

[f](#)
[i](#)
[t](#)
[in](#)

સોમનાથમાં ભક્તોનું ઘોડાપૂર ઊમટ્યું: મહાશિવરાત્રિએ હર હર મહાદેવના નાદથી મંદિર પરિસર ગુંજી ઊઠ્યો

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદઃ ગુજરાતમાં મહાશિવરાત્રિના પર્વની હપ્પોલ્લાસભેર ઉજવણી થઈ હતી. મહાશિવરાત્રીના પાવન પર્વ પર પ્રથમ જ્યોતિર્લિંગ સોમનાથ મહાદેવના કપાટ વહેલી સવારે ૪ વાગ્યે ભક્તો માટે ખોલવામાં આવ્યા હતા. સોમનાથ દાદાનાં દર્શન માટે વહેલી સવારથી ભક્તોનું ઘોડાપૂર ઊમટ્યું હતું. સોમનાથ ટ્રસ્ટ દ્વારા સોમનાથ મહાદેવ મંદિર ખાતે મહાશિવરાત્રિ મહોત્સની ભવ્ય ઉજવણી કરાઈ હતી. દેશભરમાંથી હજારો

શ્રદ્ધાળુઓ ઊમટ્યા હતા. રાજ્યના દિગ્ગજ રાજનેતાઓ પરિવાર સાથે મહાશિવરાત્રી પર્વ પર સોમનાથ મંદિર પહોંચ્યા હતા. ગૃહરાજ્ય પ્રધાન હર્ષ સંઘવી અને પૂર્વ મુખ્ય પ્રધાન વિજય રૂપાણીએ સોમનાથ મંદિરની મુલાકાત લઈ સોમનાથ દાદાનાં દર્શન કરી ધન્યતા અનુભવી હતી. મહાશિવરાત્રિ નિમિત્તે સોમનાથમાં સવારે ૪ વાગ્યે મહાપૂજા બાદ સોમનાથ દાદાના મંદિરમાં ધ્વજા પૂજા અને પાઘ પૂજા કરવામાં આવી હતી. સોમનાથ મહાદેવ મંદિરના ટ્રસ્ટી સહિતના

મહાનુભાવોએ મંત્રોચ્ચાર સાથે દાદાની ધ્વજા અને પાઘ પૂજા કરી હતી. બાદમાં જ્યારે મહાદેવની પાલખીયાત્રા નીકળી ત્યારે સમગ્ર મંદિર પરિસર હર હર મહાદેવના નાદથી ગુંજી ઊઠ્યો હતો. સોમનાથમાં મંદિર પરિસરમાં જ દાદાની પાલખીયાત્રા નીકળે છે. સોમનાથ સમુદ્રકિનારે હજારો શ્રદ્ધાળુઓ માટે સવારે ૮ વાગ્યે પાર્થિવ શિવલિંગ મહાપૂજાનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. જેમાં સવારે ૮થી ૧૧ અને બપોરે ૧થી ૫ વાગ્યા દરમિયાન ભક્તોને દર્શન કરવા અને ગંગાજળ અભિષેકનો લાભ

મળે તે માટેની ખાસ વ્યવસ્થા કરવામાં આવી હતી. મહાશિવરાત્રિ પર્વે સોમનાથ ટ્રસ્ટ દ્વારા ભક્તો માત્ર ૨૫ રૂપિયામાં બિલ્વ પૂજા કરી શકે તેવી ઉત્તમ વ્યવસ્થા કરવામાં આવી હતી. સોમનાથ મંદિર ખાતે દર્શનાર્થે આવતા દિવ્યાંગ અને વૃદ્ધોને ધ્યાનમાં રાખીને સ્વાગત કક્ષ ખાતે નિઃશુલ્ક ગોલ્ડ કાર્ટ અને વ્હીલચેરની વ્યવસ્થા કરવામાં આવી હતી. સોમનાથ મારૂતિ બીચ ખાતે ૩૫૦૦થી વધુ ભક્તો દ્વારા શાસ્ત્રોક્ત વિધિવિધાન સાથે પાર્થિવ શિવલિંગની પૂજા કરવામાં આવી હતી.

અમદાવાદના નગરદેવી ભદ્રકાળી માતાની ૬૧૪ વર્ષ બાદ હર્ષોલ્લાસ સાથે ભવ્ય નગરયાત્રા નીકળી

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદઃ શહેરમાં ૬ ૧૪ વર્ષ બાદ નગરદેવી ભદ્રકાળી માતાજીની નગરયાત્રા નીકળી હતી. અમદાવાદના સ્થાપના દિવસ બુધવારે સવારે ૭:૩૦ કલાકે માતાજીના રથને પ્રસ્થાન કરાવાયું હતું. ૬ ૧૪ વર્ષ જૂની પરંપરા પુનઃજીવંત બની હતી. ભદ્રકાળી માતાજીની મૂર્તિ અચ્ચલ હોવાથી પ્રતીકાત્મક રીતે માતાજીનો ફોટો અને ચરણપાદકાને રથમાં બિરાજમાન કરીને નગરચયનિ પ્રસ્થાન કરાવાયું હતું. નગરદેવીની યાત્રામાં મોટી સંખ્યામાં માનવમહેરામણ ઊમટયો હતો. નગરદેવીની નગરયાત્રાનું ઉમળકાભેર સ્વાગત કરવામાં આવ્યું હતું.

રાજ્યના સહકારમંત્રી જગદીશ પંચાલ અને અમદાવાદનાં મેયર પ્રતિભા જૈન દ્વારા ૭.૪૫ વાગ્યે પહિંદવિધિ કરી રથનું પ્રસ્થાન કરાવવામાં આવ્યું હતું. ૬.૨૫ કિ.મી. લાંબી નગરયાત્રામાં મોટી સંખ્યામાં મારીભક્તો ઊમટયા હતા. જ્યારે અમદાવાદ શહેર પોલીસ દ્વારા માતાજીને ગાડાં ઑફ ઑનર અપાયું હતું. ત્યાર બાદ ઢોલ, નગારાં, શરણાઈ, ધજા- ખુલ્લી જીપ અને વાહનો સાથે રથયાત્રા નીકળી હતી. આ રથયાત્રામાં અનેક અખાડા પણ જોડાયા હતા.

આ નગરયાત્રા ત્રણ દરવાજા, બાબા

માણેકનાથની સમાધિ, જગન્નાથ મંદિર, રિવરફ્રન્ટ ઘાટ, લક્ષ્મી મંદિર, વસંત ચોક થતાં બહુચર માતાજી મંદિર ખાતે પહોંચી હતી અને પાદુકાની આરતી ઉતારવામાં આવી હતી. નગરયાત્રામાં માતાજીનો રથ, પાંચ છોટા હાથી, હાથી, અખાડા, નાસિક ઢોલ ગ્રૂપ, પાંચ સાધુની ધજા, બેન્ડ વાજા, ડીજે ટ્રક, ત્રણ ભજન મંડળી, ૧૫ ગાડી, ૧૦૦ ટુ વ્હીલરોનો સમાવેશ થયો હતો. નગરયાત્રા શાંતિપૂર્વક સંપન્ન થાય તે માટે પોલીસ દ્વારા સઘન બંદોબસ્ત કરવામાં આવ્યો હતો. નગરદેવી ભદ્રકાળી માતાજીની યાત્રા શાંતિપૂર્ણ રીતે પૂર્ણ થઈ હતી અને માતાજીનો રથ નિજ મંદિરે પરત પહોંચ્યો હતો.

ગુજરાત સરકારે તમામ કેબિનેટ પ્રધાનોનાં પ્રવાસભથ્થાંમાં અઢી ગણો વધારો કર્યો

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદઃ ગુજરાત સરકારે કેબિનેટ પ્રધાનોને હોળી ભેટ આપી હતી. સરકારે એક હુકમ કરીને રાજ્ય સરકારના તમામ પ્રધાનોના પ્રવાસ દરમિયાન રોકાણ અને ભોજન માટે મળતાં ભથ્થામાં લગભગ અઢી ગણો વધારો કર્યો હતો. સામાન્ય વહીવટ વિભાગના હુકમ અનુસાર કેબિનેટ પ્રધાનો જે શહેરમાં રોકાવાના હોય તેની કક્ષા પ્રમાણે ભથ્થામાં વધારો કરવામાં આવ્યો હતો.

આ વધારો ગયા વર્ષના ૮ નવેમ્બરથી મંજૂર કરવામાં આવ્યો હોવાથી મંત્રીઓને તે દિવસથી પ્રવાસ ભથ્થામાં એરિયર્સની ગણતરી કરી તકાવતની રકમ પણ આવતા મહિનાના તેમના

પગારમાં ઉમેરીને આપવામાં આવશે. આ હુકમ અનુસાર એક્સ કેટેગરીનાં શહેરોમાં ૧ હજારને બદલે ૨૬૦૦ રૂપિયા, વાય કેટેગરીના શહેરમાં ૮૦૦ રૂપિયાના બદલે ૨ ૧૦૦ રૂપિયા અને ઝેડ કેટેગરીના શહેરમાં ૫૦૦ રૂપિયાના બદલે ૧ ૩૦૦ રૂપિયા ભાડું દૈનિક હિસાબે આપવામાં આવશે.

તે ઉપરાંત વિધાનસભા સત્ર દરમિયાન ધારાસભ્યો માટે

સંકુલમાં હોળીના તહેવારની ઉજવણી કરવા માટે નિર્ણય લેવામાં આવ્યો હતો. આ ઉજવણી દરમિયાન ભોજન અને સંગીત સાથે ભવ્ય કાર્યક્રમ વિધાનસભાની બહાર સ્થિત મેદાનમાં યોજાશે.

અફઘાનિસ્તાન સાત વિકેટે ૩૨૫ રન કરીને ઇંગ્લેન્ડને મૂક્યું મુસીબતમાં: ઝડ્ઝાનની વિક્રમી સદી

લાહોરઃ ચેમ્પિયન્સ ટ્રોફીમાં અફઘાનિસ્તાને ગઈ કાલે અહીં બેટિંગ પસંદ કર્યા બાદ ૫૦ ઓવરમાં સાત વિકેટે ૩૨૫ રન બનાવીને ઇંગ્લેન્ડને ૩૨૬ રનનો તોભિંગ લક્ષ્યાંક આપ્યો હતો. વિક્રમોની હારમાળા વચ્ચે અફઘાનિસ્તાને બ્રિટિશરો માટે આ ટૂર્નામેન્ટમાં ટકવું મુશ્કેલ બનાવી દીધું હતું, કારણકે આ મેચમાં પરાજિત થનારી ટીમ સ્પર્ધાની બહાર ફેંકાઈ જવાની હતી. ઇબ્રાહિમ ઝડ્ઝાન (૧૭૭ રન, ૧૪૬ બોલ, છ સિક્સર, બાર ફોર) આ ઇનિંગ્સનો સુપર હીરો હતો. ચેમ્પિયન્સ ટ્રોફીના સૌથી મોટા વ્યક્તિગત સ્કોર્સમાં હવે ઝડ્ઝાનના ૧૭૭ રન નવો વિક્રમ છે.

