



દૈનિક મુંબઈ સમાચાર

સૌરાષ્ટ્ર આવૃત્તિ

મુંબઈથી પ્રસિદ્ધ થતું ■ સ્થાપના: ૧ જુલાઈ ૧૯૨૨ ■ પુસ્તક: ૨૦૪ ■ Volume 68 ■ Issue 12 ■ વિક્રમ સંવત ૨૦૮૧
 ■ પૌષ વદ - ૧ ■ મુંબઈ ■ MUMBAI SAMACHAR ■ www.bombaysamachar.com ■ 14 January 2025, Tuesday ■ REGD.No. MCS/058/2018-20

R.N.I. No. GUJ GUJ /2013/58486 ★

મંગળવાર, ૧૪ જાન્યુઆરી ૨૦૨૫, કિંમત રૂ ૧૦.૦૦

તરોતાજ પૂર્તિ

LIKE & FOLLOW:

[f /Mumbaisamachar4u](#)

SOUTH AFRICA

13 NIGHTS

14 DAYS



GORDONS BAY



GORDONS BAY

FOR VIDEO SCAN ME

Experience luxurious accommodations at Gordon's Bay with the chance to stay in an exclusive all-suite room. Urvi Luxury Destination stands out as the sole company offering a thrilling opportunity to encounter great white sharks.

ADDITIONAL FEATURES
 WALK WITH LION.
 SHARK/DOLPHIN & WHALE WATCHING CRUISE.
 HELICOPTER RIDE.
 CATAMARAN BOAT RIDE.

BEACON ISLAND

Beacon Island Resort is the sole Resort located in the heart of the Indian Ocean in South Africa, renowned for its whale and dolphin sightings. Guests have the unique opportunity to witness the Marine Big Five from the comfort of their room window. This exclusive experience is only provided by Urvi Luxury Destination.

FOR VIDEO SCAN ME



BEACON ISLAND

JOHANNESBURG, PILANESBERG NATIONAL PARK, SUNCITY, GEORGE, PLETTENBERG BAY, GORDON'S BAY, HERMANUS, CAPETOWN

- સંપૂર્ણ દૂર દરમ્યાન આપણા મહારાજ દ્વારા બનાવેલ સ્વાદિષ્ટ ભોજન (VEG. & JAIN).
- SUNCITY માં PALACE OF THE LOST CITY 5* હોટેલમાં ૨ રાત્રીનો મુકામ.
- PILANESBERG NATIONAL PARK (GOVT APPROVED) BAKUBUNG BUSH LODGE માં ૧ રાત્રીનો મુકામ.
- GARDEN ROUTE નું MOST BEAUTIFUL TOWN PLETTENBERG BAY માં ૪ રાત્રીનો મુકામ.
- GARDEN ROUTE નું હાર્ટ કહેવાતું GORDON'S BAY માં ૨ રાત્રીનો મુકામ ફક્ત URVI TOURS આપે છે.
- CAPETOWN માં 5* હોટેલમાં ૩ રાત્રીનો મુકામ.
- દુર દરમ્યાન અમર્યાદિત પાણી અને એરપોર્ટ/હોટેલમાં PORTERAGE SERVICES સામેલ.
- TIPS & TRAVEL INSURANCE દૂર કોસ્ટમાં સામેલ.
- WALK WITH LION, MARINE BIG 5, HELICOPTER RIDE, CATAMARAN BOAT RIDE દૂર કોસ્ટમાં સામેલ.



NAYAN SONI : +91 97570 25247 | HARDIK PAREKH : +91 99677 72530 | DHIREN RUPARELIA : +91 99305 49258 | SOHIL SHAH : +91 98701 53149

DEPARTURE DATES : APRIL : 16, 20, 24, 28 | MAY : 02, 04, 06, 08, 10, 12, 14, 16, 18, 20, 22, 28, 30 | JUNE : 03, 07, 11, 15, 19, 23

ADDRESS : 1/A, PALM VIEW BUILDING, L.N. ROAD, NR. SWAMINARAYAN TEMPLE, OPP. VIDYALANKAR CLASSES, DADAR (E), MUMBAI - 400014.

022-2413 2281 | 82 | 83 | +91 98927 20353 | info@uldestination.com | www.uldestination.com





દૈનિક મુંબઈ સમાચાર

મુંબઈથી પ્રસિદ્ધ થતું ■ સ્થાપના: ૧ જુલાઈ ૧૯૨૨ ■ પુસ્તક: ૨૦૪ ■ Volume 68 ■ Issue 12 ■ વિક્રમ સંવત ૨૦૮૧
■ પૌષ વદ - ૧ ■ મુંબઈ ■ MUMBAI SAMACHAR ■ www.bombaysamachar.com ■ 14 January 2025, Tuesday ■ REGD.No. MCS/058/2018-20

R.N.I. No. GUJ GUJ /2013/58486

મંગળવાર, ૧૪ જાન્યુઆરી ૨૦૨૫, કિંમત ₹ ૧૦.૦૦

તરોતાજા પૂર્તિ

LIKE & FOLLOW: /Mumbaisamachar4u



ફોરમ વર્લ્ડવાઈડ પ્રસ્તુત કરે છે અમેરિકા 2025

2008 થી અમેરિકા ગ્રુપ ટુરો ના ક્ષેત્રે બહોળો અનુભવ ધરાવતી એક માત્ર કંપની.
2023 થી મહારાજ સાથે ની ગ્રુપ ટુરો અને 2024 માં 21 ગ્રુપ ટુરો સફળતા પૂર્વક આયોજન કરીને બની ફોરમ વર્લ્ડવાઈડ પ્રવાસી મિત્રોની પેઠલી પસંદ !!



SABKO PATA HAI, FORAM KE SANG MAZAA HAI!

અમેરિકા ફક્ત ફોરમ શાહ સાથે જ કેમ ?

- ★ ટુર માં અમારા પોતાના રાજસ્થાની મહારાજ ની સુવિધાઓ આપવા ની ઐતિહાસીક ઉપલબ્ધી. ઓક્ટોબર 2022 થી પોતાના રસોડા સાથે ની ટુરો નું સફળતાપૂર્વક સંચાલન કરનાર એક માત્ર પાયોનીયર.
- ★ "ફોરમ શાહ" (OWNER) ની હાજરી અને શરૂઆત થી અંત સુધી માર્ગદર્શન, સાથે સાથે પોતાના વર્ષોના અનુભવી IN-HOUSE ગુજરાતી ટુર મેનેજર અને રાજસ્થાની મહારાજ ની સુવિધાઓ
- ★ ધર ધર માં લોકપ્રિય એવા ફોરમ શાહ ના કુશળ માર્ગદર્શન હેઠળ 20 વર્ષો ના અનુભવ સાથે. અમેરિકા માં મહારાજ સાથે ની સુવિધાઓ ની ઇતિહાસ રચનાર એ જ ફોરમ વર્લ્ડવાઈડ
- ★ 2018 થી ન્યુ યોર્ક "ટાઇમ સ્ક્વેર" પર 3 રાત્રી નો યાદગાર મુકામ આપનાર પાયોનીયર (WORTH USD 1200)
- ★ 2019 થી મેમોથ લેક્સ માં ગ્લેશિયર ની સામે જ બેસ્ટ હોટેલ, ગુલાબી ઠંડા લોકેશન માં રાત્રી મુકામ આપનાર પાયોનીયર
- ★ વિશ્વ ના સૌથી મોટા 'સ્વામી નારાયણ મંદિર' ની મુલાકાત ફક્ત ફોરમ ની ટુર માં સંભવ
- ★ NIAGARA FALLS માં જેટ મોટ રાઈડ (બાળકો થી મોટા માટે જિંદગીભરનો અનુભવ) (WORTH USD 100)
- ★ સમગ્ર ટુર દરમિયાન UNLIMITED WATER DURING BUS JOURNEY
- ★ ઇન્ટર્નલ ફ્લાઈટ્સ ટુર કોસ્ટ માં સમાવેશ (PER PERSON 2 BAGS X 23 KGS = 46KGS)
- ★ PHILADELPHIA UNESCO WORLD HERITAGE ની સીટી ટુર WITH INDEPENDENCE HALL, ROCKY STEPS, LIBERTY BELL

- ★ લેક તાહો જેવા સુંદર ડેસ્ટીનેશન પ્રસ્તુત કરનાર પાયોનીયર
- ★ STRATOSPHERE TOWER ડે વ્યૂ (ફક્ત ફોરમ સાથે)
- ★ LURAY CAVERNS સાથે VINTAGE CAR MUSEUM અને SHENANDOAH HERITAGE VILLAGE ની યાદગાર મુલાકાત જે ફક્ત ફોરમ વર્લ્ડવાઈડ સાથે જ સંભવ (પાયોનીયર)
- ★ એક સાથે 100 પ્રવાસીઓ ને સફળતાપૂર્વક ફરાવી, યાદગાર ટુરો નું આયોજન કરવા ની ક્ષમતા અને બહોળો અનુભવ
- ★ મોનો કાઉન્ટી વિસ્તાર પર યાદગાર સીનીક ડ્રાઇવ .. મનમોહક મોનો લેક - VISTA POINT ની મુલાકાત
- ★ ઓર્લેન્ડો માં મુખ્ય થીમ પાર્ક નો સમાવેશ અને I DRIVE પર 4 રાત્રી નો મુકામ (MAIN TOURIST STREET)
- ★ કેલિફોર્નિયા નુ કેપિટલ "સેક્રામેન્ટો" ની મુલાકાત (ફક્ત ફોરમ સાથે) - OLD SACRAMENTO WATER FRONT WITH TRAIN STATION, GOLDEN BRIDGE AND CAPITOL BUILDING
- ★ A/C કોચ ની મુસાફરી સાથે કરશું NIAGARA FALLS ની લોકલ સાઈટ સીઈ (ના કે ચાલી ને)
- ★ TAX-FREE SHOPPING માટે NEW JERSEY MILLS ની મુલાકાત ફક્ત ફોરમ સાથે
- ★ GRAND CANYON BY ROAD સાથે GLASS WALK
- ★ ફક્ત બે 3 STAR હોટેલ.. બાકી બધી જ 4 STAR હોટેલ (OFFICIALLY CERTIFIED)
- ★ લાસ વેગાસ ના નવા આકર્ષણ 'THE SPHERE ની ALL INCLUSIVE' મુલાકાત.. જેમા POST CARD FROM EARTH SHOW, INTERACTION WITH ROBOTICS એન્ટ્રેન્સ ટિકિટ સાથે ફોટોગ્રાફી (DAY & NIGHT) પણ

ખાસ નોંદ

વર્ષો થી "ચાલશે-ફાવશે" વાળી ટીપીકલ પેકેજ ટુરો થી ખુબજ અલગ, એવી અમારી અલૌકિક કાર્યશૈલી સાથે.. આજે મોર્ડન પ્રવાસીઓ ના બદલાયેલ ટેસ્ટ અનુરૂપ, દર વર્ષે કંઈક અલગ, ઉત્કૃષ્ટ અને ઉમદા આપવા ની અમારી ક્રાંતિકારી ભાવનાઓ, અને પ્રવાસીઓ ના વિશ્વાસે ખરા ઉતરી અમે લગાતાર સફળતા ના શિખરો પામેલ છે ..

20 વર્ષો ના અનુભવ સાથે, ફક્ત 6 વર્ષ માં "ફોરમ શાહ" અને ફોરમ વર્લ્ડવાઈડ આજે, ધર ધર માં લોકપ્રિય છે, આ મુકામે પહોંચવા લોકો ને 30-40 વર્ષો લાગી જતા હોય છે, આ પ્રેમ અને વિશ્વાસ બદલ આપ સર્વ નો ખુબ ખુબ આભાર

અન્યો માટે અસંભવ અને અશક્ય એવી ઘણી ઉપલબ્ધીઓ પણ અમે, આ 6 વર્ષો માં હાસલ કરેલ છે

પરંપરાગત મેનુ સાથે સાથે ફાસ્ટ ફુડ- ઇટાલિયન- મેક્સિકન- પીઝા પાસ્ટા જેવા મલ્ટી ક્યુરીન મેનુ જમાડનાર એક માત્ર ટુર ઓપરેટર બનેલ છીએ

અમારુ ધ્યેય "ફક્ત અને ફક્ત" અમારા પ્રવાસીઓ એ ચુકવેલ રકમ નુ પુરેપુરુ વળતર આપવા નું અને સાથે સાથે એક ખરેખર યાદગાર ટુર આયોજીત કરવાનું જ છે

ખરેખર પૈસા વસુલ ટુરો
#CHALOFORAMKESANG

ટુર ની વિશેષતાઓ

- દરરોજ બ્રેકફાસ્ટ, લંચ અને ડિનર
- ગુજરાતી, હિન્દી, ઇંગ્લીશ બોલતા ટુર લીડર
- ભરપુર સાઈટસીઈંગનો સમાવેશ
- હાય ટેક A/C કોચ માં મુસાફરી
- ટુર કિંમત માં કોઈપણ છુપા ખર્ચ વગર
- સ્પષ્ટ ટુર પ્રોગ્રામ તથા પ્રામાણિક વ્યલ્વાર
- ટુર કિંમત માં બધી જ TIPS સામેલ

HOT SELLING

GRAND AMERICA

21N | 22D

LOS ANGELES | SAN FRANCISCO
SACRAMENTO | LAKE TAHOE
MAMMOTH LAKES | DEATH VALLEY
LAS VEGAS | ORLANDO | NIAGARA
WASHINGTON DC | VIRGINIA
(LURRAY) PHILADELPHIA | NEW YORK

APR - 22,29 | MAY - 6,13,20,27 | JUN - 3,17
JULY - 1,22 | AUG - 12 | SEPT - 2,23 | OCT - 14,28 | NOV - 4

HOT SELLING

GLIMPSE AMERICA

17N | 18D

NIAGARA | WASHINGTON DC |
VIRGINIA PHILADELPHIA
NEW YORK | LOS ANGELES | SAN
FRANCISCO SACRAMENTO | LAKE
TAHOE MAMMOTH LAKES | DEATH
VALLEY | LAS VEGAS

MAY - 6,13,20,27 | JUN - 3,10,17 | JULY - 1,15 | AUG - 5,26
SEPT - 16 | OCT - 7,28 | NOV - 11,18

HOT SELLING

EAST COAST

07N | 08D

NIAGARA | WASHINGTON DC
VIRGINIA (LURRAY) |
PHILADELPHIA NEW YORK

MAY - 6,13,20,27 | JUN - 3,10,17 | JULY - 1,15 | AUG - 5,26
SEPT - 16 | OCT - 7,28 | NOV - 11,18

HOT SELLING

WEST COAST

10N | 11D

LOS ANGELES | SAN
FRANCISCO SACRAMENTO |
LAKE TAHOE MAMMOTH
LAKES | DEATH VALLEY
LAS VEGAS

APR - 22,29 | MAY - 6,13,20,27 | JUN - 3,17
JULY - 1,22 | AUG - 12 | SEPT - 2,23 | OCT - 14,28 | NOV - 4

HOT SELLING

EAST + ORLANDO

11N | 12D

ORLANDO | NIAGARA
WASHINGTON DC
VIRGINIA (LURRAY) |
PHILADELPHIA NEW YORK

MAY - 2,9,16,23,30 | JUN - 6,13,27 | JULY - 11 | AUG - 1,22
SEPT - 12 | OCT - 3,24 | NOV - 7,14

HOT SELLING

WEST + ORLANDO

14N | 15D

LOS ANGELES | SAN
FRANCISCO SACRAMENTO |
LAKE TAHOE MAMMOTH
LAKES | DEATH VALLEY
LAS VEGAS | ORLANDO

APR - 22,29 | MAY - 6,13,20,27 | JUN - 3,17
JULY - 1,22 | AUG - 12 | SEPT - 2,23 | OCT - 14,28 | NOV - 4



BOOK NOW

- FORAM** +91 9324366095
- VIRAL** +91 7021647219
- DINESH** +91 8591728602
- SAHIL** +91 9619693790
- JAY** +91 9167008678
- VINAY** +91 8104578855

OTHER 2025 SECTORS
AUSTRALIA | NEW ZEALAND | CANADA | SOUTH AMERICA
SCANDINAVIA | JAPAN | FAR EAST | GREECE | UK SCOTLAND
TURKEY | BAKU | DUBAI | VIETNAM | SOUTH AFRICA |



R.N.I. No. GUJ GUJ /2013/58486

મુંબઈથી પ્રસિદ્ધ થતું ■ સ્થાપના: ૧ જુલાઈ ૧૯૨૨ ■ પુસ્તક: ૨૦૪ ■ Volume 68 ■ Issue 12 ■ વિક્રમ સંપત ૨૦૮૧
 ■ પૌષ વદ - ૧ ■ મુંબઈ ■ MUMBAI SAMACHAR ■ www.bombaysamachar.com ■ 14 January 2025, Tuesday ■ REGD.No. MCS/058/2018-20

મંગળવાર, ૧૪ જાન્યુઆરી ૨૦૨૫, કિંમત ₹ ૧૦.૦૦

તરોતાજ પૂર્તિ

LIKE & FOLLOW: /Mumbaisamachar4u

કાશ્મીરમાં આકાશ સ્વચ્છ થતાં પારો ગગડ્યો

શ્રીનગર: કાશ્મીરમાં આકાશ સ્વચ્છ થતાની સાથે જ લઘુત્તમ તાપમાનમાં ઘટાડો નોંધાયો હતો. પહેલગામ ખીણનું સૌથી ઠંડું સ્થળ રહ્યું હતું. જ્યાં તાપમાન માઇનસ ૮.૪ ડિગ્રી સેલ્સિયસ નોંધાયું હતું. આ જાણકારી હવામાન વિભાગે આપી હતી. હવામાન વિભાગના જણાવ્યા અનુસાર ખીણમાં આગામી થોડા દિવસો સુધી હવામાન મુખ્યત્વે શુષ્ક રહેવાની શક્યતા છે. શ્રીનગરમાં રવિવારે રાત્રે લઘુત્તમ તાપમાન માઇનસ ૫.૧ ડિગ્રી નોંધાયું હતું, જે ગત રાત્રિના માઇનસ ૩ ડિગ્રી સેલ્સિયસ હતું. ઉત્તર કાશ્મીરમાં સ્કીઇંગ માટે જાણીતા પર્યટન સ્થળ ગુલમર્ગમાં લઘુત્તમ તાપમાન માઇનસ ૬.૫ ડિગ્રી સેલ્સિયસ નોંધાયું હતું, જે ગત રાત્રિના માઇનસ ૫.૬ ડિગ્રી હતું. દક્ષિણ કાશ્મીરમાં અમરનાથ યાત્રાના બેઝ કેમ્પ પૈકીના એક પહેલગામમાં લઘુત્તમ તાપમાન માઇનસ ૮.૪ ડિગ્રી સેલ્સિયસ નોંધાયું હતું, જે ગત રાત્રિના માઇનસ ૬.૨ ડિગ્રી સેલ્સિયસ હતું.

અમેરિકાના ડેટાએ શેરબજારનો દાટ વાળ્યો, ₹ પચીસ લાખ કરોડનું ધોવાણ

સેન્સેક્સમાં ૧૦૦૦નો પોઈન્ટનો કડાકો ■ રૂપિયો બે વર્ષનાં તળિયે પટકાયા ■ ફૂડ ઓઇલ ત્રણ મહિનાની ઊંચી સપાટીએ

નિલેશ વાઘેલા

મુંબઈ: અમેરિકાના જોબલેસ ડેટા જાહેર થતાં જ ઇન્ડિયાનું માર્કેટની સ્થિતિમાં દાટ વળવાનું શરૂ થયું અને બજારમાં ધી ડોમાય એ રીતે અમેરિકન ડોલર સામે રૂપિયો બે વર્ષની નીચી સપાટીએ પટકાયા અને સાથે ફૂડ ઓઇલના ભાવ ત્રણ મહિનાની ઊંચી સપાટીએ પહોંચ્યા હોવાથી સેન્ટિમેન્ટ વધુ ખરડાયું હતું.

એક તબક્કે ૧.૧૨૯ પોઈન્ટ સુધી નીચે પહોંચ્યા બાદ સેન્સેક્સ અંતે ૧૦૪૯ પોઈન્ટના કડાકા સાથે ૭૬,૩૩૦.૦૧ પોઈન્ટની સપાટીએ પટકાયા છે, જ્યારે નિફ્ટી ૩૪૫.૫૫ પોઈન્ટના કડાકા સાથે ૨૩,૦૮૬.૯૫ની સપાટીએ સ્થિર થયો છે. રોકાણકારોની સંપત્તિમાંથી અંદાજે ૨૫ લાખ કરોડનું ધોવાણ થયું છે.

ફોરેક્સ માર્કેટમાં અમેરિકન યદાણ સામે રૂપિયો લગભગ બે વર્ષમાં તેનો સૌથી મોટો એક દિવસીય કડાકો નોંધાવીને સોમવારે અમેરિકન ડોલર સામે પ્રારંભિક આંકડા અનુસાર ૫૮ પૈસા તૂટીને ૮૬.૬૨ના ઐતિહાસિક નીચા સ્તરે સરક્યો હતો. ટેકનિકલ એનાલિસ્ટ અનુસાર નિફ્ટી તેના ૨૨,૮૦૦ પોઈન્ટના લોંગ ટર્મ ટ્રેન્ડલાઇન સપોર્ટ નજીક

આવી ગયો હોવાથી રિવર્સલની આશા રાખી શકાય કેમ કે બજાર ઓવરસોલ્ડ ટેરીટરીમાં પ્રવેશ્યું છે. નિષ્ણતાતો માને છે કે જ્યાં સુધી નિફ્ટી ૨૩,૦૦૦ની ઉપર ટકેલો છે ત્યાં સુધી રિવર્સલ ટ્રેન્ડ માટે આશાવાદી રહી શકાય, જોકે આ સપાટી તૂટશે તો બજાર વધુ નીચી સપાટીએ ગબડી શકે છે. માર્કેટ એનાલિસ્ટ રોકાણકારોને ઉછાલે (જુઓ પાનું ૨) ▶▶

નાશિકમાં શ્રદ્ધાળુઓને નડ્યો વિચિત્ર અકસ્માત

સળિયા ભરેલા ટ્રક સાથે ટેમ્પો ભટકાયો: ૮નાં મોત

ટેમ્પોમાં ૧૬ શ્રદ્ધાળુઓ હતા અને તેઓ ધાર્મિક પ્રસંગમાંથી પાછા ફરી રહ્યા હતા. મુંબઈ: નાશિકમાં રવિવારે રાત્રે એક વિચિત્ર અકસ્માતમાં આઠ જણનાં મોત થયાં હતાં, જ્યારે અનેક લોકો ઘાયલ થયા હતા. ટેમ્પોએ ટ્રકને પાછળથી ટક્કર મારતાં આ અકસ્માત થયો હતો. અચ્ચપ્પા મંદિર નજીક આવેલા દ્વારકા સર્કલ નજીક

સાંજે સાડાસાત વાગ્યે બનાવ બન્યો હોવાનું પોલીસ અધિકારીએ જણાવ્યું હતું. ટેમ્પો નાશિકના સિડકો તરફ જઈ રહ્યો હતો ત્યારે આ ઘટના બની હતી અને ટેમ્પોમાં ૧૬ જણ પ્રવાસ કરી રહ્યા હતા. તમામ પ્રવાસીઓ નિકાસ પાતે એક ધાર્મિક પ્રસંગમાં ગયા હતા. તેઓ (જુઓ પાનું ૨) ▶▶

મહાકુંભનો પ્રારંભ

દોઢ કરોડ શ્રદ્ધાળુઓએ સંગમમાં સ્નાન કર્યું



ઉત્તર પ્રદેશના પ્રયાગરાજમાં મહાકુંભ મેળા દરમિયાન શ્રદ્ધાળુઓએ સંગમ ખાતે પવિત્ર સ્નાન કર્યું હતું. (એજન્સી)

મહાકુંભનગર : વિશ્વના સૌથી મોટા મેળાવાડા એટલે કે મહાકુંભમાં ધુમ્મસ ગાઢ હતું, કંડી તીવ્ર હતી અને પાણી થોજી ગયું હતું આમ છતાં દોઢ કરોડ લોકોએ ત્રિવેણી સંગમમાં ડૂબકી મારી હતી. શ્રદ્ધાળુઓ માને છે કે સંગમમાં ડૂબકી મારવાથી મોક્ષ મળશે અને માને છે કે તેમના પાપો ધોવાઈ જશે. પ્રયાગરાજમાં ગંગા, યમુના અને ગુપ્ત સરસ્વતી નદીનાં સંગમમાં આધ્યત્મિકતા અને જ્યોતિષ, સંસ્કૃતિ અને ધર્મ, પરંપરા અને આધુનિક તંત્રજ્ઞાનનું એકીકરણ જોવા મળ્યું હતું. ૪૫ દિવસના મેળામાં ૪૦ કરોડથી વધારે લોકો ઉમટશે. મહાકુંભમાં વિવિધ સંપ્રદાયોના ૧૩ (જુઓ પાનું ૨) ▶▶

મહાકુંભમાં અઢીસોથી વધુ જોવાયેલાનું પરિવાર સાથે મિલન
 મહાકુંભ નગર : સંગમમાં સ્નાન માટે મોટી સંખ્યામાં ભીડ જામી હોવાથી ૨૫૦થી વધુ લોકો ખોવાયા હતાં અને વહીવટીતંત્રનાં દ્વારા કાર્યક્ષમ પગલાં દ્વારા તેમને તેમનાં પરિવારો સાથે મિલન કરાવ્યું હતું. ઉત્તર પ્રદેશ નાગરિક સંરક્ષણના વોડન નિતેશ કુમાર દિવેદીએ પહેલા દિવસે કરવામાં આવેલા વ્યાપક પ્રયાસો પર પ્રકાશ પાડ્યો હતો. તેમના પ્રારંભિક અંદાજ (જુઓ પાનું ૨) ▶▶

પૂર્વ લદાખમાં પરિસ્થિતિ સંવેદનશીલ, પરંતુ સ્થિર: ઉપેન્દ્ર ઢિલ્લે

નવી દિલ્હી: પૂર્વ લદાખમાં અંકુશ રેખા પાસે ભારત અને ચીનની સેના વચ્ચે ઊભી થયેલી મડાગાંઠ અને પરિસ્થિતિ સંવેદનશીલ છે, પરંતુ સ્થિર છે, એમ સેનાના વડા જનરલ ઉપેન્દ્ર ઢિલ્લેએ સોમવારે કહ્યું હતું. પરિસ્થિતિને યાળે પાડવા બંને પક્ષે સરહદી મામલે સમજદારી દાખવી સામસામે બેસી વાતચીત કરવી જરૂરી હોવાનું તેમણે કહ્યું હતું. ચીન સાથેની સરહદી સમસ્યાને તેમણે સંવેદનશીલ, પરંતુ સ્થિર લેખાવી હતી. નાની નાની બાબતો મોટી સમસ્યાનું સ્વરૂપ ધારણ ન કરી લે અને સમસ્યાઓનો ઉકેલ લાવી શકાય તે માટે મુખ્ય કમાન્ડરોને સત્તા આપવામાં આવી હોવાનું તેમણે કહ્યું હતું. ૧૫મી જાન્યુઆરીએ ઉજવવામાં આવનારા આર્મી ડે અગાઉ પત્રકારોને આપેલી મુલાકાતમાં તેમણે કહ્યું હતું કે ચોક્કસ વિસ્તારમાં બંને સેના વચ્ચે અથડામણની સમસ્યાને ટાળવા પેટ્રોલિંગ પર કામચલાઉ પ્રતિબંધ મુકવામાં આવ્યો છે અને કહેવાતા બફર ઝોન જેવી કોઈ વસ્તુ અસ્તિત્વ ધરાવતી નથી, એમ તેમણે કહ્યું (જુઓ પાનું ૨) ▶▶



