



દૈનિક મુંબઈ સમાચાર

R.N.I. No. GUJ GUJ/2013/59486 *

મુંબઈથી પ્રસિદ્ધ થતું ■ સ્થાપના: ૧ જુલાઈ ૧૮૨૨ ■ પુસ્તક: ૨૦૩ ■ Volume 67 ■ Issue 311 ■ વિક્રમ સંવત ૨૦૮૧
■ પૌષ સુદ - ૧ ■ મુંબઈ ■ MUMBAI SAMACHAR ■ www.bombaysamachar.com ■ 31 December 2024, Tuesday ■ REGD.No. MCS/058/2018-20

મંગળવાર, ૩૧ ડિસેમ્બર ૨૦૨૪, કિંમત ₹ ૧૦.૦૦

તરોતાજ પૂર્તિ

LIKE & FOLLOW: /Mumbaisamachar4u



Har Safar Mein Swaad Ka Saathi Chalo FORAM

100% PURE VEG & JAIN FOOD



Ke saath hi....
Launching 2025 Tours



ગુજરાતી ટ્રાવેલ માર્કેટ માં હરહંમેથા કંઈક અલગ અને વિશેષ એવા સર્વ થી અલગ "ફોરમ સાહ" દ્વારા સંચાલિત રાજસ્થાની મહારાજ સાથે ની 2025 ગ્રુપ ટુર્સ

21N 22D **America**

Grand USA (21 Days)
West Coast (11 Days)
East Coast (8 Days)
West + Orlando (15 Days)
East + Orlando (12 Days)

10N 11D **Canada**

11N 12D **UK Scotland Ireland**

16N 17D **Europe**

CHARM EUROPE (09N/10D)
GLIMPSE EUROPE (12N/13D)
GRAND EUROPE (16N/17D)

09N 10D **Iceland**

10N 11D **Australia**

12N 13D **New Zealand**

15N 16D **Scandinavia**

07N 08D **Greece**

11N 12D **Turkey**

09N 10D **Egypt**

14N 15D **Spain & Portugal**

11N 12D **Japan**

CHERRY BLOSSOM (10N/11D)
ALPINE ROUTE (11N/12D)

14N 15D **South America**

11N 12D **Arctic**

11N 12D **South Africa**

11N 12D **Far East**

FAR EAST (11N/12D)
ONLY THAI (05N/06D)
MAL+SIN (06N/07D)
ONLY SIN (03N/04D)

09N 10D **Vietnam**

06N 07D **Baku**

06N 07D **Dubai**

EXCLUSIVE INCLUSIONS



રાજસ્થાની મહારાજ દ્વારા બનાવેલ સ્વાદિષ્ટ ભોજન



અનુભવી IN-HOUSE ગુજરાતી ટુર મેનેજરી



ઇન્સ્યોરન્સ અને ટીપ્સ નો ટુર કિંમત માં સમાવેશ



કોઈ પણ પ્રકારના છુપા ખર્ચ નથી



અગત્ય ના બધાજ એવા લાયક સાઈટસીંગ નો સમાવેશ

BHAKTI | **DINESH** | **DIVYA** | **SAHIL**
+91 9321236935 | +91 8591728602 | +91 9833998338 | +91 9619693790

NIKITA | **VIRAL** | **DHRUV** | **FORAM**
+91 8591903027 | +91 7021647219 | +91 8169369686 | +91 9324366095

Head Office : ML Space, 3rd Floor, Vile Parle West. Opp. Jain Mandir. Mumbai.
Follow Us on OTHER OFFICES GHATKOPAR | AHMEDABAD | SURAT PUNE | USA | UAE

ભારતની સંરક્ષણ નિકાસ પહેલી વાર ₹ ૨૧,૦૦૦ કરોડને પાર: રાજનાથ સિંહ

બેંગલોરની હોટલમાં આગ ફાટી નીકળતાં ત્રણ વિદેશીઓનાં મોત

બેંગલોર: બેંગલોરના લોકપ્રિય પર્યટન સ્થળ ખાઓ સાન રોડ પરની એક હોટલમાં આગ ફાટી નીકળી હતી, જેમાં ત્રણ વિદેશીઓનાં મોત થયાં હતાં, જ્યારે અનેક લોકો ઘાયલ થયા હતા. આ માહિતી થાઇલેન્ડની પોલીસે આપી હતી. પોલીસ કર્નલ સાનોંગ સેંગમનીના જણાવ્યા અનુસાર રવિવારે રાત્રે લાગેલી આગમાં મૃત્યુ પામેલા ત્રણ લોકો વિદેશી પ્રવાસીઓ હતા. એનું ઘટનાસ્થળે જ મોત નીપજ્યું હતું. જ્યારે અન્ય બે લોકોના હોસ્પિટલમાં લઈ જવાયા બાદ મૃત્યુ થયાં હતાં. પોલીસે જણાવ્યું કે આગ છ માળ ધરાવતી એમ્બર હોટલના પાંચમા માળે લાગી હતી. ખાઓ સાન રોડ થાઇલેન્ડની રાજધાનીમાં બેકપેકર સ્ટ્રીટ છે. જે તેની વાઇબ્રન્ટ નાઇટલાઇફ માટે પણ જાણીતી છે. જોકે આગ પર કાબૂ મેળવી લેવામાં આવ્યો હતો અને આગ લાગવા પાછળનાં કારણોની તપાસ ચાલી રહી છે.

મહુ: ભારતની સંરક્ષણ નિકાસ એક દાયકા પહેલા ₹ ૨૦૦૦ કરોડ હતી તે હવે ₹ ૨૧૦૦૦ કરોડની થઈ છે, એમ સંરક્ષણ પ્રધાન રાજનાથ સિંહે જણાવ્યું હતું. બે સદીઓથી વધુ જૂના મહુ કેન્ટોનમેન્ટમાં આર્મી વોર કોલેજ ખાતે અધિકારીઓને સંબોધતા સિંહે કહ્યું કે ૨૦૨૯ સુધીમાં ૫૦,૦૦૦ કરોડ રૂપિયાની સંરક્ષણ નિકાસ હાંસલ કરવાનો લક્ષ્યાંક નક્કી કરવામાં આવ્યો છે. તેમણે જણાવ્યું હતું કે સતત વિકસતા સમયમાં

ફિન્ટિયર ટેકનોલોજીમાં નિપુણતા મેળવવી એ સમયની જરૂરિયાત છે, તેમણે નોંધ્યું હતું કે સૈનિક તાલીમ કેન્દ્રો ભવિષ્યના પડકારોનો સામનો કરવા સૈનિકોને સજ્જ કરવામાં અને તૈયાર કરવામાં નિર્ણાયક ભૂમિકા ભજવી રહ્યા છે. તેમણે કહ્યું કે મેડ-ઇન-ઇન્ડિયા સાધનો અન્ય દેશોમાં નિકાસ કરવામાં આવે છે. તેમણે તેમના ભાષણમાં યુદ્ધમાં આમૂલ પરિવર્તનનો ઉલ્લેખ કરતા કહ્યું કે માહિતી યુદ્ધ, આર્ટિફિશિયલ

ઇન્ટેલિજન્સ (એઆઇ) આધારિત યુદ્ધ, પ્રોક્રસી યુદ્ધ, ઈલેક્ટ્રોમેગ્નેટિક યુદ્ધ, અવકાશ યુદ્ધ અને સાયબર હુમલા જેવી બિનપરંપરાગત પદ્ધતિઓ એક મોટો પડકાર છે. તેમણે આવા હુમલાઓ સામે લડવા માટે સૈન્યને સારી રીતે પ્રશિક્ષિત અને સજ્જ કરવાની જરૂરિયાત પર ભાર મૂક્યો હતો અને તેમના મૂલ્યવાન યોગદાન માટે મહુમાં તાલીમ કેન્દ્રોની પ્રશંસા કરી હતી. સિંહે બદલાતા સમય પ્રમાણે તેમના તાલીમ અભ્યાસક્રમમાં સતત સુધારો કરવા અને દરેક પ્રકારના

પડકારો સામે લડી રહેલા જવાનોને યોગ્ય બનાવવા માટે પ્રશિક્ષણ કેન્દ્રોની પ્રશંસા કરી હતી. તેમણે કહ્યું કે મોટી સંરક્ષણ સેવાઓ વચ્ચે એકીકરણ અને સંયુક્તતાને મજબૂત કરવા પ્રતિબદ્ધ છે. આવનારા સમયમાં, સશસ્ત્ર દળો વધુ સારી અને વધુ કાર્યક્ષમ રીતે સાથે મળીને પડકારોનો સામનો કરવા સક્ષમ બનશે. સિંહે કહ્યું કે મહુ કેન્ટોનમેન્ટમાં તમામ પાંખના (જુઓ પાનું ૨) >>

પ્રદૂષણને પગલે બોરીવલી (પૂર્વ) અને ભાયખલામાં આજથી તમામ કન્સ્ટ્રક્શન કામ બંધ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) મુંબઈ: મુંબઈમાં પ્રદૂષણનું પ્રમાણ સતત વધી રહ્યું હોવાથી જે વિસ્તારમાં હવાની ગુણવત્તા એર ક્વોલિટી ઈન્ડેક્સ (એક્યુઆઈ) અત્યંત જોખમી સ્તરે પહોંચી ગયો છે તે વિસ્તાર પર સુધારાઈ પોતાનું ધ્યાન કેન્દ્રિત કર્યું છે અને આગામી ૨૪ કલાકની અંદર બોરીવલી (પૂર્વ) અને ભાયખલામાં ખાનગી અને જાહેર બંને પ્રકારની બાંધકામ પ્રવૃત્તિઓને રોકી દેવાનો આદેશ મુંબઈ મહાનગરપાલિકાએ આપ્યો છે,

વધુ પ્રદૂષિત વરલી અને કોલાબા નેવી નગર બીએમસીના રડાર પર રહેશે

જે વિસ્તારમાં એક્યુઆઈ ૨૦૦ કરતા નીચો નોંધાઈ રહ્યો છે તે વરલી અને કોલાબા-નેવી નગર જેવા વિસ્તારમાં પણ વિકાસકામ પર ખાસ ધ્યાન આપવાની અને અહીં જો પ્રદૂષણનું સ્તર સતત વધતું રહ્યું તો અહીં પણ તમામ બાંધકામ પર પ્રતિબંધ મૂકી દેવામાં આવશે. પ્રદૂષણને નિયંત્રણમાં રોકતી ગાઈડલાઈનને અમલમાં નહીં

મૂકનારા સામે મહારાષ્ટ્ર રિજનલ ટાઉન પ્લાનિંગ (એમઆરટીપી) અધિનિયમ બાવન હેક્ટર કાયદાકીય પગલા લેવાની ચીમકી પણ પાલિકા કમિશનર ભૂષણ ગગરાણીએ આપી છે, જેમાં સંબંધિત રીતે બિન-જામીનપત્ર પોલીસ કેસ નોંધવામાં આવશે. મુંબઈમાં વધતા પ્રદૂષણને નિયંત્રણમાં

લાવવા માટે અનેક ઉપાયોજના અમલમાં મૂકી હોવા છતાં પ્રદૂષણમાં સતત વધારો થઈ રહ્યો છે ત્યારે પાલિકા કમિશનર ભૂષણ ગગરાણીએ કહ્યું હતું કે મુંબઈમાં લગભગ ૨૨૦૦ ખાનગી કન્સ્ટ્રક્શન સાઈટ પર વિકાસમાં કામ ચાલી રહ્યા છે. તો દરેક વોર્ડ સ્તરે ઓછામાં ઓછા ૫૦થી ૬૦ સાઈટ્સ પર કામ ચાલી રહ્યા છે.

ઓછું હોય તેમ વાહનોને કારણે પ્રદૂષણનું પ્રમાણ વધી રહ્યું છે અને બાંધકામ સાઈટ્સ પર નીકળતી ધૂળને કારણે પણ પ્રદૂષણનું પ્રમાણ વધી રહ્યું છે. હાલ ૨૦૦થી વધુ એક્યુઆઈ જયાં નોંધવા છે તે બોરીવલી (પૂર્વ) અને ભાયખલામાં તમામ ખાનગી અને સરકારી વિકાસકામો તાત્કાલિક ધોરણે એટલે કે ૩૧ ડિસેમ્બર, ૨૦૨૪થી બંધ કરવાની સૂચના આપવામાં આવી છે. તો (જુઓ પાનું ૨) >>

મહાઠગ ભૂપેન્દ્રસિંહ ઝાલાની પોન્ઝી સ્કીમમાં ત્રણ ક્રિકેટર સહિત ૧૧ હજાર લોકોએ રોકાણ કર્યાનો સીઆઈડીનો ખુલાસો

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદ: બીડેડ ગ્રૂપની પોન્ઝી સ્કીમમાં કરોડોના કૌભાંડ મામલે મોટો ખુલાસો થયો હતો, સીઆઈડી કાઠમે ભૂપેન્દ્ર ઝાલાની ધરપકડ કરીને પૂછપરછ કરતા યોગાવાના ઘટસ્ફોટ થયા હતા. સીઆઈડી કાઠમના ડીઆઈજી પરીક્ષિતા રાહોડે સમગ્ર મામલે જણાવ્યું હતું કે, ભૂપેન્દ્ર ઝાલાના

બીડેડ ગ્રૂપ દ્વારા અલગ અલગ ૭ બેંક ખાતામાંથી વ્યવહાર થયા હતા. ૧૧, ૦૦૦ રોકાણકારોએ રોકાણ કર્યું હોવાનું બહાર આવ્યું છે. આ કૌભાંડમાં ૮૫ કરોડ રૂપિયા હજુ પણ લોકોને પરત મળ્યા નથી. મહેસાણા, હિંમતનગર, અમરેલી સહિતના વિસ્તારોમાંથી રોકાણ થયું છે. તેમણે કહ્યું હતું કે ૧૦૦ કરોડ રૂપિયા આપવાના (જુઓ પાનું ૨) >>

મોહનરામ ભૂપેન્દ્રસિંહ ઝાલાની પોન્ઝી સ્કીમમાં ત્રણ ક્રિકેટર સહિત ૧૧ હજાર લોકોએ રોકાણ કર્યાનો સીઆઈડીનો ખુલાસો

રોહિત-કોહલી ફરી ફ્લોપ, ભારતનો ૧૮૪ રનથી પરાજય

મેલબર્નમાં વિજયની હેટ-ટ્રિક ન થઈ શકી

મેલબર્ન: ભારતે અહીં મેલબર્ન ક્રિકેટ ગ્રાઉન્ડ (એમસીજી)માં સોમવારે ઓસ્ટ્રેલિયા સામેની બોર્ડર-ગાવસ્કર ટ્રોફીની ચોથી ટેસ્ટના છેલ્લા દિવસે કેપ્ટન રોહિત શર્મા અને સૌથી પીઠ ખેલાડી વિરાટ કોહલીના ફ્લોપ-શોને પગલે કારમો પરાજય સહન કરવો પડ્યો હતો. કાંગડાઓએ આ મહત્વની બોક્સિંગ-ડે ટેસ્ટ ૧૮૪ રનથી જીતીને સિરીઝમાં ૨-૧ થી અપરાજિત સરસાઈ મેળવી લીધી હતી. હવે ઓસ્ટ્રેલિયા આ શ્રેણી હારશે નહીં અને ભારત જીતી નહીં શકે. સિડનીમાં પાંચમી અને આખરી ટેસ્ટ શુક્રવાર, ત્રીજી જાન્યુઆરીથી રમાશે જે જીતીને ભારતે શ્રેણી ૨-૨ થી ડ્રો કરાવવી પડશે. ભારત જો સિડનીમાં નહીં જીતે તો ઓસ્ટ્રેલિયાનો (વિજય સાથે) ૩-૧ થી અથવા (ડ્રો સાથે) ૨-૧ થી સિરીઝની ટ્રોફી પર કબજો કરી લેશે. મેલબર્નના ઐતિહાસિક મેદાન પર ૨૦૧૮ અને ૨૦૨૦ બાદ ૨૦૨૪માં સતત ત્રીજી ટેસ્ટ જીતીને હેટ-ટ્રિક કરવાની તક ભારતે ગુમાવી દીધી હતી. સતત ત્રીજી વાર વર્લ્ડ ચેમ્પિયનશિપની ફાઇનલમાં પહોંચવાનું ભારતનું સપનું સાકાર થશે એની ધૂંધળી સંભાવના છે. હવે તો બોર્ડર-ગાવસ્કર (જુઓ પાનું ૨) >>

ટ્રોફી જાળવવાનું પણ ટીમ ઇન્ડિયા માટે મુશ્કેલ છે. ભારતને ૭૪, ૭૬૨ પ્રેક્ષકોની હાજરીમાં આ ટેસ્ટ જીતવા ૩૪૦ રનનો લક્ષ્યાંક મળ્યો હતો, પરંતુ ભારતીય ટીમ ફક્ત ૧૫૫ રનના સ્કોર પર ઓલઆઉટ થઈ ગઈ હતી. ટી-ટાઇમ વખતે ભારતીય ટીમને મેચ ડ્રોમાં લઈ જવાની ઘણી આશા હતી, પરંતુ છેલ્લા બે કલાકના સત્ર દરમિયાન ભારતે બાકીની સાતેય વિકેટ ગુમાવી દીધી હતી. ૫૮મી ઓવરમાં ભારતનો સ્કોર ત્રણ વિકેટે ૧૨૧ રન હતો. જોકે એ પછીના ૩૪ રનમાં સાતેય વિકેટ પડી ગઈ હતી. ૮૦મી ઓવરના પ્રથમ બોલમાં ભારતનો દાવ ૧૫૫ રનના સ્કોર પર મોહમ્મદ સિરાજની વિકેટ સાથે પૂરો થયો હતો અને ઓસ્ટ્રેલિયાનો સેલિબ્રેશન શરૂ થઈ ગયું હતું. મેન ઓફ ધ મેચ પેટ કમિન્સે ૨૮ રનમાં ત્રણ વિકેટ લીધી હતી અને ભારતીય ટીમ માટે સૌથી ઘાતક રહ્યો હતો. તેણે યશસ્વી જયસ્વાલ (૮૪ રન), રોહિત શર્મા (૧૫ રન) અને કે. એલ. રાહુલ (૦)ની વિકેટ લીધી હતી. બીજા પેસ બોલર સ્ટોટ બોલેન્ડે ધૂંધળી સંભાવના છે. હવે તો બોર્ડર-ગાવસ્કર (જુઓ પાનું ૨) >>

બિહારમાં વિદ્યાર્થીઓનું આંદોલન ઉગ્ર બન્યું, બંધને રાજકીય પક્ષોનો ટેકો



વિરોધ અને આંદોલન: બિહારના પટણામાં બીપીએસસીની ઇન્ટેગ્રેટેડ કમ્બાઇનડ કોમ્પોટેટિવ એકઠામ (સીસીઈ)માં પેપર લીક અને અભિયમિતતાની ફરિયાદ સાથે આંદોલન કરી રહેલાં વિદ્યાર્થીઓની પોલીસે અટકાયત કરી હતી. (પીટીઆઈ)

બિહાર સરકાર યુવાનો પર અત્યાચારનું પ્રતીક બની ગઈ છે: પ્રિયંકા ગાંધી વાડા
નવી દિલ્હી: બિહારમાં '૩બલ એન્જિન'વાળી ભાજપ સરકાર યુવાનો પર અત્યાચારનું પ્રતીક બની ગઈ છે, એમ કોંગ્રેસ નેતા પ્રિયંકા ગાંધી વાડાએ સોમવારે જણાવ્યું હતું. આ વાત બિહાર પબ્લિક સર્વિસ કમિશનની પરીક્ષા રદ કરવાનો વિરોધ કરી રહેલા કેટલાક વિદ્યાર્થીઓ પર લાકીયાર્જ કર્યાના એક દિવસ બાદ કહી હતી. તેમણે એકસ પર પોસ્ટમાં જણાવ્યું કે પરીક્ષાઓમાં ભ્રષ્ટાચાર, હેરાફેરી અને પેપર લીકને રોકવાનું કામ સરકારનું છે. પરંતુ ભ્રષ્ટાચાર રોકવાને બદલે વિદ્યાર્થીઓને અવાજ ઉઠાવતા રોકવામાં આવી રહ્યા છે. કોંગ્રેસ મહાસભિવે કહ્યું (જુઓ પાનું ૨) >>

પટના: ખેડૂતો સંગઠનોના એલાનને પગલે આજે પંજાબમાં બંધ પાળવામાં આવી રહ્યો છે, તો બીજી તરફ બિહારમાં પણ બંધનું એલાન કરવામાં આવ્યું છે. બિહારમાં સરકારી નોકરી માટેની પરીક્ષાના ઉમેદવારો આંદોલન કરી રહ્યા છે. દરમિયાન સોમવારે બિહાર બંધનું એલાન કરવામાં આવ્યું છે, જેની અસર દેખાઈ હતી. બિહાર પબ્લિક સર્વિસ કમિશન સામે વિદ્યાર્થીઓનો ગુસ્સો સતત વધી રહ્યો છે, વિદ્યાર્થીઓનો આરોપ છે કે પરીક્ષામાં ગેરરીતિ આચરવામાં આવી છે. વિદ્યાર્થીઓ પરીક્ષા રદ કરવાની માગ કરી રહ્યા છે, પરંતુ પંચે તેનો સ્પષ્ટ ઇનકાર કરી દીધો છે. રવિવારે વિદ્યાર્થીઓ પર ફોર્સ અને વોટર કેનનનો પણ ઉપયોગ કરવામાં આવ્યો હતો. જેનાથી વિદ્યાર્થીઓ વધુ નારાજ થયા છે. વિદ્યાર્થીઓ રાજ્યપાલને મળવા રાજભવન પહોંચ્યા હતા. વિદ્યાર્થીઓએ ચક્કા જામ અને રેલ રોકવાનું એલાન કર્યું હતું. આ ઉપરાંત રાજકીય પક્ષોએ પણ આ ચક્કા જામને સમર્થન આપવાનું શરૂ (જુઓ પાનું ૨) >>

૨૦૨૫માં અર્થતંત્રમાં સુધારો થવાની સંભાવના: આરબીઆઈ ગવર્નર

મુંબઈ: વૃદ્ધિ કરતાં કુળાવાને પ્રાથમિકતા આપવા બદલ સરકારની ટીકાઓનો સામનો કરી રહેલા આરબીઆઈના નવા ગવર્નર સંજય મલ્હોત્રાએ સોમવારે જણાવ્યું હતું કે ૨૦૨૫માં ઉચ્ચ ઉપબોક્તા અને વ્યવસાયિક વિશ્વાસની મદદથી ભારતીય અર્થતંત્રમાં સુધારો થવાની સંભાવના છે. મલ્હોત્રાએ ફાઇનાન્શિયલ સ્ટેબિલિટી રિપોર્ટના પ્રસ્તાવનામાં જણાવ્યું હતું કે, "અમે ભારતીય અર્થતંત્ર માટે ઉચ્ચ વૃદ્ધિના માગને ટેકો આપવા માટે નાણાકીય સ્થિરતા

પંજાબમાં જોવા મળી બંધની અસર, ૧૬૩ ટ્રેનો રદ, ૨૦૦થી વધુ રોડ બ્લોક



બંધની અસર: ખેડૂતોએ પંજાબમાં રાજ્યસરકારના 'બંધ'ની હાકલ કરીને અમૃતસરમાં ટ્રેકટરો અને બીજાં વાહનો તેમ જ આડશ મૂકીને રસ્તો 'બ્લોક' કરી દીધો હતો. (એજન્સી) રહી હતી. ખેડૂતોના વિરોધને કારણે ૧૬૩ ટ્રેનો કેન્સલ કરવામાં આવી છે જ્યારે ૧૯ ટ્રેનોને ટૂંકા ગાળા માટે રદ કરવામાં આવી છે. જ્યારે ૧૫ ટ્રેનો મોડી દોડી હતી. જ્યારે ૯ ટ્રેનો રોકવામાં આવી રહી છે. તેમ જ રોકવામાં આવેલી ટ્રેનોને એવાં સ્થળોએ રોકવામાં આવી હતી જ્યાં મુસાફરોને કોઈ અસુવિધાનો સામનો ન કરવો પડે. પંજાબમાં ખેડૂતોના બંધના એલાનના પગલે ૨૦૦થી વધુ રસ્તાઓ બ્લોક થયા છે. તેમ જ મોહાલી એરપોર્ટ રોડ પણ બ્લોક થયો હતો. ખેડૂત સંગઠનોએ આજે ૧૦ કલાકનો બંધ પાળ્યો છે. આ બંધ સાંજે ચાર વાગ્યા સુધી ચાલ્યો હતો. જ્યારે ખેડૂત નેતા જગજીત સિંહ દલ્લેવાલાના ઉપવાસ ૩૫ દિવસથી ચાલુ છે. ખનોરીમાં ખેડૂત નેતાઓએ કહ્યું કે તેઓ તેમનો વિરોધ ચાલુ રાખવા માટે ગાંધીવાદી માર્ગને અનુસરી (જુઓ પાનું ૨) >>

મુંબઈ સમાચાર

તમારી આતુરતાનો અંત...

આવતી કાલથી નવી ધારાવાહિક નવલકથાનો પ્રારંભ... પલટાતા સંજોગ ને અનાયાસ મળતી તકનાં રહસ્યમય આઠપાટાખેતે છે...

ચહેરા-મોહરા

લેખક: પ્રફુલ્લ કાનાબાર

સોમથી શનિ...

રોજ ઉત્કંઠા જગાડતું એક તાજું પ્રકરણ આરંભથી જ વાંચવાનું ચૂકશો નહીં!

અમેરિકાના ભૂતપૂર્વ રાષ્ટ્રપતિ જિમી કાર્ટરનું ૧૦૦ વર્ષની વયે નિધન

વોશિંગ્ટન: અમેરિકાના ૩૯મા રાષ્ટ્રપતિ અને ભારતની મુલાકાત લેનારા ત્રીજા અમેરિકન નેતા જિમી કાર્ટરનું જ્યોર્જિયાના પ્લેન્સમાં તેના પરિવારની હાજરીમાં નિધન થયું હતું. કાર્ટરનું રવિવારે ૧૦૦ વર્ષની વયે નિધન થયું હોવાનું કાર્ટર સેન્ટરે જણાવ્યું હતું. તેમના સન્માનમાં ભારતના હરિયાણાના એક ગામનું નામ કાર્ટરપુરી

રાખવામાં આવ્યું હતું. જિમી કાર્ટર અમેરિકાના ઇતિહાસમાં સૌથી લાંબો સમય જીવિત રહેનાર રાષ્ટ્રપતિ હતા. રાષ્ટ્રપતિ જો બાઇડેને તેમના નિધન પર શોક વ્યક્ત કરતા એક નિવેદનમાં કહ્યું કે આજે અમેરિકા અને વિશ્વએ એક અસાધારણ નેતા, રાજનેતા અને માનવતાવાદી ગુમાવ્યા છે. કાર્ટરના (જુઓ પાનું ૨) >>

વર્ષ ૨૦૨૪માં ગુજરાતના સર્વાંગી વિકાસ માટે ભારત સરકારે ફરી હતી મહત્વની જાહેરાતો

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદ: વર્ષ ૨૦૨૪નું વર્ષ વિદાય લઈ રહ્યું છે ત્યારે આ સમગ્ર વર્ષ રાજ્યના વિકાસ અને પ્રજાની સુખાકારી માટે કેવું રહ્યું તે જાણવું પણ મહત્વનું બની જાય છે. ગુજરાતની પ્રગતિમાં કેન્દ્રની વડા પ્રધાન મોદીના વડપણ હેઠળની સરકારે પણ મહત્વનું યોગદાન આપ્યું છે, કેન્દ્ર સરકારના સાથ અને સહકારથી રાજ્યએ વિકાસની હરણફાળ ભરી છે.

વર્ષ દરમિયાન કેન્દ્ર સરકારે ગુજરાતના વિકાસ માટે મહત્વની જાહેરાતો કરી હતી જેવી કે, વડોદરામાં સી-૨૯૫ એરક્રાફ્ટના ઉત્પાદન માટે ટાટા એરક્રાફ્ટ કોમ્પ્લેક્સ કાર્યરત થયું હતું, જ્યારે રૂપિયા ૧૨૩૮ કરોડના ખર્ચે તૈયાર થનાર નેશનલ મેરીટાઇમ હેરીટિજ કોમ્પ્લેક્સ અને લાઇટહાઉસ મ્યુઝિયમના નિર્માણને કેન્દ્રીય કેબિનેટ મંજૂરી આપી હતી. કેન્દ્રીય કેબિનેટે સાણંદમાં રેલવે સેમિનારના રૂપિયા ૩૨૦૦ કરોડના ખર્ચે નિર્માણ થનાર પ્લાન્ટને મંજૂરી આપી, જેની ક્ષમતા રોજની ૬૦ લાખ ચીપ્સ ઉત્પાદનની હશે. ધોલેરા-ભીમનાથ ૨૩.૩૩ કિલોમીટર નવી બ્રોડગેજ રેલવે લાઇન પ્રોજેક્ટ માટે કેન્દ્ર સરકારે રૂપિયા ૪૬૬ કરોડની ફાળવણી કરી. જેના કારણે ધોલેરાને સીધી રેલવે કનેક્ટિવિટી ઉપલબ્ધ થશે.

વીજ પુરવઠા ક્ષેત્રે રાજ્યમાં ૫૦૦ મેગાવોટના ઓફશોર વિન્ડ એનર્જી પાર્ક પ્રોજેક્ટની સ્થાપના માટેની વાયેલિટી ગેપ ફંડિંગ યોજનાને કેન્દ્રીય કેબિનેટ મંજૂરી આપી હતી. ધોલેરામાં ટાટા ઇલેક્ટ્રોનિક્સ પ્રાઇવેટ લિમિટેડ અને પાવરચીપ સેમિકન્ડક્ટર મેન્યુફેક્ચરીંગ કોર્પોરેશનના ૯૧૧ હજાર કરોડના રોકાણ સાથેની સેમિકન્ડક્ટર ફેબ્રિકેશન યુનિટ, તેમજ સાણંદમાં સી. જી. પાવર, રેનેસાસ ઇલેક્ટ્રોનિક કોર્પોરેશન અને સ્ટાર્સ માઇક્રો ઇલેક્ટ્રોનિક્સના સંયુક્ત ઉપક્રમે ૭૬૦૦ કરોડના રોકાણના સેમિકન્ડક્ટર એટીએમપી ફેબ્રિકેશન યુનિટને કેન્દ્રીય કેબિનેટ મંજૂરી આપી હતી. રાજ્યના માળખાગત વિકાસ માટે રૂપિયા નવ હજાર કરોડના ખર્ચે તૈયાર થનાર મુંદરા પાણીપત પાઇપ

લાઇનનો શિલાન્યાસ વડાપ્રધાન મોદીના હસ્તે થયો હતો. અમદાવાદ-ગાંધીનગર મેટ્રો કાર્યરત થયો હતો. આગળના ફેઝનું કામ પૂર્ણગતિમાં કાર્યરત છે.

અમદાવાદ અને મુંબઈને જોડતો વડા પ્રધાન મોદીનો મહત્વકાંક્ષી દેશનો સૌપ્રથમ બુલેટ ટ્રેન પ્રોજેક્ટ માટે ગુજરાતમાં ઝડપથી આગળ વધી રહ્યો છે. ગુજરાતનું અમદાવાદ તથા મહારાષ્ટ્રનું મુંબઈ, એવા પહેલા શહેરો હશે, જે ઝડપી ગતિની આ બુલેટ ટ્રેનના પ્રત્યક્ષ સાક્ષી બનશે, જ્યારે રાજ્યમાં હવાઈ ઉડ્ડયન ક્ષેત્રના વિકાસ માટે રાજકોટ અને સુરત ખાતે આંતરરાષ્ટ્રીય એરપોર્ટ થયાં કાર્યરત સાથે જ ઉડાન યોજના હેઠળ ભાવનગર, જામનગર, કંડલા, કેશોદ, મુંદ્રા અને પોરબંદર એરપોર્ટને કનેક્ટિવિટી મળી શકી છે. રાજ્યમાં હાઇવેના વિકાસ માટે જામનગર બંદીડા (બંદીડા) ૧૩૧૬ કિલોમીટરના હાઇવેનું નિર્માણ કરાઈ રહ્યું છે જે બંદીડા, બાંદર અને જામનગર ત્રણ મોટી રિક્વિઝિટીઓને જોડે છે.

દારકાથી બેટ દારકા સુધી રૂ.૯૭૯ કરોડના ખર્ચે સુદર્શન સેતુનું નિર્માણ કરવામાં આવ્યું છે. ૨.૩ કિમી લાંબા આ બ્રિજની સાથે-સાથે ૨.૪૫ કિમીના એપ્રોચ રોડ તથા પાર્કિંગની સુવિધા પણ વિકસિત કરવામાં આવી છે. તેના કારણે હવે દારકાથી બેટ દારકા સરળતાથી પહોંચી શકાશે. જ્યારે રૂ.૧૧૯૫ કરોડના ખર્ચે નિર્માણ થયેલા રાજકોટ એઈમ્સનું વડા પ્રધાન મોદીના હસ્તે લોકાર્પણ કરવામાં આવ્યું હતું. અમદાવાદસ્થિત સાબરમતી ગાંધી આશ્રમનો રૂ.૧૨૦૦ કરોડના ખર્ચે પુનઃવિકાસ કરવામાં આવશે.

વર્ષ ૨૦૨૪ દરમિયાન ગુજરાત સરકારે પણ પ્રજા કલ્યાણ માટે અનેક મહત્વના સકારાત્મક કાર્યોનો શુભારંભ કર્યો હતો. ગુજરાતની જનતા માટે ગરવું ગુજરાત, ગુણવંતુ ગુજરાત, ગ્રીન ગુજરાત, ગ્લોબલ ગુજરાત અને ગતિશીલ ગુજરાત એમ ફાઇવજીના મંત્ર સાથે સર્વગ્રાહી દિશાદર્શન કરતું રૂ. ૩ લાખ ૩૨ હજાર કરોડનું માતબર બજેટ ફાળવ્યું હતું. વર્ષ ૨૦૨૪-૨૫માં જેન્ડર બજેટમાં મહિલા સશક્તિકરણની કુલ ૮૦૪ યોજનાઓ આવરી લેવામાં આવી હતી. સરકારે

મહિલાઓના ઉદ્યોગ માટે નારી ગૌરવ નીતિ ૨૦૨૪ જાહેર કરી હતી.

કુદિર ગ્રામોદ્યોગ પોલિસીની ઘોષણા કરવામાં આવી હતી.સરકારે બરીદ નીતિ ૨૦૨૪ લાગુ કરવામાં આવી હતી. ગ્રીન હાઇડ્રોજન પોલિસી બનાવવામાં આવી હતી.નવી ગુજરાત ટેકસ્ટાઇલ પોલિસી-૨૦૨૪ની જાહેરાત હતી. વાયશ્રવત ગુજરાત ગ્લોબલ સમિટનું ૧૦મા સંસ્કરણનું સફળતાપૂર્વક આયોજન અને રૂ. ૪૫ લાખ કરોડથી વધુના ૯૮,૦૦૦ થી વધુ એમઓયુ થયા હતા. સૌ પ્રથમ વખત જિલ્લા સ્તરે ‘વાયશ્રવત ગુજરાત, વાયશ્રવત ડિસ્ટ્રિક્ટ’નું આયોજન કરાયું છે.

