

એકસ્ટ્રો અફેર

ભરત ભારતીએ

feedback@bombaysamachar.com

મસ્કનો ટ્રમ્પ સામે ખુલ્લો મોરચો, દોસ્ત દોસ્ત ના રહ્યા...

રાજકોરણ અને સત્તા ગાડ સાથી ઓળખે પણ એકીકીજાન દુશ્મન બનાયી હેલી છે. ભારતમાં તો આપણે એવા સંખ્યાનંબંધ ડિસ્સસા જોગા છે પણ હુન્યાના બીજા દેશોમાં પણ એવું થાય છે કે કેમ કે માણસો બબે લગભગ સરખા જ હોય છે. અમેરિકામાં અન્યાંથી એવું જ થઈ રહ્યું હૈ અને હજુ મહિના પહેલાં જ ગાડ સાથી મનાતા અમેરિકાના પ્રમુખ રોનલ્ડ ટ્રમ્પ અને વિશ્વના સૌથી થિયા વ્યક્તિને એવા એલા મંજુદ સામયામે આવી ગયા છે. ટ્રમ્પ અમેરિકાના પ્રમુખ બન્યા પછી વાઈટ હાઉસમાં રહેવા જતા રહેલા. મસ્કે ગયા મહિને વાઈટ હાઉસ હોયિને ટ્રમ્પથી છેદો ફિલોનો અને હેવે ખુલ્લોએ ટ્રમ્પની સામે આવી ગયા છે.

ટેલાના માલિક એવા એલા મસ્કે નોનલ્ડ ટ્રમ્પના નવા

ફિલ્ટિંગ બિલની આક્રી આકટ્યોડી કાઢીને તેને પોતાના સોશિયલ મીડિયા પ્લેટફોર્મ X પર વૃદ્ધાયાપ અને શરમજન ગણાવ્યું છે, મસ્કે પોતાના પોતાનું ઘણું છે કે, વન બિગ બ્યુટીકુલ નિયાની એક દિવસ પહેલાં જ હોંક પરથી રાજીનાંનું આપો દીવું હતું. એ વાતે મસ્કે સોલીઓએસ ન્યુઝને આપેલા ઇન્ટરવ્યુમનું કંદું હતું કે ડિપાર્ટમેન્ટ ઓફ ગવર્નમેન્ટ એક્ઝિયન્શન્સી (ડિઓઝીએ)ની સ્થાપના સરકારી ખર્ચ ઘટાડવા કરાઈ છે અને વન બિગ બ્યુટીકુલ બિલ તેનો વિશ્વદ છે કે તેમાં ખર્ચ વધારવાની વાત છે.

મસ્કે પોતાનો વાંચો જાણેંથી મુકીને રાજીનાંનું ઘણું તેથી તેમના બલાણની સૌને જ્ઞાને કંપનીને કલપાણ નહીંથી. હવે તો મસ્કે નિયાની એક દિવસ પહેલાં જ હોંક પરથી રાજીની જ વાત કરી રહ્યા છે અને ટ્રમ્પના સાથી જોગાની એલા હાઉસમાં હુંકાર કરી રહ્યા છે. મસ્કે બિલનેસેને છે તેથી ટ્રમ્પ સાથે તંત્રબેન્દ પણ એ ફૂંકી ફૂંકીને આગામાં રાજીનાંનું ઘણું હતું તેથી એવી વાત છે.

મસ્કે પોતાનો વાંચો જાણેંથી મુકીને રાજીનાંનું ઘણું તેથી તેમના બલાણની સૌને જ્ઞાને કંપનીને કલપાણ નહીંથી. હવે તો મસ્કે નિયાની એક દિવસ પહેલાં જ હોંક પરથી રાજીની જ વાત કરી રહ્યા છે અને ટ્રમ્પના સાથી જોગાની એલા હાઉસમાં હુંકાર કરી રહ્યા છે. મસ્કે બિલનેસેને છે તેથી ટ્રમ્પ સાથે તંત્રબેન્દ પણ એ ફૂંકી ફૂંકીને આગામાં રાજીનાંનું ઘણું હતું તેથી એવી વાત છે.

આ અમેરિકામાં કોંગ્રેસ એટેકે કે સંસદનાં ચુનાએડે સ્ટેટ્સ હાઉસ ઓક્ટ્રોનેટિવ્સ અને સેનેટ એમ બે ક્રૂએ છે. ચુનાએડે સ્ટેટ્સ હાઉસ ઓક્ટ્રોનેટિવ્સની કુલ ૪૩૫ વેંકો છે કે જોગેસ એટેકે કે સંસદનાં બને ગુંડો માટે બે વર્ષ ચૂંટણી થાય છે. એક ચૂંટણી પ્રમુખના ચૂંટણીની સાથે અને બીજી પ્રમુખના ચૂંટણીના બેંચ વર્ષી મધ્યમાં કંપનીની ચૂંટણી થાય છે.

