

## ભારતે પાકને 'તરસ્યું મારવાની' યોજના અમલમાં મૂકી

સિંધુ બાદ ચિનાબ નદીનું પાણી રોક્યું, ઝેલમનું જળ પણ અટકાવશે



નવી દિલ્હી: ભારતે પાકિસ્તાનને 'તરસ્યું મારવાની' ચોજાનાં અમલ શરૂ કર્યો છે. ભારતે સિંધુ જળ કરાર સ્થળિત કરાર નદી પરના બાદ હવે ચિનાબ નદી પરના બગલિલાર બંધ (ડેમ) માંથી પાકિસ્તાનમાં વધી જાતાં પાણીઓ પ્રવાહ રોકી દીધો છે. આ ઉપરાંત, અલેમ નદી પરન કિશનગંગા બંધ (ડેમ) પર પણ આવી જ કામગીરી ચાલી રહી હતી.

નવી દિલ્હી: ભારતે પાકિસ્તાનને બોલાનું કઢેવાય છે. અગાઉ, ભારતે પાકિસ્તાન સાથેના ૧૮૬૫, ૧૯૭૧ અને ૧૯૮૮ના યુદ્ધાદ પણ સિંધુ જળ કરાર સ્થળિત નદીઓ કર્યો, પરંતુ આ વખતે નરેન્દ્ર મહેંદીના સરકારે તેને સ્થળિત કરી દીધો છે. અને તેને લીધે પાકિસ્તાનમાં જળસંકટ લોન્ચ થયું છે.

નવી દિલ્હી: ભારતે પાકિસ્તાનને બોલાનું કઢેવાય છે. અગાઉ, ભારતે પાકિસ્તાન સાથેના ૧૮૬૫, ૧૯૭૧ અને ૧૯૮૮ના યુદ્ધાદ પણ સિંધુ જળ કરાર સ્થળિત નદીઓ કર્યો, પરંતુ આ વખતે નરેન્દ્ર મહેંદીના સરકારે તેને સ્થળિત કરી દીધો છે. અને તેને લીધે પાકિસ્તાનમાં જળસંકટ લોન્ચ થયું છે.

નવી દિલ્હી: ભારતે પાકિસ્તાનને બોલાનું કઢેવાય છે. અગાઉ, ભારતે પાકિસ્તાન સાથેના ૧૮૬૫, ૧૯૭૧ અને ૧૯૮૮ના યુદ્ધાદ પણ સિંધુ જળ કરાર સ્થળિત નદીઓ કર્યો, પરંતુ આ વખતે નરેન્દ્ર મહેંદીના સરકારે તેને સ્થળિત કરી દીધો છે. અને તેને લીધે પાકિસ્તાનમાં જળસંકટ લોન્ચ થયું છે.

નવી દિલ્હી: ભારતે પાકિસ્તાનને બોલાનું કઢેવાય છે. અગાઉ, ભારતે પાકિસ્તાન સાથેના ૧૮૬૫, ૧૯૭૧ અને ૧૯૮૮ના યુદ્ધાદ પણ સિંધુ જળ કરાર સ્થળિત નદીઓ કર્યો, પરંતુ આ વખતે નરેન્દ્ર મહેંદીના સરકારે તેને સ્થળિત કરી દીધો છે. અને તેને લીધે પાકિસ્તાનમાં જળસંકટ લોન્ચ થયું છે.

ભારતીય જહાજે માટે પાકે બંદરો બંધ કર્યા

નવી દિલ્હી: પાકિસ્તાને પોતાના બંદરો ખાતે ભારતીય જહાજોના પ્રવેશ પર પ્રતિબંધ મૂકવાની જાહેરત કરી હતી.