કેન્દ્રના નીતિ આયોગની પેટર્ન પર રાજ્યમાં ગુજરાત રાજ્ય ઇન્સ્ટિટ્યૂશન ફોર ટ્રાન્સફોર્મેશન (ગ્રીટ)ની સ્થાપના કરવામાં આવી છે. આ સંસ્થા રાજ્યની વિકાસ વ્યૂહરચનાઓને આગળ ધવાવશે. સાષ્ટેમ્બર ૨૦૨૪માં નીતિ આયોગના જી-૯૫ ઇનિશિએટિવ વધુ સુરત ઇકોનોમિક ડેવલપમેન્ટ પ્લાન જાહેર કરી હતી. રાજ્યમાં શહેરીકરણ સુદઢ થાય તે માટે નવી નવ મહાનગરપાલિકા અને એક નગરપાલિકાની રચના થશે. કિસાન સૂચોદય યોજના હેઠળ ૯૬ ટકા ગામના ખેડૂતોને દિવસે વીજળી મળતી થઈ. રાજ્યના ૧૮, ૨૨ ૫ ગામ પૈકી ૧૭, ૧૯૩ ગામમાં ૨૦.૫૧ લાખથી વધુ ખેતીવાડી વીજ જોડાણો કરાયા હતા. રૂ. ૨૮૦૦ કરોડથી વધુના મૂલ્યની વિવિધ કૃષિ પેદાશોની ટેકાના ભાવે ખરીદી હતી. ખેડૂતોની આર્થિક પ્રગતિ માટે સરકારે ૧૧મી નવેમ્બરથી ૯૦ દિવસ સુધી મગફળી, મગ, અડદ અને સોયાબીનની ટેકાના ભાવે ખરીદી કાર્ય આરંભ્યું છે. ૨૪૬ તાલુકાઓમાં ૨વી કૃષિ મહોત્સવ દ્વારા ૨.૧૦ લાખથી વધુ ખેડૂતોએ આયુક્તિ ખેતીનું માર્ગદર્શન મેળવ્યું હતું. ઇ-સેવાઓ વધુ સુલભ બને તે માટે પીએસીએસ એટલે કે પ્રાથમિક કૃષિ ધિરાણ સંસ્થાઓને સામાન્ય સેવા કેન્દ્રો (સીએસસી) તરીકે વિકાસવા માટે જીઓઆઈએ પહેલ કરી હતી. નળકાંઠાના વિસ્તારમાં ૩૯ ગામોને સિંચાઈની સુવિધા મળી રહે તે માટે રૂ. ૪૦૦ કરોડથી વધુના કામોનો પ્રારંભ કરાયો છે.

શ્રમિકોના કલ્યાણ માટે ‘શ્રમિક અન્નપૂર્ણા યોજના’ હેઠળ બે કરોડ ૬૮ લાખ લોકોને ભોજન વિતરણ કરવામાં આવ્યું છે. ‘શ્રમિક બસેરા યોજના’ની શરૂઆત, આગામી ત્રણ વર્ષમાં રૂ. ૧૫૦૦ કરોડના ખર્ચે ત્રણ લાખ જેટલા શ્રમિક બસેરાના નિર્માણનું આયોજન કર્યું છે. રાજ્યની દીકરીઓ વધુ ભણે અને આગળ વધે તે માટે શરૂ કરાયેલી ‘નમો લક્ષ્મી’ યોજના દ્વારા લગભગ ૧૦ લાખ વિદ્યાર્થીનીઓને રૂ. ૧.૩૮ કરોડથી વધુની સહાય ચૂકવાઈ હતી.

વિદ્યાર્થીઓ વિજ્ઞાન પ્રવાહમાં ભણવા પ્રેરાય તે માટે શરૂ કરાયેલી ‘નમો સરસ્વતી વિજ્ઞાન સાધના યોજના’ અંતર્ગત ૨.૫ લાખથી વધુ વિદ્યાર્થીઓને રૂ. ૨૮ કરોડથી વધુની સહાય ચૂકવાઈ હતી.

‘નમો શ્રી યોજના’ હેઠળ ગર્ભવતી મહિલાઓને ૧૨ હજાર રૂપિયાની આર્થિક સહાય આપવાના યોજના દ્વારા ૧.૪૫ લાખ લાભાર્થીઓને સહાય કરાઈ હતી. લોકોના આરોગ્યની સંભાળ માટે રાજ્ય સરકારે પીએમજય-એમએ હેઠળ મળતી સહાય બમણી કરાઈ છે, હવે રૂ. ૧૦ લાખ સુધીની સારવાર નિઃશુલ્ક કરવામાં આવી છે. પ્રધાનમંત્રી નેશનલ ડાયલિસિસ પ્રોગ્રામ અંતર્ગત ગુજરાતમાં નવા ૧૮૮ ડાયલિસિસ કેન્દ્રો કાર્યરત કરાયા છે. રાજ્યમાં કુલ ૩૫ ૩૨ કીમોથેરાપી સેન્ટર્સ શરૂ કરવામાં આવ્યા. જેમાં ૬૩ હજારથી વધુ દર્દીઓના ૧,૬૯,૦૬૬ કીમોથેરાપી સેશન્સ કરાયા હતાં.

સરકારી અને ગ્રાન્ટ-ઇન-એઈડ પ્રાથમિક શાળાના ૪૧ લાખ વિદ્યાર્થીઓને પૌષ્ટિક અલ્પાહાર આપવા માટે ‘મુખ્યમંત્રી પૌષ્ટિક અલ્પાહાર યોજના’નો આરંભ કરાયો હતો. સુરતમાં વિશ્વના સૌથી મોટા કોર્પોરેટ ઓફિસ હબ ડાયમંડ બુર્સનું લોકાર્પણ કરાયું હતું. કેન્દ્ર અને રાજ્ય સરકારની ૬૮૦ થી પણ વધુ યોજનાઓની માહિતી નાગરિકોને મારી યોજના એક જ ડિજિટલ પલ્ટફોર્મ પરથી મળી રહેશે. યુવાનોના ઇનોવેટીવ વિચારોને ગુડ ગવર્નન્સમાં સાંકળવાની દિશામાં સરદાર પટેલ ગુડ ગવર્નન્સ ફેલોશીપની શરૂઆત કરી છે. ગુજરાતમાં ‘એક પેડ માં કે નામ’ અંતર્ગત ૧૭ કરોડ

૧૯ લાખથી વધુ લૂશોનું વાવેતર કરાયું છે. મુખ્ય પ્રધાનને મળતી બેટ-સોગાદોના વેચાણ માટે પોર્ટલ લોન્ચ કરાયું છે.

રાજ્યના ૨૧ જિલ્લાઓના ૫૦ તાલુકાઓમાં સરકારી પુસ્તકાલયો શરૂ કરવાનો ઐતિહાસિક નિર્ણય કરાયો હતો. ભષ્ટ અને ગુનાહિત પ્રવૃત્તિઓ દ્વારા મેળવેલી સંપત્તિઓને જપ્ત કરવા માટે ગુજરાત સ્પેશિયલ કોર્ટર્સ એક્ટ, ૨૦૨૪ અમલી કરી હતી.

રાજ્યમાં અંધશ્રદ્ધાના ખાત્મા માટે વિધાનસભામાં ગુજરાત માનવબલિ અને બીજી અમાનુષ્યો, અનિષ્ટ તેમજ અચોરી પ્રથા, કાળા જાદુ અટકાવવા નિર્મૂલન વિધેયક સર્વાનુમતે પસાર કરાયો હતો. ગુજરાત પોલીસે તાજેતરમાં સુરતમાં તેના પ્રથમ એન્ટી-નાકોટિકસ યુનિટનું ઉદ્ઘાટન કર્યું હતું.

રાજ્યની ૩૪ નગરપાલિકાઓમાં સિટિઝન સિવિલ સેન્ટર કાર્યરત થયાં આ નગરોના નાગરિકોને સરકારી સેવાઓ મેળવવામાં સરળતા રહેશે.

ઑક્ટોબરથી ડિસેમ્બર ૨૦૨૪માં વસૂલાત પાત્ર ફ્યુઅલ સરચાર્જમાં ૪૦ પૈસાનો ઘટાડો કરાયો છે. યુનાઇટેડ નેશન્સની એજન્સી વર્લ્ડ ટુરિઝમ ઓર્ગેનાઈઝેશન દ્વારા કરચનું ટ્રાવેલ ગામ બેસ્ટ ટુરિઝમ વિલેજ જાહેર કરાયું જે રાજ્ય માટે ગૌરવની બાબત છે. યુનેસ્કોના ડિક્લેરેડ વર્લ્ડ ઇરિટેજ ભુજનું સ્મૃતિવન ભૂકંપ મેમોરિયલ અને મ્યુઝિયમ વિશ્વના સૌથી સુંદર મ્યુઝિયમ્સની યાદીમાં સામેલ કરાયું હતું. છોટા ઉદેપુરના હાંકેશ્વર ગામને કેન્દ્રના પર્યટન મંત્રાલય દ્વારા હેરિટેજ કેટેગોરીમાં શ્રેષ્ઠ ગ્રામીણ પર્યટન સ્પર્ધા ૨૦૨૪નો એવોર્ડ મળ્યો હતો. વાવુલ્લી-૨ પંચાયતને દેશની સર્વશ્રેષ્ઠ સુસ્વાસ્થ્ય યુક્ત પંચાયત તરીકે પ્રથમ પુરસ્કાર પ્રાપ્ત થયો હતો. ૭૫મા પ્રજાસત્તાક દિવસની પરડમાં ગુજરાતનો ટેબ્લો સતત બીજા વર્ષે પીપલ્સ ચોઇસ એવોર્ડમાં પ્રથમ ક્રમે રહ્યું હતું. ૨૦૨૪ના પ્રથમ દિવસે સમગ્ર ગુજરાતમાં એક સાથે ૧૦૮ સ્થળો ઉપર ૫૦,૦૮૬ લોકોએ સૂર્ય નમસ્કાર કરીને નવો ગિનેસ બુક ઓફ વર્લ્ડ રેકોર્ડ સ્થાપતિ કર્યો હતો.

ગુજરાતમાં હૃદયરોગ સંબંધિત કેસ ચાર વર્ષમાં બમણા: પ્રતિ કલાકે નવ જેટલા દર્દી નોંધાયા

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદ: ગુજરાતમાં હૃદય સંબંધિત બીમારીના કેસમાં વધારો નોંધાયો છે. આ વર્ષે અત્યાર સુધી ૭૩,૪૭૦ લોકોને હૃદયની સમસ્યાને પગલે હોસ્પિટલમાં દાખલ કરવામાં ફરજ પડી હતી, જેની સરખામણીએ વર્ષ ૨૦૨૧માં હૃદયની સમસ્યાના ૪૨,૫૫૫ દર્દી હતા. આમ, ચાર વર્ષમાં બમણા જેટલો વધારો નોંધાયો છે. ગુજરાતમાં આ વર્ષે હૃદયની સમસ્યાના દરરોજ સરેરાશ ૨૩૧ જ્યારે પ્રતિ કલાકે નવ જેટલા દર્દી નોંધાય છે. ઈમરજન્સી સેવા ‘૧૦૮’ પાસેથી પ્રાપ્ત માહિતી અનુસાર ૨૦૨૧માં ૪૨,૫૫૫, ૨૦૨૨માં ૫૬,૨૭૭, ૨૦૨૩માં ૭૨,૫૭૩ કોલ્સ નોંધાયા હતા. વર્ષ ૨૦૨૪માં ૬૬મી ડિસેમ્બર સુધીની સ્થિતિએ ગુજરાતમાં આ બીમારીના ૮૩,૪૮૦

કોલ્સ આવ્યા છે એટલે કે ગત વર્ષની સરખામણીએ ૧૭ ટકા જેટલો ઉછાળો આવ્યો છે. ગુજરાતમાં વર્ષ ૨૦૨૧માં કુલ ૭.૨૫ લાખ લોકોમાં મોત નોંધાયા હતા, આ એક વર્ષના સમય ગાળામાં ગુજરાતમાં મૈટ્રિકલી સર્ટિફાઇડ થયેલા અથવા નહીં થયેલા કેસમાં હાર્ટ ફેલ્યોરના કારણે કુલ ૯૩,૭૩૭ લોકોએ જીવ ગુમાવ્યા છે. ગુજરાતમાં હાર્ટ ફેલ્યોરના કારણે વર્ષ ૨૦૨૧માં શહેરી વિસ્તારમાં ૬૯,૧૮૦ જ્યારે ગ્રામ્ય વિસ્તારમાં ૨૪,૬૧૭ લોકોમાં એમ કુલ ૯૩,૭૯૦માં મોત થયા છે, શહેરી વિસ્તારમાં ૭૦ વર્ષ કે તેથી વધુ વયના ૨૧,૨૮૯, ૬૫થી ૬૯ વર્ષની વયના ૮૬૬૬૮, ૫૫થી ૬૪ વર્ષની વયના ૧૬,૮૬૧, ૪૫થી ૫૪ વર્ષની વયના ૧૧,૬૨૭ દર્દીનાં હાર્ટફેલ થવાથી મોત થયા છે, ૩૫થી

૪૫ વર્ષની વયના ૫૮૫૦, ૨૫થી ૩૪ની વયે ૨૫૯૩માં મોત થયા છે. એક વર્ષથી ઓછી વયે હાર્ટફેલ થવાથી ૫૩૨, એકથી ૪ વર્ષની વયે ૨૦૫, ૫થી ૧૪ વર્ષે ૩૦૩ અને ૧૫થી ૨૪ વર્ષે ૧૦૫ મોત થયા છે. એકંદરે ૧૫થી ૪૪ વર્ષની વયે ૯૪૯૪ મોત થયા છે.

આ વર્ષે અમદાવાદમાં સૌથી વધુ ૨૬,૧૯૯ લોકોને અસારવા સિવિલ હોસ્પિટલમાં કાર્ડિયાક સર્જરી કરાઈ હતી. આમ, અમદાવાદમાં દરરોજ સરેરાશ ૬૭ વ્યક્તિને હૃદયની સમસ્યાથી હોસ્પિટલમાં દાખલ કરવામાં આવી હતી. અમદાવાદમાં વર્ષ ૨૦૨૩માં કાર્ડિયાક ઈમરજન્સીના ૨૧,૧૮૨ ઈમરજન્સી કેસ આવ્યા હતા, જોકે ૨૦૨૪માં આ કેસનો અંકકો ૧૬ ટકા રીઝને ૨૪,૪૬૦ ઉપર પહોંચ્યો છે, અમદાવાદ બાદ

પાવાગઢની ૪૪ કિલોમીટરની પરિક્ષામાં શુભારંભ બે દિવસની પરિક્ષામાં હજારો ભક્તો જોડાયા

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદ: ગિરનારની લીલી પરિક્ષામાં ભાગ લેવા સમગ્ર રાજ્યમાંથી લોકો આવે છે, જો કે આ જ તર્જ પર પાવાગઢની પરિક્ષાનો પ્રારંભ થયો છે. સોમવારથી બે દિવસ માટે શરૂ થયેલી પરિક્ષામાં હજારો માઈ ભક્તો જોડાયા હતા. છેલ્લા નવ વર્ષથી માઈ ભક્તો દ્વારા પાવાગઢની ૪૪ કિલોમીટરની પરિક્ષાનો પ્રારંભ કરવામાં આવ્યો હતો. પાવાગઢ ખાતે મહાકાળી માતાના મંદિરે ૫૦૦ વખત બાદ ધ્વજરોહણ અને જિણ્ણોદ્ધાર થયા બાદ ભક્તોનો ભારે ઘસારો જોવા મળ્યો હતો. સોમવારે પાવાગઢની તળેટીમાં આવેલા વાઘેશ્વરી માતાના મંદિરેથી તારૂંગના આશ્રમના પૂ.લાલ બાપુ,

રામજી મંદિરના રામ શરણ બાપુ તેમજ અન્ય સાધુ સંતો અને ધારાસભ્ય સહિત આગેવાનોની ઉપસ્થિતિમાં બે દિવસની ૯મી પાવાગઢની પરિક્ષાનો પ્રારંભ થયો હતો. કાતિલ ઠંડીમાં પણ પુરુષો અને વૃદ્ધો ઉત્સાહભરે યાત્રામાં હતો. ૪૪ કિલોમીટર લાંબી આ પદયાત્રા બે દિવસ ચાલે છે, પહેલા દિવસે ૨૫ કિલોમીટર અને બીજા દિવસે ૧૯ કિલોમીટરની યાત્રા યાત્રિકો દ્વારા ઉત્સાહભરે પૂર્ણ કરવામાં આવે છે. આ પરિક્ષાની પદયાત્રામાં જોડાતા યાત્રિકો નિર્વિઘ્ને યાત્રા પૂર્ણ કરે તે માટે આયોજકો દ્વારા તમામ સુવિધાઓ પૂરી પાડવામાં આવે છે. પાવાગઢની પરિક્ષામાં જોડાવા આવેલા યાત્રિકોનું ઓનલાઇન તેમજ

ઓફલાઇન રજીસ્ટ્રેશન કરવામાં આવ્યું હતું. તો સ્થળ ઉપર ઓફલાઇન રજીસ્ટ્રેશન પણ કરવામાં આવ્યું હતું. રાજ્યના અનેક જિલ્લાઓમાંથી બાળકો સાથે યાત્રામાં આવેલ મહિલાઓ, ભક્તોમાં ગર્જબનો ઉત્સાહ જોવા મળ્યો જોડાયા હતા. વડોદરા, પંચમહાલ તેમજ આસપાસના જિલ્લામાંથી સેંકડો ભક્તો ઉમટ્યા હતા. વહેલી સવારથી જ ઠેર ઠેર સંઘો ભજન મંડળીઓ સાથે પરિક્ષામાં સહભાગી થયાં. માટે રસ્તામાં મહાપ્રસાદ તેમજ ચા-નાસ્તાની સહિતની વિવિધ સેવાઓની વ્યવસ્થા કરાઈ હતી. પરિક્ષામાલાસીઓ સાંજે તાજપુરા ખાતે નારાયણ ધામમાં રોકાણ કર્યું હતું, મંગળવારે સવારે પરિક્ષા સંપન્ન થશે.

નક્લી નોટોના રેકેટનો પર્દાફાશ: આણંદમાં ૧૭ લાખની નક્લી નોટો સાથે ચારની ધરપકડ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદ: ગુજરાતમાં નક્લી નોટો બજારમાં ફરતી કરવાના રેકેટનો પોલીસે પર્દાફાશ કર્યો હતો. આણંદ જિલ્લામાં તારાપુર ચોકડી પર પોલીસે તપાસ દરમિયાન ૧૭ લાખ રૂપિયાની નક્લી ચલણી નોટો ઝડપાઈ હતી. જેમાં ‘ચિલ્ડ્રન બેંક ઓફ ઈન્ડિયા’ના લખાણવાળી રૂપિયા ૫૦૦ના દરની કુલ ૩૪૦૦ નોટો જપ્ત કરાઈ હતી. પોલીસે સાતમાંથી ચાર આરોપીઓની ધરપકડ કરી હતી જેમાંથી બે આરોપીઓ તારાપુરના જ્યારે બીજા ગોધરા, તાલાળાના રહેવાસી હતા. વધુ તપાસ અર્થે તારાપુર પોલીસે મુકામલા સહિત આરોપીઓને આણંદ એસઓજી બ્રાન્ચને સોંપ્યા હતા.

આ અંગે મળતી વિગતો મુજબ, સોજિત્રા તરફથી આવતી એક કારમાં બનાવટી ચલણી નોટોનો મોટો જથ્થો રહેલો હોવાની પોલીસને ખાતમી મળી હતી. આ ખાતમી આધારે પોલીસે ૨૭ ડિસેમ્બરની રાત્રે મોટી ચોકડી પર તૈયારીઓ સાથે વોચ ગોઠવી રાખી હતી. આ દરમિયાન એક કારમાં કુલ ચાર શબ્સ જોવા મળ્યા, પોલીસે તેમની અટકાયત કરી પૂછપરછ કરતાં તેમણે પોતાની ઓળખ પરમાર સુલેશ ફતેસિહ, પટાટ રાજા કાના, ગોરવામી વિજય મોહનપુરી અને પ્રકાશ વિક્રમ વાળા તરીકે આપી હતી. પોલીસે ગાડીની ડેકીમાં તપાસ કરતા પાખી રંગનું એક બોક્સ મળી આવ્યું હતું. જેમાં રૂપિયા ૫૦૦ના દરની નોટના ૩૪ બંડલ મળી આવ્યા હતા જેની ગણતરી કરતાં કુલ ૧૭ લાખની નોટ મળી આવી હતી. આ તમામ નોટ પર ‘ચિલ્ડ્રન બેંક ઓફ ઈન્ડિયા’ લખેલું જોવા મળ્યું હતું.

પોલીસને આકરી પૂછપરછ કરતા રાજા કાનાએ કબૂલ્યું હતું કે, નોટોના બંડલ ગોરવામી વિજયના મિત્ર જિએશ પાસેથી લાવ્યા છે તથા તે મિત્ર હરેશ રામજી રાખોલીયાને આપવાના છે. આરોપીઓએ ૫૦ લાખ રૂપિયાનું રોકાણ કરી એક કરોડની નક્લી નોટો ખરીદી માર્કેટમાં ફરતી કરવાનું આયોજન હતું.

અમદાવાદ જિલ્લા પંચાયતની કારોબારી બેઠકમાં ૪.૧૫ કરોડના પેપર બ્લોક સહિતનાં કામો મંજૂર

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદ: અમદાવાદ જિલ્લા પંચાયતની કારોબારી બેઠકમાં ૪.૧૫ કરોડના પેપર બ્લોકનાં કામો મંજૂર કરાયાં હતાં. જેમાં સામાન્ય સભામાં મંજૂર થયેલાં કામોમાં ફેરફાર કરી સીસીટીવી અને શેડનાં ૩૫ લાખનાં દસકોઈનાં કામને મંજૂરી અપાઈ હતી. આ સિવાય નવીન પંચાયત ઘર રિપેરિંગ માટે ૧૮.૨૩ લાખની રકમ ફાળવી હતી. જ્યારે નવીન પંચાયત ઘર રિપેરિંગની બાકીની ગ્રાન્ટ હેતુકર કરી ૩૦ લાખનાં

કમ્પાઉન્ડ વોલ અને પેવર બ્લોકનાં કામને બેઠકમાં મંજૂરી અપાઈ હતી. જિલ્લા પંચાયતની ખાસ કારોબારી બેઠકમાં કુલ ૯માંથી ૪ સભ્યો ગેરહાજર રહ્યા હતા. બાકીના પાંચ સભ્યોએ સર્વાનુમતે નિર્ણય કરીને સાણંદના ૩ અને વિરગામની ૨ ગ્રામ પંચાયતને નવીન ગ્રામ પંચાયત હેડ હેઠળ નવીનીકરણ માટે ખૂટતી ૧૮.૨૩ લાખ ગ્રાન્ટ ફાળવી હતી. આમ અત્યાર સુધીમાં કુલ ૧૦૦થી ૪૪ લાખની ફાળવણી કરી છે. જ્યારે નવીન ગ્રામ

અમદાવાદમાં સરપેન્ડેડ પોલીસકર્મીએ કાઈમ બ્રાંચના નામે વેપારી પાસેથી ૫૦ લાખ પડાવ્યા

અમદાવાદ: અમદાવાદમાં સરપેન્ડ થયેલા પોલીસ કોન્સ્ટેબલ આકાશ પટેલે ત્રણ લોકો સાથે મળીને એક વેપારીને ખોટા કેસમાં ફસાવી દેવાની ધમકી આપી ૫૦ લાખ પડાવી લીધા હતા. વેપારી દ્વારા ફરિયાદ નોંધાવાતાં પોલીસે ગુનો નોંધી વધુ તપાસ હાથ ધરી હતી. પ્રામ વિગતો પ્રમાણે શહેરના આંબલી વિસ્તારમાં રહેતા મીહિર પરિખે કાઈમ બ્રાંચમાં નોંધાવેલી ફરિયાદમાં

જણાવ્યા પ્રમાણે આકાશ પટેલ અને બે અન્ય લોકોએ કાઈમ બ્રાંચના કર્મીઓ હોવાની ઓળખ આપી તેની સામે ખોટા કેસમાં ફસાવી દેવાની ધમકી આપીને ૫૦ લાખ રૂપિયા પડાવી લીધા હતા. ફરિયાદી મીહિર પરિખા ઘરે આકાશ પટેલ અને તેના સાગરીતો પહોંચ્યા હતા. તેમણે કાઈમ બ્રાંચમાં ફરજ બજાવતા હોવાની ઓળખ આપી હતી. આકાશ પટેલે મીહિરને જણાવ્યું હતું કે, તમારી

સંચાયતની બાકી ગ્રાન્ટને હેતુકર કરીને સાણંદ, દેગોજ, દસકોહ, બાવળા, વિરમગામમાં કમ્પાઉન્ડ વોલ અને પેવરબ્લોકનાં ૩૭ લાખનાં કામો મંજૂર કર્યાં હતાં. આ ઉપરાંત કારોબારી ચેરમેનની ગ્રાન્ટમાંથી વિરમગામમાં ૩૦ લાખના પેવરબ્લોકનાં કામ મંજૂર કરાયાં હતાં. માંડલ, ધંધુકા, વિરમગામ, દેગોજ, ધોળકા, દસકોહ, ધોલેરા, સાણંદ અને બાવળામાં ૩૩૩.૫૦ લાખનાં પેવર બ્લોક અને બે નાળાંનાં કામ મંજૂર કરાયાં હતાં.

સામે ફોરેન કરન્સીનો કેસ થયો છે. જો જેલમાં ના જતું હોય તો પતાવટ કરી લો. આકાશ મીહિરને કહ્યું કે તમે ફોરેન કરન્સીનું લાઈસન્સ વગર ખોટું કામ કરો છો, તમે

આજે દોઢ કલાક રેલવે રિઝર્વેશન સિસ્ટમ બંધ

મુંબઈ: પેસેન્જર્સ રિઝર્વેશન સિસ્ટમ મુંબઈ સેવા ૩૧મી ડિસેમ્બરે રાત્રે ૧૧.૪૫ કલાકથી પહેલી જાન્યુઆરીના ૧.૧૫ કલાક સુધી દોઢ કલાક માટે ટ્રેન નંબરના રિનંબરિંગ માટે બંધ રહેશે. આ બંધને કારણે પીઆરએસ, કોમિંગ રિફર્ડ, ચાર્ટિંગ એક્ટિવિટીસ, ટ્રેન ફાઇરિંગ અને આઇબીઆરએસ, કરન્ટ રિઝર્વેશન, ચાર્ટ ડિસ્પ્લે, ટય સ્કીન, રિફર્ડ કાઉન્ટર્સ અને કોમિંગ રિફર્ડ ટર્મિનલ વગેરે સેવાઓ ઉપલબ્ધ રહેશે નહીં. તેમ છતાં નિયમ પ્રમાણે રિફર્ડ આપવા માટેના ટીડીઆર ઇશ્યુ કરવામાં આવશે. દરમિયાન મુંબઈ પીઆરએસમાં ઇન્ટરનેટ બુકિંગ પણ ઉપલબ્ધ રહેશે નહીં. પ્રવાસીઓને આ માટે સહકાર આપવાનો અનુરોધ રેલવે દ્વારા કરવામાં આવ્યો છે.

નવી મુંબઈ પોલીસની કર્ટડીમાંથી આરોપી ફરાર

થાણે: નવી મુંબઈમાં ડ્રસના એક કેસમાં ઘરમાંથી ધરપકડ કરી પોલીસ સ્ટેશને લાવવામાં આવેલો આરોપી ફરાર થઈ ગયો હતો. પોલીસના જણાવ્યા મુજબ કેશવ કડુ (૫૬)એ તેનું ઘર અમુક વિદેશી નાગરિકોને ભાડે આપ્યું હતું. આ વિદેશી નાગરિકોને ડ્રસ સાથે પકડી પાડવામાં આવ્યા હતા. વિદેશી નાગરિકોને ઘર ભાડે આપતી વખતે કડુએ પોલીસને જાણ કરી નહોતી, એમ ખારધર પોલીસ સ્ટેશનના આસિસ્ટન્ટ ઇન્સ્પેક્ટર ગણેશ જાધવે જણાવ્યું હતું. બુધવારે કડુને પોલીસ સ્ટેશને લાવ્યા પછી તેની પોલીસ અધિકારી વ્યસ્ત હતા ત્યારે તે પલાયન કરી ગયો હતો. પોલીસે કડુની શોધ હાથ ધરી હતી.

જાલનાની ખાંડ ફેક્ટરીમાં સલ્ફરીની ટાંકી ફાટતા બે જણના જીવ ગયા

મુંબઈ: મહારાષ્ટ્રના જાલના જિલ્લામાં આવેલી એક ખાંડ કારખાનામાં સલ્ફરની ટાંકી ફાટતાં બે વ્યક્તિમાં મૃત્યુ થયાં હતાં અને એકને ઈજા થઈ હતી. એમ એક અધિકારીએ જણાવી ઉમેર્યું હતું કે મુંબઈથી લગભગ ૩૯૦ કિલોમીટર દૂર આવેલી પરતુરની બાગેશ્વરી શુગર ફેક્ટરીમાં ગુસ્વારે બપોરે આ દુર્ઘટના થઈ હતી.

વધુ જાણકારી આપતા અધિકારીએ જણાવ્યું હતું કે 'ફેક્ટરીમાં કામ ચાલી રહ્યું હતું ત્યારે સલ્ફરની ટાંકીમાં રિફર્ફટ થયો હતો. મૃતક વ્યક્તિની ઓળખ અશોક તેજરાવ દેશમુખ (૫૬) અને અપાસાહેબ શંકર પારખે (૪૨) તરીકે થઈ છે. એક ઈજારાસત વ્યક્તિને હોસ્પિટલમાં દાખલ કરવામાં આવી છે.' પોલીસે અફરમાતે મોતનો ગુનો નોંધીને તપાસ શરૂ કરી હોવાનું અધિકારીએ જણાવ્યું હતું. (પીટીઆઈ)

લાતુરના ખેડૂતોએ નોટિસોથી ગભરાવાની જરૂર નથી: મહારાષ્ટ્ર વકફ બોર્ડના ચેરમેન

લાતુર મહારાષ્ટ્ર: મહારાષ્ટ્ર રાજ્ય વકફ બોર્ડના અધ્યક્ષ સમીર કાઝી બુધવારે લાતુર જિલ્લાના કેટલાક ખેડૂતોને મળ્યા જેમને તેમની જમીનોની માલિકી અંગે વકફ ટ્રિબ્યુનલ તરફથી નોટિસ મળી છે અને તેઓએ કહ્યું કે તેમની પાસે ગભરાવાનું કોઈ કારણ નથી. અરજદારના દાવાથી વિપરીત, સુવિધાદિ જમીનો બોર્ડના ગ્રેનેટમાં સ્થિતિબદ્ધ નથી, એમ તેમણે જણાવ્યું હતું. તલેગાંવાના કુલ ૧૦૩ અને બુધોડાના ૨૫ ખેડૂતોને ટ્રિબ્યુનલ તરફથી નોટિસો મળી છે, કારણકે એક વ્યક્તિએ દાવો કરતી અરજ દાખલ કરી છે કે તેમની કુલ ૩૦૦ એકર જેટલી જમીનો વકફ મિલકત છે. ખેડૂતોએ જણાવ્યું કે તેઓ આ જમીનો પર ઘણી પેઢીઓથી ખેતી કરી રહ્યા છે. ઔસા તાલુકાના બુધોડા ગામની મુલાકાત લેવા બાદ કાઝીએ પીટીઆઈને જણાવ્યું હતું કે ખેડૂતોને ગભરાવાનું કોઈ કારણ નથી. તેઓ સમાન પ્રશ્નના ખુલાસા માટે અહેમદપુર તાલુકામાં તલેગાંવ જઈ રહ્યા હતા. કાઝીએ સ્પષ્ટતા કરી હતી કે વકફ બોર્ડ કોઈ નોટિસ જારી કરી નથી. એક વ્યક્તિની અરજીના જવાબમાં છત્રપતિ સંભાજીનગરમાં મહારાષ્ટ્ર સ્ટેટ વકફ ટ્રિબ્યુનલ દ્વારા નોટિસ મોકલવામાં આવી હતી.

છગન ભુજબળને પ્રધાનપદાનો નકાર એ એનસીપીનો આંતરિક મામલો: શિવસેના

મુંબઈ: મહારાષ્ટ્રના પ્રધાન અને શિવસેનાના નેતા ભરત ગોગાવલેએ રવિવારે જણાવ્યું હતું કે છગન ભુજબળને કેબિનેટમાંથી બાકાત રાખવાનો મુકો એનસીપીનો આંતરિક મુકો છે, મહાયુતિનો નહીં. તેમણે કહ્યું હતું કે, શિવસેના અને ભાજપની જેમ જ પ્રધાનોની પસંદગી કરવાનો અધિકાર રાષ્ટ્રવાદી કોંગ્રેસ પાર્ટીનો પણ છે. અન્ય લોકો આ મુદ્દા પર ટિપ્પણી કરી શકતા નથી. કેબિનેટમાંથી ભુજબળને બાકાત રાખવાનો મુકો એનસીપીનો છે, મહાયુતિ ગઠબંધનનો નથી, એમ તેમણે પત્રકારોને જણાવ્યું હતું. ભુજબળે એનસીપીના પ્રમુખ અને નાયબ મુખ્ય પ્રધાન અજિત પવાર પર ભાજપના નેતૃત્વ હેઠળની સરકારના કેબિનેટ વિસ્તરણમાં તેમને સામેલ ન કરવા બદલ આરોપ લગાવ્યો હતો, જેમાં એનસીપી અને શિવસેના ઘટક પક્ષો છે. એનસીપીના નેતાએ દાવો કર્યો હતો કે મુખ્ય પ્રધાન દેવેન્દ્ર ફડણવીસે રાજ્ય પ્રધાનમંડળમાં તેમના સમાવેશની તરફેણ કરી હતી. ૧૫ ડિસેમ્બરે કુલ ૩૯ વિધાનસભ્યોએ પ્રધાન તરીકે શપથ લીધા હતા, જેમાં ૩૩ કેબિનેટ અને બાકીના રાજ્યજનકાના હતા.

મલાડમાં ચાકુના ઘા ઝીંકી પત્નીની હત્યા: પતિ શરણે

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) મુંબઈ: વારંવારના ઝઘડાથી કંટાળી પિયર રહેવા જતી રહેલી પત્નીની ચાકુના ઘા ઝીંકી પતિએ કથિતપણે હત્યા કરી હોવાની હકાત મલાડમાં બની હતી. પત્ની પર હુમલા બાદ આરોપી પતિ પોલીસ સ્ટેશને પહોંચ્યો હતો અને ગુનાની કબૂલાત કરી હતી. દિંદોશી પોલીસે ધરપકડ કરેલા આરોપીની ઓળખ નીતિન જાંબળે (૩૨) તરીકે કરી હતી. મલાડ પૂર્વમાં કાસમ બાગ વિસ્તારમાં જાંબળેએ પત્ની કોમલ શેલાર (૨૫) પર રવિવારની રાતે હુમલો કર્યો હતો. મળતી માહિતી અનુસાર ૨૦૦૯માં નીતિનની ઓળખાણ કોમલ સાથે થઈ હતી. વાતચીત પછી બન્ને વચ્ચે મિત્રતા થઈ ગઈ હતી. આ મિત્રતા પછીથી પ્રેમમાં પરિણમી હતી. આખરે ૨૦૧૯માં બન્ને જણે તેમના

આવૃત્તીકાલથી એફડીથી જીએસટી સુધીના અનેક નિયમોમાં ફેરફાર થશે

મુંબઈ: નવા વર્ષની શરૂઆતને હવે ગણતરીના દિવસો બાકી રહ્યા છે. દેશભરમાં નવા વર્ષની તૈયારીઓ શરૂ થઈ ગઈ છે. જોકે પહેલી જાન્યુઆરીથી દેશમાં ઘણા મોટા બદલાવ આવશે, જેની અસર સામાન્ય માણસ પર પડશે. નવા વર્ષમાં જીએસટી, વિઝાના નિયમો અને મોબાઇલ ડેટા ચાર્જમાં સુધારાથી માંડીને ઘણી બધી બાબતોમાં ફેરફાર થશે. આવૃત્તીકાલથી ક્યા ફેરફારો થશે? ચાલો વિગતવાર જાણીએ.

ગેસ સિલિન્ડર હાલમાં આંતરરાષ્ટ્રીય બજારમાં કૂડ ઓઇલની કિંમત ૭૩.૫૮ રૂપિયા પ્રતિ બેરલ હોવાથી એલપીજી ગેસ સિલિન્ડરના ભાવમાં વધારો થવાની સંભાવના છે. ઓઇલ માર્કેટિંગ કંપનીઓ દર મહિનાના પહેલા દિવસે એલપીજીના ભાવની સમીક્ષા કરે છે. ઘરેલુ સિલિન્ડર (૧૪.૨ કિલો)ની કિંમત કેટલાક મહિનાઓથી યથાવત છે, હાલ દિલ્હીમાં સિલિન્ડરની કિંમત ૮૦૩ રૂપિયા છે. આ દરમિયાન કમર્શિયલ સિલિન્ડરની કિંમતોમાં સતત વધારો થઈ રહ્યો છે, તેથી ઘરેલુ એલપીજીના ભાવમાં સંભવિત ફેરફાર થશે તે નિશ્ચિત છે.

