















# વિચ નાઈડ ફેસ કુ ચુ વોન્ડ

ઉનાણમાં અલગ અલગ નાઈટ ટ્રેસ  
પહેરવાની મજા કરીક અલગ જ હોય છે.  
નાઈટ ટ્રેસમાં પુષ્કળ વેરાઈટી આવે છે. જેમકે,  
હોઝિયરી, કોટન કે પદી સાટીન. તમે તમારી  
ચોઈસ અને કમ્ફિટ મુજબ નાઈટ ટ્રેસની  
પસંદગી કરી શકો. નાઈટ ટ્રેસ એટલે કે,  
ગાઉન, પઞ્ચમાં અને ટી-શર્ટ. આ બધી જ  
પેર્ટનમાં જુદી જુદી વેરાઈટી આવે છે. ચાલો  
જાણીયે નાઈટ ટ્રેસ કેવી રીતે સિલેક્ટ કરી  
શકય

ગાઉન - નાઈટ ડ્રેસમાં ગાઉન એ ખુબ જ બહોળો વિષય છે. ગાઉન એટલે કે, જેમાં ફેબ્રિક વાર્ચિસ ખુબ જ વેરાઈટી આવે છે અને એક બેલિક પેટર્ન હોય છે. મોટા ભાગે ગાઉન કોટન, રેચોન, સ્પન સિલ્ક, સાટીન કે કોઈ ફ્લોઝ ફેબ્રિકમાંથી બને છે. જે મહિલાઓને ધરમાં ગાઉન પહેરવાની આદત છે તેઓ કોટનના બાટીક પ્રિન્ટના ગાઉન પહેરી શકે. કોટનના બાટીક પ્રિન્ટના ગાઉન કોટન ફેબ્રિકના હિસાબે ખુબ જ ટકે છે. ધારી મહિલાઓ રેચોનના ગાઉન પહેરવાનું પસંદ કરે છે. રેચોનના ગાઉન પહેરર્થાં પછી શરીરનો શોપ લઈ લે છે પરંતુ પહેરવામાં ખુબ જ આરામદાયક હોય છે. ફ્લોર્ડ ફેબ્રિકના ગાઉન ખાસ કરીને યંગ યુવતીઓમાં વધારે પ્રયત્નિત છે. ઉનાળામાં ખાસ કરીને કોટન ગાઉન પહેરવા જોઈએ. કોટન ફેબ્રિક શરીરને ચોંટતુ નથી અને પરસેવો એબસોબ કરી લે છે. ગાઉન જેટલા લૂઝ હશે તેટલા જ પહેરવામાં ખૂબ જ આરામદાયક લાગશે.

પજામાં અને ટી-શર્ટ - પજામાં અને ટી-શર્ટમાં પેર્ટન કરતા પિન્ટનં હેરિઅશન વધારે

પટણ ઉં છે. સાટાના સુટ અને સ્ટાર્લાયર્સ લુક આપે છે. તમે તમારા બોડી ટાઇપ મુજબ નાઈટ સુટની લેન્થ નક્કી કરી શકો. જો તમારું શરીર સુંગે હોય તો તમે બધી જ લેન્થના નાઈટ સુટ પહેરી શકો. જો તમારું શરીર ભરેલું હોય તો તમે હીપ લેન્થ કવર થાય તેટલી લેન્થના હોઝિયરી કે સાટીનના નાઈટ સુટ પહેરી શકો. સાટીનના નાઈટ સુટ પહેરતી વખતે ખાસ ધ્યાન રાખવું કુ, સાટીનના નાઈટ સુટમાં આગળ બટન હોય છે. જો તમારો કમર અને હીપનો ઘેરાવો વધારે હશે તો બટન ખુલ્લી જશે અને ખૂબ જ ખરાબ લાગશે. તેથી હેવી શરીરવાળી મહિલાઓએ એવા નાઈટ સુટ પહેરવા કે જેમાં આગળ બટન ન હોય.