આ ચૂંટણીનામાં હાઉસ ઓક્ટ્રોનેટિવ્સ અને સેનેટના જીજા ભાગના એટેકે કે ૩૩ સન્ધોની ચૂંટણી થાય છે. રાખ્યાની એનેલા ટ્રમ્પના બીજા કાર્યકાણ દરમિયાન ૨૦૨૨ ની મધ્યસત્ર ચૂંટણી નથી. મસ્કે એક ચૂંટણી પ્રમુખના ચૂંટણીની ચૂંટણીના બેંચ વર્ષી મધ્યમાં કંપનીની ચૂંટણીની બેંચ વર્ષી મધ્યમાં કંપનીની ચૂંટણીની બેંચ વર્ષી થાય છે.

મસ્કે રાજકોરણીની જેમ કાદા જાહેર સભાનો ના કરે પણ પોતાના પાવરકુલ સોશિયલ મીડિયા પ્લેટફોર્મ એક્સેસોને રાજકોરણ ફ્લેટ માટે ઉપયોગ કરીને એ સહીય રહી શકે. અમેરિકામાં ચૂંટણીના ઉમેદવાર બનવા માટે પણ પોતાના જ પક્ષમાં અંતરિક ચૂંટણી જીતવી પેઢે છે એ જીતાં મસ્કે પણ બે-ન્યા મિનિનામાં સહીય રહી શકે.

મસ્કે રાજકોરણીની જેમ કાદા જાહેર સભાનો ના કરે પણ પોતાના પાવરકુલ સોશિયલ મીડિયા પ્લેટફોર્મ એક્સેસોને રાજકોરણ ફ્લેટ માટે ઉપયોગ કરીને એ સહીય રહી શકે. અમેરિકામાં ચૂંટણીના ઉમેદવાર બનવા માટે પણ પોતાના જ પક્ષમાં અંતરિક ચૂંટણી જીતવી પેઢે છે એ જીતાં મસ્કે પણ બે-ન્યા મિનિનામાં સહીય રહી શકે.

મસ્કે રાજકોરણીની જેમ કાદા જાહેર સભાનો ના કરે પણ પોતાના પાવરકુલ સોશિયલ મીડિયા પ્લેટફોર્મ એક્સેસોને રાજકોરણ ફ્લેટ માટે ઉપયોગ કરીને એ સહીય રહી શકે. અમેરિકામાં ચૂંટણીના ઉમેદવાર બનવા માટે પણ પોતાના જ પક્ષમાં અંતરિક ચૂંટણી જીતવી પેઢે છે એ જીતાં મસ્કે પણ બે-ન્યા મિનિનામાં સહીય રહી શકે.

મસ્કે રાજકોરણીની જેમ કાદા જાહેર સભાનો ના કરે પણ પોતાના પાવરકુલ સોશિયલ મીડિયા પ્લેટફોર્મ એક્સેસોને રાજકોરણ ફ્લેટ માટે ઉપયોગ કરીને એ સહીય રહી શકે. અમેરિકામાં ચૂંટણીના ઉમેદવાર બનવા માટે પણ પોતાના જ પક્ષમાં અંતરિક ચૂંટણી જીતવી પેઢે છે એ જીતાં મસ્કે પણ બે-ન્યા મિનિનામાં સહીય રહી શકે.

મસ્કે રાજકોરણીની જેમ કાદા જાહેર સભાનો ના કરે પણ પોતાના પાવરકુલ સોશિયલ મીડિયા પ્લેટફોર્મ એક્સેસોને રાજકોરણ ફ્લેટ માટે ઉપયોગ કરીને એ સહીય રહી શકે. અમેરિકામાં ચૂંટણીના ઉમેદવાર બનવા માટે પણ પોતાના જ પક્ષમાં અંતરિક ચૂંટણી જીતવી પેઢે છે એ જીતાં મસ્કે પણ બે-ન્યા મિનિનામાં સહીય રહી શકે.

મસ્કે રાજકોરણીની જેમ કાદા જાહેર સભાનો ના કરે પણ પોતાના પાવરકુલ સોશિયલ મીડિયા પ્લેટફોર્મ એક્સેસોને રાજકોરણ ફ્લેટ માટે ઉપયોગ કરીને એ સહીય રહી શકે. અમેરિકામાં ચૂંટણીના ઉમેદવાર બનવા માટે પણ પોતાના જ પક્ષમાં અંતરિક ચૂંટણી જીતવી પેઢે છે એ જીતાં મસ્કે પણ બે-ન્યા મિનિનામાં સહીય રહી શકે.

મસ્કે રાજકોરણીની જેમ કાદા જાહેર સભાનો ના કરે પણ પોતાના પાવરકુલ સોશિયલ મીડિયા પ્લેટફોર્મ એક્સેસોને રાજકોરણ ફ્લેટ માટે ઉપયોગ કરીને એ સહીય રહી શકે. અમેરિકામાં ચૂંટણીના ઉમેદવાર બનવા માટે પણ પોતાના જ પક્ષમાં અંતરિક ચૂંટણી જીતવી પેઢે છે એ જીતાં મસ્કે પણ બે-ન્યા મિનિનામાં સહીય રહી શકે.

મસ્કે રાજકોરણીની જેમ કાદા જાહેર સભાનો ના કરે પણ પોતાના પાવરકુલ સોશિયલ મીડિયા પ્લેટફોર્મ એક્સેસોને રાજકોરણ ફ્લેટ માટે ઉપયોગ કરીને એ સહીય રહી શકે. અમેરિકામાં ચૂંટણીના ઉમેદવાર બનવા માટે પણ પોતાના જ પક્ષમાં અંતરિક ચૂંટણી જીતવી પેઢે છે એ જીતાં મસ્કે પણ બે-ન્યા મિનિનામાં સહીય રહી શકે.

