

203  
વર્ષ

# દૈનિક મુંબઈ સમાચાર

સૌરાષ્ટ્ર આવૃત્તિ

R.N.I. No. GUJ GUJ/2013/59486 \*

મુંબઈથી પ્રસિદ્ધ થતું ■ સ્થાપના: ૧ જુલાઈ ૧૮૨૨ ■ પુસ્તક: ૨૦૩ ■ Volume 67 ■ Issue 292 ■ વિક્રમ સંવત ૨૦૮૧  
■ માર્ગશીર્ષ સુદ - ૧૦ ■ મુંબઈ ■ MUMBAI SAMACHAR ■ www.bombaysamachar.com ■ 10 December 2024, Tuesday ■ REGD.No. MCS/058/2018-20

મંગળવાર, ૧૦ ડિસેમ્બર ૨૦૨૪, કિંમત ₹ ૧૦.૦૦

તરોતાજા પૂર્તિ

LIKE & FOLLOW:  /Mumbaisamachar4u



INTRODUCING

# SCANDINAVIA

with Lofoten Islands

15N  
16D

ONLY WITH FORAM WORLDWIDE



અમેરિકા - આઇસલેન્ડ - આર્ટીક - જાપાન - કેનેડા - સાઉથ અમેરિકા  
જેવા ક્ષેત્રો માં ક્રાંતિકારી પરિવર્તનો કરી આજે ફોરમ શાહ બન્યા છે ઉચ્ચ વર્ગ ના પ્રવાસીઓ ની પહેલી પસંદ..

## INTRODUCING SCANDINAVIA WITH LOFOTEN ISLAND

ફોરમ શાહ સાથે હરહંમેશ કંઈક નવું.. એ જ રીતે સ્કેન્ડીનેવીયા ટુરો માં પણ જામશે અસ્સલ રંગ, જો ગોઠવાશે ફોરમ સંગ.. બનો અનેક નવા ઇતિહાસ ના સાક્ષી..

- COPENHAGEN ● STOCKHOLM ● OSLO
- LOFOTEN ISLANDS ● TRONDHEIM ● ALESUND
- GEIRANGER ● BERGEN

- 4 સ્ટાર હોટેલો માં મુકામ
- ORESUND BRIDGE ની સફર
- VASA MUSEUM ની મુલાકાત
- DROTTNINGHOLAM PALACE
- TURNING TORSO
- OSLO OPERA HOUSE PHOTOSTOP
- NIDAROS CATHEDRAL
- RINGVE MUSEUM ની મુલાકાત
- ATLANTIC OCEAN DRIVE
- DALSNIBBA GLACIER MOUNTAIN
- GEIRANGER FJORD CRUISE
- FLOIBANEN FUNICULAR RIDE
- NORWAY IN NUTSHELL TOUR
- TROLLFJORD CRUISE

### SIGHTSEEING AT LOFOTEN

- GUIDED TOUR OF SVOLVAER
- PHOTO STOP AT HONNINGSVAER
- PHOTO STOP AT EGGUM
- TROLLFJORD CRUISE
- GUIDED TOUR OF LOFOTEN
- PHOTO STOP AT HAUKLAND BEACH

### WHY LOFOTEN ISLAND?

- ☑ COMES IN ARCTIC CIRCLE
- ☑ HAS CINEMATIC LANDSCAPE
- ☑ MID-NIGHT SUN AND POLAR NIGHTS
- ☑ LEGACY OF VIKINGS
- ☑ LARGEST DEEP WATER CORAL REEF
- ☑ SURFER'S PARADISE
- ☑ BEST FILMING LOCATION
- ☑ BEST SCENIC DRIVE

મિત્રો, ફોરમ શાહ નો 19 વર્ષો ના બહેનો બોલાય છે આજે ઘર ઘર માં વધુ વિગતો અને અમારી ઉત્કૃષ્ટતાઓ માટે આજે જ સંપર્ક કરો સીધો ફોરમ શાહ ને

VINAY | DINESH | FORAM | JAY  
+91 8104578855 | +91 8591728602 | +91 9324366095 | +91 9167008678

HEAD OFFICE: ML SPACE, 3RD FLOOR, VILE PARLE WEST. MUMBAI. TEL: 022 61596900

WWW.FORAMWORLDWIDE.COM | INFO@FORAMWORLDWIDE.COM

FOLLOW US ON   OTHER OFFICES AHMEDABAD | SURAT | PUNE | USA | UAE

FORAM  
WORLDWIDE  
#ChaloForumKeSang



# કુર્લામાં ભરબજારમાં બેસ્ટની બસ ઘૂસી: અનેકનાં મોત

ડ્રાઇવરે બેદરકારીથી બસ ચલાવીને ભીષણ અકસ્માત કર્યો હતો,



(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)  
 મુંબઈ, : બેસ્ટ ઉપક્રમે ભાડા પર લીધેલી બસનાં ડ્રાઈવરે કુર્લામાં ભરબજારમાં બસ ઘૂસાવી દેતા અનેકનાં મોત થયા હતા અને અનેક જણ જખમી થયા હતા. ડ્રાઈવરે બેદરકારીથી બસ ચલાવીને ભીષણ અકસ્માત કર્યો હતો, જેમાં આ લખાણ છે ત્યાં સુધીમાં ૩નાં મોત થયા હતા અને ૨૦થી વધુ લોકો જખમી થયા હતા.

સોમવારે રાત્રે કુર્લા વેસ્ટમાં રેલવે સ્ટેશન નજીક કુર્લા સ્ટેશનથી અંધેરી જતી

૩૩૨ નંબરની બસે રિક્ષા અને અન્ય વાહનોને અડફેટે લીધા હતા. આ ઘટનામાં રિક્ષામાં સવાર મુસાફરો અને કેટલાક રાહદારીઓ સહિત ઓછામાં ઓછા ૨૦ લોકો ગંભીર રીતે ઘાયલ થયા છે. તેમાંથી ૩નાં કમનસીબે મોત થયા છે.

બસની બ્રેક ફેલ થવાના કારણે આ ઘટના બની હોવાનું કહેવાય છે. ઘાયલોને તાત્કાલિક નજીકની ભાભા અને સાયન હોસ્પિટલમાં સારવાર માટે લઈ જવામાં આવ્યા છે. પરંતુ

(જુઓ પાનું ૨) ▶▶

## દિલ્હીની ૪૦ સ્કૂલને બોમ્બની ધમકી જૂનાગઢ વેરાવળ હાઈ-વે પર અકસ્માત: સાતનાં મોત

અંકલેશ્વરમાં બે બસ ટકરાતાં ૧૫ લોકો ઘાયલ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

નવી દિલ્હી: દિલ્હીની ૪૦ શાળાઓને બોમ્બની ધમકી આપતો મેલ સોમવારે સવારે મળ્યો હતો અને ઈ-મેલ મોકલવાને ૩૦,૦૦૦ અમેરિકન ડોલરની માગણી કરી હતી, એવી માહિતી પોલીસ અધિકારીએ આપી હતી. આ ધમકી એક સરખા ઈ-મેલમાં આપાઈ હતી અને આમાં શહેરની જાણીતી શાળાઓ જેવી કે ડીપીએસ આરકે પુરમ, જીડી ગોયેન્કા, પશ્ચિમ વિહાર, ધ બ્રિટિશ સ્કૂલ, ચાણક્યપુરી, ધ મધર્સ (જુઓ પાનું ૨) ▶▶

તરફ અંકલેશ્વર હાઈવે પર બે બસો વચ્ચે ટકર થતાં ૧૫ લોકો ઈજાગ્રસ્ત થયા હતા. જ્યારે ટૂકની અડફેટે આવતાં એક મહિલાનું મોત નીપજ્યું હતું. પ્રામ માહિતી પ્રમાણે જૂનાગઢ વેરાવળ હાઈવે પર માળિયા હાટીના પાસે આવેલા ભંડુરી ગામ પાસે સોમવારે વહેલી સવારે બે કાર વચ્ચે વચ્ચે ભયંકર ટકર થઈ હતી, જેમાં પરીક્ષા આપવા જતા પાંચ વિદ્યાર્થી સહિત કુલ સાત (જુઓ પાનું ૨) ▶▶

## યુનિવર્સિટીની પ્રવેશ પરીક્ષામાં ફેરફાર કરાશે

નવી દિલ્હી: નિષ્ણાતોની સમિતિએ કરેલી સમીક્ષાને પગલે અ-ડરગ્રેજ્યુએટ અને પોસ્ટગ્રેજ્યુએટ અભ્યાસની પ્રવેશ પરીક્ષા કોમન યુનિવર્સિટી એન્ટ્રન્સ ટેસ્ટ (સીયુઈટી)માં આવતા વરસે અનેક ફેરફાર કરવામાં આવશે, એમ યુજીસીના ચેરમેન જગદીશકુમારે કહ્યું હતું. કમ્પ્યુટર-યુજ અને પીઝીની પરીક્ષાના આયોજનની સમીક્ષા કરવા યુનિવર્સિટી ગ્રાન્ટ કમિશન (યુજીસી)એ નિષ્ણાતોની એક કમિટીની રચના કરી હતી.

અગાઉના વરસોની મળેલી માહિતીને ધ્યાન પર લેતાં વિદ્યાર્થીઓને પરિણામકારક, વધુ અસરકારક અને સાદું વાતાવરણ પૂરું પાડવા પરીક્ષાની પ્રક્રિયામાં સતત સુધારા કરવા જરૂરી હોવાનું તેમણે કહ્યું હતું. આ તમામ બાબતોને

ધ્યાનમાં રાખીને વર્ષ ૨૦૨૫માં યુજી અને પીઝી ટેસ્ટનું આયોજન કરવા યુજીસીએ નિષ્ણાતોની એક સમિતીની રચના કરી છે અને તેમની ભલામણોને આધારે આ પરીક્ષાઓનાં આયોજનમાં અનેક ફેરફાર કરવામાં આવશે, એમ તેમણે કહ્યું હતું. કમિટીએ પરીક્ષાના માળખા, પેપરની સંખ્યા, પરીક્ષાનો સમયગાળો, અભ્યાસક્રમ અને ઓપરેશનલ લોજિસ્ટિક્સ સહિત અનેક પાસાંઓની ચકાસણી કરી હતી. વર્ષ ૨૦૨૫માં સીયુઈટી-યુજી અને સીયુઈટી-પીઝીનું આયોજન કરવા પંચ સુધારેલી માર્ગદર્શિકા ધરાવતો નવો પ્રસ્તાવ રજૂ કરશે અને એ અંગે વિદ્યાર્થીઓ, વાલીઓ, શિક્ષકો અને શૈક્ષણિક સંસ્થાઓનો અભિપ્રાય મગાવશે, એમ તેમણે કહ્યું હતું.

## સંજય મલ્હોત્રા આરબીઆઈના નવા ગવર્નર બનશે

નવી દિલ્હી: સંજય મલ્હોત્રાની ભારતીય રિઝર્વ બેંક(આરબીઆઈ)ના નવા ગવર્નર તરીકે નિમણૂક કરવામાં આવી છે. તેઓ શકિતકાંત દાસનું સ્થાન લેશે. સરકારે મહેસૂલ સચિવ સંજય મલ્હોત્રાને રિઝર્વ બેંકના આગામી ગવર્નર તરીકે નિયુક્ત કર્યા હોવાની માહિતી સૂત્રોએ આપી હતી. રાજસ્થાન કેડરના ૧૯૯૦ બેચના

આઇએએસ અધિકારી મલ્હોત્રા શકિતકાંત દાસનું સ્થાન લેશે. તાજેતરમાં તેઓ નાણાં મંત્રાલયમાં મહેસૂલ સચિવ તરીકે સેવા આપી રહ્યા છે. શકિતકાંત દાસનો કાર્યકાળ મંગળવાર(૧૦ ડિસેમ્બર, ૨૦૨૪)ના રોજ સમાપ્ત થવા જઈ રહ્યો છે. આ સાથે સંજય મલ્હોત્રા આરબીઆઈના ૨૬મા ગવર્નર બનશે.

## હિમાચલમાં મોસમની પહેલી હિમવર્ષા ૮૭ રસ્તા બંધ

શિમલા: હિમાચલ પ્રદેશમાં સિઝનની પ્રથમ હિમવર્ષા ઝોવા મળી હતી જેના કારણે રાજ્યના ઓછામાં ઓછા ૮૭ રસ્તા બંધ થઈ ગયા હતા. શિમલા, કુફરી, ફાગુ, ચેન્સેલ, નારકંડા અને ચુરધર પર્વતમાળાના નજીકના પ્રવાસી રિસોર્ટ્સ તેમજ ઘણા ઊંચા પર્વતીય માર્ગો સાથે, રવિવારે સાંજે સિઝનની પ્રથમ હિમવર્ષા થઈ, જેણે ખેડૂતો, સફરજન ઉત્પાદકો અને હોટેલિયર્સ માટે ઉત્સાહ લાવી દીધો હતો.

શિમલામાં અઢી સેમી બરફ પડ્યો હતો અને ધ રિજ, મોલ રોડ અને જામ્ પીક જેવા વિસ્તારો બરફના આછા ઢાબામાં ઢંકાઈ ગયા હતા. મનાલી, કસૌલી અને ચેલ જેવા મુખ્ય પ્રવાસન સ્થળોમાં પણ હિમવર્ષા નોંધાઈ હતી. સ્ટેટ ઈમરજન્સી ઓપરેશન સેન્ટર (એસઇએસી) એ જણાવ્યું હતું કે શિમલામાં કુલ ૫૮ રસ્તા બંધ કરવામાં આવ્યા હતા, ત્યારબાદ કિશોરમાં ૧૭, કાંગડામાં છ, લાહૌલ અને સ્પીતિમાં બે, કુલ્લુ અને ચંબા જિલ્લામાં એક-એક રસ્તાઓ બંધ કરવામાં આવ્યા હતા. મનાલીના રોહતાંગ પાસ પાસે અટારી-લેહ નેશનલ હાઈવે ૩ પણ બંધ કરાયો છે.

એસઇએસીએ જણાવ્યું હતું કે, ૪૫૭ ટ્રાન્સફોર્મર બોરવાઈ ગયા હોવાથી હિમાચલના કેટલાય વિસ્તારોમાં વીજળી ગુલ થઈ હતી. હિમવર્ષા: હિમાચલ પ્રદેશના કુલમાં સોમવારે સિઝનની પ્રથમ હિમવર્ષા થયા બાદ પર્વતીય વિસ્તાર પર બરફની ચાદર પથરાઈ ગઈ હતી. (એજન્સી)



હિમવર્ષા: હિમાચલ પ્રદેશના કુલમાં સોમવારે સિઝનની પ્રથમ હિમવર્ષા થયા બાદ પર્વતીય વિસ્તાર પર બરફની ચાદર પથરાઈ ગઈ હતી. (એજન્સી)

ઊંચાઈવાળા વિસ્તારો અને પર્વતીય આદિવાસી વિસ્તારોમાં લઘુત્તમ તાપમાન માઇનસ ૧૨ થી વધુ રહેવા સાથે તીવ્ર ઠંડીનો અનુભવ થયો હતો. ટેબોમાં માઇનસ ૧૨.૩ ડિગ્રી સેલ્સિયસ તાપમાન નોંધાયું હતું. લાહૌલ અને સ્પીતિ પોલીસના જણાવ્યા અનુસાર રવિવાર સાંજથી અત્યાર સુધીમાં લાહૌલમાં

હિમવર્ષાના કારણે ૪૯૦ વાહનમાં ફસાયેલા લગભગ ૮૦૦ લોકોને બચાવી લેવામાં આવ્યા છે. કોકસરમાં ૬.૭ સેમી, ત્યાર બાદ બાદલામાં ૫ સેમી, સાંગલામાં ૩.૬ સેમી, કેલોગમાં ૩ સેમી અને નિચર અને શિમલામાં ૨.૫ સેમી બરફ નોંધાયો હતો. રાજ્યની નીચલી ટેકરીઓમાં હળવો વરસાદ થયો હતો, જેમાં કંડાઘાટ,

કસૌલી, જુબહરહટ્ટી અને મંડીમાં અનુક્રમે ૨.૨ મિમી, ૨ મિમી, ૧.૯ મિમી અને ૧.૪ મિમી વરસાદ નોંધાયો હતો. ભારતીય હવામાન વિભાગે ૧૦ અને ૧૧ ડિસેમ્બરના રોજ વહેલી સવાર અને મોડી રાત દરમિયાન ભાખરા ૩મ જળાશય વિસ્તાર (બિલાસપુર) અને બાલ્હ વેલી (મંડી)ના ભાગોમાં ગાઢ ધુમ્મસ માટે ચલો ચેતવણી જારી કરી છે.

## ગાઈડેડ મિસાઈલ ફિગેટ

# આઈએનએસ તુશીલને રશિયામાં ભારતીય નૌકાદળમાં સામેલ કરાયું

નવી દિલ્હી: ભારતીય નૌકાદળના રશિયન-નિર્મિત ગાઈડેડ મિસાઈલ ફિગેટ આઈએનએસ તુશીલને સોમવારે રશિયાના દરિયાકાંઠાના શહેર કાલિનિનગ્રાડમાં દળમાં સામેલ કરવામાં આવ્યું હતું. કમિશનિંગ સમારોહમાં સંરક્ષણ પ્રધાન રાજનાથ સિંહ, નૌકાદળના વડા એડમિરલ દિનેશ કે ત્રિપાઠી અને અન્ય ઘણા વરિષ્ઠ ભારતીય અધિકારીઓ હાજર હતા.

૧૨૫ મીટરની લંબાઈ સાથેનું ૩૯૦૦ ટનનું આ ઘાતક જહાજ રશિયન અને ભારતીય અત્યાધુનિક ટેકનોલોજી અને યુદ્ધ જહાજના નિર્માણમાં શ્રેષ્ઠ પ્રયાસોનું પ્રભાવશાળી મિશ્રણ છે.

આ પ્રોજેક્ટમાં સામેલ મુખ્ય ભારતીય સંરક્ષણ કંપનીઓમાં પ્રલોસ એરોસ્પેસ પ્રાઈવેટ લિમિટેડ, ભારત ઈલેક્ટ્રોનિક્સ લિમિટેડ, કેલ્ટ્રોન, ટાટાની નોવા ઈન્ટિગ્રેટેડ સિસ્ટમ્સ, એલકમ મરીન, જોન્સન કંટ્રોલ્સ ઈન્ડિયા અને અન્ય સામેલ છે. આઈએનએસ તુશીલ એ પ્રોજેક્ટ ૧૧૩૫.૬નું અપગ્રેડેડ ક્વિવક વર્ગનું ફિગેટ છે.

આઈએનએસ તુશીલ હિંદ મહાસાગરમાં ભારતીય નૌકાદળની ઓપરેશનલ ક્ષમતામાં નોંધપાત્ર વધારો કરશે તેવી અપેક્ષા છે. ભારતીય નૌકાદળ માટે ચાર સ્ટીલ્થ ફિગેટ્સ માટે નવી દિલ્હીએ ૨૦૧૬માં મોસ્કો સાથે કરેલા ૨.૫ બિલિયન ડોલરના સોદાના ભાગરૂપે રશિયામાં યુદ્ધ જહાજનું નિર્માણ કરવામાં આવ્યું છે.

આ ડીલ હેઠળ બે જહાજોનું નિર્માણ ભારતીય સંરક્ષણ કંપનીઓમાં પ્રલોસ એરોસ્પેસ પ્રાઈવેટ લિમિટેડ, ભારત ઈલેક્ટ્રોનિક્સ લિમિટેડ, કેલ્ટ્રોન, ટાટાની નોવા ઈન્ટિગ્રેટેડ સિસ્ટમ્સ, એલકમ મરીન, જોન્સન કંટ્રોલ્સ ઈન્ડિયા અને અન્ય સામેલ છે.

આ ડીલ હેઠળ બે જહાજોનું નિર્માણ ભારતીય સંરક્ષણ કંપનીઓમાં પ્રલોસ એરોસ્પેસ પ્રાઈવેટ લિમિટેડ, ભારત ઈલેક્ટ્રોનિક્સ લિમિટેડ, કેલ્ટ્રોન, ટાટાની નોવા ઈન્ટિગ્રેટેડ સિસ્ટમ્સ, એલકમ મરીન, જોન્સન કંટ્રોલ્સ ઈન્ડિયા અને અન્ય સામેલ છે.

જહાજનું ઉત્પાદન ભારતમાં થશે. સમારોહમાં તેમની ટિપ્પણીમાં સિંહે યુદ્ધ જહાજના કમિશનિંગને ભારતની વધતી જતી દરિયાઈ શક્તિ અને રશિયા સાથે લાંબા સમયથી ચાલતા સંબંધોમાં નોંધપાત્ર સીમાચિહ્નરૂપ ગણાવ્યું હતું. તેમણે કહ્યું કે “ આ જહાજ એ રશિયન અને ભારતીય ઉદ્યોગોના સહયોગી કૌશલ્યનો મોટો પુરાવો છે. તે સંયુક્ત સાહસ દ્વારા તકનીકી શ્રેષ્ઠતા તરફ ભારતની યાત્રાનું ઉદાહરણ છે.”

સિંહે કહ્યું કે ભારત અને રશિયા આર્ટિફિશિયલ ઈન્ટેલિજન્સ, સાયબર સિક્યુરિટી, સ્પેસ એક્સ્પ્લોરેશન અને આર્તકવાદ વિરોધી જેવાં ક્ષેત્રોમાં એકબીજાની કુશળતાનો લાભ લઈને સહકારના “નવા યુગ”માં પ્રવેશ કરી રહ્યાં છે.



વિકાસ: હરિયાણાના પાણીપતમાં વિકાસ યોજનાઓના લોન્ચિંગ અને શિલારોપણ સમારોહમાં કેન્દ્રના નાણાં ખાતાનાં પ્રધાન નિર્મલા સીતારમણે વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીનું સ્વાગત કર્યું હતું. (એજન્સી)

## દક્ષિણ કોરિયાના પ્રમુખના પ્રવાસ પર પ્રતિબંધ મુકાયો

સોલ : દક્ષિણ કોરિયાના ન્યાય મંત્રાલયે સોમવારે પ્રમુખ યુન સુક ચેઓલના વિદેશ જવા પર પ્રતિબંધ મુક્યો છે. યુને ગયા અઠવાડિયે લશ્કરી શાસન જાહેર કર્યું એના સંબંધમાં તેમના પર મુકાયેલા બંધબોરી અને બીજા ગુનાઓ સત્તાવાળાઓ તપાસી રહ્યા છે. આ લશ્કરી શાસન ક્ષણજીવી રહ્યું હતું. યુને મંગળવારે લશ્કરી શાસનનો હુકમ બહાર પાડ્યો હતો અને આને લીધે ખાસ દળો સોલની ગલીઓમાં આવ્યા હતા અને દક્ષિણ કોરિયા

રાજકીય અનિશ્ચિતતામાં ડૂબી ગયું હતું. આવા હુકમથી તેના ચાવીરૂપ ઝોડીદારો અને પડોશીમાં ચિંતા ઊભી થઈ હતી. અગાઉ, દક્ષિણ કોરિયામાં પ્રમુખ યુન સુક ચેઓલને લશ્કરીશાસન લાદવાની ગયા અઠવાડિયે ભલામણ કરનારા ભૂતપૂર્વ સંરક્ષણ પ્રધાન કિમ યોંગ હ્યુનની અટક કરાઈ હતી. ભૂતપૂર્વ સંરક્ષણ પ્રધાન કિમ યોંગ હ્યુન સાંલમાં પ્રોજિક્ટયુટર્સ ઓફિસમાં હાજર થયા કે તુરંત જ તેમનો મોબાઇલ ફોન જપ્ત કરાયો હતો અને

તેમની અટક કરાઈ હતી. ભૂતપૂર્વ સંરક્ષણ પ્રધાનની જૂની ઓફિસ અને નિવાસસ્થાને દરોડા પડાયા હતા. પ્રમુખે એક દિવસ પહેલા જ પોતાની સામે મહાભિયોગની દરખાસ્ત સંસદમાં પસાર કરાવવાના વિપક્ષના પ્રયાસને નિષ્ફળ બનાવ્યો હતો. સંસદમાં પ્રમુખ સામે મહાભિયોગની દરખાસ્ત પસાર કરાવવા બે-તૃતીયાંશ સાંસદોની બહુમતીની જરૂર હતી, પરંતુ અનેક સાંસદે મતદાનનો બહિષ્કાર

કર્યો હતો. દરમિયાન, દક્ષિણ કોરિયાના મુખ્ય વિપક્ષ ડેમોક્રેટિક પાર્ટીએ જણાવ્યું હતું કે એ પ્રમુખ યુન સુક ચેઓલની સામે મહાભિયોગની દરખાસ્ત ફરી રજૂ કરીશું. કિમ યોંગ હ્યુન સામે પણ વિપક્ષે મહાભિયોગની દરખાસ્ત રજૂ કરતા તેમણે પ્રમુખને રાજીનામું મોકલ્યું હતું જે સ્વીકારી લેવાયું હતું. દક્ષિણ કોરિયામાં છેલ્લાં ૪૦ વર્ષથી વધુ સમયગાળામાં સૌ પ્રથમ વખત લશ્કરીશાસન લદાયું હતું. (એજન્સી)■



# સુરતમાં ભાજપના કાર્યકરે લગ્નમાં ત્રણ રાઉન્ડ ફાયરિંગ કર્યું: બે લોકો ઈજાગ્રસ્ત

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)  
અમદાવાદ: ડાયમન્ડ સીટી સુરતમાં ગુનાખોરી ફુલીફાલી છે. લૂંટ, હત્યા, દુષ્ક્રમ, છેડતી, ડ્રગ્સની તસ્કરી સહિતની ઘટનાઓ સતત વધી રહી છે. શહેરના ડિઝોલી વિસ્તારમાં મોડી રાત્રે ફાયરિંગની ઘટના બની હતી. લગ્ન પ્રસંગમાં નાચતી વખતે એક યુવકે હવામાં ફાયરિંગ કર્યું હતું. તે દરમિયાન ગોળી વાગતાં બે જણ ઘાયલ થયા હતા. આ ફાયરિંગ ભાજપના કાર્યકર અને ડેનિશ કેક શોપના માલિક ઉમેશ તિવારીએ કર્યું હતું, ફાયરિંગના કારણે બે લોકો ઘાયલ થયા હતા.

અમારા પ્રસંગમાં મોટી શાન બતાવવા માટે રાજકીય આગેવાને પોતાની ખાનગી રિવોલ્વરમાંથી ત્રણ રાઉન્ડ હવામાં ફાયરિંગ કર્યા હોવાનું સીસીટીવીમાં બહાર આવ્યું હતું. આ ઘટનામાં આરોપી ઉમેશ તિવારીની ડિઝોલી પોલીસ દ્વારા ઘરપકડ કરવામાં આવી હતી. એક ગોળી સંતોષ હોમસિંધ બહેલને ડાબા પગના ઝાંઘના ઉપરના ભાગે વાગી હતી. આ ઉપરાંત ફરિયાદીના મિત્ર વિરેન્દ્ર વિશ્વકર્માને પણ ડાબા પગમાં ગોળી વાગી હતી.

ડિઝોલી વિસ્તારમાં મોડી રાત્રે ફાયરિંગની ઘટનાની જાણ થતાં આવતા પોલીસ તાત્કાલિક સ્થળે પહોંચી હતી. જ્યાં બે ઈજાગ્રસ્તોને સારવાર માટે હોસ્પિટલ ખસેડવામાં આવ્યા હતા. જે બાદ ગુનો દાખલ કર્યો હતો. બંને ઈજાગ્રસ્તોને સારવાર માટે હોસ્પિટલમાં ખસેડવામાં આવ્યા હતા. પોલીસે આ મામલે ગુનો દાખલ કર્યા બાદ તપાસ શરૂ કરી હતી. આ ઘટનાના સીસીટીવીમાં અનેક મોટા ખુલાસા થયા હતા. જેમાં પાણીપુરી વેચનાર એક વ્યક્તિને ત્યાં દીકરીના લગ્ન હોવાથી પીકી સાથે બીજા કાર્યકર્મ હતા. આ વિસ્તારમાં રાજકીય વધ ઘરાવતો ઉમેશ તિવારી નામનો વ્યક્તિ લગ્ન પ્રસંગમાં પહોંચ્યો હતો અને પોતાની ખાનગી લાઇસન્સવાળી રિવોલ્વરમાંથી ત્રણ રાઉન્ડ ફાયરિંગ કર્યા હતા. આ મામલે સુરત પોલીસ, ડીસીપી, ભગીરથ ગઢવીએ જણાવ્યું હતું કે, આ ઘટનામાં સંતોષ દુબે અને વીરેન્દ્ર વિશ્વકર્માને ઈજા થઈ છે. પોલીસે આરોપી વિદુદ્ર ગુનો નોંધ્યો છે. ફરિયાદીએ જણાવ્યું હતું કે, રિવોલ્વર સરખું કરવા જતા ફાયરિંગ થયું છે. પરંતુ તપાસ કરતા જાણવા મળ્યું છે કે, હવામાં ત્રણ રાઉન્ડ ફાયરિંગ કર્યું છે. જે પુરાવા મળશે તેના આધારે કડક કાર્યવાહી કરવામાં આવશે.

