

મુંબઈ સમાચાર

203 વર્ષ

મુંબઈથી પ્રસિદ્ધ થતું ■ સ્થાપના: ૧ જુલાઈ ૧૯૨૨ ■ પુસ્તક: ૨૦૪ ■ Volume 68 ■ Issue 88 ■ વિકભ સંવત ૨૦૮૧
■ ચૈપ વદ-૨ ■ મુંબઈ ■ MUMBAI SAMACHAR ■ www.bombaysamachar.com ■ 15 April 2025, Tuesday ■ REGD.No. MCS/058/2024-26

મંગળવાર, ૧૫ એપ્રિલ ૨૦૨૫, કિંમત ₹ ૧૦.૦૦

તરોતાજી પૂર્તિ

LIKE & FOLLOW: [f](#) /Mumbaisamachar4u

R.N.I. No. 1563/1957 *



વિશ્વ ના ખુણે ખુણે ... બાળકો થી વડીલો સુધી ... ધર ધર માં, દેશ પરદેશ માં ...

કોરમ વર્લ્ડવાઇદ ને હરહંમેશ પહેલી પસંદ બનાવવા બદલ, અમારા ગુજરાતી, કચ્છી, વાગડ, સ્વામી નારાયણા
અને રાજસ્થાની પ્રવાસીઓ નો ખુબ ખુબ ધન્યવાદ

