

નવી દિલ્હી : દિલ્હી સિંચાઈ અને પૂર અંકુશ ખાતાના પ્રધાન પરવેશ વર્માએ બુલેવારે હોડીમાં યમુના નદીનું નિરીક્ષણ કર્યું હતું. તેમણે કહ્યું હતું કે છેલ્લા દસ દિવસમાં યમુના નદીમાંથી ૧,૩૦૦ ટનનો કચરો કાઢ્યો હતો. તેમણે યમુના સ્વચ્છ કરવાની પ્રગતિની સમીક્ષા કરવા અધિકારીઓ સાથે વાતચીત કરી હતી. તેમણે કહ્યું હતું કે દિલ્હીની બધી ગટરોને સ્યુએજ ટ્રીટમેન્ટ પ્લાન્ટ સાથે જોડવામાં આવશે અને નદીમાં રાસાયણિક પ્રક્રિયા કર્યા વગરનું પ્રદૂષિત પાણી ના હોટમાં આવે એટલા માટે પ્લાન્ટની ક્ષમતા વધારવામાં આવશે. તાજેતરની દિલ્હી વિધાનસભાની ચૂંટણીમાં યમુનાના શુદ્ધીકરણનું વચન બાજપે આપ્યું હતું. વર્માએ લોકોને ખાતરી આપી હતી કે સ્યુએજ ટ્રીટમેન્ટને લગતી ફરિયાદો પર કામ કરશે અને બધા જ ટ્રીટમેન્ટ પ્લાન્ટને વર્ષમાં સંધ્યાવામાં આવશે. પ્રધાને કહ્યું હતું કે ૨૦૨૩માં દિલ્હીમાં પૂર આવ્યું હતું. અગાઉ બધા ફેલાડગેટ વંધી કરવામાં આવ્યા હતા. જોકે હવે રેપર કરવામાં આવ્યા છે અને પૂર અટકાવવા ગેટ મોટા કદમાં આવશે. અર્થાત્ વચન યમુનાને સ્વચ્છ કરવાનું છે. (એજન્સી)

જૂનાગઢના મેયર તરીકે ધર્મેશ પોસિયા, ડે. મેયર આકાશ કટારાની વરણી, ૬૮ ન.પા.ના પ્રમુખોની પણ જાહેરાત

અમદાવાદઃ ભાજપ પાર્લમેન્ટરી બોર્ડની બેઠક ગાંધીનગર ખાતે મંગળવારે યોજાઈ હતી. જેમાં જૂનાગઢ મેયર અને ૬૮ નગરપાલિકા પ્રમુખોની નિમણૂક અંગે ચર્ચા કરવામાં આવ્યા બાદ નામોની જાહેરાત કરવામાં આવી હતી. જેમાં જૂનાગઢ મહાનગરપાલિકાના મેયર તરીકે ધર્મેશ પોસિયાની નિમણૂક કરવામાં આવી હતી, જ્યારે ્યેયુટી મેયર તરીકે આકાશ કટારાની પસંદગી કરવામાં આવી હતી, બીજી તરફ સ્ટેન્ડિંગ કમિટી ચેરમેન તરીકે પલ્લવી કાકરનું નામ જાહેર કરવામાં આવ્યું હતું. સૌરાષ્ટ્રમાં દ્વારકા નગરપાલિકાના પ્રમુખ કોમલ ડાબી, ઉપપ્રમુખઃ સંજય માણેક અને કારોબારી ચેરમેનઃ પરેશ જાભરિયાની પસંદગી થઈ હતી. કોડીનાર નગરપાલિકાના પ્રમુખ તરીકે આબીદાબહેન નકવી, ઉપપ્રમુખ તરીકે શિવાભાઈ હમીરભાઈ સોલંકી અને

કારોબારી ચેરમેન તરીકે વિવેક મેરની નિમણૂક થઈ હતી. તે જ પ્રમાણે બોટાદ નગરપાલિકાના પ્રમુખ તરીકે ધર્મિજાબહેન જોટાશિયા, ઉપપ્રમુખઃ નિરુબહેન ત્રાસડિયા, કારોબારી ચેરમેનઃ જયશ્રીબહેન જ્યારે ગઢડા નગરપાલિકાના પ્રમુખ તરીકે હિતેશ પટેલ અને ઉપપ્રમુખ તરીકે સુરેશભાઈ મેર, ચોરવાડ નગરપાલિકાના પ્રમુખપદે બહેનાબહેન ચુડાસમા, માંગરોળ નગરપાલિકાના પ્રમુખ તરીકે કિષ્ણાબહેન થાપલિયા, માણાવદર નગરપાલિકાના પ્રમુખઃ જીતુ પનારા, બાટવા નગરપાલિકાના પ્રમુખઃ સુનીલ જે ઠવાણી, વિસાવદર નગરપાલિકાના પ્રમુખઃ રક્ષાબહેન મહેતા, વંથલી નગરપાલિકાના પ્રમુખઃ રાકેશ ત્રાંબડિયા ધોરાજી નગરપાલિકાના પ્રમુખઃ સંગીતાબેન બારોટ ભચાઉ નગરપાલિકાના પ્રમુખઃ

પેથા રાઠોડ, થાન નગરપાલિકાના પ્રમુખઃ પ્રધુમ્નસિંહ રાણા, રાપર નગરપાલિકાના પ્રમુખઃ ચાંદ ઠક્કર, બોરિયાલી નગરપાલિકાના રમીલાબેન ભોઈ અને ભચાઉ નગરપાલિકાના પ્રમુખપદે પેથા રાઠોડની પસંદગી કરાઈ હતી. મહિસાગર જિલ્લાની ૩ નગરપાલિકાના પ્રમુખ પણ જાહેર કરાયા હતા, જેમાં લુણાવાડા નગરપાલિકાના પ્રમુખઃ ડો. કીર્તિ પટેલ અને બાલાસિનોર નગરપાલિકા પ્રમુખઃ ગાયત્રીબહેન ત્રિવેદી, સંતરામપુર નગરપાલિકાના પ્રમુખઃ નિશાબહેન મોદી, બીલીમોરા નગરપાલિકાના પ્રમુખઃ મનીષ પટેલ, ખેડબ્રહ્મા નગરપાલિકાના પ્રમુખઃ પ્રિયંકા ખરાડી ઉપપ્રમુખઃ રાજેન્દ્રસિંહ ચૌહાણ, પ્રાંતિજ નગરપાલિકાના પ્રમુખઃ અનિતા પંડ્યા. ઉપપ્રમુખઃ ગિરીશ પરવેઝ મકારાણીને તક મળી છે.

