



મુંબઈ સમાચાર

સૌરાષ્ટ્ર આવૃત્તિ

મંગળવાર, ૧ જુલાઈ ૨૦૨૫, કિંમત ₹ ૨૫.૦૦

મુંબઈથી પ્રસિદ્ધ થતું ■ સ્થાપના: ૧ જુલાઈ ૧૮૨૨ ■ પુસ્તક: ૨૦૪ ■ Volume 68 ■ Issue 154 ■ વિક્રમ સંવત ૨૦૮૧ ■ અષાઢ સુદ-૬ ■ મુંબઈ ■ MUMBAI SAMACHAR ■ www.bombaysamachar.com ■ LIKE & FOLLOW: f /Mumbaisamachar4u ■ 1 July 2025, Tuesday ■ REGD.No. MCS/058/2018-20

કચ્છમાં મન મૂકીને વરસ્યા મેઘરાજા, હમીરસર તળાવમાં આપ્યાં નવાં નીર!

ભુજ: સમગ્ર રાજ્યની સાથે-સાથે પશ્ચિમ કચ્છ અને પૂર્વ કચ્છના મોટા ભાગના વિસ્તારોમાં એકથી ચાર ઇંચ જેટલો નોંધપાત્ર વરસાદ નોંધાતાં ખેતુઓએ હવે વાવણી કાર્ય શરૂ કરી દીધું છે. અત્યાર સુધીમાં કોરા ધાકોર રહેલા ભુજમાં પણ આજે દિવસભર વરસાદે રમઝટ બોલાવી હતી અને અંદાજે બે ઇંચ જેટલો વરસાદ પડી જવા પામ્યો છે. આજે વરસેલા વરસાદને પગલે શહેરના નીચાણવાળા વિસ્તારોના ગોકણુબ પાણી ભરાઈ જતાં શહેરીજનોને પારાવાર મુશ્કેલીનો સામનો કરવો પડ્યો હતો. બસ સ્ટેશન વિસ્તાર જાણે બેટમાં ફેરવાયો હોય તેવી પરિસ્થિતિ ઉભી થઇ હતી. અલબત્ત ભુજ શહેરની શાનસમા હમીરસર તળાવમાં નવા નીરની આવક થતાં સાંજે મેળા જેવો માહોલ છવાયો હતો. ■

નખત્રાણા તાલુકામાં એકથી દોઢ ઇંચ વરસાદ

ભુજ ઉપરાંત નખત્રાણા તાલુકાના મોટા ભાગના વિસ્તારોમાં એકથી દોઢ ઇંચ પાણી વરસતાં વાતાવરણમાં ઠંડક પ્રસરી જવા પામી છે. પશ્ચિમ કચ્છના નાગવીરી, ઘડાણી, વિગોડી, રામપર સરવા, ખિરસરા, રતડિયા, હરીપર સહિતના ગ્રામ્ય વિસ્તારોમાં અવિરતપણે ધીમી ધારે વરસાદ વરસવો ચાલુ રહ્યો હતો. નખત્રાણા ઉપરાંત સીમાવર્તી અબડાસા તાલુકામાં પણ ગોરંભાયેલા માહોલ વચ્ચે મોટા ભાગના મથકોમાં વહેલી સવારથી જ ભારે વરસાદી ઝાપટાં ચાલુ રહ્યાં હતા. બિટ્ટા, બાલાપર, બુઝઘ્રો, વમોટી નાની, વમોટી મોટી, ભારાપર, પાટ, ખાનાય, ધુફી મોટી અને નાની સહિતના ગામોમાં સરેરાશ દોઢથી બે ઇંચ જેટલો વરસાદ પડ્યો હતો. આ ઉપરાંત જખોનાં સિંધોડી, લાલા, બુડિયા, રાપરગઢ, સુથરી, છંછીમાં પણ છૂટો છવાયો ઝરમર વરસાદ સતત ચાલુ રહેતાં સરેરાશ સવા ઇંચ વરસાદ પડી ગયો હતો. તાલુકાના છારીઢંઢ પક્ષી અભ્યારણ ખાતે પણ નોંધપાત્ર વરસાદ વરસી જતાં આ વખતે સુરખાબ પક્ષીઓનું આગમન સમયસર થવાના અંદાજા વર્તાયા છે.

અત્યાર સુધીમાં પડેલા વરસાદને લઈને સીમાડાઓમાં લીલા ઘાસ ફૂટી નીકળ્યાં છે, જેથી પશુઓને રાહત પહોંચશે. પાકિસ્તાનની સીમાને અડકીને આવેલા અબડાસા તાલુકામાં પણ નોંધપાત્ર વરસાદ વરસ્યો છે. કચ્છના બન્ની પંથક તેમ જ પૂર્વ કચ્છના ભચાઉ, રાપર, સામખિયાળી તેમ જ મુંદરા અને માંડવી ખાતે પણ વાવણીલાયક વરસાદ નોંધાયો છે.

દરમિયાન મધ્ય ભારત બાદ, ગુજરાત પરથી પસાર થઇ રહેલા મોન્સૂન ટ્રેકને કારણે આગામી પાંચ દિવસ સુધી સૌરાષ્ટ્ર-કચ્છમાં મેઘાવી માહોલ યથાવત રહેવાની સાથે કેટલાક સ્થળોએ ઓરેન્જ અને યલો એલર્ટ હવામાન વિભાગ દ્વારા આપવામાં આવતાં સ્થાનિક વહીવટીતંત્ર એલર્ટ મોડમાં આવી ગયું છે. ■

હિમાચલ-ઉત્તરાખંડમાં આફતનો વરસાદ

સિમલા: પહાડી રાજ્ય હિમાચલ પ્રદેશ અને ઉત્તરાખંડ તેમજ બિહારમાં ભારે વરસાદના કારણે જનમાલને નુકસાન થયું છે. છેલ્લા ૨૪ કલાકમાં હિમાચલમાં ભારે વરસાદ અને વીજળી પડવાથી ત્રણ લોકોનાં મોત થયાં છે, જ્યારે બિહારમાં પાંચ લોકોનાં મોત થયાં છે. રવિવારે બિહારના ગયામાં લગુરાહી વોટરફોલમાં પાણીના સ્તરમાં અચાનક વધારો થવાને કારણે છ છોકરીઓ ભારે પ્રવાહમાં તણાઈ ગઈ હતી. જોકે સ્થળ પર હાજર સ્થાનિક લોકોએ તત્પરતા દાખવીને બધી છોકરીઓને બચાવી લીધી હતી.

આ ઘટનાનો વીડિયો હાલ વાયરલ થઈ રહ્યો છે. લગુરાહી વોટરફોલમાં આનંદ માણવા દર વર્ષે ઘણા લોકો આવે છે એવામાં રવિવારે વાતાવરણ સામાન્ય હોવાથી ઘણા લોકો વોટરફોલની મુલાકાતે આવ્યા હતા. એવામાં અચાનકથી પાણીના પ્રવાહમાં વધારો થતા ૬ છોકરીઓ તણાઈ ગઈ હતી.

આ ઉપરાંત ઉત્તરાખંડ અને હિમાચલ પ્રદેશમાં પણ કુદરતનું રૌદ્ર સ્વરૂપ જોવા મળી રહ્યું છે. ઉત્તરાખંડના ચારધામ માર્ગ પર હવામાનની અસર વધુ જોવા મળી રહી છે. દેહરાદૂનથી બદ્રીનાથ અને કેદારનાથ સુધી ઘણી જગ્યાએ સતત ભૂસ્ખલન થઈ રહ્યું છે. સતત વરસાદને કારણે નદીઓ અને નાળાં છલકાઈ રહ્યાં છે. બદ્રીનાથથી વહેતી અલકનંદા અને કેદારનાથથી વહેતી મંદાકિનીનો પ્રવાહ એટલો જોરદાર છે કે રુદ્રપ્રયાગમાં બંને નદીઓના સંગમ પર એવું લાગી રહ્યું છે કે ૧૨ ફૂટ ઊંચી શિવ પ્રતિમાની જટાને સ્પર્શ કરી રહી છે.

બીજી તરફ, ઉત્તરાખંડના ઘણા જિલ્લાઓ માટે રેડ એલર્ટ જાહેર કરવામાં આવ્યું છે. લોકોને હવામાન સંપૂર્ણપણે સાફ ન થાય ત્યાં સુધી સાવચેત રહેવા અને બિનજરૂરી મુસાફરી ટાળવાનું કહેવામાં આવ્યું છે. આ ઉપરાંત ઉત્તરાખંડ અને હિમાચલ પ્રદેશના ઘણા જિલ્લાઓમાં ભારે વરસાદના કારણે શાળાઓમાં સોમવારે રજાનો આદેશ જાહેર કરવામાં આવ્યો છે.

ઉત્તરાખંડમાં સતત ત્રીજા દિવસે પણ ભારે વરસાદ છે. હવામાન વિભાગે દેહરાદૂન, ઉત્તરકાશી, ટિહરી, પોરી, રુદ્રપ્રયાગ, હરિદ્વાર, નૈનિતાલ, ચંપાવત અને ઉધમ સિંહ નગર સહિત કુલ નવ જિલ્લાઓમાં રેડ એલર્ટ જાહેર કર્યું છે.

આ ઉપરાંત હિમાચલ પ્રદેશમાં અત્યાર સુધીમાં ૩૧ લોકોનાં મોત, ૬૬ લોકો ઘાયલ અને ચાર લોકો ઝુમ થયા હોવાના અહેવાલ છે. હિમાચલ પ્રદેશના મુખ્યમંત્રી સુખવિંદર સિંહ સુખએ કહ્યું છે કે, ‘સરકાર પરિસ્થિતિ પર સતત નજર રાખી રહી છે અને તમામ નાગરિકોને સ્થાનિક વહીવટીતંત્રની સૂચનાઓનું પાલન કરવાની અપીલ કરી છે. તેમજ વિદ્યાર્થીઓ અને સામાન્ય નાગરિકોની સુરક્ષાને ધ્યાનમાં રાખીને શાળાઓ બંધ રાખવાનો નિર્ણય લેવામાં આવ્યો છે.’



દીમારત તૂટી: ભારે વરસાદને કારણે સિમલાના ભાટ્ટા કુકર વિસ્તારમાં સોમવારે એક બહુમાળી દીમારત તૂટી પડી હતી. (એજન્સી)

સાર્કના વિકલ્પસમું નવું પ્રાદેશિક સંગઠન રચવા ચીન, પાક કાર્યરત

ઈસ્લામાબાદ: સાઉથ એશિયન એસોસિયેશન ફોર રિજનલ કો-ઓપરેશન-સાર્ક (હવે બિનકાર્યરત)ના સ્તરનું અને તેનાં વિકલ્પ સમું નવું પ્રાદેશિક સંગઠન રચવા ચીન, પાક કાર્યરત હોવાનું સોમવારે જાહેર કરવામાં આવેલા પ્રસારમાધ્યમના અહેવાલમાં જણાવવામાં આવ્યું હતું.

આ બાબતથી પરિચિત એવા રાજદ્વારી સૂત્રોને ટાંકતા સમાચારપત્રના અહેવાલમાં આપ્યું હતું કે પ્રાદેશિક એકતા અને કનેક્ટિવિટી માટે નવા સંગઠનની રચના કરવી જરૂરી હોવાને મામલે બંને દેશ માની ગયા છે અને બંને વચ્ચેની વાટાઘાટ પ્રગતિના પંથે છે. નવું પ્રાદેશિક સંગઠન ઈન્ડિયા, અફઘાનિસ્તાન, બાંગ્લાદેશ, ભૂતાન, ચીન, માલદીવ્સ, નેપાળ, પાકિસ્તાન અને શ્રીલંકાનો સમાવેશ કરતા સાર્ક સંગઠનનું સ્થાન લેશે. તાજેતરમાં કુબિંગ ખાતે પાકિસ્તાન, ચીન

અને બાંગ્લાદેશ વચ્ચે મળેલી ત્રિપક્ષીય બેઠકમાં નક્કી કરવામાં આવ્યા મુજબ સાર્કનો હિસ્સો રહેલા અન્ય સાઉથ એશિયન દેશોને પણ સંગઠનમાં જોડાવાનું આમંત્રણ આપવાનું તેમનું લક્ષ્ય છે.

જોકે બાંગ્લાદેશની વચગાળાની સરકારે આ બેઠક રાજકીય ન હોવાનું જણાવી ચીન, બાંગ્લાદેશ અને પાકિસ્તાન વચ્ચેના જોડાણના વિચારને નકારી કાઢ્યો હતો.

બાંગ્લાદેશના વિદેશી બાબતોના સલાહકાર એમ. તૌહિદ હોસૈને કહ્યું હતું કે અમે આ પ્રકારનું કોઈ જોડાણ નથી કરી રહ્યા.

સૂત્રોના જણાવ્યાનુસાર નવા પ્રસ્તાવિત સંગઠનમાં જોડાવા ભારતને પણ આમંત્રણ આપવામાં આવશે અને શ્રીલંકા, માલદીવ્સ તેમ જ અફઘાનિસ્તાન જેવા દેશ આ સંગઠનનો હિસ્સો હશે એવી ધારણા છે.

નવા સંગઠનનો મુખ્ય આશય પ્રાદેશિક વેપાર

અને કનેક્ટિવિટીને પ્રોત્સાહન આપવાનો હશે. જો પ્રસ્તાવને મંજૂરી મળી જશે તો નવું સંગઠન સાર્કનું સ્થાન લેશે.

ભારત-પાકિસ્તાન વચ્ચેના સંઘર્ષને કારણે લાંબા સમયથી સાર્કની કામગીરી ઠપ છે. સૂત્રોના જણાવ્યાનુસાર વર્ષ ૨૦૧૪માં ભારત-પાક વચ્ચે કાઠમંડુમાં બેઠક યોજાયા બાદથી અત્યાર સુધી બંને દેશ વચ્ચે દ્વિપક્ષી મંત્રણા નથી યોજાઈ.

વર્ષ ૨૦૧૬માં ઈસાલામાબાદમાં સાર્ક શિખર મંત્રણા યોજવાની હતી, પરંતુ ૨૦૧૬ની ૧૮ સપ્ટેમ્બરે જમ્મુ-કાશ્મીરના ઉરીમાં ભારતીય સેનાની ઘાવણી પર હુમલો કરવામાં આવ્યા બાદ વર્તમાન પરિસ્થિતિને ધ્યાનમાં રાખીને ભારતે આ મંત્રણામાં ભાગ લેવાનું નકારી કાઢ્યું હતું.

