

૨૦૩
વાર્ષિક

મુંબઈ સમાચાર

મુંબઈથી પ્રસિદ્ધ થતું ■ રથાપના: ૧ જુલાઈ ૧૮૨૨ ■ પુસ્તક: ૨૦૪ ■ Volume 68 ■ Issue 35 ■ વિકલ્પ સંપત્તિ ૨૦૮૧
■ માધ્યમિક સુદ - ૧૪ ■ મુંબઈ ■ MUMBAI SAMACHAR ■ www.bombaysamachar.com ■ 11 February 2025, Tuesday ■ REGD.No. MCS/058/2024-26

R.N.I. No. 1563/1957 ★

મંગળવાર, ૧૧ ફેબ્રુઆરી ૨૦૨૫, કિંમત ₹ ૧૦.૦૦

તરોતાજ પુર્ણ

LIKE & FOLLOW: [/Mumbaisamachar4u](#)

WHY USA WITH URVI TOURS ?

21 NIGHTS / 22 DAYS

LAKE એ LADAKH માં અને
SNOW & GONDOLA કાશ્મીર
માં મળી જસે જોવા, લાખ્યો રસ્પિયા
ખર્ચીને ના જદી LAKE અને SNOW
જોવા -10 Degree મા

અમારા ટુરની વિશેષતાઓ

૨૨ દિવસની ટુરમાં ૨૦ દિવસ માણો આપણું Indian Breakfast.

૨૧ રાત્રીમાં થી ૧૮ રાત ૪ સ્ટાર હોટેલમાં મુકામ.

Orlando માં ૩ Theme પાર્ક ટુર કોસ્ટમાં સામેલ.

૨ રાત Utah માં મુકામ Antelope Canyon સાથે.

Las Vegas માં ૪ રાત્રિનો મુકામ.

૩ National Park ની મુલાકાત ફક્ત Urvi Luxury Destination સાથે.

૨ ઇન્ટરનાલ ફ્લાઇટ ટુર કોસ્ટમાં સામેલ.

આપણા મહારાજ દારા બનાવેલ સ્વાદિષ્ટ ભોજનની મજા

માણો Urvi Luxury Destination સાથે.

ZION NATIONAL PARK | ANTELOPE CANYON | HORSESHOE BEND | BRYCE CANYON

જે છે USAની ખાસિયત જે મળશે તમને ફક્ત USA
માજ જોવા, ના કે દુનિયા ના કોઈ બીજા ભાગ મા

ક્રેઝ વિચારો

૨ રાત્રિ કુદરતનો નજીરો અને WORLD HERITAGE
સાઇટ જોસો કે બગાડશો LAKE અને SNOW જોવામા,
એ પણ એક એક રાત માટે.

2 NIGHTS SAN FRANCISCO



- Guided City Tour
- Lombard Street
- Twin Peaks
- Golden Gate Bridge Recreation Area Etc.
- Golden Gate Bay Cruise
- 17 Miles Drive.

3 NIGHTS LOS ANGELES



- Guided City Tour
- Kodak Theatre
- Chinese Theatre
- Hollywood Walk Of Fame Etc.
- Santa Monica Beach
- Universal Studio

4 NIGHTS LAS VEGAS



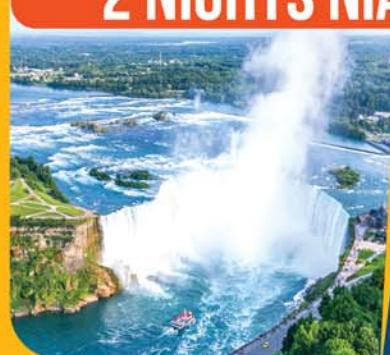
- The Sphere
- David Copperfield Magic Show
- Helicopter Ride
- Limousine Ride
- Fremont Street
- Outlet Mall.

2 NIGHTS UTAH



- Horseshoe Bend
- Bryce Canyon
- Antelope Canyon
- Zion National Park.

2 NIGHTS NIAGARA FALLS



- Maid of the Mist
- Cave of the Winds
- Scenic Trolley

1 NIGHT WASHINGTON



- Hershey's Chocolate Factory
- Guided City Tour of Washington D.C.

3 NIGHTS NEW YORK



- Statue Of Liberty
- Guided City Tour
- The Edge
- Summit One Vanderbilt
- Beast Boat Ride

4 NIGHTS ORLANDO



- Magic Kingdom
- Islands Of Adventure
- Epcot Center

DEPARTURES OF 2025 :

APR : 15 (SOLD OUT) 19 | MAY : 3, 10 (SOLD OUT), 17 (SOLD OUT), 31

JUNE : 14, 28



Where U & V meet to create memories.