૨૩ વર્ષનો રાહટ-હેન્ડ બેટર ઝડ્ઝાન એક વર્ષ પછી પહેલી વાર વન-ડે રમ્યો છે. તે ઓપનિંગમાં આવ્યો હતો અને છેક ૫૦મી ઓવરમાં આઉટ થયો હતો. તેણે ઇંગ્લેન્ડના છ બોલરનો હિંમત અને સમજદારીથી સામનો કર્યો હતો અને તમામ બોલરની બોલિંગ એનેલિસિસ બગાડી નાખી હતી. ઝડ્ઝાનનો વન-ડેમાં આ હાઇએસ્ટ સ્કોર હતો.

ઇંગ્લેન્ડના ફાસ્ટ બોલર જોફા આર્ચરને ૬૪ રનમાં ત્રણ વિકેટ મળી હતી. જેમી ઓવર્ટન (૧૦-૦-૭૨-

૧) સૌથી મોંઘો સાબિત થયો હતો.

અફઘાનિસ્તાનની ટીમમાં બીજા ત્રણ બેટરના યોગદાન સાધારણ હતા, પરંતુ તેમણે ઝડ્ઝાન સાથે મહત્ત્વની ભાગીદારીઓ કરી હતી. ઝડ્ઝાનની કેપ્ટન હશમતુલ્લા શાહિડી (૪૦ રન) સાથે ૧૦૩ રનની, અઝમતુલ્લા ઓમરઝાહ (૪૧ રન) સાથે ૭૨ રનની અને મોહમ્મદ નબી (૪૦ રન) સાથે ૧૧૧ રનની ભાગીદારી કરી હતી.

ઝડ્ઝાને ૫૦ રન ૬૫ બોલમાં, ૧૦૦ રન ૧૦૬ બોલમાં અને ૧૫૦ રન ૧૭૪ બોલમાં પૂરા કર્યા હતા.

ચેમ્પિયન્સ ટ્રોફીના ટોપ-સ્કોર્સ

(૧) ઇબ્રાહિમ ઝડ્ઝાન, અફઘાનિસ્તાન, ઇંગ્લેન્ડ સામે ૧૭૭ રન
(૨) બેન ડેકેટ, ઇંગ્લેન્ડ, ઓસ્ટ્રેલિયા સામે ૧૬૫ રન
(૩) નેથન એસ્ટલ, ન્યૂ ઝીલેન્ડ, યુએસએ સામે અણનમ ૧૪૫
(૪) એન્ડ્રી ફ્લાવર, ઝિમ્બાબ્વે, ભારત સામે ૧૪૫ રન
(૫) સોરવ ગાંગુલી, ભારત, સાઉથ આફ્રિકા સામે અણનમ ૧૪૧

વિદર્ભની ૨૪ રનમાં ત્રણ વિકેટ અને પછી ચોથી વિકેટ પડી છેક ૨૩૯ રનના સ્કોર પર

કેરળ સામેની રણજી ફાઈનલમાં માલેવારની અણનમ સદી, નાયર લડાયક ૮૬ રને રનઆઉટ

નાગપુરઃ વિદર્ભએ અહીં ગઈ કાલે રણજી ટ્રોફીની પાંચ દિવસીય ફાઇનલના પ્રારંભિક દિવસે ખરાબ શરૂઆત બાદ જોરદાર લડત સાથે કેરળ સામે દિવસને અંતે ચાર વિકેટે ૨૫૪ રનનો સ્કોર નોંધાવ્યો હતો. ૨૦૨ જના રનર-અપ વિદર્ભનો ડેનિશ માલેવાર (૧૩૮ નોટઆઉટ, ૨૫૯ બોલ, બે સિક્સર, ૧૪ ફોર) અને પીઠ બેટર કરુણ નાયર (૮૬ રન, ૧૮૮ બોલ, એક સિક્સર, આઠ ફોર) આ ઇનિંગ્સના બે હીરો હતા.

માલેવાર-નાયર વચ્ચે ચોથી વિકેટ માટે ૨ ૧૫ રનની અભૂતપૂર્વ ભાગીદારી થઈ હતી. બેટિંગ કરવાનું આમંત્રણ મળ્યા બાદ એક તબક્કે વિદર્ભનો સ્કોર ત્રણ વિકેટે માત્ર ૨૪ રન હતો, પણ માલેવાર-નાયરની જોડીએ ટીમના સ્કોરને ૨૩૯ સુધી પહોંચાડ્યો હતો અને છેક એ સ્કોર પર નાયરના રૂપમાં ચોથી વિકેટ પડી હતી.

માલેવાર અને નાયર વચ્ચે મોટી ગેરસમજ થઈ હતી જેમાં નાયર રનઆઉટ થઈ ગયો હતો અને ૧૪ રન માટે ૨ ઉપી ફર્સ્ટ-ક્લાસ સદી ચૂકી ગયો હતો.

એ પહેલાં, કેરળના બોલર્સે ૨૪ રનમાં વિદર્ભની

ત્રણ વિકેટ લઈને વિદર્ભની છાવણીમાં સોપો પાડી દીધો હતો. ઓપનર પાર્થ રેખાડેની ઝીરો પર, દર્શન નાલકડીની ૧ ૧મા રને અને ધ્રુવ શોરેની ૨ જમા રને વિકેટ પડી હતી. ત્યાર પછી માલેવાર-નાયરની જોડીએ વિદર્ભના જલજ સક્સેના અને આદિત્ય સરવટે સહિત તમામ છ બોલરને લગભગ ૭૦ ઓવર સુધી ખૂબ હંફાવ્યા હતા. માલેવાર-નાયરની જોડીએ ત્રણ સત્ર દરમ્યાન કુલ ૪૧૪ બોલનો સામનો કર્યો હતો.

વિદર્ભની ૮૨મી ઓવરમાં કેરળના ૧૯ વર્ષીય પેસ બોલર ઍડન એપલ ટોમનો બોલ વિકેટડીપર મોહમ્મદ અઝહરુદ્દીન અને પ્રથમ સ્લિપનો ફીલ્ડર ન પકડી શકતા તેમની વચ્ચેથી બોલ નીકળી ગયો હતો. એ જોઈને નાયર અને માલેવારે જોખમ ઉકાલીને રન દોડવાનું શરૂ કરી દીધું હતું. જોકે બીજી સ્લિપના ફીલ્ડર રોહન કુન્નુમલે ઝડપથી બોલને પોતાના કબજામાં લઈને સીધો સ્ટ્રાઇડર્સ-એન્ડ પર ફેંક્યો હતો અને નાયર રનઆઉટ થઈ ગયો હતો.

કેરળ વતી એમડી નિધીશે બે વિકેટ તેમ જ ઍડને એક વિકેટ લીધી હતી.

ભારતે પાકિસ્તાનની ટીમને બહાર બોલાવી રીંથરેહાલ કરીને પાછી મોકલી!ઃ હજી ટીકાનો વરસાદ ચાલુ છે

લાહોર/કરાચીઃ પાકિસ્તાન ક્રિકેટ હાલમાં અત્યંત ખરાબ હાલતમાં છે અને એ સ્થિતિમાં આજે (બપોરે ૨.૩૦ વાગ્યાથી) એણે ઘરઑંગણે (રાવલપિંડીમાં) બાંગ્લાદેશ સામે પોતપોતાની છેલ્લી લીગ મેચ જીતીને નાક બચાવવા પર બધુ ધ્યાન આપવાનું છે. ન્યૂ ઝીલેન્ડ અને ભારત સામે અનુક્રમે કરાચીમાં અને દુબઈમાં નાક કપાવી ચૂકેલી મોહમ્મદ રિઝવાનની ટીમે દેશને અભૂતપૂર્વ કટોકટીમાં મૂકી દીધી છે, કારણકે પાકિસ્તાન સતત ત્રીજી વાર આઇસીસી ટૂર્નામેન્ટમાં નોકઆઉટ પહેલાં જ સ્પર્ધાની બહાર થઈ ગયું છે. આ કંગાળ સ્થિતિમાં પાકિસ્તાનની ટીમ અને એના પરાસ્ત થયેલા ખેલાડીઓ પર હજી પણ સોશિયલ મીડિયામાં મીમ્સ બની રહ્યા છે અને ટિપ્પણીઓ થઈ રહી છે.

૧૯મી ફેબ્રુઆરીએ ન્યૂ ઝીલેન્ડ સામે પાકિસ્તાનનો ૬૦ રનથી અને ભારત સામે છ વિકેટે પરાજય થયો હતો. હવે આજે બાંગ્લાદેશ સામે પણ આકરી કસોટી થશે.

જૂનાગઢમાં મહાશિવરાત્રીના મેળામાં માનવમહેરામણ ઊમટ્યોઃ મધરાતે અખાડાઓની આગેવાનીમાં ભવ્ય રવેડી નીકળી

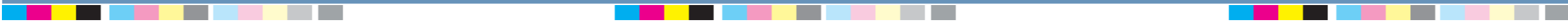
(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદઃ ભજન, ભોજન અને ભક્તિના ત્રિવેણી સંગમ સમાન જૂનાગઢ ભવનાથના મહાશિવરાત્રીના મેળાના અંતિમ પાંચમા દિવસે લાખો ભાવિકો ઊમટ્યા હતા. બમ બમ ભોલે, જય ભવનાથ, જય ગિરનારીના નાદથી ગિરનાર તળેટી ગુંજી ઊઠી હતી. મેળામાં સૌથી વધુ આકર્ષણનું કેન્દ્ર એવા વિવિધ અખાડાઓની આગેવાનીમાં ભવ્ય રવેડી નીકળી હતી.

જૂનાગઢના ભવનાથમાં લગભગ ૧૫૦ વર્ષથી શિવરાત્રિની રાત્રે નાગાસાધુ, અઘોરી અને વિવિધ અખાડા દ્વારા નીકળતી રવેડી યાત્રાનું પૌરાણિક અને ધાર્મિક રીતે ખૂબ મહત્ત્વ રહેલું છે. મહાશિવરાત્રિની રાત્રે અખાડાઓ સાથે અઘોરીઓ, નાગાસાધુઓ, સંતો

દ્વારા ધ્વજારોહણ કરાયા પછી રવેડી નીકળી હતી.

