



दैनिक मुंबई समाचार

R.N.I. No. 15683/1987 ★

मुंबईची प्रसिद्ध थर्तु ■ स्थापना: १ जुलाई १८२२ ■ पुस्तक: २०३ ■ Volume 67 ■ Issue 216 ■ विक्रम संवत् २०८०
■ भाद्रपद सुद-७ ■ मुंबई ■ MUMBAI SAMACHAR ■ www.bombaysamachar.com ■ 10 September 2024, Tuesday ■ REGD.No. MCS/058/2024-26

मंगलवार, १० सप्टेंबर २०२४, किंमत ₹ १०.००

तरोताज पूर्ति

LIKE & FOLLOW: /Mumbaisamachar4u

THIS IS A PUBLIC ANNOUNCEMENT FOR INFORMATION PURPOSES ONLY AND IS NOT A PROSPECTUS ANNOUNCEMENT AND DOES NOT CONSTITUTE AN INVITATION OR OFFER TO ACQUIRE, PURCHASE OR SUBSCRIBE TO SECURITIES. NOT FOR RELEASE, PUBLICATION OR DISTRIBUTION DIRECTLY OR INDIRECTLY OUTSIDE INDIA. Initial Public Offer of equity shares on the main board of BSE Limited ("BSE") and National Stock Exchange of India Limited ("NSE"), and together with BSE, the "Stock Exchanges") in compliance with Chapter II of the Securities and Exchange Board of India (Issue of Capital and Disclosure Requirements) Regulations, 2018, as amended ("SEBI ICDR Regulations").



(Please scan this QR code to view the RHP)

P N GADGIL JEWELLERS LIMITED

Our Company was originally incorporated as "P N Gadgil Jewellers Private Limited", a private limited company under the provisions of the Companies Act, 1956, pursuant to a certificate of incorporation dated October 28, 2013, issued by the Registrar of Companies, Maharashtra at Pune (the "RoC"). The name of our Company was subsequently changed to "P N Gadgil Jewellers Limited", upon conversion of our Company from a private limited to a public limited company, pursuant to a board resolution dated February 16, 2023, and a shareholders' resolution dated March 10, 2023, and a fresh certificate of incorporation was issued on April 5, 2023, by the RoC. For details of the change in the name and the registered office of our Company, see "History and Certain Corporate Matters" on page 193 of the Red Herring Prospectus dated September 4, 2024 ("RHP") or "Red Herring Prospectus" filed with the RoC.
Registered Office: 694, Narayan Peth, Pune - 411030, Maharashtra, India. Telephone: +91 20 2443 5006. Corporate Office: PNG Vistwa, 359, Chitrashala Chowk, Laxmi Road, Narayan Peth, Pune - 411030 Maharashtra, India. Telephone: +91 20 2447 8474
Contact Person: Hiranyamai Kulkarni, Company Secretary and Compliance Officer, Telephone: +91 20 2447 8474; E-mail: secretarial@pnggadgil.com; Website: www.pngjewellers.com; Corporate Identity Number: U36912PN2013PLC149288

OUR PROMOTERS: SAURABH VIDYADHAR GADGIL, RADHIKA SAURABH GADGIL AND SVG BUSINESS TRUST

INITIAL PUBLIC OFFER OF UP TO [●] EQUITY SHARES OF FACE VALUE OF ₹10 EACH ("EQUITY SHARES") OF P N GADGIL JEWELLERS LIMITED (OUR "COMPANY" OR THE "COMPANY" OR THE "ISSUER") FOR CASH AT A PRICE OF ₹[●] PER EQUITY SHARE (INCLUDING A PREMIUM OF ₹ [●] PER EQUITY SHARE) (THE "OFFER PRICE") AGGREGATING UP TO ₹11,000 MILLION (THE "OFFER") COMPRISING A FRESH ISSUE OF UP TO [●] EQUITY SHARES BY OUR COMPANY AGGREGATING UP TO ₹8,500 MILLION (THE "FRESH ISSUE") AND AN OFFER FOR SALE OF UP TO [●] EQUITY SHARES AGGREGATING UP TO ₹2,500 MILLION (THE "OFFER FOR SALE") BY SVG BUSINESS TRUST (REFERRED TO AS THE "PROMOTER SELLING SHAREHOLDER" AND SUCH EQUITY SHARES OFFERED BY THE PROMOTER SELLING SHAREHOLDER, THE "OFFERED SHARES")

DETAILS OF THE PROMOTER SELLING SHAREHOLDER, OFFER FOR SALE AND WEIGHTED AVERAGE COST OF ACQUISITION PER EQUITY SHARE

NAME OF THE PROMOTER SELLING SHAREHOLDER	TYPE	NO. OF EQUITY SHARES OFFERED	WACA* PER EQUITY SHARE (₹)
SVG Business Trust	Promoter Selling Shareholder	Up to [●] Equity Shares of face value of ₹10 each aggregating up to ₹ 2,500 million.	13.44

WACA: Weighted Average Cost of Acquisition

* Calculated on a fully diluted basis. As certified by GDA & Associates, Chartered Accountants, Statutory Auditors of our Company, by way of their certificate dated September 4, 2024.

We offer precious metal / jewellery products including gold, silver, platinum and diamond jewellery.

The Offer is being made through the Book Building Process in accordance with Regulation 6(1) of the SEBI ICDR Regulations
QIB Portion: Not more than 50% of the Offer | Non-Institutional Portion: Not less than 15% of the Offer | Retail Portion: Not less than 35% of the Offer

PRICE BAND: ₹456 TO ₹480 PER EQUITY SHARE OF FACE VALUE OF ₹10 EACH.

THE FLOOR PRICE AND THE CAP PRICE ARE 45.60 TIMES AND 48.00 TIMES THE FACE VALUE OF THE EQUITY SHARES RESPECTIVELY.

BIDS CAN BE MADE FOR A MINIMUM OF 31 EQUITY SHARES AND IN MULTIPLES OF 31 EQUITY SHARES THEREAFTER.

In accordance with the recommendation of the Committee of Independent Directors of our Company, pursuant to their resolution dated September 4, 2024, the above provided price band is justified based on quantitative factors/ KPIs disclosed in the 'Basis for Offer Price' section on page no. 111 of the RHP vis-a-vis the weighted average cost of acquisition ("WACA") of primary and secondary transaction(s), as applicable, disclosed in 'Basis for Offer Price' section on page 111 of the RHP.

In making an investment decision and purchase in the Offer, In making an investment decision, investors must rely on their own examination of our Company and the terms of the Offer, including the merits and risks involved.

RISKS TO INVESTORS

For details refer to section titled "Risk Factors" on page 29 of the RHP

I. Risk Factors associated with our Company

- Reputational damage risk:** We consider the recognition and reputation of our flagship brand "PNG", as well as our sub-brands "Saptam", "Swarajya", "Rings of Love", "The Golden Katha of Craftsmanship", "Flip", "Eiina", "PNG Solitaire", "Men of platinum" and "Evergreen love", as being one of the key contributors to the growth and success of our business. Our main brand "PNG" contributed 98.29%, 99.46% and 99.94% to our revenue generated from sales for Fiscal 2024, 2023 and 2022 respectively. Any loss of trust in our products by consumers due to unsatisfactory quality control and assurance standards or negative reviews from our customers could adversely affect our brand reputation and subject us to additional risks and customer scrutiny.
- Marketing Risk** - Due to the competitive nature of the market, if we do not continue to develop our brands and differentiate our products from our competitors, we may fail to attract customers required to continue growing our business. To promote our brands and products, we have incurred, and expect to continue to incur, expenses related to advertising and other marketing efforts, including celebrity endorsements. However, there can be no assurance that our advertising or marketing efforts are or will be successful and result in increased sales. We have incurred ₹419.47 million, ₹299.60 million and ₹91.62 million in Fiscal 2024, 2023 and 2022, respectively towards advertising & marketing.
- Business/Operational Risk – Customer Demand and Inventory** - The success of our business depends upon our ability to anticipate and forecast customer demand and trends, specifically in Maharashtra, considering our concentrated presence in this region. Any error in our forecast could result in either surplus stock, which we may not be able to sell in a timely manner, or at all, or under stocking, which could affect our ability to meet customer demand and loss of customers. Any material mismatch between our forecast and actual sales could lead to potential excess inventory or out-of-stock situations, either of which could have an adverse effect on our business, financial condition and results of operation.
- Geographical concentration risk:** Our business is primarily concentrated in Maharashtra, especially Pune and is significantly dependent on top five of our stores located in Maharashtra for revenue generation. Our owned stores in Pune contributed to 64.61%, 62.58% and 56.84% of our revenue from operations for Fiscals 2024, 2023 and 2022 respectively. Due to the geographic concentration of the sale of our products in Maharashtra, and especially Pune in Maharashtra, our operations are susceptible to local and regional factors and this could have an adverse effect on our business, results of operations and financial condition.
- Working capital risk:** We have a substantial amount of working capital requirement, primarily to finance the purchase of raw materials. We intend to continue growing by setting up new stores operated by us for which we need incremental working capital. Our net working capital requirement was ₹8,476.77 million in Fiscal 2024, ₹5,046.36 million in Fiscal 2023 and ₹5,626.37 million in Fiscal 2022. If we do not have access to additional capital, we may be required to delay, scale back or abandon some or all of our plans or growth strategies or reduce capital expenditures and the size of our operations may get constrained.
- Competition risk:** We face significant competition from a number of competitors, some of which are large and have substantially greater resources than us including longer operating histories, better brand recognition, greater financial resources, more advanced technology, better research and development capabilities, greater market penetration, larger distribution networks, etc. We also face competition from smaller entities who may compete effectively against us in a particular region based on price, size and established regional trust with the local customers. If we do not compete in these areas effectively, this could lead to a decrease in our market share, experience downward pressure on prices and an increase in our marketing and other expenses.
- Business Expansion Risk:** We have grown our operations to 39 stores as of July 31, 2024 with over 89.74% of our stores being located in Maharashtra. Expansion into new

- geographic regions, including different cities and states in India and U.S., subjects us to various challenges, including those relating to our lack of familiarity with the culture, legal regulations and economic conditions of these new regions, language barriers, difficulties in staffing and managing such operations, and the lack of brand recognition and reputation in such regions.
 - Intellectual property rights risk:** We do not own the trademark for our flagship "PNG" brand and their respective logos. Such trademarks are registered in the name of P N Gadgil Jewellers (Firm), a member of our Promoter Group. We have further entered into a royalty agreement with the Firm which prohibits us from assigning or sub-licensing the trademarks to any person except our Subsidiaries, joint ventures or associates or franchise partners, without the prior written consent of the Firm.
 - Litigation risk:** Our Company, Directors, Promoters and Subsidiaries are or may be involved in certain legal and regulatory proceedings. Any adverse decision in such proceedings may have a material adverse effect on our business, financial condition, cash flows and results of operations. Further, we cannot assure you that there will be no new legal and regulatory proceedings involving our Company, Promoters, Directors, Subsidiaries, and Group Companies in the future.
 - Market Capitalisation Risk:** The market capitalization to revenue multiple, which is 1.06 times the cap price and 1.02 times the floor price and the price to earnings ratio, which is 36.70 times the cap price and 22.23 times the floor price may not be indicative of the market price of the Equity Shares on listing and may be subject to significant fluctuations in response to, among other factors, variations in our operating results, market conditions specific to the industry we operate in, etc.
 - Seasonal Risk:** We have historically experienced higher sales volumes and profit margins during festival periods and other occasions such as Akshaya Tritiya, Navratri, Gudi Padwa, Gurupushyamrut and Dhanteras. Any slowdown in demand for our jewellery during peak seasons or failure by us to accurately anticipate and prepare for such seasonal fluctuations could have an adverse effect on our business, financial condition and results of operations.
 - Business / Operations Risk - Raw Materials:** The raw materials which we use for the jewellery, include gold, silver, platinum, diamonds and precious / semi - precious stones. Further, the jewellery industry generally is affected by fluctuations in the price and supply of gold, and there is a strong positive correlation between international and domestic gold prices in India. Fluctuations in gold prices may affect consumer demand as well as operating costs of our Company.
- II. **Weighted average cost of acquisition of all Equity Shares transacted in past one year, eighteen months and three years preceding the date of the Red Herring Prospectus:**

Period preceding the date of RHP	Weighted average cost of acquisition (in ₹)	Cap Price (₹ 480) is 'X' times the weighted average cost of acquisition	Range of acquisition price: lowest price - highest price (in ₹)*
Last one year	13.44	35.71	Not Applicable [^]
Last 18 months	15.26	31.45	10.00 – 23.22
Last three years	15.26	31.45	10.00 – 23.22

*As certified by GDA & Associates, Chartered Accountants, Statutory Auditors of our Company by way of their certificate dated September 4, 2024.

[^]No consideration was paid at the time of allotment of Equity Shares pursuant to conversion of CCNPS; the terms of the preference shares issued by the Company were changed from NCRPS into CCNPS, which CCNPS were then converted into Equity Shares

III. **Weighted Average Return on Net Worth for the Financial Years 2024, 2023 and 2022 is 26.55%**

Continued on next page...

...continued from previous page

IV. The Price to Earnings Ratio based on Basic and Diluted EPS for Fiscal 2024 at the upper end of the Price Band is 34.86 and 36.70 respectively as compared to the average industry peer group PE ratio of 63.31

V. Weighted average cost of acquisition ("WACA"), floor price and cap price:

Type of Transaction	Weighted average cost of acquisition per Equity Share (in ₹)	Floor Price of ₹ 456	Cap Price of ₹ 480
WACA of Primary Transactions	13.44	33.93 times	35.71 times
WACA of Secondary Transactions	23.22	19.64 times	20.67 times

Note: As certified by GDA & Associates, Chartered Accountants, Statutory Auditors of our Company, pursuant to their certificate dated September 4, 2024.

VI. Other Risk

Our Company will not receive any proceeds from the Offer for Sale portion of the offer.

The 3 BRLMs associated with the issue have handled 40 public issues in the past three financial years and the current fiscal year upto the date of this price band advertisement out of which 13 issues closed below the issue price on listing date.

Name of the BRLM	Total Public Issues	Issues closed below IPO price on listing date
Motilal Oswal Investment Advisors Limited**	11	5
Nuvama Wealth Management Limited** (formerly known as Edelweiss Securities Limited)	19	5
BOB Capital Markets Limited**	7	3
Common Issues of above BRLMs*	3	-
Total	40*	13

* 3 common issues where Motilal Oswal Investment Advisors Limited and Nuvama Wealth Management Limited (formerly known as Edelweiss Securities Limited) were joint bankers. None of these three issues closed below the IPO price on the date of listing.

** Issues handled where there were no common BRLMs.

BID/OFFER PERIOD

BID/OFFER OPENS TODAY

BID/OFFER CLOSES ON : THURSDAY, SEPTEMBER 12, 2024*

*The UPI mandate end time and date shall be at 5:00 p.m. on Bid/Offer Closing Date.

An indicative timetable in respect of the Offer is set out below:

Submission of Bids (other than Bids from Anchor Investors):

Bid/Offer Period (except the Bid/Offer Closing Date)	
Submission and revision in Bids	Only between 10.00 a.m. and 5.00 p.m. IST
Bid/Offer Closing Date*	
Submission of electronic applications (Online ASBA through 3-in-1 accounts) – For RIBs other than QIBs and NIBs	Only between 10.00 a.m. and up to 5.00 p.m. IST
Submission of Electronic Applications (Bank ASBA through online channels like Internet Banking Mobile Banking and Syndicate UPI ASBA applications where Bid Amount is up to ₹500,000)	Only between 10.00 a.m. and up to 4.00 p.m. IST
Bid/Offer Period (except the Bid/Offer Closing Date)	
Submission of Electronic Applications (Syndicate Non-Retail, Non-Individual Applications)	Only between 10.00 a.m. and up to 3.00 p.m. IST
Submission of Physical Applications (Bank ASBA)	Only between 10.00 a.m. and up to 1.00 p.m. IST
Submission of Physical Applications (Syndicate Non-Retail, Non-Individual Applications where Bid Amount is more than ₹500,000)	Only between 10.00 a.m. and up to 12.00 p.m. IST
Modification/ Revision/cancellation of Bids	
Modification of Bids by QIBs and NIB categories and modification/cancellation of Bids by Retail Individual Bidders ¹	Only between 10.00 a.m. and up to 5.00 p.m. IST
Upward or downward revision of Bids or Cancellation of Bids by RIBs	Only between 10.00 a.m. and up to 5.00 p.m. IST

QIBs and Non-Institutional Bidders can neither revise their bids downwards nor cancel/withdraw their Bids.

* UPI mandate end time and date shall be 5:00 p.m. on the Bid/Offer Closing Date.

Bid / Offer Period

Event	Indicative Date
Bid/Offer Closing Date	Thursday, 12 September, 2024
Finalization of Basis of Allotment with the Designated Stock Exchange	On or about Friday, 13 September, 2024¹
Initiation of refunds (if any, for Anchor Investors)/unblocking of funds from ASBA	On or about Tuesday, 17 September, 2024
Allotment of Equity Shares/ Credit of Equity Shares to dematerialised accounts of Allottees	On or about Tuesday, 17 September, 2024
Commencement of trading of the Equity Shares on the Stock Exchanges	On or about Wednesday, 18 September, 2024

(1) Our Company, in consultation with the BRLMs, may consider participation by Anchor Investors. The Anchor Investor Bid/ Offer Period shall be one Working Day prior to the Bid/Offer Opening Date in accordance with the SEBI ICDR Regulations

(2) UPI mandate end time and date shall be at 5:00 pm IST on Bid/ Offer Closing Date, i.e. Thursday, September 12, 2024. For further details, please refer section "Terms of the Offer" on page 349 of the RHP.

* All scheduled and non-scheduled banks will observe public holiday on September 14, 2024 (being the second Saturday of the month) and September 16, 2024 is a holiday under the Negotiable Instruments Act, 1881 (<https://rbi.org.in/Scripts/HolidayMatrixDisplay.aspx>).

ASBA # Simple, Safe, Smart way of Application!!!

Applications supported by blocked amount (ASBA) is a better way of applying to issues by simply blocking the fund in the bank account. For further details, check section on ASBA.

Mandatory in public issues. No cheque will be accepted.



UPI-Now available in ASBA for Retail Individual Investors and Non - Institutional Investors applying for amount upto ₹ 5,00,000/- applying through Registered Brokers, DPs and RTAs. UPI Bidder also have the option to submit the application directly to the ASBA Bank (SCSBs) or to use the facility of linked online trading, demat and bank account. Investors are required to ensure that the bank account used for bidding is linked to their PAN. Bidders must ensure that their PAN is linked with Aadhaar and are in compliance with CDDT notification dated February 13, 2020, issued by the Central Board of Direct Taxes and the subsequent press releases, including press releases dated June 25, 2021 and September 17, 2021 and CDDT circular no.7 of 2022, dated March 30, 2022 read with press release dated March 28, 2023 and any subsequent press releases in this regard.

ASBA has to be availed by all the investors except anchor investors. UPI may be availed by (i) Retail Individual Investors in the Retail Portion; (ii) Non-Institutional Investors with an application size of up to ₹ 500,000 in the Non-Institutional Portion. For details on the ASBA and UPI process, please refer to the details given in ASBA form and abridged prospectus and also please refer to the section "Offer Procedure" on page 359 of the RHP. The process is also available on the website of Association of Investment Bankers of India ("AIBI") and Stock Exchanges and in the General Information Document. ASBA bid-cum-application forms can be downloaded from the websites of the Stock Exchanges and can be obtained from the list of banks that is displayed on the website of SEBI at www.sebi.gov.in/sebiweb/other/OtherAction.do?doRecognisedFpi=yes&ntmid=35 and <https://www.sebi.gov.in/sebiweb/other/OtherAction.do?doRecognisedFpi=yes&ntmid=43>, respectively as updated from time to time. For the list of UPI apps and banks live on IPO, please refer to the link: www.sebi.gov.in. UPI Bidders Bidding using the UPI mechanism may apply through the SCSBs and mobile applications whose names appear on the website of SEBI, as updated from time to time. HDFC Bank Limited and ICICI Bank Limited have been appointed as Sponsor Banks for the Offer, in accordance with the requirements of the SEBI Circular dated November 1, 2018 as amended. For Offer related queries, please contact the BRLMs on their respective email IDs as mentioned below. For UPI related queries, investors can contact NPCI at the toll free number: 18001201740 and mail id: ipo.upi@npci.org.in.

THE EQUITY SHARES OF OUR COMPANY WILL GET LISTED ON MAIN BOARD PLATFORM OF BSE AND NSE

In case of any revision in the Price Band, the Bid/Offer Period will be extended by at least three additional Working Days after such revision of the Price Band subject to the Bid/Offer Period not exceeding a total of 10 Working Days. In case of force majeure, banking strike or similar unforeseen circumstances, our Company may, in consultation with the Book Running Lead Managers, for reasons to be recorded in writing, extend the Bid/Offer Period for a minimum of one Working Day, subject to the Bid/Offer Period not exceeding 10 Working Days. Any revision in the Price Band and the revised Bid/Offer Period, if applicable, will be widely disseminated by notification to the Stock Exchanges, by issuing a public notice, and also by indicating the change on the respective websites of the Book Running Lead Managers and at the terminals of the other members of the Syndicate and by intimation to the other Designated Intermediaries and the Sponsor Bank(s), as applicable SCSBs.

The Offer is being made in terms of Rule 19(2)(b) of the Securities Contracts (Regulation) Rules, 1957, as amended (the "SCRR"), read with Regulation 31 of the SEBI ICDR Regulations. The Offer is being made through the Book Building Process in accordance with Regulation 6(1) of the SEBI ICDR Regulations, wherein not more than 50% of the Offer shall be available for allocation on a proportionate basis to Qualified Institutional Buyers ("QIBs") (the "QIB Portion"), provided that our Company, in consultation with the BRLMs, may allocate up to 60% of the QIB Portion to Anchor Investors on a discretionary basis by our Company, in consultation with the BRLMs, in accordance with the SEBI ICDR Regulations (the "Anchor Investor Portion"), of which one-third shall be reserved for domestic Mutual Funds, subject to valid Bids being received from the domestic Mutual Funds at or above the price at which allocation is made to Anchor Investors ("Anchor Investor Allocation Price"). In the event of under-subscription or non-allocation in the Anchor Investor Portion, the balance Equity Shares shall be added to the QIB Portion (other than the Anchor Investor Portion) (the "Net QIB Portion"). Further, 5% of the Net QIB Portion shall be available for allocation on a proportionate basis to Mutual Funds only, subject to valid Bids being received at or above the Offer Price, and the remainder of the Net QIB Portion shall be available for allocation on a proportionate basis to all QIBs, including Mutual Funds, subject to valid Bids being received at or above the Offer Price. Further, not less than 15% of the Offer shall be available for allocation on a proportionate basis to Non-Institutional Bidders ("Non-Institutional Portion"), in accordance with the SEBI ICDR Regulations, of which one-third of the Non-Institutional Portion shall be available for allocation to Bidders with an application size of more than ₹ 0.20 million and two-thirds of the Non-Institutional Portion shall be available for allocation to Bidders with an application size of more than ₹ 1.00 million and under-subscription in either of these two sub-categories of the Non-Institutional Portion may be allocated to Bidders in the other sub-category of the Non-Institutional Portion in accordance with the SEBI ICDR Regulations, subject to valid Bids being received at or above the Offer Price. Further, not less than 35% of the Offer shall be available for allocation to Retail Individual Portion ("Retail Portion"), in accordance with the SEBI ICDR Regulations, subject to valid Bids being received from them at or above the Offer Price. All Bidders (except Anchor Investors) shall mandatorily participate in the Offer only through the Application Supported by Blocked Amount ("ASBA") process and shall provide details of their respective bank account including UPI ID in case of UPI Bidders in which the Bid Amount will be blocked by the Self Certified Syndicate Banks ("SCSBs") or pursuant to the UPI Mechanism, as the case may be. Anchor Investors are not permitted to participate in the Anchor Investor Portion through the ASBA process. For details, see "Offer Procedure" on page 359 of the RHP.

Bidders/ Applicants should ensure that DP ID, PAN, Client ID and UPI ID (for UPI Bidders bidding through the UPI Mechanism) are correctly filled in the Bid cum Application Form. The DP ID, PAN and Client ID provided in the Bid cum Application Form should match with the DP ID, PAN, Client ID available in the Depository database, otherwise, the Bid cum Application Form is liable to be rejected. Bidders/ Applicants should ensure that the beneficiary account provided in the Bid cum Application Form is active. Bidders/ Applicants should note that on the basis of the PAN, DP ID, Client ID and UPI ID (for UPI Bidders bidding through the UPI Mechanism) as provided in the Bid cum Application Form, the Bidder/ Applicant may be deemed to have authorised the Depositories to provide to the Registrar to the Offer, any requested Demographic Details of the Bidder/ Applicant as available on the records of the depositories. These Demographic Details may be used, among other things, for giving Allotment Advice or unblocking of ASBA Account or for other correspondence(s) related to the Offer. Bidders/ Applicants are

advised to update any changes to their Demographic Details as available in the records of the Depository Participant to ensure accuracy of records. Any delay resulting from failure to update the Demographic Details will be at the Bidders/ Applicants' sole risk. Investors must ensure that their PAN is linked with Aadhaar and are in compliance with CDDT notification dated February 13, 2020 and press release dated June 25, 2021, read with press release dated September 17, 2021 and CDDT circular no.7 of 2022, dated March 30, 2022 read with press release dated March 28, 2023 and any subsequent press releases in this regard.

Contents of the Memorandum of Association of our Company as regards its objects: For information on the main objects of our Company, please see the section "History and Certain Corporate Matters" on page 198 of the RHP. The Memorandum of Association of our Company is a material document for inspection in relation to the Offer. For further details, please see the section titled "Material Contracts and Documents for Inspection" on page 396 of the RHP.

Liability of the members of our Company: Limited by shares
Amount of share capital of our Company and Capital structure: As on the date of the RHP, the authorised share capital of the Company is ₹ 2,000,000,000 divided into 200,000,000 Equity Shares of face value ₹ 10 each. The issued, subscribed and paid-up share capital of the Company is ₹ 1,180,000,000 divided into 118,000,000 Equity Shares of face value ₹ 10 each. For details, please see the section titled "Capital Structure" on page 85 of the RHP.

Names of signatories to the Memorandum of Association of our Company and the number of Equity Shares subscribed by them: The initial signatories to the Memorandum of Association of our Company are Anant Ganesh Gadgil, Vidyachar Anant Gadgil, Saurabh Vidyachar Gadgil and Parag Yashwant Gadgil. For details of the share capital history of our Company, please see the section titled "Capital Structure" on page 85 of the RHP.

Listing: The Equity Shares to be offered through the RHP are proposed to be listed on the Stock Exchanges. Our Company received an in-principle approval from each of the BSE and the NSE for the listing of the Equity Shares pursuant to letters each dated July 3, 2024. For the purpose of the Offer, NSE is the Designated Stock Exchange. A signed copy of the RHP has been filed and the Prospectus will be filed with the RoC in accordance with Section 26(4) and 32 of the Companies Act, 2013. For details of the material contracts and documents that will be available for inspection from the date of the RHP up to the Bid/Offer Closing Date, see "Material Contracts and Documents for Inspection" on page 396 of the RHP.

Disclaimer Clause of the Securities and Exchange Board of India ("SEBI"): SEBI only gives its observations on the offer documents and this does not constitute approval of either the Offer or the designated securities or the offer document. The investors are advised to refer to page 339 of the RHP for the full text of the disclaimer clause of SEBI.

Disclaimer Clause of NSE (Designated Stock Exchange): It is to be distinctly understood that the permission given by NSE does not in any way be deemed or construed that the Offer Document has been cleared or approved by NSE nor does it certify the correctness or completeness of any of the contents of the Offer Document. The investors are advised to refer to page 341 of the RHP for the full text of the Disclaimer Clause of NSE.

Disclaimer Clause of BSE: It is to be distinctly understood that the permission given by BSE should not in any way be deemed or construed that the Red Herring Prospectus has been cleared or approved by BSE nor does it certify the correctness or completeness of any of the contents of the RHP. The investors are advised to refer to page 341 of the RHP for the full text of the Disclaimer Clause of BSE.

General Risk: Investment in equity and equity-related securities involve a degree of risk and investors should not invest any funds in the Offer unless they can afford to take the risk of losing their entire investment. Investors are advised to read the risk factors carefully before taking an investment decision in the Offer. For taking an investment decision, investors must rely on their own examination of our Company and the Offer, including the risks involved. The Equity Shares in the Offer have not been recommended or approved by the SEBI, nor does SEBI guarantee the accuracy or adequacy of the contents of the RHP. Specific attention of the investors is invited to "Risk Factors" on page 29 of the RHP.

BOOK RUNNING LEAD MANAGERS		REGISTRAR TO THE OFFER	COMPANY SECRETARY AND COMPLIANCE OFFICER	
<p>Motilal Oswal Investment Advisors Limited Motilal Oswal Tower, Rahimullah Sayani Road Opposite Parel ST Depot, Prabhadevi, Mumbai - 400 025 Maharashtra, India Telephone: +91 22 7193 4380 E-mail: png ipo@motilaloswal.com Investor Grievance E-mail: molapiredressal@motilaloswal.com Website: www.motilaloswalgroup.com Contact Person: Kunal Thakkar/ Sankita Ajinkya SEBI Registration No.: INM000011005</p>	<p>Nuvama Wealth Management Limited (formerly known as Edelweiss Securities Limited) 801-804 Wing A Building No 3, Inspire BKC G Block, Bandra Kurla Complex, Bandra East, Mumbai - 400 051 Maharashtra, India Telephone: + 91 22 4009 4400 E-mail: png.ipo@nuvama.com Website: www.nuvama.com Investor grievance e-mail: customerservice.mb@nuvama.com Contact Person: Manish Tejwani SEBI Registration No.: INM000013004</p>	<p>BOB Capital Markets Limited 1704, B Wing, 17th Floor, Parinnee Crescenzo, Plot No. C - 38/39 G Block, Bandra Kurla Complex, Bandra (East), Mumbai - 400 051 Maharashtra, India Telephone: +91 22 6138 9353 E-mail: png.ipo@bobcaps.in Website: www.bobcaps.in Investor grievance e-mail: investorgrievance@bobcaps.in Contact Person: Nivedika Chavan SEBI Registration No.: INM000009926</p>	<p>Bigshare Services Private Limited Office No S6-2, 6th Floor, Pinnacle Business Park, Next to Ahura Centre, Mahakali Caves Road, Andheri (East), Mumbai - 400093 Maharashtra, India Telephone: +91 22 6263 8200 E-mail: ipo@bigshareonline.com Investor Grievance e-mail: investor@bigshareonline.com Website: www.bigshareonline.com Contact Person: Vinayak Morbale SEBI Registration No.: INR000001385</p>	<p>Hiranyamal Kulkarni PNG Vishwa, 359, Chitrashala Chowk Laxmi Road, Narayan Peth Pune, Maharashtra, India - 411 030 Telephone: +91 20 2447 8474 E-mail: secretarial@pnggadgil.com</p> <p>Investors may contact the Company Secretary and Compliance Officer or the Registrar to the Offer in case of any pre-Offer or post-Offer related grievances including non-receipt of letters of Allotment, non-credit of Allotted Equity Shares in the respective beneficiary account, non-receipt of refund orders or non-receipt of funds by electronic mode, etc. For all Offer related queries and for redressal of complaints, Investors may also write to the BRLMs.</p>

AVAILABILITY OF THE RHP: Investors are advised to refer to the RHP and the section titled "Risk Factors" on page 29 of the RHP, before applying in the Offer. A copy of the RHP shall be available on the website of the SEBI at www.sebi.gov.in, websites of the Stock Exchanges i.e. BSE Limited and National Stock Exchange of India Limited at www.bseindia.com and www.nseindia.com, respectively, and on the website of the Company at www.pngjewellers.com and the websites of the Book Running Lead Managers, i.e. Motilal Oswal Investment Advisors Limited, Nuvama Wealth Management Limited (formerly known as Edelweiss Securities Limited) and BOB Capital Markets Limited at www.motilaloswalgroup.com, www.nuvama.com and www.bobcaps.in, respectively.

Availability of the Abridged Prospectus: A copy of the abridged prospectus shall be available on the website of the Company, the BRLMs and the Registrar to the Offer at www.pngjewellers.com, www.motilaloswalgroup.com, www.nuvama.com, www.bobcaps.in and www.bigshareonline.com, respectively.

AVAILABILITY OF BID CUM APPLICATION FORMS: Bid cum Application Forms can be obtained from the Registered Office of P N GADGIL JEWELLERS LIMITED, Telephone: +91 20 2443 5006; BRLMs : Motilal Oswal Investment Advisors Limited, Telephone: +91 22 7193 4380; Nuvama Wealth Management Limited (formerly known as Edelweiss Securities Limited), Telephone: +91 22 4009 4400; Motilal Oswal Financial Services Limited, Tel: +91 22 7193 4200 / +91 22 7193 4263 and at the select locations of the Sub-syndicate Members (as given below), SCSBs, Registered Brokers, RTAs and CDPs participating in the Offer. ASBA Forms will also be available on the websites of BSE and NSE and the Designated Branches of SCSBs, the list of which is available at websites of the Stock Exchanges and SEBI.

Sub-Syndicate Members: Almondz Global Securities Limited, Anand Rathi Share & Stock Brokers Ltd., ANS Pvt. Limited, Asit C Mehta, Axis Capital Limited, Axis Securities Limited, Centrum Broking Limited, Dalal & Broacha Stock Broking Pvt Ltd., Finwizard Technology Private Ltd., HDFC Securities Limited, ICICI Securities Limited, IFCI Financial Services Ltd., IIFL Capital Limited, Jhavani Securities, JM Financial Services Limited, KJMC Capital Market Services Ltd., Kotak Securities Limited, LKP Securities Limited, Marwadi Shares & Finance, Nirmal Bang Securities Pvt. Ltd., Prabhudas Lilladher Private Limited, Pravin Ratilal Share & Stock Brokers Limited, Religare Securities Ltd., RR Equity Brokers Pvt. Limited, SBICAP Securities Ltd, Sharekhan Ltd., SMC Global Securities Ltd., and Yes Securities (India) Limited.

Escrow Collection Bank/ Refund Bank: ICICI Bank Limited

Public Offer Account Bank: HDFC Bank Limited * Sponsor Banks: HDFC Bank Limited and ICICI Bank Limited

All capitalized terms used herein and not specifically defined shall have the same meaning as ascribed to them in the RHP.

Place: Pune
Date: September 9, 2024

For P N GADGIL JEWELLERS LIMITED
On behalf of the Board of Directors
Sd/-
Hiranyamal Kulkarni
Company Secretary and Compliance Officer

P N GADGIL JEWELLERS LIMITED is proposing, subject to applicable statutory and regulatory requirements, receipt of requisite approvals, market conditions and other considerations, to undertake an initial public offering of its Equity Shares and has filed the RHP with RoC. The RHP shall be available on the website of the SEBI at www.sebi.gov.in, on the websites of the Stock Exchanges i.e. BSE Limited and National Stock Exchange of India Limited at www.bseindia.com and www.nseindia.com, respectively, on the website of our Company at www.pngjewellers.com and the websites of the Book Running Lead Managers, i.e. Motilal Oswal Investment Advisors Limited, Nuvama Wealth Management Limited (formerly known as Edelweiss Securities Limited) and BOB Capital Markets Limited at www.motilaloswalgroup.com, www.nuvama.com and www.bobcaps.in, respectively. Any potential investors should note that investment in equity shares involves a high degree of risk and for details relating to such risk, please see the section entitled "Risk Factors" on page 29 of the RHP. Potential investors should not rely on the DRHP filed with SEBI for making any investment decision and instead rely on the RHP.

This announcement has been prepared for publication in India and may not be released in the United States. This announcement does not constitute an offer of securities for sale in any jurisdiction, including the United States, and any securities described in this announcement may not be offered or sold in the United States absent registration under the U.S. Securities Act of 1933 or an exemption from registration. Any public offering of securities to be made in the United States will be made by means of a prospectus that may be obtained from the Company and that will contain detailed information about the Company and management, as well as financial statements. There will be no public offering of the Equity Securities in the United States.

