

ટ્રમ્પની હત્યાનો વધુ એક પ્રયાસ

સ્વાદ માટે અજોડ
જુની, જાણીતી અને સર્વેની મળતી

લક્ષ્મી
SINCE 1900

સંયુક્ત હિંગ
આર. એમ. કાનાણી એન્ડ કું. - વડોદરા.
Mob.: 9167662203 | rmxfoods.com
@hinglaxmi | laxmi hing

વોશિંગ્ટન: અમેરિકાના ભૂતપૂર્વ પ્રમુખ ડોનેલ્ડ ટ્રમ્પ ફ્લોરિડામાં ગોલ્ડ કોસ્ટમાં ગોલ્ડ રમી રહ્યા હતા ત્યારે તેમની હત્યા કરવાનો વધુ એક નિષ્ફળ પ્રયાસ કરવામાં આવ્યો હતો.

હતી જેમાંની એક ગોળી ટ્રમ્પના જમણા કાનને અડીને પસાર થઈ હતી. ફ્લોરિડાના વેસ્ટ પામ બીચમાં ગોલ્ડ રમી રહ્યા હતા તેમના રવિવારે આ ઘટના બની હતી. જોકે આ હુમલામાં ટ્રમ્પને કોઈ ઈજા નહોતી થઈ.

મિયામીમાં સ્થિત સ્પેશિયલ એજન્ટ ઈન્ચાર્જના જણાવ્યા અનુસાર ગુપ્તચર સંસ્થાના એજન્ટે ટ્રમ્પની હત્યાનો પ્રયાસ કરનાર ગનમન પર ગોળીબાર કર્યો હતો.

પામ બીચ કાઉન્ટિના શેરિફ રિક શોના જણાવ્યા અનુસાર ગન સાથે ઝાડીની પાછળ (જુઓ પાનું ૨) ▶▶

ANTARA
GOLD & DIAMONDS
DADAR | BORIVALI | COREGAON

TODAY'S GOLD RATE
₹ 67,500/-
PER 10 GRAMS OF
22KT BIS HALLMARKED
JEWELLERY

DIAMOND JEWELLERY
VVS-VS F-G QUALITY
CERTIFIED NATURAL DIAMONDS

DADAR 022 4041 5565
BORIVALI 022 6811 5565
OPEN ON ALL DAYS

જુલાઈ મહિનામાં પેન્સિલવેનિયામાં એક રેલી દરમિયાન ટ્રમ્પ પર જીવલેણ હુમલો કરવામાં આવ્યો હતો. યુવાન શૂટરે ટ્રમ્પ પર અનેક ગોળીઓ છોડી

દેશ માટે જીવીશ, ઝઝુમીશ અને દેશ માટે ખપી જઈશ: મોદી

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

અમદાવાદ: હું સરદારની ભૂમિમાંથી પેદા થયો છું, દરેક મજાક-અપમાન સહન કરતાં કરતાં ૧૦૦ દિવસ મેં દેશહિત માટે અને જનકલ્યાણલક્ષી નીતિ-નિણયો માટે વિતાવ્યા છે. ભારતની શાન વધારવાના અને દરેક ભારતીયને સન્માનપૂર્વક જીવન આપવાના ઉદ્દેશ સાથે કેન્દ્ર (જુઓ પાનું ૨) ▶▶

મુંબઈ સમાચાર

મુંબઈ સમાચારનું કાર્યાલય અંતર ચતુર્દેશી નિમિતે તા. ૧૭.૯.૨૦૨૪, મંગળવારે સંપૂર્ણ બંધ રહેવાનું હોવાથી તા. ૧૮.૯.૨૦૨૪, બુધવારનો અંક પ્રસિદ્ધ નહિ થાય, તેની વાચકો, અખબારના વિકેતાઓ, જાહેરખબર આપનારા લોકો વગેરેએ નોંધ લેવી.

- વ્યવસ્થાપક

મોટાભાઈ!
૩૮ વરસનો અનુભવ છે!

હિના
ટુર્સ એન્ડ ટ્રાવેલ્સ

www.heenatours.in
022-61596900

ભારતીય હોકી ટીમ એશિયન ચેમ્પિયનની ફાઇનલમાં

બેંજિંગ: ભારતીય હોકી ટીમે તેનું શાનદાર પ્રદર્શન ચથાવત્ રાખ્યું અને સેમિફાઇનલમાં દક્ષિણ કોરિયાને ૪-૧ થી હરાવીને એશિયન ચેમ્પિયન્સ ટ્રોફીની ફાઇનલમાં પ્રવેશ કર્યો હતો. ભારત હવે ફાઇનલમાં ચીન સામે ટકરાશે, જેણે બીજી સેમિફાઇનલ મેચમાં પાકિસ્તાનને હરાવીને પ્રથમ વખત ટાઇટલ મેચમાં પ્રવેશ કર્યો છે. પેરિસ ઓલિમ્પિક્સની ઓન-ઝ મેડલ વિજેતા ભારતીય ટીમે આ ટુર્નામેન્ટમાં શાનદાર પ્રદર્શન કર્યું છે અને તે અજેય રહી છે. ભારત (જુઓ પાનું ૨) ▶▶

કાશ્મીર ટુર, દિ-૭
₹ 20600PP થી શરૂ
શ્રીનગર, સોનમર્ગ, ગુલમર્ગ, પહેલગમ

પ્રાથમ લોકેશન પર હોટલ, ભરપૂર સાઈટસીન,
ધોર વેજ, જૈન અને સ્વામીનારાયણ કૂફ,
લક્ઝરીયસ વેહીકલમાં પ્રવાસ.

વધુ વિગત માટે સંપર્ક :
હરિયા ટ્રાવેલ્સ
ખાર વેરટ, મુંબઈ.
8779112094

પ્રીમીયમ પેકેજ
કાશ્મીર કાશ્મીર
કિન્નોર-લાહુલ-સ્પીતિ
જુલી-કસોલ-મનાલી
કેલહાઉસી-અમૃતસર
આસામ-મેઘાલય-અરુણાચલ
અલ્માટી સિંગાપુર વિહ-લદાખ
જ્યોર્જિયા બાહુ દુબઈ

HAZEL
Trek N Tours
khar (w), Since 2003
PANKAJ CHHEDA
9869559938

Freedom
TOUR PLAN
12N NZ GROUP TOUR - OCT-JAN '25

₹ 1,85,400/-
Land Package with BF

₹ 2,25,000/-
Land Package - Restaurant

₹ 2,43,000/-
Land Package with Chef

₹ 4,54,500/-
All Inclusive Package

+91 98751 62567
FREEDOMTOURISM.COM

FLAMINGO
transworld prt. ltd.

BALI

BALI GROUP TOUR
6 NIGHTS / 7 DAYS
24, 26, 27, 28, 29, 30, 31 OCT,
1, 2, 4, 15, 22 NOV 2024

Limited Seats Available

Tour Manager Veg/Jain Premium Hotels Sight seeings Visa

Kandivali | Andheri | Kharghar | Ghatkopar | Mulund
www.flamingotravels.co.in +91 78618 82783 | 75065 13304

BANDHANI & PATOLA

FLAT 40% OFF

Rest of the Collection Up To 40% OFF

Traditional Bandhanis made by Artisans of Kutch, Banarasi Upada, Silk Sarees, Rajkot Patola, Ikkat Patola and Patan's Patola at flat 40% off

RAAS
SAREES | BRIDAL & MUCH MORE
S.V.ROAD,SANTACRUZ WEST

+91 88799 63976

કોંગ્રેસ, રાહુલ ગાંધી જમ્મુ અને કાશ્મીરને ફરીથી આતંકવાદ તરફ ધકેલવા માગે છે: અમિત શાહ

ગુલાબગઢ (જમ્મુ-કાશ્મીર): કેન્દ્રીય ગૃહપ્રધાન અમિત શાહે જમ્મુ-કાશ્મીર વિધાનસભા ચૂંટણીને ધ્યાનમાં લેતાં કિશ્તવાડમાં રેલી કરી હતી. આ રેલીમાં અમિત શાહે નેશનલ કોન્ફરન્સ અને કોંગ્રેસ પર આકરા પ્રહારો કર્યા હતા. તેમણે કલમ ૩૭૦ અંગે સરકારનું વલણ પણ સ્પષ્ટ કરતાં કહ્યું હતું કે હવે કલમ ૩૭૦ ઈતિહાસ બની ગઈ છે. તેમણે એવો દાવો કર્યો હતો કે જમ્મુ-કાશ્મીરમાં આતંકવાદને એવા સ્તરે દફનાવી દેવામાં આવ્યો છે કે હવે તે ફરી પાછો જીવંત થઈ શકતો નથી.

નેશનલ કોન્ફરન્સ અને કોંગ્રેસ પર 'પરિવારની સરકાર' બનાવવાનો પ્રયાસ કરવાનો આરોપ લગાવતા તેમણે કહ્યું કે તેઓ જમ્મુ અને કાશ્મીરમાં હવે ફરીથી સત્તામાં આવી શકશે નહીં. રાહુલ ગાંધી પર પ્રહાર કરતા તેમણે કહ્યું કે કોંગ્રેસ અને તેના નેતા રાહુલ ગાંધી જમ્મુ-કાશ્મીરને ફરીથી આતંકવાદ તરફ ધકેલવા માગે છે. જમ્મુ અને કાશ્મીરમાં ભાજપના નેતા અમિત શાહે વારંવાર (જુઓ પાનું ૨) ▶▶

મુંદરા બંદરેથી વધુ ₹ ૧૧૦ કરોડનો પ્રતિબંધિત ટેબ્લેટનો જથ્થો મળ્યો

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

ભુજ: ગત જુલાઈમાં કર્મ તંત્રએ મુંદરા અદાણી બંદરેથી આફ્રિકન દેશોમાં નિકાસ અર્થે જઈ રહેલાં બે શંકાસ્પદ કન્ટેઈનરોમાંથી ૧૦૦ કરોડના મૂલ્યની ટ્રામાડોલ ટેબ્લેટ (અફીણમાંથી બનતી ગોળી)નો જથ્થો પકડાયાના પ્રકરણમાં તપાસ કરી રહેલી એજન્સીએ રાજકોટની નિકાસકાર પેટીના પરત મંગાવેલાં શંકાસ્પદ કન્ટેઈનરોમાંથી અગાઉના ૪૧ કરોડ સહિત ૧૧૦ કરોડથી વધુનો ફાઈટર ડ્રગ્સ તરીકે ઓળખાતી ટ્રામાડોલ દવાનો જથ્થો મળી આવ્યો છે. આ અંગે જાણવા મળેલી સત્તાવાર વિગતો મુજબ, રાજકોટની રેઈન ફાઈર્સ નામની બ્લેક લિસ્ટેડ ફરી દેવાયેલી કંપનીના મુંદરા બંદરેથી બારોબાર આફ્રિકન દેશ તરફ નીકળી ગયેલા અને બાદમાં પરત બોલાવાયેલા ચાર કન્ટેઈનરોમાંથી દવાનો જથ્થો મળી આવતા તપાસ એજન્સીઓ ચોંકી ઊઠી છે.

એક તપાસકર્તાના જણાવ્યા મુજબ, રાજકોટની નિકાસકાર પેટીએ (જુઓ પાનું ૨) ▶▶

Supper Value Holidays
Don't book before checking our prices

દિવાલી અને વિન્ટર હોલિડેઝ

ધોર વેજ અને જૈન શુપ ટૂર

૭ દિવસ રશિયા

૧૪ દિવસ દક્ષિણ આફ્રિકા સાથે મોરેશિયસ

૧૪ દિવસ યુરોપ

૭-૮ થાઈલેન્ડ, મલેશિયા, સિંગાપુર સાથે કુમ્મ

૬ દિવસ નવું વર્ષ બાકુમાં

કોઈ છુપાયેલ ખર્ચ વગર તમામ સમાવિષ્ટ સાથેના પેકેજ બુકિંગ કરતા પહેલા કોઈ પણ બીજા ટ્રાવેલ કંપની સાથે અમારા પેકેજ તપાસો.

Guideline TM
making travel an art!

HEAD OFFICE :
022 - 4062 2222 / 4062 2205
Kandivali : 96192 51138 • Ghatkopar : 98200 89928
Email: sales@guidelinetravels.com

એક્ટ્રા અફેર

ભરત ભારદ્વાજ
feedback@bombaysamachar.com

લિકર કેસમાં ઈડી-સીબીઆઈ કેમ પુરાવા ન શોધી શક્યાં?

દિલ્હીના મુખ્ય પ્રધાન અરવિંદ કેજરીવાલે કથિત એકસાઈઝ કૌભાંડમાં સુપ્રીમ કોર્ટમાંથી જામીન લઈને જેલની બહાર આવ્યા પછી મુખ્ય મંત્રીપદ છોડવાની જાહેરાત કરી તેની ચોતરફ ચર્ચા છે. કેજરીવાલે કોર્ટને કલ્પના ના આવે એવો રાજકીય દાવ રમી નાખ્યો તેથી આ ચર્ચા સ્વાભાવિક છે પણ તેના કારણે એક મહત્વનો મુદ્દો બાજુ પર રહી ગયો છે. આ મુદ્દો લિકર કેસમાં કેજરીવાલને જામીન મળ્યા તેના સૂચિતાર્થ છે.

કેજરીવાલને જામીન આપતી વખતે સુપ્રીમ કોર્ટે આડકતરી રીતે લિકર કૌભાંડ રાજકીય રીતે ઊભું કરાયેલું તિકડમ છે એવું કહી દીધું છે. સુપ્રીમ કોર્ટે સીબીઆઈને રાજકીય ઈશારે વર્તવાના બદલે ન્યાયી રીતે વર્તવાનું કહ્યું, પાંચરામાં પુરાવા પોપટ તરીકેની તેની ઈમેજ બદલવા કહ્યું તેના પરથી સ્પષ્ટ છે કે, સુપ્રીમ કોર્ટ પણ લિકર કેસમાં ચાલી રહેલા ચલકચલાણાથી કંટાળી છે ને તેને પણ ખબર પડી ગઈ છે કે, આ તલમાં તેલ નથી.

આ સંજોગોમાં લિકર કેસનું બહુ જલદી પડીકું થઈ જાય એવી પૂરી શક્યતા છે. આ વાતનો અહેસાસ સુપ્રીમ કોર્ટને બહુ પહેલાં જ થઈ ગયેલો તેથી જ સુપ્રીમ કોર્ટમાંથી જામીન મેળવીને આ કેસમાં મોટા ભાગના આરોપી જેલની બહાર આવી ગયા છે. દિલ્હી લિકર કેસમાં હવે એક માત્ર અમનદીપ ધલ જેલમાં છે પણ બાકીના બધા છૂટી જતાં તેનો પણ જલદી છુટકારો થવાની આશા છે. આ કેસમાં ઈડીએ અત્યાર સુધીમાં ફલ ૧૮ આરોપીઓની ધરપકડ કરી હતી ને તેમાંથી ૧૪ આરોપીને કોર્ટમાંથી જામીન મળી ગયા છે. ૧૧ આરોપીને રેગ્યુલર જામીન અને ૩ આરોપીને વચગાળાના જામીન મળ્યા છે જ્યારે ૩ આરોપી સરકારી સાક્ષી બની ગયા છે તેથી બહાર છે.

સીબીઆઈએ ૯ આરોપીઓની ધરપકડ કરી હતી અને તેમાંથી અમનદીપ સિવાયના બાકીના ૮ને જામીન મળી ગયા છે. ટૂંકમાં અમનદીપ સિવાયના બાકીના આરોપીઓ બહાર આવી ગયા છે. આ સંજોગોમાં માત્ર અમનદીપને જેલમાં રાખવાનો અર્થ નથી. સીબીઆઈ અને ઈડીએ કેજરીવાલ ઉપરાંત મનિષ સિસોદિયા, સંજયસિંહ અને કે. કવિતા એમ ચાર ટોચના નેતાઓની ધરપકડ કરી હતી. હવે આ ચારેય જેલની બહાર છે ને સીબીઆઈ કે ઈડી નવું કશું લાવી શક્યાં નથી એ જોતાં આ કેસ ડેડ એન્ડ પર આવીને ઊભો રહી ગયો છે.

આ સ્થિતિ એટલા માટે સર્જઈ કે, ઈડી અને સીબીઆઈ બંનેએ પહેલા દિવસથી કોઈ પણ પ્રકારના નક્કર પુરાવા વિના એવો કેસ ઊભો કરી દીધો કે જેનો ઉદ્દેશ ભાજપના રાજકીય ફાયદો કરાવવાનો હતો. ભાજપ દિલ્હીમાં અરવિંદ કેજરીવાલને સીધા જંગમાં પછાડી શકે તેમ નથી એટલે લેક્ટનન્ટ ગવર્નર અને બીજા અધિકારીઓને હાથો બનાવીને કેજરીવાલ સરકારને પરેશાન કર્યા કરે છે. લિકર કેસના બહાને ભાજપ એક કદમ આગળ વધ્યો. મોદી સરકારે કેજરીવાલ સરકારે બનાવેલી એક નીતિને આધાર બનાવીને ભ્રષ્ટાચારનો કેસ તો કરી દીધો પણ ભ્રષ્ટાચાર થયો હોવાનું સાબિત ના કરી શક્યા.

સીબીઆઈ અને ઈડીનો કેસ એકદમ ખોબલો હતો. આખો કેસ ભાજપના નેતાઓના આક્ષેપોને આધારે ઊભો કરાયો અને તેના આધારે ધરપકડ કર્યા પછી ધરપકડ કરાયેલા ત્રણ આરોપીને સરકારી સાક્ષી બનાવીને આમ આદમી પાર્ટીના નેતાઓ તથા કે. કવિતાને અંદર કરી દેવાયાં. ઓરોબિંદો ફાખાના ડિરેક્ટર પી સરથચંદ રેડ્ડી, ટીડીપીના લોકસભાના સભ્ય મગુંતા શ્રીનિવાસુલુ રેડ્ડીના પુત્ર રાઘવ મગુંતા અને બિઝનેસમેન દિનેશ અરોરા એ ત્રણ સરકારી સાક્ષી બની ગયેલા આરોપીઓનાં નિવેદનોને બાદ કરતાં સીબીઆઈ અને ઈડી પાસે કોઈ પુરાવા જ નથી. આ કેસમાં ઈડીએ દાખલ કરેલી ચાર્જશીટ જોશો તો આ વાત સમજાશે.

ઈડીનો દાવો છે કે કે. કવિતા દારૂના વેપારીઓની ‘સાઉથ ગ્રુપ’ લોબી સાથે સંકળાયેલી હતી. કવિતાએ સાઉથના લિકરના વેપારીઓને ફાયદો કરાવવા મધ્યસ્થી કરેલી અને દારૂ કૌભાંડના આરોપી વિજય નાયરે કથિત રીતે ‘સાઉથ ગ્રુપ’ પાસેથી ૧૦૦ કરોડ રૂપિયાની લાંચ લીધી હતી. આ લાંચ ક્યાંથી આવી અને ક્યાં ગઈ તેની વાતો કરાઈ પણ બે વર્ષમાં તેના કોઈ નક્કર પુરાવા નથી રજૂ કરાયા. સાઉથની લોબી પાસેથી મળેલી ૧૦૦ કરોડ રૂપિયાની લાંચમાંથી ૪૫ કરોડ રૂપિયા આપ દ્વારા ગોવાની ચૂંટણીમાં વાપરવામાં આવ્યા હતા એવો ઈડીનો દાવો છે પણ તેના પુરાવા નથી. બાકીના ૫૫ કરોડ રૂપિયાનું શું થયું એ પણ તેમને ખબર નથી.

એન્ફોર્સમેન્ટ ડિરેક્ટોરેટે જુલાઈમાં રાઉઝ એવન્યુ કોર્ટમાં દારૂ કૌભાંડમાં ચાર્જશીટ દાખલ કરી તેમાં આમ આદમી પાર્ટીને આરોપી

બનાવી હતી અને અરવિંદ કેજરીવાલને આરોપી નંબર ૩૭ બનાવવામાં આવ્યા છે. ઈડીએ આમ આદમી પાર્ટીના આરોપી ચરણપ્રીતને હવાલા મારફતે નાણાં મળ્યા હોવાનો દાવો કર્યો છે. આ વાતના કોઈ પુરાવા નથી. ઈડીએ કેજરીવાલ અને વિનોદ ચૌહાણ વચ્ચેના મેસેજ અપરાધ સ્થાપિત કરવા માટે પુરાવા તરીકે કોર્ટમાં રજૂ કર્યા છે. આ ઉપરાંત ચાર્જશીટમાં બેંક નોટ, સિરિયલ નંબર અને વોટ્સએપ ચેટનો ઉલ્લેખ કરવામાં આવ્યો છે પણ તેનાથી કશું સાબિત ના થાય. નોટો પકડાઈ હોય તો એ પુરાવો ગણાય, બાકી ગમે તે નોટોનો નંબર આપી દો તેનાથી લાંચ અપાયાનું સાબિત થોડું થાય ?

આ કેસમાં અરવિંદ કેજરીવાલને એટલે આરોપી બનાવાયા કે, આમ આદમી પાર્ટીના સંરક્ષક હોવાથી અરવિંદ કેજરીવાલ પાર્ટી દ્વારા કરવામાં આવતા દરેક કાર્ય માટે જવાબદાર છે. આમ આદમી પાર્ટી આ કૌભાંડ અને અપરાધમાંથી મળેલી આવકની મુખ્ય લાભાર્થી છે એવો દાવો છે પણ પહેલાં આમ આદમી પાર્ટીએ કોઈ અપરાધ કર્યો છે એવું તો સાબિત કરવું પડે કે નહીં ? ચાર્જશીટમાં ઈડીએ કહ્યું કે, અરવિંદ કેજરીવાલને ૧૦૦ કરોડ રૂપિયાની લાંચ વિશે સંપૂર્ણ જાણકારી હતી. કેજરીવાલ પોતે પણ અપરાધમાં સામેલ હતા. આ પૈસાનો ઉપયોગ ગોવાની ચૂંટણીમાં કરવામાં આવ્યો હતો.

લિકર પોલિસીમાં મહત્વની ભૂમિકા ભજવનારા વિજય નાયર અરવિંદ કેજરીવાલની ખૂબ નજીક છે અને કેજરીવાલના ઈશારે કામ કરતા હતા. સમીર મહેન્દ્રુએ પૂછપરછ દરમિયાન જણાવ્યું કે વિજય નાયરે તેને કહ્યું હતું કે એકસાઈઝ પોલિસી પાછળનું ભેજું મગજ અરવિંદ કેજરીવાલનું છે. આ ઉપરાંત એકસાઈઝ પોલિસી તૈયાર બનતી હતી ત્યારે ઘણા આરોપી કેજરીવાલના સંપર્કમાં હતા. બુચીબાબુ ગોરંતલા અને દિનેશ અરોરાએ કેજરીવાલ વિરુદ્ધ જુબાની આપી હતી. એ વખતે વાયએસઆર કોંગ્રેસના સાંસદ અને અત્યારે ટીડીપીના સાંસદ મગુંતા શ્રીનિવાસુલુ રેડ્ડી અને કેજરીવાલ વચ્ચે ઘણી બેઠકો થઈ હતી. આ બંધી વાતો અધ્યરતાલ છે ને તેના આધારે કેજરીવાલને અંદર કરી દેવાયેલા.

ટૂંકમાં આખો કેસ ખાલી વાતો પર આધારિત છે એ જોતાં હવે કશું થાય એવી શક્યતા નથી.

કેજરીવાલ આજે ઉપ-રાજ્યપાલને રાજીનામું સોંપે તેવી શક્યતા

નવી દિલ્હી : દિલ્હીના મુખ્ય પ્રધાન અરવિંદ કેજરીવાલ મંગળવારે બપોરે સાડાચાર વાગ્યે ઉપ રાજ્યપાલ વી. કે. સક્સેનાને મળશે અને તેઓ દિલ્હીના મુખ્ય પ્રધાનપદેથી રાજીનામું આપે એવી સંભાવના છે.

સક્સેનાએ કેજરીવાલને સાંજે સાડાચાર વાગ્યાની અપોઈન્ટમેન્ટ આપી છે, એવી સત્તાવાર સૂત્રોએ માહિતી આપી હતી. આપના સુપ્રીમો કેજરીવાલે કહ્યું હતું કે અમે પ્રમાણિક છીએ એમ લોકો કહેશે ત્યારે જ હું મુખ્ય પ્રધાન અને મનીષ સિસોદીયા ઉપ મુખ્ય પ્રધાન બનીશું આપે અગાઉ કહ્યું હતું કે કેજરીવાલે મંગળવાર

માટે ઉપ રાજ્યપાલ પાસે સમય માગ્યો છે અને કેજરીવાલ તેમનું રાજીનામું આપે એવી સંભાવના છે. એકસાઈઝ પોલિસી કેસમાં તિહાર જેલમાંથી મુક્ત કર્યાના દિવસો બાદ આપના નેશનલ કન્વીનર કેજરીવાલે કહ્યું હતું કે હું ૪૮ કલાકમાં રાજીનામું આપીશ. તેમણે વિધાનસભાની ઝડપી ચૂંટણીની માગણી કરી હતી. તેમણે પ્રતિજ્ઞા લીધી હતી કે લોકો તેમને પ્રમાણિકતાનું પ્રમાણપત્ર આપશે ત્યારે જ તેઓ મુખ્ય પ્રધાનની પુરુશીમાં બેસશે. કેજરીવાલે કહ્યું હતું કે હું બે દિવસની અંદર આપ વિધાનસભ્યોની બેઠક બોલાવીશ અને પક્ષના નવા નેતા મુખ્ય પ્રધાન બનશે.

‘એક દેશ, એક ચૂંટણી’ હાલના બંધારણમાં સંભવ નથી: ચિદમ્બરમ

ચંડીગઢ : કોંગ્રેસના નેતા પી. ચિદમ્બરમે ‘એક દેશ એક ચૂંટણી’ અંગે ભાજપના નેતૃત્વ હેઠળની એનડીએ સરકારની ઝાટકણી કાઢી હતી. તેમણે કહ્યું હતું કે હાલના બંધારણમાં ‘એક દેશ એક ચૂંટણી’ સંભવ નથી અને આ માટે ઓછામાં ઓછા પાંચ બંધારણીય સુધારા કરવા પડશે. ભાજપના નેતૃત્વ હેઠળની એનડીએ સરકારની તેની હાલની મુદતમાં ‘એક દેશ એક ચૂંટણી’ અમલમાં મૂકશે એવા અહેવાલોનો જવાબ આપતાં તેમણે કહ્યું હતું કે વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદી પાસે લોકસભા કે રાજ્યસભામાં આ બંધારણીય સુધારા કરવાના આંકડા નથી. ગયા મહિને આઝાદી દિનના સંબોધનમાં વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીએ ‘એક દેશ એક ચૂંટણી’ની જોરદાર હિમાયત

કરી હતી. તેમણે કહ્યું હતું કે અનેક ચૂંટણીઓ દેશની પ્રગતિમાં અંતરાયો ઊભા કરે છે. ભૂતપૂર્વ કેન્દ્રીય પ્રધાન ચિદમ્બરમે કહ્યું હતું કે મોદી પાસે આ બંધારણીય સુધારા કરવા લોકસભા કે રાજ્યસભામાં બહુમતી નથી. ‘એક દેશ એક ચૂંટણી’માં બંધારણીય અડચણો છે અને એ શક્ય નથી. ઈન્ડિયા બ્લોક ‘એક દેશ એક ચૂંટણી’નો સંપૂર્ણ વિરોધ કરે છે. વડા પ્રધાન મોદીએ તાજેતરમાં એવો આક્ષેપ કર્યો હતો કે કોંગ્રેસ અનામત પ્રથા કાઢી નાખવા માગે છે. આ અંગેના સવાલના જવાબમાં ચિદમ્બરમે કહ્યું હતું કે અમે શા માટે અનામત કાઢી નાખીએ. અમે તો અનામતની ૫૦ ટકાની મર્યાદાને કાઢવાની વાત કરી રહ્યા છીએ. (એજન્સી)

પહેલા પાનાનું ચાલુ

ટ્રમ્પની હત્યાનો
સંતાયેલ શંકાસ્પદ વ્યક્તિની ગુપ્તચર સંસ્થાના એજન્ટ નોંધ લીધી હતી અને તે નાસી છૂટે તે પહેલા જ તેના પર ગોળીબાર કર્યો હતો.
અમેરિકાની પ્રમુખપદની ચૂંટણીના રિપબ્લિક પક્ષના ઉમેદવાર ૭૮ વર્ષના ટ્રમ્પ ઘટના સમયે શંકાસ્પદ ગનમંત્રી માત્ર ૩૦૦થી ૫૦૦ ચાર્ડના અંતરે હતા. સમર્થકોને કરેલા મેસેજમાં ટ્રમ્પે હું સુરક્ષિત છું એમ જણાવ્યું હતું. ઘટનાને મામલે હવાઈસ્થિત નાની કન્સ્ટ્રક્શન કંપનીના માલિક ૫૮ વર્ષના રયાન વર્સેલે રુધને અટકાયાતમાં લેવામાં આવ્યો હતો.
(એજન્સી)

દેશ માટે જીવીશ
સરકાર સતત નવી ઊર્જા અને નવી ચેતના સાથે કાર્યરત રહેશે. દેશ માટે જીવીશ, ઝડૂમીશ અને દેશ માટે બપી જઈશ. ૧૪૦ કરોડ ભારતવાસીઓના આશીર્વાદ મારા માટે સર્વસ્વ છે, એવું વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીએ જણાવ્યું હતું.
અમદાવાદના જીએમસીસી ગ્રાઉન્ડ ખાતે ગુજરાતમાં ૩. ૮૦૦૦ કરોડથી વધારેનાં વિકાસકાર્યોનું લોકાર્પણ અને ખાતમુદૂર્ત કરતા વડા પ્રધાને વધુમાં કહ્યું હતું કે, ૬૦ વર્ષ પછી દેશની જનતાએ નવી ઇતિહાસ રચ્યો છે. આ સરકારને સતત ત્રીજાવાર દેશની સેવા કરવાનો અવસર આપ્યો છે. આ સરકારે દેશવાસીઓને ગેરંટી આપી હતી કે, ત્રીજી ટર્મના ૧૦૦ દિવસમાં અભૂતપૂર્વ નિર્ણયો લેવામાં આવ્યા છે. છેલ્લા ૧૦૦ દિવસમાં કેન્દ્ર સરકારે રાત-દિવસ જોયા વગર દેશના નાગરિકોની સેવા માટે અથાગ પ્રયત્નો કર્યા છે. છેલ્લા ૧૦૦ દિવસમાં ૩. ૧૫ લાખ કરોડથી વધુની યોજનાઓ પર કામ શરૂ થયું છે.
વડા પ્રધાને નવી શુભારંભ કરવામાં આવેલી મેટ્રોમાં ગિફ્ટ સિટી સુધી કરેલી તેમની સફરનો ઉલ્લેખ કરીને જણાવ્યું કે, અમદાવાદ સહિત દેશના અનેક શહેરોમાં મેટ્રોના વિસ્તરણનું કાર્ય ઝડપભરે આગળ વધી રહ્યું છે. આજે અમદાવાદ અને ભુજ વચ્ચે ‘નમો ભારત રેપિડ રેલ’ની શરૂઆત થઈ રહી છે. રોલિંગ્સ આવાગમન કરનારા મધ્યમવર્ગીય નાગરિકોને આનો મોટો લાભ મળશે જ જણાવતાં તેમણે કહ્યું કે, આવનારા સમયમાં દેશમાં અન્ય શહેરો પણ ‘નમો ભારત રેપિડ રેલ’થી કનેક્ટ થશે.
પાછલા ૧૦૦ દિવસમાં દેશમાં વંદે ભારત ટ્રેનોનાં વિકાસ વિશે વાત કરતા વડા પ્રધાનશ્રીએ જણાવ્યું કે, દેશમાં વંદે ભારત ટ્રેનના નેટવર્કને ઝડપથી વિકસાવવામાં પાછલા ૧૦૦ દિવસમાં વિશેષ ધ્યાન આપવામાં આવ્યું છે. દેશમાં ૧૫થી વધુ રૂટ ઉપર નવી વંદે ભારત ટ્રેનો શરૂ કરવામાં આવી છે. ગત ૧૫ સપ્તાહમાં દરેક સપ્તાહમાં એક વંદે ભારત ટ્રેન દેશમાં શરૂ કરવામાં આવી છે. ૧૨૫થી વધુ વંદે ભારત ટ્રેન દેશમાં હજારો લોકોને બહેતર સફરનો અનુભવ કરાવશે, એમ તેમણે ઉમેર્યું હતું. વડા પ્રધાને કહ્યું હતું કે, કેટલાક નકારાત્મક લોકો દેશની એકતા પર પ્રહાર કરે છે, તૃષ્ટિકરણમાં રચ્યાપચ્યા રહેનારા લોકો સત્તાલાલસા માટે કાશ્મીરમાં કલમ ૩૭૦ પાછી લાવવા મરણિયા થયા છે, આવા લોકોને જનતા મક્કમ જવાબ આપશે. ચૂંટણી દરમિયાન ત્રણ કરોડ નવા ઘરો બનાવવાની ગેરંટી આપી હતી, તેના પર કામ થઈ રહ્યું છે. આજે ગુજરાતમાં અનેક પરિવારોને પોતાનું ઘર મળ્યું છે.
દેશના ખેડૂતોના વિકાસ માટે સરકાર સતત પ્રયાસરત છે એમ જણાવતાં વડા પ્રધાને ઉમેર્યું હતું કે, કેન્દ્ર સરકારે તેલીબિયાં પકવનારા ખેડૂતોને એમએસપીથી પણ વધુ ભાવ આપવાનો નિર્ણય કર્યો છે. સાથે જ, સરકારે વિદેશી તેલની આયાત પર જ્યૂટી વધારી છે. સોયાબીન અને સૂર્યમુખીની ખેતી કરતા ખેડૂતોને તેનો લાભ મળશે.
અમદાવાદમાં જીએમસીસી ગ્રાઉન્ડ ખાતે આયોજિત ‘વિકસિત ભારત, વિકસિત ગુજરાત’ સમારંભમાં વડા પ્રધાનના હસ્તે પ્રધાનમંત્રી આવાસ યોજનાના ૫૬, ૫૦૦થી વધારે મકાનોનું લોકાર્પણ કરાયું હતું. ૩૦,૦૦૦ નવા આવાસોને મંજૂરી સાથે પ્રથમ હપ્તાના ૩. ૯૦ કરોડ લાભાર્થીઓના બેન્ક ખાતામાં સીધા ટ્રાન્સફર કરાયા હતા. ગિફ્ટ સિટી સુધીની મેટ્રોનું લોકાર્પણ કરવા સાથે ભુજ-અમદાવાદ નમો ભારત રેપિડ રેલ સહિત સાત વંદે ભારત ટ્રેનને લીલી ઝંડી બતાવીને પ્રસ્થાન કરાવાયું હતું. આ ઉપરાંત ગિફ્ટ સિટી ખાતે આવેલા ઇન્ટરનેશનલ ફાઇનાન્સિયલ સર્વિસિસ સેન્ટર્સ ઓથોરિટીના સિંગલ વિન્ડો આઈટી સિસ્ટમનું લોકાર્પણ પણ કરવામાં આવ્યું હતું.

