

સુપર્ય મંદિર સહિત આઠ શહેર હતાં પાકના નિશાના પર

નવી દિલ્હી: જમ્મુ અને કાશ્મીરમાં થયેલા આતંકવાદી હુમલાનો ભારતે ઓપરેશન સિંદૂરથી બદલો લીધો અને પાકિસ્તાનમાં રહેતા આતંકવાદીઓને કાર કર્યા હતા. પરંતુ તેમ છતાં પાકિસ્તાન પોતાની નાપાક હરકતો છોડે તેમ નથી. પાકિસ્તાને સાતમી અને આઠમી મેના રાતે ભારતના અનેક શહેરો પર હુમલો કરવાનો પ્રયત્ન કર્યો હતો. અમૃતસરનું સુવર્ણ મંદિરને પણ

પાકિસ્તાને નિશાન બનાવ્યું હતું. પરંતુ ભારતીય સેનાએ તેમના પાકિસ્તાનની યોજનાને નિષ્ફળ બનાવી દીધી હતી. અત્યારે એક રિપોર્ટમાં આ ચોંકાવનારી વાતનો ખુલાસો થયો છે. મીડિયા રિપોર્ટ પ્રમાણે ભારતીય સેનાના મેજર જનરલ કાર્તિક સી શેષાદ્રીએ પાકિસ્તાનની આ નાપાક હરકતનો ખુલાસો કર્યો છે.

મેજર જનરલના જણાવ્યાં પ્રમાણે પાકિસ્તાની સેનાએ અમૃતસરના સુવર્ણ મંદિર પર ડ્રોનથી હુમલો કરવાનો પ્રયાસ કર્યો હતો, પરંતુ આપણી સેનાએ પાકિસ્તાનના તમામ હુમલાઓને નિષ્ફળ બનાવી દીધા હતા. એટલું જ નહીં પરંતુ પાકિસ્તાને ધાર્મિક સ્થળો સાથે સાથે નાગરિકોને પણ નિશાન બનાવવાનો પ્રયાસ કર્યો હતો. પાકિસ્તાન સામે ગમે તેવી કાર્યવાહી કરવામાં આવે પરંતુ

તે ક્યારેય પોતાની નાપાક હરકતો છોડવાનું નથી. મેજર જનરલે આપેલી જાણકારી પ્રમાણે પાકિસ્તાને આઠમી મેની સવારે પણ મિસાઈલ અને ડ્રોન હુમલો કરવાનો પ્રયત્ન કર્યો હતો. એટલું જ નહીં પરંતુ પાકિસ્તાને હવાઈ હુમલોઓ પણ વધારી દીધા હતા. ડ્રોન સાથે સાથે પાકિસ્તાને લાંબા અંતરની મિસાઈલો પણ ભારત પર છોડી હતું. પરંતુ

ભારત સંપૂર્ણ રીતે તૈયાર હતું જેથી પાકિસ્તાનના દરેક હુમલાને નાકામ કરી દીધા હતાં. મળતી જાણકારી પ્રમાણે નાપાક પાકિસ્તાને અમૃતસર સાથે સાથે પઠાનકોટ, જલંધર, શ્રીનગર, જમ્મુ, ચંદીગઢ, લુધિયાના અને ભુજને પણ નિશાન બનાવ્યું હતું. આ સાથે ભારતના અન્ય શહેરો પર પણ હુમલો કરવાનો પ્રયત્ન કર્યો હતો. ભારતીય સેનાની

આકાશ મિસાઇલ સિસ્ટમ અને એલ-૭૦ ડિફેન્સ ગને પાકિસ્તાન સામે મહત્વપૂર્ણ ભૂમિકા ભજવી હતી. મહત્વની વાત એ છે કે, ભારતે ઓપરેશન સિંદૂર આતંકવાદ સામે શરૂ કર્યું હતું, પરંતુ પાકિસ્તાન તેમાં વચ્ચે પડ્યું અને ભારત પર હુમલો શરૂ કર્યો હતો. જેના કારણે આપણી સેનાએ પાકિસ્તાનની સેનાને પણ સબક શીખવાડ્યો હતો.



તિરંગા યાત્રા: ભારતીય સેના સાથે એકતા દર્શાવવા અંતનાગા જિલ્લામાં સોમવારે કાઢવામાં આવેલી તિરંગા યાત્રામાં ભાજપના કાર્યકર્તાઓએ ભાગ લીધો હતો. (એજન્સી)

ગુજરાતના જળાશયોમાં પાણીનો સ્તર ચિંતાજનક સપાટીએ, છ ડેમ તો સાવ કોરાકટ

અમદાવાદ: ગુજરાતમાં અત્યારે ભીષણ ગરમી પડી રહી છે, તેમાં ગુજરાતમાં પાણીની તળ નીચે ગયા છે. એટલું જ નહીં પરંતુ ભારે ગરમીના કારણે ગુજરાતના જળાશયોમાં પાણીનું સ્તર ૫૦ ટકાથી વધુ ઘટી ગયું છે. જે ગુજરાતના લોકો માટે ખરેખર ચિંતાનો વિષય છે. કારણ કે, ખેતી માટે સિંચાઈનું પાણી નહીં હોય તો ઉત્પાદન કેવી રીતે મેળવી શકાશે? ગુજરાતમાં અત્યારે ૫૪ જેટલા જળાશયોમાં પાણીનું સ્તર ૧૦ ટકાથી પણ ઓછું છે, જ્યારે છ જળાશયો તો સાવ સુકાઈ ગયાં છે. આના કારણે ગ્રામીણ વિસ્તારોમાં પાણીની મોટી તંગી સર્જાઈ શકે છે. આંકડાની વાત કરવામાં આવે તો, ગયા વર્ષે વર્ષની સરખામણીમાં આ વર્ષે પાણીનો સંગ્રહ સારો છે. કારણ કે, ગયા વર્ષે માત્ર ૪૩ ટકા પાણીનો સંગ્રહ હતો. આ વર્ષે ગુજરાતમાં ૭૦ ટકાથી વધારે જળસંગ્રહ વાળા જળાશયોની વાત કરવામાં આવે તો, રાજકોટનો આજી-૨, ભાદર-૨, ન્યારી-

૨, મોરબીનો મચ્છુ-૨, મહીસાગરનો વનકબોરી, જુનાગઢનો ઓઝના-વીર, છોટાઉદેપુરનો સુખી, સુરેન્દ્રનગરનો ધોળીધજા, કચ્છનો કાલાધોધા, ભરૂચનો ધોળી ડેમ ૭૦ ટકાથી વધારે ભરેલો છે. જેના કારણે વધારે તંગી તો નહીં પડે, પરંતુ તેમ છતા ગુજરાતના એવી ઘણાં ગામડાંઓ છે જ્યાં અત્યારે ટેન્કર દ્વારા પાણી પુરું પાડવામાં આવી રહ્યું છે. પાણી લોકોની પ્રાથમિક જરૂરિયાત છે, જેમાં હવે અનેક જળાશયોના પાણી સતત સુકાઈ રહ્યાં છે. કચ્છમાં આવેલા ડેમોમાં પાણી હવે સુકાઈ રહ્યું છે. સામે ચોમાસુ નજીક છે, પરંતુ ત્યાં સુધી લોકોને પાણીની તંગીનો સમાનો કરવો પડી શકે છે. કારણ કે, કચ્છના ડેમોમાં માત્ર ૩.૦૮ ટકા જ પાણી સંગ્રહિત છે. કેલા, રૂદ્રમાતા, કસવતિ અને માથલ કચ્છના એવા જળાશયો છે જેમાં માત્ર ૧૦ ટકા જ પાણી રહ્યું છે. જ્યારે સૌરાષ્ટ્રની વાત કરીએ તો, ૧૪૧

જળાશયોમાં અત્યારે માત્ર ૩૧.૪૬ ટકા જ પાણી રહ્યું છે. જેથી કચ્છ અને સૌરાષ્ટ્રના ડેમોમાં પાણીની સ્થિતિ વધારે ચિંતાજનક બની છે. ઉત્તર ગુજરાતમાં બનાસકાંઠાના સિપુ ૩૫ ટકા ટકા ભરાયેલો છે. જ્યારે મોરબીનો મચ્છુ -૨ બ્રાહ્મણી, અરવલ્લીનો હાથમતી, મહેસાણાનો ધરોઈ-કડાણા, તાપીનો ઉકાઈ, ભાવનગરનો શેનુંજી, રાજકોટનો ભાદર ડેમમાં પાણીની સપાટી ૫૦ ટકા જેટલી હોવાનું જાણવા મળ્યું છે. સ્વાભાવિક છે કે, ડેમની સાથે સાથે જમીનમાં પણ પાણીના સ્તર સતત નીચે જઈ રહ્યાં છે. જેથી પીવાના પાણી સાથે સિંચાઈના પાણી માટે પણ ચિંતાઓ સર્જાઈ શકે છે. જો આ વર્ષે વરસાદ સારો થાય છે તો લોકોને પાણીમાં રાહત મળવાની છે. જો કે, હવામાન વિભાગ દ્વારા સારા વરસાદની આગાહી કરવામાં આવી છે. બાકી હવે વરસાદ કેવો થયા છે, તે ચોમાસુ આવે ત્યારે ખબર પડશે.

પંજાબ, હરિયાણા અને ઉત્તર પ્રદેશમાંથી ૧૨ જાસૂસ પકડાયા

ભારતમાં રહી પાકિસ્તાન માટે જાસૂસી કરતાં હતા

ચંડીગઢ: જાસૂસીના કથિત આરોપસર છેલ્લાં બે અઠવાડિયામાં પંજાબ, હરિયાણા અને ઉત્તર પ્રદેશમાંથી યૂટ્યૂબર સહિત ઓછામાં ઓછા ૧૨ જાણી ધરપકડ કરવામાં આવી હોવાનું પોલીસે કહ્યું હતું. ૧૨ માંથી છ જાણી પંજાબ, પાંચની હરિયાણા અને એકની ઉત્તર પ્રદેશમાંથી ધરપકડ કરવામાં આવી હતી. પહલગામ આતંકવાદી હુમલા અને ભારતીય સેનાએ હાથ ધરેલા 'ઓપરેશન સિંદૂર'ને પગલે આ ધરપકડ કરવામાં આવી હોવાનું અધિકારીઓએ કહ્યું હતું. ધરપકડ કરાયેલાઓમાં હરિયાણાસ્થિત બે મહિલા યૂટ્યૂબર જ્યોતિ મલહોત્રા અને પંજાબની ૩૧ વર્ષીય ગાઝાલાનો સમાવેશ થાય છે. જ્યોતિ મલહોત્રાની યૂટ્યૂબ ચેનલ અને ઈન્સ્ટાગ્રામ અકાઉન્ટનાં અનુક્રમે ૩.૭૭ લાખ સબસ્ક્રાઇબર અને ૧.૩૩ લાખ ફોલોઅર્સ છે. આ બંને દિલ્હીસ્થિત પાક એલચી કચેરીમાં કામ કરતા પાકિસ્તાની અધિકારી અહસાન-ઉર-હદીમ ઉર્ફે દાનિશ સાથે સંપર્કમાં હતાં. ઉત્તર ભારતમાં પાકિસ્તાન સાથે સંકળાયેલું જાસૂસી નેટવર્ક કાર્યરત હોવાનો તપાસ એજન્સીએ આશંકા કર્યો હતો. જાસૂસીમાં સંગ્રહાયેલા હોવાને કારણે ભારતે ૧૩ મેએ પાકિસ્તાની અધિકારીઓને હાંકી કાઢ્યા હતા. અત્યાર સુધીની તપાસમાં જાણવા મળ્યા મુજબ આરોપીઓ પાકિસ્તાની ઈન્ટેલિજન્સ ઓપરેટિવ્સ

(પીઆઈઓ)ને સંવેદનશીલ માહિતી પહોંચાડતા હતા. તમામ આરોપીના આર્થિક વ્યવહાર તેમ જ તેમનાં ઈલેક્ટ્રોનિક ઉપકરણોની ફોરેન્સિક તપાસ કરવામાં આવી રહી છે. આ ઉપરાંત રાજ્યના સ્પેશિયલ ટાસ્ક ફોર્સ (એસટીએફ) દ્વારા રવિવારે ઉત્તર પ્રદેશના રામપુર ખાતેથી પાકિસ્તાની ગુપ્તચર સંસ્થા ઈન્ટર સર્વિસિસ ઈન્ટેલિજન્સ (આઈએસઆઈ)ના કથિત એજન્ટની પંજાબ અને હરિયાણાથી ધરપકડ કરવામાં આવી હતી. આર્મી કેન્ટોનમેન્ટ વિસ્તાર તેમ જ સરહદી જિલ્લાના અરબેઝ અંગેની સંવેદનશીલ તસવીરો, વીડિયો મોકલવામાં ભજવેલી કથિત ભૂમિકા બદલ પંજાબ પોલીસે ચાર મેએ અમૃતસરના અજનાલાના રહેવાસી ફલકશર માસિહ અને સૂરજ માસિહની ધરપકડ કરી હતી. આ બંને સેનાની ગતિવિધિઓ, બીએસએફની છાવણી અને અંરપોટનું લોકેશન તેમ જ તસવીરો સહિતની સંવેદનશીલ માહિતી પાકિસ્તાનસ્થિત હેન્ડલરને પહોંચાડતા હતા. જાસૂસીમાં સંગ્રહાયેલી ધરાવવા બદલ પંજાબ પોલીસે ૧૧મી મેએ એક મહિલા સહિત વધુ બે જાણી ધરપકડ કરી હતી. સંવેદનશીલ વર્ગીકૃત માહિતી પહોંચાડવા બદલ આ બંને આનલાઈન ટ્રાન્ઝેક્શન મારફતે રકમ મેળવતા હતા. પાકિસ્તાનની જાસૂસી સંસ્થા આઈએસઆઈને ભારતીય સેનાની પ્રવૃત્તિની સંવેદનશીલ માહિતી પૂરી પાડવાને મામલે બે જાણી ધરપકડ કરવામાં આવી હોવાનું પંજાબ પોલીસે કહ્યું હતું. (એજન્સી)

કાશ્મીરમાં વાવાઝોડાને કારણે ભારે નુકસાન

ભારે પવનને કારણે અનેક ઘરની છત ઊડી ગઈ હતી

સુરેશ એસ. ડુગ્ગર જમ્મુ: કાશ્મીરમાં ભારે પવન સાથે ફુંકાયેલા વાવાઝોડાને કારણે ભારે નુકસાન થયું હોવા ઉપરાંત વીજપુરવકો અને વાહનવ્યવહાર ખોરવાઈ ગયો હતો. શ્રીનગરસ્થિત હવામાન ખાતાના કાર્યાલયે રવિવારે મોટી રાત્રે ભારે પવન સાથે વાવાઝોડું ફંકવાની ચેતવણી આપી હતી. ભારે પવનને કારણે અનેક ઘરની છત ઊડી ગઈ હતી, ઠેર ઠેર ઝાડ ઉખરી ગયા હતા અને રસ્તાઓ પર અવરોધ ઊભો થતાં વાહનવ્યવહાર ખોરવાયો હતો. સોમવારે રસ્તાઓ પર કાટમાળ વિખેરાયેલો પેડેલો જોવા મળ્યો હતો. લોકોને ભારે સમસ્યાનો સામનો ન કરવો તે માટે અનેક સ્થાનિકોએ ઘટના સંબંધિત વીડિયો અને તસવીરો વોસ્ટએપ સહિતના સોશિયલ મીડિયા પ્લેટફોર્મ પર વાયરલ કરી માર્ગ બંધ હોવા અંગે લોકોને સાવચેત કર્યાં હતા. જોકે કેટલું નુકસાન થયું છે એ અંગે જાણકારી નહોતી મળી શકી. વીજળી વિકાસ ખાતાના એક અધિકારીના જણાવ્યાનુસાર વીજપુરવકો પૂર્વવત કરવાની કામગીરી આરંભી દેવામાં આવી છે. જમ્મુ-કાશ્મીરના અમુક વિસ્તારમાં ૪૦થી ૬૦ કિ.મી. પ્રતિકલાકની ઝડપે પવન ફુંકવાની અને ગાજવીજ સાથે વરસાદ પડવાની આગાહી કરી હવામાન ખાતાએ એલર્ટ જારી કર્યું હતું.

શ્રીલંકન દોષીની આશ્રય માગવાની અરજી ફગાવતા સુપ્રીમ કોર્ટે કરી ટિપ્પણી

અમે ૧૪૦ કરોડ લોકો સાથે સંઘર્ષ કરીએ છીએ: ભારત ધર્મશાળા નથી

નવી દિલ્હી : ભારત દેશ એ કંઈ ધર્મશાળા નથી કે જે આખા વિશ્વના વિદેશી નાગરિકને આશ્રય આપે, એવું નિરીક્ષણ સુપ્રીમ કોર્ટે સોમવારે કર્યું હતું. અનલોકલ એક્ટિવિટીઝ (પ્રીવેન્શન) એક્ટ (યુએપીએ) હેઠળ સાત વર્ષનો સજા પૂરી કર્યા બાદ દેશ છોડી દેવાના મદ્રાસ વડી અદાલતના હુકમને પડકારતી અરજી જરિટિસ દિપાંકર કત અને કે. વિનોદ ચંદ્રન સાંભળી રહ્યા હતા. ખંડપીઠે કહ્યું હતું કે શું ભારત આખા વિશ્વના નિરાશ્રિતોને આશ્રય આપે. અમે પોતે ૧૪૦ કરોડ લોકો સાથે સંઘર્ષ કરી રહ્યા છીએ. ભારત દેશ કંઈ ધર્મશાળા નથી કે આખા વિશ્વના વિદેશી નાગરિકોને આશ્રય આપે. અરજદારના વકીલે દલીલ કરી હતી કે મારો અસીલ લિબરેશન ટાઈગર્સ ઓફ તલિમ ઈલમનો ભૂતપૂર્વ સભ્ય હોવાથી તેને શ્રીલંકામાં ધરપકડ અને કનડગતનો ભય છે. તેની પત્ની અને બાળકો ભારતમાં સ્થાયી

થયા છે. જોકે ખંડપીઠે કહ્યું હતું કે ભારતમાં સ્થાયી થવાનો અધિકાર ફક્ત તેના નાગરિકોને મળ્યો છે અને બંધારણની ૨૧મી કલમ (જીવન અને આઝાદીના રક્ષણ) હેઠળ તેના કોઈ અધિકારોનો ભંગ થયો નથી. અરજદારને યુએપીએ ધારાની દસમી કલમ હેઠળ સજા કરવામાં આવી હતી કારણ કે તે પ્રતિબંધિત સંસ્થાનો સભ્ય હતો. મદ્રાસ વડી અદાલતે તેની સજા દસ વર્ષથી સાત વર્ષની કરીને તેને દેશ તત્કાળ છોડી દેવાનો હુકમ આપ્યો હતો. ૧૬ મેએ સુપ્રીમની બીજી ખંડપીઠે એ અરજદારની ઝાટકણી કાઢી હતી કે જેમણે દાવો કર્યો હતો કે મ્યાનમાર હદપાર કરવા માટે મહિલા અને બાળકો સહિતના ૪૩ રોહિંગ્યા નિરાશ્રિતોને આંદામન સમુદાય ફેંકી દેવામાં આવ્યા હતા. ખંડપીઠે કહ્યું હતું કે દેશ વિકટ સમયમાંથી પસાર થઈ રહ્યો છે ત્યારે તમને આવા તુકા સુજે છે. (એજન્સી)

હિમાચલમાં બસ ભાડાના વધારાના વિરોધમાં ડાબેરી વિદ્યાર્થી સંગઠનના દેખાવો

શિમલા : માર્કેટવાદી પક્ષને સંલગ્ન સ્ટુડન્ટ્સ ફેડરેશન ઓફ ઈન્ડિયા (એસએફઆઈ)એ આખા રાજ્યમાં બસ ભાડામાં વધારો કરવાના હિમચલ પ્રદેશ સરકારના નિર્ણયના વિરોધમાં દેખાવો કર્યાં હતા. આ સંગઠનના કાર્યકરોની વિરોધ પ્રદર્શન દરમિયાન પોલીસ સાથે અથડામણ થઈ હતી. એસએફઆઈના કાર્યકર્તાઓ હિમાચલ પ્રદેશ યુનિવર્સિટીના ગેટની બહાર એકઠા થઈને રાજ્ય સરકાર સામે સૂત્રોચ્ચાર કર્યાં હતા. દેખાવકારોએ રસ્તો રોકી દીધો હતો અને મુખ્ય પ્રધાન સુખવિન્દર સિંહ સુકુની નામની બાળી હતી. દેખાવકારોને સંબોધતા એસએફઆઈના હિમાચલ પ્રદેશ એકમના નેતા અંકુશ રાણાએ કહ્યું હતું કે રાજ્ય સરકારે પ્રધાનમંડળની બેઠકમાં લીધેલો બસ ભાડાના વધારા વિદ્યાર્થીવિરોધી અને જનવિરોધી છે. એસએફઆઈએ એવી ધમકી આપી હતી કે જો આ બસ ભાડાનો વધારો પાછો નહીં ખેંચાય તો અમે અમારું આંદોલન ઉગ્ર બનાવીશું. (એજન્સી)



પર્વતારોહણ: કાંચનજંગા શિખર પર પર્વતારોહણ કરી રહેલા ભારત અને નેપાળની સેનાના અધિકારીઓ. (એજન્સી)

ભૂસ્ખલનનાં ભયે સ્વિસનું આલ્પાઈન ગામ ખાલી કરાવાયું

જીનીવા : સ્વિસ અધિકારીઓએ સોમવારે સંભવિત ભૂસ્ખલનના ભય હેઠળ આલ્પાઈન ગામને ખાલી કરાવવાનો આદેશ આપ્યો હતો. દક્ષિણ વેલેસ કેન્ટન (રાજ્ય) માં મોટી રોન ખીણની ઉપર આવેલી ખીણ - લોટસે-ટલમાં બ્લેટનમાં શનિવારે રાત્રે ૯૦ થી વધુ લોકોને તેમના ઘરોમાંથી સુરક્ષિત બહાર કાઢવામાં આવ્યા હતા. આ સોમવારે, વેલેસના અધિકારીઓએ

પડકો પડવાના અને ભૂસ્ખલનના જોખમને ટાંકીને બે વિસ્તારો સિવાય લગભગ ૩૦૦ લોકોના ગામને સંપૂર્ણ રીતે ખાલી કરાવવાની જાહેરાત કરી હતી. રહેવાસીઓ ક્યારે ઘરે પાછા ફરી શકશે તે તાત્કાલિક સ્પષ્ટ નથી. સ્થાનિક અધિકારી મેથિયાસ એબેનેરે જાહેર પ્રસારણકર્તાને જણાવ્યું હતું કે “પરિસ્થિતિ ખૂબ જ ગંભીર છે.” આ વિસ્તારમાં વારંવાર નાના પડકો પડવાના

બનાવો બન્યા છે. ૨૦૨૩માં, પૂર્વી સ્વિટ્ઝર્લેન્ડના બ્રિએન્ઝ ગામના રહેવાસીઓને પર્વતની બાજુમાં એક વિશાળ પડક નીચે ધસી પડતા પહેલા જ સ્થળાંતર કરવામાં આવ્યું હતું, જે વસાહતથી થોડી જ દૂર અટકી ગયું હતું. વધુ પડક સ્ખલનના ભયને કારણે ગયા વર્ષે બ્રિએન્ઝને ફરીથી ખાલી કરાવવામાં આવ્યું હતું. પણ એક ઐતિહાસિક પ્રસંગ છે. તેથી વડા પ્રધાન ચોક્કસપણે અહીં આવશે. અધિકારીઓએ જણાવ્યું કે વડા પ્રધાનની પ્રસ્તાવિત મુલાકાતની તૈયારીઓની સમીક્ષા કરવા માટે શનિવારે એક ઉચ્ચ સ્તરીય બેઠક યોજાઈ હતી. નોંધનીય છે કે ૧૯૪૭માં દેશની સ્વતંત્રતા પછી ભારતીય સંઘ હેઠળ સંરક્ષિત રાજ્યનો દરજ્જો મેળવનાર સિક્કિમ ૧૬ મે ૧૯૭૫ના રોજ લોકમત બાદ ભારતીય રાજ્ય બન્યું હતું.

એક્સ્ટ્રા અફેર

ભરત ભારદ્વાજ
feedback@bombaysamachar.com

સ્ટાલિનનો પત્ર: કેન્દ્ર-રાજ્યોનો જંગ ઉગ્ર બનશે

તમિલનાડુના મુખ્યમંત્રી એમ. કે. સ્ટાલિને ભાજપ વિરોધી પક્ષોની સરકારો ધરાવતાં આઠ રાજ્યોના મુખ્યમંત્રીઓને પત્ર લખતાં રાજ્યો વિરુદ્ધ કેન્દ્ર સરકારનો જંગ ચેરો બનવાનાં એંધાણ છે. સ્ટાલિને પશ્ચિમ બંગાળ, કર્ણાટક, હિમાચલ પ્રદેશ, તેલંગાણા, કેરળ, ઝારખંડ, પંજાબ અને જમ્મુ અને કાશ્મીર એમ ૮ બિન-ભાજપ શાસિત રાજ્યોના મુખ્યમંત્રીઓને પત્ર લખીને રાષ્ટ્રપતિ દ્વારા સુપ્રીમ કોર્ટમાંથી માંગવામાં આવેલા સંદર્ભનો વિરોધ કરવાની અપીલ કરી છે.

રાષ્ટ્રપતિ દ્રૌપદી મુર્મૂએ લખેલા પત્રના કારણે સુપ્રીમ કોર્ટ વિરુદ્ધ રાષ્ટ્રપતિનો જંગ જાહેલો જ છે. રાષ્ટ્રપતિએ કેન્દ્ર સરકારની સલાહથી સ્પષ્ટતા માગી છે તેથી કેન્દ્ર સરકાર પણ પડદા પાછરા જંગમાં સામેલ છે જ. હવે સ્ટાલિને બિન-ભાજપ શાસિત રાજ્યોના મુખ્યમંત્રીઓનો મોરચો બનાવવાની હિલચાલ આદરતાં રાજ્યો વિરુદ્ધ કેન્દ્રનો સીધો જંગ પણ શરૂ થઈ જશે.

ભારતના બંધારણમાં કેન્દ્ર અને રાજ્યોના અધિકારો અને સત્તા નક્કી થયેલી જ છે પણ રાજકારણીઓ પોતાના સ્વાર્થ માટે બંધારણીય જોગવાઈઓને અવગણે છે અને ગંદું રાજકારણ રમે છે તેના કારણે વણજોઈતા વિવાદો ઊભા થાય છે. રાજ્યપાલો અને રાષ્ટ્રપતિની સત્તા અંગેનો વિવાદ પણ એ જ પ્રકારનો વિવાદ છે. રાજકારણીઓએ થોડી સમજદારી બતાવીને વત્તયાં હોત તો આ વિવાદ ના સર્જાય પણ કમનસીબે સાવ બાલિશ અને હલકી માનસિકતા ધરાવતા નેતાઓને સમજદારીમાં રસ જ નથી તેથી વણજોઈતો વિવાદ પેદા થઈ ગયો છે.

આ વિવાદમાં સૌથી કઠે એવી બાબત એ છે કે, દેશનાં બંધારણીય વડાં મનાતાં રાષ્ટ્રપતિ તેમાં ઘસડાયાં છે. રાષ્ટ્રપતિ દ્રૌપદી મુર્મૂ પોતે ગૌરવપૂર્ણ રીતે વર્તીને આ વિવાદથી દૂર રહી શક્યાં હોત અને આ વિવાદને શાંત પાડી શક્યાં હોત. તેના બદલે તેમણે સુપ્રીમ કોર્ટને ૧૪ સવાલ કરીને વિવાદને ઉગ્ર બનાવ્યો છે.

આ વિવાદ શરૂ થયો તેનું કારણ રાજ્યપાલોની મનમानी છે તેમાં બેમત નથી. તમિલનાડુના રાજ્યપાલ આર. એન. રવિએ તમિલનાડુ સરકારનાં બિલો રોકી રાખ્યાં તેની સામે તમિલનાડુ સરકાર સુપ્રમ કોર્ટમાં ગઈ ને સુપ્રીમ કોર્ટે રાજ્યપાલ રવિને તત્કાલીન નાંખ્યા તેમાંથી આ વિવાદ શરૂ થયો. સુપ્રીમ કોર્ટે ૮ એપ્રિલના રોજ ચુકાદો આપ્યો કે, રાજ્યપાલ પાસે વીટો પાવર નથી અને રાજ્યપાલને વિધાનસભાએ પસાર કરેલાં બિલોને

રોકી રાખવાનો કોઈ અધિકાર નથી. સુપ્રીમ કોર્ટે તો રાજ્યપાલ દ્વારા મોકલવામાં આવતાં બિલો અંગે રાષ્ટ્રપતિએ કેટલા સમયમાં નિર્ણય લેવો તેની સમયમર્યાદા પણ નક્કી કરી તેમાં બનાલ થઈ જ ગઈ હતી ત્યાં રાષ્ટ્રપતિ દ્રૌપદી મુર્મૂએ રાષ્ટ્રપતિ અને રાજ્યપાલો માટે સુપ્રીમ કોર્ટ દ્વારા નક્કી કરવામાં આવેલી સમયમર્યાદા પર સવાલ ઉઠાતાં વિવાદ આગળ વધ્યો હતો, રાષ્ટ્રપતિ દ્રૌપદી મુર્મૂએ કેન્દ્ર સરકારની સલાહને અનુસરીને ૧૩ મે, ૨૦૨૫ના રોજ બંધારણની કલમ ૧૪૩ હેઠળ સુપ્રીમ કોર્ટને ૧૪ સવાલ પૂછ્યા હતા.

રાષ્ટ્રપતિ મુર્મૂએ એક વીડિયોમાં સવાલ પણ કર્યો છે કે, બંધારણમાં રાષ્ટ્રપતિ અને રાજ્યપાલ માટે બિલોને મંજૂરી આપવા માટે સમય મર્યાદા નક્કી કરવાની કોઈ જોગવાઈ નથી તો સુપ્રીમ કોર્ટે રાષ્ટ્રપતિ અને રાજ્યપાલ માટે બિલોને મંજૂરી આપવા માટે સમય મર્યાદા કેવી રીતે નક્કી કરી શકે?

રાષ્ટ્રપતિ દ્રૌપદી મુર્મૂએ સુપ્રીમ કોર્ટના ચુકાદાના સંદર્ભમાં સવાલ કર્યો છે પણ ખરેખર તેમણે એ સવાલ કરવો જોઈએ કે રાજ્યપાલો રાજ્યોની વિધાનસભાએ પસાર કરેલાં બિલોને અચોક્કસ મુદત માટે કઈ રીતે રોકી રાખી શકે? બિન-ભાજપ શાસિત રાજ્યોની વિધાનસભાઓએ પસાર કરેલાં બિલોને પાંચ-સાત વર્ષ સુધી રોકી રાખવામાં આવ્યાં હોય એવા કિસ્સા છે.

આ અંગે રાષ્ટ્રપતિ સમક્ષ રજૂઆતો પણ કરાઈ પણ રાષ્ટ્રપતિએ બિન-ભાજપ શાસિત રાજ્યોની રજૂઆતોને સાંભળી જ નથી. ખરેખર તો રાષ્ટ્રપતિએ એ વખતે જ રાજ્યપાલોને વિધાનસભાઓએ પસાર કરેલાં બિલો અંગે ત્વરિત નિર્ણય લેવા માટે આદેશ આપવો જોઈતો હતો કેમ કે લોકશાહીમાં ચૂંટાયેલી પાંખ સર્વોપરી છે, રાજ્યપાલ નહીં. રાષ્ટ્રપતિએ પોતાની બંધારણીય ફરજ બજાવીને રાજ્યપાલોને પોતાની મર્યાદાનું ભાન કરાવવાની જરૂર હતી. તેના બદલે એ મૌન રહ્યાં તેથી રાજ્યો સુપ્રીમ કોર્ટમાં ગયાં અને સુપ્રીમ કોર્ટે ચુકાદો સંભાળી દીધો.

સુપ્રીમ કોર્ટે માત્ર રાજ્યપાલો જ નહીં પણ રાષ્ટ્રપતિ માટે પણ સમયમર્યાદા નક્કી કરી નાખી. સુપ્રીમ કોર્ટે રાષ્ટ્રપતિને આદેશ આપવો પડે તેમાં રાષ્ટ્રપતિના હોદ્દાનું ગૌરવ ચોક્કસ નથી પણ રાષ્ટ્રપતિ રાજ્યપાલો દ્વારા કરાતી મનમानी અને

ચૂંટાયેલી સરકારોની ઉપેક્ષા સામે ચૂપ રહ્યાં તેના કારણે આ સ્થિતિ સર્જાઈ છે.

