# દૈનિક મુંબઈ સમાચાર

R.N.I. No. 1563/1957 ★

મુંબઈથી પ્રસિદ્ધ થતું ■ સ્થાપનાઃ ૧ જુલાઈ ૧૮૨૨ ■ પુસ્તકઃ ૨૦૨ ■ Volume 66 ■ Issue 261 ■ વિક્રમ સંવત ૨૦૭૯

■ આશ્વિન વદ - ૧૦ ■ મુંબઈ ■ MUMBAI SAMACHAR ■ www.bombaysamachar.com ■ 7 November 2023, Tuesday ■ REGD.No. MCS/058/2021-23

મંગળવાર, ૭ નવેમ્બર ૨૦૨૩, (૧૨ પાનાં) કિંમત ₹ ૧૦.૦૦

તરોતાજા પૂર્તિ ૬ ૭ ૮ ૯

LIKE & FOLLOW: /Mumbaisamachar4u

મહિલા હોકી ટીમ બની એશિયન ચેમ્પિયન ૧૦


magic mirror
SILVER ART JEWELLERY
Our Retail Outlet
miss universe
Lakhamshi Napoo Road,
Opp. Matunga Central Railway Station,
Matunga(Central), Mumbai-400019.
+91-9769581851, +91-8291009205.


### કેન્દ્ર સરકારનો નિર્ણય

# ‘મહાદેવ’ સહિત ૨૨ ગેમિંગ ઍપ ઉપર પ્રતિબંધ

નવી દિલ્હીઃ મહાદેવ ઓનલાઈન સટ્ટાબાજીની ઍપ કૌભાંડ મામલે તપાસ એન્જસીએ ચોંકાવનારા ખુલાસા કર્યા હતા. કેન્દ્ર સરકારે રવિવારે મહાદેવ ઓનલાઈન સટ્ટાબાજીની એપ સહિત ૨૨ ગેરકાયદેસર એપ અને વેબસાઈટ બ્લોક કરવાનો આદેશ કર્યો હતો. સરકારે જાહેર કરેલા એક નિવેદનમાં જણાવ્યું હતું કે ઇલેક્ટ્રોનિક્સ અને ઇન્ફોર્મેશન ટૅક્નોલૉજી મંત્રાલયએ મહાદેવ બેટિંગ એપ સહિત ૨૨ ગેરકાયદેસર સટ્ટાબાજીની એપ અને વેબસાઇટ્સને બ્લોક કરવાના આદેશો આપ્યો છે.

નિવેદનમાં કેન્દ્ર સરકારે જણાવ્યું હતું કે એન્ફોર્સમેન્ટ ડિરેક્ટોરેટ દ્વારા મહાદેવ ગેરકાયદે સટ્ટાબાજી એપ સિન્ડિકેટ વિરુદ્ધ કરવામાં આવેલી તપાસ અને છત્તીસગઢમાં ત્યાર પછીના દરોડાના આધારે આ કાર્યવાહી કરવામાં આવી છે.

ઈલેક્ટ્રોનિક્સ અને ઈન્ફોર્મેશન ટૅક્નોલૉજી રાજ્ય પ્રધાન રાજીવ ચંદ્રશેખરે જણાવ્યું હતું કે છત્તીસગઢ સરકાર પાસે કલમ ૬૯અ આઈટી (ઈન્ફોર્મેશન ટૅક્નોલૉજી) એક્ટ હેઠળ વેબસાઈટ/એપને બંધ કરવાની ભલામણ કરવાની સંપૂર્ણ સત્તા છે. છતાં તેમણે એવું કર્યું ન હતું અને રાજ્ય સરકાર દ્વારા આવી કોઈ વિનંતી કરવામાં આવી નહોતી. મંત્રાલયને એન્ફોર્સમેન્ટ ડિરેક્ટોરેટ તરફથી એકમાત્ર વિનંતી મળી હતી અને જેને ધ્યાનમાં રાખીને આ નિર્ણય લેવામાં આવ્યો છે. (જુઓ પાનું ૨) ▸▸

# આજે છત્તીસગઢ ચૂંટણીના પ્રથમ તબક્કાનું મતદાન, ૨૨૩ ઉમેદવારનું ભાવિ કેદ થશે

## ૨૫ હજારથી વધુ મતદાન કર્મચારીઓ અને ૬૦ હજારથી વધુ સુરક્ષા કર્મચારીઓ તહેનાત

રાયપુરઃ છત્તીસગઢમાં નક્સલ પ્રભાવિત બસ્તર વિભાગની ૨૦ બેઠકો માટે વિધાનસભા ચૂંટણીના પ્રથમ તબક્કા માટે આજે મતદાન થશે. મતદાનની વ્યવસ્થામાં ૨૫,૨૪૯ કર્મચારીઓને તહેનાત કરવામાં આવ્યા હોવાનું ચૂંટણી અધિકારીઓએ જણાવ્યું હતું.

અધિકારીઓના જણાવ્યા અનુસાર મોહલા-માનપુર, અંતાગઢ, ભાનુપ્રતાપપુર, કાંકેર, કેશકલ, કોંડાગાંવ, નારાયણપુર, દંતેવાડા, બીજાપુર અને કોન્ટા નામની ૧૦ બેઠકો પર સવારે ૭ થી બપોરે ૩ વાગ્યાની વચ્ચે મતદાન થશે. જ્યારે ખૈરાગઢ, ડોંગરગઢ, રાજનાંદગાંવ, ડોંગરગાંવ, ખુજ્જી, પંડારિયા અને કવર્ધા બસ્તર, જગદલપુર અને ચિત્રકોટમાં સવારે ૮ થી સાંજે ૫ વાગ્યાની વચ્ચે મતદાન થશે. પ્રથમ તબક્કામાં ૨૫ મહિલાઓ સહિત ૨૨૩ ઉમેદવારોનું ભાવી અંદાજિત ૪૦,૭૮,૬૮૧ મતદારો દ્વારા નક્કી કરવામાં આવશે. પ્રથમ તબક્કા માટે ૫૩૦૪ મતદાન મથકો ઊભા કરવામાં આવ્યા છે. રાજ્યના મુખ્ય ચૂંટણી અધિકારી(સીઇઓ)ના કાર્યાલય દ્વારા જારી કરાયેલા નિવેદન અનુસાર પ્રથમ તબક્કાના મતદાન (જુઓ પાનું ૨) ▸▸

## મતદાનના આગલા દિવસે છત્તીસગઢમાં વિસ્ફોટ


ANTARA
GOLD & DIAMONDS
DADAR | BORIVALI | GOREGAON
TODAY'S GOLD RATE
₹55,980/-
PER 10 GRAMS OF
22KT BIS HALLMARKED
JEWELLERY
DIAMOND JEWELLERY
VVS-VS F-G QUALITY
CERTIFIED NATURAL DIAMONDS
DADAR 022 4041 5565 | BORIVALI 022 6811 5565
OPEN ON ALL DAYS


કાંકેરઃ છત્તીસગઢના કાંકેર જિલ્લામાં સોમવારે ઈમ્પ્રોવાઈઝ્ડ એક્સપ્લોઝિવ ડિવાઈસ (આઈઈડી)ના વિસ્ફોટમાં ચૂંટણી ફરજ પરના બે કર્મચારી અને બીએસએફના જવાનને ઈજા થઈ હતી. ચૂંટણી ફરજ પરના કર્મચારીઓ અને તેમની સુરક્ષા માટેના બીએસએફ જવાનો છોટેબેઠિયા પોલીસમથકની હદમાં સ્થિત મતદારમથકો પર જઈ રહ્યા હતા ત્યારે સાંજે ૪.૦૦ કલાકે આ ઘટના બની હતી.રેન્ગાગોન્ડી પાસે આઈઈડી વિસ્ફોટ થયો હતો જેમાં બે કર્મચારી અને બીએસએફનો એક કોન્સ્ટેબલ ઈજાગ્રસ્ત થયો હતો. ઈજાગ્રસ્તોને છોટેબેઠિયા હૉસ્પિટલમાં ખસેડવામાં આવ્યા હતા જ્યાં તેમને સારવાર આપવામાં આવી હતી. કર્મચારીઓ અને સુરક્ષાકર્મીની ટીમ માર્બેડા કેમ્પથી રેંગાઘાટી રેન્ગાગોન્ડી મતદારમથક પર જઈ રહી હતી. એક પોલીસ અધિકારીએ કહ્યું કે આ વિસ્તારમાં ‘સર્ચ ઑપરેશન’ ચાલી રહ્યું છે. અંતાગઢમાં મંગળવારે મતદાન થવાનું છે. છત્તીસગઢમાં બે તબક્કામાં મતદાન થવાનું છે. ■

### ઊડતા ગુજરાત

# વાપી જીઆઈડીસીમાં ડીઆરઆઇએ ૧૮૦ કરોડથી વધુની કિંમતનું ડ્રગ્સ ઝડપ્યું

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

અમદાવાદઃ ડીઆરઆઈએ વાપી જીઆઇડીસીની એક કંપનીમાંથી ૧૨૧ કિલોથી વધુ મેફેડ્રોન એટલે કે એમડી ડ્રગ્સ ઝડપ્યું હોવાનું અને એક આરોપીને ત્યાંથી રૂ. ૧૮ લાખ રોકડા મળ્યા હોવાનું જાણવા મળ્યું છે.

પ્રાપ્ત વિગતોનુસાર વાપી જીઆઇડીસીમાંથી કરોડો રૂપિયાનું ડ્રગ્સ ઝડપાયું છે. ડીઆરઆઇએ એક ખાનગી કંપનીમાંથી એમડી ડ્રગ્સ ઝડપ્યું હતુ. અંદાજે રૂ. ૧૮૦ કરોડથી વધારે કિંમતનું ૧૨૧ કિલોથી વધુ મેફેડ્રોન (એમડી) ઝડપ્યું હતુ. એક આરોપીને ત્યાંથી રૂ. ૧૮ લાખ રોકડા પણ મળ્યા હોવાનું (જુઓ પાનું ૨) ▸▸

E-book today at www.marutisuzuki.com or visit your nearest Maruti Suzuki dealership | For bulk orders, mail at: shuaib.akhtar@maruti.co.in

AUTHORISED DEALERS: MUMBAI: (SOUTH & CENTRAL): EXCELL AUTOVISTA: BANDRA (W) 9209200071, SAI SERVICE: LOWER PAREL - 8879590112 / 02243030317, VITESSE: WORLI 4200 5464/ 02267304947/ 8108508617, SAH & SANGHI: KEMPS CORNER 8879939452 / 8108184122, AUTOMOTIVE: KURLA 1800 2100 021, KTS AUTOMOTORS: FORT 22101234, 9833246246. MUMBAI (EAST, WEST & NORTH): SHIVAM AUTOZONE: KANDIVALI (W) 8082666333, MY CAR: VILE PARLE (W) 9028146999, SAI SERVICE: ANDHERI 43030550, 43030505, GOREGAON 9594952100, 9594952213, BORIVALI 29678888, 29678800, KIRAN MOTORS: GHATKOPER (W): 7400362222, 7400483333, EXCELL AUTOVISTA: MALAD (W) 9209200071, FORTPOINT CARS: JOGESHWARI 9594973626. SUPREME AUTOMOBILES: MIRA ROAD: 8976877177. THANE: VELOX: MULUND 9111949494, FORTPOINT CARS: THANE 40791111, AHER AUTOPRIME: KALYAN 02512327344, 9702919919, PRAKASH AUTO: ULHASNAGAR 8983003363, 9967468558, SIMRAN MOTORS: AIROLI 9223161411, NAVNIT MOTORS: THANE 022-41556699, 9821807000, VELOX MOTORS: WAGLE ESTATE THANE 9920059595. PALGHAR: SHIVAM AUTOZONE: BOISAR 9664393939, SAI SERVICE: VASAI 9594952175. NAVI MUMBAI: EXCELL AUTOVISTA: KHARGHAR 9209200071, AUTOMOTIVE: NAVI MUMBAI 1800 2100 021, SIMRAN MOTORS: PANVEL 7506278049, MY CAR - VASHI 7719800000. E-OUTLET: KIRAN MOTORS: KHOPOLI 9967017556/7400362222, SAI SERVICE: VIRAR 8605000904, PALGHAR 8308806721, DAHANU - 9167980093, SIMRAN: WADKHAL 9223161473, KARJAT 9223181114, MAHAD 9223161415, ALIBAG - 9223161461/9223161462, MANGAON 9223161426, AUTOMOTIVE: DOMBIVALI 1800 2100 021, SHIVAM AUTOZONE: TALASARI 9664666111, SHAHAPUR 9664222666, NALASOPARA 9870597777, VELOX: SHILPHATA 9111949494, PRAKASH AUTO: KONEGAON 9579298697, BADLAPUR 8097707770, MURBAD 9702639469, AHER AUTOPRIME: TITWALA 8422871736. R-OUTLET: SAI SERVICE: MANOR 7506448316, 8879685577, EXCELL AUTOVISTA: ROHA 9209200071, MY CAR: ULWE 8104906845, AHER AUTOPRIME: AMBERNATH 7208985578, MY CAR: URAN 8104906916.

*Offer includes consumer offer, exchange bonus and corporate offer (wherever applicable) on select models/variants. Terms and conditions apply. The terms and conditions are subject to change without any prior notice. Offers may vary from city to city and variant to variant for all models. #As certified by Test Agency Under Rule 115(G) of Central Motor Vehicles Rules 1989. This fuel efficiency is for AMT variant. ^For details on functioning of safety features, including air bag, kindly refer to the Owner's Manual. Accessories and features shown in the pictures may not be a part of the standard equipment and may vary according to the variant. Black Glass shade on the car is due to lighting effect. Colours shown may vary from actual body colours due to printing on paper. Images used are for illustration purposes only. Offers valid till 30th November 2023 or till stocks last, whichever is earlier.

એક્સ્ટ્રા અફેર

ભરત ભારદ્વાજ
feedback@bombaysamachar.com

# હિટલરના હેકેનક્રુઝ સાથે સ્વસ્તિકને કોઈ સંબંધ નથી

**ભારત** અને કેનેડા વચ્ચે ખાલિસ્તાનવાદી હરદીપસિંહ નિજ્જરની હત્યાના મામલે ચાલતી બબાલ પતી નથી ત્યાં કેનેડાના વડા પ્રધાન જસ્ટિન ટ્રુડોએન નવો પલિતો ચાંપ્યો છે. ખાલિસ્તાનીઓ પ્રત્યેનું સોફ્ટ કોર્નર ધરાવતા ટ્રુડોએ હિન્દુઓના પવિત્ર પ્રતીક સ્વસ્તિકને જર્મનીના નાઝી સરમુખત્યાર હિટલરના હેકેનક્રુઝ સાથે સરખાવીને સ્વસ્તિકને નફરત ફેલાવતું ચિહ્ન ગણાવ્યું છે.

ટ્રુડોએ સોશિયલ મીડિયા પર એવી પોસ્ટ મૂકી છે કે, પાર્લામેન્ટ હિલ પર કોઈ વ્યક્તિ દ્વારા સ્વસ્તિકનું પ્રદર્શન કેનેડા નહીં ચલાવી લેવાય અને નફરત ફેલાવનારા ચિહ્નોનું સંસદ નજીક પ્રદર્શન કરવાની મંજૂરી નહીં અપાય. ટ્રુડોએ ડહાપણ ડહોળ્યું છે કે, આપણે કોઈ પણ નફરત ફેલાવતી ભાષા કે ચિત્ર જોઈએ ત્યારે આપણે તેની ટીકા કરવી જોઇએ. ટ્રુડોએ એવું પણ કહ્યું કે, કેનેડિયન લોકોને શાંતિપૂર્વક એકઠાં થવાનો અધિકાર છે પણ યહૂદીવિરોધી લાગણી, ઈસ્લામોફોબિયા કે કોઈ પણ પ્રકારની નફરતને સહન નહીં કરીએ.

ટ્રુડોએ સ્વસ્તિકનો ઉલ્લેખ કર્યો તેથી સ્વાભાવિક રીતે જ હિંદુઓ ભડકે જ અને એવું જ થયું છે. સોશિયલ મીડિયા પર ટ્રુડોના માથે માછલાં ધોવાઈ રહ્યાં છે અને ભારતીયો ટ્રુડોના ઢોકળી ધોઈ રહ્યા છે. હિન્દુઓના પવિત્ર નિશાન સ્વસ્તિકને નફરત ફેલાવનારું ગણાવવા બદલ હિંદુઓ ટ્રુડોને ભારતદ્વેષી પણ ગણાવી રહ્યા છે.

ટ્રુડોએ જે કંઈ કહ્યું એ વાંધાનજનક છે કેમ કે તેમણે સ્વસ્તિક શબ્દનો પ્રયોગ કર્યો છે ને તેનું કારણ તેમનું ઘોર અજ્ઞાન છે. ઈઝરાયલ અને હમાસ વચ્ચે ચાલી રહેલા યુદ્ધના પગલે કેનેડામાં દેખાવો થઈ રહ્યા છે. ભારતમાં પણ થઈ રહ્યા છે તેથી કેનેડા જેવા પ્રમાણમાં અભિવ્યક્તિની આઝાદી ધરાવતા દેશમાં થાય તેમાં કશું નવું નથી. કેનેડામાં દુનિયાભરમાંથી આવેલા જાતજાતના ને ભાતભાતના લોકો ઠલવાયેલા છે તેથી ઈઝરાયલ તરફી અને ઈઝરાયલ વિરોધી એમ બંને પ્રકારના દેખાવો થઈ રહ્યા છે. આ દેખાવોમાં ઈઝરાયલ અને યહૂદી વિરોધી દેખાવો દરમિયાન હિટલરના આશિકોએ ટ્રુડો જેને સ્વસ્તિક કહે છે તેનું પ્રદર્શન કર્યું તેમાં ટ્રુડોએ આ ટીપ્પણી કરી દીધી.

ટ્રુડોએ ઈતિહાસ વાંચવાની જરૂર છે ને સમજવાની પણ જરૂરી છે કે, જર્મનીમાં યહૂદીઓની કત્લેઆમ કરનારા હિટલરના નાઝીવાદનું પ્રતિક સ્વસ્તિક નથી પણ હેકેનક્રુઝ છે. સ્વસ્તિક અને હેકેનક્રુઝ બંને અલગ છે ને બંનેની ભેળસેળ કોઈએ ના કરવી જોઈએ. લેખક સ્ટીવન હેલરે તો સ્વસ્તિક પર 'ધ સ્વસ્તિકઃ સિમ્બોલ બિયોન્ડ રિડેમ્પશન' લખ્યું છે. આ પુસ્તકમાં તેમણે સ્વસ્તિકનો ઈતિહાસ અને તે ભારત સાથે કોઈ સંબંધ ન ધરાવતા દેશો પણ સ્વસ્તિકને શ્રદ્ધાથી પૂજતા હતા એવો ઉલ્લેખ કર્યો છે.

ભારતીયો માટે સ્વસ્તિક આસ્થા અને અધ્યાત્મનું પ્રતિક છે. દુનિયાના કોઈ પણ ખૂણામાં રહેતા કરોડો હિન્દુઓ કોઈપણ ધાર્મિક પ્રસંગે સૌથી પહેલાં સ્વસ્તિક બનાવે છે કેમ કે સ્વસ્તિક હિંદુ પરંપરામાં અત્યંત પવિત્ર અને શુભ મનાય છે. સ્વસ્તિક કંકુથી કરવામાં આવે છે તેથી લાલ રંગનો હોય છે અને તેની મધ્યમાં ચાર તિલક કરેલાં હોય છે કે જેને સાદી ગુજરાતી ભાષામાં ચાંલ્લા કહી શકાય. ભારતમા હિંદુ ધર્મમાંથી અલગ થયેલા જૈન અને બૌદ્ધ ધર્મોમાં પણ સ્વસ્તિક સદીઓથી શુભ મનાય છે.

ભારતમાં હિંદુઓ માટે પવિત્ર મનાતો સ્વસ્તિક અથવા સાથીયો સીધી ને સરળ આકૃતિ છે જ્યારે હેકેનક્રુઝ તેનાથી સાવ અલગ છે. સફેદ વર્તુળની અંદર એક કાળાં રંગથી દોરાયેલો હેકેનક્રુઝ હિંદુઓનો સાથીયો બિલકુલ નથી. જર્મનીમાં જેને હેકેનક્રુઝ અથવા હૂક ક્રોસ કહેવામાં આવે છે તે પહેલી નજરે સ્વસ્તિક જેવું જ લાગે પણ વાસ્તવમાં પ્રતીક જમણી બાજુએ ૪૫ ડિગ્રી નમેલું છે. સ્વસ્તિકમાં અંદરની તરફ ચાર તિલક કરેલાં હોય છે. હૂક ક્રોસમાં આ ચાર તિલક નથી હોતાં.

સ્વસ્તિક અને હેકેન ક્રુઝની ભેળસેળ માટે પશ્ચિમી લેખકો જવાબદાર છે કેમ કે તેમણે હિટલર સાથે આ પ્રતિકને જોડી દીધું જ્યારે વાસ્તવમાં હિટલરને સ્વસ્તિક સાથે કોઈ લેવાદેવા નહોતી. હિટલર જર્મનોને વિશ્વની શ્રેષ્ઠ પ્રજા માનતો હતો. હિટલરે ક્યાંકથી આર્યોનો ઈતિહાસ વાંચી લીધો હશે અને આર્યો આખી દુનિયામાં શ્રેષ્ઠ હતા એવું વાંચ્યું હશે તેથી હુંકાર કરેલો કે, સમગ્ર વિશ્વના આર્યોએ આ પ્રતીક હેઠળ એકઠાં થવું જોઈએ. હિટલરે એ વખતે ના તો સ્વસ્તિકની વાત કરી હતી કે ના ભારતીયોને પોતાના હેકેનક્રુઝના પ્રતીક સાથે કોઈ સંબંધ હોવાનું કહેલું પણ આર્યોની વાત કરેલી તેથી પશ્ચિમી લેખકો અને પત્રકારોએ હેકેનક્રુઝ અને સ્વસ્તિકની ભેળસેળ કરીને બંનેને એક ગણાવવા માંડ્યાં.

હિટલર વારંવાર હેકેનક્રુઝની વાત કરતો ને નાઝીવાદના પ્રતીક તરીકે તેને ગણાવતો. હિટલરના સમયમાં નાઝીવાદના નામે યહૂદીઓ પર અમાનવિય અત્યાચારો થયા તેથી યહૂદીઓમાં હેકેનક્રુઝ માટે નફરત પેદા થઈ ને પછી આખી દુનિયા હેકેનક્રુઝને નફરત કરવા લાગી. સ્વસ્તિક અને હેકેનક્રુઝનો ફરક નહીં સમજનારા સ્વસ્તિકને હિટલર સાથે જોડીને અજ્ઞાનનું પ્રદર્શન કરતા તેમાં સ્વસ્તિક પણ બદનામ થયો.

ટ્રુડો પણ સ્વસ્તિક અને હેકેનક્રુઝ વચ્ચે ભેદ ના સમજતા અજ્ઞાનીઓમાં એક છે કેમ કે એ પણ અંતે તો પશ્ચિમી શિક્ષણની પેદાશ છે. ટ્રુડોનું આ અજ્ઞાન આપણે દૂર કરી શકીએ તેમ નથી કેમ કે કેનેડામાં પહેલાં સ્વસ્તિક પર પ્રતિબંધની માગ પણ થઈ ચૂકી છે કે જેને ટ્રુડોએ ટેકો આપેલો. ૨૦૨૨માં કેનેડાની ન્યૂ ડેમોક્રેટિક પાર્ટીએ દ્વેષપૂર્ણ પ્રતીકો પર પ્રતિબંધ માટે કાયદો બનાવવાની તરફેણ કરેલી ને તેમાં સ્વસ્તિક પણ હતું. આ યાદીમાં અમેરિકા અને યુરોપનાં દેશોનાં પ્રતીકો પણ હતાં તેથી એ પસાર ના થયું પણ સ્વસ્તિક વિશે કેનેડામાં કેવી ગેરમાન્યતા છે એ એ વખતે જ છતું થઈ ગયેલું.

ભારતમાં પણ હિંદુઓનો એક વર્ગ સ્વસ્તિક અને હેકેનક્રુઝને એક જ માને છે. ટ્રુડોનું અજ્ઞાન દૂર નહીં થાય પણ આ વર્ગે પોતાનું અજ્ઞાન દૂર કરવાની જરૂર છે. હિટલરની આર્યોની થીયરીને ભારત સાથે કોઈ લેવાદેવા નહોતી એ રીતે હિટલરના હેકેનક્રુઝને પણ ભારતના સ્વસ્તિક સાથે કંઈ લેવાદેવા નથી, સ્વસ્તિક શુભ છે જ્યારે હેકેનક્રુઝ અત્યાચારનું પ્રતીક છે એટલી સાદી સમજ કેળવી લેવી જોઈએ.

## આજનું પંચાંગ

પંડિત જિતેન હરિહર મહેસાણાવાળા

(દક્ષિણાયન સૌર હેમંતઋતુ),

મંગળવાર, તા. ૭-૧૧-૨૦૨૩, ભદ્રા પ્રારંભ

- ભારતીય દિનાંક ૧૬, માહે કાર્તિક, શકે ૧૯૪૫
- વિક્રમ સંવત ૨૦૭૯, શા. શકે ૧૯૪૫, આશ્વિન વદ-૧૦
- જૈન વીર સંવત ૨૫૪૯, માહે આશ્વિન, તિથિ વદ-૧૦
- પારસી શહેનશાહી રોજ ૨૪મો દીન, માહે ૩જો ખોરદાદ, સને ૧૩૯૩
- પારસી કદમી રોજ ૨૪મો દીન, માહે ૪થો તીર, સને ૧૩૯૩
- પારસી ફસલી રોજ ૨૨મો ગોવાદ, માહે ૮મો આવાં, સને ૧૩૯૨
- મુસ્લિમ રોજ ૨૨મો, માહે ૪થો રબીઉલ આખર, સને ૧૪૪૫
- મીસરી રોજ ૨૪મો, માહે ૪થો રબીઉલ આખર, સને ૧૪૪૫
- નક્ષત્ર મઘા સાંજે ક. ૧૬-૨૩ સુધી, પછી પૂર્વાફાલ્ગુની.
- ચંદ્ર સિંહમાં
- ચંદ્ર રાશિ નામાક્ષરઃ સિંહ (મ, ટ)
- સૂર્યોદયઃ મુંબઈ ક. ૦૬ મિ. ૪૨, અમદાવાદ ક. ૦૬ મિ. ૪૯ સ્ટા.ટા.,
- સૂર્યાસ્તઃ મુંબઈ ક. ૧૮ મિ. ૦૨, અમદાવાદ ક. ૧૭ મિ. ૫૭ સ્ટા. ટા.
- મુંબઈ સમુદ્રમાં ભરતી ઓટ :-ç
- ભરતી : સવારે ક. ૦૭-૫૨, રાત્રે ક. ૨૦-૫૪
- ઓટઃ બપોરે ક. ૧૪-૨૭, મધ્યરાત્રિ પછી ક. ૦૨-૧૦ (તા. ૮)
- વ્રત પર્વાદિઃ વિક્રમ સંવત ૨૦૭૯, 'આનંદ' નામ સંવત્સર, શાલિવાહન શક સંવત ૧૯૪૫, 'શોભન' નામ સંવત્સર, આશ્વિન કૃષ્ણ- દસમી. દસમી વૃદ્ધિ તિથિ છે. ભદ્રા પ્રારંભ રાત્રે ક. ૧૯-૦૮.
- શુભાશુભ દિનશુદ્ધિઃ શુભ કાર્ય વર્જ્ય છે.
- મુહૂર્ત વિશેષઃ વડ પૂજન, પિતૃપૂજન, શ્રી ગણેશ, સૂર્યનારાયણ પૂજન, શ્રી વિષ્ણુ-લક્ષ્મી પૂજા, સર્વશાંતિ, શાંતિ પૌષ્ટિક, મઘા જન્મનક્ષત્ર શાંતિ પૂજા, બી વાવવું, ખેતીવાડી, મહાલક્ષ્મી પૂજન, જૂનાં અધૂરા કામકાજ પૂર્ણ કરવાના પ્રયત્નો કરવા. સ્ટેજ અને જાહેર કાર્યક્રમો, સંગીત, ગાયન, નાટ્ય સ્પર્ધાઓ, દાન, મદદ, સામાજિક કાર્યો, સંશોધન કાર્યો, સફળ, વિદ્વાનોને પુરસ્કૃત કરવા, સન્માન કરવું.
- આચમનઃ બુધ-નેપ્ચ્યૂન ત્રિકોણ પ્રમાણિક સ્વભાવ, ચંદ્ર-ગુરુ ત્રિકોણ શેરબજારમાં રોકાણનો અભિગમ.
- ખગોળ જ્યોતિષઃ બુધ-નેપ્ચ્યૂન ત્રિકોણ, ચંદ્ર-ગુરુ ત્રિકોણ ગોચરગ્રહોઃ સૂર્ય-તુલા, મંગળ-તુલા, બુધ-વૃશ્ચિક, વક્રી ગુરુ-મેષ, શુક્ર-કન્યા, શનિ-કુંભ, રાહુ-મીન, કેતુ-કન્યા, વક્રી હર્ષલ-મેષ, વક્રી નેપ્ચ્યુન-મીન, માર્ગી પ્લુટો-મકર.

# વર્લ્ડ કપમાં નિરાશાજનક પ્રદર્શન બાદ શ્રીલંકાના ક્રિકેટમાં આવ્યો ભૂકંપ, સરકારે ક્રિકેટ બોર્ડને બરખાસ્ત કર્યું

કોલંબોઃ વર્લ્ડ કપ ૨૦૨૩માં શ્રીલંકાની ક્રિકેટ ટીમનું પ્રદર્શન નિરાશાજનક રહ્યું છે. હાલ શ્રીલંકાની ટીમ પોઈન્ટ ટેબલમાં સાતમા સ્થાને છે. શ્રીલંકા અત્યાર સુધી સાત મેચ રમી છે, જેમાં તેણે માત્ર બે મેચ જીતી છે, જ્યારે પાંચ મેચમાં તેને હારનો સામનો કરવો પડ્યો છે. આ ખરાબ પ્રદર્શન પછી શ્રીલંકાની સરકારે તેના ક્રિકેટ બોર્ડ સામે મોટી કાર્યવાહી કરી છે., શ્રીલંકાની સરકારે તેના ક્રિકેટ બોર્ડને બરતરફ કરી દીધું છે. આ પછી સાત સભ્યોની વચગાળાની સમિતિની રચના કરવામાં આવી છે.

શ્રીલંકાની સરકારે પૂર્વ કેપ્ટન અર્જુન રણતુંગાને સાત સભ્યોની વચગાળાની સમિતિના અધ્યક્ષ તરીકે નિયુક્ત કર્યા છે. તાજેતરમાં જ વર્લ્ડ કપમાં શ્રીલંકન ક્રિકેટ ટીમના ખરાબ પ્રદર્શન બાદ ચાહકોએ ક્રિકેટ બોર્ડની ઓફિસ સામે પોતાનો વિરોધ વ્યક્ત કર્યો હતો. જે બાદ સોમવારે શ્રીલંકન સરકારના રમતગમત પ્રધાન રોશન રાનાસિંઘેએ બોર્ડને ભંગ કરવાનો આદેશ જાહેર કર્યો હતો. આ ઉપરાંત સાત સભ્યોની વચગાળાની સમિતિની જાહેરાત કરવામાં આવી હતી.

અર્જુન રણતુંગા આ વચગાળાની સમિતિના અધ્યક્ષ હશે. સુપ્રીમ કોર્ટના બે નિવૃત્ત ન્યાયાધીશો ઉપરાંત અન્ય સભ્યોમાં હાઈ કોર્ટના એક નિવૃત્ત ન્યાયાધીશનો સમાવેશ કરવામાં આવ્યો છે. શ્રીલંકા સરકારના રમતગમત પ્રધાન રોશન રાનાસિંઘેએ શ્રીલંકા ક્રિકેટ બોર્ડ પર ઘણા ગંભીર આરોપો લગાવ્યા હતા. આ પહેલા ભારતીય ટીમે એશિયા કપ ફાઇનલમાં શ્રીલંકાને આસાનીથી હરાવ્યું હતું. પરંતુ હવે વર્લ્ડ કપમાં આ ટીમનું ખરાબ પ્રદર્શન યથાવત્ છે.

# શ્રીલંકા વર્લ્ડકપની સેમિફાઇનલની રેસમાંથી બહાર થનારી ત્રીજી ટીમ, બંગલાદેશે ત્રણ વિકેટથી હરાવ્યું

નવી દિલ્હીઃ વર્લ્ડકપની ૩૮મી મેચમાં બંગલાદેશે શ્રીલંકાને ત્રણ વિકેટે હરાવ્યું હતું. આ હાર સાથે જ શ્રીલંકાની ટીમ સેમિફાઈનલની રેસમાંથી સત્તાવાર રીતે બહાર થઈ ગઈ છે. નવી દિલ્હીના અરુણ જેટલી સ્ટેડિયમમાં પ્રથમ બેટિંગ કરતા શ્રીલંકાએ ૪૯.૩ ઓવરમાં ૨૭૯ રન કર્યા હતા. બંગલાદેશે સાત વિકેટ ગુમાવીને ૨૮૨ રન કરી મેચ જીતી લીધી હતી.

મેચમાં ટોસ હાર્યા બાદ પ્રથમ બેટિંગ કરવા ઉતરેલી શ્રીલંકાની ટીમે ૨૮૦ રનનો લક્ષ્યાંક આપ્યો હતો. જેના જવાબમાં બંગલાદેશની ટીમે ૭ વિકેટ ગુમાવીને મેચ જીતી લીધી હતી. ટીમ માટે નઝમુલ હુસૈન શાંતોએ ૯૦ રનની ઇનિંગ રમી હતી. જ્યારે કેપ્ટન શાકિબ અલ હસને ૮૨ રન કર્યા હતા. શાકિબ અને શાંતોએ મળીને ત્રીજી વિકેટ માટે ૧૪૯ બોલમાં ૧૬૯ રનની ઇનિંગ રમી હતી.

વન-ડે વર્લ્ડ કપમાં બંગલાદેશ અને શ્રીલંકા વચ્ચે અત્યાર સુધીમાં ૪ મેચ રમાઈ છે, જેમાં બંગલાદેશી ટીમે પ્રથમ વખત મેચ જીતી હતી. આ પહેલા ત્રણ મેચ હારી હતી. આ મેચમાં શ્રીલંકા તરફથી ફાસ્ટ બોલર દિલશાન મદુશંકાએ ૩ વિકેટ ઝડપી હતી. જ્યારે મહિષ તિક્ષણા અને એન્જેલો મેથ્યુઝને ૨-૨ સફળતા મળી હતી.

## પહેલા પાનાનું ચાલુ

### મહાદેવ એપ

અત્યાર સુધી ઇડી મહાદેવ સટ્ટાબાજી એપ કેસમાં ઘણા લોકોની ધરપકડ કરી ચૂકી છે, જેમાં બે સગા ભાઈઓ સુનીલ દમમાણી, અનિલ દમમાણી, છત્તીસગઢ પોલીસના એએસઆઈ ચંદ્રભૂષણ વર્મા અને સતીશ ચંદ્રાકરનો સમાવેશ થાય છે. મહાદેવ બેટિંગ એપ દુબઈમાં બેઠેલા છત્તીસગઢના ભિલાઈના રહેવાસી સૌરભ ચંદ્રાકર અને રવિ ઉપ્પલ દ્વારા ઓપરેટ કરવામાં આવી રહી હતી. આ બંને મહાદેવ બેટિંગ એપના પ્રમોટર પણ હતા. મલયેશિયા, થાઈલેન્ડ, ભારત અને યુએઈના મોટા શહેરોમાં કોલ સેન્ટર ખોલવામાં આવ્યા હતા. અલગ-અલગ સબસિડી એપ બનાવવામાં આવી હતી અને ઓનલાઈન સટ્ટાબાજી કરવામાં આવતી હતી.

### આજે છત્તીસગઢ

માટે ૨૫,૪૨૯ પોલિંગ કર્મચારીઓને તહેનાત કરવામાં આવ્યા છે. એક વરિષ્ઠ પોલીસ અધિકારીએ જણાવ્યું હતું કે, નક્સલ પ્રભાવિત બસ્તર ડિવિઝનના ૧૨ મતવિસ્તારોમાં ચૂંટણીના સુચારુ સંચાલન માટે કેન્દ્રીય સશસ્ત્ર પોલીસ દળોના ૪૦,૦૦૦ સહિત ૬૦,૦૦૦ સુરક્ષા કર્મચારીઓ તહેનાત કરવામાં આવ્યા છે.

ચૂંટણી અધિકારીઓના જણાવ્યા મુજબ ૨૦ બેઠકોમાંથી ૧૨ અનુસૂચિત જનજાતિ માટે અને એક અનુસૂચિત જાતિ માટે અનામત છે. સૌથી વધુ ઉમેદવારો રાજનાંદગાંવ મતવિસ્તારમાં(૨૯) છે જ્યારે સૌથી ઓછા ઉમેદવારો ચિત્રકોટ અને દંતેવાડા બેઠકો પર સાત-સાત છે. કૉંગ્રેસ પાસે આ ૨૦માંથી ૧૯ બેઠકો છે, જેમાં પેટાચૂંટણીમાં જીતેલી બે બેઠકોનો સમાવેશ થાય છે. ૨૦૧૮ની વિધાનસભા ચૂંટણીમાં કૉંગ્રેસે આ ૨૦માંથી ૧૭ બેઠકો, ભાજપે ૨ અને જનતા કૉંગ્રેસ છત્તીસગઢે ૧ બેઠક જીતી હતી. રાજ્યમાં ૯૦ સભ્યોની વિધાનસભામાં કૉંગ્રેસ પાસે ૭૧ બેઠકો છે. ૨૦૧૮ની ચૂંટણીમાં ૨૦૦૩થી રાજ્યમાં શાસન કરી રહેલી ભાજપને કારમી હાર આપી હતી.

### ઊડતા ગુજરાત

જાણવા મળ્યું હતું.

ઉલ્લેખનીય છે કે તાજેતરમાં અમદાવાદ શહેરમાં નશાકારક પદાર્થનો જથ્થો ઝડપાયો હતો. એસઓજીએ બાપુનગરમાં મકાનમાંથી ૧૯ લાખથી વધુના એમડી ડ્રગ્સ સાથે દંપતીની ધરપકડ કરી હતી. આ મામલે એસઓજીએ સાદિક ઉર્ફે બાબુ અંસારી અને તેની પત્ની રુકસાના બાનુ ઉર્ફે આઇશા અંસારીની ધરપકડ કરી હતી. આરોપી છેલ્લાં ૩ વર્ષથી મુંબઈથી ડ્રગ્સ લાવીને અમદાવાદમાં પોતાના ઘરેથી છૂટક વેચાણ કરતા હતા અને પોતે પણ બંધાણી હતા. આ મામલે એસઓજીએ આરોપીની વધુ પૂછપરછ હાથ ધરી હતી.

થોડા દિવસ પૂર્વે ભરૂચના વાલિયા જિલ્લામાં અમદાવાદ સીઆઇડી ક્રાઇમે દરોડો પાડીને ડ્રગ્સ બનાવવામાં વપરાતા રૂ. ૭.૬૦ લાખના રો મટિરિયલ સાથે એક યુવકને ઝડપી પાડયો હતો. તે કેસમાં વડોદરા સીઆઇડી ક્રાઇમે વધુ ત્રણ આરોપીની ધરપકડ કરી હતી. વાલિયાની હરિનગર સોસાયટીમાં રહેતા રાકેશ જેનુભાઇ વસાવાની પ્રતિબંધિત ડ્રગ્સ બનાવવા માટે વપરાતા ૭.૬૦ લાખના રો મટિરિયલ સાથે સીઆઇડી ક્રાઈમ ગાંધીનગરે ધરપકડ કરી હતી. આ રો મટિરિયલનો ઉપયોગ મેથામ્ફેટામાઇન તથા મેફેડ્રોન બનાવવામાં થાય છે. જેની તપાસ વડોદરા સીઆઇડી ક્રાઇમના ઇન્ચાર્જ ડીવાય. એસ. પી. એચ. એમ. ચૌહાણ કરી રહ્યા છે.

આ કેસમાં વચેટિયા તરીકે કામ કરનાર અબ્દુલ કાદરી ઐયુબભાઇ મણીયાર તથા બ્રિજકુમાર રમેશભાઇ પટેલની ધરપકડ કરી હતી. જ્યારે રો મટિરિયલ સપ્લાય કરનાર આરોપી મનોજ પ્રતાપભાઇ ગાર્ગેની પણ ધરપકડ કરવામાં આવી હતી.

# લાગણીઓને કાબૂમાં રાખવી મારી રમતનો મહત્ત્વનો હિસ્સોઃ કોહલી

નવી દિલ્હીઃ વન-ડે ક્રિકેટમાં પોતાની ૪૯મી સદી ફટકારીને મહાન ક્રિકેટર સચિન તેંડુલકરના રેકોર્ડની બરોબરી કરનાર વિરાટ કોહલીએ કહ્યું હતું કે, પોતાની લાગણીઓને કાબૂમાં રાખવી અને શાંત રહેવું એ તેની રમતનો મહત્ત્વનો ભાગ છે.

કોહલીએ રવિવારે કોલકાતામાં સાઉથ આફ્રિકા સામે અણનમ ૧૦૧ રન કરીને સચિન તેંડુલકરના રેકોર્ડની બરાબરી કરી હતી. કોહલીએ સ્ટાર સ્પોર્ટ્સને કહ્યું હતું કે, હું હંમેશા મારી લાગણીઓ અને સંવેદનાઓને નિયંત્રણમાં રાખવા માંગુ છું. આ મારી રમતનો મહત્ત્વનો ભાગ છે. એટલા માટે હું મેચ પહેલા તેના વિશે જાગૃત રહું છું.

આ ઉપરાંત, મેલબોર્નમાં ટી-૨૦ વર્લ્ડ કપ ૨૦૨૨માં પાકિસ્તાન સામે ભારતની જીત બાદ સામાન્ય રીતે શાંત રહેતા રોહિત શર્માએ ખુલ્લેઆમ ઉજવણી કરી ત્યારે તેનાથી તે અભિભૂત થઈ ગયો હતો. કોહલીએ કહ્યું, ''હું લાંબા સમયથી રોહિત સાથે રમી રહ્યો છું પરંતુ મેં તેને ક્યારેય આ રીતે ઉજવણી કરતા જોયો નથી.'' તેણે કહ્યું, ''તેનો સામનો કરવા માટે કોઈ ખાસ તૈયારી કરવામાં આવી ન હતી.

# કેનેડામાં ભારતીય મૂળના સાંસદે હિન્દુ ધ્વજ લહેરાવ્યો

ઓટાવાઃ ભારતીય મૂળના સાંસદ ચંદ્રશેખર આર્યએ અહીંના પાર્લામેન્ટ હિલમાં દિવાળીની ભવ્ય ઉજવણી કરી હતી. પવિત્ર 'ૐ' પ્રતીક ધરાવતો હિંદુ ધર્મનો ધ્વજ પણ આર્યએ લહેરાવ્યો હતો. આર્યએ એક નિવેદનમાં કહ્યું કે, 'પાર્લામેન્ટ હિલ પર દિવાળીનું આયોજન કરવામાં મને આનંદ થયો હતો. અહીં હિંદુ ધર્મનો ધ્વજ લહેરાવવાની પણ મને તક મળી હતી.'

આર્ય કર્ણાટકના મૂળ વતની છે. ઓટાવા, ગ્રેઈટર ટોરોન્ટો એરિયા, અને મોન્ટ્રિયલ જેવા શહેરોથી ઘણાં ભારતીયો દિવાળીની ઉજવણી માટે આવ્યા હતા તેવું તેમણે કહ્યું હતું.

કેનેડાની કેન્દ્રીય સરકારનું વડું મથક પાર્લામેન્ટ હિલમાં છે. જેમાં કેનેડાના વિવિધ મત વિસ્તારના સાંસદો કાયદાઓ ઘડવા ભેગા થાય છે. આર્યએ કહ્યું કે દિવાળીની ઉજવણીમાં કેનેડાની ૬૭ સંસ્થાઓએ ભાગ લીધો હતો.

કેનેડામાં આ મહિનામાં હિંદુ હેરિટેજ મન્થની ઉજવણી પણ થઈ રહી છે તેવા સમયે દિવાળીનો તહેવાર પણ આવતા અમારી ખુશી બેવડી થઈ છે તેવું આર્યએ કહ્યું હતું.

# પાકિસ્તાનમાં ગેરકાયદે રહેતા ૧,૭૦,૦૦૦ અફઘાનિસ્તાનીઓનો દેશનિકાલ

## જેલમાં બંધ કેદીઓને પણ મુક્ત કરી સ્વદેશ પરત મોકલાઈ રહ્યા છે

ઇસ્લામાબાદઃ પાકિસ્તાન છોડીને વધુ ૬૫૦૦થી વધુ અફઘાન નાગરિકો રવિવારે તોરખામ બોર્ડર મારફત સ્વદેશ પરત ફર્યા હતા. આ સાથે સ્વદેશ પરત ફરેલા અફઘાનીઓની કુલ સંખ્યા ૧,૭૦,૦૦૦થી વધુ થઇ ગઇ હોવાનું સરહદ અધિકારીઓએ જણાવ્યું છે.

પાકિસ્તાન સરકારે તમામ અનરજિસ્ટર્ડ વિદેશી નાગરિકોને એક નવેમ્બર સુધીમાં પાકિસ્તાન છોડી દેવાનું અલ્ટીમેટમ આપ્યું હોવાથી સ્વૈચ્છિક સ્થળાંતર ચાલુ છે. ડોન અખબારે અધિકારીઓને ટાંકીને પ્રસિદ્ધ કરેલા અહેવાલમાં જણાવ્યું છે કે, ૧૭ સપ્ટેમ્બરથી કુલ ૧,૭૪,૩૫૮ અફઘાનિસ્તાન નાગરિકો અફઘાનિસ્તાન જવા રવાના થયા હતા અને સ્વૈચ્છિક સ્વદેશ પરત ફરવાનું હજુ પણ ચાલુ છે. પરંતુ પસાર થતા દિવસો સાથે સંખ્યા ઘટી રહી છે. અફઘાન નાગરિકોની સ્વૈચ્છિક સ્વદેશ પ્રત્યાવર્તન પ્રક્રિયા સાથે સંકળાયેલા એક અધિકારીએ જણાવ્યું હતું કે, સમયમર્યાદા સમાપ્ત થયા પછી તરત જ સરહદ ક્રોસિંગ પર મોટી સંખ્યામાં ગેરકાયદેસર ઇમિગ્રેન્ટસ હતા, તે હવે બહાર આવી રહ્યું છે. સત્તાવાર માહિતી અનુસાર રવિવારે મહિલાઓ અને બાળકો સહિત ૬,૫૮૪ અફઘાન પાકિસ્તાનમાંથી બહાર નીકળ્યા હતા.

એક નવેમ્બરના રોજ આશરે ૭,૧૯૫ પરિવારોને સ્વદેશ પરત મોકલવામાં આવ્યા હતા. સ્વૈચ્છિક વતન વાપસી ઉપરાંત નાના ગુનાઓમાં સંડોવણી સબબ જેલમાં બંધ અફઘાન નાગરિકોનો પણ દેશનિકાલ કરવામાં આવી રહ્યો છે. સત્તાવાર આંકડા અનુસાર ખૈબર પખ્તુનખ્વા, પંજાબ અને ઇસ્લામાબાદના ૫૦૦થી વધુ કેદીઓને નવેમ્બર એક થી ચાર દરમિયાન દેશનિકાલ કરવામાં આવ્યા હતા. સત્તાવાર આંકડાઓ અનુસાર ૧૯૪ કેદીઓને પંજાબના વિવિધ જિલ્લાઓમાંથી તોરખામ બોર્ડર ક્રોસિંગ પર વતન પરત મોકલવામાં આવ્યા હતા. ક્વેટા કમિશ્નર હમઝા શફકત સાથે એક પ્રેસ કોન્ફરન્સને સંબોધતા પ્રધાને કહ્યું કે ૫૪,૦૦૦થી વધુ અફઘાન તેમના વતન પરત ફર્યા છે.

# સુરતમાં ૧૫થી વધુ લૂંટારાઓએ એક કરોડથી વધુની કરી લૂંટ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

અમદાવાદઃ સુરત જિલ્લાના કડોદરા ચાર રસ્તા નજીક આવેલા એક કોપરના ગોડાઉનમાં કામદારોને બંધક બનાવી એક કરોડથી વધુના કોપરના ભંગારની લૂંટ ચલાવી હતી. ૧૫થી વધુ લૂંટારાઓ ટ્રક લઇને આવ્યા હતા. પોલીસે ગુનો નોંધી આસપાસના સીસીટીવીના ફૂટેજ તપાસ માટે લઈ લૂંટારુઓની શોધખોળ હાથ ધરી હતી.

સુરત જિલ્લાના કડોદરા ચાર રસ્તા નજીક એક કોપરનો વ્યવસાય કરતા વેપારીના જીએસટી વિભાગ દ્વારા સિઝ કરાયેલા ગોડાઉનમાં મોઢા પર બુકાની બાંધી ટ્રક લઈ આવેલા આશરે ૧૦થી ૧૫ જેટલા લૂંટારુઓ આશરે એક કરોડથી વધુની કિંમતના ૧૭થી ૧૮ ટન જેટલા કોપર વાયરની લૂંટ કરી ફરાર થઇ ગયા હતા. ૪૦ દિવસ પહેલા પડેલી જીએસટી વિભાગની રેડ બાદ આ ગોડાઉન જીએસટી વિભાગ દ્વારા સિઝ કરવામાં આવ્યું હતું. જેને લઈ ગોડાઉન પર ૧૩૦ ટન જેટલો કોપરનો જથ્થો હતો. મોડી રાત્રે હથિયાર સાથે આવેલા લૂંટારુઓ ગોડાઉનમાં ૩ વોચમન અને કામદારોને પરિવાર સાથે બંધક બનાવી લૂંટ કરી ફરાર થઇ ગયા હતા. હાઇ-વે પર લાગેલા એક સીસીટીવી કેમેરામાં આ લૂંટ કરી સામાન લઈ જતી ટ્રક દેખાતી હતી. પોલીસ જિલ્લા એલસીબી એસઓજી સહિતની ટીમો લૂંટારાઓને ઝડપી પાડવા કામે લાગી ગઈ હતી.

# દિલ્હીમાં અગ્નિશમન દળે સૌથી પ્રદૂષિત ૧૩ સ્થળે પાણી છાંટવાનું શરૂ કર્યું

નવી દિલ્હીઃ દિલ્હીમાં પ્રદૂષણને અંકુશમાં લેવા અગ્નિશમન દળે સૌથી પ્રદૂષિત ૧૩ સ્થળે પાણી છાંટવાનું શરૂ કર્યું હોવાનું અધિકારીઓએ સોમવારે કહ્યું હતું. દિલ્હીમાં સૌથી પ્રદૂષિત તરીકે ઓળખી કાઢવામાં આવેલા સ્થળોમાં નરેલા, બાવાના, મુંડકા, વઝિરપુર, રોહિણી, આર કે પુરમ, ઓખલા, જહાંગીરપુરી, આનંદવિહાર, પંજાબી બાગ, માયાપુરી અને દ્વારકાનો સમાવેશ થતો હોવાનું ડીએફએસ ડિરેક્ટર અતુલ ગર્ગે કહ્યું હતું. આ વિસ્તારમાં પીએમ-૧૦ અને પીએમ-ટૂની વાર્ષિક સરેરાશ ઘનતાને આધારે આ સ્થળોને ઓળખી કાઢવામાં આવ્યા હોવાનું તેમણે કહ્યું હતું.

આ વિસ્તારમાં પાણી છાંટવાને કારણે હવામાં ધૂળની રજકણો ઓછી કરવામાં મદદ થશે, એમ જણાવતાં તેમણે કહ્યું હતું કે અગ્નિશમન દળના ૧૩ બંબાને રવિવારથી આ કામમાં જોતરવામાં આવ્યા છે. સેન્ટ્રલ પોલ્યૂશન કંટ્રોલ બૉર્ડ દ્વારા દરરોજ સાંજે ચાર વાગે ૨૪ કલાકની સરેરાશ ઍર ક્વાલિટી ઈન્ડેક્સ (એક્યૂઆઈ)ની નોંધણી કરવામાં આવે છે. એક્યૂઆઈનું પ્રમાણ શનિવારના ૪૧૫થી વધીને રવિવારે ૪૫૪ થઈ જતાં પરિસ્થિતિ વણસી હતી જેને પગલે કેન્દ્ર સરકારને તાકીદનાં પગલાં લેવાની ફરજ પડી હતી.

દિલ્હીમાં સોમવારે સાંજે એક્યૂઆઈનું પ્રમાણ ૪૨૩ નોંધાયું હતું.

અગાઉ, દિલ્હીમાં પ્રદૂષણના પ્રમાણમાં થઈ રહેલા વધારાથી ચિંતિત બનેલી કેન્દ્ર સરકારે પ્રદૂષણ ફેલાવતી ટ્રક અને કમર્શિયલ વાહનોના પ્રવેશ પર તેમ જ દિલ્હી એનસીઆરમાં ચાલતા બાંધકામના કામ પર પ્રતિબંધ મૂકવાનો રવિવારે આદેશ આપ્યો હતો. પ્રદૂષણ રોકવાની કેન્દ્ર સરકારની યોજનાના છેવટના પ્રયાસના ભાગરૂપ સરકારે આ પગલું લીધું હતું.

દિલ્હીમાં હવાની ગુણવત્તાનો ઈન્ડેક્સ ૪૫૦ને પાર કરે તેના ત્રણ દિવસ અગાઉ જ આ પગલાંની જાહેરાત કરવામાં આવી હતી.

જોકે, આ વખતે નિર્ણયનો આગોતરો અમલ કરવાનું શક્ય બન્યું નહોતું.