કોંગ્રેસ, રાહુલ ગાંધી
એવો દાવો કર્યો છે કે કોંગ્રેસ અને તેની સહયોગી નેશનલ કોન્ફરન્સ (એનસી) આંતકવાદ પ્રત્યે કૂણું વલણ ધરાવે છે અને જો આ પાર્ટીની ગઠબંધન સરકાર સત્તામાં આવશે, તો તેઓ આંતકવાદીઓ અને પથથરબાજોને જેલમાંથી મુક્ત કરશે. જોકે, તેમના દાવાને નેશનલ કોન્ફરન્સના ઉપાધ્યક્ષ અને પૂર્વ મુખ્ય પ્રધાન ઓમર અબ્દુલ્લાએ પહેલા જ રદિયો આપ્યો છે.
સોમવારે પેડર-નાગસેની વિધાનસભા ક્ષેત્ર માટેની ચૂંટણી રેલીમાં અમિત શાહે કહ્યું હતું કે, અહીં ફરી એકવાર આંતકવાદને સમર્થન મેળવવાનો પ્રયાસ કરવામાં આવી રહ્યો છે. એનસી અને કોંગ્રેસે તો વચન પણ આપ્યું છે કે જો તેઓ સત્તામાં આવશે, તો તેઓ આ આંતકવાદીઓને છોડી દેશે. પરંતુ હું આજે તમને ખાતરી આપું છું કે જ્યાં સુધી નરેન્દ્ર મોદીની સરકાર (કેન્દ્રમાં) છે ત્યાં સુધી ભારતની ધરતી પર આંતકવાદ ફેલાવવાની કોઈ હિંમત નહીં કરે.
કેન્દ્રીય ગૃહમંત્રીએ કહ્યું કે આંતકવાદને એવા સ્તરે દફનાવી દેવાનો સંકલ્પ લેવામાં આવ્યો છે કે તે પાછો ફરી જ ન શકે. આજે હું આ ક્ષેત્રના તમામ શહીદોને યાદ કરું છું અને વચન આપું છું કે અમે આંતકવાદને એવી રીતે ખતમ કરીશું કે તે ફરી ક્યારેય ઊભરી જ ન શકે, એમ તેમણે કહ્યું હતું.
અમિત શાહે ફરી એક વખત કહ્યું હતું કે કલમ ૩૭૦, જેણે જમ્મુ અને કાશ્મીરને ‘વિશેષ દરજ્જો’ આપ્યો હતો અને ઓગસ્ટ ૨૦૧૯ માં ભાજપની આગેવાની હેઠળના કેન્દ્ર દ્વારા તેને રદ કરવામાં આવ્યો હતો, તેને પાછી લાવી શકાતી નથી કારણ કે કલમ ૩૭૦ હવે ઇતિહાસ બની ગઈ છે. તેમણે વધુમાં કહ્યું કે જો કલમ ૩૭૦ પાછી લાવવામાં આવશે તો ગુર્જરો અને પહાડીઓને આપવામાં આવેલું આરક્ષણ ઈનીવાઈ જશે.
તમે ચિંતા કરશો નહીં, કાશ્મીરની સ્થિતિ પર મારી નજર છે. અબ્દુલ્લા કે રાહુલની પાર્ટી જમ્મુ-કાશ્મીરમાં સરકાર બનાવી શકશે નહીં, તે હું સુનિશ્ચિત કરીશ, એમ તેમણે કહ્યું હતું.
અહીં ઉલ્લેખનીય છે કે ગૃહ પ્રધાનની પમવાડિયાની અંદર આ બીજી જમ્મુ ક્ષેત્રની મુલાકાત છે. આ પહેલાં જમ્મુની બે દિવસની મુલાકાતે તેઓ આવ્યા હતા અને ભાજપનો ચૂંટણી ઢેંદરો જાહેર કર્યો હતો. પહેલા તબક્કામાં ૧૮ સપ્ટેમ્બરે જ્યાં મતદાન થવાનું છે ત્યાં પ્રચાર માટે સોમવારે છેલ્લો દિવસ હતો. (પીટીઆઈ)

ભારતીય હોકી ટીમ

માટે આ મેચમાં કેપ્ટન હરમન્ધીત સિંહે બે ગોલ કર્યા હતા જ્યારે ઉત્તમ સિંહ અને જરમન્ધીત સિંહે એક-એક ગોલ કર્યો હતો. દક્ષિણ કોરિયા માટે એકમાત્ર ગોલ જિહુન યાંગે ત્રીજા ક્વાર્ટરમાં કર્યો હતો.
ભારત માટે કેપ્ટન હરમન્ધીત સિંહે સૌથી વધુ બે ગોલ (૧૮મી અને ૪૫મી મિનિટ) કર્યા હતા. જ્યારે ઉત્તમ સિંહ (૧૩મી મિનિટ) અને જરમન્ધીત સિંહ (૩૨મી મિનિટ)એ એક-એક ગોલ કર્યો હતો. આ બંને ગોલ હરમન્ધીતે પેનલ્ટી કોર્નર પર કર્યા હતા જ્યારે ઉત્તમ અને જરમન્ધીતે ફિલ્ડ ગોલ કર્યા હતા.
બીજી તરફ કોરિયા માટે એકમાત્ર ગોલ યાંગ જિહુને (૩૩મી મિનિટ) પેનલ્ટી કોર્નર પરથી કર્યો હતો. ફાઇનલમાં ભારતનો સામનો યજમાન ચીન સામે થશે. ચીને પ્રથમ સેમિફાઇનલમાં પાકિસ્તાનને શૂટઆઉટમાં ૨-૦થી હરાવ્યું હતું. ચીનની ટીમ પ્રથમ વખત ફાઇનલમાં પહોંચી છે. ફાઇનલ મેચ ૧૭ સપ્ટેમ્બર (મંગળવાર)ના રોજ રમાશે.
વર્તમાન ટુર્નામેન્ટમાં ભારતીય હોકી ટીમની આ સતત છઠ્ઠી જીત હતી. નોંધનીય છે કે ભારતીય ટીમે પુલ સ્ટેજમાં તેની તમામ પાંચ મેચ જીતી હતી અને ટુર્નામેન્ટની વર્તમાન સિઝનમાં અજેય રહેનારી એકમાત્ર ટીમ છે. ભારતીય ટીમે તેની છેલ્લી પુલ મેચમાં પાકિસ્તાનને ૨-૧થી હરાવ્યું હતું. આ પહેલા તેણે કોરિયાને ૩-૧થી હરાવ્યું હતું. જ્યારે ભારતીય ટીમે મલેશિયાને ૮-૧થી હરાવીને સેમિફાઇનલમાં પ્રવેશ કર્યો હતો. આ પહેલા ભારતીય ટીમે ચીનને ૩-૦ અને જાપાનને ૫-૦થી હરાવ્યું હતું.
નોંધનીય છે કે એશિયન ચેમ્પિયન્સ ટ્રોફી ૨૦૨૪ માં ભારત સહિત કુલ છ ટીમોએ ભાગ લીધો છે. ભારતે ગયા વર્ષે હોમ ગ્રાઉન્ડ પર ટાઇટલ જીત્યું હતું, જેનાથી તે ટુર્નામેન્ટના ઇતિહાસમાં સૌથી વધુ ૪ ટાઇટલ જીતનારી ટીમ બની ગઈ હતી. ભારતે આ મામલે પાકિસ્તાનને હરાવ્યું હતું, જેણે ત્રણ વખત ટાઇટલ જીત્યું હતું. ભારત અને પાકિસ્તાન સિવાય માત્ર કોરિયાએ એક વખત આ ટુર્નામેન્ટ જીતી છે. કોરિયાએ ૨૦૨૧ની સિઝનમાં ટાઇટલ જીત્યું હતું.

આરતીય દિનાંક ૨૫, માટે ભાદ્રપદ, શકે ૧૯૪૬
● વિક્રમ સંવત ૨૦૮૦, શા. શકે ૧૯૪૬, ભાદ્રપદ સુદ-૧૫
● જૈન વીર સંવત ૨૫૫૦, માટે ભાદ્રપદ, તિથિ સુદ-૧૫
● પારસી શહેનશાહી રોજ ૪થો શહેરવર, માટે ૨જો અર્દાબહેષ્ટ, સને ૧૩૯૪
● પારસી કદમી રોજ ૫મો સ્પેન્દર્માઈ, માટે ૩જો ખોરદાદ, સને ૧૩૯૩
● પારસી ફસલી રોજ ૧૧મો હોરમજદ, માટે ૭મો મેહેર સને ૧૩૯૩
● મુસ્લિમ રોજ ૧૪મો, માટે ૩જો રબી ઉલ અવ્વલ, સને ૧૪૪૬
● મીસરી રોજ ૧૫મો, માટે ૩જો રબી ઉલ અવ્વલ, સને ૧૪૪૬
● નક્ષત્ર શતભિષા રાત્રે ક. ૧૦-૫૯ સુધી, પછી ઉત્તરા ભાદ્રપદ.
ચંદ્ર મીનમાં
● ચંદ્ર રાશિ નામાક્ષર: મીન (દ, ચ, ઝ, થ)
● સૂર્યોદય: મુંબઈ ક. ૦૬ મિ.૨૭ અમદાવાદ ક. ૦૬ મિ. ૨૭, સ્ટા.ટા.
● સૂર્યાસ્ત: મુંબઈ ક. ૧૮ મિ. ૩૭, અમદાવાદ ક. ૧૮ મિ. ૪૦, સ્ટા.ટા.
● - : મુંબઈ સમુદ્રમાં ભરતી ઓટ :-
● ભરતી : સવારે ક. ૧૧-૫૦, મધ્યરાત્રે ક. ૦૦-૧૯
● ઓટ: સાંજે ક. ૧૮-૦૧, મધ્યરાત્રિ પછી ક. ૦૬-૦૮ (તા. ૧૮)
● પ્રત પર્વાઈ: વિક્રમ સંવત ૨૦૮૦, ‘રાક્ષસ’ નામ સંવત્સર પ્રારંભ, શાલિવાહન શક સંવત ૧૯૪૬, ‘કોદી’ નામ સંવત્સર, ભાદ્રપદ શુક્લ - પૂર્ણિમા. અંબાજીનો મેળો, ભાદ્રપદી પૂનમ, ભાગવત સત્સાહ સમાપ્તિ, સંન્યાસીના ચાતુર્માસ સમાપ્તિ, મહાલય પ્રારંભ, પ્રતિપદાનું શ્રાદ્ધ, ગોત્રીરાત્રિ પ્રત સમાપ્તિ, એકમનો ક્ષય છે. શુક્ર તુલામાં ક. ૧૩-૫૫.
● શુભાર્થક દિનશુદ્ધિ: શુભ કાર્ય વર્ષ છે.
● મુહૂર્ત વિશેષ: શ્રાદ્ધ પર્વ: આજથી ભાદ્રપદના શ્રાદ્ધ પર્વ કમ્બો પ્રારંભ થાય છે. આજે એકમનું શ્રાદ્ધ કરવું. આજથી તા. ૨ અોક્ટો.પર્થત છે. તા. ૧૮એ એકમનું શ્રાદ્ધ, તા. ૧૯મીએ બીજનું, તા. ૨૦મીએ ત્રીજનું, તા. ૨૧મીએ ચોથનું શ્રાદ્ધ, ભરણી શ્રાદ્ધ તા. ૨૨મી પાંચમ, છત્રનું શ્રાદ્ધ, કૃતિકા શ્રાદ્ધ, તા. ૨૩મીએ સાતમનું શ્રાદ્ધ, તા. ૨૪મીએ આઠમનું શ્રાદ્ધ, તા. ૨૫મીએ નવમીનું શ્રાદ્ધ, તા. ૨૬મીએ દશમનું શ્રાદ્ધ, તા. ૨૭મીએ એકાદશીનું શ્રાદ્ધ, તા. ૨૮મીએ તિથિ શ્રાદ્ધ નથી. તા. ૨૯મીએ બારસનું, મદા શ્રાદ્ધ, સંન્યાસીના શ્રાદ્ધ, તા. ૩૦મીએ તેરસનું શ્રાદ્ધ, તા. ૧લીએ ચતુર્દશીનું, શરણેથી મરેલાનું શ્રાદ્ધ છે. રજસાલ ચંદ્રગ્રહણ ભારતમાં દેખાશે નહિ. ચંદ્ર-સૂર્ય પ્રતિયુતિ, મહાલય સમાપ્ત.
● આચમન: ચંદ્ર-સૂર્ય પ્રતિયુતિ કુટુંબ કલેશ, ચંદ્ર-નેપ્ચુન યુતિ ભાવનાપ્રદાન, ભુદ-શનિ પ્રતિયુતિ સંકુચિત મળના, ચુદ-રાહ યુતિ શંકારી, ચંદ્ર-મંગળ યુતિહોટા કળિયાખોર.
● ખગોળ જ્યોતિષ: ચંદ્ર-સૂર્ય પ્રતિયુતિ, ચંદ્ર-નેપ્ચુન યુતિ, ભુદ-શનિ પ્રતિયુતિ, ચંદ્ર-રાહ યુતિ, ચંદ્ર-મંગળ યુતિહોટા (તા. ૧૯) શુક્ર-ચિત્રા યુતિ. ચંદ્ર પુષ્ટવીથી અત્યંત નજીક આવે છે. ખંડાસ ચંદ્રગ્રહણ ભારતમાં દેખાશે નહિ. ચંદ્ર-સૂર્ય પ્રતિયુતિ, ભાદ્રપદ પૂર્ણિમા યોગ.
● ગ્રહગોચર: સૂ

મુંબઈ સમાચાર ગરબા ઢાંકિયા વર્કશોપ

In Association with **MAGIC COLORS** and **ELECTRON**

PROUDLY INDIAN

શ્રી લોહણા મહાજનવાદી, શંકર મંદિરની બાજુમાં, એસ.વી. રોડ, કોલેવલી પશ્ચિમ

પ્રશાંત ચોસાલિયા * બિજલ વીસરિયા
દિવા સોની * ચાર્મી ૬૬૬૬
બિજલ ટેલર * પહેરા જોશી

કાંઠિવલી
શ્રી લોહણા મહાજનવાદી, શંકર મંદિરની બાજુમાં, એસ.વી. રોડ, કોલેવલી પશ્ચિમ

પ્રશાંત ચોસાલિયા * બિજલ વીસરિયા
દિવા સોની * ચાર્મી ૬૬૬૬
બિજલ ટેલર * પહેરા જોશી

માટુંગા
માટુંગા ગુજરાતી સેવા મંડળ, ૩૬૮, તેલંગ રોડ, ફૂલ ગલી, માટુંગા પોસ્ટ ઓફિસની બાજુમાં, માટુંગા (સેલ્ફવેલ રેલવે)

મેઘના શેઠ * જેનેશ શાહ
નમિતા ૬૬૬૨ * ચૈતાલી ગડા
પ્રશાંત ૬૬૬૨ * આહુતિ બાગવે

ઘાટકોપર
રામજી આસર સ્કૂલ, રૂઘાણા હોલ, પહેલો માળ, રામજી આસર સ્કૂલ કમ્પાઉન્ડ, એમ.જી. રોડ, ઘાટકોપર

વૈશાલી સંઘવી * અરુણા પંચાલ
કરણ ૬૬૬૨ * અપની ૬૬૬૨
રાજેશ જોશી * અજિત બાગવે

મુલુંડ
૫૦૧, પદ્માવતી નેશનલ હોલ, શિવસેના ઓફિસની ઉપર, એમ.જી. રોડ, મુલુંડ વેસ્ટ

પંકી ત્રિવેદી * ખુશ્બુ મુલાની
વૈશાલી સત્રા * રામીત ૬૬૬૨
સંજય સોની * વિદ્યા છેડા

ધસારો વધે નહીં એ માટે તમારું નામ વહેલામાં વહેલી તકે નોંધાવી લેશો તમારી પસંદગીના સ્થળ પર આજે જ તમારું નામ નોંધાવી લેશો.

વર્કશોપનો સમય ૩થી ૭ રા. ૧૨-૧૨ સપ્ટે. ૨૮-૨૯ સપ્ટે. સંપર્ક: 9326152942

આજે વિસર્જન નિમિત્તે અનેક માર્ગો બંધ: ગ્રીન કોરિડોરની વ્યવસ્થા

મુંબઈ: અનંત ચતુર્દશીએ મુંબઈમાં ટ્રાફિકમાં અવરોધ ઊભો ન થાય એ માટે વિશેષ ગ્રીન કોરિડોર તૈયાર કરવામાં આવ્યો છે અને ટ્રાફિક વિભાગના અડી હજારથી વધુ અધિકારી અને કર્મચારીઓને ટ્રાફિકના નિયમન માટે રાખવામાં આવ્યા છે. મુંબઈમાં વિસર્જનને દિવસે બંદોબસ્ત માટે ૨૩ હજારથી વધુ પોલીસ તહેનાત કરાયા છે, જ્યારે લાલબાગ યા રાજાની સુરક્ષા માટે પાંચ હજાર પોલીસને રાખવામાં આવ્યા છે. એ સિવાય ધ્વનિ પ્રદૂષણ બાબતે ન્યાયાલયના આદેશ અનુસાર કાર્યવાહી કરાશે, એમ પોલીસ અધિકારીએ જણાવ્યું હતું.

કયા માર્ગ રહેશે બંધ?
ટ્રાફિક પોલીસે મુંબઈમાંના નાથાલાલ પારેખ માર્ગ, કેપ્ટન પ્રકાશ



ગિરગામ ચોપાટી પર વિસર્જનની તૈયારી. (અમય ખરોડે)

પટે માર્ગ, રામભાઈ સાળગાંવકર માર્ગ, જે. એસ. એસ. રોડ, વિક્રમભાઈ પટેલ માર્ગ, બાબાસાહેબ જયકર માર્ગ, રાજા રામ મોહન રોય રોડ, કાવસજી પટેલ રેન્ક રોડ, પંડિતા રમાબાઈ માર્ગ, દાદાસાહેબ ભડકમકર માર્ગ, નેતાજી

સુભાષચંદ્ર બોલ માર્ગ, મહાપાલિકા માર્ગ, એસ.વી. રોડ, સંત સેના માર્ગ, નાનુભાઈ દે સાહ રોડ, સરદાર વલ્લભભાઈ પટેલ રોડ. જીનાભાઈ મૂળજી રાઠોડ માર્ગ, પી. ડિમેલો રોડ બંધ રાખવાનો નિર્ણય લીધો છે. ■

ગણેશ વિસર્જન વખતે બીચ પર જેલી ફીશનું જોખમ

મુંબઈ: ગણપતિ વિસર્જન વખતે દરિયામાં ડુંખ મારનારી માછલીઓથી સાવધાન રહેવાની પાલિકા દ્વારા અપીલ કરવામાં આવી છે. ટ્રાયલ નેટિંગ વખતે આવી માછલીઓ મળી આવી હોવાનું મત્સ્ય વિભાગ દ્વારા જણાવવામાં આવ્યું છે. રાજ્ય સરકારના મત્સ્ય વિભાગ દ્વારા ગિરગામ અને દાદર ચોપાટી ખાતે ડુંખ મારનારી માછલીઓની તપાસ કરતા દરિયામાં સ્ટેંગ રે, જેલી ફિશ, બ્લુ જેલી ફિશ વગેરે માછલીઓ મળી આવી હતી. તેથી વિસર્જન વખતે કાળજી રાખવાની અપીલ પ્રશાસન દ્વારા કરવામાં આવી હતી. ■

TOSAA

PRESSURE COOKER
NON-STICK COOKWARE
MUCH MORE...

અંધેરી, પાર્લામાં ગુરૂ અને શુક્રવારે ૧૮ કલાક પાણીપુરવઠો બંધ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
મુંબઈ: મહાનગરપાલિકાના પાણીપુરવઠા વિભાગ દ્વારા કે-પૂર્વ અને કે-પશ્ચિમ વોર્ડમાં આઉટલેટના વાલ્વ બદલવાનું કામ કરવામાં આવવાનું છે. તેથી અંધેરીથી વિલે પાર્લાના વિસ્તારમાં ગુરુવાર રાતથી ૧૮ કલાક માટે પાણી પુરવઠો બંધ રહેશે.

સુધારાથીના જણાવ્યા મુજબ ગુરુવાર ૧૮ સપ્ટેમ્બર, ૨૦૨૪ના રાતના આઠ વાગ્યાથી શુક્રવાર, ૨૦ સપ્ટેમ્બર, ૨૦૨૪ના બપોરના બે વાગ્યા સુધી અંધેરી-પૂર્વમાં વેરાલાલી જળાશય-બેમાં ૭૫૦ મિલિમીટર વ્યાસના વર્સોવા આઉટલેટ પર ચાર વાલ્વ બદલવામાં આવવાના છે. અંધેરી-પૂર્વમાં મહાકાળી માર્ગ, પૂનમ નગર, ગોની નગર, તક્ષશિલા માર્ગ, એમએમઆરડીએ કોલોની, દુર્ગા નગર, પેપર બોક્સ, માલપા ડોંગરી-૩, શેર-એ પંજાબ, બિન્દ્રા કોમ્પ્લેક્સ, ગણેશ નગર, સુંદર નગર, મોડર્ન બેકરી, પ્રજાપૂર પાડા, દુર્ગા નગર, માતોશ્રી કલબ વિસ્તારમાં પાણીપુરવઠો બંધ રહેશે.

અંધેરી પશ્ચિમમાં સી.ડી. બર્કીવાલ માર્ગ, ઉપાશ્રય ગલી, સ્વામી વિવેકાનંદ રોડ, દાઉદ બાગ, કેવીપાડા, ધાકુશેઠ પાડા, માલકમ બાગ, અંધેરી માકેટ, નવરંગ થિયેટર પાછળ, અંધેરી ગાવઠણ, આંબ્રે ગાર્ડન પંપ અને ગાઝદર પંપ, ગિલ્બર્ટ હિલ, ગાંધી ડોંગરી માર્ગ, ઉસ્માનિયા ડેરી વિસ્તારમાં આ સમય દરમિયાન પાણીપુરવઠો બંધ રહેશે. ■

એસી લોકલમાં ખામી : મ. રે. ફરી ખોટકાઈ

મુંબઈ: સપ્તાહના પહેલા દિવસે મધ્ય રેલવેમાં નોન પીક અવર્સમાં ટ્રેનસેવા ખોટકાતા સોમવારે ટ્રાવેલ કરવાનું હાલાકીભર્યું રહ્યું હતું. મધ્ય રેલવેમાં મુશ્કેલી ઠીકા વચ્ચે એસી લોકલમાં ખામી સર્જતા લોકલની ટ્રેનો અડધોથી પોણો કલાક મોડી દોડી રહી હતી.

ગણેશ વિસર્જનના પૂર્વે અડવાડિયાના પહેલા દિવસે મધ્ય રેલવેની લોકલ ટ્રેન સેવા પર બ્રેક વાગી હતી. મધ્ય રેલવેમાં બપોરના ૧૨.૧૦ વાગ્યાના સુમારે એસી લોકલ કપ થઈ હતી. કેટલેકને જાણ કરવામાં આવ્યા પછી ૧૨.૫૦ વાગ્યાના સુમારે ટેકનિકલ ખામી દૂર કરવામાં આવ્યા પછી ટ્રેન શરૂ કરવામાં આવી હતી. આમ છતાં દિવસભર લોકલ ટ્રેનો અડધો કલાકથી વધુ મોડી દોડી રહી હતી. ટેકનિકલ ખામીને કારણે ડાઉન લાઇનમાં મુશ્કેલી ખાતે એસી લોકલ ટ્રેનને રોકી દેવામાં આવી હતી એના પછી એક પછી એક લોકલ ટ્રેન રોકતા બંધિય થઈ ગયું હતું. ■

ધારાવી પુનઃવિકાસનાં શ્રી ગણેશ સામાજિક પ્રવૃત્તિઓ માટે ૨૫૦ સાર્વજનિક ગણેશોત્સવ મંડળોને ડીઆરપીપીએલનું યોગદાન

મુંબઈ: આ વર્ષે ગણેશોત્સવની ઉજવણી દરમિયાન, 'ધારાવી રિવલવમેન્ટ પ્રોજેક્ટ પ્રાઈવેટ લિમિટેડ' ડીઆરપીપીએલ એ ધારાવીમાં જાહેર ગણેશોત્સવ મંડળોને ઘણું યોગદાન આપ્યું છે, જેઓ સામાજિક ઉત્કર્ષ માટેની વિવિધ પ્રવૃત્તિઓ હાથ ધરી રહ્યાં છે. ડીઆરપીપીએલએ ગણેશોત્સવ દરમિયાન વિવિધ સામાજિક પ્રવૃત્તિઓ હાથ ધરવા માટે ધારાવીમાં લગભગ ૨૫૦ સાર્વજનિક ગણેશોત્સવ મંડળોને નાણાકીય સહાય પૂરી પાડીને પોતાની સામાજિક પ્રવૃત્તિઓ નિભાવી છે. ધારાવીમાં સાર્વજનિક ગણેશોત્સવમાં ધાર્મિક કાર્યક્રમોની સાથે મોટી સંખ્યામાં સામાજિક પ્રવૃત્તિઓ કરવાની પરંપરા છે. ગણેશોત્સવના દસ દિવસ દરમિયાન વિવિધ મંડળો દ્વારા આરોગ્ય તપાસ શિબિર, આંખની મફત સારવાર, શાળાના વિદ્યાર્થીઓને શૈક્ષણિક સામગ્રીનું વિતરણ, વરિષ્ઠ નાગરિકો માટે મફત

મોનિટીંગના શરૂઆતી કેમ્પ, વિદ્યાર્થીઓ માટે સંસ્કર વર્ગ જેવી વિવિધ પ્રવૃત્તિઓ કરવામાં આવે છે. આ વર્ષે ડીઆરપીપીએલ એ આ સામાજિક પ્રવૃત્તિઓને પ્રોત્સાહન આપવા પહેલ કરી. ડીઆરપીપીએલએ સ્થાનિક લોકોના લાભ માટે આ પ્રવૃત્તિઓમાંથી શક્ય તેટલા વધુ ધારાવીકરોને લાભ મળે તે માટે લગભગ ૨૫૦ સાર્વજનિક ગણેશોત્સવ મંડળોને નાણાકીય સહાય આપી છે. ડીઆરપીપીએલ હંમેશા ધારાવીના યુવાનો માટે પહેલ કરે છે. સ્થાનિક ખેલાડીઓને પ્રોત્સાહિત કરવા આંતરરાષ્ટ્રીય ટી-૨૦ના નિયમો અને શરતોના આધારે જ ધારાવીમાં ટી-૧૦ ક્રિકેટ મેચોનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. દહીહાડીમાં ૩૦૦૦થી વધુ ગોલ્ડમેડાલોને મફત ટી-શર્ટનું પણ વિતરણ કરવામાં આવ્યું હતું. શિબિર, આંખની મફત સારવાર, શાળાના વિદ્યાર્થીઓને શૈક્ષણિક સામગ્રીનું વિતરણ, વરિષ્ઠ નાગરિકો માટે મફત

સી લિંક પર લક્ઝરી કારની રેસ નિર્દોષો માટે મોત તરફની રેસ થાત

મર્સિડીઝ અને બીએમડબ્લ્યુ ચલાવનાર બંને પર સંદોષ મનુષ્યવધનો ગુનો: આ બંનેની ટક્કરમાં ઊંધી વળેલી કેબમાંના ચાર જણને સદ્ભાગ્યે ગંભીર ઈજા નહીં

મુંબઈ: બાંદ્રા-વરલી સી લિંક પર મર્સિડીઝ અને બીએમડબ્લ્યુ વચ્ચેની રેસિંગમાં કેબ અડકેટમાં આવી ગઇ હતી. કારની ટક્કરથી કેબ જમીણા બાજુના ડિવાઇડર સાથે અથડાયા બાદ રહી હતી ત્યારે પાછળથી મર્સિડીઝ અને ડીઆરપીપીએલના સહાયક સહિત પરિવારના ચાર સભ્યને અકસ્માતમાં ગંભીર ઈજા થઇ નહોતી. વરલી પોલીસે આ પ્રકરણે મર્સિડીઝ અને બીએમડબ્લ્યુના ડ્રાઇવરો વિરુદ્ધ ગુનો નોંધીને તેમની ધરપકડ કરી હતી. બંને ડ્રાઇવરને રવિવારે કોર્ટમાં હાજર કરવાના આવતાં તેમને એક દિવસની પોલીસ કસ્ટી ફટકારાઇ હતી. પોલીસના જણાવ્યા અનુસાર વરલી સી લિંક પર પિલર નંબર-૧૮ નજીક રવિવારે સવારે ૧૦.૩૦ વાગ્યાની આસપાસ આ અકસ્માત થયો હતો, જેને કારણે થોડા સમય માટે સી લિંક પર ટ્રાફિક જેમ સર્જાયો હતો અને તેમાં બે એમ્બ્યુલન્સ અટકાઇ હતી.

કેબ ડ્રાઇવર નિસાર અહમદ તેની મારુતિ વેગન-આરમાં ઇપતી, તેમના ૧૦ વર્ષના પુત્ર અને વૃદ્ધને વરલીથી બાંદ્રા લઇ જઇ રહ્યો હતો. નિસારની કાર સી લિંક પર ડાબી બાજુએ જઇ રહી હતી ત્યારે પાછળથી મર્સિડીઝ અને બીએમડબ્લ્યુના કાર સ્પીડમાં આવી હતી. બંને કારના ડ્રાઇવર વચ્ચે રેસ લાગી હતી અને કેબની નજીક આવ્યા બાદ બંને કાર એકબીજા સાથે અથડાઇ હતી, જેને કારણે બીએમડબ્લ્યુના ડ્રાઇવરે નિયંત્રણ ગુમાવતાં તે કેબ સાથે ભટકાઇ હતી અને કેબ બેથી ત્રણ વાર પલટી ખાતાં ચાર જણ ઘાયલ થયા હતા. પોલીસે મર્સિડીઝના ડ્રાઇવર શાહબાગ ખાન (૩૧) તથા બીએમડબ્લ્યુના ડ્રાઇવર તારીક ચૌધરી (૨૮)ને કસ્ટડીમાં લીધા હતા. કેબના ડ્રાઇવર નિસારે તેમની વિરુદ્ધ ફરિયાદ નોંધાવી હતી. પોલીસના કહેવા મુજબ શાહબાગ અને તારીક ખાનની કંપનીમાં કામ કરે છે અને આ અકસ્માતમાં સામેલ બંને કાર કંપનીના નામે રજિસ્ટર્ડ છે. ■

A Melodious Live Concert
Memorable songs
Down Memory Lane

Abhimann • Amrapali • Anpadi • Kanhalaya • Karz
Kohinoor • Love In Tokyo • Madhumati • Mera Saaya • Mere Jeevan Saathi
Namak Halaal • Woh Kaun Thi & many more...

Yaadon Ki Geetmala

Pranesh Ran
Anil Bajaj
Mukhtar Shah
Shalga Subramanian
Alak Kattare
Ajay Madan

20 સપ્ટે. રા. ૭ નહેરૂ
શુક્ર. સાંજે ૭ નહેરૂ
Ph: 989900614

છૂટક વરસાદને લીધે ડેન્જર અને ચિકનગુનિયાના કેસ વધી રહ્યા છે

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
મુંબઈ: મુંબઈમાં છૂટકાછવાયા વરસાદને કારણે ઠેકઠેકાણે ભરાઈ રહેતાં પાણીનાં ખાખોચિયાને કારણે મચ્છરોનું પ્રમાણ વધી ગયું છે. તેથી છેલ્લા એક પખવાડિયામાં જ મુંબઈમાં ડેન્જરના ૭૦૫ અને ચિકનગુનિયાના ૭૮ કેસ નોંધાયા છે. તો ગયા વર્ષની સરખામણીમાં આ વર્ષે

સ્વાઈન ફ્લૂના કેસમાં પણ વધારો નોંધાતા સુધારાથીનો આરોગ્ય વિભાગ સતર્ક થઈ ગયો છે. મુંબઈમાં પહેલી સપ્ટેમ્બરથી ૧૪ સપ્ટેમ્બર, ૨૦૨૪ દરમિયાન મલેરિયાના ૬૫૨, ડેન્જરના ૭૦૫, ચિકનગુનિયાના ૭૮, લેપ્ટોસા ૩૫, ગેસ્ટ્રોના ૩૨૬, હેપેટાઈટિસના ૫૯ અને સ્વાઈન ફ્લૂના ૪૬ કેસ નોંધાયા છે, જેમાં

ગયા વર્ષે સ્વાઈન ફ્લૂના માત્ર ૧૮ કેસ નોંધાયા હતા. તો ગયા વર્ષના સપ્ટેમ્બર મહિનામાં ચિકનગુનિયાના માત્ર ૩૧ કેસ અને મલેરિયાના ૧૧૨૮, ડેન્જરના ૧૩૬૦, લેપ્ટોસા ૭૩, ગેસ્ટ્રોના ૫૭૩, હેપેટાઈટિસના ૬૩ અને સ્વાઈન ફ્લૂના ૧૮ કેસ નોંધાયા હતા. ચિકનગુનિયા અને ડેન્જરની બીમારી

એડિસ મચ્છર કરડવાથી થાય છે. હાલ મુંબઈમાં છૂટકાછવાયો વરસાદ પડી રહ્યો છે, તેને કારણે ઘરની બહાર, સોસાયટીના કમ્પાઉન્ડમાં વરસાદનાં પાણી ભરાઈ રહેતાં હોય છે. વરસાદના આ પાણીમાં એડિસ મચ્છરોની ઉત્પત્તિ થાય છે અને તેને કારણે મુંબઈમાં છેલ્લા એક પખવાડિયામાં ચિકનગુનિયા, ડેન્જર અને

મલેરિયાના કેસમાં નોંધપાત્ર વધારો થયો હોવાનો દાવો સુધારાથીના આરોગ્ય ખાતાએ કર્યો હતો. પાલિકાએ હાથ ધરેલી ઝુંબેશ હેઠળ ૧,૪૮૮ સ્થળો પર મલેરિયા ફેલાવતા મચ્છરોના લાર્વા મળી આવ્યાં હતાં. તો ૧૧,૨૩૪ જગ્યાએ ડેન્જર ફેલાવતા મચ્છરોના ઉત્પત્તિ સ્થળ મળી આવ્યાં હતાં. ■

FULL DHAAL - FULL મસ્તી
રવિ: સાંજે ૭.૩૦ ભવન
Ph: 23698805, 9930652094
Online: bookmyshow

વિશાલ ગોરડિયા પ્રસ્તુત
વિનોદ સરયેયા ભિખી
દાસવ્યંહર સંજય ગોરડિયા
ભિખી-વિ-સર્જન-અભિનય
Sanjay Goradia Productions
Show Cont. 9820437187

દાઉનટાઉનની હલુવું ની ભવ્ય સફળતા બાદ નવું નાટક
રવિ: બપોરે ૩.૩૦ નહેરૂ
બુધ, શુક્ર, શિવેર પર કાલેલી શરૂ ૧૦-૬ (40245408, 9922265381)
સુરુથી ગુપ્તો ૧૨મી સપ્ટે-નો શો હવે ૨૫ સપ્ટે. બપોરે ૩ વાગે પ્રબોધન ઠાકરે. બોરીવલી ખાતે ભવ્યવાર
Online: www.bookmyshow.com

લીલા આર્ય-ગીતા જોષી
આસિફ પટેલ-સુવેદ્ય જોષી ભિખી
શિક્ષક શાહ-કિરણ માલવણકર પ્રમુદ
ધરમિયાન પ્રદેવ ભિખી કિરણ ભાઈ ઈર્શાદી
Show Cont. 9853397989
7977916660, 9321144944

નવા નાટક ની રજૂઆત પહેલા તેજપાલ ખાતે છેલ્લો શો
રવિ ૭.૩૦ તેજપાલ
ઓવાલિયા ટેન્ક, બુ. કાલેલી શરૂ. Online Bkg. open on bookmyshow

શુભીલા શાહ - મલિકા શાહ આવડે ભિખી

નિમેષ શાહ ભિખી-વિ-સર્જન

Show Contact: 9820242726

★ Comedy King નિમેષ શાહ, નિલિન વરવર, વિશા અરબ તંબી, રામીર રાવડી અને Queen of Comedy મલિકા શાહ (KARNJAL ADS)

ગણપતિ વિસર્જનના દિવસે ખાસ શો બોરીવલી ખાતે
આજે સાંજે ૪.૩૦ પ્રબોધન ઠાકરે
બુ/ટેલી બુ. સાંજે ૭.૩૦ નહેરૂ-વલી
બુ/ટેલી બુ. શિવેર પર કાલેલી શરૂ ૧૦-૬ (40245408, 9922265381)
રવિ: ૨૯ સપ્ટે. સાંજે ૭.૩૦ ભવન-શોપાલી
Ph: 9820437187, 9320085142

વિશાલ ગોરડિયા પ્રસ્તુત
ભવ્ય નવાચલદાસ ૬૬૬૨ ભિખી
વિપુલ મહેતા ભિખી-વિ-સર્જન
કુલિકા દેસાઈ-એલ લુધા અભિનય
કનિયુગમાં અંગુલો કાપીને નાદિ, અંગુલો હતાવીને બનાવ્યું...