પાકિસ્તાન જ આતંકવાદનું મુખ્ય કેન્દ્ર છે: આર્મી ચીફ

નવી દિલ્હી: પાકિસ્તાન જ આતંકવાદનું મુખ્ય કેન્દ્ર છે એમ જણાવતાં આર્મી ચીફ ઉપેન્દ્ર ઢિલ્લેએ કહ્યું હતું કે જમ્મુ-કાશ્મીરમાં આતંકવાદના ચક્રનું મૂળ પાકિસ્તાન છે. જોકે, જમ્મુ-કાશ્મીરમાં પરિસ્થિતિ સંપૂર્ણપણે અંકુશમાં છે, એમ તેમણે સોમવારે કહ્યું હતું. આર્મી ડે અગાઉ પત્રકારોને આપેલી મુલાકાતમાં તેમણે કહ્યું હતું કે 'ટેરરિઝમ ટૂ ટૂરિઝમ' થીમ જમ્મુ-કાશ્મીરમાં ધીરે ધીરે આકાર લઈ રહ્યું છે અને પરિસ્થિતિ સુધરી રહી છે. આતંકવાદવિરોધી કાર્યવાહીને મામલે જરૂરી સાધનો મેળવવા માટે પણ સેનાને લીલીડોંડી આપી દેવામાં આવી છે, એમ તેમણે કહ્યું હતું. વર્ષ ૨૦૨૧ની સમજૂતી મુજબ અંકુશરેખા પાસે પાકિસ્તાનની સેના શસ્ત્રવિરામનું પાલન કરી રહી છે. (એજન્સી) ■

જાપાનમાં ૬.૯ની તીવ્રતાનો ભૂકંપ: સુનામીની ચેતવણી

ટોકિયો: વાયવ્ય જાપાનમાં ૬.૯ની તીવ્રતાનો શક્તિશાળી ભૂકંપ આવ્યો હોવાને પગલે સુનામીની ચેતવણી આપવામાં આવી હતી અને લોકોને કિનારા વિસ્તારથી દૂર રહેવાનું સોમવારે જણાવી દેવામાં આવ્યું હતું. સ્થાનિક સમય પ્રમાણે સોમવારે સવારે ૯:૧૯ વાગ્યે ભૂકંપ આવ્યો હતો તે અને તેની આસપાસના વિસ્તારમાં સુનામી અંગેની મોજા ઉછળશે અને ભૂકંપ આવ્યાની ૩૮ મિનિટ બાદ જમીન પર પહોંચશે, એમ ટીવી ચેનલના સમાચારમાં જણાવવામાં આવ્યું હતું. ક્યુશૂમાં જમીનથી ૩૦ કિ.મી.ની ઊંડાઈએ ભૂકંપનું કેન્દ્રબિંદુ આવેલું હતું. (એજન્સી) ■

સુનામીને કારણે એક મીટર જેટલા ઊંચા મોજા ઉછળશે અને ભૂકંપ આવ્યાની ૩૮ મિનિટ બાદ જમીન પર પહોંચશે, એમ ટીવી ચેનલના સમાચારમાં જણાવવામાં આવ્યું હતું. ક્યુશૂમાં જમીનથી ૩૦ કિ.મી.ની ઊંડાઈએ ભૂકંપનું કેન્દ્રબિંદુ આવેલું હતું. (એજન્સી) ■

મોદીએ ઝેડ-મોડ ટનલનું ઉદ્ઘાટન કર્યું

સુરેશ એસ ડુગ્ગર
 જમ્મુ : વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીએ સોમવારે સોનમર્ગમાં બહુપ્રતિષ્ઠિત ઝેડ-મોડ ટનલનું ઉદ્ઘાટન કર્યું હતું. મોદીએ સોમવારે

કેન્દ્રીય પ્રધાન નિતિન ગડકરી, ડૉ. જિતેન્દ્ર સિંહ, જમ્મુ અને કાશ્મીરના ઉપરાજ્યપાલ મનોજ સિંહ, મુખ્ય પ્રધાન ઓમર અબ્દુલ્લા અને બીજા અધિકારીઓ સાથે ટનલનું



ઉદ્ઘાટન કર્યું હતું. ટનલનું ઉદ્ઘાટન પોર્ટલથી કરવામાં આવ્યું હતું. મોદીએ પ્રકલ્પના એન્જિનિયરો અને મજદૂરોની મુલાકાત લીધી હતી જે લોકોએ (જુઓ પાનું ૨) ▶▶

‘આપેલાં વચન પાળે તેનું નામ મોદી’

સોનમર્ગ (જમ્મુ અને કાશ્મીર) : વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીએ સોમવારે કહ્યું હતું કે હું જમ્મુ અને કાશ્મીરના લોકોને આપેલાં વચનોનું પાલન કરીશ અને ચોક્કસ સમયે ચોક્કસ વસ્તુઓ થશે. વ્યૂહાત્મક રીતે અગત્યની ઝેડ-મોડ ટનલનું ઉદ્ઘાટન કરતાં મોદી જાહેર સભા સંબોધી

રહ્યા હતા. મુખ્ય પ્રધાન ઓમર અબ્દુલ્લાએ તેમના પ્રવચનમાં જમ્મુ અને કાશ્મીરને રાજ્યનો દરજ્જો આપવાના મોદીના વચનની યાદ અપાવી એના જવાબમાં મોદીએ આ ટકોર કરી હતી. મોદીએ રાજ્યના દરજ્જાની માગણીનો ઉલ્લેખ (જુઓ પાનું ૨) ▶▶



મુંબઈની ટીનેજરના રેકોર્ડ બ્રેકિંગ ૩૪૬ રન, હરીફ ટીમ ૧૯ રનમાં ઓલઆઉટ!

ઈરા જાદવની ૪૨ ફોર અને ૧૬ સિક્સર, કરછી પ્લેયર હર્લી ગાલાનાં ૧૧૬ રન: મેદાલયની બોલર્સ થાકીને લોથપોથ થઈ

અલુર (બેંગ્લૂરુ): અહીં રવિવારે મહિલાઓના વર્ગમાં અન્ડર-૧૯ વન-ડે ટ્રોફીમાં મુંબઈની ૧૪ વર્ષની પુણેની ઈરા જાદવે કમાલ કરી નાખી હતી અને ત્યાર પછી મુંબઈની બોલર્સ તરખાટ મચાવ્યો હતો. ઈરા જાદવે ૧૫૭ બોલમાં ૩૪૬ રન બનાવ્યા જેની મદદથી મુંબઈએ ત્રણ વિકેટો ૫૬ ૩ રન બનાવ્યા હતા. જોકે મેદાલયની ટીમ માત્ર ૧૯ રનમાં તંબૂ ભેગી થઈ ગઈ હતી અને મુંબઈનો વિક્રમજનક ૫૪૪ રનથી વિજય થયો હતો. ૨૦૧૦ની ૧૯મી ફેબ્રુઆરીએ જન્મેલી ટીનેજર ઈરા જાદવ રાઈટ-હેન્ડ બેટર અને રાઈટ-

આર્મ મિડિયમ ફાસ્ટ બોલર છે. તેના નામે હજી એક પણ ફર્સ્ટ-ક્લાસ મેચ નથી. ઈરાએ ૨૨૦.૩૮ના સ્ટ્રાઈક-રેટથી ૨૧ બનાવ્યા હતા. તેણે ૪૨ ચોક્કા અને ૧૬ છગ્ગા ફટકાર્યા હતા. યુથ વિસ્ક-એ મેચોમાં ૨મી ચૂકેલી ભારતીયોમાં ઈરાના ૩૪૬ રન હાઇએસ્ટ સ્કોર છે. મહિલાઓની અન્ડર-૧૯ ક્રિકેટમાં હાઇએસ્ટ સ્કોર સાઉથ આફ્રિકાની લિઝેલ લીનાં નામે છે. તેણે ૨૦૧૦ની સાલમાં એમ્પુલાલગના નામની ટીમ વતી ૨મીને અણામન ૪૨ ૭ રન બનાવ્યા હતા.

રવિવારે ઈરાએ બીજી વિકેટ માટે મુંબઈના કરછી સમાજની ટેલન્ટેડ ઓલરાઉન્ડર હર્લી ગાલા સાથેની જોડીમાં ૨૭૪ રનની ભાગીદારી કરી હતી. હર્લી ગાલાએ ૭૯ બોલમાં ૧૧૬ રન બનાવ્યા હતા. હર્લી સાથેની ૨૭૪ રનની પાર્ટનરશિપમાં ઈરાનું યોગદાન (૭૧ બોલમાં) ૧૪૯ રનનું અને ત્યાર બાદ દિક્ષા પવાર સાથેની ૧૮૬ રનની ભાગીદારીમાં ઈરાનું યોગદાન (૫૦ બોલમાં) ૧૩૭ રનનું હતું. મેદાલયની ત્રણ બોલરની બોલિંગમાં ૧૦૦ કે એનાથી વધુ રન બન્યા હતા. (જુઓ પાનું ૨) ▶▶

મિલાનોવિક ફરીવાર કોંએશિયાના પ્રમુખપદે ચૂંટાયા

અગરબ: યુરોપિયન યુનિયન અને નનાટોથના ટીકાકાર મિલાનોવિક ફરીવાર કોંએશિયાના પ્રમુખપદે ચૂંટાઈ આવ્યા છે. શાસક રૂઢીચુસ્ત પક્ષના પ્રતિસ્પર્ધી ઉમેદવારને પરાજય આપી મિલાનોવિક ફરીવાર પાંચ વર્ષની મુદત માટે પ્રમુખપદે ચૂંટાઈ આવ્યા હોવાનું સત્તાવાર જાહેર કરવામાં આવેલા પરિણામમાં દર્શાવવામાં આવ્યું હતું. પ્રતિસ્પર્ધી ઉમેદવાર ડ્રેગન પ્રિમોરેકે મેળવેલા કુલ ૨૬ ટકા મતની સરખામણીએ મિલાનોવિકે ૭૪ ટકા મત મેળવ્યા હતા. ચૂંટણીના પરિણામે મિલાનોવિકના ઉત્સાહમાં વધારો કર્યો છે. રશિયા-યુકેન યુદ્ધમાં પશ્ચિમના દેશોએ યુકેનને આપેલા ટેકાના મિલાનોવિક ટીકાકાર છે. કોંએશિયાની રૂઢીચુસ્ત સરકાર અને વડા પ્રધાન એન્ડ્રુજ પ્લેન્કોવિકના પણ તેઓ આકાર ટીકાકાર છે. પરિણામ જાહેર થયા બાદ કરેલા સંબોધનમાં મિલાનોવિકે કહ્યું હતું કે મારો વિજય મતદારોએ મને આપેલા સમર્થન અને મારા પર મૂકેલા વિશ્વાસના સંકેત છે. ૫૯ વર્ષના મિલાનોવિક કોંએશિયામાં સૌથી લોકપ્રિય રાજકારણી છે અને રાજકીય પ્રતિસ્પર્ધીઓ સાથે વાતચીત કરવાની તેમની છટાને કારણે ઘણીવાર તેમની સરખામણી અમેરિકાના નવા ચૂંટાયેલા પ્રમુખ ડોનેલ્ડ ટ્રમ્પ સાથે કરવામાં આવે છે. (એજન્સી) ■

એક્સ્ટ્રા અફેર

ભરત ભારદ્વાજ

feedback@bombsamachar.com

લિકર પોલિસીમાં કેગનો રિપોર્ટ ચૂંટણી ટાણે જ કઈ રીતે લીક થયો?

દિલ્હી વિધાનસભા ચૂંટણી પહેલાં લિકર સ્કેમનું ભૂત પાછું ધૂણ્યું છે. લગભગ વીસેક દિવસ પહેલાં દિલ્હીના લેફ્ટનન્ટ ગવર્નર વી.કે. સક્સેનાએ એન્ફોર્સમેન્ટ ડિરેક્ટોરેટ ઇડીને લિકર પોલિસીમાં ભ્રષ્ટાચાર મુદ્દે અરવિંદ કેજરીવાલ સામે કેસ ચલાવવાની મંજૂરી આપી હતી. ૫ ડિસેમ્બરે ઈડીએ કેજરીવાલ સામે ટ્રાયલ ચલાવવા માટે લેફ્ટનન્ટ ગવર્નર પાસે મંજૂરી માગી હતી ને લેફ્ટનન્ટ ગવર્નરે સ્કૂર્ટિ બતાવતીને ૨૦ દિવસમાં તો મંજૂરી આપી દીધેલી.

હવે દિલ્હીમાં લિકર પોલિસી અંગે દેશના કમ્પ્લોલર એન્ડ ઓડિટર જનરલ ઓફ ઈન્ડિયા કેગનો કહેવાતો રિપોર્ટ ફરતો થયો છે કે જેમાં કહેવામાં આવ્યું છે કે, અરવિંદ કેજરીવાલ સરકારની લિકર અંગેની નીતિના કારણે દિલ્હી સરકારને આવકમાં ૨૦૨૬ કરોડ રૂપિયાનું નુકસાન થવાનો અંદાજ છે.

બહુ મજાની વાત એ છે કે, દેશના કમ્પ્લોલર એન્ડ ઓડિટર જનરલ ઓફ ઈન્ડિયા કેગનો આ રિપોર્ટ દિલ્હી વિધાનસભામાં મુકાયો નથી પણ એ પહેલાં મીડિયામાં આવી ગયો છે. દેશના એક ટોચના મીડિયા હાઉસે દાવો કર્યો કે, દેશના કમ્પ્લોલર એન્ડ ઓડિટર જનરલ ઓફ ઈન્ડિયા કેગના રિપોર્ટની કોપી તેની પાસે છે કે જેમાં કહેવામાં આવ્યું છે કે કેજરીવાલની લિકર પોલિસીના કારણે દિલ્હી સરકારને ૨૦૨૬ કરોડ રૂપિયાનો ફટકો પડી ગયો છે.

આ રિપોર્ટની વિશ્વસનિયતા કેટલી છે એ બનર નથી પણ તેના કારણે રાજકીય ઘમાસાણ મચી ગયું છે કેમ કે કેગના કહેવાતા રિપોર્ટમાં દાવો કરાયો છે કે, આમ આદમી પાર્ટી સરકારની લિકર પોલિસીના લાઇસન્સ આપવા સહિત અનેક ગેરરીતિઓ કરાઈ હતી. આમ આદમી પાર્ટીના નેતાઓએ લાઇસન્સ આપવામાં મોટી લાંચ લીધી હતી અને સરકારને નુકસાન કરીને પોતામાં ઘર ભર્યા હતાં.

આ રિપોર્ટ પ્રમાણે, અરવિંદ કેજરીવાલ સરકારના તત્કાલિન નાયબ મુખ્યમંત્રી મનિષ સિસોદિયાની આગેવાની હેઠળના મંત્રીઓના જૂથે નિષ્ણાત પેનલનાં સૂચનોને ફગાવી દીધાં હતાં અને મનમોહન યાદવી હતી. કેજરીવાલ કેબિનેટે પણ બારોબાર પોલિસીને મંજૂરી આપી દીધી હતી અને ઘણા મહત્વપૂર્ણ નિર્ણયો અંગે તત્કાલીન લેફ્ટનન્ટ ગવર્નરની મંજૂરી પણ લેવામાં આવી ન હતી.

આ રિપોર્ટ પ્રમાણે જે લાઇસન્સ ધારકો સામે ફરિયાદો

હતી તેમને પણ બોલી લવાવવાની પરવાનગી આપવામાં આવી હતી અને બ્લેક લિસ્ટ કરાયા હતા એવી કંપનીઓને પણ લાઇસન્સ આપવામાં આવ્યાં હતાં અથવા રિન્યૂ કરાવ્યાં હતાં.

આ રિપોર્ટના પગલે ભાજપના નેતા કેજરીવાલ અને આમ આદમી પર ટૂટી પડ્યા છે. કેન્દ્રીય આરોગ્ય મંત્રી અને ભાજપના રાષ્ટ્રીય પ્રમુખ જે.પી. નડા સહિતના નેતાઓનું કહેવું છે કે, લિકર પોલિસી અંગેના કેગના અહેવાલ અરવિંદ કેજરીવાલ અને આમ આદમી પાર્ટીની સરકારનો પદાંકાર કરી દીધો છે. લિકર પોલિસી બનાવતી વખતે ઇરાદાપૂર્વકની ‘ભૂલ’ને કારણે સરકારને ૨૦૨૬ કરોડ રૂપિયાનું નુકસાન થયું હતું એ જોતાં કેજરીવાલ સરકારે ભ્રષ્ટાચાર કર્યો છે એ નક્કી છે. સામે આમ આદમી પાર્ટીના સાંસદ સંજયસિંહે સવાલ કર્યો છે કે, જેના આધારે ભાજપ આક્ષેપ કરી રહ્યો છે એ કેગ રિપોર્ટ ક્યાં છે? આ દાવા ક્યાંથી આવે છે?

સંજયસિંહના કહેવા પ્રમાણે આ રિપોર્ટ ભાજપ કાર્યાલયમાં બનાવવામાં આવ્યો છે. કેગનો રિપોર્ટ દિલ્હી વિધાનસભામાં રજૂ કરવામાં આવ્યો નથી અને છતાં ભાજપના નેતા આવા દાવા કરી રહ્યા છે તેના પરથી સ્પષ્ટ છે કે, ભાજપના નેતાઓ માનસિક સંતુલન ગુમાવી બેઠા છે. સંજયસિંહે તો માગણી કરી છે કે, કેગનો રિપોર્ટ હજુ દિલ્હી વિધાનસભામાં રજૂ કરવાનો બાકી છે ત્યારે મીડિયામાં આવી ગયો એ આઘાતજનક કહેવાય. અત્યારે ચૂંટણીની આદર્શ આચારસંહિતા લાગુ છે ત્યારે આ રીતે કેગના રિપોર્ટના નામે જૂઠાણાં ફેલાવાય છે એ જોતાં ભાજપના નેતાઓ સામે કેસ કરવો જોઈએ.

સંજયસિંહની વાતમાં દમ છે કેમ કે આ રિપોર્ટની વિશ્વસનિયતા શંકાસ્પદ છે જ અને દેશના કમ્પ્લોલર એન્ડ ઓડિટર જનરલ ઓફ ઈન્ડિયા કેગને આ મુદ્દે સ્પષ્ટતા કરવી જોઈએ. આ રિપોર્ટ સાચો છે કે નહીં ને સાચો છે તો દિલ્હી વિધાનસભામાં રજૂ કરાયા પહેલાં કઈ રીતે લીક થઈ ગયો તેનો જવાબ તેમણે આપવો જોઈએ પણ એવો કોઈ જવાબ મળવાની શક્યતા નથી કેમ કે આ દેશમાં અધિકારીઓ દેશને વફાદાર નથી પણ નેતાઓને વફાદાર છે.

અત્યારે દેશના કમ્પ્લોલર એન્ડ ઓડિટર જનરલ ઓફ ઈન્ડિયા સીએલ ‘કેગ’ તરીકે ગિરિશચંદ્ર મુર્મુ છે કે જેમની આખી જિંદગી મોદી સાહેબની સેવા કરવામાં

જ ગઈ છે એ જોતાં રિપોર્ટ કઈ રીતે લીક થયો એ તો સવાલ જ નથી પણ તેની તેમને શરમ આવે એવી આશા પણ રાખવા જેવી નથી. આપ કહે છે તેમ રિપોર્ટ લીક કરવાના મુદ્દે કેસ થાય એવી તો આશા જ ના રખાય. દિલ્હીની ચૂંટણીના ૨૫ દિવસ પહેલાં જ આ રિપોર્ટ લીક થયો એ પણ યોગાનુયોગ નથી તેથી ઝાડું કંઈ કહેવા જેવું છે નહીં. કેજરીવાલ સરકારની નવી લિકર પોલિસી લાંબા સમયથી ગાજી રહેલો મુદ્દો છે. કેજરીવાલ સરકાર દ્વારા આ લિકર પોલિસી ૨૦૨૧માં દિલ્હીમાં લાગુ કરવામાં આવી હતી અને ભાજપે લાઇસન્સ ફાળવણી બાબતે અનેક સવાલો ઊભા કરીને ભ્રષ્ટાચારના આક્ષેપો કરેલા. કેજરીવાલ સરકારે અંતે આ પોલિસી પાછી ખેંચવી પડી હતી પણ કેન્દ્રીય એજન્સીઓએ અરવિંદ કેજરીવાલ અને મનીષ સિસોદિયા સામે ભ્રષ્ટાચારના કેસ કરીને જેલમાં ધકેલી દીધા હતા. બંનેએ પોતપોતાના હોદ્દા છોડવા પડેલા અને બંને હાલ જામીન પર બહાર છે પણ લેફ્ટનન્ટ ગવર્નર કેજરીવાલ સરકાર સામે કેસની મંજૂરી આપતાં બંને પર ગમે ત્યારે પાછી તવાઈ આવશે એ નક્કી છે.

કેજરીવાલની લોકસભા ચૂંટણી પહેલાં ૨૧ માર્ચે ઈડી દ્વારા ધરપકડ કરવામાં આવી હતી. ૧૦ દિવસની પૂછપરછ બાદ ૧ એપ્રિલે તિહાર જેલમાં મોકલી દેવામાં આવ્યા હતા. ૧૦ મેના રોજ લોકસભા ચૂંટણીના પ્રચાર માટે ૨૧ દિવસ માટે મુક્ત કરવામાં આવ્યા પછી ૫૧ દિવસ જેલમાં રહ્યા બાદ તેમને સુપ્રીમ કોર્ટે જામીન આપતાં બહાર આવ્યા હતા પણ ઈડી ફરી તેમને અંદર કરવાનો તખ્તો ઘડી રહી છે.

૨૦૨૦ની ચૂંટણીમાં ભાજપના નેતાઓએ હિંદુત્વના મુદ્દાને ચળાવેલો ને કેજરીવાલ જીતશે તો પાકિસ્તાનમાં ફટકડા ફૂટશે સહિતનાં બકવાસ નિવેદનો કરીને કેજરીવાલને દેશવિરોધી, હિંદુ વિરોધી ચિતરવા બરપૂર કોશિશ કરેલી, પણ દિલ્હીની પ્રજાના ગળે આ વાત નહોતી ઊતરી. આ વખતે ભાજપ હિંદુત્વની વાત જોરજોરથી નથી કરતો પણ કેજરીવાલ અને આમ આદમી પાર્ટીના કહેવાતા ભ્રષ્ટાચાર પર વધારે ધ્યાન આપી રહ્યો છે. અત્યારે ભાજપ આ લિકર પોલિસીમાં ભ્રષ્ટાચારને દિલ્હી વિધાનસભાની ચૂંટણીમાં મુખ્ય મુદ્દો બનાવવા મથી રહ્યો છે ને ભાજપના આ પ્રયત્નો કેટલા ફળે છે એ જોવાનું છે.

ફાયરમાં ચાર લોકો ગુમ થયા છે. લુનાએ કહ્યું કે તપાસકર્તાઓ તપાસ કરી રહ્યા છે કે ગુમ થયેલા લોકોમાંથી કેટલાક મૃતકોમાં સામેલ છે કે નહીં. આ દરમિયાન સમાહના અંતે મૃત્યુઆંક વધીને ૨૪ થયા પામ્યો હતો. પેલિસેડ્સ આગના કારણે આઠ અને ઇટન આગના કારણે ૧૬ મૃત્યુ થયા હોવાનું લોસ એન્જલસ કાઉન્ટી કોરોનરના કાર્યાલયે જણાવ્યું હતું.

- ભારતીય દિનાંક ૨૪, માંહે પૌષ, શકે ૧૮૪૬
- વિક્રમ સંવત ૨૦૮૧, શા. શકે ૧૮૪૬, પૌષ વદ - ૧
- જૈન વીર સંવત ૨૫૫૧, માંહે પૌષ, તિથિ સુદ-વદ-૧
- પારસી શહેનશાહી રોજ ૩જો અર્દીબહેશ્ટ, માંહે ૬જો શહેરવર, સને ૧૩૮૪
- પારસી કદમી રોજ ૩જો અર્દીબહેશ્ટ, માંહે ૭મો મેહેર, સને ૧૩૮૪
- પારસી ફસલી રોજ ૨૮મો મારેરપંદ, માંહે ૧૦મો દયો, સને ૧૩૮૩
- મુસ્લિમ રોજ ૧૩મો, માંહે ૭મો રજબ, સને ૧૪૪૬
- મીસરી રોજ ૧૫મો, માંહે ૭મો રજબ, સને ૧૪૪૬
- નક્ષત્ર પુનર્વસુ સવારે ૬. ૧૦-૧૬ સુધી, પછી પુષ્ય.
- ચંદ્ર કર્કમાં, ચંદ્ર રાશિ નામાધર: કર્ક (૬, ૯)
- સૂર્યોદય: મુંબઈ ૬. ૦૭ મિ. ૧૬, અમદાવાદ ૬. ૦૭ મિ. ૨૪, સ્ટા. ટા.
- સૂર્યાસ્ત: મુંબઈ ૬. ૧૮ મિ. ૧૮, અમદાવાદ ૬. ૧૮ મિ. ૧૩, સ્ટા. ટા.
- મુંબઈ સમુદ્રમાં ભરતી ઓટ

- ભરતી : બપોરે ૬.૧૨.૦૧, મધ્યરાત્રે ૬.૦૦-૨૦,ઓટ: સાંજે ૬.૧૮-૧૫
- પ્રત વર્ષાદિ: વિક્રમ સંવત ૨૦૮૧, ‘અનલ’ નામ સંવત્સર પ્રારંભ, શાલિવાહન શક સંવત ૧૮૪૬, ‘કોદી’ નામ સંવત્સર, પૌષ કૃષ્ણ - પ્રતિપદા. ઈષ્ટિ, ધર્મુભાસ સમાપ્ત, મકર સંક્રાંતિ, નિરયન સૂર્ય મકર રાશિમાં સવારે ૬. ૦૮-૫૪, મું. ૪૫, સમ્યર્થ, ધર્મુભાસ સમાપ્ત, સંક્રાંતિ પુષ્યકાળ ૦૮-૫૪થી સૂર્યાસ્ત. પોંગલ (કેરાળા), પોંગલ (દક્ષિણ ભારત), માઘાબિહુ (આસામ), મકરાદિસ્નાન, તલ સંક્રાંતિ. શુભાશુભ ક્ષિત્તિ: શુભ કાર્ય વર્ષ છે. મુહૂર્ત વિશેષ: મંગળ, શનિ, ગુરુ ગ્રહદેવતાનું પૂજન, પિપ્પાળાનું પૂજન, સર્વશાંતિ,શાંતિ પોષ્ટિક પૂજા,બી વાવવું,દાન્ય ભરવું,નિત્ય થતાં દુકાન-વેપાર, પશુ લે-વેચનાં કામકાજ,ખેતીવાડીનાં કામકાજ,સંક્રાંતિ પુષ્યકાળમાં ભગવાન વિષ્ણુ, સૂર્યનારાયણનું વિદિષરપૂજન, દૂધનો અભિષેક, દેવ રુષી, પિતૃ તર્પણ, તીર્થમાં સ્નાન. નદી, સમુદ્ર સ્નાન,પ્રયાગમાં કુંભ મેળાનું પ્રથમ સ્નાન. આસામ, કેરાળા, દક્ષિણ ભારતમાં ગુજરાત, મહારાષ્ટ્રમાં, રાજસ્થાન, મધ્યપ્રદેશ આદિ ભારતનાં સર્વ રાજ્યો, દેશ વિદેશમાં પતંગોત્તવની ઉજવણીનો મહિમા સંજ પછી શ્રી સત્યનારાયણ દેવતાનું પૂજા,કથા વાંચન.શ્રી વિષ્ણુ-સહસ્ત્રનામ સ્તોત્રપાઠ વાંચન,તુલસી પૂજા,શ્રી સુકત-પુરુષ સુકત,શ્રી ગણેશ અર્ચવર્ણિષમ અભિષેક, મહાબલી હનુમાનની પૂજા, ચાલિસા પાઠ વાંચન, સુંદરકાંઠ વાંચન,સૂર્યના મકર સંક્રમણ સમયે પ્રતિપદા તિથિ, પુનર્વસુ નક્ષત્ર, ચંદ્ર કર્ક રાશિમાં, વિષ્કુંભ યોગ, બાલવ કરણ છે.સંક્રાંતિ પુષ્યકાલ સવારે ૬.૮-૪૫થી સૂર્યાસ્ત પર્યંત છે. સંક્રાંતિનું વાહન વાઘ, ઉપવાહન અશ્વ છે, પળી વસ્ત્રો ધારણ કરેલ છે. હાથમાં ગદા, કપાળમાં કેસરનો ચાંદલો, ઉંમર કુંવારી, હાથમાં બુધ છે. બેઠેલી દૂધપાક પીએ છે.ભૂતની જાતી,મોતિ ધારણ કર્યું છે. ભોજપત્ર,કંચુકી પાળે છે.૪૫ મુહૂર્ત છે. પૂર્વમાંથી પશ્ચિમમાં અગમન,મુખ દક્ષીણ તરફ, વાયવ્યમાં ઋષ્ટિ કરે છે. આયમન: ચંદ્ર-મંગળ યુતિ માથા ફરેલ, ચંદ્ર-નેપ્ચૂન ત્રિકોણ મનોવિજ્ઞાની, ચંદ્ર-રાહુ ત્રિકોણ જવાબદારી વાળું સ્થાન પ્રાપ્ત કરે, બુધ-ગુરુ સત્વકોણ ઉત્તાવળી,
 - ખગોળ જ્યોતિષ: ચંદ્ર-મંગળ યુતિ, ચંદ્ર-નેપ્ચૂન ત્રિકોણ, ચંદ્ર-રાહુ ત્રિકોણ, બુધ-ગુરુ ચતુષ્કોણ (તા. ૧૫), ગ્રહગોચર: સૂર્ય-ધનુ/મકર. વક્રી મંગળ-કર્ક, બુધ-ધનુ, વક્રી ગુરુ-વૃષભ, શુક્ર-કુંભ, શનિ-કુંભ, રાહુ-મીન, કેતુ-કન્યા, વક્રી હર્ષલ-મેષ. માર્ગી નેપ્ચ્યુન-મીન, માર્ગી પ્લુટો-મકર.