સુરતમાં ગણેશ પંડાલ પર પથ્થરમારો

સ્વાદ માટે અજોડ
 જુની, જાણીતી અને સર્વેની માન્યતા
લક્ષ્મી
 સંયુક્ત હિંગ
 આર. એમ. કાનાણી એન્ડ કું. - વડોદરા.
 Mob.: 916762203 | rmkfoods.com
 @hinglaxmi | laxmi hing

આખી રાત ચાલેલા સર્ચ ઓપરેશન બાદ ૩૨ લોકોની ઘરપકડ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
 અમદાવાદ: ગુજરાત સહિત દેશભરમાં ગણેશ ઉત્સવની ધૂમ જોવા મળી રહી છે. રાજ્યના ડાયમન્ડ સિટી સુરતના લાલગેટ વિસ્તારના સૈયદપુરા વિસ્તારમાં રવિવારે રાત્રે અહીં એક ગણેશ પંડાલ પર લઘુમતી સમુદાયના યુવકોએ પથ્થરમારો કર્યો હતો. જે બાદ વિસ્તારમાં તણાવનો માહોલ સર્જાઈ ગયો હતો.
 આ ઘટના બાદ હિંદુ સમુદાયના લોકો ભારે રોષે ભરાયા હતા. મોટી સંખ્યામાં લોકોએ સૈયદપુરા પોલીસ સ્ટેશન પહોંચીને તેમનો વિરોધ નોંધાવ્યો હતો. સ્થિતિને જોતા સ્થાનિક ધારાસભ્યએ ઘટનાસ્થળે પહોંચીને પરિસ્થિતિને કાબૂમાં લેવાનો પ્રયાસ કર્યો હતો.
 આ ઘટના મામલે પ્રતિક્રિયા આપતા ગૃહ રાજ્ય પ્રધાન હર્ષ સંઘવીએ માહિતી આપી હતી કે, આ કેસમાં છ આરોપીની ઘરપકડ કરવામાં આવી છે અને ૨૭ અન્ય લોકોની પણ પોલીસે ઘરપકડ કરી છે, જેઓ આવી પ્રવૃત્તિઓને પ્રોત્સાહન આપવામાં સામેલ હતા.
 હર્ષ સંઘવીએ એક્સ પર લખ્યું હતું કે, જેમ મેં વચન આપ્યું હતું તેમ, અમે સૂર્યોદય પહેલાં પથ્થરમારોને પકડી લીધા છે! ૨૭ પથ્થરમારોની ઘરપકડ કરાઈ છે, સીસીટીવી, વીડીયો વિડ્યુઅલ, ડ્રોન વિડ્યુઅલ અને અન્ય ટેકનિકલ સર્વેલન્સનું કામ હજુ ચાલુ છે. તમામ આરોપીઓ સામે કડક કાર્યવાહી કરવામાં આવશે. અમારી ટીમો આખી રાત કામ કરી રહી હતી અને હજુ પણ પથ્થરમારોની ઓળખ કરવા અને તેમને સજા અપાવવા માટે કામ કરી રહી છે.
 પ્રત્યક્ષદર્શીઓના જણાવ્યાં હતું કે, અનેક તોફાની યુવકોએ ગણેશ પંડાલ પર કથિત રીતે પથ્થરમારો કર્યો હતો. આ ઘટના બાદ રોષે ભરાયેલા સ્થાનિકોએ પોલીસ સ્ટેશનને જઈને ભારે વિરોધ નોંધાવ્યો હતો. પરિસ્થિતિને જોતા સમગ્ર વિસ્તારમાં ભારે પોલીસ બંદોબસ્ત ગોઠવી દેવામાં આવ્યો છે અને વહીવટીતંત્ર પરિસ્થિતિ પર ચાંપતી નજર રાખી રહ્યું છે. સુરતના સૈયદપુરમાં ગઈકાલે રાત્રે થયેલ પથ્થરમારો મુદ્દે સુરત (જુઓ પાનું ૨) >>

ANTARA
 GOLD & DIAMONDS
 DADAR | BORIVALI | GOREGAON
TODAY'S GOLD RATE
₹ 65,520/-
 PER 10 GRAMS OF
 22KT BIS HALLMARKED
 JEWELLERY
 DIAMOND JEWELLERY
 VVS-VS F-G QUALITY
 CERTIFIED NATURAL DIAMONDS
 DADAR 022 4041 5585 | BORIVALI 022 6811 5565
 OPEN ON ALL DAYS

સૈયદપુરાનાં ગેરકાયદે દબાણો પર બુલડોઝર ફર્યું

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
 અમદાવાદ: સુરતના સૈયદપુરા વિસ્તારમાં રવિવારે રાત્રી દરમિયાન ગણપતિ પંડાલ પર વિધર્મી લોકો દ્વારા પથ્થરમારો કરવામાં આવ્યો હતો. ત્યારબાદ વિસ્તારમાં પરિસ્થિતિ વણસી હતી. ઘટના બાદ પોલીસ તંત્ર પણ એક્શન મોડમાં આવ્યું હતું. રાજ્ય સરકાર દ્વારા કલેક્ટર પાસેથી આરોપીઓની ગેરકાયદેસર મિલકત અંગેનો રિપોર્ટ પણ મંગાવવામાં આવ્યો હતો, ત્યારબાદ સૈયદપુરા વિસ્તારમાં આવેલા ગેરકાયદેસર દબાણો પર બુલડોઝર ફેરવવામાં આવ્યું હતું.
 સૈયદપુરા પોલીસ સ્ટેશનની આસપાસ અસમાજિક તત્ત્વો દ્વારા દબાણ કરવામાં આવ્યું હતું તેને તાત્કાલિક અસરથી દૂર કરવા માટેની કાર્યવાહી શરૂ કરવામાં આવી હતી. સુરત મહાનગરપાલિકાની ટીમ બુલડોઝર લઈને સ્થળ પર પહોંચી ગઈ હતી. પોલીસ બંદોબસ્ત અને સુરત મહાનગરપાલિકાના અધિકારીઓએ ઘટના સ્થળ પર (જુઓ પાનું ૨) >>

મોટાભાઈ!
 ૩૮ વરસનો અનુભવ છે!
હિના
 ટુર્સ એન્ડ ટ્રાવેલ્સ
 www.heenatours.in
 022-61596900

રામેશ્વરમ કેંદ્રમાં આઈઈડી ઘડાકો કરનારાઓની બેંગલુરુમાં ભાજપની ઓફિસ ઉડાડવાની યોજના હતી

રામ મંદિરના ઉદ્ઘાટનના દિવસે જ ઘડાકો કરવાનું કાવતરું હતું
 નવી દિલ્હી: રામેશ્વરમ કેંદ્રમાં આઈઈડી ઘડાકો કરનારાઓએ આ વર્ષની બાવીસ જાન્યુઆરીએ એટલે કે રામ મંદિરના ઉદ્ઘાટનના દિવસે જ બેંગલુરુમાં ભાજપની ઓફિસ ઉડાડવાની યોજના ઘડી હોવાનું નેશનલ ઈન્વેસ્ટિગેશન એજન્સી (એનઆઈએ) દ્વારા દાખલ કરવામાં આવેલી ચાર્જશિટમાં જણાવવામાં આવ્યું હતું.
 રામેશ્વરમ કેંદ્રે ઘડાકાને મામલે એનઆઈએએ સોમવારે મુસ્સવીર હુસૈન શાહઝીબ, અબ્દુલ માધીન અહમદ તાહા, માઝા મુનિર અહમદ અને મુઝામ્મિલ શરીફ એમ ચાર આરોપીઓ વિરુદ્ધ ચાર્જશિટ દાખલ કરી હતી.
 એનઆઈએની તપાસના અહેવાલમાં જણાવ્યા અનુસાર કેંદ્રમાં બોમ્બ ગોઠવનાર તાહા અને શાહઝીબ આઈએસના અલ હિન્દ મોડ્યુલનો પદક્રમ કરવામાં આવ્યો ત્યારથી એટલે કે વર્ષ ૨૦૨૦થી નાસતા ફરી રહ્યા હતા.
 જોકે રામેશ્વરમ બ્લાસ્ટના ૪૨ દિવસ બાદ એનઆઈએએ આ બંનેની ઘરપકડ કરી લીધી હતી.
 ચારે આરોપી કણ્ઠકાના શિવમોગા જિલ્લાના વતની છે. તાહા અને શાહઝીબે બનાવટી દસ્તાવેજોનો ઉપયોગ કરીને ભારતીય સીમકાર્ડ મેળવ્યા હતા અને બેન્કમાં ખાતા ખોલાવ્યા હતા. બંનેએ ડાર્ક વેબ પરથી ભારતીય અને બાંગ્લાદેશી ઓળખ ધરાવતા વિવિધ દસ્તાવેજો (જુઓ પાનું ૨) >>

અજય મોદીનાં લક્ઝરી ટૂર
કાઝીરંગા ૧૩ દિવસ આસામ-મેઘાલયા
 Nov. 1-13-25 | Dec. 7
 ૪ સ્ટાર હોટલ પ્રાઈવેટ એ.સી. ઈનોવા બ્રેકફાસ્ટ-લંચ-ડિનર સાઈટસીન એન્ડ ફી સાથે
 Ex.ગુવાહટી એરપોર્ટ
 Kandivali-63596 19321

વિદેશ મંત્રાલયના પ્રવક્તા રણધીર જયસ્વાલે 'એક્સ' પર જણાવ્યું હતું કે, "એક નજીકના મિત્રનું ઉપમાભર્યું સ્વાગત. વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીએ અબુ ધાબીના કાઉન પ્રિન્સ શેખ ખાલેદ બિન મોહમ્મદ બિન ઝાયેદ અલ નાહયાન સાથે મોહમ્મદ બિન ઝાયેદ અલ નાહયાનનું હૈદરાબાદ હાઉસ ખાતે સ્વાગત કર્યું."
 "ભારત-સંયુક્ત આરબ અમીરાતના દ્વિપક્ષીય સંબંધો અને ભવિષ્યના સહયોગનાં ક્ષેત્રોના સમગ્ર સ્પેક્ટ્રમ પર ચર્ચાઓમાં આગળ છે" તેમણે કહ્યું.
 ઓગસ્ટ ૨૦૧૫માં મોદીની યુ એ ઇ ની સીમાચિહ્નિતરૂપ મુલાકાત બાદ, બંને દેશો વચ્ચેના દ્વિપક્ષીય સંબંધો વ્યાપક વ્યૂહાત્મક ભાગીદારીમાં ઉન્નત થયા હતા.
 બંને દેશોએ ફેબ્રુઆરી ૨૦૨૨માં વ્યાપક આર્થિક ભાગીદારી કરાર (સેપા) અને જુલાઈ ૨૦૨૩માં સ્થાનિક ચલણ સેટલમેન્ટ સિસ્ટમ પર હસ્તાક્ષર કર્યા હતા જેથી ક્રોસ બોર્ડર વ્યવહારો માટે ભારતીય રૂપિયા અને સંયુક્ત આરબ અમીરાતનાં દિરહામના ઉપયોગને પ્રોત્સાહન મળે.
 સત્તાવાર ડેટા અનુસાર, ૨૦૨૨-૨૩માં લગભગ ૮૫ અબજ ડોલરના દ્વિપક્ષીય વેપાર સાથે બંને દેશો એકબીજા સાથે ટોચની વ્યાપારી ભાગીદારીમાં સામેલ છે.

પીએમ મોદીએ અબુધાબીના કાઉન પ્રિન્સ સાથે વ્યાપક વાટાઘાટો કરી

નવી દિલ્હી: વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીએ સોમવારે અબુધાબીના કાઉન પ્રિન્સ શેખ ખાલેદ બિન મોહમ્મદ બિન ઝાયેદ અલ નાહયાન સાથે વ્યાપક વાટાઘાટો કરીને બંને દેશો વચ્ચેના એકંદરે વ્યૂહાત્મક સંબંધોને વધારવા પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કર્યું હતું. કાઉન પ્રિન્સ રવિવારે નવી દિલ્હી પહોંચ્યા હતા.
 વિદેશ મંત્રાલયના પ્રવક્તા રણધીર જયસ્વાલે 'એક્સ' પર જણાવ્યું હતું કે, "એક નજીકના મિત્રનું ઉપમાભર્યું સ્વાગત. વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીએ અબુ ધાબીના કાઉન પ્રિન્સ શેખ ખાલેદ બિન મોહમ્મદ બિન ઝાયેદ અલ નાહયાનનું હૈદરાબાદ હાઉસ ખાતે સ્વાગત કર્યું."
 "ભારત-સંયુક્ત આરબ અમીરાતના દ્વિપક્ષીય સંબંધો અને ભવિષ્યના સહયોગનાં ક્ષેત્રોના સમગ્ર સ્પેક્ટ્રમ પર ચર્ચાઓમાં આગળ છે" તેમણે કહ્યું.
 ઓગસ્ટ ૨૦૧૫માં મોદીની યુ એ ઇ ની સીમાચિહ્નિતરૂપ મુલાકાત બાદ, બંને દેશો વચ્ચેના દ્વિપક્ષીય સંબંધો વ્યાપક વ્યૂહાત્મક ભાગીદારીમાં ઉન્નત થયા હતા.
 બંને દેશોએ ફેબ્રુઆરી ૨૦૨૨માં વ્યાપક આર્થિક ભાગીદારી કરાર (સેપા) અને જુલાઈ ૨૦૨૩માં સ્થાનિક ચલણ સેટલમેન્ટ સિસ્ટમ પર હસ્તાક્ષર કર્યા હતા જેથી ક્રોસ બોર્ડર વ્યવહારો માટે ભારતીય રૂપિયા અને સંયુક્ત આરબ અમીરાતનાં દિરહામના ઉપયોગને પ્રોત્સાહન મળે.
 સત્તાવાર ડેટા અનુસાર, ૨૦૨૨-૨૩માં લગભગ ૮૫ અબજ ડોલરના દ્વિપક્ષીય વેપાર સાથે બંને દેશો એકબીજા સાથે ટોચની વ્યાપારી ભાગીદારીમાં સામેલ છે.

મુલાકાત:
 વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદી સોમવારે દિલ્હીસ્થિત હૈદરાબાદ હાઉસ ખાતે અબુધાબીના કાઉન પ્રિન્સ શેખ ખાલેદ બિન મોહમ્મદ બિન ઝાયેદ અલ નાહયાનને મળ્યા હતા. (એજન્સી)

કોલકાતા બળાત્કાર હત્યા કેસ

પોસ્ટમોર્ટમ માટે જરૂરી ચાવીરૂપ દસ્તાવેજોની ગેરહાજરી અંગે સુપ્રીમ કોર્ટે ચિંતા વ્યક્ત કરી

નવી દિલ્હી: કોલકાતામાં ટ્રેઈની ડોક્ટરના બળાત્કાર અને હત્યાના કેસને મામલે સુપ્રીમ કોર્ટે પોસ્ટમોર્ટમ માટે જરૂરી ચાવીરૂપ દસ્તાવેજોની ગેરહાજરી અંગે ચિંતા વ્યક્ત કરી હતી અને એ મામલે સીબીઆઈને તપાસ કરવા જણાવ્યું હતું.
 ડોક્ટરોની હડતાળને કારણે અત્યાર સુધીમાં ૨૩ દરદીમાં મોત થયાં હોવાની બાબતને ધ્યાન પર લઈને કોર્ટે હડતાળ પર ઉતરેલા ડોક્ટરોને મંગળવારે સાંજે પાંચ વાગ્યા સુધીમાં ફરજ પર હાજર થઈ જવાની વિનંતી કરી હતી અને કહ્યું હતું કે તેમની વિરુદ્ધ કોઈપણ વિપરીત પગલાં લેવામાં નહીં આવે.
 હડતાળ પર ઉતરેલા ડોક્ટરો વિરુદ્ધ ટ્રાન્સફર સહિતની કોર્ટ વિપરીત કાર્યવાહી કરવામાં નહીં આવે એ પ્રકારની પશ્ચિમ બંગાળ સરકારે ખાતરી આપ્યા બાદ સુપ્રીમ કોર્ટે ઉપરોક્ત આદેશ આપ્યો હતો.
 મુખ્ય ન્યાયાધીશ ડી. વાય. ચંદ્રચૂડના વડપણ હેઠળની પાંડેકે કહ્યું હતું કે દસ્તાવેજોનો ઉપયોગ કર્યો હોવાનો કોર્ટ જ ઉલ્લેખ નથી એમ જણાવી સુપ્રીમ કોર્ટે એ મામલે (જુઓ પાનું ૨) >>

પટનામાં ભાજપ નેતાની ગોળી મારીને હત્યા, પોલીસે તપાસ શરૂ કરી

પટના : બિહારના પટનામાં ભાજપ નેતાની ગોળી મારીને હત્યા કરવામાં આવી છે. આ ઘટના પટના શહેરના મંગલ તળાવ પાસે મનોજ કમલિયા ગેટ પર બની હતી. આ મૃતકની ઓળખ ભાજપ નેતા શ્યામ સુંદર ઉર્ફે મુન્ના શર્મા તરીકે થઈ છે. આ ઘટના સવારે ચાર વાગ્યાની આસપાસ બની હોવાનું કહેવાય છે. શ્યામ સુંદર મનોજ કમલિયા ગેટ પાસે પહોંચ્યા હતા ત્યારે ગુનેગારોએ તેમને ગોળી મારી હતી. શ્યામ સુંદર ભાજપ તરફથી પટના સિટી ચોકના ભૂતપૂર્વ મ્યુનિસિપલ બોર્ડ પ્રમુખ હતા.
 આ ગોળીબાર બાદ ઘટનાસ્થળે પહોંચેલા પોલીસ અધિકારીએ જણાવ્યું કે સવારે છ વાગે માહિતી મળી કે મુન્ના શર્મા નામના વ્યક્તિની ગુનેગારોએ હત્યા કરી છે. પરિવારના સભ્યો તેમને હોસ્પિટલ લઈ ગયા પરંતુ તેમનું મોત નીપજ્યું હતું. આ ઘટનાસ્થળની આસપાસના સીસીટીવીની તપાસ કરવામાં આવી રહી છે. જેના આધારે (જુઓ પાનું ૨) >>

વિયેતનામ પર યાગીનો કાળો ફેર : પલ્લનાં મોત



પૂર: વાવાઝોડા 'યાગી'ને કારણે વિયેતનામમાં સોમવારે પૂરની પરિસ્થિતિ નિર્માણ પામી હતી. ઘરવખરી સાથે પૂરના પાણીમાંથી પસાર થઈ રહેલા સ્થાનિક લોકો. (એજન્સી)
 હાનોઈ : તોફાન યાગીએ વિયેતનામને ઘેર ઘેર પહોંચ્યું હતું. એક પુલ અને એક બસ પૂરને લીધે વહી ગયા હતા. પહેલાં વાવાઝોડાના રૂપમાં રહેલા યાગીને લીધે ઉત્તર વિયેતનામમાં વધુ ધોધમાર વરસાદ પડ્યો હતો અને અન્નિએશિયાના દેશમાં કુલ પલ્લનાં મરણ થયાં હતાં. શનિવારે તોફાન વિયેતનામમાં અથડાયું ત્યારે નવ જણ મરણ પામ્યાં હતાં. આ વાવાઝોડુ પછી હવાના નીચા દબાણના પટ્ટામાં ફેરવાયું હતું. જોકે આ દરમિયાન પોલા મુસળધાર વરસાદ અને ભૂસ્ખલનને લીધે બીજા ૫૦ જણનાં મોત થયાં હતાં. ઉત્તર વિયેતનામની અનેક નદીઓ ભયજનક સપાટી વટાવી ગઈ હતી. સોમવારે સવારે કાઓબાન્ગ પ્રાંતમાં પર્વતના ભૂસ્ખલનને લીધે એક પેસેન્જર બસ પૂર આવેલા (જુઓ પાનું ૨) >>

Freedom
 FREEDOMTOURISM.COM
 CHAL NEW ZEALAND FARVA JAIYE!
 Fly from Anywhere, SEE YOU AT AUCKLAND
 ડાઉનલોડ ટુર પ્લાન
ફ્લે ના કહેશો, સુપ્રીમિલ મૉલુ છે, આપની સીટ આજે જ બુક કરો

AUCKLAND ARRIVAL DATE	15	21	27	02	08	14	20	26	02	17	23
	OCT	OCT	NOV	NOV	NOV	NOV	DEC	DEC	JAN	JAN	

12N New Zealand Tour Land Package with BF ₹ 1,85,400/-
 Per Person Twin sharing
Reliable Price, Highest Services
 +91 98751 62567
 +91 94263 17279
 601, Abhishree Avenue, Nehrunagar, Ahmedabad-15.
 offices: Auckland • Queenstown • Christchurch • Dunedin

કાનપુરમાં એલપીજી સિલિન્ડર ટ્રેક પર મૂકી કાલિંદી એક્સપ્રેસને પાટા પરથી ઉતારવાનું કારસ્તાન

કાનપુર: ઉત્તર પ્રદેશમાં પ્રયાગરાજથી ભિવાની તરફ જતી કાલિંદી એક્સપ્રેસને અહીંના શિવરાજપુર વિસ્તારમાં પાટા પર એલપીજી સિલિન્ડર મૂકીને પાટા પરથી ઉતારવાનો પ્રયાસ કરવામાં આવ્યો હતો. રવિવારે સવારે ટ્રેન સિલિન્ડર સાથે અથડાઇ અને અચાનક ધંબી ગઇ હતી. ટ્રેનની ટક્કર બાદ સિલિન્ડર પાટા પરથી દૂર જઇ પડ્યું હતું.
 પોલીસના જણાવ્યા અનુસાર એલપીજી સિલિન્ડરને પાટા પર મૂકી કાલિંદી એક્સપ્રેસને પાટા પરથી ઉતારવાનો પ્રયાસ કરવામાં આવ્યો હતો. પોલીસે જણાવ્યું કે રવિવારે સવારે લગભગ ૮-૨૦ વાગ્યે ઘટનાની માહિતી મળતાં જ વરિષ્ઠ અધિકારીઓ (જુઓ પાનું ૨) >>

રાજૌરીમાં બે પાક ધૂસણખોર ઠાર

સુરેશ એસ. ડુગ્ગર
 જમ્મુ: ભારતીય સેનાના જવાનોએ હાથ ધરેલી આતંકવાદ વિરોધી ઝુંબેશ દરમિયાન સોમવારે રાજૌરી જિલ્લાના નોશેરા સેક્ટરમાં લામ વિસ્તારમાં બે પાકિસ્તાની ધૂસણખોરોને ઠાર માર્યા હતા. ગુપ્તચર એજન્સી અને જમ્મુ પોલીસે આપેલી ખાતરીને આધારે ભારતીય સેનાએ આઠ અને નવ સપ્ટેમ્બરની મધરાતે લામ વિસ્તારમાં આતંકવાદ વિરોધી અભિયાન આરંભ્યું હતું. ઠાર મરાયેલા આતંકવાદીઓ પાસેથી બે એકે-૪૭, એક પિસ્ટોલ, એમ-૪ કાર્બાઈન, વિકાન ડિવાઈસ, આઈ એન્ડ, સહિત મોટા પ્રમાણમાં વિસ્ફોટકો કબજે કરવામાં આવ્યા હોવાનો સેનાએ દાવો કર્યો હતો. હજુ પણ એ વિસ્તારમાં સર્ચ ઓપરેશન ચાલી રહ્યું છે.

FLAMINGO
 AUSTRALIA WITH NEW ZEALAND
 17 NIGHTS | 18 DAYS
 25 OCT, 1, 5 NOV 2024
 Flight Tickets, Veg/Jain Food Available, Premium Hotels, Sight seeings, Visa

Kandivali | Andheri | Kharghar | Ghatkopar | Mulund
 www.flamingotravels.co.in | +91 78618 82783 | 75065 13304

સમીર શાહ ના સથવારે...
JAPAN 2024
 10 NIGHTS - APLINE ROUTE
 Date: 5 Nov. (100% CONFIRMED)
 Per Adult (Double) = US\$ 3500 = ₹2,95,000*
 Per Child without Bed = US\$ 2000 = ₹1,69,000*
EARLY BIRD OFFER - BEFORE 30 SEP. 2024
BOOK EARLY AND SAVE ON FLIGHT TICKETS.
 Excludes: Flight Ticket (Approx ₹80,000), GST, TCS
 +91 9769000799
 +91 9820026046 **Dolphin Tours**

એક્સ્ટ્રા અફેર

ભરત ભારદ્વાજ
feedback@bombaysamachar.com

પેરાલિમ્પિક્સમાં ભાગ લેનારા બધા સાચા ફાઈટર

થોડા મહિના પહેલાં પેરિસમાં રમાયેલી ઓલિમ્પિક ગેમ્સમાં ભારતીય ખેલાડીઓએ ધારણા પ્રમાણે પ્રદર્શન નહીં કરીને ભારતીયોને નિરાશ કર્યા હતા પણ આપણા દિવ્યાંગ ખેલાડીઓએ જરાય નિરાશ ના કર્યા. પેરિસ પેરાલિમ્પિક્સ-૨૦૨૪માં ૭ ગોલ્ડ સહિત ૨૯ મેડલ જીતીને આપણા દિવ્યાંગ ખેલાડીઓએ ઐતિહાસિક પ્રદર્શન સાથે પોતાની સફર સમાપ્ત કરી અને ભારતીય ખેલ ઈતિહાસમાં સુવર્ણ પ્રકરણ આલેખી દીધું.

રવિવારે રાત્રે સમાપ્ત થયેલી પેરાલિમ્પિક ગેમ્સમાં ભારતે ૭ ગોલ્ડ, ૯ સિલ્વર અને ૧૩ બ્રોન્ઝ મેડલ જીતીને સર્વકાલીન સર્વશ્રેષ્ઠ પ્રદર્શન કર્યું છે. ભારતે શનિવારે છેલ્લા દિવસે ૩ મેડલ જીત્યા. આ ત્રણ મેડલની મદદથી ભારત મેડલ ટેબલમાં ૧૬મા સ્થાને આવી ગયું હતું પણ છેલ્લા દિવસે બીજા દેશોએ જીતેલા મેડલના કારણે ફેરફાર થયો ને ભારત ૧૮મા સ્થાને રહ્યું આ દેખાવ પણ સારો જ છે કેમ કે સ્પોર્ટ્સમાં દુનિયામાં ભારત પહેલા ૫૦ નહીં પણ પહેલા ૧૦૦મા પણ નથી આવતું.

આ પહેલાં ભારતે ૨૦૨૦માં જાપાનના ટોકિયોમાં રમાયેલી પેરાલિમ્પિક ગેમ્સમાં ૫ ગોલ્ડ સહિત ૧૯ મેડલ જીત્યા હતા. પેરિસમાં એ રેકોર્ડ તોડીને આપણા દિવ્યાંગ ખેલાડીઓ વધારાના ૧૦ મેડલ જીતી લાવ્યા. ભારતના જબરદસ્ત પ્રદર્શનનું શ્રેય ખેલાડીઓ અને તેમની પાછળ મહેનત કરનારા તમામ લોકોને જાય છે પણ સૌથી વધારે મહેનત એથલેટિક્સના ખેલાડીઓ અને સ્ટાફે કરી એ દેખાય છે. ભારતે જીતેલાં ૨૯ મેડલમાંથી ૨૬ મેડલ તે ત્રણ જ રમતમાં જીત્યા છે.

ભારતે ટોકિયોમાં કુલ ૧૯ મેડલ જીત્યા હતા જ્યારે પેરિસમાં આ વખતે ૧૭ મેડલ એકલા એથલેટિક્સમાં જીત્યા છે. એથલેટિક્સના ખેલાડીઓએ પેરિસમાં ૪ ગોલ્ડ, ૬ સિલ્વર અને ૭ બ્રોન્ઝ મેડલ જીતીને સપાટો ખોલાવી દીધો. ભારતનો દેખાવ બેડમિન્ટનમાં પણ જોરદાર રહ્યો. ભારતે બેડમિન્ટનમાં ૧ ગોલ્ડ, ૨ સિલ્વર અને ૨ બ્રોન્ઝ મેડલ સાથે ૫ મેડલ જીત્યા. શૂટિંગમાં ૧ ગોલ્ડ, ૧ સિલ્વર અને ૨ બ્રોન્ઝ મેડલ મેળવ્યા છે. આમ એથલેટિક્સ, શૂટિંગ અને બેડમિન્ટનમાં કુલ મળીને ભારતે ૨૬ મેડલ જીત્યા. મતબક છે, ભારતે જીતેલા ૯૦ ટકા મેડલ એથલેટિક્સ, શૂટિંગ અને બેડમિન્ટનમાં જ આવ્યા છે.

ભારતે છેલ્લા દિવસે જીતેલા ત્રણેય મેડલ એથલેટિક્સમાં જ છે. સામાન્ય રીતે ભારતનો એથલેટિક્સમાં પડકાર બહુ પહેલાં

સમાપ્ત થઈ જાય છે. પેરિસ પેરાલિમ્પિક્સમાં આપણે છેલ્લા દિવસ લગી મેડલ જીતતા રહ્યા એ જ મોટી વાત છે. છેલ્લા દિવસે ભારતના જેવલિન પ્રોઅર નવદીપે પુરુષોની F41 કેટેગરીમાં સિલ્વર મેડલ જીત્યો હતો. ઈરાની એથલેટ બીત સયાહ સાદેગને ગેરલાયક ઠેરવતાં નવદીપને ગોલ્ડ મેડલ મળ્યો. સિમરને વુમન્સ ઝ-૧૨ કેટેગરીમાં ૨૦૦ મીટરની રેસમાં બ્રોન્ઝ મેડલ જીત્યો જ્યારે નાગાલેન્ડનો હોકાટો સેમાએ મેન્સ શોટપુટ એટલે કે ગોળા ફેંકમાં બ્રોન્ઝ મેડલ જીત્યો હતો.

બેડમિન્ટન અને શૂટિંગ પરંપરાગત રીતે ભારતની તાકાત રહી છે. ઓલિમ્પિક અને બીજી ગેમ્સમાં પણ બેડમિન્ટન અને શૂટિંગમાં ભારત સારો દેખાવ કરે છે પણ એથલેટિક્સમાં એટલો સારો દેખાવ નથી હોતો. નીરજ ચોપરા ઓલિમ્પિક્સમાં ભારત તરફથી એથલેટિક્સમાં મેડલ જીતનાર એક માત્ર ખેલાડી છે. તેના પરથી જ ભારતમાં એથલેટિક્સનું સ્તર શું છે એ ખબર પડી જાય. આ માહોલમાં આપણા દિવ્યાંગ ખેલાડીઓ ૧૭ મેડલ જીત લાવ્યા એ બદલ તેમને સલામ મારવી જોઈએ.

જો કે તેનો અર્થ એ નથી કે આપણા દિવ્યાંગ ખેલાડીઓએ બીજી રમતોમાં સારો દેખાવ કર્યો નથી. પેરિસમાં ભારતને પ્રથમ વખત પેરા તીરંદાજીમાં ગોલ્ડ મેડલ મળ્યો. હર્સવિંદર સિંહે આ સિદ્ધિ મેળવીને આપણું નામ રોશન કર્યું. રોકેશ કુમાર અને શીતલ દેવીની જોડીએ તીરંદાજીમાં બ્રોન્ઝ મેડલ જીત્યો હતો. જુગીમાં પણ ભારતે પહેલી વખત બ્રોન્ઝ મેડલ મેળવ્યો છે.

સામાન્ય રીતે પેરાલિમ્પિક્સમાં ભારતીયોને રસ પડતો નથી. તેમાં પણ ઓલિમ્પિક ગેમ્સમાં આપણા સારા દેખાવની આશા ના ફળી પછી લોકોને બહુ રસ નહોતો રહ્યો તેથી મોટા ભાગનાં લોકોને ભારત તરફથી કોણે મેડલ જીત્યા તેમનાં નામ પણ યાદ નથી. દેશને ગૌરવ અપાવનારાં આ લોકોનાં નામ તો યાદ કરવાં જ જોઈએ. ભારતને ૭ ગોલ્ડ મેડલ અવની લેખરા (શૂટિંગ, ૧૦ મીટર એર રાઇફલ સ્ટેન્ડિંગ), નિતેશ કુમાર (બેડમિન્ટન), સુખિત અંતિલ (એથલેટિક્સ- મેન્સ જેવેલિન શ્રો), હર્સવિંદર સિંહ (તીરંદાજી), ધરખંધર (એથલેટિક્સ- મેન્સ ક્લબ શ્રો), પ્રવીણ કુમાર (એથલેટિક્સ- હાઈ જમ્પ) અને નવદીપ સિંહ (એથલેટિક્સ, જેવેલિન શ્રો)એ

જીતાગ્યા છે.

સિલ્વર મેડલ જીતનારા ભારતીયોમાં મનીષ નરવાલ (શૂટિંગ), નિષાદ કુમાર (એથલેટિક્સ-હાઈ જમ્પ), યોગેશ કથુનિયા, (એથલેટિક્સ, ડિસ્કસ શ્રો), થુલસિમત મુરગેસન (બેડમિન્ટન), સુહાસ યથિરાજ (બેડમિન્ટન), અજીત સિંહ (એથલેટિક્સ-જેવલિન શ્રો), શરદ કુમાર (એથલેટિક્સ- હાઈ જમ્પ), સચિન ખિલારી (એથલેટિક્સ- શોટ પુટ) અને પ્રણવ સૂરમા (એથલેટિક્સ- ક્લબ શ્રો)નો સમાવેશ થાય છે.

ભારતીય બ્રોન્ઝ મેડલ વિજેતાઓમાં મોના અગ્રવાલ (શૂટિંગ), પ્રીતિ પાલ (એથલેટિક્સ-૧૦૦ મીટર દોડ), રખીના ફાન્સિસ (શૂટિંગ), પ્રીતિ પાલ (એથલેટિક્સ-૨૦૦ મીટર દોડ) મનીષા રામદાસ (બેડમિન્ટન), રોકેશ કુમાર/શીતલ દેવી (તીરંદાજી), નિત્યા શી શિવાન (બેડમિન્ટન), દીપ્તિ જીવનજી (એથલેટિક્સ, ૪૦૦ મીટર), સુંદર સિંહ ગુર્જર (એથલેટિક્સ-જેવેલિન શ્રો), મરિયમપન યંગાવેલુ (એથલેટિક્સ, હાઈ જમ્પ), કપિલ પરમાર (જુડો), હોકાટો સેમા (એથલેટિક્સ- શોટ પુટ) અને સિમરન સિંહ (એથલેટિક્સ-૨૦૦ મીટર દોડ)નો સમાવેશ થાય છે.

આ તમામ ૨૯ મેડલ વિજેતાઓના સંઘર્ષની ૨૯ કહાનીઓ છે અને જે લોકો જીત્યા નથી તેમની પણ પોતાની સંઘર્ષગાથાઓ છે. એ લોકો ભલે મેડલ વિજેતાઓમાં પોતાનાં નામ ના લખાવી શક્યા પણ એ લોકો પણ આપણી સલામના હકદાર છે કેમ કે આ બધા સાચા અર્થમાં ફાઈટર છે કેમ કે શારીરિક અક્ષમતા પર જીત મેળવીને તેમણે આ સિદ્ધિ હાંસલ કરી છે.

ભારતમાં તો સામાન્ય ટેલેન્ટેડ ખેલાડીઓ માટે પણ સ્પોર્ટ્સમાં નામ કમાવી શકાય કે આગળ વધી શકાય એવો માહોલ નથી. સામાન્ય ખેલાડીઓને પૂરતી સવલતો મળતી નથી ત્યારે દિવ્યાંગ ખેલાડીઓને સવલતો મળે એવી તો આશા જ ના રાખી શકાય. આ માહોલમાં એ લોકો પોતાના રમતના ઝનૂનને વળગી રહ્યા અને આંતરરાષ્ટ્રીય સ્તરે દેશને ગૌરવ અપાવ્યું એ સિદ્ધિ બહુ મોટી છે. ધનિકો, સત્તામાં બેઠેલાં લોકો અને વાતોનાં વડાં કરનારા સાહુ-બાવાઓને પૂજનારો આ દેશ આ લોકોની સિદ્ધિઓની કદાચ બહુ કદર નહીં કરે પણ તેનાથી તેમની સિદ્ધિ નાની થવાની નથી.

આજનું પંચાંગ

પંડિત જિતેન હરિદર મહેસાણાવાળા

(ઉત્તરાચલ સૌર શરદઋતુ), મંગળવાર, તા. ૧૦-૯-૨૦૨૪,

જયેષ્ઠા ગૌરી આહવાન

- ભારતીય દિવાંડ ૧૯, માંહે ભાદ્રપદ, શકે ૧૯૪૬
- વિક્રમ સંવત ૨૦૮૦, શા. શકે ૧૯૪૬, ભાદ્રપદ સુદ-૭
- જૈન વીર સંવત ૨૫૫૦, માંહે ભાદ્રપદ, તિથિ સુદ-૭
- પારસી શહેનશાહી રોજ ૨૭મો આસમાન, માંહે ૧લો ફરવટીન, સને ૧૩૯૪
- પારસી કદમી રોજ ૨૭મો આસમાન, માંહે ૨જો અર્દાબહેશ, સને ૧૩૯૪
- પારસી ફરાલી રોજ ૨૩મો અર્દાબહેશ, માંહે ૬હો શહેરવેર, સને ૧૩૯૩
- મુસ્લિમ રોજ ૬હો, માંહે ૩જો રબી ઉલ અવ્વલ, સને ૧૪૪૬
- મીસરી રોજ ૭મો, માંહે ૩જો રબી ઉલ અવ્વલ, સને ૧૪૪૬
- નક્ષત્ર અનુરાઘા રાત્રે ક. ૨૦-૦૩ સુદી, પછી જયેષ્ઠા.
- ચંદ્ર વૃશ્ચિક રાશિ પર જન્માક્ષર.
- ચંદ્ર રાશિ નામાક્ષર: વૃશ્ચિક (ન, ય)
- સૂર્યોદય: મુંબઈ ક. ૦૬ મિ. ૨૬ અમદાવાદ ક. ૦૬ મિ. ૨૪, સ્ટા.ટા.,
- સૂર્યાસ્ત: મુંબઈ ક. ૧૮ મિ. ૪૪, અમદાવાદ ક. ૧૮ મિ. ૪૮, સ્ટા. ટા.
- - : મુંબઈ સમુદ્રમાં ભરતી ઓટ -
- ભરતી : નજારે ક. ૧૫-૨૩, મધ્યરાત્રિ પછી ક. ૦૪-૪૪ (તા. ૧૧)
- ઓટ: સવારે ક. ૦૯-૧૭, રાત્રે ક. ૨૧-૩૪
- વ્રત પર્વાઈ: વિક્રમ સંવત ૨૦૮૦, 'રાક્ષસ' નામ સંવત્સર પ્રારંભ, શાંતિવાહન શક સંવત ૧૯૪૬, 'કોદી' નામ સંવત્સર, ભાદ્રપદ શુકલ-સપ્તમી. જયેષ્ઠા ગૌરી આહવાન, વિષ્ટિક. ૨૩-૧૩ સુદી.
- શુભાશુભ દિનશુદ્ધિ: શુભ દિવસ.
- મુહૂર્ત વિશેષ: શ્રી વિષ્ણુ-લક્ષ્મી પૂજા, મંગળ શનિ ગ્રહદેવતાનું પૂજન
- વિશેષ રૂપે. અગ્નિ દેવતાનું પૂજન, પ્રયાગ શુભ, મુંડલ કરાવવું નહીં, લાલ વસ્ત્રો આભૂષણ, નિત્ય થતાં દુકાન-વેપાર-પણુ લે-વેચનાં કામકાજ, બી વાવવું, બાળકને પ્રથમ શ્રી ગણેશ દેવદર્શન, હનુમાન ચાલિસા વાંચન.
- શ્રી ગણેશ મહિમા: જ્યોતિષશાસ્ત્ર પ્રમાણે દેવ, મનુષ્ય અને રાક્ષસ એમ ત્રણ ગણ છે. છંદશાસ્ત્રમાં પણ જુદા જુદા અઠ ગણ કે સમૂહ છે. જેના પરથી જુદા જુદા છંદ રચાય છે. ગણેશજી આ બધા જ પ્રકારના ગણોના ઈશ કે અધિપતિ છે. વળી અક્ષરોને પણ ગણ કહેવામાં આવે છે. એમના ઈશ હોવાના કારણે પણ ગણેશજી વિદ્યા અને બુદ્ધિના દાતા મનાય છે. જ્ઞાન અને મોક્ષ એ બંનેના ઈશ એટલે કે સવામી પરબ્રહ્મ, પરમાત્મારૂપ શ્રી ગણેશ.
- આચમન: ચંદ્ર-રાહ ત્રિકોણ કાર્યદક્ષ, ચંદ્ર-શનિ ચતુષ્કોણ નિર્ણયો લેવામાં વિલંબ થાય.
- ખગોળ જ્યોતિષ: ચંદ્ર-રાહ ત્રિકોણ, ચંદ્ર-શનિ ચતુષ્કોણ (તા. ૧૧), ચંદ્ર-જયેષ્ઠા યુતિ.
- ગ્રહગોચર: સૂર્ય-શિંહ, મંગળ-મિથુન, માર્ગ બુધ-કર્ક, ગુરુ-વૃષભ, શુક્ર-કન્યા, વક્રી શનિ-કુંભ, રાહુ-મીન, કેતુ-કન્યા, હર્ષલ-વૃષભ, વક્રી નેપ્ચૂન-મીન, વક્રી પ્લુટો-મકર.

આફ્રિકી દેશ નાઈજીરિયામાં થયો ફ્યુઅલ ટેંકરમાં બ્લાસ્ટ, ૪૮ લોકોનાં મોત

નાઈજર: નાઈજીરિયામાં આઠમી સપ્ટેમ્બરના રોજ એક ભયાનક માર્ગ અકસ્માત થયો હતો. જેમાં ૪૮ લોકોના મોત થયાં છે. જ્યારે ૧૦૦ થી વધુ ઘાયલ થયા છે. આ અકસ્માતમાં માર્યા ગયેલા લોકોના મૃતદેહ મળી આવ્યા છે. દેશની ઈમરજન્સી સર્વિસ એજન્સીએ આ જાણકારી આપી છે.

રાજ્યની કટોકટી વ્યવસ્થાપન એજન્સીના વડા અબ્દુલ્લા બાબા-અરહે રવિવારે રાજ્યની રાજધાની મિન્નામાં જણાવ્યું હતું કે, બિડા-અગાઉ-લાપાઈ હાઈવે પર પેટ્રોલથી ભરેલું એક ટેન્કર પશુઓને લઈ જઈ રહેલા ટ્રક સાથે અથડાવું હતું, જેને કારણે ગેસોલિન ટેન્કરમાં વિસ્ફોટ થયો હતો. બાબા-અરહે પહેલા ૩૦ મૃતદેહોની પુનઃપ્રાપ્તિની પુષ્ટિ કરી હતી, પરંતુ બાદમાં માહિતી આપી હતી કે ૧૮ વધુ મૃતદેહો મળી આવ્યા છે. આમ આ બ્લાસ્ટને કારણે ૪૮ લોકોનાં મોત થયાં છે, જ્યારે ૧૦૦થી વધુ લોકો ઘાયલ થયા છે. જેમની હોસ્પિટલમાં સારવાર ચાલી રહી છે.

બાબા અરહે એમ પણ જણાવ્યું હતું કે મૃતકોની સામૂહિક દફનક્રિયા કરવામાં આવી હતી. અકસ્માત બાદ લોકોમાં વધી રહેલા ગુસ્સાને જોઈને નાઈજરના ગવર્નર મોહમ્મદ બાગોએ લોકોને શાંત રહેવાની અને જીવન બચાવવા માટે ટ્રાફિકના નિયમોનું પાલન કરવાની અપીલ કરી છે.

આ અકસ્માતમાં ૫૦ પશુઓ પણ જીવતા દાઝી ગયાં હતાં. હાલમાં અકસ્માત સ્થળ પર બચાવ કામગીરી ચાલી રહી છે.

આફ્રિકાના સૌથી વધુ વસ્તી ધરાવતા દેશ નાઈજીરિયામાં માલસામાનની હેરફેર કરવા માટે સક્ષમ રેલવે વ્યવસ્થા નથી, તેથી બધી જ હેરફેર રોડ માર્ગે થાય છે, જેને કારણે અહીં જીવલેણ ટ્રક અકસ્માતો સામાન્ય બની ગયા છે. નાઈજીરિયાના ફેડરલ રોડ સેફ્ટી કોર્પ્સ જણાવે છે કે એકલા ૨૦૨૦માં જ ગેસોલિન ટેન્કર અથડાવાના ૧,૫૩૧ અકસ્માત થયા હતા. આ અકસ્માતોમાં ૫૩૫ લોકો માર્યા ગયા હતા અને ૧,૧૪૨ લોકો ઘાયલ થયા હતા.

ઈઝરાયલના સીરિયા પરના હુમલામાં ૧૪નાં મોત, ૪૦ ઘાયલ

દમાસ્કસ : ઈઝરાયલે રવિવારે રાત્રે સીરિયા પર કરેલા હવાઈ હુમલામાં થયેલી જાનહાનિ વધીને ૧૪ની થઈ હતી અને બીજા ૪૦થી વધારે લોકો ઘાયલ થયા હતા, એવા અહેવાલ સીરિયાના સરકારી માધ્યમોએ આપ્યા હતા. ઈઝરાયલે રવિવારે મધ્ય સીરિયાના અનેક વિસ્તારોમાં હુમલા કરતાં હામા પ્રાંતના હાઈ-વેને નુકસાન થયું હતું. અગાઉ પશ્ચિમના હામા પ્રાંતની મર્યાદા નેશનલ હોસ્પિટલે ચાર મરણોનો અહેવાલ આપ્યો હતો. મર્યાદાના વિજ્ઞાન સંશોધન કેન્દ્ર પર પણ હુમલો કરવામાં આવ્યો હતો.