રમીલા ચાવડા, ઉપપ્રમુખઃ મયૂર પારેખ અને કારોબારી અધ્યક્ષ તરીકે જીતેન્દ્ર શાહની વરણી કરવામાં આવી હતી. કાલોલ નગરપાલિકાના પ્રમુખ તરીકે હસમુખ મકવાણા, ઉપપ્રમુખઃ ગોરાંગ દરજી અને કારોબારી ચેરમેનઃ જયોત્સના બેલદાર. વડનગર નગરપાલિકા, પ્રમુખઃ મિકિતા શાહ ઉપપ્રમુખઃ જયંતીજી હદુજી ઠાકોર, કારોબારી ચેરમેનઃ ઉત્તમ પટેલ, હારીજ નગરપાલિકાના પ્રમુખપદે ધરતી સચદે, ઉપપ્રમુખ તરીકે કિંજલ મહેતા અને નવસારી નગરપાલિકાના પ્રમુખઃ મનીષ પટેલ અને ઉપપ્રમુખઃ તેજલ જોશીની તથા આંકલાવ નગરપાલિકા પ્રમુખઃ ઉન્નતિ પટેલ ઉપપ્રમુખઃ અમિતકુમાર પંઢિયારની વરણી થઈ હતી. જ્યારે છોટાઉદેપુર નગરપાલિકાના પ્રમુખ તરીકે મંજુલાબેન કોળી, ઉપપ્રમુખઃ પરવેઝ મકારાણીને તક મળી છે.

ગુજરાત પર ઉત્તર અને ઉત્તર-પૂર્વ દિશા તરફથી પવનો ફૂંકાતાં ઠંડીની ઘર વાપસીઃ દરિયાકાંઠાના વિસ્તારોમાં ચલો એલર્ટ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદઃ ઉત્તર ભારતમાં થયેલી હિમવર્ષાને પગલે અમદાવાદ સહિત રાજ્યમાં મંગળવાર રાતથી સુસવાટાભર્યા પવન ફૂંકાવાની શરૂઆત થઈ હતી. ઠંડીની વિદાય વેળાએ એકાએક ઠંડા પવનો ફૂંકાતાં લોકોને શિયાળા જેવા માહોલની અસર વર્તાઈ હતી. જેને કારણે એક જ દિવસમાં અમદાવાદનું મહત્તમ તાપમાન અઢી ડિગ્રી ગચ્ચું હતું. હજુ બે દિવસ વાતાવરણ યથાવત્ રહેવાની શક્યતા છે. બાદમાં ફરી ગરમી ભુક્કા બોલાવશે. ગુજરાત રાજ્યના રહેવાસીઓને છેલ્લા બે દિવસથી ગરમીથી રાહત મળી છે તથા હજુ પણ આગામી ૩ઘંટી ૪૮ કલાક ગરમીનો પારો ઊંચકાવાની શક્યતાઓ નહિવત્ છે. હાલમાં ગુજરાત પર ઉત્તર અને ઉત્તર-પૂર્વ

દિશા તરફથી પવનો ફૂંકાઈ રહ્યા છે. બીજી તરફ અરબ સાગરમાં મજબૂત પ્રેશર ગ્રેડિયન્ટ સક્રિય થયું છે. જેથી દેશમાં સૌથી લાંબો દરિયાકાંઠો ધરાવતા ગુજરાત રાજ્યના દરિયાકાંડાના વિસ્તારોમાં અત્યંત ઝડપી ગતિએ પવનો ફૂંકાવાની શક્યતાઓ હવામાન વિભાગ દ્વારા વ્યક્ત કરવામાં આવી હતી. ગુજરાત રાજ્યમાં હવામાન જિલ્લાઓનું મહત્તમ તાપમાન સામાન્ય કે સામાન્યથી નીચું રહ્યું હતું, તથા રાજ્યના તમામ જિલ્લાઓનું લઘુત્તમ તાપમાન સામાન્યથી નીચું નોંધાયું હતું જેથી વાતાવરણમાં ઠંડક પ્રસરી છે. ફેબ્રુઆરી મહિનામાં ગરમીથી ત્રાહિમામ પોકારી ઊઠેલા ગુજરાતવાસીઓ માર્ય મહિનાના પ્રથમ સમાહમાં ઠંડક

અનુભવી રહ્યા છે, જોકે ત્યાર બાદ લોકોએ ભુક્કા બોલાવતી ગરમી સહન કરવા માટે તૈયાર રહેવું પડશે. હવામાન વિભાગે દરિયાકાંડાના વિસ્તારોમાં માછીમારોને દરિયો ન ખેડવા સૂચના આપી હતી તથા યલો એલર્ટ જાહેર કર્યું હતું. કારણ કે દરિયાકાંડાના વિસ્તારોમાં એટલે કે કરચ્છના અખાતથી લઈને દક્ષિણ ગુજરાત સુધી સમગ્ર દરિયાકાંડાના વિસ્તારોમાં ૪પથી ૫૦ કિલોમીટર પ્રતિ કલાકની ઝડપે પવન ફૂંકાવવાની શક્યતાઓ વ્યક્ત કરી હતી. જેથી આ સ્થિતિમાં માછીમારો દરિયો ખેડવા જાય તો તેમને જોખમ હોવાથી યલો એલર્ટ જાહેર કરવામાં આવ્યું હતું. અને ઉલ્લેખનીય છે કે, પ્રેશર ગેડિયન્ટ સક્રિય હોવાથી હળવા તોફાન જેવી સ્થિતિ નિર્માણ પામી શકે તેવી શક્યતા છે.

બેવડી ઋતુથી અમદાવાદમાં રોગચાળો વકર્યોઃ સોલા સિવિલ હોસ્પિટલ ઓપીડીમાં ૭,૭૪૪ કેસ નોંધાયા

અમદાવાદઃ ગુજરાતમાં છેલ્લા ૧૦ દિવસથી બેવડી ઋતુ અનુભવાઈ રહી છે. જેના કારણે અમદાવાદ સહિત રાજ્યનાં વિવિધ શહેરોમાં રોગચાળો વકર્યો છે. તેમાં પણ ગત સપ્તાહે દિવસ દરમિયાન અમદાવાદના રહેવાસીઓ કાળઝાળ ગમલમાં શેકાયા હતા અને સાંજ થતા જ આંશિક ઠંડક અનુભવાતી હતી. જેથી ઠંડી-ગરમીની બેવડી ઋતુમાં શરદી, ખાંસી, તાવ જેવાં લક્ષણો સાથે અનેક લોકો વાયરલ ઇન્ફેક્શનમાં સપડાયા છે. હોસ્પિટલમાં દર્દીઓની લાંબી ક્તારો લાંબી હતી. સોલા સિવિલ હોસ્પિટલમાં ગત સપ્તાહે મોટી સંખ્યામાં વાયરલ ઇન્ફેક્શન અને ઝાડા ઊલટીના કેસ નોંધાયા હતા.