લોસ એન્જલસ આગ તાંડવ: અત્યાર સુધીમાં ૨૪નાં મોત

લોસ એન્જલસ: અમેરિકાનાં બીજા સૌથી મોટાં શહેર લોસ એન્જલસમાં જંગલી આગ પર કાબુ મેળવવા માટે અગ્નિશામકો ભારે જહેમત ઉઠાવી રહ્યા છે. આગમાં હજારો ઘરો નાશ પામ્યા છે. તેમજ અત્યાર સુધીમાં ૨૪ લોકોના મોત નીપજ્યાં છે. જ્યારે ૧૬ લોકો ગુમ છે. આ આક્રો વધવાની ઘણાણ છે. આ જાણકારી અધિકારીઓએ આપી હતી.

હવામાન આગાહીકારોએ આ અઠવાડિયે ફરીથી ભારે પવન સાથે ખતરનાક હવામાનની ચેતવણી આપી છે. રાષ્ટ્રીય હવામાન સેવાએ બુધવાર સુધી ભીષણ આગની સ્થિતિ માટે રેડ ફ્લેગની ચેતવણી જારી કરી છે, જેમાં ૮૦ કિમી પ્રતિ કલાક અને પહોળાંમાં ૧.૧ ટકા પ્રતિ કલાકની ઝડપે પવનો ફૂંકાવાની સંભાવના વ્યક્ત કરાઈ છે. હવામાનશાસ્ત્રી રિચ થોમ્પસને જણાવ્યું

કે મંગળવાર સૌથી ખતરનાક દિવસ હશે. લોસ એન્જલસ કાઉન્ટીના ફાયર ચીફ એન્થોની સી. મેરોને જણાવ્યું કે નવા વાવાઝોડાને કારણે ફાટી નીકળેલી આગને કાબૂમાં લેવા માટે કર્મચારીઓની મદદ માટે ૭૦ વધારાના પાણીના ટ્રકો પહોંચી ગયા છે.

લોસ એન્જલસ કાઉન્ટીના શેરિફ રોબર્ટ લુનાએ જણાવ્યું કે ઇટન ફાયરમાં ૧૨ લોકો ગુમ થયા છે અને પેલિસેડ્સ

અધિકારીઓના જણાવ્યા અનુસાર મૃત્યુઆંક વધવાની શક્યતા છે. કારણ કે મુત્દેહોની શોધખોળ કરતી કુતરાઓની ટીમો સપાટ ભૂમુદ્રેશમાં શોધખોળ કરશે. અધિકારીઓએ એક કેન્દ્રની સ્થાપના કરી છે, જ્યાં લોકો ગુમ થયેલા લોકોનો રિપોર્ટ કરી શકાય છે. આ દરમિયાન લોસ એન્જલસ સિટી ફાયર ચીફ ક્રિસ્ટીન કાઉલીએ લોકોને સળગેલા વિસ્તારોથી દૂર રહેવા વિનંતી કરી છે.

અધિકારીઓના જણાવ્યા અનુસાર મૃત્યુઆંક વધવાની શક્યતા છે. કારણ કે મુત્દેહોની શોધખોળ કરતી કુતરાઓની ટીમો સપાટ ભૂમુદ્રેશમાં શોધખોળ કરશે. અધિકારીઓએ એક કેન્દ્રની સ્થાપના કરી છે, જ્યાં લોકો ગુમ થયેલા લોકોનો રિપોર્ટ કરી શકાય છે. આ દરમિયાન લોસ એન્જલસ સિટી ફાયર ચીફ ક્રિસ્ટીન કાઉલીએ લોકોને સળગેલા વિસ્તારોથી દૂર રહેવા વિનંતી કરી છે.

સંભલમાં ૫૧ ફૂટ ઊંચી ભગવાન રામની પ્રતિમાનું અનાવરણ યોગી કરશે

સંભલ: ઉત્તર પ્રદેશના સંભલ જિલ્લાના ચૌદસી શહેરમાં ભગવાન રામની ૫૧ ફૂટ ઊંચી પ્રતિમા પૂર્ણ થવાના આરે છે અને ફેબ્રુઆરીમાં મુખ્ય પ્રધાન યોગી આદિત્યનાથ દ્વારા તેનું અનાવરણ થવાની શક્યતા છે. રામ બાગ ધામના રામલીલા મેદાનમાં

અનાવરણમાં આવી રહેલી આ પ્રતિમામાં શ્રી રામના એક હાથમાં ધનુષ્ય છે અને બીજા હાથથી ભક્તોને આશીર્વાદ આપે છે. ટ્રસ્ટના પ્રમુખ અશોક કુમાર ફેન્સીએ જણાવ્યું હતું કે પ્રતિમાનું બાંધકામ ૩૧ મે, ૨૦૨૩ના રોજ શરૂ થયું હતું અને હવે તે તેના અંતિમ તબક્કામાં છે.

પહેલા પાનાનું ચાલુ

અમેરિકાના	પૂર્વ લદાખમાં	સળિયા ભરેલા	મહાકુંભમાં	મોદીએ
વેચવાલીની સલાહ આપી રહ્યાં છે. પાછલા સતત ચાર દિવસની પીછેહઠમાં રોકાણકારોની સંપતિમાંથી રૂ. ૨૪.૬૯ લાખ કરોડનું ધોવાણ નોંધાયું છે, જેમાંથી રૂ. ૧૨.૬૧ લાખ કરોડનું ધોવાણ સોમવારના સત્રમાં જ નોંધાયું છે. ચાર સત્રમાં બીએસઇનું માર્કેટ કેપિટલ જોરદાર ઘટાડા સાથે પાંચ ટ્રિલિયન ડોલરની સપાટી તોડીને ૪.૮૨ ટ્રિલિયન ડોલરની સપાટીએ પહોંચ્યું છે.	હવે તેમને પણ બોલી લવાવવાની પરવાનગી આપવામાં આવી હતી અને બ્લેક લિસ્ટ કરાયા હતા એવી કંપનીઓને પણ લાઇસન્સ આપવામાં આવ્યાં હતાં અથવા રિન્યૂ કરાવ્યાં હતાં.	ધરે પાછા ફરી રહ્યા હતા ત્યારે ટેમ્પોચાલકે ટેમ્પો પરનો કાબુ ગુમાવ્યો હતો અને રસ્તાના અંતે ઊભેલા સળિયાઓ ભરેલા ટ્રક સાથે ભટકાયો હતો, એવું અધિકારીએ જણાવ્યું હતું.	કરતાં વધુ ભીડનું સંચાલન કરવાના પડકારને સ્વીકારતા તેમણે જણાવ્યું હતું કે ‘‘વિભાગ અને મેળાના અધિકારીઓની દેખરેખ હેઠળ સેંકડો પરિવારોનું પુનઃમિલન થયું છે. ફક્ત પહેલા દોઢ કલાકમાં, અમારી નાગરિક સંરક્ષણ ટીમો લગભગ ૨૦૦ થી ૨૫૦ વ્યક્તિને તેમના પરિવારોમાં પાછા લાવવામાં સફળ રહી હતી.	આ ટનલ શક્ય બનાવી. સ્થાનિક લોકોએ કહ્યું હતું કે આ ટનલથી પર્યટનને પ્રોત્સાહન મળશે અને નવા રોજગાર સર્જશે. મોદી, ઉમર, સંસદસભ્ય મિથા અલ્તાફ અને વિધાનસભ્ય મેહર અલીને ધન્યવાદ દેતાં લોકોએ કહ્યું હતું કે આને લીધે પણ શ્રી સ્નાન ચાલતી આવતી કનેક્ટિવિટીની સમસ્યા દૂર થશે. આ ક્ષેત્ર છ મહિનાથી અધિક સમય સુધી વિખૂટી પડી જતું હતું, પરંતુ હવે તે આખું વર્ષ સંપર્કમાં રહેશે. મોદીએ બીજા કેન્દ્રીય પ્રધાનો, ઉપરાજ્યપાલ, મુખ્ય પ્રધાન સાથે ટનલની મુલાકાત લીધી હતી. અહીં ઉલ્લેખનીય છે કે ૬.૫ લાંબી આ ટનલની મદદથી શ્રીનગરથી સોનમર્ગ પહોંચી શકાશે. અગાઉ કાલિલ ઠંડીને લીધે આ સંભવ નહોતું.
અમેરિકાના મજબૂત રોજગાર ડેટાને કારણે ફેડરલ દ્વારા વ્યાજ દરના વહેલા ઘટાડાની અપેક્ષાઓને નબળી પાડી હોવા ઉપરાંત, રૂપિયામાં નોંધાયેલો લગભગ બે વર્ષમાં સૌથી મોટો એક દિવસીય કડાકો અને વિદેશી ભંડોળના અવિરત આવવા આઉટફ્લોએ પણ રોકાણકારોના સેન્ટિમેન્ટને ખરડી નાખ્યું છે.	તેમણે કહ્યું હતું કે વર્લ્ડગ મેકેનિઝમ ફોર કન્સલ્ટેશન એન્ડ કોર્પોરેશન (ડબ્લ્યુએમસીસી)ના માળખા અંતર્ગત સરહદને લગતા પ્રશ્નોને મામલે વિશેષ પ્રતિનિધિઓની યોજનારી આગામી બેઠક પર સેનાની નજર છે.	અકસ્માત બાદ પોલીસ અને ફાયર બ્રિગેડના જવાનોએ તેમ જ સ્થાનિક અને અહીંથી પસાર થતા લોકોએ બચાવકામગીરી હાથ ધરી હતી. અકસ્માત ગીચ વિસ્તારમાં થયો હોવાથી બચાવકામગીરી ઝડપી હાથ ધરવામાં આવી હતી, એવું અધિકારીએ જણાવ્યું હતું.	પ્રચારગણતંત્રમાં મહાકુંભ મેળાના ઉદ્ઘાટન દિવસે પોષ પૂર્ણિમા સ્નાન ઉત્સવ ઉજવવામાં આવ્યો હતો, જે દરમિયાન લાખો ભક્તો પવિત્ર સંગમમાં પવિત્ર ધૂબકી લગાવવા માટે ભેગા થયા હતા.	આ ટનલ બધી મોસમમાં સોનમર્ગને પર્યટન સ્થળ બનાવે છે. અને તેને ગંદરબાલ જિલ્લાના કાંન શહેરથી જોડે છે. જોકે આનાથી લશ્કરી ફાયદો પણ થશે કારણ કે આ ગંદરબલ-લેહ હાઈવેને આખું વર્ષ ખુલ્લો રાખશે. ૨૦૨૨માં તો નજીકમાં વધુ એક સુરંગ ૨૦૨૨માં તૈયાર થઈ જશે. આ હાઈવેથી પૂર્વની સરહદે ચીન સાથેની વાસ્તવિક નિયંત્રણ રેખાનું રક્ષણ કરવા લશ્કર અને સુરક્ષા દળો દાટગોળાના અપવાદ સિવાય પામના અને રોજિંદી વસ્તુઓનું પરિવહન કરે છે. ટનલનું નામ રોડના ઝેડ આકાર પરથી પાડવામાં આવ્યું છે. આ સિંધ નદીથી ૮,૫૦૦ ફૂટની ઊંચાઈએ છે. ૨૦૧૨માં આ ટનલના પ્રોજેક્ટની પરિકલ્પના કરવામાં આવી છે. શરૂઆતમાં આ પ્રોજેક્ટનું નિર્માણ બોર્ડર રોડ ફોર્સ કરવાનું હતું. જોકે પછી તેનું કામ રાષ્ટ્રીય રાજમાર્ગ અને સંરચના વિકાસ નિગમ લિમિટેડને આપી દેવામાં આવ્યું હતું. પ્રોજેક્ટનો કોન્ટ્રાક્ટ એકો ઈન્ફ્રાટેકને આવામાં આવ્યું હતો. હકીકતમાં ઓગસ્ટ ૨૦૨૩ સુધી આ પ્રોજેક્ટ પૂરો થવો જોઈતો હતો પરંતુ તેની શરૂઆત જ મોડી થઈ. વિધાનસભાની ચૂંટણીને લીધે તે મોડો પડ્યો. આ ટનલનું કામકાજ મે ૨૦૧૫માં શરૂ થયું હતું જોકે નાણાકીય મુશ્કેલીને લીધે કોન્ટ્રાક્ટર ઈન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચર લીટીંગ એન્ડ કન્સલ્ટન્સિયલ સર્વિસીસે પ્રકલ્પ પડતો મૂક્યો હતો. ત્યાર બાદ ૨૦૧૯માં આનું ટેન્ડર બહાર પાડવામાં આવ્યું હતું. તત્કાલીન સરકારે આ પ્રોજેક્ટનો શિલાન્યાસ એક્ટોબર ૨૦૧૨ના તત્કાલીન ભૂ પરિવહન પ્રધાન સી.પી. જોશીના હસ્તે કર્યો હતો. આ પ્રોજેક્ટ ૨૦૧૬-૧૭માં પૂરો થવાની સંભાવના હતી. જોકે, ૨૦૧૬.૯.૯૦ કરોડ રૂપિયાના ખર્ચવાળી આ ટનલ હવે પૂરી થઈ છે. આને લીધે સોનમર્ગ આખા વર્ષ જવાની સુવિધા મળશે અને લેડની યાત્રામાં સુધારો થશે.
અખાડાના સંતો સહભાગી થયા છે. વડા પ્રધાન મોદીએ એક્સ પર મૂકેલી પોસ્ટમાં લખ્યું હતું કે મહાકુંભ અગણિત લોકોને આસ્થા, ભક્તિ અને સંસ્કૃતિના પવિત્ર સંગમમાં સાથે લાવે છે.	ગયા મહિને રાષ્ટ્રીય સુરક્ષા સલાહકાર અજિત ડાભોલે બીજિંગની મુલાકાત લીધી હતી અને સરહદી વિવાદને મામલે ચીનના વિદેશ પ્રધાન વાન ચી સાથે બેઠક ચોક્ક હતી. મણિપુરની પરિસ્થિતિ અંગે બોલાતાં તેમણે કહ્યું હતું કે સરકાર તરફી પરિબળો અને સુરક્ષા દળો દ્વારા લેવામાં આવેલા ચોચ પગલાંઓને કારણે રાજ્યમાં પરિસ્થિતિ અંકુશમાં છે.	અકસ્માત બાદ પોલીસ અને ફાયર બ્રિગેડના જવાનોએ તેમ જ સ્થાનિક અને અહીંથી પસાર થતા લોકોએ બચાવકામગીરી હાથ ધરી હતી. અકસ્માત ગીચ વિસ્તારમાં થયો હોવાથી બચાવકામગીરી ઝડપી હાથ ધરવામાં આવી હતી, એવું અધિકારીએ જણાવ્યું હતું.	આ મહાકુંભ ૨૬ ફેબ્રુઆરીના રોજ સમાપ્ત થશે.	આ ટનલ બધી મોસમમાં સોનમર્ગને પર્યટન સ્થળ બનાવે છે. અને તેને ગંદરબાલ જિલ્લાના કાંન શહેરથી જોડે છે. જોકે આનાથી લશ્કરી ફાયદો પણ થશે કારણ કે આ ગંદરબલ-લેહ હાઈવેને આખું વર્ષ ખુલ્લો રાખશે. ૨૦૨૨માં તો નજીકમાં વધુ એક સુરંગ ૨૦૨૨માં તૈયાર થઈ જશે. આ હાઈવેથી પૂર્વની સરહદે ચીન સાથેની વાસ્તવિક નિયંત્રણ રેખાનું રક્ષણ કરવા લશ્કર અને સુરક્ષા દળો દાટગોળાના અપવાદ સિવાય પામના અને રોજિંદી વસ્તુઓનું પરિવહન કરે છે. ટનલનું નામ રોડના ઝેડ આકાર પરથી પાડવામાં આવ્યું છે. આ સિંધ નદીથી ૮,૫૦૦ ફૂટની ઊંચાઈએ છે. ૨૦૧૨માં આ ટનલના પ્રોજેક્ટની પરિકલ્પના કરવામાં આવી છે. શરૂઆતમાં આ પ્રોજેક્ટનું નિર્માણ બોર્ડર રોડ ફોર્સ કરવાનું હતું. જોકે પછી તેનું કામ રાષ્ટ્રીય રાજમાર્ગ અને સંરચના વિકાસ નિગમ લિમિટેડને આપી દેવામાં આવ્યું હતું. પ્રોજેક્ટનો કોન્ટ્રાક્ટ એકો ઈન્ફ્રાટેકને આવામાં આવ્યું

મુખ્ય પ્રધાને અમદાવાદના વાઈલ્ડ લાઈફ કેર સેન્ટરની મુલાકાત લીધી: ‘સ્નેક રેસ્ક્યુ એપ’ લોન્ચ કરી

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદ: મુખ્ય પ્રધાન ભૂપેન્દ્ર પટેલે ૧૦મી જાન્યુઆરીથી ૨૦મી જાન્યુઆરી સુધી ઉત્તરાચલ પર્વ દરમિયાન પતંગ દોરાથી પક્ષીઓને ધાયલ થતાં બચાવવા અને ધાયલ પક્ષીઓની સારવાર માટે ‘વાઈલી રહેલા રાજ્યવ્યાપી કરુણા અભિયાન અંતર્ગત અમદાવાદના બોડકદેવ વિસ્તારમાં કાર્યરત વાઈલ્ડ લાઈફ કેર સેન્ટરની મુલાકાત લીધી હતી. આ મુલાકાત દરમિયાન વાઈલ્ડ લાઈફ કેર સેન્ટર દ્વારા કરવામાં આવતી વિવિધ કામગીરીનું નિરીક્ષણ કર્યું હતું. આ અવસરે મુખ્ય પ્રધાને વન્ય પ્રાણી ફોટોગ્રાફ એક્ટિવિશનની પણ મુલાકાત લીધી હતી. અમદાવાદના બોડકદેવમાં આવેલા વાઈલ્ડ લાઈફ કેર સેન્ટરની મુલાકાત દરમિયાન મુખ્ય પ્રધાન ભૂપેન્દ્ર પટેલના હસ્તે ‘સ્નેક રેસ્ક્યુ એપ’ લોન્ચ કરવામાં આવી હતી.

રાજ્યના વન વિભાગ દ્વારા ત્યાર કરવામાં આવેલું ‘કરુણા અભિયાન’ પુસ્તકનું વિમોચન કરવામાં આવ્યું હતું. તેમણે ‘કરુણા અભિયાન - ૨૦૨૫ સિરોચર’ કેમ્પનમાં પણ ભાગ લીધો હતો. રાજ્યના કોઈ પણ સ્થળે ધાયલ પક્ષીઓને ઝડપી અને યોગ્ય સારવાર આપવા માટે વન વિભાગ દ્વારા વોટ્સએપ નંબર ૮૩૨૦૦૦૨૦૦૦ અને ૧૯૨૬ હેલ્પલાઇન જાહેર કરાયો છે. આ નંબર પર મેસેજ કરવાથી એક લિંક મળશે, જેને ક્લિક કરવાથી જિલ્લાવાર ઉપલબ્ધ તમામ પક્ષી સારવાર કેન્દ્રોની માહિતી મળશે. આ ઉપરાંત પશુપાલન વિભાગ દ્વારા ૧૯૬૨ નંબર સેવારત છે. આ નંબરનો સંપર્ક કરી નાગરિકો અબોલ પશુ-પક્ષીઓનો જીવ બચાવી શકશે. કરુણા અભિયાન-૨૦૨૫માં આશરે ૬૦૦થી વધુ વેટરનરી તબીબો તેમજ

૮,૦૦૦થી વધુ સેવાભાવી સ્વયંસેવકો સેવારત છે. પશુપાલન વિભાગ, વન વિભાગ અને વિવિધ સેવાભાવી સંસ્થાઓના મળીને રાજ્યભરમાં કુલ ૧,૦૦૦થી વધુ સારવાર કેન્દ્રો પણ ઊભાં કરવામાં આવ્યાં છે. ગત વર્ષે કરુણા અભિયાન અંતર્ગત રાજ્યભરમાં ૧૩,૮૦૦થી વધુ પશુ-પક્ષીઓને રેસ્ક્યુ કરાયા હતા, જેમાં ૪,૪૦૦થી વધુ પશુઓ અને ૯,૩૦૦થી વધુ પક્ષીઓનો સમાવેશ થાય છે. જ્યારે, છેલ્લા ૦૮ વર્ષમાં સૌથી વધુ અમદાવાદ જિલ્લામાં આશરે ૧૭,૬૦૦, સુરત જિલ્લામાં ૧૩,૩૦૦થી વધુ, વડોદરા જિલ્લામાં ૧૦,૭૦૦થી વધુ, રાજકોટ જિલ્લામાં ૮,૩૦૦થી વધુ, આણંદ જિલ્લામાં ૬,૮૦૦થી વધુ અને જૂનાગઢ જિલ્લામાં ૬,૧૦૦થી વધુ પશુ-પક્ષીઓને રેસ્ક્યુ કરીને સારવાર પૂરી પાડવામાં આવી છે.

પક્ષીઓને રેસ્ક્યુ કરાયા છે. જે પૈકીના ૩૧,૪૦૦થી વધુ પશુઓને તેમજ ૬૫,૭૦૦થી વધુ પક્ષીઓને યોગ્ય સારવાર આપવામાં આવી છે. ગત વર્ષે કરુણા અભિયાન અંતર્ગત રાજ્યભરમાં ૧૩,૮૦૦થી વધુ પશુ-પક્ષીઓને રેસ્ક્યુ કરાયા હતા, જેમાં ૪,૪૦૦થી વધુ પશુઓ અને ૯,૩૦૦થી વધુ પક્ષીઓનો સમાવેશ થાય છે. જ્યારે, છેલ્લા ૦૮ વર્ષમાં સૌથી વધુ અમદાવાદ જિલ્લામાં આશરે ૧૭,૬૦૦, સુરત જિલ્લામાં ૧૩,૩૦૦થી વધુ, વડોદરા જિલ્લામાં ૧૦,૭૦૦થી વધુ, રાજકોટ જિલ્લામાં ૮,૩૦૦થી વધુ, આણંદ જિલ્લામાં ૬,૮૦૦થી વધુ અને જૂનાગઢ જિલ્લામાં ૬,૧૦૦થી વધુ પશુ-પક્ષીઓને રેસ્ક્યુ કરીને સારવાર પૂરી પાડવામાં આવી છે.

ગુજરાતમાં ચાઈનીઝ અને કાચથી માંજેલી દોરીના વેચાણ અંગે ૬૦૯ ફરિયાદો નોંધી ૬૧૨ લોકોની ધરપકડ કરાઈ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદ: ગુજરાતમાં ઉત્તરાચલના પર્વ પહેલાં જ પક્ષીઓને બચાવવા તેમ જ રસ્તા પર પસાર થતાં લોકોનાં પતંગની ઘાતક દોરીથી ગળાં કપાતાં અટકાવવા માટે હાઈકોર્ટે રાજ્ય સરકારને ટકોર કરી હતી. હાઈ કોર્ટની ટકોર બાદ સમગ્ર રાજ્યમાં પોલીસ એકશનમાં આવી હતી અને ચાઈનીઝ દોરી, તુક્કલ અને કાચના પાઉરથી માંજેલી દોરીનું વેચાણ કરતા વેપારીઓ પર તવાઈ બોલાવી હતી. ગુજરાત હાઈ કોર્ટમાં આ મુદ્દે સુનાવણી હાથ ધરાઈ હતી. જેમાં ચાઈનીઝ દોરી, નાચલોન દોરી અને કાચ પાચેલી દોરીના વેચાણ અંગે સરકારે સોગંદનામું કર્યું હતું.

સરકારે ચાર દિવસ દરમિયાન કરવામાં આવેલી કામગીરીનો રિપોર્ટ રજૂ કર્યો હતો. આ રિપોર્ટ પ્રમાણે રાજ્યમાં ચાર દિવસમાં ૬૦૯ ફરિયાદો નોંધવામાં આવી હતી અને ૬૧૨ લોકોની ધરપકડ કરાઈ હતી. હાઈ કોર્ટે જણાવ્યું હતું કે, પ્રતિબંધિત દોરીની અરજી છેલ્લી થઈએ સાંભળવામાં આવે છે. તેમાં કોન્ક્રિટ પ્લાન લઈને અમલીકરણ કરવામાં આવે. આ પ્રતિબંધિત દોરીની સુનાવણી સપ્ટેમ્બર માસમાં થવી યોગ્ય છે. તેનાથી પ્રતિબંધિત દોરી પર થોડો અમલીકરણ થઈ શકે. ઉપરાંત આગામી ત્રણ દિવસ સુધી પણ આ જ પ્રકારના પ્રતિબંધિત દોરી પર અમલવારી ચાલુ રહેશે.

બેટ દ્વારકામાં ત્રીજા દિવસે પણ બુલડોઝર ફર્યું: બે દિવસમાં ૨૪૪૦૦ ચો.મી. જમ્યા પરનું દબાણ દૂર કરાયું

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદ: યાત્રાધામ બેટ દ્વારકામાં ત્રીજા દિવસે બેટ દ્વારકામાં ગેરકાયદેસર દબાણો હટાવવાની કામગીરી યથાવત રહી હતી. અત્યાર સુધી સાડા નવ કરોડની કિંમતી સરકારી જમીન પરનું દબાણ દૂર કરવામાં આવ્યું છે. ૨૪૪૦૦ ચોરસ મીટર જમ્યા પરનું દબાણ તોડી પાડવામાં આવ્યું છે. બેટ દ્વારકામાં બાલાપર વિસ્તારમાં દબાણો તોડી પાડવામાં આવ્યાં છે. જેના કારણે ચારે તરફ કાટમાળ પથરાયેલો જોવા મળી રહ્યો છે. એક હજાર પોલીસ અને એસ.આર.પી. જવાનો સાથે જિલ્લા પોલીસ વડાના માર્ગદર્શનમાં મેગા ડિમોલિશન ચાલી રહ્યું છે. બેટ દ્વારકામાં બે દિવસમાં ૧૧૦ જેટલાં મકાનો તોડી પાડવામાં આવ્યાં. ૨૫૦ જેટલા આસપાસીઓને તંત્ર દ્વારા નોટિસો આપવામાં આવી હતી. શનિવારે વહેલી સવારથી દબાણ દૂર કરવાની પ્રક્રિયા હાથ ધરવામાં આવી છે. દબાણ દૂર કરવાની પ્રક્રિયા દરમિયાન કોઈ

અનિચ્છનીય ઘટના ન બને તે માટે પણ પોલીસ તંત્ર હાઈ એલર્ટ પર કામ કરી રહ્યું છે. જિલ્લાના પોલીસ વડા નિતેશ પડિની દેખરેખ હેઠળ સુરત બંદોબસ્ત ગોઠવવામાં આવ્યો છે. આ સિવાય ખંભાળિયાના બન્ને ડીવાયઝેસપી, એલ.સી.બી., એસ.ઓ.જી. તેમ જ જિલ્લાભરમાંથી પી.આઈ., પી.એસ.આઈ. ઉપરાંત એસ.આર.પી. અને મહિલા પોલીસ સહિત ૧ હજાર પોલીસનો કાફલો તહેનાત કરવામાં આવ્યો છે. આ અંગે એસપી, નીતેશ પડિને પોતાના નિવેદનમાં જણાવ્યું હતું કે, આજે બેટ દ્વારકા ડિમોલિશનનો ત્રીજો દિવસ છે. જે કાંઈ પણ ગેરકાયદેસર દબાણો છે તે કાયદેસરની કાર્યવાહી કરીને તોડવામાં આવી રહ્યાં છે. બેટ દ્વારકા અને ઓખા વિસ્તારમાંથી ગેરકાયદેસર દબાણો હટાવવાની કામગીરી ચાલી રહી છે. હાલ જે ટૂવિટ છે તે અંગે પોલીસની તપાસ ચાલી રહી છે. હાલ અત્યારે એક હજારનો પોલીસ બંદોબસ્ત છે. તમામ જવાનો સતત ખેડપણે બંદોબસ્ત હાજરી આપી રહ્યા છે. જ્યાં સુધી જરૂરિયાત હશે ત્યાં સુધી આ કામગીરી ચાલુ રહેશે.