બાંગ્લાદેશ, ભૂતાન અને અફઘાનિસ્તાને પણ આ મંત્રણામાં ભાગ લેવાનું નકારી કાઢ્યા બાદ મંત્રણા રદ કરવામાં આવી હતી. (એજન્સી)■

તેલંગણામાં ફાર્મા પ્લાન્ટમાં ઘડાકો થતાં ૧૨નાં મોત, ૩૪ ઘાયલ

વિસ્ફોટ:
તેલંગણાના મેડાક જિલ્લાના પાશામેલારામસ્થિત સિગાથી કેમિકલ ફેક્ટરીમાં રિએક્ટરમાં સોમવારે થયેલા વિસ્ફોટને કારણે આગ લાગ્યા બાદ નીકળી રહેલા ઘુમાડાના ગોટોગોટા. (એજન્સી)



સંગારેડી (તેલંગણા) : સોમવારે સંગારેડી જિલ્લાના ફાર્મા પ્લાન્ટમાં જોરદાર ઘડાકો થતાં ૧૨ જણનાં મોત થયાં હતાં અને બીજા ૩૪ જણને ઈજા થઈ હતી.

તેલંગણાના પ્રધાન દામોદર રાજા નરસિંહે માહિતી આપી હતી કે રાસાયણિક રીએકશન થયું હોવાથી આ ઘડાકો થયો હતો. આમાં ૧૨ જણ મરણ પામ્યાં હતાં અને ઓછામાં ઓછા ૩૪ જણને ઈજા થઈ હતી. ઈજાગ્રસ્તોની સારવાર થઈ રહી છે. અમે આશા રાખી છીએ કે વધુ મરણ નહીં થાય. શ્રમપ્રધાન જી. વિવેક વેંકટરવામીએ કહ્યું હતું કે સવારે આઠ જણનું મરણ થયું હતું. હવે વધુ ચાર મૃતદેહો મળી આવ્યા છે.

પશામેલારામ ઈન્ડસ્ટ્રિયલ એસ્ટેટમાં સિગાથી ફાર્મા પ્લાન્ટના રીએક્ટરમાં શંકાસ્પદ કેમિકલ રીએકશન થતાં આ ઘડાકો થયો હોવાનું મનાય છે. પ્લાન્ટમાં આગ પણ લાગી હતી. અગાઉ ઈન્સ્પેક્ટર જનરલ ઓફ પોલીસ (મલ્ટિઝોન) વી. સત્યનારાયણે કારખાનાનાં સૂત્રોને ટાંકીને કહ્યું હતું કે ઘડાકો થયો ત્યારે કારખાનામાં ૧૫૦ માણસ હતા. સ્ફોટ થયો ત્યારે એ વિસ્તારમાં ૯૦ જણ હતા. તેમણે કહ્યું હતું કે ઘડાકો સવારના ૯-૨૮થી ૯-૩૫ વચ્ચે થયો હતો. મેનેજમેન્ટે તરત જ પોલીસનો સંપર્ક કર્યો હતો. પોલીસે ફાયર ડિપાર્ટમેન્ટને સાબડું કર્યું હતું. દસ ફાયર એન્જિનને મોકલવામાં આવ્યા હતા. બચાવ કામગીરીમાં એનડીઆરએફ અને

એસડીઆરએફના જવાનો પણ લાગી પડ્યા હતા. કડ્ડણ બનાવ બન્યો ત્યારે કેટલા કામદારો કામ કરી રહ્યા હતા એવા સવાલના જવાબમાં તેમણે કહ્યું હતું કે કામદારોને રેકોર્ડ રાખનાર વ્યક્તિનું મરણ થયું હોવાથી ચોક્કસ આંકડો મળ્યો નથી.

વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીએ આ આગ દુર્ઘટના અંગે શોક વ્યક્ત કર્યો હતો. તેમણે બનાવમાં જે લોકોએ તેમના લાડવાયા ગુમાવ્યા છે તેમના પ્રત્યે સંવેદના વ્યક્ત કરી હતી. તેમણે ઈજાગ્રસ્તોને ઝડપથી સાજા થવાની શુભેચ્છા આપી હતી.

તેમણે એકસ પર પોસ્ટ લખીને મૃતકોના કુટુંબને બે લાખ રૂપિયા અને ઈજાગ્રસ્તોને ૫૦,૦૦૦ રૂપિયા એકસ ગ્રેસિયા તરીકે રાષ્ટ્રીય રાહત ભંડોળમાંથી આપવાની જાહેરાત કરી હતી.

મુખ્ય પ્રધાન એ. રેવંત રેડ્ડીએ આ બનાવ અંગે આકોશ વ્યક્ત કર્યો હતો અને અધિકારીઓને ફંસાયાલા કામદારોને બચાવવા તમામ પગલાં લેવાની અને તેમને ઉત્તમ તબીબી સારવાર આપવાનો આદેશ આપ્યો હતો.

સિગાથી ઈન્ડસ્ટ્રીઝ લિમિટેડ એ દવાની કંપની છે. તે એક્ટિવ ફાર્માસ્યુટિકલ ઈન્એડીયન્ટ, ઈન્ટરમિડિયેટ, એકિસપિયેન્ટ, વિટામિન-મિનરલ બ્લેન્ડ તથા ઓપરેશન્સ એન્ડ મેનેજમેન્ટ સર્વિસીસ આપવા માટે જાણીતી છે. કંપની તરફથી કોઈ પ્રતિસાદ મળ્યો નથી. (એજન્સી) ■



રાજયના મધ્યમ વર્ગને મોટી રાહત: રહેણાક મકાનોના ટ્રાન્સફર પર ૮૦ ટકા સુધી સ્ટેમ્પ ડ્યૂટી માફ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ ગુજરાતમાં નાના અને મધ્યમ વર્ગના પરિવારો લોકોને આવાસ તબદીલીઓ માટે ભરવા પાત્ર સ્ટેમ્પ ડ્યૂટીની રકમમાં મોટી છૂટ આપવાનો નિર્ણય રાજ્ય સરકારે કર્યો હતો. મુખ્ય પ્રધાન ભૂપેન્દ્ર પટેલે નાના અને મધ્યમ વર્ગીય લોકોના વ્યાપક હિતમાં મહત્વપૂર્ણ મહેસૂલી નિર્ણય લીધો હતો.

સરકારના આ નિર્ણયથી રહેણાક મકાનોમાં ટ્રાન્સફર માટેની ડ્યૂટીમાં જનતાને મોટો લાભ થશે. તબદીલી ટ્રાન્સફર માટે ભરવા પાત્ર ડ્યૂટીની ૮૦ ટકા સુધી રકમ માફ કરાશે. તથા

અલોટમેન્ટ લેટરપ્રશેર સર્ટિફિકેટથી કરાયેલા ટ્રાન્સફર પર ૮૦ ટકા ડ્યૂટી માફ થશે. હવેથી ૮૦ ટકા સુધી ડ્યૂટી રકમ માફ કરીને માત્ર ૨૦ ટકા જેટલી ડ્યૂટી વસૂલ કરાશે.

રાજ્ય સરકારનો આ નિર્ણય નાના અને મધ્યમ વર્ગીય લોકોના વ્યાપક હિતમાં મહત્વપૂર્ણ મહેસૂલી નિર્ણય છે. આ મહત્વપૂર્ણ નિર્ણય અનુસાર સોસાયટી, એસોસિએશન અને નોન ટ્રેડિંગ કોર્પોરેશન્સ દ્વારા એલોટમેન્ટ લેટર, શેર સર્ટિફિકેટથી કરવામાં આવેલી તબદીલી ટ્રાન્સફર માટે ભરપાઈ કરવા પાત્ર સો ટકા ડ્યૂટીની રકમ પૈકી ૮૦ ટકા સુધી ડ્યૂટી રકમ માફ કરીને

માત્ર ૨૦ ટકા જેટલી ડ્યૂટી વસૂલ કરવામાં આવશે. ગુજરાત સ્ટેમ્પ અધિનિયમ ૧૯૫૮ની કલમ ૯ (ક) અન્વયે ભરવા પાત્ર આવી રકમમાં છૂટછાટ અપાશે. રાજ્ય સરકારના મહેસૂલ વિભાગે સ્ટેમ્પ અધિનિયમમાં કરેલી જોગવાઈઓના કારણે મધ્યમ વર્ગના લોકો ઉપર આવા તબદીલીના કિસ્સાઓમાં જે નાણાકીય બોજ આવતો હતો. જો કે હવે રાજ્ય સરકારે મૂળ ભરપાઈ કરવાની થતી સ્ટેમ્પ ડ્યૂટીની રકમમાં ઘટાડો કરવાથી ડ્યૂટી ઉપરાંત દંડની ગણતરી થતા સુધારેલી જોગવાઈ અગાઉની મિલકત સંબંધે જેટલી ડ્યૂટીની રકમ ભરપાઇ

કરવાની થતી હતી તેટલી જ રકમ ભરપાઈ કરવાની થશે.

સરકારના આ નિર્ણયથી તબદીલીના કિસ્સાઓમાં લોકો ઉપર દંડની રકમનો કોઈ જ વધારાનો નાણાકીય બોજ પડશે નહીં. અત્રે નિર્દેશ કરવો જરૂરી છે કે આ નિર્ણયના અનુસંધાને જાહેર કરવામાં આવનારા જાહેરનામાની જોગવાઈઓ માત્રને માત્ર સોસાયટી, એસોસિએશન અને નોન ટ્રેડિંગ કોર્પોરેશન્સ દ્વારા એલોટમેન્ટ લેટર અને શેર સર્ટિફિકેટથી કરાયેલી તબદીલીઓ માટે જ લાગુ પડશે.

ગુજરાતમાં ૧૩૨ તાલુકામાં મેઘમહેર: સરદાર સરોવર ડેમ હાલ ૪૮.૯૧ ટકા ભરાયો

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ હવામાન વિભાગે રાજ્યમાં આગામી સાત દિવસ માટે સાંવત્રિક વરસાદની કરેલી આગાહી વચ્ચે સોમાવારે ૧૩૨ તાલુકામાં મેઘમહેર થઈ હતી. પોરબંદરના રાણાવાવમાં સૌથી વધુ ૩.૦૩ ઇંચ વરસાદ વરસ્યો હતો. માણાવદરમાં ૨.૪૮ ઇંચ, જૂનાગઢ શહેરમાં ૨.૩૬ ઇંચ, કલાવડમાં ૨.૩૨ ઇંચ, દ્વારકામાં ૨.૧૩ ઇંચ વરસાદ પડ્યો હતો મુંદામાં ૧.૯૭ ઇંચ, ખંભાળિયામાં ૧.૮૧ ઇંચ, ભાણવાડમાં ૧.૭૭ ઇંચ, લાલપુરમાં ૧.૭૩ ઇંચ, લોધિકામાં ૧.૬૧ ઇંચ, જામજોધપુરમાં ૧.૫૪ ઇંચ, વંથલીમાં ૧.૪૬ ઇંચ, જોડિયામાં ૧.૪૬ ઇંચ, ગોંડલામાં ૧.૩૮ ઇંચ, ઉમરપાડામાં ૧.૩ ઇંચ વરસાદ પડ્યો હતો.

રાજ્યમાં એક તાલુકામાં ત્રણ ઇંચથી વધારે, ચાર તાલુકામાંથી બે ઇંચથી વધારે, ૧૭ તાલુકામાં એક ઇંચથી વધારે વરસાદ પડ્યો હતો. ૧૦૮ તાલુકામાં એક ઇંચથી ઓછો વરસાદ પડ્યો હતો. ગુજરાતમાં સરદાર સરોવર ડેમ હાલ ૪૮.૮૧ ટકા ભરાયેલો છે. રાજ્યાના અન્ય ૨૦૬ જળાશયો તેમની કુલ સંગ્રહ ક્ષમતાના ૪૭.૭૬ ટકા ભરાયેલા છે. ૧૩ ડેમ ૧૦૦ ટકા ભરાયેલા છે.

૩૩ ડેમ ૭૦ થી ૧૦૦ ટકા વચ્ચે, ૩૬ ડેમ ૫૦ થી ૭૦ ટકા વચ્ચે, ૫૮ ડેમ ૨૫ થી ૫૦ ટકા વચ્ચે અને ૬૬ ડેમ ૨૫ ટકાથી ઓછા ભરાયેલા છે. રાજ્યમાં ૧૯ ડેમ હાઈ એલર્ટ પર , ૧૩ ડેમ એલર્ટ પર અને ૧૪ ડેમ વોર્નિંગ પર છે.

આમ આદમી પાર્ટીએ ગુજરાતમાં શિસ્ત સમિતિની નિમણૂક કરી

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ વિસાવદર પેટા ચૂંટણીમાં આમ આદમી પાર્ટીના ગોપાલ ઇંટાલિયાની જીત બાદ પક્ષમાં ડખો શરૂ થયો હતો. બોટાદના ધારાસભ્ય ઉમેશ મકવાણાએ નારાજ થઈને ગુજરાત વિધાનસભામાં આપના દંડક પદેથી રાજીનામું આપ્યું હતું. ઉપરાંત પક્ષ પર સવાલ ઉઠાવ્યા હતા, જે બાદ તેમને પક્ષ વિરોધી ગતિવિધિ માટે પાંચ વર્ષ માટે સસ્પેન્ડ કરવામાં આવ્યા હતા. આ ઘટના બાદ ગુજરાતમાં આમ આદમી પાર્ટીએ પક્ષીય શિસ્ત માટે પ્રદેશ શિસ્ત સમિતિની નિમણૂક કરી હતી, જેમાં ગુજરાત આમ આદમી પાર્ટીના સહ પ્રભારી અને દિલ્હીના પૂર્વ ધારાસભ્ય ગુલાબસિંહ યાદવ, ધારાસભ્ય હેમંતભાઈ ખવા, મહામંત્રી સાગરભાઈ રબારી તથા સુરત મહાનગરપાલિકામાં વિરોધ પક્ષના નેતા પાયલબેન સાકરિયાનો સમાવેશ કરવામાં આવ્યો હતો.■

સુરતમાં ૯૪૩ કરોડના ૬બ્બા ટ્રેડિંગ-ઓનલાઇન ગેમિંગનો પર્દાફાશ: આઠ લોકોની ધરપકડ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ સુરત શહેરના સ્પેશિયલ ઓપરેશન ટ્રૂપ (એસઓજી) એ મોટા વરાછા વિસ્તારમાં ચાલતા ગેરકાયદે ડબ્બા ટ્રેડિંગ અને ઓનલાઈન ગેમિંગ રૅકેટનો પર્દાફાશ કર્યો હતો. આ ઓપરેશનમાં પોલીસે કુલ રૂ. ૯૪૩ કરોડથી વધુના ડિજિટલ ટ્રાન્ઝેક્શન્સ અને રૂ. ૪.૬ કરોડના બેંક લેણદેણ અંગે ખુલાસા કર્યા હતા. કુલ મળીને લગભગ રૂ. ૯૪૮ કરોડથી વધુના ગેરકાયદેસર વ્યવહારો કરાયેલા હોવાનું પોલીસની પ્રાથમિક તપાસમાં ખુલ્યું હતું. પોલીસે આ સમગ્ર મામલે ૮ આરોપીનો ધરપકડ કરી હતી. આ રૅકેટ સનરાઈઝ ડેવલપર્સ નામની કન્સ્ટ્રક્શન ઓફિસની આડમાં ચાલતું હતું. એસઓજીએ

ઓફિસમાંથી કુલ ૧૭.૩૦ લાખનો મુદ્દામાલ જપ્ત કર્યો હતો.