અગાઉ, ભારતે પાકિસ્તાન ખાતેથી સીદી કે અડકતરી રીતે (બીજા દેશના માર્ગ) કરાતી અયાત પર પ્રતિબંધ મૂકવાની કરેલી જાહેરતાના પ્રતિસંદર્ભમાં પાકિસ્તાન નદી પગાંભું ભર્યું છે. પાકિસ્તાન સરકારે શનિવારે નાના રાતે જહાજ કર્યું હતું કે ભારતીય જહાજોને પાકિસ્તાનના કોઇ પણ બંદર ખાતે પ્રવેશ નહિ અયાય. પાકિસ્તાનની સરકારે આ પગાંભું પોતાના દરિયાએ સરહદની સલામતીને અને આંશિક હિતને ઘણાં રાખીએ લીધું હોયાંનો દાખો કરાય છે.

પાકિસ્તાના દરિયાએ બાબતો, બંદરો અને શિંગિં મંત્રાલયે આ પ્રતિબંધનો અમલ તત્ત્વાલિક કરવાનો સંબંધિત સત્તાવાણાઓને આદે શ આપ્યો હતો. (એજન્ઝી) ■

## મોદીએ હવાઈ દળના વડા સાથે બેઠક યોજ

નવી દિલ્હી: વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીને હવાઈ દળના વડા એંસ થીક સાથી અમર ગ્રીટ સિંહની સાથે રવિવારે બેઠક યોજી હતી અને રંગોએ પાકિસ્તાન સાથેની સરકાર પરની તંગદિલી તેમ જ દેશની

સલામતીના સંબંધમાં ચર્ચા કરી હોવાનું કઢેવાય છે. અગાઉ, મોદી નૈકાદના વડા એક્સિસલ હિનેશ કે. નિપાટને મધ્ય હતા અને તેઓએ અરબી સરકારીની કંડુદમાની હતી. (કુઝો પાનું ૨) ■

## લશ્કરનું વાહન ખીએમાં પડી જતાં ત્રણ જવાનનાં મોત

રામભન-જમ્મુ : જમ્મુ અને કાશ્મીરના રામભન જિલ્લામાં લશ્કરનું વાહન ૧૦૦ ફૂટ લોલી ખોડુંના પરી જતાં ગ્રેન માર્યા ગયું હતા. અમ માહિતી અવિકારીનોએ જાણાંથું હતું. લશ્કરના કાઢાલા સાથે લશ્કરની ટ્રક પણ નેશનલ હાઇવે રેચથી જમ્મુથી કાશીર જવા રવાના થઈ હતી. બનાવ સાથે સાડાઅન્યાર વાયે બેટરી ચશ્માની નજીક બન્યો હોલાનું અધિકારીઓને કંધું હતું.

અવિકારીનોએ વધુમાં કંધું હતું કે લશ્કર, પોલીસ, એસીડાનેંબે અને સ્થાનિક સ્વયંસેવકોની મદદથી સંયુક્ત બસાર પોફેનેન દાખ બરવામાં આવ્યું હતું.. નાના જવાનો ઘણાનસંથણો જ મુદ્યુ પાણી હતા. મૃતકોને સિંહાસી અમિત કુમાર. સુરજાત કુમાર અને માન બદાદ રેન્કે ઓન્યાખવામાં આવ્યા છે. તેમના મૃત્યુનેને ખીએમાંથી બદાર કાઢવામાં આવ્યા છે. દુર્ઘટનાંનો વાહનનો ખૂરટો બોલાઈ ગયો હતો.

## ભરઉનાં અધાઢી માહોલ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)  
અમદાવાદ : હવામાન વિભાગ અને હવામાન નિયાનોએ ગુજરાતમાં આ વિનાયક સરકારીની કાઢાલા સાથે વરસાદ પર્યો હતી. વરસાદ સાથે ભારતીય પણ એ પગાંભું ભર્યું હતી. અગાઉના પાણીએ ગુજરાતના અને અન્યાં હોયાંનો દાખો થઈ હતી. વીજાની કાડા ભાડા સાથે કરાવાદ થઈ હતી. અધારાની આફતથી (કુઝો પાનું ૨) ■