100%
PURE VEG & JAIN FOOD

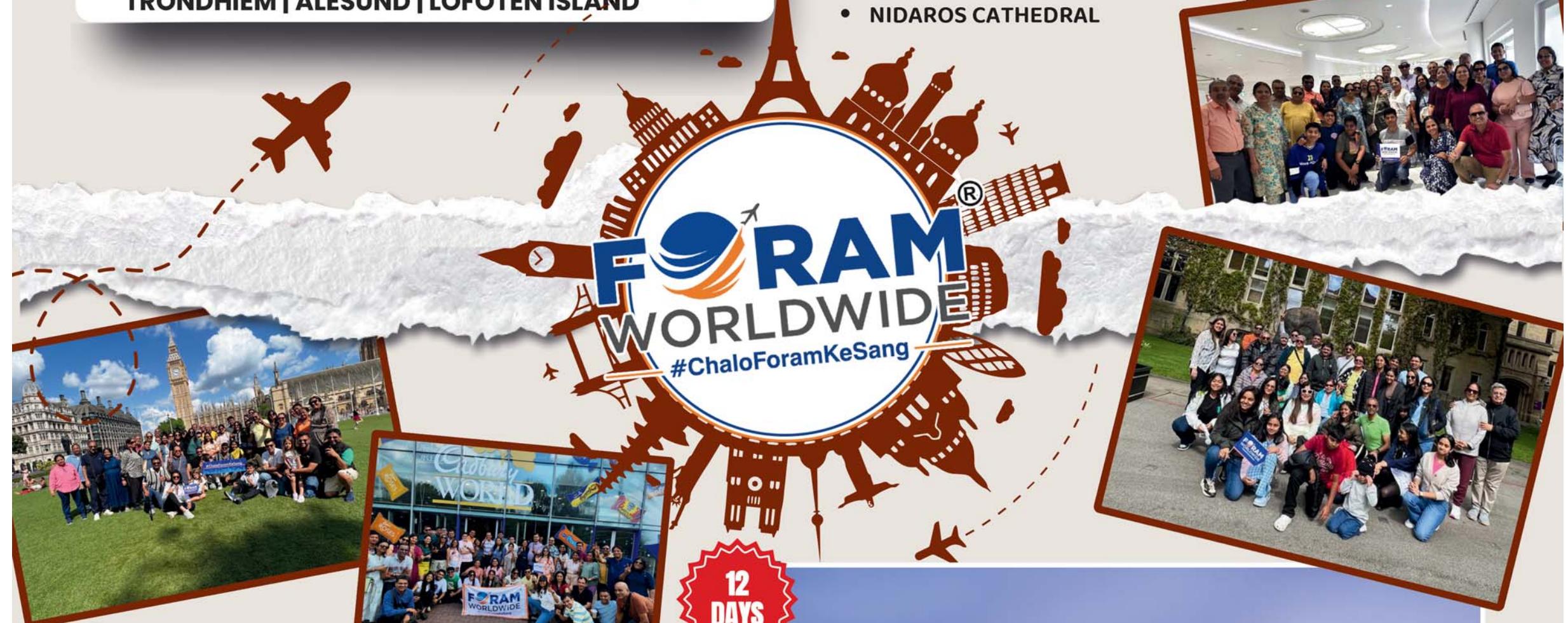


16 DAYS

SCANDINAVIA
with Lofoten Islands
COPENHAGEN | OSLO | BERGEN | GEIRANGER |
TRONDHJEM | ALESUND | LOFOTEN ISLAND

- રાજસ્થાની મહારાજ ના હાથે બનાવેલ સ્વાદિષ્ટ બોજન
- અમારા IN HOUSE ગુજરાતી દુર મેનેજરો ની ઉદ્ઘાટ સેવાઓ
- દુર કિંમત માં વિગ્રા - ટીપ્સ અને ઈન્સ્યુરેન્સ નો સમાવેશ
- દરેક સ્થળો ની GUIDED CITY TOUR
- DROTTNINGHOLM PALACE
- ATLANTIC OCEAN DRIVE
- DALSNIBBA GLACIER MOUNTAIN
- GEIRANGER FJORD CRUISE
- FLOIBANEN FUNICULAR RIDE
- NORWAY IN NUTSHELL TOUR
- TROLLFJORD CRUISE (LOFOTEN)
- ORESUND BRIDGE ની સફર
- VASA MUSEUM ની મુલાકાત
- OSLO OPERA HOUSE PHOTOSTOP
- LOFOTEN ISLAND GUIDED TOUR
- RINGVE MUSEUM ની મુલાકાત
- TURNING TORSO
- NIDAROS CATHEDRAL

Departures
MAY - 21
JUNE - 7, 24
JULY - 11, 27



ONLY COMPANY WITH KITCHEN CARAVAN SERVICES

- CASTLE સ્ટે માં મુકામ (ONLY WITH FORAM WORLDWIDE)
- સ્કોટલેન્ડ ના પ્રખ્યાત WHISKEY MUSEUM ની મુલાકાત
- વર્ક હેરિટેજ સાઈટ GAINT CAUSEWAY - આચર્લેન્ડ ની મુલાકાત
- SI'R હેંજિસ - OLDEST BIRCH TREES OF IRELAND
- EDINGBURGH CASTLE ની ઐતિહાસિક ગાઈડ્ડ દુર
- TOWER OF LONDON (કોહિનુર ડાયમંડ સાથે) ગાઈડ્ડ દુર
- MANCHESTER સ્ટેડિયમ ની ગાઈડ્ડ દુર
- વિશ્વ વિખ્યાત OXFORD UNIVERSITY ની ગાઈડ્ડ દુર
- વર્ક ફેસ CADBURY WORLD BIRMINGHAM ની મુલાકાત
- TITANIC MUSEUM ની મુલાકાત
- WINDSOR CASTLE ની મુલાકાત (ROYAL'S FAMILY 2ND HOME)
- STRATFORD UPON AVON - શેક્સપિયર BIRTH PLACE