પીરોટન ટાપુ પર ચાર હજાર ચોરસ ફૂટમાં ફેલાયેલાં ગેરકાયદે ધાર્મિક દબાણો હટાવ્યા

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદ: દેશની સુરક્ષા અને સમુદ્રી જીવસૃષ્ટિ માટે અત્યંત મહત્વપૂર્ણ એવા પીરોટન ટાપુ પર થયેલા ગેરકાયદેસર દબાણોને દૂર કરવા માટે તંત્ર દ્વારા નક્કર કાર્યવાહી કરવામાં આવી હતી. મુખ્યપ્રધાન ભૂપેન્દ્ર પટેલના નેતૃત્વમાં રાજ્યમાં આ પ્રકારનાં ગેરકાયદેસર દબાણો પર ઝીરી ટોલરન્સની નીતિ અપનાવી છે. પીરોટન ટાપુ પર અંદાજે ૪૦૦૦ ચોરસ ફૂટમાં ફેલાયેલા ધાર્મિક સ્થળોનું અતિક્રમણ દૂર કરવામાં આવ્યું હતું. પીરોટન ટાપુને પુનઃ મૂળ સ્થિતિમાં લાવવા માટે રાજ્ય સરકાર દ્વારા કરવામાં આવેલી આ કડક કાર્યવાહી દેશની સુરક્ષા અને સમુદ્રી જીવસૃષ્ટિના રક્ષણ માટે મહત્વપૂર્ણ સાબિત થશે. પીરોટન ટાપુના આ દબાણો રાષ્ટ્રીય સુરક્ષા, સમુદ્રી જીવસૃષ્ટિ અને આસપાસના વિસ્તારમાં આવેલા મહત્વના ઉદ્યોગો માટે ખતરાગ્રસ્ત સાબિત થઈ રહ્યા હતા. પીરોટન ટાપુ પાસે ૫ એસપીએમ

આવેલા છે. જેનાથી દેશનો ૬૦ ટકા કૂડ ઓઇલનો પુરવઠો સંભાળવા થાય છે. પીરોટન મરીન નેશનલ પાર્કનો હિસ્સો છે. અહીંના કોરલ જેવા સમુદ્રી જીવોને ગેરકાયદેસર દબાણોને કારણે ખૂબ મોટું નુકસાન થતું હતું. અતિક્રમણને કારણે લોકોની અવરજવર વધી જતાં રાષ્ટ્રીય સુરક્ષા માટે ગંભીર પ્રશ્નો ઊભા થઈ રહ્યા હતા. આ સ્થળ એનટીપીએસ સંબંધી પ્રવૃત્તિઓ માટે લેન્ડિંગ પોઇન્ટ બનવાનું જોખમ ધરાવતું હતું. અતિક્રમણને કારણે સમુદ્રી વનસ્પતિને મોટા પાયે નુકસાન થઈ રહ્યું હતું. જીએસએફસી, રિલાયન્સ, ન્યારા એનજી, એરફોર્સ બેઝ, નેવી બેઝ જેવા મહત્વના ઉદ્યોગો અને સંસ્થાઓ માટે આ અતિક્રમણને કારણે થતી ગેરકાયદેસર અવરજવર ગંભીર ખતરો ઊભો કરતું હતું. આ કાર્યવાહી દ્વારા પીરોટન ટાપુને ફરીથી તેની મૂળ સ્થિતિમાં લાવવાનો પ્રયાસ કરવામાં આવશે અને આ સાથે દેશની સુરક્ષા અને સમુદ્રી જીવસૃષ્ટિનું રક્ષણ કરવામાં આવશે.

અમરેલી લેટરકાંડની તપાસ એસએમસીના વડા નિર્લિપ્ત રાચને સોંપાઈ: પરેશ ધાનાણી અને પ્રતાપ દૂધાતની અટકાયત

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદ: અમરેલી લેટરકાંડ મુદ્દે સુરતમાં ન્યાય માટે ધરણાં કરી રહેલા કોંગ્રેસના નેતા પરેશ ધાનાણી અને પ્રતાપ દૂધાતની અટકાયત કરવામાં આવી હતી. આ કેસમાં અમરેલી એસપી દ્વારા ત્રણ પોલીસ કર્મચારીઓને સરપેન્ડ કરી દેવામાં આવ્યા હતા. આ કેસની તપાસ રાજ્યના પોલીસ વડા વિકાસ સહાયે સ્ટેટ મોનિટરિંગ સેલના ડિઝાઇનિંગ નિર્લિપ્ત રાચને સોંપી હતી. અમરેલી લેટરકાંડ મુદ્દે એસપીએ એક મહિલા સહિત બે પુરુષ કોન્સ્ટેબલ પર કાર્યવાહી કરવામાં આવી હતી. આ અધિકારીઓ સામે ફરજમાં બેદરકારી તેમ જ નિષ્કાળજી દાખવતાં તેમની વિરુદ્ધ ખાતાકીય કાર્યવાહી કરાઈ હતી. બીજી તરફ કમ્પ્લેટ હતું કે, અમરેલીનો હાલ જે મુકો ચાલી અમરેલીમાં ભોગ બનનારી યુવતીને ન્યાય આપવા માટે ધરણાંની જાહેરાત કરી હતી.

સુરત પોલીસે ધરણાં માટે મંજૂરી આપી ન હતી. પરેશ ધાનાણી અને પ્રતાપ દૂધાત ધરણાં ન્યાય માટે ધરણાં કરી રહેલા જ પોલીસે તેમની અટકાયત કરી લીધી હતી. પરેશ ધાનાણીએ જણાવ્યું કે અમરેલીમાં ભોગ બનેલી દીકરીના ન્યાય માટે લડત હારી રહ્યા છીએ. પોલીસ આંદોલન કે વિરોધ પ્રદર્શન કરવા દેતી નથી. અમે શાંતિથી ધરણાં કરવા માગતા હતા. માનગઢ ચોક સામાજિક અને રાજકીય આંદોલનોનું સાક્ષી રહ્યું છે. અમને ધરણાં કરવાની પરમિશન નહીં મળે તો વરાછા પોલીસ સ્ટેશનમાં જ ધરણાં શરૂ કરી દઈશું. કોંગ્રેસના નેતાઓએ કમ્પ્લેટ હતું કે, આ દરેક સમાજની દીકરી છે. આવી લડતમાં સહકાર આપવાની જરૂરિયાત છે. બીજી તરફ એસએમસીના વડા નિર્લિપ્ત રાચે મીડિયાને કમ્પ્લેટ હતું કે, અમરેલીનો હાલ જે મુકો ચાલી અમરેલીમાં ભોગ બનનારી યુવતીને ન્યાય આપવા માટે ધરણાંની જાહેરાત કરી હતી.

સુરતમાં મુંબઈની બ્રાન્ડેડ કંપનીની નકલી પ્રોડક્ટ બનાવતું કારખાનું ઝડપાયું

એક શખસની ધરપકડ (અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદ: ગુજરાતમાં નકલી અધિકારીઓ સહિત હવે નકલી ચીજ વસ્તુઓની ફેક્ટરીઓ પણ પકડવા લાગી છે. સુરતમાં ક્લિનિંગ માટેનું લિક્વિડ બનાવતી બ્રાન્ડેડ કંપનીનો નકલી સામાન બનાવવા માટે સરથાણા વિસ્તારમાં પતરાના શેડમાં ચાલતું કારખાનું ઝડપાયું હતું. મુંબઈમાં આ પ્રકારનું લિક્વિડ બનાવતી કંપનીની ટીમે પોલીસને સાથે રાખીને આ કારખાનું ઝડપાયું હતું. જ્યાંથી ૩.૩૧ લાખનો સામાન જપ્ત કરી એક વ્યક્તિની ધરપકડ કરી હતી. પ્રામ વિગતો પ્રમાણે કિનાઇલ, વાંસણ-બાથરૂમ ધોવા માટે દેશની જાણીતી કંપની દ્વારા તેમની કંપનીની લીગલ કામ માટે ઓથોરિટી આપવામાં આવી હતી. આ કિનાઇલ કંપનીના નામ-રિટકર અને કેનેનાં હલકી ગુણવત્તાનો સામાન પેક કરી બજારમાં

વેચવામાં આવતું હોવાની ફરિયાદ મળી હતી. જેથી પ્રોડક્ટ બનાવતી કંપનીના ક્લિલ ઓફિસર સુરત આવ્યા હતાં અને સ્થાનિક પોલીસને સાથે રાખીને નકલી લિક્વિડ બનાવતાં કારખાનું ઝડપાયું. આ કારખાનું કિનાઇલ, ટોઈલેટ ક્લીનર સહિતનો જથ્થો મળી આવ્યો હતો. પોલીસે આ કારખાનું ચલાવનાર અનુલ વજુ ગલાણીની ધરપકડ કરી હતી. અગાઉ સરથાણામાં નકલી બનાવતી ફેક્ટરી ઝડપાય હતી. બ્રાન્ડેડ સાબુ, હાઈપ્રિક લિક્વિડ સહિતની બ્રાન્ડેડ ચીજ-વસ્તુઓનું ડુપ્લિકેશન થયું હતું. યોગી ચોક ખાતે ઓનલાઇન કપડાના ધંધાની આડમાં નકલી ચલાવી નોટો છાપવાનો ગોપબંધનો થતો હોવાની જાણ થતાં એસઓએ ઝડપાય પાડી ૧૦૦ના દરની ઢીલ લાખની કિંમતની નકલી ચલાવી નોટો સાથે ૩ આરોપીને ઝડપી પાડ્યા હતા.

રાજ્યમાં છેલ્લાં પાંચ વર્ષમાં ગ્રાહક સુરક્ષાની ૪૭ હજાર રજૂઆતોનું નિવારણ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદ: રાજ્યના કોઈ પણ નાગરિક સાથે છેતરપીંડી ના થાય અને ગ્રાહક સુરક્ષાની જાગૃતિ કેળવાય તે માટે રાજ્ય સરકારે બહુઆયામી પ્રયાસ હાથ ધર્યા છે. રાજ્યમાં ગ્રાહકોની ફરિયાદ નિવારણ અર્થે રાજ્ય સરકાર દ્વારા ગ્રાહક હેલ્પલાઇન નંબર ૧૮૦૦૨૩૩૦૨૨૨ કાર્યરત છે. જેમાં ગ્રાહકોને પોતાની ફરિયાદો નોંધાવી શકે છે. જે અંતર્ગત છેલ્લાં પાંચ વર્ષમાં આ નંબર પરથી મળેલ ૪૭ હજારથી વધુ રજૂઆતોનું સુબદ નિવારણ કરાયું છે. હાલ રાજ્યભરમાં અંદાજે ૫૩ જેટલાં ગ્રાહક સુરક્ષા મંડળો કાર્યરત છે. આ મંડળો દ્વારા ગ્રાહકોને જાગૃત કરવા છેલ્લા ત્રણ વર્ષમાં ૫૪૪ શિબિર-વર્કશોપ, ૪૬૮ સેમિનાર, પરિસંવાદ, વેબિનાર તેમ જ ૪૯૮ ગ્રામ શેરીસભા યોજવામાં આવી છે. જ્યારે

૪.૨૪ લાખથી વધુ ગ્રાહક જાગૃતિની પત્રિકા અને ૧.૫૩ લાખથી વધુ પાસ્કિ- માસિક પ્રસિદ્ધ કરી ગ્રાહકોમાં જાગૃતિ કેળવવાનું ઉમદા કાર્ય કરવામાં આવ્યું છે. આ ઉપરાંત ગ્રાહક સુરક્ષા મંડળો દ્વારા છેલ્લાં ૦૩ વર્ષમાં ગ્રાહક સુરક્ષાની ૪,૩૭૩ ફરિયાદો મધ્યસ્થા અને સમજાવટ કરીને પૂર્ણ કરવામાં આવી છે. ગુજરાતમાં ૨૦૧૦માં ગ્રાહકોને નિ:શુલ્ક સલાહ આપવા રાજ્યમાં ગ્રાહક સલાહકાર કેન્દ્રો જુદા- જુદા ૨૧ સ્થળે સ્થાપવામાં આવ્યા હતાં. આ કેન્દ્રો દ્વારા છેલ્લા એક વર્ષમાં કુલ ૦૬ હજારથી વધુ ગ્રાહકોને નિ:શુલ્ક સલાહ તેમજ માર્ગદર્શન આપી તેમની સમસ્યા દૂર કરી હતી. આ સલાહ કેન્દ્રોને રાજ્ય સરકાર દ્વારા વાર્ષિક રૂ. ૧૨.૩૧ લાખ સહાય ચૂકવાય છે. રાજ્યના ભવિષ્યના ગ્રાહકો સશક્ત અને જાગૃત બને તે માટે ગ્રાહક સુરક્ષા કચેરી દ્વારા શાળા અને કોલેજ કક્ષાએ

પ્રયાગરાજ મહાકુંભ માટે શ્રદ્ધાળુઓમાં ભારે ઉત્સાહ ત્રણ લાખ ગુજરાતી ભાગ લેશે

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદ: ઉત્તર પ્રદેશના પ્રયાગરાજમાં મહાકુંભ શરૂ થઈ રહ્યો છે. દર ૧૨ વર્ષે યોજાતો આ મહાકુંભ મેળો ૨૬મી ફેબ્રુઆરી સુધી ચાલશે. ગુજરાતમાંથી કેટલા લોકો પ્રયાગરાજ પહોંચશે તેનો ચોક્કસ આંકડો કહેવો હજુ સુધી મુશ્કેલ છે, પરંતુ આ વખતે ૩થી ૫ લાખ લોકો ગુજરાતથી મહાકુંભમાં ભાગ લેશે તેવું અનુમાન છે. મહાકુંભમાં શ્રદ્ધાળુઓના ધસારાને જોતાં રાજ્યમાંથી ૨૦થી વધુ સ્પેશિયલ ટ્રેન તેમ જ અમદાવાદથી પ્રયાગરાજની વિશેષ ફ્લાઈટની ટ્રેન જાહેરાત કરવામાં આવી છે. ગુજરાતથી અનેક લોકોએ ખાનગી બસ, કાર સહિતના ખાનગી વાહનો દ્વારા પ્રયાગરાજ પહોંચવાનું આયોજન કર્યું છે. આ ઉપરાંત ટ્રેનોમાં વેઈટિંગ સતત વધી રહ્યું છે. અમદાવાદથી પ્રયાગરાજ માટે જે નિયમિત ટ્રેન ચાલે છે તેમાં આગામી ૨૬મી ફેબ્રુઆરી સુધી ૧૦૦થી વધુનું વેઈટિંગ છે. આ સિવાય અમદાવાદ-બરાઉની એક્સપ્રેસમાં સ્લિપર ક્લાસમાં આગામી ૨૬મી ફેબ્રુઆરી સુધી ‘રિપોર્ટ’ની જાહેરાત કરી દેવાઈ છે એટલે કે આ ટ્રેનમાં તો ટિકિટ જ મળવાની બંધ થઈ ગઈ છે. ટ્રેનોમાં બુકિંગ નહીં મળતાં કેટલાક ખાનગી ટૂર ઓપરેટરે અમદાવાદથી પ્રયાગરાજ વચ્ચે બસ શરૂ કરી છે. અમદાવાદથી પાંચ જેટલી ખાનગી બસમાં ૩૫ કલાકની મુસાફરી માટે ભાડું રૂપિયા બે હજારથી લઈને રૂપિયા પાંચ હજાર સુધીનું છે.

અમદાવાદ: મુખ્ય પ્રધાન ભૂપેન્દ્ર પટેલે રાજ્યમાં લોક માગણી મુજબની રોડ કનેક્ટિવિટી મળે તેવો જનહિતકારી અભિગમ અપનાવી કપરાડા તાલુકામાં મેજર બ્રિજ નિર્માણ સહિત ઉત્તર ગુજરાતના વિસનગર, વિજાપુર માર્ગને ફોર લેન કરવા સાથે મધ્ય ગુજરાતને હાઈવેને વધુ સુવિધા આપવા એક જ દિવસમાં ૨૮૪ કરોડ રૂપિયા ફાળવ્યા હતાં. મુખ્ય પ્રધાન ભૂપેન્દ્ર પટેલે દક્ષિણ ગુજરાતના વલસાડ જિલ્લાના આદિજાતિ વિસ્તાર કપરાડાનાં ૧૬ જેટલાં ગામોની ૨૩ હજારથી વધુ વસ્તીને અવરજવર માટે સગવડ મળે તે માટે દમણગંગા નદી પર મેજર બ્રિજના કામ માટે ૨૬ કરોડ રૂપિયા મંજૂર કર્યા હતાં. કપરાડાના ભૂરવાથી દમણગંગા નદીના સામા કાઠાંના ટુકવાડાને જોડતા, બ્રિજનું નિર્માણ આ રકમ માંથી થશે. આના પરિણામે શાળાએ જનારા શ્રામીણ વિદ્યાર્થીઓ, ખાનવેલ અને સેલવાસ જી.આઈ.ડી.સી.માં નોકરી-રોજગારી માટે જતા લોકોને

અંબાજી, બહુચરાજી, શામળાજી અને નડિયાદના સંતરામ મંદિરમાં પોષી પૂનમની ભવ્ય ઉજવણી

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદ: પોષી પૂનમ નિમિત્તે રાજ્યના પવિત્ર યાત્રાધામોમાં શ્રદ્ધાળુઓનું ધોડાપૂર ઉમટ્યું હતું. શકિતપાઠ અંબાજી, બહુચરાજી તેમજ નડિયાદના સંતરામ મંદિરમાં ભવ્ય ઉજવણી થઈ હતી. સુપ્રસિદ્ધ યાત્રાધામ અંબાજી ખાતે રવિવારે સાંજે શ્રી શંભુ પંચ દશનામ આઠના નડિયાદના સુપ્રસિદ્ધ સંતરામ મંદિરમાં પોષી પૂનમને બોર પૂનમ તરીકે ઓળખવામાં આવે છે. મંદિરમાં પૂનમના દિવસે બોર ઉજવણીની

પરંપરા ૨૦૦ વર્ષ ઉપરાંતથી ચાલી આવે છે. બાળક જન્મ પછી બોલતું ન હોય, તોતું બોલતું હોય કે ઓછું બોલતું બાળક વ્યવસ્થિત બાળક બોલતું થાય તે માટે બાલી રાજ્ય સ્વજનો સંતરામ મહારાજશ્રીની બાધા રાખે છે. મનોકામના પૂર્ણ થતાં વહેલી સવારથી જ મંદિરમાં ભક્તોની ભીડ ઉમટી હતી. યાત્રાધામોમાં ભક્તોની સુરક્ષા માટે પોલીસ દ્વારા પણ સુરક્ષાનો સુસ્ત બંદોબસ્ત ગોઠવવામાં આવ્યો હતો. અરવલ્લીમાં શામળાજી મંદિરમાં ભક્તોની ભીડ જોવા મળી હતી. પોષી પૂર્ણિમાના દિવસે મોટી સંખ્યામાં ભક્તો શામળિયાના દર્શને ઉમટ્યા હતા. વહેલી સવારથી ભાવિકોની લાંબી લાઈનો લાગી હતી. પૂનમ હોવાથી શામળિયાને વિશેષ શણગાર કરવામાં આવ્યા. શામળાજી મંદિરને પણ ફૂલોથી સજાવવામાં આવ્યું હતું. દિવસ દરમિયાન હજારો ભાવિકોએ શામળિયાના દર્શન કર્યા.

પીજી મેડિકલની ૨૮૧ ખાલી પડેલી સીટો માટે ૫૦૦થી વધુ વિદ્યાર્થીઓએ રજિસ્ટ્રેશન કરાવ્યું

અમદાવાદ: નીટ-પીજી પાત્રતાના માપદંડમાં ઘટાડા પછી ખાલી પડેલી પોસ્ટ ગ્રેજ્યુએટ મેડિકલ સીટો માટે રજિસ્ટ્રેશન પ્રક્રિયા શરૂ થઈ છે, જેમાં પ્રવેશના બે રાઉન્ડ પછી ૨૮૧ ખાલી રાજ્ય ક્વોટા બેઠકો માટે ૫૨૪ વિદ્યાર્થીઓએ નોંધણી કરાવી છે. કેન્દ્રને પાત્રતાની જરૂરિયાત ૫૦મી પર્સન્ટાઈલથી ઘટાડીને ૧૫મી પર્સન્ટાઈલ કરી હતી, જેનાથી વધુ વિદ્યાર્થીઓ અરજ કરી શકે છે. પરિણામે, નવી નોંધણીઓ ખોલવામાં આવી હતી. ૨૮૧ ખાલી બેઠકોમાંથી, જેઓ અગાઉ લાયક હતા તેવા ૬૯ ઉમેદવારને સીધી ઓફર કરવામાં આવશે બાકીના માટે, વિદ્યાર્થીઓ હવે તેમની પસંદગીઓને અપેટે કરી શકે છે. અખિલ ભારતીય ક્વોટાની બેઠકો માટેનો ત્રીજો રાઉન્ડ ૨૬ ડિસેમ્બરે શરૂ થયો હતો અને ૧૮ જાન્યુઆરી સુધી ચાલશે. રાજ્ય ક્વોટાની બેઠકો માટેનો ત્રીજો રાઉન્ડ ૧૮ થી ૨૮ જાન્યુઆરી દરમિયાન છે. પરિણામે, નવી નોંધણીઓ ખોલવામાં આવી હતી. ૨૮૧ ખાલી બેઠકોમાંથી, જેઓ અગાઉ લાયક હતા તેવા ૬૯ ઉમેદવારને સીધી ઓફર કરવામાં આવશે બાકીના માટે, વિદ્યાર્થીઓ હવે તેમની પસંદગીઓને અપેટે કરી શકે છે. અખિલ ભારતીય ક્વોટાની બેઠકો માટેનો ત્રીજો રાઉન્ડ ૨૬ ડિસેમ્બરે શરૂ થયો હતો અને ૧૮ જાન્યુઆરી સુધી ચાલશે. રાજ્ય ક્વોટાની બેઠકો માટેનો ત્રીજો રાઉન્ડ ૧૮ થી ૨૮ જાન્યુઆરી દરમિયાન છે. પરિણામે, નવી નોંધણીઓ ખોલવામાં આવી હતી. ૨૮૧ ખાલી બેઠકોમાંથી, જેઓ અગાઉ લાયક હતા તેવા ૬૯ ઉમેદવારને સીધી ઓફર કરવામાં આવશે બાકીના માટે, વિદ્યાર્થીઓ હવે તેમની પસંદગીઓને અપેટે કરી શકે છે. અખિલ ભારતીય ક્વોટાની બેઠકો માટેનો ત્રીજો રાઉન્ડ ૨૬ ડિસેમ્બરે શરૂ થયો હતો અને ૧૮ જાન્યુઆરી સુધી ચાલશે. રાજ્ય ક્વોટાની બેઠકો માટેનો ત્રીજો રાઉન્ડ ૧૮ થી ૨૮ જાન્યુઆરી દરમિયાન છે. પરિણામે, નવી નોંધણીઓ ખોલવામાં આવી હતી. ૨૮૧ ખાલી બેઠકોમાંથી, જેઓ અગાઉ લાયક હતા તેવા ૬૯ ઉમેદવારને સીધી ઓફર કરવામાં આવશે બાકીના માટે, વિદ્યાર્થીઓ હવે તેમની પસંદગીઓને અપેટે કરી શકે છે. અખિલ ભારતીય ક્વોટાની બેઠકો માટેનો ત્રીજો રાઉન્ડ ૨૬ ડિસેમ્બરે શરૂ થયો હતો અને ૧૮ જાન્યુઆરી સુધી ચાલશે. રાજ્ય ક્વોટાની બેઠકો માટેનો ત્રીજો રાઉન્ડ ૧૮ થી ૨૮ જાન્યુઆરી દરમિયાન છે. પરિણામે, નવી નોંધણીઓ ખોલવામાં આવી હતી. ૨૮૧ ખાલી બેઠકોમાંથી, જેઓ અગાઉ લાયક હતા તેવા ૬૯ ઉમેદવારને સીધી ઓફર કરવામાં આવશે બાકીના માટે, વિદ્યાર્થીઓ હવે તેમની પસંદગીઓને અપેટે કરી શકે છે. અખિલ ભારતીય ક્વોટાની બેઠકો માટેનો ત્રીજો રાઉન્ડ ૨૬ ડિસેમ્બરે શરૂ થયો હતો અને ૧૮ જાન્યુઆરી સુધી ચાલશે. રાજ્ય ક્વોટાની બેઠકો માટેનો ત્રીજો રાઉન્ડ ૧૮ થી ૨૮ જાન્યુઆરી દરમિયાન છે. પરિણામે, નવી નોંધણીઓ ખોલવામાં આવી હતી. ૨૮૧ ખાલી બ

પત્ની પર નજર બગાડનારા યુવકની હત્યા: પતિની ધરપકડ

મુંબઈ: પત્ની પર નજર બગાડનારા યુવકના માથા પર હથોડી ફટકારી કથિત હત્યા કરનારા પતિની પોલીસે ધરપકડ કરી હતી. બદલાવુર પૂર્વ પોલીસે ધરપકડ કરેલા આરોપીની ઓળખ નરેશ શંભુ ભગત (૩૦) તરીકે થઈ હતી. શુક્રવારની રાતે ભગતે તેના મિત્ર સુકાંત પરિડા (૨૮)ની હત્યા કરી અકસ્માત મૃત્યુનો દેખાવ કર્યો હતો.

પોલીસના જણાવ્યા મુજબ આરોપી ભગતે જ પોલીસને ફોન કરી પરિડાનું જમીન પર પટકાવાથી મૃત્યુ થયું હોવાની ફરિયાદ કરી હતી. પોલીસે એડીઆર નોંધી પરિડાના મૃતદેહને પોસ્ટમોર્ટમ માટે હોસ્પિટલમાં મોકલી આપ્યો હતો. ફરિયાદીનું નિવેદન નોંધતી વખતે પોલીસને શંકા ગઈ હતી. વારંવાર પૂછપરછમાં તે નિવેદન બદલી રહ્યો હોવાનું પોલીસને લાગ્યું હતું. આખરે આકરી પૂછપરછમાં આરોપીએ ગુનો કબૂલ્યો હતો. મૃતક આરોપીની પત્ની પર નજર બગાડતો હતો અને અમુક વાર તેણે બળજબરીનો પણ પ્રયાસ કર્યો હતો. આ વાતની જાણ પત્નીએ ભગતને કરી હતી.