આ વિસ્તારમાં પ્રદૂષણને અંકુશમાં લેવા વ્યૂહ ઘડી કાઢવા માટે જવાબદાર સંસ્થા કમિશન ફૉર ઍર ક્વૉલિટી મૅનેજમેન્ટ (સીએક્યૂએમ)એ પચાસ ટકા જેટલા સરકારી તેમ જ બિનસરકારી કર્મચારીઓને વર્ક ફ્રૉમ હોમ સહિતના આ નિર્ણયનો તાકીદે અમલ કરવા દિલ્હી અને એનસીઆરને જણાવી દીધું છે. (એજન્સી)

### મહાડ ઈન્ડસ્ટ્રીયલ આગ દુર્ઘટના

## આખરે ચાર કર્મચારીના પણ શબ મળ્યાં: મૃત્યુઆંક ૧૧

મુંબઈ: રાયગઢ જિલ્લાના મહાડ સ્થિત ઈન્ડસ્ટ્રીયલ વિસ્તારમાં આવેલી ખાનગી ફાર્માસ્યુટિકલ કંપનીની ફેક્ટરીમાં લાગેલી આગની ઘટનામાં ગુમ ચાર કર્મચારીનાં શબ આખરે સોમવારે મળી આવ્યાં હતાં. ચાર મૃતદેહ મળતાં આ દુર્ઘટનામાં મૃત્યુ પામેલાઓની સંખ્યા ૧૧ પર પહોંચી હતી, એમ એનડીઆરએફના અધિકારીએ જણાવ્યું હતું. મહાડમાં એમઆઈડીસી ખાતેની બ્લુ જેટ હેલ્થકૅર પ્રાઈવેટ લિમિટેડની ફૅક્ટરીમાં ત્રીજી નવેમ્બરે આગ લાગી હતી. આગમાં સાત કર્મચારી ગંભીર રીતે દાઝ્યા હતા. સારવાર માટે તેમને હૉસ્પિટલમાં દાખલ કરાયા હતા. જોકે ઘટના સમયે ફૅક્ટરીમાં કામ કરનારા ૧૧ કર્મચારી ગુમ હતા. આગ પર કાબૂ મેળવવાની સાથે શોધ અને બચાવ કાર્યમાં ફાયર બ્રિગેડના જવાનો સાથે પોલીસ અને એનડીઆરએફની ટીમ પણ જોડાઈ હતી. શનિવારની સાંજ સુધીમાં ફૅક્ટરીમાંથી સાત મૃતદેહ મળી આવ્યા હતા. બાકીના ચાર કર્મચારીની શોધ રવિવારથી હાથ ધરાઈ હતી. આખરે સોમવારે ચાર મૃતદેહ મળી આવતાં સર્ચ ઑપરેશન બંધ કરવામાં આવ્યું હતું. અધિકારીના જણાવ્યા મુજબ મૃતદેહો ઓળખી ન શકાય એટલી હદે બળી ગયા છે. એક વ્યક્તિનું તો માત્ર હાડપિંજર જ મળ્યું હોવાનું કહેવાય છે. શોર્ટ સર્કિટને કારણે આગ લાગી હોવાનું તપાસમાં જણાયું હતું. (પીટીઆઈ) ■

## રોકાણ પર સારા વળતરની લાલચે ₹ ૯૬ લાખની ઠગાઈ: પાંચ સામે ગુનો

થાણે: નવી મુંબઈના નેરુલ વિસ્તારમાં રહેતા ૫૫ વર્ષના શખસને રોકાણ પર સારા વળતરની લાલચ આપીને રૂ. ૯૬ લાખની છેતરપિંડી આચરવા પ્રકરણે સાયબર પોલીસે પાંચ જણ સામે ગુનો દાખલ કર્યો હોવાનું અધિકારીએ જણાવ્યું હતું. ખાનગી કંપનીમાં કામ કરનારા જંગ બહાદુર સિંહનો આરોપીઓએ ૧૨ અને ૩૦ ઑગસ્ટે સંપર્ક સાધ્યો હતો હતો અને શેર્સમાં રોકાણ કરવાનું કહ્યું હતું. આરોપીઓએ તેને વિવિધ બૅન્ક એકાઉન્ટ નંબર પણ આપ્યા હતા. દરમિયાન જંગ બહાદુરે રૂ. ૯૬.૭૨ લાખનું રોકાણ કર્યું હતું, પણ તેને વળતર મળ્યું નહોતું. આથી ફરિયાદીએ આરોપીઓનો સંપર્ક સાધતાં તેઓ ઉડાઉ જવાબ આપવા લાગ્યા હતા.

પોતે છેતરાયો હોવાનું ધ્યાનમાં આવતાં જંગ બહાદુરે સાયબર પોલીસ સ્ટેશનમાં ફરિયાદ નોંધાવી હતી, જેને આધારે પોલીસે શનિવારે પાંચ આરોપી વિરુદ્ધ ભારતીય દંડસંહિતા અને આઇટી એક્ટની સંબંધિત કલમ હેઠળ ગુનો દાખલ કર્યો હતો. ■

## કોર્ટે ધમકીના કેસમાં વરિષ્ઠ વકીલની આગોતરા જામીન અરજી ફગાવી

મુંબઈ: સેશન કોર્ટે ન્યાયાધીશ હોવાનું જુઠ્ઠાણું ચલાવીને અરજદારને ધમકી આપવાના મામલામાં વરિષ્ઠ વકીલ ડૉ. જી.આર. શર્માની આગોતરા જામીન અરજી ફગાવી દીધી હતી.

૨૨ જાન્યુઆરી, ૨૦૨૨ના રોજ ફરિયાદી અજિત સિંહ દ્વારા પંત નગર પોલીસ સ્ટેશનમાં નોંધાવવામાં આવેલી એફઆઈઆર મુજબ, સીમા અરોરા, ભૂતપૂર્વ ભારતીય રેલવે અધિકારીએ, ફ્લેટ માટે ખાલી કરવાની નોટિસ આપ્યા પછી ભાડાની ચૂકવણી બંધ કરી દીધી હતી. નોટિસ આપ્યા છતાં, તેણે એ જગ્યા ખાલી કરવાનો ઇનકાર કર્યો હતો અને સિંઘને ધમકી આપી હતી અને પુણેની સિવિલ કોર્ટમાંથી વચગાળાનો આદેશ પણ લીધો હતો.

વધુમાં, તેમના વતી કામ કરતા જી.આર. શર્મા, વ્યવસાયે ન્યાયાધીશ હોવાનું કહીને સિંઘને તેમના રાજકીય જોડાણોનો ઉપયોગ કરીને ધમકાવતા હતા.

પોલીસે બાદમાં તપાસ દરમિયાન આઈપીસીની કલમ ૧૦૭ હેઠળ કોઈ વસ્તુનું નિરાકરણ, ફોજદારી ધમકીની ૫૦૬ અને જાહેર સેવક તરીકેનો ઢોંગ કરવાની ૧૭૦ હેઠળ એફઆઈઆર નોંધી છે. શર્માએ આગોતરા જામીનની માગણી કરી હતી, જેને સેશન્સ કોર્ટે ૧૨ ઑક્ટોબર, ૨૦૨૩ના રોજ નકારી કાઢી હતી. વધુમાં, શર્માએ બોમ્બે હાઈ કોર્ટમાં એફઆઈઆર રદ કરવા માટે રિટ પિટિશન દાખલ કરી હતી.

જોકે, બોમ્બે હાઈ કોર્ટે પંતનગર પોલીસ સ્ટેશનને ટ્રાયલ કોર્ટમાં ચાર્જશીટ દાખલ કરવાનો નિર્દેશ આપ્યો હતો. ■

## યુવક ઝાડ સાથે ગળાફાંસો ખાધેલી હાલતમાં મળ્યો

થાણે: શહાપુર તાલુકાના વાશિંદમાં ૧૮ વર્ષનો યુવક વૃક્ષ સાથે ગળાફાંસો ખાધેલી હાલતમાં મળી આવ્યો હોવાનું પોલીસે જણાવ્યું હતું. વાશિંદના બામણપાડા વિસ્તારમાં સંજય પુંડલિક પવાર નામના યુવકે સોમવારે સવારે ગળાફાંસો ખાધો હતો. નાગરિકોની નજર પડતાં તેમણે વાશિંદ પોલીસ સ્ટેશનના અધિકારીઓને આની જાણ કરી હતી. આથી પોલીસ ટીમ તાત્કાલિક ઘટનાસ્થળે દોડી આવી હતી અને સંજયના મૃતદેહને નીચે ઉતાર્યા બાદ પોસ્ટમોર્ટમ માટે મોકલી આપ્યો હતો. સાક્ષીદારોએ દાવો કર્યો હતો કે સંજયના પગ પર લોહીના ડાઘ હતા. સંજયના પિતાએ જણાવ્યું હતું કે તેના પુત્રની અજાણ્યા શખસોએ હત્યા કરી હોવાની તેમને શંકા છે. (પીટીઆઇ) ■

## હાઈવે પર કારે રિક્ષા અને બાઈકને અડફેટમાં લેતાં સિનિયર સિટિઝનનું મોત: ત્રણ ઘાયલ

મુંબઈ: મલાડ પશ્ચિમમાં વેસ્ટર્ન એક્સપ્રેસ હાઇવે પર પુરપાટ વેગે આવી રહેલી કારે રિક્ષા, ટેમ્પો અને બાઇકને અડફેટમાં લેતાં સિનિયર સિટિઝનનું મોત થયું હતું, જ્યારે ત્રણ જણને ઇજા પહોંચી હતી. સમતાનગર પોલીસે આ પ્રકરણે કારચાલક મિલન કોઠારી (૩૦) વિરુદ્ધ ગુનો દાખલ કર્યો હોવાનું અધિકારીએ જણાવ્યું હતું. પોલીસના જણાવ્યા મુજબ શુક્રવારે સાંજના આ અકસ્માત થયો હતો, જેમાં ઘવાયેલા રિક્ષાચાલકની ઓળખ સખાવત અન્સારી (૪૪) તરીકે થઇ હતી. અન્સારીએ પોલીસને કહ્યું હતું કે તે રિક્ષામાં મહિલાને મીરા રોડથી મલાડ લાવી રહ્યો હતો ત્યારે વેસ્ટર્ન એક્સપ્રેસ હાઇવે પર કારે પાછળથી ટક્કર મારતાં રિક્ષા ઊંધી વળી ગઇ હતી, જેમાં તેના હાથમાં ફ્રેક્ચર થયું હતું, જ્યારે મહિલા તનુજા સહાનીને પગમાં ઇજા પહોંચી હતી. કારે રિક્ષાને અડફેટમાં લીધા બાદ ટેમ્પો અને બાઇક સાથે ટકરાઇ હતી અને બાદમાં ઊંધી વળી ગઇ હતી. બાઇકસવાર સોહન સિંહ (૬૪) ગંભીર ઇજા પામતાં તેનું મૃત્યુ થયું હતું, જ્યારે ટેમ્પોચાલક વિજય ચવ્હાણ ઘવાયો હતો. ■

## ચાર મહિનાથી ફરાર ડ્રગ્સ રૅકેટનો ફાઈનાન્સર પકડાયો

પાલઘર: ડ્રગ્સના કેસમાં ચાર મહિનાથી ફરાર કથિત ફાઈનાન્સરને પોલીસે નાલાસોપારાથી પકડી પાડ્યો હતો. આચોલે પોલીસ સ્ટેશનના આસિસ્ટન્ટ ઈન્સ્પેક્ટર યશપાલ સૂર્યવંશીએ જણાવ્યું હતું કે નાલાસોપારામાં રહેતા આરોપી લલ્લુ ઉર્ફે ભાવેશ પ્રભાકર ચવ્હાણ (૩૦)ને ગાંજા જપ્તિના કેસમાં પકડી પાડવામાં આવ્યો હતો. ગાંજો જપ્ત કરવામાં આવ્યા પછી જૂનથી ચવ્હાણ ફરાર હતો.આ આખા રૅકેટમાં ચવ્હાણ આર્થિક ભંડોળ પૂરું પાડતો હોવાનું તપાસમાં સામે આવ્યું હતું. મીરા-ભાયંદર વસઈ-વિરાર કમિશનરેટની હદમાં તેની વિરુદ્ધ અનેક ગુના નોંધાયેલા હોવાનું પોલીસનું કહેવું છે.આ રૅકેટમાં સંડોવાયેલા ચાર સાગરીતોની મદદથી આરોપી ગાંજા સપ્લાય કરતો હતો.■

### કન્સ્ટ્રકશન કામોને કારણે માટી થઈ મોંઘી

## ગુજરાતથી આવેલી માટીમાંથી બની રહ્યા છે દીવડા

પાલઘર: દિવાળી દરમિયાન માટીના દિવાની ઘણી માગ રહે છે. પરંતુ પાલઘર જિલ્લામાં દહાણુ, પાલઘર, મનોર, ધુક્તન, વાડા, કુડુસ, વસઈ-વિરાર, જૌહર, મોખાડા, વિક્રમગઢ ખાતે કુંભારોના ભઠ્ઠા હવે બંધ થઈ ગયા છે. માત્ર વિક્રેતાઓ જ નહીં, કુંભારોને પણ ગુજરાતમાંથી આ વસ્તુઓ ખરીદવી પડે છે. કાળી માટીના બનેલા ઘડા, દિવા વગેરે ભઠ્ઠીમાં શેકવા પડે છે.

જોકે, પાલઘર જિલ્લામાં વિકાસના દરે ભઠ્ઠીઓ અદૃશ્ય થઈ રહી છે. ધૂમાડાના કારણે થતા પ્રદૂષણ અને જગ્યાના અભાવે ભઠ્ઠાઓ પહેલાથી જ બંધ કરવા પડ્યા છે. આજે ધુકટળ ગામ, મનોર તેમજ શહેરમાં સિડકો વસાહત પાસે હાથની આંગળીઓ પર ગણી શકાય તેટલા ભઠ્ઠાઓ છે. જો કે, અહીં ઉત્પાદિત ઉત્પાદનો પૂરતા પ્રમાણમાં ન હોવાથી ગ્રાહકોની માગને પહોંચી વળવા ગુજરાતમાંથી ઉત્પાદનો આયાત કરવી પડે છે, એમ વિક્રેતાઓએ જણાવ્યું હતું. દિવાળીની પૂજા માટે જરૂરી વસ્તુઓ પણ હવે માટીને બદલે પીઓપીમાંથી બનાવવામાં આવી રહી છે. વિકાસ કાર્યોના કારણે બોઈસર, પાલઘર, સફાલે, વાંગોવ, દહાણુ, તલાસરી, વિક્રમગઢ, વાડા, કુડુસ, જાવર, મોખાડા, વસઈ, નાલાસોપારા, નાયગાંવ, વિરાર વગેરેમાં ઔદ્યોગિક વિસ્તારો અને હાઉસિંગ પ્રોજેક્ટ ઝડપથી આગળ વધી રહ્યા છે. માટી મોંઘી છે. આ બાંધકામ માટે ઇંટોની ભારે માગ હોવાથી ઇંટો નાખવા માટે ચાર ગણી કિંમતે માટી ખરીદવામાં આવે છે. તેથી માટીના ભાવ કુંભારોની પહોંચ બહાર ગયા છે. ભઠ્ઠી માટે કોલસો અને લાકડા ન મળવાના કારણે ધંધો ઠપ થવા લાગ્યો છે. ■

## નવી મુંબઈના વેપારીએ ખેડૂત સાથે આચરી ₹ ૫.૭ લાખની ઠગાઈ

થાણે: પુણેની ૩૯ વર્ષની મહિલા ખેડૂત સાથે નવી મુંબઈના એપીએમસી (એગ્રિકલ્ચર પ્રોડ્યુસ માર્કેટ કમિટી)ના વેપારીએ રૂ. ૫.૭ લાખની ઠગાઇ આચરી હતી. વાશીના આરોપીએ સ્ટ્રોબેરી ઉત્પાદકનો સંપર્ક સાધ્યો હતો અને ક્રેડિટ પર ફળો સપ્લાય કરવાની માગણી કરી હતી. મહિલા પ્રથમ વખત વેપારી સાથે વ્યવહાર કરી રહી હોવાથી આરોપી વાશી એપીએમસીનો વેપારી છે કે કેમ તે ચકાસવા મહિલાએ તેના એક સંબંધીને કહ્યું હતું. એપીએમસી પોલીસ સ્ટેશનના અધિકારીએ જણાવ્યું હતું કે આ અંગે પુષ્ટિ થયા બાદ મહિલાએ નવેમ્બર, ૨૦૨૨ અને ફેબ્રુઆરી, ૨૦૨૩ વચ્ચે રૂ. ૫.૭ લાખના ફળોનો સ્ટોક પૂરો પાડ્યો હતો. જોકે વારંવાર પૈસાની માગણી કરવા છતાં આરોપીએ પૈસા ચૂકવ્યા નહોતા. દરમિયાન મહિલાએ એપીએમસી પોલીસ સ્ટેશનમાં ફરિયાદ નોંધાવી હતી, જેને આધારે પોલીસે શનિવારે વેપારી વિરુદ્ધ ગુનો દાખલ કર્યો હતો. (પીટીઆઇ) ■

## ગોવંડી ખાતે આવેલી સરકારી શાળામાં વિદ્યાર્થીઓ જમીન પર બેસવા મજબૂર

મુંબઈ: ગોવંડીના શિવાજી નગરમાં આવેલી બૃહદ મુંબઈ મહાનગરપાલિકા દ્વારા સંચાલિત કરવામાં આવતી ઉર્દૂ-માધ્યમ શાળામાં ધોરણ ચાર અને છના લગભગ ૧૦૦ કરતાં વધુ વિદ્યાર્થીઓને બાકડા (બેન્ચ)ની અછતને કારણે વર્ગમાં જમીન પર બેસાડવામાં આવી રહ્યા હોવાનો ચોંકાવનારો કિસ્સો સામે આવ્યો છે. ત્યારબાદ ગોવંડી સિટીઝન્સ વેલ્ફેર ફોરમના કન્વીનર શેખ ફૈયાઝ આલમે આ બાબતે નારાજગી વ્યક્ત કરતાં કહ્યું અમારી પાસે શિવાજી નગરમાં એક સુસ્થાપિત શાળા છે પણ જ્યારે મારી સંસ્થાએ શુક્રવારે વિદ્યાર્થીઓને શહેરની પ્રદૂષિત હવાથી બચાવવા માટે ફેસ માસ્કનું વિતરણ કરવા માટે શાળાની મુલાકાત લીધી, ત્યારે વિદ્યાર્થીઓને વર્ગમાં જમીન પર બેઠેલા જોયા હતા. ૨૦૨૧માં કોવિડ-૧૯ બાદ આ શાળામાં વિદ્યાર્થીઓની સંખ્યામાં વધારો થયો હતો. વિદ્યાર્થીઓની સંખ્યામાં વધારાને લીધે વર્ગોમાં બાકડાના અભાવને કારણે તેમને જમીન પર બેસાડવામાં આવ્યા હોવાનું કારણ શિક્ષણ કાર્યકર્તા નીતિન દલવીએ આપ્યું હતું. પણ હવે મહાપાલિકાએ આ બાબતે કોઈ નિર્ણય લેવાની જરૂર છે. શિક્ષણ વિભાગના સૂત્રોએ આ બાબતે જણાવ્યું હતું કે થોડાક સમયથી શાળામાં પ્રાથમિક અને માધ્યમિક વિભાગમાં વિદ્યાર્થીઓના પ્રવેશમાં વધારો થયો છે, જેથી બેન્ચની અછત જણાઈ રહી છે. ૨૦૧૫-૧૬માં મહાપાલિકા દ્વારા શિક્ષણ બજેટમાં ડેસ્ક અને બેન્ચ માટે સાડા સાત કરોડનું બજેટ ફાળવ્યું હતું. પણ શૈક્ષણિક વર્ષ ૨૦૨૨-૨૩માં વિદ્યાર્થીઓની સંખ્યા ૨૬,૦૦૦ જેટલી પહોંચી ગઈ છે. આલમ દ્વારા આ બાબતે પ્રકાશ પાડીને મહાપાલિકાને શાળાઓમાં જરૂરી સુવિધાઓ ઉપલબ્ધ કરવા અંગે વિનંતી કરી હતી. ■

## દિવાળીથી નવી મુંબઈમાં વરિષ્ઠ નાગરિકોને બસમાં મફત પ્રવાસ?

નવી મુંબઈ: નવી મુંબઈ મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશને વરિષ્ઠ નાગરિકો માટે બસોમાં મફત મુસાફરી પ્રદાન કરવાનો નિર્ણય લીધો છે. વહીવટી મંજુરી બાદ આ સપ્તાહમાં દિવાળીના તહેવારો સાથે જાહેરાત થાય તેવી અપેક્ષા છે.

રાજ્ય સરકારે તેની સ્ટેટ ટ્રાન્સપોર્ટ બસોમાં પહેલાથી જ આ સુવિધા આપે છે .

નવી મુંબઈ મ્યુનિસિપલ ટ્રાન્સપોર્ટ હાલમાં ૬૫ વર્ષથી વધુ વયના વરિષ્ઠ નાગરિકો અને વિદ્યાર્થીઓ માટે ભાડામાં ૫૦ ટકા છૂટ આપે છે. ચૂંટાયેલા પ્રતિનિધિઓ, સ્વતંત્રતા સેનાનીઓ, પત્રકારો, નાગરિક કર્મચારીઓ, વિકલાંગ વ્યક્તિઓ અને એચઆઇવી પોઝિટિવ વ્યક્તિઓને મફત મુસાફરી આપવામાં આવે છે.

નવી મુંબઈ મ્યુનિસિપલ ટ્રાન્સપોર્ટ ૭૪ રૂટ પર કુલ ૫૬૭ બસોનું સંચાલન કરે છે, જેમાં દરરોજ લગભગ ૧.૮૦ લાખ મુસાફરો મુસાફરી કરે છે. નવી મુંબઈ મ્યુનિસિપલ ટ્રાન્સપોર્ટ નવી મુંબઈ મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશન અધિકારક્ષેત્રમાં કાર્યરત છે અને મુંબઈ, બોરીવલી, બાંદ્રા, મંત્રાલય, વર્લ્ડ ટ્રેડ સેન્ટર, અંધેરી, મુલુંડ, થાણે, ડોમ્બિવલી, કલ્યાણ, બદલાપુર, ખારઘર કલંબોલી, પનવેલ, ઉલ્વે નાકા , કરંજાડે, કોપ્રોલી અને ઉરણને સેવાઓ પ્રદાન કરે છે અને ટૂંક સમયમાં વધુ વિસ્તારોમાં વિસ્તરણ કરવાની યોજના છે.

વાશીના વિષ્ણુદાસ ભાવે ઓડિટોરિયમ ખાતે તાજેતરમાં નવી મુંબઈ મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશન દ્વારા આયોજિત વરિષ્ઠ નાગરિક દિવસ કાર્યક્રમમાં, વરિષ્ઠ નાગરિકોએ મ્યુનિસિપલ કમિશનર રાજેશ નાર્વેકરને નવી મુંબઈ મ્યુનિસિપલ ટ્રાન્સપોર્ટમાં વરિષ્ઠોને મફત મુસાફરી પ્રદાન કરવા જણાવ્યું હતું. તેમણે વરિષ્ઠો આશ્વાસન આપ્યું હતું કે તેઓ માગ પર વિચાર કરશે. ■

## પ્રદૂષણ ડામવા કલાઈમેન્ટ ચેન્જ મંત્રાલયની ટીમ મુંબઈની મુલાકાત લેશે

મુંબઈ: મુંબઈના બગડતા એર ક્વોલિટી ઈન્ડેક્સ એક્યુઆઇની ગંભીર નોંધ લેતા, કેન્દ્રીય પર્યાવરણ, વન અને આબોહવા પરિવર્તન મંત્રાલય એમઓઇએફસીના અધિકારીઓની એક ટીમ ટૂંક સમયમાં જ મુંબઇમાં સ્થિતિનો અભ્યાસ કરવા માટે મુંબઈની મુલાકાત લેશે.

સંસ્થાના સંયુક્ત સચિવ નરેશ પાલ ગંગવારેએ જણાવ્યું હતું કે અમને રાજ્ય સરકારના પર્યાવરણ વિભાગ અને બીએમસી તરફથી મુંબઈમાં વાયુ પ્રદૂષણને ડામવા માટે અત્યાર સુધી લેવામાં આવેલા પગલાં વિશેની વિગતોનો રિપોર્ટ મળ્યો છે. ત્યારે આ રિપોર્ટના આધારે પ્રદૂષણ માટે લેવાયેલાં પગલાની તપાસ કરવામાં આવશે. શહેરમાં એવું પ્રથમ વખત બનશે કે જ્યારે આ ટીમ બગડતી હવાના સૂચકાંક એક્યુઆઇને તપાસવા માટે મુંબઇની મુલાકાત લેશે. અધિકારીઓના જણાવ્યા અનુસાર આ વખતની મુલાકાતમાં પાલિકા કેન્દ્રને જે અહેવાલ આપશે તેની સમીક્ષા કરવામાં આવશે.

નોંધનીય છે કે શહેરમાં વધતા પ્રદૂષણના સ્તરને કારણે મુંબઈના મરીન ડ્રાઈવમાં ધુમ્મસનું સ્તર જોવા મળ્યું હતું. પાલિકા દ્વારા હવાની ગુણવત્તા સુધારવા માટે પણ પગલાં લેવામાં આવી રહ્યા છે. હવાની ગુણવત્તા સુધારવા માટે પાલિકા દરરોજ રસ્તાઓ પર પાણીનો છંટકાવ કરી રહી છે. પાલિકા દ્વારા જારી કરાયેલી માર્ગદર્શિકા અને નિયમોનું પાલન ન કરતી બાંધકામ હેઠળની ઇમારતોને પણ નોટિસ મોકલવામાં આવી રહી છે. વાયુ પ્રદૂષણ માટેના મુખ્ય ગુનેગારોમાં ઔદ્યોગિક પ્રવૃત્તિ, બાંધકામની જગ્યાઓ, ઘણી મોટી માત્રામાં કચરો સળગાવવો, કૃષિ અવશેષો તેમજ પવનની મર્યાદિત ગતિ અને ભૌગોલિક વિશેષતાઓને કારણે હવામાં પ્રદૂષણનો વધારો જોવા મળે છે.

મુંબઈમાં હવાની ખરાબ ગુણવત્તાને કારણે લોકોની સમસ્યા વધી છે. ખરાબ હવાની ગુણવત્તાને કારણે અહીંના લોકોને શ્વાસ લેવામાં તકલીફ પડી રહી છે. બોમ્બે હાઈ કોર્ટે શહેરમાં વાયુ પ્રદૂષણના સ્તરની સુઓ મોટો કર્યો હતો. છેલ્લા બે-ત્રણ દિવસથી મુંબઈની હવાની ગુણવત્તા ૧૩૦થી ૧૫૦ની વચ્ચે જોવા મળી રહી છે, પરંતુ આજે મુંબઈના કેટલાક વિસ્તારો જેમાં ચેમ્બુર, કોલાબા અને બીકેસીમાં સ્તર એક્યુઆઇ ૨૫૦ને પાર કરી ગયું છે.

ત્યારે આ ટીમના અધિકારીઓ મુંબઈના તમામ વિસ્તારોની મુલાકાત દરમિયાન કરેલા અવલોકનોનો અભ્યાસ રજૂ કરીશે અને તે પ્રમાણે પ્રદૂષણને ડામવા માટે બીએમસી તરફથી કાર્યવાહી હાથ ધરવામાં આવશે. ■

### દિવાળીમાં સ્વાસ્થ્ય અંગે કાળજી રાખો

મુંબઈ: દેશભરમાં પ્રદૂષણનું સ્તર ભયજનક હદે વધી રહ્યું છે અને દિલ્હી હોય કે મુંબઈ નાગરિકો વધતાં જતાં પ્રદૂષણને કારણે પરેશાનીનો સામનો કરી રહ્યા છે. આવી પરિસ્થિતિમાં નાગરિકોએ શું-શું તકેદારી રાખવી જોઈએ એ બાબતે કેટલાંક મહત્ત્વનાં સૂચનો આરોગ્ય વિભાગ દ્વારા આપવામાં આવ્યા છે. જેને અનુસરીને તમે પણ પ્રદૂષણને કારણે થતી સમસ્યાઓથી બચી શકો છો.

હવામાન ખાતા દ્વારા વાયુ પ્રદૂષણને કારણે થનારા નુકસાન, પ્રદૂષણનું પ્રમાણ અને એ વખતે રાખવાની કાળજી વિશે વાત માહિતી આપી હતી. હવામાન ખાતા દ્વારા આપવામાં આવેલી માહિતી અનુસાર દિવાળી હવે ગણતરીના દિવસોની જ વાર છે ત્યારે વધતાં જતા પ્રદૂષણ પર નિયંત્રણ મેળવવા માટે ફટાકડાં ફોડવાનું ટાળો, એવી ભલામણ કરવામાં આવી છે અને એ સિવાય પણ કેટલાક એવા સૂચનો કરવામાં આવ્યા છે કે જેનું પાલન કરીને તમે પ્રદૂષણને કારણે થતી સમસ્યાઓમાંથી બચી શકો છો. ■

### શું કરવું અને શું નહીં?

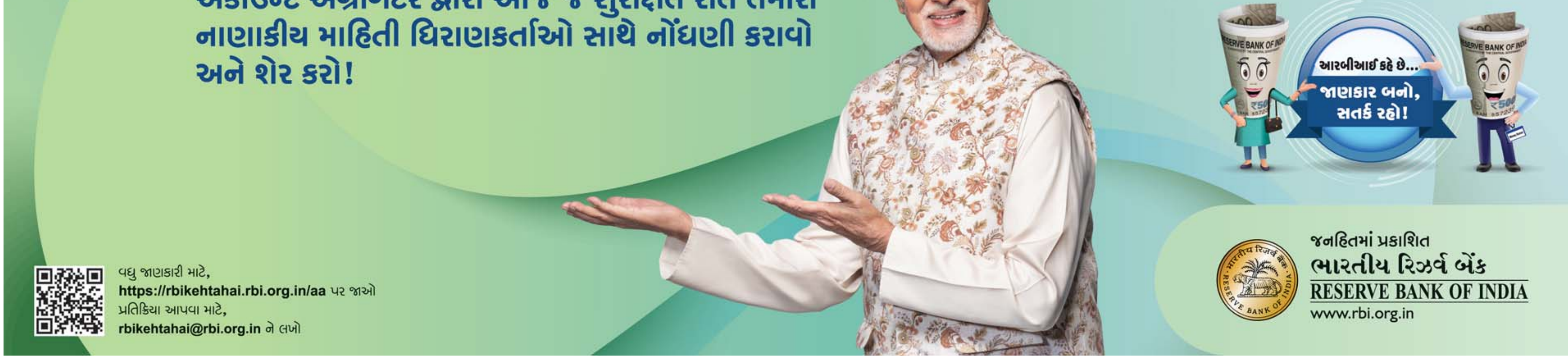
એક્યુઆઈના સ્તરને ધ્યાનમાં લઈને બહારના કામનું એક ટાઈમ ટેબલ તૈયાર કરો અને ખરાબથી અતિ ગંભીર એક્યુઆઈ હોય એવા દિવસોમાં કે સમયમાં બહાર જવાને બદલે ઘરમાં જ રહો. પ્રદૂષણનો સ્તર વધુ હોય એવા ભાગમાં મોડેથી ચાલવા, દોડવા, જોગિંગ કે વર્ક આઉટ કરવાનું ટાળો. સવાર અને સાંજના સમયે બારી-બારણા ખોલશો નહીં અને જરૂર હોય તો બપોરે ૧૨થી ૪ની વચ્ચે જ બહાર નીકળો લાકડા, કોલસા, જનાવરનું છાણ, કેરોસીન અને બાયોમાસ સળગાવવાનું ટાળો. રસોઈ અને ઉષ્ણતાની દ્રષ્ટિએ સ્વચ્છ અને ધૂમાડારહિત ઈંધણનો ઉપયોગ કરો. બંધ ઓરડામાં મચ્છર માટેની કોઈલ કે અગરબત્તી સળગાવવાનું ટાળો. આ લોકોને છે સૌથી વધુ જોખમ પાંચ વર્ષથી નાના બાળકો વૃદ્ધોને આ સમય દરમિયાન સૌથી જોખમ રહે છે. ગર્ભવતી મહિલાઓએ પણ પ્રદૂષિત હવાના સંપર્કમાં આવવાનું ટાળવું જોઈએ, નહીંતર ગર્ભના શિશુના આરોગ્ય પર વિપરીત અસર જોવા મળશે. શ્વસન સંબંધિત કે હૃદયરોગ હોય એવા લોકોને પણ પ્રદૂષણને કારણે સમસ્યા થઈ શકે છે. આ વાતોનું ખાસ ધ્યાન રાખો વાયુ પ્રદૂષણનું જોખમ ટાળવું ખૂબ જ કાળજી રાખો. એક્યુઆઈનું સ્તર ખરાબ વધારે શ્રમ કરવાનું ટાળો. ડોક્ટર દ્વારા લખી આપવામાં આવેલી કોઈ પણ ખાસ દવાઓ હંમેશા પોતાની સાથે રાખો. જરૂર પડે તો તરત જ ડોક્ટર કે મેડિકલ એક્સપર્ટની મદદ લો. દર થોડાક સમયે આંખો સ્વચ્છ પાણીથી ધોઈ લો ફિલ્ટરનો ઉપયોગ કરો. માસ્ક પહેરો. ■

## રીઢા આરોપીને ઢોરમાર મારી મોતને ઘાટ ઉતાર્યો

થાણે: થાણે જિલ્લામાં ચારથી પાંચ લોકોએ ૨૩ વર્ષના રીઢા આરોપીને ઢોરમાર મારી મોતને ઘાટ ઉતારી દીધો હતો, એમ પોલીસે જણાવ્યું હતું.

વિઠ્ઠલવાડી વિસ્તારમાં રવિવારે આ ઘટના બની હતી. અનેક ગુનામાં સંડોવાયેલા આરોપી સ્વપ્નીલ કાનાડેને ખેંચીને ઝાડીઝાંખરામાં લઇ જવાયો હતો, જ્યાં તેની હત્યા કરાઇ હતી.

દરમિયાન સ્વપ્નીલના મૃતદેહને પોસ્ટમોર્ટમ માટે મોકલ્યા બાદ પોલીસે આ પ્રકરણે હત્યાનો ગુનો દાખલ કરીને આરોપીઓની શોધ આદરી હતી. સ્વપ્નીલની હત્યા પાછળનું ચોક્કસ કારણ જાણી શકાયું ન હોવાનું પોલીસે જણાવ્યું હતું. (પીટીઆઇ) ■



LIKE & FOLLOW: /Mumbaisamachar4u

### કેન્સરની સારવાર આયુર્વેદથી કરી શકાશે

# ટાટા હૉસ્પિટલ ખોપોલીમાં બનાવશે રિસર્ચ સેન્ટર

મુંબઈઃ કેન્સરના દર્દીઓને ભવિષ્યમાં સારવારનો બીજો વિકલ્પ મળી શકે છે. ટાટા મેમોરિયલ હૉસ્પિટલ આયુર્વેદ કેન્સરની સારવાર માટે ખોપોલીમાં રિસર્ચ સેન્ટર બનાવી રહી છે. દેશની આ પહેલી હૉસ્પિટલ હશે, જ્યાં આયુર્વેદની મદદથી કેન્સરની સારવાર કરવામાં આવશે. કેન્સર પર સંશોધન પણ થશે. અંદાજે ૨૧ એકર જમીનમાં ૧૦૦ બેડની ક્ષમતા ધરાવતી હૉસ્પિટલ વર્ષ ૨૦૨૬ સુધીમાં તૈયાર થઈ જશે. કેન્સરની અસરકારક સારવાર કરી શકે તેવી આયુર્વેદ દવાઓ સંશોધન કેન્દ્રમાં શોધવામાં આવશે. અહીં આયુર્વેદની મદદથી સંશોધન અને સારવાર પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવામાં આવશે. કેન્સરના દર્દીઓને એલોપેથીથી સારવાર આપવામાં આવે છે. આ ગંભીર રોગની સારવાર માટે દર્દીઓ પાસે આ એકમાત્ર વિકલ્પ છે.

ટાટા હૉસ્પિટલના કેન્સર વિભાગના વડા (હેડ એન્ડ નેક) ડૉક્ટરે જણાવ્યું હતું કે એલોપેથીની સારવાર ઘણી મોંઘી છે, તેની ઘણી આડઅસરો પણ છે. સારવાર દરમિયાન કેટલાક દર્દીઓની સ્થિતિ એવી થઈ જાય છે કે તેઓ મોં દ્વારા ખોરાક પણ ખાઈ શકતા નથી. સારવાર દરમિયાન તેઓ ખૂબ નબળા પડી જાય છે.

ડૉક્ટરે કહ્યું હતું કે આજે પણ કેન્સરની કોઈ અસરકારક સારવાર શક્ય નથી. તેથી આવી દવાઓ શોધવા માટે કામ કરવામાં આવી રહ્યું છે, જે હાલની સારવારમાં સુધારો કરી શકે છે અને કેન્સરના દર્દીઓ પર અસરકારક હોય. એકવાર કેન્સરની અસર થયા પછી દર્દીને તેની આડઅસર જીવનભર ભોગવવી પડે છે. આટલું જ નહીં, આ રોગ ફરીથી થવાની સંભાવના પણ છે. તેથી આવી દવા બનાવવા પર ભાર મૂકવામાં આવી રહ્યો છે, જે સારવાર પૂરી થયા પછી પણ દર્દીની રોગપ્રતિકારક શક્તિ વધારી શકે છે. ઔષધીય વનસ્પતિઓ અને વનસ્પતિઓની મદદથી અમે એવી દવાઓ શોધી રહ્યા છીએ જે દર્દીઓની અસરકારક સારવાર કરી શકે.

ફાર્માસ્યુટિકલ કંપનીઓ આયુર્વેદ પર કામ કરશે નહીં, તેથી ટાટા જેવી શૈક્ષણિક સંસ્થાઓએ પહેલ કરવી પડશે. આપણે એવી જડીબુટ્ટીઓ શોધવી પડશે જે સદીઓથી મનુષ્ય માટે ફાયદાકારક સાબિત થઈ રહી છે. દેશમાં છેલ્લા કેટલાક વર્ષોથી આયુર્વેદિક દવાઓનો ઉપયોગ કરવામાં આવી રહ્યો છે, પરંતુ તે કેટલી ફાયદાકારક છે અથવા સારવારમાં કેટલી મદદરૂપ છે તે સાબિત કરવા માટે કોઈ વૈજ્ઞાનિક પદ્ધતિ અને સંશોધન ડેટા ઉપલબ્ધ નથી. ડૉક્ટરેએ કહ્યું હતું કે ઘણી વખત આપણે જોયું છે કે વોટ્સએપ, ફેસબુક, યુટ્યુબ જેવા સોશિયલ મીડિયા પર કેટલાક ઔષધીય વનસ્પતિઓ અને વનસ્પતિઓની મદદથી કેન્સર મટાડવાના દાવા કરવામાં આવે છે, જે ખોટા છે. અમારી ભૂમિકા એ આયુર્વેદ દવાઓ પર સંશોધન કરવાની રહેશે અને એ જાણવાની રહેશે કે આ દવાઓ ખરેખર કેન્સરની સારવારમાં મદદરૂપ છે કે નહીં.

## મરાઠા કાર્યકર્તા મનોજ જરાંગે દિવાળી પછી મહારાષ્ટ્રનો પ્રવાસ કરશે

છત્રપતિ સંભાજીનગરઃ મરાઠાઓને મળવા અને સમુદાય માટે આરક્ષણના મુદ્દા વિશે તેમને જાગૃત કરવા મરાઠા કાર્યકર્તા મનોજ જરાંગે દિવાળી પછી મહારાષ્ટ્રનો પ્રવાસ કરશે.

બીજી નવેમ્બરના અનશનનો અંત લાવ્યા બાદ મનોજ જરાંગેને હૉસ્પિટલમાં દાખલ કરવામાં આવ્યા હતા ત્યાં તેમણે જણાવ્યું હતું કે, 'હું મહારાષ્ટ્રના વિવિધ પ્રદેશોની મુલાકાત લઇશ. પ્રવાસના ચાર તબક્કા હશે અને તે વિદર્ભ પ્રદેશથી શરૂ થઈ શકે છે.'

મરાઠા ક્વોટા માટે આંદોલનના બીજા તબક્કા દરમિયાન ગયા મહિને ભૂખ હડતાળ પર ઉતર્યા તે પહેલાં કાર્યકર્તાએ અગાઉ પશ્ચિમ મહારાષ્ટ્રના ભાગોની મુલાકાત લીધી હતી.

જરાંગેએ અન્ય પછાત વર્ગ (ઓબીસી) કેટેગરી હેઠળ સરકારી નોકરીઓ અને શિક્ષણમાં મરાઠા સમુદાય માટે અનામતની માંગણી કરી છે. ''મરાઠા આરક્ષણ માટેની અમારી લડાઈ શાંતિપૂર્ણ રીતે ચાલી રહી છે અને અમે લડીશું અને જીતીશું. ગમે તેટલું દબાણ કરવામાં આવે, આંદોલન અટકશે નહીં,'' એમ તેમણે જણાવ્યું હતું.

## નાશિક રોડ નજીક એમઆઈડીસી વિસ્તારમાં બે યુનિટમાં ભીષણ આગ લાગી

મુંબઈઃ મહારાષ્ટ્રમાં નાશિક શહેરની બહારના ભાગમાં આવેલા ઔદ્યોગિક વિસ્તારમાં આવેલી બે કંપનીઓમાં રવિવારે સાંજે મોટી આગ ફાટી નીકળી હતી, એવું અધિકારીએ જણાવ્યું હતું. ફાયર બ્રિગેડના અધિકારીએ આ અંગે માહિતી આપતાં જણાવ્યું હતું કે નાશિક-પુણે હાઈવની બાજુમાં શિંદે-ગાયકવાડ રોડ પર સ્થિત શિંદે એમઆઈડીસી વિસ્તારમાં આવેલી ફેક્ટરીઓની અંદર કોઇ ફસાયું છે કે નહીં તેની તપાસ ચાલી રહી છે.

એમઆઈડીસીની ફેક્ટરીઓમાં આગ લાગી હોવાની માહિતી ફાયર બ્રિગેડને અંદાજે ૮ વાગ્યે મળી હતી. ઘટનાની જાણ થતાં જ ફાયર બ્રિગેડના અધિકારીઓ ઘટનાસ્થળે પહોંચી ગયા હતા અને બચાવ કામગીરી હાથ ધરી હતી.

પ્રથમ દૃષ્ટિએ આગ કલર બનાવતી કેમિકલ યુનિટમાં ફાટી નીકળી હોવાનું માલૂમ પડ્યું હતું. જોકે બાદમાં આ આગ બાજુની ફેક્ટરીમાં ફેલાઈ હતી. આગ પાછળનું ચોક્કસ કારણ હજી સુધી જાણી શકાયું નથી. આગ બુઝાવવા માટે પાણીનાં ૧૦ ટેન્કરો ઘટનાસ્થળે પહોંચી ગયાં હતાં. આગને કાબૂમાં લેવાના પ્રયાસો ચાલી રહ્યા છે. ફેક્ટરીમાં કોઇ ફસાયું છે કે નહીં તેની તપાસ ચાલી રહી છે, એવું અધિકારીએ જણાવ્યું હતું.

## છેલ્લા પાનાનું ચાલુ

### સ્થગિત કરવામાં

સશક્ત બનાવતી આ માહિતી યોગ્ય રીતે આપવામાં નહીં આવે ત્યાં સુધી આ પ્રોજેક્ટ્સ પરની અસ્થાયી બંદી હટાવવામાં આવશે નહીં. આ સિવાય ૧૪૧ પ્રોજેક્ટ દ્વારા આ મામલે હજુ સુધી કોઈ જવાબ આપવામાં આવ્યો નથી. મહારેરાને કોઈપણ જવાબ ન મળતા પ્રોજેક્ટસનું રજિસ્ટ્રેશન ૧૦ નવેમ્બર બાદ રદ કરવામાં આવશે.

સ્થાવર મિલકત અધિનિયમ મુજબ પ્રોજેક્ટ્સમાં વર્ષના ત્રિમાસિક ગાળામાં ફ્લેટની સંખ્યા, નોંધાયેલ ગેરેજ, પ્રાપ્ત કરવામાં આવેલી રકમ, થયેલો ખર્ચ, બિલ્ડિંગ પ્લાનમાં ફેરફાર વગેરેની માહિતી અને વિગતો આપતાં ફોર્મ એક, બે અને ત્રણ મહારેરાને સબમિટ કરી મહારેરાની વેબસાઈટ પર રજિસ્ટ્રેશન કરાવવાનું જરૂરી હોય છે. પરંતુ ૨૨૨ માંથી ૧૮૨ પ્રોજેક્ટ માટે લાયક ત્રણ ક્વાર્ટરમાંથી કુલ નવ ફોર્મ એક થી ત્રણ સબમિટ કરવાની અપેક્ષા હતી અને કેટલાક આંશિક રીતે પણ સબમિટ કરવામાં આવ્યા હતા અને કેટલાક પ્રોજેક્ટ દ્વારા આ ફોર્મ્સને નિયત ફોર્મેટમાં સબમિટ ન કરવામાં આવ્યા હોવાની વાત સામે આવી છે. અનેક સબમિટ કરેલા ફોર્મમાં પ્રોજેક્ટની ખોટી માહિતી આપવામાં આવી છે અને તે વિશે જવાબદાર વ્યક્તિને જાણ કરવામાં આવી રહી છે.

અસ્થાયી સ્થગિત કરવામાં આવેલા પ્રોજેક્ટ્સના બેંક ખાતાઓ ફ્રીઝ કરવામાં આવ્યા છે અને તેમની તમામ જાહેરાત, માર્કેટિંગ, ફ્લેટના વેચાણ પર પણ પ્રતિબંધ મૂકવામાં આવ્યો છે. મહારેરાએ સંબંધિત ડેપ્યુટી રજિસ્ટ્રારને આ પ્રોજેક્ટમાં કોઈપણ વેચાણ માટેના કરાર અને ડિપોઝિટની નોંધણી ન કરવા અંગેની સૂચના આપી હોવાથી, આ પ્રોજેક્ટ્સની નોંધણી કરવામાં આવી નથી.

મહારેરાએ ૨૩ જાન્યુઆરીથી શરૂ થતા પ્રથમ તબક્કાથી નાણાકીય ક્વાર્ટર આધારિત પ્રોજેક્ટ પ્રોગ્રેસ રિપોર્ટિંગ સિસ્ટમનું નિરીક્ષણ કરવાનું શરૂ કર્યું છે. તેના ભાગ રૂપે, મહારેરાએ જવાબદર ડેવલપર્સ સામે કડક કાર્યવાહી શરૂ કરી દીધી છે. રિયલ ઈસ્ટેટ એક્ટની કાયદાકીય જોગવાઈ અનુસાર હાઉસિંગ પ્રોજેક્ટ્સમાં રોકાણ કરનારા ગ્રાહકને ઘરે બેઠા પ્રોજેક્ટ્સ વિશેની તમામ માહિતી ઉપલબ્ધ હોય કરવી ફરજિયાત હોય છે. રિયલ એસ્ટેટ એક્ટના સેક્શન ૧૧ રેગ્યુલેશનના નિયમ ત્રણ, ચાર અને પાંચ સિવાય, પાંચમી જુલાઈ ૨૦૨૨ના ઓર્ડર નંબર ૩૩/૨૦૨૨ની કલમ ત્રણ અને ચાર મુજબ, દરેક ડેવલપરે વેબસાઈટ પર વિવિધ નિયત સ્ટેટમેન્ટ ફોર્મને ત્રિમાસિક/વાર્ષિક ધોરણે અપડેટ ફરજિયાત છે.

### મહારાષ્ટ્ર ગ્રામ

હતો. શિંદેએ આ સફળતાનો શ્રેય વિકાસ પર સરકારના ધ્યાન અને મહા વિકાસ અઘાડી મવીઆ સરકારના કાર્યકાળ દરમિયાન અટકી ગયેલા કામોને ફરી શરુ કરવામાં આવનું અશ્વસન આપ્યું હતું.

શિંદેએ આગળ વધારતા કહ્યું અમારી મહાગઠબંધન સરકારે સામાન્ય નાગરિકો, ખેડૂતો, ઉદ્યોગપતિઓ, મહિલાઓ, યુવાનો અને કામદારો સહિત સમાજના વિવિધ વર્ગોને ન્યાય આપ્યો છે. સરકારે દરેક સુવિધાઓને મતદારોના ઘર સુધી પહોચાડી છે. હવે પક્ષના કાર્યકર્તાઓની જવાબદારી વધી ગઈ છે, અને ૨૦૨૪ની લોકસભા ચૂંટણીમાં નરેન્દ્ર મોદીને વડા પ્રધાન બનાવવા માટે ૪૫ થી વધુ બેઠકો જીતવાનું લક્ષ્ય રાખ્યું છે. ગ્રામ પંચાયતની ચૂંટણીમાં ભાજપની રણનીતિ સફળ સાબિત થઈ હતી.

રાજ્યની ૨૩૫૯ બેઠકોમાંથી ૨૨૦૫ બેઠકોના પરિણામ સાંજે ૫ વાગ્યા સુધી જારી કરી દેવામાં આવ્યા હતા. જેમાં ભાજપે ૭૧૬ ગ્રામ પંચાયતની સીટો પર જીતી મેળવી હતી. શિંદે જુથ, ભાજપ અને અજિત પાવર જૂથની મહાયુતિએ કુલ ૧૩૬૯ સીટો પર જીત મેળવી હતી. ઠાકરે જુથ, કોંગ્રેસ અને શરદ પવાર જૂથના મહાવિકાસ આઘાડીને માત્ર ૫૦૩ બેઠકોમાજ સંતોષ મેળવવો પડ્યો હતો. ગ્રામ પંચાયતની ચૂંટણીમાં સાંજે પાંચ વાગ્યા સુધી ભાજપે ૭૧૬ સીટો, અજિત પવાર જૂથે ૪૦૬, શિંદે જૂથે ૨૪૭, કોંગ્રેસે ૨૦૫, શરદ પવાર જૂથે ૧૮૫ અને ઠાકરે જૂથે ૧૧૩ એમ કુલ ૧૮૭૨ સીટોના પરિણામ જારી થયા હતા.

### કોરોનાની વૅક્સિનના

જોવા મળતો હતો ત્યારે રાજ્ય સરકારે ૩૨૫ રૂપિયા પ્રતિ દરે ડોઝના દરે ૨૦,૦૦૦ રસીના ડોઝ ખરીદ્યા હતા. પણ માગણી ઓછી હોવાથી મોટાભાગની રસીઓના સ્ટોક હૉસ્પિટલો અને દવાખાનામાં પડી રહ્યા હતા. આવું એક આરોગ્ય વિભાગના કર્મચારી દ્વારા જણાવવામાં આવ્યું હતું.

### મધ્ય રેલવેમાં ધાંધિયા

મોટાભાગની ફાસ્ટ લોકલ પારસિક ટનલમાંથી પસાર થતી ન હોવાથી મુસાફરીનો સમય નવથી ૧૦ મિનિટ વધી ગયો છે. કલ્યાણ જંકશનથી કસારા અને કર્જત સુધીના બે ફાંટા છે. લાંબા અંતરની મોટાભાગની ટ્રેનો કલ્યાણમાં સ્ટોપ કરે છે. આ ટ્રેનોને ફરીથી રુટ કરવા માટે લોકલ સેવાઓ ખોરવાઈ ગઈ છે. મુસાફરોની ફરિયાદ છે કે લાંબા અંતરની ટ્રેનોને પહેલા રસ્તો આપવો પડે છે, જેના કારણે સ્થાનિક લોકો એકબીજાની પાછળ ઊભા રહે છે અને મુસાફરીમાં વિલંબ થાય છે.

### બીજી સ્પોર્ટ્સ

અભ્યાસક્રમોની શ્રેણી જેમ કે ન્યુટ્રિશનિસ્ટ, ટ્રેનર્સ, કોચ, મેનેજર, કોમેન્ટેટર અને પત્રકારો, યુનિવર્સિટી નિયમિત શૈક્ષણિક વ્યવસાયોને અનુરૂપ શૈક્ષણિક અભ્યાસક્રમો પણ પ્રદાન કરશે. ડૉ. સાલુંખેએ સમિતિની પ્રારંભિક પ્રાથમિકતાઓની રૂપરેખા આપતાં જણાવ્યું હતું કે, સમિતિ માટે પ્રથમ મુદ્દો કાયદાકીય માળખું, અધિનિયમનો મુસદ્દો તૈયાર કરવાનો રહેશે, જે યુનિવર્સિટીનું સંચાલન કરશે. પુણેની બાલેવાડીમાં પ્રથમ સ્પોર્ટ્સ યુનિવર્સિટીની સ્થાપના પછી હાલની જરૂરિયાતો પ્રમાણે અમુક ફેરફારો જરૂરી રહેશે. સમિતિને અભ્યાસક્રમોની રચના સહિત વ્યાપક યોજના ઘડવા માટે ત્રણ મહિનાની સમયરેખા આપવામાં આવી છે. રાષ્ટ્રીય અને આંતરરાષ્ટ્રીય સ્તરે લોકપ્રિયતા પ્રાપ્ત કરતી વિવિધ રમતો સાથે આ ક્ષેત્રમાં વધતી જતી રુચિએ રમતગમતની ઇકોસિસ્ટમમાં પ્રશિક્ષિત વ્યાવસાયિકોની જરૂરિયાત ઉભી કરી છે, સાલુંખેએ જણાવ્યું હતું.