શોટર્સ અને ટી-શર્ટ - શોટર્સ અને ટી-શર્ટ યન્ન યુવતીઓમાં વધારે પ્રયત્નિત છે. યંગ યુવતીઓ શોટર્સ અને ટી-શર્ટમાં બ્રાઈટ કલર પહેરવાનું

પસંદ કરે છે. ધારી યુવતીઓ શોટર્સ સાથે સ્પરેટી ટોપ પહેરવાનું પસંદ કરે છે. શોટર્સ અને ટી-શર્ટ જેવા નાઈટ સુટ પહેરવા માટે તમારું શરીર અરોળ હોવં જરૂરી આવા

જુ પહેરપાના બ્યૂઝુ જુ આરામનીવિક લગશા. સ્વપ્નગતા ટાપ પહેરપાનુ પ્સસ્ટ કર છે. રાતાસ અને ટી-શર્ટ જેવા નાઈટ સુટ પહેરવા માટે શર્ટમાં પેર્ટન કરતા મિન્ટન વેરિએશન વધારે તમારું શરીર અડોળ હોવં જરૂરીએ આવા.



નાઈટ સુટની પરસંદગી તમે ઋતુ પ્રમાણે કરી શકો. શૉર્ટ્સમાં ધાડી વેરાઈટી આવે છે. જેમકે બટન વાળી કે પછી ઈલાસ્ટિક વાળી શૉર્ટ્સ. રાત્રે સુવામાં ઈલાસ્ટિક વાળી શૉર્ટ્સ પહેરવામાં કમફટેબલ નહીં લાગે.

કાફ્તાન- કાફ્તાન એ મહિલાઓમાં ખૂબ જ લોકપ્રિય છે. કાફ્તાનની પાણ એક બેઝિક પેટન હોય છે, જેમાં જ તેની સુંદરતા હોય છે. તમે તમારી બોડી ટાઈપ મુજબ કાફ્તાનની પ્રિન્ટની પરસંદગી કરી શકો. ઇભિના હિસાબે દ્વારા નાઈટ સુટની પરસંદગી તમે ઋતુ પ્રમાણે કરી શકો. શૉર્ટ્સમાં ધાડી વેરાઈટી આવે છે. જેમકે બટન વાળી કે પછી ઈલાસ્ટિક વાળી શૉર્ટ્સ. રાત્રે સુવામાં ઈલાસ્ટિક વાળી શૉર્ટ્સ પહેરવામાં કમફટેબલ નહીં લાગે.

મેકટ્રોટ, એબસ્ટ્રેક્ટ, કલમકારી કપિન્ટ જ કેમ ના હોય. કોટન બનેલા કાફ્તાન શરીરથી અગળા તેમાં પેટન સરખી દેખાય છે. ફેબ્રિકમાંથી બનેલા કાફ્તાન ઢણી પડે છે. ધારણા કાફ્તાનમાં હોય છે જેને ખેંચીને બાંધવાથી પરથી ટાઈટ થાય છે અને કર્યું હોય ત્યાં ચૂનં આવે છે ગારા કમર અને હીપનો વેરાવો ખરાબ લાગશે જ્યાદે અંગે

શરીર ધરાવતી મહિલાઓને આ પેટન ખૂબ જ સુંદર લાગશે. કાફ્તાનની લેન્થ બને ત્યાં સુધી અન્કલ સુધી જ રાખવી.

કાફ્તાન એ એવો નાઈટ સુટ છે કે કોઈ પણ વધીની યુવતી કે મહિલા પહેરી શકે. કાફ્તાન એટલે કે સ્ટ્રાઇલ સાથે કફ્ફનો સમન્વય.. કાફ્તાનમાં પણ અલગ અલગ પેટન આવે છે જેમકે ફૂલ લેન્થ કાફ્તાન, ફૂલ લેન્થ કે શ્રી ફોર્થ લેન્થના પેન્ટ સાથે કાફ્તાન સ્ટ્રાઇલનું ટોપ. તમે તમારી બોડી ટાઈપ મુજબ કાફ્તાનની કર્યાઈલની પ્રયંગી કંઈ શકો ■