આ કેન્દ્રમાં આંતકવાદી અને નિષ્ણાતો સીરિયામાં હુધિયારો વિકસિત કરી રહ્યા હોવાનું કહેવાય છે. સ્થાનિક પ્રસાર માધ્યમોએ સમુદ્રતટે આવેલા ટેટ્સિ શહેરમાં પણ હુમલા થયા હોવાની માહિતી આપી હતી. ઈઝરાયલ લક્ષ્ય તરફથી કોઈ ટિપ્પણી આવી નથી. ઈઝરાયલે તાજેતરનાં વર્ષોમાં યુદ્ધગ્રસ્ત સીરિયાના સરકારી નિયંત્રણના વિસ્તારોમાં સેંકડો હુમલા કર્યા છે. જોકે ઈઝરાયલ આ ઓપરેશનની કદી કબૂલાત કરતું નથી. ઈઝરાયલ વારંવાર ઈરાન સમર્થિત જૂથો કે સીરિયાનાં દળો પર હુમલા કરે છે. (એજન્સી)

મધ્ય પ્રદેશમાં અલગ-અલગ ઘટનાઓમાં બાર જણ ડૂબ્યા

વિદિશા/ખંડવા : મધ્ય પ્રદેશના મંદસૌર, વિદિશા, સિહોર, ખંડવા અને જબલપુર જિલ્લામાં અલગ-અલગ ઘટનાઓમાં ડૂબી ગયેલા બાર લોકોમાં સ્પેશિયલ આર્મ્ડ ફોર્સના એક જવાન અને એક ડોક્ટરનો સમાવેશ થાય છે.

અધિકારીઓએ સોમવારે જણાવ્યું હતું કે વિદિશા જિલ્લામાં બેતવા નદીમાં પાંચ લોકો ડૂબી ગયા, જ્યારે સિહોરના દિગંબર ધોધમાં જવાની પોલીસે ના પાડી હોવા છતાં પિકનિક દરમિયાન ન્હાવા પડેલા અસ્થિન કૃષ્ણન અધ્યર (૨૮) નામનો એક ડોક્ટર ડૂબી ગયો હતો.

ખંડવા જિલ્લામાં અગ્નિ નદીમાં બે ૧૮ વર્ષની છોકરીઓ, જ્યોતિ અને શિવાની, રવિવારે આશાપુરા પોલીસ ચોકી હેડગની અગ્નિ નદીમાં પવિત્ર ડૂબકી મારતી વખતે ડૂબી ગઈ હતી.

સોમવારે સવારે એક મહિલા અને તેની પુત્રી ડૂબી ગયા, જ્યારે મહિલાનો પતિ મંદસૌરમાં એક પુલ પરથી નદીમાં પડી ગયા પછી લાપતા થયો હતો. રવિવારે જબલપુર જિલ્લામાં બે છોકરાઓ ડૂબી

ગયા હતા. મંદસૌરની ઘટના સિવાય, અન્ય તમામ ઘટનાઓ રવિવારે બની હતી. એસએએફની ૨૩મી બટાલિયનના કોન્સ્ટેબલ હરેન્દ્ર ચૌહાણ (૩૦) અને સંકીપ (૨૬) રવિવારે સાંજે ડૂબી ગયા હતા.

ટીમે અંકિત અહિરવાર (૧૮) અને કિષ્ના અહિરવાર (૧૮)ના મૃતદેહ પણ બહાર કાઢ્યા હતા.

અન્ય એક ઘટનામાં, રાયવેન્દ્ર ચૌહાણ (૨૪) રવિવારે બરી ઘાટ પુલ પર તેની બહેન સાથે મોટરસાઇકલ પર મુસાફરી કરતી વખતે લપસીને નદીમાં પડી ગયો હતો. બહેનને ગામવાસીઓએ બચાવી લીધી હતી પણ રાયવેન્દ્ર તણાઇને મરણ પામ્યા હતા. જબલપુર જિલ્લામાં, કાન્હા ઉર્ફે રેજી દહિયા અને રવેન્દ્ર ઠાકુર, બંને ૧૭, ખડવાલ ગામમાં કનડી નદીમાં સ્નાન કરતી વખતે ડૂબી ગયા હતા.

રાજેન્દ્ર સિંહ (૩૫), મોટરસાઇકલ પર તેમની પત્ની સીતાબાઈ (૩૨) અને ૬-૭ વય જૂથની બે પુત્રીઓ સાથે પાણીથી ભરેલા પુલને પાર કરવા જતા પાણીમાં ખાબક્યા હતાં. એક બાળકીને બચાવી લેવાઈ હતી પણ પતિ, પત્ની અને એક બાળકી ડૂબી ગયા હતા.

ભાજપે જમ્મુ-કાશ્મીરમાં સત શર્માને કાર્યકારી પ્રમુખ બનાવ્યા

નવી દિલ્હી : ભાજપે સોમવારે ચૂંટણી અગાઉ જમ્મુ અને કાશ્મીરમાં કેટલીક નવી પાર્ટી નિમણૂક કરી હતી, જેમાં સત શર્માનું નામ તેના એકમના કાર્યકારી પ્રમુખ તરીકે જાહેર કરવામાં આવ્યું હતું.

ભાજપના રાષ્ટ્રીય મહાસચિવ અરુણ સિંહ દ્વારા જારી કરાયેલી સૂચના અનુસાર, ભાજપના રાષ્ટ્રીય અધ્યક્ષ જેપી નહ્યાએ પણ

નિર્મલ સિંહને પાર્ટીની જમ્મુ અને કાશ્મીરમાં ચૂંટણી પ્રચાર સમિતિના અધ્યક્ષ તરીકે નિયુક્ત કર્યા છે.

યોધરી સુખનંદન ચૂંટણી પ્રચાર સમિતિના ઉપાધ્યક્ષ હશે. કવિન્દર ગુમાની રાજ્ય ચૂંટણી વ્યવસ્થાપન સમિતિના અધ્યક્ષ તરીકે નિમણૂક કરવામાં આવી છે, એમ ભાજપની સૂચનામાં જણાવાયું છે.

પહેલા પાનાનું ચાલુ

સુરતમાં
પોલીસ કમિશનર અનુપમસિંહ ગેહલોતે માહિતી આપી હતી કે, બહારથી આવેલા અસામાજિક તત્ત્વોએ રિક્ષામાંથી પથ્થરમારો કર્યો હતો, આ પથ્થરમારામાં ૧૨ થી ૧૩ વર્ષની ઉંમરના છ બાળકે પથ્થરો ફેંક્યા હતા અને બાળકો સામે પણ ગુનો નોંધવામાં આવ્યો છે, બાળકોને સબક મળે તે માટે ગુનો નોંધવામાં આવ્યો છે. સમગ્ર ઘટનાને અંગે પોલીસે અલગ-અલગ કલમો લગાવીને ગુનો નોંધ્યો છે, બાળકો સામે એટલે ગુનો નોંધવામાં આવ્યો કે તેમના માતા-પિતાને સંદેશો મળે અને અન્ય બાળકો પણ આવું શિખે નહીં તે માટે ગુનો નોંધવામાં આવ્યો છે. જે મુખ્ય આરોપીઓ છે તેને પકડવા માટે તજવીજ હાથ ધરવામાં આવી છે. મોટા ભાગના આરોપીઓને સીસીટીવીની મદદથી શોધી કાઢવામાં આવ્યા છે, ક્રોમ્બિંગ નાઈટ દરમિયાન ૨૮ આરોપીને ડિટેઈન કરવામાં આવ્યા છે.

પોલીસ કમિશનરે વધુમાં જણાવ્યું હતું કે, સમગ્ર ઘટના અંગે ત્રણ ગુના નોંધવામાં આવ્યા છે. ત્રણ પૈકી એક જુવેનાઈલ એક્ટ મુજબનો ગુનો છે, પોલીસ પર એસોલ્ટની કલમનો પણ ઉમેરો કરાયો છે, ગાડી સળગાવવાનો ગુનો પણ નોંધવામાં આવ્યો છે, તેની સાથે સાથે ટોળા વિરુદ્ધ પણ ફરિયાદ દાખલ કરાઇ છે, આરોપીઓ સામે કડક કાર્યવાહી અગાઉ કરવામાં આવશે અને પોલીસે ટોળાને વિખેરવા કાર્યવાહી કરી હતી અને ટિયરગેસના સેલ છોડવામાં આવ્યા હતા. ગણેશ મંડળથી પકડાયેલા લોકોને પોલીસ ચોકી લઈ જઈ પુછપરછ કરી હતી.

પોલીસ કમિશનરના જણાવ્યા પ્રમાણે ટેકનિકલ ટીમે સીસીટીવીની મદદથી મોટી સંખ્યામાં આરોપીઓની ધરપકડ કરી છે, હાલ શહેરમાં શાંતિનો માહોલ છે અને રાબેતા મુજબ બધુ ચાલુ છે, સ્થાનિકોને અપીલ છે કે કોઈ અફવા પર ધ્યાન આપવું નહીં, સૈયદપુરા વિસ્તારમાં વર્ષોથી ગણેશ સ્થાપન થાય છે, જે જગ્યા પર પથ્થરમારો કરવામાં આવ્યો ત્યાં લોકો કોમી એકતાથી જ રહે છે.

સૈયદપુરાના

હાજર રહીને દબાણને તોડી પાડવું હતું. લારી-ગલ્લા સહિતનું દબાણ દૂર કરવામાં આવ્યું હતું. આ કાર્યવાહી દરમિયાન વિસ્તારમાં કોઈ તંગદિલી ન સર્જાય તે માટે પોલીસનો યુસ્ત બંદોબસ્ત ગોઠવી દેવાયો હતો.

કાલિંદી એક્સપ્રેસને
ઘટનાસ્થળે પહોંચ્યા અને મામલાની તપાસ શરૂ કરી હતી. તેમણે જણાવ્યું કે ફોરેન્સિક ટીમને પણ બોલાવવામાં આવી છે અને રેલવે સુરક્ષા બળ(આરપીએફ) પણ આ મામલે તપાસ કરી રહ્યું છે.

અધિક પોલીસ કમિશ્નર(કાયદો અને વ્યવસ્થા) હરીશ ચંદ્રાએ જણાવ્યું હતું કે એલાપીજી સિલિન્ડર પાટા પર રાખવામાં આવ્યો હોવાનું જણાતા જ લોકો પાચલટે ઇમરજન્સી બ્રેક લગાવી હતી. ટ્રેન ઊભી રહે તે પહેલા જ સિલિન્ડર સાથે અથડાઇ હતી અને પરિણામસ્વરૂપ સિલિન્ડર પાટા પરથી ઊતરી ગયું હતું. તેમણે કહ્યું કે લોકો પાચલટે ગાઈ અને ગેટમનેને ઘટનાની જાણકારી આપી હતી.

એસીપીએ જણાવ્યું કે ટ્રેન લગભગ ૨૦ મિનિટ સુધી ઘટનાસ્થળે ઊભી રહી અને તપાસ માટે ફરી તેને બિલ્હૌર સ્ટેશન પર રોકવામાં આવી હતી. ચંદ્રાએ કહ્યું કે ક્ષતિગ્રસ્ત સિલિન્ડર જમ કરવામાં આવ્યું છે. તેમજ ઘટનાસ્થળેથી પેટ્રોલની બોટલ અને માચીસ પણ મળી આવી છે. તેમણે કહ્યું કે ગુનેગારોને ઓળખવાના પ્રયાસો કરવામાં આવી રહ્યા છે અને તેમના વિરુદ્ધ કડક કાર્યવાહી કરવામાં આવશે.

રામેશ્વરમ કેડેમાં

મરાઠા આરક્ષણ

૧૧મીએ સુપ્રીમ કોર્ટમાં ચુકાદો આવે એવી શક્યતા

મુંબઈ: મહારાષ્ટ્રના રાજકારણમાં મરાઠા આરક્ષણનો મુદ્દો સોથી વધુ ગંભીર અને રાજનૈતિક મુદ્દો બની ગયો છે. એક બાજુ જ્યાં રાજ્ય સરકાર હાઈ કોર્ટમાં મરાઠા આરક્ષણને લઈને ચાલતી દરરોજની સુનાવણી સામે લડત ચલાવી રહી છે. ત્યાં બીજી બાજુ મરાઠા આરક્ષણને લઈને સુપ્રીમ કોર્ટમાંથી મોટી ખાતમી આવી રહી છે. સુપ્રીમ કોર્ટ દ્વારા મરાઠા આરક્ષણને ફગાવી દીધા બાદ રાજ્ય સરકારે પુનર્વિચાર અરજી કરી હતી જેને લઈને વર્તમાન સરકાર લાંબી કાનૂની લડત લઈ રહી છે, પણ હવે એવી માહિતી સામે આવી છે કે રાજ્ય સરકારની અરજી પર સુનાવણી લગભગ પૂરી થઈ ગઈ છે અને હવે સુપ્રીમ કોર્ટનો ૧૧મી સપ્ટેમ્બરનો ચુકાદો આવવાની શક્યતા દેખાઈ રહી છે.

રાજ્ય સરકાર છેલ્લાં ઘણાં વર્ષોથી મરાઠા આરક્ષણ માટે કોર્ટની લડત લડી રહી છે. જોકે આ પહેલાં રાજ્ય સરકારને આ મામલામાં નિષ્ફળતાનો સામનો કરવો પડ્યો હતો. પોતાની હાર ન માનીને રાજ્ય સરકારે પુનર્વિચાર અરજી કરીને સુપ્રીમ કોર્ટમાં દલીલ કરી છે. એવી માહિતી સામે આવી રહી છે કે અરજી હવે સુપ્રીમ કોર્ટમાં અંતિમ તબક્કામાં છે. મરાઠા આરક્ષણ માટે અનેક લોકોએ આમાં ઝુકાવ્યું હોવાથી આ લડાઈ આસાન નહીં રહે. નાયબ મુખ્ય પ્રધાન દેવેન્દ્ર ફડણવીસના નેતૃત્વવાળી સરકારે મરાઠા સમાજને આરક્ષણ આપ્યું હતું. સુપ્રીમ કોર્ટ છેલ્લાં ઘણાં વર્ષથી આ મામલે સુનાવણી કરી રહી છે. હવે આ અરજીની છેલ્લી સુનાવણીનો સમય નજીક આવી ગયો છે. આગામી અઠવાડિયે સુપ્રીમ કોર્ટ આ સંબંધે અરજી પર ફેસલા કરશે જે ઐતિહાસિક બની રહેવાનો છે. શું આ પરિણામ રાજ્યમાં મરાઠા સમાજને રાહત આપનારો હશે, એ જોવાનું રહેશે.



ગૌરી આગમન: ગણેશોત્સવ દરમિયાન માતા ગૌરીને તેડાવવાની પ્રથા પણ છે ત્યારે આજે ગૌરી આગમન વખતે માતાનો શાળાગાર કરવામાં આવ્યો હતો. (અમય ખરોડે)

પ્રદૂષણ રોકવા માટે મહાપાલિકા થર્મોકોલમાંથી નવી વસ્તુ બનાવશે

૪૮ કેન્દ્ર પર સ્વીકારાશે થર્મોકોલ

મુંબઈ: વિઘટનકારી ન હોય એવા પર્થાવરણ અને સજીવસૃષ્ટિને જોખમી કરતા થર્મોકોલનો વપરાશ તહેવારોમાં મોટા પાયે થતો હોય છે. ખાસ કરીને ગણેશોત્સવમાં સજીવ દરમિયાન તેનો વપરાશ વધુ પ્રમાણમાં થાય છે. વિસર્જન બાદ આ થર્મોકોલ નાળાંમાં કે પછી કચરામાં નાખવામાં આવતું હોય છે. જોકે આ જ થર્મોકોલ પર પુનર્પ્રક્રિયા કરીને તેમાંથી વસ્તુ બનાવવાનું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે. મુંબઈ મહાપાલિકા અને એક સંસ્થા માર્કેટ વિસર્જન દરમિયાન થર્મોકોલ પર પુનર્પ્રક્રિયા કરીને વિવિધ વસ્તુ બનાવવાની શક્ય છે. મુંબઈમાં ૪૮ કેન્દ્ર પર આ થર્મોકોલ સ્વીકારવામાં આવશે. મહારાષ્ટ્ર પ્લાસ્ટિક એન્ડ થર્મોકોલ નોટિફિકેશન ૨૦૧૮ અને કેન્દ્રીય સરકારના સિંગલ યુઝ પ્લાસ્ટિક

નોટિફિકેશન ૨૦૨૧ અંતર્ગત થર્મોકોલના વપરાશ પર પ્રતિબંધ મૂકવામાં આવ્યો છે. તેમ છતાં થર્મોકોલનો વપરાશ ઓછો થયો નથી. ખાસ કરીને તહેવારોમાં સજીવટ માટે તેનો વપરાશ મોટા પ્રમાણમાં થાય છે. મુંબઈમાં દરરોજ છથી સાત હજાર મેટ્રિક ટન કચરો જમા થાય છે. આમાં ભીનો અને સૂકો કચરો જુદો કરવામાં આવે છે. સૂકા કચરામાં પ્લાસ્ટિકની બોટલો અને અન્ય વસ્તુ, વર્તમાનપત્ર, કાગળિયાં, પૂંડાં, કાર્ડબોર્ડ તેમ જ મોટા પ્રમાણમાં થર્મોકોલ પણ હોય છે. આ થર્મોકોલ પર પુનર્પ્રક્રિયા કરીને વિવિધ વસ્તુ બનાવવાની શક્ય છે. મુંબઈમાં ગણેશોત્સવના સમયમાં થર્મોકોલ વધુ પ્રમાણમાં મળે છે. આને કારણે આ થર્મોકોલ પર પુનર્પ્રક્રિયા

કરવાની જવાબદારી મુંબઈ મહાપાલિકાના સોલિડ વેસ્ટ વિભાગે એક સંસ્થાને સોંપી છે. હાલમાં આ સંસ્થાનું મલાડમાં પુનર્પ્રક્રિયા માટેનું સેન્ટર હોઈ ફોટોફેમ બનાવવાનું કામ સંસ્થા કરી રહી છે, એવી માહિતી પાલિકાએ આપી હતી. સંસ્થાનું કાર્ય જોઈને પાલિકાએ થર્મોકોલ જમા કરીને તેની પુનર્પ્રક્રિયાનું કામ પણ સંસ્થાને સોંપવાનો નિર્ણય લીધો છે. આથી જેને ત્યાં પણ ગણપતિ આવે છે અને તેમના દ્વારા થર્મોકોલની સજીવટ કરવામાં આવે છે તેઓને થર્મોકોલને કચરાપેટી કે પછી નાળાંમાં ન ફેંકવા અને તેને પાલિકા દ્વારા ખોલવામાં આવેલાં વિવિધ ૪૮ સેન્ટરમાં જમા કરવાની અપીલ કરવામાં આવી છે.

મીઠાઈમાં ભેળસેળ કરી તો આવી બનશે

એકઠીએનો ઉત્પાદકોને ગર્ભિત ઇશારો

મુંબઈ: તહેવાર-ઉત્સવમાં મીઠાઈ લાવતી વિવિધ પ્રકારની મીઠાઈ શહેરની દુકાનોમાં સજીવ થઈ ગઈ છે. વિવિધ પ્રકારની, સ્વાદિષ્ટ અને આકર્ષક મીઠાઈ લેવા માટે નાગરિકો રીતસરની દુકાનોમાં લાઈન લગાવતા હોય છે. આ માટે જ ફૂડ એન્ડ ડ્રસ (એકઠીએ) પ્રશાસને માવા અને તેમાંથી બનતી મીઠાઈની શુદ્ધતા પર બાજ નજર રાખવાની શરૂઆત કરી દીધી છે. કોઈ પણ પ્રકારની આરોગ્યને જોખમ ઘેવી મીઠાઈ વેચવામાં ન આવે એ માટે એકઠીએ દ્વારા જરૂરી હોશિયારી રાખવામાં આવી રહી છે. રાજ્યમાં એક પછી એક તહેવારોની ભરમાર શરૂ થઈ ગઈ છે. ગણેશોત્સવની પાછળ પાછળ જ નવરાત્રિ અને ત્યાર બાદ દિવાળીનો

તહેવાર હોવાથી મીઠાઈની માગ અનેકગણી વધી જતી હોય છે. આ બાબતને ધ્યાનમાં રાખીને જ નાગરિકોને દરજીજેદાર અને તાજી મીઠાઈ મળે એ માટે એકઠીએએ જરૂરી પગલાં ઉઠાવવાની શરૂઆત કરી દીધી છે. એકઠીએની ટીમ શહેરમાં મીઠાઈનું વેચાણ કરતા, માવા વિક્રેતા અને મીઠાઈના ઉત્પાદક પર નજર રાખી રહ્યું છે. હાલમાં જ મીઠાઈ ઉત્પાદક સંગઠના પદાધિકારીઓ સાથે એકઠીએના અધિકારીઓની બેઠક થઈ હતી. ફૂડ સેફ્ટી અંગેના નિયમોનું ઉલ્લંઘન કરનારાઓ સામે કડક હુકમ કાર્યવાહી હાથ ધરવામાં આવશે, એકઠીએના અધિકારીએ આ સમયે જણાવ્યું હતું.

મીઠાઈના બોક્સ પર ઉલ્લેખ કરો

મીઠાઈનું વેચાણ કરનારાઓને ખાસ ધ્યાન રાખવાનું કહેવામાં આવ્યું છે. આ માટે મીઠાઈના બોક્સ પર ઉલ્લેખ કરવાનું જણાવવામાં આવ્યું છે. મીઠાઈના ઉત્પાદનની તારીખ તેમ જ મીઠાઈ ક્યાં સુધી ખાઈ શકાય તેનો ઉલ્લેખ કરવો જરૂરી રહેશે. આ ઉપરાંત માવો ક્યારે ખરીદી કરવામાં આવ્યો છે તેની રસીદ પણ રાખવી પડશે, એવી તાકીદ એકઠીએના અધિકારી આર.ડી. પવારે કરી હતી.

દારૂના નશામાં ટેમ્પો હંકારીને પાંચ વાહનને અડફેટે લીધાં

મહિલાનું મોત, ત્રણ ઘવાયા પુણે: પુણેમાં દારૂના નશામાં ડ્રાઇવરે ટેમ્પો હંકારી પાંચ વાહનને અડફેટે લેતાં ૩૬ વર્ષની મહિલાનું મોત થયું હતું, જ્યારે અન્ય ત્રણ જણ ઘવાયા હતા. પુણેના કોથડુ વિસ્તારમાં પોંડ રોડ પર રવિવારે રાતે ૮.૧૫ વાગ્યાની આસપાસ આ અકસ્માત થયો હતો. ટેમ્પો ડ્રાઇવર આશિષ પવાર (૨૬) વિરુદ્ધ ભારતીય ન્યાય સંહિતા અને મોટર વેહિકલ એક્ટ હેઠળ ગુનો દાખલ કરીને તેની ધરપકડ કરવામાં આવી હતી. પોલીસના જણાવ્યા અનુસાર આરોપી ડ્રાઇવર દારૂના નશામાં હતો અને તેણે પોંડ રોડ પર ટેમ્પો પૂરપાટ વેગે હંકારીને ચારથી પાંચ વાહનને અડફેટેમાં લીધાં હતાં. આ અકસ્માતમાં ગંભીર રીતે ઘવાયેલી ગીતાંજલિ અમરાણે (૩૬)નું મોત થયું હતું, જ્યારે તેનો પતિ સંભાજી અમરાણે સહિત સહીલ પિંટે અને માધુરી દોશીને ઘાયલ થયાં હતા અને તેમને સારવાર માટે ખાનગી હોસ્પિટલમાં દાખલ કરવામાં આવ્યા હતા. અલંકાર પોલીસ સ્ટેશનના અધિકારીએ જણાવ્યું હતું કે ડ્રાઇવરની ધરપકડ કરીને અમે વધુ તપાસ હાથ ધરી હતી. (પીટીઆઇ)

ઈદ-એ-મિલાદની રજા ૧૮મી તારીખે જાહેર કરવાની માગણી

મુંબઈ: પૂર્વ પ્રધાન અને મહારાષ્ટ્ર કોંગ્રેસના કાર્યાધ્યક્ષ મોહમ્મદ નસીમ ખાને રવિવારે મુખ્ય પ્રધાન એકનાથ શિંદે અને બંને નાયબ મુખ્ય પ્રધાનને પત્ર લખીને ઈદ-એ-મિલાદની ૧૬ સપ્ટેમ્બરને બદલે ૧૮ સપ્ટેમ્બરે રજા જાહેર કરવા વિનંતી કરી હતી. ખાને પત્રમાં લખ્યું છે કે, વિસ્તરમાં શાંતિ અને ભાઈચારાનો સંદેશ આપનાર મોહમ્મદ વૈગંબરનો જન્મ ૧૬ સપ્ટેમ્બરે છે, જ્યારે હિન્દુ ભાઈઓનો ગણેશ વિસર્જન અનંત ચતુર્દશીનો તહેવાર ૧૭ સપ્ટેમ્બરે છે. કેલેન્ડરમાં ૧૬ તારીખે ઈદની રજા ઘોષિત કરવામાં આવી છે. પત્રમાં લખ્યું છે કે સાત સપ્ટેમ્બરે ઓલ ઇન્ડિયા બિલાફત કમિટીની મુંબઈ સહિત મહારાષ્ટ્રમાં ઓરંગાબાદ, જાલના, માલેગાંવ, ભિવંડી અને થાણેમાં અને બીજી જગ્યાઓએ મુસ્લિમ સંગઠનોએ બેઠક કરીને હિન્દુ મુસ્લિમ ભાઈચારો કાયમ રાખવા અને બંને તહેવારોના આયોજનમાં કોઈ અડચણ ન આવે એ માટે ઈદની ઉજવણી ૧૬ ને બદલે ૧૮ સપ્ટેમ્બરે કરવાનો નિર્ણય કર્યો છે. અનંત ચતુર્દશી ૧૭ સપ્ટેમ્બરના રોજ હોવાથી મુસ્લિમ સમુદાયના સભ્યોએ ૧૮ સપ્ટેમ્બરે ઈદ-એ-મિલાદના સરઘસ કાઢવાનો નિર્ણય કર્યો છે જેથી કરીને બંને તહેવારો ધામધૂમથી અને ઉલાસ સાથે ઉજવવામાં આવે. તેથી સરકારી રજા ૧૬ ને બદલે ૧૮ તારીખે આપવામાં આવે.

દ્વિશતાબ્દી મહોત્સવની ઉજવણી નિમિત્તે

મુંબઈ સમાચાર

ગરબા દાંડિયા વર્કશોપ

In Association with **MAGIC COLOURS**

PROUDLY INDIAN

‘રોમેરોમ ગુજરાતી’ અભિયાન હેઠળ મુંબઈ સમાચાર દ્વારા આયોજિત અનેક કાર્યક્રમોમાં ૨૦૨૩માં નવું પીંછું ઉમેરાયું છે

ગરબા-દાંડિયા વર્કશોપનું, જેનો બહોળો પ્રતિસાદ સાંપડ્યા બાદ હવે બીજા વર્ષે પણ **મુંબઈ સમાચાર** આ વર્કશોપનું આયોજન કરવા જઈ રહ્યું છે

અમારા આ અભિયાનમાં જોડાવું હોય તો સંસ્થા પણ સંપર્ક કરી શકે છે...

ઘસારો વધે નહીં એ માટે તમારું નામ વહેલામાં વહેલી તકે નોંધાવી લેશો

સંપર્ક: **9326152942**

ઈતેજારીનો અંત: શહેરના આ સ્થળે હશે વર્કશોપ

વર્કશોપના સમય ૪થી ૭

વર્કશોપનાં સ્થળ તમારી પસંદગીના સ્થળ પર આજે જ તમારું નામ નોંધાવી લેશો.

કાંદિવલી	શ્રી લોહાણા મહાજનવાડી, શંકર મંદિરની બાજુમાં, એસ.વી. રોડ, કાંદિવલી પશ્ચિમ
મુલુંડ	૫૦૧, પદ્માવતી બેન્કવેટ હોલ, શિવસેના ઓફિસની ઉપર, એમ.જી. રોડ, મુલુંડ વેસ્ટ
માટુંગા	માટુંગા ગુજરાતી સેવા મંડળ, ૩૮૮, તેલંગ રોડ, ફૂલ ગલી, માટુંગા પોસ્ટ ઓફિસની બાજુમાં, માટુંગા (સેન્ટ્રલ રેલવે)
ઘાટકોપર	રામજી આસર સ્કૂલ, રુઈયા હોલ, પહેલો માળ, રામજી આસર સ્કૂલ કમ્પાઉન્ડ, એમ.જી. રોડ, ઘાટકોપર પૂર્વ

થાણેમાં ₹ ૧૩.૪૩ લાખનો ગાંજો, એલએસડી સાથે બે પકડાયા

થાણે: થાણેમાં રૂ. ૧૩.૪૩ લાખનો ગાંજો અને એલએસડી સાથે બે યુવકની ધરપકડ કરવામાં આવી હોવાનું પોલીસે જણાવ્યું હતું. થાણેના વર્તનગર પોલીસ સ્ટેશનની ટીમે શનિવારે મોલ નજીકથી સ્વરૂપ જિતેન્દ્ર સાવંત અને સંકેત સંદીપ લાડને પકડી પાડ્યા હતા. બંને યુવકની તલાશી લેવામાં આવતાં તેમની પાસેથી ૫૮ એલએસડી ગ્રેડ્સ અને ૮.૫૫૧ ગ્રામ ગાંજો મળી આવ્યો હતો, જેની કિંમત રૂ. ૧૩.૪૩ લાખ થાય છે. પોલીસના જણાવ્યા મુજબ આરોપીઓએ થાણેના રહેવાસી સાહિલ ઓગસ્ટિન અને નવી મુંબઈના દેવેશ ત્રિવેદી પાસેથી આ ડ્રગ્સ મેળવ્યું હતું અને તેઓ તેને વેચવાના હતા. બંને યુવક વિરુદ્ધ એનડીપીએસ એક્ટ હેઠળ ગુનો દાખલ કરવામાં આવ્યો હતો અને પોલીસ હવે સાહિલ તથા દેવેશની શોધ ચલાવી રહી છે. (પીટીઆઇ)

શિવાજી મહારાજની પ્રતિમા તૂટી પ્રતિમાની ઊંચાઈ નક્કી કરવાના નિયમો બદલાશે

મુંબઈ: માલવણમાં છત્રપતિ શિવાજી મહારાજની પ્રતિમા તૂટી પડવાની નોંધ લઈને નિષ્ણાત સમિતિએ આગામી સાંસ્કૃતિક નીતિ નિયમોમાં રાષ્ટ્રીય નાયકોની પ્રતિમાઓની ઊંચાઈ કેટલી રાખવી જોઈએ એ અંગેના નિયમોમાં ફેરફાર કરવાની સાથે શિલ્પોની કલાત્મકતા પણ જાળવી રાખવા સંદર્ભે મહત્વની ભલામણ કરી છે. રાજ્યની સાંસ્કૃતિક નીતિ આગામી ૧૫ દિવસમાં જાહેર કરવામાં આવશે અને એ માટે નિમાયેલી સમિતિએ તેનો અહેવાલ રાજ્ય સરકારને સુપરત કર્યો છે. મહારાષ્ટ્રની સાંસ્કૃતિક નીતિની જાહેરાત ૨૦૧૦ની સાલ પછી પહેલીવાર કરવામાં આવશે. કાર્યકારી પ્રમુખ વિનય સહસ્રબુદ્ધેની અધ્યક્ષતા હેઠળની સાંસ્કૃતિક ધોરણ સમિતિએ સ્મારકો માટે કરેલી ભલામણમાં મૂંઝવે ઓળંગવા માટેના માપદંડ પર પ્રકાશ ફેંક્યો છે. સરકારે પરિસરને ધ્યાનમાં રાખી પ્રતિમાની ઊંચાઈ અંગે કેટલાક નિયમો બનાવવાની જરૂર છે તેમ જ પ્રતિમાની કલાત્મકતા માટે માપદંડ નક્કી કરવા જોઈએ એવો નિર્દેશ કરવામાં આવ્યો છે. આ ઉપરાંત શિલ્પના પરીક્ષણ માટે કેવળ સરકારી કલા શિક્ષણ સંસ્થાઓના

જાણકાર શિક્ષકોની નિમણૂક જ ન કરવી જોઈએ, પરંતુ સાથે સાથે એકાદ નિષ્ણાતની નિમણૂક પણ કરવી જોઈએ એવી રજૂઆત પણ કરવામાં આવી છે. પ્રતિમાને હાર પહેરાવવા માટે કેટલીક જગ્યાએ લોખંડની સીડીઓ ઊભી કરવામાં આવી હોવાથી સૌંદર્યને બાધા પડે તેથી એમ પણ સમિતિએ જણાવ્યું છે. સાંસ્કૃતિક નીતિ નક્કી કરવા માટે દસ પેટા સમિતિની નિમણૂક કરવામાં આવી હતી જેમાં કારીગરી, ભાષા, સાહિત્ય અને લખાણ તેમ જ વાંચન પરંપરા, દૃશ્ય કલા, કિલ્લાઓ અને પુરાતત્ત્વશાસ્ત્ર, લોકકલા, સંગીત, રંગભૂમિ, નૃત્ય, ફિલ્મ અને ભક્તિ સંસ્કૃતિનો સમાવેશ થાય છે. રાજ્યના સાંસ્કૃતિક ખાતાના પ્રધાન સુધીર મુનગંટીવારે જણાવ્યું હતું કે ‘મૂર્તિઓ અંગેનો અહેવાલ જાહેર બાંધકામ વિભાગ અને સામાન્ય વહીવટ વિભાગને મોકલવામાં આવ્યો છે અને તે મુજબ ભલામણો પર વિચાર કરી અંતિમ નીતિ ઘડવામાં આવશે. ધારાધોરણ જાહેર થયા બાદ ૧૦-૧૦ વર્ષ સુધી એનો અમલ થઈ શકે. સાંસ્કૃતિક નીતિનો કડક અમલ કરવામાં આવશે. આ હેતુ માટે એક અલગ સમિતિની રચના કરવામાં આવશે.’

જળગાંવમાં બળાત્કાર બાદ ૧૩ વર્ષની સગીરાની હત્યા

નાની બહેને આપેલા વર્ણન પરથી નરાધમ પકડાવો જળગાંવ: જળગાંવમાં ૧૩ વર્ષની સગીરા પર બળાત્કાર ગુજાર્યા બાદ માથામાં પથ્થર ફેંટકારી તેની હત્યા કરવામાં આવી હતી. મૃતકની નાની બહેને આપેલા વર્ણન પરથી પોલીસે ૩૦ વર્ષના યુવકને પકડી પાડી લોકઅપબેઝો કરી દીધો હતો. મધ્ય પ્રદેશનો વતની આરોપી તેના પરિવારજનો સાથે જળગાંવના ચોપડા તાલુકામાં રહે છે. સગીરો પરિવાર જે ખેતરમાં કામ કરે છે ત્યાંથી થોડું દૂર આરોપીને બહેન રહે છે અને આરોપી થોડા દિવસ અગાઉ તેની બહેનને ત્યાં આવ્યો હતો. શનિવારે સાંજે તે પોતાના ઘરે પાછો જઈ રહ્યો હતો ત્યારે ખેતરથી નાની બહેન સાથે ઘરે જઈ રહેલી સગીરા પર તેની નજર પડી હતી. તે સગીરાને ખેંચીને ખેતરમાં લઈ ગયો હતો, જ્યાં તેના પર બળાત્કાર ગુજાર્યો હતો અને તેના માથામાં પથ્થર ફેંટકારી તેની હત્યા કરી હતી. ઘટનાસ્થળે હાજર નાની બહેન ત્યાંથી ભાગીને ઘરે ગઈ હતી અને પરિવારજનોને ઘટનાની જાણ કરી હતી. પરિવારજનો ઘટનાસ્થળે પહોંચ્યા હતા અને સગીરાને હોસ્પિટલમાં લઈ ગયા હતા, જ્યાં તેને મૃત જાહેર કરાઈ હતી. દરમિયાન સગીરાની નાની બહેને આપેલા આરોપીના વર્ણન પરથી પોલીસે ગણતરીના કલાકોમાં તેને નજીકના ગામમાંથી પકડી પાડ્યો હતો. ધરપકડ બાદ આરોપીને કોર્ટમાં હાજર કરાયો હતો અને તેને ૧૩ સપ્ટેમ્બર સુધીની પોલીસ કસ્ટડી ફટકારવામાં આવી હતી.

દિલ્હીની કંપનીના કાર્યકારી અધ્યક્ષ સહિત ત્રણ વિરુદ્ધ ઇડીએ પોલીસ ફરિયાદ નોંધાવી

મુંબઈ: એન્ફોર્સમેન્ટ ડિરેક્ટોરેટ (ઈડી) દિલ્હીની ખાનગી કંપની રેલિગેન્સ એન્ટરપ્રાઇઝીસ પ્રા. લિ.નાં કાર્યકારી અધ્યક્ષ ડો. રશ્મિ સલુજા સહિત ત્રણ જણ વિરુદ્ધ મુંબઈના માટુંગા પોલીસ સ્ટેશનમાં ફરિયાદ નોંધાવી હતી. બર્મન કુટુંબ અંગે ખોટી માહિતી આપવી અને તેના આધારે ૧૭૮ કરોડ રૂપિયાનો ગેરલાભ લેવાનો આક્ષેપ ફરિયાદમાં કરાયો હતો. ઈડીની ફરિયાદને આધારે માટુંગા પોલીસે સલુજા સહિત કંપનીના સીઈઓ નીતિન અગ્રવાલ અને અધ્યક્ષ નિશાંત સિંઘલ સામે ગુનો નોંધ્યો હતો. કેસની વધુ તપાસ આર્થિક ગુના શાખાને સોંપવામાં આવી હતી. ઈડીના અધિકારી રામ નારાયણે આ બાબતે પોલીસ ફરિયાદ નોંધાવી હતી. ફરિયાદ અનુસાર ઈડી દ્વારા એક પ્રકરણની તપાસ કરવામાં આવી રહી હતી. આ પ્રકરણની તપાસ કોર્ટના આદેશોને પગલે હાથ ધરાઈ હતી, જે મામલે ૧૧ નવેમ્બર, ૨૦૨૩ના રોજ માટુંગા પોલીસ સ્ટેશનમાં ગુનો નોંધવામાં આવ્યો હતો. મળતી માહિતી અનુસાર રેલિગેન્સના શેર હોલ્ડર વૈભવ ગવળી આ પ્રકરણ કોર્ટમાં લઈ ગયા હતા. ફરિયાદમાં આક્ષેપ કરાયો હતો કે કંપનીના ભૂતપૂર્વ અધિકારીઓએ બર્મન કુટુંબની મદદથી કંપનીની મિલકતની કથિત રીતે તફરો કરી લીધો હતો. જોકે ઈડીની તપાસમાં બર્મન કુટુંબ અંગે ખોટી માહિતી આપવામાં આવી હોવાનું સામે આવ્યું હતું.

થાણેમાં વેપારી પાસેથી રૂપિયા વસૂલ્યા: ‘સામાજિક કાર્યકર’ સહિત બે પકડાયા

થાણે: થાણેના વેપારીને ધમકીભર્યા કોલ કર્યા બાદ તેની પાસેથી રૂ. ૫૦ હજાર વસૂલવા પ્રકરણે ‘સામાજિક કાર્યકર’ સહિત બે જણની ધરપકડ કરી હતી. પોલીસે ધરપકડ કરેલા બંનેની ઓળખ કલવાના કુબુખા મહાદુ તેલુરે (૬૦) અને કોપરી કોલોનીના નામે ‘સામાજિક કાર્યકર’ વિશાલ ઉર્ફે

ભોસલેએ ૬ થી ૮ સપ્ટેમ્બર દરમિયાન વેપારીને ધમકીના અનેક કોલ કર્યા હતા અને ૫૦ હજાર રૂપિયાની માગણી કરી હતી. રૂપિયા ન ચૂકવે તો હિંસાની ચેતવણી આપી હતી. થાણેમાં કાર્યરત ગુનેગારી ટોળકીનું નિયંત્રણ પોતાની પાસે હોવાનો પણ તેણે કોર્ટના આદેશોને પગલે પાલન કર્યું હતું.

રૂપિયા ન ચૂકવે તો હિંસાની ચેતવણી આપી હતી. થાણેમાં કાર્યરત ગુનેગારી ટોળકીનું નિયંત્રણ પોતાની પાસે હોવાનો પણ તેણે કોર્ટના આદેશોને પગલે પાલન કર્યું હતું.