સેકડો રોકાણકારો સાથે ૮૨ કરોડ રૂપિયાની છેતરપિંડી: ગુજરાતી વેપારીની ધરપકડ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

મુંબઈ: ગૂંગ માટે એપ્સ ભનાવની કંપનીમાં રોકાણ એલેવી રકમ પર મહિને બેથી ૧૦.૮ ટકાના વળતરની લાલચ અપાયેતી ગુજરાતના આરોપીઓ સેકડો રોકાણકારો સાથે એંદાજે દર કરેલ રૂપિયાની કથિત એટરપિંડી કરવાના કેસમાં પોલીસે થાણોના ગુજરાતી વેપારીની ધરપકડ કરી હતી.

કરોડો રૂપિયાની છે તરપિંડીમાં સંદોચાવેલા ગુજરાતના આરોપીઓ હાથાં દેખાયાર ફરાર થઈ ગયા દોવાની માહિતી પોલીસને હાથ લાંબી હતી.

થાણો પોલીસની આર્થિક ગુના શાખાને પકડી પડેલા આરોપીની ઓળખ આરોકૂકર શાઢ હતી. શાઢને પુરોના નાયાયાંયાં વાતાવરણ થાણોના પેટેલ, ઉંમંગ શાંસિભાઈ કોટિયા,

► અમદાવાદની એપ્સ બનાવતી કંપનીમાં રોકાણ પર મહિને બેથી ૧૦.૮ ટકાના વળતરની લાલચ અપાયેતી ► ગુજરાતના આરોપીઓ દેશબહાર ફરાર થઈ ગયાની પોલીસને શાંકા

દાંતો. કોટે ૧.૧ જૂન સુધીની પોલીસ રંજના સુધીરાખાઈ કોટિયા, નીરુ જયસુખ સાખરિયા, રાજેશ ઘોડાભાઈ પાંભર ઉંડ રાજુભાઈ, મ્રવિષકુમાર મનસુખાખાઈ વારા વિદુક પણ ગુંગો નોંધવાના આવ્યો હતો.

આશ્વર્થની વાત એટલે થાણોના ઉપવન તથા નજીક રહેતો અને જેટીમાં ઉપયોગી ઓઝોરોનો વ્યવસય ધરાવતો શક્ક મે, ૨૦૨૦માં મિત્ર રાજેશ પાંભર ઉંડ રાજુભાઈ સાથે રાજેશ કોટ યાં હતો, જ્યાં તેની પેટેલ, ઉંમંગ શાંસિભાઈ કોટિયા,

દાદર, કુલા, સાચન, ઘાટકોપર, વિકોલી, કાંજુરમાર્ગ, બાન્દ્રા, અંબરી, બોરીવલી જી વા સ્થળોને જોરદાર વરસાદ પડ્યો હતો. લગભગ પોણો કલાક સુધી વરસાદ પડ્યો હતો. ભારે વરસાને કારણે મધ્ય રેલવેને થાણોના આર્થિકરણ જાણાયું હતું કે દ્વારાણ ગુજરાતના આકાશમાં અપર એર સ્થળકોનિક સર્કુલેશનની અસર હેઠળ મુંબઈમાં વરસાદ પડ્યો હતો.

મુંબઈમાં બુધવારે દ્વારાણ વરસાદ ગુજરાત થઈ જાવાને કારણે વાતાવરણમાં વાતાવરો હતી. આ દરમાના બુધવારે સવારના તહેકો નીકાયાં બાદ અચાનક એંદાજ પાંચ વાતાવરણમાં પલ્લો આવ્યો હતો અને ૧.૧ વાજાની આસપાસ મુંબઈના

દાદર, કુલા, સાચન, ઘાટકોપર, વિકોલી, કાંજુરમાર્ગ, બાન્દ્રા, અંબરી, બોરીવલી જી વા સ્થળોને જોરદાર વરસાદ પડ્યો હતો. લગભગ પોણો કલાક સુધી વરસાદ પડ્યો હતો. ભારે વરસાને કારણે મધ્ય રેલવેને થાણોના આર્થિકરણ જાણાયું હતું કે દ્વારાણ ગુજરાતના આકાશમાં અપર એર સ્થળકોનિક સર્કુલેશનની અસર હેઠળ મુંબઈમાં વરસાદ પડ્યો હતો.

મુંબઈમાં બુધવારે દ્વારાણ વરસાદ ગુજરાત થઈ જાવાને કારણે વાતાવરણમાં વાતાવરો હતી. આ દરમાના બુધવારે સવારના તહેકો નીકાયાં બાદ અચાનક એંદાજ પાંચ વાતાવરણમાં પલ્લો આવ્યો હતો અને ૧.૧ વાજાની આસપાસ મુંબઈના

દાદર, કુલા, સાચન, ઘાટકોપર, વિકોલી, કાંજુરમાર્ગ, બાન્દ્રા, અંબરી, બોરીવલી જી વા સ્થળોને જોરદાર વરસાદ પડ્યો હતો. લગભગ પોણો કલાક સુધી વરસાદ પડ્યો હતો. ભારે વરસાને કારણે મધ્ય રેલવેને થાણોના આર્થિકરણ જાણાયું હતું કે દ્વારાણ ગુજરાતના આકાશમાં અપર એર સ્થળકોનિક સર્કુલેશનની અસર હેઠળ મુંબઈમાં વરસાદ પડ્યો હતો.