ભાવુક થઈ જાય એ રીતે સતત અને જાણ કરતાં રહેવી.  
 ‘ફિલાણાભાઈ પણ તમારા જેવા જ ભાવુક અને દિલેર હતા. તમે નહીં માનો, પણ સવારે ઊઠાતાંચેત ડાઇનિંગ ટેબલ ઉપર ગરમ ગરમ નાસ્તા, ચા - કોઝી, સૂપ, જ્યૂસ, વેસ્ટર્ન નાસ્તા ઉપરાંત એમના શહેરની પ્રસિદ્ધ વાનગીઓ પણ હાજરાહજૂર! તમે નહીં માનો સાહેબ, પણ એટલા પ્રેમથી દુબાગ કરીને હિવસમાં ચાર અપ-શાખાઓ વિના!) એટલે તો ભાવુક અંકલ ફરી આર્ડ થઈ ઉઠે એ પહેલાં જ યજમાનની અર્ધાંગિની બોલી ઊઠાં, ‘લગભગ બધું જ જોવા જેવું જેવાઈ ગયું છે અને ખાવા જેવું ખવાઈ ગયું છે. હવે હુસ્તમાં તમારે લાયક ખાસ કંઈ બચ્યું નથી.’ (પણ અભ્યાસકમાં આવા રૂક્ષ જવાબોના પ્રતિજવાબો બધાને શીખવી દીધા જ હતા હશે.. જુ ઓ મહેમાનોનો જવાબ.)

વાર આગ્રહ કરી કરીને એટલું ખવડાવ્યું હતું, કે ઘરે પાછાં ફર્યાં, ત્યારે બધાનાં વજન ચાર - પાંચ ડિક્લો જેટલા વધી ગયેલાં! અને રહેવાનો આગ્રહ તો એટલો કર્યો, કે નાણ્યાટકે પાછો એકાદ મહિનો અમના ઘરે ક્યાં પસાર થયો તે ખબર પણ ના પડી. અમે એ હિલેરેસિસ જોડેજાને આપની ભાવના અને મહેમાનગતિની વાત કરીશું, તો એ પણ ખુશ થઈ જ શે.’ (ભાવુક ભાઈ વખાળ સાંભળીને ફરી ભાવનામાં વહેવાની તૈયારી કરતા હતા, ત્યાં પત્નીએ કેડમાં ચીમટી મારી અને ભાવનાના પ્રવાહને બ્રેક લાગી.)

‘હવે હુરતમાં હું હું જોવાનું બાકી છે, અંકલ?’ અમ એક મહેમાન વૃંદના એક વેવાઈના દીકરાના દીકરાએ મીઠો ટહુકો કર્યો. બાળક તો ભગવાનનું સ્વરૂપું! પાછું બાળક એવી હેઠળ હેઠળીનીએ (એવી

એક બોલ્યો, ‘આન્ટી, એમ પન ગરમી એટલી છે કે બાહાર ફરવામાં સીક થેઈ જવાય. એના કરતાં અમે તો તમારાં એ.સી. રૂમમાં બેહિને હાક્કુસ ને કેસર ખાયે રાખું.’

તરત બીજો નિશાળિયો બોલ્યો, ‘આન્ટી, હવે અમે તમારા બંગલા અને ફાર્મ હાઉસથી પરિચિત થેઈ ગીયાં છીએ. એટલે અમે જાતે જાતે તમારે હીંચકે ઝૂલીશું. તમારા પરસનલ જિમમાં કસરત કરીશું. તમારા સ્વિમિંગ પૂલમાં ધૂબાકા મારીને બ્યુપોરે બીજીવારનું નહાઈ લઈશું. (કોના નામનું નહાવાનાં છો?) ચુ ટોન્ટ વરી આન્ટી. અમે તો તમારા બંગલાના ફેમલીયર થઈ ગયાં છીએ. હવે અમને બિલકુલ અજાણ્યું લાગતું જ નથી. આન્ટી, ચુ આર સો ચાર્મિંગ એન્ડ બ્યુટીફૂલ!’ (અભ્યાસકમના ભાગરૂપે)