દરમિયાન વેપારીએ ધમકી અંગે સિનિયર ઇન્સ્પેક્ટર રજિત ડેરેને જાણ કરી હતી. આથી પોલીસની વિશેષ ટીમ તૈયાર કરવામાં આવી હતી, જેણે ઓપરેશન હાથ ધરીને ભોસલે વતી પૈસા સ્વીકારવા આવેલા તેલુરેને પકડી પાડ્યો હતો. બાદમાં ભોસલેની પણ ધરપકડ કરાઈ હતી. (પીટીઆઇ)

પાર્કિંગ કોન્ટ્રેક્ટમાં સુધરાઈને ૨૦૦ કરોડથી

પધુ નુકસાન: આઈટીઆઈમાં ખુલાસો

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) મુંબઈ: મુંબઈ મહાનગરપાલિકાએ મુંબાઈ વીમાં એવિવેટેડ મલ્ટીલેવલ ઈલેક્ટ્રોમેકેનિકલ કાર પાર્કિંગ સિસ્ટમ ચાલુ કરી છે, તો માટુંગા, ફોર્ટ અને વરલી માટે વર્કઑર્ડર બહાર પાડ્યા છે. આ સંપૂર્ણ પ્રક્રિયામાં પાલિકાને પાર્કિંગ કોન્ટ્રેક્ટમાં ૨૦૦ કરોડ રૂપિયાથી વધુ નુકસાન થયું હોવાની ફરિયાદ સાથે તપાસ કરવાની માગણી રાઈટ ટુ ઇન્ફોર્મેશન એક્ટિવિસ્ટે (આરટીઆઈ) કરી છે. આરટીઆઈ એક્ટિવિસ્ટ અનિલ ગલગલીના જણાવ્યા મુજબ દિલ્હીમાં પ્રતિવાહન સાતથી ૧૭ લાખનો ખર્ચ આવે છે, તેની સામે મુંબઈમાં આ ખર્ચ

૨૨ લાખથી ૪૦ લાખ રૂપિયા આવી રહ્યો છે અને તમામ કેટાણી મૂળ ઉપકરણનું ઉત્પાદન ભાગીદાર મેસર્સ સોટેકિન પાર્કિંગ પ્રાઈવેટ લિમિટેડ કંપની છે. અનિલ ગલગલીએ મુખ્ય પ્રધાન એકનાથ શિંદે સહિત પાલિકા કમિશનર ભૂષણ ગગરાણીને પત્ર લખીને ૫૧૭.૪૧ કરોડ રૂપિયાના કોન્ટ્રેક્ટના કામની તપાસ કરવાની અને કોન્ટ્રેક્ટ ૨૬ કરવાની માગણી કરી છે. ફરિયાદમાં અનિલ ગલગલીએ લખ્યું છે કે તમામ ટેન્ડરધારકોમાં મૂળ ઉપકરણ નિર્માણ ભાગીદાર મેસર્સ સોટેકિન પાર્કિંગ પ્રાઈવેટ લિમિટેડ છે, જેમાં કોન્ટ્રેક્ટની કિંમત ૫૧૭.૪૧ કરોડ છે, જે અન્ય

કેટાણી આ જ મેસર્સ સોટેકિન પાર્કિંગ પ્રાઈવેટ લિમિટેડ તરફથી કરવામાં આવેલા કામની સરખામણીમાં વધુ છે. એક કરતા વધુ ટેન્ડરધારકો સાથે મેસર્સ સોટેકિન પાર્કિંગ પ્રાઈવેટ લિમિટેડે એમઓએ કર્યા છે. મેસર્સ ઉપકરણ ઉત્પાદન ભાગીદાર મેસર્સ સોટેકિન પાર્કિંગ પ્રાઈવેટ લિમિટેડે નવી દિલ્હીમાં સેન્ટ્રલ વિરટા પ્રોજેક્ટમાં ૨૬૪ કાર પાર્કિંગનું કામ ૪૪.૭૧ કરોડમાં કર્યું છે, જેમાં પ્રતિ કાર ખર્ચ ૧૬.૮૪ લાખ છે. નવી દિલ્હીમાં જીપીઆરએએ ૩૦૦ કાર પાર્કિંગનું કામ ૧.૧૮ કરોડમાં કર્યું છે, જેમાં પ્રતિ કાર ખર્ચ ૭.૦૬ લાખ છે.

હિન્દુ મરણ

પ્રદિવભાઈ ચંપકલાલ પારેખ (ઉ. વ. ૭૮) તે સ્વ. હંસાબેનના પતિ અને સ્વ. હરકિશનભાઈ, સ્વ. ભાનુબેન, દિનેશભાઈ, સુમનભાઈ, મહેશભાઈ અને રમિકાંતના ભાઈ. અમિલા, વીણા, મનીષા અને લતાના જેઠ. જરમીના, કૃપા અને હેતલના પિતા. લોમશે મહેતા, સંજય શંકર, નિખેય શેઠના સસરા. શામજી ગિરધર શેઠના જમાઈ ૯-૯-૨૪ના શ્રીજીયરણ પાખ્યા છે. લૌકિક વ્યવહાર બંધ છે. કે.બી-૪૦૨ શુભમ કોર્પોરેટિવ હાઉસિંગ સોસાયટી, બિહારીનંદ ડિલ્કા ગુંજન સોસાયટી, ચારકોપ, કાંદીવલી વેસ્ટ. ગામ ચૂડા, હાલ કાં દિવલી ચારકોપ સ્વ.દેવજીભાઈ પરમાર (ઉ. વ. ૬૮) તા. ૭-૯-૨૪ના રામચરણ પાખ્યા છે. રામજીભાઈ શામજી પરમાર અને સ્વ.વાલીબેન પરમારના પુત્ર. સ્વ. રાઘવભાઈ ઉશ્ર સોલંકી અને સ્વ લક્ષ્મીબેન સોલંકીના જમાઈ. મંજુલાબેનના પતિ. સ્મિતા, હિતેશ, જ્યોતિ અને ઉર્મિલાના પાપા. તા. ૧૧/૯/૨૪ શ્રી તથા ભાટિયા પંચાથત હોલ, ક્રાંદિવલી (પશ્ચિમ), બારમાની વિધિ રાખેલ છે.

કચ્છી લોકોણા
કચ્છ ગામ લખપત (કોટેથર)વાળા સ્વ.

કાઈમ બ્રાન્ચના અધિકારીના સ્વાંગમાં પાંચ લાખની રોકડ પડાવી ત્રણ ફરાર

મુંબઈ: કાઈમ બ્રાન્ચના અધિકારી હોવાનું જણાવી પાંચ લાખની રોકડ પડાવીને ત્રણ જણ ફરાર થઈ ગયા હોવાની ઘટના બારમાં બની હતી. બાન્દ્ર પશ્ચિમમાં રહેતા વહીલ તૌસિક શેખે નોંધાવેલી ફરિયાદને આધારે ખાર પોલીસે ત્રણ અજાણ્યા શખસ વિરુદ્ધ

ગુનો નોંધી તપાસ હાથ ધરી હતી. ફરિયાદમાં જણાવાયું હતું કે ઘટના રવિવારની સવારે ૭ વાગ્યાની આસપાસ બની હતી. ફરિયાદીના ભાઈ કાઈરનો મની ટ્રાન્સક્રેડનો વ્યવસાય હોવાથી શનિવારે ફરિયાદીને ૫.૭૦ લાખ રૂપિયા ગ્રાહકના બેન્ક ખાતામાં

જમા કરાવવા આપ્યા હતા. શનિવારની રાતે મોડું થઈ ગયું હોવાથી ફરિયાદી રવિવારે રૂપિયા જમા કરાવવા નીકળ્યો તોજે. ખાર ૧૬મા રોડ ખાતે આવેલા રાષ્ટ્રીયકૃત બેન્કના એટીએમ સેન્ટરમાં જઈ ફરિયાદીએ એક ગ્રાહકના ખાતામાં ૭૦ હજાર રૂપિયા સીડીએમ મશીનથી

ભર્યા હતા. રૂપિયા ભરીને ફરિયાદી બહાર નીકળ્યો ત્યારે બે શખસ તેની નજીક આવ્યા હતા અને પોતાની તોજેક કાઈમ બ્રાન્ચના અધિકારી તરીકે બતાવી હતી. પૂછપરછ કરવાને બહાને ફરિયાદીને એક કારમાં બેસાડવામાં આવ્યો હતો.

છેલ્લા પાનાનું ચાલુ

જાહેરમાં લૂંગડાં

ફડણવીસ સાથે મહત્વપૂર્ણ મુદ્દાઓ પર બંધ બારણે ચર્ચા કરી હતી. વિધાનસભાની ચૂંટણીને ધ્યાનમાં રાખતાં મહાયુતિના આગેવાનોએ સંયમ રાખવો જોઈએ અને એકતાની છબી પ્રજા સમક્ષ રજૂ થાય તેનું ધ્યાન રાખવું જોઈએ એમ જણાવતાં શાહે ઉમેર્યું હતું કે ચોક્કસ માપદંડોના આધારે બેઠકોની ફાળવણી થવી જોઈએ, યોગ્ય ઉમેદવારોની પસંદગી કરવી જોઈએ જે જીતવાની ક્ષમતા ધરાવતા હોય.

મહાયુતિના વિવાદમાં વિધાન પરિષદમાં બાર સભ્યોની નિમાણૂકનો મુદ્દો અટવાયેલો છે. અજિત પવારે ભાજપ માટે છ બેઠકોની ફાળવણી અને એનસીપી માટે ત્રણ-ત્રણનો પ્રસ્તાવ સ્વીકાર્યો નથી.

અમિત શાહે સહ્યાદ્રી ગેસ્ટ હાઉસ ખાતે ભાજપની રાજ્ય સંચાલન સમિતિના નેતાઓ સાથે બેઠક યોજી હતી. આ બેઠકમાં નાયબ મુખ્ય પ્રધાન દેવેન્દ્ર ફડણવીસ, પ્રદેશ અધ્યક્ષ ચંદ્રશેખર ભાવનકુળે, મુંબઈ અધ્યક્ષ, ગિરીશ મહાજન, રવિન્દ્ર ચવ્ડાણ, પંકજ મુરુ, રાવસાહેબ દાનવે અને અન્ય નેતાઓ હાજર હતા. આ બેઠકમાં શાહે રાજ્યના મહત્વના મુદ્દાઓ, લાડકી બહેન, ખેડૂતોને કૃષિ પંપ માટે મફત વીજળી વગેરે નિર્ણયોનો ચૂંટણીમાં રાજકીય લાભ કેવી રીતે મેળવવો, ગયા વખતની ચૂંટણી કરતાં ભાજપ કઈ રીતે વધુ બેઠકો જીતી શકે વગેરે મુદ્દે ચર્ચા કરી હતી. મરાઠાવાડા સહિત કેટલાક વિસ્તારોમાં મરાઠા આરક્ષણનો મુદ્દો ભાજપ માટે મોટો ફટકો હતો. બંધારણીય પરિવર્તનની ચર્ચા, ડુંગળીની વિકાસ પ્રતિબંધ સહિતના કેટલાક મુદ્દાઓને કારણે લોકસભાની ચૂંટણીમાં પરાજય થયો હતો. બેઠકમાં વિધાનસભાની ચૂંટણીમાં આ બાબતો પર કડક ધ્યાન આપવા અંગે ચર્ચા કરવામાં આવી હતી.

શિવસેના અને એનસીપીને

સન્માનજનક સ્થાન

મુંબઈ: મહારાષ્ટ્રમાં વિધાનસભાની ચૂંટણીએ પહેલાં કેન્દ્રીય ગૃહ પ્રધાન અમિત શાહે સોમવારે મુંબઈના એરપોર્ટ પર મુખ્ય પ્રધાન એકનાથ શિંદે અને તેમના નાયબ અજિત પવાર સાથે ટૂંકી બેઠક યોજી હતી. મુંબઈમાં કેટલાક ગણેશ પંડાલોને તેમણે મુલાકાત લીધી હતી. મીટિંગમાં શું થયું તે અંગે કોઈ સત્તાવાર માહિતી નથી, પરંતુ સૂત્રોના જણાવ્યા અનુસાર, શાહે ભારતીય જનતા પાર્ટી (ભાજપ)ના બંને સહયોગીઓને ખાતરી આપી હતી કે રાજ્ય વિધાનસભાની આગામી ચૂંટણીઓ માટે મહાયુતિના ભાગીદારો વચ્ચે બેઠકોની ‘સન્માનજનક’ વહેંચણી કરવામાં આવશે.

એકનાથ શિંદે શિવસેનાના વડા છે, જ્યારે અજિત પવાર રાષ્ટ્રવાદી કોંગ્રેસ પાર્ટી (એનસીપી)ના અધ્યક્ષ છે અને બંને સત્તાધારી મહાયુતિ ગઠબંધનમાં ભાજપના વડા છે. ભાજપના ભૂતપૂર્વ રાષ્ટ્રીય પ્રમુખ અને પક્ષના મુખ્ય ચૂંટણી વ્યૂત્કરચનાકાર અમિત શાહે મુંબઈની બે દિવસની મુલાકાતે આવ્યા હતા, જ્યાં તેમણે રવિવારે સાંજે એક મીડિયા સંસ્થા દ્વારા નિર્મિત ડોક્યુમેન્ટરી રિલીઝ કરવા માટેના એક કાર્યક્રમમાં હાજરી આપી હતી. ત્યારબાદ તેઓ દક્ષિણ મુંબઈમાં રાજ્ય સરકારના સહ્યાદ્રી ગેસ્ટ હાઉસ ખાતે ભારતીય જનતા પાર્ટી (ભાજપ) ના રાજ્ય એકમના કોર કમિટીના સભ્યોને મળ્યા. મુંબઈ છોડતા પહેલાં અમિત શાહે સોમવારે મુખ્ય પ્રધાન એકનાથ શિંદે, નાયબ મુખ્ય પ્રધાનો દેવેન્દ્ર ફડણવીસ, અજિત પવાર, એનસીપીના કાર્યકારી પ્રમુખ પ્રદુલ પટેલ, એનસીપીના પ્રદેશ અધ્યક્ષ સુનીલ તટકરે અને અન્ય મુખ્ય નેતાઓને એરપોર્ટ પર મળ્યા હતા. એરપોર્ટ પરની આ મુલાકાતમાં અમિત શાહે બંને પક્ષોને બેઠકોની વહેંચણી વખતે સન્માનજનક સ્થાન આપવાની ખાતરી આપી હોવાનું આધારભૂત સાધનો પાસેથી જાણવા મળ્યું હતું.

અમિત શાહે આ પહેલાં મુંબઈમાં પ્રખ્યાત ‘લાલબાગવા રાજા’ સહિત કેટલાક ભાજપ પંડાલોની મુલાકાત લીધી હતી. કેન્દ્રીય મંત્રીએ ભાજપના વરિષ્ઠ નેતા ફડણવીસના નિવાસસ્થાનની પણ મુલાકાત લીધી હતી અને ત્યાં સ્થાપિત ગણેશ મૂર્તિની પૂજા કરી હતી. બાદમાં તેમણે મુખ્ય પ્રધાન શિંદેના સત્તાવાર નિવાસસ્થાન ‘વર્ષા’ બંગલોમાં સ્થાપિત ગણપતિની મૂર્તિ પાસે પ્રાર્થના કરી હતી. (પીટીઆઈ)■

મુખ્ય મંત્રી માઝી

સોમવારે વર્ષા નિવાસસ્થાને યોજાયેલી પત્રકાર પરિષદમાં આ ઝુંબેશની માહિતી આપવામાં આવી હતી.

એકનાથ શિંદેએ કહ્યું હતું કે આ ઝુંબેશમાં શિવસૈનિકો રોજ ૧૫ પરિવારોની મુલાકાત લેશે. જે પરિવારોને મુખ્યમંત્રી માઝી લાડકી બહિણ યોજનાનો લાભ મળ્યો છે અને જે પરિવારો સુધી આ યોજનાનો લાભ મળ્યો નથી તેમને મળવાના પ્રયાસો કરવામાં આવશે. મુખ્ય પ્રધાને કહ્યું હતું કે મંગળવારે મુખ્ય પ્રધાનની લાડકી બહેન પરિવાર મુલાકાત ઝુંબેશની એપ લોન્ચ કરવામાં આવશે. આ પહેલાં મુખ્ય પ્રધાન એકનાથ શિંદેએ શિવસેનાના પ્રધાનો, સાંસદો, વિધાનસભ્યો અને રાજ્યભરના કાર્યકરો સાથે વીડીયો કોન્ફરન્સ દ્વારા વાતચીત કરી હતી.

મુખ્યમંત્રી માઝી લાડકી બહિણ યોજના, લેક લાડકી લખપતિ યોજના, મુખ્યમંત્રી યુવા રોજગાર તાલીમ યોજના, મુખ્યમંત્રી અસ્પૂર્ણા યોજના, કન્યાઓ માટે મફત ઉચ્ચ શિક્ષણ યોજના, મુખ્યમંત્રી વયોશ્રી યોજના, મુખ્યમંત્રી તીર્થ દર્શન યોજના, મુખ્યમંત્રી કૃષિ પંપ પાવર બિલ માફી યોજના, કામગીર કલ્યાણ યોજના, મહિલા સ્વ-સહાય જૂથો માટેની વિવિધ યોજનાઓ મળીને ટોપ ટેન યોજનાની માહિતી કુટુંબોને આપવામાં આવશે, આ યોજનાઓનો લાભ મળ્યો છે કે નહીં તેની પૂછપરછ કરવી, લાભ મળ્યો ન હોય તો તે લાભ મેળવી આપવા માટે યોગ્ય કાર્યવાહી કરવી, સરકારની અન્ય યોજનાઓ અંગેની પ્રક્રિયા પણ પરિવારને સમજાવવી, આ બધો માઝી લાડકી બહિણ યોજના મુલાકાત યોજના પાછળનો ઉદ્દેશ છે. પરિવારમાં કોઈ વંચિત વ્યક્તિ હોય તો તેની નોંધ લઈને આ ઝુંબેશ હેઠળ તેનો લાભ પહોંચાડવામાં મદદરૂપ થવાનો હેતુ આ યોજના પાછળ છે, એમ પણ તેમણે જણાવ્યું હતું.

સરકારની પારિવારિક મુલાકાત લઈને કશું માગવાનો નહીં પણ લોકોને આપવાનો પ્રયાસ કરી રહી છે. મુખ્યમંત્રી માઝી લાડકી બહિણ યોજનાની નોંધણી ૩૦ સપ્ટેમ્બર, ૨૦૨૪ સુધી લંબાવવામાં આવી છે. ઘણા લાભાર્થીઓએ આ યોજનાનો અનુભવ સારો થયો હોવાનું તેમણે જણાવ્યું હતું. તેમણે ઉમેર્યું કે અત્યાર સુધીના ઇતિહાસમાં સમગ્ર પરિવાર માટે કોઈ કલ્યાણકારી યોજનાઓ નથી. અર્થવ્યવસ્થા પાછળ મહિલાઓ સૌથી મોટી પ્રેરક શક્તિ છે. તે સ્ત્રી છે જે ઘરનું બજેટ ચલાવે છે અને તેના હાથમાં જે પૈસા આવશે તે અર્થતંત્રમાં પાછા જશે. તેમણે એમ પણ કહ્યું હતું કે જો મહારાષ્ટ્રની અર્થવ્યવસ્થા મજબૂત થશે તો તેનાથી દેશને ફાયદો થશે. આજે મહારાષ્ટ્ર ઉદ્યોગ, ઈન્ફ્રા, કૃષિ, રોકાણ સેને નંબર વન છે. તેમની સરકાર આવી તે પહેલાં મહારાષ્ટ્ર રોકાણમાં પાછળ હતું, એમ તેમણે જણાવ્યું હતું.

અગાઉ સરકારની આ યોજના હેઠળ રાજ્યના ૫ કરોડથી વધુ નાગરિકોને લાભ મળ્યો હતો. સરકારે મહાત્મા જ્યોતિબા કુલે જન આરોગ્ય યોજનાની મર્યાદા ૧.૫ લાખ રૂપિયાથી વધારીને ૫ લાખ રૂપિયા કરી છે. જો તમામ શરતો હળવી કરવામાં આવે તો તે બધા જ રેશનકાર્ડ ધારકોને લાગુ પડશે. એકનાથ શિંદેએ પુનરાવચ્ચાર કર્યો કે આ સરકાર ખોટી, મજૂરો, મહિલાઓ, યુવાનો, કામદારો, વરિષ્ઠ નાગરિકો જેવા તમામ વર્ગોના કલ્યાણ માટે પ્રતિબદ્ધ છે.

આ અભિયાનમાં તમામ કાર્યકર્તાઓના મોબાઈલ ફોનમાં એક ખાસ એપ ડાઉનલોડ કરવામાં આવશે. આ એપમાં જોયું ટ્રેકિંગ કરવામાં આવશે. હિન્દુ હદય સમ્રાટ બાળાસાહેબ ઠાકરેએ શીખવ્યું હતું કે ૮૦ ટકા સમાજકારણ ૨૦ ટકા રાજકારણ હોવું જોઈએ. શિવસેનાના દરેક પદાધિકારી અને કાર્યકર્તા આ શિખામણ પ્રમાણે કામ કરી રહ્યા છે. ■

પુણેને સમૃદ્ધિ

ફલાયઓવર કેસનું ગામથી શરૂ થઈને શિરુર સુધી જશે અને તેના નિર્માણમાં ૭૫૧૫ કરોડ રૂપિયાનો ખર્ચ થશે. જો કે, આ ફલાયઓવરને અહેમદનગર થઈને સમૃદ્ધિ મહામર્ગ સાથે જોડવા માટે ઘવારના રૂ. ૨૦૫૦ કરોડનો ખર્ચ થશે, જેથી કુલ ખર્ચ રૂ. ૮૫૬૫ કરોડનો થશે. આ હાઈવેની કુલ લંબાઈ ૨૫૦ કિલોમીટર હશે. મુખ્ય પ્રધાન એકનાથ શિંદેની આગેવાની હેઠળની કેબિનેટ બેઠકમાં પ્રોજેક્ટને મંજૂરી આપવામાં આવી હતી. આ સુધારેલા રૂટ હેઠળ, પુણેથી છત્રપતિ સંભાળનગર સુધીનો રાષ્ટ્રીય ધોરીમાર્ગ, જે અગાઉ ‘એનએચએઆઈ’ દ્વારા નાખવામાં આવતો હતો, એપ્રિલમાં થયેલા કરાર મુજબ હવે ‘એમએસઆઈટીસી’ને સોંપવામાં આવ્યો હતો અને તેના પર ઝડપથી કામ શરૂ કરવામાં આવશે. આ પ્રોજેક્ટ માત્ર પુણે અને છત્રપતિ સંભાળનગર વચ્ચેની કનેક્ટિવિટીને જ નહીં સુધારે, પરંતુ આ ક્ષેત્રના આર્થિક અને સામાજિક વિકાસને પણ નવી ઊંચાઈઓ પર હાંપી શકે છે.

પીએચયુડી ના એક અધિકારીએ જણાવ્યું હતું કે, માર્ચ ૨૦૨૪માં હસ્તાક્ષર કરાયેલા સમજૂતી પત્ર મુજબ, પીએચયુડી અને મહારાષ્ટ્ર સરકાર બે વર્ષમાં પ્રોજેક્ટ શરૂ કરવા માટે તમામ જરૂરી પગલાં શરૂ કરશે. આમ કરવામાં નિફળ જતાં, માર્ગ પરિવહન અને ધોરીમાર્ગ મંત્રાલય જાહેર હિતમાં સમગ્ર પ્રોજેક્ટને પોતાના હાથમાં લેવાનું વિચારી શકે છે. ■

૨,૦૦૦થી ઓછા

હતો. નિષ્ણાતોના મતે ઓછા મૂલ્યનો વ્યવહાર મોટા પ્રમાણમાં થતો હોવાથી હવે તેનો ફટકો નાના વેપારીઓને બેસાડવા છે. કાર્ડ વ્યવહાર પર જીએસટી વસૂલવામાં આવશે તો વેપારીઓ તેની વસૂલી ગ્રાહકો પાસેથી કરશે.

જોકે હાલમાં પેમેન્ટ ઓનલાઇન કરવાની પ્રત્યેક વ્યવહાર પાછળ અડધાથી બે ટકાની વસૂલી કરે છે. મોટા ભાગના વ્યવહાર પર સરેરાશ ૧ ટકા જેટલી ફી વસૂલવામાં આવે છે. હાલમાં રૂ. ૧ હજારનું પેમેન્ટ કર્યું હોય તો વેપારીઓ ૧ ટકો એટલે કે રૂ. ૧૦ વસૂલે છે. હવે જ્યારે ૧૮ ટકા જીએસટી વસૂલવાની વિચારણા કેન્દ્ર સરકાર વિચારી રહી છે તો એ ફી વધીને રૂ. ૧૮૦ જેટલી થઇ જશે. આ વધારો જો મામૂલી જણાય તો પણ નાના વેપારીઓને તેનો ફટકો લાગશે. જોકે સરકાર કાર્ડ પેમેન્ટ પર જીએસટી વસૂલવાની વિચારણા કરી રહી છે, ત્યારે યુપીઆઈ પેમેન્ટને આસાથી બાદ રાખવામાં આવશે, એવું સૂત્રોએ જણાવ્યું હતું. આને કારણે યુપીઆઈનો વપરાશ વધી જશે, એવું જણાય છે. જોકે કાર્ડથી પેમેન્ટ કરનારાઓ માટે બીજો એક વિકલ્પ ખુલ્લો છે કે તેઓ બે હજારથી વધારાની ખરીદી કરશે તો તેઓને જીએસટી નહીં લાગે. ■

સર્વેક્ષણે ઉડાવી ભાજપની

નાયબ મુખ્ય પ્રધાનો દેવેન્દ્ર ફડણવીસ અને અજિત પવારની બેઠકમાં પણ સર્વેક્ષણના તારણે વિશેની માહિતી આપીને જાણવા મળ્યું છે. ભાજપ દ્વારા તેવા કરવામાં આવેલી રણપતિ મુજબ ભાજપે આગામી વિધાનસભાની ચૂંટણીમાં ૧૨૫ બેઠકો જીતવાનું લક્ષ્ય રાખ્યું છે, જ્યારે સર્વેક્ષણના અહેવાલમાં ભાજપને ફક્ત ૫૦ બેઠક મળવાની શક્યતા વ્યક્ત કરવામાં આવી છે. આવી સ્થિતિમાં બાકીની ૭૫ બેઠકોના સંભવિત પરિણામોને બદલવાની જવાબદારી ભાજપના પ્રદેશાધ્યક્ષને સોંપવામાં આવી છે. આ સર્વેક્ષણના પરિણામો બાદ હવે ભાજપે અડધોઅડધ બેઠકો લડવાની પોતાની જાદ છોડી દીધી હોવાનું સંભળવા મળી રહ્યું છે. આવી સ્થિતિમાં સાથી પક્ષોને ચૂંટણી લડવા માટે વધુ બેઠકો મળવાની આશા જાગી છે. ■

ભાજપના પ્રદેશ

તેમને તેહસીલ પોલીસના તાબામાં સોંપ્યા હતા. વધુ તપાસ માટે તેમને કિતાબુલદી પોલીસને સોંપાયા હતા, એમ અધિકારીએ જણાવ્યું હતું. પોલીસના જણાવ્યા મુજબ ઓડી કારમાં હાજર લોકો ધરપકડ સ્થિત એક બિયર બારમાંથી પાછા કરી રહ્યા હતા ત્યારે અકસ્માત નડ્યો હતો. આ પ્રકરણે પોલીસે બેદરકારીથી વાહન ચલાવવા અને અન્ય કલમો હેઠળ ગુનો નોંધ્યો હતો. હાવરે અને ચિત્તનવારને પોલીસે બાદમાં જામીન પર છોડ્યા હતા. (પીટીઆઈ)■

પડાવી ત્રણ ફરાર

ભર્યા હતા. રૂપિયા ભરીને ફરિયાદી બહાર નીકળ્યો ત્યારે બે શખસ તેની નજીક આવ્યા હતા અને પોતાની તોજેક કાઈમ બ્રાન્ચના અધિકારી તરીકે બતાવી હતી. પૂછપરછ કરવાને બહાને ફરિયાદીને એક કારમાં બેસાડવામાં આવ્યો હતો.

કચ્છી રાજગરો

ગં. દેવમણી જોશી ગામ લાખીધાર વીરા હાલ યાજ્ઞા નિવાસી (ઉ. વ. ૯૫) તે સ્વ. લીલાવર જોશીના ધર્મપત્ની. તે સતત અને હેમંતના માતૃશ્રી. કસતુર અને લતાના સાસુજી. સ્વ. મમુલાલ જોશી ગામ ભારડાના પુત્રી. સ્વ. પરસોત્તમભાઈ, સુરજીભાઈ અને કાનજીભાઈના બેન ૬-૯-૨૪ના સ્વર્ગવાસ થયેલ છે. પ્રાર્થનાસભા ૧૧-૯-૨૪ના ઈ થી ૬. કે.શ્રી કચ્છી રાજગરો મિત્ર મંડળ, રૂમ નં.૬, ૨જો માળો, લકુસ બિલ્ડિંગ, એમ.બી.રોડ, મુલુડ (વેસ્ટ).

હાલમાં ભાટિયા

ગં.સ્વ. ભાનુબેન વેઠ (ઉ. વ. ૮૨) તે ૬-૯-૨૪ના શ્રીજીના ચરણ પામેલ છે. સ્વ. મથુરાદાસ કોળાજી વેઠની પુત્રવધૂ. સ્વ. રતનભાઈ રણછોડાસ આશરની પુત્રી. સ્વ. રતનકાંતા ધર્મપત્ની. અ.સી. અમીતા, મહેન્દ્ર સંપદ, અ.સી. ધર્મિલા દેવના આશર, અ.સી. મનીષા મનોજ આશર તથા અ.સી. અર્ચના વિજય આંકેરના માતૃશ્રી તથા હાઈક, કિંજલ, વિરલ, રીમા, વર્ષા, ગાયત્રીના નાની. (લૌકિક વ્યવહાર બંધ રાખેલ છે.)

હાલમાં ભાટિયા

પાટલ (પત્ની), નરેન્દ્ર કાપડિયાના પત્ની. સ્વ. જયાબેન (લીલીબેન) જયસિંહ કાપડિયાના પુત્રવધૂ. સ્વ. નીલુબેન લક્ષ્મીદાસ (કાકુભાઈ) નેગવીની પત્ની. મહેન્દ્ર નેગવીના બેન. મલતી દિલીપી ભાટિયા, શરૂતલા અજીત આશર, ભરતભાઈ, ઉષા મહેન્દ્ર નેગવી, નલિની કાપડી વેઠના ભાભી ૮-૯-૨૪ના શ્રીજીયરણ પામેલ છે. લૌકિક વ્યવહાર બંધ રાખેલ છે.

નારે દશાશ્રીમાળી વણિક

ગાંગડા નિવાસી હાલ વિલેપાર્લા કાંતાબેન (ઉ. વ. ૮૭) તે સ્વ. સુબીલાલ માલજી શાહના ધર્મપત્ની. તે ગાંગડાવાળા સ્વ. વ્રજશલાલ મોહનલાલ, સ્વ. ઠાકોરભાઈ, સ્વ. નર્મણલાલ લાલદાસ, સ્વ. અજવાળીબેન જયચંદ મહેતા, સ્વ. હંસાબેન હરખલાલ ગાંધીના નાના બેન ૭-૯-૨૪ શનિવારના શ્રીજીયરણ પામેલ છે. લૌકિક વ્યવહાર બંધ રાખેલ છે.

કચ્છી લોકોણા

સ્વ. સુધાબેન લક્ષ્મીદાસ મોદીના જયેશ પુત્ર નરેશ મોદી માટેના નિવાસી (ઉ.વ.૬૬) તે અલકાબેનના પતિ. અર્જુનના પિતા. તે વિરલીની સસરા તે સ્વ. બેહરરાસલ કક્કર અલકાબાદના જમાઈ. તે પ્રવીણાબેન બિપીનભાઈ માણેક. શીલાબેન પંકજભાઈ જસાણી. સ્મિતાબેન ગુલામભાઈ સાહિયાના ભાઈ. રવિવાર તા. ૮-૯-૨૪ના મુંબઈ મુકામે શ્રીજીયરણ પામેલ છે. પ્રાર્થનાસભા તથા લૌકિક વ્યવહાર બંધ રાખેલ છે.

કચ્છી લોકોણા

સ્વ. ડા. ગુલામરાય કાનજી રામજી અનમ ગામ ગુઢલા હાલ માટુંગાના ધર્મપત્ની ગં. સ્વ. પ્રભાવતીબેન (ઉ. વ. ૯૨) તે સ્વ. પાર્વતી દયારામ રાચ્છ ગામ કુકમાના પુત્રી. તે પ્રતિમા, હર્ષી મુકેશ, નંદિની દેણ, માલિની કિશોર, પુષ્પામી નીતિન, ભાવેશ ને જહાના માતૃશ્રી. ફાંલગુનીના સાસુ. સ્વ. ભગવાનદાસ, નંદવરલાલ, મહેશભાઈ, પ્રદુલ્લાબેન, અર્જુન, ઠંડિરાબેન દલીયંદ, મુખાબેન શ્રીજીલાલ, ચંદિકાબેન ડુંગરશીના ભાભી. સ્વ. નરસીદાસ, નવીનભાઈ, લીલાવતી મુળજીભાઈ, શાંતાબેન જમીનાદાસ, સારકબેન દેવજી, પ્રેમાબેન શીલજી, ગં. સ્વ. રતનબેન લલજીભાઈના બેન. તા. ૪-૯-૨૪ના મુંબઈ સેશીઅરણ પાખ્યા છે. પ્રાર્થનાસભા તથા લૌકિક વ્યવહાર બંધ રાખેલ છે.

તરો તાજી રહો તાજી

સાવધાન , તમે પણ નથી કરી રહ્યાને...પ્લાસ્ટિકનો નાસ્તો- લંચ ને ડિનર ?!

‘પર્યાવરણને પ્લાસ્ટિકમુક્ત બનાવો’ની તીવ્ર ઝુંબેશ ચાલી રહી છે. એમાં હવે માઈક્રોપ્લાસ્ટિક્સનું દૂષણ ઉમેરાયું છે. એ આપણા સ્વાસ્થ્ય માટે કેટલું જોખમકારક પુસ્તક થઈ શકે ?

feedback@bombsamachar.com

કવર સ્ટોરી

લોકમિત્ર ગૌતમ

તમને કોઈ ડોક્ટર તપાસી રહ્યા હોય અને ઉપરથી નીચે નજર કર્યા બાદ થોડા ગંભીર બનીને એવું કહે કે ‘મિસ્ટર, તમે દર અઠવાડિયે પાંચ ગ્રામ - મહિનામાં ૨૦ ગ્રામ અને વર્ષમાં ૨૫૦ ગ્રામ જેટલું પ્લાસ્ટિક ઓહિયા રહ્યા છો. !’ તો એ સાંભળીને તમે અચૂક અવાક થઈ જવાના પછી તમે ડોક્ટરને કહેવાના આ ખાવા-પીવામાં પ્લાસ્ટિક વળી ક્યાંથી આવી ગયું ? નહીં ડોક્ટર સાહેબ, હું તો મારા ખાવાપીવા પર પૂરતું ધ્યાન રાખું છું ને શુદ્ધ આહાર જ કરું છું !

તમને ભલે ડોક્ટરની વાત પર વિશ્વાસ ન બેસે, પણ આજે દુનિયાની એક નહીં, એવી અનેક માઈક્રોપ્લાસ્ટિકને લઈને રિસર્ચ અને એનાં તારણ હાજર છે જે એ વાતને પુષ્ટિ આપે છે કે માણસ પણ પ્લાસ્ટિકનો શિકાર બની રહ્યો છે. અનેક બીજી વસ્તુઓની જેમ શરીરમાં પણ માઈક્રોપ્લાસ્ટિક પેસી રહ્યું છે. માઈક્રોપ્લાસ્ટિક ખરેખર તો પાંચ મિલીમીટરથી પણ ઓછી લંબાઈ ધરાવતા એવા નાના પ્લાસ્ટિકના ટુકડા છે, જે આપણા સમુદ્ર અને જળચર જીવન માટે ખતરનાક હોવા ઉપરાંત હવે એ વિભિન્ન રીતે સમુદ્રના ખાદ્ય પદાર્થો (સી ફૂડ)ની સાથે હવા, પાણી અને ભોજનના રૂપમાં ફેલાઈને માનવીના શરીરમાં પ્રવેશ પામી રહ્યો છે. એક આંતરરાષ્ટ્રીય અહેવાલ અનુસાર પીવાનાં પાણીથી લઈને ખાવાની વસ્તુઓ દ્વારા નેનો - પ્લાસ્ટિક માનવીના શરીરમાં ધીરે ધીરે એવી રીતે જમા થઈ રહ્યો છે. એટલું જ નહીં, હવે વૈજ્ઞાનિકોને આપણા મગજમાં માઈક્રોપ્લાસ્ટિકના પુરાવા પણ મળ્યા છે. એક અંદાજ મુજબ સરેરાશ વ્યક્તિ વર્ષે આમ ભવિષ્યની પ્લાસ્ટિકની કચરાપેટી માનવીનું પેટ જ બની જશે!

આવું થવું શક્ય છે, કેમ કે આજે આખી દુનિયા છેલ્લા દોઢ દાયકાથી પ્લાસ્ટિકનાં જોખમો સામે સતત પોકાર કરી રહી છે.



આજે દુનિયાનો કોઈ એવો દેશ નહીં હોય જે પોતાને ત્યાં પ્લાસ્ટિક પર પૂરી રીતે પ્રતિબંધ લાદી શકે.

ઉદાહરણ રૂપે, જર્મની જેવા દેશમાં દરેક વ્યક્તિ, દરેક વર્ષે ૩૮ કિલો પ્લાસ્ટિકનો કચરો જ ઊભો ન કરે. યુરોપમાં દરેક વ્યક્તિ સરેરાશ ૨૪ કિલો પ્લાસ્ટિક કચરો દર વર્ષે પેદા કરે છે તો બીજી તરફ પ્લાસ્ટિકના જોખમ સામે અપીલ કરવા માટે અલગ અલગ સરકારો અને પર્યાવરણ તથા જળવાયુ સંગઠન અંધાધૂંધ પ્રચાર કરે છે અને એમાં સારું એવું ભંડોળ ખર્ચ કરી નાખે છે.

અહીં એક વાત સમજાતી નથી કે આખરે જ્યારે દુનિયાના આ દેશોએ પ્લાસ્ટિક પર પ્રતિબંધ નથી લાદ્યો તો પછી દિવસ-રાત રોડેણાં શું કામ રડવાના? જો એવું ન હોય તો વૈજ્ઞાનિકો ભૂમધરાડા પાડીને કહી રહ્યા છે કે પ્લાસ્ટિકની એક બોટલને નષ્ટ થવામાં પૂરાં ૧૦૦ વર્ષ નીકળી જતાં હોય છે અને પ્લાસ્ટિકની એક થેલીને નષ્ટ થવામાં પાંચસો વર્ષથી વધુનો સમય થઈ જતો હોય છે. તેમ છતાં વિશ્વમાં પ્લાસ્ટિકનો વપરાશ કોઈ પણ રીતે ઓછો નથી થઈ રહ્યો.

પ્લાસ્ટિક પર્યાવરણમાં ભળીને વિભિન્ન ચીજોના પેકેજિંગનો ભાગ બનીને આપણા શરીરનો હિસ્સો બની રહ્યો છે. એક ચોકાવનારા અહેવાલ મુજબ દ્વિપલ રિકાઈર્ડેડ સાકર અને સોલ્ટ-મીઠુંમાં પ્લાસ્ટિકના નાના કણ એટલે કે માઈક્રોપ્લાસ્ટિકની હાજરી હોય છે. આ બે એવાં ઉત્પાદન છે જેના થકી તમે સીધે સીધા દરરોજ થોડું થોડું પ્લાસ્ટિક અજાણતા જ તમારા શરીરમાં પધરાવી દો છો. આ અહેવાલની વાત માનીએ તો અત્યારે બજારમાં વેચાતા કોઈ પણ બ્રાન્ડના મીઠા અને સાકરમાં માઈક્રોપ્લાસ્ટિકની હાજરી રહેલી છે. સૌથી વધુ માત્રા આયોડાઈડ્ડ મીઠામાં છે એવું પેલા અહેવાલમાં છે.

શરીરમાં એક વાર પ્લાસ્ટિકના કણ પહોંચી જાય તો કેન્સરથી લઈને શરીરમાં સોજા આવવા કે પછી અન્ય બીમારીઓ જેમ કે ફેફસાં નબળા પડી જવા, એમાં સોજા આવી જવા જેવી બીજી અન્ય બીમારીઓ શરીરમાં પેસી જાય, જેને કારણે તમારી કાર્યક્ષમતા પર પણ અસર પહોંચતી હોય છે..

અન્ય દેશોના નાગરિકોની સરખામણીમાં આપણે ભારતીયો મીઠા અને સાકરનું અનેકગણું સેવન કરીએ છીએ. આને કારણે હૃદય રોગનું જોખમ ભારતીયોમાં વધુ પ્રમાણમાં છે.

સો વાતની એક વાત એ છે કે સવારના નાસ્તાથી લઈને રાતના ભોજનમાં તમારા શરીરમાં ધીમે પગલે પ્લાસ્ટિકના ટુકડા જમા થઈ રહ્યા છે, જે ભારે જોખમ ઊભું કરી શકે છે માટે સાવધાન ...!

feedback@bombsamachar.com

હેલ્થ + પ્લસ

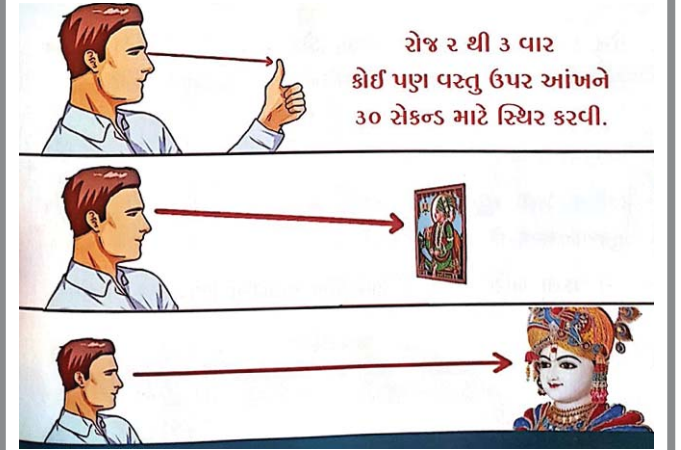
સંકલન: સ્મૃતિ શાહ-મહેતા

દૃષ્ટિની અદ્ભુત ભેટ: આંખ



આંખ... ‘આત્માની બારી’ તરીકે ઓળખાય છે. સૃષ્ટિના સર્જનહારે પોતે સર્જેલી જગતભરની સુંદર રચનાઓ માનવી જોઈ શકીએ તે માટે આંખોનું નિર્માણ કર્યું છે. પરમાત્માએ આપેલી આ ખૂબ જ અમૂલ્ય ભેટ છે. શું આપ જાણો છો કે, જ્યારે આંખના ૨૦ લાખ જેટલા અંશ એકસાથે કામ કરે ત્યારે જ આપણે જોઈ શકીએ છીએ? વળી, શું આપણે જાણીએ છીએ કે, આંખ પણ એક આધુનિક કેમેરા છે? જેમ આપણે વધુ Mega Pixel વાળી કેમેરા પહેલો પસંદ કરીએ છીએ, તેમ આપણી આંખ પણ ૫૭૬ Mega Pixel ની ક્ષમતા ધરાવે છે અને આંખનું વજન માત્ર ૨૮ ગ્રામ જેટલું જ હોય છે.

