

દેનિક  
મુંબઈ સમાચાર

૨૦૩  
વર્ષ

(લાદકી પૂર્તિ)

ગુરુવાર, ૫ જૂન ૨૦૨૫, કિંમત ₹ ૧૦.૦૦

R.N.I. No. 1563/1957

મુંબઈથી પ્રસિદ્ધ થતું ■ સ્થાપના: ૧ જુલાઈ ૧૯૨૨ ■ પુસ્તક: ૨૦૪ ■ Volume 68 ■ Issue 132 ■ વિકામ સંખ્યા ૨૦૮૧ ■ જ્યેષ્ઠ સુદ-૧૦ ■ મુંબઈ

MUMBAI SAMACHAR ■ www.bombaysamachar.com

■ 5 June 2025, Thursday ■ REGD.No. MCS/058/2024-26

LIKE & FOLLOW:  /Mumbaisamachar4u

**URVI**  
LUXURY DESTINATION PVT. LTD.

Where U & V meet to create memories.

**2024 ની**  
**NORTHERN LIGHTS**

જુઝો, અબે મારાવાની  
જો ઈરણ હોય,  
તો 2025 ની ટૂર  
ગો લાભ ચુકડા નહીં.





203  
વર्ष

# મુંબઈ સમાચાર

દેણિક

(લાડકી પૂર્તિ)

ગુરુવાર, ૫ જૂન ૨૦૨૫, કિંમત ₹ ૧૦.૦૦

R.N.I. No. 1563/1957

મુંબઈથી પ્રસિદ્ધ થતું ■ સ્થાપના: ૧ જુલાઈ ૧૯૨૨ ■ પુસ્તક: ૨૦૪ ■ Volume 68 ■ Issue 132 ■ વિકાસ સંવત ૨૦૮૧ ■ જ્યેષ્ઠ સૂદ-૧૦ ■ મુંબઈ

MUMBAI SAMACHAR ■ www.bombaysamachar.com

■ 5 June 2025, Thursday ■ REGD.No. MCS/058/2024-26

LIKE &

FOLLOW:



/Mumbaisamachar4u

2024 માં અમારા શ્રુતોએ માણેલી NORTHERN LIGHTS ના PHOTOS.



તમારું NORTHERN LIGHTS નું સપનું, સપનું ના રહી જાય, તો આજે જ BOOK કરો  
તમારી NORTHERN LIGHTS ની ટૂર URVI LUXURY DESTINATION સાથે

**ICELAND**

DEPARTURES OF 2025

SEP : 18, 27, 30

OCT : 04, 07, 11, 16, 23, 27

NOV : 02

**ARCTIC**

DEPARTURES OF 2025

DEC : 20, 21, 24

JAN : 24

FEB : 08, 20 / MAR : 01, 11

\* OFFER VALID TILL 15<sup>TH</sup> JUNE 2025

& GET RS. 50,000/- DISCOUNT

અમારા વખાણ અમારા કરતા લોકોના આપેવા  
REVIEW પરથી જાણો, URVI LUXURY DESTINATION ની  
ડ્રોની ખાસિયત, GOOGLE REVIEW પર



Where U & V meet to create memories.

**SOHIL SHAH**  
+91 98701 53149

**JITEN DHAROD**  
+91 98191 33199

ADDRESS : 1/A, PALM VIEW BUILDING, L.N. ROAD, NR. SWAMINARAYAN TEMPLE, OPP. VIDYALANKAR CLASSES, DADAR (E), MUMBAI - 400014.

+91 98927 20353 | info@uldestination.com | www.uldestination.com



# Reviews



**RAKESH SHETH**  
Local Guide · 6 reviews

★★★★★ a week ago NEW  
\*5/5 Stars - Exceptional Family Holiday with Urvi Tours!

We recently returned from an unforgettable 11-night family holiday to Iceland with Urvi Tours, and I must say it was truly a trip of a lifetime! The overall rating of 5/5 is well-deserved, thanks to the exceptional service provided by the tour company.

Our tour leader, Nayan Soni, was outstanding - his knowledge and expertise in Iceland are unparalleled. He ensured that every moment of our trip was memorable, from the breathtaking landscapes to the thrilling experiences.

The food was excellent, and we were pleasantly surprised by the picnic lunches, which were often better than regular lunches provided by other tour companies. The Kolkata pan was a lovely touch!

One of the highlights of our trip was witnessing the breathtaking Northern Lights, which we were fortunate to see four times. Initially, we were worried that we might miss this natural wonder, but Nayan ensured that we made the most of our time in Iceland.

In terms of value for money, this tour exceeded our expectations. The attention to detail, the quality of services, and the unforgettable experiences made every penny worthwhile.

I highly recommend Urvi Tours to anyone planning a trip to Iceland or any other destination. Their exceptional service, knowledgeable tour leaders, and commitment to excellence make them a top-notch tour company.

**Kanchi Modi**  
7 reviews · 6 photos

★★★★★ 8 months ago  
Had an amazing time in the Arctic with Urvi tours!  
Everything was organized very well, Nayan Soni was a very good trip leader who managed everything perfectly for us. The food was excellent and we enjoyed every bit of it. Excellent service and staff!

**Amit Shah**  
2 reviews · 15 photos

★★★★★ 11 months ago  
This is our first tour of Artic with Urvi Tour, and it was great experience.  
Our Tour Manager..Mr Haridkbhai is an allrounder, he managed a tour with a cool mind, also his support staff like Dhirenbai and three Maharaja are good.  
The food was excellent and daily we get different types of food..  
Overall we had a very good experience,  
Thanks to Hardik and Urvi Tour

**manish kejriwal**  
4 reviews

★★★★★ a week ago  
Relaxing and comfort maintained at every step of the trip. Travel company with ease of yummy Indian food, which cannot be missed. Looking ahead for a further trip with Urvi again.

**Hetal Mehta**  
7 reviews

★★★★★ a week ago  
Urvi tours is one of the best tours for a vacation to plan for international holidays. They treat each of us as their family member. Nayan Soni who had accompanied us in our Iceland tour was so dedicated that he had clicked our northern lights pics lying down no matter it was so cold. The food was also yummy never felt that we were out of India

**Charmi Shah**  
Local Guide · 52 reviews · 3 photos

★★★★★ a year ago  
If you get an opportunity to take a trip to The North Pole, Do it Now! The beauty of this place is almost unbelievable.

Since we were at the extreme end of the world, the climate conditions are definitely at the extreme, yet this doesn't stop Urvi Team to bring in all the facilities you have requested for and more...

The Maharaj created a menu that didn't repeat 1 dish in the 3 square meal of a 13 day trip! And each meal was made considering the tastes of a youngster and an elder.

We were a group of 45 people, yet ensuring each one of them was tended to, no matter how ridiculous the requests. Kudos to Hardik Parekh!

Ensuring every member have been informed about the guidelines, the dos and don'ts followed in the country, and the most important, Time Management. Kudos to Nayan Soni!

Making the Arctic Trip happen. Kudos to Hardik Mehta!

If you are considering a trip to the North Pole, consider Team Urvi.

**URVI**  
LUXURY DESTINATION PVT. LTD.

Where U & V meet to create memories.

**Bipin Savla**  
1 review · 3 photos

★★★★★ a year ago  
I had a superb Experience with Urvi Tours. I am Single traveller with Jain Food and they provided with proper Jain Food with Choviyar Facility as well. In Entire group I was only single Jain person and they provided with all Jain Food to me as well. I Throughly enjoyed this Arctic Adventure Tour managed by Urvi Tours.  
Our Tour Leader Hardik Parekh was Alyz helpful and smiling.  
I would highly recommend Urvi Tours for this Arctic Tour. They have a great team with highly professional staff and Owner Mr Hardik Mehta makes sure that each and everything is taken care off.

**Pallavi Shridhar**  
3 reviews · 12 photos

★★★★★ 8 months ago  
Urvi tour managers are very helpful caring loving and well organizer. Even cooks also serve everyday different menu with tasty items. All Urvi members help every tourist even beyond their duties. We are very happy and surely like to recomond other friends n relatives to travel abroad with Urvi Tours. Its really luxury tour.

**Harshad Patel**  
1 review · 5 photos

★★★★★ 8 months ago  
Just finished Arctic tour. It was a fantastic experience. Well organised and properly managed. Tour manager Hardik did wonderful job and treated us like family member. Always smiling and helpful in all work. Nayanbhai also helped us a lot. They also helped us and supported us which is not in their scope of work. Chefs always prepared different and delicious food. Overall satisfied with food, staff cooperation, services and facilities provided. Looking forward to have more vacances like this with Urvi Tours. Thanks a lot.  
Harshad Ratna

**veeral panwala**  
Local Guide · 14 reviews · 8 photos

★★★★★ 8 months ago  
Amazing experience at the Arctic tour with Urvi tours. Planning is very good and attention to detail with local guides is exemplary. Quality of food for all meals is unparalleled. Support for any food allergies is also provided at all places. There are lots of additional goodies also provided.