મોટા વરાછાના લજામણી ચોક ખાતે આવેલા મેરિડિયન બિઝનેસ સેન્ટરમાં આવેલી સનરાઈઝ ડેવલપર્સ નામની ઓફિસમાંથી આ ગેરકાયદે પ્રવૃત્તિઓ ચલાવવામાં આવતી હતી. એસઓજી દ્વારા કરવામાં આવેલી તપાસમાં બહાર આવ્યું હતું કે આ ઓફિસમાં બે મુખ્ય ગેરકાયદે પ્રવૃત્તિ ચાલતી હતી. ઓનલાઈન સ્ટોક એક્સચેન્જ ટ્રેડિંગની જેમ જ, પણ સેબીની પરવાનગી વગર ડબ્બા ટ્રેડિંગ ચલાવવામાં આવતું હતું.

વિવિધ પ્રતિબંધિત વેબસાઇટ્સ અને સોફ્ટવેરનો ઉપયોગ કરીને લાઇવ ફૂટબોલ, ક્રિકેટ, ટેનિસ જેવી સ્પોર્ટ્સ તેમજ કસિનો ગેમિંગ પર સહાભાજ

કરવામાં આવતી હતી. આરોપીઓ લોકોને ઊંચા નફાની લાલચ આપીને નાનસુખભાઈ ગેવરિયા છે. નંદલાલ સુવિધા આપીને ગ્રાહકોને આકર્ષતા હતા. તેઓ દાવો કરતા હતા કે, આ ટ્રેડિંગમાં કોઈ નુકસાન થતું નથી અને કોઈ ટેક્સ પણ ભરવો પડતો નથી, જેનાથી સરકારને મોટા પાંચે આર્થિક નુકસાન પહોંચાડવામાં આવતું હતું.

ગેમિંગ એપ્લિકેશન સહિત ડબ્બા ટ્રેડિંગની એપ્લિકેશનોમાં ૯૪૩ કરોડના વ્યવહારો મળ્યા છે. આ ઉપરાંત અલગ અલગ બેન્ક એકાઉન્ટમાં ૪.૬૨ કરોડમાં અન્ય ટ્રાન્ઝેક્શનનો પણ પ્રાપ્ત છે. આરોપીઓ ઓનલાઈન ગેમિંગ અને ઓનલાઇન ટ્રેડિંગ કરાવતા હતા.

આ રૅકેટના મુખ્ય સૂત્રધારો નંદલાલ

ઉર્ફે નંદો વિકલભાઈ ગેવરિયા અને તેના પિતરાઈ ભાઈ વિશાલ ઉર્ફે વિક્કી અને બ્લેક મનીનો ઉપયોગ કરવાની સુવિધા આપીને ગ્રાહકોને આકર્ષતા હતા. તેઓ દાવો કરતા હતા કે, આ ટ્રેડિંગમાં કોઈ નુકસાન થતું નથી અને કોઈ ટેક્સ પણ ભરવો પડતો નથી, જેનાથી સરકારને મોટા પાંચે આર્થિક નુકસાન પહોંચાડવામાં આવતું હતું. ગેમિંગ એપ્લિકેશન સહિત ડબ્બા ટ્રેડિંગની એપ્લિકેશનોમાં ૯૪૩ કરોડના વ્યવહારો મળ્યા છે. આ ઉપરાંત અલગ અલગ બેન્ક એકાઉન્ટમાં ૪.૬૨ કરોડમાં અન્ય ટ્રાન્ઝેક્શનનો પણ પ્રાપ્ત છે. આરોપીઓ ઓનલાઈન ગેમિંગ અને ઓનલાઇન ટ્રેડિંગ કરાવતા હતા. આ રૅકેટના મુખ્ય સૂત્રધારો નંદલાલ કરવામાં આવી છે.

કેન્દ્ર-રાજ્ય સરકાર દ્વારા જુલાઇ માસને ‘કેન્બ્યૂ વિરોધી માસ’ તરીકે ઉજવાશે

જૂનમાં ૧.૪૮ કરોડ કરતાં વધુ ઘરોની તપાસ

અમદાવાદઃ સામાન્ય રીતે ચોમાસાની ઋતુમાં જુલાઇથી ઓકટોબર માસ દરમિયાન ડેન્બ્યૂના કેસોમાં ખૂબ વધારો જોવા મળે છે, જેથી દર વર્ષે કેન્દ્ર અને રાજ્ય સરકારના સંયુક્ત ઉપક્રમે દેશભરમાં જુલાઇ માસ ‘ેન્બ્યૂ વિરોધી માસ’ તરીકે ઉજવવામાં આવે છે. કેન્દ્ર સરકાર દ્વારા તા. ૧૬ મે, ૨૦૨૫ના રોજ ‘રાષ્ટ્રીય ડેન્બ્યૂ દિવસ’ સમગ્ર દેશમાં મનાવવામાં આવ્યો હતો. રાજ્યમાં મચ્છરોની ઉત્પત્તિ અટકાવવા તેમજ ડેન્બ્યૂ અને તેનાથી થતા મૃત્યુ ઘટાડવામાં નારાગિકોનો સાથ-સહકાર પ્રાપ્ત થાય તે માટે એક ઝુંબેશ સ્વરૂપે અલગ અલગ પ્રવૃત્તિઓ રાજ્ય, જિલ્લા, કોર્પોરેશન

તેમજ શહેરી અને ગ્રામીણ ક્ષણે હાથ ધરવામાં આવી રહી છે. રાજ્યમાં મલેરિયા, ડેન્બ્યૂ અને ચિક્નગુનિયા જેવા વાહકજન્ય રોગોના નિર્મૂલનની કામગીરીને વધુ સઘન બનાવવા રાજ્ય સરકારે આરોગ્ય પ્રધાન પંકજેશ પટેલના નેતૃત્વમાં રાજ્ય સરકાર યુદ્ધના ધોરણે કામગીરી કરી રહી છે. ચોમાસાની ઋતુ દરમિયાન મચ્છરોની ઉત્પત્તિ અટકાવવા તેમજ વાહકજન્ય રોગના અસરકારક નિયંત્રણ માટે આરોગ્ય વિભાગ દ્વારા જૂન માસમાં રાજ્યના તમામ જિલ્લાઓ અને મહાનગરપાલિકાઓમાં ‘હાઉસ ટુ હાઉસ’ અભિયાન હાથ ધરવામાં આવ્યું હતું.

આ અભિયાન અંતર્ગત રાજ્યભરમાં કુલ ૨૦ હજાર કરતાં વધુ આરોગ્ય ટીમો દ્વારા ૧.૪૮ કરોડ કરતાં વધુ ઘરોની પ્રત્યક્ષ તપાસ કરવામાં આવી હતી. જે પૈકી ૧.૭૫ લાખ જેટલા ઘરોમાં મચ્છરના પોરા જોવા મળ્યા હતા, જેનો સ્થળ ઉપર જ નાશ કરવામાં આવ્યો હતો. વધુમાં ૫.૧૧ કરોડ કરતાં વધુ જગ્યાએ સંભવિત મચ્છર ઉત્પત્તિના સ્થાનો જણાતા તેમનો પણ નાશ કરવામાં આવ્યો હતો. આ તપાસ દરમિયાન અંદાજે ૩.૬૩ લાખ કરતાં વધુ તાવના દર્દીઓ મળી આવતાં તેમના લોહીના નમૂના લઈને તપાસ અર્થે મોકલી આપવામાં આવ્યા હતા. ■

અમદાવાદથી દ્વારકા માત્ર ચાર કલાકમાં જ પહોંચી શકાશે: પ્રોજેક્ટથી રાજયની ૪૫ ટકા વસ્તીને લાભ થશે

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ ગુજરાત સરકારે રાજ્યના ઈન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચર વિકાસને નવી ઊંચાઈએ લઈ જવા માટે મહત્વકાંક્ષી યોજના જાહેર કરી હતી. રાજ્યમાં છ નવા એક્સપ્રેસવે રૂટનું આયોજન શરૂ થઈ ગયું છે, અમદાવાદ-દારકા, સોમનાથ, પોરબંદર અને ડિસા-પિપાવાવ સુધીના પૂર્વ-પશ્ચિમ અને ઉત્તર-દક્ષિણના ભાગનો નમો શકિત એક્સપ્રેસ-વેમાં સમાવેશ થાય છે. ઉલ્લેખનીય છે કે ૧૧૧૦ કિમી લાંબો આ હાઇવે ૧૩ જિલ્લાને

સુરત આરટીઓનું સર્વર ઠપ, ડ્રાઇવિંગ ટેસ્ટની હાલાકીથી અરજદારો ત્રાહિમામ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ સુરત પ્રાદેશિક વાહન-વ્યવહાર કચેરી (આરટીઓ) ખાતે ડ્રાઇવિંગ લાઇસન્સ મેળવવા આવતા અરજદારો ભારે હાલાકીનો સામનો કરી રહ્યા છે. રજિસ્ટ્રેશન પ્રક્રિયાથી માંડીને ડ્રાઇવિંગ ટેસ્ટ ટ્રેક પરની અવ્યવસ્થા સુધીની અનેક સમસ્યાઓથી લોકોમાં ભારે રોષ જોવા મળી રહ્યો છે. વારંવાર એપોઇન્ટમેન્ટ કેન્સલ થવી, કલાકો સુધી લાઇનમાં ઊભા રહ્યા પછી પણ નિરાશા મળવી અને આરટીઓ તંત્ર દ્વારા યોગ્ય પ્રતિસાદ ન મળવા જેવી ફરિયાદો સામાન્ય બની ગઈ છે. અત્રે ઉલ્લેખનીય છે કે, સુરત આરટીઓ ખાતે રોજ ૪૦૦થી વધુ ડ્રાઇવિંગ ટેસ્ટની એપોઇન્ટમેન્ટ આવતી હોય છે.

છેલ્લા દેસ દિવસથી અનેક અરજદારો લાઇસન્સ મેળવવા માટે આરટીઓના ઘક્કા ખાઈ

આવરી લેશે. આ પ્રોજેક્ટથી મુસાફરીનો સમય ૩૦ ટકાથી વધુ ઘટશે, જે રાજ્યની ૪૫ ટકાથી વધુ વસ્તીને લાભ આપશે. આ યોજના રાજ્યના ઔદ્યોગિક અને પ્રવાસન વિકાસને નવી ઊંચાઈઓ આપશે. આ વર્ષના બજેટમાં જાહેર થયેલા આ પ્રોજેક્ટમાં નમો શકિત એક્સપ્રેસ-વે અને સોમનાથ-દ્વારકા એક્સપ્રેસ-વેનો સમાવેશ થાય છે, જેની કુલ કિંમત અંદાજે રૂ.૯૩,૨૪૦ કરોડ છે. ગુજરાત સ્ટેટ રોડ ડેવલપમેન્ટ કોર્પોરેશન આ પ્રોજેક્ટનું નેતૃત્વ કરી રહ્યું છે. રૂટની ડિઝાઇન

નક્કી થયા બાદ છ મહિનામાં ટેન્ડર પ્રક્રિયા શરૂ થશે અને ૩૬ મહિનામાં બાંધકામ પૂર્ણ થશે. મુખ્ય પ્રધાનની અધ્યક્ષતામાં થયેલી બેઠકમાં આ યોજનાને ઝડપથી શરૂ કરવા સૂચના આપવામાં આવી હતી. ઉલ્લેખનીય છે કે હાઇવે પબ્લિક પ્રાઈવેટ પાર્ટનરશીપ મોડેલ હેઠળ અથવા અન્ય નવીન કરાર પદ્ધતિઓ દ્વારા વિકસાવવામાં આવશે.

સોમનાથ-દ્વારકા એક્સપ્રેસ-વેનો ખર્ચ રૂ. ૫૭,૧૨૦ કરોડ છે. તેમાં રાજકોટ-પોરબંદર, અમદાવાદ-રાજકોટ અને જેતપુર-સોમનાથ

સેગમેન્ટનો સમાવેશ થાય છે. આનાથી અમદાવાદથી સોમનાથની મુસાફરી માત્ર ચાર કલાકમાં શક્ય બનશે. નમો શકિત એક્સપ્રેસ-વેનો ખર્ચ રૂ.૩૬,૧૨૦ કરોડ છે, જે અમરેલી, બોટાદ, સુરેન્દ્રનગર, પાટણ, બનાસકાંઠા સહિતના જિલ્લાઓને જોડશે. આ બંને એક્સપ્રેસ-વે ૪૨ ઇન્ટરચેન્જ સાથે બનશે. આ એક્સપ્રેસ વે-થી ટ્રાફિક પ્રવાહમાં સુધારો થવાથી ભીડ ઓછી થશે અને વાહનોનું પ્રદૂષણ ઘટશે તેવી પણ અપેક્ષા છે.