એવી હેઠળ હેઠળીનીએ (એવી

માં દીકરીના લગ્ન અને તેને દુલ્હન રૂપે જોવાનું વિશેષ મહત્વ છે. લગ્ન પણી, તેના જીવનમાં ધણા ફેરફારો આવે છે, માં આવેલ શાણગાર અને તેના સુદ્ધાગના ચિનદુનું વિશેષ મહત્વ છે. નવી પરણોલી વહુના હૃથોમાં શોભતી લાલ

ને સ્વીનો હાર કહેવાય છે. ભારતમાં હિંદુ ગાંઠો ધરાવતો આ પવિત્ર દોરો લાંબા શરીર જીવન માટે વર વધૂને પહેરાવે છે. જીંદગી આવે છે કે મંગળસૂત્ર વ્યક્તિને જીવંત જીવાગના હિંદુ (ઉત્તર ભારતીય લખોમાં દરાવવામાં આવે છે). પ્રદેશ અને જ્ઞાતિ ડિજાઇન અલગ અલગ હોય છે. દક્ષિણ અથવા પેટાજાતિના આધારે તેનો ડિજાઇન અલગ હોય છે. ૧૦૮ સુતરાઉં મંગળસૂત્ર શુભ માનવામાં આવે છે. દરમિયાન, પૂજારીના મંત્રોચ્ચાર સાથે જગ્યામાં મંગળસૂત્ર પહેરાવે છે. તે બે મેલન તેમજ એકબીજા પ્રચ્યે સમર્પણાનું હિંદુ ધર્મમાં નથેને સોળ શાણગારમાંથી એક ગણવામાં આવે છે, તેના વિના કંન્યાનો શાણગાર અધૂરો છે. તેને સુહાગની નિશાની માનવામાં આવે છે. નાકની નથ પહેરવાથી સ્વીની સુંદરતા તો વધે જ છે, સાથે તેનો શાણગાર પણ નથથી જ પૂર્ણ થાય છે. સ્વીની નાકની નથ વૈવાહિક જીવનમાં મજબૂતી લાવવા માટે માનવામાં આવે છે. તેનાથી લક્ષ્મીજી પ્રસન્ન થાય છે અને ઘરમાં સમુદ્ધિ જળવાઈ રહે છે. ઉત્તરાંદ્રમાં, સ્વીઓ નાકમાં મોટી નથ અને પિછોડ (પર્વતીય વિસ્તારોમાં સ્વીઓ દ્વારા વપરાતી લેસવાળી ઓદાણી) પહેરે છે. પિછોડને શુભ માનવામાં આવે છે. માત્ર પરિણારી સ્વીઓ જ આ પહેરે છે. તેના વિના પહાડી વિવાહ અધૂરા ગણાય છે. પિછોડનો રંગ પીળો હોય છે, જેમાં વરચે સ્વસ્તિક અને કિનારીઓ પર સૂર્ય, ચંદ્ર, શંખ અને વંટડીની ડિજાઇન હોય છે. પિછોડથી જ જાણી શકાય કે તે કોના લગ્ન છે. કુમાઉમાં મહિલાઓ દરેક પ્રસંગે નાકની

10/10

માગ ટીકો  
 ઉત્તર ભારતના રાજસ્થાનના કેટલાક  
 ભાગોમાં, સોના અથવા ચાંદીના બનેલા માંગ  
 ટિક્કા પહેરવામાં આવે છે. એક રીતે, આ  
 કપાળ પર પ્રેશર પોંટ બનાવે છે, જેનું  
 વૈજ્ઞાનિક મહુત્ત્વ છે. કહેવાય છે કે તે તવચાને  
 સર્ઘનાં હાનિકારક કિરણોથી બચાવે છે.

