



મુંબઈ સમાચાર

(૨૦ પાનાં+વિશેષ પૂર્તિ ૧૪+૧૪=૪૮)

★
R.N.I. No. 1563/1957

મંગળવાર, ૧ જુલાઈ ૨૦૨૫, કિંમત રૂ ૨૫.૦૦

મુંબઈથી પ્રસિદ્ધ થતું ■ સ્થાપના: ૧ જુલાઈ ૧૮૨૨ ■ પુસ્તક: ૨૦૪ ■ Volume 68 ■ Issue 154 ■ વિક્રમ સંવત ૨૦૮૧ ■ અષાઢ સુદ-૬ ■ મુંબઈ

■ MUMBAI SAMACHAR ■ www.bombaysamachar.com
■ 1 July 2025, Tuesday ■ REGD.No. MCS/058/2024-26

LIKE & FOLLOW:  /Mumbaisamachar4u

HEARTIEST
congratulations

મુંબઈ સમાચાર

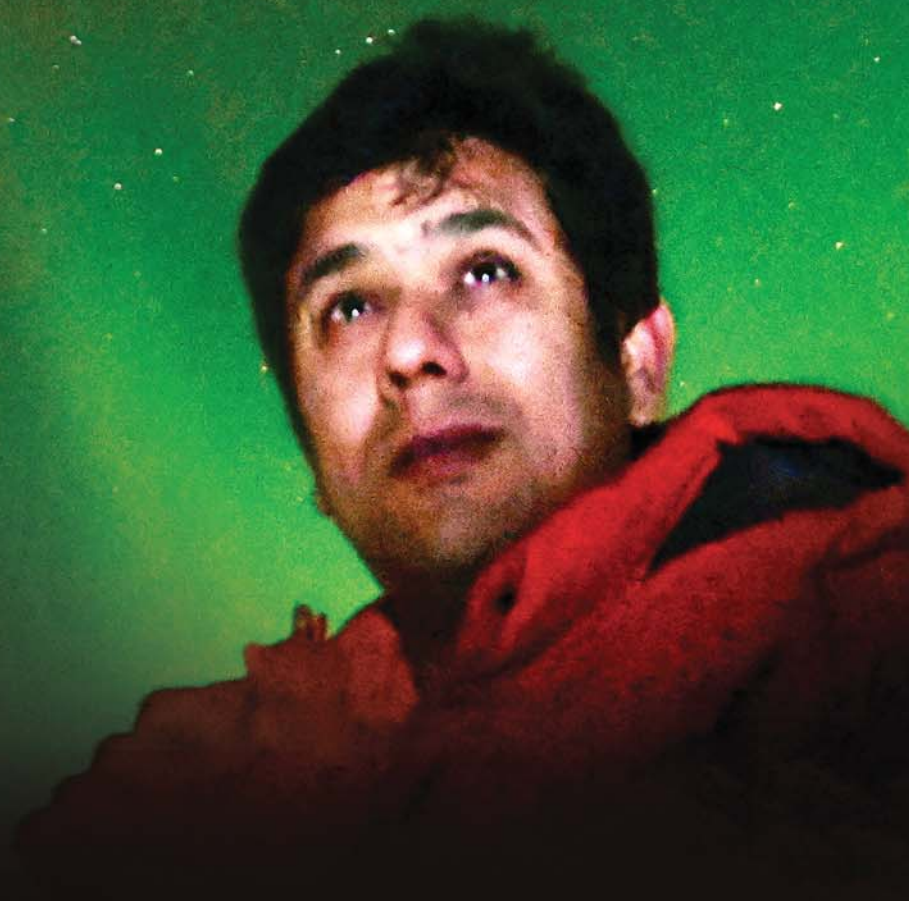
FOR COMPLETING



FROM



Where U & V meet to create memories.





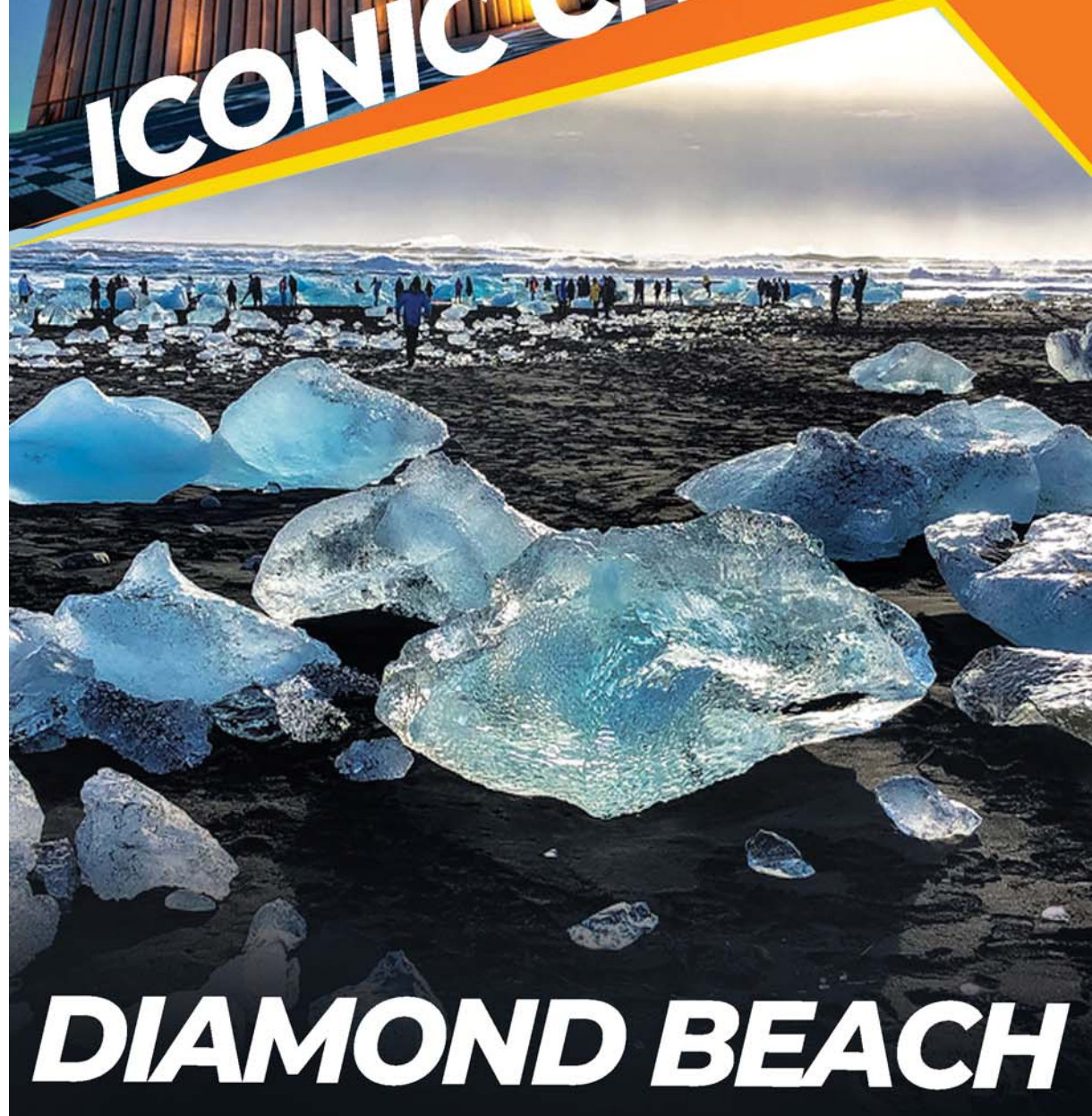
MONSTER TRUCK



SKOGAFOSS



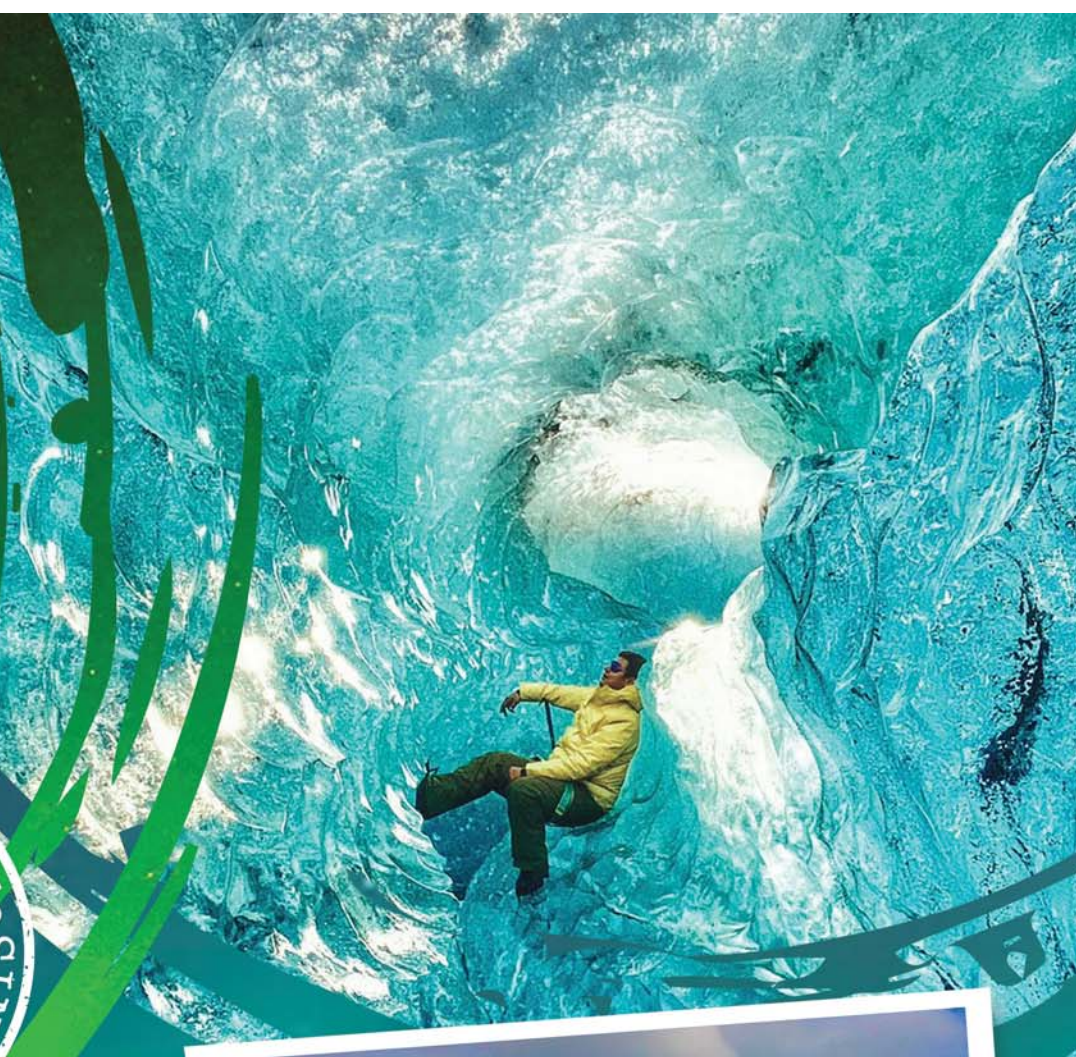
ICONIC CHURCH



DIAMOND BEACH

9 NIGHTS / 10 DAYS

ICELAND



- ૩/૪ સ્ટાર હોટલમાં ઉતારો.
- આપણા મહારાજ દ્વારા બનાવેલા સ્વાદિષ્ટ ભોજન (VEG. & JAIN).
- આપણી ઉતારાની હોટલના બેન્કવેટ હોલમાં જ BREAKFAST, LUNCH અને DINNER.
- બીજાની જેમ કોઈ એપાર્ટમેન્ટમાં ભોજનની વ્યવસ્થા અમે રાખતા નથી.
- NORTHERN LIGHTSની અવિસ્મરણીય રાત્રી દૂર.
- AKUREYRIમાં ૨ રાત્રીનો મુકામ જ્યાંથી NORTHERN LIGHTSનો નજારો જોવા મળશે.

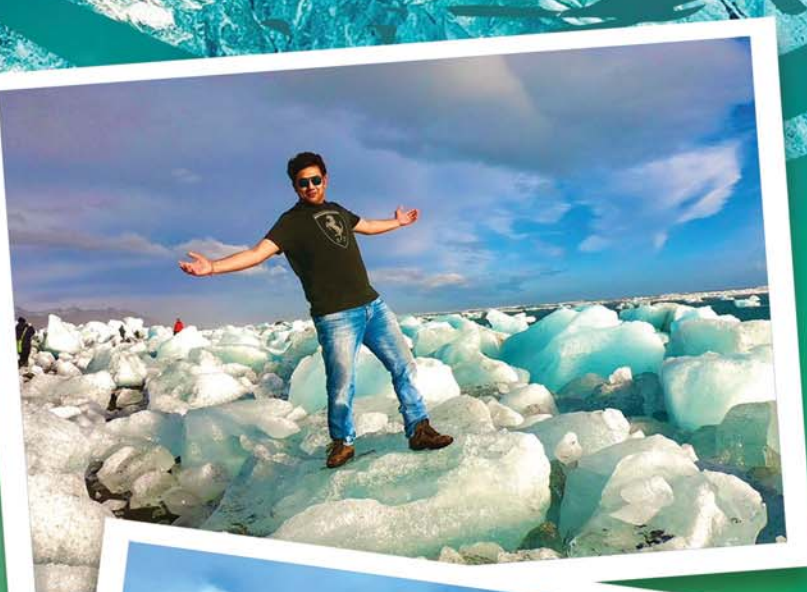
- વિશાળ વ્હેલને નિહાળવાનો અદ્ભૂત લાવો.
- BLUE LAGOON થર્મલ પુલમાં એન્ટ્રી.
- GLACIER LAGOON માં કુઝ.
- BLACK SAND BEACH ની મુલાકાત.
- DIAMOND BEACH ઉપર ફોટો શુટ.
- FLY OVER ICELAND
- બસમાં અમર્યાદિત Wi-Fi.
- MONSTER TRUCK માં બરફની ગુફામાં મુસાફરી.

REYKJAVIK, AKUREYRI, VIK, BORGARNES

બીજાની જેમ કોઈ એપાર્ટમેન્ટ કે કેરેવાન માં બનેલા ભોજન ની ગેરકાયદેસર વ્યવસ્થા અમે રાખતા નથી, અને 1-1 રાત્રી ના મુકામ સાથે 5-5 ક્લાક ની JOURNEY ને ટાળો, અને ICELAND ની અસલી મજા URVI LUXURY DESTINATION સાથે માણો.

વર્ષોથી TRAVEL માર્કેટમાં ચાલતી EXPERT TRAVEL કંપની સાથે કરો ICELAND ની દુર, ના કે તદ્દન અલગ અજાણ્યા દુર કંપની સાથે ...

૨૦૨૪-૨૦૨૫ માં આજ સુધી ન જોવા મળેલી NORTHERN LIGHTS દેખાવાની આગાહી છે. રહી જશો તો અફસોસ કરશો, તો ચાલો માણિયે ICELAND માં NORTHERN LIGHTS જોવાની મજા. 2015 થી ICELAND ના EXPERT URVI TOURS સાથે.










Where 'U' & 'V' meet to create memories.

DEPARTURE DATES OF 2025:

SEP : 18, 27, 30 | OCT : 04, 07, 11, 16, 23, 27 | NOV : 02

NAYAN SONI
+91 97570 25247

DHIREN RUPARELIA
+91 99305 49258

SOHIL SHAH
+91 98701 53149

ADDRESS : 1/A, PALM VIEW BUILDING, L.N. ROAD, NR. SWAMINARAYAN TEMPLE, OPP. VIDYALANKAR CLASSES, DADAR (E), MUMBAI - 400014.

info@uldestination.com | www.uldestination.com

રાજયના મધ્યમ વર્ગને મોટી રાહત: રહેણાક મકાનોના ટ્રાન્સફર પર ૮૦ ટકા સુધી સ્ટેમ્પ ડ્યૂટી માફ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ ગુજરાતમાં નાના અને મધ્યમ વર્ગના પરિવારો લોકોને આવાસ તબદીલીઓ માટે ભરવા પાત્ર સ્ટેમ્પ ડ્યૂટીની રકમમાં મોટી છૂટ આપવાનો નિર્ણય રાજ્ય સરકારે કર્યો હતો. મુખ્ય પ્રધાન ભૂપેન્દ્ર પટેલે નાના અને મધ્યમ વર્ગીય લોકોના વ્યાપક હિતમાં મહત્વપૂર્ણ મહેસૂલી નિર્ણય લીધો હતો.

સરકારના આ નિર્ણયથી રહેણાક મકાનોમાં ટ્રાન્સફર માટેની ડ્યૂટીમાં જનતાને મોટો લાભ થશે. તબદીલી ટ્રાન્સફર માટે ભરવા પાત્ર ડ્યૂટીની ૮૦ ટકા સુધી રકમ માફ કરાશે. તથા

અલોટમેન્ટ લેટરપ્રશેર સર્ટિફિકેટથી કરાયેલા ટ્રાન્સફર પર ૮૦ ટકા ડ્યૂટી માફ થશે. હવેથી ૮૦ ટકા સુધી ડ્યૂટી રકમ માફ કરીને માત્ર ૨૦ ટકા જેટલી ડ્યૂટી વસૂલ કરાશે.

રાજ્ય સરકારનો આ નિર્ણય નાના અને મધ્યમ વર્ગીય લોકોના વ્યાપક હિતમાં મહત્વપૂર્ણ મહેસૂલી નિર્ણય છે. આ મહત્વપૂર્ણ નિર્ણય અનુસાર સોસાયટી, એસોસિએશન અને નોન ટ્રેડિંગ કોર્પોરેશન્સ દ્વારા એલોટમેન્ટ લેટર, શેર સર્ટિફિકેટથી કરવામાં આવેલી તબદીલી ટ્રાન્સફર માટે ભરપાઈ કરવા પાત્ર સો ટકા ડ્યૂટીની રકમ પૈકી ૮૦ ટકા સુધી ડ્યૂટી રકમ માફ કરીને

માત્ર ૨૦ ટકા જેટલી ડ્યૂટી વસૂલ કરવામાં આવશે. ગુજરાત સ્ટેમ્પ અધિનિયમ ૧૯૫૮ની કલમ ૯ (ક) અન્વયે ભરવા પાત્ર આવી રકમમાં છૂટછાટ અપાશે. રાજ્ય સરકારના મહેસૂલ વિભાગે સ્ટેમ્પ અધિનિયમમાં કરેલી જોગવાઈઓના કારણે મધ્યમ વર્ગના લોકો ઉપર આવા તબદીલીના કિસ્સાઓમાં જે નાણાકીય બોજ આવતો હતો. જો કે હવે રાજ્ય સરકારે મૂળ ભરપાઈ કરવાની થતી સ્ટેમ્પ ડ્યૂટીની રકમમાં ઘટાડો કરવાથી ડ્યૂટી ઉપરાંત દંડની ગણતરી થતા સુધારેલી જોગવાઈ અગાઉની મિલકત સંબંધે જેટલી ડ્યૂટીની રકમ ભરપાઇ

કરવાની થતી હતી તેટલી જ રકમ ભરપાઈ કરવાની થશે.

સરકારના આ નિર્ણયથી તબદીલીના કિસ્સાઓમાં લોકો ઉપર દંડની રકમનો કોઈ જ વધારાનો નાણાકીય બોજ પડશે નહીં. અત્રે નિર્દેશ કરવો જરૂરી છે કે આ નિર્ણયના અનુસંધાને જાહેર કરવામાં આવનારા જાહેરનામાની જોગવાઈઓ માત્રને માત્ર સોસાયટી, એસોસિએશન અને નોન ટ્રેડિંગ કોર્પોરેશન્સ દ્વારા એલોટમેન્ટ લેટર અને શેર સર્ટિફિકેટથી કરાયેલી તબદીલીઓ માટે જ લાગુ પડશે.

ગુજરાતમાં ૧૩૨ તાલુકામાં મેઘમહેર: સરદાર સરોવર ડેમ હાલ ૪૮.૯૧ ટકા ભરાયો

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ હવામાન વિભાગે રાજ્યમાં આગામી સાત દિવસ માટે સાંવત્રિક વરસાદની કરેલી આગાહી વચ્ચે સોમાવારે ૧૩૨ તાલુકામાં મેઘમહેર થઈ હતી. પોરબંદરના રાણાવાવમાં સૌથી વધુ ૩.૦૩ ઇંચ વરસાદ વરસ્યો હતો. માણાવદરમાં ૨.૪૮ ઇંચ, જૂનાગઢ શહેરમાં ૨.૩૬ ઇંચ, કાલાવડમાં ૨.૩૨ ઇંચ, દ્વારકામાં ૨.૧૩ ઇંચ વરસાદ પડ્યો હતો મુંદામાં ૧.૯૭ ઇંચ, ખંભાળિયામાં ૧.૮૧ ઇંચ, ભાણવાડમાં ૧.૭૭ ઇંચ, લાલપુરમાં ૧.૭૩ ઇંચ, લોધિકામાં ૧.૬૧ ઇંચ, જામજોધપુરમાં ૧.૫૪ ઇંચ, વંથલીમાં ૧.૪૬ ઇંચ, જોડિયામાં ૧.૪૬ ઇંચ, ગોંડલામાં ૧.૩૮ ઇંચ, ઉમરપાડામાં ૧.૩ ઇંચ વરસાદ પડ્યો હતો.

રાજ્યમાં એક તાલુકામાં ત્રણ ઇંચથી વધારે, ચાર તાલુકામાંથી બે ઇંચથી વધારે, ૧૭ તાલુકામાં એક ઇંચથી વધારે વરસાદ પડ્યો હતો. ૧૦૯ તાલુકામાં એક ઇંચથી ઓછો વરસાદ પડ્યો હતો.

ગુજરાતમાં સરદાર સરોવર ેમ હાલ ૪૮.૯૧ ટકા ભરાયેલો છે. રાજ્યાના અન્ય ૨૦૬ જળાશયો તેમની કુલ સંગ્રહ ક્ષમતાના ૪૭.૭૬ ટકા ભરાયેલા છે. ૧૩ ેમ ૧૦૦ ટકા ભરાયેલા છે.

૩૩ ેમ ૭૦ થી ૧૦૦ ટકા વચ્ચે, ૩૬ ેમ ૫૦ થી ૭૦ ટકા વચ્ચે, ૫૮ ેમ ૨૫ થી ૫૦ ટકા વચ્ચે અને ૬૬ ેમ ૨૫ ટકાથી ઓછા ભરાયેલા છે. રાજ્યમાં ૧૯ ેમ હાઈ એલર્ટ પર , ૧૩ ેમ એલર્ટ પર અને ૧૪ ેમ વોર્નિંગ પર છે.

આમ આદમી પાર્ટીએ ગુજરાતમાં શિસ્ત સમિતિની નિમણૂક કરી

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ વિસાવદર પેટા ચૂંટણીમાં આમ આદમી પાર્ટીના ગોપાલ ઇંટાલિયાની જીત બાદ પક્ષમાં ડખો શરૂ થયો હતો. બોટાદના ધારાસભ્ય ઉમેશ મકવાણાએ નારાજ થઈને ગુજરાત વિધાનસભામાં આપના દંડક પદેથી રાજીનામું આપ્યું હતું. ઉપરાંત પક્ષ પર સવાલ ઉઠાવ્યા હતા, જે બાદ તેમને પક્ષ વિરોધી ગતિવિધિ માટે પાંચ વર્ષ માટે સસ્પેન્ડ કરવામાં આવ્યા હતા. આ ઘટના બાદ ગુજરાતમાં આમ આદમી પાર્ટીએ પક્ષીય શિસ્ત માટે પ્રદેશ શિસ્ત સમિતિની નિમણૂક કરી હતી, જેમાં ગુજરાત આમ આદમી પાર્ટીના સહ પ્રભારી અને દિલ્હીના પૂર્વ ધારાસભ્ય ગુલાબસિંહ યાદવ, ધારાસભ્ય હેમંતભાઈ ખવા, મહામંત્રી સાગરભાઈ રંભારી તથા સુરત મહાનગરપાલિકામાં વિરોધ પક્ષના નેતા પાયલબેન સાકરિયાનો સમાવેશ કરવામાં આવ્યો હતો.

સુરતમાં ૯૪૩ કરોડના કબ્બા ટ્રેડિંગ-ઓનલાઈન ગેમિંગનો પર્યા્શ: આઠ લોકોની ઘરપકડ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ સુરત શહેરના સ્પેશિયલ ઓપરેશન ટ્રૂપ (એસઓજી) એ મોટા વરાછા વિસ્તારમાં ચાલતા ગેરકાયદે ડબ્બા ટ્રેડિંગ અને ઓનલાઈન ગેમિંગ રૅકેટનો પર્યા્શ કર્યો હતો. આ ઓપરેશનમાં પોલીસે કુલ રૂ. ૯૪૩ કરોડથી વધુના કબ્બા ટ્રેડિંગ ટ્રાન્ઝેક્શન્સ અને રૂ. ૪૬ કરોડના બેંક લેણદેણ અંગે ખુલાસા કર્યા હતા. કુલ મળીને લગભગ રૂ. ૯૪૮ કરોડથી વધુના ગેરકાયદેસર વ્યવહારો કરાયેલા હોવાનું પોલીસની પ્રાથમિક તપાસમાં ખુલ્યું હતું. પોલીસે આ સમગ્ર મામલે ૮ આરોપીઓ ધરપકડ કરી હતી. આ રૅકેટ સનરાઈઝ ડેવલપર્સ નામની કન્સ્ટ્રક્શન ઓફિસની આડમાં ચાલતું હતું. એસઓજીએ

ઓફિસમાંથી કુલ ૧૭.૩૦ લાખનો મુદ્દામાલ જપ્ત કર્યો હતો. મોટા વરાછાના લજામણી ચોક ખાતે આવેલા મેરિડિયન બિઝનેસ સેન્ટરમાં આવેલી સનરાઈઝ ડેવલપર્સ નામની ઓફિસમાંથી આ ગેરકાયદે પ્રવૃત્તિઓ ચલાવવામાં આવતી હતી. એસઓજી દ્વારા કરવામાં આવેલી તપાસમાં બહાર આવ્યું હતું કે આ ઓફિસમાં બે મુખ્ય ગેરકાયદે પ્રવૃત્તિ ચાલતી હતી. ઓનલાઈન સ્ટોક એક્સચેન્જ ટ્રેડિંગની જેમ જ, પણ સેબીની પરવાનગી વગર ડબ્બા ટ્રેડિંગ ચલાવવામાં આવતું હતું.

વિવિધ પ્રતિબંધિત વેબસાઇટ્સ અને સોફ્ટવેરનો ઉપયોગ કરીને લાઇવ ફૂટબોલ, ક્રિકેટ, ટેનિસ જેવી સ્પોર્ટ્સ તેમજ કસિનો ગેમિંગ પર સહાભાજ

કરવામાં આવતી હતી. આરોપીઓ લોકોને ઊંચા નફાની લાલચ આપીને નમનસુખભાઈ ગેવરિયા છે. નંદલાલ સુવિધા આપીને ગ્રાહકોને આકર્ષતા હતા. તેઓ દાવો કરતા હતા કે, આ ટ્રેડિંગમાં કોઈ નુકસાન થતું નથી અને કોઈ ટેક્સ પણ ભરવો પડતો નથી, જેનાથી સરકારને મોટા પાંચે આર્થિક નુકસાન પહોંચાડવામાં આવતું હતું.

ગેમિંગ એપ્લિકેશન સહિત ડબ્બા ટ્રેડિંગની એપ્લિકેશનોમાં ૯૪૩ કરોડના વ્યવહારો મળ્યા છે. આ ઉપરાંત અલગ અલગ બેન્ક એકાઉન્ટમાં રૂ. ૬.૬૨ કરોડમાં અન્ય ટ્રાન્ઝેક્શનનો પણ મળ્યો છે. આરોપીઓ ઓનલાઈન ગેમિંગ અને ઓનલાઇન ટ્રેડિંગ કરાવતા હતા.

આ રૅકેટના મુખ્ય સૂત્રધારો નંદલાલ

કરવામાં આવી છે.

ઉર્ફે નંદો વિકલભાઈ ગેવરિયા અને તેના પિતરાઈ ભાઈ વિશાલ ઉર્ફે વિક્કી અને બ્લેક મનીનો ઉપયોગ કરવાની સુવિધા આપીને ગ્રાહકોને આકર્ષતા હતા. તેઓ દાવો કરતા હતા કે, આ ટ્રેડિંગમાં કોઈ નુકસાન થતું નથી અને કોઈ ટેક્સ પણ ભરવો પડતો નથી, જેનાથી સરકારને મોટા પાંચે આર્થિક નુકસાન પહોંચાડવામાં આવતું હતું. ગેમિંગ એપ્લિકેશન સહિત ડબ્બા ટ્રેડિંગની એપ્લિકેશનોમાં ૯૪૩ કરોડના વ્યવહારો મળ્યા છે. આ ઉપરાંત અલગ અલગ બેન્ક એકાઉન્ટમાં રૂ. ૬.૬૨ કરોડમાં અન્ય ટ્રાન્ઝેક્શનનો પણ મળ્યો છે. આરોપીઓ ઓનલાઈન ગેમિંગ અને ઓનલાઇન ટ્રેડિંગ કરાવતા હતા. આ રૅકેટના મુખ્ય સૂત્રધારો નંદલાલ કરવામાં આવી છે.

કેન્દ્ર-રાજ્ય સરકાર દ્વારા જુલાઈ માસને ‘ડેન્ચ્યૂ વિરોધી માસ’ તરીકે ઉજવાશે

જૂનમાં ૧.૪૮ કરોડ કરતાં વધુ ઘરોની તપાસ

અમદાવાદઃ સામાન્ય રીતે ચોમાસાની ઋતુમાં જુલાઇથી ઓકટોબર માસ દરમિયાન ેન્ચ્યૂના કેસોમાં ખૂબ વધારો જોવા મળે છે, જેથી દર વર્ષે કેન્દ્ર અને રાજ્ય સરકારના સંયુક્ત ઉપક્રમે દેશભરમાં જુલાઇ માસ ‘ેન્ચ્યૂ વિરોધી માસ’ તરીકે ઉજવવામાં આવે છે. કેન્દ્ર સરકાર દ્વારા તા. ૧૬ મે, ૨૦૨૫ના રોજ ‘રાષ્ટ્રીય ેન્ચ્યૂ દિવસ’ સમગ્ર દેશમાં મનાવવામાં આવ્યો હતો. રાજ્યમાં મચ્છરોની ઉત્પત્તિ અટકાવવા તેમજ ેન્ચ્યૂ અને તેનાથી થતા મૃત્યુ ઘટાડવામાં નારાગિકોનો સાથ-સહકાર પ્રાપ્ત થાય તે માટે એક ઝુંબેશ સ્વરૂપે અલગ અલગ પ્રવૃત્તિઓ રાજ્ય, જિલ્લા, કોર્પોરેશન

તેમજ શહેરી અને ગ્રામીણ ક્ષ્ણાએ હાથ

રાજ્યમાં મલેરિયા, ેન્ચ્યૂ અને ચિક્નગુનિયા જેવા વાહકજન્ય રોગોના નિર્મૂલનની કામગીરીને વધુ સઘન બનાવવા રાજ્ય સરકારે આરોગ્ય પ્રધાન ઋષિકેશ પટેલના નેતૃત્વમાં રાજ્ય સરકાર યુદ્ધના ધોરણે કામગીરી કરી રહી છે. ચોમાસાની ઋતુ દરમિયાન મચ્છરોની ઉત્પત્તિ અટકાવવા તેમજ વાહકજન્ય રોગના અસરકારક નિયંત્રણ માટે આરોગ્ય વિભાગ દ્વારા જૂન માસમાં રાજ્યના તમામ જિલ્લાઓ અને મહાનગરપાલિકાઓમાં ‘હાઉસ ટુ હાઉસ’ અભિયાન હાથ ધરવામાં આવ્યું

હતું. આ અભિયાન અંતર્ગત રાજ્યભરમાં કુલ ૨૦ હજાર કરતાં વધુ આરોગ્ય ટીમો દ્વારા ૧.૪૮ કરોડ કરતાં વધુ ઘરોની પ્રત્યક્ષ તપાસ કરવામાં આવી હતી. જે પૈકી ૧.૭૫ લાખ જેટલા ઘરોમાં મચ્છરના પોરા જોવા મળ્યા હતા, જેનો સ્થળ ઉપર જ નાશ કરવામાં આવ્યો હતો. વધુમાં ૫.૧૧ કરોડ કરતાં વધુ જગ્યાએ સંભવિત મચ્છર ઉત્પત્તિના સ્થાનો જણાતા તેમનો પણ નાશ કરવામાં આવ્યો હતો. આ તપાસ દરમિયાન અંદાજે ૩.૬૩ લાખ કરતાં વધુ તાવના દર્દીઓ મળી આવતાં તેમના લોહીના નમૂના લઈને તપાસ અર્થે મોકલી આપવામાં આવ્યા હતા.

અમદાવાદથી દ્વારકા માત્ર ચાર કલાકમાં જ પહોંચી શકાશે: પ્રોજેક્ટથી રાજ્યની ૪૫ ટકા વસ્તીને લાભ થશે

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ ગુજરાત સરકારે રાજ્યના ઈન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચર વિકાસને નવી ઊંચાઈએ લઈ જવા માટે મહત્વકાંક્ષી યોજના જાહેર કરી હતી. રાજ્યમાં છ નવા એક્સપ્રેસવે રૂટનું આયોજન શરૂ થઈ ગયું છે, અમદાવાદ-દારકા, સોમનાથ, પોરબંદર અને ડિસા-પિપાવાવ સુધીના પૂર્વ-પશ્ચિમ અને ઉત્તર-દક્ષિણના ભાગનો નમો શકિત એક્સપ્રેસ-વેમાં સમાવેશ થાય છે. ઉલ્લેખનીય છે કે ૧૧૧૦ કિમી લાંબો આ હાઇવે ૧૩ જિલ્લાને

સુરત આરટીઓનું સર્વર ઠપ, ડ્રાઇવિંગ ટેસ્ટની હાલાકીથી અરજદારો ત્રાહિમામ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ સુરત પ્રાદેશિક વાહન-વ્યવહાર કચેરી (આરટીઓ) ખાતે ડ્રાઇવિંગ લાઇસન્સ મેળવવા આવતા અરજદારો ભારે હાલાકીનો સામનો કરી રહ્યા છે. રજિસ્ટ્રેશન પ્રક્રિયાથી માંડીને ડ્રાઇવિંગ ટેસ્ટ ટ્રેક પરની અવ્યવસ્થા સુધીની અનેક સમસ્યાઓથી લોકોમાં ભારે રોષ જોવા મળી રહ્યો છે. વારંવાર એપોઇન્ટમેન્ટ કેન્સલ થવી, કલાકો સુધી લાઇનમાં ઊભા રહ્યા પછી પણ નિરાશા મળવી અને આરટીઓ તંત્ર દ્વારા યોગ્ય પ્રતિસાદ ન મળવા જેવી ફરિયાદો સામાન્ય બની ગઈ છે. અત્રે ઉલ્લેખનીય છે કે, સુરત આરટીઓ ખાતે રોજ ૪૦૦થી વધુ ડ્રાઇવિંગ ટેસ્ટની એપોઇન્ટમેન્ટ આવતી હોય છે.

છેલ્લા દેસ દિવસથી અનેક અરજદારો લાઇસન્સ મેળવવા માટે આરટીઓના ઘક્કા ખાઈ

આવરી લેશે. આ પ્રોજેક્ટથી મુસાફરીનો સમય ૩૦ ટકાથી વધુ ઘટશે, જે રાજ્યની ૪૫ ટકાથી વધુ વસ્તીને લાભ આપશે. આ યોજના રાજ્યના ઔદ્યોગિક અને પ્રવાસન વિકાસને નવી ઊંચાઈઓ આપશે. આ વર્ષના બજેટમાં જાહેર થયેલા આ પ્રોજેક્ટમાં નમો શકિત એક્સપ્રેસ-વે અને સોમનાથ-દ્વારકા એક્સપ્રેસ-વેનો સમાવેશ થાય છે, જેની કુલ કિંમત અંદાજે રૂ.૯૩,૨૪૦ કરોડ છે. ગુજરાત સ્ટેટ રોડ ડેવલપમેન્ટ કોર્પોરેશન આ પ્રોજેક્ટનું નેતૃત્વ કરી રહ્યું છે. રૂટની ડિઝાઇન

રહ્યા છે. તેઓનો આક્ષેપ છે કે તેમને કોઈ સંતોષકારક જવાબ આપવામાં આવતો નથી. આરટીઓ ટેસ્ટ ટ્રેકની બહાર વાહનચાલકોની લાંબી કતારો જોવા મળે છે. કલાકો સુધી લાઇનમાં ઊભા રહ્યા પછી જ્યારે તેમનો નંબર આવે છે, ત્યારે કાં તો એપોઇન્ટમેન્ટ કેન્સલ થઈ જાય છે અથવા તો ટેસ્ટ ટ્રેક પરના કેમેરા બંધ થઈ જાય છે.

વળી, સર્વર ડાઉન થવાની સમસ્યા પણ અરજદારો માટે માથાનો દુખાવો બની ગઈ છે. કલાકો સુધી રાહ જોયા પછી પણ સર્વર ડાઉન થતાં ટેસ્ટ આપી શકતા નથી. આ ઉપરાંત, વરસાદના કારણે ડ્રાઇવિંગ ટેસ્ટ ટ્રેક પર પાણી ભરાઈ જવાના કિસ્સામાં પણ ટેસ્ટ અયાનક બંધ કરી દેવામાં આવે છે, જેના કારણે અરજદારોનો સમય અને મહેનત વેડફાય છે.

આજનું પંચાંગ

દક્ષિણાયન – સૌર વર્ષાઋતુ પ્રારંભ, મંગળવાર, તા. ૧-૭-૨૦૨૫, મુંબઈ સમાચાર સ્થાપના દિવસ, કસ્ટુંબા પષ્ઠી
● ભારતીય લિગ્ક ૧૦, માંહે અષાઢ, શકે ૧૯૪૭
● વિક્રમ સંવત ૨૦૮૧, શા. શકે ૧૯૪૭, અષાઢ સુદ-૬
● જૈન વીર સંવત ૨૫૫૧, માંહે અષાઢ, તિથિ સુદ-૬
● પારસી શહેનશાહી રોજ ૨૧મો રામ, માંહે ૧૧મો બેહમન, સને ૧૩૯૪
● પારસી કદમી રોજ ૨૧મો રામ, માંહે ૧૨મો સ્પેન્દર્મદ, સને ૧૩૯૪
● પારસી ફરહાી રોજ ૧૩મો તીર, માંહે પ્મો અમરદાદ, સને ૧૩૯૪
● મુસ્લિમ રોજ પ્મો, માંહે ૧લો મોહર્રમ, સને ૧૪૪૭
● મીસરી રોજ ૬ક્ર્ક, માંહે ૧લો મોહર્રમ, સને ૧૪૪૭
● નક્ષત્ર પૂર્વાષાઢ્વગ્ની સવારે ક.૦૮-૫૩ સુધી, પછી ઉત્તાર ફાઢ્વગ્ની
● ચંદ્ર સિંહમાં બપોરે ક. ૧૫-૨૩ સુધી, પછી કળ્યામાં
● ચંદ્ર રાશિ નામાક્ષર: સિંહ (મ, ટ), કળ્યા (પ, ઠ, ણ)
● સૂર્યોદય: મુંબઈ ક. ૦૬ મિ. ૦૬, અમદાવાદ ક. ૦૫ મિ. ૫૯, સ્ટા.ટા.
● સૂર્યસ્તિ: મુંબઈ ક. ૧૯ મિ. ૧૮, અમદાવાદ ક. ૧૯ મિ. ૨૭, સ્ટા. ટા.

-: મુંબઈ સમુદ્રમાં ભરતી ઓટ -ઃફ

● ભરતી: સાંજે ક. ૧૬-૧૧, મધ્યરાત્રિ પછી ક. ૦૪-૪૪ (તા. ૨)
● ઓટ: સવારે ક. ૦૯-૪૨, રાત્રે ક. ૨૩-૦૦
● પ્રત પર્વાઈ: વિક્રમ સંવત ૨૦૮૧, ‘અનલ’ નામ સંવત્સર, શાલિવાહન શક સંવત ૧૯૪૭,
● ‘વિશ્વાવસુ’નામ સંવત્સર, અષાઢ શુક્લ - પષ્ઠી. મુંબઈ સમાચાર સ્થાપના દિવસ, કસ્ટુંબા પષ્ઠી, કદર્મ પષ્ઠી (બંગાળ), વિપસ્ત સપ્તમી, સૂર્ય મહાનક્ષત્ર આશ્ર્વ, વાહન ઉદેટ.
● શુભાશુભ દિનશુદ્ધિ: શુભ દિવસ.
● જુલાઈ-૨૦૨૫ના સંક્ષિપ્ત ગ્રહ-રાશિ-નક્ષત્ર, ઉદય -અસ્ત: તા. ૧ જુલાઈ ૨૦૨૫ના સુર્યાદિ ગ્રહના ઉદય અસ્ત: તા.૧ . મુંબઈ સૂર્યોદય: ક. ૦૬ મિ. ૦૬, સૂર્યાસ્તિ: ક. ૧૯ મિ. ૧૮, ચંદ્ર ઉદય: ક. ૧૧-૨૭, ચંદ્ર અસ્ત: મધ્યરાત્રે ક. ૧૧-૫૧, બુધ ઉદય: ક. ૦૮-૦૦, બુધ અસ્ત: ક. ૨૦-૫૮, શુક્ર ઉદય: ક. ૦૩-૧૨, અસ્ત: ક. ૧૬-૦૦, મંગળ ઉદય: ક. ૧૦-૨૬, અસ્ત: ક. ૨૨-૫૩, ગુરુ ઉદય: ક. ૦૫-૪૮, અસ્ત: ક. ૧૮-૫૬, શનિ ઉદય: ક. ૦૦-૧૩, અસ્ત: બપોરે ક.૧૨-૧૦, તા. ૧ જુલાઈ સૂર્યોદયના સમયે મિથુન રાશિ લગ્ન ઉદિત થાય છે. સૂર્યાસ્તના સમયે ઘનુ રાશિ લગ્ન ઉદિત થાય છે. સૂર્ય તા. ૬ક્ર્કીએ પુનર્વસુ, તા. ૨૦મીએ પુષ્ય નક્ષત્રમાં પ્રવેશે છે. સૂર્ય તા. ૧૬મીએ નિરયન કર્ક રાશિમાં પ્રવેશે છે. બુધ તા. ૭મીએ આશ્લેષામાં, તા. ૨૯મીએ વક્રી ગતિએ પુષ્ય નક્ષત્રમાં પ્રવેશે છે. બુધ તા. ૧૮થી ૧ ઓગસ્ટ વક્રી રહે છે. તા. ૨૧ જુલાઈથી ૮ ઓગસ્ટ અસ્તનો રહે છે.
● શુક્ર તા. ૮મીએ રેહિહીમાં, તા. ૨૦મીએ મૃગશીર્ષમાં પ્રવેશે છે. શુક્ર વૃષભમાંથી તા. ૨૬મીએ મિથુન રાશિમાં પ્રવેશે છે. શનિ રમત્રા માસમાં મીન રાશિમાં ભ્રમણ કરે છે. તા. ૧૩ જુલાઈથી ૨૮ નવે. શનિ વક્રી રહે છે. શનિ ઉત્તારાભાષ્કદા નક્ષત્રમાં રહે છે. રાહુ કુંભ રાશિમાં ભ્રમણ કરે છે. રાહુ પૂર્વાભાષ્કદા નક્ષત્રમાં રહે છે.
● મુહૂર્ત વિશેષ: લગ્ન, શ્રી વિષ્ણુ-લક્ષ્મી પૂજા, સૂર્યનારાયણ ભગવાનની પૂજા, પરગામ પ્રયાણ મધ્યમ, માલ વૈવેયો, ધાન્ય ઘરે લાવવું, ખેતીવાડીના કામકાજ, અર્ચના પૂજનસ, દુધ દેવતાનું પૂજન, પીપળાનું પૂજન, મુંડન કરાવવું નહિ. સીમંત સંસ્કાર, સર્પશાંતિ શાંતિ પોષ્ટિક પૂજા, પાટ-અભિષેક પૂજા, ધજા, કળશ-પાતાકા ચઢાવવી, રોપા વાવવા, બી વાવવું, શિવપૂજા.
● આયમન:ચંદ્ર-રાહુ પ્રતિયુતિ બહુ પહોંચેલા, ચંદ્ર-શુક્ર ત્રિકોણ કળાપ્રેમી.
● ખગોળ જ્યોતિષ: ચંદ્ર-રાહુ પ્રતિયુતિ, ચંદ્ર-શુક્ર ત્રિકોણ, ચંદ્ર ક્રાંતિવૃત્ત પર આવી દક્ષિણ થશે.

● ગ્રહગોચર: સૂર્ય- મિથુન, મંગળ-સિંહ, બુધ-કર્ક, ગુરુ-મિથુન, શુક્ર- વૃષભ, શનિ-મીન, રાહુ-કુંભ, કેતુ-સિંહ, માર્ગી હર્ષલ-વૃષભ, માર્ગી નેષ્ચયુન-મીન, વક્રી પ્લુટો-મકર.- પંકિત જિવન હરિદ્રમ મહેસાણા પાળાળ

ગુજરાત યુનિ.માં એમએસડબ્લ્યુ કોર્સ બંધ થતાં એબીવીપીના ધરણાં કુલપતિની ચેમ્બરમાં બેસી રામધૂન બોલાવી

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

અમદાવાદઃ ગુજરાત યુનિવર્સિટીના સમાજવિદ્યા ભવનમાં ચાલી રહેલા માસ્ટર ઓફ સોશિયલ વર્ક (એમએસડબ્લ્યુ) કોર્સને બંધ કરવામાં આવ્યો છે. જેને પગલે એબીવીપી દ્વારા ગુજરાત યુનિવર્સિટીમાં વિરોધ પ્રદર્શન કરવામાં આવ્યું હતું. એબીવીપી દ્વારા કુલપતિની ચેમ્બરમાં બેસીને રામધૂન શરૂ કરવામાં આવી ત્યારે પોલીસ દ્વારા એબીવીપીના કાર્યકરોને કુલપતિની ચેમ્બરમાંથી પકડીને બહાર કાઢી અટકાયત કરવામાં આવી હતી.

સમાજવિદ્યા ભવનમાં પ્રોફેસરોની ભરતી સામે ચાલી રહેલા વિવાદ વચ્ચે એમએસડબ્લ્યુ કોર્સ બંધ કરવામાં આવ્યો છે. આ કોર્સમાં ૩૦ બેઠક હતી જે બંધ કરવામાં આવી છે. આ કોર્સ બંધ થતા થોડા દિવસ અગાઉ એબીવીપી દ્વારા આવેદનપત્ર આપીને આ કોર્સ ફરીથી શરૂ કરવા માટેની માંગણી કરવામાં આવી હતી, પરંતુ ગુજરાત યુનિવર્સિટી દ્વારા આ કોર્સ શરૂ કરવામાં આવ્યા ન હતો. જેથી આજે ફરી એકવાર એબીવીપીના કાર્યકરોએ કુલપતિને ઉગ્ર રજૂઆત કરી હતી. જે બાદ એબીવીપીના કાર્યકરોએ કુલપતિની ચેમ્બરમાં જ કુલપતિ વિરુદ્ધ નારા લગાવી રામધૂન બોલાવી હતી. આ દરમિયાન પોલીસે નીચે બેસી ગયેલા કાર્યકરોની ટીંગાટોળી કરી તથા કોલર પકડીને અટકાયત કરી હતી. એબીવીપીએ જણાવ્યું હતું કે, ગુજરાત યુનિવર્સિટીમાં વિદ્યાર્થીઓ એક આશા સાથે અભ્યાસ માટે આવે છે. ત્યારે યુનિ. દ્વારા અયાનક જ કોર્સની ૩૦ બેઠકો બંધ કરી દીધી તેનાથી વિદ્યાર્થીઓને અસર પડી છે. જે વિદ્યાર્થીઓ અભ્યાસ કરવા ઈચ્છે છે તે હવે ગુજરાત યુનિવર્સિટીમાં અભ્યાસ નહીં કરી શકે તેથી અમે વિરોધ કરી રહ્યા છે. જ્યાં સુધી યુનિવર્સિટી કોર્સ ફરીથી શરૂ નહીં કરે ત્યાં સુધી અમારો વિરોધ યથાવત્ રહેશે.



મુંબઈ સમાચાર

(૨૦ પાનાં+વિશેષ પૂર્તિ ૧૪+૧૪=૪૮)

★ R.N.I. No. 1563/1957

મંગળવાર, ૧ જુલાઈ ૨૦૨૫, કિંમત રૂ ૨૫.૦૦

મુંબઈથી પ્રસિદ્ધ થતું ■ સ્થાપના: ૧ જુલાઈ ૧૮૨૨ ■ પુસ્તક: ૨૦૪ ■ Volume 68 ■ Issue 154 ■ વિક્રમ સંવત ૨૦૮૧ ■ અષાઢ સુદ-૬ ■ મુંબઈ

MUMBAI SAMACHAR ■ www.bombaysamachar.com ■ 1 July 2025, Tuesday ■ REGD.No. MCS/058/2024-26

LIKE & FOLLOW: f /Mumbaisamachar4u

125 વર્ષથી
સ્વાદ અને સુગંધની અનેરી સોડમ
SINCE 1900
લક્ષ્મી
સંયુક્ત હિંગ
આર. એમ. કાનાણી એન્ડ કું. - વડોદરા
Mob.: 9167662203 | rmkfoods.com
@hinglaxmi | laxmi hing

કચ્છમાં મન મૂકીને વરસ્યા મેઘરાજા, હમીરસર તળાવમાં આવ્યાં નવાં નીર!

ANTARA
GOLD & DIAMONDS
DADAR | BORIVALI
TODAY'S GOLD RATE
₹ 88,470/-
PER 10 GRAMS OF 22KT
BIS HALLMARKED JEWELLERY
જુના સોનાના ઘરેણા
શ્રેષ્ઠ ભાવે ખરીદીશું
DIAMOND JEWELLERY
VS-VS F-G QUALITY
CERTIFIED NATURAL DIAMONDS
DADAR 022 4041 5565 BORIVALI 022 6811 5565
OPEN ON ALL DAYS

ભુજ: સમગ્ર રાજ્યની સાથે-સાથે પશ્ચિમ કચ્છ અને પૂર્વ કચ્છના મોટા ભાગના વિસ્તારોમાં એકથી ચાર ઇંચ જેટલો નોંધપાત્ર વરસાદ નોંધાતાં ખેડૂતોએ હવે વાવણી કાર્ય શરૂ કરી દીધું છે. અત્યાર સુધીમાં કોરા ધાકોર રહેલા ભુજમાં પણ આજે દિવસભર વરસાદે રમઝટ બોલાવી હતી અને અંદાજે બે ઇંચ જેટલો વરસાદ પડી જવા પામ્યો છે. આજે વરસેલા વરસાદને પગલે શહેરના નીચાણવાળા વિસ્તારોના ગોકણુકુખ પાણી ભરાઈ જતાં શહેરીજનોને પારાવાર મુશ્કેલીનો સામનો કરવો પડ્યો હતો. બસ સ્ટેશન વિસ્તાર જાણે બેટમાં ફેરવાયો હોય તેવી પરિસ્થિતિ ઉભી થઈ હતી. અલબત્ત ભુજ શહેરની શાનસમા હમીરસર તળાવમાં નવા નીરની આવક થતાં સાંજે મેળા જેવો માહોલ છવાયો હતો.

નખત્રાણા તાલુકામાં એકથી દોઢ ઇંચ વરસાદ

ભુજ ઉપરાંત નખત્રાણા તાલુકાના મોટા ભાગના વિસ્તારોમાં એકથી દોઢ ઇંચ પાણી વરસતાં વાતાવરણમાં ઠંડક પ્રસરી જવા પામી છે. પશ્ચિમ કચ્છના નાગવીરી, ઘડાણી, વિગોડી, રામપર સરવા, ખિરસરા, રતડિયા, હરીપર સહિતના ગ્રામ્ય વિસ્તારોમાં અવિરતપણે ધીમી ધારે વરસાદ વરસવો ચાલુ રહ્યો હતો. નખત્રાણા ઉપરાંત સીમાવર્તી અખડાસા તાલુકામાં પણ ગોરેભાથેલા માહોલ (જુઓ પાનું ૪) ►►

હિમાચલ-ઉત્તરાખંડમાં આફતનો વરસાદ

ONE UP
Furnishing
SALE
UP TO 50% OFF
એમ. જી. રોડ,
ધાટકોપર (પૂર્વ),
મુંબઈ. ૪૦૦૦૭૭
MONDAY CLOSED
NO BRANCHES

સિમલા: પહાડી રાજ્ય હિમાચલ પ્રદેશ અને ઉત્તરાખંડ તેમજ બિહારમાં ભારે વરસાદના કારણે જાનમાલને નુકસાન થયું છે. છેલ્લા ૨૪ કલાકમાં હિમાચલમાં ભારે વરસાદ અને વીજળી પડવાથી ત્રણ લોકોનાં મોત થયાં છે, જ્યારે બિહારમાં પાંચ લોકોનાં મોત થયાં છે. રવિવારે બિહારના ગયામાં લગુરાહી વોટરફોલમાં પાણીના સ્તરમાં અચાનક વધારો થવાને કારણે છ છોકરીઓ ભારે પ્રવાહમાં તણાઈ ગઈ હતી. જોકે સ્થળ પર હાજર સ્થાનિક લોકોએ તત્પરતા દાખવીને બધી છોકરીઓને બચાવી લીધી હતી.

આ ઘટનાનો વીડિયો હાલ વાયરલ થઈ રહ્યો છે. લગુરાહી વોટરફોલમાં આનંદ માણવા દર વર્ષે ઘણા લોકો આવે છે એવામાં રવિવારે વાતાવરણ સામાન્ય હોવાથી ઘણા લોકો વોટરફોલની મુલાકાતે આવ્યા હતા. એવામાં અચાનકથી પાણીના પ્રવાહમાં વધારો થતા દ છોકરીઓ તણાઈ ગઈ હતી.

આ ઉપરાંત ઉત્તરાખંડ અને હિમાચલ પ્રદેશમાં પણ કુદરતનું રૌદ્ર સ્વરૂપ જોવા મળી રહ્યું છે. ઉત્તરાખંડના ચારધામ (જુઓ પાનું ૪) ►►

તેલંગણામાં ફાર્મા પ્લાન્ટમાં ઘડાકો થતાં ૧૨નાં મોત, ૩૪ ઘાયલ

સંગારેડી (તેલંગણા) : સોમવારે સંગારેડી જિલ્લાના ફાર્મા પ્લાન્ટમાં જોરદાર ઘડાકો થતાં ૧૨ જણનાં મોત થયાં હતાં અને બીજા ૩૪ જણને ઈજા થઈ હતી.

તેલંગણાના પ્રધાન દામોદર રાજા નરસિંહે માહિતી આપી હતી કે રાસાયણિક રીએક્શન થયું હોવાથી આ ઘડાકો થયો હતો. આમાં ૧૨ જણ મરણ પામ્યાં હતાં અને ઓછામાં ઓછા ૩૪ જણને ઈજા થઈ હતી. ઈજાગ્રસ્તોની સારવાર થઈ રહી છે. અમે આશા રાખી છીએ કે વધુ મરણ નહીં થાય. શ્રમપ્રધાન જી. વિવેક વેંકટસ્વામીએ કહ્યું હતું કે સવારે આઠ જણનું મરણ થયું હતું. હવે વધુ ચાર મૃતદેહો મળી આવ્યા છે.

પશામીલારમ ઈન્ડસ્ટ્રિયલ એસ્ટેટમાં સિંગાચી ફાર્મા પ્લાન્ટના રીએક્ટરમાં શંકાસ્પદ કેમિકલ રીએક્શન થતાં આ ઘડાકો થયો હોવાનું મનાય છે. પ્લાન્ટમાં આગ પણ લાગી હતી. અગાઉ ઈન્સ્પેક્ટર જનરલ ઓફ પોલીસ (મલ્ટિજોન) વી. સત્યનારાયણે કારખાનાનાં સુત્રોને ટાંકીને કહ્યું હતું કે ઘડાકો થયો ત્યારે કારખાનામાં ૧૫૦ માણસ હતા. સ્ફોટ થયો ત્યારે એ વિસ્તારમાં ૮૦ જણ હતા.

તેમણે કહ્યું હતું કે ઘડાકો સવારના ૮-૨૮ થી ૮-૩૫ વચ્ચે થયો હતો. મેનેજમેન્ટે તરત જ પોલીસનો સંપર્ક કર્યો હતો. પોલીસે ફાયર (જુઓ પાનું ૪) ►►

મે મહિનાના અંતે રાજકોષીય ખાધ સંપૂર્ણ વર્ષના અંદાજના ૦.૮ ટકાના સ્તરે

નવી દિલ્હી: વર્તમાન નાણાકીય વર્ષના પહેલા બે મહિનામાં અથવા તો ગત મે, ૨૦૨૫ના અંતે દેશની રાજકોષીય ખાધ સંપૂર્ણ નાણાકીય વર્ષ ૨૦૨૫-૨૬ના અંદાજપત્રીય લક્ષ્યાંકનાં ૦.૮ ટકાના સ્તરે રહી હોવાનું આજે સરકારી ઓફિસમાં માહિતીમાં જણાવાયું છે.

અત્રે નોંધનીય બાબત એ છે કે ગત નાણાકીય વર્ષનાં પહેલા બે મહિનામાં રાજકોષીય ખાધ અથવા તો સરકારી ખર્ચ અને સરકારી આવક વચ્ચેનો તફાવત અંદાજપત્રીય લક્ષ્યાંકનાં ૩.૧ ટકાના સ્તરે રહ્યો હતો. જોકે, વર્તમાન નાણાકીય વર્ષ ૨૦૨૫-૨૬ માટે સરકારે રાજકોષીય ખાધનો અંદાજ જીડીપીના ૪.૪ ટકા અથવા તો રૂ. ૧૫.૬૯ લાખ કરોડનો મૂક્યો હતો. કન્ટ્રોલર જનરલ ઓફ (જુઓ પાનું ૪) ►►

સાર્કના વિકલ્પસમું નવું પ્રાદેશિક સંગઠન રચવા ચીન, પાક કાર્યરત

ઈસ્લામાબાદ: સાઉથ એશિયન એસોસિયેશન ફોર રિજનલ કો-ઓપરેશન-સાર્ક (હવે બિનકાર્યરત)ના સ્તરનું અને તેનાં વિકલ્પ સમું નવું પ્રાદેશિક સંગઠન રચવા ચીન, પાક કાર્યરત હોવાનું સોમવારે જાહેર કરવામાં આવેલા પ્રસારમાધ્યમના અહેવાલમાં જણાવવામાં આવ્યું હતું.

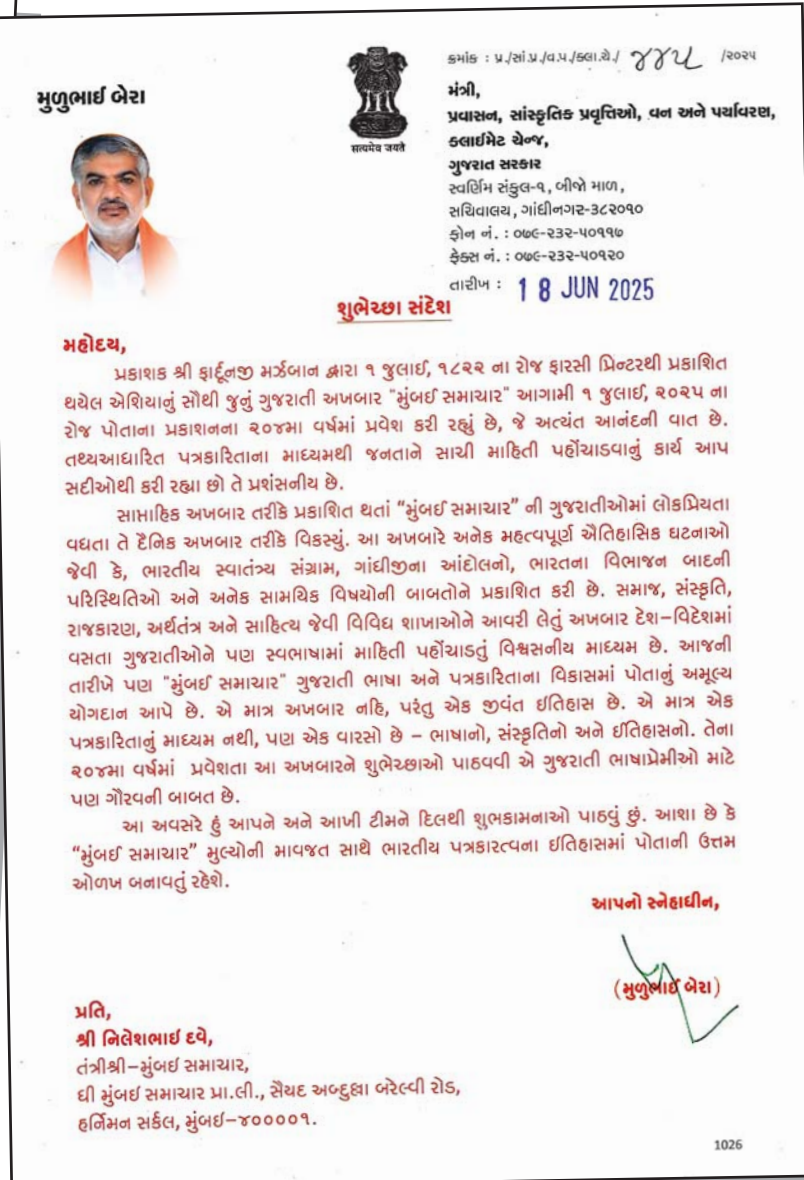
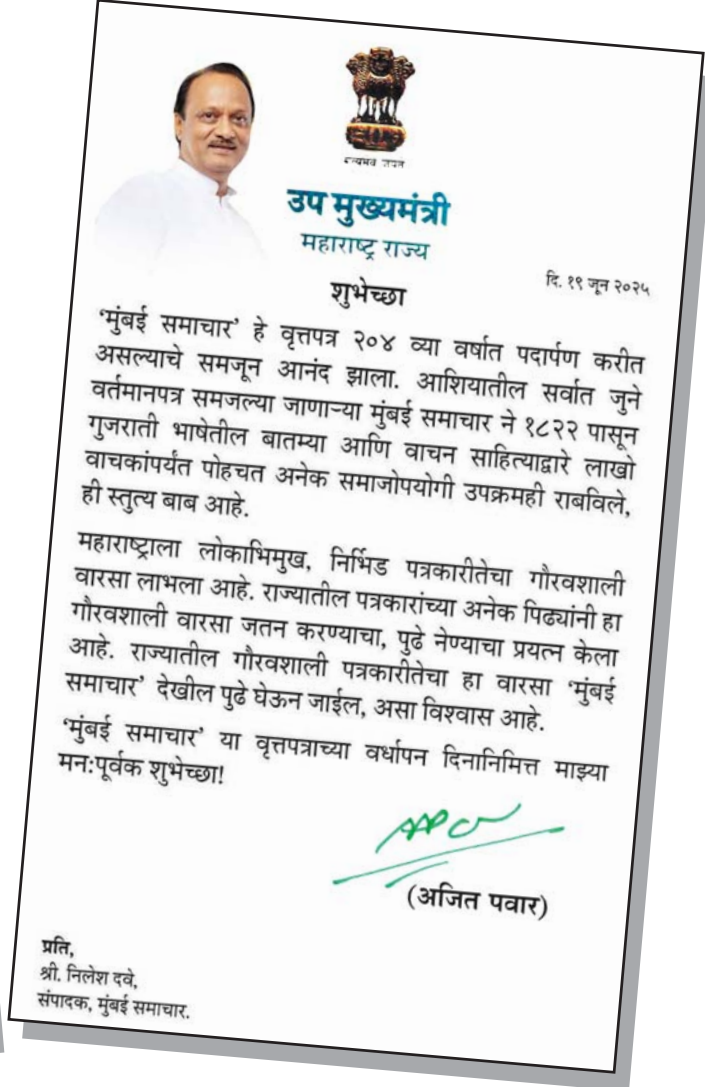
આ બાબતથી પરિચિત એવા રાજદ્વારી સૂત્રોને ટાંકતા સમાચારપત્રના અહેવાલમાં જણાવવામાં આવ્યું હતું કે પ્રાદેશિક એકતા અને કનેક્ટિવિટી માટે નવા સંગઠનની રચના કરવી જરૂરી હોવાને મામલે બંને દેશ માની ગયા છે અને બંને વચ્ચેની વાટાઘાટ પ્રગતિના પંથે છે. નવું પ્રાદેશિક સંગઠન ઈન્ડિયા, અફઘાનિસ્તાન, (જુઓ પાનું ૪) ►►

Pooneri
DADAR • THANE
Magree of Sarees & Bridal Wear
Annual Sale
OF THE YEAR
UPTO
40% OFF
Dadar: 022 45000902/022 45000903/
022 45009934 | Thane: 022 45199934/35

કેનરા બેંક
केनरा बैंक
Canara Bank
A Government of India Undertaking
Together We Can
विश्वास, એકતા, પરિવર્તનનો વારસો
કેનરા બેંક
ઉજવી રહી છે
120 મો
સ્થાપના દિવસ
1 જુલાઈ, 2025
હૃદયપૂર્વક કૃતજ્ઞતા સાથે અમે અમારા મૂલ્યવાન ગ્રાહકો, હિતધારકો અને શુભેચ્છકોનો આભાર વ્યક્ત કરીએ છીએ કે જેમણે અમારા સફરમાં અભિન્ન અંગ તરીકે સાથ આપ્યો.
₹ 25 લાખ કરોડ+ વૈશ્વિક વ્યાપાર
9800+ શાખાઓ
11900+ એટીએમ
12 કરોડ+ ગ્રાહકો
1 બેંક નંબર 1800 1030 24x7 | www.canarabank.com

“લાયન બ્રાન્ડ”
શુદ્ધ કૌચા, શુદ્ધ શિલાજીત, તથા જાયફળ જેવા 15 આયુર્વેદિક ઔષધિઓથી બનેલી
“લાયન બ્રાન્ડ”
વા-નરી વટી
શ્રી નરનારાયણ આયુર્વેદિક ફાર્મસી
An ISO 9001 - 2015 & GMP Certified Company
જાણીતા દવાવાળાઓ પાસે ઉપલબ્ધ
For Inquiry : 86919 33330
UIN:GUJARAT/0053/2025

એશિયાના સૌથી જુના અખબાર
મુંબઈ સમાચારને
૨૦૪ મી વર્ષગાંઠ પર હાર્દિક શુભેચ્છા
Hotel
GAUTAM
લોનાવાલા મહાબળેશ્વર
ગોવા ગોવા
એક માત્ર ધ્યોર વેજ. રિસોર્ટ વિલા પ્રાઈવેટ પૂલ સાથે
Contact Booking Office or your travel agent :
● Mumbai - Tel.: (022) 28839236 / 8229. Mob.: +91 8108839236 / 9224002400
● Pune - Mob.: +91 9028585409 ● Mahabaleshwar - Tel.: (02168) 260588
● Lonavala - Mob.: +91 9167091570 ● Goa - Tel.: (0832) 2416363
E-mail : hotelgautam@hotmail.com ● Website : www.hotelgautam.com



ઝારખંડના ભોગનાડિહમાં પોલીસ અને આદિવાસી વચ્ચે અથડામણ

રાંચી:” હુલ દિવસનો સત્તાવાર ઉત્સવો શરૂ થયો એ પહેલાં ઝારખંડના પાલિકાબંધ જિલ્લાના ભોગનાપિહડમાં ભોગનાપિહડ મંચને દૂર કરવાના વિરોધમાં દેખાવ કરી રહેલા લોકોને વેચેરવા પોલીસે અશ્રુવાયુના ટેટા ગેસ હતા અને લાકીયાજી ક્યો હતા ભોગનાપિહડ એર બે અધિકારી નાયક સિંઘે સિદ્ધો અને કાનુ મુલી ભૂમિ છે. આ બે ભાઈઓ છે જેમણે ૧૮૫૫-૬૬માં અંગ્રેજ શાસન સામે સંઘર્ષ લડવાની આગેવાની કરી હતી. અધિકારી બળવાને યાદ કરીને ૩૦

જૂનને હુલ દિવસ તરીકે મનાવામાં આવે છે. ભોગનાપિહડના લોકોએ સિદ્ધો-કાનુ મુર્મ હુલ ફાઉન્ડેશન અને આતો મેવાશી ભોગનાપિહડના નેતૃત્વમાં લોકો મંચ દૂર કરવાની સામે વિરોધ વ્યક્ત કર્યો હતો. ઝારખંડ ભાજપના વડા બાબુભાઈ મારાનીએ આ બનાવની ટીકા કરી હતી. જ્યારે સિનિયર મિનિસ્ટર દિપિકા સિંઘે કહ્યું હતું કે આ ‘સુખાચોક્ષિત કાવલ’ હતું. અધિકારીઓએ કહ્યું હતું આવાવાસીઓએ તીર કામકા વેડું કરતાં પોલીસે અશ્રુવાયુના ટેટા છોડ્યા હતા. (એજન્સી)

A Store for the Entire Family



Books Stationery Art & Craft
Gifts Toys & Sports Office Supplies
Tech Accessories School Products Food & Chocolates

Sapna
Since 1967
India's Largest Book Mall

R.O. : 3rd Main Road, **Gandhinagar**,
Bengaluru - 560 009. Ph: 080 - 4011 4455
e-mail: customercare@sapnaretail.com

For online shopping visit
sapna
Online.com

24+ STORES

Scan for Store Location

© sapnaretail
© sapna_book_house

શ્રી નલિનભાઈ શાહ
તરફથી
મુંબઈ સમાચાર
વર્ષ ૨૦૪માં
પ્રવેશ નિમિત્તે
હાર્દિક શુભેચ્છા

Nalin V. Shah
Chairman / M.D.
SHAH GROUP

SHAH GROUP BUILDERS & INFRAPROJECTS LTD.
91525 33733 / 98210 53780
Head Office : 323 to 329, Arenja Corner, Sector-17, Vashi, Navi Mumbai.

Grab Holidays @Lowest Prices

Kesari Monsoon Offer
July to September 2024

Plan your long weekends, festive special holidays & Save Thousands!
Enjoy Perfect Weather and Amazing Deals!

Bonanza Price*	Ex Guest*	8+ Group*	Senior Citizen*
Himachal 5 to 10 Days ₹20,000*	Kerala 6 to 10 Days ₹20,000*	Rajasthan 7 to 15 Days ₹27,000*	South East Asia 5 to 14 Days ₹59,000
Dubai 5 to 10 Days ₹93,000	Mauritius 6 to 7 Days ₹1,20,000	Africa 6 to 13 Days ₹1,77,000	Europe 6 to 22 Days ₹2,47,000

Wishing Bombay Samachar a Glorious Anniversary!
Monday to Saturday 10AM to 7PM | 9930 33 0066 | 1800 266 1100 | **KESARI**.in

મુંબઈ સમાચાર • વર્ષ ૨૦૪ • મુંબઈ સમાચાર • ૧-૭-૨૦૨૫ • ૭

નવાબ મલિક સામેનો બદનક્ષીનો કેસ રદ

મુંબઈ: ભાજપના કાર્યકર મોહિત કંબોજે ફરિયાદ પાછી ખેંચ્યા બાદ મહારાષ્ટ્રના ભૂતપૂર્વ પ્રધાન નવાબ મલિક સામે બદનક્ષીનો કેસ મેજિસ્ટ્રેટ કોર્ટે સોમવારે પાછો ખેંચ્યો હતો. સંબંધિત કલમો હેઠળ મલિક સામે નોંધાયેલો ગુનામાંથી તેમની મુક્ત કરવામાં આવે છે, એમ કોર્ટે જણાવ્યું હતું.

સંબંધિત કાયદાની કલમ હેઠળ કંબોજે પોતાની ફરિયાદ પાછી ખેંચવા માટે અરજી કરી હતી. 'કોર્ટ આ કેસમાં રોજેરોજ સુનાવણી હાથ ધરવા માગે છે. હું મારી ફરિયાદ પાછી ખેંચવા માગુ છું, કારણ કે હું રોજેરોજ આ કેસની સુનાવણી માટે કોર્ટમાં હાજર રહી શકીશ નહીં', એમ કંબોજે પોતાની અરજીમાં જણાવ્યું હતું. 'હું કોઇ પણ દબાણમાં આવીને કે અન્ય કોઇ કારણસર ફરિયાદ પાછી નથી ખેંચી રહ્યો. હું મારી મરજીથી કેસ પાછો ખેંચું છું', એમ તેમાં વધુમાં જણાવાયું હતું. ■

પ્રથમ વખત 'લિવિંગ વિલ ક્લિનિક'ની શરૂઆત

મુંબઈ: ગંભીર બીમારીઓના કેસમાં પોતાની ભવિષ્યની મેડિકલ સંભાળ અંગેના નિર્ણયો લેવા માટે મુંબઈની એક ખાનગી હોસ્પિટલે એક સમર્પિત ક્લિનિક શરૂ કરી છે. માહિમની પી. ડી. હિન્દુજા હોસ્પિટલ એન્ડ મેડિકલ રિસર્ચ સેન્ટર (એમઆરસી) દ્વારા તાજેતરમાં 'લિવિંગ વિલ ક્લિનિક' શરૂ કરવામાં આવી છે. દેશમાં આ પ્રકારની આ પ્રથમ ક્લિનિક છે.

આ યોજના અંગે જણાવતા હિન્દુજા હોસ્પિટલે સોમવારે જણાવ્યું હતું કે આ ક્લિનિક દ્વારા દર્દીઓ તેમના કાનૂની દસ્તાવેજો બનાવી શકે છે જે તેમને ગંભીર બીમારીઓમાં મેડિકલ સારવાર લેવામાં મદદ કરશે અને ભવિષ્યના આરોગ્ય સંબંધિત નિર્ણયો લેવાની ખાતરી કરશે. ■

મીરા રોડમાં ચોરીના કેસમાં ગ્રાફિક ડિઝાઈનરની ધરપકડ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

મુંબઈ: મીરા રોડના ફલેટમાં ઘૂસી સોનાના દાગીના અને રોકડ ચોરવાના કેસમાં પોલીસે ગ્રાફિક ડિઝાઈનરની ધરપકડ કરી હતી. મીરા રોડ પોલીસે પકડી પાડેલા આરોપીની ઓળખ રાહુલ વેદપ્રકાશ ચૌહાણ (૨૬) તરીકે થઈ હતી. ફરિયાદી ડાયાના વિલ્સને (૫૮) પોલીસ ફરિયાદમાં જણાવ્યું હતું કે મળસેકે પાંચ વાચ્યાની આસપાસ બિલાડી તેના રૂમમાં ઘૂસી આવી હતી. બિલાડીના અવાજથી ડાયાના ઊંઘમાંથી જાગી ત્યારે ચોરીની ઘટના પ્રકાશમાં આવી હતી. બીજા બેડરૂમની ગેલરીનો દરવાજો પોલી ચોર અંદર ઘૂસ્યો હતો. કબાટમાંથી ૬.૭૩ લાખના સોનાના દાગીના અને નવ હજારની રોકડ ચોરાઈ હતી. ■

શેફાલી જરીવાલાનું બ્લડપ્રેશર ખાલી પેટે દવાઓ લેવાથી ઘટી ગયું હતું

મુંબઈ: ૨૭ જૂને રાતે મૃત્યુ પામેલી 'કાંટા લગા' ફેમ શેફાલી જરીવાલાએ એ દિવસે એન્ટિ-એજિંગ ટેબ્લેટ્સ સહિત વિવિધ પ્રકારની દવાઓ લીધી હતી. શેફાલીને હોસ્પિટલમાં લઇ જવાઇ એ પૂર્વે તેણે ખાલી પેટે આ દવાઓ લીધી હોવાથી તેનું બ્લડપ્રેશર ઘટી ગયું હતું. અંધેરીના લોખંડવાલા ખાતે ગોલ્ડન રેઝ-વાય બિલ્ડિંગમાં રહેનારી ૪૨ વર્ષની શેફાલીનું ૨૭ જૂને બ્લડપ્રેશર અત્યાંક ઊંચ થતાં હાર્ટ એટેકની શક્યતા વચ્ચે તેને તેનો પતિ પરાગ ત્યાગી ખાનગી હોસ્પિટલમાં લઇ ગયો હતો, જ્યાં ડોક્ટરોએ તપાસીને તેને મૃત જાહેર કરી હતી. પોલીસને આની જાણ મોડી રાતે એક વાગ્યે કરવામાં આવી હતી. શેફાલીના મૃતદેહને બાદમાં પોસ્ટમોર્ટમ માટે કૂપર હોસ્પિટલમાં મોકલવામાં આવ્યો હતો.

શેફાલીના ઘરે ૨૭ જૂને પૂજા હોવાથી તે

ઉપવાસ કરી રહી હતી અને ખાલી પેટે તેણે વિવિધ દવાઓ લીધી હતી. બાદમાં અત્યાંક તેનું બ્લડપ્રેશર ઊંચ થઇ ગયું હતું અને તે જમીન પર પડી ગઇ હતી, એમ પોલીસ અધિકારીએ કહ્યું હતું.

બપોરે શેફાલીએ એન્ટિ-એજિંગનું ઇન્જેક્શન લીધું હતું અને રાતે તેણે ગોળીઓ પણ પીધી હતી. દરમિયાન તેનું બ્લડપ્રેશર એકદમ ઊંચ થતાં તે ઘૂંચવા લાગી હતી, જેને પગલે તેને હોસ્પિટલમાં લઇ જવામાં આવી હતી.

અંબોલી પોલીસે અત્યાર સુધી શેફાલીના પતિ, માતા-પિતા, નોકરો સહિત ૧૦ જણના નિવેદનો નોંધ્યાં છે. જોકે કોઇ શંકાસ્પદ જણાયું નથી. તપાસ દરમિયાન પોલીસ ટીમે ફોરેન્સિક સાયન્સ એક્સપર્ટ્સ સાથે શેફાલીના ઘરની મુલાકાત લીધી હતી અને તેની દવા, ઇન્જેક્શન સહિત અનેક વસ્તુના નમૂના લીધા હતા. (પીટીઆઇ) ■

ટ્રેનમાંથી પડીને મરનારાઓની સંખ્યા ઘટી, ઇજાગ્રસ્તોની વધી

મુંબઈ: તાજેતરના વર્ષોમાં થાણે-ગોમ્બિવલી રેલવે લાઇન પર ટ્રેનોમાંથી પડી જવાથી મુસાફરોના મૃત્યુમાં ઘટાડો થયો હોવા છતાં, ઇજાગ્રસ્તોના આંકડામાં વધારો થયો છે, જેના કારણે આ રૂટ પર મુસાફરોની સલામતી અંગે નવો ભય પેદા થયો છે. જાન્યુઆરી ૨૦૧૪ થી ડિસેમ્બર ૨૦૨૪ની વચ્ચે, આ રૂટ પર ચાલતી ટ્રેનોમાંથી પડી જવાથી ૧,૦૨૫ મુસાફરોએ જીવ ગુમાવ્યા અને ૧,૮૨૯ ઘાયલ થયા હતા. તાજેતરમાં બનેલી એક ઘટનામાં ૨૭ જૂનના રોજ, ૨૧ વર્ષિય યુવકનું ચાલતી ટ્રેનમાંથી પડી જવાથી મૃત્યુ થયું હતું. ૮ જૂનના નોંધાયેલી મુશ્કેલી દુર્ઘટના સ્થળથી લગભગ એક કિલોમીટર દૂર આ ઘટના બની હતી.