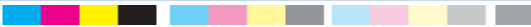
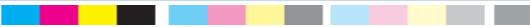
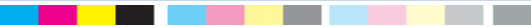
₹૩૪,૦૦૦ કરોડની બ્રાન્ડ વેલ્યૂ સાથે અમૂલ ભારતની નંબર વન ફૂડ બ્રાન્ડ બની

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ ગુજરાત કોઓપરેટિવ મિલ્ક માર્કેટિંગ ફેડરેશન અંતર્ગત આવતી અમૂલે દેશમાં ગુજરાતનું નામ રોશન કર્યું હતું. એક રિપોર્ટ પ્રમાણે, રૂ. ૩૪,૦૦૦ કરોડની બ્રાન્ડ વેલ્યૂ સાથે અમૂલ ભારતની ટોચની ફૂડ બ્રાન્ડ તરીકે પોતાનું સ્થાન જાળવી રાખ્યું હતું. આ બ્રાન્ડે ટોચની ૧૦૦ ભારતીય બ્રાન્ડ્સમાં ૧૭મું સ્થાન પણ મેળવ્યું છે. યુકે સ્થિત એક કંપનીના રિપોર્ટમાં વાત સામે આવી હતી. રિપોર્ટ અનુસાર, અમૂલે ભારતની નંબર ૧ ફૂડ બ્રાન્ડ તરીકે પોતાનું સ્થાન જાળવી રાખ્યું હતું અમૂલ પછી ૧.૧૫ બિલિયનની બ્રાન્ડ વેલ્યૂ

આજનું પંચાંગ

દક્ષિણાયન – સૌર વર્ષાઋતુ પ્રારંભ, મંગળવાર, તા. ૧-૭-૨૦૨૫, મુંબઈ સમાચાર સ્થાપના દિવસ, કસ્ટુંબા પષ્ઠી
● ભારતીય લિગ્ક ૧૦, માંહે અષાઢ, શકે ૧૯૪૭
● વિક્રમ સંવત ૨૦૮૧, શા. શકે ૧૯૪૭, અષાઢ સુદ-૬
● જૈન વીર સંવત ૨૫૫૧, માંહે અષાઢ, તિથિ સુદ-૬
● પારસી શહેનશાહી રોજ ૨૧મો રામ, માંહે ૧૧મો બેહમન, સને ૧૩૯૪
● પારસી કદમી રોજ ૨૧મો રામ, માંહે ૧૨મો સ્પેન્દર્મદ, સને ૧૩૯૪
● પારસી ફરહાી રોજ ૧૩મો તીર, માંહે પ્મો અમરદાદ, સને ૧૩૯૪
● મુસ્લિમ રોજ પ્મો, માંહે ૧લો મોહર્રમ, સને ૧૪૪૭
● મીસરી રોજ ૬ક્ર્હી, માંહે ૧લો મોહર્રમ, સને ૧૪૪૭
● નક્ષત્ર પૂર્વાષાઢ્વગ્ની સવારે ૬.૦૮-૫૩ સુધી, પછી ઉત્તાર ફાઢ્વગ્ની
● ચંદ્ર સિંહમાં બપોરે ૬. ૧૫-૨૩ સુધી, પછી કન્યામાં
● ચંદ્ર રાશિ નામાક્ષર: સિંહ (મ, ટ), કન્યા (પ, ઠ, ણ)
● સૂર્યોદય: મુંબઈ ૬. ૦૬ મિ. ૦૬, અમદાવાદ ૬. ૦૫ મિ. ૫૯, સ્ટા.ટા.
● સૂર્યસ્તિ: મુંબઈ ૬. ૧૯ મિ. ૧૮, અમદાવાદ ૬. ૧૯ મિ. ૨૭, સ્ટા. ટા.
-: મુંબઈ સમુદ્રમાં ભરતી ઓટ -ઃફ

● ભરતી: સાંજે ૬. ૧૬-૧૧, મધ્યરાત્રિ પછી ૬. ૦૪-૪૪ (તા. ૨)
● ઓટ: સવારે ૬. ૦૯-૪૨, રાત્રે ૬. ૨૩-૦૦
● પ્રત પર્વાઈ: વિક્રમ સંવત ૨૦૮૧, ‘અનલ’ નામ સંવત્સર, શાલિવાહન શક સંવત ૧૯૪૭,
● ‘વિશ્વાવસુ’નામ સંવત્સર, અષાઢ શુકલ - પષ્ઠી. મુંબઈ સમાચાર સ્થાપના દિવસ, કસ્ટુંબા પષ્ઠી, કદર્મ પષ્ઠી (બંગાળ), વિપસ્ત સપ્તમી, સૂર્ય મહાનક્ષત્ર આશ્ર્વ, વાહન ઉદેટ.
● શુભાશુભ દિનશુદ્ધિ: શુભ દિવસ.
● જુલાઈ-૨૦૨૫ના સંક્ષિપ્ત ગ્રહ-રાશિ-નક્ષત્ર, ઉદય -અસ્ત: તા. ૧ જુલાઈ ૨૦૨૫ના સુર્યાઈ ગ્રહના ઉદય અસ્ત: તા. ૧. મુંબઈ સૂર્યોદય: ૬. ૦૬ મિ. ૦૬, સૂર્યાસ્તિ: ૬. ૧૯ મિ. ૧૮, ચંદ્ર ઉદય: ૬. ૧૧-૨૭, ચંદ્ર અસ્ત: મધ્યરાત્રે ૬. ૧૧-૫૧, બુધ ઉદય: ૬. ૦૮-૦૦, બુધ અસ્ત: ૬. ૨૦-૫૮, શુક્ર ઉદય: ૬. ૦૩-૧૨, અસ્ત: ૬. ૧૬-૦૦, મંગળ ઉદય: ૬. ૧૦-૨૬, અસ્ત: ૬. ૨૨-૫૩, ગુરુ ઉદય: ૬. ૦૫-૪૮, અસ્ત: ૬. ૧૮-૫૬, શનિ ઉદય: ૬. ૦૦-૧૩, અસ્ત: બપોરે ૬.૧૨-૧૦, તા. ૧ જુલાઈ સૂર્યોદયના સમયે મિથુન રાશિ લગ્ન ઉદિત થાય છે. સૂર્યાસ્તના સમયે ઘનુ રાશિ લગ્ન ઉદિત થાય છે. સૂર્ય તા. ૬ક્ર્હીએ પુનર્વસુ, તા. ૨૦મીએ પુષ્ય નક્ષત્રમાં પ્રવેશે છે. સૂર્ય તા. ૧૬મીએ નિરયન કર્ક રાશિમાં પ્રવેશે છે. બુધ તા. ૭મીએ આશ્લેષમાં, તા. ૨૯મીએ વક્રી ગતિએ પુષ્ય નક્ષત્રમાં પ્રવેશે છે. બુધ તા. ૧૮થી ૧ ઓગસ્ટ વક્રી રહે છે. તા. ૨૧ જુલાઈથી ૮ ઓગસ્ટ અસ્તનો રહે છે.
● શુક તા. ૮મીએ રેહિહીમાં, તા. ૨૦મીએ મૃગશીર્ષમાં પ્રવેશે છે. શુક વૃષભમાંથી તા. ૨૬મીએ મિથુન રાશિમાં પ્રવેશે છે. શનિ સમગ્ર માસમાં મીન રાશિમાં ભ્રમણ કરે છે. તા. ૧૩ જુલાઈથી ૨૮ નવે. શનિ વક્રી રહે છે. શનિ ઉત્તારાભાષ્પદા નક્ષત્રમાં રહે છે. રાહુ કુંભ રાશિમાં ભ્રમણ કરે છે. રાહુ પૂર્વાભાષ્પદા નક્ષત્રમાં રહે છે.
● મુહૂર્ત વિશેષ: લગ્ન, શ્રી વિષ્ણુ-લક્ષ્મી પૂજા, સૂર્યનારાયણ ભગવાનની પૂજા, પરગામ પ્રયાણ મધ્યમ, માલ વૈવેયો, ધાન્ય ઘરે લાવવું, ખેતીવાડીના કામકાજ, અર્ચના પૂજનસ, દુધ દેવતાનું પૂજન, પીપળાનું પૂજન, મુંડન કરાવવું નહિ. સીમંત સંસ્કાર, સર્પશાંતિ શાંતિ પોષ્ટિક પૂજા, પાટ-અભિષેક પૂજા, ધજા, કળશ-પાતાકા ચઢાવવી, રોપા વાવવા, બી વાવવું, શિવપૂજા.
● આચમન:ચંદ્ર-રાહુ પ્રતિયુતિ બહુ પહોંચેલા, ચંદ્ર-શુક ત્રિકોણ કળાપ્રેમી.
● ખગોળ જ્યોતિષ: ચંદ્ર-રાહુ પ્રતિયુતિ, ચંદ્ર-શુક ત્રિકોણ, ચંદ્ર ક્રાંતિવૃત્ત પર આવી દક્ષિણ થશે.
● ગ્રહગોચર: સૂર્ય- મિથુન, મંગળ-સિંહ, બુધ-કર્ક, ગુરુ-મિથુન, શુક્ર-વૃષભ, શનિ-મીન, રાહુ-કુંભ, કેતુ-સિંહ, માર્ગી હર્ષલ-વૃષભ, માર્ગી નેષ્ચયુન-મીન, વક્રી પ્લુટો-મકર.- પંકિત જયેન હરિદ્ર મહેસાણાવાળા



વરસાદમાં સ્કૂટર સ્કિડ થતાં દાદરના કચ્છીનું મૃત્યુ ટ્રેનમાં વિદ્યાર્થિનીના હાથમાં માત્ર ૧૫ દિવસનું બાળક પકડાવી મહિલા છૂ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
મુંબઈ: ભાંડુપમાં નોકરીએ જઈ રહેલા દાદરના કચ્છી યુવકને વિકોલી નજીક અકસ્માત નડ્યો હતો. પાંચ દિવસ સારવાર હેઠળ રહ્યા પછી સોમવારે સવારે યુવકે છેલ્લા શ્વાસ લીધા હતા. વરસાદને કારણે ભીના બ્રિજ પર સ્કૂટર સ્કિડ થવાને આ ઘટના બની હોવાનો અંદાજ પોલીસે વ્યક્ત કર્યો હતો.



વિકોલીના ભીના બ્રિજ પર પ્રીત નાગડાના અકસ્માત પછી પાંચ દિવસની સારવાર લીધી છતાં જીવ ન બચ્યો

કચ્છના નરેડી ગામના વતની અને દાદર પૂર્વમાં મહાત્મા જ્યોતિબા કુલે રોડ પરની અહમદ સેલર ચાલ ખાતે રહેતા રાજેશભાઈના દીકરા પ્રીત નાગડા (૧૯)ને ૨૪ જૂનની સવારે અકસ્માત નડ્યો હતો. પ્રીત ભાંડુપમાં (જુઓ પાનું ૪) ►►

રાજ્યનો વહીવટ ચલાવવા અજિત પવારે માગ્યા વધુ ૫૭,૫૦૯ કરોડ રૂપિયા

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
મુંબઈ: મહારાષ્ટ્ર સરકારે સોમવારે રાજ્ય વિધાનસભામાં વિવિધ યોજનાઓ અને પ્રોજેક્ટ્સ માટે ભંડોળ ફાળવવા માટે ૫૭.૫૦૯.૭૧ કરોડ રૂપિયાની પૂરક માગણીઓ રજૂ કરી હતી. રાજ્યના નાણા અને આયોજન ખાતાનો હવાલો સંભાળતા નાયબ મુખ્ય પ્રધાન અજિત પવારે ત્રણ અઠવાડિયાના ચોમાસા સત્રના પહેલા દિવસે જ આ માગણીઓ રજૂ કરી હતી. પૂરક માગણીઓ બજેટની ફાળવણી ઉપરાંત સરકાર દ્વારા માગવામાં આવતું વધારાનું ભંડોળ છે. સરકારે મુખ્યત્વે રસ્તા, મેટ્રો રેલ અને સિંચાઈ યોજનાઓ જેવા માળખાકીય પ્રોજેક્ટ્સ (જુઓ પાનું ૪) ►►

નાશિકમાં કન્સ્ટ્રક્શન સ્થળે પાણી ભરેલા ખાડામાં ત્રણ કિશોર ડૂબ્યાં

નાશિક: મહારાષ્ટ્રના નાશિકમાં એક બાંધકામ સ્થળે પાણી ભરેલા ખાડામાં પડી જવાથી ત્રણ કિશોરનાં મોત થયાં હતાં, જેના પગલે એક બિલ્ડર અને એક કોન્ટ્રાક્ટરની ધરપકડ કરવામાં આવી હતી, એમ એક પોલીસ અધિકારીએ જણાવ્યું હતું.

સાઈ ગોરખ ગરડ (૧૪), સાઈ હિલાલ જાધવ (૧૪) અને સાઈ કેદારનાથ ઉગલે (૧૩) રવિવારે સવારે ૧૧ વાગ્યાથી ગુમ થયા હતા. ગુમ થયેલા લોકોની ફરિયાદ દાખલ કરવામાં આવી હતી. બાદમાં, પોલીસ ટીમને

ખાડા પાસે તેમના કપડાં મળી આવ્યા, ત્યારબાદ ફાયર બ્રિગેડના કર્મચારીઓએ તેમના મૃત્દેહ બહાર કાઢ્યા હતા, અદગાંવ પોલીસ સ્ટેશનના અધિકારીએ જણાવ્યું હતું.

વિસ્તારના રહેવાસીઓએ રસ્તો રોકીને કરીને વિરોધ દર્શાવ્યો હતો અને ખાડો ખુલ્લો રાખનારા સામે કાર્યવાહી કરવાની માંગ કરી હતી.

બિલ્ડર વિજય શેખલિયા અને કોન્ટ્રાક્ટર આકાશ ગાયકવાડની ભારતીય ન્યાય સંહિતા હેઠળ ધરપકડ કરવામાં આવી હતી. ■

નવી મુંબઈમાં વાહને શિયાળને કચડી નાખ્યું

થાણે: નવી મુંબઈમાં એક તળાવ નજીક એક વાહનની અડફેટે આવતા ગોહડન જેકલ કચડાઈ મૃત્યુ પામ્યું હોવાની માહિતી વન અધિકારીએ સોમવારે આપી હતી. આ દુર્ઘટના રવિવારે મધ્યરાત્રિના આસપાસ નેરુલના ડીપીએસ ફ્લેમિંગો તળાવ નજીક બની હતી. વાહનહલાહફ વેલફેર એસોસિએશનના સ્વયંસેવકના જણાવ્યા અનુસાર પૂરપાટ વેગે આવતું ફોર-વ્હીલરની અડફેટે ચડવાથી પ્રાણી મૃત્યુ પામ્યું હતું. વન વિભાગના મેન્ગ્રોવ વિભાગે શિયાળના શબનો કબજો લઈ લીધો છે અને એનો નિકાલ ઘણસોલી ખાતે કરવામાં આવશે એમ રેન્જ કોર્સેસ્ટ ઓફિસર સુધીર માંજેરકરે જણાવ્યું હતું. પર્યાવરણવિદોના જણાવ્યા અનુસાર ડીપીએસ ફ્લેમિંગો તળાવ અને તેની આસપાસના મેનગ્રોવ્સ પહેલેથી જ સંરક્ષણ માટે અનામત જાહેર કરવામાં આવ્યા છે અને બફર ઝોનને વન્ય પ્રાણી સૃષ્ટિ માટે સાચવવા આવશ્યક છે. ■

૪૧ અજગર જૂનમાં બીકેસીમાં ઘૂસી આવ્યા

મુંબઈ: શહેરના મુખ્ય બિઝનેસ હબમાંનું એક બાન્દ્રા-કુર્લા કોમ્પ્લેક્સ (બીકેસી) માનવ-વિરુદ્ધ-વન્યજીવ સંઘર્ષ સામે ઝડપવા માટે જાણીતું છે. જૂન મહિનામાં નજીકમાંથી બચાવવામાં આવેલા ૪૧ અજગર તાજેતરના વર્ષોમાં સમસ્થા કેટલી વકરી ગઈ છે એનો સંકેત આપે છે. વન્યજીવન નિષ્ણાનો - સ્વતંત્ર રીતે તેમજ

વન્ય પ્રાણી પ્રાણી સંસ્થાણ અને બચાવ સંઘ (વીએઆરએ) જેવી એનજીઓમાં કામ કરતા માનવ-વન્યજીવ વન્યજીવ સંઘર્ષ સામે અધિકારીઓના ફોન જૂનમાં અજગરના બચાવ માટે સતત રણકી રહ્યા છે. વન્ય પ્રાણી બચાવકર્તાઓ દ્વારા જાળવવામાં આવેલા રેકૉર્ડ અનુસાર પહેલી વાર ચોથી જૂને અજગરને ઉગારી લેવામાં આવ્યો હતો.■

વેપારીને બિઝનેસ લોન અપાવવાનાબહાને સવા કરોડનો ચૂનો ચોપડ્યો

થાણે: નવી મુંબઈના વેપારીને ૧૦૦ અને ૨૦૦ કરોડ રૂપિયાની બિઝનેસ લોન અપાવવાને બહાને ચાર જાણે ૧.૨૫ કરોડ રૂપિયાનો ચૂનો ચોપડ્યો હતો.