આજથી ઈન્ડિયા ઓપન બેડમિન્ટન ટુર્નામેન્ટ, સાંત્વિક-ચિરાગ પર રહેશે તમામની નજર

નવી દિલ્હી: ઈન્ડિયા ઓપન સુપર ૭૫૦ ટુર્નામેન્ટમાં ભારત ટુર્નામેન્ટના સૌથી મોટા દળ સાથે મેદાનમાં ઊતરશે. તમામની નજર સાંત્વિક સાઈરાજ રેન્કી રેડ્ડી અને ચિરાગ શેટ્ટીના સતત સારાં પ્રદર્શન પર રહેશે. ભૂતપૂર્વ વર્લ્ડ નંબર વન મેન્સ ડબલ્સ ટીમે ૨૦૨૨ ઈન્ડિયા ઓપન જીતી હતી અને ગયા અઠવાડિયે મલેશિયા ઓપન સુપર ૧૦૦૦ ટુર્નામેન્ટની સેમિફાઇનલમાં પહોંચીને ૨૦૨૫ સીઝનની સારી શરૂઆત કરી હતી.

પેરિસ ઓલિમ્પિક્સની નિરાશા છતાં બંને છેલ્લાં બે વર્ષમાં ભારતના સૌથી ભરોસાપાત્ર ખેલાડી રહ્યા છે. ચાઇના માસ્ટર્સ ૨૦૨૪ સેમિફાઇનલ રમી ચૂકેલા સાંત્વિકને અને ચિરાગનો પ્રથમ રાઉન્ડમાં મુકાબલો મલેશિયાના વેઇ ચોંગ મેન અને કેન ટુન તી સામે થયો. તેઓ ચીનના ઓલિમ્પિક સિલ્વર મેડલ વિજેતા લિયાંગ વેઇચંગ અને વાંગ ચાંગ, પેરિસ ઓલિમ્પિકના બ્રોન્ઝ મેડલ વિજેતા એરોન બિયા અને મલેશિયાના સોહ વુઇ ચીક, ડેન્માર્કના કિમ એસ્પરૂ અને એન્ડર્સ રાસમુસેન અને ઇન્ડોનેશિયાના ફજર અલ્દિઆન અને મુહમ્મદ રિયાન આર્દિયાન્ટો સામે સખત સ્પર્ધાનો સામનો કરશે.

આ વર્ષે ભારતમાંથી ૨ ૧ એન્ટ્રીઓ મળી છે જેમાં બે વખતની ઓલિમ્પિક મેડલ વિજેતા પીલી સિંધુનો સમાવેશ થાય છે. સિંધુ તેનાં લગ્નને કારણે મલેશિયા માસ્ટર્સમાં ચૂકી ગયા બાદ વાપ્સી કરી રહી છે. ડેલ્ટાના ટી ૨૮ વર્ષની સિંધુએ સૈયદ મોદી આંતરરાષ્ટ્રીય ટાઇટલ જીત્યું હતું, પરંતુ તેમાં મોટા ભાગે ભારતીય ખેલાડીઓ રમ્યા હતા. સિંધુ પ્રથમ રાઉન્ડમાં અનુપમ ઉપાધ્યાય સામે ટકરાશે. તે હવે પછી જાપાનની તોમોકા મિયાઝાકી સામે રમી શકે છે, જેણે તેને ગયા વર્ષે સ્વિસ ઓપનમાં હરાવી હતી. સૈયદ મોદી ટાઇટલ વિજેતા લક્ષ્ય સેન મલેશિયામાં શરૂઆતના રાઉન્ડમાં જ બહાર થઈ ગયો હતો. ત્રણ વર્ષ પહેલાં અર્દી ટાઇટલ જીતનાર લક્ષ્યનો પ્રથમ રાઉન્ડમાં ચીનના હોંગ ચાંગ વેંગ સામે મુકાબલો થશે.

એચએસ પ્રણવ મલેશિયામાં બીજા રાઉન્ડમાં બહાર થઈ ગયો હતો. અર્દી પ્રથમ રાઉન્ડમાં તેનો મુકાબલો ચીની તાઈપેના લી ચાંગ સુ સામે થશે. ઈન્ડિયા ગાંધી સ્ટેડિયમના કેડી જાધવ ઈન્ડોર હોલમાં યોજાનારી આ ટુર્નામેન્ટમાં ઓલિમ્પિક ચેમ્પિયન વિનિટ અકસેલવન, અન સી યોંગ અને વિશ્વના નંબર વન શિ યુકી જેવા ડિગ્રી ખેલાડીઓ ભાગ લેશે.

ટુર્નામેન્ટમાં વિશ્વના ટોચના ૨૦ પુરૂષ સિંગલ્સ ખેલાડીઓમાંથી ૧૮ અને મહિલા સિંગલ્સના ટોચના ૧૪ ખેલાડીઓ છે. વિમેન્સ ડબલ્સમાં ભારતની દ્વિસ જોલી અને ગાયત્રી ગોપીચંદનો મુકાબલો જાપાનની અરિશા ઇગારાશી અને અયાકો સાકુરામોટો સામે થશે.

આઈએમએના વાઈસ પ્રેસિડન્ટ નિમાયા ડૉ. હોઝી કાપડિયા



મુંબઈ: ડૉ. હોઝી દારા કાપડિયા ભાયખલામાં ફેમિલી ક્લિનિકમાં છે અને છેલ્લાં ૫૦ વર્ષથી પ્રેક્ટિસ કરી રહ્યા છે. ઈન્ડિયન મેડિકલ એસોસિએશન (આઈએમએ)ના હેડક્વાર્ટર્સ ખાતેના હેડક્વાર્ટર યોજાયેલા ભવ્ય સમારોહમાં તેમની આ વર્ષે આઈએમએના પ્રતિષ્ઠિત સ્થાન નેશનલ વાઈસ પ્રેસિડન્ટ તરીકે નિમણૂક કરવામાં આવી છે.

માનદ્ પ્રોફેસરશિપથી નવાજવામાં આવ્યા હતા. સીએમઈ ક્લાસમાં તેઓ નિરંતર જુવાન અને ઊભરતા ડોક્ટરોનું જ્ઞાન વધારવા, નૈતિક રીતે પ્રેક્ટિસ કેવી રીતે કરાય અને થોડી કોમ્યુનિટી સેવા કેવી રીતે થાય અને ગરીબ અને જરૂરિયાતમંદ દર્દીઓને કેવી રીતે મદદરૂપ થાય તેની સલાહ આપે છે. તેમના દિવંગત પિતા ડૉ. દારા કાપડિયા પણ ફેમિલી ક્લિનિકિયન હતા.

ઠેર-ઠેર રસ્તા ખોદી કઢાતા માટુંગાવાસીઓના હાલવાલ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) મુંબઈ: મધ્ય મુંબઈના માટુંગાની પાલિકા દ્વારા રોડ ખોદી કઢાતાં બેહાલી થઇ છે. ઠેર ઠેર રસ્તાઓ ખોદીને કામ તો શરૂ કરી દેવામાં આવ્યું છે, પણ એ ક્યારે પૂરું થશે એ માટે રહેવાસીઓ માટે એક સવાલ જ બનીને રહ્યો છે. જેતે વિસ્તારમાં ચાલી રહેલા રસ્તાના ખોદકામને કારણે રહેવાસીઓને ચાલવાથી લઈને પોતાની કારને પાર્ક કરવામાં ભારે મુશ્કેલીનો સામનો કરવો પડી રહ્યો છે.



પરમેશ્વર રોડ પર આવેલા પલઘવિલામાં રહેતા કિશોર દોશીએ રસ્તાઓ ખોદવાને કારણે થઇ રહેલા ત્રાસ અંગેની હેાવાચાર કાલવતાં કહ્યું છે છેલ્લા દસેક દિવસથી અહીં કામ શરૂ કરવામાં આવ્યું છે, પણ આ કામ શાને માટે કે પછી ક્યારે પૂરું થશે એ અંગે કોઇ માહિતી નથી આપતું. કામ શરૂ કરતાં પહેલાં પણ રહેવાસીઓને વિશ્વાસમાં લેવામાં નથી આવતા.

રહેવાસીઓને કેટલી અગવડતાનો સામનો કરવો પડશે એ અંગે પાલિકા ક્યારે પણ ચિંતા નથી કરતી. અમે રહીએ છીએ અને એની આસપાસની દસેક સોસાયટીમાં જો આગ લાગવા જેવી ઘટના થાય તો ફાયરબ્રિગેડનાં કોઇ વાહન અંદર પ્રવેશી જ ન શકે અને એવી રીતે રોડ ખોદવામાં આવ્યા છીએ. પાલિકામાં પૂછવા જાવ તો કોઇ સરખો જવાબ જ ન આપે.

રોડ નંબર ૩માં આવેલી સમૃદ્ધિ હાઇવેમાં રહેતા અન્ય એક રહેવાસી રવીન્દ્ર શાહે નમુંબઈ સમાચારને જણાવ્યું હતું કે છેલ્લા એક મહિનાથી કામ ચાલી રહ્યું છે. કાર પાર્ક કરવાની જગ્યા જ નથી રાખી. આટલું જ નહીં જેઓએ કાર થોડે દૂર પાર્ક કરી હતી તેમની કારમાંથી ચોરીના બનાવો પણ બન્યા છે.

પાલિકાનાં કામમાં સાચ્યે જ કોઇ ભેદભાવ નથી એ અત્યારે ચાલી રહેલા કામ પરથી અંદાજ આવી જાય છે, એવું ચંદ્રમણિ બિલ્ડિંગમાં રહેતા ભાવેશ કરવા માટે જ રસ્તો ખોદી રહી હશે અને કદાચ રહેવાસીઓને નોટિસ પણ મોકલાવી હશે, પણ પ્લાનિંગ સાથે તેઓ કામ નથી કરતા. કામ કરવાની

કોઇ ના નથી, પણ પ્લાનિંગથી અને સમયમાં પૂરું થાય એ જોવાની જવાબદારી પણ રાખવી જોઇએ. માત્ર બે કે ત્રણ નહીં પણ અનેક ઠેકાણે રસ્તાને ખોદવાનું કામ ચાલી રહ્યું હોવાથી મોટા ભાગના માટુંગાવાસીઓ હાલમાં પ્રદૂષણથી લઈને અનેક સમસ્યાનો સામનો કરી રહ્યા છે. પાલિકા દ્વારા હાથ ધરવામાં આવેલા કામથી ભવિષ્યમાં રહેવાસીઓને ફાયદો તો થવાનો છે, પણ હાલમાં જે હાલાકી અનુભવાઈ રહી છે અને પાલિકા દ્વારા હાથ ધરવામાં આવતા કદંગા કામનો ભોગ બની રહ્યા છે રહેવાસીઓ. આ અંગે માટુંગા એક નોર્થ વોર્ડના આસિસ્ટન્ટ કમિશનર પૃથ્વીરાજ ચવ્ડાણનો સંપર્ક સાધવામાં નિષ્ફળતા સાંપડી હતી.

માટુંગામાં ઠેર ઠેર રસ્તાઓ ખોદવામાં આવ્યા હોવાથી રહેવાસીઓની હાલાકી વધી ગઇ છે. એ અંગે અહીંના ભાજપનાં ભૂતપૂર્વ સ્થાનિક નગરસેવિકા નેહલ લાડને પૂછવામાં આવતાં તેમણે કહ્યું હતું કે કામ શરૂ કરતાં પહેલાં ડિટેલિંગ કર્યું હતું અને વિવિધ તબક્કામાં કામ હાથ ધરવા માટેનું પાલિકાને સૂચન કર્યું હતું. પાલિકાને પ્લાનિંગ સાથે કામ કરવાનું કહ્યું હતું, પણ આટલા ઠેકાણે કેમ રોડ ખોદી નાખ્યા તેની મને જાણ નથી.

રાયગડમાં આખલા લડાઈ પીટાની ચેતવણી પછી બંધ કરાવાઈ

થાણે/અલીબાગ: મહારાષ્ટ્રના રાયગડ જિલ્લામાં આખલાઓની લડાઈની સ્પર્ધાને યજુ કલ્યાણ સંસ્થાની ચેતવણી બાદ પોલીસ દ્વારા અટકાયવામાં આવી હતી, એમ એક અધિકારીએ જણાવ્યું હતું. ટૂટીલા તાલુકામાં યોજાયેલ આ સ્પર્ધાની જાણ એક નાગરિકે પીપલ ફોર એથિકલ ટ્રીટમેન્ટ ઓફ એનિમલ્સ (પેટા) ને કરી હતી, જેમણે બાદમાં રાયગડ પોલીસને આ બાબતે ફોન કર્યો હતો. પોલીસ અધિક્ષક સોમનાથ ખડગેના નિર્દેશ પર, એક ટીમ સ્થળ પર પહોંચી અને સ્પર્ધાને અટકાવી હતી, એમ અધિકારીએ જણાવ્યું હતું.

એક રેમ્પ પર એસટી બસે કાબુ ગુમાવ્યો અને ખીણમાં પડી. જોકે, બસ ખીણમાં એક ઝાડ સાથે અથડાઈ હતી અને ત્યાં જ ફસાઈ ગઈ હતી. આ પછી, બચાવ ટીમો ઘટનાસ્થળે દોડી ગઈ હતી અને એસટી બસના ૪૧ મુસાફરોને સુરક્ષિત રીતે બહાર કાઢી નજીકની હોસ્પિટલમાં દાખલ કરવામાં આવ્યા હતા. જો આ એસટી બસ વધુ નીચે ઉતરી હોત તો તે સીધી ડેમમાં પડી હોત અને ઘણા મુસાફરોએ જીવ ગુમાવ્યો હોત.

સંસ્થા સમાચાર



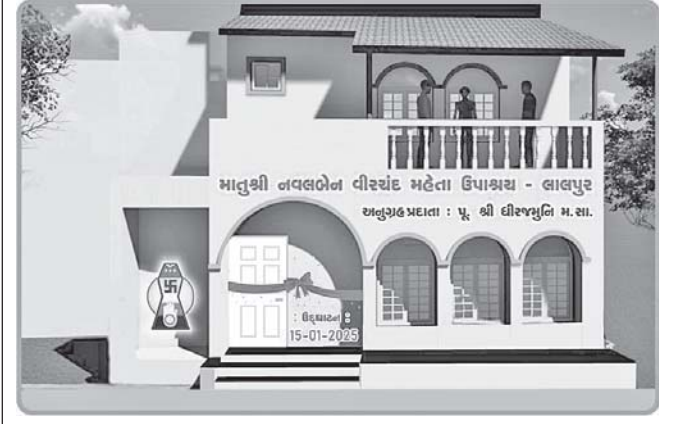
ડૉ. જે.એમ. શાહને ંલોબલ બુક ઓફ એક્સેલન્સ-ઈંગ્લેન્ડ મળવા બદલ યોજેલ રનેહમિલનમાં મુંબઈ સમાચારના તંત્રી નીલેશ દવે, ંલોબલ બુકના પ્રમુખ મનીષકુમાર અને બ્રાઉડ એમ્બેસેડર હેમારાજ શાહ, શ્રી અને શ્રીમતી જશવંત શાહ અને પાટણ જૈન મંડળના પ્રમુખ દાનેશભાઈ આ પ્રસંગે જશવંતભાઈ અને સુરેખાબહેને ગણપતિની મૂર્તિ આપી ચારે આગેવાનોનું સન્માન કર્યું હતું.

રાષ્ટ્રસંત પરમ ગુરુદેવ શ્રી નમ્રમુનિ મહારાજ સાહેબ પ્રેરિત, લુક એન લર્ન - કર્મ એક્ટિવિશન

રાષ્ટ્રસંત પરમ ગુરુદેવ શ્રી નમ્રમુનિ મહારાજ સાહેબની દીર્ઘદષ્ટિ અને કરુણા ભાવના સાથે સર્જાયેલું લુક એન લર્ન - કર્મ એક્ટિવિશન હજારો ભાવિકોને સત્યથી ભાવિત કરી, તેમના જીવન જીવવાના દૃષ્ટિકોણને બદલી રહ્યું છે. મુંબઈથી ૬૦ કિલોમીટરના અંતરે મુંબઈ - નાસિક કિનારે, લીલીછમ વનરાજીની વચ્ચે વસેલાં પરમધામ સાધના સંકુલના વિશાળ પ્રાંગણમાં ૫૦ હજાર સ્કવેર ફીટના વિસ્તારમાં સર્જાયેલું આ ગ્રાન્ડ મહાવિરના કર્મ સિદ્ધાંતનો જીવંત ચિતાર આપી રહ્યું છે. આ

એક્ટિવિશનનો લાભ સહુ આવનારા મહિનાઓમાં શનિવાર અને રવિવારના દિવસે લઇ શકશે. એક્ટિવિશનની મુલાકાત લેવા ઇચ્છુક યુવાના સભ્યો, ભાવિકો, સંસ્થાઓએ પોતાનું રજીસ્ટ્રેશન +૮૯ ૮૬ ૭૭૪ ૮૪૮૮ નંબર ચિતાર આપી રહ્યું છે. આ

દીરગુરુદેવની નિશ્રામાં લાલપુરમાં મહેતા ઉપાશ્રયનું ઉદ્ઘાટન: જશાપરમાં જમાવ



શ્રી વર્ધમાન વૈયાવચ્ચ કેન્દ્ર સંચાલિત અને લાલપુર સ્થાનકવાસી જેન સંઘ સંચાલિત માતૃશ્રી નવલબેન વીરચંદ મોકીલાલ મહેતા - મહાવીર જૈન ઉપાશ્રયનું પૂ. શ્રી દીરગુરુદેવના અનુગ્રહથી ૫૧ લાખના ખર્ચે સાતાકારી નિર્માણ પૂર્ણ થવા પામેલ છે.

જશાપર ગામે સવારે ૯.૦૦ કલાકે પૂ. ગુરુદેવનું સ્વાગત સામૈયું અને ૯.૩૦ કલાકે માલિની કિશોર સંઘથી પ્રાર્થનિક શાળામાં ઉમેદભાઈ દોશી પ્રેરિત અનેરી - જ્યોત ફાઉન્ડેશન દ્વારા સ્માર્ટ બોર્ડની લોકાર્પણ વિધિ અમેરિકાના જગદીશ અને રેણુ મહેતા, જયંત અને રંજના કામદારનાં હસ્તે કરાશે. હરિભોલ તરફથી યુવાડાંબંધ ગામજમાણ અને દંતચક્ર શિબિર રાખેલ છે. ધોરણમાં તા. ૧૮ના પૂ. ગુરુદેવની નિશ્રામાં સવારે ૯.૩૦ કલાકે લૈલારની સ્લોન વારીઆ (અમેરિકા) ડાઈનીંગ કક્ષ અર્પણ વિધિ અને સમરતબેન પ્રભુલાલ મુલજી મહેતા પરિવાર પ્રેરિત સંઘજમાણ રાખેલ છે.



નીલકંઠ રેગાલિયા પ્રીમિયર લીગ (એનઆપીએલ), ૨૦૨૫નું આયોજન ૧૧ અને ૧૨મી ડિસેમ્બરે કરવામાં આવ્યું હતું. પુરસ્કોની ૯, મહિલાઓની પાંચ અને બાળકોની ચાર ટીમ ભાગ લીધી હતી. આ સ્પર્ધામાં બ્લાસ્ટર ટીમ વિજેતા બની હતી, જેનું બહુમાન ચેરમેન ભાવેશ ભાનુશાલી, સેક્રેટરી ચિંતન સંઘવી સહિત અન્ય પાદાધિકારીઓનો સાથસહકાર સાંપડ્યો હતો.

યુજીસી-સેટ અને નેટની પરીક્ષા આગળ ઘડકેલાઈ

મુંબઈ: યુજીસી-સેટ અને નેટની પરીક્ષાની તારીખ લંબાવવામાં આવી છે. અગાઉ ૧૫મી જાન્યુઆરીએ આ પરીક્ષા લેવામાં આવવાની હતી, જેને આગળ ઠેલવામાં આવી છે. જોકે તેની તારીખ હજી સુધી જાહેર કરવામાં આવી નથી. ડિગ્રીનું શિક્ષણ પ્રાપ્ત કર્યા પછી શૈક્ષણિક ક્ષેત્રે પ્રોફેસર કે પછી આસિસ્ટન્ટ પ્રોફેસરની નોકરી મેળવવા માટે વિદ્યાર્થીઓનો પ્રયાસ રહેતો હોય છે. જોકે માત્ર એમ.એડ. કર્યા પછી પણ આ વિદ્યાર્થીઓને શિક્ષકની નોકરી મળતી ન હોઈ યુજીસી-સેટ અને નેટની પરીક્ષા આપવી પડે છે. આને કારણે આ વિદ્યાર્થીઓ સેટ અને નેટની પરીક્ષાની તૈયારી કરતા હોય છે. આસિસ્ટન્ટ પ્રોફેસર અને પીએચ.ડી. માટે પ્રવેશ મેળવવા માટે આ પરીક્ષા પાસ કરવી અનિવાર્ય છે.

હિન્દુ મરાઠા

કપોળ નાગેશ્રીવાળા હાલ કાંદિવલી, સ્વ. હસાબેન જશવંતરાય જગજીવનદાસ સંઘનીના દીકરા. જન્મતબાહ (ઉ. વ. ૬૧) શનિવાર તા. ૧૧-૧-૨૫ના શ્રીજીયરણ પામ્યા છે. તે દિનાબેનના પતિ. તે અકાબેન રાજેશકુમાર શાહના ભાઈ. હાઈકો અને હિતિશા યશુકુમાર કોઠારીના પિતા. સ્વ. નવીનચંદ્ર વસંતરાય મહેતાના જમાઈ. તે બિમલાબાઈ અને સંજયભાઈ નવીનચંદ્ર મહેતાના બનેલી. પ્રાર્થનાસભા રાખેલ નથી, લૌકિક વ્યવહાર બંધ રાખેલ છે.

રત્નકીર્તિભાઈ વેદાંત (ઉ. વ. ૮૨) (કચ્છ-કોડાઈ) હાલ મુલુંડ તા. ૧૨-૧-૨૫ના રવિવારના રામરાણ પામેલ છે. તે સ્વ. ગ્વેરબેન હિરજીભાઈ વેલાભાઈ વેદાંતના સુપુત્ર. તે ગં. સ્વ. રોહિણીબેનના પતિ. અમરીખના પિતાશ્રી. સ્વ. ભાનુબેન, ગં. સ્વ. ચંપાબેન, ગં. સ્વ. રસિલાબેન, અ. સૌ. જયોતિબેન, પ્રતાપભાઈ, ગીરીશભાઈ, સ્વ. સરોજબેનના ભાઈ. અ. સૌ. પારૂલબેનનાં જેઠ. ગોપાલદાસ પુષ્પોત્તમ દેસાઈના જમાઈ. પ્રાર્થનાસભા રાખેલ નથી, લૌકિક વ્યવહાર બંધ છે.

પુણકૃષ્ણ શ્રાવણ મુળગામ ભદ્રેશ્વર હાલ અંબેરી નિવાસી ભાલચંદ્રભાઈ શેરી (ધીરુભાઈ) (ઉ. વ. ૮૮) તા. ૧૨-૧-૨૫ના રવિવારના શ્રીજીયરણ પામ્યા છે. સ્વ. સાકરભાઈ મેઘજી લીલાધરના પુત્ર. કુમુદબેનના પતિ. સ્વ. જશવંતીબેન નરોત્તમદાસ શાહના જમાઈ. રાજેશ, મુકેશ, ચેતના પિતાશ્રી. મનીષા, લીના, ભાટીના સસરા. જીનલ, મીરા, અશીના દાદા. લૌકિક પ્રથા બંધ છે.

કંસારા સોની નીતિન લક્ષ્મીદાસ સોની (ઉ. વ. ૬૬) હાલ ઘાટકોપર જયોત્સ્ના સોનીના પતિ. નેહલ ભાવીસીના પિતા. પ્રતિક રાજેશ ભાવીસીના સસરા. અરવિંદ, નીલેશ, શોભાના ભાઈ. તા. ૧૨-૧-૨૫ના મરણ પામ્યા છે. લૌકિક વ્યવહાર બંધ છે.

ઓદિચ્ચ ન (પાલવાણ) ઉપાબેન જોષી (ઉ. વ. ૯૦) તે સ્વ. કૃષ્ણકાંત હરિપ્રસાદ જોષીના પત્ની. સ્વ.શાંતિલાલ ઉપાધ્યાયના પુત્રી. રાજેશ, મનીષ, સુષ્મા, સ્વાતિ (ગોપી)ના મમ્મી. ગીતા રાજેશ જોષી, મુકેશભાઈ મહેતા અને અનિલ રાવના સાસુ તા. ૧૩-૧-૨૦૨૫ સોમવારના શ્રીજીયરણ પામ્યા છે. અંતિમધ્યાહ્ન બુધવાર તા. ૧૫-૧-૨૫ સવારે ૮ વાગે નિવાસસ્થાન ૧/૮૦૧, સર્વોમ્ન હાઈવે, ભાટિયા હોસ્પિટલ સામે, ગ્રાન્ટ રોડ વેસ્ટ. લૌકિક વ્યવહાર બંધ છે.

સિદ્ધપુરિયા સારસ્વત મોઢ વણિક બોરીલી નિવાસી અનિલભાઈ ચંદ્રકાંત શાહ (ઉ. વ. ૬૧) ૧૧/૨/૨૫ના શ્રીજીયરણ પામેલ છે. તે સુનીતાબેનના પતિ. જયશી ચંદ્રકાંત તલાટીના ભાઈ. રવિ તથા ડિમ્પલ ચિરાગ મોદીના પિતા. જીવાના નાના. પ્રાર્થનાસભા ૧૬/૧/૨૫ના ૩ થી ૫. ૫૧૧, બી રજવાડી ચાલ, જાંબલી ગલ્લી એસ. ટી રોડ, બોરીલી વેસ્ટ.

મોરયા એકડ વિશા મહા યત ક્રેવાડીયા ગોરેગાંવ નિવાસી આશા શાહ (ઉ. વ. ૬૭) ૧૦/૧/૨૫ના શ્રીજીયરણ પામેલ છે. તે નિરંજન જયનાથ શાહના ધર્મપત્ની. નિરિંત તથા દિંકુ (ડિમ્પલ) ચિંતનકુમાર શાહના માતૃશ્રી. જ્યોતિન્દ્ર, નયના, ભાવનાના બહેન. સ્વ.રંજનીકંઠ, સ્વ.અરવિંદભાઈ, અશોકભાઈ, પ્રજાબાલ, નિર્મળા તથા શમિષ્ઠાના ભાભી. વિષ્ણુપક્ષે સ્વ.કપિલાબેન ક્રાંતિલાલ ધુવાડના દીકરી.

કચ્છી ભાટિયા કિરોટ ટો પરણી (ઉ. વ. ૮૧) સ્વ.રૂક્મણીબેન તથા સ્વ.વેલજી માલગુના પુત્ર. તે દમયંતીના પતિ. સ્વ.જયાભાઈ વસંતજી કાપડિયાના જમાઈ. શ્રી. જવાહીર તથા અ.સૌ.રામી આરિષ્ઠ સંપટના પિતાશ્રી. પુષ્પકુમાર, અ. સૌ. નીલા દિવિચંચ, મુકેશ ભાઈ તા. ૧૧/૧/૨૫ના શ્રીજીયરણ પામ્યા છે. પ્રાર્થનાસભા તા. ૧૪/૦૧/૨૫ને મંગળવાર ૫ થી ૬:૩૦. કચ્છી ભાટિયા હોલ નં ૫, શંકરવન, કાંદિવલી (વે).

ધોધારી મોઢ વણિક ચંદ્રકાંત રતિલાલ મહેતા (ઉ. વ. ૮૩) સોનગઢ નિવાસી હાલ ઘાટકોપર અ.નિ.વસુમતી ચંદ્રકાંત મહેતાના પતિ. સ્વ.સમરતબેન સ્ત્રીલાલ મહેતાના પુત્ર. અ.નિ.શાન્તાબેન મનસુખલાલ કુસુમ તથા અનસુયાના પતિ. ચંદેશ, પુનમ, મહેશ, ધર્મેશના પિતા. ચંચળ, કસ્તુર, લીલાવતી, કિશોર, સ્વ. દમયંતી, સ્વ હેમલતાના ભાઈ. ડોણા ડુંગરશી વેલજી, મરડીના સુંદરબેન કિશન સિંગના જમાઈ. પ્રાર્થના રાખેલ નથી. ઓ.સ-અનસુયા દામજી, ૦૦૨, કચ્છઈ એન્કલેવ, ૧ મેન, ૧ કોસ, ગંગાનાર, બેંગલોર. ૩૨.

