

મુંબઈ સમાચાર

203
વર્ષ

મુંબઈથી પ્રસિદ્ધ થતું ■ સ્થાપના: ૧ જુલાઈ ૧૮૨૨ ■ પુસ્તક: ૨૦૪ ■ Volume 68 ■ Issue 82 ■ વિક્રમ સંવત ૨૦૮૧
■ ચૈત્ર સુદ-૧૧ ■ મુંબઈ ■ MUMBAI SAMACHAR ■ www.bombaysamachar.com ■ 8 April 2025, Tuesday ■ REGD.No. MCS/058/2018-20

R.N.I. No. GUJ /2013/58486 *

મંગળવાર, ૮ એપ્રિલ ૨૦૨૫, કિંમત ₹ ૧૦.૦૦

તરોતાજ પૂર્તિ

LIKE & FOLLOW:



/Mumbaisamachar4u



વિશ્વ ના ખુલે ખુલે ... બાળકો થી વડીલો સુધી ... ધર ધર માં , દેશ પરદેશ માં ...
ફોરમ વર્લ્ડવાઈડ ને હરહંમેશ પહેલી પસંદ બનાવવા બદલ, અમારા ગુજરાતી, કચ્છી, વાગડ, સ્વામી નારાયણ
અને રાજસ્થાની પ્રવાસીઓ નો ખુબ ખુબ ધન્યવાદ

100%
PURE VEG & JAIN FOOD



16
DAYS

- રાજસ્થાની મહારાજ ના હાથે બનાવેલ સ્વાદિષ્ટ બોજન
- અમારા IN HOUSE ગુજરાતી ટુર મેનેજરો ની ઉત્કૃષ્ટ સેવાઓ
- ટુર કિંમત માં વિઝા - ટીપ્સ અને ઇન્સ્યુરન્સ નો સમાવેશ
- દરેક સ્થળો ની GUIDED CITY TOUR
- DROTTHNINGHOLM PALACE
- ATLANTIC OCEAN DRIVE
- DALSNIBBA GLACIER MOUNTAIN
- GEIRANGER FJORD CRUISE
- FLOIBANEN FUNICULAR RIDE
- NORWAY IN NUTSHELL TOUR
- TROLLFJORD CRUISE (LOFOTEN)
- ORESUND BRIDGE ની સફર
- VASA MUSEUM ની મુલાકાત
- OSLO OPERA HOUSE PHOTOSTOP
- LOFOTEN ISLAND GUIDED TOUR
- RINGVE MUSEUM ની મુલાકાત
- TURNING TORSO
- NIDAROS CATHEDRAL



Departures
MAY - 21
JUNE - 7,24
JULY - 11,27



12
DAYS



ONLY COMPANY WITH KITCHEN CARAVAN SERVICES

- CASTLE સ્ટે માં મુકામ (ONLY WITH FORAM WORLDWIDE)
- સ્કોટલેન્ડ ના પ્રખ્યાત WHISKEY MUSEUM ની મુલાકાત
- વર્લ્ડ હેરિટેજ સાઈટ GAINT CAUSEWAY - આયર્લેન્ડ ની મુલાકાત
- ડાર્ક હેજિસ - OLDEST BIRCH TREES OF IRELAND
- EDINBURGH CASTLE ની ઐતિહાસીક ગાઈડેડ ટુર
- TOWER OF LONDON (કોહીનુર ડાયમંડ સાથે) ગાઈડેડ ટુર
- MANCHESTER સ્ટેડિયમ ની ગાઈડેડ ટુર
- વિશ્વ વિખ્યાત OXFORD UNIVERSITY ની ગાઈડેડ ટુર
- વર્લ્ડ ફેમસ CADBURY WORLD BIRMINGHAM ની મુલાકાત
- TITANIC MUSEUM ની મુલાકાત
- WINDSOR CASTLE ની મુલાકાત (ROYAL'S FAMILY 2ND HOME)
- STRATFORD UPON AVON - શેક્સપિયર BIRTH PLACE

MAY 11,23 JUNE 4,16 JULY 23
AUG 4 SEP 20 OCT 15



LONDON | LIVERPOOL | DUBLIN | BIRMINGHAM
BELFAST | GLASGOW | MANCHESTER

OUR EXCLUSIVE INCLUSIONS



રાજસ્થાની મહારાજ
દ્વારા બનાવેલ
સ્વાદિષ્ટ ભોજન



અનુભવી
IN-HOUSE ગુજરાતી
ટુર મેનેજરો



ઇન્સ્યુરન્સ અને
ટીપ્સ નો ટુર કિંમત
માં સમાવેશ



કોઈ પણ પ્રકારના
છુપા ખર્ચ નહીં



અગત્ય ના બધાજ
જોવા લાયક સાઈટસીંગ
નો સમાવેશ

FORAM +91 9324366095 | DINESH +91 8591728602 | VINAY +91 8104578855 | BHAKTI +91 9321236935

HEAD OFFICE : ML SPACE, 3RD FLOOR, VILE PARLE WEST. OPP. JAIN MANDIR. MUMBAI | WWW.FORAMWORLDWIDE.COM | FOLLOW US ON



ટૂંપની ટેરિફથી વિશ્વભરમાં મંદીનું વાવાઝોડું

આદિત્યનાથે ૧૩ વિકાસ પ્રોજેક્ટનું ઉદઘાટન કર્યું

ગોરખપુર: અહીં મદન મોહન માલવિયા યુનિવર્સિટી ઓફ ટેકનોલોજી ખાતે રૂ.૮૧ કરોડથી વધુની કિંમતની ૧૩ વિકાસ યોજનાઓના ઉદઘાટન અને શિલાન્યાસ વખતે ઉત્તર પ્રદેશના મુખ્ય પ્રધાન યોગી આદિત્યનાથે સોમવારે જણાવ્યું હતું કે ભારત વૈશ્વિક નેતા તરીકે ઊભરી રહ્યું છે અને આપણો વિકાસ માર્ગ અન્ય કોઈપણ રાષ્ટ્ર કરતાં વધુ મજબૂત છે.

તેમણે કહ્યું હતું કે વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીના નેતૃત્વમાં દેશ વૈશ્વિક આર્થિક શક્તિ તરીકે પુનરુત્થાનનો સાક્ષી બન્યો છે.

નિલેશ વાઘેલા

મુંબઈ: અમેરિકાએ શરૂ કરેલી ટ્રેડ વોરને કારણે જાગૃતિક અર્થતંત્ર સામે વધતી જતી મંદીની ચિંતા વચ્ચે વૈશ્વિક ઇકિવટી માર્કેટમાં બોલાઇ ગયેલા કડાકા સાથે ભારતીય શેરબજાર પણ સપ્તાહના પહેલા દિવસે ધબાચનમઃ થઇ ગયું હતું.

સેન્સેક્સમાં ૧૦ મહિનાનો સૌથી ભયાનક એક દિવસીય કડાકો નોંધાયો છે અને રોકાણકારોના રૂ. ૧૪ લાખ કરોડ ધોવાઇ ગયાં છે.

નિફ્ટી મંદીની ગતિમાં ધકેલાઇ જવાની તૈયારીમાં છે ત્યારે તેને માટે ૨૨,૦૦૦ પોઇન્ટનું તાત્કાલિક સપોર્ટ લેવલ જાળવવું અનિવાર્ય છે. જે રીતે વોલ સ્ટ્રીટમાં ફરી ખૂલતા સત્રમાં કડાકા સંભળાઇ રહ્યાં છે, તે જોતા આજે મંગળવારે પણ બજારમાં વધુ ધબકાડની આશંકા છે.

વિશ્વબજાર પાછળ સ્થાનિક બેન્ચમાર્ક સેન્સેક્સ ૨,૨૨૬.૭૯ પોઇન્ટના કડાકા સાથે ૭૩,૧૭૭.૯૦ પર સ્થિર થયો છે. નોંધવું રહ્યું કે, સત્ર દરમિયાન ઇન્ડેક્સ ૩,૯૩૯.૬૮ પોઇન્ટ સુધી નીચે પટકાયો હતો.

આ રીતે બેન્ચમાર્ક સત્રની નીચી સપાટી સામે ૧૭૦૦ પોઇન્ટની રિકવરી બતાવી

કડકાભૂસ: દુનિયાભરના શેરબજારમાં ‘બ્લેક મંડે’

ભારતીય શેરબજારમાં સૌથી મોટા કડાકામાં ₹ ૧૪ લાખ કરોડનું ધોવાણ

છે. નિફ્ટી ઇન્ડેક્સે ૧૧૬૦.૮ પોઇન્ટ નીચે સુધી પટકાયા બાદ ૭૪૨.૮૫ પોઇન્ટ અથવા ૩.૨૪ ટકા ઘટીને ૨૨,૧૬૧.૬૦ના સ્તરે બંધ થયો હતો. અમેરિકાના નેસ્ડેક ઇન્ડેક્સે શુક્રવારે સપ્તાવાર રીતે મંદી બજારમાં પ્રવેશ કરી લીધો છે. નેસ્ડેક કમ્પોઝિટ તેના તાજેતરના ઉચ્ચતમ સ્તરથી ૨૦ ટકાથી વધુ ઘટ્યો છે.

એશિયન બજારોમાં વ્યાપક નુકસાન જોવા મળ્યું હતું. ટોકિયોનો નીક્કી ૨૨૫ ઇન્ડેક્સ ખૂલતા સત્રમાં આઠ ટકા જેવો કડાકો બોલાવી અંતે ૭.૮ ટકાના ઘટાડા સાથે બંધ રહ્યો હતો. દક્ષિણ કોરિયાના બેન્ચમાર્કમાં પાંચ ટકાનો કડાકો હતો.

યાઇનાના માર્કેટ સામાન્ય રીતે વૈશ્વિક બજારને અનુસરતા નથી. જોકે, આ વખતે હોંગકોંગનો હૅંગસેંગ સત્ર દરમિયાન ૧૫ ટકા જેટલો (જુઓ પાનું ૨) ►►

દેશ	કડાકો ટકા	દેશ	કડાકો ટકા
ભારત	-૪.૫	સ્પેન	-૬.૪
હૅંગકોંગ	-૧૩.૬	નેધરલેન્ડ્સ	-૬.૨
તાઇવાન	-૯.૬	ઑસ્ટ્રેલિયા	-૬.૨
જાપાન	-૯.૫	ફાન્સ	-૬.૧
ઇટાલી	-૮.૪	યુકે	-૫.૨
સિંગાપોર	-૮.૦	મલેશિયા	-૪.૫
સ્વિડન	-૭.૦	ફિલિપીન્સ	-૪.૩
ચીન	-૭.૦	રશિયા	-૩.૮
સ્વિટ્ઝરલેન્ડ	-૭.૦	સાઉદી	-૩.૩
જર્મની	-૬.૮	ટર્કી	-૨.૮

જમ્મુ અને કાશ્મીરમાં ૧૧ દિવસમાં આગ લાગવાની ૯૪ ઘટના

સુરેશ એશ. ડુગ્ગર

જમ્મુ : જમ્મુ અને કાશ્મીરમાં છેલ્લા ૧૧ દિવસમાં જંગલમાં આગ લાગવાની ૯૪થી વધારે ઘટના નોંધાઈ છે. આને લીધે કાશ્મીરીઓની હાડમારી વધી ગઈ છે. મળેલી માહિતી પ્રમાણે ૨૪ માર્ચથી ત્રણ એપ્રિલ સુધી જંગલમાં આગ લાગવાની ૯૪થી વધારે ઘટના બની છે.

અધિકારીઓના કહેવા મુજબ આગે કાશ્મીર અને જમ્મુના ઓછામાં ઓછા ૧૫ જિલ્લા

પ્રભાવિત કર્યાં છે. એક દિવસે સૌથી વધારે આગના બનાવ બે એપ્રિલે બન્યા. બીજી એપ્રિલે આગ લાગવાની ૩૫ ઘટના નોંધાઈ હતી. ત્યાર બાદ ત્રીજી એપ્રિલે આગની ૧૮ ઘટના બની હતી. મળેલા ડેટા પ્રમાણે અનંતનાગ જિલ્લો આગથી સૌથી વધારે પ્રભાવિત થયો. આ જિલ્લામાં દરરોજ એક આગ લાગવાની ઘટના બની છે. ત્યાર બાદ પુલવામા, બડગામ, ગંદેરબલ અને બાંદીપોરામાં (જુઓ પાનું ૨) ►►

છત્તીસગઢમાં ૨૬ નક્સલવાદીની શરણાગતિ

દાંતેવાડા (છત્તીસગઢ) : છત્તીસગઢના દાંતેવાડા જિલ્લામાં સોમવારે ઓછામાં ઓછા ૨૬ નક્સલવાદીઓએ સુરક્ષા દળોની શરણાગતિ સ્વીકારી હતી. આમાંથી ત્રણ માઓવાદી એવા હતા જેમના માથા પર ઈનામ હતું, એવી માહિતી પોલીસે આપી છે.

પોકળ અને અમાનવીય માઓવાદી વિચારસરણી, આકરા વનજીવન અને પ્રતિબંધિત સંગઠનમાં આંતરલડાઈનું કારણ આપીને નક્સલવાદીઓએ

પોલીસ અને સેન્ટ્રલ રિઝર્વ પોલીસ ફોર્સ આગળ શરણાગતિ સ્વીકારી હતી, એવી માહિતી પોલીસ સુપરિન્ટેન્ડેન્ટ ગૌરવ રાઈએ આપી હતી.