મુંબઈમાં બુધવારે દ્વારાણ વરસાદ ગુજરાત થઈ જાવાને કારણે વાતાવરણમાં વાતાવરો હતી. આ દરમાના બુધવારે સવારના તહેકો નીકાયાં બાદ અચાનક એંદાજ પાંચ વાતાવરણમાં પલ્લો આવ્યો હતો અને ૧.૧ વાજાની આસપાસ મુંબઈના

દાદર, કુલા, સાચન, ઘાટકોપર, વિકોલી, કાંજુરમાર્ગ, બાન્દ્રા, અંબરી, બોરીવલી જી વા સ્થળોને જોરદાર વરસાદ પડ્યો હતો. લગભગ પોણો કલાક સુધી વરસાદ પડ્યો હતો. ભારે વરસાને કારણે મધ્ય રેલવેને થાણોના આર્થિકરણ જાણાયું હતું કે દ્વારાણ ગુજરાતના આકાશમાં અપર એર સ્થળકોનિક સર્કુલેશનની અસર હેઠળ મુંબઈમાં વરસાદ પડ્યો હતો.

મુંબઈમાં બુધવારે દ્વારાણ વરસાદ ગુજરાત થઈ જાવાને કારણે વાતાવરણમાં વાતાવરો હતી. આ દરમાના બુધવારે સવારના તહેકો નીકાયાં બાદ અચાનક એંદાજ પાંચ વાતાવરણમાં પલ્લો આવ્યો હતો અને ૧.૧ વાજાની આસપાસ મુંબઈના

દાદર, કુલા, સાચન, ઘાટકોપર, વિકોલી, કાંજુરમાર્ગ, બાન્દ્રા, અંબરી, બોરીવલી જી વા સ્થળોને જોરદાર વરસાદ પડ્યો હતો. લગભગ પોણો કલાક સુધી વરસાદ પડ્યો હતો. ભારે વરસાને કારણે મધ્ય રેલવેને થાણોના આર્થિકરણ જાણાયું હતું કે દ્વારાણ ગુજરાતના આકાશમાં અપર એર સ્થળકોનિક સર્કુલેશનની અસર હેઠળ મુંબઈમાં વરસાદ પડ્યો હતો.

મુંબઈમાં બુધવારે દ્વારાણ વરસાદ ગુજરાત થઈ જાવાને કારણે વાતાવરણમાં વાતાવરો હતી. આ દરમાના બુધવારે સવારના તહેકો નીકાયાં બાદ અચાનક એંદાજ પાંચ વાતાવરણમાં પલ્લો આવ્યો હતો અને ૧.૧ વાજાની આસપાસ મુંબઈના

દાદર, કુલા, સાચન, ઘાટકોપર, વિકોલી, કાંજુરમાર્ગ, બાન્દ્રા, અંબરી, બોરીવલી જી વા સ્થળોને જોરદાર વરસાદ પડ્યો હતો. લગભગ પોણો કલાક સુધી વરસાદ પડ્યો હતો. ભારે વરસાને કારણે મધ્ય રેલવેને થાણોના આર્થિકરણ જાણાયું હતું કે દ્વારાણ ગુજરાતના આકાશમાં અપર એર સ્થળકોનિક સર્કુલેશનની અસર હેઠળ મુંબઈમાં વરસાદ પડ્યો હતો.

મુંબઈમાં બુધવારે દ્વારાણ વરસાદ ગુજરાત થઈ જાવાને કારણે વાતાવરણમાં વાતાવરો હતી. આ દરમાના બુધવારે સવારના તહેકો નીકાયાં બાદ અચાનક એંદાજ પાંચ વાતાવરણમાં પલ્લો આવ્યો હતો અને ૧.૧ વાજાની આસપાસ મુંબઈના

દાદર, કુલા, સાચન, ઘાટકોપર, વિકોલી, કાંજુરમાર્ગ, બાન્દ્રા, અંબરી, બોરીવલી જી વા સ્થળોને જોરદાર વરસાદ પડ્યો હતો. લગભગ પોણો કલાક સુધી વરસાદ પડ્યો હતો. ભારે વરસાને કારણે મધ્ય રેલવેને થાણોના આર્થિકરણ જાણાયું હતું કે દ્વારાણ ગુજરાતના આકાશમાં અપર એર સ્થળકોનિક સર્કુલેશનની અસર હેઠળ મુંબઈમાં વરસાદ પડ્યો હતો.

મુંબઈમાં બુધવારે દ્વારાણ વરસાદ ગુજરાત થઈ જાવાને કારણે વાતાવરણમાં વાતાવરો હતી. આ દરમાના બુધવારે સવારના તહેકો નીકાયાં બાદ અચાનક એંદાજ પાંચ વાતાવરણમાં પલ્લો આવ્યો હતો અને ૧.૧ વાજાની આસપાસ મુંબઈના

દાદર, કુલા, સાચન, ઘાટકોપર, વિકોલી, કાંજુરમાર્ગ, બાન્દ્રા, અંબરી, બોરીવલી જી

પુરુષ

આ મહિનાને પુરુષના સ્વાસ્થ્ય સાથે નિકટની નિસબ્બત, પણ...