જોકે, આપણે ભગવાનની આ ભેટની જોઈએ તેવી ક્રિમત સમજતા જ નથી. આજે વિશ્વમાં ૪ કરોડથી અનેક વધુ લોકો દૃષ્ટિહીન છે, તો જરા વિચારો... જો આપણે પણ એમની જેમ દૃષ્ટિહીન હોત, તો શું આંખોનો દુરુપયોગ ક્યારેય કરતા હોત? આજે મોટા ભાગના લોકોની આંખો ટી.વી., સિનેમા, મોબાઈલ, કોમ્પ્યુટર વગેરેમાં કલાકો સુધી વ્યર્થ સમય વ્યતીત કરવાથી બગાડે છે. તેમાં પણ આજની યુવા પેઢી તો દિવસના ૮-૧૦ કલાક સોશિયલ મીડિયા પાછળ વેડેકે છે. પરિણામે ખૂબ જ નાની ઉંમરમાં યક્ષ્મા શિકાર



રોજ ૨ થી ૩ વાર

કોઈ પણ વસ્તુ ઉપર આંખને ૩૦ સેકન્ડ માટે સ્થિર કરવી.

બનવા લાગ્યા છે. શું આપ જાણો છો કે, ૯૦% આંખોના રોગ આપણી બેદરકારીના કારણે જ થાય છે?

સુટેવ : આંખોની જાળવણી કરવા... રોજ સવાર-સાંજ આંખમાં શુદ્ધ ઠંડા પાણીની છાલક મારવી.

આંખોનો સ્પર્શ કરવો હોય ત્યારે હંમેશાં હાથ ધોઈને જ કરવો. આંખોને નિયમિત અંતરે પટપટાવવાની ટેવ પાડવી. જેથી લાંબા સમય માટે આંખોને શ્રમ ન પડે અને કોરી ન પડી જાય.

કોમ્પ્યુટર પર કામ કરવી વખતે ૨૦-૨૦-૨૦નો નિયમ રાખવો. દરેક ૨૦ મિનિટે ૨૦ સેકન્ડ ૨૦ સેકન્ડ માટે ૨૦ ફૂટ દૂર જોવું અથવા આંખો બંધ કરીને આરામ આપવો.

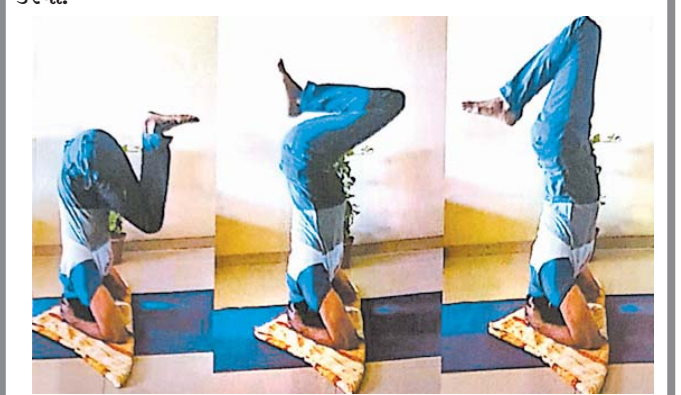
ટી.વી. હંમેશાં ૮ થી ૧૦ ફૂટ દૂર રહીને જ જોવું. દવાના ટીપાની બોટલને આંખનો સ્પર્શ થવા ન દેવો.

પાંચ વર્ષનાં નાના બાળકોને મોબાઈલ, ટી.વી., કોમ્પ્યુટર, આઈપીડ, વીડિયો ગેમ વગેરે કોઈ પણ લાઈસ્ટસ્ક્રીનમાં કોઈ પણ જોવા ન દેવું. કેમ કે તે ઉંમરમાં એમની આંખો ખૂબ જ કોમળ હોય છે તેથી આંખોને ખૂબ જ નુકસાન પહોંચે છે.

કુટેવ : * નાના અક્ષરો કે ઓછી લાઈટમાં વાંચવું. સૂતા-સૂતા તથા ચાલુ ગાડીમાં વાંચવું.

* જેને આંખોના નંબર હોય એમણે યક્ષ્મા વિના આંખો ખેંચાય તે રીતે વાંચવું કે કામ કરવું.

આંખ માટે ખૂબ ઉપયોગી કરસરત આંખોના સ્વાસ્થ્ય માટે આ બધી કરસરત ખૂબ જ કાર્યદાકારક છે. * રોજ દિવસમાં ૨-૩ વાર આંખોને આ રીતે ફેરવવી. * રોજ ૨ થી ૩ વાર કોઈ પણ વસ્તુ ઉપર આંખને ૩૦ સેકન્ડ માટે સ્થિર કરવી.



* રોજ શીર્ષાસન કરવું. * આંખના સ્વાસ્થ્ય માટે આહાર : * વિટામિન-અ થી ભરપૂર ખોરાક ખાસ લેવો.

જેમ કે, લીલા પાંદડાવાળી ભાજી, ડોડીનાં કુમળાં પાન અને ફૂલનું શાક, ગાજર, શકરિયા, કોથમીરની ચટણી, તાજાં મૂળા, લાલ કેપ્સીકમ મરચાં, કેરી, દૂધ-દહીં, ઘી, માખણ, સાકરટેટી, લીલા વટાણા, ટમેટા, તુલસી વગેરે...

* તળેલા અને વધુ ગળ્યા પદાર્થો આંખોના સ્વાસ્થ્ય માટે ખૂબ જ નુકસાનકારક છે. * વધુ પડતા ખારા, તીખા કે ક્ષારવાળા પદાર્થોનું સેવન કરવું નહીં.

feedback@bombsamachar.com

તંદુરસ્તી-મનદુરસ્તી

ભાણદેવ

યોગ મટાડે મનના રોગ

સાધક પોતાની જાતને પૂછે છે, હું કોણ છું?

આ સાધનાપદ્ધતિમાં સાધક સતત રાખે છે કે કોઈ પણ સંજોગોમાં પોતાની જાતનું વિસ્મરણ ન થાય.

આત્મજાગૃતિનું ધોરણ જેમજેમ ઊંચું આવતું જાય છે. તેમતેમ સાધકના જીવનમાં યથાર્થ આધ્યાત્મિક ક્રાંતિ પણ ઘટવા માંડે છે.

સાવ સરળ લાગતી આ સાધનાનો વિનિયોગ લાગે છે તેટલો સરળ નથી. પોતાની જાતનું સતત સ્મરણ રાખવા માટે ઘણી ઊંડી અને ઘણી વિકસિત જાગૃતિની આવશ્યકતા છે. પરંતુ સાધક જો આત્મસ્મૃતિની કળા હસ્તગત કરી લે તો નાની અને સાદી લાગતી આ ધ્યાનપદ્ધતિ દ્વારા તેના જીવનમાં ક્રાંતિ પ્રગટી શકે છે.

આધુનિક યુગમાં શ્રી ગુર્જિવેક આ પદ્ધતિના ઉદ્દગાતા ગણાય છે. આત્મસ્મૃતિના વિકાસ માટે તેમણે અનેકવિધ પદ્ધતિઓનો વિકાસ કર્યો છે અને તે પદ્ધતિઓનો વિનયોગ પણ થયો છે.

(૧) ‘હું કોણ?’ શ્રી રમણ મહર્ષિ પ્રણીત આ સાધનાપદ્ધતિ આત્મપદ્ધતિ આત્મખોજની પદ્ધતિ છે.

સાધક પોતાની જાતને પૂછે છે, ‘હું કોણ છું?’ - માત્ર શાબ્દિક રીતે નહીં, આત્મખોજના ભાગરૂપે, પોતાના યથાર્થ સ્વરૂપને પામવા માટે તે પોતાના સ્વરૂપની શોધ કરે છે, માટે પૂછે છે, ‘હું કોણ છું?’

સાધક પોતાની આત્મખોજના ભાગરૂપે પોતાની જાતને જ પૂછે છે, ‘હું કોણ છું?’ - આ પ્રશ્નો અંદરથી જ ઉત્તર મળે તેને તે તપાસે છે. હું શરીર છું, હું મન છું, હું બુદ્ધિ છું. હું અમુક નામધારી વ્યક્તિ છું. હું અમુકઅમુક સંબંધી છું, અમુક હોદ્દાદાર છું - આદિ અનેકવિધ ઉત્તરો આવી શકે છે.

સાધક આ સ્વરૂપના ઉત્તરો તપાસતો રહે છે અને તેમની વ્યર્થતા સમજે છે અને તેથી તેવા ઉત્તરોનો ઇનકાર કરતો રહે છે. હું શરીર, મન, બુદ્ધિ, અમુકનામધારી વ્યક્તિ - આમાંનું કશું જ હોઈ શકું નહીં, કારણ કે આ બધું જ નાશવંત અને પરિવર્તનશીલ છે. તેમાંનું કશું મારું સાચું સ્વરૂપ થઈ શકે નહીં.

તો મારું સાચું સ્વરૂપ શું છે? હું કોણ છું? -આવો પ્રશ્ન સાધક પોતાની જાતને તીવ્રતાપૂર્વક અને સતત પૂછતો રહે છે. આ પ્રશ્ન કોઈ શાબ્દિક કે બૌદ્ધિક ઉત્તર મેળવવા માટે પૂછવામાં આવતો



નથી, પરંતુ આત્મખોજના ભાગસ્વરૂપે પૂછવામાં આવે છે. આ તીવ્ર જિજ્ઞાસા સાધકની ચેતનાને એવી ભૂમિકાએ પહોંચાડી દે છે કે જ્યાં પ્રશ્ન રહેતો નથી, બધા પ્રશ્નો સરી જાય છે. બધા પ્રશ્નો શમી જાય છે.

સાધકની તીવ્ર આત્મજિજ્ઞાસા, પોતાના યથાર્થ સ્વરૂપને તીવ્ર અભીપ્સા, તેની અવિરતપણે ચાલતી આત્મખોજ જ તેને પોતાના સ્વરૂપમાં - આત્મસ્વરૂપમાં અવસ્થિત કરી દે છે. આ આત્મખોજની પદ્ધતિને જ ‘હું કોણ છું?’ની ધ્યાનપદ્ધતિ કહે છે.

‘હું કોણ છું?’ની પદ્ધતિ તે બૌદ્ધિક કે તાત્ત્વિક સ્વરૂપની નથી, પરંતુ આધ્યાત્મિક સ્વરૂપની છે. તેથી સાધક જ્યાં સુધી પોતાના આત્મસ્વરૂપમાં પ્રતિષ્ઠિત ન થાય ત્યાં સુધી તે ચાલુ રહે છે.

આ ‘હું કોણ છું?’ની તપાસના જવાબમાં કોઈ ઉત્તર મળતો નથી, પરંતુ બધા પ્રશ્નો-ઉત્તરો જ્યાં વિરામ પામે છે, તે આત્માને અમાય છે.

(૬) નાદાનુસંધાન : જેમ રૂપના ધ્યાન દ્વારા અરૂપને પમાય છે, તેમ નાદના ધ્યાન દ્વારા નાદાતીતને પમાય છે. બધા નાદનો જન્મ આદિનાદમાંથી થાય છે. આ આદિનાદા (પ્રણવાનાદ)નું ઉચ્ચારણ નહીં, પરંતુ શ્રવણ કરવું તે નાદાનુસંધાન-ધ્યાનની પદ્ધતિનો પ્રથમ સિદ્ધાંત છે.

નાદાનુસંધાન-ધ્યાનની પદ્ધતિ નીચે પ્રમાણે છે:

(૧) કોઈ પણ એક ધ્યાનોપયોગી આસનમાં બેસો.

(૨) આંખ બંધ કરો. હાથની આંગળીથી કે અન્ય ઉપકરણ દ્વારા બંને કાન બંધ કરો. બહારનો અવાજ કાનમાં પ્રવેશે નહીં તે રીતે કાન બંધ કરો, છતાં કાન પર પીડાકારક દબાણ ન આવે તેની કાળજી રાખો.

(૩) બહારનો અવાજ બંધ થતાં અંદરના નાદનું શ્રવણ શરૂ થયો, ચિત્તને આ આંતરનાદ પર એકાગ્ર કરો. ચિત્ત અન્ય વિચારોમાં ચડી આંતરનાદ પર એકાગ્ર રાખો.

(૪) આ રીતે ચિત્ત આંતરનાદમાં લીન થતાં જ નાદની એક સોનેરી સુષ્ટિ પ્રગટ થયો. સાધક અન્યથા અશ્રુત એવા નાદનું શ્રવણ કરશે. શંખ, ઘંટા, ઝાલર, ઝાંઝર બંસી, શરણાણ, વીણા આદિના વાદ જેવા નાદનું શ્રવણ થશે.

આ બધું પ્રથમ દિવસે જ પ્રગટવું નથી. અભ્યાસ ધીમેધીમે વધારવો જોઈએ.

(૫) આ બધા નાદની સૃષ્ટિમાં વાર જવાનું છે, અભ્યાસ ચાલુ રાખતાં આ નાદસુષ્ટિ શમી જશે અને મહાનાદ- પ્રણવાનાદ પ્રગટ થશે. પ્રણવાનાદનું ઉચ્ચારણ નહીં, પરંતુ શ્રવણ થશે.



‘મુંબઈ સમાચાર’ના ફન વર્લ્ડમાં તમને રસપ્રદ માહિતી મળશે અને સાથે મજા પણ આવશે. પ્રત્યેક કોથલાના સાચા જવાબ આપનારા વાચકોના જ નામ અહીં પ્રગટ કરવામાં આવશે. વાચકોએ તેમના જવાબ ઈ-મેઇલથી બુધવારે સાંજે ૬:૦૦ સુધી મોકલવાના રહેશે. ત્યાર પછી મોકલેલા જવાબ સ્વીકારાશે નહીં. વાચકોએ જવાબ નવા ઈ-મેઇલ funworld1822@gmail.com પર મોકલવાના રહેશે.

ભાષા વૈભવ...

ગુજરાતી - અંગ્રેજી શબ્દોની જોડી જમાવો

A ગણપતિ પાર્વતી શંકર કાર્તિકેય સીતા

B નીલકંઠ જાનકી મુરુગન વિનાયક ઉમા

ઓળખાણ પડી?

મીઠાઈ બનાવવા માટે જાણીતા દેગડું શેક દ્વારા ગુરુજીના આદેશ અનુસાર નિર્માણ કરવામાં આવેલું પ્રખ્યાત ગણેશજીનું મંદિર મહારાષ્ટ્રના ક્યા શહેરમાં છે?

અ) કોલ્હાપુર બ) સાંગલી ક) પુણે ડ) નાશિક

ચતુર આપો જવાબ અર્થ જણાવો

‘મરુત દેવો તેમની ઉદામ શક્તિને લીધે પ્રમથ કહેવાયા હશે’ પંક્તિમાં મરુત શબ્દનો અર્થ શું થાય એ જણાવો.

અ) મનસ્વી બ) વાયુ ક) હનુમાન ડ) મોહક

માતૃભાષાની મહેક

એક વાર શિવપાર્વતી અંત:પુરમાં હોવાથી ગણેશને દ્વારની ચોકી કરવા રાખ્યા હતા. એટલામાં વિષ્ણુના અવતાર ગણાયેલા શ્રી પરશુરામ ત્યાં આવી ચડ્યા. અંદર જતાં ગણેશે તેમને અટકાવ્યા તેથી બે વચ્ચે લડાઈ થઈ, તેમાં ગણેશના બે દાંતમાંથી એક તૂટી ગયો તેથી, એ એકદંત કહેવાય છે.

ગુજરાત મોરી મોરી રે

કોઈ વ્યક્તિ MYCOLOGY ના અભ્યાસ સાથે સંકળાયેલી છે એવું કહેવામાં આવે તો એનો સંબંધ શેની સાથે હોય એ કહી શકશો?

અ) મધ બ) મશરૂમ ક) મ્યુઝિક ડ) મહેંદી

ઈર્શાદ

સરસ્વતી સ્વર દીજિયે, ગણપતિ દીજિયે જ્ઞાન, બજરંગજી બલ દીજિયે, સદગુરુ દીજિયે સાન.

--- ગણેશ વંદના

માઈન્ડ ગેમ

ગણેશજીને અત્યંત પ્રિય એવું તૂણ ક્યા નામથી જાણીતું છે એ જણાવો. બ્રહ્માના રોમમાંથી ઉત્પન્ન થયું હતું અને પાર્વતી સાથે અવિનય કરવાથી તૂણ થયું પસંચું હતું

અ) શેવાળ બ) તરણું ક) દૂર્વા ડ) બની

ગયા મંગળવારના જવાબ ભાષા વૈભવ

A તુવેર આખા મગ મસૂરની દાળ આખા અડદ ચણાની દાળ

B PIGEON PEAS GREEN GRAM RED LENTILS BLACK GRAM BENGAL GRAM

ઓળખાણ પડી? બિકાનેર

ગુજરાત મોરી મોરી રે હાથ લખાણ

ચતુર આપો જવાબ અર્થ જણાવો અંગરૂઝ

માઈન્ડ ગેમ ૬૮

ફનવર્લ્ડમાં ઉમળકાભેર ભાગ લઈ સાચા જવાબ આપનારા વાચકોનાં નામ અહીં આપ્યાં છે. અભિનંદન.

(૧) કિશોરકુમાર જીવણદાસ વેદ, (૨) નીતા દેસાઈ (૩) મૂળરાજ કપૂર (૪) ડો. પ્રકાશ કટકિયા (૫) સુરેખા દેસાઈ (૬) ભારતી પ્રકાશ કટકિયા (૭) ધીરેન્દ્ર ઉદેશી (૮) સુભાષ મોમાયા (૯) ભારતી બુચ (૧૦) રશીક જુથાણી - ટોરંટો - કેનેડા (૧૧) ખુશરૂ કાપડિયા (૧૨) પ્રવીણ વોરા (૧૩) લજ્જતા ખોના (૧૪) પુષ્પા પટેલ (૧૫) શ્રદ્ધા આશર (૧૬) જ્યોતી ખાંડવાલા (૧૭) નિખીલ બંગાળી (૧૮) અમીશી બંગાળી (૧૯) મીનજી કાપડિયા (૨૦) શિલ્પા શ્રોફ (૨૧) ભાવના કર્વે (૨૨) અશોક સંઘવી (૨૩) મહેન્દ્ર લોઢાયા (૨૪) વર્ષા સૂર્યકાંત શ્રીફ (૨૫) મહેશ દોશી (૨૬) રજનીકાંત પટવા (૨૭) જગદીશ ઠક્કર (૨૮) દેવેન્દ્ર સંપટ (૨૯) જગદીશ ઠક્કર (૩૦) હર્ષા મહેતા (૩૧) રમેશ દલાલ (૩૨) હિના દલાલ (૩૩) ઈનામી દલાલ (૩૪) જ્યોતી ગાંધી (૩૫) મનીષા શેઠ (૩૬) ફાલ્ગુની શેઠ (૩૭) અરવિંદ કામદાર (૩૮) પુષ્પા ખોના (૩૯) કલ્પના આશર (૪૦) નિતીન જે. બજરીયા (૪૧) ગિરીશ બાબુભાઈ મિસ્ત્રી (૪૨) શીરીન ઓરંગાબાદવાલા (૪૩) નયના ગિરીશ મિસ્ત્રી (૪૪) અબ્દુલ્લા એફ. મુનીમ (૪૫) તાહેર ઓરંગાબાદવાલા (૪૬) કિશોર બી. સંઘરાજકા (૪૭) મહેશ સંઘવી

નિખાર પ્લસ નિઘી શુકલા

ડાર્ક સર્કલ્સ સુંદર ચહેરાને પણ કદરૂપો બનાવી દે છે. આંખ નીચેના કાળા ઘેરા ડાઘની સમસ્યા આજે સર્વસામાન્ય બનીતી જાય છે. ડાર્ક સર્કલ્સ કોઈને પણ થઈ શકે છે અને એને ઉંમર સાથે પણ કોઈ લેવા-દેવા નથી હોતાં. તમે સ્ત્રી હોવ, પુરુષ હોવ કે પછી ઈતિનેજમાં હોવ ડાર્ક સર્કલ્સ ક્યારે પણ કોઈને પણ આવી શકે છે. આ ડાર્ક સર્કલ્સના અનેક કારણો હોઈ શકે છે, જેમ કે અનુવાંશિકતા, વધતી ઉંમર, ડ્રાય સ્કીન, વધુ પડતાં આંસુ, કોમ્પ્યુટર સામે વધુ સમય સુધી કામ કરવું, માનસિક તથા શારીરિક તણાવ, ઓછી નીંદા અને પોષ્ટિક ખોરાકનો અભાવ છે.

ડાર્ક સર્કલ્સ થવાના અન્ય કારણો વિશે સવિસ્તાર જાણીએ શરીરમાં પાણીની ઊણપ, તણાવ, તડકો અને પ્રદૂષણથી ભરેલા વાતાવરણમાં વધુ સમય રહેવાથી ડાર્ક સર્કલ્સ આવી શકે છે. અનેક વખત આપણને સમજમાં નથી આવતું કે ડાર્ક સર્કલ્સનું મુખ્ય કારણ શું છે. ક્યારેક કોઈ વસ્તુની એલર્જીને કારણે પણ કાળા ડાઘ પડી શકે છે. એવામાં વહેલાસર ડાંકટરની સલાહ લેવી જોઈએ.

અનુવાંશિકતા

અન્ય મામલામાં આંખોની નીચે કાળા ઘબ્બા એ અનુવાંશિક લક્ષણો હોઈ શકે છે. આંખોની નીચે કાળા રંગની રક્તવાહિનીઓ હોય છે, જે ત્વચાના માધ્યમથી હોઈ શકાય છે. આંખની આસપાસની ત્વચા ખૂબ પાતળી હોય છે. લોહી જ્યારે અનસોમાંથી પસાર થાય છે, ત્યારે હલકા વાદળી રંગના ડાઘ વિકસિત કરે છે. ત્વચા જેટલી પારદર્શક હશે અથવા તો અનુવાંશિક ગુણ જેટલા પ્રબળ હશે ડાર્ક સર્કલ્સ વધુ પ્રભાવી દેખાશે.

એલર્જી, અસ્થમા

આંખોમાં ક્યારેક ખંજવાળ આવે ત્યારે આંખો આંખ અને એની આસપાસની ત્વચાને યોગીએ છીએ એના કારણે આંખ નીચે કાળા ડાઘ પડે છે. કેટલાક પદાર્થોને કારણે થતી એલર્જી પણ ડાર્ક સર્કલ્સનું કારણ બને છે.

દવા

કેટલીક દવાઓને કારણે રક્તવાહિનીઓ પહોળી થઈ જાય છે, એને કારણે પણ ડાર્ક સર્કલ્સ વધી શકે છે. એનું પ્રમુખ કારણ એ છે કે આંખોની નીચેની ત્વચા નાજુક હોય છે અને રક્ત પ્રવાહને કારણે એ સ્પષ્ટ દેખાઈ આવે છે.

એનિમિયા

પોષક તત્ત્વોની ઊણપને

ચહેરાની સુંદરતા પર ગ્રહણ છે ડાર્ક સર્કલ્સ

કારણે અને સંતુલિત આહારના અભાવને કારણે પણ આંખોની નીચે ડાર્ક સર્કલ્સ આવે છે. સામાન્ય રીતે એવું માનવામાં આવે છે કે આંખની કમીને કારણે પણ કાળા ડાઘ પડે છે. એનિમિયાનું મુખ્ય કારણ જ એ છે કે આંખની કમી હોવી.

થાક લાગવો

અપૂરતી નિંદ્રાને કારણે આંખની નીચેની ત્વચા પીળી પડે છે. એથી એ સ્કીનની નીચેથી વહેતું રક્ત બ્લુ કાં તો કાળા રંગનું દેખાય છે. વ્યક્તિને થાક લાગે ત્યારે પણ આંખની નીચે ડાર્ક સર્કલ્સ આવી જાય છે.

ડાર્ક સર્કલ્સને ઘટાડવાનો ઉપાય

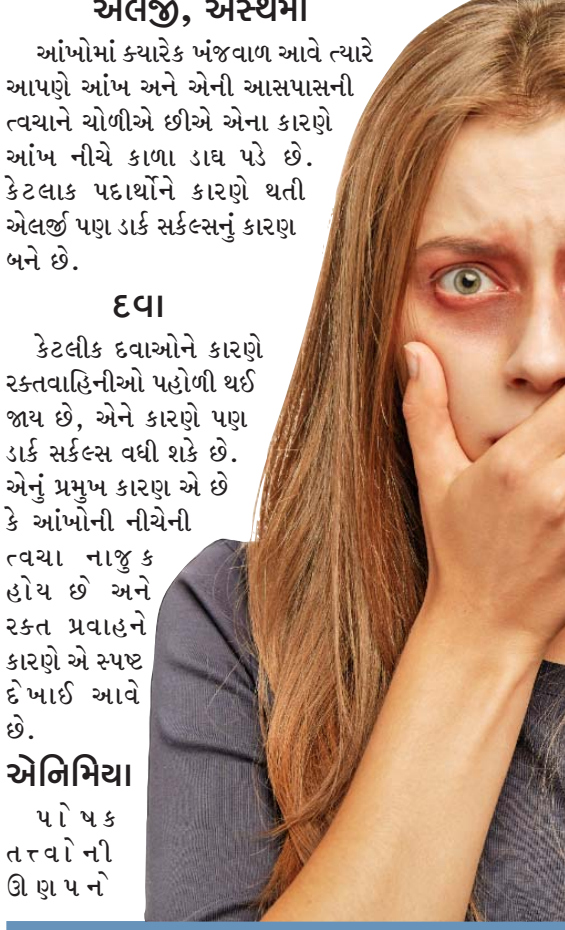
ડાર્ક સર્કલ્સ ચહેરા પર એક ગ્રહણ જેવું દેખાય છે. એના માટે પોષણયુક્ત આહાર અને પૂરતી ઊંઘ અતિશય જરૂરી છે. સાથે જ વિટામિન અને રેટીનોલ યુક્ત કીમ લગાવવાના કેટલાક ફાયદાઓ પણ થાય છે. હાઇડ્રોક્વિનોનને તેલ મુક્ત મોઇસચરાઇઝરની સાથે મિક્સ કરીને ત્વચા પર લગાવવામાં આવે તો તે બ્લીચ જેવું કામ કરે છે. જે ત્વચાને ટાઇટ કરવામાં પણ કારગર નીવડે છે.

ઘરેલું ઉપાય

સામાન્ય રીતે ડાર્ક સર્કલ્સનો ઉપાય આપણે ઘરે પણ કરવાથી કરી શકીએ છીએ. હળદર અને અનાનસના જ્યુસને મિક્સ કરીને થોડા સમય સુધી આંખોની નીચે લગાવવાથી લાભ થાય છે. બદામના તેલનું દરરોજ ૧ પથી ૨૦ મીનિટ સુધી માલીશ કરવાથી પરિણામ સારું મળે છે. સાથે રાતે સૂતાં પહેલા ઝૂને ગુલાબજળમાં ડુબાડીને આંખની ઉપર ૧૫ મીનિટ સુધી રાખવાથી મહદઅંશે ફાયદો થાય છે.

આ સિવાય હર્બલ ટી અથવા તો ગ્રીન ટીનું નિયમિત સેવન પણ આંખો માટે ગુણકારી છે. ફૂદીનાનો રસ પણ આંખો માટે લાભદાયક છે. રોજ બરોજના આહારમાં ભરપૂર ફળો અને શાકભાજીનો સમાવેશ કરવો જોઈએ. અરોમા થેરાપીથી પણ ડાર્ક સર્કલ્સથી છુટકારો મળી શકે છે. એનાથી તણાવનું સ્તર પણ ઘટે છે અને થોડા જ સમયમાં ડાર્ક સર્કલ્સ ગાયબ થઈ જાય છે. સાથે જ દરરોજ ૭ થી ૮ કલાકની નીંદર પણ જરૂરી છે.

હાંબુ અને ટામેટામાં રસનું મિશ્રણ દરરોજ આંખની નીચે લગાવવું. એનાથી પણ ડાર્ક સર્કલ્સ હટી જાય છે. ■



ગયા વખતનો ઉકેલ

૧	૨	૩	૪	૫	૬	૭	૮	૯	૧૦
૧૧	૧૨	૧૩	૧૪	૧૫	૧૬	૧૭	૧૮	૧૯	૨૦
૨૧	૨૨	૨૩	૨૪	૨૫	૨૬	૨૭	૨૮	૨૯	૩૦
૩૧	૩૨	૩૩	૩૪	૩૫	૩૬	૩૭	૩૮	૩૯	૪૦

શબ્દલાલિત્ય

૧	૨	૩	૪	૫	૬	૭	૮	૯	૧૦
૧૧	૧૨	૧૩	૧૪	૧૫	૧૬	૧૭	૧૮	૧૯	૨૦
૨૧	૨૨	૨૩	૨૪	૨૫	૨૬	૨૭	૨૮	૨૯	૩૦
૩૧	૩૨	૩૩	૩૪	૩૫	૩૬	૩૭	૩૮	૩૯	૪૦

સતીશ વ્યાસ

૧	૨	૩	૪	૫	૬	૭	૮	૯	૧૦
૧૧	૧૨	૧૩	૧૪	૧૫	૧૬	૧૭	૧૮	૧૯	૨૦
૨૧	૨૨	૨૩	૨૪	૨૫	૨૬	૨૭	૨૮	૨૯	૩૦
૩૧	૩૨	૩૩	૩૪	૩૫	૩૬	૩૭	૩૮	૩૯	૪૦

સુઝોફ-૬૦૭૮

૬	૭	૮	૯	૧૦	૧૧	૧૨	૧૩	૧૪	૧૫
૧૬	૧૭	૧૮	૧૯	૨૦	૨૧	૨૨	૨૩	૨૪	૨૫
૨૬	૨૭	૨૮	૨૯	૩૦	૩૧	૩૨	૩૩	૩૪	૩૫
૩૬	૩૭	૩૮	૩૯	૪૦	૪૧	૪૨	૪૩	૪૪	૪૫

અહીં એક ચોરસ આપ્યું છે જેમાં નવ બોક્સ છે અને દરેકમાં નવ ખાના છે. ૧) દરેક બોક્સમાં એકથી નવ સુધીનો આંક આવવો જોઈએ. ૨) દરેક આડી અને ઊભી હરોળમાં આંક આવવો જોઈએ. અહીં પણ કોઈ આંક રહી ન જવો જોઈએ.

સુઝોફ-૬૦૭૭

૨	૩	૪	૫	૬	૭	૮	૯	૧૦	૧૧
૧૨	૧૩	૧૪	૧૫	૧૬	૧૭	૧૮	૧૯	૨૦	૨૧
૨૨	૨૩	૨૪	૨૫	૨૬	૨૭	૨૮	૨૯	૩૦	૩૧
૩૨	૩૩	૩૪	૩૫	૩૬	૩૭	૩૮	૩૯	૪૦	૪૧

ફોક્સ રાજેશ યાજ્ઞિક

વિશ્વએ કોવિડ રોગચાળાનો સામનો કર્યો ત્યારે અભૂતપૂર્વ કહી શકાય તેવી રસીકરણ ઝુંબેશ માત્ર ભારતમાં જ નહીં, સમગ્ર વિશ્વમાં થઈ હતી. જોકે આ તો એવો રોગચાળો હતો જે અચાનક ફાટી નીકળ્યો અને અચાનક તેના ઈલાજની જરૂર પડી, પણ ભારતમાં એવા અનેક રોગ વર્ષોથી હતા, જેને કારણે લાખો બાળકો અને વયસ્કોના જીવને જોખમ હતું અથવા કાયમી પંગુતા આવી જતી હતી. ઉદાહરણ તરીકે પોલિયોનો રોગ. તેવીજ રીતે, ટીબી, શીતળા, કુષ્ઠ રોગ, મલેરિયા જેવા રોગે પાછલા છ-સાત દાયકાઓમાં હજારો લોકોને પોતાના શિકાર બનાવ્યા છે.

આ રોગોની નાબૂદીમાં સૌપ્રથમ અડચણ હતી શિક્ષણનો અભાવ. લોકોમાં ફેલાયેલી ગેરસમજ અંધશ્રદ્ધાની હદ હતી, જેને કારણે લોકો ડોક્ટર પાસે ઈલાજ કરાવવાને બદલે ઘણા કિસ્સાઓમાં ભૂવા-ડાકલાને રવાડે ચડીને પોતાના સ્નેહીઓના જીવથી હાથ ધોઈ બેસતા હતા. સદનસીબે હવે શિક્ષણનો વ્યાપ વધ્યો છે, આધુનિક તબીબી સુવિધાઓ છેવાડાના લોકોને પણ ઉપલબ્ધ થવા માંડી છે, જેને કારણે લોકોમાં જાગૃતિ પણ આવી છે અને ત્વરિત ઈલાજ પણ સંભવ બન્યો છે. રોગોને નાથવા માટે સરકારી અને સામાજિક સ્તરે જાગૃતિ અભિયાનથી લઈને રસીકરણના પ્રયત્નોને કારણે રોગોને નિયંત્રણમાં લેવા અથવા નાબૂદ કરવામાં મહદંશે સફળતા પણ મળી છે. આ બધા પ્રયત્નોમાં સરકારી સ્તરે રોગોની નાબૂદી માટે રસીકરણ ઝુંબેશ મુખ મહત્વનો ભાગ ભજવ્યો છે.

આમ છતાં યુનિસેફે ૨૦૨૩માં કરેલાં સર્વેક્ષણમાં જાણવા મળ્યું છે કે જેને એકપણ રસી આપવામાં ન આવી હોય તેવાં બાળકોની સંખ્યામાં ભારત ૧.૬ મિલિયન (૧ મિલિયન= ૧૦ લાખ) બાળકો સાથે વિશ્વમાં બીજા નંબરે છે. પહેલા નંબરે છે નાઈજીરિયામાં ૨.૧ મિલિયન બાળકો. ભારત માટે આ અત્યંત ચોંકાવનારી વાત છે. પાછું ૨૦૨૨ની સંખ્યા કરતાં ઝીરો ‘ડોઝ’ બાળકોની સંખ્યામાં ૬ લાખનો વધારો પણ પોંધાયો છે. તે ઉપરાંત પહેલાં ડોઝ લઈને પછીના ડોઝ ન મેળવનાર બાળકોની સંખ્યા ઉમેરીએ તો આંકડો દસ ગણો વધી જાય!

રસીકરણ એ બાળકોને ૧૪ ગંભીર પ્રકારના રોગોથી બચાવવાનો શ્રેષ્ઠ માર્ગ છે, જે બાળક માટે ૨ વર્ષની ઉંમર પહેલા જીવલેણ બની શકે છે. તેમ છતાં, અનેક માતા-પિતા રસી આપવાનો ઇનકાર કરે છે અને માને છે કે બાળકોની રોગપ્રતિકારક શક્તિ સુધારવા માટે અમુક રોગોના સંપર્કમાં આવવું મહત્વપૂર્ણ છે, જ્યારે અન્ય માને છે કે બાળકની કુદરતી રોગપ્રતિકારક શક્તિ કોઈપણ પ્રકારની રસીકરણ કરતાં વધુ સારી અને વધુ અસરકારક છે. સ્થિતિ

બાળકોનું રસીકરણ ટાળવું જોખમી બની શકે છે...



એવી છે કે રસીકરણ વિશે લોકોની બેદરકારીને વિશ્વ આરોગ્ય સંસ્થાએ વિશ્વના ટોચના ૧૦ આરોગ્ય જોખમોમાંની એક ગણાવી છે. આ બધા વચ્ચે લોકોએ સમજવું પડશે કે રસીકરણ કઈ રીતે ઝિંદગી બચાવે છે અને રસીકરણ ન કરવાનાં જોખમો અને પરિણામો જાણી લેવા જેવા છે, જેમકે.... તમારા બાળકોને ગંભીર બીમારી થવાની શક્યતા શું તમે જાણો છો કે જે બાળકો સમયસર સંપૂર્ણ રસીકરણ મેળવતા નથી એ હેપેટાઇટિસ, ટ્યુબરક્યુલોસિસ, વ્યૂપિંગ કફ અને ડિપ્થેરિયા જેવા રોગના ભોગ બને છે. વધુમાં, રસીકરણ ન થયું હોય એ બાળકો ઓરી હોય ત્યારે ઝાડા, ન્યુમોનિયા, અંધત્વના ભોગ બની શકે. પરિવારમાં અન્ય ગંભીર બીમાર થવાની શક્યતા વધારે. તમે બીમાર પડો ત્યારે ઘરનાં બાળકો- પૌત્રો અને માતા-પિતા માટે પણ બીમારીનું જોખમ ઊભું થઈ શકે. શિશુઓમાં પેટરૂંસિસ (જેને આપણે ત્યાં મોટી ઉધરસ અથવા ઉટાટિયું કહે છે) ચેપનો સૌથી સામાન્ય સ્ત્રોત પુનઃ વયના લોકો છે.. આ ચેપ બાળકો માટે જીવલેણ પુરવાર થઈ શકે. પુખ્ત વયના લોકો પણ હળવા લક્ષણો સાથે ઘાતક પરિણામોનો શિકાર બની શકે છે; ઉદાહરણ તરીકે, રબેલા વાયરસથી સંક્રમિત સગર્ભા સ્ત્રીઓને જન્મજાત રબેલા સિન્ડ્રોમ (સીઆરએસ) તરીકે ઓળખાતી વિવિધ વિકૃતિઓ ધરાવતા બાળકોને જન્મ આપવાનું

જોખમ વધુ હોય છે. ઓરીના વાયરસથી સંક્રમિત થતી સગર્ભા સ્ત્રીઓને કસુવાવડ થવાનું જોખમ રહેલું છે. સમાજમાં રોગચાળાના વાહક બની શકો છો ચેપી રોગના કેસ વ્યાપક સમુદાયના પ્રકોપ તરફ દોરી શકે છે. આ કારણે સરકાર હજુ પણ બાળકોને પોલિયોની રસી આપે છે. જ્યારે વધુ બાળકો એમનું રસીકરણ ચૂકી જાય છે, ત્યારે ઘણાં વર્ષોથી ઘટી રહેલા વિવિધ રોગ અચાનક ફરી ફાટી નીકળે છે. ખર્ચાળ સારવાર: રોગોની માત્ર વ્યક્તિઓ અને એમના પરિવારો પર જ સીધી અસર થતી નથી, પરંતુ સમગ્ર સમાજ માટે એ ખર્ચાળ બને છે. ઉદાહરણ તરીકે, ડિપ્થેરિયા રોગની સારવાર કરવાની ક્ષમતા ધરાવતી હોસ્પિટલમાં તાત્કાલિક સારવારની જરૂર પડશે. દર્દીને આહસોલેશન રૂમમાં મૂકવામાં આવે છે અને એને ખાસ દવાઓની જરૂર પડે છે. સરેરાશ ઓરીની બીમારી ૧૫ દિવસ સુધી માલી શકે છે. જે પુખ્તવયના લોકોને હેપેટાઇટિસ થાય છે તો એ સરેરાશ એક મહિનાનું કામ ગુમાવે છે. સીઆરએસ સાથે જન્મેલા બાળકના કિસ્સામાં એમને આજીવન સારવાર અને મોંઘી તબીબી સારવારની જરૂર પડે છે. આયુષ્યમાં ઘટાડાનું જોખમ અપૂર્ણ રસીકરણ અપેક્ષિત આયુષ્યમાં ઘટાડો કરી શકે છે, જ્યારે શિશુઓમાં સંપૂર્ણ રસીકરણ આયુષ્યમાં વૃદ્ધિ લાવી શકે છે. ડેટા-આંકડા દર્શાવે છે કે જે બાળકો નાનપણમાં સંપૂર્ણ રસીકરણ મેળવતા નથી એમને અન્ય વિવિધ રોગો થવાની શક્યતા વધુ હોય છે અને તેથી એમનું સરેરાશ આયુષ્ય ઘટે છે. આમ તબીબોની સલાહ મુજબ બાળકોનું રસીકરણ નિયમિત રીતે કરાવવું જોઈએ. જાતે જ નિષ્ણાત બનીને નિર્ણયો ન લેવા જોઈએ. ■



વેર - વિખેર

કિરણ રાયવડેરા

‘કાકુ મને ઘરની સંપત્તિની વારસદાર બનાવે તો પણ મને એ વારસામાં, એ દોલતમાં કંઈ રસ નથી. હું એક શિક્ષકની પુત્રી છું. અહીં આવી છું તો કંઈક લઈને નહીં, પણ કંઈક આપીને જ જઈશ એનો વિશ્વાસ રાખજો.’