**Darshan Chandarana**  
1 review · 6 photos

★★★★★ a year ago  
Arctic Holidays .. Highlights: Rovaniemi, The trip was just like some fairy tale coming to be true . Meeting the Santa Claus in his home town and then having a reindeer sleigh ride .. my never ever had a thought except in dreams .

Tromsø: the northern lights . The laser shows created by the nature . Have seen many laser and tech shows but after seeing this you never want to for the fake ones And would love to come back here again and again . We were quiet lucky to see the dancing phase of the northern lights which is very unique and rare.

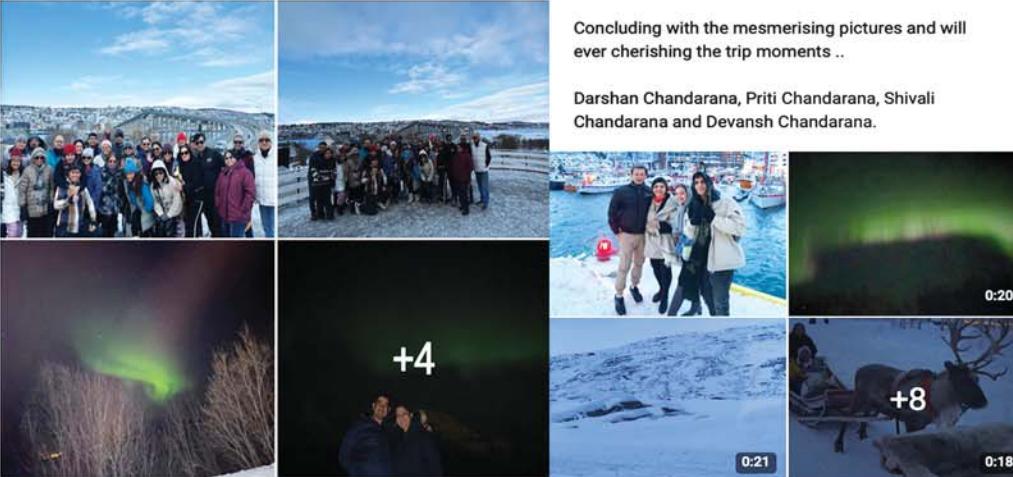
Other places covered 1)Finland Helsinki , 2) Estonia, Tallin , 3) Sweden , Kiruna 4)Norway, Oslo Each one has its special memories.

All and above the credit for sweet success of the tour goes to the heart man - Nayan bhai Soni and Hardik bhai Parekh.

Though this was our first trip for the long 12 polar nights these 2 guys made all possible efforts to make us feel at home and ease . Super kudos to them and all the other members of the team . Be it the chef or the owners all worked in a team to give us such a wonderful experience.

Concluding with the mesmerising pictures and will ever cherishing the trip moments ..

Darshan Chandarana, Priti Chandarana, Shivali Chandarana and Devansh Chandarana.





## એકસ્ટ્રો અફેર

ભરત ભારતીઓજ

feedback@bombaysamachar.com

## મસ્કનો ટ્રમ્પ સામે ખુલ્લો મોરચો, દોસ્ત દોસ્ત ના રહ્યા...

રાજકોરણ અને સત્તા ગાડ સાથી ઓને પણ એકેલીજાના દુશ્મન જાણી હેલે છે. ભારતમાં તો આપણો એવા સંખ્યાબંધ ડિસ્સા જોથા હેલે પણ હુન્યાના બીજા દેશોમાં પણ એવું થાય જ છે કેમ કે માણસો બબે લગભગ સરખા જ હોય છે. અમેરિકામાં અન્યાં એવું જ થઈ રહ્યું હૈ અને હજુ મહિના પહેલાં જ ગાડ સાથી મનતા અમેરિકાના પ્રમુખ રોનલ્ડ ટ્રમ્પ અને વિશ્વના સૌથી થિન્ક વ્યક્તિને એવા એલા મસ્ક સામયામે આવી ગયા છે. ટ્રમ્પ અમેરિકાના પ્રમુખ ભાન્યા પછી વાઈટ હાઉસમાં રહેવા જતા રહેલા. મસ્કે ગયા મહિને વાઈટ હાઉસ હોયિને ટ્રમ્પથી છેદો ફિલોને અને હેલે ખુલ્લોએસ ટ્રમ્પની સામે આવી ગયા છે.

ટેલાના માલિક એવા એલા મસ્કે નોનલ્ડ ટ્રમ્પના નવા ફિલ્મ બિલના આક્રો આકાસ્થી કાઢીને તેને પોતાના સોશિયલ મીડિયા પ્લેટફોર્મ X પર વૃદ્ધાસ્પદ અને શરમજન ગણાવ્યું છે. મસ્ક પોતાના પોતામાં હુલ્લું છે કે, વન બિગ બ્યુટીકુલ બિલ એકદિવસ પહેલાં જ હોય પરથી રાજીનાંનું આપો દીઠું હતું. એ વાતે મસ્ક સોલીઓએસ ન્યુઝને આપેલા ઇન્ટરવ્યુમાં કહ્યું હતું કે ડિપાર્ટમેન્ટ ઓફ ગવર્નમેન્ટ એક્ઝિક્યુશન્સી (ડિઓજીએસ)ની સ્થાપના સરકારી ખર્ચ ઘટાડવા કરાઈ છે અને વન બિગ બ્યુટીકુલ બિલ તેનો વિલ્ડ છે કે મેં ખર્ચ વધારવાની વાત છે.

મસ્ક પોતાનો વાંચો જાહેરેણું મુક્કીને રાજીનાંનું હુલ્લું તેથી તેમના વલાણીનો સૌને ખબર હતી પણ મસ્ક આવું આકમ રિએક્ષન્સ એપોલો તોની કદિને કલપાણ નહીંથી. હવે તો મસ્ક સીધા જાંગની જ વાત કરી રહ્યા છે અને ટ્રમ્પના સાથી જોખાનો નથી. થુંબેસ ટોંગેસ એટેલે કે સંસદ અમેરિકાને કંગાળ બાનાવી રહી છે કેમ એવા બિલની યુંગની બજારી રહેલી થશે.

અમેરિકાનું કંગેસ એટેલે કે સંસદનાં યુનાઇટેડ સ્ટેટ્સ હાઉસ ઓફ રિપોઝન્ટિવ્સ અને સેનેટ એમ બે ક્રૂએ જી. યુનાઇટેડ સ્ટેટ્સ હાઉસ ઓફ રિપોઝન્ટિવ્સની કુલ ૪૩૫ વેદ્ધો કે જોયે સેનેટની ૧૦૦ બેદ્ધો છે. અમેરિકાનું પ્રમુખની ચૂંટણી ચાર વર્ષે થાય છે પણ કોંગેસ એટેલે કે સંસદનાં બંને ગુઢો માટે બે વર્ષ ચૂંટણી ચાર વર્ષે થાય છે. એક ચૂંટણી પ્રમુખની ચૂંટણીની સાથે અને બીજી પ્રમુખનાં ચૂંટણીની બે વર્ષ પછી મધ્યસત્ત્ર ચૂંટણી થાય છે.

આ ચૂંટણીનાં હાઉસ ઓફ રિપોઝન્ટિવ્સના તમામ ૪૩૫ વર્ષ સભ્યો જાહેર હોયાનો નિયમની જીવા ભાગના એટેલે કે ૩ તરફાની ચૂંટણી ચાર વર્ષે થાય છે. રાખ્યાની નોનલ્ડ ટ્રમ્પના બીજા કાર્યક્રમ દરમયારન ૨૦૨૨ ની મધ્યસત્ત્ર ચૂંટણી નથી. મસ્ક આ ચૂંટણીનાં હાઉસના સાંસદોમાંથી ટ્રમ્પને એકો આપનારા સાંસદોને ઘરભંગા કરવાનો હુંકાર કર્યો છે.

મસ્ક પોતાનો વાંચો જાહેરેણું મુક્કીને રાજીનાંનું હુલ્લું તેથી તેમના વલાણીનો સૌને ખબર હતી પણ મસ્ક આવું આકમ રિએક્ષન્સ એપોલો તોની કદિને કલપાણ નહીંથી. હવે તો મસ્ક સીધા જાંગની જ વાત કરી રહ્યા છે અને ટ્રમ્પના સાથી જોખાનો નથી. થુંબેસ ટોંગેસ એટેલે કે સંસદ અમેરિકાને કંગાળ બાનાવી રહી છે એવા બિલની યુંગની બજારી રહેલી થશે.

મસ્ક પોતાનો વાંચો જાહેરેણું મુક્કીને રાજીનાંનું હુલ્લું તેથી તેમના વલાણીનો સૌને ખબર હતી પણ મસ્ક આવું આકમ રિએક્ષન્સ એપોલો તોની કદિને કલપાણ નહીંથી. હવે તો મસ્ક સીધા જાંગની જ વાત કરી રહ્યા છે અને ટ્રમ્પના સાથી જોખાનો નથી. થુંબેસ ટોંગેસ એટેલે કે સંસદ અમેરિકાને કંગાળ બાનાવી રહી છે એવા બિલની યુંગની બજારી રહેલી થશે.