સુપ્રીમ કોર્ટના ચુકાદા સામે એવો વાંધો ઉઠાવાયો છે કે, બંધારણમાં રાષ્ટ્રપતિ અને રાજ્યપાલ માટે બિલોને મંજૂરી આપવા માટે સમય મર્યાદા નક્કી કરવાની કોઈ જોગવાઈ નથી તો સુપ્રીમ કોર્ટે રાષ્ટ્રપતિ અને રાજ્યપાલ માટે બિલોને મંજૂરી આપવા માટે સમય મર્યાદા નક્કી ના કરી શકે. ટેકનિકલી આ મુદ્દો સાચો હોઈ શકે પણ લોકશાહીના સિદ્ધાંતોને અનુરૂપ નથી. વિધાનસભાએ પસાર કરેલા બિલને કેટલા સમયમાં મંજૂરી આપવી જોઈએ એ સવાલ મુખ્ય છે. રાષ્ટ્રપતિ પોતે કે રાજ્યપાલો પણ આ સવાલનો જવાબ આપતાં નથી અને બંધારણની જોગવાઈની વાત કર્યાં કરે છે.

સ્ટાલિને આ મુદ્દાનો ઉપયોગ રાજકીય ફાયદા માટે કરવા માંગ્યો છે કેમ કે તેમણે સીધો ભાજપ પર પ્રહાર કર્યો છે. સ્ટાલિને પશ્ચિમ બંગાળ, કર્ણાટક, હિમાચલ પ્રદેશ, તેલંગાણા, કેરળ, ઝારખંડ, પંજાબ અને જમ્મુ અને કાશ્મીરના મુખ્યમંત્રીઓને પત્ર લખ્યો તેમાં લખ્યું છે કે, ભાજપ સરકારે રાષ્ટ્રપતિને સંદર્ભ માંગવા મજબૂર કર્યો એ ભાજપ સરકારના ખરાબ ઇરાદા દર્શાવે છે તેથી હું બધા બિન-ભાજપ શાસિત રાજ્યોને રાષ્ટ્રપતિ દ્વારા સુપ્રીમ કોર્ટમાં મોકલવામાં આવેલા રેફરન્સનો વિરોધ કરવાની અપીલ કરું છું. સ્ટાલિને તો એવી પણ અપીલ કરી છે કે, આપણે બધાંએ સાથે મળીને કાનૂની રણનીતિ બનાવવી જોઈએ. સુપ્રીમ કોર્ટે આર્પેલા ઐતિહાસિક ચુકાદામાં આપણી વાતને સ્વીકારી છે ત્યારે બંધારણના મૂળભૂત માળખાના રક્ષણ માટે એક મોરચો બનાવવો જોઈએ.

સ્ટાલિનના મુદ્દાને મોટા ભાગના બિન-ભાજપ શાસિત રાજ્યોનો ટેકો મળશે તેમાં શંકા નથી કેમ કે બિન ભાજપ શાસિત રાજ્યોની સરકારોને એવું લાગે જ છે કે, કેન્દ્ર સરકાર વિશ્વ શાસિત રાજ્યોના કામકાજમાં અવરોધ ઊભો કરવા માટે રાજ્યપાલોનો ઉપયોગ કરે છે. રાજ્યપાલો બિલોને મંજૂરી આપવામાં વિલંબ કરે છે. મહત્વપૂર્ણ હોદ્દાઓ પર નિમણૂકોમાં દખલ કરે છે અને શૈક્ષણિક સંસ્થાઓનું રાજકીયકરણ કરવા માટે યુનિવર્સિટીના કુલપતિ તરીકેના પોતાના પદનો દુરુપયોગ કરે છે.

આ માન્યતાઓ સાવ ખોટી પણ નથી એ જોતાં નવા રાજકીય ગંગનાં એંધાણ વર્તાઈ રહ્યાં છે.

આજનું પંચાંગ

પંડિત જિતેન હરિહર મહેસાણાવાળા
ઉત્તરાયણ - સૌર ગ્રીષ્મઋતુ,
મંગળવાર, તા. ૨૦-૫-૨૦૨૫,

- કાલાષ્ટમી, ત્રિલોકનાથાષ્ટમી (બંગાળ), પંચક પ્રારંભ
- ભારતીય દિનાંક ૩૦, માહે વૈશાખ, શકે ૧૯૪૭
- વિક્રમ સંવત ૨૦૮૧, શા. શકે ૧૯૪૭, વૈશાખ વદ - ૮
- જૈન વીર સંવત ૨૫૫૧, માહે વૈશાખ, તિથિ વદ-૮
- પારસી શહેનશાહી રોજ ૯મો આદર, માહે ૧૦મો દબે, સને ૧૩૮૪
- પારસી કદમી રોજ ૯મો આદર, માહે ૧૧મો બેહમન, સને ૧૩૮૪
- પારસી ફસલી રોજ ૧૧મો હોરમજદ, માહે ૪થો તીર, સને ૧૩૮૪
- મુસ્લિમ રોજ ૨૧મો, માહે ૧૧મો જિલ્લાદ, સને ૧૪૪૬
- મીસરી રોજ ૨૩મો, માહે ૧૧મો જિલ્લાદ, સને ૧૪૪૬
- નક્ષત્ર ઘનિષ્ઠા રાત્રે ક. ૧૯-૩૧ સુદી, પછી શતભિષા.
- ચંદ્ર મકરમાં સવારે ક. ૦૭-૩૫ સુદી, પછી કુંભમાં.
- ચંદ્ર રાશિ નામાસર: મકર (ખ, જ), કુંભ (ગ, સ, શ, ષ)
- સૂર્યોદય: મુંબઈ ક. ૦૬ મિ. ૦૪, અમદાવાદ ક. ૦૫ મિ. ૫૮, રટા.ટા.,
- સૂર્યાસ્ત: મુંબઈ ક. ૧૯ મિ. ૦૫, અમદાવાદ ક. ૧૯ મિ. ૧૪, રટા. ટા.
- મુંબઈ સમુદ્રમાં ભરતી ઓટ • ભરતી: સાંજે ક. ૧૭-૨૭, મધ્યરાત્રિ પછી
- ક. ૦૫-૫૬. (તા. ૨૧) • ઓટ: સવારે ક. ૧૦-૨૯, મધ્યરાત્રે
- ક. ૦૦-૧૯
- પ્રત પર્વાદિ: વિક્રમ સંવત ૨૦૮૧, 'અનલ' નામ સંવત્સર, શાલિવાહન
- શક સંવત ૧૯૪૭, 'વિક્રાવસુ' નામ સંવત્સર, વૈશાખ કૃષ્ણ - અષ્ટમી.
- કાલાષ્ટમી, ત્રિલોકનાથાષ્ટમી (બંગાળ), પંચક પ્રારંભ સવારે ક. ૦૭-૩૫.
- સૂર્ય સાયન મિથુનમાં બપોરે ક. ૨૪-૨૬. • શુભાશુભ દિનશુદ્ધિ: શુભ દિવસ.
- મૂહૂર્ત વિશેષ: લગ્ન, મંગળ ગ્રહદેવતાના જાપ, પૂજન, હવન, બ્રાહ્મણ
- ભોજન, સામસતી પાઠ, હવન, શિવરુદ્રાભિષેક, શ્રી વિષ્ણુ-લક્ષ્મી પૂજા,
- વસુદેવતાનું પૂજન, ખીજડીનું વૃક્ષ વાવવું, સર્વશાંતિ, શાંતિ પૌષ્ટિક પૂજા,
- રાજ્યાભિષેક, પાટ-અભિષેક પૂજા, બગીચો બનાવવો, ઘજા-કળશ પતાકા
- ચઢાવવી, અગાઉ વાસ્તુપૂજા થયેલ ઘરમાં રહેવા જવું, પરદેશગમનનું પરતાનું,
- પરગામ પ્રયાણ મધ્યમ, લાલ વસ્ત્રો, આભૂષણ, રત્નહારણ, ધાન્ય વેંચવું,
- બી વાવવું, ખેતીવાડીના કામકાજ, વૃક્ષ રોપવા, હજામત, નિત્ય થતાં પશુ
- લે-વેંચના કામકાજ.
- આચમન: ચંદ્ર-ગુરુ ત્રિકોણ સહાનુભૂતિવાળા, ચંદ્ર-હર્ષલ ચતુષ્કોણ
- અચોક્કસ સ્વભવના, ચંદ્ર-સૂર્ય ચતુષ્કોણ વ્યવહારમાં મુશ્કેલી પડે.
- ખગોળ જ્યોતિષ: ચંદ્ર-ગુરુ ત્રિકોણ, ચંદ્ર-હર્ષલ ચતુષ્કોણ, ચંદ્ર-સૂર્ય
- ચતુષ્કોણ,
- ગ્રહગોચર: સૂર્ય-વૃષભ, મંગળ-કર્ક, બુધ-મેષ, ગુરુ-મિથુન, શુક્ર-મીન,
- શનિ-મીન, રાહુ-મીન, કેતુ-કન્યા, માર્ગી હર્ષલ-વૃષભ, માર્ગી નેષ્ટ્યુન-
- મીન, વહી પડતો-મકર.

કર્નલ સોફિયા કુરેશી અંગે ટિપ્પણી કરનાર ભાજપના સાંસદ વિજય શાહ વિરુદ્ધ એસઆઈટી તપાસનો સુપ્રીમનો આદેશ

નવી દિલ્હી: કર્નલ સોફિયા કુરેશી અંગે ટિપ્પણી કરનાર મધ્ય પ્રદેશના સાંસદ વિજય શાહ વિરુદ્ધ એસઆઈટી તપાસનો સુપ્રીમ કોર્ટે સોમવારે આદેશ આપ્યો હતો. વિજય શાહે ૧૨ મી મેએ કર્નલ સોફિયા કુરેશી અંગે વિવાદાસ્પદ ટિપ્પણી કરી હતી. હાઈ કોર્ટના આદેશને પગલે ૧૪ મી મેએ ઈન્દોર જિલ્લામાં વિજય શાહ વિરુદ્ધ ગુનો દાખલ કરવામાં આવ્યો હતો. વિજય શાહ વિરુદ્ધ દાખલ કરવામાં આવેલા ગુનાને મામલે સુપ્રીમ કોર્ટે મધ્ય પ્રદેશના ડીજીપીને આઈજી કક્ષાના અધિકારીના વડપણ હેઠળ મહિલા અધિકારી સહિત ત્રણ સભ્યની બનેલી સ્પેશિયલ ઈન્વેસ્ટિગેશન ટીમ (એસઆઈટી) રચવાનો અને ૨૮ મી મે સુધીમાં પ્રથમ રિપોર્ટ સુપરત કરવાનો આદેશ આપ્યો હતો.

ન્યાયાધીશ સૂર્યકાંત અને એમ. કોટિયર સિંહની બનેલી બંડપીઠે વિજય શાહને જણાવ્યું હતું કે તમે કરેલી ટિપ્પણી, માગેલી માફી સંબંધિત વીડિયો અમે જોયો છે. તમારી આ ચોષ્ટા મગરમચ્છનાં આંસુ હતાં કે પછી કાચદાકીય કાર્યવાહીથી બચવાનો પ્રયાસ. તમે કરેલી ટિપ્પણીથી દેશભરનાં લોકોનું માથું શરમથી નમી ગયું હતું. અમે તમારો વીડિયો જોયો હતો અને તમે એકદમ ગંદી ભાષા વાપરવા સુધી પહોંચી ગયા હતા, પરંતુ અકળ કારણસર તમે એમ કરતાં રોકાઈ ગયા હતા કે પછી તમને યોગ્ય શબ્દો નહોતા મળ્યા. સંપૂર્ણ દેશ ભારતીય સેના માટે ગર્વ અનુભવી રહ્યો છે તે સમયે તમે કરેલી ટિપ્પણી બદલ તમને શરમ આવવી જોઈએ, એમ ન્યાયાધીશ સૂર્યકાંતે કહ્યું હતું. વિજય શાહ પર આકારો પ્રહાર કરતાં બંડપીઠે કહ્યું હતું કે આ ક્યા પ્રકારની માફી છે? તમારે માત્ર તમારી ભૂલ કબૂલી લઈ માફી માગી લેવી જોઈતી હતી, પરંતુ તમે એમ કરવાને બદલે મેં આમ કહ્યું હતું-તમે કહ્યું હતું એમ જણાવ્યા બાદ માફી માગી હતી. આ માફી માગવાની રીત નથી. તમે જે રીતની ટિપ્પણી કરી હતી તે બદલ તમને શરમ આવવી જોઈતી હતી, એમ બંડપીઠે કહ્યું હતું. જનતાના પ્રતિનિધિ હોવાને કારણે તમારો પ્રત્યેક શબ્દ સમજી વિચારીને બોલાયેલા અને દૃષ્ટાંતરૂપ હોવા જોઈએ, એમ કોર્ટે કહ્યું હતું. વરિષ્ઠ વકીલ મનિન્દર સિંહ અને વિભા દત્ત મખીજા વિજય શાહ વતી કોર્ટમાં ઉપસ્થિત રહ્યાં હતાં.

બાઈડનને પ્રોસ્ટેટ કેન્સર હોવાનું નિદાન થયું

વોશિંગ્ટન: અમેરિકાના ભૂતપૂર્વ પ્રમુખ જો બાઈડનને પ્રોસ્ટેટ કેન્સર હોવાનું નિદાન થયું છે. એમ તેમના કાર્યાલયે રવિવારે જણાવ્યું હતું. ૮૨ વર્ષીય બાઈડનને પેશાબના તપાસ બાદ આ વાતની જાણ થઈ, અને ડોક્ટરોએ તેમના પ્રોસ્ટેટ પર ગાંઠ શોધી કાઢી હતી. શુક્રવારે તેમને પ્રોસ્ટેટ કેન્સર હોવાનું નિદાન થયું હતું, જેમાં કેન્સરના કોષો હાડકામાં ફેલાઈ ગયા હતા. તેમના કાર્યાલયે જણાવ્યું હતું કે “જ્યારે આ રોગનું વધુ આક્રમક સ્વરૂપ છે, ત્યારે કેન્સર હોમોન-સંવેદનશીલ દેખાય છે જે અસરકારક વ્યવસ્થાપન માટે પરવાનગી આપે છે. બાઈડન અને તેમનો પરિવાર તેમના ચિકિત્સકો સાથે સારવારના વિકલ્પોની સમીક્ષા કરી રહ્યા છે.” સોમવારે સવારે એક્સ પર એક પોસ્ટમાં, બાઈડન પોતાનો અને તેમની પત્ની, જીલ બાઈડનનો ફોટો પોસ્ટ કર્યો હતો અને લખ્યું હતું કે : “કેન્સર આપણને બધાને સ્પર્શે છે. તમારામાંથી ઘણા લોકોની જેમ, જીલ અને હું શીખ્યા છે કે આપણે તૂટેલા સ્થળોએ સૌથી મજબૂત છીએ. પ્રેમ અને સમર્થનથી અમને ઊભા કરવા બદલ આભાર.” રાષ્ટ્રપતિ ડોનલ્ડ ટ્રમ્પ અને ભૂતપૂર્વ રાષ્ટ્રપતિ બરાક ઓબામા સહિત ઘણા રાજકીય નેતાઓએ બાઈડનને તેમના સ્વસ્થ થવા માટે શુભેચ્છાઓ પાઠવી હતી.

પાક સંબંધિત મુદ્દાઓ પર વિદેશ સચિવે સંસદીય પેનલને માહિતી આપી

નવી દિલ્હી: વિદેશ સચિવ વિક્રમ મિસરીએ સોમવારે પહલગામ આંતકવાદી હુમલા પછી ભારત-પાકિસ્તાન લશ્કરી સંઘર્ષ પર સંસદીય સમિતિને માહિતી આપી હતી. કોંગ્રેસના સાંસદ શશી ચરૂરની અધ્યક્ષતામાં સંસદની વિદેશ બાબતોની સ્થાયી સમિતિની બેઠકમાં ટીએમસીના અભિષેક બેનર્જી, કોંગ્રેસના રાજ્ય શુક્લા અને દીપેન્દ્ર હુડ્ડા, એઆઈએમઆઈએમના વડા અસદુદ્દીન ઓવેસી અને ભાજપના અપરાજિતા સારંગી અને અરુણ ગોવિલ સહિતના સભ્યોએ હાજરી આપી હતી. આ બેઠક ભારતીય સશસ્ત્ર દળો દ્વારા પહલગામ હુમલાનો બદલો લેવા માટે ઓપરેશન સિદ્દૂર અને ત્યારબાદ બંને દેશો વચ્ચે થયેલી લશ્કરી કાર્યવાહીની પૃષ્ઠભૂમિ સામે યોજાઈ રહી છે. ભારત અને પાકિસ્તાન ૧૦ મેના રોજ તમામ લશ્કરી કાર્યવાહી અટકાવવા અંગે સમજૂતી પર પહોંચ્યા હતા. મિસરી સોમવારે અને મંગળવારે “ભારત અને પાકિસ્તાન અંગે વર્તમાન વિદેશ નીતિ વિકાસ” પર પેનલને માહિતી આપી રહ્યા છે. સરકારે ઓપરેશન સિદ્દૂરની પૃષ્ઠભૂમિ સામે આંતકવાદનો કડક રીતે સામનો કરવાના ભારતના સંકલ્પ વિશે નેતાઓને માહિતી આપવા માટે ૩૩ વિસ્તૃત રાજ ધાનીઓમાં સર્વપક્ષીય પ્રતિનિધિમંડળો મોકલવાનો નિર્ણય લીધો છે.

સંભલ મસ્જિદ વિવાદ અલ્-હાબાદ હાઈ કોર્ટે સર્વે સામે મસ્જિદ સમિતિની અરજી ફગાવી

પ્રયાગરાજ: અલ્-હાબાદ હાઈ કોર્ટે સોમવારે શાહી જામા મસ્જિદ અને હરિહર મંદિર વિવાદમાં સંભલ કોર્ટ દ્વારા આદેશ આપવામાં આવેલા સર્વે સામે મસ્જિદ સમિતિની અરજીને ફગાવી દીધી હતી. કોર્ટે જણાવ્યું કે કોર્ટ કમિશનરની નિમણૂકનો આદેશ અને ઘાવો વિવાદ યોગ્ય છે. ન્યાયાધીશ રોહિત રંજન અગ્રવાલે મસ્જિદ સમિતિ અને વાદી હરિ શંકર જૈન અને ભારતીય પુરાતત્વ સર્વેક્ષણના વકીલની દલીલો સાંભળ્યા બાદ આ મામલે પોતાનો આદેશ અનામત રાખ્યો હતો.

શાહી જામા મસ્જિદની વ્યવસ્થાપન સમિતિએ આ ઘાવો અને સંભલ કોર્ટના આદેશને પડકારતા હાઈ કોર્ટનો દરવાજો ખખડાવ્યો હતો, જેમાં એડવોકેટ કમિશનર દ્વારા સર્વે કરાવવાની સૂચના આપવામાં આવી હતી. જૈન અને અન્ય સાત લોકોએ સિવિલ જજ સિનિયર ડિવિઝન સમક્ષ ફરિયાદ દાખલ કરી હતી. જેમાં કહેવામાં આવ્યું હતું કે શાહી હદગાહ મસ્જિદ સંભલમાં એક મંદિર તોડીને બનાવવામાં આવી હતી. હાઈ કોર્ટે અગાઉ ટ્રાયલ કોર્ટ સમક્ષ આગળની કાર્યવાહી પર રોક લગાવી હતી.

ઉ.પ્ર.માં પાકિસ્તાન ઝિંદાબાદના નારા લગાવવા બદલ બે શખસ સામે કેસ

આગ્રા: ઉત્તર પ્રદેશમાં આગ્રાના શાહગંજ વિસ્તારમાં એક સભામાં ‘પાકિસ્તાન ઝિંદાબાદ’ના નારા લગાવવાનો વીડિયો વાયરલ થયા બાદ બે વ્યક્તિઓ સહિત અન્ય અજાણ્યા લોકો સામે કેસ નોંધવામાં આવ્યો છે. આ જાણકારી પોલીસે સોમવારે આપી હતી. પોલીસના જણાવ્યા અનુસાર બંને વ્યક્તિઓની ઓળખ ગોપાલ ચહર અને અર્જુન ગિરજ તરીકે થઈ છે. સ્થાનિક કોંગ્રેસ નેતા અપૂર્વ શર્માની ફરિયાદના આધારે કેસ નોંધવામાં આવ્યો હતો. શર્માએ જણાવ્યું કે તાજેતરમાં શાહગંજ વિસ્તારમાં તિરંગા યાત્રા કાઢવામાં આવી હતી. સોશિયલ મીડિયા પ્લેટફોર્મ પર વાયરલ થયેલા યાત્રાના વીડિયોમાં પાકિસ્તાન ઝિંદાબાદના નારા સાંભળી શકાય છે. ભારતની અખંડિતતા અને એકતાને જોખમમાં મૂકનારા આ કૃત્યથી મારી અને બધા દેશભક્તોની આગાહીઓને કેસ પહોંચી છે. પોલીસમાં ફરિયાદ નોંધાવવામાં આવી છે. આસિસ્ટન્ટ પોલીસ કમિશનર મધ્યક તિવારીએ જણાવ્યું કે રવિવારે રાત્રે શાહગંજ પોલીસ સ્ટેશનમાં બે નામોક્તિ અને કેટલાક અજાણ્યા લોકો વિરુદ્ધ ભારતીય દંડ સંહિતાની કલમ ૧૫૨ હેઠળ કેસ નોંધવામાં આવ્યો છે.

ભારત-માલદીવ્સે ૧૩ એમઓયુ પર સહી કરી

માલે: દરિયાઈ માર્ગે કનેક્ટિવિટી વધારવા, સમુદાયના લોકોની આવક સુધારવા અને બંને દેશ વચ્ચેની ફેરી સર્વિસ વધારવા ભારત અને માલદીવ્સ વચ્ચે અંદાજે પંચાવન કરોડના મૂલ્યનાં ૧૩ એમઓયુ કરવામાં આવ્યા છે. ૧૮ મી મેએ બંને દેશ વચ્ચે ૧૩ એમઓયુ કરવામાં આવ્યા હતા. ઈન્ડિયન ગ્રાન્ટ આસિસ્ટન્સ સ્કીમ-હાઈ ઈમ્પેક્ટ કમ્યુનિટી ડેવલપમેન્ટ પ્રોજેક્ટ (એચઆઈસીડીપી) ફેઝ-થ્રી અંતર્ગત અમલમાં મૂકવામાં આવનારી યોજના માટે આ એમઓયુ કરવામાં આવ્યા છે. આ સીમાચિહ્નરૂપ કરારને કારણે બંને દેશ વચ્ચેની ભાગીદારી વધુ મજબૂત બની છે, એમ માલદીવ્સના વિદેશ પ્રધાને કહ્યું હતું.

ઉદય સિંહ બન્યા જન સુરાજ પાર્ટીના પહેલા રાષ્ટ્રીય પ્રમુખ

પટણા : ભારતીય જનતા પાર્ટીના ભૂતપૂર્વ સંસદસભ્ય ઉદય સિંહને જન સુરાજ પાર્ટીના પ્રથમ રાષ્ટ્રીય પ્રમુખ તરીકે સર્વનુમતે ચૂંટી કાઢવામાં આવ્યા હતા, એવી જાણકારી પક્ષના સંસ્થાપક પ્રમુખ પ્રશાંત કિશોરે આપી હતી. અહીં એક પત્રકાર પરિષદને સંબોધતા બંને દેશ વચ્ચેની ભાગીદારી વધુ મજબૂત બની છે, એમ માલદીવ્સના વિદેશ પ્રધાને કહ્યું હતું.

હોદ્દો સંભાળીશ નહીં. ભૂતપૂર્વ પોલીસ અધિકારી મનોજ ભારતીને પક્ષની રચના પછી કાર્યવાહક પ્રમુખ બનાવવામાં આવ્યા હતા. ઉદય સિંહે ૨૦૦૪ અને ૨૦૦૮માં ભાજપના ઉમેદવાર તરીકે પૂર્ણિયા લોકસભા બેઠક જીતી હતી. તેમના ભાઈ એન. કે. સિંહ નિવૃત્ત અમલદાર છે. એન. કે. સિંહ રાજ્યસભાના સંસદસભ્ય અને ૧૫મા નાણા પંચના સભ્ય હતા. નવા નિમાયેલા પ્રમુખ ૨૦૧૪માં બેઠક ગુમાવ્યા બાદ વનવાસ ભોગવી રહ્યા હતા. પછીની બે લોકસભામાં એનડીએની બેઠકની ગોઠવણ પ્રમાણે આ બેઠક મુખ્ય પ્રધાન નીતીશ કુમારના પક્ષ જેડી (યુ)ને આપવામાં આવી હતી. પ્રશાંત કિશોરે ગર્વ સાથે કહ્યું હતું કે ઉદય સિંહ, આરસીપી સિંહ અને મનોજ ભારતી જેવા નેતાઓની હાજરી બતાવે છે કે અમારા પક્ષમાં અજોડ કૌશલ છે. (એજન્સી)



નેધરલેન્ડના ઠેંગ ખાતે વ્યૂહાત્મક નિષ્ણાઓ સાથે યોજાયેલી બેઠક દરમિયાન ભારતના વિદેશ પ્રધાન એસ. જયશંકર. નેધરલેન્ડસ્થિત ભારતીય રાજદૂત કુમાર તૂલિને પણ આ બેઠકમાં હાજરી આપી હતી. (એજન્સી)

ત્રિરંગા યાત્રાની ઉજવણીઓ ખોટી

મુંબઈઃ ભાજપની ત્રિરંગા યાત્રાની પરોક્ષ ટીકા કરતા મનસેના નેતા અમિત ઠાકરેએ વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીને વિનંતી કરી છે કે તેઓ ઓપરેશન સિંદૂર પછી રાજકીય પ્શ્નોને ઉજવણી રેલીઓ યોજવાથી પરવાતુ કરે. વડા પ્રધાનને સંબોધિત પત્રમાં અમિત ઠાકરેએ પહલવખમમાં થયેલા આતંકવાદી હુમલા પછી તાજેતરમાં થયેલી લશ્કરી કાર્યવાહી દરમિયાન ભારતીય સશસ્ત્ર દળોની બહાદુરી અને બલિદાનની પ્રશંસા કરી હતી. જો કે, તેમણે એવી ચેતવણી પણ આપી હતી કે પાકિસ્તાનનો ટ્રેક રેકોર્ડ સૂચવે છે કે યુદ્ધવિરામને વિજય ન સમજવો જોઈએ.

‘આ વિજય નથી, પરંતુ ફક્ત યુદ્ધવિરામ છે. તેની ઉજવણી કરવી યોગ્ય રહેશે નહીં,’ એમ અમિત ઠાકરેએ લખ્યું હતું, તેણે વડા પ્રધાનને અપીલ કરી હતી કે રાજકીય પક્ષો જાહેર ઉજવણી રેલીઓ યોજવાનું ટાળવા જણાવવામાં આવે.

ભાજપ ઓપરેશન સિંદૂરની યાદમાં ત્રિરંગા યાત્રાઓનું આયોજન કરી રહ્યું છે, જ્યારે કોંગ્રેસે ભારતીય સશસ્ત્ર દળોની હિંમત અને સફળતાને માન આપવા માટે ૨૦ મેથી ૩૦ મે સુધી ‘જય હિંદ’ સભાઓની રાષ્ટ્રવ્યાપી શ્રેણીની જાહેરાત કરી છે.

વડા પ્રધાન મોદીના નેતૃત્વ અને રાષ્ટ્રીય સૂરક્ષા સંબંધિત તેમના નિર્ણયોની પ્રશંસા કરતા અમિત ઠાકરેએ ભારપુર્વક જણાવ્યું હતું કે રાજકીય ધ્યાન સૈનિકો અને તેમના પરિવારોના મનોબળને વધારવા પર કેન્દ્રિત હોવું જોઈએ, જાહેર ઉજવણીમાં સામેલ થવાને બદલે.

સાંસદોના પ્રતિનિધિમંડળમાં સ્પષ્ટ રાજકારણ દેખાય છે: પૃથ્વીરાજ ચવ્હારા

(અમરા પ્રતિનિધિ તરફથી)

મુંબઈઃ મહારાષ્ટ્ર કોંગ્રેસના દિગ્ગજ નેતા અને મહારાષ્ટ્રના ભૂતપૂર્વ મુખ્ય પ્રધાન પૃથ્વીરાજ ચવ્હારણ સોમવારે તેમણે ઓલ પાર્ટી ડેલિગેશન, વન નેશન વન ઇલેક્શન સહિત અનેક મુદ્દાઓ પર કેન્દ્ર સરકારની ઝાટકણી કાઢી હતી. આ સાથે, તેમણે રાહુલ ગાંધી દ્વારા કેન્દ્રને પૂછવામાં આવેલા પ્રશ્નો સાથે પણ સહમતિ વ્યક્ત કરી હતી. પહલગામ હુમલા પછી પાકિસ્તાનની ભૂમિકાના સંદર્ભમાં મોકલવામાં આવી રહેલા સર્વપક્ષી પ્રતિનિધિમંડળ અંગે પૃથ્વીરાજ ચવ્હારણે કહ્યું હતું કે, ‘આ સાંસદોનું પ્રતિનિધિમંડળ નથી કારણ કે તેમાં કેટલાક ભૂતપૂર્વ સાંસદો પણ છે. આ એક સરકારી પ્રતિનિધિમંડળ છે. સરકારે આ નિર્ણય જાતે લીધો હોત તો તેમાં કહ્યું ખોટું નહોતું, પરંતુ તેમને પૂછ્યા પછી તેમને સામેલ ન કરવા એ અપમાનજનક છે. આમાં સ્પષ્ટ રીતે રાજકારણ દેખાય છે, જે રાષ્ટ્રીય સુરક્ષાના મામલામાં ન થવું જોઈએ.

‘વન નેશન, વન ઇલેક્શન’ અંગે તેમણે કહ્યું હતું કે કેન્દ્ર સરકાર વૈસા અને સમય બચાવવાનો ઉદ્દેશ્ય કરે છે, પરંતુ આ મુદ્દા પર સરકારે જેપીસીની રચના કરી જેમાં કોંગ્રેસે વિરોધ વ્યક્ત કર્યો. કારણ કે જો લોકસભા ભંગ થઈ જાય, જો ૪ વર્ષમાં સરકાર પડી જાય, તો ફક્ત એક વર્ષ માટે ચૂંટણીઓ યોજાશે, જે બિલકુલ અશક્ય છે. તેઓ અમેરિકન સિસ્ટમ મુજબ ચૂંટણી કરાવવા માગે છે. લોકસભાની ચૂંટણી માટે ૧૨-૧૩ લાખ રૂપિયાની જરૂર પડે છે. વિધાનસભા ચૂંટણીઓ એકસાથે કરાવવા માટે તાત્કાલિક ૧૨-૧૩ લાખ ઈવીએમ મશીનોની જરૂર છે. તેમને ક્યાંથી લાવવામાં આવશે?

સિંધુ જળ સંધિના મુદ્દા પર, કોંગ્રેસના નેતાએ કહ્યું હતું કે, ‘મોદી સરકારે સત્ર બોલાવીને આ નિર્ણય જાહેર કરવો જોઈતો હતો. જોકે સરકારે પોતાનો નિર્ણય લઈ લીધો છે, પરંતુ જો કાલે કોઈ આંતરરાષ્ટ્રીય એજન્સી આ પ્રતિબંધને પડકારે અથવા તેનો વિરોધ કરે તો ભારત સરકાર ચુપ્પી કરશે?’ કારણ કે આઈએમએક પણ આમાં સામેલ હતું.’ રાહુલ ગાંધી દ્વારા વિદેશ પ્રધાનને જે પ્રશ્નો પૂછવામાં આવ્યા તેને યોગ્ય ગણાવતાં પૃથ્વીરાજ ચવ્હારણે કહ્યું હતું કે, ‘રાહુલ ગાંધી દ્વારા ઉઠાવવામાં આવેલા સવાલો બિલકુલ સાચા છે... કારણ કે વિદેશ પ્રધાન દ્વારા એવું નિવેદન આપવામાં આવ્યું હતું કે હુમલા પાકિસ્તાનને જાણ કર્યા પછી કરવામાં આવ્યો હતો.

પાંચમા પાનાનું ચાલુ

રત્નાગિરિ-ગઢચિરોલીમાં

થયા હતા અને તેમને સારવાર માટે રત્નાગિરિની હોસ્પિટલમાં દાખલ કરાયા હતા. મૃતકોની ઓળખ મિતાલી વિવેક મોરે (૪૩), નિહાર વિવેક મોરે (૧૯), મેઘા પરમેશ પરાહર (૨૨), સૌરભ પરમેશ પરાહર (૨૨) અને શ્રેયશ સાવંત (૨૩) તરીકે થઇ હતી. મિતાલી મોરેના પિતાનું અવસાન થયું હોવાથી બંને પરિવારના સભ્યો અંતિમસંસ્કાર માટે દેવરૂપ જઇ રહ્યા હતા. દરમિયાન ગઢચિરોલી હિલ્લામાં રવિવારે બપોરે હાઇવે પર ટ્રક સાથે કાર ટકરાતાં ચાર જણ મૃત્યુ પામ્યા હતા, જેમાં રાજેન્દ્ર નૈતમ (૪૫), વિનોદ કટવે (૪૫), સુનીલ વેરાગડે (૫૫) અને અનિલ સાતપુતે (૫૫)નો સમાવેશ હતો. ચારેય ગઢચિરોલીના રહેવાસી હતા.

