

લાખ લોકો પાલજોર સ્થિત રહેશે. અગાઉ અમે યંકમનું આયોજન કર્યું હતું, પાટલી મોટી ભીડ સમાવવી થી અમે કાર્યક્રમનું સ્થળ વાવ્વું કે વડા પ્રધાન આ સંગે લોકોને અભિનંદન જ્યની મુલાકાત લેવા માગે વાતની પુષ્ટિ થઇ ગઇ ની સાથે-સાથે દેશ માટે પણ એક ઐતિહાસિક પ્રસંગ છે. તેથી વડા પ્રધાન ચોક્કસપણે અહીં આવશે. અધિકારીઓએ જિવાવ્વું કે વડા પ્રધાનની પ્રસ્તાવિત મુલાકાતની તૈયારીઓની સમીક્ષા કરવા હેઠળ શાંતિવારે એક ઉચ્ચ સ્તરીય બેઠક યોજાઇ હતી. નોંધનીય છે કે ૧૯૪૭માં દેશની સ્વતંત્રતા પછી ભારતીય સંઘ હેઠળ સંસ્કૃતિ ભાષાનો દરજ્જો મેળવનાર સિલ્કિમ ૧૬ મે ૧૯૭૫ના રોજ લોકમત બાદ ભારતીય રાજ્ય બન્યું હતું.

એક્સ્ટ્રા અફેર

ભરત ભારઢ્રાજ

feedback@bombaysamachar.com

સ્ટાલિનનો પત્ર: કેન્દ્ર-રાજ્યોનો જંગ ઉગ્ર બનશે

તમિલનાડુના મુખ્યમંત્રી એમ. કે. સ્ટાલિને ભાજપ વિરોધી પક્ષોની સરકારો ધરાવતાં આઠ રાજ્યોના મુખ્યમંત્રીઓને પત્ર લખતાં રાજ્યો વિરુદ્ધ કેન્દ્ર સરકારનો જંગ ઘેરો બનવાનાં અંધાણ છે. સ્ટાલિને પશ્ચિમ બંગાળ, કર્ણાટક, હિમાચલ પ્રદેશ, તેલંગાણા, કેરળ, ઝારખંડ, પંજાબ અને જમ્મુ અને કાશ્મીર એમ ૮ બિન-ભાજપ શાસિત રાજ્યોના મુખ્યમંત્રીઓને પત્ર લખીને રાષ્ટ્રપતિ દ્વારા સુપ્રીમ કોર્ટમાંથી માંગવામાં આવેલા સંદર્ભનો વિરોધ કરવાની અપીલ કરી છે.

રાષ્ટ્રપતિ દ્રૌપદી મુર્મૂએ લખેલા પત્રના કારણે સુપ્રીમ કોર્ટ વિરુદ્ધ રાષ્ટ્રપતિનો જંગ જામેલો જ છે. રાષ્ટ્રપતિએ કેન્દ્ર સરકારની સલાહથી સ્પષ્ટતા માગી છે તેથી કેન્દ્ર સરકાર પણ પડદા પાછશ જગમાં સામેલ છે જ. હવે સ્ટાલિને બિન-ભાજપ શાસિત રાજ્યોના મુખ્યમંત્રીઓનો મોરચો બનાવવાની હિલચાલ આદરતાં રાજ્યો વિરુદ્ધ કેન્દ્રનો સીધો જંગ પણ શરૂ થઈ જશે.

ભારતના બંધારણમાં કેન્દ્ર અને રાજ્યોના અધિકારો અને સત્તા નક્કી થયેલાં જ છે પણ રાજકારણીઓ પોતાના સ્વાર્થ માટે બંધારણીય જોગવાઈઓને અવગણે છે અને ગંડુ રાજકારણ રમે છે તેના કારણે વણજોઈતા વિવાદો ઊભા થાય છે. રાજ્યપાલો અને રાષ્ટ્રપતિની સત્તા અંગેનો વિવાદ પણ એ જ પ્રકારનો વિવાદ છે. રાજકારણીઓએ થોડી સમજદારી બતાવીને વત્થાં હોત તો આ વિવાદ ના સર્જાય પણ કમનસીબે સાવ બાલિશ અને હલકી માનસિકતા ધરાવતા નેતાઓને સમજદારીમાં રસ જ નથી તેથી વણજોઈતો વિવાદ પેદા થઈ ગયો છે.

આ વિવાદમાં સૌથી કઠે એવી બાબત એ છે કે, દેશનાં બંધારણીય વડાં મનાતાં રાષ્ટ્રપતિ તેમાં ઘસડાયાં છે. રાષ્ટ્રપતિ દ્રૌપદી મુર્મૂ પોતે ગૌરવપૂર્ણ રીતે વર્તીને આ વિવાદથી દૂર રહી શક્યાં હોત અને આ વિવાદને શાંત પાડી શક્યાં હોત. તેના બદલે તેમણે સુપ્રીમ કોર્ટને ૧૪ સવાલ કરીને વિવાદને ઉગ્ર બનાવ્યો છે.

આ વિવાદ શરૂ થયો તેનું કારણ રાજ્યપાલોની મનમાની છે તેમાં બેમત નથી. તમિલનાડુના રાજ્યપાલ આર. એન. રવિએ તમિલનાડુ સરકારનાં બિલો રોકી રાખ્યાં તેની સામે તમિલનાડુ સરકાર સુપ્રમ કોર્ટમાં ગઈ ને સુપ્રીમ કોર્ટે રાજ્યપાલ રવિને તતડાવી નાંખ્યા તેમાંથી આ વિવાદ શરૂ થયો. સુપ્રીમ કોર્ટે ૮ એપ્રિલના રોજ ચુકાદો આપેલો કે, રાજ્યપાલ પાસે વીટો પાવર નથી અને રાજ્યપાલને વિધાનસભાએ પસાર કરેલાં બિલોને

રોકી રાખવાનો કોઈ અધિકાર નથી.

સુપ્રીમ કોર્ટે તો રાજ્યપાલ દ્વારા મોકલવામાં આવતાં બિલો અંગે રાષ્ટ્રપતિએ કેટલા સમયમાં નિર્ણય લેવો તેની સમયમર્યાદા પણ નક્કી કરી તેમાં બબાલ થઈ જ ગઈ હતી ત્યાં રાષ્ટ્રપતિ દ્રૌપદી મુર્મૂએ રાષ્ટ્રપતિ અને રાજ્યપાલો માટે સુપ્રીમ કોર્ટ દ્વારા નક્કી કરવામાં આવેલી સમયમર્યાદા પર સવાલ ઉઠાતાં વિવાદ આગળ વધ્યો હતો, રાષ્ટ્રપતિ દ્રૌપદી મુર્મૂએ કેન્દ્ર સરકારની સલાહને અનુસરીને ૧૩ મે, ૨૦૨૫ના રોજ બંધારણની કલમ ૧૪૩ હેઠળ સુપ્રીમ કોર્ટને ૧૪ સવાલ પૂછ્યા હતા.

રાષ્ટ્રપતિ મુર્મૂએ એક વીડિયોમાં સવાલ પણ કર્યો છે કે, બંધારણમાં રાષ્ટ્રપતિ અને રાજ્યપાલ માટે બિલોને મંજૂરી આપવા માટે સમય મર્યાદા નક્કી કરવાની કોઈ જોગવાઈ નથી તો સુપ્રીમ કોર્ટ રાષ્ટ્રપતિ અને રાજ્યપાલ માટે બિલોને મંજૂરી આપવા માટે સમય મર્યાદા કેવી રીતે નક્કી કરી શકે?

રાષ્ટ્રપતિ દ્રૌપદી મુર્મૂએ સુપ્રીમ કોર્ટના ચુકાદાના સંદર્ભમાં સવાલ કર્યો છે પણ ખરેખર તેમણે એ સવાલ કરવો જોઈએ કે રાજ્યપાલો રાજ્યોની વિધાનસભાએ પસાર કરેલાં બિલોને અચોક્કસ મુદત માટે કઈ રીતે રોકી રાખી શકે? બિન-ભાજપ શાસિત રાજ્યોની વિધાનસભાઓએ પસાર કરેલાં બિલોને પાંચ-સાત વર્ષ સુધી રોકી રાખવામાં આવ્યાં હોય એવા કિસ્સા છે.

આ અંગે રાષ્ટ્રપતિ સમક્ષ રજૂઆતો પણ કરાઈ પણ રાષ્ટ્રપતિએ બિન-ભાજપ શાસિત રાજ્યોની રજૂઆતોને સાંભળી જ નથી. ખરેખર તો રાષ્ટ્રપતિએ એ વખતે જ રાજ્યપાલોને વિધાનસભાઓએ પસાર કરેલાં બિલો અંગે ત્વરિત નિર્ણય લેવા માટે આદેશ આપવો જોઈતો હતો કેમ કે લોકશાહીમાં ચૂંટાયેલી પાંખ સર્વોપરી છે, રાજ્યપાલ નહીં. રાષ્ટ્રપતિએ પોતાની બંધારણીય ફરજ બજાવીને રાજ્યપાલોને પોતાની મર્યાદાનું ભાન કરાવવામાં જરૂર હતી. તેના બદલે એ મૌન રહ્યાં તેથી રાજ્યો સુપ્રીમ કોર્ટમાં ગયાં અને સુપ્રીમ કોર્ટે ચુકાદો સંભળવી દીધો.

સુપ્રીમ કોર્ટે માત્ર રાજ્યપાલો જ નહીં પણ રાષ્ટ્રપતિ માટે પણ સમયમર્યાદા નક્કી કરી નાખી. સુપ્રીમ કોર્ટે રાષ્ટ્રપતિને આદેશ આપવો પડે તેમાં રાષ્ટ્રપતિના હોદ્દાનું ગૌરવ ચોક્કસ નથી પણ રાષ્ટ્રપતિ રાજ્યપાલો દ્વારા કરાતી મનમાની અને

ચૂંટાયેલી સરકારોની ઉપેક્ષા સામે ચૂપ રહ્યાં તેના કારણે આ સ્થિતિ સર્જાઈ છે.

સુપ્રીમ કોર્ટના ચુકાદા સામે એવો વાંધો ઉઠાવાયો છે કે, બંધારણમાં રાષ્ટ્રપતિ અને રાજ્યપાલ માટે બિલોને મંજૂરી આપવા માટે સમય મર્યાદા નક્કી કરવાની કોઈ જોગવાઈ નથી તો સુપ્રીમ કોર્ટ રાષ્ટ્રપતિ અને રાજ્યપાલ માટે બિલોને મંજૂરી આપવા માટે સમય મર્યાદા નક્કી ના કરી શકે. ટેકુનિકલી આ મુદ્દો સાચો હોઈ શકે પણ લોકશાહીના સિદ્ધાંતોને અનુરૂપ નથી. વિધાનસભાએ પસાર કરેલા બિલને કેટલા સમયમાં મંજૂરી આપવી જોઈએ એ સવાલ મુખ્ય છે. રાષ્ટ્રપતિ પોતે કે રાજ્યપાલો પણ આ સવાલનો જવાબ આપતાં નથી અને બંધારણની જોગવાઈની વાત કર્યા કરે છે.

સ્ટાલિને આ મુદ્દાનો ઉપયોગ રાજકીય ફાયદા માટે કરવા માંગ્યો છે કેમ કે તેમણે સીધો ભાજપ પર પ્રહાર કર્યો છે. સ્ટાલિને પશ્ચિમ બંગાળ, કર્ણાટક, હિમાચલ પ્રદેશ, તેલંગાણા, કેરળ, ઝારખંડ, પંજાબ અને જમ્મુ અને કાશ્મીરના મુખ્યમંત્રીઓને પત્ર લખ્યો તેમાં લખ્યું છે કે, ભાજપ સરકારે રાષ્ટ્રપતિને સંદર્ભ માંગવા મજબૂર કર્યો એ ભાજપ સરકારના ખરાબ ઇરાદા દર્શાવે છે તેથી હું બધા બિન-ભાજપ શાસિત રાજ્યોને રાષ્ટ્રપતિ દ્વારા સુપ્રીમ કોર્ટમાં મોકલવામાં આવેલા રેફરન્સનો વિરોધ કરવાની અપીલ કરું છું. સ્ટાલિને તો એવી પણ અપીલ કરી છે કે, આપણે બધાંએ સાથે મળીને કાનૂની રણનીતિ બનાવવી જોઈએ. સુપ્રીમ કોર્ટે આર્પેલા ઐતિહાસિક ચુકાદામાં આપણી વાતને સ્વીકારી છે ત્યારે બંધારણના મૂળભૂત માળખાના રક્ષણ માટે એક મોરચો બનાવવો જોઈએ.

સ્ટાલિનના મુદ્દાને મોટા ભાગના બિન-ભાજપ શાસિત રાજ્યોનો ટેકો મળશે તેમાં શંકા નથી કેમ કે બિન ભાજપ શાસિત રાજ્યોની સરકારોને એનું લાગે જ છે કે, કેન્દ્ર સરકાર વિશ્વ શાસિત રાજ્યોના કામકાજમાં અવરોધ ઊભો કરવા માટે રાજ્યપાલોનો ઉપયોગ કરે છે. રાજ્યપાલો બિલોને મંજૂરી આપવામાં વિલંબ કરે છે. મહત્વપૂર્ણ હોદ્દાઓ પર નિમણૂકોમાં દખલ કરે છે અને શૈક્ષણિક સંસ્થાઓનું રાજકીયકરણ કરવા માટે યુનિવર્સિટીના કુલપતિ તરીકેના પોતાના પદનો દુરુપયોગ કરે છે.

આ માન્યતાઓ સાવ ખોટી પણ નથી એ જોતાં નવા રાજકીય જંગનાં અંધાણ વર્તાઈ રહ્યાં છે.

આજનું પંચાંગ

પંડિત જિતેન હરિહર મહેસાણાવાળા

ઉત્તરાયણ – સૌર ગ્રીષ્મઋતુ,

મંગળવાર, તા. ૨૦-૫-૨૦૨૫,

કાલાષ્ટમી, ત્રિલોકનાથાષ્ટમી (બંગાળ), પંચક પ્રારંભ

- ભારતીય દિનાંક ૩૦, માહે વૈશાખ, શકે ૧૯૪૭
- વિક્રમ સંવત ૨૦૮૧, શા. શકે ૧૯૪૭, વૈશાખ વદ -૮
- જૈન વીર સંવત ૨૫૫૧, માહે વૈશાખ, તિથિ વદ-૮
- પારસી શહેનશાહી રોજ ૯મો આદર, માહે ૧૦મો દએ, સને ૧૩૯૪
- પારસી કદમી રોજ ૯મો આદર, માહે ૧૧મો બેહમન, સને ૧૩૯૪
- પારસી ફસલી રોજ ૧૯ો હોરમજદ, માહે ૪થો તીર,સને ૧૩૯૪
- મુસ્લિમ રોજ ૨૧મો, માહે ૧૧મો જિલ્કાદ, સને ૧૪૪૬
- મીસરી રોજ ૨૩મો, માહે ૧૧મો જિલ્કાદ, સને ૧૪૪૬
- નક્ષત્ર ઘનિષ્ઠા રાત્રે ક. ૧૯-૩૧ સુધી, પછી શાતભિષા.
- ચંદ્ર મકરમાં સવારે ક. ૦૭-૩૫ સુધી, પછી કુંભમાં.
- ચંદ્ર રાશિ નામાસર: મકર (ખ, જ), કુંભ (ગ, રા, શ, ષ)
- સૂર્યોદય: મુંબઈ ક. ૦૬ મિ. ૦૪, અમદાવાદ ક. ૦૫ મિ. ૫૮, રટા.ટા.,
- સૂર્યાસ્ત: મુંબઈ ક. ૧૯ મિ. ૦૫, અમદાવાદ ક. ૧૯ મિ. ૧૪, રટા. ટા.
- મુંબઈ સમુદ્રમાં ભરતી ઓટ • ભરતી: સાંજે ક. ૧૭-૨૭, મધ્યરાત્રિ પછી ક. ૦૫-૫૬. (તા. ૨૧) • ભરતી: સવારે ક. ૧૦-૨૯, મધ્યરાત્રે ક. ૦૦-૧૯
- પ્રત પર્વાદિ: વિક્રમ સંવત ૨૦૮૧, ‘અનલ’ નામ સંવત્સર, શાલિવાહન શક સંવત ૧૯૪૭, ‘વિશ્વાવસુ’નામ સંવત્સર, વૈશાખ કૃષ્ણ - અષ્ટમી.
- કાલાષ્ટમી, ત્રિલોકનાથાષ્ટમી (બંગાળ), પંચક પ્રારંભ સવારે ક. ૦૭-૩૫.
- સૂર્ય સાયન મિથુનમાં બપોરે ક. ૨૪-૨૬. • શુભાશુભ દિનશુદ્ધિ: શુભ દિવસ.
- મુહૂર્ત વિશેષ: લગ્ન, મંગળ ગ્રહદેવતાના જાપ, પૂજન, હવન, બ્રાહ્મણ ભોજન, સપ્તસતી પાઠ, હવન, શિવરુદ્રાભિષેક, શ્રી વિષ્ણુ-લક્ષ્મી પૂજા, વસુદેવતાનું પૂજન, ખીજડીનું વૃક્ષ વાવવું, સર્વશાંતિ, શાંતિ પૌષ્ટિક પૂજા, રાજ્યાભિષેક, પાટ-અભિષેક પૂજા, બગીચો બનાવવો, ઘજા-કળશ પતાકા ચઢાવવી, અગાઉ વાસ્તુપૂજા થયેલ ઘરમાં રહેવા જવું, પરદેશગમનનું પરતાનું, પરગામ પ્રયાણ મદ્યમ, લાલ વસ્ત્રો, આભૂષણ, રત્નઘારણ, ધાન્ય વૈયવું, બી વાવવું, ખેતીવાડીના કામકાજ, વૃક્ષ રોપવા, હજામત, નિત્ય થતાં પશુ લે-વેંચના કામકાજ.
- આયમન: ચંદ્ર-ગુરુ ત્રિકોણ સહાનુભૂતિવાળા, ચંદ્ર-હર્ષલ ચતુષ્કોણ અચોક્કસ સ્વભવના, ચંદ્ર-સૂર્ય ચતુષ્કોણ વ્યવહારમાં મુશ્કેલી પડે.
- બગોળ જ્યોતિષ: ચંદ્ર-ગુરુ ત્રિકોણ, ચંદ્ર-હર્ષલ ચતુષ્કોણ, ચંદ્ર-સૂર્ય ચતુષ્કોણ,
- ગ્રહગોચર: સૂર્ય-વૃષભ, મંગળ-કર્ક, બુધ-મેષ, ગુરુ-મિથુન, શુક-મીન, શનિ-મીન, રાહુ-મીન, કેતુ-કન્યા, માર્ગી હર્ષલ-વૃષભ, માર્ગી નેત્રયુગ-મીન, વક્રી પ્લુટો-મકર.