ટ્રેનોમાંથી પડી જવાથી મુસાફરોના થતા મૃત્યુઆંકમાં સતત ઘટાડો જોવા મળ્યો છે - ૨૦૧૪ માં આ સંખ્યા ૧૫૨ હતી. ૨૦૨૨ માં ૧૪૫, પછી ૨૦૨૩ માં ૧૧૨ અને ૨૦૨૪ માં ૧૦૭. આ ઘટાડો કેટલાક સુધારા સૂચવે છે, જેમ કે કદાચ માળખાગત સુધારા અને વધુ જાહેર જાગૃતિ. પરંતુ ઇજાના ડેટા વધુ ચિંતાજનક ચિત્ર રજૂ કરે છે. ૨૦૧૪માં આ આંકડો ૨૫૯ હતો, જે ૨૦૨૨માં ઘટીને ૧૦૬ થયો. જોકે, ૨૦૨૩માં ચિંતાજનક ઊલટફેર જોવા મળ્યો, જેમાં ૧૪૪ ઇજાઓ નોંધાઈ. ૨૦૨૪માં આ વલણ વધુ ખરાબ થયું, જેમાં ૨૦૩ મુસાફરો ઘાયલ થયા - જે લગભગ એક દાયકામાં સૌથી વધુ સંખ્યા દર્શાવે છે. અધિકારીઓએ ઇજાઓની સંખ્યામાં વધારો થવા પાછળના મુખ્ય કારણોમાં ભીડભાડ અને બદલાતી મુસાફરોની આદતોને ગણાવી છે. જો આપણે થાણે-ગોમ્બિવલી રૂટની સરખામણી ૨૦૧૪ ની પરિસ્થિતિ સાથે કરીએ, તો વહન ક્ષમતામાં ૨૫ ટકાથી વધુનો વધારો થયો છે, એક વરિષ્ઠ રેલવે અધિકારીએ જણાવ્યું હતું. "પરંતુ પીક અવર્સ દરમિયાન ભીડભાડ એક મહત્વપૂર્ણ પડકાર રહે છે. ■

સત્તાવીસમી પુણ્યતિથિ



સ્વ.યશ્રભુજ નરસી
સ્વર્ગવાસ : ૧-૭-૧૯૯૮

શિક્ષણ માટેની આપની દીર્ઘદ્રષ્ટિને ભાવપૂર્ણ વંદન કરીએ છીએ.

નરસી મોનજી પરિવાર

KALAMANDIR
YOUR FAVOURITE JEWELLERY DESTINATION
ચંદાવરકર રોડ, બોરીવલી (W)

સુવર્ણ મહોત્સવ ૩.૦

100% સુધીની છૂટ

દાગીનાની ઘડામણ પર

ગોલ્ડ | એન્ટિક | પોલકી | ડાયમંડ | પ્લેટિનમ
૧ જુલાઈથી શરૂ....

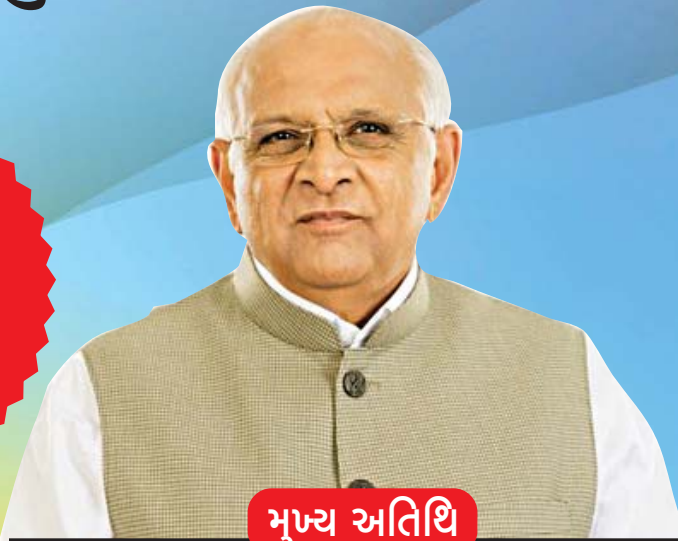
સ્ટોર એડ્રેસ : કલામંદિર જ્વેલર્સ, કાવેરી હેરિટેજ, ચંદાવરકર રોડ, બોરીવલી (વેસ્ટ), મુંબઈ | સંપર્ક નંબર - 022 4959 6000

મુંબઈ | અમદાવાદ | સુરત | વાપી | લણી | કોસંબા

FOLLOW US ON INSTAGRAM

પરિવર્તન
૨૦૪
પ્રગતિ

ગીત-સંગીતની
ધૂમ મચાવશે
બોલિવૂડ સિંગર
ભૂમિ ત્રિવેદી



મુખ્ય અતિથિ

શ્રી ભૂપેન્દ્રભાઈ પટેલ

મુખ્ય પ્રધાન, ગુજરાત



‘૫૧ ગુજરાતીઓ’
કોફીટેબલ બુકનું વિમોચન

સમય : સાંજે ૭.૦૦ વાગ્યે

સ્થળ : નહેરુ સેન્ટર ઓફિટોરિયમ, વરલી, મુંબઈ.



‘મુંબઈ સમાચાર
ધન્વંતરિ અવોર્ડ-૨૦૨૫’ થી
૧૫ કોર્કટરનું સન્માન કરાશે



સહ પ્રાયોજક:













પહેલા પાનાનું ચાલુ	હિમાચલ-ઉત્તરાખંડમાં	તેલંગાણામાં ફામી	સાર્કના વિકલ્પ સમુ	નખત્રાણા તાલુકામાં
મે મહિનાના અંતે એકાઉન્ટસની આંકડાકીય માહિતી અનુસાર ગત એપ્રિલ અને મે મહિનાની રાજકોષીય ખાધ અંદાજપત્રીય લક્ષ્યાંકના ૦.૮ ટકા અથવા તો રૂ. ૧૩,૧૬૩ કરોડની સપાટીએ રહી છે. સમીક્ષા હેઠળના બે મહિનામાં સરકારની ચોખ્ખી મહેસૂલી આવક અંદાજપત્રીય લક્ષ્યાંકનાં ૧૨.૪ ટકા અથવા તો રૂ. ૩.૫ લાખ કરોડનાં સ્તરે રહી હતી, જ્યારે ગત સાલના સમાનગણામાં આવકો અંદાજપત્રીય લક્ષ્યાંકના ૧૨.૩ ટકાના સ્તરે રહી હતી. તે જ પ્રમાણે મે મહિનાના અંતે કુલ ખર્ચ અંદાજપત્રીય લક્ષ્યાંકનાં ૧૪.૭ ટકા અથવા તો રૂ. ૭.૪૬ લાખ કરોડના સ્તરે રહ્યો હતો, જે ગત સાલના સમાનગણામાં અંદાજપત્રીય લક્ષ્યાંકના ૧૨.૮ ટકાના સ્તરે રહ્યો હતો. કેન્દ્ર સરકારે ગત નાણાકીય વર્ષ ૨૦૨૪-૨૫ માટે રાજકોષીય ખાધનો અંદાજપત્રીય અંદાજ જીડીપીના ૪.૮ ટકાનો મુક્યો હતો.	માર્ગ પર હવામાનની અસર વધુ જોવા મળી રહી છે. દેહરાદૂનથી બદીનાથ અને કેદારનાથ સુધી ઘણી જગ્યાએ સતત ભૂસ્ખલન થઈ રહ્યું છે. સતત વરસાદને કારણે નદીઓ અને નાળાં છલકાઈ રહ્યાં છે. બદીનાથથી વહેતી અલકનંદા અને કેદારનાથથી વહેતી મંદાકિનીનો પ્રવાહ એટલો જોરદાર છે કે સ્થપ્રયાગમાં બંને નદીઓના સંગમ પર એવું લાગી રહ્યું છે કે ૧૨ ફૂટ ઊંચી શિવ પ્રતિમાની જટાને સ્પર્શ કરી રહી છે. બીજી તરફ, ઉત્તરાખંડના ઘણા જિલ્લાઓ માટે રેડ એલર્ટ જાહેર કરવામાં આવ્યું છે. લોકોને હવામાન સંપૂર્ણપણે સાફ ન થાય ત્યાં સુધી સાવચેત રહેવા અને બિનજરૂરી મુસાફરી ટાળવાનું કહેવામાં આવ્યું છે. આ ઉપરાંત ઉત્તરાખંડ અને હિમાચલ પ્રદેશના ઘણા જિલ્લાઓમાં ભારે વરસાદના કારણે શાળાઓમાં સોમવારે રજાનો આદેશ જાહેર કરવામાં આવ્યો છે. ઉત્તરાખંડમાં સતત ત્રીજા દિવસે પણ ભારે વરસાદ છે. હવામાન વિભાગે દેહરાદૂન, ઉત્તરકાશી, દિહરી, પૌરી, સ્થપ્રયાગ, હરિદ્વાર, નૈનિતાલ, ચંપાવત અને ઉધમ સિંહ નગર સહિત કુલ નવ જિલ્લાઓમાં રેડ એલર્ટ જાહેર કર્યું છે. આ ઉપરાંત હિમાચલ પ્રદેશમાં અત્યાર સુધીમાં ૩૧ લોકોનાં મોત, ૬૬ લોકો ઘાયલ અને ચાર લોકો ગુમ થયા હોવાના અહેવાલ છે.	ડિપાર્ટમેન્ટને સાબરું કર્યું હતું. દસ ફાયર એન્જિનને મોકલવામાં આવ્યા હતા. બચાવ કામગીરીમાં એનડીઆરએફ અને એસડીઆરએફના જવાનો પણ લાગી પડ્યા હતા. કર્ણા બનાવ બન્યો ત્યારે કેટલા કામદારો કામ કરી રહ્યા હતા એવા સવાલના જવાબમાં તેમણે કહ્યું હતું કે કામદારોનો રેકૉર્ડ રાખનાર વ્યક્તિનું મરણ થયું હોવાથી ચોક્કસ આંકડો મળ્યો નથી. વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીએ આ આગ દુર્ઘટના અંગે શોક વ્યક્ત કર્યો હતો. તેમણે બનાવમાં જે લોકોએ તેમના લાડકવાયા ગુમાવ્યા છે તેમના પ્રત્યે સંવેદના વ્યક્ત કરી હતી. તેમણે ઈજાગ્રસ્તોને ઝડપથી સાજા થવાની શુભેચ્છા આપી હતી. તેમણે એકસ પર પોસ્ટ લખીને મૃતકોના કુટુંબને બે લાખ રૂપિયા અને ઈજાગ્રસ્તોને ૫૦,૦૦૦ રૂપિયા એકસ ગ્રેસિયા તરીકે રાષ્ટ્રીય રાહત ભંડોળમાંથી આપવાની જાહેરાત કરી હતી.	બાંગ્લાદેશ, ભૂતાન, ચીન, માલ્દીવ્સ, નેપાળ, પાકિસ્તાન અને શ્રીલંકાનો સમાવેશ કરતા સાર્ક સંગઠનનું સ્થાન લેશે. તાજેતરમાં કુમિંગ ખાતે પાકિસ્તાન, ચીન અને બાંગ્લાદેશ વચ્ચે મળેલી ત્રિપક્ષીય બેઠકમાં નક્કી કરવામાં આવ્યા મુજબ સાર્કનો હિસ્સો રહેલા અન્ય સાઉથ એશિયન દેશોને પણ સંગઠનમાં જોડવાનું આમંત્રણ આપવાનું તેમનું લક્ષ્ય છે. જોકે બાંગ્લાદેશની વચગાળાની સરકારે આ બેઠક રાજકીય ન હોવાનું જણાવી ચીન, બાંગ્લાદેશ અને પાકિસ્તાન વચ્ચેના જોડાણના વિચારને નકારી કાઢ્યો હતો. બાંગ્લાદેશના વિદેશી બાબતોના સલાહકાર એમ. તૌહિદ હોસૈને કહ્યું હતું કે અમે આ પ્રકારનું કોઈ જોડાણ નથી કરી રહ્યા. સુત્રોના જણાવ્યાનુસાર નવા પ્રસ્તાવિત સંગઠનમાં જોડાવા ભારતને પણ આમંત્રણ આપવામાં આવશે અને શ્રીલંકા, માલ્દીવ્સ તેમ જ અફઘાનિસ્તાન જેવા દેશ આ સંગઠનનો હિસ્સો હશે એવી ધારણા છે.	વચ્ચે મોટા ભાગના મથકોમાં વહેલી સવારથી જ ભારે વરસાદી ઝાપટોં ચાલુ રહ્યાં હતા. બિહ્વા, બાલાપર, બુડમ્રો, વમોટી નાની, વમોટી મોટી, ભારાપર, પાટ, ખાનાથ, ધુફી મોટી અને નાની સહિતના ગામોમાં સરેરાશ દોઢથી બે ઇંચ જેટલો વરસાદ પડ્યો હતો. આ ઉપરાંત જખોનાં સિંધોડી, લાલા, બુડિયા, રાપરગઢ, સુથરી, છંછીમાં પણ છુટો છવાયો ઝરમર વરસાદ સતત ચાલુ રહેતાં સરેરાશ સવા ઇંચ વરસાદ પડી ગયો હતો. તાલુકાના છારીઢંડ પક્ષી અભ્યારણ ખાતે પણ નોંધપાત્ર વરસાદ વરસી જતાં આ વખતે સુરખાબ પક્ષીઓનું આગમન સમયસર થવાના અંધાણ વર્તાયા છે.

સમગ્ર એશિયાનું સૌથી જૂનું અખબાર

મુંબઈ સમાચાર

વર્ષ ૨૦૪ના મંગળ પ્રવેશની ખૂબ ખૂબ શુભેચ્છા

NEW BANQUET AT KANDIVALI





NOW OPEN



3rd Floor, Sunrays Shopping Center, Next To Apna Bazar, Sector 5, Charkop, Kandivali (W), Mumbai - 400067.

 UPTO 500 CAPACITY
 VALET PARKING

 IN-HOUSE CATERING
 100% VEGETARIAN

AUTUMN LOVE WEDDINGS

- Wedding Planner
- Makeup Artist
- Wedding Dress Designer
- Master of Ceremonies (MC)
- Photographer
- Venue Coordinator
- Caterer
- Florist
- Videographer
- Invitation Designer
- Event Stylist
- Transportation Services
- Music and Entertainment
- Lighting Designer
- Favors and Gifts Specialist

ENQUIRIES

+91 7977110599

+91 7506785448

vinishavaidya@aaautumnloveevents.com

rajusavla@gmail.com

munjalevents@gmail.com



ON THE JOYOUS OCCASION OF MUMBAI SAMACHAR COMPLETING 203 YEARS OF LEGACY,
JAIPUR GEMS CHARITABLE TRUST AND JAIPUR GEMS JEWELLERS
 EXTEND THEIR HEARTFELT CONGRATULATIONS AND BEST WISHES ! - PADAM SACHETI

 **JAIPUR GEMS**
 CHARITABLE TRUST presents



Concert by : PADMA SHRI RONU MAJUMDAR (Flute)

Tabla - Ojas Adhiya | Flute Support - Kalpesh Sachala

Tabla RITESH MISHRA & PANDIT RAJNISH MISHRA (Vocal)
 (sons of Padma Bhushan late Pt. Rajanji Mishra)

Tabla - Mandar Puranik | Harmonium - Siddhesh Bicholkar



10th Annual Concert
उडान®

Wednesday, 30th July, 2025 - 6.00 pm
Nehru Centre Auditorium Worli, Mumbai.

Limited Invitation Cards Available From 15th July 2025 (11 am to 6 pm)
JAIPUR GEMS : 2, Dharam Palace, Hughes Road, Mumbai - 7.
Contact : Satheesan or Tejas | 2361 9510 / 23663 4378.

ADMIT ONE ONLY & KINDLY CARRY THE INVITATION CARD FOR SECURITY REASONS.
 PARASPUBLICITYPUNE@GMAIL.COM

નાશિકમાં કન્સ્ટ્રક્શન સ્થળે પાણી
ભરેલા ખાડામાં ત્રણ કિશોર ડૂબ્યાં

નાશિકઃ મહારાષ્ટ્રના નાશિકમાં એક બાંધકામ સ્થળે પાણી ભરેલા ખાડામાં પડી જવાથી ત્રણ કિશોરનાં મોત થયાં હતાં, જેના પગલે એક બિલ્ડર અને એક કોન્ટ્રાક્ટરની ધરપકડ કરવામાં આવી હતી, એમ એક પોલીસ અધિકારીએ જણાવ્યું હતું.

સાઈ ગોરખ ગરડ (૧૪), સાઈ હિલાલ જાધવ (૧૪) અને સાઈ કેદારનાથ ઉગલે (૧૩) રવિવારે સવારે ૧૧ વાગ્યાથી ગુમ થયા હતા. ગુમ થયેલા લોકોની ફરિયાદ દાખલ કરવામાં આવી હતી. બાદમાં, પોલીસ ટીમને

ખાડા પાસે તેમના કપડાં મળી આવ્યા, ત્યારબાદ ફાયર બ્રિગેડના કર્મચારીઓએ તેમના મુદતદલ બહાર કાઢ્યા હતા, અદર્શ ગાંવ પોલીસ સ્ટેશનના અધિકારીએ જણાવ્યું હતું.

વિસ્તારના રહેવાસીઓએ રસ્તો રોકીને કરીને વિરોધ દર્શાવ્યો હતો અને ખાડો ખુલ્લો રાખનારા સામે કાર્યવાહી કરવાની માંગ કરી હતી.

બિહર વિજય શેખપિયા અને કોન્ટ્રાક્ટર આકાશ ગાયકવાડની ભારતીય ન્યાય સંહિતા હેઠળ ધરપકડ કરવામાં આવી હતી. ■

નવી મુંબઈમાં વાહને
શિયાળને કચડી નાખ્યું

થાણેઃ નવી મુંબઈમાં એક તળાવ નજીક એક વાહનની અડકેટે આવતા ગોલ્ડન જેક્લ કંપાઈ મૃત્યુ પામ્યું હોવાની માહિતી વન અધિકારીએ સાંભળે વેગે આપી હતી. આ દુર્ઘટના રવિવારે મધ્યરાત્રિના આસપાસ નેરુલના ડીપીએસ ફ્લેમિંગો તળાવ નજીક બની હતી. વાહનદલાઇક વેલકેટે એસોસિએશનના સ્વયંસેવકના જણાવ્યા અનુસાર પૂરપટા વેગે આવતું ફોર-વ્હીલરના અડકેટે યડવાથી પ્રાણી મૃત્યુ પામ્યું હતું. વન વિભાગના મેન્ગ્રોવ વિભાગે શિયાળના શબનો કબજો લઈ લીધો છે અને એનો નિકાલ ઘણાસોલી ખાતે કરવામાં આવશે અને રેન્જ ફોરેસ્ટ ઓફિસર સુધીર માંજરેકરે જણાવ્યું હતું.

પર્યાવરણવિદોના જણાવ્યા અનુસાર ડીપીએસ ફ્લેમિંગો તળાવ અને તેની આસપાસના મેનગ્રોવ્ઝ પહેલેથી જ સંરક્ષણ માટે નાનામત જાહેર કરવામાં આવ્યા છે અને બકર ઝોનને વેગ પ્રાણી સુધિ માટે સાચવવા આવશ્યક છે. ■

૪૧ અજગર જૂનમાં બીકેસીમાં ઘૂસી આવ્યા

મુંબઈ: શહેરના મુખ્ય બિઝનેસ હબમાં
એક બાન્દ્રા-કુર્લા કોમ્પ્લેક્સ (બીકેસી)
માનવ-વિરુદ્ધ-વન્યજીવ સંઘર્ષ સામે
ઝઝૂમવા માટે જાણીતું છે. જૂન મહિનામાં
નજીકમાંથી બચાવવામાં આવેલા ૪૧
અજગર તાજેતરના વર્ષોમાં સમસ્થા કેટલી
ચરચાઈ ગઈ છે એનો સંકેત આપે છે.
વન્યજીવન નિષ્ણાતો - સ્વતંત્ર રીતે તેમજ

વેપારીને બિઝનેસ લોન
અપાવવાના બહાને સવા
કરોડનો ચૂનો ચોપડ્યો

થાણેઃ નવી મુંબઈના વેપારીને ૧૦૦ અને રૂપિયાની જિઝનેસ લીન અપાવવાને બહાને ૧.૨૫ કરોડ રૂપિયાનો ચૂનો ચોપડ્યો હતો. નવી મુંબઈના ચૌરીલી વિસ્તારમાં રહેતા આ વેપારીઓ આ પ્રકરણ શનિવારે ફરિયાદ નોંધાવે જેને આધારે પોલીસે આરોપીઓએ સામે ભારત સંહિતાની સંબંધિત કલમો હેઠળ ગુનો દાખલ કરાવે. આ રબાળે વિસ્તારમાં મશીન ટૂલ્સ કંપની ધરાવતા આરોપીઓએ ડિસેમ્બર, ૨૦૨૩ થી માર્ચ, ૨૦૨૪મિયાન સંપર્ક સાધ્યો હતો અને ૧૦૦ કરોડ રૂપિયાની જિઝનેસ લીન મેળવી આપવાનું આશ્વાસન આપ્યું હતું. દરમિયાન આરોપીઓએ વેપારીની વિચાર કરવા ત્રણ અલગ અલગ બેંકના બનાવટી રૂપિયા અને ચેક તૈયાર કર્યા હતા અને બોગસ હસ્તાક્ષર લીલીનો ઉપયોગ કર્યો હતો. તેમણે વિવિધ ફી વેપારીઓ પાસેથી બાદમાં વૈસા પડાવ્યા હતા. આરોપીઓએ આપેલા બેંક ખાતામાં વેપારીઓ કરોડ રૂપિયા ટ્રાન્સફર કર્યા હતા, પણ તેને કય મળી નહોતી (પીટી

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
મુંબઈ: પત્ની સાથે અફેર હોવાની શંકા પર
હુ પર એટલો ગિન્નાયો કે તેની કરપીણ હત્યા
નિર્ધારિત થઈ ગઈ હતી. ભાઈદરમાં બને
ના બાદ ફરાર થઈ ગયેલા આરોપીને મીરા-ત
સઈ-વિરાર પોલીસની કાઈમ બ્રાન્ચે છેક ૧
હદીમાં પકડી પાડ્યો હતો.
કાઈમ પ્રાચ્ય યુનિટ-૧ના ઇન્ચાર્જ ઈન્સ્પેક્ટર
ડાખની ટીમે પકડી પાડેલા આરોપીની ઓળખ
અનનાયણ યોધરી (૩૪) તરીકે થઈ હતી.
ચંચાલી માટે આરોપીને નવઘર પોલીસના
પાંચો હતો.
પોલીસના જણાવ્યા મુજબ ભાઈદર પૂર્વના
૩૨ પરના સંજીવાબા નગરમાં રહેતા સુરેશ
ચંચાનાયણ યોધરી (૩૫ની) ૨૮ મે, ૨૦
તે હત્યા કરવામાં આવી હતી. ઈજ્જીના વાઘર
આવ્યા પછી તેના મોં પર સેલોટેપ લગાવવામાં
તી. લોખંડના સજિયાથી માથા પર ફટકારીને
રીર પર ઘા કરીકવામાં આવ્યા આરોપીની
છેલ્લે સુરેશનું ગુપ્તાંગ કાપીને આરોપીએ અ
યળે ફેંકી દીધું હતું. આટલી ક્રૂરતાથી

મીમાં ઘૂસી આવ્યા

પ્રાણી પ્રાણી સંરક્ષણ અને બચાવ સંઘ (પ્રાચર) જેવી એનજીઓમાં કામ કરતા ને બાનદ્રાની આસપાસના વન પ્રાણીઓના ફોન જૂનમાં અજગરના માટે સતત રણકી રહ્યા છે. વન્ય માથાવધકતીઓ દ્વારા જાળવવામાં આવે રોકડો અનુસાર પહેલી વાર થયો જાગરને ઉગારી લેવામાં આવ્યો હતો. ■

જ મિત્ર સાથે વાત કરો

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
મુંબઈ: કોલેજના મિત્રો સાથે વા
કરનારી ગર્લફ્રેન્ડ પર ભરરસ્તે છરીથી
કરવામાં આવ્યો હોવાની ઘટના
વિસ્તારમાં બનતાં પોલીસે ફેરા ચુવકન
હાથ ધરી હતી.
પોલીસના જણાવ્યા મુજબ રવિ

ઈ-વાહનોનું ચાર્જિંગ આજથી મોંઘું થવાનું

મુંબઈ: ઇંદાણના દરમીયા વધારો થવાને કારણે અનેક વાહનધારકોએ ઇલેક્ટ્રિક વાહનો (ઇ-વેહિકલ્સ) તરફ વળ્યા. હવે પહેલી જુલાઈથી આવા ઇ-વાહનોના ચાર્જિંગ સ્ટેશનનો પૂરો પાડવામાં આવનાર વીજળીની વપરાશકર્તાઓ પ્રતિ યુનિટે પચાસ પૈસાથી વધુનો વધારો કરવામાં આવનાર છે. મહાવિતરણે દાખલ કરેલી ફેરવિચારણાની અચૂક પર મહારાષ્ટ્રના વીજ નિયામકે પૂરો હાલમાં વીજદર ઘટાડો કરવાનો ઉદ્દેશ આપ્યો. હવે ઇ-વેહીકલ્સ વરેલુ વીજ વપરાશકર્તા જેઓ ઓછી યુનિટ વીજળીનો ઉપયોગ કરે છે તેઓને રાહત મળશે તથા ઇ-વાહનોને પૂરી પાડવામાં આવતી વીજળીની કમી દરમાં આગામી પાંચ વર્ષ સુધી વધારો કરવામાં આવનાર છે. મહાવિતરણે આજે દ્વારા હાલમાં પૂરી પાડવામાં આવતી વીજળી પ્રતિ યુનિટના ૮.૪ રૂપિયા છે જે હવે પહેલી જુલાઈથી વધીને ૯.૦૧ રૂપિયા થઈ જશે જેથી મુંબઈમાં વીજળી પૂરી પાડનાર ટાટા પાવર, અદાણી ઇલેક્ટ્રિકિટી અને બેસ્ટની સરખામણીમાં મહાવિતરણના વીજળીના દર વધશે.

ટ્રેનમાં વિદ્યાર્થીનીના હાથમાં માત્ર ૧૫
દિવસનું બાળક પકડાવી મહિલા ધૂ

સીએસએમટીથી પનવેલ જતી ટ્રેનમાં જુઈનગર સ્ટેશન પર ઉતરવા મહિલાએ વિદ્યાર્થીનીઓની મદદ માગી ને બાળક આપ્યું પણ એ પોતે પછી ટ્રેનમાંથી ઉતરી જ નહીં

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

મુંબઈ: ત્રણ દિવસની બાળકોને બાસ્કેટમાં મૂકી રસ્તા પર છોડી દેવાની ઘટનાના બે દિવસમાં જ નવી મુંબઈમાં ફરી બાળકને ત્યજી દેવાની ઘટના બની હતી. લોકલ ટ્રેનમાંથી ઊતરવામાં મદદ કરવાને બદલે કોલેજની વિદ્યાર્થીનીઓને પંદર દિવસનો બાળક સોંપી એક મહિલા સ્કુચરક્ટ થઈ જતાં પોલીસે તેની શોધ હાથ ધરી હતી. પોલીસના જણાવ્યા મુજબ ઘટના સોમવારની અપોરે હાર્બર લાઈનના જુઈનગર સ્ટેશન પાસે બની હતી. કોલેજની બન્ને વિદ્યાર્થીની છત્રપતિ શિવાજી મહારાજ ટર્મિનસથી પનવેલ જવા માટે લોકલ ટ્રેનમાં બેઠી હતી.

ફરિયાદમાં જણાવાયું હતું કે પંદર

દિવસના બાળક સાથે ટ્રેનમાં ચઢેલી મહિલાએ કોલેજની વિદ્યાર્થીનીને જુઠ્ઠાનગર સ્ટેશનને ઊતરવામાં મદદ કરવાની વિનંતી કરી હતી. ટ્રેન જુઠ્ઠાનગર સ્ટેશન નજીક પહોંચી ત્યારે મહિલા બાળકને લઈ સીટ પરથી ઊભી થઈ હતી.

પોતાની પાસે ઘણો સામાન હોવાનું કહીને મહિલાએ બાળક બન્ને વિદ્યાર્થીનીને સંપર્કો દ્વારા ટ્રેન સ્ટેશન પહોંચી ત્યારે વિદ્યાર્થીનીઓ બાળક સાથે મહિલા કરતાં પહેલાં ટ્રેનમાંથી ઊતરી હતી.

પ્લેટફોર્મ પર ઊભી રહીને બન્ને રાહ જોતી હતી, પણ મહિલા ટ્રેનમાંથી ઊતરી નહીં. ટ્રેન પસાર થઈ ગયા પછી ડરી ગયેલી વિદ્યાર્થીનીઓએ પોલીસની મદદ માગી હતી.

જે પાણી
 ઓર ફૂબ્યાં

મળી આપ્યો, ત્યારબાદ
ત્રીજીએ તેમના મુતદેહ
કાંગવા પોલીસ સ્ટેશનના
હાથે
ઓએ રસ્તો રોકીને કરીને
તે અને ખાડો ખુલ્લો
હાડી કરવાની માંગ કરી
મલિયા અને કોન્ટ્રાક્ટર
ભારતીય ન્યાય સંહિતા
આવી હતી. ■

[illegible]

પ્રે અફેરની શંકા પરથી પતિએ સાબુનું
નાભ્યું: આરોપી ૧૩ વર્ષે પકડાયો

પ્રતિનિધિ તરફથી) કરનારા
ફર્કર હોવાની શંકા પરથી પતિ રોષ ધરબ
મે કે તેની કરપીણા હત્યા કરીને હતો.
હયું. ભાઈંદરમાં બનેલી આ આ પ્રકાર
કાઈમ બાઈંદરમાં મીરા-ભાઈંદર ઘટના બા
કાઈમ બાઈંદરમાં મીરા-ભાઈંદર નહોતો. પ
ધરી આરો
આપ્યો હો
કાઈમ
કરતાં બિ
સંતાપ્યો હો
તાત્કાલિક
પતેવાલી હો
આપ્યો હો
આરોપીની
લગ્ન બાદ
રાખતો
હતી.
આ વ
કાપીને આરોપીએ અન્ય કોઈ
આટલી કૂર તાથી હત્યા
હતી.

आरोपींना मनामां ते समये लारोभा
आयेलो होवानो अंदाज पोलीसे लगाव्यो
करणे नवघर पोलीसे हत्यानो गुनो नोंधो हतो
पध्दती करार आरोपी पोलीसने हाथ लाव्यो
परिणामे वरिज अधिकारीओ केसनी तपास हाण्यो
आरोपीने शोधी काढवानो आदेश काठोम आन्व
वतो.
आन्वनी टीमे टेक्निकल बाबतोनो अभ्यास
प्रहारना मधुबनीनो वतनी गोविंद दिवलीमा
होवानुं जाणवा मण्युं हुतुं. पोलीसनी टीम
क दिवली पळोयो हती अनै नया बाजार भातेन
गलीमांथी आरोपीने पकडी पाज्यो हतो.
मक पूछपरछमां पोलीसने जाणवा मण्युं हुतुं ते
ती साणी साथे सुरेशनां लग्न थयां हता, पर
द सुरेश आरोपीनी पत्नी साथे आडासंबंभ
होवानी जाणकारो आरोपीने मण
वातने लई तेमनी वर्ये ज़बडो पण थयां
अभरे आरोपी सुरेशनी निर्दयताथी हत्या कर

પર્યાવરણના પ્રશ્ન : એમએમઆરમાં ૭૦ હજાર ઘરનું બાંધકામ બંધ

અયાવ સંઘ
કાં કામ કરતા
સના વન
અજગરના
કા છે. વન્ય
જાળવવામાં
વાર ચોથી
વ્યો હતો. ■

મુંબઈ: પર્યાવરણીય સુરક્ષા અ
લગતા કેસ સાથે કામ કરતી ભારત
ગ્રીન ટ્રિબ્યુનલ (એનજીટી), ભોપા
મેટ્રોપોલિટન રિજન (એમએમપી)
૭૦ હજારથી વધુ ધરનું બાંધકામ
ટ્રિબ્યુનલના આદેશમાં ટકો
કે.મી.ની નિજિયામાં આવતા તમા
હવે રાજ્ય-તરફના સત્તાવાળાઓને

ને અને અન્ય કુદરતી સંસાધનોને ભરતી વૈધાનિક સંસ્થા નેશનલ પાલના નિર્દેશને પગલે મુંબઈ ખાતે આમાં ૪૯૩ પ્રોજેક્ટરસના નામ અટકી પડ્યું છે. સો-સેન્સિટિવ ઝોનની પાંચ મામા રિપલ એરટે પ્રોજેક્ટરો ને બદલે કેન્દ્ર સરકાર પાસેથી પર્યાવરણીય મંજૂર આ નિર્દેશ અસરોસમેન્ડ ઓથોરિટી દરખાસ્તોનું મૂલ્યાંકન કરી નવી જરૂરિયાતો એની અસર પ્રોજેક્ટ નહીં, એને કારણે પર ભારે નાણાકીય

પશ્ચિમમાં ૨૦ વર્ષની વિદ્યાર્થીની વાતચીત સાંજે ખાસ એક કેકેમાં એક ગર્લ હતી. પશ્ચિમમાં ૨૦ વર્ષની વિદ્યાર્થીની વાતચીત સાંજે ખાસ એક કેકેમાં એક ગર્લ હતી.

અને એ આરોપી એક જ કોલેજમાં એક ગર્લ હતી. અને એ આરોપી ફરિયાદીને પ્રેમ કરતો રકઝક થઈ

ફરિયાદી કોલેજના વિદ્યાર્થીઓ સાથે આરોપી

હળવાના દરમાં વધારો થવાને કારણે અનેક વાહનધારકોએ
કાંદિવલીની ઇન્ટરનેશનલ સ્કૂલને
જોખ્ખની ધમકીનો ઇમેઇલ મળ્યો

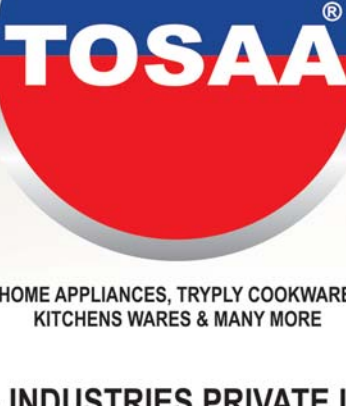
હાલનોના ચાર્જિંગ સ્ટેશનને પૂરી પાડવામાં આવનાર છે. અમી પ્રતિ યુનિટ પચાસ પૈસાથી વધુનો વધારો કરવાની તકરો દાખલ કરવી ફેરવિયારણાની અરજ પાસે નક પડે હાલમાં કંઈ અરજ થટાડો કરવાનો આદેશ નથી વપરાશકર્તા જેઓ આંદ્રી યુનિટ વીજળીનો ઉપયોગ તે મળશે તથા હાલ-વાહનો પૂરી પાડવામાં આવતી અમી પાંચ વર્ષ સુધી વધારો કરવામાં આવનાર છે. એમાં પૂરી પાડવામાં આવતી વીજળી પ્રતિ યુનિટ રૂ. ૬૦ જે હવે પહેલી જુલાઈથી વધીને ૮૦.૦૧ રૂપિયા થઈ ગઈ છે. પૂરી પાડનાર ટાટા પાવર, અઢાણી હાલેક્સીઆમીણીમાં મહાવિતરણના વીજળીના દર વધુ છે.

મુંઝ: કાંદિવલી વિસ્તારમાં બોમ્બની ધમકી આવતો છેમહેલ પોલીસે બોમ્બ સ્કવોડ સાથે સ્કૂલ હતી, પણ કોઇ વાંધાજનક વસ્તુ કાંદિવલીમાંની જેમ-તેમ નેમ છેમહેલ મળ્યો હતો, છતાં બહુ હતી. સ્કૂલ દ્વારા આ અંગે સમાચાર આવી હતી. આથી પોલીસ ટીમ સ્પોન્સલ સ્કવોડ (બીડીડીએસ) સ્કૂલ તથા પરિસરમાં તપાસ કરી વસ્તુ મળી ન આવતાં બોમ્બનીની

HEARTIEST CONGRATULATIONS TO

मुंबई ^{हॉलिवूड} समाचार

ON COMPLETING 203 YEARS



HOME APPLIANCES, TRYPLY COOKWARE,
KITCHENS WARES & MANY MORE

TOSAA INDUSTRIES PRIVATE LIMITED

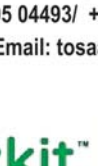
208/C, Shyamkamal Bldg, Agarwal Market,
Vile Parel (East), Mumbai - 57.

Mob.: +91 98205 04493/ +91 77770 65380 / 022 - 40059955
Email: tosaacare@gmail.com

CLazkit™



LIVMAX
TRI-PLY Stainless Steel





JAL KUMBH
TAMBA PITAL

Available on:

amazon.in





instamart

બાળક અચાનક મેટ્રોમાંથી બહાર
નીકળ્યો પણ અટેન્ડન્ટની સતર્કતાથી
માતા-પિતા સાથે થયો ફરી મેળાપ

મુંબઈ: મુંબઈ મેટ્રોના યવો લાઈન ટૂ-એ પર ૨૯ જૂન, રવિવારના રોજ મેટ્રો સ્કાક સભ્ય સંકેત ચોડાણકરની સત્કાર્તવાને કારણે એક દુઃખદ ઘટના ટાળવામાં સફળતા મળી. ૨૯ જૂનના રવિવારે, બાંગુર નગરના ટ્રેન સ્ટેશન પર જ્યારે મેટ્રોના દરવાજા બંધ થઈ રહ્યા હતા ત્યારે બે વર્ષના બાળક આકસ્મિક રીતે ટ્રેનમાંથી બહાર નીકળી ગયો હતો.

આ સમગ્ર ઘટના સીસીટીવીમાં કેદ થઈ હતી અને ત્યારબાદ તે ચાચાચલ થઈ ગઈ છે, જેમાં ચોડાણકરની સત્કાર્તવાની પ્રશંસા થઈ રહી છે. વીડીયોમાં, એક મેટ્રો ટ્રેન પ્લેટફોર્મ પર ઊભો હોવાનું જોવા શકાય છે. જ્યારે દરવાજા બંધ થવા લાગ્યા તોના યોડા સેકન્ડ પહેલાં, બાળક અચાનક બહાર આવી ગયું હતું. દરવાજા બંધ થતાં જ, બાળક પ્લેટફોર્મ પર એકલું ઊભું હતું અને તેના માતાપિતા ટ્રેનની અંદર હતા.

પ્લેટફોર્મ પર તહેનાત સ્ટેશન ઍડેન્ડ-ડન્ડ સંકેત ચોડાણકરે પરિસ્થિતિને તત્કાલિક ધ્યાનમાં લઈ, તાકાલિદે એપોર્ટેરને જાણ કરી અને ટ્રેન ડોરને પહેલાં જ તેને રોકી દીધી. થોડીવારમાં જ, ટ્રેનના દરવાજા ફરી ખુલી ગયા અને માતા-પિતા તેમના બાળક સાથે ફરી મળી શક્યા હતા.

મહા મુંબઈ મેટ્રો ઓપરેશન કોર્પોરેશન લિમિટેડે એ સોશિયલ મીડિયા પ્લેટફોર્મ પર ટ્વિટ કરતાં કહ્યું હતું કે, મુસાફરોની સલામતી પ્રત્યે આપેટલી હાજરી અને સમર્પણ આપણી મહા મુંબઈ મેટ્રોની મુસાફરોને દરરોજ સુરક્ષિત બનાવે છે.



SANJEEVANI
advertising co
SINCE 1993

32
Years
OF MAKING GREAT WORDS

**Winner of
EXHIBITION EXCELLENCE AWARDS**

MUMBAI | PUNE | BENGALURU | DELHI | JAIPUR
HYDERABAD | CHENNAI | NAGPUR | SURAT

T: +91 98190 22449
E: info@sanjeevaniadvertising.com

मुंबई समाचार
THE BOMBAY SAMACHAR

Wishing You
204th
ANNIVERSARY

www.SanjeevaniAdvertising.com



Established 1936

Mohanlal S Mithaiwala®

MUMBAI • AHMEDABAD

HALWA • MITHAI • NAMKEEN



©

મીઠાઈ જેવા મીઠડા અને
સોના જેવા શુદ્ધ એવા
મુંબઈ સમાચારને વર્ષગાંઠનાં
વહાલભર્યા વધામણાં

271/273, Zaveri Bazar, Mumbai- 2.

L: 23439944, 23410374 • E-mail: msmzaveribazar@gmail.com

RES:

eshwar Road, Mumbai - 2. Tel: 22410955, 22411268

ent Road, Mumbai - 7. Tel: 23824031, 23871167

eshwar Road, Mumbai - 2. Tel: 22412526

al Shopping Arcade, L. T. Road, Borivali (West), Mumbai - 92. Tel: 28936012

Pram Co-Op. Society Ltd, Shop No. 12/12A, Nehru Road, Vile Parle (East),

57. Tel: 26189776, 87673313

den Triangle, Near Sardar Patel Stadium, Navrangpura, Ahmedabad - 14. Tel: 26421133

axmi Corner, Opp. Sardar Patel Hospital, Rambaug, Maninagar, Ahmedabad- 8. Tel: 25463300

Available On **zomato** & **SWIGGY** Also.

ઉપરોક્ત શાખાઓ સિવાય અમારી કોઈ દુકાનો નથી. નકલખારાઓ સાવધાન.
 હેડમાર્ક, ©કોપીરાઈટ જોઈને જ માત્ર અરીદવો.

**અમારી ઘાટકોપર, વિલે પાર્લે પશ્ચિમ
અને ભાચંદરમાં કોઈ શાખા નથી.**

ગોરીવલી અને વિલે પાર્લે પૂર્વની તેમ જ અમદાવાદની ગોલ્ડન ટ્રાયંગલ
અને મણીનગરની શાખા દર રવિવારે ખુલ્લી રહેશે.

પ્રાણીઓ ‘જીવન ધન’ છે, તેમના માટે પશુ શબ્દ વાપરવો અયોગ્ય: દ્રૌપદી મુર્મૂ

બરેલી: પ્રાણીઓ ‘જીવન ધન’ છે અને માણસ માનવું છે કે તેમના માટે પશુ શબ્દનો પ્રયોગ કરવો અયોગ્ય છે, એમ રાષ્ટ્રપતિ દ્રૌપદી મુર્મૂએ સોમવારે કહ્યું હતું.

ઈન્ડિયન વેટરનરી રિસર્ચ ઇન્સ્ટિટ્યૂટ (આઈવીઆરઆઈ)ના ૧૧મા મેળાવડાને સંબોધન કરતાં મુર્મૂએ કહ્યું હતું કે પ્રાણીઓ વિનાના જીવનની કલ્પના ન કરી શકાય.

ઈજ જ તનગર સ્થિત આઈસીએઆર-આઈવીઆરઆઈ વેટરનરી એન્ડ એનિમલ સાયન્સ આ ક્ષેત્રમાં રિસર્ચ એન્ડ ડેવલપમેન્ટ માટે સમર્પિત છે એમ જણાવતાં તેમણે કહ્યું હતું કે જ્યારે તમે પ્રાણીઓના ડોક્ટર તરીકે કામ કરો છો ત્યારે તમારા મનમાં કાયમ પ્રાણીઓનું કલ્યાણ હોવું જોઈએ.

હું જે પર્યાવરણમાંથી આવી છું તે કુદરતની ખૂબ જ નજીકનું છે, એમ જણાવતાં મુર્મૂએ કહ્યું હતું કે મનુષ્ય જંગલ અને જંગલી પ્રાણીઓ સાથે સંબંધ ધરાવે છે.

આજે આપણી પાસે ટેકનોલોજી છે, પરંતુ ભૂતકાળમાં ખેડૂતો માટે પ્રાણીઓ જ વાહનવ્યવહાર અને બળના સાધનો હતો અને



સમારોહ:

ઉત્તર પ્રદેશના બરેલીસ્થિત ઈન્ડિયન વેટરનરી રિસર્ચ ઇન્સ્ટિટ્યૂટ ખાતે સોમવારે યોજાયેલા સમારોહમાં રાષ્ટ્રપતિ દ્રૌપદી મુર્મૂ અને અન્ય મહાનુભાવો. (એજન્ટી)

એટલે જ પ્રાણીઓ માટે પશુ શબ્દનો પ્રયોગ કરવો અયોગ્ય છે કેમ કે પ્રાણીઓ જીવન ધન છે એમ જણાવતાં તેમણે કહ્યું હતું કે પ્રાણીઓ વિનાના જીવનની કલ્પના કરી શકાય નહીં. ટેકનોલોજી આ ક્ષેત્રમાં અસાધારણ પરિવર્તન લાવી શકે છે, એમ તેમણે કહ્યું હતું. ભારતીય સંસ્કૃતિમાં તમામ જીવમાં ઈશ્વરને જોવામાં આવે છે.

જીવોની અનેક પ્રજાતિનું અસ્તિત્વ નાબૂદ થઈ ગયું છે તો અનેક જીવનાં અસ્તિત્વ સામે જોખમ તોળાઈ રહ્યું છે. પર્યાવરણ અને પૃથ્વીના

આરોગ્ય સામેનું જોખમ ઘટાડવા પ્રાણીઓની જાળવણી કરવી ખૂબ જ જરૂરી હોવાનું તેમણે કહ્યું હતું.

ઈશ્વર માનવજાતને આપેલી સમજ અને શક્તિનો ઉપયોગ તમામ જીવોના કલ્યાણ અને રક્ષણ માટે થવો જોઈએ, એમ તેમણે કહ્યું હતું.

કોઈપણ વસ્તુનો માત્ર વપરાશ કરવાની વૃત્તિ માનવજાત સહિત અન્ય જીવોને અકલ્પનીય નુકસાન પહોંચાડે છે, એમ તેમણે કહ્યું હતું. (એજન્ટી) ■

સરહદે પકડાયેલા પાક નાગરિકની ઓળખ આતંકવાદીના ગાઈડ તરીકે થઈ

રાજૌરી/જમ્મુ: જમ્મુ અને કાશ્મીરના સરહદી જિલ્લાઓ પૂંછ અને રાજૌરી નજીક નિયંત્રણ રેખા (એલઓસી) પર ભારતમાં ઘૂસણખોરી કરવાનો પ્રયાસ કરતી વખતે ધરપકડ કરાયેલ એક પાકિસ્તાની નાગરિક આતંકવાદીનો માર્ગદર્શક છે, એમ અધિકારીઓએ સોમવારે જણાવ્યું હતું.

મોહમ્મદ આરિફ રવિવારે ભપોરે ભારતીય સરહદમાં ચાર જૈશ-એ-મોહમ્મદ (જેઇએમ) ના આતંકવાદીઓના જૂથનું નેતૃત્વ કરી રહ્યો હતો ત્યારે તેને સતર્ક સેનાના જવાનોએ પકડી લીધો હતો. તેની સાથેના આતંકવાદીઓ એક ઢાળવાળી ખડકાળ ડુંગર પરથી ફૂદી પડ્યા હતા અને ઘાયલ થઈને પાકિસ્તાનની ખાજી પાછા ફર્યા હતા, એમ અધિકારીઓએ જણાવ્યું હતું.

પાકિસ્તાન કબજા હેઠળના કાશ્મીર (પીઓકે)ના દાતોટે ગામના રહેવાસી આરિફને સેનાના એસ ઓફ સ્પેસિયલ ડિવિઝન હેઠળ ગંભીર વિસ્તારમાં ફોરવર્ડ હજુરા પોસ્ટ પરથી ધરપકડ કરવામાં આવી હતી, એમ તેમણે ઉમેર્યું હતું.

દિવસની ઘટનાઓને યાદ કરતાં, તેમણે જણાવ્યું હતું કે જાગ્રત સૈનિકોએ, ખડકાળ

ભૂપ્રદેશમાં આક્રમક દેખરેખ જાળવી રાખીને, ઘૂસણખોરી કરવા માટે મુશ્કેલ ભૂપ્રદેશ અને ગાઢ ઝાડીઓનો લાભ લેવાનો પ્રયાસ કરી રહેલા આતંકવાદીઓના જૂથની શંકાસ્પદ હિલચાલ શોધી કાઢી હતી.

૨૦ વર્ષના આરિફને “કુનેહપૂર્વક પકડી લેવામાં આવ્યો હતો”, પરંતુ ભારતીય સેનાને જોતાં જ ચાર આતંકવાદીઓ ડુંગર પરથી ફૂદી પડ્યા હતા. અધિકારીઓએ જણાવ્યું હતું કે તેઓ ‘નો મેન્સ લેન્ડ’માં ફૂદ્યા હતા અને ગીચ ઝાડીઓ અને પ્રતિકૂળ હવામાનની આડમાં પાકિસ્તાની બાજુ પાછા ફર્યા હતા.

તેમણે જણાવ્યું હતું કે નજીકમાં પાકિસ્તાની ચોકીઓ હોવાને કારણે સેનાના સૈનિકો આતંકવાદીઓ પર ગોળીબાર કરી શક્યા ન હતા. વિસ્તારના ડ્રીન ફૂટેજમાં લોહીના નિશાન જોવા મળ્યા હતા, જે દર્શાવે છે કે પડવાથી આતંકવાદીઓને ઈજા થઈ હતી.

અધિકારીઓએ જણાવ્યું હતું કે આરિફ પાસે એક મોબાઇલ ફોન અને પાકિસ્તાની ચલણમાં લગભગ ૨૦,૦૦૦ રૂપિયા હતા અને તેણે પૂછપરછ કરનારાઓને કહ્યું હતું કે તે આ વિસ્તારની ભૂગોળથી વાકેફ છે કારણ કે તે

પાકિસ્તાની બાજુ પર નિયંત્રણ રેખાનો રહેવાસી છે અને પાકિસ્તાની સેનાના કહેવા પર આતંકવાદીઓને ભારતમાં ઘૂસણખોરી કરવામાં મદદ કરવા માટે કામ કરી રહ્યો છે.

તેમણે કહ્યું કે આતંકવાદી આરિફની વિગતવાર પૂછપરછ ચાલી રહી છે અને મહત્વપૂર્ણ ગુપ્ત માહિતી મેળવવામાં આવી રહી છે. જે ઘૂસણખોરી વિરોધી ટ્રીડને વધુ મજબૂત બનાવવામાં મદદ કરશે.

અધિકારીઓએ જણાવ્યું હતું કે, સફળ ઘૂસણખોરી વિરોધી કામગીરી રાષ્ટ્રીય સરહદોનું રક્ષણ કરવામાં ભારતીય સેનાના અતૂટ સંકલ્પ અને વ્યાવસાયિક કૌશલ્ય પર ભાર મૂકે છે. તેમણે ઉમેર્યું હતું કે, ઝડપી શોધ, અસરકારક પ્રતિભાવ અને આરિફની સફળ ધરપકડ નિયંત્રણ રેખા પર તેનાત સૈનિકોની ઉચ્ચ સ્તરની ઓપરેશનલ તૈયારી અને સંકલિત પ્રયાસો વિશે ઘણું બધું દર્શાવે છે.

તેમણે કહ્યું કે ભારતીય સેના આ ક્ષેત્રમાં શાંતિ અને સુલેહ-શાંતિને ખલેલ પહોંચાડવાના દુશ્મન દળો દ્વારા કરવામાં આવતા તમામ પ્રયાસોને નિષ્ફળ બનાવવા માટે પ્રતિબદ્ધ છે. ■

પુરી રથયાત્રા: ભાગદોડના એક દિવસ પછી હજારો ભક્તો દેવતાઓના દર્શન માટે ઊમટ્યા

પુરી: પુરીમાં શ્રી ગુંડિયા મંદિર પાસે થયેલી ભાગદોડમાં ત્રણ લોકોના મોત અને ૫૦ લોકો ઘાયલ થયાના એક દિવસ પછી સોમવારે હજારો ભક્તો ભગવાન બલભદ્ર, દેવી સુભદ્રા અને ભગવાન જગન્નાથના દર્શન કરવા માટે પુરીમાં ઊમટી પડ્યા હતા.

એક વરિષ્ઠ પોલીસ અધિકારીએ જણાવ્યું કે રવિવારની ઘટનાને ધ્યાને લઇને શ્રી ગુંડિયા

મંદિરની સામે બેરિકેડ લગાવવામાં આવ્યા છે અને મંદિરની અંદર સ્થિત ‘અડાપા મંડપ’ (જે મંચ પર દેવતા બેસે છે)માં દેવતાઓના સરળ દર્શન માટે અલગ-અલગ ક્તારો બનાવવામાં આવી છે. રથયાત્રા દરમિયાન પોલીસ વ્યવસ્થાની દેખરેખ રાખવાની જવાબદારી સોંપવામાં આવેલા એડીજ રેન્કના આઇપીએસ અધિકારી સોમેન્દ્ર પ્રિયદર્શીએ જણાવ્યું કે અમે

સતર્ક છીએ... ભગવાનની કૃપાથી બધું સરળતાપૂર્વક ચાલી રહ્યું છે. ભક્તો કોઇપણ મુશ્કેલી વિના શ્રી ગુંડિયા મંદિરમાં પ્રવેશ કરી રહ્યા છે. ભાગદોડ પછી મુખ્ય પ્રધાન મોહન ચરણ મોદીએ તેમને આ કામ સોંપ્યું હતું.

ભક્તોની માન્યતા છે કે ‘અડાપા મંડપ’ની ઉપર ભગવાન જગન્નાથના દર્શન કરવાથી તેમના પાપ ધોવાઇ જાય છે. ■

ઓમાનની ખાડીમાં જહાજમાં ભીષણ આગ, ભારતીય નૌકાદળની બચાવ કામગીરી શરૂ

નવી દિલ્હી: ઓમાનની ખાડીમાં એક જહાજમાં ભીષણ આગ ફાટી નીકળી હતી. જેની માહિતી મળતાં જ ભારતીય નૌકાદળે પલાઉ ધ્વજવાળા જહાજને મદદ કરવા માટે બચાવ કામગીરી હાથ ધરી હતી. નૌકાદળે એક સ્ટીલથ ફ્રિગેટને ઘટનાસ્થળે મોકલ્યું હતું. આ માહિતી ભારતીય નૌકાદળના પ્રવક્તાએ સોમવારે આપી હતી.

પ્રાપ્ત માહિતી મુજબ જહાજ ભારતના ગુજરાતના કંડલાથી ઓમાનના શિનાસ જઇ રહ્યું હતું. જેમાં ભારતીય મૂળના ૧૪ કૂ સભ્યો હતા. નૌકાદળના પ્રવક્તાના જણાવ્યા અનુસાર હાલમાં

ઓમાનના અખાતમાં તેનાત સ્ટીલથ ફ્રિગેટ આઇએનએસ તબરે રવિવારે એમટી થી ચેંગ દના એક સંકટ કોલનો જવાબ આપ્યો હતો. પ્રવક્તાએ જણાવ્યું કે ભારતીય મૂળના ૧૪ કૂ સભ્યો સાથેનું આ જહાજ કે જે ભારતના કંડલાથી ઓમાનના શિનાસ જઇ રહ્યું હતું. તેમાં એન્જિન રૂમમાં આગ ફાટી નીકળી હતી અને જહાજ પર સંપૂર્ણપણે વીજળી ગુલ થઇ ગઇ હતી.

તેમણે વધુમાં જણાવ્યું કે આઇએનએસ તબરમાંથી અગ્નિશામક ટીમો અને સાધનોને જહાજની બોટ અને હેલિકોપ્ટર દ્વારા જહાજ પર મોકલવામાં આવ્યા હતા. ■

શ્રી સમસ્ત કોડીનાર મોઢ વણિક જ્ઞાતિ (શ્રધ્ધાંજલિ)

શ્રી જીતુભાઈ દયાળજી ગાંધી (ઉ.૭૯)

(મૃતપૂર્વ પ્રમુખ)

શ્રી સમસ્ત કોડીનાર મોઢ વણિક જ્ઞાતિ, મુંબઈ

શોકાકુલ

શ્રી સમસ્ત કોડીનાર મોઢ વણિક જ્ઞાતિ મુંબઈ

શ્રી કોડીનાર મોઢ વણિક મહિલા મંડળ મુંબઈ

શ્રી કોડીનાર મોઢ વણિક જ્ઞાતિ કોડીનાર

પ્રાર્થનાસભા તા. ૧/૭/૨૦૨૫ સાંજે ૫ થી ૭ તથા મંડળ તરફથી સાંજે ૭.૦૦ વાગ્યે સ્થળ: જહારામ હોલ, ૬ હો રસ્તો, જુહુ.

મણિપુરમાં બંદૂકધારીઓએ ચાર લોકોની ગોળી મારીને હત્યા કરી

યુરાચંદપુર/હમ્ફાલ : મણિપુરના યુરાચંદપુર જિલ્લામાં સોમવારે અજાણ્યા બંદૂકધારીઓ દ્વારા ૭૨ વર્ષીય મહિલા સહિત ઓછામાં ઓછા ચાર લોકોની ગોળી મારીને હત્યા કરવામાં આવી હતી, એમ પોલીસે જણાવ્યું હતું.

એક પોલીસ અધિકારીએ જણાવ્યું હતું કે મોંગજાંગ ગામ નજીક બપોરે બે વાગ્યાની આસપાસ હુમલો થયો હતો જ્યારે પીડિતો કારમાં મુસાફરી કરી રહ્યા હતા.

મોંગજાંગ યુરાચંદપુર શહેરથી લગભગ ૭ કિમી દૂર છે. યુરાચંદપુર જિલ્લા મુખ્યાલયના અન્ય એક અધિકારીએ જણાવ્યું હતું કે પ્રાથમિક અહેવાલો સૂચવે છે કે તેમને ખૂબ જ દૂરથી ગોળી મારવામાં આવી હતી.

સૂત્રોએ જણાવ્યું હતું કે મૃતકોની ઓળખ ચેંખોથાંગ હાઓકિપ ઉકે થઇપી (૪૮), સેખોગિન (૩૪), લેંગોહાઓ (૩૫) અને ફાલાહિંગ (૭૨) તરીકે થઈ છે. ઘટનાસ્થળેથી ૧૨ થી વધુ ખાલી ગોળી મળી આવી છે. અત્યાર સુધી કોઈ સંગઠને હુમલાની જવાબદારી સ્વીકારી નથી. પોલીસ અને વધારાના સુરક્ષા દળોને આ વિસ્તારમાં મોકલવામાં આવ્યા છે. ■

પ્રાર્થના સભા

શ્રી રમેશ હીરાલાલ શાહ

સંવત ૨૦૮૧ આષાઢ સુદ ૨

શુક્રવાર તારીખ ૨૭ જૂન ૨૦૨૫ ના રોજ શ્રીજી ચરણ પામેલ છે.

સ્વ. શાંતાબેન હીરાલાલ શાહના પુત્ર, ચંદનબેનના પતિ, ચેતન અને ઊમ્મલના પાપા, મીતલ અને ચેતનકુમાર દલાવાલાના સસરા

જીત અને પલકના દાદા, રાજના નાના

સ્વ. પ્રેમીલાબેનના ભાઈ અને સ્વ. જયંતિલાલના સાથા

સરગોદ નિવાસી સ્વ. ચંપાબેન કાંતિલાલ શાહના જમાઈ

કનુભાઈ અને ભરતભાઈના ભાનેલી, મંદાબેન અને નીરબેનના નણદોઈ

મંગળવાર, તારીખ: ૧ જુલાઈ ૨૦૨૫, સમય: સાંજે ૫ થી ૭ સ્થળ: હાલાઈ લોહાણા ખાલાશ્રમ હોલ, મથુરાદાસ એક્સપ્રેસ-શાન રોડ, અતુલ દાવર ની પાસે, કાંદિવલી વેસ્ટ, મુંબઈ-૬૭.

પિયરપક્ષ નું બેસણું સાથે રાખેલ છે. લોકિક વ્યવહાર બંધ છે.

ઘર શિફ્ટ કરવું હોય, રિનોવેટ કે રીડેવલપ કરવું હોય કે પછી લાંબો સમય પરદેશમાં જવું હોય - તમારા સામાનની ચિંતા છોડો, એ માટે આ રહ્યું સોલ્યુશન

GURUKRUPA STORAGE & SHIFTING SOLUTIONS

સામાન તમારો, ચિંતા અમારી

ઝાહોને અવિરત સેવા આપતી ગુરુક્રુપા સ્ટોરેજ એન્ડ શિફ્ટિંગ સોલ્યુશન્સની ઉત્સાહી ટીમ

GURUKRUPA™
STORAGE & SHIFTING SOLUTIONS
અમાનત આપતી. જિંમ્મેદારી હમારી.

25
YEARS OF DELIVERING EXCELLENCE

ધરમાં સામાન કેટલો છે એ વર બદલતી વખતે કે ફિરેસિંગ કરતી વખતે બખર પડે. ઘણી વાર તો ઘરનો સામાન જોઈને જ ફિરેસિંગ કરવાનું આપણે ટાળતા રીંછીએ છીએ. પણ શ્રે કોઈ આપણો સામાન સાચવી આપે તો?

આપણો સામાન સલામત હોવામાં સાચવવા માટેની સગવડ હવે ઉપલબ્ધ છે અને એનું નામ છે **GURUKRUPA STORAGE & SHIFTING SOLUTIONS**. નામ મુજબ જ અહીં આપણો સામાન લાંબો સમય માટે સાચવી શકાય છે એટલું જ નહીં, એક સ્થળેથી બીજા સ્થળે સલામત રીતે અને ખાસ તો ચિંતા વગર હેરાલી-હેરાલી શકાય છે. ગુરુક્રુપા સ્ટોરેજ એન્ડ શિફ્ટિંગ સોલ્યુશન્સ આ ક્ષેત્રમાં ૨૫ વર્ષથી કામ કરતું જૂનું, જાણીતું, માનીતું અને વિશ્વસનીય નામ છે.

બાંધકામનું ફિરેસિંગ કે રીડેવલપમેન્ટ થાય એટલા સમય સામાન ક્યાંક સાચવવો હોય. તો એ સામાન ક્યાં મુકવા જવો? તો મુકી શકાય આ સ્ટોરેજ સોલ્યુશન્સમાં. સ્ટોરેજ એટલે આપણે સમજીએ કે ગોડાઉનમાં માલ-સામાન ગમે તેમ અસ્તવ્યસ્ત પડ્યો હોય, પણ આ ગોડાઉન એવાં નથી. ગુરુક્રુપા સ્ટોરેજનાં ગોડાઉન CCTV કેમેરા, ફાયરફાઈટિંગ જેવી સુવિધા સાથેના છે; જેમાં તમારો સામાન તમારા ઘરે હોય એટલી જ કાળજીથી સચવાય છે.

અત્યવ્યસ્ત પડ્યો હોય, પણ આ સ્ટોરેજનાં ગોડાઉન CCTV કેમેરા, ફાયરફાઈટિંગ જેવી સુવિધા સાથેના છે; જેમાં તમારો સામાન તમારા ઘરે હોય એટલી જ કાળજીથી સચવાય છે.

સામાન તમારો, ચિંતા અમારી

આમ તો આપણો સામાન હોય એની ચિંતા આપણને જ હોય, પણ ગુરુક્રુપા એવું સોલ્યુશન અને સર્વિસ આપે છે કે તમારો સામાન નિશ્ચિતપણે હેરફેર કરવા કે સ્ટોરેજ નહોતું કર્યું. શેરિફ બોબ નોરિસે કહ્યું હતું કે હુમલાખોરોની સંખ્યા કેટલી હતી તેમ જ કેટલાને ઠાર મારવામાં આવ્યા તે તાત્કાલીક જાણી શકાયું નહોતું. ઘટનાનો ભોગ બનેલી વ્યક્તિઓને નજીકની હોસ્પિટલમાં દાખલ કરવામાં આવ્યા હતા જેમાંથી બે જણને મૃત જાહેર કરવામાં આવી હતી તો એક વ્યક્તિ ઘાયલ હોવાનું તેમણે કહ્યું હતું. (એજન્ટી) ■

મુંબઈ કે મુંબઈની બહાર તમારા ઘર, ઓફિસનો કોઈ પણ સામાન લઈ જવા-લાવવા ગુરુક્રુપા સ્ટોરેજ એન્ડ શિફ્ટિંગ સોલ્યુશન્સનો સંપર્ક કરો

98215 30702 સંજય સોંડાગર

93202 54460 રાજ સોંડાગર

વેબસાઈટ : www.gurukrupastoragesolutions.com

અમેરિકામાં સ્નાઈપર દ્વારા કરાયેલા ગોળીબારમાં અગ્નિશમન દળના બે જવાનનાં મોત

બોઈસે: અહીંના ઉત્તર ઈઝાહોના પર્વતીય વિસ્તારમાં રવિવારે લાગેલી આગ બુઝાવવાના ચાલી રહેલા પ્રયાસ દરમિયાન સ્નાઈપર દ્વારા કરાયેલા ગોળીબારમાં અગ્નિશમન દળના બે જવાનનાં મોત થયાં હોવા ઉપરાંત એક ઘાયલ થયો હતો.

ગવર્નર આ હુમલાને ઘૂણાસ્પદ લેખાવ્યો હતો અને કહ્યું હતું કે અગ્નિશમન દળના

જવાનોએ સ્નાઈપર દ્વારા કરાયેલા ગોળીબારનો ફાયરનો કલાકો સુધી સામનો કર્યો હતો. રિસ્પોન્સ ટીમને સશસ્ત્ર વ્યક્તિનો મૃતદેહ મળી આવ્યા બાદ રવિવારે રાત્રે શેલ્ટર ઈન પ્લેસ આદેશ ૨૬ કરવામાં આવ્યો હતો. જોકે અધિકારીઓએ મૃત વ્યક્તિની ઓળખ તેમ જ તેની પાસેથી કયા પ્રકારની ગન મળી આવી હતી તે જાહેર

નહોતું કર્યું. શેરિફ બોબ નોરિસે કહ્યું હતું કે હુમલાખોરોની સંખ્યા કેટલી હતી તેમ જ કેટલાને ઠાર મારવામાં આવ્યા તે તાત્કાલીક જાણી શકાયું નહોતું. ઘટનાનો ભોગ બનેલી વ્યક્તિઓને નજીકની હોસ્પિટલમાં દાખલ કરવામાં આવ્યા હતા જેમાંથી બે જણને મૃત જાહેર કરવામાં આવી હતી તો એક વ્યક્તિ ઘાયલ હોવાનું તેમણે કહ્યું હતું. (એજન્ટી) ■

પ્રાર્થના સભા

કોડીનાર મોઢ વણિક મરણ

સ્વ. જીતેન્દ્ર જયાકુંવર દયાળજી ગાંધી ઊ.વ.૭૯

ગામ કોડીનાર, હાલે વિલેપાર્લે (વેસ્ટ), તા. ૨૯.૬.૨૦૨૫ ના રોજ શ્રીજી ચરણે સિધાવ્યા છે, તેઓ સ્વ. હર્ષાબેન ના પતિ, સોનલ, હિતેન, પરાગ ના પિતા, સ્વ. નલીની મધુસુદન શાહ, સ્વ. ઇન્દ્રવદન, પ્રમોદ તથા અરૂણા, પ્રદિપ ગાંધી ના ભાઈ, ત્વિશા.હેમ.પારીખ, ખુશ, લીકિશા, હયા ના દાદા, સ્વ. ઈચ્છાબેન રતિલાલ દેસાઈ ના જમાઈ સમસ્ત ગાંધી પરિવાર ના જયશ્રી કૃષ્ણ.

પરમ કૃપાળુ શ્રીજી બાવા તેઓની દિવ્યઆત્મા ને ચરણે અપનાવે એજ અભ્યધના...

J. Parag & Bros. - JPB Chemicals Industries Pvt Ltd.

પ્રાર્થના સભા : મંગળવાર, તા. ૧.૦૭.૨૦૨૫ સાંજે ૫ થી ૭ જહારામ હોલ, ૬ થો રસ્તો, જુહુ



શ્રી વર્ધમાન સ્થાનકવાસી જૈન શ્રાવક સંઘ-દાદર (વે)

સંચાલિત:

શ્રી કરશન લઘુભાઈ નિસર (હોલ) જૈન ધર્મસ્થાનક • શ્રી નવનીત જૈન હેલ્થ સેન્ટર (જૈન હોસ્પિટલ)

પી.ટી. રજિસ્ટર નં. એ. ૮૦૦ (બી). ૧૨, જ્ઞાન મંદિર રોડ, દાદર (વે.), મુંબઈ-૪૦૦૦૨૮.

શ્રી નવનીત જૈન હેલ્થ સેન્ટરમાં જરૂરિયાતમંદોને **ફ્રી** મોતીબિંદુ ઓપરેશન કરી આપવામાં આવશે

સમસ્ત મુંબઈમાં અકલ્પ્ય દરે મેડિકલ સેવાઓ માટે રોજ રોજ અંદાજે 1200 થી વધારે દર્દીઓ નાત જાતના ભેદભાવ વગર સતત લાભ લઈ રહ્યા છે. આપ સૌ વધુ ને વધુ પ્રચાર કરી સહકાર આપી સૌને કાયમ માટે લાભ લેવા જણાવશો. નવનીત જૈન હેલ્થ સેન્ટરમાં ૧૪૦ MD/MS ડોક્ટરો પોતાની સેવા વિવિધ વિભાગોમાં નજીવા દરે આપે છે.

સંસ્થા તરફથી

વર્ધમાન મેડીકો

રાહત દરે
મેડિકલ

ચશ્માંની ફેમ

અકલ્પનીય ભાવ
ગેરેન્ટી સાથે સંસ્થા
તરફથી રાહત દરે



(દરેક વરાઈટી
ઉપલબ્ધ)

**જનલર
દવાખાનું**

ફક્ત રૂ. ૧૦/- માં
દવા અને સારવાર
સવારે ૧૦ થી સાંજે ૭

કાર્ડિઓલોજિસ્ટ

+
નેફ્રોલોજિસ્ટ
@ ₹ 300/-

એમ.ડી.

ફિઝિશિયન +
સ્કીન સ્પેશિયાલિસ્ટ
+ હોમિયોપેથી
@ ₹ 200/-

ગેસ્ટ્રો

એન્ડ્રો લોજિસ્ટ +
રૂમેટોલોજી +
પ્લાસ્ટિક સર્જન

ડાયટિશિયન +

સાયકોલોજિસ્ટ +
ડાયાબેટોલોજિસ્ટ +
ચેસ્ટ ફિઝિશિયન
@ ₹ 200/-

**આર્થોપેડીક +
ગાયનેકોલોજિસ્ટ**

(સંપૂર્ણ ચક્ષુવિભાગ)

આંખ વિભાગ

સવારે ૮.૩૦ થી સાંજે ૪ સુધી
કંસલ્ટિંગ ચાર્જિસ
@ ₹ 200/-

**મોતી બિંદુ
ઓપરેશન**

₹ 4000/- થી
₹ 30,000 સુધી

ઓન્કોલોજિસ્ટ

યુરોલોજી

સ્પાર્શન
સ્પેશિયાલિસ્ટ

દર ₹ 300/-

ઓડિયોલોજિસ્ટ

+
સ્પીચ થેરેપી

મમોગ્રાફી

**પેથોલોજી
લેબ**

સવારે ૮.૦૦ થી તમામ ટેસ્ટ
ઓછામાં ઓછા દરે કરવામાં
આવે છે.

સોનોગ્રાફી

ખૂબ જ
વ્યાજબી દરે

**૨ - D
ઈકો કાર્ડિયોલોજી**

@ ₹ 1340/-
એપોઇન્ટમેન્ટ દ્વારા

**E.N.T.
તમામ નાની
સર્જરી ઓછા દરે
કરાય છે**

સવારે ૮ થી
રાત્રે ૮

ફિઝિયોથેરેપી

દર ₹ 100/- થી

**એક્સ-રે
(ડિજિટલ એક્સ-રે)**

સવારે ૮.૦૦ થી
દર ₹ 140/-

**જનરલ /
ગેસ્ટ્રો**

**એન્ડ્રોલોજિસ્ટ
કે કેર સર્જરી**

ન્યૂરો સર્જન

+
ન્યુરોફિઝિશિયન
@ ₹ 300/-

એન્ડોસ્કોપી

+ બાયોપ્સી
વ્યાજબી દરે

ચાઈલ્ડ સ્પે.

**સાઈ
કેટ્રીસ્ટ**

**દાંત
વિભાગ**

સવારે ૮ થી
રાત્રે ૭

**B.D.S.
& M.D.S.
Dr.'s**



વર્ધમાન જૈન ગૃહ ઉદ્યોગ દાદર

ઠિકાણ : શ્રી વર્ધમાન સ્થાનકવાસી જૈન શ્રાવક સંઘ-દાદર, ૧૨, જ્ઞાન મંદિર રોડ, દાદર (વે.), મુંબઈ-૪૦૦૦૨૫. GST No.: 27AAUFV6496P1ZO

પ્રેરિત આગામી તહેવારોની મોસમ માટે

ઉત્તમ ગુણવત્તા યુક્ત શુદ્ધ દેશી ધીની
મીઠાઈઓ અને ફરસાણ

હરેક ભાવ
G.S.T.
સાથે છે

મીઠાઈ અને ફરસાણની ઘરમાં બને એવી ગુણવત્તા અને એ પણ વ્યાજબી ભાવે મળે તો ગૃહિણીઓ ઘરમાં આ બધું બનાવવામાં પોતાનો સમય શું કામ વિતાવે? આ એક સપનું નહીં હકીકત છે. વર્ધમાન જૈન ગૃહ ઉદ્યોગ દ્વારા શુદ્ધ ધીની ઉત્તમ મીઠાઈઓ અને ઉત્તમ ગુણવત્તા ધરાવતી ફરસાણની વિવિધ વસ્તુઓ ખૂબ જ સસ્તા ભાવે એટલે કે 'નો પ્રોફિટ નો લોસ'ના સિદ્ધાંત પર ઉપલબ્ધ છે. અહીં લોકોની માગણી એટલી વધારે છે કે દરરોજ બધું તાજું બનાવવામાં આવે છે, ફરસાણ અને મીઠાઈનું દર દિવસનું કુલ ૨૦૦૦ કિલોનું વેચાણ અહીં થાય છે. જેમ કે કાજુ કતરી (વરખ વગરની), મોહનથાળ, ડ્રાયફ્રૂટ બદામી હલવો, ડ્રાયફ્રૂટ બુંદી લાડવા અને શોનપાપડી

સ્ટીક

૨૦૦ ગ્રામ
૫૦/-

મંચુરિયન
સોયા

બાઈટ્સ

૨૦૦ ગ્રામ

ફ્રમસ્ટીક પુરી ૭૦/-
પમ્પકીન ચીપ્સ ૭૦/-
બિટર બેટર કીસ્પ ૭૦/-
બાજરા મેથી મુઠીયા પુરી ૫૦/-
મિલેટ્સ બાઈટ્સ ૫૦/-
મઠીયા પુરી ૭૦/-

મસાલા

• ૫૦૦ મિલી. A-2 બિલોના વેટિક ધી ₹૫૭૦/-
• ૫૦૦ ગ્રામ ઘરે બનાવેલ શુદ્ધ ભેંસ ધી ₹૭૦૦/-
• હિંગ પાવડર ૬૦૦ ગ્રામ ₹૧૧૦/-

૧૦૦ ગ્રામ

• દાલચીની (તજ) ₹૮૦/-
• સૂંઠ પાવડર ₹૧૫૦/- (૨૦૦ ગ્રામ)

૫૦૦ ગ્રામ

કાળી ખજૂર ₹૧૮૦/-
કુર્મુરા ₹૫૦/-

૧ કીગ્રા.