ગત સપ્તાહ દરમિયાન સોલા સિવિલ હોસ્પિટલમાં ઓપીડીમાં ૭,૭૪૪ કેસ નોંધાયા હતા. આ ઉપરાંત ૩,૯૪૪ દર્દીઓને વિવિધ પ્રકારની સઘન સારવાર અર્થે

હોસ્પિટલમાં દાખલ કરવામાં આવ્યા હતા. બેવડી ઋતુમાં વાયરલ ઇન્ફેક્શનના કેસમાં વધારો થાય છે. તેવામાં ગત સપ્તાહે સોલા સિવિલ હોસ્પિટલમાં વાયરલ ઇન્ફેક્શનના ૧૩૦ જેટલા કેસ નોંધાયા હતા. ગરમીમાં વધારો થતા મચ્છરોનો ઉપદ્રવ થતે છે, પરંતુ બેવડી ઋતુને કારણે મચ્છરજન્ય રોગચાળાના કેસ પણ નોંધાઇ રહ્યા છે. ગત સપ્તાહે હોસ્પિટલમાં મલેરિયાના ૪ તથા ેન્ચ્યુનો ૧ કેસ નોંધાયો હતો. જ્યારે ચિકનગુનિયાનો એક પણ કેસ નોંધાયો ન હતો. રાજ્યમાં પાણીજન્ય રોગચાળો પણ વધ્યો છે. ગત સપ્તાહે ટાઈફોઇડના ૧૦ કેસ નોંધાયા હતા. આ ઉપરાંત ઝાડા ઊલટીના ૮૪ અને વાયરલ હિપેટાઈટીસના ૨૧ કેસ નોંધાયા હતા. મુખ્યત્વે એક સપ્તાહ દરમિયાન બાળ વિભાગમાં ૭૦-૮૦ દર્દીઓ આવતા હોય છે.

અમદાવાદ ખ્યાતિ હોસ્પિટલ કાંડના આરોપી કાર્તિક પટેલના ૧૧ માર્ચ સુધીનાં રિમાન્ડ મંજૂર

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદઃ શહેર કાઠમ બ્રાન્ચે ખ્યાતિ હોસ્પિટલ પીએમજય કોબાંડ મામલે આરોપી કાર્તિક પટેલને મેટ્રો કોર્ટમાં રજૂ કર્યો હતો. કોર્ટમાં કાઠમ બ્રાન્ચ દ્વારા મહત્વના ૮ મુદ્દે ૧૪ દિવસનાં રિમાન્ડની માગ કરવામાં આવી હતી. કોર્ટે આરોપી કાર્તિક પટેલના ૧૧ માર્ચ સુધીનાં રિમાન્ડ મંજૂર કર્યાં હતાં. નિમેશ ગુડિયા નામના આરોપી સાથે મળીને કાર્તિક બનાવેલા પીએમજય કાંડની માહિતી માટે રિમાન્ડની માગ કરવામાં આવી હતી. આ મામલે કાઠમ બ્રાન્ચે કહ્યું હતું કે કાર્તિક પટેલ અન્ય હોસ્પિટલમાંથી પણ કમિશનની લાલચ આપીને ૫૦થી વધુ વચના દર્દીઓને લાવવા માટે ક્યા-

ક્યા ડોક્ટરના સંપર્કમાં હતો એ બાબતે તપાસ જરૂરી છે. આરોપી કાર્તિક પટેલ દ્વારા વોટ્સએપ ગ્રુપ અને ટેલિગ્રામ ગ્રુપમાં પીએમજય કાંડ બનાવવા મામલે સંરોવણી છે કે કેમ? તે અંગે પણ પૂછપરછ જરૂરી છે. કોર્ટમાં કાઠમ બ્રાન્ચે કહ્યું હતું કે પીએમજય યોજના સાથે સંકળાયેલા અધિકારી અને કર્મચારીઓ સાથે સંરોવણી છે કે કેમ? તે અંગે આરોપીને હાજર રાખી તપાસ માટે રિમાન્ડ જરૂરી છે. ખ્યાલિકાંડ એક સિસ્ટમેટિક અને ઇકોનોમિક કોબાંડ હોવાથી સુનિયોજિત ગુનાની તપાસ માટે આરોપીની તપાસ જરૂરી છે. તમામ દલીલો સાંભળ્યા બાદ કોર્ટે આરોપી કાર્તિક પટેલના ૧૧ માર્ચ સુધીનાં રિમાન્ડ મંજૂર કર્યાં હતાં.

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદઃ વીરપુત્રના પરમ પૂજ્ય સંત શ્રી જલારામ બાપા વિશે સુરતના જ્ઞાનપ્રકાશ સ્વામીએ કરેલા બકાટ અંતર્થી લોહાણા સમાજમાં ભારે રોષ ભભૂકી ઊઠ્યો છે. સુરતના અમરોલીના જ્ઞાનપ્રકાશ સ્વામી હાલ વિવાદમાં સપડાયા છે ત્યારે આ સમગ્ર મામલે અખિલ ગુજરાત લોહાણા સમાજના પ્રમુખ જીતુભાઈ લાલે જામનગરમાં જણાવ્યું હતું કે, આ સ્વામી વિરપુર જલારામ મંદિરમાં આવશે અને માફી માગશે તથા સ્વામિનારાયણ વડતાલ હોમ્લ બોર્ડ દ્વારા પણ ખુલાસો આપવામાં આવશે. તેમણે પૂ.જલારામ બાપા વિશે કરેલ ટિપ્પણીથી રવુચરથી સમાજ તેમજ

જલારામબાપાના ભક્તોમાં ભારે આકોશ ફેલાયો છે. જામનગરમાં અખિલ ગુજરાત લોહાણા સમાજના પ્રમુખ જીતુભાઈ લાલે જણાવ્યું હતું, કે પૂજ્ય બાપા વિશે બકાટ કરનાર જ્ઞાનપ્રકાશ સ્વામી વિરપુર જલારામ મંદિરમાં આવશે અને બાપાના મંદિરમાં માફી માગશે. તેમજ સ્વામિનારાયણ વડતાલ ટેમ્પલ બોર્ડ દ્વારા પણ જરૂરી ખુલાસો કરવામાં આવશે. આમ સ્વામી દ્વારા જાહેરમાં માફી માગવામાં આવશે અને વિવાદનો અંત આવશે. આ પત્રકાર પરિષદમાં અખિલ ગુજરાત લોહાણા સમાજના પ્રમુખ જીતુભાઈ લાલની સાથે અગ્રણીઓ રમેશભાઈ દંતાણી અને ગિરીશભાઈ ગણાત્રા પણ જોડાયા હતા.