મૃતકો કારમાં ચારમોશીથી આશથી ખાતે જઇ રહ્યા હતા ત્યારે ચારમોશી હાઇવે પર યુ-ટર્ન લેતી વખતે તેમને અકસ્માત નડ્યો હતો. કારમાં હાજર ત્રણ જણનાં ઘટનાસ્થળે જ મોત નીપજ્યાં હતાં, જ્યારે એકનું હોસ્પિટલમાં સારવાર દરમિયાન મૃત્યુ થયું હતું. ચારેયના મૃતદેહને પોસ્ટમોર્ટમ માટે હોસ્પિટલમાં મોકલવામાં આવ્યા બાદ પોલીસે આ પ્રકરણે તપાસ આદરી હતી.

વિઝા મળ્યા હોવા છતાં

અથવા સેવાની ઉણપ ગણી શકાય નહીં. ટ્રાન્સજેન્ડર ફરિયાદી વ્યક્તિ અને અન્યોએ ટ્રાવેલ એજન્સી દ્વારા પાંચ દિવસની ટૂર બુક કરાવી હતી, જેમાં વિઝા, મેડિકલ, વીમા ટિકિટ, હોટલ બુકિંગ સહિતની સમગ્ર પ્રક્રિયાનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. જોકે, સમાધાન થયા બાદ એજન્સીનું નામ ફરિયાદમાંથી દૂર કરવામાં આવ્યું હતું. પહેલી ફેબ્રુઆરી, ૨૦૨૪ ના રોજ ફરિયાદી અને અન્ય લોકો દુબઈ પહોંચ્યા ત્યારે વિઝા ચેકિંગ કાર્યાલયીએ તેમને એમ કહીને અટકાવ્યા હતા કે ટ્રાન્સજેન્ડર વ્યક્તિઓને દુબઈમાં પ્રવેશવાની મંજૂરી નથી.

મુંબઈની તાત્કાલિક રિટર્ન ફલાઈટ ખરીદવાની ફરિયાદીને ફરજ પાડવામાં આવતા ફરિયાદીએ યુએઈ કોન્સ્યુલેટ પાર્સેથી જાહેરમાં માફી માગવી, રિટર્ન ફલાઈટ માટે રૂ.૧,૪૦,૫૪૩, દુબઈ ટૂર પેકેજ માટે રૂ.૫.૧૯,૭૧૯, માનસિક સત્તામણી બદલ વળતર પેટે રૂ.૨૦ લાખ તેમજ મુકદ્દમા ખર્ચ પેટે રૂ.૧૦,૦૦૦નું રિફંડ માગ્યું હતું. રેકોર્ડ પરના દસ્તાવેજો જોયા પછી, કમિશનને નોંધ્યું હતું કે યુએઈના અધિકારીઓએ ફરિયાદીને માન્ય વિઝા જારી કર્યા હોવા છતાં, દુબઈના ઇમિગ્રેશન અધિકારીઓ ટ્રાન્સજેન્ડર વ્યક્તિને પ્રવેશ આપવાનો ઇનકાર કરી શકે છે. (પીટીઆઈ)

કૃષિ લોન આપતી વખતે

ફડણવીસે જણાવ્યું હતું. ‘ભારતીય રિઝર્વ બેંકે પણ કૃષિ લોન અંગે સ્પષ્ટતા જારી કરી છે. જો કોઈ બેંક શાખા સિબિલનો આગ્રહ રાખે છે, તો તેમની સામે કાર્યવાહી કરવામાં આવશે,’ એમ ફડણવીસે સહવાદી ગેસ્ટ હાઉસમાં યોજાયેલી ૧૬૭મી રાજ્ય સ્તરીય બેંકર્સ સમિતિ (એસએલબીસી)ની બેઠક દરમિયાન ચેતવણી આપી હતી. મુખ્ય પ્રધાને રાષ્ટ્રીયકૃત બેંકોને આ વર્ષના લોન વિતરણના લક્ષ્યોને પૂર્ણ કરવા અને કૃષિ ધિરાણ કવરેજને વિસ્તૃત કરવા માટે વિશેષ પ્રયાસો કરવા સૂચના આપી હતી. બેઠક દરમિયાન, નાણાકીય વર્ષ ૨૦૨૫-૨૬ માટે મહારાષ્ટ્ર માટે રૂ. ૪૪.૭૬ લાખ કરોડની ધિરાણ યોજના મંજૂર કરવામાં આવી હતી. તેમણે કહ્યું હતું કે, ખેડૂતો રાજ્યની કરોડરજીુ છે અને કૃષિ અર્થતંત્રનો એક મહત્વપૂર્ણ ઘટક છે. કૃષિને અવગણવું સ્વીકાર્ય નથી. તેથી રાષ્ટ્રીયકૃત બેંકોએ કૃષિ લોન વિતરણ વધારવા પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવું જોઈએ. હવામાન વિભાગ દ્વારા સારા વરસાદની આગાહી સાથે, આ વર્ષે પાક સારો થવાની અપેક્ષા છે. આવી સ્થિતિમાં બેંકોએ ખેડૂતોને વધુ સહાય પૂરી પાડવી જોઈએ. સારો વરસાદ કૃષિ વિકાસને વેગ આપે છે, જે બેંકો અને ખેડૂતો બંનેને લાભ આપે છે, એમ ફડણવીસે ભારપૂર્વક જણાવ્યું હતું. રાજ્ય કૃષિ માટે રોકાણ નીતિ લાગુ કરી રહ્યું છે અને બેંકોએ સક્રિયપણે ભાગ લેવો જોઈએ કારણ કે તેમની મુખ્ય ભૂમિકા છે, તેમણે ઉમેર્યું કે આ ક્ષેત્ર માટે રૂ. ૫,૦૦૦ કરોડનું વાર્ષિક રોકાણ લક્ષ્ય નક્કી કરવામાં આવ્યું છે.

કોરોનાને કારણે

૨૦૨૫થી એપ્રિલ ૨૦૨૫ સુધીમાં કોરોના દર્દી ખૂબ ઓછી સંખ્યામાં નોંધાયા છે પણ મે મહિનાથી નજીવો વધારો જણાઈ રહ્યો છે પણ નાગરિકોએ ડરવાની જરૂર નથી. વિદેશમાં કોરોનાના દર્દીની સંખ્યામાં વધારો થઈ રહ્યો છે તેથી પાલિકા સંચાલિત હોસ્પિટલોમાંની સેવન હિલ્સમાં ૨૦ બેડ એમઆઈસીયુ, ૨૦ બેડ નાના બાળકો અને ગર્ભવતી મહિલા માટે તેમ જ ૬૦ સામાન્ય બેડ તૈયાર રાખવામાં આવ્યા છે. તેમ જ કસ્તુરબા હોસ્પિટલમાં બે આઈસીયુ બેડ અને ૧૦ બેડ વોર્ડમાં રાખવામાં આવ્યા છે.

સંસ્થા સમાચાર

શ્રી યંદાદેવીજી મહારાજ મદન મોહનજી ટેમ્પલ ટ્રસ્ટ દ્વારા શૈક્ષણિક સહાય માટે અરજી મગાવવામાં આવી છે. ધોરણ ૧ થી ૧૦ મા સરકાર માન્ય શાળાઓમાં અભ્યાસ કરતા વિદ્યાર્થી-વિદ્યાર્થીનીઓ જેમને ૪૫ ટકા કે તેથી વધુ માર્ક્સ આવ્યા હોય તેમને અરજી કરવાની રહેશે. આપેલી લિંક https://cbmmadanmohanlalji.org/form.php પરથી ફોર્મ ડાઉનલોડ કરવાનું રહેશે. ફોર્મમાં જરૂરી વિગતો ભરીને ૧૫ જૂન સુધી ટ્રસ્ટની ઓફિસમાં પોસ્ટ ટકા કે તેથી વધુ માર્ક્સ આવ્યા હોય

ગિરગાંવ કેળવણી ઉત્સવ મંડળ દ્વારા સાંઈ ભંડારા

ચર્નારોડ સ્ટે શનની નજીક ગિરગાંવ કેળવણી ઉત્સવ મંડળના ૧૦૧ વર્ષ પૂર્ણ થતાં સત્યનારાયણ

ભગવાન મહાવીરના નવકાર મહામંત્ર

દ્વારા સમસ્થાનું સમાધાન

શ્રી પ્રેમ-ભુવન-જયઘોષ સમુદાયના પ.પૂ. ગચ્છાધિપતિ આચાર્ય ભગવંત શ્રી રાજેન્દ્રસૂરીશ્વરજી મહારાજા સાહેબની આઘામાં જિનશાસનમાં અનેક ધાર્મિક કાર્યોના પ્રેરક-માર્ગદર્શક, પચાસ યાતુર્માસની સફળ યાત્રા કરનારા પ.પૂ. વડીલ મુનિરાજજી શ્રી વિષ્ણાનંદવિજયજી મ.સા. ના શુભ હસ્તે તાજેતરમાં કલ્યાણના શ્રી પદ્માવતી જૈન સોસાયટીમાં શ્રીકલ્યાણકારી રાજસ્થાન જૈન સંઘ આરાધના ભવનમાં અનેક ગચ્છાધિપતિ આચાર્ય ભગવંતોનાં શુભઆશિષ પ્રાપ્ત

વિદાનભવનના

ઇલેક્ટ્રિક ઈન્સ્ટોલેશન અને સ્વીચબોર્ડમાં ફેલાઈ ગઈ હતી. જોકે આગને તરત નિયંત્રણમાં લેવામાં આવી હતી.

વિધાનસભાના અધ્યક્ષ રાહુલ નારવેકરે આગ બાબતે જણાવ્યું હતું કે વિધાનભવનના પ્રવેશ દ્વાર પાસે સ્કેનિંગ મશીન પાસે મામૂલી આગ લાગી હતી. જે તરત બુઝાવી દેવામાં આવી હતી. પ્રાથમિક તપાસમાં તે શોર્ટ સર્કિટને કારણે થઈ હોવાનું માનવામાં આવે છે. વિધાનભવનની બિલ્ડિંગ સુરક્ષિત છે અને તેમાં કોર્ટ ટેક્નિકલ સમસ્યા નથી. આ ઘટના બાદ જોકે વિધાનભવન બિલ્ડિંગ સહિતના પરિસરમાં ફાયર સેફ્ટીના નિયમોનું પાલન થાય છે કે નહીં તેનું નિરીક્ષણ ચોક્કસ કરવામાં આવશે.

‘પ્રેમી’એ મહિલાની

મોં દબાવવામાં આવ્યું હતું. બેભાન થઈ ગયેલી બાળકીને માતા અને યુવક પાલિકાની હોસ્પિટલમાં લઈ ગયા હતા, જ્યાં ગુનો છુપાવવા મહિલાએ બાળકીને વાઈનો હુમલો આવ્યો હોવાનું જુદાંપણે ચલાવ્યું હતું. દરમિયાન હોસ્પિટલના ડોક્ટરે બાળકીને મૃત જાહેર કરી હતી અને તેના પ્રાઈવેટ પાર્ટ્સમાં છંછાને કારણે પોલીસને જાણ કરી હતી. પોલીસે તાત્કાલિક મહિલા અને યુવકને તાબામાં લઈ પૂછપરછ કરી હતી. આકરી પૂછપરછમાં બન્નેએ ગુનો કબૂલ્યો હોવાનો દાવો પોલીસે કર્યો હતો. પોલીસે આપેલી માહિતી પછી ફોરેન્સિક અધિકારીઓની એક ટીમ પુરાવા એકઠા કરવા ઘટનાસ્થળે પહોંચી હતી. તપાસના ભાગ રૂપે બાળકી અને યુવકનાં કપડાં તાબામાં લેવાયાં હતાં.

શરદ પવારે

કલેક્ટર અને અન્ય અધિકારીઓ પણ હાજરી આપશે,’ એમ ખેડૂત પ્રતિનિધિમંડળના સભ્ય દત્તાત્રય ઝૂરંગેએ જણાવ્યું હતું.

પવારે તેમને ખાતરી પણ આપી હતી કે તેઓ મુખ્ય પ્રધાન દેવેન્દ્ર ફડણવીસ સાથે વાત કરશે. ‘પવાર સાહેબે શરૂઆતમાં મુખ્ય પ્રધાનને જ ફોન કર્યો હતો, પરંતુ તેઓ બેઠકમાં વ્યસ્ત હતા. તેથી તેમણે અજિત પવારને ફોન કર્યો,’ એમ ઝૂરંગેએ જણાવ્યું હતું.

આ મહિનાની શરૂઆતમાં મહેસૂલ પ્રધાન ચંદ્રશેખર ભાવનુકુલેએ ખેડૂતોને તેમની માંગણીઓ રજૂ કરવા વિનંતી કરી હતી, પરંતુ સ્પષ્ટ કર્યું હતું કે એરપોર્ટ માટે જમીનનો ઇનકાર કરવો વ્યવહારુ વિકલ્પ નથી. ખેડૂતો તેમની જમીન આપવાનો સખત વિરોધ કરી રહ્યા છે અને તેમના વિરોધને કારણે પ્રસ્તાવિત એરપોર્ટ માટેનો ડ્રોન સર્વે અટકી ગયો છે.

આંતરરાષ્ટ્રીય મુદ્દાઓ

પ્રતિનિધિમંડળ સંયુક્ત રાષ્ટ્રમાં ગયું હતું અને હું પણ તે પ્રતિનિધિમંડળનો સભ્ય હતો. એનસીપીના વડા શરદ પવારે કહ્યું હતું કે જ્યારે આંતરરાષ્ટ્રીય મુદ્દાઓ સામે હોય છે, ત્યારે વ્યક્તિએ પાર્ટી લાઇન પર સ્ટેન્ડ ન લેવું જોઈએ. તેમણે એમ પણ કહ્યું હતું કે કેન્દ્રે આઈ કે નવ પ્રતિનિધિમંડળો બનાવ્યા છે અને કેટલાક દેશોની પસંદગી કરવામાં આવી છે. પહલગામ હુમલા પછી પાકિસ્તાન જે કરી રહ્યું છે તેના પર ભારતનું વલણ શું છે તે જણાવવા માટે પ્રતિનિધિમંડળને વિદેશ પ્રવાસ પર મોકલવામાં આવી રહ્યું છે.

તેમણે કહ્યું હતું કે સંજય રાઉત જે કંઈ કહેવા માગે છે, તેમને તે કહેવાનો અધિકાર છે, પરંતુ કદાચ તેમના પક્ષના એક સભ્ય પ્રિયંકા યતુવેદીનો પણ આ પ્રતિનિધિમંડળમાં સમાવેશ થાય છે. શરદ પવારે કહ્યું હતું કે સ્થાનિક રાજકારણને આંતરરાષ્ટ્રીય મુદ્દાઓ સાથે જોડવું જોઈએ નહીં.

શિવસેના યુબીટી નેતા સંજય રાઉતે રવિવારે પ્રતિનિધિમંડળ મોકલવાના નિર્ણય પર સવાલ ઉઠાવ્યા હતા અને પૂછ્યું હતું કે આ ‘બારાટ’ મોકલવાની શું જરૂર હતી. તેમણે કહ્યું હતું કે ડેપ્યુટી સીએમ એકનાથ શિંદેનો પુત્ર વિદેશમાં ભારતનું પ્રતિનિધિત્વ કેવી રીતે કરશે. કેન્દ્ર સરકાર પર રાજકારણ રમવાનો આરોપ લગાવતા, રાઉતે ઇન્ડિ ગઠબંધનના નેતાઓને આ પ્રતિનિધિમંડળનો બહિષ્કાર કરવાની અપીલ કરી છે. જોકે, આ પ્રતિનિધિમંડળમાં શિવસેના (યુબીટી), કોંગ્રેસ, એનસીપી (એસપી) અને ટીએમસી જેવા વિવિધ વિપક્ષી સાંસદોનો પણ સમાવેશ થાય છે.

ચોમાસું માથે

ફેબ્રુઆરીમાં પાલિકા કમિશનર ભૂષણ ગગરાણીએ લીધો હતો અને દરમ્યાન તેમણે ૩૧ મે સુધીમાં રસ્તાના તમામ કામ પૂરા થઈ જશે એવો દાવો કર્યો હતો પણ પાલિકાએ નક્કી કરેલી મુદ્ત મુજબ પોતાના લક્ષ્યાંકને પાર કરી શકી નથી. રસ્તાના ખોદકામ બાદ તેના કોફીટાઈઝેશનના કામને લગભગ ૧૪ દિવસનો સમય લાગે છે. તેથી મુંબઈમાં ૨૦ મે બાદ કોઈ પણ રસ્તાને ખોદવામાં આવશે નહીં એવું અગાઉ પાલિકા કહી ચૂકી છે. તે મુજબ હવે મંગળવારે ૨૦મી મે બાદ કોઈ પણ નવા રસ્તાને ખોદવામાં આવશે નહીં અને જે રસ્તાને ખોટી મૂકવામાં આવ્યા છે તેના જ કામ કરવામાં આવશે.

પાલિકાએ આપેલા આંકડા મુજબ મુંબઈમાં હાલ ૨,૧૨૧ રસ્તાના કામ હાથમાં લેવામાં આવ્યા છે. પહેલા તબક્કામાં કુલ ૭૦૦ રસ્તાના (૩૨૦.૬૨ કિલોમીટર) અને બીજા તબક્કામાં ૧,૪૨૧ રસ્તાના (૩૭૯.૯૧ કિમી) કોફીટીકરણના કામ ફેબ્રુઆરી, ૨૦૨૫થી ચાલુ કરવામાં આવ્યા છે, જેમાં પહેલા તબક્કાના ૨૮૬ અને બીજા તબક્કાના ૭૦૮ રસ્તાના કામ પ્રગતી છે. ૧૮ મે સુધીમાં કુલ રસ્તામાંથી ૪૭૯ રસ્તાના કામ પૂરા થયા છે. પાલિકાના રોડ ડિપાર્ટમેન્ટના જણાવ્યા મુજબ ૩૧ મે, ૨૦૨૫ સુધીમાં ૫૫૯ રસ્તાના કામ પૂરા થશે એવો અંદાજ છે. તેમાં પહેલા તબક્કાના ૩૦૪ અને બીજા તબક્કાના ૧૭૫ રસ્તાના કામનો સમાવેશ થાય છે.

પાલિકાના રોડ ડિપાર્ટમેન્ટના અધિકારીના જણાવ્યા મુજબ રસ્તાના બાકી રહેલા કામ હવે ચોમાસા બાદ જ કરવામાં આવશે. તમામ કોન્ટ્રેક્ટરોને ચોમાસા પહેલા સાઈટ્સને સલામત સ્તરે લાવવાની સૂચના આપવામાં આવી છે.

૧૫૫ કરોડ રૂપિયાની

ચલાવતો ફરિયાદી બિચ્વજીત રાંચે પિતાના નિધન બાદ આર્થિક તંગીને કારણે જૂન, ૨૦૨૪માં નાગપુર આંચો હતો. મિત્ર સૂરજ ઉર્ફે પ્રીતમ કેડિયાએ રોચની ઓળખણ ‘વેપારીઓ’ બંટી શાહુ, જયેશ શાહુ, અવિનાશ શાહુ, રિશી લાખાણી, આનંદ હર્ડે, રાજેશ શાહુ, બ્રિજકિશોર મનિહાર અને અંશુલ મિશ્રા સાથે કરાવી હતી. આરોપીઓએ રોચને નામે બજારમાં નાણાં રોકવાનો પ્રસ્તાવ મૂક્યો હતો અને મહિને નકામાં ભાગ આપવાનું વચન આપ્યું હતું. કામઘંધો ન હોવાથી હતાશ રાંચે આ માટે સંમતિ દર્શાવી હતી અને પોતાનાં આધાર અને પેન કાર્ડ ચૂકવીને કાયદેસર વેપાર કરતા હોવાનું દર્શાવતા હતા, એમ પોલીસે જણાવ્યું હતું. ૯ સપ્ટેમ્બરથી ૩૦ ડિસેમ્બર, ૨૦૨૪ દરમિયાન ૯૬.૩૯ કરોડ રૂપિયાના વ્યવહાર કરાયા હતા. આ જ રીતે મિથુન રાજખંડેની ઓળખનો ઉપયોગ કરીને ઊભી કરાયેલી કંપની મારફત ૫૯.૫૧ કરોડ રૂપિયાના વ્યવહાર કરાયા રાંચેને તેના નામનો ઉપયોગ ગેરકાયદે ટ્રાન્ઝેક્શનમાં થયો હોવાની જાણ થતાં આરોપીઓએ આર્થિક વ્યવહાર બંધ કરી દેશી હતા અને રાંચેને ધમકી આપી હતી. રોચની ફરિયાદને આધારે ડીસીપી રાહુલ મકનીકરે તપાસના આદેશ આપ્યા હતા.

આરોપીએ રોચની ઓળખ પર પ્રમાણિક જીએસટી નંબર સાથે કંપની રજિસ્ટર કરાવી હતી. પછી એ કંપનીનાં બે ખાતાં ખોલાવ્યાં હતાં. ત્યાર બાદ વારસતિક વ્યવહાર કર્યા વિના સામાન માટે નકલી ઈન્વોઈસીસ તૈયાર કરાયાં હતાં. વિવિધ વ્યવસાયમાંથી પેમેન્ટ પ્રાપ્ત કરીને રકમ ઉપાડી લેતા અને રોકડમાં વળતર ચૂકવીને કાયદેસર વેપાર કરતા હોવાનું દર્શાવતા હતા, એમ પોલીસે જણાવ્યું હતું. ૯ સપ્ટેમ્બરથી ૩૦ ડિસેમ્બર, ૨૦૨૪ દરમિયાન ૯૬.૩૯ કરોડ રૂપિયાના વ્યવહાર કરાયા હતા. આ જ રીતે મિથુન રાજખંડેની ઓળખનો ઉપયોગ કરીને ઊભી કરાયેલી કંપની મારફત ૫૯.૫૧ કરોડ રૂપિયાના વ્યવહાર કરાયા રાંચેને તેના નામનો ઉપયોગ ગેરકાયદે ટ્રાન્ઝેક્શનમાં થયો હોવાની જાણ થતાં આરોપીઓએ આર્થિક વ્યવહાર બંધ કરી દેશી હતા અને રાંચેને ધમકી આપી હતી. રોચની ફરિયાદને આધારે ડીસીપી રાહુલ મકનીકરે તપાસના આદેશ આપ્યા હતા.

કોઈમ પ્રાન્ન્યે પ્રાથમિક તપાસ બાદ ચાર આરોપી બંટી શાહુ, જયેશ શાહુ, રિશી લાખાણી અને બ્રિજકિશોર મનિહારની ઘરપકડ કરી હતી. (પીટીઆઈ)

હિંદુ મરણ
<p>ઘેળી પટેલ</p> <p>ગામ મંદેર, હાલ વિરાર, સુધીરભાઈ પટેલ (ટકીભાઈ) (ઉ. વ. ૬૦) ગુરૂવાર, તા. ૧૫-૫-૨૫ના શ્રીજયરણ પામ્યા છે. તે સ્વ. શાંતિબેન ધીરજલાલ પટેલના પુત્ર. સવિતાબેનના પતિ. તુમિ, ઉર્વશીના પિતા. વિશાલાના સસરા. જયંતીભાઈ, હસમુખભાઈ, કિશોરભાઈ, મણીભાઈ, સ્વ. ચંપાબેન, શુભીબેન, જોસનાબેનના ભાઈ. સાલેજ નિવાસી મંછાબેન મંગળદાસા જમાઈ. પુષ્પાણી સોમવાર, તા. ૨૬-૫-૨૫ના ૩થી ૫. બી-૧૦૪, બારોડા દેવી અપાર્ટમેન્ટ, કુલપાટ્ર રોડ, માઉન્ટેસ્ટી સ્કૂલની સામે, વિશ્રસ નગરી, વિરાર (ઈસ્ટ).</p> શિહોર સંગ્રહાય ઐદિસ્ય અગિયારશે
<p>ગામ ઉસરડ (શિહોર) હાલ મુંબઈ શ્રી ચંદ્રકાંત (ઉ.વ. ૬૭) રવિવાર, તા. ૧૮-૫-૨૫ના કેલાસવાસ પામ્યા છે. તે સ્વ. અરૂણાબેન (અંજુબેન) કિયાશંકર કાનજી જાનીના પુત્ર. દશાના પતિ. વૈભવ-સુરભિ, જીતના પિતા. સુરજ, રિયાના દાદા. સ્વ. મુકુંદરાય પ્રાણશંર બેઠકા (તલભીપુર)ના જમાઈ. સ્વ. હર્ષદભાઈ, પુનીતા જી. જોધી, મીના કે. જોધી, હર્ષા આર. ઉપાધ્યાય, દીક્ષિત, પ્રવિણા, પ્રીતિના ભાઈ. સ્વ. દેવિશંકર શિવશંકર વલ્લભા ભાણેજ. સાદડી તા. ૨૨-૫-૨૫, ગુરૂવારે ૪થી ૬. સ્થળ: સુકર પંચાયત હોલ, આર.એ. કે. રોડ, વડાલા, મુંબઈ. ઉત્તરકિયા રામ વાઠી, ભાવનગર મુકામે રાખેલ છે. લોકિક વ્યવહાર બંધ છે.</p>

વાવરાઈ ભાટીયા
હરેશ વલ્લભદાસ કક્કર (ઉ. વ. ૭૮) રવિવાર, તા. ૧૮-૫-૨૫ના અવસાન પામ્યા છે. તે ઉપભોગ હરેશ કક્કરના પતિ. તે સ્વ. સરોજ વલ્લભદાસના પુત્ર. તે સ્વ. દિપીકા મહેશ શેઠના ભાઈ. અ. સૌ. હિમાની ગોતમ ડેંગળે, અ. સૌ. જાગૃતિ વિરાગ રાવલ, અ. સૌ. શિવાની કૃષ્ણ ભાટીયાના પિતાશ્રી. પ્રાર્થના

મુંબઈમાં કોરોનાનો હાઉ!

કોરોનાને કારણે નથી થયા તે બે દર્દીનાં મોત: પાલિકાની સ્પષ્ટતા

છતાં બે હોસ્પિટલમાં ફરી વિશેષ વોર્ડની વ્યવસ્થા

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) મુંબઈ: મુંબઈમાં સુધરાઈ સંચાલિત કે.ઈ.એમ. હોસ્પિટલમાં કોરોના શંકાસ્પદ દર્દીના મૃત્યુ બાદ ફરી એક વખત કોરોનાનો હાઉ ઊભો થયો છે. તેથી સુધરાઈ ફરી એક વખત મુંબઈ કોરોનાના ભરડામાં આવે નહીં તે માટે પોતાની તમામ હોસ્પિટલોને ફરી સજ્જ કરી નાખવાની સાથે જ કોરોનાના દર્દી માટે ફરી એક વખત સ્પેશિયલ વોર્ડની વ્યવસ્થા પણ કરી છે.

ક્યો છે. આરોગ્ય ખાતાના જણાવ્યા મુજબ મૃતક ૧૪ વર્ષની કિશોરી અને ૫૪ વર્ષની મહિલાનું મૃત્યુ કોરોનાથી નહીં પણ નેફ્રીટીક સિન્ડ્રોમ સહિત હાયપોટેન્શિયમિક સિન્ડ્રોમ અને કેન્સર જેવી ગંભીર બીમારીને કારણે થયું છે. તેમ જ બંને દર્દી મુંબઈ બહારના સિંધુદુર્ગ અને ડોંબીવલીના છે. છતાં મુંબઈ કોરોનાની ચપેટમાં ફરી આવે નહીં તે માટે પ્રશાસન ફરી સજ્જ થઈ ગયું છે. પાલિકાના આરોગ્ય ખાતાના ઉચ્ચ અધિકારીએ જણાવ્યું હતું કે કોરોના હવે એનેમિક અને નિરંતર ચાલનારી બીમારી છે. કોરોના દર્દી ઓછી સંખ્યામાં નોંધાઈ રહ્યા છે પણ હાલ સિંગાપૂર, હોંગકોંગ સહિત પૂર્વ એશિયા અને અન્ય દેશમાં કોરોનાના દર્દીની સંખ્યા વધી રહી છે. મુંબઈમાં કોરોનાને નિયંત્રણમાં રાખવા માટે સતત નજર રાખવામાં આવી રહી છે. જાન્યુઆરી (જુઓ પાનું ૪) >>

કોવિડ-૧૯ના સામાન્ય લક્ષણો તાવ, કફ સાથેની અથવા સૂકી ઉધરસ, ગળામાં ખરાશ અથવા ગળામાં ઢુખાવો, થાક. શરીરમાં ઢુખાવો, માથાનો ઢુખાવો જેવા લક્ષણો હોય છે. તેમ જ અમુક વક્તે શરદી, નાક વહેતું રહેવું તેમ જ મોઢાનો ટ્રેસ્ટ જતો રહેવો અને સુંઘવાની ક્ષમતા ઓછી થવાના લક્ષણો પણ હોય છે. અમુક પરિસ્થિતિમાં થાસ લેવામાં પણ તકલીફ થાય છે. વૃદ્ધ નાગરિક, ડાયાબિટીસ, હાઈબ્લડપ્રેશર, લીવરની બીમારી સહિત કેન્સરના દર્દીઓએ થોડા કાળજી લેવાની આવશ્યકતા હોય છે. કોરોનાના લક્ષણો જણાય તો સ્ત પાલિકાના દવાખાના અથવા હોસ્પિટલમાં અથવા ફેમિલી ડોક્ટરની સલાહ લેવી. તેમ જ સાર્વજનિક ઠેકાણે મારસ્ક પહેરવો અને બીજા લોકોથી અંતર રાખવું તેમ જ વારંવાર સાબુ અને પાણીથી હાથ ધોવા. ■

ચોમાસું માથે ને રસ્તાનું કામ ફક્ત ૬૫ ટકા જ થયું છે

૩૧ મે સુધી બાકીનું કામ પૂરું નહીં થાય, પાલિકાએ સ્પષ્ટ કહી દીધું

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) મુંબઈ: મુંબઈમાં રસ્તાઓના સિમેન્ટ-કોક્રીટાઈઝેશનનું કામ હાથ ધરવામાં આવ્યું છે અને ૩૧ મી મે પહેલા રસ્તાના કામ પૂરા કરી નાખવાનો દાવો સુધરાઈએ કર્યો હતો પણ હકીકતમાં મુંબઈમાં માંડ ૬૫ ટકા જ રસ્તાના કામ થયા છે, જેમાં મુંબઈમાં હાલ ચાલી રહેલા ૮૩૬ રસ્તાના કોક્રીટાઈઝેશન પ્રોજેક્ટમાંથી ફક્ત ૫૫૮ રસ્તાના કામ જ ૩૧ મે, ૨૦૨૫ની ડેડલાઈનમાં જ પૂરા થવાના છે. બાકીના રસ્તાના કામ હવે ચોમાસા બાદ થવાના છે. મુંબઈમાં રસ્તાના સિમેન્ટ-કોક્રીટાઈઝેશનના કામનો અહેવાલ (જુઓ પાનું ૪) >>

ઉદ્ભવ ઠાકરને કારણે રસ્તાની ખરાબ હાલત? મુંબઈમાં રસ્તાના કોક્રીટાઈઝેશનના કામ અત્યંત ધીમી ગતિએ ચાલી રહ્યા છે અને ૩૧ મે, ૨૦૨૫ની મુદત પહેલા તમામ કામ પૂરા કરવાના હતા પણ પાલિકાનું કામ અત્યંત ધીમી ગતિએ ચાલી રહ્યું હોવાનો દાવો ભાજપે સોમવારે કર્યો હતો. ભાજપે રસ્તાના કામની ડેડલાઈન ચૂકી જવા માટે ભાજપે શિવસેના નેતા ઉદ્ભવ ઠાકરને જવાબદાર ગણાવ્યા હતા. પાલિકામાં ૨૫ વર્ષથી વધુ શાસન કરનારા ઉદ્ભવ ઠાકરે અને તેમના પુત્ર આદિત્ય ઠાકરેના ધીમા કામને કારણે મુંબઈના રસ્તાઓના કામ ધીમી ગતિએ ચાલ્યા છે. ■

૬૧.૩૨ ટકા થઈ નાળાસફાઈ

ચોમાસાનું આગમન વહેલું થવાની શક્યતા વચ્ચે હાલ મુંબઈમાં અઠવાડિયા સુધી યલો અલર્ટ આપીને હળવાથી ભારે વરસાદની આગાહી કરવામાં આવી છે એ દરમિયાન જો ભારે વરસાદ પડી ગયો તો મુંબઈના જુદા જુદા વિસ્તારમાં પાણી ભરાવાની શક્યતા છે. મુંબઈમાં જેમ રસ્તાના કામ ધીમી ગતિએ ચાલી રહ્યા છે, એ મુજબ જ મુંબઈમાં નાળાની સફાઈ પણ ધીમી ચાલી રહી છે. નાળાસફાઈની ૩૧ મે, ૨૦૨૫ની ડેડલાઈનને માંડ ૧૨ દિવસનો સમય બાકી રહ્યો છે અને મુંબઈમાં ૬૧.૩૨ ટકા નાળાસફાઈ થઈ છે. ડેડલાઈનમાં નાળાસફાઈનું કામ પૂરું ન થવાના સંજોગોમાં ચોમાસામાં પાણી ભરાઈ જવાની શક્યતા છે. ■