સિંધવ સોલ્ટ
₹૬૦/-

૫૦ ગ્રામ

• ગ્રીન એલચી ₹૨૫૦/-

૨૫૦ ગ્રામ

૮૦૦ ગ્રામ

• ઓર્ગેનિક ગોળ ₹૭૦/-

• ધનિયા જુરા પાવડર ₹૮૦/-
• હલ્દી પાવડર ₹૮૦/-
• રાઈ ₹૪૦/-
• ચા પાવડર ₹૮૦/-
• જુરા ₹૧૫૦/-

• કાશ્મીરી ખાંડિલા મરચાંનો પાવડર ₹૧૬૦/-
• રેશમપટ્ટી મરચું પાવડર ₹૧૦૦/-
• મખાના ₹૪૩૦/-

ફરસાણ

૩૦૦ ગ્રામ ૭૦/-

* ભાવનગરી * ચણા દાળ * ચણાચોર * ડાઈટ ચિવડા * લાકડીયા * લેમન લેળ * મહાલક્ષ્મી ચેવડો * મકાઈ ચિવડા * માખણીયા ગાઠીયા * મીની ભાકરવડી * મોરી સેવ * મુરુકુ * નાડિયાદી ભૂસા * નાચલોન સેવ * પોઠા નાચલોન ચિવડા * પાપડી * રાચતા બુંદી * રજવાડી ચીવડા * સેન્ડવીચ ભાકરવડી * સેવ પકોડી * સ્પે મિક્સ ફરસાણ * તીખી સેવ * નવરત્ન મિક્સ * કોલ્હાપૂરી મિક્સ * કચોરી * બાજરી વડા-ચકરી

ચોપાટી ભેલ - ૩૦૦ ગ્રામ ૬૦/-
પાપડ ચિવડો - ૨૫૦ ગ્રામ ૬૦/-

સ્વીટ્સ - ૨૫૦ ગ્રામ

કોર્ન કપ - ૨૦૦ ગ્રામ ૪૦/-
પ્રોટીન લાડુ ૧૬૦/-
નાચણી લાડુ ૧૫૦/-
મોતીચુર લાડુ ૧૦૦/-
ખોપરા પાક ૧૨૦/-
કાજુ રોલ ૨૨૦/-

જૈન કુસ્કુરે (૨૦૦ ગ્રામ)

પેરી પેરી ૬૦/-
જેલેપેનો ૬૦/-
મસાલા ૬૦/-
મિલેટ ભેલ ૬૦/-
રોસ્ટેડ ચિવડો ૫૦/-
ડાયટ મલ્ટીગ્રેન ૫૦/-
રોસ્ટેડ રંગીલા ૫૦/-
કોર્ન ભેળ - ૩૦૦ ગ્રામ - ૭૦/-
મુંગદાલ ચકલી - ૨૫૦ ગ્રામ - ૭૦/-
નાચણી ચકલી - ૨૫૦ ગ્રામ - ૮૦/-
જવારી ચેવડો - ૨૦૦ ગ્રામ - ૫૦/-
ચીઝ નાચોસ - ૧૮૦ ગ્રામ - ૧૦૦/-

કાકરેજ ગાય બિલોના ઘી

૨૫૦ મીલી ૩૬૦/- તીખા મીઠા પાનીપુરી - ૧૫૦/-
૫૦૦ મીલી ૭૨૦/- ધનિયા કુદીના પાનીપુરી - ૧૫૦/-

• સુગર ફી ખજૂર પાક ₹૧૬૦/- મેથી લાડુ ₹૮૦/- ફિનિયા લાડુ ₹૧૨૦/-

• સુગર ફી અંજીર પાક ₹૨૦૦/- • બેસન લાડુ ₹૧૦૦/-

• જરદાળુ પાક ₹૨૨૦/- • મલાઈ મૈસૂર ₹૧૬૦/-

ચિક્કી

૨૫૦ ગ્રામ

૩ ઈંન ૧ ચિક્કી કશ - પીનટ ચિક્કી પીનટ ચિક્કી ₹૬૦/-
મીની મિક્સ ચિક્કી રાજગીરા ચિક્કી

ડ્રાયફ્રૂટ ચિક્કી ₹૧૩૦/- મલાઈ ચિક્કી ₹૧૦૦/-

કિંમતો અગાઉથી નોટિસ આપ્યા વિના ફેરફારને પાત્ર છે

ચિપ્સ

૨૦૦ ગ્રામ

• નાચણી ચિપ્સ
• પાણીપુરી ચિપ્સ
• સોયા ચિપ્સ
• જવારી ચિપ્સ

ચોરાફની ચિપ્સ ₹૮૦/-

ડ્રાયફ્રૂટ

૨૫૦ ગ્રામ

કાળા મનુકા ₹૧૨૦/- કેસર (સેફોન) ૧ ગ્રામ ₹૨૩૦/-
જઈળુ ₹૨૦૦/-
કાજુ ₹૨૪૦/-

૨૦૦ ગ્રામ

• અંજીર ₹૩૩૦/-
• અખરોટ ₹૩૮૦/-
• કિસમીસ (બેદાના) ₹૮૦/-
• રેગ્યુલર પિસ્તા ₹૩૬૦/-

• સ્પે.બદામ ₹૨૦૦/-
• મામરા બદામ ₹૫૦૦/-
• સોલ્ટેડ પિસ્તા ₹૨૮૦/-

ચણા સિંગ

૨૦૦ ગ્રામ
₹૪૦/-

શેકેલા ચણા ₹૬૦/- શેકેલી સિંગ (છાલવાળી)
શેકેલી સિંગ (છાલ વગર) - ૫૦
ચણા હિંગ જુરા - ૬૦
૧૦૦ ગ્રામ ચીઝ બોલ ૩૦/-
શંકરપારા ૨૦૦ ગ્રામ ૪૦/-
વ્હિટ પફ ૩૦૦ ગ્રામ ૧૦/-

અથાણું

૨૦૦ ગ્રામ
₹૫૦/-

• બિજોરા • મિક્સ અથાણું • મેંગો
• હોટ લેમન • લીલા મરચાં • સ્વીટ લેમન

બેકરી ઉત્પાદનો

૨૦૦ ગ્રામ ₹ ૫૦/-

• જુરા-બટર • મીલ્ક ટોસ્ટ • વ્હીટ ટોસ્ટ

૨૦૦ ગ્રામ ₹ ૬૦/-

• Spl.મીની બટર ખારી • વ્હીટ ખારી • જુરા ખારી

૨૦૦ ગ્રામ બટર મખનીયા ₹ ૫૦/-

માવા ટોસ્ટ ₹ ૮૦/-

₹૮૦/-

ખાખરા

૩૫૦ ગ્રામ
₹૬૦/-

૨૫૦ ગ્રામ
₹૭૦/-

• બાજરી • જુરા
• જુરા મસાલા • કોરા
• મસાલા મેથી • મેથી
• પંજાબી તડકા • સાદા

• ચોરાફની • મઠ
• મુંગ • દહી મેથી
• બાજરી જવારી પાલક
• કોર્ન ચિલી કોંથમીર

૩૫૦ ગ્રામ ₹૭૦/-

૩૦૦ ગ્રામ ₹૭૦/-

• આચારી મેથી ખાખરા • બાજરી મેથી
• જવારી બાજરી મિક્સ ખાખરા • જવારી ખાખરા
• માંગરોલી ખાખરા • નાચણી ખાખરા • પાણીપુરી ખાખરા

કુકીસ

૨૫૦ ગ્રામ ₹૭૦/-

• ડ્રાયફ્રૂટ કુકીસ • ઓટ્સ કુકીસ • કાજુ પીસ્તા કુકીસ • ચોકલેટ ચીપ્સ કુકીસ

ડેરી ઉત્પાદનો

૪૦૦ ગ્રામ દહી ₹ ૬૦/-

૨૦૦ ગ્રામ

• ચીઝ ક્યુબ ₹ ૧૩૦/-
• ચીઝ સ્લાઈઝ ₹ ૧૩૦/-
• દહી ₹ ૩૦/-

શ્રીખંડ

૪૦૦ ગ્રામ ₹૧૨૦/-

• બદામ પિસ્તા • ઈલાયચી
• મેંગો

લસી

૨૦૦ મિલી. ₹૩૦/-

મિલ્ક શેક ૨૨૦ મિલી. ₹૩૫/- • ચોકલેટ • વેનિલા • સ્ટ્રોબેરી

બનાના વેફર

૩૦૦ ગ્રામ

મરી કેળા વેફર ₹૮૦/-
મસાલા કેળા વેફર ₹૮૦/-
ટામેટા કેળા વેફર ₹૧૧૦/-
પીની કેળા વેફર ₹૧૧૦/-

૨૫૦ ગ્રામ

સિલ્કી પીની વેફર ₹૧૧૦/-

કન્થી પીનટ ચીકી (૧૦ પીસ)
કશ પીનટ ચીકી (૧૦ પીસ)
પીનટ બટર ચીકી (૧૦ પીસ)
ચોકલેટ ચીકી (૧૦ પીસ)

કન્થી પીનટ ચીકી (૧૦૦ ગ્રામ) ₹૪૦/-
કશ પીનટ ચીકી (૧૨૦ ગ્રામ) ₹૫૦/-
પીનટ બટર ચીકી (૧૨૦ ગ્રામ) ₹૫૦/-
ચોકલેટ ચીકી (૧૨૦ ગ્રામ) ₹૬૦/-

કોફી ચીકી (૧૨૦ ગ્રામ) ₹૫૦/-
બૉમ્બે ભેલ ચીકી (૩૦ ગ્રામ) ₹૧૦/-
બૉમ્બે ભેલ ચીકી (૧૫ પીસ) ₹૧૪૦/-
મન્થી મિલેટ ચીકી (૩૦ ગ્રામ) ₹૧૦/-

રિષભ પંતે અઠવાડિયાનો બ્રેક બર્મિંગમમાં મમ્મી અને બહેન સાથે માણ્યો

બર્મિંગમઃ ઇંગ્લેન્ડ સામે લીડસની પ્રથમ ટેસ્ટમાં રિષભ પંતે બંને દાવમાં સેન્યુરી ફટકારીને વિકેટકીપર-બેટ્સમેન તરીકે નવો ભારતીય વિક્રમ કર્યો હતો, પરંતુ છેવટે ભારત એ મેચ હારી જતાં ટીમ ઇન્ડિયાના બાકીના ખેલાડીઓ સહિત પંત પણ હતાશા હતો. જોકે ત્યાર બાદ બીજી ટેસ્ટ મેચ પહેલાં સાત દિવસનો જે બ્રેક મળ્યો છે એમાં રિષભ પંત ફેમિલી સાથે અમૂલ્ય સમય વિતાવી રહ્યો છે.

અંડરસન-તેલુકર ટ્રોફી હેઠળ ભારત અને ઇંગ્લેન્ડ વચ્ચેની બીજી ટેસ્ટ મેચ બુધવાર બીજી જુલાઈએ (બપોરે ૩.૩૦ વાગ્યાથી) અજબેસ્ટનમાં રમાશે. ઇંગ્લેન્ડ પાંચ મેચની આ શ્રેણીમાં ૧-૦થી આગળ છે.

રિષભ પંત બર્મિંગમમાં તેના મમ્મી સરોજ

પંત અને બહેન સાક્ષીને મળ્યો હતો. તેઓ શહેરનાં કેટલાક જાણીતાં સ્થળોએ ગયા હતા, સાથે જમ્યાં હતાં અને સોશિયલ મીડિયા માટે કેટલાક પોઝ આપ્યા હતા.

રિષભ પંતે ઇન્સ્ટાગ્રામ પરની સ્ટોરીમાં લખ્યું છે, “સ્વજનોને મળીને યાદગાર પળો માણવાનો આ અમૂલ્ય સમય.” વાઇસ કેપ્ટન રિષભ પંત એક જ ટેસ્ટમાં બે સેન્યુરી ફટકારનાર ભારતનો પહેલો વિકેટકીપર છે. ૨૦૨૨માં બર્મિંગહામમાં રમાયેલી ટેસ્ટમાં રિષભ પંતે પહેલા દાવમાં ૧૪૬ રન અને બીજા દાવમાં ૫૭ રન કર્યા હતા. તે હવે બુધવારે શરૂ થતી બીજી ટેસ્ટમાં એ પર્ફોર્મન્સને યાદ કરીને પોતાનું ફોર્મ જાળવી રાખશે અને ભારતને જિતાડશે એવી તેના અસંખ્ય ચાહકોને આશા છે.



ભારતના આયુષે યુએસ ઓપન સુપર ૩૦૦નું ટાઇટલ જીત્યું: તન્વીને ફાઇનલમાં મળી હાર

આયોવા (અમેરિકા): ભારતના ઊભરતા બેડમિન્ટન ખેલાડી આયુષ શેટ્ટીએ યુએસ ઓપન સુપર ૩૦૦ના મેન્સ સિંગલ્સની ફાઇનલમાં કેમ્ડાના બ્રાયન સાંગ ગાળ સામે સીધી ગેમમાં જીત મેળવીને પોતાનું પહેલું બીડબ્લ્યુએફ વર્લ્ડ ટૂર ટાઇટલ જીત્યું છે. ૨૦૨૩ જૂનિયર વર્લ્ડ ચેમ્પિયનશિપના બ્રોન્ઝ મેડલ વિજેતા ૨૦ વર્ષીય આયુષે રવિવારે ૪૭ મિનિટમાં ત્રીજા ક્રમાંકિત ખેલાડી યાંગને ૨૧-૧૮, ૨૧-૧૩ થી હરાવ્યો હતો. મહિલા સિંગલ્સની ફાઇનલમાં ૧૬ વર્ષીય તન્વી શર્મા ત્રણ ગેમના મુશ્કેલ મુકાબલામાં ટોચના ક્રમાંકિત ખેલાડી અમેરિકાની બેવન ઝાંગ સામે હારી ગઈ અને રનર-અપ રહી હતી. પોતાની પહેલી વર્લ્ડ ટૂર ફાઇનલ રમી રહેલી તન્વી ૪૬ મિનિટમાં ૧૧-૨૧, ૨૧-૧૬, ૧૦-૨૧ થી

ફાઇનલ હારી ગઈ હતી. આયુષની યાંગ સામે આ ત્રીજી જીત હતી. તેણે આ વર્ષની શરૂઆતમાં મલેશિયા ઓપન અને તાઇપેઈ ઓપનમાં તેને હરાવ્યો હતો. પુરુષોની સિંગલ્સની ફાઇનલ ૬-૬ ના સ્કોરથી શરૂ થઈ હતી પરંતુ યોથા ક્રમાંકિત આયુષે યાંગ પર ૧૧-૬ ની લીડ મેળવી હતી. યાંગે અંતર ઘટાડીને ૧૩-૧૧ કર્યું અને ૧૬-૧૬ પર બરાબરી કરી પરંતુ આયુષે શરૂઆતની ગેમ જીતી લીધી. બીજી ગેમમાં ભારતના સ્ટાર શટલરે ૭-૨ ની લીડ મેળવી, પરંતુ યાંગે થોડા સમય પછી સ્કોર બરાબર કરી દીધો. જોકે, ભારતીય ખેલાડીએ પોતાનો સંયમ જાળવી રાખ્યો હતો. આયુષ ૨૦૨૩ ઓડિશા માસ્ટર્સ સુપર ૧૦૦ ટુર્નામેન્ટની ફાઇનલમાં પહોંચવા ઉપરાંત ૨૦૨૩ બહેરીન ઇન્ટરનેશનલ અને



૨૦૨૪ ૩ય ઓપનની ફાઇનલમાં પહોંચ્યો હતો. મહિલા સિંગલ્સની ફાઇનલમાં તન્વીને શરૂઆતથી જ સંવર્ધ કરવો પડ્યો હતો કારણ કે ઝાંગે પહેલી ગેમમાં ૧૧-૫ની લીડ મેળવી હતી. બીજી ગેમમાં તન્વીએ આક્રમક રમત રમી અને ૪-૦ની લીડ મેળવી હતી. બીજી

ગેમમાં શરૂઆતમાં તન્વી ૧૧-૦૮ આગળ હતી. ઝાંગે ફરીથી ભૂલો કરી અને તન્વીએ તેનો સંપૂર્ણ લાભ ઉઠાવીને બીજી ગેમ જીતી લીધી અને મેચ નિર્ણાયક ગેમમાં ગઈ હતી. જોકે, ત્રીજી ગેમમાં ઝાંગે શાશ્વદાર વાપસી કરી મેચ પણ જીતી લીધી હતી.

પડકારોનો સામનો કરવા માટે સચિન તેંડુલકર જેવો ‘સુપરપાવર’ ઈચ્છે છે નીરજ ચોપરા

નવી દિલ્હીઃ ભારતના સ્ટાર ભાલા ફેંકના ખેલાડી નીરજ ચોપરાએ કહ્યું હતું કે તે પડકારનો સામનો દંડા મગજથી કરવા માટે દિગ્ગજ ક્રિકેટર સચિન તેંડુલકર જેવો ‘સુપરપાવર’ ઇચ્છે છે. બે વખતના ઓલિમ્પિક મેડલ વિજેતા ૨૭ વર્ષીય ચોપરાએ એમ પણ કહ્યું હતું કે તેના દિગ્ગજ કોચ જાન ઝેલેન્જીએ ભાલા ફેંકતા પહેલા તેને ૧૮ વર્ષના છોકરાની જેમ કોઈપણ તણાવ વિના દોડવાની સલાહ આપી છે. તેમણે કહ્યું હતું કે અત્યાર સુધી મેદાનની અંદર અને બહાર તેમને મળેલી શ્રેષ્ઠ સલાહ ચેક કોચ ઝેલેન્જી તરફથી મળી છે, જેમના નામે ૮૮.૪૮ મીટર ભાલા ફેંકવાનો વિશ્વ રેકોર્ડ છે. ચોપરાએ ‘સ્ટાર સ્પોર્ટ્સ’ અને ‘જિયો હોટસ્ટાર’ ને કહ્યું હતું કે “જ્યારે પણ હું ભાલો ફેંકું છું ત્યારે હું ખૂબ જ ઊર્જાવાન રહું છું પરંતુ કોચે મને કહ્યું હતું કે મારે પ્રવાહ સાથે દોડવું પડશે. મારે ૧૮ વર્ષના છોકરાની જેમ કોઈપણ તણાવ વિના દોડવું પડશે. હું ધીમે ધીમે પ્રવાહનો ખ્યાલ



સમજી રહ્યો છું.”

તેમણે કહ્યું હતું કે, “કોઈપણ રમતમાં પ્રવાહ મહત્વપૂર્ણ છે. ઉદાહરણ તરીકે રોજર ફેડરર એટલી ગરીમા અને લય સાથે રમે છે કે ખબર નથી પડતી કે તે આટલી બધી મહેનત કરી રહ્યો છે.” હું મારી પ્રેક્ટિસમાં તે આત્મસાત કરવા માંગુ છું.” જ્યારે તેમને પૂછવામાં આવ્યું કે તે ભાલા ફેંકવામાં કયા

ક્રિકેટરની સુપરપાવરને આત્મસાત કરવા માગે છે, ત્યારે ચોપરાએ કહ્યું હતું કે, “સચિન તેંડુલકર. તેમણે આટલા વર્ષો સુધી દેશનું પ્રતિનિધિત્વ કર્યું. આટલા મહાન બોલરોના પડકારોનો સામનો કર્યા પછી પણ તેમણે શાનદાર પ્રદર્શન કર્યું હતું.” તેણે કહ્યું હતું કે, “હું એ જ સુપરપાવર લેવા માગુ છું અને એ જ રીતે રમવા માગુ છું. જેનાથી મને શાંત રહીને પડકારોનો સામનો કરવામાં મદદ કરશે.”

ચોપરાએ મે મહિનામાં દોડા ડાયમંડ લીગમાં ૯૦ મીટરના અંતરને પાર કર્યું હતું. તેણે કહ્યું હતું કે મહેન્દ્ર સિંહ ડોહીનો હેલિકોપ્ટર શોટ શકિત અને ટેકનિકની દૃષ્ટિએ ભાલા ફેંકવા જેવો છે. તેને જ્યારે પૂછવામાં આવ્યું કે કયો ક્રિકેટર ભાલા ફેંકી શકે છે ત્યારે તેના જવાબમાં ચોપરાએ કહ્યું હતું કે મેં સાંભળ્યું છે કે બ્રેટ લી ભાલા ફેંકનો ખેલાડી હતો. મને લાગે છે કે તે તેની કારકિર્દીના શિખર પર ભાલા ફેંકી શક્યો હોત.

પીસીબીએ પૂર્વ દિગ્ગજ અઝહર મહમૂદને સોંપી મોટી જવાબદારીઃ બનાવ્યો ટેસ્ટ ટીમનો મુખ્ય કોચ

લાહોર : પાકિસ્તાનના ભૂતપૂર્વ ઓલરાઉન્ડર અઝહર મહમૂદને સોમવારે પાકિસ્તાનની ટેસ્ટ ટીમના વચગાળાના મુખ્ય કોચ તરીકે નિયુક્ત કરવામાં આવ્યા હતા અને તે તેમના વર્તમાન કરારના અંત સુધી આ પદ પર રહેશે. તેનો વર્તમાન કરાર આવતા વર્ષે એપ્રિલ સુધીનો છે. મહમૂદે ગયા વર્ષે એપ્રિલમાં પાકિસ્તાન ક્રિકેટ બોર્ડ (પીસીબી) સાથે તમામ ફોર્મેટમાં સહાયક કોચ તરીકે બે વર્ષનો કરાર કર્યો હતો. તેમની સાથે ઓસ્ટ્રેલિયાના જેસન ગિલેસ્પી (ટેસ્ટ) અને દક્ષિણ આફ્રિકાના ગેરી કર્ટન (મર્યાદિત ઓવર) મુખ્ય કોચ તરીકે ટીમ સાથે હતા. જોકે, બંનેએ પાછળથી પોતાના પદ પરથી રાજીનામું આપી દીધું હતું.

પીસીબીએ એક નિવેદનમાં જણાવ્યું હતું કે, “પાકિસ્તાન ક્રિકેટ બોર્ડ આજે અઝહર મહમૂદને પાકિસ્તાનની પુરુષ ટેસ્ટ ટીમના વચગાળાના મુખ્ય કોચ તરીકે નિયુક્ત કર્યા છે. અઝહર તેમના વર્તમાન કરારના અંત સુધી આ ભૂમિકામાં રહેશે.” ૫૦ વર્ષીય મહમૂદે ૧૯૯૯ થી ૨૦૦૭ દરમિયાન પાકિસ્તાન માટે ૨૧ ટેસ્ટ અને ૧૪૩ વન-ડે મેચ રમી છે.

પાકિસ્તાન ક્રિકેટ બોર્ડ એક નિવેદનમાં કહ્યું હતું કે “એક અનુભવી ક્રિકેટર તરીકે અઝહર મહમૂદ ખૂબ જ અનુભવ સાથે આ ભૂમિકા સંભાળી છે. તેમણે સહાયક મુખ્ય કોચ તરીકે કામ કર્યું છે અને લાંબા સમયથી ટીમના વ્યૂહાત્મક કોર ગ્રૂપનો મહત્વપૂર્ણ ભાગ રહ્યા છે. તેમને રમત અને આંતરરાષ્ટ્રીય અનુભવની ઊંડી સમજ છે. તેમને ઈંગ્લિશ કાઉન્ટી સર્કિટમાં સફળતા મળી છે. આ બાબતો તેમને આ ભૂમિકા માટે અત્યંત યોગ્ય બનાવે છે. વધુમાં તેમણે કહ્યું હતું કે રેડ બોલ ક્રિકેટમાં તેમની ક્ષમતા તેમણે જીતેલા બે કાઉન્ટી ચેમ્પિયનશિપ ટાઇટલમાં પ્રતિબિંબિત થાય છે. એક સિદ્ધિ જે તેમના નેતૃત્વ, વ્યૂહાત્મક વિચારસરણીનો પુરાવો છે. પીસીબીને વિશ્વાસ છે કે અઝહર મહમૂદના માર્ગદર્શન હેઠળ રેડ બોલ ટીમ તેની તાકાત, શિસ્ત અને પ્રદર્શનમાં વૈશ્વિક સ્તરે વૃદ્ધિ પામતી રહેશે.



ઇંગ્લેન્ડ સામે વિજય રથને આગળ વધારવા ઊતરશે ભારતીય મહિલા ટીમઃ હરમનપ્રીતની વાપસી સંભવ

બ્રિસ્ટલ (ઇંગ્લેન્ડ) : ભારતીય મહિલા ટીમ પાંચ મેચની ટી-૨૦ સિરીઝમાં ઇંગ્લેન્ડનો સામનો કરી રહી છે. હરમનપ્રીત કૌરની ગેરહાજરીમાં ભારતે પ્રથમ ટી-૨૦ મેચમાં ઇંગ્લેન્ડને ૯૭ રનથી હરાવ્યું હતું. હવે ટીમ બીજી મેચ જીતીને શ્રેણીમાં ૨-૦થી લીડ મેળવવાનો પ્રયાસ કરશે. બીજી મેચ મંગળવારે ભારતીય સમય મુજબ રાત્રે ૧૧ વાગ્યે બ્રિસ્ટલમાં રમાશે, જેમાં હરમનપ્રીતની વાપસી થવાની અપેક્ષા છે. પહેલી મેચમાં સ્મૃતિ મંધાનાએ તેના સ્થાને ટીમની કેપ્ટનશિપ

સંભાળી હતી. નોર્ટિંગહામમાં રમાયેલી પ્રથમ ટી-૨૦ મેચમાં ભારતે મંધાનાની આ ફોર્મેટમાં પહેલી સદીની મદદથી ૯૭ રનથી મોટી જીત નોંધાવી હતી. બીજી મેચમાં હરમનપ્રીતની વાપસી ભારતીય ટીમને મજબૂત બનાવશે, પરંતુ તે ઇંગ્લેન્ડ ટીમની ચિંતાઓમાં વધારો કરશે. પ્રેક્ટિસ મેચ દરમિયાન માથામાં ઈજા થયા બાદ હરમનપ્રીતને પહેલી મેચમાં આરામ આપવામાં આવ્યો હતો.

પ્રથમ મેચમાં ૨૧૧ રનના લક્ષ્યાંકનો પીછો

કરતી વખતે ઇંગ્લેન્ડની ટીમ ખરાબ રીતે ભાંગી પડી હતી અને માત્ર ૧૧૩ રનમાં જ ઓલઆઉટ થઈ ગઈ હતી. મોટા સ્કોરના કારણે દબાણમાં રહેલી ઇંગ્લેન્ડની મહિલા ટીમ સામે ભારતીય બોલરોએ પૂરો ફાયદો ઉઠાવ્યો હતો. ભારતના સ્પિન આક્રમણ સામે ઇંગ્લેન્ડની બેટિંગ વેરવિખેર થઇ ગઇ હતી. ડાબોડી સ્પિનર શ્રીયશ્વરીએ પોતાની પ્રથમ ટી-૨૦ આંતરરાષ્ટ્રીય મેચમાં ચાર વિકેટ ઝડપી હતી.

પહેલી મેચમાં જ ભારતના ખેલાડીઓએ દરેક

વિભાગમાં સારું પ્રદર્શન કર્યું. ભારતીય ટીમ તેના મુખ્ય ઝડપી બોલરો રેણુકા સિંહ ઠાકુર અને પૂજા વસ્ત્રાકરની ઇજાઓ છતાં વધુ સારી ટીમ દેખાતી હતી. હરલીન દેઓલને ત્રીજા નંબરે મોકલવાનો નિર્ણય પણ સાચો સાબિત થયો કારણ કે તેણીએ મંધાના સાથે મળીને બીજી વિકેટ માટે ૯૪ રનની બાબીદારી કરીને મોટા સ્કોરનો યાચો નાખ્યો. આ શ્રેણી ચોક્કસપણે ભારતના યુવા ખેલાડીઓને આવતા વર્ષે ઇંગ્લેન્ડમાં યોજાનાર ટી-૨૦ વર્લ્ડ કપ માટેની તૈયારીઓમાં મદદ કરશે.

પેરિસ સેન્ટ-જર્મને લિયોનેલ મેસ્સીની ઈન્ટર મિયામીને ૪-૦થી હરાવ્યું

મિયામી ગોર્ડન્સ (અમેરિકા): જોઆઓ નેવેસના બે ગોલની મદદથી ચેમ્પિયન્સ લીગ ચેમ્પિયન પેરિસ સેન્ટ-જર્મન (પીએસજી) એ વિશ્વના મહાન ખેલાડીઓમાંના એક લિયોનેલ મેસ્સીના કેપ્ટનશીપ હેઠળની ઇન્ટર મિયામીને ૪-૦થી હરાવ્યું અને ક્લબ વર્લ્ડકપ ફૂટબોલ ટૂર્નામેન્ટના ક્વાર્ટર ફાઇનલમાં પ્રવેશ કર્યો હતો. મેસી મેજર લીગ સોકરમાં જોડાતા પહેલા મેસ્સી બે સીઝન સુધી પીએસજી માટે પણ રમી ચૂક્યો છે. એટલાંટાના સ્ટેડિયમમાં ૬૫,૫૭૪ દર્શકોના અપાર સમર્થન છતાં આર્જેન્ટિનાનો સ્ટાર ખેલાડી કોઈ જાદુ કરી શક્યો નહીં અને તેની ટીમને મોટી હારનો સામનો કરવો પડ્યો હતો.

નેવેસે મેચની છઠ્ઠી મિનિટે પોતાનો પહેલો ગોલ કર્યો હતો. પોર્ટુગલના મિડફિલ્ડર ડાઉમો મિનિટે બીજો ગોલ કર્યો હતો. ઇન્ટર મિયામી પ્રથમ હાફના છેલ્લા તબક્કામાં સંપૂર્ણપણે વેરવિખેર થઇ ગઇ હતી અને તેણે આત્મઘાતી ગોલ કરી દીધો હતો. અચરફ હકીમીએ સ્ટોપેજ સમયમાં બીજો ગોલ કરીને પીએસજીની હારના અંતરને વધારી દીધું હતું. પીએસજીની જીતે એક મહિના પહેલા રમાયેલી ચેમ્પિયન્સ લીગ ફાઇનલની યાદો તાજી કરી જ્યારે ફ્રેન્ચ ક્લબે ઇન્ટર મિલાનને ૫-૦થી હરાવીને પ્રથમ વખત યુરોપિયન ચેમ્પિયન બન્યું હતું. ક્વાર્ટર ફાઇનલમાં પીએસજી શનિવારે એટલાંટામાં બાધર્ન મ્યુનિકનો સામનો કરશે. જર્મન ક્લબે અંતિમ-૧૬ની મેચમાં બ્રાઝિલના ફ્લેમેંગોને ૪-૨થી હરાવ્યું હતું.

પહેલો ગોલ કર્યો હતો. પોર્ટુગલના મિડફિલ્ડર ડાઉમો મિનિટે બીજો ગોલ કર્યો હતો. ઇન્ટર મિયામી પ્રથમ હાફના છેલ્લા તબક્કામાં સંપૂર્ણપણે વેરવિખેર થઇ ગઇ હતી અને તેણે આત્મઘાતી ગોલ કરી દીધો હતો. અચરફ હકીમીએ સ્ટોપેજ સમયમાં બીજો ગોલ કરીને પીએસજીની હારના અંતરને વધારી દીધું હતું. પીએસજીની જીતે એક મહિના પહેલા રમાયેલી ચેમ્પિયન્સ લીગ ફાઇનલની યાદો તાજી કરી જ્યારે ફ્રેન્ચ ક્લબે ઇન્ટર મિલાનને ૫-૦થી હરાવીને પ્રથમ વખત યુરોપિયન ચેમ્પિયન બન્યું હતું. ક્વાર્ટર ફાઇનલમાં પીએસજી શનિવારે એટલાંટામાં બાધર્ન મ્યુનિકનો સામનો કરશે. જર્મન ક્લબે અંતિમ-૧૬ની મેચમાં બ્રાઝિલના ફ્લેમેંગોને ૪-૨થી હરાવ્યું હતું.

પહેલો ગોલ કર્યો હતો. પોર્ટુગલના મિડફિલ્ડર ડાઉમો મિનિટે બીજો ગોલ કર્યો હતો. ઇન્ટર મિયામી પ્રથમ હાફના છેલ્લા તબક્કામાં સંપૂર્ણપણે વેરવિખેર થઇ ગઇ હતી અને તેણે આત્મઘાતી ગોલ કરી દીધો હતો. અચરફ હકીમીએ સ્ટોપેજ સમયમાં બીજો ગોલ કરીને પીએસજીની હારના અંતરને વધારી દીધું હતું. પીએસજીની જીતે એક મહિના પહેલા રમાયેલી ચેમ્પિયન્સ લીગ ફાઇનલની યાદો તાજી કરી જ્યારે ફ્રેન્ચ ક્લબે ઇન્ટર મિલાનને ૫-૦થી હરાવીને પ્રથમ વખત યુરોપિયન ચેમ્પિયન બન્યું હતું. ક્વાર્ટર ફાઇનલમાં પીએસજી શનિવારે એટલાંટામાં બાધર્ન મ્યુનિકનો સામનો કરશે. જર્મન ક્લબે અંતિમ-૧૬ની મેચમાં બ્રાઝિલના ફ્લેમેંગોને ૪-૨થી હરાવ્યું હતું.

ભારતના બોલિંગ આક્રમણમાં વિવિધતાનો અભાવ ચિંતાનો વિષયઃ ગ્રેગ ચેપલ

લંડનઃ ઓસ્ટ્રેલિયાના મહાન બેટ્સમેન ગ્રેગ ચેપલનું માનવું છે કે ઇંગ્લેન્ડ સામેની પ્રથમ ટેસ્ટમાં ખરાબ બોલિંગ આક્રમણની ભારતીય ટીમે ભારે કિંમત ચૂકવવી પડી હતી. તેમણે કુલદીપ યાદવને શેન વોર્ન પછી શ્રેષ્ઠ રિસ્ટ સ્પિનર ગણાવ્યો અને તેને અને અર્શદીપ સિંહને ટીમમાં સામેલ કરવાની સલાહ આપી હતી. પાંચ મેચની શ્રેણીની પ્રથમ મેચમાં ભારતનો ઇંગ્લેન્ડ સામે પાંચ વિકેટથી પરાજય થયો હતો. ભારતીય ટીમે પ્રથમ ટેસ્ટમાં આઠ કેચ છોડ્યા હતા.

ચેપલે ‘ઇએસપીએન ક્રિકઇન્ફો’ માટે લખેલી પોતાની કોલમમાં લખ્યું હતું કે “હેડિંગ્સે ખાતે ફિલિંગ ખૂબ જ નિરાશાજનક હતી પરંતુ તે હારનું મુખ્ય કારણ નહોતું. ભારતે પોતાની સમસ્યાઓ ઊભી કરી હતી. સૌથી મોટી ભૂલ નો બોલ હતી જેણે બીજી ઇર્નિંગની શરૂઆતમાં હેરી બ્રુકને જીવનદાન આપ્યું હતું.” ઓસ્ટ્રેલિયાના ભૂતપૂર્વ કેપ્ટને કહ્યું હતું કે ભારતની સમસ્યા હતી કે તેના જમણા હાથના ઝડપી બોલરો મોહમ્મદ સિરાજ, પ્રસિદ્ધ કૃષ્ણા અને શાર્દુલ ઠાકુર લગભગ એક જવા જ હતા.

તેમણે કહ્યું હતું કે, ભારતીય બોલિંગ આક્રમણમાં વિવિધતાનો અભાવ હતો. જસપ્રીત બુમરાહ સિવાય, બાકીના ફાસ્ટ બોલરોનું પ્રદર્શન ખરાબ હતું. બોલિંગમાં ફેરફાર કર્યા પછી તરત જ વિકેટ



પડવાનું કારણ એ છે કે બેટ્સમેનને એડજસ્ટ થવામાં સમય લાગે છે. પરંતુ ભારતીય ટીમ પાસે આ વિકલ્પ નહોતો. ભારતના ભૂતપૂર્વ કોચે કહ્યું હતું કે, બુમરાહની ગેરહાજરીમાં અર્શદીપ સિંહને ટીમમાં સ્થાન મળવું જોઈએ. આ સાથે કુલદીપ યાદવનો પણ સમાવેશ થવો જોઈએ જે શેન વોર્ન પછી શ્રેષ્ઠ રિસ્ટ સ્પિનર છે.

સુપ્રીમ કોર્ટે લલિત મોદીની અરજી ફગાવીઃ બીસીસીઆઇ પાસેથી ઈડીનો દંડ વસૂલવાની કરી હતી માગ

નવી દિલ્હીઃ સુપ્રીમ કોર્ટે લલિત મોદીને ઝટકો આપતા તેની અરજી ફગાવી દીધી હતી. અરજીમાં લલિત મોદીએ ફે માના ઉર્દઘન બદલ એન્ફોર્સમેન્ટ ડિરેક્ટોરેટ (ઈડી) દ્વારા તેમના પર લાદવામાં આવેલ ૧૦.૬૫ કરોડ રૂપિયાનો દંડ બીસીસીઆઈને ચૂકવવાનો નિર્દેશ આપવાની માગ કરવામાં આવી હતી. લલિત મોદીએ કોર્ટને વિનંતી કરી હતી કે આ દંડ બીસીસીઆઇ પાસેથી વસૂલવાનો નિર્દેશ આપવામાં આવે. જોકે, ન્યાયાધીશ પીએસ નરસિંહા અને ન્યાયાધીશ આર.મહાદેવનની બેન્ચે કહ્યું હતું કે લલિત મોદીને કાયદા મુજબ ઉપલબ્ધ ઉપાયોનો લાભ લેવાનો અધિકાર રહેશે. નોંધનીય છે કે ૧૯ ડિસેમ્બર, ૨૦૨૪ના રોજ મુંબઈ હાઈ કોર્ટે લલિત મોદી પર ૧ લાખ રૂપિયાનો દંડ લાવ્યો અને તેની અરજી ફગાવી દીધી હતી જેમાં તેણે ફોરેન એક્સચેન્જ મેનેજમેન્ટ એક્ટ (ફેમા) ના ઉર્દઘન બદલ ઈડી દ્વારા તેમના પર લાદવામાં આવેલ ૧૦.૬૫ કરોડ રૂપિયાનો દંડની ચૂકવણી બીસીસીઆઇએ કરવી જોઈએ

તેવો આદેશ આપવાની માગ કરી હતી. હાઈ કોર્ટે કહ્યું હતું કે અરજી સંપૂર્ણપણે ગેરમાર્ગે દોરનારી છે કારણ કે ન્યાયિક સત્તાવાળાએ ફેમા હેઠળ લલિત મોદી પર દંડ લાદ્યો હતો. લલિત મોદીએ તેમની અરજીમાં કહ્યું હતું કે તેમને ભારતીય ક્રિકેટ નિયંત્રણ બોર્ડ (બીસીસીઆઇ) ના ઉપાધ્યક્ષ તરીકે નિયુક્ત કરવામાં આવ્યા હતા. દરમિયાન તે બીસીસીઆઇની એક ઉપસમિતિ, ઇન્ડિયન પ્રીમિયર લીગના સંચાલક મંડળના અધ્યક્ષ પણ હતા. અરજીમાં દાવો કરવામાં આવ્યો હતો કે બીસીસીઆઇને ઉપનિયમો અનુસાર તેમણે વળતર આપવું જોઈએ.

હાઇકોર્ટ બેન્ચે ૨૦૦૫ના સુપ્રીમ કોર્ટના નિર્ણયનો ઉલ્લેખ કર્યો હતો, જેમાં કહેવામાં આવ્યું હતું કે બીસીસીઆઇ બંધારણની કલમ ૧૨ હેઠળ વ્યાખ્યાયિત ‘રાજ્ય’ ની વ્યાખ્યા હેઠળ આવતું નથી. હાઇ કોર્ટે બેન્ચે કહ્યું હતું કે સુપ્રીમ કોર્ટના સ્પષ્ટ આદેશો છતાં લલિત મોદીએ ૨૦૧૮માં આ અરજી દાખલ કરી હતી.

હાઇ કોર્ટે કહ્યું હતું કે, ‘ઇડી દ્વારા



અરજદાર (લલિત મોદી) પર લાદવામાં આવેલા દંડના સંદર્ભમાં અરજદારના કથિત વળતરના મામલે કોઈપણ જાહેર કાર્યક્રમને રદ કરવાનો કોઈ પ્રશ્ન જ નથી અને તેથી આ હેતુ માટે બીસીસીઆઇને કોઈ રિટ જારી કરી શકાતી નથી.’ કોર્ટે કહ્યું હતું કે, કોઈપણ સંજોગોમાં રાહત આપવી સંપૂર્ણપણે ખોટી છે. આ અરજી વ્યર્થ છે અને અમે આ અરજીને ફગાવી દઈએ છીએ. કોર્ટે લલિત મોદીને ચાર અકવાડિયામાં ટાટા મેમોરિયલ હોસ્પિટલને એક લાખ રૂપિયા ચૂકવવાનો નિર્દેશ આપ્યો હતો.

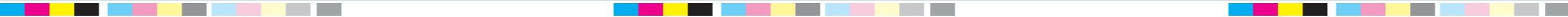
નિખત અને અંકુશિતાની શાનદાર જીતઃ એલિટ મહિલા બોર્ડિસંગ ટૂર્નામેન્ટની સેમિફાઇનલમાં મેળવ્યું સ્થાન

હૈદરાબાદઃ બે વખતની વર્લ્ડ ચેમ્પિયન નિખત ઝરીને રવિવારે અહીં એલિટ વિમેન્સ બોર્ડિસંગ ટુર્નામેન્ટના બીજા દિવસે શાનદાર જીતથી ૫૧ કિગ્રા વર્ગની સેમિફાઇનલમાં પ્રવેશ કર્યો હતો. નિખતે કલ્પના પર ૫-૦થી જીત સાથે ઘરઆંગણાના દર્શકોને ખુશ કરી દીધા હતા. ભૂતપૂર્વ યુવા વર્લ્ડ ચેમ્પિયન અંકુશિતા બોરોએ પણ પોતાનું શ્રેષ્ઠ પ્રદર્શન કર્યું અને રાજસ્થાનની બોક્સર યાસવી પર ૫-૦થી પ્રભાવશાળી વિજય સાથે ૬૫ કિગ્રા વર્ગની સેમિફાઇનલમાં પ્રવેશ કર્યો હતો. અન્ય ક્વાર્ટરફાઇનલ મેચે પરિણામોમાં પ્રીતિ (૫૪ કિગ્રા), બેબીરોજસાના યાનુ (૫૭ કિગ્રા)એ જ્યોતિ (૫૧ કિગ્રા) અને દેવિકા

ઘોરપેડ (૫૧ કિગ્રા) એ સર્વસંમતિથી નિર્ણયો સાથે સેમિફાઇનલમાં પ્રવેશ કર્યો હતો. તમિલનાડુની વી લક્ષ્મ (૫૧ કિગ્રા) એ લક્ષ્મી દેવી પર ૫-૦થી વિજય મેળવીને પ્રભાવિત કર્યા જ્યારે તનુ (૫૪ કિગ્રા), શશિ (૬૫ કિગ્રા) અને યાશી શર્મા (૬૫ કિગ્રા) પણ મજબૂત પ્રદર્શન સાથે આગળના રાઉન્ડમાં આગળ વધ્યા હતા. અંકુશિતાની ‘ટોપ્સ’ ટીમની સાથી ગીતિમોની ગોગોઈ ૭૦ કિગ્રામાં આરએસએસી (રેફરી દ્વારા મેચને રોકવી) દ્વારા આગળ વધી અને બેબીરોજસાના યાનુ (૫૭ કિગ્રા)એ પણ જીત મેળવી હતી. સેમિફાઇનલ



સોમવારે યોજાશે. આ ટુર્નામેન્ટનું આયોજન પટિયાલામાં યોજાનાર એલીટ નેશનલ કેમ્પમાં સ્થાન મેળવવા માટે કરવામાં આવી રહ્યું છે.





રોકાણકારોની પ્રગતિને વેગ આપે છે ગુજરાતનું » ભવિષ્યલક્ષી ઇન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચર

વૈવિધ્યસભર ઉદ્યોગોને વૈશ્વિક બજારો સાથે એકીકૃત રીતે જોડતું ગુજરાતનું ઇન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચર તેના સમૃદ્ધ અર્થતંત્રનો મજબૂત પાયો છે. ભારતના વિકાસ પથ પર અગ્રેસર, ગુજરાત ભવિષ્ય માટે તૈયાર ઇન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચર સાથે વ્યવસાયિક શ્રેષ્ઠતાના સમૃદ્ધ વારસાને જોડતી કડી છે.

વિશ્વ સ્તરીય કનેક્ટિવિટી

- » 49 બંદરો, 4 આંતરરાષ્ટ્રીય સહિત 19 એરપોર્ટ
- » ધોલેરામાં ભારતના સૌથી મોટા એરપોર્ટનું કાર્ય પ્રગતિ પર
- » 2700 કિમી ગેસ ગ્રીડ અને નર્મદા કેનાલ વોટર ગ્રીડ
- » અમદાવાદ અને મુંબઈના મેગા સિટીને જોડતો ભારતનો પ્રથમ હાઈ-સ્પીડ રેલ પ્રોજેક્ટ

વિકાસ માટે પ્લગ-એન્ડ-પ્લે પાર્ક

- » PM મિત્ર ટેક્સટાઈલ પાર્ક - નવસારી
- » બલ્ક ડ્રગ પાર્ક - ભરૂચ
- » મેડિકલ ડિવાઈસીસ પાર્ક - રાજકોટ
- » સિરામિક પાર્ક - મોરબી
- » વ્હીકલ સ્કેપેજ અને રિસાયક્લિંગ પાર્ક - ભાવનગર
- » એગ્રો ફૂડ પાર્ક - બનાસકાંઠા અને રાજકોટ
- » સી ફૂડ પાર્ક - વલસાડ અને પોરબંદર
- » 8 સ્થાનો પર ટ્રાઈબલ પાર્ક્સ

ઔદ્યોગિક હબ અને મેગા પ્રોજેક્ટ્સ

- » **GIFT સિટી:** ભારતનું પ્રથમ ઇન્ટરનેશનલ ફાઇનાન્શિયલ સર્વિસિસ સેન્ટર (IFSC), વૈશ્વિક નાણાકીય હબ
- » **DREAM City:** હીરાના વ્યાપાર અને તેના સંલગ્ન ઉદ્યોગોને સમર્પિત કેન્દ્ર
- » **ધોલેરા સ્પેશિયલ ઇન્વેસ્ટમેન્ટ રિજન (SIR):** વૈશ્વિક સ્તરની સુવિધાઓ સાથે વૈશ્વિક ઉત્પાદન અને વ્યાપારનું કેન્દ્ર
- » **સુરત ઇકોનોમિક રિજન:** તૈયાર વસ્ત્રો અને જવેલરી માટે વિશ્વ-કક્ષાના ટ્રેડિંગ હબ બનાવીને સેવા અર્થતંત્રને પ્રોત્સાહન આપી પ્રવાસન, રિયલ એસ્ટેટ અને કૃષિ ક્ષેત્રે વિકાસની નવી તકો વિકસાવવી
- » **પેટ્રોલિયમ, કેમિકલ્સ અને પેટ્રોકેમિકલ્સ ઇન્વેસ્ટમેન્ટ રિજન (PCPIR):** કેમિકલ અને પેટ્રોકેમિકલ ક્ષેત્રોમાં વૃદ્ધિને પ્રોત્સાહન આપવા પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કર્યું
- » **સેમિકન્ડક્ટર ઇકોસિસ્ટમ:** સાણંદ GIDC અને ધોલેરાને સેમિકન્ડક્ટર ઉત્પાદન માટેના મુખ્ય હબ તરીકે વિકસાવવામાં આવી રહ્યા છે
- » **મંડલ બેચરાજી SIR (MBSIR):** વિશ્વનું સૌથી મોટું ઓટોમોબાઇલ હબ બનાવવા માટે સજ્જ
- » સમગ્ર રાજ્યમાં ફેલાયેલી GIDCની 200+ એસેટ્સ

ગુજરાતમાં રોકાણ કરો, અહીંથી ખૂલે છે સમૃદ્ધિના નવાં દ્વાર

તન-મન-ધનથી રહો

લરૈતાજ

આર્થિક મામલે અવ્યવહારુ ચંચળ વર્તન

જરૂરિયાત અને ઈચ્છાઓ વચ્ચેની ભેદરેખા આપણા મન સિવાય બીજું કોઈ ઓળખી શકે નહીં માટે આ મામલામાં આપણે જાત સાથે પ્રામાણિક રહેવું જોઈએ...

રવિ અને શમાને એ વાતની ચિંતા છે કે એમની અઢાર વર્ષની દીકરી પૈસાના મામલામાં બેદરકાર છે. એ પોતાનું બધું જ પોકેટ મની મહિનો પૂરો થાય તે પહેલાં ઉડાડી નાખે છે અને પછી છેલ્લા દિવસોમાં વધારાના પૈસાની માગણી કરે છે. એ ક્યારેય કાગળ પર લખીને પોતાનું બજેટ બનાવતી નથી.

મેં શમા- રવિને પૂછ્યું : ‘તમે બજેટ બનાવો છો ખરા?’

જવાબમાં એમણે જે બહાનાં કાઢ્યાં તે અફલાતૂન હતાં. એ કહે :

‘અમારે બજેટ બનાવવાની જરૂર જ પડતી નથી, કેમ કે અમે પછેડી પ્રમાણે જ સોડ તાણીએ છીએ.’ એમનું કહેવું હતું કે, ‘અમે અમારી આવકની ઉપરવટ જઇને ખર્ચ કરતાં નથી એટલે બજેટ ન બનાવીએ તો ચાલે.’



મેં એમને સલાહ આપી કે કમસે કમ થોડા મહિના માટે તમારી દીકરીને મહિનાની આખર તારીખમાં વધારાનું પોકેટમની આપવાનું બંધ કરો. શમાને આ સૂચન ખાસ ગમ્યું નહીં. એણે દીકરીની માગણી વાજબી ઠરાવતાં કહ્યું, ‘પણ એણે રોજ કોલેજ જવાનું હોય, ફેન્ડસ સાથે બહાર ફરવા જવાનું હોય... પૈસા તો જોઇએ જ ને!’

મા-બાપનું આ અવ્યવહારુ વર્તન તમે જુઓ. સૌથી પહેલાં

તો એ ખુદ લખીને પોતાનું બજેટ બનાવતાં નથી. એ ભલે આવક કરતાં વધારે ખર્ચ કરતાં ન હોય, પણ દીકરી મહિનો પૂરો થાય તે પહેલાં જ બધા પૈસા વાપરી નાખે છે ત્યારે એને સમજ વિચારીને ખર્ચ કરતાં શીખવવાને બદલે વધારાનું પોકેટમની આપે છે... અને પછી એમને સમજાવું નથી કે દીકરી પૈસાના મામલામાં આટલી બેજવાબદાર કેમ છે!

મિસ્ટર વર્મા ડ્રાઇવરની બાજુમાં બેઠા હોય તો સીટ બેલ્ટ નહીં પહેરે. એમને એમ છે કે એકિસડન્ટ થશે તો એકલા ડ્રાઇવરને જ ઇજા પહોંચશે. એ ચેઇન સ્મોકર છે, પણ શેરબજારમાં પૈસા રોકવાનું એમને જોખમી લાગે છે. શું વધારે જોખમી છે-સીટ બેલ્ટ ન પહેરવો અને એકધારી સિગારેટો પીવી કે શેરબજારમાં રોકાણ કરવું? શેરબજારમાં, અલબત્ત, નફા અને નુકસાન બન્નેની શક્યતા રહે છે, પણ ચીમનીની જેમ સિગારેટો ફૂંકવાથી માત્ર નુકસાન જ થવાનું છે. કાંતિભાઇ અને સુલોચનાબહેન ઇચ્છે છે કે એમની સંપત્તિ કેટલીય પેઢીઓ સુધી ચાલે, પણ પોતપોતાનો ઘરસંસાર વસાવીને સરસ રીતે ઠરી ઠામ થઇ ગયેલા પોતાનાં સંતાનો પરથી લગામ દૂર કરવા એ તૈયાર નથી. એમને લાગે છે કે સંતાનો પૂરતાં જવાબદાર નથી, પણ સંપત્તિ આગલી પેઢીને ટ્રાન્સફર કરવા એ તૈયાર નથી.

પ્રદીપ સિંહ રેસ્ટોરાંમાં જમવા જાય ત્યારે હંમેશાં બિલ ઝીણવટથી ચકાસી લે છે. વાનગીઓની કિંમત બરાબર લગાવી છે કે નહીં તે મેનુમાં જોઇને ચેક કરશે અને બે વાર આખા લિસ્ટનો સરવાળો કરીને બિલની કુલ રકમની ખાતરી કરશે. એ અલગ વાત છે કે એમના બેન્ક એકાઉન્ટમાં મોટી રકમ સાવ નિષ્ક્રિય પડી છે.

બીજા શબ્દોમાં, આપણે ખુદના અને નજીકનાં સ્વજનોનાં વર્તન-વ્યવહારમાં આ પ્રકારનું અતાર્કિકપણું જોતાં હોઇએ છીએ. એનું કારણ એ છે કે આપણે પૈસાના મામલામાં બુદ્ધિપૂર્વક રિએક્ટ કરતા નથી. પૈસાની વાત આવે ત્યારે



રોકાણનાં જોખમ

આપણે સૌ દિમાગને બદલે દિલથી પ્રતિક્રિયા આપતાં હોઇએ છીએ.

બીજું મહત્વનું પરિબળ એ છે કે ‘પૈસાના મામલામાં હું જવાબદાર અને તર્કશુદ્ધ છું’ એવો દેખાવ કરવાનું આપણને ગમતું હોય છે. બીજાઓની સામે આપણને ‘સારા’ દેખાવું હોય છે. તેથી આપણે એકલા હોઇશું ત્યારે એક પ્રકારનું વર્તન કરીશું, જ્યારે બીજાઓ સામે સાવ જુદી રીતે વર્તીશું.

આવા વર્તન વ્યવહારમાંથી અતાર્કિકપણાને સંપૂર્ણપણે નાબૂદ કરવું શક્ય નથી, કારણકે આપણે મનુષ્ય છીએ અને આપણાં મનમાં જાતજાતની લાગણી આવતી જતી રહે છે. અલબત્ત, સભાનપણે પ્રયત્ન કરીએ તો લાંબા ગાળે આપણા વ્યવહારમાં તર્કની માત્રા વધારી શકીએ ખરા. તર્કશુદ્ધ વર્તન સ્થિરતા લાવે છે અને સ્થિરતા આપણને લાંબા ગાળાનાં સંપત્તિસર્જન તરફ દોરી જાય છે.

સંપત્તિસર્જનની વાત આવે ત્યારે શક્ય હોય ત્યાં સુધી દિમાગથી વિચારો, દિલથી નહીં.એમ નહીં કરો તો તમારી આવક બચત-સંપત્તિ પર અદૃશ્ય જોખમ તોળાનું જ રહેશે. ■

વીમા+
સુરક્ષાકવચ

નિશા સંઘવી

feedback@bombaysamachar.com

જો તમારા પરિવારમાં કોઈને અસ્થમા, બ્લડ પ્રેસર, કોલેસ્ટરોલ કે ડાયાબિટીસ (ટૂંકમાં ABCD!) હોય તો જાણી લેજો કે અનેક કુટુંબોમાં આવી બીમારીઓ ધરાવતા સભ્યો છે. આજકાલ આપણે ત્યાં જીવનશૈલીને લગતા રોગ ઘણા વધી ગયા છે. સૌથી પહેલાં તો આ બીમારીની સારવાર વિશે વિચારવું જરૂરી બને છે, પરંતુ એની સાથે સાથે આ સારવારને આવરી લેનારી આરોગ્ય વીમાની પોલિસી લેવા વિશે પણ તૈયાર કરી લેવી જરૂરી છે.

અહીં એ પણ જાણી લો અલગ અલગ વીમા કંપનીની પોલિસીમાં ABCD બીમારીઓ માટેનાં ધારાધોરણો અલગ અલગ હોય છે. કેટલીક કંપનીની પોલિસીમાં વેઇટિંગ પિરિયડ વધારે હોય છે, જ્યારે અમુકમાં તો આ બીમારીઓ આવરી લેવાયેલી જ નથી હોતી. બીજી અમુક કંપનીઓ પોલિસી આપે છે, પરંતુ એના માટે ઊંચું પ્રીમિયમ લે છે. દરેક પરિવારને મહત્તમ બીમારીઓના ખર્ચ સામે આર્થિક રક્ષણ આપે એવી પોલિસી ખરીદવી હોય અથવા પહેલેથી લીધેલી પોલિસીમાં સુધારા કરાવવાના હોય તો કઈ બાબતનું ધ્યાન રાખવું એના વિશે આજે આપણે વાત જાણી લઈએ, જેમકે...

૧) પ્રી-એક્ઝિસ્ટિંગ કવરેજ તપાસી લેવું

અસ્થમા, બ્લડ પ્રેસર, કોલેસ્ટરોલ અને ડાયાબિટીસ એ ચારે તકલીફીને પ્રી-એક્ઝિસ્ટિંગ ડિસીસીઝની શ્રેણીમાં મૂકવામાં આવી છે. આરોગ્ય વીમા પોલિસી ઇસ્યુ થાય એની પહેલાંના ૪૮ મહિનાની અંદર આ બીમારીઓનું નિદાન થવું હોય કે સારવાર કરાવવામાં આવી હોય ત્યારે એને ‘પ્રી-એક્ઝિસ્ટિંગ ડિસીઝ’ ગણવામાં આવે છે.

પ્રી-એક્ઝિસ્ટિંગ ડિસીઝનું નામ આવે એટલે એને લગતો વેઇટિંગ પિરિયડ પણ હોય એ સ્વાભાવિક છે. આથી જેમાં વેઇટિંગ પિરિયડ ઓછો હોય એવી પોલિસી શોધવી. અમુક વીમા કંપનીઓ બે વર્ષ, તો અમુક ત્રણ કે ચાર વર્ષ જેટલો વેઇટિંગ પિરિયડ રાખે છે.

આ બીમારીઓ વેઇટિંગ પિરિયડ પછી આવરી લેવાશે, કે પછી કાયમ માટે એને એક્સક્લુઝનમાં રાખવામાં આવશે એ પણ તપાસી લેવી.

નોંધનીય છે કે અમુક કંપની એવો નિયમ રાખે છે કે, જો આરોગ્યની તપાસ કરાવવામાં આવે અથવા વધુ પ્રીમિયમ ભરવાની તૈયારી હોય તો આ બીમારીઓ માટે વેઇટિંગ પિરિયડ રાખવામાં આવતો નથી.

આ ઉપરાંત, એ પણ ધ્યાનમાં લેવું કે વીમા કંપનીએ આ બીમારીઓ માટે રૂમ રેન્ટ/આઇસીયુ સંબંધે કોઈ સબ-લિમિટ કે મહત્તમ મર્યાદા રાખી છે કે કેમ.

ઘણી વાર, જો પોલિસીધારકની ઉંમર ૬૦ વર્ષ કરતાં વધારે હોય તો કંપનીઓ પોલિસીમાં કો- પેમેન્ટની શરત રાખે છે.

૨) ઓપીડી અથવા ૩ કેર સારવાર આવરી લેવામાં આવી છે કે નહીં?

ઉક્ત ચારે બીમારીમાં નિયમિતપણે ડોક્ટર પાસે જઈને તપાસ કરાવવી પડે છે. વળી, એની દવાઓ પણ લાંબા સમય સુધી લેવાની હોય છે અને દરદીની સ્થિતિ જાણવા માટે અનેક તબીબી પરીક્ષણો કરાવવાં પડતાં હોય છે. સ્ટાન્ડર્ડ હોસ્પિટલાઇઝેશન પ્લાનમાં આ બધી બાબતો આવરી લેવાયેલી હોતી નથી. આથી પોલિસી લેવા ઈચ્છુક વ્યક્તિએ ઓપીડી (આઉટ પેશન્ટ ડિપાર્ટમેન્ટ)માં લેવાતી સારવારનો ખર્ચ વીમા કંપની આપે છે કે કેમ એ

જાણી લેવું જરૂરી છે. ઉપરાંત, અનેક વાર ૩- કેરમાં પણ સારવાર લેવામાં આવે છે. એમાં અમુક ઇન્જેક્શન લેવાં, નેબ્યુલાઇઝેશન કરાવવું, ઈસીજી કે બીજાં પરીક્ષણ કરાવવાનો સમાવેશ થાય છે. વળી, આ તકલીફો ધરાવતા દરદીઓનું વાર્ષિક આરોગ્ય પરીક્ષણ પણ કરાવવાનું હોય છે, જેના માટે અલગથી ખર્ચ કરવા પડે છે. ટૂંકમાં, ઓપીડી અને ૩- કેર ધોરણે થતી સારવારના ખર્ચનો ક્લેમ પોલિસીમાં આવરી લેવાયેલો છે કે નહીં એ પહેલેથી જાણી લેવું જોઈએ.

૩) હોસ્પિટલાઇઝેશનને લગતા નિયમો જાણી લેવા

સામાન્ય સંજોગોમાં ઉક્ત બીમારીઓની સારવાર ઓપીડીમાં થતી હોય છે. ક્યારેક હાર્ટ એટેક, સ્ટ્રોક, ઇન્ફેક્શન કે અસ્થમાના એટેકની સ્થિતિમાં હોસ્પિટલાઇઝેશનની પણ જરૂર પડી શકે છે. આથી પોલિસી એવી હોવી જોઈએ, જેમાં હૃદયરોગને લગતાં, ડાયાબિટીસનાં કે શ્વસનતંત્રનાં કોમ્પ્લિકેશન્સ માટે અલગ અલગ ખર્ચમર્યાદા હોવી જોઈએ નહીં. કેશલેસ હોસ્પિટલાઇઝેશન માટેનું નેટવર્ક વ્યાપક હોવું જોઈએ અર્થાત્ ઘણી બધી જગ્યાએ એ શક્ય હોવું જોઈએ.

રિસ્ટોરેશન બેનિફિટ હોવો જોઈએ. એનો અર્થ એવો થયો કે એક ક્લેમ આવી ગયા બાદ કવરેજની રકમ ફરીથી પૂર્વવત્ થઈ જવી જોઈએ.

૪) પૂરતા પ્રમાણમાં સમ ઇન્સ્યુરંડ વત્તા રીસ્ટોર બેનિફિટ

અસ્થમા, બ્લડ પ્રેસર, કોલેસ્ટરોલ અને ડાયાબિટીસ એ ચારે સ્થિતિમાં ગમે ત્યારે ઈમરજન્સી ઊભી થઈ શકે છે. એની સારવારનો ખર્ચ પણ ઘણો મોટો હોય છે. આથી ખાસ કરીને શહેરી વિસ્તારોમાં ઓછામાં ઓછો ૧૦થી ૧૫ લાખ રૂપિયાનું કવરેજ ધરાવતો આરોગ્ય વીમો લેવો જોઈએ. એ ઉપરાંત અનલિમિટેડ કે ઓટોમેટિક રિસ્ટોરેશન ધરાવતી પોલિસી લેવી જોઈએ, જેથી એક કરતાં વધુ વખત સારવાર કરાવવામાં આવે ત્યારે દર વખતે કવરેજની રકમ પૂર્વવત્ થઈ જાય.

૫) નો ક્લેમ આધારિત લોડિંગ અથવા ટંડ

વીમાધારકનો ક્લેમ આવે ત્યારે એ સેટલ કર્યા બાદ કેટલીક વીમા કંપનીઓ પ્રીમિયમમાં વધારો કરી દેતી હોય છે અથવા તો પોલિસીના

લાભ ઘટાડી દેતી હોય છે. લાંબો સમય ચાલનારી બીમારીઓની સ્થિતિમાં આ વલણ અન્યાયી સાબિત થાય છે, અર્થાત્ એમાં વીમાધારકને નુકસાન થાય છે. આથી એવી પોલિસી લેવી, જેમાં નો ક્લેમ બોનસ ખતમ થતી ન હોય અને પ્રી-એક્ઝિસ્ટિંગ ડિસીસીઝ સંબંધે ક્લેમમાં કોઈ કાપ મુકાતો ન હોય. જે પોલિસી ઇકેળ વેલનેસ રિવોર્ડ કે હેલ્થ સ્કોર ડિસ્કાઉન્ટ મળતાં હોય એ પોલિસી પણ સારી કહેવાય.

૬) સરખા અંડરરાઇટિંગ અને ડિસ્ક્લોઝર

ઉક્ત બીમારીઓ ધરાવતી વ્યક્તિની પોલિસી સંબંધે મેડિકલ અંડરરાઇટિંગનાં ધોરણો આકરાં હોય છે. આથી વીમા કંપનીઓ દરદીની મેડિકલ હિસ્ટરી, હાલની દવાઓની યાદી, બ્લડ રિપોર્ટ, ઈસીજી, એચબીએવનસી, લિપિડ પ્રોફાઇલ, વગેરે જેવી વિગતો માગી શકે છે.

અહીં ખાસ જણાવવાનું કે વીમાધારકે પોતાની કોઇ પણ બીમારી કે આરોગ્યની તકલીફને છુપાવવી જોઈએ નહીં. જે દરદી પોતાની ઉક્ત બીમારીઓને નિચંત્રણમાં રાખી શક્યા હોય એમને સહેલાઈથી વીમો આપી દેનારી વીમા કંપનીની પસંદગી કરવી. આ બીમારીઓ ધરાવતી વ્યક્તિને કોઈ વેઇટિંગ પિરિયડ કે લોડિંગ લાગુ થતાં હોય તો એમણે વીમા કંપનીને એ પૂછી લેવું જોઈએ કે શું નવા રિપોર્ટ કઢાવીને આપવામાં આવે તો વેઇટિંગ પિરિયડ કે લોડિંગ ઓછાં કરવામાં આવશે કે કેમ.

હવે મહત્વની વાત:

અસ્થમા, બ્લડ પ્રેસર, કોલેસ્ટરોલ કે ડાયાબિટીસ એમાંથી કોઈનું નિદાન થાય અને આરોગ્ય વીમા પોલિસી ન હોય તો એ કઢાવી લેવામાં વિલંબ કરવો નહીં. જો વહેલાસર પોલિસી લેવામાં આવે તો એક્સક્લુઝન કે ઊંચું લોડિંગ નિવારી શકાય છે. કવરેજ વધારે મળે એ માટે ટોપ અપનો સમજદારીપૂર્વક ઉપયોગ કરવો. બીમારીની ગંભીરતા ઓછી-વત્તી થઈ શકે છે. આથી દર વર્ષે આરોગ્યની સમીક્ષા કરવાની સાથે સાથે પોલિસીની યોગ્યતા પણ ચકાસી લેવી. વળી, દરદીના આરોગ્યના રેકર્ડ બરાબર સાચવીને રાખવા જોઈએ. જો રિપોર્ટ સારા આવે તો શક્ય છે કે અંડરરાઇટિંગ સહેલાઈથી થાય અને પ્રીમિયમમાં ઘણો વધારો થતો અટકી જાય.

ઉક્ત બીમારીઓનું નિદાન થાય એનો અર્થ એ નથી કે દરદીને આરોગ્ય વીમાનું કવરેજ જરા પણ નહીં મળે. જો કે, એ કવરેજ લેતી વખતે ઉક્ત મુદ્દાઓને ધ્યાનમાં રાખવા ખૂબ જ જરૂરી છે. જેમાં વેઇટિંગ પિરિયડ ઓછો હોય, સબ-લિમિટ ન હોય, સ્વાસ્થ્ય જાળવી રાખનારને બેનિફિટ આપવામાં આવતો હોય, જેમાં રિસ્ટોરેશન સારા એવા પ્રમાણમાં મળતું હોય એવી આરોગ્ય વીમા પોલિસી લેવી. ફરી એક વાર કહેવાનું કે આરોગ્ય વીમો લેતી વખતે કોઈ પણ બીમારી કે તકલીફને છુપાવવી નહીં. ■



feedback@bombaysamachar.com

આરોગ્ય એક્સપ્રેસ
રાજેશ યાજ્ઞિક

આરોગ્યપ્રદ રહેવું એટલે શું? મન અને શરીર બંનેથી સ્વસ્થ હોવું. પણ કમનસીબે આજકાલ લોકોમાં સ્વસ્થ હોવા કરતાં સુંદર દેખાવું વધારે મહત્વનું બનતું જાય છે. મનોરંજનની દુનિયામાં માત્ર ૪૧ વર્ષ જેવી નાની આયુએ મૃત્યુ પામનાર શેફાલી જરીવાલાના કિસ્સામાં કહેવાય છે કે એને હાર્ટએટેક ભરખી ગયું એવા પ્રાથમિક રિપોર્ટ છે, પણ શેફાલીને મોતમાં ધકેલવા માટે એન્ટિ-એજિંગ ડ્રગ્સ હતાં... અહેવાલો અનુસાર શેફાલી એની યુવાની ટકાવી રાખવા આ પ્રકારની ટ્રીટમેન્ટ લઈ રહી હતી અને પોલીસને એના ઘરમાંથી આવી દવાઓનો જથ્થો મળી આવ્યો છે.

આમ તો ફિલ્મ કે ફેશનના ક્ષેત્રમાં પુરુષ અને મહિલા, બન્ને માટે સુંદર દેખાવું મહત્વનું હોય છે, આ માટે કલાકારો એવા સર્વિસમેન્ટ્સ લેતા હોય છે, જે એમને દેખાવમાં મદદ કરે, જેથી એમની ગ્લેમરન્સ દુનિયા લાંબી ચાલે. આવા જ ટ્રેન્ડ આજકાલ તો મોટાભાગના યુવક-યુવતીઓમાં જોવા મળે છે. પરિણામે એન્ટિ-એજિંગ દવાઓનો આડધડ ઉપયોગ

થવા લાગ્યો છે.

‘કાયાકલ્પ’ શબ્દ, જેનો અર્થ યુવાની કાયદેસર છે, પણ ડોક્ટરની સલાહ અને દેખરેખ વિના એન્ટિ-એજિંગ શું, કોઈપણ દવા લાંબો સમય લેવી જોખમી બની શકે છે.

‘રૅડબાઉડ યુનિવર્સિટી’ મેડિકલ સેન્ટર’ના વૃદ્ધત્વ નિષ્ણાત માર્સેલ ઓલે રિકર્ટના મતે, આ દવાઓ ટૂંકા ગાળામાં આડ-અસરો બતાવી શકે છે, જે જોખમી રોગોનો સામનો કરવા માટે ઘણી

યુવા કુટુંબી ડાન્સર-અભિનેત્રી શેફાલી જરીવાલાના અણધાર્યા ક્ષોભતને લીધે જોરદાર ચર્ચા જામી છે...



શેફાલી જરીવાલા

કોષે)ને પુનર્જીવિત કરતી, રોગપ્રતિકારક શક્તિને વેગ આપતી અથવા ડીએનએ નુકસાનને સુધારવા માટેની દવાઓ વૃદ્ધાને યુવાન રાખવા માટે સારી વ્યૂહરચના જેવી લાગે છે, પરંતુ રિકર્ટના મતે, આવી સારવાર શરીરનાં મર્યાદિત અંગો માટે હોય છે. એ પૂરી કાયાનું સંપૂર્ણ રીતે ધ્યાન રાખવામાં નિષ્ફળ જાય છે. પરિણામે એ

લાંબા ગાળે તે શરીરના શારીરિક સંતુલનને ખલેલ પહોંચાડી શકે છે અને ટૂંકા ગાળાના ફાયદા કરતાં વધુ નુકસાનકારક પરિણામો લાવી શકે છે.

વૃદ્ધત્વના સંકેતોનો સામનો કરવા માટેનાં ઉત્પાદનો કરચલીઓ અને ઉંમર આધારિત ડાઘ ઘટાડવાનો પ્રયાસ કરે છે જેથી ત્વચાનો જુવાન દેખાવ પાછો મળે. આવાં ઉત્પાદનોમાં જોવા મળતા સામાન્ય ઘટકોમાં વિટામિન સી, પ્રોટીન, મીણ, ગ્લિસરીન, લેકેટ વગેરે સામેલ છે. આ ઘટકો ત્વચાની રચના અને સોંદર્યલક્ષી કાર્કપણ વધારવા માટે સંભવિત ફાયદા ધરાવે છે. તેમ છતાં, આવાં ઉત્પાદન એ કામગીરી કાયાપલટના કામમાં જોઈતી સફળતા મળતી નથી.

ઉદાહરણ તરીકે, સૌથી જૂની અને હજુ પણ સૌથી લોકપ્રિય વૃદ્ધત્વ વિરોધી સારવારમાં માનવ વૃદ્ધિ હોર્મોન (એયજીએય)નો સમાવેશ થાય છે જેનો ઉપયોગ વૃદ્ધત્વ વિરોધી સારવાર તરીકે થાય છે. જોકે, તાજેતરના મેટા-અનલિસિસમાં દર્શાવવામાં આવ્યું છે કે શરીરમાં યુવાની ઓછી આવે છે, પણ પ્રતિકૂળતાનો દર ઊંચો છે, જેમાં સૌથી ઊંબીર કદાચ કેન્સર છે. અન્ય આડઅસરોમાં વજનમાં વધારો, હાર્ટ બ્લડ પ્રેશર અને ડાયાબિટીસનો સમાવેશ

થઈ શકે છે.

વૃદ્ધત્વ વિરોધી ઉપચારના સંભવિત જોખમો

હોર્મોન ઉપચાર: થાઇરોઇડ, હૃદય અથવા યકૃત પર અસરો, કેન્સર અથવા સ્ટ્રોકનું જોખમ વધે છે.

બોટોક્સ/ફિલર્સ: સ્નાયુઓની નબળાઇ, ત્વચામાં સોજો, અથવા ચેતાને નુકસાન.

સર્જરી: ચેપ, કાયમી નુકસાન, અથવા વારંવાર ઓપરેશનની જરૂરિયાત.

પૂરક દવાઓ (સપ્લિમેન્ટ્સ): હોર્મોન અસંતુલન, કિડની-લિવર પ્રેશર અથવા નકલી ઉત્પાદનોથી નુકસાન.

માનસિક અસરો: શરીર પર થતી ખામી, વૃદ્ધત્વનો ડર, અથવા સોશિયલ મીડિયાના દબાણથી થતો તણાવ.

આ બધા ઉપરાંત, અન્ય દુષ્પ્રભાવોમાં આમાં ત્વચાની એલર્જી, થાક, માથાનો દુખાવો અને પાચન સમસ્યાઓનો સમાવેશ થાય છે. કેટલાક કિસ્સાઓમાં, આ ગોળીઓ શરીરના કુદરતી હોર્મોનલ ચક્રને પણ ગંભીર આડ-અસર કરી શકે છે, જેનાં ગંભીર પરિણામો આવી શકે છે.

વૃદ્ધત્વએ જીવનનો એક ભાગ છે, એને જ બરદસ્તીથી પલટાવાને બદલે ખેલદિલીથી બધાએ અપનાવી લેવો જોઈએ. ■

feedback@bombaysamachar.com



આહારથી આરોગ્ય સુધી
ડૉ. હર્ષા છાડવા

માનવ માટે એ જરૂરી છે કે તે સ્વસ્થ રહે. બીમાર શરીર આપણા મનને પણ બીમાર કરી દે છે મનને સ્વસ્થ રાખવું જરૂરી છે. જેઓ સ્વસ્થ છે તે પોતાનું લક્ષ્ય પ્રાપ્ત કરી શકે છે અને જીવનને શ્રેષ્ઠ બનાવે છે અસ્વસ્થ વ્યક્તિ પોતાની બીમારીઓમાં ગૂંચવાયેલી રહે છે એટલે સ્વાસ્થ્યનું ધ્યાન રાખવું એ અંતિમહત્વનું છે. નાશ પામેલો વૈભવ કે ધન ફરી મેળવી શકાય છે. બીમાર કે ક્ષીણ થયેલું શરીર વૈભવ કે ધન દ્વારા નથી મેળવી શકાતું. જો તમે તમારા સ્વાસ્થ્ય પ્રત્યે સભાન નથી અને કેમિકલ યુક્ત, ખરાબ કે બિન જરૂરી આહાર આરોગો છો તો તે ડોક્ટર કે ફાર્મા કંપનીઓને વધુ ફાયદો છે તેના તમે સરળ શિકાર છો.

ઘણીવાર આપણે એવી ખાદ્ય વાનગીઓ નથી બનાવી શકતા કે કોઈપણ પ્રકારના અભાવને લીધે પણ પોષક વાનગીઓ કે ખાદ્ય સામગ્રી નથી ખરીદી શકતા કે બનાવી શકતા નથી. જે આપણા શરીરમાં વિટામિન અને મિનરલ માટે જરૂરી છે. મોંઘી વસ્તુઓથી જ શરીર સ્વસ્થ રહે છે. એવું જરૂરી નથી. આપણે સ્વસ્થ રહેવા માટે કુદરતે આપણને અનેક વનસ્પતિઓની ભેટ આપી છે. જાગૃતતાથી આ વનસ્પતિઓનો ઉપયોગ કરી સ્વસ્થ રહી શકાય છે.

ચોમાસાની શરૂઆત થઈ ચૂકી છે. ચોમાસામાં વાતાવરણ ભેજવાળુ રહે છે તેથી પાચનની સમસ્યાઓ થાય છે. પાચન ન થતાં ગેસ્ટ્રિક (વાયુ) વ્યાધિઓ થઈ જાય છે. શરીરમાં સતત દુખાવો થાય છે. પેટમાં વાયુ ભરાય છે. જેથી પેટ ફૂલી જાય છે, ઓડકાર, ઊલ્ટી, માથું ભારે થવું, કમરના દુખાવા વગેરે વ્યાધિઓ વધુ જણાય છે. વાયુ વિકાર એ પાચન ન થવાને લીધે થાય છે જેથી શરીરમાં મિનરલ અને વિટામિન પણ ખોરવાઈ જાય છે. ભારે તળેલા ખોરાક ખાવાથી કે ફીઝમાં રહેલ ખોરાક લેવાથી, રેકડી કે હોટલનો ખોરાક લેવાથી પણ વ્યાધિ વધુ રહે છે. હોટલો કે રેકડીવાળા સફાઈ રાખતા નથી કે ઓછી રાખે છે જેથી વાસણોમાં કુગ આવે છે અને બેક્ટેરિયાને કારણે પણ પાચન બગડે છે. શરીરના મિનરલ અને વિટામિન બગડવાનું કારણ પણ વધુ પડતા કેકેનનું સેવન ચહા, કોફી, હોટ ચોકલેટ કે ડબ્બામાં મળતાં કેફેન પીણીઓ. બીમારી અને વ્યાધિઓ માટે

.....

feedback@bombaysamachar.com



તંદુરસ્તી-મનદુરસ્તી
ભાણદેવ

(ગતાંકથી ચાલુ)
(૩) પાચનતંત્રને સ્વસ્થ રાખવા માટે હોજરી, મોટું આતરડું, નાનું આતરડું અને પેટનાં સ્નાયુઓ સ્વસ્થ હોય તે જરૂરી છે. ભુજંગાસન, શલભાસન, ધનુરાસન, ધર્મમત્સ્યેન્દ્રાસન, મત્સ્યેન્દ્રાસન, વજ્રાસન વગેરે યોગાસનો આ કાર્ય સારી રીતે કરે છે.

યોગાસનોનો અભ્યાસ હૃદયમાં સ્નાયુઓની પેશીઓને બળવાન બનાવે છે. શિરા અને ધમનીઓ તથા રક્તવાહિનીઓની દીવાલોને મજબૂત બનાવવામાં તેમ જ કાર્યક્ષમ બનાવવામાં અને શરીરમાં છેક દૂરના ખુણા સુધી લોહી પહોંચાડવામાં યોગાસનોનો અભ્યાસ ઉપયોગી સિદ્ધ થઈ શકે તેમ છે. આ રીતે યોગાસનોના અભ્યાસથી રૂધિરાભિસરણ તંત્ર પણ સ્વસ્થ રાખી શકાય તેમ છે.

(૪) શરીરની અંદર ઉત્પન્ન થતાં મળો જેવાં કે વિષ્ઠા, મૂત્ર, કંઠ, કાર્બાઇડાઇકસાઇડ વગેરે વિના વિલંબે અને નિઃશેષ રીતે બહાર નીકળતા રહે, તે શરીરના સ્વાસ્થ્ય માટે આવશ્યક છે.

* ફેફસાં, શ્વાસનળી વગેરે શ્વસનતંત્રનાં અવયવો સ્વસ્થ અને કાર્યક્ષમ હોય તે જરૂરી છે. મયુરાસન, શલભાસન અને બીજાં અનેક આસનો આ કાર્ય સારી રીતે કરી શકે તેમ છે.

* મોટું આંતરડું, મલાશય અને પેટના સ્નાયુઓ સ્વસ્થ અને કાર્યક્ષમ હોવા જોઈએ. આ કાર્ય સુખત વજાસન, વજાસન, ભુજંગાસન, શલભાસન, ધનુરાસન આદિ કરી શકે છે.

* આ જ આસનો કિડની અને મૂત્રાશયને સ્વસ્થ અને કાર્યક્ષમ રાખે છે.

ઉપર્યુક્ત હકીકતોથી સ્પષ્ટ થાય છે કે શારીરિક સ્વાસ્થ્ય માટે યોગાસનોનો અભ્યાસ ખૂબ ઉપયોગી સિદ્ધ થઈ શકે તેમ છે.

શરીરના સ્વાસ્થ્ય ઉપરાંત શરીરની સ્થિરતા, અંગલાઘન અને દૈનિકી કેળવણી માટે પણ યોગાસનોનો અભ્યાસ ઉપયોગી થાય છે. ‘હૃદપ્રદીપિકા’ અને ‘ધેરડં સંહિતા’ આ વિશે શું કહે છે, તે આપણે પ્રારંભમાં જ જોયું છે.

(બ) પ્રાણમય શરીરની દૃષ્ટિએ: યોગ એક સૂક્ષ્મ વિજ્ઞાન છે. યોગ એમ માને છે કે આપણા સ્થૂળ શરીરની અંદર સૂક્ષ્મ પ્રાણમય શરીર છે. આ પ્રાણમય શરીરનાં પ્રવાહી, નાડીઓ, ચક્રો, કુંડલિની અને તેનું જાગરણ આદિ અનેક વિગતોનું સૂક્ષ્મ વર્ણન શિવદ સ્વરૂપે યોગિહ ગ્રંથોમાં જોવાં મળે છે. અધ્યાત્મસાધનમાં પ્રાણ ખૂબ મહત્વનું સાધન છે. પ્રાણ જીવનની શક્તિ છે. પ્રાણ શક્તિનો સ્રોત છે. પ્રાણ શરીર અને ચિત્ત, બંને સાથે જોડાયેલા છે. તેથી પ્રાણની બંને પર અસર થાય છે. પ્રાણનો મહિમા આમ તો સર્વ સાધનમાર્ગમાં

ચોમાસામાં સ્વસ્થ રહેવા હર્બલ કાઢા અપનાવો...



આપણે જ જવાબદાર છીએ.

ચોમાસાનું વાતાવરણ એ ગરમીમાં રાહત આપનારું છે થોડી ઠંડક મનને પ્રદૂલિત કરે છે જેથી સ્વાભાવિક રીતે ગરમ પીણા તરફ મન વળે છે. આપણી પાસે કુદરતી રીતે મળતાં હર્બલ્સ ભરમાર છે. જેનો કાઢો કે ઉકાળો બનાવી વાપરી શકાય છે. આ હર્બલ કાઢા શરીરના વિટામિન અને મિનરલ માટે અતિ જરૂરી છે. દવાઓનો આધાર એ નકામો છે. હર્બલ વનસ્પતિઓની દરેક વસ્તુઓ આપણને પાવડ કે આખા સ્વરૂપમાં આયુર્વેદિક દુકાનોમાં સરળતાથી ઉપલબ્ધ છે અને તે સહજ રીતે ખરીદી શકાય છે અને આપણાં ખિસ્સાને પણ પરવડે છે.

ચોમાસામાં હર્બલ કાઢા કે ઉકાળા પીવાથી શરીર શક્તિવાન અને ઊર્જાવાન બને છે માનસિક રીતે પણ સ્વસ્થ રાખે છે. ચહા કે કોફી શરીરનું કેલ્શિયમ બગાડી નાખે છે. કેલ્શિયમ બગડતા જ અનેક બીજી વ્યાધિઓ આવી જાય છે. કાઢા કે ઉકાળા માટે હર્બલ વનસ્પતિના પાવડ પ્રાણીમાં ઉકાળી તેમાં સ્વાદ માટે બીજી સામગ્રી ઉમેરી લઈ શકાય છે.

જેમ કે અશ્વગંધા- આ એક ટોનિક છે જે હાઈ, બ્લડસુગર, મેન્ટલહેલ્થ, માંસપેશીઓ માટે મજબૂતાઈથી કામ કરે છે. અડધા ગ્લાસ પાણીમાં એક ચમચી પાવડર અશ્વગંધા અને જેઠીમઘ એક

ચમચી નાખી ને ઉકાળવું, ગાળીને પીવું. આ કાઢો સ્વાસ્થ્ય માટેનું જખરૂ કામ કરે છે. કેલ્શિયમ વધારી દે છે કફનો નાશ કરે છે. આખા દિવસ દરમિયાન તમે લઈ શકો છો જેથી શરદી માટે કે કેલ્શિયમની દવાઓ નહીં લેવી પડે.