નવી મુંબઈના ઝૌરોલી વિસ્તારમાં રહેતા ૭૮ વર્ષના વેપારીએ આ પ્રકરણે શનિવારે ફરિયાદ નોંધાવી હતી, જેને આધારે પોલીસે આરોપીઓ સામે ભારતીય ન્યાય સંહિતાની સંબંધિત કલમો હેઠળ ગુનો દાખલ કર્યો હતો. રબાળે વિસ્તારમાં મશીન ટૂલ્સ કંપની ધરાવતા વેપારીનો આરોપીઓએ ડિસેમ્બર, ૨૦૨૩થી માર્ચ, ૨૦૨૫ દરમિયાન સંપર્ક સાધ્યો હતો અને ૧૦૦ કરોડ તથા ૨૦૦ કરોડની બિઝનેસ લોન મેળવી આપવાનું આશ્વાસન આપ્યું હતું. દરમિયાન આરોપીઓએ વેપારીનો વિશ્વાસ સંપાદન કરવા ત્રણ અલગ અલગ બેંકના બનાવટી ડિમાન્ડ ડ્રાફ્ટ અને એક તૈયાર કર્યા હતા અને બોગસ હસ્તાક્ષર તથા બેંક સીલનો ઉપયોગ કર્યો હતો. તેમણે વિવિધ ફી પેટે વેપારી પાસેથી બાદમાં પૈસા પડાવ્યા હતા.

આરોપીઓએ આપેલા બેંક ખાતામાં વેપારીએ ૧.૨૫ કરોડ રૂપિયા ટ્રાન્સફર કર્યા હતા, પણ તેને ક્યારેય લોન મળી નહોતી (પીટીઆઇ) ■

ઇ-વાહનોનું ચાર્જિંગ આજથી મોંઘું થવાનું

મુંબઈ: ઇંધણના દરમાં વધારો થવાને કારણે અનેક વાહનધારકોએ ઇલેક્ટ્રિક વાહનો (ઇ-વેહિકલ્સ) તરફ વળ્યા. હવે પહેલી જુલાઇથી આવા ઇ-વાહનોના ચાર્જિંગ સ્ટેશનને પૂરો પાડવામાં આવનાર વીજળીના પુરવઠોના દરમાં પ્રતિ યુનિટે પચાસ પૈસાથી વધુનો વધારો કરવામાં આવનાર છે. મહાવિતરણ દાખલ કરેલી ફેરિયારણાની અરજ પર મહારાષ્ટ્ર વીજ નિયામક પંચે હાલમાં વીજદળ ઘટાડો કરવાનો આદેશ આપ્યો. હવે ઘરેલુ વીજ વપરાશકારો જેઓ ઓછી યુનિટ વીજળીનો ઉપયોગ કરે છે તેઓને રાહત મળશે તથા ઇ-વાહનોને પૂરી પાડવામાં આવતી વીજળીના દરમાં આગામી પાંચ વર્ષ સુધી વધારો કરવામાં આવનાર છે. મહાવિતરણ દ્વારા હાલમાં પૂરી પાડવામાં આવતી વીજળી પ્રતિ યુનિટના ૮.૪૭ રૂપિયા છે જે હવે પહેલી જુલાઇથી વધીને ૯.૦૧ રૂપિયા થઇ જશે. મુંબઈમાં વીજળી પૂરી પાડનાર ટાટા પાવર, અગ્રણી ઇલેક્ટ્રિસિટી અને બેસ્ટની સરખામણીમાં મહાવિતરણના વીજળીના દર વધુ છે. ■

કરનારા આરોપીના મનમાં તે સમયે ભારોભાર રોષ ધરબાયેલો હોવાનો અંદાજ પોલીસે લગાવ્યો હતો.

આ પ્રકરણે નવધર પોલીસે હત્યાનો ગુનો નોંધ્યો હતો. ઘટના બાદથી ફરાર આરોપી પોલીસને હાથ લાગ્યો નહોતો. પરિણામે વરિષ્ઠ અધિકારીએ કેસની તપાસ હાથ ધરી આરોપીને શોધી કાઢવાનો આદેશ કાઠમ બ્રાન્ચે આપ્યો હતો.

કાઠમ બ્રાન્ચની ટીમે ટેક્નિકલ બાબતોનો અભ્યાસ કરતાં બિહારના મધુબનીનો વતની ગોવિંદ દિલ્હીમાં સંતાયો હોવાનું જાણવા મળ્યું હતું. પોલીસની ટીમ તાત્કાલિક દિલ્હી પહોંચી હતી અને નયા બાજાર ખાતેની પતેવાલી ગલીમાંથી આરોપીને પકડી પાડ્યો હતો.

પ્રાથમિક પૂછપરછમાં પોલીસને જાણવા મળ્યું હતું કે આરોપીની સાળી સાથે સુરેશનાં લગ્ન થયાં હતાં, પરંતુ લગ્ન બાદ સુરેશ આરોપીની પત્ની સાથે આડાસંબંધ રાખતો હોવાની જાણકારી આરોપીને મળી હતી.

આ વાતને લઈ તેમની વચ્ચે ઝઘડો પણ થયો હતો. આખરે આરોપી સુરેશની નિર્દયતાથી હત્યા કરી હતી. ■

પર્યાવરણના પ્રશ્ન: એમએમઆરમાં ૭૦ હજાર ઘરનું બાંધકામ બંધ

મુંબઈ: પર્યાવરણીય સુરક્ષા અને અન્ય કુદરતી સંસાધનોને લગતા કેસ સાથે કામ કરતી ભારતની વૈધાનિક સંસ્થા નેશનલ ગ્રીન ટ્રિબ્યુનલ (એનજીટી), ભોપાલના નિર્દેશને પગલે મુંબઈ મેટ્રોપોલિટન રિજન (એમએમઆર)માં ૪૯૮ પ્રોજેક્ટસના ૭૦ હજારથી વધુ ઘરનું બાંધકામ અટકી પડ્યું છે. ટ્રિબ્યુનલના આદેશમાં ઇકો-સેન્સિટિવ ઝોનની પાંચ કિ.મી.ની ત્રિજ્યામાં આવતા તમામ રિયલ એસ્ટેટ પ્રોજેક્ટ્સે હવે રાજ્ય-સ્તરના સત્તાવાળાઓને બદલે કેન્દ્ર સરકાર પાસેથી

પર્યાવરણીય મંજૂરી મેળવવી ફરજિયાત કરવામાં આવ્યું છે.

આ નિર્દેશ આપ્યા પહેલા સ્ટેટ એન્વાયરમેન્ટ ઇમ્પ્રેક્ટ એસેસમેન્ટ ઓથોરિટી (એસઇઆઇએએ) પાસે આ પ્રકારની દરખાસ્તોનું મૂલ્યાંકન કરવા અને તેને મંજૂરી આપવાનો અધિકાર હતો. નવી જરૂરિયાતોને કારણે ખાસ્સો વિલંબ થયો છે અને એની અસર પ્રોજેક્ટની સમય મર્યાદા પર પડી છે. એટલું જ નહીં, એને કારણે ્રેલલપરો અને ઘર ખરીદનારાઓ એમ બંને પર ભારે નાણાકીય સમસ્યા સર્જાઈ છે.

કાંદિવલીમાંની ઇન્ટરનેશનલ સ્કૂલને સોમવારે સવારના ઇમેઇલ મળ્યો હતો, જેમાં બોમ્બની ધમકી આપવામાં આવી હતી. સ્કૂલ દ્વારા આ અંગે સ્થાનિક પોલીસને જાણ કરવામાં આવી હતી. આથી પોલીસ ટીમ તથા બોમ્બ ડિટેક્શન એન્ડ ડિસ્પોઝલ સ્કવોડ (બીડીએસ) ઘટનાસ્થળે આવી હતી અને સ્કૂલ તથા પરિસરમાં તપાસ શરૂ કરી હતી. જોકે કોઇ વાંધાજનક વસ્તુ મળી ન આવતાં બોમ્બની વાત અકવા સાબિત થઇ હતી.■

કાંદિવલીની ઇન્ટરનેશનલ સ્કૂલને બોમ્બની ધમકીનો ઇમેઇલ મળ્યો

મુંબઈ: કાંદિવલી વિસ્તારમાં આવેલી ઇન્ટરનેશનલ સ્કૂલને બોમ્બની ધમકી આપતો ઇમેઇલ મળતાં ગભરાટ ફેલાયો હતો. પોલીસે બોમ્બ સ્કવોડ સાથે સ્કૂલમાં પહોંચી જઇને તપાસ આદરી હતી, પણ કોઇ વાંધાજનક વસ્તુ મળી આવી નહોતી.

કાંદિવલીમાંની ઇન્ટરનેશનલ સ્કૂલને સોમવારે સવારના ઇમેઇલ મળ્યો હતો, જેમાં બોમ્બની ધમકી આપવામાં આવી હતી. સ્કૂલ દ્વારા આ અંગે સ્થાનિક પોલીસને જાણ કરવામાં આવી હતી. આથી પોલીસ ટીમ તથા બોમ્બ ડિટેક્શન એન્ડ ડિસ્પોઝલ સ્કવોડ (બીડીએસ) ઘટનાસ્થળે આવી હતી અને સ્કૂલ તથા પરિસરમાં તપાસ શરૂ કરી હતી. જોકે કોઇ વાંધાજનક વસ્તુ મળી ન આવતાં બોમ્બની વાત અકવા સાબિત થઇ હતી.■

સીએસએમટીથી પનવેલ જતી ટ્રેનમાં જુઈનગર સ્ટેશન પર ઉતરવા મહિલાએ વિદ્યાર્થિનીઓની મદદ માગી ને બાળક આપ્યું પણ એ પોતે પછી ટ્રેનમાંથી ઉતરી જ નહીં

મુંબઈ: ત્રણ દિવસની બાળકીને બાર્કેટમાં મૂકી રસ્તા પર છોડી દેવાની ઘટનાના બે દિવસમાં જ નવી મુંબઈમાં ફરી બાળકને ત્યજી દેવાની ઘટના બની હતી. લોકલ ટ્રેનમાંથી ઉતરવામાં મદદ કરવાને બહાને કોલેજની વિદ્યાર્થિનીઓને પંદર દિવસનો બાળક સોંપી એક મહિલા રકુચક્કર થઈ જતાં પોલીસે તેની શોધ હાથ ધરી હતી. પોલીસના જણાવ્યા મુજબ ઘટના સોમવારની બપોરે હાઈબર લાઈનના જુઈનગર સ્ટેશન પાસે બની હતી. કોલેજની બન્ને વિદ્યાર્થિની છત્રપતિ શિવાજી મહારાજ ટર્મિનસથી પનવેલ જવા માટે લોકલ ટ્રેનમાં બેઠી હતી. ફરિયાદમાં જણાવાયું હતું કે પંદર

દિવસના બાળક સાથે ટ્રેનમાં ચઢેલી મહિલાએ કોલેજની વિદ્યાર્થિનીને જુઈનગર સ્ટેશને ઉતરવામાં મદદ કરવાની વિનંતી કરી હતી. ટ્રેન જુઈનગર સ્ટેશન નજીક પહોંચી ત્યારે મહિલા બાળકને લઈ સીટ પરથી ઊભી થઈ હતી.

પોતાની પાસે ઘણો સામાન હોવાનું કહીને મહિલાએ બાળક બન્ને વિદ્યાર્થિનીને સોંપ્યો હતો. ટ્રેન સ્ટેશને પહોંચી ત્યારે વિદ્યાર્થિનીઓ બાળક સાથે મહિલા કરતાં પહેલાં ટ્રેનમાંથી ઉતરી હતી.

પ્લેટફોર્મ પર ઊભી રહીને બન્ને રાહ જોતી હતી, પણ મહિલા ટ્રેનમાંથી ઉતરી જ નહીં. ટ્રેન પસાર થઈ ગયા પછી ડરી ગયેલી વિદ્યાર્થિનીઓએ પોલીસની મદદ માગી હતી.

પોલીસે તાત્કાલિક સ્ટેશનનો પરના સીસીટીવી કેમેરાનાં ફૂટેજ તપાસ્યાં હતાં. પોલીસના કહેવા મુજબ જુઈનગર બાદના નેરુળ કે સીવૂડ સ્ટેશને પણ મહિલા ટ્રેનમાંથી ઉતરી નહોતી. પોલીસને ખાતરી થઈ હતી કે મહિલા બાળકને ત્યજી રકુચક્કર થઈ ગઈ હતી. આ મામલે વાશી જીઆરપીએ અજાણી મહિલા વિરુદ્ધ ગુનો નોંધી તેની શોધ હાથ ધરી હતી.

ઉલ્લેખનીય છે કે શનિવારે પણ નવી મુંબઈમાં પનવેલ ખાતેની તક્કા કોલોની નજીક બાર્કેટ માં ત્રણ દિવસની બાળકી છોડી દેવામાં આવી હતી. બાદમાં પોલીસે બાળકીના પિતાને તાબામાં લઈ માતાને નોટિસ પણ બજાવી હતી. ■

બાળક અચાનક મેટ્રોમાંથી બહાર નીકળ્યો પણ અટેન્ડન્ટની સતર્કતાથી

માતા-પિતા સાથે થયો ફરી મેળાપ

મુંબઈ: મુંબઈ મેટ્રોના ચલો લાઈન ટૂ-એ પર ૨૯ જૂન, રવિવારના રોજ મેટ્રો સ્ટાફ સભ્ય સંકેત ચોડણકરની સતર્કતાને કારણે એક દુઃખદ ઘટના ટાળવામાં સફળતા મળી. ૨૯ જૂનના રવિવારે, બાંગુર નગર સ્ટેશન પર જ્યારે મેટ્રોના દરવાજા બંધ થઈ રહ્યા હતા ત્યારે બે વર્ષનો બાળક આકસ્મિક રીતે ટ્રેનમાંથી બહાર નીકળી ગયો હતો.

આ સમગ્ર ઘટના સીસીટીવીમાં કેદ થઈ ગઈ હતી અને ત્યારબાદ તે વાયરલ થઈ ગઈ છે, જેમાં ચોડણકરની સતર્કતાની પ્રશંસા થઈ રહી છે. વીડિયોમાં, એક મેટ્રો ટ્રેન પ્લેટફોર્મ પર ઊભી હોવાનું જોવા શકાય છે. જ્યારે દરવાજા બંધ થવા લાગ્યા તેના થોડાક સેકન્ડ પહેલા, બાળક અચાનક બહાર આવી ગયું હતું. દરવાજા બંધ થતાં જ, બાળક પ્લેટફોર્મ પર એકલું ઊભું હતું અને તેના માતાપિતા ટ્રેનની અંદર હતા.