ડાર્લિંગ ટેબલ પર ગાયત્રીના આ શબ્દોથી જાણે દીવાન પરિવારમાં એક વાવાઝોડું આવી ગયું હતું.

ઘરમાં મહેમાન આવે એ તો એક સામાન્ય ઘટના ગણાય, પણ જ્યારે એ મહેમાન ઘર ભાળી ગયું છે એવું લાગવા માટે ત્યારે અસ્વસ્થ થઈ જવાય.

જમાઈબાબુ તો જમની જેમ ઘર ભાળી ગયા હતા અને એ સત્ય બધાંએ લગભગ સ્વીકારી લીધું હતું. આ માણસ બહાર રહીને વધુ ઉપદ્રવ કરે એના કરતાં ઘરમાં આપણી આસપાસ રહેશે તો એની ગતિવિધિઓ પર નજર રાખી શકાશે અને જરૂર પડે તો એમને વારી શકાશે-ડારી શકાશે એવું વિચારીને બધાંએ મન મનાવ્યું હતું.

આમેય જમાઈબાબુ ભલે બહુ પ્રેમ ઊભરાય એવી વ્યક્તિ ન હોય, એમની સાથે ઘરની લાડકી રેવતી તો પરિવારની નિકટ રહી શકે છે એનો આનંદ અને સંતોષ હતા.

જમાઈની વાત જુદી હતી, પણ ગાયત્રીનું શું કરવું?

એક શાંત, સુખી કુટુંબમાં એક અજાણી વ્યક્તિ આવીને અચાનક રાતોરાત ઘરની મેમ્બર થઈ જવાની ‘ધમકી’ આપે એવો ઘાટ સર્જાયો હતો.

બધાં ધૂંધવાતા હતા, પણ જગમોહન દીવાન સામે બોલતી બંધ થઈ ગઈ હતી. મનનો ધૂંધવાટ ગણગણાટ અને પરસ્પર ગુસ્સાપુસમાં વ્યક્ત થઈ જતો હતો.

રાતના ડાર્લિંગ ટેબલ પર દીવાન પરિવારની બેઠક યોજાયા બાદ જાણે વાતાવરણ બદલાઈ ગયું હતું. આટલાં વરસોમાં કોઈ

શકે છે.

મમ્મી મમ્મી’ કહીને મને ભરમાવવાની કોશિશ કરે છે!

કરણ તો આભો થઈ ગયો હતો. ગાયત્રીને મળ્યા બાદ એ રખા અને ગાયત્રી વચ્ચે સરખામણી કર્યા કરતો હતો. જગમોહન પોતાની વાત પૂરી કર્યા બાદ ગાયત્રીએ જે રીતે વાતચીતનો દોર પોતાના હાથમાં લીધો એ પછી તો ગાયત્રી પર કરણ ક્રિદા થઈ ગયો :

રખા કહી આ રીતે બોલી ન શકત... એ તો ખી... ખી...’ કરીને વાત હસી કાઢત .. એવો વિચાર પણ કરણને સતાવ્યા કરતો હતો. ગાયત્રીની સાથે મુલાકાત થાય બાદ એને રખા નબળી લાગવા માંડી છે એવું તો નથી ને...? એ પ્રશ્નમાં કરણ અટવાયો હતો.

ગાયત્રી જ્યારે બોલી કે ‘હું એક શિક્ષકની પુત્રી છું અને અહીં આવી છું તો કંઈક લઈને નહીં પણ કંઈક આપીને જઈશ એનો વિશ્વાસ રાખજો...’ ત્યારે તો કરણ સહિત દરેકના મનમાં એના માટે માનની લાગણી જરૂર જન્મી હતી. જો કે, ધીરે ધીરે એ માનની લાગણીમાં શંકા અને અવિશ્વાસ ભળી રહ્યા હતાં એ જુદી વાત છે.

જતીનકુમાર બોલ્યા વિના ન રહ્યા : ‘ગુરુ વિદ્યા તો આપે પણ જ્યારે ગુરુશિક્ષણ માગવાની વાત આવે ત્યારે અંગૂઠો જ માગી લે... ભગવાન જાણે તમે ગુરુશિક્ષણમાં શું માગશો!’

‘મારું માથું...’ પ્રભા ગણગણાળી.

થોડી ઘણી સુધી ટેબલ પર વજનદાર પામોશી પથરાઈ ગઈ. જગમોહન ગુસ્સામાં કંઈક બોલવા જતો હતો, પણ ગાયત્રીએ હાથ ઊંચી કરીને એને રોક્યો. બહુ જ સ્થિર અને ગંભીર અવાજે ગાયત્રીએ કહ્યું: ‘હું દીવાન પરિવારના તમામ સભ્યોને ખાતરી આપું છું કે હું અહીંથી કંઈ લઈ નહીં જાઉં... અને રહી વાત ગુરુશિક્ષણ... તો મને કહેવા દો કે હું કોઈ ગુરુ નથી એટલે દક્ષિણ માગવાનો મારો કોઈ અધિકાર કે ઈરાદો નથી. છતાંય એક વાત સ્પષ્ટ કરી દઉં કે હું તમને બધાંને દક્ષિણ આપવાના ઋણથી મુક્ત કરું છું...’

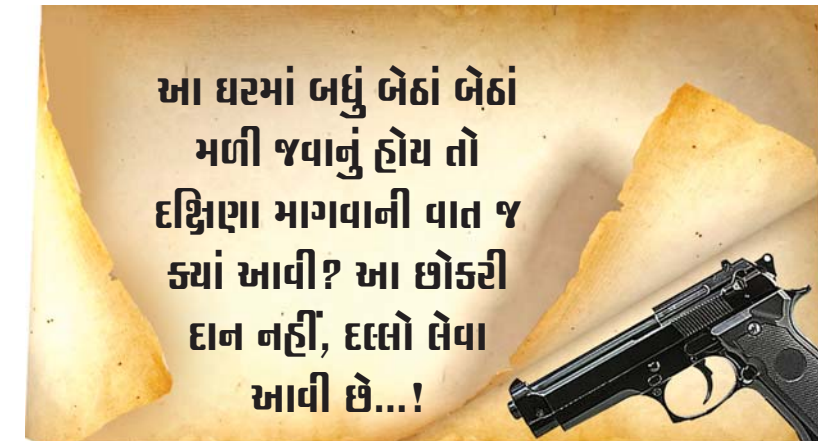
કરણ ઝૂમી ઊઠ્યો. ‘વાહ’ એના મોઢામાંથી શબ્દો સરી પડ્યા. વિક્રમ એ શોધવાની કોશિશ કરતો હતો કે ગાયત્રીએ ક્યાં છટકું ગોઠવ્યું છે.

પૂજાનાં ભવાં ખેંચાઈ ગયાં હતાં.

પ્રભા માં મચકોડીને બીજી તરફ જોઈ રહી હતી.

જતીનકુમાર સહેજ ઝૂકીને રેવતીને કાનમાં કહેતા હતા : ‘જ્યારે આ ઘરમાં બધું બેઠાં બેઠાં મળી જવાનું હોય તો દક્ષિણ માગવાની વાત જ ક્યાં આવી? આ છોકરી દાન નહીં, દહો લેવા આવી છે...’

પછીની પળોમાં ટેબલ પર ફરી મૌન પથરાયું હતું. લખુકાકા ચૂપચાપ જમવાનું પીરસી રહ્યા હતા અને બધાં ભારેભમ મને ભોજનને ન્યાય આપી રહ્યા હતા.



આ ઘરમાં બધું બેઠાં બેઠાં મળી જવાનું હોય તો દક્ષિણ માગવાની વાત જ ક્યાં આવી? આ છોકરી દાન નહીં, દહો લેવા આવી છે...!

વ્યસ્ત રહ્યાં. લખુકાકાની અવરજવર ચાલુ રહી. જોકે દરેકના મનમાં જાતજાતના પ્રશ્નો ઘોળાતા હતા.

‘હે, ગાયત્રીબહેન...’ ચૂપ રહી શકે એ જતીનકુમાર નહીં, ‘તમે આજીવિકા માટે શું કરો છો?’

ગાયત્રી મૂંઝાણી : આ પ્રશ્નનો ઉત્તર કેવી રીતે આપવો? એણે જગમોહન સામે જોયું. ‘હું સમજી નહીં’ એણે ક્ષીણ સ્વરે કહ્યું.

‘અરે, વેરી સિમ્પલ... તમે સંસાર ચલાવવાનું શું કરો છો? કોઈ કામકાજ... કોઈ ધંધો-પાણી?’ જતીનકુમારના ચહેરા પર નિર્દોષતા છલકતી હતી.

‘જતીનકુમાર, ગાયત્રી શિક્ષકની પુત્રી છે એટલે એ પણ બાપની જેમ વિદ્યાદાન કરે છે, અને હા, એક વાત તમને જરૂર કહીશ... જતીનકુમાર, જગમોહન ઠંડા કલેજે બોલતો હતો :

‘આપણે જ્યારે કાચના ઘરમાં રહેતા હોઈએ ત્યારે આપણા ઘરની આજુબાજુ પથરો ન પડ્યા હોય એવું ખાસ ધ્યાન રાખવું જોઈએ.’

ગાયત્રીનો અધ્ધર રહેલો શ્વાસ હેઠો બેઠો, પણ શ્વસુરજની ટકોર સાંભળીને જતીનકુમારની ભૂમ મરી ગઈ.

‘જમતી વખતે બહુ વાત ન કરવી જોઈએ એવું હું માનું છું, પણ એક વાત ભુલાઈ ગઈ એટલે કહું છું.’ જગમોહને વાતનો દોર સાંધતાં કહ્યું: ‘વિક્રમ અને કરણ, ગાયત્રી કાલનો દિવસ આરામ કરીને પરમ દિવસથી આપણી ઓફિસે આવશે. એને આપણી ઓફિસમાં દરેકની ઓળખાણ કરાવવાની જવાબદારી તમારા બંનેની..’

ત્યાં જ કોલબેલ રણકી ઊલટાં લખુકાકા ‘હું જોઉં છું’ કહેતાં દોડ્યા. થોડીવારમાં જ એ હાંફાકાંઈના થતાં પાછા ફર્યા.

‘શું થયું કાકા, ભૂત જોયું હોય એમ કેમ ડરી ગયા?’ જગમોહને હસીને પૂછ્યું. ‘ભાઈ... બહાર પુલિસ આવી છે!’

‘મિસ્ટર જગમોહન દીવાન, મારું નામ ઈન્સ્પેક્ટર સનત પ્રમાણિક. હું આપણા લોકલ થાણા-અલિપુર પોલીસ સ્ટેશનથી આવું છું. તમને આ સમયે ડિસ્ટર્બ કર્યાં એ બદલ દિલગીર છું...’

‘નોટ એટ ઓલ... ઈન્સ્પેક્ટર પ્રમાણિક, મારું નામ ઈન્સ્પેક્ટર સનત પ્રમાણિક. હું આપણા લોકલ થાણા-અલિપુર પોલીસ સ્ટેશનથી આવું છું. તમને આ સમયે ડિસ્ટર્બ કર્યાં એ બદલ દિલગીર છું...’

‘નોટ એટ ઓલ... ઈન્સ્પેક્ટર પ્રમાણિક, મારું નામ ઈન્સ્પેક્ટર સનત પ્રમાણિક. હું આપણા લોકલ થાણા-અલિપુર પોલીસ સ્ટેશનથી આવું છું. તમને આ સમયે ડિસ્ટર્બ કર્યાં એ બદલ દિલગીર છું...’

‘નોટ એટ ઓલ... ઈન્સ્પેક્ટર પ્રમાણિક, મારું નામ ઈન્સ્પેક્ટર સનત પ્રમાણિક. હું આપણા લોકલ થાણા-અલિપુર પોલીસ સ્ટેશનથી આવું છું. તમને આ સમયે ડિસ્ટર્બ કર્યાં એ બદલ દિલગીર છું...’

આરોગ્ય દાતા કન્યા રાશિમાં પ્રવેશ કરવાથી કબજિયાત, કમર સાથે શરીર જકડાઈ જવાની ફરિયાદ વ્યાપક વધે.

feedback@bombaysamachar.com

આરોગ્યનાં એંધાણ

જ્યોતિષી આશિષ રાવલ

આ સમાહ માં ગ્રહમંડળ ના રાજાઈ-સૂર્ય-આરોગ્યદાતા સૂર્ય સિંહ રાશિ(સ્વગૃહી)તા. ૧૬ સંજે ૦૭.૪૩ કલાકે કન્યા રાશિમાં પ્રવેશ મળ્યું મિથુન(નૃપ ધર)

બુધ સિંહ રાશિ તા. ૨૩ કન્યા રાશિમાં પ્રવેશ સમય સવારે ૧૦.૧૨

ગુરુ વૃષભ રાશિ(શત્રુ રાશિ)

શુક્ર કન્યા રાશિ અગામી તા. ૧૮ તુલા રાશિમાં પ્રવેશ સમય બપોરે ૦૧.૫૭ કલાકે

શનિ કુંભ રાશિ(સ્વગૃહી)

વક્રીભ્રમણ

રાહુ મીન રાશિ

વક્રીભ્રમણ

કે તુ - કન્યા રાશિ

વક્રીભ્રમણ

આ સમાહમાં ત્રણ ગ્રહો રાશિ પરિવર્તન કરશે.

આરોગ્ય દાતા કન્યા રાશિમાં પ્રવેશ કરવાથી કબજિયાત, કમર સાથે શરીર જકડાઈ જવાની ફરિયાદ વ્યાપક વધે. કન્યા રાશિમાં સૂર્યબુધ યુતિ કરવાથી બુધાદિત્ય યોગ રચશે. વિદ્યાર્થીવર્ગની રોગપ્રતિકાર શક્તિમાં સંચાર કરશે. લાંબા સમયથી પીડિત અસાધ્ય રોગો,વારસાગત રોગોથી પીડિત દર્દીઓને રાહત ચોક્કસ જણાશે.‘વરસાદી ઝાપટા’ અવારનવાર ઓચિંતા પડવાથી કફ શરદી સાથે તાવના દર્દો નોતરશે. નરણા કોડે તુલસી પાન અવશ્ય નાશો. ઘરમાં કે ઓફિસમાં પીવાનું પાણીમાં તુલસી પાન નાખીને પીવાથી કથોલ આરોગ્ય સુધરશે. નિયમિત દવાઓ લેનાર સમયસર લેશોશીર દર્દ પકડાઈ જવાની શક્યતાઓ. સિનિયર વર્ગે જેરી મલેરિયા કે ટાઈફોઇડ થવાની શક્યતાઓ રહેલી છે.ગણેશજી પર્વ કરવાથી કથળેલ આરોગ્યમાં તાદૃશિક સુધરશે.

(૧) મેષ (અ,લા,ઇ):- માનસિક ઉદ્વેગ અશાંતિ જણાય. સમાહના અંતે આરોગ્ય માટે સાનુકૂળ રહેશે.નિત્ય ઈષ્ટદેવ સ્મરણ પૂજન અર્ચન કરશો. શ્રી ગણેશાય નમઃ ની ત્રણ

માળા અવશ્ય કરશો.

(૨) વૃષભ (બ,ધ,ડ):- આ સમાહ આરોગ્ય માટે મિશ્ર સાકું રહે છતાં નરણા કોડે પાંચ મરી ચાવી જશો.

નિત્ય ગણેશજીનો દિપક કરશો. અધર્વશીર્ષના પાઠ કરશો.

(૩) મિથુન (ક,ઇ,ઘ):- ચુરિન કે બ્લડગ્રુપ ઈન્ફેક્શન સંભવ. દરરોજ સંધ્યા સમયે તુલસી ક્યારે ધૂપ-દીપ કરશો તેમજ વહેલી સવારે ગરીબોને યથા શક્તિ મદદ કરશો.

(૪) કર્ક (હ,ડ):- ઓચિંતા માનસિક ભય ચિંતાઓ સતત સતાવે. એકતારા તાવ રહે. ગણપતિજી ને જાસુદનું ફૂલ ચડાવશો.

(૫) સિંહ (મ,ટ):- કાલ્પનિક ભયને કારણે છાતી દુખવો જણાય સાથે પગમાં સતત સાધારણ દુખાવો લાગે. નવ ગ્રહના મંત્ર જાપ કરશો. ગણેશજીને જનોઈ અર્પણ કરશો.

(૬) કન્યા (પ,ઠ,ડા):- વિટામિન ડીની ઉણપ જણાય. કમર પર વાગવાની શક્યતાઓ. યથાશક્તિ દાન ઉચીત બાહ્ય આપશો. ઓમ ગં ગણપતે નમઃ મંત્રની એક માળા કરશો.

(૭) તુલા (૨,ત):- આંખો આવવાની શક્યતાઓ. સમાહના આરોગ્ય માટે સાનુકૂળ રહેશે. ગાયત્રી માતા તથા કુળદેવીનો ધૂપ દીપ કરશો.

(૮) વૃશ્ચિક (ન,ચ):- આરોગ્ય માટે મિશ્ર રહેશે. વ્યસનને કારણે ભૂખ સમયસર ન લાગવાથી તબિયત પર અસર પડે. ગણેશજીને દાન ચડાવશો.

(૯) ધન (બ,ધ,ક,ઢ):- હિમોગ્લોબિન ઓછું થવાથી અન્ય બીમારીઓ નો શિકાર થવાય. ડયાબિટીસના દર્દીઓએ વિશેષ સંભાળવું. શિવજીને ચંદન મિશ્રત જળાભિષેક કરશો. બાહ્યને વજ્રદાન કરશો.

(૧૦) મકર (બ,જ):- ગળામાં સોજો સંભવ. નાના બાળકોને કાકડા વધી શકે. વિદ્યન હતાંને મોઢકનો પ્રસાદ અર્પણ કરશો.

(૧૧) કુંભ (ગ,શ,સ):- પેટમાં ગોટા વળે. પેટ અંદરથી ચૂંચાય. ગણેશજીની પ્રતિમા પાસે દીપ પ્રાગટ્ય કરશો.

(૧૨) મીન (દ,ચ,ઝ,ઞ):- કફ શરદી ઉધરસ યથાવત રહે. પગના તળિયા બળે. કંજુસાઈવાળો સ્વભાવ બદલશે. જીવદયા અવિરત કરશો.



વિશેષ નિધિ ભંડુ

ગર્ભવતી મહિલાઓ જે પણ ખોરાક આરોગ્ય એની સીધી અસર ગર્ભમાં રહેલા બાળક પર થાય છે એ તો આપણે સૌ કોઈ જાણીએ છીએ. આ જ કારણ છે કે મહિલાઓએ કોઈપણ ખોરાક ખાતા પહેલા ખાસ ધ્યાન રાખવું જોઈએ. એક રિસર્ચમાં જાણવા મળ્યું છે કે ગર્ભવસ્થામાં શુગરવાળા કે સોડાવાળા ડ્રિંક્સ પીવાથી આવનારા બાળકને અનેક સમસ્યાનો સામનો કરવો પડી શકે છે. આવા ડ્રિંક્સના સેવનથી દાંતને સંબંધિત સમસ્યાઓ, વજન વધવો, ડયાબિટીસ અને હાઇ બ્લડ પ્રેશર જેવી બીમારીઓ ઘટી શકે છે. ૨૦૨૨ અને ૨૦૨૩માં એક સર્વે કરવામાં આવ્યો હતો, એમાં જ હજારથી વધુ ગર્ભવતી મહિલાઓને સામેલ કરવામાં આવી હતી. એ સર્વે પ્રમાણે એ તમામ મહિલાઓને ફૂટ જ્યુસ, કાર્બોનેટેડ ડ્રિંક્સ, જેવા કે ક્રીમી ડ્રિંક્સ, સોડા, જ્યુસ અને દૂધવાળા પીણાં આપવામાં આવ્યા હતાં. એ સર્વેના અંતમાં જાણ થઈ કે જે મહિલાઓએ પ્રેગન્ટ્સી દરમ્યાન શુગરવાળા ડ્રિંક્સ પીધા તેમને ડયાબિટીસની સમસ્યા ઊભી થઈ હતી. પ્રેગન્ટ્સીમાં થનારી ડયાબિટીસને જેસ્ટેશનલ ડયાબિટીસ કહેવામાં આવે છે. એને કારણે બાળકનું વજન સામાન્યથી વધુ વધી જાય છે. એથી ડિલીવરી વખતે અનેક સમસ્યાઓનો સામનો કરવો પડે છે. સાથે જ જેસ્ટેશનલ ડયાબિટીસને કારણે સમય પહેલા જ બાળકનો જન્મ થાય છે અને કમળો થવાની પણ શક્યતા રહે છે. સર્વેમાં જાણ થઈ કે જે ગર્ભવતી મહિલાઓએ અઠવાડિયામાં ત્રણ વખત શુગરવાળા ડ્રિંક્સનું સેવન કર્યું એમાં જેસ્ટેશનલ ડયાબિટીસનું જોખમ ૩૮ ટકાથી વધુ જોવા મળ્યું. સાથે જ હાઇપરટેન્શનનું જોખમ પણ ૬૪ ટકા વધી ગયું. શુગરવાળા ડ્રિંક્સ લેવાથી ભૂખને લોહી પૂરતા પ્રમાણમાં નથી મળતું. એને કારણે બાળકના વિકાસ પર પણ અસર પડી

પ્રેગન્ટ્સીમાં સોડાવાળા ડ્રિંક્સ બાળક માટે બની શકે છે હાનિકારક



શકે છે અને પ્રીમેચ્યોર ડિલીવરી પણ થઈ શકે છે. એથી રિસર્ચના અંતે એવું તારણ નીકળ્યું કે મહિલાઓએ પ્રેગન્ટ્સી દરમ્યાન પોતાની પાણી-પીણીની ખૂબ કાળજી લેવી જોઈએ.

આવો જાણીએ કોલ્ડ ડ્રિંક્સ પીવાથી થતાં નુકસાન વિશે વિસ્તારપૂર્વક

દરદરમાં ઘબકારા વધવા

ક્રીમી અને કાર્બોનેટેડ ડ્રિંક્સમાં શુગર વધારે પ્રમાણમાં અને પોષક તત્ત્વો ના જેવા હોય છે. એમાં હાજર કેલ્સિયમ ગર્ભમાં રહેલા બાળક સુધી પહોંચીને ઓફિસીલ ગ્રીથ પર અસર કરે છે. ગર્ભવતી મહિલાઓએ દિવસ દરમ્યાન બરો મિલીગ્રામથી વધુ માત્રામાં કેલ્સિયમ ન લેવું જોઈએ. જો ૫૦૦ મિલીગ્રામથી વધુ કેલ્સિયમ લેવામાં આવે તો બાળકને શ્વાસ લેવામાં તકલીફ વધી શકે છે.

માનસિક ક્ષમતા નબળી બની શકે

એક અધ્યયન મુજબ પ્રેગન્ટ મહિલાઓ જે શુગર સ્વીટ્સ સોડા લે છે, તે તેમના બાળકોમાં માનસિક વિકાસ પર અસર થાય છે. સાથે જ સ્મરણશક્તિ પણ ઘટી જાય છે.

જન્મજાત બીમારી

આ એક એવું સોફ્ટ ડ્રિંક્સ છે કે જેમાં હાજર સૈયારિનને કારણે બાળકને જન્મજાત બીમારીઓ ઊભી થઈ શકે છે. એથી આવા ડ્રિંક્સ લેતા પહેલા ગર્ભવતી મહિલાઓએ ધ્યાન રાખવું જોઈએ.

સાકું પાણી

સામાન્ય રીતે ગર્ભવસ્થા દરમ્યાન મહિલાએ ૮ થી ૧૨ કપ સાકું પાણી દરરોજ પીવું જોઈએ. જોકે પ્રેગન્ટ્સીના દર ત્રણ મહિનામાં પાણીની માત્રા વધારવી જરૂરી છે. સાથે જ મિનરલ વોટર પીતી વખતે ખાસ સાવચેતી રાખવી જોઈએ. દરરોજ આવું પાણી ન પીવું જોઈએ. એમાં સોડિયમની માત્રા વધુ હોય છે, એને કારણે સોજા આવી શકે છે.

ફલેવર વોટર

ફલેવર વોટર સોડાની સરખામણીએ તો હિતાવહ છે. તમે જાતે એ પાણીની અંદર લેમન, કુકુમ્બર, જીંજર અથવા તો મિન્ટ ઉમેરીને ફલેવરફુલ વોટર બનાવી શકો છો.

સ્મૂથીઝ

સ્મૂથીઝ તમને તરોતાજા બનાવવાની સાથે પોષક તત્ત્વોથી પણ ભરપૂર હોય છે. ખાસ કરીને એને જો લહેલી સવારે બનાવવામાં આવે. એમાં જો તમે ગ્રીક યોગર્ટ ઉમેરો તો હાર્ટબર્નના લક્ષણોને ઘટાડે છે.

દૂધ

દૂધમાં કેલ્સિયમ અને વિટામિનસ ભરપૂર માત્રામાં હોય છે. જો તમને લેક્ટોસ ન લેવા હોય અથવા તો વેગન હોવ તો તમે સોયા મિલ્ક કાં તો અન્ય પ્રેગન્ટ્સી દરમ્યાન ખૂબ નુકસાન કરે છે. એમાં રહેલી સાકર વજન વધારીને પ્રેગન્ટ્સીને વધુ જટિલ બનાવી શકે છે. એનાથી બાળકના વિકાસ પર પણ માઠી અસર થાય છે. આર્ટિફિશિયલ ફ્લેવરમાં રહેલી ડ્રાઇને કારણે બાળકોમાં એલર્જી તકલીફ ઊભી થઈ શકે છે.

પ્રેગન્ટ્સી દરમ્યાન વિવિધ સોફ્ટ ડ્રિંક્સ પીવાની ઇચ્છા થાય એ સ્વાભાવિક છે, પરંતુ એના પર્થક પણ છે, જે આડઅસર પ્રેગન્ટ્સીને લાવે છે. તો રિસર્ચ પ્રમાણે શું પીવું એના પર એક નજર નાખીએ

shrilekha.yajnik@bombsamachar.com

સ્વાસ્થ્ય સુધા

શ્રીલેખા યાજ્ઞિક

ચોમાસું શરૂ થાય તેની સાથે વરસાદી મોસમમાં ખાસ મળતાં ફળો બજારમાં દેખાવા લાગે. સંસ્કૃતમાં અમૃતફળ તરીકે ઓળખાતું ફળ એટલે જ નાસપાતી. નાસપાતીની આવક વરસાદી મોસમમાં બજારમાં વધુ થતી જોવા મળે છે. મુલાયમ મીઠા ફળમાં તેની ગણના થાય છે. સફરજનથી થોડું આકારમાં મોટું તેમજ ઉપરથી પાતળું નીચેથી ગોળાકાર હોય છે. જેથી તેને 'પિયર શેપ' કહેવામાં આવે છે.

બહારની છાલ લીલી, પીળી તથા લાલ જોવા મળે છે. અંદરનો માવો કે ગર મુલાયમ હોય છે. બીજ અત્યંત નાના આછા કથ્થાઈ રંગના જોવા મળે છે. નાસપાતી એક એવું ફળ છે જેને અનેક લોકો વણદખ્યું કરે છે. પરંતુ તેનામાં સફરજનથી પણ અધિક પોષક ગુણ સમાયેલાં જોવા મળે છે. તેથી જ નાસપાતી ફળ એક એવા ફળમાં સ્થાન મેળવે છે, જે કોલેસ્ટ્રોલ ફી, ફેટ ફી, ૧૦૦ કેલરીના પેકેજમાં લગભગ બધા જ પોષક ગુણોનો સમાવેશ થતો જોવા મળે છે. એક મધ્યમ આકારની નાસપાતીમાં પ્રોટીન ૧ ગ્રામ, કાર્બ્સ ૨૭ ગ્રામ, ફાઇબર ૬ ગ્રામ, વિટામિન સી રોજિંદી આવશ્યકતાના ૧૨ ટકા, વિટામિન કે રોજિંદી આવશ્યકતાના ૬ ટકા, પોટેશિયમ રોજિંદી આવશ્યકતાના ૪ ટકા, કોપર રોજિંદી આવશ્યકતાના ૧૬ ટકા છે.

ભારત નાસપાતીના ઉત્પાદનમાં વિશ્વમાં ૯મો ક્રમાંક ધરાવે છે. ૧૯૯૧માં ભારતમાં નાસપાતીનું ઉત્પાદન ૧૯૦૦૦ હેક્ટરમાં થતું હતું. જે ૨૦૧૯માં વધીને ૪૨,૦૦૦ હેક્ટરમાં થઈ ગયું. વિશ્વમાં નાસપાતીના ઉત્પાદનમાં ચીન, અમેરિકા, ટર્કી, ઈટાલી સ્પેન, તાઈવાન, નેધરલેન્ડ્સ વગેરે દેશોનો સમાવેશ થાય છે. જેમાં પહાડી, જંગલી, બાગી તથા ચીની ચાર પ્રકારના જોવા મળે છે. બાગી તેમજ

મીઠાશની સાથે વિવિધતા ધરાવતું પ્રાચીન ફળ અમૃતફળ - નાસપાતી

નાસપાતીના સ્વાસ્થ્યવર્ધક ગુણો

એનિમિયાની તકલીફમાં ગુણકારી

નાસપાતીમાં આયર્ન પ્રચૂર માત્રામાં હોય છે. અનેક લોકોના શરીરમાં પૂરતાં પ્રમાણમાં લોહી ન બનવાની સમસ્યા હોય છે, જેને કારણે તેમના શરીરમાં હિમોગ્લોબીનની ઊણપ સર્જાય છે. આવા સંજોગોમાં નાસપાતીનું સેવન કરવું ઉત્તમ ગણાય છે. શરીરમાં પૂરતા પ્રમાણમાં રક્ત સંચાર થવાની સાથે શરીરના વિવિધ અંગોમાં ઓક્સિજનની યોગ્ય માત્રા મળી રહે છે. જેને કારણે શરીરના બધા જ અંગો સુચારુ રૂપે કામ કરવા લાગે છે.

શરીરને કિટોક્સ કરે છે

નાસપાતીની ગણના રસદાર ફળોમાં થાય છે. તેમાં પાણીની માત્રા વધુ હોય છે. તેથી તેના સેવન બાદ આંતરડાં તેમજ લિવરમાંથી ઝેરી પદાર્થને બહાર કાઢે છે. એનિમિયાની તકલીફથી બચી શકાય છે. વળી તેમાં પોટેશિયમનું પ્રમાણ ભરપૂર જોવા મળે છે, જે શરીરમાંથી સોડિયમ બહાર કાઢે છે. જેથી બ્લોપ્રેશરની સમસ્યા વધતાં અટકે છે.

સોજાને ઘટાડવામાં ગુણકારી

વરસાદી મોસમમાં હવામાનમાં બદલાવને કારણે શરીરમાં અનેક વખત સોજા આવવાં કે શરીર ભારે લાગવાની તકલીફ જોવા મળે છે. નાસપાતીમાં ફ્લેવોનોઈડ્સની માત્રા ભરપૂર છે. જે શરીર માટે એન્ટિ-ઓક્સિડન્ટનું કામ કરે છે. વળી વિટામિન-સી તથા વિટામિન કે શરીરના અંગ ઉપર આવેલાં સોજાને દૂર કરવામાં મદદ કરી શકે છે.

કેન્સર સેલ્સની સામે રક્ષણ આપે છે

નાસપાતીમાં પોલિફિનોલ તેમજ ફ્લેવોનોઈડ્સ હોય છે. જે શરીરને ફી રેડિક્સની સામે લડવામાં મદદ કરે છે. જેના થકી સેલ્યુલર તંદુરસ્તી જળવાઈ રહે છે. અનેક પ્રકારના કેન્સરથી બચાવવાની સાથે શરીર તેમજ ત્વચાને વધતી વયનાં લક્ષણોથી બચાવવામાં મદદ કરે છે. નાસપાતીમાં વિટામિન સીની માત્રા અધિક હોય છે. જે ત્વચાની ચમક જાળવી રાખવામાં મદદ કરે છે.

નાસપાતીને સામાન્ય રીતે પ્રત્યેક ફળના શોષીને આખું જ ખાઈ લેવું જોઈએ. જો તે કરવું શક્ય ના હોય તો તેને કાપીને ઉપર લીંબુ તેમજ ચાટ મસાલો ભભરાવીને ખાવું જોઈએ. નાસપાતીમાંથી વિવિધ વાનગી બનાવી શકાય છે. જેમાં નાસપાતીનો મુરબ્બો, ચટણી, અથાણું, સલાડ તેમજ પીણાં બનાવવામાં આવે છે.

નાસપાતી કોલાડા



ચોમાસામાં પી શકાય તેવું આ પીણું ગણી શકાય.

સામગ્રી : ૨-૩ મધ્યમ આકારના નાસપાતી, અડધો કપ ગોળ, અડધો કપ પાણી, ૧ નાનો ટુકડો તજ, ૨ ચમચી ખડી સાકર, ૧ ચમચી મધ, ૧ નંગ પાકેલુ કેળું, ૫૦૦ ગ્રામ દૂધ, ૫ નંગ બદામ, ૫ નંગ કાજુ, તાજા નાળિયેરની મલાઈ ૧ કપ, કુદીનાના પાન.

બનાવવાની રીત : સૌ પ્રથમ નાસપાતીને બરાબર સાફ કરીને કાપી લેવું. હવે તેને મિક્સર જારમાં ગોઠવવું. તેમાં ગોળ, ખડી સાકર, મધ, તજ, પાકેલુ કેળું, નાળિયેરની મલાઈ, બદામ, કાજુ તેમજ જરૂર મુજબ દૂધ ઉમેરીને ચર્ન કરી લેવું. ત્યારબાદ બરફના ટુકડાં ગોઠવીને લાંબા સ્લાસમાં રેડવું. કુદીનાના પાનથી સજાવી તેનો આસ્વાદ માણવો. ■

feedback@bombsamachar.com

આહારથી આરોગ્ય સુધી

એલર્જી-આમ્લપિત્ત

ડૉ. હર્ષા છાડવા



બ્રાહ્મી પાન



કમળ ફૂલ



ખારેક રસ



કેસર



મૂળાના પાન



મંદન બધુવા

કુદરતે વ્યક્તિની શારીરિક રચના એક જ સરખી કરી છે, જેમ કે હૃદય, આંતરડાં, ફેફસાં, મગજ વગેરે, પરંતુ વ્યક્તિ અને વ્યક્તિની પ્રત્યેકની પ્રકૃતિ-તાસિર જુદી જુદી હોય છે. એક જ ઘરના દરેક સભ્યોની તાસિર અને રોગપ્રતિકારક શક્તિ જુદી જુદી હોય છે. કોઇ વધુ કોઇની ઓછી પ્રતિકારક શક્તિ હોય છે. ઓછી રોગપ્રતિકારક શક્તિ એલર્જીનું કારણ બને છે. શરીરમાં કોઇ પણ જવાણું શરીરમાં દાખલ થાય ત્યારે તેનાથી બચવા માટે શરીરમાં રક્ષણાત્મક હરોળ રચાય છે જે લોહીની અંદર રોગના જંતુને મારી હટાવે છે કે પ્રતિકારક કરે છે. જો તે સક્ષમ ન હોય ત્યારે રોગ સંભવે છે. દરેક વ્યક્તિને એલર્જી જુદી જુદી હોય છે. હિસ્ટેમાઇન નામનું ઝેરી દ્રવ્ય વસૂલે છે જે પોતાની અસર શરીર ઉપર બનાવે છે. દવાઓ, ખરાબ ખાનપાન, પ્રદૂષિત વાતાવરણ, કેમિકલોથી સંપર્ક વગેરેથી એલર્જી સંભવે છે. પણ મૂળ કારણ તો પ્રતિકારક શક્તિ નબળી હોવી છે. જો પ્રતિકારક શક્તિ મજબૂત હોય તો કોઇપણ પદાર્થો કે દ્રવ્યોની ખરાબ અસર શરીર પર જણાતી નથી. શરીરની બહાર સિસ્ટમ મજબૂત હોવી જરૂરી છે. પ્રતિકારક શક્તિને મજબૂત બનાવવા માટે કુદરતી ખાન-પાન જે રસાયણથી મુક્ત હોવો જોઇએ જે ખોરાક શરીરમાં સફળ રીતે પચતો નથી કે મેટાબોલીઝમ થતો નથી ત્યારે એલર્જી થઇ તેમ કહેવાય છે. એલર્જીના કારણ શોધી તે પ્રમાણેનો ખોરાક કે કુદરતી ઔષધિનો ઉપયોગ કરવો જોઇએ જેથી કાયમી ધોરણે એલર્જી નીકળી જાય. એલર્જીનું કારણ એલર્જી થનાર વ્યક્તિને જ શોધવું જોઇએ. એલર્જીનો ટેસ્ટ પણ ઘણીવાર સાચી માહિતી આપતો નથી. દરેક વ્યક્તિ સરળતાથી જાણી શકે છે કે એને પોતાને કયો પદાર્થ માફક નથી આવતો. કોઇપણ

રોગની સરળ સાદી અને ઉપયોગી સારવાર એ જ છે કે રોગ થવાનાં કારણો વિશે જાણી તે વસ્તુ કે પદાર્થનો ત્યાગ કરવો. એન્ટિ બાયોટિક્સ કે એન્ટિ એલર્જીની દવાઓની સાઇડ ઇફેક્ટ ઘણીય હોય છે. ફૂડ એલર્જી મોસમી એલર્જી, ત્વચાની એલર્જી, પશુ-પક્ષીઓની એલર્જી લક્ષણો કે અનુભવથી જાણી શકાય છે. આ એલર્જી દૂર કરવા માટે રોગ પ્રતિકારક શક્તિ વધારતા આહારનું સેવન કરવું તે પણ કુદરતી રીતે બનેલા હોવા જોઇએ. ચંદન બધુવા ભાજી બધા જ પ્રકારની એલર્જી અને ઝેરી તત્ત્વો શરીરમાંથી બહાર કાઢે છે. આના મલ્ટીપલ હેલ્થ બેનિફિટ છે. કબજિયાતને કારણે એલર્જી થતી હોય ત્યારે આ ભાજીનો ઉપયોગ કરવો લોહીને શુદ્ધ કરે છે. ખરતા વાળને રોકે છે. નવા વાળ ઉગાડે છે. મોઢામાંથી વાસ આવતી હોય કે દાંતમાંથી લોહી પડતું તે સાજો કરે છે. સેલ્યુન નવસર્જન કરે છે. બવાસીર, લ્યૂકોરિયાને દૂર કરે છે.

મૂળાપાન ચામડીની એલર્જીને દૂર કરે છે. ખંજવાળ આવતા તેમાંથી ઘણીવાર પાણી નીકળે છે. તેને સાજો કરે છે. ખાટા ઓઝાર, સંક્રમણ લોહી પડવું, પિત્તાશયની પથરીને પણ દૂર કરે છે. “જે ખા્ય મૂળા તે થાય શૂરા”. આપણા દેશમાં સફેદ મૂળા, કાળા મૂળા, પીળા મૂળા, લાલમૂળા મળી રહે છે. મૂળા પાનનો રસ એક કપ જેટલો સવારના લેવો જોઇએ. પાનનું શાક લઇ શકાય. મૂળા સલાડમાં અવશ્ય લેવા જોઇએ.

આમળા જીવન શક્તિ વધારે છે. બધા પ્રકારની એલર્જી દૂર કરે છે. વાળમાં થતી એલર્જીને જલદી દૂર કરે છે. વિટામિન-સી ભરપૂર છે. શરીરનું નવસર્જન કરે છે. રોજ એક કપ આમળાનો રસ લેવો જોઇએ. આપણા દેશમાં આમળાનો પર્વ મનાવાય છે, શ્રેષ્ઠતમ ગુણો ધરાવે છે.

બ્રાહ્મી પાન એલર્જી માટે દિવ્ય ઔષધિ છે. આ પાનનો રસ લેવો જોઇએ. બ્રાહ્મી પ્રાશ પણ બનાવી શકાય. ઝાંખો, કાનની એલર્જી પર કામ કરે છે. આને ઘરમાં ફૂંડામાં ઉગાડી શકાય છે. બહુ જલદી ઊગી જાય છે. બાળકોની યાદશક્તિ વધારવા કે રોગપ્રતિકારક શક્તિ વધારવા આનો ઉપયોગ જરૂરથી કરવો જોઇએ. બ્રાહ્મીનું તેલ પણ બનાવી શકાય છે. શરદી એલર્જીને કારણે થતી હોય તો આના પાન વાટી કપાળ પર લગાવી શકાય.