અનંત મૂલ- આ રક્તશોષક છે જે જીવાણુના સંક્રમણ, ત્વચાની બીમારી, માનસિક વિકારોને દૂર કરી દે છે. લોહીને હંમંશા શુદ્ધ રાખે છે. અનંતમૂલ એક ચમચી પાવડર એક ગ્લાસ પાણીમાં નાખી અડધું થાય ત્યાં સુધી ઉકાળો, ઉકળી જાય પછી થોડા ઓરગેનિક ગોળ નાખો પછી થોડું દૂધ નાખી પી શકાય છે. આ ઉકાળો સ્વાસ્થ્ય માટે ઉત્તમ છે.

અર્જુન છાલ- સદાબહાર વનસ્પતિ છે જે હૃદય રોગમાં સૌથી કારગર છે. ડાયાબિટીસને કંટ્રોલ કરે છે. એ જરૂરી નથી કે હૃદયના રોગ કે ડાયાબિટીસમાં જ વાપરવું આનો કાઢો કે ઉકાળો બનાવી સવારના પીણાં તરીકે લેવો જોઈએ જેથી હૃદય પહેલેથી જ સ્વસ્થ રહે. કાનને પણ નિરોગી રાખે છે.

રાસના- શરીરનાં દર્દો, હાડકાનાં દર્દો, રક્તની અશુદ્ધિ થઈ હોય તેમાં આ અતિ ઉપયોગી છે. વાયુ વિકાર દૂર કરનાર છે. માંસપેશીઓના સોજા વગેરે દૂર કરે છે. કાઢો કે ઉકાળો બનાવી લઈ શકાય છે.

ચિત્રક- પાચનસુધારના ત્વચાની સંભાળ

.....

યોગાસનોનો અભ્યાસ: હૃદયમાં સ્નાયુઓની પેશીઓને બળવાન બનાવે છે

આ દ્વારા મળેલું સ્વાસ્થ્ય વધુ સ્થાયી, સાચું અને ઊંડું
હોય છે, કારણ કે આ આરોગ્ય પ્રાણમય શરીરના
રૂપાંતર દ્વારા સિદ્ધ થયું છે

પ્રાણાયામ અને મુદ્રા આદિ યોગિક ક્રિયાઓના અભ્યાસથી ઉપરોક્ત ચારે કાર્યો સારી રીતે સિદ્ધ થઈ શકે તેમ છે.

આરોગ્ય અંગેનો યોગનો ખ્યાલ આપણા પ્રચલિત ખ્યાલ કરતાં ઘણો યોગ આરોગ્યનો સંબંધ પ્રાણની ગતિ સાથે જોડે છે. અતિ પ્રાચીન ગણાતા સાહિત્યમાં આ વિશે આવો ઉલ્લેખ મળે છે.

સમ્રીતિ: વિષ્ણુ: દ્વિધા।
વિષ્ણુ: મૃત્યુ સમ્રીતિ: અમૃતમ્।।

‘તે પ્રાણનાં બે સ્વરૂપો છે- સમ્રીધિ અને વિષ્ણુ. વિષ્ણુ મૃત્યુ સમાન અને સમ્રીધિ અમૃત સમાન છે.’

સમ્રીધિ એટલે સુસંવાદી, સમરૂપ, વિષધિ એટલે વિષમરૂપ, વિસંવાદી.

વિષ્ણુ પ્રાણને મૃત્યુસમાન ગણેલ છે. આનો અર્થ એમ છે કે વિષ્ણુ પ્રાણ શરીર અને ચિત્ત, બંને માટે અનારોગ્યનું કારણ બને છે. પ્રાણનું આ સ્વરૂપ અધ્યાત્મયાત્રામાં પ્રતિકૂળ બને છે. સુમ્રીધિ પ્રાણને અમૃત સમાન ગણ્યો છે. પ્રાણનું આ સ્વરૂપ શરીર અને ચિત્ત માટે આરોગ્યપ્રદ છે અને અધ્યાત્મયાત્રા માટે અનુકૂળ બને છે.

પ્રાણના પ્રવાહોને વિષ્ણુમાંથી સમ્રીધિ બનાવવાનું કાર્ય યોગિક ક્રિયાઓ કરે છે. યોગાસનો શરીરની નિશ્ચિત અવસ્થા દ્વારા પ્રાણના પ્રવાહોને નિશ્ચિત ગતિ આપે છે. અન્ય યોગિક ક્રિયાઓની સાથે યોગાસન પ્રાણના પ્રવાહો પર અસર કરીને વિષ્ણુ પ્રાણને સમ્રીધિ બનાવવામાં સહાયભૂત થાય છે.

આ રીતે યોગાસનનો અભ્યાસ શરીરને સ્વાસ્થ્ય આપે છે અને ચિત્તને પણ સ્વસ્થ બનાવવામાં સહાયક બને છે. યોગાસનના અભ્યાસ દ્વારા મળેલું આ સ્વાસ્થ્ય વધુ સ્થાયી, સાચું અને ઊંડું હોય છે, કારણ કે આ આરોગ્ય પ્રાણમય શરીરના રૂપાંતર દ્વારા સિદ્ધ થયું છે. પ્રાણના સ્વરૂપમાં રૂપાંતર કરીને યોગાસનનો અભ્યાસ અધ્યાત્મયાત્રાને પણ સુકર બનાવે છે.

(ક) યોગાસન દ્વારા માનસિક સ્વાસ્થ્ય: યોગાસનનો પ્રથમ દૃષ્ટિએ શરીરની અવસ્થા જણાય છે, પરંતુ વસ્તુત: તે મનોશારીરિક

કરનાર, સોજા કાઢી નાખનાર છે. ચિત્રકનો કાઢો સ્વાદિષ્ટ છે જેઠીમઘ નાખીને પણ લઈ શકાય છે.

શતાવરી- આનો કાઢો એટલે શરીરની મજબૂતી છે. આખી ઈમ્યુન સિસ્ટમને મજબૂત રાખે છે દૂધમાં નાખીને પણ લઈ શકાય છે.

આપણી પાસે હર્બલ કાઢાનું ખૂબ જ મહત્વ છે. તેમ જ મોટી યાદી છે. ગિલાંય, ગુડમાર, ભૂમિઆવલા, આમળા, ઘાણાશ્રાલી, અજમોદ, અજમી, વરિયાળી, સૂવા, તજ, લંવિગ, મરી, તેજપતા, આંબાહળદર, રસીત, જટામાસી, મેંડુદીબીજ, ગોખરૂ, કાલમેઘ તાલીસપત્ર, વિજયશ્વાર, તુલસી ફુંદીનો, જીરુ, કાળુ જીરુ, એલચી, લવિંગની કાઢો લઈ શકાય. જે કેલ્શિયમ માટે મહત્વનું છે. લવિંગની ઓ.આર.એ.સી.સી. વેલ્યુ ખૂબ જ વધારે એટલે ત્રણ લાખ ગણી છે. જે શરીરમાં ઓક્સિજનની માત્રા તરત જ વધારી દે છે. આર્ટિકિશ્વલ ઓક્સિજનની જરૂર નથી પડતી. (ઓ.આર.એ.સી. વિશે તમે પણ જાણકારી રાખો.) એક ત્રણ વર્ષનું બાળક જેના નખ બધા જ સડી ગયા હતા. લવિંગના કાઢો આપ્યો, તેમ જ ખાવાનું સુધારી નાખ્યું જેથી તેના નખ જે સડી ગયા હતા (કાળા પડી ગયા હતા) તેમાં બે જ મહિનામાં સુધાર થયો. નખ પાછા સુંદર બની ગયા.

વાચક મિત્રો કોઈપણ ડર વગર આ કુદરતી કાઢા કે ઉકાળા બનાવીને વાપરો. નકામા ચહા, કોફી, કોલડ્રીંક અન્ય બાટલીમાં મળતા પીણા બંધ કરી. આ ઉકાળા બનાવી લ્યો. સ્વાસ્થ્ય માટે જરૂરી વસ્તુનો ઉપયોગ કરો.

હજી વધુમાં જો તમારી શક્તિ હોય તો કેસર, ચંદન (સફેદ લાલ)ના ઉકાળા પીવો.

ઉપર જણાવેલી યાદી તો નાની છે હજી આપણી પાસે ઘણી જ હર્બલ વસ્તુઓ છે લગભગ સો જેટલી હર્બલ વનસ્પતિ છે જેના કાઢા અને ઉકાળા બનાવી શકાય છે. ઘણી વ્યક્તિઓ ફરિયાદ કરે છે કે એકની એક વસ્તુઓ ભાવતી નથી. રોજ નવું જોઈએ. તો મારે કરેલું એમ છે કે રોજ ચહા કે કોફી કે અન્ય પીણાનો સ્વાદ તો એક જ ટાઈપનો છે. ચહા તો રોજ એકની એક છે તો તે કેમ ભાવે છે? તે રોજ બેથી ત્રણ કે તેથી વધુ પીવો છો! ચહાનો સ્વાદ તો એક જ જાતનો છે.

કાઢાને ઉકાળા તો આપને રોજ અલગ સ્વાદના મળી શકે છે. ચહા કે કોફી તો અતિ ઘાતક કેમિકલ યુક્ત છે તેનો શરીરને કોઈપણ ફાયદો થતો નથી. નશાકારક છે તો જરૂરથી ચેતી જાઓ.

હર્બલ કાઢા તમારી પસંદ તમારી શરીરની તકલીફના હિસાબે લઈ શકાય છે રોજ નવા કાઢા કે ઉકાળાનો સ્વાદ માણો.

‘અસલ દવા જમીનમાંથી આવે છે લેખમાંથી નહીં.’ ■

.....

feedback@bombaysamachar.com



મોજની ખોજ
સુભાષ ઠાકર

બોલો, શું બનવું છે... યોગી કે ઉપયોગી?

આમ તો મરવાનો અનુભવ નથી એટલે બીક લાગી કેમ કે કાચી ઊંઘમાં હતો ત્યાં ટપકી પડેલા એક ઘરડા ભાભાનો ‘ફોન’ આવેલો :

‘અલ્યા બધા આવી જાઓ ઉપર સુખ જ સુખ ને આનંદ છે. હું ૯૫ વર્ષે ઉપર આવ્યો ત્યારે ખબર પડી કે પેલા બાબાના પ્રાણાયામ ને યોગના ચક્રરમાં પડીને આડેધડ શરીરને વળાંકો આપી વધુ ખેંચ્યું એના કરતાં અહીં સ્વર્ગની રોનક ને અપ્સરાના ડાન્સ જોયા ત્યારે થયું કે સાલું, સાચું સુખ તો અહીં જ છે. બાય ગોડ! નીચે કરતાં વધુ જલસા તો ઉપર છે. માત્ર બ્યુટીફુલ નઇ, પણ હેન્ડસમ ડાન્સ પણ છે ને મૂળ તો અહીં નથી શરીરની કે મનની ચિંતા, નથી આર્થિક ભીડ, નથી શ્વાસ લેવા જેટલી તકલીફ કે નથી બીપી કે ડાયાબિટીસનો ડર....અરે ટોપાઓ, અહીં નથી સમાજ હેરાન કરશે એની બીક કે નથી સર્ગા-સંબંધીઓની નિંદા કે કૂચલીનો ડર કે નથી કોઈ ઉઘરાણીવાળાનો ભય.... આટલું બધુ સુખ છે, પૃથ્વી છોડીને આવી જાઓ અહીં.. બોલો, આવો છો ને?’

મેં ઊંઘમાં જ ફોન કાપી નાખ્યો.

જવાય? ના ભાઈ, ના.... આપણે અહીં છીએ ત્યાં સુધી તો પાંચ છન્દ્રિયોનો ખેલ આપણને જીવન જીવવા મજબૂર કરે છે. સાચું કેજો, આપણા બધાના મૂળ હવાતિયાં વધુ મેળવવા ને વધુ જીવવા સિવાય શું છે? આ શરીરને અને મનને વળગેલા બંધન બંધ ન થાય ને મરણ ન આવે એ માટે કેટલા ધમપછાડા... એલોપથી, હોમિયોપથી નેચરોપથીની... કેટલી મેથી મારીએ છીએ. મેડિસિન કે મેડિટેશન, યોગ કે આસન. હા, એ કબૂલ કે આ બધાથી મૃત્યુ થોડું પાછું કેલાય ખરું, પણ અટકે તો નહિં જ, વધુ જીવીને શું મેળવવું છે? ને મેળવીને શું કરવું છે? અરે, સમજણ વગરનું જીવન જીવીએ તોયે શું ને મરીએ તોયે શું?

મને પણ બધાની જેમ અંદરથી વધુ જીવવાની યજ્ઞ ઊપડી એટલે.. યોગ- ડેના દિવસે મેં ટી.વી.માં રામદેવબાબાની શિબિર ચાલુ કરી. શરૂઆતમાં ચોમાસામાં હાહ-વે પર ખાડા પડ્યા હોય એવો ખાડો બાબાએ પેટમાં દેખાડ્યો પછી નેતાના મરણ પછી તિરંગો અડધી કાઢીએ ફરકતો હોય એમ પેટ સરસર ફરક્યું ...

‘બાબા, ઢીંચણ સ્પર્શ’ એક સ્થૂળ ભૈરી શિબિરમાં ઊભી થઈને બોલી: ‘મૈ બહોત જાડી હું ઓર મેરા ૧૨૦ કિલોકા મોટા પેટ આડા આતા હૈ દસ સાલસે મેરા ખુદકા ચરણ નહિં દેખા ઇસકે કારણ વધુ વાંકી વળકે ચરણ સ્પર્શ નહિ કર સક્તી, સોરી, ઢીંચણ સ્પર્શસે ચલાલો. આપકા શિબિર એટેન્ડ

કર કે ચાર દિનકે બાદ આજ ફાયદા હુઆ. હમારે ઘરમે ત્રીન લોગ થે. મૈ મેરે પતિ ઓર મેરી સાંસ.. અબ મેરી દો હૈ, મૈ ઓર મેરે પતિ’ ‘ક્યું? સાંસ કભી મર ગઈ?’ બાબાએ પૂછ્યું ‘જી મરી નહીં, આપને કલ પ્રાણાયામ શિખાતે વક્ત કહા થા, સાંસકો જોરસે બહાર નિકાલો, સાંસ જા નહિ રહી થી ફીર પાડોશીકી મદદ લે કે..... આપકો યાદ કરકે જોરસે ઘક્કા મારકે સાંસ કો બહાર નિકાલા ઓર...’

મેં તો ઊભા થઈ તુરંતજ ટી.વી. બંધ કરી દીધું. રખેને મારી ચંપા સાંભળે ને અમલમાં મૂકે તો હું તો બા વગરનો થઈ જઉં ને?

એકચ્યુઅલી કાંદિલવીમાં કેટલાક માયકાંગલા જીવ જેમના ગાલમાં ગોખા પડી ગયા હોય એ જોઈ મારો જીવ બળી જતો ને બાબાની ફી બધાને પોષાય નઇ એટલે મેં મારા ઘરે બધાને પોષાય એવી ફી રાખી કલાસ ચાલુ કર્યા. મહિનાના ફક્ત ૫૦ રૂપિયા ને એ પણ સરળ હંમેશી,.....’

પહેલે જ દિવસે મેં શીર્ષાસન શિખવાડ્યું માથું નીચે ને પગ ઉપર. ને અચાનક બધા ધડાધડ પડ્યા પણ છેલ્લે ગણ્યા તો નવમાંથી સાત જ શિષ્ય. મારા બે શિષ્ય અચાનક ગુમ. પછી ગુરખો કહેવા આવ્યો ત્યારે ખબર પડી કે બે શિષ્ય બારી પાસે શીર્ષાસન કરતાં કરતાં નીચે ગુલાંટ ખાઈ ગયા હતા.. મેં ગુરખાને ખિજાઈને પૂછ્યું ‘એ લોકોએ બૂમ ન પાડી?’

‘અરે વો નીચે ગીરમેકે બાદ ‘ઓ.. બા.. ઓ.. મા.. ઓ બા...મા’ એસે ચિલ્લાને લગે મૈને સોસ્યા વો અબી ભી અમેરિકાકા પ્રમુખકો યાદ કરતે હૈ.’ મને સમજાઈ ગયું કે આ ગુરખો તો છે પણ સાથે મૂરખો પણ છે. એમાં એક મારા તાજા શિષ્ય ચંબુના હાથપગ ભાંગી ગયા હું ને ચંપા ખબર કાઢવા ગયા ‘કેવી રીતે ભાંગી ગયા?’ મેં પૂછ્યું ‘તમારે કારણે’. ચંબુ બોલ્યો ‘તમે કીધેલું પદ્માસન વાળી યોગાસન કરવા, મેં સાત વાગે પદ્માસન ચાલુ કર્યું ત્યારે ભાન ન રહ્યું કે એ વખતે હું સ્કૂટર ચલાવતો હતો જેના પર હું રોજ બેસતો એ સ્કૂટર જાણે વેર લેવું હોય તમે ધડ કરતું મારી પર સુઈ ગયું.’

પછી મારી ચંપાએ ચંબુના હાથના પ્લાસ્ટર પર હાથ ફેરવ્યો ત્યારે ચંબુને એમ કે ‘કેમ લાગે છે?’ એમ પૂછશે પણ પાટા પર હાથ ફેરવી ‘આ કઇ મિલનું કપડું હશે?’ એમ પૂછ્યું ત્યારે મને અને ચંબુને બહુ આઘાત લાગેલો. જો કે એ પછી બીજા જ દિવસે મારા યોગના કલાસ બંધ કર્યા ને પેપરમાં જાહેર ખબર આપી યોગ માટેની ચટ્ટાહ અડધી ફિંમતે વેચવાની છે.. માત્ર એક કલાક વાપરેલી છે ને એ પણ સેલ્ડી માટે..

મિત્રો, બાબા ભલે સવારે ઊંડા શ્વાસ લેવાનું કહેતા હોય પણ બાબા એ ભૂલી ગયા કે આપણે શ્વાસ લેતા જ નથી શ્વાસ આપણને લે છે. શ્વાસ લેવા- છોડવાનું આપણા હાથમાં હોત તો મોત દરવાજે ટકોરા મારે કે યમરાજ દ્વાર પર બેઠા હોય આપણે મરીએ જ નહિં. શરીર આપણુ છે એ ભ્રમ છે એ ઉપરવાળાએ ભાડે આપ્યું છે એને જરૂર પડશે ને બોલાવશે તો યોગ-આસન કશું જ બચાવી નહ શકે.

હવે તમે નક્કી કરો યોગી બનવું છે કે ઉપયોગી? ■

.....



વરસાદમાં સ્કૂટર સ્કિડ થતાં દાદરના કચ્છીનું મૃત્યુ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
મુંબઈ: ભાંડુપમાં નોકરીએ જઈ રહેલા દાદરના કચ્છી યુવકને વિકોલી નજીક અકસ્માત નડ્યો હતો. પાંચ દિવસ સારવાર હેઠળ રહ્યા પછી સોમવારે સવારે યુવકે છેલ્લા શ્વાસ લીધા હતા. વરસાદને કારણે ભીના બ્રિજ પર સ્કૂટર સ્કિડ થવાને આ ઘટના બની હોવાનો અંદાજ પોલીસે વ્યક્ત કર્યો હતો. કચ્છના નરેડી ગામના વતની અને દાદર



વિકોલીના ભીના બ્રિજ પર પ્રીત નાગડાના અકસ્માત પછી પાંચ દિવસની સારવાર લીધી છતાં જીવ ન બચ્યો

પૂર્વમાં મહાત્મા જ્યોતિબા કુલે રોડ પરની અહમદ સેલર ચાલ ખાતે રહેતા રાજેશભાઈના દીકરા પ્રીત નાગડા (૧૯)ને ૨૪ જૂનની સવારે અકસ્માત નડ્યો હતો. પ્રીત ભાંડુપમાં (જુઓ પાનું ૬) ►►

પીઓપીની મૂર્તિઓના વિસર્જન વિશે ૨૩ જુલાઈ સુધી નિર્ણય લો: હાઇ કોર્ટ

મુંબઈ: પ્લાસ્ટર ઓફ પેરિસ (પીઓપી)ની પ્રતિમાઓના વિસર્જન અંગે ત્રણ અઠવાડિયામાં નીતિ ઘડવામાં આવશે, એમ મહારાષ્ટ્ર સરકારે સોમવારે બોમ્બે હાઇ કોર્ટને જણાવ્યું હતું. ગણેશોત્સવ નજીક આવી રહ્યો

હોવાથી હવે આ પ્રક્રિયામાં વિલંબ ન થયા એવો અનુરોધ કોર્ટે સરકારને કર્યો હતો. ચાલુ મહિનાની શરૂઆતમાં હાઇ કોર્ટે મૂર્તિકારોને પીઓપીમાંથી મૂર્તિઓ બનાવવા (જુઓ પાનું ૬) ►►

રાજ્યનો વહીવટ ચલાવવા અજિત પવારે માગ્યા વધુ ૫૭,૫૦૯ કરોડ રૂપિયા

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
મુંબઈ: મહારાષ્ટ્ર સરકારે સોમવારે રાજ્ય વિધાનસભામાં વિવિધ યોજનાઓ અને પ્રોજેક્ટ્સ માટે ભંડોળ ફાળવવા માટે ૫૭,૫૦૯.૭૧ કરોડ રૂપિયાની પૂરક માગણીઓ રજૂ કરી હતી. રાજ્યના નાણા અને આયોજન ખાતાનો હવાલો સંભાળતા નાયબ મુખ્ય પ્રધાન અજિત પવારે ત્રણ અઠવાડિયાના ચોમાસા સત્રના પહેલા દિવસે જ આ માગણીઓ રજૂ કરી હતી. પૂરક માગણીઓ બજેટની ફાળવણી ઉપરાંત સરકાર દ્વારા માગવામાં આવતું વધારાનું ભંડોળ છે. સરકારે મુખ્યત્વે રસ્તા, મેટ્રો રેલ અને સિંચાઈ યોજનાઓ જેવા માળખાકીય પ્રોજેક્ટ્સ (જુઓ પાનું ૬) ►►



KAYAM®
CHURNA

AYURVEDIC MEDICINE

કાયમ ચૂર્ણ

શ્રી SHETH BROTHERS

કાયમ ચૂર્ણ

કાયમ ટેબલેટ

કાયમ ગ્રેન્યુલ્સ

ભાવનગરવાળા શેઠબ્રધર્સના ઉત્પાદન

UIN:GUJARAT/0003/2025

ચાલો શિખરજી

ખોંકડો . થી પ્રસ્થાન

સ્વતંત્ર રસોડું, ઘરમશાળા/હોટલમાં આવાસ, બધા જ ભોજન, લકઝરિયસ વાહન, રાજગીરી, પારાણસી, ભાગલપુર, લચ્છપાડ, પાવાપુરી, કુંડલપુર,ગુણિયાજી, વિ.

દુબઈ-માબુધાબી દિ. ૭

૩ સ્ટાર હોટલ BUR દુબઈમાં, વિઝા, ભરપૂર સાઈટસીન, બધું જ સામેલ

હિમાચલ-કિન્નોર-સ્પીટી

અમુલસર, ફેલહાઉઝી, ઘરમશાળા, શિમલા, મનાલી, સાંગલા, ચિલ્ડુલ,કાઝા વગેરે

કાશ્મીર

ક્રીનગર, ગુલમર્ગ, પહેલગમ, સોનમર્ગ

અયોધ્યા -પ્રયાગરાજ

સાથે / સિવાચ ચિત્રકુટ

પારાણસી

મધ્ય પ્રદેશ

દિ. ૭

ગ્વાલિયર, ખજૂરાહો, જબલપુર

હિતરાખંડ

બૈનીતાલ, જીમ કોર્બેટ કોસાની, બિનસર

EGYPT

5-9 D

SRILANKA

6-9 D

THAILAND

6 D

ALMATY - KAZAKHSTAN

5-6 D

કેમિલી ટૂર-દુબીમૂળ પેકેજ-ગ્રુપ ટૂર

HAZEL

Khar (w). ૭૭

Treks N Tours

9869559938

9869559938



extends its heartiest congratulations to the oldest running newspaper in Asia

મુંબઈ સમાચાર

for completing

203

MONUMENTAL
★ YEARS ★

63SATS HAS THE FOLLOWING OFFERINGS:



for B2C



for B2B



for B2G

CYBERSECURITY means 63SATS



WORLD'S LEADING AIR CONDITIONING COMPANY FROM JAPAN



જાપાનેઝ -MADE IN INDIA- TECHNOLOGY

ખ્યાલ રાખે તમારા પરિવારનો

Daikin - ધી એર સ્પેશિયાલિસ્ટ

Green Exchange Offer

UP TO ₹ 6000*

Comfort

56°C સુધી ઠંડુ કરે છે

Air Quality

પેટન્ટેડ સ્ટ્રીમર ડિસ્ચાર્જ ટેકનોલોજી

Reliability

સેલ્ફ હીલિંગ ટેકનોલોજી

Efficiency

ISEER 6.3+ RATING હાઇ એનર્જી સેવિંગ્સ

હમણાં જ નજીકના અધિકૃત DAIKIN ડીલરશીપની મુલાકાત લો

DAIKIN AIRCONDITIONING INDIA PVT. LTD. Branch Office: 403, C Wing, Corporate Avenue, Atul Projects, Andheri - Ghatkopar Road, Chakala, Andheri (E): 400093 Tel.: (022) 62321666.

DAIKIN SOLUTION PLAZA: **MUMBAI:** Borivali: Teamwork Services: 9820434616, BeCool: 9773300527, **Chembur:** Koolwell Sales (India): 9833697205, 8879785532, **Goregaon West:** Cool Plus: 8828334444, **Dadar:** Aircool Service: 9136181148, **Thane:** Aircare Technologies India Pvt. Ltd: 9833450500, 9619883388, **Mira Road:** Arun Corporation: 8898125188, **Navi Mumbai:** Sanpada: Shree Ganga HVAC System: 9322393052, **Kharghar:** Cooling Solutions: 9820696954, **Belapur:** HTL Aircon pvt ltd.: 7798025373, 9326923256, **Khandeshwar:** Aircon Plus: 98200 76609.

AUTHORISED DISTRIBUTORS: **Western Mumbai:** Aircool India: 9920644636, 9702290622, 9987382639, **South & Central Mumbai:** QC Engineering: 9819429580, 9819430624, **Thane City & KDMC:** Amul Marketing: 7720060579, 8291505165, 9820286142, **Navi Mumbai:** Etronics Global Distributors LLP: 9321526921, 9820081602, 9820350890, **Mira Road to Dahanu:** SK Electronics: 9867670051, 9821406165. **Mumbai/Thane/KDMC/Navi Mumbai/Raigad/Palghar/Shreeji Aircon** (FTKU Series , FTKC48, FTL28): 8850911871, 8291869727, 8291869723, 8291869724, 8828997979.

ALSO AVAILABLE AT:             

For service related queries: WhatsApp "Hi" at 987 140 9300, give a Missed Call at 9210 188 999, Call our Customer Contact Centre at 011-4031-9300/1860 180 3900, or write to us at customerservice@daikinindia.com

Follow us on:  www.facebook.com/daikinindia  www.twitter.com/daikinindia  www.instagram.com/daikinindia  in.company/daikin-airconditioning-india-pvt.-ltd.  www.youtube.com/user/DaikinACIndia

Daikin adheres to E-waste Rules notified by MoEF. For more information on E-waste disposal and exchange policy please contact our Customer Service Centre. Product image is for representation only. The above C.A.R.E features mentioned may vary in different AC Models. *Check www.daikinindia.com/terms-conditions for further T&C.*Figure mentioned is for FTKF35.

VAIDEHI

Bandhani Hing



VANDEVI

Bandhani Hing

૯૩ વર્ષોથી વિશ્વની મહિલાઓના દિલમાં અને તેમની રસોઈમાં રાજ કરતી
એકમાત્ર વનદેવી નંબર ૧ પરિવારની સરગમ કૂડની અસલ બાંધાની હિંગ તરફથી....
૨૦૩ વર્ષોથી મુંબઈના ગુજરાતીઓના દિલમાં રાજ કરતા મુંબઈ સમાચારને હાર્દિક અભિનંદન.

**રસોઈની રાણી, સ્વાદની મહારાણી, સુગંધની પટરાણી,
ખુશ થઈ જાય ઘરની રાજરાણી!**



Sargam Food Pvt. Ltd.

Mahendra Thakkar Group Company

Plot No. D162/163, TTC Industrial Area, MIDC, Thane Belapur Road, Nerul, Navi Mumbai 400706

+91-22-20872037 / 38 info@vandeви.com www.vandeवि.com

મુંબઈ સમાચાર

મંગળવાર, ૧લી જુલાઈ ૨૦૨૫ વિશેષ પૂર્તિ Section One



નરેન્દ્ર મોદી - ભારતના રાજપુરુષ

આજઢ ભારતમાં જન્મેલા સફળ રાજપુરુષોમાં નરેન્દ્ર મોદી એક છે. સળંગ ૧૩ વર્ષ સુધી ગુજરાતના મુખ્ય મંત્રીપદે અને હવે સળંગ ૧૧ વર્ષથી દેશના વડા પ્રધાન તરીકે કાર્યરત નરેન્દ્ર મોદીએ પોતાની કાર્યપદ્ધતિ દ્વારા એક મક્કમ નિર્ણયો લેનારા શાસક અને વિકાસપુરુષ તરીકેની છબિ લોકોના માનસમાં અંકિત કરી છે.

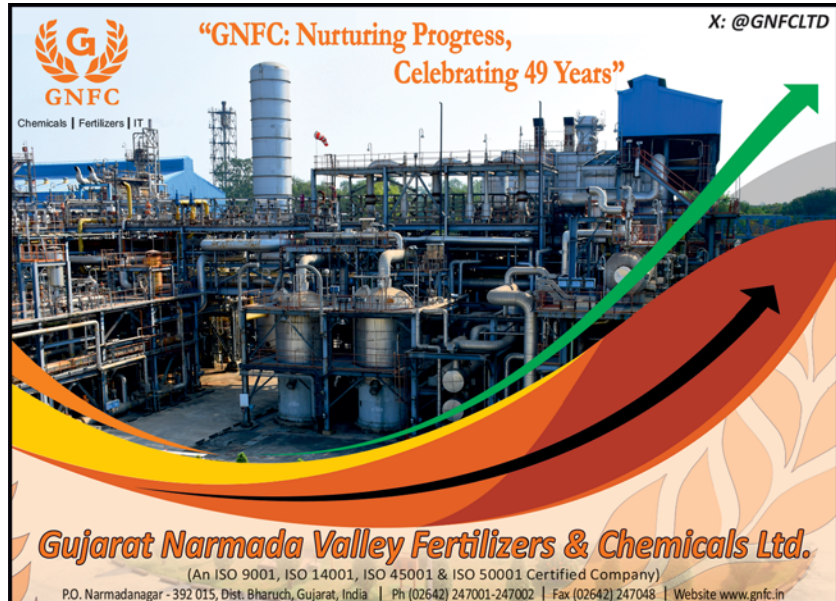
ગુજરાતને અકલ્પનીય વિકાસ કરાવી દેશનું સૌથી વિકસિત અને સમૃદ્ધ રાજ્ય બનાવનારા મોદીએ વડા પ્રધાન તરીકે દેશનું પણ વિકાસના પથ પર નેતૃત્વ કર્યું છે. મોદીએ ‘સબ કા સાથ, સબ કા વિકાસ’ સૂત્ર દ્વારા દેશના તમામ લોકોની સુખાકારી માટે પગલાં લઈને વિકાસનું એક સંતુલિત મોડલ ઊભું કર્યું છે. કૃષિ, ઉદ્યોગો, ઈન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચરના વિકાસની સાથે સામાન્ય લોકોનાં કલ્યાણ માટેની યોજનાઓ અમલમાં મૂકીને મોદીએ વિકાસનું નવું ગુજરાત મોડલ આપ્યું છે.

ઉત્તર ગુજરાતના વડનગરમાં ૧૭ સપ્ટેમ્બર, ૧૯૫૦ના રોજ જન્મેલા નરેન્દ્ર દામોદરદાસ મોદી દેશના કરોડો યુવાઓ માટે પ્રેરણાસ્રોત છે. સામાન્ય પરિવારનો છોકરો પણ મહેનત અને ધર્મશ દ્વારા દેશના વડા પ્રધાનપદે બેસી શકે છે એ મોદીએ સાબિત કર્યું છે. બાળપણથી રાષ્ટ્રીય સ્વયંસેવક સંઘ સાથે સંકળાયેલા મોદીએ ભારતના ઇતિહાસમાં કલંકરૂપ ૧૯૭૫ની કટોકટી સામેની લડતમાં યુવા વયે ભાગ લીધો હતો. ગુજરાતમાં ભાજપના સંગઠન મહામંત્રી તરીકે ભાજપનો ગામેગામ ફેલાવો કરનારા મોદી લાલકૃષ્ણ અડવાણીની સોમનાથથી અયોધ્યાની ‘રથયાત્રા’, મુરલી મનોહર જોશીની શ્રીનગરના લાલ ચોકમાં ભારતીય તિરંગો ફરકાવવા માટેની ‘એકતા યાત્રા’ સહિતનાં રાષ્ટ્રીય અભિયાનોના સફળ આયોજક રહ્યા છે.

પ્રખર હિંદુવાદી નેતાની ઈમેજ ધરાવતા ગુજરાતના મુખ્ય મંત્રી તરીકે મોદીએ ભ્રષ્ટાચારમુક્ત શાસનની સાથે વિકાસનો મંત્ર અપનાવ્યો હતો. ભ્રષ્ટાચારને નાથવા પારદર્શક ભરતી પ્રક્રિયા, ઓનલાઈન ટેન્ડરિંગ, ઈ-ગવર્નન્સ વગેરે દ્વારા સુશાસન આપ્યું. મોદીએ ગુજરાતને ઔદ્યોગિક વિકાસમાં પણ અગ્રેસર બનાવ્યું. દર બે વર્ષે યોજાતાં વાયબ્રન્ટ સમિટ્સ દ્વારા મોદીએ ગુજરાતમાં દેશ-વિદેશની ટોચની કંપનીઓને ગુજરાતમાં રોકાણ કરવા માટે આમંત્રિત કરી. ટાટા મોટર્સનો નેનો પ્રોજેક્ટ ગુજરાતમાં ખેંચી લાવીને મોદીએ માર્ટરસ્ટ્રોક ફટકાર્યો હતો. મોદીએ ગુજરાતમાં સાણંદ, વિઠલાપુર જેવા નવા ઈન્ડસ્ટ્રીયલ હબ ઊભા કર્યા કે જ્યાં મારુતિ, ફોર્ડ, હોન્ડા સહિતની મોટી મોટી કંપનીઓના પ્લાન્ટ્સ છે. મોદીએ ગુજરાતમાં ટેક પાર્ક અને ઈન્ડસ્ટ્રીયલ પાર્ક દ્વારા નાના અને મધ્યમ કદના ઉદ્યોગોના વિકાસનું નવું મોડલ અમલી બનાવીને ગુજરાતના વિકાસને નવી દિશા અને ગતિ આપી.



મોદીએ ગુજરાતને પ્રવાસનનું હબ પણ બનાવ્યું, સ્ટેચ્યુ ઓફ યુનિટી, ધોળાવીરા, કચ્છનું સફેદ રણ, શિવરાજપુર બીચ સહિતનાં સ્થળોનો વિકાસ કરાવીને મોદીએ ગુજરાતને ભારત જ નહીં, પણ વિશ્વના ટુરિઝમ મેપ પર મૂકી દીધું. મોદીએ ગુજરાતી ભાષા અને ગુજરાતી સંસ્કૃતિને પ્રોત્સાહન આપવા પણ અનેક પગલાં લીધાં. એક તરફ ‘વાંચે ગુજરાત’ અભિયાન દ્વારા ગુજરાતી ભાષાને જીવંત રાખવાનું મહાઅભિયાન ચલાવ્યું તો બીજી તરફ વાયબ્રન્ટ નવરાત્રિ, પતંગોત્સવ, રણોત્સવ સહિતના ઉત્સવો દ્વારા ગુજરાતીઓમાં ગુજરાતી અસ્મિતા તરફ સભાનતા પ્રેરી. મોદીના વિકાસ મોડલમાં ભારતનું સ્વાવલંબન કેન્દ્રસ્થાને છે. ભારતને તમામ બાબતોમાં આત્મનિર્ભર બનાવીને બીજા દેશો પરની નિર્ભરતા ઘટાડવાની દિશામાં મોદીએ અનેક પગલાં લીધાં છે. આત્મનિર્ભર ભારત અને મેઈક ઈન ઇન્ડિયા દ્વારા મોદીએ ભારતમાં નવો આત્મવિશ્વાસ પેદા કર્યો છે. મોદીએ વિશ્વમાં ભારતને ચોથી સૌથી મોટી આર્થિક મહાસત્તા બનાવી છે. સાથે સાથે મોદીએ ભારતને વૈશ્વિક મંચ પર જેની અવગણના ના કરી શકાય એવા દેશ તરીકે સ્થાપિત કર્યો છે. મોદીએ કલમ ૩૭૦ની નાબૂદી, મહિલાઓમાં ટ્રિપલ તલાકની નાબૂદી જેવાં પગલાં ભર્યાં છે તો પાકિસ્તાન સામે સર્જિકલ સ્ટ્રાઈક દ્વારા દેશની સરહદોને પણ ઊની આંચ આવવા નથી દીધી. બલકે એવા નવા ભારતનું નિર્માણ કર્યું છે કે જેને છછેડવાની કોઈ હિંમત ના કરે.



હોંવિલી નાગરી સહકારી બેંક લિ.
DNS BANK (સન્ટી-સ્ટેટ રોકાણ બેંક)
અર્થાત્ત રિધાયર મિલે અત્ત વિશ્વાસાત્તા અર્થ મિલે!

વાહન કરજ યોજના

ઇલેક્ટ્રિક વાહનો (RTO Registered) માટે પણ કરજ ઉપલબ્ધ છે

૮.૨૫%* થી વ્યાજ દર

ઝડપી કરજ મંજૂરી

સંપર્ક માહિતી:
Facebook: /DNSBankLtd | Twitter: @DnsBank | WhatsApp: @7045456655 | Phone: 1800 233 1700
Web: www.dnsbank.in | Email: enquiry@dnsb.co.in

જામનગર : ઓઈલનું વૈશ્વિક મથક પણ

જામનગર ઓઈલ અને પેટ્રોલિયમના કામકાજ સાથે સંકળાયેલાઓ માટે વિર પરિચિત નામ બન્યું છે. જામનગરમાં રિલાયન્સ ઈન્ડસ્ટ્રીઝ લિમિટેડ રિફાઈનરી અને પેટ્રોરસાયલ પરિચાલનોની વ્યાપક જ બઢલી દીધી છે. આ રિફાઈનરી સ્વતંત્ર પોરેલે વાર્ષિક ૭૦ મિલિયન મેટ્રિક ટન ફુગું સુધિકરણ કરે છે. રિલાયન્સની રિફાઈનરીના સ્રોત રિફાઈનીંગ માર્કિંગ (જી.આર.એન.) સિંથાપોર કોમ્પ્લેક્સ માર્કિંગ કરતાં પણ વધારે છે. ઊંચા રિફાઈનીંગ અને પેટ્રોરસાયલ માર્કિંગ અને ઉત્પાદન બનાવવામાં જમદેસન વધારે આર.આઈ.એલ.ની અદ્યતિમ સુધિ નાં મુખ્ય પરિચાલ છે. આ સુધિમાં જામનગરનું પ્રદાન મુખ્ય જ માનવનું છે.

વિશ્વની રિફાઈનરીઓનું કાશી

રિલાયન્સ ઈન્ડસ્ટ્રીઝ લિમિટેડ
સુધિ એ જ જીવન



ONGOING PROJECTS
A LEGACY IN MAKING

JADE PARK Vile Parle-West
AARADHYA AVAAN Tardeo
AARADHYA ONEPARK Ghatkopar-East
AARADHYA PARKWOOD Mira Road-East

60+ Years of building Infrastructure across the Country
50+ Redevelopment Buildings Completed & Ongoing Projects
4050+ Happy Families
100% Debt-Free Holding Company
24+ Prestigious Awards

IN-HOUSE (Engineering & Construction Development) | NSE/BSE Listed

12th Floor, Krushal Commercial Complex, G M Road, Chembur West, Mumbai - 400089. India.
☎ +91 22 4246 3999 ✉ sales@miclgroup.in
🌐 www.miclgroup.com | www.micl.com | CIN: L70200MH2002PLC136849

GAJRA
Adorning Mother Earth
ISO 9001:2015 CERTIFIED COMPANY

21+ Years Legacy | **65+** Projects Completed | **5k+** Happy Families

Rooted in trust, Rising with Innovation

www.gajragroup.co.in

આજાદ ભારતમાં પોતાની વિશિષ્ટ ઓળખ
શાહી કરનારા રાજરાણીઓમાંના એક અમિત
ગાંધી છે. ૨૦૧૪ના મેથી કેન્દ્રીય ગૃહ મંત્રી
બાબા અમિતભાઈ હલ્દીચંદ્ર શાહ ભાજપના
રાષ્ટ્રીય પ્રમુખ રહી ચૂક્યા છે અને ગુજરાતમાં
રાજ્ય કક્ષાના ગૃહ મંત્રી તરીકે પણ કામ કરી
ચૂક્યા છે. છેલ્લા એક દાયકા કરતાં વધારે
સમયથી ભાજપના મુખ્ય ચૂંટણી
વ્યૂહરચનાકાર અમિત શાહે કેન્દ્રમાં ભાજપને
સત્તાસ્થાને બેસાડવામાં ચાવીરૂપ ભૂમિકા
ભજવી છે. ૨૦૧૪ની લોકસભા ચૂંટણી
પહેલાંથી મોદીએ શાહને જન પ્રશાસન પ્રખરારી
બનાવીને મોકલ્યા હતા.

અમિત શાહની જબરદસ્ત વ્યૂહરચનાના કારણે ભાજપ યુધ્ધમાં લોકસભાની ૮૦માંથી ૬૩ બેઠકો જીત્યો અને કેન્દ્રમાં સ્પષ્ટ બહુમતી મેળવી શક્યો. ભાજપ સંગઠન પર જોરદાર પકડ ધરાવતા અમિત શાહ વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીના નજીકના સાથી છે. મોદી અને શાહનાં નામ ભારતીય રાજકારણમાં એક વિશિષ્ટ જોડી તરીકે હંમેશાં સાથે લેવાયા છે.



અમિત શાહે કેન્દ્રીય ગૃહ મંત્રી તરીકે જન્મુ જેવા ઐતિહાસિક નિર્ણયો લીધા છે. ૫ ઓગસ્ટ ૨૦૧૯ના રોજ સંસદે કલમ ૭૭ અને કલમ ૭૩-એ નાબૂદ કરીને જન્મુ અને કાશ્મીરને વિશેષાધિકારો આપતી કલમ ૩૫-એની નાબૂદી દેશના મુખ્ય રાજકીય પ્રવાહમાં લાવવાનું કામ

જેવા ઐતિહાસિક નિર્ણયો લીધા છે. ૫ ઓગસ્ટ ૨૦૧૯ના રોજ સંસદે કલમ ૩૭૦ અને કલમ ૩૫-એ નાબૂદ કરીને જમ્મુ અને કાશ્મીરને દેશના મુખ્ય રાજકીય પ્રવાહમાં લાવવાનું કામ

અમિત શાહ - ચૂંટણી વ્યૂહરચનાના ચાણક્ય

કર્ણુ. સિટિઝનશિપ એમેન્ડમેન્ટ એક્ટ (CAA) દ્વારા પાકિસ્તાન, બાંગ્લાદેશ અને અફઘાનિસ્તાનમાં મુસ્લિમોના અત્યાચારનો ભોગ બનેલા હિંદુ સહિતના લઘુમતી સમુદાયના નિરાશ્રિતોને ભારતની પાલિકતા આપવાના ઐતિહાસિક નિર્ણયનો યશ પણ અર્પિત શાહને જાય છે. ખૂબર હિંદુવાદી નેતાની છાપ ધરાવતા શાહના આ નિર્ણયના કારણે ભારત વિશ્વભરના હિંદુઓનો આશ્રયદાતા હોવાની છાપ પકી છે.

કેન્દ્રીય ગૃહ મંત્રી તરીકે અમિત શાહના કાર્યકાળમાં અંગ્રેજોના જમાનાના જરીપુરાણના કાયદા બદલીને તેમના સ્થાને ગણ નવા કાયદા અમલી બનાવવાનો ઐતિહાસિક નિર્ણય પણ લેવાયો. ઇન્ડિયન એવિઝન્સ એક્ટના સ્થાને ભારતીય સાક્ષ્ય સંહિતા એક્ટ, ભારતીય પિનલ કોડ (આઈપીસી)ના સ્થાને ધ ભારતીય ન્યાય સંહિતા ૨૦૨૩ અને કો આંક ક્રિમિનલ પ્રોસિજર (સીઆરપીસી)ના સ્થાને ભારતીય

નાગરિક સુરક્ષા સંહિતા અમલી બન્યા છે. આ ત્રણેય કાયદાને સ્થાને આજના જમાનાને અનુરૂપ નવા કાયદા અમલી બનાવીને અમિત શહેર વડીવડી સુધારણામાં કદી ના ભુલાય એવું યોગદાન આપું છે. હિંદી ભાષાને રાષ્ટ્રીય ભાષાનો દરજ્જો અપાવવા માટે સંઘર્ષરત અમિત શાહ દેશના તમામ નાગરિકોની માહિતી ધરાવતું નેશનલ સિટિઝન રજિસ્ટર (NRC) પણ લાવવા માગે છે.

ભાજપના ઘણા દિગ્ગજ નેતાઓની જેમ અમિત શાહ પણ બાળપણથી રાષ્ટ્રીય સ્વયંસેવક સંઘ (RSS) સાથે જોડાયેલા છે. ૨૨ ઓક્ટોબર ૧૯૬૪ ના રોજ મુંબઈમાં જન્મેલા અમિત શાહનું વતન ઉત્તર ગુજરાતનું માણસા છે. હિંદુ વણિક પરિવારના અમિત શાહના વડવા માણસાના નગરશેઠ હતા.

મોદીની સલાહથી શાહ ૧૯૮૭માં સંઘની વિદ્યાર્થી પાંખ અખિલ ભારતીય વિદ્યાર્થી પરિષદ (ABVP)માં જોડાયા અને ૧૯૮૭માં

ભાજપની યુવા પાંખ ભારતીય જનતા યુવા મોરચા (BJYM) ના કાર્યકર બન્યા. શાહે ૧૯૮૭માં ભાજપમાં જોડાઈને રાજકીય કારકિર્દી શરૂ કરી. ભાજપમાં પાયાના કાર્યકર તરીકે શરૂઆત કરનારા શાહે વોડ સેક્રેટરીના હોદ્દાથી શરૂઆત કરી હતી અને ધીરે ધીરે આગળ વધીને ભાજપના રાષ્ટ્રીય પ્રમુખપદ સુધી પહોંચી ગયા.

અમિત શાહે ચૂંટણીના રાજકારણની શરૂઆત ૧૯૮૧માં ગાંધીનગરમાંથી લોકસભાની ચૂંટણી લડનારા લાલકૃષ્ણ અડવાણીના કેમ્પેઈન મેનેજર તરીકે કરી હતી. આ ચૂંટણીમાં તેમણે મેજરમેન્ટ કોર્સથી ભાજપના દિગ્ગજ નેતાઓને પ્રભાવિત કર્યા હતા. ૧૯૮૫માં ગુજરાતમાં ભાજપે પહેલી વાર સરકાર બનાવી ત્યારે નરેન્દ્ર મોદી સંઘન મહામંત્રી હતા. મુખ્ય મંત્રી કેશુભાઈ પટેલે શાહેને ગુજરાત સ્ટેટ ફાઈનાન્સ કોર્પોરેશનના ચેરમેન નીમ્યા હતા.

આનંદીબેન પટેલ - બેઠૂતપુત્રીથી મુખ્ય મંત્રીની સફર



ગુજરાતના ઇતિહાસમાં પોતાની અમિટ છાપ છોડનારાં વ્યક્તિત્વોની વાત નીકળે ત્યારે આનંદીબેન પટેલને અચૂક યાદ કરવાં પડે. આનંદીબેન પટેલ ગુજરાતનાં મુખ્ય મંત્રી બન્યાં હોય એવાં એકમાત્ર મહિલા છે. છેલ્લાં ૬ વર્ષથી દેશના સૌથી મોટા રાજ્ય ઉત્તર પ્રદેશનાં રાજ્યપાલ એવાં આનંદીબેન પટેલે ૨૦૧૪માં નેરંદ્ર મોદી દેશના વડા પ્રધાન બન્યા પછી તેમના સ્થાને ૨૨ મે, ૨૦૧૪ના રોજ મુખ્ય મંત્રીપદ સંભાળ્યું એ પહેલાં, એક કાબેલ અને સક્ષમ વહીવટકાર તરીકેની પોતાની છાપ ઊભી કરી ચક્યાં હતાં.

ગુજરાતનાં પહેલા મહિલા મુખ્ય મંત્રી બનીને ઇતિહાસ રચનારાં આનંદીબેન દેશના કરોડો યુવાઓ માટે રોલ મોડલ છે. એક સામાન્ય પરિવારમાં જન્મીને ઉચ્ચ શિક્ષણ મેળવીને ગુજરાતનાં પહેલા મહિલા મુખ્ય મંત્રી બનવા સુધીની સફળ સફર આનંદીબેનનાં મક્કમ મનોબળ અને કઠી હાર નહીં માનવાની લડાયકતાનાં પરિણામ છે.

ઉત્તર ગુજરાતના નાનકડાં ખરોડ ગામમાં ૨૧ નવેમ્બર ૧૯૪૧ના રોજ જન્મેલાં આનંદીબેનના પિતા જેઠાભાઈ પટેલ ખેડૂત હતા, પણ સુધારાવાદી હતા તેથી એ જમાનાથી વિપરીત દીકરીને ભણાવવાનું નક્કી કર્યું. આનંદીબેને ચોથા ધોરણ સુધીનો અભ્યાસ કન્યા શાળામાં કર્યો હતો. કન્યા શાળામાં આગળ અભ્યાસ માટે સગવડ ન હોવાથી કુમાર શાળામાં પ્રવેશ લીધો હતો.

કુમાર શાળામાં ૭૦૦ વિદ્યાર્થીઓ વચ્ચે આનંદીબેન એકમાત્ર વિદ્યાર્થીની હતાં. આઠમા ધોરણથી વિસનગરની નૂતન સર્વ

વિદ્યાલયમાં ભણ્યાં. સ્કૂલમાં ભણતાં ત્યારે આનંદીબેન સ્પોર્ટ્સમાં અવ્વલ હતાં. એથલેટિક્સમાં રસ ધરાવતાં આનંદીબેન મહેસાણા જિલ્લામાં “વીર બાળા” પુરસ્કારથી સન્માનિત થયાં હતાં.

આનંદીબેન પ્રી-સાયન્સ માટે દાખલ થયાં ત્યારે સાયન્સમાં એડમિશન લેનારાં એકમાત્ર વિદ્યાર્થીની હતાં. બી.એસસી. પછી એમ.એસસી. કરનારાં આનંદીબેન, મફતભાઈ પટેલ સાથે લગ્ન પછી અમદાવાદ આવ્યાં ત્યારે પહેલાં બી.એડ. અને પછી એમ.એડ. કર્યું. આનંદીબેન એમ.એડ.માં સમગ્ર યુનિવર્સિટીમાં પહેલાં હતાં તેથી ગોલ્ડ મેડલ મળેલો.

આનંદીબેને થોડો સમય મહંલા વિકાસ ગૃહમાં નોકરી કરી ત્યારે પચાસથી વધુ વિધવાઓને રોજગારલક્ષી અભ્યાસ કરાવીને પગભર કરી હતી. આનંદીબેન ૧૯૭૦માં મોહિનીબા કન્યા વિદ્યાલયમાં શિક્ષિકા તરીકે જોડાયાં અને આ શાળામાં પ્રિન્સિપાલ બન્યાં હતાં. મોહિનીબા કન્યા વિદ્યાલયના પ્રવાસ દરમિયાન નર્મદા નદીમાં ડૂબી રહેલી બે વિદ્યાર્થીનીને બચાવવા આનંદીબેને જીવની પરવા ન કરીને છલાંગ લગાવી દીધી હતી.

આનંદીબેન ૧૯૮૭માં રાજકારણમાં આવ્યાં ત્યારે તેમને સૌથી પહેલાં ભાજપ મહિલા મોરચાના પ્રમુખ તરીકેની જવાબદારી સોંપાઈ હતી. આનંદીબેને વધુ ને વધુ પ્રમાણમાં મહિલાઓને ભાજપ તરફ વાળવાનું કામ કર્યું.

રાષ્ટ્રીય સ્તરે પણ આનંદીબન સક્રિય હતાં અને ૧૯૮૨માં શ્રીનગરના લાલચોકમાં તિરૂંગો લહેરાવવા માટે ભાજપના તત્કાલીન પ્રમુખ મુરલી મનોહર જોશીએ કાઢેલી એકતા યાત્રામાં જોડનાર એકમાત્ર મહિલા નેતા હતાં. આનંદીબન ૧૯૮૪માં રાજ્યસભાનાં સભ્ય બન્યાં. ૧૯૮૮માં પહેલી વાર માંડલ બેઠક પરથી જીતીને ધારાસભ્ય બન્યા પછી સર્જોગ ચાર વાર ધારાસભ્યપદે ચંટાયાં.

આનંદીબેને ભાજપ સરકારમાં શિક્ષણ મંત્રી, મહિલા અને બાળ વિકાસ મંત્રી તેમ જ મહેસૂલ મંત્રી તરીકે યશસ્વી કામગીરી બજાવી તેના કારણે ૨૦૧૪માં મોદી વડા પ્રધાન બન્યા પછી મુખ્ય મંત્રીપદે આનંદીબેન પટેલ સ્વાભાવિક પસંદગી હતાં.

ગુજરાતમાં વિવિધ મંત્રાલયોમાં કેબિનેટ કક્ષાના મંત્રી અને મુખ્ય મંત્રી તરીકે આનંદીબેને ગુજરાતની વિકાસયાત્રામાં આપેલા યોગદાનને ગુજરાતની પ્રજા આજેય પ્રેમથી યાદ કરે છે. આનંદીબેને ગુજરાતમાં શરૂ કરેલી ઘણી યોજનાઓ અત્યારે રાષ્ટ્રીય સ્તરે અમલી બનાવાઈ છે. આ તમામ વિભાગોમાં વહીવટને પારદર્શક અને ભ્રષ્ટાચારમુક્ત બનાવવા માટે ટેકનોલોજી તથા ઈન્ટરનેટનો ઉપયોગ આનંદીબેન પટેલે કર્યો હતો.

આનંદીબેન પટેલે ગુજરાતમાં ગરીબ અને મધ્યમ વર્ગીય પરિવારોને મફત આરોગ્ય સેવા માટે ‘મા વાત્સલ્ય’ યોજના શરૂ કરી હતી. રાજ્યની તમામ મહિલાઓ માટે કેન્સરનું નિદાન અને સારવાર મફત કરવાનું શ્રેય આનંદીબેનને જાય છે. આનંદીબેનના સમયમાં જ ‘મુદલામાં શૌચમુક્ત ગુજરાત’ અભિયાન શરૂ થયું હતું. ગરીબ વિદ્યાર્થીઓને વિના મૂલ્યે ઉચ્ચ શિક્ષણ માટે આનંદીબેન યુવા સ્વાવલંબન યોજના શરૂ કરાવી હતી.

ગુજરાતમાં ખેતીને સમૃદ્ધ કરવા માટે સિંચાઈની સવલતો વધારવાનું અભિયાન આનંદીબેન છેડ્યું હતું. તેના ભાગરૂપે નહેરો અને નાની નહેરો માટે જમીન સંપાદન આડેના તમામ અવરોધો દૂર કરીને ગુજરાતમાં ગામેગામ નર્મદાનું પાણી પહોંચાડવાનો યશ આનંદીબેનને જાય છે.

એ જ રીતે શહેરોના વિકાસ માટે આનંદીબેને ૧૦૦ કરતાં વધારે ટાઉન પ્લાનિંગ (ટીપી) સ્કીમને મંજૂરી આપી હતી. ગુજરાતમાં તમામ ગામોને પાકા રસ્તાથી જોડવાનું મહાઅભિયાન પણ આનંદીબેનના સમયમાં ચાલ્યું. આનંદીબેને ૧૦ હજાર કરોડ રૂપિયાના ખર્ચે ગ્રામીણ રોડ નેટવર્ક બિંધ્યું.

આનંદીબેને ગ્રાન્ટેડ અને સરકારી શાળાઓમાં શિક્ષકોની ભરતી માટેની વિદ્યા સહાયક યોજનાને પારદર્શક બનાવીને શિક્ષણ માફિયાઓને ખતમ કરી નાખ્યા હતા. ફિક્સ પગાર મેળવતા કર્મચારીઓના પગારમાં વધારો કરનારાં આનંદીબેને વિદ્યા લક્ષ્મી બોન્ડ, વિદ્યાદીપ સ્કીમ જેવી યોજનાઓ પણ જાહેર કરી. મુખ્ય મંત્રીપદેથી રાજીનામું આપતાં પહેલાં તેમણે ગુજરાતમાં તમામ સ્ટેટ હાઈવે પર નોન-કોમર્શિયલ વ્હીકલ્સ માટેનો ટોલ ટેક્સ નાબૂદ કરીને કરોડો લોકોને મોટી રાહત આપી હતી.

એક શિસ્તબદ્ધ શિક્ષિકા તરીકે નામના મેળવનારાં આનંદીબેનને રાષ્ટ્રપતિ અને રાજ્યપાલના શ્રેષ્ઠ શિક્ષક સહિતના અનેક અવોર્ડ મળી ચૂક્યા છે. ‘પ્રયાસ’ અને ‘પ્રતિબિંબ’ પુસ્તકો લખી ચૂકેલાં આનંદીબેન પટેલના યોગદાનને ગુજરાતી કદો નહીં ભૂલે.



“नापटी बंगलो” महावीरनगरना
पोश रोयामां रेणना धोरले
लग्नाप्रसंगे लेणी सय व्यक्ती
माटे कुटिली रोस्ट-कडीशन बंगलो

(1) 3 Master Bedrooms+ Hall+ Kitchen+ Garden
(2) Well Furnished with all Amenities (AC, Fridge,
TV, Oven, Barbeque Washing Machine, etc)
(3) Jain Temple / Food Mall Near By

Call - 9821112796

Tender Advertisers
Add: D/6, Goragandhi Shopping
Center, Opp Station Borivali (W)

203 वर्ष जलत मुंजळ सभायारने आसिजलतन

JOURNALIST SEO
DHARMESH VAKIL



आपशा सौना मित्र मुंबई सभासदार
वरगोठानां व्हालनयो वधामशा

Spokesperson :  **BJP Mumbaidevi Assembly**
Member : Mumbai Press Club
Shashtra Pramukh : Gujarat Vikas Manch
Committee Member :
 **BJP Mumbai Gujarat Cell**
Western Railway Advisory Committee
Saurashtra Passenger's Association
Jamnagar Region Passenger's Association, Mumbaii Gujarati Patrakar Sangh
I LOVE MUMBAI, The Bombay Adult Education Association



khoooshi CREATIONS

ADVERTISEMENTS • MEDIA PUBLICITY • PUBLIC RELATIONS
AUTHORISED DEPOT FOR ALL THE LEADING PUBLICATIONS
Above Hira Kashi Bhajjiawala, Bhuleshwar, Mumbai- 4
WA: 9869000624, CE: 7977013553, 22425899
khooishcreations@gmail.com

**२०४ वर्ष मा
मंगल प्रवेशनी
मुंबई सभायार वे
हार्दिक शुभेच्छा**

J K

J. K. ADVERTISERS

11/13, Botawala Bldg., 3rd Floor,
Hormiman Circle, Fort, Mumbai - 400 001.
Mob.: 9821175699 / 97969234415
Tel.: 022 4003 87 03
E-mail : jkadvt@gmail.com

[illegible]

સાંખ્ય સમાચાર

20x

એનિવર્સરી

સર્જન એડર્ટીસિંગ કંપની

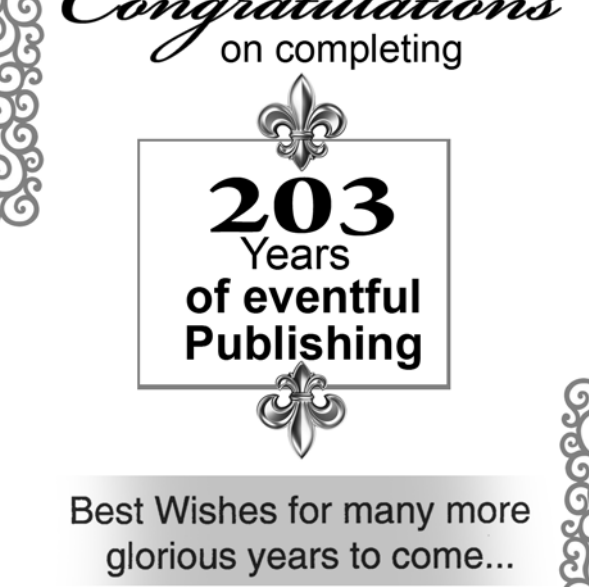
sarjjan Advertising Co.

Rasik PUBLICITY CO.

Accredited by Indian News Paper Society

rasikads43@gmail.com

www.rasikcommunications.com



Congratulations
on completing

203
Years
**of eventful
Publishing**

Best Wishes for many more
glorious years to come...

From a Well Wisher

Integrated thinking. Amplified reach.

We've rebranded! Ventures Advertising Pvt. Ltd. is now
Ventures Integrated Communications Pvt. Ltd. to better reflect
our comprehensive services, including digital.





VENTURES
Integrated Communications Pvt. Ltd.

Congratulations to

मुंबई समाचार

for

204

years of
sterling journalism

VENTURES INTEGRATED COMMUNICATIONS PVT. LTD. 142-A, Ventures House, Marol Co-Op. Ind. Estate, Andheri East, Mumbai 400059
T 022 6122 6000 (100 lines) E ventures1@gmail.com / ventures@venturescommunications.com W www.venturescommunications.com



AHMEDABAD | BILASPUR | CHENNAI | DELHI | HYDERABAD
JABALPUR | KOLKATA | LUCKNOW | NAGPUR | VADODARA



MahaRERA Registration
No. P51800030227

PRESENTING THE ELITE COLLECTION



Artistic Impression

CONSTRUCTION IN FULL SWING



AJMERA ARHAM
DECKED WITH SKIES

FROM KIDS TO GRANDPARENTS - WE HAVE THOUGHT OF EVERYONE

- GYMNASIUM • STEAM ROOM • SPA • YOGA AREA • JAIN TEMPLE • KIDS SAND & ADVENTURE PLAY AREA
- BANQUET HALL • INDOOR GAMES • BUSINESS LOUNGE • SENIOR CITIZEN FACILITIES

SKYDECK RESIDENCES
2 BHK, 4 BHK ELITE & 4 BHK PRIME

STARTING FROM

₹ 2.90 CR*

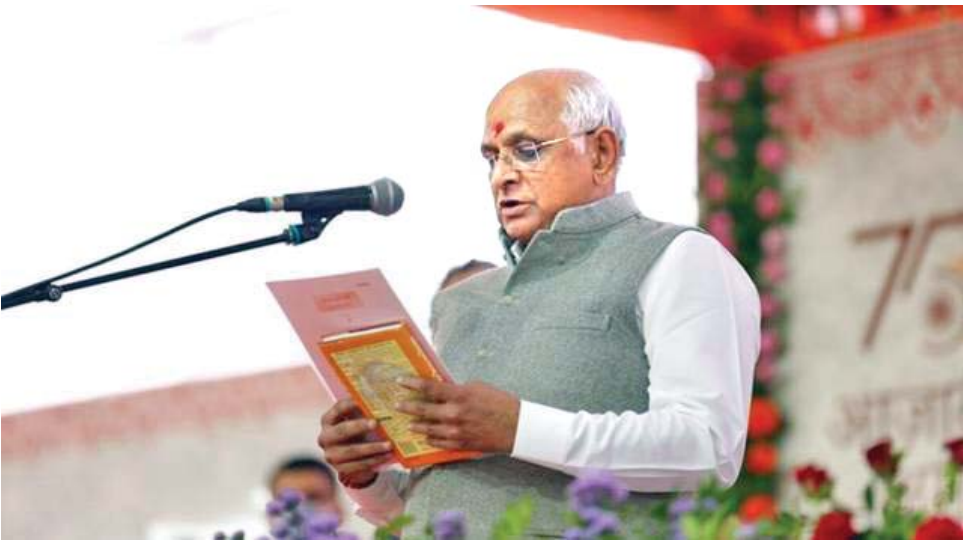
www.ajmera.com | ADARSH NAGAR ANNEX, MALAD (W) | +91 797 114 5905

MahaRERA Registration No. P51800030227 and is available on the website maharera.mahaonline.gov.in *T & C Apply

Project Funded By **IndusInd Bank**

ભૂપેન્દ્ર પટેલ - મૃદુ પણ મક્કમ

સત્તામાં હોવા છતાં સાદગીને વળગી રહેનારા લોકો બહુ ઓછા હોય છે. ગુજરાતના મુખ્ય મંત્રી ભૂપેન્દ્ર પટેલ આવું વિરલ વ્યક્તિત્વ ધરાવે છે. વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીએ જેમને મૃદુ અને મક્કમ મુખ્ય મંત્રી ગણાવ્યા છે એવા ભૂપેન્દ્ર પટેલે ગુજરાતના રાજકારણ પર એક અલગ છાપ છોડી છે. ‘દાદા’ના હુલામણા નામે જાણીતા ભૂપેન્દ્ર પટેલ અજાતશત્રુ મનાય છે.



રાજકારણમાં જેમનો કોઈ દુશ્મન ના હોય એવો માણસ ભાગ્યે જ મળે, પણ ભૂપેન્દ્ર પટેલનો કોઈ રાજકીય દુશ્મન નથી કે રાજકીય વિરોધી પણ નથી. નિર્વિવાદ વ્યક્તિત્વ અને સ્વચ્છ ઈમેજ ધરાવતા ભૂપેન્દ્ર પટેલે કોઈ પણ વિવાદમાં પડ્યા વિના ગુજરાતની પ્રજાની ભલાઈને જ જીવનમંત્ર બનાવી દીધો છે.

ભૂપેન્દ્ર પટેલે ૨૦૨૨માં વિજય રૂપાણીના સ્થાને ગુજરાતના મુખ્ય મંત્રી બન્યા પછી ગુજરાતને દેશભરમાં ઔદ્યોગિક ઉત્પાદનમાં અગ્રેસર બનાવવા શ્રેણીબંધ પગલાં લીધાં છે. ગુજરાતને વિશ્વનું સેમિકંડક્ટર હબ બનાવવા માટે જાહેર કરાયેલી ઈન્ફર્મેશન ટેકનોલોજી (IT) નીતિથી માંડીને ગુજરાત ઇલેક્ટ્રોનિક્સ કમ્પોનન્ટ મેન્યુફેક્ચરિંગ પોલિસી સુધીના નિર્ણયો દ્વારા ભૂપેન્દ્ર પટેલે ગુજરાતના ઔદ્યોગિક વિકાસને નવી દિશા આપી છે. સરકારની ઔદ્યોગિક નીતિઓ ભૂપેન્દ્ર પટેલના વિઝનના પુરાવા છે. ભૂપેન્દ્ર પટેલે ગુજરાતના ઈન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચરને વિશ્વકક્ષાનું બનાવવા માટે પણ કમર કસી છે. તેના ભાગરૂપે નિયમિત રીતે ઈન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચર ડેવલપમેન્ટના નવા નવા પ્રોજેક્ટ્સને મંજૂરી આપીને તેનો ઝડપથી અમલ કરાય છે.

ભૂપેન્દ્ર પટેલે ગુજરાતમાં યુનિકોર્મ સિવિલ કોડ (USC)નો અમલ કરવા માટે સમિતિની રચના કરીને એક મહત્ત્વનું પગલું ભર્યું છે. ગુજરાતના વહીવટને વધુ પારદર્શક અને પ્રજાલક્ષી બનાવવા માટે પટેલે વહીવટી સુધારણા પંથ પણ બનાવ્યું છે અને તેની ભલામણોનો બહુ જલદી અમલ થશે. ભૂપેન્દ્ર પટેલની સરકારે ગુજરાતમાંથી ડ્રગ્સના દૂષણનો સંપૂર્ણ સફાયો કરવા ચલાવેલી ઝુંબેશની રાષ્ટ્રીય સ્તરે નોંધ લેવાઈ રહી છે. એ જ રીતે સાયબર કાયમ રિક્ડ પોર્ટલ ‘તેરા તુઝકો અર્પણ’ની પણ રાષ્ટ્રીય સ્તરે પ્રશંસા થઈ રહી છે. નાણાકીય સાયબર કાયમને લગતી ફરિયાદોના આધારે ફિઝ થયેલા બેંન્ક ખાતાને પુનઃ કાર્યરત - અનફ્રિઝ કરાવવા માટેની ઑનલાઇન એપ્લિકેશન અને પોલીસમાં FIR દાખલ કરનાર ફરિયાદીને તપાસની પ્રગતિથી અપડેટ રાખતા I-PRAGATI પોર્ટલ સહિતની અનોખી પહેલ પણ ભૂપેન્દ્ર પટેલ સરકાર દ્વારા કરાઈ છે.

ભૂપેન્દ્ર પટેલનો જન્મ ૧૫ જુલાઈ ૧૯૬૨ના રોજ અમદાવાદમાં થયો હતો. કોલેજકાળમાં રાષ્ટ્રીય સ્વયંસેવક સંઘ સાથે જોડાયેલા ભૂપેન્દ્ર પટેલ સિવિલ એન્જિનિયર છે. ૧૯૮૨માં

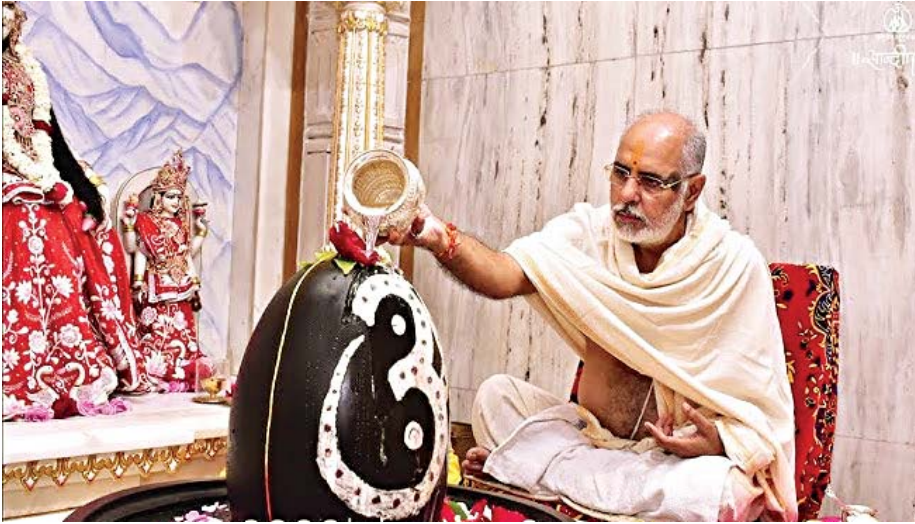
અમદાવાદની ગવર્નમેન્ટ પોલિટેક્નિકમાંથી સિવિલ એન્જિનિયરિંગમાં ડિપ્લોમા મેળવનારા ભૂપેન્દ્ર પટેલે કારકિર્દીની શરૂઆત રીયલ એસ્ટેટ ક્ષેત્રે નોકરીથી કરી હતી. સાથે સાથે ભાજપના કાર્યકર તરીકે પણ કામ કરતા હતા. નોકરીમાં પ્રગતિ કરીને ધીરે ધીરે ભૂપેન્દ્ર પટેલ રીયલ એસ્ટેટ ડેવલપર બન્યા છે. ભૂપેન્દ્ર પટેલે ૧૯૯૦ના દાયકામાં મેમનગર નગરપાલિકામાં સભ્ય તરીકે ચૂંટાઈને રાજકીય કારકિર્દી શરૂ કરી હતી. પટેલ ૧૯૯૫-૯૬માં મેમનગર નગરપાલિકામાં સ્ટેનિંગ કમિટીના ચેરમેન બન્યા અને ૧૯૯૯માં મેમનગર નગરપાલિકાના પ્રમુખ ચૂંટાયા હતા. ભૂપેન્દ્ર પટેલ મેમનગર નગરપાલિકાના પ્રમુખ તરીકે બે વાર ચૂંટાયા. પહેલી વાર ૧૯૯૯-૨૦૦૦ દરમિયાન અને બીજી વાર ૨૦૦૪-૨૦૦૬ના સમયગાળા દરમિયાન તેમણે નગરપાલિકાના પ્રમુખ તરીકેની જવાબદારીઓ નિભાવી. ભૂપેન્દ્ર પટેલે ૨૦૦૮-૨૦૧૦ દરમિયાન અમદાવાદ મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશનના સ્કૂલ બોર્ડના વાઇસ ચેરમેન તરીકે સેવા આપી હતી. ૨૦૧૦થી ૨૦૧૫ દરમિયાન ભૂપેન્દ્રભાઈ પટેલે અમદાવાદ મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશનમાં થલતેજ વિસ્તારના કોર્પોરેટર તરીકે સેવાઓ આપી. આ સમયગાળામાં ભૂપેન્દ્રભાઈ અમદાવાદ મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશનની સ્ટેનિંગ કમિટીના ચેરમેન પણ રહ્યા.

૨૦૧૫માં ભૂપેન્દ્ર પટેલને અમદાવાદ અર્બન ડેવલપમેન્ટ ઓથોરિટી (AUDA) ના ચેરમેન બનાવાયા અને ૨૦૧૭માં ઘાટલોડિયા બેઠક પરથી પહેલી વાર ધારાસભ્ય તરીકે ચૂંટાયા. ભૂપેન્દ્ર પટેલે ૧૩ સપ્ટેમ્બર, ૨૦૨૧ના રોજ પ્રથમ વખત ગુજરાત રાજ્યના મુખ્ય મંત્રી તરીકે શપથ લીધા હતા. ૨૦૨૨ની વિધાનસભા ચૂંટણીમાં ભાજપે ભૂપેન્દ્ર પટેલના નેતૃત્વમાં ૧૮૨ બેઠકોમાંથી ૧૫૬ બેઠકો જીતીને ઇતિહાસ રચી દીધો હતો. ગુજરાત વિધાનસભાની ચૂંટણીમાં આટલી જંગી બહુમતી પહેલાં કદી કોઈ પક્ષને મળી નથી.

સરદાર ધામ અને વિશ્વ ઉમિયા ફાઉન્ડેશન જેવી સંસ્થાઓના ટ્રસ્ટી ભૂપેન્દ્ર પટેલની પ્રકૃતિ આધ્યાત્મિક છે. દાદા ભગવાન દ્વારા સ્થાપિત ‘અક્રમ વિજ્ઞાન ફાઉન્ડેશન’ના ફોલોઅર ભૂપેન્દ્ર પટેલ મેમનગર ખાતે સંઘ પરિવાર દ્વારા સંચાલિત પંડિત દીનદયાલ લાઈબ્રેરીમાં પણ સક્રિય સભ્ય છે. ■

ભાઈશ્રી રમેશ ઓઝા - સંસ્કૃતના સંવર્ધનના ભેખધારી

કથાકથનમાં મધમીઠી વાણી, ભક્તિભાવ, ધર્મનું ઊંડું જ્ઞાન, વેદો અને સંસ્કૃતિનાં જતન-સંવર્ધનની ભાવના હોવી જરૂરી છે અને આપણા ભાઈશ્રીના હુલામણા નામે વિશ્વવિખ્યાત, રાષ્ટ્રીયસંતસમા કથાકાર રમેશભાઈ ઓઝા કથાકથનમાં નિપુણ છે. એમણે ભાગવતકથાના માધ્યમથી લોકોને ધર્મ તરફ વાળ્યા છે. સાંદીપનિ વિદ્યાનિકેતનની સ્થાપના દ્વારા વેદોનાં જતન અને સંસ્કૃત ભાષાના સંવર્ધનની ધૂણી ધખાવી છે.



દેવકા ગામમાં એમનું મોટું મકાન હતું. આર્થિક સ્થિતિ પણ સારી હતી. દાદાનું નાની વયે અવસાન થયું પછી દાદીમાએ દાદાજી પાછળ શ્રીમદ્ ભાગવતકથા બેસાડવાનું વ્રત લીધું હતું અને કથા ન થાય ત્યાં સુધી પગની આંટીએ જમવું એવી ટેક (જમીન પર બેસીને પગ નીચે હાથ લઈ ભોજન કરવાની ટેક) આ ટેક ૧૭ વર્ષ ચાલી. રાજુલાના કથાકાર મોહનલાલ શાસ્ત્રી દાદીમાને બહેન માને. એમણે કહ્યું કે બેન, કથા હું વાંચીશ મને દક્ષિણામાં તુલસીપત્ર આપજો. અંતે કથા થઈ. સાથે દાદીમાની ટેક પણ પૂરી થઈ.

મારા જન્મ પછી લોકો એવું કહેતા કે ભાઈશ્રીનો જન્મ કથા સાંભળીને થયો હતો. દાદીમાના અવસાન પછી ભાઈશ્રીને ગીતાજ્ઞાન યજ્ઞ કરવાની ઇચ્છા થઈ હતી. એમને શૈશવકાળમાં રાજુલામાં પાંડુરંગ શાસ્ત્રીએ સ્થાપેલા તત્ત્વજ્યોતિ પાઠશાળામાં અભ્યાસ દરમિયાન યજ્ઞની તાલીમ મળી. પછીથી ભાઈશ્રી એમ કહેતા કે અમે બધાં નાનાં નાનાં છોકરાઓ ટીમ બનાવીને યજ્ઞ યજ્ઞ રમતાં.

સાત આઠ છોકરાં ભેગાં થઈને ઘરમાં જ મંડપ બાંધીને યજ્ઞ કરતા. જોકે કોઈએ આવું ન કરાય એમ કહ્યું તો કેટલાકે વખાણ પણ કર્યા હતાં. એક વખતે આ પ્રકારના યજ્ઞ માટે કંકોતરી પણ છપાવીને એક એક રૂપિયો ભેગો કરીને પંચાવન રૂપિયા એકઠા કરીને જ્ઞાનયજ્ઞ કર્યો હતો. એ જ્ઞાનયજ્ઞમાં શરૂઆતમાં ઘરના લોકો જ બેસતા પછી તો એમની વાણીનાં વખાણ ગામલોકો સુધી પહોંચ્યાં અને ગામવાસીઓ પણ આવવા લાગ્યા હતા. જોતજોતામાં આખો મંડપ ખીચોખીચ ભરાઈ ગયો. છેલ્લા દિવસે સત્યનારાયણની કથા કરી... પ્રસાદ વહેંચ્યો, પરંતુ સૌને એક પ્રશ્ન થયો કે આટલી નાની વયે ગીતાજ્ઞાન.... પણ લોકોને એ ખબર ન હતી કે ભાઈશ્રી કથા સાંભળીને જનમ્યા હતા.... અને એમને કથાકથનનું શિક્ષણ એમના કાકા જીવરાજભાઈ ઓઝાએ આપ્યું હતું.