એકલવ્ય
મુખ્ય ભૂમિકા મોહન શિવે અમર મોહી પટેલ

સરહદ-બંદરો પર મોટા પ્રમાણમાં કાંદા અટવાયેલા છે

મુંબઈ: ડુંગળીની નિકાસ પરનાં નિયંત્રણો કેન્દ્ર સરકારે હટાવી દીધા છે. એ સિવાય બે દિવસ પહેલા એક્સપોર્ટ ડ્યુટી ૪૦ ટકાથી ઘટાડી ૨૦ ટકા કરવાનો નિર્ણય પણ લીધો હતો. કેન્દ્ર સરકારના આ નિર્ણયને ખેડૂતો અને ડુંગળીના વેપારીઓએ આવકાર્યો હતો.

જોકે, નિકાસ પર રહેલાં નિયંત્રણો દૂર કરવામાં આવ્યા પછી ડુંગળીના વેપારીઓ અને નિકાસકારો હજી પણ હેરાનગતિનો સામનો કરી રહ્યા છે. લાખો ટન ડુંગળી સરહદ પર પડી રહી છે. મુંબઈ બંદરમાં સવારે ૩ કાપુરબાવડી વિસ્તારમાં શોપિંગ કોમ્પ્લેક્સની અગાશી પરથી મળી આવ્યો હતો.

ડુંગળીની ટૂકો અટકાવી દેવામાં આવી છે. આ સમસ્યા ટેકનિકલ કારણોસર ઊભી થઈ છે. લોકસભા ચૂંટણીમાં ડુંગળીના મુદ્દે ડુંગળીનો પાક લેવાય છે એ પટ્ટામાં મહાડુવિને ફટકો લાગ્યો હતો. હવે વિધાનસભાની ચૂંટણી પહેલા કેન્દ્ર

સરકારે ડુંગળીની નિકાસ નિયંત્રણો હટાવ્યા છે. ૧૪ સપ્ટેમ્બરે લેવાયેલા આ નિર્ણયનો ઝડપથી અમલ કરવામાં આવતા ડુંગળી નિકાસ માટે યોગ્ય જવા લાગી. જોકે, બાંગ્લાદેશ બોર્ડર પર ડુંગળીની ૧૦૦ ટ્રક અટકી પડી છે. મુંબઈ બંદર પર પણ ૩૦૦ કન્ટેનર

અટકી પડ્યાં છે. નાશિકના જનોરીમાં પણ એક્સપોર્ટ માટેના ૭૦ - ૮૦ વાહનો અટકી પડ્યાં છે. ડુંગળીની નિકાસ સંબંધિત માહિતી સિસ્ટમમાં અપડેટ ન કરવામાં આવી હોવાથી કસ્ટમ વિભાગને દસ્તાવેજો તૈયાર કરવામાં મુશ્કેલી પડી રહી હોવાથી કાંદા પડી રહ્યા છે. ■

થાણેમાં શોપિંગ કોમ્પ્લેક્સની અગાશી પર સિક્યુરિટી સુપરવાઈઝરનું માથું વાઢી હત્યા

થાણે: થાણેમાં શોપિંગ કોમ્પ્લેક્સની અગાશી પર ૩૫ વર્ષના સિક્યુરિટી સુપરવાઈઝરનું માથું વાઢી હત્યા કરવામાં આવી હોવાનું પોલીસે જણાવ્યું હતું. મુતકની ઓળખ સોમનાથ સદગૌર તરીકે થઈ હતી અને તેનો મૃતદેહ સોમવારે સવારે કાપુરબાવડી વિસ્તારમાં શોપિંગ કોમ્પ્લેક્સની અગાશી પરથી મળી આવ્યો હતો.

સોમનાથનું માથું ઘડથી અલગ કરવામાં આવ્યું હતું. ઝોન-પાંચના ૩૫થી પોલીસ કમિશનર અમરસિંહ જાધવે જણાવ્યું હતું કે સોમવારે રવિવારે રાતે ૧૦ વાગ્યે સિક્યુરિટી ગાર્ડ સાથે અગાશી પર ભોજન કર્યું હતું. એ સમયે બંને વચ્ચે વિવાદ થતાં સોમનાથની હત્યા કરવામાં આવી હોવાનું લાગી રહ્યું છે. બાજુની બિલ્ડિંગમાંથી એક વ્યક્તિએ

સોમનાથનો મૃતદેહ જોયા બાદ તેણે પોલીસને જાણ કરી હતી, જેને પગલે અધિકારીઓ ઘટનાસ્થળે આવી પહોંચ્યા હતા. સોમનાથના મૃતદેહને પોસ્ટમોર્ટમ માટે સરકારી હોસ્પિટલમાં મોકલી આપ્યો હતો. દરમિયાન પોલીસે આ પ્રકરણે ભારતીય ન્યાય સંહિતાની કલમ ૧૦૩ (૧) (હત્યા) હેઠળ ગુનો દાખલ કરીને આરોપીની શોધ આદરી હતી. (પીટીઆઇ) ■

બદલાપુરમાં મેકેડોનની ફેક્ટરીનો પર્દાફાશ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
મુંબઈ: મુંબઈ કાંઠામ બ્રાન્ચના એન્ટિ નાર્કોટિક્સ સેલે (એએનસી) બદલાપુરમાં મેકેડોન બનાવતી ફેક્ટરીનો પર્દાફાશ કર્યો હતો અને ખાનગી કંપનીના પ્રોડક્શન મેનેજર સહિત ચારની ધરપકડ કરી હતી. પોલીસે ૩૩ લાખ રૂપિયાનું મેકેડોન ડ્રગ્સ અને વિવિધ ટ્રેકિંગ સહિત ૩૮૨ લાખ રૂપિયાની મતા જપ્ત કરી હોવાનું અધિકારીએ જણાવ્યું હતું. એએનસીના ઘાટકોપર ચુનિટે ૧૧ ઓગસ્ટે માનબુર્દ વિસ્તારમાં પેટ્રોલિંગ દરમિયાન બે આરોપીને શંકાને આધારે આંતર્યા હતા. બંનેની તલાશી લેવામાં આવતાં તેમની પાસેથી ૨૧.૨૦ લાખ રૂપિયાની કિંમતનું મેકેડોન મળી આવ્યું હતું. આથી બંને વિરુદ્ધ ગુનો દાખલ કરીને તેમની ધરપકડ કરવામાં આવી હતી. દરમિયાન બંનેની પૂછપરછમાં તેમના સાથીદારનું નામ સામે આવતાં તેને પણ પકડી પાડવામાં આવ્યો હતો. ■

પત્નીનું ગળું ચીરી નાખ્યું પછી સાળીને ફોન કર્યો

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
મુંબઈ: દાડૂ પીવાના વ્યસની બેરોજગાર પતિએ ગળું ચીરી પત્નીની કથિત હત્યા કરી હોવાની ઘટના થાણે જિલ્લાના દીવામાં બની હતી. ઘટના બાદ આરોપી પતિએ ડોમિંગ્સલીમાં રહેતી સાળીને ફોન પર પોતે આચરેલા ગુનાની જાણ પણ કરી હતી. મુશ્કે પોલીસે પકડી પાડેલા આરોપીની ઓળખ પ્રીતેશ કાશીનાથ શિર્કે (૫૦) તરીકે થઈ હતી. દીવા પૂર્વમાં મુશ્કે ગેટ સ્થિત તાનાજી મુશ્કે ચાલમાં રહેતા શિર્કેએ ગયા વર્ષે જ ટ્રોપીદી માળી (૪૭) સાથે બાન્દ્રાના એક મંદિરમાં લગ્ન કર્યાં હતાં. બેરોજગાર શિર્કેને દાડૂ પીવાનું વ્યસન હતું. પત્ની ટ્રોપીદી તેને વારંવાર કામ કરવાનું સમજાવતી હતી. આ વાતને લઈ ઇપતી વચ્ચે ઝઘડા થતા હતા. દાડૂના નશામાં ચૂર શિર્કે પત્નીની મારપીટ પણ કરતો હતો. પતિ દ્વારા ગુજારતા ત્રાસની વાત ટ્રોપીદીએ ડોમિંગ્સલીમાં રહેતી તેની બહેન રેશ્મા પાટીલને કરી હતી. રેશ્માના પુત્ર કુણાલા મોબાઈલ ફોન પર કોલ કરી ટ્રોપીદીની હત્યાની જાણ કરી હતી. 'મેં ઘણું સહન કર્યું છે એટલે મેં તેને મારી નાખી હતી. તેનો મૃતદેહ કિચનમાં પડ્યો છે. આવતી કાલે હું પણ જીવન દેવાઈશ,' એમ શિર્કેએ રેશ્માને કહ્યું હતું. ■

સંસ્થા સમાચાર

થાણેમાં ક્વેસ્ટ ફાઉન્ડેશન ડાયલિસિસ સેન્ટર નામકરણમાં એક કરોડનું દાન

થાણે મહાનગરપાલિકા અને નાના પાલકર સ્મૃતિ સમિતિ - કોપરી ગાંવ ખાતે નવનિર્મિત ડાયલિસિસ સેન્ટર નામકરણમાં ક્વેસ્ટ ફાઉન્ડેશન સાથન-મુંબઈ તરફથી રૂપિયા એક કરોડનું અનુદાન અર્પણ કરવામાં આવેલ.

તા. ૧૫-૦૮-૨૪ના રવિવારે સવારે ૧૦-૩૦ કલાકે અજયભાઈ અને બીનાબેન શેઠના હસ્તે ઉદ્ઘાટન કરવામાં આવેલ. ૧૧ મશીન કાર્યરત રહેશે. ઉદ્ઘાટન અવસરે સર કીશાભાઈ હોસ્પિટલના રાજીવભાઈ શાહ, દીપક મહેતા, પંકજ તન્ના, ભરતભાઈ જસાણી, ડૉ. શ્રીકાંત બંડર, સુમેધા જોશી વગેરેની ઉપસ્થિતિ હતી.



રાજકોટમાં ૧૧૫ વર્ષ જૂની જૈન બોર્ડિંગનું નવનિર્માણ પૂર્ણતા ભાળી

શ્રી દશાશ્રીમાળી અને વણિક જૈન વિદ્યાર્થી ભુવન, માલવીયા ચોક ખાતે ૧૧૫ વર્ષ જૂની જૈન બોર્ડિંગનું ઉદ્ઘાટન મહાનગરપાલિકાના હસ્તે સર લાખાવિરાજ દરબારના પ્રમુખ સ્થાને યોજાયેલ.



ઉપાશ્રય, વિહારધામ, ગોશાળા, ગર્લ્સ હોસ્ટેલ વગેરેના નવનિર્માણ અને જિર્ણોદ્ધારના અનુગ્રહ પ્રદાતા પૂ. ધીરગુરુદેવની અસીમ કૃપાથી ૨૪ રૂમ, ભોજનાલય, લાઈબ્રેરી, વિવિધલક્ષી હોલ, જિન્નેશિયમ સહિત નવનિર્માણ કાર્ય પૂરજોશમાં ચાલુ છે. ગુરુદેવની દીર્ઘદૃષ્ટિને કારણે સમાજોપયોગી મહાવીરભવન અને હજાર સેકેવર ફીટને હોલ તથા ૧૧ ડીલક્ષ અતિથિ રૂમનું નિર્માણ બોર્ડિંગ પરિસરમાં ચાલુ છે. હાલમાં જૂના બિલ્ડિંગમાં વિદ્યાર્થીઓને રાખવાની વ્યવસ્થા કરવામાં આવેલ છે. શશીકાંત જી. બદાણી, ચંદ્રવદનભાઈ દેસાઈ, બીનાબેન અજયભાઈ શેઠ,

સુશીલાબેન ઈન્દુભાઈ બદાણી, વસુબેન પ્રવીણભાઈ મહેતા, ઈન્દુભાઈ વોરા, પ્રમોદાબેન કોટીયા, ભૂપતભાઈ ટપુભાઈ શાહ વગેરે દેશ-વિદેશના દાતાઓની સખાવતથી ઐતિહાસિક સંભારણું મળશે. ૨૦૨૫માં ઉદ્ઘાટનની સંભાવના છે. વધુ વિગત માટે ઓફિસનો સંપર્ક કરવા વિમલ પારેખની યાદીમાં જણાવવાું છે.

કલકત્તામાં સ્વામીવાત્સલ્યમાં ૩૧૦૦ ભાવિકો જોડાયા

પૂ. શ્રી ધીરગુરુદેવની નિશ્રામાં ગુણોનો ગુણવૈભવ કાર્યક્રમ ગાયક સંજય શાહે રજૂ કરેલ. મુદ્દલાબેન નવનીતલાલ સંઘવી પરિવારે લાભ લીધેલ. જ્યારે સંઘજમણમાં ૩૧૦૦ ભાવિકોએ પ્રસાદ લઈને પ્રસન્નતા પ્રગટ કરેલ.

ગાન કરેલ. તા. ૨૨ ને રવિવારે ટોલીગંજ સંઘમાં પૂ. ધીરગુરુદેવનું પ્રવચન અને સંઘજમણ યોજાશે. બોટાદ સંપ્રદાયના પૂ. જયેશચંદ્રજી મ.સા. તથા ડૉ. સુપાર્થચંદ્રજી મ.સા.ની નિશ્રામાં વૈરાગી દર્શનકુમાર દિપકભાઈ માલવણીયાની દીક્ષા તા. ૨-૦૩-૨૫ના પાળિયાદમાં ઉજવાશે.

શ્રી ઘાટકોપર બ્રાહ્મણ સમાજ

શ્રી ઘાટકોપર બ્રાહ્મણ સમાજની વાર્ષિક સામાન્ય સભા તથા કારોબારી સમિતિની દિવાળીક ચૂંટણી હાલમાં જ સંપન્ન થઈ. બહોળી સંખ્યામાં સભ્યોની હાજરી વચ્ચે હર્ષોલ્લાસ સાથે સભાની કાર્યવાહી સંપન્ન થઈ હતી.

રાજેન્દ્ર વાસુદેવ પંડ્યા ૩) કોપાધ્યક્ષ : ધ્રુવ સોમાલાલ વ્યાસ ૪) માનદ્ મંત્રીઓ : ભરત કાંતિલાલ ભટ્ટ, જતીન પ્રફુલચંદ્ર દવે ૫) એક્સ ઓફિસિઓ : પ્રવીણભાઈ મૂળશંકર ઠાકર કમિટી મેમ્બર ૬) કારોબારી સભ્યો : હસમુખલાલ જીવરામ રાવલ, કમલેશ કાંતિલાલ ભટ્ટ, ઉમેશ ચીમનલાલ પંડ્યા, આશાબેન મનોજભાઈ ભટ્ટ, મહેશ દયાશંકર મહેતા, વિપુલ રમેશચંદ્ર રાજગોર, કિશોર હિમ્મતલાલ જાની, ધીરેન નવિનચંદ્ર ગોર, દિપક વસંતલાલ જોષી, પ્રકાશ કાંતિલાલ ભટ્ટ, સોહમ શૈલેષચંદ્ર પંડ્યા ૭) કો-ઓપ્ટ સભ્યો ૧) ઘનશ્યામ હરજી વ્યાસ ૨) હિતેશ શંકરલાલ રાજગોર ૩) પૂર્વબેન સ્મિત જોશી ૪) ઈન્દુબેન જશવંતલાલ ઉપાધ્યાય

નિવૃત્ત થતા પ્રમુખ પ્રવીણભાઈ મૂળશંકર ઠાકરના કાર્યો અને કાર્યશીલીને ઉપસ્થિત સભ્યોએ બિરદાવી હતી. તેમ જ નવનિર્વાચિત પ્રમુખ ફરી એક વાર 'સમાજ'ની ધુરા સંભાળનારા જ્યોતિન્દ્રભાઈ જયંતિલાલ દવેને પણ આવકાર આપી તેમની ભૂતકાળની કાર્ય પદ્ધતિ, સૌને સાથે લઈ કાર્યને સફળતાપૂર્વક અંજામ આપવાની નિત-રીતિને પણ બિરદાવી સફળતાની શુભકામના આપી હતી.

નવી કારોબારી સમિતિના બિનવિરોધ, સર્વસંમતિથી નિયુક્ત પામેલા સભ્યોની નામાવલી નીચે મુજબ છે. ૧) પ્રમુખ : જ્યોતિન્દ્ર જયંતિલાલ દવે ૨) ઉપપ્રમુખ : મનોજ બાબુભાઈ ભટ્ટ તથા શ્રી

મુલુન્ડ બ્રાહ્મણ સમાજ મહિલા મંડળ દ્વારા મેઘઘનુષ રાસ ગરબા સ્પર્ધાનું ભવ્યાતિભવ્ય આયોજન

દર વર્ષની જેમ આ વર્ષે પણ મુલુન્ડ બ્રાહ્મણ સમાજ મહિલા મંડળ દ્વારા 'મેઘઘનુષ' રાસ ગરબા સ્પર્ધાનું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે. સ્પર્ધાનું આયોજન તા. ૧ ઓક્ટોબર ૨૦૨૪ના રોજ બપોરે ૩.૩૦ થી ૬ વાગ્યા વચ્ચે કાલિદાસ ઓડિટોરિયમ, પી.કે.રોડ, મુલુન્ડ (વેસ્ટ) ખાતે કરવામાં આવ્યું છે. આ સ્પર્ધાની ખાસિયત એ છે કે બાળકો, યુવાનો અને વયસ્કો એક જ મંચ પર, એક સાથે પોતાની ટેલેન્ટ લોકો સમક્ષ પ્રસ્તુત કરે છે. મુંબઈ અને મુંબઈ બહારથી પણ બેસ્ટ કોરિયોગ્રાફર અને સંસ્થાઓ દર વર્ષે આ સ્પર્ધામાં ભાગ લે છે. સ્પર્ધા પ્રત્યક્ષ માણવા માગતા રસિકો અને સંસ્થાઓ પાસ માટે મહિલા મંડળના નિશાબેન રાવળ અથવા ભાવના વેદાંતનો સંપર્ક કરી શકે છે. કાર્યક્રમના બે દિવસ પહેલાથી કાલિદાસ નાટ્યગૃહ ઉપર પણ પાસ ઉપલબ્ધ હશે.

દર વર્ષની જેમ આ વર્ષે પણ મુલુન્ડ બ્રાહ્મણ સમાજ મહિલા મંડળ દ્વારા 'મેઘઘનુષ' રાસ ગરબા સ્પર્ધાનું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે. સ્પર્ધાનું આયોજન તા. ૧ ઓક્ટોબર ૨૦૨૪ના રોજ બપોરે ૩.૩૦ થી ૬ વાગ્યા વચ્ચે કાલિદાસ ઓડિટોરિયમ, પી.કે.રોડ, મુલુન્ડ (વેસ્ટ) ખાતે કરવામાં આવ્યું છે. આ સ્પર્ધાની ખાસિયત એ છે કે બાળકો, યુવાનો અને વયસ્કો એક જ મંચ પર, એક સાથે પોતાની ટેલેન્ટ લોકો સમક્ષ પ્રસ્તુત કરે છે. મુંબઈ અને મુંબઈ બહારથી પણ બેસ્ટ કોરિયોગ્રાફર અને સંસ્થાઓ દર વર્ષે આ સ્પર્ધામાં ભાગ લે છે. સ્પર્ધા પ્રત્યક્ષ માણવા માગતા રસિકો અને સંસ્થાઓ પાસ માટે મહિલા મંડળના નિશાબેન રાવળ અથવા ભાવના વેદાંતનો સંપર્ક કરી શકે છે. કાર્યક્રમના બે દિવસ પહેલાથી કાલિદાસ નાટ્યગૃહ ઉપર પણ પાસ ઉપલબ્ધ હશે.

છેલ્લા પાનાનું ચાલુ

Table with 4 columns: નવરાત્રિ પછી, એકનાથ શિંદે, આરે-બીકેસી, શિંદેએ રાહતના દરે ૩૦ લાખ ઘર બાંધીને મુંબઈને ઝૂંપડપટ્ટીમુક્ત બનાવવાની મહત્વાકાંક્ષી યોજના રજૂ કરી હતી. એક અહેવાલ અનુસાર સરકારે આ લક્ષ્યને હાંસલ કરવા માટે અનેક સરકારી એજન્સીઓ સાથે ભાગીદારી કરી હોવાનું તેમણે જણાવ્યું છે. સત્તાવાર નિવાસસ્થાન વર્ષા ખાતે મીડિયા સાથેની નૌપચારિક વાતચીત દરમિયાન શિંદેએ જણાવ્યું હતું કે નીતિ આયોગની ભલામણ મુજબ આવાસની સંખ્યામાં વધારો કરવાથી મુંબઈમાં રિયલ એસ્ટેટના ભાવ ઘટી શકે છે. મુંબઈ મેટ્રોપોલિટન રિજન ડેવલપમેન્ટ ઓથોરિટી (એમએમઆરડીએ), સિટી એન્ડ ઇન્ડસ્ટ્રીયલ ડેવલપમેન્ટ કોર્પોરેશન (સિડકો) અને મહારાષ્ટ્ર હાઉસિંગ એન્ડ એરિયા ડેવલપમેન્ટ ઓથોરિટી (મહાડા) જેવી એજન્સીઓ વર્ષોથી અટકી પડેલા ઝૂંપડપટ્ટી પુનર્વસન પ્રોજેક્ટ્સને આગળ ધપાવવા માટે રોકવામાં આવી છે. આ એજન્સીઓ બાંધકામ પ્રવૃત્તિઓ માટે પ્રાઇવેટ ડેવલપર્સ સાથે સહયોગ કરશે.

પાણીનું નો ટેન્શન: મુંબઈનાં જળાશયો ૯૯ ટકા ભરાયાં

મુંબઈ: મુંબઈનગરનો માટે રાહતના સમાચાર છે, મુંબઈને પીવાનું પાણી પૂરું પાડતા સાત જળાશયો અપર વૈતરણા, મધ્ય વૈતરણા, ભાતસા, તાનસા, તુલસી, વિહાર અને મોડક સાગરમાં પાણીનું સ્તર આગામી દિવસોમાં ૧૦૦ ટકા સુધી પહોંચવાની અપેક્ષા છે. આ યોમસામાં પૂરતા વરસાદને પગલે આજે વહેલી સવારે સાત જળાશયોમાં પાણીનો જથ્થો ૯૮.૭૧ ટકાની સપાટી પારા કરી છે. ઉનાળા દરમિયાન પાણીના કાપને ટાળવા માટે જળાશયોમાં પાણીનું સ્તર તેની ક્ષમતા સુધી પહોંચે તે ખૂબ જરૂરી હોય છે. બુદ્ધ-મુંબઈ મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશન હાઈડ્રોલિક એન્જિનિયરિંગ વિભાગના અહેવાલ મુજબ સાત જળાશયોમાં કુલ પાણીનો સ્ટોક ૧૪,૨૯,૬૯૭ મિલિયન લિટર છે, જે ગયા વર્ષે આ જ દિવસે ૧૪,૦૩,૬૪૮ મિલિયન લિટર એટલે કે ૯૬.૯૮ ટકા હતો. આજે સવારના પાલિકાના અહેવાલ મુજબ, અપર વૈતરણામાં લાઇવ સ્ટોરેજ અને ઉપયોગી પાણીની ટકાવારી ૯૮.૫૧ ટકા,

હિન્દુ મરણ

કચ્છી લોહણા સ્વ. ગોદાવરીબેન કરમશી પોપટ ગામ (વાયોર) તેમના સુપુત્ર હાલ મુલુંડ (ચેનાકા) મહેન્દ્રભાઈ (ઉ. વ. ૬૪) તે તા. ૧૫-૮-૨૪ના રવિવાર રામશરણ પામેલ છે. તે સ્વ. મહીબેન વિસનજી ચોધાણી ગામ મુંદ્રાવાળાના જમાઇ. અને કુમુભેનના પતિ. લક્ષ્મીબેન પરેશભાઈ દિપક, સીતાબેન, માલતીબેનના ભાઈ. સ્વ. વસંતભાઈના મોટાભાઈ. જીજ્ઞેશ, દીનાના પપ્પા. વૈશાલી અને કેતના સસરા. પ્રાર્થનાસભા મુક્તેશ્વર મહાદેવ મંદિર, આર. પી. રોડ, મુલુંડ (વેસ્ટ), તા. ૧૭-૮-૨૪ના મંગળવાર સમય ૪થી પ. ૩૦. લોકિક વ્યવહાર બંધ છે, બેસાઓએ તે જ દિવસે આવી જવું.

પારસી મરણ

કીરીઝ કેમ્પુશુ કાંગા તે ઝીરીના ધની. તે મરહુમો મેહરા કેમ્પુશુ કાંગાના દીકરા. તે અદી, પેરીન મિસ્ત્રી, રૂમી તથા મરહુમો સાહસ્તર, રોશન મહેન્દ્રભાઈ (ઉ. વ. ૬૪) તે તા. ૧૫-૮-૨૪ના રવિવાર રામશરણ પામેલ છે. તે સ્વ. મહીબેન વિસનજી ચોધાણી ગામ મુંદ્રાવાળાના જમાઇ. અને કુમુભેનના પતિ. લક્ષ્મીબેન પરેશભાઈ દિપક, સીતાબેન, માલતીબેનના ભાઈ. સ્વ. વસંતભાઈના મોટાભાઈ. જીજ્ઞેશ, દીનાના પપ્પા. વૈશાલી અને કેતના સસરા. પ્રાર્થનાસભા મુક્તેશ્વર મહાદેવ મંદિર, આર. પી. રોડ, મુલુંડ (વેસ્ટ), તા. ૧૭-૮-૨૪ના મંગળવાર સમય ૪થી પ. ૩૦. લોકિક વ્યવહાર બંધ છે, બેસાઓએ તે જ દિવસે આવી જવું.

જૈન મરણ

વાગડ વિ. ઓ. જૈન ગામ ભયાઈના સ્વ. જયંતી મુરજ ગાલા (ઉ. વ. ૪૭) તા. ૧૫-૮-૨૪ના અવસાન પામેલ છે. સંતોષેન વેલજીના પોત્ર. સ્વ. યાજ્ઞને મુરજીના પુત્ર. સ્વ. દયા, સ્વ. ચંદ્રિકાના પતિ. કલકત્તા પિતાશ્રી. કિરિયા, ધીરજ, ઉર્મિલાના ભાઈ. સ્વ. ભારતી, સાવિત્રીના દેન. પુત્રબેન શામજી કારીયાના જમાઇ. પ્રાર્થના તા. ૧૮-૮-૨૪ના બુધવારે ૧૦.૩૦થી ૧૨.૦૦. કરશન ઘુલુભાઈ નિસર હોલ, દાદર. દશાશ્રીમાળી જૈન દામનગર નિવાસી સ્વ. પ્રવીણ ચંદનદર છગનલાલ મારાણીના ધર્મપત્ની રસિલા (ઉ. વ. ૮૯) તે દીના અમિત શાહ, ભારતી સ્વ. કમલેશ મહેતા, મનોજ-પાડુલના માતૃશ્રી. જૈન, જૈસીકાના દાદી. કૃતિ તરુણ અગરવાલ, મિતેશ-કેન્ડીસ, જય-આયુષી મહેતા, સાચી આકાશ વસાનાની. ભાવનગર નિવાસી. સ્વ. જ્યોત્સ્નેના નાગરદાસ શાહના દીકરી તા. ૧૫-૮-૨૪ના અરિહંતશરણ પામેલ છે

મધ્ય વૈતરણામાં ૯૮.૨૦ ટકા, તાનસા ૯૮.૨૯ ટકા અને ભાતસામાં ૯૮.૪૩ ટકા હતી. જ્યારે વિહાર, તુલસી અને મોડક સાગર તેમની ક્ષમતાના ૧૦૦ ટકા સુધી પહોંચી ગયા છે. આ યોમસામાં, અત્યાર સુધી તુલસી, તાનસા, વિહાર અને મોડક સાગર ઓવરફ્લો થઈ ગયા છે. મરાઠવાડાને પણ મોટી રાહત થઈ છે, જયકવાડી ૩મ શનિવાર, ૭ સપ્ટેમ્બરના રોજ ૧૦૦ ટકા જળસ્તર પર પહોંચી ગયો હતો. પૈકણ, છત્રપતિ સંભાળનગર (ઓરંગાબાદ)માં આવેલો આ ૩મ મરાઠવાડા માટે પાણીનો મુખ્ય સ્ત્રોત છે. મહારાષ્ટ્ર વોટર રિસોર્સિસ વિભાગના ડેટા અનુસાર ગયા વર્ષે આ જ દિવસે જયકવાડી ૩મમાં માત્ર ૩૨.૬૦ ટકા પાણીનો સંગ્રહ હતો. આ યોમસામાં ભારે વરસાદ વચ્ચે, મહારાષ્ટ્રના તમામ ૨,૯૯૭ ૩મ (મોટા અને નાના સહિત) કુલ ૮.૧૫ ટકા જળ સ્તરે પહોંચી ગયા છે, જે ગયા વર્ષે કરતાં લગભગ ૨૦ ટકા વધુ છે.

મુંબ્રામાં હોર્ડિંગ તૂટી પડતા ચાર ઘાયલ

થાણે: ઇદ-એ-મિલાદ નિમિત્તે મુંબ્રામાં ઊભું કરાયેલું લોખંડનું હોર્ડિંગ તૂટી પડવાની ઘટનામાં ચાર જણ ઘાયલ થયા હતા. આ હોર્ડિંગ પર ઇદ માટેના શુભેચ્છા સંદેશ લગાવવામાં આવ્યા હતા. ખાદી મશીન રોડ પર બપોરે ૨.૩૦ કલાકે આ ઘટના બની હોવાનું થાણે પાલિકાના ડિપ્યુટી સેલના પ્રમુખ યાસિન તડવીએ જણાવ્યું હતું. હોર્ડિંગ નીચે ઊભેલા ચાર જણ જખમી થયા હતા. તેઓને તાત્કાલિક નજીકની હોસ્પિટલમાં સારવાર માટે દાખલ કરાયા હતા. ઘટનાની જાણ થયા બાદ અગ્નિશમન દળ અને ડિઝાસ્ટમ મેનેજમેન્ટ સેલ (આરટીએમસી)ના અધિકારીઓ ઘટનાસ્થળે પહોંચ્યા હતા અને ત્યાંથી હોર્ડિંગ દૂર કર્યું હતું, એમ તેમણે વધુમાં જણાવ્યું હતું. (પીટીઆઇ) ■

રાણીબાગ આવતી કાલે ખુલ્લું રહેશે

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) મુંબઈ: ભાયખલા (પૂર્વ)માં આવેલું વીરમાતા જિજ્ઞાબાઈ ભોસલે વનસ્પતિ ઉદ્યાન અને પ્રાણીસંગ્રહાલય (રાણીબાગ) આ અઠવાડિયામાં બુધવાર, ૧૮ સપ્ટેમ્બરના ખુલ્લું રહેશે અને બુધવારને બદલે તેને બદલે ગુરુવારે બંધ રહેશે. મહારાષ્ટ્ર સરકારે બુધવારના ઈદની રજા જાહેર કરી છે. મુંબઈ મહાનગરપાલિકાએ ઈદના તહેવારને ધ્યાનમાં રાખીને અગાઉ મંજૂર કરેલા પ્રસ્તાવ મુજબ બુધવારના સાવજનિક રજા હોય તે દિવસે રાણીબાગને ચાલુ રાખવાનો નિર્ણય લીધો છે. તો સાપ્તાહિક મેઈન્ટેન્સના કામ માટે બુધવારને બદલે ગુરુવારના બંધ રાખવામાં આવશે. ■

મઠથી અંધેરી ૨૦ મિનિટમાં: ૨,૦૩૮ કરોડના ખર્ચે પુલ બનશે

મુંબઈ: મલાડ પશ્ચિમમાં આવેલા મઠ આઇલેન્ડના રહેવાસીઓને અંધેરી સુધી પહોંચવા માટે અંદાજે ૧૮.૬ કિલોમીટરનું અંતર કાપવું પડે છે. આના માટે ઓછામાં ઓછો દોઢ કલાક લાગે છે. હવે ટૂંક સમયમાં આ અંતર ઓછું થઇ જવાનું છે. સુત્રોના જણાવ્યાનુસાર વર્સોવા ખાડી પર પ્રસ્તાવિત પુલ બન્યા બાદ આ ૧૮.૬ કિ.મી.નું અંતર ફક્ત પાંચ કિ.મી. થઇ જશે અને પ્રવાસનો સમય દોઢ કલાકથી ઘટીને વીસ મિનિટ થઇ જશે.

કચ્છી લોહણા

સ્વ. વિજયબેન પ્રેમજી કોટક કચ્છ ગામ સોંધાણા હાલ મુલુંડના સુપુત્ર ઉમેશ (ઉ. વ. ૫૫) રવિવાર, તા. ૧૫-૮-૨૪ના શ્રીરામશરણ પામેલ છે. તે સ્વ. ભારતીબેનના પતિ. તે સ્વ. લીલાવતીબેન હંસરાજ રાયમંગીયાના જમાઇ. તે ભાવના રાજેશ મજેડીયાના ભાઈ. તે જીતાના પિતા. જીજ્ઞેશના મોટાભાઈ. પ્રાર્થનાસભા તથા લોકિક વ્યવહાર બંધ છે.