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદઃ રાજ્યમાં પ્રધાનમંત્રી કૃષિ સિંચાઈ યોજનાની વિગતો આપતાં ગ્રામવિકાસ રાજ્યપ્રધાન કુંવરજી હળપતિએ વિધાનસભામાં જણાવ્યું હતું કે, પ્રધાનમંત્રી કૃષિ સિંચાઈ યોજના(ડબલ્યુડીસી-૨.૦) હેઠળ વર્ષ ૨૦૨૧-૨૨થી રાજ્યના ૨.૯૨ લાખ હેક્ટર વિસ્તારમાં રૂ.૬૮૭.૮૦ કરોડના ૫૧ પ્રોજેક્ટ હાથ ધરવામાં આવ્યા છે. જ્યારે જૂનાગઢ જિલ્લામાં છેલ્લાં બે વર્ષમાં પ્રધાનમંત્રી કૃષિ સિંચાઈ યોજના (ડબલ્યુડીસી -૨.૦) અંતર્ગત રૂ. ૬.૩૭ કરોડથી વધુના ખર્ચે જળસંગ્રહનાં કામો કરવામાં આવ્યાં છે. રાજ્યમાં વોટરશેડ કાર્યક્રમની વિગતો

આપતાં રાજ્યપ્રધાને જણાવ્યું હતું કે, રાજ્યમાં વર્ષ ૧૯૯૫-૯૬માં આ કાર્યક્રમ શરૂ કરવામાં આવ્યો હતો. વર્ષ ૨૦૦૩-૦૪થી આ યોજનાને ‘હરિયાળી’ યોજના તરીકે નામકરણ કરી, તેના અમલીકરણની જવાબદારી રાજ્ય, વડવા, દૂધધેર, સરસપુર સહિતના વિસ્તારની ૮૭ જેટલી સરકારી પ્રાથમિક શાળામાં ૬૧૯ ઓરડાઓ જઈરત હાલતમાં છે. તે

૧૫ના છ વર્ષના ગાળામાં મંજૂર કરવામાં આવેલા ૬૧૦ પ્રોજેક્ટમાં કુલ રૂ. ૪૦૨૨.૧૮ કરોડના ખર્ચે ૧.૦૩ લાખ હેક્ટર વિસ્તાર અને ૪૭૪૬ ગામોને આવરી લેવામાં આવ્યાં છે. મંત્રીશ્રીએ જણાવ્યું કે વર્ષ ૨૦૧૫-૧૬થી સંકલિત જળસ્રાવ વ્યવસ્થાપન કાર્યક્રમને પ્રધાનમંત્રી કૃષિ સિંચાઈ યોજના (વોટરશેડ ડેવલોપમેન્ટ કોમ્પોનન્ટ) તરીકે સમાવેશ કરવામાં આવ્યો છે. વર્ષ ૨૦૨૧-૨૨થી પ્રધાનમંત્રી કૃષિ સિંચાઈ યોજના(ડબલ્યુડીસી-૨.૦) હેઠળ વ્યવસ્થાપન કાર્યક્રમ હેઠળ વોટરશેડ મેનેજમેન્ટ પ્રોગ્રામ) તરીકે જાહેર કરવામાં આવી હતી. જે અંતર્ગત વર્ષ ૨૦૦૯-૧૦થી વર્ષ ૨૦૧૪-

ગુજરાતમાં પ્રાથમિક શાળાઓના વિદ્યાર્થીઓના મૂલ્યાંકનમાં ફેરફાર કરવા શિક્ષણ વિભાગે કમિટી રચી

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદઃ નવી શિક્ષણ નીતિ અંતર્ગત ગુજરાતની સરકારી પ્રાથમિક શાળાઓમાં અભ્યાસ કરતાં વિદ્યાર્થીઓના મૂલ્યાંકનમાં ફેરફાર કરવા માટે શિક્ષણ વિભાગ દ્વારા એક કમિટીની રચના કરવામાં આવી છે. જેમાં પ્રાથમિક શાળામાં લેવાતી એકમ કસોટી તથા પ્રથમ અને દ્વિતીય સત્રાંત પરીક્ષાના મૂલ્યાંકન માટે સંમિત પોતાની ભલામણો સરકારને સુપરત કરશે. શિક્ષણ વિભાગે રચેલી કમિટી દ્વારા આગામી મે મહિના સુધીમાં

પોતાની ભલામણો સુપરત કરવામાં આવ્યા બાદ સરકાર તે અંગે નિર્ણય કરશે અને નવા શૈક્ષણિક વર્ષથી તેનો અમલ કરવામાં આવશે. રાજ્યના શિક્ષણ વિભાગ દ્વારા પ્રાથમિક શાળાઓમાં દર સપ્તાહે શનિવારના રોજ એકમ કસોટી લેવાતી હતી. એકમ કસોટીને લઈને કેટલાક સમયથી વિરોધ શરૂ થયો હતો. જેથી સરકારે એકમ કસોટી મુદ્દે વિચારણા શરૂ કરી હતી.

તાજેતરમાં રાજ્યના શિક્ષણમંત્રીના અધ્યક્ષસ્થાને વિદ્યા સમીક્ષા કેન્દ્રમાં એક બેઠક યોજાઈ હતી. આ બેઠકમાં એકમ

કસોટીને લઈને ચર્ચા વિચારણા કરાઈ હતી. જેમાં એક કમિટીની રચના કરવાનું નક્કી થયું હતું. જો કે હવે શિક્ષણ વિભાગ દ્વારા એક પરિપત્ર કરીને કમિટીની જાહેરાત કરવામાં આવી હતી. આ કમિટીમાં ૧૨ સભ્યોની નિમણૂક કરવામાં આવી છે. આ કમિટી શાળામાં અભ્યાસ કરતા બાળકોના મૂલ્યાંકન અંગે વિચારણા કર્યા બાદ પોતાનો અહેવાલ મે મહિના સુધીમાં સરકારને સુપરત કરશે.આ અહેવાલ સરકારને મળ્યા બાદ થોડા જ દિવસમાં તેના અમલને લઈને જાહેરાત કરાશે.