તેમણે વધુમાં જણાવ્યું હતું કે શરણે થનારા નક્સલવાદીઓ જનમિલિટા, રીવોલ્યુશનરી પાર્ટી કમિટી અને જનતાના સરકાર વિન્સ ઓફ માઓઈસ્ટ અને તેના દંડકારણ્ય આદિવાસી કિસાન મઝદૂર સંગઠન અને ચેતના નાટ્ય મંડળીના છે. (જુઓ પાનું ૨) ►►

વક્ફ કાયદા પર દેશભરમાં વિરોધ યથાવત્ હવે મુસ્લિમ પર્સનલ લો બોર્ડે સુપ્રીમ કોર્ટમાં કરી અરજી

નવી દિલ્હી: નવા વક્ફ કાયદાને લઈને દેશભરમાં રાજકીય ગરમાવો યથાવત્ છે. આરોપ-પ્રત્યારોપનું રાજકારણ પણ ચાલી રહ્યું છે. વિપક્ષ અને અનેક મુસ્લિમ સંસ્થાઓ આ સુધારા સામે અવાજ ઉઠાવી રહી છે. આ દરમિયાન, ઓલ ઈન્ડિયા મુસ્લિમ પર્સનલ લો બોર્ડ (એઆઇએમપીએલબી) એ પણ નવા વક્ફ એક્ટ ૨૦૨૫ની બંધારણીય માન્યતાને પડકારતી અરજી સુપ્રીમ કોર્ટમાં દાખલ કરી

છે. નોંધનીય છે કે તાજેતરમાં લોકસભા અને રાજ્યસભામાં બિલ પસાર થયા બાદ રાષ્ટ્રપતિ દ્રૌપદી મુર્મૂએ ૫ એપ્રિલે આ કાયદાને મંજૂરી આપી હતી. ત્યારથી આ સાતમી વખત છે જે વક્ફ બિલ વિરુદ્ધ સુપ્રીમ કોર્ટમાં અરજી દાખલ કરવામાં આવી છે.

એઆઇએમપીએલબી એ ૬ એપ્રિલે તેની અરજીમાં જણાવ્યું હતું કે વક્ફ કાયદો મનસ્વી (જુઓ પાનું ૨) ►►



કવાયત:
ભારત અને ન્યૂ ઝીલેન્ડ વચ્ચે મૈત્રીભરી એક્સરસાઇઝમાં ભારતીય નૌકાદળના જહાજ આઈએનએસ તરકશ અને ન્યૂ ઝીલેન્ડની નૌકાઓએ ભાગ લીધો હતો. (એજન્સી)

ભારત અને પોર્ટુગલના રાજદ્વારી સંબંધોની ૫૦મી વર્ષગાંઠ: મુર્મૂ અને માર્સેલોએ પ્રાસંગિક સ્ટેમ્પ બહાર પાડી

લિસબન : ભારતનાં રાષ્ટ્રપતિ દ્રૌપદી મુર્મૂ અને તેમના પોર્ટુગલના સમકક્ષ માર્સેલો રેબેલો ડે સૌસાએ સોમવારે સંયુક્તપણે પ્રાસંગિક સ્ટેમ્પનો સેટ બહાર પાડ્યો હતો. બે દેશોએ રાજદ્વારી સંબંધો ફરી સ્થાપવાની ખ્યાસમી વર્ષગાંઠની ઉજવણી કરવા દિકિટ બહાર પાડી હતી. આ દિકિટમાં બંને દેશના પરંપરાગત પોશાક મહિલાઓએ પરિધાન કર્યા હતા. આમાં પોર્ટુગલની મહિલાએ લાલ રંગના ‘વિયેનાડુ કેસ્ટેલો’ કપડાં પહેર્યાં છે, જ્યારે ભારતીય મહિલાએ ભરતકામ કરેલો કાલેબેલિયા ટ્રેસ પહેર્યો છે.

બન્ને વડા પોર્ટુગલના પ્રમુખના સત્તાવાર નિવાસસ્થાન પાલાસિયો ડે બેલેમમાં મળ્યાં હતાં. બન્ને વડાની ગુફતગો બાદ પ્રતિનિધિમંડળ સ્તરે વાતચીત થઈ હતી.

આવી પ્રાસંગિક દિકિટ બહાર પાડવાની સંયુક્ત યાદીમાં જણાવવામાં આવ્યું છે કે આ એક વિરલ અને મહત્વનો પ્રસંગ છે. અધિકારીઓએ કહ્યું હતું કે ભારતના ટપાલ ખાતાએ ૧૯૯૧થી આ પ્રકારની ૩૫ દિકિટ બહાર પાડી છે.

અધિકારીઓએ કહ્યું હતું કે આઝાદી પછી ભારતે ૨,૭૬૫ દિકિટ

બહાર પાડી છે. આમાંથી ૮,૭૭ દિકિટ રાષ્ટ્રીય અને આંતરરાષ્ટ્રીય હસ્તીઓની યાદમાં બહાર પડાઈ છે. ૩૧૬ સ્ટેમ્પ સંસ્થાઓની સ્મૃતિમાં બહાર પડાઈ છે.

આંતરરાષ્ટ્રીય સંસ્થાઓ જેવી કે યુએન, આઈએલઓ, યુનિસેફ, યુપીયુના વૈશ્વિક સહકારની ભૂમિકાને ઉજાગર કરતી ૩૨ દિકિટ બહાર પાડી છે.

અધિકારીઓએ કહ્યું હતું કે ભારત અને પોર્ટુગલ વચ્ચે રાજદ્વારી સંબંધો ફરી સ્થાપવાના ૫૦ વર્ષના અવસરે સંયુક્ત દિકિટ બહાર પાડવામાં આવી હતી. આનાથી પરંપરામાં ભવ્ય ઉમેરો થયો છે. આ પ્રસંગ અજોડ સેતુ અને બે દેશો વચ્ચેના થીમ અને ચીરસ્મરણીય સીમાચીહ્નને રેખાંકિત કરે છે. આ દિકિટ ભૌગોલિક અને રાજકીય સરહદને વટાવી જાય છે અને મંત્રણા, સમજૂતી અને એખલાસની કાયમી પ્રતિક છે. દ્રૌપદીની બે દિવસની પોર્ટુગલની યાત્રા સોમવારે શરૂ થઈ હતી. ભારત અને યુરોપ વચ્ચે મુક્ત વેપાર કરાર આ વર્ષના અંત સુધી થવાની સંભાવના છે ત્યારે આ મુલકાતનું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે (એજન્સી)

ભારતીય બેન્કોએ લોન કરતાં બમણી રકમની કરી વસૂલાત: વિજય માલ્યાનો દાવો

નવી દિલ્હી: ભાગેડુ વિજય માલ્યાએ દાવો કર્યો હતો કે ભારતીય બેન્કો પાસે તેની ૧૪,૭૩૧.૬ કરોડ રૂપિયાની સંપત્તિ છે જે જાહેર ક્ષેત્રની બેન્કોના તેના દેવા કરતા બમણાથી વધુ છે. માલ્યાએ નાણા મંત્રાલયના વાર્ષિક રિપોર્ટ ૨૦૨૪-૨૫માં ઇરાદાપૂર્વકના ડિફોલ્ટરો સામે એન્ફોર્સમેન્ટ ડિરેક્ટોરેટની વસૂલાતની વિગતોનો ઉલ્લેખ કરતા કહ્યું કે બેન્કોએ ડેટ રિકવરી ટ્રિબ્યુનલ દ્વારા આપવામાં આવેલા ૬,૨૦૩ કરોડ રૂપિયાની સામે ૧૪,૭૩૧.૮ કરોડ રૂપિયા અગાઉથી જ વસૂલ્યા છે.

માલ્યાએ સોશિયલ મીડિયા પ્લેટફોર્મ

‘એક્સ’ પર લખ્યું હતું કે “ડેટ રિકવરી ટ્રિબ્યુનલના નિર્ણય મુજબ, ૬,૨૦૩ કરોડ રૂપિયાના દેવા સામે ૧૪,૭૩૧.૮ કરોડ રૂપિયા વસૂલ કરવામાં આવ્યા છે. તેનો પુરાવો મારી યુકે (યુનાઇટેડ કિંગડમ) નાદારી રદ કરવાની અરજીમાં છે. મને આશ્ચર્ય થાય છે કે બેન્કો યુકે કોર્ટમાં શું કરશે.” માલ્યા અને ૧૦ અન્ય ભાગેડુ આર્થિક અપરાધીઓની વિગતો શેર કરતા અહેવાલમાં જણાવ્યું છે કે ૩૬ વ્યક્તિઓના સંદર્ભમાં કુલ ૪૪ પ્રત્યાર્પણ વિનંતીઓ વિવિધ દેશોમાં મોકલવામાં આવી છે. મંત્રાલયના વાર્ષિક અહેવાલ મુજબ, માલ્યાના કેસમાં જામ કરાયેલી ૧૪,૭૩૧.૬ કરોડ રૂપિયાની સંપત્તિ જાહેર

ક્ષેત્રની બેન્કોને સોંપવામાં આવી છે. અહેવાલમાં જણાવ્યું છે કે એન્ફોર્સમેન્ટ ડિરેક્ટોરેટ (ઇડી) ના પ્રયાસોના પરિણામે વિવિધ ભાગેડુ આર્થિક ગુનેગારો અને અન્ય આરોપીઓના પ્રત્યાર્પણમાં વિદેશની સક્ષમ અદાલતો સમક્ષ સફળ પ્રતિનિધિત્વ થયું છે. તેમાં કરેવામાં આવ્યું છે કે “આ સંદર્ભમાં એ ઉલ્લેખ કરવો યોગ્ય છે કે યુકેની કોર્ટે અન્ય કાયદા અમલીકરણ એજન્સીઓ અને ભારતીય દૂતાવાસ સાથે સંકલનમાં એન્ફોર્સમેન્ટ ડિરેક્ટોરેટ દ્વારા અસરકારક રજૂઆત બાદ કેટલાક મુખ્ય આરોપીઓને ભારત પ્રત્યાર્પણ કરવાની મંજૂરી આપી છે.”

15N
16D

JUNE: 18 | JULY: 05

SCANDINAVIA

with Midnight Sun

તમારી સુવિધા માટે અમારી ઓફિસ
SUNDAY ના પણ ઓપન છે

BEST OF EUROPE

MAY: 2, 19
16N | 17D

JEWELS OF EUROPE

MAY: 10 | JUN: 05
12N | 13D

BEAUTY OF EUROPE

MAY: 22
09N | 10D

વેલ્વેટ વેકેશન્સ દ્વારા સંચાલિત, ક્રિયન ઓન વ્હીલસ સુવિધાઓ સાથે ની યુરોપ ગ્રુપ ટુર્સ માં જોડાવાના મુખ્ય ફાયદા:

- દરરોજ સવારે ઉતારા ની હોટેલ માં જ "આપણા ગરમ નાસ્તા" ઉઠાબેલી મસાલા ચા - ખાખરા, ગાદીયા અને અન્ય વેરાયટીઓ
- રાજસ્થાની મહારાજ ના હાથે બનાવેલ શુદ્ધ સાત્વિક અને સ્વાદિષ્ટ "લંચ" અને "ડીનર"
- રેસ્ટોરન્ટ ટુર્સ ની જેમ કોઈ જ "નોન વેજ આભડછેટ" બીલકુલ નહી.

ફક્ત વેલ્વેટ સંગ્રાથે:

પેરિસ નાઇટ ટૂર | ગ્લેશિયર 3000 | TGV ટ્રેન - પેરિસ થી સ્વિટ્ઝરલેન્ડ | LINDT ચોકલેટ ફેક્ટરી | LAKE LUCERNE ક્રુઝ

OTHER DESTINATIONS - VIETNAM | KAILASH MANSAROVAR | BALTIC WITH POLAND



By: NOVEL COMMUNICATIONS

Velvet Vacations
www.velvetvacations.in

ANUJ: +91 8355851053
KAMLESH: +91 8108012096
HARESH: +91 8355851057
PRATIKSHA: +91 8424006080



હવે ફોન કરો... પણ કસો વાતુ બિનનો માટે સ્કેન કરો

B-301, Remi Biz Court, Opp Supreme Chambers, Veera Desai Road, Andheri (W), Mumbai 400058



સપ્ટેમ્બર મહિનાના આખરના દિવસોની સલૂણી સંધ્યાએ પીળા રંગની રંગોળીથી આકાશને ભરી દીધું હતું. જુહૂ બીચના રાખોડી દરિયા પર સોનેરી ઢોળ ચડતો હતો. બે-ચાર વાદળી આ દશ્ય જોવા રોકાઈ ગઈ એમાં પીળા રંગની છોળમાં રંગાઈ ગઈ હતી.

બીચને અડીને આવેલા નાના ગાર્ડનને ખૂણે આવેલી બૅચ પર એક યુગલ બેઠું હતું. બૅચ પરથી સામે અફાટ સાગર વૃથવતો દેખાતો હતો. હર થોડી મિનિટોમાં એક પ્લેન ગગનની વિશાળતામાં ખોવાઈ જતું હતું.

ઊતરતી યુવાની અને નજીક આવતાં વૃદ્ધત્વ વચ્ચે રહેલા સમયને જીવી લેવાની મથામણમાં એ યુગલ સાંજની એક એક ક્ષણને માણતું બેઠું હતું.

‘તને આવું સપ્ટેમ્બર મહિનાનું પીળું આકાશ ખૂબ ગમતું ને?’ પુરુષ હળવેથી બોલ્યો.

‘ઘણીવાર તું જીદ કરીને કમાટીબાગ લઈ જતી ને ત્યાં ઘાસમાં સૂતાં સૂતાં પીળચઠું આકાશ જોયા કરતી.’

‘કેમ તને એ જોવાનું નહોતું ગમતું?’ સ્ત્રીએ મોં પુરુષ તરફ ફેરવી લાડથી પૂછ્યું.

‘તને એ દશ્ય જોતાં જોયા કરવી ગમતું. તને જે ગમતું એ બધું ગમતું.’ પુરુષની આંખમાં આસક્તિ ઊતરી આવી.

બંને ઘડીભર એકમેક તરફ જોતાં રહ્યાં પછી એક હળવો નિસાસો નાખી ફરી દરિયા તરફ જોવાં લાગ્યાં.

‘ત્રીસ વર્ષ થઈ ગયાં. સમય જાણે જંગલી જાનવર પાછળ પડ્યું હોય એમ દોડતાં પસાર થઈ ગયો. વચ્ચે ક્યારેય પીળું આકાશ નહોતું જોયું?’ પુરુષે પૂછ્યા કરી.

‘જોતી હતી ને. દરેક સપ્ટેમ્બરમાં, પણ બારીમાંથી નજર કરું ત્યાં કોઈ વાર મહેમાન આવ્યા હોય કે બાળક રડતું હોય અથવા સાસુ-સસરામાંથી કોઈ બીમાર હોય. ઘણી વાર આકાશને જોવા કરતાં સમયસર કામ પરથી ઘરે પહોંચવાનું

વધુ જરૂરી રહેતું હતું.’ સ્ત્રીનો અવાજ અત્યંત મધુર હતો, પણ તેમાં થોડી નિરાશાની છાંટ હતી.