મસ્ક પોતાનો વાંચો જાહેરેણું મુક્કીને રાજીનાંનું હુલ્લું તેથી તેમના વલાણીનો સૌને ખબર હતી પણ મસ્ક આવું આકમ રિએક્ષન્સ એપોલો તોની કદિને કલપાણ નહીંથી. હવે તો મસ્ક સીધા જાંગની જ વાત કરી રહ્યા છે અને ટ્રમ્પના સાથી જોખાનો નથી. થુંબેસ ટોંગેસ એટેલે કે સંસદ અમેરિકાને કંગાળ બાનાવી રહી છે એવા બિલની યુંગની બજારી રહેલી થશે.

મસ્ક પોતાનો વાંચો જાહેરેણું મુક્કીને રાજીનાંનું હુલ્લું તેથી તેમના વલાણીનો સૌને ખબર હતી પણ મસ્ક આવું આકમ રિએક્ષન્સ એપોલો તોની કદિને કલપાણ નહીંથી. હવે તો મસ્ક સીધા જાંગની જ વાત કરી રહ્યા છે અને ટ્રમ્પના સાથી જોખાનો નથી. થુંબેસ ટોંગેસ એટેલે કે સંસદ અમેરિકાને કંગાળ બાનાવી રહી છે એવા બિલની યુંગની બજારી રહેલી થશે.

મસ્ક પોતાનો વાંચો જાહેરેણું મુક્કીને રાજીનાંનું હુલ્લું તેથી તેમના વલાણીનો સૌને ખબર હતી પણ મસ્ક આવું આકમ રિએક્ષન્સ એપોલો તોની કદિને કલપાણ નહીંથી. હવે તો મસ્ક સીધા જાંગની જ વાત કરી રહ્યા છે અને ટ્રમ્પના સાથી જોખાનો નથી. થુંબેસ ટોંગેસ એટેલે કે સંસદ અમેરિકાને કંગાળ બાનાવી રહી છે એવા બિલની યુંગની બજારી રહેલી થશે.

મસ્ક પોતાનો વાંચો જાહેરેણું મુક્કીને રાજીનાંનું હુલ્લું તેથી તેમના વલાણીનો સૌને ખબર હતી પણ મસ્ક આવું આકમ રિએક્ષન્સ એપોલો તોની કદિને કલપાણ નહીંથી. હવે તો મસ્ક સીધા જાંગની જ વાત કરી રહ્યા છે અને ટ્રમ્પના સાથી જોખાનો નથી. થુંબેસ ટોંગેસ એટેલે કે સંસદ અમેરિકાને કંગાળ બાનાવી રહી છે એવા બિલની યુંગની બજારી રહેલી થશે.

મસ્ક પોતાનો વાંચો જાહેરેણું મુક્કીને રાજીનાંનું હુલ્લું તેથી તેમના વલાણીનો સૌને ખબર હતી પણ મસ્ક આવું આકમ રિએક્ષન્સ એપોલો તોની કદિને કલપાણ નહીંથી. હવે તો મસ્ક સીધા જાંગની જ વાત કરી રહ્યા છે અને ટ્રમ્પના સાથી જોખાનો નથી. થુંબેસ ટોંગેસ એટેલે કે સંસદ અમેરિકાને કંગાળ બાનાવી રહી છે એવા બિલની યુંગની બજારી રહેલી થશે.

મસ્ક પોતાનો વાંચો જાહેરેણું મુક્કીને રાજીનાંનું હુલ્લું તેથી તેમના વલાણીનો સૌને ખબર હતી પણ મસ્ક આવું આકમ રિએક્ષન્સ એપોલો તોની કદિને કલપાણ નહીંથી. હવે તો મસ્ક સીધા જાંગની જ વાત કરી રહ્યા છે અને ટ્રમ્પના સાથી જોખાનો નથી. થુંબેસ ટોંગેસ એટેલે કે સંસદ અમેરિકાને કંગાળ બાનાવી રહી છે એવા બિલની યુંગની બજારી રહેલી થશે.

મસ્ક પોતાનો વાં

આત્મારે આખરે સાકાર થઈ રહેલું  
આ ઐતિહાસિક પુનર્નિર્માણ માનનીય પ્રધાનમંત્રી નરેન્દ્ર મોદીની સૌ માટે  
આવાસ નીતિ અનુસાર અમલમાં આવી રહ્યું છે. રાજ્ય સરકારે હવે ધારાવી  
પુનર્વિકાસ માટેનો માસ્ટર પ્લાન મંજૂર કરી દીધો છે, એટલે ‘અશિયાની સૌથી  
મોટી ઝૂપડપ્પી’ તરીકે ધારાવીને મળેલો કુખ્યાત ટેગ હવે મુંબઈના નકશામાંથી ફૂર  
થવાની તૈયારીમાં છે. ધારાવીને બદલી નાખવા તરફનું આ એક મોટું પગલું છે આ  
વ્યાપક માસ્ટર પ્લાન મુંબઈના સૌથી ઘનતા ધરાવતા પાદર ક્ષેત્રમાં નવી જિંડગી ફૂકવાનો  
પ્રયાસ કરે છે.

પ્રોજેક્ટ સાથે સંકળાયેલાં સૂત્રોના જણાવ્યા અનુસાર, આ દિનિકોષ માત્ર નવું ઇન્ફાસ્ટ્રક્ચર બનાવવાનો નથી, પણ વધુ હરા-ભરા અને રહેવાલાએક સમૃદ્ધય બનાવવા પર છે.

જ્યારે DRP મુખ્યત્વે જરૂરી ઇન્ડાસ્ટ્રીયર સુધારાઓ પર કેન્દ્રિત છે, ત્યારે આ યોજના ખૂલ્લી જગ્યાઓ જોડવાનો આગૃત પ્રયાસ પણ કરે છે, જેથી રહેવાસીઓને લાંબા સમયથી ભૌગોળતા આપેલા ગીય અને કાઠોર પરિસ્થિતિમાંથી રાહત મળે.

નવું ધારાવી નોટિફિકેશન એરિયા (DNA) માસ્ટર પ્લાન હાલની ભીડભાડભરી ગુંથણોને જીવંત, સર્વસમાવિષ અને કુદરતી તત્ત્વોથી ભરપૂર શહેરી પર્યાવરણથી બદલવા માટે છે, એક આયોજનમાં જાણકાર સૂત્રાંને જણાયું.

આ પુનર્વિકાસ યોજના મહિસાદ્ર નેચર પાર્કમાંથી પ્રેરણા લે છે, જે મીઠી નદીની પાસે આવેલો એક સમૃદ્ધ માનવ બનાવટનો જંગલ વિસ્તાર છે. ઉદેશ છે કે કુદરતી તત્ત્વોને શહેરી લેન્ડસ્કેપમાં જોડવામાં આવે અને એક આરોગ્યદાયક, ટકાઉ સમુદ્ધાય ઊભો કરવામાં આવે, પ્રોજેક્ટના એક જાળકાર સત્ત્રાંખે જણાવ્યાં.

ପ୍ରକାଶକ

ધારાવી રિવેલપમેન્ટ પ્રોજેક્ટ (DRP)એ ધારાવીકરોના જીવન અને રહેઠાણ સાથે કામ કરી શકાય તેવી પરિસ્થિતિઓમાં પરિવર્તન લાવવાની એક અનોખી તક છે જેનો ઉદ્દેશ્ય ઉત્તમ માણખાળા સુવિધાઓ અને જીહેર સુવિધાઓ સાથે ઉચ્ચ ગુણવત્તાવાળા જીવનધોરણનો છે. પ્રસ્તાવિત માર્ટ્ટર પ્લાન ધારાવીની હાલની લાખણિકતાઓ પર નિર્માણ કરવાનો, ધારાવીકર માટે એક વિશ્વસ્તરીય વિસ્તાર ભનાવવાનો અને મંબર્ઝ માટે એક નવા હંડાયની પણ: દિવ્યપના કરવાનો પ્રયાસ છે.

## મુખ્ય સવિધાઓ

બ્રાહ્મણ વાક્યાત્મક

ધારાવી માસ્ટર પ્લાન ત્રણ માર્ગદર્શક સિદ્ધાંતોના પાચા પર બનેલ છે: રિઝલમેન્ટ દ્વારા આર્થિક પરિવર્તન લાવવું, મજબૂત છક્કોળ તથા માણખાગત સુવિધાઓનું નિર્માણ કરવું અને ઉચિત ધારાવીને મોટાંડાન આપવું.

### **૨. કલકટેડ ઓપર રેપેર લિટરાર્ક:**

મોટા શહેરના ઉદ્યાનોથી લઈને નાના સમુદ્રાય રમતના મેદાનો સુધી હરિયાળી અને જાહેર જગ્યાઓનું એકબીજા સાથે જોડાયેલું નેટવર્ક ખાતરી કરશે કે, દરેક રહેવાસીને જીવંત, ચાલવા યોગ્ય ખુલ્લા વિસ્તારોની પહોંચ હોય. આ નેટવર્ક ધારાતીમાં ઇકોલોજિકલ સ્થિતિસથાપકતાને મજબૂત ભનાવશે અને રોજિંડા જીવનની ગુણવત્તામાં વધારો કરશે.