પત્રીના મહુરી જગદીશ કુમુદચંદ્ર છોડા (ઉ. વ. ૭૫) ૧૧ જાન્યુઆરી ૨૦૨૫ શનિવારના દેહ પરિવર્તન કરેલ છે. સરલા કુમુદચંદ્રના પુત્રવધૂ. ડિમ્પલ, મનીષના માતાજી. રતનબેન મગનલાલાના સુપુત્રી. વસંત પંકજના બેન. પ્રાર્થના રાખેલ નથી. નિ. મનીષ જગદીશ છોડા, ૧૦ મેકેર બિલ્ડિંગ, ત્રીજો માળ, વી એન રોડ ચર્ચગેટ, મુંબઈ-૨૦.

૭૦,૦૦૦ની ધારણા સામે ૨૨,૫૦૦ વાહનો જ રોજ અટલ સેતુ પરથી પસાર થાય છે

મુંબઈ: અટલ બિહારી વાજપેયી શિવડી-ન્હાવાશેવા સી બ્રિજથી માત્ર ૧૨ થી ૧૫ મિનિટમાં મુંબઈથી નવી મુંબઈ જવાનું શક્ય બન્યું છે. આ બ્રિજ સેવામાં દાખલ થયાને આજે એક વર્ષ પૂર્ણ થયું છે. જોકે આ બ્રિજને હજી પણ અટલ સેતુ પરથી પસાર થયા છે અને અટલ સેતુ પરથી પસાર કરવામાં આવ્યું છે. એમએમઆરડીએ એ વાહનોની સંખ્યા વધારવા માટે રોડ થવાની અપેક્ષા છે, જોકે વર્ષ દરમિયાન દરરોજ સરેરાશ ૨૨,૫૦૦ વાહનોએ જ અટલ સેતુ પરથી મુસાફરી કરી છે. એમએમઆરડીએ દ્વારા ૨૧.૮ ડિ.મી. આગળ અટલ સેતુ પરથી પસાર કરવામાં આવ્યું અને ૧૨

પારસી મરાઠા

ચાર્મીન કાર્લે બાંદ્રાવાલા તે કાર્લે પી. બાંદ્રાવાલાના ધણીયાની. તે બચી જે. ગારડા તથા મરહુમ ઓસ્તા છામી ગારડાના દીકરી. તે ગરના બાંદ્રાવાલાને સીમીનો બાંદ્રાવાલાના મમી. તે ફરીદા જે. ગારડાના બહેન. તે મરહુમ કેડી એચ શાહ વકીલાના ભાણજી. તે મરહુમો આલામાય થના ધનજી શાહ ગારડા. તથા મરહુમો માનેક તથા એચશાહ વકીલાના ગ્રાન્ડ ઓટર, તે મરહુમો મેહેર તથા ફીરોઝ બાંદ્રાવાલાના સાસુ. (ઉ. વ. ૬૨) રે. કે. ૦૦૧, પ્રેમ જીવન, ૦મો રોડ, ખાર (પશ્ચિમ), મુંબઈ-૪૦૦૦૫૨.

જૈન મરાઠા

ધોધારી વિશા શ્રીમાળી જૈન પાલિયાણા નિવાસી હાલ મુલુંડ સ્વ. મગનલાલ જીવનભાઈ રોકના સુપુત્ર સ્વ. જયસુખલાલાના ધર્મપત્ની પુષ્પાબેન (ઉ. વ. ૮૫) તા. ૧૩-૧-૨૫ના સોમવારે સ્વર્ગવાસ થયેલ છે. તે દીપકભાઈ તથા ભરતભાઈનાં માતૃશ્રી. અ. સૌ. દિપતીબેન તથા અ. સૌ. ગીતાબેનના સાસુ. મનાલી રુચિત્રકુમાર ગાંધીના દાદી. વિષ્ણુપક્ષે : સ્વ. જયંતીલાલ ગોપાલજી દોશીના દીકરી (દાહવાળા). સાહી તથા લૌકિક વ્યવહ

તન-મન-ધનથી રહો વૈરાગ્ય

ઘડપણમાં સંતાનો પર કેટલું નિર્ભર રહેવું?

ગૌરવ મશરૂવાળા
feedback@
bombaysamachar.com

પૈસાની વાત આવે ત્યારે ભાગ્યે જ તર્ક ચાલતો હોય છે. આ વાત કોઈ એક વ્યક્તિને લાગુ પડતી નથી. બધા માટે એ સાચી છે. આમ છતાં ઘડપણમાં અસલામતી વધારે સતાવતી હોવાથી તર્કની સાવ બાદબાકી થઈ જાય છે. મારી પાસે પૈસા બધે તો શું થશે, શું મારે સંતાનો પાસેથી મદદ માગવાનો વારો આવશે, જો કોઈ મોટી બીમારી આવી જશે તો નાણાં ક્યાંથી લાવીશ વગેરે પ્રશ્ન મનમાં ધૂમરાયા કરતા હોય છે.

મનમાં આ બધી લાગણીઓ ઊઠે એ સ્વાભાવિક છે. આપણા અંતરમનમાં ઊંડા આ તરંગો આપણા નિર્ણયો પર અસર કરે છે. અહીં એક ખાસ વાત યુવાવર્ગને કહેવાની છે. ક્યારેય વડીલોને તાર્કિક અને બુદ્ધિગમ્ય જવાબ આપવાનો પ્રયાસ કરવો નહીં, કારણ કે તેનાથી એમની સમસ્યાનો હલ નહીં આવે. 'મેં મારા પિતાજીને કેટલીય વખત કહ્યું કે એમણે ચિંતા કરવાની જરૂર નથી, એમનો ખર્ચ પૂરો થાય એટલી પૂરતી ફિક્કરડ ડિપોઝિટ અને બોન્ડ છે. મેં બધી ગણતરીઓ કરીને એમને પણ બતાવી છે, પરંતુ એમનું મન કોચવાયા કરે છે. ક્યારેક તો એ રોજની વિટામિનની ગોળી લેવાનું પણ માંડી વાળે છે, કારણ કે એક જ બાટલી વધારે દિવસ ચાલે અને પૈસા બધે એવું એ વિચારતા હોય છે' મારા કોલેજકાળનો મિત્ર મોહિત આમ કહે છે.



કોઈને પણ સંતાનો પર નિર્ભર રહેવાનું ગમતું નથી. આ વાત સમજી શકાય એવી છે. માણસ ઉપર-ઉપરથી ભલે ના કહેતો હોય, પરંતુ કોઈના પર આધાર રાખવો પડે એ સ્થિતિ લઘુતાગ્રંથિ નોતરે છે. સામેવાળો માણસ એટલે કે, જે પૈસા આપતો હોય એ માણસ ભલે એવું વિચારે નહીં, પણ લેનારના મનમાં લઘુતાગ્રંથિ આવી જતી હોય છે. આ સમસ્યાનો હલ લાવવા માટે કોઈ ચોક્કસ રસ્તો નથી. તેનું કારણ આપણું સુષુપ્ત મન છે. સુષુપ્ત

મનની સમસ્યાઓનો ઉકેલ જાગૃત મન લાવી શકતું નથી. આ સ્થિતિને કેવી રીતે સંભાળી લેવી તેના અનેક માર્ગ છે. તેમાં સાચો કે ખોટો કોઈ રસ્તો હોતો નથી. જે માર્ગ આપણું મન સ્થિર અને ચિંતામુક્ત રહે એ પથ સાચો.

અમુક વખત પરિવારજનો મોકળા મનથી વાતચીત કરીને આ પરિસ્થિતિને સંભાળી લે છે. મારા પાડોશીની પરિણીત દીકરીએ એક વખત મને કહ્યું હતું: 'મારાં સાસુ-સસરા અમારા દર મહિનાના ખર્ચ સહિતના પોતાના બધા જ ખર્ચ સંભાળી લે છે. અમારે અમારા અંગત ખર્ચ જાતે પૂરા કરવાના હોય છે.'

બીજી બાજુ, મારા મામાના પરિવારમાં દીકરો જ બધા ખર્ચ પૂરા કરે છે, પણ મામા-મામીનો ખર્ચ એમનાં પોતાનાં અંગત બેંક એકાઉન્ટમાંથી થાય છે. આનું કારણ એ કે મામા-મામીને ક્યારેય એવું લાગવું જોઈએ નહીં કે એ પુત્ર પર નિર્ભર છે.

મારા એક કલાચન્ટનું ઉદાહરણ પણ જોવા જેવું છે. એ વેકેશન, કલબનાં સબસ્ક્રિપ્શન વગેરેના ખર્ચ જાતે જ કરી લે છે. બાકીના બધા ખર્ચ માટે દીકરો છે, પણ પોતાના પ્રવાસ અને મનોરંજન માટેના ખર્ચ એ પોતાના જ પૈસા કરવાનું પસંદ કરે છે. ફિલ્મ જોવા જવું હોય તોપણ પોતાની ટિકિટ પોતે જ ખરીદે છે.

આમ અલગ અલગ રીતે લોકો પોતપોતાનો માર્ગ કાઢે છે. ક્યારેક સંતાનો માતા પિતાના તબીબી ખર્ચ પૂરા કરે અને અમુક વખત માત્ર કપડાં-લત્તાનો ખર્ચ કરે. જેમ હમણાં કહ્યું તેમ કોઈ રસ્તો સાચો કે ખોટો હોતો નથી. આપણા મનને અને પરિવારને માફક આવે એ સાચું, પણ એક વાત ચોક્કસ કે કોઈ વડીલને સંતાનો પર નિર્ભર રહેવાનું નહીં ગમે. વળી, એ ચાહ્યું છે કે બાલકો તમારા ખર્ચ પૂરા કરે એમાં જરાય વાંધો નથી. જરૂર પડે પોતાનો ખર્ચ પોતે પણ કરી શકાય. ટૂંકમાં, એટલું જ કહેવાનું કે જીવનમાં કોઈ તકલીફ આવે નહીં એ જ બધાને ગમતું હોય છે.

પીમા સુરક્ષાકવચ

નિશા સંઘવી
feedback@bombaysamachar.com

ચેન્નાઈમાં ચક્રવાત મિયાંગને કારણે તાજેતરમાં આવેલાં પૂરને કારણે શહેરમાં જનજીવન સંપૂર્ણપણે ઠપ્પ થઈ ગયું હતું. એનાં કારણે ઘણા મહત્વપૂર્ણ કાર્યક્રમો સ્થગિત થઈ ગયા હતા, જે મહિનાઓ અગાઉથી નક્કી કરવામાં આવ્યા હતા. આ કારણે અસંખ્ય લોકોને અસુવિધા સાથે ભારે નુકસાન પણ થયું હતું. હવે આ કુદરતી આફતને લીધે અનેક લગ્નો રદ થયાં, જેનું આયોજન હવે ફરીથી કરવું પડશે. જાણીતી ગ્લોબલ એજન્સી KPMG અને 'ઇવેન્ટ એન્ડ એન્ટરટેઇનમેન્ટ મેનેજમેન્ટ એસોસિએશન' દ્વારા કરવામાં આવેલા તાજેતરના અભ્યાસ મુજબ, ભારતમાં લગ્ન અને તેની સંલગ્ન શાખાઓને લગભગ ૫૦ બિલિયનનો ઉદ્યોગ માનવામાં આવે છે. માત્ર હમણાં જ નવેમ્બર અને ડિસેમ્બર દરમિયાન અંદાજે ૩.૨ મિલિયન લગ્ન યોજાયાં

વેડિંગ ઈન્સ્યોરન્સ વિશે જાણો છો?

હતાં. આમાંથી ચૈત્રઈ આસપાસનાં અનેક લગ્નો રદ થતાં એમણે કેવી ભારે આર્થિક નુકસાની ભોગવવી પડી હશે એ તમે કલ્પી શકો છો...

આવી વખતે વેડિંગ ઈન્સ્યોરન્સ નુકસાનીમાં રક્ષણ કરી શકે છે માટે અણધાર્યાં જોખમોને વેડિંગ ઈન્સ્યોરન્સ દ્વારા કવર કરવા બહુ જ સમજણપૂર્વકનું પગલું છે.

વેડિંગ ઈન્સ્યોરન્સના લાભ

- ▶ કુદરતી અથવા માનવસર્જિત અવરોધોને કારણે લગ્ન રદ થાય એવે સમયે થયેલું પ્રોપર્ટીનું નુકસાન અથવા ઇજા/મૃત્યુને કારણે થતું નુકસાન શામેલ છે.
- ▶ આ કવરમાં 'પબ્લિક લાયાબિલિટી' શામેલ છે, જેમાં પોલિસીના સમયગાળા દરમિયાન પ્રસંગને સ્થળે અકસ્માતના પરિણામે ઇજા/નુકસાન થાય એને કવર કરે છે.
- ▶ કુદરતી અથવા માનવસર્જિત અવરોધોને કારણે થનારા પ્રોપર્ટીના નુકસાનમાં અસ્થાયી સેટઅપ, ઝવેરાત અને અન્યનો સમાવેશ થાય છે.
- ▶ પર્સનલ એક્સિડન્ટ કવર હેઠળ અગાઉથી આવરી લેવામાં આવેલી વ્યક્તિઓ માટે પંગુતા અથવા મૃત્યુ થાય તો એમને વળતર મળે છે.

વેડિંગ ઈન્સ્યોરન્સમાં શું શું કવર થાય છે?

- ▶ પ્રસંગને સ્થળે ભૂકંપ/આગ અને અન્ય જોખમો આવે તો
- ▶ ચોરી અથવા લૂંટફાટ થાય તો
- ▶ પોલિસીમાં નામાંકિત થયેલી વ્યક્તિ લગ્નસ્થળે મૃત્યુ, વ્યક્તિગત ઈજા, હોસ્પિટલાઈઝેશન અને પોલિસીમાં નોંધેલ હોય એવા અન્ય કોઈ કારણે હાજર ન થાય તો
- ▶ પોલિસીની રકમમાં કંકોચી છપાવવાનો ખર્ચો, કેટરર/લગ્નના



- ▶ પર્સનલ એક્સિડન્ટ પોલિસી આવરી લેવામાં આવેલી વ્યક્તિઓને આ ફાયદાઓ પ્રદાન કરે છે, જેમ કે...
- ▶ પોલિસીમાં નામાંકિત કરેલી વ્યક્તિઓ જેમાં લોહીના સંબંધો શામેલ છે એમનાં એક્સિડન્ટલ મૃત્યુ સામે આવરી લેવામાં આવે છે.
- ▶ વીમો લેતાં પહેલાં જેમનાં નામ જાહેર કરવામાં આવ્યાં છે એમની કાયમી સંપૂર્ણ અપંગતા અને કાયમી આંશિક અપંગતા વ્યક્તિઓ માટે આવરી લેવામાં આવે છે.
- ▶ 'પબ્લિક લાયાબિલિટી' હેઠળ લગ્નના સ્થળે અકસ્માતોથી ઉદ્ભવતા ઈજા/મૃત્યુ સામે રક્ષણની ખાતરી આપે છે. તે થઈ પાર્ટીની સંપત્તિના નુકસાનને પણ આવરી લે છે.

વેડિંગ ઈન્સ્યોરન્સ પોલિસીમાંથી શું શું બાકાત હોય છે?

- ▶ સામાજિક અશાંતિ અથવા 'બંધ' ને કારણે રદ થયેલાં લગ્ન માટે વળતર આપવામાં આવતું નથી.
- ▶ આતંકવાદી ઘટના...
- ▶ પોલિસી હેઠળ આવરી લેવામાં આવેલી વ્યક્તિ(ઓ)નું અપહરણ કરવામાં આવે તો...
- ▶ પરિવહન સેવાઓની ઉપલબ્ધતા ન હોવાને કારણે સમયસર સ્થળ પર ન પહોંચેલી વ્યક્તિઓના સંદર્ભમાં કરવામાં આવેલો દાવો મંજૂર ન થાય..
- ▶ લગ્ન પ્રસંગ રદ કરવાને કારણે થયેલાં પરિણામલક્ષી નુકસાન...
- ▶ યુદ્ધ અથવા યુદ્ધ જેવી પરિસ્થિતિઓને કારણે ઈન્સ્યોર્ડ વ્યક્તિને થયેલી ઈજા અથવા મૃત્યુ.
- ▶ જાતે સ્વયંને પહોંચાડેલી ઈજા અથવા આત્મહત્યા.

ગઈ કાલની આજ રાજેશ ચાંડિક

'મસ્તીનો તહેવાર ઊજવતી, સઘળી ન્યાતિ-જાતિ, ભેદભાવને ભૂલીને જનતા તલના લાડુ ખાતી પરપ્રાંતિ જોડાયા આઠ્યા પરદેશી મુલાકાતી, પતંગ ઘડીને આખો દિવસ ઊડે સૌ ગુજરાતી...'

સંક્રાંતિનો તહેવાર આવતાં જ જાણીતા કવિ રઈશ મણિયારની આ પંક્તિઓ યાદ આવી જાય એ સહજ છે.

મકરસંક્રાંતિ ભારતવર્ષમાં ધાર્મિક-સામાજિક દૃષ્ટિએથી કેટલું મહત્વ ધરાવે છે તે કોણ નથી જાણતું? ભારતના વિવિધ પ્રદેશોમાં વિવિધ રૂપે અને નામે સંક્રાંતિ ઉત્સવ ધામધૂમથી ઊજવાય છે. સૂર્યના ઉત્તરાયણના અપભ્રંશ 'ઉતરાણ' એ ગુજરાતીઓનું પોતીકું નામ છે. ગુજરાત અને ગુજરાતીઓ માટે તો આ ઉત્સવ પતંગ વિના એવો છે, જેવી વરરાજા વિનાની જાન!

-અને આમયે પતંગનો ઇતિહાસ પતંગ ચગાવવાના આનંદ જેટલો જ રોચક છે.

પતંગનો ઇતિહાસ ૨૦૦૦ વર્ષથી પણ વધુ જૂનો છે. એવું માનવામાં આવે છે કે પ્રથમ પતંગની શોધ ચીનના શાનગોંગમાં થઈ હતી. તેથી તે પ્રદેશને 'પતંગના ઘર' તરીકે પણ ઓળખવામાં આવે છે. એક માન્યતા અનુસાર, એક ચીની ખેડૂત એની ટોપી પવનમાં ઊડી ન જાય તે માટે તેની સાથે દોરડી બાંધતો હતો. આ વિચાર સાથે પતંગની શરૂઆત થઈ હતી. એવું પણ માનવામાં આવે છે કે પૂર્વ પાંચમી સદીમાં ચીની ફિલસૂફ મોઝી અને લુ બાને વાંસના કાગળમાંથી પતંગની શોધ કરી હતી. જોકે, પતંગ ઉડાવવાના બલીકાઓ અને

બે હજાર વર્ષથી પણ જૂનો છે આ પતંગ...!



ઉડાવવાનું શરૂ કર્યું, જે ઇન્દ્રલોક સુધી પહોંચી જાલીનોસે બનાવ્યો હતો. કેટલાક હકીમ લુકમાનનું નામ પણ લે છે. જોકે, કોરિયા અને જાપાન થઈને પતંગનું ભારતમાં આગમન થયું મનાય છે. અહીં તેનો પોતાનો અલગ ઇતિહાસ છે. મોટા ભાગના લોકો માને છે કે ચીનના પ્રવાસીઓ હિનયાન અને હ્યુઅન સાંગ ભારતમાં પતંગ લઈ આવ્યા હતા.

વર્ષોથી રામાયણની કથા સાંભળનારાઓના ધ્યાનમાં પણ એક વાત કદાચ નહીં આવી હોય કે મહાકવિ તુલસીદાસે રામાયણમાં એવી ઘટનાનો ઉલ્લેખ કર્યો છે જ્યારે શ્રી રામે એમના ભાઈઓ સાથે પતંગ ઉડાવી હતી. આ સંદર્ભમાં, 'બાલકાંડ'માં ઉલ્લેખ છે: 'રામ ઈક દિન ચંગ ઉડાઇ, ઇન્દ્રલોક મેં પહુંચી જાઈ' શ્રી રામે ભાઈઓ - મિત્રો સાથે પતંગ



રાજસ્થાન અને દિલ્લી વગેરેમાં વિશેષ પર્વમાં પતંગ ઉડાવવામાં આવે છે. અમદાવાદમાં ૧૯૮૮થી શરૂ થયેલો પતંગ મહોત્સવ હવે તો આંતરરાષ્ટ્રીય સ્તરે લોકપ્રિય છે, જેમાં ભાગ લેવા સેંકડો વિદેશીઓ અમદાવાદ આવતા થયા છે. દુનિયામાં કયાં કયાં યોજાય છે પતંગોત્સવો? ઓસ્ટ્રેલિયાનો સૌથી મોટો પતંગ ઉત્સવ દર વર્ષે સપ્ટેમ્બરમાં સિડનીમાં 'ફેસ્ટિવલ ઓફ વિન્ડ્સ'ના નામથી ઊજવવામાં આવે છે. ચીનના વેઇફાંગ શહેરમાં દર વર્ષે એપ્રિલમાં કાઇટ ફેસ્ટિવલ યોજાય છે. અહીં એવું માનવામાં આવે છે કે ઊંચા પતંગને જોવાથી આંખોની રોશની પૂંછડીઓ સાથેના પતંગો ઉડાવવામાં આવે છે. તે ઓક્ટોબરના ત્રીજા હમામાત્સુના શિણુકા પ્રાંતમાં પતંગોત્સવ યોજાય છે. અહીં એવી માન્યતા છે કે પતંગ ઉડાવવાથી દેવતાઓ પ્રસન્ન થાય છે. દર વર્ષે બ્રિટનમાં ઓગસ્ટના બીજા સપ્તાહમાં 'પોટર્સ માઉથ ઈન્ટરનેશનલ કાઇટ ફેસ્ટિવલ'નું આયોજન થાય છે. લોકો અહીં ડિઝાઇનર્સથી લઈને ગ્રી-ડી પતંગ માટે ભેગા થાય છે. દર વર્ષે ૧ નવેમ્બરે આદેમાલામાં 'કાઇટ ઓફ સુપાન્ગો' નામનો પતંગ ઉત્સવ ઊજવવામાં આવે છે. જેમાં ૧૫-૨૦ મીટર પહોળા પતંગો ઉડાવવામાં આવે છે. ઈન્ડોનેશિયાના 'બાલી કાઇટ ફેસ્ટિવલ'માં ૪-૧૦ મીટર પહોળા અને ૧૦૦ મીટરની પૂંછડીઓ સાથેના પતંગો ઉડાવવામાં આવે છે. તે ઓક્ટોબરના ત્રીજા સપ્તાહમાં ઊજવવામાં આવે છે.

- જાન્યુઆરીના બીજા સપ્તાહમાં દક્ષિણ આફ્રિકાના કેપટાઉનમાં આંતરરાષ્ટ્રીય પતંગ મહોત્સવ ઊજવવામાં આવે છે.
- અમેરિકામાં 'ગિલ્ડર કાઇટ ફેસ્ટિવલ' યોજાય છે. દર વર્ષે મહિનામાં, અહીં તમામ વય જૂથો માટે સંગીતસમારોહ અને કાઇટ કોન્ટેસ્ટનું આયોજન થાય છે.
- પતંગ પણ 'ગિનિસ બુક ઓફ રેકોર્ડ્સ'માં... વિક્રમોની આ વિખ્યાત બુકમાં અનેક પતંગ મહોત્સવ અને એના શોપીનોનાં નામ નોંધાયાં છે..
- આ રહ્યા કેટલાક મહત્વના રેકોર્ડ્સ...
- ઓસ્ટ્રેલિયાના રોબર્ટ મૂરે ૨૦૧૪માં વિશ્વની સૌથી ઊંચી પતંગ (ચાર હજાર નવસો મીટર) ઉડાવવાનો રેકોર્ડ સર્જ્યો હતો.
- ૨૦૦૫માં અબ્દુલ રહેમાન અને ફારિસે કુવૈતમાં પતંગ મહોત્સવમાં વિશ્વનો સૌથી મોટો પતંગ ઉડાવ્યો હતો. તે ૨૫ મીટર લાંબો અને ૪૦ મીટર પહોળો હતો.
- ૨૦૦૬માં એક દોરીથી ૪૩ પતંગ ઉડાવવાનો રેકોર્ડ ચીનના મા કિંગહુસેટના નામે છે.
- પોર્ટુગલના ફ્રાન્સિસ્કો લુક્સિનાના નામે સૌથી લાંબી કાઇટસર્કિંગ સફર (૮૬૨ કિમી)નો રેકોર્ડ છે.
- ૨૦૧૧માં, 'યુનાઈટેડ નેશનલ રિલીફ એન્ડ હેલ્પ-સી' સંસ્થાએ પેલેસ્ટિનિયન બાળકો માટે ગાઝા પટ્ટીના દરિયાકિનારા પર ૧૨,૩૫૦ પતંગો ઉડાવીને રેકોર્ડ બનાવ્યો હતો.
- અને છેલ્લે છેલ્લે, કવિ રિષભ મહેતાની માર્મિક પંક્તિઓ **એક માણસ જો કપાયે, ટીસ પણ ઊડતી નથી!!**
- કેવી-હો-હા થાય છે દેખી કપાયેલો પતંગ!! હાથમાં રહી જાય છે જે રેર, એ છે જીંદગી!! સૂચવે છે એ જ સૌને હર કપાયેલો પતંગ**

feedback@bombaysamachar.com

આહારથી આરોગ્ય સુધી ડૉ. હર્ષા છાડવા

સાનદાઝીવ્ય! ભારતીય ખાણું વિશ્વપ્રિય થઈ રહ્યું છે. ભારતીય વ્યજન વિવિધ પ્રકારના સ્વાદિષ્ટ અને પૌષ્ટિકતાથી ભરેલાં છે. ફક્ત સ્વાદ અને મસાલા છે એવું નહીં વિટામિન્સ ખનિજ તત્ત્વ અને હિમોગ્લોબીનથી શરીરને ભરી દે છે. જે આપણને સ્વસ્થ રાખવા માટે અનુકૂળ છે. સવારના નાસ્તા જે ભારતીય છે તે સ્વાસ્થ્ય જાળવવાનો સુખદ માર્ગ છે. ભારતીય પદ્ધતિ પ્રમાણે બાદ-પદાર્થના ઘટકોનું મિશ્રણ શક્તિશાળી છે. જે ઊર્જા પ્રદાન કરે છે અને માનસિક રીતે તરોતાજા કે મુશ રાખે છે. જે વિદેશીઓ ભારતીય પડોશથી નાખૂશ હતાં તે હવે ભારતીય પડોશને ઝંખે છે. જો ભારતીય પડોશ સાથે મિત્રતા હશે તો જીવનભર ઉત્તમ પ્રકારનું ખાણું મળતું રહેશે.



ઉત્તમ ભારતીય નાસ્તા

ભારતના હૃદય સમા રાજ્ય એટલે મધ્ય પ્રદેશ જ્યાં પૌઆ પ્રસિદ્ધ છે. મહારાષ્ટ્રમાં પણ કાંદાપૌઆ અને ગુજરાતમાં બટેકા પૌઆ બને છે. જે એક આદર્શ નાસ્તો છે. આની ઘણીય વિવિધતા છે. વટાણા પૌઆ, દહીં પૌઆ, તરી પૌઆ (જે એક પ્રકારની ખાટી-તીખી- મીઠી રસવાળી તરી છે). પૌઆ એ કેલ્શિયમ રીચ નાસ્તો છે. પૌઆ આર્યન સામગ્રીથી સમૃદ્ધ છે. જે રુતકોશિકાઓને તંદુરસ્ત રાખે છે. વિટામિન બી-૧ થી ભરપૂર છે. જે લોહીમાં ખાંડના સ્તરને કંટ્રોલ કરે છે. પાચનની બીમારીથી પીડાતા લોકો માટે પૌઆ ઉત્તમ આહાર છે. પ્રોટીનથી સમૃદ્ધ છે. જે સ્નાયુના સમારકામ માટે ઉચ્ચોગી છે. દહીં સાથે પૌઆ હાડકાને મજબૂત બનાવે છે. ઝડપથી તૈયાર થતો નાસ્તો છે. સ્વાદિષ્ટ હળવા નાસ્તા તરીકે આ ઉત્તમ છે. ઘણીય જાતના પૌઆ મળે છે પાતાળ, જાડા, દગડી સુગંધિત પૌઆ લગભગ બધે જ મળે છે.