કાર અને મોબાઇલ ડેટા નવા વર્ષમાં કારની કિંમત વધવાની છે. જો તમે કાર ખરીદવાનું વિચારી રહ્યા છો, તો તમારે આગામી વર્ષમાં વધુ ચૂકવણી કરવી પડશે. રાઇટ ઓફ વે (રો) ના નવા નિયમો ૧ જાન્યુઆરી, ૨૦૨૫ થી અમલમાં આવી રહ્યા હોવાથી ટેલિકોમ કંપનીઓ ટૂંક સમયમાં તેમના ડેટા પ્લાન બદલી શકે છે.

બેન્ક એફડી ૧ જાન્યુઆરી, ૨૦૨૫ થી નોન-બેંકિંગ ફાઇનાન્સિયલ કંપનીઓ (એનબીએફડી) અને હાઉસિંગ ફાઇનાન્સ કંપનીઓ (એચએફસી) માટે ફિક્સડ ડિપોઝિટના નિયમોમાં ફેરફાર કરશે. આમાં લોકો પાસેથી થાપણ સ્વીકારવા માટેના અને નોનિમેશન્સ માટેના નિયમોમાં આરબીઆઈનો ધોરણો પ્રમાણે હશે.

પેન્શન ૧ જાન્યુઆરીથી પેન્શનરોને મોટી રાહત મળશે. પેન્શનરો વધારાની મ્યકાસણી વિના હવે દેશભરની કોઈપણ બેંક શાખામાંથી તેમનું પેન્શન ઉપાડી શકશે. નવી સેન્ટ્રલાઇઝડ પેન્શન પેમેન્ટ સિસ્ટમથી એમ્પ્લોઇઝ પ્રોવિડન્ટ ફંડ ઓર્ગનાઇઝેશન (ઇપીએફઓ)ના ૭૮ લાખ ઇપીએસ પેન્શનરોને લાભ થવાની ધારણા છે. જીએસટી

૧ જાન્યુઆરી ૨૦૨૫થી જીએસટી પોર્ટલમાં મહત્વપૂર્ણ ફેરફારની જાહેરાત કરવામાં આવી છે. કરદાતાઓને નવા વર્ષમાં જીએસટીના કડક નિયમોનો

સામનો કરવો પડશે. એક નોંધપાત્ર ફેરફાર એ છે કે જીએસટી પોર્ટલમાં પ્રવેશતા તમામ કરદાતાઓ માટે ફરજિયાત મલ્ટિ-ફેક્ટર ઓથેન્ટિકેશન (એમએફએ) ધીમે ધીમે લાગુ કરવામાં આવશે. અગાઉ આ જરૂરિયાત માત્ર ૨૦ કરોડ રૂપિયાથી વધુના વાર્ષિક ગ્રોસ ટર્નઓવર (એએટીઓ) ધરાવતા વ્યવસાયોને લાગુ પડતી હતી. આ ઉપરાંત ઈ-વે બિલ પર નવા પ્રતિબંધો લાદવામાં આવ્યા છે. ઉદ્દેશ એ છે કે, પાછલી તારીખની રસીદો જેવી કપટની પ્રવૃત્તિઓ અટકાવવી અને માલન સમયસર અને કાયદેસર રીતે પહોંચે છે એની ખાતરી કરવી. ઇ-વે બિલ માટે એક્સટેન્શનનો સમયગાળો મૂળ ઉત્પાદનના તારીખથી ૩૬૦ દિવસ સુધી મર્યાદિત રહેશે.

ડિજિટલ પ્રેમન્ટ રિઝર્વ બેંક ઓફ ઇન્ડિયાએ ફોનથી પેમેન્ટ કરતા લોકો માટે યુપીઆઇ ૧૨૩પે લોન્ચ કર્યું છે. યુપીઆઈની વ્યવહાર મર્યાદા વધારવી એ હેતુ છે. પહેલા ટ્રાન્ઝેકશનની મહત્તમ મર્યાદા પાંચ હજાર રૂપિયા હતી, પરંતુ ૧ જાન્યુઆરી, ૨૦૨૫થી આ મર્યાદા વધારીને ૧૦,૦૦૦ રૂપિયા કરવામાં આવશે.

વોટ્સએપ વોટ્સએપ ટૂંક સમયમાં ક્રિકેટ જેવી જૂની ઓપરેટિંગ સિસ્ટમ (ઓએસ) યલાવતા એન્ડ્રોઇડ ફોન પર કામ નહીં કરે. આ ફેરફારની અસર સેમસંગ, એલજી, સોની, એચટીસી અને મોટોરોલા જેવી બ્રાન્ડના લોકપ્રિય મોડલ્સ પર પડશે, ખાસ કરીને નવથી ૧૦ વર્ષ પહેલા રિલીઝ થયેલા ફોન પર.

અમેરિકાના વિઝા ૧ જાન્યુઆરી, ૨૦૨૫થી ભારતમાં અમેરિકી દૂતાવાસ નોન-ઇમિગ્રન્ટ વિઝા અરજદારોને વધારાની ફી લીધા વિના તેમની મુલાકાતના સમયમાં ફેરફાર કરવાની મંજૂરી આપશે. જો અરજદારો ફરીથી નિર્ધારિત અપોઇન્ટમેન્ટ ચૂકી જાય છે અથવા ફરીથી સમયમાં ફેરફાર કરવાની કરવાની જરૂર હશે તો નવી એપોઇન્ટમેન્ટ બુક કરાવવી પડશે અને ફરીથી અરજી ફી ચૂકવવી પડશે. નવા નિયમો ૧૭ જાન્યુઆરી, ૨૦૨૫થી અમલમાં આવશે.

થાઈલેન્ડના ઈ-વિઝા ૧ જાન્યુઆરી, ૨૦૨૫થી વિસ્થાપરના પ્રવાસીઓ સત્તાવાર વેબસાઇટ દ્વારા થાઇલેન્ડ ઇ-વિઝા માટે અરજી કરી શકશે. અગાઉ, ઇ-વિઝા સિસ્ટમ ફક્ત ચોક્કસ પ્રદેશોના મુસાફરો માટે જ ઉપલબ્ધ હતી, પરંતુ આ વિસ્તરણથી કોઈપણ દેશના અરજદારો પ્રત્યક્ષ દસ્તાવેજો રજૂ કર્યા વિના, સંપૂર્ણ વિઝા અરજી પ્રક્રિયા ઓનલાઇન પૂર્ણ કરી શકશે. આનાથી થાઇલેન્ડની યાત્રા સરળ બનશે.

ટ્રેન નેટવર્ક માટે અવિરત વીજ પુરવઠો: પ. રે. એ પથી મહિલા ટીમ

મુંબઈ: આજે દરેક ક્ષેત્રમાં મહિલાઓ પ્રવેશી રહી છે અને પોતાને સાબિત કરી રહી છે. આજે એવું કોઈ ક્ષેત્ર નથી જ્યાં મહિલાઓ પ્રવેશી ન હોય. હવે લૈંગિક સમાનતા અને મહિલા સશક્તીકરણને પ્રોત્સાહન આપવાના એક સીમાચિહ્નરૂપ પગલામાં, પશ્ચિમ રેલવેના મુંબઈ ઉપનગરીય ટીઆરડી (ટ્રેકશન ડિસ્ટ્રિબ્યુશન) વિભાગે એક વિશિષ્ટ મહિલા જાળવણી ટીમ ઉભી કરી છે. આ પહેલે એ માન્યતાના ભાગરૂપે ઉભી કરવામાં આવી છે કે મહિલાઓ પરંપરાગત રીતે પુરૂષપ્રધાન ક્ષેત્રમાં પણ તેમની કુશળતા સાબિત કરી શકે છે.

એક અધિકારીના જણાવ્યા મુજબ એસી ટ્રેકશન સિસ્ટમના પાવર સપ્લાય ઇન્સ્ટોલેશનની જાળવણી કરી ટ્રેન નેટવર્ક માટે અવિરત વીજ પુરવઠો

સુનિશ્ચિત કરવાનું કામ આ મહિલાઓ કરશે. ખાસ કરીને પશ્ચિમ રેલવે નેટવર્કની ટૈનિક કામગીરીમાં મહત્વપૂર્ણ ભૂમિકા ભજવતા મહાલક્ષ્મી ટ્રેકશન સબ સ્ટેશન પર ૨૨ સ્ટાટ અને ૧૧ ઠંડક સાધનોના પસંદાલન અને જાળવણીમાં તેમની ભૂમિકા મહત્વપૂર્ણ હશે.

છેલા એક મહિલાથી, ટીમને ઉચ્ચ-વોલ્ટેજ વિદ્યુત ઉપકરણોના સંચાલન અને જાળવણી માટે વ્યાપક તાલીમ આપવામાં આવી રહી છે. સોમવારથી આ મહિલાઓને કડક સુરક્ષા પ્રોટોકોલનું પાલન કરી સ્વતંત્ર રીતે કામ કરવા માટે તહેનાત કરવામાં આવી છે.

આ પહેલે એક કાર્મિશાળી સંદેશ આપે છે કે, જો તક અને સમર્થન આપવામાં આવે તો મહિલાઓ કોઈપણ ક્ષેત્રમાં શ્રેષ્ઠ બની શકે છે.

વિજય પટેલ બેઠેા

ગરવારે ક્રિકેટ સ્ટેડિયમ પર ૨૭મી નવેમ્બરે એક મેચ દરમિયાન ખેલાડી ઇમરાત પટેલ (૪૦)નું મૃત્યુ થયું હતું. તે પણ મેદાનમાં અચાનક ઢળી પડ્યો હતો અને હોસ્પિટલમાં દાખલ કરતા ડોક્ટરોએ તેને મૃત જાહેર કર્યો હતો.

એક મહિનામાં ઉપરાઉપરી બે ખેલાડીના મોત થવાને કારણે રમતગમત જગતમાં થિંતાનો માહોલ જોવા મળી રહ્યો છે.

આજે ટેરેસ પાર્ટી

મરીન ડ્રાઇવ અને ગોરાઈ બીચ પર પોલીસની સ્પેશિયલ ટીમ હાજર રહેશે.

દરમિયાન મુંબઈ પોર્ટ ટ્રસ્ટ દ્વારા જાહેરાત કરાઈ હતી કે ૩૧ ડિસેમ્બરની રાતે અરબી સમુદ્રમાં કોઈ પણ બોટ પાર્ટીને પરવાનગી અપાઈ નથી. ૨૦૦૮થી જ બોટ પાર્ટી બંધ કરી દેવામાં આવી છે અને એ પ્રતિબંધ આ વર્ષે પણ લાગુ કરાયો છે.

જૈન મરાણ

ઘોઘારી વિશા શ્રીમાળી જૈન જેસર નિવાસી હાલ મુલુંડ ઉમેદચંદ પનાચંદ વોરાના પુત્ર સ્વ. રમણીકલાલ ઉમેદચંદ વોરાના ધર્મપત્ની કમળાબેન (ઉ. વ. ૭૫) તા. ૨૮-૧૨-૨૪ના શનિવારના અરિહંતશરણ પામેલ છે. તે હિંમતભાઇના નાનાભાઇના પત્ની. હસુભાઇ, ગજરાબેન રમણીકલાલ, તારાબેન ભરતકુમારના ભાભી. રણેશભાઇ, જયેશભાઇ, જતીનભાઇ, ભૂરીબેન ચેતનકુમારના માતૃશ્રી. સ્વ. કાશ્મીરા, અ. સૌ. ચેતના, અ. સૌ. કલ્પા, અ. સૌ. કાજલના સાસુજી. પિયરપક્ષે બુદ્ધિલાલ પરશોત્તમદાસ દોશીના બેન (દુદ્ધાણવાળા) સાહ.ડી તથા લોકિક વ્યવહાર બંધ રાખેલ છે.

દશા શ્રીમાળી સ્થા. જૈન સ્વ. કિરીટભાઇ અમૃતલાલ શેઠ (ઉ. વ. ૭૫) ગામ (સ્વભાગ) હાલ નિવાસી મુંબઇ તે સરોજબેનના પતિ. શેઠાલી અને શ્રુતીના પિતા. ધર્મશભાઇ, વિમલાબાઇના સસરા. રાશી, બુશી, જીનય, આગમના નાના. તથા સ્વ. નિર્મળાબેન, હંસાબેન, કુમુદબેન, ઉર્મિલાબેન, હેમલાબેન, સ્વ. કોકીલાબેન, ભરતભાઇના ભાઇ. મનસુખલાલ બાલુભાઇ ભાયાણીના જનાબ. તા. ૨૯-૧૨-૨૪ના અરિહંતશરણ પામેલ છે. પ્રાર્થનાસભા રાખેલ નથી. લોકિક વ્યવહાર બંધ છે.

ઘોઘારી વિશા શ્રીમાળી જૈન પાલિતાણુ નિવાસી હાલ મુલુંડ હિરાલક્ષ્મી જયંતીલાલ સંઘવીની પત્ની. રંજનબેન પ્રવીણચંદ્ર સંઘવીની પુત્રી. જીમિતભાઇની બહેન. આનલની નાંદેડ. નીલ-યેશાની ફળભા, મંજુબેન-પુષ્પાબેન, ઉપાબેનની ભત્રીજી જીવલ નિર્ણાલકુમાર શાહ ભુજપુરવાળા હાલ મુલુંડ (ઉ. વ. ૭૯) તા. ૨૭-૧૨-૨૪ના અરિહંતશરણ પામેલ છે. પ્રાર્થનાસભા તા. ૩૧-૧૨-૨૪ના મંગળવારના કાલિદાસ મેરેજ હોલ, પી. કે. રોડ, મુલુંડ (વેસ્ટ), ઉથી ૪.૩૦.

દશા શ્રીમાળી સ્થાનકવાસી જૈન જે તપુર નિવાસી હાલ અંધેરી સ્વ. પ્રવિણચંદ્રના ધર્મપત્ની નિર્મળાદોશી (ઉ. વ. ૯૯) તે સ્વ. લીલાધર વચ્છરાજ દોશીના પુત્રવધૂ. સ્વ. કપૂરચંદ્ર કસબંદ બીમાણી (લાલી)ના પુત્રી. વિજય, તરુણ, અભિતાના મમ્મી. કિર્તિદા ડો. સુચીતા તથા અગ્રેશ મોદીના સાસુ. વંદીતા, ઉન્નતી, ધ્વની, મહેક, ચેરિની તથા કરુણા દાદી તા. ૨૯-૧૨-૨૪ના અરિહંતશરણ પામેલ છે. પ્રાર્થનાસભા તા. ૩૧-૧૨-૨૪ના મંગળવારે બપોરે ૪થી ૬. ડે. સન્ધ્યાસાશ્રમ, ભગતસિંહ રોડ, વિલેપાર (વેસ્ટ).

કચ્છી દશા શ્રીમાળી સ્થાનકવાસી વણિક જૈન કચ્છ અંજાર નિવાસી હાલ ચેન્નૃર સ્વ. ચંદુબેન હીરાલાલ દલાલાના સુપુત્ર પ્રવીણચંદ્ર દલાલ (ઉ.વ. ૯૯) તે શનિવાર, તા. ૨૮-૧૨-૨૪ના અરિહંતશરણ પામેલ છે. તે અનિલાબેનના પતિ. તે સ્વ. દયાબેન, સ્વ. ચંદ્રકાન્તભાઇ, સ્વ. સુરેશભાઇના ભાઇ. તે નયનાબેન, નિમિષાબેન, વિભાબેન અને પદલવીબેનના પિતાશ્રી. રાજુભાઇ ગવેરી, ભાવનાબેન, હેમેન્દ્ર દોશી અને હર્ષિત શાહના સસરા. સ્વ. મોતીલાલ કલ્યાણજી શાહના જમાઇ. સ્વ. ચંદુભાઇ, સ્વ. વિનુભાઇ, દિનેશભાઇ, સ્વ. કુસુમબેન ચંદ્રકાન્તભાઇ મહેતાના બનેલી. પ્રાર્થનાસભા મંગળવાર, તા. ૩૧-૧૨-૨૪ના અમેરેટ કલામ, રોયલ નેક્વેલ્ટ હોલ, મંગલ આનંદ હોસ્પિટલની બાજુમાં, સ્વસ્તિક પાર્ક, ચેમ્બર, મુંબઇ-૪૦૦૦૭૧. ૪.૩૦થી ૬.૩૦.

વાગડ વિ. ઓ. જૈન ગામ સુલ્હાના સ્વ. મંજુલાબેન લાલજી સત્રા (ઉ. વ. ૭૦) તા. ૨૫-૧૨-૨૪ના અવસાન પામેલ છે. સ્વ. મેઘીબેન ઉગમશીના પુત્રવધૂ. સ્વ. લાલજીના ધર્મપત્ની. સ્વ. રૂક્મણિના અનુગામી, સ્વ. પંકજ, હંસાના માતૃશ્રી. ગં. સ્વ. મનિષા, લક્ષ્મીચંદના સાસુજી. વિરમના ભાભી. અમૃતબેનના જેડાણી. નૂતનત્રંબીના સ્વ. નિર્મલાબેન મોહનલાલ શાહના દીકરી. પ્રાર્થના રાખેલ નથી. ડે. એ/ ૫૦૫, તેજાદીપ હાઇટસ, ૩૨સલમીલા, ઘણા-૪૦૦૬૦૧.

ઘોઘારી વિશા શ્રીમાળી જૈન ઘારણણી નિવાસી હાલ મુલુંડ વડાલીયા અમરચંદ કપૂરચંદના સુપુત્ર પ્રકુલભાઇના ધર્મપત્ની અ. સૌ. મીનાબેન (ઉ. વ. ૬૪) શનિવાર તા. ૨૮-૧૨-૨૪ના અરિહંતશરણ પામેલ છે. તે રોનક, વિશાલ, ચિરલાના માતૃશ્રી. ભૂમિકા, વિરાલી, પૂર્વીના સાસુ. હેમંતભાઇ, દિલીપભાઇ, ઉર્મિલાબેન પ્રદીપભાઇ વાસાના ભાભી. વર્ધાબેન, મમતાબેનના જેડાણી. પિયરપક્ષે આકોલાળીવાળા સંઘવી પ્રભુકુલસ અમરચંદના દીકરી. લોકિક વ્યવહાર બંધ છે.

દશા શ્રીમાળી જૈન અમદાવાદ નિવાસી હાલ મુંબઈ બોરીવલી શ્રીમતી શૈલા ભૃગુનંદ્રભાઈ શાહ (ઉ.વ.૮૦) તે નિરજ અને અલ્પાના માતા, પિત્તા અને ભાવિકાના સાસુ. યશ અને સ્મિતાના દાદી રવિવાર તા. ૨૯/૧૨/૨૪ના અરિહંતશરણ પામ્યા છે. લોકિક વેહવાર બંધ છે. દશા શ્રીમાળી સ્થા જૈન મોરબી માણેલાળા નિવાસી હાલ વિરાર રમણીકલાલ ધનજીભાઈ મહેતા (ઉમર:૮૯) સ્વ.જ્યોતિબેનના પતિ. ભાવના કેતનભાઈ મહેતા, સ્વ.કમલેશભાઈ, બીના પ્રદોષ દક્તરી, સુનિતા સમીર મહેતાના પિતા. દીપ, ચાર્મી તથા મહેકના દાદા. સ્વ.રાવળભાઈ, સ્વ.રવિચંડભાઈ, મોહનભાઇ, સ્વ.પાપાબેનના ભાભી. નેકામના નિવાસી સ્વ. પ્રજ્ઞકુંવરબેન તલકશીદાસ મહેતાના જમાઈ. ૨૮/૧૨/૨૪ના દહિસર મુકામે અરિહંતશરણ પામેલ છે. પ્રાર્થનાસભા તથા લોકિક વ્યવહાર બંધ છે.

કચ્છી વિશા ઓશવાળ જૈન મેરાઉના અ.સૌ. ઝવેરબેન વીરા (ઉ.વ. ૭૨) ૨૯-૧૨ના દેહ પરિવર્તન કરેલ છે. ઉમરશીના ધર્મપત્ની. રતનબેન કુંવરજીના પુત્રવધુ. ઉનાડોડ પ્રાપાબાઇ દામજીના સુપુત્રી. ચેતના, પરેશ, વિપુલ, પિયુષના માતૃશ્રી. ઉનાડોડ પ્રવિણ, જેઠાલાલ, પદમા, ભીખી, ચંદ્રકાન્તના બહેન. પ્રા. શ્રી વ.સ્થા.જૈનશ્રા. સં.સં. કરસન લલુ નિસર હોલ, દાદર (વે.) ટા. ૪ થી ૫.૩૦.

તલવાણાના કુમારી રંજન દેઢીયા (ઉમર વર્ષ ૭૩) તા.૨૯-૧૨-૨૪ના અવસાન પામેલ છે. ઝવેરબેન મંગળલાલ મુરજ દેશિયાના ધર્મપત્ની. શ્રા. સંઘ સંચાલિત કરસન લલુ નિસર હોલ, દાદર (વે.) ટા. ૨ થી ૩.૩૦.

આઝાવાળી વિશા શ્રીમાળી જૈન બોટાદ નિવાસી હાલ કાંદિવલી-પૂર્વ, સ્વ. ઉપાબેન મહેન્દ્રભાઈ કિનાલાલ દોશીના પુત્ર નિલેષ (ઉ.વ. ૫૮) તા. ૨૪-૧૨-૨૪ના રોજ મુંબઈ મુકામે અરિહંતશરણ પામેલ છે. તે દિમીના પતિ. નીકુંજ, સત્રીના પિતાશ્રી. જીવાના દાદાશ્રી, નીલાબા સસરા, નીરવ, જુહીકી સુપુત્રી. સ્વ દેવાબેન મુરજ નવપ્રી વૌત્રી. ભારતી, અનિલ, મહેન્દ્ર, ભાવનાની બહેન. મોટા આસંબીયાના સ્વ ઉમરભાઈ / સ્વ

પારસી મરાણ

દીના હોમી વાઠીવાલા તે મરહમ હોમી નશરવાણ વાઠીવાલા



આજે ટેરેસ પાર્ટી હોય તો પડદા લગાવજો...

મુંબઈ પોલીસે કરી છે તાકીદ હાઉસિંગ સોસાયટીઓને: નીચી પાળ ધરાવતી અગાશીઓ પર પડદા લગાવવા કહ્યું છે, જેથી અકસ્માત ટાળી શકાય

મુંબઈ: નવા વર્ષના સ્વાગત માટે મુંબઈગરાઓએ તૈયારી આરંભી દીધી છે અને થર્ટીફર્સ્ટની પાર્ટીનાં આયોજનો થવા લાગ્યાં છે. હોટેલ્સ-બાર આખી રાત ધમધમતા હશે ત્યારે અનેક હાઉસિંગ સોસાયટીમાં ટેરેસ પાર્ટી થશે. પોલીસે અગાશી પર પાર્ટીને પરવાનગી આપી છે, પણ તેની સાથે કેટલાક નિયમો ફરજિયાત પાળવાનું જણાવ્યું છે. ધીમા અવાજે મ્યુઝિક વગાડવા સાથે નીચી પાળવાળી અગાશીઓની ચારે બાજુ પડદા લગાવવાનું પોલીસ દ્વારા ખાસ સૂચવવામાં આવ્યું છે.

નવા વર્ષની ઉજવણીને ધ્યાનમાં રાખી પબ્સ, બાર્સ અને રેસ્ટોરાં પહેલી જાન્યુઆરીના મળસેકે પાંચ વાગ્યા સુધી ખુલ્લા રાખવાની પરવાનગી અપાઈ છે. દારૂ પીને વાહન ન ચલાવવાની અપીલ પોલીસે કરી છે. થર્ટીફર્સ્ટની રાતે ઠેકઠેકાણે પોલીસ અને ટ્રાફિક પોલીસ તપાસ માટે તહેનાત રહેશે. નાગરિકોની, ખાસ કરીને મહિલા અને બાળકોની સુરક્ષાનું ધ્યાન રાખવામાં આવશે. એમ એક વરિષ્ઠ અધિકારીએ જણાવ્યું હતું.

પોલીસ અધિકારીના જણાવ્યા મુજબ મુંબઈમાં હાઉસિંગ સોસાયટીની અગાશીઓ પર મ્યુઝિક સાથેની પાર્ટીઓને મધરાત સુધી જ પરવાનગી આપવામાં આવી છે. તેમાં અવાજની મર્યાદા જાળવીને મ્યુઝિક વગાડવાનું રહેશે. મધરાત પછી મ્યુઝિક વિના અને કોઈને ખલેલ ન પહોંચે એ રીતે પાર્ટી ચાલુ રાખી શકાય.

એક અધિકારીના જણાવ્યા મુજબ મુંબઈમાં મોટા ભાગની બિલ્ડિંગની અગાશીઓ બંધ રાખવામાં આવે છે. આત્મહત્યા કે અકસ્માત મૃત્યુ જેવી ઘટનાને પગલે અગાશી લોક કરવાનો નિર્ણય લેવાતો હોય છે, પણ થર્ટીફર્સ્ટની પાર્ટી દરમિયાન અગાશી ખુલ્લી મૂકવામાં આવે છે. અગાશી પર પાર્ટીનું આયોજન કરાયું હોય તો રહેવાસીઓની સુરક્ષાને ધ્યાનમાં રાખવી પડશે. નાની પાળવાળી અગાશી પર પડદા લગાવવાનું પોલીસ દ્વારા કહેવાયું છે, જેથી કોઈ અનિચ્છનીય બનાવ ન બને. તેમ છતાં કોઈ ઘટના બને તો સોસાયટીના સેક્રેટરી જવાબદાર ગણાશે.

પોલીસ ટેરેસ પાર્ટીઓ અને નવા વર્ષની ઉજવણીના આયોજનનાં સ્થળોએ નજર રાખશે. યુવાનો ભેગા થવાના હોય એવાં સ્થળોએ ખાસ નજર રાખવામાં આવશે, જેથી પાર્ટીની ઉજવણી દરમિયાન ડ્રગ્સનો ઉપયોગ ન થાય અને કોઈ અઘટિત ઘટના ન બને.

નવા વર્ષના સ્વાગત માટે મોટી સંખ્યામાં લોકો ઊમટી પડે એવાં સ્થળો જૂહુ, વસોવા, બાન્દ્રા બેન્ડસ્ટેન્ડ, વરલી સી ફેસ, (જુઓ પાનું ૪) >>

આજે રાતના મુંબઈગરા માટે 'બેસ્ટ' દોડાવશે વધારાની બસો

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
મુંબઈ: નવા વર્ષના સ્વાગત માટે મોડે સુધી ઘરની બહાર જનારા મુંબઈગરા માટે બેસ્ટ ઉપક્રમ દ્વારા વધારાની બસ દોડાવવામાં આવવાની છે. મુખ્યત્વે મુંબઈના દરિયા કિનારે ફરવા જનારા માટે તથા દક્ષિણ મુંબઈના હેરિટેજ વિસ્તારમાં ફરવા માટે રાતના સમયે વધારાની પથીસ બસ રહેશે.

૩૧ મી ડિસેમ્બરના ઘરની બહાર નીકળીને નવા વર્ષના સ્વાગત માટે મોડે સુધી બહાર રહેનારા લોકો માટે બેસ્ટ વધારાની બસ દોડાવવાની છે, જેમાં મુખ્યત્વે દક્ષિણ મુંબઈના વિવિધ ઐતિહાસિક તેમ જ જોવાલાયક સ્થળોએ ફરવા માટે ખાસ એસી ડબલ ડેકર ઈલેક્ટ્રિક બસ (હેરિટેજ ટૂર) પણ દોડાવશે. ડૉ. શ્યામપ્રસાદ મુખર્જી ચોક (મ્યુઝિયમ), ગેટ વે ઓફ ઈન્ડિયા, મંત્રાલય, એનપીસીએ, નરિમન પોઈન્ટ, વિલ્સન કોલેજ-નટરાજ હોટલ-ચર્ચગેટ-છત્રપતિ શિવાજી મહારાજ ટર્મિનસ-હુતાત્મા ચોક-રિઝર્વ બેન્ક, ઓલ્ડ કસ્ટમ હાઉસ, મ્યુઝિયમ આ રોડથી પર સવારના ૧૦ વાગ્યાથી મધરાતના ત્રણ વાગ્યા સુધી દર ૪૫ મિનિટના અંતરે આ બસ છૂટશે. હેરિટેજ ટૂર માટે બસના ઉપરના માળા માટે ૧૫૦ રૂપિયાની ટિકિટ તો નીચે બેસવા માટે ૭૫ રૂપિયાની ટિકિટ રહેશે.

બેસ્ટ ઉપક્રમના જણાવ્યા મુજબ બેસ્ટ ઉપક્રમ મારફત ડૉ. શ્યામ પ્રસાદ મુખર્જી ચોક જુહુ ચોપાટી, ગોરાઈ બીચ તો ચર્ચગેટ સ્ટેશન (પૂર્વ) અને છત્રપતિ શિવાજી મહારાજ ટર્મિનસ પર પ્રવાસીઓની મદદ માટે અધિકારીઓને તહેનાત કરવામાં આવશે. મુખ્યત્વે-૨ ૧૦ વાગે, ૧૦.૩૦ વાગે અને ૧૧ વાગે ઉપડશે. સી-૮૬ ડૉ.શ્યામ પ્રસાદ મુખર્જી (જુઓ પાનું ૪) >>



સલામતી જડબેસલાક:

૨૦૨૫ને આવકારવા માટે ગેટવે ઓફ ઈન્ડિયા પર આજે મોડી રાતે મોટી સંખ્યામાં લોકો ભેગા થશે ત્યારે કોઈ અનિચ્છનીય બનાવ ન બને એ માટે પોલીસે ગઈ કાલે સલામતી વ્યવસ્થાની ચકાસણી કરી હતી. (અમય ખરોડે)

થર્ટી ફર્સ્ટની પાર્ટીના આમંત્રણ સાથે મોકલાવ્યાં કોન્ડોમ અને ઓઆરએસ

મુંબઈ: નવા વર્ષના આગમન નિમિત્તે ૩૧ મી ડિસેમ્બરની રાતની પાર્ટી માટે પબ-રિસોર્ટવાળાઓ ગ્રાહકોને આકર્ષવા માટે નિતનવી ઓફરો આપતા હોય છે, પરંતુ પુણેના એક પબ દ્વારા ગ્રાહકો માટે કંઈક અલગ જ વ્યવસ્થા કરવામાં આવી છે. પુણેના સ્પિરિટ કેફે પબ દ્વારા ૩૧ મી ડિસેમ્બરની પાર્ટી માટે ગ્રાહકોમાં કોન્ડોમ, ઓઆરએસ અને સેનેટેરી પેડ્સનું વિતરણ કરવામાં આવ્યું છે. આ અંગેની માહિતી મળતા જ પોલીસે તપાસ શરૂ કરી હતી ત્યારે પબના સંચાલકોએ કહ્યું હતું કે કોન્ડોમનું વિતરણ કંઈ ગુનો નથી. લોકોમાં જાગૃક્તા લાવવા માટે કોન્ડોમ અને સેનેટેરી પેડ્સનું વિતરણ કરી રહ્યા છીએ. યુવાનોમાં જાગૃક્તા લાવવા માટે અને તેમની સુરક્ષા માટે કોન્ડોમ અને સેનેટેરી પેડ્સ, ઓઆરએસના પેકેટનું વિતરણ કરવાના

પુણેના પબના આ ઘંટવાઈટ પછી થયો વિવાદ, પોલીસ ફરિયાદ

છીએ, એમ તેમણે વધુમાં જણાવ્યું હતું. મહારાષ્ટ્ર પ્રદેશ યુવક કોંગ્રેસ તરફથી પુણે પોલીસ કમિશનર પાસે આ અંગે ફરિયાદ કરવામાં આવી હતી. પબ દ્વારા તેમના નિયમિત ગ્રાહકોને આમંત્રણ આપતી વખતે આ બધી વસ્તુઓ પણ મોકલવામાં આવી છે. આ કૃત્ય પુણે શહેરની શૈક્ષણિક અને સાંસ્કૃતિક પરંપરાને કલંક લગાવનારું છે, એમ તેમણે પત્રમાં લખીને ફરિયાદ કરી હતી. ■



વિજય પટેલ બેટિંગ કરવા ઊતર્યો ને જીવલેણ હાર્ટ અટેક આવ્યો

જાલના: ક્રિકેટ મેચમાં બેટિંગ કરતી વખતે ૩૫ વર્ષીય ખેલાડીનું હાર્ટ અટેક આવવાથી મૃત્યુ થયું હોવાની ઘટના સોમવારે અપોરે ૧૨ વાગ્યે જાલના ખાતે બની હતી. મૃતકની ઓળખ વિજય હરુન પટેલ (૩૫) તરીકે કરવામાં આવી હતી. નાતાલ નિમિત્તે શહેરના આઝાદ મેદાનમાં ક્રિકેટ ટ્રોફી ટેનિસ બોલ ક્રિકેટ સ્પર્ધાનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. સોમવારે જિજસ ટીમ વિરુદ્ધ યંગસ્ટર ટીમ વચ્ચે મેચ ચાલી રહી હતી. યંગસ્ટર ટીમની બેટિંગ ચાલી રહી હતી ત્યારે મેદાન પર વિજય પટેલ અને અન્ય ખેલાડી હતા. મેચ રમતી વખતે વિજય પટેલ અચાનક પિચ પર ઢબી પડ્યો હતો. અન્ય ખેલાડીઓ તેની મદદે આવ્યા હતા અને હોસ્પિટલમાં તેને દાખલ કરાવ્યો હતો. તપાસ દરમિયાન ડોક્ટરોએ તેને મૃત જાહેર કર્યો હતો.

પક્ષ વિરોધી પ્રવૃત્તિ: અકોલામાં ભાજપના ૧૧ પદાધિકારી સસ્પેન્ડ

અકોલા: ભાજપે મહારાષ્ટ્રના અકોલા જિલ્લામાં એક જિલ્લા પરિષદના સભ્ય સહિત ૧૧ પદાધિકારીઓને પક્ષ વિરોધી પ્રવૃત્તિને બદલ છ વર્ષ માટે સસ્પેન્ડ કર્યાં છે. એક સ્થાનિક નેતાએ એવી માહિતી આપી હતી કે, ભાજપ, શિવસેના અને એનસીપીનો સમાવેશ કરતી મહાયુતિમાં નવેમ્બર મહિનામાં વિધાનસભાની ચૂંટણી પહેલા જિલ્લામાં બળવો જોવા મળ્યો હતો, જેના કારણે કાર્યવાહી શરૂ થઈ હતી. ભાજપ જિલ્લા પ્રમુખ કિશોર માંગતે-પાટીલે સોમવારે એવી માહિતી આપી હતી કે, ભાજપના રાજ્ય એકમના વડા ચંદ્રશેખર ભાવનુકુનેને કાર્યવાહીની જાણકારી આપવામાં આવી છે. ભાજપે અકોલા-પૂર્વ બેઠક પર જીત મેળવી હતી, પરંતુ અકોલા-પશ્ચિમ મતવિસ્તારમાં ભાજપનો કોંગ્રેસ સામે પરાજય થયો હતો. (પીટીઆઈ) ■

આગ્રીપાડામાં ભરબપોરે પિસ્તોલ દેખાડી ૧.૯૧ કરોડના દાગીનાની લૂંટ

દાગીના ખરીદવાને બહાને દુકાનમાં ઘૂસ્યા બે લૂંટારા: શસ્ત્રોની ધાંકે જવેલર્સ અને કર્મચારીને બાંધી લૂંટ ચલાવી

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
મુંબઈ: દાગીના ખરીદવાને બહાને દુકાનમાં ઘૂસેલા બે લૂંટારાએ પિસ્તોલ અને ચાકુની ધાંકે અંદાજે ૧.૯૧ કરોડ રૂપિયાના સોનાના દાગીનાની લૂંટ ચલાવી હોવાની ઘટના આગ્રીપાડા વિસ્તારમાં બની હતી. શસ્ત્રોની ધાંકે જાનથી મારવાની ધમકી આપ્યા પછી બન્ને લૂંટારાએ જવેલર્સ અને તેના કર્મચારીને રસ્તીથી બાંધી દીધા હતા. ફરાર બન્ને લૂંટારાની પોલીસ શોધ ચલાવી રહી છે. પોલીસના જણાવ્યા મુજબ ઘટના સાત રસ્તા ખાતેના સને ગુજી માર્ગ પરની લક્ષ્મીદાસ વાડી નજીકની ઋષભ જવેલર્સ દુકાનમાં રવિવારે ભરબપોરે બની હતી. આ પ્રકરણે આગ્રીપાડા પોલીસે બે અજાણ્યા શખ્સ વિરુદ્ધ ગુનો નોંધ્યો હતો, જેની સમાંતર તપાસ કાર્ડમ પ્રાન્ચે હાથ ધરી હતી. જવેલર્સની (જુઓ પાનું ૪) >>

લોકલ ટ્રેનોને મોડી પડતા અટકાવવા મધ્ય રેલવેનો પ્લાન

આંતરરાજ્યની ટ્રેનોને કલ્યાણ અને પનવેલ ખાતે જ થોભાવી દેવાશે
મુંબઈ: શહેરની લોકલ ટ્રેનોની સમયની પાબંદીને સુધારવાના પ્રયાસ રૂપે મધ્ય રેલવેએ એક નવો વિચાર કર્યો છે. લોકલ ટ્રેનોની ટ્રેક સ્પેસને નડતરરૂપ થાય છે એ લાંબા અંતરની ટ્રેનોનું રિંગ રૂટિંગ કરવું. આ પ્રસ્તાવ હેઠળ શરૂઆતમાં હોલિડે સ્પેશિયલ મુંબઈની બહારના કલ્યાણ અને પનવેલ ખાતે સમાપ્ત થતા સક્રયુલર માર્ગ પર એક જ ટ્રિપમાં ચલાવવામાં આવશે. આ વિચારને ચકાસવા માટે રેલવે મંત્રાલયને મોકલવામાં આવ્યું છે અને સંભવત: સમગ્ર દેશમાં તેનું અનુકરણ કરવામાં આવશે.