JITEN DHAROD
+91 98191 33199

DHIREN RUPARELIA
+91 99305 49258

NIRAV MEHTA
+91 80822 78468

1/A, PALM VIEW, L.N. ROAD, NEAR SWAMINARAYAN MANDIR, OPP. VIDYALANKAR CLASSES, DADAR EAST, MUMBAI - 14.
CONTACT US : +91 98927 20353 | info@uldestination.com | www.uldestination.com

૨૦૩
વધુ

મુંબઈ સમાચાર

મુંબઈથી પ્રસિદ્ધ થતું ■ રથાપના: ૧ જુલાઈ ૧૮૨૨ ■ પુસ્તક: ૨૦૪ ■ Volume 68 ■ Issue 35 ■ વિકાસ સંપત્તિ ૨૦૮૧

■ માધ સુદ - ૧૪ ■ મુંબઈ ■ MUMBAI SAMACHAR ■ www.bombaysamachar.com ■ 11 February 2025, Tuesday ■ REGD.No. MCS/058/2024-26

R.N.I. No. 1563/1957

મંગળવાર, ૧૧ ફેબ્રુઆરી ૨૦૨૫, કિંમત ₹ ૧૦.૦૦

તરોતાજ પૂર્તિ

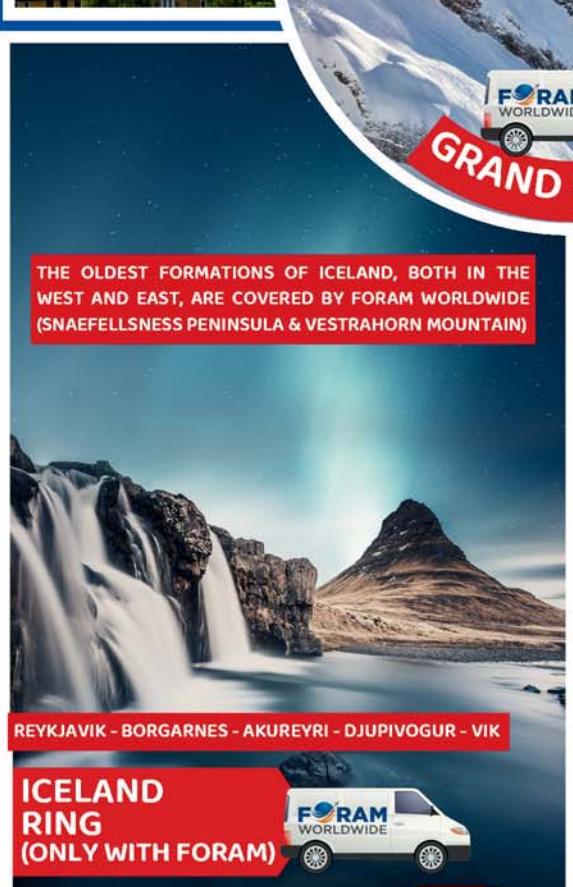
LIKE & FOLLOW: [f](#) /Mumbaisamachar4u



યુરોપ 2025

ફોરમ વર્લ્ડવાઇડ પ્રસ્તુત કરે છે

ઘર ઘર માં લોકપ્રિય એવા ફોરમ શાહ ના કુશળ માર્ગદર્શન હેઠળ.
20 વર્ષોના અનુભવ સાથે... યુરોપ માં ડિચન કેરેવાન સુવિધાઓ નો
ઇતિહાસ રચનાર એ જ ફોરમ વર્લ્ડવાઇડ.. 2025 માટે વચ્ચનબદ્ધ



- યુરોપ કક્ત ફોરમ શાહ સાથે જ કેમ ?**
- ★ ટુર માં અમારા પોતાના રાજ્યથાની મહારાજ ની સુવિધાઓ આપવા ની અનુભાવીક ઉપલબ્ધી. 2006 થી પોતાના માલિકની ડિચન કેરેવાન સાથે ની ટુરો નું સકળતાપૂર્વક સંચાલન કરનાર એક માત્ર પાયોનીયર.
 - ★ પોતાના વર્ષોના અનુભવી IN-HOUSE ગુજરાતી ટુર મેનેજર અને રાજ્યથાની મહારાજ ની સુવિધાઓ
 - ★ ઘર ઘર માં લોકપ્રિય એવા ફોરમ વિરલ શાહ ના કુશળ માર્ગદર્શન હેઠળ 20 વર્ષોના અનુભવ સાથે. યુરોપ માં મહારાજ અને ડિચન કેરેવાન સાથે ની સુવિધાઓ નો ઇતિહાસ રચનાર એ જ ફોરમ વર્લ્ડવાઇડ
 - ★ કક્ત અમારી સાથે માણો SWITZERLAND ના 3 MOUNTAINS - MT. TITLIS WITH ICE FLYER, JUNGfrau, HARDER KULM WITH FUNICULAR RIDE
 - ★ સવાર - બપોર - સાંજ અમારા રાજ્યથાની મહારાજ દ્વારા બનાવેલ ઘર જેવી રસોઈ (જેન પણ). બપોરનું FULL FLEDGE ગુજરાતી/મારબાડી લય સાથે સાથે રાત્ર ના ટેસ્ટી પેરાઇટી MULTI CUISINE ડિનર
 - ★ વિશ્વભર માં વસતા આપણા ગુજરાતી NRI પ્રવારીઓ માટે ખાસ ટુરો નું આયોજન
 - ★ દેટેક સ્થળો ડિચન કેરેવાન ની સુવિધા (SWITZERLAND & PARIS માં પણ) કક્ત ફોરમ સાથે જ સંલબ
 - ★ ડિચન કેરેવાન ની સુવિધા પૂર્વી UK-SCOTLAND-IRELAND, EASTERN EUROPE અને ICELAND માં પણ કક્ત ફોરમ વર્લ્ડવાઇડ સાથે સંલબ છે
 - ★ અગત્ય ના બધાજ જોવા લાયક સાઈટ્સીંગ નો સમાવેશ (NO HIDDEN CHARGES)
 - ★ ICELAND RING - RING ROAD NO. 1 કરાવનાર એકમાત્ર કંપની
 - ★ સંપૂર્ણ EASTERN EUROPE WITH CROATIA મા ડિચન કેરેવાન ના પાયોનિયર
 - ★ 2 રાત્રી LOFOTEN ISLAND માં મુકામ કક્ત અમારી સાથે
 - ★ હાર્ટ ઓક SWITZERLAND ઇન્ટરલેન માં 3 રાત્રી મુકામ કક્ત ફોરમ સાથે જ સંલબ
 - ★ વેનિસ માં ગંડોલા રાઈડ સાથે પેરિસ બાય નાઈટ ટુર (કક્ત ફોરમ સાથે)
 - ★ UK SCOTLAND IRELAND માં ડિચન કેરેવાન સાથે ફોરમ વર્લ્ડવાઇડ એ માત્ર પાયોનિયર
 - ★ અચેનસી લેક કુઝ - 45 MINS CRUISE RIDE ON LARGEST LAKE IN TYROL
 - ★ સમગ્ર ટુર દરમિયાન A/C કોંચ ની મુસાફરી