### સાડા પાંચ વર્ષમાં

છેતરપિંડીના કેસમાં નિર્દોષ જાહેર કરવામાં આવ્યા હતા અને માત્ર ૧૪ આરોપીઓને કોર્ટે દોષિ સાબિત કરવામાં આવ્યા હતા. જેનો દર કુલ ઝડપાયેલા આરોપીઓમાંથી માત્ર ચાર ટકા છે. મુંબઈ પોલીસની ફાયનાન્સિયલ ઓફેન્સ વિંગ દ્વારા દાખલ કરાયેલા વિવિધ ગુનાઓમાં ૯૩ આરોપીઓની હજી સુધી ધરપકડ કરવામાં આવી નથી. છેલ્લા સાડા પાંચ વર્ષમાં મુંબઈમાં ૫૯ હજાર કરોડની છેતરપિંડીના કેસ નોંધાયા હતા, તેમાંથી માત્ર ૩૭ કરોડ ૨૪ લાખ ૮૧ હજાર ૨૧૪ રૂપિયા જેટલી રકમ ફરિયાદ નોંધાવનારને પરત કરવામાં આવી છે અને બાકી રહેલી ૫૯ હજાર કરોડ રૂપિયાની રકમને પરત કરવા માટે તપાસ કરવામાં આવી રહ્યો છે.મુંબઈની ફાયનાન્સિયલ ક્રાઈમ બ્રાન્ચેમાં ૨૦૨૩ના સપ્ટેમ્બર સુધી ૪૬ કેસ નોંધ્યા હતા. મુંબઈ પોલીસે જારી કરેલા રેકોર્ડ મુજબ આ વર્ષમાં કુલ ૧૯૯૬ કરોડ રૂપિયાની છેતરપિંડી થઈ છે. પોલીસ અધિકારી એ માહિતી આપી હતી કે આ તમામ ગુનાને ઉકેલવામાં આવ્યા છે.

### આરટીઈનો લાભ

સ્પષ્ટ ઉલ્લંઘન કરતી શાળાઓ સામે પગલાં લેવામાં નિષ્ફળ રહેવા બદલ શાળાઓ સામે ફરિયાદ દાખલ કરવામાં આવશે. આરટીઈથી મળેલી માહિતી મુજબ શહેરમાં છેલ્લાં ઘણા સમયથી ૨૧૮ શાળાઓ આરટીઇની માન્યતા વગર ચાલી રહી છે. મહારાષ્ટ્ર સ્ટેટ સ્ટુડન્ટ પેરેન્ટ ટીચર ફેડરેશન દ્વારા આ ફરિયાદ કરવામાં આવી છે. આ મામલો વધી ગયા પછી મહારાષ્ટ્ર રાજ્ય બાળ અધિકાર સંરક્ષણ આયોગે શિક્ષણ નિયામક પાસેથી રાજ્યભરમાં આરટીઇ જોડાણ વિના ચાલતી શાળાઓ વિશે માહિતી માગી છે.

### ૧૦ માપદંડોનું પાલન કરવું ફરજિયાત

નામ ન આપવાની શરતે પાલિકા અધિકારીએ કહ્યું કે આ સંદર્ભે કાર્યવાહીની પ્રક્રિયા શરૂ કરી દેવામાં આવી છે. શાળાઓ પાસે પહેલાથી જ રાજ્ય સરકાર તરફથી એનઓસી અને પાલિકા તરફથી માન્યતા છે, જો કે, તેઓએ આરટીઇની માન્યતા મેળવવાની જરૂર છે, જેના માટે તેઓએ કાયદામાં ઉલ્લેખિત ૧૦ માપદંડોનું પાલન કરવું જરૂરી છે. વર્ષ ૨૦૧૬ સુધી, મહાનગરની કેટલીક શાળાઓએ આઇટીઆઇ એક્ટ હેઠળ તેમની માન્યતા રિન્યૂ કરી નથી. કેટલાકે સમયમર્યાદા બાદ અરજી કરી છે. તેમની પાસે આરટીઇ માન્યતા હોવી જરૂરી છે. જો માપદંડ પૂરા ન થાય ત્યાં સુધી નવીકરણ કરવામાં ન આવે અને માન્યતાના અભાવે શાળાઓ ચલાવવામાં આવે તો શાળાઓ પર પ્રતિ દિવસ ૧૦,૦૦૦ રૂપિયાનો દંડ લાદવામાં આવી શકે છે. સ્કૂલ મેનેજમેન્ટને એક લાખ રૂપિયા સુધીનો દંડ ભરવો પડી શકે છે.

## જૈન મરણ

ચંદ્રકાંત (ચંદુ) શાહ તે સ્વ. તારક મહેતાના જમાઈ. તે ઈશાની શાહના પતિ. તે શૈલી અને કુશાનના પિતા તા. ૪ નવેમ્બરના અરિહંતશરણ પામ્યા છે. તેમની પ્રાર્થનાસભા તા. ૭ નવેમ્બરના ૫.૩૦થી ૭.૩૦ સ્થળઃ જુહુ ઈસ્કોન મંડપમ હોલમાં રાખેલ છે.

**કચ્છી વિશા ઓશવાળ જૈન**

મેરાઉના હસમુખ જેઠાલાલ દેઢીયા (ઉં. વ. ૬૨) ૨-૧૧-૨૩ના અગાસ મધ્યે અવસાન પામેલ છે. મણીબેન જેઠાલાલના પુત્ર. નીતાના પતિ. મોનીકા, નીકીતાના પિતા. કાંતીલાલ, લક્ષ્મીચંદ, રતીલાલ, મનસુખ, લીલાવંતીના ભાઇ. વિમળાબેન ડુંગરશીના જમાઇ. પ્રાર્થના રાખેલ નથી. નિ. નીતા દેઢીયા, ૧૦૪, દીપ સાગર, તુલીંજ, નાલાસોપારા (ઇ.).

લાખાપરના માતુશ્રી મણીબેન હંસરાજ ગાલા (ઉં. વ. ૯૪) તા.૫/૧૧/૨૩ના અવસાન પામ્યા છે.વેલબાઇ મોણશીના પુત્રવધૂ. સ્વ. હંસરાજના ધર્મપત્ની. કુંદરોડીના નેણબાઈ ખીમજી કાનજીના સુપુત્રી. શાંતા, ભાવના, ભારતીના માતુશ્રી. કુંદરોડીના ધનજી, વસનજી, કપાયાના કેસરબેન કેશવજી, રતનબેન કેશવજીના બહેન. પ્રાર્થના : સર્વોદય હોલ, એલ. ટી.રોડ, ડાયમંડ ટોકીઝની સામે, બોરીવલી (વે.) ટા. ૩ થી ૪.૩૦. ઠે. તુષાર મારૂ, સી-૩ શાંતિ વિહાર, ફ્લેટ ૩૦૨, પી.જી.વોરા રોડ, મીરા રોડ (ઈ).

મેરાઉના મગનલાલ શીવજી દેઢીયા (ઉં. વ. ૮૧) તા. ૫-૧૧-૨૩ના અવસાન પામેલ છે. સ્વ. વેલબાઇ શીવજી કાનજીના પુત્ર. કસ્તુરના પતિ. અરૂણા, જયેશના પિતા. સ્વ. હરખચંદ, સ્વ. હેમચંદ, સ્વ. દિનેશ, મંજુલા, સ્વ. દમયંતીના ભાઇ. મોટા લાયજાના હાંસબાઇ વીરજી લખમશીના જમાઇ. પ્રાર્થના રાખેલ નથી. ઠે. કસ્તુર મગનલાલ દેઢીયા, એ-૦૦૩, સુખમણી યશોધામ, દિંડોશી ડેપોની સામે, ગોરેગામ (પૂર્વ).

ગુંદાલાના જયશ્રી મુકેશ સતરા (ઉં. વ. ૫૯) ૫-૧૧ના અવસાન પામેલ છે. માતુશ્રી જવેરબેન નાનજીના પુત્રવધૂ. મુકેશના ધર્મપત્ની. ડિમ્પલ, રોહનના માતુશ્રી. સ્વ. લક્ષ્મીબેન ખીમજીના દિકરી. રાજેશના બહેન. પ્રાર્થના રાખેલ નથી. ઘરે આવવાની તસ્દી લેવી નહીં. ઠે. મુકેશ સતરા, ૪૬૬, મહેતા બિલ્ડીંગ, નાથાલાલ પારેખ માર્ગ, માટુંગા (ઇસ્ટ) ૪૦૦૦૧૯.

બારોઇ હાલે પ્રાગપુરના દામજી ઉમરશી કેનીયા (ઉં. વ. ૮૪) તા. ૨-૧૧-૨૩ના અવસાન પામેલ છે. માતુશ્રી પાનબાઇ ઉમરશી તેજશીના પુત્ર. હેમલતાના પતિ. નીતા, પ્રજ્ઞાના પિતાશ્રી. સાડાઉના લક્ષ્મીબેન લીલાધર વીરા, શાંતાબેન લીલાધર દેઢીયા, કસ્તુરબેન ટોકરશી ગાલાના ભાઇ. બેરાજાના દેવકાબાઇ કેશવજી સાવલાના જમાઇ. પ્રાર્થના રાખેલ નથી. ઠે. દામજી ઉમરશી કેનીયા, પ્રાગપુર, તાલુકાઃ મુંદ્રા-કચ્છ. ૩૭૦૪૧૫.

ટુંડા (હાલે કલકત્તા)ના ગુલાબચંદ જગશી ગોગરી (ઉં. વ. ૮૭) તા. ૪-૧૧-૨૩ ના અવસાન પામેલ છે. માતુશ્રી સાકરબેન જગશી ટોકરશીના સુપુત્ર. સ્વ. જયવંતીના પતિ. નયના, શાંતિલાલ, મુકેશના પિતાશ્રી. વસંત, નવિન, કાંડાગરાના સ્વ. તારાબેન આણંદજી ભવાનજી ગાલાના મોટા ભાઈ. કાંડાગરાના માતુશ્રી પાનબાઈ રાયશી આસપારના જમાઈ. મુંબઈમાં પ્રાર્થના રાખેલ નથી. નિ. મુકેશ ગુલાબચંદ શાહ, રાજ લક્ષ્મી એપાર્ટ., ૫૫/૧, પડદા પુકુર રોડ, કોલકતા.

મોટા આસંબીયા ના સ્વ. લધીબાઇ રામજી વિજપાર છેડાના પુત્રી વારાપધર હાલે બિદડાના ગં.સ્વ. હંસાબેન લખમશી રાયમલ શાહ (લોડાયા) (ઉં. વ. ૮૫) તા.૪-૧૧-૨૩ના અવસાન પામેલ છે. મા. મીઠીબાઈ રાયમલના પુત્રવધૂ. લખમશીભાઈના ધર્મપત્ની. દિપ્તીના માતુશ્રી. બિદડાના અમૃતાબેન વસનજી મોતા, લક્ષ્મીચંદ રામજી છેડાના બહેન. ઘરે આવવાની તસ્દી લેવી નહીં. પ્રા. મંગળવાર, તા. ૭ નવે., શ્રી ક.વિ.ઓ.સ્થાનકવાસી જૈન મહાજનવાડી, વોલ્ટાસની સામે, ચિંચપોકલી. ટા. ૩થી ૪.૩૦, નિ. દિપ્તી કિરણ શાહ, ૯૦૨ અમન મરીના, સાંઈ સર્વિસની સામે, ગાંધીનગર, વરલી, મું.૧૮.

**જામનગર વિશા ઓશવાલ જૈન**

માધવી શાહ (ઉં. વ. ૫૩) ૬-૧૧-૨૦૨૩ અરિહંતશરણ પામેલ છે તે મિલન શાહના ધર્મપત્ની, પ્રભાબેન નગીનદાસ ખીમચંદ શાહ દાણાવાળાના પુત્રવધૂ, પ્રેમના માતુશ્રી. મુકેશ, વિમલ, અમિત, ઈલાબેન કિરણભાઈ પારેખ તથા હીના હિરેન ઝવેરીના ભાભી. મૃદુલાબેન ચીનુભાઈ પટેલ, ઉર્વશીબેન સતીષ ભેદ્દા તથા લીનાબેન પટેલના બેન. સરનામું- સી ૩ સિદ્ધાર્થ એપાર્ટમેન્ટ પહેલા માળે, મંછુભાઈ રોડ, મલાડ ઈસ્ટ. લૌકિક વ્યવહાર બંધ રાખેલ છે.

**દશા શ્રીમાળી સ્થા જૈન**

આટકોટ, હાલ નાલાસોપારા સ્વ. ફુલચંદ મગનલાલ ખારા (ઉં. વ. ૮૩) તે દમયંતીબેનના પતિ. સ્વ. અજય, જયેશ, ઇલેન, મુકેશ, જીજ્ઞેશના પિતા. મીના, અલકા, કલ્પના, અપર્ણાના સસરા. દિપાલી પૃથ્વી મહેતા, નીરવ, રાહુલ, જય, શ્રુતિ., સુરભીના દાદા. સ્વ. વ્રજલાલ મુળજી ટોળીયાના જમાઇ. તા. ૪/૧૧/૨૩ના અરિહંત શરણ પામેલ છે. લૌકિક વ્યવહાર સદંતર બંધ રાખેલ છે.

**ઝાલાવાડી દશા શ્રીમાળી સ્થા જૈન**

સાયલા, હાલ અંધેરી સ્વ. રસિકલાલ સુખલાલ ઠાકરશી શાહના ધર્મપત્ની ગં. સ્વ. મધુમતી (ઉં. વ. ૮૦) તે ૫/૧૧/૨૩ ના અરિહંત શરણ પામેલ છે. તે નિશિતા, પરાગ તથા અમિતના પિતા. મનીષકુમાર જીતેન્દ્રકુમાર શાહ, મીતા તથા તેજલના સાસુ. દિગસર દ્દાણાવાળા સ્વ. સમરતબેન કેશવલાલ મોહનલાલ બોરડીયાના દીકરી. જીમિત, સાક્ષી, પાર્થના દાદી. તેમની પ્રાર્થનાસભા ૭/૧૧/૨૩ ના ૧૦.૩૦ થી ૧૨, જલારામ હોલ, નોર્થ સાઉથ રોડ ૬, જેવીપીડી જુહુ સ્કીમ વિલેપાર્લા વેસ્ટ.

**ઘોઘારી વિશા શ્રીમાળી જૈન**

શિહોર, હાલ બોરીવલી સ્વ કિશોરભાઈ ફતેચંદભાઈ ગાંધીના ધર્મપત્ની લતાબેન તે ૪/૧૧/૨૩ના અરિહંત શરણ પામેલ છે. તે વિપુલ, મનીષ, પારૂલ દિપકકુમાર, કૌશિકા પ્રકાશકુમારના માતુશ્રી. ભાવના, જીજ્ઞાના સાસુ. ક્રેની અનુજકુમાર, ક્રિયા, વૃષ્ટિ, શુભમ તથા ઋત્વી, લબ્ધી, તીર્થ, વિધિના દાદી. દીપકભાઈ, નરેશભાઈના ભાભી. પિયરપક્ષે વરલ નિવાસી શાહ ચુનીલાલ દેવચંદના દીકરી. તેમની ભાવયાત્રા ૯/૧૧/૨૩ ના રાખેલ છે.

**ઘોઘારી વિશાશ્રીમાળી જૈન**

પાલડી ભાવનગર હાલ મલાડ ચંદ્રકાન્ત દીપચંદ શાહના ધર્મપત્ની. હેતલ અને મેહુલના માતુશ્રી. અ. સૌ. જયોતિબેન શાહ (ઉં.વ. ૭૪) તા. ૪-૧૧-૨૩ના શનિવારના અરિહંતશરણ પામેલ છે. તે ત્રાપજવાળા સ્વ. ગજરાબેન જમનાદાસ નાગજીભાઇ શાહના દીકરી. મોસાળ પક્ષે ભદ્રાવરવાળા (હાલ ભાવનગર) સ્વ. ફૂલચંદ મગનના ભાણેજ. સ્વ.કાંતિભાઇ, સ્વ. વિનોદભાઇ, મનહરભાઇ, સ્વ. હર્ષદભાઇ, સ્વ. મંગળાબેન, તારાબેન તથા સ્વ. શારદાબેનના ભાભી. સ્વ. પ્રવીણભાઇ, સ્વ. હસમુખભાઇ અને જીતેન્દ્રભાઇના બેન. લૌકિક વ્યવહાર બંધ છે.

**નૂતન સાડત્રીસ વીશા શ્રીમાળી જૈન**

માંડલ હાલ ભાયંદર સ્વ. લક્ષ્મીચંદ દામોદરદાસ શાહના પુત્ર મહેન્દ્રભાઇ (ઉં. વ. ૮૬) તે નિર્મળાબેનના પતિ. તૃપ્તીબેનના પિતા. તે સ્વ. જીતેન્દ્રભાઇ, કીર્તિભાઇ, અજીતભાઇ તથા હસુબેનના મોટાભાઇ. તે અલ્પેશકુમાર કેશવલાલ શાહના સસરા. તે સ્વ. ઘેલીબેન મંગળદાસ દોશીના જમાઇ. તા. ૬ને સોમવારે અરિહંતશરણ પામેલ છે. લૌકિક વ્યવહાર બંધ છે.

**દશા શ્રીમાળી સ્થાનકવાસી જૈન**

જેતપુર હાલ મુંબઇ જુહુ સ્કીમ સ્વ. ગુલાબબેન સૌભાગ્યચંદભાઇ વિપાણીના પુત્ર. કિરીટભાઇના ધર્મપત્ની વિલાસબેન (ઉં. વ. ૬૯) તા. ૫-૧૧-૨૩ના અરિહંતશરણ પામેલ છે. તે રિતેષભાઇ તથા મેઘનાબેનના માતા તથા અવની તેમ જ ચિંતન કિશોરભાઇ ભાવસારના સાસુ. તેમ જ અનુપચંદભાઇ, સ્વ. કનુભાઇ, અરુણભાઇ, હસમુખભાઇ, સ્વ. નટુભાઇ તથા વિજયભાઇ તથા મીનાબેન હસમુખભાઇ પંચમીઆના ભાભી. તથા જૂનાગઢ નિવાસી નરોતમદાસ ગોકલદાસ સંઘાણીના પુત્રી. પ્રાર્થનાસભા તથા લૌકિક વ્યવહાર રાખેલ નથી.

**ઝાલાવાડી વિશા શ્રીમાળી સ્થા. જૈન**

વઢવાણ હાલ કલ્યાણ હંસાબેન વિનોદરાય દોશીના પુત્રવધૂ રાજશ્રી (ઉં. વ. ૫૨) તે જીજ્ઞેશભાઇનાં ધર્મપત્ની. ગૌતમનાં મમ્મી. વૈશાલી સંજય દોશીના જેઠાણી. જૈનમના મોટા મમ્મી. સ્વ. મધુબેન કિર્તીભાઇ શાહના દીકરી. તા. ૬-૧૧-૨૩ના સોમવારના અરિહંતશરણ પામેલ છે. પ્રાર્થનાસભા તથા લૌકિક વ્યવહાર બંધ રાખેલ છે.

### સાંતાક્રુઝમાં સેક્સ્ટોર્શનને

આપી રૂપિયા પડાવવામાં આવ્યા હતા. યાદવે ૫૦ હજાર રૂપિયા આપ્યા હતા, પરંતુ આરોપી વધુ રૂપિયાની માગણી કરી રહ્યા હતા. આ ત્રાસથી કંટાળીને તેણે અંતિમ પગલું ભર્યું હોવાનું પોલીસનું કહેવું છે. ટેક્નિકલ બાબતોનો અભ્યાસ કરી પોલીસની ટીમ રાજસ્થાનના ડીગ જિલ્લામાં ગઈ હતી. પાંચ દિવસ છટકું ગોઠવ્યા પછી સ્થાનિક પોલીસની મદદથી આરોપીઓને તેમના ઘરેથી તાબામાં લેવાયા હતા.

### ખાર-ગોરેગાંવ વચ્ચેની આઠ

થયા હતા, એમ પ્રવાસી સંગઠને જણાવ્યું હતું.

સાતમી ઓક્ટોબરથી શરુ કરવામાં આવેલા કામકાજને ૩૦ નાઈટ માટે પ્રી-ટ્રાફિક વર્ક ઓર્ડર અને ૨૯ નાઈટના ટ્રાફિક વર્ક ઓર્ડરનો સમાવેશ થયો હતો, જેમાં છ સ્ટેશન પર ૧૦ રાતનો નોન-ઈન્ટરલોકિંગ કામકાજનો સમાવેશ હતો.

પશ્ચિમ રેલવેમાં પાંચમી લાઈન અને બંને ફાસ્ટ લાઈનમાં ૧૨ ટર્નઆઉટ અને ત્રણ ટ્રેપ પોઈન્ટ બિછાવવાનો સમાવેશ થાય છે. આ ઉપરાંત, ૭૦૦ મીટર ટ્રેક હટાવવાની સાથે ડાયમંડ ક્રોસિંગ સહિત પાંચ પોઈન્ટને તોડવાની સાથે બાંદ્રા ટર્મિનસ યાર્ડની પાંચમી અને છઠ્ઠી લાઈન માટે એક સ્વતંત્ર કનેક્ટિવિટી મળશે. આ બ્લોકની કામગીરી દરમિયાન હાઈ ટેક મશીનરીમાં ટી-૨૮, યુનિમેટ, ડુઓમેટિક, યુટીવી, હાઈડ્રોલિક ક્રેઈન સહિત જેસીબીનો ઉપયોગ કરવામાં આવ્યો હતો. પ્રસ્તાવિત કોરિડોર માટે સરકારી જમીનને હસ્તગત કરવાની બાબતનો સમાવેશ થાય છે, એમ પશ્ચિમ રેલવેના અધિકારીએ જણાવ્યું હતું.

છઠ્ઠી નવેમ્બરથી ટ્રેનસેવા રાબેતા મુજબ ચાલુ કરવામાં આવી હતી, પરંતુ ટ્રેનો રોજના માફક અડધોથી પોણો કલાક મોડી પડવાને કારણે પ્રવાસીઓને ટ્રેનમાં મુસાફરી કરવામાં કોઈ રાહત થઈ નથી. બોરીવલીના રહેવાસી મનીષ દોશીએ કહ્યું હતું કે બ્લોક પૂરો થયો છે, પણ એવું લાગતું નથી, કારણ કે આજે પણ યથાવત રહી હતી. લોકલ ટ્રેનો પણ અડધો કલાકથી વધુ મોડી દોડતી હોવા છતાં એનાઉન્સ કરવામાં આવતું હતું કે હજુ ટ્રેનસેવા પર અસર રહેશે.

## પારસી મરણ

એમી અદી બાલીવાલા તે મરહુમ અદી સોહરાબ બાલીવાલાના વિધવા. તે તનાઝ શાહીદ બાદશાહ તથા રૂબી હોમી પસ્તાકીયાના માતાજી. તે મરહુમો દોસીબાઇ તથા ડોસાભાઇ દોરાબજી દુમસીયાના દીકરી. તે શાહીદ બાદશાહ તથા હોમી એસ પસ્તાકીયાના સાસુજી. તે મરહુમો મનીજેહ તથા સોહરાબ બાલીવાલાના વહુ. તે ફરહીન હનોઝ દારૂવાલા તથા રોશની પીરૂઝા ભરૂચાના મમઇજી. (ઉં. વ. ૮૫) રે.ઠે. ૩૦૧, મીના મહલ, ગોનસાલવીસ રોડ, ટી.પી.એસ. આઇ-વી, બાંદ્રા.(પ.), મુંબઇઃ ૪૦૦૦૫૦. ઉઠમણાંની ક્રિયાઃ તા.૭--૧૧-૨૩ના રોજે બપોરે ૩.૪૦ કલાકે, બાંદ્રા તાતા અગિયારીમાં થશેજી.

કાવસ બેરામશા બચા તે હોમાય કાવસ બચાના ખાવીંદ, તે મરહુમો શીરીનબાઈ અને બેરામશા બચાના દીકરા. તે ખુશરૂના બાવાજી. તે તાનયા ખુશરૂ બચાના સસરાજી. તે મરહુમો શાવકશા, એરચ, જાલ, માનેક્ના ભાઈ. તે સનાયા અને ફ્રેયા બચાના બપાવાજી. તે મરહુમો મેહેરામાઈ અને શાવકશા મોહતાના જમાઈ. (ઉં.વ. ૮૮) ૬૨, પટેલ એપાર્ટમેન્ટસ, અગિયારી લેન, એસ.બી.આઈ. મેન બ્રાંચ પાસે, જામભાલી નાકા, થાને (પ.) ૪૦૦૬૦૧. ઉઠમણાંની ક્રિયાઃ ૮-૧૧-૨૩ બપોરે ૩.૪૫ વાગે, કામા બાગ, અગિયારીમાં છેજી.

## હિન્દુ મરણ

ગામ રૂપાલ સ્વ. ચીનુપ્રસાદ જગન્નાથ શુક્લનું સ્વર્ગવાસ તા.:-૪/૧૧/૨૩ ના થયેલ છે, બેસણું તા. ૯/૧૧/૨૩ વાર ગુરૂવારના રોજ રાખેલ છે. પત્ની વસુમતીબેન ચિનુપ્રસાદ શુક્લ, દીકરી ભારતીબેન સુરેશકુમાર જાની, પુત્ર નિતીન શુક્લ, વિપુલ શુક્લ, પ્રદીપ શુક્લ. બેસણાનું સરનામુંઃ- ગણેશ એપાર્ટમેન્ટ ચામુંડા મંદિરની બાજુમાં, કે.આર.કે વર્મા સ્કૂલની સામે, સોલા હાઉસિંગ અમદાવાદઃ- ૩૮૦૦૬૩.

**નાથળીયા ઉનેવાળ બ્રાહ્મણ**

કાંધી, હાલ મુલુંડ, મહેન્દ્રભાઈ તે દિવાળીબેન હરિશંકર દામોદર ભટ્ટના મોટા સુપુત્ર (ઉં. વ. ૮૧) તે મંજુલાબેનના પતિ. ભાઇ નિમય અને હિતેશનાં પિતાશ્રી. ભાવના હિતેશ જોશીના પિતાશ્રી. વિનયભાઈ, કિરણભાઈ તથા નીખિલભાઈના મોટાભાઈ. કડિયાળી નિવાસી સ્વ. નરભેરામ વલ્લભજી ઓઝાના જમાઈ તા.૪/૧૧/૨૩નાં સ્વર્ગવાસી થયેલ છે. તેમની પ્રાર્થનાસભા તા. ૭-૧૧-૨૩ને મંગળવારના ૪ થી ૬, બીએપીએસ, ડાઈમોઢા હોલ, એસ.વી. રોડ, દહિસર ઈસ્ટ. ઉત્તર ક્રિયા તીર્થસ્થળે રાખવામાં આવેલ છે.

**ઘોઘારી દશા શ્રીમાળી**

તળાજા સરતાનપર, હાલ બોરીવલી ચેતનભાઈ ભોગીલાલ ગુલાબચંદ શાહ (ઉં. વ. ૭૩) તા. ૫/૧૧/૨૩ ના રવિવારે શ્રીજી ચરણ પામ્યા છે. તે ચેતનાબેનના પતિ. હેમાલી-કિરણ વીરા, પ્રિયા-પરાગ, ડિમ્પલ-અંકુરના પિતા. દિલીપભાઈના ભાઈ. પદ્માબેન નંદલાલ મોદીના જમાઈ. સ્મિતાબેનના દિયર, પ્રાર્થના સભા રાખેલ નથી. લૌકિક વ્યવહાર બંધ છે.

**કંઠી ભાટિયા**

આરબલુસ જામનગર નિવાસી હાલ મુંબઈ જયસિંહ પુરુષોત્તમ ઉદેશી (ઉં. વ. ૭૧) તે ૫/૧૧/૨૩ના રોજ શ્રીજીશરણ પામેલ છે. તે સ્વ. શાંતાબેન પુરુષોત્તમ ઉદેશીના પુત્ર. હેમલતાબેનના પતિ. લાયજાવાળા સ્વ. ઇન્દુમતીબેન ડુંગરશીભાઈના જમાઈ. ભાનુબેન, સ્વ. તુલસીદાસ, સ્વ. ચંદુબેન, સ્વ. બંસરીબેન, સ્વ. આશાબેનના ભાઈ. દિપાલી પરેશ સંપટ તથા નિલેશના પિતા. સૃષ્ટિ તથા પાર્થ ના નાના. પ્રાર્થનાસભા તથા લૌકિક વ્યવહાર બંધ રાખેલ છે.

**કપોળ**

અમરેલીવાળા, સ્વ. ગીરધરલાલ હરગોવિંદદાસ ગાંધીના પુત્ર ચંદ્રકાન્ત ગાંધી (ઉં. વ. ૭૩) તે ૬/૧૧/૨૩ ના શ્રીજીશરણ પામેલ છે. તે સ્વ. ચંદ્રિકાબેનના પતિ. મિતુલ, પૂનમ, જીજ્ઞાના પિતા. ધવલ દીપકભાઈ ગિરનારાના સસરા. સ્વ. તાપીબેન, સ્વ. રસિકલાલ, સ્વ. ચીમનલાલ, સ્વ. વસંતભાઈ, સ્વ. હસમુખલાલ, સ્વ. જયાબેન, દિનેશચંદ્રના ભાઈ. સ્વ. હિંમતલાલ બળવંતરાય મહેતાના જમાઈ. સર્વ લૌકિક વ્યવહાર બંધ રાખેલ છે.

**કચ્છી ભાટિયા**

કચ્છ માંડવી, હાલ મુંબઈ હિતેન(ડીંકુ) ટોપરાણી (ઉં. વ. ૪૮) તે ગં. સ્વ ભારતીબેન તથા સ્વ. લલિત લીલાધર ટોપરાણીના પુત્ર. દિપાલીના પતિ. સ્વ. મહેન્દ્ર જમનાદાસ શાહ તથા ગં. સ્વ લતાબેનના જમાઈ, આર્યનના પિતા. મીરા ધર્મેશ ઓઝાના ભાઈ તે તા. ૫/૧૧/૨૩ના શ્રીજીશરણ પામેલ છે. તેમની પ્રાર્થનાસભા ૭/૧૧/૨૩ ના ૫.૩૦ થી ૭.૦૦. એમ. સી. એફ ક્લબ, જીમખાના રોડ, પ્રેમ નગર, બોરીવલી વેસ્ટ.

**હાલારી વિશા ઓશવાળ સમાજ**

મેહુલ જાખરિયા (ઉં. વ. ૪૬) કાકાભાઈ શિહણ નિવાસી હાલ બોરીવલી તેઓ ગં. સ્વ.કાંતાબેન ગુલાબચંદ જાખરિયાના સુપુત્ર. સોનલબેનના પતિ. મિલોનીના પિતાશ્રી, ભાવિન ગુલાબચંદના ભાઈ. સ્વ સરોજબેન રજનીકાંત રતિલાલ અવલાનીના જમાઈ ૫/૧૧/૨૦૨૩ના અરિહંતશરણ પામેલ છે. તેમની સાદડી ૭/૧૧/૨૩ ના મંગળવાર ૩ થી ૪.૩૦, શ્રી હાલારી વિશા ઓશવાળ મહાજન વાડી, દાદાસાહેબ ફાળકે રોડ, રણજીત સ્ટુડિયોની સામે, દાદર ઈસ્ટ.

**ઈડર સત્તાવીસ લિમ્બચીયા**

ચોરીવાડ નિવાસી તારાબેન ગીરધરભાઇ નાયી (ઉં. વ. ૮૧) તા.૩૦-૧૦-૨૩નાં સ્વર્ગવાસ પામેલ છે. તે ગીરધરભાઇનાં પત્ની. મુકેશ, જ્યોત્સના, મનીષાનાં માતા. રેખા, સુભાષ, ચિરાગનાં સાસુ. નિયતિ, માનવની દાદી, ચિરાગ, દક્ષ, વિનીશાનાં નાની. તેમના સૂતક તથા લોકાચાર તા. ૮-૧૧-૨૩ નાં ચોરીવાડ ખાતે રાખેલ છે.

**હાલાઇ લોહાણા**

વિલેપાર્લે વિનોદરાય હરિદાસ કોટડીયા (ઉ. વ. ૯૩) રવિવાર, તા. ૫-૧૧-૨૩ના શ્રીજીચરણ પામ્યા છે. તે મંજુલાબેનના પતિ. ભારતીબેન હેમંત ભગત, જગદીશ વિ. કોટડીયા, હેમંતી પરેશ જોબનપુત્રાના પિતા. ઇલા જે. કોટડીયાના સસરા. સ્વ. નારણદાસ, સ્વ. ગોપાલદાસ, સ્વ. પુષ્પાબેન ચુનીલાલ ચંદારાણા, સ્વ. લક્ષ્મીદાસ, સ્વ. રણજીત, પ્રફુલ્લચંદ્ર, ગં. સ્વ. કુંજબાળા પ્રભુદાસ શિંગાળાના ભાઇ. સ્વ. નિર્મળાબેન નારણદાસ ઠક્કરનાં જમાઇ. પ્રાર્થનાસભા મંગળવાર તા. ૭-૧૧-૨૩ના ૫થી ૬-૩૦. ઠે. વિશ્વેશ્વર ભવન, ૧લે માળે, સન્યાસ આશ્રમ, વિલેપાર્લે (વેસ્ટ).

**કચ્છી લોહાણા**

સ્વ. રૂક્ષ્મણીબેન જેઠમલ દરિયાદના દાવડા. ગામ કચ્છ મોટા ભાડીયા હાલે મુલુંડના નાના પુત્ર. પ્રતાપભાઇ દાવડા (ઉં. વ. ૭૫) તે નારાણજી ભોજરાજ સેજપાલ ગામ નલિયાવાલાના દોહીત્ર. તે કિશોર દાવડાના નાનાભાઇ. તે શર્મિલા વિનયકુમાર આઇયા, પિયુષ કિશોરના કાકા. તે જયશ્રી પિયુષકુમારના કાકા સસરા. તે સ્વ. દ્વારકાદાસભાઇ, સ્વ. મુથરાદાસભાઇ, સ્વ. લાલજીભાઇ નારાણજી સેજપાલના નાના ભાણેજ. રવિવાર તા. ૫-૧૧-૨૩ના મુલુંડ મધ્યે રામશરણ પામેલ છે. પ્રાર્થનાસભા મંગળવાર, તા. ૭-૧૧-૨૩ના ૫-૩૦થી ૭. ઠે. કચ્છી લોહાણા મહાજનવાડી, પવાણી હોલ, રામ રતન ત્રિવેદી રોડ, મુલુંડ (વેસ્ટ). લૌકિક વ્યવહાર બંધ છે.

**દશા સોરઠીયા વણિક**

સ્વ. વિમલાગૌરી વૃજલાલ મયાણીના સુપુત્ર રાજેશ (ઉં. વ. ૬૮) અંધેરી મુકામે તા. ૩-૧૧-૨૩ના શુક્રવારે શ્રીજીચરણ પામ્યા છે. સ્વ. લલિતભાઇ, ભરતભાઇ, મીના કિરણકુમાર સાંગાણી, નીતા શૈલેષ માંડાણીના ભાઇ. કનકલતા અને ચંદ્રીકાના દિયર. સમીર, ચિરાગ, કપિલ, સંકેત, દિપાલી, હીરલના કાકા. લૌકિક વ્યવહાર બંધ છે.

**ઈડર ચૌદશી તપોધન બ્રાહ્મણ**

ઝીંઝવા, હાલ ઘાટકોપર કીર્તિકુમાર જાની (ઉં.વ. ૭૩) તા. ૫-૧૧-૨૩ને રવિવારે દેવલોક પામ્યા છે. તે ગં.સ્વ. ડાહીબેન મણીલાલ જાનીના પુત્ર. સ્વ. માયાબેનના પતિ. ભવનાથ નિવાસી સ્વ. હિરાબેન નારાયણદાસ રાવલના જમાઈ. ભાવેશ મેહુલ હિનાના પિતાશ્રી. રમેશભાઈ, મહેશભાઈ, અરુણભાઈ, હેમાબેનના મોટાભાઈ. વિકેશકુમાર દિપાલી રચીતાના સસરા. તેમની બન્ને પક્ષની પ્રાર્થનાસભા તા. ૭-૧૧-૨૩ના મંગળવારે ૪થી ૬ સ્થળઃ શ્રી સ્વામીનારાયણ મંદિર હોલ, ૯૦ ફૂટ રોડ, ગરોડિયા નગર, ઘાટકોપર (ઈસ્ટ).

| મરણ ખબર માટેની સૂચના | મૃત્યુનોંધ સાંજે ૭-30 સુધી જ સ્વીકારવામાં આવશે | (૧) મરનારનું નામ (૨) તારીખ (૩) ઉંમર (૪) કયાં ગુજરી ગયા છે એ જગ્યા (૫) માતાનું નામ (૬) પિતાનું નામ (૭) ગમે તે ત્રણ સગાઈ (૮) પ્રાર્થનાસભા સ્થળ, તારીખ, સમય. મૃત્યુનોંધ આપનારે ઉપર જણાવ્યા મુજબની વિગતો જ પોતાના લેટરહેડ પર લખીને આપવાની રહેશે. સગાઈરૂપે લખાયેલાં વધારાના નામોની કાપકૂપ થાય તો એ માટે કોઈ સંવાદને સ્થાન રહેશે નહીં. (૫૦ શબ્દથી વધારે નહીં). - વ્યવસ્થાપક |
|---|---|---|

**ગુજરાતમાં વર્લ્ડકપની મેચ પર ઓનલાઇન સટ્ટાનું રેકેટ**

# ₹ ૨.૧૫ કરોડ આઇડી બેલેન્સવાળો બુકી ઝબ્બે

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

અમદાવાદ: સુરતમાં વર્લ્ડકપની મેચ પર ઓનલાઇન સટ્ટાના રેકેટનો પર્દાફાશ કરવામાં આવ્યો હતો સીઆઇડી ક્રાઇમની ટીમે મોટાવરાછામાં વીઆઇપી સર્કલ પાસે આવેલા પાનના ગલ્લા પર દરોડા પાડી બુકીને પકડી પાડ્યો હતો. જેના બંને મોબાઇલ ચેક કરતા વિવિધ એપમાં રૂ. ૨.૧૫ કરોડની ક્રેડિટ લિમિટ કહો કે બેલેન્સ હોવાનો ઘટસ્ફોટ થયો હતો. પોલીસ સુપર આઇડી ધારક નામચીન બુકી કાના સુદામા અને ભાવનગરના સોહેલ હિંગોરાને વોન્ટેડ જાહેર કરાયા હતા.

ગાંધીનગર સીઆઇડી ક્રાઇમના સીઆઇ સેલની ટીમને બાતમી મળી હતી કે, સુરતના મોટાવરાછામાં વીઆઇપી સર્કલ પાસે એક પાનના ગલ્લા પર હરેશ મકવાણા વર્લ્ડકપની મેચ પર મોબાઇલ એપ પર પાકિસ્તાન અને ન્યુઝીલેન્ડ વચ્ચેની મેચ પર પોતાના આઇડી નીચે સુપર માસ્ટર તરીકેની આઇડી આપી ઓનલાઇન સટ્ટો રમાડે છે. જેના આધારે સાયબર ક્રાઇમની ટીમે દરોડા પાડી હરેશ મકવાણા (રહે- માધવપાર્ક, ઉત્રાણ રેલવે સ્ટેશન પાસે)ને પકડી પાડ્યો હતો. તેના મોબાઇલ ચેક કરતા એપ ખુલ્લી જણાઇ આવી હતી. જેના પર લાઇવ મેચના હાર-જીતના ભાવ લખાયેલા પણ નજરે પડ્યા હતા. પોલીસે આ ક્રિકેટ સટ્ટા પર વલણ ક્યાં કપાવે છે તે પૂછતા હરેશે કિશન ઉર્ફે કાના સુદામાનું નામ આપ્યું હતું. પોલીસના જણાવ્યા પ્રમાણે એપ કાના સુદામાએ સોહેલે હિંગોળા પાસેથી મેળવી હોવાનું જણાવ્યું હતું. તપાસ કરતા એડમિનમાં ૩૧ ગ્રાહકો હોવાનું ખુલ્યું હતુ. સાથોસાથ એપ પર લિસ્ટ ઓફ ક્લાયન્ટ્સ પર ક્લિક કરતા નવ માસ્ટર આઇડીની વિગતો બહાર આવી હતી. જે તમામની વિવિધ બેલેન્સ ચેક કરતા રૂ. ૨.૧૫ કરોડની આઇડી બેલેન્સ કહો કે ક્રેડિટ લિમિટ મેળવી હોવાનો ઘટસ્ફોટ થયો હતો. ■

## અમદાવાદમાં પતિએ છરીના ઘા ઝીંકી પત્નીની કરી હત્યા

અમદાવાદ: શહેરના રામોલ વિસ્તારની શાલીમારની ચાલીમાં મહિલાની તિક્ષ્ણ હથિયારથી હત્યા નિપજાવી પતિ ફરાર થઇ ગયો હતો. પોલીસે ગુનો નોધી આરોપી પતિની શોધખોળ હાથ ધરી હતી. મૃતક કેશરબાનુના અહેજાઝ ખાન સાથે ૧૫ વર્ષ પહેલા લગ્ન થયા હતા અને ચાર સંતાન છે અને છેલ્લા બે વર્ષથી શાલીમારની ચાલીમાં રહેવા માટે આવ્યા હતા. અહેજાઝ નાની-નાની વાતમાં કેશરબાનુ સાથે બોલાચાલી અને મારઝૂડ કરતો હતો. કેશરબાનુને પતિએ છરીના અનેક ઘા માર્યા હતા. તેનું ઘટનાસ્થળે જ મોત નિપજ્યું હતું. ■

# રાજ્ય સરકારને વીજશુલ્કમાંથી ત્રણ વર્ષમાં ₹ ૨૨ હજાર કરોડથી વધુની આવક થઈ

અમદાવાદ: ગુજરાત સરકારને ઉદ્યોગો અને ઘરવપરાશ થકી નાણાકીય વર્ષ ૨૦૨૦-૨૧થી ૨૦૨૨-૨૩ દરમિયાન વીજશુલ્ક પેટે રૂ. ૨૨૪૫૨ કરોડની આવક થઇ છે. આ સમયગાળા દરમિયાન ઘરવપરાશ થકી વીજશુલ્ક પેટે સરકારને ૪૦૮૦ કરોડની આવક થઇ હતી જ્યારે તેનાથી સાડા ચાર ગણી આવક રૂ. ૧૮૩૭૧ કરોડ ઉદ્યોગો થકી સરકારને થઇ છે. સુરતમાંથી સૌથી વધુ ૪૯૩૫ કરોડ અને સૌથી ઓછા ડાંગમાંથી રૂ. ત્રણ કરોડ વીજશુલ્ક પેટે સરકારી તિજોરીમાં જમા થયા હતાં.

નાણાકીય વર્ષ ૨૦૨૦-૨૧થી ૨૦૨૨-૨૩ દરમિયાન આ ત્રણ વર્ષ દરમિયાન સરકારને વીજશુલ્કથી થતી આવકમાં ૪૨ ટકાનો વધારો થયો છે. ત્રણ વર્ષ દરમિયાન કુલ ૨૨ હજાર કરોડ વીજ શુલ્ક આવકમાંથી ૮૨ ટકા એટલે કે ૧૮ હજાર કરોડથી વધુ આવક ઉદ્યોગો થકી સરકારને થઇ હતી. જ્યારે ઘરવપરાશ થકી રૂ. ચાર હજાર કરોડથી વધુ સરકારી તિજોરીમાં ગયા હતા. ઉદ્યોગોમાંથી વીજ શુલ્ક આવકમાં ૨૦૨૨-૨૩માં ૪૮ ટકાનો વધારો નોંધાયો છે. જ્યારે આ ત્રણ વર્ષમાં ઘરવપરાશથી થતી આવકમાં ૧૮ ટકાનો ઉછાળો આવ્યો હતો. સામાજિક - આર્થિક સમીક્ષા મુજબ, રાજ્યમાં સૌથી વધુ ૫૭.૯૧ ટકા વીજ વપરાશ ઇન્ડસ્ટ્રિયલ અને કોમર્શિયલ ક્ષેત્રે થાય છે. કૃષિ ક્ષેત્રે ૨૦.૫૫ ટકા, જ્યારે ૧૭.૩૭ ટકા વીજળી ઘરગથ્થુ વપરાશમાં ખર્ચાય છે. જાહેર લાઇટો અને વોટર વર્ક્સ માટે ૨.૭૦ ટકા અને અન્ય કામોમાં ૧.૪૭ ટકા વીજવપરાશ થાય છે. કુલ વીજઉત્પાદનમાં રાજ્ય વીજ કોર્પોરેશન-જીઇબી મળી ૨૦૫૪૫ મિલિયન યુનિટ્સ ઉત્પન્ન કરે છે, જે કુલ ઉત્પાદનના ૧૭ ટકા છે. રાજ્યની માલિકીના સ્વતંત્ર વીજ ઉત્પાદકો ૫૯૭૬ મિલિયન યુનિટ્સ (૪.૯ ટકા), જ્યારે ખાનગી વીજ ઉત્પાદકો ૬૨૦૧૮ મિલિયન યુનિટ્સ (૫૧ ટકા ) વીજળી પેદા કરે છે. ■

**પાટણમાં એલસીબીના દરોડા**

# દારૂની મહેફિલ માણતા પોલીસ કર્મચારી સહિત પાંચ ઝડપાયા

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

અમદાવાદ: પાટણ શહેરની એક હોટલમાં દારૂની મહેફિલ માણતા પોલીસ કર્મચારી સહિત પાંચ લોકો ઝડપાયા હતા. એલસીબી પોલીસે સુદામા ચોકડી પાસે આવેલા એક કોમ્પ્લેક્સના બીજા માળે ચાલતી હોટેલમાં ઓચિંતી રેડ કરી પાંચેયને ઝડપી કાયદેસરની કાર્યવાહી હાથ ધરી હતી.

સૂત્રોના જણાવ્યા મુજબ પાટણ શહેરના હારીજ ચાણસ્મા રોડ ઉપર આવેલી એક હોટલમાં કેટલાક શખ્સો દારૂ ઢિંચતા હોવાની એલસીબીને બાતમી મળી હતી. જ્યાં મધરાત્રે પાટણ એલસીબી પોલીસે રેડ કરતાં દારૂની મહેફિલ માણતા નબીરાઓમાં દોડધામ મચી હતી. પોલીસે કાંકરેજ અને મહેસાણાનાં ચાર મિત્રો સાથે પાટણના એક પોલીસ કર્મીને દારૂની મહેફિલ માણતાં પકડી પાડ્યા હતા. પોલીસ પૂછપરછમાં તેમની ઓળખ ઈશ્વરસિંહ રાજપૂત, સાહિલ રાવત, દિલીપ ચૌધરી, જયદિપ પંચાલ તથા ગોસ્વામી કૃષ્ણપુરી ભાસ્કરપુરી જેની ઓળખ પાટણ શહેર એ ડિવિઝન પોલીસ સ્ટેશનમાં એએસઆઈ તરીકે અપાઇ હતી. પોલીસે પાંચેય શખ્સોને દારૂ પીધેલી હાલતમાં ઝડપી વધુ તપાસ હાથ ધરી હતી. ■

## ગુજરાતમાં ૪૫૦૦ તલાટી, જુનિયર ક્લાર્ક, ઇંગ્લિશ સ્ટેનોગ્રાફરોને નિમણૂકપત્ર અપાયા

અમદાવાદ: ગુજરાતમાં તલાટી કમ મંત્રી અને જુનિયર ક્લાર્કની પરીક્ષાના ઉમેદવારોની આતુરતાનો આખરે અંત આવ્યો હતો. ગાંધીનગરમાં તલાટી કમ મંત્રી અને જૂનિયર ક્લાર્કને નિમણૂકપત્ર એનાયત કરાયા હતા. સોમવારે મુખ્યપ્રધાન ભૂપેન્દ્ર પટેલના હસ્તે ઉમેદવારોને નિમણૂકપત્ર એનાયત કરાયા હતા. જેમાં પંચાયત સેવાના ૩૦૧૪ તલાટી કમ મંત્રીને અને ૯૯૮ જૂનિયર ક્લાર્કને નિમણુક પત્ર અપાયા હતા. ગાંધીનગરમાં મહાત્મા મંદિર ખાતે આયોજિત કાર્યક્રમમાં મુખ્ય પ્રધાન ભૂપેન્દ્ર પટેલના હસ્તે નિમણૂકપત્ર એનાયત કરાયા હતા. તલાટી, જુનિયર ક્લાર્ક ઇંગલિશ સ્ટેનોગ્રાફર સહિત આશરે ૪૫૦૦ ઉમેદવારને નિમણુક પત્ર અપાયા હતા. સાથે જ મુખ્ય પ્રધાન ભૂપેન્દ્ર પટેલે નિમણૂકપત્ર લેનાર ઉમેદવારો માટે પીએમ મોદી દ્વારા અપાયેલા સંદેશ વાંચીને સંભળાવ્યો હતો. મુખ્ય પ્રધાને ભરતી બોર્ડના અધ્યક્ષ હસમુખ પટેલના વખાણ કર્યા હતા.

# ગુજરાતમાં નકલી અધિકારીઓનો રાફડો: સુરત અને ગાંધીનગરથી પકડાયા નકલી સાહેબો

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

અમદાવાદ: ગુજરાતમાં બનાવટી ઘી, માખણ, પનીર, તેલ, માવો , આખે આખી સરકારી કચેરી જ નકલી હોય ત્યાં નકલી સરકારી અધિકારીઓ તો ખુલેઆમ ફરતા હોય છે. રાજ્યમાં છેલ્લા કેટલાક સમયથી નકલી સરકારી અધિકારીઓ પકડાઈ રહ્યા છે. આ નકલી અધિકારીઓ મહાઠગ બનીને લોકોને છેતરી રહ્યા છે. રાજ્યમાં ૨૪ કલાકના ગાળામાં જ બે નકલી અધિકારીઓ પકડાયા હતા. ગાંધીનગરમાંથી નકલી એફસીઆઈનો ડાયરેક્ટર પકડાયો હતો. તો સુરતમાં ડુપ્લિકેટ આઈપીએસ અધિકારી પકડાયો હતો.

પ્રાપ્ત માહિતી અનુસાર ગાંધીનગરમાંથી નકલી એફસીઆઈનો ડાયરેક્ટર પકડાયો હતો. એફસીઆઈ ડાયરેક્ટરની ઓળખ આપતા જમાદાર પુણ્યદેવ રાયની ધરપકડ કરાઈ હતી. પુણ્યદેવ રાય ફૂડ કોર્પોરેશન ઓફ ઈન્ડિયાના સેક્રેટરીનું વિઝિટિંગ કાર્ડ બતાવી રોફ જમાવતો હતો. પોલીસ ભવનમાં સિનિયર આઈપીએસ અધિકારીને વિઝિટિંગ કાર્ડ આપી કાર્યક્રમનું આમંત્રણ આપવા પહોંચ્યો હતો, પરંતુ આઈપીએસ અધિકારીને શંકા જતા તેણે તપાસ કરાવી હતી, જેથી આ નકલી અધિકારીનો ભાંડો ફૂટ્યો હતો. પોલીસે જમાદાર પુણ્યદેવ રાય સામે ખોટા રાજ્ય સેવકનો ઢોંગ કરવા બદલ ગુનો નોંધ્યો હતો. દરમિયાન સુરત શહેરના ઉધના વિસ્તારના પોલીસે ડુપ્લિકેટ આઇપીએસ અધિકારી ઝડપી પાડ્યો હતો. સંચા ખાતામાં કામ કરતો શખ્સ આઇપીએસની વર્દી પહેરી ફરતો હતો. જે અંગેની જાણ સુરત પોલીસને થતા પોલીસે મોહમ્મદ શરમાઝ નામનાં શખ્સની ધરપકડ કરી હતી. જે ચાર રસ્તા પર વાહનોને પકડી મેમો આપતો હતો. એટલું જ નહિ, તેની પાસેથી વોકી ટોકી સહિતના સાધનો કબ્જે કરાયા હતા. પોલીસે તેની અટકાયત કરી તેની પૂછપરછ હાથ ધરી હતી. પ્રાથમિક તપાસમાં બહાર આવ્યું હતુ કે, આરોપી મોહમ્મદ શર્માઝ મૂળ બિહારનો વતની છે અને હાલ સુરતના ઉધના વિસ્તારમાં રહે છે.

રાજ્યમાં નકલી અધિકારીઓનો રાફડો ફાટ્યો છે. રાજ્યમાં મન ફાવે તેમ લોકો અધિકારીઓ બનીને લોકો સાથે છેતરપીંડી કરી રહ્યા છે. કિરણ પટેલથી શરૂ થયેલો સિલસિલો હજી અટક્યો નથી. તાજેતરમાં જ ગુજરાતમાંથી આખેઆખી નકલી સરકારી કચેરી જ ઝડપાઈ હતી. જે તંત્રની કામગીરી પર મોટા સવાલો પેદા કરે છે. ■

# ગુજરાતનું ગૌરવ: એનઆઈડીના પૂર્વ ડિરેક્ટર બન્યા વર્લ્ડ ડિઝાઇન ઓર્ગેનાઇઝેશનના પ્રમુખ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

અમદાવાદ: તાજેતરમાં જ જાપાનના ટોકિયોમાં વર્લ્ડ ડિઝાઇન ઓર્ગેનાઈઝેશનની બેઠક યોજાઈ હતી. વિશ્વના ૪૦ દેશો તેના સભ્ય છે અને આ સંસ્થા સમગ્ર વિશ્વમાં ડિઝાઇન ક્ષેત્રને પ્રોત્સાહન આપવા અને અન્ય કામગીરી પણ કરી રહી છે. એનઆઈડી અમદાવાદના ભૂતપૂર્વ ડિરેક્ટર પ્રદ્યુમ્ન વ્યાસ ૫૮ ટકા મતો સાથે ડબલ્યુડીઓના પ્રમુખ તરીકે ચૂંટાયા છે. તેઓ વર્ષ ૨૦૨૩-૨૫ માટે પ્રેસિડેન્ટ ઇલેક્ટ તરીકે સેવા આપશે અને બાદમાં વર્ષ ૨૦૨૫-૨૭ માટે પ્રેસિડેન્ટ રહેશે. ડબલ્યુડીઓમાં પ્રેસિડેન્ટ ઇલેક્ટની ચૂંટણી કરવામાં આવે છે, જ્યારે તે જ વ્યક્તિ બે વર્ષ પછી આપમેળે પ્રમુખ બને છે.