કર્નલ સોફિયા કુરેશી અંગે ટિપ્પણી કરનાર ભાજપના સાંસદ વિજય શાહ વિરુદ્ધ એસઆઈટી તપાસનો સુપ્રીમનો આદેશ

નવી દિલ્હી: કર્નલ સોફિયા કુરેશી અંગે ટિપ્પણી કરનાર મધ્ય પ્રદેશના સાંસદ વિજય શાહ વિરુદ્ધ એસઆઈટી તપાસનો સુપ્રીમ કોર્ટે સોમવારે આદેશ આપ્યો હતો. વિજય શાહે ૧૨ મી મેએ કર્નલ સોફિયા કુરેશી અંગે વિવાદાસ્પદ ટિપ્પણી કરી હતી. હાઈ કોર્ટના આદેશને પગલે ૧૪મી મેએ ઈન્ડોર જિલ્લામાં વિજય શાહ વિરુદ્ધ ગુનો દાખલ કરવામાં આવ્યો હતો. વિજય શાહ વિરુદ્ધ દાખલ કરવામાં આવેલા ગુનાને મામલે સુપ્રીમ કોર્ટે મધ્ય પ્રદેશના ડીજીપીને આઈજી કક્ષાના અધિકારીના વડપણ હેઠળ મહિલા અધિકારી સહિત ત્રણ સભ્યની બનેલી સ્પેશિયલ ઈન્વેસ્ટિગેશન ટીમ (એસઆઈટી) રચવાનો અને ૨૯મી મે સુધીમાં પ્રથમ રિપોર્ટ સુપરત કરવાનો આદેશ આપ્યો હતો.

ન્યાયાધીશ સૂર્યકાંત અને એમ. કોટિયર સિંહની બનેલી બંડપીઠે વિજય શાહને જણાવ્યું હતું કે તમે કરેલી ટિપ્પણી, માગેલી માફી સંબંધિત વીડિયો અમે જોયો છે. તમારી આ ચેષ્ટા મગરમચ્છનાં આંસુ હતાં કે પછી કાચદાકીય કાર્યવાહીથી બચવાનો પ્રયાસ. તમે કરેલી ટિપ્પણીથી દેશભરનાં લોકોનું માથું શરમથી નમી ગયું હતું. અમે તમારો વીડિયો જોયો હતો અને તમે એકદમ ગંદી ભાષા વાપરવા સુધી પહોંચી ગયા હતા, પરંતુ અકળ કારણસર તમે એમ કરતાં રોકાઈ ગયા હતા કે પછી તમને યોગ્ય શબ્દો નહોતા મળ્યા. સંપૂર્ણ દેશ ભારતીય સેના માટે ગર્વ અનુભવી રહ્યો છે તે સમયે તમે કરેલી ટિપ્પણી બદલ તમને શરમ આવવી જોઈએ, એમ ન્યાયાધીશ સૂર્યકાંતે કહ્યું હતું.

વોશિંગ્ટન: અમેરિકાના ભૂતપૂર્વ પ્રમુખ જો બાઇડનને પ્રોસ્ટેટ કેન્સર હોવાનું નિદાન થયું છે, એમ તેમના કાર્યાલયે રવિવારે જણાવ્યું હતું. ૮૨ વર્ષીય બાઇડનને પેશાબના તપાસ બાદ આ વાતની જાણ થઈ, અને ડોક્ટરોએ તેમના પ્રોસ્ટેટ પર ગાંઠ શોધી કાઢી હતી. શુક્રવારે તેમને પ્રોસ્ટેટ કેન્સર હોવાનું નિદાન થયું હતું, જેમાં કેન્સરના કોષો હાડકામાં ફેલાઈ ગયા હતા. તેમના કાર્યાલયે જણાવ્યું હતું કે “જ્યારે આ રોગનું વધુ આક્રમક સ્વરૂપ છે, ત્યારે કેન્સર હોર્મોન-સંવેદનશીલ દેખાય છે જે અસરકારક વ્યવસ્થાપન માટે પરવાનગી આપે છે. બાઇડન અને તેમનો પરિવાર તેમના ચિકિત્સકો સાથે સારવારના વિકલ્પોની સમીક્ષા કરી રહ્યા છે.” સોમવારે સવારે એક્સ પર એક પોસ્ટમાં,બાઇડન પોતાનો અને તેમની પત્ની, જીલ બાઇડનનો ફોટો પોસ્ટ કર્યો હતો અને લખ્યું હતું કે : “કેન્સર આપણને બધાને સ્પર્શે છે. તમારામાંથી ઘણા લોકોની જેમ, જીલ અને હું શીખ્યા છે કે આપણે તૂટેલા સ્થળોએ સૌથી મજબૂત છીએ. પ્રેમ અને સમર્થનથી અમને ઊભા કરવા બદલ આભાર.” રાષ્ટ્રપતિ ડોનાલ્ડ ટ્રમ્પ અને ભૂતપૂર્વ રાષ્ટ્રપતિ બરાક ઓબામા સહિત ઘણા રાજકીય નેતાઓએ બાઈડનને તેમના સ્વસ્થ થવા માટે શુભેચ્છાઓ પાઠવી હતી.

નવી દિલ્હી: વિદેશ સચિવ વિક્રમ મિસરીએ સોમવારે પહલગામ આતંકવાદી હુમલા પછી ભારત-પાકિસ્તાન લશ્કરી સંઘર્ષ પર સંસદીય સમિતિને માહિતી આપી હતી. કોંગ્રેસના સાંસદ શશી થરૂરની અધ્યક્ષતામાં સંસદની વિદેશ બાબતોની સ્થાયી સમિતિની બેઠકમાં ટીએમસીના અભિષેક બેનર્જી, કોંગ્રેસના રાજીવ શુક્લા અને દીપેન્દ્ર હુડ્ડા, એઆઈએમઆઈએમના વડા અસદુદ્દીન ઓવેસી અને ભાજપના અપરાજિતા સારંગી અને અરુણ ગોવિલ સહિતના સભ્યોએ હાજરી આપી હતી. આ બેઠક ભારતીય સશસ્ત્ર દળો દ્વારા પહલગામ હુમલાનો બદલો લેવા માટે ઓપરેશન સિદ્ધૂર અને

સંભલ મસ્જિદ વિવાદ અલ્-હાબાદ હાઈ કોર્ટે સર્વે સામે મસ્જિદ સમિતિની અરજી ફગાવી

પ્રયાગરાજ: અલ્-હાબાદ હાઇ કોર્ટે સોમવારે શાહી જામા મસ્જિદ અને હરિદર મંદિર વિવાદમાં સંભલ કોર્ટ દ્વારા આદેશ આપવામાં આવેલા સર્વે સામે મસ્જિદ સમિતિની અરજીને ફગાવી દીધી હતી. કોર્ટે જણાવ્યું કે કોર્ટ કમિશનરની નિમણૂકનો આદેશ અને દાવો વિચારવા યોગ્ય છે. ન્યાયાધીશ રોહિત રંજન અગ્રવાલે મસ્જિદ સમિતિ અને વાદી હરિ શંકર જૈન અને ભારતીય પુરાતત્વ સર્વેક્ષણના વકીલની દલીલો સાંભળ્યા બાદ આ મામલે પોતાનો આદેશ અનામત રાખ્યો હતો.

શાહી જામા મસ્જિદની વ્યવસ્થાપન સમિતિએ આ દાવો અને સંભલ કોર્ટના આદેશને પડકારતા હાઇ કોર્ટનો દરવાજો ખખડાવ્યો હતો, જેમાં એડવોકેટ કમિશનર દ્વારા સર્વે કરાવવાની સૂચના આપવામાં આવી હતી. જૈન અને અન્ય સાત લોકોએ સિવિલ જજ સિનિયર ડિવિઝન સમક્ષ ફરિયાદ દાખલ કરી હતી. જેમાં કહેવામાં આવ્યું હતું કે શાહી હદગૃહ મસ્જિદ સંભલમાં એક મંદિર તોડીને બનાવવામાં આવી હતી. હાઇ કોર્ટે અગાઉ દાયલ કોર્ટ સમક્ષ આગળની કાર્યવાહી પર રોક લગાવી હતી. ■

માલે: દરિયાઈ માર્ગે કનેક્ટિવિટી વધારવા, સમુદાયના લોકોની આયક સુધારવા અને બંને દેશ વચ્ચેની ફેરી સર્વિસ વધારવા ભારત અને માલદીવ્સ વચ્ચે અંદાજે પંચાવન કરોડના મૂલ્યનાં ૧૩ એમઓયુ કરવામાં આવ્યા છે. ૧૮મી મેએ બંને દેશ વચ્ચે ૧૩ એમઓયુ કરવામાં આવ્યા હતા.

પટણા : ભારતીય જનતા પાર્ટીના ભૂતપૂર્વ સંસદસભ્ય ઉદય સિંહને જન સુરાજ પાર્ટીના પ્રથમ રાષ્ટ્રીય પ્રમુખ તરીકે સર્વનુમતે ચૂંટી કાઢવામાં આવ્યા હતા, એવી જાણકારી પક્ષના સંસ્થાપક પ્રમુખ પ્રશાંત કિશોરે આપી હતી. અહીં એક પત્રકાર પરિષદને સંબોધતા પ્રશાંત કિશોરે કહ્યું હતું કે હું મારી સંસ્થા ચલાવાની જવાબદારી ઉદય સિંહ અને આરસીપી સિંહ જેવા પર છોડીને લોકસંપર્ક

નવા નિમાયેલા પ્રમુખ ૨૦૧૪માં બેઠક ગુમાવ્યા બાદ વનવાસ ભોગવી રહ્યા હતા. પછીની બે લોકસભામાં એનડીએની બેઠકની ગોઠવણ પ્રમાણે આ બેઠક મુખ્ય પ્રધાન નીતીશ કુમારના પક્ષ જેડી (યુ)ને આપવામાં આવી હતી. પ્રશાંત કિશોરે ગર્વ સાથે કહ્યું હતું કે ઉદય સિંહ, આરસીપી એન. કે. સિંહ નિવૃત્ત અમલદાર છે. એન. હાજરી બતાડે છે કે અમારા પક્ષમાં અજોડ ૧૫મા નાણા પંચના સભ્ય હતા. (એજન્સી) ■



૨૬મી મેએ વડા પ્રધાન મોદી કચ્છની મુલાકાતે, મીરજાપરમાં એક વિશાળ જનસભા સંબોધશે

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદી આગામી ૨૬મી મેના રોજ કચ્છની મુલાકાતે આવશે, જેને પગલે લઈને તંત્ર દ્વારા તડામાર તૈયારીઓ કરવામાં આવી રહી છે. વડા પ્રધાન મોદી ભુજ નજીક મીરજાપરમાં એક વિશાળ જનસભાને સંબોધશે. આ જનસભાને સફળ બનાવવા માટે જિલ્લા વહીવટી તંત્ર અને ભાજપના કાર્યકરો રાત-દિવસ એક કરીને કામ કરી રહ્યા છે. વડા પ્રધાનની મુલાકાતને ધ્યાનમાં રાખીને સુરક્ષા વ્યવસ્થાને પણ ચુસ્ત બનાવવામાં આવી રહી છે. સભા સ્થળની આસપાસના વિસ્તારોમાં સઘન પેટ્રોલિંગ કરવામાં આવી રહ્યું છે. કચ્છના પ્રભારી મંત્રી પ્રફુલ્ પાનસેરિયાએ પણ સભા સ્થળની મુલાકાત લઈને તૈયારીઓનું નિરીક્ષણ કર્યું હતું. આ ઉપરાંત, કચ્છના સાંસદ વિનોદ યાવડા, કલેક્ટર અને સ્થાનિક ધારાસભ્યો સહિતના અગ્રણીઓએ પણ સભા સ્થળની મુલાકાત લઈને તૈયારીઓની સમીક્ષા કરી હતી. સભા સ્થળ પર વિશાળ ડોમ બનાવવામાં આવી રહ્યો છે અને બેઠક વ્યવસ્થા પણ ગોઠવવામાં આવી રહી છે.

રાજકોટમાં ૩૮ બુટલેગરના ગેરકાયદે બાંધકામ વિરુદ્ધ બુલડોઝર એક્શન



(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ રાજયના ગૃહ વિભાગ તરફથી ગુનેગારોના ગેરકાયદે દબાણો દૂર કરવા માટે રાજ્યભરની પોલીસને સૂચના આપવામાં આવી છે. જેના ભાગરૂપે અમદાવાદ સહિત રાજ્યના વિવિધ શહેરોમાં પોલીસે અનેક બુટલેગરોના ગેરકાયદે બાંધકામને તોડી પાડ્યાં છે. જે અન્વયે ૧૯લી મે ૨૦૨૫ વહેલી સવારથી રાજકોટ શહેરમાં ડિમોલિશનની કામગીરી શરૂ કરવામાં આવી હતી. શહેરના રૈયાધાર પરશુરામ ટેકરી નજીક ડિમોલિશન કરવામાં આવ્યું હતું. રાજકોટમાં બુટલેગરોના ગેરકાયદે બાંધકામ વિરુદ્ધ બુલડોઝર એક્શન શરૂ કરવામાં આવ્યું હતું. સોમવારે સવારે

સરકારી કચેરીઓના સમયમાં ફેરફાર થવાની શક્યતા, કર્મચારીઓએ પ્રસ્તાવનો વિરોધ કર્યો

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ ગુજરાત સરકારના વહીવટી સુધારણા વિભાગે તાજેતરમાં સરકારી કામગીરીમાં વધુ કાર્યક્ષમતા લાવવાના હેતુથી કચેરીનો સમય બદલવાનો પ્રસ્તાવ આપ્યો છે. હાલ રાજ્યની મોટાભાગની સરકારી કચેરીઓ સવારે ૧૦:૩૦થી સાંજે ૬:૧૦ સુધી કાર્યરત છે. પરંતુ નવા સૂચન અનુસાર સમય વહેલો કરી સવારે ૯:૩૦થી સાંજે ૫:૦૦ સુધી કરવાનો વિચાર છે. જોકે, કર્મચારી સંગઠનોએ આ સૂચન સામે વિરોધ કર્યો છે. નારાજ કર્મચારીઓ અઠવાડિયામાં પાંચ દિવસની કામગીરીની માગ કરી રહ્યા છે. આ સમગ્ર મામલે કર્મચારી પ્રતિનિધિઓએ દલીલ કરી હતી કે, હાલમાં મોટાભાગના વિભાગોમાં કર્મચારીઓની ખાલી જગ્યાઓ ભરાઈ નથી. તેઓ દબાણભર્યા વાતાવરણમાં કામ કરી રહ્યા છે. બીજી

માતાની સર્જરી ન થતા તથ્ય પટેલના હંગામી જામીન લંબાવવા હાઈ કોર્ટમાં અરજી

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ શહેર ઇસ્કોન બ્રિજ અકસ્માત કેસમાં ૦૯ લોકોનાં મૃત્યુ થયાં હતાં. જેમાં ગાડીથી અકસ્માત કરનાર કારચાલક તથ્ય પટેલ દ્વારા ગુજરાત હાઇ કોર્ટમાં હંગામી જામીન અરજી કરવામાં આવી હતી. હાઇ કોર્ટ હુકમ કરીને તથ્ય પટેલને સાત દિવસના હંગામી જામીન આપ્યા હતા. હંગામી જામીન અરજીમાં તથ્ય પટેલે જણાવ્યું હતું કે તેની માતાને કરોડોરજજુની સર્જરી કરાવવાની હોવાથી તેની ઉપસ્થિતિ જરૂરી જો કે, તથ્ય પટેલની માતાને હાઈ બ્લડ પ્રેશર અને તાવ હોવાથી સર્જરી થઈ શકી નહોતી. તેમનું આગામી મેડિકલ ચેકઅપ ૨૪ મેના રોજ રાખવામાં આવેલું છે. ત્યારે તથ્ય પટેલ દ્વારા

કચ્છ જિલ્લા કલેક્ટર આનંદ પટેલે ભુજ-મિરઝાપર રોડ પર યોજાનારા કાર્યક્રમના સ્થળ, મંડપ વ્યવસ્થા, આમંત્રિત મહેમાનો તથા જનમેદની માટે બેઠક વ્યવસ્થા, પાર્કિંગ, શોચાલય, સુરક્ષા વ્યવસ્થાપન, વીજળી સહિતની તૈયારી અંગે પ્રેઝન્ટેશન રજૂ કરીને પ્રભારીમંત્રીને પૂર્વ તૈયારીઓ અંગેની વિગતોથી અવગત કર્યા હતા. આ સાથે જ પ્રધાનમંત્રીના હસ્તે લોકાર્પણ તથા ખાતમુહુર્ત થનારા કામની સંભવિત યાદી સાથે સમગ્ર કાર્યક્રમની તૈયારીની રૂપરેખા રજૂ કરી હતી.