લિનિયર એન્ડ-ટુ-એન્ડ ટ્રેન ટ્રિપ ચલાવવાને બદલે ટ્રેનો માત્ર એક ટર્મિનસ પર સમાપ્ત કરીને એક જ સક્રયુલર પ્રવાસ પૂરો કરશે. દાખલા તરીકે મુંબઈ ઉત્તર પ્રદેશ સાથે જોડતી ટ્રેન માટે, એક રૂટનું આયોજન કરી શકાય છે, જ્યાં ટ્રેન કલ્યાણથી શરૂ થાય છે, પછી ઘાણે તરફ અને બાદમાં પનવેલ તરફ જાય છે. ત્યાર પછી મહારાષ્ટ્રનાં શહેરો અને નગરો દ્વારા નિયમિત રૂટ પર ઉત્તર તરફ જાય છે. જોકે ઉત્તર પ્રદેશમાં પ્રવેશતાં પહેલાં એ ટ્રેન મધ્ય પ્રદેશમાં પણ પ્રવેશે છે. એક વાર ટ્રેન યુપી પહોંચે કે એ પ્રયાગરાજ, વારાણસી અને છપ્પા જેવાં મહત્વનાં સ્ટેશનોને જોડે છે અને યુ-ટર્ન લઇને પાછી મુંબઈ ફરી શકે છે. રેલવે અધિકારીઓ એ વાત પર સંમત થયા હતા કે આ રિંગ રૂટ્સ ટૂંકા અંતરની ટ્રેનો માટે શક્ય છે અને તેને અમલમાં મૂકવું પણ એકદમ સરળ છે. આ વર્ષે સેન્ટ્રલ રેલવેએ મુંબઈ, પુણે અને નાગપુરથી ૫૭૦ (જુઓ પાનું ૪) >>

બીટીએસ પોપ બેન્ડને મળવાની ઘેલણ

ત્રણ સગીરાએ પોતે જ પોતાના અપહરણનું નાટક કર્યું

કોરિયા વાયા પુણે જવા નીકળેલી છોકરીઓને રસ્તામાં બસમાંથી ઉતારી પોલીસ સ્ટેશને લઈ જવાઈ



બેસ્ટના ડ્રાઈવરો ઉપર રહેશે હવે સીસીટીવીની વોચ

પ્રવાસીઓની સુરક્ષાને ધ્યાનમાં લઈને પ્રશાસનનો મહત્વનો નિર્ણય
મુંબઈ: બેસ્ટનો પ્રવાસ સુરક્ષિત રીતે થાય એ માટે હવે ડ્રાઈવરો ઉપર સીસીટીવી નજર રાખશે. આ માટે બેસ્ટની પોતાની માલિકીની અને ભાડા પરની તમામ બસોના ડ્રાઈવરોની કેબિનમાં સીસીટીવી બેસાડવાનો નિર્ણય પ્રશાસને લીધો છે. આ માટે બેસ્ટ પ્રશાસન તરફથી ઓડિયોવિઝ્યુઅલ સ્ટરે કાર્યવાહી શરૂ કરવામાં આવી છે. કુર્લા ખાતે એલબીએસ માર્ગ પર ૯મી ડિસેમ્બરના રોજ રાતના પુરપાટ વેગે બસ હંકારીને અનેક વાહનોને અને ૫૦થી વધુ લોકોને અડફેટે લીધા હતા. આ ભયાનક અકસ્માતમાં ૧૫ જણનાં મોત થયાં હતાં. ડ્રાઈવરની બેદરકારીને કારણે જ આ અકસ્માત થયો હોવાનો પ્રાથમિક અંદાજ વ્યક્ત કરવામાં આવ્યો હતો. આ અકસ્માત બાદ ફરી એક વાર બે અકવાડિયાં પછી બેસ્ટે બે જણને અડફેટે લીધા હતા અને બંનેનાં મોત થયાં હતાં. આથી જ બેસ્ટના ડ્રાઈવરોને તેમની જવાબદારીનું ભાન રહે અને બસ ચલાવવામાં બેદરકારી ન દાખવે એ માટે સીસીટીવી કેમેરા બેસાડવાનો નિર્ણય પ્રશાસને લીધો છે.

વિદેશી બોટલમાં દેશી દારૂ!

થર્ટી ફર્સ્ટની પાર્ટીમાં બનાવટી દારૂ વિતરણ કરનારા કચ્છી સહિત બેની ધરપકડ
મુંબઈ: થર્ટીફર્સ્ટની પાર્ટીઓમાં મોંઘા વિદેશી દારૂની માગને જોતાં બનાવટી દારૂ વિતરણ કરવાના રૂકેટનો પદકાશ કરી સ્ટેટ એક્સાઈઝ વિભાગે નવી મુંબઈથી કચ્છી સહિત બે જણની ધરપકડ કરી હતી. આરોપી વિદેશી દારૂની બોટલમાં ભારતીય બ્રિટ્ટી ભરીને વેચતા હોવાનું તપાસમાં જણાવ્યું હતું. અધિકારીઓએ પકડી પાડેલા આરોપીઓની ઓળખ કચ્છના સામખિયારી ખાતેના શાંતિનગરના રહેવાસી દિનેશગર ગુસ્માઈ (૩૧) અને મુંબઈના અંધેરી પરિસરમાં રહેતા મુલાયમ યાદવ (૩૭) તરીકે થઈ હતી. મળેલી માહિતીને આધારે નવી મુંબઈ યુનિટે કોપરબેરાણેના મહાપે ટ્રિજ નજીક છટકું ગોઠવી એક ટેમ્પો રોક્યો હતો. સામાન સાથે વિદેશી સ્કોયની બોટલ્સ ભરેલું બોક્સ મળી આવ્યું હતું. બોક્સમાંથી સ્કોયની ૧૯ બોટલ જપ્ત કરાઈ હતી. આ પ્રકરણે તાબામાં લેવાયેલા ડ્રાઈવર યાદવની પૂછપરછ કરવામાં આવી હતી. આરોપી યાદવે આપેલી માહિતી પરથી પોલીસે કોપરબેરાણેના રેક્ટર-૧૮માં આવેલા એક ઘર પર રેઇઝ કરી હતી. આ ઘર (જુઓ પાનું ૪) >>

છત્રપતિ સંભાજનગર: લોકપ્રિય બીટીએસ પોપ બેન્ડના સભ્યોને મળવા અને દક્ષિણ કોરિયા જવા માટે નાણાં ભેગા કરવા મહારાષ્ટ્રના એક ગામની ત્રણ સગીરાએ પોતાના જ અપહરણનું નાટક ઘડી કાઢી પોલીસ તંત્રને દોડાડું કરી દીધું હતું. દક્ષિણ કોરિયા જવા અને પોતાના મનપસંદ કે-પોપ બેન્ડના સભ્યોને મળવા માટે સગીરાઓએ પૈસા કમાવવા પુણે જવાની યોજના બનાવી હતી. સગીરાઓમાં એક ૧૧ વર્ષની અને બે ૧૩ વર્ષની હતી, એમ ઉમરગા પોલીસ સ્ટેશનના અધિકારીએ સોમવારે જણાવ્યું હતું. ૨૭મી ડિસેમ્બરે ધારાશિવ પોલીસને હેલ્પલાઇન નંબર પર ફોન આવ્યો હતો કે એક વ્યક્તિ ત્રણ છોકરીઓને સ્કૂલ વેનમાં જબરદસ્તીથી ઉમરગા તાલુકાથી લઈ જઈ રહી છે. પોલીસ તાકીદે કાર્યવાહી શરૂ કરી હતી અને એ મહિલાનો નંબર પણ મેળવ્યો હતો જે ઉમરગાથી પુણે એસટી બસમાં જઈ રહી હતી. બસ સોલાપુર જિલ્લાના મોહોલમાંથી પસાર થઈ રહી હતી ત્યારે બસને ટ્રેક કરવામાં આવી હતી. ઉમરગા પોલીસ મોહોલમાં તેમના સમકક્ષોના અને તે મહિલાના સંપર્કમાં હતા જે મોહોલ બસ સ્ટેન્ડ પર દુકાન ચલાવતી હતી, એમ પોલીસે જણાવ્યું હતું.

આ એ ચાર્મિંગ બીટીએસ પોપ બેન્ડ છે જેની પાછળ આજની યુવાપેઢી પાગલ છે.

‘મિનિ પાકિસ્તાન’ ટિપ્પણીના વિવાદ પછી નિતેશ રાણેએ વાળી લીધું

મુંબઈ: મહારાષ્ટ્રના પ્રધાન નિતેશ રાણેએ કેરળને ‘મિનિ પાકિસ્તાન’ ગણાવ્યા બાદ મોટો વિવાદ ઉભો થયો છે, જેના પર વિપક્ષે આકરી પ્રતિક્રિયાઓ આપ્યા બાદ નિતેશ ખુલાસો કરવો પડ્યો છે. પુણે જિલ્લાના પુરંદર તાલુકામાં એક રેલીને સંબોધતા, રાજ્યના મત્સ્યઉદ્યોગ ખાતાના પ્રધાને કહ્યું હતું કે, ‘કેરળ તો મિનિ પાકિસ્તાન છે, તેથી રાહુલ ગાંધી અને તેમની બહેન ત્યાંથી ચૂંટાય છે. બધા આતંકવાદીઓ તેમને મત આપે છે. આ સત્ય છે, તમે પૂછી શકો છો. તેઓ અતંકવાદીઓનો સાથ લઈને સાંસદ બન્યા છે.’ વિપક્ષી મહા વિકાસ આઘાડી (એમવીએ)એ નિતેશ રાણેની ટિપ્પણીની આકરી ટીકા કરી હતી. શિવસેના (યુપીટી)ના નેતા આનંદ દુબેએ જણાવ્યું હતું કે, ‘વડા પ્રધાન મોદી માત્ર એક લાખ મતોથી જીત્યા હોવાથી, તેઓ પ્રિયંકા ગાંધી વડાની જીતને પચાવી શકતા નથી. નિતેશ રાણેનું આ ખૂબ જ દુર્ભાગ્યપૂર્ણ નિવેદન છે. કેરળ ભારતનો ભાગ છે, આપણા લોકો ત્યાં રહે છે. જો તેમને લાગે છે કે તે પાકિસ્તાન જેવું બની રહ્યું છે, રાજ્યપાલ ફક્ત તેમના દ્વારા બનાવવામાં આવેલી, તો રાજ્યપાલ માહિતી કેમ આપી શકતા નથી. ■

સોનામાં ₹ ૨૪૧ની અને ચાંદીમાં ₹ ૬૫૬ની પીછેહઠ

(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી) મુંબઈ: અમેરિકી ટ્રેડરની ઘિલડમાં મજબૂત વલણ રહેતાં ગત શુક્રવારે ન્યૂ યોર્ક મર્કન્ટાઇલ એક્સચેન્જના કોમેક્સ વિભાગ પર સોના અને ચાંદીના ભાવમાં વધવા મથાળેથી પીછેહઠ જોવા મળ્યા બાદ આજે લંડન ખાતે સત્રના આરંભે ડોલર ઈન્ડેક્સ સાંકડી વધઘટે અથડાઈ જવાની સાથે વર્ષાન્તને કારણે કામકાજો પણ પાંખો રહ્યા હોવાથી ખાસ કરીને સોનાના ભાવમાં ઘટાડો આગળ ધપ્યો હતો, જ્યારે ચાંદીમાં ઘટ્યા મથાળેથી ટેકેલું વલણ રહ્યું હતું. આમ વૈશ્વિક નિરુત્સાહી અહેવાલે સ્થાનિક ઝવેરી બજારમાં પણ આજે બન્ને કિંમતી ધાતુઓના ભાવ ઘટી આવ્યા હતા. જોકે, આજે સ્થાનિક ફોરેક્સ માર્કેટમાં ડોલર સામે રૂપિયામાં ધોવાણ જળવાઈ રહેતાં વધુ ચાર પૈસાનો ઘટાડો આવ્યો હોવાથી સ્થાનિકમાં ખાસ કરીને સોનાની આયાત પડતરોમાં વધારો થવાથી વિશ્વ બજારની સરખામણીમાં ભાવઘટાડો મર્યાદિત રહેતા ભાવમાં ૧૦ ગ્રામદીઠ રૂ. ૨૪૧થી ૨૪૨નો ઘટાડો આવ્યો હતો, જ્યારે ચાંદીના ભાવ કિલોદીઠ રૂ. ૬૫૬ થઈ આવ્યા હતા.

બજારનાં સાધનોના જણાવ્યાનુસાર આજે ખાસ કરીને ૯૯૯ ટય ચાંદીમાં સ્ટોકિસ્ટોની વેચવાલીના દબાણ સામે ઔદ્યોગિક વપરાશકારો તથા જ્વેલરી ઉત્પાદકોની લેવાલી પણ ખપપૂરતી મર્યાદિત રહેતાં ભાવ કિલોદીઠ રૂ. ૬૫૬ના ઘટાડા સાથે રૂ. ૮૭.૧૭૫ના મથાળે રહ્યા હતા. વધુમાં આજે સોનામાં પણ સ્ટોકિસ્ટો, રોકાણકારો અને જ્વેલરી ઉત્પાદકોનો નવી લેવાલીમાં અભાવ અને સ્ટિલે સ્ટરની માગ પણ શુષ્ક રહેતાં ૯૯૫ ટય સ્ટાર્ટઅપ્સ સોનાના ભાવ ૧૦ ગ્રામદીઠ રૂ. ૨૪૧ના ઘટાડા સાથે રૂ. ૩૦૫.૮૯ અને ૯૯૯ ટય સ્ટાર્ટઅપ્સ સોનાના રૂ. ૨૪૨ના ઘટાડા સાથે રૂ. ૭૬.૧૯૪ના મથાળે રહ્યા હતા.

આજે વૈશ્વિક વિનિમય બજારમાં ડોલર ઈન્ડેક્સમાં સાંકડી વધઘટ તેમ

જ અમેરિકી ટ્રેડરની ઘિલડમાં પણ ટેકેલું વલણ રહેતાં લંડન ખાતે સત્રના આરંભે પાંખો કામકાજો વચ્ચે હાજર અને વાયદામાં સોનાના ભાવ આગલા બંધ સામે સાધારણ ૦.૩ ટકા ઘટીને અનુક્રમે ૨૬૧૧.૩૯ ડોલર અને ૨૬૨૪ ડોલર આસપાસ ક્વાટ થઈ રહ્યા હતા, જ્યારે હાજરમાં ચાંદીના ભાવ આગલા બંધ સામે સાંકડી વધઘટે અથડાઈને ઓસદીઠ ૨૯.૩૮ ડોલર આસપાસ ટેકલા ધોરણે ક્વાટ થઈ રહ્યા હતા. જોકે, હવે સોના-ચાંદી સહિતની કિંમતી ધાતુઓના ભાવની વધઘટ મુખ્યત્વે અમેરિકી પ્રમુખ ડોનલ્ડ ટ્રમ્પની ટ્રેડ અને ટેરિફની નીતિ અને ફેડરલ રિઝર્વની નીતિ પર અલંબિત હોવાથી આગામી ટૂંકા સમયગાળા દરમિયાન સોના અને ચાંદીના ભાવ સાંકડી વધઘટે અથડાતા રહે તેવી શક્યતા સૂચો વ્યક્ત કરી રહ્યા છે.

આજે એકંદરે ડોલર ઈન્ડેક્સ અથડાઈ જતાં સોનામાં સાધારણ સુધારો જોવા મળ્યો હોવાનું ઓએએનડીએના એશિયા પેસિક્ક વિભાગના વિસ્લેષક કેલ્વિન વોન્ગે જણાવતાં ઉમેર્યું હતું કે આગામી વર્ષ ૨૦૨૫માં ટ્રમ્પની વેપાર અને વેરાની નીતિ, ફેડરલની નાણાનીતિ અને રાજકીય-ભૌગોલિક તણાવની સ્થિતિ સોનાના ભાવની વધઘટ માટેનાં મુખ્ય પરિબળો પુરવાર થાય તેવી શક્યતા છે. જોકે, નવા વર્ષે સોનામાં કોઈ મોટી વધઘટ જોવા નહીં મળે, એમ તેમણે ઉમેર્યું હતું. અત્રે નોંધનીય બાબત એ છે કે આ વર્ષમાં અત્યાર સુધીમાં સોનાના ભાવમાં ૨૭ ટકા જેટલો ઉછાળો આવી ગયો છે. તેમ જ વર્ષ દરમિયાન ગત ૩૧ ઓક્ટોબરના રોજ સોનાના ભાવ વધીને ઓસદીઠ ૨૭૯૦.૧૫ ડોલરની વિક્રમ સપાટી સુધી પહોંચ્યા હતા. સામાન્યપણે વધતા કુલાવાના સંજોગોમાં અને રાજકીય-ભૌગોલિક તણાવના સંજોગોમાં સોનામાં રોકાણકારોની અનુક્રમે હેજરૂપી અને સલામતી માટેની માગ જોવા મળતી હોય છે.

વૈશ્વિક બજારોમાં નરમાઈ, એફઆઈઆઈની ₹ ૧૮૯૩ કરોડની વેચવાલી અને હેવી વેઈટ શેરોમાં વેચવાલીએ સેન્સેક્સમાં ૪૫૦ પોઈન્ટનો નિફ્ટીમાં ૧૬૮ પોઈન્ટનો ઘટાડો

(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી) મુંબઈ: આંતરરાષ્ટ્રીય સ્તરે આજે એશિયા તેમ જ યુરોપના બજારોમાં નરમાઈતરફી વલણ રહ્યું હોવાના નિર્દેશો સાથે સ્થાનિક ઈક્વિટી માર્કેટમાં પણ ખાસ કરીને એચડીએફડી બેન્ક, આઈસીઆઈસીઆઈ બેન્ક અને રિલાયન્સ ઈન્ડસ્ટ્રીઝ જેવાં હેવી વેઈટ શેરોમાં વેચવાલીનું દબાણ ઉપરાંત આજે ફોરેન ઈન્સ્ટિટ્યૂશનલ ઈન્વેસ્ટરો (એફઆઈઆઈ) અથવા તો વિદેશી સંસ્થાકીય રોકાણકારોની ઈક્વિટીમાં વધુ રૂ. ૧૮૯૩.૧૬ કરોડની વેચવાલી રહેતાં બોમ્બે સ્ટોક એક્સચેન્જનો ૩૦ શેરનો બેન્ચમાર્ક સેન્સેક્સ ૪૫૦.૯૪ પોઈન્ટ અને નેશનલ સ્ટોક એક્સચેન્જનો ૫૦ શેરનો બેન્ચમાર્ક નિફ્ટી ૧૬૮.૫૦ પોઈન્ટ ઘટીને બંધ રહ્યો હતો. આજે બીએસઈ ખાતે કુલ ૪૨૬૭ શેરોમાં કામકાજ થયા હતા, જેમાં ૧૩૭૭ શેરના ભાવ વધીને, ૨૭૪૨ શેરના ભાવ ઘટીને અને ૧૩૮ શેરના ભાવ ટેકલા ધોરણે બંધ રહ્યા હતા. તેમ જ આજે ૧૮૬ શેરના ભાવ બાવન સપ્તાહની ટોચે તથા ૧૧૭ શેરના ભાવ બાવન સપ્તાહના તળિયે પહોંચ્યા હતા અને બે શેરના ભાવમાં નીચલી સર્કિટ લાગી હોવાનું એક્સચેન્જની આંકડાકીય માહિતી પરથી જાણવા મળ્યું છે. વધુમાં આજે વિદેશી સંસ્થાકીય રોકાણકારોની રૂ. ૧૫,૫૦૭.૫૬ કરોડની ખરીદી સામે રૂ. ૧૭,૪૦૦.૭૨ કરોડની વેચવાલી રહેતા કુલ રૂ. ૧૮૯૩.૧૬ કરોડની ચોખ્ખી વેચવાલી રહી હતી. જોકે, તેની સામે સ્થાનિક સંસ્થાકીય રોકાણકારોની રૂ. ૪૧,૭૮૬.૬૨ કરોડની ખરીદી સામે રૂ. ૩૯,૬૧૨.૭૬ કરોડની

વેચવાલી રહેતાં રૂ. ૨૧૭૩.૮૬ કરોડની ચોખ્ખી ખરીદી રહી હતી. એકંદરે આજે બીએસઈ ખાતે બજારનો આરંભ નરમાઈના અન્ડરટોને થયા બાદ સત્ર દરમિયાન નીચામાં બાદ અંતે અડધા ટકા જેટલા ઘટાડા સાથે બંધ રહ્યો હતો. તેમ જ નિફ્ટીમાં પણ મધ્ય દરમિયાન સુધારો જોવા મળ્યા બાદ હેવી વેઈટ શેરોમાં વેચવાલીનું દબાણ વધતાં સુધારો ધોવાઈ ગયો હતો અને અંતે ૦.૭૦ ટકા જેટલા ઘટાડા સાથે બંધ રહ્યો હોવાનું રેલિંગ બ્રોકિંગ લિ.નાં વાઈસ પ્રેસિડેન્ટ અજિત મિશ્રાએ જણાવ્યું હતું. એફઆઈઆઈની અવિરત વેચવાલી અને ડોલર ઈન્ડેક્સમાં મજબૂત જિઓજીટ ફાઈનાન્સિયલ સર્વિસીસના છે. જોકે, ટૂંકા સમયગાળાની ચંચળતાને ધ્યાનમાં આઈટી અને ફાર્મા શેરોમાં સલામતી માટેની લેવાલી બજારને અમુક અંશે ટેકો આપી રહી હોવાનું જિઓજીટ ફાઈનાન્સિયલ સર્વિસીસના રિસર્ચ હેડ વિનોદ નાથરે જણાવતા ઉમેર્યું હતું કે ઊંચા વેલ્યુએશન્સની બજાર પર વધુ અસર પડી રહી છે અને હવે રોકાણકારોની નજર આગામી જાન્યુઆરી મહિનાથી શરૂ થનારા વર્તમાન નાણાકીય વર્ષના ત્રીજા ત્રિમાસિકગાળાના પરિણામો પર અને અમેરિકાની નીતિવિષયક જાહેરાતો પર સ્થિર થઈ છે.

વેચવાલી રહેતાં રૂ. ૨૧૭૩.૮૬ કરોડની ચોખ્ખી ખરીદી રહી હતી. એકંદરે આજે બીએસઈ ખાતે બજારનો આરંભ નરમાઈના અન્ડરટોને થયા બાદ સત્ર દરમિયાન ભારે ચંચળતા રહ્યા બાદ અંતે અડધા ટકા જેટલા ઘટાડા સાથે બંધ રહ્યો હતો. તેમ જ નિફ્ટીમાં પણ મધ્ય દરમિયાન સુધારો જોવા મળ્યા બાદ હેવી વેઈટ શેરોમાં વેચવાલીનું દબાણ વધતાં સુધારો ધોવાઈ ગયો હતો અને અંતે ૦.૭૦ ટકા જેટલા ઘટાડા સાથે બંધ રહ્યો હોવાનું રેલિંગ બ્રોકિંગ લિ.નાં વાઈસ પ્રેસિડેન્ટ અજિત મિશ્રાએ જણાવ્યું હતું. એફઆઈઆઈની અવિરત વેચવાલી અને ડોલર ઈન્ડેક્સમાં મજબૂત જિઓજીટ ફાઈનાન્સિયલ સર્વિસીસના છે. જોકે, ટૂંકા સમયગાળાની ચંચળતાને ધ્યાનમાં આઈટી અને ફાર્મા શેરોમાં સલામતી માટેની લેવાલી બજારને અમુક અંશે ટેકો આપી રહી હોવાનું જિઓજીટ ફાઈનાન્સિયલ સર્વિસીસના રિસર્ચ હેડ વિનોદ નાથરે જણાવતા ઉમેર્યું હતું કે ઊંચા વેલ્યુએશન્સની બજાર પર વધુ અસર પડી રહી છે અને હવે રોકાણકારોની નજર આગામી જાન્યુઆરી મહિનાથી શરૂ થનારા વર્તમાન નાણાકીય વર્ષના ત્રીજા ત્રિમાસિકગાળાના પરિણામો પર અને અમેરિકાની નીતિવિષયક જાહેરાતો પર સ્થિર થઈ છે.

વેચવાલી રહેતાં રૂ. ૨૧૭૩.૮૬ કરોડની ચોખ્ખી ખરીદી રહી હતી. એકંદરે આજે બીએસઈ ખાતે બજારનો આરંભ નરમાઈના અન્ડરટોને થયા બાદ સત્ર દરમિયાન ભારે ચંચળતા રહ્યા બાદ અંતે અડધા ટકા જેટલા ઘટાડા સાથે બંધ રહ્યો હતો. તેમ જ નિફ્ટીમાં પણ મધ્ય દરમિયાન સુધારો જોવા મળ્યા બાદ હેવી વેઈટ શેરોમાં વેચવાલીનું દબાણ વધતાં સુધારો ધોવાઈ ગયો હતો અને અંતે ૦.૭૦ ટકા જેટલા ઘટાડા સાથે બંધ રહ્યો હોવાનું રેલિંગ બ્રોકિંગ લિ.નાં વાઈસ પ્રેસિડેન્ટ અજિત મિશ્રાએ જણાવ્યું હતું. એફઆઈઆઈની અવિરત વેચવાલી અને ડોલર ઈન્ડેક્સમાં મજબૂત જિઓજીટ ફાઈનાન્સિયલ સર્વિસીસના છે. જોકે, ટૂંકા સમયગાળાની ચંચળતાને ધ્યાનમાં આઈટી અને ફાર્મા શેરોમાં સલામતી માટેની લેવાલી બજારને અમુક અંશે ટેકો આપી રહી હોવાનું જિઓજીટ ફાઈનાન્સિયલ સર્વિસીસના રિસર્ચ હેડ વિનોદ નાથરે જણાવતા ઉમેર્યું હતું કે ઊંચા વેલ્યુએશન્સની બજાર પર વધુ અસર પડી રહી છે અને હવે રોકાણકારોની નજર આગામી જાન્યુઆરી મહિનાથી શરૂ થનારા વર્તમાન નાણાકીય વર્ષના ત્રીજા ત્રિમાસિકગાળાના પરિણામો પર અને અમેરિકાની નીતિવિષયક જાહેરાતો પર સ્થિર થઈ છે.

વેચવાલી રહેતાં રૂ. ૨૧૭૩.૮૬ કરોડની ચોખ્ખી ખરીદી રહી હતી. એકંદરે આજે બીએસઈ ખાતે બજારનો આરંભ નરમાઈના અન્ડરટોને થયા બાદ સત્ર દરમિયાન ભારે ચંચળતા રહ્યા બાદ અંતે અડધા ટકા જેટલા ઘટાડા સાથે બંધ રહ્યો હતો. તેમ જ નિફ્ટીમાં પણ મધ્ય દરમિયાન સુધારો જોવા મળ્યા બાદ હેવી વેઈટ શેરોમાં વેચવાલીનું દબાણ વધતાં સુધારો ધોવાઈ ગયો હતો અને અંતે ૦.૭૦ ટકા જેટલા ઘટાડા સાથે બંધ રહ્યો હોવાનું રેલિંગ બ્રોકિંગ લિ.નાં વાઈસ પ્રેસિડેન્ટ અજિત મિશ્રાએ જણાવ્યું હતું. એફઆઈઆઈની અવિરત વેચવાલી અને ડોલર ઈન્ડેક્સમાં મજબૂત જિઓજીટ ફાઈનાન્સિયલ સર્વિસીસના છે. જોકે, ટૂંકા સમયગાળાની ચંચળતાને ધ્યાનમાં આઈટી અને ફાર્મા શેરોમાં સલામતી માટેની લેવાલી બજારને અમુક અંશે ટેકો આપી રહી હોવાનું જિઓજીટ ફાઈનાન્સિયલ સર્વિસીસના રિસર્ચ હેડ વિનોદ નાથરે જણાવતા ઉમેર્યું હતું કે ઊંચા વેલ્યુએશન્સની બજાર પર વધુ અસર પડી રહી છે અને હવે રોકાણકારોની નજર આગામી જાન્યુઆરી મહિનાથી શરૂ થનારા વર્તમાન નાણાકીય વર્ષના ત્રીજા ત્રિમાસિકગાળાના પરિણામો પર અને અમેરિકાની નીતિવિષયક જાહેરાતો પર સ્થિર થઈ છે.

વેચવાલી રહેતાં રૂ. ૨૧૭૩.૮૬ કરોડની ચોખ્ખી ખરીદી રહી હતી. એકંદરે આજે બીએસઈ ખાતે બજારનો આરંભ નરમાઈના અન્ડરટોને થયા બાદ સત્ર દરમિયાન ભારે ચંચળતા રહ્યા બાદ અંતે અડધા ટકા જેટલા ઘટાડા સાથે બંધ રહ્યો હતો. તેમ જ નિફ્ટીમાં પણ મધ્ય દરમિયાન સુધારો જોવા મળ્યા બાદ હેવી વેઈટ શેરોમાં વેચવાલીનું દબાણ વધતાં સુધારો ધોવાઈ ગયો હતો અને અંતે ૦.૭૦ ટકા જેટલા ઘટાડા સાથે બંધ રહ્યો હોવાનું રેલિંગ બ્રોકિંગ લિ.નાં વાઈસ પ્રેસિડેન્ટ અજિત મિશ્રાએ જણાવ્યું હતું. એફઆઈઆઈની અવિરત વેચવાલી અને ડોલર ઈન્ડેક્સમાં મજબૂત જિઓજીટ ફાઈનાન્સિયલ સર્વિસીસના છે. જોકે, ટૂંકા સમયગાળાની ચંચળતાને ધ્યાનમાં આઈટી અને ફાર્મા શેરોમાં સલામતી માટેની લેવાલી બજારને અમુક અંશે ટેકો આપી રહી હોવાનું જિઓજીટ ફાઈનાન્સિયલ સર્વિસીસના રિસર્ચ હેડ વિનોદ નાથરે જણાવતા ઉમેર્યું હતું કે ઊંચા વેલ્યુએશન્સની બજાર પર વધુ અસર પડી રહી છે અને હવે રોકાણકારોની નજર આગામી જાન્યુઆરી મહિનાથી શરૂ થનારા વર્તમાન નાણાકીય વર્ષના ત્રીજા ત્રિમાસિકગાળાના પરિણામો પર અને અમેરિકાની નીતિવિષયક જાહેરાતો પર સ્થિર થઈ છે.

ડોલર સામે રૂપિયો વધુ ચાર પૈસા નરમ

(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી)

મુંબઈ: સ્થાનિક ફોરેક્સ માર્કેટમાં આજે મારાન્તને કારણે આયાતકારોની ડોલરમાં જળવાઈ રહેલી અવિરત લેવાલી, ઈક્વિટી માર્કેટમાં વિદેશી સંસ્થાકીય રોકાણકારોનો સતત બાહ્યપ્રવાહ અને વિશ્વ બજારમાં બ્રેન્ટ ક્રૂડતેલના વાયદામાં આગેકૃચ રહેતાં ડોલર સામે રૂપિયો વધુ ચાર પૈસા નબળો પડીને ૮૫.૫૨ના નવા નીચા મથાળે બંધ રહ્યો હતો. જોકે, આજે આંતરરાષ્ટ્રીય વિનિમય બજારમાં ડોલર ઈન્ડેક્સમાં સાધારણ પીછેહઠ જોવા મળી હોવાથી રૂપિયામાં ઘટાડો મર્યાદિત રહ્યો હોવાનું ફોરેક્સ ટ્રેડરોએ જણાવ્યું હતું. આજે સ્થાનિકમાં ડોલર સામે રૂપિયો ગત શુક્રવારના ૮૫.૪૮ના બંધ સામે નરમાઈના અન્ડરટોને ૮૫.૫૨ના મથાળે ખૂલ્યા બાદ સત્ર દરમિયાન નીચામાં ૮૫.૫૯ અને ઉપરમાં ૮૫.૪૩ની રેન્જમાં અથડાઈને અંતે ગઈકાલના બંધ સામે ચાર પૈસાના ઘટાડા સાથે ૮૫.૫૨ના મથાળે બંધ રહ્યો હતો. અત્રે લેલેબનીય બાબત એ છે કે ગત શુક્રવારે ડોલર સામે રૂપિયો બે વર્ષના સૌથી મોટા ૨.૧ પૈસાના ગાબડાં સાથે ૮૫.૪૮ના નવાં તળિયે બંધ રહ્યો હતો.

સ્પોર્ટ્સ

મેલબર્નમાં ભારતની હારના આ રહ્યા પાંચ કારણ...