આ ઉપરાંત યુરોપ ની બીજી ટુરો પણ ઉપલબ્ધ



SPAIN-PORTUGAL
(15N|16D)

GREECE
(07N|08D)

ARCTIC
(11N|12D)

TURKEY
(11N|12D)

જાહેર માંગ સાથે અમને સારો પ્રતિસાદ મળ્યા
બદલ, અમે ડિસ્કાઉન્ટ ઓફર 28 ફેબ્રુઆરી 2025
સુધી વધારી છે.

OTHER 2025 SECTORS

AUSTRALIA | NEW ZEALAND | CANADA | SOUTH AMERICA
SCANDINAVIA | JAPAN | FAR EAST | GREECE | UK SCOTLAND
TURKEY | BAKU | DUBAI | VIETNAM | SOUTH AFRICA |

FORAM 9324366095 | DIVYA 9833998338 | DINESH 8591728602 | BHAKTI 9321236935 | DHRUV 8169369686

HEAD OFFICE: ML SPACE, 3RD FLOOR, VILE PARLE WEST. MUMBAI. TEL: 022 61596900
BRANCH : SAI INFOTECH, 308, PATEL CHOWK. GHATKOPAR EAST. MUMBAI. TEL: 022 67295000

WWW.FORAMWORLDWIDE.COM | INFO@FORAMWORLDWIDE.COM | FOLLOW US ON [f](#) [o](#) OTHER OFFICES AHMEDABAD | SURAT | PUNE | USA | UAE

ચુટ્યુબર રણવીર અલાહાબાદિયાની 'ગંદી બાત'નો વિવાદ

સમય રાઇનાના શોમાં માતા-પિતાના 'સંબંધો' વિશે જેફાખ બીભત્સ બોલ્યો: ગુવાહાટીમાં કેસ નોંધાયો: મુંબઈમાં તપાસ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

મુંબઈ: લોકપિય ચુટ્યુબર સમય રાઇનાના 'ઈન્સિયા'જ ગોટ લેટન્ટ' શો પર કથિત પણો બીભત્સની, અયોજ્ય અને અસેવનની લીધી તેમ જ વિવાદસ્પષ્ટ જોક્સ અને ટિપ્પણી કરવા બદલ ટીક કરોને. સરસંઘયનાનો સામનો કરી રહે લા બીભત્સયસેપ્સ ચેનલના ચુટ્યુબર અને પોકાસ્ટર રણવીર અલાહાબાદિયાની સમે પગલા લેવાની કિર્ણિયાં કરવામાં આવી છે. વીલીને ઉદ્ઘોષને કરેલી ને કિર્ણિયાની પગલે વિવાદ વક્તવ્યને પોલીસે આ માત્રમાં તપાસ દાખ હરી હતી તો કેસના કાર્યકર્તે બાન્ધા કોઈએ કિર્ણિયા કરી હતી. જોન-ટના રીસીપી દીક્ષિત ગેદામે જાણાયું હતું તે આ માત્રમાં તપાસ કરવામાં આવી રહી છે.

પોલીસ સ્ટ્રોના જાણાયા મુજબ ખાર પોલીસીની એક ટીમ સોમવારની બાજોરે તપાસ માટે ખારના એ ઈમારનાનું પદ્ધતીયી હતી, જ્યાં આ શોનું શૂટિંગ કરવામાં આવ્યું હતું. જોકે ગુવાહાટીમાં આ એપિસોડના અલાહાબાદિયા અને રાધાના સહિતના છેઓ જ્ઞ સમે કેસ નોંધાયો હતો.