MAY 11(FULL), 23 (FEW SEATS) JUNE 4, 16 (FEW SEATS)
JULY 2 (SOLD OUT), 23 AUG 4 SEP 20 OCT 15

12 DAYS



LONDON | LIVERPOOL | DUBLIN | BIRMINGHAM

BELFAST | GLASGOW | MANCHESTER

OUR EXCLUSIVE INCLUSIONS



રાજસ્થાની મહારાજ
દ્વારા બનાવેલ બોજન



અનુભવી
IN-HOUSE ગુજરાતી
ટુર મેનેજરો



ઇન્ટરોન્સ અને
ટીપ્સ નો દુર કિંમત
માં સમાવેશ



કોઈ પણ પ્રકારના
છુપા ખર્ચ નહીં



અગત્યા ના બધાજ
લોયા લાયક સાઈટ્સેટ્સિંગ
નો સમાવેશ

FORAM +91 9324366095 | DINESH +91 8591728602 | VINAY +91 8104578855 | BHAKTI +91 9321236935

HEAD OFFICE : ML SPACE, 3RD FLOOR, VILE PARLE WEST. OPP. JAIN MANDIR. MUMBAI | WWW.FORAMWORLDWIDE.COM | FOLLOW US ON [f](#) [i](#)



203
વર्ष

મુંબઈ સમાચાર

મુંબઈથી પ્રસિદ્ધ થતું ■ સ્થાપના: ૧ જુલાઈ ૧૯૨૨ ■ પુસ્તક: ૨૦૪ ■ Volume 68 ■ Issue 88 ■ વિકલ્પ સંવત ૨૦૮૧
■ ચૈપ વદ-૨ ■ મુંબઈ ■ MUMBAI SAMACHAR ■ www.bombaysamachar.com ■ 15 April 2025, Tuesday ■ REGD.No. MCS/058/2024-26

R.N.I. No. 1563/1957

મંગળવાર, ૧૫ એપ્રિલ ૨૦૨૫, કિંમત ₹ ૧૦.૦૦

તરોતાજી પૂર્તિ

LIKE & FOLLOW:  /Mumbaisamachar4u

ગુજરાતના સમુદ્રમાંથી ₹ ૧૮૦૦ કરોડની કિંમતનું ૩૧૧ કિલો ડ્રાસ ઝડપાયું



(અમદાવાદ પ્રતિનિધિ તરફથી)

અમદાવાદ: ગુજરાત અને મહારાષ્ટ્રાના દરિયાઈ વિસ્તારો પ્રસ્ત્રાની દાખાયોરી માટેનો મુખ્ય માર્ગ બની ગયા છે. તેમાં પણ ગુજરાતના દરિયામાંથી અયારનાવાર નશીલે જરૂરી રહે છે. આ દરમિયાન વધુ એક વાપની પ્રસ્ત્રો જાચ્યો જરૂરી લેવામાં ભારતીય શેસ્ટ ગાડ (આઈસ્ટ્રુલ) અને ગુજરાત ચેન્ટ ટેરરિન્ટ સ્કોર્ચ (એટીએસેને સફુળતા મળી હતી). પ્રસ્ત્રનો જથ્થો જરૂરી લેવા માટે એટીએસે

અને કોસ્ટ ગાડ દ્વારા આ ઓપરેશન ૧૨-૧૩ એપ્રિલે પોરબંદરથી ૧૮૦ કિલોમીટર દૂર દરિયામાં આ ઓપરેશન દ્વારા ધરાયું હતું.

ગુજરાત એટીએસ અને કોસ્ટ ગાડ દ્વારા રીકવર કરેલા ઇસ્ટ્રુલ ના તપાસ કરતા તેમાં કુલ ૩૧૧ પેટટમાં અપારે ૩૧૧ કિલો માટક પદાર્થ મળી આવ્યો હતો. જેની આંતરરાષ્ટ્રીય બજર કિંમત લગભગ રૂ. ૧૮૦૦ કરોડ રૂપયા છે, આ મામલે ગુજરાત એટીએસ ખાતે ગુંજો નોંધી આગામીની કાયદેસરની કાર્યવાહી

દ્વારા છે, કુઝ મોકલનારનું નામ અગાઉ પણ એટીએસની તપાસમાં ખૂબાં હૈલાનું જાણા મળ્યું હતું.