# ગુજરાતમાં આ વર્ષે ભૂકંપના કુલ ૧૩ આંચકા નોંધાયા: નવેમ્બરમાં જ ઘરતીકંપના આઠ ઝટકા

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)  
અમદાવાદ: ગુજરાતમાં ૨૬ જાન્યુઆરી, ૨૦૦૧ના રોજ ભારતના ૫૨ માં પ્રજાસત્તાક દિવસે આવેલા ઘરતીકંપને લોકો આજે પણ ભૂલ્યા નથી. તેમાં પણ કચ્છમાં ભૂકંપથી જાનમાલનું મોટા પ્રમાણમાં નુકસાન થયું હતું, બે મિનિટ કરતાં વધુ સમયથી આવેલા ભૂકંપના ઝટકાના કારણે આશરે ૨૦ ઈજારથી વધુ લોકોના મોત થયા હતા. ઘરતીકંપની આ હોનારતમાંથી કચ્છને ફરી બેઠું કરતા વર્ષો લાગ્યા હતા.

વિનાસકારી ભૂકંપ બાદ પણ અવારનવાર ભૂકંપના આંચકા કચ્છમાં અનુભવાયા છે. તા. ૬ ડિસેમ્બરને શુક્રવારના રોજ કચ્છના રાપર પાસે ભૂકંપનો આંચકો અનુભવાયો હતો. બપોરે ૧:૫૯ કલાકે ભૂકંપનો આંચકો આવ્યો હતો અને તેની તિવ્રતા ૨.૮ની નોંધાઈ હતી, રાપરથી ૧૨ કી.મી. દુર ભૂકંપનું કેન્દ્રબિંદુ નોંધાયું હતું. છેલ્લા ૩ મહિનામાં ગુજરાતની ધરા ૧૦ વખત ધ્રુજ ચૂકી છે. જેમાં નવેમ્બરમાં જ ૮ આંચકાનો સમાવેશ થાય છે.

મળતી માહિતી અનુસાર, ગુજરાતમાં આ વર્ષે ભૂકંપના કુલ ૧૩ આંચકા નોંધાયા છે. જેમાં જાન્યુઆરીમાં ૨, ફેબ્રુઆરી-ઓક્ટોબરમાં ૧, નવેમ્બરમાં કચ્છના રાપરથી ૧૨ કી.મી. દુર નોંધાયું હતું. સરખામણીએ ગત વર્ષે ૨૦૨૩માં ૫, ૨૦૨૨માં ૧ જ્યારે ૨૦૨૧માં ૭ આંચકા નોંધાયા હતા. એક જ વર્ષમાં એકસાથે ૧૩ આંચકા આવેલા હોય તેવું છેલ્લા ૧૨ વર્ષમાં બન્યું નથી. આ ૧૩ વર્ષમાં ૭ આંચકામાં કચ્છમાં એપિસેન્ટર હતું. વર્ષ ૨૦૨૪માં ૬ આંચકામાં તીવ્રતા ચારથી વધારે નોંધાઈ હતી. જેમાં ૧૫ નવેમ્બરના ૪.૨ની તીવ્રતાનો આંચકો આવ્યો ત્યારે પાટણથી ૧૩ કિલોમીટર દુર એપિસેન્ટર હતું. તેમ જ તા. ૬ ડિસેમ્બરના રોજ આવેલ ભૂકંપનું કેન્દ્રબિંદુ ૮ જ્યારે ડિસેમ્બરમાં અત્યારસુધી ૧ આંચકાનો સમાવેશ થાય છે. જેની

# ગુજરાતના ૩૩માંથી ૨૮ જિલ્લાઓમાં ભૂગર્ભ જળની ગુણવત્તા નબળી

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)  
અમદાવાદ: ગુજરાતમાં ભૂગર્ભ જળની ઘટી રહેલી ગુણવત્તા સરકાર અને સામાન્ય લોકો માટે મોટી ચિંતાનો વિષય બન્યો છે. લોકસભામાં રજૂ કરાયેલા તાજેતરના ડેટાએ પણ આ ગંભીર મુદ્દાને ફરી એક વખત ઉજાગર કર્યો હતો. લોકસભા સંસદ રાજેશ વર્મા, શ્રીકાંત શિંદે, નરેશ મહારકે અને શાંભવીના પ્રશ્નના જવાબમાં જળશક્તિ મંત્રાલયના રાજ્યપ્રધાન રાજ ભૂષણ ચૌધરી દ્વારા આ જાણકારી આપવામાં આવી હતી. સમગ્ર ગુજરાતમાં ૩૩ માંથી ૨૮ એટલે કે ૮૫ ટકા જિલ્લાના પાણીમાં ખારાશ જોવા મળી છે. સેન્ટ્રલ ગ્રાઉન્ડ વોટર બોર્ડના ૨૦૨૨-૨૩ના અહેવાલ પર આધારિત આંકડા દર્શાવે છે કે ૩૦ જિલ્લાઓ (૮૧ ટકા)માં ઉચ્ચ લોરાઈડનું સ્તર વધુ છે, જ્યારે ૩૨ (૯૭ ટકા) જિલ્લાઓના પાણીમાં ઉચ્ચ નાઈટ્રેટ દૂષણની અસર થયેલી છે. ગુજરાત એવા ભારતીય રાજ્યોમાં સ્થાન ધરાવે છે, જ્યાં ૭૫ ટકાથી વધુ જિલ્લાઓ ત્રણેય પ્રકારના દૂષણથી પ્રભાવિત છે.

સીજીબલ્યુમી રિપોર્ટ દર્શાવે છે કે, ગુજરાતમાં વિવિધ ભાગોમાં લેવામાં આવેલા પાણીના સેમ્પલોમાં ૧૮ ટકામાં ખારાશનું પ્રમાણ ખૂબ વધારે અને ૭ ટકા વ્યાપક પ્રમાણ હતું. આ રિપોર્ટમાં રાજ્યનો જળ ગુણવત્તા ઈન્ડેક્સ ખૂબ જ ચિંતાજનક હોવાનું બહાર આવ્યું હતું. જેમાં ૧૧ ટકા જળના સેમ્પલ ઉત્કૃષ્ટ અને ૪૩ ટકા નમૂનાને નબળાના રૂપમાં વર્ગીકૃત કરવામાં આવ્યા હતાં. આ રિપોર્ટમાં ૪૫ ટકા સેમ્પલોનું પ્રમાણ તેના માન્ય ધોરણોના પ્રમાણમાં નીચું હતું. જેમાં ૩૦ ટકાને ખરાબ અને ૮ ટકાને વધુ ખરાબ તરીકે વર્ગીકૃત કરાયા હતાં. તે ઉપરાંત જળના ૬ ટકા નમૂના એવા હતાં જેને પીવા માટે અયોગ્ય માનવામાં આવ્યા હતાં.

ગુજરાતમાં ઉચ્ચ ખારાશ ધરાવતા હોટસ્પોટસમાં અમદાવાદ જિલ્લામાં વિરમગામ, ભાવનગર જિલ્લામાં સિહોર, જામનગર જિલ્લામાં જોડિયા, જૂનાગઢ જિલ્લામાં માંગરોળ અને સુરેન્દ્રનગર જિલ્લામાં લખતરનો સમાવેશ થાય છે. અમદાવાદ જિલ્લામાં ધંધુકા, અમરેલી જિલ્લામાં રાજુલા, બાબરા અને બગસરા, આણંદ જિલ્લામાં પેટલાદ, ભાવનગર જિલ્લાના મહુવા અને ઘોઘા, દેવભૂમિ દ્વારકા જિલ્લાના કચ્છાણપુર અને ભાણવડ અને જામનગર જિલ્લાના જોડિયા અને કાલાવડ જેવા વિસ્તારોમાં નાઈટ્રેટનું સ્તર ઊંચું દર્શાવાયું છે.

# ગુજરાતમાં પીએમજય અને મા યોજનામાં ગેરરીતિ બદલ વધુ ૫ હોસ્પિટલ સસ્પેન્ડ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)  
અમદાવાદ: અમદાવાદમાં ખ્યાતિ હોસ્પિટલકાંડ બાદ રાજ્યમાં પીએમજય યોજના અંતર્ગત ગેરરીતિ આચરતી હોસ્પિટલો સામે સરકાર આકરા પગલાં લેવા માંડી છે. રાજ્યના આરોગ્ય વિભાગે આ હોસ્પિટલ્સ અને ડોક્ટર્સ સામે કડકમાં કડક કાર્યવાહી આરંભી છે. પીએમજય યોજના અંતર્ગતની સ્ટેટ એન્ટી ફ્રોડ યુનિટે તજજ્ઞ તબીબોની ટીમ સાથે રાખીને રાજ્યમાં આ યોજના અંતર્ગત ગેરરીતિ આચરતી શંકાસ્પદ હોસ્પિટલ્સની મુલાકાત કરી હતી. જેમાં ૨ થી ૮ ડિસેમ્બર સુધીમાં રાજ્યમાં વિવિધ જિલ્લાઓમાં ૫ હોસ્પિટલ અને ૨ ડોક્ટરની ગેરરીતિઓ બહાર આવી હતી. જેથી રાજ્યની વધુ પાંચ સહિત કુલ ૧૨ હોસ્પિટલોને આ યોજનામાંથી સસ્પેન્ડ કરવામાં આવી હતી.

# ખાદ્યચીજોમાં ભેળસેળ કરી લોકોના આરોગ્ય સાથે ચેડાં

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)  
અમદાવાદ: ગુજરાતમાં ખાદ્યચીજોમાં ભેળસેળ એક મોટી સમસ્યા બની છે. ભેળસેળયુક્ત મેવા-મીઠાઈ, ઘી, ફરસાણ સહિતની મોટાભાગની ખાદ્યચીજો ખાવાથી બીમાર પડવાનું જોખમ વધુ રહે છે. લેભાગુ વેપારીઓ ઓછા ખર્ચે વધારે નફો કમાવવા માટે ખાદ્યચીજોમાં ભેળસેળ કરતા હોય છે. આ પ્રકારની ખાદ્યચીજો માનવ સ્વાસ્થ્યને ગંભીર નુકસાન પહોંચાડે છે. ગુજરાતમાં ચાલુ વર્ષે ૮.૩ ટકા સેમ્પલો ગુણવત્તા માપદંડોમાં ફેઈલ થયા હતા. એપ્રિલથી સપ્ટેમ્બરનાં છ મહિનામાં ૪૩૧૬ ખાદ્યચીજોનાં સેમ્પલ ચકાસવામાં આવ્યા હતા તેમાંથી ૩૬૦ નિષ્ફળ રહ્યા હતા.

સંસદમાં રજૂ થયેલા રિપોર્ટ પ્રમાણે ૨૦૨૧-૨૨માં ૮૨૪, ૨૦૨૨-૨૩માં ૯૭૮ તથા ૨૦૨૩-૨૪માં ૮૧૦ સેમ્પલ નિષ્ફળ માલુમ પડ્યા હતા. ભરૂચમાં સાંસદ મનસુખ વસાવા દ્વારા ખાદ્યચીજોમાં થતી ભેળસેળ વિશેના સવાલ પૂછવામાં આવ્યો હતો. દૂધ, ખાદ્યતેલ, મીઠાઈ સહિતની ચીજોમાં ભેળસેળ આચરતા તત્વો સામે પગલાની પણ માહિતી માંગવામાં આવી હતી. રાજ્ય કક્ષાના કેન્દ્રીય આરોગ્ય પ્રધાન પ્રતાપરાવ જાદવે લેખીત જવાબમાં કહ્યું હતું કે, ફૂડ સેફ્ટી એન્ડ સ્ટાન્ડર્ડ એક્ટ હેઠળ ખાદ્યચીજોની ગુણવત્તા ચકાસવા માટે નિયમીત રીતે તપાસ કરવામાં આવતી હોય છે. ૨૦૨૧-૨૨ના વર્ષમાં ૧૩૬૬ ઉમાંથી ૮૨૪ ફેઈલ થયા હતા. તેની ટકાવારી ૬.૧૦ ટકા હતી. ૨૦૨૨-૨૩ માં ૬, ૯૭૨ ટકા તથા ૨૦૨૩-૨૪ માં ૫.૭૪ ટકા સેમ્પલ ફેઈલ થયા હતા. ચાલુ વર્ષે પ્રથમ છ માસમાં આ ટકાવારી ૮.૩ ટકા થઈ છે.

# ગુજરાતમાં ચાર વર્ષમાં ૩૩.૪ લાખ મેમો મારફતે ૬૮૦ કરોડનો ટ્રાફિક દંડ ફટકારાયો

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)  
અમદાવાદ: ગુજરાતમાં ટ્રાફિક નિયમોનો ભંગ કરનારા લોકો સામે દંડનિય કાર્યવાહી હાથ ધરવામાં આવી છે. પોલીસ દ્વારા મેમો મોકલીને દંડ વસૂલવામાં આવી રહ્યો છે. ગુજરાતમાં છેલ્લાં ચાર વર્ષમાં ૩૩.૪ લાખ ચલણ મારફત ૬૮૦ કરોડનો ટ્રાફિક દંડ ફટકારવામાં આવ્યો છે. ટ્રાફિક દંડ વસૂલવામાં સમગ્ર દેશમાં ગુજરાત ચોથા સ્થાને છે. રાજ્યમાં ચાર વર્ષમાં દર બે મિનિટે ત્રણ ટ્રાફિક ચલણ ઈસ્તુ થયા હતા અને તેમાં રૂ. ૬૪૭૨ રૂપિયાનો દંડ ફટકારાયો હતો.

હાલમાં ચાલી રહેલા સંસદ સત્રમાં રજૂ કરવામાં આવેલા રિપોર્ટ પ્રમાણે ગુજરાતમાં ૨૦૧૮ થી ૨૦૨૩માં ૩૩.૪ લાખ ટ્રાફિક ચલણ ઈસ્તુ થયા હતા જેમાં કુલ દંડની રકમ ૬૮૦ કરોડ હતી. પ્રતિ ચલણ દંડની રકમમાં સૌથી વધુ બિહાર મોખરે છે. જ્યાં પ્રતિ ચલણ સૌથી વધુ ૩૨૩૪ નો દંડ ફટકારાયો હતો. મહારાષ્ટ્રમાં પ્રતિ ચલણ ૨૦૫૪ તથા રાજસ્થાનમાં પ્રતિ ચલણ દંડની રકમ ૨૩૮૦ થવા જતી હતી. મોટાભાગનાં ટ્રાફિક ચલણ મહાનગરોમાં ઈસ્તુ થયા છે જ્યાં માગો પર સીસીટીવી નેટવર્ક છે. સિગ્નલ ભંગ, રોંગ સાઈડ, વાહન ચલાવવા હેલ્મેટ ન પહેરવા સહિતના નિયમોનો ભંગ થતો જ રહે છે. ટ્રાફિક પોલીસના સૂત્રોએ કહ્યું કે, વખતોવખત ટ્રાફિક ડ્રાઈવ યોજીને નિયમોનો ભંગ કરતા વાહનચાલકો પર તવાઈ ઉતારવામાં આતંતી જ હોય છે. લોકસભામાં પૂછાયેલા અન્ય એક પ્રશ્નમાં એમ કહેવાયું હતું કે, ૨૦૨૨ ની સરખામણીએ ટ્રાફિક ચલણ-દંડમાં ૫૧ ટકાનો વધારો થયો હતો. ટ્રાફિક દંડની રકમ ૯૨ કરોડથી વધીને ૧૩૯ કરોડ પહોંચી હતી.

# નવસારીમાં પાર્કિંગ બાબતે વિવાદ વકરતાં બે જૂથ વચ્ચે પથ્થરમારો: સૂત્રોચ્ચાર કરનાર ૩૦૦ સામે ફરિયાદ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)  
અમદાવાદ: નવસારીમાં રવિવારે મોડી રાત્રે દરગાહ રોડ નજીક બે પરિવાર વચ્ચે પાર્કિંગ બાબતે થયેલો વિવાદ વધુ વકર્યો હતો. એટ્રોસિટી એક્ટ હેઠળ કેસ નોંધાયા પછી મોડીરાત્રે ટોળાએ રામ મંદિરમાં ભેગા થઈ રામધૂનનું આયોજન કર્યું હતું. ત્યારબાદ ટોળા દ્વારા કાગડીવાડ તરફ ધસી જઈ જય શ્રીરામના નારા પોકારવામાં આવ્યા હતા. પોલીસે ટોળાને વિખેરવા કાર્યવાહી કરી હતી. આ દરમિયાન પથ્થરમારની ઘટનામાં એક મહિલા ઘાયલ થતાં સારવાર માટે સિવિલ હોસ્પિટલ ખસેડવામાં આવી હતી. સમગ્ર વિસ્તારમાં પોલીસનો કાફલો ખડકી દેવાયો હતો. મોડી

રાત્રે સૂત્રોચ્ચાર કરનારા ૩૦૦ લોકો સામે ફરિયાદ નોંધવામાં આવી હતી. પ્રામ વિગતો પ્રમાણે નવસારી શહેરમાં દરગાહ રોડ પરની પેન્ટર શેપની ગલીમાં રહેતાં મયૂરીબેન તેમના પતિ વિમલભાઈ પટેલ સાથે તેમના ઘર પાસે ઊભાં હતાં. એ દરમિયાન આજ મોહલ્લામાં રહેતા શાહ નવાજ ભંડેરી તેમની બાર્ડક પર બેસીને નીકળ્યો હતો અને વિમલ પટેલને તેની બાર્ડક નડતી હોવાથી સાહસ પર ઠાવવી લેવાનું કહ્યું હતું. આ દરમિયાન શાહનવાજે તેને ગાળો આપીને તેના અન્ય સાગરીતોને બોલાવ્યા હતા. તેમણે વિમલ પટેલને ગાળો બોલી માર મારવાની ધમકી આપી જાતિવિષયક ટિપ્પણી કરતાં બન્ને પક્ષ વચ્ચે તંગદીલી પ્રસરી હતી.

આ બાબતે સોશિયલ મીડિયામાં કેટલીક પોસ્ટ ઝડપી વાઇરલ થતાં રવિવારે રાત્રે પટેલ દંપતીનું સમર્થન કરતું ૨૦૦નું ટોળું નવસારી ટાઉન પોલીસ મથકે ધસી જઈને જવાબદારો સામે કડક કાર્યવાહી કરવાની માગણી કરી હતી. બીજી તરફનું પણ યુવાનોનાં ટોળાં પણ દરગાહ રોડ ઉપર ગોઠવી બને પક્ષના ટોળાંને વિખેરી દઈ તેને પેટ્રોલિંગ હાથ ધર્યું હતું. આ પ્રકરણમાં પોલીસે ગઈકાલે મયૂરી વિમલભાઈ પટેલની ફરિયાદને આધારે એટ્રોસિટી એક્ટ હેઠળ ગુનો નોંધી આરોપી શાહનવાજ ઇક્બાલ શેખ અને રસીદા સમદની ધરપકડ કરી હતી. જ્યારે અન્ય આરોપીઓને પકડવા માટે ટીમો બનાવી ચકો ગતિમાન કર્યાં હતાં. રવિવારે મોડીરાત્રે રામ મંદિરમાં મોટી સંખ્યામાં યુવાનો ભેગા થયા હતા અને ત્યાંથી રામધૂન બોલાવી સીધા દરગાહ રોડ વિસ્તારમાં પહોંચ્યા હતા અને જય શ્રીરામના નારા પોકારવામાં આવ્યા હતા. આ મામલે પોલીસે તાત્કાલિક તત્પરતા દાખવીને દરગાહ રોડ વિસ્તારમાં મોટે ભાગે પોલીસે યુસ્ત યાંપતો બંદોબસ્ત ગોઠવી બને પક્ષના ટોળાંને વિખેરી દઈ તેને પેટ્રોલિંગ હાથ ધર્યું હતું. આ પ્રકરણમાં પોલીસે ગઈકાલે મયૂરી વિમલભાઈ પટેલની ફરિયાદને આધારે એટ્રોસિટી એક્ટ હેઠળ ગુનો નોંધી આરોપી શાહનવાજ ઇક્બાલ શેખ અને રસીદા સમદની ધરપકડ કરી હતી. જ્યારે અન્ય આરોપીઓને પકડવા માટે ટીમો બનાવી ચકો ગતિમાન કર્યાં હતાં. રવિવારે મોડીરાત્રે રામ મંદિરમાં મોટી સંખ્યામાં યુવાનો ભેગા થયા હતા અને ત્યાંથી રામધૂન બોલાવી સીધા દરગાહ રોડ વિસ્તારમાં પહોંચ્યા હતા અને જય શ્રીરામના નારા પોકારવામાં આવ્યા હતા. આ મામલે પોલીસે તાત્કાલિક તત્પરતા દાખવીને દરગાહ રોડ વિસ્તારમાં મોટે ભાગે પોલીસે યુસ્ત યાંપતો બંદોબસ્ત ગોઠવી બને પક્ષના ટોળાંને વિખેરી દઈ તેને પેટ્રોલિંગ હાથ ધર્યું હતું. આ પ્રકરણમાં પોલીસે ગઈકાલે મયૂરી વિમલભાઈ પટેલની ફરિયાદને આધારે એટ્રોસિટી એક્ટ હેઠળ ગુનો નોંધી આરોપી શાહનવાજ ઇક્બાલ શેખ અને રસીદા સમદની ધરપકડ કરી હતી. જ્યારે અન્ય આરોપીઓને પકડવા માટે ટીમો બનાવી ચકો ગતિમાન કર્યાં હતાં. રવિવારે મોડીરાત્રે રામ મંદિરમાં મોટી સંખ્યામાં યુવાનો ભેગા થયા હતા અને ત્યાંથી રામધૂન બોલાવી સીધા દરગાહ રોડ વિસ્તારમાં પહોંચ્યા હતા અને જય શ્રીરામના નારા પોકારવામાં આવ્યા હતા. આ મામલે પોલીસે તાત્કાલિક તત્પરતા દાખવીને દરગાહ રોડ વિસ્તારમાં મોટે ભાગે પોલીસે યુસ્ત યાંપતો બંદોબસ્ત ગોઠવી બને પક્ષના ટોળાંને વિખેરી દઈ તેને પેટ્રોલિંગ હાથ ધર્યું હતું. આ પ્રકરણમાં પોલીસે ગઈકાલે મયૂરી વિમલભાઈ પટેલની ફરિયાદને આધારે એટ્રોસિટી એક્ટ હેઠળ ગુનો નોંધી આરોપી શાહનવાજ ઇક્બાલ શેખ અને રસીદા સમદની ધરપકડ કરી હતી. જ્યારે અન્ય આરોપીઓને પકડવા માટે ટીમો બનાવી ચકો ગતિમાન કર્યાં હતાં. રવિવારે મોડીરાત્રે રામ મંદિરમાં મોટી સંખ્યામાં યુવાનો ભેગા થયા હતા અને ત્યાંથી રામધૂન બોલાવી સીધા દરગાહ રોડ વિસ્તારમાં પહોંચ્યા હતા અને જય શ્રીરામના નારા પોકારવામાં આવ્યા હતા. આ મામલે પોલીસે તાત્કાલિક તત્પરતા દાખવીને દરગાહ રોડ વિસ્તારમાં મોટે ભાગે પોલીસે યુસ્ત યાંપતો બંદોબસ્ત ગોઠવી બને પક્ષના ટોળાંને વિખેરી દઈ તેને પેટ્રોલિંગ હાથ ધર્યું હતું. આ પ્રકરણમાં પોલીસે ગઈકાલે મયૂરી વિમલભાઈ પટેલની ફરિયાદને આધારે એટ્રોસિટી એક્ટ હેઠળ ગુનો નોંધી આરોપી શાહનવાજ ઇક્બાલ શેખ અને રસીદા સમદની ધરપકડ કરી હતી. જ્યારે અન્ય આરોપીઓને પકડવા માટે ટીમો બનાવી ચકો ગતિમાન કર્યાં હતાં. રવિવારે મોડીરાત્રે રામ મંદિરમાં મોટી સંખ્યામાં યુવાનો ભેગા થયા હતા અને ત્યાંથી રામધૂન બોલાવી સીધા દરગાહ રોડ વિસ્તારમાં પહોંચ્યા હતા અને જય શ્રીરામના નારા પોકારવામાં આવ્યા હતા. આ મામલે પોલીસે તાત્કાલિક તત્પરતા દાખવીને દરગાહ રોડ વિસ્તારમાં મોટે ભાગે પોલીસે યુસ્ત યાંપતો બંદોબસ્ત ગોઠવી બને પક્ષના ટોળાંને વિખેરી દઈ તેને પેટ્રોલિંગ હાથ ધર્યું હતું. આ પ્રકરણમાં પોલીસે ગઈકાલે મયૂરી વિમલભાઈ પટેલની ફરિયાદને આધારે એટ્રોસિટી એક્ટ હેઠળ ગુનો નોંધી આરોપી શાહનવાજ ઇક્બાલ શેખ અને રસીદા સમદની ધરપકડ કરી હતી. જ્યારે અન્ય આરોપીઓને પકડવા માટે ટીમો બનાવી ચકો ગતિમાન કર્યાં હતાં. રવિવારે મોડીરાત્રે રામ મંદિરમાં મોટી સંખ્યામાં યુવાનો ભેગા થયા હતા અને ત્યાંથી રામધૂન બોલાવી સીધા દરગાહ રોડ વિસ્તારમાં પહોંચ્યા હતા અને જય શ્રીરામના નારા પોકારવામાં આવ્યા હતા. આ મામલે પોલીસે તાત્કાલિક તત્પરતા દાખવીને દરગાહ રોડ વિસ્તારમાં મોટે ભાગે પોલીસે યુસ્ત યાંપતો બંદોબસ્ત ગોઠવી બને પક્ષના ટોળાંને વિખેરી દઈ તેને પેટ્રોલિંગ હાથ ધર્યું હતું. આ પ્રકરણમાં પોલીસે ગઈકાલે મયૂરી વિમલભાઈ પટેલની ફરિયાદને આધારે એટ્રોસિટી એક્ટ હેઠળ ગુનો નોંધી આરોપી શાહનવાજ ઇક્બાલ શેખ અને રસીદા સમદની ધરપકડ કરી હતી. જ્યારે અન્ય આરોપીઓને પકડવા માટે ટીમો બનાવી ચકો ગતિમાન કર્યાં હતાં. રવિવારે મોડીરાત્રે રામ મંદિરમાં મોટી સંખ્યામાં યુવાનો ભેગા થયા હતા અને ત્યાંથી રામધૂન બોલાવી સીધા દરગાહ રોડ વિસ્તારમાં પહોંચ્યા હતા અને જય શ્રીરામના નારા પોકારવામાં આવ્યા હતા. આ મામલે પોલીસે તાત્કાલિક તત્પરતા દાખવીને દરગાહ રોડ વિસ્તારમાં મોટે ભાગે પોલીસે યુસ્ત યાંપતો બંદોબસ્ત ગોઠવી બને પક્ષના ટોળાંને વિખેરી દઈ તેને પેટ્રોલિંગ હાથ ધર્યું હતું. આ પ્રકરણમાં પોલીસે ગઈકાલે મયૂરી વિમલભાઈ પટેલની ફરિયાદને આધારે એટ્રોસિટી એક્ટ હેઠળ ગુનો નોંધી આરોપી શાહનવાજ ઇક્બાલ શેખ અને રસીદા સમદની ધરપકડ કરી હતી. જ્યારે અન્ય આરોપીઓને પકડવા માટે ટીમો બનાવી ચકો ગતિમાન કર્યાં હતાં. રવિવારે મોડીરાત્રે રામ મંદિરમાં મોટી સંખ્યામાં યુવાનો ભેગા થયા હતા અને ત્યાંથી રામધૂન બોલાવી સીધા દરગાહ રોડ વિસ્તારમાં પહોંચ્યા હતા અને જય શ્રીરામના નારા પોકારવામાં આવ્યા હતા. આ મામલે પોલીસે તાત્કાલિક તત્પરતા દાખવીને દરગાહ રોડ વિસ્તારમાં મોટે ભાગે પોલીસે યુસ્ત યાંપતો બંદોબસ્ત ગોઠવી બને પક્ષના ટોળાંને વિખેરી દઈ તેને પેટ્રોલિંગ હાથ ધર્યું હતું. આ પ્રકરણમાં પોલીસે ગઈકાલે મયૂરી વિમલભાઈ પટેલની ફરિયાદને આધારે એટ્રોસિટી એક્ટ હેઠળ ગુનો નોંધી આરોપી શાહનવાજ ઇક્બાલ શેખ અને રસીદા સમદની ધરપકડ કરી હતી. જ્યારે અન્ય આરોપીઓને પકડવા માટે ટીમો બનાવી ચકો ગતિમાન કર્યાં હતાં. રવિવારે મોડીરાત્રે રામ મંદિરમાં મોટી સંખ્યામાં યુવાનો ભેગા થયા હતા અને ત્યાંથી રામધૂન બોલાવી સીધા દરગાહ રોડ વિસ્તારમાં પહોંચ્યા હતા અને જય શ્રીરામના નારા પોકારવામાં આવ્યા હતા. આ મામલે પોલીસે તાત્કાલિક તત્પરતા દાખવીને દરગાહ રોડ વિસ્તારમાં મોટે ભાગે પોલીસે યુસ્ત યાંપતો બંદોબસ્ત ગોઠવી બને પક્ષના ટોળાંને વિખેરી દઈ તેને પેટ્રોલિંગ હાથ ધર્યું હતું. આ પ્રકરણમાં પોલીસે ગઈકાલે મયૂરી વિમલભાઈ પટેલની ફરિયાદને આધારે એટ્રોસિટી એક્ટ હેઠળ ગુનો નોંધી આરોપી શાહનવાજ ઇક્બાલ શેખ અને રસીદા સમદની ધરપકડ કરી હતી. જ્યારે અન્ય આરોપીઓને પકડવા માટે ટીમો બનાવી ચકો ગતિમાન કર્યાં હતાં. રવિવારે મોડીરાત્રે રામ મંદિરમાં મોટી સંખ્યામાં યુવાનો ભેગા થયા હતા અને ત્યાંથી રામધૂન બોલાવી સીધા દરગાહ રોડ વિસ્તારમાં પહોંચ્યા હતા અને જય શ્રીરામના નારા પોકારવામાં આવ્યા હતા. આ મામલે પોલીસે તાત્કાલિક તત્પરતા દાખવીને દરગાહ રોડ વિસ્તારમાં મોટે ભાગે પોલીસે યુસ્ત યાંપતો બંદોબસ્ત ગોઠવી બને પક્ષના ટોળાંને વિખેરી દઈ તેને પેટ્રોલિંગ હાથ ધર્યું હતું. આ પ્રકરણમાં પોલીસે ગઈકાલે મયૂરી વિમલભાઈ પટેલની ફરિયાદને આધારે એટ્રોસિટી એક્ટ હેઠળ ગુનો નોંધી આરોપી શાહનવાજ ઇક્બાલ શેખ અને રસીદા સમદની ધરપકડ કરી હતી. જ્યારે અન્ય આરોપીઓને પકડવા માટે ટીમો બનાવી ચકો ગતિમાન કર્યાં હતાં. રવિવારે મોડીરાત્રે રામ મંદિરમાં મોટી સંખ્યામાં યુવાનો ભેગા થયા હતા અને ત્યાંથી રામધૂન બોલાવી સીધા દરગાહ રોડ વિસ્તારમાં પહોંચ્યા હતા અને જય શ્રીરામના નારા પોકારવામાં આવ્યા હતા. આ મામલે પોલીસે તાત્કાલિક તત્પરતા દાખવીને દરગાહ રોડ વિસ્તારમાં મોટે ભાગે પોલીસે યુસ્ત યાંપતો બંદોબસ્ત ગોઠવી બને પક્ષના ટોળાંને વિખેરી દઈ તેને પેટ્રોલિંગ હાથ ધર્યું હતું. આ પ્રકરણમાં પોલીસે ગઈકાલે મયૂરી વિમલભાઈ પટેલની ફરિયાદને આધારે એટ્રોસિટી એક્ટ હેઠળ ગુનો નોંધી આરોપી શાહનવાજ ઇક્બાલ શેખ અને રસીદા સમદની ધરપકડ કરી હતી. જ્યારે અન્ય આરોપીઓને પકડવા માટે ટીમો બનાવી ચકો ગતિમાન કર્યાં હતાં. રવિવારે મોડીરાત્રે રામ મંદિરમાં મોટી સંખ્યામાં યુવાનો ભેગા થયા હતા અને ત્યાંથી રામધૂન બોલાવી સીધા દરગાહ રોડ વિસ્તારમાં પહોંચ્યા હતા અને જય શ્રીરામના નારા પોકારવામાં આવ્યા હતા. આ મામલે પોલીસે તાત્કાલિક તત્પરતા દાખવીને દરગાહ રોડ વિસ્તારમાં મોટે ભાગે પોલીસે યુસ્ત યાંપતો બંદોબસ્ત ગોઠવી બને પક્ષના ટોળાંને વિખેરી દઈ તેને પેટ્રોલિંગ હાથ ધર્યું હતું. આ પ્રકરણમાં પોલીસે ગઈકાલે મયૂરી વિમલભાઈ પટેલની ફરિયાદને આધારે એટ્રોસિટી એક્ટ હેઠળ ગુનો નોંધી આરોપી શાહનવાજ ઇક્બાલ શેખ અને રસીદા સમદની ધરપકડ કરી હતી. જ્યારે અન્ય આરોપીઓને