યુવાનોમાં ખારસા લોકપિય બનેલા શો 'ઈન્સિયા'જ ગોટ લેટન્ટના તપાસ માટે પોકાસ્ટર અને ચુટ્યુબર રણવીર અલાહાબાદિયા ગેસ્ટ ટર્ન તરીકે છાજર રહ્યો હતો. શોમાં સ્પર્ધક સાથેની વાતચીત દરમિયાન તેણે વીલીની અને સેકેસ સંબંધી બીભત્સની ટિપ્પણી કરી હતી, જેને પગલે અલાહાબાદિયા સોચિયલ મીડિયા પર વાણે દોલ હોય હતો અને અલાહાબાદિયાને નવી દિલ્હીમાં ચોકિંગમાં વડા માર્ગ નેરન્ડ મોદીના હસ્તે નેશનલ ક્રેટેન્સ અલોર્ડ અને હતો. ખૂનકાળમાં તેના પોકાસ્ટરને ડિઝિટલ ઇન્ફોરેન્સ સાથે ભાગીદારીમાં કેટલાક કેનેને મધ્યાનો ઠિન્ટરન્ટ્યુ પણ કર્યા હતું અને પોકાસ્ટર મધ્યાનો ગ્રાન્ટ રણવીર અને રાધાના સહિતના છેઓ જ્ઞ સમે કેસ નોંધાયો હતો.



અયોજ્ય હતી અને ફાની પણ નહોંતી. કોમેડી મારો ગઢ નથી. હું અર્થી માત્ર સોરી કહેવા આવ્યો હું.

તેણે કંબું કે જે કંઈ પણ થયું તે અંગે હું કુલાંસો નથી કરવા માગતો. હું અર્થી માત્ર મારી માગવા આવ્યો હું. સ્વયં નિર્ણય લંઘાયાં મારી ભૂલ થઈ ગઈ. મારી તરફથી આ યોજના નથીં થયું. પોકાસ્ટરને દેંક વચ્ચા લોકો તુંદું છે. હું એવી વ્યક્તિ બનાની નથી કરતો જે પોતાની જાવાબદારી પ્રત્યે સભન ન દોષ અને પરિવર્તને હું દેખાયે આપીશ.

ચુટ્યુબર મારી માગી, પણ સાથોસાથ બચિયામાં આવી કોઈ ટિપ્પણી ન કરવાની ખાતરી પણ આપી હતી. તેણે કંબું હતું કે મેં વીલીને મેક્સની વિદીયોમાંથી અસેવનની લીધી બાગીના નાયાનાની બિનંતી કરી છે. છેલ્લે હું એટલું જ કાણીની કે થયું તેનું મને દુઃખ છે. મને આશા છે કે મધ્યાનાનો વોટરો તેમે મને માફ કરી દેશો.

કડકમાં કડક કાર્યવાહી: ફડણાલીસ

મુંબઈ: 'ઈન્સિયા'જ ગોટ લેટન્ટ શોમાં ચુટ્યુબર રણવીર અલાહાબાદિયા ગેસ્ટ ટર્ન તરીકે કરવાની ખાતરીના પણ વીલોને વોટોને લોખાને કરેલીને ટિપ્પણી કરવાની નથી કરવામાં આવ્યું. હંતું કંઈ પણ થયું તે અંગે હું કુલાંસો નથી કરવા માગતો. હું અર્થી માત્ર માગવા આવ્યો હું. સ્વયં નિર્ણય લંઘાયાં મારી ભૂલ થઈ ગઈ. મારી તરફથી આ યોજના નથીં થયું. પોકાસ્ટરને દેંક વચ્ચા લોકો તુંદું છે. હું એવી વ્યક્તિ બનાની નથી કરતો જે પોતાની જાવાબદારી પ્રત્યે સભન ન દોષ અને પરિવર્તને હું દેખાયે આપીશ.

ચુટ્યુબર મારી માગી, પણ સાથોસાથ બચિયામાં આવી કોઈ ટિપ્પણી ન કરવાની ખાતરી પણ આપી હતી. તેણે કંબું હતું કે મેં વીલીને મેક્સની વિદીયોમાંથી અસેવનની લીધી બાગીના નાયાનાની બિનંતી કરી છે. છેલ્લે હું એટલું જ કાણીની કે થયું તેનું મને દુઃખ છે. મને આશા છે કે મધ્યાનાનો વોટરો તેમે મને માફ કરી દેશો.

કડકમાં કડક કાર્યવાહી: ફડણાલીસ

મુંબઈ: 'ઈન્સિયા'જ ગોટ લેટન્ટ શોમાં ચુટ્યુબર રણવીર અલાહાબાદિયા નિવેદન પણ વોટોને વોટો લોખાને કરેલીને ટિપ્પણી કરવાની નથી નાયાનાની બિનંતી કરી છે. છેલ્લે હું એટલું જ કાણીની કે થયું તેનું મને દુઃખ છે. મને આશા છે કે મધ્યાનાનો વોટરો તેમે મને માફ કરી દેશો.