પરિવાર સાથે મુંબઈ આવીને વસી ગયેલા ભાઈશ્રીને પહેલેથી જ વિજ્ઞાનમાં ભારે રસ હતો. એસ. એસ. સી.માં માઈર્સ સારા આવેલા અને એમની ઇચ્છા ડૉક્ટર બનવાની હતી, પરંતુ ઘરની આર્થિક સ્થિતિ સારી ન હતી. ઘરમાં કમાનારા એક મોટા ભાઈ

હતા. એમનો પગાર સાડાચારસો. પિતાને કેન્સર હતું.... એમનો દવાનો મહિનાનો ખર્ચ ૬૦૦ રૂપિયા થતો હતો. આ હાલતમાં એમણે કોમર્સમાં એડમિશન લીધું. સવારે કોલેજમાં જતા અને બપોર પછી નોકરી કરતા. ઑટોમોબાઈલ મારકેટમાં કામ કરવાનું એમને ફાવ્યું નહીં. કદાચ વારસામાં લક્ષ્મીને બદલે સરસ્વતી મળ્યાં હતાં. પછી કાકા કથા કરવા જાય ત્યારે કોઈ વાર એમની સાથે જાય. કોઈ વાર કાકા વ્યાસપીઠ પર એમને બેસાડીને બોલવાનું કહે. પછી તો કાકાની ગેરહાજરીમાં કથા કહેવાનું શરૂ કર્યું. ભાગવત, રામાયણ, ગીતા સહિતના ગ્રંથો વાંચ્યા. પ્રાર્થનાની પહેલેથી જ ટેવ હતી અને કુદરતી રીતે કંઠ પણ સારો હતો.

કાકાએ આપેલી તાલીમને કારણે વક્તૃત્વકળા ખીલી. મહારાષ્ટ્રીયન પંડિતો પાસેથી બાકી રહેલું સંસ્કૃતનું વિશેષ જ્ઞાન પણ લીધું. સમયાંતરે ભાગવત પ્રત્યેનો અનુરાગ વધતો ચાલ્યો. આમ તો પહેલી કથા મામાને ત્યાં અઢાર વર્ષની વયે થઈ હતી. ઘરના બધાએ પૂછ્યું કે તું કથા કરીશ? એટલે એમણે કહ્યું આખી કથા કયારેય કરી નથી, પણ મામાના ઘરથી આખી કથાનાં મંગલાચરણ કરીશ. આમ ભાઈશ્રીને બનવું હતું ડૉક્ટર પણ બની ગયા કથાકાર.

ભાઈશ્રીએ એક રસપ્રદ કિસ્સો કહ્યો હતો કે કથા પહેલાં નીકળેલી શોભાયાત્રામાં એક કૂતરું પણ જોડાયું હતું અને કથાના સ્થળે આવીને બેસી ગયું. કોઈના હટાવવાથી હટ્યું નહીં, પણ શાંતિથી બેઠેલા કૂતરાને કોઈએ વતાવ્યું નહીં. બે સત્રમાં ચાલતી કથા દરમિયાન કૂતરું સવારે આવીને બેસી જતું અને ફરી પાછું બીજા સત્રમાં આવીને ગોઠવાઈ જતું.

ભાઈશ્રી પણ જોઈ લેતા થયા કે એમનો મુખ્ય શ્રોતા આવી ગયો છે કે નહીં, પરંતુ દુઃખની વાત એ બની કે કથા પૂરી થઈ પછી કૂતરું મરી ગયું. ભાઈશ્રીએ કહ્યું: ‘ગયા જનમમાં અધૂરું રહી ગયેલું કથાશ્રવણ કરવા આવ્યો હશે.’

ભાઈશ્રીની નિશ્રામાં સાંદીપનિ વિદ્યાનિકેતન સહિતની અન્ય સંસ્થાઓ કાર્યરત છે. ભારતીય સંસ્કૃતિ, વેદોની રક્ષા અને સંસ્કૃત ભાષાના સંવર્ધન માટે એમણે ભેખ લીધો છે એમ કહીએ તો અસ્થાને નથી. ■



“લેસર શાર્પ વિઝન: યશ્માં વિના દુનિયા જુઓ”

ડૉક્ટર્સ ડે નિમિત્તે, અગ્રવાલ આઇ હોસ્પિટલ, જે ૪૪ વર્ષથી વધુ સમયથી ઑખની સંભાળમાં વિશ્વસનીય નામ છે, તે સૌથી લોકપ્રિય દ્રષ્ટિ સુધારણા પ્રક્રિયાઓમાંની એક - LASIK ને સ્પષ્ટતા આપે છે. મુંબઈના મલાડમાં સ્થિત, આ હોસ્પિટલ અનુભવી પિતા-પુત્રીની ઝોડી, ડૉ. શ્યામ અગ્રવાલ અને ડૉ. આરતી અગ્રવાલ બહુવા દ્વારા ચલાવવામાં આવે છે, બંને ઉચ્ચ તાલીમ પામેલા નેટ ચિકિત્સકો અને રીફ્રેક્ટિવ અને LASIK સર્જરીના નિષ્ણતાતો છે.

હોસ્પિટલ ૨૦ વર્ષથી વધુ સમયથી સતત પરિણામો અને હજારો ખુશ દર્દીઓ સાથે LASIK ઓફર કરી રહી છે. કોન્ટોરા LASIK માટે Shwind અમરિસ 750S અને બ્લેડલેસ પ્રક્રિયાઓ માટે FS 200 ફેમટોસેકન્ડ લેસર જેવી વિશ્વ ક્ષમાની ટેકનોલોજીથી સજ્જ, ક્લિનિક દરેક સારવારમાં મહત્તમ ચોકસાઇ અને સલામતી સુનિશ્ચિત કરે છે.

લેસર eye (ઑખની) સર્જરી વિશે જાગૃતિ લાવવા માટે, ડૉક્ટરો નીચે મુજબ જણાવે છે.

★ શું LASIK સલામત પ્રક્રિયા છે? ચોક્કસ, LASIK એ એક અજમાવેલ અને પરીક્ષણ કરેલ પ્રક્રિયા છે જેની સલામતી અને અસરકારકતા ૩૦ વર્ષથી વધુ સાબિત થઈ છે. આ સર્જરીમાં દરેક ઑખ માટે ફક્ત ૩-૪ મિનિટનો જ સમય લાગે છે અને તે ઓછામાં ઓછા ડાઉનટાઇમ સાથે યશ્માં અથવા કોન્ટેક્ટ લેન્સથી સંપૂર્ણ મુક્તિ આપે છે.

★ લેસર દ્રષ્ટિ સુધારણાના કયા કયા વિવિધ પ્રકારો છે?

ફેમટોસેકન્ડ કોન્ટોરા લેસિક આ અદ્યતન વર્ઝન બ્લેડલેસ ફેમટોસેકન્ડ લેસરનો ઉપયોગ કરીને ફ્લેપ બનાવે છે અને દરેક ઑખ માટે વિશિષ્ટ, વ્યક્તિગત ટોપોગ્રાફિક નકશાનો ઉપયોગ કરીને કોર્નિયાને ફરીથી આકાર આપે છે. તે ઝડપી ઉપચાર સાથે તીક્ષ્ણ, હાઇ-રેફ્રેક્શન દ્રષ્ટિ પ્રદાન કરે છે.

★ ટ્રાન્સપ્રેક/નો ટચ લેસિક પાતળા કોર્નિયા અથવા સક્રિય જીવનશૈલી ધરાવતા લોકો માટે ફ્લેપલેસ ટકનીક આદર્શ છે. લેસર કોઈપણ મેન્યુઅલ સ્પર્શ વિના ઑખની સપાટીને સીધી રીતે ફરીથી આકાર આપે છે, જે સલામત અને ઝડપી રીકવરી વિકલ્પ પ્રદાન કરે છે.

વધુ વિગતો માટે ફૂપા કરીને સંપર્ક કરો:

અગ્રવાલ આય હોસ્પિટલ એન્ડ સંજીવની લેસિક સેન્ટર ૧૧૦ માળ, મહારાજા અપાર્ટમેન્ટ, એસ.વી. રોડ, મલાડ ટેલિફોન એક્સચેન્જની સામે, મલાડ (વેસ્ટ), મુંબઈ-૪૦૦૦૬૪. ફોન કરો: 74000 31050 / 74000 31060 / 77000 99842

લેન્ટિક્યુલ-આધારિત પ્રક્રિયાઓ (સ્માઇલ અને સિલ્ક) (SMILE તથા SILK)

આ ન્યૂનતમ ઈનવેસીવ, ફ્લેપલેસ પદ્ધતિઓ છે જે નાનકડા ચીરા દ્વારા કોર્નિયામાંથી પાતળા સ્તર (લેન્ટિક્યુલ)ને દૂર કરે છે, વધુ સારી કોર્નિયલ મજબૂતી અને સ્થિરતા જાળવી રાખે છે.

★ કઈ પ્રક્રિયા શ્રેષ્ઠ પરિણામો આપે છે?

આ ત્રણેય પ્રક્રિયાઓ ઑખની શક્તિને દૂર કરવા માટે કોર્નિયાને ફરીથી આકાર આપીને કાર્ય કરે છે. પસંદગી તમારી વ્યક્તિગત ઑખની રચના અને સ્થિતિ પર આધારિત છે. સંપૂર્ણ સ્કેન અને પરામર્શ ડૉક્ટરને નક્કી કરવામાં મદદ કરે છે કે કઈ સારવાર તમારા માટે શ્રેષ્ઠ છે.

★ શું LASIK મોંઘું છે? લોકપ્રિય માન્યતાથી વિપરીત, LASIK એકદમ સસ્તું છે, બંને ઑખો માટે ₹૪૦,૦૦૦ થી ₹૯૦,૦૦૦ સુધીની કિંમતે, ઉપયોગમાં લેવાતા લેસરના પ્રકાર પર આધાર રાખે છે. ₹૨,૦૦૦નું સરળ સ્કેન એ નક્કી કરવામાં મદદ કરી શકે છે કે તમે લાયક છો કે નહીં અને કઈ પ્રક્રિયા તમારા માટે શ્રેષ્ઠ છે.

★ LASIK નો સફળતા દર કેટલો છે?

આધુનિક ટેકનોલોજી અને અનુભવી સર્જનો સાથે, સફળતા દર લગભગ ૧૦૦% છે. સલામતી અને ચોકસાઈની ખાતરી માટે નવીનતમ લેસર પ્લેટફોર્મની એક્સેસ ધરાવતા નિષ્ણતાતની પસંદગી કરવી મહત્વપૂર્ણ છે.

★ જો હું LASIK માટે લાયક ન હોઉં તો શું?

જો તમારી ઑખની શક્તિ ખૂબ વધારે હોય અથવા તમે લેસર માટે યોગ્ય ન હોવ, તો પણ ત્યાં આશાનું કિરણ છે. ફાકિક ઇન્ટ્રાઓક્યુલર લેન્સ (ICL) એક શક્તિશાળી વિકલ્પ છે. આ કસ્ટમાઇઝડ લેન્સ, કુદરતી લેન્સને દૂર કર્યા વિના ઑખની અંદર ઇમ્પલાન્ટ કરવામાં આવે છે અને ૩૦ ડાયોપ્ટર સુધીની શક્તિઓને સુધારી શકે છે.

અગ્રવાલ આઈ હોસ્પિટલમાં સ્પષ્ટ, યશ્માં-મુક્ત દ્રષ્ટિ માટે સલામત, અદ્યતન અને વ્યક્તિગત ઉકેલો પ્રદાન કરવાનું લક્ષ્ય સરળ છે. અત્યાધુનિક મશીનો, કરુણાપૂર્ણ સંભાળ અને શ્રેષ્ઠતા પ્રત્યે પ્રતિબદ્ધતા સાથે, વિશ્વને સ્પષ્ટ રીતે જોવું સ્વારેય સરળ નહોતું.

સંજીવની આય હોસ્પિટલ:

પહેલો માળ, વૃંદાવન બિલ્ડિંગ, સાલાસર CHS, ૧૫૦ ફૂટ રોડ, મેક્સસ મોલની સામે, ભાંદેર (પશ્ચિમ), થાણા-૪૦૧૧૦૧. ફોન કરો: 99207 89789 / 90046 72732

ટેક્નોલોજી અને ટેક્નિકનો સમન્વય આજનું Knee Replacement Operation

આજે ૧ લી જુલાઈ. ચોમાસાની ઋતુ. કોઈ જગ્યાએ ઝરમર ઝરમર તો કોઈ જગ્યાએ સાંબેલાધાર વર્ષાની હાજરી. વાતાવરણમાં ઠંડક અને ચોતરફ હરિયાળી.

શહેરની આજુબાજુ Weekend Picnicના દિવસો. નાના મોટા ટ્રેકિંગ અને ઝરણાંઓ અને ધોધનો આનંદ. જુવાનથી મધ્યવયની વ્યક્તિઓ માટે હરવા-ફરવાની મજા. પ્રૌઢથી વૃદ્ધ વ્યક્તિઓ માટે ધાર્મિક તહેવારોની રમઝટ. ધાર્મિક સત્સંગ, વ્યાખ્યાન, સેવા પૂજા, પ્રતિક્રિયા વિ. ધાર્મિક વિધિઓની હારમાળા.

ઉપરોક્ત બન્ને પ્રવૃત્તિઓમાં મન સાથે શરીરનો સાથ મળવો ખૂબ જરૂરી છે. શરીરના દરેક અંગની જેમ ઘૂંટણનું પણ મજબૂત હોવું જરૂરી છે.

આજે મુંબઈ સમાચારનો ૨૦૪મો સ્થાપના દિવસ અને ‘ડૉક્ટર્સ ડે’ નિમિત્તે ડૉ. આશીત શાહ વાચકોને શુભેચ્છા અર્પે છે. સાથે સાથે ઘૂંટણના ઘસારા અને ઓપરેશન બદલ માહિતી આપે છે.

ઘૂંટણનો ઘસારો વધતી ઉંમરની નિશાની છે. વંશપરંપરાગત (Hereditary), કેલ્શ્યમ અને બીજાં પોષક તત્ત્વોની ઊણપ, ઘરમાં બેઠાં જીવન, કસરતનો અભાવ, વધતું જતું વજન અને સ્થૂળતા આ બધો કારણોને લીધે પણ ઘૂંટણના ઘસારાની શરૂઆત થાય છે અને આગળ વધે છે.

ઉંમરના ઘસારાનો વા, સંધિવા, ગંઠિયા વા, ગાઉટ (Gout) જેવા અનેક પ્રકારના વાને લીધે ઘૂંટણનો દુઃખાવો થાય છે.

શરૂઆતના સમયમાં વજન પર નિયંત્રણ, દૈનિક હેઠળની કસરત, કેલ્શ્યમ-વિટામિનની દવા અને જીવન પદ્ધતિમાં જરૂરી ફેરફારને લીધે દુઃખાવામાં રાહત મળે છે. આ ઘસારો ઉંમરને લીધે થતો હોવાથી સંપૂર્ણ રાહત કોઈ દિવસ મળતી નથી પણ જો આ ટ્રિટમેન્ટ લાગુ પડી જાય તો દર્દીને ઘણો ફાયદો થઈ જાય છે.

જો ઘૂંટણના ઘસારાની માત્રા વધતી જાય અને દિનચર્યામાં તકલીફ પડતી હોય તો ઘૂંટણનું ઓપરેશન (Knee Replacement) સચોટ ઈલાજ છે. ઘૂંટણનો દુઃખાવો, ચાલતી વખતે પગ લંગડાવવો, ઘૂંટણનો આકાર બદલાઈ જવો, (પગ ઘૂંટણમાંથી વળી જવો), ઘૂંટણ અક્કડ (Stiff) થઈ જવો વિ. લક્ષણ હોય તો ઓપરેશન કરાવવું જરૂરી થઈ પડે છે.

આજે જે અત્યાધુનિક ટેક્નોલોજી (શોધખોળ) ચર્ચામાં છે તે છે ROBOTIC ASSISTED KNEE REPLACEMENT OPERATION. (રોબોટ મશીનની મદદ વડે કરાતું ઘૂંટણનું ઓપરેશન)

અહીં એ ગેરમાન્યતા દૂર કરવી રહે કે ઓપરેશન ઉમેશાં સર્જન ડૉક્ટર જ કરે છે. Robot મશીન આ ઓપરેશન વધુ સચોટ બનાવવામાં મદદ કરે છે. ઓપરેશન દરમિયાન અમુક ચોક્કસ સમયે ગણતરી અને એલાઈનમેન્ટ કરવા Robotની મદદ લેવાય છે. ઘૂંટણની ઘસાઈ ગયેલી ઢાંકણીની જે કાપકૂપ કરવાની હોય તેમાં Robotની Accuracy (સચોટતા) ચકિયાતી હોય છે.

આ ઓપરેશનની વિસ્તૃત માહિતી આપતા ડૉ. આશીતભાઈ સમજાવે છે કે...

★ રોબોટ ૧ મિ.મી. કરતાં પણ ઓછી માત્રામાં કાપકૂપ કરી શકે છે,

સંપર્ક:	
■ TechKNEEque® Clinics	■ www.robotickneereplacementmumbai.com
■ Malad (w) : 9819707319	■ Andheri (w) : 8591307319
■ Andheri (w) : 8591307319	■ www.drashitshah.com



ઉજવણી ઉપચાર કરનારા માનવતાના દૂતોની:

વિશ્વ ડૉક્ટર્સ દિવસ ૨૦૨૫ નિમિત્તે

ભારતીય આરોગ્ય નિધિ ખાતે ડૉક્ટરોનું સન્માન



દર વર્ષે, ભારતમાં ૧ લી જુલાઈના રોજ વિશ્વ ડૉક્ટર્સ દિવસ ઉજવવામાં આવે છે જેથી માનવજાતની સેવામાં નિઃસ્વાર્થપણે પોતાનું જીવન સમર્પિત કરનારા ડૉક્ટરોના અમૂલ્ય યોગદાનને સ્વીકારી શકાય. આ દિવસ મહાન ચિકિત્સક અને પશ્ચિમ બંગાળના બીજા મુખ્ય મંત્રી ડૉ. બિધાન ચંદ્ર રોયના જન્મ અને પુણ્યતિથિ તરીકે ઉજવવામાં આવે છે, જેમનું જીવન અને વારસો ઉપચાર અને કરુણાની ભાવનાનું પ્રતીક છે.

મુંબઈના પશ્ચિમ ઉપનગરોના હૃદયમાં સ્થિત ભારતીય આરોગ્ય નિધિ શેઠ કે.સી. પરીખ જનરલ હોસ્પિટલમાં, વિશ્વ ડૉક્ટર્સ દિવસ ૨૦૨૫ ફક્ત કેલેન્ડર પરની તારીખ નથી - તે સેવા, વિજ્ઞાન અને બલિદાનની હૃદયપૂર્વક ઉજવણી છે. આ દિવસ હોસ્પિટલના ડૉક્ટરોની અસાધારણ ટીમનું સન્માન કરવાનો દિવસ છે જેઓ અતૂટ પ્રતિબદ્ધતા, હિંમત અને સંભાળ સાથે ઉપચારની મશાલ વહન કરે છે.

ઉપચારનો વારસો

સસ્તી અને નૈતિક આરોગ્યસંભાળ પૂરી પાડવાના દ્રષ્ટિકોણ સાથે સ્થાપિત, ભારતીય આરોગ્ય નિધિ હોસ્પિટલ મુંબઈની સૌથી આદરણીય સંસ્થાઓમાંની એક બની ગઈ છે. મલ્ટિ-સ્પેશિયાલિટી જનરલ હોસ્પિટલ તરીકે તેના સ્થાપક સભ્યો અને તે જે સમુદાયની સેવા કરે છે તેના દ્વારા સ્થાપિત મૂલ્યોનો પુરાવો છે.

શેઠ કે.સી. પરીખના માનમાં નામ આપવામાં આવ્યું છે, જેમની પરોપકારી ભાવનાએ સામાન્ય માણસને અદ્યતન તબીબી સેવાઓ પહોંચાડવામાં મદદ કરી હતી, આ હોસ્પિટલ આશા અને માનવતાની દીવાદાંડી તરીકે ઊભી છે. નિવારક સંભાળથી લઈને અદ્યતન સારવાર સુધી, હોસ્પિટલ એક છત નીચે વ્યાપક તબીબી સેવાઓ પ્રદાન કરે છે - સમર્પિત ડૉક્ટરોની ટીમ દ્વારા ઉપચાર કરવામાં આવે છે.

અમારા તબીબી નાયકોને સલામ

ભારતીય આરોગ્ય નિધિ હોસ્પિટલની તબીબી ટીમમાં વિવિધ પ્રકારની વિશેષતાઓ ધરાવતા, ઉચ્ચ લાયકાત ધરાવતા, સહાનુભૂતિશીલ અને કુશળ વ્યાવસાયિકોનો સમાવેશ થાય છે. આ ડૉક્ટર્સ ડે પર અમે દરેક ચિકિત્સકના અથાક પ્રયત્નોને સ્વીકારવામાં ખૂબ જ ગર્વ અનુભવીએ છીએ જે ફક્ત એક વ્યવસાય તરીકે જ નહીં, પરંતુ એક આહવાન તરીકે પણ સફેદ કોટ પહેરે છે.

ICUમાં ગંભીર કટોકટીનું સંચાલન કરવાથી લઈને બહારના દર્દીઓને ક્લિનિક્સમાં આરામ આપવા સુધી, અમારા ડૉક્ટરો દરરોજ સેવા કરે છે. જટિલ શસ્ત્રક્રિયાઓ કરવા, નિદાનાત્મક હસ્તક્ષેપો કરવા અથવા ભાવનાત્મક પુનઃ ખાતરી આપવા સુધી, તેઓ હોસ્પિટલના કરુણા, નૈતિકતા અને શ્રેષ્ઠતાના મુખ્ય મૂલ્યોને મૂર્તિમંત કરે છે.

નિષ્ણાતો દ્વારા સંચાલિત વિભાગો

ભારતીય આરોગ્ય નિધિ હોસ્પિટલની મુખ્ય વિશેષતાઓ અને તેમનું નેતૃત્વ



કરતી તબીબી ટીમોની એક ઝલક અહીં આપેલ છે:

► આંતરિક દવા અને કિટિકલ કેર: અનુભવી ચિકિત્સકોના નેતૃત્વમાં જેઓ ચોવીસ કલાક સંભાળ પૂરી પાડે છે, વિભાગ જટિલ બીમારીઓ, ચેપી રોગો અને ICU-સ્તરની કટોકટીના સંચાલનમાં શ્રેષ્ઠ છે.

► કાર્ડિયોલોજી: સ્ટ્રેસ ટેસ્ટિંગથી લઈને ઇકો ડાયગ્નોસ્ટિક્સ અને વહેલા નિદાન સુધી, અમારા કાર્ડિયોલોજિસ્ટ સમયસર અને પુરાવા-આધારિત હસ્તક્ષેપો સાથે હૃદયના સ્વાસ્થ્યને સુરક્ષિત રાખવા માટે ખૂબ જ ખંતપૂર્વક કાર્ય કરે છે.

► નેફ્રોલોજી અને ડાયાલિસિસ: હોસ્પિટલમાં જર્મન ફેસેલિયસ મશીનોથી સજ્જ ૧૩-બેડનું ડાયાલિસિસ કેન્દ્ર છે જે ઉપનગરોમાં HDF(હેમોડાયાફિલ્ટ્રેશન) ટેકનોલોજી ધરાવતી બે હોસ્પિટલમાંથી એક છે, જે કિડની નિષ્ફળતાવાળા દર્દીઓ માટે શ્રેષ્ઠ પરિણામોની ખાતરી આપે છે.

► ગેસ્ટ્રોએન્ટરોલોજી: ઓલિમ્પસ એન્ડોસ્કોપિક ટેકનોલોજી દ્વારા સંચાલિત, વિભાગ એન્ડોસ્કોપી, કોલોનોસ્કોપી અને પોલીપેક્ટોમી સહિત ડાયગ્નોસ્ટિક અને થેરાપ્યુટિક પ્રક્રિયાઓ બંને પ્રદાન કરે છે. ટીમને પ્રારંભિક GI, જઠરાંત્રિય વિકૃતિઓ શોધવા અને સારવાર કરવા માટે તાલીમ આપવામાં આવી છે જેનાથી લાંબા ગાળાની સમસ્યાઓ ઓછી થાય છે.

► ઓન્કોલોજી: કેન્સરના વધતા જતા સમસ્યા સામે અમારા ઓન્કોલોજિસ્ટ સલાહકાર અને દર્દશામક સંભાળ પૂરી પાડે છે, દર્દીઓ અને તેમના પરિવારોને સંવેદનશીલતા અને મજબૂતી સાથે દરેક તબક્કામાં માર્ગદર્શન આપે છે.

► ઓર્થોપેડિક્સ: ટીમ ઝડપી રીકવરી માટે શક્ય હોય ત્યાં ન્યૂનતમ ઇન્વેસીવ ટકનીકોનો ઉપયોગ કરીને જોઇન્ટ રિપ્લેસમેન્ટ, ફ્રેક્ચર રિપેર્સ અને ટ્રોમા સર્જરી

કરે છે.

► ઇન્ટરવેન્શનલ રેડિયોલોજી અને ન્યૂરો કેર: સ્ટ્રોક હસ્તક્ષેપ, એમ્બોલાઇઝેશન થેરાપી અને અદ્યતન ઇમેજિંગ-માર્ગદર્શિત ડાયગ્નોસ્ટિક્સ જેવી અત્યાધુનિક, ન્યૂનતમ ઇન્વેસીવ પ્રક્રિયાઓ પ્રદાન કરતો ઝડપથી વિસ્તરતો વિભાગ છે.

રટેથોસ્કોપી આગળ

ભારતીય આરોગ્ય નિધિના ડૉક્ટરો ફક્ત ક્લિનિકલ નિષ્ણતાતો જ નહીં પરંતુ તેઓ શિક્ષકો, સલાહકારો, સંશોધકો અને સમુદાયના એડવોકેટસ પણ છે. અમારા ઘણા ડૉક્ટરો આરોગ્ય શિબિરો, શાળા આઉટરીચ કાર્યક્રમો, નિવારક જાગૃતિ ઝુંબેશો અને યુવા તબીબી વ્યાવસાયિકો માટે માર્ગદર્શનમાં પણ ભાગ લે છે.

કોવિડ-૧૯ મહામારી દરમિયાન તેમની હાજરી ખાસ કરીને પ્રેરણાદાયક હતી. ભરચક વોર્ડનું સંચાલન કરવાથી લઈને જ્યારે શારીરિક પહોંચ પ્રતિબંધિત હતી ત્યારે ટેલિ-કન્સલ્ટેશન પૂર્વ પાડવા સુધી, અમારા ડૉક્ટરોએ કટોકટીનો સામનો કરવા માટે ખૂબ જ હિંમત બતાવી હતી.

નેતૃત્વ તરફથી સંદેશ

► ભારતીય આરોગ્ય નિધિ હોસ્પિટલના મેનેજમેન્ટે એક કરુણ સંદેશ શેર કર્યો છે:

“સફેદ કોટ ફક્ત તબીબી કુશળતાનું પ્રતીક નથી, પરંતુ તે વિશ્વાસનું પ્રતીક છે. અમારા ડૉક્ટરો દરરોજ તે વિશ્વાસનું સન્માન કરે છે. આ ખાસ દિવસે, અમે તેમના અથાક પ્રયત્નોને સલામ કરીએ છીએ અને નૈતિક, સહાનુભૂતિપૂર્ણ અને બધા માટે સુલભ આરોગ્યસંભાળ પહોંચાડવાની અમારી સામૂહિક પ્રતિજ્ઞાને પુનઃપુષ્ટી કરીએ છીએ.”

આગામી યોજના

જેમ હોસ્પિટલ ભવિષ્યના પરિવર્તનને સ્વીકારે છે, તેમ તે તેના ડૉક્ટરોને નવીનતમ તબીબી તકનીકો, પુરાવા-આધારિત પ્રોટોકોલ અને સુખાકારી, વ્યાવસાયિક આદર અને સતત શિક્ષણને પ્રાથમિકતા આપતા કામકાજના વાતાવરણ સાથે સશક્ત બનાવવા માટે પ્રતિબદ્ધ રહે છે.

વિશ્વ ડૉક્ટર્સ દિવસ ૨૦૨૫ આપણને યાદ અપાવે છે કે ડૉક્ટરો ફક્ત તબીબી વ્યાવસાયિકો નથી તેઓ કોઈપણ આરોગ્યસંભાળ સંસ્થાના હૃદયના ધબકારા છે. ભારતીય આરોગ્ય નિધિ શેઠ કે. સી. પરીખ જનરલ હોસ્પિટલને આ અદ્ભુત વ્યક્તિઓની ઉજવણી કરવાનો અને તેમની સાથે ઊભા રહેવાનો ગર્વ છે જેઓ બીમારી અને સુખાકારી, નિરાશા અને આશા, જીવન અને ઉપચાર વચ્ચે સેતુ તરીકે સેવા આપે છે.

અમારા બધા ડૉક્ટરોનો - આરોગ્ય અને માનવતાના રક્ષક બનવા બદલ ખૂબ જ આભાર.

વધુ વિગતો માટે સંપર્ક કરો:

ભારતીય આરોગ્ય નિધિ, શેઠ કે. સી. પરીખ જનરલ હોસ્પિટલ

81084 39203 / 022 69486060

નોર્થ સાઉથ રોડ નંબર ૧૩, JVPD સ્કીમ, વિલેપાર્ટે પશ્ચિમ, મુંબઈ-૪૦૦૦૪૯. info@arogyanidhihospital.com www.arogyanidhihospital.com



મુકેશ અંબાણી - પિતાના વારસાનું જતન

એકની એક દીકરીનાં લગ્ન લેવાનાં હોય ત્યારે કેટલો ખર્ચ થાય એ તો દીકરીનાં મા-બાપ જ જાણે. સોનાનો તોલિંગ ભાવ, લગ્નસ્થળ અને કેટરિંગનું મોટું બિલ જેવા કેટલાક અનિવાર્ય ખર્ચને પહોંચી વળવા શું કરવું? પાસે મોટી બચત ન હોય, લોનના ચક્કરમાં ફસાવું ન હોય, પત્નીના દાગીના વેચી નાખવા ન હોય, ભવિષ્યની તકેદારી માટે રાખેલી એફડી તોડાડવી ન હોય અને સૌથી મહત્વની વાત કોઈની પાસે હાથ લાંબો ન કરવો હોય તો... તો શું કરવું? આ સમસ્યા અનેક પરિવારોને વર્ષોથી સતાવતી આવી છે. જોકે, એમાંના કેટલાક પરિવાર આ સમસ્યાથી જરાય મૂંઝાયા નથી, કારણ કે ‘મારી પાસે ૩૦ વર્ષથી સાચવી રાખેલા રિલાયન્સના શેર છે. એમાંથી કેટલાક વેચી નાખવાથી આ બધો ખર્ચ નીકળી જશે. કોઈ ટેન્શન નથી’ એવું દીકરીનો બાપ વટથી કહી શકે છે.

કોઈ ટેન્શન નથી એ ધરપત, એ રાહત ધીરુભાઈ અંબાણીએ સ્થાપેલી રિલાયન્સ ઈન્ડસ્ટ્રીએ સંખ્યાબંધ શેરહોલ્ડર પરિવારોને આપી છે. મુકેશ અંબાણી પિતાશ્રીના એ અમૂલ્ય વારસાનું જતન કરી, આગળ વધારી એ જ હૈયાધારણ શેરહોલ્ડરોને આપી રહ્યા છે. મુકેશ અંબાણી અને રિલાયન્સ એક ઉદ્યોગ - એક બ્રાન્ડ નથી, આમ જનતાની એક ધરપત, એક હૈયાધારણ છે. વૈશ્વિક સ્તરે પ્રસિદ્ધ ભારતીય બિઝનેસ મેગ્નેટ છે અને રિલાયન્સ ઈન્ડસ્ટ્રીઝ લિમિટેડ (આરઆઇએલ) અને ભારતની સૌથી મોટી પ્રાઈવેટ સેક્ટરની કંપનીનાં ચેરમેન અને મેનેજિંગ ડિરેક્ટર છે મુકેશ અંબાણી.

એવી દલીલ કેટલાક વોકેદેખ્યા લોકો કરતા હોય છે કે મુકેશ અંબાણી તો તૈયાર ભાણે બેઠા છે. પાયાનું કામ તો ધીરુભાઈ અંબાણીએ કર્યું છે. વાત સો ટકા સાચી, પણ રિલાયન્સ ઈન્ડસ્ટ્રીઝનો ડંકો વિશ્વમાં વગાડવામાં અને એના સરવાળાને ગુણાકારમાં ફેરવી એનો વ્યાપ વધારવામાં મુકેશ અંબાણીની જદેમત પણ એટલી જ જબરદસ્ત છે એ વાત પણ સોળ આના સાચી છે.

આ વાત સમજવા માટે આપણે મુકેશભાઈની સાહસ વૃત્તિથી વોકેક થવું જોઈએ. મુકેશ અંબાણી કેમિકલ એન્જિનિયર છે. અમેરિકાની સ્ટેનફર્ડ યુનિવર્સિટીમાંથી એમબીએ કરી મુકેશભાઈ ૧૯૭૭થી રિલાયન્સ ઈન્ડસ્ટ્રીઝના બોર્ડમાં સામેલ છે. નવાં નવાં સાહસ આદરી સફળતાનાં શિખરો સર કરવાની તેમને ફાવટ છે. પ્રારંભના રિલાયન્સ ઈન્ડસ્ટ્રીઝના ટેકસ્ટાઇલ્સમાંથી પોલિએસ્ટર અને પેટ્રોકેમિકલ્સ, પેટ્રોલિયમ રિફાઇનિંગ અને ત્યાર બાદ ઓઇલ અને ગેસનાં સંશોધન અને ઉત્પાદનમાં આગળ વધવાની શરૂઆત કરી હતી. વિવિધ



ટેકનોલોજી સાથે સંકળાયેલા અનેક નવા વિશ્વસ્તરીય ઉત્પાદન પ્લાન્ટની સ્થાપના તેમણે કરી હતી. મુકેશ અંબાણી રિફાઇનિંગ એન્ડ માર્કેટિંગ, પેટ્રોકેમિકલ્સ, ઓઇલ એન્ડ ગેસ એક્સપ્લોરેશન એન્ડ પ્રોડક્શન, રિટેલ, ડિજિટલ સર્વિસીસ, મીડિયા એન્ડ એન્ટરટેઇનમેન્ટ અને અન્ય ક્ષેત્રોમાં રિલાયન્સ ઈન્ડસ્ટ્રીઝ સ્થાપના અને સફળતાપૂર્વક સંચાલન કરવામાં અગ્રેસર છે. આ કંપનીઓ પોતપોતાના ઉદ્યોગોમાં ગેમ - ચેન્જર રહેવા ઉપરાંત ભારત અને ભારતીય જનતાના સામૂહિક સામાજિક મૂલ્યમાં નોંધપાત્ર સંપત્તિનું યોગદાન પણ આપ્યું છે.

તેનુંના દાયકાના ઉત્તરાર્ધમાં મુકેશ અંબાણીએ ગુજરાતના જામનગરમાં વિશ્વની સૌથી વિશાળ પેટ્રોલિયમ રિફાઇનરીના નિર્માણનું નેતૃત્વ કર્યું હતું. આ રિફાઇનરીની ક્ષમતા

ઈન્ટરવ્યૂમાં તેમણે એની કબૂલાત પણ કરી હતી કે ‘ટેકનોલોજી ક્ષેત્રમાં ઝંપલાવવા માટે મને ઓફર આવી હતી, પણ એ ક્ષેત્રમાં દાખલ થવાની મારી તૈયારી નહોતી. એ તક ગુમાવ્યાનો મને અફસોસ થાય છે.’ અલબત્ત એમનો અફસોસ ઝાઝો સમય ટક્યો નહીં. ૨૦૧૬માં મુકેશ અંબાણીએ ભારતીય ટેલિકોમ ક્ષેત્રમાં ધરમૂળથી પરિવર્તન કર્યું અને જિયો લોંચ થવાની સાથે જ ભારતમાં મોટા પાયે ડિજિટલ ક્રાંતિનો પવન ફૂકાયો હતો. લોન્ચ થયાના માત્ર એક જ વર્ષમાં મોબાઇલ બ્રોડબેન્ડ ડેટા વપરાશમાં ભારત ૧૫૫મા સ્થાનેથી સડસડાટ આગળ વધી વિશ્વના નંબર ૧ પર આવી ગયું છે. મોબાઇલ ડેટા ચણા-મમરાના ભાવે મળતો થઈ ગયો એ મુકેશ અંબાણીના સાહસની કમાલ છે. પરિવારને પણ બિઝનેસમાં સક્રિય ભાગીદાર પણ છે.

વિવિધ વ્યવસાયોમાં હાથ અજમાવી અનેક સફળતા મેળવ્યા બાદ પણ મુકેશ અંબાણીના હૈયે એક વસવસો રહી ગયો હતો. એક

ગૌતમ અદાણી - ભારતના ઈન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચર કિંગ

સામાન્ય વેપારી કુટુંબમાં જન્મેલા ગૌતમ અદાણીએ ધીમે ધીમે... સહજ રીતે આગળ વધતાં રહીને વિશ્વના ખ્યાતનામ અબજોપતિઓમાં સ્થાન પ્રાપ્ત કર્યું છે. અદાણી ગ્રુપના આ સ્થાપક ચેરમેને માત્ર ૧૬ વર્ષની વયે અભ્યાસ પડતો મૂકીને મુંબઈમાં હીરા ઉદ્યોગમાં કામ શરૂ કર્યું... ૧૯૭૯માં એમણે હીરાનો વેપાર શરૂ કરી દીધોને ૧૯૮૨ સુધીમાં તો લાખો રૂપિયા રળી લીધા હતા ને પછી ફરી ગુજરાત પાછા આવી જઈને પોતાની આવડત, કુશાગ્ર બુદ્ધિપ્રતિભા અને નિષ્ઠા સાથે વિવિધ ક્ષેત્રમાં ઝંપલાવતાં રહીને સિદ્ધિઓ હાંસલ કરી છે.

અદાણી કુટુંબની એક નાનકડી કંપનીએ ૧૯૮૩માં પોતાના બિઝનેસની જરૂરિયાત માટે પોલિવિનાઇલ ક્લોરાઇડની આયાત કરી હતી. એટલે ૧૯૮૫માં કેન્દ્ર સરકારે આયાત લાઈસન્સમાં આપેલી રાહત એમને માટે આશીર્વાદરૂપ બની રહી હતી અને એ સાથે એમની કંપનીની આયાત અને



નિકાસે વેગ પકડ્યો હતો. પી. વી. નરસિંહ રાવની સરકારે જાહેર કરેલી આર્થિક રાહતોનો એમને ઘણો લાભ મળ્યો જેને કારણે ભારતમાં વિદેશી ભંડોળો આવવાં લાગ્યાં. ૧૯૯૫માં પ્રાઇવેટ કંપનીઓને પોર્ટ પ્રોજેક્ટ્સ વેચવાની શરૂઆત થઈ. આમ, અદાણીએ મુંદ્રા ખાતેના પોર્ટને ડેવલપ કરવાનો કોન્ટ્રાક્ટ મેળવ્યો. પરંપરાગત બીટુબીથી લઈને બીટુસી સેક્ટરોમાં એમણે વિકાસ કર્યો છે. એરપોર્ટ ઓપરેટર ટરીકીની એમની ખ્યાતિથી ભાએ જ કોઈ અપરિચિત હશે. આજે અદાણી ગ્રુપ એક મોટું ઇન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચર જૂથ બની રહ્યું છે. આ ઉપરાંત પાવર જનરેશન અને ગ્રીન એનર્જી ક્ષેત્રે પણ અદાણી ગ્રુપની નોંધપાત્ર હાજરી છે.

ગૌતમભાઈના પિતા શાંતિલાલ કાપડના વેપારી હતા. એટલે ગૌતમભાઈના લોહીમાં વેપાર તો હતો જ. ગૌતમભાઈએ ક્યાંક લખ્યું હતું કે ‘એક સાહસિક વેપારી-ઉદ્યોગપતિ બનવાનું માટું સપનું હતું અને સપનું

કલાગુર્જરી

(સ્થાપક સંસ્થા)

ગુજરાતની અસ્મિતાને સમર્પિત એક ઇન્ટરનેશનલ સાંસ્કૃતિક સંસ્થા

કલાગુર્જરી (સ્થાપક સંસ્થા) વિલેપાર્લે (પશ્ચિમ) ‘મુંબઈ સમાચાર’ના સ્થાપના દિન નિમિત્તે હાર્દિક શુભેચ્છા પાઠવે છે.

સ્નેહાદીન

પ્રમુખ : હેમાંગ જાંગલા ત.ભૂ.પ્રમુખ : શ્રી અક્ષય મહેતા ઉપ પ્રમુખ : શ્રી નરેશ સરવૈયા મા.મંત્રી : શ્રી પ્રણવ ભગત મા. સહમંત્રી : કિરપલ સોનીગ્રા મા. કોષાધ્યક્ષ : શ્રી રાજેશ કામદાર મા. સહકોષાધ્યક્ષ : શ્રી સુરેશ અવેરી સર્વ સમિતિ સંકલનકર્તા : શ્રી અમૃત માલદે કારોબારી સમિતિ ૨૦૨૫-૨૦૨૭, કલાગુર્જરી પરિવાર

WITH BEST COMPLIMENTS TO મુંબઈ સમાચાર ON COMPLETION OF 203 YEARS

From, Prism ADVERTISING & MARKETING

Marik Media & Communications Pvt. Ltd. Advertising & Marketing Public Relation Events Management Outdoor Publicity

A2-328, 3rd Floor, Shah and Nahar Industrial Estate, Lower Parel (W), Mumbai 400013. Tel.: 24985456, (M) 9821181066. E-mail: bhushan.prism@gmail.com

નમ્રમુનિ મહારાજ સાહેબ - માનવસેવા પરમોદર્ભ

રાષ્ટ્રસંત પરમ ગુરુદેવ શ્રી નમ્રમુનિ મહારાજ સાહેબ એટલે એક visionary વ્યક્તિત્વના ધારક, લાખો ભાવિકોના શ્રદ્ધાપાત્ર અને વિશ્વવિખ્યાત જૈન સંત. પરમ ગુરુદેવ સત્પ્રેરણાઓનો એક એવો સ્રોત છે જેમની પ્રેરણા અને માર્ગદર્શનથી દેશના અનેક જૈન-અજૈન ભાવિકોએ સ્વયંની જીવનરાહ બદલાવીને વાસ્તવિક સુખ, શાંતિ અને સમાધિ પ્રાપ્ત કરી છે. અનેકોએ સત્યની સમજ પ્રાપ્ત કરીને આત્મવિકાસના પથ પર પ્રગતિ કરી છે.



પરમ ગુરુદેવ મહાપ્રભાવક શ્રી ઉવસગ્ગહરં સ્તોત્રના સિદ્ધ મંત્ર સાધક છે, એક એવો પવિત્ર અને પ્રસિદ્ધ જૈન મંત્ર જે તેઓને સ્વયંસ્ફુરિત થયો છે. તેઓએ આ મંત્રની વિશિષ્ટ સાધના કરીને તેને સિદ્ધ કર્યો છે. તેમના બ્રહ્મનાદથી પ્રગટ થતા આ સ્તોત્રની ઊર્જા અને પ્રભાવકતાનો અનુભવ વિશ્વભરના લાખો લોકોએ કર્યો છે.

આત્માર્થ સાથે પરમાર્થની સર્વોત્કૃષ્ટ ભાવના સાથે પરમ ગુરુદેવે અનેક યુગ ઉપકારક missionsનું સર્જન કર્યું છે. પરમ ગુરુદેવની પ્રેરણાથી સ્થાપિત થયેલ ‘અર્હમ યુવા સેવા ગ્રુપ’ એક એવું mission છે જે દેશ-વિદેશમાં અનેકાનેક માનવતા અને જીવદયાનાં સત્કાર્યો કરી રહ્યું છે. આ missionના ૫૫૫+ centres છે જેમાં ૧,૦૦૦+ યુવા volunteers સમાજમાં નિઃસ્વાર્થ સેવા અર્પણ કરી રહ્યા છે. આજનાં બાળકોને ભવિષ્યના આદર્શ અને ગુણવાન ઉપાસકો અને નાગરિકો બનાવવા પરમ ગુરુદેવે ‘Look n Learn Jain Gyan Dham’નું સર્જન કર્યું છે. દેશવિદેશમાં આ સંસ્કારધામની ૧૦૦ શાખાઓ છે, જ્યાંથી આજ સુધી ૧,૭૨,૦૦૦થી વધુ બાળકોએ જ્ઞાનાભ્યાસ કરીને વિનય, વિવેક અને positive attitude સાથે જીવનને સમૃદ્ધ બનાવ્યું છે.

પરમ ગુરુદેવના સાંનિધ્યમાં સત્યનો બોધ પામીને doctors, engineers, advocate, chartered accountants, physiotherapist, ophthalmologist, MBA - જેવો ઉચ્ચતમ અભ્યાસ પ્રાપ્ત કરવાવાળા ૫૮ highly educated youngsters એ આજ સુધી સંયમ જીવન અંગીકાર કર્યું છે. આવા યુગ ઉપકારક, પરગજુ અને પરમાર્થી સંત જૈન સમાજ, શાસન અને રાષ્ટ્રનું ગૌરવ છે. રાષ્ટ્રસંત પરમ ગુરુદેવની અનંતી કરુણા અને પ્રેરણાથી માનવસેવા

Congratulations મુંબઈ સમાચાર on its 204th Anniversary from A Wellwisher



ડૉ. શ્રવણ એસ શેટ્ટી
કન્સલ્ટન્ટ સર્જિકલ ઓન્કોલોજિસ્ટ

ભારતીય હેલ્થકેરમાં કેન્સરનાં વલણો

ભારતમાં કેન્સરના કેસમાં દર વર્ષે સતત વધારો થઇ રહ્યો છે. આ જ સમયગાળામાં કેન્સરને કારણે થતા મૃત્યુમાં પણ વધારો થયો છે. ઇન્ડિયન કાઉન્સિલ ઓફ મેડિકલ રિસર્ચ (ICMR)નો અંદાજ છે કે દર ૧૦ ભારતીયોમાંના એકને તેમના જીવનકાળમાં કેન્સર થશે. ભારતમાં પુરુષ અને સ્ત્રી બંનેને અસર કરતાં ટોચના ૫ કેન્સર સ્તન, ઓરલ, સર્વાઇકલ, ફેફસાં અને કોલોરેક્ટલ કેન્સર છે. અગાઉ તમાકુ અને દારૂને (આલ્કોહોલને) કેન્સર થવાના મુખ્ય કારણોમાં માનવામાં આવતા હતા. ધૂમ્રપાન તેમ જ ધૂમ્રપાન રહિત તમાકુ જેમ કે તેને ચાવવા, સૂંધવું, નાસ વગેરેનો ઉપયોગ કરવો અને સેકન્ડ હેન્ડ સ્મોક પણ મોઢાના અને ફેફસાંમાં કેન્સરમાં ફાળો આપે છે. આજે બેઝુડ જીવનશૈલી, સ્થૂળતા, શહેરી પ્રદૂષણમાં વધારો, બિનઆરોગ્યપ્રદ આહાર, કસરતનો અભાવ, કેન્સરનો પારિવારિક ઇતિહાસ વગેરે જેવા અન્ય વિવિધ પરિબળો છે જે કેન્સરના વધતા જતા બનાવોમાં ફાળો આપે છે. અમે કેન્સરની ઘટનાઓ માટે વય જૂથમાં પણ ફેરફાર જોઇ રહ્યાં છીએ અને વધુ યુવાનો આ જીવલેણ રોગથી પ્રભાવિત થઇ રહ્યા છે. સર્જરી, કીમોથેરાપી, રેડિયોથેરાપી અને લક્ષિત ઉપચાર અને ઇમ્યુનોથેરાપી જેવી નવી થેરાપીઓ અસ્તિત્વ ટકાવી રાખવા અને જીવનની ગુણવત્તા સુધારવા માટે સામાન્ય રીતે ઉપયોગમાં લેવાતી કેટલીક કેન્સર વિરોધી સારવાર છે.

સ્તન કેન્સર એ ભારતમાં મહિલાઓને અસર કરતા સૌથી સામાન્ય કેન્સર પૈકીનું એક છે. ૪૦થી ૬૦ વર્ષની વયરેની મહિલાઓ માટે મેમોગ્રામ સાથે નિયમિત સ્ક્રીનીંગ પ્રારંભિક તબક્કામાં કેન્સરને શોધવામાં અને ઉચ્ચ ઉપચાર દર પ્રાપ્ત કરવામાં મદદ કરશે. ઓરલ કેન્સર એ ભારતીય પુરુષોમાં સૌથી સામાન્ય કેન્સર છે જે કેન્સરના તમામ કેસોમાં ૧૦% માટેનો હિસ્સો છે. ભારતમાં આ એક મુખ્ય સ્વાસ્થ્ય સમસ્યા છે કારણ કે મોટા ભાગના કેસોની છેલ્લા તબક્કામાં ખબર પડે છે, જેમા બહુવિધ સારવારની જરૂર પડે છે. જેના કારણે વધુ ખર્ચ થાય છે અને ઇલાજના વિકલ્પો ઓછા હોય છે. સ્તન, સર્વાઇકલ અને મોઢાના કેન્સર મળીને ૩૩% કેન્સર બોજ બનાવે છે. અને તે જાહેર આરોગ્યની પ્રાથમિકતા છે. સ્તન સ્વ-તપાસ વાર્ષિક મેમોગ્રામ, પેપ સ્મીયર્સ અને ઓરલ વિઝ્યુઅલ તપાસ જેવી

ડૉ. શ્રવણ એસ શેટ્ટી (કન્સલ્ટન્ટ સર્જિકલ ઓન્કોલોજિસ્ટ)

એપોઇન્ટમેન્ટ માટે કૃપા કરીને સંપર્ક કરો:

90299 30293

ઈમેલ : drshravanshetty@gmail.com

વેબસાઈટ : drshravanshettycancersurgeon.com

દીપક પારેખ - ઓટલાના અરમાનનો આધાર



માયાનગરી મુંબઈમાં પોતાનાં સપનાં સાકાર કરવા લોકોનાં ધોડેધાડાં આવતાં હોય છે. રોટલો અને રોટલો મેળવવા અનેક લોકો રઝળપાટ, મહેનત - ઉઘમ કરતા હોય છે. ‘રોટલો અને ઓટલો’ મનુષ્ય જીવનનાં અત્યંત મહત્વનાં લક્ષ્યાંક છે. મુંબઈ વિશે કહેવાય છે કે અહીં રોટલો તો મળી જાય પણ ઓટલો મેળવવો એ અત્યંત કપરું કાર્ય છે. મતલબ કે બે ટંક ભોજનનો પ્રબંધ થઈ જાય એટલી કમાણી કરાવી આપનું કામ તો મળી જાય, પણ ઓટલો એટલે કે પોતાનું ઘર બનાવતાં ક્યારેક અડધી જિંદગી ખર્ચાઈ જતી હોય છે. કવિ ઈન્દુલાલ ગાંધીની અમર રચના ‘આંધળી માનો કાગળ’માં પણ મુંબઈમાં રોટલો રળી બે પાંદડે થવા આવેલ ગણો - ગીગુભાઈ નાગજીની રોટલા અને ઓટલા માટેની વ્યથા ઠલવાઈ છે. આ અને આવાં કરોડો સપનામાંથી જૂજ સાકાર થાય અને મોટા ભાગનાં ધૂળધાણી થઈ જાય છે.

જોકે, મૂળ સુરતના રહેવાસી અને પ્રારંભિક જીવન મુંબઈની ચાલમાં વિતાવનાર હસમુખભાઈ ઠાકોરદાસ પારેખને એવો વિચાર આવ્યો કે ‘મારે પણ એક ઘર હોય’ સપનાનું બીજ વૃક્ષમાં રૂપાંતર પામે એ માટે કોઈ વ્યવસ્થા હોવી જોઈએ. રોટલો રળવાનું શરૂ થયા પછી ઓટલાની વ્યવસ્થા કરી શકાય એ માટે એચડીએફસી તરીકે પ્રસિદ્ધ હાર્ડિંગ ડેવલપમેન્ટ ફાઈનાન્સ કોર્પોરેશન નામની સંસ્થા શરૂ કરી. આ ઓર્ગેનિઝા ક્લિક થશે એવી ખાતરી હસમુખભાઈ સિવાય કોઈને નહોતી. ૧૯૭૮માં ઘર માટે પહેલી લોન આપનાર એચડીએફસી આજે એક બીજમાંથી ઘટાદાર વૃક્ષ બની ગઈ છે જેનો છાંયો અનેક લોકોને રાહત આપે છે. આ વૃક્ષ એક એવો વડલો છે જે ભરૂચ જિલ્લામાં નર્મદા નદીના કાંઠે આવેલા ઘેઘૂર કબીરવડની યાદ અપાવે છે. કોઈ વડલો ઓળખ બની ગયો હોય અને પછી તે ટાપુ કે સ્થળ એ વડલાના નામે જ ઓળખાતું હોય એવી ઓળખ કબીરવડની છે. એવી જ ઓળખ આજે એચડીએફસી ધરાવે છે. હસમુખભાઈના ભત્રીજા દીપક પારેખ વડલાનો અદ્ભુત વિસ્તાર કરી અનેક લોકોના ઓટલાના અરમાન સાકાર કરવામાં નિમિત્ત બન્યા છે. અનેક વર્ષો સુધી મધ્યમવર્ગીય લોકો માટે પોતાનું ઘર હોવું એ લોટરી સિસ્ટમમાં નસીબ અજમાવવા જેવું હતું. ૧૯૭૭ પછી ઘરવાંચ્છુઓ માટે એક વિકલ્પ ઉપલબ્ધ થયો - એચડીએફસી. ઘર ખરીદવા માંગતા લોકો એચડીએફસીની ઓફિસે લાઈન લગાવતા થઈ ગયા. લોન આપતી સંસ્થાનું બીજ હસમુખભાઈએ રોપ્યું, દીપક પારેખે એ વિચારનો અદ્ભુત અમલ કરી એનું વટવૃક્ષમાં રૂપાંતર કર્યું.

દીપક પારેખ... કાકાનાં સપનાંનો ગુણાકાર કરી, મારે પણ એક ઘર હોયની કરોડો દેશવાસીઓની કલ્પનાને હકીકતમાં રૂપાંતર કરનારા ભત્રીજા. આવતી કાલની જરૂરિયાતને આજે ઓળખી કાઢવાની દૂરદૃષ્ટિ અને બિઝનેસના વ્યાપારી સૂઝને કારણે એચડીએફસી ઘર

માટે લોનની વ્યવસ્થા કરી આપતી અગ્રણી સંસ્થા તો બની જ ગઈ, પણ આ નાણાકીય સંસ્થાનો બેંકિંગ, એસ્ટ મેનેજમેન્ટ, લાઈફ ઈન્સ્યોરન્સ. જનરલ ઈન્સ્યોરન્સ, રિયલ એસ્ટેટ વેન્ચર ફંડ, એજ્યુકેશનલ લોન જેવી વિવિધ પાંખમાં વિસ્તાર થયો. વેપારી વૃત્તિ તો ગુજરાતીઓનાં લોહીમાં હોય એ ભાવનાને ચરિતાર્થ કરી એચડીએફસી યુપ કંપનીઓના ચેરમેન દીપક પારેખે આર્થિક નકશામાં પોતાનું નામ અંકિત કરી દીધું છે. કાકા હસમુખભાઈ પારેખે સ્થાપનાનાં છ વર્ષ પછી વર્ષે દહાડે ૧૦૦ કરોડ રૂપિયાની લોન મંજૂર કરતી મોટી કંપની બનાવી દીધી. કાકા સાથે જોડાયેલા ભત્રીજા દીપક પારેખના પ્રયત્નોથી આજની તારીખમાં એચડીએફસી ૫.૨ ટ્રિલિયન રૂપિયાનું નેટવર્થ ધરાવે છે.

દીપક પારેખનો જન્મ ૧૯૪૪માં મુંબઈમાં થયો હતો, પણ પિતાશ્રી એ સમયે બર્મા તરીકે ઓળખાતા દેશના રંગૂન શહેરમાં ‘સેન્ટ્રલ બેન્ક ઓફ ઈન્ડિયાના’ બ્રાન્ચ મેનેજર તરીકે કામ કરતા હતા. બીજા વિશ્વયુદ્ધમાં જાપાનના આક્રમણ પછી પિતાશ્રી મુંબઈ આવતા રહ્યા. દીપકભાઈ ૧૦ વર્ષની ઉંમર સુધી રંગૂનમાં રહ્યા અને રંગૂનમાં ભણતર બર્માઈ ભાષામાં કરવાનો નિર્ણય લેવામાં આવતાં અને અંગ્રેજ મીડિયમની સ્કૂલો પર પ્રતિબંધ મૂકવામાં આવતાં દીપક પારેખ મુંબઈ આવતા રહ્યા.

મુંબઈ આવ્યા પછી ભણવાનું શરૂ કર્યું. સાયન્સ લાઈનમાં તો નથી જ જવું એ મનમાં નક્કી હતું. દીપકભાઈની ઇચ્છા કોમર્સ - સોસીયોલોજીમાં આગળ વધવાની હતી. એટલે બી.કોમ. કરવા સિડનહેમ કોલેજમાં એડમિશન લીધું એમની ઇચ્છા બેન્કર બનવાની નહીં, ચાર્ટર્ડ એકાઉન્ટન્ટ - સીએ બનવાની હતી. જોકે, ઓરિડથી બહુ જલદી કંટાળી ગયા અને બેન્કિંગ તરફ વળી ગયા. હસમુખભાઈ પારેખે એચડીએફસી શરૂ કર્યા બાદ ભત્રીજા દીપકને આગ્રહ કર્યો કે ‘અમે એક નવો ખતરો કર્યો છે. અમારી સાથે જોડાઈ જા ને.’ આ સંદર્ભમાં એક ઈન્ટરવ્યૂમાં દીપકભાઈએ જણાવ્યું હતું કે ‘માને પણ ઇચ્છા થઈ અને હું જે નોકરી કરતો હતો એના અડધા પગારે એચડીએફસીમાં જોડાયા, પણ મને એનો ક્યારેય અફસોસ નથી થયો.’ એ અફસોસ ન થવાથી દીપક પારેખ એવરેસ્ટ સર કરી શક્યા અને કરોડો લોકોનું ‘મારે પણ એક ઘર હોય’ સપનું સાકાર કરવામાં નિમિત્ત બન્યા. ■

શોર્ટ-સ્ટે ઘૂંટણ બદલવાની સર્જરીનો યુગ શરૂ થયો છે

ની રિપ્લેસમેન્ટ સર્જરી પહેલાં લોકપ્રિય ન હતી, કારણકે રિકવરી લાંબી અને દુઃખદાયક હતી, પણ હવે આ છબી ઝડપથી બદલાઈ રહી છે. સર્જરીની પદ્ધતિઓ, એનેસ્થેશિયા અને રોબોટિક ટેકનોલોજીમાં થયેલા વિકાસના કારણે હવે અમે એક નવા યુગમાં પ્રવેશી ગયા છીએ... શોર્ટ-સ્ટે ઘૂંટણ બદલાવ, જેમાં દર્દીઓ સર્જરી પછી ૨૪ કલાકની અંદર સુરક્ષિત અને સુખેથી ઘરે જઈ શકે છે.

આ પરિવર્તનના કેન્દ્રમાં ત્રણ મુખ્ય આધારસ્તંભ છે: સબવાસ્ટસ એપ્રોચ, અડક્ટર કે નલ બ્લોક અને રોબોટિક-સહાયિત સર્જરી. આ ત્રણે મળીને એક ઝડપી, સલામત અને આરામદાયક રિકવરી પ્રક્રિયા સુનિશ્ચિત કરે છે.

■ સબવાસ્ટસ એપ્રોચ: આ બદલાવનો એક મુખ્ય આધાર છે સબવાસ્ટસ એપ્રોચ, જેમાં ઘૂંટણના આગળના કવાડિ સ્પેસ પેશીઓને કાપવાની જગ્યાએ નરમાઈથી એક બાજુ ખસેડીને જોડ કરવામાં આવે છે. આ પેશી બચાવતી પદ્ધતિથી દર્દીઓ વધુ વહેલાં ચાલવા લાગે છે, ઓછો દુખાવો અનુભવાય છે અને ઝડપથી સાજા થાય છે. ઘણા દર્દીઓ સર્જરી પછીના થોડા કલાકોમાં સહાયથી ચાલવા લાગે છે અને બીજા જ દિવસે ડિસ્ચાર્જ થઈ જાય છે. મારી પ્રેક્ટિસમાં આ પદ્ધતિ હવે સુરક્ષિત અને અસરકારક સર્જરી માટે આધારભૂત બની ગઈ છે.

■ અદ્યતન પેઇન મેનેજમેન્ટ: બિનસ્ટેડિવ ગતિશીલતા અન્ય મહત્વપૂર્ણ સુધારો છે ટાર્ગેટ પેઇન મેનેજમેન્ટ. પહેલાં, ભારે પેઇનકલર્સના કારણે ઊંઘ, ઊલટી અને મોડું પુનઃસ્થાપન થતું. આજકાલ, અડક્ટર કેનલ કેટેથર દ્વારા ચોક્કસ જગ્યાએ દુખાવામાં રાહત આપવામાં આવે છે, જે પેશી શક્તિને અક્ષત રાખે છે એથી દર્દી સર્જરી પછી જ તરત ફિઝિયોથેરાપી શરૂ કરી શકે છે.

■ રોબોટિક ચોકસાઈ: સુધારેલી નિખાલસતા રોબોટિક-સહાયિત સર્જરી હવે ઘૂંટણ બદલવામાં અદ્વિતીય/ચોકસાઈ આપે છે. 3D ઈમેજિંગ અને રિયલ ટાઈમ ફીડબેકથી, સર્જન દરેક દર્દી માટે ચોગ્ય ઇમ્પ્લાન્ટ સ્થાનને ચોકસાઈથી સ્થિર કરે છે જે સારું ફંક્શન અને ઝડપી રિકવરી આપે છે.

આપકાશી ટેકનોલોજી ઘૂંટણની સર્જરીને ઝડપી, સલામત અને જીવન બદલનારી બનાવી રહી છે

- ડૉ. મનન શાહ

ઓર્થોપેડિક અને સાંધા બદલનારા નિષ્ણાત



શોર્ટ-સ્ટે સર્જરી પાર્ટિયલ ઘૂંટણ બદલાવ માટે ખૂબ જ અનુકૂળ છે, કારણ કે તેમાં માત્ર ખોટું થયેલું ભાગ જ રિપ્લેસ થાય છે. એ ઓછી આક્રમક હોય છે અને દર્દીનું મોટાભાગનું નૈસર્ગિક ઘૂંટણ જાળવી રાખે છે. સબવાસ્ટસ ટેક્નિક અને રોબોટિક સહાયથી, પાર્ટિયલ ની રિપ્લેસમેન્ટ વધુ ચોકસાઈથી અને ઓછા આઘાતથી થઈ શકે છે અને પોતાના પરિવાર સાથે ફરીથી જીવવાઈ શકે છે.

આજનું સંશોધન જણાવે છે કે આઝાદીથી ચાલવાની ક્ષમતા માનસિક સ્વાસ્થ્ય, હૃદય અને ફેફસાંના કાર્ય અને લાંબા આયુષ્ય માટે લાભદાયક છે.

■ દર્દી અને સિસ્ટમ બંને માટે લાભદાયક ગુણવત્તામાં સુધારો ઘૂંટણ બદલાવ માત્ર દુખાવામાંથી રાહત માટે નથી તે જીવન ફરીથી જીવવા માટે છે. નિષ્ણાત રીતે કરવામાં આવેલી સર્જરીથી દર્દી પોતાની જિંદગી ફરીથી જીવવા લાગે છે, ગતિવિધિઓમાં જોડાઈ શકે છે અને પોતાના પરિવાર સાથે ફરીથી જીવવાઈ શકે છે.

શોર્ટ-સ્ટે સર્જરીથી ઘટેલ સારવાર ખર્ચ, ઝડપી બેડ રોટેશન અને વધુ દર્દીઓને સમયસર સારવાર મળી શકે છે. હોસ્પિટલ અને ઈન્થ્યોરન્સ સિસ્ટમ માટે, આ મોડલ બેડ અને રિસોર્સ ઓપ્ટિમાઈઝેશન માટે વધુ અસરકારક સાબિત થાય છે વિશેષ કરીને હાઈ-ડિમાન્ડ કે સંસાધનની મર્યાદાવાળી પરિસ્થિતિઓમાં.

■ જોઈન્ટ રિપ્લેસમેન્ટ માટે નવા ધોરણો શોર્ટ-સ્ટે ઘૂંટણ બદલાવનો અર્થ ઝડપમાં કામ પૂરું કરવો નથી એનો અર્થ છે સમજદારીથી કામ કરવું. પેશી બચાવતી સર્જરી, રોબોટિક ચોકસાઈ અને લક્ષ્યાંકિત પેઇન કંટ્રોલ વડે દર્દીઓ સર્જરી પછી ૨૪ કલાકમાં જ ઘરે જઈ શકે છે. અમે ત્યારે જ ડિસ્ચાર્જ કરીએ છીએ જ્યારે દર્દી સ્વતંત્ર રીતે ચાલે, ભોજન લે અને ટોઇલેટ વાપરી શકે. અમારી પ્રેક્ટિસમાં, આ હવે નવો ધોરણ બની ગયો છે. જેમ જેમ ઓર્થોપેડિક કેર વિકસે છે, તેમ એક ઉદ્દેશ અચળ છે: આઝાદી, આત્મવિશ્વાસ અને જીવનની ગુણવત્તાને પુનઃસ્થાપિત કરવી.

વધુ વિગતો માટે સંપર્ક કરો: Drmananshahortho@gmail.com

+91 8779234975

022 23825673

ગૌરવભેર ફરી હરતા-ફરતા થાવ ‘ની રિપ્લેસમેન્ટ’ દ્વારા વૃદ્ધોના જીવનમાં લાવીએ છીએ પરિવર્તન

મુંબઈમાં એવોર્ડ વિજેતા મલ્ટી-સ્પેશિયાલિટી હેલ્થકેર કેન્દ્ર, ઉપાસની સુપર સ્પેશિયાલિટી હોસ્પિટલ (USSH), દર્દી-કેન્દ્રિત, ટેકનોલોજી-આધારિત સંભાળમાં શ્રેષ્ઠતાના દીવાદાંડી તરીકે ઊભરી આવી છે. આ હોસ્પિટલની સ્થાપના પ્રખ્યાત ગાયનેકોલોજિસ્ટ અને ઑબ્સ્ટેટ્રિશિયન ડૉ. શ્રદ્ધા ડી. ઉપાસની દ્વારા કરવામાં આવી છે, અને તેનું નેતૃત્વ મેનેજિંગ ડિરેક્ટર્સ ડૉ. તેજસ ડી. ઉપાસની અને ડૉ. વલ્લભ ડી. ઉપાસની કરે છે. અગ્રણી ઓર્થોપેડિક અને જોઈન્ટ રિપ્લેસમેન્ટ સર્જન ડૉ. તેજસ, રોબોટિક ની રિપ્લેસમેન્ટમાં અગ્રણી છે અને જર્મનીથી એડવાન્સ જોઈન્ટ રિપ્લેસમેન્ટ અને ક્રોમ્કોલ્સ ટ્રોમા મેનેજમેન્ટમાં ફેલોશિપ ધરાવે છે. ડૉ. વલ્લભની કુશળતા પર ભાર મૂકતા, તેઓ સ્વિટ્ઝર્લેન્ડ અને ન્યૂ યૉર્કથી એડવાન્સ MRI ફેલોશિપ તાલીમ સાથે રેડિયોલોજીમાં MD છે. તેમના નેતૃત્વ હેઠળ, હોસ્પિટલે રોબોટિક ઓર્થોપેડિક સર્જરીમાં અનુકરણીય સેવા માટે ટાઇમ્સ હેલ્થકેર લીડર્સ એવોર્ડ્સ ૨૦૨૪ અને મુંબઈમાં સૌથી વધુ રોબોટિક ઘૂંટણ રિપ્લેસમેન્ટ સર્જરી કરતી હોસ્પિટલ તરીકે માન્યતા સહિત અનેક પ્રશંસા મેળવી છે. USSH તેની ૮મી વર્ષગાંઠની નજીક આવી રહી છે, તે કરુણાપૂર્ણ સંભાળ, માળખાગત વિસ્તરણ અને રોબોટિક જોઈન્ટ રિપ્લેસમેન્ટ સર્જરી રજૂ કરનાર મુંબઈમાં પ્રથમ હોવા અદ્યતન મેડિકલ સારવાર જેવા અનોખા મિશ્રણ દ્વારા આધુનિક આરોગ્યસંભાળમાં ધોરણોને ફરીથી વ્યાખ્યાયિત કરવાનું ચાલુ રાખે છે.

★ નવીનતા પાછળના નિષ્ણાતને મળો આ નવીનતાનું નેતૃત્વ ડૉ. તેજસ ડી. ઉપાસની કરી રહ્યા છે, જે USSH ખાતે રોબોટિક જોઈન્ટ રિપ્લેસમેન્ટ સર્જરીના અગ્રણી નિષ્ણાત છે. ૨૦ વર્ષથી વધુ સર્જિકલ અનુભવ સાથે, તેમણે ૨૫૦૦થી વધુ રોબોટિક જોઈન્ટ રિપ્લેસમેન્ટ પ્રક્રિયાઓ કરી છે, જેમાં આંશિક અને સંપૂર્ણ ઘૂંટણ રિપ્લેસમેન્ટ, તેમજ સંપૂર્ણ હિપ રિપ્લેસમેન્ટનો સમાવેશ થાય છે. જર્મનીમાં અદ્યતન જોઈન્ટ રિપ્લેસમેન્ટ તકનીકમાં તાલીમ પામેલા ડૉ. ઉપાસનીએ મુંબઈમાં રોબોટિક ઓર્થોપેડિક સર્જરી રજૂ કરવામાં મહત્વપૂર્ણ ભૂમિકા ભજવી છે. તેમની સર્જિકલ ચોક્કસાઇ ઉપરાંત, ડૉ. ઉપાસની તેમની પ્રેક્ટિસમાં સહાનુભૂતિની ઊંડી ભાવના લાવે છે, ખાસ કરીને દર્દમુક્ત ગતિશીલતા ઇચ્છતા વૃદ્ધ દર્દીઓ માટે. તેમના નેતૃત્વ હેઠળ, USSH એ સંચાલના માત્ર બે વર્ષમાં સંપૂર્ણ NABH માન્યતા પ્રાપ્તકરી છે.

★ ડોક્ટર્સ ડે નિમિત્તે: કરુણાપૂર્ણ નવીનતાનું વિઝન આ ડોક્ટર્સ ડે, ડૉ. તેજસ ડી. ઉપાસની તેમની મૂલ્યવાન આંતરદૃષ્ટિ શેર કરે છે કે કેવી રીતે અદ્યતન રોબોટિક ટેકનોલોજી, કરુણાપૂર્ણ સંભાળ સાથે, જોઈન્ટ રિપ્લેસમેન્ટ સર્જરીને રૂપાંતરિત કરી રહી છે અને તમામ ઉંમરના દર્દીઓને ગતિશીલતા પુનઃસ્થાપિત કરી રહી છે. વૃદ્ધોમાં ઘૂંટણ બદલવાની પુનઃવ્યાખ્યાયિત - જ્યાં ઉંમર ગતિશીલતા માટે કોઈ અવરોધ નથી. USSH હોસ્પિટલ, મુંબઈ ખાતે, અમે ૨,૫૦૦થી વધુ ટોટલ ની રિપ્લેસમેન્ટ (TKR) કરવામાં નિષ્ણાત છીએ, જેમાં ૮૦ વર્ષથી વધુ ઉંમરના દર્દીઓ, તેમજ ડાયાબિટીસ, હાયપરટેન્શન, હૃદયરોગ અને શ્વસન રોગો



ડૉ. તેજસ ડી. ઉપાસની
ઓર્થોપેડિક અને રોબોટિક જોઈન્ટ ની રિપ્લેસમેન્ટ સર્જન

જેવા અનેક સહ-રોગ ધરાવતા દર્દીઓનો સમાવેશ થાય છે. એક સમયે જે ઉચ્ચ-જોખમી સર્જરી માનવામાં આવતી હતી તે હવે અમારી અદ્યતન માળખાકીય સુવિધાઓ, નિષ્ણાત ટીમ અને દર્દી-કેન્દ્રિત સંભાળ સાથે સુરક્ષિત રીતે પ્રાપ્ત કરી શકાય છે. દરેક દર્દી ઓર્થોપેડિક સર્જનો, એનેસ્થેસિયોલોજિસ્ટ્સ, ચિકિત્સકો અને ઇન્ટેન્સિવિસ્ટ્સ સહિતની બહુ-શાખાકીય ટીમ દ્વારા સંપૂર્ણ પ્રી-ઓપરેટિવ ઑપ્ટિમાઇઝેશનમાંથી પસાર થાય છે. અમારી આધુનિક એનેસ્થેસિયા તકનીકો - જેમાં સ્પાઇનલ, એપિડ્યુરલ અને રીજીયનલ નર્વ બ્લોકસનો સમાવેશ થાય છે - ખાસ કરીને હૃદય, ફેફસાં અને કિડની પર તણાવ ઓછો કરવા માટે તૈયાર કરવામાં આવી છે, જે ઉચ્ચ જોખમ ધરાવતા વ્યક્તિઓમાં પણ સલામતી સુનિશ્ચિત કરે છે. શસ્ત્રક્રિયા પછી, દર્દીઓને અમારા અત્યાધુનિક ICUમાં ખસેડવામાં આવે છે, જ્યાં તેઓ અનુભવી ઇન્ટેન્સિવિસ્ટ્સ અને નર્સિંગ સ્ટાફ દ્વારા સતત દેખરેખ અને વ્યક્તિગત સંભાળ મેળવે છે. અમે કોઈપણ ગૂંચવણોની વહેલી ઓળખ અને સક્રિય સંચાલન સુનિશ્ચિત કરીએ છીએ.

USSH, CORA રોબોટિક સર્જિકલ સિસ્ટમથી સજ્જ છે, જે ખૂબ જ ચોક્કસ ઇમ્પ્લાન્ટ પ્લેસમેન્ટ, ઓછી સોફ્ટ ટીસ્યુ ટ્રોમા અને ઝડપી કાર્યાત્મક રીકવરીને સક્ષમ બનાવે છે. મોટાભાગના દર્દીઓ ૨-૪ કલાકની અંદર ચાલવાનું શરૂ કરે છે, જે અમારા સંચિત અને કરુણાપૂર્ણ પુનર્વસન પ્રોટોકોલને આભારી છે.

વૃદ્ધ લોકોના ઘૂંટણ બદલવા માટે USSH હોસ્પિટલ, મુંબઈ શા માટે પસંદ કરવી? ► મલ્ટિસ્પેશિયાલિટી પ્રિઓપરેટિવ એસેસમેન્ટ - કાર્ડિયોલોજિસ્ટ, ફિઝિશિયન, અને એનેસ્થેસિસ્ટનો સમાવેશ ► ઉચ્ચ જોખમવાળા દર્દીઓ માટે તૈયાર કરાયેલ એનેસ્થેસિયા ► ન્યૂનતામ ઈન્વેસીવ ઓછો તણાવ વિકલ્પ ► સમર્પિત પોસ્ટઓપરેટિવ ICU સંભાળ ► 24x7 દેખરેખ અને નિષ્ણાત સપોર્ટ રોબોટિક-આસિસ્ટેડ પ્રિસિઝન સર્જરી ► ચોકસાઈ માટે CORA સિસ્ટમનો ઉપયોગ અને ઝડપી રીકવરી ► પ્રારંભિક ગતિશીલતા અને પુનર્વસન ► સર્જરીના ૨૪ કલાકની અંદર એમ્બ્યુલેશન ► ચેપ-નિયંત્રણ પ્રોટોકોલ ► કડક OT ધોરણો અને પોસ્ટ-ઓપરેટિવ સંભાળ ► કરુણાપૂર્ણ નર્સિંગ અને કોર્ટુબિક સહાય ► સમગ્ર વ્યક્તિગત ધ્યાન, છંક રીકવરી સુધી “ઉંમરનેક્યારેય દર્દિના ચાલવાની સ્વતંત્રતાને મર્યાદિત ન કરવી જોઈએ” યોગ્ય ટેકનોલોજી અને ટીમ સાથે, તેઓના ૮૦ અને ૯૦ના દાયકાના દર્દીઓ પણ પીડા-મુક્ત, ગતિશીલ જીવનનો આનંદ માણી શકે છે. USSH હોસ્પિટલમાં, અમે અમારા વૃદ્ધ દર્દીઓ માટે શ્રેષ્ઠ પરિણામો સુનિશ્ચિત કરવા માટે ચોક્કસ, કરુણા અને સલામતીનું સંયોજન કરીએ છીએ. યાકો તમારા પ્રિયજનોને તેમની સ્વતંત્રતા અને ગૌરવ પાછું મેળવવામાં મદદ કરીએ - સમયસર એક પગલું.

વધુ વિગતો માટે કૃપા કરીને સંપર્ક કરો:

વેબસાઈટ: www.ussh.in / info@ussh.in

ઉપાસની સુપર સ્પેશિયાલિટી હોસ્પિટલ

પ્લોટ નં.- ૧૧૦૯/ એ દેવીદયાલ કોસ રોડ, ફાયર સ્ટેશન પાછળ, મુલુન્ડ (પ.), મુંબઈ-૪૦૦૦૮૦.

સંપર્ક: 022 68814200 / 7400400914

સંજીવ કુમાર - અભિનયના અઠંગ બંધાણી

સંજીવ કુમાર એટલે કે હરિભાઈ જરીવાલા માટે કયા શબ્દો વાપરવા, એમને નાખશીમ અદાકાર કહેવા કે અભિનયના બંધાણી કહેવા કે અભિનય સમ્રાટ કહેવા.... આપણે એમના માટે જે પણ કોઈ વિશેષણ વાપરીએ, પરંતુ લેખક-પટકથા લેખક-દિગ્દર્શક ગુલઝારે એમના માટે એક સુંદર વાક્ય કહ્યું હતું: ‘હરિભાઈ કો અભિનય કરને કે લિયે કોસ્ચુમ કી ઝરૂરત નહીં પડતી.’

ગુલઝારનું આ ભારીકીભર્યું નિરીક્ષણ ખરેખર સાચું હતું. સંજીવકુમાર ઝભભો-લેંબો પહેરીને પણ બાદશાહનો રોલ કરી શકે એવી ક્ષમતા ધરાવતા હતા. એમને કોઈ પણ પાત્ર આપો, એ પાત્રમાં ઢળી જતાં એમને એક સેકન્ડની વાર લાગતી નહીં. કોઈવાર આખી ફિલ્મ ફ્લોપ જાય, પણ સંજીવકુમાર પોતાના પાત્રને ન્યાય આપે. કોઈનંય પણ ટીકા કરવાનો મોકો આપતા નહીં.

મૂળ તો એ નાટકનો જીવ. રંગભૂમિ પર દિલ દઈને કામ કરીને લોકોની ચાહના મેળવી હતી. રંગમંચ પરના એમનાં નાટકોની યાદી પણ નાનીસૂની નથી. ‘એક અંધારી રાત’ નામના એક નાટકમાં એમણે પોલીસ ઇન્સ્પેક્ટરની ભૂમિકા ભજવેલી. ‘એક અંધારી રાત’ નાટક જોઈને દિગ્દર્શક આનારામે એમને ‘શિકાર’ ફિલ્મમાં પોલીસ ઇન્સ્પેક્ટરનો રોલ આપ્યો હતો. ધર્મેન્દ્રની સામે આપણા હરિભાઈ છવાઈ ગયા હતા. સંજીવકુમાર રંગમંચ અને પરદા પરના અભિનય વચ્ચેનો ભેદ સારી પેઠે સમજતા હતા. ગુજરાતના લખ્યપ્રતિષ્ઠ કવિ કલાપીના જીવનકવન પર બનેલી ‘કલાપી’ ફિલ્મમાં મુખ્ય ભૂમિકા ભજવનારા સંજીવકુમારે ‘મારે જાવું પેલે પાર’ નામની ફિલ્મમાં એક પાગલની ભૂમિકા કરી હતી. નિર્માતા એલ. વી. પ્રસાદ અને દિગ્દર્શક ચંદર વઢોરાએ એમની આ ફિલ્મ જોઈને એમને ‘ખિલોના’ ફિલ્મમાં પાગલનો રોલ આપ્યો હોવાનું કહેવાય છે.