જૂન માસ વિશ્વભરમાં પુરુષોના આરોગ્ય જ્ઞાતી મહિના (Men's Health Month) તરીકે

ઉજવાય છે, જે પુરુષોના શારીરિક, માનસિક અને ભાવનાત્મક સ્વાસ્થ્ય પર મફાશ ફેરફાર છે. આ મહિનો પુરુષોને એમના સ્વાસ્થ્યને પ્રાથમિક તા આપવા અને સમાજમાં રહેલી ગેરસમજણોને દૂર કરવા માટે મોતસાહિત કરે છે. ભારત જેવા દેશમાં, જ્યાં પુરુષોનું આરોગ્ય ધારીવાર અવગાસમાં આવે છે ત્યાં આ મહિનો એક મહાત્મ્યપૂર્ણ અવસર બની રહે છે.

પુરુષને મજબૂત અને અડગ માનવની સાંસ્કૃતિક ધારણાઓ એમના સ્વાસ્થ્ય સમસ્યાઓને નજરાંદાં કરવાનું વલાણ વધાર્યું છે.

ભારતીય સમાજમાં પુરુષને ધારીવાર

પરિવારના મજબૂત નિર્માણ (ક્રેડિટ વિનાર, યુસી?)

અને રસ્ક તરીકે જોવામાં આવે છે. આ ભૂમિકા એમના પર

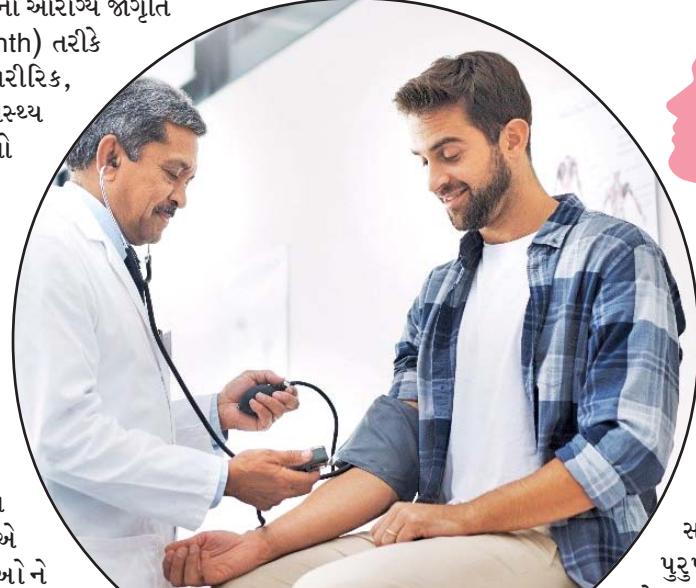
અપેક્ષાઓનું ભારણ નાખે છે, જેના કારણોએ પોતાના સ્વાસ્થ્યને બીજા કમે મૂંઠ છે, પરંતુ પોતાના પર ધ્યાન નહીં આપતા પુરુષોમાં દુદ્યરોગ, હારાબિસ, હાંગ નિયા પ્રેરણ અને સંતુલિત સમસ્યાઓ અત્યંત સામાન્ય છે. બીજી તરફ નિયમિત તપાસ કે નિવારક પગલાં લેવાનું પ્રમાણ એંધુર જોવા મળે છે. જોકે, આવી નિયમિત તપાસ કરાયે કોણો?

આ જીજાના પુરુષ પાસે નિયમ જ કયાં છે?

આ ઉપરાંત માનસિક સ્વાસ્થ્ય એ પુરુષના આરોગ્યનું એક એંદું પાસું છે, જે ખાસ કરીને અવગાસપેલું રહે છે. ભારતમાં, પરંતુ માનસિક અને ભાવનાત્મક સુખાકારીએ પર પણ ધ્યાન આપવાની તક આપે છે. ભારતમાં, જ્યાં પુરુષોનું આરોગ્ય અવગાસપેલું રહે છે, ત્યાં આ મહિનો સમાજને જ્ઞાતુર કરવા અને પુરુષોને પોતાના સુખાકારીએ આપ્યા પ્રેરણાપું બની શકે છે. નિયમિત તપાસ, સ્વસ્થ જીવનશૈલી અને જુદ્દ્વા સંવાદ દ્વારા પુરુષોના આરોગ્યને મજબૂત કરી શકાય છે, જે આપારે સમાજ અને રાષ્ટ્રના વિકાસમાં જાળો આપશે.