ચુટ્યુબર મારી માગી, પણ સાથોસાથ બચિયામાં આવી કોઈ ટિપ્પણી ન કરવાની ખાતરી પણ આપી હતી. તેણે કંબું હતું કે કંઈ પણ થયું તે અંગે હું કુલાંસો નથી કરવા માગતો. હું અર્થી માત્ર માગવા આવ્યો હું. સ્વયં નિર્ણય લંઘાયાં મારી ભૂલ થઈ ગઈ. મારી તરફથી આ યોજના નથીં થયું. પોકાસ્ટરને દેંક વચ્ચા લોકો તુંદું છે. હું એવી વ્યક્તિ બનાની નથી કરતો જે પોતાની જાવાબદારી પ્રત્યે સભન ન દોષ અને પરિવર્તને હું દેખાયે આપીશ.

ચુટ્યુબર મારી માગી, પણ સાથોસાથ બચિયામાં આવી કોઈ ટિપ્પણી ન કરવાની ખાતરી પણ આપી હતી. તેણે કંબું હતું કે કંઈ પણ થયું તે અંગે હું કુલાંસો નથી કરવા માગતો. હું અર્થી માત્ર માગવા આવ્યો હું. સ્વયં નિર્ણય લંઘાયાં મારી ભૂલ થઈ ગઈ. મારી તરફથી આ યોજના નથીં થયું. પોકાસ્ટરને દેંક વચ્ચા લોકો તુંદું છે. હું એવી વ્યક્તિ બનાની નથી કરતો જે પોતાની જાવાબદારી પ્રત્યે સભન ન દોષ અને પરિવર્તને હું દેખાયે આપીશ.

ચુટ્યુબર મારી માગી, પણ સાથોસાથ બચિયામાં આવી કોઈ ટિપ્પણી ન કરવાની ખાતરી પણ આપી હતી. તેણે કંબું હતું કે કંઈ પણ થયું તે અંગે હું કુલાંસો નથી કરવા માગતો. હું અર્થી માત્ર માગવા આવ્યો હું. સ્વયં નિર્ણય લંઘાયાં મારી ભૂલ થઈ ગઈ. મારી તરફથી આ યોજના નથીં થયું. પોકાસ્ટરને દેંક વચ્ચા લોકો તુંદું છે. હું એવી વ્યક્તિ બનાની નથી કરતો જે પોતાની જાવાબદારી પ્રત્યે સભન ન દોષ અને પરિવર્તને હું દેખાયે આપીશ.

ચુટ્યુબર મારી માગી, પણ સાથોસાથ બચિયામાં આવી કોઈ ટિપ્પણી ન કરવાની ખાતરી પણ આપી હતી. તેણે કંબું હતું કે કંઈ પણ થયું તે અંગે હું કુલાંસો નથી કરવા માગતો. હું અર્થી માત્ર માગવા આવ્યો હું. સ્વયં નિર્ણય લંઘાયાં મારી ભૂલ થઈ ગઈ. મારી તર



feedback@bombaysamachar.com

(ગતંકથી ચાલુ)

(૨) પૂર્ક રેચક દરમિયાન શાસનળીના મુખને બંધ કરવાનું નથી. તેથી નાદ ઉત્પદન થશે નહીં.

(૩) પૂર્ક અને રેચકનું પ્રમાણ ઉજાળીની જેમ ૧:૨ રામનું.

પ્રારંભમાં પૂર્ક ઉસેકન્ડનો અને

રેચક દુસેકન્ડનો કરવો. અભ્યાસ

વધતાં આ સમયમયદા ધીમેદીમે

વધારવો.

(૪) પૂર્ક દરમિયાન પેટ બહાર

આવશો અને રેચક દરમિયાન પેટ

અંદર જશે.

(૫) પ્રારંભમાં અનુલોમ

પ્રાણાયમના ત આરતનો કરવો.

અભ્યાસ વધતાં આવર્તનો ધીમેદીમે

વધારી શકાય છલે.

અપસ્મારના દરદી માટે

પ્રાણાયમના અભ્યાસ તિસે કેટલીક

વિશેષ સ્થાનાઓ:

(૧) ઉપરોક્ત બંને પ્રાણાયમનો

અભ્યાસ એકસાથે શરૂ ન કરવો.

અભ્યાસનો પ્રારંભ ઉજાળી

પ્રાણાયમથી કરવો. તેનો અભ્યાસ

બરાબર સ્થિર થાય અને અનુષ્ઠાન

વાગે પછી અનુલોમવિલોમનો

પ્રારંભ કરવો.

(૨) આ બંને પ્રાણાયમના

પૂર્ક-રેચક પ્રમાણ પ્રારંભમાં ત

સેકન્ડ અને દુસેકન્ડ રામનું છે.

આરતા પ્રમાણમાં સ્થિર થાય પછી

અનુષ્ઠાન વાગે તો ખૂબ ધીમેદીમે

અનુષ્ઠાન વધતાં આવનીપૂર્વક આ

સમયમયદામાં વધારો

કરવો.

(૩) પ્રારંભમાં સવાર ઉજાળી

અને સાંજે અનુલોમ

પ્રાણાયમના અભ્યાસ કરવો.