3. ਸੋਨਟਕਸ ਹਾਈ

ધારાવીના કેન્દ્રમાં એક વિશાળ સહિત્ય જાહેર ખુલ્લી જગ્યાનું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે જે ફક્ત રહેવાસીઓની મનોરંજન જરૂરિયાતો જ નહીં પરંતુ મુંબઈ શહેરના મોટા ભાગના રહેવાસીઓની મનોરંજન જરૂરિયાતોને પૂર્ણ કરશે જ્યાં ધારાવી અને મુંબઈના રહેવાસીઓ ઉજવાણીઓ અને તહેવારો માટે ભેગા થઈ શકશે.

#### ૪. ચાલવા યોગ્ય અને પરિવહન સંક્રમણ:

ધારાવીને એક ઉચ્ચ પરિવહન-લક્ષી વિકાસમાં રૂપાંતરિત કરવામાં આવશે જેમાં સીમલેસ મહેટી-મોડલ કનેક્ટિવિટી હશે, જેમાં એક નવો મેટ્રો કોરિડોરનો સમાવેશ થશે. બસ ફિડર સિસ્ટમ્સ, નોન-મોટરાઇડ પરિવહન માટે સમર્પિત માળખાગત સુવિધા અને એક ફાઇન ગ્રેઇન સ્ટ્રોક નેટવર્ક છેવાડા સુધીની કનેક્ટિવિટીને વધારશે અને તમામ પડોશમાં ચાલવાની ક્ષમતાને પ્રોત્સાહન આપશે.

## **પ. માર્ટી-મોડલ ટ્રાન્ઝિર હસ્પિટ (MMTH):**

ધારાવીના હંદ્યમાં, મલ્ટી-મોડલ ટ્રાન્ઝિટ હબ (MMTH)નું આયોજન એ હકીકત પર કરવામાં આવ્યું છે કે તેમાં પહેલીવાર સુવિધા હશે જ્યાં શહેરની બસ અને અન્ય શહેરી પરિવહન ઉપરાંત આંતર-શહેર; શહેરની અંડર; ઉપનગરીય; મેટ્રો; હાઇ-સ્પીડ અને એરપોર્ટ એક્સપ્રેસ ટ્રેનોનો ઉપયોગ એક જ સ્થળે થઈ શકશે. આ સંકલિત હબ મેટ્રો, રેલ, બસો, ફિડર સેવાઓ અને નોન-મોટરાઇઝ ટ્રાન્સપોર્ટ ઇન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચરને જોડશે, જે ઉત્તર-દક્ષિણ-પૂર્વ-પદ્ધિયમ દિશામાં તમામ મોડમાં કાર્યક્રમ ટ્રાન્સફરને સખ્કમ બનાવશે. જે લોકો પરિવહનમાં છે તેઓ ધારાવી આવી શકે છે, મુંબઈ અથવા નવી મુંબઈથી કલાઈટ માટે દિવસના અંતમાં તેમની બેગ ચેક-ઇન કરી શકે છે અને MMTTH ખાતે વિવિધ સુવિધાઓમાં દિવસ વિતાવી શકે છે. MMTH, ભૂગર્ભ લિફ્ટ, એસ્ક્યુલેટર અને સબવે દ્વારા પૂરી પાડ્રો:

- ▶ રાજકાર્યિત સુવિધાઓ
  - ▶ રેસ્ટોરાં, કાફી અને શોપિંગ
  - ▶ ઓફિસ અને હોટેલ જગ્યાઓ
  - ▶ સેન્ટ્રલ એવન્યુ સાથે જોડાણી

#### ૬. સુલભ સાખાજિક સુવિધાઓ:

સામાજિક માળખાકી સુવિધાઓની હારમાળા હશે, જેમાં ચાલવા યોગ્ય પડોશની સાથે નિવાસી શાળાઓ, આરોગ્યસંભાળ અને કોમ્પ્યુનિટી સુવિધાઓ છે. આ પડોશી વિસ્તારમાં ખુલ્લી જર્યાઓ અને પરિવહન એક્સેસનો પણ સમાવેશ થશે, જે શહેરની વિવિધ જરૂરિયાતોને પૂર્ણ કરશે. રહેવાસીઓ ચાલતાં ચાલતાં ૫ થી ૧૫ મિનિટમાં તેમની નજીકની સુવિધાઓ સુધી પડોંચી શકશો.

## જ. અસ્થાપાલિક કેન્દ્રાએ રોગાઃ

**૭. અત્યાધુનિક હોલેક્ટર સપા:** ધારાવી અને અન્ય MMR સ્થળોએ એક અત્યાધુનિક હોલેક્ટર નેટવર્ક સ્થાપિત કરવામાં આવે, જેણાં એલેક્ટ્રોનિક્સ માધ્યમથી આગામી રે-સે અને ધારાવીએં દિવાન વિધાનસભાએં

મોકાની જગ્યા

ધારાવી એવી જગ્યાએ આવેલું જયાંથી  
તે શહેરના અન્ય ભાગો સાથે રોડ,  
રેલવે અને મેટ્રો-ટૂ સાથે યોગ્ય રીતે  
કનેક્ટ છે. ઉત્તર-દક્ષિણ સાથેની  
કનેક્ટિવિટી અને પૂર્વ-પશ્ચિમ  
સાથેના લિંકને કારણે મુખ્ય કર્મશિયલ  
હબ અને રેસિડેન્શિયલ વિસ્તારો  
સાથે તે સરળતાથી જોડાયેલું છે.



**માલતી નાદર, ૩૮**

પુનર્વિકાસ હોના ચાહિયે.  
આપણા બાળકો આપણાં  
કરતા જીવનમાં વધુ સારું કરી  
શકશે. અત્યારે, આપણે  
ખરાબ પરિસ્થિતિઓમાં  
જીવીએ છીએ, પરંતુ  
પુનર્વિકાસ સમઝી લાવશે.



અમારું આખું દક્ષિણ ભારત  
ખાધ વિકે તાઓનું ૯  
પુનવિકાસની તરફેણમાં  
આપણે બધા તે દીશું  
છીએ, આપણે યો  
બિલ્ડિંગો, ઊંચા બિલ્ડિંગ  
પણ રહેણા માગીએ જીજે



સ્ટેલા નાદર, ૫૭  
અમે ધારાવીના પુનર્વિકાસનું  
સ્વાગત કરીએ છીએ. મોટી  
જગ્યા કોને ન ગમે? જો  
અમને મોટી જગ્યા મળે તો  
અમે અમારું ઉત્પાદન વધારી  
શકીએ છીએ અને વધુ પૈસા  
કમાઈ શકીએ છીએ.

# ‘આભીયતાની કલાત્મક અભિવ્યક્તિ’ પ્રદર્શનનું આચ્યોજન

મુખ્ય: ડિરલ બગતનું એકાંકી પ્રદર્શન ૮ જૂન, ૨૦૨૫ સુધી જરૂરી આઈ ગેલેરી, કાલા ઘોડા, ફાંડ, મુખ્ય ખાતે આપ્યું છે.

ડિરલ ભગત કાંત શાદીનું વિશાળ ન્યાય ક્રત્તી પરંતુ તેમને ફેરીયી જીવન બનાયે છે, કવિતાનો દેશન રૂપમાં એવી રીતે રજુ કરે છે કે પત્રિયાની પાંઠો – નારૂકુ, ગહન અને એકદમ પર્વતનથી ભરપૂર. શન્દો સ્વરૂપો તરીકે આશર લે હી અને ભાગ અંતરે પાર કરતી હોય તેમ પોતાને પ્રસ્તુત કરે છે.

તેમની સ્કિફ તેમનું ધર છે.

ડિરલની ફેરીયો આંતરાશ્રીય સ્તરે કે લિયાફાઝ ઈન કાવ્યને, ચુંચેસને (૨૦૨૫), ચેંગેંગજ જિકજ વર્ક કેવિગ્રાહી એક્ઝિબિશન,

દાખિણ કોરિયા (૨૦૧૯-૨૦૨૪) વળે લેવા કાર્યક્રમોમાં પ્રદર્શિત કરવામાં આવી છે. તે કાલા ઘોડા આદ્દુસ ફિસ્ટલેવ (૨૦૧૯)માં વિજેતા અને આંતરાશ્રી કોન્ફરન્સ ટાઇપોડ (૨૦૨૩)માં પોટર વિજેતા અને નિષ્ણાત વર્કશેપ સંચાલક રવા છે.

તેમની ફેરીયો ગુજરાત સાની મહોન્દસ અને એલેક્ટ્રિક ગ્રૂપ સહિતના પ્રતિષ્ઠિત સંઘાંનો ભાગ છે. ડિરલની કાલા સ્લેટેડ મેગેન્ઝન, લેટર આર્સ રિવ્યુ મેગેન્ઝન, અશરબાતની બુક અને ઘણા મીયિયા પ્લેટફોર્મ પર લેવા મળી છે.