# તન-મન-ધનથી રહો

# વૈરાગ્ય

## નિવૃત્તિકાળનું પ્લાનિંગ પ્રવૃત્તિકાળમાં

## વસિયતનામું કેવું હોવું જોઈએ?

**ગૌરવ મશરૂવાળા**  
feedback@bombaysamachar.com

‘મારે બાળમંદિરના મારા શિક્ષકને ૨૫,૦૦૦/- રૂપિયા આપવા છે. મારા ઘડતરને અને શિક્ષણમાં એમનું બહુ મોટું યોગદાન છે....’

‘મારા એક કલાચન્ટ આ કહી રહ્યા હતા. એ વ્યવસાયે ડોક્ટર હતા. એમની વાત સાંભળીને મને ઘણું સારું લાગ્યું. પરંતુ મારા વસિયતનામમાં પહેલો મુદ્દો આ રાખજો, જેથી આખી દુનિયાને ખબર પડે કે મેં આનું કેટલું કર્યું છે....’

આવું એમણે કહ્યું ત્યારે મારા અચરજનો પાર ન રહ્યો. ‘આપ મૂઆ ફિર ડૂબ ગઈ દુનિયા’ એ ઉક્તિથી વિપરીત આ ડોક્ટર પોતાના મૃત્યુ બાદ પણ પોતાના કોઈ કાર્ય પ્રત્યે સમાજનું ધ્યાન દોરવા માગતા હતા.... મેં મનમાં વિચાર્યું: આ માણસ પોતાનું વસિયતનામું શું આખી દુનિયાને વંચાવવા

માગે છે? ફાઈનાન્સિયલ પ્લાનર તરીકે મારા કાર્યકાળમાં આવું તો અનેક વાર બન્યું છે. પોતાની લાગણીઓને વસિયતનામમાં વ્યક્ત કરવા માગતા હોય એવા ઘણા કલાચન્ટ મને મળ્યા છે. એમાંથી કાંતાબહેન નામના વડીલે કહ્યું હતું: મારી સૌથી મોટી પુત્રવધૂએ મને સારી રીતે રાખી નથી તેથી મારે મારાં ઘરેણાંમાંથી એને એક પણ ઘરેણું આપવું નથી.... સાસુને નહીં સાચવવાના પરિણામનું પુત્રવધૂને ‘ભાન’ થાય એ માટે કાંતાબહેનને એમની વસિયતમાં આવું લખાવવું હતું! પરિવારની વ્યક્તિને મિલકતમાં હિસ્સો આપવો કે નહીં એ પોતાની મુનસફી પર હોય છે, પરંતુ તમારી અંગત લાગણીઓને વસિયતનામમાં સ્થાન આપવાની કોઈ જ જરૂર નથી. વસિયતનામું કેવી રીતે બનાવવું એ કહેવા માટે તો ઢગલાબંધ વેબસાઈટ અને લેખો ઉપલબ્ધ છે એટલે અહીં આપણે વસિયતનામું કેવી રીતે બનાવવું એના કરતાં તેમાં રહેલી માનવીય લાગણીઓના તાણવાણા વિશે વધારે વાત કરીશું. ઘણા લોકો વસિયતનામું એકદમ જટિલ બનાવી દેતા હોય છે. કોઈક પોતાની મિલકતમાંથી ટ્રસ્ટ બનાવવા માગતું હોય છે તો

કોઈક કેટલીક શરત રાખીને મિલકતોની વહેંચણી કરતું હોય છે માટે શક્ય હોય ત્યાં સુધી વસિયતનામું એકદમ સરળ હોવું જોઈએ. જટિલ વસિયતનામું માણસની અસલામતીની લાગણીનું પ્રતિબિંબ પાડતું હોય છે. માણસ પોતાના મૃત્યુ પછી પણ અંકુશ છોડવા માગતો નથી એ પણ કેવી વિચિત્ર વૃત્તિ કહેવાય! કોઈ પણ વસિયતનામું પરિપૂર્ણ હોઈ ન શકે. ભગવાનમાં શ્રદ્ધા રાખવી અને વસિયતનામું શક્ય તેટલું વધારે સરળ બનાવવું. વસિયતનામું કઈ ઉંમરે બનાવવું જોઈએ એવો પ્રશ્ન પણ વારંવાર પુછાતો હોય છે. તેના માટે મારો સ્ટાન્ડર્ડ જવાબ એ છે કે તમે જે દિવસે પોતાનું પહેલું બેન્ક અકાઉન્ટ ખોલવો એ જ દિવસે વસિયતનામું બનાવવું જોઈએ.... બેન્ક અકાઉન્ટ ખોલાવવામાં આવે એ જ દિવસથી સંપત્તિસર્જન શરૂ થઈ જતું હોય છે. ટૂંકમાં,

એટલું જ કહેવાનું કે વસિયતનામું બનાવવામાં વિલંબ કરવો નહીં. વસિયતનામું એ મૃત્યુનું વોરંટ નથી કે તમે વસિયતનામું બનાવી દીધું એટલે યમરાજ આવી યજ્ઞો એવું નથી. ઊલટાનું, જો તમે વસિયતનામું બનાવવામાં મોડું કરશો અને યમરાજ આવી જશે તો એ વખતે સમસ્યા ઊભી થઈ શકે છે. યમરાજને કેટલીક વખત કહ્યું કે તમારે નોટિસ આપ્યા વગર આવવું નહીં, પરંતુ એ સાંભળતા જ નથી!

જેમને મિલકતમાં ભાગ મળવાના હોય એ લોકો સહેલાઈથી વહેંચણી કરી શકે એ રીતનું વસિયતનામું બનાવવું જોઈએ. પોતે જેની સાથે રહેતા હોય એ દીકરાને અડધો ફલંટ અને અમેરિકામાં રહેતી દીકરીને બાકીનો અડધો ફલંટ આપવાનું કહેતું વસિયતનામું કેટલું જટિલ કહેવાય એ સમજી શકાય એવી વાત છે. મારા દાગીના દીકરીઓ અને પુત્રવધૂઓ વચ્ચે સરખે ભાગે વહેંચી લેવા’ એવું લખવાનું બદલે ઘરેણાંના ફોટા પાડીને કોને કયું ઘરેણું આપવું એ લખી લેવાનું યોગ્ય કહેવાય.

કોઈક કારણસર જો દાગીનાની વહેંચણી સરખા ભાગે કરવાનું શક્ય ન હોય તો- (૧) સરકારી વેલ્યુઅર પાસે જવું અને એમણે આપેલા વેલ્યુએશનના આધારે વહેંચણી કરવી અને કોઈ ઘટ પડે તો રોકડ આપવી અથવા તો (૨) ઘરેણાં ભંગાવીને વહેંચણી કરવી, જેવા વિકલ્પ આપી શકાય.

આમ તો ઘરેણાં ભંગાવવાની વાત ઘણાને ગમતી નથી, પરંતુ ‘આપ મૂઆ ફિર ડૂબ ગઈ દુનિયા’ હોય તો પછી શેની ચિંતા કરવાની હોય? વસિયતનામું લખતી વખતે વિચારત થઈ જવું જોઈએ.... આ તો મારા પેઢીઓ જૂના દાગીના છે, તેમને ભંગાવી શકાય નહીં’ એવું મેં લોકોને કહેતાં સાંભળ્યા છે.

જો રિયલ એસ્ટેટની વહેંચણી એક કરતાં વધુ વ્યક્તિઓમાં કરવાની હોય તો એ રિયલ એસ્ટેટનું મૂલ્ય કોણ નક્કી કરશે અને કેટલા સમયની અંદર વહેંચણી કરવી એ બધું વિગતે લખવું જોઈએ. મિલકત માટે ઝઘડા થવાનું એક કારણ અરુપ વસિયતનામું પણ હોય છે. મિલકત મેળવનારી અને વ્યક્તિઓમાંથી કોઈકની ઇચ્છા તરત જ મિલકત વેચી દેવાની હોય અને કોઈક ભાવ વધવાની રાહ જોવા માગતું હોય એવું બની શકે છે.

તમારા ગયા પછી પરિવાર પ્રેમથી રહે અને વસિયતનામું કજિયાનું કારણ બને નહીં એ રીતે વસિયતનામું બનાવવું એ ડાહ્યા માણસનું કામ છે. ■

## ફાઈનાન્સના ફંડા મિતાલી મહેતા

તમે કોઈની પાસેથી નાણાં ઉછીનાં લીધાં હોય તો તમે એ વ્યક્તિના કરજદાર કહેવાઓ અને એ તમારા લેણદાર.

આજના જમાનામાં કરજ પ્રત્યે કોઈ સૂગ નથી. ફક્ત ફરક એટલો જ છે કે કરજ કયા સંજોગોમાં અને કેટલું સારું કહેવાય. તમે કેડિટ કાર્ડ વાપરતા હો તોપણ તમે જ્યાં સુધી એનું બિલ ચૂકવો નહીં ત્યાં સુધી કરજદાર ગણાવે. કરજ લેનારે એ વાતનું ધ્યાન રાખવું જરૂરી છે કે કરજ-લોન પોતાનાં ગર્જા બહાર પહોંચી જાય નહીં. આથી જ કરજનું વ્યવસ્થાપન કરવું જરૂરી બને છે. યોગ્ય આયોજન, બજેટિંગ અને રોકડપ્રવાહની વ્યવસ્થા દ્વારા કરજનું નિયંત્રન થઈ શકે છે. કાળક્રમે કરજમુક્ત થવું એ જ એનું ધ્યેય હોય છે.

કરજ માટે આજકાલનો પ્રચલિત શબ્દ છે ‘લોન’ ચાલો, આપણે વાતની શરૂઆત લોનના પ્રકારથી કરીએ.

## કરજની લેતી-દેતી વખતે શું ધ્યાનમાં રાખવું?



**લોનના પ્રકાર**

ઔપચારિક લોન: બેન્કો અને નાણાકીય સંસ્થાઓ પાસેથી લેવાતી લોન ઔપચારિક લોનની શ્રેણીમાં આવે છે. એમાં પણ બે પ્રકાર હોય છે: અ) સિક્યોર્ડ લોન અને બ) અનસિક્યોર્ડ લોન.

અ) સિક્યોર્ડ લોનમાં કરજદારે કોઈ જમાનત આપવી પડે છે. જો કરજદાર લોન ચૂકવી શકે નહીં તો એ જમાનતમાંથી વસૂલી થઈ શકે છે. આવી લોનમાં પ્રમાણમાં ઓછો વ્યાજદર હોય છે. હોમ લોન એ સિક્યોર્ડ લોનનું સૌથી શ્રેષ્ઠ ઉદાહરણ છે. બ) અનસિક્યોર્ડ લોન લેતી વખતે કોઈ

જમાનત આપવી પડતી નથી. આથી લોન આપનારાનું જોખમ વધારે હોય છે. આથી જ આ પ્રકારની લોનના વ્યાજદર ઊંચા હોય છે. પર્સનલ લોન અને કેડિટ કાર્ડ લોન આના ઉદાહરણ છે. અનૌપચારિક લોન: મિત્રો, પરિવારજનો અને પરિચિતો કે સંબંધીઓ પાસેથી લેવાતી

લેવામાં આવતી શૈક્ષણિક લોન તમે સહેલાઈથી લઈ શકો છો, કારણ કે એ અભ્યાસ કર્યા પછી સારા પગારની નોકરી મળી શકે છે. સારા પગારને લીધે તમે લોન ચૂકવવા બાદ પણ સારી જીવનશૈલી માણી શકો છો. નફાકારક બિઝનેસ માટે અને જ્યાં મૂલ્યની વૃદ્ધિ થવાની સંભાવના હોય એવી પ્રોપર્ટીની ખરીદી માટે લેવાતી લોન પણ સારી લોન ગણી શકાય છે.

બીજી તરફ, કેટલીક લોનને ખરાબ લોન કહેવામાં આવે છે. જે અસ્કયામતના મૂલ્યમાં ઘસારો લાગવાનો હોય અને ભવિષ્યમાં એને લીધે ખર્ચ વધવાનો હોય એવી લોનને ખરાબ લોન કહી શકાય. કાર લોન આનું એક ઉદાહરણ છે. કારને હંમેશાં ડેપ્રિશિયેશન લાગુ થતું હોય છે. કાર ચલાવવા માટે પેટ્રોલનો અને એના સર્વિસિંગ માટે ખર્ચ કરવો પડતો હોય છે. એ ઉપરાંત કાર ઇન્સ્યોરન્સનો ખર્ચ પણ થતો હોય છે. આવી લોન હંમેશાં બોજારૂપ બને છે. કેડિટ કાર્ડ લોન, રજાઓ માણવા માટેની કે ઈલેક્ટ્રોનિક્સ ખરીદવા માટેની પર્સનલ લોન પણ ખરાબ લોનનું ઉદાહરણ છે અને એટલે જ વડીલો લોન શબ્દને ઉલટાવીને કહેતા હોય છે: ‘ન-લો!’ ■

## આરોગ્ય પ્લસ સંકલન: સ્મૃતિ શાહ-મહેતા

પેટનું અલ્સર: હોજરીમાં રહેલું એસિડ, હોજરીના અંદરના પડને નુકસાન પહોંચાડે છે, તેથી પડમાં ચાંદાં થાય છે, તેને અલ્સર કહેવાય છે.

**અલ્સરનાં લક્ષણ**

જે લક્ષણો એસિડિટીનાં હોય છે તે લક્ષણો અલ્સરનાં પણ હોય છે. પરંતુ અલ્સરની પીડા એસિડિટી કરતાં વધારે તીવ્ર હોય છે.

**કારણ**

તણાવ, ચિંતા અને ભયમુક્ત જીવન. આધુનિક વિજ્ઞાને તે સાબિત કર્યું છે કે, દર્દીને થતાં પેટનાં ચાંદાં ઘણી વાર માનસિક અસંતુલિતતાથી થતા હોય છે. ડૉ. જોસફ મોન્ટેગેજ (Nervous Stomach Trouble) પુસ્તકના લેખક) કહે છે કે, પ્રાય: અલ્સરોનું મૂળ કારણ તો દર્દીનું માનસિક વલણ હોય છે. જેમ કે ક્રોધ, ભય, ટેન્શન, ઈર્ષ્યા, કોઈના પ્રત્યે હલકી કલ્પના કરવી, ચીડિયો સ્વભાવ વગેરે.

જે કારણોથી અજીર્ણ અને એસિડિટી થાય છે, તે કારણો લાંબા સમયે અલ્સર માટે જવાબદાર બને છે.

અતિ તીખા, તળેલા, વાસી કે આથેલા આહાર - આ રોગ થવાનું મુખ્ય કારણ છે. પેટમાં હેલીકોબેક્ટર પાઈલોરી (Helicobacter Pylori) જીવાણુની માત્રા વધી જવાથી.

આ જીવાણુ પેટના એસિડમાં જ જીવી શકે છે અને તે જે દેશોમાં સ્વચ્છતા ઓછી હોય, તે દેશોના લોકોમાં થવાની સંભાવના વધુ છે.

અમુક દુ:ખાવો દૂર કરવાની દવાઓના વધુપડતા સેવનથી.

## પેટનાં ચાંદાં



આપણે બીમારીની પીડા દૂર કરવા પેઈનકિલર (દર્દશામક) દવાઓ લેતાં હોઈએ છીએ, પરંતુ તે દવાઓ જ પેટમાં અલ્સર પેદા કરતી હોય છે. ૩૦-૩૫% લોકોને આવી દવાઓથી જ અલ્સર થાય છે.

દારૂ, તમાકુ, ગુટકા કે સિગારેટનું વ્યસન હોવાથી.

**સાવધાની**

અલ્સરના દર્દીઓએ તીખા, તળેલા અને ખાટા પદાર્થો ન લેવા. તેમ જ કઠોળ જેવો ભારે, કડક અને સૂકો આહાર પણ ન લેવો. અલ્સરનું નિદાન કરાવ્યા બાદ ચિકિત્સકના માર્ગદર્શન મુજબ અહીં દર્શાવેલ ઉપચારો કરવા.

**ઉપચારો**

૧. ૨ ચમચી મધમાં ૧ ચમચી તજનો પાઉડર ભેળવી સવારે લેવાથી અલ્સરનાં ચાંદાં મટી શકે છે.
૧. ૧ કપ (૨૫૦ મી.લી.) ગાજરનો રસ ભૂખ્યા પેટે રોજ સવાર-સાંજ પીવો.
- ૧ કપ કોબીજનો રસ ભૂખ્યા પેટે સવાર-સાંજ પીવો.
- ૨૫ મી.લી. આમળાનો જ્યૂસ રોજ ભૂખ્યા પેટે પીવો.
- ૧ કપ કુંવારપાકાનો જ્યૂસ રોજ ભૂખ્યા પેટે પીવો.
- રોજ ૧ કપ દૂધમાં ૧ ચમચી મેથીનો પાઉડર નાખી પીવું.
- ૧૫ ગ્રામ શતાવરીનું ચૂર્ણ અને ૫ ગ્રામ જેઠીમધનું ચૂર્ણ, ૨૦૦ ગ્રામ દૂધ અને ૨૦૦ ગ્રામ પાણીમાં ઉકાળીને પાણી બળી જાય પછી તેમાં સાકર અને એલચી નાખી ઠંડું થાય પછી પીવું.
- ૨ ચમચી મધ રોજ સવારમાં ભૂખ્યા પેટે ચાટવું.
- સવાર-સાંજ ૧ નાળિયેરનું પાણી રોજ પીવું.
- ૨-૩ ચમચી દિવેલ ૧ કપ દૂધમાં રોજ સૂતાં પહેલાં પીવું.
૧૧. ૨ થી ૩ કેળાં ઘી સાથે બપોરે અને રાત્રે રોજ જમવાં.

## ફોકસ રાજકુમાર દિનકર

મોસમ બદલાય એટલે આપણું બીમાર પડવું પણ સ્વાભાવિક છે. એવામાં જો થોડી સાવચેતી રાખવામાં આવે તો આપણે બીમાર પડતાં બચી શકીએ છીએ. વરસાદની ઋતુમાં વિવિધ રોગચાળો ફાટી નીકળે છે. એથી જો બીમાર ન પડવું હોય તો થોડી તકેદારી તો રાખવી જ રહી. આ તો થઈ વરસાદની વાત પરંતુ લગ્નસરાની ઋતુમાં પણ સમારંભમાં પેટભરીને જમતાં લોકોએ થોડી સાવધાની રાખવી જરૂરી છે. તળેલા, ગળ્યાં, ઠંડા અને તીખા પદાર્થો પર તૂટી પડતાં લોકોને બાદમાં માંદા પડવાનો વારો આવે છે. એવામાં લગ્નની આ મોસમમાં પોતાને બીમાર પડતાં બચાવવા માટે શું સાવધાની રાખવી એનાં પર એક નજર નાખીએ.

**ભૂખ્યા પેટ ન રહેવું**

કેટલાંક લોકોને ટેવ હોય છે કે લગ્નમાં પેટ ભરીને જમવાની લાલચમાં આખો દિવસ તેઓ ભૂખ્યા રહે છે. આવું કરવું તમારા સ્વાસ્થ્યને નુકસાન કરી શકે છે. વધારે ભૂખ લાગવાથી તેઓ પાર્ટીમાં પેટ ભરીને જમે છે. એથી ઘરેથી નીકળતા પહેલા ભલે ઓછું અને હલકું ભોજન લેવું જોઈએ. સાવ ભૂખ્યા પેટ તો ન જ રહેવું જોઈએ.

**હલકું જમવું**

જો પાર્ટીમાં રાતે જવાનું હોય તો હલકું લંચ લેવું. લગ્નના દિવસે બપોરે ભોજનમાં કળ કાં તો સૂપ લઈ શકાય. જે કાંઈ પણ ખાઓ તે પૌષ્ટિક અને હળવો ખોરાક હોવો જોઈએ. એથી રાતે વધારે કેલેરીવાળો ખોરાક લેતા બચી શકીએ.

**વધુ ડ્રિન્ક ન કરવું**

મોંકટેલ ડ્રિન્ક્સમાં વધુ કેલેરી હોય છે. હળવો પદાર્થ લેવાના નામે લોકો ફૂટ સલાડ અને મોંકટેલ ડ્રિન્ક્સ વધારે પ્રમાણમાં લે છે. એના બદલે હળવો ખોરાક લેવો જોઈએ. આલ્કોહોલ ફી મળતો હોવાથી વધારે ડ્રિન્ક ન કરવું, કેમ કે એમાં પણ કેલેરીઝ વધારે હોય છે.

**તળેલો ખોરાક ન લેવો**

લગ્નમાં તળેલો ખોરાક વધુ પિરસવામાં આવે છે. એથી સ્ટાર્ટર જેટલું શક્ય હોય એટલો ઓછો લેવો, કેમ કે બધા સ્ટાર્ટર્સ



## લગ્નમાં ભરપેટ જમવાનું જોખમ

તળેલાં હોય છે. બેકડ સ્ટાર્ટર્સ સારો વિકલ્પ છે. ગ્રિલ્ડ નોનવેજ કે પછી ફીશ લઈ શકાય છે. ડિપ્સમાં પણ વધારે પડતી કેલેરીઝ હોય છે. એને બદલે તમે અલગ-અલગ પ્રકારના સલાડ લઈ શકો છો. સલાડમાં મૂળા, ગાજર, કાકડી લઈ શકાય છે.

**પાણી, શરબત અને લરસી**

લગ્નની ઇવેન્ટમાં પાણી, શરબત અને લરસી જેવા પીણાં બનાવવામાં અતિશય બરકનો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે. એથી એ પીણાં પણ સમજ-વિચારીને પીવા જોઈએ. બજારમાં મળતાં બરફમાં ખરાબ પાણીનો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે, જે આપણને બીમાર કરી શકે છે.

**કિર્ચઈસ**

લગ્ન સમારોહમાં ભોજન બાદ મીઠી વાનીઓના ઘણાં પર્યાય હોય છે. કેટલાક લોકો તો થોડા-થોડા સમયમાં વિવિધ મીઠી વાનીઓને ચાખ્યા કરે છે. ચાસણી ડૂબાડેલા રસગુલ્લા હોય કે જલેબી કે પછી ગાજરનો હલવો હોય, રસમલાઈ હોય કે પછી આઈસક્રીમ હોય. લોકો એનાં પર તૂટી પડે છે. એથી ભરપેટ જમીને માંદા ન પડવું હોય તો થોડી પરેજી પાળવી પણ ખૂબ જરૂરી છે. ■





feedback@bombaysamachar.com

સ્વાસ્થ્ય સુધા  
શ્રીલેખા યાજ્ઞિક

શિયાળામાં ઈંટીમાં થરથર કાંપનાં રહેવાનો એક આગવો આનંદ છે. ગરમાગરમ ફૂલકાં રોટલી કે બાજરાના રોટલા સાથે લીલાછમ શાકભાજીનો સ્વાદ માણવાનો આનંદ સવારે અનેરો હોય છે. તો રાત્રિના ભોજનમાં ગરમાગરમ વિવિધ જાતના સૂપ પીવાનો આનંદ હટકે હોય છે. ચોક્કસ શાકભાજી બપોરના ભોજનમાં જ લેવાતા હોય છે. તો સૂપનો સ્વાદ રાત્રિના ભોજન વખતે માણવામાં આવે છે. વિવિધ જાતના સલાડ બનાવીને ખાવામાં કોઈ બાધ નથી. ભારતીય ભોજનમાં સલાડને આગવું સ્થાન આપવામાં આવ્યું છે. તેમાં પણ જો આપ કાઠિયાવાડની મુલાકાત લો તો ભોજન પીરસાય તે પહેલાં એક મોટી થાળીમાં વિવિધ સલાડ, કચુંબર, સંભારો શિયાળુ અથાણાં તથા ગોળ-ઘીની વાટકીઓ દરેક ટેબલ ઉપર સજાવેલી જોવા મળે છે.

જાનામાં બદલાવ આવતો ગયો તેમ ભોજનની સામગ્રીમાં ફેરફાર થવા લાગ્યો છે. એક સમય હતો જ્યારે દિવસ પ્રમાણે ખાસ પ્રકારના શાક-દાળ-કઠોળ તથા સલાડ બનાવીને તેનો ઉપયોગ કરવામાં આવતો. વર્તમાનમાં વિદેશી શાકભાજી કહો કે વિદેશી ફળ કહો આપને ઘેર બેઠાં સરળતાથી મળી રહે છે. જે સ્વાસ્થ્ય માટે ફાયદાકારક ગણાય છે. આઈસબર્ગ સલાડના પાનને 'હિમશૈલ સલાડ પાન' તરીકે ઓળખવામાં આવે છે. આ પાનમાં કેલરીની માત્રા ઘણી ઓછી હોય છે. તેથી વજનને નિયંત્રણમાં રાખવામાં ઘણા જ ઉપયોગી થાય છે.