‘નીના, તારી તો સગાઈ પણ સપ્ટેમ્બરમાં થઈ હતી ને? મને એવું યાદ છે. મારી એન્જિનિયરિંગની ત્રીજા વર્ષની પરીક્ષા ચાલતી હતી. માણું વાંચવામાં ધ્યાન નહોતું, ત્યારે હું ત્રણ વિષયમાં ફેલ થઈ ગયેલો.’ પુરુષ હસવા ગયો, પરંતુ અંતે મોં પર વિષાદની રેખા અંકાઈ ગઈ.

‘મોહક, આમ જુઓ તો મારી પણ પરીક્ષા જ હતી ને.. ગમતો વિષય છોડી દેવો પડ્યો અને ક્યારેય ન શીખેલા વિષયની પરીક્ષા આપવી પડી.’ સ્ત્રી જેનું નામ નીના હતું એ હળવો નિસાસો નાખતાં બોલી.

બંને કયાંય સુધી કંઈ ન બોલ્યાં. જુહૂ બીચ પર ફરતાં, દોડતાં, પાળેલા શ્વાન સાથે રમતાં લોકોને જોતાં રહ્યાં.

એમ લાગતું હતું કે એમના હાથમાંથી રેતી જેમ સરી ગયેલો સમય આજે દરિયાની ભરતી ભીંજવી જશે.

‘નીના તારા પપ્પા હજી એવા જ હકાગ્રહી અને કડક છે?’

‘ના રે.. એક તો પારકિન્સનના કારણે ઢીલા થઈ ગયા છે , ને દીકરાની વહુ એટલે કે મારી ભાભીએ એમનો અહંકાર ચૂરચૂર કરી દીધો છે. મમ્મી તો વહેલી જતી રહેલી. બાકી કૉલેજના પ્રિન્સિપાલ પી.ડી.આચાર્યના મોં પર પૂછયા વગર સ્મિત પણ ફરકી શકતું નહીં, એ હવે હંમેશા કોઈ મળવા આવે એની રાહ જોયા કરતા હોય છે.’ નીના વ્યંગમાં હસી.

‘હવે આવું મળવા?’ મોહકે હસવાની કોશિશ કરી.

‘હંહં.. Too late. આખી જુવાની જતી રહી એક સાવ અજાણ્યા માણસ સાથે અને એના પરિવાર સાથે.’

‘મમ્મી સમજાવતી રહેતી, પરણી જા.. પ્રેમ તો થયા કરશે. આખો દિવસ લવ યુ લવ યુ કહી પેટ નહીં ભરાય. ગાડી, બંગલા પણ જોઈએ. ત્યારે પપ્પા સખત બીઝી રહેતા એટલે પપ્પાની સતત ગેરહાજરી એ



ગાડી અને મહિલા મંડળથી પૂરી કરતી.’ નીનાના અવાજમાં કંપ ઊઠી આવ્યો.

‘આજે હું બાયોલોજીની હેડ ઑફ ધ ડીપાર્ટમેન્ટ છું અને મારી પોતાની ગાડી ખરીદી શકી છું.’

‘ત્યારે મારી પાસે કંઈ નહોતું. એન્જિનિયરિંગની ડિગ્રી પણ નહોતી અને તારા પપ્પાએ મને કૉલેજમાંથી રસ્ટીકેટ કરવાની ધમકી આપેલી. હું ડરી ગયેલો.. આજે હું મોટી ફેક્ટરીનો પાર્ટનર છું.’ મોહક હજી વધુ ઉદાસ થતાં બોલ્યો.

આ વાતની મારા પપ્પાને ખબર પડી ત્યારે એ રડી પડેલા અને બે દિવસ જમ્યા નહોતા. અશક્તિથી નબળા પડી ગયા પછી મારે કરગરીને જમાડવા પડેલા. કહેતાં, ‘બસ ફક્ત દિવસ બોલી નહોતી. આજે મારી બહેનોની જવાબદારી તારા પર છે.’ મારી મમ્મી મારી સાથે બે-ત્રણ દિવસ બોલી નહોતી. આજે મારી બંને બહેનો ડૉક્ટર થઈ છે. આખી હોસ્પિટલની જવાબદારી ઉપાડી શકે છે.’ નીનાએ એક ઊંડો શ્વાસ માટે એમે ચિંતા ન કરીએ તો કોણ કરશે?’ પપ્પાએ વાસ્તવિકતાને વધુ ડરામણી કરતાં કહેલું.

એ પછી નીના મોહકને છેલ્લી વાર મળવા ગઈ હતી. ‘મોહક શું કરીએ?’ મોહક સાવ બદલાયેલો અને

નીનાને લાગ્યું મોહકનો ખભો વધુ સુદૃઢ થયો છે, પણ સુગંધ બદલાઈ ચૂકી છે.

જે મોહકનો કુમાશભર્યો ચહેરો એના સ્મરણમાં હતો એને બદલે જિંદગીના આટાપાટામાંથી પસાર થઈ ચૂકેલો, થોડો રૂક્ષ અને અનુભવી વ્યક્તિનો ચહેરો હોય એમ લાગ્યું.

બંને મનમાં વિચારી રહ્યાં હતાં કે એ વખતે માબાપની વાત ન માની હોત તો..

‘અરે, સામેથી માગું આવ્યું છે, એકદમ જાણીતો પરિવાર છે અને છોકરો વેલ સેટલ્ડ છે પછી શું જોઈએ? મોહક હજી ત્રીજા વર્ષમાં છે, હજી ભણશે, પછી નોકરી કરશે, ઘરનો ભાર ઉપાડશે એમાં તારે પણ જોતરાવું પડશે સમજી? જિંદગી વીતી જાય છે પૈસો ભેગો કરવામાં. મોહકનું સાવ જૂની પોળમાં નાનું ઘર છે. પાણી પણ નીચે ભરવા જ વું પડે છે.’

‘હું તારો પિતા છું, મારે તો તપાસ કરાવવી જ પડે. તારા સારા ભવિષ્ય માટે એમે ચિંતા ન કરીએ તો કોણ કરશે?’ પપ્પાએ વાસ્તવિકતાને વધુ ડરામણી કરતાં કહેલું.

એ પછી નીના મોહકને છેલ્લી વાર મળવા ગઈ હતી.

‘મોહક શું કરીએ?’ મોહક સાવ બદલાયેલો અને

ગભરાયેલો લાગતો હતો. વારંવાર આજુબાજુ જોતો રહેતો હતો.

‘નીના, સોરી યાર, હું હમણાં તો લગ્ન માટે વિચારી જ નથી શકતો. એન્જિનિયરિંગની ડિગ્રી મારે માટે ખૂબ જ જરૂરી છે. તું રાહ જોઈ શકતી હોય તો, બાકી.. ઓલ ધ બેસ્ટ.’

બંને આમ જ કમાટીબાગને ખૂણે આવેલી બૅચ પર બેસી રહેલાં. સજ્જડ ભીડેલી હથેળીઓ સાંજ ઊતરતાં હળવેથી ખૂલતી ગઈ અને રાતનું અંધારું ઊતરતાં અલગ થઈ ગઈ.

‘તેં રાહ કેમ ન જોઈ?’ અચાનક મોહકથી બોલાઈ ગયું? એના શ્વાસમાં ખભે માથું મૂકેલી નીનાના હજી સુંવાળા રહેલા વાળમાંથી આવતી ખુશ્બુ ભળતી જ તી હતી.

‘આપણે બંને એકવીસ વર્ષનાં હતાં. એટલી મેચ્યોરિટી અને હિંમત ક્યાં હતાં? આપણું આપે આખું જનરેશન જ એવું હતું.’

‘પણ મેં મારી દીકરીને કહી રાખ્યું છે જે ગમે એની સાથે જ પરણજે. નીનાના સ્વરમાં આદ્રતા ઊતરી આવી.’

‘તારે દીકરી છે? શું નામ છે?’ ‘મોહા. ૨૬ વર્ષની છે.’ "What? wow મોહક લગભગ ઊછળી પડ્યો. મોહા.. કેટલું સુંદર નામ!

ગયા વખતનો ઉકેલ									
૧ હ	૨ નુ	૩ મા	૪ ન	૪ જો	૫ બુ	૬ વા	૭ ન		
૮ સ	૨	૨		૯ એ	૧૦ ધ	૧૧ ન	વા		
કું		૧૨ ગ	૬ ગ	૧૩ દ		૧૪ જૂ	૬		
	૧૫ હ			૧૬ દ	૧૭ શા	૧૭ મા	ની	ની	
૧૮ વિ	શ્ર	વા		૧૯ હ	૨૦	૨૫		૬	
ભી			૨૧ તા	૨૨ કું	૨૩ ત	૨૪ ણ	૨૪-અ ખો		
૨૪ ૫	૨૪ ટ	૨૫ ક	૨૬ ભ	૨૭ ગો		૨૮ લ	૨૯ ઇ		
ણ		૩૦ ચ	૩૧ મ	૩૨ ક	૩૩ દા	૩૧ ર		ન્દ્ર	
	૩૨ આ	૩૩ ક		૩૪ જ્ઞ	૩૩ વ	૩૪ ન	૩૪ ચ	જિ	
૩૫ સુ	લો	૩૫ ચ	૩૬ ના	૩૬ ભા	૩૭ ઇ		૩૭ મ	૩૮ ત	

સુમેક્રુ-૮૦૫૬

૮			૧	૫		૪
૩		૬	૮	૪	૧	૨
	૪				૫	
૬		૮			૮	૩
	૧				૬	
૪		૨			૮	૫
	૮					૭
૧		૩	૪		૭	૨
૭			૮		૬	૧

શબ્દલાલિત્ય										સતીશ વ્યાસ									
૧			૨				૩	૪								૫			
						૬								૭					
૮	૯					૧૦					૧૧								
						૧૨				૧૩									
૧૪										૧૫									
						૧૬		૧૭								૧૮			
			૧૯							૨૦			૨૧						
૨૨	૨૩					૨૪	૨૫		૨૬										
	૨૭					૨૮													
૨૯							૩૦												

અહીં એક ચોરસ આપ્યું છે જેમાં નવ બોક્સ છે અને દરેકમાં નવ ખાનાં છે.૧) દરેક બોક્સમાં એકથી નવ સુધીનો આંક આવવો જોઈએ. ૨) દરેક આડી અને ઊભી હરોળમાં આંક આવવો જોઈએ. અહીં પણ કોઈ આંક રહી ન જવો જોઈએ.

સુમેક્રુ-૮૦૫૫

૪	૭	૫	૮	૯	૬	૧	૨	૩
૬	૮	૨	૩	૭	૧	૫	૪	૯
૧	૯	૩	૨	૪	૫	૭	૮	૬
૨	૬	૯	૪	૩	૭	૮	૫	૧
૩	૪	૧	૯	૫	૮	૬	૭	૨
૮	૫	૭	૧	૬	૨	૯	૩	૪
૯	૨	૮	૭	૧	૪	૩	૬	૫
૫	૧	૪	૬	૮	૩	૨	૯	૭
૭	૩	૬	૫	૨	૯	૪	૧	૮

આડી ચાવી

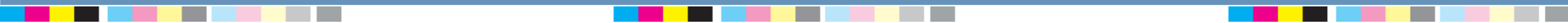
- રામને દિવ્ય શસ્ત્રો આપનાર (૪)
- અયોધ્યાના રાજ્યગુરુ (૩)
- મહાત્મા, મોટાઇ, આદર (૩)
- દુઃખ, પીડા, વેદના (૨)
- પાણીમાં ઉત્પન્ન થયેલું ક્રમળ (૩)
- ત્યારે (સં.) (૨)
- ચોખાની એક જાત (૩)
- દમન કરનાર (૫)
- મા, માતા (૨)
- જખમી, મૃત, હણવેલું (૩)
- સત્ય, દૈવી નિયમ, પાણી (૨)

- માણસ, માનવ (૩)
- પીવું તે (૨)
- જોડું (૩)
- શુંગરને લગતું (૪) (જો. છૂ.)
- અમારા એ --- વિપુલ વડના ઝુંડ સરખા (૨)
- ગિરિનો અપભ્રંશ (૨)
- અરેરાટીનો ઉદ્ધાર (૪)
- જનક રાજાના ગુરુ (૪)

ઊભવી ચાવી

- રાવણના પિતા (૩)
- સ્વભાવ (૩)
- માખ, માખ, માખે તે આપું (૪)
- ‘સીવવું’નું આશ્વાર્ય (જો. છૂ.) (૨)
- ભગવાન પરશુરામના પિતા (૪)
- અહધ્યાને શાપ આપનાર ઋષિ (૩)
- તમે મને --- છો. (૨)
- જવું સ્ત્રીઓને વધુ ફાવે (૩)

- મુખ્ય વ્યક્તિ, નેતા (૪)
- સ્થિતિ, હાલત (૨)
- કવિતા લખનાર (૨)
- મૌકીય પુરાણના રચયિતા ઋષિ (૪)
- અમલ ચલાવનાર (૫)
- એક ઋષિ, રામના બનેલી (૪)
- અત્રિ ઋષિની પત્ની (૪)
- મિસ્ટરનો એક પ્રકાર (૨)
- આશર, ટેકો (૩)
- ગારો લાઠ જનારા ખજૂરો (૩)
- એક છંદ (૩)



feedback@bombaysamachar.com



સ્વાસ્થ્ય સુધા

શ્રીલેખા યાજ્ઞિક

કાળઝાળ ગરમી શરૂ થઈ ગઈ છે. ભરપેટ ભોજન કરવાની ઈચ્છા થતી નથી. ઘરની બહાર નીકળવાનું થાય કે ઘરમાં રહેવાનું હોય, વારંવાર ઠંડું પીવાનું મન થયા કરે છે. તૈયાર જ્યૂસ કે શરબતમાં ખાંડની માત્રા વધુ હોય છે જેથી વારંવાર પીવામાં આવે તો મોટાપાની સાથે અન્ય બીમારીનો ભય રહે છે. વળી અનેક વખત તે ખિસ્સાને પરવડતાં નથી. આવા સંજોગોમાં તન-મનને ઠંડક પહેંચાડતા પીણાંની આજે વાત કરીશું. વળી સ્વાસ્થ્ય માટે ગુણકારી તેવું પીણું મળી રહે તો સૌને પસંદ પડે તેમાં બે મત ના હોઈ શકે. તેનું નામ છે ‘છાશ’.