ગુલઝાર સાથેનું સંજીવકુમારનું એક અલગ જ ટ્યુનિંગ હતું. ગુલઝારે એમને ઇન્ડો-ઇરાનિયન ફિલ્મ ‘ચુબહ-ઓ-શામ’માં જોયા. ગુલઝારે એમને ચાર ફિલ્મ ‘પરિચય’, ‘કોશિશ’, ‘આંધી’ અને ‘યોસમ’માં વૃદ્ધત્વને આંખી રહેલા કે આંખી ગયેલા પુરુષની ભૂમિકા આપી અને બધી જ ફિલ્મમાં એમના અભિનયની ભારોભાર પ્રશંસા થઈ. સામાન્ય હીરોલોગ આવી ભૂમિકાથી દૂર રહે છે, પણ સંજીવકુમારને કોઈ છોછ ન હતો.



સંજીવકુમારને ક્યારેય સામેના અદાકારની ચિંતા ન હતી.... એટલે જ તેઓ દિલીપ કુમાર કે અમિતાભ બચ્ચન જેવા કલાકારોની સામે છવાઈ ગયા હતા. ‘નયા દિન નવી રાત’ ફિલ્મના નવ રોલ ભજવવાની હિંમત માત્ર સંજીવકુમાર જ કરી શકે.

એમણે દરેક પાત્રને આબાદ ભજવી બતાવ્યાં હતાં. ગુલઝારે એમને ‘અંગૂર’ ફિલ્મમાં ડબલ રોલમાં કોમેડી પાત્ર કરવા કહ્યું તો એ પણ એમણે બખૂબી ભજવ્યું. ‘સીતા ઔર ગીતા’, ‘પતિ પત્ની ઔર વો’, ‘બીવી ઓ બીવી’ જેવી કોમેડી ફિલ્મોમાં એમનું કૉમિક ટાઇમિંગ જોવા મળે છે.

‘દસ્તક’, ‘કોશિશ’, ‘આંધી’ અને ‘અર્જુન પંડિત’ માટે એમને બેસ્ટ એક્ટરનો અવોર્ડ મળ્યો હતો.... ‘શોલે’ માટે તેઓ નોમિનેટ થયા હતા જ્યારે ‘શિકાર’ ફિલ્મ માટે એમને બેસ્ટ સપોર્ટિંગ એક્ટરનો અવોર્ડ મળ્યો હતો. આંખથી અભિનય કરવાનો એમની પાસે કસબ હતો અને ડિંગમાં અવાજની કરામત કરવાની ખૂબી હતી. ભાગ્યે જ કોઈ એક્ટર ડિંગમાં અવાજના મોઝ્યુલેશનથી મેદાન મારી જતા હોય છે.

‘અંગૂર’માં પ્રેક્ષકોને હસાવનારા સંજીવકુમારે ‘કોશિશ’માં રડાવ્યા હતા... અને શોલેમાં પ્રેક્ષકોને જકડી રાખ્યા હતા તો ‘ખિલોના’માં આંચકો આપ્યો હતો ને ‘નયા દિન નવી રાત’માં લોકોને આશ્ચર્યચકિત કરી દીધા હતા. સંજીવકુમારને સાર્ન કયાં પછી નિર્માતા-દિગ્દર્શક આરામથી ઊંધી શકતા હતા... કેમ કે હરિભાઈ બપોર પછી શુટિંગમાં આવતા (તેઓ શુટિંગમાં મોડા આવવા માટે જાણીતા હતા) પણ એમનું કામ એક ટેકમાં ઓકે થઈ જતું. ■

કલ્યાણજી-આણંદજી - કચ્છી માડુઓની સુરીલી સંગીત સફર

કચ્છના એક નાનકડા ગામમાંથી મુંબઈ આવીને કરિયાણાની દુકાન ખોલનારા એક કચ્છી સદગૃહસ્થના બે પુત્રો નામે કલ્યાણજી-આણંદજી કરિયાણું વેચવાને બદલે ફિલ્મસંગીતમાં જબરું નામ રોશન કરશે એવી કલ્પના કદાચ એમના આખાય કુટુંબમાં કોઈએ કરી નહીં હોય. એમનું કુટુંબ ગિરગાંવ વિસ્તારમાં રહે. કલ્યાણજીભાઈ



અને આણંદજીને પહેલેથી જ સંગીતમાં બહુ રસ હતો. કદાચ એમના નિકટના પૂર્વજોમાંથી કોઈ સંગીત જાણતું હતું એમ પણ કહેવાય છે. એટલે એમ કહી શકાય કે સંગીત એમના ડીએનએમાં હતું. પુત્રોની સંગીતતુલ્લિ જોઈને પિતાએ એમને સંગીત ક્લાસમાં મોકલ્યા, પણ મજાની વાત એ છે કે સંગીતગુરુએ સંગીત શીખવવાની સામે કરિયાણું આપવાની માગ કરી અને વેપારી પિતાએ તરત જ હા કહી દીધી. આમ બંને ભાઈઓ સંગીત શીખવા લાગ્યા. સંગીત ખરેખર તો એમને કુદરતી રીતે વરેલું હતું અને પોતે પાછા કચ્છી એટલે ખંત અને મહેનત એમનાં લોહીમાં હતાં જ.

કલ્યાણજીભાઈએ ફિલ્મ ઇન્ડસ્ટ્રીમાં વાઘકાર તરીકે કામ શરૂ કર્યું. એ જમાનામાં કલેવાયોલિન નામનું એક નવું ઇલેક્ટ્રોનિક ઇન્સ્ટ્રુમેન્ટ આવેલું અને કલ્યાણજીભાઈ વાઘ ખૂબ સારું વગાડી જાણતા. આ વાજિંત્રની ઓળખ આપવી હોય તો નાગીન ફિલ્મના મન ડોલે મેરા તન ડોલે ગીતમાં જે બીન વાગે છે એ કલ્યાણજીએ વગાડ્યું હતું.

કલ્યાણજીભાઈએ સંગીતકાર તરીકે શરૂઆત કરી ત્યારે એમણે કલ્યાણજી વીરજી શાહ નામ આપ્યું. એમની પહેલી ફિલ્મ સમ્રાટ ચંદ્રગુપ્ત હતી અને એનું એક ગીત ચાહે પાસ હો ચાહે દૂર હો... મેરે જીવન કી તુમ તસવીર હો (લતા-રફી) આજેય લોકજીભે છે. એ ફિલ્મની સફળતા અને ગીતોની લોકપ્રિયતાએ એમને બીજી ઘણી ફિલ્મો આપવી. શરૂઆતમાં એમના સહાયક તરીકે કામ કરતા આણંદજીભાઈ એમની સાથે જોડાયા અને કલ્યાણજી-આણંદજીની સંગીતકાર બેલડીએ ધૂમ મચાવી. પોસ્ટ બોક્સ નં ૯૮૯, સફા બાઝાર, મદારી, હિમાલય કી ગોદ મેં, જબ જબ ફૂલ ખિલે જેવી એક પછી એક આવેલી ફિલ્મોનાં ગીતો હિટ ગીતોની યાદીમાં આજે પણ છે.

કલ્યાણજી-આણંદજીએ ફિલ્મ ઇન્ડસ્ટ્રીમાં જોડી બનાવીને પ્રવેશ કર્યો ત્યારે એસ. ડી. બર્મન, શંકર-જયકિશન, નૌશાદ, રોશન, મદન મોહન, ઓ. પી. નૈયર સહિતના સંગીતકારો સામે ટક્કર લેવાની હતી.

કલ્યાણજીભાઈ એમના રમજી સ્વભાવ માટે ખૂબ જાણીતા હતા. મોટા ભાગે તેઓ પોતાના પર જ જોક કરતા. બીજું એમનો સ્વભાવ સેવાભાવી હતો.

આ સંગીતકાર બંધુઓએ જરૂરતમંદો માટે ભંડોળ ઊઠાવું કરવા માટે કેટલીય સંસ્થાઓને નિઃશુલ્ક શો કરી આપ્યા હતા... અને એ શોમાં દિલીપ કુમાર, અમિતાભ બચ્ચન, વિનોદ બન્ના, રેખા, શ્રીદેવી સહિતના કલાકારો હાજરી આપતા એનું કારણ એ હતું કે ફિલ્મ ઇન્ડસ્ટ્રીમાં કલ્યાણજી-આણંદજીની સુવાસ બહુ સારી હતી. દરેક સાથેના એમના સંબંધો મજબૂત હતા.... એમ કહી શકાય એક પ્રકારનો ઘરેબો હતો.

આ બંધુઓએ આપણા લગભગ તમામ ગાયકો પાસે ગીત ગવડાવ્યાં છે... અને બધાં સુપર-ડુપર હિટ છે. કિશોર કુમાર, લતા મંગેશકર, આશા ભોંસલે, મુકેશ, મોહમ્મદ રફી, મહેન્દ્ર કપૂર, સુમન કલ્યાણપુર, મન્ના ડેએ એમની ઉત્તમ સંગીતરચનાઓને ચાર ચાંદ લગાવ્યા છે. આ ઉપરાંત કમર જલાલાબાદી, ગુલશન ભાવરા, અન્જાન, આનંદ બક્ષી, વર્મા મલિક એમ. જી. હુસમત જેવા કેટલાય ગીતકારોને તક આપવા અને એમની કારકિર્દીના ઘડતરમાં એમણે ખૂબ મહત્ત્વની ભૂમિકા ભજવી હતી. સરસ્વતીચંદ્ર, સફર સહિતની સંખ્યાબંધ ફિલ્મોને અવોર્ડ મળ્યા છે. કલ્યાણજી-આણંદજીએ કિશોર પાસે લગભગ ૨૭૦ ગીતો ગવડાવ્યાં હતાં. ■

પરેશ રાવલ - બેનમૂન અભિનેતા

જ બરદસ્ત કૉમિક ટાઈમિંગ અને અભિનયથી અમિટ છાપ છોડનાર પરેશ રાવલને અનુભવી કલાકાર ગણવામાં આવે છે. તમામ પ્રકારના રોલમાં તેમણે પોતાની ક્ષમતા સાબિત કરી છે. ક્યારેક તેમણે ‘હેરા ફેરી’ના બાબુરાવ ગણપતરાવ આપ્ટે બનીને દર્શકોને હસાવ્યા તો ક્યારેક ‘ઓહ માય ગોડ’ના કાનજી લાલજી મહેતા બનીને લોકોમાં વિશ્વાસ જગાડવાનો પ્રયાસ કર્યો.

૩૦ મે, ૧૯૫૦ના રોજ મુંબઈમાં જન્મેલા પરેશ રાવલ આજે પોતાની જોરદાર એક્ટિંગ માટે પ્રખ્યાત છે, પરંતુ તેમનો ઈરાદો અભિનેતા બનવાનો નહીં સિવિલ એન્જિનિયર બનવાનો હતો. અભ્યાસ પૂરો કર્યા પછી તેઓ નોકરી શોધવા માગતા હતા.

પરેશ રાવલે માત્ર કૉમેડી જ નહીં પણ ખલનાયક તરીકેની ભૂમિકાઓમાં પણ ખાસરી પ્રશંસા મેળવી છે. તેમને પદ્મશ્રી, રાષ્ટ્રીય ફિલ્મ પુરસ્કાર અને ફિલ્મફેર પુરસ્કારો જેવાં અનેક સન્માનોથી નવાજવામાં આવ્યા છે.

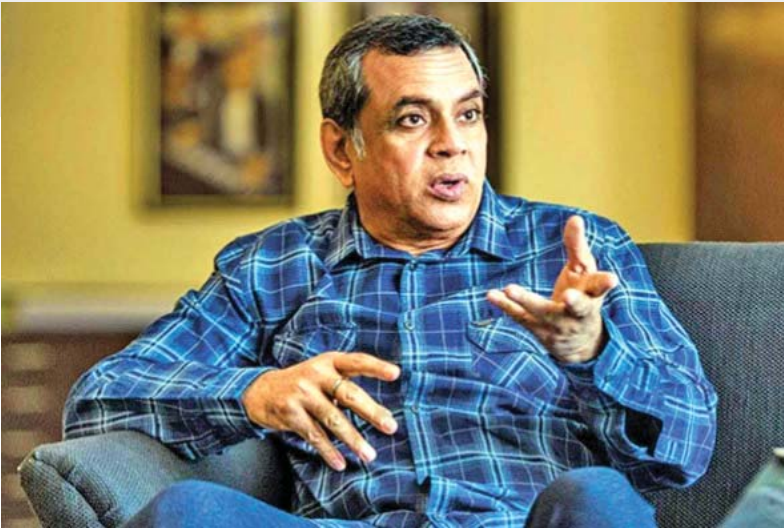
એક તબક્કે તેમને ઘણો સંઘર્ષ કરવો પડ્યો હતો, પરંતુ આજે તેઓ એવા તબક્કે છે, જ્યાં સફળતા તેમના પગ ચૂમી રહી છે.

પરેશ રાવલે પોતાની ફિલ્મી કરિયરની શરૂઆત ૧૯૮૨માં ગુજરાતી ફિલ્મ ‘નસીબની બલિહારી’થી કરી હતી. આ પછી ૧૯૮૪માં, તેમણે ‘હોળી’માં સહાયક અભિનેતાની ભૂમિકા ભજવી. ૧૯૮૬માં આવેલી ફિલ્મ ‘નામ’થી અભિનેતાએ તેમને હિન્દી ફિલ્મોમાં પ્રસ્થાપિત કરી નાખ્યા હતા. પરેશ રાવલ ૧૯૮૦થી ૧૯૯૦ સુધી ૮૦થી વધુ ફિલ્મોમાં વિલનની ભૂમિકામાં જોવા મળ્યા હતા, જેમાં અર્જુન, રામ લખન, બાજી સહિતની ઘણી ફિલ્મો સામેલ છે. પરેશ રાવલ બહુ પ્રતિભાશાળી વ્યક્તિ છે. તેમના વ્યક્તિત્વના ઘણા રંગો છે, જે દરેક રંગમાં બંધબેસે છે. તેઓ ૧૯૯૪માં કેતન મહેતાની સરદારમાં વલ્લભભાઈ પટેલની યાદગાર ભૂમિકામાં દેખાયા હતા. આ ફિલ્મ પછી કલાકાર તરીકે તેમની પ્રગતિ વધતી ગઈ. રાજકુમાર સંતોષીની એકંશન-કૉમેડી ફિલ્મ

‘અંદાઝ અપના અપના’ જેવી ફિલ્મ બોલિવૂડમાં ફરી ક્યારેય બની નથી. આમિર ખાન અને સલમાન ખાનની કૉમેડીથી શણગારેલી આ ફિલ્મમાં પરેશ રાવલે ડબલ રોલ કર્યો હતો. તેમનો અભિનય આખી ફિલ્મમાં સૌથી વધુ હાહલાછટિંગ પોઇન્ટ હતો.

હેરા ફેરી ફિલ્મમાં પણ તેમનું પાત્ર યાદગાર બની ચૂક્યું છે. આ સાથે જ ‘હંગામા’, ‘સંજૂ’, ‘ઓ માય ગોડ’ જેવી અનેક હિટ ફિલ્મો આપીને દર્શકોના દિલ જીતી લીધા છે

પરેશ રાવલ એક ભારતીય અભિનેતા, હાસ્ય કલાકાર, ફિલ્મ નિર્માતા અને રાજકારણી છે જે મુખ્યત્વે હિન્દી ફિલ્મોમાં તેમના કાર્યો માટે જાણીતા છે. તેમણે ૨૪૦થી વધુ ફિલ્મોમાં અભિનય કર્યો છે અને વિવિધ પ્રશંસા પ્રાપ્ત કરી છે. ૧૯૯૪માં, તેમણે ‘વો છોકરી’ અને ‘સર’ ફિલ્મોમાં તેમના અભિનય માટે શ્રેષ્ઠ સહાયક અભિનેતાનો રાષ્ટ્રીય ફિલ્મ પુરસ્કાર જીત્યો હતો. બાદમાં, તેમને નકારાત્મક ભૂમિકામાં શ્રેષ્ઠ અભિનય માટેનો પ્રથમ ફિલ્મફેર પુરસ્કાર



મળ્યો. આ પછી કેતન મહેતાની ‘સરદાર’ ફિલ્મ આવી, જેમાં તેમણે સ્વતંત્રતા સેનાની વલ્લભભાઈ પટેલનો મુખ્ય ભૂમિકા ભજવી હતી, એક એવી ભૂમિકા જેણે તેમને રાષ્ટ્રીય અને આંતરરાષ્ટ્રીય સ્તરે પ્રશંસા મેળવી આપી હતી. તેમને ૨૦૧૪માં ભારત સરકાર તરફથી પદ્મશ્રીથી સન્માનિત કરવામાં આવ્યા હતા. હિન્દી સિનેમામાં તેમની અન્ય નોંધપાત્ર

કૃતિઓ અર્જુન (૧૯૮૫), નામ (૧૯૮૬), શિવ (૧૯૯૦), મોહરા (૧૯૯૪), તમન્ના (૧૯૯૭), ચાહના ગેટ (૧૯૯૮), એતરાઝ (૨૦૦૪), ટેબલ નંબર ૨૧ (૨૦૧૩) અને ઝિલા ગાઝિયાબાદ (૨૦૧૩) છે. તેમણે તેલુગુ પદ્મશ્રીથી સન્માનિત કરવામાં આવ્યા હતા. (૧૯૯૧), મની (૧૯૯૩), મની મની

(૧૯૯૫), ગોવિંદા ગોવિંદા (૧૯૯૪), રિક્શાવોડુ (૧૯૯૫), બાવાગુડ બગુનારા (૧૯૯૮)માં તેની ખલનાયક ભૂમિકાઓ માટે ઓળખ મળી છે.

રાવલે હિન્દી ફિલ્મોમાં તેમની કૉમેડી અને કેટલીક તીવ્ર સહાયક ભૂમિકાઓ માટે પ્રશંસા મેળવી છે, કારણ કે તેમની કેટલીક નોંધપાત્ર ભૂમિકાઓ અંદાજ અપના અપના (૧૯૯૪), ચાચી ૪૨૦ (૧૯૯૭), હેરા ફેરી (૨૦૦૦), નામક (૨૦૦૧), આંખે, અવારા પાગલ હોવાના (૨૦૦૨), હંમેશા (૨૦૦૩), મસાલા (૨૦૦૫), ફિર હેરા ફેરી, ચૂપ ચૂપ કે, માલામાલ લીકલી (બધા ૨૦૦૬), વેલકમ (૨૦૦૭), મેરે બાપ પહેલે આપ, ઓયે લકી! લકી ઓયે! (બંને ૨૦૦૮), દે દના દન (૨૦૦૯), અતિથિ તુમ કબ જાઓગે?, રેડી (બંને ૨૦૧૦), ઓએમજી (૨૦૧૨), વેલકમ બેક (૨૦૧૫), ટાઇગર હિંદા હે (૨૦૧૭), સંજુ (૨૦૧૮), ઉરી (૨૦૧૯), ગ્રીમ ગર્લ ૨, શાસ્ત્રી વિરુદ્ધ શાસ્ત્રી (બંને ૨૦૨૩) અને ધ સ્ટોરીટેલર (૨૦૨૫) જેમાં તેમણે સત્યજીત રેના પ્રખ્યાત પાત્ર તારિણી ખુરોનું પાત્ર ભજવ્યું હતું. ■

આશા પારેખ - ઉત્તમ નૃત્યાંગના...

બહેતરીન અદાકાર

એક ગુજરાતી તરીકે આપણે આશા પારેખને ફિલ્મના પરદે જોઈને ગર્વ અનુભવ્યો હશે એમાં કોઈ શંકા નથી. લગભગ ચાર દાયકાની ઝળહળતી કારકિર્દીમાં એ મણે અંદાજે ૮૫-૯૦ જેટલી ફિલ્મોમાં અભિનય કર્યો. બે ફિલ્મફેર અવોર્ડો મેળવ્યા. પદ્મશ્રીનો ખિતાબ પણ મેળવ્યો અને સિનેમાક્ષેત્રે આપેલા અમૂલ્ય યોગદાન બદલ ૨૦૨૦માં એમને દાદાસાહેબ અવોર્ડથી સન્માનવામાં આવ્યાં.

આશા પારેખને બાળપણથી જ રંગભૂમિનો રંગ લાગ્યો હતો. રંગમંચ પ્રત્યેનું એમનું આકર્ષણ અજબ હતું. નૃત્યની સઘન તાલીમે એમની અભિનયક્ષમતામાં બેહદ વધારો કર્યો હતો. એમની માતા સલમા પારેખે એમને બાળપણથી જ નૃત્યશાળામાં મોકલ્યાં હતાં.

એમણે બંસીલાલ બિહારી સહિતના કેટલાક નૃત્યગુરુઓ પાસેથી તાલીમ લીધી હતી. આગળ જતાં એમણે અનારકલી જેવી લોકપ્રિય નૃત્યનાટિકામાં અભિનય કર્યો હતો.

આશાબેને વિશ્વવિખ્યાત ફિલ્મ દિગ્દર્શક બિમલ રોયની ‘મા’ ફિલ્મમાં બાળકલાકાર તરીકે પહેલવહેલું કામ કર્યું. એ વખતે એમની ઉંમર લગભગ દસ વર્ષની. બિમલ રોયે ત્યાર બાદ આશા પારેખને એમની ‘બાપ બેટી’ ફિલ્મમાં પણ ભૂમિકા આપી હતી. અલબત્ત, આ ફિલ્મ ફ્લોપ થતાં આશા પારેખ નિરાશ થયાં આમ છતાં અભ્યાસ છોડીને એમણે બાળકલાકાર તરીકે બીજી થોડીક ફિલ્મો પણ કરી.

નિર્માતા સુબોધ મુખરજીએ આશા પારેખને ‘દિલ દે કે દેખો’ ફિલ્મમાં મુખ્ય ભૂમિકા આપી જેના લેખક-દિગ્દર્શક હતા નાસીર હુસેન અને હીરો હતો શમ્મી કપૂર. આ ફિલ્મે આશા પારેખને સ્ટાર બનાવી દીધાં. ત્યાર પછી નાસીર હુસેનની છ ફિલ્મો - ‘જબ પ્યાર કિસ સે હોતા હૈ’, ‘ફિર વહી દિલ લાયા હું’, ‘તીસરી મંજિલ’, ‘બહારોં કે સપને’, ‘પ્યાર કા મોસમ’ અને ‘કારવાં’માં મુખ્ય અભિનેત્રી આશા પારેખ હતાં... અને એનું મુખ્ય કારણ બંને વચ્ચેના અંગત સંબંધ હતું. ‘બહારોં કે સપને’ ફિલ્મથી નાસીર હુસેને આશા પારેખને ફિલ્મ વિતરણમાં પણ ભાગીદાર બનાવ્યાં હતાં અને લગભગ ૨૧ ફિલ્મોનું વિતરણ એમણે કર્યું હતું.શરૂઆતમાં આશા પારેખની ફિલ્મી ઇમેજ ગ્લેમર ગર્લ, ડાન્સર

અને ટોમ બોયની હતી. દિગ્દર્શક રાજ ખોસલાએ ‘દો બદન’, ‘ચિરાગ’ અને ‘મૈં તુલસી તેરે આંગન કી’માં આશા પારેખની ઇમેજ બદલી નાખતા રોલ આપ્યા અને આશાબેને કરુણ પાત્રમાં ઢળી ગયાં.

આશા પારેખની કારકિર્દીમાં અન્ય એક દિગ્દર્શક શક્તિ સામંતે મહત્ત્વની ભૂમિકા ભજવી. ‘પગલા કહીં કા’ અને ‘કટી પતંગ’ ફિલ્મમાં આશા પારેખે ઉત્કૃષ્ટ ભૂમિકા ભજવીને લોકોનાં દિલ જીતી લીધાં હતાં. દેવ આનંદ, શમ્મી કપૂર અને રાજેશ ખન્ના સાથેની આશા પારેખની જોડી યાદગાર રહી છે. આશા પારેખે ગુજરાતી ફિલ્મો ‘અખંડ સોભાગ્યવતી’, ‘કુળવધૂ’ અને ‘માના આંસુ’ ઉપરાંત પંજાબી અને કન્નડ ફિલ્મો પણ કરી હતી.

ત્યાર બાદ મિત્રોની સલાહથી એમણે ૧૯૯૦ના દાયકામાં ટેલિવિઝન ડાયરેક્ટરપદ સંભાળ્યું હતું અને પહેલી ગુજરાતી સિરિયલ ‘જયોતિ’ બનાવી હતી. એમણે સ્થાપેલી ‘આકૃતિ’ નામની પ્રોડક્શન કંપનીના નેજા હેઠળ ‘પલાશ કે ફૂલ’, ‘બાજે પાયલ’, ‘કોરા કાગઝ’ અને એક કોમેડી સિરિયલ ‘દાલ મેં કાલા’ જેવી લોકપ્રિય સિરિયલોનું નિર્માણ કર્યું હતું.

સિને આર્ટિસ્ટ એસોસિયેશનના પ્રમુખ રહી ચૂકેલાં આશા પારેખ સેન્સર બોર્ડનાં પ્રથમ મહિલા ચેરપર્સન હતાં. હવે આશા પારેખે પોતાની ડાન્સ એકેડેમી પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કર્યું છે.... કેમ કે નૃત્ય અને અભિનય એમનો પ્રથમ પ્રેમ રહ્યો છે. ■

અરુણા ઈરાની - ગળથૂથીમાં અભિનય કળા

આપણી ફિલ્મ ઇન્ડસ્ટ્રીમાં અરુણા ઈરાની એક એવું નામ છે જે મણે બાળકલાકાર તરીકે કારકિર્દી શરૂ કરી... યુવાનીને ઊંબરે પહોંચી ત્યારે ફિલ્મના એક સોલો ડાન્સ આધારિત ગીત પૂરતું કામ કર્યું, પણ પછી મુખ્ય ભૂમિકાને બદલે ચરિત્ર્ય રોલ મળ્યા અને બખૂબી નિભાવ્યા અને સપોર્ટિંગ અભિનેત્રી તરીકે અવોર્ડ પણ મેળવ્યા. હા, અરુણા ઈરાની સાઈડ હિરોઇન હોવા છતાં આખી ફિલ્મ એમના ખભા પર ઊંચકી લીધી હોય એવી પણ કેટલીક ફિલ્મ એમણે કરી છે.

અરુણા ઈરાનીને અભિનય ગળથૂથીમાં મળ્યો હતો. પિતા ફરદુન ઈરાની અને માતા સગુણાબેન (જેઓ ગુજરાતી હતાં) નાટકોમાં સાથે કામ કરતાં. ફરદુન ઈરાનીની પોતાની નાટક કંપની હતી. મુંબઈની ભાંગવાડી ઉપરાંત એમની નાટક કંપની ગામેગામ ફરીને નાટકો કરતી. અરુણા ઈરાનીએ દિલીપ કુમારની હિટ ફિલ્મ ‘ગંગા જમના’માં બાળકલાકારની ભૂમિકા કરી હતી. ‘અનપદ’માં નાનકડી ક્યૂટ ‘માલા સિંહા’નો રોલ અરુણાબેને કર્યો હતો. ૫૦૦થી વધુ ફિલ્મોમાં કામ કરી ચૂકેલાં અરુણા ઈરાનીએ ગુજરાતી, હિન્દી, કન્નડ અને મરાઠી ફિલ્મો પણ કરી છે.

બાળકલાકારમાંથી સોળમે વરસે યુવાનીને ઊંબરે પહોંચ્યાં ત્યારે એમની અભિનયકળા સોળે કળાએ ખીલી હતી.

ફિલ્મ ઇન્ડસ્ટ્રીમાં કદાચ અરુણા ઈરાની એક જ એવાં અભિનેત્રી હશે જે મણે બાળકલાકાર પછી નૃત્યાંગના અને પછી હિરોઇનને બદલે મોટા ભાગે સાઈડ હિરોઇનની ભૂમિકા ભજવી, જોકે વેમ્પના રોલ પણ કર્યાં. હા, સાઈડ હિરોઇનની ભજવેલી ભૂમિકામાં એમણે હિરોઇન સાઈડ પર રહી જાય એવું કૌવત બતાવ્યું હતું. ‘પેટ, પ્યાર ઔર પાપ’ અને ‘બેટા’ ફિલ્મ માટે એમણે બેસ્ટ સપોર્ટિંગ અભિનેત્રીનો ફિલ્મફેર અવોર્ડ મેળવ્યો હતો. સપોર્ટિંગ રોલ માટે દસ એકમેકેશનો એમના નામે બોલે છે અને આ એક રેકોર્ડ છે. ૫૭મા ફિલ્મફેર અવોર્ડ્સ પ્રસંગે એમને લાઇફટાઇમ ફિલ્મફેર અવિયમેન્ટ અવોર્ડ આપવામાં આવ્યો હતો.

અરુણા ઈરાની ડૉક્ટર બનવા માગતાં



હતાં, પણ અચાનક આવી પડેલી જવાબદારી અને ઘરની આર્થિક પરિસ્થિતને કારણે એમણે બાળપણથી જ ફિલ્મોમાં કામ કરવું પડ્યું. નૃત્ય શીખવા માટે પૈસા ન હોવાથી એમણે ફિલ્મોમાં કામ કરતાં કરતાં જ નૃત્ય શીખી લીધું. તેઓ નૃત્યની વિધિવત્ તાલીમથી જેવી સફળ ફિલ્મો કરી. નાસિર હુસેનની ‘કારવાં’માં એમની કબીલાની એક અલ્હડ છોકરીની લાજલાબ ભૂમિકા હતી. બેસ્ટ સપોર્ટિંગ તરીકે નું એમનું આ પહેલું નોમિનેશન હતું.

અરુણા ઈરાની કોઈ પણ પ્રકારની ભૂમિકા ભજવતાં. નેણ નયાવતી ગામડાની ગોરી હોય કે માનું ઠસ્સાદાર પાત્ર હોય, હીરોને દાઢ પિવાડીને મદહોશ કરનારી વેમ્પ હોય..... અરુણા ઈરાનીએ એમાં જાન રેડી કરી. કોઈ પણ ફિલ્ડમાં ટકવા માટે જે નિષ્ઠા, મહેનત અને આવડત જોઈએ એ અરુણા ઈરાનીમાં હતી. ક્યારેક એક જ સફળ ફિલ્મથી કલાકાર ચમકી જાય છે..... તો ક્યારેકે વરસો લાગી

જતાં હોય છે. અરુણા ઈરાનીએ એક પછી એક ફિલ્મો આપીને પોતાનું સ્થાન જાળવી રાખ્યું હતું.

ગુજરાતી ફિલ્મ ઇન્ડસ્ટ્રીને પણ અરુણા ઈરાનીના અભિનયનો લાભ મળ્યો હતો. સંજીવ કુમાર સાથેની એમની ‘મારે જાવું પેલે પાર’, ‘સુહાગન’, ‘મા વિનાનો સૂનો સંસાર’, ‘ચરોતરની ચમ્પા’ બહુ લોકપ્રિય બની હતી. કિરણ કુમાર અને અરુણા ઈરાનીની જોડીએ જમાવટ કરી હતી. ખ્યાતનામ અભિનેત્રી બિંદુ અરુણા ઈરાનીની



NEW

INDIGO LEAKPROOF EMULSION

जो रूफ को
बनाये सचमुच
वाटरप्रूफ!



INDIGO
Be surprised!



છેલ-પરેશ - રંગભૂમિના સફળ કલાનિર્દેશકો

૧૯૬૪થી ૨૦૨૧ સુધીના કાળમાં ૧૯૭૧ના યુદ્ધના દિવસો અને કોરોના કાળના દોઢ વર્ષ સિવાય, દર સપ્તાહના અંતે જેમાં નાટકો એક પછા વિરામ વિના નિયમિતપણે રજૂ થતાં, એ વિકસસર્જક કલાનિર્દેશકોની જોડી એટલે ‘છેલપરેશ.’

છેલ-પરેશ ગુજરાતી રંગભૂમિના ફિગ્ગા અભિનેતા-દિગ્દર્શક-નિર્માતા એવા કાંતિ માડિયા માટે ૬૫ નાટકોમાં સેટ ડિઝાઇન કર્યા, જેમાં રિવોલ્વિંગ સ્ટેજ ટેકનિક એટલે કે પલક ઝપકતાં સરકતા ફરકતા રંગમંચના સ્માર્ટ ઉપયોગ દ્વારા એકથી વધુ સેટ્સની કમાલ દેખાડેલી. મડિયાના ‘આતમને ઓઝલમાં રાખ મા’ નાટકમાં ઍરપોર્ટનો રનવે ઊભો કરેલો અને ‘મુઢી ઊંચેરો માનવી’માં નર્મદા નદીના પૂરની એવી અસર ઊભી કરેલી કે પ્રેક્ષકો ચોંકી ઊઠતા. એવી જ રીતે રિવોલ્વિંગ સેટ્સ વેડે સફળ અભિનેતા-નિર્દેશક શેલેશ દવેના નાટક ‘૨૩ કલાક, ૫૨ મિનિટ’માં ૧૯૭૧ના ભારત-પાક યુદ્ધવાળા માહોલમાં ૫૫ સેટ્સ બનાવેલા. ૨૦૧૩માં વિપુલ મેહતા સંજય ગોરડિયા માટે ‘હેલો પાકિસ્તાની, હું હિંદુસ્તાની’ નાટકમાં ભારત-પાક બોર્ડર જેવા ૬૬ સેટ્સ બનાવેલા!

છેલ-પરેશ જોડીમાંના છેલ વાયડા (૧૪.૦૨.૧૯૭૫-૧૨.૧૧.૨૦૧૪) જે.જે. સ્કૂલ ઑફ આર્ટ્સ, મુંબઈમાં કળાવિષયક ભણતા ત્યારે ત્યાંના જ પ્રો. પરેશ દરૂ, (૧૨.૧૧.૩૫-૧૦.૧૧.૨૦૨૧) સાથે મૈત્રી થઈ અને આજીવન સાથે કામ કર્યું. છેલ-પરેશ (૧૯૬૪-૨૦૨૧) ૫૭ વર્ષ સુધી ગુજરાતી, હિન્દી, મરાઠી, સંસ્કૃત અને અંગ્રેજીમાં ૭૦૦થી વધુ નાટકોમાં ગુંજતું વિશ્વલક્ષ્મી નામ છે. પાંચથી વધુ દાયકામાં મુંબઈની બધી જ રંગભૂમિના દરેકે દરેક નાનામોટા કલાકારો સાથે કામ કરનાર એકમાત્ર જોડી છે.

છેલ-પરેશ ચંદ્રવદન ભટ્ટ, વિષ્ણુકુમાર વ્યસ, કાંતિ મડિયા, પદ્મશ્રી ઉપેન્દ્ર ત્રિવેદી, પ્રવીણ જોશી, અરવિંદ ઠક્કર, અરવિંદ જોશી, પદ્મશ્રી સરિતા જોશી, શેલેશ દવે, અમૃત પટેલ, પદ્મશ્રી દિન્યાર કોન્દ્રાકટર, હોમી વાડિયા, સુરેશ રાજડા, ફિરોઝ ભગત, કોસ્તુભ ત્રિવેદી, સંજય ગોરડિયા, નાદિરા બખ્ષર, વિપુલ મહેતા, વિપુલ અમૃતલાલ શાહ, ઉમેશ શુક્લ અને સિદ્ધાર્થ રહેંદરિયા જેવા દરેક પેઢીનાં સફળ નિર્માતા-નિર્દેશક-કલાકારો માટે વિવિધ પ્રકારના સેટ્સ ડિઝાઇન કરેલા.

નાટકો ઉપરાંત છેલ-પરેશની જોડી ગુજરાતી, હિન્દી, મરાઠી, ઓડિયા, અંગ્રેજી, હરિયાણવી, સંસ્કૃત અને જર્મન જેટલી ૮ ભાષાઓમાં ૫૦થી વધુ ફિલ્મોમાં પણ સફળ કલા-દિગ્દર્શકો હતા. ગુજરાતી ફિલ્મોમાં ‘કંડુ’, (૧૯૬૯), ‘કાશીનો દીકરો’, ‘ઝડુરાણી ગંગા’, ‘દાદા હો દીકરી’, ‘નસીબદાર’, ‘રૂગાલ જોડી’ જેવી ૨૫થી વધુ સફળ ફિલ્મોમાં કસબ દેખાડેલો. હિન્દી ફિલ્મોમાં અમોલ પાલેકરની ‘અનકહી’ (૧૯૮૫), દિલીપ કુમાર અભિનિત ‘આગ કા દરિયા’, રોકેશ રોશનની ‘ઇકરાર’(૧૯૮૦), તાગર સરહદીની ‘અગલા મૌસમ’ અને ‘તેરે



શહેર મેં’, નસીરશબાના અભિનીત ‘લોરી’ (૧૯૮૫), મદન ભાવરિયાની બાળફિલ્મ ‘ઑપરેશન પિક પિજન’(૧૯૮૯) અને નેશનલ અવોર્ડ વિનર ફિલ્મ ‘ટ્રેન ટુ પાકિસ્તાન’ (૧૯૯૮) નોંધપાત્ર ફિલ્મો છે.

છેલ-પરેશને અનેક અવોર્ડથી સન્માનિત કરવામાં આવેલા. જેમાં ગુજરાતી ફિલ્મ ‘દરિયા છોડુ’ (૧૯૯૯) માટે ‘શ્રેષ્ઠ કલા-દિગ્દર્શક’ અવોર્ડ, ગુજરાત સંગીત નાટક એકેડેમીનો ‘લાઇફટાઇમ અચિવમેન્ટ અવોર્ડ’ (૨૦૧૨), નેશનલ સેન્ટર ફોર ધ પર્ફોર્મિંગ આર્ટ્સ (NCPA, Mumbai)નો ‘લાઇફ-ટાઇમ અચિવમેન્ટ અવોર્ડ’ (૨૦૧૯). અને મહા. ગુજરાતી સાહિત્ય એકેડેમીનો ‘કલા-ગૌરવ અવોર્ડ’ નોંધપાત્ર છે.

છેલ-પરેશ SNDT યુનિવર્સિટી, મુંબઈ અને M.S. યુનિવર્સિટી, બરોડા માટે ‘કલા દિગ્દર્શન અને સ્ટેજ કાફ્ટ’ની તાલીમ શિબિરો પણ સંચાલિત કરેલી. છેલભાઈના પરિવારજનોએ પણ કલા વારસો જાળવ્યો છે. એમના લેખક-નિર્દેશક-ગીતકાર પુત્ર સંજય છેલ, ૩૦ વરસથી બોલીવુડમાં ‘રંગીલા’, ‘યેસ બોસ’, ‘પાર્ટનર’ જેવી ૩૦થી વધુ સફળ ફિલ્મો કરી ચૂક્યા છે અને એમની પુત્રી અલ્પના બૂચ ‘અનુપમા’ જેવી અનેક હિટ સિરિયલો અને નાટકોમાં કામ કરી રહી છે. તો વળી, પરેશ દરૂનાં પત્ની લીના દરૂ, બોલીવુડમાં ૧૯૬૬થી ૨૦૦૨ સુધી આશા પારેખ, હેમા માલિની, રેખા, શ્રીદેવી, માધુરી, દિવ્યા ભારતી જેવી અભિનેત્રીઓનાં ટોચનાં ડ્રેસ ડિઝાઇનર હતાં.

છેલ-પરેશને આજે પણ રંગમંચ પર સહુ આદર અને પ્રેમથી યાદ કરે છે, જેમાં ખાસ તો સેટ બનાવનાર, લગાડનાર અને ઊંચકનાર કામદારો જેમને ધ્યાનમાં રાખીને તેઓએ જાજરવાન પણ હળવાફૂલ જેવા સેટ્સ બનાવેલા. ૨૦૧૪માં છેલભાઈનો દેહાંત થયો ત્યારે સેટ્સના વર્કેરો યોધાર ઑસુએ રેડેલા અને તેમાંના એક કામદારે તો ત્યાં સુધી કરેલું કે: ‘આજે અમારો બાપ જતો રહ્યો!’ એક સાચા રંગકર્મી ટેકનિશિયનને આનાથી વિશેષ હૃદયપૂર્વકની અંજલિ શું હોઈ શકે? ■

મલ્લિકા સારાભાઈ - સ્ત્રીશક્તિનાં પ્રતિનિધિ

‘સાથિયા પુરાવો દ્વારે, દીવદા પ્રગટાવો રાજ; આજ મારે ઑંગણે પધારો મા પાવાવાળી’ ગરબો ઘેર ઘેર ગુંજતો થયો હતો. આ ગરબો આજથી પચાસ વર્ષ પહેલાં એટલે કે પહેલી સપ્ટેમ્બર, ૧૯૭૫ના દિવસે રિલીઝ થયેલી ગુજરાતી ફિલ્મ ‘મેના ગુર્જરી’માં રજૂ થયો હતો. મેના ગુર્જરી લોકકથા પ્રતાપી ગુરૂર જાતિની શોર્યકથા છે અને તેમાં નારીહૃદયનાં સ્નેહ, સમર્પણ, સ્વમાન અને સતીત્વનો મહિમા વ્યક્ત થયો છે. દસ વર્ષ પછી ૭ જુલાઈ, ૧૯૮૫ના દિવસે બ્રિટિશ રંગભૂમિ અને ચિત્રપટ ડિસ્કટર પીટર બ્રુક્સે ‘મહાભારત’ નાટકના પહેલા શોનું મંચન કર્યું હતું. ‘મહાભારત’માં અનેક પાત્રો મહત્વનાં છે, પણ સ્ત્રી સશક્તિકરણનું પ્રતિનિધિત્વ કરતી દ્રૌપદી ‘મહાભારત’નું વર્ણનદ્ધર પાત્ર છે. આ બંને ક્રિતિમાં મેના ગુર્જરી અને દ્રૌપદી એ બેઉ સશક્ત સ્ત્રીપાત્રો ભજવ્યાં હતાં મલ્લિકા સારાભાઈએ. આપણાં પુરાણોમાં અનેક નારીશક્તિનાં સ્વરૂપો છે એનું દઢપણે માનતાં મલ્લિકા સારાભાઈ આજે ૭૧ વર્ષની ઉંમરે પણ એ શક્તિ સ્વરૂપે જ જીવે છે અને નારીના હક માટે લડતું એ એમના જીવન સાથે નાંખાઈ ગયું છે.

ખ્યાતનામ વૈજ્ઞાનિક ડૉ. વિક્રમ સારાભાઈ અને શાસ્ત્રીય નૃત્યમાં પારંગત મુણ્ડાલિની સારાભાઈનાં દીકરી મલ્લિકા સારાભાઈનો જન્મ ૯ મે, ૧૯૫૫ના દિવસે થયો હતો. મલ્લિકા સારાભાઈએ નામના મેળવી, પણ પિતાના ક્ષેત્રમાં નહીં, તેઓ માતા તરફ ઢળ્યાં. સ્ત્રીશક્તિ સ્વરૂપ માનવાની શરૂઆત કદાચ અહીંથી થઈ હશે. આવા પરિવારમાં શિક્ષણનું અનન્ય મહત્વ હોય જ અને એટલે તેમણે વિદ્યાભ્યાસમાં મન પરાંલી અમદાવાદમાં બી.એ. તથા ઇન્ડિયન ઇન્સ્ટિટ્યૂટ ઑફ મેનેજમેન્ટમાંથી એમ.બી.એ.ની ડિગ્રી મેળવી. સાયકોલોજીમાં રિસર્ચ કરી ગુજરાત યુનિવર્સિટીમાંથી પીએચ.ડી. થયાં. પિતાશ્રી વિક્રમ સારાભાઈના અવકાશ વિજ્ઞાન માટે મોહ ન થયો, પણ માતૃશ્રીના નૃત્યકલા ક્ષેત્ર માટે રુચિ જાગી અને ભણતર ઉપરાંત માતાની ‘દર્પણ’ સંસ્થામાં ટ્રેઈનિંગ લઈ ભરતનાટ્યમ્ અને કુચીપુડી નૃત્યોમાં



પ્રવીણતા મેળવી.

કલા માટેની પ્રીતિ બળવાન હોવાથી મલ્લિકા સારાભાઈ વિઝ્યુઅલ આર્ટ્સ નહીં, પણ પર્ફોર્મિંગ આર્ટ્સ તરફ વળ્યાં એ સ્વાભાવિક જ હતું. અભિનય માટેના લગાવને કારણે શરૂઆતમાં તેમણે ગુજરાતી તથા હિન્દી ફિલ્મોમાં પોતાની પ્રતિભાઓ પરિચય કરાવ્યો. ‘મેના ગુર્જરી’, ‘અપાઠી બીજ’, ‘નાણાં વગરનો નાથિયો’, ‘પીકીનો રંગ’, ‘સોનબા અને રૂપબા’, ‘ભાથીજી મહારાજ’, ‘અજવાળી રાત અમાસની’, ‘નાગપાંચમ’, ‘હરસિદ્ધિ માતા’, ‘મા કાળી પાવાવાળી અને બળિયાદેવ’ જેવાં ધાર્મિક, સામાજિક અને લોકકથા-આધારિત ચલચિત્રોમાં મુખ્ય પાત્રમાં અભિનય કર્યો. હિન્દી ફિલ્મમાં સુનીલ દત્ત સાથે ‘હિમાલય સે ઊંચા’, સઈ પરજીપેની ‘કથા’, ‘સોનલ’ વગેરેમાં અભિનયનાં અજવાળાં પાધર્યાં. ગુજરાત સરકારનો કલાક્ષેત્રનો ગૌરવ પુરસ્કાર સહિત શ્રેષ્ઠ કલાકાર તરીકે તેમને સંખ્યાબંધ માનસન્માન મળ્યાં. મોટા પડદા સાથે ટીવીના નાના પડદા માટે પણ તેમણે વિવિધ કાર્યક્રમો કર્યા. વિવિધ વિષયોની ટીવી સિરીઝ – સિરિયલ માટે પ્રસ્તુતકર્તા તરીકે પેશ આવી પર્યાવરણ જેવા વિષયથી જનતાને વહેકે અને જાગૃત કરવાની કોશિશ કરી. પંડિત રવિશંકરની જેમ ભારતીય કળાને પરદેશમાં લોકપ્રિય બનાવી

એ મલ્લિકા સારાભાઈની અનન્ય સિદ્ધિ છે. યુએસએ, યુરોપ તેમ જ એશિયાઈ અને આફ્રિકી દેશો અને ઑસ્ટ્રેલિયામાં સુઢાં નૃત્યના કાર્યક્રમોનું આયોજન કર્યું. પીટર બ્રુક્સના ‘મહાભારત’માં દ્રૌપદીના રોલે તેમને અનેરી ઊંચાઈ પ્રદાન કરી. આ પર્ફોર્મન્સને પગલે તેમના પર પ્રશંસાનો વરસાદ થયો અને વૈવિધ્યપૂર્ણ સ્ત્રીપાત્રો ભજવવા તેઓ ઉત્સુક થયાં. ૧૯૮૯માં એકપાત્રીય ‘શક્તિ’માં તેમનું કામ ખૂબ વખણાયું. ‘સીતા પુત્રી’ના ૫૦૦થી પણ વધુ શો ત્રણ ભાષાઓમાં ભજવાયાં. આ ઉપરાંત નૃત્ય નિર્દેશન અને નૃત્ય – સંગીત આલેખનમાં તેમનું નોંધપાત્ર યોગદાન છે. અમદાવાદના ઇતિહાસને ‘કડક બાદશાહી’ શીર્ષક હેઠળ રજૂ કરી કલાસિકોને મંત્રમુગ્ધ કર્યા.

મલ્લિકા સારાભાઈએ કલાવિષયક વિવિધ પુસ્તકોનાં સંપાદન પણ કર્યાં છે. સિવાય વિવિધ સામાજિક-શૈક્ષણિક સંસ્થાઓ સાથે રહીને તેઓ અનેકવિધ કામગીરી કરતાં રહ્યાં છે. યુનેસ્કો ‘હેરિટેજ પ્રોજેક્ટ’માં તથા યુનિસેફના ‘ગ્રામસ્વાસ્થ્ય’ અને ‘એઇડઝ જાગૃતિ’ માટેની પ્રતિભાઓ પરિચય કરાવ્યો. ‘મેના ગુર્જરી’, ‘અપાઠી બીજ’, ‘નાણાં વગરનો નાથિયો’, ‘પીકીનો રંગ’, ‘સોનબા અને રૂપબા’, ‘ભાથીજી મહારાજ’, ‘અજવાળી રાત અમાસની’, ‘નાગપાંચમ’, ‘હરસિદ્ધિ માતા’, ‘મા કાળી પાવાવાળી અને બળિયાદેવ’ જેવાં ધાર્મિક, સામાજિક અને લોકકથા-આધારિત ચલચિત્રોમાં મુખ્ય પાત્રમાં અભિનય કર્યો. હિન્દી ફિલ્મમાં સુનીલ દત્ત સાથે ‘હિમાલય સે ઊંચા’, સઈ પરજીપેની ‘કથા’, ‘સોનલ’ વગેરેમાં અભિનયનાં અજવાળાં પાધર્યાં. ગુજરાત સરકારનો કલાક્ષેત્રનો ગૌરવ પુરસ્કાર સહિત શ્રેષ્ઠ કલાકાર તરીકે તેમને સંખ્યાબંધ માનસન્માન મળ્યાં. મોટા પડદા સાથે ટીવીના નાના પડદા માટે પણ તેમણે વિવિધ કાર્યક્રમો કર્યા. વિવિધ વિષયોની ટીવી સિરીઝ – સિરિયલ માટે પ્રસ્તુતકર્તા તરીકે પેશ આવી પર્યાવરણ જેવા વિષયથી જનતાને વહેકે અને જાગૃત કરવાની કોશિશ કરી. પંડિત રવિશંકરની જેમ ભારતીય કળાને પરદેશમાં લોકપ્રિય બનાવી ■



યોગદાન છે. ‘કાકાની શશી’ એમનું સુખાન્ત કોમેડી નાટક છે. ‘કાકાની શશી’ ગુજરાતી નાટકના વિકાસમાં સીમાસ્તંભ ગણાય છે. મુનશીની નવલકથા પરથી હિન્દી ફિલ્મો પણ બની છે. મોટા કેનવાસ પર ઐતિહાસિક ફિલ્મો બનાવવા માટે ખ્યાતનામ સોદરાબ મોદીએ મુનશીની નવલકથા પરથી ‘પૃથ્વીવલ્લભ’ ફિલ્મ

બનાવી હતી. આ સિવાય ગુજરાતીમાં ‘કોનો વાંડ’ અને હિન્દીમાં ‘ડો. મધુરિમા’ અને ‘જય સોમનાથ’ પણ તેમના સર્જન પરથી બનેલી ફિલ્મો હતી. મુનશીનાં જીવન અને કવન પરથી ફિલ્મ્સ ડિવિઝન દ્વારા અંગ્રેજીમાં ‘કે. એમ. મુનશી: અ ગ્રેટ હુમન બીટીંગ’ નામની ૫૮ મિનિટની ડૉક્યુમેન્ટરી પણ બની હતી. ■

કનૈયાલાલ મુનશી - એક જીવનકાળ, વિવિધ કાર્યકાળ

કનૈયાલાલ માણેકલાલ મુનશી. ૩૦ ડિસેમ્બર, ૧૮૮૭ના દિવસે ભરૂચમાં જન્મ. એક જીવનકાળમાં બિલ્લિધ ક્ષેત્રમાં યોગદાન આપી અનેક કાર્યો કર્યા. કનૈયાલાલ મુનશીની એક ઓળખાણ ન આપી શકાય. તેઓ સાહિત્યકાર ઉપરાંત ઇતિહાસકાર, પત્રકાર, કેળવણીકાર, ઘાશાશાસ્ત્રી, વહીવટકર્તા, સ્વાતંત્ર્યસેનાની અને રાજનીતિજ્ઞ હતા. તેમની બહુમુખી પ્રતિભાનું પ્રભાવી દર્શન તેમણે લખેલાં નવલકથા, નવલિકા, નાટક, જીવનચરિત્ર, પ્રવાસકથા, નિબંધ વગેરે સ્વરૂપની તેમની કૃતિઓ તેમ જ તેમનાં લેખો અને વ્યાખ્યાનોમાં જોવા મળે છે. અલબત્ત ગુજરાતની સાહિત્યરસિક જનતામાં મુનશીએ નવલકથાકાર તરીકે અને વિશેષ કરીને ઐતિહાસિક નવલકથાના સર્જક તરીકે નામના મેળવી છે.

૧૯૦૧માં તેમણે મેટ્રિકની પરીક્ષા પાસ કરીને ૧૯૦૨માં વોરંદરા કોલેજમાં પ્રવેશ મેળવ્યો. ૧૯ વર્ષની ઉંમરે ‘એલિસ પ્રાઈઝ’ સાથે તેમણે આર્ટ્સમાં ઝેરુચ્યુએટની ડિગ્રી મેળવી.

એલ.એલ.બી.ની પરીક્ષા પાસ કર્યા બાદ ૧૯૧૩માં મુંબઈમાં વકીલાતનો વ્યવસાય શરૂ કર્યો. ૧૯૨૨માં ‘ગુજરાત’ માસિકનો પ્રારંભ કર્યો. કારકિર્દી દરમિયાન ૧૯૩૭માં મુંબઈ રાજ્યના ગૃહપ્રધાન, ૧૯૪૮માં રાષ્ટ્રની બંધારણ સભાના સભ્ય, એ પછી કેન્દ્રીય પ્રધાનમંડળમાં ખેતીવાડી ખાતાના પ્રધાન, ૧૯૫૨ની ચૂંટણી પછી ઉત્તર પ્રદેશના રાજ્યપાલ વગેરે જેવા હોદ્દા સંભાળ્યા.૧૯૩૮માં ભારતીય વિદ્યાભવનની સ્થાપના કરી અને ૧૯૩૭, ૧૯૪૯, ૧૯૫૫માં ગુજરાતી સાહિત્ય પરિષદના પ્રમુખ તરીકે પણ ફરજ નિભાવી. મુનશીએ પોતાના કાર્યક્ષેત્રને સાહિત્ય પૂરતો મર્યાદિત ન રાખ્યો. રાજકીય ક્ષેત્રે પણ પ્રવૃત્ત રહ્યા. ગાંધીજી સાથે સ્વતંત્રતા આંદોલનમાં જોડાયા અને જેલવાસ પણ ભોગવ્યો. ભારત આઝાદ થયું ત્યારે હૈદરાબાદના વિલીનીકરણમાં અને બાદમાં ગુજરાતના સોમનાથ મંદિરના જાણીદારમાં મહત્વપૂર્ણ ભૂમિકા ભજવી. ૧૯૫૦માં કેન્દ્રમાં

કૃષિ અને અગ્ર પ્રધાનપદ પર હતા. ૧૯૫૨માં ઉત્તર પ્રદેશના રાજ્યપાલ અને ૧૯૫૭માં સમાજવાદના માર્ગે આગળ વધવાના રાષ્ટ્રીય કોંગ્રેસ પક્ષના પ્રયાસોનો વિરોધ કરવાના મુદ્દે દેશમાં જમણેરી પરિભળોએ સ્થાપેલા સ્વતંત્ર પક્ષના ઉપપ્રમુખ બન્યા હતા. કોંગ્રેસ પક્ષે જમીન માલિકીની ટોચમર્યાદા બાંધવાના અને સમાજવાદના અમલીકરણના પ્રયાસો આરંભ્યા ત્યારે આ પગલાં અંગેના વૈચારિક મતભેદોને કારણે તેમણે રાજીનામું આપ્યું હતું. ‘પાટણની પ્રભુતા’ કનૈયાલાલ મુનશીની પહેલી નવલકથા હતી. જોકે, આ નવલકથા તેમણે છપ્પ નામ, ઘનશ્યામના નામે લખી હતી. ‘પાટણની પ્રભુતા’ને આવકાર મળ્યો ત્યાર પછી તેમણે સાચા નામે ગુજરાતી સાહિત્યમાં લખવાનું શરૂ કર્યું. કનૈયાલાલ મુનશીના સમયકાળના સર્જકોમાં વાંચનપ્રીતિ હતી અને એનો વિસ્તાર વિશાળ હતો. સત્યજિત રાયની ફિલ્મ દિલોજ (ફિલ્મત્રયી - ‘પાયેર પાંચાલી’, ‘અપરાજિતો’, ‘અપૂર સંસાર’) જેમ વિખ્યાત છે એમ ક. મા.

પ્રવીણ સોલંકી - નાટ્ય સૃષ્ટિના ‘પ્રવીણ’ સોલંકી

જ્યારે ગુજરાતી રંગભૂમિ અને સાહિત્યની વાત આવે, ત્યારે એક નામ સહજપણે યાદ આવે અને તે છે પ્રવીણ સોલંકી. ૮૪ વર્ષની ઉંમરે પણ ગુજરાતી ભાષાના પ્રચાર અને પ્રસાર માટે અવિરત કાર્યરત, પ્રવીણભાઈનો પરિચય આપવા માટે શબ્દો ઓછા પડે. છેલ્લાં ૬૦ વર્ષથી તેમની અસંખ્ય પ્રવૃત્તિઓ જેવી કે નાટ્ય શિબિરો, વાર્તાપઠન, કાવ્યપઠન, એકોક્તિ પ્રયોગો અને સાહિત્યિક ચર્ચાઓએ ગુજરાતી સાહિત્ય અને કલા જગતને સમૃદ્ધ બનાવ્યું છે.

રંગભૂમિના અજેય સિપાહી પ્રવીણભાઈની રંગભૂમિ પ્રત્યેની પ્રતિબદ્ધતા અજોડ છે. છેલ્લાં ૧૭ વર્ષથી તેઓ ભારતીય વિદ્યાભવન કલ્ચરલ સેન્ટર દ્વારા આયોજિત નાટ્ય સ્પર્ધાનું સફળતાપૂર્વક સંચાલન કરી રહ્યા છે. આ સ્પર્ધામાં દર વર્ષે ગુજરાતભરમાંથી ૫૦થી ૬૦ એન્ટ્રીઓ આવે છે અને ૧૦૦૦થી ૧૨૦૦ કલાકારો અને કવિઓ તેમાં ભાગ લઈને પોતાની પ્રતિભાનું પ્રદર્શન કરે છે. આ એક મહાકાય કાર્ય છે જે ગુજરાતી રંગભૂમિને નવા કલાકારો અને સર્જકો પૂરા પાડે છે. તેમની કારકિર્દી દરમિયાન, પ્રવીણભાઈએ ૨૧૦ ત્રિઅંકી નાટકોનું સર્જન કર્યું છે અને આ બધાં જ નાટકો સફળતાપૂર્વક ભજવાયાં છે, જે ખરેખર એક વિશ્વ વિક્રમ છે. આટલી મોટી સંખ્યામાં નાટકો લખવાં અને તે બધાને સફળ બનાવવામાં તેમની સર્જનાત્મકતા, દૂરંદેશી અને પ્રેક્ષકોની નાડ પારખવાની ક્ષમતા સ્પષ્ટપણે દેખાઈ આવે છે.

‘મુંબઈ સમાચાર’ સાથેની ખાસ મુલાકાતમાં જ્યારે તેમને યોગનની શરૂઆત વિશે પૂછવામાં આવ્યું ત્યારે પ્રવીણભાઈ હળવા સ્મિત સાથે તેમના પાપાપણની યાદોમાં મગ્ન રી પડ્યા. “હું જ્યારે ચોથા સમયપણે મારી હતી, ત્યારથી



જ મેં વાર્તાઓ અને નાટકો લખવાનું શરૂ કર્યું હતું” તેમણે જણાવ્યું. “અમે શેરીઓમાં મિત્રો સાથે નાટક-નાટક રમતા અને ત્યાંથી જ આ શોખનો પાયો નખાવ્યો.” તેઓ વધુમાં ઉમેરે છે કે જૂની રંગભૂમિનાં નાટકો ભાંગવાડી થિયેટરમાં ભજવાતાં, જે તેઓ પોતાના દાદા અને પિતાજી સાથે જોવા જતા હતા. આ જ અનુભવોએ તેમને નાટકો પ્રત્યે વધુ આકર્ષિત કર્યા. પોતાના પ્રથમ કમર્શિયલ નાટક વિશે વાત કરતાં પ્રવીણભાઈ ગૌરવ અનુભવે છે. “મારું પ્રથમ કમર્શિયલ નાટક ‘વહાલ દીધાં વિય’ હતું, જે મેં દસમા ધોરણમાં હતો ત્યારે લખ્યું હતું.” આ નાટકના ૧૩૦ પ્રયોગો થયા, જેણે તેમને ઘાટકોપરમાં એક લેખક તરીકે નામના અપાવી. આ શરૂઆત જ તેમના ઉદ્ઘવળ ભવિષ્યનો સંકેત હતી.

પ્રવીણભાઈના નામે એક બીજો પણ વિશ્વ વિક્રમ નોંધાયેલો છે. તેમણે સર્જેલું અને શ્રી સિદ્ધાર્થ રહેંદરિયા માટેનું ગુજ્જુભાઈનું પાત્ર દેશ અને દુનિયામાં લગભગ સવા રોડ પ્રેક્ષકોનું મનોરંજન કરી ચૂક્યું છે. ‘લગે રહો ગુજ્જુભાઈ’, ‘રંગ રંગીલા ગુજ્જુભાઈ’, ‘ગુજ્જુભાઈ બન્યા દબંગ’, ‘મારટર ગુજ્જુભાઈ’ જેવાં નાટકોના હજારો પ્રયોગો થયા છે, જેની નોંધ દરેક અખબરે લીધી છે. ‘ગુજ્જુભાઈ’ માત્ર એક પાત્ર

નથી, પરંતુ ગુજરાતીઓમાં ફિલ્માં વસી ગયેલો એક સ્વભાવ બની ગયો છે. પ્રવીણભાઈની કલમે આ પાત્રને એવું જીવંત કર્યું છે કે આજે પણ તે દશકોમાં લોકપ્રિય છે. રંગભૂમિ ઉપરાંત, પ્રવીણભાઈએ સાહિત્ય ક્ષેત્રે પણ અનેક દિશાઓમાં ખેડાણ કર્યું છે. તેમણે વાર્તા, કવિતા, નવલકથા અને નવલિકાનું વિપુલ પ્રમાણમાં સર્જન કર્યું છે અને અનેક નથી, પરંતુ ગુજરાતીઓમાં ફિલ્માં વસી ગયેલો એક સ્વભાવ બની ગયો છે. પ્રવીણભાઈની કલમે આ પાત્રને એવું જીવંત કર્યું છે કે આજે પણ તે દશકોમાં લોકપ્રિય છે. રંગભૂમિ ઉપરાંત, પ્રવીણભાઈએ સાહિત્ય ક્ષેત્રે પણ અનેક દિશાઓમાં ખેડાણ કર્યું છે. તેમણે વાર્તા, કવિતા, નવલકથા અને નવલિકાનું વિપુલ પ્રમાણમાં સર્જન કર્યું છે અને અનેક

પારિતોષિકો પણ પ્રાપ્ત કર્યાં છે. તેમની કલમની તાકાત અને વૈવિધ્યતા તેમના સાહિત્યિક પ્રદાનમાં સ્પષ્ટપણે જોવા મળે છે. ‘મુંબઈ સમાચાર’ની ખાસ મુલાકાતમાં પ્રવીણભાઈએ જણાવ્યું કે, ‘મુંબઈ સમાચાર’, સમાચારની સાથે સાથે ગુજરાતી ભાષા અને સાહિત્યને લઈને જે પણ વિવિધ પ્રવૃત્તિઓ કરી રહું છે તે સર્જકોના ભવિષ્ય માટે અને ભાવિ પેઢી માટે એક મહત્વના દસ્તાવેજો સાબિત થશે.” આ માટે તેમણે તંત્રીશ્રી નિલેશ દવે અને સમગ્ર ટીમે તેમને અભિનંદન પાઠવ્યાં. ‘મુંબઈ સમાચાર’ના ૨૦૪ વર્ષમાં મંગલ પ્રવેશના અવસર પર ‘૫૧ ગુજરાતી’ની યાદીમાં પોતાના સમાવેશને લઈને તેમણે પાશુલ્ય વ્યક્ત કરી હતી અને ખૂબ ખૂબ અભિનંદન પાઠવ્યાં.

પ્રવીણ સોલંકી એક એવું વ્યક્તિત્વ છે જેમણે ગુજરાતી ભાષા, સાહિત્ય અને રંગભૂમિને પોતાનું સર્વસ્વ અર્પણ કર્યું છે. તેમની કારકિર્દી, સિદ્ધિઓ અને નિરંતર કાર્યરતતા યુવા પેઢી માટે પ્રેરણાદાયક છે. ૮૪ વર્ષની ઉંમરે પણ તેમનો ઉત્સાહ અને ગુજરાતી ભાષા પ્રત્યેનો પ્રેમ અદ્ભુત છે, જે દર્શાવે છે કે સાચી લગન અને સમર્પણ ભાવનાથી કોઈ પણ ઉંમરે સિદ્ધિના શિખરો સર કરી શકાય છે. ■



ટ્રાન્સમીડિયા ના ચેરમેન શ્રી જસ્મીનભાઈ શાહ તરફથી
“મુંબઈ સમાચાર” દૈનિક અખબાર
૨૦૪ મા વર્ષમાં પ્રવેશ બદલ હાર્દિક શુભેચ્છા.



On the sacred lands of Girnar,
In Sanidhya of Rashtasant Param Gurudev
Shree Namramuni Maharaj Saheb

Watch **LIVE** On

॥ સોહમ ॥



GURUPURNIMA UTSAV

5th July 2025, Saturday
07:30 pm

6th July 2025, Sunday
08:30 am

રાષ્ટ્રીય સંત, યુગ દિવાકર, પરમ પૂજ્ય ગુરુદેવ શ્રી નમ્રમુનિ મહારાજ સાહેબ
ના આશિર્વાદથી સોહમ ચેનલ ૧૫ માં વર્ષમાં પ્રવેશ કરી રહી છે.



॥ સોહમ ॥ **જીવનસાથી** પહેલીજવાર સોહમ ચેનલ પર જુઓ લગ્ન
કરવા ઇચ્છુક યુવક / યુવતીઓનો પરિચય

આપને આપના જીવનસાથી ઘરે બેઠા જ ઇલેક્ટ્રોનિક માધ્યમથી અમારી ચેનલ ‘સોહમ’ દ્વારા મેળવવાની અમૂલ્ય તક.

સ્થાનિક દર્શકો માટે રોજ સવારે ૧૦ થી ૧૧, સાંજે ૫ થી ૬ અને રાત્રે ૯ થી ૧૦ કલાકે દેખાડવામાં આવે છે.

પરદેશના દર્શકો માટે વહેલી સવારે ૪.૩૦ થી ૫.૩૦ (IST) કલાક દરમિયાન દેખાડવામાં આવે છે.

જીવનસાથીનાં કાર્યક્રમમાં ગુજરાતી અને અન્ય હિન્દુ જ્ઞાતિજનોનાં યુવક-યુવતીઓનો પરિચય આવકાર્ય છે.

અમારા જીવનસાથીનાં અભિયાનમાં જોડાવવા માટે સંપર્ક કરો-
સોમવાર થી શુક્રવાર સમય સવારે ૧૧ થી સાંજના ૬ કલાક સુધી અને શનિવારે સમય સવારે ૧૧ થી બપોરે ૪ કલાક સુધી
નયનાબેન પારેખ - 9820308978 / બિપીનભાઈ પારેખ - 9833284580

✉ : jeevansaathi@transmediaindia.com | YouTube : Soham Channel

301, Bhagwati Building, 3rd Floor, 8th N S Road, JVPD, Juhu, Mumbai-400049.

KHOOSHI CREATIONS - 9869000624



જૈન જાગૃતિ સેન્ટર સેન્ટ્રલ બોર્ડ ચેરિટેબલ ટ્રસ્ટ



૨૦૧, માથાડુ આર્કેડ, એકિસ્ટ બેન્કની ઉપર, ગરવારે પોલિસ્ટરની પાસે, સુભાષ રોડ, વિલેપાર્વ (પૂર્વ), મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૫૭.
Mobile No. : 81042 05202 | Email : jjccentralboard1@gmail.com

**જેજેસી સેન્ટ્રલ બોર્ડ અને ચેરિટેબલ ટ્રસ્ટ
આયોજિત ૧૪મી કોન્ફરન્સ**

જેજેસી - જૈન જાગૃતિ સેન્ટરની સ્થાપના ૧૯૭૫માં થઈ હતી. સન ૧૯૮૮ સુધીમાં કુલ ૧૬ સેન્ટરોની સ્થાપના થઈ હતી, ત્યારબાદ ૧૦ વર્ષમાં લગભગ ૧૦૦ નવા સેન્ટરોની સ્થાપના થઈ. જુલાઈ - ૨૦૨૫ સુધીમાં કુલ ૧૮૧ સેન્ટરની સ્થાપના પૂર્ણ થઈ છે.

૫૦ વર્ષમાં જૈન જાગૃતિ સેન્ટરે હરણફાળ ભરી છે. ખાણી-પીણી માટેની સંસ્થા આજે સામાજિક, શૈક્ષણિક ક્ષેત્રે રાષ્ટ્રીય કાર્યો, જીવદયા-પાંજરાપોળ, સમુહ લગ્નો, યુવામેળા, મેડિકલ કેમ્પ, ધાર્મિક આયોજનો, ભુકંપ રાહત, રેલ રાહત, વગેરે કાર્યોમાં ખુબ જ પ્રગતિ કરી છે. કરોડો રૂપિયાના અનુદાન અને કાર્યો કરવામાં આવ્યાં છે.

હાયર એજ્યુકેશન આસિસ્ટન્સમાં ૧૩૫૦૦ વિદ્યાર્થીઓને રૂા. ૧૩૫ કરોડની સહાય આપવામાં આવી છે.

જૈન જાગૃતિ સેન્ટરના કાર્યો એવા છે કે, સભ્યોને ગર્વ થાય છે કે અમો જૈન જાગૃતિ સેન્ટરના સભ્યો છીએ. જેજેસી સેન્ટ્રલ બોર્ડ અને ચેરિટેબલ ટ્રસ્ટ આયોજિત ૧૪મી કોન્ફરન્સ નોઈડા સ્થિત હોટેલમાં તા. ૫મી અને ૬મી જુલાઈએ આયોજિત કરવામાં આવી છે. જૈન જાગૃતિ સેન્ટરના વિવિધ સેન્ટરોના ૫૪૯ ડેલિગેટ્સ હાજર રહેવાના છે. આ કોન્ફરન્સમાં વિવિધ વિષયો/પ્રોજેક્ટ્સ ઉપર વિચાર-વિનીમય થશે અને સેન્ટરોના કાર્યવાહક સભ્યોનું બે દિવસનું મનોમંથન-વિચારોની આપ-લે જૈન જાગૃતિ સેન્ટરને નવી ઊંચાઈએ લઈ જશે,

કોન્ફરન્સમાં આવનાર ડેલિગેટ્સ અત્યારથી તા. ૫ અને ૬ જુલાઈની ઉત્કંઠાથી રાહ જોઈ રહ્યાં છે.

: સૌજન્ય :

માતૃશ્રી મંજુલાબેન જેઠાલાલ મોરબિયા પરિવાર

RAJSHREE™
BUILDERS
Building A Future Into Every Home

The Future
of living and work,
unveiling soon...

50 YEARS OF LEGACY
SINCE 1975

NEW RESIDENTIAL ICON WITH
LARGE DECKS AND
UNINTERRUPTED VIEWS
AT DERASAR LANE, GHATKOPAR EAST



LUXURY WORKSPACE
AT
A+ LOCATION
GHATKOPAR EAST



DISCLAIMER: This is not an offer, invitation to offer, and/or commitment of any nature and the content hereof is not and should not be construed as an offer/invitation to offer/contract or any intention thereof and/or any disclosure under any statute of any nature whatsoever. All plans, designs, images, renders, specification, dimensions, facilities and other details herein are artistic impressions and stock images and purely for illustrative and representational purpose and indicative in nature and the intended recipient should note that these are to be treated as purely provisional and informative and as such only tentative subject to approval from respective authorities. No warranty is expressly or impliedly given that the completed development will comply in any degree with such artist's impression as depicted. The photographs contained herein are stock/standard photography and may have been taken at location other than the project site and are used to indicate a conceptual lifestyle. The actual images/views have been enhanced/touched up/retouched for visual, illustrative and creative purposes. All specifications of the project shall be as per the final agreement between the parties. Recipients are advised to use their discretion in relying on the information/unreliable descriptions described/depicted/shown herein. The visitor/recipient is aware that the furniture, fittings and fixtures displayed in the sample/show flat/show residence at the sales/presentation brochure are only for the purpose of showcasing the flats and are not to be liable, required and/or obliged to provide any further, fittings as displayed in the sample/show flat/show residence at the sales/presentation brochure. The color shades of wall, tiles etc., are for representational purpose and will vary in planning and designing and upon actual construction. The render for internal spaces is only to serve as an example of the suggested space management and possible utilization of space. Any party desirous/interested in the project need to enter into formal legal agreement for sale and the development/transaction shall be governed by the terms and conditions of the said agreement for sale. *Government taxes/duties/levies as applicable. *Terms and Conditions apply.

9920 402 402

11 NIGHTS / 12 DAYS

ARCTIC

**HELSINKI, ROVANIEMI, ORIGINAL GLASS IGLOO,
KIRUNA, TROMSO, OSLO**

- સંપૂર્ણ દૂર દરમ્યાન મહારાજ દ્વારા બનાવેલ સ્વાદિષ્ટ ભોજન (VEG. & JAIN).
- વર્લ્ડ ક્લાસ એરલાઈન્સ દ્વારા પ્રવાસ.
- ૨ ઇન્ટરનલ ફ્લાઈટ્સ દુર કોસ્ટમાં સામેલ.
- NORWAY ના TROMSO માં ૨ રાત્રીનું મુકામ સાથે માણો પ્રખ્યાત NORTHERN LIGHTS નો અદ્ભુત નજારો.
- ઓરિજિનલ GLASS IGLOO માં ૨ રાત્રિનો ઉતારો, IGLOO સ્ટે, BUILT SHOWER, WASHROOM, SAUNA સાથે.
- KIRUNA માં ICE હોટેલ ની મુલાકાત.
- ICE BREAKER CRUISE સાથે થીજેલા સમુદ્ર પર FLOATING ની મજા.
- REINDEER RIDE માં ARCTIC CIRCLE CROSS કરવાની મજા માણો.
- TALLIN - BALTIC CITY ની GUIDED WALKING ટુર.
- ૨ રાત્રી ROVANIEMI માં ઉતારો (SANTA CLAUS HOMETOWN).

DEPARTURE DATES FOR 2025 : DEC : 20, 21, 24 / JAN : 24 (FULL) / FEB : 08, 20 / MAR : 01, 11

**CONTACT
US**

**NAYAN SONI
+91 97570 25247**

**DHIREN RUPARELIA
+91 99305 49258**

**SOHIL SHAH
+91 98701 53149**

ADDRESS : 1/A, PALM VIEW BUILDING, L.N. ROAD, NR. SWAMINARAYAN TEMPLE, OPP. VIDYALANKAR CLASSES, DADAR (E), MUMBAI - 400014.

CONTACT : +91 98927 20353 | info@uldestination.com | www.uldestination.com



Where U & V meet to create memories.

**DOG
SLEDGE**

**SANTACLAUS
VILLAGE**

**ICE HOTEL
KIRUNA**

**INDIA ની એકમાત્ર કંપની જે 2018 થી,
100% SUCCESS સાથે કરી રહ્યા છીએ
ARCTIC ની આનંદમય ટુરો,**

જે હવે બીજા COPY કરી રહ્યા છે.

SCAN HERE
ARCTIC TOUR



SCAN HERE FOR
GLASS IGLOO



SCAN ME

ધીરુબેન પટેલ - ઋજુ હૃદય, તેજાબી કલમ

રણજિતરામ સુવર્ણચંદ્રક સહિતનાં અઢળક માન-અકરામો અને પારિતોષિકો મેળવનારાં ધીરુબેન પટેલની ઓળખની ગુજરાતીઓને જરૂર નથી. ધીરુબેને મબલક લખ્યું છે. એમની કૃતિઓએ ગુજરાતી ભાષા અને સાહિત્યને નવી દિશા આપી છે. એમની આભા અને પ્રેરણાને પ્રતાપે નવોદિત લેખકો અને લેખિકાઓ લખતાં થયાં છે.

આમ તો એમની દરેક કૃતિ વાંચનક્ષમ છે, વાચકોની પ્રશંસા પામેલી નવલકથાઓમાં ‘વડવાનલ’, ‘શીમળનાં ફૂલ’ અને ‘વાવંટોળ’ છે. ‘વાવંટોળ’ એક મહત્વાકાંક્ષી અને પ્રભાવશાળી કૃતિ છે. ‘શીમળનાં ફૂલ’માં એમણે સ્ત્રી-પુરુષના સંબંધો અને સ્ત્રીની સંવેદનશીલતાને કંડારી છે. એમણે મનોવૈજ્ઞાનિક ઢબે માનવમનની સુંદલતાને તાગી છે. એમની લઘુનવલો પણ એટલી જ ઉત્કૃષ્ટ. ‘વાંસનો અંકુર’માં એમની સર્જનશક્તિનો ઉન્મેષ સ્પષ્ટ તરી આવે છે. દાદાજીના લાડીલાના કેશવ નામના પાત્રમાં સંવેદનશીલતા નિરૂપાઈ છે. ‘વાંસનો અંકુર’ની જેમ ફૂટી નીકળતી વિદ્રોહવૃત્તિનું લાઘવયુક્ત શૈલીએ થયેલું નિરૂપણ ધ્યાનાકર્ષક છે. ધીરુબેને હાસ્યસર્જન પણ કર્યું છે. પરદુઃખભંજન પેસ્તનજી અને ગંગનાં લગન એમની જાણીતી વાર્તાઓ છે. પેસ્તનજીનાં ઉરાંગઉરાંગ પરાક્રમોની ગાથા છે, તો ગંગનાં લગનમાં ગંગનું પાત્ર સામાન્ય છે, પણ વિશિષ્ટ શૈલીએ હાસ્ય નિપજાવવામાં ધીરુબેને કમાલ કરી છે.

‘પંખીનો માળો’ અને ‘વિનાશને પંથે’ નાટકો અને ‘મનનો માનેલો રેડિયો’ નાટક એમની નાટ્ય સર્જનશક્તિનો પરિચય કરાવે છે. ધીરુબેનનો બાળપ્રેમ દર્શાવતી કૃતિઓમાં બાળનાટક ‘અંડરી ઊંડરી’ તથા બાળવાર્તા ‘બતકનું બચ્ચું’ બાળકોમાં ખૂબ લોકપ્રિય બન્યાં હતાં. કેતન મહેતા દિગ્દર્શિત ‘ભવની ભવાઈ’ ફિલ્મની મૂળ વાર્તા ‘વણકહી વાત’ ધીરુબેનની હતી. એ નાનકડી વાર્તા એટલી દમદાર હતી કે કેતન મહેતા પોતાના આગવા વિઝનથી એને મોટા પરદે લઈ ગયા હતા.

‘મુંબઈ સમાચાર’ માટે લખેલા એક લેખમાં ધીરુબેનની તેજાબી કલમ અને જલદ વિચારો જોવા મળે છે. એમણે પોતાની વ્યથા વ્યક્ત કરતાં લખ્યું હતું કે ‘સંગીતક્ષેત્રે રિમિક્સની બોલબાલા છે તો સાહિત્યજગતમાં કેમ નહીં. એ માટે જોઈએ ફક્ત સાહસવૃત્તિ. તમે જે કંઈ પણ લખો એને વાહ વાહથી વધાવી લેનારા ચાર, ચોદ કે ચોવીસ કાંધિયા જોઈએ. બસ, સવારી ઊપડી. આડુંઅવળું જોવાની, જરૂરેકે થોભવાની કે પાછળ ઊડતી ધૂળના ગોટા ગણવાની કશી જરૂર, આત્મનિરીક્ષણ કે એવી તેવી નમાલી પંચાતમાં પડો નહીં. બસ, આગે બઢો. દુનિયા તમારો જયજયકાર કરશે.’