મહાશિવરાત્રિની રાત્રિએ નાગાબાવાઓ દ્વારા મૃગીકુંડ તરફ શિવયાત્રા યોજવામાં આવી હતી, જે ભારતી આશ્રમથી ભવનાથ મહાદેવ મંદિર પહોંચી હતી. રવેડી યાત્રામાં આખા ભારતભરમાંથી નાગાબાવા, અઘોરી અને બીજા અનેક સંપ્રદાયના સાધુ-સંતો ઉત્સાહપૂર્વક જોડાયા હતા.

જૂના અખાડા, ત્રિપન્દશનામ, ત્રિપન્દશનામ જૂના અખાડા, ત્રિપન્થ અખાડા, આવહાન અખાડા, ત્રિ-અગ્નિ અખાડા વગેરે અખાડાની રવેડી નીકળી હતી. રવેડી યાત્રામાં હર હર મહાદેવ, ઓમ નમઃ શિવાય, બમ બમ ભોલે નાદથી સમગ્ર વાતાવરણ શિવભક્તિમાં ડૂબી ગયું હતું.



હવે વધુ પરવડે એવું



અમૂલ તાજા

1 L: ₹56* ₹55*

2 L: ₹110* ₹108*

આ ઓફર સીમિત સમય માટે છે.

*એમઆરપી (બંધા કરવેરા સહિત), ટ્રાન્સપોર્ટેશન અને ફ્રીજિંગ ચાર્જિસ સામેલ છે. શરતો લાગુ. પૂછપરછ/ઉપલબ્ધતા માટે કૃપા કરી સંપર્ક કરો: વેસ્ટર્ન: 9920595097, સેન્ટ્રલ: 7447610536, થાઇ: 7757031237, નાશિક: 7798747877, રાયગઢ: 9969279148

અમૂલ દૂધ પીતા હે ઇન્ડિયા



SOUTH AFRICA

CAPE TOWN - GARDEN ROUTE - PORT ELIZABETH - PILANESBERG - SUNCITY - JOHANNESBURG

13 DAYS

DEP DATES	04 th MAY	11 th MAY	17 th MAY	25 th MAY	30 th MAY	07 th JUN	12 th JUN	20 th JUN
-----------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

Package Inclusions :

- Helicopter Ride, Hop On Hop Off Bus, Walk with Lion, Catamaran Ride, Safari Game Drive અને Hermanus નો અદભુત અનુભવ.
- વર્લ્ડ ક્લાસ એરલાઈન દ્વારા પ્રવાસ.
- રાજસ્થાની મહારાજ - શુદ્ધ શાકાહારી / જૈન જમણ.
- ગુજરાતી, હિન્દી અને ઈંગલિશ જાણતા દૂર મેનેજર ની સેવા.
- વીઝા, એન્ટ્રન્સ ફી સહિત તમામ ખર્ચ દૂર કોસ્ટ માં જ સામેલ.



SHAH HOLIDAYS

203, Man Excellenza, 2nd Floor, Opp. Pawan Hans, S. V. Road, Vile Parle (W), Mum-56.

07506679945, 09004994449, 09324064281 (022) 26103073, 74

A BRAND OF RAJNISH WELLNESS LIMITED

જોશ, તાકદ અને ENERGY વધારો



તમારી સ્ટેમિનામાં વધારો અને પ્લે-વિન કેપ્સ્યુલ્સ સાથે જીવનમાં સક્રિય અને મોહક બનો. માત્ર 21 દિવસના કોર્સમાં, સુખ અને સંતોષ એક આદત બની જાય છે અને છેવટે સફળ અને ખુશ જીવન જીવે છે. શરીરના આવશ્યક ભાગો પર સખ્તાઈ અને સનસનાટીભર્યા નબળા ચેતા રાખવા માટે, કોર્સ સાથે પ્લે વિન ઓઇલનો ઉપયોગ કરો.

સારા પરિણામો માટે પ્લે-વિન તેલનો ઉપયોગ કરો

21 દિવસ સુધી દરરોજ સવારે 1 અને સાંજે 1 પ્લે-વિન કેપ્સ્યુલ ખાવાનું

100% Ayurvedic ✓ No Side effects

100% Vegetarian ✓ 17 Precious Herbs

ફક્ત પુરૂષો માટે

ફક્ત મહિલા માટે

બધા મેડિકલ સ્ટોર્સમાં ઉપલબ્ધ છે



DR. BHAVANA SHAH

FITNESS CARE PVT. LTD.

www.fitnesshighway.in

Happy Women's Day!

★ ★ ★

This Women's Day, make yourself a priority!

LOSE UPTO 10 KG | IN 2 MONTHS*

*TERMS & CONDITIONS APPLY

Signature FAT FREEZE

SAFE, NON-SURGICAL & EFFECTIVE..!

Busy as a Lawyer, Doctor, Teacher, or Professional?
No Time for Weight Management?
WE'VE GOT YOU COVERED!

OFFER

Exclusive Women's Day Offer

HURRY UP..! LIMITED PERIOD OFFER..!

Visit Fitness Highway - Let's help you shed weight effortlessly!

*Advertisement for preliminary purposes only. Pictures representative. Results vary from person to person.



Santacruz (W)

9082171429



Borivali (W)

8779170578



Erandwane (Pune)

8390908643

*Medical advise recommend before use. Condition apply.

 ફેડબેક
ખુશ્બુ મુલાણી ૬૬૬૨
feedback.ladki@
bombaysamachar.com

કાથા વર્ક

કાથા વર્ક એટલે,રનિંગ સ્ટીચ. ફેબ્રિક પર એક સરખા માપ સાથે એકજ પેટર્નમાં હાથથી કરેલું વર્ક એટલે કાથા વર્ક. કાથા વર્ક ખૂબ જ જૂનું અને ખૂબ જ પ્રચલિત કામ છે. કાથા વર્ક હંમેશાં લાઈટ કલરના ફેબ્રિક પર સારું લાગે છે, એટલે કે લાઈટ કલરના ફેબ્રિક પર બ્રાઇટ કલરના દોરા વડે કામ કરવામાં આવે છે તેથી તે ઊંઢીને આવે છે. કાથા વર્કમાં મોટેભાગે ફ્લોરલ ડિઝાઇન હોય છે અથવા તો મોટિફ હોય છે જેમકે, ફ્લોવર બુટ્ટા, મેંગો, વારલી વગેરે. કાથા વર્કના બનેલા કપડાં હંમેશાં એક્સપેન્સિવ હોય છે કારણકે, કાથા વર્ક હાથથી કરેલું કામ છે અને ખૂબ જ સમય માગી લે છે. સમય સાથે કામની ગુણવત્તા માગી લે છે .તેથી જ કાથા વર્ક જુદું પડી આવે છે. જેમને કામની સમજ છે તે મહિલા પાસે કોઈ તો એક ગારમેન્ટ હશે જ કે જેમાં કાથા વર્ક આવેલું હોય. ચાલો જાણીયે કાથા વર્કમાંથી કયાં કયાં ગારમેન્ટ બનાવી શકાય.

સાડી - કાથા વર્કની સાડી ખૂબ જ પ્રચલિત છે. કાથા વર્ક એટલું સિમ્પલ હોવા છતાં સાડીમાં ઘણી વેરાઈટી આવે છે. જેમકે .જાલ વર્ક,સ્કર્ટ બોર્ડર, બોર્ડર અને તેની પર બુટ્ટા , ઓલ ઓવર બુટ્ટી વગેરે. કાથા વર્કવાળી સાડીનો બેઝ પેસ્ટલ શેડમાં હોય છે એટલે કે, લાઈટ યેલો, સી ગ્રીન, બાબી પિન્ક, બેજ, વાઈટ વગેરે. લાઈટ કલરનો બેક્સ એટલા માટે કે તેમાં જે કામ કરવામાં આવ્યું હોય તે ઊંઢીને આવે, જો તમારું શરીર સુગોળ હોય તો તમે ઓલ ઓવર કાથા વર્કવાળી સાડી પહેરી શકો. સ્કર્ટ બોર્ડર એટલે કે, જેમાં ગોઠણથી નીચે કલરની સાડી હોય અને તેની સાથે બેજ કલરનું બ્લાઉઝ કે જેમાં કાથા વર્ક કરેલું હોય.બ્લાઉઝ મોટે ભાગે કલોઝ નેકનું કરાવતું પેડે કે જેથી કરીને બેકમાં કરાયેલી કાથા વર્કની ડિઝાઇન દેખાય.બ્લાઉઝમાં મોટે ભાગે મોટિફ જ કરવામાં આવે છે જેમકે,પીકોક, મેંગો કે પછી કોઈ ફ્લોવર બુટ્ટા.અથવા તો સ્લીવ્ઝમાં નાની નાની બુટ્ટી કરી હોય અને નેકમાં,બ્લાઉઝની બેકમાં અને સ્લીવ્ઝની હેમલાઈનમાં બોર્ડર કરી હોય.આ બ્લાઉઝની પેટર્ન સાથે પણ પ્લેન સાડી પહેરી શકાય .જો તમારે કાથા વર્કવાળું બ્લાઉઝ પહેરવું હોય તો તેની સાથે ખાસ કરીને પ્લેન સાડી જ પહેરવી જેથી કરી બ્લાઉઝ ઊંઢીને આવે. કાથા વર્ક મોટે ભાગે સેલ્ફ ટુ સેલ્ફ કલરમાં હોય અથવા કોન્ટ્રાસ્ટ કલરમાં હોય.તમે તમારી ચોઈસ મુજબ ફેબ્રિકની પસંદગી કરી શકો.

દુપટ્ટા - કાથા વર્કના દુપટ્ટા ખૂબ જ સુંદર લાગે છે કારણ કે, કોટન દુપટ્ટા ખોલીને પહેરી શકાય



જેથી કરી કાથા વર્કની ડિઝાઇન દેખાય. કોટન દુપટ્ટામાં વેરાઈટી ઓફ કલર્સ આવે છે. જેમકે, લાઈટ અને બ્રાઇટ કલર્સ. તમે તમારી ચોઈસ અને સ્કિન ટોન મુજબ દુપટ્ટાં અને કલરની પસંદગી કરી શકો. કાથા વર્કવાળો દુપટ્ટો પ્લેન ટ્રેસ સાથે ખૂબ જ સુંદર લાગે છે. દુપટ્ટાની એ ખાસિયત છે કે, જો તમને કાથા વર્કવાળો દુપટ્ટો વધારે વાર રિપીટ ન કરવો હોય તો, તે દુપટ્ટામાંથી તમે જેકેટ, કુર્તો કે પછી હેન્ડ બેગ બનાવી શકો. અથવા તો કુશન કવર પણ બનાવી શકાય. કાથા વર્કના દુપટ્ટા કોટન ફેબ્રિકમાં તો સારા લાગે જ છે પરંતુ શિક્કોન અને ટસર સિલ્કના ફેબ્રિક પર પણ એટલા આજ સારા લાગે છે. કાથા વર્કવાળો દુપટ્ટો પહેરી લીધા પછી જો તમે તેને રિપીટ ના કરવાના હોવ તો તેમાંથી કોઈ શેપના પેચ કાપી લેવા અને તે પેચ તમે બ્લાઉઝ કે પછી સાડી પર મૂકી કોઈ પેટર્ન બનાવી શકો.