પ્રભારીમંત્રીએ કચ્છ વહીવટીતંત્રના સમગ્ર આયોજન તથા કામગીરી માટે નિમણૂક થયેલી વ્યવસ્થાપન સમિતિઓની જાણકારી મેળવીને સૂચારૂ આયોજન અંગે જરૂરી સૂચનો તથા માર્ગદર્શન આપ્યું હતું. આ બેઠકમાં જિલ્લા વિકાસ અધિકારી ઉત્સવ ગૌતમ, પશ્ચિમ કચ્છ પોલીસ અધિક્ષક વિકાસ સૂંડા, ડીપીએ ચેરમેન સુશીલકુમાર સિંગ, પ્રાંત અધિકારી અનિલ જાદવ, આગેવાન દેવજીભાઇ વરચંદ તથા સંબંધિત વિભાગના ઉચ્ચ અધિકારીઓ, વિવિધ કચેરીઓના વડાઓ ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. ■

આજથી ચંડોળા તળાવ ડિમોલીશન પાર્ટ-૨ શરૂ: અઢી લાખ ચો.મી. જમીન ખુલ્લી કરાશે

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ શહેરના ચંડોળા તળાવની આસપાસ થયેલાં દબાણો દૂર કરવા ફેઝ-૧ની કામગીરી પૂર્ણ થયા બાદ મંગળવારથી ફેઝ-૨ની કામગીરી શરૂ કરવાનો નિર્ણય કરાયો છે. ફેઝ-૨ની કામગીરી માટે પોલીસ દ્વારા ૩૦૦૦ પોલીસ ઓફિસર અને કર્મચારીઓનો બંદોબસ્ત ફાળવવામાં આવ્યો છે. ૨૫ એસઆરપી કંપની પણ બંદોબસ્તમાં જોડાશે. પોલીસ કમિશનરના જણાવ્યા મુજબ ડિમોલીશનની ફેઝ-૨ની કામગીરીમાં કુલ અઢી લાખ ચોરસ મીટર જમીન પર થયેલાં દબાણો દૂર કરાશે. ફેઝ-૨ની દબાણ હટાવની કામગીરી મંગળવારે સવારે ૭ વાગ્યાથી શરૂ થશે. જે જગ્યા પર ડિમોલીશન થવાનું છે ત્યાં હાલ જે લોકો રહે છે તેને મકાનો ખાલી કરી દેવા માટે માઈક મારફત મહાનગરપાલિકા દ્વારા જણાવવામાં આવ્યું હતું. આ કાર્યવાહી અંગે અમદાવાદ પોલીસ

કમિશનર જી.એસ. મલિકે જણાવ્યું હતું કે, ચંડોળા તળાવ આસપાસ જે દબાણો થયા છે તેને દૂર કરવા માટે ફેઝ-૧ની કામગીરી થયા બાદ મંગળવાર (૨૦ મે)થી ફેઝ-૨ની કામગીરી શરૂ કરવાની છે. ફેઝ-૨ની કામગીરી ત્રણ થી ચાર દિવસ ચાલે તેવી શક્યતા છે. ચંડોળા તળાવ આસપાસ થયેલાં દબાણો દૂર કરી અઢી લાખ ચો.મી. જમીન ખુલ્લી કરવામાં આવશે. નોંધનીય છે કે, ફેઝ-૧ની કામગીરી દરમિયાન કુલ દોઢ લાખ ચોરસ મીટર જમીન ખુલ્લી કરાવવામાં આવી હતી. પો. કમિશનરને વધુમાં જણાવ્યું હતું કે, ડિમોલીશન કામગીરી દરમિયાન કોઈ અનિચ્છનીય બનાવ ન બને તે માટે ૩૦૦૦ પોલીસ ઓફિસર અને કર્મચારીઓ ઉપરાંત એસઆરપીની ૨૫ કંપનીઓ બે શિફ્ટમાં તૈનાત રહેશે. મહાનગરપાલિકા દ્વારા જ્યાં સુધી ફેઝ-૨ ડિમોલીશનની કામગીરી ચાલશે ત્યાં સુધી પોલીસનો બંદોબસ્ત રહેશે. ■

અમદાવાદના જમાલપુરમાં ૭૦૦ વર્ષ જૂનું ત્રિકમજીનું મંદિર ભૂમાફિયાઓએ વેચી દેતા સાત લોકો સામે ફરિયાદ, બે ઝડપાયા

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ શહેરના જમાલપુર વિસ્તારમાં આવેલા ૭૦૦ વર્ષ જૂના પ્રાચીન ત્રિકમજી મંદિરની કરોડો રૂપિયાની જમીન ભૂમાફિયાઓએ ગેરકાયદે કબજે કરી બારોબાર વેચી દીધી હોવાની ફરિયાદ નોંધાઈ હતી. સાત લોકો વિરુદ્ધ નોંધાયેલી ફરિયાદમાં બેની ધરપકડ કરવામાં આવી હોવાનું ગાયકવાડ હવેલી પોલીસ મથકે જણાવ્યું હતું. આ સાત ભૂમાફિયાઓએ બોગસ દસ્તાવેજ અને ઠરાવ પસાર કરીને ચેરિટી

કમિશનરના તાબાની જમીનનો બોગસ વેચાણ દસ્તાવેજ તૈયાર કર્યો હતો. ત્રિકમજી મંદિર પર ગેરકાયદેસર કબજા બદલ બાબુ શાહ, મોહમ્મદ અસગર પઠાણ, નિઝામુદ્દીન શેખ, મોહમ્મદ બિલાલ શેખ, જીશાન કાઠરી, રોહન કાઠરી અને સદામ હુસૈન કુરેશી વિરુદ્ધ ગાયકવાડ પોલીસ સ્ટેશનમાં ગુનો નોંધાયો હતો. આ અંગે વસ્ત્રાપુર બુદમાળી ભવન મંદિર ટ્રસ્ટ નોંધણી કચેરીના નિરીક્ષક બ્રિજેશ પરમારે ફરિયાદ નોંધાવી હતી.

મધમાખી પાલનને પ્રોત્સાહન આપવા રાજયના ખેડૂતોને વિવિધ યોજના હેઠળ ₹ ૮૭૬ લાખથી વધુની સહાય ચૂકવાઈ

વ્યાપ વધતા ગુજરાતમાં મધુકાંતિની મીઠી શરૂઆત થઇ છે. મધમાખીઓ બાગાયતી પાકોના ઉત્પાદનમાં પરાગનયનની મહત્વપૂર્ણ પ્રક્રિયામાં ખૂબ જ મદદરૂપ થાય છે. તે છોડના પરાગ કણોને એક છોડમાંથી બીજા છોડમાં લઈ જવામાં મદદ કરે છે, જેના પરિણામે બાગાયતી પાકોનું ઉત્પાદન વધે છે. આ ઉપરાંત, મધમાખી પાલન વ્યવસાયનો ખર્ચ ઓછો અને નફો વધુ હોવાથી ખેડૂતોને મધના ઉત્પાદનથી સારી આવક પણ મળે છે. પરિણામે ખેડૂતોને મધ અને સારા બાગાયતી ઉત્પાદનનો બમણો લાભ મળે છે. ભારત સરકાર અને રાજ્ય સરકારની યોજનાઓના સમન્વયથી રાજ્યમાં મધમાખી પાલન કરતા ખેડૂતોને અત્યાર સુધીમાં કુલ રૂ.

૮૭૬ લાખથી વધુની સહાય ચૂકવવામાં આવી છે. જેમાં મધમાખી સમૂહ કોલોની વસાવવા માટે ૧,૨૪૫ લાભાર્થીઓને રૂ. ૪૧૮ લાખ, મધમાખી હાઇવ્સની ખરીદી માટે ૧,૨૩૪ લાભાર્થીઓને રૂ. ૪૧૫ લાખ, હની એક્સ્ટ્રેક્ટર માટે ૩૧૭ લાભાર્થીઓને રૂ. ૩૩ લાખ અને બી-ગ્રીડર દ્વારા મધમાખી સમૂહના ઉત્પાદન માટે રૂ. ૯ લાખ મળીને કુલ રૂ. ૮૭૬ લાખથી વધુની સહાય લાભાર્થીઓને ચૂકવવામાં આવી છે.

રાજ્યના આદિજાતિ વિસ્તારમાં મધમાખી પાલનનો વ્યાપ વધે, રોજગારીની તકો વધે અને આદિજાતિ ભાઈઓ પણ મધમાખી પાલન દ્વારા વધારાની આવક મેળવી શકે તે હેતુથી રાજ્ય સરકારે આદિજાતિ વિસ્તારના મધમાખી પાલકોને વિનામૂલ્યે મધમાખીની હાઇવ્સ તથા

કોલોની પૂરી પાડવાની યોજના અમલમાં મૂકી છે. આ યોજના હેઠળ ચાલુ વર્ષે રાજ્યના ૫૩ આદિજાતિ તાલુકાના આશરે ૫,૩૦૦ લાભાર્થીઓને પ્રતિ લાભાર્થી બે મધમાખીની પેટીઓ વિનામૂલ્યે પૂરી પાડવામાં આવશે, જેથી તેઓ સરળતાથી મધમાખી પાલન શરૂ કરી શકે. ગુજરાતના ઘણા ખેડૂતો મધમાખી પાલનથી મધ, મીણ, પ્રોપોલીસ, બી-વેનમ, રોયલ જેલી જેવી પેદાશોનું વેચાણ કરીને આર્થિક રીતે સક્ષમ બન્યા છે. મધમાખી ઉછેરમાં રસ ધરાવતા ખેડૂતોને રાજ્ય સરકાર દ્વારા વિવિધ યોજના હેઠળ પ્રોત્સાહન, સહાય અને તાલીમ આપવામાં આવી રહી છે. મિશન મધમાખી હેઠળ અત્યાર સુધીમાં રાજ્યના ૧૧,૩૦૦ જેટલા લાભાર્થી ખેડૂતોને મધમાખી ઉછેરની અદ્યતન તાલીમ આપવામાં આવી છે. ■

વડોદરા-કરજણ નેશનલ હાઈવે પરથી પળ લાખના બિયરની ૧,૧૫૭ પેટીઓ લઈને જતો ટ્રક ઝડપાયો

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ વડોદરા જિલ્લાના કરજણ નેશનલ હાઇવે ૪૮ ઉપર ઘાટ યોક્કી પાસે જિલ્લા લોકલ કાઠંમ બ્રાન્ચે ભાતમીના આધારે વોચ ગોકવી વડોદરા તરફ બિયરનો જથ્થો લઈને આવી રહેલી ટ્રકને ઝડપી પાડી કાર્યવાહી હાથ ધરી છે. પોલીસે રૂપિયા ૫૭ લાખની કિંમતની બિયરની ૧૧૫૭ પેટીઓ સાથે ટ્રક ચાલકની ધરપકડ કરી હતી. મળેલી માહિતી પ્રમાણે જિલ્લા લોકલ કાઠંમ બ્રાન્ચના પીઆઇ કુણાલ પટેલને માહિતી મળી હતી કે ભરૂચ તરફથી એક ટ્રકમાં દારૂ-બીયરનો જથ્થો વડોદરા તરફ આવી રહ્યો છે. જે માહિતીના આધારે

એલસીબી સ્ટાફને વાહનો ચેકિંગ કરવા સૂચના આપી હતી. જે સૂચનાના આધારે એલસીબીનો સ્ટાફ ઘાવટ યોક્કી પાસે વોચમાં ગોકવાઈ ગયો હતો.

દરમિયાન ભરૂચ તરફથી આવી રહેલા શંકાસ્પદ ટ્રકને રોકીને તપાસ કરવામાં આવી હતી. ટ્રકના ચાલક રાજેશ વેનશીમલ જેસવાણીને ટ્રકમાંથી નીચે ઉતારીને તપાસ કરવામાં આવી હતી. તપાસમાં ટ્રકમાં ભરેલા સામાન નીચે ૧૧૫૭ પેટીઓ મળી આવી હતી. આ પેટીઓ ખોલીને તપાસ કરતા તેમાંથી બિયરના ટીન મળી આવ્યા હતા. પોલીસે આ રૂપિયા ૫૭,૨૨,૫૬૦ની કિંમતનો જથ્થો કબજે કર્યો હતો. ■

પાટણના સિદ્ધપુર નજીક મોડી રાત્રે ખાનગી બસ પલટી, ૧૪ મુસાફરોને ઈજા પહોંચી

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ ગુજરાતના પાટણના સિદ્ધપુર ખળી ચાર રસ્તા નજીક પૂર ઝડપે આવતી ખાનગી બસ અચાનક પલટી હતી. જેના લીધે તેમાં સવાર ૧૪ મુસાફરોને ઈજા પહોંચી હતી. આ અકસ્માત મોડી રાત્રે ૩ વાગ્યાની આસપાસ સર્જયો હતો. અકસ્માતની જાણ થતાં જ પોલીસે ઘટનાસ્થળે પહોંચી તપાસ શરૂ કરી હતી. આ અંગે મળતી માહિતી મુજબ જોધપુરથી સુરત જતી ખાનગી બસને પાટણના સિદ્ધપુરમાં ખળી ચાર રસ્તા પાસે અકસ્માત નડ્યો હતો. આ ઘટના ગત મોડી રાત્રે ૩ વાગ્યાની આસપાસ બની હતી.

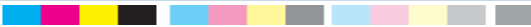
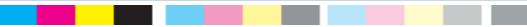
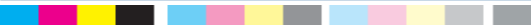
જેમાં પૂરઝડપે આવતી ખાનગી બસે અચાનક મારી પલટી મારતા દુર્ઘટના ઘટી હતી. ખાનગી બસમાં સવાર ૧૪ મુસાફરોને ઇજાઓ પહોંચી હતી.

જેમાં બસ ડિવાઈડર પર ચડતા પલટી મારી હતી.આ અંગે મુસાફરે જણાવ્યું હતું કે, બસ પૂરઝડપે ચાલી રહી હતી.

જોકે, અકસ્માત થતાં આસપાસના લોકો ઘટનાસ્થળે પહોંચી ગયા હતા. તેમજ ઈજાગ્રસ્તોને ૧૦૮ દ્વારા સિવિલ હોસ્પિટલ ખસેડવા હતા.

પોલીસે ગુનો નોંધી તપાસ શરૂ કરી છે.

કુલ ૧૪ લોકો ઇજાગ્રસ્ત થયા હતા, જેમાં ૪ મુસાફરોને ગંભીર ઈજાઓ પહોંચતા હોસ્પિટલમાં દાખલ કરવામાં આવ્યા હતા. ■



મુંબઈમાં કોરોનાનો હાઉ!

કોરોનાને કારણે નથી થયા તે બે દર્દીનાં મોતઃ પાલિકાની સ્પષ્ટતા

છતાં બે હોસ્પિટલમાં ફરી વિશેષ વોર્ડની વ્યવસ્થા

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
મુંબઈઃ મુંબઈમાં સુધરાઈ સંચાલિત કે.ઈ.એમ. હોસ્પિટલમાં કોરોના શંકાસ્પદ દર્દીના મૃત્યુ બાદ ફરી એક વખત કોરોનાનો હાઉ ઊભો થયો છે. તેથી સુધરાઈ ફરી એક વખત મુંબઈ કોરોનાના ભરડામાં આવે નહીં તે માટે પોતાની તમામ હોસ્પિટલોને ફરી સજ્જ કરી નાખવાની સાથે જ કોરોનાના દર્દી માટે ફરી એક વખત સ્પેશિયલ વોર્ડની વ્યવસ્થા પણ કરી છે.