અમદાવાદઃ ગુજરાતમાં રોકાણ કરવા માટે વિદેશી કંપનીઓને લાવવા માટે સરકાર દ્વારા અથાળ પ્રયાસો કરવામાં આવી રહ્યા છે. રાજ્યમાં અમેરિકાની ઈલેક્ટ્રોનિક્સ વસ્થાપ્ત સ્થાપના માટે એમઓયુ કર્યા છે. જેબિલ અને ભારત વચ્ચે વાટાઘાટો બાદ ૨૦૦૩માં ઓપરેશન શરૂ થયું હતું. અમારી કંપની ભારતમાં હાલમાં ૭૫ હજાર લોકોને રોજગારી આપી રહી છે. અમારું માનવું છે કે, ફોટોનિક્સમાં ઓટોનોમસ બ્લિડેલ, પજી નેટવર્ક અને આર્ટિફિશિયલ ઈન્ટેલિજન્સ એપ્લિકેશન જેવાં ક્ષેત્રોમાં અનેક તકો છે. ભારતમાં જેબિલની ઈલેક્ટ્રોનિક્સ મેન્યુફેક્ચરિંગની શાખાનું સંચાલન મુખ્યત્વે રિલાયંસ ઈન્ડસ્ટ્રી પાસે છે.



મેલ મેટર્સ

અંકિત દેસાઈ

**feedback@
bombaysamachar.com**

આપણા વડા પ્રધાનની એક લક્ષણિકતા છે. સામાજિક કે પછી આરોગ્યલક્ષી સમકાલીન પ્રશ્ન-શોધી કાઢી એમાં નાગરિકોને એ સહજતાથી સા-કરી દે છે એના ઉપાય શોધવા માટે! પછી એ સ્વચ્છ હોય કે રોજિંદી આપણી ખાદ્ય-આદત.

તાજેતરમાં વડા પ્રધાને ‘મન કી બાત’ કાર્યક્રમમાં મોટાપા વિશે વાત કરી અને દેશના લોકોને મહિનું ખોરાકમાં ૧૦% તેલ ઓછું કરવાની સલાહ આપી. સાથે જ લોકોમાં વધતા જતાં વજન તેમજ વજન કારણે ઊભી થતી સમસ્યાઓ તરફ બધાનું ધ્યાન પણ દોર્યું છે. પોતાના એ કાર્યક્રમ દરમિયાન પ્રધાને એમ પણ આંકડો આપ્યો કે વર્ષ ૨૦૨૧માં દેશના અઢીસો કરોડથી વધુ લોકો ઓવરવેઈટ હતા! એને લીધે એમણે કારણ વિનાની સમસ્યનું વેકવી પડી હતી. દુનિયામાં ડાહ્યો લોકો મોટાપા કારણે અનેક બીમારીઓનો ભોગ બની રહ્યા હતા. રાષ્ટ્રીને જ એમણે લોકોને એમના ખોરાકમાં તેલ ઓછો કરવાનો સંદેશ આપ્યો હતો. જોકે આપણે માટે એ અત્યંત મુશ્કેલ છે, કારણ કે સંસ્કારોના કેન્દ્રમાં તેલ છે. એવા સમયે આપણે શકીએ.

આખરે જેનો જીવ જ ભજિયા, બટાકા વડા, ફાદ
અટકેલો હોય, એ વળી તેલ સાથેનો નાતો કઈ રીતે
નાસ્તા પૂરતી વાત થઈ. એ ઉપરાંત અનેક શાહી
ઓઈલની મોહતાજ બની ગઈ હોય ત્યાં વળી તે

આમ છતાં ચાલો, આપણે એકવાર નક્કી ચેલેન્જ લેવી છે. અને વધુ નહીં તો એક મહિના રહી જઈએ. જો આપણે આ ચેલેન્જ લેવાનું નક્કી કરીએ છીએ તો અથવા બહારનું ખાવાનું બંધ કરી દઉં છું. તો

--તો ખોરાકમાં તેલ ઓછું કરવાથી સૌથી મોઢાડવામાં મદદ મળે છે. તેલ એ કેલરીનો મોટો ઉપયોગથી વજન વધે છે. જ્યારે તમે તેલ ઓછું

ત્યારે તમે ઓછી કેલરી લો છો, જેનાથી વજન મહિનામાં તમને લાગવા માંડશે કે તમારી અંદર તમને તમારી ઊર્જામાં પણ વધારો થયેલો જોવા ઓછું કે નહીંવત્ તેલ હૃદયરોગ, ડાયાબિટીસ અને જોખમ પણ ઘટાડે છે.

બાકી બીમારીનું હુમલો રહેવા દઈએ. અને હા
કરીએ. તો આપણે સૌ જાણીએ જ છીએ કે
(કોલેસ્ટેરોલ) નું સ્તર ઘટે છે, જેનાથી હૃદય રોગ
ગણિત છે, છતાં આપણા મગજમાં આ વાત નથી
આપણે આપણો સ્વાદ નથી છોડવો એટલે હાર્ટ એ
નાખી દઈએ છીએ, પણ કંઈ માત્ર તપાવ જ થો

તેલ ને બહારનો ખોરાક તે વળી આપણાથી છૂટે ખરા?

મૂળ તો તેલ હૃદયનું આરોગ્ય બગાડે છે, જેને કારણે હૃદય નબળું પડે છે- જેને કારણે હૃદય જરા સરખો પણ તણાવ સહન નથી કરી શકતું. બાકી, માનવજાત વળી, તણાવ વિના ક્યારે રહી છે? આદિમ યુગથી તણાવ સાથે માણસ જન્મે છે, પણ આદિમ યુગમાં ભજિયા નહોતા એટલે માણસનું હૃદય એ બધા વાળે નથી શકતું!

ખેર, આપણે તેલ ઓછું કરવાના બીજા કાયદા પર નજર કરતા હતા. તેલ ઓછું કરવાથી પાચનક્રિયા પણ સુધરે છે. વધારે તેલ ખાવાથી પાચનક્રિયા ધીમી પડી જાય છે, જેનાથી કબજિયાત અને અપચો જેવી સમસ્યાઓ થાય છે, પરંતુ આપણે એ પ્રકારનું ખાવાનું જ બંધ કરી દઈએ તો કબજિયાત અને અપચો જેવી સમસ્યાઓ દર થાય છે.