શિયાળાની ઋતુમાં શરીરને સ્વસ્થ રાખવા માટે અનેક વ્યજનો છે. પર્યટન સ્થળો પર પણ મજેદાર નાસ્તાઓ આ શિયાળાની ઋતુમાં મળી રહે છે. સ્વાદ સુગંધ અને પોષણથી ભરપૂર નાસ્તો ભારતીય જ હોય શકે. વિદેશી બ્રેડ-બટરમાં કોઇ સુગંધ પોષણ નહીવત્ છે. શિયાળાની ઋતુઓમાં નાસ્તાની વિવિધતા દરેક રાજ્યમાં જોવા મળે છે. સુખદ ઠંડા વાતાવરણમાં હલકી વરાળ નીકળતા નાસ્તાઓની યાદી બહુ મોટી છે. જે શરીરને ઊર્જા પ્રદાન કરે છે. કાશ્મીરી શરૂઆત કરી એ તો કાશ્મીરી કાવા અને શીરમલ રોટી જે કેસર, મેવાથી ભરપૂર બને વ્યજન છે. કાશ્મીર, પંજાબ, હિમાચલમાં બનતી ગાજર-બીટની કાંજ જે લોહિતત્વથી ભરપૂર છે. જે સવારના નાસ્તામાં પીવાય છે. જે એક ઉત્તમ પ્રો-બાયોટીક છે જે વિટામિન-બીથી ભરપૂર છે. પંજાબમાં મકાઇની વાનગીઓ ભરપૂર છે. જેમાં મકાઇનો ઉપમા જે ખાટી છાસ નાખી બનાવાય છે. હરિયાણામાં સવારના બાજરાની આલુ રોટી અને ચંદનબધુઆ ભાથુનું રાતનું બનાવી ખવાય છે. જે દિવસભર ઊર્જા આપે છે. તેમ જ શરીરને અનોખી મજબૂતી પ્રદાન કરે છે. ચંદનબધુઆ ભાજી શિયાળાની ભાજી છે જે શરીરના ઝેરીલા તત્ત્વોને બહાર કાઢી નાખે છે. છત્તીસગઢ એ વ્યજનનો ગઢ છે. જે વાંસના અથાણા સાથે છિલકા રોટી, વિવિધ પ્રકારની કાંજઓ અને અનોખી ચટણીઓનો નાસ્તો કરે છે. મેઘાલય જે ઘેરા જંગલોથી ઘેરાયેલું છે. ત્યાં થેયરી, ગુલગુલે, ચોસેલા અરેસા ચિલા ફારા, ખુરમી જેવા મીઠા અને ખારા વ્યજનોનો નાસ્તો લે છે. બિહારના લીટી ચોખા અને ચેફૂઆ જેવા વ્યજનોનો નાસ્તો બને છે. જે બિહારને મજબૂત ઊર્જાથી ભરી દે છે. મણિપુરમાં અરોમ્બા જે બાફેલા અને છૂંદેલા શાકભાજીથી બને છે. જે વિટામિન્સથી ભરપૂર છે. રાજસ્થાનમાં બનતી રાબ જે બાજરા અને ઘઉંના લોટને શેકી તેમાં દૂધ અને મરી નાખી બનાવાય આનો સ્વાદ ચહા-કોદીના સ્વાદથી અનેક ઘણો આનંદદાયક છે અને જે ઠંડીની મોસમા શક્તિશાળી પીણું છે, તેમ જ બાજરાની રોટલી પર માખણ નાખી ખાય છે. મકાઇની ઘાટ બનાવી આનો ઉપયોગ નાસ્તામાં થાય છે. આ પણ એક ઉત્તમ પ્રો. બાયોટીક છે.

ગુજરાતની વાત અનોખી અનેક પ્રકારના નાસ્તા જે વિશ્વમાં મોટી ખ્યાતિ પામ્યા છે. વિવિધ પ્રકારની રાબ જેમ કે ગુંડરની, બાજરાની, ચોખાની, અસરિયા રાબો પીવાય છે. સાથે સેવ-બમણી, ચેપલા, ખાખરા, બાજરાના લોટના ઢેબરા, અડિયા જે વસાણાથી ભરપૂર છે. આંધ્ર પ્રદેશ અને તેલગણામાં ચૂનો અને ટમેટાનું મિશ્રણ કરી અથાણું અને ઢોસા કે અપમ બનાવી નાસ્તામાં લે છે. બીજા અન્ય અથાણાં અવકાયા, મગાયા પણ અનોખા અથાણાં છે. સોરેલાના પાનમાંથી બનાવેલું ગોગૂરા નામનું અથાણું ખૂબ ખવાય છે. ઓડિશામાં છૂંદેલા બટાટાનું આલુ ભર્તા અને પખાલા જે દહીંમાં અલગ અલગ જાતના શાકભાજી અને રાંધેલા ભાત નાખી ખવાય છે. આ પણ ઉચ્ચ પ્રકારનું પ્રોબાયોટીક છે. આખા દિવસની ઊર્જા શરીરને આપે છે. કેરલામાં ઇલીયમ, કૂટ જેવી વાનગી સાથે ગુલાબ સફરજનનું અથાણું ખવાય છે. જેને ચંબાકા કહેવાય છે. આ ઉત્તર ભારતના ઘણાં રાજ્યોમાં પણ સફરજનનું અથાણું બનાવાય છે. આ અથાણું વિટામિન-બીની કમીને દૂર કરે છે. પણ ઓર્ગેનિક અને પારંપરિક રીતથી બનવું જરૂરી છે.

ઉપમા ઘણીય પ્રકારના બને છે. જે રવો, બાજરાનો રવો, મકાઇનો રવો, વર્મસેવ ચોખાની કણકીથી બને છે. જે જલદી તૈયાર થઇ જાય છે. ચટણી અને દહીં સાથે લઇ શકાય છે. ભારતીય નાસ્તા એ ઉત્તમ સાબિત થયા છે. જે વિશ્વ પ્રસિદ્ધ થયા છે જે આપણા માટે ગર્વની વાત છે. વિશ્વ અને સહજાતાથી અપનાવી રહ્યું છે. ઇંગ્લી-ઢોસા જે દુનિયાના બધા જ ખૂણે બને છે. સ્વાસ્થ્યને ખરાબ કરતાં બ્રેડ-બટર જામ, મેગી, નુલ્સ, પાસ્તા સોસ, બિસ્કિટ નો ઉપયોગ સંદર્ભ બંધ કરવો. આ અખાદ્ય પદાર્થમાં કોઇ બટાટાનું આલુ ભર્તા અને પખાલા જે દહીંમાં અલગ અલગ જાતના શાકભાજી અને રાંધેલા ભાત નાખી ખવાય છે. આ પણ ઉચ્ચ પ્રકારનું પ્રોબાયોટીક છે. આખા દિવસની ઊર્જા શરીરને આપે છે. કેરલામાં ઇલીયમ, કૂટ જેવી વાનગી સાથે ગુલાબ સફરજનનું અથાણું ખવાય છે. જેને ચંબાકા કહેવાય છે. આ ઉત્તર ભારતના ઘણાં રાજ્યોમાં પણ સફરજનનું અથાણું બનાવાય છે. આ અથાણું વિટામિન-બીની કમીને દૂર કરે છે. પણ ઓર્ગેનિક અને પારંપરિક રીતથી બનવું જરૂરી છે. આ વારસો આપ્યો છે તેને 'નમન.'

feedback@bombaysamachar.com

મોજની ખોજ સુભાષ ઠાકર

તંગ કરે પતંગ....



ચંપક હાંકતો હાંકતો ભાગતો હતો તે સામે ચંબુ પણ એ જ હાલતમાં દોડતો દોડતો આવ્યો ને ચંબુએ પૂછ્યું : 'અલ્યા ચંપક, શું થયું? કેમ આમ હડકાવું કૂતરું પાછળ પડ્યું હોય એમ દોડાદોડ કરે છે?' 'ચંબુડા, હવે તો હું પોતે જ હડકાવો માણસ બની જઈશ. અરે ભૈ, શોધવા નીકળ્યો છું મારી ચતુર ચમેલીને. સાલું, જેને સાત ભવ સાથે આપવાનું વચન આપેલું ને હજી લગ્નને સાત દિવસ નથી થયા ને આજે બાહકમા પંકચર પડ્યું તો પેલી અંકલી રિક્ષા કરી જતી રહી. બકા. આવી વાઈક વસાવો કે ન વસાવો શું ફેર પડે? ભગવાન, જાણે ક્યાં ગઈ હશે' ચંપક પાછો હાંકવા ઉપર આવી ગયો. 'શાંત બકા શાંત, આટલામાં જ ગઈ હશે. તું બરાબર ન સાચવે તો જતી પણ રહે. બાકી સાત દિવસમાં..' 'અરે ચંબુ ડોબા, પોતાની માની જણી સગી બેનની જેમ સાચવતો-જાળવતો..' 'અરે, તો તો ભાગી જ જાય ને ટોપા, એના પરિવારે તારી સાથે થપ્પો રમવા થોડી મોકલી હતી?' 'અરે, મને તો હડકાવું કૂતરું પાછળ પડ્યું હોય એમ ભાગું છું, પણ તું કેમ કોઈ ઉવચારીવાળો પાછળ પડ્યો હોય એમ ભાગે છે?' 'શું કંઈ ચંપક, સેમ પ્રોબ્લેમ...આજે સાત દિવસ થયા. જેને મેં સાત ભવ જીવન-મરણ સાથે રહેવાના કોલ આપેલા એને આજે સાત કોલ કરું તો મારો એક પણ કોલ નથી ઉપાડતી. એ જવા દે, પણ તારાવાળી દેખાવમાં કેવી છે એનું જરા વર્ણન કર તો' ચંબુએ પૂછ્યું 'અરે, સોલીડ' ચંપક બોલ્યો : 'એની સામે ભલભલી હીરોઈનો પણ પાણી ભરે.. અરે, એ પાણી પીએ તો ગળામાંથી ખળખળ વહેતું ઝરણું દેખાય, ઘોળા દૂધ જેવો ચહેરો, સફરજન જેવા ગાલ, ચીકુંની ચીર જેવી બે આંખ, ગુલાબની પાંખડી જેવા બે હોલ, દાડમની કાળી જેવા દાંત..' 'વાહ, ક્યા ખાત હૈ સાલા ચંપાકિયા, આ તો તારી વાઈક છે કે ફૂટસેલેડનું તપેલું?' 'ચંબુ, હવે તારાવાળીનું તો બોલ... દેખાવમાં કેવી લાગે છે?' 'મારીને માર ગોળી, આપણે તારીને જ ગોતીએ. એક કરતાં બે ભલા, તારી આવી રૂપાળી ને ગોતવાની મજા કંઈ જ છે, ચાલો, સાથે નીકળી..' 'અરે ચૂપ' ચંબુના જવાબથી ચંપકનું મગજ સમસમી ગયું: 'અલ્યા ચરકટ, તું મને કહે છે? સાલા, તારો પતંગ બરાબર ન હોય તો મારા પતંગ પર ડોળો નાખવાનો? ખબરદાર... જો બીજીવાર નાનકડો ડોળો પણ મારી પતંગ બાજુ નાખ્યો તો ડોળો કાઢી હાથમાં આપી દઇશ, સમજ્યો?'. ચંપકની ધમકીથી ચંબુ ભગભરવો પછી ટાયરમાંથી હવા નીકળતી હોય એવા સિસકારા સાથે બોલ્યો : 'અલ્યા ભૈ, આ તો તે કીધું કે સગી બેનની જેમ રાખતો હતો એટલે કદાચ મારા ઘરે પણ ગઈ હોય ને મારા વાળી પણ નથી એટલે ..' 'ચૂંઉઉઉ બિલકુલ ચૂ...પ' ચંપકે રાડ નાખી: 'તને આવો વિચાર આવતા બ્રેન હેમરેજ કેમ ન થઈ ગયું. સાલા મારું ધાબું, મારો પતંગ, મારો માંજો, મારી ફીરકી. જરક ઢીલ આપી એટલે પતંગ તારો થઈ ગયો...? કાન ખોલીને સોરી, કાન તો ખુલવા જ હોય પણ સાંભળી લે, મારી પતંગ કોઈના પગ નીચે આવી ફાટી જાય, કચડાઈ જાય, ચગદાઈ જાય, તરડાઈ જાય, કાગળના ચૂરેચૂર થઈ જાય બધી સળીઓ નીકળી જાય આમેઆમો ઢઢો મરડાઈ જાય ને એનું અકાળે અવસાન થઈ જાય પણ તારે એને ગુંદરપટ્ટી કે પુંછડી લગાડી ઉડાડવાનો ભૂલથી પણ ટ્રાય કરવાનો નથી નથી ને નથી, સમજ્યો? તને શોખ હોય તો તારો પતંગ જેવો હોય એવો એને ઉડાડવો હોય તો ઉડાડ, ચગાવવો હોય તો ચગાવ ન કાવે તો તારી જ દુકાનમાં રાખી મૂકવાનો, પણ મારી આ મોર્નિંગની વોર્નિંગ છે કે તે ચગાવીને જો મારા પતંગ સાથે પેચ લડાડવાનો ટ્રાય પણ કર્યો તો તારી હાલત એવી કરી દઇશ કે તારી જ ચંપા તેને હુંદગીભર સગા ભાઈની જેમ રાખતી થઈ જશે. પછી કહેતો નહ કે ભગો બોલ્યો નઈ'. આટલી હૈયા વરાળ કાઢી પછી શાંતિથી ચંપક બોલ્યો: 'જો ચંબુ આપણે આપણા ઘરમાં આપણી તુક્કલને સાચવવાની. ઘરમાં ઇડલી વડા સારા સ્વાદિષ્ટ બનતા હોય તો બહારની ઉપમા ઉપર ધ્યાન નહ આપવાનું. સમજાય છે?' 'બહુ ટ્રાય કર્યો, બકા... પણ આ બાજુમાં કોઈની કપાયેલી નાનકડી તુક્કલ પણ આવી તો મન પલળે પલળેને પલળે, એક વાત નક્કી કે આ પતંગ જેવો કોઈ ગુરુ નથી' ચંબુ બોલ્યો 'પતંગ જેવો ગુરુ? આ તો મારુ બેટુ જબરું, કંઈ રીતે? સમજાવ, બકા' 'જો, પતંગ અને જિંદગી જ્યાં સુધી ઊંચા પર છે ત્યાં સુધી જ વાહ વાહ છે. ને આ પતંગ નામ આવ્યું ક્યાંથી? કંઈ ફેબાએ પાડ્યું ખબર છે?' 'હા પાંચ (૫)ચીજ જીવનમાં આપણને તંગ કરે છે. એટલે પતંગ. કંઈ કંઈ તને ખબર છે?' 'યસ મોબહલમાં બેઠેલા ફેસબુક, ટિવટર વોટ્સએપ, યુ ટ્યુબ, ઇન્સ્ટાગ્રામના હવે ટોપા એ પાંચ એટલે આપણા મનમાં બેઠેલા કામ,કોધ,મોહ લોભ અને અહંકાર. ને આમ તો પતંગ માણસ જેવા જ છે. જ્યાં સુધી દુકાનમાં હોય ત્યાં સુધી કેવી શાંત પહેલી બીજીમાં, બીજી ત્રીજીમાં, ત્રીજી ચોથીમાં, ચોથી પાંચમીમાં... લોકલ ટ્રેનના મુસાફરની જેમ ચીટકેલા રહે છે પણ જેવી અલગ અલગ કરી, માંજો બાંધ્યો ને ને દુમકો મારી ઉપર ચગાવી તો જે પતંગ એકબીજાને ગળે વળગીને રહેતી એ જ પતંગ એકબીજાને કાપવાની તૈયારી કરે છે. બકા, યાદ રાખ પતંગ બની ઉડવું હજી સહેલું છે બહુ અઘરું છે દોરો બની કોઈને સાથ આપવાનું. આપણા જીવનમાં પણ આવું જ છે કોઈને પદનો, કોઈને પ્રતિજ્ઞાનો, કોઈને ઈર્ષાનો, કોઈને અહંકારનો, કોઈને જ્ઞાનનો તો કોઈને ત્યાગનો માંજો લાગે છે પછી ઉપર ગયા પછી બીજાના પતંગને કાપ્યા સિવાય કોઈ કામ કર્યું નથી. બસ, તને કાપુ ને આગળ નીકળું..બકા, આપણે કેટલાના પતંગ કાપ્યું? એટલે બાબા સુભાષાનંદ અંતમાં એટલું જ કહે છે કે માંજામાં દાંતી પડવાની ખબર પડે ત્યારથી કપાવાની તૈયારી રાખવાની .. જચિહંદ... ! શું કહી છે?'

feedback@bombaysamachar.com

તંદુરસ્તી-મનદુરસ્તી ભાણદેવ

(ગતાંકથી ચાલુ)

૧૩. અપસ્માર (Epilepsy)ની યૌગિક ચિકિત્સા

સામાન્ય વાતચીતમાં હિસ્ટીરિયા અને અપસ્મારને એક ગણી લેવામાં આવે છે, પરંતુ વસ્તુતઃ આ બંને બિન્નબિન્ન રોગ છે. હિસ્ટીરિયા વિશેષતઃ તીવ્ર માનસિક સંઘર્ષ અને તજજન્ય તાણામાંથી જન્મે છે. હિસ્ટીરિયાનાં ત્રણ સ્વરૂપો છે: (૧) રૂપાંતરિત પ્રતિક્રિયાઓ (conversion reactions) (૨) વિયોજિત પ્રતિક્રિયાઓ (dissociative reactions) (૩) આંકડી હિસ્ટીરિયાના આ તૃતીય સ્વરૂપ અને અપસ્મારનાં બાહ્ય લક્ષણોમાં કેટલીક સમાનતાઓ છે. તેથી હિસ્ટીરિયા અને અપસ્મારને એક ગણી લેવાની ભૂલ થાય છે, પરંતુ આપણા મનમાં સ્પષ્ટતા હોય તે આવશ્યક છે કે હિસ્ટીરિયા અને અપસ્માર બિન્નબિન્ન વિકૃતિઓ છે અને બંને એક નથી. અહીં આપણે અપસ્માર અને તેની યૌગિક ચિકિત્સાનો વિચાર કરીએ છીએ.

અપસ્મારનાં અનેક નામો છે. અંગ્રેજીમાં તેના માટે 'Epilepsy' શબ્દદ્રષ્ટ છે. આ ઉપરાંત તેને Falling disease (પડી જવાનો રોગ), FITS FU Convulsive (ફીટ આવવાનો રોગ) Siezers (પકડ રોગ) પણ કહેવામાં આવે છે. ગુજરાતીમાં આ રોગને વાહનું દર્દ (વાહ આવવી) કહોવામાં આવે છે. વળી આ રોગને ફેફડું પણ કહેવામાં આવે છે અને આ રોગને તાણ- આંચકી પણ કહેવામાં આવે છે.

અપસ્માર માટેનો અંગ્રેજી શબ્દ 'Epilepsy' ગ્રીક ભાષાના 'Epilepsia' શબ્દ પરથી ઊતરી આવ્યો છે ગ્રીક ભાષાના 'Epilepsia' શબ્દનો થાય છે- પકડી રાખવું. પ્રાચીનકાળમાં એવા માન્યતા હતી કે કોઇ પ્રેતાત્મા દરદીને પકડી લે છે અર્થાત્ દરદીનો કબજો લઇ લે છે. આજે પર ક્વચિત્ આવી માન્યતા અને તદનુરૂપ ચિકિત્સા જોવા મળે છે.

અપસ્મારનું મુખ્ય લક્ષણ તાણ-આંચકી છે. શરીર એકદમ જકડાય જાય, સ્નાયુઓ ખેંચાઇ જાય, મુકીઓ બિડાઇ જાય, હાથ-પગ પછડાવા લાગે- આ પ્રકારનાં ચિહ્નો જોવા મળે છે. આ ઉપરાંત બેભાનાવસ્થા, મનોવૃત્તિઓમાં પરિવર્તન, સ્વયંસંચાલિત સ્નાયુમંડળમાં ફેરફાર, ગભરાટ, મુખમાં ફીણ આવે, દાંત કચકચાવવા, ક્વચિત્ જીભ કચડાય જાય વગેરે લક્ષણો પણ જોવા મળે છે.

આ લક્ષણોમાં વ્યક્તિગત બિન્નતા પણ હોય છે.

(૧) મહાઅપસ્માર :

આ પ્રકારના અપસ્મારને મોટું ફેફડું પણ કહેવામાં આવે છે.

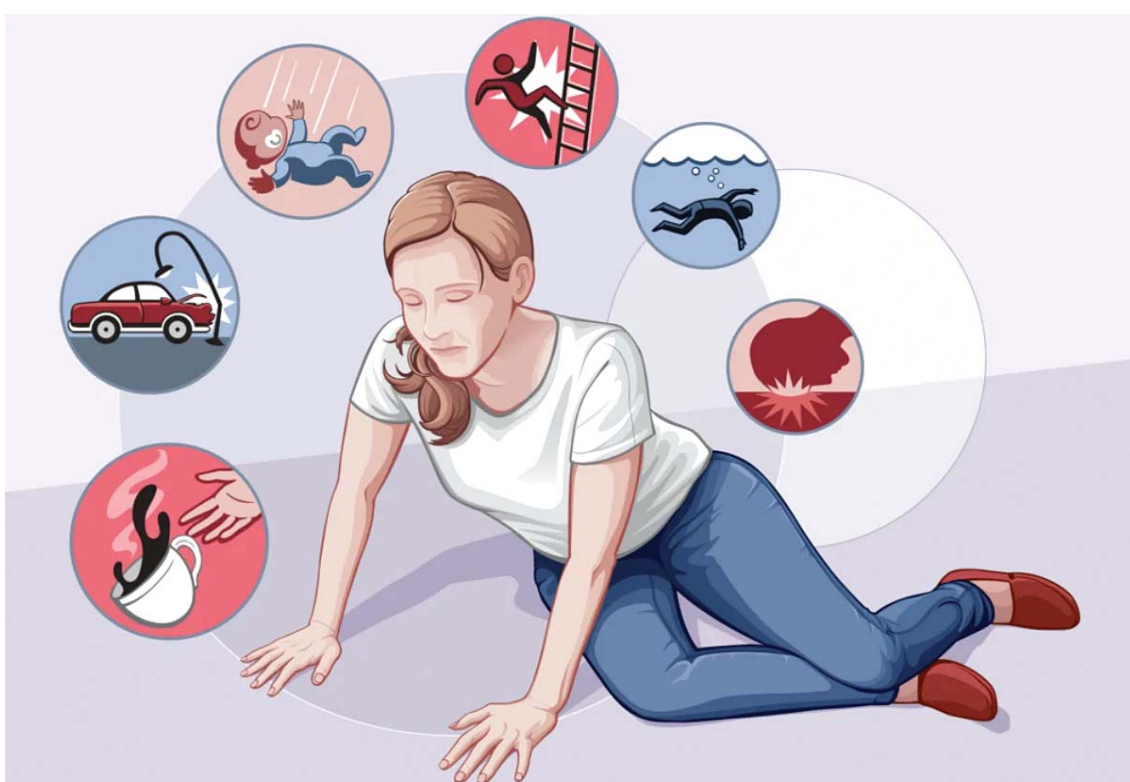
આ પ્રકારના અપસ્મારની ચાર કમિક અવસ્થાઓ છે.

(i) આ પ્રથમાવસ્થા ચેતવણીની અવસ્થા છે. આમાં અપસ્મારનો હુમલો થવાનો હોય તે પહેલાં કેટલાંક ચેતવણીરૂપ ચિહ્નો પ્રગટ થાય છે. જેમ કે માથું દુખવું, બહેરાશ, કાલ્પનિક અવાજો, કાલ્પનિક દર્શનો આદિ.

(ii) આ બીજી અવસ્થામાં દરદી એકદમ ચીસ પાડીને બેભાન બની જાય છે. સ્નાયુઓ સખત બની જાય છે. સમગ્ર શરીર લાકડા જેવું - જડવત્ બની જાય છે. દાંત સખત રીતે બિડાઇ જાય છે. હાથ-પગ ફેલાઇ જાય છે.

(iii) ત્રીજી અવસ્થામાં સંકોચાયેલી માંસપેશીઓમાં ઝાટકા

હિસ્ટીરિયા અને અપસ્માર બિન્ન વિકૃતિ છે



આવવા લાગે છે. મુકીઓ સખત રીતે બિડાઇ જાય છે. હાથપગ, છાતી અને પેટણા ધાગ પણ ખેંચાવા લાગે છે. દરદી ઉછાળા મારવા માટે છે. મોંમાંથી ફીણ કે લાળ નીકળવા લાગે છે. કોઇ વાર મળ-મૂત્રનું વિસર્જન પણ થઇ જાય છે. પ્રારંભમાં ઝાટકા મોટા અને સ્થૂળ હોય છે. ધીમેધીમે આ ઝાટકા નાના અને સૂક્ષ્મ બનતા જાય છે. આ અવસ્થા ચાર-પાંચ મિનિટ સુધી ચાલે છે.

(iv) ચોથી અવસ્થામાં દરદીના સ્નાયુઓ ઢીલા થઇ જાય છે. આ અવસ્થામાં દરદી ત્રણથી પંદર મિનિટ સુધી બેભાન થઇને રહે છે.

(૨) ગોણ અપસ્માર :

આ પ્રકારના અપસ્મારમાં હુમલો સાવ સાધારણ હોય છે. આ પ્રકારના અપસ્મારનું મુખ્ય લક્ષણ એ છે કે વ્યક્તિ દસ કે પંદર સેકન્ડ માટે ભાન ભૂલી જાય છે. કેટલીક વાર આવા હુમલા દરમિયાન દરદી ઢળી પડે છે. દરદીના હાથમાંની વસ્તુ પડી જાય કે કાર્યબંધ પણ થઇ જાય છે. દરદીનો ચહેરો કિક્કા પડી જાય છે અને ચહેરો ભાવહીન પણ બની જાય છે.

આ પ્રકારના હુમલા પછી થોડી જ વારમાં દરદી પોતાની મૂળ સ્થિતિમાં આવી જાય છે. જાણે કાંઇ ન બન્યું હોય તેમ દરદી પોતાનું કાર્ય આગળ ધવાય છે.

ગોણ અપસ્મારનું કાળાંતરે મહાઅપસ્મારમાં પરિવર્તન થાય તેવું જોખમ છે. ક્યારેક બંને પ્રકારો સાથે ચાલે તેમ પણ બને છે. (૩) અવિરત અપસ્માર : અપસ્મારના આ પ્રકારમાં દરદીને અપસ્મારનો હુમલો વારંવાર કે ઉપરાઉપરી આવે છે. આ હુમલા વચ્ચેનો ગાળો નાનો અને નાનો થતો જાય છે. સમયસર ચિકિત્સા ન કરવામાં આવે તો દરદીનું મૃત્યુ થાય છે.

(૪) મનઃકારક અપસ્માર :

અપસ્મારનો આ એક એવો પ્રકાર છે. જેમાં મહાઅપસ્મારની જેમ તાણ-આંચકી આવતી નથી. પરંતુ મહાઅપસ્મારના હુમલા પછી દરદીની જે માનસિક સ્થિતિ હોય છે તે પ્રકારની માનસિક

સ્થિતિનો દરદીને અચાનક અનુભવ થાય છે. આ પ્રકારના અપસ્મારની મુખ્ય લક્ષણિકતા માનસિક અસ્તવ્યસ્તતા છે. દરદીમાં જે માનસિક લક્ષણો જોવા મળે છે તેમને મનોવૈજ્ઞાનિકો ચાર ભાગમાં વહેંચે છે.

(i) વ્યવહારમાં વિચિત્રતા: અકારણ બોલવું, ગમે તેમ બોલવું, ઝઘડા કરવા, તમે તેવાં કપડાં પહેરવાં વગેરે.