હાલ સિંગાપૂર, હોંગકોંગ સહિત વિશ્વના અનેક દેશોમાં કોરોનાએ ફરી ઊથલો માર્યો છે. મુંબઈમાં તાજેતરમાં કે.ઈ.એમ. હોસ્પિટલમાં બે દર્દીના મોત થયા હતા. રિપોર્ટમાં તેમનામાં કોરોના હળવા લક્ષણો જણાયા હતા. પરંતુ તેમના મૃત્યુ કોરોનાને કારણે નહીં પણ તેમને રહેલી અન્ય ગંભીર બીમારીઓને કારણે થયા હોવાનો ખુલાસો પાલિકાના આરોગ્ય ખાતાએ

કર્યો છે. આરોગ્ય ખાતાના જણાવ્યા મુજબ મૃતક ૧૪ વર્ષની કિશોરી અને ૫૪ વર્ષની મહિલાનું મૃત્યુ કોરોનાથી નહીં પણ નેફ્રોટીક સિન્ડ્રોમ સહિત હાયપોટેન્સીવિક સિન્ડ્રોમ અને કેન્સર જેવી ગંભીર બીમારીને કારણે થયું છે. તેમ જ બંને દર્દી મુંબઈ બહારના સિંધુદુર્ગ અને ડોંબીવલીના છે. છતાં મુંબઈ કોરોનાની ચપેટમાં ફરી આવે નહીં તે માટે પ્રશાસન ફરી સજ્જ થઈ ગયું છે.

પાલિકાના આરોગ્ય ખાતાના ઉચ્ચ અધિકારીએ જણાવ્યું હતું કે કોરોના હવે એન્ડેમિક અને નિરંતર ચાલનારી બીમારી છે. કોરોના દર્દી ઓછી સંખ્યામાં નોંધાઈ રહ્યા છે પણ હાલ સિંગાપૂર, હોંગકોંગ સહિત પૂર્વ એશિયા અને અન્ય દેશમાં કોરોનાના દોર્દની સંખ્યા વધી રહી છે. મુંબઈમાં કોરોનાને નિયંત્રણમાં રાખવા માટે સતત નજર રાખવામાં આવી રહી છે. જાન્યુઆરી (જુઓ પાનું ૪) ►►

કોવિડ-૧૯ના સામાન્ય લક્ષણો

તાવ, કફ સાથેની અથવા સૂકી ઉધરસ, ગળામાં ખરાશ અથવા ગળામાં દુખાવો, થાક. શરીરમાં દુખાવો, માથાનો દુખાવા જેવા લક્ષણો હોય છે. તેમ જ અમુક વક્તે શરદી, નાક વહેતું રહેવું તેમ જ મોઢાનો ટેસ્ટ જતો રહેવો અને સુંધવાની ક્ષમતા ઓછી થવાના લક્ષણો પણ હોય છે. અમુક પરિસ્થિતિમાં શ્વાસ લેવામાં પણ તકલીફ થાય છે. વૃદ્ધ નાગરિક, ડાયાબિટીસ, હાઈબ્લડપ્રેશર, લીવરની બીમારી સહિત કેન્સરના દર્દીઓએ થોડા કાળજી લેવાની આવશ્યકતા હોય છે. કોરોનાના લક્ષણો જણાય તો રત પાલિકાના દવાખાના અથવા હોસ્પિટલમાં અથવા ફેમિલી ડોક્ટરની સલાહ લેવી. તેમ જ સાર્વજનિક ઠેકાણે માસ્ક પહેરવો અને બીજા લોકોથી અંતર રાખવું તેમ જ વારંવાર સાબુ અને પાણીથી હાથ ધોવા. ■

ચોમાસું માથે ને રસ્તાનું કામ ફક્ત ૬૫ ટકા જ થયું છે

૩૧ મે સુધી બાકીનું કામ પૂરું નહીં થાય, પાલિકાએ સ્પષ્ટ કહી દીધું

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
મુંબઈઃ મુંબઈમાં રસ્તાઓના સિમેન્ટ-કોક્રીટાઈઝેશનનું કામ હાથ ધરવામાં આવ્યું છે અને ૩૧ મી મે પહેલા રસ્તાના કામ પૂરા કરી નાખવાનો દાવો સુધરાઈએ કર્યો હતો પણ હકીકતમાં મુંબઈમાં માંડ ૬૫ ટકા જ રસ્તાના કામ થયા છે, જેમાં મુંબઈમાં હાલ ચાલી રહેલા ૯૩૬ રસ્તાના કોક્રીટીકરણ પ્રોજેક્ટમાંથી ફક્ત ૫૫૯ રસ્તાના કામ જ ૩૧ મે, ૨૦૨૫ની ડેડલાઈનમાં જ પૂરા થવાના છે. બાકીના રસ્તાના કામ હવે ચોમાસા બાદ થવાના છે. મુંબઈમાં રસ્તાના સિમેન્ટ-કોક્રીટાઈઝેશનના કામનો અહેવાલ (જુઓ પાનું ૪) ►►

ઉદ્ભવ ઠાકરેને કારણે રસ્તાની ખરાબ હાલત ?

મુંબઈમાં રસ્તાના કોક્રીટાઈઝેશનના કામ અત્યંત ધીમી ગતિએ ચાલી રહ્યા છે અને ૩૧ મે, ૨૦૨૫ની મુદત પહેલા તમામ કામ પૂરા કરવાના હતા પણ પાલિકાનું કામ અત્યંત ધીમી ગતિએ ચાલી રહ્યું હોવાનો દાવો ભાજપે સોમવારે કર્યો હતો. ભાજપે રસ્તાના કામની ડેડલાઈન ચૂકી જવા માટે ભાજપે શિવસેના નેતા ઉદ્ભવ ઠાકરેને જવાબદાર ગણાવ્યા હતા. પાલિકામાં ૨૫ વર્ષથી વધુ શાસન કરનારા ઉદ્ભવ ઠાકરે અને તેમના પુત્ર આદિત્ય ઠાકરેના ધીમા કામને કારણે મુંબઈના રસ્તાઓના કામ ધીમી ગતિએ ચાલ્યા છે. ■

૬૧.૩૨ ટકા થઈ નાળાસફાઈ

ચોમાસાનું આગમન વહેલું થવાની શક્યતા વચ્ચે હાલ મુંબઈમાં અઠવાડિયા સુધી થલો અલદઈ આપીને હળવાથી ભારે વરસાદની આગાહી કરવામાં આવી છે એ દરમ્યાન જો ભારે વરસાદ પડી ગયો તો મુંબઈના જુદા જુદા વિસ્તારમાં પાણી ભરાવાની શક્યતા છે. મુંબઈમાં જેમ રસ્તાના કામ ધીમી ગતિએ ચાલી રહ્યા છે, એ મુજબ જ મુંબઈમાં નાળાની સફાઈ પણ ધીમી ચાલી રહી છે. નાળાસફાઈની ૩૧ મે, ૨૦૨૫ની ડેડલાઈનને માંડ ૧૨ દિવસનો સમય બાકી રહ્યો છે અને મુંબઈમાં માંડ ૬૧.૩૨ ટકા નાળાસફાઈ થઈ છે. ડેડલાઈનમાં નાળાસફાઈનું કામ પૂરું ન થવાના સંજોગોમાં ચોમાસામાં પાણી ભરાઈ જવાની શક્યતા છે. ■

ચાર દિવસ ભારે વરસાદની શક્યતા

અરબી સમુદ્રમાં કણઠિક કિનારપટ્ટી પાસે ગુરુવારે ૨૨ મે, ૨૦૨૫ના ઓછા દબાણનો પછો નિર્માણ થવાની શક્યતા છે. તેના પ્રભાવ હેટલ મુંબઈ સહિત રાજ્યમાં સોમવાર ૧૯ મેથી વરસાદનું પ્રમાણ વધવાની શક્યતા હવામાન ખાતાએ વ્યક્ત કરી છે, તે મુજબ મુંબઈમાં મોડી સાંજે અનેક વિસ્તારમાં વરસાદના ઝાપટો પડી ગયા હતા. મે મહિનામાં અત્યાર સુધી ૮૫ મીમીથી વધુ વરસાદ પડી ગયો છે અને હવે આગામી ચાર દિવસમાં ભારે વરસાદની શક્યતા છે. ■

વિધાનભવનના એન્ટ્રી ગેટ પાસે નજીવી આગ

પણ સંવેદનશીલ વિસ્તારમાં ઇલેક્ટ્રિક સિસ્ટમ સામે સવાલ ઊઠ્યા

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
મુંબઈઃ દક્ષિણ મુંબઈમાં આવેલા વિધાનભવનના પ્રવેશ દ્વાર પાસે રહેલા સ્કેનિંગ મશીન પાસે સોમવારે બપોરના અચાનક આગ ફાટી નીકળી હતી. શોર્ટ સર્કિટને કારણે આગ લાગી હોવાનો પ્રાથમિક અંદાજ છે. આગને તરત બુઝાવી દેવામાં આવી હતી પણ આગની દુર્ઘટના બાદ વિધાનભવનની સુરક્ષાના પગલાં સામે તથા ઈલેક્ટ્રિક સિસ્ટમ સામે સવાલ થઈ રહ્યા છે.

પાલિકાના અધિકારીના જણાવ્યા મુજબ સોમવારે બપોરના ત્રણ વાગ્યાની

રતનાગિરિ-ગઢચિરોલીમાં માર્ગ અકસ્માતમાં નવનાં મોત

મુંબઈઃ રાજ્યના રતનાગિરિ અને ગઢચિરોલી જિલ્લામાં રવિવારે બપોરે અને સોમવારે વહેલી સવારે થયેલા બે માર્ગ અકસ્માતમાં નવ જણનાં મોત થયાં હતાં. અંતિમસંસ્કાર માટે નાલાસોપારા-મીરા રોડના બે પરિવાર પોતાના વતન જઈ રહ્યા હતા ત્યારે મુંબઈ-ગોવા હાઇવે પર ભરણે નાકા ખાતે કાર પુલ પરથી નીચે ખાબકતાં પાંચ જણે જીવ ગુમાવ્યા હતા, જ્યારે ગઢચિરોલીમાં ટ્રક સાથે કાર ભટકતાં ચાર જણ મૃત્યુ પામ્યા હતા.

નાલાસોપારામાં રહેતો પરાડકર પરિવાર અને મીરા રોડનો મોરે પરિવાર રવિવારે રાતે અંતિમસંસ્કાર માટે પોતાના વતન દેવઝપ

જવા માટે નીકળ્યો હતો. તેઓ સોમવારે વહેલી સવારે ૫.૪૫ વાગ્યે મુંબઈ-ગોવા હાઇવે પર ભરણે નાકા ખાતે જગબુડી નદીના પુલ પરથી કારમાં પસાર થઇ રહ્યા હતા ત્યારે કારના ડ્રાઇવરે અચાનક કાબૂ ગુમાવ્યો હતો અને કાર ડિવાઇડર સાથે ભટકાઇ હતી અને બાદમાં પુલ પરથી નીચે ખાબકી હતી. અકસ્માતની જાણ થતાં ખેડ પોલીસ સ્ટેશનના અધિકારીઓ તાત્કાલિક ઘટનાસ્થળે દોડી આવ્યા હતા અને કારમાં ફસાયેલા લોકોને કેનની મદદથી બહાર કાઢ્યા હતા. આ અકસ્માતમાં બે મહિલા સહિત પાંચ જણનાં મોત થયાં હતાં, જ્યારે બે જણ ઘાયલ (જુઓ પાનું ૪) ►►

થાણેમાં બુધવારે ૧૨ કલાક માટે પાણીપુરવઠો બંધ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
થાણેઃ ચોમાસા પહેલા વોટર ફિલ્ટરેશન પ્લાન્ટ સહિત પંપિંગ સ્ટેશનમાં સમારકામ કરવાના હોવાથી થાણે શહેરમાં બુધવારે ૧૨ કલાક માટે પાણીપુરવઠો બંધ રહેશે.

થાણે પાલિકાના જણાવ્યા મુજબ થાણે મહાનગરપાલિકાના પાણીપુરવઠા યોજના અંતર્ગત પિસે પંપિંગ સેન્ટર અને ટેમધર વોટર ફિલ્ટરેશન પ્લાન્ટમાં ચોમાસા પહેલા અમુક સમારકામ કરવાની સાથે કંટ્રોલ પેનલનું સમારકામ તેમ જ ટ્રાન્સફોર્મર ઓઈલ સહિતના કામ કરવામાં આવવાના છે. તેથી બુધવાર ૨૧ મે, ૨૦૨૫ના સવારના નવ વાગ્યાથી રાતના નવ વાગ્યા સુધી કુલ ૧૨ કલાક માટે પાણી પુરવઠો બંધ રહેશે.

થાણે મહાનગરપાલિકામાં આવતા ઘોડબંદર રોડ, વર્તક નગર, ઝઠુ પાર્ક, જેલ, ગાંધી નગર, રુસ્તમજી, સિદ્ધાંચલ, સમતા નગર, ઈન્ટરનિટી, જોન્સન અને કલવાના વિસ્તારમાં પાણી પુરવઠો બંધ રહેશે. ■

૧૫૫ કરોડ રૂપિયાની ઠગાઈનો પર્દાફાશઃ ચાર જણની ધરપકડ

વેપારીઓનું જૂથ જરૂરિયાતમંદોની સાચી ઓળખનો ઉપયોગ કરી બોગસ કંપની ખોલતું અને હવાલા દ્વારા કરોડોના આર્થિક વ્યવહાર કરતું

નાગપુરઃ જરૂરિયાતમંદ વ્યક્તિઓની સાચી ઓળખનો ઉપયોગ કરી બોગસ કંપનીઓ કથિત રીતે રજિસ્ટર કરાવીને વેપારીઓના એક જૂથ દ્વારા આચરાયેલી ૧૫૫ કરોડ રૂપિયાની ઠગાઈનો પર્દાફાશ કરી નાગપુર પોલીસે ચાર જણની ધરપકડ કરી હતી. આ કંપનીઓના

માધ્યમથી આરોપીઓ કાળાં નાણાંના વ્યવહાર હવાલા દ્વારા કરતા હોવાનું તપાસમાં જણાયું હતું.

એક અધિકારીએ જણાવ્યું હતું કે શંકાસ્પદ ટ્રાન્ઝેક્શન્સ માટે આરોપીઓએ ૫૦થી ૬૦ બોગસ કંપનીઓ બનાવી હોવાનું પ્રથમદર્શી

જણાવ્યું હોવાથી ઠગાઈનો આંકડો વધવાની શક્યતા છે. આંચકાજનક બાબત એટલે આરોપીઓ ગુનો કરવા માટે વિવિધ રાજ્યની જરૂરિયાતમંદ વ્યક્તિઓની સાચી ઓળખનો ઉપયોગ કરતા હતા.

આ ઠગાઈ સૌપ્રથમ ઓગસ્ટ, ૨૦૨૪માં

ઈન્ડિયન એર ફોર્સનો બોગસ અધિકારી પુણેથી પકડાયો

પુણેઃ સધર્ન કમાન્ડ મિલિટરી ઇન્ટેલિજન્સ અને પોલીસે જોઇન્ટ ઓપરેશન હાથ ધરીને પુણેથી ઇન્ડિયન એર ફોર્સના બોગસ અધિકારીની ધરપકડ કરી હતી. આરોપીની ઓળખ ગોરવ કુમાર તરીકે થઇ હતી. ■

ગેરકાયદે વિરોધ પ્રદર્શનઃ ૧૦૦થી વધુ સામે ગુનો

થાણેઃ થાણે જિલ્લાના મુંબ્રા વિસ્તારમાં પરવાનગી વિના યોજાયેલા વિરોધ પ્રદર્શનમાં ભાગ લેવા બદલ ૧૦૦થી વધુ લોકો વિરુદ્ધ ગુનો દાખલ કરવામાં આવ્યો હતો.મુંબ્રામાં છ સ્થળે વિરોધ પ્રદર્શન કરવા બદલ પોલીસે શનિવારે એફઆઇઆર દાખલ કર્યો હતો, એમ અધિકારીએ જણાવ્યું હતું.મહારાષ્ટ્ર પોલીસ એક્ટ હેઠળ પ્રતિબંધાત્મક આદેશ લાગુ કરવામાં આવ્યા હોવા છતાં ૧૬ મેના રોજ વિરોધ પ્રદર્શનો થયાં હતાં. આ વિરોધ પ્રદર્શનોમાં ૧૦૦થી વધુ લોકોએ ભાગ લીધો હતો.■

વિઝા મળ્યા હોવા છતાં દુબઈમાં પ્રવેશ નકાર્યો

યુએઈ કોન્સ્યુલેટ વિરુદ્ધની ટ્રાન્સજેન્ડરની ફરિયાદ ગ્રાહક પંચે ફગાવી

મુંબઈઃ વિઝા મળી ગયા હોવા છતાં દુબઈમાં પ્રવેશ આપવાનો ઇનકાર કરવા બદલ મુંબઈમાં સંયુક્ત આરબ અમીરાત (યુએઈ) કોન્સ્યુલેટ જનરલ વિરુદ્ધ એક ટ્રાન્સજેન્ડર વ્યક્તિની ફરિયાદને મુંબઈના ગ્રાહક નિવારણ પંચે ફગાવી દીધી હતી.