ચ્યાંડલો

**માગ ટીકો**

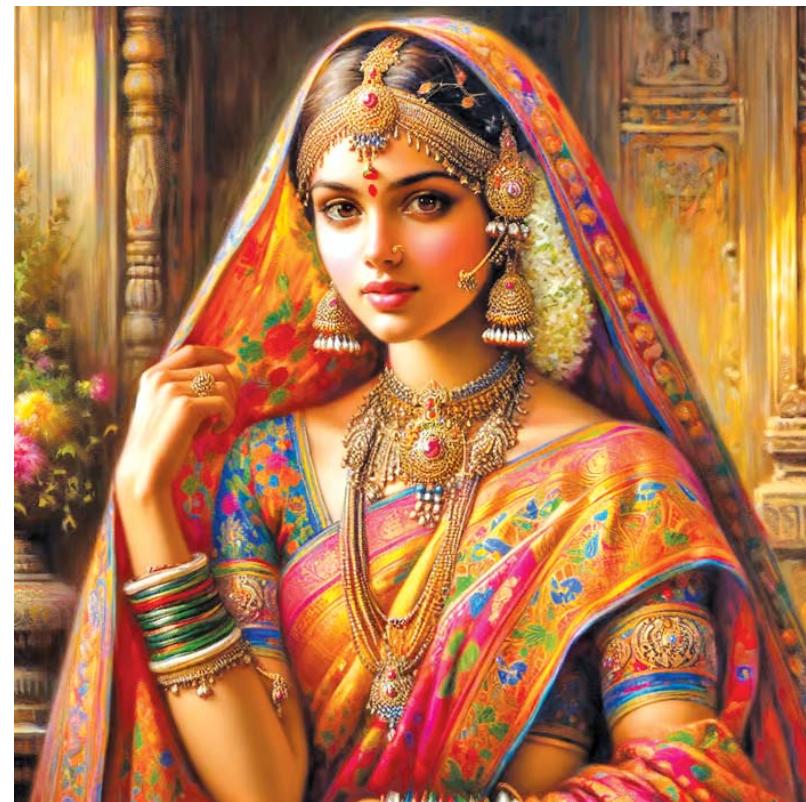
ઉત્તર ભારતના રાજ્યસ્થાનના કેટલાક ભાગોમાં, સોના અથવા ચાંદીના બનેલા માંગ ટિક્કા પડેરવામાં આવે છે. એક રીતે, આ કપાળ પર પ્રેશર પોઇંટ બનાવે છે, જેનું વૈજ્ઞાનિક મહત્વ છે. કહેવાય છે કે તે ત્વયાને સર્ઘનાં ડાનિકારક કિરણોથી બચાવે છે.

**ચાટાની**

એમ તો કુંવારી છોકરીઓ પણ ચાંદી લગાવે છે, પરંતુ પરિણીત મહિલાઓ દ્વારા આઈશ્વરી વચ્ચે લગાવવામાં આવતો નાથી કે મોટો ચાંદલો તેમના શરૂઆતને આખ ઓપ આપે છે. ધાર્મિક ગ્રંથોમાં ચાંદલા ત્રિનેત્રનં મતીક માનવામાં આવે છે.

મહેંદી અને અલ્તો  
સોળ શાણગારમાં પરિણીત મહિલાઓ  
માટે મહેંદી અને અલ્તોનું વિશેષ મહત્વ  
છે. ઉત્તર ભારતમાં અલ્તો અને મહેંદી  
પગને ઢંડક આપવા માટે પણ લગાવવામાં  
આવે છે.

# ભારતીય મહિલાઓ માટે સુહાગનાં ચિનહોનું મહિન્દ્ર



ଅଭ୍ୟାସି

ખિસ્તી ધર્મમાં, કન્યાને ડાબા હાથની ત્રીજી આંગળીમાં સગાઈ અને લગ્નની વીંટી પહેરાવવામાં આવે છે. ઘણા પથિભી દેશોમાં પણ લગ્નની વીંટી ડાબા હાથમાં જ પહેરાવવામાં આવે છે. જો કે આપણા દેશમાં લગ્નની વીંટી જમણા હાથ પર પહેરવામાં આવે છે. એવું માનવામાં આવે છે કે તે આંગળીમાં વીંટી પહેરવાથી પતિ હેંમેશાં હૃદયની નજીક રહે છે.