૨૦૨૪માં, તેમને ૧૦૦ પાર્ટિસર્સ ઇન્ડિયા લેગ્સી પ્રોફેલ્ટાં પોગાન આપવા માટે આમન્દ્રણ આપવામાં આપ્યું હતું.

દાખિણ કોરિયા (૨૦૧૯-૨૦૨૪)

લોકતાના ઉમેદવાર ચંદ્રહાર પાટીનિ શિંગેનામાં જોડારો

છ ત્રપતિ સંભાળનગર:

કુન્ટીબાજાંથી રાજકારણી બનેલા ચંદ્રહાર પાટીલ એમણે સહાયકારી સાંગલી બેંક પરથી શિવસેના (યુલીટી)ના ઉમેદવાર તરીકે ૨૦૨૪ની લોકતાના ચૂંટણી લીધી, તેઓ કે જ જે સત્તાધારી મહાયુત્પિતાના સમેલ ઐકનાનથ શિંગેના નેતૃત્વ હેઠળની શિવસેનાનો ઔપરાં, એવો દાવો રાજ્યના પ્રધાન સંજ્ય શિરસાટે બુધવારે કર્મો હતો.

રાજ્યના સામાજિક ન્યાય ખાપાના પ્રધાન શિરસાટ એકનાથ શિંગેના નેતૃત્વવાળીની શિવસેનાના પ્રવક્તા પણ છે.

પ્રકારો સાથે વાત કરતા તેમણે કહું હતું કે, ‘સોમવારે અને આ મહિનાના અંત સુસીના વાફા લોકો અમારી પાર્ટીનો જોડારો. ચંદ્રહાર પાટીલ પણ જોડાવ માટે તૈયાર છે. જો શક્ય હોય તો રોકી દ્યાપો’. ઉદ્ઘાત કાર્યની આગેવાનીયાની પાર્ટી પર મહારા કરતા તેમણે કહું, ‘કોઈ તેમની સાથે રહેવા રહેવા નથી અને તેમણે પોતાના પક્ષના મામલાઓ પર ધ્યાન આપવું હોઈએ.’

સ્થાનિક ભાજપના નેતાઓના છત્રપતિ સંભાળનગરના આગામી મેર મ્યુનિસિપલ ચૂંટણી પરી તેમણા પક્ષના લો એવા દાવા અંગે પ્રભાવાના આવતા શિરસાટ કહું હતું કે, ‘આ નેતાઓને ઉત્સાહી છે અને તેમણે કર્ણ પણ જોડારો કરું છે. અગાઉ તે કર્ણ પણ જોડારો કરું છે. એવા વાતો લખાયું હોય છે. અમારી પ્રભાવાની ચૂંટણી પરી તેમણા પક્ષના લો એવા દાવા અંગે પ્રભાવાના આવતા શિરસાટ કહું હતું કે, ‘આ નેતાઓને ઉત્સાહી છે અને તેમણે પણ કર્ણ આપવું હોઈએ.’

સ્થાનિક ભાજપના નેતાઓના છત્રપતિ સંભાળનગરના આગામી મેર મ્યુનિસિપલ ચૂંટણી પરી તેમણા પક્ષના લો એવા દાવા અંગે પ્રભાવાના આવતા શિરસાટ કહું હતું કે, ‘આ નેતાઓને ઉત્સાહી છે અને તેમણે પણ કર્ણ આપવું હોઈએ.’

સ્થાનિક ભાજપના નેતાઓના છત્રપતિ સંભાળનગરના આગામી મેર મ્યુનિસિપલ ચૂંટણી પરી તેમણા પક્ષના લો એવા દાવા અંગે પ્રભાવાના આવતા શિરસાટ કહું હતું કે, ‘આ નેતાઓને ઉત્સાહી છે અને તેમણે પણ કર્ણ આપવું હોઈએ.’

સ્થાનિક ભાજપના નેતાઓના છત્રપતિ સંભાળનગરના આગામી મેર મ્યુનિસિપલ ચૂંટણી પરી તેમણા પક્ષના લો એવા દાવા અંગે પ્રભાવાના આવતા શિરસાટ કહું હતું કે, ‘આ નેતાઓને ઉત્સાહી છે અને તેમણે પણ કર્ણ આપવું હોઈએ.’

સ્થાનિક ભાજપના નેતાઓના છત્રપતિ સંભાળનગરના આગામી મેર મ્યુનિસિપલ ચૂંટણી પરી તેમણા પક્ષના લો એવા દાવા અંગે પ્રભાવાના આવતા શિરસાટ કહું હતું કે, ‘આ નેતાઓને ઉત્સાહી છે અને તેમણે પણ કર્ણ આપવું હોઈએ.’

સ્થાનિક ભાજપના નેતાઓના છત્રપતિ સંભાળનગરના આગામી મેર મ્યુનિસિપલ ચૂંટણી પરી તેમણા પક્ષના લો એવા દાવા અંગે પ્રભાવાના આવતા શિરસાટ કહું હતું કે, ‘આ નેતાઓને ઉત્સાહી છે અને તેમણે પણ કર્ણ આપવું હોઈએ.’

સ્થાનિક ભાજપના નેતાઓના છત્રપતિ સંભાળનગરના આગામી મેર મ્યુનિસિપલ ચૂંટણી પરી તેમણા પક્ષના લો એવા દાવા અંગે પ્રભાવાના આવતા શિરસાટ કહું હતું કે, ‘આ નેતાઓને ઉત્સાહી છે અને તેમણે પણ કર્ણ આપવું હોઈએ.’

સ્થાનિક ભાજપના નેતાઓના છત્રપતિ સંભાળનગરના આગામી મેર મ્યુનિસિપલ ચૂંટણી પરી તેમણા પક્ષના લો એવા દાવા અંગે પ્રભાવાના આવતા શિરસાટ કહું હતું કે, ‘આ નેતાઓને ઉત્સાહી છે અને તેમણે પણ કર્ણ આપવું હોઈએ.’

સ્થાનિક ભાજપના નેતાઓના છત્રપતિ સંભાળનગરના આગામી મેર મ્યુનિસિપલ ચૂંટણી પરી તેમણા પક્ષના લો એવા દાવા અંગે પ્રભાવાના આવતા શિરસાટ કહું હતું કે, ‘આ નેતાઓને ઉત્સાહી છે અને તેમણે પણ કર્ણ આપવું હોઈએ.’

સ્થાનિક ભાજપના નેતાઓના છત્રપતિ સંભાળનગરના આગામી મેર મ્યુનિસિપલ ચૂંટણી પરી તેમણા પક્ષના લો એવા દાવા અંગે પ્રભાવાના આવતા શિરસાટ કહું હતું કે, ‘આ નેતાઓને ઉત્સાહી છે અને તેમણે પણ કર્ણ આપવું હોઈએ.’

સ્થાનિક ભાજપના નેતાઓના છત્રપતિ સંભાળનગરના આગામી મેર મ્યુનિસિપલ ચૂંટણી પરી તેમણા પક્ષના લો એવા દાવા અંગે પ્રભાવાના આવતા શિરસાટ કહું હતું કે, ‘આ નેતાઓને ઉત્સાહી છે અને તેમણે પણ કર્ણ આપવું હોઈએ.’

સ્થાનિક ભાજપના નેતાઓના છત્રપતિ સંભાળનગરના આગામી મેર મ્યુનિસિપલ ચૂંટણી પરી તેમણા પક્ષના લો એવા દાવા અંગે પ્રભાવાના આવતા શિરસાટ કહું હતું કે, ‘આ નેતાઓને ઉત્સાહી છે અને તેમણે પણ કર્ણ આપવું હોઈએ.’

સ્થાનિક ભાજપના નેતાઓના છત્રપતિ સંભાળનગરના આગામી મેર મ્યુનિસિપલ ચૂંટણી પરી તેમણા પક્ષના લો એવા દાવા અંગે પ્રભાવાના આવતા શિરસાટ કહું હતું કે, ‘આ નેતાઓને ઉત્સાહી છે અને તેમણે પણ કર્ણ આપવું હોઈએ.’

સ્થાનિક ભાજપના નેતાઓના છત









The logo for the 2018 Winter Olympics in Pyeongchang, South Korea. It features the word "PYEONGCHANG" in large, bold, red, stylized letters. The letter "P" contains a profile silhouette of a person's head facing right, wearing a traditional Korean hat. The letter "A" is shaped like a flame or a wave. Below the main text is a red ribbon-like graphic.