છાશનું અસ્તિત્વ બહુ પહેલાંનું માનવામાં આવે છે. આયુર્વેદમાં તકનો ઉપયોગ આંતરડાંના ઉપચાર માટે સર્વોત્તમ ગણાય છે. વાગ્બટ્ટે છાશની તુલના દેવતાઓ માટેના અમૃત સમાન ગણાવી છે. દહીંની તાસીર સોજા વધારે તેવી માનવામાં આવે છે. જ્યારે છાશમાં પાણી ઉમેરવાથી તેની પ્રકૃતિ હલકી, સોજા વિરોધી ગણાય છે. કફ તેમજ વાત પ્રકૃતિને સંતુલિત રાખવામાં મદદ કરે છે. છાશ પ્રોબાયોટિક પીણું ગણાય છે. સંસ્કૃતમાં તક્, હિન્દીમાં છાછ, બંગાળીમાં લાંગુલગે, મરાઠીમાં તાક, મારવાડીમાં ઘોલ કે ઘોળ, ભોજપુરીમાં માકા, તમિળમાં મોડુ, તેલુગુમાં માજાના તરિક ઓળખાય છે. છાશ એક એવું પીણું છે જે ધનિક-ગરીબ સર્વેને પસંદ પડે છે. તેથી જ તો ગરમીના દિવસોમાં ઠેર-ઠેર મફત છાશ કેન્દ્ર ખુલેલાં જોવા મળે છે. છાશમાં સ્વાસ્થ્યવર્ધક અનેક પોષક તત્ત્વો સમાયેલાં છે જેમ કે પ્રોટીન, કેલ્શિયમ, ફોસ્ફરસ વગેરે. વળી ભોજન બાદ છાશ પીવાથી પાચનતંત્ર સુધરે છે. ગરમીમાં સામાન્ય રીતે પરસેવો વધુ થાય છે જેથી શરીરમાંથી પાણી ઘટે છે. જો યોગ્ય સંભાળ લેવામાં ના આવે તો ચક્રર આવી જતાં હોય છે. નિર્જલીકરણ (ડિહાઈડ્રેશન)ને કારણે વ્યક્તિ બેચેની અનુભવે છે. ગરમીમાં સ્વાસ્થ્યની સંભાળ રાખવી આવશ્યક છે તેથી જ વારંવાર પ્રવાહી પીતા રહેવાની સલાહ વડીલો તેમજ નિષ્ણાત આહાર તજ્ઞો આપતાં રહે છે.

છાશ પીવાના સ્વાસ્થ્યવર્ધક લાભ:
પાચનતંત્રને મજબૂત બનાવે છે : ગરમીમાં પાચનતંત્ર નાજુક હોય છે. થોડું બહારનું ખાધું કે પેટમાં ગરબડ થવા લાગે છે. કેટલાંકને અપચો તો કેટલાંકને અતિસારની તકલીફ થાય છે. અનિયમિત તેમજ વાંસી ખોરાક મોટેભાગે જવાબદાર ગણાય છે. જો આપ નિયમિત ભોજન બાદ છાશનું સેવન ના કરતાં હોવ તો હવે ચેતી જજો. ભોજન બાદ એક વ્લાસ પાતળી છાશ તમારા આરોગ્યને તંદુરસ્ત બનાવશે. મોળી કે મસાલા છાશ આપ પી શકો છો. જો મસાલા છાસ પીવાનું પસંદ હોય તો તેમાં ઉપયોગમાં લેવાતાં મસાલા જેવાં કે જીરું, અજમો, સંયળ, ફુદીનો, કોથમીર, આદુ વગેરે પાચનતંત્રને મજબૂત બનાવવામાં મદદ કરે છે. છાશ પીવાથી શરીરમાં પાણીની કમી થતી નથી. જેથી નિર્જલીકરણની સમસ્યાથી બચી શકાય છે. પેટમાં સોજો, વારંવાર ચૂક આવવી કે અતિસારની તકલીફમાં છાશનો ઉપયોગ શ્રેષ્ઠ ગણાય છે.

નિર્જલીકરણ(ડિહાઈડ્રેશન)ની સમસ્યા રહેતી નથી: ગરમીમાં થોડા થોડા સમયે તરસ લાગતી હોય છે. આવા સંજોગોમાં અનેક લોકો



ચિપરમિંટ મોંમાં ચળળાવતા હોય છે. મુંબઈ જેવા શહેરમાં અંતર વધુ હોય છે. વળી જાહેર શોચાલયમાં સ્વચ્છતાનો અભાવ જોવા મળે છે. આવા સંજોગોમાં લોકો ખાસ કરીને યુવતીઓ પેશાબ રોકી રાખવાનું નાછૂટે પસંદ કરતી હોય છે. પરસેવા દ્વારા પાણી શરીરમાંથી બહાર ફેંકાઈ જતું હોય છે. તેનાથી બચવા માટે છાશનો ઉપયોગ કરવો હિતાવહ છે. છાશ પોષક તત્ત્વોથી ભરપૂર હોય છે જે સ્વાસ્થ્ય માટે લાભકારક ગણાય છે. ગરમીમાં સંયળ, ફુદીનો વગેરે ભેળવીને છાશ અચૂક ભરી આપવી જોઈએ. જેથી બહારના કાર્બોનેટ્સ પીણાં પીવાનું તેઓ ટાળશે.

એસિડીટીની તકલીફમાં રાહતદાયક : ગરમીમાં વધુ પડતું તીખું-તળેલું-મસાલાચુકત ભોજન એસિડીટીની સમસ્યાને વધારે છે. ભોજન બાદ છાતીમાં બળતરા કે પેટમાં બળતરાની તકલીફ હોય તેમને માટે છાશનો ઉપયોગ ઉત્તમ છે. ઠંડી-ઠંડી તાજી છાશનું સેવન

કરવાથી એસિડીટી કે પેટમાં કે છાતીમાં બળતરાની તકલીફમાં રાહત મેળવી શકાય છે. છાશનું સેવન કરવાથી રોગપ્રતિકારક શક્તિ વધે છે. ત્વચા માટે ગુણકારી : છાશમાં પ્રોટીન, કેલ્શિયમ, વિટામિન બી, વિટામિન એ જેવાં ગુણો સમાયેલાં છે. પોટેશિયમ, ફોસ્ફરસ, ગુડ બેક્ટેરિયા, લેક્ટિક એસિડ વગેરે હોય છે. જે ત્વચાને માટે ગુણકારી ગણાય છે. જો નિયમિત છાશ પીવામાં આવે તો ત્વચા સૂકી પડતી નથી. કચ્ચલી પડવી કે બહાર નીકળતાં ત્વચા સૂકી પડી જવાની તકલીફ હોય તેમને માટે છાશનું સેવન લાભકારક ગણાય છે.

મોટાપાની સમસ્યાથી છુટકારો મળે છે : મોટાપો ૨ ૧ મી સદીની સૌથી ગંભીર સમસ્યા ગણાય છે. નાના બાળકો, સગીરાવરત્રયા, યુવાવસ્થા કે વૃદ્ધાવસ્થા હોય મોટાપાના ભરડામાં ગંભીર રીતે લોકો ફસાઈ ગયેલાં જોવા મળે છે. જેને કારણે અનેક સમસ્યા જેવી કે બ્લોપ્રેશર,



છાશ તથા તેનો મસાલો બનાવવાની રીત: ૨ ૫૦ ગ્રામ મોળું દહીં. ૫૦૦ ગ્રામ પાણી, છાશ બનાવવાની રીત: સૌ પ્રથમ દહીંને એક મોટી તપેલીમાં લેવું. તેને ઝરણીથી બરાબર વલોવી લેવું. હવે તેમાં પાણી નાંખીને છાશને વલોવીને તૈયાર કરવી. છાશનો મસાલો : ૩ ચમચી સંયળ, ૧ કપ કોથમીર, ૧ કપ ફુદીનાના પાન, ૩ ચમચી શેકેલું જીરું, ૧ ચમચી શેકેલો અજમો, ૨ નંગ લીલા મરચાં, ૧ નાનો ટૂકડો આદુ. બનાવવાની રીત : શેકે લું જીરું, શેકે લાં અજમાની સાથે સંયળ પાઉડરને મિક્સરમાં વાટી લેવો. ત્યારબાદ તેમાં કોથમીર, ફુદીનો, લીલાં મરચાં, આદુ વગેરે ભેળવીને પીસી લેવું. તૈયાર મસાલાને સૂકવીને ભરી લેવો. લીલા મસાલાને ફિઝમાં રાખી શકાય છે. સૂકવેલાં મસાલાનો સ્વાદ વધુ સારો આવે છે. ઝરણીથી વલોવીને તૈયાર કરેલી છાશમાં સ્વાદાનુસાર છાશ મસાલો ભેળવવો. વલોવીને પીવી ખાસ જરૂરી છે.



ભરી લેવો. લીલા મસાલાને ફિઝમાં રાખી શકાય છે. સૂકવેલાં મસાલાનો સ્વાદ વધુ

સારો આવે છે. ઝરણીથી વલોવીને તૈયાર કરેલી છાશમાં સ્વાદાનુસાર છાશ મસાલો

ભેળવવો. વલોવીને પીવી ખાસ જરૂરી છે.

ગાંઠને સરળતાથી આમ ઓગાળો



કેમિકલથી જ બને છે. વધુ પડતા સોડાના ઉપયોગના કારણોથી ગાંઠ બને છે. અખાદ્ય-પદાર્થોનું શરીરમાં મોટાભોલીઝમ થતું તે ચરબી રૂપે શરીરમાં જમા થઈ જાય છે. જે જગ્યાએ જમા થઈ જાય ત્યાં ગાંઠોનું સ્વરૂપ લે છે.

ગાંઠોનો ઈલાજ કરવો સરળ છે. ચિકિત્સકની સલાહથી કરવો હિતાવહ છે. કયા પ્રકારની ગાંઠ છે અને તેના પરનો કયો ઈલાજ કરવો તે જાણવું જરૂરી છે. નાની ગાંઠોનો ઈલાજ ખાણીપીણીના સુધારથી જ સારી થઈ જાય છે. ગાંઠને ઓગાળવાની વનસ્પતિનો આપણી પાસે ભંડાર છે.

આંકડો: આંકડામાં કુમળા પાન ખાઈને ગાંઠ ઓગાળી શકાય છે. આંકડામાં પાનથી સોજા ઓછા થાય અને ગાંઠ ઓગળે છે. પાચનને સુધારે છે. ડાયાબિટીસમાં પણ સારો ઈલાજ છે. આ પાન તીવ્ર છે જેથી આનો ઉપયોગ ધ્યાનથી કરવો કે ચિકિત્સકની સલાહથી કરવો. આંકડામાં પાનની દાંડીમાંથી દૂધ નીકળે છે તેનાથી મસા ખરી જાય છે. બળતરા થાય છે માટે ધ્યાનથી ઈલાજ કરવો.

ચિત્રક: આ શક્તિશાળી ઔષધ છે. ચરબીની ગાંઠ ઓગળી જાય છે. સોજા દૂર કરે છે. રક્તને શુદ્ધ કરે છે. પેટની અગ્નિને પ્રબળ કરે છે. કોશિકાઓ મજબૂત કરે છે. ખીલની સમસ્યાને દૂર કરે છે.

મકોચ: તાકતવર ઔષધિ છે. આંતરડા અને પેટમાં થતી ગાંઠ કે ચરબીની ગાંઠને ઓગાળે છે. શારીરિક કમજોરી, કાનની ગાંઠને ઓગાળે છે.

વિજયક્ષાર: કોલેસ્ટ્રોલની ગાંઠોને ઓગાળે છે. નસોના

બ્લોકેજ ખોલે છે. ચરબીને દૂર કરે છે. હાર્ટના મસલ્સ મજબૂત બનાવે છે.

કાલમેઘ: લીવરની ગાંઠો પર રામબાણ છે. રક્તશુદ્ધ કરે છે. ફેટી લીવર પર કામ કરે છે. વીર્યશક્તિ વધારે છે.

કાનું પૈપયું: પ્રોટીનની, કેન્સરની, ચરબીની ગાંઠ પર રામબાણ ઈલાજ છે. પાણી વગરનો શુદ્ધ રસ બેથી ત્રણ ચમચી લેવો જોઈએ. આ સુપર ફૂડ છે. કાચા પૈપયાનું શાક કે સંભારાને જમવામાં સ્થાન આપવું જોઈએ. સસ્તો અને રામબાણ ઈલાજ છે. ઘણીયે બીમારીથી દૂર રાખે છે. શરીરનું પ્રોટીન મજબૂત બનાવે છે તેમજ પ્રોટીનનું પાચન કરે છે.

વડના પાનનું દૂધ કે કાઢો પણ ગાંઠોને ઓગાળવાનું કામ કરે છે. ઓક્સિજન વધારી દે છે.

ગરમાળો: ચરબી ઓગાળવા માટે તેમજ આંતરડાંના શુદ્ધિકરણ માટે આના જેવો કોઈ ઉપાય નથી. ડાયાબિટીસ કે કબજિયાત માટે રામબાણ છે. ગરમીથી બચાવે છે.

કાચનાર: સોથી પ્રથમ ન કરવો આ ઉપયોગ ગાંઠ તોડવામાં થવો જોઈએ. અતિ શક્તિશાળી છે.