વધારાના મુંબઈ ઉપનગરીય જિલ્લા ગ્રાહક નિવારણ પંચે તેના તાજેતરના આદેશમાં જણાવ્યું હતું કે ગ્રાહક સુરક્ષા અધિનિયમ, ૨૦૧૯નો અધિકાર ભારતીય ક્ષેત્રના અધિકારક્ષેત્ર સુધી મર્યાદિત છે અને યુએઈ કોન્સ્યુલેટ અન્ય દેશની સાર્વભૌમ સત્તા હોવાને કારણે આ અધિકાર ક્ષેત્રની બહાર આવે છે. વિઝા જારી કરવા એ એક સાર્વભૌમ પ્રક્રિયા છે અને તેને હેતુ (જુઓ પાનું ૪) ►►

આંતરરાષ્ટ્રીય મુદ્દાઓ પર..., સર્વપક્ષીય પ્રતિનિધિમંડળને ‘બારાત’ કહેનારા સંજય રાઉતના શરદ પવારે કાન આમળ્યા

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
મુંબઈઃ ઓપરેશન સિંદૂરની સરચાઈને દુનિયા સમક્ષ રાખવા અને પાકિસ્તાનના વાસ્તવિક સ્વરૂપને ઉજાગર કરવા માટે કેન્દ્ર સરકાર ૩૨ દેશોમાં અલગ-અલગ સર્વપક્ષી પ્રતિનિધિમંડળો મોકલી રહી છે. આમાં વિવિધ રાજકીય પક્ષોના સાંસદો, ભૂતપૂર્વ પ્રધાનો અને રાજદૂતોનો સમાવેશ થાય છે. એનસીપીના પ્રમુખ શરદ પવારે કેન્દ્ર સરકારના આ નિર્ણયનું સ્વાગત કર્યું છે અને સંજય રાઉત પર નિશાન સાધ્યું છે, જેમણે રવિવારે આ નિર્ણયની ટીકા કરી હતી અને પ્રતિનિધિમંડળની તુલના ‘બારાત’ સાથે કરી હતી.

શરદ પવારે સંજય રાઉત પર નિશાન સાધતા કહ્યું હતું કે ‘સ્યાનિક રાજકારણને આંતરરાષ્ટ્રીય મુદ્દાઓ સાથે ન જોડવું જોઈએ.’ તેમણે એમ પણ કહ્યું હતું કે, ‘આવા કિસ્સાઓમાં પક્ષના આધારે નિર્ણયો લેવામાં આવતા નથી. જ્યારે પી. વી. નરસિંહ રાવ વડા પ્રધાન હતા, ત્યારે અટલ બિહારી વાજપેયીના નેતૃત્વમાં એક (જુઓ પાનું ૪) ►►

‘પ્રેમી’એ મહિલાની સામે જ તેની બે વર્ષની માસૂમ દીકરી સાથે દુષ્કર્મ કરી મારી નાખી

બનાત્કાર અને હત્યાના કેસમાં ચુપક સાથે મહિલાની પણ ધરપકડ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
મુંબઈઃ મલાડમાં બનેલી આંચકાજનક ઘટનામાં યુવાન ‘પ્રેમી’એ ૩૦ વર્ષની મહિલાની હાજરીમાં જ તેની બે વર્ષની માસૂમ દીકરી સાથે કથિત દુષ્કર્મ કર્યા પછી તકિયાથી ગૂંગળાવીને મારી નાખી હતી. આ પ્રકરણે પોલીસે ગેંગ રેપનો ગુનો નોંધી યુવાન સાથા મહિલાની પણ ધરપકડ કરી હતી.

મળતી માહિતી અનુસાર આ નિર્દયી ઘટના રવિવારના મલાડના માલવણી વિસ્તારમાં બની હતી. ત્રણ વર્ષ અગાઉ ૩૦ વર્ષની મહિલા ગર્ભવતી હતી ત્યારે પતિ તેને છોડી ગયો હતો. ત્યારથી મહિલા પિયરમાં જ રહેતી હતી. અમુક મહિના બાદ મહિલાએ બાળકીને જન્મ આપ્યો હતો. પિયરમાં

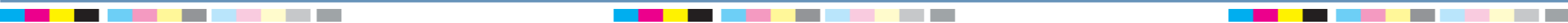
ફડાણવીસની બેંકોને ચેતવણી

કૃષિ લોન આપતી વખતે સિબિલ સ્કોર્સ ન પૂછો

મુંબઈઃ મહારાષ્ટ્રના મુખ્ય પ્રધાન દેવેન્દ્ર ફડણવીસે સોમવારે બેંકોને એવો નિર્દેશ આપ્યો હતો કે સિબિલ સ્કોર્સનો આગ્રહ રાખ્યા વિના ખેડૂતોને કૃષિ લોન આપવામાં આવે.

સિબિલ સ્કોર એ ક્રેડિટ ઇન્ફર્મેશન બ્યુરોની ક્રેડિટ પાત્રતા પદ્ધતિ છે, જેનો ઉપયોગ નાણાકીય સંસ્થાઓ દ્વારા લોન અરજીઓનું મૂલ્યાંકન કરવા માટે કરવામાં આવે છે, જેમાં ચુકવણી કરવાની ક્ષમતા પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવામાં આવે છે.

‘જો ખેડૂતોને કૃષિ લોન ન મળે, તો તે અર્થતંત્ર પર પ્રતિકૂળ અસર કરે છે અને ખેડૂતોની આત્મહત્યામાં વધારો કરે છે. અમે વારંવાર બેંકોને સિબિલ (સ્કોર) ન માગવાની સૂચના આપી છે છતાં તેઓ આમ કરવાનું ચાલુ રાખે છે. આજની બેંકકમાં જ આનો ઉકેલ લાવવો જોઈએ. ભૂતકાળમાં, આવી બેંકો સામે એફઆઈઆર દાખલ કરવામાં આવ્યો છે. આ એક ગંભીર મુદ્દો છે જેને બેંકોએ જવાબદારીપૂર્વક સંભાળવો જોઈએ,’ એમ (જુઓ પાનું ૪) ►►



તન-મન-ધનથી રહો તૈયારી

કંપની સંબંધી જોખમથી કઈ રીતે દૂર રહેવું... ?



ગૌરવ મહાશ્વણા
feedback @
bombaysamachar.com

જો બિઝનેસ સારો ચાલે તો તેનો સ્ટોક આપોઆપ સારો ચાલવા માંડે છે.

– વોરેન બફેટ

૨૪ ઓક્ટોબર, ૨૦૧૬ના દિવસની આ વાત મને આજે પણ બરાબર યાદ છે. એ દિવસે હું એક ટીવી સ્ટુડિયોમાં શો માટે રેકોર્ડિંગ કરી રહ્યો હતો ત્યારે ‘તાતા સન્સના ચેરમેનપદેથી સાયરસ મિશ્રીને બરતરફ કરવામાં આવ્યા છે’ એવા સમાચારના ફ્લેશ ન્યૂઝ

ટીવી સ્ક્રીન પર ઝળક્યા.. એ જ સાંજે મારે બીજો પણ લાઇવ શો કરવાનો હતો, પરંતુ તે રદ કરવામાં આવ્યો. શોના નિર્માતાએ મને ફોન પર તેની જાણ કરતાં કહ્યું: ‘અમે સાયરસ મિશ્રીની હકાલપટ્ટીની અસરો વિશે ચર્ચા કરવાના છીએ....’

દેખીતી વાત છે કે એ દિવસના એ બ્રેકિંગ ન્યૂઝ હતા. એ ઘટના બાદ ‘ઇન્ફોસીસ લિમિટેડ’ના ચીફ એક્ઝિક્યુટિવ ઓફિસર વિશાલ સિક્કા અને કંપનીના સ્થાપક સભ્યો વચ્ચેના મતભેદ બહાર આવ્યા.

પહેલી ઘટનાને પગલે ‘તાતા ગ્રુપ’ની અનેક કંપનીઓના સ્ટોકના ભાવ ઘટી ગયા. બીજા કિસ્સામાં પણ ‘ઇન્ફોસીસ લિમિટેડ’ના સ્ટોકનું મૂલ્ય ઘટી ગયું.

આવા બનાવ પહેલી વાર બન્યા હોય એવું નથી. અગાઉ અંબાણી બંધુઓ છૂટા થયા એ વખતે પણ શેરદારકોના વિશ્વાસ પર પ્રતિકૂળ અસર થઈ હતી.

આ બધી ઘટનાઓ કંપની સંબંધી રિસ્ક (કોર્પોરેટ રિસ્ક)નાં ઉદાહરણ છે. તેને અમુક હદ સુધી ઘટના સંબંધી જોખમ પણ કહી શકાય છે. જો કે, એ ઘટનાઓ કંપનીને લગતી હોવાથી તેમને કંપની રિસ્ક કહેવાનું જ ઉચિત ગણાશે. અહીં નોંધવું રહ્યું કે સરળતાથી અને સારી ચાલતી કંપની કે ઉદ્યોગસમૂહમાં પણ એવું કંઈક બની શકે છે, જે કંપની રિસ્ક બની જાય. આવી સ્થિતિમાં રોકાણકારને સરકારી નીતિઓ, અર્થતંત્રનાં ચક્રો, કુદરતી આફતો, કાળબાઘ થયું, જેવા અનેક ફેરફારોને લીધે નહીં, પરંતુ કંપનીના સંચાલકોમાં વધતા મતભેદોને લીધે જોખમ ઊભું થાય છે.

ક્યારેક અદાલતના આદેશને પગલે કે પછી કુદરતી ઘટનાને લીધે કંપનીના શેરના ભાવ ઘટી શકે છે. દાખલા તરીકે, થોડાં વર્ષો પહેલાં આફ્રિકાના અમુક દેશોની સરકારોના નિર્ણયોને લીધે ‘ભારતી એરટેલ લિમિટેડ’ના આફ્રિકન સાહસને ભારે નુકસાન થયું હતું.

આપણે ઘણી વાર રોકાણકારો પાસેથી ‘લગડી શેર’ એવો શબ્દપ્રયોગ સાંભળીએ છીએ. તેનો અર્થ એવો થયો કે એ સ્કિપમાં રોકાણ કરવાનું ઘણું સારું કહેવાય. ક્યારેક લોકો એવું પણ કહેતા હોય છે કે અમુક કંપનીના શેરમાં રોકાણ કરીને પછી ભૂલી જવાનું. તેમાં કહેવાનો ભાવાર્થ એવો હોય છે કે એ શેરમાં લાંબા ગાળા માટે રોકાણ કરવાનું હોય છે. તેનો એવો અર્થ પણ નીકળે છે કે એ રોકાણ સલામત છે.

જોકે, રોકાણકાર તરીકે આપણે કરેલાં રોકાણોને ભૂલવાં જોઈએ નહીં, કારણકે એ આપણી મહેનતની કમાણી હોય છે. આપણે જ્યારથી અલગ અલગ પ્રકારનાં જોખમોની વાત શરૂ કરી છે ત્યારથી હું કહેતો આવ્યો છું કે સંપૂર્ણપણે જોખમમુક્ત હોય એવું એકેય રોકાણ નથી. દરેક રોકાણને કોઈક ને કોઈક જોખમ લાગુ પડે છે. જોખમ હોય છે એટલે જ તો વળતર મળતું હોય છે! આથી જ જ્યારે વધારે વળતર મળવાની વાત આવે ત્યારે સમજી જવું કે



જોખમ પણ વધારે છે.

કંપની રિસ્ક ફક્ત સંબંધિત કંપનીને જ લાગુ પડે છે. સામાન્ય સંજોગોમાં આ પ્રકારના જોખમને બજારની સ્થિતિ, આંતરિક કામકાજ, અકાઉન્ટિંગ નીતિઓ, ગ્રાહકનું વર્તન કે અભિગમ, કામદારોની સમસ્યા, વગેરે જેવાં પરિબળો સાથે કોઈ સંબંધ હોતો નથી. ઘણી વાર મેનેજમેન્ટમાં ઉકળતા ચક્ર જેવી સ્થિતિ હોય છે અને પછી અચાનક જ જવાણમુખી ફાટતો હોય છે. એવા વખતે રોકાણકારો ઓચિંતા ઝડપાઈ જાય છે. એ સ્થિતિમાં એમને પોતાના પોર્ટફોલિયોમાં ફેરફાર કરવા જેટલો કે સંબંધિત રોકાણ ઉપાડી લેવા જેટલો સમય પણ મળતો નથી.

આ પ્રકારના જોખમની અસર ઘટાડવા માટે એક સોનેરી નિયમ યાદ રાખવો. ઈક્વિટીમાં રોકાણ કરો ત્યારે શક્ય હોય ત્યાં સુધી એક સ્કિપમાં પથી ૧૦ ટકા કરતાં વધારે રોકાણ કરવું જોઈએ નહીં. મોટું ઉદ્યોગગૃહ હોય તો પણ આ વાત લાગુ પડે છે. જો રોકાણકારની ઈચ્છા હોય તો મ્યુચુઅલ ફંડમાં રોકાણ કરી શકાય છે. ■



વીમા મુરદાકવચ

નિશા સંઘવી
feedback @ bombaysamachar.com

આજે તબીબી ખર્ચ વધી ગયા છે ત્યારે વીમા કંપનીઓએ બહાર પાડેલી સુપર ટોપ અપ પોલિસી ઘણી ઉપયોગી સાબિત થઈ રહી છે. કોઈ બીમારી કે અકસ્માતને લીધે જો વધારે ખર્ચ થઈ જાય તો ઓછા પ્રીમિયમમાં સુપર ટોપ અપ પોલિસી સ્થિતિ સંભાળી લે છે.

મેડિકલેમની બેઝ પોલિસી ઊંચા કવરની લેવા જઈએ તો ઘણું ઊંચું પ્રીમિયમ ચૂકવવું પડે, પરંતુ બેઝ પ્લાનની ઉપર મળતું સુપર ટોપ અપ ઓછા ખર્ચે વધુ કવર આપે છે. બેઝ પ્લાનના આરોગ્ય વીમાની રકમ (જે ડિસ્ક્રિબલ કહેવાય છે) વધરાઈ ગયા બાદ સુપર ટોપ અપ લાગુ પડે છે.

સુપર ટોપ અપ પોલિસી બેઝ પોલિસી આપનાર વીમા કંપની પાસેથી કે બીજી કંપની પાસેથી લઈ શકાય છે.

ઉદાહરણ તરીકે, તમે ૩ લાખ રૂપિયાનો બેઝ પ્લાન લીધો હોય અને તેની ઉપર ૧૦ લાખ રૂપિયાનો ટોપ અપ પ્લાન લઈ શકો છો. સારવારનું બિલ ૩ લાખ રૂપિયા કરતાં વધુ થઈ ગયું હોય તો તેની ઉપરની રકમ ૧૦ લાખ રૂપિયાના ટોપ અપમાંથી ચૂકવવામાં આવી શકે છે.

સુપર ટોપ અપ પોલિસી ખરીદતી વખતે આ છ મુદ્દા ધ્યાનમાં રાખવા:

- ૧) ઝમ રેન્ટની મર્યાદા: સુપર ટોપ અપ પોલિસીમાં ઝમ રેન્ટની મર્યાદા બેઝ પોલિસી કરતાં અલગ હોય છે. મોટાભાગના સુપર ટોપ અપ પ્લાનમાં

સિંગલ એર કન્ડિશન્સ (એસી) ઝમનું ભાડું આવરી લેવાય છે, જે દરેક હોસ્પિટલમાં અલગ અલગ હોય છે. સિંગલ એસી ઝમમાં પણ અલગ અલગ શ્રેણી હોય છે. વીમા કંપની પોલિસીમાં સ્પષ્ટપણે લખીને આપે છે કે એ વાજબી અને પ્રથા પ્રમાણે લાગુ પડતા ચાર્જિસની જ ચૂકવણી કરશે. આથી વીમો લેતાં પહેલાં ગ્રાહકે કલેમ આવે એ સ્થિતિમાં ચોક્કસ કેટલી રકમ મળશે એની પૂછપરછ કરી લેવી જોઈએ.