## કરણ, ઉત્તર અને મદ્ય ગુજરાતમાં ગાજવીજ સાથે માવઠું

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)  
માનસકંદા, સાબરકંદા, મહેસાણા, ગાંધીનગર અને સુરેન્દ્રનગર સહિતના વિસ્તારોને ગાજવીજ સાથે વરસાદ પર્યો હતી. વરસાદ સાથે ભારતીય પણ એ પગાંભું ભર્યું હતી. વરસાદ પર્યો હતી. અન્યાં હોયાંનો દાખો થઈ હતી. વીજાની કાડા ભાડા સાથે કરાવાદ થઈ હતી. અધારાની આફતથી (કુઝો પાનું ૨) ■

નવી દિલ્હી: ભારતે પાકિસ્તાનના સિંધ પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીને હવાઈ દળના વડા એંસ થીક સાથી અમર ગ્રીટ સિંહની સાથે રવિવારે બેઠક યોજી હતી અને રંગોએ પાકિસ્તાન સાથેની સરકાર પરની તંગદિલી તેમ જ દેશની

પાકિસ્તાનના સંબંધ પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીને હવાઈ દળના વડા એંસ થીક સાથી અમર ગ્રીટ સિંહની સાથે રવિવારે બેઠક યોજી હતી. તેમણે દાખો કર્યો હતો કે સિંધુ નદી અને તેને પરને પાકિસ્તાનનું છે અને તેને ભારત એંસ થીક સાથે અનુભૂતિ કરી હતી. (એજન્ઝી) ■

## Summer Vacation Weight Loss

</













ચિંતન

હેમુ લિખ  
feedback@bombay  
samachar.com

## કુસંગનો સદાય ત્યાગ કરવો



નારદ ભક્તિ-સૂત્રનું આ કથણ છે. અહીં એક સહજ અને સ્વાભાવિક બાબત રહે નિર્દેશ કરાયો છે. જીવનને વધ્યાથી બનાવવા, જીવનમાં સ્વાભાવિકતાની સ્થાપના કરી રે સાચિત્વકતાને વધુ દૃઢતા આપવા, જીવનને યોગ્ય માર્ગ લઈ જવા, જીવનમાં અધ્યાત્મિકતાનું મધ્યુત્ત્વ કાયમ રાપવા અને જીવનમાં ઉત્તરાધિત્વ કે ધર્મ પ્રયોગોની નિષ્ઠા જગ્યાવાઈ રહે તે માટે હું-સંગ-કુસંગથી દૂર રહેવાની આ વાત છે. આમ તો આ સામાન્ય સર્વસ્વીકાર બાબત છે, હાં પણ તે પ્રત્યે ઉદાસીનતા જોવા મળે છે. તેથે જ આ વાત શાશ્વતોમાં વાંચવાર પુનરાવર્તિત કરવામાં આવી છે.

કહેવાય છે કે જેવો સંગ તેવો રંગ. મજાની વાત એ છે કે આ ઘના અંકતકી છે. સરી ડેરીની વચ્ચે એક બગડેલી ડેરી હોય તો બીજી બગડી જાય. જીવની વિપરીત નથી થતું. જો ખરાદ ડેરી વચ્ચે એક સરી ડેરી હોય તો બીજી ડેરી સરી નથી થઈ જતો. હુદીકત એ છે કે ખરાદ રંગ લગુવાની સંભાવના વધુ હોય છે, તે રંગનો પ્રભાવ વધારે હુંવાની સંભાવના પણ વધુ હોય છે. અને તેને કારણે અંતે ઉદ્ભબવતી પરિસ્થિતિ પણ વધુ હોય છે.