કચ્છી લોહણા

મુળગામ ભુજ નિવાસી હાલ મલાડ ગં. રતનબેન જયરામ ઠક્કર (ઉ. વ. ૮૭) તે સ્વ. શાંતિભાઈ ક્રાનજી પુજાર તથા ભાઈલાલભાઈ ક્રાનજી પુજારના બહેન. ઉમેદ, પ્રકાશ તથા કેતન ના માતૃશ્રી. કલ્પના, હેમા તથા દક્ષાના સાસુ, અભિષેક, રૂપેશ, જીજ્ઞેશ, હર્ષના દાદી. હીર તથા આરતીના દાદીસાસુ. ૧૫/૮/૨૪ ના રોજ શ્રીજીશરણ પામેલ છે. તેમની પ્રાર્થનાસભા ૧૮/૮/૨૪ ના રોજ ૪ થી ૬ કલાકે હાલાલ લોહણા મહાજનવાહી, એસ. પી. રોડ, શંકર મંદિર ખાતે, ક્રિદિવલી વેસ્ટ રાખેલ છે. લોકિક વ્યવહાર બંધ છે.

કચ્છી લોહણા

મુળગામ ભુજ નિવાસી હાલ મલાડ ગં. રતનબેન જયરામ ઠક્કર (ઉ. વ. ૮૭) તે સ્વ. શાંતિભાઈ ક્રાનજી પુજાર તથા ભાઈલાલભાઈ ક્રાનજી પુજારના બહેન. ઉમેદ, પ્રકાશ તથા કેતન ના માતૃશ્રી. કલ્પના, હેમા તથા દક્ષાના સાસુ, અભિષેક, રૂપેશ, જીજ્ઞેશ, હર્ષના દાદી. હીર તથા આરતીના દાદીસાસુ. ૧૫/૮/૨૪ ના રોજ શ્રીજીશરણ પામેલ છે. તેમની પ્રાર્થનાસભા ૧૮/૮/૨૪ ના રોજ ૪ થી ૬ કલાકે હાલાલ લોહણા મહાજનવાહી, એસ. પી. રોડ, શંકર મંદિર ખાતે, ક્રિદિવલી વેસ્ટ રાખેલ છે. લોકિક વ્યવહાર બંધ છે.

કચ્છી લોહણા

મહુવાવાળા હાલ મલાડ ગં. ચંદ્રભાગા ચુકુભાઈ પારેખના પુત્ર અશ્વિનભાઈ (ઉ. વ. ૭૯) તે ૧૫/૮/૨૪ ના રોજ શ્રીજીશરણ પામેલ છે. તે સ્વ. ભારતીબેનના પતિ. સમીર-રૂપલ, કેયુર-બીજલના પિતા. સ્વ. ભરતબેન, વિલાબેન, સુભાષભાઈ, અશોકભાઈ, સૂર્યકાન્તભાઈ, બિમલભાઈના ભાઈ. ભાવનગરવાળા સ્વ. નલિનીબેન કૃષ્ણપ્રસાદ દેશી ના જમાઈ. સર્વ લોકિક વ્યવહાર બંધ રાખેલ છે.

કચ્છી લોહણા

મહુવાવાળા હાલ મલાડ ગં. ચંદ્રભાગા ચુકુભાઈ પારેખના પુત્ર અશ્વિનભાઈ (ઉ. વ. ૭૯) તે ૧૫/૮/૨૪ ના રોજ શ્રીજીશરણ પામેલ છે. તે સ્વ. ભારતીબેનના પતિ. સમીર-રૂપલ, કેયુર-બીજલના પિતા. સ્વ. ભરતબેન, વિલાબેન, સુભાષભાઈ, અશોકભાઈ, સૂર્યકાન્તભાઈ, બિમલભાઈના ભાઈ. ભાવનગરવાળા સ્વ. નલિનીબેન કૃષ્ણપ્રસાદ દેશી ના જમાઈ. સર્વ લોકિક વ્યવહાર બંધ રાખેલ છે.

કચ્છી લોહણા

મહુવાવાળા હાલ મલાડ ગં. ચંદ્રભાગા ચુકુભાઈ પારેખના પુત્ર અશ્વિનભાઈ (ઉ. વ. ૭૯) તે ૧૫/૮/૨૪ ના રોજ શ્રીજીશરણ પામેલ છે. તે સ્વ. ભારતીબેનના પતિ. સમીર-રૂપલ, કેયુર-બીજલના પિતા. સ્વ. ભરતબેન, વિલાબેન, સુભાષભાઈ, અશોકભાઈ, સૂર્યકાન્તભાઈ, બિમલભાઈના ભાઈ. ભાવનગરવાળા સ્વ. નલિનીબેન કૃષ્ણપ્રસાદ દેશી ના જમાઈ. સર્વ લોકિક વ્યવહાર બંધ રાખેલ છે.

કચ્છી લોહણા

મહુવાવાળા હાલ મલાડ ગં. ચંદ્રભાગા ચુકુભાઈ પારેખના પુત્ર અશ્વિનભાઈ (ઉ. વ. ૭૯) તે ૧૫/૮/૨૪ ના રોજ શ્રીજીશરણ પામેલ છે. તે સ્વ. ભારતીબેનના પતિ. સમીર-રૂપલ, કેયુર-બીજલના પિતા. સ્વ. ભરતબેન, વિલાબેન, સુભાષભાઈ, અશોકભાઈ, સૂર્યકાન્તભાઈ, બિમલભાઈના ભાઈ. ભાવનગરવાળા સ્વ. નલિનીબેન કૃષ્ણપ્રસાદ દેશી ના જમાઈ. સર્વ લોકિક વ્યવહાર બંધ રાખેલ છે.

કચ્છી લોહણા

મહુવાવાળા હાલ મલાડ ગં. ચંદ્રભાગા ચુકુભાઈ પારેખના પુત્ર અશ્વિનભાઈ (ઉ. વ. ૭૯) તે ૧૫/૮/૨૪ ના રોજ શ્રીજીશરણ પામેલ છે. તે સ્વ. ભારતીબેનના પતિ. સમીર-રૂપલ, કેયુર-બીજલના પિતા. સ્વ. ભરતબેન, વિલાબેન, સુભાષભાઈ, અશોકભાઈ, સૂર્યકાન્તભાઈ, બિમલભાઈના ભાઈ. ભાવનગરવાળા સ્વ. નલિનીબેન કૃષ્ણપ્રસાદ દેશી ના જમાઈ. સર્વ લોકિક વ્યવહાર બંધ રાખેલ છે.

કચ્છી લોહણા

મહુવાવાળા હાલ મલાડ ગં. ચંદ્રભાગા ચુકુભાઈ પારેખના પુત્ર અશ્વિનભાઈ (ઉ. વ. ૭૯) તે ૧૫/૮/૨૪ ના રોજ શ્રીજીશરણ પામેલ છે. તે સ્વ. ભારતીબેનના પતિ. સમીર-રૂપલ, કેયુર-બીજલના પિતા. સ્વ. ભરતબેન, વિલાબેન, સુભાષભાઈ, અશોકભાઈ, સૂર્યકાન્તભાઈ, બિમલભાઈના ભાઈ. ભાવનગરવાળા સ્વ. નલિનીબેન કૃષ્ણપ્રસાદ દેશી ના જમાઈ. સર્વ લોકિક વ્યવહાર બંધ રાખેલ છે.

કચ્છી લોહણા

મહુવાવાળા હાલ મલાડ ગં. ચંદ્રભાગા ચુકુભાઈ પારેખના પુત્ર અશ્વિનભાઈ (ઉ. વ. ૭૯) તે ૧૫/૮/૨૪ ના રોજ શ્રીજીશરણ પામેલ છે. તે સ્વ. ભારતીબેનના પતિ. સમીર-રૂપલ, કેયુર-બીજલના પિતા. સ્વ. ભરતબેન, વિલાબેન, સુભાષભાઈ, અશોકભાઈ, સૂર્યકાન્તભાઈ, બિમલભાઈના ભાઈ. ભાવનગરવાળા સ્વ. નલિનીબેન કૃષ્ણપ્રસાદ દેશી ના જમાઈ. સર્વ લોકિક વ્યવહાર બંધ રાખેલ છે.

તન-મન-ધનથી રહો વરોતાજ

ગૌરવ મશરૂવાલા
feedback@bombaysamachar.com

નિવૃત્તિ એટલે શું ?

ફરી બીજા શબ્દોમાં પૂછીએ : નિવૃત્તિ એટલે તમારા મન શું ?
શું રોજિંદા કામકાજમાંથી મુક્તિને તમે નિવૃત્તિ કહેશો કે પછી કંઈ પણ કાર્ય વગર બેસી રહેવું તેને કહેશો ? ઘણા લોકો માટે નિવૃત્તિ એટલે એવો સમયગાળો, જેમાં અધૂરાં સ્વપ્નો પૂરાં કરી શકાય અને જીવનમાં તેની પહેલાં જે સુખ પ્રાપ્ત કરી શકાયું ન હોય તે પ્રાપ્ત કરી શકાય.
બીજા શબ્દોમાં કહીએ તો નિવૃત્તિ એટલે જીવનનો વધુ એક સંક્રમણકાળ. યુવાનીમાંથી વાર્ધક્યમાં પ્રવેશ. કમાતી વ્યક્તિની વાત કરીએ કે પછી આર્થિક દૃષ્ટિએ વાત કરીએ તો સક્રિય જીવનશૈલીમાંથી નિષ્ક્રિયતામાં પ્રવેશ એટલે નિવૃત્તિ. ઘર ચલાવનાર વ્યક્તિ મટીને નાણાં માટે ક્યાંક અવલંબન રાખવું પડે એ વ્યક્તિ.
'અબક' બેન્કના જનરલ મેનેજર શ્રી ભદ્રસાહેબ મટીને ફક્ત 'શ્રી ભદ્ર' તરીકે ઓળખાવાની શરૂઆત એટલે નિવૃત્તિ.
આપણે નાનપણથી સાંભળતાં આવ્યા છીએ કે કોઈ પણ સંક્રમણ હંમેશાં આકર્ષુ હોય છે અથવા તો સહેલું હોતું નથી. સ્કૂલ-કોલેજનો પહેલો દિવસ, પહેલી નોકરીનો પહેલો દિવસ, નવવધૂનો પારકા નવા ઘરમાં પ્રવેશ, વગેરે વગેરે.
નિવૃત્તિમાં સંક્રમણ કરતી વખતની મુશ્કેલી કે ચિંતા સંપૂર્ણપણે દૂર કરી શકાતી નથી, પણ જો આર્થિક બાબતોનું વ્યવસ્થિત આયોજન કરી લેવાયું હોય તો તેની તકલીફ મહદ્ અંશે ઓછી જરૂર કરી શકાય છે.
નિવૃત્ત વ્યક્તિને તબિયતની સ્થિતિ પણ અકાબવાની હોઈ શકે છે. પોતાનો સમય કેવી રીતે



પસાર થશે એ વાતની પણ એને ચિંતારહે એ સ્વાભાવિક છે. સૌથી મોટો પ્રશ્ન હોય છે: 'હું ગુજરી જાઉં ત્યાં સુધી મારા ખર્ચ પૂરતા પૈસા મળી રહેશે કે નહીં ?' જાણીતી લેખક જોનાથન કલ્વેન્ટ્રેસે નાકના કહ્યું છે કે નિવૃત્તિ એટલે લાસ વેગાસમાં ગાળવા માટેનું લાંબું વેકેશન અને એ વેકેશનમાં શક્ય તેટલો સંપૂર્ણ આનંદ પ્રાપ્ત કરી લેવો, પણ એમ કરતાં કરતાં પૈસા ખૂટી ન જવા જોઈએ !'
૧૯૦૦ની સાલની વાત કરીએ તો એ વખતની મનુષ્યની સરેરાશ આવરદાને જોતાં નિવૃત્ત વ્યક્તિ ફક્ત એકાદ વર્ષ નિવૃત્તિકાળ ભોગવીને બીજા-ત્રીજા વર્ષે સ્વર્ગે સિધાવી જતી. વર્ષ ૧૯૮૦-૯૦ની વાત કરીએ તો નિવૃત્તિકાળ વધીને આશરે ૧૮ વર્ષનો થઈ ગયો તો ૨૦૧૦/૧૨ની સાલ સુધીમાં નિવૃત્તિકાળ વધીને લગભગ ૨૦થી ૨૫ વર્ષનો થઈ ગયો. જો આપણે ૨૨મા વર્ષે કારકિર્દી શરૂ કરીએ અને ૬૦મા વર્ષ સુધી એટલે કે સંતાનોને શિક્ષણ અપાવવું, એમનાં લગ્ન કરવાં, રોજિંદા ખર્ચ કાઢવા અને નિવૃત્તિ પછી બીજાં ૨૫ વર્ષ ચાલે એટલું ધન કમાવવું એ કંઈ નાનીસૂની વાત નથી.
બીજી તરફ, શહેરીકરણને લીધે પારિવારિક વાતાવરણ પણ બદલાયું છે. હવે સંયુક્ત કુટુંબો ઘણાં ઓછાં રહ્યા છે. અત્યારના પરિવારોમાં સંતાનો અને વરીલો અલગ-અલગ રહેવા લાગ્યાં છે. સંતાનો પોતાનાં માતા-પિતાની સારસંભાળ લેવા માગતાં હોય તો પણ એમની પોતાની આર્થિક સ્થિતિ કદાચ એમને એમ કરવા દેતી ન હોય. મનુષ્યને પજવતો એક મોટો રાક્ષસ છે ફુગાવો-મોંઘવારી. ૧૯૮૭માં જે સાબુ ૩.૦૫ રૂપિયામાં મળતો તે ૧૯૯૭માં ૭.૮૫ના ભાવે વેચાતો અને આજે તેની કિંમત ૩૯ રૂપિયા છે. રોંધણગેસનો બાટલો ૧૯૮૭માં ૫૬.૧૫ રૂપિયામાં મળતો. ૧૯૯૭માં તેના ભાવ વધીને ૧૩૭.૮૫ રૂપિયા થઈ ગયા હતા. આજે એટલા જ ગેસનો બાટલો ૮૩૦ રૂપિયામાં ઘરે આવે છે.
આપણી જીવનશૈલી પણ ક્યાં નથી બદલાઈ! એક વખત હમણાં સાબુ વાપરનારાઓ આજે એ વાપરતા હશે કે કેમ કે મોટો પ્રશ્ન છે. ૧૯૮૨માં ઘરમાં રંગીન ટીવી અને વોર્શિંગ મશીન હોય એ મોટી સુખસાહ્યબી ગણાતી. આપણે ઘણાં એવાં સર્વેક્ષણોનાં ફોર્મ ભર્યાં હશે, જેમાં જવાબ આપનારને પૂછવામાં આવતું કે એમના ઘરમાં રંગીન ટીવી કે વોર્શિંગ મશીન છે કે કેમ. આ બન્ને વસ્તુ ધરાવતા પરિવારો સંખ્યન ગણાતા. આજે એ જરૂરિયાત ગણાવા લાગી છે.
મનુષ્યની આવરદા વધી છે, રહેણીકરણી બદલાઈ છે તથા ફુગાવો વધતો ગયો છે. આ બધાં કારણોને લીધે આપણને હંમેશાં વધારે ને વધારે પૈસા કમાવવાની જરૂર પડતી ગઈ છે. મહિનાના પગારમાંથી પ્રોવિડન્ટ ફંડમાં પૈસા જાચ, બેન્કની ફિક્સડ ડિપોઝિટમાં રોકાણ કરાય અને પોસ્ટ ઓફિસની વિવિધ યોજનાઓમાં નાણા રોકવામાં આવે એ બધા ઉપાયો હવે પૂરતા નથી. નિવૃત્તિ માટેનું આયોજન લાંબા ગાળાની દૃષ્ટિએ ધ્યાનપૂર્વક કરવાનું હોય છે અને એ તબક્કાવાર કંઈ રીતે કરી શકાય એની વાત હવે પછી આપણે કરીશું.



feedback@bombaysamachar.com
આરોગ્ય એક્સપ્રેસ
રાજેશ યાજ્ઞિક

ઝડપી વજન ઘટાડો આરોગ્ય માટે કેટલો જોખમી છે ?

આપણે અવારનવાર વાંચીએ છીએ કે ફલાણા- ટીકણા બોલીવૂડ અભિનેતા કે અને અભિનેત્રી ફિલ્મમાં પોતાની ભૂમિકાને ન્યાય આપવા માટે વજન ઘટાડે છે -વધારે છે અને પછી તરત ફરીથી મૂળ વજન પર પાછું આવી જાય છે... આ સાંભળીને આપણને નવાઈ પણ લાગે : આ તે વળી કંઈ રીતે શક્ય છે ?
બીજી તરફ, આપણે એ પણ જાણ્યું કે તાજેતરમાં પેરિસ ઓલિમ્પિક્સના લાર્ડફ કુસ્તી દંગલમાં વિનેશ ફોગટ માત્ર ૧૦૦ ગ્રામ વજન ઓછું કરવા આખી રાત પ્રયત્ન કરતી રહી અને એ ન થતા ફાઈનલમાંથી બાકાત થઈ ને રજત અને સંભવતઃ સુવર્ણ પદકનું બહુમાન પણ ગુમાવ્યું ને હોસ્પિટલ ભેગા થવાનો વારો આવ્યો.
ફિલ્મ 'દંગલ'માં આમિર ખાને પહેલવાન જેવા દેખાવા માટે ૯૦ કિલો વજન વધાર્યું ત્યાર પછી વજન ઘટાડવાના પ્રયાસમાં એને સ્વાસ્થ લેવામાં તકલીફ ઊભી થઈ હતી.
આજે આપણે આ કિસ્સા એટલા માટે વર્ણવ્યા છે, કેમકે આજકાલ યુવકોને 'ફિટ-ટ્રીમ એન્ડ ફાઈન' દેખાવાનો તો યુવતીઓને 'ઝીરો કિગર' ફ્લોન્ટ કરવાની વેલણ વળગી છે. બળતામાં ધી હોમાનું કામ સોશિયલ મીડિયા કરે છે, જ્યાં સેલેબ્રિટીઝ અને ઇન્ફ્લુએન્સર્સના રૂપાળા ફોટા જોઈને ઝડપથી વજન ઓછું કરવા મંડી પડે છે. એમના આવા પ્રયાસથી ગંભીર આડઅસરો થઈ શકે છે.

ઝડપી વજન ઘટાડાનો અર્થ શું છે ?

- જ્યારે સામાયિક વજન ઘટાડો ૫૦૦ ગ્રામથી વધુ હોય ત્યારે નિષ્ણાતો તેને ઝડપી વજન ઘટાડો કહે છે. જે લોકો વજન ઘટાડવા માગે છે એમના માટે તે સમજવું મુશ્કેલ હોઈ શકે છે, કારણ કે શક્ય તેટલી ઝડપથી પરિણામ જોવા માગે છે. જો કે, આ રીતે ઝડપથી વજન ઘટાડવું તમારા સ્વાસ્થ્ય માટે અસુરક્ષિત હોઈ શકે છે, જે સ્નાયુઓની ખોટ અથવા પોષણની ઊણપ તરફ દોરી જાય છે.
- વિભિન્ન અભ્યાસ દર્શાવે છે કે ત્રણમાંથી એક વ્યક્તિ જે દરરોજ ત્રણ ગ્રામથી ઓછી ચરબી ખાય છે એ પિત્તાશયની પથરીનું જોખમ વધારે છે. ઝડપી વજન ઘટાડાનાં જોખમો વિશે જાણીએ...
- ★ **સ્નાયુ સમૂહમાં ઘટાડો**
વજન ઘટાડાનો અર્થ એ જરૂરી નથી કે ચરબી ઘટે. વજન ઓછું થવાથી પાણી અને સ્નાયુઓની ઘટ થઈ શકે છે. તંદુરસ્ત વજન ઘટાડવાનું ધ્યેય ચરબીનો ઘટાડો છે.
- ★ **ચયાપચયમાં ફેરફાર**
મેટાબોલિક પ્રવૃત્તિ વજન ઘટાડા પર નોંધપાત્ર અસર કરે છે. સક્રિય ચયાપચયનો અર્થ થાય છે કે વધુ કેલરી બળી જાય છે અને વધુ ખોરાક ઊર્જામાં રૂપાંતરિત થાય છે, પણ કેલરીના સેવનમાં અચાનક તીવ્ર ઘટાડો તમારા ચયાપચયને લગભગ ૨૩% ધીમું કરી શકે છે. છેવટે, આ આહારની અસરને ઉલટાવીને વજનમાં વધારો કરે છે.
- ★ **પોષક તત્વોનો અપૂરતો પુરવઠો**
ભોજન જતું કરવાનો અર્થ છે પોષક તત્વોની ઊણપનું જોખમ. આવશ્યક પોષક તત્વોની અછતથી એનિમિયા, થાક, નબળા હાડકાં, ચેપનું જોખમ વધારે છે. એનાથી વાળ પણ ખરવા માંડે છે.
- ★ **નિર્જલીકરણ**
ઝડપી વજનમાં ઘટાડો ઘણીવાર શરીરમાં પાણીની અછત ઊભી કરે છે, જેને લીધે માંદા હોવાની લાગણી-થાક - મૂર્છા - માથાનો દુખાવો અને કબજિયાત થાય છે. લાંબા ગાળે કિડનીની પથરી અને કિડનીનું કાર્ય ખોરવી દે છે.
- ★ **થાક ને આળસ**
થાક જીવનની સામાન્ય ગુણવત્તાને મર્યાદિત કરી શકે છે, પરંતુ મુખ્યત્વે તે કાર્યક્ષમતા ઘટાડે છે. આત્યંતિક કેલરીની ઊણપ શરીરને સામાન્ય રીતે કામ કરતા અટકાવે છે પરિણામે તે થાક, શરદી, ચીડિયાપણું, અને સ્નાયુ ખેંચાણ જેવી સમસ્યા ઊભી કરી છે અને અમુક કિસ્સામાં તો વજન પાછું વધવા લાગે..
- ★ **ઇલેક્ટ્રોલાઇટ અસંતુલન**
શરીર કાર્યરત રહેવા સતત ફેરફારને સ્વીકારે છે. જો કે, અમુક ફેરફાર શરીર માટે તણાવપૂર્ણ હોઈ શકે છે અને ઇલેક્ટ્રોલાઇટ સંતુલનને અસર કરી શકે છે. ઇલેક્ટ્રોલાઇટ્સ સ્નાયુને સંકોચવા અને આરામ કરવા અને હૃદયના ઘબકારાને નિયંત્રિત કરવા માટે જરૂરી છે. ઇલેક્ટ્રોલાઇટની ઊણપ ગંભીર સમસ્યા જેમકે અંગને નુકસાન અને કાર્ડિયોવેસ્ક્યુલર સિસ્ટમમાં અનિયમિતતા સર્જે છે.
આપણે અહીં ઝડપી વજન ઘટાડાનાં જોખમ વિશે જાણ્યું. હવે જો તમારે કોઈ પણ કારણસર વજન ઘટાડવું જ હોય તો અહીં દર્શાવેલી કેટલીક સામાન્ય ટિપ્સ પણ ધ્યાનમાં રાખજો, જેમકે...
પ્રોટીન અને ફાઇબર વધારો... પ્રોટીન તમારા ચયાપચયને વેગ આપી શકે છે, જે વજન ઘટાડવાની આડ- અસરથી બચાવે છે. એ સ્નાયુના નુકસાન વગર લાંબા સમય સુધી તમારા પેટને ભરેલું રાખે છે.
▶ **પ્રોસેસ્ડ કાર્બોહાઇડ્રેટ્સ ટાળો...**
પ્રોસેસ્ડ કાર્બોહાઇડ્રેટ્સ તંદુરસ્ત વજન ઘટાડવા માટે પ્રતિકૂળ છે. એના જોખમને ટાળવા તમારા આહારમાંથી એને શક્ય તેટલું દૂર રાખો
▶ **ધીમે ધીમે ખાઓ...**
આપણે ઘણી વાર ખોરાક ખૂબ ઝડપથી ગળી જઈએ છીએ, જે નુકસાનકારક છે.
▶ **પૂરતી ઊંઘ લો...**
ઊંઘની વિકૃતિ આવેગજન્ય તૃષ્ણાઓને પ્રોત્સાહન આપી શકે છે. એ વજન ઘટાડવાની પ્રક્રિયાને ધીમું કરીને તંદુરસ્ત રક્તમાં ઝાડા સ્તરમાં પણ વિક્ષેપ ઊભો કરી શકે છે.
વ્યાયામ....
લાંબા ગાળે વજન ઘટાડવા માટે કાર્ડિયો અને વેઈટ ટ્રેનિંગ સૌથી મદદરૂપ કસરત છે. જો કે, વધારે પડતો વ્યાયામ પણ ટાળવો પણ મહત્વપૂર્ણ છે.

feedback@bombaysamachar.com
ફાઇનાન્સના ઇંડા
મિતાલી મહેતા

પિગી બેન્કનું મહત્વ કેવળ બાળપણ પૂરતું જ મર્યાદિત નથી!

હું તમને એક મજાની વાત કરવા માંગુ છું. હંમેશા મારા ક્લાયન્ટ્સને કહેતી રહું છું કે જ્યારે પણ એ એમની નાણાકીય બાબતની ચર્ચા કરવા માટે મને મળવા આવે ત્યારે શક્ય હોય તો એમનાં સંતાનોને પણ સાથે લઈ આવે. આ પાછળનો હેતુ એ છે કે બાળકોમાં પણ પાણી ધીરે ધીરે પૈસાની બાબત વિશે જાગૃત્તા કેળવાય... આવી જ એક મીડિંગમાં એક ક્લાયન્ટ એમની નાની દીકરી સાથે આવ્યા. એ લગભગ છએક વર્ષની હશે. આપણા જૂના દિવસોની યાદ તાજી રાખવાના હેતુથી મેં મારી ઓફિસમાં એક નાની પિગી બેન્ક રાખી છે. જ્યારે પણ નવા ક્લાયન્ટ આવે ત્યારે હું એમની ભૂતકાળની નાણાકીય યાદોને તાજી કરી મને કહેવાનો આગ્રહ રાખું છું. હવે પેલી નાની દીકરી મારી ઓફિસમાં પિગી બેન્ક જોઈ કે તરત જ એ એકદમ ઉત્સાહિત થઈ ગઈ. એની મમ્મીને પિગી બેન્ક બતાવીને કહેવા લાગી :
મમ્મી, જો પેલી પિગી બેન્ક !
મમ્મી : હા, બેટા ! આ પિગી બેન્ક પણ તારી પિગી બેન્ક જેવી જ છે !'
બાળકી : મને આ પિગી બેન્ક જોઈએ છે !'
આ સાંભળીને મેં સામેથી મારાવાળી પિગી બેન્ક પેલી બાળકીને આપી. હવે બાળકી એની સાથે રમત રમતા જિજ્ઞાસાવશ પિગી બેન્કને હલાવવા લાગી, પરંતુ એકદમ ખાલી છે તે સમજીને એણે થોડીક નિરાશ થઈ ગઈ. એ કહેવા લાગી :
મમ્મી, આ પિગી બેન્ક કેમ ખાલી છે? એના બધા સિક્કા ક્યા ગયા?'
મમ્મી : તારી જેમ આ આંટી બચત કરતા નથી એટલે એમાં એકપણ સિક્કા નથી !
પરંતુ તું તો ડાહી દીકરી છે એટલે નિયમિત બચત કરે છે !'
મારી તરફ ફરીને મમ્મીએ મને કહ્યું:
અમે પણ એને આવી જ પિગી બેન્ક અપાવી છે, જેથી એનામાં બચતનો ગુણ કેળવાય !'
ખરેખર આ બહુ જ સરસ વાત છે બાળકોમાં નાનપણથી જ બચત કરવાની આદતના બીજ રોપવાની. નાનપણમાં આપણને રમકડું કે ઢીંગલી લેવી હોય તો પણ એને માટે આપણને બચત કરવા કહેવામાં આવતું !

આપણે હકીકતમાં એને કમાવવું પડતું હતું. જ્યારે પણ આપણને કોઈ પૈસા આપે તો આપણી આંખો કેવી આનંદથી ચમકી ઊઠતી ! મળેલા પૈસા લઈનેતરત જ એને પિગી બેન્કમાં નાખવા માટે આપણે કેવા દોડતા ! થોડે થોડે દિવસે કેટલા પૈસા ભેગા થયા છે એ જાણવા માટે પિગી બેન્કબોલીને એમાં જમા થયેલા પૈસાને ગણતા અને જ્યારે એક દિવસ એમ લાગે કે કે પેલા રમકડા કે ઢીંગલી માટે જોઈતા પૈસા જમા થઈ ગયા છે ત્યારે આપણી ખુશીનું કોઈ કેકાણું નહોતું રહેતું ! આપણે મમ્મી-પપ્પા પાસે દોડી જતાં અને રમકડાની દુકાને લઈ જવા માટે વિનવણી કેવી કરતા !
એક વાર આ રીતે આપણુ લક્ષ્ય પૂરું થઈ જતું ! પછી ફરીથી બીજા રમકડાની ખરીદી કરવા બચત શરૂ થઈ જતી...!
હવે આપણી મૂળ વાત પર પાછા ફરીએ :
હું : (ક્લાયન્ટને) તો તમારી પિગી બેન્ક ક્યાં છે ?!
ક્લાયન્ટ : (થોડાંક આશ્ચર્ય સાથે) અમારી પીગી બેન્ક ?!
હું : (મરકીને) : હા, ચાલો એને હલાવીને જોઈએ કે એમાં કેટલા પૈસા જમા થયા છે ?!
આ સાંભળીને બધા હસી પડતા...
મુખ્ય મુદ્દો એ છે કે તમારી પોતાની પાસે પણ તમારી એવી એક પિગી બેન્ક હોવી જોઈએ, જેમાં તમારા ઈચ્છિત લક્ષ્યો માટે પૈસા ભેગા કરી શકાય. તમારા લક્ષ્ય માટે ખંતપૂર્વક બચત કરો અને દરેક તકનો લાભ ઉઠાવો, જેથી જ્યારે તમારી પિગી બેન્ક ભરાઈ જશે ત્યારે તમારા આનંદનો પણ પાર નહીં રહે !
બચતની દિશામાં આવી પિગી બેન્ક પ્રથમ પગલું છે....



વેર - વિખેર

કિરણ રાયવડેરા

‘બધા આવી ગયાં?’
ડાઈનિંગ ટેબલ પર પોતાની ખુરશી પર ગોઠવાતાં જગમોહન દીવાને પૂછી લીધું.
‘બધાં હાજર છે એટલે જ કોઈ બોલ્યું નહીં!’
એક સારું વાક્ય બોલવાનો સંતોષ જગમોહને સ્મિત દ્વારા વ્યક્ત કર્યો. કોઈએ પ્રતિભાવ આપ્યો નહીં.
જગમોહનને આશ્ચર્ય થયું કે ગાયત્રી પણ ચૂપ હતી. એ સામે પેટેલી પ્લેટને ટગરટગર જોઈ રહી હતી... જાણે એના આવનારું ભવિષ્ય એમાં દેખાતું હોય.
‘લખુકાકા, બધા આવી ગયા છે, પીરસવાનું શરૂ કરી દો...’
‘હા ભાઈ...’ લખુકાકા હરખાઈને બોલ્યા.
હિન્દી ફિલ્મના રામુકાકા જેવા લખુકાકા વર્ષો બાદ દીવાન પરિવારને એક સાથે જમતા જોઈને ખુશ થતા હતા.
જગમોહન જાણતો હતો કે લખુકાકા સિવાય બીજા કોઈને સાથે બેસીને જમવાનો એનો પ્રસ્તાવો ગમ્યો નહોતો.
‘સાથે બેસીને જમીએ કે પછી એકલાં એકલાં ખાઈએ... શું કરવું પડે છે?’ કરણે સૌથી પહેલાં પોતાનો વિરોધ નોંધાવ્યો હતો.
‘આ બધું શું માંજું છે? આપણા ઘરે નિયમ કેવા અને વાત કેવી... ચાર દિવસમાં સાથે જમવાની વાત ભુલાઈ જશે.’ એવું કહીને વિક્રમે મન મનાવ્યું હતું.
‘સસરાને પોતાના પાપનું પ્રાયશ્ચિત્ત કરવું હશે એટલે બધાંની સાથે જમવા માગે છે...’ જતીનકુમારે આ વાક્ય બોલ્યા નહોતા કેમ કે આ વાત કોઈ નહીં સાંભળે એ જાણતા હતા. અલબત્ત, એમણે વિચાર જરૂર કર્યો હતો.
‘આ બધું ડહાપણ પેલી રૂપાળીએ આપ્યું લાગે છે!’ પ્રભાને પણ ખબર હતી કે એની વાત કોઈ નહીં સાંભળે એટલે એ પણ ચૂપચાપ ફક્ત વિચારીને રહી ગઈ હતી.