હજારના ખોરાક બાખતે પણ એવું જ છે. હજારનો ખોરાક એક મહિના માટે સદંતર બંધ કરવાથી પણ ઘણા લાભો થાય છે. હજારના ખોરાકમાં વધારે તેલ, મીઠું અને ખાંડ હોય છે, જે સ્વાસ્થ્ય માટે હાનિકારક છે. હજારનો ખોરાક બંધ કરવાથી તમે તમારા શરીરમાં જતી કેલરી, ચરબી અને મીઠાનું પ્રમાણ ઘટાડી શકો છો. તેનાથી વજન ઘટાડવામાં, હૃદય રોગ અને ડાયાબિટીસનું જોખમ ઘટાડવામાં અને પાચનક્રિયા સુધારવામાં મદદ મળે છે. ખાસ તો બીમારથી પેટની બીમારીઓને અત્યંત રાહત રહે છે, જેનો શરીર ઊર્જામાં અત્યંત લાભ થાય છે.

બહારના ખોરાકમાં પ્રિઝર્વેટિવ્સ વધુ હોય છે અને એ પ્રિઝર્વેટિવ્સ સીધી રીતે ગેસ અને અપચાને નિમંત્રે છે. સાથે જ એનાથી રોગપ્રતિકારક ક્ષમતા ઘટી જાય છે, જેને કારણે સતત અચુક બેલેજી થતી રહે અને એ બધુ અંતતઃ માંદગી રીતે આગસ તરફ દોરી જાય છે. ઈન્શોર્ટ, આ બધુ માત્ર એક જ મહિનો કરીએ પણ આપણને સુખ સુખ થઈ જાય એમ છે , પરંતુ આ આપણું વ પેલા દુર્ગુણ જેવું છે. આપણને બજાર જ છે કે કેમ શું છે ? આપણી તકલીફ એ છે આપણાથી ધર્મનું આચરણ નથી થતું!

ડિયર હની... તારો બન્ની

પત્નીને પત્ર

કૌશિક મહેતા

feedback@bombaysamachar.com

રસોઈ એક કળા છે, શાસ્ત્ર છે...

ડિયર હની,

અનેકવાર આ વાક્ય કહેવાય છે કે પતિ કે પુરુષને રાજ કરવાનો સૌથી સરળ રસ્તો પેટથી જાય છે એટલે કે ભોજન સાડું હોય તો પુરુષ રાજ રાજ થઈ જાય છે. આ વાક્ય અનુભવે ઘડાયું હોઈ શકે, પણ એક વાત સાવ સાચી છે કે, ભોજન એ સૌને ખુશ કરે છે. એક જ શરત છે એ સાડું, સ્વાદિષ્ટ હોવું જોઈએ અને કદાચ એટલે જ કોઈ પણ યુવતી પરણીને સાસરે જાય છે તો એને રસોઈ આવડવી જોઈએ એવો આગ્રહ રાખવામાં આવે છે. ના આવડતી હોય તો એ કારણે કેટલીક સમસ્યા થાય છે. દરેક ઘરમાં છોકરી ગમે તેટલું ભણે કે પછી ગમે તેટલી સારી નોકરી કરતી હોય તોપણ એને રસોઈ શિખડાવવામાં આવે છે.

વાત તો સાવ સાચી છે. જે ઘરમાં ભોજન સાડું બનતું ન હોય ત્યાં કાજિયા-કંકાસ થતા હોય છે. આપણે ત્યાં રસોઈને કળા કહેવામાં આવી છે. પાક શાસ્ત્ર ગણાય છે. રસોઈ જ નહિ, ભોજન લેવું પણ એક કળા છે એટલે જ કેટલાક પંથોમાં કહેવાય છે કે, હાઈજ ઈઝ એ મેડિટેશન.

ગુજરાતીમાં પાકશાસ્ત્ર પુસ્તક છે. ૧૮૭૫માં છપાયેલા આ પુસ્તકમાં કહેવાયું છે કે, 'સુવર્ણ સિદ્ધિ જે પહે, કરે કાંક રાજ શોધ, પાકશાસ્ત્ર પઢતાં થકી, બહે સરસ રસ બોધ. એટલે કે, જે રસ લે, અભ્યાસ કરે તો એમાં પારંગત થાય છે. વાત સાચી છે અને સામાન્ય રીતે રસોઈને પુરુષ વર્ગ બહુ હળવાશથી લેતો હોય છે, પણ રસોઈકળા બહુ અઘરી હોય છે. કોરોના કાળમાં બધું બંધ હતું અને લોકો ઘરમાં 'કેદ' હતા એને વખતે પુરુષોએ રસોઈમાં હાથ અજમાવ્યો ત્યારે ખબર પડી હતી કે, કેટલી વિશેસો થાય! રોટલી કેમેચ કરીને ગોળ થતી નહોતી અને વધાર બળી જતો હતો!

રસોઈમાં કેટલી વિવિધતા હોય છે. જામનગર આયુર્વેદ યુનિવર્સિટીમાં પૂર્વાચાર્ય ડૉ. હિતેશ જાની કેઈ વાનગી કેઈ રીતે થાય એની બહુ મજાની વાત કરે છે. વધાર ક્યારે થાય, તખ્તું ક્યારે જોઈએ, શેકડું શા માટે? ગ્રીલ ક્યારે કરવું.... આ એક એવું શાસ્ત્ર છે, જે બધાને હાથવગું નથી હોતું. સ્ત્રીને જ્યારે અન્નપૂર્ણા કહેવામાં આવે છે એ પાછળ કેટલી વિભાવનાઓ પડેલી છે.