એક્સેસરીઝ- કાથા વર્કમાં અલગ અલગ એક્સેસરીઝ પણ આવે છે જેમકે ,હેન્ડબેગ,બેલ્ટ,હેર ટાઈ,હેરબેન્ડ, ફેબ્રિક જ્વેલેરી,સ્મોલ પાઉચ વગેરે. કાથા વર્કવાળી વસ્તુઓ વાપરવાવાળો વર્ગ આખો અલગ જ છે. જે મહિલાને ફેશનનું જ્ઞાન છે અને જેમને કાથા વર્કની સમજણ છે અને ક્ષિત છે તે મહિલા પાસે એક કાથા વર્કવાળું ગારમેન્ટ અથવા કાંકા વર્કવાળી એકાદી એક્સેસરીઝ તો હશેજ.

 ફોકસ
રશ્મિ શુક્લ
feedback.ladki@
bombaysamachar.com

મોર્નિંગ વોક માટેનું આઉટફિટ પણ પર્ફેક્ટ હોવું જોઈએ

વ્યાયામ કરવાનો દિવસમાં સમય ભલે ન મળતો હોય, પરંતુ રોજ સવારે મોર્નિંગ વોક માટે સમય કાઢી લો તોપણ દિવસ તાજગીભર્યો રહી શકે છે અને સ્વાસ્થ્ય માટે ઘણા ફાયદા થતા હોય છે. મોર્નિંગ વોકને કારણે આપણા ચહેરા પર તાજગી લાવનારા, આપણને ખુશ રાખનારા હોર્મોન્સ એન્ડોર્ફિન અને ડોપામાઈનમાં વૃદ્ધિ થાય છે.



આજકાલની દોડધામવાળી જિંદગીમાં આરામ કરવાનો સમય મળતો નથી ત્યારે વ્યાયામ કરવા માટે સમય કાઢવો જ મુશ્કેલ થઈ જતો હોય છે. આપણી દિનચર્યા જ એવી થઈ ગઈ છે કે સ્વાસ્થ્ય અંગે બેદરકારી ન કરવાની ઇચ્છા થતાં આ ભૂલ થઈ જ જતી હોય છે. બપોર અને રાતના જમવાના ટેકાણા રહેતા નથી. નોકરી-ઘંઘાની વ્યસ્તતાને કારણે ઘણી વખત જમવાનો પણ સમય રહેતો નથી અને હાલતાચાલતા કંઈક નાસ્તો કરી લેતા હોઈએ છે. આ જ વસ્તુ આપણને પાછળથી ભારે પડે છે. વ્યાયામ કરવાનો દિવસમાં સમય ભલે ન મળતો હોય, પરંતુ રોજ સવારે મોર્નિંગ વોક માટે સમય કાઢી લો તો પણ દિવસ તાજગીભર્યો રહી શકે છે અને સ્વાસ્થ્ય માટે ઘણા ફાયદા થતા હોય છે. મોર્નિંગ વોકને કારણે આપણા ચહેરા પર તાજગી લાવનારા, આપણને ખુશ રાખનારા હોર્મોન્સ એન્ડોર્ફિન અને ડોપામાઈનમાં વૃદ્ધિ થાય છે. સૂર્ય પ્રકાશમાંથી મળતું વિટામિન ડી પણ આપણા શરીર માટે ઘણું જરૂરી હોય છે તેને કારણે ઘણા રોગોથી આપણને મુક્તિ મળે છે. મોર્નિંગ વોક જેટલું જરૂરી છે એ રીતે મોર્નિંગ વોક માટે યોગ્ય આઉટફિટ પહેરવું પણ જરૂરી હોય છે.

મોસમ પ્રમાણે યોગ્ય આઉટફિટની પસંદગી કરો

સવારે વોક પર જતી વખતે સુતરાઉ વસ્ત્રોના બદલે પોલિસ્ટર, લાઇકા, સિન્થેટિક બ્લેન્ડ, એક્ટી વાયર જેવા ટેકસચરના આઉટફિટ પહેરવા જોઈએ, કારણ કે તે પસીનાને તરત શોષી લે છે. પ્યોર કોટનમાં પસીનો બહુ મોડેથી સુકાય છે. ઠંડીમાં ગરમ વસ્ત્રો પહેરીને વોક પર જવું, પણ એટલાં ગરમ વસ્ત્રો પણ નહીં પહેરવા કે પસીનો થયા બાદ તમને વધુ ગરમી લાગવા લાગે. પાતળા વસ્ત્રો પર જેકેટ પહેરવું જેથી તમને સુવિધા રહે. વરસાદના સમયે ભેજને કારણે પસીનો વધુ થતો હોય છે ત્યારે એવાં વસ્ત્રો પહેરવા જે પસીનો તરત શોષી લેતા હોય.

હાઈફ્રેટ રહો

મોર્નિંગ વોક પર જતી વખતે ખાલી પેટે ન જવું. ગરમ પાણીમાં લીંબુ અને મધ નાખીને પીવું. જો આવું ન થઈ શકે તો સાદું પાણી પીને જવું જોઈએ. પોતાની સાથે પાણીની બોટલ હંમેશાં રાખવી. ગરમીના દિવસોમાં આ વાતનું ખાસ ધ્યાન રાખવું. થોડી થોડી વારમાં પાણી પીતા રહેવું જોઈએ જેથી શરીરમાં ઊર્જાનો સંચાર થતો રહે.

સ્પોર્ટ્સ બ્રા પહેરો

સ્તનનો આકાર કેવો પણ હોય, પરંતુ દરેક ગતિવિધિ કરતી વખતે સ્તનોને અમુક આધારની જરૂર હોય છે.

ચાલતી વખતે પણ તેને આધારની જરૂર હોય છે. મોર્નિંગ વોક માટે સારી કન્વોલિટીની સ્પોર્ટ્સ બ્રાની પસંદગી કરવી જોઈએ જેમાં બિલ્ટ ઇન સપોર્ટ હોય અથવા સપોર્ટિવ બ્રા હોય. આ પ્રકારની બ્રા સ્તનને યોગ્ય સ્થાને રાખે છે. તેના હલનચલનને નિયંત્રણમાં રાખે છે. સ્પોર્ટ્સ બ્રા વ્યાયામ કરતી વખતે પણ બહુ ઉપયોગી થઈ પડે છે. સ્તનના હલનચલનને ઘટાડી દે છે. સ્પોર્ટ્સ બ્રા વગર વ્યાયામ અથવા વોક કરવાથી સ્ટ્રેચ માર્ક્સ આપવાનું જોખમ હોય છે. લેડિંગ પણ પસીનો શોષનારી હોવી જોઈએ. તેને જેકેટ, સ્વેટર અથવા લાંબી બાયના ટી-શર્ટ સાથે પહેરી શકાય છે. યોગા પેન્ટ, સ્ટ્રેચ પેન્ટ, સ્પોર્ટ લેગિંગ પણ એક આરામદાયક વિકલ્પ છે.

ફૂટવેર

જે લોકો સ્લીપર અને હિલ્સવાળા ચપ્પલ પહેરીને મોર્નિંગ વોક કરવા નીકળે છે તેઓએ યાદ રાખવું જોઈએ કે તેનાથી ફાયદો ઓછો અને નુકસાન વધુ થતું હોય છે. તેનાથી પગમાં દુખાવો અને થાકવાડો પણ વધુ થતો હોય છે. પગની માંસપેશીઓ પર પણ વધુ ભાર પડતો હોય છે. તેથી યોગ્ય ફૂટવેરની પસંદગી કરવી જરૂરી હોય છે. એવું નથી કે તમે બ્રાન્ડેડ ફૂટવેર જ પહેરો, સારી કંપનીઓના સસ્તા ફૂટવેર જે સ્પોર્ટ્સ એક્ટિવિટી માટે બનાવવામાં આવે છે તેને પણ પહેરી શકો છો. બૂટ સાથે મોજા પણ એવા હોવા જોઈએ જે જલદીથી પસીનો શોષી લે જેથી પગમાં ગરમી ન લાગે.

જરૂરી ટિપ્સ

- લેયરિંગ વસ્ત્રો પહેરો જેથી બદલતા તાપમાન સાથે તાલમેલ બનાવી શકો. ઉદાહરણ તરીકે ઠંડીમાં ટી-શર્ટ ઉપર જેકેટ પહેરો જેથી જ્યારે વોક દરમિયાન ગરમી લાગવા લાગે તો જેકેટ કાઢીને પણ વોક કરી શકો છો.
- તડકો લાગતો હોય તો સનસ્ક્રીન ગોળવ્હસનો પણ ઉપયોગ કરી શકો છો. ગરમીમાં તડકાથી બચવા ટોપ અથવા ફ્રેટ કવરવાળી ટોપી પણ પહેરી શકો છો.
- કપડા શરીરને બરાબર ફીટ આવે એવા હોવા જોઈએ જેથી શરીરનું હલનચલન બરાબર થઈ શકે.
- વરસાદના સમયે પણ સનસ્ક્રીન લગાવો. વ્યાયામ માટે હલકી બેગપેક, કોસ બોડી અથવા બેલી બેગ રાખો.
- ટ્રાફિકવાળી જગ્યાઓના બદલે પાર્ક, હરિયાળીવાળી જગ્યાઓની પસંદગી કરવામાં આવે જેથી તમને શાંતિ મળે. એક જ રસ્તે વોક કરવાને બદલે અલગ અલગ રસ્તાઓ પર ચાલવા જવું.
- રોજ કેટલા કિલોમીટર ચાલ્યા તેની નોંધ રાખો જેથી તમને પણ ચાલવામાં મોટિવેશન મળશે.

 લાફ્ટર આફ્ટર
પ્રજ્ઞા વશી
feedback.ladki@
bombaysamachar.com

દો બેચારે બિના સહારે...



સ્ત્રી હક અને બાળ હક સામે ભલભલાએ ઘૂંટણિયાં ભરવાં જ પડે. બાળક તો હજી પણ રમકડાં કે ચોકલેટ, આઇસક્રીમથી રીઝે પણ ખરો, પણ આ સ્ત્રી પાસે તો આ ને આ જ, એક માત્ર શસ્ત્ર પતિને ઘૂંટણિયે કરવાનો! બાકી પુરુષો પણ ક્યાં ગાંઠે એવા હોય છે? મૂછ પર લીંબુ, નાક પર લીંબુ, ને રામ જાણે ક્યાં ક્યાં લીંબુ મૂકીને કોલર ઊંચો કરતા પુરુષ પણ નાછૂટકે સ્ત્રીના ઘૂંટણિયે પડે છે.