આપણી પાસે આવી અનેક ઔષધિયો હાજર છે. ખાનપાનમાં સુધાર સાથે આ ઔષધનું સેવન કરવું જોઈએ. ખરાબ વ્યસનો, ચકા-કોફી, ચોકલેટ, અન્ય કેફીન પદાર્થો, સમય વગરનું ભોજન, શ્રમનો અભાવ. પાચન માટેની દવાઓ, ઓરો પીરિયડ માટેની દવાઓ, બજારૂ પાણીપુરી, હોટલનું ભોજન, કેમિકલચુકત આઈસક્રીમ કે ગોલા વગેરે આપણાં શરીરને હાનિ પહોંચાડે છે. સમય રહેતા સુધાર જરૂરી છે. દવાઓ નહિ, ગાંઠો પર લગાડવાની ઔષધિ પણ ઘણી છે. કેમિકલવાળી દવાઓનો ઉપયોગ ન કરવો. આપણી ઔષધિ એ પાવરફૂલ છે. આહારમાં વિટામિન-સીનો ઉપયોગ ગાંઠો બનતી રોકે છે. લીલા પાંદડાવાળી વનસ્પતિ ગાંઠો બનવા દેતી નથી. સિઝનની પાંદડાવાળી ભાજનો ઉપયોગ વધારી દેવો. પાચનશક્તિ વધારવી. ઠંડા પાણીનો નેપકીન પેટ ઉપર રાખવો. આપણી સજાગતા જ રોગથી દૂર રાખે છે. ઔષધિના કાઢા બનાવીને પણ રોજિંદા જીવનમાં ઉપયોગ કરી શકાય છે. ચકા-કોફીની જગ્યા આ કાઢામાં મરી - એલચી - લાવિંગના ઉપયોગથી કાઢા બનાવી લેવા.

feedback@bombaysamachar.com



આરોગ્ય પ્લસ

સંકલન: સ્મૃતિ શાહ-મહેતા

ત્રિદોષ એટલે શું?

વાત- પિત- કફ...

મનુષ્ય શરીર પૃથ્વી, જળ, તેજ, વાયુ અને આકાશ... એવાં પાંચ તત્ત્વથી બનેલું છે. આ પાંચ તત્ત્વમાં પૃથ્વી અને આકાશ સ્થિર હોવાથી તેમાં ખાસ ફેરફાર થતા નથી, પરંતુ બાકીના ત્રણ ચલાયમાન હોવાથી તેમાં ફેરફાર થયા કરે છે. આ ત્રણ તત્ત્વમાં મુખ્યત્વે વાયુ તે વાત છે, અગ્નિ તે પિત્ત છે અને જળ તે કફ છે.

પાંચ તત્ત્વમાંથી થતી વાત, પિત્ત અને કફની ઉત્પત્તિ

આયુર્વેદનાં શાસ્ત્રો પ્રમાણે મનુષ્ય શરીરનું બંધારણ માતાના ગર્ભમાં જ નિશ્ચિત થઈ જાય છે અને આ નિશ્ચિત થયેલા બંધારણને જ પ્રકૃતિ કહેવાય છે. તેથી ગર્ભમાં જ દરેક વ્યક્તિની વાત, પિત્ત કે કફ એ ત્રણમાંથી એક પ્રકૃતિ નક્કી હોય જ છે. પૃથ્વી પર રહેલા દરેક વ્યક્તિમાં વાત, પિત્ત અને કફનું સંયોજન અલગ અલગ હોય છે.

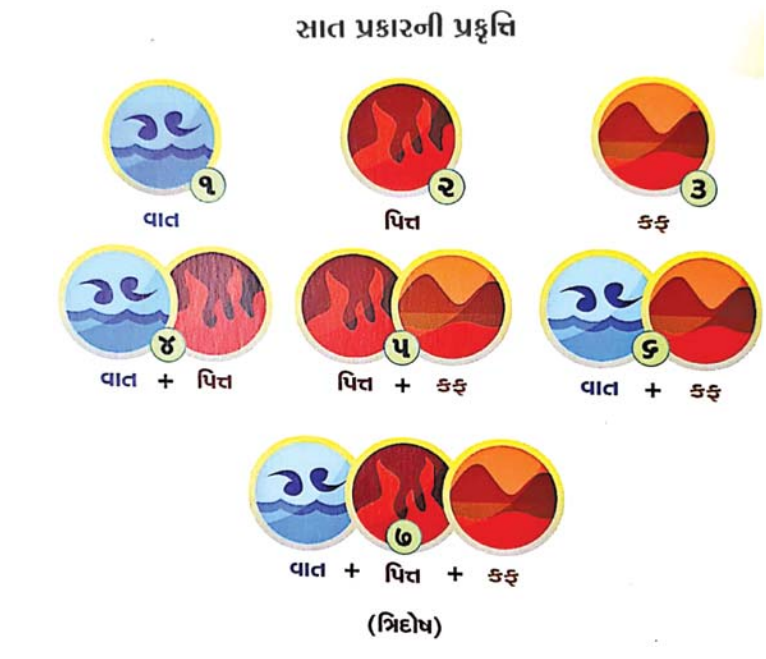
સાત પ્રકારની પ્રકૃતિ

જેમ પૃથ્વી પર રહેલા દરેક વ્યક્તિનું ડીએનએ અલગ હોય છે, તેમ જ પ્રત્યેક વ્યક્તિનું વાત, પિત્ત અને કફનું સંયોજન પણ અલગ હોય છે. આથી વ્યક્તિની શારીરિક સ્થિતિ, સ્વભાવ, આદતો, ઈચ્છાઓ તેની પ્રકૃતિના આધારે ખૂબ જ સહેલાઈથી જાણી શકાય છે.

આમ તો પ્રકૃતિ જીવન દરમિયાન એક જ રહે છે, પરંતુ આપણું શરીર સતત બાહ્ય વાતાવરણ અને પરિબળોના સંપર્કમાં આવવાથી તેમાં વિકૃતિ થાય છે. વિકૃતિ એટલે શરીરની વર્તમાન અવસ્થા. આમ શરીરની વિકૃતિ (શરીરની હાલની અવસ્થા) અને પ્રકૃતિ (શરીરની જન્મજાત અવસ્થા)માં જેટલો ફરક રહે છે, તેટલા રોગ શરીરમાં વધુ થાય છે. અષ્ટાંગ હૃદયમાં કહ્યું છે :

‘વાયુ વગેરે દોષોનું પોતાના પ્રમાણ કરતાં વધવું કે ઘટવું તેને રોગ કહે છે, અને તે દોષોનું પ્રમાણમાં રહેવું તેને આરોગ્ય કહે છે’

વળી,અષ્ટાંગહૃદયમાં ત્રણેય દોષનાં લક્ષણો કહ્યાં છે કે, ‘વાયુ લૂખો, હલકો, ઠંડો,



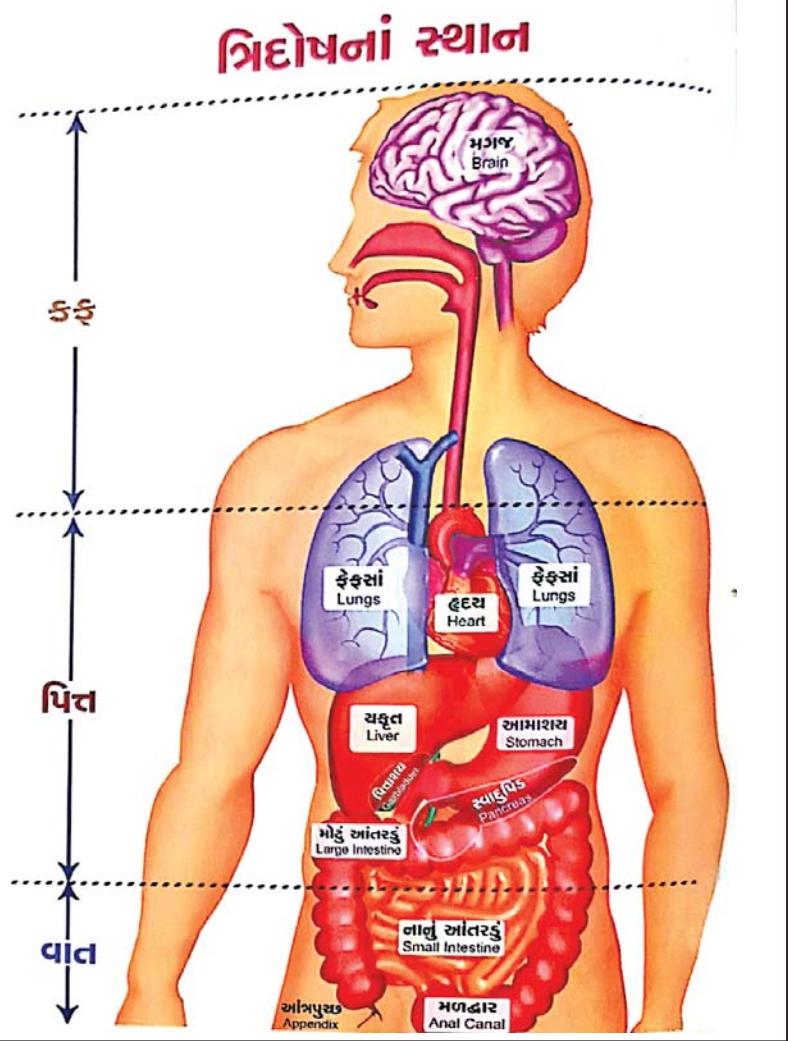
બરછટ, સૂક્ષ્મ અને ગતિ કરવાના સ્વભાવવાળો હોય છે.’ એ જ રીતે ‘પિત્ત, ચિકાશવાળું, તીક્ષ્ણ, ગરમ, હલકું, દુર્ગંધવાળું, ગતિશીલ તથા પ્રવાહી હોય છે.’

જ્યારે, ‘કફ, ચીકણો, ઠંડો, ભારે, ધીમે ધીમે કાર્ય કરનારો, લીસો અને સ્થિર હોય છે.’

આમ વાત- પિત્ત ને કફનાં લક્ષણો પરથી આપણે આપણી પ્રકૃતિ વિશે જાણી શકીએ છીએ અથવા તો જાણકાર વૈદ્ય પાસેથી પોતાની પ્રકૃતિ વિશે જાણી શકાય છે. મોટા ભાગના માણસોને પોતાની પ્રકૃતિ જાણવામાં રસ હોતો જ નથી અને તેઓની માન્યતા એવી હોય છે કે, પ્રકૃતિ જાણીને શું ફાયદો?

જોકે, વાત, પિત્ત અને કફ તે માત્ર શારીરિક અવસ્થાના જ સૂચક નથી, પરંતુ પોતામાં રહેલી સારી-ખરાબ અદાતો, સ્વભાવો અને ઈચ્છાઓના એક્સ-રે છે. ભારતના ઋષિમુનિઓ પ્રકૃતિજ્ઞાનના આધારે પોતામાં રહેલી ખામીઓ અને ખૂબીઓને ઓળખીને તે પ્રમાણે જીવનને સચોટ દિશામાં વાળતા હતા.

આ રીતે વ્યક્તિ પોતાની પ્રકૃતિથી વાંકફ હોય તો શારીરિક, માનસિક અને આધ્યાત્મિક ત્રણેય રીતે પોતાને સ્વસ્થ રાખી શકે છે. તે હેતુથી અહીંયા શરીરમાં ત્રણેય દોષનાં સ્થાનો, પ્રકૃતિ જાણવાની રીત તથા તેના શારીરિક અને માનસિક લક્ષણ દર્શાવેલ છે.



ટેક-સેવી પોલીસની જરૂર: દેવેન્દ્ર ફડણવીસ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

મુંબઈ: મહારાષ્ટ્રના મુખ્ય પ્રધાન દેવેન્દ્ર ફડણવીસે સોમવારે કહ્યું હતું કે સાયબર ગુનાઓની યાદીમાં આર્થિક છેતરપિંડી ટોચ પર છે, ત્યારબાદ ધમકીઓ અને જાતીય ગુનાઓના કિસ્સાઓ આવે છે અને તેમને ઉકેલવામાં પોલીસને ‘ટેકનોલોજી-સેવી’ બનાવવાની જરૂરિયાત પર ભાર મૂક્યો. ફડણવીસે મુંબઈ પોલીસના એક કાર્યક્રમને સંબોધિત કરી રહ્યા હતા જ્યાં તેમણે ડી. બી. માર્ગ પોલીસ સ્ટેશન ખાતે ‘નિર્ભયા સાયબર લેબ’નું ઉદ્ઘાટન કર્યું.

બાદમાં તેમણે વરલી ખાતે સેન્ટ્રલ રિજન સાયબર પોલીસ સ્ટેશન, ગોવંડી ખાતે ઈસ્ટ સાયબર પોલીસ સ્ટેશન, મહિલા પીડિતો માટે ફોરેન્સિક લેબ વૅન અને પોલીસોને માટે નવી મોટરસાર્કલો, વાહનોની વધુ ગતિને રોકવા માટે ઇન્ટરસેપ્ટર અને સ્પીડ ગન અને નિર્ભયા સ્કવોડ વૅન સહિત વિવિધ અન્ય પહેલોનું વર્ચ્યુઅલી ઉદ્ઘાટન પણ કર્યું હતું.

હવે, મુંબઈમાં ૮૭ પોલીસ સ્ટેશનોમાં સમર્પિત ‘મહિલા અને બાળ સહાય સેલ’ છે જેનું ફડણવીસે વર્ચ્યુઅલી ઉદ્ઘાટન પણ કર્યું હતું.

રાજ્યના ગૃહ વિભાગનો હવાલો સંભાળતા મુખ્યમંત્રીએ સાયબર ગુનાઓનો સામનો કરવામાં શહેર પોલીસની ક્ષમતાઓની પ્રશંસા કરી હતી.

મુંબઈ પોલીસે સાયબર સુરક્ષા માટે ત્રણ કેન્દ્રો શરૂ કર્યા છે અને હું કહીશ કે આ શ્રેષ્ઠતા કેન્દ્રો છે જ્યાં અઘતન ટેકનોલોજીનો ઉપયોગ કરવામાં આવ્યો છે, એમ તેમણે કહ્યું હતું.

‘સાયબર ગુનાઓમાં, આર્થિક છેતરપિંડી ટોચ પર છે, ધમકી અને ખંડણી જેવા ગુનાઓ બીજા



છીએ સતર્ક અમે....:

દેવેન્દ્ર ફડણવીસે સાયબર પોલીસ સ્ટેશનના ઉદ્ઘાટન સાથે પોલીસનાં નવાં વાહનોને પણ લીલી ઝંડી દેખાડી હતી. (અમય ખરાડે)

સ્થાને છે અને જાતીય ગુનાઓ ત્રીજા સ્થાને છે,’ એમ ફડણવીસે કહ્યું હતું.