ચાર દિવસ ભારે વરસાદની શક્યતા

અરબી સમુદ્રમાં કણાટિક કિનારપટ્ટી પાસે ગુરુવારે ૨૨ મે, ૨૦૨૫ના ઓછા દબાણનો પહો નિર્માણ થવાની શક્યતા છે. તેના પ્રભાવ હેટલ મુંબઈ સહિત રાજ્યમાં સોમવારે ૧૮ મેથી વરસાદનું પ્રમાણ વધવાની શક્યતા હવામાન ખાતાએ વ્યક્ત કરી છે, તે મુજબ મુંબઈમાં મોડી સાંજે અનેક વિસ્તારમાં વરસાદના ઝાપટો પડી ગયા હતા. મે મહિનામાં અત્યાર સુધી ૮૫ મીમીથી વધુ વરસાદ પડી ગયો છે અને હવે આગામી ચાર દિવસમાં ભારે વરસાદની શક્યતા છે. ■

વિધાનભવનના એન્ટ્રી ગેટ પાસે નજીવી આગ

પણ સંવેદનશીલ વિસ્તારમાં ઇલેક્ટ્રિક સિસ્ટમ સામે સવાલ ઊઠ્યા (અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) મુંબઈ: દક્ષિણ મુંબઈમાં આવેલા વિધાનભવનના પ્રવેશ દ્વાર પાસે રહેલા સ્કેનિંગ મશીન પાસે સોમવારે બપોરના અચાનક આગ ફાટી નીકળી હતી. શોર્ટ સર્કિટને કારણે આગ લાગી હોવાનો પ્રાથમિક અંદાજ છે. આગને તરત સંકેતો મળ્યા હતાં અને તરત જ આગની દુર્ઘટના બાદ વિધાનભવનની સુરક્ષાના પગલાં સામે તથા ઇલેક્ટ્રિક સિસ્ટમ સામે સવાલ થઈ રહ્યા છે. પાલિકાના અધિકારીના જણાવ્યા મુજબ સોમવારે બપોરના ત્રણ વાગ્યાની આસપાસ આગની ઘટના બની હતી, જેમાં સિક્યોરીટી સ્ટાફે પાંચ મિનિટમાં જ આગ બુઝાવી દીધી હતી. છતાં ઘટના સ્થળે ફાયરબ્રિગેડના બે ફાયર એન્જિન પહોંચી ગયા હતા. વિધાનભવનમાં એન્ટ્રી ગેટ પાસે સ્કેનિંગ મશીન છે ત્યાં મુલાકાતીઓના બેગ સહિત તેમની તપાસ થતી હોય છે. અત્યંત સંવેદનશીલ વિસ્તાર ગણાય છે જ્યાં બપોરના ત્રણ વાગ્યાની આસપાસ સ્કેનિંગ મશીનમાં આગ લાગ્યા બાદ તે ઇલેક્ટ્રિક વાયરિંગ, (જુઓ પાનું ૪) >>

રત્નાગિરિ-ગઢચિરોલીમાં માર્ગ અકસ્માતમાં નવનાં મોત

મુંબઈ: રાજ્યના રત્નાગિરિ અને ગઢચિરોલી જિલ્લામાં રવિવારે બપોરે અને સોમવારે વહેલી સવારે થયેલા બે માર્ગ અકસ્માતમાં નવ જણનાં મોત થયાં હતાં. અંતિમસંસ્કાર માટે નાલાસોપારા-મીરા રોડના બે પરિવાર પોતાના વતન જઈ રહ્યા હતા ત્યારે મુંબઈ-ગોવા હાઇવે પર ભરણે નાકા ખાતે કાર પુલ પરથી નીચે ખાબકી હતી. અકસ્માતની જાણ થતાં ખેડ પોલીસ સ્ટેશનના અધિકારીઓ તાત્કાલિક ઘટનાસ્થળે દોડી આવ્યા હતા અને કારમાં ફસાયેલા લોકોને કેનની મદદથી બહાર કાઢ્યા હતા. આ અકસ્માતમાં બે મહિલા સહિત પાંચ જણનાં મોત થયાં હતાં, જ્યારે બે જણ વાયલ (જુઓ પાનું ૪) >>

થાણેમાં બુધવારે ૧૨ કલાક માટે પાણીપુરવઠો બંધ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) થાણે: ચોમાસા પહેલા વોટર ક્લિલ્ટરેશન પ્લાન્ટ સહિત પંપિંગ સ્ટેશનમાં સમારકામ કરવાના હોવાથી થાણે શહેરમાં બુધવારે ૧૨ કલાક માટે પાણીપુરવઠો બંધ રહેશે. થાણે પાલિકાના જણાવ્યા મુજબ થાણે મહાનગરપાલિકાના પાણીપુરવઠા યોજના અંતર્ગત પિસે પંપિંગ સેન્ટર અને ટેમ્પર વોટર ક્લિલ્ટરેશન પ્લાન્ટમાં ચોમાસા પહેલા અમુક સમારકામ કરવાની સાથે કંટ્રોલ પેનલનું સમારકામ તેમ જ ટ્રાન્સફોર્મર ઓઈલ સહિતના કામ કરવામાં આવવાના છે. તેથી બુધવારે ૨૧ મે, ૨૦૨૫ના સવારના નવ વાગ્યાથી રાતના નવ વાગ્યા સુધી કુલ ૧૨ કલાક માટે પાણી પુરવઠો બંધ રહેશે. થાણે મહાનગરપાલિકામાં આવતા ઘોડબંદર રોડ, વર્તક નગર, ઝહુત પાર્ક, જેલ, ગાંધી નગર, રુસ્તમજી, સિદ્ધાચલ, સમતા નગર, ઈન્ટરનિટી, જોન્સન અને કલવાના વિસ્તારમાં પાણી પુરવઠો બંધ રહેશે. ■

૧૫૫ કરોડ રૂપિયાની ઠગાઈનો પર્દાફાશ: ચાર જણની ધરપકડ

વેપારીઓનું જૂથ જરૂરિયાતમંદોની સાચી ઓળખનો ઉપયોગ કરી બોગસ કંપની ખોલતું અને હવાલા દ્વારા કરોડોના આર્થિક વ્યવહાર કરતું નાગપુર: જરૂરિયાતમંદ વ્યક્તિઓની સાચી ઓળખનો ઉપયોગ કરી બોગસ કંપનીઓ કથિત રીતે રજિસ્ટર કરાવીને વેપારીઓના એક જૂથ દ્વારા આચરાયેલી ૧૫૫ કરોડ રૂપિયાની ઠગાઈનો પર્દાફાશ કરી નાગપુર પોલીસે ચાર જણની ધરપકડ કરી હતી. આ કંપનીઓના માધ્યમથી આરોપીઓ કાળાં નાણાંના વ્યવહાર હવાલા દ્વારા કરતા હોવાનું તપાસમાં જણાયું હતું. એક અધિકારીએ જણાવ્યું હતું કે શંકાસ્પદ ટ્રાન્ઝેક્શન્સ માટે આરોપીઓએ ૫૦થી ૬૦ બોગસ કંપનીઓ બનાવી હોવાનું પ્રથમદર્શી આ ઠગાઈ સૌપ્રથમ ઓગસ્ટ, ૨૦૨૪માં પ્રકાશમાં આવી હતી. ફિરિયાદીના નામનો ઉપયોગ કરીને બોગસ કંપની ખોલવામાં આવતાં તેણે પોલીસ ફિરિયાદ કરી હતી. લક્ષગંજ પોલીસે આ પ્રકરણે એફઆઈઆર નોંધ્યો હતો. પશ્ચિમ બંગાળમાં રહેતો અને ફૂડ સ્ટોલ (જુઓ પાનું ૪) >>

ઈન્ડિયન એર ફોર્સનો બોગસ અધિકારી પુણેથી પકડાયો

પુણે: સર્ધન કમાન્ડ મિલિટરી ઇન્ટેલિજન્સ અને પોલીસે જોઈન્ટ ઓપરેશન હાથ ધરીને પુણેથી ઇન્ડિયન એર ફોર્સના બોગસ અધિકારીની ધરપકડ કરી હતી. આરોપીની ઓળખ ગૌરવ કુમાર તરીકે થઈ હતી. ■

ગેરકાયદે વિરોધ પ્રદર્શન: ૧૦૦થી વધુ સામે ગુનો

થાણે: થાણે જિલ્લાના મુંબ્રા વિસ્તારમાં પરવાનગી વિના યોજાયેલા વિરોધ પ્રદર્શનમાં ભાગ લેવા બદલ ૧૦૦થી વધુ લોકો વિરુદ્ધ ગુનો દાખલ કરવામાં આવ્યો હતો. મુંબ્રામાં છ સ્થળે વિરોધ પ્રદર્શન કરવા બદલ પોલીસે શનિવારે એફઆઈઆર દાખલ કર્યો હતો, એમ અધિકારીએ જણાવ્યું હતું. મહારાષ્ટ્ર પોલીસ એક્ટ હેઠળ પ્રતિબંધાત્મક આદેશ લાગુ કરવામાં આવ્યા હોવા છતાં ૧૬ મેના રોજ વિરોધ પ્રદર્શનો થયાં હતાં. આ વિરોધ પ્રદર્શનમાં ૧૦૦થી વધુ લોકોએ ભાગ લીધો હતો. ■

વિઝા મળ્યા હોવા છતાં દુબઈમાં પ્રવેશ નકાર્યો

યુએઈ કોન્સ્યુલેટ વિરુદ્ધની ટ્રાન્સજેન્ડરની ફિરિયાદ ગ્રાહક પંચે ફગાવી (અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) મુંબઈ: વિઝા મળી ગયા હોવા છતાં દુબઈમાં પ્રવેશ આપવાનો ઇનકાર કરવા બદલ મુંબઈમાં સંયુક્ત આરબ અમીરાત (યુએઈ) કોન્સ્યુલેટ જનરલ વિરુદ્ધ એક ટ્રાન્સજેન્ડર વ્યક્તિની ફિરિયાદને મુંબઈના ગ્રાહક નિવારણ પંચે ફગાવી દીધી હતી. વધારાના મુંબઈ ઉપનગરીય જિલ્લા ગ્રાહક નિવારણ પંચે તેના તાજેતરના આદેશમાં જણાવ્યું હતું કે ગ્રાહક સુરક્ષા અધિનિયમ, ૨૦૧૮નો અધિકાર ભારતીય ક્ષેત્રના અધિકારક્ષેત્ર સુધી મર્યાદિત છે અને યુએઈ કોન્સ્યુલેટ અન્ય દેશની સાર્વભૌમ સત્તા હોવાને કારણે આ અધિકાર ક્ષેત્રની બહાર આવે છે. વિઝા જારી કરવા એ એક સાર્વભૌમ પ્રક્રિયા છે અને તેને હેતુ (જુઓ પાનું ૪) >>

‘પ્રેમી’એ મહિલાની સામે જ તેની બે વર્ષની માસૂમ દીકરી સાથે દુષ્કર્મ કરી મારી નાખી

બનાત્કાર અને હત્યાના કેસમાં ચુપક સાથે મહિલાની પણ ધરપકડ (અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) મુંબઈ: મલાડમાં બનેલી આંચકાજનક ઘટનામાં યુવાન ‘પ્રેમી’એ ૩૦ વર્ષની મહિલાની હાજરીમાં જ તેની બે વર્ષની માસૂમ દીકરી સાથે કથિત દુષ્કર્મ કર્યા પછી તકિયાથી ગૂંગળાવીને મારી નાખી હતી. આ પ્રકરણે પોલીસે એન્ગ રેપનો ગુનો નોંધી યુવાન સાથા મહિલાની પણ ધરપકડ કરી હતી. મળતી માહિતી અનુસાર આ નિર્દયી ઘટના રવિવારના મલાડના માલવણી વિસ્તારમાં બની હતી. ત્રણ વર્ષ અગાઉ ૩૦ વર્ષની મહિલા ગર્ભવતી હતી ત્યારે પતિ તેને છોડી ગયો હતો. ત્યારથી મહિલા પિયરમાં જ રહેતી હતી. અમુક મહિના બાદ મહિલાએ બાળકોને જન્મ આપ્યો હતો. પિયરમાં માતા સાથે રહેતી હતી ત્યારે મહિલા ૧૮ વર્ષના આરોપી યુવકના સંપર્કમાં આવી હતી. પછી મહિલા યુવકના પ્રેમમાં પડી હતી. પોલીસ ફિરિયાદ અનુસાર બેરોજગાર યુવકે મહિલા સમક્ષ તેની દીકરી સાથે શારીરિક સંબંધ બાંધવાની ઇચ્છા વ્યક્ત કરી હતી. યુવકની આવી અણછાજતી માગણીને મહિલાએ કથિત રીતે મંજૂરી પણ આપી દીધી હતી. પરિણામે મહિલાની હાજરીમાં જ યુવકે કથિત દુષ્કર્મ કર્યું હતું. તપાસમાં પોલીસને જાણવા મળ્યું હતું કે આરોપીના અમાનવીય કૃત્યને કારણે બાળકી જોર જોરથી રડવા લાગી હતી. તેને ચુપ કરવા તકિયાથી (જુઓ પાનું ૪) >>

આંતરરાષ્ટ્રીય મુદ્દાઓ પર..., સર્વપક્ષીય પ્રતિનિધિમંડળને ‘ભારત’ કહેનારા સંજય રાઉતના શરદ પવારે કાન આમળ્યા

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) મુંબઈ: ઓપરેશન સિંદૂરની સરચાઈને દુનિયા સમક્ષ રાખવા અને પાકિસ્તાનના વાસ્તવિક સ્વરૂપને ઉજાગર કરવા માટે કેન્દ્ર સરકાર ૩૨ દેશોમાં અલગ-અલગ સર્વપક્ષીય પ્રતિનિધિમંડળો મોકલી રહી છે. આમાં વિવિધ રાજકીય પક્ષોના સાંસદો, ભૂતપૂર્વ પ્રધાનો અને રાજદૂતોનો સમાવેશ થાય છે. એનસીપીના પ્રમુખ શરદ પવારે કેન્દ્ર સરકારના આ નિર્ણયનું સ્વાગત કર્યું છે અને સંજય રાઉત પર નિશાન સાધ્યું છે, જેમણે રવિવારે આ નિર્ણયની ટીકા કરી હતી અને પ્રતિનિધિમંડળની તુલાના ‘ભારત’ સાથે કરી હતી. શરદ પવારે સંજય રાઉત પર નિશાન સાધતા કહ્યું હતું કે ‘સ્યાનિક રાજકારણને આંતરરાષ્ટ્રીય મુદ્દાઓ સાથે ન જોડવું જોઈએ.’ તેમણે એમ પણ કહ્યું હતું કે, ‘આવા કિસ્સાઓમાં પક્ષના આધારે નિર્ણયો લેવામાં આવતા નથી. જ્યારે પી. વી. નરસિંહ રાવ વડા પ્રધાન હતા, ત્યારે અટલ બિહારી વાજપેયીના નેતૃત્વમાં એક (જુઓ પાનું ૪) >>

શરદ પવારે ભત્રીજાને ફોન કર્યો

પુરંદર એરપોર્ટ સામેના વિરોધને સમાપ્ત કરવા માટે બેઠક બોલાવવા જણાવ્યું (અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) મુંબઈ: પ્રસ્તાવિત પુરંદર એરપોર્ટ માટે જમીન સંપાદનનો વિરોધ કરી રહેલા ખેડૂતોના એક જૂથે પુણેમાં એનસીપી (એસપી)ના વડા શરદ પવારને મળીને રાજ્ય સરકાર સમક્ષ તેમની ધિંતાઓ ઉઠાવવા વિનંતી કરી હતી. ખેડૂતોએ જણાવ્યું હતું કે પવારે તેમની મુલાકાત દરમિયાન નાઇબ મુખ્ય પ્રધાન અજિત પવારને ફોન કર્યો હતો અને તેમની હાજરીમાં આ મુદ્દાને ઉકેલવા માટે બેઠક બોલાવવા જણાવ્યું હતું. ‘નાઇબ મુખ્ય પ્રધાન અમારા જિલ્લાના પાલક પ્રધાન પણ છે. તેઓ આવતા અઠવાડિયે મુંબઈમાં એક બેઠક યોજવા સંમત થયા હતા જેમાં જિલ્લા (જુઓ પાનું ૪) >>

ફડાણવીસની બેંકોને ચેતવણી

કૃષિ લોન આપતી વખતે સિબિલ સ્કોર્સ ન પૂછો

મુંબઈ: મહારાષ્ટ્રના મુખ્ય પ્રધાન દેવેન્દ્ર ફડણવીસે સોમવારે બેંકોને એવો નિર્દેશ આપ્યો હતો કે સિબિલ સ્કોર્સનો આગ્રહ રાખ્યા વિના ખેડૂતોને કૃષિ લોન આપવામાં આવે. સિબિલ સ્કોર્સ એ કેડિટ ઇન્ફર્મેશન બ્યુરોની કેડિટ પાત્રતા પદ્ધતિ છે, જેનો ઉપયોગ નાણાકીય સંસ્થાઓ દ્વારા લોન અરજીઓનું મૂલ્યાંકન કરવા માટે કરવામાં આવે છે, જેમાં ચુકવણી કરવાની ક્ષમતા પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવામાં આવે છે. ‘જો ખેડૂતોને કૃષિ લોન ન મળે, તો તે અર્થતંત્ર પર પ્રતિકૂળ અસર કરે છે અને ખેડૂતોની આત્મહત્યામાં વધારો કરે છે. અમે વારંવાર બેંકોને સિબિલ (સ્કોર) ન માગવાની સૂચના આપી છે છતાં તેઓ આમ કરવાનું ચાલુ રાખે છે. આજની બેઠકમાં જ આનો ઉકેલ લાવવો જોઈએ. ભૂતકાળમાં, આવી બેંકો સામે એફઆઈઆર દાખલ કરવામાં આવ્યો છે. આ એક ગંભીર મુદ્દો છે જેને બેંકોએ જવાબદારીપૂર્વક સંભાળવો જોઈએ,’ એમ (જુઓ પાનું ૪) >>



સુવિધા સાથે રાજાવટ: અમૂત ભારત સ્ટેશન સ્કીમ (એનીએસએમ) હેઠળ સ્ટેશનોના નૂતનીકરણ તથા પ્રવાસીઓ માટેની સુવિધા વધારવાનું કામ ચાલી રહ્યું છે. હાલમાં ચિંચપોકલી, પરેલ, માટુંગા, વડાલા સ્ટેશને નૂતનીકરણનું કામ ચાલી રહ્યું છે. (અમચ ખરાડે)

આવતી કાલથી ધોરણ ૧૧ની ઓનલાઈન એડમિશન પ્રક્રિયા શરૂ

મુંબઈ: મહારાષ્ટ્ર રાજ્ય માધ્યમિક અને ઉચ્ચતર માધ્યમિક શિક્ષણ નિયામક, પુણેએ શૈક્ષણિક વર્ષ ૨૦૨૫-૨૬ માટે અગિયારમા ધોરણ માટે કેન્દ્રીયકૃત ઓનલાઈન પ્રવેશ પ્રક્રિયાનું સમયપત્રક જાહેર કર્યું છે. આ પ્રક્રિયા ૧૮ મે ૨૦૨૫ થી શરૂ થશે, જેમાં વિદ્યાર્થીઓને પ્રેક્ટિસ માટે રજિસ્ટ્રેશન અને કોલેજ પ્રેક્ષન્સ ભરવાની તક મળશે. આ પ્રેક્ટિસ સત્ર વીસમી મે ના રોતે ૧૨ વાગ્યા સુધી ચાલશે અને તેના હેઠળ નોંધાયેલ તમામ ડેટા કાઢી નાખવામાં આવશે. આ પછી, વાસ્તવિક રજિસ્ટ્રેશન અને અરજી ફોર્મ ભરવાની પ્રક્રિયા ૨૧ મે થી ૨૮ મે ૨૦૨૫ સુધી શરૂ થશે. આ સમયગાળા દરમિયાન, વિદ્યાર્થીઓ ઓછામાં ઓછી એક અને મહત્તમ ૧૦ કોલેજ વિકલ્પો પસંદ કરી શકે છે અને ક્વોટા હેઠળ પણ અરજી કરી શકે છે. પ્રોવિઝનલ મેરિટ લિસ્ટ ૩૦ મે ના સવારે ૧૧ વાગે બહાર પાડવામાં આવશે. ત્રીજા જૂન સાંજે ૪ વાગે અંતિમ મેરિટ લિસ્ટ પ્રકાશિત કરવામાં આવશે. પ્રથમ અલોટમેન્ટ લિસ્ટ છઠ્ઠી જૂને સવારે ૧૦ વાગે જાહેર કરવામાં આવશે, જેમાં વિદ્યાર્થીઓને કોલેજો અને સંબંધિત કટગ્રોફ ચાર્ટી વિશે પણ માહિતી આપવામાં આવશે. જૂન, સવારે ૧૧ વાગ્યાથી ૧૨ જૂન સાંજે ૬ વાગ્યા સુધી વિદ્યાર્થીઓએ તેમના લોગિનમાં જઈને પ્રોસીડ ફોર એડમિશન પર ક્લિક કરીને દસ્તાવેજો અપલોડ કરવાના રહેશે અને સંબંધિત જુનિયર કોલેજમાં પ્રવેશ કન્ફર્મ કરવાનો રહેશે. જો કોઈ વિદ્યાર્થીને તેની પહેલી પસંદગીની કોલેજ મળે છે, તો તેણે ફરજિયાતપણે તેમાં પ્રવેશ લેવો પડશે. જો તે આમ નહીં કરે, તો તેને રાઉન્ડ-ટૂ થી રાઉન્ડ-૪ સુધીના નિયમિત રાઉન્ડમાંથી બાકાત રાખવામાં આવશે અને તે ફક્ત ઓપન ફોર ઓલ રાઉન્ડમાં ભાગ લઈ શકશે. જે વિદ્યાર્થીઓ તેમની કન્ફર્મ સીટ રદ કરશે, તેને આગામી નિયમિત રાઉન્ડમાં ભાગ લેવાથી પ્રતિબંધિત કરવામાં આવશે. ૧૪ જૂન રોતે ૧૦ વાગે રાઉન્ડ-ટૂ માટેની ખાલી જગ્યા બહાર પાડવામાં આવશે. ■



આતરાબાજીની મોસમ

ગિલ-સુદર્શનનો પાકિસ્તાન જેવો વર્લ્ડ રેકોર્ડ

ગુજરાતે વિકેટ ગુમાવ્યા વગર ૨૦૦ રન બનાવી લીધા, ટી-૨૦ ફોર્મેટમાં બીજો જ બનાવ

નવી દિલ્હી: દુસ્મન દેશ પાકિસ્તાન સાથે ભારતની કે ભારતીય ક્રિકેટરોની કોઈપણ પ્રકારની સરખામણી કોઈ પણ સંજોગોમાં સ્વીકાર્ય નથી, પરંતુ બેલકુદમાં તો કંઈ પણ બની શકે.



કરી હતી. એમાં કેપ્ટન શુભમન ગિલ (અણનમ ૯૩, ૫૩ બોલ, સાત સિક્સર, ત્રણ ફોર) અને સાર્થ સુદર્શન (અણનમ ૧૦૮, ૬૧ બોલ, ચાર સિક્સર, બાર ફોર)ના મહત્વના યોગદાન હતા.

ગુજરાતના વિજયથી બેંગલુરુ-પંજાબને જલસા

ગુજરાત (૧૮ પોઈન્ટ)ની ટીમ પોઈન્ટ્સ ટેબલમાં પ્રથમ નંબરે પાછી આવી ગઈ. દિલ્હી સામે જીતીને ગુજરાતની ટીમ પ્લે ઓફમાં પહોંચી ગઈ, પરંતુ બેંગલુરુ (૧૭) અને પંજાબ (૧૭)ને પણ આપોઆપ પ્લે ઓફમાં આવી જવા મળ્યું.

હવે એક સ્થાન માટે ત્રણ ટીમ વચ્ચે હરીફાઈ

ગુજરાત, બેંગલુરુ અને પંજાબ પ્લે ઓફમાં પહોંચી ગયા છે જ્યારે ચોથા અને છેલ્લા સ્થાન માટે હવે મુંબઈ (૧૪ પોઈન્ટ), દિલ્હી (૧૩) તથા લખનઉ (૧૨) વચ્ચે હરીફાઈ થશે.

મુંબઈની મેચ હવે ક્યારે?

મુંબઈની હવે એક જ લીગ મેચ બાકી છે જે બુધવાર, ૨૧મી મેચે સાંજે ૭:૩૦ વાગ્યાથી વખાણેડે સ્ટેડિયમમાં દિલ્હી સામે રમાશે. પ્લે ઓફમાં પહોંચવા આ મેચ બંને ટીમ માટે 'કરો ચા મરો' જેવી છે.

આઈપીએલ પ્લેઓફની રેસમાંથી બહાર થઈ લખનઉ સુપરજાયન્ટ્સ, હૈદરાબાદનો છ વિકેટથી વિજય

લખનઉ: ઈન્ડિયન પ્રીમિયર લીગ ૨૦૨૫ની ૬૧મી મેચ સનરાઈઝર્સ હૈદરાબાદ અને લખનઉ વચ્ચે રમાઈ હતી. હૈદરાબાદે આ મેચ ૬ વિકેટે જીતી લીધી. આ હાર બાદ પ્લેઓફમાં પહોંચવાની લખનઉની આશા પર પાણી ફરી વળ્યું હતું. આ મેચમાં ટોસ જીત્યા બાદ હૈદરાબાદે પહેલા બોલિંગ કરવાનો નિર્ણય લીધો હતો. પ્રથમ બોલિંગ કરતા લખનઉએ માર્શ અને માર્કરમની અડધી સદીની મદદથી હૈદરાબાદને ૨૦૬ રનનો લક્ષ્યાંક આપ્યો હતો. જેના જવાબમાં હૈદરાબાદે ૧૮મી ઓવરમાં મેચ જીતી લીધી હતી. ૨૦૬ રનના જવાબમાં હૈદરાબાદની શરૂઆત સારી રહી ન હતી. દિગ્વેશ ભીજી જ ઓવરમાં અર્ધવર્ગી વિકેટ લીધી હતી. અર્ધવર્ગી

ફક્ત ૧૩ રન કર્યા હતા. પરંતુ આ પછી અભિષેક શર્મા અને ઈશાન કિશન શાનદાર બેટિંગ કરી હતી. બંનેએ ઝડપી ગતિએ રન કર્યા હતા. અભિષેકે માત્ર ૧૮ બોલમાં સતત ત્રણ છગ્ગા ફટકારીને ક્રિકેટી પુરી કરી હતી. અભિષેકે ૫૮ રનની ઈનિંગ રમી હતી. ૧૨મી ઓવરમાં ઈશાન કિશન પણ આઉટ થયો હતો. તેને દિગ્વેશ સિંહ રોકીએ આઉટ કર્યો હતો. કિશને ૩૫ રનની ઈનિંગ રમી. આ પછી હેનરિક કલાસેન અને કમિન્ટુએ શાનદાર બેટિંગ કરી હતી. ૧૮મી ઓવરમાં મેચ જીતી લીધી હૈદરાબાદની ટીમ પહેલાથી જ પ્લેઓફની રેસમાંથી બહાર થઈ ગઈ હતી. પહેલા બેટિંગ કરવા આવેલા લખનઉની શરૂઆત શાનદાર રહી હતી.

આજે રાજસ્થાન રોયલ્સ અને ચેન્નઈ સુપરકિંગ્સ ટકરાશે, સન્માન બચાવવા મેદાનમાં ઉતરશે બંને ટીમો

નવી દિલ્હી: પ્લેઓફની દોડમાંથી બહાર થઈ ગયેલી અને છેલ્લા બે સ્થાનો પર રહેલી ચેન્નઈ સુપર કિંગ્સ અને રાજસ્થાન રોયલ્સ વચ્ચે આઈ ઈન્ડિયન પ્રીમિયર લીગમાં ટકરાશે ત્યારે પોતાનું સન્માન બચાવવા માટે મેદાનમાં ઉતરશે. મંગળવારની મેચ રાજસ્થાન રોયલ્સ માટે ૨૦૨૫ સીઝનની છેલ્લી મેચ છે. આ સીઝનમાં ટીમ પાસે વૈભવ સૂર્યવંશીના રૂપમાં એક અસાધારણ પ્રતિભા શોધવા સિવાય કંઈ પ્રભાવશાળી રહ્યું નથી.

કેપ્ટન ઋતુરાજ ગાયકવાડ ફેન્સાઈઝી સાથે અડધા ઈશોર, પરંતુ દબાણની પરિસ્થિતિઓમાં તે સતત મેચ જીતવાનું પ્રદર્શન કરવામાં નિષ્ફળ રહ્યા છે.

રાજસ્થાન ટીમ સાથે વર્તમાન સીઝનમાં આવું જોવા મળ્યું નથી. તેણે રવિવારે પંજાબ કિંગ્સ સામેની મેચમાં મોટી જીત જીતી હતી પરંતુ કોલકાતા નાઈટ્સ સામે ધમકાદાર ઈનિંગ રમીને તેમણે પોતાની ક્ષમતા દર્શાવી હતી. તેણે અત્યાર સુધી જે કર્યું છે તેને આગામી સીઝનનું ટ્રેવર કહી શકાય.

કેપ્ટન ઋતુરાજ ગાયકવાડ ટૂનિંગમાંથી બહાર થઈ જતાં ટીમની મુશ્કેલીઓમાં વધુ વધારો થયો છે. ઘણા લોકોને આશા હતી કે ધોનીના કેપ્ટન તરીકે પાછા ફરવાથી ટીમનું નસીબ બદલાઈ જશે પરંતુ આટલા મર્યાદિત સંસાધનોમાં તે પણ કંઈ ખાસ કરી શક્યો નહીં. ડેવિડ કોનેવે અને રવિન રવિન્દ્ર જેવા વિદેશી ખેલાડીઓ પાસેથી ઘણી અપેક્ષાઓ હોઈ પરંતુ સુપર કિંગ્સ માટે કંઈ કામ ન આવ્યું.

ચેન્નઈ સુપર કિંગ્સની ટીમ પરિવર્તનના તબક્કામાંથી પસાર થઈ રહી છે અને વર્તમાન સીઝનમાં અજમાવેલા ખેલાડીઓને સામેલ કરવાનો તેનો જૂની ફેમિલી સંપૂર્ણપણે નિષ્ફળ ગઈ છે, જેના કારણે ટીમના પ્રદર્શન પર ખરાબ અસર પડી છે. સુપર કિંગ્સને રાહુલ ત્રિપાઠી અને ટીપક હુડા પાસેથી ઘણી અપેક્ષાઓ ભારતીય બોલરનો અભાવ પણ ટીમની

ચેન્નઈ સુપર કિંગ્સની ટીમ પરિવર્તનના તબક્કામાંથી પસાર થઈ રહી છે અને વર્તમાન સીઝનમાં અજમાવેલા ખેલાડીઓને સામેલ કરવાનો તેનો જૂની ફેમિલી સંપૂર્ણપણે નિષ્ફળ ગઈ છે, જેના કારણે ટીમના પ્રદર્શન પર ખરાબ અસર પડી છે. સુપર કિંગ્સને રાહુલ ત્રિપાઠી અને ટીપક હુડા પાસેથી ઘણી અપેક્ષાઓ ભારતીય બોલરનો અભાવ પણ ટીમની

રોહિત શર્મા નાના ભાઈને વઢતા બોલ્યો, 'યે ક્યા હૈ?'

મુંબઈ: રોહિત શર્મા મેદાન પર ખેલાડીઓને વઢી રહ્યો હોય એવું ભાવ્યું જ બન્યું છે અને જવલ્લે જ જોવા મળ્યું છે, પરંતુ બે દિવસ પહેલાં તેણે તેના નાના ભાઈ વિશાલને ટપકો આપ્યો એનો વીડિયો વાઈરલ થયો છે.

રોહિત એ દિવસે પરિવારની કાર પર વિશાલથી જે નાનો ગોબો પડી ગયો એ તરફ વિશાલનું ધ્યાન દોરતા બોલ્યો, 'યે ક્યા હૈ?' વિશાલે 'રિવર્સ' એટલું જવાબમાં કહ્યું. કાર રિવર્સ લેતી વખતે એ ડેન્ટ પક્ષી હોવાનું તે કહી રહ્યો હતો. રોહિત તરત સામું બોલ્યો, 'કિસ કા, નેરે સે?' રોહિત નાના ભાઈ વિશાલ પર ખૂબ ગુસ્સામાં હતો.