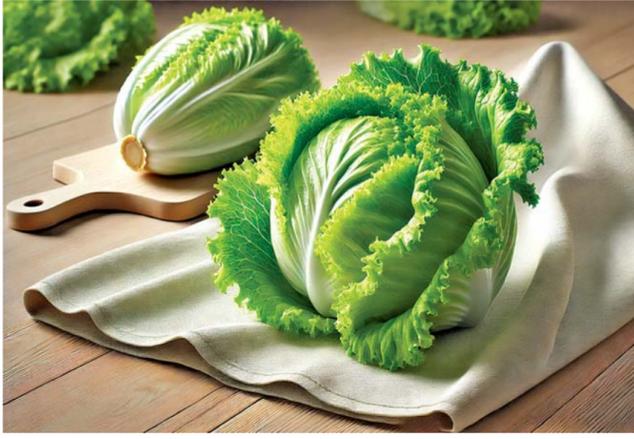
હિમશૈલ સલાડ પાનને 'બેકાર' ભાજી તરીકે ઓળખવામાં આવે છે. વાસ્તવમાં તે પૂર્ણ રીતે નકામી નથી. તેમાં ઘણા સ્વાસ્થ્યવર્ધક ગુણો સમાયેલાં છે. ૧૮૪૫માં સૌ પ્રથમ બજારમાં જોવા મળી હતી. તે સમયે જ સલાડ-જગતમાં તેના પાનનું આગમન થયું હતું. બજારમાં તેને 'ક્રિસ્પીડ સલાડ' તરીકે ઉપયોગમાં લેવામાં આવ્યો હતો. ધીમે ધીમે તેને 'હિમશૈલ સલાડ' તરીકે ઓળખ મળી. તેનું મુખ્ય કારણ હતું પાનને એક જગ્યાથી બીજે સ્થળે લઈ જવા માટે બરફથી ઢંકાયેલા ટ્રેકોમાં લઈ જવામાં આવતાં. તેથી જ આઈસ બર્ગ પાન તરીકે ઓળખાયાં. પાન ચાવવામાં કડક એટલે કે કુરકુરા હોય છે. તેથી જ વિદેશી સલાડમાં તેનો ઉપયોગ વધુ કરવામાં આવે છે.

આઈસ બર્ગ પાનના પોષ્ટિક ગુણોની વાત કરીએ તો તેમાં સાઈડિયમ, મેંગેનિઝ, પોટેશિયમ, આયર્ન, કેલ્શિયમ મેગ્નેશિયમ તથા ફોસ્ફરસની માત્રા સમાયેલી છે. વિટામિન એ, વિટામિન સી, વિટામિન કે, વિટામિન બી-૬ તથા થિયામિનના ગુણો સમાયેલાં છે.

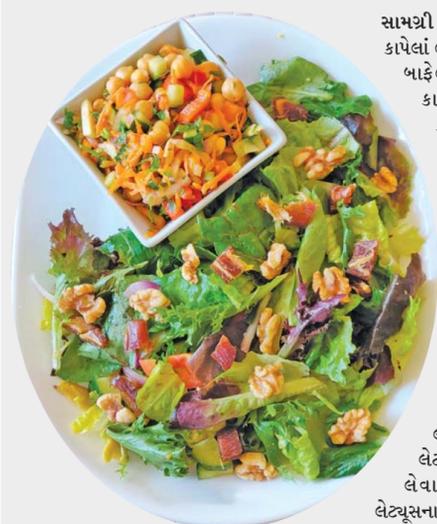
### આઈસ બર્ગ લેટ્યુસ પાનના સ્વાસ્થ્યવર્ધક ગુણો

રોગપ્રતિકારક શક્તિ વધારવામાં ઉપયોગી :

## બેકાર પાન તરીકે ઓળખાતાં હિમશૈલ સલાડ પત્તાં છે ઉપયોગી



### લેટ્યુસ પાન તથા હરાભરા ચણા સલાડ



સામગ્રી : ૧ મોટી વાટકી અડધા કાપેલાં લેટ્યુસ પાન, ૧ વાટકી લીલા બાફેલાં ચણા, ૧ નંગ લીલી કાકડીના ટુકડા, ૧ નંગ બીજ કાઢીને કાપેલું ટામેટું, ૧ નંગ લીલી ડુંગળી કાપેલી, ૧ વાટકી પનીરના ટુકડાં, સ્વાદાનુસાર ફુદીનાના પાન, સ્વાદાનુસાર કોથમીર, અડધી ચમચી લીંબુનો રસ, ૧ નાની ચમચી ચાટ મસાલો, ચપટી સંચળ બનાવવાની રીત : સૌ પ્રથમ લીલા ચણાને બાફી લેવા. એક બાઉલમાં લેટ્યુસના પાન હાથેથી કાપીને લેવા. તેમાં બાફેલાં ચણા, લેટ્યુસના પાન, કાકડી, ટામેટું, પનીર, લીલી ડુંગળી, ફુદીનાના પાન, ખાંડ, ચાટ મસાલો, કોથમીર, લીંબુનો રસ, વગેરે ભેળવીને

બરાબર હલાવી લેવું. આયર્ન તથા પ્રોટીનથી ભરપૂર સલાડ અત્યંત પોષ્ટિક બનશે. ઈંટીમાં તમારી ત્વચા ગુલાબી બની જશે.

આઈસ બર્ગ લેટ્યુસમાં મેંગેનીઝ, મેગ્નેશિયમ, પોટેશિયમ, આયર્ન, ફોસ્ફરસ તથા કેલ્શિયમ જેવા શરીર માટે અગત્યના ખનીજ તત્ત્વો સમાયેલાં છે. જે વ્યક્તિની રોગપ્રતિકારક શક્તિ વધારવામાં મદદ કરે છે. શરીરના હાનિકારક

મુક્તકણોને ઘટાડવામાં મદદ કરે છે. વાઇરલ ચેપ કે મોસમ પ્રમાણે વધતી બીમારીથી બચાવે છે. એનિમિયાની વ્યાધિથી બચાવે છે : હિમશૈલ સલાડના પાનમાં આયર્નની માત્રા સારા પ્રમાણમાં સમાયેલી હોય છે. તેથી જ તેના નિયમિત સેવનથી

નવી રક્ત-કોશિકા બનાવવામાં મદદ કરે છે. આયર્ન શરીરના વિવિધ ભાગોને ઓક્સિજન પહોંચાડવામાં મદદ કરે છે. એનિમિયાની વ્યાધિથી બચવું હોય તો શરીરમાં લાલ રક્તકણોની માત્રા વધતી રહે તે આવશ્યક છે.

અનિદ્રાથી બચાવે છે : હિમશૈલ સલાડનું સેવન કરવાથી ઓંખોને સંપૂર્ણ ઈંડક મળે છે. શરીરનાં વિવિધ અવયવોને પૂરતાં પ્રમાણમાં આરામ મળે છે. આથી જ નિષ્ણાત આહાર તજજ્ઞો અનિદ્રાની વ્યાધિથી પીડાતી વ્યક્તિને સલાડની માત્રા વધુ લેવાની સલાહ આપે છે.

પાચનતંત્ર સુધારવામાં ગુણકારી : હિમશૈલ સલાડનો આહારમાં ઉપયોગ કરવાથી પેટની તકલીફથી છુટકારો મેળવવો સરળ પડે છે. કેમ કે લેટ્યુસ પાન શરીરમાં રહેલાં વજનદાર કાર્બોહાઈડ્રેટ તથા પ્રોટીનને તોડવામાં મદદ કરે છે. જેને કારણે પાચનક્રિયા સુચારૂ રીતે ચાલે છે. લેટ્યુસના પાનમાં ૦.૪ ગ્રામ ફાઈબરની માત્રા સમાયેલી હોય છે. વળી પાણીની માત્રા વધુ હોવાથી પાચનક્રિયા સરળ બનાવવામાં મદદ મળે છે. કબજિયાત રોકવામાં ઉપયોગી ગણાય છે.

તંદુરસ્તી જળવાય છે : સલાડનો ઉપયોગ સામાન્ય રીતે શરીરની પ્રત્યેક પ્રક્રિયા વ્યવસ્થિત રીતે કામ કરે છે. હિમશૈલ પાનમાં વિટામિન એની માત્રા સારા પ્રમાણમાં સમાયેલી છે. વિટામિન એ ઓંખોની તંદુરસ્તી માટે લાભકારક ગણાય છે. હાડકાંને મજબૂત બનાવવામાં વિટામિન એની મુખ્ય ભૂમિકા હોય છે. શરીરની રોગપ્રતિક્રમણ પ્રણાલીને મજબૂત કરવામાં મદદ કરે છે.

ડાયાબિટીસમાં લાભકારી : ડાયાબિટીસના દર્દીઓ માટે આઈસબર્ગ લેટ્યુસના પાન કાચા ચાવવા ગુણકારી ગણાય છે. કેમ કે આઈસબર્ગ લેટ્યુસ પાનનો ગ્લાઈસેમિક ઈન્ડેક્સ ૧૫ છે. ગ્લાઈસેમિક લોડ ૧ છે. વળી અડધી વાટકી લેટ્યુસ પાનમાં ૧.૫ ગ્રામ કાર્બસ હોય છે. જે લોહીમાં ગ્લુકોઝની માત્રાને ઝડપથી વધવા દેતી નથી. આથી જ મધુમેહના દર્દી માટે આઈસબર્ગ સલાડ ઉત્તમ ગણાય છે.

આઈસબર્ગ લેટ્યુસના પાનનો ઉપયોગ મુખ્યત્વે સલાડમાં થતો હોય છે. તેની ખેતી સૌ પ્રથમ મિસ્રમાં થતી હતી. ધીમે ધીમે તે વધતી ગઈ તથા અમેરિકા પહોંચી ગઈ. ત્યારબાદ તે વિશ્વના પ્રત્યેક દેશમાં ઊભવા લાગ્યા. અમેરિકામાં સૌથી વધુ વપરાતા સલાડ પાનમાં તેનો નંબર પ્રથમ આવે છે. હાલમાં તો ભારતમાં તેની માગ વધવા લાગી છે. તેનું વૈજ્ઞાનિક નામ 'લેટ્યુસ સેલ્ટિવા' છે. સૈન્ડવીચ, સૂપ, બર્ગર તથા કટલેસની સજાવટમાં તેનો વધુ ઉપયોગ થાય છે. આજી લીલા રંગના પાન કોબી પરિવારના સભ્ય ગણાય છે.

feedback@bombaysamachar.com

ફોક્સ પ્લસ  
રશ્મિ શુક્લ

શિયાળામાં અને બદલાતા હવામાનને કારણે છાતીમાં કફ જમા થવો એ એક સામાન્ય સમસ્યા છે. આ સમસ્યા માત્ર શ્વાસ લેવામાં તકલીફ જ નથી કરતી પણ ખાંસી અને ગળામાં દુખાવો પણ વધારી શકે છે. જેના કારણે શરીરમાં નબળાઈ અનુભવાય છે અને રોજિંદા કામ પર પણ અસર પડે છે. શિયાળામાં લોકો શરદી અને ઉધરસથી પીડાય છે. જો કે દવાઓ લઈ શકાય છે, પરંતુ આ સમસ્યામાંથી રાહત મેળવવા માટે ઘરેલું ઉપચાર સૌથી સુરક્ષિત અને અસરકારક વિકલ્પ બની શકે છે. અહીં અમે તમને એવા પાંચ ઘરગથ્થુ ઉપચારો જણાવીશું જે છાતીમાં જમા થયેલ કફને તો દૂર કરવામાં મદદ કરશે પરંતુ ખાંસી અને ગળાના દુખાવાથી પણ રાહત આપશે.

છાતીમાં એકઠા થયેલા કફને દૂર કરવા માટેના પાંચ ઉત્તમ ઘરેલુ ઉપાય

## તમે શરદી - ઉધરસથી પરેશાન છો?

છાતીમાં જામેલા કફને દૂર કરવા માટે લીંબુ-મરી, વરાળ, હળદરનું દૂધ અને ઉકાળો પીવો. તેનાથી ગળાની ખરાશ અને ઉધરસમાં પણ રાહત મળશે

### લીંબુ - મરી

લીંબુ વિટામિન સીનો સારો સ્ત્રોત છે, જે રોગપ્રતિકારક શક્તિ વધારે છે. કાળા મરી કફને બહાર કાઢવામાં મદદ કરે છે. આ મિશ્રણનું સેવન કરવાથી ન માત્ર કફ દૂર થાય છે પરંતુ ગળાને સાફ કરવામાં પણ મદદ મળે છે. તેનું સેવન કરવાથી રોગપ્રતિકારક શક્તિ મજબૂત થાય છે અને શરીરને ઊર્જા મળે છે. એક કપ ગરમ પાણીમાં એક ચમચી લીંબુનો રસ અને એક ચપટી કાળા મરી મિક્સ કરો. તેને સવારે ખાલી પેટ પીવો. આને પીવાથી તમારું ગળું સાફ થઈ જશે અને શરદીના લક્ષણો દૂર થઈ જશે.



### હળદરવાળું દૂધ

હળદરના દૂધમાં કક્કરૂમિન હોય છે, જે એન્ટિ-બેક્ટેરિયલ અને એન્ટિ-વાયરલ ગુણોથી ભરપૂર હોય છે. આ દૂધ પીવાથી છાતીમાં જમા થયેલ કફ સાફ થઈ જશે. એનાથી રોગપ્રતિકારક શક્તિ મજબૂત થશે, શરીરને આરામ મળશે અને તમને સારી ઊંઘ આવશે. એક ગ્લાસ ગરમ દૂધમાં અડધી ચમચી હળદર મિક્સ કરો.

### સૂતા પહેલા આ પીવો.

તેનાથી કફ તો દૂર થશે જ પરંતુ શરીરની રોગપ્રતિકારક શક્તિ પણ મજબૂત થશે.

### આદું - કાળા મરીનો ઉકાળો

આદુંમાં બળતરા વિરોધી ગુણ હોય છે. જે ગળામાં સોજો અને કફને ઓછો કરે છે. કાળા મરી ચેપ સામે લડવામાં મદદ કરે છે. આ ઉકાળો પીવાથી ઉધરસ અને ગળાના દુખાવામાં આરામ મળશે.

આનું સેવન કરવાથી તમારી રોગપ્રતિકારક શક્તિ મજબૂત થશે અને શરદી અને ઉધરસનાં લક્ષણોમાં ઘટાડો થશે.

આદુંનો રસ કાઢો. તેમાં એક ચમચી મધ ઉમેરો. તેમાં કાળા મરીનો પાવડર ઉમેરો. પાણી ઉકાળો પછી તેને ગાળીને પી લો. તેને દિવસમાં બે વાર લો.

### વરાળ લેવી

છાતીમાં અટવાયેલા કફને છૂટો કરવા માટે વરાળ લેવી એ જૂની અને અસરકારક રીત છે.

વરાળ લેવાથી કફ પાતળો થઈ જાય છે અને તેને બહાર કાઢવામાં સરળતા રહે છે. વરાળ શ્વાસમાં લેવાથી નાકના માર્ગો સાફ થાય છે અને શ્વસનતંત્ર પણ ખુલે છે. વરાળ લેવાથી ગળાની ખરાશ અને ઉધરસમાં પણ રાહત મળે છે.

એક મોટા વાસણમાં ગરમ પાણી લો. તેમાં નીલગિરી અથવા ફુદીનાના પાન ઉમેરો. માથાને ટુવાલથી ઢાંકીને વરાળ લો. આ પ્રક્રિયા દિવસમાં ૨-૩ વખત કરો.

### તુલસીનો છોડ - લવિંગ ચા

તુલસી અને લવિંગ બંને ઔષધીય ગુણોથી ભરપૂર છે. ઉધરસ અને ગળામાં દુખાવો ઘટાડવામાં મદદ કરે છે. આ ચા પીવાથી કફ ઓછો થાય છે અને શ્વાસ લેવામાં આરામ મળે છે. આને પીવાથી ગળાનો સોજો પણ ઓછો થાય છે. તે શરીરને ચેપથી બચાવવામાં મદદ કરે છે.

એક કપ પાણીમાં ૭-૮ તુલસીના પાન અને બે લવિંગ નાખીને ઉકાળો. તેને ગાળીને દિવસમાં બે વાર પીવો.



feedback@bombaysamachar.com

આહારથી આરોગ્ય સુધી  
ડૉ. હર્ષા છાડવા

## હૃદયના સ્વાસ્થ્ય માટે પોટેશિયમ છે ગુણકારી

માનવશરીર એ અદ્ભુત અને રહસ્યમય સંરચના ધરાવે છે અને વૈજ્ઞાનિકો અને શોધકર્તાઓને હંમેશાં પ્રેરિત કરતું રહ્યું છે. મનુષ્યશરીરમાં જે ભાવના વિજ્ઞાન છુપાયેલું છે તેનાથી સ્પષ્ટ થાય છે કે મનુષ્યની ઉત્પત્તિ રહસ્યપૂર્ણ છે. માનવવ્યવહાર, માનવજીવન શારીરિક, માનસિક અને સામાજિક ગતિવિધિથી જોડાયેલ છે. શરીરનાં ઘણાં આંતરિક અંગોનાં રહસ્યથી હજુ આપણે પૂરા માહિતગાર નથી. શરીરને સ્વસ્થ અને મજબૂત રાખવા ઘણાં મિનરલ્સ અને વિટામિનની જરૂર પડે છે. લાંબા સમય સુધીના સ્વાસ્થ્ય માટે હૃદયની કામગીરી સ્વસ્થ હોવી જરૂરી છે.

હૃદય કે હિયા એક પેશીય અંગ છે જે બધી કશોસ (વર્ટીબ્રા) જીવોમાં આનુત તાલબંધ સંકુચન દ્વારા રક્તનો પ્રવાહ શરીરનાં બધાં અંગો સુધી પહોંચાડે છે. સાથે સાથે ઓક્સિજન પણ પહોંચાડે છે. હૃદય નિરંતર ધબકતું જ રહે છે.

હૃદયની માંસપેશી અને નસોમાં પોટેશિયમ અતિ જરૂરી મિનરલ્સ છે. જે હૃદય નસોને માંસપેશીઓને ઉત્તેજિત રાખે છે. મહત્વનું ઈલેક્ટ્રોલાઈટ પણ છે. જે કોષોની અંદરનાં પ્રવાહીને જાળવી રાખે છે. સામાન્ય બ્લડ પ્રેશરને જાળવે છે. શરીરના કાર્બોહાઈડ્રેટ અને પ્રોટીન સંયોજનના ચયાપચયમાં યોગદાન આપે છે. સ્નાયુ અને ચેતાકોષોની કામગીરી પર પરિણામ આપે છે. વધુ ખાંડવાળા અને નમકવાળા ખોરાકથી આપણું સોડિયમનું સ્તર વધે છે. ખાંડ કીડની દ્વારા સોડિયમ શોષણને વધારે છે. પરિણામે શરીરમાં સોડિયમ જળવાઈ રહે છે. આથી શરીર બ્લડ પ્રેશર અને પાણીની જાળવણી વધે છે. પરિણામે હાથપગમાં સોજા જણાય છે. યાદ રાખો કે સોડિયમ કરતાં શરીરમાં પોટેશિયમની વધારે જરૂર છે.

મેગ્નેશિયમની ઊણપથી પોટેશિયમની ઊણપ વધે છે. આંતરડાંમાં સોજાથી પણ પોટેશિયમની ઊણપ થાય છે. માટી ખાવાવાળાને પણ ઊણપ થાય છે. માટી પોટેશિયમ સાથે જોડાય છે અને શરીરમાંથી પોટેશિયમના ઉત્સર્જનને વધારે છે. આથી શરીરમાં ખનિજની માત્રા ઘટી જાય છે. પોટેશિયમના ઓછા સેવનથી કીડનીમાં કેલ્શિયમના પુનઃશોષણને અટકાવે છે તેથી કેલ્શિયમનું ઉત્સર્જન વધી જાય છે તેથી કીડનીમાં પથરી થાય છે.

ઊણપનાં લક્ષણો થાક, સ્નાયુઓની ખેંચ, હૃદયના ધબકારા અનિયમિત માનસિક મૂંઝવણ હાઈ પ્રેશર છે. પોટેશિયમનું નુકસાન ગ્લુકોઝની ચયાપચયની ક્ષતિને કારણે થાય છે. લોહીમાં સાકરની માત્રા વધારી દે છે. જેથી વિકાસમાં અડચણ થાય છે, વૃદ્ધિના હોર્મોનમાં ઘટાડો થાય છે. જેથી બાળકોમાં વૃદ્ધિ અને વિકાસ ઓછો થાય છે. તીવ્ર ઊણપને કારણે બ્લડ પ્રેશર વધી જવાથી એટેક આવે છે. વારંવાર ઝાડા કે ઊલટી થવી એ પણ પોટેશિયમની ઊણપ જણાવે છે. અન્ય બીમારીઓની દવાઓની સાઈડ ઈફેક્ટને કારણે પણ થાય છે.

દવાઓમાં પણ સોડિયમ અને સાકરનો વપરાશ થાય છે. જેથી લોહીમાં બંને વધી જતાં પોટેશિયમની ઊણપ થાય છે. તેથી ડાયાબિટીસની દવાથી ઘણી વાર સંગ્રહણી જેવા રોગ અને કીડની ડાયાલીસીસ પર જાય છે. તેમ જ હૃદયનો હુમલો પણ થાય છે. પ્રેશરની દવાથી પગની તકલીફ અને કીડની પર સોજા જણાય છે. વધુપડતું પોટેશિયમ લોહીમાં વધી જતાં જીવલેણ સાબિત થાય છે. કીડનીની દવાઓ અને મીઠાના (નમક) ઉપયોગથી પોટેશિયમ વધી જાય જેથી નબળાઈ, થાક, ઉબકા, ઊલટી, શ્વાસ લેવામાં તકલીફ, છાતીમાં દુ:ખાવો થાય છે. પોટેશિયમચુકત આહાર લેવો જરૂરી છે, પણ એની ઊણપ માટે દવાઓ લેવી હિતાવહ નથી. દવાઓના કારણે પોટેશિયમ વધતાં તેની તકલીફો શરૂ થઈ જાય છે.

શિયાળાની ઋતુઓમાં હૃદયરોગના હુમલાનું પ્રમાણ વધી જાય છે. કારણે વધુપડતા વસાણાચુકત ખોરાક તેમ જ અંદિયા, ગુંદરપાક, સાલમપાક જેવી ખાંડવાળી મીઠાઈ તેમ જ દિવાળીમાં વધુપડતી મીઠાઈ અને ફરસાણું સેવન થયું હોય છે. જેથી સોડિયમ અને સાકરનું પ્રમાણ લોહીમાં વધી જાય છે. પોટેશિયમ ઘટી જાય છે. જેથી હૃદયરોગના હુમલા વધી જાય છે. ઋતુનો દોષ નથી આપણું ખાન-પાન જવાબદાર છે.

પોટેશિયમ પ્રોટીન સાથે સાથે કાર્બોહાઈડ્રેટના પાચન માટે જરૂરી છે. જો આમાં ખામી આવે તો હાડકાંની મજબૂતીમાં ઓછપ આવે. ત્વચા પણ સૂકાવા લાગે. વાળના ફોલીકલ નબળા પડી જાય અને વાળ ખરવા લાગે તેમ જ ખોડો થાય છે. માઈગ્રેન જેવી સમસ્યા પણ થાય છે.

પોટેશિયમચુકત ખોરાક લેવો વધુ જરૂરી છે. ફળો-સંતરાં, મોસંબી, કેળાં, દાડમ, કીવી, કલિંગર, શકરટેટી, પેશન ફ્રૂટ, નારિયેળ, બ્લેકબેરી, બેલ બ્લુબેરી, સ્ટ્રોબેરી, ચેરી, સીતાફળ ઓરગેનિક ડ્રાક્ક, લીંબુ.

શાકભાજી બટાટા, શકરિયા, ગાજર, પાલક, રીંગણાં, કોબી, કાંદા, લીકભાજી, ચવલી-ભાજી, મૂળા, વટાણા, ભીંડા, કેલ ભાજી, કમળદાંડી, બીટ-બીટનાં પાંદડાં. શેપાભાજી, અરવી, બેબીકોર્ન, વોટરકેસ ભાજી.

દાળ - તુવરદાળ, અડદદાળ, રાજમા, મઠ, ચોળા, રાગી. ડ્રાયફ્રૂટ - બદામ, ખજૂર, અંજીર, જરદાલુ, શીંગદાણા, પમકીન સીડ, સૂકા આમળા.

શરીરને સતત ગતિશીલ અને સ્વસ્થ રાખવા માટે કેમિકલચુકત ભોજન અને હોટલો, ઘાબા, યાઈનીઝ, પેકેટફૂડનો ત્યાગ જરૂરી છે. શરીરમાં ખનિજોની ક્ષતિઓ આપણી માટે નુકસાનદાયક છે. ■

**રમતગમતમાં પણ ગુજરાતીઓ અવ્વલ**

**મુંબઈ સમાચાર આયોજિત**

૧૪ ડિસેમ્બરથી ૨૨ ડિસેમ્બર ૨૦૨૪

**પ્રાયોજકો:** PRAKASH KAMDAR ESTATE CONSULTANT

**ખેલ મહોત્સવ**

ચોથા વર્ષમાં મુંબઈ સમાચારનો રમતોત્સવ જઈ રહ્યો છે ત્યારે બેડમિન્ટન, કેરમ, ચેસ અને ટેબલટેનિસ સ્પર્ધાની સાથે કળા ક્ષેત્રે પણ તમે તમારું કૌતવ પુરવાર કરી શકો એ માટે ડ્રોઈંગ સ્પર્ધાનું પણ આયોજન કરવામાં આવ્યું છે.

**‘મુંબઈ સમાચાર’ના ‘રોમેરોમ ગુજરાતી’ અભિયાન હેઠળ ૨૦૧૪, ૧૫ અને ૧૬માં સતત ત્રણ વર્ષ રમતોત્સવ ‘રમે ગુજરાતી જીતે ગુજરાતી’નું સફળપૂર્વક આયોજન કર્યા બાદ ફરી એક વાર આપની સમક્ષ ખેલ મહોત્સવમાં ભાગ લઈને ગુજરાતીઓ રમતગમત ક્ષેત્રે કશું કરી નથી શકતા, એવું મહેણું ભાંગવાનો અવસર આવી ચૂક્યો છે.**

**રમતગમત તેમ જ કલા ક્ષેત્રે તમારી નિપુણતાનો દુનિયાને પરિચય કરાવવા અને પોતીકાઓને ગૌરવ અપાવવા માટે**

**આજથી જ કમર કરો, કારણ કે...**

તમારી પાસે ખૂબ જ ઓછો સમય બચ્યો છે

**ગિકિટંગ પાર્ટનર:** GLOBAL NETWORKING BARTER COMPANY

**સહપ્રાયોજક:** MAGIC ARTS COLLEGE, PROUDLY INDIAN

SONY PLASTICS CORPORATE GIFTS SINCE 1982, TOSAA

**ક્યાં અને ક્યારે યોજાશે ખેલ મહોત્સવ**

૧૪ ડિસે. કાંદિવલી રિક્રિએશન ક્લબ, શાંતિલાલ મોદી રોડ, કાંદિવલી (પ.)

૧૫ ડિસે. ગરવાર ક્લબ, વાનખેડે સ્ટેડિયમ, ‘ડી’ રોડ, ચર્ચગેટ. GARWARE CLUB HOUSE

૧૫ ડિસે. શ્રી માટુંગા ગુજરાતી ક્લબ લિમિટેડ, નાથાલાલ પારેખ રોડ, કિંગ્સ સર્કલ, માટુંગા (પ.)

૧૫ ડિસે. નોર્થ ઈન્ડિયા એસો., ભાઈદાજી રોડ એક્સ., સાયન રોડ. (૧૫ ડિસે.)

૨૧-૨૨ ડિસે. ઘાટકોપર જોલી જિમખાના કિરોલ રોડ, ઘાટકોપર

**સ્પર્ધકો જોગ: ખેલ મહોત્સવમાં ભાગ લેવા માટે સ્પર્ધકોએ ફોર્મ ભરવા હોય તો એની નકલ ઉક્ત સ્થળે ઉપલબ્ધ છે.**

ખાસ નોંધ: તમામ બેડમિન્ટન કોર્ટ આંતરરાષ્ટ્રીય દરજ્જાની હોવાથી તમામ સ્પર્ધકોએ ગમ સોલ શૂઝ પહેરેને આવવાનું ફરજિયાત.