આ અંગે માહિતી આપા ગુજરાત એટીએસના રીબાઇલ સુનિલ જોશીયાં હતું કે, ગુજરાત એટીએસને એક ખાનગી બાનપાલાંથી માહિતી મળી હતી કે, પાકિસ્તાનનો ક્રીસ્ટા નામનો રૂગ માફિયા ૪૦૦ કિલો જેલો ગેરકાયેસર માટક પદાર્થ (જુઓ પાનું ૨) ▶▶



સાઉદીએ ભારતના હજ્યાત્રીઓની સંખ્યામાં ૫૨,૦૦૦નો ઘટાડો કર્યો

કાશીરના મુખ્ય પ્રધાન ઓમર અબ્ડુલ્લા, પીડીપીનાં પ્રમુખ મહેલ્લા મુદ્દિની વડા પ્રધાનને અપીલ

શ્રીનગર: સાઉદી અરબે ૪૨,૦૦૦ ભારતીય હજ્યાત્રીઓનો સ્લોટ રદ કર્યો બાદ શાસક અને વિપક્ષે એક્ઝાફ્ટ થઈ એ અંગે ચિંતા વ્યક્ત કરી આ મુખ્ય સાઉદીની દોષનો નેતાગીરી સાથે ઉપાડી લેવાની કેંદ્ર સરકારને ચિંતા કરી હતી.

૪૨,૦૦૦ ભારતીય હજ્યાત્રીઓનો સ્લોટ રદ કરવાનો સાઉદીનો નિષ્પાય ચિંતા ઉપાયનારો છે કેમ કે તેમાંના મોટાયાનાઓએ હજ્યાત્રા માટેની રકમની ચુકવણી કરી દીશી છે.

અસરગ્રસ્ત યાત્રાફુલોના હિતમાં, વહેલામાં વહેલી તક સમાધાનકારી ઉકેલ લાવવામાં આવે તે માટે સાઉદીના સત્તાવિકારીઓ સાથે વાતાવરિત કરવાના અમેરિકા પ્રધાન એસ. જયંકારને વિનંતી કરીએ છીએ, એમ તેમણે કંઈ કર્યું હતી.

પિત્ર હજ્યાત્રા માટે જવા ઈચ્છુક અને આશા ધરવાતા હંગે પાણપૂર્વો ચિંતા દૂર કરવા માટેનું (જુઓ પાનું ૨) ▶▶

Fitness Highway
SLIMMING BEAUTY & WELLNESS

DR. BHAVANA SHAH
FITNESS CARE
PVT. LTD.

www.fitnesshighway.in

Do you have diabetes or high cholesterol?

Walking daily and following a diet, but still not losing weight?

It's Time for a Smarter Solution

LOSE UP TO 10 KG IN JUST 2 MONTHS..!

Terms and Conditions Apply

Spot Reduction - Targeted Fat Loss for Tummy, Arms, Hips & Thighs!

Advanced Technology

MULTISLIM MACHINE

VISIT FITNESS HIGHWAY

Safe, Fast, and Effective Weight Loss Solutions!

MALE-SPECIFIC Weight Loss & Tummy Tuck Center In Mumbai



*Advertisement for preliminary purposes only. Pictures representative. Results vary from person to person.



Santacruz (W)

9082171429



Borivali (W)

8779170578



Erandwane (Pune)

8390908643



*Medical advice recommend before use. Condition apply.

feedback@bombaysamachar.com
ટંડુરસ્તી-મનુદુરસ્તી
બાળએટ



બ્રહ્મચર્ય એટલે આચાર ને વિચારમાં સર્વ ઈન્ડ્રિયોનો સંયમ

હુએ આપણે સમકા પ્રશ્ન એ છે કે વિઠની વૃત્તિઓનો નિરોધ સાથ્યા માટેનો સાધનપથ શું છે? તે માટેનો કોઈ માર્ગ યોગ સુવેચે છે? હા, યોગ પાસે તે ઘેય સિક્ક કરવા માટે વ્યાસ્થિત સાધનમાર્ગ છે. આ સાધનપથ છે - આણગયોગ.