પડોશમાં રહેતા રામભાઈ એક દિવસ નિસાસા નાખતાં આવીને બેઠા. મહેશભાઈએ પૂછ્યું, ‘કેમ મ્હોં લટકેલું છે , દોસ્ત?’

‘શું કહું ચાર! દસ દિવસથી રમીલા રિસાઈને બેઠી છે.’
‘તો એને ખૂણે પાળવા દેને... ખૂણે બેસીને ચિંતન કરવાથી વાલિયામાંથી વાલ્મીકિ બનાય છે! ભલભલા મોટા ચિંતકોએ મૌન રહીને આત્મજ્ઞાન મેળવ્યું છે.’

‘ભાઈ મહેશ, રમીલા ખૂણે પાળે, મૌન રાખે, ચિંતન કરે, તો તો હું આખા શહેરમાં પેડા વહેંચું. પણ આ તો વિકૃત છેકેટ (રિઅકશન) આવેલી છે. પાછી વાંધો શું પડ્યો છે, એ પણ કહેતી નથી. રસોડામાં હોય તો વાસણ ધમાધમ, કપડાં લઈને બેસે તો ઘોકો ધબાક ધબ, રેડિયો પર મોટેથી ગીતો વગાડે, સાથે શમશાદ બેગમની જેમ નાકમાંથી ગાવાનું શરૂ કરે. આજુબાજુના કૂતરાં લાવીને, ઘરમાં જાણી જોઈને છૂટાં મૂકે. તું તો જાણે છે કે મને કૂતરાંથી કેટલો ટર લાગે છે!’

‘જો દોસ્ત, તારા બાપાએ તારું નામ રામ પાડ્યું છે, તો હવે તારાથી રાણણગીરી તો થવાની જ નથી , કારણ કે નથી તારી મૂછ પર લીંબુ, કે નથી મચ્છર મારવાની હિંમત! માટે થોડી સખૂરી રાખી સહન કરી લે... એની મેળે ભાભીનો ગુસ્સો ઓછો થશે અને સામે ચાલીને પ્રેમથી બોલવા આવશે. (જિંદગીમાં મેં પણ આવું બહુ ધબાકધબ અને ધમાધમ સહન કર્યું છે!) જો મિત્ર, હું પણ મારા જાત અનુભવમાંથી જ કહી રહ્યો છું. ભાભીને પાસે બેસાડીને એના રિસાવાનું કારણ પૂછ. તારી કોઈ ભૂલ હોય તો માફી માગી લે. પછી જો, ભાભી કેવાં સુધરી જાય તો!’

‘રમીલા જરા પણ સુધરે એમાંની છે જ નહીં. તું એમ માને છે કે મેં પ્રયત્ન ના કર્યા હશે? મેં લાખ મનાવી, લાખ પટાવી, કંઈ કેટલાં પ્રલોભનો આપ્યાં. પણ એ કંઈ તારી વાઇફ જેવી સમજુ અને ખાનદાન નથી. એ તો રામબાણ વાચ્યાં હોય તે જ જાણે! તારે હજી વીત્યું નય એટલે તું ક્યાંથી જાણે કે કર્કશા પત્ની એટલે શું!’

મહેશભાઈએ આમતેમ નજર કરીને ગળગળા થઈ કહ્યું, ‘દોસ્ત, ઘાયલ કી ગત ઘાયલ જાણે! આ તો તું ખાસ મિત્ર છે. એટલે કહું કે દેખાય એ બધું જ સોનું નથી હોતું. તને જ દેખાય છે, તે બધી છલના માત્ર છે. સપાટી ઉપરનું છે. બાકી હું જ જાણું છું અને વેદું છું. મારી જગ્યાએ કોઈ બીજો, મારી પત્ની જેવી કર્કશા, ઉદ્દંડ, કજિયાળી અને એક નંબરની... ની... ની... શું કહે છે પેલી લડાકને...’

મહેશભાઈનું વાક્ય પૂરું કરતા રામભાઈ બોલ્યા, ‘મંથરા... સુર્પણખા... વિલન... વગેરે. એમ જ ને?’

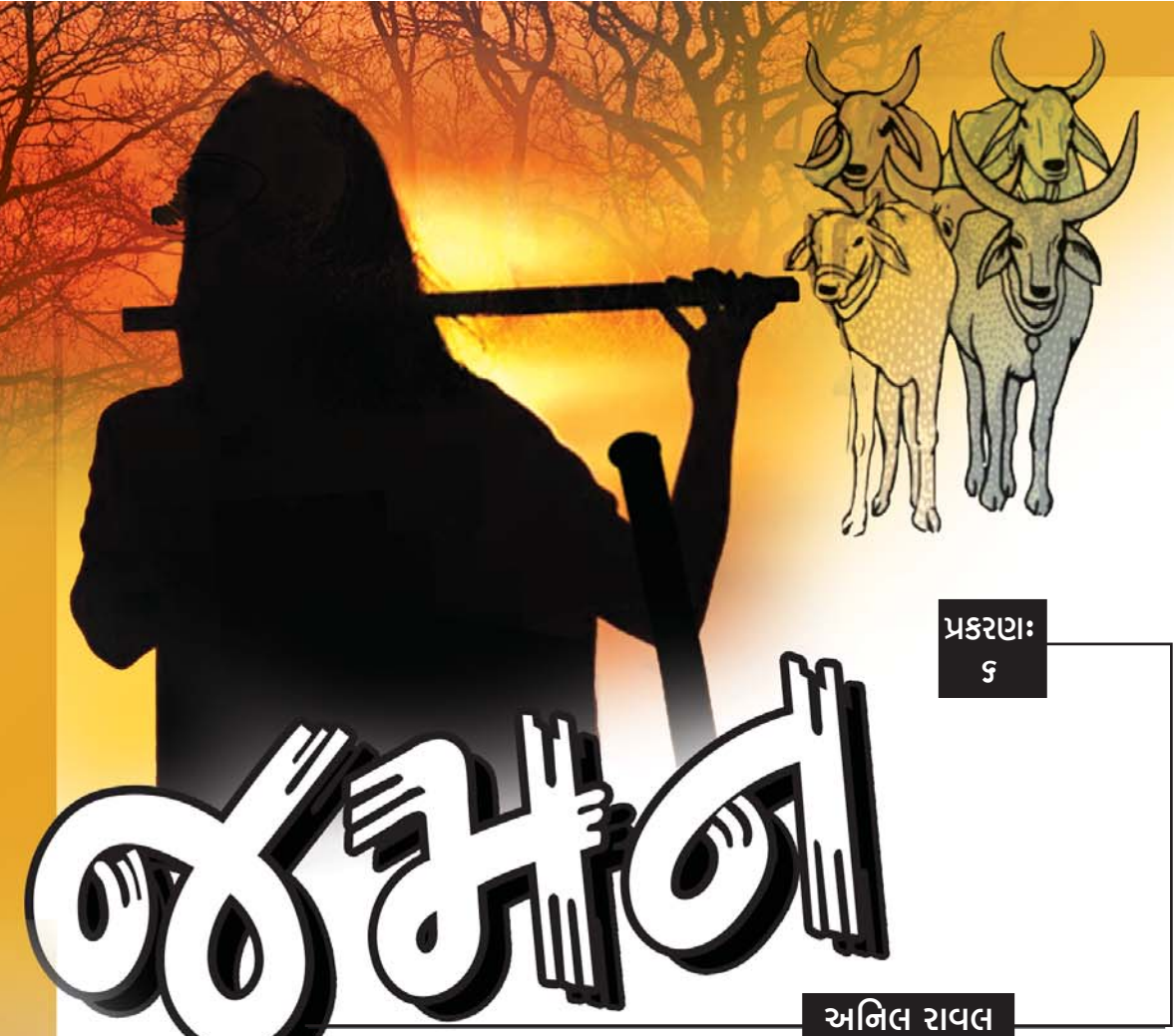
‘હા દોસ્ત, એમ જ. જગતમાં તારા કરતાં પણ વધારે દુઃખી તો હું છું. ફરક માત્ર એટલો જ કે તું મને તારા ડૂમો વ્યક્ત કરી શકે છે, જ્યારે હું તો મારો ડૂમો કોઈ આગળ વ્યક્ત કરી શકું એમ નથી.’

‘કેમ દોસ્ત? તું પણ મારી સામે તારું હૃદય ખોલી શકે છે.’
‘નહીં દોસ્ત રામ, મારી પત્નીના પિયરમાં દરેકે દરેક પોલીસમાં છે. સાસુ પણ મોટી ફોજદાર છે. એ તો વળી મંથરાની પણ ઉપરની છે. એને માટે તો એક નવું મહાભારત લખવું પડે એમ છે. એક મિનિટની શાંતિ મને આ ઘરમાં નથી. ચોવીસ કલાક ભયમાં ફફડું છું. તું કૂતરાંથી ને શમશાદ બેગમથી ફફડે છે, અને હું તો આ બે મંથરાઓથી ફફડું છું. હવે તો સમજ્યો ને કે હું આટલો દુઃખી હોવા છતાં કેમ મારું દુઃખ સુધ્યાં વર્ણવી શકતો નથી. જેમ મેં માથે બરફ મુક્યો છે, તેમ તું પણ બરફ મૂકીને બે ટાઇમ રોટલા મળે, તો ખાઈને સૂઈ જવાનું રાખ. રિટાયર થયા તો એમ થયું કે હાશ! હવે નિરાંતે ખાઈ પીને મજા કરીશું , પણ દોસ્ત, ઘરમાં રહીને જેલની કાળી કોટડી ભોગવીશું, એ ક્યાં ખબર હતી!’

એટલામાં મહેશભાઈનાં પત્ની તાળી પાડતાં રસોડામાંથી બહાર આવ્યાં અને મહેશભાઈ સામે કરડાકીભરી નજર કરી બોલ્યાં, ‘હાં તો પતિ શ્રીરામ, તમને હું અને મારી મા મંથરા લાગીએ છીએ? હું કર્કશા, કજિયાળી, ઉદ્દંડ, મંથરા જેવી! તો તમે કેવા છો? બંને મિત્ર નવરા બેસીને પત્નીઓ વિશે ગમે તેમ બોલો છો એ બધું મને સંભળાતું હતું , કારણ કે સમદુઃખિયાઓ એકબીજાને પોતપોતાનાં દુઃખ વર્ણવવામાં વોલ્યુમ મોટું કરીને બોલતા હતા. પત્ની ગુસ્સો કરે છે. પણ કેમ કરે છે, એ કદી ખૂણામાં બેસીને વિચાર્યું બરું? તમે બંને રિટાયર થયા એટલે ચોવીસ કલાક ટી.વી. સામે બેસીને ચા લાવ, પાણી લાવ, નાસ્તો લાવ, સ્વીટ લાવ, પંખો ચાલુ કર, બારણું ખોલ, કોઈ આવ્યું લાગે છે. આવું કેમ બનાવ્યું... એકનું એક કેમ બનાવ્યું...’