અભ્યાસથી સ્થિર થાય પછી બંને

પ્રાણાયમ સવાર-સાંજ બંને વખત

કરી શકાય છે.

(૪) અપસ્મારના દરદીને

પ્રાણાયમના અભ્યાસ કરવામાં

આવે ત્યારે તેના શરીર, મન,

વ્યવહાર તથા તેના દરદના સ્વરૂપ

પર આ અભ્યાસથી ઝું અસર પેદે

છે. તેનું અગૃત નિરીક્ષણ કરતા

રહેવું જોઈજો. જો કોઈ પણ

સંપોદનો પ્રાણાયમના અભ્યાસની

વિપરીત અસર જોવા મળે તો આ

અભ્યાસ તરત બંધ કરી દોડી જોઈજો

અને જીજાકરની સલાહ લેવી

જોઈજો.

(૫) અપસ્મારના દરદીને

કુલકનો અભ્યાસ કરવો નહીં.

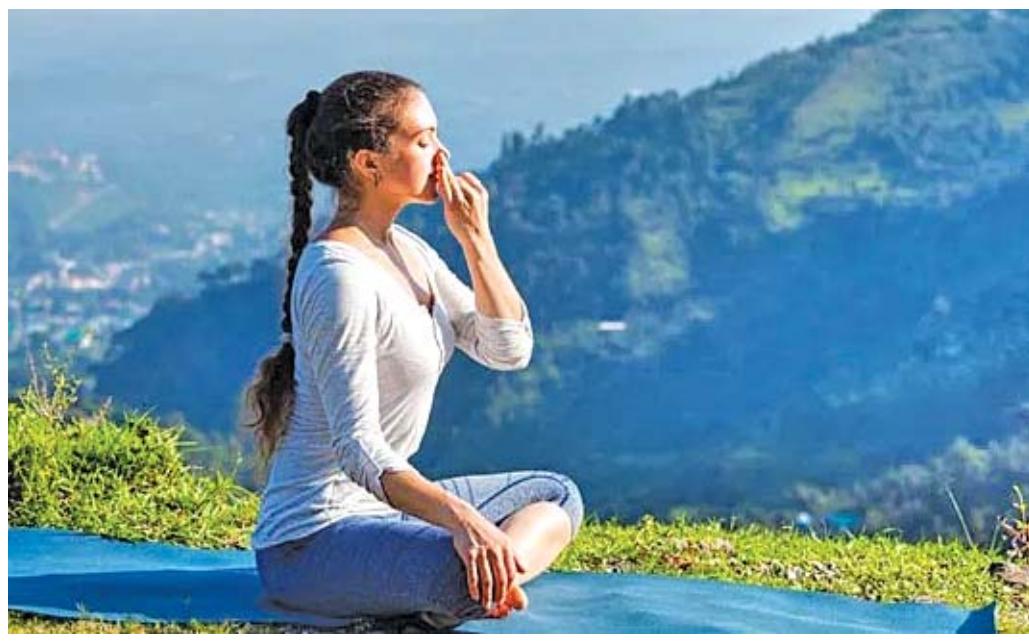
(૬) પ્રાણાયમનો અભ્યાસ ખાલી

પ્રેરણ એ જરૂરી જરૂરી. આ

નિયમ માત્ર અપસ્મારના દરદી માટે

જ નથી, સૌને માટે છે.

પ્રાણાયમ તો મહાસર્મ સાધન



છે. આપણાં જીવન અને વ્યક્તિત્વનાં

અનેક પાસાંથી પર પ્રાણાયમના

અભ્યાસની અપરંભ અસર થઈ શકે

છે. તે સર્વનો વિચાર આપણે અહીં

નહીં કરીએ. અહીં તો આપણે માત્ર

એટલો જ વિચાર કરીશું કે

પ્રાણાયમના અભ્યાસ દ્વારા

અપસ્મારની ભીમારીમાં રાહત મળે

છે.