આ ઉપરાંત જૂન મહિનામાં 'ફાથર્સ ટે'ની ઉજવણી પણ પુરુષોની ભૂમિકાને ઉજાગર કરે છે. આ દિવસ માત્ર પિતૃત્વની ઉજવણી નથી, પરંતુ પુરુષની જવાબદારીએ અને એમના સ્વાસ્થ્યની જરૂરિયાત પર પડી ધ્યાન દોરે છે. એક સ્વસ્થ પણ પરિવારની સુખાકારીમાં મહત્વનો ફાળો આપે છે. આ સંદર્ભમાં પુરુષોને નિયમિત શારીરિક તપાસ, સંતુલિત આહાર અને કસરતની આદતો અપાનાવવા માટે પ્રોત્સહિત કરવું જરૂરી છે. દુદ્ધરૂપણ તરીકે, દરરોજ ડાંડની ચાલવાની આત્મ હદ્યના સ્વાસ્થ્યને સુધારી શકે છે, જે ખાસ કરીને ભારતમાં વધતા જતા દુદ્ધરૂપ સ્વીકારી જ નથી શકતા કે એમને પણ આવી બીજી સમસ્યા થઈ શકે છે.

પુરુષોના આરોગ્યને અવગાસપેલું બીજું કરાણ જ્ઞાતીનો અભાવ છે. ઘણા પ્રોસ્ટેટ કેન્સર, ટેંકોરેટોરનાની જીવાળા કે નફુસકતા જેવી સમસ્યાઓ વિશે ખુલ્લેલામાં ચચ્ચા કરવામાં શરમ અનુભવાય છે, પરંતુ આપણે ત્યાં માર્ય મહિનામાં લોકો જે ઉડાયોછ મયારો જૂન મહિનામાં નથી મયારો જીતું. જૂન મહિનો તો કયાં આવીને જતો રહે એની લોકોને ખબર પણ નથી હોતી. પરંતુ જૂન મહિનાને ધ્યાનમાં રાખીને સ્થાનિક સ્તરે આરોગ્ય શિક્ષિતો, વર્ષશોપ અને જ્ઞાતી અભિયાન દ્વારા આ મહિનામાં નિવારક



મેલ મેટર્સ
અંકિત દેસાઈ

feedback@bom baysamachar.com

આરોગ્યની માહિતી ફેલાવવી અત્યંત જરૂરી છે.

આની સાથે પુરુષના આરોગ્યને પ્રોત્સાહન આપવા માટે સમાજની માનસિકતામાં પરિવર્તનની જરૂર છે. શૈક્ષણિક સંસ્થાઓ, કાર્યસ્થળો અને સમુદ્દરાયાં આરોગ્યલક્ષી કાર્યક્રમો દ્વારા

પુરુષને સ્વસ્થ જીવનશૈલી આપનાવવા માટે પ્રેરણ માટી કોપ્રોટિંગ કંપનીઓ

દ્વારા કર્મચારીઓ માટે ફિનિસ પ્રોટ્રાસ માનસિક

સ્વસ્થય કંશોળનું આયોજન લાંબા ગાળે કાફ્યાકરક રહે

છે. સરકારી અને બિનસરકારી સંસ્થાઓ દ્વારા ગ્રામીણ વિસ્તારોમાં પણ

આરોગ્ય સેવાની પરંપરા વધારી વધારીવારી અને જરૂરી શકે.

જૂન મહિનામાં માત્ર પુરુષોના શારીરિક સ્વાસ્થ્ય જ નહીં, પરંતુ માનસિક અને ભાવનાત્મક સુખાકારીએ પર પણ ધ્યાન આપવાની તક આપે છે. ભારતમાં, જ્યાં પુરુષોનું આરોગ્ય અવગાસપેલું રહે છે, ત્યાં આ મહિનો સમાજને જ્ઞાતુર કરવા અને પુરુષોને પોતાના સુખાકારીને આપ્યા પ્રેરણાપું બની શકે છે. નિયમિત તપાસ, સ્વસ્થ જીવનશૈલી અને જુદ્દ્વા સંવાદ દ્વારા પુરુષોના આરોગ્યને મજબૂત કરી શકાય છે, જે આપારે સમાજ અને રાષ્ટ્રના વિકાસમાં જાળો આપશે.

જૂન મહિનામાં માત્ર પુરુષોના શારીરિક સ્વાસ્થ્ય જ નહીં, પરંતુ માનસિક

અને ભાવનાત્મક સુખાકારીએ પર પણ ધ્યાન આપવાની તક આપે છે. ભારતમાં, જ્યાં પુરુષોનું આરોગ્ય અવગાસપેલું રહે છે, ત્યાં આ મહિનો સમાજને જ્ઞાતુર કરવા અને પુરુષોને પોતાના સુખાકારીને આપ્યા પ્રેરણાપું બની શકે છે. નિયમિત તપાસ, સ્વસ્થ જીવનશૈલી અને જુદ્દ્વા સંવાદ દ્વારા પુરુષોના આરોગ્યને મજબૂત કરી શકાય છે, જે આપારે સમાજ અને રાષ્ટ્રના વિકાસમાં જાળો આપશે.

જૂન મહિનામાં માત્ર પુરુષોના શારીરિક સ્વાસ્થ્ય જ નહીં, પરંતુ માનસિક

અને ભાવનાત્મક સુખાકારીએ પર પણ ધ્યાન આપવાની તક આપે છે. ભારતમાં, જ્યાં પુરુષોનું આરોગ્ય અવગાસપેલું રહે છે, ત્યાં આ મહિનો સમાજને જ્ઞાતુર કરવા અને પુરુષોને પોતાના સુખાકારીને આપ્યા પ્રેરણાપું બની શકે છે. નિયમિત તપાસ, સ્વસ્થ જીવનશૈલી અને જુદ્દ્વા સંવાદ દ્વારા પુરુષોના આરોગ્યને મજબૂત કરી શકાય છે, જે આપારે સમાજ અને રાષ્ટ્રના વિકાસમાં જાળો આપશે.