એટલામાં રમીલાબહેન પણ આવ્યાં. એમણે બારણે ઊભાં રહીને ઘણું બધું સાંભળી લીધું હતું. એટલે બે સબળાઓએ બે રિટાયર અબળાઓને થેલા થમાવીને લાંબા લિસ્ટ પકડાવ્યાં અને સાથે બૈરા પંચાત કરવા માટે ભાષણ ફટકાર્યું તે નફામાં!

આ પછી તો બીજું શું કરી પણ શકાય?
‘દો બેચારે બિના સહારે...’



પ્રકરણ: ૬

અનિલ રાવલ

અમાસના ઘોર અંધકારે ગામ પર પોતાનું આધિપત્ય જમાવી દીધું હતું. જમન ખાટલે પજ્યો આકાશમાં તારામંડળને તાકી રહ્યો હતો. બારેક વાગ્યે એ ઊભો થઇને બહાર નીકળ્યો. સંઘ્યાસમયે પંચાયતના માણસે શેરીમાં થોડે થોડે અંતરે ખોડાયેલા થાંભલા પર લટકાવેલા મોટા ફાનસમાં ઘાંસલેટ નાખીને દીવા કરી દીધા હતા. જેના અજવાળે જમને જાણીતી દિશા પકડી લીધી. એ દિશા સ્મશાનની હતી. એ દર અમાસે સ્મશાનમાં જઇને બેસતો. એ એવું માનતો કે સાચી શાંતિ સ્મશાનમાં મળે....જીવતા કે મર્યા પછી. રસ્તામાં કેટલાક કૂતરા એને જોઇને ભરત્યા, પણ એણે લાકડી ઉગામીને ભગાડ્યા. અમાસની ભેંકાર રાતમાં એના ડગમગતા કદમ ઓળખીતી કેડી પરથી સીમમાં અને પછી ગામને છેવાડે આવેલા સ્મશાનમાં લઇ ગયા. ગામડાનું સ્મશાન....એક મોટું છાપરું અને એમાં પથ્થરના બનાવેલા ચાર પાકા ઓટા...આ ઓટલા પર મૂતદેહ ગોકવીને ડાહ્યો પોતાની સાથે લાવેલા લાકડાથી અંતિમસંસ્કાર કરતા. જમન સ્મશાનમાં દાખલ થયો. અચાનક એની આંખો ચમકી. એક ઘોરખોદિયું સ્મશાનની બાજુની જમીન ખોદી રહ્યું હતું. ઘોરખોદિયું છે એટલે

નક્કી કોઇ મૂતદેહ હશે અને એ દાટેલો છે એનો મતલબ કે એ કોઇ નાના બાળકનો હશે....એણે ઘોરખોદિયાને ભગાડવાના ઇરાદે લાકડી ઉગામી...એ તો ભાગી ગયું, પણ જમનના મનમાં શંકાનો કીડો સળવળ્યો. ઘોરખોદિયાએ લગભગ આખી ઘોર ખોદી નાખી હતી. આસપાસની માટી હટાવીને એણે ઝૂકીને જોવાની કોશિશ કરી. ઘોર અંધારામાં એને એટલું સમજાયું કે એ એક તાજું જન્મેલું બચ્ચું હતું. એણે માટીથી રંગદોળાયેલું કપડું હટાવ્યું. બચ્ચાની આંખો ખુલ્લી હતી અને પેટ ફુલાયેલું. જમનનું આખું શરીર ગુસ્સાથી ધ્રુજવા લાગ્યું. એની લાલચોળ આંખો આમતેમ ધ્રુમવા લાગી. એનો આક્રોશ સાતમા આસમાને હતો. કદાચ ત્રીજું નેત્ર ખુલવાની તૈયારી હતી. એણે ઝભ્ભો ઉતારીને બાળકને એમાં વીંટાળી દીધું. પછી ચિતા પર ગોકવીને બાજુમાં બેસી ગયો. થોડીવારે એક નજર આકાશમાં કરીને બાળકને ઊંચકી લઇને ચાલવા માંડ્યો. એ ગામમાં પહોંચ્યો ત્યારે મોંસૂણીયું થઇ રહ્યું હતું.

શેઠાણી પરોઢિયે ઊંઠીને ગાયને દોહવા બેઠાં. બોધરણમાં દૂધની

પહેલી સેર પડી ને'ડેલીએ ટકોરો પડ્યો. આટલી વહેલી સવારે કોણ હશે. વિચારતા શેઠાણીએ દરવાજો ખોલ્યો જમનને જોઇને હેબતાઇ ગયાં. 'શેઠ, સાંભળો છો? જલ્દી બહાર આવો.' શેઠ ઉતાવળે બહાર આવ્યા. જમનના હાવભાવ, રંગઢંગ જોઇને હરજીવન શેઠ ડધાઇ ગયા. 'તું? અત્યારે? સવારસવારમાં.? ઉઘાડે શરીર..? અને આ શું છે તારા હાથમાં.?' જમને ફળિયામાં બચ્ચાના મૂતદેહને મૂકીને હળવેથી કપડું હટાવ્યું. જોઇને શેઠાણીએ ચીસ પાડી: 'ઓહ મા.'

ગામને ચોરે નગરશેઠ હરજીવન અદા, શેઠાણી, સરપંચ, દલપતભાઇ સહિતના પંચાયતના બીજા મોભીઓ, ભાભાઓ અને ઘોડા ડાકટર બેઠા હતા. બાજુમાં જમન અને અરજણ ઊભા હતા ને ઓટલા પર કપડામાં વીંટાળેલો નવજાત શીશુનો મૂતદેહ હતો. ધીમે ધીમે ગામવાસીઓ ભેગા થવા લાગ્યા. સરપંચે અરજણ સાથે મોકલેલા કહેણને કારણે ગામવાળાઓ ધીમે ધીમે ભેગા થવા લાગ્યા હતા. કૂટે પાણી ભરવા નીકળેલી બાઇઓ પણ ઊભી રહી ગઇ. ટોળામાં ગણગણાટ શરૂ થઇ ગયો. સરપંચે ગામને શું કામ ભેગું કર્યું હશે એના જાતજાતના તર્કવિતર્ક થવા લાગ્યા. સરપંચે આ રીતે સભા ભરી હોવાનો આ પહેલો દાખલો હતો. થોડીવાર પછી સરપંચે ઊભા થઇ બચ્ચા તરફ આંગળી ચીંધીને બરાડીને સવાલ કર્યો: 'આ કોનું છે.?' ટોળામાંથી કોઇ આગળ ન આવ્યું.

'આ ઓઢણી કોની છે.?' સરપંચે બીજો સવાલ કર્યો. બાઇઓના ટોળામાં ધૂમટો તાણીને ઊભેલી એક સ્ત્રી આગળ આવી. બાઇઓના ટોળામાં કોલાહલ વધી ગયો. શેઠાણીએ સ્ત્રી પાસે જઇને 'ધૂમટો ઉઠાવ્યો.' રંભા તું.? આ છોરી તારી છે.? રંભા ભાંગી પડી. 'હવે તું જ બધાને માંડીને સાચી વાત કર.'

'એ કાળમુખી રાઇતે મારી કૂમે આ છોરી જન્મી.' મારી સાસુએ મને ગાળો ભાંડતા ભાંડતા બહાર બેઠેલા રઘુને વાત કરી: છોરીને જન્મ આપ્યો તારી બાપડીએ.

રઘુ મને મારવા દેયડો...બેચાર તમાસા ય માયરા. ભૂંડાબોલી ગાળો દીધી. બા. મારે આનું કાંઇક કરવું પડશે....તું હંમણને હંમણા ગાયને દોહ લાવ. એ બોયલો ને મારી સાસુ ગાય દોઇને આવી. રઘુએ તાંબાકુંડીમાં દૂધ રેડીને મારી છોરીને એમાં ડૂબાડી...હું ગામ ભેગું કરવા રાહડુ પાડવા ગઇ તો મારું મોઢું દાબી દીધું. હું બઉં કરગરી, પગે પડી....રઘુએ છોરીને બાર કાઢીને મારી ઓઢણીમાં વીંટાળી. મારી સાસુએ એના હાથમાં કોસ પકડાવી. જલ્દી દાટી

આવ. 'ઇ રાઇતે હું અને ગાય બેચ રોતા રિયા.'

આખી સભા સ્તબ્ધ હતી. માત્ર સંભળાતું તું એક માનું સ્વદન, એનો આકંઠ....ટોળામાં ઊભેલો રઘુ નારી છૂટવા પાછળ ફર્યો....પાછળ જમન આડી લાકડી રાખીને ઊભો રહી ગયો. અરજણે એનું કાંડુ પકડી લીધું. બાઇઓમાં ઊભેલી રઘુની મા માં છુપાવીને ભાગવા લાગી, પણ બાજુમાં ઊભેલી લખમીએ એને ઝાલી લીધી.

'હું તો મારો જીવ ન આપી સકી, પણ મારી ગાય....મારી કમલીએ જીવ આપી દીધો. ગામની એ પેલી ગાય મરી.' રંભાના આકંઠથી પાદરનો પવન થંભી ગયો હતો.'

'અને પછી બીજી મારી ગાય મરી,' બચુ સુથારે મોટેથી ભૂમ પાડી.

'પછી મારી ગાય મરી,' ટોળામાંથી અવાજ આવ્યો.

'પસી મારી ગાય,' પસી મરી ગાય ટોળામાંથી એકપછીએક ઉઠતા અવાજમાં આક્રોશ હતો.

'રઘલા, તારા પાપે મૂંઝા જીવોનો ભોગ લીધો સે...આ છોરી શાપ આપતી ગૈ શાપ..'

અરજણે જમનનો અવાજ બનીને મોટેથી કહ્યું.

ટોળું વિખેરાવા લાગ્યું. જમન સીમ તરફ ચાલવા લાગ્યો. થોડીવાર પછી એની વાંસળીનો મધુર સૂર વાતાવરણમાં ગૂંજી ઉઠ્યો.

(સમાપ્ત) ■





ભાષા વૈભવ...

મરાઠી - ગુજરાતી સમાનાર્થી શબ્દોની જોડી બનાવો	A	B
કાઢી	નવલકથા	
કાતઢી	કાચબો	
કાંતા	ચામડી	
કાસવ	દોવાસળી	
કાદંબરી	પત્ની	

ઓળખાણ પડી?