# આ મહિનાને પુરુષના સ્વાસ્થ્ય સાથે નિકટની નિસ્બત, પણ...

જૂન માસ વિશ્વભરમાં પુરુષોના આરોગ્ય જાગૃતિ મહિના (Men's Health Month) તરીકે

ઉજવાય છે, જે પુરુષોના શારીરિક  
માનસિક અને ભાવનાત્મક સ્વાસ્થ્ય  
પર પ્રકાશ ફેરફાર છે. આ મહિનો  
પુરુષોને એમના સ્વાસ્થ્યને  
પ્રાથમિક તા આપવા અને  
સમાજમાં રહેલી ગેરસમજણોને  
દૂર કરવા માટે પ્રોત્સાહિત કરે  
છે. ભારત જેવા દેશમાં, જ્યાં  
પુરુષોનું આરોગ્ય ઘણ્ણીવાર  
અવગણાત્મકાં આવે છે ત્યાં આ  
મહિનો એક મહિત્વપૂર્ણ અવસર  
બની રહે છે.

પુરુષને મજબૂત અને અગ્ર માનવાની સાંસ્કૃતિક ધારણાએ એમની સ્વાસ્થ્ય સમસ્યાઓને નજરાંડાઈ કરવાનું વલાણ વધાર્યું છી.

भारतीय समाजमां पुरुषने घण्टा

ਪਾਰਿਵਾਰਨਾ ਮੁਖ ਨਿਵਾਹਕ (ਬੇਡ ਵਿਨਰ, ਯੂਸੀ?) ਅਨੇ ਰਖਕ ਤਰੀਕ ਜੋ ਵਾਮਾਂ ਆਵੇ ਛੇ. ਆ ਭੂਮਿਕਾ ਏਮਨਾ ਪਰ ਅਪੇਕਸ਼ਾਓਨੁੰ ਭਾਰਣ ਨਾਥੇ ਛੇ, ਜੇਨਾ ਕਾਰਣੇ ਏ ਪੋਤਾਨਾ ਸ਼ਵਾਸਥ ਕਮੇ ਮੁੱਕੇ ਛੇ, ਪਰਤੁ ਪੋਤਾਨਾ ਪਰ ਧਿਆਨ ਨਹੀਂ ਆਪਤਾ ਪੁਰੂ਷ਾਂਮਾਂ ਵਾਡਾਚਿਟੀਸ, ਹਾਈ ਬਲ ਪ੍ਰੇਸ਼ਰ ਅਨੇ ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਸੰਬੰਧਿਤ ਸਮਸ਼ਾਅ ਸਾਮਾਨ੍ਯ ਛੇ. ਬੀਜ ਤਰੱਕ ਨਿਧਿਮਿਤ ਤਪਾਸ ਕੇ ਨਿਵਾਰਕ ਪਗਲ ਪ੍ਰਮਾਣਾ ਓਹਉ ਜੋ ਵਾ ਮਹੀ ਛੇ. ਲੋਕੇ, ਆਵੀ ਨਿਧਿਮਿਤ ਤਪਾਸ ਕਰਾਵਾ ਜਾਣਾ ਪੁਰੂਖ ਪਾਸੇ ਆ ਮਾਟੇ ਸਮਝ ਜੁ ਕਿਧੁਂ ਛੇ?

આ ઉપરાંત માનનિક સ્વાસ્થ્ય એ પુરુષના આરોગ્યનું એક એવું પાસું છે, જે ખાસ કરીને અવગણાયેલું રહે છે. ભારતમાં, પુરુષોમાં તાણાવ, ચિંતા અને ડિપ્રેશનના કેસો વધી રખ્યા છે, પરંતુ સામાજિક ઉપદાસના ડરને કારણે ઘણા લોકો મનોચિકિત્સકની સલાહ લેવાનું ટાળે છે અથવા તો 'પુરુષો રડતા નથી' જેવી રૂઠિગત માન્યતાઓએ પુરુષ સ્વીકારી જ નથી શકતા કે એમને પણ આવી બધી સમસ્યા થઈ શકે છે.

આ ઉપરાંત જૂન મહિનામાં ‘ફાધર્સ ટે’ની ઉજવાણી પણ પુરુષોની ભૂમિકાને ઉજાગર કરે છે. આ દિવસ માત્ર પિતૃત્વની ઉજવાણી નથી, પરંતુ પુરુષની જવાબદારીઓ અને એમના સ્વાસ્થ્યની જરૂરિયાત પર પણ ધ્યાન દોરે છે. એક સ્વસ્થ પિતા પરિવારની સુખાકારીમાં મહત્વનો ફાળો આપે છે. આ સંદર્ભમાં પુરુષોને નિયમિત શારીરિક તપાસ, સંતુલિત આણાર અને કસરતની આદતો અપનાવવા માટે પ્રોત્સાહિત કરવું જરૂરી છે. ઉદાહરણ તરીકે, દરરોજ ૩૦ મિનિટની ચાલવાની આદત હંડયના સ્વાસ્થ્યને સુધારી શકે છે, જે ખાસ કરીને ભારતમાં વધતા જતા હંદયરોગના જોખમને ઘટાડવા માટે ઉપયોગી છે.

પુરુષોના આરોગ્યને અવગણાવાનું બીજું કારણ જાગૃતિને છે. ઘણા પુરુષને પ્રોસ્ટેટ કેન્સર, ટેસ્ટોસ્ટેરોનની ઊનપુંસકતા જેવી સમસ્યાઓ વિશે ખુલ્લેઆમ ચર્ચા કરાશરમ અનુભવાય છે, પરંતુ આપણે ત્યાં માર્ય મહિનામાં લોજે ઉદ્ઘાપોહ મચાયે છે એ ઉદ્ઘાપોહ જૂન મહિનામાં નથી મચતો. જૂન મહિનો તો કયાં આવીને જતો રહે એની લોકોને ખબર પણ નથી હોતી. પરંતુ જૂન મહિનાને ધ્યાનમાં રાખીને સ્થાનિક સ્તરે આરોગ્ય શિબિરો, વર્કશોપ અને જાગૃતિ અભિયાન દ્વારા આ મહિનામાં નિવારક



આખી જિંદગી સંસારની જવાબદારી વેઠારીને જીવન સંધ્યાએ ઊભેલા માણસને શાંતિ ગમે છે. આખી જિંદગી તો હુદાયાઓય કરી હોય, કામધંધો કરે, ખી હોય તો ઘર - પરિવાર - બાળકોની સંભાળ રાખે પછી જીવન સંધ્યાના પડાવે માણસને શાંતિ જોઈએ, પોતાની જાત સાથે રહેવું ગમે. બહુબધી દોડાદોડ કે ધમાલ ન ગમે. આવી જ કંઈક પ્રતીતિ માલતીબહેનને પાણ થોડા સમયથી થતી હતી.

બિઝનેસ કરીને માલતીબહેન ગુજરાન ચલાવ્યું. ચાર યુવાન દીકરીને ભાણાવવાની, સંભાળવાની જવાબદારી સિંગલ પેરેન્ટ્સ સંભાળવી કેટલી મુશ્કેલ હોય તે તો જેને માથે વીતી હોય તે જ આણે.

માલતીબહેન મહેનત કરીને દીકરીઓને ભણાવી અને પછી સારું ઘર અને સારા વર જોઈને પરણાવી દીધી. આમ કરતા કરતા માલતીબહેનની ઉંમર થતી ગઈ. દીકરીઓનાં બાળ થયાં. જરૂર પડ્યે એમની સંભાળ પણ

૭૮ વર્ષથી માલતીબહેનને ચાર દીકરી..  
પતિ કામધંધો કરવામાં હીલા. ઘણાં વર્પો તો  
સમાજ શું કહેશે એના ઉરથી માલતીબહેન  
સમય પસાર કર્યો. ચાર દીકરી થઈ પઈ  
માલતીબહેન આકરો નિરુધ્ય લીધો. પોતાની  
દીકરીઓને લઈને છૂટા પડી ગયાં. એકલે હાથે  
છોકરીઓને ઉછેરી, ભાણાવી. ચારે ચાર  
દીકરીએ ઉચ્ચ શિક્ષણ લીધું. માલતીબહેનના  
માથે મોટી જવાબદારી. ઘણી ચિંતા, ઘણો  
સંઘર્ષ એમના જીવનમાં હતો. પ્રોપરી ડિલિગ્ને

એકાંત જોઈતું હતું. ક્યાં જીવું? વળી મુંબઈની ભેજવાળી હવા માલતીબહેનને માફક આવતી ન હતી. ભેજવાળા હવામાનને કારણે શરદી - તાવની સમસ્યા રહેતી હતી. આ બે કારણોસર મુંબઈ છોડવાનો નિર્ણય માલતીબહેને લીધો. પોતાના નિષય વિષે દીકરી - જમાઈઓ સાથે ચર્ચા કર્યા પછી મુંબઈથી નજીકના હીલ સ્ટેશન લોનાવલામાં વસવાટ કરવાનો નિર્ણય એમણે લીધો. થોડી શોધખોળ પછી ત્રણ બેદરમણો એક સરસ બંગલો ભાડે મળી ગયો. બંગલાની અપુટેટ કર્યા પછી માલતીબહેન લોનાવલ રહેવા ગયાં.