જૂન મહિનામાં માત્ર પુરુષોના શારીરિક સ્વાસ્થ્ય જ નહીં, પરંતુ માનસિક

અને ભાવનાત્મક સુખાકારીએ પર પણ ધ્યાન આપવાની તક આપે છે. ભારતમાં, જ્યાં પુરુષોનું આરોગ્ય અવગાસપેલું રહે છે, ત્યાં આ મહિનો સમાજને જ્ઞાતુર કરવા અને પુરુષોને પોતાના સુખાકારીને આપ્યા પ્રેરણાપું બની શકે છે. નિયમિત તપાસ, સ્વસ્થ જીવનશૈલી અને જુદ્દ્વા સંવા

ભાવનગરના ચેમ્બર ઓફ કોમર્સ દ્વારા વિમાની સેવા નિયમિત સક્રીય રાખવા કેન્દ્રીય એવિએશન પ્રદાનને રજૂઆત

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

ભાવનગર: ભાવનગરથી મુંબઈ તથા ઉડાળ સ્ક્રીમ અંતર્ગત લાલાંમાં પુનારી સ્પર્ધાસ જેણી ફિલાઈ કાર્યરત છે. આવનગર સરકારી ઉડાળ સ્ક્રીમને સમય પૂર્વે થયે હોત્યાની આ વિમાની સેવા બધી થવાની છે. ભાવનગરના નિયમિતપણે ચાલુ રહે તેમજ દેણા વિવિધ ભાગો સાથે પણ એર કેન્દ્રીય વિમાની સેવા ને એર કોમર્સની મળે તે માટે ભાવનગરના સાંસ્કૃતિક નિમુલેન બાંધણીયા સમય સોટોએ રેઝબર ઓફ કોમર્સ દ્વારા રજૂઆત કરવામાં આવી હતી.

ભાવનગરનાં સાંસ્કૃતિક નિમુલેન બાંધણીયાના અથવા પ્રયત્નિયો ડિલ્હી ખાતે કેન્દ્ર સરકારના એવિએશન પ્રયત્ન કે. રાયમોહન પાણ્યુ સાથે નુથ્યાને રેઝબર મુલાકાત કરી રજૂઆત કરી હતી. આ રજૂઆતમાં સાંસ્કૃતિક નિમુલેન બાંધણીયા સાથે જોડાયેલા સૈરાન્ના એવિએશન, ફેન્નશ એસોસીએશન, ઇન્ડિયન મેડિકલ



રિસાયકલીંગ ઇન્ડસ્ટ્રીઝ, એસોસીએશન એકો ઇન્ડિયા, તથા એસોસીએશન, બિલડર્સ એસોસીએશન, ફેન્નશ એસોસીએશન, ઇન્ડિયન મેડિકલ

એસોસીએશન અને વિવિધ ઔદ્યોગિક એકોનોના પ્રતિનિધિઓ દ્વારા કેન્દ્રીય પ્રયત્નને ભારપૂરક રજૂઆત કરવામાં આવી હતી. કેન્દ્રીય પ્રયત્ન ને સંયુક્ત માટે ખાતરી આપી હતી. ■

ગુજરાત મનપાની વેબસાઇટ પર સાચબર એટેક: ૪૦૦ જુબી ડેટા પર ખતરો

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

અમદાવાદ: રાજકોટ મહાનગરપાલિકાના વેબસાઇટ પર સાચબર એટેક થયો હતો. ૪૦૦ જુબી ડેટા એવોટો હોત્યાની અથડાં છે. ઘરના સામે આવ્યા લાંબા સાચબર સિક્યુરિટીની ન્યુટ ટીમ તેપસ હથ થયી હતી. આ સાચબર એટેકનું મહાનગરપાલિકાની શાખાઓ, તમામ ક્રિજ, કેરેસિંગ, હોસ્પિટલોને સહિત અનેક મિલકોનો ડેટા લીક થય્યાની આચંકા છે. રાજકોટ મનપાના સૂર્યોત્તરા જાણ્યાચા પ્રમાણે, ગોપનેશન સિક્યુરિટીની ન્યુટ ટીમ કરી રહી છે. એકોનો વિકાસવામાં આવી છે જેણો ડેટા ઓછી જીનીનામાં ઝાંખીસી સંબન્ધના નિર્ધારણ કરી રહ્યું હૈ. રાજ્યકોટ સરકારે રાજ્યકોટની ઝાંખીસી સાથે કરી રહ્યું હૈ. એકોનો વિકાસવામાં આવી રહ્યું હૈ. તો રાજ્યકોટની ઝાંખીસી સાથે કરી રહ્યું હૈ. ■