ઘણાં ઘરોમાં સામાન્ય ડાયલોગ સંભળાય છે કે, પત્નીએ કોઈ વાનગી બનાવી હોય તો પતિ કહે છે કે, 'મારી બા જેવી નથી.' લાખો વાર આ સંવાદ આપણા કાને પડ્યો છે. આવું શા માટે કહેવાય છે એ કદી વિચાર્યું છે? તમને એક સ્વાદ દિલોદિમાગમાં વસી ગયો હોય છે. તમારી હાઈ ડિસ્કમાં એ સ્ટોર થયો છે. માની લો કે, બટેટાનું શાક પત્નીએ બનાવ્યું એટલે તમારી મા બનાવતી હતી એ સ્વાદ યાદ આવી જવાનો. પણ બટેટાનું શાક કેટલી રીતે બને છે એ તો વિચારો. એની સૂકી ભાજી થાય, રસાવાળું થાય. છાલસોતું થાય, બાફીને થાય, રોકીને થાય, તળીને થાય. આખા બટેટાનું ભરેલું થાય, પણ તમે પેલું માએ બનાવેલા શાક સાથે જ બધું સરખાવો છો. પતિદેવને કોણ સમજાવે કે પછી એવા પુરુષોને કોણ સમજાવે કે, બધાની રસોઈ અલગ અલગ હોય છે. એ અલગતાને પણ સ્વીકારવી જોઈએ. દરેક સંતાનને એની માતાની રસોઈ ભાવતી જ હોય છે, પણ ઘરમાં કોઈ નવા સભ્ય આવે એને રસોઈ આવડતી નથી એનું એકમાત્ર કારણ એમાં અલગતા છે એટલે એને વખોડવી એ બરાબર નથી.

હા, બાપ ધવે, તારા હાથની રસોઈ તો મને બહુ પસંદ છે, કારણ કે તે બાનો વારસો તો જાળવ્યો જ છે અને સાથોસાથ એમાં તારી પોતાની કુનેહ પણ ઉમેરી છે અને ઘણા વડીલ મિત્રો તને 'અન્નપૂર્ણા' કહે છે ત્યારે તને તો આનંદ થાય, પણ હું કેટલો રાજ યાદ છું એની શું વાત કરું? હું ક્યારેક બાની તસવીર સામે જોઈ એમને યાદ કરી લઉં છું અને પછી તને અને તારી રસોઈને.

એક બીજી વાત પણ કહેવી છે. આજેય ઘણા લોકો એવું માને છે કે, તેલ ભારોભાર હોય એ જ સારી વાનગી. એમાંય ગામડામાં કોઈ પ્રસંગે રસોઈ બની હોય અને એમાં તેલ ઓછું હોય તો ટીકા થાય છે. ક્યારેક તો એવું બને છે કે, જેમાં શાક ભર્યું હોય એ તપેલામાં કે એ વાસણમાં ઉપર તો તેલ જ તેલ તરતું હોય - શાક તો એમાં ચમચો ફેરવો ત્યારે હાથ આવે. આ તે કેવી રસોઈ! ગુજરાતીઓ કદાચ દેશમાં સૌથી વધુ તેલ ખાય છે અને 'અમુલ'ને જેમણે વિશ્વકક્ષાએ બ્રાંડ બનાવી એ ડો. વર્ગીસ કુરિયને તેલના સંદર્ભે જ એકવાર ગુજરાતી મહિલાની કમરની વાત કરેલી અને બહુ વિવાદ ઉપયોગ વિશે આપણા વડા પ્રધાને પણ તાજેતરમાં ટકોર કરી છે.

ખેર, ઓછા તેલથી પણ સારી રસોઈ બને છે, સ્વાદિષ્ટ બને છે એ તો હવે બધા જાણે છે. હા, એક વાત તં નોંધી કે ઘરના રસોડામાં સ્ત્રીનું રાજ હોય છે, પણ હોટેલમાં મોટા ભાગે પુરુષો જ શેફ કેમ હોય છે? આ વિશે વિચારજે, એની પણ ક્યારેક વાત કરીશું.

તારો બન્ની

A top-down view of a wooden serving board filled with various fast-food items. On the right side of the board is a large hamburger with a sesame seed bun, lettuce, cheese, and a tomato slice. Next to it are a pile of golden french fries and several onion rings. In the center-left is a slice of pepperoni pizza topped with melted cheese and red onions. To the left of the pizza is a small glass bowl filled with potato chips. Above the chips is a small glass bowl containing pine nuts. A small square glass dish with red ketchup is in the bottom left corner. The entire meal is set against a rustic, weathered wooden background.

રમાબહેન અને રમેશભાઈ એક મજાનું દંપતી. સુરેશ દલાલાના કાચ 'કમાલ કરે છે, એક ડોસી ડોસાને હજી વહાલ કરે છે....' જેવું વહાલસોચું બોલતું દાંપત્ય. બેમાંથી એક પણ ઘરે ન હોય તો બીજાને યેન ન પડે. જ્યાં જાય ત્યાં બંને સાથેને સાથે જ જાય. બધાં એમને 'એક દૃષ્ટિ કે [દિયે]' કપલ કહેતા. આ જ કારણ હતું કે રમાબહેન કદી પિયર રહેવા પણ નથી ગયાં. એ પિયર જાય તો રમેશભાઈનો તો ન જ ગમે, પણ રમાબહેનનું મન પણ પિયરમાં લાગે નહીં. લગ્નજીવનની શરૂઆતમાં રમાબહેનના બાબાપુજીને ખરાબ લાગતું કે રમા કદી રોકાવા આવતી નથી, પણ ધીરે ધીરે એ સમજી ગયા હતા કે આ હંસલાની જોડી છે. એકબીજા વિના રહી શકે તેમ નથી.

આવાં મજાનાં કપલના જીવનમાં એક દુઃખ હતું. સૌના જીવનમાં કાંઈક તો ખૂટતું જ હોય છે. આ દંપતીના જીવનમાં પણ એક કમી રહી ગઈ

હતી. એમને કોઈ સંતાન ન હતું.. પછી ઉંમર થતાં એમણે મન વાળી લીધું અને પ્રભુભક્તિ તરફ વળ્યાં.

પૈસેટકે પણ સંપત્તિ હતાં રમેશભાઈ-રમાબહેન...
વર્ષોથી એક બેડરૂમ-હોલ-કિચનના ઘરમાં રહેતાં
હતાં. એમના સૌ સગાં-સંબંધી મોટા ઘરમાં રહેવા
ગયા. એ બધાં પણ આગ્રહ કરવા લાગ્યા કે તમે
પણ હવે મોટા ફ્લેટમાં રહેવા આવી જાવ....
રમેશભાઈને પણ થયું : ચાલો, નવા મકાનમાં
રહેવાં જઈએ. લિક્ટ હોય, સ્વિચિંગ પૂલ, જીમ,
ગાર્ડન હોય એવાં મકાનમાં રહેવા જઈએ. પૈસા છે
તો મોજશી રહીએ. આપણે કયાં કોઈ પાછળ
વાપરવાવાળા છે?