સાક્ અંડર-૧૯ ચેમ્પિયનશિપમાં ભારત બન્યું ચેમ્પિયન



યૂપિયા (અરુણાચલ પ્રદેશ): ભારતે રવિવારે પેનલ્ટી શૂટઆઉટમાં બાંગ્લાદેશને ૪-૩થી હરાવીને સાક્ અંડર-૧૯ ફૂટબોલ ચેમ્પિયનશિપનું ટાઇટલ જાગવું રાખ્યું હતું. નિયમિત સમય પછી મેચ ૧-૧થી બરાબરી પર રહી હતી જેના કારણે પરિણામ માટે પેનલ્ટી શૂટઆઉટની જરૂર પડી હતી. ભારતે મેચની બીજી મિનિટમાં કેપ્ટન સિંગામાયુમ શમીના ગોલથી લીડ મેળવી હતી પરંતુ બાંગ્લાદેશે ૬૧મી મિનિટે મોહમ્મદ જોયના ગોલથી બરાબરી કરી હતી. પેનલ્ટી શૂટઆઉટમાં ભારતની શરૂઆત સારી

કોલકત્તા નાઈટરાઈડર્સે શિવમ શુક્લા તો બેંગલુરુએ ઝિમ્બાબ્વેના ફાસ્ટ બોલરને ટીમમાં કર્યો સામેલ

નવી દિલ્હી: ઈન્ડિયન પ્રીમિયર લીગે સોમવારે જણાવ્યું હતું કે કોલકાતા નાઈટ રાઈડર્સ અને રોયલ ચેલેન્જર્સ બેંગલુરુ (આરસીબી) એ પોતાના ખેલાડીઓના વિકલ્પના રૂપમાં અનુક્રમે શિવમ શુક્લા અને બ્લેસિંગ મુઝરબાનીનું નામ આપ્યું છે. પ્લેઓફની દોડમાંથી બહાર થઈ ગયેલી નાઈટ રાઈડર્સે બાકીની મેચો માટે રોવમેન પોવેલના સ્થાને શિવમ શુક્લાને ટીમમાં સામેલ કર્યો છે. વેસ્ટ ઈન્ડિયન ઓલરાઉન્ડર પોવેલને તેના ટોવિસલની સર્જરી કરાવવી પડશે. લેગ-સ્પિનર શુક્લા સ્થાનિક ક્રિકેટમાં મધ્ય પ્રદેશ તરફથી રમે છે અને ૩૦ લાખ રૂપિયામાં નાઈટ રાઈડર્સ સાથે જોડાશે. દરમિયાન, આરસીબીએ હુંગી એનગિડીના સ્થાને મુઝરબાનીને પસંદ કર્યો છે. રાષ્ટ્રીય પ્રતિબદ્ધતાઓને કારણે એનગિડી દક્ષિણ આફ્રિકાની ટીમમાં જોડાયો છે. ઝિમ્બાબ્વેના ફાસ્ટ બોલર મુઝરબાનીએ અત્યાર સુધીમાં ૭૦ ટી-૨૦ મેચ રમી છે અને ૭૮ વિકેટ લીધી છે. આ ઉપરાંત તેણે ૧૨ ટેસ્ટ અને ૫૫ વનડેમાં ઝિમ્બાબ્વેનું પ્રતિનિધિત્વ પણ કર્યું છે. તે ૩૫ લાખ રૂપિયામાં આરસીબી સાથે જોડાશે.

ભારતને જુનિયર વર્લ્ડ કપ જિતાડનાર સ્મિત પટેલે અમેરિકાને વિજય અપાવ્યો!

લોડરહિલ (અમેરિકા): ભૂતકાળમાં અંડર-૧૯ વર્લ્ડ કપમાં ભારતને વિજય અપાવનારામાંથી કેટલાક ખેલાડીઓ ભારતની આંતરરાષ્ટ્રીય ટીમ સુધી પહોંચી શક્યા છે, પરંતુ ઘણા પ્લેયરોને એ તક ન મળતા તેઓ વિદેશમાં સ્થાયી થઈને ત્યાંની નેશનલ ટીમ વતી રમતા હોય છે અને સ્મિત પટેલ એમાંનો એક છે.



લીગ-ટુ સ્પર્ધાની હતી જેમાં અમેરિકાએ સ્મિત પટેલના ચાર સિક્સર અને બાર ફોરની મદદથી બનેલા ૧૫૨ રન તેમ જ મિલિન કુમારના પાંચ સિક્સર, બાર ફોરની મદદથી બનેલા અણનમ ૧૧૫ રન તેમ જ કેપ્ટન મોનાંક પટેલના છ ફોર સાથે બનેલા ૪૭ રનની મદદથી ૫૦ ઓવરમાં ત્રણ વિકેટે ૩૬૧ રન કર્યા હતા. કેનેડાની ટીમ ૧૯૨ રન બનાવી શકી હતી અને અમેરિકાનો ૧૬૯ રનથી વિજય થયો હતો.

દીથી હતી ત્યારે સ્મિત પટેલ બેટિંગમાં આવ્યો હતો અને ફટકાબાજીથી અણનમ ૬૨ રન બનાવીને ભારતને યાદગાર જીત અપાવી હતી.

એશિયા કપમાંથી ટીમ ઈન્ડિયાના હટવાના સમાચાર અટકળો અને કાલ્પનિક: બીસીસીઆઈ સચિવ

નવી દિલ્હી: ભારતીય ક્રિકેટ કંટ્રોલ બોર્ડ (બીસીસીઆઈ) એ સોમવારે એવા અહેવાલોને "અટકળો અને કાલ્પનિક" ગણાવ્યા છે જેમાં દાવો કરવામાં આવ્યો છે કે બીસીસીઆઈએ પુરુષોના એશિયા કપ અને મહિલા ઇમ્પ્રોવ્ડ ટીમ એશિયા કપમાંથી હટવાનો નિર્ણય લીધો છે.

સૂત્રોને ટાંકીને એક મીડિયા રિપોર્ટમાં દાવો કરવામાં આવ્યો હતો કે બીસીસીઆઈ ભારતીય ટીમોને બે એશિયન ક્રિકેટ કાઉન્સિલ ટૂર્નામેન્ટમાં રમવાની મંજૂરી આપશે નહીં, જ્યારે આ ક્રિકેટ સંસ્થાનું નેતૃત્વ એક પાકિસ્તાની કરી રહ્યો છે અને કેટલાક દિવસ અગાઉ બંને પડોશી દેશો વચ્ચે લક્ષ્મી સંઘર્ષ થયો હતો. પાકિસ્તાનના ગૃહમંત્રી મોહસીન નડવી પાકિસ્તાન ક્રિકેટ બોર્ડના અધ્યક્ષ પણ છે અને એસીસીના પ્રમુખનું પદ પણ ધરાવે છે.

૨૦૨૫ અને ત્યારબાદ ઇંગ્લેન્ડમાં યોજાનારી શ્રેણી પર છે, જેમાં પુરુષો અને મહિલાઓ બંનેની સીરિઝનો સમાવેશ થાય છે. એશિયા કપ અથવા અન્ય કોઈપણ એસીસી ઇવેન્ટ સંબંધિત મુદ્દો કોઈપણ સ્તરે ચર્ચા માટે આવ્યો નથી અને તેથી આ અંગેના કોઈપણ સમાચાર અથવા અહેવાલ સંપૂર્ણપણે કાલ્પનિક અને ખોટા છે. "સૈકિયાએ કહ્યું હતું કે, "એવું કહી શકાય કે જ્યારે પણ બીસીસીઆઈ કોઈપણ એસીસી ઇવેન્ટની ચર્ચા કરશે અને કોઈપણ મહત્વપૂર્ણ નિર્ણય લેવામાં આવશે ત્યારે તેની જાહેરાત મીડિયા દ્વારા કરવામાં આવશે."

આજથી મલેશિયા માસ્ટરની શરૂઆત, સિંધૂ પ્રણોયના પ્રદર્શન પર રહેશે તમામની નજર

કુ આલાલમ્પુર: સ્ટાર ભારતીય બેડમિન્ટન ખેલાડીઓ પીવી સિંધુ અને એચએસ પ્રણોય મંગળવારથી અહીં શરૂ થઈ રહેલી ૪, ૭, ૧૦, ૧૩, ૧૬, ૧૯, ૨૨, ૨૫, ૨૮, ૩૧, ૩૪, ૩૭, ૪૦, ૪૩, ૪૬, ૪૯, ૫૨, ૫૫, ૫૮, ૬૧, ૬૪, ૬૭, ૭૦, ૭૩, ૭૬, ૭૯, ૮૨, ૮૫, ૮૮, ૯૧, ૯૪, ૯૭, ૧૦૦ ડાઉબલ મલેશિયા માસ્ટર્સ સુપર ૫૦૦ ટૂર્નામેન્ટમાં દેશનું નેતૃત્વ કરશે ત્યારે તેઓ વધુ સારા પ્રદર્શનની આશા રાખશે.



ગયેલા પ્રણોયને પ્રથમ રાઉન્ડમાં પાંચમા ક્રમાંકિત જાપાનના કેન્ટો નિશિમોટો તરફથી કઠિન પડકારનો સામનો કરવો પડશે. મહિલા સિંગલ્સમાં ૨૦૨૪ હેલો ઓપનની રનર-અપ માલવિકા બંસોડ યીની તાઈપેઈની થિયુ પિન-વિયાન સામે ટકરાશે જ્યારે તાઈપેઈ ઓપન સુપર ૩૦૦ની સેમિફાઇનલમાં સ્થાન મેળવનારી ઉન્નતિ હુડાનો મુકાબલો યીની તાઈપેઈની લિન શિયાંગ ટી સામે થશે.

તન-મન-ધનથી રહો તૈયારી

આ બધી ઘટનાઓ કંપની સંબંધી રિસ્ક (કોંગ્લોમેરેટ રિસ્ક)નાં ઉદાહરણ છે. તેને અમુક હદ સુધી ઘટના સંબંધી જોખમ પણ કહી શકાય છે. જો કે, એ ઘટનાઓ કંપનીને લગતી હોવાથી તેમને કંપની રિસ્ક કહેવાનું જ ઉચિત ગણાશે. અહીં નોંધવું રહ્યું કે સરળતાથી અને સારી ચાલતી કંપની કે ઉદ્યોગસમૂહમાં પણ એવું કંઈક બની શકે છે, જે કંપની રિસ્ક બની જાય. આવી સ્થિતિમાં રોકાણકારને સરકારી નીતિઓ, અર્થતંત્રનાં ચક્રો, કુદરતી આફતો, કાળબાહ્ય થયું, જેવા અનેક ફેરફારોને લીધે નહીં, પરંતુ કંપનીના સંચાલકોમાં વધતા મતભેદોને લીધે જોખમ ઊભું થાય છે.



રોકાણનાં જોખમ

કંપની સંબંધી જોખમથી કઈ રીતે દૂર રહેવું... ?

ગૌરવ મશરૂવાળા
feedback@bombaysamachar.com

જો બિઝનેસ સારો ચાલે તો તેનો સ્ટોક આપોઆપ સારો ચાલવા માંડે છે. **- વોરેન બફેટ**
૨૪ ઓક્ટોબર, ૨૦૧૬ના દિવસની આ વાત મને આજે પણ બરાબર યાદ છે. એ દિવસે હું એક ટીવી સ્ટુડિયોમાં શો માટે રેકોર્ડિંગ કરી રહ્યો હતો ત્યારે 'તાતા સન્સના ચેરમેનપદેથી સાયરસ મિશ્રીને બરતરફ કરવામાં આવ્યા છે' એવા સમાચારના ફ્લેશ ન્યૂઝ

ટીવી સ્ક્રીન પર ઝળક્યા.. એ જ સાંજે મારે બીજો પણ લાઇવ શો કરવાનો હતો, પરંતુ તે રદ કરવામાં આવ્યો. શોના નિર્માતાએ મને ફોન પર તેની જાણ કરતાં કહ્યું: 'અમે સાયરસ મિશ્રીની હકાલપટ્ટીની અસરો વિશે ચર્ચા કરવાના છીએ...'
દેખીતી વાત છે કે એ દિવસના એ બ્રેકિંગ ન્યૂઝ હતો. એ ઘટના બાદ 'ઇન્ફોસીસ લિમિટેડ'ના ચીફ એક્ઝિક્યુટિવ ઓફિસર વિશાલ સિક્કા અને કંપનીના સ્થાપક સભ્યો વચ્ચેના મતભેદ બહાર આવ્યા. પહેલી ઘટનાને પગલે 'તાતા ગ્રુપ'ની અનેક કંપનીઓના સ્ટોકના ભાવ ઘટી ગયા. બીજા કિસ્સામાં પણ 'ઇન્ફોસીસ લિમિટેડ'ના સ્ટોકનું મૂલ્ય ઘટી ગયું. આવા બનાવ પહેલી વાર બન્યા હોય એવું નથી. અગાઉ અંબાણી બંધુઓ છૂટા થયા એ વખતે પણ શેરદારકોના વિશ્વાસ પર પ્રતિકૂળ અસર થઈ હતી.

ક્યારેક અદાલતના આદેશને પગલે કે પછી કુદરતી ઘટનાને લીધે કંપનીના શેરના ભાવ ઘટી શકે છે. દાખલા તરીકે, થોડાં વર્ષો પહેલાં આફ્રિકાના અમુક દેશોની સરકારોના નિર્ણયોને લીધે 'ભારતી એરટેલ લિમિટેડ'ના આફ્રિકન સાહસને ભારે નુકસાન થયું હતું. આપણે ઘણી વાર રોકાણકારો પાસેથી 'લગડી શેર' એવો શબ્દપ્રયોગ સાંભળીએ છીએ. તેનો અર્થ એવો થયો કે એ સ્કિપમાં રોકાણ કરવાનું ઘણું સારું કહેવાય. ક્યારેક લોકો એવું પણ કહેતા હોય છે કે અમુક કંપનીના શેરમાં રોકાણ કરીને પછી ભૂલી જવાનું. તેમાં કહેવાનો ભાવાર્થ એવો હોય છે કે એ શેરમાં લાંબા ગાળા માટે રોકાણ કરવાનું હોય છે. તેનો એવો અર્થ પણ નીકળે છે કે એ રોકાણ સલામત છે. જોકે, રોકાણકાર તરીકે આપણે કરેલાં રોકાણોને ભૂલવાં જોઈએ નહીં, કારણકે એ આપણી મહેનતની કમાણી હોય છે. આપણે જ્યારથી અલગ અલગ પ્રકારનાં જોખમોની વાત શરૂ કરી છે ત્યારથી હું કહેતો આવ્યો છું કે સંપૂર્ણપણે જોખમમુક્ત હોય એવું એકેય રોકાણ નથી. દરેક રોકાણને કોઈક ને કોઈક જોખમ લાગુ પડે છે. જોખમ હોય છે એટલે જ તો વળતર મળતું હોય છે! આથી જ જ્યારે વધારે વળતર મળવાની વાત આવે ત્યારે સમજ જવું કે

જોખમ પણ વધારે છે. કંપની રિસ્ક ફક્ત સંબંધિત કંપનીને જ લાગુ પડે છે. સામાન્ય સંજોગોમાં આ પ્રકારના જોખમને બજારની સ્થિતિ, આંતરિક કામકાજ, અકાઉન્ટિંગ નીતિઓ, ગ્રાહકનું વર્તન કે અભિગમ, કામદારોની સમસ્યા, વગેરે જેવાં પરિબલો સાથે કોઈ સંબંધ હોતો નથી. ઘણી વાર મેનેજમેન્ટમાં ઉકળતા ચક્ર જેવી સ્થિતિ હોય છે અને પછી અચાનક જ જવાબામુખી ફાટતો હોય છે. એવા વખતે રોકાણકારો ઓચિંતા ઝડપાઈ જાય છે. એ સ્થિતિમાં એમને પોતાના પોર્ટફોલિયોમાં ફેરફાર કરવા જેટલો કે સંબંધિત રોકાણ ઉપાડી લેવા જેટલો સમય પણ મળતો નથી. આ પ્રકારના જોખમની અસર ઘટાડવા માટે એક સોનેરી નિયમ યાદ રાખવો. ઈક્વિટીમાં રોકાણ કરો ત્યારે શક્ય હોય ત્યાં સુધી એક સ્કિપમાં પછી ૧૦ ટકા કરતાં વધારે રોકાણ કરવું જોઈએ નહીં. મોટું ઉદ્યોગગૃહ હોય તો પણ આ વાત લાગુ પડે છે. જો રોકાણકારની ઈચ્છા હોય તો મ્યુચ્યુઅલ ફંડમાં રોકાણ કરી શકાય છે.

વીમા મુરખાકવચ

નિશા સંઘવી
feedback@bombaysamachar.com

આજના સમયમાં... સુપર ટોપ અપ પોલિસી કેવી રીતે ઉપયોગી થાય?

સિંગલ એર કન્ડિશન (એસી) રૂમનું ભાડું આવરી લેવાય છે, જે દરેક હોસ્પિટલમાં અલગ અલગ હોય છે. સિંગલ એસી રૂમમાં પણ અલગ અલગ શ્રેણી હોય છે. વીમા કંપની પોલિસીમાં સ્પષ્ટપણે લખીને આપે છે કે એ વાજબી અને પ્રથા પ્રમાણે લાગુ પડતા ચાર્જિસની જ ચૂકવણી કરશે. આથી વીમો લેતાં પહેલાં ગ્રાહકે કલેમ આવે એ સ્થિતિમાં ચોક્કસ કેટલી રકમ મળશે એની પૂછપરછ કરી લેવી જોઈએ.
૨) વેઇટિંગ પીરિયડઃ ગ્રાહકે ખાસ જાણવું જોઈએ કે સુપર ટોપ અપ પોલિસી માટેનો પ્રિ-એક્લિમિન્ટેડ ડિસીઝ માટેનો વેઇટિંગ પીરિયડ બેઝ પોલિસી કરતાં અલગ હોઈ શકે છે. ઉપરાંત, કિડની સ્ટોન, મોતિયો કે બીજી કોઈ સર્જરી માટેના ખર્ચ સંબંધેનો વેઇટિંગ પીરિયડ પણ અલગ હોય એ શક્ય છે.
૩) વીમો લેતી વખતની લઘુત્તમ અને મહત્તમ ઉંમરઃ આ પોલિસી હેઠળ ૯૧ દિવસના બાળકથી લઈને ૮૦ વર્ષની વ્યક્તિનો નવો વીમો મળી શકે છે. જોકે, બેઝ પોલિસીમાં વીમો લેતી વખતની વ્યક્તિની ઉંમર બાબતે અમુક મર્યાદા હોય છે. આથી સુપર ટોપ અપ પોલિસી લેતી વખતે આ વાત પણ ધ્યાનમાં લેવી.
૪) બન્ને પોલિસીઓ હેઠળ કરવાના કલેમઃ બેઝ પોલિસી અને સુપર ટોપ અપ બન્ને હેઠળ કલેમ કરવાનો સમય આવે ત્યારની સ્થિતિને ઉદાહરણ દ્વારા સમજાવે:
અ) બેઝ અને સુપર ટોપ અપ પોલિસી બન્ને એક જ કંપનીની હોય ત્યારે ધારો કે સારવારનો ખર્ચ ૫ લાખ રૂપિયા થયો. વીમા કંપની સમાન હોવાથી કેશલેસ સ્કીમ હેઠળ ૫ લાખ રૂપિયાનો પૂરેપૂરો કલેમ ચૂકવવામાં આવશે, જેમાં ૩ લાખ રૂપિયા બેઝ પોલિસીમાંથી અને ૨ લાખ રૂપિયા સુપર ટોપ અપમાંથી ચૂકવવામાં આવશે.
બ) બેઝ અને સુપર ટોપ અપ પોલિસી બન્ને અલગ અલગ કંપનીની હોય ત્યારે ધારો કે સારવારનો ખર્ચ ૫ લાખ રૂપિયા થયો. આ સંજોગોમાં બેઝ પોલિસીમાંથી ૩ લાખ રૂપિયા ચૂકવશે અને બાકીના ૨ લાખ રૂપિયા સુપર ટોપ અપ પોલિસીમાંથી ચૂકવશે. સુપર ટોપ અપ પોલિસી હેઠળ કલેમ મેળવવા માટે દરદીને હોસ્પિટલમાંથી રજા મળ્યા બાદ આવશ્યક દસ્તાવેજો સુપર ટોપ અપ પોલિસી હોસ્પિટલઃ જો સુપર ટોપ અપ પોલિસી બેઝ પોલિસીની કંપની સિવાયની કોઈ કંપનીની હોય તો એનું કેશલેસ હોસ્પિટલનું નેટવર્ક અલગ



૭.) વૈકલ્પિક કવરઃ આરોગ્ય વીમામાં એર એમ્બ્યુલન્સ, ગંભીર બીમારીઓ, પ્રી-એક્લિમિન્ટેડ ડિસીઝ માટેના વેઇટિંગ પીરિયડમાં ઘટાડો, વગેરે બાબતોને આવરી લેવામાં આવે છે. આ બધી બાબતોને બેઝ પોલિસી હેઠળ આવરી લેવામાં આવે છે, પરંતુ સુપર ટોપ અપ પોલિસી હેઠળ આવરી લેવામાં આવતી નથી. એ મેળવવા માટે વધારાનું પ્રીમિયમ ચૂકવવું પડે છે. અહીં ખાસ જણાવવું રહ્યું કે ટોપ અપ પ્લાન સુપર ટોપ અપ કરતાં સસ્તા હોય છે. સુપર ટોપ અપમાં અનેક વસ્તુઓ ઘટાડી દેવાયેલી હોય છે. આથી બેઝ પ્લાન, ટોપ અપ અને સુપર ટોપ અપ વચ્ચેના તફાવત સમજ લીધા બાદ જ પોલિસી નક્કી કરવી.
પ્રશ્નઃ સુપર ટોપ અપ પોલિસી લેવા માટે બેઝ પોલિસી હોવી જરૂરી છે? ઉત્તરઃ ના, જરૂરી નથી. બેઝ પોલિસી ન હોય તો પણ સુપર ટોપ અપ પોલિસી લઈ શકાય છે. જોકે, સુપર ટોપ અપમાં જેટલી રકમ ડિડક્ટિબલ હોય એટલો ખર્ચ વીમાધારકે પોતાના ખિસામાંથી કરવો પડે છે. આથી, બેઝ પોલિસી લેવાનું સલાહભર્યું છે, ફરજિયાત નથી. ડિડક્ટિબલ ઉપરાંતનો ખર્ચ આવે ત્યારે સુપર ટોપ અપ લાગુ પડે છે. પ્રશ્નઃ શું આધારભૂત આરોગ્ય વીમા પોલિસી (Base Health Policy) અને સુપર ટોપ અપ પોલિસી (Super Top-Up Policy) એ જ વીમા કંપનીમાંથી લેવી જરૂરી છે? જવાબઃ આવશ્યક નથી કે બેઝ હેલ્થ પોલિસી અને સુપર ટોપ અપ પોલિસી એ જ વીમા કંપનીમાંથી લેવાય. તમે અલગ-અલગ વીમા કંપનીમાંથી બંને પોલિસી ખરીદી શકો છો, પરંતુ જો બંને પોલિસી એક જ વીમા કંપનીમાંથી હોય, તો કલેમ પ્રક્રિયા વધુ સરળ અને ઝડપભરી બની શકે છે. એક જ કંપની હોય તો દસ્તાવેજોની ચકાસણી, કલેમ મંજૂરી અને કેશલેસ સુવિધા મેળવવામાં સરળતા રહે છે. જો તમે અલગ કંપનીમાંથી સુપર ટોપ અપ લો છો, તો ડિડક્ટિબલ રકમના કલેમ માટે વધુ દસ્તાવેજો માંગવામાં આવે છે અને વધારે માહિતી ચકાસવામાં આવે છે. તેથી ટેકનિકલી શક્ય હોવા છતાં, વાસ્તવમાં જોવાનું હોય તો એક જ વીમા કંપની પસંદ કરવી વધુ અનુકૂળ ગણાય છે.

feedback@bombaysamachar.com

આરોગ્ય એક્સપ્રેસ

દિવ્ય જ્યોતીર્નંદન

ઉનાળામાં અધોમુખશ્વાનાસનથી થતા ફાયદા



ઓછા ૩૦ સેકન્ડ સુધી કરવું જ ન કરવું અને આ જ મુદ્રામાં રહેવું. એ દરમિયાન શ્વાસ લેતી વખતે તમારા પગની આંગળીઓની

છે, મેન્ટલ સ્ટ્રેસ ઓછું થાય છે, ડિપ્રેશન ઓછું કરવામાં મદદ કરે છે. જે મહિલાઓ પેરી મેનોપોઝમાં છે તેઓને આ આસન કરવાથી ગભરાહટ અને બેચેનીમાં રાહત મળે છે. બીપી નોર્મલ રહે છે, સાર્ટીટોકા અને સાયનસ જેવી બીમારીમાં થોડી રાહત મળે છે. જે મહિલાઓને મેનોપોઝ નજીક છે તેઓ જો આ આસન કરે તો મેનોપોઝ દરમિયાન થતી તકલીફોમાં રાહત મળે છે. માથું દુખવું, ઊંઘ ન આવવાની સમસ્યા, પીઠનો દુખાવો અને શાક લાગવાથી પણ રાહત મળે છે. અધોમુખશ્વાનાસન કરતી વખતે સાવચેતી રાખવી જેમકે, -જો પીઠમાં વાગ્યું હોય તો ક્યારે પણ આ આસન કરવું નહીં. -ગર્ભવતી મહિલાઓએ આ આસન કર્યારે પણ કરવું નહીં. -જો આસન કરવામાં થોડી પણ તકલીફ થતી હોય તો આ આસન કરવું નહીં. -જો તમને પીઠમાં પહેલા ક્યારે પણ વાગ્યું હોય તો પણ આ આસન કરવું નહીં. આ આસન જેટલું મહિલાઓ માટે ફાયદાકારક છે તેટલું જ પુરુષો માટે પણ ફાયદાકારક છે. મહિલાઓએ આ આસન શરૂઆતમાં પાંચ થી સાત મિનિટ સુધી જ કરવું. ધીરે ધીરે જેમ ક્ષમતા વધે તેમ ટાઇમ વધારી ૧૦ થી ૧૫ મિનિટનો કરવો. ઓછામાં ઓછું પાંચ થી સાત વખત શ્વાસ લેવો અને છોડવો. પરંતુ આ શ્વાસની પ્રક્રિયા તમારા શરીર અને ઉંમરને અનુરૂપ કરવી. યોગ ચાલુ કરતા પહેલા પ્રેક્ટરની સલાહ જરૂરથી લેવી.

feedback@bombaysamachar.com

સ્વાસ્થ્ય સુધા શ્રીલેખા યાજ્ઞિક

સફેદ 'ખાંડ'ની મીઠાશ આપણાં રોજબરોજના આહારમાં સરળતાથી સમાઈ ગઈ છે. આપણા દિલો-દિમાગમાં એવી માન્યતા ઘર કરી ગઈ છે કે ખાંડના ગળપણ વગર આપણો દિવસ ખુશનુમા બને જ નહીં. માન્યું કે સફેદ ખાંડ સ્વાસ્થ્ય માટે લાભકારક નથી. વહેલી સવારની ચા-કોફી-ઉકાળો-ગરમાગરમ દૂધ પીવાતું હોય ત્યારે તેમાં થોડી ખાંડ હોવી જરૂરી છે. નોકરી ઉપર જતાં, લીંબુ શરબત કે ઘરે બનાવેલી લસસી સાથે લઈ જવા યાહે તેમાં પણ સફેદ ખાંડનો ઉપયોગ થતો જ હોય છે. આપણે બધા જ જાણીએ છીએ કે ત્રણ સફેદ ખાંડ પદાર્થ જે સ્વાસ્થ્ય માટે હાનિકારક છે તેમાં ખાંડનો સમાવેશ થાય છે. (મેંદો, મીઠું, ખાંડ) તેમ છતાં તેનો ઉપયોગ ભારતીયોના રસોડામાં થતો જ આવ્યો છે. બજારમાં હવે સાદી ખાંડના વિકલ્પમાં સલ્ફરમુક્ત ખાંડ મળવા લાગી છે, તેનો ઉપયોગ અનેક સ્વાસ્થ્ય પ્રત્યે સજાગ લોકો કરવા લાગ્યા છે. તેમ છતાં ખાંડ તથા તેમાંથી બનતી વિવિધ વાનગી આરોગ્ય માટે ગુણકારી નથી. મુખ્ય કારણ જોઈએ તો ખાંડના અતિ ઉપયોગથી ટાઇપ -૨ ડાયાબિટીસ, મોટાપો તથા સ્વાસ્થ્ય સંબંધિત પ્રશ્નો ઊભા થવા લાગે છે. ઉપરોક્ત સમસ્યાથી બચવું હોય તો અનેક વિકલ્પ વિચારી શકાય તેમ છે. જેમ કે ખાંડને બદલે ગોળ કે ગોળના પાઉરનો ઉપયોગ કરવો. મધનો ઉપયોગ કરી શકાય. ખાંડનો ઉપયોગ ઘટાડી દેવો. ખાંડના બીજા એક વિકલ્પ વિશે આજે માહિતી મેળવીએ. તે છે 'નાળિયેરની ખાંડ'. જે 'કોકોનટ પામ શુગર' તરીકે પણ ઓળખાય છે. દેખાવમાં ગ્રાઉન શુગર જેવી જ હોય છે. જેમાં કુદરતી મીઠાશ સમાવેલી હોય છે.

સાદી સફેદ ખાંડ છોડીને અપનાવો નાળિયેરની ખાંડ



જેમાં આચર્ય, કેલ્શિયમ, પોટેશિયમ, ક્રિક જેવાં મિનરલ્સનો સમાવેશ થાય છે. નાળિયેરમાં હોય તેના કરતાં તેમાંથી તૈયાર થતી ખાંડમાં પોષકતત્ત્વો ઘટી જાય છે. તેમ છતાં તેનો ફાયદો શરીરને મળી રહે છે. દક્ષિણ પૂર્વ એશિયામાં મુખ્યત્વે શેરડી, તાડ તથા નાળિયેરમાંથી તૈયાર કરવામાં આવતી ખાંડ અનરિફાઈન્ડ હોય છે. તેમ છતાં તે સ્વાદ-સભર હોય છે.

ડાયાબિટીસના દર્દીઓ માટે ગુણકારી: નાળિયેરમાંથી બનતી ખાંડનો ઉપયોગ કરવાથી ડાયાબિટીસની સમસ્યાને નિયંત્રણમાં રાખવામાં મદદ મળે છે. તેનું મુખ્ય કારણ છે કોકોનટ શુગરમાં ઈન્સ્યુલિન તથા ફાઈબર સમાવેલું હોય છે. જે લોહીમાં શર્કરાની માત્રાને વધતી રોકે છે. કોકોનટ શુગરનો ઉપયોગ હાઈપોગ્લાઈસીમિયાની સ્થિતિ હોય ત્યારે કરી શકાય છે. હાઈપોગ્લાઈસીમિયા એક ખતરનાક સ્થિતિ છે. જેમાં ચક્કર આવવાં, પરસેવો વધી જવો, જીરૂતી થવી, જોરદાર ભૂખ લાગવાની સ્થિતિમાં ક્યારેક વ્યક્તિ કોમમાં જઈ શકે છે. તેનાથી બચવા માટે પ્લાન્ટ બેઝડ સ્વિટનર તરીકે કોકોનટ શુગરનો ઉપયોગ કરી શકાય છે.

વજનને ઘટાડવામાં લાભકારી: સાદી સફેદ ખાંડનો વધુ પડતો ઉપયોગ કરવાથી વજન વધી જવાની શક્યતા રહે છે. કોકોનટ શુગર સામાન્ય ખાંડની સરખામણીમાં ધીમે ધીમે શરીરને એનર્જી પ્રદાન કરે છે. વળી તે ધીમે ધીમે પચે છે. જેથી લાંબા સમય માટે વ્યક્તિને ભૂખ લાગતી નથી. જેથી થોડા થોડા સમયે ખાતા રહેવાની આદતથી બચી શકાય છે.

હૃદયની તંદુરસ્તી માટે ગુણકારી: નાળિયેર ખાંડમાં સોડિયમ, પોટેશિયમ, મેગ્નેશિયમ જેવાં મિનરલ્સ સમાવેલાં હોય છે. જે શરીરના વિવિધ અંગો જેવા કે હૃદય, ન્યૂરોન્સ તથા મસલ્સની મજબૂતાઈ જાળવી રાખવામાં મદદ કરે છે. એવું કહેવાય છે કે સામાન્ય ખાંડની સરખામણીમાં

નાળિયેર ખાંડમાં ૪૦૦ ગણી વધુ માત્રામાં પોટેશિયમ સમાવેલું હોય છે.

એન્ટિ-ઓક્સિડન્ટથી ભરપૂર: નાળિયેરમાં એન્ટિ-ઓક્સિડન્ટની માત્રા સારા પ્રમાણમાં સમાવેલી હોય છે. જેને કારણે ત્વચાની કોમળતા જળવાઈ રહે છે. ઝડપથી અન્ય રોગનો ચેપ લાગવાથી બચી શકાય છે.

બ્લડપ્રેશરને નિયંત્રણમાં રાખે છે: આપણું શરીર એનર્જી માટે ગ્લુકોઝની સહાય લે છે. એનર્જી પોષકતત્ત્વોથી ભરપૂર નાળિયેરની ખાંડ લો

બ્લડપ્રેશરને નિયંત્રણમાં રાખવામાં મદદ કરે છે. ઉચ્ચ રક્તચાપને નિયંત્રણમાં રાખવામાં મદદ કરે છે. વધી ગયેલાં બ્લડપ્રેશરને કારણે શરીરમાં ઊભાં થતાં અન્ય જોખમથી બચવામાં મદદ કરે છે.

પાચનતંત્રમાં સુધારો લાવે છે: નાળિયેર ખાંડનો ઉપયોગ કરવાથી પાચનતંત્રમાં સુધારો થાય છે. આંતરડાં સંબંધિત તકલીફમાંથી રાહત મળે છે. તેમાં રહેલું ઈન્સ્યુલિન શરીરમાં પ્રોબાયોટિક્સ તરીકે કામ કરે છે.