- ૨) વેઇટિંગ પીરિયડ: ગ્રાહકે ખાસ જાણવું જોઈએ કે સુપર ટોપ અપ પોલિસી માટેનો પ્રિ-

એક્લિસ્ટિંગ ડિસીઝ માટેનો વેઇટિંગ પીરિયડ બેઝ પોલિસી કરતાં અલગ હોઈ શકે છે. ઉપરાંત, કિડની સ્ટોન, મોતિયો કે બીજી કોઈ સર્જરી માટેના ખર્ચ સંબંધેનો વેઇટિંગ પીરિયડ પણ અલગ હોય એ શક્ય છે.

- ૩) વીમો લેતી વખતની લઘુત્તમ અને મહત્તમ ઉંમર: આ પોલિસી હેઠળ ૯૧ દિવસના બાળકથી લઈને ૮૦ વર્ષની વ્યક્તિનો નવો વીમો મળી શકે છે. જોકે, બેઝ પોલિસીમાં વીમો લેતી વખતની વ્યક્તિની ઉંમર બાબતે અમુક મર્યાદા હોય છે. આથી સુપર ટોપ અપ પોલિસી લેતી વખતે આ વાત પણ ધ્યાનમાં લેવી.

- ૪) બન્ને પોલિસીઓ હેઠળ કરવાના કલેમ: બેઝ પોલિસી અને સુપર ટોપ અપ એ બન્ને હેઠળ કલેમ કરવાનો સમય આવે ત્યારની સ્થિતિને ઉદાહરણ દ્વારા સમજીએ:

અ) બેઝ અને સુપર ટોપ અપ પોલિસી બન્ને એક જ કંપનીની હોય ત્યારે ધારો કે સારવારનો ખર્ચ ૫ લાખ રૂપિયા થયો. વીમા કંપની સમાન હોવાથી કેશલેસ સ્કીમ હેઠળ ૫ લાખ રૂપિયાનો પૂરેપૂરો કલેમ ચૂકવવામાં આવશે, જેમાં ૩ લાખ રૂપિયા બેઝ પોલિસીમાંથી અને ૨ લાખ રૂપિયા સુપર ટોપ અપમાંથી ચૂકવવામાં આવશે.

બ) બેઝ અને સુપર ટોપ અપ પોલિસી બન્ને અલગ અલગ કંપનીની હોય ત્યારે ધારો કે સારવારનો ખર્ચ ૫ લાખ રૂપિયા થયો. આ સંજોગોમાં બેઝ પોલિસીમાંથી ૩ લાખ રૂપિયા ચૂકવશે અને બાકીના ૨ લાખ રૂપિયા સુપર ટોપ અપ પોલિસીમાંથી ચૂકવશે. સુપર ટોપ અપ પોલિસી હેઠળ કલેમ મેળવવા માટે દરદીને હોસ્પિટલમાંથી રજા મળ્યા બાદ આવશ્યક દસ્તાવેજો સુપર ટોપ કરવાના હોય છે.

- ૫) નેટવર્ક હોસ્પિટલ: જો સુપર ટોપ અપ પોલિસી બેઝ પોલિસીની કંપની સિવાયની કોઈ કંપનીની હોય તો એનું કેશલેસ હોસ્પિટલનું નેટવર્ક અલગ

આજના સમયમાં... સુપર ટોપ અપ પોલિસી કેવી રીતે ઉપયોગી થાય ?



હોઈ શકે છે. આથી સારવાર માટે હોસ્પિટલની પસંદગી કરતી વખતે પણ ધ્યાન રાખવું જરૂરી છે.

- ૬) સમાન સમયે ખરીદી: બેઝ પોલિસી અને સુપર ટોપ અપ પોલિસી એક જ મહિનાની સમાન તારીખે લેવામાં આવે એ ઉત્તમ કહેવાય, કારણ કે એ સ્થિતિમાં અરજી પર પ્રક્રિયા કરતી વખતે અને કલેમ વખતે કોઈ તકલીફ પડતી નથી. સુપર ટોપ અપ પ્લાનમાં ડિસ્ક્રિબલની ગણતરી વાર્ષિક ધોરણે થાય છે. તેનો અર્થ એવો થયો કે આખા વર્ષમાં ડિસ્ક્રિબલ રકમ પૂરી થઈ ગયા પછી જ સુપર ટોપ અપ પોલિસી હેઠળ કલેમ મળે છે.



આરોગ્ય એક્સપ્રેસ
દિવ્ય જ્યોતીર્નંદન

આ આસન શરીરને સ્ટ્રેચ કરીને બ્લડ સરક્યુલેશનને વધારે સારું કરી શરીરને ઠંડું રાખવામાં મદદ કરે છે. અધોમુખશ્વાનાસન કરોડરજીજુને મજબૂત બનાવે છે, જેનાથી પીઠના દર્દમાં રાહત મળે છે. આ આસન શરીરના નીચેના ભાગ, હાથ અને પગને સ્ટ્રેચ કરે છે જેથી શરીરની ફ્લેક્સિબિલિટી અને તાકાત વધે છે. અધોમુખશ્વાનાસન મનને શાંત કરે છે અને ચિંતા ઓછી કરવામાં મદદ કરે છે. આ આસન માથામાં બ્લડ સરક્યુલેશન વધારી વાળને પોષણ આપે છે.

આ આસન પાચન તંત્રને સુધારે છે, જેનાથી પાચનક્રિયા સારી થાય છે અને એસીડિટી તથા અપચાની સમસ્યાથી રાહત મળે છે. અધોમુખશ્વાનાસન કરવાથી હાથ અને પગના સ્નાયુઓ મજબૂત થાય છે. આ આસન શરીરનું સંતુલન જાળવી રાખવામાં મદદ કરે છે.

સૂર્ય નમસ્કારના શરૂઆતના સ્ટેપ્સ ભેળવીને શરૂ થનારું આ શરૂઆતનું યોગાસન છે. આ આસન ત્રણ શબ્દોથી મળીને બન્યું છે. આ સૌથી આસન અને સૌથી ફાયદાકારક યોગાસન છે. તેથી જે વ્યક્તિ યોગ કરવા માગે છે તેમને સૌ પ્રથમ આ જ યોગાસન કરવાની સલાહ આપવામાં આવે છે. આ આસન કરવા માટે સૌ પ્રથમ સીધા ઊભા રહેવું. બન્ને પગ વચ્ચે થોડું અંતર રાખવું. ત્યાર બાદ ધીરે ધીરે નીચે નમવું જેનાથી શરીરનો શી વેપ થાય. પગની જેમ બન્ને હાથો વચ્ચે પણ અંતર રાખવું. ઓછામાં



ઓછા ૩૦ સેકન્ડ સુધી કરું જ ન કરવું અને આ જ મુદ્રામાં રહેવું.

એ દરમિયાન શ્વાસ લેતી વખતે તમારા પગની આંગળીઓની

મદદથી કમરને પાછળની તરફ ખેંચવી . આ યોગાસન કરતી વખતે બને ત્યાં સુધી હાથ અને પગ વળવા ન જોઇએ.

આ આસનના ઘણા ફાયદા છે . પાચન તંત્રમાં સુધારો થાય

છે, મેન્ટલ સ્ટ્રેસ ઓછું થાય છે, ડિપ્રેશન ઓછું કરવામાં મદદ કરે છે. જે મહિલાઓ પેરી મેનોપોઝમાં છે તેઓને આ આસન કરવાથી ગભરાહટ અને બેચેનીમાં રાહત મળે છે.

બીપી નોર્મલ રહે છે, સાર્ટીકા અને સાયનસ જેવી બીમારીમાં થોડી રાહત મળે છે. જે મહિલાઓને મેનોપોઝ લજી છે તેઓ જો આ આસન કરે તો મેનોપોઝ દરમિયાન થતી તકલીફોમાં રાહત મળે છે. માથું દુખવું, ઊંઘ ન આવવાની સમસ્યા , પીઠનો દુખાવો અને શાક લાગવાથી પણ રાહત મળે છે.

અધોમુખશ્વાનાસન કરતી વખતે સાવચેતી રાખવી જેમકે, -જો પીઠમાં વાગ્યું હોય તો ક્યારે પણ આ આસન કરવું નહીં. -ગર્ભવતી મહિલાઓએ આ આસન ક્યારે પણ કરવું નહીં. - જો આસન કરવામાં થોડી પણ તકલીફ થતી હોય તો આ આસન કરવું નહીં. - જો તમને પીઠમાં પહેલા ક્યારે પણ વાગ્યું હોય તો પણ આ આસન કરવું નહીં.

આ આસન જેટલું મહિલાઓ માટે ફાયદાકારક છે તેટલું જ પુરુષો માટે પણ ફાયદાકારક છે. મહિલાઓએ આ આસન શરૂઆતમાં પાંચ થી સાત મિનિટ સુધી જ કરવું. ધીરે ધીરે જેમ ક્ષમતા વધે તેમ ટાઈમ વધારી ૧૦ થી ૧૫ મિનિટનો કરવો. ઓછામાં ઓછું પાંચ થી સાત વખત શ્વાસ લેવો અને છોડવો . પરંતુ આ આસનની પ્રક્રિયા તમારા શરીર અને ઉંમરને અનુરૂપ કરવી. યોગ ચાલુ કરતા પહેલા ગ્રેકટરની સલાહ જરૂરથી લેવી. ■

feedback@bombaikamachar.com

 તંદુરસ્તી-મનદુરસ્તી ભાણદેવ

(ગતકંઠથી યાહુ)
- એમ પ્રાણાયામના ત્રણ પ્રકારો છે.”
(૫) પ્રાણાયામના પ્રકારો મુકવાની એક સર્વગ્રાહી પદ્ધતિ પણ છે:
૧-૫ : અનુલોમવિલોમ પ્રાણાયામના પાંચ પ્રકારો

- ૬-૮ : ભસિકા પ્રાણાયામના ચાર પ્રકારો
- ૧૦ : સૂર્યભેદન
- ૧૧ : ચંદ્રભેદન
- ૧૨ : દીર્ઘ પ્રાણાયામ
- ૧૩ : સરલ ઉજ્જાથી
- ૧૪-૧૭ : ઉજ્જાથીના ચાર પ્રકારો
- ૧૮ : શીતલી
- ૧૯ : સીતકારી
- ૨૦ : પ્લાવિની
- ૨૧ : મૂર્છા
- ૨૨ : ભ્રામરી
- ૨૩ : ક્રિયાકુંડલિની પ્રાણાયામ
- ૨૪ : સગર્ભ પ્રાણાયામ
- ૨૫ : સપ્રણવ સગાયત્રી પ્રાણાયામ
- ૨૬ : ત્રિબંધ પ્રાણાયામ
- ૨૭ : શીતલી, ગાયત્રી, પ્રણવ સહિત ત્રિબંધ પ્રાણાયામ

- ૨૮ : મહત્ પ્રાણાયામ
- ૨૯ : હસ્તિમર્દન પ્રાણાયામ
- ૩૦ : સિંહમર્દન પ્રાણાયામ

નોંધ :- આ ઉપરાંત પ્રાણાયામના અન્ય પ્રકારો પણ છે.

- રામાનંદ (થોરિયાળી)ના પ્રાણાયામ
- આયંગરના પ્રાણાયામ
- ઘરોટેજીએ સંપાદિત સંસ્કૃતપુસ્તકના પ્રાણાયામ

● ગીતાનંદના પ્રાણાયામ
● ૦. પ્રાણાયામનું પ્રદાન:
(અ) આધ્યાત્મિક ક્ષેત્રે:
પ્રાણાયામ મૂલતઃ અધ્યાત્મવિદ્યા છે, તેથી તેનું પ્રધાન પ્રદાન આધ્યાત્મિક ક્ષેત્રે જ હોય, તે સ્વાભાવિક છે.

(I) હઠયોગની સૌથી પ્રધાન ઘટના કુંડલિની શક્તિ જાગરણ છે. હઠયોગમાં યોગિક ક્રિયાઓનો અભ્યાસ કુંડલિનીના જાગરણને કેન્દ્રમાં અને દષ્ટિ સમક્ષ રાખીને કરવામાં આવે છે, એમ કહેવામાં અતિશયોક્તિ



નથી. તે જ રીતે એમ પણ અતિશયોક્તિ વિના કહી શકાય કે આ ધ્યેયને સિદ્ધ કરવા માટે સૌથી મહત્ત્વપૂર્ણ યોગિક ક્રિયા પ્રાણાયામ છે. કુંડલિની જાગરણ સુષુમ્ણા માર્ગે થતું પ્રાણોત્થાન છે. પ્રાણના પ્રવાહીનું સંયમન પ્રાણાયામથી થાય છે. એ જ અભ્યાસમાં આગળ વધતાં પ્રાણોત્થાનની ઘટના ઘટે છે. કુંડલિની જાગરણ આખરે સમાધિમાં પરિણમે છે. આ ઘટનાથી સાધકના સમગ્ર જીવનનું રૂપાંતર સિદ્ધ થાય છે. આ દષ્ટિથી જોતાં પ્રાણાયામનું આધ્યાત્મિક મૂલ્ય જેટલું આંકીએ તેટલું ઓછું છે.

(II) શરીર અને મનથી પરની ચેતનામાં જેનો કોઈ વાર પણ પ્રવેશ થયો નથી, જેને ધ્યાનાવસ્થાની આછી-પાતળી ઝલક પણ મળી નથી તેને માટે આધ્યાત્મિક ક્ષેત્રની હકીકતો સમજવાનું અને અધ્યાત્મની મહત્તા સમજવાનું કાર્ય ઘણું દુષ્કર છે. એટલું જ નહિ પણ જ્યાં સુધી એકાદ વાર પણ મનસાતીત ક્ષેત્રમાં પ્રવેશ ન થાય ત્યાં સુધી સાધક સાધનાના પથ પર દઢતાપૂર્વક પગ મૂકી શકતો નથી, પરંતુ સમસ્યા એ છે કે આ પ્રથમ પ્રવેશ થાય કેવી રીતે? અધ્યાત્મજાગૃતનું દ્વાર ખૂલે કેવી રીતે? ધ્યાનની અવસ્થામાં પ્રવેશનું કાર્ય પ્રાણાયામ સારી રીતે કરી શકે તેમ છે. લાંબા સમય સુધી, યોગ્ય પદ્ધતિથી, મનોયોગપૂર્વક અને ઉચિત આહારવિહાર સાથે પ્રાણાયામનો અભ્યાસ કરવામાં આવે તો સાધકને મનસાતીત ક્ષેત્રની કાંઈક ઝલક અવશ્ય જોવા મળે છે.

ડાયાબિટીસના દર્દીઓ કેરીનું સેવન કરી શકે?



ઊંચુ રહે તો કેરી ખાવાનું ટાળવું વધુ સાચું રહેશે. જો તમે આ નહીં કરો, તો તમારા ડાયાબિટીસનું કારણ બની શકે છે, જેના કારણે બીજી ઘણી બીમારીઓ પણ તમને ઘેરી શકે છે. તેથી જો તમે તમારી ઇચ્છાઓને નિયંત્રિત કરી શકો તો તે સાચું રહેશે.

feedback@bombaikamachar.com

 વિશેષ દિક્ષીતા મકવાણા

ઉનાળામાં દરેક વ્યક્તિને કેરી ખાવાનું ગમે છે. ડાયાબિટીસના દર્દીઓ પણ કેરીનું સેવન કરવા માગે છે. પણ શું કેરી ખાવી યોગ્ય છે? આનાથી રોગ વધશે નહીં.

ઉનાળો શરૂ થતાં જ કેરીની મોસમ પણ શરૂ થઈ જાય છે. કેરીને ફળોનો રાજા કહેવામાં આવે છે. ખાવામાં ખૂબ જ સ્વાદિષ્ટ કેરીની ૧૫૦૦ થી વધુ જાતો ભારતમાં જોવા મળે છે. ઉનાળામાં જ્યારે શરીરમાં કેરીઓ વેચાણ માટે ઉપલબ્ધ હોય છે, ત્યારે દરેકને તે ખાવાનું મન થાય છે. પરંતુ ડાયાબિટીસના દર્દીઓને તેમની ઇચ્છા હોવા છતાં ચૂપ રહેવાની ફરજ પાડવામાં આવે છે. તેઓ કેરી ખાવાનું ટાળે છે કારણ કે તેમને લાગે છે કે તેને ખાવાથી તેમના સુગરનું પ્રમાણ વધી શકે છે. પણ શું આ વિચારસરણી સાચી છે? શું કેરી ખાવાથી ખરેખર ડાયાબિટીસ વધે છે કે પછી તે માત્ર એક ખોટી માન્યતા છે? ચાલો જાણીએ કે આરોગ્ય નિષ્ણાતો આ વિશે શું કહે છે.

આ દર્દીઓ કેરીનું સેવન કરી શકે છે?
આરોગ્ય નિષ્ણાતોના મતે, ડાયાબિટીસના દર્દીઓ કેરીનું સેવન કરી શકે છે પરંતુ તેની સાથે કેટલીક શરતો જોડાયેલી છે. પહેલી શરત એ છે કે જો તમારા બ્લડ સુગરનું સ્તર

feedback@bombaikamachar.com

 વિશેષ પ્લસ નિધી ભટ્ટ

પૂરક અને વિટામિન હંમેશા ફાયદાકારક નથી હોતા. જો આ યોગ્ય સ્ત્રોતમાંથી લેવામાં ન આવે તો, તે ખતરનાક પણ બની શકે છે. પૂરક પસંદ કરતી વખતે, તેમની ગુણવત્તા અને સ્ત્રોત પર ધ્યાન આપો.