એન્ટીઓ મોકલવાની અંતિમ તારીખ ૧૧ ડિસે. છે અને ફો ૧૩મી ડિસેમ્બર ૨૦૨૪ના રોજ મુંબઈ સમાચારમાં પ્રગટ થશે. બધી સ્પર્ધાઓ મેગા ફાઈનલ રાઉન્ડ ઘાટકોપર જોલી-જિમખાનામાં રાખવામાં આવેલ છે.

અહીં આપેલા કડુઆરકોડ પરથી ઓનલાઈન ફોર્મ પ્રાપ્ત કરી શકાશે.

**સ્પર્ધામાં ભાગ લેનાર તમામ સ્પર્ધકોને ઈનામો તો ભરાં જ.**

# મહાબળેશ્વર કરતાં મુંબઈ ઠંડું

**પારો ૧૩.૭ ડિગ્રી** **છેલ્લાં નવ વર્ષનું સૌથી નીચું તાપમાન**

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

મુંબઈ: મુંબઈગરાની સોમવારની સવાર ઠંડીગાર રહી હતી. સોમવારે વહેલી સવારે મુંબઈમાં તાપમાનનો પારો ૧૩.૭ ડિગ્રી નોંધાયો હતો, જે છેલ્લા નવ વર્ષનો સૌથી નીચો રહ્યો હતો. આ અગાઉ મુંબઈમાં છેલ્લે ૨૦૧૫માં ૧૧.૪ ડિગ્રી તાપમાન નોંધાયું હતું. મુંબઈમાં હિલ સ્ટેશન મહાબળેશ્વર કરતા પણ પછા ઠંડી વધારે રહી હતી, જ્યાં તાપમાન ૧૫ ડિગ્રી નોંધાયું હતું. રાજ્યમાં જળગાંવમાં ૮.૬ ડિગ્રી સાથે સૌથી ઠંડું શહેર રહ્યું હતું. હવામાન ખાતાના કહેવા મુજબ આગામી અઠવાડિયું મુંબઈ સહિત રાજ્યમાં ઠંડીનું જોર રહેશે.

‘ફેબ’ વાવાઝોડાને કારણે છેલ્લા અનેક દિવસથી મુંબઈ સહિત રાજ્યમાં તાપમાનમાં વધારો થયો હતો. ઠંડી બાદ અચાનક તાપમાન વધી ગયું હતું. તેમાં શનિવારથી ફરી ઘટાડો ચાલુ થયો હતો. સોમવારે મુંબઈમાં શિયાળાની ફૂલચુલાબી ઠંડીનો અનુભવ થયો હતો. રવિવારે ૧૭.૨ ડિગ્રી તાપમાન નોંધાયા બાદ લગભગ ચાર ડિગ્રી જેટલો ઘટાડો થઈને સોમવારે સવારના (જુઓ પાનું ૪) ▶▶

**અઠવાડિયું ઠંડીનું જોર રહેશે**

ભારતીય હવામાન ખાતાના કહેવા મુજબ આખું અઠવાડિયું મુંબઈ સહિત રાજ્યમાં ઠંડીનું જોર રહેશે. ઉત્તર ભારતમાંથી વેસ્ટર્ન ડિસ્ટર્બન્સને કારણે શિમલા અને હિમાલયમાં બરફવૃષ્ટિ થઈ. તેની અસર હેઠળ ઉત્તર તરફથી ઠંડા પવનો ફૂંકાઈ રહ્યા છે. તેને કારણે ભેજનું પ્રમાણ ઓછું થઈને સૂકી હવા ફૂંકાવાની ચાલુ થઈ હતી. તેથી તાપમાનમાં ઘટાડો થયો છે. આગામી અઠવાડિયા સુધી ઠંડીનું જોર કાયમ રહેશે.

## ૩૫થી ૪૦ લાખ બહેનો હવે લાડકી નહીં રહે?

**આ યોજનાની લાભાર્થીઓના પરિવારની આવકની ચકાસણી થવાની સંભાવના જોકે સરકાર તો ના પાડે છે**

મુંબઈ: વિધાનસભા ચૂંટણીના પરિણામને જોડે વળાંક આપ્યો હતો એ મુખ્ય પ્રધાનની લાડકી બહેન યોજનાને હવે નવો વળાંક મળવાનો છે. અહીં લાભથી વધુની વાર્ષિક આવક કે પછી ઘરમાં કાર ધરાવતી હોય એવી બહેનો કેવી રીતે લાભ લે છે, એવી ફરિયાદો વધતાં હવે સરકાર સફાળી જાગી છે. લાડકી બહેન યોજનાનો લાભ લેવા માટે મહિલાઓએ કરેલી અરજીની હવે ચકાસણી થવાની છે.

ચકાસણી કરાયા બાદ નિયમને અનુરૂપ ન હોય એવી અરજીને બાકાત કરી દેવામાં આવશે, એવી માહિતી ભૂતપૂર્વ મહિલા અને બાળકલ્યાણ પ્રધાન આદિતી તટકરેએ જણાવ્યું હતું. આના પરથી એટલું તો સ્પષ્ટ થઈ શકે છે કે હવે પછી ૧૫થી ૨૦ ટકા એટલે કે ૩૫થી ૪૦ લાખ મહિલાઓના લાભ પર પાણી ફરી વળે એવી શક્યતા ઊભી થઈ છે. મહાયુતિ સરકારે શપથવિધિ કર્યા બાદ મુખ્ય પ્રધાન દેવેન્દ્ર ફાણવીસે (જુઓ પાનું ૪) ▶▶

મુંબઈ: મહારાષ્ટ્રના ભૂતપૂર્વ પ્રધાન આદિતી તટકરેએ મુખ્ય ‘મુખ્યમંત્રી માજી લાડકી બહીણ યોજના’ હેઠળ લાભાર્થી મહિલાઓની અરજીઓની ફેરતપાસ કરવાની મહાયુતિ સરકારના વિચાર અંગેના કથિત અહેવાલોને રદિયો આપ્યો છે. માસિક રોકડ ટ્રાન્સફરની યોજનાએ ગયા મહિને યોજાયેલી વિધાનસભા ચૂંટણીમાં મહાયુતિની જીતમાં મોટો ફાળો આપ્યો છે.

તટકરે અગાઉની એકનાથ શિંદે સરકારમાં મહિલા અને બાળ કલ્યાણ વિભાગના પ્રધાન હતા અને યોજનાના રોલઆઉટની દેખરેખ તેમણે જ રાખી હતી. નવા મુખ્ય પ્રધાન દેવેન્દ્ર ફાણવીસે અયોજ્ય લાભાર્થીઓની તપાસ કરવાના સરકારના ઇરાદાની જાહેરાત કર્યાના એક દિવસ પછી અરજીઓની ફેરતપાસ બાબતે તેમની આ ટિપ્પણી આવી છે.

‘આ યોજના હેઠળ લાભાર્થીઓની અરજીઓની પુનઃ ચકાસણી કરવાનો કોઈ પ્રશ્ન જ નથી. લગભગ ૨.૩૪ કરોડ મહિલાઓ (જુઓ પાનું ૪) ▶▶

## ‘વીર સાવરકરનું ચિત્ર કર્ણાટક સરકાર શું કામ હટાવવા માગે છે?’

મુંબઈ: મહારાષ્ટ્ર ભાજપના વડા ચંદ્રશેખર બાવનકુળેએ સોમવારે પોરણી રાજ્ય કપાલિક વિધાનસભામાંથી હિન્દુત્વના વિચારક વી. ડી. સાવરકરનું ચિત્ર હટાવવાના નિર્ણય માટે કોરોડની ટીકા કરી હતી. બાવનકુળેએ ભારપૂર્વક જણાવ્યું હતું કે, દેશની આઝાદી માટે અપાર વેદના સહન કરનાર સાવરકરના વારસાનું અપમાન કરનારાઓને ઇતિહાસ ક્યારેય માફ નહીં કરે. સાવરકરના બલિદાન, દર્દ અને વિચારધારાને કીર્ણ કરવાનો આ કોરોડનો પ્રયાસ છે. આ તેમના વારસાનું અને તેમના આદર્શોનું અપમાન છે અને પૂજ્યું કે શું શિવસ્ત્રેના (યુબીટી)ના વડા ઉદ્ભવ ઠાકરે મૌન રહેશે કે તેમના પક્ષના સાથીદારના આ કૃત્ય પર બોલશે?

## ગૃહ ખાતા માટે બરાબરની મડાગાંઠ: કેબિનેટનું વિસ્તરણ ટલ્લે ચડી જશે

રાજ્યમાં યોજાયેલી વિધાનસભા ચૂંટણીમાં મહાયુતિને બહુમતી મળી હતી. દેવેન્દ્ર ફાણવીસે મુખ્યમંત્રી તરીકે શપથ લીધા. નાયબ મુખ્યમંત્રી તરીકે એકનાથ શિંદે અને અજિત પવારનું નામ જાહેર કરવામાં આવ્યું હતું. જોકે, આ શપથ ગ્રહણ સમારોહ દરમિયાન આ ત્રણ મંત્રીઓ સિવાય એકપણ પ્રધાન શપથ લીધા નહોતા. હવે, ખાતાઓની વહેંચણી ક્યારે થશે અને પ્રધાનમંડળનું વિસ્તરણ ક્યારે થશે તે પ્રશ્ન પુછાઈ રહ્યો છે. છેલ્લા કેટલાક દિવસોથી એવું જોવા મળી રહ્યું છે કે મહાગઠબંધનમાં ગૃહપ્રધાનના પદને લઈને ગજગાઠ ચાલી રહ્યો છે. વિધાનસભા ચૂંટણીમાં (જુઓ પાનું ૪) ▶▶

## નોકરી જતાં નશામાં પીએમ મોદીને મોતની ધમકી આપી

**અજમેરથી યુવકની ઘરપકડ કરાઈ**

મુંબઈ: મુંબઈ ટ્રાફિક પોલીસના હેલ્પલાઇન નંબર પર વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીની હત્યાનું કાવતરું અને બોમ્બલાસ્તની ધમકીનો મેસેજ મોકલવામાં આવ્યાના એક દિવસ બાદ પોલીસે રાજસ્થાનના અજમેરથી ૩૬ વર્ષના યુવકને પકડી પાડ્યો હતો.

પોલીસે જણાવ્યું હતું કે યુવકની ઓળખ મિર્ઝા મોહમ્મદ બેગ તરીકે થઈ હોય તે દાખૂના પત્રો કાઢી મોકલે, જેને કારણે તેને નોકરી પરથી કાઢી મુકાયો હતો. આથી રોષે ભરાઈને તેણે ધમકીભર્યાં મેસેજ મોકલ્યો હતો, એવું પ્રાથમિક તપાસમાં જાણવા મળ્યું હતું. મિર્ઝા બેગને પૂછપરછ માટે મુંબઈ મોકલવામાં આવ્યો હતો. ગારખંડનો રહેવાસી મિર્ઝા બેગ ગુજરાતના પાલનપુરમાં પાનાગી કંપનીમાં કામ કરતો હતો. મુંબઈ ટ્રાફિક પોલીસના હેલ્પલાઇન નંબર પર રવિવારે મળસકે વ્હોટ્સએપ મેસેજ આવ્યો હતો, જેમાં બોમ્બલાસ્તની ચેતવણી આપવામાં આવી હતી અને વડા પ્રધાન પર હુમલા માટે હથિયારો દેશમાં આવી ગયા હોવાનો દાવો કરાયો હતો. મેસેજમાં પાંચ રૂપિયાની જાસૂરી સંસ્થા આઈએસઆઈ સાથે જોડાયેલી બે વ્યક્તિનાં નામ પણ હતાં. દરમિયાન જે નંબર પરથી મેસેજ મોકલવામાં આવ્યો હતો તે અજમેરમાં ટ્રેસ થતાં પોલીસ ટીમને ત્યાં મોકલાઈ હતી. પોલીસ અધિકારીના જણાવ્યા અનુસાર દાખૂના નશામાં કામ પર પહોંચેલા બેગને નોકરી પરથી કાઢી મુકવામાં આવ્યો હતો. આથી ગુસ્સામાં તેણે ધમકીભર્યાં મેસેજ મોકલાવ્યા હતા. એક ગારખંડ પોલીસને અને બીજો મુંબઈ ટ્રાફિક પોલીસના હેલ્પલાઇન નંબર પર. એટીએસ અને સ્થાનિક પોલીસની જોઇન્ટ ટીમે મિર્ઝા બેગને અજમેર રેલવે સ્ટેશનની બહારથી તાબામાં લીધો હતો. તે પાલનપુરથી દેશમાં અજમેર આવ્યો હતો અને બીજી ટ્રેન પકડીને ગારખંડ જવાનો હતો.

## થાણે-મુલુંડ વચ્ચેના નવા રેલવે સ્ટેશન આડેના અપરોધનો મહિનામાં નિવેડો લાવો

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

થાણે: થાણે અને મુલુંડ રેલવે સ્ટેશન વચ્ચે બની રહેલા નવા રેલવે સ્ટેશન પાસે રહેલા ઘાટ વોલ્ટેજ ઈલેક્ટ્રિક લાઈનને કારણે કામમાં વિલંબ થઈ રહ્યો હોવાનું માનવામાં આવે છે, તેથી આ લાઈનને હટાવવાને લઈને મહિનાની અંદર યોગ્ય પગલા લેવાનો નિર્દેશ થાણે પાલિકા કમિશનર સૌરભ રાવે આપ્યો છે. નવા સ્ટેશનને કારણે થાણેના વાગલે એસ્ટેટ, ઘાટબંદર રોડ પરિસરના નાગરિકોને ફાયદો થવાનો છે. થાણે અને મુલુંડ દરમિયાન મેન્ટલ હોસ્પિટલ નજીક થાણે સ્માર્ટ સિટી અંતર્ગત નવું રેલવે સ્ટેશન બાંધવામાં આવી રહ્યું છે, જેમાં રેલવે ટ્રેન લાઈન નાખવા, રેલવે સ્ટેશનની બિલ્ડિંગ બાંધવા સહિત સ્ટેશનની બહારના વિસ્તારમાં ડેક, રેમ્પ સહિત અન્ય સ્માર્ટ સિટી અંતર્ગત કામ કરવામાં આવી રહ્યા છે. આ કામનું નિરીક્ષણ કરવા સોમવારે થાણે પાલિકા કમિશનર સૌરભ રાવે સાર્કોનની મુલાકાત લીધી હતી.

આ દરમિયાન તેમણે ઘાટ વોલ્ટેજ ઈલેક્ટ્રિક લાઈનને કારણે રેલવે સ્ટેશનનું કામ રોકવું નહીં એવી સ્પષ્ટ શબ્દોમાં સલાહ આપી હતી અને મહાવિતરણના અધિકારીઓ સાથે ૧૫ ડિસેમ્બર સુધી તાત્પર્યથી ઉપાયયોજના અને મહિનાની અંદર તેનો ઉકેલ લાવવાનો નિર્દેશ આપ્યો હતો. ઘાટ વોલ્ટેજ ઈલેક્ટ્રિક લાઈનનો ટાવર હટાવીને તેને અંડરગ્રાઉન્ડ કરવા બાબતે રેલવે, મહાપાલિકા અને મહાવિતરણ સંયુક્ત રીતે બેઠક કરીને તેનો ઉપાય કરવા માટે પણ કમિશનરે આ દરમિયાન અધિકારીઓને નિર્દેશ આપ્યો હતો.

## ભાજપના વિધાન પરિષદના સભ્ય ટિળેકરના મામાનું પુણેથી અપહરણ

પુણે: મહારાષ્ટ્ર ભાજપના વિધાન પરિષદના સભ્ય યોગેશ ટિળેકરના મામાનું અજાણ્યા શખ્સોએ પુણેના હડપસર વિસ્તારમાંથી કથિત અપહરણ કર્યું હોવાની ઘટના પ્રકાશમાં આવી હતી. હડપસર પોલીસ સ્ટેશનના સિનિયર ઈન્સ્પેક્ટર સંતોષ પકારેએ જણાવ્યું હતું કે સતીશ વાઘ (૫૫) મોર્નિંગ વોક માટે નીકળ્યો હતો ત્યારે શેવળવાડી ચોક નજીક એક એસયુવી તેમની પાસે આવી હતી. ચારથી પાંચ અજાણ્યા શખ્સે જબરદસ્તી વાઘને એસયુવીમાં બેસાડ્યો હતો. અપહરણ બાદ વાઘના પરિવારને પંડરાણી માટે કોઈ કાંઈ આપ્યો નહોતો અને પરિવારજનોએ કોઈ વ્યક્તિ પર શંકા પણ વ્યક્ત કરી નહોતી. આરોપીની શોધ માટે પોલીસની સ્પેશિયલ ટીમ બનાવવામાં આવી હતી. એસયુવીને જોનારા સાક્ષીએ આપેલા વર્ણનને આધારે વાહનની શોધ ચલાવવામાં આવી રહી છે. તપાસના ભાગ રૂપે પોલીસ ઘટનાસ્થળ આસપાસના પરિસરમાં લાગેલા સીસીટીવી કેમેરાનાં ફૂટેજ તપાસી રહી છે. (પીટીઆઈ) ■

## પુણેના દેરાસરમાં ચોરી કરનાર ગિરગામનો જૈન જ નીકળ્યો

પુણે: પુણેના સ્વારગેટ પરિસરમાં દેરાસરમાંથી સોનાના દાગીના ચોરનારા દક્ષિણ મુંબઈના આરોપીને પોલીસે પકડી પાડ્યો હતો. ઘરપકડ કરાયેલા આરોપીની ઓળખ નરેશ જૈન તરીકે થઈ હતી. દક્ષિણ મુંબઈના ગિરગામ વિસ્તારમાં રહેતા જૈન (વિદુદ્ધ આઠથી દસ ગુના નોંધાયેલા હોવાનું પોલીસે જણાવ્યું હતું. સ્વારગેટ પોલીસ સ્ટેશનના સિનિયર ઈન્સ્પેક્ટર યુવરાજ નાંદરેએ જણાવ્યું હતું કે દેરાસરમાંથી ભગવાનનો સોનાનો એક મુગટ અને એક ચેઈન ચોરાઈ હતી. એ જ દિવસે આરોપીએ આ રીતે ત્રણથી ચાર મંદિરમાં દાગીના ચોરવાનો પ્રયાસ કર્યો હતો. સીસીટીવી કેમેરાનાં ફૂટેજ તપાસી પોલીસે જૈન સાથુના વેશમાં આવેલા આરોપીને ઓળખી કાઢ્યો હતો.

મળેલી માહિતીને આધારે આરોપીને ગિરગામ પરિસરમાંથી તાબામાં લેવાયો હતો. તેની પાસેથી ૪.૨૦ લાખ રૂપિયાના મૂલ્યના મુગટ અને ચેઈન હસ્તગત કરવામાં આવ્યા હતા. આર્થિક તંગીને પગલે ગુનો આચર્યો હોવાનો દાવો આરોપીએ કર્યો હતો. ઘાટકોપર અને ડોમ્બીવલી સહિતના વિસ્તારોમાં બનેલી આવી આઠથી દસ ઘટનામાં આરોપીની સંડોવણી હોવાનું પોલીસનું કહેવું છે. (પીટીઆઈ) ■

## થાણે-સાતારામાં કાઈમ બ્રાન્ચની કાર્યવાહી: ૨૯૨ દેશી બોમ્બ સાથે દંપતી સહિત ત્રણની ધરપકડ

થાણે: થાણે પોલીસના સેન્ટ્રલ કાઈમ યુનિટે થાણે અને સાતારા જિલ્લામાં કાર્યવાહી કરીને ૨૯૨ દેશી બોમ્બ સાથે દંપતી સહિત ત્રણ જણની ધરપકડ કરી હતી. આરોપીઓની ઓળખ મુરલીબાઈ પાલિશ સિકરે (૩૫) અને તેનો પતિ પાલિશ સિકરે (૩૭) તથા સુભાષ ગજાન પહેલકર (૪૯) તરીકે થઈ હતી. મુરલીબાઈ અને પાલિશ શિકરે મધ્ય પ્રદેશના વતની હોય તેઓ હાલ સાતારા જિલ્લામાં રહે છે. સેન્ટ્રલ કાઈમ યુનિટના અધિકારીઓને માહિતી મળી હતી કે જંગલી ડુકરોનો શિકાર કરવા માટે વપરાતા દેશી બોમ્બ વેચવા માટે એક શખ્સ થાણેના સાકેટ રોડ પર આવવાનો છે. આથી પોલીસે બીજી ડિસેમ્બરે છટકું ગોઠવીને સુભાષ પહેલકરને પકડી પાડીને તેની પાસેથી ૧૦ દેશી બોમ્બ જપ્ત કર્યા હતા. રાચગડ જિલ્લાના માનગાંવ તાલુકાના રહેવાસી સુભાષ પહેલકરે આ દેશી બોમ્બ સાતારા જિલ્લાના વાઘ ખાતેથી વેચવા માટે લાવ્યા હોવાનું પૂછપરછમાં જાણવા મળ્યા બાદ પોલીસની ટીમને ત્યાં રવાના કરવામાં આવી હતી અને વાઘ પોલીસ સ્ટેશનના સ્ટાફની મદદથી મુરલીબાઈ શિકરે અને તેના પતિને ઝડપી પાડવામાં આવ્યાં હતાં. બંને પાસેથી ૨૯૨ દેશી બોમ્બ જપ્ત કરવામાં આવ્યા હતા, જેની કિંમત ૨.૨૨ લાખ થાય છે. આરોપીઓ વિરુદ્ધ રાબોડી પોલીસ સ્ટેશનમાં ગુનો દાખલ કરવામાં આવ્યો હતો.

## થાણેમાં ચીની માંજા પર બંધી

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

થાણે: પતંગ ઉડાવવા માટે વાપરવામાં આવનારા પ્લાસ્ટિક અથવા સિન્થેટિક પદાર્થો તૈયાર કરેલા ચીની માંજા, ચીની દોરા અથવા નાયલોન અથવા પ્લાસ્ટિક ફ્રિનિમ માંજો એ માણસો સહિત પક્ષીઓ માટે જોખમી બની શકે છે. તેથી આવા માંજાના વપરાશ પર થાણે મહાનગરપાલિકા વિસ્તારમાં પ્રતિબંધ મૂકવામાં આવ્યો છે. તેમ જ નાગરિકોને ટોલ ફ્રી નંબર ફરિયાદ કરવાની અપીલ પણ કરી છે. પતંગ ઉડાવવા માટે તીક્ષ્ણ ધાતુ અથવા કાચ અથવા ચીક્ષણ પદાર્થ તેમ જ દોરો મજબૂત કરવા માટે પદાર્થ ન હોય તેવા સુતરના દોરાને જ મંજૂરી આપવામાં આવી હોવાનું થાણે પાલિકાએ જાહેર કર્યું હતું. ચીની માંજો તરીકે ઓળખાતો દોરો તૈયાર કરવા માટે બારિક ચૂરો કરેલો કાચ, ધાતુ અથવા તીક્ષ્ણ પદાર્થનો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે. આવા દોરાના ઉત્પાદન, વેચાણ અને સ્ટોક કરવા તથા તેના વપરાશ પર નેશનલ ગ્રીન ટ્રિબ્યુનલ દ્વારા પ્રતિબંધ મૂકવામાં આવ્યો છે. આવા દોરા, માંજાને જૈવિક રીતે વિઘટન થતું ન હોવાથી પર્યાવરણને પણ નુકસાન થાય છે અને યુગ્મોને પણ તેનાથી નુકસાન થાય છે.

થાણે પાલિકાના જણાવ્યા મુજબ ચીની માંજા તથા સિન્થેટિક-નાયલોન માંજાના વેચાણ, ઉત્પાદન, સ્ટોક કરવા તેનો વપરાશ ટાળવા માટે વોર્ડ સ્ટર વિજિલન્સ ટીમ તપાસ કરવાની છે. નાગરિકો પણ પણ ૮૬૫૭૮૭૧૦૧ ટોલ ફ્રી નંબર પર ફોન કરીને વેચાણ કરનારા સામે ફરિયાદ કરી શકે છે. ■

## સગાઈ તૂટતાં સગીરાને અશ્લીલ મેસેજ મોકલનારો ગુજરાતમાંથી પકડાયો

થાણે: મીરા રોડમાં રહેતી સગીરા સાથેની સગાઈ તૂટી જતાં રોષે ભરાયેલા યુવકે બોગસ ઈન્સ્ટાગ્રામ અકાઉન્ટ બનાવી સગીરાને અશ્લીલ તસવીર અને મેસેજ મોકલાવ્યા હોવાનું સામે આવ્યું હતું. આ પ્રકરણે પોલીસે ગુજરાતના અંકલેશ્વરથી આરોપીની ધરપકડ કરી હતી.

મીરા-ભાચંદર વસઈ-વિરામ પોલીસની સેન્ટ્રલ કાઈમ બ્રાન્ચે પકડી પાડેલા આરોપીની ઓળખ દીપ વિજયભાઈ સોલંકી (૨૦) તરીકે થઈ હતી. અંકલેશ્વરના ગળખોળ પાટિયા ખાતે રહેતા સોલંકીને વધુ તપાસ માટે મીરા રોડ પોલીસના તાબામાં સોંપાયો હતો.

અધિકારીના જણાવ્યા મુજબ મીરા રોડમાં રહેતી સગીરા સાથે અંકલેશ્વરમાં આરોપીની સગાઈ નક્કી કરાઈ હતી, પરંતુ આરોપીનું વર્તન યોગ્ય ન હોવાની માહિતી સગીરાના વડીલોને મળી હતી. અયોગ્ય વર્તનને કારણે જ આરોપીના અગાઉ ત્રણ વખત લગ્ન તુટ્યાં હતાં. પરિણામે સગીરાના વડીલોએ પણ સગાઈ તોડી નાખી હતી. કહેવાય છે કે સગાઈ તૂટતાં સગીરા ગિન્નાચો હતો. નવેમ્બરના છેલ્લા સપ્તાહમાં તેણે કાકાના મોબાઈલ પરથી બોગસ ઈન્સ્ટાગ્રામ અકાઉન્ટ બનાવ્યું હતું. આ અકાઉન્ટ પરથી તેણે સગીરાને અશ્લીલ તસવીર અને મેસેજ મોકલાવ્યા હતા. આ પ્રકરણે સગીરાના વડીલોએ ફરિયાદ નોંધાવતાં મીરા રોડ પોલીસે ગુનો નોંધ્યો હતો, જેની સમાંતર તપાસ કાઈમ બ્રાન્ચે હાથ ધરી હતી.