પ્લેટફોર્મ પર તહેનાત સ્ટેશન અટેન્ડન્ટ સંકેત ચોડણકરે પરિસ્થિતિને તાત્કાલિક ધ્યાનમાં લઇ, તાત્કાલિક ટ્રેન ઓપરેટરને જાણ કરી અને ટ્રેન ઉપર તે પહેલાં જ તેને રોકી દીધી. થોડીવારમાં જ, ટ્રેનના દરવાજા ફરી ખુલી ગયા અને માતા-પિતા તેમના બાળક સાથે ફરી મળી શક્યા હતા.

મહા મુંબઈ મેટ્રો ઓપરેશન કોર્પોરેશન લિમિટેડે એ સોશિયલ મીડિયા પ્લેટફોર્મ પર ટ્વિટ કરતાં કહ્યું હતું કે, મુસાફરોની સલામતી પ્રત્યે આટલી હાજરી અને સમર્પણ આપણી મહા મુંબઈ મેટ્રોની મુસાફરીને દરરોજ સુરક્ષિત બનાવે છે. ■

મીરા રોડમાં ચોરીના કેસમાં ગ્રાફિક ડિઝાઇનરની ધરપકડ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

મુંબઈ: મીરા રોડના ફ્લેટમાં ઘૂસી સોનાના દાગીના અને રોકડ ચોરવાના કેસમાં પોલીસે ગ્રાફિક ડિઝાઇનરની ધરપકડ કરી હતી.

મીરા રોડ પોલીસે પકડી પાડેલા આરોપીની ઓળખ રાહુલ વેદપ્રકાશ ચૌહાણ (૨૬) તરીકે થઈ હતી. ચૌહાણે પચીસ જૂનના મળશકે મીરા રોડ પૂર્વમાં એમટીએનએલ રોડ પર આવેલી સોસાયટીના એક ફ્લેટમાં ચોરી કરી હતી.

ફરિયાદી ડાઇના વિલ્સને (૫૮) પોલીસ ફરિયાદમાં જણાવ્યું હતું કે મળશકે પાંચ વાગ્યાની આસપાસ બિલાડી તેના રૂમમાં ઘૂસી આવી હતી. બિલાડીના અવાજથી ડાઇના ઊંઘમાંથી જાગી ત્યારે ચોરીની ઘટના પ્રકાશમાં આવી હતી. બીજા બેડરૂમની ગેલરીનો દરવાજો ખોલી ચોર અંદર ઘૂસ્યો હતો. કબાટમાંથી ૬.૭૩ લાખના સોનાના દાગીના અને નવ હજારની રોકડ ચોરાઈ હતી.

આ પ્રકરણે મીરા રોડ પોલીસે આશ્પસ શખસ વિરુદ્ધ ગુનો નોંધી તપાસ હાથ ધરી હતી. સીસીટીવી ફૂટેજ અને મળેલી માહિતીને આધારે એ જ પરિસરમાં રહેતા રાહુલની ધરપકડ કરાઈ હતી. નેપાળના વતની રાહુલ પાસેથી ચોરેલી મતામાંથી ૫.૫૨ લાખના દાગીના હસ્તગત કરાયા હતા. પૂછપરછમાં રાહુલ વિરુદ્ધ અગાઉ પણ બે ગુના નોંધાયેલા હોવાનું પોલીસને જાણવા મળ્યું હતું. ■

મિત્ર સાથે વાત કરનારી ગર્લફ્રેન્ડ પર છરીથી હુમલો કરી યુવક ફરાર

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

મુંબઈ: કોલેજના મિત્રો સાથે વાતચીત કરનારી ગર્લફ્રેન્ડ પર ભરરસ્તે છરીથી હુમલો કરવામાં આવ્યો હોવાની ઘટના ખાર વિસ્તારમાં બનતાં પોલીસે ફરાર યુવકની શોધ હાથ ધરી હતી.

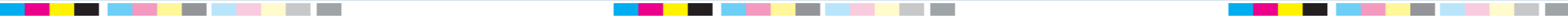
પોલીસના જણાવ્યા મુજબ રવિવારની સાંજે ખાર પશ્ચિમમાં ૨૦ વર્ષની વિદ્યાર્થિની પર હુમલો કરાયો હતો. અંધેરીમાં રહેતી ફરિયાદી અને આરોપી એક જ કોલેજમાં અભ્યાસ કરે છે અને છેલ્લા અમુક મહિનાથી તેમની વચ્ચે મૈત્રી છે.

કહેવાય છે કે આરોપી ફરિયાદીને પ્રેમ કરતો હતો અને ફરિયાદી કોલેજના વિદ્યાર્થીઓ સાથે વાતચીત કરે તે તેને ગમતું નહોતું. રવિવારે સાંજે ખારના એસ. વી. રોડ પર આવેલી એક કંફેમાં ફરિયાદી કોલેજ ફ્રેન્ડ્સને મળવા નહીં હતી ત્યારે આરોપીએ તેને રસ્તામાં રોકી હતી.

આરોપી અને ફરિયાદી વચ્ચે ભરરસ્તે રડકાં થઈ હતી. ગુસ્સામાં આરોપીએ છરીથી હુમલો કરતાં ફરિયાદીના હાથ પર ઇજા થઈ હતી. આરોપીએ ફરિયાદીને પટ્ટાથી પણ ફટકારી હતી અને બાદમાં ફરાર થઈ ગયો હતો.

ફરિયાદમાં જણાવાયું હતું કે ચાર મહિના અગાઉ પણ આરોપીએ દાદરમાં યુવતી પર છરીથી હુમલો કર્યો હતો અને તે સમયે તેના પગ પર ઇજા થઈ હતી. જોકે ત્યારે યુવતીએ પોલીસ ફરિયાદ નોંધાવી નહોતી.

યુવતીએ આરોપીને સોશ્વલ મીડિયા પર બ્લૉક કરી દીધો હતો. આરોપી તેને અનબ્લૉક કરવાનું કહી સંબંધ ચાલુ રાખવા યુવતી પર દબાણ કરતો હતો. આરોપીએ ધમકી આપી હતી કે સંબંધ તોડી નાખશે તો તેની અંગત તસવીરો સોશ્વલ મીડિયા પર વાયરલ કરી નાખશે, એવું ફરિયાદમાં જણાવાયું હતું. ■



રિષભ પંતે અઠવાડિયાનો બ્રેક બર્મિંગમમાં મમ્મી અને બહેન સાથે માણ્યો

બર્મિંગમઃ ઇંગ્લેન્ડ સામે લીડ્સની પ્રથમ ટેસ્ટમાં રિષભ પંતે બંને દાવમાં સેન્યુરી ફટકારીને વિકેટકીપર-બેટ્સમેન તરીકે નવો ભારતીય વિક્રમ કર્યો હતો, પરંતુ છેવટે ભારત એ મેચ હારી જતાં ટીમ ઇન્ડિયાના બાકીના ખેલાડીઓ સહિત પંત પણ હતાશા હતો. જોકે ત્યાર બાદ બીજી ટેસ્ટ મેચ પહેલાં સાત દિવસનો જે બ્રેક મળ્યો છે એમાં રિષભ પંત ફેમિલી સાથે અમૂલ્ય સમય વિતાવી રહ્યો છે.

અંડરસન-તેલુકર ટ્રોફી હેફળ ભારત અને ઇંગ્લેન્ડ વચ્ચેની બીજી ટેસ્ટ મેચ બુધવાર બીજી જુ લાઈએ (બપોરે ૩.૩૦ વાગ્યાથી) અજબેસ્ટનમાં રમાશે. ઇંગ્લેન્ડ પાંચ મેચની આ શ્રેણીમાં ૧-૦થી આગળ છે.

રિષભ પંત બર્મિંગમમાં તેના મમ્મી સરોજ

પંત અને બહેન સાક્ષીને મળ્યો હતો. તેઓ શહેરનાં કેટલાક જાણીતાં સ્થળોએ ગયા હતા, સાથે જમ્યાં હતાં અને સોશિયલ મીડિયા માટે કેટલાક પોઝ આપ્યા હતા.

રિષભ પંતે ઇન્સ્ટાગ્રામ પરની સ્ટોરીમાં લખ્યું છે, “સ્વજનોને મળીને યાદગાર પળો માણવાનો આ અમૂલ્ય સમય.” વાઇસ કેપ્ટન રિષભ પંત એક જ ટેસ્ટમાં બે સેન્યુરી ફટકારનાર ભારતનો પહેલો વિકેટકીપર છે. ૨૦૨૨માં બર્મિંગહામમાં રમાયેલી ટેસ્ટમાં રિષભ પંતે પહેલા દાવમાં ૧૪૬ રન અને બીજા દાવમાં ૫૭ રન કર્યા હતા. તે હવે બુધવારે શરૂ થતી બીજી ટેસ્ટમાં એ પર્ફોર્મન્સને યાદ કરીને પોતાનું ફોર્મ જાળવી રાખશે અને ભારતને જિતાડશે એવી તેના અસંખ્ય ચાહકોને આશા છે.



ભારતના આયુષે યુએસ ઓપન સુપર ૩૦૦નું ટાઇટલ જીત્યું: તન્વીને ફાઇનલમાં મળી હાર

આયોવા (અમેરિકા): ભારતના ઊભરતા બેડમિન્ટન ખેલાડી આયુષ શેટ્ટીએ યુએસ ઓપન સુપર ૩૦૦ના મેન્સ સિંગલ્સની ફાઇનલમાં કેમેડાના બ્રાયન સાંગ ગાળ સામે સીધી ગેમમાં જીત મેળવીને પોતાનું પહેલું બીડબ્લ્યુએફ વર્લ્ડ ટૂર ટાઇટલ જીત્યું છે. ૨૦૨૩ જૂનિયર વર્લ્ડ ચેમ્પિયનશિપના બ્રોન્ઝ મેડલ વિજેતા ૨૦ વર્ષીય આયુષે રવિવારે ૪૭ મિનિટમાં ત્રીજા ક્રમાંકિત ખેલાડી યાંગને ૨૧-૧૮, ૨૧-૧૩ થી હરાવ્યો હતો. મહિલા સિંગલ્સની ફાઇનલમાં ૧૬ વર્ષીય તન્વી શર્મા ત્રણ ગેમના મુશ્કેલ મુકાબલામાં ટોચના ક્રમાંકિત ખેલાડી અમેરિકાની બેવન ઝાંગ સામે હારી ગઈ અને રનર-અપ રહી હતી. પોતાની પહેલી વર્લ્ડ ટૂર ફાઇનલ રમી રહેલી તન્વી ૪૬ મિનિટમાં ૧૧-૨૧, ૨૧-૧૬, ૧૦-૨૧ થી

ફાઇનલ હારી ગઈ હતી. આયુષની યાંગ સામે આ ત્રીજી જીત હતી. તેણે આ વર્ષની શરૂઆતમાં મલેશિયા ઓપન અને તાઇપેઈ ઓપનમાં તેને હરાવ્યો હતો. પુરુષોની સિંગલ્સની ફાઇનલ ૬-૬ ના સ્કોરથી શરૂ થઈ હતી પરંતુ યોથા ક્રમાંકિત આયુષે યાંગ પર ૧૧-૬ ની લીડ મેળવી હતી. યાંગે અંતર ઘટાડીને ૧૩-૧૧ કર્યું અને ૧૬-૧૬ પર બરાબરી કરી પરંતુ આયુષે શરૂઆતની ગેમ જીતી લીધી. બીજી ગેમમાં ભારતના સ્ટાર શટલરે ૭-૨ ની લીડ મેળવી, પરંતુ યાંગે થોડા સમય પછી સ્કોર બરાબર કરી દીધો. જોકે, ભારતીય ખેલાડીએ પોતાનો સંયમ જાળવી રાખ્યો હતો. આયુષ ૨૦૨૩ ઓડિશા માસ્ટર્સ સુપર ૧૦૦ ટુર્નામેન્ટની ફાઇનલમાં પહોંચવા ઉપરાંત ૨૦૨૩ બહેરીન ઇન્ટરનેશનલ અને



૨૦૨૪ ડચ ઓપનની ફાઇનલમાં પહોંચ્યો હતો. મહિલા સિંગલ્સની ફાઇનલમાં તન્વીને શરૂઆતથી જ સંવર્ધ કરવો પડ્યો હતો કારણ કે ઝાંગે પહેલી ગેમમાં ૧૧-૫ની લીડ મેળવી હતી. બીજી ગેમમાં તન્વીએ આક્રમક રમત રમી અને ૪-૦ની લીડ મેળવી હતી. બીજી

ગેમમાં શરૂઆતમાં તન્વી ૧૧-૦૮ આગળ હતી. ઝાંગે ફરીથી ભૂલો કરી અને તન્વીએ તેનો સંપૂર્ણ લાભ ઉઠાવીને બીજી ગેમ જીતી લીધી અને મેચ નિર્ણાયક ગેમમાં ગઈ હતી. જોકે, ત્રીજી ગેમમાં ઝાંગે શાશ્વદાર વાપસી કરી મેચ પણ જીતી લીધી હતી.

પડકારોનો સામનો કરવા માટે સચિન તેંડુલકર જેવો ‘સુપરપાવર’ ઈચ્છે છે નીરજ ચોપરા

નવી દિલ્હીઃ ભારતના સ્ટાર ભાલા ફેંકના ખેલાડી નીરજ ચોપરાએ કહ્યું હતું કે તે પડકારનો સામનો દંડા મગજથી કરવા માટે દિગ્ગજ ક્રિકેટર સચિન તેંડુલકર જેવો ‘સુપરપાવર’ ઇચ્છે છે. બે વખતના ઓલિમ્પિક મેડલ વિજેતા ૨૭ વર્ષીય ચોપરાએ એમ પણ કહ્યું હતું કે તેના દિગ્ગજ કોચ જાન એલેન્જીએ ભાલા ફેંકતા પહેલા તેને ૧૮ વર્ષના છોકરાની જેમ કોઈપણ તણાવ વિના દોડવાની સલાહ આપી છે. તેમણે કહ્યું હતું કે અત્યાર સુધી મેદાનની અંદર અને બહાર તેમને મળેલી શ્રેષ્ઠ સલાહ એક કોચ એલેન્જી તરફથી મળી છે, જેમના નામે ૮૮.૪૮ મીટર ભાલા ફેંકવાનો વિશ્વ રેકોર્ડ છે. ચોપરાએ ‘સ્ટાર સ્પોર્ટ્સ’ અને ‘જિયો હોટસ્ટાર’ ને કહ્યું હતું કે “જ્યારે પણ હું ભાલો ફેંકું છું ત્યારે હું ખૂબ જ ઊર્જાવાન રહું છું પરંતુ કોચે મને કહ્યું હતું કે મારે પ્રવાહ સાથે દોડવું પડશે. મારે ૧૮ વર્ષના છોકરાની જેમ કોઈપણ તણાવ વિના દોડવું પડશે. હું ધીમે ધીમે પ્રવાહનો ખ્યાલ



સમજી રહ્યો છું.”