સામાન્ય ખાંડ તથા નાળિયેર ખાંડ વચ્ચેનો તફાવત: સામાન્ય ખાંડમાં કુક્ટોઝની માત્રા વધુ હોય છે. વળી તેનાથી ફક્ત સ્વાદ મળે છે. કોઈપણ પ્રકારનું પોષણ મળતું નથી. જ્યારે કોકોનટ શુગરમાં આચર્ય, ક્રિક, પોટેશિયમ, કેલ્શિયમ સમાવેલું હોય છે. વળી તેમાં પોલિફિનોલ્સ તથા એન્ટિ-ઓક્સિડન્ટ જેવાં ફેટી એસિડ તથા ફાઈબર સમાવેલું હોય છે. વળી નાળિયેર ખાંડ સંપૂર્ણ રીતે પ્રાકૃતિક ગણાય છે. તેને બનાવવા માટે કોઈ રસાયણનો ઉપયોગ કરવામાં આવતો નથી. તેમાં ૧૬ પ્રકારના એમિનો એસિડ સમાવેલાં હોય છે. નાળિયેર શુગરમાં કેટલાંક એન્ટિ-ઓક્સિડન્ટ સમાવેલાં હોય છે જે આપણાં શરીરમાં રહેલાં ઓક્સિડેટિવ સ્ટ્રેસને નિયંત્રણમાં રાખવામાં મદદ કરે છે.

કોકોનટ શુગર કે પામ શુગર વિશે આહાર તજજ્ઞોનું માનવું છે કે બંને પ્રાકૃતિક મીઠાશ ધરાવે છે. નાળિયેરની શુગરના ભાવની વાત કરીએ તો સામાન્ય ખાંડની સરખામણીમાં થોડી મોંઘી લાગશે. ૩૦૦ ગ્રામ ખાંડનો ભાવ ૩૧.૫ રૂ.ની આસપાસ જોવા મળે છે. શ્રીલંકામાં નાળિયેર ખાંડનો ઉપયોગ છૂટથી કરવામાં આવે છે. ઈન્ડોનેશિયાઈ વાનગીમાં નાળિયેરની ખાંડનો ઉપયોગ થાય છે. જેમાં એક ખાસ પ્રકારનો મીઠો સોસ તૈયાર કરવામાં આવે છે જે 'ક્રેકેપ મૈનિસ' તરીકે જાણીતો છે.



નાળિયેર ખાંડથી બનાવેલો મીઠો ભાત
સામગ્રી: ૧ કપ નાળિયેરની ખાંડ, ૧ વાટકી રાંધેલાં બાસમતી ચોખા, ૩ નંગ પિસ્તા, ૩ નંગ બદામ, ૧ નાની ચમચી એલચી-જાયફળનો ભૂકો, ૧ મોટી ચમચી ઘી
બનાવવાની રીત: સૌ પ્રથમ એક નોન-સ્ટીક પેનમાં થાનું ઘી મૂકી સૂકામેવાને ગુલામી રંગનો થાય ત્યાં સુધી સાંતળી લેવા. ત્યારબાદ તેમાં રાંધેલાં ભાત સાંતળી લેવા. ભેળવવાં. નાળિયેરની ખાંડ તથા આવશ્યકતા પ્રમાણે દૂધ ઉમેરવું. ચોખાને ધીમી આંચ ઉપર બરાબર હલાવી લેવું. થોડું ઠંડું થાય ત્યારબાદ તેને મિક્સરમાં ભેળવી લેવું. કડાઈમાં ધીમી આંચ ઉપર પકાવવું. રાંધેલાં ભાતને કડાઈમાં લેવા. નાળિયેરની ખાંડ તથા સૂકું કોપરું ભેળવીને થોડો સમય આંચ ઉપર રાખવું. એલચી-જાયફળનો ભૂકો ભેળવવો. સાંતળેલાં સૂકામેવાથી સજાવીને ગરમાગરમ પીરસવો.

feedback@bombaysamachar.com

મોજની ખોજ સુભાષ ઠાકર

ખોટું ન લાગે તો સાચું કંઈ?



જેમ ગાઢ નિદ્રામાં સૂતેલો કોઈ પણ ટોપાલાલ પોતાના નસકોરો સાંભળી શકતો નથી એમ મૃત્યુ પછી ફોટોફેમમાં ગોકવાયેલા બાપુજી કશું સાંભળી શકતા નથી તો પછી આ બધા શ્રદ્ધાંજલિના ઘખારા શું કામ?

ખોટું ન લાગે તો સાચું કંઈ? સાચુકલી શ્રદ્ધાંજલિ સાંભળીએ તો ૪૪૦ વોલ્ટેજના ઝટકા લાગે. આ રહ્યો તાજો જ નમૂનો...

'પરિવારજનોને ને આત્મીય શ્રોતાઓ' અંબાલાલ બોલ્યા: 'ચંપકલાલને કોણ નથી ઓળખતું?'. સમાજમાં જેમ લોકો બાળક સાથે બાળક, સમોવડા સાથે સમોવડા ને વડીલ સાથે વડીલ બની જીવે છે એમ જ આપણા ચંપકલાલ નાનપણથી જ જુગારી સાથે જુગારી, દાડડિયા સાથે દાડડિયા, ને વ્યભિચારી સાથે વ્યભિચારી બનીને જીવ્યા. એમનો મૂળ શોખ જુગારનો. એ એવો ડેવલોપ કરેલો કે દાગીના વેચવા પે કે ઘર ગીરવી મૂકવું પડે, પણ રમવાનું એટલે રમવાનું! એમની નીતિમતા માટે બહુ માન હતું, ગૌરવ હતું. મૃત્યુ પામ્યા ત્યાં સુધી સાંજનો મુકામ ક્લબમાં જ રહેતો. ચાલાકીથી એ લગભગ હારે નહીં ને હારે તો કોઈની પાસેથી ઉછીના લેવા હાથ પાછો પે નહીં. એ માટે સમાજના ઘણા લોકોનું કરી નાખ્યું હોવાથી 'પ્રધાન' નામના ઉપનામથી ઓળખાતા...સમાજના પૈસા એ પોતાના કુટુંબ માટે જ વાપરતા. આમ એ એમની કુટુંબ પ્રત્યેની લાગણી બતાવતા. હજી ગયા અઠવાડિયે મારી પાસેથી જુગાર માટે ૨૮૦૦ ઉછીના લીધા છે, પણ મને વિચાસ નહિ બલકે ખાતરી છે કે એમનો પુત્ર ચંબુ કોઈની પાસેથી પણ ઉછીના લઈ કે કોઈનું કરી નાખીને ય મને મારી રકમ ચૂકવીને પિતૃજ્ઞામાંથી મુક્ત થશે. બીજી ખાસિયત એમની એ હતી કે હાથાં તો ઠીક, પણ જુગારમાં જો જીવ્યા તો એ રકમ ક્યારેય ઘરે નહ લાવવાની. આ રીતે કમાયેલી લક્ષ્મીને એ હરામની કમાણી સમજતા એથી ક્લબમાંથી સીધા બારોબર બિયરબારમાં જતા. આવા સિકંદરાવાદી માણસ દાટ્ટમાં પણ તુલસીનું પાન નાખીને જ પીતા. એ માનતા કે ગંગામાં ન્હાવાથી જો પાપ ધોવાય તો દાડ પેટમાં જઈને લીંબુ સરખત કેમ ન બને? આ રીતે પીવાથી અપવિત્રતા સ્પર્શે જ નહ અને ખાસ તો પાંચ પેગ સુધી તો ચેડે જ નહ અને ચેડે પછી કેટલાં પેગ પેટમાં પધરાવ્યા એ યાદ જ ન આવે. પછી તો ફરતા ભમરડાની જેમ ડોલતા-ડોલતા લથડિયું ખાતા-ખાતા પોતાના જ ઘરે પહોંચી જાય એ એમની કેપેસિટીનો મોટો પુરાવો. એમના તન મનનો કાબૂ તો જુઓ...આને કહેવાય પીધા પછીનો સંયમ...!!

શરૂ શરૂમાં પ્રેક્ટિસ વગર પીવાથી એવી ભૂલ થતી કે એક-બે વખત રાતે ગંગાસ્વરૂપ ગંગાબાનો દરવાજો ખખડાવેલો અને એ બે રાત ગંગાબાએ પણ મોટું મન રાખીને એમને સાચવી લેતા. એ એમનું ઋણ કેમ ભૂલાય? પરિવાર ગંગાબાનો હંમેશાં ઋણી રહેશે. એ જમાનામાં આવા સંબંધ જાળવવા એ ખેલ નહોતા. બે પેગ પીધા પછી જ આંખો ખૂલીતી હોવાથી ચક્ષુદાન ન કરી શક્યા એનો પરિવારને રંજ છે.

એમના જવાથી ચંપાબાને આઘાત લાગે દુ:ખ થાય પણ સામે રહેતી મણીડોશી, બાજુવાળી ઝમકું ડોશીનું હૈયાફાટ સ્થન ઉપરાંત મોંઘીબાને આ ઉંમરે વોમીટિંગનો અહેસાસ થવાને કારણે ઘણા લોકો મોંઘીબાને ચંપાબા સમજે છે ને ગંગાબાનો વિયોગ પણ કેમ ભૂલાય? મિત્રો, આ જ બતાવે છે કે ચંપકલાલે જીવનમાં કેટલેટલી કો-ઓપરેટિવ બેંકમાં રોકાણ કર્યું હતું ને ઘરની ફિક્સ ડિપોઝિટ તો અલગ જ.. મોબાઈલ વગર આટઆટલી ડોશીઓનો પ્રેમ મળવો એ કામ આ કાકો જ કરી શકે- આપણું ગજું નહ... અમારા ચુપનો આ કાનુડો આજે આપણી વચ્ચે રહ્યો નથી. એને દિલમાં ઘણી લલ્લીઓને સ્થાન આપેલું પણ ઘરમાં તો માત્ર ચંપા એટલે ચંપા... આમ છતાં, 'બહારના ઓરડા પર પૂરતું ધ્યાન આપવામાં આવશે' એ એમની નીતિ અને રીતિ પણ ખરી... હવે એમના ગયા પછી કોણ એમની ખોટ પૂરી કરી શકશે એ તો ચંપાબા સિવાય કોને ખબર પડે?

મિત્રો, એ તો સાચું છે કે એમના વર્તનથી ને પ્રભુકૃપાથી આ પરિવારની સમાજમાં બહુ ઇજ્જત નથી. જો બચી હોત તો જતા વાર ન લાગત. તમને થશે કે આનું બોલીને મેં જૂની દાઝ કાઢી છે, પણ હું જૂની કે નવી દાઝો શું કામ કાઢું? અગ્નિ બાળે એ પહેલા જ કેટલાયે લોકોને એમને બાળી મૂક્યા હતા.. આખા જીવન દરમિયાન એક માત્ર સુંદર કાર્ય કર્યું હોય તો એ ખુદ મર્ચાં એ...! આવા શ્રી-ઇન-વન જેવા જુગારી-શરાબી ને વ્યભિચારી આત્માઓ આ પૃથ્વી પર વારંવાર જન્મ નથી લેતા. સમાજમાં અને સંસારમાં જીવનભર કેટલેટલી ગાળો-દુ:ખ-ગમ-પીડા-વેદના સહન કર્યાં પછી આ સ્ટેજ સુધી પહોંચી શકાય છે. હું જાણું છું કે જિંદગીભર જેમને ચંપકલાલ જોડે ૧૦ મિનિટ પણ બેસતા જોયા નથી એ બધા આજે બેસણામાં દોઢ કલાકથી બેઠા છે એમાં હજી ઘણા ઉધરાણીવાળા મારી જેમ જ દર્શકોમાં છે એથી પ્રભુ આ સંસ્કારી દોહરને આપણા પૈસા પરત કરવાની શક્તિ આપે અને બુદ્ધિ હોય તો નનામી ઊંચકવા આવેલા ભાડૂતી માણસોને ભાડું ચૂકવી દે ને એમનાં અધૂરાં કાર્યોમાં જે દાડ એમણે અધૂરો છોડ્યો હોય એ ઠીંચી જવાનું પરિવારને પ્રભુ જ્ઞાન આપે.

-અને અંતમાં મૃત્યુ એટલે પ્રભુને હિસાબ આપવાનો પવિત્ર દિવસ...જેનો હિસાબ શુદ્ધ એનું જીવન શુદ્ધ ને મૃત્યુ પણ શુદ્ધ. પરમાત્મા એના પ્રેતાત્મા...સૌરી, આત્માને શાંતિ આપે... આજે એ સદેહે આપણી વચ્ચે તથી એટલે સાચું બોલવાની મેં હિંમત કરી છે.. (તાળીઓના ગડગડાટ) સૌને જય શ્રી કૃષ્ણ... મિત્રો, આ સાવ સાચુકલી આખી શ્રદ્ધાંજલિથી આપનું દિલ દુભાવ્યું હોય તો ક્ષમા.. શું કહો છો?

ફોકસ નિલોફર

મહિલાઓ માટે હાઈ હિલ ફેશન ક્યારેય જૂની નથી થતી. હાઈ હિલનું આકર્ષણ એટલું હોય છે કે પગ પર તેની નકારાત્મક અસર થવાની સાથેસાથે તે એડીની પીડા અને અસુવિધાજનક હોવા છતાં મહિલાઓમાં હાઈ હિલ પહેરવાનું આકર્ષણ ઓછું નથી થતું. મહિલાઓ તેમનાં પગ વધુ લાંબા, પાતળા અને આકર્ષક દેખાય તેમ જ તેને કારણે તેમની ઊંચાઈ વધુ દેખાય તે માટે તેમનાં શૂ રેકમાં વિવિધ પ્રકારનાં હાઈ હિલ પગરખાં જરૂર રાખે છે.

આજની તારીખે પણ રોઈ ડ્વેમરસ ઈવેન્ટ હોય કે બઝનેસ મિટીંગ મહિલાઓની પહેલી પસંદ હાઈ હિલ પગરખાં જ હોય છે.

શું તમે જાણો છો કે હાઈ હિલ પગરખાં પહેરવાની શરૂઆત પુરુષોએ કરી હતી. યુરોપમાં ૧૬મી સદીમાં પુરુષ અને સ્ત્રી બંને હાઈ હિલ પગરખાં પહેરતાં હતાં. એક સમય હતો જ્યારે માત્ર અમીર વર્ગના સ્ત્રીપુરુષો જ હાઈ હિલ પગરખાં પહેરતાં હતાં.

હાઈ હિલ સેન્ડલ કે ચપ્પલ મહિલાઓની એડી અને આંગળીઓને સંપૂર્ણ સમય જમીનથી ઊંચે રાખતી હોવાને કારણે તેમનાં પીડીનાં સ્નાયુઓ પર દબાણ ઊભું થાય છે જેને કારણે તેમનાં પગલાં આરોગ્ય પર નકારાત્મક અસર થાય છે. લાંબા સમય સુધી હાઈ હિલ પહેરી રાખવામાં આવે તો થોડા સમય બાદ તેને પહેરીને ઊભાં રહેવામાં તકલીફ પડે છે તેમ જ ચાલતી વખતે પગનાં તળિયા અને આંગળીઓ પર સામાન્ય કરતાં વધુ વજન પડવાથી ચાલવાનું પણ મુશ્કેલ બની જાય છે.

હાઈ હિલ સેન્ડલ-ચપ્પલનો આકાર પગની માંસપેશીઓ પર વધુ દબાણ લાવે છે. તેનાં આકારને કારણે પગની આંગળીઓ અને એડીને યોગ્ય ટેકો નથી મળતો જેને કારણે પગમાં ગોખરું, ફૂટકોર્ન, પગના નખ અંદરની તરફ વધવા, પગનાં તળિયા અને એડીમાં પીડામાંસ પેશીઓમાં થાક અને ચલા બદલાઈ જવાનું જોખમ રહે છે.

હાઈ હિલ એટલે હાઈ રિસ્ક



યોગ્ય હાઈ હિલની પસંદગી કેવી રીતે કરવી
જો તમારા માટે હાઈ હિલ સેન્ડલ-ચપ્પલ પહેરવું જરૂરી જ હોય તો હિલ બે ઈંચ કરતાં વધુ ન હોય તેનું ધ્યાન રાખવું. વધુ હિલવાળા સેન્ડલ-ચપ્પલથી પગનાં તળિયા, એડીને નુકસાન પહોંચવાનું જોખમ પણ વધુ રહે છે. હાઈ હિલને બદલે સપાટ પગરખાં પહેરવાથી આ તમામ જોખમથી બચી શકાય છે. સ્ટાઈલિશ દેખાવાના ચક્કરમાં પગને નુકસાન પહોંચાડવું એ ક્યાંની સમજદારી છે?

હાઈ હિલનો ઈતિહાસ

લગભગ ઈસવીસન પૂર્વે ૩૫૦૦માં પ્રાચીન મિસ્રમાં કસાઈઓ પશુઓનાં લોહીથી ગંદી થયેલી જમીનથી પગને રક્ષણ આપવા હાઈ હિલ પગરખાં પહેરતા હતાં ગ્રીસમાં આભિનેતાઓ ઉચ્ચ દરજ્જાનાં હાઈ હિલ પગરખાં પહેરતા હતા.

મધ્ય યુગમાં ફારસી સાગ્રાજયમાં કુલીન પુરુષો પગવે સુરક્ષિત રાખવા અને સૈનિકો યુદ્ધમાં આ પ્રકારનાં પગરખાં પહેરતા હતા. બાદમાં આ પગરખાં શાનદાર સામગ્રી અને ચમકદાર રંગોથી બનાવવામાં આવતાં હતાં. ૧૪મી સદીમાં વેનિસમાં મહિલાઓ પગને કાઢવથી બચાવવા ઊંચા અને થોડાં નમેલાં પગરખાં પહેરતી હતી.

જાપાનમાં મહિલાઓ નક્કર લાકડાંના બ્લોકમાંથી બનાવવામાં આવેલાં ઓકોબો નામથી ઓળખાતા હાઈ હિલ સેન્ડલ-ચપ્પલ પહેરતી હતી. ઈટલીમાં મહિલાઓ

સજાવટવાળી ઊંચી એડીની સેન્ડલ-ચપ્પલ પહેરતી હતી. સમાજના વિશેષ વર્ગના લોકો વિશેષ કાર્યક્રમમાં આ પ્રકારનાં પગરખાં પહેરતા હતા.

અમુક દેશોમાં લાંબા સમય સુધી ઊંચી એડીનાં પગરખાં પહેરવા પર પ્રતિબંધ લાદવામાં આવ્યો હતો. ૧૮મી સદીમાં ઊંચી એડીનાં પગરખાંને મહિલાઓનાં શરીરનો એક મહત્વપૂર્ણ હિસ્સો બનાવી દેવામાં આવ્યો હતો. આ એ સમય હતો જ્યારે પુરુષોએ ઊંચી એડીનાં પગરખાં પહેરવાનું બંધ કરી દીધું હતું અને તે મહિલાઓનાં જ પગરખાં બનીને રહી ગયા હતા. ઊંચી એડીનાં પગરખાં મહિલાઓની કામુક્તા ને સ્ત્રીને મહત્વને દર્શાવે છે એમ છતાં પગને સુરક્ષિત રાખવા અમેરિકામાં કાઉબોચ અને ફારસીઓએ રાઈડિંગ બૂટ પહેરવાનું ચાલુ રાખ્યું હતું. કાઉબોટ બૂટ માટે જુદા જુદા કામ માટે

અલગ અલગ પ્રકારની હિલ્સ રાખવામાં આવતી હતી.

૨૦મી સદી સુધી ઊંચી એડીનાં પગરખાં ક્યારેક ક્યારેક પુરુષો માટે સામાજિક રીતે સ્વીકાર્ય હતા. હવે ઊંચી એડીના પગરખાં સ્ત્રીત્વનું પ્રતિનિધિત્વ કરી રહ્યા છે. ૧૯૫૦ સુધી પગરખાંની એડી સામાન્ય રીતે લાકડાંની બનેલી રહેતી હતી. ત્યાર બાદ પગરખાંની એડી ચામડા અને પ્લાસ્ટિકમાંથી બનાવવામાં આવવા લાગી. સ્ટિલેટ્ટો પર્નર્જરણના પાતળા આતાવલી બંજરના નામ પરથી એડીનું નામ સ્ટિલેટ્ટો રાખવામાં આવ્યું હતું. વર્ષ ૧૯૩૦ના દાયકામાં આ હાઈ હિલ પ્રથમવાર જોવા મળ્યા હતા જેને મર્લિન મુનરોએ પહેર્યાં હતાં. જે તેની ચાલને જાતે જ વધુ સુંદર બનાવતી હતી. કંઈ પણ કહો ઊંચી એડીનાં પગરખાંનું ચલણ આજે પણ મહત્વ ધરાવે છે.

feedback@bombaysamachar.com
તંદુરસ્તી-મનદુરસ્તી
ભાણદેવ

- (ગતકંઠથી ચાલુ)
- એમ પ્રાણાયામના ત્રણ પ્રકારો છે.”
(૫) પ્રાણાયામના પ્રકારો મુકવાની એક સર્વગ્રાહી પદ્ધતિ પણ છે:
૧-૫ : અનુલોમવિલોમ પ્રાણાયામના પાંચ પ્રકારો
૬-૮ : ભસ્ત્રિકા પ્રાણાયામના ચાર પ્રકારો
૧૦ : સૂર્યભેદન
૧૧ : ચંદ્રભેદન
૧૨ : દીર્ઘ પ્રાણાયામ
૧૩ : સરલ ઉજ્જાથી
૧૪-૧૭ : ઉજ્જાથીના ચાર પ્રકારો
૧૮ : શીતલી
૧૯ : સીતકારી
૨૦ : પ્લાવિની
૨૧ : મૂર્છા
૨૨ : ભ્રામરી
૨૩ : ક્રિયાકુંડલિની પ્રાણાયામ
૨૪ : સગર્ભ પ્રાણાયામ
૨૫ : સપ્રણવ સગાયત્રી પ્રાણાયામ
૨૬ : ત્રિબંધ પ્રાણાયામ
૨૭ : શીતલી, ગાયત્રી, પ્રણવ સહિત ત્રિબંધ પ્રાણાયામ
૨૮ : મહત્ પ્રાણાયામ
૨૯ : હસ્તિમર્દન પ્રાણાયામ
૩૦ : સિંહમર્દન પ્રાણાયામ
નોંધ :- આ ઉપરાંત પ્રાણાયામના અન્ય પ્રકારો પણ છે.

- રામાનંદ (થોરિયાળી)ના પ્રાણાયામ
- આમરંગના પ્રાણાયામ
- ઘરોટેજીએ સંપાદિત સંસ્કૃતપુસ્તકના પ્રાણાયામ
- ગીતાનંદના પ્રાણાયામ
- ૧૦. પ્રાણાયામનું પ્રદાન:
(અ) આધ્યાત્મિક ક્ષેત્રે:
પ્રાણાયામ મૂલતઃ અધ્યાત્મવિદ્યા છે, તેથી તેનું પ્રધાન પ્રદાન આધ્યાત્મિક ક્ષેત્રે જ હોય, તે સ્વાભાવિક છે.
(બ) હૃદયોગની સૌથી પ્રધાન ઘટના કુંડલિની શક્તિ જાગરણ છે. હૃદયોગમાં યોગિક ક્રિયાઓનો અભ્યાસ કુંડલિનીના જાગરણને કેન્દ્રમાં અને દૃષ્ટિ સમક્ષ રાખીને કરવામાં આવે છે, એમ કહેવામાં અતિશયોક્તિ



નથી. તે જ રીતે એમ પણ અતિશયોક્તિ વિના કહી શકાય કે આ ધ્યેયને સિદ્ધ કરવા માટે સૌથી મહત્વપૂર્ણ યોગિક ક્રિયા પ્રાણાયામ છે. કુંડલિની જાગરણ સુષુમ્ણા માર્ગે થતું પ્રાણોત્થાન છે. પ્રાણના પ્રવાહોનું સંયમન પ્રાણાયામથી થાય છે. એ જ અભ્યાસમાં આગળ વધતાં પ્રાણોત્થાનની ઘટના ઘટે છે. કુંડલિની જાગરણ આખરે સમાધિમાં પરિણમે છે. આ ઘટનાથી સાધકના સમગ્ર જીવનનું રૂપાંતર સિદ્ધ થાય છે. આ દૃષ્ટિથી જોતાં પ્રાણાયામનું આધ્યાત્મિક મૂલ્ય જેટલું આંકીએ તેટલું ઓછું છે.
(II) શરીર અને મનથી પરની ચેતનામાં જેનો કોઈ વાર પણ પ્રવેશ થયો નથી, જેને ધ્યાનાવસ્થાની આછી-પાતળી ઝલક પણ મળી નથી તેને માટે આધ્યાત્મિક ક્ષેત્રની હકીકતો સમજવાનું અને અધ્યાત્મની મહત્તા સમજવાનું કાર્ય ઘણું દુષ્કર છે. એટલું જ નહિ પણ જ્યાં સુધી એકાદ વાર પણ મનસાતીત ક્ષેત્રમાં પ્રવેશ ન થાય ત્યાં સુધી સાધક સાધનાના પથ પર દૃઢતાપૂર્વક પગ મૂકી શકતો નથી, પરંતુ સમસ્યા એ છે કે આ પ્રથમ પ્રવેશ થાય કેવી રીતે? અધ્યાત્મજગતનું દ્વાર ખૂલે કેવી રીતે? ધ્યાનની અવસ્થામાં પ્રવેશનું કાર્ય પ્રાણાયામ સારી રીતે કરી શકે તેમ છે. લાંબા સમય સુધી, યોગ્ય પદ્ધતિથી, મનોયોગપૂર્વક અને ઉચિત આહારવિહાર સાથે પ્રાણાયામનો અભ્યાસ કરવામાં આવે તો સાધકને મનસાતીત ક્ષેત્રની કોઈક ઝલક અવશ્ય જોવા મળે છે.

નાડીશોધન સિદ્ધ કરીને પછી જ અંતરંગ યોગના અભ્યાસમાં આગળ વધવું જોઈએ. આધુનિક પરિભાષામાં કોઈકવાર આ હકીકતને જુદી રીતે પણ મૂકવામાં આવે છે. ધારણા, ધ્યાન અને સમાધિના અભ્યાસ વખતે સાધકના શરીર પર અને ખાસ કરીને જ્ઞાનતંત્ર તથા શ્વસનતંત્ર પર ખૂબ બોજો પડે તેવો સંભવ છે, તેથી સાધક અંતરંગ યોગના અભ્યાસમાં આગળ વધે તે પહેલાં આવશ્યક છે કે તે જ્ઞાનતંત્ર અને શ્વસનતંત્રને મજબૂત બનાવી લે. આ કાર્ય પ્રાણાયામથી સારી રીતે થઈ શકે તેમ છે, આ હકીકત વૈજ્ઞાનિક રીતે સિદ્ધ થઈ ચૂકી છે.
(બ) માનસિક ક્ષેત્રે:
(I) મનમાં સતત વહેતો વિચારોનો પ્રવાહ આધ્યાત્મિક પ્રગતિમાં બાધારૂપ છે. એટલું જ નહિ પરંતુ આ અર્થહીન વિચારપ્રવાહ માનસિક સ્વાસ્થ્ય માટે પણ હાનિપ્રદ છે, એ હકીકત સર્વમાન્ય છે. જો વિચારોના આ પ્રવાહને બંધ કે મંદ કરી શકાય તો તે તેનાથી આધ્યાત્મિક વિકાસ અને માનસિક સ્વાસ્થ્ય માટે તેનાથી ઘણી મુલ્યવાન મદદ મળી રહે. પ્રાણાયામનો ઉચિત રીતે અભ્યાસ કરવામાં આવે તો તેનાથી આ કાર્ય સારી રીતે સિદ્ધ થઈ શકે છે.
આપણા સૌનો અનુભવ છે કે ચિત્તની વૃત્તિઓ અને શ્વાસની ગતિને સંબંધ છે. ‘હૃદયક્રમિકા’માં સ્વાત્મારામ કહે છે -
‘ચલે વાતે ચલં ચિત્તં નિશ્ચલે નિશ્ચલં ભવેત્ |
“વાયુ ચંચળ બનતાં ચિત્ત ચંચળ બને છે અને વાયુ સ્થિર થતાં ચિત્ત પણ સ્થિર થાય છે.”
શ્વાસની ગતિ અને મનના વિચારોની ગતિની એકબીજા પર અસર પડે છે. પૂરક અને રેચકમાં શ્વાસની ગતિ ખૂબ મંદ બને છે અને કુંભકમાં આ ગતિ બંધ પડે છે એટલે પ્રાણાયામના મનોયોગપૂર્વકના અભ્યાસથી વિચારોનો પ્રવાહ મંદ પડે છે અને ક્યારેક બંધ પણ પડી જાય છે.
થોડી ઘણી પણ વિચારોનો આ પ્રવાહ મંદ પડતાં સાધકને ઊંડી આરામપ્રદ અવસ્થા અને પ્રગાઢ શાંતિનો અનુભવ થાય છે. માનસિક સ્વાસ્થ્ય માટે આ અવસ્થાનું મૂલ્ય જેટલું આંકીએ તેટલું ઓછું છે. (કમશા:) ■

feedback@bombaysamachar.com
આરોગ્ય પ્લસ
સંકલન: સ્મૃતિ શાહ-મહેતા

શા માટે આપણા માટે અનિવાર્ય છે ઉપવાસ..?

આ અગાઉ આપણે ‘ઉપવાસ’ના અનેકવિધ પાસાં જોઈ ગયાં આ વખતે જાણી લઈએ ઉપવાસ વિશે થોડી અજાણી, છતાં ઉપયોગી વાત, જેમકે...



ઉપવાસની આગલી સાંજે શું જમી શકાય?
અનાજ: રોટલી, ખીચડી અથવા ઘૂલી, વાત-પિત્તશામક શાકો (દૂધી, પરવળ, તૂરિયાં વગેરે...)
પ્રવાહી: માપસરનું દૂધ, મીઠા વગરની છાશ, સરગવાનું સૂપ વગેરે...
ગોળ: ૧-૨ ગોંડી ત્રણેય દોષોને નિયંત્રિત રાખે છે.
નોંધ:-
ઉપવાસના આગલા દિવસે જેટલા ઓછા મસાલા અને આછા મીઠાવાળો આહાર હોય એટલો ઉપવાસ સહેલાઈથી થઈ શકે છે. (વધુ પડતું મીઠું સ્વપ્નદોષ કરાવી શકે છે.)

ઉપવાસના દિવસે

	વાત પ્રકૃતિ	પિત્ત પ્રકૃતિ	કફ પ્રકૃતિ
પાણી	હુંફાળું પાણી પીવું.	વારંવાર પાણી પીવું. શ્રમ-તડકાનું સેવન ઓછું કરવું.	માપસરનું હુંફાળું પાણી પીવું.
માનસિક સાવધાની	ઓછું બોલવું અને ચંચળતા માપે રાખવી.	કોઠાદિક સ્વભાવોને નિયંત્રિત રાખવા.	ઊંઘ નિયંત્રણમાં રાખવી.

ઉપવાસ છોડ્યા પછી રાખવાની સાવધાની:
જ્યારે આપણે ઉપવાસ છોડતા હોઈએ ત્યારે ખૂબ જ ભૂખ લાગેલી હોય છે પરંતુ તે સમયે મન ઉપર નિયંત્રણ રાખવું ખૂબ જ આવશ્યક છે. ઘણીવાર તે સમયે નિયંત્રણ ગુમાવીને ગમે તે વસ્તુઓ, ગમે તેટલા પ્રમાણમાં ખાઈ લઈએ છીએ. આથી ઉપવાસ ફાયદાઓથી વંચિત રહીએ છીએ ઊલટાનું નુકસાન થાય છે.
* ઉપવાસ છોડતી વખતે સાવધાની ન રાખવાથી પાચનતંત્ર પર ખૂબ જ લોડ આવે શરીરમાં થકાન, ઊંઘ અને આળસ વધી શકે છે માટે ઉપવાસની તમામ ભૂખ એકસાથે જ પૂરી ન કરતા ધીર-ધીરે ભૂખ સંતોષવી.

ઉપવાસના બીજા દિવસે શું જમવું?