તેમણે કહ્યું હતું કે, આરોપીઓની શક્ય તેટલી ઝડપથી ધરપકડ કરીને આ કેસોનો ઉકેલ લાવવો મહત્વપૂર્ણ છે.

સાયબર છેતરપિંડીના એક કેસમાં, પીડિતાએ ૧૨ કરોડ રૂપિયા ગુમાવ્યા હતા, પરંતુ મુંબઈ પોલીસે સમયસર કાર્યવાહી કરી અને લગભગ ૧૧.૨૦ કરોડ રૂપિયા બચાવ્યા હતા, એમ મુખ્ય પ્રધાને જણાવ્યું હતું.

‘આપણે વિશ્વમાં ડિજિટલ વ્યવહારોમાં નંબર વન છીએ, જેના કારણે જોખમ પણ વધ્યું છે,’ એમ તેમણે કહ્યું હતું.

જ્યારે લોકોને ડિજિટલ વ્યવહારો માટે વિવિધ પ્લેટફોર્મ મળ્યા, ત્યારે આનાથી સાયબર ગુનેગારોને (નાણાકીય) પ્રવેશદ્વારો તોડવાનો પ્રયાસ કરવાની

તક પણ મળી, પરંતુ તેઓ સફળ થયા નહીં, એમ તેમણે કહ્યું હતું.

તેમણે કહ્યું કે, ભવિષ્યમાં શેરી ગુનાઓ કરતાં સાયબર ગુનાઓ વધશે. સાયબર ગુના સાથે પનારો પાડતી વખતે, ‘આપણને એવા બળની જરૂર છે જે આવા ગુનેગારો સાથે અસરકારક રીતે કામ પાડી શકે’ એમ તેમણે કહ્યું હતું.

ફડણવીસે જણાવ્યું હતું કે, મુંબઈ શહેરમાં પાંચ સાયબર લેબ પ્રસ્તાવિત છે, તેમણે એવો વિશ્વાસ વ્યક્ત કર્યો હતો કે આ સુવિધાઓ મહિલાઓ વિરુદ્ધ સાયબર ગુનાઓના કેસોને ઉકેલવામાં મદદ કરશે.

ગૃહ ખાતાના રાજ્ય કક્ષાના પ્રધાન યોગેશ કદમ, એડિશનલ ચીફ સેક્રેટરી (હોમ) ઇકબાલ સિંહ ચહલ, મુંબઈના પોલીસ કમિશનર વિવેક ફણસલકર અને અન્ય વરિષ્ઠ પોલીસ અધિકારીઓ આ કાર્યક્રમમાં હાજર રહ્યા હતા.

મુંબઈથી વારાણસી જતી ફ્લાઈટના ઇમર્જન્સી લેન્ડિંગ છતાં બીમાર મહિલાનો જીવ બચાવી ન શકાયો

મુંબઈ: મુંબઈથી વારાણસી જઈ રહેલા વિમાનનું છત્રપતિ સંભાજીનગરમાં ઈમર્જન્સી લેન્ડિંગ કરવામાં આવ્યું. ફ્લાઈટે ઉડાન ભર્યા પછી મહિલા પ્રવાસીની ફ્લાઈટમાં તબિયત બગડી હતી. ગંભીરતાને ધ્યાનમાં રાખીને ફ્લાઈટનું ઈમર્જન્સી લેન્ડિંગ કરવાની નોબત આવી હતી. જોકે, લેન્ડિંગ કર્યા પછી પણ મહિલાને બચાવી શક્યાં નહોતા, એમ સૂત્રોએ જણાવ્યું હતું.

ઈન્ડિગો એરલાઈન્સની એક ફ્લાઈટમાં સવારના ૮૯ વર્ષના મહિલા પ્રવાસીનું મોત થયું હતું. આ બનાવ પછી ક્રૂ મેમ્બર્સ પાંછલટને જાણ કરી હતી, ત્યાર પછી સંભાજીનગર ખાતે ફ્લાઈટનું ઈમર્જન્સી લેન્ડિંગ કર્યું હતું. મુંબઈથી વારાણસી જઈ રહેલી ફ્લાઈટ રવિવારે રાતના ચિકલથાના એરપોર્ટ પર લેન્ડિંગ કરવું પડ્યું હતું.

મહિલા પ્રવાસીની ઓળખ ઉત્તર પ્રદેશના

મિરઝાપુરના રહેવાસી સુશીલા દેવી તરીકે કરવામાં આવી છે. મુંબઈથી વારાણસી જતી વખતે તબિયત ખરાબ થવાને કારણે ફ્લાઈટનું રાતના દસ વાગ્યાના સુમારે લેન્ડિંગ કરવું પડ્યું હતું. લેન્ડિંગ પછી મેડિકલ ટીમ દ્વારા મહિલા પ્રવાસીની તપાસ કરવામાં આવી હતી, પરંતુ એ પૂર્વે તેનું મોત થયું હતું.

એરપોર્ટ પરની મેડિકલ ટીમ દ્વારા મહિલાને મૃત જાહેર કરવામાં આવ્યા પછી પ્રવાસીઓમાં આઘાતમાં ડૂબ્યા હતા. એમઆઈડીસીની સિડકો પોલીસે જરૂરી ઓપચારિકતા પૂરી કર્યા પછી વિમાનને વારાણસી જવા માટે રવાના કરવામાં આવ્યું હતું. મહિલાના મૃતદેહને છત્રપતિ સંભાજીનગર સ્થિત સરકારી મેડિકલ કોલેજ અને હોસ્પિટલમાં પોસ્ટમોર્ટમ માટે મોકલવામાં આવ્યો છે. એરલાઈન પ્રશાસન દ્વારા આ બનાવની સંવેદના વ્યક્ત કરવામાં આવી હતી.

સગીરાને કોલ્ડ કોફી પીવડાવી તેના જ ઘરમાંથી ઘરેણાં ચોર્યા બેસ્ટ ફેન્ડે

પુણે: પુણેમાં સગીરાને તેની જ બેસ્ટ ફ્રેન્ડે વેનચુકત કોલ્ડ કોફી પીવાડાવીને ઘરમાંથી પાંચ લાખથી વધુની કિંમતનાં ઘરેણાં ચોર્યાં હતાં. ભારતીય વિદ્યાપીઠ પોલીસે આ પ્રકરણે ગુનો દાખલ કર્યા બાદ પુણે સ્ટેશનથી ફેન્ડને તાબામાં લીધી હતી અને તેની પાસેથી ચોરીના ઘરેણાં જપ્ત કર્યા હોવાનું સૂત્રોએ જણાવ્યું હતું.

પોલીસના જણાવ્યા અનુસાર પુણેના સિંહગઢ કોલેજની નજીક એમરાહડ સોસાયટીમાં ગયા મહિને આ ઘટના બની હતી. આ સોસાયટીમાં રહેતી સગીરાના ઘરે ૬ માર્ચ તેની બેસ્ટ ફ્રેન્ડ આવી હતી. તે કોલ્ડ કોફી સાથે લઇ આવી હતી, જે તેણે સગીરાને પીવા માટે આપી હતી. કોલ્ડ કોફીમાં વેનની દવા ભેળવેલી હતી, જેને પીધા બાદ સગીરા બેભાન થઇ ગઇ હતી.

તકનો લાભ લઇને બેસ્ટ ફ્રેન્ડે સગીરાના ઘરના કબાટમાંથી પાંચ લાખથી વધુની કિંમતના દાગીના ચોરી લીધા હતા. બાદમાં તે ત્યાંથી સ્ક્રુચક્કર રહી હતી. દરમિયાન સગીરા ભાનમાં આવ્યા બાદ તેની ફ્રેન્ડ નજરે પડી નહોતી. શંકા જતાં તેણે ઘરમાં તપાસ કરતાં કબાટમાં રાખેલા દાગીના ગાયબ હતા. આથી તેણે ફ્રેન્ડનો સંપર્ક સાધીને પૂછપરછ કરતાં તેણે ચોરીની કબૂલાત કરી હતી અને દાગીના પાછા આપવાનું આશ્વાસન આપ્યું હતું. જોકે વારંવારની માગણી છતાં તેણે દાગીના પરત કર્યા નહોતા, જેને પગલે પોલીસમાં ફરિયાદ નોંધાવાઇ હતી.

આપઘાતનો પ્રયાસ કરનારા લાતુર સુધરાઈના કમિશનરને ઍરએમ્બ્યુલન્સમાં મુંબઈ લવાયા

લાતુર: માથામાં ગોળી મારી આત્મહત્યાનો પ્રયાસ કરનારા લાતુર મહાનગરપાલિકાના કમિશનરને વધુ સારવાર માટે ઍરએમ્બ્યુલન્સથી મુંબઈ લાવવામાં આવ્યા હતા. પોલીસ અધિકારીએ જણાવ્યું હતું કે સોમવારે સવારે પાલિકા કમિશનર બાબાસાહેબ મનોહરને શહેરની સભાદી હોસ્પિટલથી ગ્રીન કોરિડોર કરી ઍરપોર્ટ લઈ જવાયા હતા. ત્યાંથી ઍરએમ્બ્યુલન્સમાં મુંબઈ લાવવામાં આવ્યા હતા. વધુ સારવાર માટે તેમને કોલિકલાબેન ધીરુભાઈ અંબાણી હોસ્પિટલમાં દાખલ કરાયા હતા.

પાલિકા કમિશનરે બાર્શી રોડ પરના તેમના નિવાસસ્થાને શનિવારની રાતે ૧૧.૩૦ વાગ્યે પિસ્તોલમાંથી પોતાના માથામાં ગોળી મારી લીધી હતી. સારવાર માટે તેમને તાત્કાલિક સભાદી હોસ્પિટલમાં લઈ

જવાયા હતા, જ્યાં તેમના પર શસ્ત્રક્રિયા કરવામાં આવી હતી. માથામાં જમણી બાજુથી ગોળી ઘૂસી હતી, જેને કારણે ઘણું લોહી વહી ગયું હતું, એમ સભાદી હોસ્પિટલના ડૉ. હનુમેંત કિણીકરે જણાવ્યું હતું.

ઝંકટરના કહેવા મુજબ મનોહરની સ્થિતિ અત્યારે સ્થિર છે અને તે સારવારને સારો પ્રતિસાદ આપે છે.

મનોહરના પરિવારજનોના કહેવા અનુસાર શનિવારની રાતે મનોહરે હિંમેશ મુજબ જમ્યા હતા અને ઘરમાં બધા સાથે વાતચીત પણ કરી હતી. મનોહરે પોતાની રૂમમાં ગયા પછી પિસ્તોલની ગોળી છૂટવાનો અવાજ આવ્યો હતો. ૨૦ ઑક્ટોબર, ૨૦૨૨ના રોજ મનોહરેએ લાતુર મહાપાલિકાના કમિશનર તરીકેનો પદભાર સંભાળ્યો હતો.

પાલઘરમાં રામનવમીની શોભાયાત્રા પર ઇંડા ફેંકાયા, જબરજસ્ત ટેન્શન

પાલઘર: ગઈ કાલે રવિવારે રામનવમીનો તહેવાર હતો, આ નિમિત્તે દેશના ઘણાં શહેરોમાં શોભાયાત્રા કાઢવામાં આવી હતી. મહારાષ્ટ્રમાં પણ રામનવમીની સંખ્યાબંધ શોભાયાત્રાઓ નીકળી હતી, એવામાં પાલઘરમાં એક શોભાયાત્રા પર અસમાજિક તત્વોએ હુમલો કર્યો હતો.

અહેવાલ મુજબ મહારાષ્ટ્રના પાલઘરમાં, કેટલાક લોકોએ શોભાયાત્રા પર ઇંડા ફેંક્યા હતાં. આ ઘટના બાદ વિસ્તારમાં તણાવનો માહોલ છે. જોકે, બાદમાં પાલઘર દેવો જોઈએ. આપણે ભાજપની ઓળખ જાળવી રાખવી પડશે,’ એમ તેમણે ભૂતપૂર્વ પ્રધાન મુનગંટીવારનું નામ લીધા વિના તેમના પ્રત્યે નારાજગી વ્યક્ત કરતા કહ્યું હતું.

ભાજપ કેન્દ્ર અને મહારાષ્ટ્રમાં સત્તામાં છે, જ્યારે ચંદ્રપુરમાં આંતરિક ઝઘડા છે, એમ તેમણે કહ્યું.

શબ્દો ચોર્યા વિના તેમણે પૂછ્યું હતું કે, ‘શહેરમાં બે અલગ અલગ કાર્યક્રમો શા માટે

પોલીસે ઘટનાસ્થળે પહોંચીને પરિસ્થિતિ કાબૂમાં લીધી હતી.

આ ઘટના રવિવારે રાત્રે બની હતી, જાણકારી મળ્યા બાદ સ્થાનિક પોલીસ ઘટનાસ્થળે પહોંચી ગઈ હતી. ધાર્મિક લાગણીઓ દુભાવવા બદલ અજાણ્યા આરોપીઓ સામે કેસ નોંધવામાં આવ્યો છે. પોલીસે માહિતી આપી છે કે પૂછપરછ માટે એક વ્યક્તિને પણ અટકાયતમાં લેવામાં આવ્યો છે.

અહેવાલ મુજબ સકલ હિન્દુ સમાજ નામના

વસઈના ફ્લેટમાંથી ૧૧.૫૮ કરોડનું ડ્રગ્સ જપ્ત: નાઈજીરિયનની ઘરપકડ

પાલઘર: વસઈના એક ફ્લેટમાં કાર્યવાહી કરી પોલીસે અંદાજે ૧૧.૫૮ કરોડ રૂપિયાનું ડ્રગ્સ જપ્ત કરી નાજરિયન નાગરિકની ઘરપકડ કરી હતી. તાજેતરના સમયમાં પાલઘર જિલ્લામાં ડ્રગ્સનો જપ્ત કરાયેલો આ સૌથી મોટો જથ્થો હોવાનું એક વરિષ્ઠ પોલીસ અધિકારીએ જણાવ્યું હતું.