વેસ્ટર્ન, કણ્ઠાટકી ને હિન્દુસ્તાની સંગીતની તાલીમ મેળવનારાં અને ઈન્ડિયન અમેરિકન વોકલિસ્ટની ઓળખાણ પડી? તાજેતરમાં ગ્રેમી એવોર્ડ મળ્યો છે.

- અ) ચંદ્રિકા ટંડન
બ) રેખા સૂર્યા
ક) ઈન્દ્રા નૂંચી
ડ) ગિરિજા દેવી



ગુજરાત મોરી મોરી રે

અટપટી રીતે સમજાવતા સંબંધને ઓળખી કાઢો. કોઈ સ્ત્રીની દેરાણીના સાસુની દીકરીનો પતિ સગપણમાં એ સ્ત્રીને શું થાય એ જરા દિમાગ દોડાવી જણાવો જોઈ.

અ) ભત્રીજો બ) સાળો ક) નણદોઈ ડ) ભાણેજ

ચતુર આપો જવાબ

આપેલા વાક્યમાં માંદગી સાથે સંબંધ ધરાવતી વસ્તુ સંતાઈને બેઠી છે એ શોધી કાઢો જોઈ.

કોની કેટલી ખરીદવાની શક્તિ છે એ જાણી લેવું જોઈએ.

માઈન્ડ ગેમ

વિવિધ દેશમાં વિવિધ ચલણ અસ્તિત્વ ધરાવે છે. યુરોપના દેશ સ્વિડનમાં કયું ચલણ અસ્તિત્વમાં છે એ કહેશો?

જાણવા જેવું

મોટા ભાગનાં આપણાં લગ્ન પ્રાજાપત્ય હોય છે. એમાં વરકન્યાનાં માબાપ સંબંધ નક્કી કરે છે. કન્યાનો બાપ ઈચ્છા અનુસાર કન્યાદાનમાં જરૂરી વસ્તુઓ આપે છે અને વરપક્ષ તરફથી કન્યાને રિવાજ મુજબ પદલાંની રકમ પણ આપવામાં આવે છે જેના ઉપર કન્યા સિવાય બીજા કોઈનો પણ હક્ક સ્વીકારાતો નથી.

નોંધી રાખો

ઈશ્વર ક્યાં છે જાણવું છે? આસપાસ આકાશમાં અંતરમાં આભાસ, ઘાસચાસની પાસ પણ વિશ્વપતિનો વાસ.

ફનવર્લ્ડમાં ઉમળકાભેર ભાગ લઈ સાચા જવાબ આપનારા વાચકોનાં નામ અહીં આપ્યાં છે. અભિનંદન.

(૧) ડૉ. પ્રકાશ કટકિયા (૨) ભારતી પ્રકાશ કટકિયા (૩) મુલરાજ કપૂર (૪) સુભાષ મોમાયા (૫) કિશોરકુમાર જીવણદાસ વેદ (૬) સુરેખા દેસાઈ (૭) ધીરેન્દ્ર ઉદેશી (૮) ગીતા ઉદેશી (૯) પ્રતિમા પમાણી (૧૦) નીતા દેસાઈ (૧૧) ભારતી બુચ (૧૨) પુષ્પા પટેલ (૧૩) હર્ષા મહેતા (૧૪) કલ્પના આશર (૧૫) ગીરીશ શેઠ (૧૬) શીલા શેઠ (૧૭) શ્રદ્ધા આશર (૧૮) લજિતા ખોના (૧૯) જ્યોતિ ખાંડવાલા (૨૦) મહેશ દોશી (૨૧) મહેન્દ્ર લોઢાવિયા (૨૨) મહેશ સંઘવી (૨૩) પ્રવીણ વોરા (૨૪) મીનળ કાપડિયા (૨૫) નિખિલ બંગાળી (૨૬) અમીશી બંગાળી (૨૭) તાહેર ઔરંગાબાદવાલા (૨૮) શીરીન ઔરંગાબાદવાલા (૨૯) ભાવના કર્વે (૩૦) મનીષા શેઠ (૩૧) ફાલ્ગુની શેઠ (૩૨) નિતિન બજરિયા (૩૩) અંજુ ટોલિયા (૩૪) ખુશદ કાપડિયા (૩૫) જગદીશ ઠક્કર (૩૬) વિણા સંપટ (૩૭) દેવેન્દ્ર સંપટ (૩૮) રશીક જુથાણી - ટોરંટો - કેનેડા (૩૯) અરવિંદ કામદાર (૪૦) પુષ્પા ખોના (૪૧) જયવંત પદમશી ચિખલ (૪૨) વર્ષા સુર્ક્યાંત શ્રોફ (૪૩) જ્યોત્સના ગાંધી (૪૪) ઈનામી દલાલ (૪૫) રમેશ દલાલ (૪૬) હિના દલાલ (૪૭) નૂતન વિપીન (૪૮) અબ્દુલ્લા એફ. મુનીમ (૪૯) ગિરીશ બાબુભાઈ મિસ્ત્રી (૫૦) નયના ગિરીશ મિસ્ત્રી (૫૧) વિજય આશર

ગયા વખતનો ઉકેલ

૧	૧	૨	૩	૪	૫	૬	૭	૮	૯
૧	૧	૨	૩	૪	૫	૬	૭	૮	૯
૧	૧	૨	૩	૪	૫	૬	૭	૮	૯
૧	૧	૨	૩	૪	૫	૬	૭	૮	૯
૧	૧	૨	૩	૪	૫	૬	૭	૮	૯
૧	૧	૨	૩	૪	૫	૬	૭	૮	૯
૧	૧	૨	૩	૪	૫	૬	૭	૮	૯
૧	૧	૨	૩	૪	૫	૬	૭	૮	૯
૧	૧	૨	૩	૪	૫	૬	૭	૮	૯
૧	૧	૨	૩	૪	૫	૬	૭	૮	૯

શબ્દલાલિત્ય

૧	૧	૨	૩	૪	૫	૬	૭	૮	૯
૧	૧	૨	૩	૪	૫	૬	૭	૮	૯
૧	૧	૨	૩	૪	૫	૬	૭	૮	૯
૧	૧	૨	૩	૪	૫	૬	૭	૮	૯
૧	૧	૨	૩	૪	૫	૬	૭	૮	૯
૧	૧	૨	૩	૪	૫	૬	૭	૮	૯
૧	૧	૨	૩	૪	૫	૬	૭	૮	૯
૧	૧	૨	૩	૪	૫	૬	૭	૮	૯
૧	૧	૨	૩	૪	૫	૬	૭	૮	૯
૧	૧	૨	૩	૪	૫	૬	૭	૮	૯

આડી ચાવી

- (૧) અલ્પકાત મધુર અવાજ (૩)
(૨) ગોચર જમીન, ચરો (૩)
(૪) દોઢ માઈલનું અંતર (૨)
(૬) સહસ્ર (૩)
(૮) પુરુષોમાં વીર (૪)
(૧૦) વેશ્યા (૩)
(૧૧) જૈનોનો એક માસ (૩)
(૧૩) હૃદય (૨)
(૧૫) તને તોય તું અજાણી (૨,૨)
(૧૬) દુષ્ટોનો થવો જોઈએ (૨)
(૧૮) મૂળ કિંમત, દાણ, જકાત (૩)
(૧૯) સૂર્ય (૨)
(૨૨) સફળ, શક્તિ, કૌવત (૪)
(૨૪) માહિતી આપનાર, જાસુસ (૫)
(૨૬) ફજેતી, મહારાષ્ટ્રનું લોકનાટ્ય (૩)
(૨૭) સાપની કાંચળી, છુટકારો (૨)
(૨૮) સાડું (૨)
(૩૦) દસ વર્ષનો સમયગાળો (૩)
(૩૧) કૃપા, મહેરબાની (૩)
(૩૨) પદ્ધતિ (૨)

ઊભી ચાવી

- (૧) ગણગણાટ, ગુંજારવ, અનુનાદ (૩)
(૨) દરેક પોતાના પ્રમાણે ભણે (૨)
(૩) મેરા મહાન (૩)
(૫) આધાર, ટેકો (૩)
(૬) એક નક્ષત્ર (૪)
(૭) ચૂડીઓ (૩)
(૮) ટાલિયા લોકો માથે..... પહેરે છે. (૨)
(૧૧) પંક્તિ, હાર, વર્ગ (૨)
(૧૨) માફું (૨)
(૧૩) આગળ નહીં, પાછળ ધરાવ નહીં (૩)
(૧૪) નસ (૨)
(૧૫) તજજ્ઞ (૪)
(૧૭) પૃથ્વી, વસુંધરા (૨)
(૨૦) માં બેસીને જમવાની મજા આવે (૩)
(૨૧) શર્ટ (૩)
(૨૩) રાક્ષસ, દૈત્ય, નિશાચર (૪)
(૨૪) દીવો પેટાવવા જોઈએ (૩)
(૨૫) પચાઈમાં (૩)
(૨૭) જાડા કપડાની મોટી શેતરંજી (૨)
(૨૮) દેવસ્થાન, તીર્થ (૨)





મા સ્વામીની 'પ્રેરણા મેગેઝિન'ના પ્રકાશક અજયભાઈ અને બીનાબહેન શેઠની જ્ઞાન સેવા બદલ અભિનંદન



OUR JOURNEY TILL NOW...
from year 2020....