(૩) આપણે જોઈ ગયા છીએ કે

વાયુનો પ્રોપ અપસ્મારનું એક કારણ

છે. પ્રાણાયમનો સૌભાગ્ય અભ્યાસ

વાયુના પ્રકોપે શાંત કરવામાં

અનેક પ્રાણાયમની સંખ્યાની સાથે

અનેક પ્રાણાયમના અભ્યાસથી

બ્રૈથપૂર્ક અને દીર્ઘકાળપર્યત અભ્યાસ

કરવામાં આવે તો તેના અભ્યાસથી

પ્રાણાયમના પ્રાણાયમના અભ્યાસ

અનેક પ્રાણાયમની સાથે સંખ્યાની

સંખ્યાની સાથે એક કારણ

છે. પ્રાણાયમના અભ્યાસથી

બ્રૈથપૂર્ક અને દીર્ઘકાળપર્યત અભ્યાસ

કરવામાં આવે તો તેના અભ્યાસથી

પ્રાણાયમના અભ્યાસથી

બ્રૈથપૂર્ક અને દીર્ઘકાળપર્યત અભ્યાસ

કરવામાં આવે તો તેના અભ્યાસથી

પ્રાણાયમના અભ્યાસથી

બ્રૈથપૂર્ક અને દીર્ઘકાળપર્યત અભ્યાસ

કરવામાં આવે તો તેના અભ્યાસથી

પ્રાણાયમના અભ્યાસથી

બ્રૈથપૂર્ક અને દીર્ઘકાળપર્યત અભ્યાસ

કરવામાં આવે તો તેના અભ્યાસથી

પ્રાણાયમના અભ્યાસથી

બ્રૈથપૂર્ક અને દીર્ઘકાળપર્યત અભ્યાસ

કરવામાં આવે તો તેના અભ્યાસથી

પ્રાણાયમના અભ્યાસથી

બ્રૈથપૂર્ક અને દીર્ઘકાળપર્યત અભ્યાસ

કરવામાં આવે તો તેના અભ્યાસથી

પ્રાણાયમના અભ્યાસથી

બ્રૈથપૂર્ક અને દીર્ઘકાળપર્યત અભ્યાસ

કરવામાં આવે તો તેના અભ્યાસથી

પ્રાણાયમના અભ્યાસથી

બ્રૈથપૂર્ક અને દીર્ઘકાળપર્યત અભ્યાસ

કરવામાં આવે તો તેના અભ્યાસથી

પ્રાણાયમના અભ્



VEG JAIN

અદ્ભુત.. અકલ્યનીય.. અલોકિક ..
અવિસ્પરણ અને "અસલ" ખૂસોપ ટુરો ..
ફક્ત વેલ્વેટ સંગાયે

- પેરિસ નાઇટ ટુર • TGV ટ્રેન - પેરિસ થી સ્વીટઝરલેન્ડ
- ગ્લેશિયર ૩૦૦૦ • LINDT ચોકલેટ ફેક્ટરી

16N | 17D
BEST OF EUROPE

12N | 13D
JEWELS OF EUROPE

EUROPE 2025

10N | 10D
BEAUTY OF EUROPE

15N | 16D
SCANDINAVIA MIDNIGHT SUN

10N | 11D
Vietnam with Sapa

07N | 08D
AZERBAIJAN

OTHER DESTINATIONS - AMERICAN ROCKIES | CANADIAN ROCKIES | RUSSIA NORTHERN LIGHTS

Velvet Vacations By NOVEX COMMUNICATIONS
www.velvetvacations.in

અનુઝ: +91 8355851053 | શેતલ: +91 8652648223
અમિત: +91 9920887058 | હરેશ: +91 8355851057

કુલીન કુમાર હોલિડેઝ - એક માત્ર ટૂર કંપની "Word of Mouth" થી પ્રગતિના પણે. પ્રસ્તુત કરે છે...

ડિસ્કવર કિવન્સલેન્ડ આંસ્ટ્રેલિયા

Journey to the Heart, The Whitsundays

તમારી ટૂર પેકેજ તમે જ બનાવો
₹ 1,15,000 થી શરૂ વાલિ છિ

3 રાત્રિ ડેઈન્સ | 2 રાત્રિ બિસ્ટેન્સ
3 રાત્રિ ગોલ્ડ બોર્ડ
સાહસ કરવાની ઈચ્છા છે? સેલ્વ ફ્રોઝ કાર
દ્રાશ બોર્ડસ ફ્લાઇઝની ડિલિન્ડ સફર

પ્રયાણ: તમારી મનપસંદ તારીખમાં

ગ્રુપ પેકેજ
₹ 2,15,000 થી શરૂ વાલિ છિ

3 રાત્રિ ગોલ્ડ બોર્ડ | 2 રાત્રિ ડેઈન્સ
• મુંબઈ થી મુંબઈ બધુ જ સોમેલ • વર્ક વ્લાસ સિંગાપુર
ગેલેરીઝમાં મુસાફરી • બધાજ સાઈસેર્વિંગ/સાઈ ટેક બસમાં
મુસાફરી • આલોશાન સિટી સેન્ટર હોટેલ્સ • અંધેત અનુભવી
અને પ્રોફેશનલ ફૂટ લાઇઝ • ટૂર ટ્રાયાન માર્કેટ સ્ટાઇલ બોર્ડ
• રૂપાંતર વ્યપકાર / ડ્રાન્સપરટ પોલિસી

પ્રયાણ: એપ્રિલ: ૨૫ | મે: ૬, ૧૦, ૧૨, ૧૮, ૨૪, ૩૦ | જૂન: ૦૪, ૧૦

SCAN ME

KULINKUMAR HOLIDAYS
Head Office: Opera House, Mumbai. Tel.: +91-22-4355 5555
sales@kulinkumar.com | www.kulinkumar.com | Toll Free: 1800 103 8055
Ahmedabad: 079-40036900 | Surat: 0261-4883555 | Pune: 020-25537344 | Mulund: 022-25695500

Queensland AUSTRALIA

મોટાભાઈ! ૩૯ વર્ષોનો અનુભવ છે!