પ. રાજયોગ સાધનપથ - અભિગ્યોગ:

યોગને પોતાનું તત્ત્વજ્ઞાન છે; યોગને પોતાનું મનોવિજ્ઞાન છે. આ બધું છતાં યોગ મૂલતા: સાધનમાર્ગ છે, સાધનપદ્ધતિ છે.

તત્ત્વજ્ઞાન, તત્ત્વચિકિત્સાને અને જીવનના દેતું તરીકે 'કેવલા' સ્વૂર્યાદે છે. સાધનમાર્ગને પ્રયત્ન કરીએ થીએ.

રાજયોગના સાધનપથને આડ અંગો છે, તેથી તેને અભિગ્યોગ કરેલાં આવે છે.

યમનિવાસનપ્રાણાયમ પ્રત્યાહાર ધારણાધ્યાન

સમાજયોગદાવિદ્યામિ । - યોગસૂત્ર; ૨-૨૯

'ધમ, નિયમ, આસન, ગ્રાણાયમ, પ્રત્યાહાર, ધારણા, ધ્યાન, સમાધિ - યોગનાં આ આડ અંગો છે.'

પ્રયેક સાધનમાર્ગનાં, તે તે સાધનમાર્ગનાં અંગો કે ત્બક્કાઓ હોય છે. રાજયોગની સાધનપદ્ધતિનાં આ આડ અંગો છે. રાજયોગરૂપી યોગમૂર્તિનાં આ આડ અંગો.

હુએ આપણે રાજયોગના આ આડ અંગોને કહ્મપુરુષ સર સમજાળનો પ્રયત્ન કરીએ.

(૧) ધમ:

અહિસાસસ્તો બ્રહ્મચર્યાર્થિયામા:

- યોગસૂત્ર; ૨-૩૦

'અહિસાસ, સત્ય, અસરેય, બ્રહ્મચર્ય અને અધિગ્રહ - આ પાંચ ધમ છે.'

★ અહિસાસ: મન વાણી કે કરીએ છુટી જીવને

દુઃખ ન દેવું તે અહિસાસનું સ્વરૂપ છે. અન્યાને દુઃખ દેનાં વ્યક્તિની સ્તરીની શરીરમાં પ્રાણી વ્યાધામાં છે અને તેનાથી સામાજિક જીવન પણ કલુંથિત હોય છે. નવી નવી પ્રાણી માટે દોડાદોરી કર્નાર યોગ ન સાચી શકે.

★ સત્ય: સત્ય જીવનનું કેન્દ્રસ્થ સ્વરૂપ છે. અદ્યાત્મ આપે તો જીવનના અંતિમ સત્યની શોધ છે. અસ્ત્યના માર્ગ સત્યને પાણી શકાય નહિ. યોગસ્ટાકે મન, વધન અને કર્મચારી સત્યનું પાણન કર્દાનું જીવન કરીએ.

★ અસરેય: અસરેય એટલે યોરી ન કરવી. જે પોતાનું નાના તેને પોતાનું બનાવું તે યોરી છે. માત્ર વનાને જ નહિ પણ હુએ અધિકાર, વિચારો, વશ,



માન વેરેને પણ અસરેય લાગુ પડે છે.

માનસિક શુદ્ધિ અને સામાજિક સુધ્ધારા, બંને દાખિયો અસ્તેખું મૂલ્ય છે.

★ બ્રહ્મચર્ય: બ્રહ્મચર્ય એટલે આચાર અને વિચારમાં સર્વ ઈન્ડ્રિયોગોનો સંયમ.

યોગ અને ભોગ, બંને પરસ્પર વિરોધી ભાબતો છે. ભોગમાં રાચયાં-રાચયાં યોગ ન થઈ શકે.