સારાપ જીવની રાપવી જરૂરી છે. સારાપ જીવની રાપવા માટે યોગ્ય પરિસ્થિતિ જગ્યાવાઈ રહે તે પણ જરૂરી છે. આજુબાજુની પરિસ્થિતિ જો નકારાન્ક હોય - જોખમી હોય તો તેનાથી સારાપ અસરાવત થાય જ. બીજી રીતે લોઈએ તો, સંગ્રહણી પ્રાપ્તિ અધીક્ષી છે, દુર્ઘણ સારગતાથી ગ્રહણ થઈ જા છે. લોચાઈ પ્રાપ્ત કરવી ખૂબી હોય છે, પણ તાં સહજાન્દ શક્ય હોય છે. સદ્ગુરૂની વિકાસવાના માટે ધીરુંધી હોય - હુંપણે દોરા આપણા હોય - જોખમી હોય તો તેનાથી સારાપ અસરાવત થાય જ. કુસંગ એટલે અસાચિક પરિસ્થિતિ પ્રત્યેનો લગાવ. કુસંગ એટલે અંતે નુકસાનકારક સાબિત થઈ શકે તેવી બાબતોનું સામાચાર. આ બધાની અસર નકારાન્ક હુશે, વધુ તીવ્ર હશે, વધુ કાયમી હશે, વધુ નીંદનીય અને વધુ જોખમી હશે.

તેથી જ દરેક જગ્યાએ, દરેક સમયે, દરેક સંજોગમાં, દરેક પ્રકારના પ્રયત્ન કરીને કુસંગથી દૂર રહેવું જરૂરી છે. કુસંગથી અવિનેક, અપવિત્રતા, દુર્બાચર, વ્યસન-નશો, અસિદ્ધુતા, અપવિત્રતા, અભિમાન, માનવિક અશાશ્વાં, વ્યધિ-અશાશ્વાં, વ્યાર્થ તથા નિર્ધિયત જેવી જરૂરું હોય છે. મન એટા આવાજ હોય તો જોડાવાની સારાપ અને જીવનની જરૂરાન્ક હુશે. નારદ કરીને કુસંગથી દૂર રહેવું જરૂરી છે. કુસંગથી અવિનેક, અપવિત્રતા, દુર્બાચર, વ્યસન-નશો, અસિદ્ધુતા, અપવિત્રતા, અભિમાન, માનવિક અશાશ્વાં, વ્યધિ-અશાશ્વાં, વ્યાર્થ તથા નિર્ધિયત જેવી જરૂરું હોય છે. કુસંગથી એટલે અંતે નુકસાનકારક સાબિત થઈ શકે તેવી બાબતોનું સામાચાર. આ બધાની અસર નકારાન્ક હુશે, વધુ તીવ્ર હશે, વધુ કાયમી હશે, વધુ નીંદનીય અને વધુ જોખમી હશે.

તેથી જ દરેક જગ્યાએ, દરેક સમયે, દરેક સંજોગમાં, દરેક પ્રકારના પ્રયત્ન કરીને કુસંગથી દૂર રહેવું જરૂરી છે. કુસંગથી અવિનેક, અપવિત્રતા, દુર્બાચર, વ્યસન-નશો, અસિદ્ધુતા, અપવિત્રતા, અભિમાન, માનવિક અશાશ્વાં, વ્યધિ-અશાશ્વાં, વ્યાર્થ તથા નિર્ધિયત જેવી જરૂરું હોય છે. મન એટા આવાજ હોય તો જોડાવાની સારાપ અને જીવનની જરૂરાન્ક હુશે. નારદ કરીને કુસંગથી દૂર રહેવું જરૂરી છે. કુસંગથી એટલે અંતે નુકસાનકારક સાબિત થઈ શકે તેવી બાબતોનું સામાચાર. આ બધાની અસર નકારાન્ક હુશે, વધુ તીવ્ર હશે, વધુ કાયમી હશે, વધુ નીંદનીય અને વધુ જોખમી હશે.

તેથી જ દરેક જગ્યાએ, દરેક સમયે, દરેક સંજોગમાં, દરેક પ્રકારના પ્રયત્ન કરીને કુસંગથી દૂર રહેવું જરૂરી છે. કુસંગથી અવિનેક, અપવિત્રતા, દુર્બાચર, વ્યસન-નશો, અસિદ્ધુતા, અપવિત્રતા, અભિમાન, માનવિક અશાશ્વાં, વ્યધિ-અશાશ્વાં, વ્યાર્થ તથા નિર્ધિયત જેવી જરૂરું હોય છે. કુસંગથી એટલે અંતે નુકસાનકારક સાબિત થઈ શકે તેવી બાબતોનું સામાચાર. આ બધાની અસર નકારાન્ક હુશે, વધુ તીવ્ર હશે, વધુ કાયમી હશે, વધુ નીંદનીય અને વધુ જોખમી હશે.