‘સાથે બેસીને જમવાથી પરિવારમાં પરસ્પર પ્રેમની લાગણી અને સંપ વધે. કંઈ નહીં તો છેવટે એકબીજા સાથે અંતર તો નહીં જ રહે...’ જગમોહને પોતાની વાત એટલી મક્કમતાથી સુણાવી દીધી હતી કે એની સામે વિરોધ કરવાની કોઈની હિંમત નહોતી થઈ એટલે જ બે દિવસથી બધા સમયસર ડાઈનિંગ ટેબલ પર હાજર થઈ જતાં હતા.
‘આમ મૂંગા મૂંગા સાથે જમવાથી સંપ કેવી રીતે વધે એ જ સમજાતું નથી...’ જતીનકુમારથી બોલ્યા વિના રહેવાયું નહીં.
‘એમ તો ભોજન લેતી વખતે એકબીજાને સતત ટુચકા કહીને પણ લાગણી વધે નહીં...’ કરણે જમાઈબાબુને તત્કાલીન નાખતા હોય એ રીતે કહી દીધું.
જતીનકુમાર મોઢું બગાડીને કંઈક બોલવા જતા હતા, પણ રેવતીએ એમનો હાથ પકડીને એમને ચૂપ રહેવા ઈશારો કર્યો.
જતીનકુમારે મોઢું કટાણું કર્યું, પણ બોલ્યા નહીં. હવે ઘર છોડવાનું છે ત્યાં ક્યાં કોઈની સાથે બગાડીને જવું... જતીનકુમારે વિચાર્યું.
‘ઘણીવાર જ્યાં છોડી દેવાથી આપણે આપણી જગ્યા કાચમ કરી લેતા હોઈએ છીએ...’ રેવતીના શબ્દો એમના કાને પડવાતા હતા.
જગમોહન દીવાનની જગ્યાએ હું બેઠો હોઉં તો કેવો લાગું... એવો વિચાર પણ એમના મનમાં ઝબકી ગયો.
‘જમાઈબાબુ, તમે હવે શું વિચાર્યું છે?’ જગમોહને ફરી એક વાર જતીનકુમારને સીધો પ્રશ્ન કર્યો.
તમે આવા કડવા પ્રશ્નો બધાની હાજરીમાં કરો તો કુટુંબમાં સંપ કઈ રીતે વધે? જતીનકુમારને કહેવાની ઈચ્છા થઈ આવી, પણ એમણે સંકેત રાખ્યો. આ સસરો મારા પર જ શા માટે નજર રાખીને બેઠો છે. હોમવર્ક ન કર્યું હોય ત્યારે અચાનક શિક્ષક પૂછી લે

ત્યારે થાય એવા ગરીબા બાવ જતીનકુમારના ચહેરા પર ફરી વળ્યા.
‘કંઈ વાતનું? મને સમજાતું નહીં.’ બની શકે એટલા ભોળા ભાવ ચહેરા પર લાવીને જતીનકુમારે પૂછ્યું.
‘હું પૂછું છું કે ભવિષ્યમાં શું કરવાનો વિચાર છે? તમે કહેતા હો તો આપણે પછી એકલા મળીશું ત્યારે વાત કરી લેશું. હજુ બે-ત્રણ દિવસ રોકાવાના છો ને?’
જગમોહને ટેબલ પર જાણે ભોમ્બ ફોડ્યો હોય એમ બધાના હાથ અટકી ગયા. બધા એકમેક સામે જોવા લાગ્યા.
ગાયત્રી વિચારતી હતી કે અમુકમાં કડવું બોલીને અળખામણ થવાની અદ્ભુત કુનેહ હોય છે. જગમોહને આ કળા જાણે હસ્તગત કરી લીધી છે. એણે જગમોહન સામે જોયું, પણ જગમોહન તો જાણે પોતાના કાર્ય પર મુસ્તાક હોય તેમ જમાઈબાબુ સામે જોતો રહ્યો.
‘પપ્પા, અમે કાલે સવારના જ જઈએ છીએ. અમે આજે રાતના જ તમને કહેવાના હતા...’ રેવતીના અવાજમાં ડૂંસકું હતું કે ગુસ્સો એ કળવું મુકેલ હતું.
‘ઓહ, રિયલી! પણ બેટા, તમને અહીંથી વિદાય કરવાનો મારો કોઈ ઈરાદો નહોતો...’ જગમોહન હજુ દાઢમાં બોલતો હતો.
ગાયત્રી વિચારતી હતી કે અમુકને કહેવું પડે કે તમે ભૂલ કરો છો... તો જ એ બોલતા અટકે, જગમોહને એમાંનો એક હતો.
‘પપ્પા, જો તમારો એવો ઈરાદો ન હોત તો તમે બધાની હાજરીમાં મારા પતિનું અપમાન ન કર્યું હોત...’ રેવતી રડવા માંડી.
‘હવે તું કૂંકવો મુક મા... હજુ હું બેઠો છું. બાર હાથવાળો... હું તને આટલા દિવસોથી સમજાવતો હતો કે તારે મને સારારે આવવા માટે ન કરવું... પણ તું છો કે વારંવાર મને અહીં રોકાઈ જવાની જીદ કરે છે.’
જતીનકુમારે પત્નીના માથા પર હાથ મૂક્યો.
કરણને કહેવાની ઈચ્છા થઈ આવી કે બાર હાથ તો ઠીક, બે હાથને પણ કામે લગાડ્યા હોત તો આ દિવસ જોવો ન પડત. જોકે, હમણાં કંઈ બોલવાથી વાત ડહોળાઈ જશે એવું વિચારીને એ ચૂપ રહ્યો.
‘તમે આ રીતે કડવું બોલીને ઘરમાં સંપ વધારવા માગો છો?’ અત્યાર સુધી હોઠ ભીડીને બેઠેલી પ્રભાએ પ્રહાર કર્યો.
‘અરે બધા મારી સામે એવી રીતે જુઓ છો જાણે મેં કોઈ મોટો ગુનો કરી નાખ્યો હોય. અરે, મેં તો ફક્ત એટલું જ પૂછ્યું કે હજુ બે-ત્રણ દિવસ રોકાવાના છો ને?’ જગમોહનને એ જ સમજાતું નહીં કે બધાં એની સામે મોરચો માંડીને કેમ બેઠા છે.
‘હવે બહુ ભોળા બનવાની જરૂર નથી. બધા જાણે છે કે તમે શું કહેવા ઈચ્છતા હતા. આપણે ત્યાં કોઈ અજાણી વ્યક્તિ ધામો નાખી શકે, પણ ઘરની દીકરી અને જમાઈ રોકાવા આવે તો પેટમાં ચૂંક ઊપડે... હું બધું જાણું છું...’
ગાયત્રીને તો જાણે કાપો તો લોહી ન નીકળે

એવી સ્થિતિ થઈ ગઈ. જગમોહને સામે ચાલીને આફત નોતરી હતી. હવે હુમલો એની તરફ આગળ આવવાનો છે એવાં અંધારા એને મળતાં હતાં.
‘હવે તું પણ શું જે મોઢામાં આવે એ બોલી નાખે છે! મહેમાનનું અપમાન કરતાં વિચાર નથી આવતો?’ જગમોહન ગુસ્સાથી કોપતો હતો. ગાયત્રીનું અપમાન એનાથી સહન નહોતું થયું.
‘હું બધું સમજું છું... પહેલાં ઘરવાળાનું માન રાખો પછી મહેમાનના માન-અપમાનની ચિંતા કરજો.’ પ્રભા હવે વિક્રી.
‘હવે તમે બંને શરૂ થઈ ગયા... આપણે ત્યાં સાથે બેસવું એ જ ઝઘડાનું કારણ બની રહે છે. બધા ચૂપચાપ એકલાં એકલાં જમી લઈએ તો આવું જોવાનો વખત ન આવે ને...’ કરણનો અવાજ રડમસ થઈ ગયો.
જગમોહનને હવે સમજાતું હતું કે કંઈક કાચું કપાયું છે, પણ એણે ક્યાં ભૂલ કરી છે એ ખ્યાલ નહોતો આવતો.
‘શું કરણ, તું પણ તારી માની જેમ બોલવા લાગ્યો? મેં એવું શું કર્યું કે બધાં મારા પર તૂટી પડ્યાં છો... ગાયત્રી, તને લાગે છે કે મેં કોઈ ભૂલ કરી?’ એણે ગાયત્રીને પૂછ્યું.
‘લ્યો આપણે જાણે બેવકૂફ છીએ એમ બહારનાને પૂછે છે! અરે, આ છોકરી દીવાનની વિરુદ્ધ જાય એમાં શું માલ છે?’ પ્રભા હવે જોરથી બોલતી હતી.
‘ગાયત્રી એવી નથી પ્રભા, એ નિષ્પક્ષ રહીને ન્યાય તોળી શકે છે.’ જગમોહન બોલ્યો.
‘બોલ, ગાયત્રી, તું ચૂપ તેમ છો? મેં કોઈ ભૂલ કરી છે?’
‘ના...’ ગાયત્રીએ ઉત્તર આપ્યો.
‘જોયું... જોયું... મને નહોતું કીધું આ છોકરી એના માલિકની વિરુદ્ધ શેની જાય? એણે તો એના ડેરાંબુ આ ઘરમાં તાણવાના છે...’ પ્રભા ઊભી થઈ ગઈ.
‘ગાયત્રી, તારે ન્યાય નહોતો કરવો તો અન્યાય પણ ના કરવો જોઈએ.’ કરણ નારાજ થઈ ગયો હતો.
‘મેં મારી વાત પૂરી નથી કરી...’ ગાયત્રી ગંભીર અવાજમાં પોતાની વાત આગળ વધારી :
‘મારા કહેવાનો અર્થ હતો કેકાકુ, તમે ભૂલ નથી કરી...’ પછી બધા સામે જોઈને ગાયત્રીએ વાક્ય પૂરું કર્યું :
‘તમે એક મોટો અપરાધ કર્યો છે...!’

‘હું જાણું છું કે તમે શ્યામલી ચકવર્તીના પતિ છો.’
ફોનમાં સામે છેડેથી આવેલો એ વૂંટાયેલો અવાજ કુમારને સ્મમાં પડવાતો લાગ્યો. એના હાથ-પગ ઠંડા પડી રહ્યા.
‘કોણ છો?’ કોણ છો તમે?’ કુમારને લાગ્યું એનો અવાજ ગળામાંથી નીકળતો નહોતો. .
‘હું કોણ છું એની લમણાંકીમાં નહીં પડો. તમે કોણ છો એ તમે સમજી લો... તમે શ્યામલી ચકવર્તીના પતિ છો...’ સામે છેડેથી ફરી એ જ વાક્ય બોલાવ્યું. કુમારને લાગ્યું કે



આપણે ત્યાં કોઈ અજાણી વ્યક્તિ ધામો નાખી શકે, પણ ઘરની દીકરી અને જમાઈ રોકવા આવે તો તમને પેટમાં ચૂંક ઊપડે છે!

એ જો પોતાની જાતને નહીં સંભાળે તો એનો ભાંગો ફૂટી જશે.
‘તમારું માથું ખરાબ છે? તમે પેલી પાર્ક સર્કસવાળી શ્યામલી ચકવર્તીની વાત કરો છો?’ એનો પતિ તો ક્યારનોય મરી ચૂક્યો છે.’ કુમાર હિંમત એકઠી કરીને બોલ્યો.
‘તમે એ શ્યામલીને મળવા તો જાઓ છો, ખરું ને? તમે જ શ્યામલીના પતિ છો. કોઈ કારણસર તમે મરી ગયા છો એવું નાટક કરીને શ્રીમંત માણસોને ફસાવવાની રમત રમો છો.’
‘ઓહ, તમે તો પેલા વિક્રમ દીવાનની વાત કરો છો? મિસ્ટર, મારે શ્યામલીના પતિ પાસેથી સ્વપ્ના લેવાના હતા અચાનક એ અકસ્માતમાં મરી ગયો. એટલે હું એની પત્ની પાસેથી સ્વપ્ના વસૂલવા જાઉં છું... બસ એટલું જ. હા, મને એટલી ખબર છે કે વિક્રમ દીવાન નામનો એક દિલકેંક નબીરો શ્યામલીની વાતમાં ફસાયો છે.’
‘હું એ બધું નથી જાણતો અને મને જાણવામાં પણ રસ નથી. હા, તમે કોણ છો? એ બધું સમજી ગયો છું તમને બે દિવસ આપું છું. આ બે દિવસમાં તમ તમારો ટુકડો કબૂલી લેજો, નહીંતર હું પોલીસ પાસે જઈને તમારો ભાંગો ફોડી નાખીશ.’ સામે છેડેથી અવાજ પડવાયો.
‘મિસ્ટર, તમે શું ઈચ્છો છો?’ કુમાર ઢીલો પડ્યો.
‘જો તમે તમારું રહસ્ય અકબંધ રાખવા માગતા હો તો તમારે મારું એક કામ કરવું પડશે. બોલો, છે મંજૂર?’
‘કામ બોલો...’ કુમાર વિચારતો હતો કે એક વાર કામ તો જાણી લઉં, કરવું કે ન કરવું એ પછીનો પ્રશ્ન છે. સામે છેડેથી બોલનાર વ્યક્તિએ ખોખારો ખાધો અને પછી ધીમા અવાજે કહ્યું :
‘તમારું એક ખૂન કરવું પડશે...!’

જગમોહન દીવાન છટપટાતો હતો. આજે ગાયત્રીએ તો હદ કરી નાખી હતી. ડાઈનિંગ ટેબલ પર જાણે એક નાટક ભજવાઈ ગયું હતું.
આટલા બધા માણસોની હાજરીમાં ગાયત્રીએ એને કહી દીધું હતું કે આ તમારી ભૂલ નહીં, તમારો અપરાધ છે...!’
એક સેકન્ડ માટે તો એને લાગ્યું કે ગાયત્રીને અહીં લાવીને એણે ભૂલ નહોતી કરી ને? આમ તો જગમોહન ખુદ ઈચ્છતો હતો કે

ગાયત્રી એના પરિવારના સભ્યો સાથે હળેમળે અને એમનો વિશ્વાસ સંપાદન કરે એ પણ એ બધું કરવા માટે ગાયત્રીએ આ રીતે જગમોહનનું અપમાન કરવાની જરૂર નથી.
એ ધારત તો ગાયત્રીનું મોઢું તોડી શક્યો હોત, પણ એમાં એને જ નુકસાન થાત. એ જો ગાયત્રીનું માન નહીં જાળવે તો બીજા કોઈ એને માન નહીં આપે એટલે એ ચૂપચાપ ડાઈનિંગ ટેબલ પરથી ઊભો થઈને બહાર નીકળી ગયો હતો.
‘પપ્પા, સાંભળો તો...’ પણ જગમોહન દીવાન અટક્યો નહીં.
ગાયત્રીએ પણ એને અટકાવવાની કોશિશ ન કરી.
એ સીધો પોતાની સ્મમાં આવી ગયો. રાઈટિંગ ટેબલ પર આવીને બેઠો. થોડી ક્ષણ બાદ જાએ એને કંઈ યાદ આવ્યું હોય તેમ એણે ઉપરના ખાનામાંથી લાલ રંગનું ફોલ્ડર કાઢ્યું.
એ લાલ રંગના ફોલ્ડરમાં એનું વિલ હતું. એને લાગ્યું કે એની ગેરહાજરીમાં કોઈ એના વસિયતનામાને અડચું હતું. એ હજુ ચણાભણાતો હતો.
એણે લાલ રંગના ફોલ્ડર પર હાથ ફેરવતાં વિચાર્યું :
હવે આ વિલમાં ફેરફાર કરવાનો સમય આવી ગયો છે.....

‘આપણે બધાં જાણે કંઈ ન બન્યું હોય જમવાનું ચાલુ રાખીએ.’ સહેજ અટકીને એણે ઉમેર્યું :
‘ટેબલ પરથી આ રીતે ઊભા થઈને ચાલ્યા જવું એ અમનો અનાદર કરવું જેવું છે. હવે આપણાં બધાં એ જ વાત અહીં રિપોર્ટ ન કરીએ તો સારું.’
‘ગાયત્રી, યુ આર રાઈટ ...આપણે બધાં જમી લઈએ...’ ગાયત્રીની વાતમાં કરણે સહમતી દર્શાવી.
‘આ પાપાને શું થઈ ગયું છે.’ વિક્રમે વાત કાઢી પણ કોઈ એને પ્રતિસાદ આપવા તૈયાર નહોતું. પૂજાએ વિક્રમે કોણી મારીને એને ચૂપ રહેવા કહ્યું.
ટેબલ પર મૌન પથરાઈ ગયું. છરી-કાંટાના પ્લેટ સાથે અકબચાવવાના અવાજ સિવાય કોઈ કંઈ બોલતું નહોતું.
અચાનક પ્રભા ઊભી થઈ ગઈ.
(ક્રમશઃ)■

તંદુરસ્તી-મનદુરસ્તી ભાણદેવ

ડિપ્રેશન અર્થાત વિષાદ કે ખિન્નતા એક બહુ પ્રચલિત બીમારી છે. આજકાલ જાણે ડિપ્રેશનનો વાવો હોય તેમ લાગે છે. શરીર-મનથી સ્વસ્થ અને સુખી જણાતા હોય તેવા લોકો પણ ડિપ્રેશનનો ભોગ બની જતા હોય તેમ જોવા મળે છે. ઇંગ્લેન્ડની યાત્રા દરમિયાન જાણવા મળ્યું કે અહીં તો ચાર-પાંચ વર્ષના બાળકને પણ ડિપ્રેશન આવે છે. ડિપ્રેશનનું વાયરું જ ફૂંકાયું છે, તેમ ગણવું જોઈએ ને!
એક વાર એક પ્રકાશક-મિત્રને મળવાનું બન્યું, તેમના પુસ્તક-ભંડારમાં જ અમે બંને પુસ્તકોની દુનિયાની વાતોએ વળગ્યા હતા. અમારી વાતોનો કમ તો ચાલુ જ હતો અને વચ્ચે જ તેમણે ગજવામાંથી એક નાની ડબ્બી કાઢી. તેમાંથી એક ટીકડી લઈને તેમણે મોંમાં મૂકી. બાજુમાં જ પડેલા પાણીના પ્યાલામાંથી થોડું પાણી પીને સ્મિતપૂર્વક મને હેવા લાગ્યા :
“આ જુઓ ને! હમણાંહમણાં ડિપ્રેશન આવી જાય છે.”
મને નવાહ લાગી. આવા સ્વસ્થ સજ્જનને ડિપ્રેશન! અને તેઓ પણ ડિપ્રેશનને કેવી સહજતાથી લે છે- જાણે સહેજસાજ શરદી હોય તેમ!
આવા સ્વસ્થ માનવને ડિપ્રેશન શા માટે હોય? મને લાગ્યું કે મારે આ બનાવમાં ઊંડા ઉતરવું જોઈએ.
“મેં પૂછ્યું, “કેમ, હમણાં કોઈ તકલીફ આવી છે?”
“ના રે ના! એવું તો કોઈ નથી. કોઈ દેખીતા કારણ વિના શરીર-મન સાવ ઢીલાં પડી જાય છે. ડોક્ટર કહે છે કે આ ડિપ્રેશન છે એટલે મેં પણ સ્વીકારી લીધું છે કે આ ડિપ્રેશન છે, અને એવું લાગે ત્યારે ડોક્ટરે બતાવેલી આ ટીકડી લઈ લઉં છું.”
“પણ આ ટીકડીથી ડિપ્રેશન ચાલ્યું જાય છે?”
“થોડી વાર સાડું લાગે છે, પાછા હતા ત્યાંના ત્યાં જ. આ ટીકડીઓ કાંઈ ડિપ્રેશનનો સાચી ઉપાય નથી, એ તો હું ચ જાણું છું અને ડોક્ટર પણ એમ જ કહે છે.”
“ડોક્ટર હોણ છે?”
“ગે... બહુ સારા સાઈકિયાટ્રિસ્ટ છે.”
આગરી વચ્ચેની વાતચીત તો ત્યાં જ પૂરી થઈ, પણ ડિપ્રેશન વિશેનું મારું ધ્યાન- મારું અવેપણ શરૂ થયું.
સામાન્ય રીતે ડિપ્રેશન (વિષાદ કે અવસાદ)ને એક હળવી મનોવિકૃતિ (સુભવશક્તિહીનતા) ગણવામાં આવે છે. આધુનિક મનોવિજ્ઞાન ડિપ્રેશનને આ રીતે સમજાવે છે.
વ્યક્તિના જીવનમાં કોઈ દુઃખ પરિસ્થિતિ ઉત્પન્ન થાય ત્યારે તે પરિસ્થિતિને કારણે વ્યક્તિ તીવ્ર દુઃખ કે ખિન્નતામાં પૂંબી જાય છે. પ્રિયજનનું મરણ, વ્યવસાયમાં ભારે નુકસાન, પ્રેમમાં નિષ્ફળતા, ગંભીર શારીરિક બીમારી, અકસ્માત - આ કે આવા કોઈ કારણસર વ્યક્તિના મનમાં ડિપ્રેશન અર્થાત વિષાદ જન્મી શકે છે. આ અવસ્થા લાંબા કે ટૂંકા ગાળા સુધી રહે છે. વળી આ અવસ્થામાં ગાળા વારંવાર આવતા પણ રહે છે.
ડિપ્રેશનનો શિકાર બનેલી વ્યક્તિના જીવનમાં ખિન્નતા,



ડિપ્રેશનની યૌગિક ચિકિત્સા

ઉદાસીનતા, નિરાશા, ઉત્સવહીનતા, અભિરુચિનો અભાવ, બિનઉપયોગિતાની લાગણી, વધારે પડતી ચિંતા, આત્મવિશ્વાસનો અભાવ આદિ લક્ષણો જોવા મળે છે.
આધુનિક મનોવિજ્ઞાનની દ્રષ્ટિએ ડિપ્રેશનમાં કારણો વ્યક્તિના મનમાં અને પરિસ્થિતિમાં એમ બંને સ્થાને છે. પરિસ્થિતિ એવી છે જેને કારણે તે ડિપ્રેશનનો ભોગ બને છે. ડિપ્રેશનની ચિકિત્સા બે રીતે કરવામાં આવે છે. સાઈકિયાટ્રિસ્ટ દ્વારા આપે છે અને મનોવૈજ્ઞાનિક મનોવિલેપણ, પરમાર્ષ (ભણીશક્તિપદકોશ) આદિ મનોવૈજ્ઞાનિક પદ્ધતિઓ દ્વારા સારવાર કરે છે.
આપણી અહીં યોગ અને ભારતીય મનોવિજ્ઞાનના દષ્ટિકોણથી ડિપ્રેશનના સ્વરૂપ અને તેના નિવારણના ઉપાયનો વિચાર કરવો છે.
ડિપ્રેશન (વિષાદ) શું છે?
ડિપ્રેશન શક્તિહીનતાનો અનુભવ છે. ખિન્નતા, નિરાશા, ઉત્સાહશૂન્યતા આદિ લક્ષણો તો શક્તિહીનતામાંથી ફલિત થાય છે.
યોગ અને ભારતીય મનોવિજ્ઞાનની દ્રષ્ટિએ ડિપ્રેશન એટલે જીવનશક્તિનું હટાવણું પર જવું. જીવનશક્તિ અવિરુદ્ધ થઈ જાય છે. રિસાહ જાય છે. તેને પરિણામે વ્યક્તિ ડિપ્રેશનમાં સરી પડે છે. ડિપ્રેશન વિશેના યોગ અને ભારતીય મનોવિજ્ઞાનના આ દષ્ટિકોણને સમજાવવા માટે આપણે જીવનશક્તિવિષયક યૌગિક દ્રષ્ટિને સમજવી જોઈએ અને તે માટે યોગની પંચકોશવિષયક ધારણાને સમજવી આવશ્યક છે. સામાન્યતઃ સમગ્ર ભારતીય દર્શનમાં અને વિશેષતઃ યૌગિક દર્શનમાં આત્માનાં પાંચ શરીરનો સ્વીકાર થયેલો જોવા મળે છે. આ પાંચ શરીરને પાંચ કોશ કહેવામાં આવે છે. કોશ એટલે આવરણ કે મ્યાન. આત્માનાં પાંચ આવરણો તે જ પાંચ કોશ કે પાંચ શરીર છે. ■

મોજની ખોજ! સુભાષ ઠાકર

આપણે ચટકમટક તૈયાર થઈ થિયેટરમાં મિલન પિક્ચર જોવા જઈએ ને ખુરશીમાં બેઠા પછી અચાનક કેમ્બ્રેજીનન કરતા જુદાઈ પિક્ચરના નંબરિયા શરૂ થાય ને આપણો ચહેરો ધીરે-ધીરે પેલા તરડાયેલા ધનુષ્યબાણ જેવો થવા લાગે ને પછી ૨૫૦ વોલ્ટનો ઝાટકો લાગે, આ શું? મિલન ના બદલે જુદાઈ? બસ, એ જ રીતે ચંબુએ મહાદેવનું મંદિર વાંચી અંદર પ્રવેશ તો કર્યો ને અંદર પુત્ર ગણપતિ શંકરલાલ હિમાલયવાળાને જોઈ ઝાટકો લાગ્યો. ચંબુને થયું, મંદિર ખોટું પકડાવું કે ભગવાન ખોટા બેઠા છે? પણ સૂંક, કાન, પેટ ચેક કરી પૂછ્યું, અરે ગણેશ, તું ?
હા, આજે હું. અમે તને બાપા કહીએ, પણ અત્યારે તારા બાપા ક્યાં ગયા?
તે તો ડમ્બું વગાડતા દોરી તૂટી ગઈ એ રિપેર કરાવવા ગયા છે. આવતા હશે. આ તો શ્રાવણમાં તેમની અને પ્રભુ મહાવીરની સિઝન પૂરી થઈ ને મારી શરૂ થઈ એટલે રોકાઈ ગયો છું. જેણે દોઢ દિવસનો મુકામ આપ્યો ત્યાંથી વિદાય લીધી પણ હવે કહેવાતા ભક્તો પાંચ દિવસના વિસર્જનના અંતે પુરા ઘોંઘાટ સાથે મારા કાનના પડલા ફાટી જાય એટલા જોરથી ગણપતિબાપા મોરચા પુકચ્યા વર્ષા લૌકર યાની ભૂમો મારી દરિયામાં પથરાવશે, પણ હમણાં તો મારી ઈચ્છા હોવા છતાં છઠ્ઠા દિવસે પણ કોઈ રોકાવા નહીં દે. જોકે મારા કાન મોટા છે એટલે પ્રોબ્લેમ નથી, પણ મને કહેશે ચાલો બાપા, હવે તમારી સિઝન પૂરી. હવે માતાજી માટે પાટલો ખાલી કરો. મૂર્તિઓ બદલાવા, પાટલો એ નો એ. આઈના વોહી રહતા હૈ, ચેહેરે બદલ જાતે હૈ.
ઓકે. હું નીકળું. બાપુજી આવે તો કહેજો, ચંબુ અંકલ મળવા આવેલા. અરે અંકલ, બાપુજીનું કંઈ કામ હોય તો બોલો. ફરિયાદ હોય તો પણ....
હું પણ વિનહતી જ છું.
કેટલી ફરિયાદ કરું? ચોમાસામાં નીકળતા અળસિયાંની જેમ એક પછી એક પ્રશ્નો નીકળ્યા જ કરશે. તકદીર જ તકલીફવાળું છે. હવે તું વિનહતી હોય તો આ તારા ઉદરના ખોખામાં જે લાડુ છે એ મારા ઉદરમાં પ્રવેશે એવો ચમત્કાર કર. (ત્રણ સેકન્ડ પછી) કેમ હસ્યો?
અરે અંકલ, હું સમજણો થયો ત્યારથી શ્રદ્ધાળુઓએ મને અને ઉદરને લાડુ સિવાય શું આપ્યું છે? અમારા નસીબમાં ત્રણ પી એટલે પીઝા, પાણીપૂરી કે પાંઉભાજી ક્યારેય નથી. શું અમારે જીભ કે મન નથી? તમે મને એવું કંઈ મળે એવો ચમત્કાર કરો તો હું તમારા માટે. વ્યવહાર તો અરસપરસ હોય. અંગ્રી. બટ યુ નો. અમારું પેટ તો બે જોડિયા ભાઈઓની જેમ ચીટકીને બેઠું છે. ન સમજ્યા? અરે, કવર પર પોસ્ટરની ટિકિટ ચીટકાડી હોય એમ... અલ્યા હૈ, તારા પ્રત્યે અમારો ગમે તેટલો ભાવ હોય; પણ હમણાં તો ભાવવધારાને લીધે જ અમારા અન્નળી, જઠર, આંતરડાં બધાં બેકાર યુવાનોની જેમ નવરાણુ બેઠાં છે. શું કરે બિચારાં, હોજરી માટે અન્ન હાજર ન હોય તો? તારા ધનિક ભક્તો કદાચ વેદ જાણતા હશે, પણ અમારી વેદના જાણતા નથી. જો આમ ચાલ્યું તો આ સરકાર પણ રસ્તદાન તો દૂર, ટેસ્ટ કરવા જેટલું પણ લોહી નહીં બચવા દે. અરે, જે ડહોળીને હાઈવે પર ૩૦૦૦ ખાડા નથી દેખાતા તેને અમારા પેટના ખાડા તો ક્યાંથી નજરમાં આવે? છેલ્લે કેટલાક વખતથી ઈજજત ગુમાવવાનો એને એવો જબરો શોખ વળ્યો છે કે ભાવવધારામાં પેટ્રોલ, ડીઝલ, અનાજ, શાકભાજી, ફળ, ખાંડ, કોળ, સોનું... મોટું પુસ્તક છપાવું એવું લિસ્ટ છે. ભાવવધારામાં કોઈ ચીજ બાકી ન રહેવી જોઈએ. તે જીવ આપ્યો, પણ જીવન તો આ ભ્રષ્ટ

ગણેશ, તને ભેટની ચિંતા અમને પેટની ચિંતા!

નેતાઓએ છીનવી લીધું છે. નકટાઓ ૩૦૦૦ની થાળી જમતાં-જમતાં અમારા પેટની ચિંતા-ચિંતા કરે છે. તને અમારી ચિંતા કે તું પણ થોડો વખત તારી ભેટની ચિંતા છોડ અને અમારા પેટની ચિંતા કર; કારણ કે દેશ, સમાજ કે પરિવાર કરતાં તું સૌથી નજીકનો સગો છે. બાકી આ લાપોડશોખ સરકારે તો પ્રતિજ્ઞા કરી છે કે બધી ચીજવસ્તુઓના ભાવ હજી આસમાને પહોંચશે એ પહેલાં તમને આસમાનમાં પહોંચાડી દઈશું. એક આશ્ચર્યની વાત કહું ? કૌભાંડોની હારમાળામાં તેને લાગ્યું કે મોં કાળું થાય એટલી ઈજજત ગઈ નથી એટલે થોડા વખત પહેલાં ૨૦૦ કરોડનું કોલસા કૌભાંડ પકડ્યું. એ બહાને પણ મોં કાળું થાય છે. તારી સૂંઘમાં એટલે કે નાકમાં એક પણ હાડકું નથી, પણ આ લોકોને તો નાક જ નથી. જો તું વિનહતી હોય તો તું આ બધું જાણતો હોવા છતાં તારા મોટા પેટનું પાણી પણ કેમ હલતું નથી કે પછી અંદર પાણી છે જ નહીં? આ બધી વાત તારા બાપુજીને પણ પહોંચાડે. કદાચ અરજી પાસ કરે.
શું કહો છો ? ■



feedback@bombaysamachar.com
સ્વાસ્થ્ય સુધા
શ્રીલેખા ચાંકિક

મોટું અનાજ સ્વાસ્થ્ય માટે અત્યંત ગુણકારી ગણવામાં આવે છે. જેમાં ખાજરો, જુવાર, કંગની, રાગી, સામો, કોદરી જેવા અનેક મોટા અનાજનો સમાવેશ થાય છે. જેને મિલેટ્સ તરીકે ઓળખવામાં આવે છે. વડા પ્રધાન શ્રી નરેન્દ્રભાઈએ જી-૨૦ સમિટમાં ભારતીય મિલેટ્સને પ્રાધાન્ય આપ્યું હતું. વિદેશી મહેમાનોને મિલેટ્સમાંથી બનતી વિવિધ પ્રકારની વાનગીનો રસસ્વાદ ચખાડીને આનંદિત કરી દીધા હતા. વર્ષ ૨૦૨૩ને 'આંતરરાષ્ટ્રીય મિલેટ્સ વર્ષ' તરીકે ઊજવવામાં આવ્યું હતું. જે



શ્રી અન્ન તરીકે ઓળખવામાં આવે છે. છેલ્લાં ૭ વર્ષથી સપ્ટેમ્બર મહિનાને 'પોષણ માહ' તરીકે ઊજવવામાં આવે છે. જલવાયુ પરિવર્તનથી થતાં નુકસાનથી બચવામાં મદદ કરે છે. હવે તો ભારતમાં આરોગ્ય પ્રત્યે સજાગ લોકો પોતાના આહારમાં મોટા અનાજનો વધુને વધુ ઉપયોગ કરતાં થયા છે. આજે આપણે જે અનાજની વાત કરવાના છીએ તેના વિશે બહુ ઓછા લોકોને જાણકારી હશે. જે કોદરી કે કોદો તરીકે ઓળખાય છે. છત્તીસગઢના સ્થાનીય લોકો માટે તો કોદરી એટલે કે કોદો અત્યંત પ્રિય વાનગી ગણાય છે. વળી અનેક વર્ષોથી તેનો ઉપયોગ થતો આવ્યો છે. સ્થાનીય લોકોની કોદરી માટે એક કહેવત ઘણી પ્રચલિત છે. 'કોદોના ભાત ખાઈ લે, બીમારી દૂખ ભગાડી લે'. આદિવાસી લોકો તેને ભગર તરીકે ઓળખે છે. જેનો ઉપવાસમાં ઉપયોગ કરી શકાય છે. એવું કહેવાય છે કે કોદરીમાં સામાન્ય ચોખ્ખાની સરખામણીમાં ૧૨ ગણું વધુ કેલ્શિયમ સમાયેલું જોવા મળે છે. વળી આયર્નની માત્રા વધુ સમાયેલી જોવા મળે છે. વર્ષ ૨૦૨૨માં છત્તીસગઢને રાષ્ટ્રીય સ્તરે પોષક અનાજની ખેતીને પ્રોત્સાહન આપતો એવો આપવામાં આવ્યો છે. ભારત તથા નેપાળમાં કોદરીનો પાક સૌથી વધુ થાય છે. પાક તેચાર થાય ત્યારે તેના દાણા લાલ

તેમજ ભૂરા રંગના જોવા મળે છે. આવા સંજોગોમાં જો તેનો ઉપયોગ કરવામાં આવે તો લાલ દાણાને સાફ કરીને ઉપયોગમાં લેવામાં આવે છે. કોદરી શું છે? કોદરીનો ઈતિહાસ ઘણો જૂનો છે. તેની ખેતી ભારતમાં હજાર વર્ષ પૂર્વે થતી આવી છે. તેનો ઈંડ ૬૦-૮૦ સેમી સુધી ઊંચાઈ ધરાવતો સીધો હોય છે. દેખાવમાં અન્ય ધાન જેવું લાગે છે. તેના બીજ ચમકદાર, સફેદ-ગોળાકાર હોય છે. તેને અલગ અલગ નામે ઓળખવામાં આવે છે. જેમ કે કોદો, કોંદો, કોદરા, હરકા, વરગુ, અરિકેલુ. સામાન્ય ધાન જેવી દેખાતી કોદરીની ખાસ વાત એ છે કે તેની ખેતીમાં પાણીનો ઉપયોગ ઓછો થાય છે. ભારતમાં મહારાષ્ટ્ર, ઉત્તર કર્ણાટક, તમિલનાડુનો કેટલોક ભાગ, મધ્ય પ્રદેશ, છત્તીસગઢ, પશ્ચિમ બંગાળ, બિહાર, ગુજરાત તથા ઉત્તર પ્રદેશમાં તેની ખેતી મોટા પાયે થાય છે. વિદેશમાં પણ કોદરીની ખેતી થતી જોવા મળે છે. ભારત સિવાય કોદરીની ખેતી ફિલિપાઈન્સ, વિયેતનામ, મલેશિયા, થાઈલેન્ડ તેમજ દક્ષિણ આફ્રિકામાં જોવા મળે છે. ગુણોનો ભંડાર ધરાવતી કોદરીને 'ગરીબના ચાવલ' તરીકે ઓળખ મળી છે. તેનું મુખ્ય કારણ ઓછા પાણીમાં

સ્વાસ્થ્યનો ખજાનો ધરાવતી, મોટા અનાજ તરીકે જાણીતી 'કોદરી'

ઊગી જાય છે. વળી તેની ખેતી સૂકી-બંજર કે ખડકાળ જમીનમાં સરળતાથી કરી શકાય છે. એવું કહેવાય છે કે જે જમીનમાં કોઈ અનાજ ન પાકતું હોય તેવી જમીનમાં કોદરીની ખેતી ખારેમાસ શક્ય છે. તેથી જ તેને દુકાળનું અનાજ કહેવામાં આવે છે. કોદરીના સ્વાસ્થ્યવર્ધક લાભ : સાંધાના દુખાવામાં ગુણકારી : કોદરીમાં કેલ્શિયમની માત્રા હોય છે. કેલ્શિયમ હાડકાંની મજબૂતી માટે અત્યંત આવશ્યક છે. કોદરીના સેવનથી હાડકાંની મજબૂતી વધે છે. નિયમિત સેવન કરવાથી સાંધાના દુખાવાની તકલીફથી બચી શકાય છે. ડાયાબિટીસમાં અત્યંત ગુણકારી : કોદરી ડાયાબિટીસના દર્દી માટે અત્યંત ગુણકારી ગણવામાં આવે છે. તેના નિયમિત સેવન દ્વારા લોહીમાં રહેલાં ગ્લુકોઝના સ્તરને ઘટાડવામાં મદદ મળે છે. તેનું મુખ્ય કારણ કોદરીમાં ડાયાબિટીસ વિરોધી કમ્પાઉન્ડ ક્વેરસેટિન, ફેલ્વોલિક એસિડ, વેનિલિક એસિડ વગેરે સમાયેલાં હોય છે. ઝૂલ્ટને ફી મિલેટ્સ : કોદોમાં ઝૂલ્ટનેની માત્રા હોતી નથી. જેમને ઝૂલ્ટનેની એલર્જી હોય તેમને માટે કોદરી ઉત્તમ આહારનો વિકલ્પ બની શકે છે. તેના સેવનથી શરીરને પૂરતાં પ્રમાણમાં પોષક ગુણો મળી રહે છે. અન્ય વ્યાધિથી શરીરને બચાવી શકાય છે.