★ અપરિચિત એટલે સંભાળુતો ત્વાગ:

અપરિચિતેને માર્ગ સ્થૂલ અથવા જ લેવાનું પચાસીની શક્કાનું મનોવલાણ પણ તે સ્વરૂપનું હોથ તે આખશક છે.

(૨) ધ્યાનમાં:

શૌચાંત્ર્યના વિશે ભગવાન પતંજલિ

ગ્રાણી સુન્નો આપે છે:

- સ્થિરસુખમાસમું - યોગસૂત્ર; ૨-૪૯

'(શરીરનું) સુખપૂર્વકની સ્થિર અવસ્થાને આસન કરું છે.'

- પ્રયત્નશૈથિલ્યાનન્તસમાપત્તિભ્રામ:

- યોગસૂત્ર; ૨-૪૭

'પ્રયત્નશૈથિલ્ય (effortlessness)

અથવાંત્ર પ્રયત્નનું અને દ્વિધૂતિનું આચાર્યતિક સ્વરૂપ છે,

એટલે પ્રયત્નશૈથિલ્યનો સંયમ.

★ સ્થોય: સ્થોય એટલે પવિત્રતા. યોગમાં આંતર-બ્રાહ્મ, બંને સ્વરૂપના શોયને આખશક ગાયું છે.

★ સંતોષ: સંતોષ એટલે તિતિક્ષાયુક્ત, સંભોગી

અને સ્વરૂપનું ત્વાગની વિશે ભગવાનનું નાશ થાય છે.'

★ ધ્યાન: ધ્યાન એટલે પ્રયત્નશૈથિલ્યની વિશે ચર્ચાયોગોનો ચર્ચાયોગ.

★ ધ્યાનશૈથિલ્યના વિશે ધ્યાનમાં:

- યોગસૂત્ર; ૨-૩૨

'શૌચ, સતોષ, તપ, સ્વાધ્યાય અને ધ્યાનશૈથિલ્યની વિશે ધ્યાનનું નાશ થાય છે.'

★ ધ્યાનશૈથિલ્યના વિશે ધ્યાનમાં:

- યોગસૂત્ર; ૨-૪૮

'ધ્યાનની વિશે ધ્યાનનું નાશ થાય છે.'

★ ધ્યાનશૈથિલ્યના વિશે ધ્યાનમાં:

- યોગસૂત્ર; ૨-૪૯

'ધ્યાનની વિશે ધ્યાનનું નાશ થાય છે.'

★ ધ્યાનશૈથિલ્યના વિશે ધ્યાનમાં:

- યોગસૂત્ર; ૨-૪૮

'ધ્યાનની વિશે ધ્યાનનું નાશ થાય છે.'

★ ધ્યાનશૈથિલ્યના વિશે ધ્યાનમાં:

- યોગસૂત્ર; ૨-૪૮

'ધ્યાનની વિશે ધ્યાનનું નાશ થાય છે.'

★ ધ્યાનશૈથિલ્યના વિશે ધ્યાનમાં:

- યોગસૂત્ર; ૨-૪૮

'ધ્યાનની વિશે ધ્યાનનું નાશ થાય છે.'

★ ધ્યાનશૈથિલ્યના વિશે ધ્યાનમાં:

- યોગસૂત્ર; ૨-૪૮

'ધ્યાનની વિશે ધ્યાનનું નાશ થાય છે.'

★ ધ્યાનશૈથિલ્યના વિશે ધ્યાનમાં:

- યોગસૂત્ર; ૨-૪૮

'ધ્યાનની વિશે ધ્યાનનું નાશ થાય છે.'

★ ધ્યાનશૈથિલ્યના વિશે ધ્યાનમાં:

- યોગસૂત્ર; ૨-૪૮

'ધ્યાનની વિશે ધ્યાનનું નાશ થાય છે.'

★ ધ્યાનશૈથિલ્યના વિશે ધ્યાનમાં:

- યોગસૂત્ર; ૨-૪૮

'ધ્યાનની વિશે ધ્યાનનું નાશ થાય છે.'