તેથી જ દરેક જગ્યાએ, દરેક સમયે, દરેક સંજોગમાં, દરેક પ્રકારના પ્રયત્ન કરીને કુસંગથી દૂર રહેવું જરૂરી છે. કુસંગથી અવિનેક, અપવિત્રતા, દુર્બાચર, વ્યસન-નશો, અસિદ્ધુતા, અપવિત્રતા, અભિમાન, માનવિક અશાશ્વાં, વ્યધિ-અશાશ્વાં, વ્યાર્થ તથા નિર્ધિયત જેવી જરૂરું હોય છે. કુસંગથી એટલે અંતે નુકસાનકારક સાબિત થઈ શકે તેવી બાબતોનું સામાચાર. આ બધાની અસર નકારાન્ક હુશે, વધુ તીવ્ર હશે, વધુ કાયમી હશે, વધુ નીંદનીય અને વધુ જોખમી હશે.

તેથી જ દરેક જગ્યાએ, દરેક સમયે, દરેક સંજોગમાં, દરેક પ્રકારના પ્રયત્ન કરીને કુસંગથી દૂર રહેવું જરૂરી છે. કુસંગથી અવિનેક, અપવિત્રતા, દુર્બાચર, વ્યસન-નશો, અસિદ્ધુતા, અપવિત્રતા, અભિમાન, માનવિક અશાશ્વાં, વ્યધિ-અશાશ્વાં, વ્યાર્થ તથા નિર્ધિયત જેવી જરૂરું હોય છે. કુસંગથી એટલે અંતે નુકસાનકારક સાબિત થઈ શકે તેવી બાબતોનું સામાચાર. આ બધાની અસર નકારાન્ક હુશે, વધુ તીવ્ર હશે, વધુ કાયમી હશે, વધુ નીંદનીય અને વધુ જોખમી હશે.

તેથી જ દરેક જગ્યાએ, દરેક સમયે, દરેક સંજોગમાં, દરેક પ્રકારના પ્રયત્ન કરીને કુસંગથી દૂર રહેવું જરૂરી છે. કુસંગથી અવિનેક, અપવિત્રતા, દુર્બાચર, વ્યસન-નશો, અસિદ્ધુતા, અપવિત્રતા, અભિમાન, માનવિક અશાશ્વાં, વ્યધિ-અશાશ્વાં, વ્યાર્થ તથા નિર્ધિયત જેવી જરૂરું હોય છે. કુસંગથી એટલે અંતે નુકસાનકારક સાબિત થઈ શકે તેવી બાબતોનું સામાચાર. આ બધાની અસર નકારાન્ક હુશે, વધુ તીવ્ર હશે, વધુ કાયમી હશે, વધુ નીંદનીય અને વધુ જોખમી હશે.

તેથી જ દરેક જગ્યાએ, દરેક સમયે, દરેક સંજોગમાં, દરેક પ્રકારના પ્રયત્ન કરીને કુસંગથી દૂર રહેવું જરૂરી છે. કુસંગથી અવિનેક, અપવિત્રતા, દુર્બાચર, વ્યસન-નશો, અસિદ્ધુતા, અપવિત્રતા, અભિમાન, માનવિક અશાશ્વાં, વ્યધિ-અશાશ્વાં, વ્યાર્થ તથા નિર્ધિયત જેવી જરૂરું હોય છે. કુસંગથી એટલે અંતે નુકસાનકારક સાબિત થઈ શકે તેવી બાબતોનું સામાચાર. આ બધાની અસર નકારાન્ક હુશે, વધુ તીવ્ર હશે, વધુ કાયમી હશે, વધુ નીંદનીય અને વધુ જોખમી હશે.

તેથી જ દરેક જગ્યાએ, દરેક સમયે, દરેક સંજોગમાં, દરેક પ્રકારના પ્રયત્ન કરીને કુસંગથી દૂર રહેવું જરૂરી