તેમણે કહ્યું હતું કે, “કોઈપણ રમતમાં પ્રવાહ મહત્વપૂર્ણ છે. ઉદાહરણ તરીકે રોજર ફેડરર એટલી ગરીમા અને લય સાથે રમે છે કે ખબર નથી પડતી કે તે આટલી બધી મહેનત કરી રહ્યો છે.” હું મારી પ્રેક્ટિસમાં તે આત્મસાત કરવા માંગુ છું.” જ્યારે તેમને પૂછવામાં આવ્યું કે તે ભાલા ફેંકવામાં કયા

ક્રિકેટરની સુપરપાવરને આત્મસાત કરવા માગે છે, ત્યારે ચોપરાએ કહ્યું હતું કે, “સચિન તેંડુલકર. તેમણે આટલા વર્ષો સુધી દેશનું પ્રતિનિધિત્વ કર્યું. આટલા મહાન બોલરોના પડકારોનો સામનો કર્યા પછી પણ તેમણે શાનદાર પ્રદર્શન કર્યું હતું.” તેણે કહ્યું હતું કે, “હું એ જ સુપરપાવર લેવા માગુ છું અને એ જ રીતે રમવા માગુ છું. જેનાથી મને શાંત રહીને પડકારોનો સામનો કરવામાં મદદ કરશે.”

ચોપરાએ મે મહિનામાં દોડા ડાયમંડ લીગમાં ૯૦ મીટરના અંતરને પાર કર્યું હતું. તેણે કહ્યું હતું કે મહેન્દ્ર સિંહ ડોહીનો હેલિકોપ્ટર શોટ શકિત અને ટેકનિકની દૃષ્ટિએ ભાલા ફેંકવા જેવો છે. તેને જ્યારે પૂછવામાં આવ્યું કે કયો ક્રિકેટર ભાલા ફેંકી શકે છે ત્યારે તેના જવાબમાં ચોપરાએ કહ્યું હતું કે મેં સાંભળ્યું છે કે બ્રેટ લી ભાલા ફેંકનો ખેલાડી હતો. મને લાગે છે કે તે તેની કારકિર્દીના શિખર પર ભાલા ફેંકી શક્યો હોત.

પીસીબીએ પૂર્વ દિગ્ગજ અઝહર મહમૂદને સોંપી મોટી જવાબદારીઃ બનાવ્યો ટેસ્ટ ટીમનો મુખ્ય કોચ

લાહોર : પાકિસ્તાનના ભૂતપૂર્વ ઓલરાઉન્ડર અઝહર મહમૂદને સોમવારે પાકિસ્તાનની ટેસ્ટ ટીમના વચગાળાના મુખ્ય કોચ તરીકે નિયુક્ત કરવામાં આવ્યા હતા અને તે તેમના વર્તમાન કરારના અંત સુધી આ પદ પર રહેશે. તેનો વર્તમાન કરાર આવતા વર્ષે એપ્રિલ સુધીનો છે. મહમૂદે ગયા વર્ષે એપ્રિલમાં પાકિસ્તાન ક્રિકેટ બોર્ડ (પીસીબી) સાથે તમામ ફોર્મેટમાં સહાયક કોચ તરીકે બે વર્ષનો કરાર કર્યો હતો. તેમની સાથે ઓસ્ટ્રેલિયાના જેસન ગિલેસ્પી (ટેસ્ટ) અને દક્ષિણ આફ્રિકાના ગેરી કર્ટન (મર્યાદિત ઓવર) મુખ્ય કોચ તરીકે ટીમ સાથે હતા. જોકે, બંનેએ પાછળથી પોતાના પદ પરથી રાજીનામું આપી દીધું હતું.

પીસીબીએ એક નિવેદનમાં જણાવ્યું હતું કે, “પાકિસ્તાન ક્રિકેટ બોર્ડ આજે અઝહર મહમૂદને પાકિસ્તાનની પુરુષ ટેસ્ટ ટીમના વચગાળાના મુખ્ય કોચ તરીકે નિયુક્ત કર્યા છે. અઝહર તેમના વર્તમાન કરારના અંત સુધી આ ભૂમિકામાં રહેશે.” ૫૦ વર્ષીય મહમૂદે ૧૯૯૯ થી ૨૦૦૭ દરમિયાન પાકિસ્તાન માટે ૨૧ ટેસ્ટ અને ૧૪૩ વન-ડે મેચ રમી છે.

પાકિસ્તાન ક્રિકેટ બોર્ડ એક નિવેદનમાં કહ્યું હતું કે “એક અનુભવી ક્રિકેટર તરીકે અઝહર મહમૂદ ખૂબ જ અનુભવ સાથે આ ભૂમિકા સંભાળી છે. તેમણે સહાયક મુખ્ય કોચ તરીકે કામ કર્યું છે અને લાંબા સમયથી ટીમના વ્યૂહાત્મક કોર ગ્રૂપનો મહત્વપૂર્ણ ભાગ રહ્યા છે. તેમને રમત અને આંતરરાષ્ટ્રીય અનુભવની ઊંડી સમજ છે. તેમને ઈંગ્લિશ કાઉન્ટી સર્કિટમાં સફળતા મળી છે. આ બાબતો તેમને આ ભૂમિકા માટે અત્યંત યોગ્ય બનાવે છે. વધુમાં તેમણે કહ્યું હતું કે રેડ બોલ ક્રિકેટમાં તેમની ક્ષમતા તેમણે જીતેલા બે કાઉન્ટી ચેમ્પિયનશિપ ટાઇટલમાં પ્રતિબિંબિત થાય છે. એક સિદ્ધિ જે તેમના નેતૃત્વ, વ્યૂહાત્મક વિચારસરણીનો પુરાવો છે. પીસીબીને વિશ્વાસ છે કે અઝહર મહમૂદના માર્ગદર્શન હેઠળ રેડ બોલ ટીમ તેની તાકાત, શિસ્ત અને પ્રદર્શનમાં વૈશ્વિક સ્તરે વૃદ્ધિ પામતી રહેશે.



ઇંગ્લેન્ડ સામે વિજય રથને આગળ વધારવા ઊતરશે ભારતીય મહિલા ટીમઃ હરમનપ્રીતની વાપસી સંભવ

બ્રિસ્ટલ (ઇંગ્લેન્ડ) : ભારતીય મહિલા ટીમ પાંચ મેચની ટી-૨૦ સિરીઝમાં ઇંગ્લેન્ડનો સામનો કરી રહી છે. હરમનપ્રીત કૌરની ગેરહાજરીમાં ભારતે પ્રથમ ટી-૨૦ મેચમાં ઇંગ્લેન્ડને ૯૭ રનથી હરાવ્યું હતું. હવે ટીમ બીજી મેચ જીતીને શ્રેણીમાં ૨-૦થી લીડ મેળવવાનો પ્રયાસ કરશે. બીજી મેચ મંગળવારે ભારતીય સમય મુજબ રાત્રે ૧૧ વાગ્યે બ્રિસ્ટલમાં રમાશે, જેમાં હરમનપ્રીતની વાપસી થવાની અપેક્ષા છે. પહેલી મેચમાં સ્મૃતિ મંધાનાએ તેના સ્થાને ટીમની કેપ્ટનશિપ

સંભાળી હતી.

નોર્ટિંગહામમાં રમાયેલી પ્રથમ ટી-૨૦ મેચમાં ભારતે મંધાનાની આ ફોર્મેટમાં પહેલી સદીની મદદથી ૯૭ રનથી મોટી જીત નોંધાવી હતી. બીજી મેચમાં હરમનપ્રીતની વાપસી ભારતીય ટીમને મજબૂત બનાવશે, પરંતુ તે ઇંગ્લેન્ડ ટીમની ચિંતાઓમાં વધારો કરશે. પ્રેક્ટિસ મેચ દરમિયાન માથામાં ઈજા થયા બાદ હરમનપ્રીતને પહેલી મેચમાં આરામ આપવામાં આવ્યો હતો.

પ્રથમ મેચમાં ૨૧૧ રનના લક્ષ્યાંકનો પીછો

કરતી વખતે ઇંગ્લેન્ડની ટીમ ખરાબ રીતે ભાંગી પડી હતી અને માત્ર ૧૧૩ રનમાં જ ઓલઆઉટ થઈ ગઈ હતી. મોટા સ્કોરના કારણે દબાણમાં રહેલી ઇંગ્લેન્ડની મહિલા ટીમ સામે ભારતીય બોલરોએ પૂરો ફાયદો ઉઠાવ્યો હતો. ભારતના સ્પિન આક્રમણ સામે ઇંગ્લેન્ડની બેટિંગ વેરવિખેર થઇ ગઇ હતી. ડાબોડી સ્પિનર શ્રીયરણીએ પોતાની પ્રથમ ટી-૨૦ આંતરરાષ્ટ્રીય મેચમાં ચાર વિકેટ ઝડપી હતી.

પહેલી મેચમાં જ ભારતના ખેલાડીઓએ દરેક

વિભાગમાં સારું પ્રદર્શન કર્યું. ભારતીય ટીમ તેના મુખ્ય ઝડપી બોલરો રેણુકા સિંહ ઠાકુર અને પૂજા વસ્ત્રાકરની ઇજાઓ છતાં વધુ સારી ટીમ દેખાતી હતી. હરલીન દેઓલને ત્રીજા નંબરે મોકલવાનો નિર્ણય પણ સાચો સાબિત થયો કારણ કે તેણીએ મંધાના સાથે મળીને બીજી વિકેટ માટે ૯૪ રનની બાબીદારી કરીને મોટા સ્કોરનો યાચો નાખ્યો. આ શ્રેણી ચોક્કસપણે ભારતના યુવા ખેલાડીઓને આવતા વર્ષે ઇંગ્લેન્ડમાં યોજનાર ટી-૨૦ વર્લ્ડ કપ માટેની તૈયારીઓમાં મદદ કરશે.

પેરિસ સેન્ટ-જર્મને લિયોનેલ મેસ્સીની ઈન્ટર મિયામીને ૪-૦થી હરાવ્યું

મિયામી ગોર્ડન્સ (અમેરિકા): જોઆઓ નેવેસના બે ગોલની મદદથી ચેમ્પિયન્સ લીગ ચેમ્પિયન પેરિસ સેન્ટ-જર્મન (પીએસજી) એ વિશ્વના મહાન ખેલાડીઓમાંના એક લિયોનેલ મેસ્સીના કેપ્ટનશીપ હેઠળની ઇન્ટર મિયામીને ૪-૦ થી હરાવ્યું અને ક્લબ વર્લ્ડકપ ફૂટબોલ ટૂર્નામેન્ટના ક્વાર્ટર ફાઇનલમાં પ્રવેશ કર્યો હતો. મેસી મેજર લીગ સોકરમાં જોડાતા પહેલા મેસ્સી બે સીઝન સુધી પીએસજી માટે પણ રમી ચૂક્યો છે. એટલાંટાના સ્ટેડિયમમાં ૬૫,૫૭૪ દર્શકોના અપાર સમર્થન છતાં આર્જેન્ટિનાનો સ્ટાર ખેલાડી કોઈ જાદુ કરી શક્યો નહીં અને તેની ટીમને મોટી હારનો સામનો કરવો પડ્યો હતો.

નેવેસે મેચની છઠ્ઠી મિનિટે પોતાનો

પહેલો ગોલ કર્યો હતો. પોર્ટુગલના મિડફિલ્ડર ડાઉમો મિનિટે બીજો ગોલ કર્યો હતો. ઇન્ટર મિયામી પ્રથમ હાફના છેલ્લા તબક્કામાં સંપૂર્ણપણે વેરવિખેર થઇ ગઇ હતી અને તેણે આત્મઘાતી ગોલ કરી દીધો હતો. અચરફ હકીમીએ સ્ટોપેજ સમયમાં બીજો ગોલ કરીને પીએસજીની હારના અંતરને વધારી દીધું હતું. પીએસજીની જીતે એક મહિના પહેલા રમાયેલી ચેમ્પિયન્સ લીગ ફાઇનલની યાદો તાજી કરી જ્યારે ફ્રેન્ચ ક્લબે ઇન્ટર મિલાનને ૫-૦થી હરાવીને પ્રથમ વખત યુરોપિયન ચેમ્પિયન બન્યું હતું. ક્વાર્ટર ફાઇનલમાં પીએસજી શનિવારે એટલાંટામાં બાયર્ન મ્યુનિખનો સામનો કરશે. જર્મન ક્લબે અંતિમ-૧૬ની મેચમાં બ્રાઝિલના ફ્લેમેંગોને ૪-૨થી હરાવ્યું હતું.

પહેલો ગોલ કર્યો હતો. પોર્ટુગલના મિડફિલ્ડર ડાઉમો મિનિટે બીજો ગોલ કર્યો હતો. ઇન્ટર મિયામી પ્રથમ હાફના છેલ્લા તબક્કામાં સંપૂર્ણપણે વેરવિખેર થઇ ગઇ હતી અને તેણે આત્મઘાતી ગોલ કરી દીધો હતો. અચરફ હકીમીએ સ્ટોપેજ સમયમાં બીજો ગોલ કરીને પીએસજીની હારના અંતરને વધારી દીધું હતું. પીએસજીની જીતે એક મહિના પહેલા રમાયેલી ચેમ્પિયન્સ લીગ ફાઇનલની યાદો તાજી કરી જ્યારે ફ્રેન્ચ ક્લબે ઇન્ટર મિલાનને ૫-૦થી હરાવીને પ્રથમ વખત યુરોપિયન ચેમ્પિયન બન્યું હતું. ક્વાર્ટર ફાઇનલમાં પીએસજી શનિવારે એટલાંટામાં બાયર્ન મ્યુનિખનો સામનો કરશે. જર્મન ક્લબે અંતિમ-૧૬ની મેચમાં બ્રાઝિલના ફ્લેમેંગોને ૪-૨થી હરાવ્યું હતું.

પહેલો ગોલ કર્યો હતો. પોર્ટુગલના મિડફિલ્ડર ડાઉમો મિનિટે બીજો ગોલ કર્યો હતો. ઇન્ટર મિયામી પ્રથમ હાફના છેલ્લા તબક્કામાં સંપૂર્ણપણે વેરવિખેર થઇ ગઇ હતી અને તેણે આત્મઘાતી ગોલ કરી દીધો હતો. અચરફ હકીમીએ સ્ટોપેજ સમયમાં બીજો ગોલ કરીને પીએસજીની હારના અંતરને વધારી દીધું હતું. પીએસજીની જીતે એક મહિના પહેલા રમાયેલી ચેમ્પિયન્સ લીગ ફાઇનલની યાદો તાજી કરી જ્યારે ફ્રેન્ચ ક્લબે ઇન્ટર મિલાનને ૫-૦થી હરાવીને પ્રથમ વખત યુરોપિયન ચેમ્પિયન બન્યું હતું. ક્વાર્ટર ફાઇનલમાં પીએસજી શનિવારે એટલાંટામાં બાયર્ન મ્યુનિખનો સામનો કરશે. જર્મન ક્લબે અંતિમ-૧૬ની મેચમાં બ્રાઝિલના ફ્લેમેંગોને ૪-૨થી હરાવ્યું હતું.