વિટામિન્સ શરીર માટે જરૂરી સૂક્ષ્મ પોષકતત્ત્વો છે, જે સારા સ્વાસ્થ્યને જાળવવામાં મદદ કરે છે. આ કોષોના યોગ્ય કાર્ય અને તેમના વિકાસ માટે જરૂરી છે, પરંતુ આપણું શરીર તેને પોતાની મેળે ઉત્પન્ન કરી શકતું નથી. શરીરને આ વિટામિન ખોરાક અને અન્ય સ્ત્રોતોમાંથી મળે છે. પરંતુ કેટલાક વિટામિન સપ્લિમેન્ટ્સ તમારા સ્વાસ્થ્યને પણ નુકસાન પહોંચાડી શકે છે, ખાસ કરીને તે તમારા પાચનતંત્રને વધુ નુકસાન પહોંચાડી શકે છે. આરોગ્ય નિષ્ણાતોના મતે, કેટલાક વિટામિન સપ્લિમેન્ટ્સ આપણા આંતરડાના સ્વાસ્થ્યને જોખમમાં મૂકી શકે છે.

(૧) ફર્ટ્રિમ મલ્ટિવિટામિન્સ
ઘણા ઓવર-ઘ-કાઉન્ટર મલ્ટિવિટામિન ફર્ટ્રિમ હોય છે. વિટામિન અ (રેટીનાઇલ પાલ્મિટેટ) અથવા વિટામિન ઇફ



(પાયરિડોક્સિન હાઇડ્રોક્લોરાઇડ) જેવા પૂરક પ્રયોગશાળામાં બનાવવામાં આવે છે અને કુદરતી સ્ત્રોતોમાંથી મેળવવામાં આવતા નથી. આ ફર્ટ્રિમ સ્વરૂપો આંતરડાના અસ્તરને બળતરા કરી શકે છે, સારા બેક્ટેરિયાના સંતુલનને વિક્ષેપિત કરી શકે છે અને સમય જતાં યકૃત પર તાણ લાવી શકે છે. તેથી, હંમેશા કુદરતી મલ્ટીવિટામિન લો, જે પાચનતંત્ર માટે વધુ સુરક્ષિત છે. લીલા

પાંદડાવાળા શાકભાજી, ફળો, બીજ અને બદામ જેવા કુદરતી સ્ત્રોતોમાંથી વિટામિન્સ મેળવવાનો શ્રેષ્ઠ રસ્તો છે.

(૨) વિટામિન બી૧૨
વિટામિન બી૧૨ ઉર્જા અને નર્વસ સિસ્ટમના સ્વાસ્થ્ય માટે જરૂરી છે, પરંતુ જો તમારા પૂરક લેબલ પર ‘સાયનોકોબાલામિન’ લખેલું હોય, તો તે એક ફર્ટ્રિમ સંસ્કરણ છે જેમાં થોડી માત્રામાં

નાડીશોધન સિદ્ધ કરીને પછી જ અંતરંગ યોગના અભ્યાસમાં આગળ વધવું જોઈએ.

આધુનિક પરિભાષામાં કોઈકવાર આ હકીકતને જુદી રીતે પણ મૂકવામાં આવે છે. ધારણા, ધ્યાન અને સમાધિના અભ્યાસ વખતે સાધકના શરીર પર અને ખાસ કરીને જ્ઞાનતંત્ર તથા શ્વસનતંત્ર પર ખૂબ બોજો પડે તેવો સંભવ છે, તેથી સાધક અંતરંગ યોગના અભ્યાસમાં આગળ વધે તે પહેલાં આવશ્યક છે કે તે જ્ઞાનતંત્ર અને શ્વસનતંત્રને મજબૂત બનાવી લે. આ કાર્ય પ્રાણાયામથી સારી રીતે થઈ શકે તેમ છે, આ હકીકત વૈજ્ઞાનિક રીતે સિદ્ધ થઈ ચૂકી છે.

(ત્ર) માનસિક ક્ષેત્રે:
(I) મનમાં સતત વહેતો વિચારોનો પ્રવાહ આધ્યાત્મિક પ્રગતિમાં બાધારૂપ છે. એટલું જ નહિ પરંતુ આ અર્થહીન વિચારપ્રવાહ માનસિક સ્વાસ્થ્ય માટે પણ હાનિપ્રદ છે, એ હકીકત સર્વમાન્ય છે. જો વિચારોના આ પ્રવાહને બંધ કે મંદ કરી શકાય તો તે તેનાથી આધ્યાત્મિક વિકાસ અને માનસિક સ્વાસ્થ્ય માટે તેનાથી ઘણી મુલ્યવાન મદદ મળી રહે. પ્રાણાયામનો ઉચિત રીતે અભ્યાસ કરવામાં આવે તો તેનાથી આ કાર્ય સારી રીતે સિદ્ધ થઈ શકે છે.
આપણા સૌનો અનુભવ છે કે ચિત્તની વૃત્તિઓ અને શ્વાસની ગતિને સંબંધ છે. ‘હઠપ્રદીપિકા’માં સ્વાત્મારામ કહે છે -
ચલે વાતે ચલં ચિતં નિશ્ચલે નિશ્ચલં ભવેત્ ।
“વાયુ ચંચળ બનતાં ચિત્ત ચંચળ બને છે અને વાયુ સ્થિર થતાં ચિત્ત પણ સ્થિર થાય છે.”

શ્વાસની ગતિ અને મનના વિચારોની ગતિની એકબીજા પર અસર પડે છે. પૂરક અને રેચકમાં શ્વાસની ગતિ ખૂબ મંદ બને છે અને કુંભકમાં આ ગતિ બંધ પડે છે એટલે પ્રાણાયામના મનોયોગપૂર્વકના અભ્યાસથી વિચારોનો પ્રવાહ મંદ પડે છે અને ક્યારેક બંધ પણ પડી જાય છે.
થોડી ઘણો પણ વિચારોનો આ પ્રવાહ મંદ પડતાં સાધકને ઊંડી આરામપ્રદ અવસ્થા અને પ્રગાઢ શાંતિનો અનુભવ થાય છે. માનસિક સ્વાસ્થ્ય માટે આ અવસ્થાનું મૂલ્ય જેટલું આંકીએ તેટલું ઓછું છે. (કમશા:) ■

બ્લડ સુગરના દર્દીઓ માટે કેટલી કેરી ખાવી યોગ્ય છે?

બીજી શરત એ છે કે જો તમને ડાયાબિટીસનું સ્તર ઓછું હોય તો તમે કેરી ખાઈ શકો છો પરંતુ તેનું પ્રમાણ ઓછું હોવું જોઈએ. નિષ્ણાતોના મતે તમે દિવસમાં વધુમાં વધુ ૫૦-૭૫ ગ્રામ કેરી ખાઈ શકો છો. આનાથી વધુ માત્રામાં કેરી ખાવાથી તમારા બ્લડ સુગરનું સ્તર વધી શકે છે. આ સાથે, ધ્યાનમાં રાખો કે તમારે ભૂલથી પણ મેંગો શેક ન પીવો જોઈએ. આનું કારણ એ છે કે તેમાં સુગરનું પ્રમાણ વધુ હોય છે.

આ દર્દીઓએ કેરી સાથે આ વસ્તુઓ ન ખાવી જોઈએ

ન્યૂટ્રીશિયન કહે છે કે જો તમને ડાયાબિટીસના શસ્ત્રમાત્રના તબક્કા હોય અને તમને કેરી ખાવાનું મન થાય, તો તમે તેને મર્યાદિત માત્રામાં ખાઈ શકો છો પરંતુ ધ્યાનમાં રાખો કે ઉચ્ચ કાર્બોહાઇડ્રેટ્સ ધરાવતો કોઈપણ ખોરાક કેરી સાથે ન ખાવો જોઈએ. આનાથી બ્લડ સુગર વધવાનું જોખમ વધે છે. તેથી ઉચ્ચ ગ્લાયસેમિક ઇન્ડેક્સવાળા ખોરાક ક્યારેય કેરી સાથે ન લેવા જોઈએ. જો તમારા બ્લડ સુગરનું સ્તર વધારે હોય, તો તમારે કેરી ખાવાનું ટાળવું જોઈએ. ■

આ ૩ વિટામિન સપ્લિમેન્ટ્સ તમારા સ્વાસ્થ્યને જોખમમાં મૂકી શકે છે

સાચનાઇડ હોય છે. તેનું નિયમિત સેવન ડિટોકસ સાઇટ્સ અને માર્ગોને અસર કરી શકે છે અને આંતરડા અને યકૃતને પણ નુકસાન પહોંચાડી શકે છે. ખાસ કરીને જો તમારું શરીર પહેલાથી જ તણાવમાં હોય. આવી સ્થિતિમાં આ સપ્લિમેન્ટને મિથાઇલકોબાલામિન અથવા હાઇડ્રોક્સકોબાલામિન જેવા વધુ કુદરતી રીતે લેવાનો પ્રયાસ કરો. તમારા આહારમાં ઇંડા, ડેરી ઉત્પાદનો અને માછલી જેવા ઇ૧૨ સમૃદ્ધ સ્ત્રોતોનો સમાવેશ કરો.

(૩) મેગ્નેશિયમ સ્ટીઅરેટ
મેગ્નેશિયમ સ્ટીઅરેટ પોતે વિટામિન નથી, પરંતુ ઘણા પૂરવણીઓમાં એક સામાન્ય ઉમેરણ છે જે ગોળીઓને મશીનોમાંથી વધુ સરળતાથી પસાર કરવામાં મદદ કરે છે. તે હાનિકારક ન લાગે પણ તે સાયલન્ટ ફિલર તરીકે કામ કરી શકે છે. કેટલાક અભ્યાસો સૂચવે છે કે મેગ્નેશિયમ સ્ટીઅરેટ આંતરડામાં બાયોફિલ્મ બનાવી શકે છે, જે પોષક તત્વોના શોષણને અટકાવે છે અને સમય જતાં આંતરડાને નુકસાન પહોંચાડી શકે છે. ■

feedback@bombaikamachar.com

 આરોગ્ય પ્લસ સંકલન: સ્મૃતિ શાહ-મહેતા

શા માટે આપણા માટે અનિવાર્ય છે ઉપવાસ..?

આ અગાઉ આપણે ‘ઉપવાસ’ના અનેકવિધ પાસાં જોઈ ગયાં આ વખતે જાણી લઈએ ઉપવાસ વિશે થોડી અજાણી, છતાં ઉપયોગી વાત, જેમકે...



ઉપવાસની આગલી સાંજે શું જમી શકાય?

અનાજ: રોટલી, ખીચડી અથવા થૂલી, વાત-પિત્તશામક શાકો (દૂધી, પરવળ, તૂરિયાં વગેરે...) પ્રવાહી: માપસરનું દૂધ, મીઠા વગરની છાશ, સરગવાનું સૂપ વગેરે... ગોળ: ૧-૨ ગોંડા ત્રણેય દોષોને નિયંત્રિત રાખે છે.

નોંધ:- ઉપવાસના આગલા દિવસે જેટલા ઓછા મસાલા અને આછા મીઠાવાળો આહાર હોય એટલો ઉપવાસ સહેલાઈથી થઈ શકે છે. (વધુ પડતું મીઠું સ્વપ્નદોષ કરાવી શકે છે.)

ઉપવાસના દિવસે			
	વાત પ્રકૃતિ	પિત્ત પ્રકૃતિ	કફ પ્રકૃતિ
	હુંફાળું પાણી પીવું.	વારંવાર પાણી પીવું. શ્રમ-તડકાનું સેવન ઓછું કરવું.	માપસરનું હુંફાળું પાણી પીવું.
પાણી	ઠંડી ઋતુમાં ઉપવાસના દિવસે હુંડું પાણી પીવાથી શરીરની શક્તિ વધુ વપરાય છે. માટે હુંફાળું પાણી પીવું. જ્યારે વધુ ઉપવાસ કરવાના હોય ત્યારે તો ખાસ હુંફાળું જ પાણી પીવું.		
માનસિક સાવધાની	ઓછું બોલવું અને ચંચળતા માપે રાખવી.	કોધાદિક સ્વભાવોને નિયંત્રિત રાખવા.	ઊંઘ નિયંત્રણમાં રાખવી.

ઉપવાસ છોડ્યા પછી રાખવાની સાવધાની:

જ્યારે આપણે ઉપવાસ છોડતા હોઈએ ત્યારે ખૂબ જ ભૂખ લાગેલી હોય છે પરંતુ તે સમયે મન ઉપર નિયંત્રણ રાખવું ખૂબ જ આવશ્યક છે. ઘણીવાર તે સમયે નિયંત્રણ ગુમાવીને ગમે તે વસ્તુઓ, ગમે તેટલા પ્રમાણમાં ખાઈ લઈએ છીએ. આથી ઉપવાસ ફાયદાઓથી વંચિત રહીએ છીએ ઊલટાનું નુકસાન થાય છે.
* ઉપવાસ છોડતી વખતે સાવધાની ન રાખવાથી પાચનતંત્ર પર ખૂબ જ લોડ આવે શરીરમાં થકાન, ઊંઘ અને આળસ વધી શકે છે માટે ઉપવાસની તમામ ભૂખ એકસાથે જ પૂરી ન કરતા ધીરે-ધીરે ભૂખ સંતોષવી.



ઉપવાસના બીજા દિવસે શું જમવું?			
	વાત પ્રકૃતિ	પિત્ત પ્રકૃતિ	કફ પ્રકૃતિ
પદાર્થ	ગળ્યા, ખાટા, ખારા પદાર્થો લઈ શકાય.	ગળ્યા, કડવા અને તૂરા પદાર્થો લઈ શકાય. (ખટાશવાળા અને તીખા પદાર્થો ન લેવા.)	પાણીવાળા હળવા ફળો લેવા. (ગળ્યા, ખાટા, ખારા અને ભારે પદાર્થો ન લેવા.)
	ઠંડી ઋતુમાં ઉપવાસના દિવસે હુંડું પાણી પીવાથી શરીરની શક્તિ વધુ વપરાય છે. માટે હુંફાળું પાણી પીવું. જ્યારે વધુ ઉપવાસ કરવાના હોય ત્યારે તો ખાસ હુંફાળું જ પાણી પીવું.		
હુંડું પ્રવાહી	નિષેધ	માપસરનું	નિષેધ

ઉપવાસ કોણે કરવો?

- ૧) જેને કફ સંબંધી અનેક રોગ થયા હોય. જેને કાયમી શરદી, કફ, ઉધરસ રહેતા હોય અને છાતી-ફેફસામાં કફ ચોંટી જતો હોય તેમના માટે તો ઉપવાસ જ તેની દવા છે.
- ૨) જેના શરીરમાં ‘આમદોષ’ વધી ગયો હોય. આપણે જે કાંઈ પણ રોજ જમીએ છીએ, તો ભોજન બધાને સંપૂર્ણ પચતું હોતું નથી. આવા અર્ધપકવ ખોરાકને આયુર્વેદની ભાષામાં ‘આમ’ કહેવાય છે. તે કફ જેવો ચીકણો પદાર્થ હોય છે. આયુર્વેદમાં આ આમદોષને ભયંકર રોગ જેવો ગણેલ છે. માટે જેને અહીં દર્શાવેલાં મુજબના આમદોષોનાં લક્ષણો મળતા હોય એમણે અવશ્ય ઉપવાસ કરવો.

ઉપવાસ કોણે ન કરવો?