દુરુકા (ચીલા) બનાવવાની રીત

૧ કપ કોદરી, અડધો કપ ચણાની દાળ, ૫ કપ અડદની દાળ, ૨ મોટા ચમચા પોઆ, ૨ મોટા ચમચા છીણેલું ગાજર, ૨ મોટી ચમચી ઝીણી સમારેલી કોબી, ૨ નંગ લીલા મરચાં, સ્વાદાનુસાર મીઠું, તળવા માટે તલનું તેલ, ૧ ચમચી ઘાણાજીરું, ૧ ચમચી જીરું, ૧ ચમચી હળદર, ૧ ચમચી મરચું પાઉંડર, સજાવટ માટે કોથમીર. બનાવવાની રીત : સૌ પ્રથમ કોદરી તથા દાળને અલગ અલગ પલાળી દેવાં. દાળને મિક્સરમાં ઝીણી વાટી લેવી. કોદરીની અંદર લીલું મરચું, મીઠું, જીરું ઉમેરીને વાટી લેવું. વાટેલી દાળ તથા કોદરીનું મિશ્રણ ભેગું કરી લેવું. તેમાં ઉપર જણાવેલાં મસાલા ભેળવવા. ગાજર તથા કોબી ભેળવવી. કોથમીર ભેળવવી. ત્યારબાદ મિશ્રણમાંથી નોનસ્ટિક તવા ઉપર ચીલા કે પૂડા બનાવવા. ધીમા તાપે થવા દેવું. બન્ને બાજુ સોનેરી રંગનું થાય ત્યારબાદ તેને વટાણા-બટાકાના શાક કે ટોમેટો સાંસ સાથે ગરમગરમ પીરસવું.

વજનને નિયંત્રણમાં રાખવામાં લાભકારી : કોદોમાં ફાઈબરની માત્રા ભરપૂર સમાયેલી છે. વળી તેનો ગ્લાઈસેમિક લોડ ઘણો ઓછો છે. જેને કારણે શરીરમાં ગ્લુકોઝ એકત્રિત થતું અટકે છે. તેના સેવન બાદ પેટ લાંબો સમય સુધી ભરાયેલું રહે છે. જેને કારણે શરીરમાં અકારણ કેલરી લેવાની આદત ઘટતી જાય છે, ધીમે ધીમે વજન નિયંત્રણમાં રાખવામાં મદદ મળે છે. કેન્સર કોશિકાને વધતી રોકવામાં ઉપયોગી : એન્ટિ-ઓક્સિડન્ટની માત્રા કોદરીમાં સમાયેલી છે. વળી સંશોધન દ્વારા એવું જણાવા મળ્યું છે કે કોદરીથી ફી રેડિકલ્સની સંખ્યાને નિયંત્રિત કરવામાં મદદ કરે છે. ફી રેડિકલ્સની સંખ્યા ઓછી હોય તો કેન્સરની કોશિકા વધતી નથી. વળી પોલીકેનોલ તેમજ એન્ટિ-ઓક્સિડન્ટના ગુણ કોદરીમાં હોય છે. એવું કહેવાય છે કે પોલિકેનોલ માનવ શરીરમાં પેદા થતાં બેક્ટેરિયાની સામે લડે છે. જેથી શરીરનું સ્વાસ્થ્ય જળવાઈ રહે છે. ઝારખંડની લોકપ્રિય વાનગી ધુરુકા છે. જેમાં કોદરી, પોઆ, દાળની સાથે અન્ય મસાલાનો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે. ધુરુકા વાનગીને બટાકા-વટાણાનું શાક સાંસ તથા ચટણી સાથે પીરસવામાં આવે છે.

feedback@bombaysamachar.com
આહારથી આરોગ્ય સુધી
ડૉ. હર્ષા છાડવા

આજની અતિ વ્યસ્ત જિંદગીના કારણે અનિયમિત ખાનપાનને કારણે, તનાવાના કારણે શરીરના સ્વાસ્થ્ય પર માઠી અસર જોવા મળે છે. વિવિધ દુખાવા શરીરમાં જણાય છે. એમાં પણ માંસપેશીના દુખાવા કે મસલ્સના દુખાવા આજ વધુ જણાય છે. તેના કારણે દૈનિક ક્રિયાઓમાં મુશ્કેલીઓ ભોગવવી પડે છે. ચાલવું, ઊંઠવું, બેસવું, ફરવુંમાં ઘણી મુશ્કેલીઓ થાય છે. શરીરમાં અકડતા જણાય છે. ઘણીવાર

આ દુખાવા અસહનીય બની જાય છે. વર્તમાન સમયમાં આ મુશ્કેલીઓ વધતી જાય છે. શરીરમાં મસલ્સના દુખાવાને કારણે માનસિક સ્વાસ્થ્ય પણ બાધિત થાય છે. કામકાજ યુક્ત-યુવતીઓ આ મુશ્કેલી વ્યસ્ત જીવન કારણે વધુ અનુભવે છે જેના કારણે તેમની કાર્યક્ષમતા પણ પ્રભાવિત થઈ છે. માંસપેશી કે મસલ્સ સંકુચિત થાય છે. તેની આસપાસ સોજા આવવાના કારણે દુખાવા થાય છે. લોકો એવું માને

માંસપેશીને તંદુરસ્ત રાખો

છે કે આ દુખાવા વજન ઉપાડવાના કારણે, દોડવાના કારણે, વ્યાયામના કારણે, વધુ ઊભા રહેવાના કારણે થાય છે. પણ આ ભ્રામક છે. વધુ પડતા શારીરિક કામકાજને કારણે થોડો થાક લાગે છે. પણ મસલ્સના દુખાવા કે ખેંચાણ એ તો શરીરમાં એસિડનું પ્રમાણ વધવાથી થતી એસીડીટીના કારણે થાય છે. વધુ દોડવા, વજન ઉપાડવા કે દોડવાથી નહિ. કારણ જે માથાડી કામદારો છે જે સો કિલો જેટલું વજન

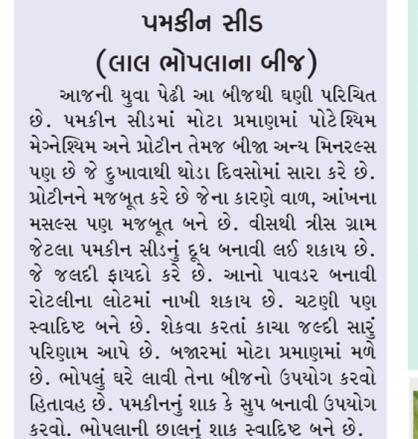
માથા પર ઉપાડીને દોડે છે તેઓને મસલ્સના દુખાવા જણાતા નથી. આનો મતલબ એમ છે કે મોટા આહારને કારણે શરીરમાં એસિડ પેદા થતાં એસીડીટીના કારણે અને અંગોના મસલ્સ પર સોજા આવવાના કારણે મસલ્સના દુખાવા થાય છે. કેમિકલ યુક્ત આહાર જે પચતા નથી તેના કારણે શરીરમાં એસિડની વૃદ્ધિ થાય છે. મસલ્સના દુખાવાનું કારણ બને છે. જેથી દોડતી વખતે કે વજન ઉપાડતી

વખતે મસલ્સમાં દુખાવા થાય છે. મસલ્સ કે માંસપેશીઓને મજબૂત બનાવવા કેમિકલ યુક્ત આહારનો ત્યાગ કરવો જરૂરી છે. સારા પ્રોટીનયુક્ત આહારની ગરજ છે. મસલ્સ પ્રોટીન બનેલા છે. મસલ્સના દુખાવા જલદી દૂર કરવા માટે યોગ્ય આકારની ગરજ છે. મેન્ડેશિયમ, કેલ્શિયમ, પોટેશિયમ યુક્ત આહાર જરૂરી છે. ચરબીના થરો પણ મસલ્સના દુખાવાનું કારણ છે.



ચેરી

એથોક્યનિસ નામનું એન્ટી-ઓક્સિડન્ટ ધરાવે છે. જે મસલ્સની બળતરા પર કાબૂ મેળવે છે અને દુખાવામાં રાહત આપે છે. રોજની પચાસ ગ્રામ જેટલી ચેરી લઈ શકાય છે. ડ્રાયફ્રૂટવાળી ચેરીમાં અશ્વગંધા પાવડર નાખી ચટણી બનાવી લેવી.



પમકીન સીડ (લાલ ભોપલાના બીજ)

આજની યુવા પેઢી આ બીજથી ઘણી પરિચિત છે. પમકીન સીડમાં મોટા પ્રમાણમાં પોટેશિયમ મેન્ગેસ્થિમ અને પ્રોટીન તેમજ બીજા અન્ય મિનરલ્સ પણ છે જે દુખાવાથી થોડા દિવસોમાં સારા કરે છે. પ્રોટીનને મજબૂત કરે છે જેના કારણે વાળ, આંખના મસલ્સ પણ મજબૂત બને છે. વીસથી ત્રીસ ગ્રામ જેટલા પમકીન સીડનું દૂધ બનાવી લઈ શકાય છે. જે જલદી ફાયદો કરે છે. આનો પાવડર બનાવી રોટલીના લોટમાં નાખી શકાય છે. ચટણી પણ સ્વાદિષ્ટ બને છે. શેકવા કરતાં કાચા જલ્દી સારું પરિણામ આપે છે. બજારમાં મોટા પ્રમાણમાં મળે છે. ભોપલું ઘરે લાવી તેના બીજનો ઉપયોગ કરવો હિતાવહ છે. પમકીનનું શાક કે સુખ બનાવી ઉપયોગ કરવો. ભોપલાની છાલનું શાક સ્વાદિષ્ટ બને છે.



તુલસી

તુલસીના બીજ કે તુલસીનો ઉપયોગ કરીને દુખાવો દૂર કરી શકાય છે. વિકાર મટાડવાની ક્ષમતા છે. જે તેના પ્રાકૃતિક ગુણ છે.



લાલ કેપ્સિકમ

લાલ કેપ્સિકમમાં પ્રાકૃતિક કેમ્પેસિન ધરાવે છે જે માંસપેશીને પ્રોટીન આપે છે. આની ચટણી કે સલાડમાં ઉપયોગ કરી લઈ શકાય છે. અન્ય લાલ મરચા જેમાં તીખાશ ઓછી હોય તેનો ઉપયોગ અવશ્ય કરવો જોઈએ. સાઉથ ઈન્ડિયન વાનગીઓમાં જે તીખા ન હોય તેવા ઘણી જાતના લાલ મરચાનો ઉપયોગ થાય છે. દુખાવાથી રાહત માટે આનો ઉપયોગ થવો જોઈએ. લાલ મરચાનું એસેસિયલ તેલ પણ મળે છે તેને બીજા અન્ય તેલમાં મિક્સ કરી મસાજ કરી શકાય છે આ પ્રયોગ નિષ્પ્રાપ્તની સલાહથી કરવો.

અન્ય ખાદ્ય-પદાર્થો ગોળ, મોલારકીસ, તાડ ગોળ, કાજુ, પાલક, તલ, અળસી, શકરીયા મસલ્સને મજબૂત કરવા માટે લેવા જોઈએ. લાલ-પીળી અને સૂકી ખારેક મસલ્સને મજબૂતી માટેનો રામબાણ ઈલાજ છે.

મસલ્સના દુખાવાના અન્ય કારણો ડાયાબિટીસ, આર્થરાઈટીસ, તાવ પછી, કોઈ જીવજંતુના કરડવાથી બરફનો શેક, બાજરને પોટલીમાં ભરી ગરમ કરી શેક કરવો, માટીનો શેક, ગરમ કરવાના દુખાવા ઠંડા પાણીના ઠંડા પાણીના પોતા, તલના તેલથી માલિશ, નિર્ગૂડીનું તેલથી માલિશ

રામબાણ ઈલાજ છે. વ્યાયામના કારણે મસલ્સના દુખાવા રહેતા હોય તો વ્યાયામ થોડા દિવસ બંધ કરવો. ફક્ત ચાલવાની કસરત કરવી. વ્યાયામના દુખાવા ઠંડા પાણીના પોતાથી દૂર થઈ જાય છે. વધુ દુખાવામાં અનાજ બંધ કરી ફક્ત બે

થી ત્રણ દિવસ સૂપ કે ફક્ત ફળનો આહાર કરવો. મસલ્સના દુખાવા નિયમિત રહેતા હોય તો કોઈપણ પ્રકારની મોઠાઈનું સેવન બંધ કરવું. વિભિન્ન પ્રકારના મસલ્સના દુખાવાને માથોપેથી જેવા પોલીમાયોસિટિસ અને ઈન્ફ્લૂએન્સ બોલી માયોસિટિસ, વ્યૂપસ

એરિથેમેટોસ નામથી પણ ઓળખાય છે. આવા પ્રકારનાં દર્દો કે દુખાવામાં એકાદ દિવસનો ઉપવાસ સારું પરિણામ આપે છે. જે રોગપ્રતિકારક ક્ષમતા વધારે છે. ઉપવાસ કરવાથી માંસપેશીની ક્ષમતા વધી જતા તે હાડકાંને પોતાના સ્થાન પર સુરક્ષિત રાખે છે.

feedback@bombaysamachar.com
આરોગ્ય પ્લસ
સ્મૃતિ શાહ

આંખને પજવતા ચેપ

ગયા સપ્તાહ આપણે 'આત્માની બારી' આંખ વિશે જાણ્યું. એની કર્ક રીતે જાળવણી કરવી એ પણ જાણ્યું. હવે જાણીએ આંખના ચેપ અને એના લક્ષણો વિશે...

આંખો આવવી: આંખો આવવાના મુખ્ય ત્રણ કારણો અને તેનાં લક્ષણો:

બેક્ટેરિયાનો ચેપ

- ચેપી
- આંખોમાંથી ચીપડા, પડું નીકળવું.
- એક આંખમાંથી બીજી આંખમાં ચેપ ફેલાઈ શકે છે.

વાઈરસનો ચેપ

- ખૂબ જ ચેપી.
- આંખોમાંથી પાણી પડવું.
- એક આંખમાંથી બીજી આંખમાં ચેપ ફેલાઈ શકે છે.

એલર્જી

- ચેપી નથી.
- નાક બંધ થઈ જવું, છીંકો આવવી.
- આંખોનો નીચેનો ભાગ વધુ લાલ થવો.
- બંને આંખોને અસર થવી.

• ઘૂળ, માટી, શેમ્પુ, કેમિકલ વગેરેની એલર્જીના કારણે.

આંખો આવવાના ત્રણ પ્રકારના સામાન્ય લક્ષણો:
- આંખો લાલ થઈ જવી અને ખંજવાળ આવવી.
- આંખોથી ઘૂંઘળું-આછું દેખાવું.
- આંખોમાંથી પાણી આવવું અને આંખો ડુઃખવી.
- તડકામાં કે અતિ પ્રકાશમાં આંખો અંજાઈ જવી.

સાવધાની
- ઉપર જણાવેલ કોઈપણ કારણોસર આંખો આવી હોય ત્યારે પ થી ૬ દિવસમાં આપોઆપ રાહત થઈ જાય છે. માટે તેને વધુ ગંભીર ન લેતા, ધીરજ રાખવી. તેમ છતાં વધુ ડુઃખાવો થાય કે પસ નીકળે તો ચિકિત્સક પાસે જઈ યોગ્ય સારવાર લેવી.
- આંખો આવી હોય ત્યારે કોન્ટેક્ટ લેન્સ ન પહેરવા.
- હાથ ધોયા વિના આંખના કોઈપણ ભાગને સ્પર્શ ન કરવો.
- દર્દીની સામે સીધી નજર ન જોવું. તેનાથી ચેપ લાગી શકે છે.
- દર્દીએ આંખોમાંથી નીકળતા પાણી કે પડને સાફ કરવા વાપરેલ કપડાંને ગરમ પાણીમાં ધોઈ, શક્ય હોય તો ઈજી કરીને વાપરવા. જેથી કપડાં દ્વારા અન્યને ચેપ ન ફેલાવ. તે કપડાં શક્ય હોય ત્યાં સુધી અન્ય વ્યક્તિઓએ વાપરવા નહિ.
- શક્ય હોય તો આંખોને આરામ મળે તથા બીજાને ચેપ ન લાગે તે માટે ગોગલ્સ, સાદા ચશ્માં પહેરી રાખવા.
- ભારે પ્રકાશવાળા પદાર્થો તરફ કે સૂર્યગ્રહણ આંખો વડે જોવું નહીં.
- ૮-૧૦ કલાક સતત પુસ્તક વાંચન કરવું કે ટી.વી. અથવા કોમ્પ્યુટર પર કામ કરવું નુકસાનકારક છે.

આંખો આવી હોય તેના ઉપચારો:
૧. ત્રિકાળે ઉકાળો કરી ગાળી તેનાં ટીપાં આંખમાં નાખવાં તથા ત્રિકાળે ચૂર્ણ ૧ ચમચી મધ અને ઘીમાં લેવું.
૨. મોટી હરેરે તથા ફટકડીનો ઝીણો પાવડર કરી શુદ્ધ પાણીમાં ટીપાં બનાવી નાખવાં.

૩. ગુલાબ જળના અથવા કોથમીરના રસના ટીપાં આંખમાં નાખવાં.
૪. સરગવળા પાનનો રસ મધમાં મેળવીને આંજવો.
૫. ૧ ચમચીનો ચોથો ભાગ મધ અને ચોથો ભાગ પાણી બંને ભેગું કરીને ૨-૨ ટીપાં સવાર-સાંજ આંખોમાં આંજવા.
૬. આંખો ઉપર ડુંદળા અથવા ઠંડા પાણીનો શેક કરવો.
૭. આંખમાં દિવેલ આંજવું.
આંજણી
- આંજણી: પાંપણની બહાર કે અંદર લાલ ઉપસેલો નાના દાણા જેવો ભાગ, કે જે જોવામાં પીલ કે ગૂમડાં જેવો લાગે. તે પરુથી ભરેલ હોય છે અને તે ઘણીવાર પોતાની રીતે અહવાલિયામાં મટી જાય છે.

આંજણીના ઉપચારો:
૧. દિવસમાં ૨ થી ૪ વાર કપડાંને ડુંદળા પાણીમાં ધોળી-નીચોલીને તેનો બંધ આંખ ઉપર ૫ મિનિટ શેક કરવો. શેક કર્યા બાદ આંજણી ઉપર દિવેલ લગાવવાથી ખૂબ જ રાહત મળે છે.
૨. જ્યાં આંજણી થઈ હોય ત્યાં ડુંવારપાકાનું લાભવું દિવસમાં ૪ થી ૫ વાર, ૨૦-૨૦ મિનિટ સુધી લગાવી રાખવું.
૩. ૨ થી ૪ ચમચી હળદરને પાણીમાં ૧૦ મિનિટ ઉકાળી, તેને ગાળીને તે પાણી દ્વારા આંજણી થયેલ આંખને ધોવી.
૪. ૧ ગ્લાસ ગરમ દૂધમાં હળદર નાખી સૂતાં પહેલાં પીવું.
૫. ૧ ચમચી આખા ઘાણાને પાણીમાં ૧૦ મિનિટ ઉકાળી, તેને ગાળીને તે પાણી દ્વારા આંજણી થયેલ આંખને ધોવી.
૬. મરી અથવા એલસીના દાણાને પાણીમાં ઘસીને આંજણી ઉપર લેપ કરવાથી આંજણી જલદી પાકીને ડૂટી જાય છે.
૭. આંખમાં આંજણી થાય ત્યારે આંખના લીલા પાનના રસનું ટીપું આંજણી પર લગાડવું.
૮. ચણેલીને પાણીમાં ઘસીને આંજણી ઉપર લગાડવી.
આંખમાં બળતરા કે લાલાશ બળતરા કે લાલાશનાં કારણો:
- કોમ્પ્યુટર સ્ક્રીન કે ટી.વી. સામે લાંબો સમય સુધી એકધાતું જોઈ રહેવાથી.

- વધુ પડતા ઉજાગરા કરવાથી.
- લાંબા સમય સુધી સતત વાંચવાની આદત હોવાથી.
- વધુ પડતી ગરમીનું સેવન કરવાથી.
- શરીરમાં થાકનો અનુભવ થવાથી.
- ઘૂળ, માટી, પરગરજ, અતર, શેમ્પુ, કેમિકલ વગેરેની એલર્જી હોવાથી.
- વધુ મસાલેદાર કે ગરમ ખોરાક ખાવાની ટેવથી.
બળતરા કે લાલાશના ઉપચારો:

૧. ત્રિકાળે ચૂર્ણિત રાત્રે પાણીમાં પલાળીને સવારે ગાળીને તે પાણી આંખોમાં છાંટવાથી આંખોની બળતરા અને લાલાશ દૂર થાય છે.
૨. ગુલાબજળના ટીપાં આંખોમાં સવાર-સાંજ નાખવાં.
૩. આંખના પાણીથી આંખો ધોવી.
૪. આંખમાં ઘી આંજવાથી આંખની લાલાશ દૂર થાય છે.
૫. રોજ તાજું માખણ ખાવાથી અથવા આંખની અંદર અને બહાર લગાડવાથી આંખોની રતાશ અને બળતરા મટે છે.
૬. ઘાણા, વરિયાળી અને સાકર સરખે ભાગે લઈ તેનું ચૂર્ણ બનાવી રોજ જમ્યા પછી લેવાથી આંખની બળતરા, આંખમાંથી પાણી પડવું, આંખ લાલ રહેવી, આંખે અંધારા આવવા જેવાં દર્દો મટે છે.
૭. કાકડી કે બટાટાને ફ્રીજમાં અડધો કલાક મૂકીને તેની ચીર કરી આંખો ઉપર મૂકવાથી આંખોને ખૂબ જ ઠંડક થાય છે, અને આંખો ખેંચાતી બંધ થાય છે.
૮. ઘાણાને પાણીમાં પલાળી રાખી સવારે મસળી તે પાણીને ગાળી તેનાથી આંખો ધોવી.
૯. દૂધનું છીણ કરી, તેની નાની પોટલી કરી આંખો બંધ કરી તેના ઉપર વારંવાર મૂકવી.
૧૦. ૧ ચમચી ઘાણાનું ચૂર્ણ અને ૧ ચમચી સાકર, ઘી સાથે સવાર-સાંજ લેવું.

૧૪૦ કરોડ દેશવાસીઓને સરકાર પર ભરોસો છે: મોદીએ ગાંધીનગરમાં રી-ઇન્વેસ્ટ-૨૦૨૪નું ઉદ્ઘાટન કર્યું

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદ: દેશમાં ૬૦ વર્ષ પછી જનતાએ કોઈ સરકારને સતત ત્રીજી વખત સત્તાનું સુકાન સોંપ્યું છે, એ જ દર્શાવે છે કે ૧૪૦ કરોડ દેશવાસીઓને સરકાર પર ભરોસો છે. કેન્દ્ર સરકારનાં છેલ્લાં ૧૦ વર્ષના સુશાસનમાં દેશના યુવાનો-મહિલાઓની આકાંક્ષાઓને જે પાંખો મળી છે, તેને નવી દિશાની ઉડાન માટે પ્રેરક બળ મળી રહેશે. દેશના ગરીબ, દલિત, શોષિત, પીડિત અને વંચિતોને ભરોસો છે કે તેમના ગરિમાપૂર્ણ જીવનનો પાયો બનશે એવું વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીએ જણાવ્યું હતું.

ઉપરાંત તેમણે સોલાર, વિન્ડ, ન્યુક્લિયર અને હાઇડ્રોપાવર પર આધારિત ભવિષ્ય નિર્માણનો સંકલ્પ દોહરાવ્યો હતો, ગ્રીન ટ્રાન્ઝિશનને જનઆંદોલન બનાવવાની સરકારની નેમ દર્શાવી હતી. ગુજરાતની ધરતી શ્વેતકાંતિ, મધુકાંતિ બાદ હવે સૌરકાંતિની પણ પ્રણેતા બની છે, વડા પ્રધાને જણાવ્યું હતું કે, પીએમ સૂર્યઘર યોજનાથી ૨૦ લાખથી વધુ રોજગારી ઊભી થશે, તથા ભગવાન રામની જન્મભૂમિ અયોધ્યા દેશનું સૌ પ્રથમ સોલાર સિટી બનાવ તૈયાર હોવાનું અને દેશનાં અન્ય ૧૭ શહેરોને સોલાર સિટી તરીકે વિકસાવશે તેવી પણ તેમણે માહિતી આપી હતી.

સૌર ઊર્જાનું મહત્વ સમજાવતા વડા પ્રધાન મોદીએ જણાવ્યું હતું કે ૨૦૩૦ સુધી રિન્યુએબલ એનર્જી પાર પાડવા માટે પ્રયત્નો કરી રહ્યા છે. પીએમ સૂર્ય ઘર વીજળી યોજનાનો અભ્યાસ કરવો જોઈએ. આ યોજના થકી ભારતનું દરેક ઘર પાવર પ્રોજેક્ટર બનાવવા જઇ રહ્યું છે. ૩ લાખથી વધુ ઘરમાં આ યોજના થકી સોલાર ઇન્સ્ટોલેશનનું કામ પૂર્ણ થઇ ગયું છે. એક નાનકડો પરિવાર સરેરાશ ૨૫૦ યુનિટની વીજળીની ખપત કરે છે, જે આ જ સરકાર પર વિશ્વાસ દેખાડ્યો, દેશના તમામ વર્ગોને અમારી સરકાર પર વિશ્વાસ છે. વિશ્વની ત્રીજી મોટી અર્થવ્યવસ્થા બનાવવા દેશવાસીઓનો પ્રયાસ છે.

વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીએ મહાત્મા મંદિરમાં પ્રદર્શન નિહાળ્યું હતું અને ચર્મખો પણ ચલાવ્યો હતો. ત્યારબાદ ગુજરાતના મુખ્ય પ્રધાને શાલ ઓઢાડી તેમનું સ્વાગત કર્યું હતું. ગ્લોબલ રિ-ઇન્વેસ્ટ રિન્યુએબલ એનર્જી સમિટમાં હાજર તમામ લોકોનું સ્વાગત કરવા સાથે મોદીએ તેમના સંબોધનમાં જણાવ્યું હતું કે, ભારત વિશ્વ ની સૌથી મોટી ત્રીજી ઇકોનોમી બનાવ તરફ આગળ વધતું જઇ રહ્યું છે. ગ્રીન એનર્જી માટે અનેક નિર્ણયો લેવાયા છે.

વડા પ્રધાન મોદીએ ગાંધીનગર-અમદાવાદ મેટ્રો ટ્રેનને લીલી ઝંડી આપી: મુસાફરી પણ કરી

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદ: વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદી ગુજરાતના પ્રવાસે છે. સોમવારે તેમણે ગાંધીનગર અને અમદાવાદ વચ્ચે દોડનારી મેટ્રો ટ્રેનનું લોકાર્પણ કર્યું હતું. તે ઉપરાંત તેમણે મેટ્રો ટ્રેનમાં સેક્ટર-૧ થી ગિફ્ટ સિટી સુધી મુસાફરી કરી હતી અને બાળકો સાથે સંવાદ પણ કર્યો હતો. આ મેટ્રો ટ્રેન અમદાવાદના વાસણા એપીએમસીથી ગાંધીનગર સેક્ટર ૧ સુધી મેટ્રો દોડશે.

આ ફેઝમાં મેટ્રોની કનેક્ટિવિટી મોટેરાથી ગાંધીનગર સુધી મળશે, જેમાં ફેઝનો એક કોરિડોર ગિફ્ટ સિટી સુધી જશે. તેના લીધે કર્મચારીઓ અને પ્રવાસીઓને વધુ એકસેસ મળવાથી સ્થાનિક અર્થવ્યવસ્થાને પણ વેગ મળશે. આ ફેઝ ૨ ૧ કિલોમીટરનો છે જેમાં શરૂઆતમાં ગાંધીનગરના આઈ સ્ટેશન પર મેટ્રો દોડશે. આવનારા સમયમાં મેટ્રો સચિવાલય, અક્ષરધામ, જૂના સચિવાલય, સેક્ટર ૧૬, સેક્ટર ૨૪ અને મહાત્મા મંદિર સુધી જશે.

મેટ્રો રેલના વિસ્તરણનું એક મહત્વનું પાસું સમય અને ખર્ચની બચત છે. અમદાવાદના એપીએમસી (વાસણા)થી ગાંધીનગર સેક્ટર-૧ સુધીની ૩૩.૫ કિ.મીની મેટ્રો યાત્રા માત્ર ૬૫ મિનિટમાં પૂર્ણ થાય છે જેનો ખર્ચ માત્ર રૂ.૩૫ રહેશે. તેની સરખામણીએ ટેકસીથી આ મુસાફરીનો સમય ૮૦ મિનિટ જેટલો થાય છે જેનું ભાડું રૂ. ૪૧૫ થી પણ વધારે થાય છે.

ભુજ-અમદાવાદ વચ્ચે દોડનારી વંદે મેટ્રો ટ્રેનને વડા પ્રધાને લીલી ઝંડી આપી

અમદાવાદ: વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીએ સોમવારે દેશની પહેલી વંદે મેટ્રો ટ્રેનને લીલી ઝંડી બતાવી હતી, તે પહેલાં રેલવેએ આજે મોટો નિર્ણય લીધો હતો. વંદે મેટ્રોનું નામ બદલીને 'નમો ભારત રેપિડ રેલ' કરવામાં આવ્યું હતું. દેશની પહેલી નમો ભારત રેપિડ રેલ ભુજથી અમદાવાદની વચ્ચે દોડશે. આ પહેલાં આરઆરટીએસનું નામ રેપિડએક્સથી બદલીને નમો ભારત કરવામાં આવ્યું હતું. દેશની પહેલી નમો ભારત ટ્રેન દિલ્હીથી મેરઠની વચ્ચે ચાલશે. તેના અમુક સેક્શન શરૂ થઈ ચુક્યાં છે. વડા પ્રધાન મોદી આ સાથે જ વંદે ભારત ટ્રેનને પણ લીલી ઝંડી બતાવીને રવાના કરશે.

રેલ ભુજ અને અમદાવાદની વચ્ચે શરૂ થઈ હતી. આ ટ્રેનનું સંચાલન અઠવાડિયામાં છ દિવસ થશે. દર અઠવાડિયે રવિવારે ભુજથી તેની સેવા નહીં મળે, તેમ જ અમદાવાદથી તેની સેવા શનિવારે નહીં મળે. રસ્તામાં તે અંજાર, ગાંધીધામ, ભચાઉ, સમખિયાલી, હળવદ, ઘાંગાધા, વિરમગામ, ચાંદલોડિયા અને સાબરમતીમાં રોકાશે. આ ટ્રેન ભુજથી સવારે ૦૫:૦૫ વાગ્યે રવાના થશે અને સવારે ૧૦:૫૦ વાગ્યે અમદાવાદ પહોંચશે. વાપસીમાં આ ટ્રેન અમદાવાદથી સાંજે ૦૫:૩૦ વાગ્યે ખૂલશે અને રાત્રે ૧૧:૧૦ વાગ્યે ભુજ પહોંચશે. વંદે મેટ્રો ટ્રેન પોતાની આ બતાવીને રવાના કરશે.

રોકણ દરેક સ્ટેશન પર આશરે ૨ મિનિટ સુધી રહેશે અને ૫ કલાક ૪૫ મિનિટમાં યાત્રા પૂરી કરશે. વંદે મેટ્રો ટ્રેનના ભાડાની યાદી પણ રજૂ કરવામાં આવી છે. તેમાં ઓછામાં ઓછું ભાડું ૨૮ રૂપિયા છે. તેના પર સુપરફાસ્ટ સરચાર્જ, રિઝર્વેશન ચાર્જ અને જીએસટી ચાર્જ ચૂકવવાનો રહેશે. જો કોઈ વ્યક્તિ વંદે મેટ્રો ટ્રેનમાં ૫૦ કિમી સુધીની યાત્રા કરે છે, તો તેને તમારે ૬૦ રૂપિયા પ્લસ જીએસટી અને અન્ય એપ્લિકેશન ચાર્જ ચૂકવવાનો રહેશે. તેના ઉપર દર કિલોમીટર પર ૧.૨૦ રૂપિયાનું મૂળ ભાડું વધતું રહેશે. તેને મુંબઈમાં ચાલતી એસી સબઅર્બનથી પણ સસ્તી બનાવવામાં આવી રહી છે.