એક બહુમાળી ઈમારતના વીસમા માળે બેઠેડમના આલીશાન ફ્લેટમાં એ બન્ને શિક્ષક થયાં. બહુ સરસ ઘર હતું. જૂનું ઘર ખાલી કરતા રમાબહેન રડી પડ્યાં. રમાબહેનની વર્ષોથી કામ કરતી બાઈ. સાવિત્રીએ એમની

ઘર-નોકરોની જોહુકમી પણ ઘર છોડાવે...

બહુ સેવા કરી હતી. એમને માતાપિતાની જેમ સાચવતી હતી. સામે પક્ષે રમાબહેને પણ સાવિત્રીને સાચવી લેતા.. જૂના ઘરથી નવું ઘર તો બહુ જ દૂર હતું તેથી સાવિત્રી ત્યાં કામ કરવા આવી શકે નહીં.

ખેર, નવા ઘરમાં રહેવા ગયાં. કામવાળી બાઈ શોધી કાઢી. શુકુબાઈ નામની બાઈ સાથે કામ નક્કી કર્યું. નવું મકાન અને બહુમાળી ઈમારત હોવાથી અહીં રહેવા આવનાર લગભગ બધાં જ લોકો પૈસાપાત્ર હોય એમ ધારીને બાઈઓ અહીં કામના ભાવ વધારે જ માગે. જરૂર હોય એટલે બાઈને મોં માગ્યા પૈસા આપવા પણ પડે. વયોવૃદ્ધ હોય, નોકરી કરતી હોય, નાનાં બાળકો હોય એ બધી જ ગૃહિણીને કામવાળી બાઈ વગર ચાલે જ નહીં એટલે કામ દીઠ વધારે જ પૈસા માગે.

રમાબેને નવી બાઈ શકુબાઈને કહ્યું, ‘ભલે, તું કહે છે તેટલા પૈસા આપીશ પણ મને કામ ચોખ્ખું જોઈએ. અને બહુ ખાડા નહીં કરવાના.

પહેલું અઠવાડિયું તો સારું કામ કર્યું. રમાબહેન રાજ્ય થયાં : ચાલો, સારી બાઈ મળી ગઈ, પણ આઠ-દસ દિવસ પછી શકુબાઈ કામમાં વેઠ ઉતારવા માંડી. એટલું ગંદું કામ કરે કે એના ગયા બાદ રમાબહેને પાછું બધું સાફ કરતા એક કલાક જાય. હવે સિતરે વર્ષની ઉંમરે એમનાથી આ બધું થતું નહીં. રમાબહેન સ્વચ્છતાના આગ્રહી. શકુબાઈને

કહે પણ સાબળે નહીં તેથી પોતે સફાઈ કરવા મંડી પડે અને પછી તેમના હાથ-પગમાં કળતર થાય. પછી તો જેવું તેવું કામ કરતી શકુબાઈની તો ખાડા પણ બહુ પાડવા માંડી. મહિનાના દસ દિવસ તો રજા પાડે. રમાબહેન કાંઈ કહે તો એની પાસે બહાનું બહાનું હોય. બીમારીનું બહાનું કાઢીને વૈસા પણ ઉધાર લઈ જવા માંડી હવે રમાબેન ત્રાસમાં હતા. શકુબાઈને પાણીચું આપી દીધું. પાંચ-દસ હજારસુ ઉધાર આપેલાં રાખ્યા પણ જતા કર્યા. બેન બાઈ ઉપાને રૂપી. એ તો વળી ચોરની બેન. ઘંટીચોર નીકળી. કામ તો ગંધારું જ કરે. પગાર પણ શકુબાઈ કરતાં વધારે માગ્યો. અને મહિનામાં બાર-પંદર દિવસ ગુટલી મારે. કામ પર આવવાના સમયનું ઠેકાણું નહીં. આવશે કે નહીં તે પણ નક્કી ન હોય તેથી રમાબહેન ફોન પર ફોન કરવા પડે.

એક દિવસ ઉપાબાઈ રસોડામાં કામ કરતી હતી. રમાબેન પાણી પીવા રસોડામાં ગયા તો એમણે જોયું કે પ્લાસ્ટિકની થેલીમાં સાકર ભરીને તે પોતાની બેગમાં મૂકતી હતી. અચાનક રમાબેનને આવેલા જોઈને એ ચમકી રહ્યા હતા. રમાબેનને પૂછ્યું 'આ શું કરે છો?' તો ઉપાબાઈએ નફરટાઈથી કહ્યું, 'સાકર જોઈએતી હતી એટલે લીધી.'

‘પણ મને પૂછવું જોઈએને?’
‘એમાં પૂછવાનું શું? તમે થોડા ના પાડવાના

હતા?’

હવે તેમને ખ્યાલ આવ્યો કે કિચનમાંથી આવે બધી ચીજ-વસ્તુઓ થોડા જ દિવસોમાં ખવાસ કેમ થઈ જતી હતી.... એવામાં રમાબહેનેને તાલકાઓ તોય ઉપાબાઈની તકલીફ ચાલુ. ઉપાને કામ છોડવાનું કહ્યું તો દાદાભિરો પર ઊતરી આવી. ‘મારું કામ છોડાવશો તો બીજા કોઈને પણ કરવ નહીં દઉં!’

રમાબહેનના બહેન ખબર કાઢ્યા આવ્ય ત્યારે એમને બધી વાત કરી. બહેને કહ્યું આ ઉમરે હવે આ નોકરોને સંભાળવાનાં આપણી તાકાત નથી. વળી એકલા અને વૃદ્ધ જોઈને વધારે હેરાન કરે. મારી નણદા એક વૃદ્ધાશ્રમમાં રહેવા ગયાં છે, તમે બંને પણ ત્યાં ચાલ્યા જાવ. ત્યાં તમારું બધુ જ કામ કરવા માટે સ્ટાફ હોય. તમારે કોઈ ચિંતા જ નહીં. આ ઉમરે વળી કામવાળાની પળોજણ ક્ય કરવી?

બહેનની વાત માનીને રમાબહેન -રમેશભાઈ વૃદ્ધાશ્રમમાં રહેવા ચાલી ગયાં . વૃદ્ધાશ્રમનો સ્ટાફ એમનું પૂરતું ધ્યાન રાખે છે અને સ્ટાફ સાથે પણ એમને ક્યારેય સીધી માથાઝાંક કરવી નથી પડતી...આજે હવે એ બંને શાંતિથી વૃદ્ધાશ્રમમાં રહે છે.

ઘર-નોકરોના ત્રાસને લીધે પણ ક્યારેક આ રીતે વૃદ્ધાશ્રમનો આસરો લેવો પડતો હોય છે.