કાઈમ બ્રાન્ચે આરોપીના ઈન્સ્ટાગ્રામ અકાઉન્ટને ટ્રેસ કરતાં તે અંકલેશ્વરમાં હોવાનું માલુમ પડ્યું હતું. અંકલેશ્વર પંડોલિલી પોલીસની ટીમે સ્થાનિક પોલીસની મદદથી આરોપીને તાબામાં લીધો હતો. ■

# નવ વર્ષના ભારતીય છોકરાએ ગ્રાન્ડ માસ્ટરને હરાવ્યો

ભુવનેશ્વર : દિલ્હીનો નવ વર્ષનો આરતી કપિલ અહીં કેઆઇઆઇટી ઈન્ટરનેશનલ ઓપન ટૂર્નામેન્ટના નવમા અને અંતિમ રાઉન્ડમાં અમેરિકાના રાસેટ ઝિયાતદીનો વને હરાવીને ચેસ ગ્રાન્ડમાસ્ટરને હરાવનાર સૌથી નાની ઉંમરનો ભારતીય ખેલાડી બની ગયો છે

કપિલે આ સિદ્ધિ નવ વર્ષ, બે મહિના અને ૧૮ દિવસની ઉંમરમાં હાંસલ કરી છે. તે કલાસિકલ ટાઇમ કંટ્રોલમાં ગ્રાન્ડમાસ્ટરને હરાવનાર તે સૌથી નાની ઉંમરનો ભારતીય અને વિશ્વનો ત્રીજો ખેલાડી છે. કોઇ ગ્રાન્ડમાસ્ટરને હરાવનાર વિશ્વનો સૌથી નાની ઉંમરનો ખેલાડી બની ગયો છે



વિકેટ: દક્ષિણ આફ્રિકાના કેનેરહાસ્ટિથ સેન્ટ જ્યોર્જ પાર્ક ખાતે શ્રીલંકા અને દક્ષિણ આફ્રિકા વચ્ચે રમાયેલી બીજી ટેસ્ટના પાંચમા દિવસે વિકેટ મેળવ્યા બાદ ટીમના સભ્યો સાથે ઉજવણી કરી રહેલો ટીમનો કેપ્ટન ટેમ્મા બાવુમા (મધ્યમાં) (એજન્સી)

# વર્લ્ડ ચેસ ચેમ્પિયનશિપમાં ૧૨મા રાઉન્ડમાં ચીની ખેલાડીની વાપસી, ગુકેશને હરાવીને સ્કોર બરાબર કર્યો

સિંગાપોર: ભારતીય ચેલેન્જર ડી ગુકેશને સોમવારે અહીં વર્લ્ડ ચેસ ચેમ્પિયનશિપના ૧૨મા રાઉન્ડમાં ડિકેન્ડિંગ ચેમ્પિયન ચીનના ડિંગ લિરેન સામે હાર મળી છે. આ સાથે બંનેનો સ્કોર છ-છ પોઈન્ટ સાથે સમાન થઈ ગયો હતો. સતત સાત મેચ ડ્રો થયા બાદ ૧૮ વર્ષીય ગુકેશ રવિવારે ૧૧મી ગેમ જીતીને ચીની ખેલાડી પર એક પોઈન્ટની સરસાઈ મેળવી હતી, પરંતુ ૩૨ વર્ષીય લિરેને બીજી જ ગેમમાં મેચને બરાબર કરી દીધી હતી. 'કલાસિકલ' ફોર્મેટમાં ૧૪મીથી ૧૨ ગેમ બાદ બંને ખેલાડીઓ

ટાઇટલથી ૧.૫ પોઈન્ટ દૂર છે. ૧૪ ગેમ પછી જો પરિણામ ટાઈ રહે છે (દરેકને સાત-સાત પોઈન્ટ) તો વિજેતાનો નિર્ણય 'ફાસ્ટર ટાઈમ કંટ્રોલ' દ્વારા કરવામાં આવશે. લિરેન આ મેચની પ્રારંભિક ગેમ જીતી ગયો હતો જ્યારે ગુકેશ ત્રીજી ગેમમાં વિજેતા બન્યો હતો. તેની આઠ ગેમ ડ્રોમાં સમાપ્ત થઈ છે. લિરેનની જીત સાથે એ નક્કી થયું કે વિશ્વ ચેમ્પિયનશિપના વિજેતા અંગેનો નિર્ણય ૧૪મા રાઉન્ડમાં અથવા તે પછી લેવામાં આવશે. સફેદ મોહરાઓથી આ લિરેનની

# પેસ બોલર મોહમ્મદ શમી બની ગયો ઓલરાઉન્ડર, બેંગાલને ક્વોર્ટરમાં પહોંચાડી દીધું

બેંગ્લૂરુ: ક્રિટનેસની બાબતમાં પેસ બોલર મોહમ્મદ શમી પર થોડા દિવસથી ચર્ચા ચાલી રહી છે અને તે ઓસ્ટ્રેલિયાનો પ્રવાસ કરવા શરૂ કરશે એના વિશે અટકળો થઈ રહી છે એવામાં શમીએ અહીં ટી-૨૦ ટૂર્નામેન્ટમાં ઓલરાઉન્ડ પર્ફોર્મ કરીને (પાસ કરીને બેટિંગના જોરે) બેંગાલને જિતાડીને ક્વોર્ટર ફાઈનલમાં પહોંચાડી દીધું હતું. બેંગાલે ચંદ્રિકા સામેની રોમાંચક પ્રી-ક્વોર્ટર ફાઈનલમાં ત્રણ રનથી વિજય મેળવ્યો હતો. સૈયદ મુશ્તાક અલી ટ્રોફી નામની ટૂર્નામેન્ટમાં ચંદ્રિકા સામે બેંગાલે ૨૦ ઓવરમાં નવ વિકેટ ૧૫૯ રન બનાવ્યા હતા. એમાં ઓપનર કરણ હાંસલ ૩૩ રન હાઈએસ્ટ હતા. જોકે મોહમ્મદ શમીની ઈનિંગ્સ સૌથી આકર્ષક હતી. તે ફક્ત ૧૭ બોલમાં બે સિક્સર અને ત્રણ ફોરની મદદથી ૩૨ રન બનાવીને અણનમ રહ્યો હતો. ટી-૨૦માં તેનો આ હાઈએસ્ટ સ્કોર છે. શમીની આ ફટકાબાજ થકી જ બેંગાલનો સ્કોર ૧૫૯/૯ સુધી પહોંચ્યો હતો. તેણે ૧૮.૮.૨૪ના સ્ટ્રાઇક-રેટથી ૨૦ બનાવ્યા હતા. ચંદ્રિકાની ટીમ ૨૦ ઓવરમાં ૯ વિકેટ ૧૫૯ રન બનાવી શકી હતી અને ત્રણ રનથી બેંગાલે જીત હાંસલ કરી હતી. મોહમ્મદ શમીએ પહેલી જ ઓવરમાં ઓપનર અર્સલાન ખાનની મહત્વની વિકેટ પણ લીધી હતી. બેંગાલના જગજિત સિંહ નામના પેસ બોલરે ચાર અને રાજ બાવાએ બે વિકેટ લીધી હતી. આ ટૂર્નામેન્ટમાં મુંબઈ, બરોડા, સોરાષ્ટ્ર ક્વોર્ટરમાં પહોંચી ગયા છે. મુંબઈનો બુધવાર, ૧૧ ડિસેમ્બરની ક્વોર્ટરમાં વિદર્ભ સામે મુકાબલો છે.

# ભારતે બધિર દ્વિપક્ષીય ક્રિકેટ સિરીઝમાં શ્રીલંકાને ૫-૦થી હરાવ્યું

નવી દિલ્હી: ભારતીય બધિર ક્રિકેટ ટીમે અહીં ૨ થી ૮ ડિસેમ્બર દરમિયાન યોજાઈ રહેલી દ્વિપક્ષીય ૫-૦ સિરીઝમાં શ્રીલંકાને ૫-૦ થી હરાવ્યું હતું. ભારતીય ટીમનું નેતૃત્વ વીરેન્દ્ર સિંહે કર્યું હતું જ્યારે ઊમારૂ મૈલકમે શ્રીલંકાના કેપ્ટનની ભૂમિકા ભજવી હતી.

ભારતીય ટીમે પાંચમી અને અંતિમ વનરે ૧૩ રને જીતી લીધી હતી. ૪૮.૫ ઓવરમાં ૨૮૯ રન ફટકાર્યા બાદ ભારતે શ્રીલંકાને ૪૮.૪ ઓવરમાં ૨૭૬ રનમાં ઓલઆઉટ કરી દીધું હતું. શ્રીલંકાના એલેનરોસ કાલેપે ચાર ઈનિંગ્સમાં ૧૨ વિકેટ ઝડપી હતી. તેને

રાષ્ટ્રીય રાજધાનીમાં મુખ્ય ક્રોચ દેવ દત્ત અને સહાયક ક્રોચ સુશીલ ગુપ્તાની દેખરેખમાં ટ્રેનિંગ લીધી હતી. આ સિરીઝનું આયોજન ભારતીય બધિર ક્રિકેટ સંઘ દ્વારા કરવામાં આવ્યું હતું, જે ડેક ઇન્ટરનેશનલ ક્રિકેટ કોર્પોરેશનના સભ્ય છે.

# રોહિત શર્માના સમર્થનમાં કપિલ દેવે કહ્યું- 'કેપ્ટને કાંઈ સાબિત કરવાની જરૂર નથી'

નવી દિલ્હી: ભારતના પૂર્વ મહાન ક્રિકેટર કપિલ દેવે સોમવારે કહ્યું કે રોહિત શર્માની વાપસી કરવાની ક્ષમતા પર શંકા ન કરવી જોઈએ. તેમણે એમ પણ કહ્યું કે, ભારતીય કેપ્ટનને કારકિર્દીના આ તબક્કે પોતાને સાબિત કરવાની જરૂર નથી. ઓડિલેડમાં પિંક બોલ ટેસ્ટમાં રોહિતે મિડલ ઓર્ડરમાં બેટિંગ કરતા ત્રણ અને છ રન કર્યા હતા. જેની પૂર્વ ખેલાડીઓ અને ક્રિકેટ ચાહકોએ ટીકા કરી હતી. કપિલે અહીં દિલ્હી ગોલ્ડ ક્લબમાં એક કાર્યક્રમ દરમિયાન કહ્યું હતું કે, "તેણે પોતાને સાબિત કરવાની જરૂર નથી." તે ઘણાં વર્ષોથી આતુ કરી રહ્યો છે તેથી આપણે કોઈ પર શંકા ન કરવી જોઈએ. મને એમાં શંકા નથી. હું આશા રાખું છું કે તે ફોર્મમાં પાછો ફરશે. નોંધનીય છે કે ૩૭ વર્ષીય રોહિત બીજી ટેસ્ટમાં છઠ્ઠા નંબર પર બેટિંગ કરવા આવ્યો હતો.

# એડિલેડ ટેસ્ટમાં ઝઘડા બદલ મોહમ્મદ સિરાજને આઈસીસીએ ફટકાર્યો દંડ

એડિલેડ: ઇન્ટરનેશનલ ક્રિકેટ કોર્પોરેશન (આઈસીસી) એ એડિલેડમાં બોર્ડર-ગાવસ્કર ટ્રોફીની બીજી ટેસ્ટમાં મેદાન પર બોલાવાયેલી કરવા બદલ મોહમ્મદ સિરાજ અને ટ્રેવિસ હેડને સજા ફટકારી છે. સિરાજને તેની મેચ ફીના ૨૦ ટકાનો દંડ ફટકારવામાં આવ્યો હતો જ્યારે હેડને કોઇ દંડ ફટકારવામાં આવ્યો નથી, પરંતુ ભારતીય ફાસ્ટ બોલર સાથેના ઝઘડો કરવા બદલ તેને એક ડિમેરિટ પોઈન્ટ આપવામાં આવ્યો છે. દંડની સાથે મોહમ્મદ સિરાજ પર ડિમેરિટ પોઈન્ટ પણ લગાવવામાં આવ્યો છે. નોંધનીય છે કે સિરીઝની બીજી ટેસ્ટ મેચ એડિલેડ ખાતે રમાઈ હતી. આ પિંક બોલ ટેસ્ટમાં ઓસ્ટ્રેલિયાએ ૧૦ વિકેટ જીત મેળવી હતી. મેચ બાદ ભારતીય ઝડપી બોલર મોહમ્મદ સિરાજને મોટો ફટકો પડ્યો છે. આઈસીસીએ તેના પર મેચ ફીના ૨૦ ટકાનો દંડ ફટકાર્યો છે. સિરાજને મેચમાં ટ્રેવિસ હેડ સાથે ઝઘડો કરવા બદલ આ સજા મળી છે. જ્યારે આઈસીસીએ ટ્રેવિસ હેડને કોઈ દંડ ફટકાર્યો નથી. જોકે, આઈસીસીએ સિરાજ અને હેડ બંનેને ૧-૧ ડિમેરિટ પોઈન્ટ આપ્યા છે. આઈસીસીએ કહ્યું હતું કે 'સિરાજ અને હેડને ડિસિપ્લિનરી રોકોમાં ૧-૧ ડિમેરિટ પોઈન્ટ આપવામાં આવ્યા છે, જે છેલ્લા ૨૪ મહિનામાં તેમનો પહેલો ગુનો છે.' ૨૪ મહિનામાં સિરાજ અને હેડની આ પહેલી ભૂલ હતી, તેથી કોઈના પર મેચનો પ્રતિબંધ લગાવ્યો નથી. બંને ૧૪ ડિસેમ્બરથી શરૂ થનારી બ્રિસબેન ટેસ્ટમાં રમી શકે છે. નોંધનીય છે કે એડિલેડ ટેસ્ટ દરમિયાન સિરાજ અને હેડ વચ્ચે બોલાવાયેલી ઘર્ષણો હેડને આઉટ કર્યા પછી સિરાજે તેની સામે ગુસ્સામાં સેલિબ્રેશન કર્યું હતું અને તેને પેલેલિયન પરત ફરવાનો સંકેત આપ્યો હતો. પેલેલિયનમાં પરત ફરતી વખતે હેડ પણ સિરાજને કંઈક કહ્યું હતું.

# મોહમ્મદ સિરાજ સારો વ્યક્તિ, તેની પાસે દર્શકોમાં ઉત્સાહ વધારવાની ક્ષમતા છે: હેઝલવૂડ

એડિલેડ: ઓસ્ટ્રેલિયન ઓપનર ટ્રેવિસ હેડ સાથે બબલા થયા બાદ મોહમ્મદ સિરાજનું આક્રમક વલણ ચર્ચાનો વિષય બન્યું હતું, પરંતુ જોશ હેઝલવૂડે ભારતીય ફાસ્ટ બોલરને સારો વ્યક્તિ ગણાવ્યો અને કહ્યું કે તે રમત પ્રત્યે ઝનૂની છે અને તેની પાસે વિરાટ કોહલીની જેમ દર્શકોમાં જોશ ભરવાની ક્ષમતા છે. સિરાજે એડિલેડમાં ઓસ્ટ્રેલિયા સામે બે વખત આક્રમક હરકતો બતાવી હતી. ૩-નાઈટ ફોર્મેટમાં રમાયેલી આ મેચમાં ભારત ૧૦ વિકેટ હારી ગયું હતું. ઓસ્ટ્રેલિયાની પ્રથમ ઈનિંગમાં તેણે બોલ માનસ લાભુશને તરફ ફેંક્યો હતો. તેના બોલિંગ રન-અપ દરમિયાન લાભુશને સ્ટમ્પ છોડીને પાછળ હટી જતા સિરાજ નારાજ થયો હતો અને તેણે આવી પ્રતિક્રિયા આપી હતી. સાઇટ સ્કીનની સામે દર્શક આવી જતાં લાભુશને કિંગ છોડવાની ફરજ પડી હતી. બીજા દિવસે સિરાજે ટ્રેવિસ હેડ સાથે બોલાવાયેલી કરી હતી. ઓસ્ટ્રેલિયાના દિગ્ગજ ઝડપી બોલર હેઝલવૂડે કહ્યું હતું કે, "તે સારો વ્યક્તિ છે અને કેટલીકવાર તેને જોવો સારો લાગે છે." હેઝલવૂડે ઇન્ડિયન પ્રીમિયર લીગમાં રોયલ ચેલેન્જર્સ બેંગ્લોરની ટીમમાં સિરાજ સાથે ટ્રેસિંગ ડ્રમ શેર કર્યો છે. તેણે કહ્યું હતું કે, મેં સિરાજ સાથે આરસીશીમાં મારા સમયનો ખરેખર આનંદ માણ્યો હતો. તે કદાચ ભારતીય બોલિંગનું અમુક હદ સુધી નેતૃત્વ કરે છે. તેનું વ્યક્તિત્વ કંઈક અંશે સિરાજ જેવું છે. તે ખૂબ જ લાગણીથી છે અને દર્શકોમાં જોશ ભરવાની ક્ષમતા ધરાવે છે. તેણે છેલ્લાં કેટલાક વર્ષોમાં આઇપીએલમાં શાનદાર બોલિંગ કરી છે. હેઝલવૂડે ઈજાના કારણે એડિલેડ ટેસ્ટ મેચ રમી શક્યો ન હતા. તેણે પ્રથમ ટેસ્ટ મેચની શરૂઆતની ઈનિંગ્સમાં કોહલીને પાંચ રન પર આઉટ કર્યો હતો.

# હોટેલમાં બેઠાં રહેવાને બદલે તમે બધા પ્રેક્ટિસ કરજો: ટીમ ઈન્ડિયાને સુનીલ ગાવસકરની સલાહ

બેટિંગ-લેજન્ડ સનીનું માનવું છે કે રોહિતે ઓપનિંગમાં જ રમવું જોઈએ

એડિલેડ: ઓસ્ટ્રેલિયામાં બોર્ડર-ગાવસકર ટ્રોફી રમી રહેલા ભારતીય ખેલાડીઓને બુદ્ધ બેટિંગ-લેજન્ડ સુનીલ ગાવસકરે સલાહ આપી છે કે પિંક બોલ ડે/નાઈટ ટેસ્ટ ખૂબ વહેલી (સવાબે દિવસમાં) પૂરી થઈ ગઈ છે એને પગલે તમે બધા હવે હોટલની રૂમમાં બેઠાં રહીને અમૂલ્ય સમય કંડકવાને બદલે ત્રીજી ટેસ્ટ માટેની પ્રેક્ટિસ અત્યારથી જ શરૂ કરી દેજો. સનીનું કહેવું છે કે રોહિત શર્મા એન્ડ કંપનીને પ્રેક્ટિસ માટે વધારાના જે બે દિવસ મળ્યા છે એમાં અચાક મહેનત કરવાની જરૂર છે કે જેથી કરીને બ્રિસબેનની ત્રીજી ટેસ્ટ જીતીને આ શ્રેણીમાં કમબેક કરી શકાય. ઓસ્ટ્રેલિયાએ એડિલેડ ટેસ્ટમાં ૧૦ વિકેટથી વિજય મેળવીને પાંચ-મેચની શ્રેણી ૧-૧ થી સમકક્ષ કરી છે. ગાવસકરે ભારતીય ટીમને સલાહ આપી છે કે "શ્રેણીના ભાગીના ભાગને તમે હવે ત્રણ મેચની શ્રેણી તરીકે જુઓ. ભૂલી જાઓ કે આ પાંચ ટેસ્ટની શ્રેણી છે. હું ઇચ્છું છું કે ભારતીય ટીમ આ વધારાના બે દિવસ પણ પ્રેક્ટિસમાં પસાર કરે." ગાવસકરે એક સત્તાવાર શ્રોડકાસ્ટરને આ વિષયમાં એવું પણ જણાવ્યું હતું કે "ખૂબ મહત્વની વાત એ છે કે તમારે હોટેલ રૂમમાં અથવા જ્યાં પણ છો ત્યાં બેઠાં ન રહેવું જોઈએ, કારણ કે તમે અહીં ક્રિકેટ રમવા આવ્યા છો. હા, તમારે આખો દિવસ પ્રેક્ટિસ કરવાની કોઈ જરૂર નથી. તમે સવારે અથવા બપોરે, જે સમય પસંદ કરો ત્યારે પ્રેક્ટિસ કરો, પરંતુ આ બહુમૂલ્ય દિવસો બગાડશો નહીં. જો એડિલેડની ટેસ્ટ પાંચ દિવસ સુધી ચાલી હોત તો તેમને ૨મી જ રહ્યા હોત. એટલે મેદાન પર પાછા પહોંચીને પ્રેક્ટિસ કરવા માંડો."

ત્રીજી ટેસ્ટ શનિવાર, ૧૪મી ડિસેમ્બરે શરૂ થશે અને ગાવસકરે કહ્યું છે કે ભારતીયોએ આ દરમિયાનના સમયનો ઉપયોગ તેમના રિથમને પાછા મેળવવા માટે કરવો જોઈએ. તેમણે કહ્યું કે "તમે આ સિરીઝમાં બહુ રન બનાવ્યા જ નથી. રિથમ પાછું મેળવવા તમારે મેદાન પર વધુ સમય આપવો જ પડશે. તમારા બોલરો રિથમ ગુમાવી બેઠા છે. બીજા ખેલાડીઓ પણ છે જેમણે મેદાન પર વધુ સમય આપવાની જરૂર છે."

ગાવસકરના મતે ભારતીય પેસ બોલર્સ ફાસ્ટ બોલિંગને વધુ માફક આવતી એડિલેડની પિચ પર સંઘર્ષ કરી રહેલા જોવા મળ્યા જેને કારણે પ્રથમ ઈનિંગ્સમાં તેમણે ઘણા રન આપી દીધા હતા. પાસ કરીને ૧૪૦ રન બનાવનાર ટ્રેવિસ હેડે અને સ્થિતિનો ફાયદો ઉઠાવ્યો હતો અને ઓસ્ટ્રેલિયાની ટીમ ૧૫૭ રનની મોટી લીડ લેવામાં સફળ થઈ હતી. ગાવસકરનું માનવું છે કે તેઓ વૈકલ્પિક પ્રેક્ટિસમાં માનતા જ નથી. ક્યારે કોણ પ્રેક્ટિસ કરવી એ નિર્ણય લેવાનો હોય છે સંપૂર્ણપણે કેપ્ટન અને કોચના હાથમાં હોવો જોઈએ, ખેલાડીઓના હાથમાં નહીં. ગાવસકરે ચેનલને કહ્યું કે "તમે ૧૫૦ રન બનાવ્યા છે એટલે તમારે પ્રેક્ટિસમાં આવવાની જરૂર નથી અથવા તમે ૪૦ ઓવર બોલિંગ કરી છે એટલે તમારે હવે પ્રેક્ટિસ કરવાની જરૂર નથી...આવો કોઈ વિકલ્પ ટીમના ખેલાડીઓને આપવાની કોઈ જ જરૂર નથી. તમે જો ખેલાડીઓને એવો વિકલ્પ આપશો તો અમુક પ્લેયર ફટ દઈને કઢી દેશે કે હા, અમારે પ્રેક્ટિસ નથી કરવી, મોરચા પર મોકલી શકાય."

# એએફસી એશિયન કપ ક્વોલિફાયરમાં ભારતને ગ્રૂપ-સીમાં મળ્યું સ્થાન

કુઆલાલમ્પુર: ભારતને એએફસી એશિયન કપ સાઉદી અરેબિયા ૨૦૨૭ ક્વોલિફાયરના અંતિમ રાઉન્ડના ગ્રૂપ-સીમાં હોંગકોંગ, સિંગાપોર અને બાંગ્લાદેશ સામે રમવાનું છે. ૨૪ ટીમોને ચાર-ચારના છ ગ્રૂપમાં વહેંચીને ડ્રો કરવામાં આવ્યો હતો જે સોમવારે અહીં એએફસી હાઉસ ખાતે યોજાયો હતો. ફક્ત છ ગ્રૂપ વિજેતા જ ક્વોલિફાયર કરી શકશે અને એ ૧૮ ટીમોમાં સામેલ હશે જેણે ક્વોલિફાઈંગના બીજા રાઉન્ડ પછી એએફસી એશિયન કપ સાઉદી અરેબિયા ૨૦૨૭ માટે પોતાની ટિકિટ બુક કરાવી લીધી છે. ક્વોલિફાયરનો અંતિમ રાઉન્ડ ૨૫ માર્ચ, ૨૦૨૫ અને માર્ચ ૩૧, ૨૦૨૬ વચ્ચે છે મેચના દિવસોમાં હોમ-એન્ડ-એવે ફોર્મેટમાં રમાશે. ભારત તેના ઈતિહાસમાં પ્રથમ વખત સતત ત્રણ એશિયન કપ માટે ક્વોલિફાય થવાના લક્ષ્ય સાથે બાંગ્લાદેશ સામે તેના અભિયાનની શરૂઆત કરશે. ભારતે તાજેતરના સમયમાં ત્રણેય હરીફોનો સામનો કર્યો છે. બ્લુ ટાઈગર્સનો છેલ્લો સામનો ૨૦૨૧ની સૈફ ચેમ્પિયનશિપમાં બાંગ્લાદેશનો સામનો કર્યો હતો. જૂન ૨૦૨૨માં કોલકાતામાં એએફસી એશિયા કપ ક્વોલિફાયરમાં હોંગકોંગનો સામનો કર્યો હતો. સાટેમ્બર ૨૦૨૨માં વિયેતનામમાં હંગ ધિન્હુ ફેન્ડની ટૂર્નામેન્ટમાં સિંગાપોરનો સામનો કર્યો હતો. નવેમ્બરમાં જાહેર કરાયેલ ફિફા રેન્કિંગ અનુસાર, ભારત ૧૨૭માં, હોંગકોંગ ૧૫૬માં, સિંગાપોર ૧૬૧માં અને બાંગ્લાદેશ ૧૮૫માં ક્રમે છે. ડ્રો પછી ભારતના મુખ્ય ક્રોચ માનોલો માકવેન્ડે કહ્યું હતું કે, "અમે પોટ ૧ ટીમ છીએ અને અમારે એ બતાવવાની જરૂર છે કે શા માટે અમે ક્વોલિફાય કરવા માટે ફેવરિટ છીએ. યુવો વચ્ચે વધુ તકાવત નથી દરેક ગ્રૂપ મુશ્કેલમાં છે. "અમે પહેલા માર્ચમાં બાંગ્લાદેશ સામે રમીશું, જે સૈફ ચેમ્પિયનશિપમાં અમારા નિયમિત હરીફ છે. અમારી પાસે છ મેચ છે અને અમારે ગ્રૂપમાં ટોચ પર રહીને એશિયા કપ માટે ક્વોલિફાય થવું પડશે."

# સાઉથ આફ્રિકાએ ટેસ્ટમાં શ્રીલંકાને ૧૦૯ રનથી હરાવ્યું

ગકબેરહા (દક્ષિણ આફ્રિકા): દક્ષિણ આફ્રિકાએ સોમવારે બીજી ટેસ્ટ મેચના છેલ્લા દિવસે શ્રીલંકાને ૧૦૯ રનથી હરાવીને શ્રેણી ૨-૦થી જીતી લીધી હતી. જીતવા માટે ૩૪૮ રનનો પીછો કરતા શ્રીલંકાને મેચના પાંચમા દિવસે જીતવા માટે વધુ ૧૪૩ રનની જરૂર હતી જ્યારે તેની પાંચ વિકેટ બાકી હતી. છઠ્ઠી વિકેટ માટે કેપ્ટન ધનંજય ડી સિલ્વા (૫૦) અને કુસલ મહારાજે મેન્ડિસને એડન માર્કરામના હાથે કેચ આઉટ કરાવ્યો હતો. તેની અડધી સદી પૂરી કર્યા પછી ડી સિલ્વા કગિસો રબાડાનો શિકાર બન્યો હતો. શ્રીલંકાએ છેલ્લી ત્રણ વિકેટ ૩૨ રનમાં સમેટાઈ ગઈ હતી. ડાબેડો સ્પિનર કેશવ મહારાજે ૭૬ રનમાં પાંચ વિકેટ ઝડપી હતી. તેણે તેની ટેસ્ટ કારકિર્દીમાં ૧૧મી વખત પાંચ વિકેટ લેવાની સિદ્ધિ મેળવી છે. દક્ષિણ આફ્રિકાએ પ્રથમ દાવમાં ૩૫૮ રન કર્યા હતા. બાદમાં શ્રીલંકાને પ્રથમ દાવમાં ૩૨૮ રનમાં ઓલઆઉટ કરી દીધું હતું. સાઉથ આફ્રિકાએ બીજી ઈનિંગમાં ૩૧૭ રન કર્યા હતા. શ્રીલંકાને ગઈકાલના અણનમ બેટ્સમેન ડી સિલ્વા અને મેન્ડિસ પાસે છેલ્લા દિવસે ચમત્કારની અપેક્ષા હતી. દિવસની શરૂઆતમાં બંને ૩૯ રનના સમાન સ્કોર પર હતા. દિવસની સાતમી ઓવરમાં મહારાજે મેન્ડિસને એડન માર્કરામના હાથે કેચ આઉટ કરાવ્યો હતો. તેની અડધી સદી પૂરી કર્યા પછી ડી સિલ્વા કગિસો રબાડાનો શિકાર બન્યો હતો. શ્રીલંકાએ છેલ્લી ત્રણ વિકેટ ૩૨ રનમાં સમેટાઈ ગઈ હતી. આ જીત સાથે દક્ષિણ આફ્રિકાએ વર્લ્ડ ટેસ્ટ ચેમ્પિયનશિપ ટેબલમાં પ્રથમ સ્થાને પહોંચીને ફાઈનલ માટેનો ઘાવો મજબૂત કર્યો છે.

# ભારતના કુશ મૈનીએ ફોર્મ્યુલા-૧ કન્સ્ટ્રક્ટર્સ ચેમ્પિયનશિપ જીતીને ૨૨મો ઇતિહાસ

અબુ ધાબી: ભારતના ફોર્મ્યુલા ૨૨ ડ્રાઈવર કુશ મૈનીએ અહીં એફ-૨ કન્સ્ટ્રક્ટર્સ રેસ જીતીને ભારતીય રમતમાં નવો ઇતિહાસ રચ્યો છે. તે એફઆઇએ ૨-કન્સ્ટ્રક્ટર્સની વર્લ્ડ ચેમ્પિયનશિપ જીતનાર પ્રથમ ભારતીય ખેલાડી બની ગયો છે. ફોર્મ્યુલા ૨ માં મૈની માટે તે શાનદાર સિઝન હતી. આ પહેલા તે આ રેસમાં પોલ પોડિશન મેળવનાર પ્રથમ ભારતીય ખેલાડી બન્યો હતો. મૈનીએ ઇનવિકટા રેસિંગની સફળતામાં મહત્વપૂર્ણ ભૂમિકા નિભાવી હતી. આ ટીમ આ સિઝનમાં પાંચ વખત પોડિયમ પર પહોંચી છે જેમાં હંગેરીમાં પ્રથમ સ્થાન મેળવ્યું હતું. આ ભારતીય ડ્રાઈવરે જેદાહમાં પોલ પોડિશન હાંસલ કરી હતી. આ રીતે તેણે તેની ટીમના અભિયાન માટે શાનદાર વાતો નાખ્યો હતો જેની મૈનીની ભૂતપૂર્વ ટીમ કેમ્પોસ રેસિંગ પર ૩૪.૫ પોઈન્ટની જીત સાથે પૂર્ણ થયું હતું.