‘પ્રેરણા, પ્રતિભા અને પ્રયંઝ પુરુષાર્થથી જે સાહિત્યકૃતિ જન્મી તેનું પુનર્લેખન કરતાં વાર કેટલી. થોડી કાપકૂપ, ભાષાનાં



વાંધાં બદલો, કોઈ દયાળુ પ્રકાશક શોધી કાઢો. બસ બેડો પાર, હવેથી એ કૃતિ તમારી. એના પર સમગ્ર અધિકાર તમારા. મૂળ લેખક કયા ખૂણામાં બેઠો બેઠો ઝોકાં ખાય છે, એ જોવાનું તમારું કામ નથી. પુનર્લેખન કેવો જાદુઈ શબ્દ છે. આહા... જેને એ કળા આવાડી તેને વિક્રય અને વિતરણ આપોઆપ આવડે જ. અરે ભાઈ, પેલા દળદરી મૂળ લેખકને પનારે પડી રહી હોત તો એ કૃતિ સફળતાના આવા ઊંચા આભને સ્પર્શી શકી હોત? તમે તો પરાક્રમ કર્યું છે. પરોપકાર કર્યો છે. મૂળ લેખકનું નામ ખોવાઈ જાય એમાં કશો વાંધો નહીં. સાહિત્યકારને વળી કીર્તિનો મોહ હોતો હશે? એનું મન ધનમાં નહીં, લેખનમાં જ અટવાયેલું રહેવું જોઈએ. વેરાગીની કંથામાંથી તમે એકાદ ચીંદરડી ખેંચી લીધી એમાં કશો દોષ નથી. આટલું તમારી જાતને અને તમને સમજાવી દો એટલે બસ, મામલો પતી ગયો બસ. મગદૂર છે કોઈની કે તમારી સામે કોઈ આંગળી ચીંધી. આ કામ તમે ધારો છો એટલું મુશ્કેલ નથી. કારણ કે પ્રકાશકો તમારા જેવા ઉદ્યમી અને અંતરમનની ખટપટ વિનાના લાડિયા સારી, લેખકોની શોધમાં જ હોય છે. એમને એમનો વેપાર ચાલુ રાખવાનો હોય છે, એટલે માલની અછત પાછી પરવડે નહીં. તેથી કેટલીક વાર તેઓ પોતે જ અંગુલિનિર્દેશ કરતા હોય છે કે કઈ નધણિયાતી જમીનમાં ખોદકામ કરવાથી કીમતી ધાતુ મળી આવશે. પ્રકાશકો જાણતા જ હોય છે કે લેખકોને એમના વિના ચાલવાનું નથી. તેથી એમની શરતો મોટે ભાગે મંજૂર થઈ જતી હોય છે.”

એમણે મુંબઈ ખાતે પ્રાધ્યાપક તરીકે સેવા આપતાં આપતાં પણ ઘણું ઉત્તમ સાહિત્યસર્જન કર્યું છે. ગુજરાત સાહિત્ય અકાદમી તરફથી મુનશી અવોર્ડ, ત્યાર બાદ સાહિત્ય ગૌરવ પુરસ્કાર મળ્યો હતો. એમને આગતુક નવલકથા માટે પણ પુરસ્કાર એનાયત કરવા આવ્યો હતો. ગુજરાતી સાહિત્યમાં ધીરુબેન પટેલનું નામ આદરપૂર્વક લેવામાં આવે છે.

હરકિસન મહેતા - અજોડ નવલકથાકાર

એક સમારોહમાં એક શ્રેષ્ઠીએ એમની ઓળખાણ ગુજરાતના કોઈ મોટા મંત્રીશ્રી સાથે કરાવતાં કહ્યું: ‘આ છે અમારા હરકિસનદાસ મહેતા’

પેલા શ્રેષ્ઠીની વાત વચ્ચેથી જ કાપી નાખતાં હરકિસનભાઈએ કહ્યું: ‘હું કોઈનો ‘દાસ’ નથી. મારું નામ છે હરકિસન મહેતા!’

આવી ખુમારી અને ખુદારી આંગળીનાં વેઢાં વધી પડે એટલા જ તંત્રી-લેખક આપણા ગુજરાતી સાહિત્ય-પત્રકારત્વમાં છે. ‘ચિત્રલેખા’ના પથદર્શક તંત્રી હરકિસનભાઈ એમાંથી એક હતા.

અંગત વર્તુળ (અને ખાનગી સ્ટાફ સુઝામાં)માં ‘હ.ભાઈ’ના હુલામણા નામથી ઓળખાતા હરકિસનભાઈ એક કુશાગ્ર તંત્રી હતા કે પછી એ નવલકથાકાર તરીકે વધુ કુશળ હતા એનો ભેદ પાડવો-પારખવો આજે પણ એટલો જ કઠિન છે.

રોજિંદા પત્રકારત્વ વચ્ચે એક વાર્તાકાર તરીકે વિકસેલી એમની ખૂબીઓ અનન્ય હતી. પૂર્વજન્મના કોઈ લોકકથાકારના સંસ્કાર એ આ જન્મમાં પણ સાથે લાવ્યા હોય એમ એમની સૌ પ્રથમ ધારાવાહિક નવલકથા ‘જગ્યા ડાકુનાં વેરનાં વળામણાં’એ ગુજરાતી વાચકોને ગજબનું થેલું લગાડ્યું. જેલ ભોગવી ચૂકેલા પંજાબના એક ખૂનાખાર ડાકુ જગત સિંહ - જગ્યાની કથા સાથે હ.ભાઈએ એક નવા જ અંદાજની સત્યઘટનાત્મક ધારાવાહિક ક્ષેત્રે પ્રવેશ કર્યો. એ પછી ‘અમીર અલી ઠગના પીળા રુમાલની ગાંઠ’ - ‘તરસ્યો સંગમ’, ‘જોગ સંજોગ’, ‘સંસારી સાધુ’, ‘માણસ નામે ગુનેગાર’, ‘સંભવ અસંભવ’, ‘શેષ-વિશેષ’, ‘ભેદ-ભરમ’ ઇત્યાદિ એમની યશસ્વી ધારાવાહિક પુરવાર થઈ.

અઢીથી વધુ દાયકા સુધી એકધારા આધેડથી લઈને યુવા પેઢીને એકસરખા પોતાની નોવેલ દ્વારા મંત્રમુગ્ધ કરનારા હ.ભાઈના લેખન-ઉત્તરાર્ધમાં આલેખાયેલી ‘વંશ-વારસ’, ‘જડ-ચેતન’, ‘મુક્તિ-બંધન’, ‘લય-પ્રલય’ પણ રાબેતા મુજબ સુપર હીટ જ નીવડી.

‘જન્મભૂમિ’ તંત્રી કવિ સ્વ. હરીન્દ્ર દવેના શબ્દોમાં કહીએ તો ‘આધુનિક ગુજરાતી નવલકથા ક્ષેત્રે હરકિસન મહેતા માત્ર એક નામ નથી - ખુદ એક ઘટના છે.’

અફલાતૂન કથાનક, કથાની આગવી માવજત - પ્લોટિંગ, પણ સરળ છતાં સચોટ સંવાદ અને દરેક પ્રકરણ પછી ક્રમશઃ વખતે કથામાં આવતો વિસ્મયજનક વળાંક વાચકોને અકવાડિયા સુધી ‘હવે શું થશે?’ એવી



અધિરાઈ જગ્યાડો.

હ.ભાઈની લાક્ષણિક શૈલી વાચકોને એકસરખા જકડી રાખતી.

હ.ભાઈની બે નોવેલ: ‘પ્રવાહ પલટાયો’ અને ‘જોગ-સંજોગ’ પરથી અનેક અવોર્ડ વિજેતા ગુજરાતી ફિલ્મો બની, જેના પટકથા-સંવાદના અવોર્ડ હ.ભાઈને એનાયત થયા. આ જ રીતે, હ.ભાઈની અન્ય નવલકથા ‘ભેદ-ભરમ’ (જીવન-મૃત્યુ), ‘વંશ-વારસ’ (વકત કી રફતાર) અને ‘જડ ચેતન’ (ખામોશી) અને ‘સંભવ અસંભવ’ પરથી કુલ ચાર ટીવી સિરિયલ અને બે ત્રિઅંકી નાટકો બન્યાં છે અને એ બધાને અદ્ભુત લોકચાહના મળી.

કાશ્મીર આતંકવાદ અને અણબોમ્બની દાણચોરીની કથાવસ્તુ સાથે આલેખાયેલી ‘લય-પ્રલય’ ધારાવાહિક વખતે વિશ્વવિખ્યાત વીકલી ‘ટાઈમ’માં એની સવિસ્તર નોંધ લેવામાં આવી હતી. આ રીતે ‘ટાઈમ’ મેગેઝિનમાં સ્થાન પામનારા હ.ભાઈ પ્રથમ ભારતીય અને એકમાત્ર ગુજરાતી સર્જક છે. આજ રીતે સ્ટોકહોમ સ્વિડનમાં યોજાયેલી ‘વર્લ્ડ કાઈમ રાઈટર્સ કોન્ફરન્સ’માં ભારતના એકમાત્ર પ્રતિનિધિ તરીકે હાજર રહેવાનું બહુમાન પણ હ.ભાઈને મળ્યું હતું.

હરકિસનભાઈની ઘણી ખરી નવલકથાઓ મલયાલમ, કન્નડ, તમિળ, તેલુગુ, હિન્દી, મરાઠી ભાષામાં પ્રકાશિત થઈ છે અને ‘જગ્યા ડાકુ’ અને

‘પીળા રુમાલની ગાંઠ’ પાકિસ્તાનમાં ઉર્દૂ ગુજરાતીમાં પણ પ્રગટ થઈ છે.)

આ તો થઈ હરકિસન મહેતાની એક અતિલોકપ્રિય નવલકથાકાર તરીકેની ઓળખ, પણ ગુજરાતી પત્રકારત્વના એક બળૂકા સમર્થ તંત્રી તરીકે એમણે મેળવેલી નામના અનન્ય જ છે.

એક બ્રિટિંગ પ્રેસના મેનેજર તરીકે નોકરી કરતા હ.ભાઈ ‘ચિત્રલેખા’ના સંસ્થાપક વજુભાઈ કોટકના પરિચયમાં આવ્યા અને વજુભાઈના અકાળ અવસાન પછી સહ-સંસ્થાપક મધુરીભહેન કોટકની સાથે ‘ચિત્રલેખા’ને ‘જીવંત’ રાખવાના પ્રયાસમાં હ.ભાઈ હૈયાસૂઝથી પત્રકાર તરીકે ઘડાતા ગયા અને એમની પ્રથમ ધારાવાહિક ‘જગ્યા ડાકુ...’ દ્વારા ‘ચિત્રલેખા’ને ખરા અર્થમાં જીવંતદાન મળ્યું. પછી તો સમકાલીન ચર્ચાતા વિષયો, માહિતીપ્રદ સતસવીર લેખો અને તારક મહેતાની ‘ઊંધા યશ્માં’ હાસ્યલેખમાળા અને છોગામાં હ.ભાઈની એક પછી એક પ્રગટ થતી એકથી એક ચક્રિયાતી ધારાવાહિકે ‘ચિત્રલેખા’ને સદા અગ્રેસર સામાહિક સ્થાને પહોંચાડી દીધું. એમ કહી શકાય કે એ સામાહિકનો ‘પ્રવાહ પલટાયો’ (એમની જ એક ધારાવાહિકનું શીર્ષક!) એમાં તંત્રી તરીકે હ.ભાઈની સત્કતા, સફ્રતા, કોકાસૂઝ અવાક કરી મૂકે તેવી હતી.

હ.ભાઈએ આપણી ભાષાના અનેક નવોદિતોને સફળ પત્રકાર બનાવ્યા. પત્રકારત્વની કોઈ પણ કામગીરીમાં ‘ચાલશે’ની વૃત્તિ સામે એમને સખ્ત નફરત. એ કહેતા: ‘આવી ‘ચાલશે’નું વલણ તમે રાખશો તો તમારું સામયિક-દૈનિક ક્યારેય નહીં ચાલે!’

કોઈ પણ લેખ, અહેવાલ, ઈન્ટરવ્યૂઝ સતસવીર કઈ રીતે તૈયાર કરવા એ વિશે હ.ભાઈ પાસે આગોતરી ગણતરી રહેતી (રોડ મેપ!). પોતાને લેખ-હેવાલમાં શું જોઈએ છે એની સૂચના એ ચોક્કસ શબ્દોમાં આપતા ને પત્રકારો પાસે ધાર્યું કામ લેતા... એ હંમેશા ઘટનાસ્થળે જ પહોંચીને ‘આંખે દેખ્યો અહેવાલ’ (કે બેહાલ!)નો આગ્રહ રાખતા, એ સમયમાં ગુજરાતી તો ઠીક, અંગ્રેજી ભાષાનાં મેગેઝિનો પણ આવી કામગીરી ભાગ્યે જ બજાવતાં! એમને રુબરુ કામ કરતાં નજર સામે જુઓ - એમણે મકારેલા લેખ જુઓ ત્યારે જ સમજાય કે ચુસ્ત સંપાદન કોને કહેવાય! ટૂંકમાં, એમની સમીપ રહેવું એટલે જાણે ‘હાલતી-ચાલતી જનાંલિઝમની યુનિવર્સિટી’!



A LIFESTYLE OF LEISURE AND GRANDEUR

STOCK IMAGE

DOSTI
EASTERN BAY
WADALA

2, 3 & 4 BED RESIDENCES

Site Address: Dosti Eastern Bay, Adjacent to MCGM office,
Uphill Link Road, Wadala, Mumbai - 400 037.

This project is funded by HDFC Bank Ltd.

DOSTI
MEZZO 22
SION

2 & 3 BED RESIDENCES

Site Address: Dosti Mezzo 22, Adjacent to Dosti Elite,
Near Telephone Exchange, Sion East, Mumbai - 400 022.

This project is funded by Aditya Birla Finance Limited.

PROJECTS DESIGNED BY WORLD RENOWNED ARCHITECT HAFEEZ CONTRACTOR - PADMA BHUSHAN AWARD WINNER

86577 03373

ધ્રુવ ભટ્ટ - સાહિત્ય જગતના ભ્રમણવીર

ભાવનગર સમૃદ્ધ કલા વારસો ધરાવતું શહેર છે. નાટ્યકળા, સંગીત અને સાહિત્યમાં આ શહેરનું યોગદાન અનન્ય રહ્યું છે. સંગીત ક્ષેત્રે ઘણા નામી સંગીતકારો તથા ચિત્રકલાક્ષેત્રે ગુજરાતના કલાગુરુ રવિશંકર રાવળ ઉપરાંત અનેક ચિત્રકારો આપ્યા છે. સાહિત્યક્ષેત્રે કવિ, વિવેચક, સાહિત્યકારો અને હાસ્યલેખકોની દેણગી પણ ભાવનગરની જ છે. ગુજરાતી સાહિત્ય ક્ષેત્રમાં પ્રોફેસર રવિશંકર જોષીનો ફાળો ગણનાપાત્ર રહ્યો છે. ભાવનગરની ભાષા શિષ્ટ અને પ્રમાણભૂત છે એવું પ્રમાણપત્ર નર્મદશંકર, બ. ક. ઠાકોર તેમ જ ઉમાશંકર જોશીએ આપ્યું હતું. આવી કલાસમૃદ્ધ માટી ધરાવતા ભાવનગર જિલ્લામાં ધ્રુવ ભટ્ટનો જન્મ થયો હોવાથી સાહિત્ય વારસો તેમને ગળથૂથીમાં જ મળ્યો એમ કહેવામાં કોઈ અતિશયોક્તિ નથી.



ભારતને આઝાદી મળી એના ત્રણ મહિના પહેલાં ૮ મે, ૧૯૪૭ના દિવસે ધ્રુવ ભટ્ટનો જન્મ ભાવનગર જિલ્લાના ગઢડા તાલુકાના નિંગાળા ગામમાં થયો હતો. પિતા પ્રબોધરાય કવિ હોવાથી ઘરમાં સાહિત્ય પ્રેરક વાતાવરણ હતું. સ્વતંત્ર ભારતમાં ઉછેર થવાને કારણે એક અલગ જ મિજાજ તૈયાર થવો સ્વાભાવિક હતું. પિતાની સરકારી નોકરી હોવાથી સતત બદલી થયા કરતી હતી. પરિણામે તેમનું પ્રાથમિક અને માધ્યમિક શિક્ષણ એક ઠેકાણે ન થયું. બલકે ભાવનગર, અમરેલી, જૂનાગઢ જિલ્લાઓનાં અલગ અલગ ગામડાઓમાં ધ્રુવભાઈ ભણ્યા. અગિયારમા ધોરણના ભણતર દરમિયાન જુદાં જુદાં ૧૧ ગામમાં રહેવાનું થયું. જાણીને નવાઈ લાગશે કે આટલા ઊંચા દરજ્જાના અને વિવિધ સન્માન મેળવનાર ધ્રુવ ભટ્ટ પાસે વિધિસરની શૈક્ષણિક ડિગ્રી પણ નથી. એસ.વાય.બી.કોમ.ના વર્ષમાં શિક્ષણનો અંત આવી ગયો. કૉમર્સના બીજા વર્ષની પરીક્ષા આપી રહ્યા હતા ત્યારે સુપરવાઈઝર બહેને ટોણો માર્યો કે ‘પરીક્ષા આપવા બેઠા છો, પણ જવાબો તો આવડે છે ને! નહીં તો પાસ કેવી રીતે થશે?’ આ કટાક્ષનું કારણ એ હતું કે કૉલેજમાં તેમની છાપ રખડુ વિદ્યાર્થીની હતી. વિદ્યાર્થી ધ્રુવથી આ ટોણો સહન ન થયો અને તેમણે ઉત્તરવહીનો ડ્યુયો કર્યો અને સુપરવાઈઝર બહેનના હાથમાં આપીને કહ્યું, લો, આ ઉત્તરવહી. બસ, વિધિસરના શિક્ષણ પર પડદો પડી ગયો.

પિતાશ્રીની નોકરીમાં સતત થતી રહેલી બદલીને કારણે ફરતા રહેવું પડતું હતું. આ હરવાફરવાની મૂળભૂત જરૂરિયાતના કારણે તેમનામાં નિરુદ્ધેશ રખડવાનો શોષ વિકસ્યો હશે એવી ધારણા અસ્થાને નથી. આ વૃત્તિ કેળવાઈ હોવાને કારણે લોકો વચ્ચે રહી એમનો અભ્યાસ કરવો અને ખાસ તો વિદ્યાર્થીઓને મળવું, અજાણ્યા પરિવારો સાથે ઘરોબો કેળવી તેમની સાથે રહેવું એ એમની જીવનચર્યાનો મહત્વનો હિસ્સો બની ગયું. બાળપણમાં જ સંસ્કારના ઘડતરનું મહત્વ સમજતા ધ્રુવ ભટ્ટને બાળકોને નદીકાંઠે, દરિયાકાંઠે તેમ જ જંગલમાં ફરવા લઈ જવા પ્રત્યે વિશેષ રુચિ હતી. બાળકોને વાર્તા પણ કહેતા હતા. આવી પ્રવૃત્તિ

બાળકના સર્વાંગી વિકાસમાં નિમિત્ત બને છે એવું તેમનું માનવું હતું. તેઓ બાળકોને વાર્તાઓ કહેતા.

લેખન માટે રુચિ કેળવાયા પછી પહેલી કિશોર કથા લખી ‘ખોવાયેલું નગર’. દ્રૌપદીના પાત્રને કેન્દ્રમાં રાખીને તેમણે ‘અગ્નિકન્યા’ (૧૯૮૮) નવલકથા લખી. ‘સમુદ્રાન્તિકે’ (૧૯૯૩) થી તેઓ પ્રતિષ્ઠિત થયા. ‘સમુદ્રાન્તિકે’ ને દરિયાકાંઠાની ભ્રમણકથા તરીકે ઓળખાવી શકાય. ‘સમુદ્રાન્તિકે’ ને ગુજરાતી સાહિત્ય પરિષદ દ્વારા ગ્રામીણ નવલકથા માટે તથા ગુજરાત સાહિત્ય અકાદમી દ્વારા પ્રવાસ/નિબંધ માટે પારિતોષિક પ્રાપ્ત થયાં હતાં. ‘સમુદ્રાન્તિકે’ નાં બીજા કેવી રીતે રોપાયાં એની વાત ભૂતકાળમાં વાંચી હતી જે સ્મૃતિપટ પર અંકાઈ ગઈ છે. એકવાર બે વિદ્યાર્થીઓ વચ્ચે બોલાચાલી થઈ. ધ્રુવભાઈએ તેમને ટપાચાં અને કોથ કાબુમાં રાખવા જણાવ્યું. એટલે એક વિદ્યાર્થીએ પૂછ્યું કે તો શું કરીએ? જવાબ સાંભળી ચોંકી ગયેલા ધ્રુવભાઈએ યુવાનો માટે પ્રવૃત્તિઓ શરૂ કરી જેમાં પ્રકૃતિની શિબિરો પણ હતી. આવી જ એક દરિયાઈ શિબિરમાં થયેલો એક અનુભવ જાણવા જેવો છે. એક માજીને અમાવાસ્યાનું દરિયામાં સ્નાન કરવું હતું. માજી મોટી ઉંમરનાં હોવાથી ધ્રુવભાઈ તેમના માટે દરિયામાંથી પાણીની ડોલ ભરી લાવ્યા. આ જોઈ ચોંકી ગયેલાં માજીએ કહ્યું કે ‘દરિયો કંઈ ડોલમાં આવતો હશે?’ દરિયા માટે માજીની લાગણી જોઈ ધ્રુવભાઈ અંદરથી હચમચી ગયા. આ પ્રસંગે ‘સમુદ્રાન્તિકે’ ને જન્મ આપ્યો.

‘તત્ત્વમસિ’માં ધ્રુવ ભટ્ટે નર્મદાકાંઠાના ભ્રમણની સાથે સાથે આદિવાસીઓનાં જીવન અને ભારતીય સંસ્કૃતિનાં તત્ત્વને ગૂંથી લીધાં છે. એને સાહિત્ય અકાદમી, દિલ્હી; ગુજરાત સાહિત્ય અકાદમી તથા ગુજરાતી સાહિત્ય પરિષદ દ્વારા ઇનામ મળ્યાં છે. ‘અતરાપી’, ‘અકુપાર’, ‘લવલી પાન હાઉસ’, ‘તિમિરપંથી’ અને ‘પ્રતિશ્રુતિ’ તેમની નવલકથાઓ છે. આ ઉપરાંત ત્રણ કાવ્યસંગ્રહ આપ્યા છે: ‘કર્મણ્યે’, ‘ગાય તેનાં ગીત’ અને ‘શ્રુણ્વંતુ.

ધ્રુવ ભટ્ટની મોટા ભાગની નવલકથાનાં સ્ત્રીપાત્રો અત્યંત પ્રભાવશાળી અને જાણે કે લેખક એમને અંગત રીતે ઓળખતા હોય એવી લાગણી થયા વિના નથી રહેતી. આ વિશે લેખકે કરેલી સ્પષ્ટતા છે કે ‘મારું માનવું છે કે પુરુષની સરખામણીમાં સ્ત્રી વધુ શક્તિશાળી હોય છે. લાગણીશીલ હોય છે. જંગલમાં એકલી રહેતી સ્ત્રી મેં જોઈ છે. કુટુંબ માટે બધું જ ન્યોછાવર કરતી સ્ત્રી મેં જોઈ છે અને સ્ત્રી વગર ઓશિયાળો બનતો પુરુષ પણ મેં જોયો છે એટલે સ્ત્રીપાત્રોનાં વર્ણન વખતે હું સભાનપણે એને એક ડગલું ઊંચે રાખું છું.’

સાહિત્ય અકાદમીએ ધ્રુવ ભટ્ટના આપેલા પરિચયમાં એમની લેખનશૈલીની વાત પણ કરી છે. પરિચયમાં જણાવવામાં આવ્યું છે કે ‘તેમના લખાણમાં સ્થાનિક બોલીની હાજરી સર્જનને અલાયદી ઓળખ આપે છે. વાર્તાકારની રજૂઆતમાં સામાન્ય બોલચાલની ગુજરાતી ભાષા જોવા મળે છે, પણ જ્યારે પાત્રો બોલે ત્યારે સ્થાનિક બોલી વાંચવા મળે છે જે લખાણને એક અનેરી મીઠાશ પ્રદાન કરે છે.



एचपीसीएल में, हम ऊर्जा को जीवन से जोड़ते हैं। आपके दैनिक जीवन की आवश्यकताओं से लेकर आपके सबसे बड़े सपनों तक, हमारी प्रतिबद्धता केवल ऊर्जा तक सीमित नहीं है। सतत विकास के साथ हम मानवीय जुड़ाव को भी समर्पित हैं। चाहे आपके किचन को सुरक्षित, स्वच्छ गैस से रोशन करना हो या हमारे खुदरा आउटलेट्स पर व्यक्तिगत वाहन सेवा प्रदान करना, हम आपके लिए 24/7 उपलब्ध हैं। हम आपके जीवन की यात्रा में आपके साथ चलते हैं, हर पल में खुशियाँ पहुँचाते हुए—उस भोजन से जो आपको पोषण देता है, उन उपकरणों तक जो आपको आनंद देते हैं।



नवाचार और जिम्मेदारी पर केंद्रित होकर, हम ऊर्जा को आपके लिए लाभकारी बनाते और हमारे साझा संसार की देखभाल करने के लिए प्रतिबद्ध हैं।

हिन्दुस्तान पेट्रोलियम कॉर्पोरेशन लिमिटेड
Hindustan Petroleum Corporation Limited

ચાલો સાથે મળીને
ઉજ્જવળ ભવિષ્યનું
નિર્માણ કરીએ —
તેમના માટે,
આપણા માટે,
આપણા રાષ્ટ્ર માટે.

સેવા, સંકલ્પ અને સમૃદ્ધિ: સમસ્ત મહાજન દ્વારા ભારતના ગામડાઓને નવી ઉડાન

સ્વાવલંબન — જીવનનિર્વાહ ઉન્નતીકરણ યોજના



ગ્રામવિકાસ જીવદયા અન્નદાતા એનિમલ એમ્બ્યુલન્સ વૃક્ષારોપણ



® આ અને આવી અનેકવિધ સમાજોપયોગી પ્રવૃત્તિને પ્રોત્સાહન આપવા માંગતા હો તો 'સમસ્ત મહાજન' ને આર્થિક સહાય આપી શકો છો. સહાય ની રકમ અહીં મોકલો:

Beneficiary Name: **SAMAST MAHAJAN** | Bank: **HDFC Bank Ltd.** | Current Account No.: **00602320006521** | Branch: **Crawford Market** | IFSC: **HDFC0000143**
FCRA Certificate No.: **41910372** | Account Name: **Samast Mahajan** | Bank Name: **State Bank of India** | Account No.: **00000040102511615**
IFSC Code: **SBIN0000691** | SWIFT Code: **SBININBB104** | Branch: **New Delhi**
REGISTERED WITH BSE SAMMAN, NITI AAYOG, TISS & IICA

'સમસ્ત મહાજન' વિવિધ કંપનીના સીએસઆર ફંડના ઉપયોગ માટે માન્યતાપ્રાપ્ત સંસ્થા છે. | 'સમસ્ત મહાજન'ને એફસીઆરએ હેઠળ વિદેશથી ડોનેશન મેળવવા માટે અધિકૃત સંસ્થા છે. સેક્શન 80G અને 12AA અંતર્ગત, સંસ્થાને આપવામાં આવતું દાન કરમુક્તિને પાત્ર છે.

📍 સમસ્ત મહાજન: ૪૦૯, પ્રસાદ ચેમ્બર, ઓપેરા હોઉસ, મુંબઈ - ૪૦૦૦૦૪ 📞 ૯૩૪૪૮૦૧૭૭૭ ✉ samastmahajan9@gmail.com 🌐 www.samastmahajan.org

અશ્વિની ભટ્ટ - ગુજરાતી સાહિત્યના ‘રહસ્યમય’ કથાકાર

ગુજરાતી સાહિત્યમાં રહસ્ય અને રોમાંચનો તડકો ઉમેરનાર, લાખો વાચકોનાં હૃદયમાં સ્થાન પામનાર નવલકથાકાર અશ્વિની ભટ્ટનું નામ આજે પણ આદરપૂર્વક લેવાય છે. તેમનો જન્મ ૨૨ જુલાઈ, ૧૯૩૬ના રોજ અમદાવાદમાં થયો હતો. પિતા હરપ્રસાદ અને માતા શરદકાન્તાના ખોળે જન્મેલા અશ્વિની ભટ્ટનું અવસાન ૧૦ ડિસેમ્બર, ૨૦૧૨ના રોજ ડલાસ, ટેક્સાસમાં થયું, પરંતુ તેમની કલમ દ્વારા સર્જાયેલું સાહિત્ય આજે પણ જીવંત છે.

અશ્વિની ભટ્ટનું વ્યક્તિત્વ બહુમુખી પ્રતિભાવાળું હતું. તેમણે એમ.એ. અને એલ.એલ.બી. જેવી ઉચ્ચ ડિગ્રીઓ મેળવી હતી. વ્યવસાયી જીવનની શરૂઆતમાં તેમણે મુંબઈમાં વિવિધ પ્રકારનાં કામ કર્યાં. પ્રેમાભાઈ હોલમાં મેનેજર તરીકે પણ તેમણે સેવા આપી. જોકે, તેમનો આત્મા તો લેખનમાં જ હતો અને અંતે તેમણે પૂર્ણ સમય માટે લેખનને જ પોતાનો વ્યવસાય બનાવ્યો.

માત્ર ૧૫ વર્ષની ઉંમરે, જ્યારે તેઓ મેટ્રિકમાં હતા, ત્યારે ૧૯૫૨માં તેમની પ્રથમ વાર્તા છપાઈ હતી. આ ઘટના દર્શાવે છે કે સાહિત્ય પ્રત્યેનો તેમનો લગાવ અને પ્રતિભા બાળપણથી જ પ્રગટ થઈ હતી. અશ્વિની ભટ્ટ એક માતબર નવલકથાકાર હોવા ઉપરાંત, જબરા નાટ્યપ્રેમી અને સારા અભિનેતા પણ હતા. તેમની એક ખાસિયત એ હતી કે તેઓ પોતાની અંદરની કથણેલી તબિયતને પણ બહારથી મસ્ત-દુરસ્ત દેખાડવાનો અભિનય સહજતાથી કરી શકતા.

મુંબઈમાં રહેતા ત્યારે તેમની આર્થિક સ્થિતિ ઘણી કપરી હતી. ૫૦૦ રૂપિયા પગાર સામે ઘરનું ભાડું ૪૧૦ રૂપિયા હતું અને બાકીના ૯૦ રૂપિયામાં મહિનો કાઢવો પડતો. આવા સંજોગોમાં પણ તેમણે હિંમત ન હારી. ત્યારે તેઓ આસપાસ રહેતાં શેઠાણીઓનાં શાકભાજી પણ લાવી આપવામાં મદદરૂપ થતા. ૧૯૫૬માં તેમણે મિત્રો સાથે મળીને પોલ્ટ્રી ફાર્મ પણ શરૂ કર્યું હતું.

દૈનિક અખબારમાં ધારાવાહિક રીતે પ્રસિદ્ધ થતી તેમની નવલકથાઓનું વાચકોને વ્યસન થઈ જતું હતું. તેમની મોટા ભાગની નવલકથાઓમાં વાચકોને જકડી રાખે તેવું રહસ્ય સર્જવા પર તેમની હથોટી કાબિલેદાર હતી. ‘લક્ષ્મી સન્ધ્યાલ’, ‘નીરજા ભાર્ગવ’, ‘શૈલજા સાગર’, ‘ઓથાર’, ‘ફાંસલો’, ‘આશકા મંડલ’, ‘અંગાર’, ‘કલિબંધ’, ‘આખેટ’, ‘કમદાણ’, ‘કસબ’, ‘કરામત’, ‘આયનો’ જેવી તેમની નવલકથાઓ ગુજરાતી સાહિત્યમાં સીમાચિહ્નરૂપ બની રહી છે. તેમણે અનેક પુસ્તકોના અનુવાદ પણ કર્યા હતા, જેમાં ‘ફીડમ એટ મિડનાઈટ’નો ‘અર્ધી રાત્રે આઝાદી’ નોંધપાત્ર છે. એક સમયે જ્યારે ચિત્રલેખાનો સૂર્ય મધ્યાનહે તપતો હતો એ સમયે અશ્વિનીભાઈની નવલકથાઓએ અભિયાનને નવી ઊંચાઈ આપી હતી અને એ સમયે એવું

લાગતું હતું કે અભિયાન કદાચ ચિત્રલેખા જેટલી જ ઊંચાઈએ પહોંચશે. એક તરફ હરકિસનભાઈની નવલકથા અને બીજી તરફ અશ્વિનીભાઈની નવલકથા, ગુજરાતી સાહિત્યનો એ કદાચ સૌથી ઉમદા દોર હતો જ્યારે વાચકોને

બે દિગ્ગજ લેખકોની વાર્તાઓ વાંચવા મળતી હતી. લોકોમાં એ સમયે છાની ચર્ચા પણ થતી હતી કે ચિત્રલેખામાં, હરકિસનભાઈ અને અભિયાનમાં અશ્વિનીભાઈ વચ્ચે શિતયુદ્ધ ચાલી રહ્યું છે, પરંતુ બંને દિગ્ગજ લેખકોએ ક્યારેય પણ આ કોઈ પણ વાતને સમર્થન આપ્યું ન હતું. ગુજરાતી નવલકથાઓમાં ઘટનાનું કે પ્રસંગનું વર્ણન કરવાની જે તાકાત અશ્વિનીભાઈની કલમમાં હતી એ બીજા કોઈ પણ લેખકમાં ન હતી.

અનેક અખબારમાં એમની નવલકથાઓ છપાતી હતી, પરંતુ તેમની ઈચ્છા હતી કે મુંબઈ સમાચારમાં તેમની નવલકથા છપાય અને આ ઈચ્છા પૂરી પણ થઈ હતી. ૨૦૧૨માં મુંબઈ સમાચારનું સુકાન બદલાયું ત્યારે ૧૧મી ડિસેમ્બર ૨૦૧૨ના રોજ એમની નવલકથા મુંબઈ સમાચારના પાને છપાઈ હતી, પરંતુ ભગવાનને કંઈ ઓર જ મંજૂર હતું. જે અખબારના પાના પર પોતાનું નામ જોવાની ઈચ્છા અશ્વિનીભાઈની હતી એ નામ તેઓ ક્યારેય ના જોઈ શક્યા. ૧૦મી ડિસેમ્બરે રાતના તેમનું નિધન થયું અને ૧૧મી ડિસેમ્બર તેમની નવલકથાનું પહેલું પ્રકરણ મુંબઈ સમાચારના પાના પર છપાયું હતું.

અશ્વિની ભટ્ટને શ્વાન પાળવાનો પણ શોખ હતો. લાયકા અને લ્યુસી તેમની માનીતી, પાળેલી માદા શ્વાન હતી. વ્યક્તિગત જીવનમાં તેઓ સંબંધોને ખૂબ મહત્ત્વ આપતા હતા. તુમિ સોની તેમનાં પુત્રીવત્ત બની રહ્યાં હતાં અને તેમણે તુમિભેનનું કન્યાદાન પણ કર્યું હતું. તેમને ત્યાં આવતા અને તેમને મદદરૂપ બનતા યુવાન પત્રકારો અને લેખકો માટે તેઓ ‘ટેકો’ કે ‘ટેકી’ શબ્દ વાપરતા, જે તેમનો ઉદાર સ્વભાવ દર્શાવે છે. પાછલા જીવનમાં તેઓ અમેરિકામાં ડલાસ નજીક વસવાટ કરતા હતા.

પોતાના પછીની પેઢીના ઘડતરમાં પણ અશ્વિની ભટ્ટને તેમના પત્ની નીતીભાભીનો પણ ઘણો ફાળો છે. અમદાવાદના તેમના નિવાસ સ્થાને એ સમયે અનેક નવોદિત લેખકો સાથે બેઠકો યોજાતી. અશ્વિનીભાઈ દરેક સાથે પોતાના અનુભવો વહેંચતા, એમના કેટલાક લેખકો આજે ગુજરાતી સાહિત્યના ઉમદા લેખકોમાં સ્થાન ધરાવે છે.

અશ્વિની ભટ્ટ માત્ર એક નવલકથાકાર જ નહોતા, પરંતુ એક જીવનરસિક વ્યક્તિ પણ હતા. તેમનું જીવન સંઘર્ષો અને સફળતાનું ઉત્તમ ઉદાહરણ છે. ગુજરાતી સાહિત્યમાં તેમનું યોગદાન અવિસ્મરણીય રહેશે. તેમની કલમનો જાદુ આજે પણ વાચકોને રોમાંચિત કરે છે અને તેમની રચનાઓ ગુજરાતી સાહિત્યની ધરોહર બની રહેશે.

હસમુખ ગાંધી - ગુજરાતી પત્રકારત્વના ઐરાવત

“તમે ભારતના જ નહીં, દુનિયાના કોઈ એવા દૈનિક અખબારના તંત્રીના નામથી પરિચિત છો, જેણે પોતાના અખબારના પ્રકાશનની પાંચમી વરસગાંઠથી દરેક વરસગાંઠે એ અખબારમાં પ્રકાશિત થતી તમામ સામગ્રીનું ઓડિટ પ્રબુદ્ધ વાચકો, પ્રતિષ્ઠિત લેખકો અને ઈન્ટેલેક્ટ્યુઅલ્સ પાસે કરાવ્યું હોય? એમાંથી એક શબ્દય ઓડિટ કર્યા વિના પ્રકાશિત કર્યું હોય?”

“તમે કોઈ એવા તંત્રીના નામથી પરિચિત છો, જેઓ તેમના અખબારના વાચકને બેવકૂફ કરઝમુખર નહીં, પરંતુ ‘સુચ’ (એટલે બુદ્ધિશાળી, સમજદાર, માહિતગાર) માનતા હોય, તેમને સર્વોચ્ચ ગણતા હોય? વાચકની મરજીને નહીં, વિચારને શિરોમાન્ય ગણતા હોય?”

“તમે કોઈ એવા તંત્રીના નામથી પરિચિત છો, જેણે આખેઆખાં પાનાં ભરી-ભરીને વાચકોના પત્રોને સતત પ્રકાશિત કર્યા હોય?”

“તમે કોઈ એવા તંત્રીના નામથી પરિચિત છો, જેણે પત્રકારત્વનાં તમામ મૂલ્યો જાળવીને, સામા પ્રવાહે તરીને પત્રકારત્વને જૂની, બીબાંઢાળ ઘરેઆંથી બહાર કાઢ્યું હોય અને અખબારી પત્રકારત્વની નવી જ, (આજે) સર્વસ્વીકાર્ય શૈલીનું સર્જન કર્યું હોય?”

“તમે કોઈ એવા તંત્રીના નામથી પરિચિત છો, જેણે ગુજરાતીમાં આધુનિક પત્રકારત્વનો પાયો નાખ્યો હોવા છતાં વ્યક્તિગત અણગમાને કારણે, સ્થાપિત હિતોની ટોળકીને કારણે તેમના પ્રયંસ યોગદાનની નોંધ ક્યાંય લેવાઈ જ ન હોય? એ ટોળકીને કારણે ગુજરાતી વાચકોની એક આખી પેઢી એ તંત્રીના પુરુષાર્થથી વંચિત રહી હોય?”

“તમે કોઈ એવા તંત્રીના નામથી પરિચિત છો, જેણે ઝમકદાર હેડિંગ, સમાચારોની તથા સામગ્રીની પસંદગી, રજૂઆત, વિચારોની અભિવ્યક્તિ અને ડિઝાઈનમાં આમૂલ પરિવર્તન વડે ગુજરાતી પત્રકારત્વની તરાહ ધરમૂળથી બદલી નાખી હોય?”

‘આ બધા સવાલનો જવાબ છે: હસમુખ ગાંધી.’

૧૯૭૨માં, એક્સપ્રેસ ગ્રુપે

અમદાવાદથી પ્રકાશિત થતા દૈનિક ‘લોકસત્તા’ની મુંબઈ આવૃત્તિ પ્રકાશિત કરવાની યોજના બનાવી. હસમુખ ગાંધીને તે આવૃત્તિના સ્થાનિક સંપાદક બનાવવામાં આવ્યા, પરંતુ છાપું શરૂ થયું નહીં. આઠ મહિનાની બેરોજગારી

ધારદાર, છટાદાર, ખમતીધર, ખમીરવંત, ધીંગા, ખડતલ અને તેજસ્વી ‘સમકાલીન’નું સર્જન કર્યું હતું.

હસમુખ ગાંધી માટે પત્રકારત્વ કેટલું પવિત્ર કામ હતું?



પછી તેઓ ૧૯૭૩માં પરિચય ટ્રસ્ટમાં સહાયક સંપાદક તરીકે જોડાયા. ત્યાર બાદ તેઓ ‘જનશક્તિ’ દૈનિકના સહાયક સંપાદક બન્યા હતા. ‘જનશક્તિ’ બંધ થયું પછી તેઓ સૌરાષ્ટ્ર ટ્રસ્ટમાં પાછા ફર્યા. તેમણે ૧૯૭૯થી ૧૯૮૩ સુધી ‘જન્મભૂમિ-પ્રવાસી’ના સહાયક સંપાદક તરીકે કામ કર્યું.

તેઓ ૧૯૮૩ની ૧૪ એપ્રિલે ફરી એક્સપ્રેસ ગ્રુપમાં જોડાયા હતા. ૧૯૮૪ની ૧૪ જાન્યુઆરીએ ગુજરાતી પત્રકારત્વના સૌથી તેજસ્વી દૈનિક ‘સમકાલીન’નું પ્રકાશન શરૂ થયું અને એ પછી હસમુખ ગાંધીની નામનાના વાવટા ફરકવા શરૂ થયા. વિચાર તથા અભિવ્યક્તિમાં નવોન્મેષ અને ‘સમકાલીન’ દ્વારા તેમણે ગુજરાતી પત્રકારત્વના ઇતિહાસમાં એક નવો અધ્યાય લખ્યો.

ગાંધીભાઈ (કારણ કે ‘ગાંધીસાહેબ’ સંબોધન તેમને ગમતું નહીં) એ પ્રગતિશીલ, પાણીદાર, પ્રામાણિક, વિચારવંત, બેઘડક, નિષ્પક્ષ, નિર્ણાયક,

૧૯૮૯ની ૨૬ જાન્યુઆરીએ ‘પેસો, પરસેવો, પત્રકારત્વ: જર્નાલિઝમ એટલે લખાવટની આવડત’ શીર્ષક હેઠળ પ્રકાશિત એક તંત્રીલેખમાં તેમણે લખ્યું હતું, “..વાસ્તવમાં મોટા ભાગના પત્રકારો કાં તો વ્યવસાયને માટે એકદમ અસજ્જ હોય છે અને કાં તો તેઓ આ વ્યવસાયને સિક્કતથી ધંધામાં ફેરવી નાખે છે. ભાષાકીય પત્રકારત્વમાં ૯૦ ટકા પત્રકારો આ વ્યવસાયમાં ચાલી ન શકે એવા હોય છે. ૯૦ ટકા ભ્રષ્ટ હોય છે. ૮૦ ટકા પત્રકારો ભ્રષ્ટ-કમ-બિનકાર્યક્ષમ હોય છે. ઘણુંખરું ભાષાકીય પત્રકાર માણસ તરીકે બદમાશ અને જર્નાલિસ્ટ તરીકે બેવકૂફ હોય છે. આવા કોમ્પિનેશનને કારણે અનેક મોટાં અખબારી જૂથો ગુજરાતી વર્તમાનપત્ર કે સામયિક શરૂ કરતાં ગભરાય છે અને સરપ્લસ મશીન કેપેસિટીને કારણે ભૂલથી જો અખબાર શરૂ કરી દે તો તેઓ માથે હાથ મૂકીને રુએ છે.... આ વાત હું જવાબદારી સાથે કહું છું અને જે કાંઈ કહું છું તે સત્ય જ કહું છું. અનુભવસિદ્ધ નિબંધ

સત્ય જ કહું છું અને સત્ય સિવાય બીજું કશું જ કહેતો નથી. ૩૧ વર્ષના અનુભવ પછી જ મેં આવી તારવણીઓ કાઢી છે. જૂઠું બોલવાથી કે સોને સારું લાગે એવું લખવાથી હકીકત બદલાઈ જતી નથી....”

“...પત્રકારત્વ એક નાજુક વ્યવસાય છે. પત્રકારત્વ એટલે ઉતાવળે લખાયેલું સાહિત્ય. પત્રકારત્વમાં પ્રવેશનાર વ્યક્તિ એક કાફ્ટમેન હોવી જોઈએ. ગુજરાતી પત્રકારત્વ ઊંચું નથી આવતું તેનું કારણ એ છે કે લોકો પાસે આ વ્યવસાયની કોઈ સજ્જતા હોતી નથી. જરૂર પણ ગણાતી નથી. મેટ્રિક કે તેથી ઓછું ભણેલા માણસો અહીં તંત્રી, મદદનીશ તંત્રી, ન્યૂઝ એડિટર, ચીફ રિપોર્ટર કે કોમર્સ એડિટર બની જાય છે. મૂળભૂત ટૂલ્સ છે ભાષા, જનરલ નોલેજ, સોર્ટર્થફિટિંગ, રોબસ્ટ તબિયત, વ્યવસાયી ડેડિકેશન અને લગન તથા હોમવર્ક કરવાની તૈયારી. પત્રકારત્વ એક રાઉન્ડ ધ કલોક વ્યવસાય છે...”

હવે તમે જ વિચારો કે જે માણસે અનુભવસિદ્ધ સત્ય આટલું બેઘડક લખ્યું હોય તેના અવતારકાર્યને સ્થાપિત હિતોની ટોળકી સર્વસ્વીકૃત કેવી રીતે થવા દે?

એની વે, ‘મનગમતા તંત્રીલેખો’ નામના ૨૦૧૧માં પ્રકાશિત પુસ્તક માટે ગાંધીભાઈના લેખોનું સંપાદન લખનારે કર્યું હતું. તેની પ્રસ્તાવનામાં લખ્યું હતું, “...હિંદી, મરાઠી, ઉર્દૂ, બંગાળી, તમિળ, મલયાલમ, કન્નડ અને અંગ્રેજી ભાષાના વાચકોએ તેમની ભાષાનાં પ્રકાશનોના તેજસ્વી તંત્રીઓને સોનાની છાબમાં માથે બેસાડીને લાડ લડાવ્યાં છે, પણ આપણે ગુજરાતીઓએ સાદી વાંસની છાબડી સુદ્ધાં ખરીદી નથી. અલબત્ત, હજુ મોડું થયું નથી.

(બાધ ધ વે, દેવોએ સમુદ્રમંથન કર્યું તેમાંથી જે ૧૪ રત્ન નીકળ્યાં હતાં તેમાં ઐરાવત એક હતો. બુદ્ધિશાળી, શાર્પ, નીરસીરની ઊંડી સમજ અને આગવી અભિવ્યક્તિનું શ્રમસાધ્ય વરદાન ધરાવતો ઐરાવત તમામ દિગ્ગજોનો સ્વામી અને સ્વર્ગપતિ ઇન્દ્રનું વાહન ગણાય છે)

FOR THE LOVE
OF MUSIC

SUONO P300
10W OUTPUT

SUONO P400
15W OUTPUT

TRUENO U300
20W OUTPUT

WHATEVER YOUR STYLE, FEEL THE RHYTHM AND MATCH YOUR VIBE

Visit us at Gk-10, Ground Floor, Viviana Mall, Thane. Get Exciting Offers & Rewards

EXCLUSIVE DISCOUNT*

COUPON CODE:
HE10

#Use this code at our mall island kiosk to receive a 10% discount on our products.

Secure Connection Limited

Flat H, 11th Floor, Tower 6 Grand Water Front, 38 San Ma Tau Street, To Kwa Wan, KL, Hong Kong

support@honeywellconnection.com | www.honeywellconnection.com/in

The Honeywell Trademark is used under license from Honeywell International Inc. Honeywell International Inc.makes no representations or warranties with respect to these products. These products are manufactured by Secure Connection Limited, Hong Kong.

All trade names are registered trademarks of respective manufacturers listed. ©2025 Secure Connection Limited, Hong Kong. All rights reserved.

Request Details

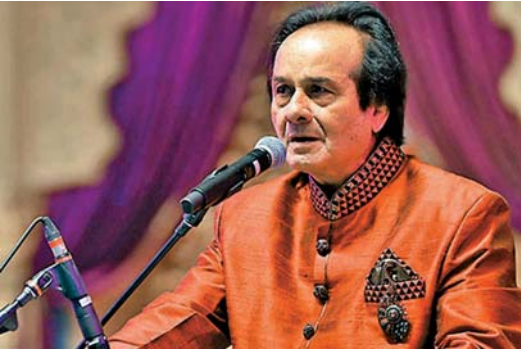
WhatsApp
+91-9871520394

2 Year
WARRANTY

Scan the QR code to find
a retailer near you

Honeywell

મનહર ઉધાસ - નજરને બંધ રાખીને...



દીકરી મારી લાડકવાઈ લક્ષ્મીનો અવતાર એ સૂરે તો રાત પડે ને જાગે તો સવાર.... મુકેશ માલવણકરની આ રચનાને કંઠ આપનાર વિખ્યાત ગાયક મનહર ઉધાસને ભાવ્યે જ કોઈ નહીં ઓળખતું હોય, પણ મધ જેવાં મીઠાં હાલરડાંના કિસ્સામાં મનહરભાઈને પણ ગમે એવી વાત એ છે કે અન્ય ભાષાના લોકોમાં પણ એ લોકપ્રિય છે. આ હાલરડું સાત સમંદર પાર વસતા લોકોમાં પ્રચલિત બનવાનાં બે કારણ છે. એક, મુકેશ માલવણકરના હૃદયસ્પર્શી શબ્દો અને બે, મનહરભાઈનો મધઝરતો કંઠ. મનહરભાઈએ ગાયેલી લોકપ્રિયતાના શિખરસમી અન્ય એક રચનાની પહેલી લાઈન બોલતાં જ લોકો બીજી કડી ગણાણવા લાગે છે.

નજરને બંધ રાખીને મેં જ્યારે તમને જોયા છે તમે છો એના કરતાં પણ વધારે તમને જોયા છે.

બરકત વિરાણી બેકામની આ રોમેન્ટિક ગઝલ મનહરભાઈને એક ઊંચાઈ સુધી લઈ ગઈ. મનહરભાઈની મનને હરી લેતી ગઝલોનો ખજાનો વિશાળ છે. એમના દરેક આલ્બમ એકેકથી ચરિયાતાં છે.

મેકેનિકલ એન્જિનિયરિંગની તાલીમ પૂરી કરીને ૧૯૬૦ના દાયકામાં મનહરભાઈ મુંબઈ આવ્યા અને નોકરી લઈ લીધી. પહેલેથી જ સંગીત પ્રત્યેનો લગાવ એમને ફિલ્મ ઇન્ડસ્ટ્રીમાં સંઘર્ષ કરવા સુધી લઈ ગયો. મનહરભાઈના સફરસીમે એમનો પરિચય સંગીતકાર કલ્યાણજી-આણંદજી સાથે થયો અને કલ્યાણજીભાઈ અને એમના બંધુ આણંદજીભાઈનો નવા ગાયકોને પ્રોત્સાહન આપવાનો સ્વભાવ હતો જ. મનહરભાઈ પણ બંનેને રેકોર્ડિંગમાં મદદ કરવા લાગ્યા. આમ મનહરભાઈનો રેકોર્ડિંગમાં આવતા ગાયકો, સહાયક સંગીતકારો, સાર્જિંદાઓ સાથે પરિચય થવા લાગ્યો. એકવાર એવું બન્યું કે ફિલ્મ ‘વિશ્વાસ’નું એક ગીત કલ્યાણજી-આણંદજી મુકેશ પાસે ગવડાવવાના હતા, પરંતુ કોઈ કારણસર મુકેશ રેકોર્ડિંગમાં આવ્યા નહીં. કલ્યાણજીભાઈએ એ ગીત કામચલાઉ મનહરભાઈ પાસે ડબ કરાવી લેવાનું નક્કી કર્યું. મનહરભાઈએ એ ગીત ગાયું.

આપસે હમ કો બીછડે હુએ એક ઝમાના બીત ગયા અપના મુકદ્દર બિગડે હુએ એક ઝમાના બીત ગયા....

રેકોર્ડિંગ સ્ટુડિયોની ફરીથી ડેટ લેવાઈ. મુકેશ આવ્યા અને એમણે ગીત સાંભળ્યું. એમણે બેહદ ખુશ થઈને કહ્યું: કલ્યાણજીભાઈ, હવે આ જ ગીત રાખો. મનહરભાઈએ પરફેક્ટ ગાયું છે. બસ, મનહરભાઈનું તકદીર ખૂલી ગયું ને ફિલ્મ ઇન્ડસ્ટ્રીને એક નવો-આગવો કંઠ મળ્યો. ■

શૂન્ય પાલનપુરી - ગઝલના બાગમાં રંગબેરંગી ફૂલ



અમુક લોકો અમુક પ્રવૃત્તિ સાથે એવા બંધબેસતા હોય છે કે તમે અન્ય સ્વરૂપમાં એમને કલ્પી જ ન શકો. શૂન્ય પાલનપુરી અને ગુજરાતી ગઝલ એક એવું સંયોજન છે ગુજરાતી ગઝલના ઉદ્યાનમાં એક સદાનું રંગબેરંગી સુગંધીદાર અસ્તિત્વ રહ્યું શૂન્યભાઈનું.

આમ તો એ આખો યુગ ગુજરાતી ગઝલનો સુવર્ણકાળ લેખી શકાય. એકેએક શાયરે પોતાનાં અલગ મિજાજ-નોખી ભાષા-તદ્દન નવી કલ્પના-સૃષ્ટિ અને બેજોડ કથનશૈલી દ્વારા નવી જ ભાત મૂકી.

આ એ સમય હતો જ્યારે ગઝલ હરણફાળ ઉપર હરણફાળ ભરી રહી હતી. ગઝલ સાકી-સુરા-સનમ-બેવફાઈને ધીમેધીમે તિલાંજલિ આપવા માંડી હતી અને ગઝલ ખુદના વસ્ત્રને અતિ બારીક રમ્ય ઝીણા નકશીકામવાળા ભરતથી સજાવી રહી હતી. આ સંદર્ભમાં શૂન્યનો જ એક ઊંડીને આંખોમાં વસી જાય એવો શેર અત્યારે અનિવાર્ય બને છે:

અમરપંખી! પરમ સદ્ભાગ્ય કે પિંજર મળ્યું નથર ખુશીથી દર્દ માણી લે! ઘડીભરની જુદાઈ છે આત્માના પૃથ્વી ઉપર આવતાં પહેલાં આત્મા પરમાત્મા સામે એમનાથી અલગ થઈને પૃથ્વી ઉપર નહીં આવવાની જીદે યજ્ઞો

છે. પરમાત્મા નારાજ બાળકને બાળખંદિરે જવા માટે પટાવતી માની માફક આત્માને અહીં જન્મ લેવાનું એમ કહીને સમજાવી રહ્યા છે કે મારા સંતાન આત્મા! તું તો અમર છે, તારો કદી નાશ છે જ નહીં, પણ તારા ભાગ્યમાં એક માનવીય ખોળિયામાં જે ૭૦-૮૦ વર્ષ જીવવાનું નિર્માયું છે એ તો તારે પૂરું પાડવું જ પડશે ને! વિધિના લેખ ક્યાં કોઈથી ક્યારેય બદલાયા છે? પણ તું જેવો અહીંથી જઈશ ત્યાંથી તું પાછો આવીશ ત્યાં સુધી હું તારી અનિમેષ નયને રાહ જોઈશ. આ ઘડીક જુદાઈનું દર્દ ખુશીથી માણી લે! પછી આપણે સદાકાળ સાથે જ છીએ ને! અહીં મસમોદું કવિકર્મ થયું છે ‘ઘડીભર’ શબ્દના ઉપયોગમાં ૭૦-૮૦

વર્ષના પ્રલંબ જીવનકાળને ઘડીનો ગણાવાયો છે. શૂન્ય એટલા પૂરતા અદિતીય બને છે. સારા કવિની ઓળખાણ જ એ છે કે એ કેટલો વધુ અદિતીય Unparalleled બને છે. શૂન્યનાં સર્જનોમાં તો તમને કેટલીય વાર આ લક્ષણ દેખાશે! ઘાયલ, મરીઝ, ‘બેકામ’ ‘ગની’ ‘સેફ’ અને બીજાં કેટલાંકનાં નામ યાદ નથી આવતા એ આખી પેઢી જ ગઝલરસિયા માટે પ્રાતઃસ્મરણીય ઈશ્વરઅલ્લાહથી ઓછી નથી. છતાં શૂન્ય એમાંથી એક વહેત ઊંચા તરી આવે છે એમના ઉમર ખ્યામની ફારસી રુબાઈના ગુજરાતી અનુવાદ દ્વારા. Again Unparalleled અદિતીય. કોઈ ના કરી શક્યું આવું યુગસર્જક કામ શૂન્ય સિવાય ફક્ત એક જ

ઉદાહરણ: ઓ પ્રિયે! પરિકરના જેવું આ જીવન છે આપણું બે જુદાં શિર છે છતાં પણ એક તન છે આપણું વર્તુળો રચવા સુધીની છે જુદાઈની વ્યથા કાર્ય પૂરું થઈ જતાં સ્થાયી મિલન છે આપણું એડવર્ડ ફિટઝરારાદે તો ઉંમર ખ્યામ જેવા મહાનને સાવ મામૂલી બનાવી દીધો છે અંગ્રેજી અનુવાદમાં, Wineનો અર્થ દારૂ એમ કરીને. એ તો ભલુ થયું ઉમર ખ્યામનું કે એ પામ્યા શૂન્ય પાલનપુરી જે વા સ્વરૂપાંતરકાર અને રુબાઈનું હુરન સોળે કળાએ મધ મધ થવા માંડ્યું. ■

OF THE NATION.
FOR THE NATION

BRINGING NEW ENERGY
TO INDIA'S GROWTH STORY

5 Operational Lignite Mines with 6 new mines to launch by 2030.

3 Upcoming Coal Mines in Odisha with 2,095 million tonnes of geological reserves.

USD 3 Billion Copper Project at Ambaji to operationalise soon.

1.2 Million Lives touched across 290 villages in Gujarat & Odisha through GMDC-GVT.

GMDC

Gujarat Mineral Development Corporation Ltd.
(A Government of Gujarat Enterprise)

Seeking Coal Mining Contractor for Coal Project. For Tender Details, Scan the QR Code.

Gujarat Mineral Development Corporation Ltd. (A Government of Gujarat Enterprise) | Khanij Bhavan, 132 Feet Ring Road, Nr. Gujarat University Ground, Vastrapur, Ahmedabad - 380052

Shah

PAPER MILLS LIMITED

With Best Compliments to

મુંબઈ સમાચાર

On it's 204th

Anniversary

Corporate Office:

Plot No. 97, Silvassa Road, G.I.D.C., Vapi-396195

Tel.: (0260) 3501400 Email : info@shahpaper.com

Registered Office :

209, 2nd Floor, ML Spaces, Dashratlal Joshi Road, Vile Parle (West), Mumbai 400 056.

Tel : (022) 26161932, 26121878 Fax: (022) 26173673



WE CARE

એક સંયુક્ત, સમૃદ્ધ અને સહિયારા ભવિષ્યની ખેવના

રિલાયન્સ ઇન્ડસ્ટ્રીઝ લિમિટેડ ભારતનું સૌથી વિરાટ ખાનગી કોર્પોરેટ જૂથ છે જે દરરોજ એક અબજથી વધુ લોકોની જિંદગીને સ્પર્શે છે.

ન્યુ એનર્જી, રિફાઇનિંગ એન્ડ માર્કેટિંગ, પેટ્રોકેમિકલ્સ, એક્સપ્લોરેશન એન્ડ પ્રોડક્શનથી લઈને રિટેલ, ડિજિટલ સર્વિસીસ તથા મિડિયા એન્ડ એન્ટરટેઇનમેન્ટ સુધીનાં ક્ષેત્રોમાં કાર્યરત રિલાયન્સ ટકાઉ અને સર્વસમાવેશી વિકાસને ભારતના અર્થતંત્રમાં અગ્રસ્થાને રાખી આગળ ધપાવી રહી છે.

૨૦૨૪માં રિલાયન્સ 'ટાઇમની ૧૦૦ મોસ્ટ ઇન્ફ્લુએન્શિયલ કંપનીઝ'માં સ્થાન પામી છે. ફોર્બ્સ ગ્લોબલ ૨૦૦૦® ની યાદીમાં રિલાયન્સ ૪૯માં સ્થાને અને ફોર્ચ્યુન ગ્લોબલ ૫૦૦® ની ૨૦૨૪ની યાદીમાં ૮૬માં સ્થાને છે.

૮.૬ કરોડથી વધુ લોકોની જિંદગીને સ્પર્શનાર ભારતની સૌથી મોટી કોર્પોરેટ સખાવતી સંસ્થા 'રિલાયન્સ ફાઉન્ડેશન' સાથે મળીને રિલાયન્સમાં અમે જ્યારે પણ, જે કંઈ પણ કર્યું છે તે સમસ્તને સાંકળતો એક સમાન તાંતણો છે - કાળજી અને સહાનુભૂતિની ભાવના.

કારણકે રિલાયન્સની સ્થાપના જ એક એવી કોર્પોરેટ કંપની તરીકે થઈ હતી જે કાળજી કરે છે, અને તે હંમેશા એવી જ રહેશે.

 **Reliance**
Industries Limited
Growth is Life

www.ril.com



આશિષ ચૌહાણ - બોલ્ટ ટ્રેડિંગના પ્રણેતા



શ્રી આશિષકુમાર ચૌહાણ નેશનલ સ્ટોક એક્સચેન્જ ઑફ ઇન્ડિયા (એનએસઈ)ના એમડી-સીઈઓ છે. આઇઆઇટી બોમ્બે અને આઇઆઇટી કલકત્તાના પદવીધારી આશિષભાઈ ટેકનોક્રેટ તરીકે જાણીતા છે. એનએસઈની સ્થાપના થઈ એ અરસામાં કાર્યરત પ્રથમ ટીમમાં પણ એમણે અનેક કામગીરીઓ બજાવી હતી.

આશિષભાઈએ ભારતમાં સ્કીન આધારિત ટ્રેડિંગ માટેનું તંત્ર સ્થાપવામાં સિંહફાળો આપ્યો છે. એ ઉપરાંત મોબાઈલ ટ્રેડિંગ, એક્સચેન્જો મારફતે મ્યુચ્યુઅલ ફંડ ડિસ્ટ્રિબ્યુશન, એસએમઈ કંપનીઓને મૂડી ઊભી કરવા માટે માર્કેટ પૂરી પાડવી, સેટેલાઇટ દ્વારા દૂરસંદેશવ્યવહાર, નિકટી ઇન્ટેક્સની રચના, ડેરિવેટિવ્સ ટ્રેડિંગ તથા ભારતીય શૅરબજારમાં આધુનિક વિકાસની સંખ્યાબંધ પહેલ કરવી એ બધાં કાર્યોનું શ્રેય પણ એમને જાય છે. તેઓ ભારતમાં આધુનિક ફાઇનાન્શિયલ ડેરિવેટિવ્સના જનક

ગણાય છે.

સ્ટોક એક્સચેન્જને પ્રથમ હરોળનું નિયમનકાર કહેવાય છે. એ દૃષ્ટિએ એનએસઈના વડા તરીકે આશિષભાઈ એ જવાબદારી પણ સુપેરે નિભાવી રહ્યા છે. વિશ્વનાં અન્ય એક્સચેન્જોની તુલનાએ આ જવાબદારી ઘણી મોટી છે.

આજે એનએસઈ રોજિંદા ધોરણે ઑર્ડર અને સોદાઓ એ બનેની દૃષ્ટિએ વિશ્વનું સૌથી મોટું એક્સચેન્જ ગણાય છે. એનએસઈ આઇએફએસસી (ઇન્ટરનેશનલ ફાઇનાન્શિયલ સર્વિસ સેન્ટર)ની સફળતામાં આશિષભાઈનો મોટો ફાળો છે. એ ઉપરાંત, ભારતના અમૃત કાળ માટે વડા પ્રધાન શ્રી નરેન્દ્રભાઈ મોદીએ રાખેલા ધ્યેયને અનુરૂપ છે એવા તથા ભારતીય નાણાકીય બજારોમાં અગત્યનું સ્થાન ધરાવે છે એવા એસજીએક્સ નિકટીને ‘નિકટ આઇએફએસસી’માં લઈ આવવામાં પણ એમણે યોગદાન આપ્યું છે. સોશિયલ સ્ટોક એક્સચેન્જની સ્થાપનામાં પણ એમણે અમૂલ્ય

ભૂમિકા ભજવી છે.

આશિષભાઈ વર્ષ ૨૦૨૨માં એનએસઈમાં જોડાયા એની પહેલાં ૧૦ વર્ષ સુધી બૉમ્બે સ્ટોક એક્સચેન્જના એમડી-સીઈઓ હતા. તેઓ યુનિવર્સિટી ગ્રાન્ટ્સ કમિશનના સભ્ય, યુનિવર્સિટી ઑફ અલાહાબાદના ચાન્સેલર તથા આઇઆઇએમ કલકત્તા સહિતની અનેક નામાંકિત સંસ્થાઓના બોર્ડના સભ્ય છે. તેઓ યુનાઇટેડ કિંગડમની નોટિંગહામ યુનિવર્સિટી તથા કેનેડાની ટોરોન્ટો મેટ્રોપોલિટન યુનિવર્સિટીના શિક્ષક પણ છે. એમણે રિલાયન્સ ગ્રુપમાં ગ્રુપ ચીફ ઇન્ફર્મેશન ઑફિસર તરીકે કામ કરવા ઉપરાંત મુંબઈ ઇન્ડિયન્સની આઇપીએલ ક્રિકેટ ટીમ જ્યારે નવી હતી ત્યારે એના સીઈઓ તરીકે પણ નોંધનીય કામગીરી બજાવી હતી.

‘સ્થિતપ્રજ્ઞ: સમત્વની દિશામાં પ્રયાણ’ શીર્ષક હેઠળ પ્રકાશિત પુસ્તક આશિષભાઈનાં જીવન-કવન પર આધારિત છે. એમને દેશ-વિદેશમાં સંખ્યાબંધ પુરસ્કારો પ્રાપ્ત થયાં છે, જેમાં ૨૦૨૪માં મળેલો સીઈઓ મંથલીનો મોસ્ટ ઇન્ફ્લુએન્શિયલ સીઈઓ અવોર્ડ, ૨૦૨૩માં ગ્લોબલ કસ્ટોડિયન પાસેથી સિંગાપોરમાં પ્રાપ્ત થયેલો લાર્ડફાઇમ અચિવમેન્ટ અવોર્ડ, ૨૦૧૯નો ડિજિટલ આઇકન ઑફ ધ યર ખિતાબ તથા ૨૦૧૪નો એશિયન બેન્કર દ્વારા એનાયત કરાયેલા ‘બેસ્ટ સીઈઓ ઇન ધ ફાઇનાન્શિયલ માર્કેટ્સ ઇન ધ એશિયા પેસિફિક’ ખિતાબનો સમાવેશ થાય છે. ૨૦૦૯માં અમેરિકામાં ઇન્ફર્મેશન વીક દ્વારા જાહેર કરાયેલી ટોચના ૫૦ સીઆઇઓની યાદીમાં એમને સ્થાન મળ્યું હતું. વર્ષ ૨૦૦૭માં સીટીઓ મેગેઝિન તરફથી ઇસ્ટર્નબુલમાં ઇન્ફર્મેશન ટેકનોલોજી ક્ષેત્રના લાર્ડફાઇમ અચિવમેન્ટ અવોર્ડ સહિતનાં અનેક પુરસ્કારોથી આશિષભાઈને સન્માનિત કરવામાં આવ્યા છે. ■

અજય શેઠ - એક પ્રશ્નથી બન્યા દાનવીર



જીવનમાં એક સમય એવો આવે છે જ્યારે વ્યક્તિ પૈસા, પ્રતિષ્ઠા અને ભૌતિક સુખો પાછળ દોડતાં થાકી જાય છે. ‘આ બધું મેળવી લીધાં પછી શું? અઢળક રૂપિયા કમાઈ લીધાં પછી શું?’ આવા એક જ પ્રશ્નએ જાણીતા ઉદ્યોગસાહસિક અજય શેઠના જીવનને સંપૂર્ણપણે બદલી નાખ્યું. જે અજય શેઠ ૫૧ વર્ષ સુધી ‘પૈસો મારો પરમેશ્વર અને હું પૈસાનો દાસ’ની કહેવતમાં માનતા હતા, તેઓ આજે ‘દાનવીર અજય શેઠ’ તરીકે ઓળખાય છે. તેમની આ પરિવર્તનની યાત્રા ખરેખર પ્રેરણાદાયક છે.

અજયભાઈ શેઠ, ભારતીય મૂડીબજારમાં ૩૮ વર્ષથી વધુના અનુભવ સાથે એક પ્રતિષ્ઠિત વ્યક્તિત્વ છે. એક કૉમર્સ ગ્રેજ્યુએટ અને કોસ્ટ અકાઉન્ટન્ટ તરીકે, તેમણે પોતાની કારકિર્દીની શરૂઆત પ્રોક્ટર એન્ડ ગેમ્બલ અને રોશ પ્રોડક્ટ્સ જેવી બહુરાષ્ટ્રીય કંપનીઓ સાથે કરી હતી. ૧૯૮૭માં, શૅરબજારનાં ચક્રો પ્રત્યેની તેમની રુચિએ તેમને ક્વેસ્ટ ઇન્વેસ્ટમેન્ટ એડવાઇઝર્સ પ્રાઇવેટ લિમિટેડની સ્થાપના કરવા પ્રેર્યા. તેમની વ્યવસાયી સફળતા તેમને ઊંચાઈઓ પર લઈ ગઈ, પરંતુ તેમના જીવનમાં એક ઊંડી શોધ ચાલી રહી હતી.

અજયભાઈ એક પ્રખર વાચક છે. તેમના ઘરે હજારો પુસ્તકો સાથેની એક વિશાળ લાઈબ્રેરી છે. તેઓ વાંચનને એક પ્રકારનો સત્સંગ ગણાવે છે, જેણે તેમના વ્યક્તિત્વનિર્માણમાં મહત્વનો ભાગ ભજવ્યો છે. ‘મુંબઈ સમાચાર’ સાથેની એક ખાસ મુલાકાતમાં, તેઓ કોઈ પણ સંકોચ વિના સ્વીકારે છે કે જો તમે ૫૧ વર્ષ પહેલાંના અજય વિશે પૂછો, તો તેઓ પૈસા પાછળ દોડનારા, અત્યંત ગુસ્સેલ અને લોભી અજય તરીકે ઓળખાવામાં જરા પણ ખચકાટ અનુભવતા નથી, પરંતુ તેમના જીવનમાં આવેલા આ પરિવર્તનનો શ્રેય તેઓ મા સ્વામીને આપે છે.

યોગાભ્યાસ અને ધ્યાન સાધનાએ તેમના જીવનમાં

આમૂલ પરિવર્તન લાવ્યું છે, જેના કારણે તેઓ એક શાંતિપૂર્ણ અને સંતુષ્ટ વ્યક્તિ બન્યા છે.

અજયભાઈએ ૨૦૦૮માં Quest Foundationની સ્થાપના કરી. આ એક રજિસ્ટર્ડ ચેરિટેબલ ટ્રસ્ટ છે, જે શિક્ષણ, આરોગ્યસેવા અને રોજગારી સર્જનમાં સકારાત્મક અને નક્કર ફેરફાર લાવવાનો પ્રયત્ન કરે છે. તેમની સામાજિક પ્રતિબદ્ધતાનું શ્રેષ્ઠ ઉદાહરણ એ છે કે અજયભાઈએ તેમના નફાની ૧૦૦% હિસ્સેદારી ફાઉન્ડેશનને આપવાનો સંકલ્પ કર્યો છે. આ નિર્ણય દર્શાવે છે કે તેમના માટે પૈસા કમાવવા કરતાં તેનો સમાજ કલ્યાણમાં ઉપયોગ કરવો વધુ મહત્વપૂર્ણ છે.

અજયભાઈ Effortless Choiceless Awareness (પ્રયાસરહિત નિર્વિકલ્પ સજાગતા)ના સાધક પણ છે. તેમણે વર્તમાન પળમાં સંપૂર્ણ રીતે જીવવાની કળા સિદ્ધ કરી છે ખુલ્લા હૃદય અને મનથી જીવન અપનાવવું, અહંકાર અને મોહબંધનોથી મુક્ત રહેવું.

તેઓ પ્રેમભરી અને શાંતિમય ઊર્જા પ્રસારે છે, જે તેમની આસપાસના લોકોને તેમની પોતાની જાગૃતિની યાત્રા તરફ પ્રેરણા આપે છે. Quest Foundationના ટ્રસ્ટી અને ‘મા સ્વામી ની પ્રેરણા’ માસિકના પ્રકાશક અને સંપાદક તરીકે, અજયભાઈ શેઠ સતત બીજાની સેવા અને વિશ્વમાં સકારાત્મક અસર માટે કાર્યરત છે.

‘મુંબઈ સમાચાર’ દ્વારા ‘૫૧ ગુજરાતી’ની યાદીમાં પોતાનો સમાવેશ થવા બદલ અજયભાઈએ ‘મુંબઈ સમાચાર’નો આભાર વ્યક્ત કર્યો હતો. તેમણે ‘મુંબઈ સમાચાર’ને ૨૦૩ વર્ષ પૂર્ણ થવા બદલ અને ૨૦૪મા વર્ષમાં મંગલ પ્રવેશ કરવા બદલ અઢળક શુભેચ્છાઓ પણ પાઠવી હતી. અજય શેઠની આ યાત્રા શૅરબર અનુકરણીય છે, જે દર્શાવે છે કે સાચી સમૃદ્ધિ માત્ર પૈસા કમાવામાં નથી, પરંતુ તેનો સદુપયોગ કરીને સમાજને પાછું આપવામાં છે. ■

પરાગ શાહ - પરમાર્થનો પમરાટ



વિધાનસભ્ય સફળ ઉદ્યોગપતિ અને રાત-દિવસ નિઃસ્વાર્થભાવે લોકસેવા માટે ખેડપગે રહેતા સમાજસેવક. આ છે ઘાટકોપરના વિધાનસભ્ય પરાગભાઈ શાહની ઓળખ.

જનસેવા તો ખરું જ પણ સાથે-સાથે દેશની વધુ ને વધુ સેવા કરવી અને રાષ્ટ્રની ઉન્નતિ માટે માનનીય વડા પ્રધાન નરેન્દ્રભાઈ મોદીનાં માર્ગદર્શન હેઠળ સ્વયંની સૂઝ અને શક્તિનો શ્રેષ્ઠમાં શ્રેષ્ઠ ઉપયોગ કરવો એ છે પરાગભાઈ શાહનો જીવન-મંત્ર.

પરાગભાઈએ ભણાતર પૂરું કર્યા બાદ તેમના ફેમિલીના કન્સ્ટ્રક્શન બિઝનેસમાં જોડાયા અને મંડાણ થયા સફળ કારકિર્દીના. સાહસ, વ્યાપારકુશળતા અને દીર્ઘદૃષ્ટિના કારણે સફળતાના એક પછી એક સોપાનો ચડતાં ગયાં અને બિઝનેસને એક નવી ઊંચાઈએ લઈ ગયા અને તેમને મન ઈન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચર લિમિટેડની સ્થાપના કરી અને એને પણ એક નવી ઊંચાઈએ લઈ ગયા.

અનુકૂળ અને પરમાર્થની ભાવના તો એમના હૃદયમાં હતી જ, પણ જીવન સફરમાં સાક્ષાત્કાર થયો ગુરુનો અને એ છે રાષ્ટ્રસંત પરમ ગુરુદેવ શ્રી નમ્મુનિ મહારાજ સાહેબ.આ સાથે જ તેમની આ પરમાર્થ ભાવનાને સુયોગ્ય દિશા અને દૃષ્ટિ મળ્યાં એમનાં પરમાર્થનાં સદ્કાર્યોની

શુંબલા દિનપ્રતિદિન વધવા લાગી. રાષ્ટ્રસંત પરમ ગુરુદેવના તેઓ અનન્ય ગુરુભક્ત છે.

અત્યારે તેઓ અનેક સામાજિક અને ધાર્મિક સંસ્થાઓ સાથે સદ્ભાવનાથી જોડાયેલા છે. અનેક એનજીઓ અને ચેરિટેબલ સંસ્થાઓમાં તેઓ ટ્રસ્ટી છે.

એક સફળ બિઝનેસમેનની સાથોસાથ તેમણે સમાજ માટેના પણ પોતાના કર્તવ્યને સમજતાં તેમણે અનેક માનવતાનાં કાર્યો કર્યા. ૨૦૧૭માં બીજેપીના ઉમેદવાર તરીકે તેઓ ઘાટકોપર ઈસ્ટમાં ચોડ ક્રમાંક ૧ ઉતરના નગરસેવક તરીકે ચૂંટાયા. સમાજ માટે કંઈ સારું કરવું અને લોકસેવાની ભાવનાના કારણે ફક્ત બે વર્ષ બાદ ૨૦૧૯માં ભાજપમાંથી જ તેઓ વિધાનસભાના ઉમેદવાર બન્યા અને એક રેકોર્ડ માર્જિનથી જીત મેળવી.

પરાગભાઈ એમની નિઃસ્વાર્થ સેવા અને રાષ્ટ્રપ્રેમના કારણે વિસ્તારક કન્વીનર ઑફ મુંબઈ, બીજેપી માટે નોમિનેટ થયા અને જોઈન્ટ એડહોક કમિટી ઑન એન્વાયર્મેન્ટલ એન્જ માટે નિમણૂક થયા, જે નિષ્ઠા અને સાહસિકતાનું દર્શન કરાવે છે.

ઘાટકોપરના ગારોડિયા નગરમાં છેલા ત્રણ દાયકાથી અટકેલાં કેટેકેટલાંય કાર્યો પરાગભાઈ શાહના નેતૃત્વ હેઠળ પૂરાં

થયાં. રોડ હોય, ડ્રેનેજ સિસ્ટમ હોય કે રાષ્ટ્રસંત પરમ ગુરુદેવનાં કામ તેમણે અથાગ પ્રયત્નોથી તેને પારક પાછાં અને લોકોના હૃદયમાં મજબૂત સ્થાન બનાવ્યું.

સદીની સૌથી મોટી મહાત્મારી ‘કોરોના’માં પરાગભાઈએ કરેલાં કાર્યો અને માનવ સેવા હજી સુધી ઘાટકોપરના ખૂણેખૂણામાં મહેકે છે.કોરોનાના વિકટ સમયમાં જ્યારે હોસ્પિટલમાં દર્દીઓએ લાંબી લાંબી લાઈન લગાવી પડતી હતી ત્યારે પરાગભાઈએ ગુરુકૃપાથી ધર્મ અને સ્કૂલને આઇસોલેશન સેન્ટરમાં કન્વર્ટ કરાવ્યાં હતાં. અહીં રાહતદરે દર્દીઓને દરેક પ્રકારની સહાય પૂરી પડતી હતી. તેમણે એકલા ઘાટકોપરમાં જ ૭૨ જેટલાં મેડિકલકેમ્પનું આયોજન કર્યું હતું. તેમણે ૩૦,૦૦૦થી વધુ ગ્રોસરી કિટ્સનું જરૂરિયાતમંદોમાં વિતરણ કરાવ્યું. આટલું જ નહીં હજારો ભૂખ્યાને ભોજન અર્પણ કર્યું. ૩૫૦૦ પીપીઈ કીટ, છ લાખ માર્સ્ક અને સાત લાખ સેનિટાઇઝર બોટલનું વિતરણ તેમના માર્ગદર્શન હેઠળ કરવામાં આવ્યું હતું. કોરોનાથી પ્રોટેક્શન મેળવવા વેક્સિનેશન સેન્ટર શરૂ કરી હજારો લોકોને વેક્સિન અપાવી હતી. આવી અનેક સહાય દ્વારા

એમણે કોરોનાના કપરા કાળમાં દેશની સેવામાં પોતાનું મહત્વનું યોગદાન અર્પણ કરી દેશભક્તિનો ઉત્તમ દાખલો બેસાડ્યો હતો.