પ્રાપ્ત માહિતી અનુસાર અમદાવાદમાં આવેલી નેશનલ ઇન્સ્ટિટ્યૂટ ઓફ ડિઝાઇન એ ડિઝાઇન ક્ષેત્રે ભારતની સૌથી મોટી સંસ્થા છે. પ્રદ્યુમ્ન વ્યાસે તેને નંબર વન સ્થાને લઈ જવામાં મોટી ભૂમિકા ભજવી હતી. વ્યાસ ૨૦૧૯ સુધી એનઆઈડી અમદાવાદના ડાયરેક્ટર હતા. હાલમાં તેઓ સીઆઈઆઈના વરિષ્ઠ સલાહકાર તરીકે કામ કરી રહ્યા છે. તેમના કાર્યકાળ દરમિયાન એનઆઈડીને ઈન્સ્ટિટ્યૂટ ઓફ નેશનલ ઈમ્પોર્ટન્સનો દરજ્જો પણ મળ્યો હતો. તે સમયે તેમણે ઈન્ડિયા ડિઝાઈન કાઉન્સિલના સભ્ય સચિવ તરીકે પણ દસ વર્ષ સુધી કામ કર્યુ હતું. તેમના કાર્યકાળમાં ચાર નવી એનઆઈડી પણ શરૂ કરવામાં આવી હતી. મધ્ય પ્રદેશના ઝાબુઆ અને ધાર જિલ્લાની આદિવાસી શાળાઓમાં પ્રાથમિક શિક્ષણથી શરૂ કરીને, પ્રદ્યુમ્ન વ્યાસ આઈઆઈટી મુંબઈ પહોંચ્યા અને ડિઝાઇનમાં માસ્ટર્સની ડિગ્રી મેળવી વર્ષ ૨૦૧૯માં, તેમને ઇન્સ્ટિટ્યૂટ ઑફ ડીઝાઇન પ્રમોશન દ્વારા જાપાનના સારા ડિઝાઇન ફેલોથી નવાજવામાં આવ્યા અને જાપાનનો એવોર્ડ પણ એનાયત કરવામાં આવ્યો છે. ■

## સુરત જીએસઆરટીસી વિભાગ દ્વારા ૨૦ બસનું લોકાર્પણ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

અમદાવાદ: સુરત એસટી વિભાગે દિવાળીના સમયે એક્સ્ટ્રા ૨૨૦૦ જેટલી બસો ફાળવી છે. રાજ્યના વાહન વ્યવહાર પ્રધાન હર્ષ સંઘવીએ લીલી ઝંડી આપી ૨૦ જેટલી નવી બસનું લોકાર્પણ કર્યું હતું.

પ્રાપ્ત માહિતી અનુસાર સુરત એસટી વિભાગ દ્વારા દિવાળીને લઈ એક્સા બસોનું અલગથી સંચાલન કરી આયોજન કરવામાં આવ્યું છે. તેથી સુરત એસટી વિભાગ દ્વારા નવીન બસોનું લોકાર્પણ સમયાંતરે કરવામાં આવી રહ્યું છે. અગાઉ ૪૦ જેટલી બસનું લોકાર્પણ કરવામાં આવ્યું હતું. ■

# આણંદમાં એક્ટિવાને કારે ફૂટબોલની જેમ ઉછાળ્યું: બેનાં મોત, હૉસ્પિટલમાં બેની હાલત ગંભીર

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

અમદાવાદ: આણંદમાં પિતા-પુત્રી એક્ટિવા પર જઇ રહ્યાં હતાં ત્યારે બોરસદ તાલુકાના શરણાઇ કુઇ પાસે પૂરપાટ ઝડપે આવતી કારે એક્ટિવાને ભયંકર ટક્કર મારતાં એક્ટિવાનો કચ્ચરઘાણ નીકળી ગયો હતો અને તેના પર સવાર પિતા-પુત્રી ફૂટબોલની જેમ હવામાં ફંગોળાયાં હતાં. બનાવમાં ગંભીર રીતે ઘાયલ ૫ વર્ષીય પુત્રી અને પિતાના સ્થળ પર જ મોત નીપજ્યાં હતા. જ્યારે માતાને ગંભીર હાલતમાં સારવાર અર્થે હોસ્પિટલમાં ખસેડવામાં આવી હતી. બનાવ અંગે બોરસદ રુરલ પોલીસે તપાસ હાથ ધરી છે.

પ્રાપ્ત વિગત અનુસાર, આણંદના બોરસદ તાલુકાના દાવોલ ગામના રહેવાસી નિશાબેનના લગ્ન ઝારોલના કિરણભાઈ જાદવ સાથે થયા હતા. રવિવારે સવારે કિરણભાઇ પત્ની નિશાબેન અને બન્ને દીકરીઓ જીયા અને દેવાંશી સાથે એક્ટિવા પર જઇ રહ્યાં હતાં. તેઓ શરણાઇ કુઇ પ્રાથમિક સ્કૂલ પાસે પહોંચ્યા હતા, ત્યારે સામેથી એક પૂરપાટ ઝડપે આવતી કારે તેમના એક્ટિવાને ટક્કર મારી હતી. ટક્કર એટલી ભયંકર હતી કે કિરણભાઈ, નિશાબેન અને બન્ને દીકરીઓ હવામાં ફંગોળાયાં હતાં. જ્યારે કાર રોડની સાઇડમાં ઊતરી ગઇ હતી. અકસ્માતની સમગ્ર ઘટના સીસીટીવીમાં કેદ થઇ હતી.

અકસ્માતમાં ગંભીર ઇજા પહોંચતા ૫ વર્ષીય જીયાનું ઘટનાસ્થળે જ મોત નીપજ્યું હતું. બનાવ સમયે ત્યાંથી પસાર થઇ રહેલા રાહદારીઓએ અકસ્માત અંગે પોલીસ અને ૧૦૮ની ટીમને જાણ કરી હતી. ગંભીર રીતે ઘવાયેલા કિરણભાઈ, તેમના પત્ની નિશાબેન અને અન્ય પુત્રી દેવાંશીને સારવાર અર્થે નજીકની હોસ્પિટલમાં ખસેડવામાં આવ્યાં હતાં. જ્યાં સારવાર દરમિયાન કિરણભાઈનું પણ મોત નીપજ્યું હતું. જ્યારે માતા-પુત્રીની હાલત ગંભીર હોવાનું જાણવા મળ્યું છે.અકસ્માત અંગે નિશાબેનના ભાઈ દ્વારા બોરસદ રુરલ પોલીસમાં ફરિયાદ નોંધાવવામાં આવી હતી.

## રિવરફ્રન્ટ ખાતે ડ્રોન શૉમાં એકસાથે ૧૦૦ ડ્રોન આકાશમાં ઉડાડી લોકોનું મનોરંજન કરાયું

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

અમદાવાદ: શહેરના સાબરમતી રિવરફ્રન્ટ ખાતે આયોજિત ડ્રોન હરીફાઈમાં ભાગ લેનાર ૨૦થી વધુ ડ્રોન પાયલોટે ભાગ લીધો હતો અને એકસાથે ૧૦૦ ડ્રોન આકાશમાં ઉડાડવામાં આવ્યા હતા અને લોકોનું મનોરંજન કરાયું હતું. ડ્રોન શૉમાં ગુજરાતના ઉદ્યોગ પ્રધાન બલવંતસિંહ રાજપૂત ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.

આ પ્રસંગે પ્રધાન બલવંતસિંહ રાજપૂતે જણાવ્યું હતું કે ૨૧મી સદીમાં ડ્રોનથી માનવીના ઘણા કાર્યો સરળતાથી થઈ શકશે સાથે જ તેમણે ઉદાહરણ આપતા સમજાવ્યું હતું કે ખેડૂતોને તેમના ખેતરોમાં દવાનો છંટકાવ કરવો એટલે કે એક એકર જમીનમાં ૧૦ લિટર સુધી દવાનો છંટકાવ માત્ર ગણતરીની મિનિટોમાં કરી શકાય છે અને ફિલ્મ કે અન્ય કોઈપણ ક્ષેત્રે ડ્રોન આજે આપણને ઉપયોગી નીવડી રહ્યાં છે.તેમણે વધુમાં ઉમેર્યું હતું કે, ગુજરાતના ઉડ્ડયન તેમ જ શ્રમ અને રોજગાર વિભાગ દ્વારા પણ વિદ્યાર્થીઓને ડ્રોન ક્ષેત્રે કાર્યરત કરવા પ્રયત્ન કરવામાં આવી રહ્યા છે, અને આવનારા સમયમાં ડ્રોન ક્ષેત્રે વિદ્યાર્થીઓ જોડાય તેમ જ રોજગારીની તકો ઉભી થાય તેવા પ્રયત્નો કરવામાં આવશે. તેમણે ડ્રોન સ્ટોલની મુલાકાત લઈ માહિતી મેળવી હતી અને કાર્યક્રમમાં ઉપસ્થિત વિદ્યાર્થીઓને માટે ડ્રોન ક્ષેત્રે ઉજ્જવળ કારકિર્દી કરવા માટે પ્રોત્સાહન આપ્યું હતું. પ્રધાન દ્વારા ડ્રોન શૉનાં વિજેતા પાયલોટને એવૉર્ડ પણ એનાયત કરાયા હતા. આ સાથે જ તેમણે આઇ.આઇ.ટી. ગાંધીનગરના વિદ્યાર્થીઓ દ્વારા તૈયાર કરવામાં આવેલ સાંસ્કૃતિક કાર્યક્રમને પણ નિહાળ્યો હતો.

## સુરતમાં મુખ્ય પ્રધાન ભૂપેન્દ્ર પટેલ દ્વારા સ્વદેશી મિસાઈલ ડિસ્ટ્રોયર શિપ 'સુરત'નું અનાવરણ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

અમદાવાદ: ગુજરાતના સુરત શહેરમાં મુખ્યપ્રધાન ભૂપેન્દ્ર પટેલ અને નેવી ચીફ એડમિરલ આર હરિ કુમાર દ્વારા ભારતીય નૌકાદળના લેટેસ્ટ 'સુરત'ને રક્ષા પ્રધાન રાજનાથ સિંહે ૧૭ માર્ચ ૨૦૨૨ના રોજ મુંબઈમાં લોન્ચ કર્યું હતું.

ભારતીય નૌકાદળના પ્રવક્તા કમાન્ડર વિવેક માધવાલે જણાવ્યું હતું કે, ભારતીય નૌકાદળનું આ પહેલું યુદ્ધ જહાજ છે જેનું નામ ગુજરાતના કોઈ શહેર પર રાખવામાં આવ્યું છે અને તે પણ પહેલીવાર છે કે યુદ્ધ જહાજના ક્રેસ્ટનું અનાવરણ તે જ શહેરમાં કરવામાં આવી રહ્યું છે જેના નામ પરથી તેનું નામ રાખવામાં આવ્યું છે.

લેટેસ્ટ ફ્રન્ટલાઈન વોરશિપ પ્રોજેક્ટ્સ હેઠળ પ્રોજેક્ટ ૧૫બી પ્રોગ્રામમાં ચાર નેક્સ્ટ જનરેશન સ્ટેલ્થ ગાઈડેડ મિસાઈલ ડિસ્ટ્રોયરનું નિર્માણ સામેલ છે, જેમાંથી સુરત ચોથું અને છેલ્લું જહાજ છે. હાલમાં આ મુંબઈના મઝગાંવ ડોક્સ શિપબિલ્ડર્સ લિમિટેડમાં નિર્માણાધીન છે. ■

## ગુજરાતના બે પૂર્વ મુખ્ય પ્રધાન વિજય રૂપાણી અને સુરેશ મહેતાની કારોને નડ્યાં અકસ્માત

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

અમદાવાદ: ગુજરાતના બે પૂર્વ મુખ્ય પ્રધાનોની કારોને સોમવારે અકસ્માત નડ્યાં હતા. પૂર્વ મુખ્ય પ્રધાન વિજય રૂપાણીના કાફલાનું પાઈલોટિંગ કરતી કારને અકસ્માત નડ્યો હતો. તો બીજી બાજુ પૂર્વ મુખ્ય પ્રધાન સુરેશ મહેતાની કારનો હળવદમાં અકસ્માત સર્જાયો હતો. પોલીસ ઘટનાસ્થળે દોડી આવી હતી.

પ્રાપ્ત માહિતી અનુસાર પૂર્વ મુખ્ય પ્રધાન વિજય રૂપાણી રાજકોટથી અમદાવાદ આવી રહ્યા હતા તે દરમિયાન તેમની પાલોટિંગ ગાડી સાથે બાઈક અથડાતાં પ્રભુભાઈ ઠાકરશીભાઈ કોળી પટેલ (ઉં.વ.૭૦) ને પગના તેમ જ માથાના ભાગે ઈજા થઈ હતી. અકસ્માત બાદ વિજય રૂપાણી જાતે જ ઈજાગ્રસ્ત વડીલ પ્રભુભાઈને લીંબડી સરકારી હોસ્પિટલમાં દાખલ કરાવવા ગયા હતા. અને ઈજાગ્રસ્તને તાત્કાલિક સારવાર મળે તેવા પ્રયાસો કર્યા હતા.

દરમિયાન પુર્વ મુખ્ય પ્રધાન સુરેશ મહેતા કારમા સવાર હતા. ગાંધીનગરથી માંડવી જતી વખતે હળવદ સરા ચોકડી ખાતે અકસ્માત સર્જાયો હતો. પૂર્વ મુખ્ય પ્રધાન સુરેશ મહેતાની કારને સામાન્ય નુકસાન થયું હોવાનું જાણવા મળ્યુ હતું. જોકે બનાવમાં કોઇને ઇજા થઇ નથી. કાર ટ્રક સાથે અથડાઇ હતી. પોલીસે ઘટનાસ્થળે દોડી આવી હાઈવે પરનો ટ્રાફિકજામ ક્લિયર કર્યો હતો. ■

## જામનગરમાં ફરજ બજાવતા નેવીના જવાને ગોળી મારીને કરી આત્મહત્યા

અમદાવાદ: જામનગર ખાતે નૌકાદળના આઈએનએસ વાલસુરામાં ફરજ બજાવતા કર્મચારીએ પોતાના ડ્યુટી સ્ટેશન પર પોતાની સર્વિસ રિવોલ્વર વડે પેટમાં ગોળી મારીને આત્મહત્યા કરી લીધી હતી. પોલીસે ગુનો નોંધી તપાસ હાથ ધરી હતી.પ્રાપ્ત માહિતી અનુસાર જામનગરના આર્મી નેવી બેઝ પર આ ઘટના બની હતી. આઈએનએસ વાલસુરામાં ફરજ બજાવતા મૂળ રાજસ્થાનના ભીલવાડા જિલ્લાના ઈકબાલ મોહમ્મદ ખાન કાયમખા(ઉ.વ.૪૭) એરિયા વોચ ટાવર નાઈન ખાતે પોતાની ફરજ પર હતા તે દરમિયાન ગોળીબારનો અવાજ સંભળાયો હતો. જેની સાથે અન્ય સૈનિકો ત્યાં પહોંચી ગયા હતા. જ્યાં ઇકબાલ કયામ ખાનીને પેટમાં ગોળી વાગી હતી અને તે લોહીલુહાણ થઇ ગયો હતો. જોકે, સારવાર મળે તે પહેલા જ યુવકનું મોત નીપજ્યું હતું. તેણે પોતાની જ આઈએનએસએ સર્વિસ રિવોલ્વરથી છાતીમાં ગોળી મારીને આત્મહત્યા કરી હોવાનું બહાર આવ્યું હતું. પોલીસે મૃતદેહ પીએમ માટે હોસ્પિટલ ખસેડી વધુ તપાસ હાથ ધરી હતી. ■

# ગુજરાતમાં ધોરણ ૧૦-૧૨ની બોર્ડની પરીક્ષાના પ્રશ્નપત્રમાં ફેરફાર

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

અમદાવાદ: ગુજરાતમાં ધોરણ ૧૦ અને ૧૨ના બોર્ડના વિદ્યાર્થીઓ માટે આગામી માર્ચ ૨૦૨૪માં લેવાનારી પરીક્ષાને લઈને નવા પ્રશ્નપત્રના માળખા તૈયાર કરવા માટે થઈને નિષ્ણાત શિક્ષકોની ટીમ કામે લગાડવામાં આવી છે. દિવાળીના વેકેશન બાદ આ પ્રશ્ન બૅન્કની નકલ વિદ્યાર્થીઓને મળી રહે તેવું આયોજન કરાયું છે.

ગુજરાત માધ્યમિક અને ઉચ્ચતર માધ્યમિક શિક્ષણ બોર્ડ દ્વારા માર્ચ ૨૦૨૪માં લેવામાં આવનારી ધોરણ ૧૦ અને ૧૨ની બોર્ડની પરીક્ષા પદ્ધતિમાં ફેરફાર કરવામાં આવ્યો છે. આ પરીક્ષાના પ્રશ્નપત્રના પરિરૂપ તૈયાર કરવા માટે ૧૫૦ જેટલા શિક્ષકોની ટીમને કામે લગાડવામાં આવી છે. પરીક્ષાને આડે ગણતરીના પાંચ મહિના બાકી છે ત્યારે વિદ્યાર્થીઓ નવા પ્રશ્નો પરિરૂપ ઉપર પ્રેક્ટિસ મળી રહે તે માટે શિક્ષણ અધિકારીની કચેરી દ્વારા શિક્ષકો પાસે પ્રશ્ન બૅન્ક તૈયાર કરવાની કામગીરી શરૂ કરવામાં આવી છે.

રાજ્ય માધ્યમિક શિક્ષણ બોર્ડ દ્વારા દર વર્ષે લેવામાં આવતી ધોરણ ૧૦ અને ૧૨ની બોર્ડની પરીક્ષામાં થોડા માર્ક માટે નાપાસ થતા વિદ્યાર્થીઓ પાસ થઈ શકે તે માટે બોર્ડની પરીક્ષાનું માળખું સરળ કરવામાં આવ્યું છે. જેમાં બોર્ડ દ્વારા લેવાતી પરીક્ષા વર્ણનાત્મક પ્રશ્નોમાં જનરલ વિકલ્પ આપવાનું નક્કી કરવામાં આવ્યું છે.

ધોરણ ૧૨ સામાન્ય પ્રવાહમાં હેતુલક્ષી પ્રશ્નોનું વેઇટેજ ૨૦ ટકાથી વધારીને ૩૦ ટકા કરવામાં આવ્યું છે. ■

## સુરતમાં પૂરપાટ ઝડપે કાર પોલીસ જવાન પર ચઢાવી દીધી

અમદાવાદ: સુરત શહેરમાં પોલીસ રાત્રે વાહન ચેકિંગ કરી રહી હતી. તે દરમિયાન લોકરક્ષક દળના જવાને એક કારને રોકવાનો પ્રયાસ કર્યો હતો, પરંતુ તે કાર ચાલકે બ્રેક મારવાને બદલે પોલીસને આશરે ૩૦૦ મીટર જેટલો ઢસડ્યો હતો. પોલીસે હત્યાના પ્રયાસનો ગુનો દાખલ કરી વધુ તપાસ હાથ ધરી હતી.

પ્રાપ્ત માહિતી અનુસાર સુરતમાં પોલીસના જવાનો વાહનોનું ચેકિંગ કરવા માટે ઊભા હતા. તે દરમિયાન લોકરક્ષક દળના જવાન ગૌતમ જોષીએ એક કાર ચાલક નબીરાને રોકવાનો પ્રયાસ કર્યો હતો. તે સમયે કાર ચાલકે જવાન પર જ કાર ચઢાવી દીધી હતી અને જવાનને ૩૦૦ મીટર સુધી ઢસેડ્યો હતો. જોકે, પૂરપાટ કારની સામે અન્ય એક કાર આવી જતા કાર ચાલકને બ્રેક મારવી પડી હતી. પોલીસે ચાલકની રાતે જ અટકાયત કરી લીધી હતી.

## બનાસકાંઠામાં મીઠાઈ અને ઘી સહિત અંદાજિત નવ લાખનો શંકાસ્પદ જથ્થો જપ્ત કરાયો

અમદાવાદ: તાજેતરમાં જ ખોરાક અને ઔષધ નિયમન તંત્રની પાલનપુર વર્તુળ કચેરી દ્વારા મે. શ્રી પદમનાથ ફૂડ પ્રોડક્ટસ અને મે. ખંડેલવાલ ડેરી પ્રોડકટસ નામની બે પેઢીમાં સફળ રેઇડ કરતા આશરે રૂ. ૨.૪૯ લાખની કિંમતનો ૫૬૭ લિટર શંકાસ્પદ ઘીનો જથ્થો તેમજ આશરે રૂ. ૬.૮૦ લાખની કિંમતનો ૩૮૪૯ કિ.ગ્રા શંકાસ્પદ મીઠાઈ અને ઘીનો જથ્થો જપ્ત કરવામાં આવ્યો છે. આમ, આ બંને રેઇડને મળી કુલ રૂ. ૯.૨૯ લાખની કિંમતનો શંકાસ્પદ જથ્થો જપ્ત કર્યો હોવાનું ખોરાક અને ઔષધ નિયમન તંત્રના કમિશનર ડો. એચ. જી. કોશિયાએ જણાવ્યું હતું

તેમણે વધુમાં જણાવ્યું કે, આ જથ્થા પર ફૂડ સેફ્ટી એન્ડ સ્ટાન્ડર્ડ એક્ટ-૨૦૦૬ના નિયમો અનુસાર લેબલિંગ પર ઉત્પાદન તારીખ, બેચ નંબર ,ઉત્પાદકનું નામ-સરનામું, એક્સપાયરી તારીખ, ન્યુટ્રીશનલ ઇન્ફોર્મેશન વગેરે જરૂરી માહિતી દર્શાવેલ ન હતી. આ થેલીના જુદા-જુદા ત્રણ નમૂનાઓ લઇ બાકીનો રૂ. ૬.૪૫ લાખની કિંમતનો ૩૭૯૪ શંકાસ્પદ જથ્થો જપ્ત કરવામાં આવ્યો હતો. આ ઉપરાંત પેઢીમાં શંકાસ્પદ ગુણવત્તાવાળું ઘી માલૂમ પડતા તેનો પણ નમૂનો એકત્ર કરી બાકીનો રૂ. ૩૫ હજારની કિંમતનો કુલ ૫૫ કિ.ગ્રા જથ્થો જપ્ત કરવામાં આવ્યો હતો. આમ. આ પેઢીમાંથી રૂ. ૬.૮૦ લાખની કિંમતનો કુલ ૩૮૪૯ કિગ્રા ખાદ્યચીજનો જથ્થો જપ્ત કરવામાં આવ્યો છે. ■

**અરિહંત શરણ**

કવિ-નાટયલેખક ચંદ્રકાંત (ચંદુ) શાહ

USA - બોસ્ટન નિવાસી

૨૪ જુલાઈ ૧૯૫૬ - ૪ નવેમ્બર ૨૦૨૩

જાણીતા કવિ-નાટયલેખક ચંદ્રકાંત (ચંદુ) શાહ તે સ્વ. તારક મહેતાના જમાઈ તે ઈશાની શાહના પતિ તે શૈલી અને કુશાન ના પિતા.

તા. ૪ નવેમ્બર ૨૦૨૩ ના રોજ અરિહંત શરણ પામ્યા છે.

પ્રાર્થના સભા:
તા. ૭ નવેમ્બરના રોજ સાંજે ૫.૩૦થી ૭.૩૦
જુહુ ઈસ્કૉન મંડપમ હૉલ

LIKE & FOLLOW: /Mumbaisamachar4u

# ફન વર્લ્ડ

'મુંબઈ સમાચાર'ના ફન વર્લ્ડમાં તમને રસપ્રદ માહિતી મળશે અને સાથે મજા પણ આવશે. પ્રત્યેક કોયડાના સાચા જવાબ આપનારા વાચકોનાં જ નામ અહીં પ્રગટ કરવામાં આવશે. વાચકોએ તેમના જવાબ ઈ-મેઇલથી બુધવારે સાંજે ૬:૦૦ સુધી મોકલવાના રહેશે. ત્યાર પછી મોકલેલા જવાબ સ્વીકારાશે નહીં. વાચકોએ જવાબ નવા ઈ-મેઈલ **funworld1822@gmail.com** પર મોકલવાના રહેશે.

## ભાષા વૈભવ...

ગુજરાતી - અંગ્રેજી શબ્દોની જોડી જમાવો

| A | B |
|---|---|
| પથ્ય | EXAMINATION |
| વિરેચન | MEDICINAL PLANT |
| મીમાંસા | DIET |
| ચિકિત્સા | PURGATIVE |
| ઓસડિયાં | TREATMENT |

## ઓળખાણ પડી?

વિશ્વના સૌથી પ્રાચીન ઔષધ તરીકે જાણીતી આ વનસ્પતિની ઓળખાણ પડી? એમાં વિટામિન એ, વિટામિન સી અને મેંગેનિઝ સારી માત્રામાં હોવાથી ગુણકારી ગણાય છે.

અ) પેપરમિન્ટ બ) મેરીગોલ્ડ ક) એલોવેરા ડ) ફેનુગ્રીક

## ગયા વખતનો ઉકેલ

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ૧ સુ | ૨ ગ | ૩ મ | સં | ૪ ગી | ત | ■ | ૫ મ | ખા | ૬ ના |
| ૭ રા | વ | ણ | ■ | ધ | ■ | ૮ શા | હ | ■ | ટ્ય |
| ૯ વ | ન | ■ | ■ | ડાં | ■ | ૧૦ સ્ત્રી | ત્વ | ■ | ગી |
| ટ | ■ | ૧૧ જુ | ૧૨ દા | ■ | ૧૩ લ્હા | ય | ■ | ૧૪ રી | ત |
| ■ | ૧૫ ફિ | લ્મી | ગી | ૧૬ ત | ■ | ૧૭ સં | ગ | ત | ■ |
| ૧૮ લો | ■ | ■ | ૧૯ ના | મ | ■ | ગી | ■ | ૨૦ સ | ૨૧ ભા |
| ૨૨ ક | ૨૩ મા | ૨૩-અ ઉ | ■ | ૨૪ સ | ૨૫ ત | ત | ■ | ૨૬ ર | વ |
| ૨૭ સં | વ | ન | ૨૮ ન | ■ | સુ | ■ | ૨૯ આ | ■ | ગી |
| ૩૦ ગી | ત | ■ | ૩૧ ર | તિ | ■ | ૩૨ ભા | વે | ■ | ત |
| ૩૩ ત | ર | ન્નુ | મ | ■ | ૩૪ સ | ર | ગ | મ | ■ |

## શબ્દલાલિત્ય

સતીશ વ્યાસ

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ૧ | ૨ | | | ■ | ૩ | ૪ | ૫ | ૬ | ■ |
| ૭ | | ■ | ■ | ૮ | ■ | ૯ | | | ■ |
| | ■ | ૧૦ | ૧૧ | | | ■ | ૧૨ | | ૧૩ |
| ■ | ૧૪ | | | | ■ | ૧૫ | | ■ | |
| ૧૬ | | ■ | ૧૭ | | | | ■ | ૧૮ | |
| ૧૯ | | ૨૦ | ■ | ■ | ■ | ૨૧ | | | |
| ૨૨ | | | | ૨૨અ | ■ | | ■ | ૨૩ | |
| | ■ | | ■ | ૨૪ | | | ૨૫ | | ■ |
| ■ | ૨૬ | | ૨૭ | | ■ | ૨૮ | | | ૨૯ |
| ૩૦ | | ■ | | | ૩૦અ | ■ | ૩૧ | | |

### આડી ચાવી

૧. તૈયાર, કેડ બાંધીને ઉભેલું (૪)
૩. બદલાયેલું, ફરેલું, હસ્તાંતરિત (૪)
૭. ધૂન, લગની, તોફાન (૨)
૯. ભીંત (૩)
૧૦. રહસ્યોદ્ઘાટન (૪)
૧૨. બકરીનું પુલિંગ (૩)
૧૪. ફટાફટ (૪)
૧૫. પાંદડી (૨)
૧૬. ઉપર (૨)
૧૭. કલેશ, કંકાસ (૪)
૧૮. કાંજી, ઘેંસ, ભરડકું (૨)
૧૯. વંદન (૩)
૨૧. કૂવો (૨)
૨૨. ખાનગી, માંહોમાંહેનું (૫)
૨૩. કામ, માટે (૨)
૨૪. સરખું, સમાન (૨)
૨૫. પત્ની (૨)
૨૬. આંદોલન, હિલચાલ, વલોપાત (૪)
૨૮. સગવડ (૪)
૩૦. સાપ (૨)
૩૧. હીરો (૩)

### ઊભી ચાવી

૧. હરોળ (૩)
૨. એક ધાતુ (૨)
૪. કુટેવ, નિંદા, અનીતિ (૨)
૫. સાંજ ઢળી ---નો સમય થયો (૪)
૬. લાલસા, લાડ, લાલન (૩)
૮. જોરથી ફૂટે એવી સામગ્રી (૪)
૧૦. ઘડો (૨)
૧૧. ટપકતું હોય એમ (૩)
૧૩. દરરોજ (૫)
૧૪. વરસાદની ફરફર (૪)
૧૫. રેશમી વસ્ત્ર (૪)
૧૬. કૂવાકાંઠો (૪)
૨૦. નઠોર, જડ, બેફિકરું (૪)
૨૨અ. એક મરાઠી વાનગી (૩)
૨૩. કામ કરવાની જગા, ઑફિસ (૪)
૨૫. લાગણી, આસ્થા, ચિંતન (૩)
૨૬. દેગ, પહોળા મોંનું વાસણ (૨)
૨૭. સરવાળો (૨)
૨૯. મોકો (૨)
૩૦અ. પાણી, જમીન (૧)

## ચતુર આપો જવાબ — ઉખાણું ઉકેલો

લોકવાર્તાના કથાનકને પોતાની એક ગરિમા હોય છે. સમાજમાં તેનું માનવંતુ સ્થાન છે. એના પોતાના નિશ્ચિત મૂલ્યો હોય છે. આ રજૂઆતમાં ગરિમાનો અર્થ જણાવો.

અ) ગરમી બ) લાવણ્ય ક) ખાસિયત ડ) ગૌરવ

## ગુજરાત મોરી મોરી રે

કોઈ દર્દી ક્ષયથી પીડાય છે એવું નિદાન જો સ્પેશિયાલિસ્ટ ડોક્ટર દ્વારા કરવામાં આવે તો એ મુખ્યત્વે શરીરના કયા ભાગમાં તકલીફ ધરાવે છે એ કહી શકશો?

અ) આંખ બ) ઘૂંટણ ક) ફેફસાં ડ) હોજરી

## માતૃભાષાની મહેક

વૈદક અનુસાર સ્વેદ એટલે શરીરમાંથી પરસેવો કાઢવા માટે શરીરને ગરમી આપવા કરવામાં આવતો ભીનો કે સૂકો શેક. પસીનો લાવવાની દરેક ક્રિયાને સ્વેદ કહી શકાય. જેમકે, ગરમી, શેક, તડકે બેસવું, કસરત વગેરે સ્વેદનો રૂઢ અર્થ શેક કરવો એમ થાય છે. તેના મુખ્ય ચાર પ્રકાર ગણાય છે: ૧. તાપ સ્વેદ, ૨. ઉપનાહ સ્વેદ, ૩. દ્રવ સ્વેદ અને ૪. બાષ્પ સ્વેદ.

## ઈર્શાદ

તબીબોને કહી દો કે માથું ન મારે, દરદ સાથે સીધો પરિચય છે મારો,
હકીકતમાં હું એવો રોગી છું જેને, બહુ સારી પેઠે દવા ઓળખે છે.

-- શૂન્ય પાલનપુરી

## સુડોકુ-૪૯૩૨

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ૩ | ૮ | ૬ | ૪ | ૭ | ૫ | ૨ | | |
| | ૭ | | | | ૨ | | | ૪ |
| | | | ૧ | | ૬ | | | ૫ |
| ૭ | | ૧ | | ૬ | | | ૫ | |
| | | ૯ | | | | ૬ | | |
| | ૬ | | | ૫ | | ૯ | | ૭ |
| ૬ | | | ૫ | | ૩ | | | |
| ૪ | | | ૬ | | | | ૨ | |
| | | ૩ | ૮ | ૨ | ૪ | ૫ | ૭ | ૬ |

અહીં એક ચોરસ આપ્યું છે જેમાં નવ બોકસ છે અને દરેકમાં નવ ખાનાં છે.૧) દરેક બોક્સમાં એકથી નવ સુધીનો આંક આવવો જોઈએ. ૨) દરેક આડી અને ઊભી હરોળમાં આંક આવવો જોઈએ. અહીં પણ કોઈ આંક રહી ન જવો જોઈએ.

## સુડોકુ-૪૯૩૧

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ૫ | ૧ | ૬ | ૩ | ૨ | ૯ | ૮ | ૪ | ૭ |
| ૪ | ૨ | ૭ | ૫ | ૮ | ૧ | ૩ | ૯ | ૬ |
| ૯ | ૩ | ૮ | ૭ | ૪ | ૬ | ૧ | ૨ | ૫ |
| ૮ | ૫ | ૨ | ૬ | ૩ | ૭ | ૪ | ૧ | ૯ |
| ૩ | ૬ | ૪ | ૧ | ૯ | ૨ | ૫ | ૭ | ૮ |
| ૭ | ૯ | ૧ | ૮ | ૫ | ૪ | ૨ | ૬ | ૩ |
| ૨ | ૮ | ૯ | ૪ | ૬ | ૫ | ૭ | ૩ | ૧ |
| ૬ | ૭ | ૩ | ૨ | ૧ | ૮ | ૯ | ૫ | ૪ |
| ૧ | ૪ | ૫ | ૯ | ૭ | ૩ | ૬ | ૮ | ૨ |

## માઈન્ડ ગેમ

વારસામાં મળેલા ૬૪ લાખ રૂપિયાના ચોથા હિસ્સાની સખાવત કર્યા પછી બાકી રહેલી રકમના ૫૦ ટકા બિઝનેસમાં રોકવાથી એક વર્ષમાં ૧૫% નફો થયો તો વર્ષાન્તે કેટલી રકમ થઈ?

અ) ૪૮,૭૫,૦૦૦ રૂપિયા બ) ૪૯,૧૦,૫૦૦ રૂપિયા ક) ૫૦,૦૦,૦૦૦ રૂપિયા ડ) ૫૧,૬૦,૦૦૦ રૂપિયા

## ગયા મંગળવારના જવાબ

### ભાષા વૈભવ

| A | B |
|---|---|
| ચક્કર | GIDDINESS |
| બળતરા | INFLAMMATION |
| ઊલટી | VOMIT |
| સોજો | SWELLING |
| પીડા | PAIN |

**માઈન્ડ ગેમ**
૫,૯૪,૭૨૦ રૂપિયા

**ઓળખાણ પડી?**
ગ્લેન મેક્સવેલ

**ગુજરાત મોરી મોરી રે**
યકૃત

**ચતુર આપો જવાબ ઉખાણું ઉકેલો**
વીજળી

## ફનવર્લ્ડમાં ઉમળકાભેર ભાગ લઈ સાચા જવાબ આપનારા વાચકોનાં નામ અહીં આપ્યાં છે. અભિનંદન.

૧) મૂળરાજ કપૂર (૨) કિશોરકુમાર જીવણદાસ વેદ (૩) સુભાષ મોમાયા (૪) શ્રદ્ધા આશર (૫) ખુશરૂ કાપડિયા (૬) ડૉ. પ્રકાશ કટકિયા (૭) ભારતી કટકિયા (૮) ભારતી બુચ (૯) નિતીન જે. બજરીયા (૧૦) હર્ષા મહેતા (૧૧) નિખીલ બંગાળી (૧૨) અમીષી બંગાળી (૧૩) પુષ્પા પટેલ (૧૪) લજીતા ખોના (૧૫) મીનળ કાપડીયા (૧૬) પ્રવીણ વોરા (૧૭) વિભા મહેશ્વરી (૧૮) જ્યોતી ખાંડવાલા (૧૯) મહેશ સંઘવી (૨૦) વર્ષા સૂર્યકાંત શ્રોફ (૨૧) નંદકિશોર સંજાણવાલા (૨૨) ભાવના કર્વે (૨૩) મનીષા શેઠ (૨૪) ફાલ્ગુની શેઠ (૨૫) મહેન્દ્ર લોઢાવિયા (૨૬) રજનીકાંત પટવા (૨૭) સુનીતા પટવા (૨૮) સુરેખા દેસાઈ (૨૯) અરવિંદ કામદાર (૩૦) દેવેન્દ્ર સંપટ (૩૧) વિણા સંપટ (૩૨) કલ્પના આશર (૩૩) નીતા દેસાઈ (૩૪) જ્યોત્સના ગાંધી (૩૫) રમેશ દલાલ (૩૬) હીનાબેન દલાલ (૩૭) ઈનાક્ષી દલાલ (૩૮) દિલીપ પરીખ (૩૯) જગદીશ ઠક્કર (૪૦) શિલ્પા શ્રોફ (૪૧) ગિરીશ બાબુભાઈ મિસ્ત્રી (૪૨) નયના ગિરીશ મિસ્ત્રી (૪૩) વિલાસ સી. અંબાણી (૪૪) અબદુલ્લા મુનીમ (૪૫) તાહેર ઔરંગાબાદવાલા (૪૬) શીરીન ઔરંગાબાદવાલા

## કવર સ્ટોરી (સાતમાં પાનાનું ચાલુ)

ત્યારે શ્વાસની તકલીફના જોખમને ઘટાડવા માટે જોરદાર શારીરિક પ્રવૃત્તિ ઘટાડવાનું વિચારો.

માનસિક સ્વાસ્થ્ય: માનસિક સ્વાસ્થ્યના મહત્ત્વને ઓછું આંકશો નહીં. તણાવ અને અસ્વસ્થતા શ્વાસોચ્છવાસનાં લક્ષણોમાં વધારો કરી શકે છે. તણાવને અસરકારક રીતે સંચાલિત કરવા માટે આરામની તકનીકો, માઇન્ડફુલનેસ અને યોગમાં વ્યસ્ત રહો. મુસાફરીની યોજના બનાવો: જો શક્ય હોય તો, પ્રદૂષકોના સંપર્કમાં ઘટાડો કરવા માટે તહેવારોની મોસમ દરમિયાન સારી હવાની ગુણવત્તાવાળા વિસ્તારોમાં મુસાફરી કરવાનું વિચારો.

ખાસ કરીને મોટાં શહેરોમાં દિવાળીની મોસમ દરમિયાન હવાના પ્રદૂષણને કારણે આરોગ્યનાં જોખમો નોંધપાત્ર છે. આ જોખમોથી વાકેફ રહેવાથી અને શ્વસન સ્વાસ્થ્યને બચાવવા માટે સક્રિય પગલાં લેવાથી, તમે શ્વસન સંબંધી રોગો અને વિકૃતિઓની શક્યતા ઘટાડી શકો છો. ફટાકડાઓથી થતા વાયુ પ્રદૂષણને સામૂહિક રીતે ઘટાડવા અને બધા માટે સલામત અને સ્વસ્થ વાતાવરણ સુનિશ્ચિત કરવા જવાબદાર અને પર્યાવરણને અનુકૂળ દિવાળીની ઉજવણીને પ્રોત્સાહન આપવું મહત્વપૂર્ણ છે. તમારું સ્વાસ્થ્ય અને સુખાકારી હંમેશાં ટોચની પ્રાથમિકતા હોવી જોઈએ, ખાસ કરીને આ તહેવારોની મોસમમાં.

દિલ્હી - મુંબઈની હવાની ગુણવત્તાની સમસ્યા નવી નથી, પરંતુ દિવાળી દરમિયાન તેમાં નોંધપાત્ર વધારો થાય છે. ફટાકડા, તહેવારોનો અભિન્ન ભાગ હોવા છતાં, હવામાં સલ્ફર ડાયોક્સાઇડ, નાઇટ્રોજન ઓક્સાઇડ અને રજકણો જેવા હાનિકારક પ્રદૂષકો છોડે છે. જ્યારે આ પ્રદૂષકો પહેલેથી જ ઉચ્ચ સ્તરનાં વાહનોના ઉત્સર્જન અને ઔદ્યોગિક પ્રદૂષકો સાથે જોડાય છે, ત્યારે તે એક ઝેરી મિશ્રણ બનાવે છે જે જાહેર આરોગ્ય માટે ગંભીર ખતરો બનાવે છે.

**શ્વસન સ્વાસ્થ્ય પર અસરો:** આ પ્રદૂષિત હવા શ્વાસ લેવાના પરિણામો ગંભીર હોઈ શકે છે, ખાસ કરીને એવા લોકો માટે કે જેઓ પહેલાથી જ અસ્થમા, બ્રોન્કાઇટિસ અને ક્રોનિક અવરોધક પલ્મોનરી ડિસીઝ (COPD) જેવી શ્વસન સમસ્યાઓથી પીડાય છે. સ્વસ્થ લોકો પણ તેની આડ અસરોથી મુક્ત નથી. પ્રદૂષિત હવાના ટૂંકા ગાળાના સંપર્કમાં ખાંસી, ઘરઘરાટી અને ગળામાં બળતરા જેવા લક્ષણો થઈ શકે છે. લાંબા સમય સુધી સંપર્કમાં રહેવાથી શ્વસન સંબંધી ક્રોનિક રોગો થઈ શકે છે અને હૃદયની સ્થિતિ બગડી શકે છે.

**શ્વસન તંત્રને સુરક્ષિત રાખવાના પગલાં:** આઉટડોર પ્રવૃત્તિઓ મર્યાદિત કરો: દિવાળી દરમિયાન અને પછીના દિવસોમાં, આઉટડોર પ્રવૃત્તિઓ ઘટાડવાનું વિચારો, ખાસ કરીને સાંજે જ્યારે પ્રદૂષણનું સ્તર સૌથી વધુ હોય.

**એર પ્યુરિફાયરનો ઉપયોગ કરો:** તમારા ઘર માટે HEPA ફિલ્ટર સાથે ઉચ્ચ-ગુણવત્તાવાળા એર પ્યુરિફાયરમાં રોકાણ કરો. આ ઘરની અંદરના હવાના પ્રદૂષણને ઘણી હદ સુધી ઘટાડી શકે છે અને તમારા અને તમારા પરિવાર માટે સલામત વાતાવરણ પૂરું પાડી શકે છે.

**બારીઓ અને દરવાજા બંધ કરો:** બાહ્ય પ્રદૂષકોના પ્રવેશને રોકવા માટે બારીઓ અને દરવાજા બંધ રાખો. ગાબડાં અને તિરાડોને સીલ કરવાથી ઘરની અંદરનું સ્વચ્છ વાતાવરણ જાળવવામાં મદદ મળી શકે છે.

**માસ્ક:** જો તમારે બહાર જવાનું હોય, તો N95 અથવા N99 રેસ્પિરેટર પહેરો. આ માસ્ક સૂક્ષ્મ કણોને ફિલ્ટર કરી શકે છે અને તમારા ફેફસાંને સુરક્ષિત કરી શકે છે.

**હાઇડ્રેટેડ રહો:** પુષ્કળ પાણી પીવું તમારા શરીરને ડિટોક્સિફાય કરવામાં મદદ કરી શકે છે અને શ્વસન સમસ્યાઓના જોખમને ઘટાડી શકે છે.

**ઇન્ડોર છોડ:** હવા શુદ્ધ કરતા ઇન્ડોર છોડ, જેમ કે સ્નેક પ્લાન્ટ્સ અને પીસ લિલીઝ રાખવાનો વિચાર કરો, જે ઇન્ડોર હવાની ગુણવત્તા સુધારવામાં મદદ કરી શકે છે.

**વેન્ટિલેશન:** એકવાર પ્રદૂષણ ઓછું થઈ જાય, તાજી હવાને ફરવા માટે અને પ્રદૂષિત ઇન્ડોર હવાને બદલવા માટે યોગ્ય વેન્ટિલેશનની ખાતરી કરો. હવાની ગુણવત્તા પર નજર રાખો: તમારા વિસ્તારમાં દૈનિક હવા ગુણવત્તા સૂચકાંક (AQI) વિશે માહિતગાર રહો. ઘણી સ્માર્ટફોન એપ્લિકેશન્સ અને વેબસાઇટ્સ રીઅલ-ટાઇમ ડેટા પ્રદાન કરે છે જે તમને જાણકાર નિર્ણયો લેવામાં મદદ કરી શકે છે.

**ફટાકડા ટાળો:** દિવાળી દરમિયાન વાયુ પ્રદૂષણ ઘટાડવાનો સૌથી અસરકારક રસ્તો ફટાકડાનો ઉપયોગ સંપૂર્ણપણે ટાળવાનો અથવા પર્યાવરણને અનુકૂળ, ઓછા ઉત્સર્જનવાળા વિકલ્પો પસંદ કરવાનો છે.

જવાબદારીપૂર્વક ઉજવણી કરો: સ્વચ્છ અને લીલા ઉજવણીના મહત્વ પર ભાર મૂકીને જવાબદારીપૂર્વક ઉજવણી કરવા તમારા પરિવાર અને મિત્રોને પ્રોત્સાહિત કરો. સાંસ્કૃતિક અને સામુદાયિક કાર્યક્રમો પસંદ કરો જેમાં ફટાકડાનો સમાવેશ થતો નથી.

જેમ જેમ રોશનીનો તહેવાર નજીક આવી રહ્યો છે તેમ તેમ શહેરોમાં દિવાળી દરમિયાન વાયુ પ્રદૂષણને કારણે આપણા શ્વસન સ્વાસ્થ્ય માટે સંભવિત જોખમો વિશે જાગૃત રહેવું મહત્ત્વપૂર્ણ છે. તમારી જાતને અને તમારા પ્રિયજનોને બચાવવા માટે પગલાં લઈને, તમે પ્રદૂષણ સાથે સંકળાયેલાં સ્વાસ્થ્ય જોખમોને ઘટાડીને તહેવારોનો આનંદ માણી શકો છો. જવાબદારીપૂર્વક ઉજવણી કરવા માટે વ્યક્તિઓનો સામૂહિક પ્રયાસ બધા માટે સ્વચ્છ અને સ્વસ્થ દિવાળીમાં યોગદાન આપી શકે છે. યાદ રાખો, આ તહેવારોની સિઝનમાં તમારા ફેફસાંનું રક્ષણ કરવું એ ટોચની પ્રાથમિકતા હોવી જોઈએ. ■

## પંચગવ્યનું પંચાંગ (સાતમા પાનાનું ચાલુ)

એટલે કે સુપાચ્ય છે. મનુષ્યનું શરીર પંચતત્વોનું બનેલું છે તે જ પ્રમાણે ગૌમાતાનું શરીર પણ પંચ તત્ત્વનું બનેલું છે. મનુષ્યના શરીરમાં પણ પાંચઇન્દ્રિય છે . તે જ પ્રમાણે ગૌમાતાના શરીરમાં પણ એ જ પ્રકારની પંચેન્દ્રીઓ આવેલી છે. ગૌમાતાની શરીર રચના અને મનુષ્યની શરીર રચનામાં ઘણું બધું સામ્ય હોવાથી મનુષ્યનું શરીર ગૌમૂત્ર (પંચગવ્ય) ને સહેલાઈથી પચાવી શકે છે. ગૌમૂત્ર તદ્દન કુદરતી નેચરલ પદાર્થ છે તે માનવ જાતને ભગવાને આપેલું આરોગ્યનું અમૂલ્ય વરદાન છે. ગૌમુત્ર પાન કરવાથી શરીરમાં ખૂટતા બધા જ તત્ત્વો એટલે કે માનવ જીવનને જરૂરી તમામ પ્રકારના વિટામિન અને ક્ષારો, જીવન પ્રજીવકો, ગૌમૂત્રમાંથી મળી જાય છે. જેથી મનુષ્ય રોગમુક્ત તો થાય જ છે. સાથે તેનાથી શરીરનું પણ રક્ષણ પોષણ અને વિકાસ પણ થાય છે. તે મનુષ્યના તન, મન, હૃદય અને આત્માને ચેતન્યથી ભરી દે છે. તેના જીવનમાં ઉત્સાહઉમંગ અને આનંદ નિર્માણ કરે છે.

ગૌમૂત્રમાં બહુ જ અલ્પ માત્રામાં આવેલ મેન્થોલ ગ્લાયોનેક્સલ નામનો પદાર્થ દરેક સ્ટેજના કૅન્સરના દર્દીઓને ખૂબ જ લાભ કરતા છે. ગૌ મૂત્ર પિવાથી તથા લાંબો સમય ચરી પાડવાથી કૅન્સર મટવાની શક્યતાઓ વધી જાય છે.

અમારાં છેલ્લાં પ્રયોગમાં ગળાનું કૅન્સર થયેલા દર્દીને ફક્ત ગૌ. સ. રસ થી સતત ત્રણ મહિના ઉપચાર કરતા ચમત્કારીક પરિણામ મળ્યાં છે. વધુ વિગત માટે કૅન્સરનાં દર્દીઓ ૯૦૦૪૮૯૧૫૫૧ ઉપર પોતાનો રિપોર્ટ વ્હોટ્સએપ કરીને મફત માર્ગદર્શન લઈ શકે છે. ગૌમુત્ર ખોરાકમાં રહેલા પદાર્થોને પચવામાં તથા તેમાંથી લોહી બનવાની ક્રિયામાં સક્રિય ફાળો આપી સહયોગ આપે છે. તેનાથી પાચન શક્તિ વધે છે. હોજરીની દીવાલો ઉપર જામેલા થરો, પડોને દૂર કરી ચોખ્ખી કરે છે. અને સ્નાયુઓને સક્રિય કરી પાચન ક્રિયાને સતેજ જ કરે છે. ઉપરાંત અનેક હાનિકારક જીવાણુઓનો નાશ કરે છે. પાચનતંત્રના રોગોને દૂર કરે છે. ગૌમુત્ર શરીરમાં શ્વેતકણોનું મોટા પ્રમાણમાં ઉત્પાદન કરે છે. શ્વેતકણો રોગોના જીવાણુઓ સામે લડવાનું કામ કરે છે. ગૌમૂત્ર શરીરમાં રોગ પ્રતિકારક શક્તિ વધારે છે. માટે ગમે તેવા રોગચાળા વખતે પણ શરીરનું રક્ષણ કરી રોગમુક્ત રાખે છે. ગૌમૂત્ર વેક્સિનેશનનું કામ કરે છે. જે છેલ્લા બે વર્ષમાં કોરોના કાળ દરમિયાન ભારત દેશ ની એક પણ ગૌશાળામાં એક પણ કોરોનાનાં કેસ થયાં નથી..

ગૌમુત્રમાં ઘણા એવા તત્ત્વો છે તેને હજી સુધી આધુનિક વિજ્ઞાન સાયન્સે શોધ્યા જ નથી. એવા અજ્ઞાત તત્ત્વો જેનું નામકરણ થયું નથી. પણ આ શક્તિશાળી ગૌમુત્રના તત્ત્વો શરીરની રોગપ્રતિકારક શક્તિમાં વધારો કરી શરીરને નિરામય રાખે છે. તેમાં કોઈ સંશય નથી.

ગૌમૂત્રમાં યુરિયા નામનો પદાર્થ શરીર માટે અત્યંત ઉપયોગી પદાર્થ છે. મૂત્રપિંડોની કાર્યક્ષમતા વધારે છે. તેના કારણે કિડનીને લાગતા રોગો દૂર થાય છે. કિડનીને ફેલ થવાનો જ ભય દૂર થાય છે. કિડની સક્રિયતા તેમજ કેપેસિટી વધે છે.

ગૌમુત્રમાં રહેલો એરિથ્રોપોઈટીન નામનો પદાર્થ હાડકા નાં મજ્જાતંતુઓને સક્રિય કરી નવાં લાલ રક્તકણોનું નિર્માણ કરે છે. તેના કારણે લાલ રક્તકણોની ઊણપને કારણે થતા રોગો ઉપર નિયંત્રણ આવે છે.

=ક્ષ્ઞ્ગૌમુત્રમાં રહેલો પ્રોસ્ટોગ્લાઇડીન નામનો પદાર્થ હર્મોન્સ સ્નાયુઓની સ્થિતિ સ્થાપકતા એટલે કે વિસ્તરણ અને સંકોચનની પ્રક્રિયા માટે અત્યંત જરૂરી છે. ગર્ભાશયના સંકોચન અને વિસ્તરણ માટે તે ઉપયોગી છે. તેના કારણે પ્રસૂતિ નોર્મલ થાય છે. એના અભાવે સ્નાયુઓ સ્થિત એટલે કે જડ થઈ જાય છે. એના કારણે હાડકાના સાંધાઓના હલનચલનમાં મુશ્કેલીઓ ઊભી થાય છે. અથવા બેસવામાં-વજન ઊંચકવામાં-વ્યાયામ કરવામાં તકલીફ થાય છે. શરીરમાં જડત્વ નિર્માણ થાય છે. ગૌમુત્રમાં આવેલ ઓર્ડિનાઈલોટ નામનો હાર્મોન્સ મગજની આજ્ઞા પ્રમાણે શરીરના અવયવોને અનુસરવાની પાલન કરવાની ક્ષમતા આપે છે. તેથી શરીરની એક્ટિવનેસ ચપળતા નિર્માણ થાય છે. શરીરમાં પૂરતી સ્ફૂર્તિ, તરવરાટ, થનગનાટ, ઉત્સાહ અને ઉમંગ નિર્માણ થાય છે. ગૌમુત્ર જાતીય હારમોન્સને જાગૃત એટલે કે ઉત્તેજિત કરે છે. એક્ટિવ કરે છે તે માણસની નિર્બળતાઓ દૂર કરી ચેતના નિર્માણ કરે છે. તેના કારણે સંતાન પ્રાપ્તિના યોગ નિર્માણ થાય છે.

ગૌમુત્રમાં શરીર વૃદ્ધિ કરનારા વિકાસ એટલે કે ગ્રોથ હાર્મોન આવેલા જ હોય છે.તેના કારણે માણસોનો શારીરિક વિકાસ એટલે કે વૃદ્ધિ થાય છે. તેને લીધે માણસની ઊંચાઈ અને વજન વધે છે જે આજનાં આધુનિક ભેળસેળીયા જીવનશૈલીમાં પંચગવ્યનાં અભાવે ઘટે છે.(આપણા વડવાઓ સાથે આપણી સરખામણી કરી શકો)

ગૌમૂત્રમાં આવેલું યુરોનકાઈનેઝર રક્તવાહિનીઓની અંદર પેદા થયેલ લોહીનાં ગઠ્ઠા જામવાની પ્રક્રિયામાં વિભાજન કરીને છૂટા પાડે છે. તેને ઓગાળીને પુનઃ લોહીના સ્વરૂપમાં રૂપાંતર કરે છે. માણસની ધમનીઓ નળીઓમાં લોહીના ગઠ્ઠાઓનો અવરોધ ઊભો કરે છે. પરિણામે રૂધિરાભિસરણની ક્રિયામાં અવરોધ ઊભો થાય છે. લોહી હૃદય સુધી પહોંચતું નથી આવી પરિસ્થિતિ ઊભી થાય ત્યારે હાર્ટ એટેક આવે છે. ગૌમુત્રમાં લોહીને પાતળું પ્રવાહી સ્વરૂપમાં રાખવાનો જબરજસ્ત ગુણ છે. તે સારક છે; એટલે કે લોહીને જમવા દેતું નથી ગઠ્ઠાઓને ઓગાળે છે. લોહીના પ્રવાહી સ્વરૂપને સતત જાળવી રાખે છે. લોહીનું ભ્રમણ નિયમિત અને સરળ બનાવે છે. હૃદયરોગના હુમલાને ટાળે છે.