રાજ્યના ૧૧૭ જળાશય ૧૦૦ ટકા ભરાયા: કુલ ૮૬.૭૦ ટકા જળસંગ્રહ થયો

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદ: ગુજરાતમાં અલનીનોના કારણે સામાન્ય કરતા વધુ વરસાદ નોંધાયો છે. રાજ્યમાં મેઘરાજા મન મૂકી વરસાત તમામ જળાશયમાં પાણીની આવક થઈ છે. ગુજરાતની જીવાદોરી સમાન સરદાર સરોવરમાં ૩૧.૫૮૩૬ મિલિયન ક્યુબિક ફૂટ જળસંગ્રહ થયો છે, જે કુલ સંગ્રહ ક્ષમતાના ૮૪.૫૪ ટકા છે. આ ઉપરાંત તરફ રાજ્યના ૨૦૬ જળાશયમાં ૮૬.૭૦ ટકા જળસંગ્રહ થયો છે. રાજ્યના ૧૧૭ જળાશય સોમાસાની સિઝન દરમિયાન ૧૦૦ ટકા ભરાઈ ચૂક્યા છે. જ્યારે ૫૧ જળાશય ૭૦ ટકાથી ૧૦૦ ટકા, ૧૮ જળાશય ૫૦ ટકાથી ૭૦ ટકા,

૧૩ જળાશય ૨૫ ટકાથી ૫૦ ટકા ભરાયેલા છે. જ્યારે સાત જળાશયમાં હજુ પણ જળસ્તર ૨૫ ટકાથી ઓછું છે. આમ ૧૪૯ જળાશય હાઈ એલર્ટ, ૧૧ જળાશય એલર્ટ અને ૮ જળાશય વોર્નિંગ હેઠળ છે. ઉત્તર ગુજરાતના ૧૫માંથી બે, મધ્ય ગુજરાતના ૧૭માંથી નવ, દક્ષિણ ગુજરાતના ૧૩માંથી નવ, કર્ણાટકના ૨૦માંથી ૧૪, સૌરાષ્ટ્રના ૧૪માંથી ૮૩ જળાશય ૧૦૦ ટકાથી વધુ ભરાયા છે. સરદાર સરોવરમાં એક મહિના અગાઉ ૮૮.૩૫ ટકા જળસંગ્રહ હતો. આ ઉપરાંત એક મહિના અગાઉ ૧૦૦ ટકા ભરાયેલા હોય તેવા જળાશયની સંખ્યા ૫૩ હતી.

અંબાજી ખાતે યાત્રિકો માટે નિ:શુલ્ક ભોજનની વ્યવસ્થા: ૨,૭૬,૨૬૧ ભાવિકોએ પ્રસાદ લીધો

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદ: શક્તિપીઠ અંબાજી ખાતે ચાલી રહેલા ભાદરવી પૂનમનો મેળો માણવા લાખો પદયાત્રિકો અને શ્રદ્ધાળુ માઇ ભક્તોનો અવિરત પ્રવાહ અંબાજીમાં ઊમટી રહ્યો છે, અંબાજીમાં દૂર દૂરથી પદયાત્રા કરીને આવતા લાખો માઇભક્તો માટે શ્રી આરાસુરી અંબાજી માતા દેવસ્થાન ટ્રસ્ટ દ્વારા ત્રણ જગ્યાએ વિનામૂલ્યે ભોજનની વ્યવસ્થા કરવામાં આવી છે. ભાવિક ભક્તો દિવાળી બા ગુરુભવન ધર્મશાળા, અંબિકા ભોજનાલય અને ગબ્બર તળેટી ખાતે ભોજન ગ્રહણ કરી શકે છે. નિ:શુલ્ક ભોજનાલય પૈકી એક દિવાળી બા ગુરુભવન ધર્મશાળા ખાતે પાટણના સિદ્ધલેખ સેવા ટ્રસ્ટના ટ્રસ્ટીએ જણાવ્યું હતું કે, આ કેમ્પમાં લગભગ ૩૦૦ જેટલા સભ્યો દ્વારા પદયાત્રીઓને નિ:શુલ્ક ભોજનની વ્યવસ્થા પૂરી પાડવામાં આવે છે. ૧૭ વર્ષથી કાર્યરત આ કેમ્પમાં દર રોજ શ્રદ્ધાળુઓને

બપોરે ભુંદો, ખમણ, શાક-રોટલી, દાળ-ભાતનું ભોજનપ્રસાદ પીરસવામાં આવે છે, જ્યારે સાંજે ભાખરી-શાક અને કઢી- ખીચડીનું ભોજન આપવામાં આવે છે. દેશના વડા પ્રધાન નરેન્દ્રભાઈ મોદીના જન્મ દિવસની ઉજવણી નિમિત્તે મધ્ય પ્રદેશ અને રાજસ્થાન સહિતના પર પ્રાંતિયો દ્વારા યાત્રાળુઓને એક લાખ પકોડી ભોજન પ્રસાદ રૂપે પીરસવામાં આવી હતી. સિદ્ધ હેમ સેવા ટ્રસ્ટ દ્વારા સંચાલિત આ કેમ્પમાં શ્રદ્ધાળુઓ માટે સાંસ્કૃતિક કાર્યક્રમો, મેડિકલ સેવાઓ, પીવાના શુદ્ધ પાણી, શૌચાલય જેવી સેવાઓ પણ આપવામાં આવે છે.

અંબાજી ભાદરવી પૂનમ મહામેળામાં પ્રથમ દિવસે ૨૭,૫૦૦, બીજા દિવસે ૬૫,૦૦૦ ત્રીજા દિવસે ૮૫,૨૪૦ અને ચતુર્થાદિ રવિવારે ચોથા દિવસે ૯૮,૫૨૧ એમ કુલ ૨,૭૬,૨૬૧ યાત્રિકોએ નિ:શુલ્ક ભોજનપ્રસાદનો લાભ લીધો હતો.

અંબાજીમાં ₹ ૧.૨૦ લાખની બનાવટી ચલણી નોટો સાથે શપ્તઃકડપાયો

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદ: બનાસકાંઠાના અંબાજી ખાતે રૂ.૫૦૦ના દરની બનાવટી નોટો સાથે એક આરોપીને પોલીસે ઝડપી પાડ્યો હતો. કુલ રૂ.૧.૨૦ લાખની ૫૦૦ના દરની બનાવટી નોટો આરોપી કોઈને પધરાવે તે પહેલા જ તે ઝડપાઈ ગયો હતો. યુવક મેળામાં બનાવટી નોટો વટાવવા આવ્યો હતો. ભાભરનો આરોપી બુરેકા ગામનો વતની ભરત પ્રજાપતિ ઝડપાઈ ગયો હતો. એક તરફ અંબાજીમાં ભાદરવી સુદ પૂનમનો મેળો ચાલી રહ્યો છે અને બીજી તરફ મેળામાં બનાવટી નોટો સાથે આરોપી ઝડપાયો હતો. અંબાજી પોલીસે આરોપીની ઘરપકડ કરીને ઊડાણપૂર્વક તપાસ હાથ ધરી છે.

આરોપી કયાંથી આ નોટો લાવ્યો અને કોઈ કારખાનામાં આ નોટો છાપવામાં આવતી હતી કે નહીં તે અંગે પૂછપરછ હાથ ધરાઈ છે. આરોપી સાથે કોણ સંકળાયેલું છે તેની પોલીસે તપાસ હાથ ધરી છે. ભાભરના બુરેકા ગામનો ભરત પ્રજાપતિ પોતાના ઘરે જ કલરિંગ પ્રિન્ટિંગ મશીન લાવીને બનાવટી નોટો છાપતો હતો. આરોપીએ અન્ય કોઈ જગ્યાએ આ નોટો વટાવી છે કે નહીં તે અંગે તપાસ હાથ ધરવામાં આવી છે. જિલ્લા પોલીસ વડાએ આ તપાસ એલસીબીને સોંપી છે. આરોપી પાસેથી બે મોબાઈલ ફોન મળી આવ્યા છે. યુવાન પાસેથી ૫૦૦ની ૪૦ બનાવટી નોટો ઝડપાઈ હતી. નકલી નોટોની કુલ કિંમત ૧,૨૦,૦૦૦ થાય છે.

વડોદરાના અકોટામાં મહિનામાં જ ૨૦ ભૂપા પડ્યા: કલેક્ટર કચેરીના રસ્તા પર વધુ એક ભૂપો

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદ:ગુજરાતના અમદાવાદમાં નજીવા વરસાદ બાદ પણ રસ્તા પર મોટા ગાબડાં અને ભૂવા પડવાનો સિલસિલો શરૂ થઇ જતો હોય છે પરંતુ હવે વડોદરામાં પણ ખાસ કરીને અકોટા વિસ્તારમાં તાજેતરમાં વિશ્વામિત્રી નદીના પૂરના પાણી લાંબો સમય ભરાયેલા રહ્યાં બાદ રસ્તા પર ભૂવા પડવાનો સિલસિલો શરૂ થયો છે. અત્યાર સુધીમાં અકોટામાં ૨૦ થી વધુ ભૂવા પડી ચૂક્યાં છે. કલેક્ટર કચેરી જવાના રસ્તે જ મોટો ભૂવા પડતા બે દિવસથી ટ્રાફિક જામ થવાની સમસ્યા સર્જાઈ છે.

અકોટાથી કલેક્ટર કચેરી જવાના રોડ પર ૫ ફૂટ લાંબો અને ૧૨ ફૂટ ઊંડો છે.હાલ રોડને કોઈન કરી દેવામાં આવ્યો છે. વડોદરાના વિકાસની ગતિએ આગળ તો વધી રહ્યું છે પરંતુ વડોદરા શહેરમાં ભૂવા પડવાની સમસ્યા યથાવત છે. જેના કારણે વિસ્તારમાં ટ્રાફિક જામની સમસ્યા સર્જાઈ છે, ભૂવાને કોઈન કરવાની કામગીરી કરાઈ છે, પરંતુ ભૂવાને રિપેર કરવાની કોઈ કામગીરી શરૂ કરાઈ નથી. આ ઉપરાંત કારેલીબાગ વડા સર્કલ નજીક મસમોટો ભૂવો પડ્યો હતો. ૨૪ કલાક વાહનોથી ધમધમતા મુખ્ય માર્ગ પર પેડેલા મસમોટા ભૂવાને કારણે વાહનચાલકો અને ડ્રાઈવરોમાં પણ ભયનો માહોલ ઉભો થયો હતો.ભૂવાની નીચેથી પાણીનો ધસમસતો પ્રવાહ જોવા મળ્યો હતો. આ સિવાય તંત્રના પાપે ડેરેટર ખાડાઓમાં પાણી ભરાઈ જતાં વાહન ચાલકો પહોંચ્યા હતા. જેને લઈ લોકોમાં તંત્ર પ્રત્યે રોષ જોવા મળ્યો હતો. અધિકારી અને કન્ટ્રાક્ટરોની મિલિભગતથી ભયધ્યાર આચરી હલકી ગુણવત્તાના બનાવેલ શહેરના વડા સર્કલ પાસે સ્માર્ટ રોડ પર પણ ભૂવા પડી રહ્યાં હોવાનો આક્ષેપો થઇ રહ્યાં છે.

રિન્યુએબલ એનર્જી ક્ષમતા ૧૦ વર્ષોમાં ૧૭૫ ટકાનો વધારો: પ્રલ્હાદ જોશી

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદ: વડાપ્રધાનના નેતૃત્વમાં ભારતે તેના પુન:પ્રાપ્ત ઊર્જા ક્ષેત્રના વિસ્તરણમાં નોંધપાત્ર પ્રગતિ કરી છે. ગ્રીડ-કનેક્ટેડ સોલાર પાવર પ્લાન્ટ્સ માટેના ટેરિફમાં ૭૬ ટકા ઘટાડો થયો છે સાથેસાથ આપણી સ્થાપિત રિન્યુએબલ એનર્જી ક્ષમતા વર્ષ- ૨૦૧૪માં ૭૫.૫૨ ટકાનો વધારો સૂચવે છે એવું કેન્દ્રીય નવીન અને નવીનીકરણીય ઊર્જા પ્રધાન પ્રલ્હાદ જોશીએ જણાવ્યું હતું. વડા પ્રધાન નરેન્દ્રભાઈ મોદીની પ્રેરક ઉપસ્થિતિમાં ગાંધીનગરના મહાત્મા મંદિર ખાતે આજે રિ-ઇન્વેસ્ટ-૨૦૨૪ સમિટ અન્ડ એક્ષોનો પ્રારંભ પ્રસંગે તેમણે કહ્યું હતું કે, ભારતમાં કુલ રિન્યુએબલ

એનર્જી જનરેશનમાં ૮૬ ટકાનો વધારો થયો છે, એટલે કે રિન્યુએબલ એનર્જી જનરેશન ૧૯૩.૫૦ મિલિયન યુનિટથી વધીને ૩૬૦ મિલિયન યુનિટ થયું છે. વડા પ્રધાન મોદીના નેતૃત્વ હેઠળ ભારતે ઇન્ટરનેશનલ સોલાર એલાયન્સની શરૂઆત કરી છે તેમજ વર્ષ- ૨૦૩૦ સુધીમાં રિન્યુએબલ એનર્જી માટેના મહામેળાને વર્ષ ૨૦૨૧-૨૨માં જ હાંસલ કરવામાં આવ્યો છે. વર્ષ - ૨૦૩૦ સુધીમાં વિવિધ ઉત્પાદકો દ્વારા ૫૭૦ ગીગાવોટ રિન્યુએબલ એનર્જી ઉત્પાદિત કરવાનું આયોજન છે, ઉત્પાદકોએ સોલાર મોડ્યુલમાં ૭૪૦ ગીગાવોટ, સોલાર સેલમાં ૨૪૦ ગીગાવોટ, વિન્ડ ટર્બાઈનમાં ૨૨ ગીગાવોટ તેમજ ઇલેક્ટ્રીલાઈઝર્સમાં ૧૦ ગીગાવોટની વધારાની ક્ષમતા પ્રતિબદ્ધ કરી છે.

ગુજરાત રિન્યુએબલ એનર્જી સેક્ટરમાં લીડિંગ સ્ટેટ બન્યું: ભૂપેન્દ્ર પટેલ

અમદાવાદ:વડા પ્રધાન નરેન્દ્રભાઈ મોદીના દિશાદર્શનમાં ગુજરાત રિન્યુએબલ એનર્જી સેક્ટરમાં લીડિંગ,સ્ટેટ બન્યું છે, એવું ગુજરાતના મુખ્ય પ્રધાન ભૂપેન્દ્ર પટેલે જણાવ્યું હતું. ગાંધીનગરના મહાત્મા મંદિર ખાતે રિ-ઇન્વેસ્ટ-૨૦૨૪ નવા પ્રારંભ ટાણે મુખ્ય પ્રધાને વધુમાં જણાવ્યું હતું કે, વડા પ્રધાને ગ્રીન ક્લીન એનર્જી - હરિત ઊર્જા માટે જે નિર્ધાર કર્યો છે તેને સાકાર કરવામાં ગુજરાત રિન્યુએબલ એનર્જી પોલિસી તથા ગ્રીન હાઈડ્રોજન પોલિસીસાથે ગ્રીન ક્યુચર માટે પ્રતિબદ્ધ છે. ગુજરાતમાં દેશના પહેલા ક્લાસમેટ ચેન્જ ડિપાર્ટમેન્ટ અને ચારણકા સોલાર પાર્કની શરૂઆત નરેન્દ્રભાઈ મોદીના આગવા વિઝનના પરિચાયક છે. રાજ્યમાં ઇન્સ્ટોલ એનર્જી કેપેસિટીમાં રિન્યુએબલ એનર્જીનો યોગદાન ૫૪ ટકા છે અને સોલાર રફટોપમાં ગુજરાત અગ્રેસર છે. ગ્રીન, સસ્ટેનેબલ અને ક્લીન ઉજવણ ભવિષ્યના નિર્માણ માટે રિન્યુએબલ એનર્જીનો વ્યાપ વધારવાના મંથન-ચિંતનની આ સમિટનું યજમાન બનાવતી તક ગુજરાતને આપવા માટે મુખ્ય પ્રધાને વડા પ્રધાનનો અને કેન્દ્ર સરકારનો આભાર વ્યક્ત કર્યો હતો.

અમદાવાદ: શહેર સહિત રાજ્યના પાંચ શહેરોમાં જાન્યુઆરીથી ઓગસ્ટ સુધીના ૮ મહિનામાં માર્ગ અકસ્માતના ૪૫ હજારથી વધુ કોલ ૧૦૮ને મળ્યા હતા, જેમાં અમદાવાદમાં સૌથી વધુ ૧૭,૭૭૫ કોલ મળ્યા હતા. રાજ્યના મુખ્ય પાંચ શહેરમાં જાન્યુઆરીથી ઓગસ્ટ સુધીમાં માર્ગ અકસ્માતના કેસમાં ૧૭ હજાર કેસ સાથે અમદાવાદ મોખરે છે. તેમ જ ગત વર્ષ કરતાં આ વર્ષે ૭૦૦ કેસ વધુ નોંધાયા છે. ગત વર્ષે અમદાવાદમાં જાન્યુઆરીથી ઓગસ્ટમાં અકસ્માતના ૧૭,૦૫૬ કેસ નોંધાયા હતા. તેની સામે આ વર્ષે જાન્યુઆરીથી ઓગસ્ટમાં ૧૭,૭૭૫ કેસ નોંધાયા છે. વરસાદને કારણે રોડ તૂટી ગયા છે, જેના કારણે માર્ગ અકસ્માતના કેસમાં વધારો થયો છે. અમદાવાદ ૧૭,૭૭૫, સુરત ૧૧,૩૩૬, વડોદરા ૭,૩૧૨, રાજકોટ ૫,૫૦૯, ભાવનગરમાં ૩,૦૮૮ જેટલી અકસ્માતની ઘટનાઓ બની હતી.

રાજ્યમાં આઠ મહિનામાં ૪૫ હજાર અકસ્માત: અમદાવાદમાં સૌથી વધુ ૧૭,૭૭૫

અમદાવાદ: શહેર સહિત રાજ્યના પાંચ શહેરોમાં જાન્યુઆરીથી ઓગસ્ટ સુધીના ૮ મહિનામાં માર્ગ અકસ્માતના ૪૫ હજારથી વધુ કોલ ૧૦૮ને મળ્યા હતા, જેમાં અમદાવાદમાં સૌથી વધુ ૧૭,૭૭૫ કોલ મળ્યા હતા. રાજ્યના મુખ્ય પાંચ શહેરમાં જાન્યુઆરીથી ઓગસ્ટ સુધીમાં માર્ગ અકસ્માતના કેસમાં ૧૭ હજાર કેસ સાથે અમદાવાદ મોખરે છે. તેમ જ ગત વર્ષ કરતાં આ વર્ષે ૭૦૦ કેસ વધુ નોંધાયા છે. ગત વર્ષે અમદાવાદમાં જાન્યુઆરીથી ઓગસ્ટમાં અકસ્માતના ૧૭,૦૫૬ કેસ નોંધાયા હતા. તેની સામે આ વર્ષે જાન્યુઆરીથી ઓગસ્ટમાં ૧૭,૭૭૫ કેસ નોંધાયા છે. વરસાદને કારણે રોડ તૂટી ગયા છે, જેના કારણે માર્ગ અકસ્માતના કેસમાં વધારો થયો છે. અમદાવાદ ૧૭,૭૭૫, સુરત ૧૧,૩૩૬, વડોદરા ૭,૩૧૨, રાજકોટ ૫,૫૦૯, ભાવનગરમાં ૩,૦૮૮ જેટલી અકસ્માતની ઘટનાઓ બની હતી.

મેટ્રો રેલ પ્રોજેક્ટ ૧૯ વર્ષ પછી પણ થોડા જ ફેઝમાં કેમ શરૂ થયો?: કોંગ્રેસે ક્યો સવાલ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદ:૨૦૦૫ના જૂન મહિનામાં પ્રોજેક્ટ રૂ. ૪.૨૯૫ કરોડનો તૈયાર કરીને કોંગ્રેસની આગેવાનીવાળી કેન્દ્ર સરકારને આપવામાં આવ્યો હતો. કોંગ્રેસની આગેવાનીવાળી યુપીએ સરકારે કોઈપણ વિલંબ વગર તે જ વર્ષમાં માત્ર ગણતરીના અઠવાડિયામાં અમદાવાદ ગાંધીનગર મેટ્રો રેલ પ્રોજેક્ટને મંજૂરી આપી દીધી હતી. આમ, સવાલ એ છે કે ૨૦૦૫માં મંજૂર થયેલો મેટ્રો રેલ પ્રોજેક્ટ ૧૯ વર્ષ પછી પણ માત્ર પસંદગીના થોડા જ ફેઝમાં કેમ શરૂથયો? એવો સવાલ ઉઠાવેને કોંગ્રેસે એવો આક્ષેપ કર્યો હતો કે, મેટ્રો રેલ પ્રોજેક્ટમાં થયેલા કરોડો રૂપિયાના ભ્રષ્ટચારને લીધે ૩.૪ કરોડ કરોડો આ પ્રોજેક્ટ આજે અનેકગણો ખર્ચાળ બન્યો છે. ગુજરાત પ્રદેશ

કોંગ્રેસ સમિતિના પ્રમુખ શક્તિસિંહ ગોહિલે જણાવ્યું હતું કે, ૨૦૦૩માં ગુજરાત ઇન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચર ડેવલોપમેન્ટ ઓર્ડર દ્વારા અમદાવાદ-ગાંધીનગર વચ્ચે ઝડપી મુસાફરી થઈ શકે તે માટે મેટ્રો રેલ પ્રોજેક્ટ તૈયાર થયો હતો. ગુજરાતને મેટ્રો રેલ પ્રોજેક્ટની મંજૂરી મળ્યાના કેટલાંય વર્ષો પછી રાજસ્થાનમાં જયપુરને મેટ્રો રેલ પ્રોજેક્ટની મંજૂરી મળી હતી. પરંતુ કોંગ્રેસની અશક્ત હોલોલતની સરકારે માત્ર ત્રણ વર્ષ અને આઠ મહિનામાં જયપુરમાં ફેઝ વન એ-ની મેટ્રો દોડતી કરી દીધી હતી અને ત્યારબાદ બીજા કામો પણ ગણતરીના સમયમાં જ પૂર્ણ કરી આપ્યા હતા. અને રાજસ્થાનના મેટ્રો રેલ પ્રોજેક્ટમાં કોઈ ભ્રષ્ટચાર થયો હોવા અંગે કેંગનો રિપોર્ટ ન આવ્યો, જેની સામે ગુજરાતની મેટ્રો રેલ પ્રોજેક્ટની ક્કોડી સ્થિતિ

કેમ? સંજય ગુપ્તાને મેટ્રો રેલ પ્રોજેક્ટના ચેરમેન બનાવ્યા બાદ તરફથી ઓડિટ કરતી સંસ્થા કેંગ દ્વારા ઓડિટ થયું અને તેમાં કરોડો રૂપિયાનો ભ્રષ્ટચાર ઉજાગર થયો હતો. ટ્રોકોની માટી પુરાઈ છે એવા બિલો ઊધરેલા હતા ત્યાં કેંગ દ્વારા ઉજાગર થયું કે જે નંબરો લખાયા હતા એ સ્કૂટર અને રિક્ષાના નંબરો હતા અને કોઈ માટી નંખાઈ જ નહોતી ત્યાંના કરોડો રૂપિયા ઊધરાવી લેવામાં આવ્યા હતા. ત્યારબાદ સંજય ગુપ્તાને જેલમાં નાખવામાં આવ્યા અને કેટલાક વર્તુળોમાં મોટી ચર્ચા છે કે સંજય ગુપ્તાને બલિનો બકરો બનાવવામાં આવ્યા હતા અને જેલમાં જ તેઓને કોઈક રીતે ગોંભીર રોગગ્રસ્ત કરી દેવામાં આવ્યા હતા અને તેથી લથોડીલી તબિયતના કારણે જામીન મળ્યા બાદ તેઓને મૃત્યુ થયું હતું.

અંબાજીના ભાદરવી પૂનમના મેળાના પાંચમા દિવસે પદયાત્રીઓનું ઘોડાપૂર

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદ:ગુજરાતમાં સૌથી મોટા આધ્યાત્મિક ગણતા અંબાજીના ભાદરવી પૂનમના મહામેળામાં શનિવાર અને રવિવાર એમ બે દિવસોએ લાખો શ્રદ્ધાળુઓ ઊમટી પડ્યા બાદ આજે પાંચમા દિવસે અંબાજી તેમજ અંબાજી તરફ જતા રસ્તાઓ પર પદયાત્રીઓનું ઘોડાપૂર ઊમટ્યું હતું. અંબાજી બોલ મારી અંબે જય જય અંબે.. ના નાદથી ગુંજ ઉઠ્યું હતું. લાખો માઇભક્તો પદયાત

કોહલીએ ફટકાર્યો શોટ અને દીવાલમાં પડી ગયું બાકોરું!

ચેન્નઈ: ગુરુવાર, ૧૯મી સપ્ટેમ્બરે અહીં બાંગ્લાદેશ સામે શરૂ થનારી પ્રથમ ટેસ્ટ માટે ટીમ ઇન્ડિયાના ખેલાડીઓ પૂરજોશમાં તૈયારી કરી રહ્યા છે. એમાં પણ વિરાટ કોહલી લંડનમાં પત્ની અનુષ્કા અને બંને બાળકો, વામિકા તથા અકાશ સાથે એક મહિનો વેકેશન માણ્યા બાદ પાછો આવ્યો છે એટલે પ્રેક્ટિસ સેશનમાં જોરદાર ફટકાબાજ કરી રહ્યો છે.

ભારતના ત્રણેય ફોર્મટ માટેના ભૂતપૂર્વ કેપ્ટન વિરાટે રવિવારે નેટ સેશનમાં બોલસેની ખબર લઈ નાખી હતી. તેના એક શોટમાં બોલ નજીકની દીવાલને લાગ્યો હતો જેમાં મોટું



હતી. તેના એક શોટમાં બોલ નજીકની દીવાલને લાગ્યો હતો જેમાં મોટું બાકોરું પડી ગયું હતું. ટીમ ઇન્ડિયા હવે થોડા દિવસ રેડ

બોલથી રમશે. વિરાટ છેલ્લે જાન્યુઆરીમાં સાઉથ આફ્રિકામાં રેડ બોલથી રમ્યો હતો. ત્યાર બાદ ઇંગ્લેન્ડ સામેની સિરીઝમાં તે અંગત કારણસર નહોતો રમ્યો. હવે આ વર્ષ દરમિયાન ભારતીય ટીમની એકેચ વન-ડે સિરીઝ નથી રમાવાની અને વિરાટ ટી-૨૦માંથી રિટાયર થઇ ગયો હોવાથી થોડા મહિના ટેસ્ટ પર જ ધ્યાન કેન્દ્રિત કરશે.

રવિવારે હેડ-કોચ ગૌતમ ગંભીરની દેખરેખમાં નેટ સેશન યોજાયું હતું જેમાં તેમણે બેટરસને બને એટલી તાકાતથી

શોટ ફટકારવાનું કહ્યું હતું. વિરાટ આક્રમક મૂડમાં બેટિંગ કરતો જોવા મળ્યો હતો. તેના એક શોટમાં નજીકની ટ્રેસિંગ રૂમની દીવાલ પર બોલ વાગતાં એમાં મોટું બાકોરું પડી ગયું હતું.

વર્લ્ડ ટેસ્ટ ચેમ્પિયનશિપની સતત ત્રીજી ફાઇનલમાં પહોંચવાનો ભારતને સારો મોકો છે. ફાઇનલમાં સ્થાન નક્કી કરવા ભારતે હવે સાડાઘણ મહિનામાં ૧૦ ટેસ્ટ રમવાની છે અને એમાં વિરાટ કોહલીના પર્ફોમન્સ પર ટીમ ઇન્ડિયા ઘણો મદાર રાખશે.

ગૌતમ ગંભીરે જ્યારે ગુસ્સામાં ટ્રક પર ચડીને ડ્રાઈવરનો કોલર ખેંચી લીધો!



નવી દિલ્હી: ૨૦૦૩-૨૦૧૬ દરમિયાન આક્રમક મૂડમાં અનેક ઈનિંગ્સ રમીને ભારતને યાદગાર વિજય અપાવનાર ટીમ ઇન્ડિયાના વર્તમાન હેડ-કોચ ગૌતમ ગંભીર ગુસ્સે થાય તો પોતાને જે સાચું લાગે એ કરીને જ રહે એ માટે જાણીતા છે. થોડા વર્ષ પહેલાં તેમણે ઓફ ડ્રાઈવરનો કોલર ખેંચી લીધો હતો અને તેને કડક શબ્દોમાં ચેતવ્યો હતો.

ભારતના ભૂતપૂર્વ ઓપનિંગ બેટર આકાશ ચોપડાએ તાજેતરમાં એક પોડકાસ્ટમાં એ ઘટનાની વાત કરી હતી. રણજી ટ્રોફીમાં દિલ્હી વતી રમતી વખતે ઓપનિંગ સ્લોટ માટે એક સમયે ગંભીર અને આકાશ વચ્ચે હરીફાઈ થતી હતી. જોકે બંને વચ્ચે મિત્રતા પણ રહી છે. કોમેન્ટર આકાશ મુલાકાતમાં ગંભીરના ક્રોધાવેશની એક ઘટના યાદ કરતાં કહ્યું કે બધા જાણે છે કે 'ગૌતમ પોતાને ખરું લાગે એ કરીને જ અને કરીને જ રહે છે. એક દિવસ તેણે દિલ્હીમાં એક ટ્રક ડ્રાઈવર સાથે હેડ-કોચ છે અને વિરાટ કોહલીની ટીમનો સિનિયર ખેલાડી છે.

કલાસિફાઈડ

૯. લગ્ન સંબંધી
 ■ મુશ્કેલ મેરજ બ્યુરો યોગ જીવનસાથી માટે સંપર્ક ઉર્બિલાબેન 8879576963. (દહેજ નહીં). (૧૪૯૯૪-૩)

૧૪. નોકરી ખાલી છે
 ■ અંધેરીમાં રસોઈ, ઘરકામ અને અપંગ માસીની સારસંભાળ માટે ગુજરાતી, વૈષ્ણવ, બ્રાહ્મણ, જૈન બહેનની જરૂર છે. 8971972599. (એસડીબી-૨૧૫૦)

૧૭. જગ્યા આપવી છે
 ■ રાજકોટમાં સારી રેન્ટલ 5/6% ઈન્કમ આપતી પ્રોપર્ટી વેચવાની છે રાજકોટમાં કોમ્પ્લેક્સ પ્રકારની પ્રોપર્ટી લેવા/વેચવા મલો. 9664633574. (બી-૧૪૮૩૬)

અંધેરી
 વેરમાં ઈસલા ડિજિટલ ટેલર નજીક 1 BHK લીઝર્/ઈરમાં 435' (1.25 CR) આંબાવાડીમાં/ 547' 2 BHK (1.80 CR) અમરતરમાં/ 700' (2.60 CR) વિશાલમાં સ્ટેશન નજીક લેવા 9820601794 Bharat Mayani. (એસડીબી-૨૧૬૬)

સાક્ષી મલિક, અમન સહરાપત અને ગીતા ફોગટે ફુસ્તી ચેમ્પિયન્સ સુપર લીગની કરી જાહેરાત

નવી દિલ્હી: ઓલિમ્પિક મેડલ વિજેતા સાક્ષી મલિક અને અમન સહરાપતે ભૂતપૂર્વ વર્લ્ડ ચેમ્પિયનશિપ બ્રોન્ઝ વિજેતા ગીતા ફોગટ સાથે સોમવારે રેસલિંગ ચેમ્પિયન્સ સુપર લીગ શરૂ કરવાની જાહેરાત કરી હતી. જોકે, દેશના ઊભરતા ફુસ્તીબાજો માટે આયોજીત થનારી આ લીગને હજુ સુધી નેશનલ ફેડરેશનનું સમર્થન મળ્યું નથી.

સાક્ષીએ બજરંગ પૂનિયા અને વિનેશ ફોગટ સાથે મળીને રેસલિંગ ફેડરેશન ઓફ ઈન્ડિયાના ભૂતપૂર્વ પ્રમુખ શ્રિ જ ભૂપણ શરણ સિંહ સામે ફુસ્તીબાજોના વિરોધનું નેતૃત્વ કર્યું હતું. શ્રિજભૂપણ પર મહિલા રેસલર્સનું યોગ ઉત્પાદન કરવાનો આરોપ છે.

આવતા મહિને હરિયાણા વિધાનસભાની ચૂંટણી પહેલા બજરંગ અને વિનેશ કોંગ્રેસમાં જોડાયા પછી સાક્ષીએ પોતાને તેમનાથી દૂર કરી હતા. સાક્ષીએ ૨૦૧૬ રિયો ઓલિમ્પિક્સમાં ૫૮ કિગ્રા વજન વર્ગમાં બ્રોન્ઝ મેડલ



જીત્યો હતો. તેણે ગીતા સાથે આ લીગની જાહેરાત સોશિયલ મીડિયા પર કરી હતી. ગીતા ૨૦૧૨ વર્લ્ડ ચેમ્પિયનશિપમાં ૫૫ કિગ્રા વજન વર્ગમાં બ્રોન્ઝ મેડલ વિજેતા છે. બંનેએ જણાવ્યું કે પેરિસ ઓલિમ્પિક્સમાં બ્રોન્ઝ મેડલ વિજેતા અમન પણ આ લીગમાં તેમની સાથે છે. જોકે, તેણે આ લીગ સાથે અમન જોડાશે કે નહીં તેને લઈને કોઈ ચિંતાવાર માહિતી આપી ન હતી. ગીતાએ આશા વ્યક્ત કરી કે તેને

આ લીગ માટે ફેડરેશન અને સરકાર તરફથી સમર્થન મળશે. ગીતાએ પીટીઆઈને કહ્યું હતું કે, સાક્ષી અને હું લાંબા સમયથી આ લીગનું આયોજન કરી રહ્યા છીએ. તે ટૂંક સમયમાં તેનું અંતિમ સ્વરૂપ લેશે. અમે હજુ સુધી ડબલ્યુએફઆઇ સાથે વાત કરી નથી પરંતુ ફેડરેશન અને સરકાર અમને ટેકો આપે તો સારું રહેશે. આ પહેલી લીગ હશે જે ફક્ત ખેલાડીઓ દ્વારા જ ચલાવવામાં આવશે.

ઓગસ્ટ મહિનામાં રહ્યો શ્રીલંકન ખેલાડીઓનો દબદબો

જીત્યો આઈસીસીનો સર્વશ્રેષ્ઠ ખેલાડીનો એવોર્ડ

દુબઈ: શ્રીલંકાના પુરુષ ક્રિકેટર દુનિય વેલાલાગે અને મહિલા ક્રિકેટર હર્ષિતા સમરવિક્રમાને સોમવારે ઓગસ્ટ ૨૦૨૪ માટે ઈન્ટરનેશનલ ક્રિકેટ કાઉન્સિલ (આઈસીસી) ના બેસ્ટ પ્લેયર ઓફ ધ મંથ ખેલાડીઓ તરીકે પસંદ કરવામાં આવ્યા હતા. વેલાલાગે ભારત સામેની વન-ડે શ્રેણીમાં શાનદાર પ્રદર્શન કર્યું હતું જ્યારે હર્ષિતાએ આયરલેન્ડના પ્રવાસમાં સારો દેખાવ કર્યો હતો.

આ પહેલા મહિનામાં માત્ર એક જ દેશના પુરુષ અને મહિલા ખેલાડીઓને બેસ્ટ પ્લેયર ઓફ ધ મંથનો એવોર્ડ મળ્યો છે. આ વર્ષે જૂનમાં ભારતના જસપ્રીત બુમરાહ અને સ્મૃતિ મંધાનાને મહિનાના શ્રેષ્ઠ ખેલાડીઓ તરીકે પસંદ કરવામાં આવ્યા હતા.