મેલબર્ન: રોહિત શર્માના સુકાનમાં ભારતીય ટેસ્ટ ટીમે ફરી એકવાર ઘૂંટણિયા ટેકવી દીધા અને સિરીઝમાં પીછેહઠ થઈ. ન્યૂ ઝીલેન્ડ સામેની ૦-૩ની હાર બાદ હવે ઓસ્ટ્રેલિયા સામેની પાંચ સિરીઝમાં ચોથી ટેસ્ટને અંતે ટીમ ઇન્ડિયા ૧-૨થી પાછળ થઈ ગઈ. મેલબર્નમાં ભારતનો ૧૮૪ રનથી શર્માનાક પરણાય થયો છે. ખાસ કરીને ભારતના બેટ્સમેની નિષ્ફળતાને કારણે ભારતે ૧-૧ની બરાબરીમાં રહ્યા બાદ પરાજય જોવો પડ્યો છે. પાંચ કારણ એવા છે જે ભારતના મેલબર્નના પરાજય માટે સૌથી વધુ જવાબદાર કહી શકાય. ભારતીય ટીમ ૩૭૦ રનના લક્ષ્યાંક સામે ફક્ત ૧૫૫ રનના સ્કોર પર ઓલઆઉટ થઈ ગઈ હતી. ભારતે છેલ્લી સાત વિકેટ આખરી સત્રમાં ૨૦.૪ ઓવરમાં માત્ર ૩૪ રનમાં ગુમાવી દીધી હતી. તો હવે આપણે પરાજયના મુખ્ય પાંચ કારણ પર નજર કરીએ:

કોહલી ત્રણ-ચાર વર્ષ રમી શકે એમ છે, પણ રોહિતે નિર્ણય લઈ લેવો જોઈએ: શાસ્ત્રી

ઈરફાન પઠાણ તો કહે છે કે 'રોહિત જો કેપ્ટન ન હોત તો પ્લેઈંગ-ઇલેવનમાં જ ન હોત' મેલબર્ન: ભારતના ભૂતપૂર્વ ઓલરાઉન્ડર અને ભૂતપૂર્વ હેડ-કોચ રવિ શાસ્ત્રીનું માનવું છે કે વિરાટ કોહલી હજી ત્રણ-ચાર વર્ષ ક્રિકેટ રમી શકે એમ છે, પરંતુ રોહિત શર્માએ નિર્ણય લઈ લેવો જોઈએ. ઓસ્ટ્રેલિયા સામેની વર્તમાન સિરીઝની ચાર ટેસ્ટ બાદ રવિ શાસ્ત્રીએ રોહિત વિશે કહ્યું છે કે રોહિત ટેસ્ટમાં ઘણા લાંબા સમયથી ફોર્મમાં નથી અને આ પરંપરાગત ફોર્મટમાં રમવાની ટેકનિક પણ ગુમાવી બેઠો છે એટલે તેણે હવે આ ફોર્મટમાંના પોતાના ભવિષ્ય વિશે વિચાર કરી લેવાની જરૂર છે. ઓસ્ટ્રેલિયા સામેની બોર્ડર-ગાવસ્કર ટ્રોફીમાં કોહલીનો પર્ફોર્મન્સ આ મુજબ રહ્યો છે: પાંચ રન, ૧૦૦ અણનમ, સાત રન, ૧૧ રન, ત્રણ રન, ૩૬ રન, પાંચ રન. રોહિત શર્મા પર્થની પ્રથમ ટેસ્ટમાં નહોતો રમ્યો અને ત્યાર પછીની ત્રણ ટેસ્ટમાં તેના પર્ફોર્મન્સ આ પ્રમાણે હતા: ત્રણ રન, ૪ રન, ૧૦ રન, ત્રણ રન, નવ રન. ટૂંકમાં, કોહલીના આ શ્રેણીમાં કુલ ૧૫૭ રન છે, જ્યારે રોહિતના ફક્ત ૩૧ રન છે. રવિ શાસ્ત્રીનું એવું માનવું છે કે 'કોહલી હજી ત્રણ વર્ષ તો રમી શકશે. તે મેલબર્ન ટેસ્ટમાં કેવી રીતે આઉટ થયો

૨૦૮ બોલમાં ૮૪ રન બનાવ્યા હતા. તેને ખોટી રીતે આઉટ અપાયો? તેની વિકેટ પર વિવાદ થયો છે. કમિન્સના બોલમાં વિકેટકીપર એલેક્સ કેરીએ કેચ પકડ્યો, પરંતુ અમ્પાયરે નોટઆઉટ જાહેર કર્યો હતો. ઓસ્ટ્રેલિયાએ ડીઆરએસની મદદ લીધી હતી. અદ્રા. એજમાં બેટની કટ લાગી હોવાનું કંઈ જ પુરવાર નહોતું થયું. જોકે ફ્રન્ટ-ઓન ઓન-ગલ પરથી થઈ અમ્પાયરને લાગ્યું કે બોલનો બેટના સ્ટ્રિકર સાથે અથવા ગ્લ્વલ સાથે અથવા બન્ને સાથે કોન્ટેક્ટ થયો અને એ ડિફેલેક્શનને કારણે તેમણે યશસ્વીને આઉટ જાહેર કર્યો. ૭૧મી ઓવરમાં ૧૪૦ રનના ટીમ-સ્કોર પર સાતમી વિકેટના રૂપમાં યશસ્વીની વિકેટ પડી એ સાથે મેચ ડ્રોમાં જવાની સંભાવના પર પાણી ફરી વળ્યું હતું. (૨) ભારતનો ટોપ-ઓર્ડર ફરી એકવાર ફલોપી રહ્યો. રોહિત, રાહુલ, વિરાટ, રિષભ પંતના પહેલા દાવમાં અનુક્રમે ૩, ૨૪, ૩૬ અને ૨૮ રન હતા. બીજા દાવમાં તેમના અનુક્રમે ૯, ૦, ૫, ૩૦ રન હતા. બન્ને દાવમાં મુખ્ય બેટર્સ જો નિષ્ફળ જાય તો કઈ

ટીમ ઓસ્ટ્રેલિયા જેવી સર્વોત્તમ ટીમ સામે જીતી શકે? (૩) રોહિત શર્માની કેપ્ટન્સી પર પણ સવાલ ઉભા છે. પહેલા દાવમાં તેણે વોઈંગ્વન સુંદરને અને પછી બીજા દાવમાં રવીન્દ્ર જોશને ખૂબ મોટી બોલિંગ આપી હતી. તેની રણનીતિ વિવાદના વમળમાં ફસાઈ છે. કયા સમયે કેવા પ્રકારના બોલરને મોરચા પર મૂકવા એની પણ ખૂબ ચર્ચા થઈ રહી છે. (૪) ભારતની ફીલ્ડિંગ સાવ સામાન્ય હતી. ખાસ કરીને બીજા દાવમાં યશસ્વીએ ત્રણ કેચ છોડ્યા હતા. સોમવારે ભારત પર ઓસ્ટ્રેલિયાએ નજીકમાં ફીલ્ડર્સ ઊભા રાખીને સોમવારે અત્યંત કટોહીટના સમયે ફરી એકવાર આક્રમક વ્યૂહ રોહિતે આ મેચમાં શરૂઆતથી અનાલવ્યો હોત તો મેચનું પરિણામ કદાચ જુદું હોત. (૫) ભારતીય ટીમમાં બે સ્પિનર રવીન્દ્ર જોશ અને વોઈંગ્વન સુંદર હતા, પરંતુ કુલદીપ યાદવ જેવા ચમકારિક સ્પિનરની પ્લેઈંગ-ઇલેવનમાં ખોટ વર્તાઈ હતી. રિસ્ટ-સ્પિનર કુલદીપ ભારતને ખૂબ કામ લાગ્યો હોત.

રિષભ પંતે સમજવું જોઈએ કે...: કેપ્ટન રોહિત શર્માએ ખુલ્લેઆમ ગુસ્સો ઠાલવ્યો

મેલબર્ન: ભારતના કેપ્ટન રોહિત શર્માએ અહીં સોમવારે ઓસ્ટ્રેલિયા સામેની ચોથી ટેસ્ટના પરાજય બાદ પત્રકાર પરિષદમાં વિકેટકીપર-બેટર રિષભ પંત પરની ચર્ચામાં કહ્યું હતું કે 'પોતાના માટે શું જરૂરી છે એ રિષભ પંતે સમજવું જ જોઈશે.' પ્રથમ દાવમાં પંતે ૨૮ રનના પોતાના સ્કોર પર ખોટું સાહસ કરીને સ્કૂપ શોટમાં બોલને બાઉન્ડરી લાઇન તરફ મોકલવાના પ્રયાસમાં વિકેટ ગુમાવી દીધી હતી અને સોમવારે અત્યંત કટોહીટના સમયે ફરી એકવાર બેજવાબદારીભર્યા શોટમાં ૩૦ રનના સ્કોર પર કેચ આપી દીધો હતો. પ્રથમ દાવની તેની વિકેટ બાદ કોમેન્ટરી-બોક્સમાં સુનીલ ગાવસ્કર પંતના આ ઠુસાહસ બદલ ખૂબ ગુસ્સે થયા હતા અને 'સ્ટુપિડ...સ્ટુપિડ...સ્ટુપિડ...' બોલીને તેની ખૂબ ટીકા કરી હતી. રોહિત, કોહલી, રાહુલ સહિત ભારતનો ટોપ-ઓર્ડર સદંતર ફલોપી રહ્યો, પરંતુ બન્ને દાવમાં રિષભે ખરા સમયે વિકેટ ગુમાવી દીધી હતી. આ કપરા સમયમાં પણ રોહિત પત્રકારો સામે થોડા હળવા મિજાજમાં હતો અને અજાણતાં તેણે રમૂજ ટિપ્પણી કરી હતી. રિષભ પંતના ખોટા શોટ વિશે પૂછવામાં આવતાં રોહિતે એ પત્રકારને સામું પૂછ્યું કે 'તમે તેની કઈ વિકેટની વાત કરો છો? આજની



કે શનિવારની?' રોહિતે વધુમાં બોલ્યો, 'આજની તેની વિકેટ પર અમારી વચ્ચે ખાસ કંઈ ચર્ચા નથી થઈ. જોકે અમે મેચ હારી ગયા એનું બહુ દુઃખ છે. જે રીતે બાહ્ય હાથમાંથી જતી રહી એ બદલ અમે બધા નિરાશ છીએ. અમે પરાજયની સંભાવના પર કોઈ વિચાર કર્યો જ નહોતો.' રોહિતે રિષભ પંતના મુદ્દે પત્રકારોને વધુમાં કહ્યું, 'જુઓ, રિષભ પંતે એ તો સમજવું જ પડશે કે પોતાના માટે શું અગત્યનું છે. અમે તો તેને કહેતા જ હોઈએ છીએ, પણ સૌથી વધુ તો તેણે જ વિચારવું પડશે કે આગળ વધવા માટે ખુટું શું છે.'

વિનર્સમાંના એકને વધુ વખોડવાનું ટાળ્યું હતું, પરંતુ એટલું જરૂર કહ્યું હતું કે 'જોખમ ઉઠાવીને ફટકાબાજી કરવાની પંતના અભિગમથી ટીમને ભૂતકાળમાં કેટલીક વાર સફળતા જરૂર મળી છે, પણ તેણે જોખમ ઉઠાવવાની બાબતમાં સંતુલન વિશે (બેલેન્સ જાળવવા વિશે) પણ વિચારવું પડશે, હરીફ ટીમને કમબેક કરવા દેવી છે કે નહીં એના પર તેણે વિચારવું પડશે. હું રિષભને લાંબા સમયથી જાણું છું. અમારી વચ્ચે ઘણી વાર ચર્ચાઓ પણ થઈ છે. તેણે શું ન કરવું જોઈએ એ સમજવાનું છે, બસ.' ભારત આ સિરીઝમાં ૧-૨થી પાછળ થઈ ગયું છે અને ત્રીજી જાન્યુઆરીથી સિડનીમાં છેલ્લી ટેસ્ટ રમાશે.

યશસ્વીને 'ખોટો' આઉટ અપાતાં ભારત-તરફી પ્રેક્ષકોએ 'ચીટર્સ...'ની બૂમો પાડી

ઓસ્ટ્રેલિયન ટીમે રિચ્વું માગી હતી જેમાં બોલ-ટ્રેકિંગ સિસ્ટમમાં કંઈ નહોતું આવ્યું અને કોઈ સ્પષ્ટ અવાજ પણ નહોતો

મેલબર્ન: અહીં રોમાંચક અને ભારે રસાકસીવાળી ચોથી ટેસ્ટના છેલ્લા દિવસે અંતિમ સત્રમાં ઓપનર યશસ્વી જયસ્વાલ (૮૪ રન, ૨૦૮ બોલ, ૩૧૦ મિનિટ, આઇ ફોર)ને ખોટી રીતે કેચઆઉટ આપવામાં આવ્યો હોવાનું માનીને પ્રેક્ષકોમાં એક જૂથે 'ચીટર્સ...'ની બૂમો પાડી હતી. આ ૧૦ મિનિટ સુધી ચાલ્યું હતું. કમિન્સના એક બોલમાં યશસ્વી પુલ શોટ મારવા ગયો, પણ ગલ્વનના એકદમ નીચલા ભાગને અડધા પછી વિકેટકીપર એલેક્સ કેરી તરફ ગયો હોવાનું માનવામાં આવતું હતું. કેચ પકડાયો હતો, પણ અમ્પાયરે યશસ્વીને આઉટ નહોતો બાંધ્યો. ઓસ્ટ્રેલિયન ટીમે રિચ્વું માગી હતી જેમાં બોલ-ટ્રેકિંગ સિસ્ટમમાં કંઈ નહોતું આવ્યું અને કોઈ સ્પ

તન-મન-ધનથી રહો તૈયારી



આયુષ્યના ૭૦-૮૦ના દાયકામાં આર્થિક ગોઠવણ કેવી હોવી જોઈએ...



અમારા ક્લાયન્ટની નાણાકીય સ્થિતિ વિશે અમે દર ત્રણ મહિને સમીક્ષા કરાવીએ છીએ. ક્લાયન્ટમાં પ્રિયેશભાઈ અને એમનાં પત્ની હર્ષાબહેન પણ છે. એ બન્ને ૭૫ વર્ષ કરતાં વધુ ઉંમરનાં છે. દર વખતે હર્ષાબહેન હસતાંહસતાં એક ટિપ્પણી કરે: ‘આ બધું આટલું જટિલ રાખતા નહીં. હું એકલી આ અઘરી આર્થિક બાબતોને સમજી શકીશ નહીં.’

એ ભલે હળવા સ્વરમાં કહેતાં હોય, પણ એમનો મુદ્દો અગત્યનો છે. હર્ષાબહેનની વાત પરથી થોડાં વર્ષો પહેલાંનો શ્રીમતી યદ્ધાનો

કિસ્સો યાદ આવ્યો. એ આર્થિક સલાહ લેવા મારી પાસે આવ્યાં હતાં. એમના પતિએ જાતે જ ઈક્વિટીમાં રોકાણ કર્યું હતું. આ ઉપરાંત એમનું રોકાણ કોર્પોરેટ બોન્ડમાં, બેન્કની ફિક્સ્ડ ડિપોઝિટમાં તથા મ્યુચ્યુઅલ ફંડની સ્કીમમાં પણ હતું. થોડા મહિના પહેલાં યદ્ધાજી હાર્ટએટેકથી ગુજરી ગયા હતા, પણ પત્નીને એમની સંપત્તિ વિશે કોઈ માહિતી ન હતી. નિઃસંતાન હોવાથી ભત્રીજા સાથે મારી પાસે આવ્યાં હતાં. મેં એમને બેન્ક એકાઉન્ટ અપડેટ કરાવવાનું કહ્યું પછી તેના પરથી રોકાણની વિગતો મળી. રોકાણનું સમગ્ર ચિત્ર સમજતાં એમને તથા એમના ભત્રીજાને આશરે છ મહિના લાગ્યા. ત્યાર પછી એમણે પણ પેલાં હર્ષાબહેનની જેમ જ કહ્યું કે એમને સમજ પડે એ રીતે રોકાણની વ્યવસ્થા કરી આપવી. ત્યાર પછીના ચાર મહિના સુધી મેં એમને માર્ગદર્શન આપ્યું અને નાણાકીય

આયોજન વ્યવસ્થિત રીતે કરી આપ્યું. એમનું મોટા ભાગનું રોકાણ બેન્કની ફિક્સ્ડ ડિપોઝિટમાં તથા કેટલીક સરકારી સ્કીમમાં કરાવ્યું. ત્યાર બાદ શ્રીમતી યદ્ધાનું વસિયતનામું પણ તૈયાર કરવામાં આવ્યું.

હું વિરજ નાગરિકો માટે નાણાકીય આયોજનની કાર્યશાળાઓ લઈ છું ત્યારે પહેલાં હું પતિઓને ઓરડાની બહાર મોકલીને પત્નીઓને એમના ચાર્ટર્ડ એકાઉન્ટન્ટ, આરોગ્ય વીમાના એજન્ટ, જીવન વીમાના એજન્ટ, મ્યુચ્યુઅલ ફંડના ડિસ્ટ્રિબ્યુટર તથા સ્ટોક બ્રોકરનાં નામ અને કોન્ટેક્ટ નંબર લખવાનું કહું છું. તમે સમજી જ ગયા હશો : મોટા ભાગે એ પાનું કોરું જ રહે છે.

હવે સુધાબહેનનો કિસ્સો જોઈએ. એમને હંમેશાં પતિ યોગેશભાઈ સામે ફરિયાદ હોય છે: ‘હું તમારા ભાઈને વર્ષોથી વિનંતી કરું છું કે એ મને નાણાકીય વિષયની માહિતી આપે, પરંતુ એમની આંખ જ ક્યાં ઊઘે છે!’ આનાથી વિપરીત મહેન્દ્રભાઈ નામના સજ્જનની ફરિયાદ છે કે વર્ષોથી કહેતા હોવા છતાં એમનાં પત્ની રોહિણીબહેન આર્થિક બાબતોમાં જરાય રસ લેતાં નથી અને કોઈ ને કોઈ બહાનું કાઢીને વાત ટાળે છે. પતિ સમજાવતા ન હોય કે પછી પત્નીને સમય ન હોય, આખરે નુકસાન તો પરિવારનું જ થાય છે. મહેનતની કમાણી એણે જા્ય નહીં તેની તકેદારી કોઈ પણ હિસાબે લેવી જરૂરી છે.

પતિ-પત્નીમાંથી કોઈ એક ગુજરી જવાની સ્થિતિ વિશે એક વાત ખાસ કહેવાની કે, આર્થિક માહિતી મેળવીને આયોજન કરવાનું જે કામ પછીથી પરાણે કરવું જ પડતું હોય છે એ પહેલેથી કરી લીધેલું સારું. આર્થિક નિર્ણયો લેવાનું અગત્યનું કામ હોય છે.

આ કામમાં સૌથી પહેલાં બધા રેકર્ડમાંથી સદ્ગતનું નામ કઢાવી લેવું જરૂરી હોય છે. કવરિંગ લેટર સાથેનું મૃત્યુનું પ્રમાણપત્ર બેન્ક, વીમા કંપની તથા રોકાણનાં અન્ય સ્થળોએ આપી દેવું. ઘણા લોકો જૂના નામે જ બેન્ક એકાઉન્ટ તથા અન્ય રોકાણો ચાલતાં રાખવાનું પગલું ભરતા હોય છે, પરંતુ એવું ક્યારેય કરવું જોઈએ નહીં. હવે તો સરકારે આધાર કાર્ડ અને પેન કાર્ડને સાંકળી લેવાનું શરૂ કર્યું છે. મૃત્યુનું પ્રમાણપત્ર મેળવવા માટે પણ હવે આધાર કાર્ડ જરૂરી બનશે. આવી સ્થિતિમાં સંપૂર્ણ પારદર્શક કામકાજ કરવું અત્યંત જરૂરી છે.

નામ કઢાવી નાખવાની ઔપચારિકતા પૂરી કર્યા બાદ કોઈ વિશ્વાસુ વ્યક્તિનું નામ બેન્ક એકાઉન્ટ તથા અન્ય રોકાણોમાં ઉમેરાવવું. તમારા ઉપરાંત અને તમારા વતી કોઈ વ્યક્તિ વ્યવહાર કરી શકે એ અગત્યનું હોય છે. એકલી વ્યક્તિની ગંભીર બીમારી વખતે આવી વ્યવસ્થા ઉપયોગી થાય છે. આની સાથે સાથે નોમિનેશન અને વસિયતનામામાં પણ આવશ્યક ફેરફારો કરાવી લેવા.

આ ઉપરાંત વાતોમાંથી એકેયમાં આગણ કરવામાં આવે તો પછી વકીલો, નાણાકીય સલાહકારો, સરકારી ઓફિસો વગેરેને ઊંચી ફી કે નાણાં ચૂકવવાનો વારો આવી શકે છે.

ટૂંકમાં આયુષ્યના ૭૦-૮૦ના દાયકામાં વધારે વળતરની નહીં, પણ આર્થિક વ્યવહારોમાં વધુ સરળતાની જરૂર હોય છે. ■

વીમા મુરખાકવચ

નિશા સંઘવી feedback@bombaysamachar.com

દર વર્ષે નવા વર્ષે આપણે કેટલાંક સંકલ્પ કરીએ છીએ. એની સાથે સાથે કેટલાંક કામ અચૂક કરવાં જરૂરી હોય છે. આમાંનું એક કામ એટલે આરોગ્ય વીમા પોલિસીની સમીક્ષા.

બધા જાણીએ છીએ તેમ આપણે ત્યાં હવે તબીબી સારવાર મોંઘી બની રહી છે ત્યારે વ્યાપક પ્રમાણમાં આર્થિક સુરક્ષા આપે એવી આરોગ્ય વીમા પોલિસી જરૂરી બની રહે છે. એના નવીનીકરણ કરાવતી વખતે ધ્યાનમાં કેટલાક મુદ્દા વિશે આજે વાત કરીએ...

આરોગ્ય વીમા પોલિસીની સમીક્ષા શા માટે કરવી જરૂરી? આરોગ્યસેવા શેરે સતત ફેરફારો થઈ રહ્યા છે. સારવાર માટેની નવી દવાઓ અને નવી પદ્ધતિઓ આવી રહી છે. સાથે ધર્મ પણ વધી રહ્યો છે. એને પગલે વીમાની પ્રોડક્ટ્સમાં પણ ફેરફારો કરવામાં આવે છે. આથી જ, આરોગ્ય વીમાની પોલિસી આરોગ્ય સેવાની જરૂરિયાતો અને નાણાકીય લક્ષ્યોને અનુરૂપ હોય એ આવશ્યક છે. એના માટે પોલિસીની સમીક્ષા કરવી જરૂરી છે. એનાં કેટલાક મુદ્દા...

૧) આરોગ્યની સ્થિતિમાં ફેરફાર: કોઈ નવી બીમારી આવી હોય તો પોલિસીમાં ફેરફાર કરાવવો પડે છે.

નવા વર્ષે જરૂરી છે આરોગ્ય વીમા પોલિસીની સમીક્ષા

૨) સારવારના ખર્ચમાં વધારો: સારવારના ખર્ચમાં વધારો થઈ રહ્યો હોવાથી સમ ઇન્સ્યોર્ડ એટલે કે વીમાની રકમ પણ વધારવી પડે છે.

૩) પોલિસીની લાક્ષણિકતાઓ: વીમા કંપની હંમેશાં પોલિસીમાં સુધારા-વધારા કરતી હોય છે. આથી પ્લાનમાં ફેરફાર કરાવીને અથવા નવો પ્લાન લઈને વધુ લાભ પ્રાપ્ત કરી શકાય છે.

પોલિસીની સમીક્ષા ને નવીનીકરણની પ્રક્રિયા:

- * તમારા પરિવારના આરોગ્યની માહિતી ભેગી કરીને એનું વિશ્લેષણ કરવું, જેથી બીમારી કે બીજી કોઈ તકલીફની નોંધ કરી શકાય અને એના આધારે પૂરતી રકમનો વીમો લઈ શકાય.
- * ઘરમાં સંતાન આવવાનું હોય, નિવૃત્તિ આવી રહી હોય કે પછી કોઈનાં લગ્ન થઈને પરિવારમાંથી કોઈ વ્યક્તિ બહાર જવાની હોય તો એ મુજબ પણ પોલિસીમાં ફેરફાર કરાવવા જરૂરી હોય છે.
- * ઘરના સભ્યોની માનસિક - શારીરિક યુસ્તી-સ્ફૂર્તિ અને એમની જીવનશૈલીને લગતાં પરિબળોનું આકલન કરવું.
- હાલની પોલિસીની મૂલવણી કરવી:**
 - * વીમાની રકમ અને નો-ક્લેમ બોનસની મૂલવણી કરવી. હાલની પોલિસીમાં આરોગ્ય સેવાના વધતા જતા ખર્ચને પહોંચી વળવા પૂરતી છે કે નહીં એ તપાસી લેવું. નો ક્લેમ બોનસને લીધે વીમાનું કવરેજ કેટલું વધે છે એ પણ એનાથી જાણી લેવું.
 - * કવરેજની સમીક્ષા: તમારી પોલિસીમાં ગંભીર બીમારી, એક જ દિવસ દરમિયાન હોસ્પિટલમાં રાખીને કરવામાં આવતી શસ્ત્રક્રિયા કે પછી હોસ્પિટલમાં દાખલ થવા પહેલાંના અને પછીના કેટલા દિવસ આવી લેવાય છે એ મુદ્દે પણ સ્પષ્ટતા કરી લેવી. આને લઈને ઊણી ઊતરતી પોલિસીમાં ફેરફાર કરાવવાની કે નવી પોલિસી લેવાની જરૂર હોય છે.
 - * વેહિંચ પિરિયડ: પહેલેથી હોય એ બીમારીઓ માટે પોલિસીમાં કેટલો વેહિંચ પિરિયડ છે એ પણ પાકું કરી લેવું. સારો એવો વેહિંચ પિરિયડ હાલમાં જ પૂરો થઈ ગયો હોય એવી સ્થિતિમાં તમારે આ મુદ્દે પૂરતી ચકાસણી કરી લેવી જરૂરી છે.

પોલિસીઓની તુલના :

- * પ્રીમિયમ, કવરેજ અને ક્લેમ સેટલમેન્ટ રેશિયો, ઈત્યાદિના આધારે અલગ અલગ કંપનીની પોલિસીઓની તુલના કરી જુઓ. આની માહિતી ઓનલાઇન પણ મળી શકે.
- * તમને દર વર્ષે નિ:શુલ્ક હેલ્થ ચેકઅપ, વેલનેસ રિવોર્ડ પ્રોગ્રામ કે પછી માનસિક આરોગ્ય માટેનું કવરેજ મળે છે કે નહીં એ પણ તપાસી લેવું. કંપનીઓ હવે આવા અતિરિક્ત લાભ આપવા લાગી છે.
- * તમે જે કંપની પાસેથી પોલિસી લેવાના હો એની વિશ્વસનીયતા અને ગ્રાહક સેવાને લગતી માહિતી-એનું રેટિંગ જરૂર તપાસી લો.
- પોલિસીનાં નિયમો શરતો :**
 - * કો-પેમેન્ટની શરત: ઘણી પોલિસીમાં વીમા ધારકે સારવારના ખર્ચની અમુક ટકા રકમ કો-પેમેન્ટ તરીકે ચૂકવવાની હોય છે. આવી કોઈ શરત તમારી પોલિસીમાં ન હોય તો એની તકેદારી લેવી.
 - * સબ-લિમિટ અને રૂમ રેન્ટની મર્યાદા: કોઈકવાર અમુક સારવારના ખર્ચની મર્યાદા નક્કી કરવામાં આવી હોય છે અને ઘણી વાર રૂમ રેન્ટની મર્યાદા હોય છે. પોલિસીમાં આવી શરતો આવી કોઈ શરત તમારી પોલિસીમાં ન હોય તો એની તકેદારી લેવી.
- પોર્ટેબિલિટીના નિયમો:**
 - તમે હાલની વીમા કંપનીથી સંતુષ્ટ ન હોવ તો તમારી પોલિસીને બીજી કંપનીમાં ટ્રાન્સફર કરાવી શકો છો. પોર્ટેબિલિટી ફાયદો એ છે કે તમે હાલની પોલિસી હેલ્થ જે લાભ મેળવી રહ્યા હો એ ચાલુ રહે છે. પોર્ટેબિલિટી વખતે ક્યારેક લાભમાં વધારો પણ મળે
 - ટોપ અપ કે રાઇડર્સની પસંદગી:**
 - * જો તમારી હાલની પોલિસીની વીમાની રકમ અપૂરતી જણાય તો તમે સુપર ટોપ અપ પ્લાન લઈ શકો છો. પ્રીમિયમની રકમમાં મોટો વધારો થયા વગર તમે સુપર ટોપ અપ પ્લાન પ્રાપ્ત કરી શકો છો.
 - * રાઇડર્સની પસંદગી: ગંભીર બીમારી, અકસ્માતથી થતું મૃત્યુ કે પંગુતા એ બધાનાં રાઇડર્સ અલગથી લઈ શકાય છે. એને લીધે

પોલિસી વધુ અસરદાર અને વ્યાપક બને છે.

પોલિસી નવીનીકરણ વખતે આ મુદ્દા ધ્યાનમાં રાખો..

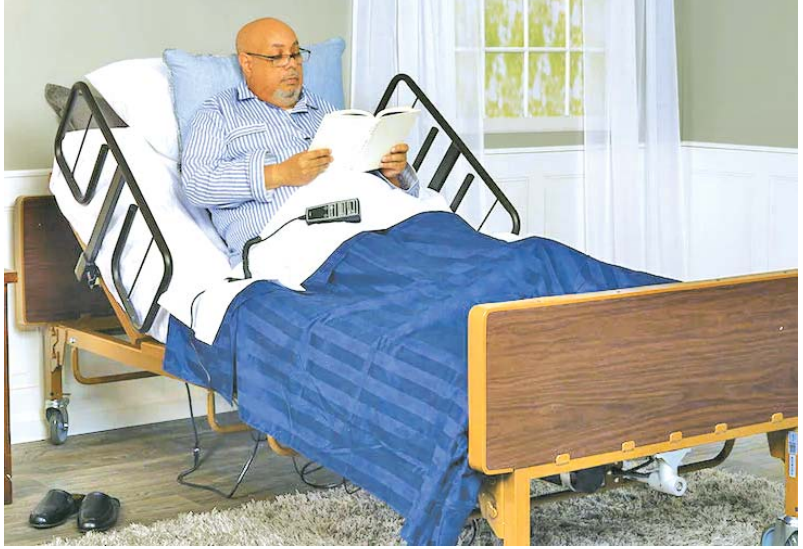
- ૧) પ્રીમિયમનો ખર્ચ: પ્રીમિયમનો ખર્ચ બચાવવા જતાં રિસ્ક કવર ઘટી ન જાય અથવા તો અનેક આવશ્યક બાબતો બાકી ન રહી જાય એનું ધ્યાન રાખવું જરૂરી છે.
 - ૨) નેટવર્કની હોસ્પિટલો: તમને અનુકૂળ આવતી હોય એવી હોસ્પિટલોમાં કેશલેસ સારવારની સુવિધા હોય એ અગત્યનું છે.
 - ૩) ક્લેમ સેટલમેન્ટ રેશિયો: ક્લેમ વખતે કોઈ અવરોધ કે તકલીફ આવે નહીં એ માટે પહેલેથી જ વીમા કંપનીના ક્લેમ સેટલમેન્ટ રેશિયો ધ્યાનમાં લઈને ચોચ કંપની પસંદ કરવી.
- અગત્યના મુદ્દા:**
- * નવીનીકરણ પહેલાં પોલિસીનાં નિયમો અને શરતોને બરોબર સમજી લેવાં.
 - * નવીનીકરણમાં વિલંબ નહીં કરવો અન્યથા ‘નો ક્લેમ બોનસ’ જેવા ભેગા થયેલા લાભ ગુમાવવા પડી શકે.
 - * આરોગ્યની સ્થિતિમાં થયેલા ફેરફારની અવગણના નહીં કરવી, કારણ કે કોઈ પણ વીમો લેતી વખતે સાચી માહિતી વીમા કંપનીને જણાવવી અગત્યની હોય છે. આમ, નવી કોઈ બીમારી કે તકલીફ હોય તો એની જાણ કરવી.
- કરવેરાના લાભ:**
- * આરોગ્ય વીમાના પ્રીમિયમની ચૂકવણી પર આવકવેરાની કલમ ૮૦ડી હેઠળ કરકપાત મળે છે.
 - * ૬૦ વર્ષથી ઓછી ઉંમરની વ્યક્તિને ૨૫,૦૦૦ અને એનાથી મોટી ઉંમરની વ્યક્તિને ૫૦,૦૦૦ રૂપિયાની મહત્તમ કરકપાત મળે છે. વીમાધારક પર નિર્ભર એમનાં માતા-પિતા માટે એમની ઉંમર અનુસાર કરકપાત મેળવી શકાય છે અર્થાત્ ૬૦ વર્ષથી ઓછી ઉંમર હોય તો ૨૫,૦૦૦ અને વધારે હોય તો ૫૦,૦૦૦.
 - પરિવારે પોતાની આવશ્યકતાઓ જાણીને એને અનુરૂપ પોલિસી લેવી અથવા એમાં સુધારા-વધારા કરાવવા, જેથી બીમારીની સારવારનો મોટો ખર્ચ પરિવાર માટે ભોજ બની ન જાય. આમ નવા વર્ષની શરૂઆતમાં આરોગ્ય વીમા પોલિસીની સમીક્ષા આખું વર્ષ મનને શાંતિ આપે છે. આપને આરોગ્યપ્રદ અને સમૃદ્ધ નવા વર્ષની શુભેચ્છા.... ■

આરોગ્ય એક્સપ્રેસ રાજેશ યાજ્ઞિક

કેન્સરના દર્દીઓની કિમોથેરેપી દરમિયાન કેવી રીતે આપશો પોષણદાયક યોગ્ય

કિમોથેરેપી એ કેન્સરની સારવારની સૌથી અસરકારક પદ્ધતિઓમાંની એક છે, પરંતુ તેમાં દર્દીને ઘણી સમસ્યાઓ અને પડકારોનો સામનો કરવો પડે છે. કિમોથેરેપીની ઘણી આડઅસર હોય છે અને આવી જ એક સમસ્યા એટલે શારીરમાં પોષણનો અભાવ. કિમોથેરેપી પછી, દર્દીઓના સ્વાદ, ભૂખ અને ખાવા-પીવા સંબંધિત પસંદ-નાપસંદમાં ફેરફાર થાય છે. ઘણી વખત કેન્સરના દર્દીઓને ખાવાનું પણ મન થતું નથી. આવી સ્થિતિમાં એમને પૂરતું પોષણ મળતું નથી. આપણે જાણીએ જ છીએ કે કોઈ પણ રોગમાંથી સાજા થવા માટે પોષણયુક્ત આહાર કેટલો અસરકારક સાબિત થાય છે. તેથી જ નિષ્ણાતો કેન્સરના દર્દીઓના યોગ્ય આહાર અને પોષણ પર ભાર મૂકે છે, કારણ કે પોષણયુક્ત આહારની મદદથી દર્દીને સારવારની પ્રક્રિયાઓને સહન કરવામાં, કિમોથેરેપી પછી ઝડપથી સ્વસ્થ થવામાં અને એકંદર આરોગ્યને સુધારવામાં ઘણી મદદ મળી શકે છે.

દરેક વ્યક્તિના એકંદર આરોગ્ય માટે



પોષણ ભૂખ જ મહત્વપૂર્ણ છે, પરંતુ જ્યારે કેન્સરના દર્દીઓની વાત આવે છે ત્યારે પોષણયુક્ત આહાર વિશે જાણવું ભૂખ મહત્વપૂર્ણ છે. કેન્સર અને આહાર વચ્ચેનો સંબંધ ભૂખ જટિલ છે, કારણ કે તે વ્યક્તિને કેન્સરના પ્રકાર, કેન્સરના તબક્કા અને દર્દીના સ્વાસ્થ્ય પર આધાર રાખે છે.

યોગ્ય પોષણ દર્દીની કિમોથેરેપીને કારણે નબળી પડેલી રોગપ્રતિકારક શક્તિને મજબૂત બનાવે છે

શ્વેતવસ્તુ પેશીઓનું સમારકામ- પેશીઓને સુધારવામાં મદદ કરે છે.

થાક - નબળાઈ દૂર કરે છે અને

શરીરની શક્તિ વધારે છે.

ચેપ અને જટિલતાઓનું જોખમ ઘટાડે છે.

કેન્સરના દર્દી માટે આ રીતે ડાયટ પ્લાન તૈયાર કરી શકો

એમના સ્વસ્થ અને સંતુલિત આહાર એટલે કેલરી અને યોગ્ય પોષણ સાથે તમામ પ્રકારના ખોરાકનો યોગ્ય પ્રમાણમાં સમાવેશ કરવો. કિમો પછી દર્દીનો આહાર બનાવતી વખતે આ વાતોનું ધ્યાન રાખવું જોઈએ, જેમકે... દર ૨-૩ કલાકે દર્દીને થોડો થોડો ખોરાક આપો. દર્દીઓને સ્વસ્થ નાસ્તો, ફળો અથવા સરળતાથી સુપાચ્ય ખોરાક આપો.

દર્દીને દર્દી, બદામ અને ફળ જેવી વસ્તુઓ ખવડાવો.

કોઈ પણ સંજોગોમાં દર્દીને ભૂખ્યા ન રહેવા દો અને વધુ પ્રોટીન ખવડાવો. ઉચ્ચ પ્રોટીનયુક્ત ખોરાક દર્દીની પેશીઓને સુધારવામાં, રોગપ્રતિકારક શક્તિ વધારવા અને રનાયુ સમૂહને જાળવવામાં મદદ કરે છે. કિમોથેરેપી પછી સ્નાયુઓ નબળા પડી

જાય છે અને દર્દીનું વજન ઓછું થવા લાગે છે, તમારે દર્દીને વધુમાં વધુ પ્રોટીન ખવડાવવું જોઈએ. પ્રોટીન માટે તમારે આ વસ્તુઓનું સેવન દર્દી વધુ કરે એનો ખ્યાલ રાખવો જોઈએ.