ગૌમુત્રમાં એન્ઝાઈમ્સ હોય છે. શરીર માટે આ અત્યંત ઉપયોગી પદાર્થ છે. તે શરીરમાં ચાલતી બધી ક્રિયાઓનું નિયમન કરે છે. કંટ્રોલ કરે છે. તેના ઉપર કાબૂ ધરાવે છે. ગૌમુત્રનું સેવન કરનારાઓની પ્રાણશક્તિ મજબૂત થાય છે. તેના કારણે તેવી વ્યક્તિઓ વાતાવરણમાંથી ઓક્સિજનને આત્મસાત્ કરવાનું કાર્ય ખૂબ જ સરળતાથી કરે છે.

કાચું ગૌમુત્રનું પાન કરનારાઓના લોહીની વિકાસ દૂર થાય છે, કારણ કે ગૌમુત્ર લોહીમાં લાલકણોનું ઉત્પાદન વધારે છે. તેનાથી શરીરની લાલાશ વધે છે મોં ઉપર તેજ એટલે કે ક્રાંતિ વધે છે ચમક આવે છે.

કાચું ગૌમુત્ર એન્ટિબાયોટિક પણ છે. હાલના સંજોગોમાં એલોપેથી ડોક્ટરો ઘણા રોગોમાં એન્ટિબાયોટિક ઇન્જેક્શનનો આપે છે. કાચું ગૌમૂત્ર લેનારાઓને તેની જરૂર પડતી નથી. કારણ કે કાચું ગૌમૂત્ર સ્વયમ એન્ટિબાયોટિક છે. તે રોગ સામે લડવાની અદભુત શક્તિ આપે છે. કાચું ગૌમુત્ર શક્તિવર્ધક ટોનિક છે તે મનુષ્યના શરીરની નબળાઈઓ-અશક્તિ દૂર કરી શકતી સંચાર કરે છે. એલોપેથી ડૉક્ટરો નબળી વ્યક્તિઓને વિટામિનની ગોળીઓ કે ઇન્જેક્શનનો આપે છે. અકુદરતી રીતે તેના શરીરમાં દાખલ કરે છે. આવા વિટામિનો શરીર પચાવી શકતું નથી. કાચા ગૌમુત્રમાં કુદરતી વિટામિનો ક્ષારો અને દ્રવ્યો આવેલા છે, જે શરીરને ટોનિક જીવનશક્તિ પૂરી પાડે છે.

કાચું ગૌમુત્ર ઘણા અસાધ્ય રોગો જડમૂળમાંથી દૂર કરી તેને કાયમ માટે દૂર કરે છે. દા.ત. હૃદયરોગ, કૅન્સર, એઇડ્સ, અસ્થમા, ચામડીના રોગો, પેટના રોગો, શ્વસન તંત્રના રોગો મટાડે છે, પણ કાચા ગૌમૂત્રના કયા તત્વોને કારણે કયા રોગો મટે છે, તે હજી સુધી ચોક્કસ રીતે શોધાયું નથી; હજી સંશોધનોને ઘણો અવકાશ છે. કાચાગૌમુત્રમાં ઘણા બધા રહસ્યો છુપાયેલા છે. જે આધુનિક વિજ્ઞાનને ઉજાગર કરવાના છે. કાચા ગૌમુત્રને હજી આધુનિક મેડિકલ સાયન્સના આધારનું સર્ટિફિકેટ એટલે કે પ્રમાણપત્રની ખૂબ જ જરૂર છે. હજારો વ્યક્તિઓના અસાધ્ય રોગો મટ્યા છે. તે ખરેખર ચમત્કાર જ ગણાય, પણ તેનું વૈજ્ઞાનિક પથ્થકરણ કરીને ડોક્યુમેન્ટેશન કરવાની જરૂર છે. જેથી વધુને વધું લોકો ગૌ. સ. રસનું પાન કરશે. અને ત્યારે કાચા ગૌમૂત્રની માગ વધતા ગૌ પાલકોને ગૌમૂત્રનું સારું મૂલ્ય મળશે. અને આમ થતાં કોઈ ગૌપાલક પોતાની દૂધ ન આપતી ગૌમાતા અને નંદીને ઘરબહાર નહીં કાઢે. કસાઈ ને નહીં વેચે. અને આપણી ગૌમાતા ઉકરડામાં નહીં પેટ ભરે.

કાચા ગૌમુત્રનું સેવન કરવાથી ઘણા રોગીઓનું કૅન્સર મટ્યા ના ઘણા કેસો છે. ગૌમુત્રનું કયું તત્વ કૅન્સર મટાડે છે તે ચોક્કસપણે કહેવું મુશ્કેલ છે. હજી વૈજ્ઞાનિકોએ તે શોધવાનું બાકી છે. કેટલાક કેસોમાં એવું જોવા મળ્યું છે કે ગૌમુત્રમાં રહેલું મેથીલગ્લાયોક્ષલ નામનું તત્વ કૅન્સર મટાડવામાં મદદરૂપ છે.

કાચું ગૌમુત્ર જંતુઘ્ન એટલે કે જંતુઓનો નાશ કરનારું છે તે રોગોના કીટાણુઓનો નાશ કરે છે. હોજરીમાં રહેલા જંતુઓનો નાશ કરે છે. ઉપરાંત હવા દ્વારા કે પાણી દ્વારા શરીરમાં દાખલ થયેલા વિવિધ હાનિકારક ખાદ્ય રસાયણો અને રોગોના જંતુઓનો નાશ કરી શરીરને જંતુમુક્ત કરી નિરોગી બનાવે છે.

વધું આવતા અઠવાડિયે... ■

## ફિટ સોલ (સાતમા પાનાનું ચાલુ)

મૌલિક ગુણ છે. તે આત્માની શુદ્ધતાનું પ્રમાણ છે!

### આત્માનંદ માટે કાઉસ્સગમ્!

કાઉસ્સગમ્ એટલે શરીર, વાણી અને મનની અશુદ્ધ પ્રવૃત્તિઓનો ત્યાગ. એ સર્વોત્તમ તપ છે, ઉત્તમાઉત્તમ સાધના છે. વિશેષપણે તે અજ્ઞાનતા અને મિથ્યાજ્ઞાનતાનો ત્યાગ છે! કાઉસ્સગમ્ કૈવલ્ય પ્રાપ્તિ માટે અનિવાર્ય છે.

કાઉસ્સગમ્‌ની સાધના પણ અનોખી છે. તે પ્રબુદ્ધતા (Higher Intelligence) અને પ્રજાગતા (Higher Consciousness) જેવી આત્મ શક્તિઓને સક્રિય કરે છે. જે પણ વ્યક્તિમાં આ બન્ને ગુણ વિકસિત થાય છે તે ક્યારે દુઃખી થતો નથી. કાઉસ્સગમ્ સાધનાનો પ્રયોગ પણ વૈજ્ઞાનિક છે. સાધકને ચોક્કસ ક્રિયાઓ દ્વારા અંતરમુખી કેમ થવું એ શીખવાડવામાં આવે છે, અને પછી તેને આત્મ-પ્રગતિ માટે પ્રેરીત કરવામાં આવે છે.

કાઉસ્સગમ્‌ની સાધના કરતા કરતા સાધક ચિત્ત જાગૃતિને પામી શકે છે. એ અનુભવ પણ આનંદકારક હોય છે. એ દશામાં ચિત્તની અશુદ્ધ વૃત્તિઓ પણ શાંત થઇ જાય છે અને આત્મિક ગુણ પર મનન ચિંતન કરી શકાય છે અને આત્મ પરિવર્તન સાધી શકાય છે.

આત્માનંદની પ્રાપ્તિ માટે પ્રથમ આવશ્યક છે- 'આકાંક્ષાઓથી મુક્તિ'. કાઉસ્સગમ્‌ની શાંત દશામાં આપણી વિવિધ આકાંક્ષાઓ પ્રત્યે સાવધ થઇ શકાય છે. આપણી આકાંક્ષાઓ એટલે ઇચ્છાઓ, વાસનાઓ, અપેક્ષાઓ, લાલસા અને વિભાવનાઓનો સમૂહ! જ્યારે મન એકાગ્ર હોય છે, ચિત્ત નિર્મલ હોય છે ત્યારે આપણાં જ દૂષણોનુ દપર્ણ બની જાય છે. સાથેસાથે આ દૂષણોથી નિર્માણ થતી વેદનાઓથી મુક્ત થવાની તીવ્ર ભાવના પણ પ્રકટ થાય છે.

જે તમે અતિ તીવ્રતાથી ભાવના કરો એ તમે પામી શકો છો, એવો કુદરતનો નિયમ છે. જ્યારે આકાંક્ષાઓના વિવિધ ઘટકોને શાંત કરતા જઇએ, તો આત્મનંદની અનુભૂતિ થયા વિના રહેશે નહીં. તો ચાલો, કાઉસ્સગમ્‌ની સાધના દ્વારા સુખ-દુઃખના કેદખાનાથી મુક્ત થઇને આત્માનંદનો લ્હાવો લઇએ... જીવન સાર્ધક કરીએ. ■

feedback@bombaysamachar.com

## કવર સ્ટોરી

**અભિમન્યુ મોદી**

# શરદ ઋતુ તબિયત ઉપર ભારે અને દિવાળી ફેફસા ઉપર ત્રાસ ગુજારે!

દિલ્હી સિર્ફ સુર્ખીયો મેં બદનામ હૈ, અસલ મેં પોલ્યુશન સબ શહેર મેં હૈ. પર્યાવરણ ઉપર કોઈ બોલીવુડ સ્ટાઈલ ફિલ્મ બનાવવી હોય તો આવો ડાયલોગ એમાં લઇ શકાય. દિલ્હીમાં અત્યારે હવાનું પ્રદુષણ ચિંતાજનક સ્તરે વધી રહ્યું છે. પણ દિવાળી ઉપર દરેક ગામની હવાની ગુણવત્તા બગડી જાય છે. કારણ? વધતા ટ્રાફિકને કારણે વધતું પ્રદૂષણ અને ફટાકડાનો ધુમાડો! આમ પણ શરદઋતુ શરૂ થઇ ગઈ છે એટલે તમારી આસપાસના અડધોઅડધ લોકો શરદી-ઉધરસ-વાઈરલ ઇન્ફેક્શનના શિકાર હશે. એમાં પણ દિવાળીના ફટાકડા હવાને બગાડે એટલે લોકોના શ્વસનતંત્ર વધુ ખરાબ થાય.

દિવાળી દરમિયાન હવાની ગુણવત્તામાં તીવ્ર બગાડ શ્વસન સ્વાસ્થ્ય માટે ગંભીર ખતરો ઉભો કરે છે, જેનાથી વિવિધ શ્વસન રોગો અને વિકૃતિઓનો વ્યાપ વધી રહ્યો છે. કેટલીક સૌથી સામાન્ય રીતે અસરગ્રસ્ત પરિસ્થિતિઓમાં નીચેનાનો સમાવેશ થાય છે:

અસ્થમા: અસ્થમા ધરાવતા લોકો ખાસ કરીને દિવાળી દરમિયાન વધુ ખરાબ થતાં લક્ષણો માટે સંવેદનશીલ હોય છે. એરબોર્ન પ્રદૂષકો અસ્થમાના હુમલાને ઉત્તેજિત કરી શકે છે, જેના પરિણામે શ્વાસ લેવામાં તકલીફ થાય છે અને છાતીમાં કફ ભરાઈ જાય છે.

શ્વાસનળીનો સોજો: ઉચ્ચ સ્તરના વાયુ પ્રદૂષણના સંપર્કમાં આવવાથી વાયુમાર્ગમાં બળતરા થાય છે, જે તીવ્ર શ્વાસનળીનો સોજો તરફ દોરી જાય છે. લક્ષણોમાં સતત ઉધરસ, છાતીમાં અસ્વસ્થતા અને વધેલી લાળ શામેલ હોઈ શકે છે.

COPD (ક્રોનિક પલ્મોનરી ડિસીઝ): COPD ધરાવતા લોકો, જેમાં ક્રોનિક બ્રોન્કાઇટિસ અને એમ્ફિસીમા જેવી પરિસ્થિતિઓનો સમાવેશ થાય છે, તેઓ ગંભીર લક્ષણોનો અનુભવ કરી શકે છે. પ્રદૂષિત હવાના સતત સંપર્કમાં રહેવાથી ફેફસાંની કામગીરી બગડી શકે છે અને શ્વાસ લેવામાં તકલીફની સમસ્યા વધી શકે છે.

ન્યુમોનિયા: ન્યુમોનિયા એ ફેફસાંની દાહક સ્થિતિ છે અને પ્રદૂષકોના

સંપર્કમાં આવવાથી રોગપ્રતિકારક શક્તિ નબળી પડી શકે છે, જે વ્યક્તિઓને શ્વસન ચેપ માટે વધુ સંવેદનશીલ બનાવે છે.

શ્વસન ચેપ: હવામાં ફેલાયેલા કણોના સ્તરમાં વધારો થવાથી શ્વાસનળીનો સોજો, ન્યુમોનિયા અને સામાન્ય શરદી જેવા શ્વસન ચેપના ઊંચા દરો થઈ શકે છે.

ઉપાયો અને સાવચેતીઓ:

દવાઓ:શ્વસન સમસ્યાઓ ધરાવતા લોકોએ ખાતરી કરવી જોઈએ કે તેમની પાસે સૂચિત દવાઓનો પૂરતો પુરવઠો છે. લક્ષણો વધુ ખરાબ થવાના કિસ્સામાં, તાત્કાલિક તબીબી સહાય મેળવો.

ડોક્ટરની સલાહ લો: જો તમને શ્વસન સંબંધી લક્ષણો અથવા અસ્વસ્થતા સતત અનુભવાતી હોય, તો આરોગ્ય સંભાળ વ્યવસાયીનો સંપર્ક કરો. આ પરિસ્થિતિઓના સંચાલન માટે સમયસર નિદાન અને સારવાર મહત્ત્વપૂર્ણ છે.

હ્યુમિડિફાયરનો ઉપયોગ કરો: હ્યુમિડિફાયર તમારા ઘરમાં ભેજનું સ્તર જાળવવામાં મદદ કરી શકે છે, ગળા અને વાયુમાર્ગમાં બળતરા થવાનું જોખમ ઘટાડે છે.

હાઇડ્રેટેડ રહો: યોગ્ય હાઇડ્રેશન શ્વસન માર્ગમાં મ્યુકોસ મેમ્બ્રેનને ભેજવાળી રાખે છે, જે બળતરાને રોકવા અને લક્ષણો ઘટાડવામાં મદદ કરી શકે છે.

શ્વસન સંબંધિત કસરતો: ઊંડા શ્વાસ લેવાની કસરતો શ્વાસ ફેફસાના કાર્યમાં સુધારો કરી શકે છે અને વાયુમાર્ગમાંથી લાળ સાફ કરવામાં મદદ કરી શકે છે.

તમારા ઘરને એલર્જન-પ્રૂફ કરો: નિયમિતપણે સફાઈ કરીને અને ધૂળ-મુક્ત વાતાવરણ જાળવીને ઇન્ડોર એલર્જનના સંપર્કમાં ઘટાડો કરો. એલર્જન-પ્રૂફ પથારી અને કવરમાં રોકાણ કરો.

રસીકરણ: ખાતરી કરો કે તમે ફ્લૂ શોટ અને ન્યુમોનિયાની રસી સહિત રસીકરણ પર અદ્યતન છો, કારણ કે શ્વસન ચેપ પ્રદૂષિત પરિસ્થિતિઓમાં વધુ ગંભીર હોઈ શકે છે.

તંદુરસ્ત આહારનું પાલન કરો: ફળો, શાકભાજી અને એન્ટીઑક્સિડન્ટોથી સમૃદ્ધ સંતુલિત આહાર તમારી રોગપ્રતિકારક શક્તિને વધારવામાં અને તમારા શ્વસન સ્વાસ્થ્યને સુરક્ષિત કરવામાં મદદ કરી શકે છે.

શારીરિક પ્રવૃત્તિ મર્યાદિત કરો: જે દિવસોમાં હવાની ગુણવત્તા સાથે ગંભીર રીતે ચેડા કરવામાં આવે છે, (જુઓ પાનું ૬) ▶▶

feedback@bombaysamachar.com

## ફિટ સોલ

**ડૉ. મયંક શાહ**

# પ્રાચીન જ્ઞાન, આધુનિક વિજ્ઞાન 'કાઉસ્સગમ્' દ્વારા આત્માનંદની કેળવણી!

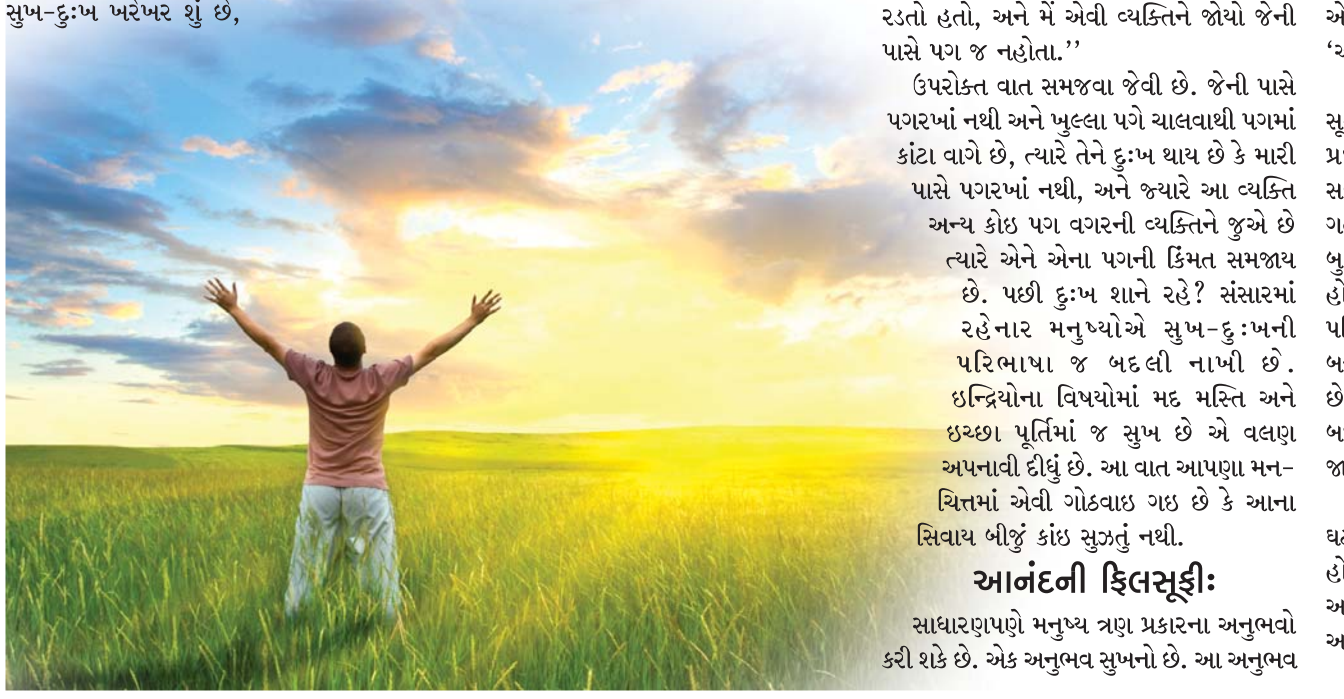
સુખ બધાને જોઇએ છે તમને કોઇ એવો માણસ નહીં મળે જે સુખની પાછળ દોડતો નહીં હોય અને એવી જ રીતે, દુઃખ કોઇને નથી જોઇતું દુઃખથી બધા જ દૂર ભાગે છે. આ સુખ-દુઃખના ભાગંભાગ જ સંસારની વાસ્તવિકતા છે. પણ આશ્ચર્યજનક વાત તો એ છે કે કોઇને સુખ-દુઃખ ખરેખર શું છે, એની જ ખબર હોતી નથી.

આધુનિક મનોવિજ્ઞાનિક પણ કહે છે કે સુખ-દુઃખ એ માત્ર તમારો અભિપ્રાય છે, તમારા 'માનસ' દ્વારા ઉપજાવેલો ભ્રમ છે, ખરેખર, સુખ-દુઃખ તો અસ્તિત્વ જ નથી. તમારા જ્ઞાનને મર્યાદા અને દૃષ્ટિકોણની પરિપક્વતા એ બન્ને સુખ-દુઃખને આકાર આપે છે. આ વાતને સમર્થન આપનાર આ બોધ વાક્ય પર ધ્યાન આપવાની જરૂર છે.

"I Cried when I had no shoes, Until I saw sameone who had no legs,,,"

અર્થાત: ''મારી પાસે પગરખાં નહોતાં માટે હું રડતો હતો, અને મેં એવી વ્યક્તિને જોયો જેની પાસે પગ જ નહોતા.''

ઉપરોક્ત વાત સમજવા જેવી છે. જેની પાસે પગરખાં નથી અને ખુલ્લા પગે ચાલવાથી પગમાં કાંટા વાગે છે, ત્યારે તેને દુઃખ થાય છે કે મારી પાસે પગરખાં નથી, અને જ્યારે આ વ્યક્તિ અન્ય કોઇ પગ વગરની વ્યક્તિને જુએ છે ત્યારે એને એના પગની કિંમત સમજાય છે. પછી દુઃખ શાને રહે? સંસારમાં રહેનાર મનુષ્યોએ સુખ-દુઃખની પરિભાષા જ બદલી નાખી છે. ઇન્દ્રિયોના વિષયોમાં મદ મસ્તિ અને ઇચ્છા પૂર્તિમાં જ સુખ છે એ વલણ અપનાવી દીધું છે. આ વાત આપણા મન-ચિત્તમાં એવી ગોઠવાઇ ગઇ છે કે આના સિવાય બીજું કાંઇ સુઝતું નથી.



### આનંદની ફિલસૂફી:

સાધારણપણે મનુષ્ય ત્રણ પ્રકારના અનુભવો કરી શકે છે. એક અનુભવ સુખનો છે. આ અનુભવ 'રાગ' ઉપજાવે છે. બીજો અનુભવ દુઃખનો હોય છે. આ અનુભવ દ્વેષ ઉપજાવે છે. આ બન્નેના બાહ્ય કારણ હોય છે. એ આપણા શરીર અને વ્યવહારીક સંસાર સાથે જોડાયલી ઘટનાઓ છે. આપણું મન આવી સુખ-દુઃખને સંવેદનાઓમાં રચ્યું-પચ્યું રહે છે. આ બન્ને અનુભવો ઉપરાંત એક ત્રીજો વિરલ અનુભવ હોઇ શકે છે- 'આનંદ'નો અનુભવ!

આનંદ એ 'આતમ'ની ઘટના છે. તે આપણા સૂક્ષ્મ ચિત્ત પ્રદેશોમાં અભિવ્યક્ત થાય છે. ચિત્ત પ્રદેશ એટલે જ્યાં ચૈતન્ય જાગરૂક હોય, સભાનપણે અને નિશ્ચયપણે કાર્યરત હોય! જ્યાં ગતાનુગતિક અને યંત્રવત જીવન નહીં પણ વિવેક બુદ્ધિ દ્વારા અર્થપૂર્ણ જીવન જીવવાની મહત્ત્વકાંક્ષા હોય! આવી જાગરૂક ચિત્ત દશામાં સુખ-દુઃખની પરિભાષા બદલાઇ જાય છે. અહીં સુખ અને દુઃખ બન્ને પીડાદાયક ભાસે છે. બન્ને અશાંતિના સ્તોત્ર છે એ સમજાય છે. જ્યાં સુખ-દુઃખની માન્યતા બદલાઇ જાય છે; સુખ અને દુઃખ અદ્રશ્ય થઇ જાય છે, ત્યારે જ આનંદ પ્રકટ થાય છે!

આનંદ 'અકારણ' હોય છે. એને બાહ્ય ઘટનાઓ સ્પર્શી શક્તી નથી. આનંદ 'સ્થિર' પણ હોય છે. એક વખત પ્રકટ થઇ જાય પછી એ અસ્ત થતી નથી. આનંદનો સીધો સંબંધ તમારી આત્મા સાથે છે, તમારા ચૈતન્ય સાથે છે. તે (જુઓ પાનું ૬) ▶▶

feedback@bombaysamachar.com

## પંચગવ્યનું પંચાંગ

**પ્રફુલ કાટેલિયા**

# ફ્લેવર્ડ ગૌમૂત્ર (ગૌમંગલ સંજીવની રસ)

(ગતાંકથી ચાલુ)

=ૠગૌમુત્રનું વૈજ્ઞાનિક પૃથ્થકરણ કરતા આ પ્રમાણેના દ્રવ્યો, તત્ત્વો, પદાર્થો એટલે કે ઘટકો મળી આવ્યા છે.

નાઇટ્રોજન, એમોનિયા, સુવર્ણ ક્ષાર ૮.૫૦mg/ltr, તાંબુ, સિલ્વર ૪.૫૭mg/ltr,

મેંગેનીઝ ૩.૨૧mg/ltr, આયોડિન, સલ્ફર, એમોનિયા ગેસ,

યુરિયા,

ફુલ્વિક (fulvic) એસિડ ૧૬૫ mg / ltr,

યુરિક એસિડ, આલ્કલીક એસિડ, હિપુરિક એસિડ, લેક્ટોજ એન્ઝાઇમ, ક્રિયેટિન, સીસું, આયર્ન ૪.૨૮ mg/ltr,

ઝીંક ૪.૬૬ mg/ltr,

લોહતત્ત્વ ,હાર્મોન ,

આરમ ઓક્સાઇડ, કેલ્શિયમ ૧૮૦mg/ltr, ફોસ્ફેટ ,

પ્રોપોલીન ઓક્સાઇડ,

ઈથીલીન ઓક્સાઇડ,

ગ્લોનોટોઝ, ગ્લાઇકો ડાયસ અને અનેક પ્રકારના પ્રજીવકો હાર્મોન, ઇલેક્ટ્રોન, પ્રોટોન, ગ્લુકોઝ, એલકેલાઇડ, એસીટેટ, પોટેશિયમ બાય ટ્રાઈટેટ તેમજ અનેક પ્રકારનાં મિનરલ્સ; ખનિજ તત્ત્વો આ ઉપરાંત વિટામિન A એ, B1= 295 ug, વિટામિન B12= 6.64 ug, વિટામિન સી,ડી અને ઈ વત્તા ઓછા પ્રમાણમાં જણાયું છે. તેમજ દૂધ આપતી ગાયોના મૂત્રમાં લેક્ટોઝ વિશેષ પ્રમાણમાં હોય છે. તેમાં રહેલ ફેલવોનોઈડ અને કેરોટીન હૃદયને મજબૂત કરી રક્ષણ આપે છે. તેમ જ પી ૩ નામનું તત્વ લોહીને જામી જતું અટકાવે છે. અને પ્રવાહી સ્વરૂપ જાળવી રાખે છે.

પ્રકૃતિનાં સર્વોત્તમ એન્ટિક્સિડેન્ટ અને ઈમ્યુનિટી બુસ્ટર ગૌઝરણથી નિર્મિત ગૌમંગલ સંજીવની રસ એક સુમધુર,સુગંધિત પીણું બનાવ્યું છે, જેમાં જંગલમાં ચરતી ગૌમાતા બાવન પ્રકારની વનસ્પતિનું સેવન કરીને તેનાં ગુણધર્મો નો સાર માનવ જગતને ધન્વંતરિ સ્વરૂપે આપે છે..

આ ઉપરાંત મેથોલ ગ્લાયોનેક્ષોલ, એરીપ્રોપોઇર્તિન, પ્રોસ્ટોગ્લાયડીન, ઓર્ડિનાઈલોટ, જાતીય હરમોન્સ, યુરોનકાઈનેઝ જેવાં કેટલાંય પ્રકારના એન્ઝાઈમ્સ તેમ જ સ્ટીરોઇડ નો ઉત્તમ સ્ત્રોત છે.

એનાલિટિકલ લેબોરેટરી દ્વારા સિદ્ધ થયું છે કે એક લીટર સંજીવની રસમાં લગભગ ૮.૫૦મીલી ગ્રામ સોનું અને ૪.૫૭મીલી ગ્રામ ચાંદી પ્રદાન કરે છે, જે શરીરનાં નિર્માણ, મસ્તીષ્કનાં પોષણ અને સ્મરણશક્તિ વધારવામાં મદદ કરે છે.

ૠસંજીવની રસ એક ઉત્તમ પ્રીબાયોટિક અને પ્રોબાયોટિક હોવાથી વિટામિન બી ૧૨ વર્ધક છે. ૩૦ મિ.લી સંજીવની રસ આખા એક દિવસની વિટામિન બી ૧૨ની જરૂરિયાત સહજતાથી પૂરી કરે છે.

ગૌમંગલ સંજીવનીરસ શરીરમાં જમા થયેલ વિષાક્ત પદાર્થોને બહાર કાઢી પ્રતિરક્ષા પ્રણાલીને સશક્ત બનાવવામાં મદદ કરે છે. અને હાનિકારક કોલેસ્ટ્રોલ અને યુરિક એસિડને નિયંત્રિત કરે છે.

ગૌ.સ.રસમાં રહેલ શીલાજીત, હ્યુમિક એસિડ અને ફોલવિક એસિડનું ઉત્તમ સ્ત્રોત છે. જે વિષનાશક, એન્ટિઓક્સિડન્ટ અને સ્ફૂર્તિદાયક માટે જાણીતા છે.

૩૦ મીલી. ગૌ. સ. રસમાં લગભગ ૫૦૦ મીલીની એક કેપ્સુલ બરાબર શીલજીત આપે છે. શીલજીત હાડકા અને સાંધાઓને મજબૂત બનાવે છે. સાથે વીર્ય,બળ અને આયુવર્ધક રસાયણ છે.

અતિ આધુનિક મેડિકલ સાયન્સએ ન શોધેલાં એવાં અનેક પ્રકારના ખનીજ તત્વો ગૌમુત્રમાં રહેલાં છે; ગૌમૂત્રમાં રહેલાં અનેક પ્રકારના સમુદ્ર જેવાં રહસ્યો આધુનિક વિજ્ઞાને હજી શોધવાનાં બાકી છે..

ગૌમુત્રમાં રહેલા આ બધા જ તત્ત્વો તેમ જ પદાર્થો પ્રવાહી સ્વરૂપમાં તેમ જ અતિ સૂક્ષ્મ સ્વરૂપમાં હોવાથી શરીરમાં તદ્દન આસાનીથી પચી જાય છે. એટલે કે સુપાચ્ય છે. મનુષ્યનું શરીર પંચતત્વોનું બનેલું છે તે જ પ્રમાણે ગૌમાતાનું શરીર પણ પંચ તત્ત્વનું બનેલું છે. (જુઓ પાનું ૬) ▶▶

feedback@bombaysamachar.com

## વિશેષ

**મુકેશ પંડયા**

**વાયુ પ્રદૂષણ**

# આ પાંચ તત્ત્વોનો વપરાશ વધારો, તમારી દિવાળી સુધારો

શિયાળાની શરૂઆત થઇ ચૂકી છે તેની સાથે દિલ્હી અને મુંબઇ જેવાં શહેરોમાં પ્રદૂષણ પણ વધવા લાગ્યું છે. શિયાળામાં હવાની ગીચતા (ડેન્સિટી) વધતી જવાથી ધુમાડાની તેમ જ બાંધકામ દરમ્યાન ઊડતી રજકણો હવામાં જ સપડાયેલી રહે છે. આવી હવા શ્વાસ વાટે શરીરની અંદર જાય છે ત્યારે અનેક બીમારી ઉદ્ભવે છે. ખાસ કરીને ખાંસી, શરદી-સળેખમ, અસ્થમા અને શ્વસન સંબંધિત રોગોનું પ્રમાણ વધે છે. આ રોગો ઘર કરી જાય પછી તેને લગતી અનેક ગંભીર બીમારીઓ પણ શરીરમાં વધતી જાય છે. આવી બીમારીઓ સામે રક્ષણ મેળવવા આજથી જ તકેદારી રાખવાનું શરૂ કરી દેશો તો ફાયદામાં રહેશો અને દિવાળી સુધરશે. ચાલો આપણે નિમ્નલિખિત સૂચનો મમળાવીએ અને અપનાવીએ.

**વારંવાર બીમાર પડતા હોય તેમણે માસ્ક પહેરીને બહાર નીકળવું**

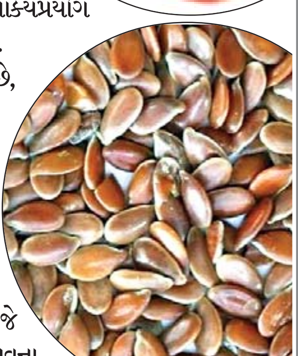
કોરોના કાળ સમાપ્ત થયા પછી આપણે ભારતીયોએ માસ્ક પહેરવાનું છોડી દીધું છે ,પરંતુ જાપાનમાં તો વિવિધ ચેપથી બચવા ઘણા લોકો આજે પણ ઘરની બહાર નીકળે ત્યારે માસ્ક પહેરીને જ નીકળે છે. જેને શરદી થઇ હોય એવા લોકો તો ખાસ માસ્ક પહેરીને નીકળે છે જેથી તેમનો ચેપ બીજાને ન લાગે.

**ગરમ પાણી પીવાનું ચલણ રાખો**

શિયાળાની ઋતુમાં હાલતા ચાલતા શરદી થઇ જવી સામાન્ય બાબત છે. આવા સંજોગોમાં ફ્રિજ કે માટલાના ઠંડા પાણી પીવાનું ટાળી નવશેકું ગરમ પાણી પીવાની આદત કેળવવી જોઇએ જે માત્ર શરદી સળેખમ જ નહીં પણ કબજિયાત જેવા અનેક રોગોમાં પણ લાભકારક છે.

આટલી સામાન્ય તકેદારી પછી પણ ક્યારેક પ્રદૂષિત હવાને કારણે આપણા શરીરમાં બીમારી દાખલ થાય તો તેની સામે કુદરતી રીતે લડવા આપણે આપણા ડાયેટમાં નીચેની પાંચ વસ્તુઓનો વપરાશ કરવો જોઇએ જે વાયુપ્રદૂષણ સામે આપણા શરીરનું રક્ષણ કરે છે.

**આદું :** કોઇ વ્યક્તિ સતત કોઇ ધ્યેય પાછળ કાર્યરત હોય તો આપણે એવો વાક્યપ્રયોગ કરીએ છીએ કે આ વ્યક્તિ તો ફલાણા કામ પાછળ આદું ખાઇને પડી છે. આદું ખરેખર જ આપણી અનેક બીમારીઓ તો દૂર કરે છે સાથે શક્તિ પણ પ્રદાન કરે છે જેને કારણે આપી કાર્યક્ષમતામાં વધારો થાય છે. કોની માતાએ સવાશેર સૂંઠ ખાધી છે એ વાક્યપ્રયોગ પણ શક્તિ વાર્ધક્યના રૂપમાં પ્રયોજાય છે.



આદું તો શરીરમાં અનેક રીતે ફાયદો કરે છે, પરંતુ વાયુ પ્રદૂષણ સામે લડવાની વાત કરીએ તો તેનામાં રહેલા કુદરતી એટોપ્ટોજનને કારણે શરીરની વાયુપ્રદૂષણ સંબંધિત અનેક બીમારીઓ સામે લડવાની શક્તિ વધી જાય છે. આ ઉપરાંત તે માનસિક તાણ ઓછી કરવામાં પણ મદદરૂપ સાબિત થાય છે.

**ઑલિવ ઓઇલ :** આરોગ્યને જાળવતા જે શ્રેષ્ઠ ખાવાના તેલ છે તેમાં તલ અને સરસવના તેલની જેમ ઑલિવ ઓઇલનો પણ સમાવેશ કરી શકાય. આ તેલના અનેક ઉપયોગ છેપણ વાયુ પ્રદૂષણ સામે લડવા ફેફસાની કાર્યક્ષમતા વધારવાની જરૂર છે જે ઑલિવ ઓઇલના ઉપયોગથી વધી શકે છે. આ તેલમાં જે આલ્ફા ટોકોફેરોલ નામનું તત્ત્વ છે એ ફેફસાને મજબૂત કરવાનું કામ કરે છે જે વાયુપ્રદૂષણના કારણે થતી વિવિધ બીમારીઓ સામે ઢાલ બનીને શરીરનું રક્ષણ કરે છે.

**ટામેટાં :** થોડા સમય પહેલાં ટામેટાંના ભાવને લઇને ઘણો ઊહાપોહ થયો હતો પણ હવે તો ભાવ ઘટીને સ્થિર થયા છે તો તેનો આ ઋતુમાં સદુપયોગ કરી લેવો જોઇએ. તાજા ટામેટામાં જે લાયકોપેન નામનું તત્ત્વ છે એ શક્તિશાળી એન્ટિઓક્સિડન્ટ છે જે શરીરને શિયાળામાં થતી અનેક શ્વાસ સંબંધિત બીમારીઓથી બચાવે છે. ટામેટામાં રહેલું વિટામિન સી શરીરની રોગપ્રતિકારક શક્તિ પણ વધારે છે. આ ઋતુમાં રોજ ટામેટાનું સલાડ ખાવાની આદત કેળવવાથી ઘણી શારીરિક ઉપાધિઓથી બચી શકશો.

**અળસીના બીજ :**સાધારણ રીતે આપણે મુખવાસ તરીકે વરિયાળી કે ધાણાનો ઉપયોગ કરીએ છીએ પરંતુ આ ઋતુમાં ફ્લેક્સ સીડ અર્થાત્ અળસીના બીજનો ઉપયોગ મુખવાસ તરીકે કરશો તો ઘણા ફાયદામાં રહેશો. આ બીજમાં વિપુલ પ્રમાણમાં ફાયટો એસ્ટ્રોજન અને ઑમેગા-૩ ફેટ્ટી એસિડ નામનાં તત્ત્વો રહેલાં છે જે અસ્થમા અને અન્ય એલર્જિક બીમારી સામે સારી લડત આપે છે.

**હળદર :**હળદર એ તો ભારત જેવા દેશને મળેલું એક શ્રેષ્ઠ વરદાન છે એમ કહીએ તો એ અતિશયોક્તિ નહીં ગણાય. એન્ટિ બૅક્ટેરિયલ અને એન્ટિ વાઇરલ હળદર આપણને અનેક પ્રકારની બીમારીથી બચાવે છે સાથે ફેફસાનું અનેક વિષપદાર્થોથી રક્ષણ કરે છે. પ્રદૂષિત હવા શ્વાસ વાટે અંદર જાય ત્યારે નાક, ગળા અને ફેફસાને વધુ નુકસાન થવાની શક્યતા હોય છે. દાદીમાના સમયથી ચાલતો હળદરનો ઉપયોગ આપણને વિવિધ ઋતુની વિવિધ બીમારી સામે બચાવે છે એટલે તેનો ઉપયોગ હવનના સમિધ તરીકે પણ થાય છે જેનો ઉદ્દેશ વાયુનું શુદ્ધીકરણ હોય છે. શરીરમાં ક્યાંક વાગે અને લોહી નીકળવા લાગે ત્યારે પણ હળદરનો પાઉડર દાબી દવાથી તાત્કાલિક લોહી વહેવાનું બંધ થાય છે. આ ઋતુમાં હવે છૂટથી લીલી હળદર પણ મળવા લાગશે જેનો ઉપયોગ આપણે કરી લેવો જોઇએ. ■

# ડાયાબિટીસ તથા કબજિયાતની તકલીફનો રામબાણ ઉપાય છે ‘જામફળ’

shrilekha.yajnik@bombaysamachar.com
સ્વાસ્થ્ય સુધા
શ્રીલેખા યાજ્ઞિક

શિયાળાની શરૂઆત થાય તેની સાથે જામફળની આવક શરૂ થાય. ફળ વેચતાં ફેરિયાની પાસે બે પ્રકારના જામફળ ઊડીને આંખે વળગે તે રીતે સજાવેલાં જોવા મળે. કોઈની પાસે નાના જામફળ હોય જેનો રંગ ઉપરથી લીલો પરંતુ અંદરથી કાપીને જુઓ તો લાલ કે આછો ગુલાબી જોવા મળે. બીજા લીલા કે આછા પીળા રંગના પાકેલાં જામફળ કાપીને ખાવ તો મીઠાશથી ભરપૂર જોવા મળે. ‘જામફળ’ ફળ જ એવું છે કે જો તેને કાપીને સંચળ-લાલ મરચું ભભરાવીને ખાવા બેસો તો એકની જગ્યાએ બે-ત્રણ તો આરામથી ખવાઈ જાય. જામફળ વિષે એવું કહેવાય છે કે અનેક રોગથી બચવામાં ઉપયોગી ફળ છે. તેનું મુખ્ય કારણ તેમાં પ્રોટીન, વિટામિન તથા ફાઈબરની માત્રા સારા પ્રમાણમાં સમાયેલી જોવા મળે છે. જે તંદુરસ્ત શરીર માટે આવશ્યક ગણાય છે. ડાયાબિટીસ તથા કબજિયાતની તકલીફનો રામબાણ ઉપાય ગણાય છે ‘જામફળ.’ વળી ચમકદાર ત્વચા તથા વાળનો જથ્થો વધારવામાં ગુણકારી ગણાય છે. ‘ગરીબોનું સફરજન’ તરીકે જામફળ પોતાની આગવી ઓળખ ધરાવે છે.

જામફળની ખેતી પરંપરાગત રીતે કરીએ તો ખેડૂત કમાણી કરી જ લેતાં હોય છે. હાલમાં તો જામફળની ખેતીમાં વિવિધતા જોવા મળે છે. જેમાં જમ્બો જામફળ, કાળા જામફળ તથા જાપાની જામફળની ખેતી ભારતમાં મોટા પ્રમાણમાં થવા લાગી છે. જાપાની જામફળની ખેતી મધ્ય પ્રદેશના ધારમાં થતી જોવા મળે છે. જાપાની જામફળનો અંદરથી રંગ તરબૂચ જેવો લાલ હોય છે. જેમાં બીની સંખ્યા નહીવત્ હોય છે. ધારમાં ખેતી કરતાં ખેડૂતનું કહેવું છે કે ૧ વર્ષ પહેલાં ૨૦ એકર જમીનમાં જાપાની જામફળનાં છોડ લગાવ્યાં હતાં. એક વર્ષ બાદ તેમને ૨૦ લાખની આવક મળી હતી. વળી જાપાની જામફળની ખાસ વાત એ છે કે તેના છોડની ઊંચાઈ દોઢથી બે ફૂટની જોવા મળે છે. બે વર્ષમાં છોડની ઊંચાઈ વધીને ૬ થી ૭ ફૂટ જેટલી થાય છે. બે વર્ષ બાદ છોડ જામફળથી ભરાઈ જતાં હોય છે. ફ્રૂટની પલ્પ ઈન્ડસ્ટ્રીમાં જાપાની જામફળની બહુ જ મોટી ઘરાકી જોવા મળે છે. તેનો કિલોનો ભાવ ૧૦૦થી ૧૫૦ રૂપિયાની આસપાસ જોવા મળે છે. જ્યારે દેશી જામફળનો ભાવ ૫૦-૬૦ રૂપિયે કિલોનો જોવા મળે છે.

જામફળની ખેતીમાં ઉત્તર પ્રદેશ ૨૧.૭૮ ટકા સાથે પ્રથમ ક્રમાંક ધરાવે છે. ત્યારબાદ મધ્ય પ્રદેશ ૧૭.૨૦ ટકા ઉત્પાદન સાથે બીજા ક્રમાંકે આવે છે. ૯.૬૨ ટકા ઉત્પાદન સાથે બિહાર ત્રીજા ક્રમાંકે આવે છે. ૭.૪૨ ટકા ઉત્પાદન સાથે આંધ્રપ્રદેશ ચોથા ક્રમાંકે આવે છે. પાંચમા ક્રમાંકે ૬ ટકા ઉત્પાદન સાથે હરિયાણા આવે છે. છઠ્ઠા ક્રમાંકે ૪.૫૧ ટકા ઉત્પાદન સાથે બંગાળ તથા આઠમાં ક્રમાંકે ૪.૧૪ ટકા ઉત્પાદન સાથે છત્તીસગઢ આવે છે. ૩.૮૮ ટકા ઉત્પાદન ગુજરાતમાં થાય છે. જામફળની ખરીદી કરતી વખતે તે વધુ પડતાં પાકેલાં ન હોય તેની ચકાસણી કરી લેવી. આજકાલ જામફળમાં પણ ઈયળ જોવા મળે છે. તેથી તેને કાપીને ચકાસ્યા બાદ ખાવું. રાત્રિના જામફળનું સેવન કરવું ટાળવું. વહેલી સવારે, બપોરના કે સાંજના સમયે સંચળ-લાલ મરચું ભભરાવીને ખાવાથી કબજિયાતની તકલીફથી બચી શકાય છે. એકલાં જામફળનું શાક, મેથીની ભાજી તથા જામફળનું શાક, ઊંધિયામાં જામફળ ભેળવીને ખાવામાં આવે છે. જામફળનું રાઈતું, જામફળનું શરબત સ્વાદિષ્ટ લાગે છે. જામફળનો જામ, જામફળનો મુરબ્બો, જામફળની ચટણી, જામફળનો આઈસક્રીમ બનાવી શકાય છે.

## જામફળના સ્વોાસ્થ્યવર્ધક લાભ જાણી લઈએ

### કબજિયાતમાં લાભદાયક

જામફળમાં ફાઈબરની માત્રા સારા પ્રમાણમાં સમાયેલી જોવા મળે છે. જેથી કબજિયાતની તકલીફ ધરાવતી વ્યક્તિ જો જામફળનો આહારમાં સમાવેશ કરે તો તેને પાચન સંબંધિત તકલીફમાંથી છુટકારો મળે છે.

### લોહીના ઊંચા દબાણની તકલીફમાં લાભદાયક

જામફળમાં પોટેશિમ તથા ફાઈબરની માત્રા સારા પ્રમાણમાં સમાયેલી જોવા મળે છે. જેનો ઉપયોગ લોહીનું ઊંચું દબાણ હોય તેવી વ્યક્તિને કાબૂમાં લેવામાં સહાય કરે છે. હાઈ બ્લડ પ્રેશર હોય તેમણે જામફળનું સેવન એકલું જ કરવું. તેની ઉપર મસાલો ભભરાવવાનો ટાળવો.

### થાઈરોઈડની તકલીફમાં ગુણકારી

જામફળમાં કૉપરનું પ્રમાણ સારા પ્રમાણમાં સમાયેલું હોય છે. જે થાઈરોઈડને નિયંત્રણમાં રાખવામાં મદદ કરે છે. થાઈરોઈડની સમસ્યા ધરાવતી વ્યક્તિને નિષ્ણાત આયુર્વેદાચાર્ય પણ જામફળનું સેવન કરવાની સલાહ આપતાં હોય છે.

### યાદશક્તિ વધારવામાં લાભદાયક

જામફળમાં વિટામિન બી-૩, વિટામિન બી-૬નું પ્રમાણ સમાયેલું જોવા મળે છે. જે વ્યક્તિની યાદશક્તિને વધારવામાં ટૂંકમાં કહીએ તો મગજના વિકાસમાં મદદ કરે છે. નિયમિત જામફળનું સેવન કરતી વ્યક્તિની યાદશક્તિ સતેજ બની શકે છે. મગજ સ્વસ્થ બને છે.

### વજન ઘટાડવામાં મદદરૂપ

જામફળમાં પ્રોટીન, ડાયેટરી ફાઈબર, ઝિંક, પોટેશિયમ કેલ્શિયમ જેવા પોષક ગુણો સમાયેલાં જોવા મળે છે. જામફળના સેવન બાદ પેટ લાંબા સમય સુધી ભરાયેલું રહે છે. વારંવાર ભૂખ લાગી જવાની સમસ્યાથી બચી શકાય છે. જે લાંબે ગાળે વજનને નિયંત્રણમાં રાખવામાં મદદ કરે છે.

### રોગપ્રતિરોધકશક્તિ મજબૂત કરે છે

જામફળમાં વિટામિન- સીના ગુણો સમાયેલાં જોવા મળે છે. જે શરીરને વિવિધ રોગથી લડવામાં મદદ કરે છે. નારંગી કરતાં પણ જામફળમાં વધુ માત્રામાં વિટામિન-સીનું પ્રમાણ સમાયેલું જોવા મળે છે. જેના સેવનથી ખાંસી-તાવ જેવી નાની મોટી બીમારીથી બચી શકાય છે.

### લાલ જામફળનું શરબત

**સામગ્રી :** ૪ નંગ પાકા લાલ જામફળનો માવો, ૧ કપ દળેલી ખાંડ,૧ ગ્લાસ પાણી, સ્વાદાનુસાર ચાટ મસાલો, સ્વાદાનુસાર સંચળ પાઉડર, ૩-૪ બરફના ટુકડાં.

**બનાવવાની રીત :** સૌ પ્રથમ પાકા લાલ જામફળને વહેતાં પાણીમાં સાફ કરી લેવાં. ત્યારબાદ એક સરખાં ટુકડાં કરી લેવાં. તેને મિક્સરમાં જરૂર મુજબ પાણી ઉમેરી વાટી લેવું. હવે તેમાં દળેલી ખાંડ, બરફનાં ટુકડાં, ચાટ મસાલો, સંચળ પાઉડર વગેરે ભેળવીને મિક્સરમાં એકરસ કરી લેવું. હવે ગ્લાસમાં કાઢીને સર્વ કરવું. તેનો સ્વાદ વધારવા તેમાં ફૂદીનાના પાન, તકમરિયા કે લીંબુનો રસ ભેળવી શકાય છે. લાલ જામફળનું શરબત તાજું પીવાની મજા કાંઈક અલગ જ હોય છે.

### દાંતને મજબૂત બનાવવામાં ગુણકારી

દાંત તથા પેઢાંને મજબૂત બનાવવા હોય તો જામફળનું સેવન ગુણકારી ગણાય છે. મોંમા છાલા કે ચાંદા પડી ગયા હોય તેઓ જામફળના પાન ચાવી જાય તો રાહત મળે છે.

### માસિકધર્મમાં થતાં દર્દમાં લાભદાયક

માસિકધર્મ કે પિરિયડ્સ વખતે પેટમાં દુખાવો, માથાનો દુખાવો, સ્વભાવ ચિડીયો બની જવો જેવી વિવિધ તકલીફ મહિલામાં જોવા મળે છે. એક અધ્યયન દ્વારા જાણવા મળ્યું હતું કે જામફળના સેવન બાદ પિરિયડ્સની તકલીફમાં રાહત થતી જોવા મળી હતી. પ્રત્યેક વ્યક્તિની જીવનશૈલી અલગ-અલગ જોવા મળે છે. તેથી દુખાવા માટે નિષ્ણાત તજજ્ઞની સલાહ લેવી વધુ યોગ્ય ગણાય.

### આંખોની તંદુરસ્તી માટે લાભકારક

સતત વિવિધ પ્રકારના સ્ક્રિનની સામે જોતાં રહેવાથી આંખો ઉપર દબાણ વધતું જાય છે. તો વળી પોષ્ટિક આહારની ઊણપ પણ આંખોની તંદુરસ્તીને નુકસાન પહોંચાડે છે. આંખોની તંદુરસ્તી જળવાઈ રહે તે માટે જામફળનો આહારમાં સમાવેશ મોસમ પ્રમાણે કરવો હિતાવહ ગણાય છે. તેનું મુખ્ય કારણ છે જામફળમાં વિટામિન એ, વિટામિન સી, ફૉલેટની માત્રા ભરપૂર પ્રમાણમાં સમાયેલી જોવા મળે છે. વળી ઝિંક તથા કૉપર જેવાં તત્ત્વો સમાયેલાં છે. જે આંખોની તંદુરસ્તી માટે લાભદાયક ગણાય છે. વળી વય વધવાની સાથે થતી આંખોની તકલીફમાં જામફળનું સેવન ગુણકારી ગણાય છે. ■

# વિટામિન-બીની અગત્યતા

feedback@bombaysamachar.com
આહારથી આરોગ્ય સુધી
ડૉ. હર્ષા છાડવા

શરીરને સ્વસ્થ રાખવા માટે પોષક તત્ત્વોની મૂળભૂત ભૂમિકા હોય છે. આ જરૂરી તત્ત્વોનું નામ જ ‘વિટામિન’ છે તત્ત્વોનો સમૂહ જે શરીરની કોશિકાઓના કાર્ય, વૃદ્ધિ અને વિકાસ માટે જરૂરી છે. શરીરનું કાર્ય સુગમ રીતે ચલાવવાવાળા તેર પ્રકારના વિટામિન છે. ઉચ્ચ ગુણવત્તાના ખાદ્ય-પદાર્થ દ્વારા શરીરને જરૂરી વિટામિન મળી રહે છે પ્રાકૃતિક ભોજન દ્વારા જ વિટામિનનું સંતુલન જાળવાઈ રહે છે. આ પ્રાકૃતિક ખાદ્ય-પદાર્થો શરીરમાં જતા વિટામિન બનાવામાં અવરોધ થાય છે અને જળવાયેલા વિટામિનમાં ઘસારો કે ઓછા થઈ જાય છે અને અલગ અલગ બીમારીઓ પેદા થાય છે. વિટામિનની કમીના કારણે કુપોષણનું કારણ પણ બની શકે. વધારે પડતા બહારના રસાયણ યુક્ત ખાદ્ય-પદાર્થને કારણે શરીરમાં પોષકતત્ત્વો કે વિટામિનસનું અવશોષિત અટકી જાય છે ને વિટામિનની કમીનું કારણ બને છે. વિટામિનની કમીનું કારણ જ જીવનશૈલીનું અસ્તવ્યસ્ત થવું. પછી ભલે લોકો બહાના કરે કે પર્યાવરણ ખરાબ છે જીવનશૈલીમાં સુધાર અને પ્રાકૃતિક ભોજન જ બીમારી કે વિટામિનની કમી તે દૂર કરે છે.