વસઈ પૂર્વમાં એવરશાઈન સિટી પરિસરમાંની મહેશ અપાર્ટમેન્ટ બિલ્ડિંગના એક ફ્લેટમાં શંકાસ્પદ પ્રવૃત્તિની માહિતી મળતાં મીરા-ભાયંદર વસઈ-વિરારની કાઈમ બ્રાન્ચ યુનિટ-૨ના અધિકારીઓએ કાર્યવાહી કરી હતી. સિનિયર ઈન્સ્પેક્ટર સમીર અહિરરાયની ટીમે પાંચમી એપ્રિલની મધરાતે ફ્લેટ પર રેઇડ કરી હતી, એમ આસિસ્ટન્ટ પોલીસ કમિશનર (કાઈમ) મદન બલ્લાળે જણાવ્યું હતું.

પોલીસના જણાવ્યા મુજબ એપાર્ટમેન્ટના ત્રીજા માળે આવેલા ફ્લેટમાંથી નાજરિયન નાગરિક વિક્ટર ઓડિયિમ્મા ઓનુવાલા ઉર્ફે ડાઉકે રેમન્ડ (૩૭)ને પકડી પાડવામાં આવ્યો હતો. પ્રાથમિક તપાસમાં તેની પાસેથી ૪૮ ગ્રામ કોકેન મળી આવ્યું હતું. તેનો બનાવટી પાસપોર્ટ પણ જપ્ત કરવામાં આવ્યો હતો.

રેમન્ડના ફ્લેટમાંથી એક ચાવી મળી આવી હતી, જે ચોથા માળના ફ્લેટની હતી. પોલીસે એ ફ્લેટમાંથી તપાસ કરતાં ૨૩ કિલો મેફેડ્રોન (એમડી) અને ડ્રગ્સની ગુણવત્તામાં ફેરફાર કરવા વપરાતું કેમિકલ મળી આવ્યું હતું. એ ફ્લેટમાંથી પોલીસને ઈંગ્વેનુબા ચુકવેબુકા ચિમાઓબી લેગોસનો પાસપોર્ટ મળી આવ્યો હતો. ઈંગ્વેનુબાની પણ ડ્રગ્સ સપ્લાયમાં સંડોવણી હોવાનું જણાયું હતું. પોલીસ તેની શોધ ચલાવી રહી છે.

પકડાયેલા બન્ને આરોપી વિરુદ્ધ વાલિવ પોલીસ સ્ટેશનમાં ગુનો નોંધવામાં આવ્યો હતો. પકડાયેલા આરોપી ઓનુવાલા વિરુદ્ધ આઝાદ મેદાન પોલીસ સ્ટેશનમાં પણ ગુનો નોંધાયેલો હોવાનું તપાસમાં જણાયું હતું.

ઍરપોર્ટ પર પંજાબનો યુવાન ૯.૫૩ કરોડના ગાંજા સાથે પકડાયો

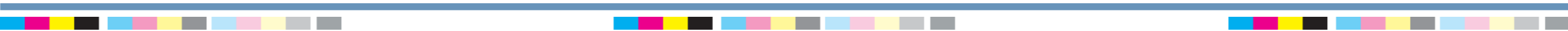
(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

મુંબઈ: કસ્ટમ્સ વિભાગના ઍર ઈન્ટેલિજન્સ યુનિટે (એઆઈયુ) મુંબઈના છત્રપતિ શિવાજી મહારાજ ઈન્ટરનેશનલ ઍરપોર્ટ પરથી બેંગ્કોકથી આવેલા પંજાબના યુવાનની ઘરપકડ કરી અંદાજે ૯.૫૩ કરોડ રૂપિયાનો ગાંજો જપ્ત કર્યો હતો.

બેંગ્કોકથી આવી રહેલા પંજાબના અમૃતસરના વતની કંવલજીત સિંહ (૩૧) પાસે પ્રતિબંધિત ડ્રગ્સ હોવાની માહિતી એઆઈયુના અધિકારીને મળી હતી. માહિતીને આધારે અધિકારીઓએ રવિવારે ઍરપોર્ટ પહોંચેલા સિંહને તાબામાં લીધો હતો.

સિંહના સામાનમાંની ટ્રોલી બેંગની તપાસ કરતાં તેમાંથી પ્લાસ્ટિકની થેલીમાં ૨૦ પેક્ટ્સ મળી આવ્યાં હતાં. ચકાસણી કરતાં પેક્ટ્સમાં ઉચ્ચ ગુણવત્તાનો ગાંજો હોવાનું જણાયું હતું. ૨૦ પેક્ટ્સમાંથી ૯,૫૩૨ ગ્રામ ગાંજો જપ્ત કરાયો હતો, જેની કિંમત ૯.૫૩ કરોડ રૂપિયા હોવાનું અધિકારીએ જણાવ્યું હતું.

પૂછપરછમાં આરોપીએ કબૂલ્યું હતું કે પેક્ટ્સમાં ગાંજો હોવાની તેને જાણ કરી હતી. ઝટપટ રૂપિયા કમાવાની લાલચમાં તે આ તસ્કરીમાં સંડોવાયો હતો, એમ અધિકારીએ જણાવ્યું હતું.



ભાવનગર સહિત રાજ્યના બે સાંસદો રાષ્ટ્રપતિ સાથે પોર્ટુગલ અને સ્લોવાકિયાના પ્રવાસમાં જોડાયા

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

અમદાવાદ: રાષ્ટ્રપતિ દ્રૌપદી મુર્મૂ ૬ થી ૧૧ એપ્રિલ દરમિયાન પોર્ટુગલ અને સ્લોવાકિયાના પ્રવાસે રવાના થયાં છે. આ પ્રવાસમાં ભાવનગરના સાંસદ અને કેન્દ્રીય રાજ્ય મંત્રી નિમુબેન બાંભણિયા સહિત ગુજરાતના બે સાંસદોની પસંદગી કરી સમાવેશ કરવામાં આવ્યો છે.

દેશના રાષ્ટ્રપતિ દ્રૌપદી મુર્મૂજીની અધ્યક્ષતામાં ડેલીગેશન તા.૭ થી ૧૧ એપ્રિલ ૨૦૨૫ દરમિયાન વિદેશ પ્રવાસે છે. આ ડેલીગેશન સાથે પોર્ટુગલ અને સ્લોવાકીયાની મુલાકાત કરનાર છે. ત્યારે તેમાં ભાવનગરના સાંસદ નિમુબેન

બાંભણીયાને સ્થાન મળ્યું છે. કેન્દ્રીય રાજ્ય પ્રધાન નિમુબેન બાંભણિયા ઉપરાંત લોકસભાના દંડક અને વલસાડ-ડાંગના સાંસદ ધવલભાઈ પટેલ તથા મધ્ય પ્રદેશના સાંસદ સંધ્યા રાય પણ ભારતનું પ્રતિનિધિત્વ કરશે.

રાષ્ટ્રપતિના આ પ્રવાસ દરમિયાન બંને દેશો સાથે રાજકીય અને વ્યાપારિક સંબંધો મજબૂત કરવા પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવામાં આવશે. પ્રતિનિધિ મંડળને રાષ્ટ્રીય સન્માનથી નવાજવામાં આવશે. વડા પ્રધાન મોદીના નેતૃત્વમાં યુવા અને શિક્ષિત સાંસદોને વિશેષ પ્રોત્સાહન આપવામાં આવી રહ્યું છે.

ભાવનગરમાં ખરી ગરમીમાં બે દિવસ વીજકાપ હોવાથી મહાનગરપાલિકાએ પાણી કાપ જાહેર કર્યો

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

ભાવનગર: ઉનાળાની ગરમીના દિવસોમાં મંગળવાર અને બુધવારના દિવસે શહેરના ઘણા વિસ્તારમાં વીજ કાપ રાખવામાં આવ્યો છે. જેના પગલે મહાપાલિકા પાણી આપી શકશે નહીં તેથી મહાપાલિકાએ બે દિવસ પાણી કાપ જાહેર કર્યો છે. જેનાથી રપથી વધુ વિસ્તારને અસર થશે.

ભાવનગર શહેરમાં મંગળવાર અને બુધવારના રોજ પીજીવીસીએલના વીજ કાપને કારણે મહાનગરપાલિકાએ પાણી કાપ જાહેર કર્યો હોવાથી ઘણા વિસ્તારોને પાણી મળી શકશે નહીં.

જેમાં મંગળવારના રોજ તખતેશ્વર ફિલ્ટર આધારિત સિટી સપ્લાય કણબીવાડ સમગ્ર વિસ્તાર, કરચલીયાપરા, એમ.જી. રોડ, બાર્દન લાઈબ્રેરી, મામાકોકા રોડ વગેરે વિસ્તાર, કાઝીવાડ ચોક, નવાપરા, રસાલા કેમ્પ, માધવ દર્શન પાછળનો વિસ્તાર, જેલ રોડ, આદર્શ સોસાયટી, ઈ.એસ.આર.-૧ -૨ નો સપ્લાય વાસ્મીકિ વાસ વિધાનગર, કાળુભા રોડ, બારસે શિવ મહાદેવ વાડી, ગુલીસ્તા, વાઘાવાડી રોડ, ડેરલીનું નેટ્ર, ડી.એસ.પી. ઓફીસ આજુબાજુનો વિસ્તાર, ઘોઘા સર્કલ, મેઘાણી સર્કલ, આંબાવાડી, ટી.વી. કેન્દ્ર,

કુકડા કેન્દ્ર, છાપરું હોલ વગેરે વિસ્તારમાં પાણી અપારો નહીં.

જ્યારે બુધવારના રોજ મહિલા કોલેજ ડાયમંડ ઈ.એસ.આર. આધારિત આનંદનગર, હુડકો, નવા ત્રણ માળિયા, જુના ત્રણ માળિયા, સ્લમ બોર્ડ, તિલકનગર, માણેકવાડી, ખોડીયાર સોસાયટી, ડોન ચોક, હરિયાળા પ્લોટ વગેરે વિસ્તારમાં પાણી વિતરણ બંધ રહેશે તેમ મહાપાલિકાના વોટર વર્ક્સ વિભાગના અધિકારીએ જણાવ્યું હતું. ગરમીના દિવસોમાં વીજકાપ અને પાણી કાપના પગલે લોકોની મુશ્કેલી વધશે.

રાજકોટમાં આગામી બુધવારથી મનપાની એડવાન્સ વેરા વળતર યોજના શરૂ થાય તેવી શક્યતાઓ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

અમદાવાદ: રાજકોટ મહાનગર પાલિકાના વેરા વિભાગ દ્વારા ગત નાણાકીય વર્ષના ૪૧૦ કરોડના ટાર્ગેટને પાર પાડી દેવામાં આવ્યો છે. હવે નવા નાણાંકીય વર્ષનું પ્રથમ સપ્તાહ પૂરું થઇ ગયું છે ત્યારે દર વર્ષે પ્રમાણિક કરદાતાઓને એડવાન્સ વેરામાં અપાતા ૧૦ થી ૧૫ ટકાના વળતરની યોજના સંભવતઃ બુધવારે શરૂ થાય તેવી શક્યતાઓ છે.

તે ઉપરાંત બાકી વેરામાં હમા યોજનાનો પણ પ્રારંભ કરવાની તૈયારી વેરા વિભાગે કરી લીધી છે.

રાજકોટમાં મહાનગરપાલિકા દ્વારા ૨૦૨૫-૨૬ના વર્ષમાં તા.૩૧ મે સુધી એડવાન્સ મિલકત વેરો ભરનાર મિલકતધારકને ૧૦ ટકા વળતર તથા મહિલા મિલકતધારકોને વધારાના પાંચ ટકા વળતર

અને તા.૧ થી ૩૦ જૂન સુધી એડવાન્સ મિલકત વેરો ભરનાર મિલકતધારકને પાંચ ટકા અને મહિલા મિલકતધારકને ૧૦ ટકા વળતર અપાય છે.

દર વર્ષે આ રીતે ઓનલાઇન વેરો ભરપાઇ કરનાર મિલકત ધારકોને વિશેષ એક ટકા વળતર, સતત ત્રણ વર્ષથી આવી યોજનાનો દરમ્યાન સંપૂર્ણ વેરો ભરનાર કરદાતાઓને લોયાલીટી બોનસ પેટે વિશેષ એક ટકા વળતર તેમજ ૪૦ ટકાથી વધારે ડીસેબિલીટી હોય અને તેમના જ નામે હોય તેવા રેફાાંક મિલકતોને વિશેષ પાંચ ટકા વળતર આપવામાં આવે છે.

રાજકોટમાં હવે મનપાના ચોપડે મિલકતોનો આંકડો ૬ લાખને પાર થયો છે. દર વર્ષે કુલ વેરો ભરતા કરદાતાઓમાંથી અડધા જેટલા પ્રમાણિક લોકો એડવાન્સ વેરો ભરે છે.

ભાવનગરમાં ગેરેજમાં આગ લાગતા બે વાહન બળીને ખાક: ત્રાપજમાં ઓઈલના ખાડામાં આગ ભભૂકી

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

ભાવનગર: અલંગ ત્રાપજ રોડ પર આવેલ ખુલ્લી જગ્યામા પડેલ પ્લોટની કાંટાની વાડમા અચાનક આગ લાગી હતી. આ આગ આગળ વધીને ઑઇલના બેરલો અને અન્ય પ્લાસ્ટિક બેરલો સુધી પહોંચીને વિકરાળ સ્વરૂપ ધારણ કરે તે પહેલાં તળાજા અને અલંગ ફાયરની ટીમો એ આગને કાબૂમાં લઈ લીધી હતી. બીજી ઘટનામાં ગેરેજમાં મોડી રાત્રે આગ લગતા બે વાહન ખાક થઈ ગયા હતાં.