	વાત પ્રકૃતિ	પિત્ત પ્રકૃતિ	કફ પ્રકૃતિ
પદાર્થ	ગળ્યા, ખાટા, ખારા પદાર્થો લઈ શકાય.	ગળ્યા, કડવા અને તૂરા પદાર્થો લઈ શકાય. (ખટાશવાળા અને તીખા પદાર્થો ન લેવા.)	પાણીવાળા હળવા ફળો લેવા. (ગળ્યા, ખાટા, ખારા અને ભારે પદાર્થો ન લેવા.)
હુંડી પ્રવાહી	નિષેધ	માપસરનું	નિષેધ

ઉપવાસ કોણે કરવો?
૧) જેને કફ સંબંધી અનેક રોગ થયા હોય.
જેને કાયમી શરદી, કફ, ઉધરસ રહેતા હોય અને છાતી-ફેફસામાં કફ ચોટી જતો હોય તેમના માટે તો ઉપવાસ જ તેની દવા છે.
૨) જેના શરીરમાં ‘આમદોષ’ વધી ગયો હોય.
આપણે જે કોઈ પણ રોજ જમીએ છીએ, તો ભોજન બધાને સંપૂર્ણ પચતું હોતું નથી. આવા અર્ધપકવ ખોરાકને આયુર્વેદની ભાષામાં ‘આમ’ કહેવાય છે. તે કફ જેવો ચીકણો પદાર્થ હોય છે. આયુર્વેદમાં આ આમદોષને ભયંકર જેર જેવો ગણેલ છે. માટે જેને અહીં દર્શાવેલાં મુજબના આમદોષોનાં લક્ષણો મળતા હોય એમણે અવશ્ય ઉપવાસ કરવો.
ઉપવાસ કોણે ન કરવો?
* વધુ પડતા દૂબળા, પાતળા અને અશક્ત વ્યક્તિઓએ
* ડાયાબિટીસના દર્દીઓએ
* સ્ટ્રેસ, ટેન્શન અને ડિપ્રેશન જેવા માનસિક રોગોવાળા દર્દીઓએ
* નાનાં બાળકો (૮ વર્ષથી નીચે) અને અતિશય વૃદ્ધ (૭૫ વર્ષથી ઉપર) માણસોએ
* અનિદ્રાના દર્દીઓએ
* વધુ પડતા વાયુદોષના દર્દીઓએ
* વધુ પડતા પિત્તદોષના એસિડિટી, અલ્સર, માર્ડરિન વગેરે રોગવાળા દર્દીઓએ. ■

feedback@bombaysamachar.com
વિશેષ
દિક્ષીતા મકવાણા

ઉનાળામાં દરેક વ્યક્તિને કેરી ખાવાનું ગમે છે. ડાયાબિટીસના દર્દીઓ પણ કેરીનું સેવન કરવા માગે છે. પણ શું કેરી ખાવી યોગ્ય છે? આનાથી રોગ વધશે નહીં.
ઉનાળો શરૂ થતાં જ કેરીની મોસમ પણ શરૂ થઈ જાય છે. કેરીને ફળોનો રાજા કહેવામાં આવે છે. ખાવામાં ખૂબ જ સ્વાદિષ્ટ કેરીની ૧૫૦૦ થી વધુ જાતો ભારતમાં જોવા મળે છે. ઉનાળામાં જ્યારે શરીરમાં કેરીઓ વેચાણ માટે ઉપલબ્ધ હોય છે, ત્યારે દરેકને તે ખાવાનું મન થાય છે. પરંતુ ડાયાબિટીસના દર્દીઓને તેમની ઇચ્છા હોવા છતાં ચૂપ રહેવાની ફરજ પાડવામાં આવે છે. તેઓ કેરી ખાવાનું ટાળે છે કારણ કે તેમને લાગે છે કે તેને ખાવાથી તેમના સુગરનું પ્રમાણ વધી શકે છે. પણ શું આ વિચારસરણી સાચી છે? શું કેરી ખાવાથી ખરેખર ડાયાબિટીસ વધે છે કે પછી તે માત્ર એક ખોટી માન્યતા છે? ચાલો જાણીએ કે આરોગ્ય નિષ્ણાતો આ વિશે શું કહે છે.

આ દર્દીઓ કેરીનું સેવન કરી શકે છે?
આરોગ્ય નિષ્ણાતોના મતે, ડાયાબિટીસના દર્દીઓ કેરીનું સેવન કરી શકે છે પરંતુ તેની સાથે કેટલીક શરતો જોડાયેલી છે. પહેલી શરત એ છે કે જો તમારા બ્લડ સુગરનું સ્તર

ડાયાબિટીસના દર્દીઓ કેરીનું સેવન કરી શકે?



ઉંચું રહે તો કેરી ખાવાનું ટાળવું વધુ સાચું રહેશે. જો તમે આ નહીં કરો, તો તમારા ડાયાબિટીસનું કારણ બની શકે છે, જેના કારણે બીજી ઘણી બીમારીઓ પણ તમને ઘેરી શકે છે. તેથી જો તમે તમારી ઇચ્છાઓને નિયંત્રિત કરી શકો તો તે સાચું રહેશે.

બ્લડ સુગરના દર્દીઓ માટે કેટલી કેરી ખાવી યોગ્ય છે?
બીજી શરત એ છે કે જો તમને ડાયાબિટીસનું સ્તર ઓછું હોય તો તમે કેરી ખાઈ શકો છો પરંતુ તેનું પ્રમાણ ઓછું હોવું જોઈએ. નિષ્ણાતોના મતે તમે દિવસમાં વધુમાં વધુ ૫૦-૭૫ ગ્રામ કેરી ખાઈ શકો છો. આનાથી વધુ માત્રામાં કેરી ખાવાથી તમારા બ્લડ સુગરનું સ્તર વધી શકે છે. આ સાથે, ધ્યાનમાં રાખો કે તમારે ભૂલથી પણ મેંગો શેક ન પીવો જોઈએ. આનું કારણ એ છે કે તેમાં સુગરનું પ્રમાણ વધુ હોય છે.
આ દર્દીઓએ કેરી સાથે આ વસ્તુઓ ન ખાવી જોઈએ
ન્યૂટ્રીશિયન કહે છે કે જો તમને ડાયાબિટીસના શસ્ત્રમાત્રના તબક્કા હોય અને તમને કેરી ખાવાનું મન થાય, તો તમે તેને મર્યાદિત માત્રામાં ખાઈ શકો છો પરંતુ ધ્યાનમાં રાખો કે ઉચ્ચ કાર્બોહાઇડ્રેટ્સ ધરાવતો કોઈપણ ખોરાક કેરી સાથે ન ખાવો જોઈએ. આનાથી બ્લડ સુગર વધવાનું જોખમ વધે છે. તેથી ઉચ્ચ ગ્લાયસેમિક ઇન્ડેક્સવાળા ખોરાક ક્યારેય કેરી સાથે ન લેવા જોઈએ. જો તમારા બ્લડ સુગરનું સ્તર વધારે હોય, તો તમારે કેરી ખાવાનું ટાળવું જોઈએ. ■

feedback@bombaysamachar.com
વિશેષ પ્લસ
નિધી ભટ્ટ

પૂરક અને વિટામિન હંમેશા ફાયદાકારક નથી હોતા. જો આ યોગ્ય સ્ત્રોતમાંથી લેવામાં ન આવે તો, તે ખતરનાક પણ બની શકે છે. પૂરક પસંદ કરતી વખતે, તેમની ગુણવત્તા અને સ્ત્રોત પર ધ્યાન આપો.
વિટામિન-સ શરીર માટે જરૂરી સૂક્ષ્મ પોષકતત્ત્વો છે, જે સારા સ્વાસ્થ્યને જાળવવામાં મદદ કરે છે. આ કોષોના યોગ્ય કાર્ય અને તેમના વિકાસ માટે જરૂરી છે, પરંતુ આપણું શરીર તેને પોતાની મેળે ઉત્પન્ન કરી શકતું નથી. શરીરને આ વિટામિન ખોરાક અને અન્ય સ્ત્રોતોમાંથી મળે છે. પરંતુ કેટલાક વિટામિન સપ્લિમેન્ટ્સ તમારા સ્વાસ્થ્યને પણ નુકસાન પહોંચાડી શકે છે, ખાસ કરીને તે તમારા પાચનતંત્રને વધુ નુકસાન પહોંચાડી શકે છે. આરોગ્ય નિષ્ણાતોના મતે, કેટલાક વિટામિન સપ્લિમેન્ટ્સ આપણા આંતરડાના સ્વાસ્થ્યને જોખમમાં મૂકી શકે છે.
(૧) કૃત્રિમ મલ્ટિવિટામિન
ઘણા ઓવર-ઢ-કાઉન્ટર મલ્ટિવિટામિન કૃત્રિમ હોય છે. વિટામિન અ (રેટીનાઇલ પાલિમેટ) અથવા વિટામિન ઇદ

આ ૩ વિટામિન સપ્લિમેન્ટ્સ તમારા સ્વાસ્થ્યને જોખમમાં મૂકી શકે છે



(પાયરિડોક્સિન હાઇડ્રોક્લોરાઇડ) જેવા પૂરક પ્રયોગશાળામાં બનાવવામાં આવે છે અને કુદરતી સ્ત્રોતોમાંથી મેળવવામાં આવતા નથી. આ કૃત્રિમ સ્વરૂપો આંતરડાના અસ્તરને બળતરા કરી શકે છે, સારા બેક્ટેરિયાના સંતુલનને વિક્ષેપિત કરી શકે છે અને સમય જતાં ચક્રત પર તાણ લાવી શકે છે. તેથી, હંમેશા કુદરતી મલ્ટિવિટામિન લો, જે પાચનતંત્ર માટે વધુ સુરક્ષિત છે. લીલા પાંદડાવાળા શાકભાજી, ફળો, બીજ અને બદામ જેવા કુદરતી સ્ત્રોતોમાંથી વિટામિન-સ કુદરતી સ્ત્રોતોમાંથી મેળવવામાં આવે છે.
(૨) વિટામિન બી૧૨
વિટામિન બી૧૨ ઉર્જા અને નર્વસ સિસ્ટમના સ્વાસ્થ્ય માટે જરૂરી છે, પરંતુ જો તમારા પૂરક લેબલ પર ‘સાયનોકોબાલામિન’ લખેલું હોય, તો તે એક કૃત્રિમ સંસ્કરણ છે જેમાં થોડી માત્રામાં

સાયનાઇડ હોય છે. તેનું નિયમિત સેવન ડિટોકસ સાઇટ્સ અને માર્ગોને અસર કરી શકે છે અને આંતરડા અને ચક્રતને પણ નુકસાન પહોંચાડી શકે છે. ખાસ કરીને જો તમારું શરીર પહેલાથી જ તણાવમાં હોય. આવી સ્થિતિમાં આ સપ્લિમેન્ટને મિથાઇલકોબાલામિન અથવા હાઇડ્રોક્સોકોબાલામિન જેવા વધુ કુદરતી રીતે લેવાનો પ્રયાસ કરો. તમારા આહારમાં ઇંડા, ડેરી ઉત્પાદનો અને માછલી જેવા ઇ૫૨ સમૃદ્ધ સ્ત્રોતોનો સમાવેશ કરો.
(૩) મેગ્નેશિયમ સ્ટીઅરેટ
મેગ્નેશિયમ સ્ટીઅરેટ પોતે વિટામિન નથી, પરંતુ ઘણા પૂરવણીઓમાં એક સામાન્ય ઉમેરણ છે જે ગોળીઓને મશીનોમાંથી વધુ સરળતાથી પસાર કરવામાં મદદ કરે છે. તે હાનિકારક ન લાગે પણ તે સાયલન્ટ કિલર તરીકે કામ કરી શકે છે. કેટલાક અભ્યાસો સૂચવે છે કે મેગ્નેશિયમ સ્ટીઅરેટ આંતરડામાં બાયોફિલ્મ બનાવી શકે છે, જે પોષક તત્ત્વોના શોષણને અટકાવે છે અને સમય જતાં આંતરડાને નુકસાન પહોંચાડી શકે છે. ■

તેજસ્વી તારલાઓને અભિનંદન

દસમા ધોરણના વિદ્યાર્થીઓ



અમાન્યા પૌલીન શાહ ૯૭ ટકા, અવિશા હિતેશ પરમાર ૯૧.૫ ટકા, ભરૂચા હર્ષદ ભૂપેન્દ્ર ૮૩.૪૦ ટકા, શાહ રિશી પ્રશાંત ૮૮ ટકા, વાવિયા દક્ષ્યા પ્રેમજી ૮૨.૨૦ ટકા, વેદાંશી આશિષ ત્રિવેદી ૯૪.૨૦ ટકા, દરજી વેદાંત મનીષ ૮૮ ટકા, દર્શિલ નિર્મલ ગાલા ૯૪.૪૦ ટકા, હરિયા કલ્યાન સાગર ૯૪.૮૦ ટકા, વિર જિતેન્દ્ર વોરા ૯૩.૧૬ ટકા, વિવાન અમિત મહેતા ૯૨.૪૦ ટકા, વિષ્ણી કલ્પ સોમૈયા ૯૪ ટકા

બારમા ધોરણના વિદ્યાર્થીઓ



માહિ જે. પટેલ ૮૩ ટકા, મહેક ધવલ મહેતા ૯૨.૨૦ ટકા, મિત વિપુલ દોશી ૯૪.૮ ટકા, મોક્ષિત આશિષ શાહ ૯૩ ટકા, ઋષિ અરવિંદ ભાનુશાલી ૮૨.૧૭ ટકા, ઋયા ધિરેન શાહ ૮૭.૩૩ ટકા, મિતિ જે. પટેલ ૮૦ ટકા, મોક્ષ સચિન ગોપાની ૮૮ ટકા, મુંદુ ધીયા દિપેન ૯૩.૪૦ ટકા, રૂપલ પટેલ ૭૫.૮૩ ટકા, વંશિકા યોગેશ ડગલી ૯૨.૬૭ ટકા, વિર અમિત જોશી ૮૨.૬૭ ટકા, પલક નિમેષ ગાલા ૯૧.૨ ટકા, રાજગોર વિરલ વિજય ૮૩ ટકા, સાયા આર્ય સંજય ૯૪.૮૦ ટકા, વિવાન નિરવ શાહ ૯૦.૮૩ ટકા

મહારાષ્ટ્ર બોર્ડના દસમા અને બારમા ધોરણના ૮૦%થી વધુ માર્ક મેળવનારા વિદ્યાર્થીઓ પોતાનો ફોટો અને માર્કશીટ 'મુંબઈ સમાચાર'ને મોકલી આપે.

ઈ-મેઈલ એડ્રેસ : resultsonms@gmail.com
 વૉટ્સએપ : 7045430579



બેંગલુરુના અનેક વિસ્તારમાં સોમવારે ભારે વરસાદ બાદ રસ્તા પર ઠેર ઠેર પાણી ભરાઈ ગયાં હતાં. ટ્રેક્ટરમાં બેસીને પાણી ભરેલા રસ્તા પરથી માર્ગ કાઢી રહેલા લોકો.

બેંગલુરુ જળબંબાકાર: જનજીવન ખોરવાયું

બેંગલુરુ : સોમવારે ભારે વરસાદે બેંગલુરુના વિસ્તારોને ધમરોળી નાખતાં રોડ ઉપર પાણી ભરાઈ ગયા હતા, રહેણાંક વિસ્તારો જળમગ્ન થયા હતા અને ટ્રાફિક ખોરવાઈ ગયો હતો. આગામી દિવસમાં વધુ વરસાદ પડે એવી આગાહી હોવાથી શહેરની મુશ્કેલી વધી શકે. હવામાન ખાતાએ આપેલી માહિતી મુજબ બેંગલુરુમાં છેલ્લાં ૨૪ કલાકમાં ૧૯૩ મિલીમિટર વરસાદ પડ્યો હતો. સોશિયલ મીડિયા પર ભારતની આઈટી રાજધાની બેંગલુરુના વિવિધ વિસ્તારોમાં રોડમાં પાણી ભરાઈ ગયા હોવાના વીડિયોનું પૂર આપ્યું હતું. આ જ બતાવે છે કે જ્યારે વરસાદ પડે છે ત્યારે આ શહેરનું જનજીવન ખોરવાઈ જાય છે. રાજ્યના ગૃહપ્રધાન જી. પ્રમોદેશ્વરે કહ્યું હતું કે છેલ્લા ત્રણ દિવસથી શહેરમાં ભારે વરસાદ પડી રહ્યો છે. ચોમાસા પૂર્વે આપણે શહેરમાં પૂર જેવી પરિસ્થિતિ અને પાણી ભરાઈ જવાનું જોઈએ છીએ. બીબીએમપી (બૃહદ બેંગલુરુ મહાનગર પાલિકા) રોડ પરથી પાણી કાઢવાના કાર્યમાં તથા તૂટી ગયેલાં વૃક્ષો અને ડાળીઓને દૂર કરવામાં લાગી ગઈ છે. સત્તાવાળાઓ કામ કરી રહ્યા છે. બેંગલુરુ કોર્પોરેટ કલબના સત્તાવાર એક્સ હેન્ડલમાં મુકેલી એક તસવીરમાં સિલ્ક બોર્ડ વિસ્તાર ધસારાનો સમય ન હોવા છતાં સવારના ૭-૨૦ કલાકે જળગ્રસ્ત થયેલો અને ટ્રાફિક ખોરવાઈ ગયાનું બતાવે છે. એજન્સીના વીડિયો પ્રમાણે અહીં દસ કિલોમીટર જેટલો ટ્રાફિક જામ લાગ્યો હતો. ચોમાસા પૂર્વેની આ મોસમમાં બેંગલુરુમાં છેલ્લા બે દિવસમાં ૧૫ થી ૨૦ સેન્ટિમીટર વરસાદ પડ્યો છે, એવી જાણકારી શહેરના હવામાનના અભ્યાસુઓએ આપી હતી. અનેક સ્થળોએ અન્યરૂપે છલકાયા હોવાથી શહેરના રોડ પર પરિવહન જોખમી અને લગભગ અશક્ય બની જતાં મોટા ભાગના અભ્યાસુઓએ લોકોને ઘરેથી જ કામ કરવાની સલાહ આપી હતી. બેંગલુરુમાં વરસાદથી સૌથી વધારે અસરગ્રસ્ત વિસ્તાર મહાદેવપુર ઝોનમાં આવેલો હોવામાવુમાં સારી લેઆઉટ હતો. અગાઉના વરસાદે આ વિસ્તારમાં ચારથી પાંચ ફૂટ એટલે કે ઘૂંટણભર પાણી ભરાયાં હતાં. અમુક સમાચાર અહેવાલોમાં લોકોએ પાણી ભરાવા માટે ગારથી ભરાયેલી ગટરને દોષ આપ્યો હતો. તેમણે દાવો કર્યો હતો કે સત્તાવાળાઓને વારંવાર ફરિયાદ કરવા છતાં ગટરો સાફ કરાઈ નહોતી. તાનેરી રોડ પરની એનસી કોલોનીમાં ઘરોમાં પાણી ભરાઈ ગયા હતા. જ્યાનગરમાં એક ઝાડ ત્યાં ઊભેલી કાર અને જીપ પર પડતાં વાહનોને મુકસાન થયું હતું. જોકે આમાં કોઈ ઘાયલ થયું નહોતું. ઝાડ પડી જતાં માઉન્ટ કેરમલ સ્કૂલ રોડ તરફના ઈસ્ટ એન્ડ રોડનો પટ્ટો બંધ કરી દેવામાં આવ્યો હતો. શહેરના વિવિધ વિસ્તારમાં રોડમાં પાણી ભરાઈ ગયું હોવાથી શહેરના નાગરિકો માટે પરિવહન કરવું દુઃસ્વપ્ન જેવું બની ગયું હતું. ટ્રાફિક પોલીસે અનેક વિસ્તારોમાં ટ્રાફિક મંથર ગતિએ ચાલતો હોવાની એલર્ટ મોકલાવી હોવા છતાં ઘૂંટણભર પાણીમાં લોકો પોતાની કારને ધક્કો મારતા જોવા મળ્યા હતા. પાણી ભરાવાં માટે કુખ્યાત વિસ્તારો જેવા કે પેન્થુર એસ. કોસ. ડોમલુર ફલયાઓવરના અપર રેમ્પ અને કોરમંગલામાં મોટરિસ્ટો ઘૂંટણ સુધી ભરાયેલાં પાણીમાં વાહનોને ધક્કો મારતા નજરે પડ્યા હતા. માન્યતા ટેક પાર્કની નજીક પણ ટ્રાફિક ગોંઠાવાયની ગતિએ ચાલતો હતો. ભારતના હવામાન ખાતાના બેંગલુરુ સેન્ટરના ડિરેક્ટર એન. પૂર્વીઅરસુએ કહ્યું હતું કે ૧૮ મેએ જાહેર કરેલી યલો એલર્ટ સોમવારે અને મંગળવાર માટે પણ યથાવત્ છે.



'મુંબઈ સમાચાર'ના ફન વર્લ્ડમાં તમને રસપ્રદ માહિતી મળશે અને સાથે મજા પણ આવશે. પ્રત્યેક કોયડાના સાચા જવાબ આપનારા વાયકોનાં જ નામ અહીં પ્રગટ કરવામાં આવશે. વાયકોએ તેમના જવાબ ઈ-મેઇલથી બુધવારે સાંજે ૬:૦૦ સુધી મોકલવાના રહેશે. ત્યાર પછી મોકલેલા જવાબ સ્વીકારાશે નહીં. વાયકોએ જવાબ નવા ઈ-મેઇલ funworld1822@gmail.com પર મોકલવાના રહેશે.

ભાષા વૈભવ...

ગુજરાતી - અંગ્રેજી શબ્દોની જોડી જમાવો

A	B
કરણ	KILLING
મારણ	HERNIA
ભારણ	SUMMARY
તારણ	REASON
સારણ	PRESSURE

ઓળખાણ પડી?

ત્રણ હજાર વર્ષ પહેલા આફ્રિકામાં મળી આવેલું વાજિંત્ર અ િ ણ ખ ા યુ ? લાકડાના બોર્ડ પર બનતું આ વાજિંત્ર અંગૂઠો કે તર્જની અ ા િ ગ ણ િ થ િ વગાડવામાં આવે છે.

અ) DOMRA બ) CELLO ક) LUTE ડ) KALIMBA

ગયા વખતનો ઉકેલ

૧	૨	૩	૪	૫
૫	૬	૭	૮	૯
૧૦	૧૧	૧૨	૧૩	૧૪
૧૫	૧૬	૧૭	૧૮	૧૯
૨૦	૨૧	૨૨	૨૩	૨૪
૨૫	૨૬	૨૭	૨૮	૨૯
૩૦	૩૧	૩૨	૩૩	૩૪

શબ્દલાલિત્ય સતીશ વ્યાસ

૧	૨	૩	૪	૫	૬	૭
૮	૯	૧૦	૧૧	૧૨	૧૩	૧૪
૧૫	૧૬	૧૭	૧૮	૧૯	૨૦	૨૧
૨૨	૨૩	૨૪	૨૫	૨૬	૨૭	૨૮
૨૯	૩૦	૩૧	૩૨	૩૩	૩૪	૩૫

- આડી ચાવી**
- જટિલ (૪)
 - મસાલાવાળી (૫)
 - રસીલી રસી (જો.જી.) (૩)
 - જૈન સાધુ (૨) (જો.જી.)
 - નકામું, ખાલીપીલી (૩)
 - ના જેવું (૨)
 - શ્રેષ્ઠ (૨)
 - ઉત્તમ ધ્યેય માટે મરી ફીટવું તે (૪)
 - એક ફૂલ, હાહરી, છેલ (૨)
 - ચોક્કડ પાણ (૩)
 - પિત્તળની દીવી (૩)
 - તરબોળ (૫)
 - વાગવી એટલે નુકસાન થયું (૨)
 - ગધેડો (૨)
 - ગમનું તે (૨)
 - ચેતન વિહોળું (૨)
 - ઉગ્ર, તીક્ષ્ણ (૩)
 - ધન, મકર, કુંભ, મીન, મેષ વગેરે (૨)
 - વારસમાં મળતી મિલકત (૩)
 - વણ, ખાસ (૨)
 - કોળાવ (૩)
 - શાંતિ, અવાજનો અભાવ (૪)

ચતુર આપો જવાબ અર્થ જણાવો

'અલગારી ભેદ કાળના ભાષે' પંક્તિમાં 'ભાષે' આ શબ્દનો અર્થ જણાવો.

અ) અનુમાન બ) વિકરાળ ક) કર્મ ડ) પરચો

ગુજરાત મોરી મોરી રે

કોઈ વ્યક્તિ PEDOLOGY ના અભ્યાસ સાથે સંકળાયેલી છે એવું કહેવામાં આવે તો એનો સંબંધ શેની સાથે હોય એ કહી શકશો?

અ) પરાક્રમ બ) પંજો ક) ખેતી ડ) જમીન

માતૃભાષાની મહેક

ડાહ્યા લોકોની સોબત ન મળતી હોય તો ધીરજ રાખવી પણ નાદાન સાથે તો પનારો ન જ પાડવો એવી શિખામણ વડીલો આપતા ગયા છે. મૂર્ખ દોસ્ત વેરીને કામ - મૂરખ જોડે કામ પાડે તે જ મૂરખ અને નાદાન કી દોસ્તી ઝોર જીવ કા જાન - નાદાન દોસ્ત કરતાં દાનો દુશ્મન ભલો એ કહેવતો વડીલની વાત સાનમાં સમજાવી દે છે.

ઈર્શાદ

જઈને વતનમાં એટલું જોયું અમે 'મરીઝ', મોટા બની ગયા છે બધા બાળપણના દોસ્ત.

-મરીઝ

સુમેકુ-૨૦૨૨

૯	૧	૭	૩
૩	૮	૬	૧
૭	૩	૮	૪
૧	૨		
૫	૭	૩	૧
		૬	૨
૯	૩	૬	૧
૭	૫	૨	૯
૪	૭	૮	૫

- અહીં એક ચોરસ આપ્યું છે જેમાં નવ બોક્સ છે અને દરેકમાં નવ પાનાં છે. ૧) દરેક બોક્સમાં એકથી નવ સુધીનો આંક આવવો જોઈએ. ૨) દરેક આડી અને ઊભી હરોળમાં આંક આવવો જોઈએ. અહીં પણ કોઈ આંક રહી ન જવો જોઈએ.
- સુમેકુ-૨૦૨૧**
- | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ૮ | ૩ | ૫ | ૪ | ૧ | ૨ | ૯ | ૭ | ૬ |
| ૪ | ૭ | ૬ | ૮ | ૯ | ૫ | ૨ | ૩ | ૧ |
| ૨ | ૧ | ૯ | ૭ | ૩ | ૬ | ૫ | ૮ | ૪ |
| ૩ | ૬ | ૪ | ૧ | ૫ | ૮ | ૭ | ૨ | ૯ |
| ૭ | ૯ | ૨ | ૩ | ૬ | ૪ | ૧ | ૫ | ૮ |
| ૧ | ૫ | ૮ | ૨ | ૭ | ૯ | ૬ | ૪ | ૩ |
| ૯ | ૨ | ૭ | ૬ | ૮ | ૩ | ૪ | ૧ | ૫ |
| ૫ | ૮ | ૧ | ૯ | ૪ | ૭ | ૩ | ૬ | ૨ |
| ૬ | ૪ | ૩ | ૫ | ૨ | ૧ | ૮ | ૯ | ૭ |
- ઊભી ચાવી**
- સ્વીકારવું (૫)
 - પરપણ, તનખર (૩)
 - ટિકિટ ચેકર (૨)
 - યુદ્ધ વખતે વાગે (૪)
 - દેતી એટલે લેવડ દેવડ (૨)
 - એક બંગાળી મોઠાઈ (૫)
 - હોશિયારી, બાહોશી (૫)
 - દરેક (૨)
 - સુરક્ષિત (૪)
 - વજન કરો (૪)
 - એક જંગલી પ્રાણી, ઘરખોદિયો (૩)
 - સૂચન, મથરા (૩)
 - ચળ આવવી તે (૪)
 - ચોડિયા ભાતનું કમું (૪)
 - પાલિત (૪)
 - બીક, ભય (૨)
 - પુરાણ, સાબિની, ધોરણ (૩)
 - સોના રૂપાનું કામ કરનાર (૨) (૩૧/અ). વાતનો ટૂંક --- કહો (૨)

ગયા મંગળવારના જવાબ

A	B
થોર	CACTUS
ઠોર	SWEET
ઘોર	BORDER
તોર	AUTHORITATIVE
થોર	TERRIBLE

માઈન્ડ ગેમ બેહરીન

ફનવર્લ્ડમાં ઉમળકાભેર ભાગ લઈ સાચા જવાબ આપનારા વાયકોનાં નામ અહીં આપ્યાં છે. અભિનંદન.

(૧) કિશોરકુમાર જીવણદાસ વેદ (૨) ડો. પ્રકાશ કટકિયા (૩) ભારતી પ્રકાશ કટકિયા (૪) મુલરાજ કપૂર (૫) ભારતી ભુય (૬) સુભાષ મોમાયા (૭) નીતા દેસાઈ (૮) હર્ષા મહેતા (૯) નૂતન વિપીન શાહ (૧૦) ખુશરૂ કાપડિયા (૧૧) શ્રદ્ધા આશર (૧૨) લજ્જતા ખોના (૧૩) તાહેર ઓરંગાબાદવાલા (૧૪) શીરીન ઓરંગાબાદવાલા (૧૫) અબદુલ્લા એફ. મનીમ (૧૬) પુષ્પા પટેલ (૧૭) જયોતી ખાંડવાલા (૧૮) મીનળ કાપડિયા (૧૯) મહેન્દ્ર લોઢાવિયા (૨૦) નિખીલ બંગાળી (૨૧) અમીષી બંગાળી (૨૨) મનીષા શેઠ (૨૩) ફાલગુની શેઠ (૨૪) મહેશ દોશી (૨૫) અંજુ ટોલીયા (૨૬) ભાવના કર્વે (૨૭) જગદીશ ઠાકર (૨૮) કિશોર બી. સંઘરાજકા (૨૯) વર્ષા સૂર્યકાંત શ્રોફ (૩૦) દેવેન્દ્ર સંપટ (૩૧) વીણા સંપટ (૩૨) પ્રવીણ વોરા (૩૩) અરવિંદ કામદાર (૩૪) ગિરીશ બાબુભાઈ મિસ્ત્રી (૩૫) પુષ્પા ખોના (૩૬) નિતીન જયંતીલાલ બજરીયા (૩૭) નયના ગિરીઓળશ મિસ્ત્રી (૩૮) જ્યોત્સના ગાંધી (૩૯) રમેશભાઈ દલાલ (૪૦) હિના દલાલ (૪૧) અંબરીષ ઓઝા (૪૨) દિલીપ દોશી

મૂડીઝે બગાડ્યો બજારનો મૂડ: આઈટી શેરોની વેચવાલી સાથે સેન્સેક્સ સતત બીજા દિવસે ગબડ્યો

(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી) મુંબઈ: મૂડીઝ દ્વારા યુએસ સોવરિન ડેડિટ રેટિંગના ડાઉનગ્રેડ પછી વધતી જતી અસ્થિરતા વચ્ચે વિશ્વ બજારના નબળા સંકેતો, આઈટી શેરોની આગેવાનીમાં શરૂ થયેલી નવેસરની વેચવાલીના દબાણ વચ્ચે બેન્ચમાર્ક ઇન્ડેક્સની નીચા સ્તરે ટ્રેડ થઈ રહ્યા છે. સેન્સેક્સ તેના ઇન્ડેક્સ હાઈથી ૪૫૯.૫૩ પોઈન્ટ ઘટીને ૮૧,૯૬૪.૫૭ પર અથડાઈને અંતે ૨૧૭.૧૭ અથવા તો ૦.૩૨ ટકાના ઘટાડા સાથે ૮૨,૦૫૮.૪૨ની સપાટીએ અને નિફ્ટી ૨૫,૦૦૦નું મનોવૈજ્ઞાનિક સ્તર ગુમાવી ૭૪.૩૫ પોઈન્ટ અથવા તો ૦.૩૦ ટકાના ઘટાડા સાથે ૨૪,૯૪૫.૪૫ની સપાટીએ સ્થિર થયો હતો.

ગુરુવાર, ૨૯ મે, ૨૦૨૫ના રોજ થવાનો અંદાજ છે. અરજ માટે લઘુત્તમ લોટ સાઇઝ ૪૦૦ શેર છે. ડેલ્ટાવેરી ચોથા ક્વાર્ટરમાં ખોટમાંથી બહાર આવી છે. ઇન્સ્ટન્ટ બેવેરેજીસના વિશ્વના સૌથી મોટા ઉત્પાદક રસના પ્રાઇવેટ લિમિટેડે આઇકોનિક બ્રાન્ડ જમ્પિનના વ્યૂહાત્મક એક્વિઝિશન સાથે રેડી ટુ ડ્રિંક માર્કેટમાં પ્રવેશ કર્યો છે. જમ્પિનનું મૂલ્ય રૂ. ૩૫૦ કરોડ છે અને જમ્પિનના સમગ્ર ભારતમાં વૈવિધ્યકરણ સાથે આરટીડી વ્યવસાયમાં કંપનીએ રૂ. ૧૦૦૦ કરોડનો હિસ્સો મેળવવાનું લક્ષ્યાંક રાખ્યું છે. વોડાફોના પાંચ અબજ ડોલરના લેણાં માફી સરકારે નકારી દોવાથી તેના શેરમાં કડકાઈ હતી. કંપનીએ સુપ્રીમ કોર્ટના દરવાજા ખખડાવ્યા છે.