૩રી ઉત્પાદનો-કઠોળ અને ટોફુ છોડ આધારિત પ્રોટીનવાળા પદાર્થો આપવા.

કેલરીની માત્રા વધારો...

કેન્સરની સારવાર દરમિયાન, લોકોની ભૂખ મરી જાય શકે છે અથવા એમનું યથાપચય વધી શકે છે. આ કારણે દર્દીને સ્વસ્થ વજન જાળવવામાં મુશ્કેલીઓનો સામનો કરવો પડી શકે છે તેથી, કેન્સરની સારવાર દરમિયાન પોષક તત્વોથી ભરપૂર, ઉચ્ચ કેલરીવાળા ખોરાક દર્દીને આપો. તેના માટે આ વસ્તુઓનું સેવન દર્દી કરી શકે છે, જેમકે...

એવોકાડો-બદામ- પૂર્ણ ચરબીયુક્ત ૩રી ઉત્પાદનો

હાઈડ્રેટેડ રહો....

કિમોથેરેપી દરમિયાન અને પછી ડિહાઈડ્રેશનનું જોખમ વધારે છે, કારણ કે દર્દીને વારંવાર ઊલટી અને ઝાડા જેવી સમસ્યાઓનો સામનો કરવો પડી શકે છે. આના કારણે શરીરમાં પાણીની ઊણપ થાય છે. આવી સ્થિતિમાં દર્દીને શક્ય તેટલું વધુ પાણી પીવા માટે

પ્રોત્સાહિત કરો.

પાણી ઉપરાંત હર્બલ ટી, નારિયેળ પાણી અને ફળોનો રસ આપો.

અન્ય ખોરાક જે ઝડપી આરોગ્યમાં ઉપયોગી સાબિત થઈ શકે છે, તે છે - ફળો અને શાકભાજી- પાલક, ગાજર, બેરી જેવા રંગબેરંગી ખોરાક દર્દીને આપો. તેમાં વિટામિન અને એન્ટીઑક્સીડન્ટ ભરપૂર હોય છે

આખા અનાજ...

આખા અનાજ જેવા કે બ્રાઉન રાઇસ, ઓટ્સ અને કિવનોઆ દર્દીને આપો, જે પાચનશક્તિને વધારશે અને એને સ્વસ્થ રાખશે.

એ જ રીતે, બદામ, બીજ અને ઓલિવ તેલ જેવા પોષણયુક્ત પદાર્થો મગજ અને હૃદયના સ્વાસ્થ્ય માટે જરૂરી છે. દર્દી માટે એનું સેવન જરૂરી છે.

આ ઉપરાંત, દર્દીની રોજિંદી જીવન પદ્ધતિમાં ફેરફારથી જોઈના ફેરફાર લાવો... કિમોથેરેપી પછી દર્દીની ઇમ્યુન સિસ્ટમ અથવા એની રોગપ્રતિકારક શક્તિ નબળી પડી શકે છે. આવી સ્થિતિમાં, રોગપ્રતિકારક શક્તિને નુકસાનથી બચાવવા માટે દર્દીની સ્વચ્છતાનું ધ્યાન રાખો. ફલુ અને ચેપની મોસમમાં ભીડવાળી જગ્યાએ દર્દી ન જાય એની તકેદારી રાખો કારણ કે ત્યાં લાગેલો ચેપ દર્દી માટે વધુ હાનિકારક બની શકે છે. ■



કિસમસ કેક કે પ્લમ કેકમાં સમાયેલા છે સ્વાસ્થ્યવર્ધક ગુણો



શું આપને કેક બહુ જ ભાવે છે? કુદરતમાં કોઈની વર્ષગાંઠ હોય કે લગ્નતિથિ હોય ત્યારે આપણે ત્યાં કેટલાંક સમયથી કેક ખાવાનું ચલણ વધી ગયું છે. કેક એક એવું વ્યંજન છે જેના સેવનથી વ્યક્તિનું તન-મન અત્યંત પ્રસન્ન બની જતું હોય છે. કેકમાં અનેક વિવિધતા જોવા મળે છે, પરંતુ કિસમસ કેકની વાત જ અનોખી હોય છે. તેમાં પણ કિસમસના દિવસો નજીક આવે તેની સાથે બજારમાં પ્લમ કેકની માગ વધી જતી હોય છે. કેક સામાન્ય રીતે આરોગ્ય માટે લાભકારી ગણાતી નથી. કેમ કે તેમાં મેંદો, ખાંડ, ક્રિમ વગેરેનો સારી માત્રામાં ઉપયોગ થતો હોય છે. પ્લમ કેક વિશે એવું કહેવાય છે કે તેનું સેવન પ્રમાણભાન રાખીને કરવાથી સ્વાસ્થ્ય જળવાઈ રહે છે. તેનું મુખ્ય કારણ છે, તેમાં ઉપયોગમાં લેવાતી સામગ્રી શરીરને પૂરતાં પ્રમાણમાં પોષક તત્ત્વો પ્રદાન કરે છે.



ઈંડા વગરની પ્લમ કેક બનાવવાની રીત



સામગ્રી: ૧ કપ મેંદો, અડધો કપ ઘઉંનો લોટ, ૧ નાની વાટકી ઝીણાં સમારેલો સૂકો મેવો (બદામ, કાજુ, અખરોટ) અડધી ચમચી તાજો બનાવેલો તજનો ભૂકો, અડધી ચમચી તાજો જાયફળનો ભૂકો, અડધી ચમચી સૂંઠ પાઉંડર, અડધી ચમચી લવિંગનો પાઉંડર, ૧ ચમચી સંતરાની ઝેસ્ટ (છાલને હણવે હાથે ખમણીને લેવામાં આવે), અડધો કપ વેજિટેબલ ઓઈલ કે માખણ, પોણો કપ બ્રાઉન શુગર, ૧ કપ મોણું દહીં, અડધી ચમચી વેનિલા એસેન્સ, ૧ ટેબલ સ્પૂન બેકિંગ સોડા, અડધી ચમચી બેકિંગ પાઉંડર, પલાળવાની સામગ્રી: કિશમિશ, પ્લમ, ટુટી-ફુટી ૧ કપ લેવાં. પલાળવા માટે અડધો કપ સંતરાનો રસ, ૪ ચમચી લીંબુનો રસ, ૪-૫ ચમચી પાણી

બનાવવાની રીત: સૌ પ્રથમ ઓવનને ૧૬૦ ડિગ્રી સેલ્સિયસ ઉપર ગરમ કરવા મૂકવું. ઓવન ના હોય તો હાંડવાના કુકરમાં અથવા પ્રેશરકુકરમાં નીચે થોડી રેતી ગોઠવીને સ્ટેન્ડ ઉપર કેકના મોલ્ડમાં મિશ્રણ ગોઠવવું. એક સ્ટીલની કડાઈમાં સંતરાનો રસ, લીંબુનો રસ તથા થોડું પાણી ગરમ કરવું. તેમાં કિશમિશ, સૂકવેલાં પ્લમના ટુકડાં, ટુટી-ફુટી, અંજીરના ઝીણાં ટુકડાં ઉમેરીને ધીમા તાપે ગરમ કરવું. રસ બધો જ શોષાઈને ભળી જાય ત્યારબાદ ગેસ ઉપરથી ઉતારી લેવું. એક બાઉલમાં ઘઉંનો લોટ, મેંદો, બેકિંગ પાઉંડર, બેકિંગ સોડા, તજનો પાઉંડર, જાયફળનો પાઉંડર, સૂંઠનો પાઉંડર, લવિંગનો પાઉંડર વગેરે ભરાબર ભેળવી લેવું. હવે બીજા બાઉલમાં બ્રાઉન શુગર અને તેલ કે માખણને ભરાબર ભેળવી લેવાં. મિશ્રણ હલકું થઈ જાય ત્યારબાદ તેમાં દહીં, વેનિલા એસેન્સ ઉમેરીને ભેળવે હાથે ભેળવવું. કેકના મોલ્ડમાં મિશ્રણ રેડવું, ઉપરથી સજાવટ માટે થોડાં પ્રમાણમાં ઝીણાં કાપેલાં સૂકામેવો ગોઠવવો. કેકને અડધો કલાક માટે ૧૬૦ ડિગ્રી સેલ્સિયસ ઉપર લગભગ ૫૦-૫૫ મિનિટ માટે બેક કરવી. તૈયાર થઈ જાય ત્યારબાદ ઠંડી પાડીને તેની સ્લાઈસ કરવી.

ક્યારેક એક પ્રકારની ગ્લાનિ મનમાં ઉદ્ભવે છે કે વજન તથા લોહીમાં શર્કરાની માત્રા વધી જશે. કેક મીઠાઈ જ એવી છે કે તેનો મોટો ટુકડો ખાવા મન લલચાય છે. તેની સરખામણીમાં પ્લમ કેક ખાવાથી ઉપર બતાવી તેવી ગ્લાનિ થતી નથી. કેમ કે પ્લમ કેકમાં સૂકો મેવો જેમ કે બદામ, કિશમિશ, અખરોટ, ખજૂર, આલુબુખારા વગેરેનો ઉપયોગ ખાસ કરવામાં આવે છે. ઉપર દર્શાવેલ સૂકામેવામાં વિટામિન, મિનરલ્સ, ભરપૂર પ્રમાણમાં સમાયેલાં હોય છે. જેના સેવનથી શરીરને ઊર્જા મળે છે. રોગપ્રતિકારક શક્તિ વધે છે. ફાઈબરનું પ્રમાણ વધુ હોવાથી પાચનતંત્ર સંબંધિત

તકલીફથી બચી શકાય છે. કબજિયાત કે આકરો ચડવો, ચૂક આવવા જેવી સમસ્યાથી બચી જવાય છે.

અન્ય કેકની તુલનામાં ઓછી કેલરી ધરાવતો વિકલ્પ: પ્લમ કેકમાં ઈંડાને બદલે અન્ય સામગ્રી જેવી કે સંતરાનો-લીંબુનો રસ, સફરજનનો રસ, મધ, દૂધ, સૂકામેવો, ફળની સૂકવણીનો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે. જેને કારણે તેમાં કલરીનું પ્રમાણ ઓછું થઈ જાય છે. વળી પ્લમ કેક એવા લોકો માટે વરદાન સમાન છે જે ઓ સ્વનું વજન વધી ના જાય તે માટે સજાગ હોય છે. પ્લમ કેકનું સેવન કર્યા બાદ વ્યક્તિ કોઈ ગુનો કર્યો હોય તેવી લાગણી અનુભવતો નથી.

એલર્જી મુક્ત પસંદગી: હાલમાં અનેક લોકો ઈંડાનો ઉપયોગ થયો ના હોય તેવી કેક ખાવાનું પસંદ કરે છે. પ્લમ કેક ઈંડા વગર સરળતાથી બનાવી શકાય છે. વળી પર્યાવરણ ઉપર સકારાત્મક પ્રભાવ પાડે છે. શાકાહારી ભોજન કરવાથી કાર્બન ફુટ પ્રિન્ટ ઘટી જાય છે. કુદરતી સંશાધનોની બચત થાય છે. અહિંસાને પ્રોત્સાહન મળે છે. પ્લમ કેકનો સ્વાદ પ્રમાણભાન રાખીને કરવાથી તંદુરસ્તી જાળવવાની સાથે સ્વાદિષ્ટ મીઠાઈ ખાવાનો આનંદ મળી રહે છે. કેમ કે તેમાં સૂકામેવાની સાથે તજ, લવિંગ, સૂંઠ તથા જાયફળનો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે.

કિસમસ ઉપર પ્લમ કેક બનાવવાની પરંપરા ઘણી જૂની જોવા મળે છે. એવું કહેવાય છે કે ૧૮મી તથા ૧૯મી સદીમાં પ્લમ કેક બનાવવાની ફિલ્ગ્રાઉ ઈંગ્લેન્ડમાં થઈ હતી. કિસમસના દિવસો નજદીક આવે તે પહેલાં લોકો ઉપવાસ કરતાં. તેમનું માનવું હતું કે ઉપવાસ કરવાથી સ્વાસ્થ્યને તહેવારના દિવસો માટે તૈયાર રાખવામાં મદદ મળે છે. કિસમસની ઊજવણીમાં પ્લમ કેકની હાજરી સારા શુક્રન તરીકે અચૂક જોવા મળતી. ત્યારબાદ બ્રિટિશ સામ્રાજ્ય દરમિયાન પ્લમ કેક કિસમસના તહેવારની માટે પારંપારિક મીઠાઈ બની ગઈ. હાલમાં તો કિસમસની ઊજવણી પ્લમ કેક વગર અધૂરી ગણાય છે. કેમ કે આ કેકમાં સૂકા કે તાજા ફળ તથા સૂકા મેવાનો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે જે શિયાળાના સમયમાં સરળતાથી મળી રહે છે. આ કેકને લાંબા સમય માટે રાખી શકાય છે તેથી જ કિસમસ હોય કે નવા વર્ષની ઊજવણી વખતે થરે કેક બનાવવાનું પસંદ કરવામાં આવે છે.

વિદેશમાં પ્લમ કેક બનાવતી વખતે સૂકામેવાને રમ કે વાઈનમાં પલાળવામાં આવે છે. કેક બનાવવા માટે ઈંડાનો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે. સૂકામેવાને સંતરાનો રસ, લીંબુનો રસ અથવા સફરજનના રસમાં પલાળીને બનાવી શકાય છે. જે વધુ સ્વાદિષ્ટ બને છે.

પ્લમ કેકમાં કિશમિશ, કરંટ, સુલતાના તથા પ્લમનો ખાસ ઉપયોગ કરવામાં આવે છે. યુરોપીય દેશોમાં પ્લમ કેકનો અર્થ સૂકા ફળોને બદલે તાજા ફળોને બેક કરીને બનાવવામાં આવે તેમ થાય છે. ફાંસીસી ભોજનમાં કેક બનાવવાની એક મહત્વપૂર્ણ પરંપરામાં પ્લમનો એક ખાસ સામગ્રી તરીકે ઉપયોગ કરવામાં આવતો. કોઈ ઉત્સવ હોય કે લગ્ન સમારંભમાં પીરસાંતું ભોજન હોય, મીઠાઈ તો પ્લમથી જ બનતી. તાજા કે સૂકા પ્લમ અથવા તો પ્લમના જામનો ઉપયોગ કરીને બનતી વાનગી ખાસ પીરસવામાં આવતી. જે 'મિરાબલ પ્લમ-ટાર્ટ' તરીકે ઓળખાતી. પ્લમથી તૈયાર થતી પ્લમ કેક યહુદી વ્યંજનનો હિસ્સો છે. અમેરિકામાં પ્લમ કેકને ચૂંટણી ટાણે ખાસ ખવાડવામાં આવતી. જેથી તેનું નામકરણ 'ચૂંટણી કેક' પડી ગયું. જેથી પ્લમના ગુણોનો લાભ પ્રત્યેકને મળી રહે છે. પ્લમમાં એન્ટિ-ઑક્સિડન્ટની માત્રા સારા પ્રમાણમાં સમાયેલી હોય છે.

જેને કારણે વ્યક્તિના શરીરમાં રહેલી કોલેસ્ટ્રોલની જાળવણી થાય છે. તેમ જ અન્ય પોષક ગુણો મળતાં હોવાથી શરીરની તંદુરસ્તી જળવાઈ રહે છે. બોરમાંથી તૈયાર થતી કેકમાં ફાઈબરની માત્રા ભરપૂર સમાયેલી હોય છે જેથી તેને સ્વાસ્થ્ય માટે ગુણકારી ગણવામાં આવે છે. ફાઈબરને કારણે લાંબા સમય સુધી ભૂખ લાગતી નથી. જેથી વજન નિયંત્રણમાં રહે છે. તેમ જ પાચનક્રિયાને મજબૂત બનાવે છે. લોહીમાં શર્કરાની માત્રાને નિયંત્રિત કરવામાં મદદ કરે છે. પ્લમમાં ભરપૂર માત્રામાં વિટામિન સી, પોટેશિયમ, મૈનેશિયમ જેવા વિવિધ વિટામિનો તથા બનીજ તત્ત્વો સમાયેલાં હોય છે. જે હાડકાંની તંદુરસ્તી જાળવવામાં મદદ કરે છે.

પ્લમ કેકમાં સમાયેલાં સ્વાસ્થ્યવર્ધક ગુણો

પૌષ્ટિક તત્ત્વોનો ખજાનો: સામાન્ય રીતે આપણે બધા જ જાણીએ છીએ કે કેકનો નાનો ટુકડો ખાવાથી મન આનંદિત થાય છે. તો



સૌથી મોંઘું નમક સેલ્ટિક - ગ્રે



આ પરંપરાગત રીતે બને છે. સમુદ્ર જળને બાષ્પિત કરીને આ નમકમાં લગભગ બ્યાંસી જેવા મિનરલ્સ છે. આનો પીએચ આલ્કાઇન છે. ઓયોડિન, કોમીયમ, પોટેશિયમ કેલ્શિયમ, મેગ્નેશિયમ સલ્ફેટ જેવા ભરપૂર ખનિજ પદાર્થ એટલે કે મિનરલ્સ છે. આ સ્વાદ અલગ છે. કુર્કિંગ એકસપર્ટની પહેલી પસંદ છે. ખૂબ જ મોંઘું ઓનલાઇન આ મળે છે. સેલ્ટિક ગ્રે મીઠું ડિ હાઇડ્રેશનથી બચાવે છે. આર્થરાઇટીસમાં સોજાને કાઢી નાખે છે. આનું કેલ્શિયમ દાંત અને હાડકાંની કમજોરી દૂર કરે છે. આવશ્યક ઇલેક્ટ્રોલાઇટ્સ છે. જે તંત્રિકા કાર્ય અને માંસપેશીનું સંકુચન બનાવી રાખે છે. શરીરમાં સોડિયમને અવશોષિત કરવામાં મદદ કરે છે. કીડનીને ખબર છે કે ક્યાં કેટલું સોડિયમ મોકલવું, વધુ પડતાં સોડિયમ જે પેકેટ ફૂડ કે બાલ ખાધ-પદાર્થમાં વપરાય. જેમ કે બિસ્કીટ, ચોકલેટ, ચીપ્સ, ચાઇનીઝ ફૂડ, કોલ્ડડ્રીંક, આઇસ્ક્રીમ, દવાઓ, જામ, સાંસ, ટૂથપેસ્ટ, બહારના ફરસાણ આ બધા ખાધ-પદાર્થમાં જે નમક વાપરવામાં આવે છે તે

બેલેન્સ જરૂરી છે સોજા અને કીડનીની વ્યાધિથી બચવા.

અન્ય નમક જેનો વપરાશ અધિક અથવા ન કરવો. ટેબલ સોલ્ટ જેમાં અપ્રકૃતિક આયોડીન છે.

હવાચન લાલ : લાલ રંગનું નમક જે માં આચરન ઓક સાઇડ છે. જે જવાળામુખીની માટીમાંથી બને છે. અખરોટ જેવા સ્વાદવાળું છે.

કાલા લાવા નમક : જવાળામુખીના સક્રિય ચારકોલમાંથી પ્રાપ્ત થાય છે. સમુદ્રી નમકમાં સક્રિય જવાળામુખી ચારકોલ મેળવી પણ બનાવાય છે.

હિમાલય કાલા નમક : સેંધા નમકને ભટ્ટીમાં ચારકોલ, જડી બુટ્ટી અને છાલ બીજ નાખીને બનાવાય છે.

ફ્લેક નમક : સમુદ્રથી બાષ્પથી બને છે મોંઘું છે. ઓછા પ્રમાણમાં વાપરી શકાય.

સ્મોક નમક : વિભિન્ન પ્રકારના લાકડાનો સ્મોક કરી (એલ્ડર, સેબ, હિકારી મેસકોઇટ નામક લાકડામાંથી) બનાવાય છે.

કોચર નમક : હિમાલય પીંક, ફ્લૂરો સ્કેલ જેવા નમક પણ મળે છે. આનો ઉપયોગ હિતાવહ નથી.

કુદરતી રીતે મળતાં નમક જ વાપરવા. નમકની ઓછપ પણ ખરાબ કેમિકલવાળા નમકથી થાય છે. હેપાનેટ્રેમિયા નામક બીમારી થાય છે. જેમાં ચિડચિડાપણું, ભ્રમ, ઊલટી, ખેંચ, વગેરે થાય છે. ત્યારે સેલ્ટિક ગ્રે નમકનો ઉપયોગ સારું પરિણામ આપે છે.

સોડિયમ વધી જવાથી એટલે કે કેમિકલવાળા નમક જે ખાધ-પદાર્થ અને મુખવાસમાં વપરાય છે. તેને કારણે હાઇપર નેટ્રેમિયા થાય છે. જેને કારણે કીડનીની ખરાબી કે ક્રિએટીનાઇન વધી જવું, હાઇપ્રેશર, હૃદયની તકલીફ, ઓસ્તિયો પોરાસીસ, વોટર રિટેશન, સોજા જેવી તકલીફ થાય છે.

દુનિયાભરના દરેક ભાગમાં મીઠું (નમક) મળી જ રહે. વિશ્વભરમાં વિભિન્ન ભાગોમાં વિશાળ બંડારો છે. કુદરતી રીતે સમુદ્રમાંથી, પહાડો, જમીનના ઊંડાણમાંથી, જવાળામુખીમાંથી મળી રહે છે. આ કુદરતી નમકના સ્ત્રોતમાંથી ખાવા લાયક નમક મળી રહે છે. મીઠું ફક્ત એક બુનિયાદી સ્વાદ જ નહીં એ એક ઉત્તમ સંરક્ષક પણ છે. જીવિત રહેવા માટે અત્યંત જરૂરી છે. પ્રાચીનકાળથી આનો ઉપયોગ ખાદ્ય પદાર્થને ટકાવવા માટે થાય છે. કુદરતી રીતે મળતાં નમકથી ખાદ્ય-પદાર્થ ટકાવવામાં તે જ ખાદ્ય-પદાર્થ યોગ્ય છે. કેમિકલથી બનતા સો જેટલા નમક શરીરના સ્વાસ્થ્યને બગાડી દે છે. શરીરની સક્રિય કોશિકાઓ માટે જરૂરી છે. આપણા મસ્તિષ્કના અતિસૂક્ષ્મ વિદ્યુત પ્રક્રિયાઓને સંચાલિત કરે છે. તેમ જ શરીરમાં જળસંચયનું સંતુલન બનાવી રાખવાની ભૂમિક ભજવે છે.

મીઠા (નમક)ની જાતો જે કુદરતી રીતે મળે છે તે લગભગ બારથી તેર જાતો છે. ઘણીજ જાતના નમક હવે મળતાં નથી. કેમિકલથી બનતાં નમકનું ચલણ વધ્યું છે. કારણ તે સ્વાદમાં ચડિયાતાં છે. આર્થિક ઉપાર્જન વધુ થાય છે. ખાવા લાયક નમક સમુદ્રી નમક (જાડું નમક કે સી સોલ્ટ) જ છે. આ બે જાતના છે એક સફેદ મીઠું અને બીજું સેલ્ટિક-ગ્રે મીઠું. જ રહેદ નમક સુમદ્રમાંથી મળે છે. તેવી જ સફેદ સેલ્ટિક-ગ્રે મીઠું સમુદ્રમાંથી મળે છે. પણ ફાન્સના દરિયામાંથી મળે છે. ઓછા પ્રમાણમાં મળે છે. આની પ્રોપર્ટી ઉચ્ચ પ્રકારની છે. તેથી આ ખૂબ જ મોંઘું નમક છે. આના ગુણો ઉચ્ચ પ્રકારના છે. એટલે કે સોડિયમનું પ્રમાણ સારું છે. આ હાઇ મેની માઇક્રોમિનરલ સોલ્ટ રીચ છે. આનું નામ પ્રાચીન સેલ્ટસ પર પડ્યું, તે ક્લેરના નામથી.

આ કોલેસ્ટ્રોલ વળી કઈ બલા છે?

શું આપ જાણો છો?...
* વિશ્વમાં દર વર્ષે અંદાજિત ૪૦ લાખથી વધુ લોકો કોલેસ્ટ્રોલના કારણે થતી બીમારીથી મૃત્યુ પામે છે.
* હાઈ-કોલેસ્ટ્રોલના દર્દીઓને હાર્ટએટેક અને સ્ટ્રોક આવવાની સંભાવના ત્રણ ગણી વધી જાય છે.

* કોલેસ્ટ્રોલ એટલે શું?

* મીણ અને ચરબી જેવો પદાર્થ કે જેને ચક્રત (લીવર) કુદરતી રીતે શરીરના ઉપયોગ માટે ઉત્પન્ન કરે છે.

કોલેસ્ટ્રોલના શરીરમાં મુખ્ય ચાર કામ:

- ૧) કોષોનું બંધારણ કરવું.
- ૨) આંતરડામાં અમુક પાચકરસો બનાવવા.
- ૩) શરીરને વિટામિન-ડી બનાવવામાં સહાયરૂપ થવું.
- ૪) શરીરને અમુક હોર્મોન્સ બનાવવામાં મદદરૂપ થવું.

* કોલેસ્ટ્રોલ આપણો મિત્ર અને શત્રુ બંને છે. જ્યાં સુધી કોલેસ્ટ્રોલનું પ્રમાણ શરીરમાં માપસરનું હોય ત્યાં સુધી તે આપણો મિત્ર છે, કેમ કે શરીરને કામ કરવા માટે તે ખૂબ જ અગત્યનો છે. જો તેની માત્રા વધી જાય તો તે જ કોલેસ્ટ્રોલ શરીરમાં અનેક રોગને આમંત્રિત કરે છે.

કોલેસ્ટ્રોલના ત્રણ પ્રકાર

૧) H.D.L કોલેસ્ટ્રોલ (High Density Lipoprotein) ધમનીમાંથી ખરાબ કોલેસ્ટ્રોલને ચક્રત દ્વારા શરીરની બહાર કાઢી નામે છે. L.D.L. જમા થતો અટકાય છે. એ રીતે શરીર માટે આ કોલેસ્ટ્રોલ ફાયદારૂપ છે.

૨) L.D.L. કોલેસ્ટ્રોલ (Low Density Lipoprotein) ધમનીની અંદર જામ થઈ જાય છે. શરીર માટે આ કોલેસ્ટ્રોલ નુકસાનકર્તા છે.



૩) ટ્રાયગ્લિસરાઇડ્સ (Triglycerides) કોલેસ્ટ્રોલ ઊર્જા માટે વપરાય છે, પરંતુ જો એ વધી જાય તો નુકસાનકારક પણ બને છે. (હાર્ટએટેક-સ્ટ્રોક, વગેરે થઈ શકે છે.)

કોલેસ્ટ્રોલનાં લક્ષણ

* ધમનીની અંદર કોલેસ્ટ્રોલ જામ થઈ ગયો હોય તેના કોઈ સ્પષ્ટ લક્ષણો નથી તેથી મોટા ભાગના લોકો આ રોગથી છેતરાય જાય છે માટે વર્ષમાં એકવાર બ્લડ કોલેસ્ટ્રોલ ટેસ્ટ કરાવી લેવો.

કોલેસ્ટ્રોલ થવાનાં કારણ

* જે કારણોથી બ્લડપ્રેશર વધે છે તે કારણોથી શરીરમાં કોલેસ્ટ્રોલ વધે છે.
* ઘણા લોકો એવું માનતા હાથે છે કે, માત્ર ઘી-તેલ જેવા પદાર્થો જમવાથી જ ચરબી વધે છે, પરંતુ કોઈપણ ગ્રહણ કરેલો આહાર કે, જે ન પચે તે અંતે તો શરીરમાં ચરબીમાં જ રૂપાંતર થાય છે માટે હંમેશાં માપસરનું જ જમવું તે શરીર માટે ઈચ્છનીય છે.

હૃદયરોગના દર્દીઓ માટે કયું અનાજ સારું?

* આપણે નિરોગી રહેવા માગીએ છીએ, પણ સ્વાદને ત્યાગ કરવામાં પાછા પગ ભરીએ છીએ તેથી સ્વાસ્થ્ય અને સ્વાદ એકસાથે રહી શકતા નથી. પહેલાના જમાનામાં આપણા પૂર્વજો આખા અનાજના (પોલિશ વગરના) દાણાની જ રસોઈ કરતા હતા અને તેથી જ એ લોકો લાંબા સમય સુધી નિરોગી રહી શકતા હતા.

અહીં પોલિશ કરેલું અને પોલિશ કર્યા વગરનું અનાજ જમવાથી શું ફાયદા-નુકસાન થાય છે? તે જાણી લો....

	પોલિશ કરેલું અનાજ (દહીં, ચોખા વગેરે)	પોલિશ કર્યા વગરનું અનાજ
પોષકતા	પૂર્ણ જ ઓછી	ભરપૂર
પાચનતંત્ર પર લોડ આવે છે.	જમવાથી એકસાથે પાચનતંત્ર પર લોડ આવે છે.	પાચન પૂર્ણ જ દીરિ-દીરિ થાય છે. તેથી પાચનતંત્રને તેનું પાચન કરવામાં હળવાશ અનુભવાય છે.
લોહીમાં શર્કરાનું પ્રમાણ	લોહીમાં એકસાથે શર્કરાનું પ્રમાણ વધારી દે છે, તેથી ડાયાબીટીસના દર્દીઓ માટે પૂર્ણ જ હાનિકારક.	લોહીમાં શર્કરાનું પ્રમાણ જ નિયંત્રિત રાખે છે, તેથી ડાયાબીટીસના દર્દીઓ માટે પૂર્ણ જ ફાયદાકારક.
ચરબી	લોહીમાં રહેલી વધારાની શર્કરા ચરબીમાં રૂપાંતરિત થાય છે. હૃદયરોગ માટે પૂર્ણ જ હાનિકારક	લોહીમાં શર્કરાનું પ્રમાણ નિયંત્રિત રહેવાથી ચરબી જમા થતી નથી. હૃદયરોગ માટે પૂર્ણ જ ફાયદાકારક.

કોલેસ્ટ્રોલના ઉપચાર

- ૧) સવાર અને સાંજે અડધી ચમચી હળદર ફાકીને પાણી પીવું. હળદરમાં કકર્યુમીન નામનું તત્ત્વ હોય છે. એના સેવનથી કોલેસ્ટ્રોલ ઓગળી શકાય છે.
 - ૨) રોજ ખોરાક સાથે બે ચમચી મધ લેવું.
 - ૩) ૧ ચમચી મેથી પાણીમાં પલાળી, સવારે ખૂબ મસળી, ગાળીને પીવું.
 - ૪) અડધી ચમચી સૂકી મેથી દિવસમાં ૨ વાર ફાકવાથી કોલેસ્ટ્રોલ ઘટે છે.
 - ૫) એક ચમચી લીંબુનો રસ, થોડું મધ અને કાળા મરીનો પાઉંડર ભેળા કરીને ૧ ગ્લાસ ઘૂંઘાળા પાણીમાં લેવું.
 - ૬) બે ચમચી ઘાણાનો પાવડર ૧ કપ પાણીમાં ઊકાળી, ગાળીને રોજ પીવું.
 - ૭) એકચમચી આમળાનો પાવડર ૧ કપ ગરમ પાણીમાં નાખીને પીવું.
 - ૮) દિવસમાં બે વાર ૨થી ૩ ગ્રામ તજનું ચૂર્ણ મધ સાથે લેવું.
- (નોંધ: જે ઉપચારોથી વધુ બ્લડપ્રેશર ઘટે છે, તે ઉપચારો કોલેસ્ટ્રોલ ઘટાડવામાં પણ ઉપયોગી થાય છે.)

feedback@bombsamachar.com
આજની વાર્તા
કિશોર અંધારિયા

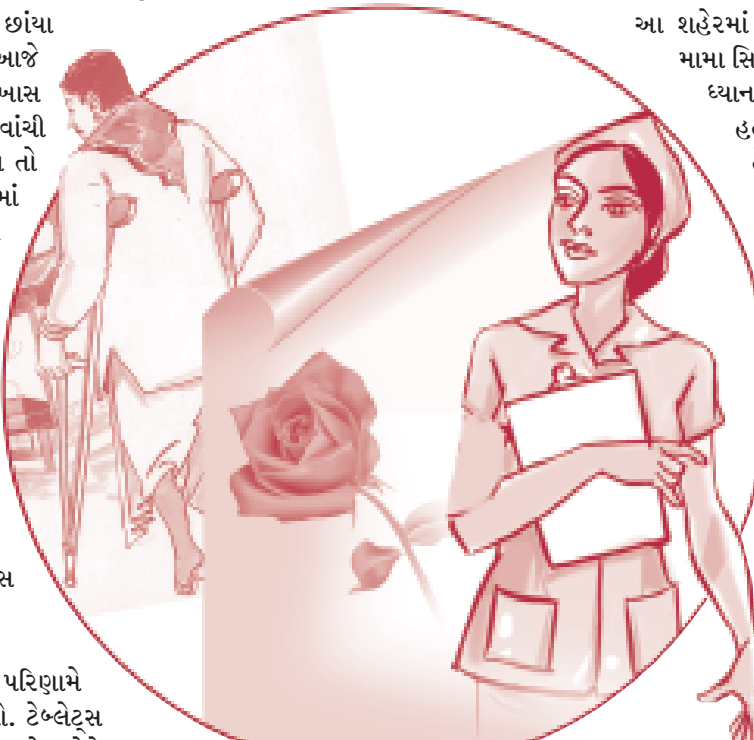
અક્ષરોનાં અસ્થિ

‘સવલીનો બાપ મરી ગયો!’ એ શબ્દ ત્યાં જ ખોડાઈ ગઈ.
 ધીરે ધીરે એ સવલીમાંથી સીમા બની ગઈ. અનાથ છોકરી માટે ગામના રતનશી શેઠ મદદે આવ્યા. શહેરમાં રહેવા-ભણવાની વ્યવસ્થા થઈ ગઈ. બીજી છોકરીઓ સાથે તેણે પણ નર્સિંગ કોર્સ જોઈન્ટ કર્યો. બાદમાં સરકારી હોસ્પિટલમાં નોકરી મળી ગઈ.
 મોટી રાત થઈ ગઈ હતી. દૂર દૂરથી કૂતરાઓનો ભસવાનો અવાજ આવતો હતો. ધીરે ધીરે અસહ્ય થાકને કારણે તેની આંખો ઘેરાવા લાગી.

રાતે આજે શિક્ષક અલગ હોવાને કારણે એલિસનો સંગાથ નહોતો. બાજુ ના રૂમમાંથી અન્ય પરિચારિકાઓ બહાર બગીચા સુધી લટાર મારવા નીકળી ત્યારે એમણે સીમાને બોલાવી, પરંતુ એ ન ગઈ. આજના દિવસમાં થયેલ પ્રણવની મુલાકાત વાગોળતી રહી. ગતિહીન ઘણો એ ઘટનાની આસપાસ સ્થિર થઈ ગઈ.
 બીજે દિવસે એ જાણી જોઈને પહેલાં જનરલ વોર્ડનાં અન્ય કામ પૂરાં કરી પછી પ્રણવના સ્પેશિયલ રૂમમાં પ્રવેશી. એ પલંગ પર દીવાલને અડેલીને બેઠો હતો. હાથમાં અરીસો હતો અને એક હાથે

સંબંધના ગણિતમાં સમયનાં સરવાળા-બાદબાકીને કોઈ સ્થાન નથી પ્રાપ્ય, એક મુલાકાત માત્ર એક મુલાકાતના ગુણાકારનો જવાબ ઘનિષ્ટતા હોઈ શકે!