વેલાલાગે દક્ષિણ આફ્રિકાના સ્પિનર કેશવ મહારાજ અને વેસ્ટ ઈન્ડિઝના ઝડપી બોલર જેડન સીલ્સને હરાવીને એવોર્ડ જીત્યો હતો. ભારત સામે શ્રીલંકાની ૨-૦ની શ્રેણી જીત દરમિયાન વેલાલાગેને પ્લેયર ઓફ ધ સીરીઝ તરીકે પસંદ કરવામાં આવ્યો હતો. ૩૧ વર્ષીય વેલાલાગેએ અણનમ ૬૭, ૩૯ અને બે રનની ઈનિંગ્સ રમવા ઉપરાંત શ્રેણીમાં કુલ સાત વિકેટ પણ લીધી હતી, જેમાં ત્રીજી મેચમાં ૨૭ રનમાં પાંચ વિકેટ પણ સામેલ હતી.

આ પાંચમી વખત છે જ્યારે શ્રીલંકાના પુરુષ ક્રિકેટને આ એવોર્ડ મળ્યો છે. અગાઉ એન્જેલો મેથ્યુસ (મે ૨૦૨૨), પ્રબંધ જયસૂર્યા (જુલાઈ ૨૦૨૨), વાનિન્દુ હસરંગા (જૂન ૨૦૨૩) અને કામિન્દુ મેન્ડિસ (માર્ચ ૨૦૨૪) આ એવોર્ડ જીતી ચૂક્યા છે.

વેલાલાગે કહ્યું કે આ એવોર્ડ ખૂબ જ પ્રોત્સાહક છે. તેણે કહ્યું, "આ મારા માટે ખૂબ જ સારા સમાચાર છે અને તે મને ખૂબ જ સંતોષ આપે છે કારણ કે આ સન્માન મને એક ખેલાડી તરીકે મારા સારા કામને ચાલુ રાખવા અને મેદાન પર શ્રેષ્ઠતા હાંસલ કરવા માટે મારી ટીમને યોગદાન આપવા માટે વધુ શક્તિ આપશે. બીજી તરફ મહિલા પુરસ્કારની રેસમાં હર્ષિતાએ ઓલ્યા પ્રેડરગાસ્ટ અને ગેબી લુઈસની આધરિશ જોડીને પરાજય આપ્યો હતો. આયરલેન્ડ પ્રવાસ દરમિયાન શ્રેષ્ઠ વન-ડે ઈન્ટરનેશનલમાં સડી ફટકારનારી માત્ર ત્રીજી શ્રીલંકન મહિલા ક્રિકેટર બની હતી.

૨૬ વર્ષીય ડાબોડી બેટ્સમેન હર્ષિતાએ બે ટી-૨૦ ઈન્ટરનેશનલ મેચોમાં ૧૬૯.૬૬ના સ્ટ્રાઈક રેટથી કુલ ૧૫૧૨ રન કર્યા હતા. જેમાં પ્રથમ મેચમાં ૪૫ બોલમાં અણનમ ૮૬ રનની મેચવિનિંગ ઈનિંગ પણ સામેલ હતી. તેણે ત્રણ વન-ડેમાં ૮૨.૬૯ના સ્ટ્રાઈક રેટથી ૧૭૨ રન કર્યા હતા. જેમાં બીજી મેચમાં ૧૦૫ રનની ઈનિંગ સામેલ છે. હર્ષિતા માત્ર બીજી શ્રીલંકન ક્રિકેટર છે જેને આઈસીસી યુનિવર્સલ પ્લેયર ઓફ ધ મંથ તરીકે પસંદ કરવામાં આવી છે. શ્રીલંકાના કેપ્ટન યમરી અટાપકુને આ વર્ષે મે અને જુલાઈમાં બે વખત આ ખિતાબ જીત્યો છે.

યુનીસ ખાને બાબરને કહ્યું, 'તું વિરાટની કરીઅર પરથી કંઈક શીખ' ભૂતપૂર્વ કેપ્ટને બાબર સહિત સમગ્ર પાકિસ્તાન ટીમને વખોડતાં કહ્યું, 'ખેલતેં કમ, બોલતે ઝયાદા હૈ'

કરાચી: પાકિસ્તાનના ભૂતપૂર્વ કેપ્ટન યુનીસ ખાનનું એવું માનવું છે કે મર્યાદિત ઓવરસની મેચો માટેનો કેપ્ટન બાબર આજમ તથા ટીમના અન્ય કેટલાક ખેલાડીઓ બહુ સારું નથી રમતા, પણ બહુ બોલ્યા કરતા હોય છે.'

પાકિસ્તાન ૨૦૦૯માં યુનીસ ખાનની કેપ્ટન્સીમાં ટી-૨૦ વર્લ્ડ ચેમ્પિયન બન્યું હતું તેણે મેન ઈન ટ્રીનને અને ખાસ કરીને વડાઈ-બોલ કેપ્ટન બાબર આજમ માટે સલાહ આપી છે કે 'તેણે ક્રિકેટ પર વધુ એકાગ્રતા રાખવી જોઈએ અને પર્ફોમન્સ કેવી રીતે સુધરે એના પર ખાસ ધ્યાન આપવું જોઈએ.

૨૮ વર્ષનો રાહટ-હેન્ડ બેટર બાબર થોડા મહિનાઓથી સારું નથી રમી શકતો. છેલ્લી ૧૬ ટેસ્ટ ઈનિંગ્સમાં તેની એક પણ હાફ સેન્યુરી નથી. ૨૦૨૩ના વન-ડે વર્લ્ડ કપમાં અને ૨૦૨૪ના ટી-૨૦ વર્લ્ડ કપમાં તેની નબળી બેટિંગ અને કેપ્ટન્સી વિશે ખૂબ ટીકા થઈ હતી.

યુનીસ ખાનનું કહેવું છે કે 'બાબર અને ટીમના કેટલાક ખેલાડીઓ બહુ બોલ્યા કરે છે, પણ સારું રમતા નથી.

પાસ કરીને બાબર વિશે કહ્યું તો તેણે વિરાટ કોહલી પરથી કંઈક શીખવું જોઈએ. કોહલી કેપ્ટન્સી છોડ્યા પછી પણ સારું રમી રહ્યો છે. જો બાબર અને ટોચના અન્ય ખેલાડીઓ સારું રમે તો સારા પરિણામો આપીને લોકોની સામે આવી જાય. હમારે પ્લેયર્સ ખેલતેં કમ, બોલતે ઝયાદા હૈ.' યુનીસ ખાને એવું પણ કહ્યું કે 'વિરાટ કોહલીની જ વાત કરીએ. તેણે પોતાની શરતે કેપ્ટન્સી છોડી અને હવે તે રેકોર્ડ્સ તોડી રહ્યો છે. આ

ખાતે છે કે દેશ વતી સારું રમવાની બાબરને અગ્રતા આપવી જોઈએ. ત્યાર પછી જો કંઈ ઊર્જા બચી હોય તો અંગત હેતુ સિદ્ધ કરવા રમો, પણ એ પહેલાં તો દેશ માટે જ રમવું જોઈએ.' યુનીસે એવું પણ કહ્યું કે 'બાબર આજમ ટીમનો બેસ્ટ પ્લેયર હોવાને કારણે જ તેને કેપ્ટન બનાવવાનો હતો. હું એ મીટિંગમાં હાજર હતો. બાબરે ફિટનેસ પર તેમ જ પોતાના કાર્યને લગતી નૈતિકતા પર ખાસ ધ્યાન આપવાની જરૂર છે.'



યેસ ઓલિમ્પિયાડમાં ભારતીય પુરુષ ટીમે અઝરબૈજાનને અને મહિલા ટીમે કઝાકિસ્તાનને આપી હાર

બુધાપેસ્ટ: શાનદાર ફોર્મમાં ચાલી રહેલા વર્લ્ડ ચેમ્પિયનશિપ ચેલેન્જર્સ ડી ગુકેશ અને અર્જુન એરિગેસીના શાનદાર પ્રદર્શનના આધારે ભારતીય પુરુષ ટીમે ૪૫માં યેસ ઓલિમ્પિયાડના પાંચમા રાઉન્ડમાં અઝરબૈજાનને ૩-૧થી હરાવ્યું હતું. ગુકેશે અઠદિન સુલેમાનીને અને અર્જુને રઉફ મામેદોવને હરાવ્યો જ્યારે વિદિત ગુજરાતી અને શરખારિયર મામેદારોવની મેચ ડ્રો રહી હતી.

પ્રજ્ઞાનાનંદા પણ ડ્રો રમ્યો હતો. સતત પાંચમી જીત બાદ ભારતીય પુરુષ ટીમ દસ પોઈન્ટ સાથે વિયેતનામ સાથે ટોચ પર છે અને વિયેતનામી પુરુષ ટીમને ૨.૫. ૧.૫ પોઈન્ટથી હરાવ્યું છે. ચીને સ્પેનને અને હંગેરીને યુકેનને ૨.૫. ૧.૫થી હરાવ્યું હતું. નોર્વે અને ઈરાન નવ પોઈન્ટ સાથે પાંચમા સ્થાને છે. ટુર્કમિનિસ્તાન ૧૮ રાઉન્ડ રમવાના બાકી છે જ્યારે નોર્વેએ તુર્કને ૩.૧ હરાવ્યું હતું જ્યારે ઈરાને

કેનેડાને ૩.૫. ૦.૫થી હરાવ્યું હતું. મહિલા કેટેગરીમાં ગ્રાન્ડમાસ્ટર ડી હરિકાને બિબિસારા અસાઉબાયેવા વિરુદ્ધ અણધારી હારનો સામનો કરવો પડ્યો હતો. વૈતિકા અગ્રવાલે અલુઆ નુર્મનને હરાવ્યું જ્યારે દિવ્યા દેશમુખે ઝેનિયા બાલાબાયેવા સાથે ડ્રો કર્યો હતો. આર વૈશાલીએ એમ કમાલિદેનોવાને હાર આપી હતી. મહિલા ટીમ આર્મિનિયા અને મંગોલિયા સાથે ૧૦ પોઈન્ટ સાથે ટોચ પર છે.

ન્યૂ ઝીલેન્ડ સામેની ટેસ્ટ સિરીઝ સામે શ્રીલંકાની ટીમ જાહેર, ઓશાદા ફર્નાન્ડોની વાપસી

કોલંબો: શ્રીલંકાએ ન્યૂ ઝીલેન્ડ સામેની બે મેચની ટેસ્ટ શ્રેણી માટે ટીમની જાહેરાત કરી છે. ઓશાદા ફર્નાન્ડોની ટીમમાં વાપસી થઈ છે. ઓશાદા ફર્નાન્ડોએ માર્ચ ૨૦૨૩થી એકપણ ટેસ્ટ મેચ રમી નથી. તેને ધનંજય ડી સિલ્વાની કેપ્ટનશીપમાં ૧૬ સભ્યની ટીમમાં તક મળી છે. શ્રીલંકા અને

ન્યૂઝીલેન્ડ વચ્ચે બે મેચની ટેસ્ટ શ્રેણી ૧૮ સપ્ટેમ્બરથી રમાશે. આ શ્રેણી વર્લ્ડ ટેસ્ટ ચેમ્પિયનશિપ ૨૦૨૩-૨૪નો ભાગ છે. ફર્નાન્ડોએ શ્રીલંકા 'એ' માટે શાનદાર પ્રદર્શન કર્યું છે. આ મહિનાની શરૂઆતમાં દક્ષિણ આફ્રિકા 'એ' સામે ૧૨૨ અને ૮૦ રન કર્યા હતા. ૩૩ વર્ષીય ફર્નાન્ડોને નિશાન મહુકાના સ્થાને

તક મળી છે. કસુન રજથા અને નિસાલા ધારકા અન્ય બે ખેલાડી છે જેઓ ટેસ્ટ ચેમ્પિયનશિપ ૨૦૨૩-૨૪નો ભાગ છે. ફર્નાન્ડોએ શ્રીલંકા 'એ' માટે શાનદાર પ્રદર્શન કર્યું છે. આ મહિનાની શરૂઆતમાં દક્ષિણ આફ્રિકા 'એ' સામે ૧૨૨ અને ૮૦ રન કર્યા હતા. ૩૩ વર્ષીય ફર્નાન્ડોને નિશાન મહુકાના સ્થાને

વેચાણ માટે ફ્લેટ ઉપલબ્ધ
 વિલે પાર્લે - પશ્ચિમ, JVPD / જુહુ
 • 2, 3, 4 BHK • રેડી પએશન
 • અંડર કન્સ્ટ્રક્શન
 ફક્ત ખરીદદારો જ સંપર્ક કરે.
 ફક્ત શાકાહારી ગ્રાહકો માટે.
 દલાલો અને સલાહકારોએ સંપર્ક કરવો જ નહીં.
 Email : ashwinagle@gmail.com
 (બી-૧૪૮૮૮)

JUHU SCHEME / VILE PARLE
 West. To Buy and Sell 2, 3, 4 Bedroom Flats. Contact: B Vijay Associates 9930304515. (B-14857)

૧૯ ફેક્ટરી વર્કશોપ
 વસઈ - કામદા
 સાતીવલી-વાલીવ-હાથે-સિરસાડ-પોમણ-બાપાને-સસુનવધર-ઇન્ડસ્ટ્રીયલ-ગાળા-શેડ-યુનિટ-પ્લોટ-લેવા-વેચવા-ભાડેથી-ઓપીબાઈ-9326472399 જીતેન્દ્રભાઈ-9320404145. (૧૩૮૦૮-એ)

COMMERCIAL PROPERTY FOR SALE
 Commercial Property for Sale 100 Sft to 1500 Sft area. At 30, Popatwadi, Kalbadevi Road, Mumbai 400 002.
 Please Contact: MR. CHIRAG KAPADIA 022-6149 0200 chirag@ashtechindia.net Cell : +91 98201 11610 (B-14890)

મુંબઈ સમાચાર
 વાચકોને આથી બહુમુલ્ય કરવાની કે આ પ્રકાશનમાં પ્રસિદ્ધ થતી કોઈપણ જાહેરમબરના સંદર્ભમાં પૈસા મોકલતા અગાઉ કે તબીબી ભલામણના આધારે થતા ખર્ચ અથવા તો તેવા જ પ્રકારની કોઈપણ વ્યવસ્થા કરતા અગાઉ અધિકૃત પુષ્ટકરણ અને સલાહ લેવી. મુંબઈ સમાચાર જુજ જાહેરાતની કોઈપણ સેવા કે ઉત્પાદનો અંગે કોઈ જ દાવાની ચકાસણી કરતું નથી. પ્રોન્ટર, પબ્લિશર, તંત્રી, મુંબઈ સમાચાર જુજ પબ્લિકેશનના માલિકો તેનાથી ઉપસ્થિત થતાં કોઈપણ પરિણામ કે દાવા જો જાહેરાતકારો નકારે તો તેની જવાબદારી લેશે નહીં. email id for advertisement: samacharadv@gmail.com

૩૩. પંધાદારી
 દિવાળી ઓફર
 પ્રીતી સાબુ: સફાઈના ઉત્કૃષ્ટ ઉત્પાદનોની ખરીદી કરી ફ્રી ગીફ્ટ ઘેર બેકા મેળવો. 022 23054000. (બી-૧૪૮૮૬)

પ્રોપર્ટી વેલ્યુએશન સોસાયટી ફોર્મશન PR કાર્ડ/CTS પ્લાન પ્રોપર્ટી ટેક્સ પોઈન્ટ એડવાઈઝરી 9029077715
 (બી-૧૪૮૮૭)

૩૫. જ્યોતિષ ભવિષ્ય
 શ્રીનાથજી જ્યોતિષ (હેલેલી વાણી)
 લવ મેરેજ, પતિ દુ:ખ, શત્રુનાશ, બિઝનેસ, લોસ, જૂની બીમારી, હરતરેખા, જન્મપત્રિકા, લગ્નમાં રુકાવટ, તુરંત સમાધાન, નિરાશ વ્યક્તિ ખાસ મળો, મલાડ (વેસ્ટ) ફોન-500/- 9920991344/ 9833390898/02228898500. (૧૪૬૬૮-એ)

૩૬. કુરીઅર
 મનસ્વી પાર્સલ
 યુરોપ, અમેરિકા, ન્યુઝીલેન્ડ, ઓસ્ટ્રેલીયા, કેનેડા, દુનિયાભરમાં સરતામાં મોકલવા. 9820194719 / 7208019515. (૧૪૦૧૮-એ)

મહાયુતિના ૭૦ ટકા ઉમેદવારો ફાઈનલ

ભાજપની જાહેરાત: સાથે પ્રદેશાધ્યક્ષ ચંદ્રશેખર બાવનકુળેએ કહ્યું છે કે જે જીતી શકે તેને જ ટિકિટની ફોર્મ્યુલા: બેઠકોની વહેંચણીની સમસ્યા ન હોવાની સ્પષ્ટતા

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

મુંબઈ: વિધાનસભાની ચૂંટણી નજીક આવી છે ત્યારે મહાયુતિ અને મહાવિકાસ આઘાડી કામે લાગી ગયા છે. ચૂંટણીને ધ્યાનમાં રાખીને રાજ્યમાં રાજકીય વાતાવરણ ગરમ થયું છે અને બધા જ રાજકીય પક્ષોએ કમર કરી છે ત્યારે છેલ્લા કેટલાક દિવસથી અલગ અલગ મતદારસંઘની મુલાકાત લઈને કયા મતદારસંઘમાં કયા ઉમેદવાર રાખવા તેના પર વિચાર કરવામાં આવી રહ્યો છે. આ બધાની વચ્ચે મહાવિકાસ આઘાડી અને મહાયુતિમાં બેઠકોની વહેંચણી અંગેની ચર્ચા ચાલી રહી છે. કયો પક્ષ કેટલી બેઠકો પર લડશે એનું ચિત્ર હજી સ્પષ્ટ થયું નથી તેમાં ભાજપના પ્રદેશાધ્યક્ષ ચંદ્રશેખર બાવનકુળેએ એવું મહત્વનું નિવેદન કર્યું છે કે બેઠકોની વહેંચણી અંગે કોઈ સમસ્યા નથી અને ૭૦ ટકા બેઠકો પર સહમતી સધાઈ ગઈ છે.

હું મહાયુતિના ત્રણેય નેતાઓને અભિનંદન આપવા માંગું છું કે આ નેતાઓએ કોઈ પૂર્વશરતો રાખી નથી. કેટલાક અહેવાલો પાર્ટીએ ૮૦-૮૦ બેઠકો માગી હોવાનું જણાવી રહ્યા છે પરંતુ અમારી યુતિમાં કોઈ નંબરની માગણી નથી, જ્યાં અજિત પવાર જીતશે, અજિત પવાર લડશે, જ્યાં શિંદે જીત્યા વિધાનસભાએ જીતશે, ત્યાં તેમનો આગ્રહ છે, જ્યાં અમારા ઉમેદવારને સ્વીકારવામાં આવશે ત્યાં અમે ચૂંટણી લડીશું એમ જણાવતાં બાવનકુળેએ એવો

સીટોની વહેંચણી અંગે ટૂંક સમયમાં જાહેરાત

મહાયુતિમાં ૭૦ ટકા બેઠકો પર સર્વસંમતિ સધાઈ ચૂકી છે. ત્રણેય નેતાઓ પ્રેસ કોન્ફરન્સ કરીને તેની ઔપચારિક જાહેરાત કરશે. મહાવિકાસ આઘાડીએ અગાઉ દાવો કર્યો હતો કે આપણે બધા મહાયુતિની ફોર્મ્યુલા જોઈશું, પરંતુ હવે કહ્યું હતું કે તેઓ સર્વે અંગેની અનોપચારિક ચર્ચાથી વાકેફ નથી.

દાવો કર્યો છે કે મહાયુતિનો આગ્રહ છે કે માત્ર વિજયી થનારા ઉમેદવારોને જ ટિકિટ આપવામાં આવશે. તેમજ બાવનકુળેએ કોંગ્રેસના મુસ્લિમ વિધાનસભ્યે ફણવેલીસના બંગલાની મુલાકાત લીધી તેના પર પણ પ્રતિક્રિયા આપી છે. તેમણે કહ્યું હતું કે અમીન પટેલ ગણપતિ દર્શન માટે ગયા હતા, તેમાં કંઈ નવું નથી અને રાજકારણ જેવું કંઈ નથી.

બીજી તરફ ભાજપે અત્યાર સુધી જાહેરમાં જે નિવેદનો કર્યા છે તેના પરથી મહારાષ્ટ્રની ચૂંટણીમાં ખાસ રસ નથી તેવા સંકેતો મળી રહ્યા છે. વાસ્તવમાં રાજ્યમાં કેવું વાતાવરણ છે? કેટલી બેઠકો પર લડવું છે? અજિત પવારને સાથે લેવામાં આવે તો લોકસભાની જેમ ફટકો પડશે કે કેમ? એવા અનેક સવાલો ભાજપના નેતાઓને સતાવી રહ્યા છે. જેના કારણે મહારાષ્ટ્રમાંથી શું ફીડબેક આવે છે તે ભાજપ દ્વારા વારંવાર ચેક કરવામાં આવી રહ્યું છે. જેના કારણે ભાજપ ઘણા નેતાઓને દિલ્લીથી મહારાષ્ટ્ર મોકલી રહ્યું છે. આટલી કવાયત બાદ પણ મહારાષ્ટ્રમાં ફરી સરકાર બની શકે છે કે નહીં તે નિશ્ચિત ન હોવાથી ભાજપ અત્યારે કોઈ જોખમ લેવા તૈયાર નથી.

શિવસેનાના નિષ્ઠાપાન સંજય શિરસાટ અને હેમંત પાટીલને બાપ્પા ફળ્યા, પ્રધાનપદ મળ્યું

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

મુંબઈ: બે વર્ષ પહેલા એકનાથ શિંદેના નેતૃત્વમાં મહારાષ્ટ્રમાં રાજકીય ભૂકંપ આવ્યો હતો. વિધાન પરિષદની ચૂંટણી બાદ વિધાનસભા સાથે એકનાથ શિંદે મુંબઈથી સુરત જવા નીકળ્યા ત્યારથી તેમની સાથે રહેલા બે નેતાનું પુનર્વસન કરવામાં આવ્યું હોવાથી તેમને બાપ્પા પાવલા એમ કહેવાઈ રહ્યું છે. વિધાનસભ્ય સંજય શિરસાટ મુખ્ય પ્રધાનની સાથે પહેલેથી હતા. જ્યારથી એકનાથ શિંદેએ મુખ્ય પ્રધાન પદના શપથ લીધા ત્યારથી સંજય શિરસાટને પ્રધાનપદ મળશે તેવી ચર્ચાઓ ચાલી રહી હતી, પરંતુ સંજય શિરસાટને પ્રધાનપદ મળ્યું નહોતું.

મહારાષ્ટ્રમાં વિધાનસભાની ચૂંટણીને હવે ગણતરીના દિવસો બાકી છે. ચૂંટણીપંચ ગમે ત્યારે આચારસંહિતા લાદી શકે છે, તેથી કેબિનેટ વિસ્તરણ હવે અસંભવિત છે. કેબિનેટ વિસ્તરણની શક્યતા ધૂંધળી થઈ ગઈ છે ત્યારે પણ મુખ્ય પ્રધાન એકનાથ શિંદેએ સંજય શિરસાટને મોટી જવાબદારી સોંપી છે. સંજય શિરસાટની સિડકોના ચેરમેન (જુઓ પાનું ૪) >>

નવરાત્રિ પછી થઈ શકે છે ઉમેદવારોની જાહેરાત

મુંબઈ: વિધાનસભા ચૂંટણી માટે મહાયુતિ અને મહાવિકાસ આઘાડી (એમવીએ) બેઠક ફાળવણીની યોજના બનાવવા બેઠકો શરૂ કરી દીધી હોવા છતાં અંતિમ નિર્ણય હાલ જાહેર થવાની શક્યતા નથી. પિતૃપક્ષ બાદ નવરાત્રિ દરમિયાન તેની જાહેરાત થઈ શકે છે.

૧૮ સપ્ટેમ્બરે પિતૃપક્ષની શરૂઆત થશે જે ૨ ઓક્ટોબરે સમાપ્ત થશે. પિતૃપક્ષમાં કોઈ શુભ

કાર્ય ન થાય તેવી માન્યતા છે. રાજકીય પક્ષો પણ આનું પાલન કરે છે એવું આપણે પહેલા ઘણી વખત જોયું છે. હાલમાં અમારી એકબીજા સાથે ચર્ચા ચાલુ છે અને તે ચાલુ રહેશે, પરંતુ બેઠક ફાળવણીની જાહેરાત પિતૃપક્ષ પછી જ કરશે, એવું બંને પક્ષના નેતાઓ કહે છે. બેઠક ફાળવણીની ચર્ચા શ્રાવણમાં પણ ચાલુ રહેશે. આમ છતાં ૩ (જુઓ પાનું ૪) >>

એકનાથ શિંદે લાલબાગયા રાજાના દરબારમાં પહોંચ્યા



બાપ્પા ફળ્યા: આવી પ્રાર્થના મુખ્ય પ્રધાન એકનાથ શિંદેએ લાલબાગ યા રાજાના ચરણમાં કરી હશે.

મુંબઈ: ૧૧ દિવસનો ગણપતિ ઉત્સવ મંગળવારે સમાપ્ત થશે. જેમ જેમ અંતિમ વિસર્જનનો દિવસ નજીક આવી રહ્યો છે તેમ તેમ રાજ્યભરના ભક્તો પરંપરાગત ગણેશ મંડળોની મુલાકાત લેવા અને બાપ્પાના આશીર્વાદ લેવા ઊમટી રહ્યા છે. મહારાષ્ટ્રના મુખ્ય પ્રધાન એકનાથ શિંદેએ પણ સોમવારે બપોરે તેમના આખા પરિવાર સાથે મુંબઈના અત્યંત પ્રસિદ્ધ લાલબાગયા રાજાની મુલાકાત

લીધી હતી. એકનાથ શિંદેની સાથે તેમની પત્ની, પુત્ર તથા સાંસદ શ્રીકાંત શિંદે, પુત્રવધૂ અને પૌત્ર રુદ્રાંશ હતા. શિંદેએ તેમના પરિવાર સાથે બાપ્પાની પૂજા કરી અને (જુઓ પાનું ૪) >>

આરે - બીકેસી મેટ્રોની આ મહિનામાં અંતમાં શરૂઆત

મુંબઈ: આરેથી બાંધા કુર્લા કોમ્પ્લેક્સ (બીકેસી)ને જોડતી મેટ્રો-૩નો પ્રથમ તબક્કો આ મહિનાના અંત સુધીમાં કાર્યરત થઈ જશે એવી જાહેરાત મુખ્ય પ્રધાન એકનાથ શિંદેએ રવિવારે કરી હતી. આરે - બીકેસી - આરે વચ્ચે પ્રથમ તબક્કામાં મેટ્રો ટ્રેન દોડશે. બીજો તબક્કો આવતા વર્ષે પૂર્ણ થવાની સંભાવના છે. મેટ્રો લાઇન ૩ના પ્રથમ તબક્કામાં દસ સ્ટેશનોનો સમાવેશ થાય છે. એકવા લાઇન અંધેરી ઉપનગરોમાંથી પસાર થઈ છત્રપતિ શિવાજી મહારાજ ઈન્ટરનેશનલ એરપોર્ટને આવરી બીકેસી

પહોંચશે. ૩૩.૫ કિલોમીટરમાં ફેલાયેલી મેટ્રો-૩ ઉત્તર - દક્ષિણ મુંબઈને જોડતી મહત્વની સર્વિસ છે અને મુંબઈમાં આવનજાવન સુગમ બનાવવાના હેતુસર તૈયાર કરવામાં આવી છે. આ મેટ્રો છ વાણિજ્ય ઉપનગર, ૩૦ ઓફિસ વિસ્તાર, ૧૨ શૈક્ષણિક સંસ્થા, ૧૧ મોટી હોસ્પિટલ, ૧૦ પરિવહન કેન્દ્ર અને મુંબઈના બંને એરપોર્ટ જોડશે. આ વિસ્તૃત નેટવર્કથી સમગ્ર શહેરમાં મુસાફરીનો સમય નોંધપાત્ર રીતે ઘટી જશે. આ ઉપરાંત (જુઓ પાનું ૪) >>

રાહુલ ગાંધીની જીભ કાપોને ૧૧ લાખ લઈ જાવ: શિંદે સેનાના વિધાનસભ્ય

બુલઢાણા: મહારાષ્ટ્રના બુલઢાણાના શિંદે જૂથના વિધાનસભ્ય સંજય ગાયકવાડે કોંગ્રેસના નેતા રાહુલ ગાંધી વિશે વિવાદાસ્પદ નિવેદન આપ્યું છે. તેમણે કહ્યું છે કે જે કોઈ રાહુલ ગાંધીની જીભ કાપશે તેને ૧૧ લાખ રૂપિયાનું ઈનામ આપવામાં આવશે.



ગાયકવાડે કહ્યું કે આનો અર્થ એ થયો કે કોંગ્રેસે તેનો અસલી ચહેરો લોકોને બતાવી દીધો છે. તેમને પેટમાં દુખાવો થઈ રહ્યો છે. મોટી લોકસભા ચૂંટણી દરમિયાન બંધારણ બદલશે. આવી ખોટી અને નકારાત્મક વાતો ફેલાવવામાં આવી હતી અને મત લેવામાં આવ્યા હતા. આજે તેઓ ઓબીસી, દલિત અને આદિવાસીઓ માટે અનામત ખતમ કરવાની વાત કરી રહ્યા છે. ગાયકવાડે સ્પષ્ટ કહ્યું કે જે કોઈ તેની જીભ કાપશે તેને હું ૧૧ લાખ રૂપિયાનું ઈનામ આપીશ.

સંજય ગાયકવાડે અમેરિકામાં અનામત અંગેના નિવેદન બદલ રાહુલ ગાંધીની જીભ કાપનારને ૧૧ લાખ રૂપિયાનું ઈનામ આપવાની જાહેરાત કરી હતી. વિધાનસભ્ય ગાયકવાડે રાહુલ ગાંધી અને કોંગ્રેસ પર દલિતો અને આદિવાસીઓનું આરક્ષણ ખતમ કરવાનું ધ્વંસન કરવાનો આરોપ લગાવ્યો છે. ગાયકવાડે કહ્યું કે બાબાસાહેબ આંબેડકરે મહારાષ્ટ્ર અને દેશના પછાત અને દબાયેલા દલિતો, આદિવાસીઓ અને ઓબીસી લોકોને બંધારણમાં આરક્ષણ આપ્યું છે. આવી સ્થિતિમાં કોંગ્રેસ નેતા રાહુલ ગાંધી વિદેશ જઈને નિવેદન આપે છે કે તેઓ અનામત ખતમ કરવા માગે છે.

જોકે ગાયકવાડના આ નિવેદનના આકરા પ્રત્યાઘાત પડ્યા છે અને કોંગ્રેસે તે ગાયકવાડની જીભ પર લગામ તાણવાની ધમકી સુઢાં આપી દીધી છે. ભાજપના પ્રદેશ અધ્યક્ષ ચંદ્રશેખર બાવનકુળેએ ગાયકવાડે રાહુલ ગાંધી વિશે આપેલા નિવેદન પર પ્રતિક્રિયા આપતાં કહ્યું હતું કે હું ગાયકવાડનું સમર્થન કરતો નથી. પરંતુ અનામતના ખરા હત્યારા કોંગ્રેસવાળા છે.

૮૦થી ૯૦ બેઠક માગી છે અજિત પવારે: આપું છગન ભુજબળ કહી રહ્યા છે

મુંબઈ: વિધાનસભાની ચૂંટણીને હવે લગભગ બે મહિનાનો સમય બાકી છે ત્યારે મહા વિકાસ આઘાડી અને મહાયુતિમાં વિવિધ પક્ષના નેતાઓ કામે લાગ્યા છે. ચૂંટણી ટાણે અનેક રાજકીય નેતાઓએ સભાઓ, મેળાવડા અને સમીક્ષા બેઠકો બોલાવી મતવિસ્તારની સમીક્ષા કરી વિધાનસભાની ચૂંટણીના ઉમેદવારોની ચકાસણી કરવામાં આવી રહી છે. છેલ્લા કેટલાક દિવસોમાં કયો પક્ષ કેટલી

બેઠકો પર ચૂંટણી લડશે? મહાયુતિની બેઠકોની વહેંચણીની ફોર્મ્યુલા શું હશે? વગેરે જુદી જુદી ચર્ચા ચાલી રહી છે. વિધાનસભાની ચૂંટણીમાં બેઠકોની વહેંચણીની ગોઠવણમાં એનસીપીના અજિત પવાર જૂથને કેટલી અને શિવસેના-શિંદે સમૂહને કેટલી બેઠક ફાળવવામાં આવશે એ વિશે વિવિધ દલીલો થઈ રહી છે. જોકે, (જુઓ પાનું ૪) >>

PAC n DELIVER INTERNATIONAL COURIER
Send parcels to your Children & loved ones in CANADA, UK, USA & WORLD WIDE including Garments, Farsan, Chocolates, Sweets, Gifts, Eatables, Medicines & any permissible item & get benefited with SPECIAL rates.
Contact : Mr. ANUJ SANGOI
8879991866
Email - sales@pacndeliver.com
"20 Yrs of Quality Service"

VIETNAM

HO CHI MINH - DANANG - HOI AN - HANOI - SA PA - HA LONG BAY CRUISE

SEPT - MARCH
REGULAR GROUP DEPARTURES

AZERBAIJAN

BAKU - SHAHDAG - QUBA - GABALA

SEPT - MARCH
REGULAR GROUP DEPARTURES

PACKAGE INCLUSIONS :- Economy Class Group Airfare • Luxurious Hotels
• આપણા પોતાના જ રાજસ્થાની મહારાજ - શુલ્ક શાકાહારી / જૈન જમણા. • યુજરાતી, હિન્દી અને ઇંગલિશ જાણતા ટૂર મેનેજર ની સેવા. • એન્ટ્રન્સ ફી, VISA સહિત તમામ ખર્ચ ટૂર કોસ્ટ માં જ સામેલ.

SHAH HOLIDAYS

203, Man Excellenza, 2nd Floor, Opp. Pawan Hans, S. V. Road, Vile Parle (W), Mum-56.
07506679945, 09004994449, 09324064281 (022) 26103073, 74

12 Nights 13 Days

TURKEY

Sept 23
Oct 05 17 26 30
Nov 03

સિવાય આ ટૂર્સ તો ખરીજ

- * JAPAN * VIETNAM
- * NEW ZEALAND
- * AZERBAIJAN with GEORGIA
- * ICELAND * SOUTH AMERICA
- * UZBEKISTAN with KAZAKHSTAN

AURORA TRAVEL - TOURS PVT. LTD.

ઓરોરા ટ્રાવેલ્સ ટુર્સ પ્રા. લી.

સંપર્ક : ઓફિસ નંબર ૭૦૨, ૭૦૩ માળે, મહાલક્ષ્મી ચેમ્બર્સ, બી.ડી. માર્ગ, મુંબઈ-૨૬, મહારાષ્ટ્ર.
ફોન : 022-23519710 / 11 / 12 / 13 / 14

જેસલ	પુણે	નીલ	નીરાલી	વિશાલ ગોસાલિયા	જતીન સંઘવી
98331 00845	9820798688	98218 90406	9137601052	98196 37636	98206 22417