શરૂઆતમાં વિટામિનની કમીનો ખ્યાલ આવતો નથી પણ સમય જતાં શારીરિક અને માનસિક બંને રૂપે લક્ષણ જણાય છે.

વિટામિન બી-૧ (થાયમીન)- તેમજ હજુ એક નામ ઈન્યુરિન હાયડ્રોક્લોરાઈડ આની રોજની જરૂરિયાત ૧.૫ મી.ગ્રામ છે આની કમીથી અનેક વિકાર નિર્માણ થાય છે.

૧) ભૂખ ન લાગવી તેથી નબળાઈ, અપચો અને થાક. ૨) હૃદયના સ્નાયુઓ પર માઠી અસર જેથી હૃદય પહોળું થવા માંડે. ટેકીકાર્ડિયા-હૃદયના ધબકારનો તાલ બદ્ધતામાં ફેરફાર થાય. ૩) માથાનો દુઃખાવો, અનિદ્રા. ૪) પેરાલિસિસ (લકવો), મૂત્રપિંડ પર માઠી અસર. ૫) સ્નાયુતંત્રમાં ખામી.

આ વિટામિન ઉષ્ણતામાનના કારણે નષ્ટ થાય તેથી વિવિધ અંગોમાં સોજા આવે. ખાદ્ય-પદાર્થમાં ડામરના વપરાશથી બનતી વસ્તુઓ), ફોર્માડીહાઈડ જે સાકર, ટૂથપેસ્ટ, નેઈલ પોલીશ, લિપસ્ટિકના વપરાશને કારણે થાય છે. આની કમી દૂર કરવા યીસ્ટનો ઉપયોગ કરવો. ઘઉંના જુવારા, નાસપતી, વટાણા, મગફળી, કાજુમાં સારા પ્રમાણમાં મળી રહે છે. પેટ ઉપર ઠંડા પાણીનો નેપકીન રાખવો જેથી ઉષ્ણાતામાનનું નિયમન રહે સોડાવાળું ફરસાણ ન વાપરવું.

વિટામિન બી-૨ (રાયબોફલેવીન, વિટામિન-જી)આની જરૂરિયાત ૧.૮ મી.ગ્રામ જેટલી છે.

આની ઊણપથી

૧) ચામડી લાલ-શુષ્ક બની જાય, ચામડીના રોગો.

૨) પાચન વિકાર, ઉબકા-ઊલટી, સ્નાયુનો દુઃખાવો.

૩) આંખની કીકી લાલ થાય, આંખમાં સોજા, બળતરા, ફોટોફોબિયા થાય.

૪) ઘા રુઝાવવામાં વાર લાગે.

૫) માથાની ચામડી ખરાબ થાય.

૬) એરિબો ફલેવો નિસીસ- હોઠાના છેડા ફાટી જાય, નાકની ત્વચા ફાટી જાય.

ગાજરના પાનની ચટણી, ગાજર, થુલાની ભાખરી, બદામ, લાલ ચોખા, ફણગાવેલા ધાન્યનો વપરાશ કરવો જોઈએ.

આ વિટામિન કમી વધુ એલોપેથીની દવાના સેવનથી થાય છે.

વિટામિન બી-૩ (નિકોટિનીક અમ્લ, નિકોટિમામાઈડ, નિએસીન)

આની જરૂરિયાત ૨૦ ગ્રામ જેટલી છે.

આની કમીથી

૧) પેલાગ્રા નામનો રોગ થાય જેમાં જીભ કાળી થવા લાગે, મોઢામાં સોજા આવે.

૨) પાચનતંત્રની તકલીફ, હોજરી દીવાલમાં સોજા આવે.

૩) વજનમાં ઘટાડો, ચીડચીડાપણું, સ્નાયુ દુર્બળ થાય.

૪) કોષો મૃત થાય.

મકાઈનું સૂપ, મગફળીનું દૂધ, ફણગાવેલા ઘઉંનું દૂધ, બટેટા, જુવાર, બાજરાની રોટલી લેવી, ફણગાવેલા વટાણા, થુલાની રોટલી લઈ શકાય.

વિટામિન બી-૫ (પેટાથેનિક અમ્લ)

રોજિંદી જરૂરિયાત ૧૯ ગ્રામ જેટલી છે.

આ ઊણપ નિર્માણ થતા ઘણી વ્યાધિઓ આવે છે.

૧) શરીરની વૃદ્ધિ અટકી જાય.

૨) વાળ સફેદ થવા લાગે.

૩) ફેટી લીવરની સમસ્યા.

૪) ત્વચાના રોગ.

આ વિટામિનની કમી વનસ્પતિ ઘીમાંથી બનતી વસ્તુઓ આઈસક્રીમ, બિસ્કીટ, બ્રેડ ખારી, કેક, સેન્ડવીચ સ્પ્રેડ, નાનખટાઈના કારણે થાય. શેમ્પૂ એન્ટિડેન્ડ્રફ શેમ્પૂને કારણે વાળનું વિટામિન ખરાબ થાય.

સફરજન, ફણસ, શલગમ, બ્રોકલી, કેળા, ગાજરના પાન સૂરજમુખી બી, કમળદાંડી ખજૂર, સ્ટ્રોબરી, સંતરા, પાલક, દ્રાક્ષ કેમિકલવાળા શેમ્પૂના વાપરવા. તેમજ સાબુ ન વાપરવા સાબુમાં પ્રોપીલીન-ગ્લાયકોલ ઓલ્ડિનેટને કારણે ચામડીમાં બળતરા થાય ને વિટામિન બી-૫ પર અસર પડે.

વિટામિન બી-૬ (પેરિડોકમ્ડલ, પેરીડોકમ્ડોમાઈન, પેરીડોકમ્ડાઈન)

રોજિંદી જરૂરિયાત ૨થી ૩ મિલીગ્રામ જેટલી આની ઊણપથી.

૧) વાઈ કે મિરગીના ઝટકા આવે.

૨) સ્નાયુઓમાં નબળાઈ, ચામડીના રોગો.

૩) આંતરડા વિવિધ તકલીફ.

૪) વૃદ્ધિ રુંધાય, ઊલટી-ઉબકા આવે.

૫) રોગ પ્રતિકાર શક્તિ હણાય.

૬) હેમો સાઈરોસીસ નામક રોગ જેથી યકૃતના કોષો નષ્ટ થાય. હાડકાંમાં તકલીફ.

જ્યારે ટીબીની બીમારીઓની દવા આઈસો-નિકોટિનીક જેવી દવાથી તેમજ વનસ્પતિ ઘી વાળી વસ્તુઓ આરોગવાથી આની ઊણપ થાય છે. સેનટરી નેપકીન્સ, સેનટરી ડાયપરથી આની ઊણપ થાય છે. મોડર્ન વસ્તુઓ ન વાપરવી સાદા કોટન કપડા વાપરવા.

કોબી, કેળા, ગાજર, મોલાસીસ, બીટ, પાલક, કોબીફલાવર, સંતરા, ટમેટા, મશરૂમ, સલગમ, બકરીનું દૂધ, ઊંટડીનું દૂધ, દૂધથી બનતી વાનગી.

વિટામિન બી-૯ (ફોલિક અમ્લ, ફોલેસીન, ટેરોલ, ગ્લુટામિક અમ્લ) ઘણા નામથી ઓળખાય છે. રોજિંદા જરૂરિયાત ૨૦૦ માયક્રોગ્રામ જેટલી છે.

૧) ભૂખ ન લાગવી, રોગ પ્રતિકાર શક્તિ ક્ષીણ થવી. એલોપેથીક દવાઓને કારણે થાય છે. સંધિવાતની મેથાટેક્ઝેટ અને મલેરિયાની દવા વાઈની ફેનિટોઈડ સોડિયમની દવાને કારણે થાય છે.

મૂળા, લીલાકાચા ટમેટા, નારિયેળનું દૂધ, તાંદળજો, અરવી, વટાણા, મીઠાના લીમડા પાનની ચટણી, થુલુ, ભીંડા, યીસ્ટ, બદામ, સંતરા, લીલા પાંદડાવાળી વનસ્પતિઓ લઈ શકાય.

વિટામિન-બી-૧૨ (સાયનોકોબાલેમાઈન, કેબાલેમાઈન) રોજની જરૂરિયાત ૬ મિલીગ્રામ આની ઊણપથી.

૧) જ્ઞાનતંતુ પરનું માયલીન શીથનું પડ ઊખડી જવું તેથી સખત બળતરા થાય.

૨) પ્રજનનમાં ખામી.

૩) યકૃત મંદ થવું, ચામડી ઉપસી જવી.

૪) ચયાપચયમાં ખામી.

૫) હાથ-પગમાં ઝણઝણાટી થવી.

ગાયના તાજા દૂધથી આ ઊણપ દૂર થાય.શક્કરટેટી-શક્કરટેટીના બી, ચિભડા, લસણ, લસણના પાન, કાકડી, મશરૂમ, સફરજન, કેળા, પ્લમ, પાઈનેપલ, સંતરા.

વિટામિન બી રોજબરોજનાં ખોરાકમાં જરૂરી છે. ■

feedback@bombaysamachar.com
આરોગ્ય એક્સપ્રેસ
મનોજ જોશી ‘મન’

# ત્રિફળા ગૂગળ

## આયુર્વેદની એન્ટીબાયોટીક

સમયની સાથે ચાલતાં આયુર્વેદની ઔષધિઓનું જો આધુનિક તબીબી વિજ્ઞાનનાં હેડિંગ નીચે વર્ગીકરણ કરવામાં આવે તો એલોપથીનાં બ્રોડ સ્પેક્ટ્રમ એન્ટી-બાયોટિક વર્ગમાં આયુર્વેદના અનેક યોગોને મૂકી શકાય છે.

એકથી વધુ તંત્ર (સિસ્ટમ) પર અસર કરતાં અને જીવાણુ (બેકટેરિયા)નો નાશ કરતાં ઔષધને એલોપથીમાં બ્રોડ સ્પેક્ટ્રમ એન્ટીબાયોટિક કહે છે.

આવું જ એક અમોઘ ઔષધ ત્રિફળા ગૂગળ છે. ત્રિફળા ગૂગળ મૂત્રવહ સંસ્થાનનાં ચેપ (યુરિનરી ટ્રેક ઇન્ફેકશન), પાચનતંત્રનાં સંક્રમણ (ગેસ્ટ્રો ઇન્ટેસ્ટાઇનલ ઇન્ફેકશન) વગેરે ઘણી સિસ્ટમનાં વિવિધ ઇન્ફેકશન પર અસરકારક છે, પરંતુ તેનું સૌથી વધુ કાર્મુકત્વ ચામડીનાં ચેપમાં જોવામાં આવ્યું છે.

કોઈપણ જગ્યાએ પાક, વ્રણ, સડો(ગેંગરીન), સોજો (ઇન્ફલેમેશન),ફીસ્ચ્યુલા (નાડીવ્રણ), અસ્થિવ્રણ (ઓસ્ટીયોમાયલાઈટીસ), ભગંદર(એનલ ફીસ્ચ્યુલા) વગેરેમાં ત્રિફળાગૂગળ ખૂબ જ અસરકારક ઔષધ છે. સારંગધર સહિતામાં તેને ભગંદર, ગુલ્મ, સોજા અને હરસ-મસાનું મહત્ત્વનું ઔષધ માન્યું છે.

ચિકિત્સાનાં અનુભવે ત્રિફળગૂગળ સાઇનસ, પાયોરીયા,ગર્ભાશયનો સોજો કંઠમાળ (ગોઈટર), થાઇરોઈડ ગ્રંથિનો સોજો, આંજણી, કાકડા(ટોન્સીલાઈટીસ) બામલાઈ, લસીકાગ્રંથિનો સોજો (લીમ્ફેડીનાઈટીસ), ગુમડા(એબ્સેસ), એપેન્ડીસાયટીસ, આમવાત, ટીબી(ક્ષય) વગેરેમાં પણ ઉત્તમ પરિણામ આપે છે.

સંક્રમિત રસોળી (ઇન્ફેક્ટેડ સિસ્ટ), કેન્સર, સ્તનશોથ (માસ્ટાઈટીસ)માં પણ તેનો ઉપયોગ ખૂબ જ લાભકારક જણાયો છે

રત્નાકર ગ્રંથમાં કહ્યું છે કે, ત્રિફળાગૂગળ શરીરમાં ક્યાંય પણ પરુ થયું હોય, સેપ્ટિક થયેલ હોય, પાક થયો હોય, સ્રાવ થતો હોય, વ્રણમાં દુર્ગંધિત સ્રાવ થતો હોય, ભયંકર સોજા આવીને ખૂબ દુખાવો થતો હોય... વગેરે સ્થિતિઓમાં ખૂબ જ હિતાવહ છે

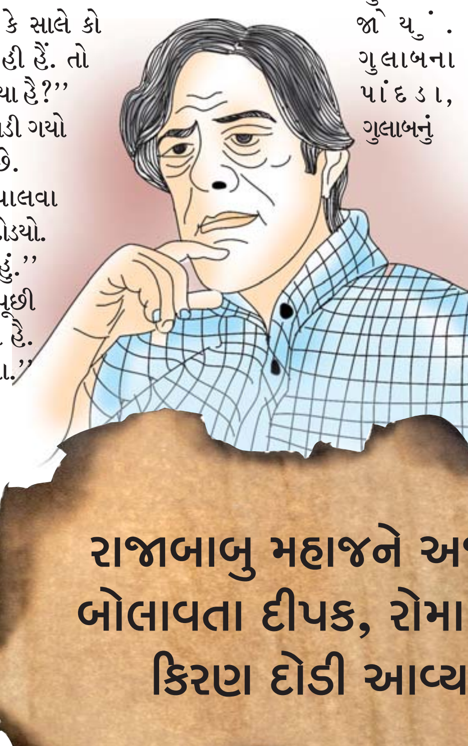
આમવાત, કટીવાત, જાનુવાત, રાંજણ(સાયટીકા), મણકા વચ્ચેની ગાદીનો સોજો (સ્પોંડીલાઇટીસ) વગેરે વાયુનાં રોગોમાં ત્રિફળાગૂગળ, મહારાસ્નાદી ક્વાથનાં અનુપાન સાથે આપવાથી વધુ સારાં પરિણામો જોવાં મળે છે.

ગૂગળમાંથી બનાવેલ કોઈપણ ઔષધ ભૂકો કરીને કે ચાવીને જ લેવું. જેથી તેની પચવાની અને શોષણની પ્રક્રિયા ઝડપી બને છે અને ત્વરિત પરિણામ પ્રાપ્ત થાય છે. ભુક્કાને ગરમ પાણીમાં કે મધમાં પણ લઈ શકાય છે. મધ સાથે મોટી માત્રામાં લેવાથી ત્રિફળાગૂગળ મેદને પણ ઘટાડે છે.

ત્રિફળા ગૂગળ સાવ સરળ, નિર્દોષ, સસ્તું અને સુપરિચિત ઔષધ હોવાથી સર્વત્ર મળે છે. ઘેર પણ બનાવી શકાય તેવું સ્વાવલંબી છે. સારી જાતની હરડેની છાલનું ચૂર્ણ, સારા આમળાનું ઠળિયો કાઢેલું ચૂર્ણ, બહેડાનું ચૂર્ણ અને ઉત્તમ ગુણવતાયુક્ત લીંડીપિપરનું ચૂર્ણ ૧૦-૧૦ ગ્રામ લેવું અને મેળવવું. સારો અસલી રસગૂગળ ૫૦ ગ્રામ લાવી તેને ચૂર્ણ કરી ચોખ્ખા ઘી સાથે ખાંડણીમાં ખૂબ કૂટવો. માખણ જેવો ઢીલો થતાં તેમાં ચૂર્ણ મેળવી સારી પેઠે ઘૂંટી તેની ચણા જેવડી ગોળી કરી લેવી. સારી રીતે બનાવેલાં ત્રિફળાગૂગળનાં ગુણો એક વર્ષ સુધી યથાવત જળવાઈ રહે છે. ત્રિફળા ગૂગળની સામાન્ય માત્રા બે થી ચાર ગોળી સવારે ને સાંજે છે. કોઈપણ ઔષધનો ઉપયોગ યોગ્ય વૈદ્યનાં માર્ગદર્શન નીચે જ કરવો.

આયુર્વેદનાં પટારામાં આવાં અનેક ચમત્કારિક ઔષધો ભરાયેલાં છે. જેને ખૂબ સહેલાઈથી આજનાં સમયને અનુરૂપ વાપરી શકાય છે. ■

# આપણા બે માણસોને ૨૪ કલાક કબ્રસ્તાન પર નજર રાખવા કહી દો



## રાજાબાબુ મહાજને અર્જન્ટ બોલાવતા દીપક, રોમા અને કિરણ દોડી આવ્યાં

એટીએસના પરમવીર બત્રાની ઑફિસમાં એક યુવાન સરદારજી સડસડાટ આગળ વધતો ગયો હતો. એક કોન્સ્ટેબલે રોક્યો, તો યુવાને એને ઉપરથી નીચે જોયો. ''શાદી હો ચૂકી લગતી હૈ. તેરે બચ્ચે હૈ?''

''હા હૈ. મગર આપ કો ક્યાં કામ?''

''ક્યોંકિ બત્રા સાહબ કે સાલે કો રોકેગા તો ટ્રાન્સફર હોની હી હૈં. તો બચ્ચોં કી સ્કૂલ કા સોચ લિયા હૈ?''

કોન્સ્ટેબલ વિચારમાં પડી ગયો કે બત્રા સાહેબ પરણેલા છે.

સરદારજી આગળ ચાલવા માંડ્યો. એટલે કોન્સ્ટેબલ દોડયો. ''રૂકિયે મૈં સર સે પૂછતા હું.'' કોન્સ્ટેબલ અંદર જઇને પૂછી આવ્યો. ''આપ જા સકતે હૈ. સૉરી, મુઝે માલુમ નહીં થા.''

સરદારજી અંદર ગયા. લેપટોપમાં કંઇ જોઇ રહેલા બત્રાએ આવકાર આપ્યો, ''આવો પ્રોડયુસર મનમોહન.''

સરદારજી ઊભો રહી ગયો. ''સર, આપને કેવી રીતે ખબર પડી ગઇ?''

બત્રા હસી પડયા. ''એક તો મારો કોઇ સાળો નથી. મારા મોટાભાગના સગા અને દોસ્તોને ખબર નથી કે હું અલીબાગમાં છું. એટલે બધી શકયતા અને શંકા એક વ્યક્તિ પર જાય. પ્રોડ્યુસર બનવાની ઇચ્છા ધરાવતા બોલીવૂડના મેકઅપમેનના દીકરા અને એટીએસના ગુપ્તચર પર. આવો બેસો.''

હસીને પ્રોડ્યુસર મનમોહન બેઠે. તેણે ટેબલ પર એક પ્લાસ્ટિકની બેગ મૂકી જે બાદશાહ ભોઇઘરની બહારના અવાવરું કબ્રસ્તાનમાં ફેંકી ગયો હતો. બત્રાએ પૂછયું ''કંઇ મળ્યું કામનું?''

''સર, બહુ ધ્યાનથી જોયુ નથી. પણ અંદર ગુલાબની પાંખડીઓ, અત્તરની ખાલી શીશી, અગરબત્તીનું ખાલી પડીકું અને બાદશાહ આ બધુ વીંટીને લાવેલો એ અખબારના ટુકડા છે.''

આટલુ બોલીને ''પ્રોડયુસર મનમોહન'' ઊભા થયા. પ્લાસ્ટિકની થેલી ખાલી કરી. બત્રાએ બધું ધ્યાનથી જોયું. ગુલાબના પાંદડા, ગુલાબનું અત્તર, ગુલાબની અગરબત્તી.

''આજે કબરની તકતી પર તોપચી ઇકબાલ હમીદુલ્લાના નામ સાથે 'ગુલાબ' લખેલું છે. ગુલાબ તખલ્લુસ હશે એમ માની લઇએ.''

બત્રા વિચારમાં પડી ગયા. ''ગુલાબ જ ગુલાબ. શું ભેદ હશે આ ગુલાબનો? પ્રોડ્યુસર મનમોહન, તકતી પરના લખાણના ફોટા ઊર્દૂના એકસપર્ટને મોકલી દઉં છું. અમુક લખાણ ઉકલતું નથી. બરાબર દેખાતું નામ આપણે માંડ વાચી શકયા. અને લખાણની માહિતી મળે ત્યાં સુધી બે જણને ૨૪ કલાક એ કબ્રસ્તાન પર નજર રાખવા કહી દો.''

''ઓકે સર. હુ આસપાસ તોપચી ઇકબાલ હમીદુલ્લા વિશે પૂછપરછ શરૂ કરી દઉં છું. કદાચ એમાંથી જ આ ગુલાબના ભેદભરમ ખુલે.''

ooo

દિલ્હીના ફાઇવ સ્ટાર હોટેલના ખાસ સ્યુટમાં લોકપ્રિય સંસદ સભ્ય રાજકિશોર બેઠા હતા. તેઓ ફોન પર દિલ્હીના સીએમ સુંદરલાલ વર્માને રોષભેર ભાંડી રહ્યા હતા. અચાનક એમનું ધ્યાન ઘડિયાળમાં ગયું. ત્યાં જ ડૉરબેલ વાગી. રાજકિશોરના પી.એ.એ દરવાજો ખોલ્યો. તો ન્યૂઝ ચેનલ 'ખબરે પલ પલ'ના માલિક રજત મીરચંદાની હસતા મોઢે દેખાયા.

''વાહ, મીરચંદાની તમે સમયના એકદમ પાક્કા?''

''ન્યૂઝના ધંધામાં ડેડલાઇનને પ્રેમ કરવો જ પડે. મન એક મીનિટ બગાડવી ન ગમે, પછી એ મારી હોય કે બીજા કોઇની. આપ ખુશ છો અમારા 'બ્રેકિંગ ન્યૂઝ'થી?''

''યસ. પણ આતંકવાદી બનીને બોલબોલ કરનારો એક્ટર ક્યાંક બાફી ન મારે?''

મીરચંદાની હસી પડયો. ''જે મોઢું છુપાવેલો દેખાય છે એ કંઇ જ બોલ્યો નથી. એ બુકાનીની અંદર ખાલી મોઢું હલાવતો હતો. અવાજ કોઇક બીજાનો હતો.''

પણ પાછળ લોકેશન સરસ દેખાતું હતું. ''જાણે એકદમ સાચુકલી જગ્યા.''

''એ તો ક્રોમા સિસ્ટમ છે. પાછળ લીલું કપડું રાખીને કલાકાર બોલી લે કે એક્ટિંગ કરી લે. પછી કૉમ્પ્યુટર પર એડિટિંગ વખતે લીલું કપડું હટાવીને ત્યાં મનગમતું લોકેશન ફિટ કરી શકાય.''

''વાહ, અદ્ભુત કોઇને ખબર નહીં પડે.''

''હા. પણ એ કરવામાં ખૂબ મુશ્કેલી થઇ. કોઇ સ્ટુડિયોમાં ફલોર જ મળતો નહોતો.''

''અરે મીરચંદાનીજી, તો પોતાનો સ્ટુડિયો બનાવી લો. હું મદદ કરીશ.''

''સર, ટેલિવિઝન પત્રકારત્વની એક સંસ્થા ખોલવાનો પ્લાન છે. એમાં વિદ્યાર્થીઓ માટે આવા સ્ટુડિયો બને જ.''

''તો અવરોધ ક્યાં છે? આગળ વધો.''

''સર, દિલ્હી આસપાસ જમીનના ભાવ પોસાય નહીં. થોડું ઘણું ફાયનાન્સ પણ જોઇએ ને! જો મુખ્ય પ્રધાન સુંદરલાલ માથાકૂટ કરશે તો નોઇડામાં હું તમને સરકારી જમીન અપાવી દઇશ. ફાયનાન્સનું પણ ગોઠવી આપીશ.

''થેન્ક યુ. થેન્કયુ સર. એક છેલ્લી વિનંતી.

આ પ્રોજેકટમાં ભાભી, આપના દીકરા કે દીકરીને ભાગીદાર તરીકે સાથે રાખીએ તો મને હિંમત મળતી રહેશે.

રાજકિશોર ખડખડાટ હસી પડયો. ''તમે બહુ મોટા, ચાલાક અને કાબેલ ખેલાડી છો. હો મીરચંદાની. એ પણ થઇ જશે.'' મારા ખાસ રસોઇયા વર્ગીસના હાથનું ડિનર લીધા વગર નીકળવાનું નથી. એ ટિફિન લઇને ક્યારનો આવી ગયો છે.

ooo

રાજાબાબુ મહાજને અર્જન્ટ બોલાવવાથી દીપક, રોમા અને કિરણ દોડી આવ્યાં. પોતાને મદદ માટે રાજાબાબએુ મમતાને રોકી રાખી. રાજાબાબુએ પ્રેમથી દીપક અને રોમા સામે જોયું. કિરણ નીચું જોઇને બેસી રહી. રાજાબાબુ ખોંખારો ખાઇને થોડા ટટ્ટાર બેઠા.

''કિરણ બેટા, મારે તમને કંઇક પૂછવું છે, તો જવાબ આપશો?''

''જી પપ્પા, પૂછો જે પૂછવું હોય એ.''

''મેં સાંભળ્યું છે કે દીપક અને રોમા મહાજન મસાલાના હિતમાં કંઇક કરવા માગે છે. પણ તમે મંજૂરી આપતા નથી.''

''પણ પપ્પા....''

''ધ્યાનથી સાંભળો. મેં તમને બધી સત્તા સોંપી છે પણ એના અમલમાં કંપનીનું હિત તો જોવાવું જ જોઇએ. દીપક બેટા, તું કહી દે કંપનીના હિતની વાત.''

દીપકે હરખાઇને રોમા સામે જોયું. ''પપ્પા, આપની બીમારી પછી મારી જવાબદારી વધી ગઇ હોય એમ હું માનું છું. આપણ મસાલાને દેશ-દુનિયામાં પહોંચાડવા માટે મેં ઓનલાઇન વેચાણનું વિચાર્યું પણ... ''એ કિરણ સામે જોવા માંડયો. રાજાબાબુએ પણ કિરણ સામે જોયું.

''પપ્પા, કંપની સમક્ષ આવો કોઇ પ્લાન રજૂ કરાયો નથી.''

''અચ્છા?'' કહીને રાજાબાબુએ ફરી દીપક સામે જોયુ.

''પપ્પા, પેપરવર્ક ચાલી રહ્યું છે. મને થયું કે એ પેપરવર્ક પતે ત્યાં સુધીમાં કર્મચારીઓને પાનો ચડાવું એટલે...''

કિરણે દીપકની વાત કાપી ''પપ્પા, ઓનલાઇન ધંધો સારો છે. આપણે ત્યાંથી ડાયરેક્ટ કામ થવું જોઇએ. તો પ્રાઇઝ, ડિલિવરી અને ક્વૉલિટી કન્ટ્રોલ આપણા હાથમાં રહે. મને થયું કે આપ આવો પછી ઑફિસમાં નિરાંતે ચર્ચા કરીને આગળ વધીએ.''

''પણ જેની પાસે આ બધું ઇન્ફ્રાસ્ટ્રકચર તૈયાર હોય એની સાથે હાથ મિલાવવાથી માથાકૂટ બચી જાય કે નહીં પપ્પા?'' કિરણે વાતનો દોર આગળ ધપાવ્યો.'' આઇ એમ સૉરી, પપ્પા. એક ગૃહિણી તરીકે હું કહીશ કે અમને મસાલો હાથમાં લઇને સુંઘીને લેવો અમને ગમે. ઓનલાઇનમાં એ બધું શકય નથી. એમાંય બીજાને આપણો માલ વેચવા આપીએ ને કિરણ રસ્તોગી જેવો હરીફ આપણો માલ કોર્નર કરીને એની ગુણવત્તા સાથે ચેડાં કરે તો?''

કિરણે એકદમ અડસટ્ટે રસ્તોગીનું નામ લીધું. પણ એ બ્લાઇન્ડમાં દુડી, તીડી ને પંજા સાથે જીતી ગઇ. દીપક શાંત પડી ગયો. રાજાબાબુએ ફરમાન કર્યું કે હમણાં ઓનલાઇનમાં પડવાનું રહેવા દો.

છૂટા પડતી વખતે એકમેક સામે તીરછી નજરે જોતી વખતે રાજાબાબુ, કિરણ અને મમતાની આંખ હસતી હતી.

ooo

પ્રશાંત ગોડબોલે સામે બેસીને જવાલાએ વૃંદા તરફ નજર નાખી. ''આમની સામે વાત કરવાની છે?''

''હા. એ પોલીસમાં જ છે. સબ-ઇન્સ્પેક્ટર વૃંદા સ્વામી.''

''ઠીક છે. પ્રસાદ રાવ વિશે હું ઘણું જાણું છું. આપે જે પૂછવું હોય એ પૂછો.

પ્રશાંતને જવાલાનો આત્મવિશ્વાસ ગમ્યો.'' અમે એના વિશે ઘણુ જાણી લીધું છે. એનાથી વધુ તમે નહીં જાણતા હો.

''એક પુરુષ વિશે સૌથી વધુ બે સ્ત્રી જાણતી હોય. એક માં ને બીજી ...હું''

''હું એટલે....''

જવાલાએ પર્સમાંથી કાઢીને બે ફોટા ગોડબોલે તરફ લંબાવ્યા. ફોટા જોઇને એમની આંખ જાણે સ્થિર થઇ ગઇ.

''યુ મીન ટુ સે... તમારો દાવો છે કે...''

''દાવો નથી સર. હકીકત છે કે પ્રસાદ રાવ મારો પતિ છે અને હું એની પત્ની. વધુ ફોટા છે. સાક્ષી છે, પુરાવા છે. જરૂર હોય તો હાજર કરું.''

વૃંદાને પોતાના કાન પર વિશ્વાસ ન બેઠો. ''શું...શું...'' પ્રસાદ પરણેલો છે? મારી સાથે રમત કરી ? માત્ર ટાઇમ પાસ કર્યો?

''જુઓ જવાલા...''

''ના. મને મિસિસ જવાલા પ્રસાદ રાવ કહો. અને સર મારો પતિ બે દિવસમાં ન મળ્યો તો હું મીડિયાને કહી દઇશ કે તમારી આ વૃંદાએ પ્રસાદને પોતાનો સ્વામી બનાવવા માટે મોટો ખેલ ખેલ્યો છે. એને પર્દાફાશ કરી નાખીશ, તો પોલીસ સ્ટેશન પણ બદનામ થશે જ.....

(ક્રમશઃ)■

---

feedback@bombaysamachar.com

## આરોગ્યનાં એંધાણ

**જ્યોતિષી આશિષ રાવલ**

# શનિ માર્ગી થયેલ હોવાથી અસાધ્ય કે લાંબા સમયથી પીડિત દર્દીઓ માટે ધીમે ધીમે આરોગ્ય સુધરશે

**આ સપ્તાહમાં ગ્રહમંડળમાં આરોગ્યદાતા**

સૂર્ય તુલા રાશિ મંગળ- તુલા રાશિ બુધ - વૃશ્ચિક રાશિ ગુરુ - મેષ વક્રીભ્રમણ શુક્ર - કન્યા રાશિ શનિ - કુંભ(સ્વગૃહી) રાશિ રાહુ- મીન વક્રીભ્રમણ કેતુ- કન્યા વક્રીભ્રમણ રાશિમાં રહેશે.

શનિ માર્ગી થયેલ હોવાથી અસાધ્ય કેલાંબા સમયથી પીડિત દર્દીઓમાટે ધીમે ધીમે આરોગ્ય સુધરશે તેમના આત્મવિશ્વાસ માં વધારો થશે.તુલા સંક્રાંતિ નો સંયોગ હોવાથી ગુપ્તાંગ રોગો,મહિલાઓનાંદર્દો વકરવાની સવિશેષ સંભાવના રહેલી છે માટે વધારેને વધારે પાણી પીવું,બજારુ નાસ્તો ટાળવો.સમયસર ઊંઘ લેવી આરોગ્ય માટેહિતાવહ રહેશે.યુવાવર્ગ પ્રેમ સંબંધમાં ખટરાગ ના બનાવો બનવાથી માનસિક હતાશા વધી શકે !! દિવાળી શરૂ થવાના ગણતરીના દીહોવાથી અકારણ દોડા-દોડ ન કરવી સમયસર ખાનપાન કરશો.

**(૧)મેષ રાશિ (અ,લ,ઇ)**

માનસિક મૂંઝવણ વધવાને કારણેસમયસર ઊંઘ ન આવવાથી તબિયત બગડે. સપ્તાહના અંતે ગળામાં બળતરાઓ થવાની શક્યતાઓ. બુધવારનું એકટાણું કરવું.નિત્ય ગાયને લીલુ ઘાસ ખવડાવશો.

**(૨)વૃષભ રાશિ (બ,વ,ઉ)**

આંખોઆવી શકે. વધુ પડતી ભૂખ લાગવાનેકારણે અપચો સંભવ.આ સપ્તાહમાં શક્ય હોય તો કોટનના કપડાં પહેરશો.ભગવાન સત્યનારાયણની કથા કરાવશો. કુળદેવીનો દીપક અવશ્ય કરશો.

**(૩)મિથુન રાશિ (ક,છ,ઘ)**

આ સપ્તાહ આરોગ્ય માટે કોઈ જ પ્રકારની ચિંતાઓનું કારણ નથી.ફક્ત મચ્છરોથી કાળજી આવશ્યક.અતિશય તીખું ખાશો નહીં.નિત્ય પૂજા ચાલુ રાખશો.

**(૪)કર્ક (ડ, હ )**

તાવ,શરદી, કફનીસામાન્ય તકલીફ વર્તાય. ગુદાના ભાગે ચીરા પડવાથી અસહ્ય વેદના થવાની શક્યતાઓ. ફક્ત બેડ રેસ્ટ કરશો.તુલસી ક્યારે પાણી અર્પણ કરીને મનોમન પ્રાર્થના કરશો.

**(૫)સિંહ (મ,ટ)**

પેટ ના દુખાવામાં રાહત જણાય.કબજિયાત ની તકલીફ વધુ જોર પકડી શકે. આયુર્વેદિક દવાઓ લેવાથી આરોગ્ય સુધરશે.રાંદલ માતા નો દીપ કરીને દર્શન કરશો.

**(૬)કન્યા (પ,ઠ,ણ)**

કમરની તકલીફ યથાવત રહે.જમણા હાથમાં ખાલી ચડી શકે.વધુ પડતા કઠણ તેમજ વાસી ખોરાક ખાશો નહીં તેમજ વધુ પડતી દવાઓ ખાશો નહીં.ઊંઘ આહાર સમયસર કરશો.

**(૭)તુલા (ર,ત)**

કિડની કે યુરિન સંબંધિત અગાઉ ની બીમારીઓ હોય તો કાળજી રાખવી. બહારનું પાણી ચીજ-વસ્તુ ખાસો નહીં. ઈસ્ટદેવનો મંત્ર કે હનુમાન ચાલીસા ના પાઠ કરશો.

**(૮)વૃશ્ચિક (ન,ય)**

હરસ,મસાની સમસ્યાઓ વધી શકે. ગુપ્તાંગ ભાગે સૂઝન આવી શકે. ગુપ્ત દાન વધારે કરશો. બટુકભૈરવના દર્શન ઉત્તમ.

**(૯)ધન (ભ,ધ,ફ,ઢ)**

ડાયાબિટીસમાં મોટો ઉથલો મારે.ડાયાલિસીસના દર્દીઓ માટેઅન્ય બીમારીઓનો સામનો કરવો પડે. કાચી ચણાની દાળ સાથે ગોલગાયને ખવડાવશો.

**(૧૦)મકર (ખ,જ)**

ગુદાના ભાગે ખંઝવણ વધવાથી વકરે. જૂના હઠીલા રોગો ફરીથી ઊથલો મારે. હનુમાનજીને કાચા તેલનો દીપક સાથે ચાલીસાના પાઠ કરવા.

**(૧૧)કુંભ (ગ,શ,સ)**

સપ્તાહની શરૂઆતથીમરણના સમાચાર મળવાથી મનોસ્થિત બગાડે. મહાદેવજીના દર્શન તેમજ જળાભિષેક કરવો ઉત્તમ બની રહેશે.અનાથ આશ્રમ માં યથા શક્તિ મદદ કરવી.

**(૧૨)મીન (દ,ચ,ઝ,થ)**

પગના તળિયામા છાલા પડી શકે. હોઠ પર સુઝન આવી શકે. દત્ત બાવનીના પાઠ કરશો. જીવદયા નિયમિત કરશો.

સપ્તાહના અંતે મચ્છરનો ઉપદ્રવ વધવાથી તાવ,શરદી,ઉધરસ, ઝાડા,ઉલ્ટી સાથે ડેન્ગ્યુ ભરડો લઈ શકે માટે યોગ્ય સાફ સફાઈ કરાવવી.નિયમિત તુલસી ક્યારે સંધ્યા સમયે દીપ કરશો.આવનાર દિવાળીના ગણતરી ના દીઆડા હોવાથી ગરીબોને યથાશક્તિ મીઠાઈ કપડા આપશો.નાનાં બાળકો સાથે ભીડ-ભાડ વાળી જગ્યાએ જવું નહીં. ■

---

feedback@bombaysamachar.com

## હેલ્થ વેલ્થ

**રાજેશ યાજ્ઞિક**

# હઠીલો ત્વચા રોગ સોરાયસીસ

(ગતાંકથી આગળ)

ત્વચાની પરતોનો દેખાવ સોરાયસિસ નિદાન તરફ દોરી જાય છે, પરંતુ લક્ષણો અન્ય સમાન ત્વચા સ્થિતિઓ સાથે સંબંધિત હોઈ શકે છે, તેથી તમારી સારવાર કરનાર નિષ્ણાત તમારા નિદાનની પુષ્ટિ કરવા માટે ત્વચા બાયોપ્સી પરીક્ષણ કરવાની સલાહ પણ આપી શકે છે. આ પરીક્ષણ દરમિયાન, ત્વચા નિષ્ણાત તમારી ત્વચાની તકતીમાંથી ચામડીના પેશીઓના નાના નમૂનાને લેશે અને માઇક્રોસ્કોપ હેઠળ તેની તપાસ કરશે.

સોરાયસિસની સારવાર કેવી રીતે થાય છે?

કેટલાક સારવાર વિકલ્પો સોરાયસિસનાં લક્ષણોને દૂર કરી શકે છે. સામાન્ય સારવારમાં નીચેનાનો સમાવેશ થાય છે:

સ્ટીરોઈડ ક્રિમ.

શુષ્ક ત્વચા માટે મોઇશ્ચરાઇઝર્સ.

ત્વચાના કોષોનું ઉત્પાદન ધીમું કરવા માટે દવા (એન્થ્રાલિન).

દવાયુક્ત લોશન અથવા શેમ્પૂ.

વિટામિન ડી ૩ મલમ.

વિટામિન એ અથવા રેટિનોઇડ ક્રિમ.

તમારી ત્વચાના નાના વિસ્તારોમાં ફોલ્લીઓ સુધારવા માટે ક્રીમ અથવા મલમ પૂરતા હોઈ શકે છે. જો ફોલ્લીઓ ત્વચાના મોટા વિસ્તારોને અસર કરે છે, અથવા જો તમને સાંધાનો દુખાવો પણ હોય, તો તમારે અન્ય સારવારની જરૂર પડશે. સાંધાનો દુખાવો એ સંકેત હોઈ શકે છે કે તમને સંધિવા છે.

શું સોરાયિસસની કોઈ અન્ય ગૂંચવણો છે?

સોરાયસિસનું નિદાન કરાયેલા કેટલાક લોકો માટે, ત્વચાની સ્થિતિ ખંજવાળ, ચામડીના સ્કેલિંગ અને ત્વચાના વિકૃતિકરણ કરતાં વધુ કારણ બને છે. તે સાંધાના સોજા અને સંધિવા તરફ દોરી શકે છે. જો તમને સોરાયસિસ હોય, તો તમને નીચે જણાવેલ રોગોનું વધુ જોખમ હોઈ શકે છે:

ડાયાબિટીસ.

સ્થૂળતા.

ઉચ્ચ કોલેસ્ટ્રોલ.

સ્ટ્રોક.

હૃદયરોગનો હુમલો.

જો તમને સોરાયસિસ હોય, તો તમારા ઉપચારક નિયમિત બ્લડ પ્રેશરની તપાસ કરશે અને જટિલતાઓને ટાળવા માટે તમારી સારવારની પ્રગતિનું નિરીક્ષણ કરશે. સંભવિત ગૂંચવણોને રોકવા માટે તમે પણ કેટલાંક પગલાં લઈ શકો છો, જેમકેઃ

સારી રીતે સંતુલિત આહાર લેવો.

નિયમિત કસરત કરવી.

પૂરતી ઊંઘ લેવી

ધૂમ્રપાન ન કરવું.

સોરાયસિસને કેવી રીતે રોકી શકાય?

સોરાયસિસને સંપૂર્ણપણે અટકાવવાનો કોઈ રસ્તો નથી. તમે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતાની સારવારને અનુસરીને, તંદુરસ્ત જીવનશૈલી જીવીને, તમારી ત્વચાની સારી કાળજી લઈને અને લક્ષણોના ફાટી નીકળવાનું કારણ બને તેવા ટ્રિગર્સને ટાળીને તમારું જોખમ ઘટાડી શકો છો.

શું સોરાયસિસ માટે કોઈ ઈલાજ છે?

સોરાયસિસ માટે કોઈ ઈલાજ નથી. સોરાયસિસ એ એક લાંબી અવસ્થા છે, જેનો અર્થ છે કે લક્ષણો તમારા જીવનભર આવતા અને જતા રહે છે. સારવાર લક્ષણોને દૂર કરી શકે છે જેથી તમે તમારા શ્રેષ્ઠ દેખાવ અને અનુભવ કરી શકો.

હું મારી સંભાળ કેવી રીતે રાખું?

સોરાયસિસ સાથે બહેતર જીવન જીવવા માટેઃ

સૂચના મુજબ દવાઓ લો.

નિયમિતપણે મોઇશ્ચરાઇઝરનો ઉપયોગ કરો, ખાસ કરીને સ્નાન કર્યા પછી.

કઠોર સાબુ ટાળો.

તમારા ખોપરી ઉપરની ચામડીના ભીંગડા માટે દવાયુક્ત શેમ્પૂનો ઉપયોગ કરો.

ઠંડીમાં વકરે છે સોરાયસિસ

સોરાયસિસ જેવી સ્વયંપ્રતિરક્ષા સ્થિતિ ત્વચાને અસર કરતી ગંભીર બીમારી છે, જેનાં લક્ષણો શિયાળામાં ઝડપથી વધી જાય છે. નિષ્ણાત તબીબો સોરાયસિસના દર્દીઓને શિયાળામાં તેમની ત્વચાની સંભાળ રાખવા માટે કેટલીક વિશેષ સલાહ આપે છે.

**૧. ગરમ પાણીથી સ્નાન ન કરો**

કેટલાક લોકો શિયાળો આવતા જ ગરમ પાણીથી સ્નાન કરવાનું શરૂ કરી દે છે. તબીબો કહે છે કે ખૂબ ગરમ પાણીથી નહાવાથી ત્વચાને નુકસાન થાય છે. તમે જેટલા ગરમ પાણીથી સ્નાન કરો છો, તેટલી ત્વચાની શુષ્કતા વધે છે. તેથી, પાણીને વધુ ગરમ કરવાને બદલે, માત્ર હૂંફાળા પાણીથી જ સ્નાન કરવું જોઈએ.

**૨. ઉનના અથવા ગરમ કપડાં ન પહેરો**

શિયાળો આવતાની સાથે જ લોકો વૂલન કપડાં પહેરવાનું શરૂ કરી દે છે, જે સોરાયસિસના દર્દીઓ માટે સારો વિકલ્પ નથી. સોરાયસિસના દર્દીઓએ ગરમ કપડાં પહેરવા બદલે સુતરાઉ કપડાં પહેરવા જોઈએ, જે શિયાળામાં સોરાયસિસનાં લક્ષણોને નિયંત્રિત કરવામાં મદદ કરે છે.

**૩. ત્વચાને ભેજયુક્ત રાખો**

શિયાળામાં સોરાયસીસના દર્દીઓ ત્વચાની શુષ્કતાનો વધુ ભોગ બને છે અને તેના કારણે સોરાયસીસનાં લક્ષણો ગંભીર બની જાય છે. તેથી, ત્વચાને બને તેટલું મોઇશ્ચરાઇઝ્ડ રાખો. તમારા ડોક્ટર પાસેથી ચેકઅપ કરાવો અને સારી ગુણવત્તાવાળા મોઈશ્ચરાઈઝરનો ઉપયોગ કરો.

**૪. ચેપ અથવા એલર્જી ટાળો**

સોરાયસિસના દર્દીઓમાં ત્વચાને લગતી ઘણી સમસ્યાઓ થવાનું જોખમ વધી જાય છે અને કોઈપણ પ્રકારની ત્વચાનો ચેપ અથવા એલર્જી સોરાયિસસના લક્ષણોમાં વધારો કરી શકે છે. તેથી નિષ્ણાતોના મતે ઠંડીમાં ઈન્ફેક્શન કે એલજીનું જોખમ બને તેટલું ઓછું રાખવું જોઈએ.

સોરાયસિસના દર્દીઓ થોડા ઘરગથ્થુ ઉપચારો અપનાવી શકે છે જે તકલીફોમાં રાહત દાયક બની શકે છે.

એલોવેરાનો ઉપયોગ કરવાથી સોરાયસિસમાં થતી બળતરા અને ખાનવાલમાં રાહત મળી શકે છે.

સફરજનના સિરકાને ખંજવાળ આવતી હોય તે ભાગમાં લગાવવાથી રાહત મળે છે.

નાળિયેર તેલને શિયાળામાં ત્વચા પર લગાવવું એતો આપણે ત્યાં સદીઓથી કહેવામાં આવે છે. સોરાયસિસના દર્દીઓ માટે પણ એ ઉપયોગી છે.

હળદર એન્ટિસેપ્ટિક તરીકે અત્યંત ઉપયોગી છે એ લગભગ બધી જ ભારતીય ગૃહિણીઓ આધુનિક વિજ્ઞાન કરતાં પણ પહેલાથી જાણે છે. હળદરનું સેવન સોરાયસિસના દર્દીઓ માટે પણ લાભદાયક છે.

વિટામિન - ડી યુક્ત ખોરાક લેવાથી સોરાયસિસના દર્દીઓને ઘણો ફાયદો થઇ શકે છે. ■

# હીરાલાલ સામરિયાએ મુખ્ય માહિતી કમિશ્નર તરીકે શપથ ગ્રહણ કર્યા

નવી દિલ્હી: માહિતી કમિશ્નર હીરાલાલ સામરિયાએ રાષ્ટ્રપતિ દ્રૌપદી મૂર્મુ દ્વારા કેન્દ્રીય માહિતી આયોગના વડા તરીકે શપથ લીધા હતા.

વાય.કે. સિંહાનો કાર્યકાળ ત્રણ ઑક્ટોબરના રોજ પૂર્ણ થયા બાદ પારદર્શિતા પેનલની ટોચની જગ્યા ખાલી પડી હતી. અધિકારીઓના જણાવ્યા અનુસાર રાષ્ટ્રપતિ મૂર્મુએ રાષ્ટ્રપતિ ભવનમાં એક સમારંભમાં સામરિયાને પદના શપથ લેવડાવ્યા હતા. મુખ્ય માહિતી કમિશ્નર તરીકે સામરિયાની નિમણૂક પછી ત્યાં આઠ માહિતી કમિશ્નરની જગ્યા ખાલી છે. હાલમાં આયોગમાં બે માહિતી કમિશ્નર છે. કમિશનનું નેતૃત્વ મુખ્ય માહિતી કમિશ્નર કરે છે અને તેમાં વધુમાં વધુ ૧૦ માહિતી કમિશ્નર હોઇ શકે છે.સુપ્રીમ કોર્ટે ૩૦ ઑક્ટોબરના રોજ કેન્દ્ર અને રાજ્ય સરકારોને પોસ્ટ ભરવા માટે પગલા લેવા કહ્યું હતું ત્યાર પછી આ નિમણૂક કરવામાં આવી છે. સીઆઇસી અને રાજ્ય માહિતી આયોગ (એસઆઇસી)માં ખાલી જગ્યાઓની ગંભીર નોંધ લેતા ચીફ જસ્ટીસ ડી.વાય. ચંદ્રચૂડ અને જસ્ટિસ જે.બી. પારડીવાલા અને મનોજ મિશ્રાની બનેલી બેંચે ડિપાર્ટમેન્ટ ઓફ પર્સોનલ એન્ડ ટ્રેનિંગ (ડીઓપીટી)ને તમામ રાજ્યોમાંથી એસઆઇસીમાં માહિતી કમિશ્નરોની મંજૂર સંખ્યા, હાલમાં ખાલી જગ્યાઓ અને ત્યાં બાકી રહેલા કુલ કેસોની સંખ્યા વિશે માહિતી એકત્રિત કરવા જણાવ્યું હતું. ■

**નવનિયુક્ત સીઆઈસી:** રાષ્ટ્રપતિ ભવન ખાતે સોમવારે રાષ્ટ્રપતિ દ્રૌપદી મુર્મૂ, ઉપરાષ્ટ્રપતિ જગદીપ ધનખડ અને વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદી નવનિયુક્ત ચીફ ઈન્ફોર્મેશન કમિશનર હીરાલાલ સામરિયા સાથે. (એજન્સી)

# દૌસામાં ગમખ્વાર અકસ્માત: બસ રેલવે ક્રોસિંગની દીવાલ તોડી ખીણમાં પડી...

**ચાર લોકોનાં ઘટનાસ્થળે મોત, ૨૭ ઘાયલ...**

જયપુર: દૌસા જિલ્લામાં કલેક્ટર કચેરીથી થોડે દૂર એક મોટો અકસ્માત સર્જાયો હતો. હાઈવે પર જઈ રહેલી એક સ્લીપર કોચ બસ બેકાબૂ થઈ ગઈ અને રેલવે ટ્રેક પર ચડી ગઈ અને ત્યાંથી લગભગ ૪૦ ફૂટની ઊંચાઈથી ખીણમાં પડી હતી. આ ગમખ્વાર અકસ્માતમાં ચાર લોકોનાં મોત થયાં છે. મૃતકોમાં બે મહિલાઓનો પણ સમાવેશ થાય છે. બસમાં કુલ ૩૧ લોકો મુસાફરી કરી રહ્યા હતા. જેમાંથી ૨૭ લોકો ઘાયલ થયા છે. તમામ ઘાયલોને સારવાર માટે હૉસ્પિટલમાં દાખલ કરવામાં આવ્યા છે, જેમાંથી સાત મુસાફર ગંભીર રીતે ઘાયલ થયા હોવાના કારણે તેમને જયપુર રીફર કરવામાં આવ્યા છે.

આ અકસ્માત રાત્રે ૨.૧૫ કલાકે થયો હતો. રાત્રિના ૨.૧૫ના સમયે એક ખાનગી કોચ બસ દૌસા કલેક્ટર કચેરીથી ૩૦૦ મીટર દૂર હાઈવે ૨૧ પર બનેલી આરોબીની દીવાલ તોડીને લગભગ ૨.૧૫ વાગ્યે રેલવે ટ્રેક પર ચડી ગઈ હતી અને ત્યાંથી ખીણમાં પડી હતી. અકસ્માતની માહિતી મળતા જ દૌસા પ્રશાસન દોડતું થઈ ગયું હતું. આ ઉપરાંત દીવાલ તોડીને બસ ખીણમાં પડી હોવાના કારણે રાહત કાર્ય પહોંચાડતા પણ સમય લાગતો હતો. કલાકોની જહેમત બાદ બસમાં ફસાયેલા લોકોને બહાર કાઢી શકાયા હતા.આ ગમખ્વાર અકસ્માતની માહિતી મળતાં જ કલેક્ટર પણ ઘટનાસ્થળે પહોંચી ગયા હતા. તેમણે રેલવે અધિકારીઓ સાથે વાત કરી. દિલ્હી-જયપુર રેલ રૂટ પણ બંધ કરી દીધો હતો. એએસપીએ ઘટનાસ્થળે પહોંચીને મૃતકોને મોર્ચરીમાં ખસેડ્યા હતા. નોંધનીય છે કે આ બસ હરિદ્વારથી ઉદયપુર જઈ રહી હતી. બસમાં સવાર મોટાભાગના લોકો પોતાના પ્રિયજનોની અસ્થિ વિસર્જન કરીને પરત ફરી રહ્યા હતા. ■

# કોચી બ્લાસ્ટ કેસમાં આરોપીની ૧૦ દિવસની પોલીસ કસ્ટડી મંજૂર કરતી કોર્ટ

કોચી: કેરળની એક અદાલતે કોચી બોંબ બ્લાસ્ટ કેસના એકમાત્ર આરોપીની ૧૦ દિવસની પોલીસ કસ્ટડી મંજૂર કરી છે.પ્રિન્સિપલ સેશન કોર્ટના જજ હની એમ, વર્ગીસે આરોપી ડોમિનિક માર્ટિનની ૧૦ દિવસની કસ્ટડીની પોલીસની અરજીને મંજૂરી આપી હતી. નોંધનીય છે કે ૨૯ ઑક્ટોબરના કલામસેરીમાં એક કન્વેન્શન સેન્ટરમાં યહોવાહના સાક્ષીઓની પ્રાર્થના સભા દરમિયાન વિસ્ફોટમાં ચાર લોકો માર્યા ગયા હતા અને ૫૦થી વધુ લોકો ઘાયલ થયા હતા. અગાઉ ૩૧ ઑક્ટોબરના રોજ માર્ટિનને ન્યાયિક કસ્ટડીમાં મોકલવામાં આવ્યો હતો. ભારતીય દંડ સંહિતા (આઇપીસી)ની કલમ ૩૦૨ (હત્યા માટેની સજા) અને વિસ્ફોટક પદાર્થ અધિનિયમની કલમ ત્રણ ઉપરાંત ગેરકાનૂની પ્રવૃતિઓ નિવારણ અધિનિયમ (યુએપીએ)ની સંબંધિત કલમો પણ આરોપીઓ વિરુદ્ધ લાગુ કરવામાં આવી છે. ■

# ઝિકા વાઈરસ: કેરળવાસીઓને સાવધ રહેવાની ચેતવણી

તિરુવનંતપુરમ: ઉત્તર કન્નુર જિલ્લામાં ઝિકા વાઈરસના કેસ નોંધાયાના દિવસો બાદ કેરળના આરોગ્ય ખાતાએ લોકોને આ વાઈરસ તેમ જ મચ્છરોને કારણે ફેલાતી બીમારીઓથી સાવધ રહેવાની ચેતવણી આપતો આદેશ સોમવારે બહાર પાડ્યો હતો.