- સ્વતંત્ર વાહન ની સગવડો. ■ બજેટ મુજબ ૪/૩ સ્ટાર હોટેલો. ■ દરેક સ્થળોએ તમારા ભાવતા ભોજનો.
■ Deluxe - Premium - Club Class ટુરો ■ વર્ષોનો અનુભવી ઓફિસ/દુરની 'Team Heena' નું માર્ગદર્શન.
- સસ્તો ભાવ/રેવડી જોઈએ કે સુવિધાઓ એ પ્રવાસી નક્કી કરે

ભુમથાંગ, શ્રોઙ્ગા વેલી જાથે ભુતાન

પારો • થીમ્પુ • પુનાખા
* ૮ અને ૧૧ દિવસ ની શુપ ટુરો * ૩/૪ સ્ટાર હોટેલો
૧ 9137890531 / 9833515645

બંલીની નેપાલ
(બંધ નું જન્મ સ્થળ) જનકપુર
સાથે નેપાલ
પોખરા • ચિત્પવન • જનકપુર
* ૪/૮ અને ૧૦ દિવસ ની શુપ ટુરો * ૩/૪ સ્ટાર હોટેલો
૧ 9769442741 / 9326474508

દ્વારકા પ્રદેશ
લખનો • અચોધ્યા
પ્રયાગરાજ • વારાણસી સાથે ચિત્રકુટ
દિવસ-૭ દિવસ-૮
* ૭ અને ૯ દિવસ ની શુપ ટુરો * ૪ સ્ટાર હોટેલો
૧ 9137890531 / 9769442741

પ્રભીયમ અને Club Class ચાર્ધામ ચાન્ત્રા
નદ્રિનાથ • કેદારનાથ • ચભુનોત્રિ
ગંગોત્રિ • હરિદ્વાર • ઋષિકેશ
* સ્વતંત્ર વાહન ની વ્યવસ્થા * સોથી સારી હોટેલો
* તમને મનગમતા ભોજન * વર્ષોના અનુભવી આમારા ટૂર મેનેજરો
* ૧૧ અને ૧૪ દિવસ ની શુપ ટુરો * ૩/૪ સ્ટાર હોટેલો
૧ 9930092741 / 9324210059

લેણ-લણાખ
દ્રાસ • આર્થનયેલી • લેણ
નુભાયેલી • પેગોંગ લેક • તુર્કું
દિવસ: ૭,૮,૧૦,૧૧
૧ 7021657978 / 9833515645

કાશ્મીર
શ્રીનગર • પહેલગામ • સોનમર્ગ
ગુલમર્ગ • વેષણોટેવી
દિવસ: ૮,૯,૧૦
૧ 9769442741 / 9326474508

સ્પીલી-વેલી
નારકંડા • શાંગલા • તાબો • કાડા
ચંગ્રતાલ • કલ્પા • સરહાન • સીમલા
દિવસ: ૮,૧૦,૧૧
૧ 8928467688 / 9137890531

હિમાચલ પ્રદેશ
અમૃતસર • ડેલહાઉડી • ધરમશાલા
ખજુયાર • કુલુ-મનાલી • સીમલા
દિવસ: ૭,૮,૧૦,૧૪
ખજુયારમાં ૧ રાત્રીનો ચાદગાર મુકામ
૧ 9930092741 / 9324210059

સિક્કિમ ઘાર્જલીંગ
ગેંગટોક • પેલીંગ • લાચુંગ
કીરો પોઈન્ટ • ચાંગુ લેક
દિવસ: ૮,૧૧
બારે મહિના નિયમિત ટુરો
૧ 7021657978 / 9833515645

ઉત્તરાખંડ
ભિમતાલ • ભસ્તુરી • હરિદ્વાર
બિનસર • કોર્બેટ પાર્ક • નૈનિતાલ
દિવસ: ૭,૮,૧૦
બારે મહિના નિયમિત ટુરો
૧ 9769442741 / 9326474508

દક્ષિણ ભારત
કેરાળ • ઉટી • મેસુર • કૂર્ગ • બંદિપુર
વાયનાડ • મદુરાઈ • રામેશ્વરમ • કન્યાકુમારી
દિવસ: ૮,૧૦,૧૪
બારે મહિના નિયમિત ટુરો
૧ 8928467688 / 9137890531

આસામ-મેଘાલય
অঞ্জালা বান্দুরা • কাঞ্জিৰংগা
শিলং • গুৱাহাটী • দিৰংগ
দિવસ: ૭,૮,૧૨
জনুয়ারী থী মে নিযમિત টુરો
૧ 9930092741 / 9324210059

Heena TOURS & TRAVELS
DOMESTIC & INTERNATIONAL

વધુ વિગતો માટે જુઓ અમારી વેબ સાઈટ: www.heenatours.in
303-304, એમ.એલ.સ્પેસ, જૈન દેરાસર સામે, સ્ટેશન રોડ, વિલે પાર્સ (વે), મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૫૬.
વિલે પાર્સ: 6729 4444 / 6159 6900 ઘાટકોપર: 022-6729 5000
સુરત: 0261-2456 655 અમદાવાદ: 079-4906 5500 પુના: 8237 042741
મોટાભાઈ ૩૯ વર્ષનો અનુભવ છે!