(ii) આક્રમક વૃત્તિઓ: દરદી બેભાનાવસ્થામાં કોઇને મારી બેસે છે. ક્વચિત્ મારી પણ નાખે છે, કોઇ વાર પોતાના શરીરનાં અંગો કાપી નાખે છે, સમાજવિરોધી કાર્યો કરી નાખે છે, ક્વચિત્ બળાટકાર પણ કરે છે.

(iii) બાહ્ય જગત સાથેનો સંબંધ અસમતોલ બને છે. દરદીનું મગજ અસ્તવ્યસ્ત બની જાય છે. તેનો વ્યવહાર અને સંબંધો પણ અસ્તવ્યસ્ત બની જાય છે.

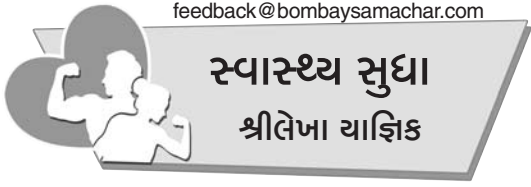
(iv) દાડૂ પીધેલ વ્યક્તિની જેમ શરીર અને મન પરનો કાબુ ગુમાવી બેસે છે.

આ સ્થિતિને ડિપ્સોમેનિયા કહેવામાં આવે છે.

(૫) જેક્સોનિયન અપસ્માર :

જહોન હર્ગલિંગ જેક્સન નામના નાડીવૈજ્ઞાનિકે સર્વપ્રથમ આ રોગનું સંશોધન કર્યું, તેથી તેના નામ પરથી અપસ્મારનો આ પ્રકાર 'જેક્સોનિયન અપસ્માર' તરીકે જાણીતો થયો છે. આ પ્રકાર મહાઅપસ્મારના આક્રમણનો એક હળવો પ્રકાર છે. આ અપસ્મારમાં આક્રમણનો પ્રારંભ શરીરના કોઇ એકાદ ભાગ પર થાય છે. આ એક ભાગના સ્નાયુઓમાં ધ્રુજારી પેદા થાય છે અથવા તે ભાગ બહેરો બની જાય છે કે તે ભાગમાં બળતરા પણ થાય છે. ધીમેધીમે એક ભાગ પરથી સમગ્ર શરીર પર અસર થવા માંડે છે.

દરદી પ્રારંભમાં ભાનમાં હોય છે, પરંતુ આક્રમણ વધે ત્યારે તે બેભાન બની જાય છે. મનોવૈજ્ઞાનિકો એમ માને છે કે મગજના જ્ઞાનતંત્રુઓમાં કોઇક સ્વરૂપનો ફેરફાર થવાથી આ રોગ જન્મે છે. (ક્રમશઃ) ■



મકરસંક્રાંતિના દિવસે સુપાચ્ય વાનગી ખીચડીની છે બોલબાલા

મકરસંક્રાંતિ એટલે કે ઉત્તરાયણના દિવસે ખાસ ખવાય છે, 'ખીચડી'

જે સુપાચ્ય ભોજન તરીકે સંપૂર્ણ ભારતની લોકપ્રિય વાનગી ગણાય છે. મકરસંક્રાંતિના દિવસે તલ-સિંગ-મમરાની ચિકી, બોર, ઊંધીયું-પૂરી-જલેબી જેવી સ્વાદિષ્ટ વાનગીની સાથે ખાસ તીખી-મીઠી ખીચડીની લહેજત માણવામાં આવે છે.

હિન્દુ ધર્મમાં મકરસંક્રાંતિને 'ખીચડી પર્વ' તરીકે ઓળખવામાં આવે છે. સૂર્યનો મકર રાશિમાં પ્રવેશ થવાની સાથે 'ખીચડી પર્વ'ની ઉજવણી કરવામાં આવે છે. આ દિવસે સર્વેના ઘરે મસાલેદાર 'ખીચડી' કે સૂકામેવો તથા મરી-મસાલાથી તૈયાર કરવામાં આવેલાં સ્વાદિષ્ટ ગળ્યો 'ખીચડો' ખાવાની પરંપરા જોવા મળે છે. ગરીબો, જરૂરિયાતમંદ, સાધુ, આચાર્યો, પુરોહિત વગેરેને સૂકી ખીચડીનું દાન કરવામાં આવે છે. લોકોને મફત ભોજન કરાવવામાં આવે છે. એવી માન્યતા છે કે મકરસંક્રાંતિના દિવસે ખીચડીનું દાન કરવાથી ભગવાન સૂર્યદેવની વિશેષ કૃપા મળે છે. ખીચડીનો સંબંધ કોઈને કોઈ ગ્રહની સાથે સંકળાયેલો જોવા મળે છે. તેથી જ શાસ્ત્રો અનુસાર ખીચડીને નવગ્રહનો પ્રસાદ ગણવામાં આવે છે. એવી પણ માન્યતા છે કે ખીચડીમાં વાપરવામાં આવતાં ચોખાનો સંબંધ ચંદ્રમાની સાથે સંકળાયેલ છે. ખીચડીમાં ઉપયોગમાં લેવાતી વિવિધ દાળનો સંબંધ શનિદેવ સાથે છે. હળદરનો સંબંધ ગુરુદેવ સાથે સંકળાયેલો છે. ઉપયોગમાં લેવાતી વિવિધ શાકભાજીનો સંબંધ બુધ દેવ સાથે છે. ખીચડીમાં ઉપયોગમાં લેવાતાં ઘીનો સંબંધ સૂર્યદેવ સાથે છે. ખીચડીની સાથે ગોળ ખાવાની પરંપરા જોવા મળે છે. ગોળનો સંબંધ મંગળ ગ્રહ સાથે સંકળાયેલો જોવા મળે છે. તેથી જ મકરસંક્રાંતિની ખીચડી ખાસ ગણાય છે. વૈજ્ઞાનિકતાના આધાર મુજબ મકર રાશિમાં સૂર્યનો પ્રવેશ થવાની સાથે વાતાવરણમાં ગરમી ધીમે ધીમે વધવા લાગે છે. ખીચડીને સુપાચ્ય વાનગી ગણવામાં આવે છે. એવું કહેવાય છે કે ઠંડીની મોસમમાં મસાલેદાર વાનગીઓની સાથે, સૂકામેવો તથા તેજાનાથી ભરપૂર વસ્તુઓનો ઉપયોગ ઓછો કરવો જોઈએ. જેથી વ્યક્તિનું આરોગ્ય વર્ધમાન જળવાઈ રહે.

મકરસંક્રાંતિના ખીચડી ખાવાની પ્રથા કઈ રીતે શરૂ થઈ : મકરસંક્રાંતિના દિવસે ખીચડી ખાવાની પ્રથા ભગવાન શિવજીના પરમ ભક્ત બાબા ગોરખનાથ સાથે સંકળાયેલી છે. પૌરાણિક કથા અનુસાર ખીલજીની સેના સામે યુદ્ધ કરવાને કારણે બાબા ગોરખનાથને ભોજન બનાવવાનો સમય મળતો ન હતો. જેને કારણે અનુયાયી યોગી સૈન્યને ભૂખ્યા સૂતું પડતું હતું. ભૂખને કારણે તેઓ નબળાઈ અનુભવવા લાગ્યા. આ સમસ્યાના નિકાલ સ્વરૂપે બાબા ગોરખનાથે દાળ-ચોખા-શાકભાજીને ભેગા કરીને ખાસ વાનગી બનાવવાની શરૂઆત કરી. જે 'ખીચડી'ને નામે ઓળખાવા લાગી. આ વાનગીની વિશેષતા જોઈએ તો તેને બનાવવાનો સમય ઓછો લાગતો. વળી તેને ગ્રહણ કર્યા બાદ યોગીઓમાં શક્તિનો સંચાર થતો. તેથી જ પ્રતિવર્ષ બાબા ગોરખનાથને ખીચડીનો ખાસ ભોગ અર્પણ કરવામાં આવે છે. ખીચડીનો મેળો ગોકલવામાં આવે છે. ખીચડીના સહાયક વ્યંજન કે ખીચડીના 'ચાર ચાર' તરીકે દહીં, પાપડ, અથાણું તેમજ ઘીનો સમાવેશ કરવામાં આવે છે. એવી પણ માન્યતા છે કે મકરસંક્રાંતિના દિવસે નવા ધાનનો ખીચડો ખાવાથી વર્ષભર તંદુરસ્તી જળવાઈ રહે છે. 'ખીચડો' નામ એટલા માટે પડ્યું કે તેમાં દાળ-ચોખાની સાથે સૂકામેવો, તેજાના તેમજ શાકભાજીનો ભરપૂર ઉપયોગ કરીને બનાવવામાં આવતો હોય છે.

મકરસંક્રાંતિને વિવિધ રાજ્યોમાં અલગ અલગ રીતે મનાવવામાં આવે છે. જેમ કે કેરળ, આંધ્ર પ્રદેશ, કર્ણાટકમાં સંક્રાંતિ, તમિલનાડુમાં પોંગલ, પંજાબ-હરિયાણામાં લોહડી, આસામમાં બિહુ, બિહાર-ઝારખંડ, પશ્ચિમ બંગાળ, ગુજરાતમાં મકર-સંક્રાંતિ તરીકે ઉજવવામાં આવે છે. ખીચડીને સ્વાસ્થ્ય માટે ઔષધી ગણવામાં આવે છે. આયુર્વેદ ચિકિત્સા મુજબ જલનેત્રીની પ્રક્રિયા બાદ ફક્ત ખીચડી ખાવાની સલાહ આપવામાં આવે છે. સંસ્કૃતમાં ખીચડી-ખીચડો શબ્દ 'ખિચ્યા' ઉપરથી આવ્યો છે. મોગલ કાળમાં ખીચડી લોકપ્રિય વાનગી હતી. ૧૬મી સદીમાં મોગલ બાદશાહ અહમદના મંત્રી અબુલ-ફઝલ દ્વારા લખવામાં આવેલાં દસ્તાવેજોમાં વિવિધ રીતે ખીચડી પકાવી શકાય તેવો ઉલ્લેખ કરવામાં આવ્યો છે.



ખીચડી ખાવાના ફાયદા

પચવામાં સરળ : સ્વાસ્થ્ય નરમ-ગરમ હોય ત્યારે પચવામાં સરળ વાનગી ખાવાની સલાહ નિષ્ણાત ડોક્ટર આપતાં હોય છે. ખીચડી પચવામાં સરળ હોવાથી બીમાર વ્યક્તિ, વયસ્કો તથા બાળકો માટે સુપાચ્ય આહાર ગણાય છે. તેના સેવન બાદ પેટ ભરેલું લાગે છે. માફકસર મસાલાનો ઉપયોગ કરીને બનાવી હોવાથી આફરો, એસિડિટી કે અપચાની સમસ્યાથી બચાવે છે. ચ્યુટેન ફી : ખીચડીમાં મગની દાળ, તુવેરની દાળ, અડદ, બાજરી, જુવાર કે ચણાની દાળનો ઉપયોગ ચોખા સાથે કરવામાં આવે છે. વળી તેમાં વિવિધ શાકભાજીને ઉમેરવામાં આવે છે. તેથી પોષ્ટિક બને છે. વળી તેમાં ઘઉંનો ઉપયોગ થતો નથી. તેથી ચ્યુટેન ફી હોવાને કારણે ચ્યુટેન ના પચતું હોય તેમને માટે શ્રેષ્ઠ વિકલ્પ છે. સિલિકેટ રોગમાં ખીચડી ખાવી હિતાવહ છે.

સમાયેલાં હોય છે. રાત્રિના સમયે ખીચડીનું સેવન સપ્તાહમાં બેથી ત્રણ વખત કરવાથી શરીર સ્ફૂર્તિલું બનશે. પાચનક્રિયામાં સુધારો આવશે. શરીરને ડિટોક્સિફાય કરવામાં મદદરૂપ : ખીચડીનું સેવન શરીરમાં જમા થયેલાં કચરાને બહાર કાઢવામાં મદદરૂપ છે. રેસ્ટોરામાં વારંવાર ખાવાથી કે જંકફૂડનું સેવન કરવાથી ફી રેડિકલ્સ, ઓક્સિડેન્ટ કે ફૂડ પોઈઝનિંગ જેવી સમસ્યા બાદ ખીચડીનું સેવન હિતાવહ ગણાય છે. ખીચડીનું સેવન કરવાથી શરીરનો ખરાબ કચરો બહાર નીકળી જાય છે. તેથી જ ડોક્ટર્સ પેટ સંબંધિત તકલીફ વખતે દર્દીને હલકી-ફૂલકી ખીચડી ખાવાની સલાહ આપે છે.

પ્રોટીનથી ભરપૂર : દાળ, ચોખા તથા વિવિધ શાકભાજીનો ઉપયોગ કરીને બનતી હોવાને કારણે ખીચડી સંપૂર્ણ આહાર ગણાય છે. વળી વ્યક્તિની પ્રોટીનની જરૂરિયાત ખીચડી ખાવાથી પરિપૂર્ણ બને છે. જે લાંબેગાળે સ્વાસ્થ્ય માટે લાભકારી બને છે.

ધર્નુમાસમાં ડાકોરના ડાકોરને ખાસ ખીચડાનો ભોગ ધરાવવામાં આવે છે. જેમાં ભરપૂર પ્રમાણમાં સૂકામેવો ઉપયોગમાં લેવામાં આવે છે. ઘીની સાથે લીલી હળદર, આદુ તેમજ દાળ-ચોખાનો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે. આ ખીચડાની ખાસ વાત છે કે ખારેકને હળદરમાં રગદોળીને થોડો સમય રાખ્યા બાદ તૈયાર થતી ખીચડીમાં ઉમેરવામાં આવે છે.

પોષણથી ભરપૂર : ખીચડી સુપાચ્ય હોવાની સાથે પોષ્ટિક આહાર ગણાય છે. તેની ન્યૂટ્રિશનલ વેલ્યુ ઊંચી જોવા મળે છે. શરીરની આવશ્યકતા અનુસાર ખીચડીમાં ફાઈબર, પ્રોટીન, કાર્બોહાઈડ્રેટ, ડાયેટરી ફાઈબર, હેલ્થી ફેટ્સ, માર્કીન્યૂટ્રિએન્ટ્સ

ખીચડીની વિવિધતા જોઈએ તો તુવેરની દાળની છુટ્ટી ખીચડી, મગની દાળની નરમ ખીચડી, મગની લીલી દાળની ખીચડી, બાજરાની ખીચડી, સાબુદાણાની ખીચડી, અડદની દાળની ખીચડી, વિવિધ દાળને ભેગી કરીને બનાવવામાં આવતી ખીચડી, શાકભાજીથી ભરપૂર મસાલા ખીચડી. પાલક ખીચડી.

શાકભાજી વાળી સાત્વિક ખીચડી :

સામગ્રી : ૧ વાટકી મગની પીળી દાળ, અડધી વાટકી મગની ફોતરાવાળી લીલી દાળ અથવા તુવેરની દાળ, ૧ વાટકી બાસમતી ચોખા અથવા ૧ વાટકી ઈન્દ્રાણી ચોખા, ૫ વાટકી પાણી, શાકભાજી : ફલાવર, ફણસી, રિંગણ, બટાકા, ગાજર, વટાણા ૧ મોટો બાઉલ, ૧ નાની વાટકી સૂકું નાળિયેર ખમણેલું, ૧ નાની ચમચી હિંગ, સ્વાદાનુસાર મીઠું, ૧ નાની ચમચી હળદર, ૧ ચમચી ખમણેલું આદુ, ૪ નંગ વધારના લાલ મરચાં, ૨ નંગ તમાલપત્ર, ૧ ટુકડો તજ, ૪ નંગ લવિંગ, ૧ નંગ જાવંત્રિ, વધાર માટે રાઈ, ૪ ચમચા ઘી, ૧ ચમચો તેલ. સજાવટ માટે કોથમીર બનાવવાની રીત : સૌ પ્રથમ દાળ-ચોખાને વ્યવસ્થિત સાફ કરીને અડધો કલાક પાણીમાં પલાળી રાખવા. પિત્તળની કડાઈમાં ૧ ચમચો ઘીને ઘીમા તાપે ગરમ કરવું. કાપેલાં શાકભાજીને સાંતળી લેવાં. તેને અન્ય પ્લેટમાં કાઢી લેવાં. ત્યારબાદ વધુ ૧ ચમચો ઘી તથા ૧ ચમચો તેલ ઉમેરીને વધારની તૈયારી કરવી. રાઈ નાંખીને તત્કાલે એટલે લાલ મરચાં, હિંગ, લિમડો, તમાલપત્ર, તજ વગેરે સાંતળવું. હવે તે જ કડાઈમાં પલાળેલાં દાળ-ચોખા ભેળવીને ઘીમે ઘીમે પાણી ઉમેરવું. સ્વાદાનુસાર મીઠું, હળદર ભેળવવાં. ઘીમા તાપે ખીચડીને પકાવવી. સ્વાદિષ્ટ ખીચડી ખાવાની ઈચ્છા હોય તો ખીચડી હમેશા બહાર પકાવવી. પ્રેશરકુકરમાં તેનો સ્વાદ બદલાઈ જાય છે. ખીચડી અધકચરી પાકી ગયેલી લાગે એટલે તેમાં સાંતળેલાં શાકભાજી ઉમેરી દેવાં. ઘીમા તાપે પકાવવું. વધારિયાંમાં ઘી ગરમ કરવું તેમાં હિંગ, તજ, લવિંગ, મરીનો ભૂકો ભેળવીને તૈયાર ખીચડીની ઉપર ચારેબાજુ વધાર ફેલાવવો. કોથમીરથી સજાવીને ગરમાગરમ ખીચડીને તેના 'ચાર-ચાર' દહીં, પાપડ, અથાણું તથા ઘી રેડીને પીરસવી.



બધાને અકળાવતો આ ડેન્જર શું છે?

સાવધાની

- ▶ ડેન્જરનો ફેલાવો કરતા મચ્છરો વધુ પ્રમાણમાં અસ્વચ્છ-ગંદા પાણીમાં જ રહેતા હોય છે. માટે પાણી ભરેલાં વાસણો, ટાંકી, ફૂંડાં વગેરે ખુદાં ન રાખવો.
- ▶ ડેન્જરના દર્દીએ સંપૂર્ણપણે પથારીમાં આરામ કરવો, જેથી બીમારી વધુ ગંભીર થતી અટકાવી શકાય.
- ▶ ડેન્જરના દર્દીને સમૂહમાં ન રાખતા અલગ રાખવો.
- ▶ દર્દીએ તથા પરિવારના અન્ય સભ્યોએ મચ્છરથી દૂર રહેવું, જેથી ડેન્જરનો ચેપ બીજાને ન લાગે.
- ▶ શક્ય હોય તેટલું ઠંડા વાતાવરણમાં રહેવું, કેમ કે એવા વાતાવરણમાં મચ્છર ઓછા હોય છે.
- ▶ ડેન્જરના મચ્છરો રાત્રિ કરતાં દિવસે, પરીઠીએ તથા સંધ્યા સમયે વધારે હોય છે. તે સમયે બહાર ઓછું રહેવું.

એક પ્રકારના મચ્છર અને ગંદા પાણીના પરિણામે વારંવાર ડેન્જરની બીમારી વાર-તહેવારે લોકોને પજવી જતી હોય છે. શું છે ડેન્જરનાં લક્ષણ

- ▶ માથામાં દુ:ખાવો, શરીરમાં કળતર, બેચેની તથા અશક્તિ થવી, સ્નાયુ અને સાંધાઓમાં દુ:ખાવો થવો, આંખો દુ:ખવી, ઊલટી, ઉબકા આવવા.
- ▶ પેટમાં દુ:ખાવો થવો અને ઝાડા થવા.
- ▶ ચામડી ઉપર લાલાશ પડતા ટપકાંવાળા રેસા થવા.

ડેન્જર ધવાનાં કારણ

- ▶ ડેન્જરના વાહરસનો ચેપ લાગેલું મચ્છર જ્યારે વ્યક્તિને કરે ત્યારે ડેન્જરનો તાવ આવે છે.

ડેન્જરમાં આહાર શું લેવો ?

- ▶ સાતથી દસ દિવસ સુધી અનાજ બંધ કરી માત્ર ફૂટજૂસ, લીંબુ અને નાળિયેરનું પાણી વગેરે પ્રવાહી પર જ રહેવું.
- ▶ પપૈયું અને પપૈયાના પાનનો જ્યૂસ આ રોગનો અકસીર ઇલાજ છે.
- ▶ બાફેલી વસ્તુ, લીલા શાકભાજી અને ફૂટ લેવા.
- ▶ ગળ્યાં, તળેલાં, ખાટાં અને તીખા પદાર્થો ન લેવા.

ડેન્જરના ઉપચાર :

- ▶ અડધો કપ પપૈયાના પાનનો રસ કાઢી કપડાથી ગાળીને પીવો.
- ▶ ૧ કપ પાણીમાં અડધી ચમચી મેથીના દાણા નાખીને અડધો કપ પાણી રહે ત્યાં સુધી ઉકાળીને ગાળી લેવું. આવું પાણી દિવસમાં ૩ વાર પીવું.
- ▶ લીમડાના પાનના રસમાં ૧ ગ્રામ મરીનું ચૂણું મેળવી સવાર-સાંજ પીવું.
- ▶ ૨ કપ પાણીમાં તુલસીના ૨૦ પાન તથા ૫ નંગ મરી ૫ મિનિટ સુધી ઉકાળી, તેને ગાળી દિવસમાં બે વાર પીવું અથવા તુલસીના પાનને ચાવવાથી પણ ડેન્જરની ગરમી ઘટે છે.
- ▶ ૨૦ ગ્રામ કડું, ૨૦ ગ્રામ કરિયાતું અને ૧ ચમચી ખાંડિલા મરી ૧ કપ પાણીમાં ઉકાળીને ગાળીને દિવસમાં ૨ વાર, સવાર-સાંજ પીવું.



ચડેલી પતંગ કે પત્ની કોઈના કાબૂમાં રહે છે ખરી?

'ગિરધરલાલ, હું મુંઝાહ ગયો છું. મારા ગળામાં શોષ પડે છે. ગારો શિથિલ થઇ ગયા છે. પાઈને કુરુશ્વેત્રમાં મુરલીધર માધવનું માર્ગદર્શન (વોર ગાઇડન્સ) મળેલું તમે મને માર્ગદર્શન આપો.' રાજુએ મારી પાસે આવી આર્તાનાદ કર્યો. રાજુને કયાં મહાભારતનું યુદ્ધ એટલે આરપારનું યુદ્ધ લડવાનું હતું?



'રાજુ, તારે શેનું માર્ગદર્શન જોઈએ છે, વત્સ?' મેં રાજુને ઢઢાથી ડેડેથી ઊભો કર્યો. મારી બાજુમાં ખુરશી પર બેસાડ્યો. રાજુએ હાથમાં બેન્ડએડની પટ્ટી લગાવેલી. દોરીના બે-ત્રણ પીલા અને કોરી પતંગ, ગુંદરપટ્ટી લઇને મારા ઘરે મકર સંક્રાંતિના આગલે દિવસે આવેલો. આંખે કાળા ગોગલ્સ. કાલે કાલે મુખે પે કાલા કાલા ચક્ષ્મા...ચાર પાંચ જાતના શંખને બદલે પિપુડાં. રાજુ પિપુડાનાદ કરતો જ મારા ઘરે આવેલો. રાજુ બડી ઉમ્મીદ લઇને મારા ઘરે ગુડાયલ.

(આ શબ્દ ગુજલીશ છે. ગુડ એટલે સારું અને આવેલ શબ્દ ગુજરાતી. અને ભળતોસળતો અર્થ કરવાની છૂટ છે.)

'ગિરધરલાલ, આવતી કાલે ઉત્તરાયણ એટલે મકર સંક્રાંતિ છે. રાજસૂય યજ્ઞમાં શાણગારેલ અશ્વ છૂટો મુકવામાં આવતો હતો. જેમ કોઇ રાજા અશ્વને પકડીને ન બાંધે તો યુદ્ધ કરવામાં આવતું ન હતું મારે પણ પતંગસૂય યજ્ઞ સફળ કરવો છે. તમે માર્ગદર્શન આપો.' રાજુએ વીનિતભાવે મને કાકલૂદી કરી.

અલભત, કૂવામાં હોય તો હવાડામાં આવે એમ કહેવાય છે. 'પતંગવીર' તરીકે પેથાપુર કે પેરિસમાં મારા નામના સિક્કા પડતા નથી. જિંદગીમાં ભૂલભૂલમાં ઢીલમાં કોઇ પૂંછિંચો પતંગ કાપ્યો હશે.

'જો રાજુ, પતંગના પેચ અને યુદ્ધમાં કચારેણ રણછોડ ન થયું. જ્યારે કોઇ હાથ પાસેથી જઘન્ય રીતે આપણે પતંગ કાપી જાય તો વિચલિત થવાનું નહીં. એક ગલ્ફિન્ડ જાય તો બીજા મળે છે તેમ તું નહીં તો ઔર સહી જેવું સકારાત્મક વલણ અને સંવેદના રાખવાની..' મેં રાજુને પતંગેરી સલાહ આપી.

'ઓકે ગિરધરલાલ. બીજું કંઈ?' રાજુએ શિષ્યભાવે પૂછ્યું.

'જો, રાજુ જીવનમાં ગમે તેટલું નુકસાન થાય તો પણ પોઝિટિવ રહેવા મોટિવેશનલ સ્પિકરો રૂપિયા વસૂલીને સલાહ આપે છે. માનો કે પતંગના પેચમાં તારી પતંગ કપાય જાય તેમ છતાં 'શકટનો ભાર શ્વાન તાણે' તેમ તે પતંગ કાપ્યો હોય તેવો હાઇપ ક્રિએટ કરવો. સોશિયલ મીડિયામાં નકલી જૂઠ સત્ય તરીકે પિરસાય છે. જગત પરાજિતનો આદર કરવું નથી. ઇતિહાસ વિજેતાનો હોય, પરાજિતનો નહીં એ વાત મગજમાં હંમેશાં યાદ રાખવી. આપણો પતંગ કપાયા છતાં કાપ્યો છે તેમ બૂમ મારવાથી કોઇ આપણો ઢાવો સાચો છે કે ખોટો તેનું કોસ ચેકિંગ કરતા નથી.' મેં રાજુને હકારાત્મક સત્ય પિરસ્યું.

'વાઇસ ગાઇડન્સ. આઇ એમ ઇમ્પ્રેસડ.' રાજુએ મારી સલાહની પ્રસંશાત્મક નોંધ લીધી.

'રાજુ, પતંગની દોરી અને જિંદગીમાં ધ્યાન ન આપો તો ગૂંચો પડવાની જ છે. જિંદગીની ગૂંચ કોઇની મદદ, માર્ગદર્શન કે કોઇની મહેરબાની ઉકેલી શકાય છે, પરંતુ પતંગની દોરીમાં પડેલી ગૂંચ ઉકેલવા જાવ એટલે ગૂંચ ઉકેલાવાના બદલે અવળચંડી ભટાની જેમ ગૂંચ વધતી જાય છે. ગૂંચવાયેલી દોરીનો ત્યાગ કરવો બહેતર છે.'

'ગિરધરલાલ, પતંગનો પેચ લેવામાં શેનું ધ્યાન રાખવું જોઈએ?' રાજુએ સવાલ પૂછ્યો.

'હે પતંગબાહુ, પત્ની કે સાસુ સાથે લડવામાં જેટલી કાળજી રાખવી જોઈએ તેટલું કે તેનાથી વધુ ધેવું પતંગના પેચમાં રાખવાનું રહે છે. હાથમાંથી જઇ રહેલી પતંગને કુનેહથી પેચમાં બચાવવાની નથી, પરંતુ આપણી નબળી દોરી, ઝીલ ખાતી પતંગથી સામેની પતંગ કાપવાની છે. પતંગના પેચમાં કળ, બળ અને છળનો યથાશક્તિ અને યથામતિ યથેચ્છ પ્રસંગે ઉપયોગ કરીએ તો કપાયેલી પતંગ પણ આપણા ચરણ ચૂમે છે.' મેં પતંગના પેચનું કૌશલ્ય રાજુને શીખવાડ્યું.