“જ્ઞાનરસિકોને પ્રેરણા અર્પતુ ‘પ્રેરણા મેગેઝિન’ મનભાવન રપમો અંક જનસમાજ મધ્યે, ખ્યાતિ જેની દિગદિગંત આતમ અને પરમાતમ તત્વને, સમજાવે જે તત્વગહન શુભેચ્છાનો ઉપહાર ધરીએ, લોકપ્રિય બને સૌની પસંદ”

સતત બીજા દિવસે સમગ્ર રાજ્યમાં મુંબઈ સૌથી ગરમ

તાપમાનનો પારો ૩૮.૫ ડિગ્રી

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

મુંબઈ: મુંબઈમાં બુધવારે ૩૮.૫ ડિગ્રી જેટલા તાપમાન સાથે સતત બીજા દિવસે સમગ્ર રાજ્યમાં સૌથી ગરમ શહેર રહ્યું હતું. દિવસ દરમિયાન અસહ્ય ગરમી અને ઉકળાટ રહ્યો હતો. હવામાન ખાતાએ હીટવેવની આપેલી ચેતવણી મુજબ આખો દિવસ મુંબઈ, થાણે સહિત પાલઘરમાં ભારે ગરમી રહી હતી. આ અગાઉ મંગળવારે મુંબઈમાં ૩૮.૭ ડિગ્રી તાપમાન નોંધાયું હતું, જે છેલ્લા એક દાયકાનું (જુઓ પાનું ૪) ►►

સેલ્ફ-રિડેવલપમેન્ટમાં કોઈ પણ પ્રકારનાં ચેડાં નહીં ચલાવી લઈ: ફડાણીસ

મુંબઈ: સેલ્ફ-રિડેવલપમેન્ટ માટે મળેલા ૧૬૦૦ પ્રસ્તાવમાંથી મહાડા દ્વારા ફક્ત ૪૨૨ જ મંજૂરી આપવામાં આવી છે. આને લઈને મુખ્ય પ્રધાન દેવેન્દ્ર ફડાણીસે ચેતવણી આપી હતી કે જો આ માટે કોઈ પણ પ્રકારનાં ચેડાં થશે તો અધિકારીએ તેની નોકરી બચાવવી મુશ્કેલ થઈ જશે. કોંઈવેલી પશ્ચિમમાં ચારકોપ શ્વેતાંબરા (જુઓ પાનું ૪) ►►

In loving memory of
Smt. Hemlata S. Lathia
WIFE OF LATE SHRI SHIVLAL VASANJI LATHIA
(27th November 1934 - 25th February 2025)



PRAYER MEETING
Friday, 28th February, 5:00 - 7:00 pm
Jalaram Hall, N S Rd Number 6, Juhu Scheme

Fondly remembered by
Mother of: Yogen & Toral, Sanjay & Trusha, Ashit & Himadri
Grandmother of: Hemali & Kunal Dalal, Ameesha & Jai Kapadia,
Divanika, Jhanvi, Prithika & Devansh
Daughter of: Late Smt. Manoramaben & Late Shri Ramanlal P. Shah
Sister of: Rajnikantibhai Shah, Late Kishorebhai Shah,
Late Amliataben Mahasukhlal Sanghvi, Pannaben Bhupatbhai Sanghvi
Lathia & Shah Family
Staff & Members of Lathia Rubber Group of Companies

પુણેમાં સ્ટેટ ટ્રાન્સપોર્ટની બસમાં મહિલા પર બળાત્કાર: રીઠો આરોપી ફરાર

પુણે: પુણેના સ્વારગેટ વિસ્તારમાં બસ સ્ટેન્ડ નજીક સ્ટેટ ટ્રાન્સપોર્ટ (એસટી)ની બસમાં ૨૬ વર્ષની મહિલા પર બળાત્કાર ગુજારવામાં આવ્યો હતો. પોલીસે આ પ્રકરણે ગુનો દાખલ કરીને રીઠો આરોપીની શોધ ચલાવી હતી.

આરોપીની ઓળખ દત્તાત્રય રામદાસ ગોડે (૩૬) તરીકે થઈ હતી, જેની સામે પુણે જિલ્લાના શિરુર અને શિકાપુર પોલીસ સ્ટેશનમાં ચોરી તથા ચેન સ્નેચિંગના ગુના દાખલ હોવાનું સ્વારગેટ પોલીસ સ્ટેશનના અધિકારીએ જણાવ્યું હતું.

સ્વારગેટ એ મહારાષ્ટ્ર સ્ટેટ રોડ ટ્રાન્સપોર્ટ કોર્પોરેશન (એમએસઆરટીસી)ના સૌથી મોટા બસ જંકશનમાંનું એક છે. મહિલાના જણાવ્યા અનુસાર મંગળવારે વહેલી સવારે ૫.૩૦ વાગ્યાની આસપાસ તે એક પ્લેટફોર્મ પર ફલટણ માટે બસની રાહ જોતી ઊભી હતી ત્યારે આરોપી ત્યાં આવ્યો હતો અને કહ્યું હતું કે બસ બીજા પ્લેટફોર્મ પર આવી ગઈ છે.

તે બાદમાં મહિલાને બસ સ્ટેન્ડ નજીક પાર્ક કરાવેલી ‘શિવ શાહી’ની (જુઓ પાનું ૪) ►►

મહિલાઓ માટે કોઈ જગ્યા સુરક્ષિત નથી: સુપ્રિયા સુળે

મુંબઈ: મહાશિવરાત્રિના સપરમા દિને શિવશાહી બસમાં જ યુવતી સાથે બળાત્કારની ચોંકાવનારી ઘટના ઘટ્યા બાદ એનસીપી (શરદ પવાર જૂથ)નાં નેતા સુપ્રિયા સુળે રોષે ભરાયાં હતાં. મહારાષ્ટ્રમાં ફરી એક વાર મહિલાઓ સુરક્ષિત ન હોવાનું (જુઓ પાનું ૪) ►►

ગુજરાતી ભાષાનો નવરત્ન દરબાર રજૂઆત: શોભિત દેસાઈ

ગઝલની ગુંજતી સરગમ

ગુજરાતી ગઝલનો મહાકુબ... ગુજરાતી શાયરોનું પંચામૃત

રવિ: ૨ માર્ચ સાંજે ૭.૩૦ ભવન - ગોપાટી

લો: લોલ પર ૬-૧૨, ૪-૭

ટેલિ લુકિંગ સંપર્ક: કુલદીપ 9004039936

૧૪ બેઠકો બાકી

Valet Parking Available

PAC n DELIVER INTERNATIONAL COURIER

Send parcels to your Children & loved ones in CANADA, UK, USA & WORLD WIDE including Garments, Farsan, Chocolates, Sweets, Gifts, Eatables, Medicines & any permissible item & get benefited with SPECIAL rates.

Contact : Mr. ANUJ SANGOI
8879991866
Email - sales@pacndeliver.com

"20 Yrs of Quality Service"



પરસ્પર પ્રેમ અને પરિચયથી પાંગરતો પરિવાર

જેજેસી સેન્ટ્રલ બોર્ડ
જેજેસી સેન્ટ્રલ બોર્ડ ચેરિટેબલ ટ્રસ્ટ



૨૦૧, માથારૂ આર્કેડ, એક્સિસ બેંકની ઉપર, સુભાષ રોડ, વિલેપાર્લે (પૂર્વ), મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૫૭.
(MOB) No. : 81042 05202 | Email : jjccentralboard1@gmail.com

: સ્પોન્સર્સ :

Event Sponsored By
RAMNIKLAL S. GOSALIA & CO.
Chemical & Polymer Distributors since 77 years

માતૃશ્રી મંજુલાબહેન જેઠાલાલ મોરબિયા • જેજેસી જુહુ મેનેજિંગ કમિટી પ્રેરિત

તૃતીય યુવામેળો
Will you marry me?



શનિવાર, તા. ૧૭ / ૦૫ / ૨૦૨૫ - સવારે ૦૮.૦૦ કલાકથી...
સ્થળ : ભાનુશાલી વાડી બેન્કવેટ, તિલક રોડ, ઘાટકોપર (પૂર્વ), મુંબઈ - ૭૭.

જૈન યુવાવર્ગના દિકરી-દિકરા માટે - વય મર્યાદા : ૧૮ થી ૩૬ વર્ષ સુધી

રજીસ્ટ્રેશન ફી :-

યુવક + બે કુટુંબીજન રૂ. ૨૦૦૦/-	યુવતી + બે કુટુંબીજન રૂ. ૧૫૦૦/-
--------------------------------	---------------------------------

ફોર્મ લિન્ક :- <https://app.jotform.com/jjc-yuvamela-2025/will-you-marry-me>

—: રજીસ્ટ્રેશન માટે સંપર્ક :-

(૧) જેજેસી સેન્ટ્રલ બોર્ડ ઓફિસ, ઉપરોક્ત એડ્રેસ પર : સુભાષભાઈ - બપોરે ૧ થી સાંજે ૭	(૩) નરેશભાઈ દોશી મો. : ૯૩૨ ૩૧૩ ૮૪૮૪ બ્લ્યુસ્ટાર ઈન્ટરનેશનલ ૨/૨૩, પારેખ ચેમ્બર્સ, ૧૫૨, નારાયણ ધુરુ સ્ટ્રીટ નાગદેવી, મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૦૩ બપોરે ૧ થી સાંજે ૬	(૪) હેમંતભાઈ શાહ મો. : ૯૮૬૯૫ ૪૪૦૮૧ શાહસ્કો, શોપ નં. ૧૩/૧૪ નાડકો શોપિંગ સેન્ટર એસ. વી. રોડ, અંધેરી (વેસ્ટ) સવારે ૧૧ થી રાત્રે ૯	(૫) મિલનભાઈ શાહ મો. : ૯૮૨૦૦ ૩૯૪૮૯ મિલન પ્રાઈમ પ્રોપર્ટીઝ ડી-૫૯, વાશી પ્લાઝા, સેક્ટર ૧૭, વાશી (વેસ્ટ) સવારે ૧૧ થી સાંજે ૭
---	---	--	--

—: વિશેષ માહિતી માટે સંપર્ક :-

(૧) કિશોરભાઈ શેઠ મો. ૯૭૭૯૫ ૯૫૫૧૬	(૨) રમેશભાઈ મોરબિયા મો. ૯૩૨૩૯ ૨૫૪૨૦	(૩) જયંતિભાઈ છાડવા મો. ૯૮૨૧૧ ૨૦૨૧૭
(૪) ઉદયભાઈ સંઘવી મો. ૯૮૨૦૦ ૧૩૮૬૧	(૫) મિતેશભાઈ અંબાવી મો. ૯૩૨૪૦ ૨૭૩૬૬	(૬) હિતેશભાઈ ભેદા મો. ૯૩૨૨૧ ૩૩૯૯૯
(૭) જીર્ણેશભાઈ ભાયાણી મો. ૯૮૨ ૪૧૫ ૪૩૦૮	(૮) પ્રફુલભાઈ મહેતા મો. ૯૮૨૦૦ ૬૮૨૯૭	(૯) દીપકભાઈ લાપસિયા મો. ૯૩૨૪૫ ૩૯૮૪૧

વિજ્ઞાપન સૌજન્ય : માતૃશ્રી મંજુલાબહેન જેઠાલાલ મોરબિયા

તો પછી...

બિઝનેસ લોન મંજૂર થઈ ગઈ

અપગ્રેડ મશીન

જરૂરિયાત મુજબ ઉધાર લો

સમયસર EMI ચુકવો



નવી કાર

શોપિંગ

હોલિક



જવાબદારીપૂર્વક ઉધાર લો, સારો ફેક્ટર સ્કોર જાળવી રાખો. સ્માર્ટ બનો, નાણાકીય હિસ્તનું પાલન કરો.



આરબીઆઈ કહે છે... નાણાકીય સમજદારી, સમૃદ્ધ નારી



વધુ જાણકારી માટે, www.rbi.org.in પર જાઓ પ્રતિક્રિયા આપવા માટે, rbi@rbi.org.in ને લખો



જનહિતમાં પ્રકાશિત ભારતીય રિઝર્વ બેંક
RESERVE BANK OF INDIA
www.rbi.org.in