માલતીબહેન આ મોટા બંગલામાં એકલ રહે છે, પણ મોજથી રહે છે. ઘર કામ કરવા એક બાઈ અને એક બાઈ રસોઈ કરવા લેન્ડલોડનો મળી જ બગીચામાં ફૂલથોડેને પાણું પાઈ જાય છે અને જરૂરી કામ કરી જાય છે.

માલતીબહેન પોતાના દિવસથી શરૂઆત શાંતિમાં પ્રવેશીને કરે છે. આપણાને સવાલ

થાય કે શાંતિમાં પ્રવેશીને એટલે શું  
મેડિટેશન? ધ્યાન?

આજ સવાલ મેં માલતીબહેનને પૂછ્યો  
જવાબમાં રૂપે દરે :

જવાબમા એ કહું :  
 ‘શાંતિમાં પવેશવં એટલે આંખ બંધ ફરીને

શાત્રાના પ્રવાસિષુ એટલ આપ બચ કરા  
પોતાની અંદર તોડિયું કરવું હા, આને તથા  
ધ્યાન પણ કહી શકો. સવારમાં ઉઠીને  
મારું ગ્રાતઃ કર્મ પતાવીને આંગં બંધ કરીને  
બેસી જાઉ. લોનાવલાની સવાર તો એટલાં  
આદહારક હોય કે ન પૂછો વાત. પશ્ચિમોના  
કલરવ હોય, રંગબેંગી ફૂલ ખીલ્યાં હોય  
સૂર્યનારાયણ પોતાનાં કિરણો ધરતી પ

પાથરીને પ્રકારા પ્રસારાવી રહ્યા હોય. એટલું  
સારું લાગે. ઉડીને બંગલાના ફળિયામણ  
રાખેલા જૂલા પર બેસીને પગની ડેસ મારીની  
ધીમે ધીમે જૂલાની ભજા અનેરી જ છે  
શાંતિથી આવી રીતે બેસીને કુદરતનો નજારો  
નીરખવાનો સમય આજ સુધી મુંબઈમાં કયા  
મળ્યો હતો? સવારમાં જ મન આનંદિત થાય  
જાય. અહીં શાંતિ જ શાંતિ છે. કોઈ ઉત્તાવના  
નથી. કયાંય જવાનું નથી.. મેં અહીં એવું જ  
નક્કી કર્યું છે કે ગમે તો કરવું, ન ગમે તો કાંઈ  
નહીં. કોઈ કામ ન થાય તો કાંઈ વાંધો નહીં  
આખી જિંદગી બહુ કામ કર્યું છે. કુદરતની  
ખોળે તરબતર થયા પદી શાંતિમાં સરી જાઉં  
આ શાંતિના સમયે મને જાત સાથે જીવવાનું

અનુભવ થાય છે. કયારેક અવનવા અનુભવ  
થાય છે. કયારેક સાવ વિચાર વિહીન  
અવસ્થામાં પહોંચી જાઉં છું. જીવનમાં આનંદ  
જ આનંદનો અનુભવ થાય છે. જીવનમાં જે  
કડવા - ખાટા - મીઠા અનુભવો થાય છે તેને  
ભૂલવાનો આ પ્રયત્ન છે. બસ, હવે ફક્ત મારી  
સારી યાદાને સ્મરણા - સ્મૃતિમાં સાચવી  
રાખવી છે. સૌને માફ કરી દેવાં છે. કોઈ પ્રત્યે  
દ્રેષ નથી રાખવાનો. આવી બધી સમજણને  
સજ્જાગતાથી જીવવાનો પ્રયાસ કરું છું....મુખીની  
ઘમાલભરી જિંદગી, પ્રદૂષાશ યુક્ત વાતાવરણથી  
મુક્તિ મળી છે. વળી લોનાવલા મુખીથી નજીક  
હોવાને કરણે દીકરી - જમાઈ - બાળકો  
વીકાંઝદામાં આવી શકે છે. ધારીવાર તો સવારથી  
લોન્ગ ટ્રેઇવ પર નીકળીને મને મળીને સાંજે  
પાછા નીકળી જાય છે. એ લોકોને પણ અહીં  
આવવું બહુ ગમે છે.'

માલતીબહુન આવી રોતે કુદરત સાથે અને  
પોતાની જાત સાથે સમય વીતાવે, ઘરની  
સારસંભાળમાં થોડો સમય વીતાવે. એ ઉપરાંત  
આજુબાજુના બંગલામાં રહેણી મહિલાઓ સાથે  
તેમણે દોસ્તી કરી છે. તેમાં એક કોઈ રાજકારણ  
અને સામાજિક ક્ષેત્રે પ્રવૃત્ત છે કયારેક એમની  
પ્રવૃત્તિમાં જોડાય છે.

આજે ઈંડોતેર વર્ષની ઉમરે પોતાનું કામ  
પોતાની મેળે કરી શકવાની એમની શક્તિ અને  
એકલા રહેવાની હિંમત બિરદાવવા લાયક  
છે. પોતાની જાત સાથે જીવતા માલતીબહુન  
બહુ ખુશભુશાલ છે.

કારણ... આપણે જૌ આવી ખુશખુશાલ  
જિંદગી જીવી શકીએ! ■



## બજારને ત્રણ દિવસ બાદ કળ વળી: સેન્સેક્સ ૨૫૦ પોઇન્ટ આગળ વદ્યો

## ખાંડમાં સાંકડી વધદે ટેક્લનું વલણો

(વાણિજ્ય પત્રનિધિ તરફથી)

મુખ્ય: અમેરિકા અને ચીન વેપાર વાટાવાટોમાં સંભવિત પ્રગતિની આશાએ વૈષ્યિક બજારોમાંથી સકરાતમક સર્કેટો સંપેત સુધીઓલા સેન્ટ્રિમેન્ટ વચ્ચે બુધવારે બેન્ચયાર્ક હિન્ડવટી સ્યુકાંકો સેન્સેક્સ અને નિકાંકોમાં સુધીઓ જોવા મળ્યો હતો.

સેન્સેક્સ ૨૬૦.૭૯ પોઇન્ટ અથવા

૦.૩૨ ટકા ૧૦૦ વધીને

૨૦,૫૫૮.૨૫૦ સાપાઠી પર અને

નિકાંકી ૭૭.૭૦ પોઇન્ટ અથવા

૦.૩૨ ટકા વધીને ૨૪,૬૨૦.૨૦

પોઇન્ટના સ્તર પર નંબ થયો હતો.

રિલાયન્સ અને એચીએફી બેન્ક

જો વા છન્હેક્સ દેવેચેટ રોચોમાં

લેવાલોને કારણે પણ બેન્ચયાર્કને

આગળ વધાવ્યા મદદ મળી હતી.

એન્ટરન્લ ૩.૩૨ ટકા ઉચ્ચીઓ ટોપ

ગેન્નર ભાન્યો હતો. આ ઉપરાં

ભારી એરટેલ, ઇન્ડસાઈન બેન્ક, ટેક

મહિન્ડ્રા, રિલાયન્સ, ટાટા મોટર્સ,

એચીએફીએફી બેન્ક, ટાટા સ્ટેલિન

દિંહસ્તાન ચુનીલિલાર ટોપ ગેન્નર

હતા. વટનાર શેરોમાં બજાજ ફિનસર્વ,

એક્સસ બેન્ક, ટીલીએસ, ટાઇટન

અને લાર્સન એન્ડ ટ્યૂલોનો સમાવેશ

હતો. પ્રાર્થિક સરથી જ સુધીઓ જોવા

મળ્યો હતો. સવારના સરમાં ભારતી

એરટેલ, એચશ મોટર્સ, ઇન્ડસાઈન

બેન્ક, માર્કુટ, ટાટા મોટર્સ અને બજાજ

ફાન્નાસ્નાનુસાર લેવાલી અને સુધીઓ જોવા

મળ્યો હતો. જ્યારે ટાટા ઇન્ડસાઈન અને

સર્વિસીસ, અલ્ફાટેક સિમેન્ટ, ટાઇટન

અને આશિશાયારીઓાએ બેન્કમાં

નોંધાવા પીછેછું આવ્યો હતી.

પ્રાઇમરી માર્કેટમાં નિરાયાજનક

વિત્ત રંગું હતું. લીલા હોટલ અને

એલ્યુઝ વેપેકના ડિક્સાઉન્ટ લિસ્ટિંગ

ની હિંદ્રી: ગત મે મહિનામાં

મજબૂત માગની સ્થિતિ અને નવાં

કલાયન્ટોમાં ઉમેરો તેમ જ કંપનીઓમાં

સ્ટાફની કામતા વધતાને મેહિનાના

સર્વિસીસ પીએમાએ આંક માં

ચાંકાં

સાથીએસ પીએમાએ એચિન્ડિના

જુદી હિંદ્રી: એચિન્ડિનાનો

સર્વિસીસ પીએમાએ એચિન્ડિના

એન્ટરન્લ ૩.૩૨ ટકા

વધ્યો હતો.

એચિન્ડિનાનો

સર્વિસીસ પીએમાએ એચિન્ડિના

એન્ટરન્લ ૩.૩૨ ટકા

વધ્યો હતો.