‘પરંતુ, હું એનું કારણ પૂછું છું...’ પ્રણવે ફરી પ્રશ્ન કર્યો.
 ‘સમજોને, કોઈ અજાણી, અડબીડ લાં...બી યાત્રા કરી રહેલા એકાકી મુસાફરને કોઈક અન્ય વેટમાર્ગનો સાથ મળી ગયો...’
 ‘પરંતુ એ વેટમાર્ગ પણ અજાણ્યો હોયને!’
 સીમાએ જવાબ વાળ્યો, ‘માર્ગ કે મંજિલ એક હોય તો અજાણ્યો મુસાફર પણ સંગાથી બની જાય છે...’
 ‘સીમા, આપણને મળ્યાને હજુ કેટલો સમય થયો? વિચારીએ તો માંડ...’
 તેને બોલતો અટકાવી સીમાએ કહ્યું, ‘સંબંધના ગણિતમાં સમયનાં સરવાળા-બાદબાકીને કોઈ સ્થાન નથી પ્રાપ્ય, એક મુલાકાત માત્ર એક મુલાકાતના ગુણાકારનો જવાબ ઘનિષ્ટતા હોઈ શકે!’
 ‘ઓ.કે. સીમા, ગણિત હંમેશાં મને કંટાળાજનક લાગ્યું છે, પરંતુ તમારું સંબંધનું સમીકરણ ખરેખર રસપ્રદ છે...’ કહી વાતનું પૂર્ણવિરામ લાવતાં પ્રણવે સ્મિત સાથે સીમાને પોતાના હાથે મીઠાઈ મોઢામાં મૂકવા કહ્યું. સીમાએ એક કટકો લઈ તેના મોઢામાં મૂક્યો, પરંતુ ગળપણ જાણે પોતાના મોંમાં ઊભારવું!



આ શહેરમાં સીમાની જેમ એકલો હતો. દૂરના મામા સિવાય આ શહેરમાં કોઈ નહોતું. સીમાનું ધ્યાન હવે ઘડિયાળ તરફ ગયું. સવાબે વાગ્યા હતા. એ જવા માટે ઊભી થઈ. પ્રણવે તેને ફરી આવવા માટે કહ્યું. હકારમાં ઊઠી હલાવી તે રૂમની બહાર નીકળી ગઈ.
 આજે સીમાને દુનિયા કંઈક જુદી લાગતી હતી. સઘળું એનું એ જ હતું. હોસ્પિટલ, અજગરની જેમ પથરાયેલી તેની લાંબી-લાંબી લોબીઓ, ઊંચી છતવાળા મોટા મોટા વોર્ડ્સ, એની સફેદ દીવાલો, એ જ જતુનાશક દ્રવની વાસ, દાઢર, લિફ્ટ અને એકસરખા ચહેરા ધરાવતા દરદીઓ... છતાં આજે તેને કંઈક નવીન લાગતું હતું. જો કે તેણે કોઈને કંઈ કહ્યું નહીં. સંબંધ સાથે સંકળાયેલી સંવેદના કેટલી અંગત હોય છે તે એ અનુભવી રહી. પોતાના મનોજગતમાં એક નવું વિચ્ય સર્જાતું એ સાક્ષીભાવે જોઈ રહી.
 તેને વિચાર આવ્યો કે તે હમણાં કેટલાક સમયથી બજાર નથી ગઈ. ટૂથપેસ્ટ, સાબુ અને બીજી કેટલીક વસ્તુઓ લાવવાની હતી. તૈયાર થઈ એ એકલી જ બહાર નીકળી ગઈ. પ્રણવ માટે કંઈક લઈ જવાનું મન થયું. બંગાળી મીઠાઈનું બોક્સ ખરીદ્યું.
 બીજે દિવસે સવારે સીમાએ પ્રણવના રૂમમાં મીઠાઈનું પેકેટ ખોલ્યું.
 ‘શેની ખુશાલીમાં છે એ જણાવશો, પ્લીઝ!’ સૂનાં સૂતાં તેના તરફ નજર નાખી એ હસીને પૂછ્યું.
 શણિક અવઢવ અનુભવી સીમાએ જવાબ આપ્યો: ‘જસ્ટ, આનંદ-હર્ષ...’ આ સઘળા શબ્દો મારા મનના શબ્દકોશમાંથી ક્યાંય ગુમ થઈ ગયા હતા પ્રણવ, લાગે છે હવે એ મારા બારણે ટકોરો મારી પ્રવેશવા યતનગી રહ્યા છે!

પ્રણવને હવે સારું હતું, પણ હજી એક મહિનો અહીં દવાખાનામાં રહેવાનું હતું. હવે એ વોકર વડે એક પગે ચોડું ચાલી શકતો હતો. બંનેની મુલાકાતો થતી રહેતી હતી. પ્રણવના પ્રેમની હૂંફને લીધે સીમામાં ચેતનાની ગજબની લહેરો દોડવા લાગી હતી. ગઈ કાલે સીમાએ તેને કહી રાખ્યું હતું કે ‘આવતી કાલે પોતાનો જન્મદિવસ છે.’
 જવાબમાં પ્રણવે કહ્યું હતું કે તે એક અણમોલ ગિફ્ટ તેને આપશે. આજે સીમા રજા ઉપર હતી. યુનિફોર્મ સિવાયનો સુંદર ગુલાબી ડ્રેસ પહેરી એ સવારમાં જ પ્રણવના રૂમ પર પહોંચી. ડોરબેલ માર્યો પણ તેનો અવાજ સંભળાયો નહીં. બારણું અમસ્તું જ બંધ હતું. એ અંદર પ્રવેશી. ચારેબાજુ નજર ફેરવી. પ્રણવ અંદર નહોતો. એ બેબાકળી બની ગઈ. પલંગ પર નજર ગઈ, ત્યાં એક ખૂબસૂતર ગુલાબ પડ્યું હતું અને બાજુમાં સુંદર અક્ષર લખેલી ચિઠ્ઠી. તરત હાથમાં લઈ તેણે વાંચી...
 પ્રિય સીમા,
 જન્મદિવસ મુબારક!
 હું તેને ચાહું છું, અત્યંત ચાહું છું એટલે જન્મદિવસની અણમોલ ભેટ તરીકે મારાથી, એક અપંગ-અધૂરા માણસથી સ્વતંત્ર એવી તારી પોતાની જિંદગીની ભેટ ધરું છું. મારે તને ભારરૂપ બની તારું આખું જીવનતર ખાઈ નથી કરવું. તું ખૂબ ખૂબ સુખી થજે... હું અહીંથી, તારી જિંદગીથી હંમેશ માટે દૂર ચાલ્યો જાઉં છું...
 લિ. પ્રણવ
 ઘડીભર તો આના આઘાતથી સીમાને ચક્કર આવી ગયાં. હાથમાં આવેલું સુખ સ્વપ્ન હતું કે પછી મુગજળ? પ્રણવને શું ખબર હોય તેના સ્પર્શની સંજ્ઞાનીથી તો પોતાના શરીરમાં જીવ આવ્યો હતો. કંઠાય હવે અપંગ તો એ પોતે બની ગઈ હતી-મનથી.
 પ્રણવની ચિઠ્ઠીમાંના અક્ષરો અસ્થિ બની સીમાના ગુપ્તનામ ભવિષ્ય આસપાસ વીંટળાઈ વળ્યા... (સમાપ્ત) ■

સાંજ પડે એટલે શહેરની નસોમાં અંધારું ઊતરવા લાગે છે. સૂરજ પોતાના અજવાળાની ચાદર સંકેલવા લાગે છે. દૂર આવેલા ટાવરચિહ્નણમાં સાડાસાતનો એક ડુંકો પડે છે. ઘણાભર આખા હોસ્પિટલ કેમ્પસમાં પડવાઈને સમય પોતાના અસ્તિત્વનો એકરાર કરે છે. આઠ વાગતાં જ નર્સિસની ઝૂટી બદલાય છે. વોર્ડ નંબર ૧૦માં પોતાની ફરજ પૂરી કરી ધીમે પગલે સીમા બહાર નીકળે છે. ચાલતી ચાલતી લાંબી લોબી વટાવી તે ‘નર્સિસ હોસ્ટેલ’ પહોંચે છે. મેસનો જમવાનો બેલ વાગી ચૂક્યો હોય છે. તેની રૂમપાર્ટનર એલિસ ડિસોઝા સીમાને જમવા માટે પરાણે આગ્રહ કરે છે. હાથ પકડીને તેને મેસમાં ખેંચી જાય છે.
 જમીને રૂમમાં પરત પહોંચતાં વેંત તેને ઊલટી થશે એમ લાગે છે. એન્ટાસિડ સિરપની બે ચમચી પી આંખો બંધ કરી પલંગમાં પડી રહે છે. વોર્ડ નંબર ૧૦ની પોતાના આખા દિવસની ઝૂટી અને દરદીઓનો કણસાટ સીમાની ચારોતરફ ચામાચીડિયા માફક ઘૂમવા લાગે છે. બંધ આંખોમાં જાણે દાઝેલા દરદીઓના કોહવાઈ ગયેલા ચહેરા પરથી લીલીકાચ ફૂગ પોતાના તરફ ધસી આવતી હોય તેમ સીમાને લાગે છે. આજના દિવસમાં તેને બે વાર હેડ મેટ્રન નેલી ગોન્સાલ્વિસનો ઠપકો સાંભળવો પડ્યો હતો. બેડ નં. ૨૬ના દરદીને ગ્લુકોઝ સેલાઈન ચડાવવા માટે વેઈન શોધવામાં તેને તકલીફ પડી ગઈ હતી. પાંચ-છ પંકચર કરવાં પડ્યાં હતાં.
 બીજી વાર એ બેધ્યાનપૂર્ણ વોર્ડને છેવડે આવેલ પોતાના ટેબલ પર બેઠી હતી અને રોકેટ્સ રાઉન્ડ પર આવ્યા હતા. ડોક્ટર અંતાણીએ ‘હલ્લો મિસ સીમા, ગુડ ઈવનિંગ!’ એમ બે વાર કહ્યું છતાં તેનું એ તરફ ધ્યાન નહોતું. મિસિસ નેલીએ આ માટે પણ તેને ઠપકો આપ્યો હતો.
 આજે પણ પ્રયત્ન કરવા છતાં સીમાને ઊંધ નહોતી આવતી. એલિસ તો કોઈ ફિલ્મી મેગેઝિન વાંચતાં વાંચતાં જ સૂઈ ગઈ હતી. સીમાએ રૂમની લાઈટ ઓફ કરી. અચાનક રાફડાનાં છિદ્રોમાંથી જીવાત બહાર આવે તેમ ધૂંધળી સ્મૃતિનાં સાપોલિયાં અસ્તવ્યસ્ત ફરકવા લાગ્યાં.
 સીમા એકદમ નાની થઈ ગઈ... દસ-બાર વર્ષની નાનકડી છોકરી! જૂનું ખંડિયેર જેવું પછાત ગામ હતું અને તેના છેવાડાના ખૂણે એવું જ જર્જરિત પોતાનું ખોરડું અને આજે... પોતાના પિતાને દમનો મોટો હુમલો આવ્યો હતો. દમનો એ જૂનો રોગી હતો. ધાસોચાસનો ફેફસાંડાડ અવાજ બાજુના ધર સુધી સંભળાતો હતો. તે સઘળું સમજવા-વિચારવા માટે ઘણી નાની હતી. જોકે તેમની પીડા જોઈ એ રડવા લાગી હતી. પડોશીઓ ભેગા થયા હતા. ગામના દાકતરની દવાની કોઈ અસર થતી નહોતી. પિતાનો તરફડાટ વધતો જતો હતો. આખરે થોડી વયમાં તેનો ધ્યાસ સાવ બેસી ગયો. તે ઊભી થઈ પિતાને પિવરાવવા પાણી લેવા પાણિયારા તરફ દોડી. એટલામાં કાનજી ડોસાનો અવાજ ફાટી ગયો,

‘મુંબઈ સમાચાર’ના ફન વર્લ્ડમાં તમને રસપ્રદ માહિતી મળશે અને સાથે મજા પણ આવશે. પ્રત્યેક કોચડાના સાચા જવાબ આપનારા વાયકોના જ નામ અહીં પ્રગટ કરવામાં આવશે. વાયકોએ તેમના જવાબ ઈ-મેઇલથી બુધવારે સાંજે ૬:૦૦ સુધી મોકલવાના રહેશે. ત્યાર પછી મોકલેલા જવાબ સ્વીકારાશે નહીં. વાયકોએ જવાબ નવા ઈ-મેઇલ funworld1822@gmail.com પર મોકલવાના રહેશે.



ભાષા વૈભવ...

ગુજરાતી - અંગ્રેજી શબ્દોની જોડી જમાવો

A	B
આરોગ્ય	Rest
આહાર	Sour
આરામ	Essence
આસવ	Diet
અમ્લ	Health

ઓળખાણ પડી?

શરૂઆતમાં લીલું અને સ્વાદમાં કડવું પણ પાકવા પછી પીળા રંગનું થઈ જતા આ ફળની ઓળખાણ પડી? એના ઔષધીય ગુણ લાભકારી હોય છે.

અ) અળસી બ) લીંબોળી ક) રાધણ ડ) કરમદા

ગયા વખતનો ઉકેલ

૧	૨	૩	૪	૫	૬	૭	૮	૯	૧૦
બે	ક	ઘ	ઙ	ચ	ઞ	ટ	ઠ	ડ	ઢ
ડી	ઘ	ઙ	હ	ર	૧૧	૧૨	૧૩	૧૪	૧૫
૧૬	૧૭	૧૮	૧૯	૨૦	૨૧	૨૨	૨૩	૨૪	૨૫
૨૬	૨૭	૨૮	૨૯	૩૦	૩૧	૩૨	૩૩	૩૪	૩૫
૩૬	૩૭	૩૮	૩૯	૪૦	૪૧	૪૨	૪૩	૪૪	૪૫

શબ્દલાલિત્ય

૧	૨	૩	૪	૫	૬	૭	૮	૯	૧૦
૧૧	૧૨	૧૩	૧૪	૧૫	૧૬	૧૭	૧૮	૧૯	૨૦
૨૧	૨૨	૨૩	૨૪	૨૫	૨૬	૨૭	૨૮	૨૯	૩૦

- સતીશા વ્યાસ**
૧. સ્થળ-સમય (૪)
 ૪. શત્રુવટ, દેષ (૨)
 ૫. ---ના ગુંદરનો ગુંદર પાક બને (૨)
 ૭. રોકવા (૩)
 ૧૦. જૂની (૫)
 ૧૨. યોજનાર (૩)
 ૧૪. છેતરપિંડી, ફરેબ (૨)
 ૧૫. શા માપનું? પ્રમાણનું? (૩)
 ૧૮. લગ્ન પછી કન્યાની સાથે આવનાર (૪)
 ૨૦. શીર્ષક (અં.) (૪)
 ૨૧. ગૂમડું ફૂટાં --- નીકળે (૨)
 ૨૩. --- કરવું એટલે વેઠવું (૩)
 ૨૫. બારીક, મુલાયમ કપડું (૪)
 ૨૭. અભિમાન (૨)
 ૨૮. --- થવું એટલે મૃત્યુ થવું (૨)
 ૨૯. હિંદી મહાસાગરનો એક ભેટ (૨)
 ૩૦. કીડીઓને લોટ નાખવો (૪)
 ૩૧. રંગ (અં.) (૩)
 ૩૨. ઊભી ચાવી
 ૧. દેવું કાઢનાર (૪)
 ૨. બાણ (૨)
 ૩. --- પાણી એટલે મેળાવડો, મિજલસ (૨)
 ૬. સિનેમાનો પરદો (૫)
 ૮. વપરાયા વિનાની (૪)
 ૯. જુ વાર, મકાઈ કે બાજરીને શેકો (૨)
 ૧૧. રાજાને ગમી તે --- (૨)
 ૧૩. મોસાળમાં ---ને મા પીરસનારી (૩)
 ૧૫. મને---ક્રોધેવાળો (૨)
 ૧૬. લુંટ ચલાવનાર (૩)
 ૧૭. --- મિજાજનો એટલે ગુસ્સાવાળો (૪)
 ૧૮. સમજ વિનાનો (૫)
 ૧૯. આચરણ, રીતભાત (૩)
 ૨૧. ઓળા (૪)
 ૨૨. એક શસ્ત્ર, સમશેર (૪)
 ૨૪. સીમા, મર્યાદા (૨)
 ૨૫. --- ઉપર લેવું એટલે ધ્યાનમાં લેવું (૨)
 ૨૬. હિંમત, મગદૂર (૩)
 ૨૮. મહિષ પુત્રી (૨)

ચતુર આપો જવાબ અર્થ જણાવો

‘કહે છે કોઈ આ ઘરતીનું સદન બદલો’ પંક્તિમાં સદન શબ્દનો અર્થ જણાવો.

અ) ઘર બ) જમીન ક) સૌંદર્ય ડ) લીલોતરી

ગુજરાત મોરી મોરી રે

કોઈ વ્યક્તિ PHILATELY ના અભ્યાસ સાથે સંકળાયેલી છે એવું કહેવામાં આવે તો એનો સંબંધ શેની સાથે હોય એ કહી શકશો?

અ) ફેફસાં બ) ફિલોસોફી ક) સમય ડ) સ્ટેમ્પ

માતૃભાષાની મહેક

અનાનસના રસમાં વિટામિન ‘સી’ હોય છે. તેનાં પાનમાંથી દોરડાં બને છે. આયુર્વેદ પ્રમાણે અનાનસ ભૂખ્યા પેટે ખાવાથી વિષ જેમ અવગુણ કરે છે. તે અજીર્ણ તથા કૃમિ પર ઉપયોગી ગણાય છે. આધુનિક સંશોધન અનુસાર તેના તાજા રસમાં બ્રોમેલી નામનો એન્ઝાઇમ હોય છે, જે પાચનને મદદકર્તા છે.

ઈર્શાદ

રગ રગ ને રોમ રોમથી તૂટી જવાય છે, તો પણ મઝાની વાત કે જીવી જવાય છે.

-- ખલીલ ઘનતેજવી

સુડોકુ-૭૦૭૪

	૧	૭	૪	૬	
	૪		૩	૧	
					૯
૧		૬	૨	૫	
	૬	૮	૭	૫	૯
	૯	૮	૩		૨
	૫	૬	૯		
૬	૩	૮	૨		

સુડોકુ-૭૦૭૩

૬	૨	૯	૩	૪	૮	૭	૧	૫
૮	૪	૭	૫	૬	૧	૬	૩	૨
૧	૩	૫	૬	૨	૭	૯	૮	૪
૭	૯	૨	૧	૬	૫	૮	૪	૩
૩	૬	૧	૪	૮	૬	૨	૫	૭
૫	૮	૪	૨	૭	૩	૧	૬	૯
૪	૧	૬	૯	૩	૨	૫	૭	૮
૨	૫	૮	૭	૧	૪	૩	૯	૬
૯	૭	૩	૮	૫	૬	૪	૨	૧

માઈન્ડ ગેમ

સ્વસ્થ આરોગ્ય માટે જરૂરી વિટામિન ‘કે’ કયા પદાર્થમાંથી મળે છે એ કહી શકશો? આ વિટામિન બ્લડ કલોઈંગમાં મદદરૂપ થાય છે.

અ) ગાજર બ) દૂધી ક) પાલક ડ) કાકડી

ગયા મંગળવારના જવાબ

ભાષા વૈભવ

A	B
કુંચી	Key
કૂખ	Womb
કૃપા	Favour
કૃષિ	Farming
કેડ	Waist

ઓળખાણ પડી?

અરડૂસી

ગુજરાત મોરી મોરી રે

પુરાતત્ત્વ

ચતુર આપો જવાબ અર્થ જણાવો મળી

ફનવર્લ્ડમાં ઉમંગલભરે ભાગ લઈ સાચા જવાબ આપનારા વાયકોનાં નામ અહીં આપ્યાં છે. અભિનંદન.

(૧) કિશોરકુમાર જીવાણદાસ વેદ (૨) મુલરાજ કપૂર (૩) સુરેખા દેસાઈ (૪) સુભાષ મોમાયા (૫) નીતા દેસાઈ (૬) વિભા મહેશ્વરી (૭) ભારતી ભુચ (૮) નૂતન વિષીન (૯) ખુશક કાપડિયા (૧૦) શ્રદ્ધા આશ (૧૧) જ્યોતિ ખાંડવાલા (૧૨) પુષ્પા પટેલ (૧૩) વિણા સંપટ (૧૪) લજિતા ખોના (૧૫) ધીરેન ઉદેશી (૧૬) ગીતા ઉદેશી (૧૭) પ્રતિમા પમાણી (૧૮) પ્રવીણ વોરા (૧૯) મહેન્દ્ર લોઢાવિયા (૨૦) મીનળ કાપડિયા (૨૧) મહેશ સંઘવી (૨૨) ભાવના કવે (૨૩) મનીષા શેઠ (૨૪) ફાલ્ગુની શેઠ (૨૫) જયવંત પદમશી ચિખલ (૨૬) તાહેર ઔરંગાબાદવાલા (૨૭) શીરીન ઔરંગાબાદવાલા (૨૮) હર્ષા મહેતા (૨૯) દેવેન્દ્ર સંપટ (૩૦) મહેશ દોશી (૩૧) અંજુ ટોલિયા (૩૨) શિલ્પા શ્રોફ (૩૩) કિશોર બી. સંઘરાજકા (૩૪) ગિરીશ બાબુભાઈ મિસ્ત્રી (૩૫) પુષ્પા ખોના (૩૬) મુલરાજ કપૂર (૩૭) સુરેખા દેસાઈ (૩૮) અરવિંદ કામદાર (૩૯) વર્ષા સૂર્યકાંત શ્રોફ (૪૦) નયના ગિરીશ મિસ્ત્રી (૪૧) રશીક જુથાણી - ટોરંટો - કેનેડા (૪૨) નિતિન બજરિયા (૪૩) હરીશ મનુભાઈ ભટ્ટ



સ્પોર્ટ્સ ફિલ્ડ અજય મોતીવાલા

વર્ષ ૨૦૨૪: ખેલજગતમાં ભારતનો ચારેકોર ડંકો વાગ્યો

ખેલફૂદમાં ભારત માટે વીતેલું વર્ષ એકંદરે શાનદાર રહ્યું. ટી-૨૦માં ભારત ૧૭ વર્ષે ફરી વર્લ્ડ ચેમ્પિયન બન્યું તેમ જ વિવિધ રમતોમાંથી એથલીટોએ વૈશ્વિક મંચ પર ભારતનો ધ્વજ લહેરાવ્યો

ક્રિકેટમાં કરન્ટ ઓછા, પણ ફરિશ્મા અનેક:



(૧) ૨૦૨૪ની ૨૯મી જૂને ટી-૨૦માં ભારતના પુરુષ ક્રિકેટરો સર્વોચ્ચ શિખરે પર પહોંચ્યા હતા. અમેરિકા અને વેસ્ટ ઇન્ડિઝમાં સંયુક્ત રીતે રમાયેલો ટી-૨૦ વર્લ્ડ કપ ભારતે જીત્યો હતો. ટીમ ઇન્ડિયા ૨૦૦૭ પછી બીજી વાર (છેક ૧૭ વર્ષે) આ ટાઇટલ જીતી. રોહિત શર્માના સુક્રમમાં અપરાજિત ભારતે બ્રિજટાઉનની રોમાંચક ફાઇનલમાં સાઉથ આફ્રિકાને ફક્ત સાત રનથી હરાવ્યું હતું. વિરાટ કોહલીના ૭૬ રન અને અક્ષર પટેલના ૪૭ રનની મદદથી ભારતે સાત વિકેટ ૧૭૬ રન બનાવ્યા અને સાઉથ આફ્રિકા ૨૦ ઓવરમાં આઠ વિકેટ ૧૬૯ રન બનાવી શક્યું હતું. કલાસેન સહિત કુલ ત્રણ વિકેટ લેનાર હાર્દિક પંડ્યાની ૨૦મી ઓવરમાં સૂર્યકુમાર યાદવે બાઉન્ડરી લાઈનને આરપાર જઈને ડેવિડ મિલરનો અવિસ્મરણીય કેચ પકડ્યો એ સાથે બાજુ ફરી ગઈ અને પછી રબાડાની પણ વિકેટ પડતાં ભારતના નામે ઐતિહાસિક જીત લખાઈ ગઈ હતી.

(૨) રોહિત શર્માના સુક્રમમાં ઇંગ્લેન્ડ સામે ભારતની ટેસ્ટ-ટીમ પહેલી મેચના પરાજયને પગલે ૦-૧ થી પાછળ રહ્યા પછી છેવટે સિરીઝ ૪-૧ થી જીતી હતી. યશસ્વી જયસ્વાલ મેન ઓફ ધ સિરીઝ બન્યો હતો.

(૩) ૨૩ વર્ષીય યશસ્વી જયસ્વાલ માટે ૨૦૨૪નું વર્ષ શાનદાર રહ્યું. મેલબર્નમાં ગઈ કાલે ભારતના પરાજય સાથે પૂરી થયેલી ઓસ્ટ્રેલિયા સામેની ટેસ્ટમાં તેના ૮૨ અને ૮૪ રન વિજય ન અપાવી શક્યા, પરંતુ આખા વર્ષમાં તે કુલ ૧,૪૭૮ રન સાથે વિશ્વમાં (જો રૂટના ૧,૫૫૬ રન બાદ) બીજા નંબરે અને ભારતીયોમાં પ્રથમ સ્થાને રહ્યો.

(૪) ટેસ્ટમાં ઘરઆંગણે ન્યૂ ઝીલેન્ડનો ૩-૦થી વાઇટ-વોશ અને ઓસ્ટ્રેલિયાની ૨-૧ની સરસાઈ તેમ જ ટોપ-ઓર્ડરના બેટ્સમેનો ફલોપ-શો ભારત માટે એકદમ નિરાશાજનક કહી શકાય, પરંતુ જસપ્રીત બુમરાહના સુપર-પર્ફોર્મન્સે ક્રિકેટમાં ભારતનો આનંદ જાળવી રાખ્યો. ટેસ્ટના આ વર્લ્ડ નંબર-૧ બોલરની ૭૧ ટેસ્ટ વિકેટ ૨૦૨૪માં હાઇએસ્ટ છે.

(૫) સ્પિન-લેજન્ડ રવિન્દ્રન અશ્વિને ઓસ્ટ્રેલિયા સામેની ત્રીજી ટેસ્ટ પછી ઓશિંતી નિવૃત્તિ જાહેર કરી, પરંતુ આ જ અરસામાં ભારતને પેસ બોલિંગ ઓલરાઉન્ડર નીતિશ કુમાર રેડીના રૂપમાં ભરોસાપાત્ર અને કાબેલ બેટર મળી ગયો. ઓફ-સ્પિનર વોશિંગ્ટન સુંદર પણ ભારતીય ટીમ માટે બહુમુલ્ય બની શકે એમ છે.

(૬) જુલાઈમાં ૪ વર્ષના લેફ્ટ-હૅન્ડ બેટર અભિષેક શર્માના રૂપમાં ભારતીય ટી-૨૦ ટીમને જાંબાઝ ઓપનિંગ બેટર મળ્યો. ક્રિમ્બાબ્દે સામે કરીઆરની બીજી જ મેચમાં તેણે ૪૭ બોલમાં આઠ સિક્સર, સાત ફોરની મદદથી ૧૦૦ રન પકડી દીધા હતા.

(૭) ટી-૨૦ વર્લ્ડ કપને અંતે રોહિત, કોહલી, જોડેજાએ સાગમટે ટી-૨૦ ઇન્ટરનેશનલમાંથી રિટાયરમેન્ટ લઈ લીધું, પરંતુ સૂર્યકુમાર યાદવના સુક્રમમાં ૨૦૨૪માં ભારતીય ટી-૨૦માં નવા સૂર્યનો ઉદય થયો.

(૮) રોહિત અને કોહલીના ફલોપ-શો સાથે ટેસ્ટમાં ભારત માટે ૨૦૨૪નું વર્ષ એકંદરે નિરાશાજનક રહ્યું, પરંતુ ૨૦૨૫ના જૂન પછી ડબ્લ્યુટીસી અર્થાત ટેસ્ટના વર્લ્ડ કપની નવી સીઝન શરૂ થશે એટલે ટીમ ઇન્ડિયાએ નવા સિતારાઓ સાથે આગળ વધવાનું લક્ષ્ય રાખવું પડશે.

(૯) ઓક્ટોબરમાં ભારતે ઘરઆંગણે બાંગ્લાદેશ સામેની ટેસ્ટ શ્રેણી ૨-૦થી જીતી એમાં ૧૧-૧૧ વિકેટ લેનાર અશ્વિન-બુમરાહનું તેમ જ હાઇએસ્ટ ૧૮૮ રન બનાવનાર યશસ્વી જયસ્વાલનું સૌથી મોટું યોગદાન હતું.

(૧૦) ભારતે અફઘાનિસ્તાનને ટી-૨૦ સિરીઝમાં ૩-૦થી, ક્રિમ્બાબ્દેને ૪-૧થી, શ્રીલંકાને ૩-૦થી, બાંગ્લાદેશને પણ ૩-૦થી તેમ જ સાઉથ આફ્રિકાને ૩-૧થી હરાવ્યું હતું.

(૧૧) બીસીસીઆઇના સેક્ટરી જય શાહ આઇસીસીના ચેન્સેલર બન્યા. તેમના શાસનમાં બીસીસીઆઇની વર્ષ ૨૦૨૪ માટેની કુલ આવકનો આંકડો ૨૦,૬૮૬ કરોડ રૂપિયાને પાર થઈ ગયો હતો. આ આંકડો ૨૦૨૩ની આવક કરતાં ૪,૨૦૦ કરોડ રૂપિયા વધુ હતો.

(૧૨) મહિલાઓની વિમ્સ પ્રીમિયર લીગ (ડબ્લ્યુપીએલ)નું ટાઇટલ સ્મૃતિ મંધાનાના સુક્રમમાં રોચલ ચેલેન્જર્સ બેંગલૂરુ (આરસીબી)એ જીતી લીધું હતું.



આઈપીએલમાં કોલકાતા ચેમ્પિયન, હરાજીમાં પંત સૌથી મોંઘો

મે, ૨૦૨૪ની આઈપીએલમાં કોલકાતા નાઇટ રાઇડર્સે ત્રીજો તાજ જીતી લીધો. સાઉદી અરેબિયાના જેદાહમાં નવેમ્બર, ૨૦૨૪ના મેગા આઈપીએલ ઓક્ટોબરમાં રિચલ પંત આ ટૂનમિન્ટના ઇતિહાસનો સૌથી મોંઘો ખેલાડી બન્યો હતો. તેને લખનઉ સુપર જાયન્ટ્સે ૨૭ કરોડ રૂપિયામાં ખરીદ્યો હતો.

હોકીમાં મેન્સ ટીમ એશિયન ચેમ્પિયન્સ ટ્રોફી જીતી

હરમનપ્રીત સિંહના સુક્રમમાં ભારતના પુરુષોની હોકી ટીમ એશિયન ચેમ્પિયન્સ ટ્રોફી જીતી હતી અને એ સાથે એશિયામાં ભારતે પોતાનો પરચો પુરવાર કર્યો હતો. જુનિયર એશિયા કપમાં ભારતે ફાઇનલમાં પાકિસ્તાનને હરાવીને ટાઇટલ જીતી લીધું હતું.

ખો-ખો નેશનલમાં મહારાષ્ટ્ર ચેમ્પિયન

રાષ્ટ્રીય ખો-ખો સ્પર્ધામાં મહારાષ્ટ્રએ પુરુષ અને મહિલા, બન્ને વર્ગમાં ટાઇટલ જીતી લીધું હતું. આગામી જાન્યુઆરીમાં દિલ્હીમાં સૌપ્રથમ ખો-ખો વર્લ્ડ કપ યોજાશે જેમાં વિવિધ દેશોમાંથી કુલ મળીને પુરુષોની ૨૧ અને મહિલાઓની ૨૦ ટીમ ભાગ લેશે.

ભારતીય ફૂટબોલની વધતી લોકપ્રિયતા

હૈદરાબાદમાં આયોજિત ઇન્ટરકોન્ટિનેન્ટલ કપમાં સિરિયા પ્રથમ નંબરે, મોરિશિયસ બીજા નંબરે અને ભારત ત્રીજા નંબરે રહ્યું હતું. જોકે ભારતની પ્રખ્યાત ફૂટબોલ સ્પર્ધા ઇન્ડિયન સુપર લીગ (આઇએસએલ)માં વિદેશી ખેલાડીઓનો રસ વધી રહ્યો છે. ૨૦૨૩-૨૪નું આઇએસએલ શીલ્ડ ટાઇટલ મોહન બગાન એફસી ટીમે જીતી લીધું હતું. જોકે આઇએસએલ કપનું ટાઇટલ મુંબઈ સિટી એફસીએ ફાઇનલમાં મોહન બગાનને પરાજિત કરીને મેળવી લીધું હતું.



ચેસમાં બે મોટા ચમત્કાર, ડી. ગુકેશ અને કોનેરુ હમ્પી બન્યાં વિશ્વ વિજેતા

(૧) ૧૨મી ડિસેમ્બરે ભારતનો ૧૮ વર્ષનો ડી. ગુકેશ ચેસ જગતનો સૌથી યુવાન વર્લ્ડ ચેમ્પિયન બન્યો હતો. ફાઇનલમાં તેણે ચીનના ડિફેન્ડિંગ ચેમ્પિયન ડિન્ગ હિરેનને ૭.૫-૬.૫થી હરાવીને તેને ચેસજગતના સિંહાસન પરથી ઊથલાવી દીધો હતો. ગુકેશ ચેસનો સર્વોચ્ચ તાજ જીતી લેનાર વિશ્વનાથન આનંદ પછીનો બીજો ભારતીય બન્યો હતો. ગુકેશ એ પહેલાં ચેસ ઓલિમ્પિયાડમાં ગોલ્ડ મેડલ જીત્યો હતો.

(૨) બે દિવસ પહેલાં ભારતની ૩૭ વર્ષીય કોનેરુ હમ્પી રૅપિડ ચેસમાં બીજી વખત વર્લ્ડ ચેમ્પિયન બનનારી ભારતની પ્રથમ અને વિશ્વની બીજી ખેલાડી બની હતી. ગુકેશ પછી હમ્પીને વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીએ હાર્દિક અભિનંદન આપ્યાં હતાં અને આવનારી પેઢી માટે તેમને પ્રેરણાસ્ત્રોત તરીકે ઓળખાવ્યા હતા.

પેરિસની સમર ઓલિમ્પિક્સમાં મનુ ભાસ્કર છવાઈ ગઈ, પેરાલિમ્પિક્સમાં ભારતનો અભૂતપૂર્વ પર્ફોર્મન્સ

પેરિસ ઓલિમ્પિક્સમાં દેશની ટોચની નિશાનબાજ મનુ ભાસ્કર બે મેડલ જીતી હતી. તેના બન્ને બ્રોન્ઝ મેડલ ઐતિહાસિક હતા. પહેલાં તો તે ઓલિમ્પિક્સમાં શૂટિંગનો મેડલ જીતનારી પ્રથમ ભારતીય મહિલા નિશાનબાજ બની હતી અને એક જ ઓલિમ્પિક ગેમ્સમાં બે ચંદ્રક જીતનારી પ્રથમ ભારતીય બની હતી. તીરંદાજીમાં નીરજ ચોપડા (સિલ્વર) ફરી એકવાર ઓલિમ્પિક મેડલ જીત્યો. મેન્સ હોકીમાં ભારત (બ્રોન્ઝ) સતત બીજો ઓલિમ્પિક મેડલ જીત્યું હતું. ભારત એક સિલ્વર અને પાંચ બ્રોન્ઝ સહિત કુલ માત્ર છ મેડલ જીત્યું હતું, પણ ત્યાર પછી દિવ્યાંગ અંધલીટો માટેની પેરિસ પેરાલિમ્પિક્સમાં ભારતીયોએ કમાલ કરી હતી. એમાં ભારતીય અંધલીટો-ખેલાડીઓ કુલ ૨૮ મેડલ જીત્યા જે ભારત માટે નવો વિક્રમ હતો. એમાં સાત ગોલ્ડ, નવ સિલ્વર અને ૧૩ બ્રોન્ઝ મેડલ હતા. શૂટર અવનિ લેખરા પેરાલિમ્પિક્સમાં બે ગોલ્ડ મેડલ જીતનારી પ્રથમ ભારતીય મહિલા અંધલીટ બની હતી. તીરંદાજીમાં જમ્મુ અને કાશ્મીરની શીતલ દેવી ૧૭ વર્ષની ઉંમરે પેરાલિમ્પિક્સનો મેડલ જીતનારી ભારતની સૌથી યુવાન પેરાલિમ્પિક મેડલ વિજેતા બની હતી. તેને બન્ને હાથ નથી અને તેણે બન્ને પગની મદદથી તીર નિશાન પર છોડ્યા હતા. તેણે રેન્કિંગ રાઉન્ડમાં પોઇન્ટ્સની દૃષ્ટિએ નવો વર્લ્ડ રેકોર્ડ રચ્યો હતો. મિક્સડ ટીમ ઇવેન્ટમાં તે રાકેશ કુમાર સાથે મળીને બ્રોન્ઝ મેડલ જીતી હતી.