- * વધુ પડતા દૂબળા, પાતળા અને અશક્ત વ્યક્તિઓએ
- * ડાયાબિટીસના દર્દીઓએ
- * સ્ટ્રેસ, ટેન્શન અને ડિપ્રેશન જેવા માનસિક રોગોવાળા દર્દીઓએ
- * નાનાં બાળકો (૮ વર્ષથી નીચે) અને અતિશય વૃદ્ધ (૭૫ વર્ષથી ઉપર) માણસોએ
- * અનિદ્રાના દર્દીઓએ
- * વધુ પડતા વાયુદોષના દર્દીઓએ
- * વધુ પડતા પિત્તદોષના એસિડિટી, અલ્સર, માઈગ્રેન વગેરે રોગવાળા દર્દીઓએ. ■

તેજસ્વી તારલાઓને અભિનંદન

દસમા ધોરણના વિદ્યાર્થીઓ



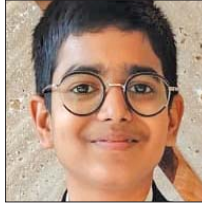
અમાન્યા પૌલીન શાહ
૯૭ ટકા



અવિશા હિતેશ પરમાર
૯૧.૫ ટકા



ભરૂચા હર્ષદ ભૂપેન્દ્ર
૮૩.૪૦ ટકા



શાહ રિશી પ્રશાંત
૮૮ ટકા



વાવિયા દક્ષ્યા પ્રેમજી
૮૨.૨૦ ટકા



વેદાંશી આશિષ ત્રિવેદી
૯૪.૨૦ ટકા



દરજી વેદાંત મનીષ
૮૯ ટકા



દર્શિલ નિર્મલ ગાલા
૯૪.૪૦ ટકા



હરિયા કલ્યાન સાગર
૯૪.૮૦ ટકા



વિર જિતેન્દ્ર ચોરા
૯૩.૧૬ ટકા



વિવાન અમિત મહેતા
૯૨.૪૦ ટકા



વિષ્ણી કશ્યપ સોમૈયા
૮૬ ટકા

બારમા ધોરણના વિદ્યાર્થીઓ



મોક્ષિત આશિષ શાહ
૯૩ ટકા



ઋષિ અરવિંદ ભાનુશાહી
૮૯.૧૭ ટકા



ઋચા ધિરેન શાહ
૮૭.૩૩ ટકા



મિતિ જે. પટેલ
૮૦ ટકા



મોક્ષ સચિન ગોપાની
૮૮ ટકા



મિતુ ધીયા દિપેન
૯૩.૪૦ ટકા



રૂપલ પટેલ
૭૫.૮૩ ટકા



વંશિકા યોગેશ ડગલી
૯૨.૬૭ ટકા



વિર અમિત જોશી
૮૨.૬૭ ટકા



પલક નિમેષ ગાલા
૯૧.૨ ટકા



રાજગોર વિરલ વિજય
૮૩ ટકા



સાચા આર્ય સંજય
૯૪.૮૦ ટકા



સક્ષમ નિતેશ જૈન
૯૧.૧૫ ટકા



સમર્થ હેમલ પારેખ
૯૨.૬૭ ટકા



સેજપાલ પાર્થ નેહલ
૯૪.૨૦ ટકા

મહારાષ્ટ્ર બોર્ડના દસમા અને બારમા ધોરણના ૮૦%થી વધુ માર્ક મેળવનારા વિદ્યાર્થીઓ પોતાનો ફોટો અને માર્કશીટ ‘મુંબઈ સમાચાર’ને મોકલી આપે.

ઈ-મેઈલ એડ્રેસ : resultonms@gmail.com

વૉટ્સએપ : 7045430579



બેંગલૂરુના અनेક વિસ્તારમાં સોમવારે ભારે વરસાદ બાદ રસ્તા પર ઠેર ઠેર પાણી ભરાઈ ગયાં હતાં. ટ્રેક્ટરમાં બેસીને પાણી ભરેલા રસ્તા પરથી માર્ગ કાઢી રહેલા લોકો.

(એજન્સી)

બેંગલૂરુ જળબંબાકાર: જનજીવન ખોરવાયું

બેંગલૂરુ : સોમવારે ભારે વરસાદે બેંગલૂરુના વિસ્તારોને ધમરોળી નાખતાં રોડ ઉપર પાણી ભરાઈ ગયા હતા, રહેણાંક વિસ્તારો જળમગ્ન થયા હતા અને ટ્રાફિક ખોરવાઈ ગયો હતો. આગામી દિવસમાં વધુ વરસાદ પડે એવી આગાહી હોવાથી શહેરની મુશ્કેલી વધી શકે. હવામાન ખાતાએ આપેલી માહિતી મુજબ બેંગલૂરુમાં છેલ્લાં ૨૪ કલાકમાં ૧૯૩ મિલીમિટર વરસાદ પડ્યો હતો.

સોશિયલ મીડિયા પર ભારતની આઈટી રાજધાની બેંગલૂરુના વિવિધ વિસ્તારોમાં રોડમાં પાણી ભરાઈ ગયા હોવાના વીડિયોનું પૂર આપ્યું હતું. આ જ બતાડે છે કે જ્યારે વરસાદ પડે છે ત્યારે આ શહેરનું જનજીવન ખોરવાઈ જાય છે.

રાજ્યના ગૃહપ્રધાન જી. પરમેશ્વરે કહ્યું હતું કે છેલ્લા ત્રણ દિવસથી શહેરમાં ભારે વરસાદ પડી રહ્યો છે. ચોમાસા પૂર્વે આપણે શહેરમાં પૂર જેવી પરિસ્થિતિ અને પાણી ભરાઈ જવાનું જોઈએ છીએ. બીબીએમપી (બ્રુકલેન્ડ બેંગલૂરુ મહાનગર પાલિકા) રોડ પરથી પાણી કાઢવાના કાર્યમાં તથા તૂટી ગયેલાં વૃક્ષો અને ડાળીઓને દૂર કરવામાં લાગી ગઈ છે. સત્તાવાળાઓ કામ કરી રહ્યા છે.

બેંગલૂરુ કોર્પોરેટ કલબના સત્તાવાર એક્સ હેન્ડલમાં મુકેલી એક તસવીરમાં સિલ્ક બોર્ડ વિસ્તાર ધસારાનો સમય ન હોવા છતાં સવારના ૭-૨૦ કલાકે જળગ્રસ્ત થયેલો અને ટ્રાફિક ખોરવાઈ ગયાનું બતાડે છે. એજન્સીના વીડિયો પ્રમાણે અહીં દસ કિલોમીટર જેટલો ટ્રાફિક જામ લાગ્યો હતો.

ચોમાસા પૂર્વેની આ મોસમમાં બેંગલૂરુમાં છેલ્લા બે દિવસમાં ૧૫થી ૨૦ સેન્ટિમીટર વરસાદ પડ્યો છે, એવી જાણકારી શહેરના હવામાનના અભ્યાસુઓએ આપી હતી. અનેક સ્થળોએ અન્ડરપાસ છલકાયા હોવાથી શહેરના રોડ પર પરિવહન જોખમી અને લગભગ અશક્ય બની જતાં મોટા ભાગના અભ્યાસુઓએ લોકોને ઘરેથી જ કામ કરવાની સલાહ આપી હતી.

બેંગલૂરુમાં વરસાદથી સૌથી વધારે અસરગ્રસ્ત વિસ્તાર મહાદેવપુર ઝોનમાં આવેલો હોવામાવુમાં સારી લેઆઉટ હતો. અગાઉના વરસાદે આ વિસ્તારમાં ચારથી પાંચ ફૂટ એટલે કે ઘૂંટણભર પાણી ભરાયાં હતાં.

અમુક સમાચાર અહેવાલોમાં લોકોએ પાણી ભરાવા માટે ગારથી ભરાયેલી ગટરને દોષ આપ્યો હતો. તેમણે દાવો કર્યો હતો કે સત્તાવાળાઓને વારંવાર ફરિયાદ કરવા છતાં ગટરો સાફ કરાઈ નહોતી. તાનેરી રોડ પરની એનસી કોલોનીમાં ઘરોમાં પાણી ભરાઈ ગયા હતા.

જયાનગરમાં એક ઝાડ ત્યાં ઊભેલી કાર અને જીપ પર પડતાં વાહનોને મુકસાન થયું હતું. જોકે આમાં કોઈ ઘાયલ થયું નહોતું. ઝાડ પડી જતાં માઉન્ટ કેરમેલ સ્કૂલ રોડ તરફના ઈસ્ટ એન્ડ રોડનો પહોં બંધ કરી દેવામાં આવ્યો હતો.

શહેરના વિવિધ વિસ્તારમાં રોડમાં પાણી ભરાઈ ગયું હોવાથી શહેરના નાગરિકો માટે પરિવહન કરવું દુઃસ્વપ્ન જેવું બની ગયું હતું. ટ્રાફિક પોલીસે અનેક વિસ્તારોમાં ટ્રાફિક મંથર ગતિએ ચાલતો હોવાની એલર્ટ મોકલાવી હોવા છતાં ઘૂંટણભર પાણીમાં લોકો પોતાની કારને ધક્કો મારતા જોવા મળ્યા હતા. પાણી ભરાવાં માટે કુખ્યાત વિસ્તારો જેવા કે પેન્થુર એસ. કોસ. ડોમલુર ફલયાઓવરના અપર રેમ્પ અને કોરમંગલામાં મોટરિસ્ટો ઘૂંટણ સુધી ભરાયેલાં પાણીમાં વાહનને ધક્કો મારતા નજરે પડ્યા હતા. માન્યતા ટેક પાર્કની નજીક પણ ટ્રાફિક ગોળગાયાની ગતિએ ચાલતો હતો.

ભારતના હવામાન ખાતાના બેંગલૂરુ સેન્ટરના ડિરેક્ટર એન. પૂર્વીઅરસુએ કહ્યું હતું કે ૧૮ મેએ જાહેર કરેલી યલો એલર્ટ સોમવારે અને મંગળવાર માટે પણ યથાવત્ છે.

(એજન્સી)■



‘મુંબઈ સમાચાર’ના ફન વર્લ્ડમાં તમને રસપ્રદ માહિતી મળશે અને સાથે મજા પણ આવશે. પ્રત્યેક કોયડાના સાચા જવાબ આપનારા વાયકોનાં જ નામ અહીં પ્રગટ કરવામાં આવશે. વાયકોએ તેમના જવાબ ઈ-મેઇલથી બુધવારે સાંજે ૬:૦૦ સુધી મોકલવાના રહેશે. ત્યાર પછી મોકલેલા જવાબ સ્વીકારાશે નહીં. વાયકોએ જવાબ નવા ઈ-મેઇલ funworld1822@gmail.com પર મોકલવાના રહેશે.

ભાષા વૈભવ...

ગુજરાતી - અંગ્રેજી શબ્દોની જોડી જમાવો

A B

કારણ KILLING

મારણ HERNIA

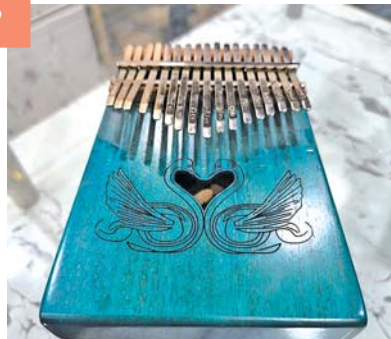
ભારણ SUMMARY

તારણ REASON

સારણ PRESSURE

ઓળખાણ પડી?

ત્રણ હજાર વર્ષ પહેલા આફ્રિકામાં મળી આવેલું વાજિંત્ર અ િ ણ ખ ા યુ ? લાકડાના બોર્ડ પર બનતું આ વાજિંત્ર અંગૂઠો કે તર્જની અ િ ણ ણ િ થ િ વગડવામાં આવે છે.



અ) DOMRA બ) CELLO ક) LUTE ડ) KALIMBA

ચતુર આપો જવાબ અર્થ જણાવો

‘અલગારી ભેદ કાળના ભાખે’ પંક્તિમાં ‘ભાખે’ આ શબ્દનો અર્થ જણાવો.

અ) અનુમાન બ) વિકરાળ ક) કર્મ ડ) પરચો

ગુજરાત મોરી મોરી રે

કોઈ વ્યક્તિ PEDOLOGY ના અભ્યાસ સાથે સંકળાયેલી છે એવું કહેવામાં આવે તો એનો સંબંધ શેની સાથે હોય એ કહી શકશો?

અ) પરાક્રમ બ) પંજો ક) ખેતી ડ) જમીન

માઈન્ડ ગેમ

સંયુક્ત રાષ્ટ્રસંઘ - યુનાઈટેડ નેશન્સનું સભ્યપદ ધરાવતા હોય એવા કેટલા દેશ વિશ્વભરમાં અસ્તિત્વ ધરાવે છે એ ખબર હોય તો જણાવો.

અ) 182 બ) 193 ક) 199 ડ) 205

ગયા મંગળવારના જવાબ

A B

થોર CACTUS

ઠોર SWEET

શેર BORDER

તોર AUTHORITATIVE

થોર TERRIBLE

માઈન્ડ ગેમ બેહરીન

ઓળખાણ પડી? હાર્મોનિકા

ગુજરાત મોરી મોરી રે ગંધ

ચતુર આપો જવાબ અર્થ જણાવો ઉજ્જડ

સુમેક્રુ-૮૦૯૨

		૯	૧	૭	૩		
૩		૮	૯		૬		૧
	૭		૩		૯	૪	
	૧		૨				
	૫	૭	૩		૧	૮	૯
					૬		૨
	૯	૩		૬			૧
૭		૫		૨	૯		૩
		૪	૭	૮		૫	

ફનવર્લ્ડમાં ઉમળકાભેર ભાગ લઈ સાચા જવાબ આપનારા વાયકોનાં નામ અહીં આપ્યાં છે. અભિનંદન.

(૧) કિશોરકુમાર જીવણદાસ વેદ (૨) ડો. પ્રકાશ કટકિયા (૩) ભારતી પ્રકાશ કટકિયા (૪) મુલરાજ કપૂર (૫) ભારતી ભુય (૬) સુભાષ મોમાયા (૭) નીતા દેસાઈ (૮) હર્ષા મહેતા (૯) નૂતન વિપીન શાહ (૧૦) ખુશદ કાપડિયા (૧૧) શ્રદ્ધા આશર (૧૨) લજ્જતા ખોના (૧૩) તાહેર ઓરંગાબાદવાલા (૧૪) શીરીન ઓરંગાબાદવાલા (૧૫) અબદુલ્લા એફ. મનીમ (૧૬) પુષ્પા પટેલ (૧૭) જયંતી ખાંડવાલા (૧૮) મીનળ કાપડિયા (૧૯) મહેન્દ્ર લોઢાવિયા (૨૦) નિખીલ બંગાળી (૨૧) અમીષી બંગાળી (૨૨) મનીષા શેઠ (૨૩) ફાલ્ગુની શેઠ (૨૪) મહેશ દોશી (૨૫) અંજુ ટોલીયા (૨૬) ભાવના કર્વે (૨૭) જગદીશ ઠાકર (૨૮) કિશોર બી. સંઘરાજકા (૨૯) વર્ષા સૂર્યકાંત શ્રોફ (૩૦) દેવેન્દ્ર સંપટ (૩૧) વીણા સંપટ (૩૨) પ્રવીણ ચોરા (૩૩) અરવિંદ કામદાર (૩૪) ગિરીશ બાબુભાઈ મિસ્ત્રી (૩૫) પુષ્પા ખોના (૩૬) નિતીન જયંતીલાલ બજરીયા (૩૭) નયના ગિરીઓળશ મિસ્ત્રી (૩૮) જ્યોત્સના ગાંધી (૩૯) રમેશભાઈ દલાલ (૪૦) હિના દલાલ (૪૧) અંબરીષ ઓઝા (૪૨) દિલીપ દોશી

આડી ચાવી

૧. જટિલ (૪)

૪. મસાલાવાળી (૫)

૮. રસીલી રંગી (જો.છૂ.) (૩)

૧૦. જૈન સાધુ (૨) (જો.છૂ.)

૧૧. નકામું, ખાલીપીલી (૩)

૧૩. ના જેવું (૨)

૧૪. શ્રેષ્ઠ (૨)

૧૫. ઉત્તમ છેવ મટે મરી ફીટવું તે (૪)

૧૬. એક ફૂલ, લહેરી, છેલ (૨)

૧૭. ચોક્કસ પણ (૩)

૧૮. પિત્તળની દીવી (૩)

૧૯. તરબોળ (૫)

૨૦. --- વાગળ એટલે નુકસાન થયું (૨)

૨૨. ગધેડો (૨)

૨૩. ગમનું તે (૨)

૨૫. ચેતન વિદ્યોજી (૨)

૨૭. ઉગ્ર, તીક્ષ્ણ (૩)

૨૮. ધન, મકર, કુંભ, મીન, મેષ વગેરે (૨)

૨૯. વરસમાં મળતી મિલકત (૩)

૩૧. ઘણા, ખાસ (૨)

૩૨. લોભાવ (૩)

૩૩. શાંતિ, અવાજનો અભાવ (૪)

ઊભી ચાવી

૧. સ્વીકારવું (૫)

૨. પરાધણ, તત્પર (૩)

૩. દિક્રિટ ચેકર (૨)

૫. યુદ્ધ વખતે વાગે (૪)

૬. --- દેતી એટલે લેવડ દેવડ (૨)

૭. એક બંગાળી મીઠાઈ (૫)

૮. હોશિયારી, બાહોશી (૫)

૧૨. દરેક (૪)

૧૩. સુરક્ષિત (૨)

૧૫. --- વજન કરો (૪)

૧૭. એક જંગલી પ્રાણી, ઘરમોદિયો (૩)

૧૮. સૂચન, મશ્વરા (૩)

૨૧. ચળ આવવી તે (૪)

૨૩. ચોડિયા ભાતનું કપડું (૪)

૨૪. ખાસિત (૪)

૨૬. બીક, ભય (૨)

૨૭. પુરાણ, સાબિતી, ધોરણ (૩)

૩૦. સોના રૂપાનું કામ કરનાર (૨)

(૩૧/અ). વાતનો ટુંક --- કહો (૨)