# ઈકોનોમિક ડેટાની જાહેરાત અગાઉ બજારમાં સાવચેતીનું માનસ, સેન્સેક્સમાં ૨૦૧ પોઈન્ટનું ગાબડું, નિક્કી ૨૪૬૫૦ની નીચે

(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી)  
મુંબઈ: સ્થાનિક અને વૈશ્વિક આર્થિક ડેટાની જાહેરાત અગાઉના સાવચેતીના માનસ વચ્ચે સતત બીજા શેરબજારમાં પીછેહઠ જોવા મળી હતી. સેન્સેક્સમાં ૨૦૧ પોઈન્ટનું ગાબડું નોંધાયું હતું અને નિક્કી ૨૪,૬૦૦ની નજીક નકારાત્મક નોંધ સાથે સ્થિર થયો હતો. બંધ સમયે, સેન્સેક્સ ૨૦૦.૬૬ પોઈન્ટ અથવા ૦.૨૫ ટકા ઘટીને ૮૧,૫૦૮.૪૬ના સ્તરે અને નિક્કી ૫૮.૮૦ પોઈન્ટ અથવા ૦.૨૪ ટકા ઘટીને ૨૪,૬૧૯ની સપાટીએ સ્થિર થયો હતો. કુલ ટ્રેડેડ શેરોમાંથી લગભગ ૨૨૨ શેર વધ્યા હતા, ૧૬૯૨ શેર ઘટ્યા અને ૧૫૧ શેર મૂળ સપાટીએ પાછા ફર્યા હતા.

નિક્કીમાં ટાટા કન્સ્યુમર, એચયુએલ, ટાટા મોટર્સ, એક્સિસ બેંક, નેસ્લે ઈન્ડિયાનો સૌથી વધુ ગબડાનારા શેરોમાં જ્યારે એલએનટી, વિપ્રો, એસબીઆઈ લાર્ડ્સ ઈન્વેસ્ટમેન્ટ્સ, બીપીસીએલ, ટાટા સ્ટીલનો સૌથી વધુ વધનારા શેરોમાં સમાવેશ હતો. સેક્ટરલ ધોરણે, એફએમસીએ અને મીડિયા પ્રત્યેક બે ટકા, ફાર્મા, પીએસયુ બેન્ક, ઓટો, એનર્જી દરેક ૦.૫ ટકા ડાઉન હતા, જ્યારે મેટલ ઇન્ડેક્સ ૦.૬ ટકા અને કેપિટલ ગુડ્સ ઇન્ડેક્સ એક ટકા વધ્યા હતા. મિડકેપ ઇન્ડેક્સ ૦.૩ ટકા અને સ્મોલકેપ ઇન્ડેક્સ ૦.૫ ટકા વધ્યા હતા.

પ્રાથમિક માર્કેટમાં ફરી ગરમટો જોવા મળ્યો છે. બ્લેકસ્ટોન સમર્થિત ઇન્ટરનેશનલ જે મોલોજીકલ ઇન્સ્ટિટ્યૂટ ઇન્ડિયા (આઇજીઆઇ) રૂ. ૪,૨૨૫ કરોડ એકત્ર કરવાના લક્ષ્ય સાથે ૧૩ ડિસેમ્બરે પ્રારંભિક જાહેર ઓફર સાથે મૂડીબજારમાં પ્રવેશ કરશે અને ભરણું ૧૭ ડિસેમ્બરે બંધ થશે. આ ઓફરમાં પ્રમોટર દ્વારા રૂ. ૧,૪૭૫ કરોડનો નવો ઈશ્યુ અને રૂ. ૨,૭૫૦ કરોડની ઓફર ફોર સેલનો સમાવેશ થાય છે. કુલ પાંચ મેઇનબોર્ડ આઇપીઓ આવી રહ્યાં છે. ઇન્વેચર નોલેજ સોલ્યુશન રૂ. ૨,૪૯૭.૯૨ કરોડનું બુક બિલ્ટ ઈશ્યુ સાથે

૧૨ ડિસેમ્બરે બજારમાં આવશે. પ્રાઇસ બેન્ડ પ્રતિ શેર રૂ. ૧.૨૬૫ થી રૂ. ૧.૩૨૯ છે. આ ઈશ્યુ સંપૂર્ણપણે ઓએફએસ છે, જે ૧૬ ડિસેમ્બરે બંધ થશે. ફાળવણી ૧૭મી ડિસેમ્બરના રોજ ફાઇનલ થવાની અપેક્ષા છે. અને શેર ૧૯ ડિસેમ્બરે લિસ્ટિંગ થવાની ધારણા છે.

પાછલા શુક્રવારે પૂરા થયેલા જૂન પછીના શ્રેષ્ઠ સપ્તાહ બાદના પ્રથમ સત્રમાં સોમવારે ભારતીય બેન્ચમાર્ક ઇન્ડેક્સ સેન્સેક્સ અને નિક્કી શરૂઆતથી જ નીચા મથાળે અથડાતાં રહ્યા હતા. રોકાણકારોમાં યુ.એસ. અને સ્થાનિક કુગાવાના ડેટા પર નજર સાથે સાવચેતીનું માનસ જોવા મળ્યું છે. અમેરિકાના કન્સ્યુમર પ્રાઇસ ઇન્ડેક્સના ડેટા બુધવારે જાહેર થયો. ભારતના ગુરુવારે જાહેર થનારા સીપીઆઈ ડેટા, આરબીઆઇના રેટ કટના સમયને પ્રભાવિત કરતું નિર્ણાયક પરિબળ બનશે.

સેન્સેક્સમાં હિન્દુસ્તાન યુનિલિવર, ટાટા મોટર્સ, એક્સિસ બેંક, નેસ્લે ઇન્ડિયા, એશિયન પેપરટ્સ, ઈજીઈ, રિલાયન્સ ઇન્ડસ્ટ્રીઝ, મહિન્દ્રા એન્ડ મહિન્દ્રા, ઇન્ડસઇન્ડ બેંક અને સ્ટેટ બેંક ઓફ ઇન્ડિયા ટોપ લુગર્સ હતા. જ્યારે લાર્સન એન્ડ ટુશો, ટાટા સ્ટીલ, જેએસબલ્યુ સ્ટીલ, એચડીએફસી બેંક, અદાણી પોર્ટ્સ, કોટક મહિન્દ્રા બેંક, ભારતી એરટેલ અને પાવરગ્રીડના ગેઇનર્સની યાદીમાં હતા.

એશિયન બજારોમાં, સિંગાપોર અને શાંઘાઈ નીચામાં સ્થિર થયા, જ્યારે ટોક્યો અને હોંગકોંગ લીલા રંગમાં સમાપ્ત થયા. યુરોપિયન બજારોમાં તેજ જોવા મળી હતી. શુક્રવારે યુ.એસ બજારો ઊંચા સ્તરે બંધ થયા હતા. ગ્લોબલ ઓઇલ બેન્ચમાર્ક બ્રેન્ટ ક્રૂડ ૦.૮૯ ટકા વધીને ૭૧.૭૫ ડોલર પ્રતિ બેરલ થઈ ગયું છે.

એક્સચેન્જ ડેટા અનુસાર વિદેશી સંસ્થાકીય રોકાણકારો (એફઆઇઆઇ) એ પાછલા ત્રણ સપ્તાહી એકધારી અને નોંધપાત્ર લેવાલીનોંધાવાયા બાદ શુક્રવારે રૂ.



૧,૮૩૦.૩૧ કરોડની ઇક્વિટી વેચી હતી. શુક્રવારે, ૩૦ શેરો ધરાવતો બીએસઇ બેન્ચમાર્ક સેન્સેક્સ ૫૬.૭૪ પોઈન્ટ અથવા ૦.૦૭ ટકા ઘટીને ૮૧,૭૦૯.૧૨ પર સેટલ થયો હતો, જ્યારે એનએસઇ નિક્કી ૩૦.૬૦ પોઈન્ટ ઘટીને ૨૪,૬૭૭.૮૦ પર સેટલ થયો હતો.

દરમિયાન, અમેરિકન પ્રોફેટ્સ ફર્મ મોર્ગન સ્ટેન્લીએ એવી આગાહી કરી છે કે મજબૂત સ્થાનિક રોકાણને કારણે ૨૦૨૫માં ભારત

શ્રેષ્ઠ પ્રદર્શન કરનાર ઊભરતાં બજારોમાંનું એક બની શકે છે. જો વર્તમાન બજારનો ટ્રેન્ડ ચાલુ રહેશે તો સેન્સેક્સ એક વર્ષમાં ૧,૦૫,૦૦૦ની સપાટીને સ્પર્શી શકે છે. આ સપાટી વર્તમાન સ્તરોથી ૨૮.૫ ટકાનો વધારો દર્શાવે છે.

આ અઠવાડિયે, નિષ્ણાનો અપેક્ષા રાખે છે કે આરબીઆઈના સીઆરઆર કટ પછી પ્રવાહિતામાં સંભવિત વધારો, સરકારી નીતિઓ અને એફઆઇઆઇના પ્રવાહના

વળતરને કારણે બજારમાં કમિક ઉછાળો જળવાઈ રહેશે. સીઆરઆર કટને કારણે બેન્કિંગ સિસ્ટમમાં રૂપિયા એક લાખ કરોડથી વધુની પ્રવાહિતા ઠલવાશે.

આ ઉપરાંત વૈશ્વિક ઇક્વિટી બજારની દિશા યુએસ સીપીઆઈ કુગાવાના ડેટાની જાહેરાતથી પ્રભાવિત થશે, જે ફેડરલની ડિસેમ્બરની બેંકમાં શું થઈ શકે છે, તેનો અમુકઅંશે સંકેત આપશે. સ્થાનિક મોરચે, બજારના સહભાગીઓ સીપીઆઈ કુગાવા પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરશે, જે ફેબ્રુઆરી અથવા એપ્રિલ પોલિસી મીટિંગમાં શરૂ થવાની સંભાવના ધરાવતા રેટ કટ ચક્ર પર નિર્ણય લેવા માટે આરબીઆઈ માટે મુખ્ય પરિબળ છે. મોટા ભાગના અર્થશાસ્ત્રીઓ નવેમ્બરમાં કુગાવો નરમ થવાની અપેક્ષા રાખે છે.

અન્ય સ્થાનિક આર્થિક ડેટામાં કુગાવા ઉપરાંત, ઓક્ટોબર માટેના ઓઈલિંગ અને મેન્યુફેક્ચરિંગ પ્રોડક્શન ડેટા પણ ૧૨ ડિસેમ્બરે જાહેર કરવામાં આવશે. વધુમાં, ૨૯ નવેમ્બરે પૂરા થયેલા પબવાઈચા માટે બેંક લોન અને ડિપોઝિટ વૃદ્ધિ તેમજ છઠ્ઠી ડિસેમ્બરે પૂરા થયેલા સપ્તાહ માટે વિદેશી ડિપોઝિટ અનામત ૧૩ ડિસેમ્બરે જાહેર કરવામાં આવશે.

વૈશ્વિક સ્તરે તમામની નજર યુનાઇટેડ સ્ટેટ્સના નવેમ્બર માટેના કુગાવાના ડેટા પર રહેશે, ખાસ કરીને ૧૭-૧૮ ડિસેમ્બરના રોજ યોજાનારી ફેડરલ ઓપન માર્કેટ કમિટીની પોલિસી મીટિંગમાં સેન્ટ્રલ બેંક અગાઉની બે મીટિંગમાં અગાઉથી જ નોંધાયેલા ૭૫ બેસિસ પોઇન્ટના કટ ઉપરાંત ફેડરલ ફંડના દરમાં ૨૫ બેસિસ પોઇન્ટનો ઘટાડો જાહેર કરે તેવી શક્યતા છે. અર્થશાસ્ત્રીઓના મતે ઓક્ટોબરમાં મોંઘવારી દર ૨.૬ ટકાની આસપાસ રહેવાની શક્યતા છે.

યુરોપિયન સેન્ટ્રલ બેંક દ્વારા ૧૨ ડિસેમ્બરના રોજ વ્યાજ દરના નિર્ણય પર પણ ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવામાં આવશે. મોટા ભાગના અર્થશાસ્ત્રીઓ ધીમી વૃદ્ધિ અને યુએસ ટેકિંગ અંગેના ભય વચ્ચે સેન્ટ્રલ બેંક ડિપોઝિટ

ફેસિલિટી રેટ (મુખ્ય નીતિ દર) ૨૫ બેસિસ પોઇન્ટ ઘટાડો એવું માનવામાં આવે છે. જો આવું થાય, તો જૂનની મીટિંગથી ચાલુ વર્ષમાં આ ચોથો ૨૫ બેસિસ પોઇન્ટનો ઘટાડો હશે.

બજાર આગામી સપ્તાહ માટે વિદેશી સંસ્થાકીય ફંડોની પ્રવૃત્તિ પર પણ નજર રાખશે કારણ કે સપ્ટેમ્બરના મધ્ય પછી પ્રથમ વખત સામાજિક ધોરણે એફઆઇઆઇ પ્રવાહમાં સકારાત્મક ટર્નઅરાઉન્ડ જોવા મળ્યો હતો, જે વ્યાપક-આધારિત બજારની તેજમાં પ્રતિબિંબિત થાય છે. ઓક્ટોબર-નવેમ્બરમાં રૂ. ૧.૬ લાખ કરોડની ચોખ્ખી વેચવાલી સામે એફઆઇઆઇએ ડિસેમ્બરમાં કેશ સેગમેન્ટમાં રૂ. ૧૧.૯૩૪ કરોડની ચોખ્ખી લેવાલી નોંધાવી હતી.

જોકે, તેનાથી વિપરીત, સ્થાનિક સંસ્થાકીય રોકાણકારોએ ડિસેમ્બરમાં રૂ. ૧,૭૯૨ કરોડના શેરની ચોખ્ખી ખરીદી કરી હતી જે અગાઉના બે મહિનામાં રૂ. ૧.૫૧૧ લાખ કરોડની ચોખ્ખી ખરીદી હતી. એકંદરે, તેઓ ઓગસ્ટ ૨૦૨૩થી માસિક ધોરણે ચોખ્ખા ખરીદદારો રહ્યાં છે.

પ્રાઈમરી માર્કેટ વ્યસ્ત સમાહ માટે તૈયારી કરી રહ્યું છે, જેમાં પાંચ મેઈનબોર્ડ આઈપીઓ સાથે એસએમઇ સેગમેન્ટના છ જાહેર ઈશ્યુ સબસ્ક્રિપ્શન માટે ખુલવાના છે. વિશાલ મેગા માર્કેટનું રૂ. ૮,૦૦૦ કરોડનું પ્રારંભિક શેર વેચાણ અને સાઇ લાઇફ સાયન્સની રૂ. ૩,૦૪૩ કરોડની ઓફર સાથે મોટા મોબિલિટી સિસ્ટમ્સનું રૂ. ૫૭૨ કરોડનો પબ્લિક ઈશ્યુ ૧૧ ડિસેમ્બરે દલાલ સ્ટ્રીટ પર આવશે, જ્યારે ઇન્વેન્ચર્સ કોર્પોરેશન ૧૨ ડિસેમ્બરે જાહેર ભરણું ખોલશે અને ૧૩ ડિસેમ્બરે ઇન્ટરનેશનલ જેમમોલોજિકલ ઇન્સ્ટિટ્યૂટનો રૂ. ૪,૨૨૫ કરોડનો આઇપીઓ બજારમાં આવશે. એ જ રીતે, એસએમઇ સેગમેન્ટમાં, ધનલક્ષ્મી કોપ સાયન્સ, જંગલ કેમ્પ્સ ઈન્ડિયા, ટોશ ડે કોઈન, પર્વલ યુનાઈટેડ સેલ્સ, સુધીમ ફેસિલિટી મેનેજમેન્ટ અને યશ હોમવોલ્ટેજ દ્વારા જાહેર ઈશ્યુ આ અઠવાડિયે સબસ્ક્રિપ્શન માટે ખુલશે.

## છ મહિના પછી ચીનની કેન્દ્રવર્તી બેન્કની સોનામાં લેવાલી

# વિશ્વ બજાર પાછળ સોનામાં ₹ ૫૦૫નો અને ચાંદીમાં ₹ ૯૮૦નો ઉછાળો

(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી)  
મુંબઈ: આંતરરાષ્ટ્રીય બજારમાં સોનાના વૈશ્વિક અગ્રણી વપરાશકાર દેશ ચીનની કેન્દ્રવર્તી બેન્કની છ મહિના લાંબા સમયગાળા બાદ લેવાલી નીકળી હોવાના અહેવાલ ઉપરાંત મધ્ય પૂર્વના દેશોમાં રાજકીય-ભૌગોલિક તણાવ વધતાં સલામતી માટેની માગને ટેકે આજે લંડન ખાતે સત્રના આરંભે સોના અને ચાંદીના ભાવમાં સુધારાતરફી વલણ રહ્યું હતું, જોકે રોકાણકારોની નજર આ સપ્તાહે જાહેર થનારા અમેરિકાના કુગાવાના ડેટા પર સ્થિર હોવાથી સુધારો મર્યાદિત રહ્યો હતો. આમ વૈશ્વિક બજારનાં મક્કમ અહેવાલોને ધ્યાનમાં લેતા આજે સ્થાનિક ગ્લોબલ બજારમાં સોનાના ભાવમાં ૧૦ ગ્રામદીઠ રૂ. ૫૦૩થી ૫૦૫નો સુધારો આવ્યો હતો, જ્યારે ચાંદીમાં સ્ટોકિસ્ટોની લેવાલીને ટેકે ભાવમાં કિલોદીઠ રૂ. ૯૮૦નો ઉછાળો આવ્યો હતો.



૯૧,૮૦૦ના મથાળે રહ્યા હતા. તેમ જ આજે સોનામાં વૈશ્વિક પ્રોત્સાહક અહેવાલ ઉપરાંત પ્રવર્તમાન લગ્નસરાની રિટેલ સ્તરની માગ અને જ્વેલરી ઉત્પાદકોની છૂટીછવાઈ લેવાલીને ટેકે ૯૯૫ ટય સ્ટાન્ડર્ડ સોનાના ભાવ ૧૦ ગ્રામદીઠ રૂ. ૫૦૩ વધીને રૂ. ૭૬,૩૮૫ અને ૯૯૯ ટય સ્ટાન્ડર્ડ સોનાના રૂ. ૫૦૫ વધીને રૂ. ૭૬,૬૯૨ના મથાળે રહ્યા હતા. આજે લંડન ખાતે સત્રના આરંભે મુખ્યત્વે ચીનની કેન્દ્રવર્તી બેન્કની લેવાલીને ટેકે હાજરમાં સોનાના ભાવ આગલા બંધ સામે એક ટકો વધીને ઓસદીઠ ૨૬૫૭.૯૮ ડોલર અને વાયદામાં ભાવ આગલા બંધ સામે

વધુમાં ઓસીબીસીનાં વિશ્લેષકે જણાવ્યું હતું કે તાજેતરમાં અમેરિકાની પ્રમુખપદની ચૂંટણીમાં ડોનલ્ડ ટ્રમ્પના વિજય સાથે ટ્રેડ વોરની ભીતિ, આર્થિક સ્થિરતા અને વર્તમાન વૈશ્વિક સ્થિતિને ધ્યાનમાં લેતાં ચીને સલામતી માટે સોનામાં ખરીદી શરૂ કરી હોય તેમ જણાય છે. અત્રે નોંધવો જોઈએ છે કે વર્તમાન કેલેન્ડર વર્ષ ૨૦૨૪માં કેન્દ્રવર્તી બેન્કની સોનામાં લેવાલી અને વૈશ્વિક સ્તરે રાજકીય-ભૌગોલિક તણાવમાં વધારો થવાને કારણે સોનામાં સલામતી માટેની માગ પ્રબળ રહેતાં અત્યાર સુધીમાં સોનાના ભાવમાં વર્ષ ૨૦૧૦ પછીનો સૌથી મોટો ૨૮ ટકા જેટલો ઉછાળો આવી ગયો છે.

## ઈક્વિટી માર્કેટમાં નરમાઈ અને વિદેશી ફંડોની વેચવાલીએ ડોલર સામે રૂપિયો સાત પૈસા નરમ

# આયાતકારો અને વિદેશી બેન્કોની પણ ડોલરમાં લેવાલી અને વિશ્વ બજારમાં ફૂડતેલના ભાવ વધીને ક્વોટ થઈ રહ્યા હોવાથી ગબડાતાં રૂપિયાને ઢાળ મળ્યો હતો

(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી)  
મુંબઈ: સ્થાનિક ઈક્વિટી માર્કેટમાં નરમાઈનું વલણ અને ગત શુક્રવારે વિદેશી સંસ્થાકીય રોકાણકારોની ઈક્વિટીમાં રૂ. ૧૮૩૦.૩૧ કરોડની ચોખ્ખી વેચવાલી રહી હોવાના નિર્દેશો સાથે સ્થાનિક ફોરેક્સ માર્કેટમાં આજે ડોલર સામે રૂપિયો સાત પૈસા તૂટીને ૮૪.૭૩ની સપાટીએ બંધ રહ્યો હતો. વધુમાં આજે આયાતકારો અને વિદેશી બેન્કોની પણ ડોલરમાં લેવાલી અને વિશ્વ બજારમાં ફૂડતેલના ભાવ વધીને ક્વોટ થઈ રહ્યા હોવાથી ગબડાતાં રૂપિયાને ઢાળ મળ્યો હતો. જોકે, આજે માત્ર ડોલર ઈન્ડેક્સમાં નરમાઈ રહેતાં અમુક અંશે ટેકો મળ્યો હોવાનું ફોરેક્સ ટ્રેડરોએ જણાવ્યું હતું.

આજે સ્થાનિકમાં ડોલર સામે રૂપિયો ગત શુક્રવારના ૮૪.૬૬ના બંધ સામે ઘટાડા સાથે ૮૪.૭૪ની સપાટીએ ખૂલ્યા બાદ સત્ર દરમિયાન નીચામાં ૮૪.૭૪ અને ઉપરમાં ૮૪.૬૮ની રેન્જમાં અથડાઈને અંતે આગલા બંધ સામે સાત પૈસાની નરમાઈ સાથે ૮૪.૭૩ના મથાળે બંધ રહ્યો હતો. અત્રે ઉલ્લેખનીય બાબત એ છે કે ગત ૪ ડિસેમ્બરના રોજ ડોલર સામે રૂપિયો ૮૪.૭૬ના ઐતિહાસિક તળિયે રહ્યો હતો. પ્રાપ્ત અહેવાલ અનુસાર આજે વિશ્વ બજારમાં ડોલર ઈન્ડેક્સ આગલા બંધ સામે ૦.૦૯ ટકાના સાધારણ ઘટાડા સાથે ૧૦૫.૯૬ આસપાસ ક્વોટ થઈ રહ્યો હતો, પરંતુ બ્રેન્ટ ક્રૂડતેલના વાયદામાં ભાવ આગલા બંધ સામે ૦.૮૯ ટકા વધીને ૭૧.૭૫ ડોલર પ્રતિ બેરલ ક્વોટ થઈ રહ્યા હતા. તેમ જ આજે સ્થાનિક ઈક્વિટી માર્કેટમાં બીએસઈ બેન્ચમાર્ક સેન્સેક્સ અને એનએસઈ બેન્ચમાર્ક નિક્કીમાં અનુક્રમે ૨૦૦.૬૬ પોઈન્ટનો અને ૫૮.૮૦ પોઈન્ટનો ઘટાડો આવ્યો હોવાથી અને ગત શુક્રવારે વિદેશી સંસ્થાકીય રોકાણકારોની વેચવાલી રહી હોવાથી રૂપિયો વધુ ઢબણે ઠેકઠા આવ્યો હોવાનું સૂત્રોએ જણાવ્યું હતું.

## કોપર સહિતની ચોક્કસ ધાતુઓમાં ઔદ્યોગિક માગને ટેકે સુધારો

મુંબઈ: લંડન મેટલ એક્સચેન્જ ખાતે આજે કોપરના ભાવમાં નરમાઈનું વલણ રહ્યું હોવાના નિર્દેશ છતાં સ્થાનિક જથ્થાબંધ ધાતુ બજારમાં આજે નિકલ, કોપરની અમુક વેરાઈટીઓ, બ્રાસ, એલ્યુમિનિયમ ઈન્ગોટ્સ, ઝિન્ક સ્લેબ અને ટીનમાં ઔદ્યોગિક વપરાશકારો તથા સ્થાનિક ડીલરોની માગને ટેકે ભાવમાં કિલોદીઠ રૂ. એકથી આઠનો સુધારો આવ્યો હતો અને એલ્યુમિનિયમ યુટેન્સિલ્સ સ્કેપ અને લીડ ઈન્ગોટ્સમાં નિરસ માગે ભાવમાં કિલોદીઠ રૂ. બેનો ઘટાડો જોવા મળ્યો હતો, જ્યારે એકમાત્ર કોપર આર્મિચરમાં ખપપૂરતી માગને ટેકે ભાવમાં ટકેલું વલણ રહ્યું હતું.

આજે કોપરના વૈશ્વિક અગ્રણી વપરાશકાર દેશ ચીન ખાતે નવેમ્બર મહિનાના કુગાવામાં અપેક્ષા કરતાં વધુ ઘટાડો જોવા મળ્યો હતો. તેમ જ કોપરનો કુગાવો સતત ૨૫મા મહિનામાં ઘટી આવ્યો હોવાથી નજીકના ભવિષ્યમાં આર્થિક સુધારાની શક્યતા ઓછી જણાતા આજે લંડન ખાતે કોપરના ભાવમાં ઘટાડાતરફી વલણ રહ્યું હોવાના અહેવાલ હતા. જોકે, આજે સ્થાનિક જથ્થાબંધ ધાતુ બજારમાં સ્ટોકિસ્ટો અને ઔદ્યોગિક વપરાશકારોની માગ પ્રબળ રહેતાં કોપર વાયરબારના ભાવ કિલોદીઠ રૂ. આઠ વધીને રૂ. ૮૩૨, બ્રાસ યુટેન્સિલ્સ સ્કેપના ભાવ કિલોદીઠ રૂ. સાત વધીને રૂ. ૫૧૫ તથા નિકલ અને ઝિન્ક સ્લેબના ભાવ કિલોદીઠ રૂ. પાંચ વધીને અનુક્રમે રૂ. ૧૩૭૫ અને રૂ. ૨૯૫ના મથાળે રહ્યા હતા. વધુમાં આજે ઔદ્યોગિક વપરાશકારો અને સ્થાનિક ડીલરોની માગને ટેકે કોપર કેબલ સ્કેપ અને કોપર સ્કેપ હેવીના ભાવ કિલોદીઠ રૂ. ચાર વધીને અનુક્રમે રૂ. ૭૯૩ અને રૂ. ૭૬૫, બ્રાસ શીટ કટિંગ્સ અને એલ્યુમિનિયમ ઈન્ગોટ્સના ભાવ કિલોદીઠ રૂ. બે વધીને અનુક્રમે રૂ. ૫૬૭ અને રૂ. ૨૪૯ અને કોપર યુટેન્સિલ્સ સ્કેપના ભાવ કિલોદીઠ રૂ. એક વધીને રૂ. ૭૨૯ના મથાળે રહ્યા હતા. જોકે, આજે નિરસ માગ અને સ્ટોકિસ્ટોની છૂટીછવાઈ વેચવાલીએ એલ્યુમિનિયમ યુટેન્સિલ્સ સ્કેપ અને લીડ ઈન્ગોટ્સના ભાવ કિલોદીઠ રૂ. બે ઘટીને અનુક્રમે રૂ. ૧૯૩ અને રૂ. ૧૮૫ના મથાળે રહ્યા હતા અને ખપપૂરતી માગે કોપર આર્મિચરના ભાવ કિલોદીઠ રૂ. ૭૭૭ના મથાળે ટેકેલા રહ્યા હતા.

## મર્યાદિત માગે ખાંડમાં ₹ ૧૦થી ૪૦નો ઘટાડો

(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી)  
નવી મુંબઈ: મહારાષ્ટ્રની ખાંડ મિલો પર આજે સ્મોલ ગ્રેડની ખાંડમાં સ્થાનિક તેમ જ દેશવારોની માગને ટેકે ટેન્ડરોમાં વેપાર ક્લિવન્ટલે રૂ. ૩૩૫૦થી ૩૪૦૦માં ટેકેલા ભાવમાં નીચલા મથાળેથી ક્લિવન્ટલે રૂ. ૧૦નો અને મિડિયમ ગ્રેડની ખાંડના વેપાર નીચલા મથાળેથી ક્લિવન્ટલે રૂ. ૪૦ અને ઉપલા મથાળેથી રૂ. ૧૦ના ઘટાડા સાથે રૂ. ૩૬૩૨થી ૩૬૩૨માં ગુણવત્તાનુસાર ધોરણે થયા હતા. જોકે, આજે નાકા ડિલિવરી ધોરણે ભાવમાં નીચલા મથાળેથી ક્લિવન્ટલે રૂ. ૧૦થી ૪૦નો ઘટાડો આવ્યો હતો. બજારનાં સાધનોના જણાવ્યાનુસાર આજે સ્થાનિકમાં અંદાજે ૨૮થી ૨૯ ટ્રકની આવક સામે સ્ટોકિસ્ટોની લેવાલીનો અભાવ અને રિટેલ સ્ટરની માગ છૂટીછવાઈ

## વિશ્વબજાર પાછળ આયાતી તેલમાં નરમાઈ, વેપાર પાંખાં

(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી)  
મુંબઈ: મલયેશિયાના બુર્સા મલયેશિયા રેરિવેટીવ્સ એક્સચેન્જ ખાતે આજે ક્રૂડ પામતેલના વાયદામાં ૧૦ રિંગિટનો ઘટાડો આવ્યાના અહેવાલ ઉપરાંત આજે સ્થાનિકમાં હાજર, ડાયરેક્ટ ડિલિવરી તેમ જ સેલરિસેલ ધોરણે કામકાજો પાંખાં રહ્યાં હોવાથી આયાતી તેલના ભાવમાં નરમાઈનું વલણ જોવા મળ્યું હતું. જોકે, આજે ગુજરાતનાં મથકો પર સિંગતેલમાં મથકો પર સિંગતેલમાં સ્થાનિક તેમ જ દેશવારોની માગને ટેકે ભાવમાં સુધારો આવ્યો હોવાના અહેવાલે સ્થાનિકમાં પણ સિંગતેલમાં ધીમો સુધારો આવ્યો હતો, પરંતુ વેપાર છૂટાછવાયા રહ્યાના અહેવાલ હતા.