કરોડો હિન્દુઓના મનમાં વસેલા અયોધ્યાના રામમંદિરના નિર્માણકાર્યમાં રૂ. એક કરોડ એકવીસ લાખ (રૂ. ૧,૨૧,૦૦,૦૦૦) તેમણે અર્પણ કર્યા હતા.

મેડિકલ ક્ષેત્રમાં તેમનું યોગદાન અમૂલ્ય છે. આજના સમયમાં જ્યારે બીમારીને કારણે સામાન્ય લોકોની ઉપર શું વીતે છે એ સૌ જાણે છે એવામાં લોકોને વધારે ના ખેંચાવું પડે એના માટે પરાગભાઈએ ૨૮ મશીનવાળું ડાયાલિસિસ સેન્ટર શરૂ કરાવ્યું છે અને એ ૨૪ કલાક કામ કરે છે. આ ઉપરાંત તેમણે બ્લડ બેન્ક વિથ ૧૦ બેડ ચાલુ કરાવી જ્યાં દરરોજ ૨૦૦ પેશન્ટને બ્લડ ચઢાવવામાં આવે છે. ૪૦૦૦ સ્કે. ફૂટમાં પથરાયેલું થેલેસિમિયા સેન્ટર પણ તેમના નેજા હેઠળ કાર્યરત છે. વિદ્યાર્થીઓ માટે કમ્પેટિબલ એસી સ્ટડી રૂમ જ્યાં દરરોજના ૩૦૦થી વધારે વિદ્યાર્થીઓ પ્રસન્નતાપૂર્વક અભ્યાસ કરે છે.

ટૂંકમાં કહીએ તો પરાગભાઈ એટલે પરમાર્થનું બીજું નામ! ■

રવીન્દ્ર જોડેજા - પરાક્રમ તારું પરકાશ જોડેજા



એક સમય હતો સૌરાષ્ટ્રના બાપુની હાક વાગતી. એ આવતા હોય ત્યારે સોપો પડી જતો. એનાં વેણ આમરી શબ્દ કહેવાય જે કોઈદી બોટાં ન પડે, ભલે જીવ જાય. આજે નથી રહ્યાં રજવાડાં કે નથી રહ્યા મૂંઠે તાવ દેતા બાપુ, પણ છેલ્લાં ૧૫ વર્ષથી ક્રિકેટના મેદાન પર એક બાપુની હાક વાગી રહી છે.

એ બાપુ પાસે બૉલ જાય ત્યારે બેટ્સમેન રન લેતાં પહેલાં બેવાર વિચાર કરે છે, કારણ કે મેદાનના કોઈ પણ ખૂણેથી તેણે શ્રો કરેલા બૉલને ફક્ત અને ફક્ત સ્ટમ્પ દેખાય છે અને આસાન રન સમજતો બેટ્સમેન રન આઉટ થઈ જાય. એનું બેટ તલવારની જેમ વીંઝાય ત્યારે હરીફ ટીમના કોઈ પણ બૉલરને પરસેવો છૂટી જાય છે. બાપુ બૉલિંગ કરવા આવે ત્યારે બૉલ સીધો આવશે કે વળીને બહાર નીકળી જશે એ અસમંજસમાં બેટ્સમેનના ડાંડિયા ડૂલ થઈ જાય છે. એ બાપુ એટલે આપણા જામનગરવાસી રવીન્દ્રસિંહ અનિરુદ્ધસિંહ જોડેજા. સૌરાષ્ટ્રના રાજવી સાંસતિયા કાઠીની

પત્ની તોરલને લઈ ગયા બાદ બહારવટિયા જેસલને તોરલ સંભળાવે છે કે ‘પાપ તારું પરકાશ જોડેજા! ધરમ શબ્દ કહેવાય જે કોઈદી બોટાં ન પડે, ભલે જીવ જાય. આજે નથી રહ્યાં રજવાડાં કે નથી રહ્યા મૂંઠે તાવ દેતા બાપુ, પણ છેલ્લાં ૧૫ વર્ષથી ક્રિકેટના મેદાન પર એક બાપુની હાક વાગી રહી છે.

એ બાપુ પાસે બૉલ જાય ત્યારે બેટ્સમેન રન લેતાં પહેલાં બેવાર વિચાર કરે છે, કારણ કે મેદાનના કોઈ પણ ખૂણેથી તેણે શ્રો કરેલા બૉલને ફક્ત અને ફક્ત સ્ટમ્પ દેખાય છે અને આસાન રન સમજતો બેટ્સમેન રન આઉટ થઈ જાય. એના બૉલિંગ સ્ટેટિસ્ટિક્સ કહે છે કે ઈંગ્લેન્ડ વિરુદ્ધની પ્રથમ ટેસ્ટ સહિત ૮૧ ટેસ્ટમાં બાપુએ ૩૪૮.૭૫ની એવરેજ સાથે ૩૪૦૬ રન કર્યા છે. માત્ર આ જાણકારી અનુસાર જોડેજા સામાન્ય બેટ્સમેન લાગે, પણ એક મિનિટ થોભો અને ૨૦૨૨ની શ્રીલંકા વિરુદ્ધની ટેસ્ટ યાદ કરો. ૨૨૮ રનમાં પાંચ વિકેટ પડી ગયા જેવા સામાન્ય સ્કોર પછી બાપુ મેદાનમાં ઊતર્યા. રિષભ

પંત સાથે ૧૦૪ રનની અને ત્યાર બાદ રવીન્દ્ર અધિન સાથે ૧૩૦ રનની અને મોહમ્મદ શમી સાથે નવમી વિકેટની ભાગીદારીમાં ૧૦૩ રન કરી ભારતીય ટીમનો સ્કોર આઠ વિકેટે ડિકલેઈ ૫૭૪ પર પહોંચાડી દીધો અને એ દરમિયાન જોડેજાએ ૧૭૫ રન પોતાના ખાતામાં જમા કરી દીધા. જવાબમાં શ્રીલંકાના બંને દાવ અનુક્રમે ૧૭૪ અને ૧૭૮ પર સમેટાઈ ગયા અને ભારતીય ટીમનો એક ઈનિંગ્સ અને ૨૨ રનથી શાનદાર ઊભું કરતા હોય છે. રવીન્દ્ર જોડેજાની કારકિર્દીની આંકડાકીય માહિતી પર નજર નાખશો તો આ વાત સુપેરે સમજાઈ જશે. એના બૉલિંગ સ્ટેટિસ્ટિક્સ કહે છે કે ઈંગ્લેન્ડ વિરુદ્ધની પ્રથમ ટેસ્ટ સહિત ૮૧ ટેસ્ટમાં બાપુએ ૩૪૮.૭૫ની એવરેજ સાથે ૩૪૦૬ રન કર્યા છે. માત્ર આ જાણકારી અનુસાર જોડેજા સામાન્ય બેટ્સમેન લાગે, પણ એક મિનિટ થોભો અને ૨૦૨૨ની શ્રીલંકા વિરુદ્ધની ટેસ્ટ યાદ કરો. ૨૨૮ રનમાં પાંચ વિકેટ પડી ગયા જેવા સામાન્ય સ્કોર પછી બાપુ મેદાનમાં ઊતર્યા. રિષભ

૪૦૦ સુધી પહોંચવામાં નિમિત્ત બની. ત્યાર બાદ ઑસ્ટ્રેલિયાની બીજા દાવમાં બે વિકેટ ઝડપી દીધને ઈનિંગ્સ વિજય અપાવવામાં સિંહફાળો આપ્યો. અહીં પણ કારકિર્દીની આંકડાકીય માહિતી વામણી પુરવાર થાય છે. એની અફલાતૂન ક્રિકેટિંગના તો અનેક કિસ્સા જાણીતા છે. હકીકતમાં એના બૉલિંગ સ્કોર સાથે તેણે બચાવેલા રન જોડીએ તો એની એવરેજ ઘણી ઊંચી જાય. એ સિવાય અશક્ય લાગતા કેય કે સપનયન ન વિચાર્યું હોય એવા રન આઉટ એની શાન વધારે છે.

અલબત્ત એની કેટલીક આંકડાકીય સિદ્ધાંતી પણ નોંધ લેવી જરૂરી છે. ૨૦૧૯માં સૌથી ઓછી ટેસ્ટમાં ૨૦૦ ટેસ્ટ વિકેટ ઝડપવાની સિદ્ધિ તેણે મેળવી હતી. આ અગાઉ ૨૦૧૩માં આઈસીસીની વન ડે ઇન્ટરનેશનલ બૉલિંગ રેન્કિંગમાં બાપુ ટોચના સ્થાને બિરાજમાન થયા હતા. ૧૯૮૩માં અનિલ કુંબલેએ આ સિદ્ધિ મેળવ્યા બાદ એનું પુનરાવર્તન ૨૬ વર્ષ પછી જોડેજાએ કર્યું. ■

SKECHERS
HANDS FREE
Slip-ins

GLIDE-STEP®
NO BENDING OVER.
NO TOUCHING SHOES.

**JUST
STEP IN
AND GO.**

New Skechers Hands
Free Slip-ins®.
Putting on your shoes
has never been easier.
No bending over
No pulling them on.
No hassles.



SCAN NOW

KARTIK AARYAN



EXCLUSIVE HEEL PILLOW™ HOLDS YOUR FOOT SECURELY IN PLACE!



NEVER HAVE TO TOUCH
YOUR SHOES AGAIN™



HEEL
PILLOW



NO MORE
BENDING



ડૉ. યોગેશ લાખાણી
(ચેરમેન-મેનેજિંગ ડિરેક્ટર)



બ્રાઈટ આઉટડોર મીડિયા લિમિટેડ તરફથી
મુંબઈ સમાચારને ૨૦૨૪માં વર્ષે અભિનંદન

ન્યૂ વેન્ચર
Good News

હવેથી તમારી એડવર્ટાઈઝ - બ્રાન્ડિંગની
તમામ જરૂરિયાતો “બ્રાઈટ” પૂરી કરશે

CONTACT: 9819371103

Whether its a Day or Night,
Whether in or Outdoor Sight
Choice of 'Bright' is Always Right.

હોર્ડિંગ્સની દુનિયામાં પાયોનિયર
‘બ્રાઈટ આઉટડોર મીડિયા લિ.’ તેની
વ્યવસાયિક પ્રવૃત્તિ વિસ્તારી રહ્યું છે.

આ રહ્યો ‘બ્રાઈટ’નો ‘એક્સપાન્સન પ્લાન’

૧૦ જુલાઈ, ૨૦૨૫થી માત્ર આઉટડોર જ નહીં પણ તમામ મીડિયા ક્ષેત્રે ‘બ્રાઈટ’ તેના નામ પ્રમાણે રોશન થવા જઈ રહ્યું છે. આ કાર્ય માટે અગિયાર વ્યવસાયિક નિષ્ણાતોની ટીમ દ્વારા જાહેર ખબરથી લઈને પી.આર વર્ક સુધી ના તમામ કાર્ય એક જ છત્ર હેઠળ પાર પાડશે. અમારા માનવતા આહ્વાનોને જણાવતા આનંદ થાય છે કે હવે હોર્ડિંગ્સ ઉપરાંત કોઈ પણ ભાષાના અખબાર, મેગેઝિન્સ, રેડિયો, ડિજિટલ, સોશિયલ, સિનેમાગૃહ, મલ્ટિપ્લેક્સ, મોલ્સ કે અન્ય કોઈ પણ જાહેર ક્ષેત્રે તમારી પ્રોડક્ટ કે સર્વિસની જાહેરાત ‘બ્રાઈટ’ આઉટડોર દ્વારા કરી શકશો. કોમર્શિયલ, કોર્પોરેટ કે સામાજિક ઇવેન્ટ યોજવા હોય, ‘સેલિબ્રિટી મેનેજમેન્ટ’ કે પ્રોપર્ટી લે-વેચ કરવી હોય આ બધા જ કામ હવે ‘બ્રાઈટ’ ના નેજા હેઠળ થશે. અંદોરી (ચિત્રકૂટ) માં પ્રિવ્યુ થિયેટર અને બેન્કવેટ હોલ પણ બંધાઈ રહ્યા છે.

કાન્સ ફિલ્મ ફેસ્ટિવલનો
અનુભવ અદ્ભુત રહ્યો

હાલમાં જ ૧૭ મે થી ૨૬ મે, ૨૦૨૫ દરમિયાન યોજાયેલ ૭૮માં કાન્સ ફિલ્મ ફેસ્ટિવલમાં યોગેશભાઈને પણ હાજર રહેવાનું સૌભાગ્ય પ્રાપ્ત થયું હતું. ફ્રાન્સના આ એક આંતરરાષ્ટ્રીય લોકપ્રિય ફેસ્ટિવલમાં એશ્વર્યા રાય, જહાનવી કપૂર, આલિયા ભટ્ટ, કરણ જોહર, દિપીકા પદુકોણ જેવી ભારતની ખ્યાતનામ બોલીવૂડ હસ્ટીઓ ઉપરાંત અનેક હોલીવૂડ કલાકારો વચ્ચે બ્રાઈટના સર્વે સર્વા યોગેશ ભાઈ ને પણ રેડ કાર્પેટ - લાલ જાજમ પર ચાલવાની તક મળી અને એ તેમના માટે ખૂબ આનંદદાયી ક્ષણો હતી. ભારતમાં મુંબઈનું બોલીવૂડ જ નહીં દક્ષિણ ભારતનો ફિલ્મ ઉદ્યોગ પણ આંતર રાષ્ટ્રીય નામના પ્રાપ્ત કરી રહ્યો છે ત્યારે ત્યાંના પ્રોડ્યુસર્સ અને કલાકારો વ્યવસાય સાથે કરવાની પણ ખૂબ તક મળી છે.

નેશનલ થી ઈન્ટરનેશનલ

ફિલ્મોના પ્રચાર પ્રસારનું સૌભાગ્ય ‘બ્રાઈટ’ ને મળ્યું છે અને મળતું રહેશે. કાન્સ ફિલ્મ ફેસ્ટિવલ, ફ્રાન્સ માં સપ્ટિમ્બર હાજરી આપ્યા બાદ તેઓ સ્વિટ્ઝરલેન્ડ પણ ગયા હતા. પરિવાર પ્રેમી યોગેશભાઈ સાથે દર વર્ષે પત્ની જાગૃતિ અને પુત્ર અનુગ્રહ સાથે એક વાર ભારતની અંદર અને એક ભારતની બહાર પ્રવાસનું આયોજન કરે છે.

ડૉ. યોગેશ લાખાણી વિશ્વના મોટા ભાગના દેશોનો પ્રવાસ કરી ચૂક્યા છે. દેશ વિદેશમાં ફરી, ત્યાંની ટેકનોલોજીનો અભ્યાસ કરી સારી બાબતોને પોતાના વ્યવસાય માં પણ તુરંત લાગુ કરે છે.

આ વર્ષે તમને જોવા મળશે

‘બ્રાઈટ’ના સુનિક ડેકોરેટિવ હોર્ડિંગ્સ

તાજેતરમાં જ મહાલક્ષ્મી સ્ટેશન પાસે રેલવે પાસેથી પાંચ વર્ષ માટે કોન્ટ્રેક્ટ પર જગ્યા લીધી છે જ્યાં ‘બ્રાઈટ’ એક અદ્યતન ડિઝાઈનર અને વિદેશી સ્ટાઈલનું આકર્ષક હોર્ડિંગ્સ લગાડશે. જે બીજા બધા હોર્ડિંગ્સ કરતાં મોંઘુ અને કંઈક હટીને હશે. આ ઉપરાંત ઈસ્ટર્ન એક્સપ્રેસ હાઈ વે પર ઘાટકોપર ખાતે પણ સુંદર અદ્યતન હોર્ડિંગ્સનું માળખું બાંધી રહ્યું છે. બોલીવૂડ ફિલ્મોનું પ્રસાર પ્રચારનું મોટા ભાગનું કામ તો બ્રાઈટ દ્વારા થાય જ છે ઉપરાંત મરાઠી, ગુજરાતી કે ભોજપુરી જેવી પ્રાદેશિક ફિલ્મોને પણ ‘બ્રાઈટ’ પૂરતો સહકાર આપે છે.

યોગેશભાઈ લાખાણીની ખૂબી એ છે કે કલાચાતુર મોટો હોય કે નાનો દરેક સાથે સમભાવ રાખે છે. જમીની હકીકતો સાથે જોડાયેલા યોગેશની કોઈ નાનામાં નાના આહ્વાનોને પણ નિરાશ નથી કરતાં. સહુને તેમના બજેટની અંદર રહીને સંતોષકારક સર્વિસ પૂરી પાડે છે. પૈસાને લઈને કોઈનું કામ અટકી ન પડે એનું પૂરતું ધ્યાન રાખે છે. એક વાર તેમની પાસે આવેલો આહ્વાન કાયમ તેમનો બની જાય એવો વ્યવહાર તેઓ રાખે છે.

સમાજસેવી યોગેશભાઈ

બોરીવલીમાં ૧૬૦૦ જણાને માસિક અનાજ આપ્યા છે. એક સંસ્થાના સહયોગમાં તેના નેજા હેઠળ છેલ્લાં દસ વર્ષથી અનાજ આપે છે. કાંદીવલી એક મોટી હોસ્પિટલ છે તેમાં ગરીબ લોકો માટે ડાયાલિસીસની સેવા ઊભી કરી છે તેમાં આર્થિક સહયોગ આપે છે. આ સંસ્થાએ છેલ્લાં ૬ વર્ષમાં ૭૦,૦૦૦થી વધુ ડાયાલિસીસ કર્યા છે અને ૧૪થી વધારે ખૂબ જ અર્થાળ એવા કિડની ટ્રાન્સપ્લાન્ટ પણ ગરીબ અને મધ્યમવર્ગીઓને કરાવી આપ્યા છે. ડૉ. યોગેશ લાખાણી માતૃશ્રી જીવાબેન ચેરિટેબલ ટ્રસ્ટના પ્રમુખ છે. આ ટ્રસ્ટ અંતર્ગત અદ્યતન હોસ્પિટલ બનાવી છે જેમાં માત્ર શુક્રનો એક રૂપિયો લઈ ડાયાલિસિસ થાય છે. હવે વસઈમાં પણ ડાયાલિસીસનું બીજું સેન્ટર ચાલુ કર્યું છે.

ગરીબોને દવાઓ ડિસ્કાઉન્ટમાં પૂરી પાડતી સંસ્થાઓને છૂટા હાથે દાન આપતા રહે છે. ભિવંડીના ગામડાઓ સુધી આ પ્રવૃત્તિ વિસ્તારી છે. સંયોગ ફાઉન્ડેશન કરીને સંસ્થા છે. તેની સાથે પણ જોડાયેલા છે. આ સંસ્થા રોજ જાંબલી ગલી દેરાસર રોડ પર સવારે પસાર થતા વટેમાર્ગીઓને ચા નાસ્તો આપે છે. એમાં દર રવિવારે જ્યારે કોઈ ડોનર ન હોય ત્યારે યોગેશભાઈનું નામ લખી લેવાનું એવી વાત કરી છે. છેલ્લાં ૧૦ વર્ષથી મિત્ર સંસ્થાઓ સાથે મળીને દર રવિવારે ભિવંડીના ચાર ગામોમાં હજારો જરૂરતમંદોને ભોજન કરાવે છે. કપડાં લતા તેમ જ

દવા માટે પણ મદદ કરે છે. આ ઉપરાંત બોરીવલી ચીકુવાડીમાં પણ દર રવિવારે ગરીબોને ભોજન કરાવે છે. લોકોની સેવાના સંસ્કાર મળે .

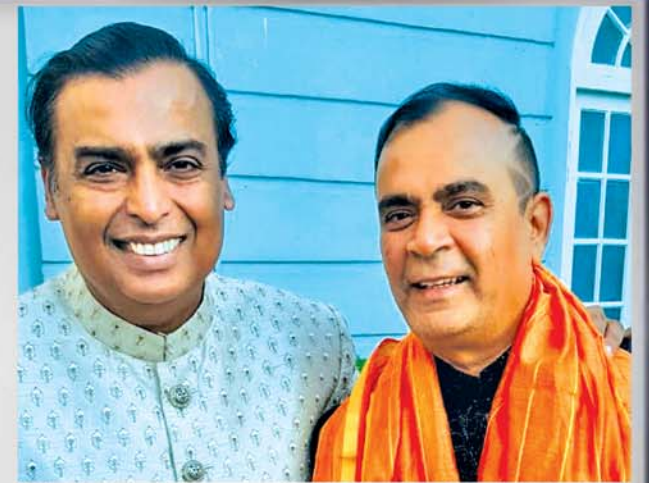
હોસ્પિટલોમાં પણ યોગેશભાઈ જેની સાથે સંકળાયેલો છુ એ સંસ્થાએ કરોડો ખર્ચ્યા છે. એ સિવાય રોટરી કલબ દ્વારા આ સંસ્થાએ એક ઘર પણ જરૂરતમંદોને ડોનેટ કર્યું છે. વ્યક્તિગત રીતે પણ કોઈ સમાજસેવાના કાર્ય માટે યોગેશભાઈ પાસે આવ્યા છે એ ખાલી હાથે નથી ગયા અનેક જરૂરિયાતવાળાઓને વૈદકીય અને શૈક્ષણિક સહાય પણ આપી છે. આ ઉપરાંત સમાજમાં કોઈને નોકરી જોઈતી હોય, કામ ધંધો જોઈતો હોય તો અપાવ્યા છે. બ્લડ ડોનેશન કેમ્પ લગાવવામાં મદદ કરી છે. બ્લાઈન્ડ હેન્ડીકેપ્ડ માટેની સેવા સંસ્થાઓમાં આર્થિક સહયોગ આપતા રહે છે. ઘણી એવી સંસ્થાઓ છે જે અર્પંગ લોકોને જાત્રા કરાવે છે. તેમને બનતી મદદ કરે છે. દરેક જણને બનતી મદદ કરવાની હંમેશા કોશિશ કરી છે.

આ ઉપરાંત કોઈ સમાજ સેવાનું કામ હોય, કોઈ પણ ધર્મનો ઉત્સવ હોય કે સાર્વજનિક કાર્યક્રમ હોય કે પછી પોલીસ ખાતાનો ‘ઉમંગ’ જેવો કાર્યક્રમ હોય હું જાહેરાત માટે નિ:શુલ્ક હોર્ડિંગ્સ પણ આપે છે. ગુજરાતીઓને વહાલી નવરાત્રિ મુંબઈમાં કયાંય પણ હોય તેમને પણ જાહેરાત માટે બોર્ડ આપ્યા છે.

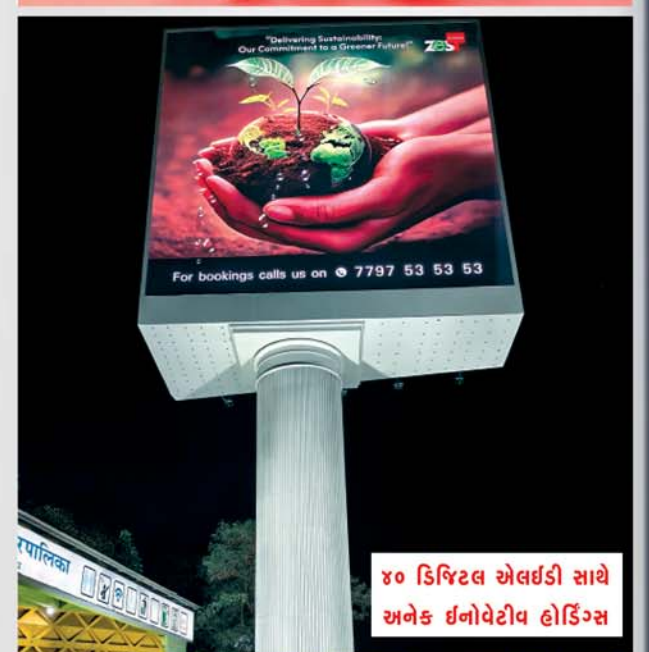
શૂન્યમાં થી સર્જન

ડૉ. યોગેશ લાખાણીએ ગરીબીમાં બાળપણ વિતાવ્યું છે અને સખત મહેનત કરી આ મુકામ પર પહોંચ્યા છે. હોર્ડિંગ્સની દુનિયાના કિંગ એવા યોગેશભાઈની કંપની ‘બ્રાઈટ આઉટડોર મીડિયા લિ.’ ભારતની સૌ પ્રથમ આઉટડોર મીડિયા કંપની છે જે બી.એસ. ઈ.માં પણ વિશ્વેશ પામી છે. વંડનમાં પણ ઓફિસ કાર્યરત છે. ફિલોધોગનું મોટા ભાગનું કામ ‘બ્રાઈટ’ કંપની પાસે છે. ભારતના વડા પ્રધાન

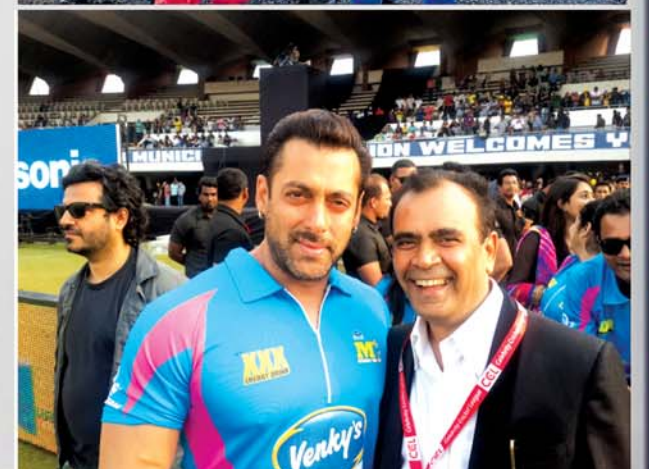
નરેન્દ્ર મોદી થી માંડીને અમેરિકાના પ્રમુખ ડોનાલ્ડ ટ્રમ્પની સોગંદવિધિના કાર્યક્રમોમાં પણ તેમણે આમંત્રણને માન આપીને હાજરી આપી છે. તેમને એટલા માન સન્માન અને એવોર્ડ્સ મળ્યા છે કે ઘર અને ઓફિસમાં એ રાખવા માટે જગ્યા ઓછી પડે છે. હાલમાં ફ્રાન્સમાં યોજાયેલાં કાન્સ ફિલ્મ ફેસ્ટિવલમાં પણ તેમણે હાજરી આપી હતી. મુંબઈ સમાચાર સાથેનો તેમનો સંબંધ ૪૫ વર્ષથી અકબંધ છે.



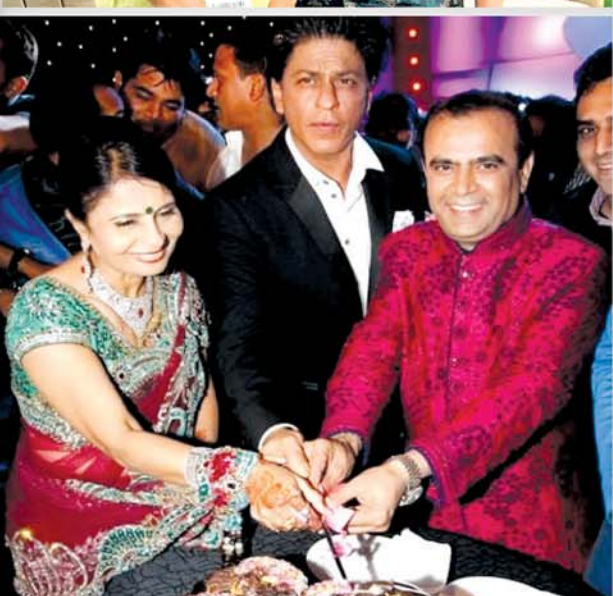
કાન્સ ફિલ્મ ફેસ્ટિવલ, ફ્રાન્સ (રેડ કાર્પેટ)



૪૦ ડિજિટલ એલઈડી સાથે
અનેક ઈનોવેટીવ હોર્ડિંગ્સ



યુ.એસ. પ્રમુખ ટ્રમ્પની સોગંદવિધિ



રમેશ મોરબિયા - સમાજસેવાનો અખંડ દીપક

જ્યારે મારા પિતાએ એકવાર એક કાર્યક્રમમાં આઠ-દસ હજાર લોકો વચ્ચે કહેલું કે, “મારે ત્રણ દીકરા છે તેમાંથી હું મારો એક દીકરો સમાજને અર્પણ કરું છું, બસ ત્યારથી જ મેં વિચારી લીધું હતું કે પૂજ્ય પિતાજીના આ બોલ મારે સાચા પાડવા છે અને ૧૯૮૮થી જ સમાજસેવામાં હું જોતરાઈ ગયો.” આ શબ્દો છે મુંબઈના ઘાટકોપરમાં વસતા અને રત્ન સમા રમેશ મોરબિયાના. ગુજરાતી જૈન સમાજમાં તેમની સમાજસેવાની સુવાસ એટલી બધી ફેલાયેલી છે કે તેમને “રમેશભાઈ એટલે રમતો ઈશ્વર” તરીકે ઓળખવામાં આવે છે. તેમની નિસ્વાર્થ સેવા અને સમર્પણ ભાવના તેમને ખરા અર્થમાં એક જીવંત ઉદાહરણ બનાવે છે.

વર્ષ ૧૯૫૪માં કચ્છના રાપરમાં જન્મેલા રમેશભાઈએ હાલ ૭૧ વર્ષની વયે પણ પોતાનો સેવાનો દીપક અખંડ પ્રજ્વલિત રાખ્યો છે. તેમની સેવાયાત્રા ૧૯૮૮માં જૈન જાગૃતિ સેન્ટર (JJC)માં એક સામાન્ય કમિટી મેમ્બર તરીકે શરૂ થઈ. ત્યાંથી પોતાની મહેનત અને અથાગ પરિશ્રમ થકી તેઓ એક પછી એક સફળતાનાં પગથિયાં સર કરતા ગયા. ‘સમાજસેવા એ જ પ્રભુસેવા’ને જીવનમંત્ર બનાવીને તેઓ સતત આગળ વધતા રહ્યા. વર્ષ ૧૯૯૪થી ૨૦૦૪ સુધી, તેમણે JJC સેન્ટ્રલ બોર્ડમાં ડેવલપમેન્ટ સેક્રેટરી તરીકે નિરંતર ૧૦ વર્ષ સુધી સેવા આપી અને આ સમયગાળા દરમિયાન વિશ્વમાં સો જેટલા JJC સેન્ટરની સ્થાપના કરી, જે તેમની કાર્યક્ષમતા અને દૃષ્ટિનો પરિચય આપે છે.

JJC નોર્થ ઈસ્ટની સ્થાપના કરીને, તેમણે વિવિધ સામાજિક અને ધાર્મિક સેવાકાર્યો કર્યા. આ ઉપરાંત, દેશ માટે બલિદાન આપનારા સૈનિકોના પરિવારોને આર્થિક સહાય પૂરી પાડીને તેમણે દેશસેવાનું ઉત્તમ ઉદાહરણ પૂરું પાડ્યું છે. રમેશભાઈની સેવાભાવના માત્ર જૈન સમાજ પૂરતી સીમિત નથી. ભૂતકાળમાં આવેલો કચ્છનો ભૂકંપ હોય કે અન્ય કોઈ પણ કુદરતી આફત, તેઓ પોતાની ટીમ સાથે લોકસેવા કાજે હંમેશા ઊભા રહ્યા છે. જ્યારે કચ્છમાં ધરતીકંપે કચ્છની ધરતી ધ્રુજાવી, ત્યારે રમેશભાઈ ત્રણ ટ્રક રાહતસામગ્રી સાથે લોકોની સેવા કરવા ઊપડી ગયા હતા.

પોતાના બાળપણને યાદ કરતાં રમેશભાઈ જણાવે છે કે તેમની પારિવારિક પરિસ્થિતિ ઘણી નબળી હતી. માતા-પિતા સાથે ત્રણ ભાઈઓ અને એક બહેન નાના એવા એક ઓરડાના મકાનમાં રહેતાં હતાં. પિતાજી સામાન્ય નોકરી કરતા હતા, જેમનો વાર્ષિક પગાર માત્ર ૨૫૦ રૂપિયા હતો. પોતાના અભ્યાસને લઈને તેઓ કહે છે કે સમાજની સેવાએ તેમને ભણતર નહીં, પણ ‘ગણતર’ શિખવાડ્યું! તેમણે સ્વીકાર્યું કે “હું હજી ઇંગ્લિશમાં કાચો છું અને પરિસ્થિતિને કારણે ઉચ્ચ અભ્યાસ પણ ન કરી શક્યો.” આ જ કારણે તેમને વિચાર આવ્યો કે કોઈ પણ બાળક પૈસાના અભાવે અભ્યાસથી વંચિત ન રહી જવો જોઈએ. આ વિચારને સાકાર કરવા, તેમણે ૨૦૦૭થી અત્યાર સુધી લગભગ ૧૨ હજારથી વધુ વિદ્યાર્થીઓને વગર વ્યાજની ટેમ્પરરી લોન આપી છે અને આ લોનનો આંકડો



૧૩૦ કરોડ સુધી પહોંચ્યો છે, જે ખરેખર પ્રશંસનીય કાર્ય છે.

હાલમાં, સરકારી યોજનાઓનો લાભ દરેક લોકોને મળે તે માટે રમેશભાઈએ પોતાની ઓફિસમાં એક ખાસ સ્ટાફની નિમણૂક કરી છે, જે ખાસ કરીને સમાજના વયોવૃદ્ધ લોકો માટે વિવિધ યોજનાઓ પર ભાર મૂકે છે. આ સાથે, ગુજરાતી જૈન સમાજનાં દીકરા-દીકરીઓ માટે તેમણે એક ખાસ મેટ્રિમોનિયલ સાઈટ પણ બનાવી છે, જેમાં લગ્નવાંચ્છુ યુવક-યુવતીઓ યોગ્ય જીવનસાથી પસંદ કરી શકે છે.

‘મુંબઈ સમાચાર’ સાથેની ખાસ વાતચીતમાં રમેશભાઈએ જણાવ્યું કે હાલ તેમનું એક જ ધ્યેય છે કે જૈન સમાજનો જે જરૂરિયાતમંદ વર્ગ છે તેનું ઉત્થાન કઈ રીતે કરવું અને તેમને કઈ રીતે મદદરૂપ થઈ શકાય. જ્યારે રમેશભાઈને પૂછવામાં આવ્યું કે

તેઓ યુવાનોને શું સંદેશો આપવા માંગે છે, ત્યારે તેમણે જણાવ્યું કે સમાજના યુવાનોએ આજના ખંખેરીને સખત મહેનતને વળગી જવું જોઈએ અને નાની-મોટી સમાજસેવા કરવી જોઈએ, જે આગળ જતાં ઘણો મોટો બદલાવ લાવી શકે છે.

‘મુંબઈ સમાચાર’ની ‘૫૧ ગુજરાતી’ની યાદીમાં પોતાના સમાવેશને લઈને રમેશભાઈએ હરખ વ્યક્ત કર્યો હતો અને ગૌરવની લાગણી અનુભવી હતી. તેમણે જણાવ્યું કે “મારાં સેવાકાર્યોની નોંધ લઈને મને આ યાદી માટે લાયક સમજ્યો તે જ મારા માટે ગૌરવની વાત છે.” અંતે, તેમણે ‘મુંબઈ સમાચાર’ને ૨૦૩ વર્ષ પૂરાં કર્યા બદલ અભિનંદન પણ પાઠવ્યાં. રમેશ મોરબિયા જેવા નિસ્વાર્થ સેવાભાવી લોકો સમાજ માટે પ્રેરણાદાયક છે અને તેમનું જીવન ખરેખર ‘રમતા ઈશ્વર’ સમાન છે. ■



NEELYOG | AARANA



**NEELYOG
REGENT**

GHATKOPAR (W)

**2 & 3 BHK
APARTMENTS**

**EARLY
POSSESSION**

— FULFIL YOUR DREAM NOW —

87470 74074

A PROJECT BY

NEELYOG

BUILDERS & DEVELOPERS

**COMMERCIAL
OFFICE SPACES**

**400 SQ. FT.
to 10000 SQ. FT.**

— FULFIL YOUR DREAM NOW —

93723 55586

This project is registered as Neelyog Aarana under MahaRERA No.: P51800053483 and is available on the website <https://maharera.mahaonline.gov.in> under registered projects | *T&C Apply.

Site Address: Neelyog Regent, Andheri-Ghatkopar Link Road, Next to Neelyog Veydaanta, Ghatkopar (W), Mumbai 400 086.

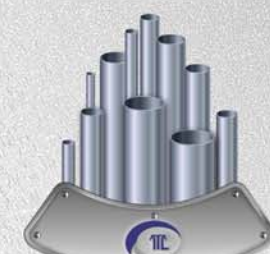


Indus Tubes Limited

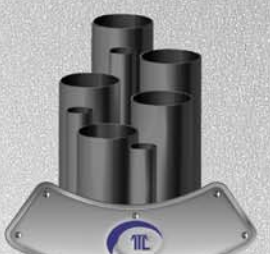
Bharat Ki Raksha Line

ITL Fire Pipes har flame se desh ko bachaye.

- 37+ saalon ka trust, quality aur innovation
- ISO-certified manufacturing excellence
- Railways, airports, industrial zones – sab mein ITL



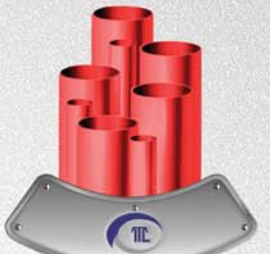
GI Pipes



Black Pipes



Powder-Coated Pipes



Fire-Fighting Pipes

#ProgressKiPipeline

For business-related queries: Mr. Akash Gupta - 9810067845

Indus Tubes Limited, ITL Tower, Plot No. B-8, Block-C, Netaji Subhas Place, Pitampura, Delhi-110034.

www.industubes.com

ડૉ. જશવંત એમ. શાહ - મોડર્ન ઑરા ફોટોગ્રાફીમાં પ્રદાન

ભારતભરમાં સર્વાંગી સ્વાસ્થ્ય ક્ષેત્રે અનન્ય પ્રદાન કરનારા ડૉક્ટરોમાંથી એક ડૉ. જશવંત એમ. શાહનું નામ વૈકલ્પિક દવાઓ અને ઑરા ફોટોગ્રાફીમાં અગ્રણી કલા કરવા માટે લેલામાં આવે છે. તેમણે ભારતીય સ્વાસ્થ્ય ક્ષેત્રમાં અનન્ય પ્રદાન કરીને મેડિકલ સારવારની પરિભાષા જ બદલી નાખી હતી.

સ્વાસ્થ્ય ક્ષેત્રે છેલ્લા પાંચ દાયકાથી સેવા આપનારા ડૉ. શાહે પોતાની સાયન્ટિફિક સ્કિલ અને આરોગ્યવર્ધક જીવન માટેના પોતાના ઝૂનુનને એકસાથે જકડી રાખ્યાં છે.

ગુજરાત યુનિવર્સિટીથી ૧૯૬૨ બેચમાં ફાર્મસીમાં ગ્રેજ્યુએટ કર્યા બાદ ડૉ. શાહે સૌથી પહેલાં ફાર્માસ્યુટિકલ મેન્યુફેક્ચરિંગ ક્ષેત્રમાં પોતાની કારકિર્દી બનાવી હતી. ત્યારે ૧૫ વર્ષ સુધી ઇન્જેક્શન મેન્યુફેક્ચરિંગ કર્યું હતું અને ૧૯૭૩માં ‘સુરુ ગ્રુપ ઑફ કંપનીસ’ની સ્થાપના કરી. તેમના નેતૃત્વમાં કંપની લેનોલિન ઉત્પાદન અને ડિસ્પોઝેબલ સર્જિકલ ડિવાઇસિસ સંબંધિત ઉદ્યોગમાં અગ્રણી તરીકે વિકાસ પામી તથા ગુણવત્તા અને નવીનતા માટે સુવર્ણ ધોરણ સ્થાપિત કર્યું. તેનાં ત્રણ વર્ષ બાદ અન્ય બે કંપની ‘એચઆરજે સર્જિકલ’

અને સુરુ ઇન્ટરનેશનલ પ્રા. લિ.’ શરૂ કરી. સુરુ ઇન્ટરનેશનલ એક્સપોર્ટ ઑરિયન્ટેડ યુનિટ છે જે દહાણમાં આવેલી છે અને તેના આંતરરાષ્ટ્રીય સ્તરે ઘણા કલાઇન્ટ્સ છે. તેમ છતાં આરોગ્યપ્રદ જીવન અને સારસંભાળને પ્રોત્સાહન આપવાની તેમની તીવ્ર ઇચ્છાને કારણે ૨૦૦૨માં તેમણે નવી પહેલ કરી અને ભારતમાં પ્રથમ વખત કિર્લિઅન કેમેરા અથવા ગેસ ડિસ્ચાર્જ વિઝ્યુલાઇઝેશન (જીડીવી) ટેકનોલોજી લાવ્યા. આ ટેકનોલોજીનો વિકાસ રશિયન વૈજ્ઞાનિક ડૉ. કોન્ટેન્ટિન કોરોઝકોવે કર્યો હતો. આ ટેકનોલોજી માનવડીર્જા ક્ષેત્રને શોધી કાઢી તેનું વિશ્લેષણ કરે છે જે શારીરિક, માનસિક અને આપણી ભાવનાત્મક લાગણીઓની સ્વસ્થતામાં ઊંડી આંતરદ્રષ્ટિ પ્રદાન કરે છે.

૨૦૧૪માં ડૉ. જશવંત શાહે સુરુ કિર્લિઅન ફોટોગ્રાફી સેન્ટરની સ્થાપના કરી હતી જે ઑરા ફોટોગ્રાફીના વિજ્ઞાનને ડેક્રિટ કરે છે.

હાલમાં સુરુ કિર્લિઅનમાં બાયો-વેલ કેમેરાની ખરીદી કર્યા વગર બોડી એનર્જી એનાલિસિસ, સ્ટ્રેસ એનાલિસિસ, ૭-ચક્ર એનર્જી, ચક્ર અલાઇનમેન્ટ વગેરે



રિપોર્ટ બાયો-વેલમાં મેળવી શકાય છે. આ સિવાય પેનુલમ આન્સર્સ ઑપ શરૂ કરવામાં આવી તેના દ્વારા વર્ચ્યુઅલ પેન્ટડુમ દ્વારા માર્ગદર્શન આપવામાં આવે છે.

લિમ્કા બુક ઑફ રેકોર્ડ્સમાં સ્થાન

મેળવવાની સાથે જ ૧૯૮૫માં તેમને ફાર્મેકિસલ દ્વારા પ્રતિષ્ઠિત ટોપ એક્સપોર્ટર અવોર્ડ પણ અનાયત કરાયો હતો. તે જ વર્ષે ભારતના રાષ્ટ્રપતિના હસ્તે તેમની બીજી કંપનીને એસએસઆઇ અવોર્ડ આપવામાં આવ્યો હતો.

તે સમયગાળામાં જ અમેરિકા અને કેનેડામાં બિઝનેસ વિકસાવવા માટે યુનાઈટેડ નેશન્સ (સંયુક્ત રાષ્ટ્રસંઘ) તરફથી ૪૫ દિવસની ટૂર સ્પોન્સરશિપ તેમની યુગ કંપનીને મળી હતી. આ

સિવાય તેમની યુગ કંપનીને અનેક સેફ્ટી અવોર્ડ પણ મળ્યા છે. નેધરલેન્ડ સરકાર તરફથી બિઝનેસ અંગેની તાલીમ લીધાં બાદ ૧૯૯૩થી તેઓ દર વર્ષે જર્મનીમાં મીડિયા ટ્રેડ ફેરમાં ભાગ લઈ રહ્યા છે.

‘૧૯૯૩માં હું મારા બિઝનેસના કામથી એક વાર હેત્રી બાવાને મળ્યો. તેઓએ હાથમાં સેલોટેપની મદદથી શરીરમાં ઘણી જગ્યાએ રત્ન-માણેકના નંગ પહેર્યા હતા. મને આ જોઈને ઘણું આશ્ચર્ય થયું, કારણ કે રત્નોની વીંટી તો સામાન્ય રીતે હાથની આંગળીઓમાં પહેરાતી હોય છે. આ રત્નો ઘણી જગ્યાએ પહેરવાનું કારણ? એવો સવાલ મેં કર્યો. ત્યારે હેત્રી બાબાએ સ્પષ્ટતા કરી કે મેડિક્શન દરમિયાન આ નંગ દ્વારા મને સકારાત્મક ઊર્જા મળે છે. સૂર્યનો અને મંગળનો નંગ એમ બન્ને ગરમ હોય છે તેથી તેને હૃદય પાસે પહેરવાથી ઊર્જા મળે છે. આ પ્રયોગ મેં ભારતમાં ૧૫ દર્દીઓ પર કર્યો અને તેનું પરિણામ સકારાત્મક મળ્યું, એમ ડૉ. શાહે જણાવ્યું હતું. આ વર્ષમાં જ મને હૃદયની સમસ્યાઓ પર કોમ્પલિમેન્ટરી મેડિસિન ફોર વર્ક માટે ઓપન ઇન્ટરનેશનલ યુનિવર્સિટી તરફથી પીએચ.ડી.ની ડિગ્રી મળી. રત્ન-માણેકો દ્વારા કરાતી જેમ્સ

સ્ટોન્સ થેરપી પર કરાયેલા મારા કાર્યને ૧૯૯૭માં લિમ્કા બુક ઑફ વર્લ્ડ રેકોર્ડ્સમાં સ્થાન મળ્યું હતું, એમ તેમણે વધુમાં જણાવ્યું હતું.

ડૉ. શાહ છેલ્લાં વીસ વર્ષથી ઑરા ફોટોગ્રાફી, ઑરા એનર્જીનાં ક્ષેત્રમાં સેવા આપી રહ્યા છે. તેમનું કિર્લિઅન ફોટોગ્રાફી સેન્ટર ઑરા ફોટોગ્રાફી દ્વારા ભવિષ્યમાં થતી સ્વાસ્થ્ય અંગેની સમસ્યાઓથી દૂર રહેવા માટે ની નિવારણ સેવા પૂરી પાડે છે.

ડૉ. જશવંત એમ. શાહે કિર્લિઅન ફોટોગ્રાફી અને જેમ થેરેપીનો ઉપયોગ કરીને હૃદયની સમસ્યાઓ અટકાવવા માટે ક્રાંતિકારી સંશોધનનું નેતૃત્વ કર્યું છે. જૂન, ૧૯૯૮માં મુંબઈમાં હાથ ધરાયેલા કિલનિકલ ટ્રાંચલસમાં જયોતિષ, ઑરા એનાલિસિસ, ડૉર્ડિંગ અને રત્નો-માણેકોથી થેરેપી દ્વારા રોગની જાણ થાય તે પહેલાં તેની આગાહી કરવાની અને તેની સારવારની ક્ષમતા દર્શાવી.

લિમ્કા બુક ઑફ રેકોર્ડ્સ અને અનેક મેડિકલ જર્નલ્સ દ્વારા માન્યતાપ્રાપ્ત ડૉ. શાહના સસ્તા અને સર્વાંગી અભિગમ આધુનિક આરોગ્ય સંભાળનો આશરપદ ઉકેલ પ્રદાન કરે છે. ■

ભરત ભાનુશાલી - હોટેલ ઈન્ડસ્ટ્રીમાં આ ગુજરાતીનો ડંકો

‘અચીજા’ આજે આંતરરાષ્ટ્રીય ખ્યાતિપ્રાપ્ત બની રહી છે તેનું શ્રેય જાય છે ભરત ભાનુશાલીને.

કચ્છના એક નાના શહેરથી મુંબઈ આવીને વસેલા ભરત ભાનુશાલીનું નામ આજે હોટેલ ઈન્ડસ્ટ્રીમાં સોથી ટોપ પર છે. મુંબઈમાં હોટેલનો વ્યવસાય માત્ર દક્ષિણ ભારતીય લોકો જ સફળ રીતે કરી શકે તેવી એક વાચકા છે અને આ વાચકા ખોટી પાડે છે આ કચ્છી માડુ.

યુવાનીમાં મુંબઈમાં આવેલી મસ્જિદ બંદરની સત્કાર હોટેલમાં નોકરી કરતાં કરતાં મળેલા અનુભવનો નિયોગ છે ૩૮ વર્ષથી ચાલી આવેલી અચીજા હોટેલ, આ શબ્દો છે ભરતભાઈ ભાનુશાલીના. ભરતભાઈ ભાનુશાલી આજે મુંબઈ કે ભારત જ નહીં, પણ ઈન્ટરનેશનલ લેવલ પર હજારો-લાખો ગ્રાહકોને આકર્ષક આપી રહ્યા છે અને કોઈ વિશેષ પરિચયના મોહતાજ નથી, પરંતુ વાત કરીએ અચીજાની તો અચીજા અને ભરતભાઈનું બ્રેંડનિચાઈલ છે, જોકે જેમ એક માતા બાળકને જન્મ આપતાં પહેલાં

પ્રસવ પીડામાંથી પસાર થાય છે એ જ રીતે ભરતભાઈએ પણ અનેક અડચણો, સંઘર્ષ અને મુશ્કેલીનો સામનો કરીને લોકો માટે પોતાના આ બ્રેંડનિચાઈલને આકાર આપ્યો છે...

ભરતભાઈએ પોતાની આ સફર વિશે વાત કરતાં ‘મુંબઈ સમાચાર’ને જણાવ્યું હતું કે શરૂઆતના દિવસોમાં હું મસ્જિદ બંદર ખાતે આવેલી સત્કાર હોટેલમાં ટેબલ સાફ કરવાનું કામ કરતો હતો, પરંતુ સતત શીખવાની અને કંઈક સારું કરવાની ધગશે જ મને એ હોટેલમાં પહેલાં વેઈટર અને બાદમાં રસોડામાં શેફના સ્તરે પહોંચાડ્યો હતો. રસોડામાં કામ કરવાનો મને ઉત્સાહ હતો અને કંઈક ને કંઈક નવું કર્યા કરવાનું મને ગમતું હતું. પાંચ વર્ષ આ જ રીતે પસાર થઈ ગયાં. દરમિયાન મને મસ્કતમાં નોકરી મળી અને હું પૈસા કમાવા માટે ઊપડી ગયો.

મસ્કતમાં પણ ભરતભાઈ માટે સફર એક સહેલી તો નહોતી જ. મસ્કતની એક દુકાનમાં સવારે ૮થી સાંજે ૬ વાગ્યા



સુધી નોકરી કરતાં ભરતભાઈને સતત જીવનમાં કંઈક ખૂટી રહ્યું હોય એવું લાગતું હતું. વળી જો બીજું કામ મળી જાય તો મસ્કતમાં રહેવાના ખર્ચમાં પણ રાહત રહે. આવા સમયે જે દુકાનમાં નોકરી કરતા હતા તેની બાજુમાં એક અરબી હોટલ હતી, પરંતુ તે ચલાવનાર ભારતીય હતા અને તેણે ભરતભાઈને

નોકરીની ઑફર કરી. રસોડામાં શેફ તરીકે કામ કરવાની ધગશે મારા માટે એક અલગ જ દુનિયાના દરવાજા ખોલી આપ્યા. દુકાનમાંથી સાંજે છ વાગે કામ પતાવીને તરત સવા છ વાગે ભરતભાઈ હોટેલ પહોંચી જતા, જ્યાં તેમને શરૂઆતમાં કામ કરવાના ભાગ રૂપે રોજનો એક રિયાલ અને રાતનું જમવાનું મળવા લાગ્યું. ફકીરીના એ દિવસોમાં આ ઑફર ભરતભાઈ માટે બહુ મહત્વની હતી. આને કારણે પોતાનો ખર્ચ બચાવીને થોડા વધુ પૈસા પોતાના ઘરે મોકલી શકાતા હતા.

આમ ને આમ દિવસો પસાર થવા લાગ્યા અને મસ્કતથી ભરતભાઈ પોતાના માદરે વતન એટલે કે ભારત પાછા ફર્યા. ભારત આવ્યા બાદ એક વર્ષ તો એમ જ પસાર થઈ ગયું, પણ મગજમાં તો કંઈક કરવું છે, કંઈક કરવું છે એવું થયા કરતું હતું અને આમ બીજ રોપાયું હોટેલ શરૂ કરવાના વિચારનું, જે આજે આપણી સામે અચીજા નામનું મોટું વટવૃક્ષ થઈને વિસ્તરી રહ્યું છે.

કોઈ પાસેથી ફાઈનાન્સ મેળવીને પોતાની હોટેલ શરૂ કરી શકાય એવા વિચારો મસ્કતથી પાછા આવ્યા બાદ સતત મારા મનમાં રમતા રહેતા હતા અને ગુજરાતીમાં કહેવત છે કે ને નવું એટલે એ કરવું જ છે એવા નિર્ધાર સાથે હોટેલ શરૂ કરવાનો પ્લાન તૈયાર કર્યો. હવે હોટેલ તો શરૂ કરીએ પણ એનું નામ શું રાખવું? મગજમાં એની ગડમથલ ચાલુ થઈ ગઈ. અનેક અંગ્રેજ અને આકર્ષક લાગતાં નામો મગજમાં રમવા લાગ્યાં, પણ એક દિવસ અચાનક મનમાં એવું થયું કે આ બધા ફ્રેન્સી નામ કરતાં સાફ, સરળ અને પોતીકું લાગતું નામ હોટેલને વધારે સફળતા અપાવશે અને આમ અચીજા નામ સ્ફૂર્યું અને નામ નક્કી કરી લીધું કે હોટેલનું નામ તો અચીજા જ રાખવું છે, અચીજા એક કચ્છી શબ્દ છે અને એનો ગુજરાતીમાં અર્થ આવજો એમ થાય છે એવું વધુમાં ભરતભાઈએ જણાવ્યું હતું.

આજે અચીજા માત્ર એક નામ કે

હોટેલ નહીં, પણ વિશ્વસનીય બ્રાન્ડ બની ગઈ છે. મુંબઈ સહિત દેશભરમાં આજે અચીજાની અગિયાર જેટલી શાખાઓ આવેલી છે. આનું કારણ છે કે ભરતભાઈ પોતે એક સારા શેફ છે, વળી તેઓ જે માલસામાન વાપરે છે તે ઉચ્ચ ગુણવત્તાનો હોય તેની ખાતરી પોતે જ કરતા હોય છે. હોટેલ વ્યવસાયમાં સ્વાદ બહુ જ મહત્વની વસ્તુ છે અને છેલ્લાં ૩૮ વર્ષથી મુંબઈ અચીજાની પાંઉભાજીની તોલે કોઈ ના આવે એ એક હકીકત છે. તેમ છતાં કોઈ ગ્રાહકની ફરિયાદ આવે કે તરત જ ટેબલ પરથી પ્લેટ હટાવી બીજી ડિશ ફરીથી બનાવી અને એ ગ્રાહકને કાયમ પોતાનો કરી નાખવાની કળા તેમણે આત્મસાત કરી છે. હોટેલ વ્યવસાયમાં સામાન્ય રીતે માલિક કે મેનેજર ગરમ મગજના હોય, પરંતુ અહીં ઊલટું છે. ભરતભાઈ માથા પર બરફ અને જીભ પર મધ રાખીને જ ફરતા હોય છે. અનેક પ્રસિદ્ધ સિરિયલો કે નાટકોના કલાકાર મોડી રાતે ખાસ અચીજાનો સ્વાદ માણવા આવતા હોય

છે અને એ બધું ભરતભાઈની મહેમાનગતિને કારણે. આપણે ત્યાં એવી સર્વસામાન્ય માન્યતા છે કે દરેક સફળ પુરુષ પાછળ એક એટલા મજબૂત, મક્કમ મનોબળ ધરાવતો મહિલાનો હાથ હોય છે અને ભરતભાઈની મસ્જિદ બંદરથી મસ્કત વાધા મુંબઈ સુધીની સફરમાં તેમનાં અધ્યાંગિની એટલે કે અંજુબહેન ભરતભાઈ ભાનુશાલીનું પણ અધધ યોગદાન રહ્યું છે, જેની નોંધ લેવી ઘટે. આજે માત્ર એકલા મુંબઈમાં જ અચીજાનાં અગિયાર આઉટલેટ છે. દરેક સ્થળે અચીજા વિવિધ ભાગીદારો સાથે સફળ રીતે ચાલી રહી છે, પરંતુ આ તમામ અચીજા બ્રાન્ડના માલિક, અચીજા ટ્રેડમાર્ક, પેટન્ટ નામ, લોગો સહુની માલિકી ભરતભાઈની છે. એક માલિક કે મેનેજર ગરમ મગજના હોય, પરંતુ અહીં ઊલટું છે. ભરતભાઈ માથા પર બરફ અને જીભ પર મધ રાખીને જ ફરતા હોય છે. અનેક પ્રસિદ્ધ સિરિયલો કે નાટકોના કલાકાર મોડી રાતે ખાસ અચીજાનો સ્વાદ માણવા આવતા હોય

વ્રજ પટેલ - એક સાચો માર્ગદર્શન દાતા

જ્યાં સપનાને દિશા મળે અને માર્ગદર્શનથી શક્તિ મળે છે, ત્યાં શરૂ થાય છે એક સાચા શિક્ષણવિદની સફર. વિદ્યાર્થીઓનાં સપનાંને સાકાર કરવાના સંકલ્પ સાથે, તેમણે પોતાનું જીવન અન્યનાં ભવિષ્ય ઘડવામાં સમર્પિત કર્યું છે. “IAS અને IPS જેવાં વૈભવી સપનાઓ માટે માર્ગદર્શન આપતી નિઃશુલ્ક સેવાઓ પાછળ છે એક મહાન મનોભાવ - એક શિક્ષણવિદ, જે માત્ર શિક્ષક નથી, માર્ગદર્શક છે.” જ્યાં વિજ્ઞાન, અનુભવ અને સહાનુભૂતિ ભેગાં થાય છે, ત્યાં ઊભી થાય છે એક એવી વ્યક્તિ, જે ભવિષ્ય ઘડે છે.

વ્રજ પટેલ SSC પાસ

કરીને સૌરાષ્ટ્રથી મુંબઈ ભણવા માટે આવ્યા હતા .

ગ્રેજ્યુએશન પછી IPS અને IAS અધિકારી બનવું હતું, પરંતુ તે વખતે માર્ગદર્શન અને પુસ્તકોનો અભાવ કે ઈઅજમાટે કયો વિષય લેવો તેનું પૂરતું માર્ગદર્શન અને રિસોર્સ ન હોવાથી તેઓ અધિકારી ન બની શક્યા અને તેઓએ સર્વિસ ટૅક્સ સુપરિન્ટેન્ડેન્ટ તરીકે નોકરી કરી. ૧૯૯૭માં નોકરી દરમિયાન જ તેમને અનુભવ થયો કે એવા ઘણા યુવાનો છે જેઓને પૂરતું માર્ગદર્શન ન મળવાને કારણે તેઓ સફળ કારકિર્દીનો માર્ગ નથી અપનાવી શકતા. મને હંમેશા એમ લાગતું કે મારી સાથે જે થયું છે તે હું બીજા યુવાનો સાથે નહીં થવા દઉં. મેં ‘મુંબઈ સમાચાર’માં હિપ હિપ હુરે નામની કૉલમમાં વિદ્યાર્થીઓને લગતા લેખો આપતો જેથી તેમને કોઈક રીતે મદદરૂપ થઈ શકું. માત્ર IAS કે IPS માટે જ નહીં, પરંતુ મેડિકલ કસ્ટમ,ઈન્કમ ટૅક્સ, CBI, મેડિકલ-NEET, PG-CST-MS-MD, એન્જિનિયરિંગ - IIT, JEE વગેરે જેવા અનેક પોસ્ટ ગ્રેજ્યુએટ પ્રોગ્રામ માટે તેઓ નિઃશુલ્ક સેવા આપે છે. વર્તમાન સમયમાં શિક્ષણનું વેપારીકરણ થવાથી, સામાન્ય મધ્યમ વર્ગના વડીલોને પોતાનાં સંતાનોને ભવિષ્યમાં ઉચ્ચ શિક્ષણ મેળવવા માટે લાખોનો ખર્ચ થાય છે. કયો શિક્ષાપ્રવાહ નક્કી કરવો તે માટેની ઈચ અને APTITUDE ટેસ્ટ પણ તેઓ નિઃશુલ્ક કરાવે છે.

જે વિદ્યાર્થીઓને અલગ અલગ ફેકલ્ટીમાં ભણવા માટે પુસ્તકોનો ઘણો ખર્ચો થાય છે. તે માટે વ્રજભાઈએ ૧૯૯૭થી

પુસ્તકો ભેગાં કર્યાં છે, જેની સંખ્યા ૫,૦૦,૦૦૦ સુધીની છે. મહર્ષિ દયાનંદ ફાઉન્ડેશન લાઈબ્રેરીમાં બધી જ ફેકલ્ટીમાં પુસ્તકો મળે છે. મહર્ષિ દયાનંદ ફાઉન્ડેશન લાઈબ્રેરી એ સ્પર્ધા પરીક્ષા માટેની ભારતની મોટામાં મોટી લાઈબ્રેરી છે. હજુ પણ તેઓ



પાસે હજારો વિદ્યાર્થીઓ માર્ગદર્શન માટે આવે છે અને જે વિદ્યાર્થીઓ આવી ન શકતા હોય તેની માટે તેઓ પેપરમાં લેખ લખે છે જે થી તેઓ ઘરે બેઠા માર્ગદર્શન મેળવી શકે. વ્રજ ભાઈનું માનવું છે કે, બાળકોને જેટલા માર્ક્સ આવે એટલે કે ૯૦% ટકા માર્ક્સ આવે તો સાયન્સ લે અને ઓછા ટકા આવે તો આર્ટસ લે. વ્રજભાઈ ખાસ

જણાવે છે કે, કોઈ પણ ફેકલ્ટી

સિલેક્ટ કરતી વખતે ધ્યાન

રે છે કે, એપ્ટિટ્યુડ ટેસ્ટ એટલે બાળકને શું ગમે છે તેનું વિશ્લેષણ કરવું. વ્રજભાઈ દરેક વાલીઓને ખાસ સંદેશો આપે છે કે, તમારે

જે તમારા સમયમાં કરવું હતું કે જે તમે ન કરી શક્યા એટલે કે, તમારે જે ફિલ્ડમાં આગળ જવું હતું અને તમે તેમાં કારકિર્દી ન

બનાવી શક્યા તે જ મારું બાળક કરશે. મોટા ભાગના વાલીઓ

તો એમ જ માને છે કે મારું સપનું મારું બાળક પૂરું કરશે. એવો

ખોટો આગ્રહ ન રાખવો. તમારા બાળકની માનસિક ક્ષમતા શું છે

અને તે કઈ ફેકલ્ટીમાં રુચિ ધરાવે છે તે વાતનું ખાસ ધ્યાન

રાખીને જો કારકિર્દી સિલેક્ટ કરવામાં આવે તો તમારા બાળકનું

ભવિષ્ય ઉજ્જવળ થશે. ■

સિલેક્ટ કરતી વખતે ધ્યાન રે છે કે, એપ્ટિટ્યુડ ટેસ્ટ એટલે બાળકને શું ગમે છે તેનું વિશ્લેષણ કરવું. વ્રજભાઈ દરેક વાલીઓને ખાસ સંદેશો આપે છે કે, તમારે જે તમારા સમયમાં કરવું હતું કે જે તમે ન કરી શક્યા એટલે કે, તમારે જે ફિલ્ડમાં આગળ જવું હતું અને તમે તેમાં કારકિર્દી ન બનાવી શક્યા તે જ મારું બાળક કરશે. મોટા ભાગના વાલીઓ તો એમ જ માને છે કે મારું સપનું મારું બાળક પૂરું કરશે. એવો ખોટો આગ્રહ ન રાખવો. તમારા બાળકની માનસિક ક્ષમતા શું છે અને તે કઈ ફેકલ્ટીમાં રુચિ ધરાવે છે તે વાતનું ખાસ ધ્યાન રાખીને જો કારકિર્દી સિલેક્ટ કરવામાં આવે તો તમારા બાળકનું ભવિષ્ય ઉજ્જવળ થશે. ■

સમીર તન્ના અને અર્શ તન્ના -

ગરબાની તાલનો તરખાટ

ગુજરાતી લોકસંસ્કૃતિ એટલે જીવંતતા, રંગો, તાલ અને ભાવનાઓનો મહોત્સવ. આ લોકસંસ્કૃતિને માત્ર જાળવી રાખવી નહીં, પણ તેને નવી ઊંચાઈએ લઈ જવી એ કામ સહેલું નથી. ફોક નૃત્યના તાલે જેમણે આવી અદ્ભુત યાત્રા શરૂ કરી છે કે આજે તેમના નામ વગર કોઈ પણ નૃત્યમંચ અધૂરો લાગે છે.

‘મુંબઈ સમાચાર’એ આવી અદ્ભુત જોડી, એટલે કે સમીર તન્ના અને અર્શ તન્ના સાથે વાતો કરી છે ચાલો જાણીએ તેમના અનુભવો વિષે. શ્રી અનિરુદ્ધ તન્ના જે પોતે નાટક, સંગીત અને નૃત્યનું જ્ઞાન ધરાવતા હતા. તેઓ પોતે મ્યુઝિક કમ્પોઝ કરતા હતા. તેમના પુત્ર એટલે સમીર

તન્નાને બાળપણથી જ નૃત્ય અને સંગીતમાં રસ હતો. એમ કહી શકાય કે તેમનો ઉછેર આ સંગીતમય વાતાવરણમાં જ થયો. સ્કૂલમાં તેઓએ ઘણાં નાટકો અને નૃત્યો કર્યા. કોલેજમાં તેમણે ઇન્ટરમીડી લેલેના માર્ગદર્શન હેઠળ ફોક ડાન્સ કર્યા અને ત્યાં જ તેમની મુલાકાત અર્શ સાથે થઈ. અર્શ તન્નાએ પદ્મશ્રી ડૉક્ટર રોશન કુમારી પાસે કથકની તાલીમ લીધી છે.

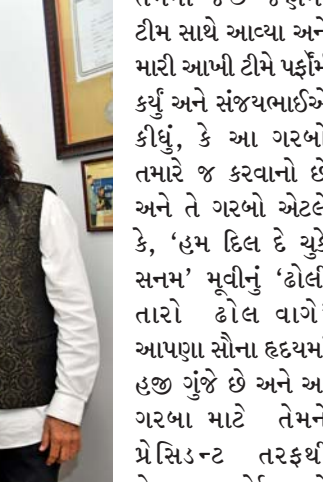
અર્શ તન્નાને CA કરવું હતું એટલે તેમણે નરસી મોનજી કૉલેજમાં એડમિશન લીધું હતું . તેઓ બન્નેએ સાથે ઘણી ડાન્સ કોમ્પિટિશન કરી. અમેરિકામાં થયેલ વર્લ્ડ ફોક ફેસ્ટિવલમાં ભાગ લીધો અને તેઓએ નક્કી કર્યું કે હવેનું જીવન સાથે જ રહેવું છે. એમ કહી શકાય કે નૃત્યએ તેમને જોડી દીધા. સમીરભાઈનું પહેલેથી જ એવું માનવું હતું કે તેઓ બોલિવૂડ બોલિવૂડ નહીં કરે, પણ એવું કશુંક ચોક્કસ કરવું હતું કે, લોકો અમને એક ચોક્કસ કળા માટે જ યાદ કરે.

સંજય લીલા ભણસાલીને મળવાનું કઈ રીતે થયું તે રસપ્રદ કિસ્સો જણાવતાં સમીરભાઈ કહે છે કે, ૧૯૮૯માં ‘કલા ગુર્જરી’ નામની કોમ્પિટિશનમાં અમારી ટીમે ભાગ લીધો હતો અને ૬૦ ટીમ કે જે વિરારથી લઈને ચર્ચગેટ સુધી હતી તેમાંથી અમને પહેલું પ્રાઈઝ મળ્યું હતું. સંજયભાઈએ તે કોમ્પિટિશન જીતેલી. સાત વર્ષ પછી એટલે કે,

૧૯૯૭માં અમે પાછા મળ્યા અને કહ્યું કે, હું એ ગરબો હજી ભૂલી નથી શક્યો. હું એક મુવી બનાવું છું મારે એવું જોઈએ છે કે આ ગરબો જોઈને લોકો મારી ફિલ્મ જોવા આવે. અમે તે દરમિયાન કેન્ચા જઈને આવ્યા હતા તેથી મારી આખી ટીમ રેડી હતી. સંજયભાઈ

તેમની ૪૦ જણની ટીમ સાથે આવ્યા અને મારી આખી ટીમે પર્ફોર્મ કર્યું અને સંજયભાઈએ કીધું, કે આ ગરબો તમારે જ કરવાનો છે અને તે ગરબો એટલે કે, ‘હમ દિલ દે ચુકે સનમ’ મૂવીનું ‘દોલી તારો દોલ વાગે’ આપણા સૌના હૃદયમાં હજી ગુંજે છે અને આ ગરબા માટે તેમને પ્રેસિડન્ટ તરફથી નેશનલ અવોર્ડ મળ્યો

છે. અત્યાર સુધી આ જોડીએ ૧૮થી ૧૯ ફિલ્મોમાં અને ૪૦ જેટલી સિરિયલમાં કોરિયોગ્રાફી કરી છે. તેમને બે ‘ગુજરાત સ્ટેટ અવોર્ડ’ ચોક્ક મિનિસ્ટર ઑફ ગુજરાત તરફથી ફિલ્મ ‘હેલ્લારો’ અને ‘ઝું મંગલમ્ સિંગલમ્’ માટે અવોર્ડ મળ્યા છે. તેમને ‘ગલિયો કી રાસલીલા’ મૂવીના ‘લુ લુ મુ લગ ગયા’ માટે filmfare અવોર્ડ મળ્યો છે. તેઓએ NMACCમાં થયેલ ‘સિવિલિઝેશન ટુ નેશન’ શોમાં એક ગરબો કરાવ્યો હતો જે ખૂબ જ લોકપ્રિય થયો હતો. આ જોડીએ અગણિત શિષ્યોને તાલીમ આપી છે જેમાં અમુક સેલિબ્રિટીનો પણ સમાવેશ થાય છે, જેમ કે, ઐશ્વર્યા, સલમાન, રણવીર, દીપિકા અને શાહરૂખને પણ ‘રઈસ’ ફિલ્મમાં ગરબા રમતો કરી દીધો. અર્શ તન્ના આજના વાલીઓને ખાસ જણાવે છે કે, તમારા બાળકને કલાસિકલ તાલીમ જરૂરથી આપો જેનાથી તેઓનો પાચો લય અને તાલને લઈને ખૂબ મજબૂત બનશે. તમારાં બાળકોને બધું જ શિખવાડો, પરંતુ તેમને જેમાં રુચિ છે તેમાં તેમને આગળ આવવા દો. આજના સમયમાં માત્ર સંગીત અને નૃત્યમાં જે ગુરુ-શિષ્ય પરંપરા રહી છે. તે જણાવતાં સમીરભાઈ કહે છે કે, આ પરંપરા હોવી જ જોઈએ. ગુરુના માર્ગદર્શ સાથે તેમના આર્થિકાલ પણ એટલા જ જરૂરી છે. ગુરુ એ જ્ઞાનનો ભંડાર છે. માર્ગદર્શન વગરનું જીવન અને જ્ઞાન બન્ને અધૂરાં છે. ■



પારસધામ

ગિરનારના પ્રાંગણે...

રાષ્ટ્રસંત પરમ ગુરુદેવ શ્રી નમ્રમુનિ મહારાજ સાહેબના
ગિરનાર વંદનમ્ વર્ષાવાસ અવસરે
આત્મ સાધના અને જ્ઞાન આરાધના સાથે...
જાણવા અને માણવા મળશે...

- પ્રભુ નેમ અને રાજુલની
આત્મયાત્રા અને ગિરીરાજની
અગત્યતાના ભવ્ય અને દિવ્ય દરશ્યાંકનો
- અનેક સમસ્યાઓનું પ્રયોગો સાથે
પ્રેરણાત્મક સમાધાન આપતું
The enlightenment exhibition!
- આગમના ઐતિહાસિક પાત્રોનું
જીવનદર્શન કરાવતી નયનરમ્ય
Art Gallery!

ભીંચી-ભીંચી પર્વતમાળા અને લીલીછમ હરિયાળી અને પ્રભુ નેમની સ્પર્શનાથી પાવન થયેલી ભૂમિ પર સર્જાયેલ 'પારસધામ-ગિરનાર'ના પ્રાંગણે રાષ્ટ્રસંત પરમ ગુરુદેવ શ્રી નમ્રમુનિ મહારાજ સાહેબનું 2025નું ચાતુર્માસ જાહેર થતાં જ સહુના હૃદયમાં ઉલ્લાસ અને હાથ-પગમાં અનેરો થનગનાટ વ્યાપ્ત થવા લાગ્યો.

રાષ્ટ્રસંત પરમ ગુરુદેવની આત્મ કલ્યાણકારી પ્રાજ્ઞવાણીની વહેતી ગંગા સાથે સહુને પરમાત્મા નેમ અને રાજુલની ભવોભવની આત્મયાત્રા અને ગિરીરાજની મહત્તાનું practical દર્શન કરાવવા માટે વિશાળ પ્રવચન હોલમાં સર્જાયો છે, અલોકિ 'નેમ દરબાર'!

પરમધામમાં 10 લાખથી વધુ ભાવિકોના મળેલા અદ્ભૂત પ્રતિસાદ બાદ હવે પારસધામ-ગિરનારમાં સર્જન પામ્યું છે, એક spiritual The Enlightenment Exhibition જેમાં દરેક ઉમરની, દરેક જ્ઞાતિની દરેક વ્યક્તિ માટે સમસ્યાનું સમાધાન પ્રયોગ દ્વારા આપવામાં આવે છે અને સાથે-સાથે light-sound, logic અને scientific wayમાં સમજાવવામાં આવે છે.

આ સાથે આગમ આધારિત ઐતિહાસિક પાત્રોના જીવનદર્શનની અદ્ભૂત Art Gallery અતિમમાં લઈ જઈ, નવી પ્રેરણા અને નવા દૃષ્ટિકોણ આપે છે.

સમગ્ર ચાતુર્માસના પુણ્યવંતા લાભાર્થી

ધર્મવત્સલા
માતુશ્રી કાર્તિકરાબેન કાંતિભાઈ શેઠ પરિવાર
રાજકોટ

રત્નકુશિણી શ્રી હેતલબેન સંજયભાઈ શેઠ



PARASDHAM

રૂપાયતન રોડ, ગિર ફાર્મ,
ભવનાથ, ગિરનાર, જૂનાગઢ,
ગુજરાત - 362001

Contact:
+91 7303000444

5th July 2025
શનિવાર
સાંજે 07:30 કલાકે

આતુર્માસ પ્રવેશ શુભેચ્છા સમારોહ
ગુરુપૂર્ણિમા ઉત્સવ

6th July 2025
રવિવાર
સવારે 08:30 કલાકે

આત્મહિતકારી નિત્ય ચાતુર્માસિક આરાધના

પરમ ધ્યાન એવમ્ પ્રાર્થના
દરરોજ સવારે 7:00 કલાકે

Jain Education
Course in English
દરરોજ સવારે 7:30 કલાકે

પરમ પ્રવચન
દરરોજ સવારે 8:30 કલાકે

મહાપ્રભાવક શ્રી ઉવસગ્ગાહર સ્તોત્રની

ચાતુર્માસિક 21 રવિવારીય સંકલ્પ સિદ્ધિ જપ સાધના । દર રવિવારે સવારે 9:00 કલાકે

ઉત્સવ અનેરો કલ્યાણના મહોત્સવ જુદેરા

પર્વાધિરાજ
પર્યુષણ મહાપર્વ
20th - 27th August 2025

ભગવાન મહાવીર
જન્મોત્સવ
24th August 2025

પરમોત્સવ
પરમ ગુરુદેવનો 55th જન્મોત્સવ
26th - 28th September 2025

20th October 2025

ભગવાન મહાવીર નિર્વાણ કલ્યાણક એવમ્
તપસગ્રાટ પૂજ્ય ગુરુદેવ શ્રી રતિલાલજી મહારાજ સાહેબ જન્મજયંતિ

મહાઉપકારી શિબિર

NRI Shibir
Switch on the Airplane Mode
Offline yet Awake
10th - 12th July 2025

Sankalp Sadhana Utsav
A special shibir
to know yourself
25th - 27th July 2025

Runanubandh
Friendship Beyond Boundaries
Friendship Day Youth Special Shibir
2nd - 3rd August 2025

Selfie Self-Free Shibir
Unfold your Beliefs,
Unmould your Astitva
15th - 17th August 2025

Positive Parenting Shibir
Discover the
art of Parenting
6th - 7th September 2025

In Love with your In-laws
Daughter & Mother In-Law
Shibir
13th - 14th September 2025

Global Look N Learn Didis
Training Programme
9th - 12th October 2025

3M Sadhana Utsav
Celebrate Diwali with
Mantra, Maun & Meditation
18th - 20th October 2025

Yuva Sanskar Shibir
Only for Females
Connect Within, Grow Beyond
22nd - 26th October 2025

સમગ્ર ચાતુર્માસની શિબિરમાં જોડાવવા
Scan કરશો, આ QR Code



For more details Contact: +91 7303000555

ઉજ્જવળ ભાવિના મંડાણ...

સંયમ ભાવ સાધના ઉપધાન

16TH - 26TH NOVEMBER 2025

કુંગર દરબાર ભૂમિ ધન્ય લાભાર્થી
ધર્મવત્સલા
શ્રી નટવરલાલ વચ્છરાજ ચોકસી પરિવાર
જૂનાગઢ

મારે જીવનમાં
એકવાર કરવા છે ઉપધાન!
For Registration: Scan QR



ચાતુર્માસનું
નિત્ય
નજરાણું

On the occasion of
Chaturmas Shubhechha Avsar
Launching

The Enlightenment Exhibition

A thoughtfully curated display of installations, artwork and interactive technology exhibits that explore the depths of human emotions and tap into ancient wisdom to bring solutions to modern day challenges.

HIGHLIGHTS

- Augmented Reality (AR)
- 360-Degree Immersive Projections

- Gesture Recognition Technology
- Motion Sensors and Kinect System-based games
- Artificial Intelligence (AI) powered technology

- Virtual Reality (VR)
- Soundscape & Interactive Audios

Central

EUROPE

with

CROATIA & SLOVENIA

13 NIGHTS
14 DAYS

અમારા દુરની વિશેષતાઓ

PRAGUE | VIENNA | BRATISLAVA
BUDAPEST | BLEED | LJUBLJANA
ZAGREB | SPLIT | MOSTAR |
DUBROVNIK

- World Class Airlines દ્વારા પ્રવાસ.
- અપના મહારાજ દ્વારા બનાવેલ સ્પાસિંગ બોજન (Veg & Jain).
- Prague નું Famous Black Light Show અને Vintage Car ની મુલાકાત.
- Croatia નું Famous Beach Destination કેલ્વાગ્ન Split માં ૨ રાત્રીનો મુકામ.
- Vienna માં Schronbrunn Palace ની મુલાકાત.
- Budapest માં Danube River Cruise ની મુલાકાત.
- World Famous Plitvice lake National Park ની Guided ટુરની મુલાકાત.
- Split માં 4 Island Boat Ride ની મુલાકાત.
- Tips & Insurance દૂર કોસમાં શામિલ.
- Travel કરે AC Deluxe Coach માં ફક્ત Urvi Tours સાથે.



Split (Croatia)



Vienna



Plitvice Lake

DEPARTURE DATES : OCT : 11, 25 / NOV : 07 / DEC : 21

CONTACT US

NAYAN SONI
+91 97570 25247

DHIREN RUPARELIA
+91 99305 49258

SOHIL SHAH
+91 98701 53149

ADDRESS : 1/A, PALM VIEW BUILDING, L.N. ROAD, NR. SWAMINARAYAN TEMPLE, OPP. VIDYALANKAR CLASSES, DADAR (E), MUMBAI - 400014.

CONTACT : +91 98927 20353 | info@uldestination.com | www.uldestination.com



Where U & V meet to create memories.