કેસર રોગપ્રતિકારક શક્તિ વધારવા માટે આ બહુ જ કારગર છે. આનો ઉકાળો બનાવી લેવો જોઇએ. પિત્તને કારણે શરીર ડુઃખનું હોય કે નબળાઇ લાગતી હોય, શરીર થાકી ગયું હોય આનો ઉકાળો એલર્જી, ગોળ નાખી પીવો જોઇએ. કમલફૂલનો ઉકાળો શાક કે હલવો બનાવી લઇ શકાય. શરીરને જલદી સુદ્રઢ બનાવવાની ક્ષમતા ધરાવે છે. કમલફૂલના મૂળ (સફેદરંગના પાંચ કાણાવાળા) સૂપ શાક કે વડાં બનાવી લઇ શકાય છે. પ્રતિકારકશક્તિને જોરદાર બનાવે છે. શરીરને સુંદરતા આપે છે.

ખારેક રસ દરેક પ્રકારની રોગપ્રતિકારક શક્તિ વધારે છે. ત્રણથી ચાર ખારેક ચારથી પાંચ કલાક પલાળી રાખવી તેનો રસ બનાવી પીવો જોઇએ. આર્સલપિત્તને કારણ થતી એલર્જી દૂર કરે છે. શરીર મજબૂત બનાવે છે. હાઇટ વધારવા માટે જોરદાર કામ કરે છે. માનસિક રીતે પણ મજબૂત બનાવે છે. થાકને ત્વરિત દૂર કરે છે. હાડકાને મજબૂત બનાવે છે. નસીની ખેંચાણ કે નસોનો ડુંખાવો દૂર કરે છે. પુનર્નવા, સારીવા, લીંડી પીપર, હળદર, અરૂરસી, અચ્ચવંધા, ગુણ, રીંગણ, પાઇનેલ કેળાદાડા જેવી ખાદ્ય વસ્તુઓ કે ઔષધિ એલર્જી માટે કામ કરે છે. કયા પ્રકારની એલર્જી છે તે જાણી ઉપચાર કરવો. ■

પીડા પર કાબૂ મેળવવા માટે ફિઝિયોથેરાપી પર વધતો લોકોનો વિશ્વાસ

feedback@bombsamachar.com

સારવાર

રેખા દેશરાજ

દર્દ કે પીડાને આપણે જોઇ શકતા નથી કે નથી સૂંચી શકતા કે ન તો ચાખી શકતા. કદાચ સતત આપણે અનુભવી પણ નથી શકતા. તેમ છતાં પીડાને તબીબી ભાષામાં એક ઇન્દ્રિય માનવામાં આવી છે. જી હાં પીડા એક ઇન્દ્રિય છે. પહેલા પીડાને લઇને એવો વિચાર હતો કે આનાથી છુટકારો મેળવવો કદાચ શક્ય નથી. પરંતુ એડવાન્સ મેડિકલ સુવિધાઓના લીધે આજે દર્દ પર સરળતાથી કાબૂ મેળવી શકાય છે. પરંતુ તાજેતરના દાયકાઓમાં પીડા પર દવાઓથી કાબૂ મેળવવાના પરિણામ સ્વરૂપ સાઇડ ઇફેક્ટ્સની તકલીફો ઊભી થાય છે એ જાણવા મળ્યા બાદ લોકોએ વધુ એક મોટી સમસ્યાનો અનુભવ કર્યો છે. જેના કારણે જ વર્તમાન સમયમાં દુનિયાભરમાં ફિઝિયોથેરાપીને પીડાની સૌથી કારગર ઔષધિના રૂપમાં માન્યતા મળી રહી છે.

ધ્યાન આપવા જેવી વધુ એક વાત એ છે કે પહેલા દર્દ કે મોટી પ્રાકૃતિક દુર્ઘટના સંબંધિત પરિસ્થિતિઓ વખતે પીડાનો ઓછો સામનો કરવો પડતો હતો. પરંતુ આજની અતિશય વ્યસ્ત જીવનશૈલીમાં પીડા આપણી લાઇફસ્ટાઇલનો ભાગ બની ગઇ છે. કારણ કે કામકાજમાં વધતી મશીનરી અને ટેકનોલોજીની સુવિધાઓને લીધે આપણે દિવસનો મોટાભાગનો સમય વ્યસ્ત અને કાર્યરત રહેતા હોવા છતાં શારીરિક રીતે આપણી ગતિવિધિઓ ઓછી અથવા તો સ્થિર જેવી હોય છે. તેથી નિયમિત રીતે વ્યાયામ કર્યા વગર શરીરને જરૂરી સક્રિયતા અને મોબિલિટી મળતી નથી. જેના કારણે આજની તારીખમાં મોટાભાગના લોકો શરીરના કોઇને કોઇ ભાગના દર્દથી પીડાતા રહે છે. વળી આ દર્દથી બચવા માટે તેઓ વધુ દવા પર નિર્ભર રહે તો તેની અનેક સાઇડ ઇફેક્ટ્સ ઊભી થાય છે. જ્યારે ફિઝિયોથેરાપી પીડા રહિત એક એવું અર્ધતબીબી માધ્યમ છે જેમાં દવાઓનો કાં તો મામૂલી અથવા તો સર્દાર ઉપયોગ થતો નથી. તેથી ફિઝિયોથેરાપીથી આપણે અનેક પ્રકારની સાઇડ ઇફેક્ટ્સથી બચી શકીએ છીએ. આ જ કારણ છે કે આજે સમગ્ર દુનિયામાં ખાસ કરીને મોડર્ન કોમ્પ્યુટર લાઇફસ્ટાઇલથી ઘેરાયેલા યુવાનો શરીરના વિવિધ ભાગોમાં દર્દોથી રાહત મેળવવા માટે દવાઓથી વધુ ફિઝિયોથેરાપી પર વિશ્વાસ કરે છે.

ફિઝિયોથેરાપી શા માટે મહત્વપૂર્ણ છે?

જો તમારા શરીરના કોઇ પણ ભાગમાં સતત પીડા થઇ રહી છે તો ફિઝિયોથેરાપી શા માટે પસંદ કરવી જોઇએ? એ સવાલ છે. આનું પહેલું કારણ એ છે કે ફિઝિયોથેરાપિસ્ટ દર્દ પર કાબૂ મેળવવા માટે શ્રેષ્ઠ રીતે પ્રશિક્ષિત હોય છે. આ જ કારણ છે કે તેમને મૂવમેન્ટ ડિસઓર્ડરના ઇલાજમાં નિષ્ણાંત માનવામાં આવે છે. તેઓ આપણને પીડામાંથી મુક્તિ અપાવવાની અને તેના પર સારી રીતે કાબૂ મેળવવાની સૌથી વૈજ્ઞાનિક અને શરીરને અનુકૂળ



રીત શીખવે છે. જેમાં સૌથી મહત્વપૂર્ણ અને સાઇન્ટિફિક રીતે ડિઝાઇન કરવામાં આવેલી રીત ઇજામાંથી બહાર કાઢવા માટે ઉપયોગમાં લેવાય છે. જેમાં શારીરિક વ્યાયામને અત્યંત વૈજ્ઞાનિક રીતે પ્રદાન કરવામાં આવે છે જે ઉપચારનું માધ્યમ બની જાય છે.

ફિઝિયોથેરાપિસ્ટ: વિશ્વસનીય ઉપચારક

ફિઝિયોથેરાપિસ્ટ તમારી ઇજાનો અને તમારી પીડાની સ્થિતિનો ઊંડાણપૂર્વક અભ્યાસ કરીને તમારા શરીરને અનુરૂપ રિકવરી યોજના સૂચવે છે. જ્યારે મેડિકલ પ્રક્રિયામાં રોગના સૈદ્ધાંતિક ઉપચાર પર ભાર આપવામાં આવે છે. ત્યાં તમારી વ્યક્તિગત ઇજા કે શારીરિક સંરચના પર એટલું ધ્યાન આપવામાં નથી આવતું જેટલું કોઇ દવાના સૈદ્ધાંતિક રૂપથી વિકસિત કરવાના સિદ્ધાંત પર ભાર આપવામાં આવે છે.

ફિઝિયોથેરાપીમાં કોઇ બીજાને બદલે તમે ખુદ તમારા ઉપચારક હોવ છો. ફિઝિયોથેરાપિસ્ટ તો એક પ્રકારનો નિર્દેશ આપે છે અને તમે તમારા શરીરની અનુકૂળ સહનશક્તિ અનુસાર તેનું પાલન કરો છો. જેમાં ખાસ કરીને તમારી પ્રકૃતિ અને પ્રગતિ બંનેને ટ્રેક કરવામાં આવે છે. હકીકતમાં ફિઝિયોથેરાપિસ્ટને દર્દ નહીં પણ દર્દ ઘેદા કરનારી સ્થિતિઓનો ઇલાજ કરવા માટે પ્રશિક્ષિત કરવામાં આવે છે. આ જ કારણ છે કે રમતની ઇજા, સંધિવા પીડા, પીઠનો દુખાવો, માથાનો દુખાવો અને ઘણા પ્રકારના જૂના અને લાંબા સમયથી થતા દર્દથી છુટકારો ફિઝિયોથેરાપિસ્ટ અપાવી શકે છે. ખાસ કરીને એટલા માટે કે આ પ્રકારમાં વધુ અનુકૂળતા અને પરીણામ મળે છે. કારણ કે આમાં ખુદ તમે તમારા દર્દના નિવારણના ઇલાજ માં ફિઝિયોથેરાપિસ્ટના નિર્દેશો અનુસાર સામેલ થાવ છો. તેઓ તમને શીખવે છે કે કઇ રીતે સ્થિતિઓ પર કાબૂ મેળવી શકાય. તેથી ફિઝિયોથેરાપી દ્વારા પીડામાંથી છુટકારો મેળવવો સરળ હોય છે.

મોંઘા ઉપચારનો સસ્તો વિકલ્પ

સર્જિકલ સારવાર અને અન્ય મોંઘી સારવારની સરખામણીએ ફિઝિયોથેરાપી ઘણા ઓછા ખર્ચમાં તમને વધુ સતીક પરિણામ આપે છે. જે દર્દનો ઇલાજ મોટી મોટી હોસ્પિટલોમાં ઓર્થોપેડિક નિષ્ણાંતો, ડ્રેમેટોલોજિસ્ટ અને ન્યુરોલોજિસ્ટ ભારે ભરખમ ફી અને મોંઘી દવાઓથી કરે છે એ જ સમસ્યાઓનો પ્રશિક્ષિત ફિઝિયોથેરાપિસ્ટ ઘણી જ ઓછી કિંમતે નિયમિત એકસરસાઇઝના માધ્યમથી કરે છે. તેમજ દર્દ, યુસ્તતા અને બેચેની જેવી પરેશાનીઓથી કાયમી અને સંતોષકારક પરિણામ મળે છે. હકીકતમાં ફિઝિયોથેરાપી એક સુરક્ષાત્મક જોગવાઇ છે. જે આપણને એ જણાવે છે કે આપણે આપણા શરીરના વિવિધ ભાગોનો કઇ રીતે સ્પર્શ કરવો, કઇ રીતે તેની માલિશ કરવી અને કઇ રીતે તેને થેરાપી પ્રદાન કરવી. આ હકીકતમાં બહુ ઓછી જોખમકારક ઇલાજની સુરક્ષિત રીત છે. કારણ કે આપણે એ વાતને સારી પેઠે જાણતા હોઇએ છીએ કે આપણા શરીરનો કોઇપણ ભાગ યોગ્ય નથી. તેથી આપણે એની ચિંતા કરવાની સાથે તેને હીલિંગ ટચ આપવાનો હોય છે. જેથી તે ઝડપથી રિકવર થાય છે અને આપણે દર્દ, ઇજા અને શરીરમાં ભાંગતોડનું પરેશાનીથી રાહત મેળવીએ છીએ.

ફિઝિયોથેરાપી હકીકતમાં સ્વાસ્થ્યને પ્રોત્સાહન આપનાર તથા બીમારીને રોકવા માટે કે એના જેવી રીતોથી સમસ્યાનું સમાધાન કરવાનો પુનર્વાસ ઉપચાર છે. એટલે કે તેના માધ્યમથી આપણે વધારાની કે કોઇ પણ સાઇડ ઇફેક્ટ ઊભી કરનારી દવાઓનો ઉપયોગ કર્યા વિના શારીરિક તકલીફોથી છુટકારો મેળવીએ છીએ. આ સૌથી પ્રાચીન અને પ્રાકૃતિક રીત છે. આ જ કારણ છે કે આજકાલ સમગ્ર દુનિયામાં ખતરનાક સાઇડ ઇફેક્ટવાળી મેડિકલ પ્રેક્ટિસના બદલે ફિઝિયોથેરાપીની માગ વધી છે. ■

अभडासा અને લખપતમાં હાઉસ ટુ હાઉસ સર્વેની કામગીરી યુદ્ધના ધોરણે કાર્યરત: આરોગ્ય પ્રધાન

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદ: કચ્છ જિલ્લામાં શંકાસ્પદ તાવના કેસો ધ્યાને આવતા આરોગ્ય વિભાગની ટીમ યુદ્ધનાં ધોરણે કામ કરી રહી છે. જિલ્લાના ૧૩ નાગરિકોનું અવસાન થયું હતું. આ શંકાસ્પદ પ્રથમ કેસ કચ્છ જિલ્લામાં તા.૦૪ સપ્ટેમ્બર ૨૦૨૪ના રોજ નોંધાયો હતો. ત્યારબાદ જિલ્લામાં આરોગ્ય વિભાગની ટીમ દ્વારા યુદ્ધનાં ધોરણે કામગીરી હાથ ધરાઈ હતી એવું ગુજરાતના આરોગ્ય પ્રધાન ઝંખિકેશ પટેલે જણાવ્યું હતું.

કચ્છ જિલ્લાના અબડાસા અને લખપત તાલુકાની આરોગ્ય વિભાગની કામગીરીની માહિતી આપતા આરોગ્ય પ્રધાને વધુમાં જણાવ્યું હતું કે, આરોગ્ય વિભાગની ૨૭ ટીમો યુદ્ધના ધોરણે 'હાઉસ ટુ હાઉસ સર્વે'નું કામ કરી ૩૧૮ ઘરો પૈકી ૨૨૩ હાઉસો આરોગ્ય લક્ષી સ્ક્રીનીંગ કર્યું હતું. જેમાં ૪૮ જેટલા શંકાસ્પદ તાવના કેસ મળી આવ્યા હતા. તાલુકામાં દરેક તાવના દર્દીઓનો મલેરિયા રિપોર્ટ ટેસ્ટ કરવામાં આવ્યો હતો જેમાં બે દર્દીઓ ઝેરી મેલેરિયા પોઝિટિવ આવેલા હતા અને એક દર્દી ડેન્ગ્યુ

પોઝિટિવ આવ્યો હતો. તેમણે વધુમાં ઉમેર્યું હતું કે, તંત્ર દ્વારા 'હાઉસ ટુ હાઉસ' દરમ્યાન એન્ટી લારવલ એક્ટિવિટી તેમજ ૧૯૫૫ કલોરીન ટેબ્લેટનું વિતરણ કરવામાં આવ્યું છે. શંકાસ્પદ તાવના કેસોને ધ્યાનમાં રાખીને રાજ્ય કક્ષાની એપીડિમીક અને વેક્ટર ક્રોન વિભાગની ટીમ. મેડિકલ કોલેજ અદાણી અને પીડીયુ મેડિકલ કોલેજ રાજકોટની રિપોર્ટ રિપોન્સ ટીમ દ્વારા સ્થળ મુલાકાત લેવામાં આવી હતી. જેમાં મરણ પામેલા અને આજુ બાજુના ઘરોની મુલાકાતમાં શંકાસ્પદ તાવના દર્દીઓના વધુ તપાસ માટે લોહીના અને ગળા/નાકના સેમ્પલ લેવામાં આવ્યા હતા.

તા. ૦૮ સપ્ટેમ્બર ૨૪ના રોજ રાજકોટ અને અદાણી મેડિકલ કોલેજની ટીમ દ્વારા કલેક્ટર અને જિલ્લા વિકાસ અધિકારી, કચ્છ સાથે થયેલ કામગીરીની અને વધુ કાર્યવાહી કરવા માટે બેઠક કરવામાં આવી હતી. અદાણી મેડિકલ કોલેજની રેપોર્ટ રિસ્પોન્સ ટીમ દ્વારા કરેલ ઇન્સ્ટિટુશન કેસોનું બ્લડ સેમ્પલ. સિઝનલ ફ્લુ, કોવીડ-૧૯ અને બ્લડ

સિરમ સેમ્પલ લેવામાં આવ્યું હતું. જેમાં ૧૧ દર્દી પૈકી એક દર્દી સિઝનલ ફ્લુ પોઝિટિવ આવ્યો હતો. તેમજ તમામ ૧૧ સેમ્પલ કોલેજ-૧૯ નેગેટિવ આવ્યા હતા. જે સેમ્પલ મેડિકલ કોલેજ રાજકોટ, પૂના ખાતે વધુ તપાસ માટે મોકલી આપવામાં આવ્યા છે એવું તેમણે ઉમેર્યું હતું. મલેરિયા, ડેન્ગ્યુ અને સિઝનલ ફ્લુ પોઝિટિવ આવેલા તમામ દર્દીને હોસ્પિટલમાં દાખલ કરવામાં આવ્યા છે. તમામ દર્દીઓની તબિયત સારી છે. લખપત અને અબડાસાના ૦૬ ગામોમાં આજુબાજુ સાર્થકરમેશરીન આઇઆરએસ અને મેલેરિયા ઇન્ટેકામ કામગીરી શરૂ કરી દેવામાં આવી છે. સાથોસાથ ગામોની શાળાઓમાં મેડિકલ ઓફિસરની ટીમો દ્વારા વિઝિટ કરવામાં આવી રહી છે. અસરગ્રસ્ત ગામોમાં મેડિકલ ઓફિસરની ટીમ દ્વારા ઓપીડી શરૂ કરી દેવામાં આવી છે. મેડિકલ ઓફિસર, આરબીએસકે મેડિકલ ઓફિસર, આયુષ મેડિકલ ઓફિસર, કોમ્યુનિટી હેલ્થ ઓફિસર અને અન્ય પેરામેડિકલ સ્ટાફની ટીમ દ્વારા સઘન સર્વેલન્સની કામગીરી યુદ્ધના ધોરણે કાર્યરત છે. ■

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
ભુજ: પશ્ચિમ કચ્છના લખપત અને અબડાસા તાલુકામાં ફેલાયેલી ભેદી તાવની બીમારીનો તાગ મેળવવાના પ્રયાસ ચાલુ રહ્યા છે ત્યારે ગઈકાલે અસરગ્રસ્ત વિસ્તારોમાં હાથ ધરાયેલી સર્વેની કામગીરી દરમ્યાન બીજા ૨૦ જેટલા ભેદી તાવના કેસો બહાર આવ્યા હોવાનું જાણવા મળે છે અને અસરગ્રસ્તોનું વધુ તબીબી પરીક્ષણ કરવામાં આવી રહ્યું છે. તબીબી ટુકડીઓ દ્વારા સર્વે દરમ્યાન વધુ ૨૦ જેટલા શંકાસ્પદ તાવના દર્દી, ૨૮ જેટલા તાવ સાથે શરદી, ગળામાં દુખાવો રહેતો હોય તેવા દર્દી મળી આવતાં આ ભેદી તાવનો રોગચાળો વધુ વ્યાપક થઈ રહ્યો હોય તેવી સંભાવના ઊભી થવા પામી છે. મેલેરિયાના પરીક્ષણ દરમ્યાન ૨૪ જેટલા લોકોનો પોઝિટિવ રિપોર્ટ આવ્યો હોવાનું પણ જણવાઈ રહ્યું છે. દરમિયાન અત્યાર સુધી લખપત અને અબડાસા તાલુકાઓમાં ૧૪ જેટલા દર્દીઓનાં મોત નીપજ્યાં છે જે પૈકી દસ દર્દીઓનાં મોત કયા વાઇરસ કે બેક્ટેરિયાથી થયાં છે તે હજુ સુધી સ્પષ્ટ થયું નથી. છેલ્લા એક સપ્તાહમાં મૃત્યુ પામેલા ૧૪ પૈકીના દસ લોકોના થયેલાં

મૃત્યુના કારણ હજુ સુધી ઓળખી શકાયા ન હોવાનું ખુદ જિલ્લા આરોગ્ય અધિકારી આર. કુલમાલીએ જણાવ્યું હતું. આ તાલુકાઓમાં ભુજ, દયાપર ઉપરાંત છેક રાજકોટ અને ગાંધીધામથી આવેલી તબીબી ટુકડીઓ ઉપરાંત ભુજસ્થિત અદાણી ઇન્સ્ટિટ્યુટ ઓફ મેડિકલ રિસર્ચની એક એપિડિયોલોજિસ્ટની એક ટીમ પણ લખપત-અબડાસા તાલુકાના અસરગ્રસ્ત ગામોમાં દોડી રહી હોવાનું આર.કુલમાલીએ ઉમેર્યું હતું. આ ઉપરાંત લખપત તાલુકાના મુખ્ય મથક દયાપર ખાતેના પ્રાથમિક આરોગ્ય કેન્દ્રમાં ચાર દર્દીઓને આઇસોલેટ કરાયા છે. આ દર્દીઓ મૃત્યુ પામેલા લોકોના સંપર્કમાં આવ્યા હોવાની વાત જાણ્યા બાદ ત્કેદારીના પગલાં તરીકે તેમને અલગ તારવી દેવાયા છે. અગ્રે ઉલ્લેખનીય છે કે, છ દિવસ પહેલાં ભેખડો ગામે ત્રણ યુવાનોનાં મોત નીપજ્યાં હતાં. આ તમામ મોત પાછળ ન્યુમોનિયા હોવાનું તબીબી તપાસમાં બહાર આવી ચૂક્યું છે. અન્ય જે મૃત્યુ થયાં છે તેવા કિસ્સાઓમાં 'મલ્ટીપલ ઓર્ગન ફેઇલ્યોર' થવાની બાબત બહાર આવી છે પણ આ મલ્ટીપલ ફેઇલ્યોર એટલે કે, હૃદય, ફેફસાં, લીવર અને કિડની જેવા મહત્વના અંગો

અચાનક કામ કરતાં બંધ થઈ જવાં એ બાબત ચિંતા ઉપજાવે તેવી છે. એક સાથે દસ-દસ વ્યક્તિઓનાં મોત પાછળનાં કારણો હજુ તબીબી પરીક્ષણમાં જાણી ન શકાય તે બાબત સમગ્ર રાજ્યના આરોગ્ય તંત્ર માટે એક પડકારનો વિષય બની રહ્યો છે. અબડાસા-લખપત તાલુકાના ભેખડો ઉપરાંત મોરાર, વામોર, લાખાપર ઉપરાંત મહેંદી વાડી જેવા વિસ્તારોનો સમાવેશ થાય છે. જો કે, જિલ્લાનું આરોગ્ય તંત્ર એકદમ સચેત બન્યું છે અને લખપત-અબડાસા તાલુકામાં રાજ્યસ્તરીય તબીબી નિષ્ણાતોની ટુકડીઓ ધામા નાખી રહી છે ત્યારે તેની સાથે-સાથે કચ્છભરમાં આશાવર્કસની મદદથી ઘરોઘર ફરીને ખાસ સર્વે કરાઈ રહ્યો છે જેમાં ઘરદીઠ કુટુંબના કોઈ સભ્યને શરદી-તાવ કે અન્ય બીમારી હોય તો તેની વિગત મેળવવા છે અને આરોગ્ય તંત્ર જાણે એક વોર ઝોનમાં ફેરવાઈ ગયું છે. આ ભેદી તાવ કયા પ્રકારનો છે તે જાણવું ખૂબ જરૂરી છે. તમામ મૃતકોનો કોલેજ-૧૯ ટેસ્ટ કરવામાં આવ્યો છે જે નેગેટિવ રહ્યો હોવાનું જાણવા મળે છે. ■

લખપતમાં રોગચાળાના પ્રારંભે જ ધ્યાન દોરવા છતાં સરકારી તંત્રનું પેટનું પાણી હત્યું નથી: કોંગ્રેસ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદ: કચ્છના લખપત તાલુકાના ગામોમાં સિનિયર અધિકારીઓની ટીમ પહોંચે, આરોગ્ય વિભાગના નિષ્ણાત ડોક્ટરોની ટીમ દરેક ગામમાં પહોંચે, શુદ્ધ પીવાના પાણીની તાત્કાલિક વ્યવસ્થા કરવામાં આવે, મચ્છરોના ઉપદ્રવને અને રોગચાળાને તાત્કાલિક કાબૂમાં લેવામાં આવે એવી માગણી કોંગ્રેસના પ્રદેશ પ્રમુખ શક્તિસિંહ ગોહિલે કરી છે. ગોહિલે વધુમાં કહ્યું હતું કે, કચ્છ જિલ્લાના લખપત તાલુકામાં ૧૪ વ્યક્તિઓના ગણતરીના દિવસોમાં મૃત્યુ થયા છે. આજથી ચાર દિવસ પહેલાં મેં સરકારી તંત્રનું ધ્યાન દોર્યું હતું, જ્યારે આ અધિકારીઓની ટીમ પહોંચી ત્યારે ડોક્ટરો મોકલવા જોઈએ, બહારથી નિષ્ણાત ડોક્ટરો મોકલવા જોઈએ, લેબોરેટરી મૃત્યુ થયાં હતાં કે તરત જ સરકારનું પણ ધ્યાન દોર્યું હતું, જવાબદાર

અધિકારીઓનું પણ ધ્યાન દોર્યું હતું પરંતુ કોઈએ ગંભીરતા નહીં લેવાના કારણે ગણતરીના દિવસોમાં જ કચ્છ જિલ્લાના લખપત તાલુકાના ભેખડા, સાંધ્રો, મોરનગર, બેડી, ભારાવાન, વાલાવારી અને લાખાપાર ગામોમાં ૧૪ વ્યક્તિઓનાં મૃત્યુ થયાં છે. ગોહિલે જણાવ્યું હતું કે, માણસના જીવનથી વધારે કિંમતી બીજું કશું જ ન હોઈ શકે. દુ:ખ એ વાતનું છે કે, ધ્યાન દોરવા છતાં, સ્થાનિક લોકોએ પણ વારંવાર કહેવા છતાં સરકારી તંત્રના પેટનું પાણી હાલ્યું નથી. એકપણ જવાબદાર ઉચ્ચ અધિકારીએ હજુ સુધી લખપત તાલુકાના આ ગામોની મુલાકાત લીધી નથી. સરકારે ટીમો મોકલવી જોઈએ, બહારથી નિષ્ણાત ડોક્ટરો મોકલવા જોઈએ, લેબોરેટરી ટેસ્ટ થવા જોઈએ અને માણસના મૃત્યુને અટકાવવા જોઈએ. ■

ગુજરાતમાં વીજળી ઉત્પાદન વધારાનો ચમકારો: હાઈડ્રો પાવર સ્ટેશનથી ૧,૦૬૭ મિલિયન યુનિટ ઉત્પાદન થયું

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદ: ચોમાસાની સિઝનમાં સચરાચર મેથથી જ્યારે ગુજરાત તરબતર છે ત્યારે પાણીની ભરપૂર આવકના લીધે ગુજરાતના ડેમ છલકાઈ રહ્યા છે. તેના પરિણામે હાઈડ્રો પાવર સ્ટેશનમાંથી પણ રેકોર્ડ વીજ ઉત્પાદનમાં થઈ રહ્યું છે. ગુજરાતના જાણીતા એવા ઉકાઈ, કડાણા, પાનમ અને સરદાર સરોવર ડેમમાંથી, ઓગસ્ટ ૨૦૨૪માં ૧૦૬૭.૩ મિલિયન યુનિટ વીજ ઉત્પાદન થયું છે. જુલાઈમાં વીજ ઉત્પાદન ૩૦૮.૭ મિલિયન યુનિટ હતું. ગુજરાતમાં પાણીની સમસ્યાને દૂર કરવા માટે મહત્વપૂર્ણ એવા સરદાર સરોવર ડેમમાં ઓગસ્ટ મહિનામાં વીજ ઉત્પાદન ૮૦૦ મિલિયન યુનિટને પાર પહોંચ્યું છે. સરદાર સરોવર અને સરદાર સરોવરમાંથી ઓગસ્ટ મહિનામાં કુલ ઉત્પાદન ૮૯૧ મિલિયન યુનિટ થયું છે. રાજ્યના અન્ય હાઈડ્રો પાવર પ્લાન્ટમાંથી પણ નોંધપાત્ર વધારા સાથે વીજ ઉત્પાદન થયું છે. ઉકાઈ, કડાણા, પાનમ અને સરદાર સરોવર ડેમમાંથી છેલ્લા પાંચ વર્ષમાં સરેરાશ ૪૬૦૦ મિલિયન યુનિટ જેટલું ઉત્પાદન જોવા મળ્યું છે. વર્ષ ૨૦૨૨-૨૩માં રાજ્યનું કુલ હાઈડ્રો પાવર ઉત્પાદન ૬૧૭૦.૪૫૬ મિલિયન યુનિટ રહ્યું હતું, જે વર્ષ ૨૦૨૧-૨૨ના ૨૬૨૯.૦૫૯ મિલિયન યુનિટની સરખામણીએ ૧૩૪ ટકા વધુ છે. વર્ષ ૨૦૨૩-૨૪માં રાજ્યનું કુલ હાઈડ્રો પાવર ઉત્પાદન ૪૫૮૪.૯૩૨ મિલિયન યુનિટ રહ્યું છે. ■

વંદે ભારત મેટ્રો ટ્રેને તેની ટ્રાયલ રનમાં માત્ર પાંચ કલાકમાં અમદાવાદથી ભુજનું અંતર કાપ્યું!

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
ભુજ: દેશના અન્ય મથકો સાથે કનેક્ટિવિટીના મામલામાં હજુ પાછળ રહેલાં કચ્છને અમદાવાદ-ગાંધીધામ સાથે વંદે ભારત શ્રેણીની દેશની પહેલી મેટ્રો ટ્રેનને શરૂ કરવાની શક્યતાઓ વચ્ચે અમદાવાદ ભુજ વચ્ચે આ મેટ્રો ટ્રેનની વીજળીક ટ્રાયલ લેવામાં આવતાં કચ્છને વંદે મેટ્રોની સેવા મળવાની આશા વધુ પ્રબળ બની છે. ગાંધીધામના ચીફ લોકો

ઈન્સ્પેક્ટર આર.બી. કશ્યપે જણાવ્યું હતું કે, પ્રતિ કલાક ૧૧૦ કિલોમીટરની ઝડપે લેવામાં આવેલી ટ્રાયલમાં અમદાવાદથી ગાંધીધામ ચાર કલાકમાં અને ગાંધીધામથી ભુજ એક કલાકમાં મેટ્રો ટ્રેન પહોંચી ગઈ હતી. હાલ ગાંધીધામથી ભુજ વચ્ચે દોડતી ટ્રેન અમદાવાદથી ભુજ પહોંચવામાં ૬.૩૦ કલાકનો સમય લે છે તેની તુલનાએ આ ટ્રેન મુસાફરોને દોઢ કલાક વહેલી પહોંચાડશે. ■

આ ટ્રેન સંપૂર્ણ વાતાવૃક્ષિત છે. તેમાં ઓટોમેટિક ડોર, એલઈડી ડિસ્પ્લે, ડોઈલેટ, ડિજિટલ રૂટ ઈન્ડિકેટર, વિશાળ ગાંધીધામ ચાર કલાકમાં અને ગાંધીધામથી ભુજ એક કલાકમાં મેટ્રો ટ્રેન પહોંચી ગઈ હતી. હાલ ગાંધીધામથી ભુજ વચ્ચે દોડતી ટ્રેન અમદાવાદથી ભુજ પહોંચવામાં ૬.૩૦ કલાકનો સમય લે છે તેની તુલનાએ આ ટ્રેન મુસાફરોને દોઢ કલાક વહેલી પહોંચાડશે. ■

મહેસાણાના શંખલપુર ગામના યુવકનું એપ્રોચ રોડ પાસે ડૂબી જતા મોત

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદ: મહેસાણા જિલ્લાના બહુચરાજી તાલુકાના શંખલપુર ગામે યુવકનું પાણીમાં ડૂબી જવાથી મોત થયું હતું. યુવક બહુચરાજી-હારીજ રોડને ઝોડતા એપ્રોચ રોડ ઉપર ભરાયેલા પાણીમાં ડૂબી ગયો હતો. આ અંગે પોલીસને જાણ થતા પોલીસ ઘટનાસ્થળે પહોંચી આગળની કાર્યવાહી હાથ ધરી છે. મળતી માહિતી મુજબ, મૂળ સરસ્વતી તાલુકાના સુજનીપુર ગામના વતની અને બહુચરાજી તાલુકાના શંખલપુર ગામે કેસરપાંક સોસાયટીમાં રહેતા રાવળ ચંદુભાઈ કાંતિભાઈ રવિવારે સવારે શંખલપુર ગામથી બહુચરાજી-હારીજ રોડને ઝોડતા એપ્રોચ રોડ ઉપર ભરાયેલા કંડસમા વરસાદી પાણીમાં પડી જતાં ડૂબી જતા મોતને ભેટ્યા હતા. યુવકના મોતથી પરિવારમાં શોકની લાગણી છવાઈ ગઈ હતી. આ ઘટનાની જાણ થતાં દોડી આવેલી બહુચરાજી પોલીસે લાશ બહાર કાઢી પંચનામુ કરી બહુચરાજી સિવિલ હોસ્પિટલમાં પોસ્ટમોર્ટમ માટે મોકલી આપી હતી. લાશનું પોસ્ટમોર્ટમ કરી મૃતકના વાલીવારસોને સોંપવામાં આવી હતી. ■

અતિવૃષ્ટિથી નુકસાનના સર્વે માટે ૭૦૦થી વધુ ટીમો કામ લાગી છે: કૃષિ પ્રધાન

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદ: ગુજરાતમાં થયેલ અતિવૃષ્ટિથી ખેડૂતોને ભારે આર્થિક નુકસાન થયું છે તે અંગે કૃષિપ્રધાન રાઘવજી પટેલે જણાવ્યું હતું કે, હાલ સર્વેની કામગીરી ચાલુ છે, જ્યાં જ્યાં નુકસાનના અહેવાલ છે ત્યાં સર્વે ચાલુ છે તેની સાથે સાથે ૭૦૦ ઉપરાંતની ટીમ આ સર્વેની કામગીરી કરી રહી છે, તો બીજી તરફ રિપોર્ટના આધારે ખેડૂતોને સરકાર મદદરૂપ થશે અને વળતર યુકવામાં આવશે. રાજ્યમાં પહેલા ભારે વરસાદ બાદ થયેલા નુકસાનોનો સર્વે સરકારે કરાવ્યો હતો. જોકે એક સર્વે બાદ ફરી પાછો રાજ્યભરમાં ભારે વરસાદ પડતા નુકસાનો વધી છે. આ અંગે સૂત્રોએ જણાવ્યું હતું કે, નુકસાનના સર્વેમાં જમીન, પાક નુકસાન, રોડ રસ્તા અને વીજળીના પોલ સહિત બાબતોનો સમાવેશ કર્યો હતો. કેન્દ્ર સરકારને મેમોરેન્ડમ

આપવા માટે ફાઇનલ થાય તે પહેલા રાજ્યમાં વરસાદનો બીજો રાઉન્ડ શરૂ થયો છે તેના કારણે પુનઃ નુકસાનોના સર્વેના આદેશ સરકાર દ્વારા આપવામાં આવ્યા છે. હવે આ સર્વે અને વરસાદ ઉત્તર ગુજરાતમાં પૂરો થયા બાદ જ કેન્દ્ર સરકારને મેમોરેન્ડમ આપવામાં આવશે. કેન્દ્ર સરકાર દ્વારા મોકલવામાં આવતી ટીમ પણ હવે ત્રણ દિવસ મોડી આધારે તેની માહિતી પણ સૂત્રો તરફથી જાણવા મળી છે. ૨૫ થી ૩૦ ઓગસ્ટ દરમિયાન ગુજરાતમાં થયેલા ભારે વરસાદથી થયેલા નુકસાનના સર્વે માટે કેન્દ્ર સરકારે કમિટી બનાવી છે. ગૃહ મંત્રાલય દ્વારા એનઆઈડીએમના એકિઝક્યુટીવ ડાયરેક્ટરની અધ્યક્ષતામાં કમિટી બનાવવામાં આવી છે. કેન્દ્રની આ કમિટી અલગ અલગ જિલ્લાઓમાં પૂરની પરિસ્થિતિના કારણે થયેલી નુકસાનો અંગે સર્વે કરી કેન્દ્ર સરકારને રિપોર્ટ આપશે. ■

રાજ્ય સરકાર અંધશ્રદ્ધા વિરોધી કાયદાના નિયમો સત્વરે બનાવે અને જાગૃતિ ફેલાવે: હાઈ કોર્ટ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદ: ગુજરાત હાઇ કોર્ટમાં અખિલ ભારતીય અંધશ્રદ્ધા નિર્મૂલન સમિતિ અને અન્ય એક અરજદારે દાખલ જાહેર હિતની અરજ કરી હતી. આ મામલે ચીફ જસ્ટિસ સુનિતા અગરવાલ અને જસ્ટિસ પ્રણવ ત્રિવેદી સમક્ષ ચાલી હતી. જેમાં રાજ્ય સરકાર દ્વારા રજૂઆત કરાઈ હતી કે આ બાબતે વિધાનસભામાં કાયદો પસાર કરી દેવામાં આવ્યો છે. આ બાબત રેકોર્ડ ઉપર લઈને હાઈ કોર્ટ સરકારને ટૂંક સમયમાં કાયદાની કલમ ૧૧ મુજબ નિયમો બનાવવા માટે અને તે બાબતે તમામ માધ્યમો મારફતે વધુમાં વધુ જાગૃતિ ફેલાવવા માટે આદેશ કર્યો હતો. અદાલતે આશા વ્યક્ત કરી હતી કે કાયદાનું ખરા અર્થમાં પાલન કરવામાં આવશે. બનાસકાંઠા વિસ્તારમાં અંધશ્રદ્ધા નિર્મૂલન માટે કામ કરતા અરજદાર તરફથી રજૂઆત કરાઈ હતી કે

મહારાષ્ટ્ર, કર્ણાટક, ઓરિસ્સા, રાજસ્થાન અને આસામમાં આ સર્જાર્થે કાયદા છે. મહારાષ્ટ્રમાં પ્રિવેન્શન એન્ડ એડિકેશન ઓફ હ્યુમન સેક્રિફાઈસ એન્ડ અધર ઈનહ્યુમન એવિલ એન્ડ અધોરી બ્લેક મેજીક એક્ટ બનેલો છે. અરજદારોએ ૩૧ વખત ગુજરાત સરકાર સમક્ષ આવો કાયદો બનાવવા રજૂઆત કરી હતી. ગુજરાતમાં અંધશ્રદ્ધા નિર્મૂલન માટે કાયદો બનાવવા કોર્ટ સરકારને નિર્દેશ આપે. આ વિષય બંધારણની સહવર્તી યાદીમાં આવેલો છે. જેથી રાજ્ય તેની ઉપર કાયદો બનાવી શકે છે. આ અરજ સંદર્ભે હાઇ કોર્ટે સરકારને જણાવ્યું હતું કે, રાજ્ય એક વેલ્ફેર સ્ટેટ છે. અંધશ્રદ્ધા રોકવાની રાજ્યની જવાબદારી છે. જેથી હાઇ કોર્ટે હુકમ કર્યો હતો કે, અંધશ્રદ્ધા રોકવા રાજ્યએ શું પગલાં લીધાં છે તે અંગે રાજ્યના ગૃહ વિભાગના સક્ષમ અધિકારી એક્ટિવિટ ડાઇલ કરશે. ■

આવા કૃત્યોથી માનવ હક્કો અને બંધારણીય હક્કોનું હનન થાય છે. કોર્ટે આ કેસમાં રાજ્યના ગૃહ વિભાગના એડિશનલ ચીફ સેક્રેટરીને પક્ષકાર બનાવવા નિર્દેશ આપ્યા હતા. ગૃહ વિભાગના સેક્રેટરીએ મીટિંગ યોજીને આ મુદ્દે ગૃહન ચર્ચા કરી હતી ઉપરાંત આદેશના સંદર્ભે ગૃહ વિભાગના ઇન્ચાર્જ ડાયરેક્ટર અને અંદર સેક્રેટરીએ હાઇકોર્ટમાં જવાબ રજૂ કર્યો હતો. જે મુજબ હાઈ કોર્ટના આદેશને પગલે ગૃહ વિભાગના ચર્ચા કરી હતી. જેમાં નક્કી કરાયું હતું કે, વિધાનસભા સત્રમાં ગુજરાત રાજ્યમાંથી કાળો જાદુ, અધોરી પ્રવૃત્તિ અને અમાનવીય પ્રવૃત્તિઓ જેવા દૂષણો દૂર કરવા ખરડો લાવવામાં આવશે. ■