ભાવનગરના તળાજા તાલુકાના અલંગ ત્રાપજ રોડ પર ખુલ્લી જગ્યામાં ઑઇલ સહિતના કેમિકલના પ્લાસ્ટિકના બેરલો હતા તે પ્લોટની કાંટાની વાડમાં સોમવારે બપોરે ચારેક વાગ્યે આગ



(નસીબ: વિપુલ હિરાણી, ભાવનગર)



(નસીબ: વિપુલ હિરાણી, ભાવનગર)

લાગવાનો બનાવ બન્યો હતો. આગ આગળ વધીને બેરલો સુધી પહોંચી હતી. જોકે સમયસર અલંગ અને તળાજા ફાયરના વાહનો સાથે ટીમો પહોંચી જતા આગ વિકરાળ સ્વરૂપ પકડે તે પહેલાં

કાબૂમાં લેવામાં આવી હતી.

બીજી ઘટનામાં ભાવનગરના વિધાનગર વિસ્તારમાં આવેલા ગેરેજમાં મોડી રાત્રે આગ લગતા ગેરેજમાં રાખેલ બે વાહન અને ગેરેજને લગતો સામાન

રાજકોટમાં ગેરકાયદે ગર્ભ પરીક્ષણ કરી આપતી મહિલા ઝડપાઈ: સોનોગ્રાફી સહિતનો મુદ્દામાલ જપ્ત

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

રાજકોટ : રાજકોટમાં ગેરકાયદે ગર્ભ પરીક્ષણ કરી આપતી સરોજ બેન ડોડિયા નામની મહિલાને એસઓજી પોલીસે ઝડપી પાડી હતી. પોલીસે સોનોગ્રાફી સહિતનો મુદ્દામાલ જપ્ત કરીને વધુ કાર્યવાહી હાથ ધરી હતી. અગાઉ ૨૦૨૧માં પોલીસે આ મહિલાને ઝડપી હતી. ત્યારે કાર્મ બ્રાંચમાં ફરિયાદ નોંધાઈ હતી. આ મહિલા ફરીવાર ગેરકાયદે ગર્ભ પરીક્ષણ કરતી હોવાનું ધ્યાને આવતાં છેલ્લા એકાદ માસથી એસઓજીની ટીમ તેની ખરાઈ કરી રહી હતી. આખરે માહિતી પાકી હોવાની ખાતરી થતાં જ બે મહિલા કોન્સ્ટેબલને ડમી ગ્રાહક તરીકે તૈયાર કરાઈ હતી. આ બંને મહિલા કોન્સ્ટેબલમાંથી એક ખરેખર હાલ સર્ગભા છે જ્યારે બીજી મહિલા કોન્સ્ટેબલે તેની બહેનનો સ્વાંગ રચ્યો હતો. નક્કી થયા મુજબ બંને મહિલા કોન્સ્ટેબલ મવડી નજીકના ૮૦ ફૂટના રોડ પર આવેલા આરએમસીના કવારરમાં પહોંચી હતી. આ કવારરમાં જ સરોજબેન ગેરકાયદે ગર્ભ પરીક્ષણ કરતી હતી.

તેણે બંને મહિલા કોન્સ્ટેબલની કયા રચ્થેથી



(નસીબ: પ્રવીણ સેઠાણી, રાજકોટ)

આવ્યા હો, કોણે રેકર્ડ્સ આપ્યો સહિતની રજે-રજની માહિતી મેળવી ખાતરી કર્યા બાદ ગેરકાયદે ગર્ભ પરીક્ષણના ૧૮ હજાર અને જો દીકરી હોય તો ગર્ભપાત કરાવી અપાવવાના ૨૦ હજાર કદ્દા હતા.

તેણે સર્ગભા મહિલા કોન્સ્ટેબલને તપાસ કરી ત્રણ માસનો ગર્ભ હોવાનું પણ કહ્યું હતું. ખાતરી થઈ ગયા બાદ બંને મહિલા કોન્સ્ટેબલે એસઓજીને જાણ કરતાં સરોજબેનને રંગેહાથ ઝડપી લેવાયા હતા.

એસઓજીએ સ્થળ પરથી રૂ.૪ લાખની ફિંમતનું સોનોગ્રાફી મશીન, ગર્ભ પરીક્ષણ કરવામાં ઉપયોગમાં લેવાતી જેલની બોટલ, મોબાઈલ ફોન વગેરે મળી કુલ રૂ.૧૦ લાખનો મુદ્દામાલ કબજે કર્યો હતો. એસઓજીએ આ અંગે તાલુકા પોલીસ મથકમાં ગુનો દાખલ કરાવ્યો હતો.

પવનોની દિશા પલટાતા કરછમાં શુક્રવાર સુધી ગરમી યથાવત્ રહેશે: ભુજમાં ૪૩ ડિગ્રી તાપમાન નોંધાયું

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

ભુજ: પાકિસ્તાનના બલુચિસ્તાન પ્રાંત તરફથી આવતા દક્ષિણ પશ્ચિમી પવનોએ કરછમાં આગ ઝરતી લૂ પ્રસરાવી છે. કરછના સંખ્યાબંધ મથકોએ મહત્તમ તાપમાનનો આંક ૪૨ ડિગ્રી સે.થી ૪૪ ડિગ્રી સેલ્સિયસ રહેવા પામ્યો હતો. હવામાન વિભાગ દ્વારા અપાયેલા ગરમીના રેડ એલર્ટ વચ્ચે વાગડાથી લઈ કોટેશ્વર સુધી ગરમ વાયરા ફુંકાતા જનજીવન તોભા પોકારી ઊઠ્યું હતું. કંડલા(એ) કેન્દ્રમાં મહત્તમ તાપમાન ૪૦ ડિગ્રીએ પહોંચતા અંજાર-ગાંધીધામ વિસ્તાર ગરમીમાં શેકાયા હતા. જિલ્લા મથક ભુજમાં તાપમાન ૪૪ ડિગ્રી સે. નોંધાતાં સવારના સુર્ય નારાયણનાં દર્શન સાથે જ આભમાંથી અગનજવાળા વરસવાનું શરૂ થઈ ગયું હતું.

નલિયામાં ૩૮ ડિગ્રી મહત્તમ, ૧૯ ડિગ્રી લઘુત્તમ તાપમાને બળબળતા તાપની આણ થોડી નરમ પડેલી અનુભવવા મળી હતી. લઘુત્તમ પારો ૨૭ ડિગ્રી જેટલો ઊંચો રહેતા ઉકળાટનો દોર યથાવત રહ્યો હતો. રણકાંધીના રાપરમાં ૪૩ જયારે ખાવડામાં ૪૨ ડિગ્રી તાપમાને ગરમીનું સામ્રાજ્ય છવાયેલું જોવા મળ્યું હતું.

પવનોની દિશા બંગાળની ખાડીમાં સર્જાયેલા હવાના દબાણને કારણે પલટાઈ છે જેને કારણે આ ગરમીએ જનજીવનને બાનમાં લીધું છે અને આગામી શુક્રવાર સુધી ગરમીનો દોર યથાવત રહેવાની હવામાન વિભાગે આગાહી વ્યક્ત કરી છે.

આગની લપેટમાં આવી ગયો હતો. આ બનાવની જાણ થતા ફાયર વિભાગની ટીમે ઘટનાસ્થળે પહોંચી એક ગાડી પાણીનો છંટકાવ કરી આગ બુઝાવી હતી.



(નસીબ: વિપુલ હિરાણી, ભાવનગર)

જિલ્લામાં પહોંચી ગઈ હતી. મહિલા પાસે કોઈનો ફોન નંબર નહોતો અને માત્ર ગામનું નામ જણાવતા કર્મચારીએ દ્વારા મહિલાને

ફોટો મોકલી તેઓ મહિલાની ઓળખ કરી હતી. સરપંચે જણાવ્યું હતું કે, તેઓ આ મહિલાને ઓળખે છે. તેમને મગજની થોડી તકલીફ હોવાથી ઘરેથી નીકળી ગયા છે તેથી સરપંચ દ્વારા તેમના પરિવારનો સંપર્ક નંબર મેળવી તેમના પિતાને સખી વન સ્ટોપ સેન્ટર પર રૂબરૂ બોલાવી આઈ.ડી. પ્રૂફ લઇ મહિલા તેમના પિતાને ઓળખે છે કે નહિ? તે ખરાઈ કરવામાં આવી હતી. ખરાઈ બાદ મહિલા બે મહિનાથી ઘરેથી નીકળી ગઈ હોવાથી દીકરીને તેમના પિતાને રૂબરૂ સોંપવામાં આવી હતી. બે મહિના બાદ દીકરી સાથે મિલન થતા દીકરીના પિતા દ્વારા સેન્ટરના કર્મચારીઓનો આભાર વ્યક્ત કરાયો હતો.

ભુજની કે.કે. પટેલ હોસ્પિટલમાં કાનની સર્જરી કરાવવા માટે આવેલી મહિલાનું દવાના રિએક્શનથી મોત

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

ભુજ: બિદગાની ૨૧ વર્ષીય યુવા પરિણીતા અનુષ્કાસિંઘ ચૌધરીનું ભુજની ખાનગી હોસ્પિટલમાં ઇન્જેક્શન આપવાથી રિએક્શન આવ્યા બાદ મોત થયું હતું. લામપતના નરામાં એકલવાયાં જીવનથી કંટાળી ગયેલી ૬૬ વર્ષીય સુમાર વેલજ મહેશ્વરીએ એસિડ પીને આપઘાત કર્યો હતો.

પોલીસે કંટ્રોલ રૂમના જણાવ્યા અનુસાર, ભુજ-મુંડરા રોડ પર આવેલી કે.કે.પટેલ નામની જાણીતી ખાનગી હોસ્પિટલમાં કાનની સારવાર માટે આવેલી બિદગાની મહિલાનું સર્જરી અગાઉ ચડાવવામાં આવેલી બોટલનું સંભવત માત્ર ૧૫ મિનિટમાં જ રિએક્શન આવ્યા બાદ મોત થતાં શહેરભરમાં ભારે ચક્રવાર પ્રસરી હતી. કોડાય પોલીસ મથકના પી.એસ.આઇ.વી.એસ.પરમારે જણાવ્યું કે, કાનના પડદામાંના કાણાની સારવાર કરાવવા માટે તેઓ કે કે હોસ્પિટલમાં આવ્યા હતા. અહીં કાનના પડદાના સામાન્ય ઓપરેશન પહેલા તેમને બોટલ ચડાવી તેમાં વિવિધ ઇન્જેક્શન નાખવામાં આવ્યા હતા.

બોટલ ચાલુ કર્યાના ૧૫ મિનિટ જેટલા ટૂંકા સમય બાદ અચાનક હૃતભાગી મહિલાને દવાઓનું રિએક્શન આવતાં તેમનું તત્કાળ મોત નીપજ્યું હતું. સમગ્ર મામલે હાલ પોલીસે અકસ્માતે મોતનો ગુનો દાખલ કર્યો છે અને મહિલાના મોતનું સાચું કારણ જાણવા પોસ્ટમોર્ટમ કરવામાં આવ્યું હોવાનું તેમણે ઉમેર્યું હતું.

રવિવારે સાંજે ખાવડાના રિન્યુએબલ એનર્જી પાર્કમાં બી.એચ.ઇ.એલના ટ્રાન્સફોર્મર ઉપર ફીડર લગાવવાનું કામ ચાલી રહ્યું હતું. આ દરમ્યાન વચ્ચેનો ભાગ અચાનક તુટી જતાં ટ્રાન્સફોર્મર દીપચંદ પર ખાબકતાં તેનું ગંભીર ઇજાઓને પગલે મોત થતાં ખાવડા પોલીસે અકસ્માત મોતનો ગુનો નોંધી તપાસ હાથ ધરી છે. લામપત તાલુકાના નરા ગામમાં એકલવાયા જીવનથી કંટાળીને સુમાર મહેશ્વરીએ એસિડ ગટગટાવી આત્મહત્યા કરી લેતાં નરા પોલીસે અકસ્માત મોતનો ગુનો નોંધી કાર્યવાહી હાથ ધરી છે. વ્યૂહાના પતિનું અવસાન થઇ ચૂક્યું છે,પરિણીત પુત્ર અલગ રહેતો હતો તેવું જાણવા મળ્યું હતું.

ભાવનગર કોર્ટ સંકુલમાં નશામાં ચક્રચૂર શખ્સનો હંગામો: કાયદો વ્યવસ્થા મુદ્દે વકીલોમાં રોષ ફેલાયો



(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

ભાવનગર: ભાવનગર કોર્ટ સંકુલમાં નશાની હાલતમાં આવેલા એક શખ્સે કોર્ટ રૂમમાં પાટા મારી ગાળા ગાળી કરતા વકીલોમાં રોષની લાગણી ફેલાઈ હતી. ભાવનગરના વકીલ મંડળના આગેવાનોએ કાયદો વ્યવસ્થા અંગે નારાજગી વ્યક્ત કરી કોર્ટ સંકુલમાં ચોચ બંદોબસ્ત ગોઠવવામાં આવે તેવી માગ કરી હતી. ભાવનગર કોર્ટ સંકુલમાં સોમનારે બપોરે એક શખ્સ દાડૂ પીધેલી હાલતમાં બાઇક સાથે અંદર વૂસી ગયો હતો. નશાની હાલતમાં આવેલા કિશોરસિંહ ગોહિલે કોર્ટ રૂમમાં પાટા મારી બેફામ ગાળા ગાળી કરી હતી.

આ બનાવથી કોર્ટમાં રહેલા વકીલો અને લોકોમાં ભારે રોષ લાગણી ફેલાઈ જવા પામી હતી. બનાવ બન્યો ત્યારે કોર્ટમાં હાજર પોલીસ જવાને આરોપીની ધરપકડ કરી ન હતી, પરંતુ પીસીઆર વાન બોલાવ્યા બાદ દાડૂ પી ધમાલ કરતા ધરપકડ કરવામાં આવી હતી. બનાવ બાદ કોર્ટ સંકુલમાં ચુસ્ત પોલીસ બંદોબસ્ત ગોઠવ્યો હતો. આ બનાવ અંગે પોલીસે માત્ર પ્રોહિબિશનનો ગુનો નોંધી તપાસ હાથ ધરી છે. આ બનાવ અંગે ભાવનગરના વકીલ મંડળના આગેવાનોએ કાયદો વ્યવસ્થા અંગે નારાજગી વ્યક્ત કરી કોર્ટ સંકુલમાં ચોચ બંદોબસ્ત ગોઠવવામાં આવે તેવી માગ કરી હતી.