સેન્સેક્સ સમાવિષ્ટ શેરોમાં મુખ્યત્વે પાવર ગ્રીડ ૧.૨૭ ટકા, બજાજ ફાઇનાન્સ ૦.૯૫ ટકા, એનટીપીસી ૦.૫૮ ટકા, સ્ટેટ બેન્ક ૦.૩૯ ટકા, એચડીએફસી બેન્ક ૦.૨૬ ટકા, ઇન્ડસર્ગી બેન્ક ૦.૨૨ અને બજાજ ફિનસર્વ ૦.૧૭ ટકા વધ્યા હતા, જ્યારે ઈટર્નલ ૩.૧૫, ઈન્ફોસિસ ૧.૯૨ ટકા, ટાટા કન્સલ્ટન્સી ૧.૨૩ ટકા, ટેક મહિન્દ્ર ૧.૧૯ ટકા, રિલાયન્સ ૧.૦૩ ટકા એશિયલ પેઈન્ટ ૧.૦૧ ટકા અને એચસીએલ ટેકનોલોજી ૦.૬૬ ટકા ઘટ્યા હતા. સાપ્તાહિક ધોરણે બીએસઈ બેન્ચમાર્ક ૨,૮૭૬.૧૨ પોઈન્ટ અથવા ૩.૬૧ ટકા વધ્યો છે અને નિફ્ટી ૧,૦૧૧.૧૮ પોઈન્ટ અથવા ૪.૨૧ ટકા વધ્યો છે. સમીક્ષા હેઠળના ૧૬ મે, ૨૦૨૫ના રોજ પૂર્ણ થયેલા સપ્તાહના અંતે માર્કેટ કેપ રૂ. ૪૪૨.૮૪ લાખ કરોડ રહ્યું હતું, જે પાછલા સપ્તાહના અંતે રૂ. ૪૨૨.૮૧ લાખ કરોડ હતું. આમ માર્કેટ કેપમાં રૂ. ૨૦.૦૩ લાખ કરોડનો વધારો થયો હતો.

શેરબજારમાં સતત બીજા દિવસે જોવા મળેલા ઘટાડા દરમિયાન રિયલ્ટી સૌથી અધિક વધ્યો હતો અને ફોક્સ આઈટી ઈન્ફોસિસ સૌથી અધિક ઘટ્યો હતો. બેન્ચમાર્કની પીછેહઠ છતાં માર્કેટ કેપમાં રૂ. ૭૫૦૦૦ કરોડનો વધારો નોંધાયો હતો. સોમવારે બીએસઈ સેન્સેક્સ ગત શુક્રવારના ૮૨,૩૩૦.૫૯ના બંધથી ૨૭૧.૧૭ પોઈન્ટ (૦.૩૩ ટકા) ઘટ્યો હતો. સેન્સેક્સ ૮૨,૩૩૪.૯૨ ખૂલીને ઊંચામાં ૮૨,૪૨૪.૧૦ સુધી અને નીચામાં ૮૧,૯૬૪.૫૭ સુધી જઈને અંતે ૮૨,૦૫૮.૪૨ પોઈન્ટ પર બંધ રહ્યો હતો. માર્કેટ કેપિટલાઇઝેશન રૂ. ૪૪૨.૮૪ લાખ કરોડથી રૂ. ૦.૭૮ લાખ કરોડ વધીને ૪૪૩.૬૨ લાખ કરોડ રહ્યું હતું. સેન્સેક્સની ૧૧ સ્કિપ્સ વધી હતી, જ્યારે ૧૯ સ્કિપ્સ ઘટી હતી. એક્સચેન્જમાં ૪,૨૭૩ સ્કિપ્સમાં કામકાજ થયું હતું, જેમાં ૨,૨૫૪ સ્ટોકસ વધ્યા હતા, ૧,૫૭૧ સ્ટોકસ ઘટ્યા હતા, જ્યારે ૧૭૮ સ્ટોકસ સ્થિર રહ્યા હતા. ૧૧૮ સ્ટોકસ બાવન સમાહની ઊંચી સપાટીએ પહોંચ્યા હતા, જ્યારે ૧૯૧ સ્ટોક બાવન સમાહની નીચી સપાટીએ પહોંચ્યા હતા.

ટાટા કન્સલ્ટન્સી સર્વિસીસ, ગ્રાસીમ ઇન્ડસ્ટ્રીઝ, આઇશર મોટર્સ અને ટાટા કન્સ્યુમર પ્રોડક્ટ્સ જેવા હેવીવેઇટ ઇન્ડેક્સને નીચે લાવનારા મુખ્ય શેર હતા. ટોપ લુઝર્સ શેરોમાં એટર્નલ, ઇન્ફોસિસ, ટીસીએસ, ટેક મહિન્દ્રા, રિલાયન્સ, એશિયન પેઇન્ટ, એચસીએલ ટેકનો અને અદાણી પોર્ટનો અને ટોપ ઊઇનર્સ સ્ટોકસમાં પાવર ગ્રીડ, બજાજ ફાઇનાન્સ, એનટીપીસી, સ્ટેટ બેન્ક અને ઇન્ડસ્ટ્રીઝ બેન્કનો સમાવેશ હતો. પ્રાઇમરી માર્કેટમાં મે મહિનામાં છ કંપની આઇપીઓ મારફત રૂ. ૧૧,૦૦૦ કરોડ ઉધરાવશે. ભોરાના અને બેરલાઇસ ૨૦ અને ૨૧ મીએ પ્રવેશ કરશે. ડેટા સેન્ટર ઇન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચર, વર્ચ્યુઅલાઇઝેશન, ડેટા પ્રોટેક્શન, નેટવર્કિંગ, સાયબર સુરક્ષા, સુરક્ષિત એપ્લિકેશન ડિલિવરી વગેરે સહિતના આઇટી સોલ્યુશન્સ પૂરા પાડનાર યુનિકાઇઝ ડેટા ટેક સોલ્યુશન્સ ૨૨ મેના રોજ મૂડીબજારમાં પ્રવેશ કરશે, પ્રાઇસ બેન્ડ રૂ. ૨૬૦થી રૂ. ૨૭૩ પ્રતિ શેર નક્કી થઇ છે. સબ્સ્ક્રિપ્શન ૨૬ મે, ૨૦૨૫ના રોજ બંધ થશે. લિસ્ટિંગ તારીખ

ચોથા ક્વાર્ટરમાં નફો ચાર ટકા વધ્યો હોવાથી ડિવિડ લેબના શેરમાં ઉછાળો હતો. ટર્નકી ફાર્માસ્યુટિકલ પ્રોજેક્ટ ઇન્ટિગ્રેટર તથા કલીનરૂમ ઇન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચર, એચવીએસી સિસ્ટમ્સ અને એન્ટિબાયોટિક્સ કન્સલ્ટન્સીમાં વિશેષતા ધરાવનાર એચવીએએકેસ ટેકનોલોજીસ લિમિટેડે નાણાકીય વર્ષ ૨૦૨૫ના પરિણામમાં ૨૨.૨૯ ટકાની વાર્ષિક વૃદ્ધિ સાથે રૂ. ૧૩૧.૪૨ કરોડની કુલ આવક, ૨૯.૬૯ ટકા વાર્ષિક વૃદ્ધિ સાથે રૂ. ૧૧.૦૪ કરોડનો ચોખ્ખો નફો અને ૩૧.૫૨ ટકા વૃદ્ધિ સાથે રૂ. ૧૮.૯૭ કરોડનો એબિટા નોંધાવ્યો છે. કંપની પરિણામ અને સંરક્ષણ મંત્રાલયના રૂ. ૫૭૨ કરોડના ઓર્ડરની ચર્ચાએ બીહએલના શેરમાં ચમકારો હતો. ઇકો લકઝરી હોસ્પિટાલિટી સેગમેન્ટમાં અગ્રણી પ્રવેગ લિમિટેડે વિસ્તરણ હેઠળ દમણમાં એક પ્રીમિયર આઇલેન્ડ રીટ્રીટ પ્રવેગ કાચીગમ રિસોર્ટ શરૂ કર્યું છે. આ ૮૯,૫૦૦ ચોરસ મીટરમાં વિસ્તરેલું ઇકો-લકઝરી રેસ્ટોરેશન રિસોર્ટ ૫૦ કોટેજ ધરાવે છે. આ નવા

વિસ્તરણ સાથે કંપનીની દમણમાં કુલ ૧૧૮ રૂમની સવલત સ્થપાઇ છે. પ્રોટીન ઇ-ગવના શેર વીસ ટકાની નીચલી સર્કિટને અચડાયા હતા. બજારના ઘટાડાનું મુખ્ય કારણ મૂડીઝ રેટિંગ્સ દ્વારા યુએસ સરકારના કે ડિટ ઓઉટલૂકને સ્થિરમાંથી નકારાત્મકમાં કરેલું ડાઉનગ્રેડ છે. નકારાત્મક આઉટલૂકે રોકાણકારોની ચિંતા વધારી હતી અને વૈશ્વિક બજારો ગબડ્યા હતા. આ ઉપરાંત યુએસ ટ્રેઝરી યીલ્ડ શુક્રવારે ૪.૪૪ ટકાથી વધીને

૪.૫૨ ટકા થઈ ગઈ હતી. સોમવારે ચીન અને યુએસના મિશ્ર આર્થિક સંકેતોને કારણે પ્રભાવિત એશિયામાં, જાપાનના નિક્કી ૨૨૫, દક્ષિણ કોરિયાના કોસેપી, ચીનના શાંઘાઈ કમ્પોઝિટ અને હોંગકોંગના હોંગસેંગ જેવા મુખ્ય બેન્ચમાર્ક ગબડ્યા હતા. બજારની અસ્થિરતા અને રોકાણકારોના ભયનું માપન કરતો ભારત વીઆઇએકેસ ડિવસ દરમિયાન ૧૧ ટકા વધીને ૧૯.૮૧ પર પહોંચ્યો. વીઆઇએકેસ સ્તરમાં વધારો રોકાણકારોની ગભરાટનો સંકેત આપે છે.

ફૂડટેલમાં ઘટાડો અને ડોલર નબળો પડતાં રૂપિયો ૧૩ પૈસા ઊંચકાયો

(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી) મુંબઈ: આંતરરાષ્ટ્રીય વિનિમય બજારમાં ડોલર ઈન્ડેક્સમાં નરમાઈ અને બ્રેન્ટ ક્રૂડતેલના વાયદામાં ભાવ ઘટી આવ્યા હોવાથી આજે સ્થાનિક ફોરેક્સ માર્કેટમાં ડોલર સામે રૂપિયો ૧૩ પૈસા ઊંચકાઈને ૮૫.૪૪ના મથાળે બંધ રહ્યો હોવાનું ફોરેક્સ ટ્રેડરોએ જણાવતાં ઉમેર્યું હતું કે ગત શુક્રવારે મૂડીઝે અમેરિકાનું કેડિટ રેટિંગ ઘટાડ્યું હોવાથી ડોલર ઈન્ડેક્સ નબળો પડતાં સ્થાનિકમાં ટ્રેડરોએ ડોલરમાં નવી લેવાલીમાં સાવધેતીનું વલણ અપનાવ્યું હતું. આજે સ્થાનિકમાં ડોલર સામે રૂપિયો ગત શુક્રવારના ૮૫.૫૭ના બંધ સામે સુધારાના અન્ડરટોને ૮૫.૪૩ના મથાળે ખૂલ્યા બાદ સત્ર દરમિયાન નીચામાં ૮૫.૬૧ અને ઉપરમાં ૮૫.૪૩ની રેન્જમાં રહ્યા બાદ અંતે ૧૩ પૈસાના સુધારા સાથે ૮૫.૪૪ની સપાટીએ રહ્યા હતા. નોંધનીય બાબત એ છે કે ગત શુક્રવારે ડોલર સામે રૂપિયો ત્રણ પૈસા ઘટ્યો હતો. હાલમાં ડોલર ઈન્ડેક્સમાં નરમાઈ અને ફૂડટેલના ભાવમાં ઘટાડાતરફી વલણ રહેતું હોવાથી આગામી ટૂંકા

સમયગાળા દરમિયાન ડોલર સામે રૂપિયામાં સુધારાતરફી વલણ જોવા મળશે અને રૂપિયો ૮૫.૧૦થી ૮૫.૬૫ આસપાસની રેન્જમાં રહે તેવી શક્યતા મિરે એસેટ શેરખાનાના વિશ્લેષક અનુજ ચૌધરીએ વ્યક્ત કરી હતી. ગત શુક્રવારે મૂડીઝે અમેરિકાનું કેડિટ રેટિંગ જે ટ્રીપલ એ હતું તે ઘટાડીને ડબલ એ કરતાં આજે વિશ્વ બજારમાં ડોલર ઈન્ડેક્સ ૦.૮૬ ટકા ઘટીને ૧૦૦.૨૨ આસપાસ ક્વાંટ થઈ રહ્યો હતો. તેમ જ વિશ્વ બજારમાં બ્રેન્ટ ક્રૂડતેલના વાયદામાં ભાવ આગલા બંધ સામે ૦.૭૮ ટકા ઘટીને બેરલદીઠ ૬૪.૯૦ ડોલર આસપાસ ક્વાંટ થઈ રહ્યા હતા. આ સિવાય ગત શુક્રવારે વિદેશી સંસ્થાકીય રોકાણકારોની ઈક્વિટીમાં રૂ. ૮૮૩૧.૦૫ કરોડની ચોખ્ખી લેવાલી રહી હોવાથી પણ રૂપિયાના સુધારાને ટેકો મળ્યો હતો. જોકે, આજે બીએસઈ બેન્ચમાર્ક સેન્સેક્સ અને એનએસઈ બેન્ચમાર્ક નિફ્ટીમાં અનુક્રમે ૨૭૧.૧૭ પોઈન્ટનો અને ૭૫.૩૫ પોઈન્ટનો ઘટાડો આવ્યો હોવાથી રૂપિયામાં સુધારો મર્યાદિત રહ્યો હોવાનું સૂત્રોએ જણાવ્યું હતું.

ડોલર ઈન્ડેક્સ નબળો પડતાં વૈશ્વિક સોનામાં ઘટ્યા મથાળેથી સુધારો સ્થાનિકમાં સોનામાં ₹ ૧૪૮૪નો ઉછાળો ચાંદી ₹ ૧૧૪૯ વધી

(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી) મુંબઈ: અમેરિકાનાં વેપારી ભાગીદાર દેશો જો સકારાત્મક વિશ્વાસ સાથે વાટાઘાટો નહીં કરે તો ડોલર ટ્રમ્પ ગયા મહિને આપેલી ધમકીનાં દરે ટેરિફના દર લાદશે, એવો અમેરિકી ટ્રેઝરી સચિવ સ્કોટ બેન્સેન્ટે ગઈકાલે (રવિવારે) ટેલિવિઝન પર આપેલી મુલાકાતમાં પુનરોચ્ચાર કરતાં આજે ફરી ટ્રેડ વોરની ચિંતા સપાટી પર આવતા ડોલર ઈન્ડેક્સમાં નરમાઈનું વલણ રહેતાં આજે લંડન ખાતે સત્રના આરંભે હાજર અને વાયદામાં સોનાના ભાવમાં સુધારો આવ્યો હતો. તેમ જ ચાંદીના ભાવ પણ વધીને ક્વાંટ થઈ રહ્યા હતા. આમ વૈશ્વિક પ્રોત્સાહક અહેવાલ સાથે સ્થાનિક ઝવેરી બજારમાં પણ સોનાના ભાવ ૧૦ ગ્રામદીઠ રૂ. ૧૪૭૮થી ૧૪૮૪ ઊંચકાઈ ગયા હતા. તેમ જ ચાંદીના ભાવ પણ કિલોદીઠ રૂ. ૧૧૪૯ વધી આવ્યા હતા. બજારનાં સાધનોના જણાવ્યાનુસાર આજે વૈશ્વિક પ્રોત્સાહક અહેવાલ સાથે ૯૯૯૯ ટય ચાંદીમાં સ્ટોકિસ્ટોની છૂટીછવાઈ લેવાલી ઉપરાંત ઔદ્યોગિક વપરાશકારો તથા જવેલરી ભાવ કિલોદીઠ રૂ. ૧૧૪૯ વધીને રૂ. ૯૫,૭૫૫ના મથાળે રહ્યા હતા. તે જ પ્રમાણે



સોનાના ભાવમાં બે ટકા જેટલો ઘટાડો આવ્યો હતો અને સાપ્તાહિક ધોરણે ગત નવેમ્બર પછીનો સૌથી મોટો ઘટાડો નોંધાવ્યા બાદ આજે ડોલર ઈન્ડેક્સ ૦.૫ ટકા જેટલો ઘટીને ક્વાંટ થઈ રહ્યો હોવાથી તેમ જ સલામતી માટેની માગને ટેકે લંડન ખાતે સત્રના આરંભે હાજરમાં સોનાના ભાવ આગલા બંધ સામે એક ટકા જેટલા વધીનેઔસદીઠ ૩૨૩૯.૧૮ ડોલર અને વાયદામાં ભાવ ૧.૭ ટકા વધીને ૨૪૨.૬૦ ડોલર આસપાસ ક્વાંટ થઈ રહ્યા હતા. તેમ જ હાજરમાં ચાંદીના ભાવ આગલા બંધ સામે ૦.૮ ટકા વધીને ઔસદીઠ ૩૨૩૯.૧૮ ડોલર આસપાસ ક્વાંટ થઈ રહ્યા હતા. ગત સપ્તાહે એક્સચેન્જના કોમ્પેક્સ વિભાગ પર ખાસ કરીને અમેરિકા-ચીન વચ્ચેનું ટ્રેડ વોર શાંત પડતાં સલામતી માટેની માગ ઓસરી જતા હાજરમાં

ટીન અને કોપર વાયરબારમાં સ્ટોકિસ્ટોની લેવાલીને ટેકે સુધારો

(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી) મુંબઈ: સ્થાનિક જથ્થાબંધ ધાતુ બજારમાં આજે એકંદરે કામકાજો પાંખાં રહ્યાં હોવાથી વિવિધ ધાતુઓના ભાવમાં મિશ્ર વલણ જોવા મળ્યું હતું. જોકે, આજે મુખ્યત્વે ટીન અને કોપર વાયરબારમાં સ્ટોકિસ્ટોની આક્રમક લેવાલી રહેતાં ભાવ અનુક્રમે કિલોદીઠ રૂ. ૧૩ અને રૂ. ૫૧ વધી આવ્યા હતા, જ્યારે કોપર સ્કેપ હેવી અને કોપર આર્મિચરમાં વપરાશકાર ઉદ્યોગની માગ રહેતાં ભાવ કિલોદીઠ રૂ. એક વધી આવ્યા હતા. આ સિવાય આજે સ્ટોકિસ્ટોની છૂટીછવાઈ વેચવાલીના દબાણ સામે માગ નિરસ રહેતાં બ્રાસ યુટેન્સિલ્સ સ્કેપના ભાવમાં કિલોદીઠ રૂ. બેનો અને એલ્યુમિનિયમ ઈન્ગોટ્સ તથા ઝિન્ક સ્લેબના ભાવમાં કિલોદીઠ રૂ. એકનો ઘટાડો આવ્યો હતો. બજારનાં સાધનોના જણાવ્યાનુસાર આજે સ્થાનિકમાં ખાસ કરીને ટીન અને કોપર

વાયરબારમાં સ્ટોકિસ્ટોની આક્રમક લેવાલી ઉપરાંત સાર્વત્રિક સ્તરેથી માગને ટેકે ભાવ અનુક્રમે કિલોદીઠ રૂ. ૧૩ વધીને રૂ. ૨૮૭૩ અને રૂ. ૫૧ વધીને રૂ. ૮૮૨ના મથાળે રહ્યા હતા. આ સિવાય છૂટીછવાઈ વપરાશકાર ઉદ્યોગ તથા સ્થાનિક ડીલરોની લેવાલીને ટેકે કોપર સ્કેપ હેવી અને કોપર આર્મિચરના ભાવ કિલોદીઠ રૂ. એક વધીને અનુક્રમે રૂ. ૮૨૫ અને રૂ. ૮૧૫ના મથાળે રહ્યા હતા. જોકે, આજે સ્ટોકિસ્ટોની છૂટીછવાઈ વેચવાલી અને માગ નિરસ રહેતાં બ્રાસ યુટેન્સિલ્સ સ્કેપના ભાવ કિલોદીઠ રૂ. બે ઘટીને રૂ. ૫૪૮ના મથાળે અને એલ્યુમિનિયમ ઈન્ગોટ્સ તથા ઝિન્ક સ્લેબના ભાવ કિલોદીઠ રૂ. એક ઘટીને અનુક્રમે રૂ. ૨૪૨ અને રૂ. ૨૫૮ના મથાળે રહ્યા હતા. આ સિવાયની અન્ય તમામ ધાતુઓમાં છૂટીછવાઈ માગને ટેકે ભાવમાં ટેકેલું વલણ રહ્યું હોવાનું સૂત્રોએ જણાવ્યું હતું.

સ્મોલ ગ્રેડની ખાંડમાં ₹ ૪થી ૧૪ની પીછેહઠ

(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી) નવી મુંબઈ: સ્થાનિક જથ્થાબંધ ખાંડ બજારમાં આજે સપ્તાહના આરંભે ખાસ કરીને સ્મોલ ગ્રેડની ખાંડમાં રિટેલ સ્તરની ખપપૂરતી માગ અને અમુક માલની ગુણવત્તા નબળી આવી હોવાથી તેના વેપાર નીચલા મથાળથી ક્વિન્ટલે રૂ. ચાર અને ઉપલા મથાળેથી ક્વિન્ટલે રૂ. ૧૪ના ઘટાડા સાથે રૂ. ૩૯૩૨થી ૩૯૮૨માં થયા હતા, જ્યારે ખપપૂરતી માગને ટેકે સ્મોલ ગ્રેડની ખાંડના મિડિયમ ગ્રેડની ખાંડમાં એકંદરે ટેકેલું વલણ રહ્યું હતું. જોકે, આજે નાકા ડિલિવરી ધોરણે ઔદ્યોગિક વપરાશકારો તથા સ્થાનિક ડીલરોની માગને ટેકે ભાવ ટેકલા રહ્યા હતા. બજારનાં સાધનોના જણાવ્યાનુસાર આજે સ્થાનિકમાં અંદાજે ૨૯થી ૩૦ ટ્રકની આવક સામે સ્ટોકિસ્ટોની નવી લેવાલીનો અભાવ અને રિટેલ સ્તરની માગ છૂટીછવાઈ જળવાઈ રહેતાં ઉપાડ લગભગ ૨૭થી ૨૮ ટ્રકનો રહ્યો હતો. જોકે, આજે સ્મોલ ગ્રેડની ખાંડમાં ખપપૂરતી માગ અને અમુક માલની ગુણવત્તા નબળી આવી હોવાથી તેના વેપાર નીચલા મથાળથી ક્વિન્ટલે રૂ. ચાર અને ઉપલા મથાળેથી ક્વિન્ટલે રૂ. ૧૪ના ઘટાડા સાથે રૂ. ૩૯૩૨થી ૩૯૮૨માં થયા હતા, જ્યારે ખપપૂરતી માગને ટેકે સ્મોલ ગ્રેડની ખાંડના મિડિયમ ગ્રેડની ખાંડમાં એકંદરે ટેકેલું વલણ રહ્યું હતું. જોકે, આજે નાકા ડિલિવરી ધોરણે ઔદ્યોગિક વપરાશકારો તથા સ્થાનિક ડીલરોની માગને ટેકે ભાવ ટેકલા રહ્યા હતા. બજારનાં સાધનોના જણાવ્યાનુસાર આજે સ્થાનિકમાં અંદાજે ૨૯થી ૩૦ ટ્રકની આવક સામે સ્ટોકિસ્ટોની નવી લેવાલીનો અભાવ અને રિટેલ સ્તરની માગ છૂટીછવાઈ જળવાઈ રહેતાં ઉપાડ લગભગ ૨૭થી ૨૮ ટ્રકનો રહ્યો હતો. જોકે, આજે સ્મોલ ગ્રેડની ખાંડમાં ખપપૂરતી માગ અને અમુક માલની ગુણવત્તા નબળી આવી હોવાથી તેના વેપાર નીચલા મથાળથી ક્વિન્ટલે રૂ. ચાર અને ઉપલા મથાળેથી ક્વિન્ટલે રૂ. ૧૪ના ઘટાડા સાથે રૂ. ૩૯૩૨થી ૩૯૮૨માં થયા હતા, જ્યારે ખપપૂરતી માગને ટેકે સ્મોલ ગ્રેડની ખાંડના મિડિયમ ગ્રેડની ખાંડમાં એકંદરે ટેકેલું વલણ રહ્યું હતું. જોકે, આજે નાકા ડિલિવરી ધોરણે ઔદ્યોગિક વપરાશકારો તથા સ્થાનિક ડીલરોની માગને ટેકે ભાવ ટેકલા રહ્યા હતા. બજારનાં સાધનોના જણાવ્યાનુસાર આજે સ્થાનિકમાં અંદાજે ૨૯થી ૩૦ ટ્રકની આવક સામે સ્ટોકિસ્ટોની નવી લેવાલીનો અભાવ અને રિટેલ સ્તરની માગ છૂટીછવાઈ જળવાઈ રહેતાં ઉપાડ લગભગ ૨૭થી ૨૮ ટ્રકનો રહ્યો હતો. જોકે, આજે સ્મોલ ગ્રેડની ખાંડમાં ખપપૂરતી માગ અને અમુક માલની ગુણવત્તા નબળી આવી હોવાથી તેના વેપાર નીચલા મથાળથી ક્વિન્ટલે રૂ. ચાર અને ઉપલા મથાળેથી ક્વિન્ટલે રૂ. ૧૪ના ઘટાડા સાથે રૂ. ૩૯૩૨થી ૩૯૮૨માં થયા હતા, જ્યારે ખપપૂરતી માગને ટેકે સ્મોલ ગ્રેડની ખાંડના મિડિયમ ગ્રેડની ખાંડમાં એકંદરે ટેકેલું વલણ રહ્યું હતું. જોકે, આજે નાકા ડિલિવરી ધોરણે ઔદ્યોગિક વપરાશકારો તથા સ્થાનિક ડીલરોની માગને ટેકે ભાવ ટેકલા રહ્યા હતા. બજારનાં સાધનોના જણાવ્યાનુસાર આજે સ્થાનિકમાં અંદાજે ૨૯થી ૩૦ ટ્રકની આવક સામે સ્ટોકિસ્ટોની નવી લેવાલીનો અભાવ અને રિટેલ સ્તરની માગ છૂટીછવાઈ જળવાઈ રહેતાં ઉપાડ લગભગ ૨૭થી ૨૮ ટ્રકનો રહ્યો હતો. જોકે, આજે સ્મોલ ગ્રેડની ખાંડમાં ખપપૂરતી માગ અને અમુક માલની ગુણવત્તા નબળી આવી હોવાથી તેના વેપાર નીચલા મથાળથી ક્વિન્ટલે રૂ. ચાર અને ઉપલા મથાળેથી ક્વિન્ટલે રૂ. ૧૪ના ઘટાડા સાથે રૂ. ૩૯૩૨થી ૩૯૮૨માં થયા હતા, જ્યારે ખપપૂરતી માગને ટેકે સ્મોલ ગ્રેડની ખાંડના મિડિયમ ગ્રેડની ખાંડમાં એકંદરે ટેકેલું વલણ રહ્યું હતું. જોકે, આજે નાકા ડિલિવરી ધોરણે ઔદ્યોગિક વપરાશકારો તથા સ્થાનિક ડીલરોની માગને ટેકે ભાવ ટેકલા રહ્યા હતા. બજારનાં સાધનોના જણાવ્યાનુસાર આજે સ્થાનિકમાં અંદાજે ૨૯થી ૩૦ ટ્રકની આવક સામે સ્ટોકિસ્ટોની નવી લેવાલીનો અભાવ અને રિટેલ સ્તરની માગ છૂટીછવાઈ જળવાઈ રહેતાં ઉપાડ લગભગ ૨૭થી ૨૮ ટ્રકનો રહ્યો હતો. જોકે, આજે સ્મોલ ગ્રેડની ખાંડમાં ખપપૂરતી માગ અને અમુક માલની ગુણવત્તા નબળી આવી હોવાથી તેના વેપાર નીચલા મથાળથી ક્વિન્ટલે રૂ. ચાર અને ઉપલા મથાળેથી ક્વિન્ટલે રૂ. ૧૪ના ઘટાડા સાથે રૂ. ૩૯૩૨થી ૩૯૮૨માં થયા હતા, જ્યારે ખપપૂરતી માગને ટેકે સ્મોલ ગ્રેડની ખાંડના મિડિયમ ગ્રેડની ખાંડમાં એકંદરે ટેકેલું વલણ રહ્યું હતું. જોકે, આજે નાકા ડિલિવરી ધોરણે ઔદ્યોગિક વપરાશકારો તથા સ્થાનિક ડીલરોની માગને ટેકે ભાવ ટેકલા રહ્યા હતા. બજારનાં સાધનોના જણાવ્યાનુસાર આજે સ્થાનિકમાં અંદાજે ૨૯થી ૩૦ ટ્રકની આવક સામે સ્ટોકિસ્ટોની નવી લેવાલીનો અભાવ અને રિટેલ સ્તરની માગ છૂટીછવાઈ જળવાઈ રહેતાં ઉપાડ લગભગ ૨૭થી ૨૮ ટ્રકનો રહ્યો હતો. જોકે, આજે સ્મોલ ગ્રેડની ખાંડમાં ખપપૂરતી માગ અને અમુક માલની ગુણવત્તા નબળી આવી હોવાથી તેના વેપાર નીચલા મથાળથી ક્વિન્ટલે રૂ. ચાર અને ઉપલા મથાળેથી ક્વિન્ટલે રૂ. ૧૪ના ઘટાડા સાથે રૂ. ૩૯૩૨થી ૩૯૮૨માં થયા હતા, જ્યારે ખપપૂરતી માગને ટેકે સ્મોલ ગ્રેડની ખાંડના મિડિયમ ગ્રેડની ખાંડમાં એકંદરે ટેકેલું વલણ રહ્યું હતું. જોકે, આજે નાકા ડિલિવરી ધોરણે ઔદ્યોગિક વપરાશકારો તથા સ્થાનિક ડીલરોની માગને ટેકે ભાવ ટેકલા રહ્યા હતા. બજારનાં સાધનોના જણાવ્યાનુસાર આજે સ્થાનિકમાં અંદાજે ૨૯થી ૩૦ ટ્રકની આવક સામે સ્ટોકિસ્ટોની નવી લેવાલીનો અભાવ અને રિટેલ સ્તરની માગ છૂટીછવાઈ જળવાઈ રહેતાં ઉપાડ લગભગ ૨૭થી ૨૮ ટ્રકનો રહ્યો હતો. જોકે, આજે સ્મોલ ગ્રેડની ખાંડમાં ખપપૂરતી માગ અને અમુક માલની ગુણવત્તા નબળી આવી હોવાથી તેના વેપાર નીચલા મથાળથી ક્વિન્ટલે રૂ. ચાર અને ઉપલા મથાળેથી ક્વિન્ટલે રૂ. ૧૪ના ઘટાડા સાથે રૂ. ૩૯૩૨થી ૩૯૮૨માં થયા હતા, જ્યારે ખપપૂરતી માગને ટેકે સ્મોલ ગ્રેડની ખાંડના મિડિયમ ગ્રેડની ખાંડમાં એકંદરે ટેકેલું વલણ રહ્યું હતું. જોકે, આજે નાકા ડિલિવરી ધોરણે ઔદ્યોગિક વપરાશકારો તથા સ્થાનિક ડીલરોની માગને ટેકે ભાવ ટેકલા રહ્યા હતા. બજારનાં સાધનોના જણાવ્યાનુસાર આજે સ્થાનિકમાં અંદાજે ૨૯થી ૩૦ ટ્રકની આવક સામે સ્ટોકિસ્ટોની નવી લેવાલીનો અભાવ અને રિટેલ સ્તરની માગ છૂટીછવાઈ જળવાઈ રહેતાં ઉપાડ લગભગ ૨૭થી ૨૮ ટ્રકનો રહ્યો હતો. જોકે, આજે સ્મોલ ગ્રેડની ખાંડમાં ખપપૂરતી માગ અને અમુક માલની ગુણવત્તા નબળી આવી હોવાથી તેના વેપાર નીચલા મથાળથી ક્વિન્ટલે રૂ. ચાર અને ઉપલા મથાળેથી ક્વિન્ટલે રૂ. ૧૪ના ઘટાડા સાથે રૂ. ૩૯૩૨થી ૩૯૮૨માં થયા હતા, જ્યારે ખપપૂરતી માગને ટેકે સ્મોલ ગ્રેડની ખાંડના મિડિયમ ગ્રેડની ખાંડમાં એકંદરે ટેકેલું વલણ રહ્યું હતું. જોકે, આજે નાકા ડિલિવરી ધોરણે ઔદ્યોગિક વપરાશકારો તથા સ્થાનિક ડીલરોની માગને ટેકે ભાવ ટેકલા રહ્યા હતા. બજારનાં સાધનોના જણાવ્યાનુસાર આજે સ્થાનિકમાં અંદાજે ૨૯થી ૩૦ ટ્રકની આવક સામે સ્ટોકિસ્ટોની નવી લેવાલીનો અભાવ અને રિટેલ સ્તરની માગ છૂટીછવાઈ જળવાઈ રહેતાં ઉપાડ લગભગ ૨૭થી ૨૮ ટ્રકનો રહ્યો હતો. જોકે, આજે સ્મોલ ગ્રેડની ખાંડમાં ખપપૂરતી માગ અને અમુક માલની ગુણવત્તા નબળી આવી હોવાથી તેના વેપાર નીચલા મથાળથી ક્વિન્ટલે રૂ. ચાર અને ઉપલા મ