અવનિ લેખરા, શીતલ દેવી

પ્રો કબડ્ડી લીગમાં પુણેરી પલ્ટન ચેમ્પિયન

પ્રો કબડ્ડી લીગ (પીકેએલ)ની લોકપ્રિયતા ઘણી વધી ગઈ છે પુણેરી પલ્ટન નામની ટીમે હરિયાણા સ્ટીલર્સને હરાવીને ૧૦મી સીઝનનું ટાઇટલ જીતી લીધું હતું.

ટેબલ ટેનિસમાં ભારતીય મહિલાઓની અનેરી સિદ્ધિ

ટેબલ ટેનિસમાં ભારતીય મહિલાઓ એશિયન ટેબલ ટેનિસ ચેમ્પિયનશિપમાં મેડલ જીતનારી પ્રથમ ભારતીય ટીમ બની હતી. મનિકા બત્રાના નેતૃત્વમાં ભારતીય ટીમ બ્રોન્ઝ મેડલ જીતી હતી.

બેંડમિન્ટનમાં પી. વી. સિંધુએ ટાઇટલ જીત્યા પછી કર્ચા લગ્ન

ભારતની ઓલિમ્પિક વિજેતા બેંડમિન્ટન ખેલાડી પી. વી. સિંધુએ ડિસેમ્બરમાં ફાઇનલમાં ચીની હરીફ લુ લુઓ યુને હરાવીને સૈયદ મોદી ઇન્ટરનેશનલ ચેમ્પિયનશિપ જીતી હતી અને એ સાથે તેણે ટાઇટલનો દુકાળ દૂર કર્યો હતો. એ વિજય બાદ તાજેતરમાં જ સિંધુ પોલિસ્ટિક્સ ટેકનોલોજીસ કંપનીના એક્ઝિક્યુટિવ ડિરેક્ટર વેન્કટ દત્તા સાથે લગ્નગ્રંથિથી જોડાઈ હતી.

રોહન બોપન્નાનું ૪૩ વર્ષની ઉંમરે મોટું ટાઇટલ

ટેનિસમાં રોહન બોપન્ના ૪૩ વર્ષની સૌથી મોટી ઉંમરે ડબલ્સ ટેનિસમાં વર્લ્ડ નંબર-૧ બન્યો અને ઓસ્ટ્રેલિયાના મેથ્યૂ એબ્ડેન સાથેની જોડીમાં ઓસ્ટ્રેલિયન ઓપનનું ડબલ્સનું ટાઇટલ જીત્યો હતો.



મોજની ખોજ સુભાષ ઠાકર

ચંબુના માથા પરથી 'બીછડે સભી બારી બારી'ની જેમ એક પછી એક વાળ રજા લેવા લાગેલા ને રામદેવ કટમાંથી ગાંધીકટ તરફ પ્રયાણ કર્યું એટલે મે પૂછ્યું: 'અલ્યા ચંબુ, કેમ પાનખરની જેમ માથા પર વાળખર...'

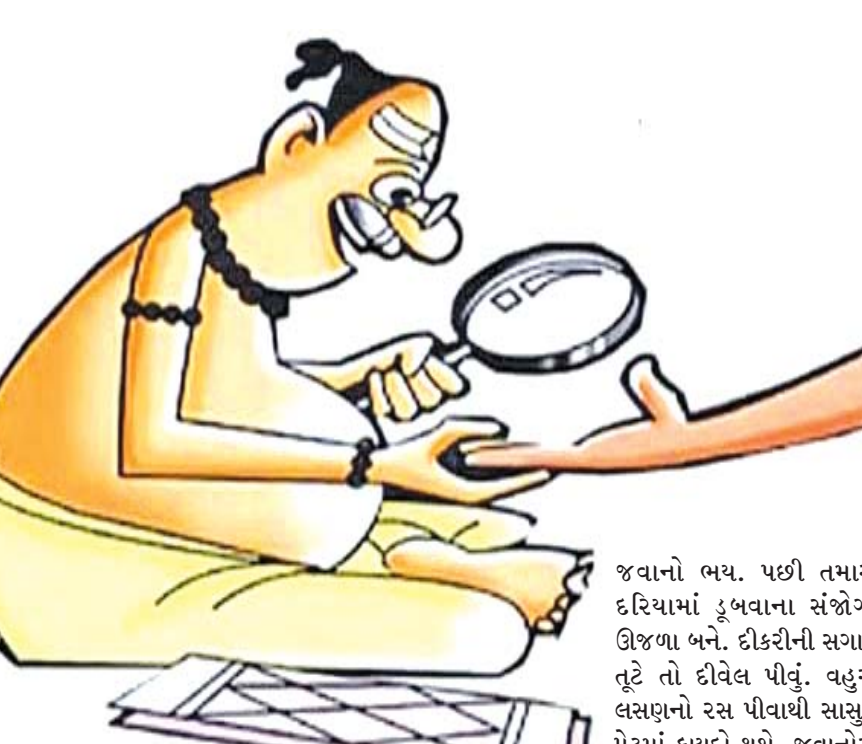
'અરે બકા, ચિંતા હોય એટલે વાળ તો ખરે ને' 'પણ તને શેની ચિંતા સતાવે'.. 'અરે, આ વાળ ખરે છે એની'

આ સાંભળી હું સો ગ્રામ ચમક્યો ને બસ્સો ગ્રામ ધૂજ્યો પછી મને પણ બત્તી થઈ કે આપણને પણ સાલું મારી તબિયતનું શું થશે? મારી સંપત્તિનું શું થશે? ને મારા સંબંધોનું શું થશે? આ ત્રણ ચિંતા તો આપણે ચિંતા ઉપર ન ચડીએ ત્યાં સુધી ક્યાં શાંતિથી જીવવા કે સુવા દે છે? ચિંતા મરેલાને બાળે ચિંતા જીવતાને, રાહટ? એ દૂર કરવા જાય બધા પેલા બાબાઓના સહારે. સાલું, પોતાનાં જીવવાનાં ઠેકાણાં ન હોય, પણ બીજાને કેમ ઠેકાણે પાડવા એ આવડત આ બાબાઓમાં હોય છે.

જોકે, હવે આપને માટે પ્રાતઃ સ્મરણીય વંદનીય જ્યોતિષાચાર્ય બાબા સુભાષાનંદ તમારી તમામ ચિંતા દૂર કરવા ૨૦૨૫ માટેનું જરા હટકે ટાઈપ એક રાશિભવિષ્ય કેલેન્ડર લઈ આવ્યા છે. હા, વાંચ્યા પછી 'આવું તે હોતું હશે' એવું વિચારી મને પાગલ, ગાંગો, ખસકેલ ખોપરીવાળો ગણીને સામે મળું તો ફટકારશો, પણ આટલું સચોટ માગદર્શન તમને કોઈ નહ આપે. ...તો વાંચો, તમારું રાશિભવિષ્ય...

મેષ (અ.લ.ઈ): આ રાશિવાળાએ મોઢા પર મેશનું ટપકું કરવું. યુવાનોને બેકારીનો યોગ હોવાથી શીપર્સન કરી પાણીપુરી ખાવી. માથે ટાલ હોય તો યુરિયા ખાતરનું માલિશ કરવાથી મબલક પાકની શક્યતા. ...કેટરિના કેફનું આઈટમ સોંગ સાંભળવાથી ભૂરી નજર ટળશે ને પ્રભુકૃપા થશે એવી સરકાર જેવી ગેરેન્ટી!

બાબા સુભાષાનંદ ભાખે છે આપનું રાશિ ભવિષ્ય @ ૨૦૨૫



મિથુન (ક.ઇ.ઘ): મિથુન ચક્રવર્તીની માળા રોજ એકવાર કરવાથી ડાન્સરના સંજોગો ઊજળા બનશે. ગધેડાની ઊંધી પ્રદક્ષિણા કરવાથી ધનનો યોગ. જે બહેનોને સાસુનો કક્કાટ સહન ના થાય તો તરબૂચનું એક જ ભજિયું એમના મોઢામાં ભરાવવાથી રાહત રહેશે. બાકીની ગુહિણીઓએ તમામ બાબાઓથી દૂર રહેવું ને ઘરે પોતાના બાબાઓને જ સાચવવા.

કર્ક (ડ.ઘ.ઙ): સફેદ શર્ટ પહેરવું ને ખીસામાં બોલ પેનનું ઢાંકણું ખુલ્લું રાખવું. જુગારીઓને પૈસા આપવાથી ડૂબી અસ્થિભંગના સંજોગો. ફાટેલી ગંજી પહેરી જગજીત સિંહની ગઝલ મંદિર આગળ સાંભળવાથી અઢગક ધનલાભ.

વૃષભ (બ.વ.ઙ): બળદિયાની આ રાશિમાં જન્મેલા લોકોએ રોજ મોદીજીના નામની બે માળા કરવાથી વિદેશ જવાનો યોગ ઊજળા. બારીમાંથી જોતાં ગરોળી માથે પડે તો લાભ થશે. બાજુવાળી રૂપાળી ચંપાને જોવામાં ધ્યાન આપવું તો દાઢી છોલાવાના યોગ. ઘરમાં દૂધ ફાટી જવાના યોગ હોવાથી ભેયાને કહીને ભંસને ખરડના

ગોળા ખવડાવવા.

સિંહ (મ.ટ): સિંહ રાશિ હોવા છતાં જો ગળામાંથી બકરીનો અવાજ નીકળતો હોય તો કોઈ રીઠા રાજકારણીની દાઢીનો વાળ જીભ પર વીંટવાથી રાહત થાય. સુંદર ઊંટડીના દૂધમાં દૂધી છોલીને ખાવાથી નજર નઈ લાગે. બકરીના કપાળે ચાંલ્લો કરવાથી સિંહ રાજ થશે. બહેનોને કીડી કરડવાથી ધનુર ઊપડે તો ગાજરનો હલવો ખાવો. તારક મહેતા ...સિરિયલ જોવાથી ગ્રહદશા સુધરશે, ફક્ત પડોશની બબીતાના હસબન્ડથી ચેતવું.

કન્યા (પ.ઠ.ણ): ઘરજમાઈ થવાના સંજોગો ઊજળા.આળસુઓને સદ્ગર સાસરું મળશે. જમાઈએ (સસરા) સરકારના પગ દિવસમાં ત્રણ વાર દબાવવાથી અડધો વારસો મળશે, પણ પૂરો વારસો મેળવવાની લાલચમાં ગળું દબાવવાની ભૂલ કરી તો આજીવન જેલમાં રહેવાના સંજોગો ઊજળા બનશે. બેંગોન સ્ટ્રે ઘરમાં છાંટવાને બદલે પીક પર છાંટવાથી ઘરમાંથી વંદા દૂર થશે.

તુલા (ર.ત.): જીવનભર લાતો ખાવાનો યોગ હોવાથી આ લોકોએ ૧૪ લવિંગનો હાર બકરીના દૂધમાં બોળી ભૂંડના ગળામાં પહેરાવાથી રાહત થાય. સ્ત્રીઓએ કડવા યોથના દિવસે સસરાની ચાર વાર પ્રદક્ષિણા કરવાથી કોઈની ભૂરી નજરથી બચી જવાય. રાત્રે ઊંઘમાં સાસુના યુલવાનાં દર્શન થાય તો કાળી સાડી પહેરી જલેબી દાળમાં બોળી ખાવી. પુરુષ વર્ગને ચક્રર આવે તો કોઈ જૂના દાડૂડિયાને દેશી દાડૂની કોથળી પિવાડાવવાથી આવતા જન્મમા દાંત ફક્ત બે ને લીવર બનીસ મળશે.

વૃશ્ચિક (ન.ચ): સાત વખત મુંબઈ લોકલ ટ્રેનમાં પ્રવાસ કરવાથી મિનિ શાહરૂખ તરીકે ઓળખાવાના યોગ છે. સગાઈ થશે તો કોઈ પોલીસ કેસ કરશે, પણ એ વખતે કોઈ બ્રહ્મચારી બાપુના સાત દીકરા અને ત્રણ દીકરીની જન્મડાવા. ડુંગળીનો રસ આંખમાં નાખવાથી દૃષ્ટિ સુધરે. સલમાનની ફિલ્મ જોવાથી વાંઢાઓનો આત્મવિશ્વાસ વધુ તેજ બને.

ધન (ધ.ફ.ભ.ઢ): તમારા ગ્રહો ઉચ્ચના છે, પણ માનસિકતા નીચની હોવાથી ક્રિકેટનો સહો રમવો નહીં નહતર ભીખ માગવી પડશે. ઊંટના દાંત ગણવાથી લકવો દૂર થાય ને લસણની ચટણી આંખમાં નાખવાથી અટકેલી લોન પાસ થાય.

મકર (ખ.જ.): પતિની બળેલી રોટલી પર બરનોલ લગાડવાથી પતિ વશમાં રહેશે. ભંસના પોદળા પર પગ પડવાથી શેરબજારમાં ફાયદો. ચંપાકલીનાં ગીતો પર નાચવાથી કમર દર્દમાં રાહત

કુંભ (ગ.સ.શ.ષ): કુંભમેળામાં જવું ને ત્યાં નાગાબાવાનું ખીસું કાપવાથી લાભ થાય. ભંસના શિંગે પીક ઘસવાથી ધનલાભ. જીભ થોથવાતી હોય તો, શબ્દો બોલવામાં તકલીફ પડતી હોય તો સોનિયા ગાંધી સાથે બે દિવસ રહેવું. કૂતરાની પૂંછડીને સીધી કરવાથી અટકેલી સગાઈ થઈ જશે

મીન (દ.ચ.ઝ.થ): મીન એટલે માછલી. રોજ સવારે વેજીટેબલ માછલીનો સૂપ પીવાથી છૂટાછાડાનો કેસ પાછળ ઠેલાશે. બકરીને પાણીપુરી ખવડાવવાથી સાહુભાઈ સાથે કજિયાનું સમાધાન, કાલસખં યોગ ટાળવા મોંઘો આઈ- ફોન દાનમાં આપવો. સાડાસાતીની પનોતી હોવાથી બ્રેડ પર મરચાંનો સોસ લગાડી ખાવું. દિવાળીમાં ગધેડાના પૂંછડે રોકેટ બાંધવાથી બધી પ્રકારની ઉપાધિથી છુટકારો. અહીં બાબા સુભાષાનંદનું અગડમ-મગડમ રાશિભવિષ્ય પૂરું થયું, પણ આ વાંચી તમારી ખોપરીમાંનું મગજ ભોંય ચકરડીની જેમ ચકર ચકર ફરવા લાગ્યું હશે, પણ મિત્રો, રાશિના ભરોસે ના બેસતાં સાથે મહેનત કરજો, કારણ કે અહીં કન્યા રાશિવાળાને કન્યા નથી મળતી, ધન રાશિવાળાને લોન નથી મળતી ને સિંહ રાશિવાળાને કૂતરા હરાન કરે છે. એટલે આપ સૌને આવા બાબાઓથી ને અંધશ્રદ્ધાથી પ્રભુ બચાવે ને તમારું ૨૦૨૪ ગમે તેવું ભલે ગયું હોય, પણ ૨૦૨૫ તમને ગમે એવું જાય એવી શુભેચ્છા. શું કહી છો?



રાજકોટ કોંગ્રેસ ક્લારા પૂર્વ વડા પ્રધાન મનમોહનસિંહનો પ્રાર્થના કાર્યક્રમ રાષ્ટ્રીય શાળામાં યોજાયો હતો. જેમાં શહેર કોંગ્રેસના અગ્રણી નેતાઓ ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. (તસવીર- પ્રવીણ સેઠાણી, રાજકોટ)

રાજકોટ માર્કેટિંગ યાર્ડમાં ૧૮૦૦૦ કિવન્ટલ મગફળીની આવક

ખેડૂતોને મગફળીનો ૯૨૦થી ૧૧૭૦ રૂપિયા ભાવ મળ્યો

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદ: રાજકોટ માર્કેટિંગ યાર્ડ ખાતે વહેલી સવારથી ખેડૂતો મગફળીના કોથળા ભરેલા વાહનો લઈને પહોંચ્યા હતા તેથી યાર્ડની બહાર મગફળીથી ભરેલા વાહનોની લાઈન લાગી હતી. યાર્ડની બહાર અંદાજે ૫૫૦થી વધુ વાહનોની લાંબી લાઈન જોવા મળી હતી. તેથી રાજકોટ માર્કેટિંગ યાર્ડમાં ૬૫ હજાર કોથળા મગફળીની આવક થઈ હતી. રાજકોટ માર્કેટિંગ યાર્ડમાં કુલ ૧૮૦૦૦ કિવન્ટલ મગફળીની આવક થઈ હતી. જેમાં ખેડૂતોને જાડી મગફળીનો ભાવ ૯૨૦થી ૧૧૭૦ રૂપિયા મળ્યો હતો., જ્યારે ઝીણી મગફળીનો ભાવ ૯૪૦થી ૧૧૮૫ રૂપિયા ભાવ મળ્યો હતો.
મગફળી બાદ સૌથી વધારે આવક ડુંગળીની થઈ હતી. યાર્ડમાં લાલ ડુંગળીની ૫૫૦૦ કિવન્ટલ આવક થઈ હતી. ખેડૂતોને ડુંગળીનો ૧૭૫થી ૫૨૦ રૂપિયા સુધી ભાવ મળ્યો હતો. રાજકોટ માર્કેટિંગ યાર્ડમાં કપાસની પણ મબલક આવક જોવા મળી રહી છે. આજે યાર્ડમાં ૩૦૦૦ કિવન્ટલ કપાસની આવક થઈ હતી. જેનો ખેડૂતોને ૧૩૦૦થી ૧૪૮૫ રૂપિયા ભાવ મળ્યો હતો.
રાજકોટ માર્કેટિંગ યાર્ડમાં સોયાબીનની ૧૦૦૦ કિવન્ટલ આવક થઈ હતી. ખેડૂતોને એક મણ સોયાબીનનો ૭૯૫થી ૮૫૨ રૂપિયા ભાવ મળ્યો હતો. આ ઉપરાંત યાર્ડમાં ટુકડા ઘઉંની આવક ૧૪૫૦૦ કિવન્ટલ અને લોકવન ઘઉંની આવક ૨૨૫ કિવન્ટલ થઈ છે. ભાવની વાત કરીએ તો ખેડૂતોને ટુકડા ઘઉંનો ૫૯૭થી ૬૬૦ રૂપિયા અને લોકવન ઘઉંનો ૫૮૬થી ૬૧૬ રૂપિયા ભાવ મળ્યો હતો.
રાજકોટ માર્કેટ યાર્ડમાં ખેડૂતોને પૂરતા પ્રમાણમાં ભાવ મળતા હોવાથી માત્ર રાજકોટના જ નહીં પણ રાજકોટ આસપાસના ગામો અને શહેરો તથા મોરબી, સુરેન્દ્રનગર જેવા જિલ્લાઓમાંથી પણ ખેડૂતો પોતાનો માલ લઈને વેચવા માટે આવે છે.

રાજકોટમાં લાઈટહાઉસ પ્રોજેક્ટમાં કોન્ટ્રેક્ટરે નબળી ગુણવત્તાનું કામ કર્યું હોવાનો સ્થાનિકોનો આક્ષેપ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદ: રાજકોટમાં વડા પ્રધાન મોદીના ડ્રીમ પ્રોજેક્ટ હાઈટહાઉસમાં ભ્રષ્ટાચાર કરી કોન્ટ્રેક્ટરે નબળી ગુણવત્તાનું કામ કર્યું હોવાનો આક્ષેપ સ્થાનિક લોકો દ્વારા કરવામાં આવ્યો હતો. ૧૧૮ કરોડના ખર્ચે તૈયાર થયેલા ૧૧૪૪ મકાનોનું વડા પ્રધાને બે વર્ષ પહેલા લોકાર્પણ કર્યું હતું. આ પ્રોજેક્ટમાં માત્ર બે વર્ષમાં પોપડાં અને તિરાડો પડવાની સાથે ગટર ઊભરાવાની સમસ્યાઓથી હેરાન થતાં સ્થાનિકોએ વારંવાર તંત્રને રજૂઆત કરવા છતાં તેનું નિરાકરણ નહીં આવતા આંદોલન કરવાની તૈયારી દર્શાવી હતી.
મળતી વિગતો પ્રમાણે રાજકોટના રૈયાગામ નજીક રૂપિયા ૧૧૮ કરોડના

વર્ષના અંતિમ દિવસે વહેલી પરોઢે નભોમંડળમાં 'કાળા ચંદ્ર'ની ઘટના સર્જાશે

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
ભુજ: વર્ષ ૨૦૨૪ હવે જ્યારે તેની અંતિમ ક્ષણોમાં પહોંચ્યું છે ત્યારે નભોમંડળમાં 'કાળા ચંદ્ર'ની ઘટના સર્જાશે જે વર્ષના અંતિમ દિવસની વહેલી પરોઢે જોઈ શકાશે. મળતી વિગતો પ્રમાણે દર ૩૩ મહિનાને અંતે આવા 'બ્લેક-મૂન'ની હાજરી આકાશમાં નોંધાય છે. આ બ્લેક-મૂન સર્જાવા પાછળ ઈશુના વર્ષના બાર મહિના અને ચંદ્રના પરિભ્રમણને પૂરા થતા બાર મહિના વચ્ચેનો તફાવત કારણભૂત છે. ડિસેમ્બર ૨૪ દરમિયાન બે નવા ચંદ્રો અવકાશમાં છે જેમાંથી બીજા ચંદ્રને બ્લેક-મૂન તરીકે ઓળખવામાં આવે છે. આમ તો તે આજથી જ પોતાની હાજરી પૂરાવશે પણ ભારતમાં તે ૩૧મી ડિસેમ્બરે જોઈ શકાશે.
આરો ડેલેબનીય છે કે, ચંદ્રની કળાઓના તબક્કા કેલેન્ડરના બાર મહિના સાથે મેચ થતા નથી, કારણકે ચંદ્રનો મહિનો ૨૯.૫ દિવસનો હોય છે, જ્યારે અન્ય કેલેન્ડરના મહિના તેનાથી થોડા લાંબા હોય છે. જો તમે બ્લેક-મૂનનો નજારો માણવા માગતા હો તો વર્ષના અંતિમ દિવસે એટલે કે ડિસેમ્બર મહિનાની ૩૧મી તારીખે તમારે પરોઢે ચાર વાગ્યાની આસપાસ આકાશને નિહાળવું પડશે. આ બ્લેક-મૂનને તમે નરી આંખે નહીં જોઈ શકો પણ તેને કારણે રાત્રિનું આકાશ વધુ અંધકારમય બને છે અને આ બ્લેક-મૂનને કારણે જે વધારાની કાલિમા આકાશમાં છવાય છે તેને કારણે આકાશમાં તારાઓ, ગ્રહો અને દૂરના અંતરે રહેલી આકાશગંગાને સ્પષ્ટ રીતે જોઈ શકાય છે. એટલું જ નહીં પણ જો તમે બાયનોક્યુલર કે ટેલિસ્કોપનો ઉપયોગ કરશો તો તમને ગ્રહો પણ જોવા મળશે જેમાં ગુરુ અને શુક્રનો સમાવેશ થાય છે. હવે પછી આ પ્રકારના બ્લેક-મૂન ૨૦૨૫ના ઓગસ્ટ મહિનાની ૨૩મી અને ૨૫મી તારીખે જોવા મળશે.

તાલાલાના ૨૪ ગામના સરપંચોની બેઠકમાં ઈકો ઝોનના કાયદાને રદ કરવા સુપ્રીમ કોર્ટમાં અપીલ કરવાનો નિર્ણય

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદ: સરકાર દ્વારા જ્યારથી ઈકો સેન્સિટિવ ઝોનને લઈ ગેજેટ બહાર પાડવામાં આવ્યું છે. જેનો જૂનાગઢ, અમરેલી અને ગીર સોમનાથ જિલ્લાના ખેડૂતો વિરોધ કરી રહ્યાં છે. તાલાલામાં ઈકો ઝોનમાં સમાવેશ ૨૪ ગામના સરપંચો, ઉપસરપંચો, પૂર્વ સરપંચો તથા ગ્રામ પંચાયતના સભ્યોની અગત્યની બેઠક આંકીલવાડી ગીર ખાતે યોજાઈ હતી.
ઈકોઝોનનો કાયદો રદ કરવા સુપ્રીમ કોર્ટમાં અપીલ દાખલ કરી કાયદાકીય લડત શરૂ કરવા આ બેઠકમાં નિર્ણય લેવાયો હતો. ગીર સોમનાથ, જૂનાગઢ અને અમરેલી ત્રણ જિલ્લાના ઈકો ઝોનમાં સમાવેશ ૧૯૬

રાજકોટ ટીઆરપી ગેમઝોનના આરોપી સાગઠિયાની ૨૮ કરોડની મિલકતો ખાલસા કરવા કોર્ટમાં અરજી

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદ: રાજકોટમાં ગેમઝોન અનિયમિત ઘટનામાં મહાનગરપાલિકાના પૂર્વ ટીપીઓ મનસુખ સાગઠિયાની ૨૩.૧ કરોડની મિલકત ટોચમાં લેવા સરકારે મંજૂરી આપી હતી. સાગઠિયા સામે ભ્રષ્ટાચારની તપાસમાં તેની આવક કરતાં ૬૦ ગણી વધુ અપ્રમાણસર મિલકત મળી આવી હતી. જેમાં અપ્રમાણસર મિલકત મળી આવી હતી. જેમાં ૨૮ કરોડની જંગમ મિલકતો જપ્ત કરવા સ્પેશિયલ કોર્ટમાં અરજી કરવામાં આવી હતી. રાજ્ય સરકારે આ જમીન ખાલસા કરવા કોર્ટ સમક્ષ અરજી કરી હતી.
કોર્ટમાં થયેલી અરજીમાં જણાવાયું હતું કે, સાગઠિયા પોતાની અને પરિવારની સ્થાવર મિલકત અન્ય કોઈને તબદીલ કરે નહીં તે માટે

જામનગરમાં અંધાશ્રમ પાસેના આવાસો જમીનદોસ્ત કર્યા બાદ પાલિકાએ ૮૦૦ ફ્લેટ બનાવવા ફરી ટેન્ડર બહાર પાડ્યું

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદ: જામનગર મહાનગરપાલિકા દ્વારા અંધાશ્રમ પાસેના આવાસોને જમીનદોસ્ત કરાયા બાદ બીજા વખત નવા આવાસ બનાવવા ૭૭.૯૯ કરોડ રૂપિયાનું ટેન્ડર બહાર પાડવામાં આવ્યું હતું. આ આવાસોમાં જે કોઈની માલિકી હશે તે તમામ લોકોને એક બેડરૂમ અને હોલ કિચનવાળો આવાસ ઈબલ્યુએસ યોજના હેઠળ વિનામૂલ્યે આપશે.
જામનગર મહાનગર પાલિકાના સૂત્રોના જણાવ્યા પ્રમાણે અંધાશ્રમ પાસેના આવાસોને જમીનદોસ્ત કરાયા બાદ ૮૦૦ આવાસ બનાવવા માટે ૭૭.૯૯ કરોડનું ટેન્ડર બહાર પાડવામાં આવ્યું છે. અહીં નિયમ પ્રમાણે આવાસ હશે તે લોકોને નવા આવાસો મળશે. અગાઉ પાલિકા દ્વારા ૧૪૨૦ આવાસો બનાવવા માટે એક ટેન્ડર બહાર પાડ્યું હતું. જેમાં કોઈએ રસ દાખવ્યો નહોતો. જેથી નવા ૮૦૦ આવાસ માટે ફરીવાર ટેન્ડર બહાર પડાવ્યું હતું. હવે સરકારની ગાહડલાઈન પ્રમાણે લોકોને આવાસ ફાળવવામાં આવશે.
જામનગર શહેરની ટાઉન પ્લાનિંગ સ્કીમ નંબર ૫૫ અને ૯૫માં વિભાજિત થયેલ ૧૪૦૪ આવાસ યોજનાના આવાસોનું રિવેલોપમેન્ટનું કામ હવે શરૂ થશે. નિયમ મુજબ માત્ર હપ્તા ભરેલા અને દસ્તાવેજ ધરાવનારા જ નવી બનનારી આવાસ યોજનામાં ફ્લેટ મેળવવા હકદાર થશે. જામનગરમાં ૧૪૦૪ આવાસમાં કરાર આધારિત ફ્લેટ લઈને રહેનારની સંખ્યા પણ મોટી છે. આવાસના પૂરા હપ્તા ભરેલા લોકોને આ નવા આવાસ મળશે.

કચ્છમાં તીવ્ર ઠંડીની આછા યથાવત્ નલિયા ૬.૫ ડિગ્રી લઘુતમ તાપમાન સાથે રાજ્યનું સૌથી ઠંડું મથક

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
ભુજ: કચ્છ જિલ્લામાં ઉત્તર-પૂર્વીય બાજુઓથી આક્રમણ કરી રહેલા ઠંડા પવનોને લીધે ડંબીલા ઠારનું પ્રમાણ યથાવત રહેવા પામ્યું છે. અબડાસા તાલુકાના મુખ્ય મથક નલિયાએ આજે ૬.૫ ડિગ્રી સાથે ઠંડીમાં રાજ્યભરમાં મોખરાનું સ્થાન જાળવી રાખ્યું હતું.
કાશ્મીર, લેહ-લદાખ, સિક્કિમ, મનાલી, સિમલામાં સતત થઈ રહેલી બરફ વર્ષાને લીધે કચ્છમાં છેલ્લા અઢવાડિયાથી માગશરની મારકણી ઠંડીની પકડ મજબૂત બની છે. કચ્છમાં કાશ્મીર નલિયામાં લઘુતમ તાપમાનનો પારો સતત સિંગલ ડિગ્રીમાં નોંધાઈ રહ્યો છે. અને તેની આસપાસના ગામોમાં તીવ્ર ઠંડીને લીધે જનજનમ ઉપર તેની અસર જોવા મળી રહી છે.
જિલ્લા મથક ભુજ ખાતે પણ સતત હાડ થીજવતી ઠંડીનો અનુભવ થઈ રહ્યો છે, આજે ભુજનું લઘુતમ તાપમાન ૧૦.૮, કંડલા એરપોર્ટ-૧૩ તથા કંડલા પોર્ટનું લઘુતમ તાપમાન ૧૪ ડિગ્રી સેલ્સિયસ નોંધાયું હતું. આ દરમિયાન હવામાન વિભાગે જણાવ્યું હતું કે, આગામી ચાર દિવસ વાતાવરણ સૂકું રહેશે અને કચ્છ સહિત રાજ્યના અન્ય વિસ્તારોમાં ઠંડીનું પ્રમાણ વિશેષ રહેશે.

ભુજના કોડકી રોડ પર મોટરસાઇકલને કાર વડે બે ચુપકોને કારે હડકેટે લેનારો આરોપી ઝડપાયો

ભુજ: ગત ૨૮મી ડિસેમ્બરના રોજ ભુજ ખાતે મોટરસાઇકલ પર ટ્રિપલ સવારીમાં જતા ચુપકોને હુન્ડાઇના શોડરમની ડેમો કારે હડકેટે લેતાં બે ચુપકોના ઘટનાસ્થળે મોત થયાં હતાં અને એક ચુપકો ગંભીર રીતે ઘાયલ થવાના બનાવમાં એ-ડિવિઝન પોલીસે ફરાર કારચાલક એવા સેજવારા માતમમાં રહેતા અહેસાન સમસુદીન કુરેશીની ધરપકડ કરી હતી. ગત શનિવારે બપોરના એકાદ વાગ્યાના અરસામાં ભુજના શરદ બાગની પછીતે આવેલા કોડકી રોડ પરના ચાર રસ્તે આ ગમખવાર અકસ્માત સર્જાયો હતો જેમાં શોડરમની માલિકીની ક્રેટા કારે મોટરસાઇકલને જોરદાર ટક્કર મારતાં ત્રણેય ચુપકો ફટબોલની જેમ હવામાં અધર ઉછળીને નીચે પટકાયા હતા અને ગણતરીની સેકેન્ડોમાં મોટરસાઇકલ ચાલક ઝાહિર કાસમ સુમરા, તેની પાછળ બેઠેલા આમદ હસન સમા (૩૭) અને નરેશ ભીમજી ચારણ (૨૭)ને માથા અને શરીરના અન્ય ભાગોમાં ગંભીર ઈજાઓ થતાં આ ત્રણ પૈકી આમદ હસન સમા અને નરેશ ભીમજી ચારણના ઘટનાસ્થળે જ મોત નીપજ્યું હતું, જ્યારે મોટરસાઇકલ ચલાવતો ઝાહિર ગાંધીધામની એક ખાનગી હોસ્પિટલમાં સારવાર હેઠળ છે.
આ કરણપાલિકાના સીસીટીવી ફૂટેજ પણ વાચરલ થયાં હતાં. ફરાર થઈ ગયેલો અહેસાન સમસુદીન કુરેશી ભુજ-માંડવી રોડ પરના હુન્ડાઈ કંપનીના શો-રૂમમાં જ નોકરી કરતો હતો અને ટેસ્ટ ડ્રાઈવ કાર લઈ ઘરે જમવા ગયો એ દરમિયાન આ અકસ્માત સર્જાયો હોવાનું ભુજ શહેર એ-ડિવિઝન પોલીસ મથકના પી.આઈ એ.જી.પરમારે જણાવ્યું હતું.

કચ્છના ગોધરા ગામમાં એક નર્સની જાહેરમાં હત્યા: બે આરોપી ફરાર

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
ભુજ: કચ્છના માંડવી તાલુકાના ગોધરામાં એક નર્સની જાહેરમાં તલવારના ઉપર-ઉપરી ધા ઝીંકીને રહેસી નખાતા સમગ્ર પંથકમાં અરેરાટી ફેલાઈ હતી. આ ઘટના અંગે મળતી સતવારે વિગતો પ્રમાણે સોમવારે વહેલી સવારે છ વાગ્યાના સુમારે હાડ થીજવતી ઠંડીમાં બસની પ્રતીક્ષા કરી રહેલી ગોરીબેન તુલસીભાઈ ગરવા નામની ૨૨ વર્ષીય યુવતી પર અચાનક મોટરસાઇકલ પર આવેલા બે ચુપકો દ્વારા તલવાર કે ગુપ્તી જેવાં હથિયારના ઉપર-ઉપરી ધા ઝીંકી દઈને તેણીની જાહેરમાં હત્યા કરી નાખી હતી. કરપીણ હત્યા ક્યાં બાદ હત્યારાઓ તલવાર સ્થળ પર ફેંકી દઈને નાસી છૂટ્યા હતા. બે ભાઈની એકની એક બહેન એવી આ યુવતી પર પિતાનું ભ્રમ નથી અને તે તુબડી ગામના પ્રાથમિક આરોગ્ય કેન્દ્રમાં નર્સ તરીકે ફરજ બજાવતી હતી.
આ દરમિયાન, આ બનાવની ગંભીરતાને ધ્યાનમાં લઈ તાલુકા મથક માંડવી અને ગોધરા ગામ જે પોલીસ મથકની હેઠળ આવે છે તે કોડકા ગામથી પોલીસ ટુકડીઓ ઘટનાસ્થળ પર પહોંચી હતી અને આરોપીઓને ઝડપી લેવા ચક્રો ગતિમાન કર્યા હતા. પોલીસ દ્વારા ફોરેન્સિક સાયન્સની પણ મદદ લેવામાં આવી રહી હોવાનું જણાવ્યું હતું. જો કે આરોપીઓ પકડી શકાયા ન હતા.



તરીકે ફરજ બજાવતી હતી. આ દરમિયાન, આ બનાવની ગંભીરતાને ધ્યાનમાં લઈ તાલુકા મથક માંડવી અને ગોધરા ગામ જે પોલીસ મથકની હેઠળ આવે છે તે કોડકા ગામથી પોલીસ ટુકડીઓ ઘટનાસ્થળ પર પહોંચી હતી અને આરોપીઓને ઝડપી લેવા ચક્રો ગતિમાન કર્યા હતા. પોલીસ દ્વારા ફોરેન્સિક સાયન્સની પણ મદદ લેવામાં આવી રહી હોવાનું જણાવ્યું હતું. જો કે આરોપીઓ પકડી શકાયા ન હતા.