## આજે હાજરમાં વિવિધ દેશી-આયાતી ખાદ્યતેલના ૧૦ કિલોદીઠ ભાવમાં આરબીડી પામોલિનના રૂ. ૧૪૦૦, સોયા રિક્ષાઈન્ડના રૂ. ૧૩૧૦, સન રિક્ષાઈન્ડના રૂ. ૧૩૮૦, સિંગતેલના રૂ. ૧૫૨૫, કપાસિયા રિક્ષાઈન્ડના રૂ. ૧૩૦૫ અને સરસવના રૂ. ૧૪૧૦ના મથાળે રહ્યા હતા, જ્યારે આજે ગુજરાતનાં મથકો પર સિંગતેલમાં તેલિયા ટીનના વેપાર ૧૫ કિલોદીઠ રૂ. ૨૩૬૦માં અને લૂઝમાં ૧૦ કિલોદીઠ રૂ. ૧૪૭૫માં થયા હતા.

વધુમાં આજે મધ્ય પ્રદેશનાં મથકો પર અંદાજે ૨.૩૦ લાખ ગુણી સોયાસીડની આવક સામે મંડીમાં વેપાર ક્લિવન્ટલે રૂ. ૩૮૦૦થી ૪૨૭૫માં અને પ્લાન્ટ ડિલિવરી શરતે રૂ. ૪૨૦૦થી ૪૩૦૦માં થયા હતા. તેમ જ આજે રાજસ્થાનનાં મથકો પર અંદાજે ૯૦,૦૦૦ ગુણી સરસવની આવક સામે જયપૂરની મંડીમાં વેપાર ક્લિવન્ટલે રૂ. ૬૫૫૦થી ૬૫૭૫માં થયા હતા. આ સિવાય મથક પર સરસવ એક્સપેલર અને કચ્છી ઘાણીના વેપાર ૧૦ કિલોદીઠ અનુક્રમે રૂ. ૧૩૭૫માં અને રૂ. ૧૩૪૧માં તથા સરસવ ખોળના વેપાર ક્લિવન્ટલે રૂ. ૨૧૫થી ૨૩૨૦માં થયાના અહેવાલ હતા.

## મુંદરાના ધનમાં ચાલુ ડ્રાઇવિંગ દરમ્યાન ટ્રેઇલર ચાલક યુવકનું હૃદયરોગના હુમલામાં મોત

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)  
ભુજ: કચ્છમાં બનેલી અપમૃત્યુની ઘટનાઓમાં એક આદિ સહિત ત્રણ લોકોનાં મોત નીપજતાં અરેરાટી પ્રસરી હતી.  
પ્રામ વિગતો પ્રમાણે હતભાગી કરમણ નોકરી પૂરી કરી રવિવારે સાંજે પરત ઘરે આવી રહ્યા હતા ત્યારે નાના વરનોરાથી મોટા વરનોરા વચ્ચે સામેથી આવતા ઇસુઝુ ડી-મેક્સ પીકઅપ જીપે ટક્કર મારી દેતાં દ્વિચક્રી ચાલકને ગંભીર ઈજાઓ પહોંચતાં ૧૦૮ મારફત સારવાર અર્થે ભુજની ૧૦૩૬ જનરલ હોસ્પિટલમાં ખસેડાતાં ફરજ પરના તબીબે મૃત જાહેર કર્યો હતો. માથાપર પોલીસમથકે ઝીકડીના રણછોડ નારણ ખાસાએ નોંધાવેલી ફરિયાદના આધારે ઇસુઝુના ચાલક વિરુદ્ધ ગુનો દાખલ કરી તપાસ હાથ

ધરી હતી.  
બીજી તરફ, મૂળ બિહારના હાલે ધનમાં રહેતા ૩૬ વર્ષીય ટ્રેઇલર ચાલક સુબોધરાય ઉમેશરાય તેના ટ્રેઇલર પર ધ્રુવ સીમમાં શાંતિ સર્કલ અને રેલવે ફાટક પાસેથી જતા હતા, ત્યારે ચાલુ ડ્રાઇવિંગે તેને હૃદયરોગનો હુમલો આવતાં તેમનું તત્કાળ મૃત્યુ નીપજ્યું હતું. હતભાગીનું ટ્રેઇલર બેકાબૂ બનતાં માર્ગ પર અફરાતફરી મચી ગઈ હતી. મુંદરા પોલીસે અકસ્માત મોતનો ગુનો દાખલ કરી કાર્યવાહી હાથ ધરી હતી. ગાંધીધામમાં રહેનાર જગદીશ નામના યુવાને ગત ૬-૧૨-૨૦૨૪ની રાતથી ૭-૧૨-૨૦૨૪ના બે વાગ્યા દરમ્યાન લોખંડના પાઇપમાં પ્લાસ્ટિકની દોરી બાંધી ગળેકાંસો ખાઈ અગ્ન્ય કારણેસર પોતાનો જીવ દીધો હતો.



રાજકોટ મહાનગરપાલિકાના ૩૪મા કમિશનર તરીકે ચાર્જ સંભાળતા તુષાર સુમેરા રાજકોટ મહાનગરપાલિકાના ૩૪મા કમિશનર તરીકે નિયુક્ત તુષાર સુમેરાએ સોમવારે ચાર્જ સંભાળ્યો હતો. આ તકે તેમણે જણાવ્યું હતું કે, રાજકોટમાં હું મોટો થયો છું અને મારું જાણીતું શહેર છે. અહીં મ્યુ. કમિશનર તરીકેની જવાબદારી મળવી મારું સદ્ભાગ્ય છે. લોકોના પ્રશ્નોને હલ કરવા પૂરતો પ્રયાસ કરીશ. રાજકોટમાં પ્લાન પાસ અને બાંધકામ પરવાનગી સહિત ટેરેક ચેલેન્જને સ્વીકારીને કામગીરી ઝડપી કરવા પ્રયાસ કરાશે.

## સામખિયાળીનાં રેલવે ક્વાર્ટર અને માંડવીની ઓક્સવૂડ સોસાયટીમાં છ મકાનોનાં તાળાં તૂટ્યાં

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)  
ભુજ: ભયાઉના સામખિયાળીનાં રેલવે ક્વાર્ટર અને માંડવીના રહેણાક વિસ્તારમાં એકસાથે છ મકાનોને નિશાન બનાવીને જ્યારે રાત્રમાં વાડામાં બોલેલી ભેંસની તસ્કરી કરી જતાં તસ્કરોથી લોકોમાં ભય ફેલાયો હતો.  
સામખિયાળી ખાતે આવેલાં રેલવે સ્ટાફ ક્વાર્ટરમાં એકસાથે ત્રણ મકાનમાં તસ્કરોએ હાથ માર્યો હતો. અહીં રેલવે માસ્તર તરીકે ફરજ બજાવતા ફરિયાદી સાક્ષીબેન નિખિલરાજ કાયસ્તે પોલીસને જણાવ્યું હતું કે, તેઓ ગત ૩-૧૨-૨૦૨૪ની રાત્રે સુધી વતન ગયાં હતાં. પરત ફર્યા ત્યારે તેમના ૩૭-બી નંબરના રૂમની પાછળના દરવાજાના નક્કા તૂટેલા જણાયા હતા. અંદર તપાસ કરતાં કબાટના લોક્કમાંથી સોનાની ચેઇન, કાનમાં પહેરવાની સોનાની બાલી નંગ-બે, ગલ્લામાં રાખેલ રોકડ રૂા. ૧૦૦૦, સ્માર્ટવોચ, વાયરલેસ ઇથર બટ્સ વગેરે મળીને ૭૧,૫૦૦ની મતા ચોરાઈ ગઈ હતી. ચોરીના બનાવ અંગે પાડોશમાં તપાસ કરાતાં રેલવે ક્વાર્ટરમાં રહેતા ટ્રેકમેન મોનુકુમાર રામપાલજી ઘાઠગના રૂમ નંબર ૨૪-એના પાણ નક્કા તોડાયા

હોવાનું બહાર આવ્યું હતું. આ કમ્યારીના રૂમમાંથી કોલેજ બેગ તથા બેડશીટ ઉપર રાખેલા રોકડ રૂા. ૨૫૦૦, ઘડિયાળની ચોરી થઈ હતી. તેમ જ રૂમ નંબર ૨૪-ડીમાં રહેતા અંશુકુમાર ઉદયકુમાર કાકુરના મકાનમાંથી તસ્કરોએ રોકડ રૂા. ૧૨,૦૦૦, ઘડિયાળ એમ કુલ રૂા. ૧૨,૨૦૦ની મતાનો હાથ મારવાની સાથે આ ત્રણેય ક્વાર્ટરમાંથી તસ્કરોએ રૂા. ૮૮,૨૦૦ની મતાની તસ્કરીને અંજામ આપી પોલીસને પકડાર ફેંક્યો હતો.  
બીજી તરફ, માંડવીની ઓક્સવૂડ સોસાયટીમાં ત્રણેકલાં તસ્કરોએ એકસાથે છ ઘરનાં તાળાં તોડ્યાં હતાં. એક ફરિયાદીએ તેમના ઘરમાંથી ૪૫ હજારના દાગીના અને રૂા. ૩૫૦૦ રોકડની ચોરી થયાની ફરિયાદ નોંધાવી છે. માંડવી પોલીસ મથકે, ઓક્સવૂડ સોસાયટીમાં મકાન નં. ૧૨૪માં રહેતા મૂળ ભુજના વશિષ્ઠ જગદીશ ગોરે નોંધાવેલી ફરિયાદ મુજબ ગત તા. ૬/૧૨/૨૦૨૪ની રાત્રે બંધ કરી પરિવાર સાથે ભુજના બીજા ઘરે ગયા હતા અને બીજા દિવસે સવારે પરત જતાં તાળાં તૂટેલાં જોવા મળ્યાં હતાં.

અંદર તપાસ કરતાં લોખંડના કબાટમાંથી સવા તોલા સોનાનું બેડશીટ ઉપર રાખેલા રોકડ રૂા. ૪૫,૦૦૦ તથા રોકડા રૂા. ૩૫૦૦ એમ કુલ રૂા. ૪૮૫૦૦ની મતા ચોરાઈ ગઈ હતી. ફરિયાદીએ પાડોશીઓને વાત કરતાં તેમને જાણવા મળ્યું કે, તેમની લાઈનમાં મકાન નં. ૧૦૫, ૧૧૨, ૧૧૮, ૧૨૦ તેમ જ ૧૩૯નાં પણ તાળાં તૂટ્યાં છે, પરંતુ તેમના મકાનમાંથી શું વસ્તુની ચોરી થઈ છે તે ફરિયાદીને ખબર નથી. માંડવી પોલીસે ફરિયાદ નોંધી તપાસ હાથ ધરી હતી.  
દરમ્યાન, રાપરના માણાબા ગામના રાઉમા વાસમાં રહેતા ફરિયાદી અલીમામદ દાઉદ રાઉમાની ચરાવવા માટે દેવા ભરવાડને આપેલી ભેંસો ચરાવી ગામની સીમમાં આવેલા વાડામાં મૂકી રાખી હતી. આ વાડામાંથી ફરિયાદીની રૂા. ૪૦,૦૦૦ની ભેંસની કોઈ અજાણ્યો શખ્સ ચોરી કરી જતાં પોલીસે ફરિયાદ નોંધી આગળની તપાસ હાથ ધરી હતી.

## ભાવનગર ડિવિઝનના લોકો પાઈલટે ઈમરજન્સી બ્રેક લગાવીને ૪ સિંહોને ટ્રેનની અડફેટે આવતાં બચાવ્યા

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)  
ભાવનગર: ભાવનગર રેલવે મંડળ સિંહો અને વન્યજીવોના સંરક્ષણ માટે સતત પ્રયાસો કરી રહ્યું છે. મંડળના નિર્દેશો મુજબ, ટ્રેનોનું સંચાલન કરતા લોકો પાઈલટ નિર્ધારિત ગતિનું પાલન કરી વિશેષ સાવધાની સાથે કામ કરી રહ્યા છે. ભાવનગર રેલવે મંડળના લોકો પાઈલટની તકેદારી અને વન વિભાગના ફોરેસ્ટ ટ્રેકર્સની મદદથી ચાલુ નાણાકીય વર્ષમાં અત્યાર સુધીમાં કુલ ૯૬ સિંહોના જીવ બચાવવાયા છે. રવિવારે લોકો પાઈલટે ઈમરજન્સી બ્રેક લગાવીને ટ્રેનની અડફેટે આવતાં સિંહોને બચાવ્યા હતા. ભાવનગર ડિવિઝનના સિનિયર



ડિવિઝનલ કોમર્શિયલ મેનેજર મશૂક અહમદે જણાવ્યું કે રવિવારે લોકો પાઈલટ વિવેક વર્મા અને વરિષ્ઠ સહાયક લોકો પાઈલટ આશુતોષ મિશ્રાએ જ્યારે

રોકી દીધી હતી. એક સિંહે રેલવે ટ્રેક ઓળંગ્યા બાદ અન્ય ત્રણ સિંહોએ રેલવે ટ્રેક ક્રોસ કર્યો હતો. ટ્રેન મેનેજર અને ડેપ્યુટી સ્ટેશન સુપરિન્ટેન્ડેન્ટને લોકો પાઈલટ દ્વારા જાણ કરવામાં આવી હતી.  
માહિતી મળતાં જ ફોરેસ્ટ ગાર્ડ થોડી જ વારમાં ઘટનાસ્થળે પહોંચી ગયા અને જોયું કે સિંહો રેલવે ટ્રેક પરથી દૂર હટી ગયા હતા. ત્યાર પછી જ્યારે તમામ સ્થિતિ સામાન્ય જોવા મળી ત્યારે ફોરેસ્ટ ગાર્ડ દ્વારા લોકો પાઈલટને ત્યાંથી જવા માટે કહેવામાં આવ્યું. ડિપાર્ટ્મન્ટ સિગ્નલ મળ્યા બાદ ટ્રેનને લોકો પાઈલટ દ્વારા ગંતવ્યસ્થાન તરફ લઈ જવામાં આવી હતી.

## રતલામમાં બાળકને જન્મ આપનારી સગીરા પર અંજારમાં દુષ્કર્મ આચરાયું હતું પોલીસે પોક્સો હેઠળ ફરિયાદ નોંધી

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)  
ભુજ: મધ્ય પ્રદેશના રતલામ શહેરની એક હોસ્પિટલમાં બાળકને જન્મ આપનાર સગીરા સાથે કચ્છના અંજારમાં ઠેકઠાર દ્વારા દુષ્કર્મ ગુજારાયું હોવાની કેફિયત આપતાં અંજાર પોલીસે પોક્સો એક્ટ સહિતની કલમો હેઠળ નરાધમ સામે ફરિયાદ

નોંધી હતી.  
આ ઘટના અંગે અંજાર પોલીસે જણાવ્યું હતું કે, રતલામ હોસ્પિટલમાં બાળકને જન્મ આપનારી ૧૬ વર્ષની સગીરા શ્રમજીવી પરિવાર સાથે અંજાર વિસ્તારમાં રહેતી હતી. આ દરમ્યાન ૨ ફેબ્રુઆરીથી ૨૩ માર્ચ સુધીના સમયગાળા દરમિયાન

‘બિહારી’ નામના ઠેકઠારે સગીરાની મરજી વિરુદ્ધ બળજબરીપૂર્ક દુષ્કર્મ આચર્યું હોવાનો ઘટસ્ફોટ કરતાં પરિવારે રતલામ ખાતે ઝીરો નંબરથી ફરિયાદ નોંધાવતાં અંજાર પોલીસે તે ફરિયાદના આધારે પોક્સો એક્ટ સહિતની કલમો તળે ગુનો નોંધી આગળની કાર્યવાહી હાથ ધરી હતી.

## તળાજામાં ભિક્ષુક યુવાનની હત્યાનો ભેદ ઉકેલાયો: દાડ પાર્ટીમાં ઝઘડો થતાં મિત્રોએ ઢીમ ઢાળી દીધું હતું

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)  
ભાવનગર: ભાવનગરની તળાજા પોલીસને ઉંચકી ગામના ભિક્ષુક યુવાનની હત્યાનો ભેદ ઉકેલવામાં સફળતા મળી છે. દાડ પીવા માટે એકઠા થયેલા બદરપરના એક અને દીનદયાળ નગરના બે મળી કુલ ત્રણ હત્યાકારીઓ પૂર્ની ખેલ ખેલી સાથીમિત્રને કણસતો છોડીને કઈ રીતે ભાગી છૂટ્યા હતા તે ત્રણેય હત્યાકારીઓની પૂછપરછમાં મૂલ્યું હતું.  
ઉંચકી ગામના સાધુ પરિવારનો માનદાસ નારણદાસ મકવાણા તળાજા ખાતે ભિક્ષાવૃત્તિ સાથે ભટકતું જીવન જીવતા હતા. આજથી ૧૫ દિવસ પહેલા માનદાસની લાશ પોલીસને જૂના શોભાવાડ જતા રસ્તામાં આવતા ચેકડેમ નજીકના સીસીરોડ પરથી મળી હતી. લાશ જે રીતે મળી તે જોતાં પોલીસને પહેલેથી જ કંઈક અજૂઘરું થયાની શંકા હતી. તેના મોઢા અને પગના ભાગે ફેકચર અને લોહીનાં



નિશાન હતાં. જેને લઈ એફ.એસ.એલ. ટીમને પણ તપાસના કામે બોલાવાઈ હતી.  
શંકાસ્પદ મોત જણાતાં પોલીસે મૃતક માનદાસની હિસ્ટરી ભેગી કરવાનું શરૂ કર્યું હતું. બીજી તરફ કંઈક અજૂઘરું જ્યાંથી લાશ મળી તેની આસપાસના બે.કે.મી. સુધીના સીસીટીવી કેમેરાના ફૂટેજ મેળવી લીધા હતા. તપાસ અધિકારીએ જણાવ્યું હતું

જાણવા મળ્યું હતું કે લાશ મળ્યાની આગલી સાંજે દીનદયાળ નગર વિસ્તારમાં રહેતા ધર્મેન્દ્ર ઉર્ફે ધમો લાખાભાઈ રાઠોડ, શૈલેષ ઉર્ફે સલો મનાભાઈ ભાલિયા તથા બદરપરના સુરપાલસિંહ ઉર્ફે સુરો રઘુભા ગોહિલ અને મૃતક માનદાસ સાથે દાડ પીવા બેઠા હતા. એ સમયે સુરપાલસિંહ અને માનદાસ વચ્ચે ઝઘડો થયો હતો. જેને છૂટી બંને ઝપાઝપી થયા બાદ ત્રણેયએ સંપ કરીને માનદાસને બોધ હથિયાર દ્વારા માર મારતાં ત્યાં જ બેભાન થઈને માનદાસ ઢળી પડ્યો હતો. પૂર્ની ખેલ ખેલીને ત્રણેય મિત્રો ભાગી છૂટ્યા હતા.  
ઝડપાચેલા ત્રણેય ઈસમોને આજે કોર્ટ સમક્ષ રજૂ કરવામાં આવશે. મૃતકના ભાઈ વલ્લભદાસ મકવાણાએ ત્રણેય હત્યાકારી વિરુદ્ધ પોતાના ભાઈની હત્યા નિષ્પત્તિની ફરિયાદ તળાજા પોલીસ સ્ટેશનમાં નોંધાવી હતી.



જંત્રીના સૂચિત વધારા સામે રાજકોટમાં બિલ્ડરોની મોન રૅલી રાજ્ય સરકાર દ્વારા નવી સૂચિત જંત્રીમાં સરેરાશ ૨૦૦થી ૨૦૦૦ ટકા સુધીનો વધારો ઝીકડી દેવામાં આવ્યો છે. આ જંત્રીના અમલ સામે રાજકોટ કેડાઈ અને બિલ્ડર એસોસિયેશન દ્વારા વિરોધ નોંધાવવામાં આવ્યો હતો. આ જંત્રી કોઈ પણ સંજોગોમાં સ્વીકારવાલાયક નથી એવું નક્કી કરી રાજકોટના બિલ્ડરો દ્વારા રૅલી યોજી જિલ્લા કલેક્ટરને આવેદનપત્ર પાઠવી જંત્રીવધારો પાછો ખેંચવા તેમ જ આ જંત્રીનો અમલ ૩૧ માર્ચ સુધી રોકી દેવા અનુરોધ કરવામાં આવ્યો હતો.

## ભાવનગરમાં દેસાઈ નગરથી શાસ્ત્રી નગર સુધીના પ્રથમ ઓવરબ્રિજના એક બાજુના ભાગને ખુલ્લો મુકાયો



(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)  
ભાવનગર: ભાવનગરના ધારાસભ્ય જીતુભાઈ વાઘાણી, મેયર ભરતભાઈ ઉપર, ધારાસભ્ય સેજલબેન પંડ્યાની ઉપસ્થિતિમાં ભાવનગરમાં રૂા. ૧૧૫.૫૯ કરોડના ખર્ચે નવ નિર્માણ થનાર પ્રથમ તબક્કામાં દેસાઈ નગરથી શાસ્ત્રી નગર સુધીનો એક બાજુનો ભાગ પૂર્ણ થતાં બ્રિજને લોકો માટે ખુલ્લો મુકવામાં આવ્યો હતો.  
ભાવનગરના પ્રથમ ફલાય ઓવરબ્રિજને ખુલ્લો મુકતાં ધારાસભ્ય જીતુભાઈ વાઘાણીએ જણાવ્યું હતું કે, ભાવનગર જિલ્લાએ ઈન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચર ક્ષેત્રે વિકાસની હરણફાળ ભરી છે. આ બ્રિજ થકી લોકોની જન સુખાકારીમાં વધારો થવાની સાથે નાગરિકોને સરળ અને ટ્રાફિકરહિત આવાગમનનો લાભ મળશે. તેમનાં કીર્મતી સમય અને ઇંધણની બચત થશે. વધુમાં તેમણે ઉમેર્યું હતું કે, બ્રિજનું નિર્માણ વાઘાણીએ જણાવ્યું હતું કે, ભાવનગર જિલ્લાએ ઈન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચર ક્ષેત્રે વિકાસની હરણફાળ ભરી છે. આ બ્રિજ થકી લોકોની જન સુખાકારીમાં વધારો થવાની સાથે નાગરિકોને સરળ અને ટ્રાફિકરહિત આવાગમનનો લાભ મળશે. તેમનાં કીર્મતી સમય અને ઇંધણની બચત થશે. વધુમાં તેમણે ઉમેર્યું હતું કે, બ્રિજનું નિર્માણ વાઘાણીએ જણાવ્યું હતું કે, ભાવનગર જિલ્લાએ ઈન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચર ક્ષેત્રે વિકાસની હરણફાળ ભરી છે. આ બ્રિજ થકી લોકોની જન સુખાકારીમાં વધારો

## કચ્છના નલિયામાં ૭.૬ ડિગ્રી તો ભુજમાં ૧૨ ડિગ્રી સેલ્સિયસ લઘુતમ તાપમાન નોંધાયું

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)  
ભુજ: ડિસેમ્બર મહિનામાં સમગ્ર ઉત્તર ભારતની કંઈક કચ્છ જિલ્લો તીવ્ર ઠંડીના લીધે ફૂંકવાઈ રહ્યો છે. કચ્છનું નલિયા રવિવારે ૭.૬ ડિગ્રી સાથે રાજ્યનું સૌથી ઠંડું મથક બન્યું હતું. બર્ફાલા કાર સાથે ઉત્તરીય પવનોની તીવ્રતા વધુ રહેવાથી નલિયાવાસીઓ ફૂંકવાયા હતા.  
ભુજમાં રવિવારે લઘુતમ પારો ૧૨ ડિગ્રી પર આવી જતાં શહેરમાં કામ વગર લોકોએ ઘરોની બહાર નીકળવાનું ટાળ્યું હતું. હિમાલય તરફથી આવતા બર્ફાલા વાયરસોને લીધે કચ્છના ગ્રામ્ય વિસ્તારોમાં પણ ચલહલપહલનો મોડો પ્રારંભ

થયો હતો. ન્યુ કંડલામાં ૧૪ અને કંડલા અંરપોર્ટ પર ૧૫ ડિગ્રી સે. લઘુતમ તાપમાન નોંધાયું હતું.  
દરમ્યાન, જમ્મુ-કાશ્મીર બાજુ ઊભી થયેલી અપર-અંર સાયક્લોનિક સિસ્ટમને કારણે સમગ્ર ઉત્તર ભારતની સાથે સાથે રણપ્રદેશ કચ્છમાં લઘુતમ તાપમાનનો પારો સતત નીચો ગતગી રહ્યો છે. હવામાન વિભાગ દ્વારા ગુજરાતમાં આગામી સમાહ દરમ્યાન કોલકાતની આગાહી કરવામાં આવી છે. તેની કચ્છમાં સૌથી વધુ અસર વર્તાવાની પણ ચેતવણી હોવાથી રવિવારે જ તેનો અનુભવ જિલ્લાભરના લોકોએ કર્યો હતો.

## ભાવનગર જિલ્લા એસપીએ પોલીસના ૯૧ જવાનોની સામૂહિક બદલી કરી દેતાં બળભગાટ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)  
ભાવનગર: ભાવનગર શહેર અને જિલ્લામાં વિવિધ પોલીસ સ્ટેશનમાં ફરજ બજાવતા અનેક પોલીસ જવાનો ફરજમાં બેદરકારી દાખવી ફરિયાદ કે રજૂઆત માટે આવતા લોકોને હેરાન કરતા હોવાના કારણે આ પ્રકારનું વર્તન કરતા પોલીસ જવાનો સામે કડક કાર્યવાહી કરવાનો નિર્ણય લેવામાં આવ્યો હતો. તાજેતરમાં જ પી.આઈ. ઠાકોરને સસ્પેન્ડ કરવામાં આવ્યા બાદ જિલ્લા પોલીસ વડાએ એક સાથે ૯૧ એસઆઈ, હેડ કોન્સ્ટેબલ પોલીસ કોન્સ્ટેબલની બદલીને આદેશ કરતાં પોલીસ બેઠામાં ભારે બળભગાટ મચી જવા પામ્યો હતો.  
છેલ્લા કેટલાક સમયથી પોલીસ વિવિધ પોલીસ સ્ટેશનમાં ફરજ બજાવતા પોલીસ જવાનો દ્વારા તેમની ફરજમાં બેદરકારી દાખવવામાં આવી રહી હોવાની

ફરિયાદો ઊઠી હતી. તેમ જ અસમાજિક તરવો સામે કડક કાર્યવાહી કરવામાં આવતી ન હોવાના કારણે શહેરમાં કાઈમ વધ્યો હોવાનું ધ્યાન પર આવતાં ડીએસપી ડો. હર્ષદ પટેલે ફરજમાં બેદરકારી દાખવનારા પોલીસ જવાનો અને અધિકારીઓ સામે કાર્યવાહી કરી ભરતનગર પોલીસ સ્ટેશનના એક કોન્સ્ટેબલને તેમ જ પીઆઈ ઠાકોરને સસ્પેન્ડ કર્યા હતા. જ્યારે નીલમભાગ પોલીસ સ્ટેશનમાં ફરજ બજાવતા કેટલાક પોલીસ જવાનોને ઝડપી પાડેલા શખ્સના મોબાઈલ ફોનમાં જીએસટી સંબંધી કેટલાક દસ્તાવેજ જોવા મળ્યા હોવા છતાં તેની સામે કોઈ કાર્યવાહી ન કરી હતી અને માર્ગ રકમની માંગણી કરી હોવાની ચર્ચા ઊઠતાં ડીએસપીએ એક પીએસઆઈને લીવ રિઝર્વમાં મૂકી પાંચ કોન્સ્ટેબલની બદલી કરી હતી.