તાવ, માથુ દુઃખવું, શરીરમાં કળતર, સાંધામાં દુખાવો અને આંખો લાલ થઈ જવા જેવા લક્ષણોને ગંભીરતાથી લેવાનું આરોગ્ય ખાતાએ લોકોને જણાવ્યું હતું.

ઉપરોક્ત કોઈ પણ લક્ષણો જણાઈ આવે તો તાત્કાલિક આરોગ્ય ખાતાને જાણ કરવાની લોકોને વિનંતી કરવામાં આવી હોવાનું આરોગ્ય ખાતા દ્વારા બહાર પાડવામાં આવેલા નિવેદનમાં જણાવવામાં આવ્યું હતું.

ઝિકા વાઈરસનો પ્રથમ કેસ ૩૦ ઑક્ટોબરે કન્નુર જિલ્લાના થાલાસરી વિસ્તારમાં નોંધાયો હતો જેને પગલે પહેલી નવેમ્બરે એ વિસ્તારમાં આરોગ્ય શિબિર યોજવામાં આવી હતી જેમાં ૨૪ નમૂના એકઠાં કરી પરીક્ષણ માટે મોકલી આપવામાં આવ્યા હતા, એમ તેમણે કહ્યું હતું. કોઈ પણ દરદીમાં ઝિકા વાઈરસ દેખાઈ આવે તો તેવા સંજોગોમાં આરોગ્ય સેવા પૂરી પાડનારાઓએ દર્દી પર વિશેષ ધ્યાન આપવું, એમ આરોગ્ય ખાતા દ્વારા બહાર પાડવામાં આવેલા નિવેદનમાં જણાવવામાં આવ્યું હતું.

આરોગ્ય ખાતાના પ્રધાન વીણા જ્યોર્જનાં અધ્યક્ષપદ હેઠળ યોજવામાં આવેલી ઉચ્ચ સ્તરીય બેઠક બાદ આ નિવેદન બહાર પાડવામાં આવ્યું હતું. (એજન્સી) ■

# કેજરીવાલની પત્નીને દિલ્હી હાઈ કોર્ટે રાહત અપાવી

## ટ્રાયલ કોર્ટના સમન્સ પર સ્ટે આપ્યો

નવી દિલ્હી: દિલ્હીના મુખ્ય પ્રધાન અરવિંદ કેજરીવાલની પત્નીને મેટ્રોપોલિટન મેજિસ્ટ્રેટે સમન્સ મોકલ્યા હતા તેના પર દિલ્હી હાઈ કોર્ટે સોમવારે સ્ટે આપ્યો હતો. વિધાનસભાના બે મતવિસ્તારની મતદારયાદીમાં સુનિતા કેજરીવાલે નામ નોંધાવ્યું હોવાથી કાયદાનું કથિત ઉલ્લંઘન કર્યુ હતું. ૨૯મી ઑગસ્ટે મેટ્રોપોલિટન મેજિસ્ટ્રેટ અર્જિન્દર કૌરે ૧૮મી નવેમ્બરે હાજર રહેવા સુનિતા કેજરીવાલને સમન્સ પાઠવ્યા હતા.

દિલ્હી હાઈ કોર્ટના જસ્ટિસ અમિત બંસલે દિલ્હી સરકારને અને ફરિયાદીને નોટિસ પાઠવી હતી. 'દરમિયાન (ટ્રાયલ કોર્ટના) આદેશ પર સ્ટે રહેશે.' સુનિતા કેજરીવાલ વતી સિનિયર રેબેકાકા જહોને હાઈ કોર્ટ સમક્ષ દલીલ કરી હતી કે ટ્રાયલ કોર્ટનો આદેશ યોગ્ય કારણ વગર આપવામાં આવ્યો હતો. બે મતદાર આઈકાર્ડ ધરાવવા ગુનો નથી અને અરજદારે કોઈ ખોટું નિવેદન નોંધાવ્યું હોય તેવા પુરાવા નથી. લોકપ્રતિનિધિત્વ ધારા (રિપ્રેઝન્ટેશન ઓફ ધ પીપલ (આરપી) એક્ટ)ની જોગવાઈઓનું સુનિતા અગ્રવાલે ઉલ્લંઘન કર્યું હતું, તેવું ભારતીય જનતા પાર્ટીના નેતા હરીશ ખુરાનાએ પોતાની ફરિયાદમાં કહ્યું હતું.

ઉત્તર પ્રદેશની સાહિબાબાદ વિધાનસભા મતવિસ્તારમાં અને દિલ્હીની ચાંદની ચોક મતવિસ્તારની મતદારયાદીમાં સુનિતા અગ્રવાલે મતદાર તરીકે નામ નોંધાવ્યું હતું.

આ ગુના હેઠળ વધુમાં વધુ બે વર્ષની કેદની સજા થઈ શકે છે. ટ્રાયલ કોર્ટના આદેશને સુનિતા કેજરીવાલે દિલ્હી હાઈ કોર્ટમાં પડકાર્યો હતો. ■

# એન્જેલો મેથ્યૂઝ ઇન્ટરનેશનલ ક્રિકેટમાં ટાઇમ આઉટ થનાર પ્રથમ ખેલાડી બન્યો

નવી દિલ્હી: વન-ડે વર્લ્ડ કપ ૨૦૨૩ની ૩૮મી મેચ નવી દિલ્હી ખાતે શ્રીલંકા અને બંગલાદેશ વચ્ચે રમાઇ હતી. શ્રીલંકાના બેટ્સમેન એન્જેલો મેથ્યુઝ બેટિંગ કરવા માટે ક્રિઝ પર આવ્યો હતો પરંતુ અમ્પાયરે તેને પાછા જવા કહ્યું હતું. અમ્પાયરોએ કહ્યું કે મેથ્યુઝ ટાઇમ આઉટ છે. અમ્પાયર અને મેથ્યુઝ વચ્ચે લાંબા સમય સુધી દલીલ ચાલી હતી, પરંતુ અંતે તેણે પાછા જવું પડ્યું હતું. ઇન્ટરનેશનલ ક્રિકેટમાં આ પહેલો પ્રસંગ હતો જ્યારે કોઈ બેટ્સમેનનો ટાઇમ આઉટ અપાયો હતો.

વાસ્તવમાં શ્રીલંકાનો બેટ્સમેન સદિરા સમરવિક્રમા ઇનિંગની ૨૪મી ઓવરના બીજા બોલ પર કેચ આઉટ થયો હતો. આ પછી એન્જેલો મેથ્યુઝને બેટિંગ માટે આવ્યો હતો. તે મેદાનમાં આવ્યો, પરંતુ તેના હેલ્મેટનો પટ્ટો તૂટી ગયો હોવાના કારણે તે બીજી હેલ્મેટની રાહ જોઇ રહ્યો હતો. દરમિયાન બંગલાદેશના કેપ્ટન શાકિબ અલ હસને મેથ્યુઝ સામે ટાઈમ આઉટની અપીલ કરી હતી. શાકિબ અલ હસનની અપીલ બાદ અમ્પાયર મેથ્યુઝ પાસે ગયા અને તેમને પાછા જવા માટે કહ્યું. આ પછી અમ્પાયર અને મેથ્યુઝ વચ્ચે દલીલો થતી રહી પરંતુ અંતે શ્રીલંકાના ખેલાડીને પેવેલિયન પરત ફરવું પડ્યું.

ઇન્ટરનેશનલ ક્રિકેટમાં આ પહેલો પ્રસંગ હતો જ્યારે કોઈ બેટ્સમેનનો સમય આઉટ થયો હોય. ક્રિકેટના નિયમો બનાવતી મેરીલિબોન ક્રિકેટ ક્લબ અનુસાર, વિકેટ પડી ગયા પછી અથવા બેટ્સમેનના રિટાયર્ડ થયા પછી આવનારા બેટ્સમેન ત્રણ મિનિટની અંદર બોલ રમવા માટે તૈયાર હોવો જોઈએ. જો આમ નહીં થાય તો આવનારા બેટ્સમેનનો ટાઇમ આઉટ થઈ જશે. વન-ડે વર્લ્ડ કપ ૨૦૨૩ના નિયમો અનુસાર, વિકેટ પડી ગયા પછી નવા બેટ્સમેને બે મિનિટની અંદર બોલ રમવાનો હોય છે. ■

# જાપાનને હરાવીને ભારતીય મહિલા હોકી ટીમ બની એશિયન ચેમ્પિયન

રાંચી: ભારતીય મહિલા હોકી ટીમે રવિવારે એશિયન ચેમ્પિયન્સ ટ્રોફી હોકીનું ટાઇટલ જીતી લીધું હતું. ભારતીય મહિલા હોકી ટીમ ફાઈનલ મેચમાં જાપાનને ૪-૦થી હરાવીને ચેમ્પિયન બની હતી. ભારતે બીજી વખત આ ટાઇટલ જીત્યું હતું. આ પહેલા શનિવારે દેશની દીકરીઓએ એશિયન ગેમ્સની સિલ્વર મેડલ વિજેતા દક્ષિણ કોરિયાને ૨-૦થી હરાવીને મહિલા એશિયન ચેમ્પિયન્સ ટ્રોફી હોકી ટૂર્નામેન્ટની ફાઇનલમાં પ્રવેશ કર્યો હતો.

નોંધનીય છે કે રવિવારે રાંચીના મારંગ ગોમકે સ્થિત જયપાલ સિંહ એસ્ટ્રોટર્ફ હોકી સ્ટેડિયમમાં ફાઈનલ રમાઈ હતી. જીત બાદ હોકી ઈન્ડિયાએ ટ્વિટ કરીને જાહેરાત કરી કે દરેક ખેલાડીને ઈનામ તરીકે ૩ લાખ રૂપિયા આપવામાં આવશે. આ સાથે સપોર્ટ સ્ટાફના દરેક સભ્યને ૧.૫ લાખ રૂપિયા ઈનામ તરીકે આપવામાં આવશે.

ભારત તરફથી સંગીતા કુમારી (૧૭મી મિનિટ), નેહા (૪૬મી મિનિટ), લાલરેમસિયામી (૫૭મી મિનિટ) અને વંદના કટારિયા (૬૦મી મિનિટ)એ ગોલ કર્યા હતા. કૃત્રિમ લાઇટિંગના કારણે મેચ ૫૦ મિનિટ મોડી શરૂ થઈ હતી. શરૂઆતના ક્વાર્ટરમાં ભારતે બોલ પર કબજો જાળવી રાખ્યો હતો. જાપાન પણ જોરદાર પ્રયાસ કરી રહ્યું હતું, પરંતુ ભારતીય ગોલકીપર સવિતા પૂનિયાએ જાપાનના પ્રયાસોને નિષ્ફળ બનાવ્યા હતા. પ્રથમ હાફના અંત સુધીમાં જાપાને અનેક પેનલ્ટી શૂટઆઉટ કર્યા હતા, પરંતુ સવિતાએ ટીમ સાથે મળીને તમામ પેનલ્ટી નિષ્ફળ કરી અને ગોલ થતા બચાવ્યો હતો.

**વિજયનો આનંદ:** રાંચીસ્થિત મારાન્ગ ગોમકે જયપાલસિંહ એસ્ટ્રો ટર્ફ હોકી સ્ટેડિયમ ખાતે રવિવારે વુમન્સ એશિયન ચેમ્પિયન્સ ટ્રોફી ૨૦૨૩ની જાપાન સામેની સેમિફાઈનલમાં વિજય મેળવ્યા બાદ ટ્રોફી સાથે તસવીર ખેંચાવી રહેલા ભારતીય ખેલાડીઓ. (એજન્સી)

ભારતે ત્રીજા ક્વાર્ટરમાં બીજો ગોલ કર્યો હતો. આ પછી લાલરેમસિયામી અને વંદના કટારિયાએ છેલ્લી ક્ષણોમાં વધુ બે ગોલ કર્યા જેણે ભારતની જીત સુનિશ્ચિત કરી હતી. ભારતીય મહિલા હોકી ટીમના કોચ જેનેકે શોપમેને કહ્યું હતું કે અમને ફાઇનલમાં ૪-૦થી જીતની આશા નહોતી. અમે ખૂબ જ ખુશ છીએ. મેચ જોવા આવેલા ચાહકોએ ટીમને ખૂબ પ્રોત્સાહિત કર્યા હતા. અમને ઘણી મદદ કરી હતી. ભારતીય મહિલા હોકી ટીમની કેપ્ટન સવિતા પૂનિયાએ કહ્યું કે તે ખૂબ જ સારું લાગે છે. જાપાન ખૂબ જ સારું રમ્યું. હાફ ટાઈમમાં અમે માત્ર એક જ વાત કરી હતી કે અમારે આક્રમક રીતે રમવું પડશે.

નોંધનીય છે કે ભારતે આ પહેલા ૨૦૧૬માં સિંગાપોરમાં પ્રથમ એશિયન ચેમ્પિયન્સ ટ્રોફીનું ટાઇટલ જીત્યુ હતું. જ્યારે, જાપાન ૨૦૧૩ અને ૨૦૨૧નું વિજેતા છે. ■

# ગાઝાસ્થિત શરણાર્થી છાવણી પર ઈઝરાયલનો હવાઈહુમલો: અનેકનાં મોત

જેરુસલેમ: ઈઝરાયલના યુદ્ધવિમાનોએ રવિવારે સેન્ટ્રલ ગાઝાપટ્ટી વિસ્તારમાં આવેલી શરણાર્થીઓની બે છાવણી પર કરેલા હુમલામાં અનેક લોકોનાં મોત થયાં હોવાનું આરોગ્ય અધિકારીઓએ કહ્યું હતું. ગાઝામાં નાગરિકોનાં મોતની સંખ્યામાં સતત થઈ રહેલા વધારાને પગલે અમેરિકાએ ઈઝરાયલને માનવીય ધોરણ અપનાવી ગાઝા વિસ્તારમાં કરવામાં આવી રહેલી સતત બૉમ્બવર્ષાને અટકાવવાની વિનંતી કરી હોવા વચ્ચે ઈઝરાયલ દ્વારા રવિવારે આ હવાઈહુમલા કરવામાં આવ્યા હતા.

અમેરિકાના વિદેશ પ્રધાન ઍન્ટની બ્લિન્કન પૅલેસ્ટાઈનના પ્રમુખ મહમૂદ અબ્બાસ સાથે અગાઉથી જાહેર ન કરવામાં આવેલી બેઠકમાં ભાગ લેવા રામાલ્લાહ ગયા હતા.

વડા પ્રધાન બૅન્જામિન નૅતન્યાહૂ સાથે ઈઝરાયલમાં બેઠક યોજ્યા બાદ બ્લિન્કન શનિવારે અરબના વિદેશ પ્રધાનને જૉર્ડનમાં મળ્યા હતા. બૅન્જામિને ભારપૂર્વક કહ્યું હતું કે હમાસ દ્વારા બાનમાં લેવાયેલા તમામ ઈઝરાયલીઓને મુક્ત કરવામાં નહિ આવે ત્યાં સુધી કામચલાઉ શસ્ત્રવિરામ નહિ કરાય.

માનવીય ધોરણે શસ્ત્રવિરામને મામલે આગળ વધવાનું જો બાઈડને સૂચન કર્યું હતું. ગાઝામાં હમાસ સંચાલિત આરોગ્ય ખાતાના જણાવ્યા અનુસાર ઈઝરાયલ અને હમાસ વચ્ચેના યુદ્ધમાં અત્યાર સુધીમાં ૯,૭૦૦ પૅલેસ્ટાઈનવાસીઓના મોત થયા હતા. હમાસના આતંકવાદીઓએ સાત ઑક્ટોબરે ઈઝરાયલ પર હુમલો કરી ઈઝરાયલના ૨૪૨ નાગરિકને બાનમાં લીધા હતા. હમાસ સાથેના યુદ્ધમાં અત્યાર સુધીમાં ૧,૪૦૦ કરતા પણ વધુ ઈઝરાયલવાસીઓના મોત થયા છે. (એજન્સી) ■

## ગાઝાના રહેવાસીઓનો મૃત્યાંક ૧૦,૦૦૦ને પાર

ગાઝા પટ્ટી: ઈઝરાયલ સાથેના યુદ્ધમાં પેલેસ્ટાઈનના ૧૦,૦૨૨ લોકોનાં મૃત્યુ થયા છે તેવું હમાસશાસિત ગાઝાના આરોગ્ય મંત્રાલયે સોમવારે કહ્યું હતું. ઈઝરાયલની સ્થાપના પછી પ્રથમવાર ૧૦,૦૦૦થી વધુ લોકોનાં મૃત્યુ થયા છે. ઈઝરાયલની સ્થાપના ૧૫ વર્ષ અગાઉ થઈ હતી.

ઈઝરાયલના ગાઝા પટ્ટી પરના હવાઈ હુમલામાં મોટા ભાગના લોકો માર્યા ગયા છે તેવું માનવામાં આવે છે. ઈઝરાયલ એવો દાવો કરે છે કે ગાઝામાંના ત્રાસવાદીઓએ લોન્ચ કરેલા ૫૦૦થી વધુ રોકેટ ભૂલથી ગાઝામાં જ પડ્યા હતા.

સાતમી ઑક્ટોબરે હમાસે ઈઝરાયલ પર આક્રમણ કર્યું હતું તે પછી યુદ્ધ ફાટી નીકળ્યું હતું છેલ્લા ૨૪ કલાકમાં ઈઝરાયલે હમાસના ૪૫૦ લોકેશન્સ પર એકસ્ટ્રાઈક કરી હતી. ઈઝરાયલના સંરક્ષણ મંત્રાલયના એક પ્રવક્તાએ તેલ અવીવમાં કહ્યું હતું, કે, ઈઝરાયલી દળો ઉત્તરી ગાઝા પર હુમલાઓ મુખ્યત્વે કેન્દ્રિત કર્યા છે કારણ કે હમાસના ત્રાસવાદીઓ ત્યાં મોટી સંખ્યામાં છે. હમાસના દળો નાગરિકોને દક્ષિણ ગાઝા તરફ જવા દેવાતા નથી તેવું પ્રવક્તાએ કહ્યું હતું. ■

# નેપાળમાં સોમવારે ૫.૬ની તીવ્રતાનો ભૂકંપ

નવી દિલ્હી: સોમવારે નેપાળમાં ૫.૬ની તીવ્રતાનો ભૂકંપનો આંચકો આવ્યો હતો. નેશનલ સેન્ટર ફોર સિસ્મોલોજિએ કહ્યુ કે અયોધ્યાથી ૨૩૩ કિલોમીટર દૂર નેપાળના પશ્ચિમ ક્ષેત્રમાં ભૂકંપનું મધ્યબિંદુ હતું. દિલ્હી અને નેશનલ કેપિટલ રિજિયન (એનસીઆર)માં ધરતી ધ્રુજતા લોકો પોતાના ઘરમાંથી બહાર દોડી ગયા હતા.

લોકોના ઘરમાં ફર્નિચર હલતું હોય તેવા દૃશ્યો લોકોએ સોશિયલ મીડિયા પર શૅર કર્યા હતા.

શુક્રવારે રાતે નેપાળમાં ૬.૨ની તીવ્રતાનો ભૂકંપ આવ્યો હતો જેમાં ૧૫૭ લોકોના મોત થયા હતાં અને ૧૬૦થી વધુને ઈજા થઈ હતી.

નેપાળ સિસ્મિક ઝોન ચાર અને પાંચમા સ્થિત છે આથી અહીં ભૂકંપના આંચકા વારંવાર આવતા રહે છે.■


# ક્લાસિફાઈડ

**૯. લગ્ન સંબંધી**

■ ખુશહિત મેરેજ બ્યુરો યોગ્ય જીવનસાથી માટે સંપર્ક ઉર્મિલાબેન 8879576963. (દહેજ નહીં). (૧૩૭૬૪-એ)

**૧૨. યાત્રા સહેલગાહ**

**તુષારભાઈ**
ગંગાસાગર જગન્નાથપુરી ચંપારેન દિવસ 10. નેપાળ યુપી મુક્તિનાથ દિવસ 16. દેવીબેન પ્રવાસ 9833730639. (૧૩૭૫૭-એ)

**૧૪. નોકરી ખાલી છે**

**રસોઈ - મહારાજ**
**કાંદિવલી - મહાવીર નગરમાં, NRI ગુજરાતી કપલની રસોઈ માટે મહારાજ જોઈએ. સવારના 10 થી સાંજના 8 (પગાર 25000/-) સાયલી 7304789135. (૧૩૮૦૪-એ)**

**૧૭. જગ્યા આપવી છે**

**દિવાળી ઓફર**
**અંધેરી (ઈસ્ટ) સ્ટેશન/દેરાસર નજીક 2/3/4 બેડરૂમના ફ્લેટો 09 નવેમ્બરના બુકિંગ કરનારને સ્ટેમ્પડ્યુટી ફ્રી. ભરત પારેખ 9920675286. (એસડીબી-૧૫૮૭)**

**SION CIRCLE**
**Kalpataru Residency 2 BHK 951 Builtup, Higher Floor. 2 Car Park, 3 Sides Open. 9892747272. (B-13142)**

**૧૯. ફેક્ટરી વર્કશોપ**

**વસઈ - કામણ**
ઈન્ડસ્ટ્રીયલ ગાળા લેવા, વેચવા, ભાડે થી સંપર્ક :- રાજેશ દડીયા 9326495003 / 9322762805. (૧૧૭૮૮-એ)

**૨૫. શૈક્ષણીક**

**HOME TUITION**
For 11th, 12th, BCom, BMS, BAF Contact: Pankaj Sir 8169853712. (B-13218)

**૨૯. મશીનરી**

(G-2484-E)

**૩૩. ધંધાદારી**

**''એમ. મોતીલાલ મસાલાવાલા''**
**''મઠિયા'', ''ચોળાફળી'', ''મુખવાસ'' ''Dryfruit Gift Boxes.'' Bhuleshwar : 8169631554, Kandivali : 9987922146. (૧૩૭૮૬/એ)**

(B-13223)

**૩૪. ફર્નીચર ફીક્ષ્ચર**

**મેમરી પીલો**
**ડોકની કોઈપણ તકલીફમાં રાહત માટે નેક-ઓ-રિલેક્સ મેમરી ફોમ પીલો ૨૫૦૦/- વાળા ફક્ત ૧૪૫૦/-. ૨ પર ૧ ફ્રી. સંપર્ક - 8879872664, 8657422578, 8657422580. (૧૩૭૮૮-સી)**

**ગાદલા ૪૯૯૯/-**
**ગાદલા + પીલો - ૪૯૯૯/-. ૩ પર ૧ ફ્રી. સોફ્ટ કોટનના ઉત્તમ ક્વોલિટી અને લાંબા સમય સુધી ચાલે. સંપર્ક - 8879872664, 8657422578, 8657422580. (૧૩૭૮૮-એ)**

**૩૫. જ્યોતિષ ભવિષ્ય**

***શાસ્ત્રીજી***
જૂના જાણકાર કુંડલી દ્વારા દરેક સમસ્યાનું ઉપાય, પર્સનલ પ્રોબ્લેમ, પ્રેમલગ્ન, ધારેલું કામ, શત્રુપીડા તુરંત નિકાલ 9765396401. (બી-૧૩૦૮૭)

**૩૫. જ્યોતિષ ભવિષ્ય**

***શ્રીચામુંડા જ્યોતિષ***
**લગ્નમાં રૂકાવટ જૂની બીમારી સંતાન ચિંતા લવ મેરેજ પતિદુઃખ છૂટાછેડા શત્રુથી પરેશાન ફેમિલી પ્રોબ્લેમ- 9157999811 પારસ નગર જૈન દેરાસર પાસે શંકર ગલ્લી કાંદીવલી (વેસ્ટ). 022-31970731. (બી-૧૩૧૯૩)**

■ ઓમસાગર જ્યોતિષ (જ્યોતિષ સમ્રાટ) તાત્કાલિક કામ, 3 પેઢીથી સ્થાયી કાર્યાલય, લવ પ્રોબ્લેમ, પ્રેમીમિલન, શત્રુનાશ, લગ્ન વિશે ચિંતા, રાજીખુશીથી છૂટાછેડા, ધંધામાં નુકસાન, જન્માક્ષર, ફોનથી કામ (ફ્રી સલાહ), (મુંબઈ, અમદાવાદ), 9712423531. (બી-૧૩૦૨૯)

■ રાજકીરો જ્યોતિષ, (વર્ષોના અનુભવી) ફોનથી કામ, લવ પ્રોબ્લેમ, પ્રેમીમિલન, જન્માક્ષર, છૂટાછેડા, પ્રેમલગ્ન, પતિ-પત્ની સંતાન કહેવામાં નથી, વ્યાપાર વૃદ્ધિ, શેરબજારમાં નફો, ધારેલા કામ (મુંબઈ, અમદાવાદ). 9998035329. (બી-૧૩૦૩૦)

***માં શક્તિ જ્યોતિષ***
કુંડળી, લવ પ્રોબ્લેમ, છુટાછેડા, સૌતન મુક્તિ, વ્યાપાર, સાઈબાબા નગર, બોરીવલી - (વેસ્ટ) - 9157187283. (બી-૧૩૧૮૯)

**૫૨. કુરીઅર્સ**

**મનસ્વી પાર્સલ**
યુરોપ, અમેરિકા, ન્યુઝીલેન્ડ, ઓસ્ટ્રેલીયા, કેનેડા, દુનિયાભરમાં સસ્તામાં મોકલવા. 9820194719/ 7208019515. (૧૩૧૯૨-સી)

***વિદેશમાં પાર્સલ***
ઘેરબેઠા ઝડપી, બેસ્ટ રેટ સર્વિસ સસ્તામાં મેળવો. સંપર્ક - 7039519317 - દિવ્યમ દવે. (બી-૧૩૨૧૯)

**એડબ્લ્યુસીસી પ્રા. લિ.**
આંતરરાષ્ટ્રીય પાર્સલ સર્વિસ યુએઈ, યુકે, યુએસએ, ઓસ્ટ્રેલિયા માટે ભરોસા પાત્ર, વ્યાજબી સર્વિસ 9892323723 / 02242764276. (બી-૧૩૨૨૪)

**એસડી એક્સપ્રેસ**
**પરદેશમાં પાર્સલ - લંડન, અમેરિકા, કેનેડા દુનિયાભરમાં પહોંચાડીશું. 9702233554. (૧૩૭૭૪/એ)**

**પરદેશમાં પાર્સલ**
અમેરિકા, લંડન, દુબઈ દુનિયાભરમાં ઓમદર્શન - 8879196093. પહોંચાડીશું - 9833631359. (બી-૧૩૧૯૦)

**વિદેશમાં પાર્સલ**
ઝડપથી, વેસ્ટ રેટ, સર્વિસ સસ્તામાં ઘર બેઠા સંપર્ક - 9029371130/ 8417093444. (બી-૧૩૦૫૯)

**મુંબઈ સમાચાર**
વાચકોને આથી ભલામણ કરવાની કે આ પ્રકાશનમાં પ્રસિદ્ધ થતી કોઈપણ જાહેરખબરના સંદર્ભમાં પૈસા મોકલતા અગાઉ કે તબીબી ભલામણના આધારે થતા ખર્ચ અથવા તો તેવા જ પ્રકારની કોઈપણ વચનપૂર્તિ કરતા અગાઉ અધિકૃત પૂછપરછ અને સલાહ લેવી. મુંબઈ સમાચાર જૂથ જાહેરાતની કોઈપણ સેવા કે ઉત્પાદનો અંગે કોઈ જ દાવાની ચકાસણી કરતું નથી. પ્રીન્ટર, પબ્લિશર, તંત્રી, મુંબઈ સમાચાર જૂથ પબ્લિકેશનનાં માલિકો તેનાથી ઉપસ્થિત થતાં કોઈપણ પરિણામ કે દાવા જો જાહેરાતકારો નકારે તો તેની જવાબદારી લેશે નહીં.
email id for advertisement: samacharadvt@gmail.com

# શૅરબજાર તહેવારોના મૂડમાં, નિફ્ટીએ ૧૯,૪૦૦ની સપાટી વટાવી, સેન્સેક્સ ૬૫,૦૦૦ની લગોલગ પહોંચ્યો

(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી)

મુંબઈઃ ફેડરલના નરમ વલણ અને અમેરિકન શેરબજારના તેજીના માહોલને કારણે ઇક્વિટી બજારોમાં તહેવારો જેવું હવામાન જોવા મળ્યું હતું.

સ્થાનિક શેરબજારઓ છઠી નવેમ્બરે સતત ત્રીજા સત્રમાં એકધારા જળવાઇ હતી, જેમાં બીએસઇનો ૩૦ શેરવાળો બેન્ચમાર્ક સેન્સેક્સ ૫૯૪.૯૧ પોઇન્ટ અથવા ૦.૯૨ ટકા વધીને ૬૪,૯૫૮.૬૯ પોઇન્ટની સપાટી પર સ્થિર થયો હતો, જ્યારે એનએસઇનો ૫૦ શેરવાળો બેન્ચમાર્ક નિફ્ટી ૧૮૧.૧૫ પોઇન્ટ અથવા ૦.૯૪ ટકા વધીને ૧૯,૪૧૧.૮૦ પોઇન્ટની સપાટી પર બંધ થયો હતો.

લગભગ ૫૦૦ પોઇન્ટના જોરદાર ગેપ સાથે સત્ર શરૂ થયા બાદ, પીએસયુ બેંકોને બાદ કરતાં તમામ સેક્ટરોમાં ખરીદી વચ્ચે ટ્રેડિંગના અંતિમ કલાકમાં નિફ્ટી ૧૯,૪૦૦ને વટાવીગયો હતો.

નિફ્ટીના ટોપ ગેઇનર્સમાં ડિવીઝ લેબોરેટરીઝ, હીરો મોટોકોર્પ, આઇશર મોટર્સ, લાર્સન એન્ડ ટુબ્રો અને એક્સિસ બેન્કનો સમાવેશ થાય છે, જ્યારે એસબીઆઇ, એચયુએલ, ટાટા મોટર્સ, સિપ્લા અને ટાઇટન કંપનીના શેરોનો ટોપ લૂઝર્સ શેરોમાં સમાવેશ હતો.

એસએમઇ સેગમેન્ટમાં નવા ભરણા સાથે કંપની પરિણામની મોસમ ચાલુ છે. ભારતની પ્રથમ અને એકમાત્ર લેડફ્રી સ્ટીલ સ્ટ્રેપીંગ ઉત્પાદક, ક્રિશ્કા સ્ટ્રેપીંગ સોલ્યુશન્સે નાણાકીય વર્ષ ૨૦૨૪ના પ્રથમ છ મહિનાના અનઓડિટેડ નાણાકીય પરિણામોમાં ૬૭ ટકાના વધારા સાથે રૂ. ૪૮.૮૯ કરોડની રેવન્યૂ નોંધાવી છે. એબિટા રૂ. ૮.૩૬ કરોડ, ચોખ્ખો નફો રૂ. ૫.૬૮ કરોડ નોંધાવ્યો છે. એબિટા માર્જિન ૧૭.૧૦ ટકા અને ચોખ્ખા નફાનું માર્જિન ૧૧.૬૧ ટકા રહ્યું છે. બજાજ ઇલેક્ટ્રિકલના નફો ૫૬ ટકા ઘટીને રૂ. ૨૭.૩૦ કરોડ રહ્યો છે.

પ્લાસ્ટિકથી નોન વોવેન ફેબ્રિક્સ સુધીના બિઝનેસમાં વ્યસ્ત નિકાસલક્ષી એક્મ ફાઇબરવેબ ઇન્ડિયાએ ૨૦૨૪ના પ્રથમ છ મહિનાના અનઓડિટેડ નાણાકીય પરિણામોમાં ૧૮ ટકાના વધારા સાથે રૂ. ૫૦.૯૯ કરોડની કુલ આવક નોંધાવી છે. ચોખ્ખો નફો રૂ. ૨.૨૦ કરોડ, એબિટા રૂ. ૪.૯૫ કરોડ નોંધાવી છે. એબિટા માર્જિન ૯.૭૧ ટકા અને પેટ માર્જિન ૪.૩૨ ટકા રહ્યું હતું.

ભારત ફોર્ડનો બીજા ક્વાર્ટરનો ચોખ્ખો નફો ૫૧.૭૮ ટકા વધીને રૂ. ૨૧૪.૮૭ કરોડ રહ્યો હતો.

આઇટી ઇક્વિપમેન્ટ રેન્ટલ પ્રોવાઇડર કંપની સિલિકોન રેન્ટલ સોલ્યુશન્સે ઇન્ટરનેશનલ બ્રોડકાસ્ટિંગ ચેનલ પાસેથી નવો વર્ક ઓર્ડર મેળવ્યો છે, જેમાં આવશ્યક સર્વિસિસ સાથે રેન્ટ ટુ પરચેઝ ધોરણે ૨૫૦ લેપટોપનો ઓર્ડર સમાવિષ્ટ છે. કંપની નાણાકીય વષ૪ ૨૦૨૩માં રૂ. ૩૬.૬૫ કરોડની કુલ આવક નોંધાવી હતી. સેલો વર્લ્ડનો શેર ૨૮ ટકા પ્રીમિયમ સાથે લિસ્ટેડ થયો હતો. સ્ટીલ ટ્યુબની અગ્રણી ઉત્પાદક એપીએલ એપોલો ટ્યૂબ્સે માર્કેટિંગ વ્યૂહના ભાગરૂપે આર્કિટેક્ટ, કન્સ્ટ્રક્શન અને એન્જિનિયરિંગના ટેક એક્સપોમાં સર્ક્યુલર હોલો સેકશન, સ્કવેર હોલો સેકશન, રેકટેન્ગ્યુલર હોલો સેકશન, હેન્ડરોલ્સ, કલર કોટેડ કોઇલસ સહિતના ઉત્પાદનો એક્ઝિબિટ કર્યા હતા.

પીએસયુ બેન્ક સેકટરમાં નોંધાયેલા એક ટકાના ઘટાડા સિવાય ફાર્મા, કેપિટલ ગુડ્સ, મેટલ, ઓઇલ એન્ડ ગેસ, પાવર અને રિયલ્ટીમાં એક-એક ટકાના વધારા સાથે તમામ ક્ષેત્રીય શેરઆંક ગ્રીન ઝોનમાં બંધ થયા થયા હતા. મિડકેપ અને સ્મોલકેપમાં લેવાલી ફરી નીકળી હોવાથી સંબંધિત શેરઆંકો વધીને બંધ થયા હતા.

આરતી ઇન્ડસ્ટ્રીઝ, જેકે સિમેન્ટ અને મેટ્રોપોલિસ હેલ્થકેરમાં લૉંગ બિલ્ડ-અપ જોવા મળ્યો હતો, જ્યારે બેન્ક ઓફ બરોડા, ઝી એન્ટરટેઇનમેન્ટ એન્ટરપ્રાઇઝિસ અને વોડાફોન આઇડિયામાં શોર્ટ બિલ્ડ-અપ જોવા મળ્યો હતો.

વ્યક્તિગત શેરોમાં, આરતી ઈન્ડસ્ટ્રીઝ, ભારત ફોર્જ અને બાટા ઈન્ડિયાના વોલ્યુમમાં ૫૦૦ ટકાથી વધુ વધારો જોવા મળ્યો હતો. બીએસઇ પર ૨૪૦થી વધુ શેરો તેમની બાવન સપ્તાહની ટોચે પહોંચ્યા, જેમાં અંબર એન્ટરપ્રાઈઝ, કલ્યાણ જ્વેલર, ઝોમેટો, સુઝલોન એનર્જી, ઈસાબ ઈન્ડિયા, ક્રિસિલ, બ્રિગેડ એન્ટરપ્રાઈઝ, ફોનિક્સ મિલ્સ અને ગોદરેજ પ્રોપર્ટીઝનો સમાવેશ થાય છે. બજારોએ સપ્તાહની શરૂઆત મક્કમ નોંધ પર કરી હતી અને તાજેતરના રિબાઉન્ડને ચાલુ રાખીને લગભગ એક ટકા વધ્યો હતો. ગેપ-અપ સ્ટાર્ટ પછી, નિફ્ટી દિવસના મોટાભાગના સમય માટે સાંકડી રેન્જમાં અથડાતો રહ્યો હતો અને અંતે દિવસના ઉચ્ચ સ્તરે ૧૯૩૯૮ના સ્તરે સ્થિર થયો હતો.

તમામ ચાવીરૂપ ક્ષેત્રોએ આ પગલામાં ફાળો આપ્યો જેમાં મેટલ, એનર્જી અને ફાર્મા દરેક એક ટકાથી વધુ વધ્યા. વ્યાપક સૂચકાંકો પણ ૦.૯૦ ટકાથી ૧.૩ ટકાની રેન્જમાં વધ્યા હતા. બજારો મોટાભાગે યુએસ બજારોના રિબાઉન્ડને પ્રતિબિંબિત કરી રહ્યા છે અને નિફ્ટીમાં ૧૯,૫૦૦ પરના અવરોધને ચકાસવા માટે તૈયાર દેખાય છે.

એસએન્ડપી બીએસઈ સેન્સેક્સમાં લાર્સન એન્ડ ટૂબ્રો ૨.૩૦ ટકા, એક્સિસ બેન્ક ૨.૦૭ ટકા, બજાજ ફિનસર્વ ૧.૮૮ ટકા, પાવર ગ્રીડ કોર્પોરેશન ઓફ ઈન્ડિયા ૧.૮૮ ટકા અને ટાટા સ્ટિલ ૧.૭૯ ટકા વધ્યા હતા, જ્યારે સ્ટેટ બેન્ક ઓફ ઈન્ડિયા ૦.૬૫ ટકા, ટાટા મોટર્સ ૦.૨૯ ટકા, હિન્દુસ્તાન યુનિલિવર ૦.૨૯ ટકા અને ટાઈટન ૦.૧૯ ટકા ઘટ્યા હતા. બધા ગ્રુપની કુલ ૫ કંપનીઓને નીચલી સર્કીટ લાગી હતી.

## બિઝનેસ બિટ્સ

### સેલો વર્લ્ડનું પ્રીમિયમ લિસ્ટિંગ થયું

મુંબઇઃ હાઉસહોલ્ડ પ્રોડક્ટ અને સ્ટેશનરી ઉત્પાદક સેલો વર્લ્ડના શેર તેના રૂ. ૬૪૮ના ભાવ સામે બીસઇ પર ૨૮.૨૪ ટકાના વધારા સાથે રૂ. ૮૩૧ના ભાવે લિસ્ટેડ થઇને ૨૮.૮૧ ટકાના વધારા સાથે રૂ. ૮૩૪.૭૦ સુધી પહોંચ્યા હતા. સત્રને અંતે તે ઊંચી સપાટી સામે થોડા ઘટીને ઇશ્યૂ ભાવ સામે ૨૨.૨૧ ટકાના વધારા સાથે રૂ. ૭૯૧.૯૦ પર સ્થિર થયા હતા.

### એનએસઇ ઈમર્જ પર આરઓએક્સ

મુંબઈઃ એનએસઇ ઇમર્જ પર લિસ્ટિંગ મેળવવા આઇટી સોલ્યુશન્સ પ્રોવાઇડર આરઓએક્સ હાઈ-ટેક લિમિટેડે સાતમી નવેમ્બરે ઇનિશિયલ પબ્લિક ઑફર સાથે મૂડીબજારમાં પ્રવેશી રહી છે. ભરણું નવમીએ બંધ થશે. કંપની આ આઇપીઓના માધ્યમથી અપર બેન્ડ પ્રાઇસ પર રૂ. ૫૪.૪૯ કરોડ એકત્ર કરવાનું લક્ષ્ય ધરાવે છે. પ્રાઇસ બેન્ડ રૂ.૮૦થી રૂ. ૮૩ નક્કી થઇ છે. લઘુત્તમ લોટ સાઇઝ ૧૬૦૦ શેરની છે.

### સનરેસ્ટની લોટસાઇઝ ૧૬૦૦ શૅર

મુંબઇઃ ફાર્માસ્યુટિકલ કંપની સનરેસ્ટ લાઇફસાયન્સ લિમિટેડ રૂ. ૧૦.૮૫ કરોડના એસએમઇ આઇપીઓ સાથે સાતમી નવેમ્બરે મૂડીબજારમાં પ્રવેશ કરશે. શેરદીઠ રૂ. ૮૪નો ભાવ નિર્ધારિત કરવામાં આવ્યો છે. લઘુત્તમ લોટ સાઇઝ ૧૬૦૦ શેરની છે. ભરણું નવમીએ બંધ થશે અને શેર એનએસઇ ઇમર્જ પર લિસ્ટ થશે.

### બજાજ ઈલેક્ટ્રિકલનો નફો ઘટ્યો

મુંબઇઃ બજાજ ઇલેક્ટ્રિકલ લિમિટેડે નબળી ગ્રાહક માગને કારણે સપ્ટેમ્બર ક્વાર્ટરમાં ૫૬ ટકાના ઘટાડા સાથે રૂ. ૨૭.૨૮ કરોડનો ચોખ્ખો નપો નોંધાવ્યો છે. વર્ષ અગુ સમાન સમયગાળામાં કંપનીએ રૂ. ૬૨ કરોડનો નફો નોંધાવ્યો હતો. કંપનીએ સમાન ગાળામાં રૂ. ૧૧૫૦.૭૭ કરોડ સામે ૩.૭૬ ટકાના ઘટાડા સાથે રૂ. ૧૧૦૭.૪૦ કરોડનું વેચાણ નોંધાવ્યું છે.

### લિંકન ફાર્માના નફામાં વધારો થયો

મુંબઇઃ હેલ્થખેર કંપની લિંકન ફાર્માસ્યુટિકલ્સે ૨૦૨૪ના બીજા ત્રિમાસિકમાં વાર્ષિક ધોરણે ૧૬.૬૨ ટકાના વધારા સાથે રૂ. ૨૭.૬૫ કરોડનો ચોખ્ખો નપો નોંધાવ્યો છે. કુલ આવક ૧૨.૫૬ ટકાના વધારા સાથે રૂ. ૧૬૪.૬૮ કરોડ અને એબિટા ૧૫.૧૮ ટકા વધીને રૂ. ૩૯.૮૪ કરોડ નોંધાઇ છે.

### ભારત ફોર્ડનો નફો ₹ ૨૧૫ કરોડ

મુંબઇઃ ઓટો કોમ્પોનન્ટ ઉત્પાદક ભારત ફોર્જ લિમિટેડે સપ્ટેમ્બર ક્વાર્ટરમાં ૫૧.૭૮ ટકાના વધારા સાથે રૂ. ૨૧૪.૮૭ કરોડનો ચોખ્ખો નફો નોંધાવ્યો છે. પાછલા વર્ષે સમાન ગાળામાં કંપનીએ રૂ. ૧૪૧.૫૬ કરોડનો કોન્સોલિડેટેડ નફો નોંધાવ્યો હતો. ઉપરોક્ત સમયગાળામાં કોન્સોલિડેટેડ રેવન્યૂ રૂ. ૩૦૭૬.૩૯ કરોડ સામે રૂ. ૩૭૭૪.૧૯ કરોડ નોંધાઇ છે. કુલ ખર્ચ રૂ. ૨૮૮૫.૦૭ કરોડ સામે રૂ. ૩૪૮૮.૪૩ કરોડ નોંધાયો છે.

### બાયજુને ₹ ૨,૨૫૦ કરોડની ખોટ થઇ

મુંબઇઃ બાયજુને નાણાકીય વર્ષ ૨૦૨૨માં રૂ. ૨,૨૫૦ કરોડની ખોટ થઇ છે. એજ્યુકેશન-ટેક્નોલોજી કંપની બાયજુને ૩૧ માર્ચ, ૨૦૨૨ના રોજ પૂરા થયેલા નાણાકીય વર્ષમાં રૂ. ૨,૨૫૦ કરોડનું નુકસાન થયું છે. જ્યારે એક વર્ષ પહેલા કંપનીને ૨૪૦૬ કરોડનું નુકસાન થયું હતું. જોકે, કંપનીની આવક રૂ. ૧,૫૫૨ કરોડથી વધીને રૂ. ૩,૫૬૯ કરોડ થઈ છે.

## ચાંદીએ ₹ ૧૨૬૬ના ઉછાળા સાથે ₹ ૭૨,૦૦૦ની સપાટી વટાવી

(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી)

મુંબઈઃ સ્થાનિક સોનાચાંદી બજારમાં સોમવારે મિશ્ર હવામાન જોવા મળ્યું હતું. સોનાના ભાવમાં સાધારણ ઘસરકો જોવા મળ્યો હતો, જ્યારે ચાંદીએ રૂ. ૧૨૬૬ના જોરદાર ઉછાળા સાથે રૂ. ૭૨,૦૦૦ની સપાટી વટાવી નાંખી હતી. આંતરરાષ્ટ્રીય બજારમાં નરમાઇનો માહોલ રહ્યો હતો.

ફેડરલના ડોવીશ સ્ટાન્સ પછી સેફ બેવન ડીમાન્ડમાં ઘટાડો આવ્યો હોવાથી વિશ્વબજારમાં ગોલ્ડનો ભાવ ૨૦૦૦ ડોલરથી ઘટીને ઔંશદીઠ ૧૯૮૫ ડોલર બોલાયો હતો જ્યારે સલિવરમાં ૨૩.૧૫ ડોલર પ્રતિ ઔંશનો ભાવ રહ્યો હતો. અમેરિકાના જોબ ડેટા નબળા આવ્યા બાદ બોન્ડની યિલ્ડમાં પણ ઘટાડો થયો હોવાથી હેજ ફંડોએ માલ ઠાલવ્યો હોવાનું બુલિયન ડીલરે જણાવ્યું હતું.

સ્થાનિક ઝવેરી બજારમાં ૯૯૯ ટચનું શુદ્ધ સોનું દસ ગ્રામે રૂ. ૬૧,૦૭૫ના પાછલા બંધ સામે રૂ. ૬૧,૦૦૨ની સપાટીએ ખૂલ્યા બાદ અંતે રૂ. ૨૨ના ઘસરકા સાથે રૂ. ૬૧,૦૫૩ની સપાટીએ બંધ રહ્યું હતું. એ જ રીતે, ૯૯૫ ટચનું સ્ટાન્ડર્ડ સોનું દસ ગ્રામે રૂ. ૬૧,૮૩૦ના પાછલા બંધ સામે રૂ. ૬૧,૭૫૮ની સપાટીએ ખૂલ્યા બાદ અંતે રૂ. ૨૨ના ઘસરકા સાથે રૂ. ૬૦,૦૮૦ની સપાટીએ બંધ રહ્યું હતું. આમ સ્ટાન્ડર્ડ સોનાએ રૂ. ૬૧,૦૦૦ની સપાટી ગુમાવી હતી.

જોકે, ચાંદીમાં ઔદ્યોગિક અને સટ્ટાકીય માગ નીકળવાને કારણે .૯૯૯ ટચની હાજર ચાંદી એક કિલો દીઠ રૂ. ૭૦,૭૭૧ના પાછલા બંધ સામે રૂ. ૭૧,૯૯૨ની સપાટીએ ખૂલીને અંતે રૂ. ૧૨૬૬ના ઉછાળા સાથે રૂ. ૭૨,૦૩૭ની સપાટીએ બંધ રહી હતી. નવી દિલ્હી ખાતે સોનું રૂ. ૬૧,૮૦૦ના પાછલા બંધ સામે દસ ગ્રામ દીઠ રૂ. ૫૦ના ઘટાડા સાથે રૂ. ૬૧,૭૫૦ની સપાટીએ પહોંચ્યું હતુ અને ચાંદી કિલોએ રૂ. ૭૫,૨૦૦ના ભાવે ફલેટ રહી હતી. શેરબજારમાં ફરી આવેલી તેજીને કારણે પણ બુલિયન બજારમાં નિરસતા રહી હોવાનું ડીલરો જણાવ્યું હતું.

## સાર્વત્રિક લેવાલી વચ્ચે કન્ઝ્યુમર ડ્યુરેબલ્સ સિવાયના બધા ઇન્ડેક્સમાં સુધારો

મુંબઇઃ શેરબજારમાં સાર્વત્રિક લેવાલી વચ્ચે કન્ઝ્યુમર ડ્યુરેબલ્સ સિવાયના બધા ઇન્ડેક્સમાં સુધારો જોવા મળ્યો હતો. સેન્સેક્સ સોમવારે શુક્રવારના ૬૪,૩૬૩.૭૮ના બંધથી ૫૯૪.૯૧ પોઈન્ટ્સ (૦.૯૨ ટકા) વધ્યો હતો. સેન્સેક્સ ૬૪,૮૩૫.૨૩ ખૂલી, ઉપરમાં ૬૪,૯૯૨.૫૪ સુધી, નીચામાં ૬૪,૬૧૭.૪૮ સુધી જઈ અંતે ૬૪,૯૫૮.૬૯ પર બંધ રહ્યો હતો. સેન્સેક્સની ૨૬ કંપનીઓ વધી અને ચાર કંપનીઓ ઘટી હતી. માર્કેટ કેપ રૂ.૩૧૮.૧૭ લાખ કરોડ રહ્યું હતું.

બ્રોડ બેઝ્ડ ઈન્ડાયસીસમાં બીએસઈ સેન્સેક્સ ૫૦ ઈન્ડેક્સ ૦.૯૫ ટકા, બીએસઈ ૧૦૦ ઈન્ડેક્સ ૦.૯૨ ટકા, બીએસઈ મીડ કેપ ૦.૯૦ ટકા, બીએસઈ સ્મોલ કેપ ૧.૦૦ ટકા, બીએસઈ ૨૦૦ ઈન્ડેક્સ ૦.૯૨ ટકા, બીએસઈ ૫૦૦ ઈન્ડેક્સ ૦.૯૩ ટકા, બીએસઈ ઓલ કેપ ૦.૯૪ ટકા અને બીએસઈ લાર્જ કેપ ૦.૯૪ ટકા વધ્યા હતા. આઈપીઓ ઈન્ડેક્સ ૨.૩૧ ટકા અને બીએસઈ એસએમઈ આઈપીઓ ૨.૫૬ ટકા વધ્યા હતા.

સેક્ટરલ ઈન્ડાયસીસમાં કોમોડિટીઝ ૧.૩૮ ટકા, કંઝ્યુમર ડિસ્ક્રીશનરી ૦.૮૮ ટકા, એનર્જી ૧.૨૭ ટકા, જ્યારે એકમાત્ર કંઝ્યુમર ડ્યુરેબલ્સ ૦.૪૪ ટકા ઘટ્યો હતો.

## વિદેશી ફંડોના ધોવાણ સામે ભારતીયોએ ₹ ૭૦,૦૦૦ કરોડનું રોકાણ ઠાલવ્યું

મુંબઈઃ સમાન્ય રીતે શેરબજારમાં વિદેશી રોકાણકારોના જવાથી બજારમાં મંદી સર્જાય છે પણ આ વખતે એવું ના થયું એનું સ્પષ્ટ કારણ સ્થાનિક સંસ્થાઓનું રોકાણ છે. ફોરેન ઈન્સ્ટિટ્યુશન ઈન્વેસ્ટર (એફઆઈઆઈ) એટલે કે વિદેશી રોકાણકારો ભારતમાં પાછલા ત્રણ મહિનાથી રોકાણ ઘટાડી રહ્યા છે. આમ છતાં ભારતીય બજાર પર તેની અસર નથી.

વિદેશી રોકાણકારો ઓગસ્ટ, સપ્ટેમ્બર અને ઓક્ટોબરમાં રૂ. ૭૫ હજાર કરોડ પાછા ખેંચી ચૂક્યા છે. બીજી તરફ, સ્થાનિક રોકાણકારોએ આ ગાળામાં શેર બજારમાં રૂ ૭૦ હજાર કરોડનું રોકાણ કર્યું છે. આ જ કારણસર દુનિયાભરમાં ફેલાયેલી આર્થિક અનિશ્ચિતતાથી ભારતીય શેરબજારને હજુ કોઈ અસર થઈ નથી.

ભારતમાં વિદેશી રોકાણ ઘટ્યું હોવા છતાં શેરબજારમાં ત્રણ મહિનામાં ફક્ત ૩.૨૫ ટકાનો ઘટાડો થયો છે જ્યારે વિદેશી રોકાણ વધવા છતાં ચીન (-૭.૯ ટકા), અમેરિકા (૪.૪ ટકા), જાપાન (-પાંચ ટકા) અને દક્ષિણ કોરિયા (-૧૧ ટકા) જેવા દેશોના શેરબજારમાં ઘટાડાનો ટ્રેન્ડ છે.

ભારતીય બજાર માર્ચ ૨૦૨૦ પછી ૧૦૬ ટકા વધ્યું છે પરંતુ એશિયાઈ બજારોની આ સરેરાશ ફક્ત ૩૦ ટકા છે. વિદેશી ભંડોળ ઘટવાનું કારણ રાજકારણ પણ છે. વિદેશી રોકાણકારો લોકસભા ચૂંટણી ૨૦૨૪ સુધી જોખમ લેવાથી બચવા ઈચ્છે છે.

એક નવા ટ્રેન્ડ અંતર્ગત શેરોમાં પોતાના પૈસા લગાવનારા લોકો મ્યચ્યુઅલ ફંડમાં શિફ્ટ થઈ રહ્યા છે. બે મહિના પહેલા શેરબજારમાં તેજી હતી. પછી વૈશ્વિક સ્તરે તણાવ વધતા અને અમેરિકામાં વ્યાજદર વધવાથી શેરબજારમાં ઘટાડો શરૂ થયો. આ કારણસર શેરોમાં સીધા પૈસા લગાવનારા રોકાણકારો મ્યુચ્યુઅલ ફંડમાં શિફ્ટ થઈ રહ્યા છે.