ગુનાખોરીના પ્રિવેન્શન-ડિટેક્શન માટે રાજ્યો વચ્ચે સંકલન ખૂબ જરૂરી: વિકાસ સહાય

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદ: રાજ્યો વચ્ચે આંતરિક સંકલન ખૂબ જરૂરી છે. ગુનાઓને અંકુશમાં રાખવા તથા ગુનાખોરીના પ્રિવેન્શન-ડિટેક્શન કામગીરીમાં આવી પરિષદો-બેઠકો અત્યંત મહત્વનો ભાગ ભજવે છે, એવું ગુજરાત રાજ્યના પોલીસ વડા વિકાસ સહાયે જણાવ્યું હતું. ૧૧મી સેપ્ટેમ્બર રિજનલ પોલીસ કો-ઓર્ડિનેશન (પશ્ચિમ ઝોન પ્રાદેશિક પોલીસ સંકલન) કમિટીની વિડિયો કોન્ફરન્સમાં વચ્ચેબંધ બેઠકમાં અધ્યક્ષ સ્થાને બોલતા વિકાસ સહાયે જણાવ્યું હતું કે, અલગ અલગ રાજ્યો દ્વારા અપનાવવામાં આવતી ટેકનોલોજી તથા પદ્ધતિઓ (બેસ્ટ પ્રેક્ટિસીઝ) અંગે માહિતગાર થઈ તેનો અન્ય રાજ્યોમાં અનુસરણ કરવા માટે પણ આ પ્રકારની બેઠકની સાથોસાથ ઇન્ટર સ્ટેટ કો-ઓર્ડિનેશન ખૂબ મહત્વપૂર્ણ સાબિત થાય છે. તે ઉપરાંત વર્તમાન પડકારો સામે ડીલ કરવા માટે આ બેઠક માગઈશક બની રહે છે. આ બેઠકમાં ગુજરાત, મહારાષ્ટ્ર, રાજસ્થાન, ગોવા, દાદરા નગર હવેલી, દીવ-દમણ અને મધ્યપ્રદેશ રાજ્યના ડીજીપી રેન્કના ઉચ્ચ પોલીસ અધિકારીઓ ઝોડાયા હતા અને પ્રિવેન્શન-ડિટેક્શન કામગીરીમાં ટેકનોલોજીનો મહત્તમ ઉપયોગ સહિતના અનેક મહત્વપૂર્ણ મુદ્દાઓ પર તલસ્પર્શી ચર્ચા કરવામાં આવી હતી. ગુજરાત પોલીસ રીક્રીમ્સ એડીજીપી ડો. નિરજ ગોટરુ દ્વારા સમગ્ર પ્રેઝન્ટેશન રજૂ કરવામાં આવ્યું હતું. કોન્ફરન્સ દરમિયાન સાયબર ક્રાઇમ પ્રિવેન્શન, ઇન્ટર સ્ટેટ કો-ઓર્ડિનેશન, બોર્ડર મેનેજમેન્ટ, કન્વિક્શન રેટ વધારવા માટેના પગલાઓ, ત્રણ નવા કોજદારી કાયદાઓના અસરકારક અમલીકરણ, ટેકનોલોજીનો મહત્તમ ઉપયોગ સહિતના વિવિધ મુદ્દાઓ પર ઊંડાણપૂર્વક ચર્ચાઓ કરવામાં આવી હતી. ■

અમદાવાદમાં ઝાડા-ઊલટી, કોલેરા અને ડેન્ગ્યુના દર્દીઓ વધ્યા: સાત દિવસમાં ૧૭૨ કેસ નોંધાયા

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદ: શહેરમાં વરસાદ બંધ થયા બાદ હવે મચ્છરજન્ય અને પાણીજન્ય રોગચાળો વધ્યો છે. સરકારી અને ખાનગી હોસ્પિટલોમાં દર્દીઓની સંખ્યામાં વધારો થયો છે. મચ્છરજન્ય રોગો સાથે પ્રદૂષિત પાણીના કારણે લોકો વધારે બીમાર પડી રહ્યા છે. સપ્ટેમ્બર મહિનાના એક અઠવાડિયામાં જ શહેરમાં ડેન્ગ્યુ સાથે ઝાડા-ઊલટી અને ટાઇફોઇડના કેસ વધ્યા છે. ઘરે ઘરે તાવ અને ડેન્ગ્યુ સહિતના કેસો જોવા મળતા આરોગ્ય વિભાગ દ્વારા દવાનો છંટકાવ કરવાની શરૂઆત કરવામાં આવી છે. અમદાવાદ મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશનના આરોગ્ય વિભાગના વડાએ જણાવ્યું હતું કે, સપ્ટેમ્બર મહિનાના પહેલા અઠવાડિયામાં ડેન્ગ્યુના ૧૭૨, ટાઇફોઇડના ૧૬૪, ઝાડા- ઊલટીના ૧૪૬, કમળાના ૧૧૩ અને કોલેરાના ૦૧ કેસ નોંધાયા

છે. સાદા મલેરિયાના ૧૩, ઝેરી મલેરિયાના ૦૨, ચિકનગુનિયાના ૧૨ કેસ નોંધાયા છે. ૧૪૫૨ પાણીના સેમ્પલ ટેસ્ટ કરવામાં આવ્યા હતા અને તે પૈકી ૨૩ પાણીના સેમ્પલ અનફીટ આવ્યા છે. શહેરમાં ખાસ કરીને પૂર્વ વિસ્તારમાં દાણીલીમડા, વટવા, લાંબા, રામોલ- હાથીજણ, બહેરામપુરા સહિતના વિસ્તારો અને પશ્ચિમ વિસ્તારમાં ગોતા અને રાણીપમાં કોલેરાના કેસો નોંધાયા છે. શહેરમાં એક તરફ મચ્છરજન્ય રોગો શરૂ થયા છે, પરંતુ હોવાના કારણે ઝાડા-ઊલટી, અશુદ્ધ પાણી મળતું હોવાના કારણે ઝાડા-ઊલટી, કમળા, કોલેરા અને ટાઇફોઇડના કેસો વધ્યા છે. પ્રદૂષિત પાણી આવતું હોય ત્યાં એન્ટિબાયોટિક વિભાગને જાણ કરીને લાઈનો બદલવા માટે સૂચના આપવામાં આવી છે. કલોરીનીની ગોળીઓનું વિતરણ કરવામાં આવી રહ્યું છે. ■

વડોદરામાં શાંતિ હથોળાવાનો પ્રયાસ: અર્બન ૭ના ટેરેસ ઉપર અરબી ઝંડા લગાવતા સ્થાનિકોમાં રોષ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદ: વડોદરામાં ગણેશ ઉત્સવ દરમિયાન અરબી ઝંડા લહેરાવતા ભારે હોબાળો સર્જાયો હતો. શહેરના ભાયલી વિસ્તાર

પંત ટેસ્ટમાં સર્વકાલીન સર્વશ્રેષ્ઠ ખેલાડી બનવા તરફ, નાના ફોર્મેટમાં સુધારાની જરૂર: ગાંગુલી

કોલકતા: ભારતના ભૂતપૂર્વ કેપ્ટન સૌરવ ગાંગુલીનું માનવું છે કે સ્થૂળ પંત ટેસ્ટ ક્રિકેટમાં સર્વકાલીન સર્વશ્રેષ્ઠ ખેલાડી બનવા તરફ આગળ વધી રહ્યો છે પરંતુ તેણે ક્રિકેટના ટૂંકા ફોર્મેટમાં પોતાનું પ્રદર્શન સુધારવાની જરૂર છે. ડિસેમ્બર ૨૦૨૨માં કાર અકસ્માતમાં ઈજાગ્રસ્ત થયા બાદ પંતને રવિવારે પહેલીવાર ભારતીય ટેસ્ટ ટીમમાં સામેલ કરવામાં આવ્યો હતો અને એવી અપેક્ષા રાખવામાં આવે છે કે બાંગ્લાદેશ સામે ચેન્નઈમાં ૧૯ સપ્ટેમ્બરથી શરૂ થનારી પ્રથમ ટેસ્ટ મેચ માટે તેને પ્લેઈંગ ઈલેવનમાં સામેલ કરવામાં આવશે. પંતે આ વર્ષની શરૂઆતમાં મર્યાદિત ઓવરોના ફોર્મેટમાં વાપસી કરી હતી જેમાં તેનું પ્રદર્શન સારું રહ્યું હતું.



અહીં એક પ્રમોશનલ ઇવેન્ટ દરમિયાન ગાંગુલીએ કહ્યું હતું કે 'હું સ્થૂળ પંતને ભારતના સર્વશ્રેષ્ઠ ટેસ્ટ બેટ્સમેનોમાંનો એક માનું છું.' ટેસ્ટ ક્રિકેટમાં તેની વાપસીથી મને આશ્ચર્ય નથી થયું. તે ભારત માટે ટેસ્ટ ક્રિકેટ રમવાનું ચાલુ રાખશે. તેમણે કહ્યું હતું કે, 'જો તે આવું જ પ્રદર્શન કરવાનું ચાલુ રાખશે તો તેને ટેસ્ટ ક્રિકેટના સર્વકાલીન મહાન ખેલાડીઓમાં સામેલ કરવામાં આવશે.' મારું માનવું છે કે તેણે ટૂંકા ફોર્મેટમાં વધુ સારું પ્રદર્શન કરવાની જરૂર છે. તે પ્રતિભાશાળી છે અને મને ખાતરી છે કે તે ટૂંક સમયમાં આવું કરવામાં સફળ થશે. પગના ઓપરેશનને કારણે મોહમ્મદ શમીને ટીમમાં સામેલ કરવામાં આવ્યો ન હતો પરંતુ ગાંગુલીને વિશ્વાસ છે કે આ વર્ષના અંતમાં ઓસ્ટ્રેલિયાના પ્રવાસ પહેલા તે સંપૂર્ણ રીતે ફિટ થઈ જશે. ગાંગુલીએ કહ્યું હતું કે, હું ભારતના ઓસ્ટ્રેલિયા પ્રવાસની રાહ જોઈ રહ્યો છું. ટીમની ખરી કસોટી ત્યાં જ થશે. આ પછી ટીમને જુલાઈમાં ઈંગ્લેન્ડનો પ્રવાસ કરવાનો છે અને આ બંને પ્રવાસ ખૂબ જ મહત્વપૂર્ણ રહેશે. જસપ્રીત બુમરાહ અને મોહમ્મદ સિરાજની હાજરી અને શમીની વાપસી ભારતીય ઝડપી બોલિંગ આક્રમણને મજબૂત બનાવશે. બાંગ્લાદેશ તાજેતરમાં જ પાકિસ્તાનને તેની ઘરની પર હરાવ્યું હતું પરંતુ ગાંગુલીનું માનવું છે કે ભારતને હરાવવું ઘણું મુશ્કેલ હશે.

ઈલેક્ટ્રો ડાન્સ પાર્ટી સાથે પેરાલિમ્પિક ગેમ્સનું સમાપન, ચીનનો રહ્યો દબદબો

પેરિસ: પેરિસ પેરાલિમ્પિક ગેમ્સનું રવિવારે એક સુંદર લાઇટ શો અને ફાનસના ઇલેક્ટ્રોનિક મ્યુઝિક સાથે સમાપન થયું હતું. જન- મિશેલ જરે સ્ટેડ ડી ફાનસ ખાતે પાર્ટીની શરૂઆત કરી હતી. તેમણે પોતાના સંગીતથી ખેલાડીઓ, સ્વયંસેવકો અને પ્રેક્ષકોને નૃત્ય કરવા માટે પ્રેરિત કર્યા હતા. કાર્યક્રમના અંતે એક લાઇટ શોનું આયોજન કરવામાં આવ્યું જેણે પ્રેક્ષકોને મંત્રમુગ્ધ કરી દીધા હતા. આ ગેમ્સમાં ચીનનો દબદબો જોવા મળ્યો હતો જ્યારે ભારતે પણ રેકોર્ડ ૨૯ મેડલ જીત્યા હતા. ભારતે સાત ગોલ્ડ, નવ સિલ્વર અને ૧૩ બ્રોન્ઝ મેડલના રેકોર્ડ સાથે પેરિસ પેરાલિમ્પિક ગેમ્સ પૂરી કરી અને મેડલ ટેબલમાં ૧૮મું સ્થાન મેળવ્યું હતું. ટોક્યોમાં રમાયેલી છેલ્લી પેરાલિમ્પિક ગેમ્સમાં ભારત પાંચ ગોલ્ડ, આઠ સિલ્વર અને છ બ્રોન્ઝ મેડલ સાથે ૨૪મા ક્રમે હતું.



સાથે તેનું અભિયાન પૂર્ણ કર્યું. બ્રિટન ૧૨૪ મેડલ સાથે બીજા ક્રમે જ્યારે અમેરિકા ૧૦૫ મેડલ જીત્યા હતા અને ત્રીજો ક્રમ હાંસલ કર્યો હતો. બ્રિટને ૪૯ ગોલ્ડ મેડલ ઉપરાંત ૪૪ સિલ્વર અને ૩૧ બ્રોન્ઝ મેડલ જીત્યા હતા. અમેરિકાએ ૩૬ ગોલ્ડ, ૪૨ સિલ્વર અને ૨૭ બ્રોન્ઝ મેડલ જીત્યા હતા. બ્રાઝિલે ૮૯ મેડલ જીત્યા હતા પરંતુ નેધરલેન્ડ્સે ૨૫ની સરખામણીમાં ૨૭ ગોલ્ડ મેડલ જીત્યા હતા, તેને છોડીને યજમાન ફ્રાન્સે ૧૯ ગોલ્ડ મેડલ સહિત ૭૫ મેડલ જીત્યા હતા. ૨૦૨૮માં પેરાલિમ્પિક લોસ એન્જલસમાં યોજાશે.

ભારતીય ટીમે વર્લ્ડ કેફ શૂટિંગ ચેમ્પિયનશિપમાં સાત ગોલ્ડ સહિત ૨૧ મેડલ જીત્યા

નવી દિલ્હી: નેશનલ રાઈફલ ફેડરેશન ઓફ ઈન્ડિયા (એનઆરએઆઈ) એ સોમવારે કહ્યું હતું કે ભારતે રવિવારે જર્મનીના હેનોવરમાં યોજાયેલા બીજા વર્લ્ડ કેફ શૂટિંગ ચેમ્પિયનશિપમાં સાત ગોલ્ડ સહિત ૨૧ મેડલ જીતીને ટોચનું સ્થાન મેળવ્યું છે. ભારતે સાત સિલ્વર અને એટલા જ બ્રોન્ઝ મેડલ જીત્યા હતા.

એનઆરએઆઈએ એક નિવેદનમાં કહ્યું હતું કે ચુકને સાત ગોલ્ડ, પાંચ સિલ્વર અને છ બ્રોન્ઝ સાથે બીજા ક્રમે અને યજમાન જર્મની બે ગોલ્ડ, એક સિલ્વર અને એક બ્રોન્ઝ સાથે ત્રીજા સ્થાને રહ્યું હતું. ટુર્નામેન્ટના છેલ્લા દિવસે માહિત સંકુએ મહિલાઓની ૫૦ મીટર રાઈફલ ટુ પોઝિશનમાં ગોલ્ડ મેડલ જીત્યો હતો અભિનવ દેશવાલે પુરુષોની ૨૫ મીટર સ્ટાન્ડર્ડ પિસ્તોલ ઇવેન્ટમાં ગોલ્ડ મેડલ જીત્યો હતો, જ્યારે ચેતન હનમંત સપકાલ આ જ સ્પર્ધામાં બ્રોન્ઝ મેડલ જીત્યો હતો. ભારતીય ટીમમાં ૧૩ શૂટર્સનો સમાવેશ થાય છે જેમણે ચેમ્પિયનશિપની ૧૬માંથી ૧૫ ઇવેન્ટમાં ભાગ લીધો હતો. આ સ્પર્ધામાં ૧૬ દેશોમાંથી ૭૦ સ્પર્ધકોએ ભાગ લીધો હતો. સંકુએ ચાર મેડલ (ત્રણ ગોલ્ડ અને એક સિલ્વર) જીત્યા જ્યારે ધનુષ શ્રીકાંતે

૧૦ મીટર એર રાઈફલ વ્યક્તિગત અને મિશ્ર ઇવેન્ટમાં બે ગોલ્ડ મેડલ જીત્યા હતા. અનુષ્યા પ્રસાદ (મહિલાઓની ૧૦ મીટર એર પિસ્તોલ) અને શૌર્ય સૈની (પુરુષોની ૫૦ મીટર ૩પી) એ આ ઇવેન્ટમાં ભારતીય ટીમ માટે અન્ય ગોલ્ડ મેડલ જીત્યા અને ઘણા ડેફિયન્સ વિક્રમો અને ચેમ્પિયનશિપ રેકોર્ડ બનાવ્યા હતા.

કલાસિકાઈડ

૯. લગ્ન સંબંધી
 ૧૭. જગ્યા આપવી છે

અફઘાનિસ્તાન અને ન્યૂઝીલેન્ડ ટેસ્ટનો પ્રથમ દિવસ રદ, ખરાબ આઉટફિલ્ડના કારણે ન થયો ટોસ

ગ્રેટર નોઇડા: અફઘાનિસ્તાનની ક્રિકેટ ટીમ અને ન્યૂઝીલેન્ડની ક્રિકેટ ટીમ વચ્ચે એક માત્ર ટેસ્ટ મેચ ૯મી સપ્ટેમ્બરથી ગ્રેટર નોઇડાના ગ્રેટર નોઇડા સ્પોર્ટ્સ કોમ્પ્લેક્સ ગ્રાઉન્ડ ખાતે શરૂ થઈ હતી. પરંતુ ટેસ્ટના પ્રથમ દિવસે ખરાબ આઉટફિલ્ડને કારણે રમત શક્ય બની ન હતી. મેચ અધિકારીઓએ દિવસ દરમિયાન ઘણી વખત નિરીક્ષણ કર્યું હતું પરંતુ ખેલાડીઓ માટે મેદાનમાં ઊતરવા માટે પરિસ્થિતિ યોગ્ય ન હતી. સોમવારે આડું વરસાદ પડ્યો ન હતો પરંતુ આધુનિક ડ્રેનેજ સિસ્ટમના અભાવે ગયા અઠવાડિયે પડેલા ભારે વરસાદની અસર મેદાનને થઈ હતી. આખા સપ્તાહ દરમિયાન વરસાદ

અને વાવાઝોડાની આગાહી સાથે ખરાબ હવામાનથી ટેસ્ટ મેચ પર કેટલી અસર થાય છે તે જોવું રહ્યું. અફઘાનિસ્તાનને ૨૦૧૭માં ટેસ્ટનો દરજ્જો મળ્યો હતો અને આ તેની ન્યૂઝીલેન્ડ સામેની પ્રથમ ટેસ્ટ મેચ છે. અફઘાનિસ્તાન અત્યાર સુધીમાં ૧૦ ટેસ્ટ મેચ રમી ચૂક્યું છે. તેને બાંગ્લાદેશ, શ્રીલંકા અને આયરલેન્ડ સામેની છેલ્લી ત્રણ ટેસ્ટ મેચોમાં હારનો સામનો કરવો પડ્યો છે. આ વર્ષે માર્ચ પછી ન્યૂઝીલેન્ડ માટે આ પ્રથમ ટેસ્ટ મેચ છે. ટીમને વર્તમાન પ્રવાસમાં છ ટેસ્ટ મેચ રમવાની છે, જેમાં શ્રીલંકા સામેની બે મેચની શ્રેણી અને ભારત સામેની ત્રણ મેચોની શ્રેણીનો સમાવેશ થાય છે.

એશિયન ચેમ્પિયન ટ્રોફીમાં ભારતીય હોકી ટીમનું વિજયી અભિયાન યથાવત્, ચીન બાદ જાપાનને પણ હરાવ્યું

હુલુનબુઇર (ચીન): હરમનપ્રીત સિંહની કેપ્ટનશિપમાં ભારતીય પુરુષ હોકી ટીમનું એશિયન ચેમ્પિયન્સ ટ્રોફીમાં વિજયી અભિયાન પણ યથાવત રહ્યું હતું. યજમાન ચીનને હરાવ્યા બાદ ડિકેન્ડિંગ ચેમ્પિયન ભારતે જાપાનને ૫-૧થી હરાવ્યું અને શુપ સ્ટેજમાં સતત બીજા જીત નોંધાવી હતી. ભારતની જીતમાં સુખજીતે મહત્વનું યોગદાન આપ્યું હતું, જેણે બે ગોલ કર્યા હતા. સુખજીતે બીજા અને ૬૦મી મિનિટમાં ગોલ કર્યા હતા જ્યારે અભિષેક (૩જી), સંજય (૧૭મી) અને ઉત્તમ સિંહ (૫૪મી) અન્ય ભારતીય સ્કોરર હતા. જાપાન માટે એકમાત્ર ગોલ માસુમોટો કાઝુમાસાએ ૪૧મી મિનિટે કર્યો હતો. ચાર વખતની ચેમ્પિયન ભારતીય ટીમે તેની



શરૂઆતની લીગ મેચમાં ચીનને ૩-૦થી હરાવ્યું હતું, તેને બે પેનલ્ટી કોર્નર મળ્યા હતા, જ્યારે જાપાનની ટીમને પાંચ પેનલ્ટી કોર્નર મળ્યા હતા. હરમનપ્રીત સિંહના નેતૃત્વ હેઠળની ટીમ બુધવારે પૂર્વ ઉપવિજેતા

મલેશિયા સામે ટકરાશે. છ ટીમો વચ્ચેની રાઉન્ડ-રોબિન લીગ બાદ ટોચની ચાર ટીમો ૧૬ સપ્ટેમ્બરે રમાનારી સેમિફાઇનલ માટે ક્વોલિફાઇ થશે. ફાઇનલ ૧૭ સપ્ટેમ્બરે યોજાશે.

TATVA SHILA

Mulund - West
 Aspirational + Beautiful + Comfortable + Relaxing
 ENGINEERED FOR FINE LIVING
 2 BHK WITH DECK 754 Carpet Area 1.89 Cr* onwards
 2 BHK 690 Carpet Area 1.75 Cr* onwards
 2 BHK JODI FLAT AVAILABLE
 NIMIT SHAH : 7977657557 / 9702465656

૧૯. ફેક્ટરી વર્કશોપ

વસઈ - કામણ
 સાતીવલી-વાલીવ-હાથવે-સિરસાડ-પોમણ-બાપાને-સચુનવધર-ઈન્ડસ્ટ્રીયલ-ગાળા-શેડ-સુનિટ-પ્લોટ-લેવા-વેચવા-ભાડેથી-ગોપીભાઈ - 9326472399
 સુતેન્દ્રભાઈ - 9320404145. (૧૩૦૮-એ)

ડીમ કન્વેયન્સ પ્રોપર્ટીકાર્ડ ટ્રાન્સફર સ્ટ્રક્ચર ઓડિટ મેન્ટેનન્સ રીકવરી પોઈટ એડવાઈઝરી 9029077715

ઈંગ્લેન્ડ તરફથી ૧૦૦મી ઇન્ટરનેશનલ મેચ રમશે ઇંગ્લેન્ડનો ફૂટબોલર હેરી કેન, અપારો ગોલ્ડ કેપ

લંડન: ઇંગ્લેન્ડ ફૂટબોલ ટીમના કેપ્ટન હેરી કેનને મંગળવારે વેબ્બલી ખાતે ફિનલેન્ડ સામે નેશન્સ લીગ મેચ પહેલા તેના દેશ માટે તેની ૧૦૦મી મેચ રમવાના અવસર પર ગોલ્ડ કેપ આપવામાં આવશે. ઇંગ્લેન્ડની ટીમ મંગળવારે ફિનલેન્ડ સામે રમશે. બાયર્ન મ્યુનિખનો આ અનુભવી સ્ટ્રાઈકર આ મેચમાં ૧૦૦ મેચ રમનાર ઇંગ્લેન્ડનો ૧૦મો ખેલાડી બનશે. ૨૦૧૪માં વેઈન રૂની બાદ આ સિદ્ધિ મેળવનાર તે દેશનો પ્રથમ ખેલાડી હશે. ઇંગ્લેન્ડ માટે ૬૬ સાથે સૌથી વધુ આંતરરાષ્ટ્રીય ગોલ કરવાનો રેકોર્ડ કેનના નામે છે. ઇંગ્લેન્ડે સોમવારે



પુષ્ટિ કરી કે ૩૧ વર્ષીય કેન ફિનલેન્ડ સામેની મેચમાં ૭૩મી વખત ટીમનું નેતૃત્વ કરશે.

મુંબઈ સમાચાર

વાચકોને આથી ભલામણ કરવાની કે આ પ્રકાશનમાં પ્રસિદ્ધ થતી કોઈપણ જાહેરખબરના સંદર્ભમાં પૈસા મોકલતા અકાઉંડ કે તબીબી ભલામણના આધારે થતા ખર્ચ અથવા તો તેવા જ પ્રકારની કોઈપણ વચનપૂર્તિ કરતા અગાઉ અધિકૃત પુષ્ટપરછ અને સલાહ લેવી. મુંબઈ સમાચાર જૂથ જાહેરાતની કોઈપણ સેવા કે ઉત્પાદનો અંગે કોઈ જ દાવાની ચકાસણી કરતું નથી. પ્રિન્ટર, પબ્લિશર, તંત્રી, મુંબઈ સમાચાર જૂથ પબ્લિકેશનમાં માલિકો તેનાથી ઉપસ્થિત થતાં કોઈપણ પરિણામ કે દાવા જો જાહેરાતકારો નકારે તો તેની જવાબદારી લેશે નહીં. email id for advertisement: samacharadv@gmail.com

૪૪. પેસ્ટ કન્ટ્રોલ

“એસ પેસ્ટ કન્ટ્રોલ” - ઉધઈ, વાંદા, માંકડ. (હર્બલ). 9773226675 / 9821195720 (કોલિવલી). (૧૪૯૬૩-ઈ)
 એસ પેસ્ટીસાઈડ (૧૯૯૩થી) ઉધઈ, વાંદા, માંકડ... કોલિવલી: 9833523290, 9220789533, ચીરાબજાર: 9029181030. (૧૪૯૨૨-એ)

પાકિસ્તાની ખેલાડીઓને મળ્યા વિજા, સૈફ ચેમ્પિયનશિપમાં રમવા યેનઈ રવાના

લાહોર: ભારતીય હાઈ કમિશન તરફથી વિજા મળ્યા બાદ ૧૨ સભ્યોની પાકિસ્તાની ટીમ સોમવારે દક્ષિણ એશિયન એથલેટિક્સ ફેડરેશન (સૈફ) જૂનિયર ચેમ્પિયનશિપમાં ભાગ લેવા માટે ચેન્નઈ જવા રવાના થઈ હતી. એક અધિકારીએ પુષ્ટિ કરી હતી કે શનિવારે વિજા મળ્યા બાદ એથલેટ્સ અને અધિકારીઓ ચેન્નઈ જવા રવાના થઈ ગયા છે. અધિકારીએ કહ્યું હતું કે “પાકિસ્તાનની ટીમ વાવા બોર્ડર થઈને રવાના થઈ ગઈ છે.” જ્યાંથી તેઓ અમુતસર જશે અને ત્યાંથી ચેન્નઈ જશે. જ્યાં દક્ષિણ એશિયન જૂનિયર એથલેટિક્સ ચેમ્પિયનશિપ યોજાઈ રહી છે. સૈફ જૂનિયર ચેમ્પિયનશિપ ચેન્નઈમાં ૧૧ થી ૧૩ સપ્ટેમ્બર દરમિયાન યોજાશે.

ભેટ: ગુરુગામસ્થિત ટાટા મોટર્સના શો રૂમ ખાતે યોજાયેલા સન્માન સમારોહ દરમિયાન પેરિસ ઓલિમ્પિક્સમાં કોંચચંદ્રક મેળવનાર શૂટર મનુ ભાડર તેના માતાપિતા સાથે. મનુ ભાડરને ભેટમાં આપેલી કારનું અનાવરણ કરી રહેલા ટાટા મોટર્સ પેસેન્જર્સ વ્હીકલ લિ. અને ટાટા પેસેન્જર ઇલેક્ટ્રિક મોબિલિટી લિ.ના પ્રેસિડન્ટ શૈલેશ ચંદ્રા. (એજન્સી)

કાર્ડથી પેમેન્ટ કરો છો? ૨,૦૦૦થી ઓછા મૂલ્યના વ્યવહાર પર ૧૮ ટકા જીએસટી વસૂલવાની વિચારણા

મુંબઈ: ડેબિટ કે પછી ક્રેડિટ કાર્ડનો વપરાશ પેમેન્ટ ચૂકવવા માટે કરનારાઓએ હવે વધારાની ફી ભરવાની તૈયારી રાખવી પડશે. તેને આધારે બે હજાર સુધીના પેમેન્ટ પર ૧૮ ટકા જીએસટી લગાવવાની તૈયારી કેન્દ્ર સરકાર કરી રહી છે.

૨૦૧૬ માં નોટબંધીનો નિર્ણય લીધા બાદ સરકારે પેમેન્ટ એગ્રીગેટર કંપનીઓને વેપારીઓ દ્વારા થતા ઓછા મૂલ્યના વ્યવહાર પર ટેક્સ લગાવવા પર રોક લગાવી હતી. આને કારણે બે હજાર રૂપિયાથી ઓછા મૂલ્યના વ્યવહાર પર કોઈ પણ ફી વસૂલવામાં આવતી નહોતી. આથી જ ડિજિટલાઈઝેશનને પ્રતિસાદ મળ્યો (જુઓ પાનું ૪) ▶▶

હેલ્થ ઈન્સ્યુરન્સને જીએસટીમાંથી મુક્ત કરાય એવી શક્યતા

હેલ્થ ઈન્સ્યુરન્સ ભરતા ગ્રાહકો માટે રાહતના સમાચાર છે. જીએસટી કાઉન્સિલની બેઠકમાં હેલ્થ ઈન્સ્યુરન્સ યોજના પર વસૂલવામાં આવતી જીએસટીમાંથી બાદ કરવામાં આવશે. હેલ્થ ઈન્સ્યુરન્સનું વધતી જતા મહત્ત્વને ધ્યાનમાં લઈને ૧૮ ટકા વસૂલવામાં આવતી જીએસટી ઘણી વધારે હોવાનો મત તમામ રાજ્યોએ વ્યક્ત કર્યો હતો. આ ટેક્સ ઓછો કરવામાં આવે તો વીમા કંપનીઓ કે પછી સરકારની મહેસૂલમાં ઘટાડો ન થાય એ માટે અન્ય કોઈ ઉપાય સૂચવવામાં આવે એ માટે પણ વિચારવિનિમય ચાલી રહ્યો છે. જીએસટીના હાલમાં ચાર સ્તર છે. આ સ્તરની રચના વધુ તર્કબંધ રીતે કરવી તેની પણ વિચારણા ચાલી રહી છે.

ઓછા મૂલ્યવાળો વ્યવહાર ૮૦ ટકા છે

ભારતમાં ડિજિટલ પેમેન્ટનો વપરાશ મોટા પ્રમાણમાં થઈ રહ્યો છે. કુલ પેમેન્ટ પૈકી ૮૦ ટકાથી વધુ વ્યવહારનું મૂલ્ય બે હજાર રૂપિયાથી ઓછું થતું હોવાનું જાણવા મળ્યું છે. ૨૦૨૪માં યુપીઆઈ વ્યવહારનું પ્રમાણ ૫૭ ટકા વધીને ૧૩૧ અબજથી પણ વધી ગયું છે. દેશભરમાં થતા કુલ ડિજિટલ પેમેન્ટમાં યુપીઆઈનો શેર ૮૦ ટકાથી વધુ છે. ■

જાહેરમાં ભૂગડાં ન ઘુઓ

અમિત શાહની ભાજપના નેતાઓને તાકીદ સર્વેક્ષણે ઉડાવી ભાજપની ઊંઘ મહાયુતિને ૨૮૮માંથી ફક્ત ૧૨૩ બેઠક મળવાનો અંદાજ

મુંબઈ: કેન્દ્રીય ગૃહ પ્રધાન અમિત શાહે રવિવારે મહાયુતિના નેતાઓને જાહેર વિવાદો ટાળવા અને મહાયુતિના કૌભાંડો પ્રકાશમાં ન આવવા દેવાની સલાહ આપી હતી. અમિત શાહે રવિવારે રાત્રે ભાજપની વિધાનસભા ચૂંટણીની તૈયારીઓની સમીક્ષા પણ કરી હતી. સૂત્રોએ આ અંગેની માહિતી આપતાં જણાવ્યું હતું કે શાહે લોકસભાની ચૂંટણીમાં નિષ્ફળતા તરફ દોરી ગયેલી ભૂલોને ટાળવાની સૂચના ભાજપના પદાધિકારીઓને આપી હતી.

શાહ મુંબઈની બે દિવસની મુલાકાતે આવ્યા હતા અને રવિવારે મુખ્ય પ્રધાન એકનાથ શિંદે અને નાયબ મુખ્ય પ્રધાન દેવેન્દ્ર (જુઓ પાનું ૪) ▶▶

ભાજપની ઊંઘ ઊડી ગઈ છે. અમિત શાહે રાજ્યના ભાજપના નેતાઓને આ સ્થિતિ બદલવા માટે કમર કસવાની તાકીદ કરી છે. તાજેતરમાં થયેલા એક સર્વેક્ષણ મુજબ રાજ્યની ૨૮૮ બેઠકમાંથી મહાયુતિને ફક્ત ૧૨૩ બેઠક મળવાની સંભાવના છે, જ્યારે મહાયુતિના આધારીને ૧૫૦-૧૫૨ બેઠકો સાથે સ્પષ્ટ બહુમતી મળવાની શક્યતા વ્યક્ત થઈ છે.

રાજ્યના મુખ્ય પ્રધાન એકનાથ શિંદે, (જુઓ પાનું ૪) ▶▶

ભાજપના પ્રદેશ અધ્યક્ષ બાવનકુળેના પુત્રની કારે અનેક વાહનોને ટક્કર મારી: બેની ઘરપકડ

નાગપુર: ભાજપના પ્રદેશ અધ્યક્ષ ચંદ્રશેખર બાવનકુળેના પુત્ર સંકેતના માલિકીની ઓડી કારે રવિવારની મધરાતે નાગપુરના રામદાસપેક વિસ્તારમાં અનેક વાહનોને ટક્કર મારી હોવાની ઘટના બનતાં પોલીસે કારના ડ્રાઈવર સહિત બેની ઘરપકડ કરી હતી.

સિતાબુલદી પોલીસ સ્ટેશનના અધિકારીના જણાવ્યા મુજબ ઓડી કારે મધરાતે એક વાગ્યાની આસપાસ સૌપ્રથમ ફરિયાદી જિતેન્દ્ર સોનકાંબળેની કારને ટક્કર મારી હતી, જેમાં હાજર બે જણ ઘવાયા હતા. બાદમાં ઓડી

કારે માનકાપુર વિસ્તાર તરફનાં અમુક વાહનોને ટક્કર મારી હતી. પછી ટી. પોઈન્ટ પાસે ઓડીએ પોલો કારને અડફેટે લીધી હતી. પોલો કારના ડ્રાઈવરે પીછો કરી ઓડી કારને માનકાપુર બ્રિજ નજીક રોકી હતી.

ઘટના બાદ કારમાં હાજર સંકેત બાવનકુળે સહિત ત્રણ જણ ત્યાંથી પસાર થઈ ગયા હતા. ઘટના સમયે કાર ચલાવી રહેલા અર્જુન હાવરે અને રોનિત ચિત્તમવરને પોલો કારમાં હાજર લોકોએ રોકી લીધા હતા અને પછી (જુઓ પાનું ૪) ▶▶

PAC n DELIVER INTERNATIONAL COURIER

Send parcels to your Children & loved ones in CANADA, UK, USA & WORLD WIDE including Garments, Farsan, Chocolates, Sweets, Gifts, Eatables, Medicines & any permissible item & get benefited with SPECIAL rates.

Contact : Mr. ANUJ SANGOI
8879991866
Email - sales@pacndeliver.com
"20 Yrs of Quality Service"

‘મુખ્યમંત્રી માઝી લાડકી બહિણ’ કુટુંબ મુલાકાત ઝુંબેશ આજથી શરૂ

એકનાથ શિંદે પોતે ૧૫ પરિવારોને મળશે અને વાતચીત કરશે (અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

મુંબઈ: સરકારની ૧૦ મહત્ત્વની યોજનાઓની માહિતી આપવા માટે રાજ્યમાં ૧૦મી સપ્ટેમ્બર ૨૦૨૪થી મુખ્યમંત્રી માઝી લાડકી બહિણ કુટુંબ મુલાકાત ઝુંબેશ શરૂ કરવામાં આવશે. મુખ્ય પ્રધાન એકનાથ શિંદે ૧૫ પરિવારોને મળીને ઝુંબેશની શરૂઆત કરશે. (જુઓ પાનું ૪) ▶▶

પુણેને સમૃદ્ધિ મહામાર્ગ સાથે જોડવામાં આવશે

મુંબઈ: મહારાષ્ટ્ર સરકારે પુણેના રહેવાસીઓ માટે મહત્ત્વની જાહેરાત કરી છે. શિંદે સરકારે કેબિનેટની બેઠકમાં નિર્ણય લીધો છે કે સમૃદ્ધિ મહામાર્ગને પુણે સાથે જોડવામાં આવશે. આ યોજના હેઠળ, પુણે અને શિરુર વચ્ચે ૫૩ કિલોમીટર લાંબો છ-લેનનો ફલાયઓવર પ્રસ્તાવિત કરવામાં આવ્યો છે જે અહેમદનગર અને છત્રપતિ સંભાજનનગર થઈને સમૃદ્ધિ હાઈવે સાથે જોડાશે. આ નવો (જુઓ પાનું ૪) ▶▶

TURKEY 12 DAYS

ISTANBUL - ANKARA - CAPPADOCIA - ANTALYA - PAMUKKALE - KUSADASI

special offer Airfare Inclusive

DEP DATES 28th OCT | 31st OCT

PACKAGE INCLUSIONS

- Hot Air Balloon Ride, Quad Biking, Jeep Safari, Via Sea Theme Park, Turkish Night Show, Bosphorus Cruise નો અદભુત અનુભવ.
- Luxurious Hotels • ઈકોનોમી ક્લાસ એરફેર.
- આપણા પોતાના જ રાજસ્થાની મહારાજ - શુદ્ધ શાકાહારી / જૈન જમણા.
- ગુજરાતી, હિન્દી અને ઈંગલિશ જાણતા ટૂર મેનેજર ની સેવા.
- વીઝા અને એન્ટ્રન્સ ફી સહિત તમામ ખર્ચ ટૂર કોસ્ટ માં જ સામેલ.

SHAH HOLIDAYS

203, Man Excellenza, 2nd Floor, Opp. Pawan Hans, S. V. Road, Vile Parle (W), Mum-56. 07506679945, 09004994449, 09324064281 (022) 26103073, 74

VIE TN AM

11 Nights 12 Days

Sept 16 22

Oct 01 14 27 Nov 04 17

Dec 02 15 23 Jan 12 27

Feb 09 23 Mar 09 24

સિવાય આ દૂરસ તો ખરીજ

- * JAPAN * TURKEY
- * NEW ZEALAND
- * AZERBAIJAN with GEORGIA
- * ICELAND * SOUTH AMERICA
- * UZBEKISTAN with KAZAKHSTAN

AURORA TRAVEL TOURS PVT. LTD.

ઓરોરા ટ્રાવેલ્સ ટુર્સ પ્રા. લી.

સંપર્ક : ઓફિસ નંબર ૭૦૨, ૭૦૩ માળે, મહાલક્ષ્મી રોયર્સ, બી.ડી. માર્ગ, મુંબઈ-૨૬, મહારાષ્ટ્ર. ફોન : 022-23519710 / 11 / 12 / 13 / 14

જેસલ	ખુશુ	નીલ	નીરાલી	વિશાલ ગોસાલિયા	જતીન સંઘવી
98331 00845	9820798588	98218 90405	9137601052	98196 37635	98206 22417

100% PURE NEW ZEALAND

Lake Pukaki, Canterbury

કુલીન કુમાર હોલીડેઝ - એક માત્ર ટૂર કંપની "Word of Mouth" થી પ્રગતિના પંથે

100% PURE NEW ZEALAND

ઓકલેન્ડ ▶ વે ઓફ આઇલેન્ડ ▶ રોટોરુઆ ▶ કવીન્સટાઉન ▶ માર્ટેટ કુક ▶ કાઈસ્ટચર્ચ ▶ હેન્બર સ્પ્રિંગ્સ

- † વર્લ્ડ ક્લાસ સિંગાપુર એરલાઈનસમાં સફર
- † લક્ઝરી હોટલ્સમાં રહેવાનું (કન્ફર્મ હોટલ્સ)
- † ભારતીય રાજસ્થાની નિષ્ણાંત રસોઈયા દ્વારા ભોજનનો આસ્વાદ
- † ગુજરાતી, હિન્દી, ઈંગલીશ બોલતા નિષ્ણાંત ટૂર લીડર
- † ભરપુર સાઈટ સીઈંગનો સમાવેશ
- † લક્ઝરી હાથટેક એ.સી. બસમાં મુસાફરી
- † કોઈપણ છુપા ખર્ચ વગર
- † સ્પષ્ટ ટૂર પ્રોગ્રામ તથા પ્રમાણિક વ્યવહાર

પ્રસ્થાન 2024

Oct. 01, 14, 25, 28
Nov. 01, 08, 20
Dec. 04, 18, 20, 22

✓ All Blacks Experience ✓ Helicopter Ride ✓ Jet Boat Ride ✓ Hanmer Springs Spa etc.

KULIN KUMAR HOLIDAYS

Head Office: Opera House, Mumbai. Tel.: +91-22-4355 5555

sales@kulinkumar.com | www.kulinkumar.com | Toll Free: 1800 103 8055
Ahmedabad: 079-40036900 | Surat: 0261-4883555 | Pune: 020-25537344 | Mulund: 022-25695500