એચિન્ડિનાનો

સર્વિસીસ પીએમાએ એચિન્ડિના

એન્ટરન્લ ૩.૩૨ ટકા

વધ્યો હતો.

એચિન્ડિનાનો

સર્વિસીસ પીએમાએ એચિન્ડિના

એન્ટરન્લ ૩.૩૨ ટકા

વધ્યો હતો.

એચિન્ડિનાનો

સર્વિસીસ પીએમાએ એચિન્ડિના

એન્ટરન્લ ૩.૩૨ ટકા

વધ્યો હતો.

એચિન્ડિનાનો

સર્વિસીસ પીએમાએ એચિન્ડિના

એન્ટરન્લ ૩.૩૨ ટકા

વધ્યો હતો.

એચિન્ડિનાનો

સર્વિસીસ પીએમાએ એચિન્ડિના

એન્ટરન્લ ૩.૩૨ ટકા

વધ્યો હતો.

એચિન્ડિનાનો

સર્વિસીસ પીએમાએ એચિન્ડિના

એન્ટરન્લ ૩.૩૨ ટકા

વધ્યો હતો.

એચિન્ડિનાનો

સર્વિસીસ પીએમાએ એચિન્ડિના

એન્ટરન્લ ૩.૩૨ ટકા

વધ્યો હતો.

એચિન્ડિનાનો

સર્વિસીસ પીએમાએ એચિન્ડિના

એન્ટરન્લ ૩.૩૨ ટકા

વધ્યો હતો.

એચિન્ડિનાનો

સર્વિસીસ પીએમાએ એચિન્ડિના

એન્ટરન્લ ૩.૩૨ ટકા

વધ્યો હતો.

એચિન્ડિનાનો

સર્વિસીસ પીએમાએ એચિન્ડિના

એન્ટરન્લ ૩.૩૨ ટકા

વધ્યો હતો.

એચિન્ડિનાનો

સર્વિસીસ પીએમાએ એચિન્ડિના

એન્ટરન્લ ૩.૩૨ ટકા

વધ્યો હતો.

એચિન્ડિનાનો

સર્વિસીસ પીએમાએ એચિન્ડિના

એન્ટરન્લ ૩.૩૨ ટકા

વધ્યો હતો.

એચિન્ડિનાનો

સર્વિસીસ પીએમાએ એચિન્ડિના

એન્ટરન્લ ૩.૩૨ ટકા

વધ્યો હતો.

એચિન્ડિનાનો

સર્વિસીસ પીએમાએ એચિન્ડિના

એન્ટરન્લ ૩.૩૨ ટકા

વધ્યો હતો.

એચિન્ડિનાનો

સર્વિસીસ પીએમાએ એચિન્ડિના

એન્ટરન્લ ૩.૩૨ ટકા

વધ્યો હતો.

એચિન્ડિનાનો

સર્વિસીસ પીએમાએ એચિન્ડિના

એન્ટરન્લ ૩.૩૨ ટકા

વધ્યો હતો.

એચિન્ડિનાનો

સર્વિસીસ પીએમાએ એચિન્ડિના

એન્ટરન્લ ૩.૩૨ ટકા

વધ્યો હતો.

## સેકડો રોકાણકારો સાથે ૮૨ કરોડ રૂપિયાની છેતરપિંડી: ગુજરાતી વેપારીની ઘરપકડ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

મુંબઈ: ગૂંગ માટે એપ્સ ભનાવની કંપનીમાં રોકાણ એલેવી રકમ પર મહિને બેઠી ૧૦.૫ ટકાના વળતરની લાલચ આપાયેલી ▶ ગુજરાતના આરોપીઓ સેકડો રોકાણકારો સાથે એંદાજે દર કરે રૂપિયાની કથિત એટરપિંડી કરવાના કે સમાં પોલીસે થાણોના ગુજરાતી વેપારીની ઘરપકડ કરી હતી. કરોડો રૂપિયાની છે તરપિંડીમાં સંદોચાવેલા ગુજરાતના આરોપીઓ હાથાના દેખબાટ ફરાર થઈ ગયા દોવાની માહિતી પોલીસને હાથ લાગી હતી.

થાણો પોલીસની આર્થિક ગુના શાખાને પકડી પાડેલા આરોપીની ઓળખ આરોક્કિ માર શાઢ (૪૬) તરીકે થઈ હતી. શાઢને પુરોના નારાયણાંગ વાતાવરીની તાબામાં લેવાયો

▶ અમદાવાદની એપ્સ બનાવતી કંપનીમાં રોકાણ પર મહિને બેઠી ૧૦.૫ ટકાના વળતરની લાલચ આપાયેલી ▶ ગુજરાતના આરોપીઓ દેશબહાર ફરાર થઈ ગયાની પોલીસને શાંકા

દાંતો. કોર્ટે ૧.૧ જૂન સુધીની પોલીસ કરતી ફટકારી હોવાથી પોલીસ તેની વધુ પૂછપછે કરી રહી છે. પોલીસના જાણાંચ મુજબ કથિત છે તરપિંડી મામલે ડિસેમ્બર, ૨૦૨૪ રાના રોજ વર્કનગર પોલીસ સ્ટેશનમાં જુનો નોંધવામાં આવ્યો હતો. આ પ્રકરણે ગુજરાતના રહેતો જાણાંચ હુદ્દીબાટી ચાંપાચા દલસુખમાં કોટિયા, અનવિતારણ બાનુભૂટી બરવાળિયા ઉકેલ, ઉંમંગ શાંતિભાઈ કોટિયા, પેટેલ, ઉંમંગ શાંતિભાઈ કોટિયા,

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) મુંબઈ: મુંબઈમાં ૮ દિનમાં યોગદાનનું ઘમણીદાર આગમન થયા બાબત ગાયબાટ થઈ ગેલા વરસાદ ભૂખબારે સવારે કરી હાજરી પૂરવી હતી. મુંબઈના અનેક વિસ્તારોમાં વહેલી સવારે જોરદાર વરસાદ પડ્યો હતો. ભારે વરસાદને કારણે મધ્ય રેલવેને થોડી અસર વર્તાઈ હતી.

મુંબઈમાં ખૂબી રહ્યારે અચાનક આવી પેદ્દા વરસાદ બાબતે હાવામાન વિલાયના આંકડાની જાણાંચ હતું કે દાખિણ ગુજરાતના આકાશમાં પાપર એર સાયકલોનિક સકૃદાનની અસર હેઠળ મુંબઈમાં વરસાદ પડ્યો હતો. સહ્યોગનાને કરણે મુંબઈમાં જાણાંચ ચાર દિવસ વરસાદની શક્યતા છે, જેણાં પાંચ જૂન, ગુરુવાર માટે હોલો અલંકારી રહ્યા હાવામાન પાતાને વ્યક્ત કરી છે. ■



આગમાં રાખ:

નવી મુંબઈના ધરાસોલી બસ ડેપોમાં આગ લાગવાની ઘટનામાં સુધ્રાદાની ચાર બસ બળીને રાખ થઈ ગઈ હતી. આગમાં ડોઈ જાનહાનિ થઈ નહોતી. (પાઠીએદ)

## સિમીના ભૂતપૂર્વ પદાવિકારીઓનાં ઠેકાણાં પર રેઈક

### ૧૬ મોબાઇલ ફોરેન્ઝિક એનાલિસિસ માટે મોકલાયા: આતંકવાદીઓની પ્રવૃત્તિની માહિતી મળવાની આશા

મુંબઈ: આતંકવાદી સંગઠન હસ્તાભિક સ્ટેર્પ એક છાક એન્ડ સિરિયા (આંગઝેસાથાએસ) સાથે કરી હોલ્ડ રહાતા આતંકીની નાયન અને પ્રતિબિલિયન સિમીના ભૂતપૂર્વ પદાવિકારીઓની તથા સભ્યો નિવાસસ્થાન સહિત મુંબઈથી થાણેના રહેતો એન્ડ સ્થળોને મહારાષ્ટ્રાનું એટોઝેસે રેચિડ પારી જન્મ કરેલા હાજરી વિશે. એન્ડ સ્થળોને કરેતા જાણાંચ માટે મોકલાયા કરેલા હાજરી વિશે. એન્ડ સ્થળોને કરેતા જાણાંચ માટે એન્ડ સિરિયા એન્ડ સિરિયાની પ્રવૃત્તિની પ્રદર્શનપૂર્વી માહિતી મળી શકે છે, એવી એટોઝેસેને આશા છે.

દિલ્હીમાં આઠસાંસારોને મોઝ્યુલ સાથે કરી હોલ્ડ રહાતા બદલ હાલ હુડિશિયાલ કસ્ટરીમાં રહેતો એન્ડ સિરિયા એન્ડ સિરિયાની પ્રમુખ સારી અભિનુદ્ધ લ હમીદ નાયનના નિકટવાની ફરી સહીય થયા હોવાની માહિતી મળ્યા બાદ એટોઝેસે દ્વારા સોમાવાર ૧.૨ કલાક સુધી રહ્યું હતું.