દેશમાં મ્યુચ્યુઅલ ફંડના ૧૩.૫૯ કરોડ ખાતા છે. તેમાં ૧.૨૧ કરોડ ખાતા હાઈ નેટવર્થ ઈન્ડિવિડ્યુઅલના છે. દરેક ખાતામાં સરેરાશ રૂ. ૭૬,૦૮૧નું રોકાણ છે, જે પાંચ વર્ષ પહેલા રૂ. ૩૦ હજારથી પણ ઓછું હતું. એસઆઈપીના માધ્યમથી શેરબજારમાં કરાતું રોકાણ ચાર વર્ષમાં બમણું થઈ ગયું છે. જોકે કોરોનાના કારણે ૨૦૨૦માં એસઆઈપીમાં રોકાણ ઘટી ગયું હતું.

## આઇપ્રૂ મલ્ટિ એસેટ ફંડની એયુએમ ₹ ૨૪,૦૬૧ કરોડ

મુંબઇઃ મ્યુચ્યુઅલ ફંડની મલ્ટિ એસેટ એલોકેશન કેટગરીમાં ૫૭ ટકા હિસ્સો ધરાવતા દેશના સૌથી મોટા મલ્ટિ એસેટ એલોકેશન ફંડ, આઇસીઆઇસીઆઇ પ્રુડેન્શિયલ ફંડે ૨૧ વર્ષ પૂર્ણ કરવા સાથે રૂ. ૨૪,૦૬૦.૯૯ કરોડની એયુએમ જાહેર કરી છે. વેલ્યુ રિસર્ચના ડેટા અનુસાર રોકાણકારો આ સેગમેન્ટમાં વધુ ભરોસો કરી રહ્યાં છે. ફંડ મેનેજર માને છે કે વિવિધ એસેટ ક્લાસમાં સપ્રમાણ ફાળવણીની વ્યૂહરચના અંતે રોકાણકારોને લાભ અપાવે છે. મલ્ટિ એસેટ ફંડમાં ઇક્વિટી, ડેટ સાધનો અને કોમોડિટીઝ સેટના ફંડ મેનેજરો સાથે મળીને કઇ એસેટમાં કેટલું રોકાણ કરવું એ નક્કી કરીને નિર્ણય લે છે. આઇપ્રુ મલ્ટિ એસેટ ફંડ એક ઓપન એન્ડેડ ફંડ છે જે, ઇક્વિટી, ડેટ અને એક્ચચેન્જ ટ્રેડેડ કોમોડિટી ડેરિવેટીવ્ઝ, ગોલ્ડ ઇટીએફના યુનિટી, રેઇટ અને ઇન્વીટના પ્રેફેન્શિલ શેરમાં રોકાણ કરે છે.


**પશ્ચિમ રેલવે - રતલામ**

**ઈ-ટેન્ડર નોટીસ**

નંબરઃ EL/TRD/૫૮/૨૦૨૩-૨૪/03RT-૧

તારીખઃ ૦૩-૧૧-૨૦૨૩

વરિષ્ઠ ડિવિઝનલ ઈલેક્ટ્રિકલ એન્જિનિયર, ટ્રેક્શન ડિસ્ટ્રિબ્યુશન, રતલામ ડિવિઝન, પશ્ચિમ રેલવે ભારતના રાષ્ટ્રપતિ વતી નીચેના કામ માટે IREPS પોર્ટલ દ્વારા ઓપન ટેન્ડર મંગાવે છે. **ટેન્ડર નંબરઃ** EL/TRD/ ૫૮/૨૦૨૩-૨૪/03RT-૧ **કામનું નામઃ** રાજધાની રૂટના રતલામ યાર્ડમાં ૧૫૦ ચો.મી.મી. કોપર ફીડર વાયર દ્વારા જૂના એલ્યૂમિનિયમ ફિડર વાયરની બદલી કરવી. **અંદાજિત ખર્ચઃ** રૂ. ૧,૨૨,૭૭,૬૬૭/-, **બાના રકમઃ** રૂ. ૨,૧૧,૪૦૦/- **સમાપ્ત થવાનો સમય ગાળોઃ** ૦૫ મહિના, **ટેન્ડર દસ્તાવેજની રકમઃ** NIL, **ઓનલાઈન બિડીંગ બંધ થવાની તારીખ અને સમયઃ** ૦૪-૧૨-૨૦૨૩ના ૧૫.૦૦ કલાકે, **ઓફરની માન્યતાઃ** ખોલવાની તારીખથી ૬૦ દિવસ, **વેબસાઈટ** www.ireps.gov.in, **નોટીસ બોર્ડઃ** વરિષ્ઠ ડિવિઝનલ ઈલેક્ટ્રિકલ એન્જિનિયર, ટ્રેકશન ડિસ્ટ્રિબ્યૂશન, રતલામ ડિવિઝન, પશ્ચિમ રેલવેની ઓફિસના પ્રવેશ દ્વારની સામે.

વરિષ્ઠ ડિવિઝનલ ઈલેક્ટ્રિકલ એન્જિનિયર (ટ્રેકશન ડિસ્ટ્રિબ્યૂશન) રતલામ

ADM/8/1/318

અમને લાઇક કરોઃ facebook.com/WesternRly



**પશ્ચિમ રેલવે-ભાવનગર ડિવિઝન**

**કોચ થી ખોલવું અને ફરી ફિટ કરવું, ડિસમેન્ટલિંગ, ક્લીનિંગ અને પેઇન્ટિંગ, ટેસ્ટિંગ અને ઓવરહોલિંગ કામ**

ભારતના રાષ્ટ્રપતિ વતી અને માટે ડેપ્યુટી ચીફ મિકેનિકલ એન્જિનિયર, ભાવનગર પરા, કેરેજ રીપેર વર્કશોપ, ભાવનગર પરા પશ્ચિમ રેલવે તરફથી નીચે આપેલ વિગતો મુજબ ઈ-ટેન્ડર આમંત્રિત કરે છે. **ઈ-ટેન્ડર નં.: BVPW-2023-24-Smithy-19 કામનું નામ:** કોચ થી ખોલવું અને ફરી ફિટ કરવું, બફર એસેંબલી ખોલવું, સાફ કરવું અને પેંટિંગ કરવુ, કોચથી ખોલવુ અને ફરી ફિટ કરવું, હુક કપલિંગ એસેંબલી ને ખોલવું અને ફરી ફિટ કરવું, ટેન્સીલ લોડ પરીક્ષણ અને હુક એસેંબલી નુ પેંટિંગ, કોચ મા ચોક એસેંબલી ને બદલવુ, સર્વિસેબલ, બફરમા બફર રિવેટિંગ પ્લંગર, નવા બફર પ્લંગર માં બફર રિવેટિંગ, બે વર્ષ માટે એક્સલ બોક્સ સ્પ્રિંગ અને બોલ્સ્ટર સ્પ્રિગ નું પુરૂ ઓવર હોલિંગ. **કામની અંદાજીત પડતરઃ** ₹ 39,69,261.44/-, **બીડ સિક્યોરીટી :** ₹ 2,19,900/- **ટેન્ડર દસ્તાવેજ ફી :** ₹ 0.00/- **ટેન્ડર ઓફરની માન્યતા :** 60 દિવસ, **કામ પૂર્ણ કરવાની સમયાવધિ :** એલઓએ જારી કરાયાની તારીખથી 24 મહીના, **ટેન્ડર જમા કરાવવાની છેલ્લી તારીખ અને સમય :** 22.11.2023 ના 15.00 કલાકે. **ટેન્ડર ખોલવાની તારીખ અને સમયઃ** 22.11.2023 ના 15.30 કલાકે. **દ્વારા જારી કરાયેલઃ** ડેપ્યુટી ચીફ મિકેનિકલ એન્જિનિયર, મુખ્ય વર્કશોપ મેનેજરની કચેરી, કેરેજ રિપેર વર્કશોપ ભાવનગર પરા પશ્ચિમ રેલવે. **મહત્વની નોંધ :** ટેન્ડર https://www.ireps.gov.in પર ફક્ત ઈલેક્ટ્રોનિકલી જમા કરવામાં આવશે અને આ ઈ-ટેન્ડર સામે કોઈ મેન્યુઅલ ઑફર્સને મંજૂરી આપવામાં આવશે નહીં, અને આ ઑફિસમાં મળેલી આવી કોઈપણ મેન્યુઅલ ઑફરને અવગણવામાં આવશે અને ખોલવામાં આવશે નહીં.

112

અમને લાઇક કરોઃ facebook.com/WesternRly



**BRIHANMUMBAI MAHANAGARPALIKA**

**ઈ-ટેન્ડર નોટિસ**

| | |
|---|---|
| વિભાગ | મ્યુનિસિપલ પ્રિન્ટીંગ પ્રેસ |
| સબ સેક્શન | સ્ટોર પ્રસ્તાવ |
| ટેન્ડર નંબર | ૭૨૦૦૦૬૫૫૪૩ |
| વિષય | મ્યુનિસિપલ પ્રિન્ટીંગ પ્રેસમાં કપ્પા બોર્ડનું સપ્લાય |
| ટેન્ડર ફોર્મનું વેચાણ | તા. ૦૭.૧૧.૨૦૨૩ સમય ૧૧.૦૦ કલાકથી તા. ૧૬.૧૧.૨૦૨૩ સમય ૧૬.૦૦ કલાક સુધી |
| સ્થળ | http://portal.mcgm.gov.in |
| સંપર્ક અધિકારી | |
| A) નામ | શ્રીમતી સ્વપ્ના ઘુલે ડે. મેનેજર, મ્યુનિસિપલ પ્રિન્ટીંગ પ્રેસ. |
| B) ટેલિ. નં. (ઓફિસ) | ૦૨૨-૨૩૦૨૩૪૩૨ |
| C) મોબાઈલ નંબર | ૯૭૦૨૪૯૫૫૪૪ |
| D) ઈમેલ id | dymmp1.mpp@mcgm.gov.in |

સહી/-
મેનેજર
મ્યુનિસિપલ પ્રિન્ટીંગ પ્રેસ

PRO/1921/ADV./2023-24

વૃક્ષો વાવો, વૃક્ષો બચાવો.



**BRIHANMUMBAI MAHANAGARPALIKA**

(હાઈડ્રોલિક એન્જિનિયર્સ વિભાગ)

**ઇ-ટેન્ડર નોટીસ**

| | |
|---|---|
| ટેન્ડર ID | ૨૦૨૩_MCGM_૯૬૦૬૦૬ |
| સંસ્થાનું નામ | બૃહન્મુંબઈ મહાનગરપાલિકા |
| વિષય | **AEOC (TM) ડિવિઝનમાં સંલગ્ન સિવિલ કામો સહિત ૬૦૦ મીમી અને તેથી વધુ ડાયા. ટ્રંક મેઇન્સ પર અને એક્રોસ લિકેજ હાથ ધરવા બાદ ચેમ્બર્સનું સમારકામ અને બાંધકામનું તાકીદનું કાર્ય.** |
| કામની અંદાજીત કિંમત | રૂ. ૩,૧૨,૩૮,૮૨૫/- (GST સિવાય) |
| | રૂ. ૩,૬૮,૬૧,૮૧૪/- (GST સહિત) |
| સમય મુદત | ૧૨ મહિના (ચોમાસા સહિત) |
| વેબસાઈટ | http://mahatender.gov.in |
| ટેન્ડર સ્કુટીની ફીની કિંમત (રીફંડ કરાશે નહીં) ભૌતિક સુપ્રતિ | રૂ. ૧૭,૭૦૦/- (રૂ. ૧૫,૦૦૦+ ૧૮% GST) BMCના નજીકના CFCમાં સુપ્રત કરવાની રહેશે અને પેકેટ A & B ખુલ્યા પછી અને પેકેટ C ખોલતા પહેલા E.E.(H.W.)W.W.ની ઓફિસમાં રસીદ સુપ્રત કરવી જોઈશે. |
| બિડ સિક્યોરિટી ડિપોઝીટ / બારડી | રૂ. ૩૬,૮૭૦/- (ઓનલાઈન) અને રૂ. ૩,૩૧,૮૩૦/- (બૃહન્મુંબઈ મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશનની તરફેણમાં ડિમાન્ડ ડ્રાફ્ટ અને એક્ષી. એન્જિનિયર (H.W.)W.W.ની ઓફિસમાં ઓરિજનલ ડિમાન્ડ ડ્રાફ્ટ સુપ્રત કરવો જોઈશે.) |
| ઓફલાઈન ૯૦% બારડી ડિમાન્ડ ડ્રાફ્ટ (DD) ભૌતિક સુપ્રતિ | બીડ સુપ્રત કર્યા પછી અને પેકેટ A ખોલતા પહેલા |
| બીડ માન્યતા મુદત | ૧૮૦ દિવસ |
| ટેન્ડર ઈશ્યૂ કરવાની અને વેચાણની તારીખ | ૦૭/૧૧/૨૦૨૩, ૧૧.૦૦ કલાકે |
| ટેન્ડર વેચાણ માટે છેલ્લી તારીખ અને સમય | ૧૬/૧૧/૨૦૨૩, ૧૨.૦૦ કલાકે |
| બીડ સુપ્રતિની છેલ્લી તારીખ અને સમય | ૧૬/૧૧/૨૦૨૩, ૧૬.૦૦ કલાકે |
| પેકેટ A ખૂલશે | ૨૦/૧૧/૨૦૨૩, ૧૨.૦૦ કલાકે |
| પેકેટ B ખૂલશે | ૨૦/૧૧/૨૦૨૩, ૧૨.૧૫ કલાકે |
| પેકેટ C ખૂલશે | ૨૯/૧૧/૨૦૨૩, ૧૫.૦૦ કલાકે |
| સંચાર માટે સરનામું | એક્ષી. એન્જિનિયર (H.W.)W.W.ની ઓફિસ મ્યુનિસિપલ વોટર વર્કસ યાર્ડ, L.B.S. માર્ગ, MTNL કાર્યાલય નજીક, ઘાટકોપર (પશ્ચિમ), મુંબઈ-૪૦૦૦૮૬. |
| સંપર્ક વ્યક્તિના નામ અને ટેલિફોન અને મોબાઈલ નંબર | AEOC (TM)ની ઓફિસ :- ૦૨૨-૨૫૧૫૩૨૭૨, ૨૫૧૫૩૭૪૦ |
| | શ્રી. પીટર એ. રોડ્રિઝ :- +૯૧-૯૯૩૦૨ ૬૦૫૭૬ |
| | શ્રી. નીતીન બી. પાટીલ :- +૯૧-૯૯૩૦૫ ૯૯૨૬૬ |
| બિડ ખોલવાનું સ્થળ | એક્ષી. એન્જિનિયર (H.W.)W.W.ની ઓફિસમાં ઓનલાઈન |

**આ ટેન્ડર દસ્તાવેજ ટ્રાન્સફરપાત્ર નથી.**

BMC પાસે કોઈપણ અરજી સ્વીકારવાનો અથવા ઉપરોક્ત વિષય માટે મળેલી કોઈપણ અથવા બધી અરજીને કોઈપણ કારણ આપ્યા વિના નકારવાનો અધિકાર અનામત છે.

સહી/-
એક્ષીક્યૂટિવ એન્જિનિયર
(હેડ વર્કસ) વોટર વર્કસ

PRO/1927/ADV./2023-24

વૃક્ષો વાવો, વૃક્ષો બચાવો.



**CORRIGENDUM TO PUBLIC NOTICE**

Reference is invited to Public Notice issued in the newspaper **Mumbai Samachar Page # 15** on 1st November 2023 with respect to the Premises at 'AMAR VILLA NO. 2' lying, being and situate at K.A. Subramaniam road, Brahmanwada, King Circle, Matunga, Mumbai – 400019. It is hereby informed to all concerned that the description of the Premises shall be read as the Schedule hereunder written in place and instead of the Schedule mentioned in the above Public Notices. Rest of the content of the said Public Notice remains unchanged.

THE SCHEDULE HEREIN ABOVE REFERRED TO: ("Premises")

Residential Tenanted Premises bearing no. 05, admeasuring 586.42 sq. feet on the 2nd floor, of the building known as 'AMAR VILLA NO. 2' constructed on the all that piece and parcel of land being property bearing Plot No. 24 and having City Survey No. 446/10 of Village Matunga, Sub District of Mumbai City lying, being and situate at K.A. Subramaniam road, Brahmanwada, King Circle, Matunga, Mumbai – 400019;

**Dated this 7th day of NOVEMBER, 2023**

**CHETAN B. RAITHATHA**
**Advocate**
1102, 11th floor, Living Essence CHS Ltd., Akurli Cross Road, Lokhandwala Township, Kandivali (East), Mumbai - 400101



**BRIHANMUMBAI MAHANAGARPALIKA**

**જોબનપુત્રા કમ્પાઉન્ડ, નાનાચોક, મુંબઈ-૪૦૦૦૦૭.**

**ACD/A.E. (S.W.M) / D / ૧૨૯૧/ તા. ૦૬.૧૧.૨૦૨૩**

**EOI નોટિસ**

જોબનપુત્રા કમ્પાઉન્ડ, નાનાચોક, મુંબઈ-૪૦૦૦૦૭ ખાતે આવેલ આસીસ્ટન્ટ કમિશનર, ''D'' વોર્ડ D વોર્ડમાં ક્રોનિક કોમન હાઉસ ગલીની સફાઈ માટે NGO મજૂરોની જોગવાઈ માટે સિલબંધ ક્વોટેશનો મંગાવે છે. ૦૭.૧૧.૨૦૨૩થી ૧૬.૧૧.૨૦૨૩ સુધી સ. ૧૦.૦૦થી બ. ૦૧.૦૦ની વચ્ચે કોઈપણ કામના દિવસે ડી વોર્ડમાં આસી. એન્જિ. (SWM) સાથે કોરાં ક્વોટેશન ફોર્મ ઉપલબ્ધ છે. વેક્સ સીલબંધ ક્વોટેશન નિયત તારીખ એટલે કે ૧૬.૧૧.૨૦૨૩ના બ. ૧.૦૦ વાગ્યા સુધી આસીસ્ટન્ટ કમિશનર ''D'' વોર્ડની ઓફિસે પહોંચવું જોઈએ. D વોર્ડમાં સમાન પ્રકારના કામનો અનુભવ ધરાવતા NGO સંસ્થાને પ્રાધાન્ય આપવામાં આવશે.

ક્વોટેશન દસ્તાવેજો પોસ્ટ દ્વારા મોકલવામાં આવશે નહીં.

સહી/-
આસીસ્ટન્ટ એન્જિનિયર
(SWM) ''D'' વોર્ડ

PRO/1920/ADV./2023-24

પાણી બચાવો, પાણીનો દુર્વ્યય ટાળો.



PUBLIC NOTICE **પબ્લિક નોટીસ**

**પશ્ચિમ રેલવે – દાહોદ**

ટેન્ડર નોટીસ નંબરઃ **W722/૩૮/૨૩-૨૪/૦૭**

તારીખઃ ૦૩.૧૧.૨૦૨૩

**કામનું નામઃ** રેલવે કોલોનીના જૂના વીજ ઉપકરણોને બદલવાની કામગીરી, **સ્થળઃ** સહાયક પ્રોજેક્ટ મેનેજર (વિદ્યુત) સી સાઈટ, ફ્લિલેન્ડગંજ દાહોદ - ૩૮૯૧૬૦, **કામની અંદાજીત કિંમતઃ** રૂ. ૧,૪૧,૦૨,૦૩૬/-, **બિડ સિક્યોરિટીઃ** રૂ. ૨,૨૦,૫૦૦/-, **ઈ-ટેન્ડર સુપ્રત કરવા માટેની અને ખોલવાની તારીખ અને સમયઃ** ટેન્ડર સુપ્રત તારીખ ૨૪.૧૧.૨૦૨૩ના ૧૬.૩૦ કલાકે અને તેજ દિવસે ૧૬.૩૫ કલાકે ખોલવામાં આવશે. આ ઓફિસ દ્વારા વેબસાઈટ **www.ireps.gov.in**/E-tenders/ Works/IR Electrical પર અપલોડ કરાયેલ ટેન્ડર નોટીસ અને દસ્તાવેજો

સહા. પ્રોજેક્ટ મેનેજર (વિદ્યુત), દાહોદ

ADM/17/1/319

અમને લાઇક કરોઃ facebook.com/WesternRly



અમે તમામ બોજા અને દાવાઓથી મુક્તપણે ડૉ. એની બેસન્ટ રોડ, વર્લી, મુંબઈ ૪૦૦૦૧૮ ખાતે આવેલ અને વર્લી ડિવિઝનના પ્લોટ નં. G/૧/૩, C.S. નં. ૧/A/૨ ધરાવતી જમીન પર ઉભેલ સોસાયટીની એસ્ટેટ પર પૂનમ ચેમ્બર્સના ત્રીજા માળ પર ભરતમાં ૩૫૦૦ ચો. ફૂટ બિલ્ટ-અપ એરિયાની ઓફિસ પ્રિમાઈસિસ નં. ૩૦૨-A (પ્રિમાઈસિસ)ની ફાળવણીના લાભ સાથે તેમજ તેઓની દ્વારા ધરાવાયેલ દરેક રૂ. ૫૦/-ના ૧૦ શેર્સ (શેર સર્ટિફિકેટ નં. ૦૨૭માં સમાવિષ્ટ વિશિષ્ટ રીતે નંબર અપાયેલ ૨૬૧ થી ૨૭૦ ''શેર્સ'') સાથે પૂનમ ચેમ્બર્સ પ્રિમાઈસિસ કો-ઓપરેટિવ સોસાયટી લિ. (''સોસાયટી'')માં મેમ્બરશીપ હકોમાં, ૩૦૨-A, પૂનમ ચેમ્બર્સ, A-વીંગ, ડૉ. એની બેસન્ટ રોડ, વર્લી, મુંબઈ ૪૦૦૦૧૮ ખાતે તેની નોંધાયેલ ઓફિસ ધરાવતી ટૌરિયન MPS પ્રા. લિ. (અગાઉની રાશી રિસોર્સેસ પ્રા. લિ. (CIN: U14200MH2010PTC250083), (''માલિક'')ના ટાઇટલની તપાસ કરી રહ્યા છીએ.

પ્રીમાઈસીસ ૨૨મી જાન્યુઆરી ૨૦૧૮ના વેચાણ સર્ટિફિકેટ દ્વારા અને હેઠળ માલિક દ્વારા સંપાદન કરવામાં આવી હતી જે સરફેસી એક્ટ હેઠળ તેના દ્વારા ઈફેક્ટ થયેલ વેચાણના અન્વયે, એક્ષીસ બૅન્ક લિ. દ્વારા બજાવાયેલ હતું.

કોઈપણ શખ્સ જે સદર પ્રિમાઈસિસ અથવા તેના કોઈપણ ભાગમાં વેચાણ, અદલાબદલી, ગીરો, ભેટ, ટ્રસ્ટ, વારસો, કબજો, ઈઝમેન્ટ, લીઝ, પૂર્વાધિકાર, એસાઈન્મેન્ટ, જાળવણી અથવા બીજી કોઈ રીતે, જેમાં શેર્સ અને/અથવા પ્રિમાઈસિસને લગતા કોઈપણ અસલ દસ્તાવેજોનો સમાવેશ છે અને આવા ઓરીજીનલ (અસલ)ના કબજાની દ્વારા કોઈપણ હક્કોની માગણી કરતા કે દાવો કરતા વિગેરેની દ્વારા કોઈપણ હક, ટાઈટલ, હિત, દાવો કે માગણી ધરાવતા હોય અથવા દાવો કરતા હોય તો સદરની જાણ વિન્ડસર ચેમ્બર્સ, ૧લો માળ, કાવસજી પટેલ સ્ટ્રીટ, ફોર્ટ, મુંબઈ-૪૦૦૦૦૧ ખાતે આ તારીખથી ૧૦ દિવસની અંદર તેના સમર્થનમાં દસ્તાવેજી પુરાવાની નકલો સાથે આવા દાવાના પ્રકાર હક કે માંગણી અમને લેખિતમાં જાણ કરે; જેના નિષ્ફળ જવા પર અમે ધારીશું કે આવો કોઈ બાકી દાવો અથવા માંગણી નથી, અને તદ્અનુસાર અમારી તપાસ પાકી કરીશું અને આવી બાબતમાં કોઈપણના કોઈપણ દાવા, હક, ટાઈટલ, હિત કે માંગણી હશે જેની ઉપરોક્ત સદર મુજબ અમને જાણ કરવામાં આવી ન હોય, તો ત્યજી દિધેલ અને જતા કરેલ અને છોડી દીધેલ તરીકે ગણાશે.

આજ તારીખ ૬ઠ્ઠી નવેમ્બર, ૨૦૨૩

સહી/-
**નારાયણન & નારાયણન**
**એડવોકેટ્સ & સોલીસીટર્સ**

મુંબઈ સમાચાર આયોજિત...
Bachubhai Samjibhai Trust (Dinesh Zala, Borivali) સહયોગથી ઊજવીએ
રંગોળી હરીફાઈ
વિજેતાઓને મળશે રોકડ અને પૈઠણી-બાંધણી સાડીઓ

| પ્રથમ ઈનામ | બીજું ઈનામ | ત્રીજું ઈનામ | ચોથું ઈનામ | પાંચમું ઈનામ | આ ઉપરાંત |
|---|---|---|---|---|---|
| ૨૧,૦૦૦ | ૧૫,૦૦૦ | ૧૧,૦૦૦ | ૭૫૦૦ | ૫૧૦૦ | ૧૦ સાડીઓ |

+ પચાસ જણને આશ્વાસન ઈનામો અને પચાસ જણને ટ્રોફી
...તો મુંબઈગરાઓ તમારી કળાનું કૌવત દાખવો...
વય બાધ નથી અને તમામ લોકો આમાં ભાગ લઈ શકશે.
અરે થોભો! પસંદગી પામેલાઓનો એક આખરી રાઉન્ડ ઈનામવિતરણને દિવસે હશે અને એ દિવસે પણ એકની પસંદગી મેગા વિનર તરીકે કરાશે.
૧૦, ૧૧ અને ૧૨ નવેમ્બર તમારી બેસ્ટમાં બેસ્ટ રંગોળી મોકલાવો મુંબઈ સમાચારને
રંગોળી મોકલવાનું એકદમ આસાન છે
સૌપ્રથમ તમે રંગોળી બનાવતો વીડિયો ઉતારો અને બાદમાં રંગોળી તૈયાર થઇ ગઇ હોય એનો ફોટો મોકલાવો. આટલું સિમ્પલ છે હરીફાઈમાં ભાગ લેવાનું.
નોંધઃ કોઈ પણ પ્રતિયોગી પોતાની બેસ્ટમાં બેસ્ટ રંગોળી મોકલી શકે છે. એકથી વધુ રંગોળી મોકલનારની રંગોળી માન્ય નહીં ગણાય અને મુંબઈ સમાચાર અને સહયોગી સંસ્થાના સભ્યો ભાગ નહીં લઈ શકે.
રંગોળી બનાવતો વીડિયો અને ફોટો તમારે અમારા નીચે આપેલા નંબર પર મોકલવાનો રહેશે.
૯૩૨૬૧૫૨૯૪૨
ઈનામ વિતરણનું સ્થળ-સમયઃ મહાવીર બેન્કવેટ, પંચશીલ આર્કેડ બિલ્ડિંગ, પહેલો માળ, મહાવીર નગર, ડી-માર્ટની સામે, કાંદિવલી (પશ્ચિમ). ૧૩મી નવે. સાંજે ૪ વાગ્યાથી
મરાઠી અને ગુજરાતીનો મેળાપ રોકડ ઈનામો સાથે મરાઠી ભાતીગળની પૈઠણી સાડી...
visit: www.bombaysamachar.com

# મુંબઈની હવા ઝેરી બની

## દિવાળીમાં રાત્રે ૭ વાગ્યાથી ૧૦ વાગ્યા સુધી જ ફટાકડા ફોડી શકાશે

# કન્સ્ટ્રક્શન સાઈટો બંધ કરવાનો હાઈ કોર્ટનો આદેશ

મુંબઈ: મુંબઈમાં સતત વધી રહેલી પ્રદૂષણની સમસ્યાને ધ્યાનમાં લઈને મુંબઈ હાઈકોર્ટ દ્વારા ચાલી રહેલાં મોટા મોટા કન્સ્ટ્રક્શનના કામકાજને બંધ કરવાનો આદેશ આપવામાં આવ્યો છે. આ ઉપરાંત સરકારી અને પ્રાઈવેટ પ્રોજેક્ટ, હવા પ્રદૂષિત કરનારા પ્રોજેક્ટ પણ આગામી થોડાક દિવસ સુધી બંધ રાખવાનો આદેશમાં જણાવવામાં આવ્યું છે. આ ઉપરાંત દિવાળીમાં ફટાકડાં ફોડવા માટે પણ હાઈ કોર્ટ દ્વારા સમયમર્યાદાનું બંધન લાદવામાં આવ્યું છે. મુંબઈમાં હવા ઝેરી બની રહી હોવાને કારણે મુંબઈ હાઈ કોર્ટમાં એક જનહિત અરજી (પીઆઈએલ) દાખલ કરવામાં આવી હતી અને આ યાચિકા પર સુનાવણી શરૂ કરવામાં આવી હતી. આ સુનાવણીમાં કોર્ટે પોતાના આદેશમાં સુધારો કરીને સરકારને શુક્રવાર સુધીની મુદત આપતાં કહ્યું હતું કે પ્રોજેક્ટ કરતાં મુંબઈગરાનું જીવન ખૂબ જ મહત્ત્વનું છે, એટલે થોડાક દિવસ સુધી પ્રોજેક્ટ બંધ કરવાનો આદેશ આપવામાં આવી રહ્યો છે. હાઈ કોર્ટે પોતાના આદેશમાં જણાવ્યું હતું કે પ્રોજેક્ટ કરતાં લોકોના જીવ મહત્ત્વના છે. જો થોડાક દિવસ બાંધકામ બંધ રહેશે તો કોઈ આભ તૂટી પડશે કે કેમ એવો સવાલ પણ હાઈ કોર્ટે કર્યો હતો. આ ઉપરાંત હાઈ કોર્ટે માત્ર ત્રણ જ કલાક માટે એટલે કે સાંજે સાતથી રાતે ૧૦ વાગ્યા સુધી જ ફટાકડાં ફોડવાની પરવાનગી આપવામાં આવી છે. મુંબઈમાં સતત વધી રહેલાં પ્રદૂષણની સમસ્યાને ધ્યાનમાં લઈને હાઈકોર્ટે આ આદેશ આપ્યો હતો. મુંબઈમાં હવાનું પ્રદૂષણ અને એમાં પણ મુખ્યત્વે ધૂળના પ્રમાણને નિયંત્રણમાં લાવવા માટે બીએમસીએ એક્શન પ્લાન બનાવ્યો છે. એની સાથે સાથએ જ બાંધકામ અને ડિમોલેશનના કામકાજ દરમિયાન વાહનવ્યવહારમાં નિયમોના ઉલ્લંઘન કરનારાઓ સામે પણ પાલિકા દ્વારા કડક કાર્યવાહી હાથ ધરવામાં આવી છે.

પાલિકાના કમિશનર ઈકબાલ સિંહ ચહલે જણાવ્યું હતું કે મુંબઈમાં વધી રહેલાં વાયુ પ્રદુષણને નિયંત્રણમાં લાવવા માચે પાલિકા દ્વારા ૨૫મી ઓક્ટોબરના ગાઈડલાઈન બહાર પાડવામાં આવી છે. તમામ સંબંધિત વિભાગ માટે તેનું પાલન કરવું ફરજિયાત રહેશે. આ બાબતમાં કોઈ પણ પ્રકારની ઢીલ કે અનિયમિતતા નહીં ચલાવી લેવામાં આવે અને દોષી સામે કાર્યવાહી કરવામાં આવશે. ■

# મહારાષ્ટ્ર ગ્રામ પંચાયતની ચૂંટણીમાં મહાયુતિનો ભવ્ય વિજય

## ભત્રીજાએ કાકાને આપી મોટી માત

મુંબઈઃ મહારાષ્ટ્રમાં રવિવારે બે હજાર ૩૬૯ ગ્રામ પંચાયત સીટો માટે ચૂંટણીના પરિણામો જાહેર થયા હતા. આ ચૂંટણીમાં શિંદે, ભાજપ અને અજિત પવાર જુથનો ઉમેદવારો મોટાપાયે ચૂંટાઈને આવ્યા છે. ચૂંટણીના પરિણામ પર પ્રતિક્રિયા આપતા મુખ્ય પ્રધાન એકનાથ શિંદેએ શિવસેના (યુબીટી)નો પર શાબ્દિક પ્રહાર કર્યા હતા. શિંદે એ કહ્યું તેમના વિશ્વાસ સાથે દગો કરનારાઓને મતદારો દ્વારા નકારવા પર ભાર મૂક્યો હતો.

શિંદેએ ગ્રામ પંચાયતની ચૂંટણીમાં મહાગઠબંધનના જીતનો ઉલ્લેખ કરતાં મતદારોનો આભાર વ્યક્ત કર્યો (જુઓ પાનું ૪) ▶▶

ભાજપની નરીમાન પોઈન્ટ ખાતેની ઓફિસે ઉત્સવ મનાવતા કાર્યકરો. (અમય ખરાડે)

# પશ્ચિમ રેલવેનો ‘મહાબ્લોક’ સમાપ્ત પણ પ્રવાસીઓ પર ‘એસી’નો બોજો

## સાદી લોકલની જગ્યાએ એસી ટ્રેન ગોઠવતા પ્રવાસીઓ નારાજ

મુંબઇઃ પશ્ચિમ રેલવે પર ખારથી સાંતાક્રુઝ વચ્ચે ચાલી રહેલું કામ આખરે પૂર્ણ થઈ ગયું છે. આ પછી સોમવારથી લોકલ સેવાઓ સામાન્ય થઈ ગઈ છે. જેના કારણે શહેરીજનો થોડી રાહત અનુભવે એ પહેલા પશ્ચિમ રેલવે દ્વારા લેવાયેલા એક નિર્ણયને કારણે મુસાફરોને હાલાકી ભોગવવી પડે તેવી પૂરી શક્યતા છે. પશ્ચિમ રેલવેના વહીવટીતંત્રે સાદા લોકલ રાઉન્ડ રદ કર્યા છે અને તેના સ્થાને વધારાના ૧૭ એસી લોકલ રાઉન્ડ ઉપલબ્ધ કર્યા છે. જોકે વહીવટીતંત્રના આ નિર્ણયથી એસી લોકલના મુસાફરોને રાહત મળી છે, પરંતુ અન્ય મુસાફરોને મુશ્કેલી વેઠવી પડી રહી છે.

પશ્ચિમ રેલવેની લોકલ ટ્રેનો સોમવારથી સમયપત્રક મુજબ સરળ રીતે દોડી રહી છે. પશ્ચિમ રેલવેના અધિકારીઓના જણાવ્યા અનુસાર સોમવારથી વધુ ૧૭ એસી લોકલ ટ્રેનો દોડાવવામાં આવશે. આના કારણે પશ્ચિમ રેલવે પર લોકલ ટ્રેનોની સંખ્યા ૭૯ થી વધીને ૯૬ થઈ જશે. સમયપત્રકમાં ફેરફાર થયા બાદ દહાણુ અને અંધેરી વચ્ચે ચાલતી લોકલ હવે ચર્ચગેટ સુધી દોડશે.■

## ખાર-ગોરેગાંવ વચ્ચેની આઠ કિલોમીટરની લાઈનનો શુભારંભ

### બ્લોક વખતે ૨,૫૫૦થી વધુ ટ્રેન રદ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

મુંબઈઃ પશ્ચિમ રેલવેમાં ખાર-ગોરેગાંવ વચ્ચેની આઠ કિલોમીટરના અંતરની છઠ્ઠી લાઈનનું ઈન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચરનું કામકાજ સફળતાપૂર્વક પાર પાડવામાં આવ્યું હતું. નિર્ધારિત સમયગાળામાં બ્લોકની કાગમીરી પૂરી કરવામાં આવ્યા પછી છઠ્ઠી લાઈનમાં ટ્રેન વ્યવહાર ચાલુ કરવામાં આવ્યો છે, જેમાં કલાકના ૧૧૨ કિલોમીટરની સ્પીડથી ટ્રાયલ પણ સફળ રહ્યો હતો, એમ અધિકારીએ જણાવ્યું હતું.

આઠ કિલોમીટરના કોરિડોરનું નિર્માણ થવાથી નવી લાઈનની ક્ષમતામાં વધારો થયો છે, જેનાથી વધુ લોકલ ટ્રેનની સર્વિસ દોડાવી શકાશે. હાલના તબક્કે નોન-એસી લોકલના બદલે એસી લોકલની સર્વિસમાં વધારો કરવામાં આવ્યો છે, પરંતુ આગામી દિવસોમાં વધુ ટ્રેન સર્વિસ દોડાવવાની સાથે ટ્રેનની ઓપરેશન સિસ્મટ વધુ રેગ્યુલર બની શકશે, એવો પશ્ચિમ રેલવેના અધિકારીએ દાવો કર્યો હતો. આ કામકાજ માટે છેલ્લા ૧૦ દિવસ દરમિયાન પશ્ચિમ રેલવેમાં ૨,૫૦૦થી વધુ લોકલ રદ કરવામાં આવી હતી, જ્યારે ૨૬૦થી વધુ લાંબા અંતરની મેલ-એક્સપ્રેસ ટ્રેનની સેવા પર અસર પડી હતી, પરિણામે પ્રવાસીઓને ટ્રેનોમાં પ્રવાસ કરવામાં હાલાકી પડી હતી. બ્લોકના દિવસોમાં રોજ અગિયાર-બાર વાગ્યા પછી ટ્રેનો રદ કર્યા પછી મહિલાઓ સાથે સિનિયર સિટીઝન માટે ટ્રેનમાં મુસાફરી કરવામાં બેહાલ (જુઓ પાનું ૪) ▶▶

# મધ્ય રેલવેમાં ધાંધિયાઃ રોજની ૭૦ લોકલ રદ, ૧૦૦થી વધુ મોડી

મુંબઈઃ મધ્ય રેલવેમાં દરરોજ સરેરાશ ૭૦ જેટલી લોકલ ટ્રેનો રદ થાય છે અને ૧૦૦થી વધુ ટ્રેનો મોડી દોડે છે. આ કારણે મુસાફરો ભારે હાલાકી ભોગવી રહ્યા છે, ત્યારે રેલવે પ્રશાસન આ વિલંબ માટે મુસાફરો જવાબદાર હોવાનું જણાવી રહ્યા છે.

ઑક્ટોબર ૨૦૨૩માં ૨,૦૦૦ લોકલ ટ્રેનો રદ થઈ, ૩,૦૦૦થી વધુ લોકલ મોડી પડી, ૧,૦૦૦થી વધુ ટ્રેનો ટેકનિકલ ખામી, ખરાબ વાતાવરણને કારણે રદ થઇ. આ સિવાય રવિવાર અને જાહેર રજાઓમાં ૩૭૦ જેટલી ટ્રેનો રદ થાય છે. પેસેન્જર એસોસિએશનો આ ‘સન્ડે શેડ્યૂલ’ને રદ કરી, અઠવાડિયામાં ૧,૮૧૦ ટ્રેનો દોડાવવાની માગણી કરી રહ્યા છે.

લોકલ વિલંબથી બેથી સાડા ત્રણ કલાકની લોકલ મુસાફરીમાં સરેરાશ એકથી અઢી કલાકનો સમય લાગે છે. થાણે-દિવા વચ્ચેનો પાંચમો-છઠ્ઠો રુટ શરૂ થયા બાદ મુસાફરો સમયસર મુસાફરી કરી શકશે તેવી અપેક્ષા હતી. પરંતુ (જુઓ પાનું ૪) ▶▶

# સ્થગિત કરવામાં આવેલા પ્રોજેક્ટ્સ પરની અસ્થાયી મનાઈ હટાવવા મહારેરાને વિનંતી

## તો ૧૪૧ પ્રોજેક્ટ ૧૦મી નવેમ્બરે રદ થશે

મુંબઇઃ સપ્ટેમ્બરના ત્રીજા સપ્તાહમાં મહારેરા દ્વારા સ્થગિત કરાયેલા ૩૬૩ પ્રોજેક્ટ્સમાંથી, ૨૨૨ પ્રોજેક્ટ્સે મહારેરાને ફોર્મ સાથે દંડની રકમ ચૂકવીને બાંધકામ પર મૂકવામાં આવેલી અસ્થાયી બંદી હટાવવા વિનંતી કરી છે. જો કે આ ફોર્મની ચકાસણી બાદ માત્ર ૪૦ પ્રોજેક્ટની જ માહિતી સાચી હોવાની વાત સામે આવી છે અને બાકીના તમામ પ્રોજેક્ટને ખોટી માહિતી આપવા બદ્દલ તેમને ફરીથી માહિતી રજૂ કરવાની સૂચના આપવામાં આવી છે. મહારેરા અધિકારીએ જણાવ્યું હતું કે જ્યાં સુધી ગ્રાહકને (જુઓ પાનું ૪) ▶▶

# આરટીઇનો લાભ લઇ રહી છે ખાનગી સ્કૂલો

## સ્કૂલ મેનેજમેન્ટને થશે એક લાખનો દંડ

મુંબઈઃ સરકારી યોજનાઓનો લાભ લઈને જરૂરિયાતમંદ વિદ્યાર્થીઓને શિક્ષણની સુવિધાથી વંચિત રાખનારી ખાનગી શાળાઓને સજા થશે. એક સામાજિકસંસ્થાની ફરિયાદ બાદ સમગ્ર શિક્ષણ વિભાગની ઉંઘ હરામ થઈ ગઈ છે. મહારાષ્ટ્ર સ્ટેટ કમિશન ફોર પ્રોટેક્શન ઑફ ચાઈલ્ડ રાઈટ્સે તપાસના આદેશ આપ્યા છે ત્યારે પાલિકાનો શિક્ષણ વિભાગ પણ સંતર્ક થઇ ગયો છે અને મહાનગરમાં આરટીઇના ધોરણોનું પાલન ન કરતી ખાનગી શાળાઓની તપાસ કરવાની તૈયારીઓ શરૂ કરી દીધી છે. આ કાર્યવાહીથી આવનારા દિવસોમાં ઘણી શાળાઓને અસર થઈ શકે છે.

એક એનજીઓએ પાલિકા શિક્ષણ અધિકારી અને રાજ્યના શિક્ષણ સચિવને કાયદાનું પાલન ન થતું હોવા અંગે લેખિત ફરિયાદ કરી હતી. એનજીઓએ ચેતવણી આપી છે કે આરટીઇ ધોરણોનું (જુઓ પાનું ૪) ▶▶

# સાંતાક્રુઝમાં સેક્સ્ટોર્શનને કારણે યુવાનની આત્મહત્યા

## રાજસ્થાનથી ત્રણ પકડાયા

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

મુંબઈઃ સાંતાક્રુઝમાં સેક્સ્ટોર્શનની જાળમાં સપડાયેલા યુવાને ગળાફાંસો ખાઈ જીવન ટૂંકાવ્યાના કેસમાં પોલીસે રાજસ્થાનથી સગીર સહિત ત્રણ જણને પકડી પાડ્યા હતા.

સાંતાક્રુઝ પોલીસે રવિવારે આરોપી તોહિદ જાફર અલી (૨૨) અને વારીસ જાફર અલી (૧૯)ની ધરપકડ કરી હતી. પોલીસ કસ્ટડીમાં રહેલા બન્ને આરોપીની પોલીસ વધુ પૂછપરછ કરી રહી છે. આ કેસમાં ૧૬ વર્ષના સગીરને પણ તાબામાં લેવાયો હતો. તેને બાળસુધારગૃહમાં મોકલી દેવાયો હતો.

પોલીસના જણાવ્યા મુજબ આત્મહત્યાની ઘટના ૯ ઑગસ્ટની સવારે પ્રકાશમાં આવી હતી. સાંતાક્રુઝ પશ્ચિમમાં રહેતા યાદવે (નામ બદલ્યું છે) ગળાફાંસો ખાધો હતો. વારંવાર કૉલ કરવા છતાં પવાર ફોન રિસીવ કરતો નહોતો. પરિણામે એક સંબંધી તેના ઘરે ગયો ત્યારે દરવાજો અંદરથી લૉક હતો. પોલીસે દરવાજો તોડતાં યાદવનો મૃતદેહ મળી આવ્યો હતો. આ પ્રકરણે પોલીસે શરૂઆતમાં એડીઆર નોંધ્યો હતો.

જોકે યાદવના મોબાઈલ ફોનની તપાસ કરતાં પોલીસને સેક્સ્ટોર્શનની જાણ થઈ હતી. ૭ ઑગસ્ટથી ૯ ઑગસ્ટની સવાર દરમિયાન યાદવના મોબાઈલ ફોન પર અજાણ્યા નંબર પરથી કૉલ આવ્યા હતા અને તેના વ્હૉટ્સઍપ પર મેસેજ પણ આવ્યા હતા. મેસેજ અનુસાર આરોપીએ પોતાની ઓળખ દિલ્હીના સાયબર સેલના અધિકારી તરીકે આપી હતી. યાદવ વિરુદ્ધ ગુનો નોંધાયો હોવાનું જુઠ્ઠાણું આરોપીએ ચલાવ્યું હતું. યાદવને સેક્સ્ટોર્શનની જાળમાં ફસાવવામાં આવ્યો હતો. બાદમાં વીડિયો યુટ્યૂબ પર વાયરલ કરવાની ધમકી (જુઓ પાનું ૪) ▶▶

# સાડા પાંચ વર્ષમાં મુંબઈમાં ₹ ૫૯,૦૦૦ કરોડની છેતરપિંડી

મુંબઈઃ મુંબઈમાં છેલ્લા સાડા પાંચ વર્ષમાં ૫૯,૦૦૦ કરોડ રૂપિયાની છેતરપિંડીના કેસ નોંધાયા છે. તેમાંથી માત્ર ચાર ટકા કેસમાં જ આરોપીઓની ધરપડ કર્યા બાદ તેમને દોષિત સાબિત કરવામાં આવ્યા છે. જાન્યુઆરી ૨૦૧૮થી લઈને જુલાઈ ૨૦૨૩ના સમયગાળા દરમિયાન આર્થિક અપરાધ શાખામાં લગભગ ૯૫૪ કેસ નોંધાયા હોવાનું સામે આવ્યું છે.

આર્થિક ગુના શાખામાં નોંધાયેલા કુલ ગુનાઓ પૈકી માત્ર ૨૬૪ ગુનાઓની તપાસ પૂર્ણ કરી આરોપીઓની અટકાયત કરી તેમના ગુનાના તપાસનો અહેવાલ કોર્ટમાં રજૂ કરવામાં આવ્યો છે.

મુંબઈ પોલીસના આર્થિક ગુના શાખા દ્વારા દાખલ રજિસ્ટર કરાયેલા ૫૯૪ કેસમાં ૫૯ હજાર ૭૫ કરોડ રૂપિયાની છેતરપિંડી થઈ હોવાની ફરિયાદો નોંધાવવામાં આવી છે. ઉપરાંત જાન્યુઆરી, ૨૦૧૮થી જુલાઈ ૨૦૨૩ દરમિયાન ૩૧૯ જેટલા આરોપીઓને આર્થિક (જુઓ પાનું ૪) ▶▶

# કોરોનાની વૅક્સિનના ૧.૩૪ લાખ ડૉઝનો નિકાલ, ₹ ૨૬ કરોડનું નુકસાન

મુંબઈઃ કોવિડ-૧૯ની રસીની માગણીમાં ભારે ઘટાડા જોવા મળ્યો છે. તેથી મહારાષ્ટ્રમાં કોવેક્સિન, કોવિશિલ્ડ અને કોર્બેવેક્સ રસીના એક્સપાયર થયેલા ૧.૩૪ લાખ કરોડ ડોઝનો નિકાલ લાવવામાં આવ્યો છે. આ એક્સપાયર થયેલા રસીને કારણે કેન્દ્ર સરકારના તિજોરીને અંદાજે ૨૬ કરોડ રૂપિયાનું નુકસાન થયું છે.

કોરના સમયગાળા દરમિયાન કેન્દ્ર સરકાર દ્વારા મહારાષ્ટ્રને ૧૨૨ લાખ કરોડ ડોઝ રજૂ કરવામાં આવ્યા હતા. જેમાંથી ફક્ત ૯૨ ટકા લોકોએ પહેલો અને ૮૫ ટકા લોકોએ બીજો ડોઝ લીધો હતો અને ફક્ત ૨૦ ટકા લોકોએ બૂસ્ટર ડોઝ લીધો હતો. જેને લીધે અનેક હૉસ્પિટલોમાં આ ડોઝની એક્સપાયરી ડેટ પૂરી થઈ ગયા બાદ આ ડોઝનો નિકાલ લાવવામાં આવ્યો હતો.

સાંગલીમાં ૧,૦૮,૫૬૦, ગઢચિરોલીમાં ૮૨,૩૯૦, ધુળેમાં ૭૬,૦૦૦ અને મુંબઈમાં ૩૭,૬૪૭ ડોઝનો એક્સપાયરી ડેટ પૂરી થઈ થવાને લીધે નિકાલ કરવામાં આવ્યો હતો. ૨૦૨૩માં માર્ચ-એપ્રિલમાં જ્યારે કોવિડ કેસોમાં વધારો (જુઓ પાનું ૪) ▶▶

# બીજી સ્પોર્ટ્સ યુનિવર્સિટી સ્થપાશે છત્રપતિ સંભાજીનગરમાં

મુંબઈઃ રાજ્યમાં રમતગમતના શિક્ષણ અને પ્રશિક્ષણને પ્રોત્સાહન આપવા માટે, મહારાષ્ટ્ર ગયા વર્ષે પુણેના બાલેવાડીમાં શરૂ કરાયેલી પ્રથમ યુનિવર્સિટી પછી તેની બીજી સ્પોર્ટ્સ યુનિવર્સિટી છત્રપતિ સંભાજીનગરમાં સ્થાપશે.

રાજ્ય સરકારે યુનિવર્સિટીને સંચાલિત કરવા અને ઓફર કરવામાં આવતા વિવિધ અભ્યાસક્રમો તેમ જ જરૂરી ઈન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચરની યોજના બનાવવા માટે નવ સભ્યોની નિષ્ણાત સમિતિની રચના કરી છે. શિવાજી યુનિવર્સિટી, કોલ્હાપુરના ભૂતપૂર્વ વાઇસ ચાન્સેલર ડૉ. માણિકરાવ સાલુંખે, સમિતિનું નેતૃત્વ કરે છે, જેમાં વિવિધ શિક્ષણવિદો અને અંજલિ ભાગવતનો રમત નિષ્ણાત તરીકે સમાવેશ થાય છે. સંસ્થાને સ્પોર્ટ્સ યુનિવર્સિટી, છત્રપતિ સંભાજીનગર, મહારાષ્ટ્ર તરીકે ઓળખવામાં આવશે. તેનો પ્રાથમિક ઉદ્દેશ એથ્લેટિક વિકાસની પરંપરાગત ભૂમિકાથી આગળ વધીને રમતગમત ઉદ્યોગ માટે કુશળ કાર્યબળ વિકસાવવા પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવાનો છે. જ્યારે તે વિશિષ્ટ રમત-ગમત-સંબંધિત ક્ષેત્રોમાં મલ્ટિડિસિપ્લિનરી (જુઓ પાનું ૪) ▶▶

MAHABALESHWAR HOTEL Rajesh Pure Veg.
stay@hotelrajesh.com
A/c Rooms with Swimming Pool
Gujarati Thali & Indian, Chinese Restaurant
For Wedding Events/Conference Multiple Halls & Lawn with Open Ground. Fully equipped Separate Kitchen for your own Caterers staying capacity 350 persons.
Contact for Site Visit & Hotel Booking
Ph. 9769894565 / 26631503 26118994 / 26118995
www.hotelrajesh.com

PAC n DELIVER
INTERNATIONAL COURIER
Send parcels to your Children & loved ones in CANADA, UK, USA & WORLD WIDE including Garments, Farsan, Chocolates, Sweets, Gifts, Eatables, Medicines & any permissible item & get benefited with SPECIAL rates.
Contact : Mr. ANUJ SANGOI
Tel. 022-48932230/ 8879991866
Email - sales@pacndeliver.com
“20 Yrs of Quality Service”

"MUMBAI SAMACHAR" Newspaper (Periodicity-Daily) Owners The Bombay Samachar Pvt. Ltd. Publisher and Printer Meherwanji Rustomji Cama, Printed at their Press "Mumbai Samachar" at Red House, S. A. Brelvi Road, Horniman Circle, Fort, Mumbai 400 001 & Dangat Media PVT. LTD., Plot No. 22, Digha, MIDC, TTC Industrial Area, Vishnu Nagar, Digha, Navi Mumbai-400708 and Published from Red House, S. A. Brelvi Road, Horniman Circle, Fort, Mumbai 400 001. Editor * Nilesh Mahendra Dave (*Responsible for selection of news under the PRB Act.). Email: samachar.bombay@gmail.com Tel. Nos. 022-22045531-33. RNI Registration No. 1563/1957. ‘‘મુંબઈ સમાચાર’’ પત્ર રેડ હાઉસ, સૈયદ અબ્દુલ્લા બ્રેલવી રોડ, ફોર્ટ, મુંબઈ અને દાંગટ મીડિયા પ્રા. લિ., પ્લોટ ક્ર. ૨૨, દિઘા, એમઆઈડીસી, ટીટીસી ઈન્ડસ્ટ્રિયલ એરિયા, વિષ્ણુનગર, નવી મુંબઈ-૪૦૦૭૦૮ ખાતે તેના માલિકો ધી બોમ્બે સમાચાર પ્રા. લિ. માટે તેઓના ‘‘મુંબઈ સમાચાર’’ પ્રેસમાં મહેરવાનજી રૂસ્તમજી કામાએ છાપ્યું અને પ્રગટ કર્યું છે. તંત્રીઃ *નીલેશ મહેન્દ્ર દવે (*પીઆરબી એક્ટ હેઠળ સમાચારોની પસંદગી માટે જવાબદાર). ઈ-મેઈલઃ samachar.bombay@gmail.com ટેલિફોનઃ ૨૨૦૪૫૫૩૧-૩૩. R.N.I. No. 1563/1957.