એવો હેઠળ થય્યાની સંદર્ભ કે કે, પરિવર્તણ સંરક્ષણ અને વિવિધ સાંસ્કૃતિક વિરોધની રહ્યું હૈ. એવોટો હોતો હું તેમ જ ભાવનગરની એક ન્યુટ ટીમ કરી રહ્યું હૈ. એકોનો વિકાસવામાં આવી રહ્યું હૈ. એકોનો વિકાસવામાં આવી રહ્યું હૈ. એકોનો વિકાસવામાં આવી રહ્યું હૈ. ■

મોરબીમાં જિલ્લા કક્ષાનો ફિરિયાદ નિવારણ કાર્યક્રમ આગામી ૨૬ જૂને યોજાશે

અમદાવાદ: મોરબીમાં આગામી ૨૬ જૂને જિલ્લાલાં કાર્યક્રમાં નિવારણ કરી રહેશે. જિલ્લાલાં અને જિલ્લાની ન્યુટ ટીમ કરી રહ્યું હૈ. એકોનો વિકાસવામાં આવી રહ્યું હૈ. ■



રાજકોટના મખાડી વિરતારમાં ત્રણ માળનું મફાન ધરાશાઈ થયું હતું. ત્રણ માળનું મફાન ધરાશાઈ થતા આસપાસના લોકો એકાદ થઈ ગયા હતા. (તસવીર: પ્રવિષ સેદાઈ)

ફ્રારકા: ભક્તના દાનથી જગતમંડિરના ગર્ભગુહના દ્વારા રૂપો ગ્રામ સોનાથી મણ્યા

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

અમદાવાદ: ફ્રારકાના દાનથી જગતમંડિરના નિવારણ કરી રહેશે. એકોનો વિકાસવામાં જગતમંડિરના નિવારણ કરી રહેશે. એકોનો વિકાસવામાં જગતમંડિરના નિવારણ કરી રહેશે. ■

માતાની ઈચ્છા પૂર્ણ કરવા માટે આ ભગ્નિરથ કાર્ય કરાયું હતું. તેમણે મધીરાના કપાટને દ્વારા રૂપો ગ્રામ સોનાથી મણ્યા હતું. એકોનો વિકાસવામાં જગતમંડિરના નિવારણ કરી રહેશે. ■

દુઃખોની સંખ્યામાં ભક્તો ઉમ્મેદ કરેલા પ્રથમી અને એકોનો વિકાસવામાં જગતમંડિરના નિવારણ કરી રહેશે. ■

પ્રાણી વિગતો આનુસાર ભારતના પદ્ધતિમાં કાર્યક્રમાં જગતમંડિરના નિવારણ કરી રહેશે. ■

માતાની ઈચ્છા પૂર્ણ કરવા માટે આ ભગ્નિરથ કાર્ય કરાયું હતું. તેમણે મધીરાના કપાટને દ્વારા રૂપો ગ્રામ સોનાથી મણ્યા હતું. એકોનો વિકાસવામાં જગતમંડિરના નિવારણ કરી રહેશે. ■

દુઃખોની સંખ્યામાં ભક્તો ઉમ્મેદ કરેલા પ્રથમી અને એકોનો વિકાસવામાં જગતમંડિરના નિવારણ કરી રહેશે. ■

પ્રાણી વિગતો આનુસાર ભારતના પદ્ધતિમાં જગતમંડિરના નિવારણ કરી રહેશે. ■

માતાની ઈચ્છા પૂર્ણ કરવા માટે આ ભગ્નિરથ કાર્ય કરાયું હતું. તેમણે મધીરાના કપાટને દ્વારા રૂપો ગ્રામ સોનાથી મણ્યા હતું. એકોનો વિકાસવામાં જગતમંડિરના નિવારણ કરી રહેશે. ■

પ્રાણી વિગતો આનુસાર ભારતના પદ્ધતિમાં જગતમંડિરના નિવારણ કરી રહેશે. ■

દુઃખોની સંખ્યામાં ભક્તો ઉમ્મેદ કરેલા પ્રથમી અને એકોનો વિકાસવામાં જગતમંડિરના નિવારણ કરી રહેશે. ■

પ્રાણી વિગતો આનુસાર ભારતના પદ્ધતિમાં જગતમંડિરના નિવારણ કરી રહેશે. ■

પ્રાણી વિગતો આનુસાર ભારતના પદ્ધતિમાં જગતમંડિરના નિવારણ કરી રહેશે. ■

પ્રાણી વિગતો આનુસાર ભારતના પદ્ધતિમાં જગતમંડિરના નિવારણ કરી રહેશે. ■

પ્રાણી વિગતો આનુસાર ભારતના પદ્ધતિમાં જગતમંડિરના નિવારણ કરી રહેશે. ■

પ્રાણી વિગતો આનુસાર ભારતના પદ્ધતિમાં જગતમંડિરના નિવારણ કરી રહેશે. ■

પ્રાણી વિગતો આનુસાર ભારતના પદ્ધતિમાં જગતમંડિરના નિવારણ કરી રહેશે. ■

પ્રાણી વિગતો આનુસાર ભારતના પદ્ધતિમાં જગતમંડિરના નિવારણ કરી રહેશે. ■

પ્રાણી વિગતો આનુસાર ભારતના પદ્ધતિમાં જગતમંડિરના નિવારણ કરી રહેશે. ■

પ્રાણી વિગતો આનુસાર ભારતના પદ્ધતિમાં જગતમંડિરના નિવારણ કર