જુનિયર હોકી વર્લ્ડકપની શરૂઆત ક્વાર્ટર ફાઇનલથી થશેઃ શ્રીજેશ

બેંગલૂરુઃ ભારતના કોચ પી.આર. શ્રીજેશે જણાવ્યું હતું કે નવા ફોર્મેટમાં એફઆઇએચ જુનિયર વર્લ્ડ કપ રમવો રોમાંચક રહેશે અને વાસ્તવિક ટૂર્નામેન્ટ ક્વાર્ટર ફાઇનલથી શરૂ થશે. જુનિયર હોકી વર્લ્ડ કપ આ વર્ષે ૨૦ નવેમ્બરથી ૧૦ ડિસેમ્બર દરમિયાન ભારતમાં ચેન્નઈ અને મદુરાઈમાં રમાશે.

પહેલી વાર ૨૪ ટીમો વર્લ્ડ કપમાં ભાગ લેશે, જ્યારે પહેલા ૧૨ ટીમો હતી. ૨૦૦૧ થી આ ટૂર્નામેન્ટ ૧૬ ટીમોની ટૂર્નામેન્ટ રહી છે. નવા ફોર્મેટમાં ટીમોને છ પુલ (એ થી એફ) માં વિભાજિત કરવામાં આવશે અને દરેક પુલમાં ચાર ટીમો હશે. છ ગ્રુપ ફાઇનલિસ્ટો અને બે શ્રેષ્ઠ ટીમો ક્વાર્ટર ફાઇનલમાં પહોંચશે. ભારતને

પાકિસ્તાન, ચિલી અને સ્વિટ્ઝર્લેન્ડ સાથે પુલ-બીમાં સ્થાન મળ્યું છે. શ્રીજેશે હોકી ઈન્ડિયાના એક પ્રકાશનમાં કહ્યું હતું કે, “અમે દરેક મેચ માટે રણનીતિ બનાવીશું. અમે શક્ય તેટલા વધુ પોઈન્ટ મેળવવાનો પ્રયાસ કરીશું જે થી ક્વાર્ટર ફાઇનલમાં સારું સ્થાન મેળવી શકીએ.પ્રથમ વખત ૨૪ ટીમો જુનિયર હોકી વર્લ્ડ કપમાં રમી રહી છે. અમે તે મુજબ રણનીતિ બનાવીને તૈયારી કરી રહ્યા છીએ. નવા ફોર્મેટમાં રમવું રસપ્રદ રહેશે.” શ્રીજેશે કહ્યું હતું કે, પુલ બીમાં પાકિસ્તાન, ચિલી અને સ્વિટ્ઝર્લેન્ડ તરફથી સારો પડકાર મળશે. પાકિસ્તાન સામેની મેચ રસપ્રદ રહેશે પરંતુ ટૂર્નામેન્ટ ક્વાર્ટર ફાઇનલથી શરૂ થશે. છેલ્લે ૨૦૨૩



જુનિયર વર્લ્ડ કપમાં ભારત યોથા સ્થાને રહ્યું હતું. ભારતે ૨૦૦૧માં હોબાર્ટમાં અને ૨૦૧૬માં લાખનઊમાં ટાઇટલ જીત્યું હતું. જર્મનીએ સાત વખત ટાઇટલ જીત્યું છે અને તે ડિફેન્ડિંગ ચેમ્પિયન પણ છે.

ભારતના બોલિંગ આક્રમણમાં વિવિધતાનો અભાવ ચિંતાનો વિષયઃ ગ્રેગ ચેપલ

લંડનઃ ઓસ્ટ્રેલિયાના મહાન બેટ્સમેન ગ્રેગ ચેપલનું માનવું છે કે ઇંગ્લેન્ડ સામેની પ્રથમ ટેસ્ટમાં ખરાબ બોલિંગ આક્રમણની ભારતીય ટીમે ભારે કિંમત ચૂકવવી પડી હતી. તેમણે કુલદીપ યાદવને શેન વોર્ન પછી શ્રેષ્ઠ રિસ્ટ સ્પિનર ગણાવ્યો અને તેને અને અર્શદીપ સિંહને ટીમમાં સામેલ કરવાની સલાહ આપી હતી. પાંચ મેચની શ્રેણીની પ્રથમ મેચમાં ભારતનો ઇંગ્લેન્ડ સામે પાંચ વિકેટથી પરાજય થયો હતો. ભારતીય ટીમે પ્રથમ ટેસ્ટમાં આઠ કેચ છોડ્યા હતા.

ચેપલે ‘ઇએસપીએન ક્રિકઇન્ફો’ માટે લખેલી પોતાની કોલમમાં લખ્યું હતું કે “હેડિંગ્સ ખાતે ફિલિંગ ખૂબ જ નિરાશાજનક હતી પરંતુ તે હારનું મુખ્ય કારણ નહોતું. ભારતે પોતાની સમસ્યાઓ ઊભી કરી હતી. સૌથી મોટી ભૂલ નો બોલ હતી જેણે બીજી ઇર્નિંગની શરૂઆતમાં હેરી બ્રુકને જીવનદાન આપ્યું હતું.” ઓસ્ટ્રેલિયાના ભૂતપૂર્વ કેપ્ટને કહ્યું હતું કે ભારતની સમસ્યા હતી કે તેના જમણા હાથના ઝડપી બોલરો મોહમ્મદ સિરાજ, પ્રસિદ્ધ કૃષ્ણા અને શાર્દુલ ઠાકુર લગભગ એક જેવા જ હતા.

તેમણે કહ્યું હતું કે, ભારતીય બોલિંગ આક્રમણમાં વિવિધતાનો અભાવ હતો. જસપ્રીત બુમરાહ સિવાય, બાકીના ફાસ્ટ બોલરોનું પ્રદર્શન ખરાબ હતું. બોલિંગમાં ફેરફાર કર્યા પછી તરત જ વિકેટ



પડવાનું કારણ એ છે કે બેટ્સમેનને એડજસ્ટ થવામાં સમય લાગે છે. પરંતુ ભારતીય ટીમ પાસે આ વિકલ્પ નહોતો. ભારતના ભૂતપૂર્વ કોચે કહ્યું હતું કે, બુમરાહની ગેરહાજરીમાં અર્શદીપ સિંહને ટીમમાં સ્થાન મળવું જોઈએ. આ સાથે કુલદીપ યાદવનો પણ સમાવેશ થવો જોઈએ જે શેન વોર્ન પછી શ્રેષ્ઠ રિસ્ટ સ્પિનર છે.

સુપ્રીમ કોર્ટે લલિત મોદીની અરજી ફગાવીઃ બીસીસીઆઇ પાસેથી ઈડીનો દંડ વસૂલવાની કરી હતી માગ

નવી દિલ્હીઃ સુપ્રીમ કોર્ટે લલિત મોદીને ઝટકો આપતા તેની અરજી ફગાવી દીધી હતી. અરજીમાં લલિત મોદીએ ફે માના ઉર્દ્ધ્વન બદલ એન્ફોર્સમેન્ટ ડિરેક્ટોરેટ (ઈડી) દ્વારા તેમના પર લાદવામાં આવેલ ૧૦.૬૫ કરોડ રૂપિયાનો દંડ બીસીસીઆઈને ચૂકવવાનો નિર્દેશ આપવાની માગ કરવામાં આવી હતી. લલિત મોદીએ કોર્ટને વિનંતી કરી હતી કે આ દંડ બીસીસીઆઇ પાસેથી વસૂલવાનો નિર્દેશ આપવામાં આવે. જોકે, ન્યાયાધીશ પીએસ નરસિંહા અને ન્યાયાધીશ આર.મહાદેવનની બેન્ચે કહ્યું હતું કે લલિત મોદીને કાયદા મુજબ ઉપલબ્ધ ઉપાયોનો લાભ લેવાનો અધિકાર રહેશે. નોંધનીય છે કે ૧૯ ડિસેમ્બર, ૨૦૨૪ના રોજ મુંબઈ હાઈ કોર્ટે લલિત મોદી પર ૧ લાખ રૂપિયાનો દંડ લાવ્યો અને તેની અરજી ફગાવી દીધી હતી જેમાં તેણે ફોરેન એક્સચેન્જ મેનેજમેન્ટ એક્ટ (ફેમા) ના ઉર્દ્ધ્વન બદલ ઈડી દ્વારા તેમના પર લાદવામાં આવેલ ૧૦.૬૫ કરોડ રૂપિયાનો દંડની ચૂકવણી બીસીસીઆઇએ કરવી જોઈએ

તેવો આદેશ આપવાની માગ કરી હતી. હાઈ કોર્ટે કહ્યું હતું કે અરજી સંપૂર્ણપણે ગેરમાર્ગે દોરનારી છે કારણ કે ન્યાયિક સત્તાવાળાએ ફેમા હેઠળ લલિત મોદી પર દંડ લાદ્યો હતો. લલિત મોદીએ તેમની અરજીમાં કહ્યું હતું કે તેમને ભારતીય ક્રિકેટ નિયંત્રણ બોર્ડ (બીસીસીઆઇ) ના ઉપાધ્યક્ષ તરીકે નિયુક્ત કરવામાં આવ્યા હતા. દરમિયાન તે બીસીસીઆઇની એક ઉપસમિતિ, ઇન્ડિયન પ્રીમિયર લીગના સંચાલક મંડળના અધ્યક્ષ પણ હતા. અરજીમાં દાવો કરવામાં આવ્યો હતો કે બીસીસીઆઇને ઉપનિયમો અનુસાર તેમણે વળતર આપવું જોઈએ.

હાઇકોર્ટ બેન્ચે ૨૦૦૫ના સુપ્રીમ કોર્ટના નિર્ણયનો ઉલ્લેખ કર્યો હતો, જેમાં કહેવામાં આવ્યું હતું કે બીસીસીઆઇ બંધારણની કલમ ૧૨ હેઠળ વ્યાખ્યાયિત ‘રાજ્ય’ ની વ્યાખ્યા હેઠળ આવતું નથી. હાઇ કોર્ટે બેન્ચે કહ્યું હતું કે સુપ્રીમ કોર્ટના સ્પષ્ટ આદેશો છતાં લલિત મોદીએ ૨૦૧૮માં આ અરજી દાખલ કરી હતી.

હાઇ કોર્ટે કહ્યું હતું કે, ‘ઇડી દ્વારા



અરજદાર (લલિત મોદી) પર લાદવામાં આવેલા દંડના સંદર્ભમાં અરજદારના કથિત વળતરના મામલે કોઈપણ જાહેર કાર્યક્રમને રદ કરવાનો કોઈ પ્રશ્ન જ નથી અને તેથી આ હેતુ માટે બીસીસીઆઇને કોઈ રિટ જારી કરી શકાતી નથી.’ કોર્ટે કહ્યું હતું કે, કોઈપણ સંજોગોમાં રાહત આપવી સંપૂર્ણપણે ખોટી છે. આ અરજી વ્યર્થ છે અને અમે આ અરજીને ફગાવી દઈએ છીએ. કોર્ટે લલિત મોદીને ચાર અકવાડિયામાં ટાટા મેમોરિયલ હોસ્પિટલને એક લાખ રૂપિયા ચૂકવવાનો નિર્દેશ આપ્યો હતો.

નિખત અને અંકુશિતાની શાનદાર જીતઃ એલિટ મહિલા બોર્ડિસંગ ટૂર્નામેન્ટની સેમિફાઇનલમાં મેળવ

તન-મન-ધનથી રહો

લરૈતાજ

આર્થિક મામલે અવ્યવહારુ ચંચળ વર્તન

જરૂરિયાત અને ઈચ્છાઓ વચ્ચેની ભેદરેખા આપણા મન સિવાય બીજું કોઈ ઓળખી શકે નહીં માટે આ મામલામાં આપણે જાત સાથે પ્રામાણિક રહેવું જોઈએ...

રવિ અને શમાને એ વાતની ચિંતા છે કે એમની અઢાર વર્ષની દીકરી પૈસાના મામલામાં બેદરકાર છે. એ પોતાનું બધું જ પોકેટ મની મહિનો પૂરો થાય તે પહેલાં ઉડાડી નાખે છે અને પછી છેલ્લા દિવસોમાં વધારાના પૈસાની માગણી કરે છે. એ ક્યારેય કાગળ પર લખીને પોતાનું બજેટ બનાવતી નથી.

મેં શમા- રવિને પૂછ્યું : ‘તમે બજેટ બનાવો છો ખરા?’

જવાબમાં એમણે જે બહાનાં કાઢ્યાં તે અફલાતૂન હતાં. એ કહે :

‘અમારે બજેટ બનાવવાની જરૂર જ પડતી નથી, કેમ કે અમે પછેડી પ્રમાણે જ સોડ તાણીએ છીએ.’ એમનું કહેવું હતું કે, ‘અમે અમારી આવકની ઉપરવટ જઇને ખર્ચ કરતાં નથી એટલે બજેટ ન બનાવીએ તો ચાલે.’



મેં એમને સલાહ આપી કે કમસે કમ થોડા મહિના માટે તમારી દીકરીને મહિનાની આખર તારીખમાં વધારાનું પોકેટમની આપવાનું બંધ કરો. શમાને આ સૂચન ખાસ ગમ્યું નહીં. એણે દીકરીની માગણી વાજબી ઠરાવતાં કહ્યું, ‘પણ એણે રોજ કોલેજ જવાનું હોય, ફેન્ડસ સાથે બહાર ફરવા જવાનું હોય... પૈસા તો જોઇએ જ ને!’

મા-બાપનું આ અવ્યવહારુ વર્તન તમે જુઓ. સૌથી પહેલાં

તો એ ખુદ લખીને પોતાનું બજેટ બનાવતાં નથી. એ ભલે આવક કરતાં વધારે ખર્ચ કરતાં ન હોય, પણ દીકરી મહિનો પૂરો થાય તે પહેલાં જ બધા પૈસા વાપરી નાખે છે ત્યારે એને સમજૂ વિચારીને ખર્ચ કરતાં શીખવવાને બદલે વધારાનું પોકેટમની આપે છે... અને પછી એમને સમજાવું નથી કે દીકરી પૈસાના મામલામાં આટલી બેજવાબદાર કેમ છે!

મિસ્ટર વર્મા ડ્રાઇવરની બાજુમાં બેઠા હોય તો સીટ બેલ્ટ નહીં પહેરે. એમને એમ છે કે એકિસડન્ટ થશે તો એકલા ડ્રાઇવરને જ ઇજા પહોંચશે. એ ચેઇન સ્મોકર છે, પણ શેરબજારમાં પૈસા રોકવાનું એમને જોખમી લાગે છે. શું વધારે જોખમી છે-સીટ બેલ્ટ ન પહેરવો અને એકધારી સિગારેટો પીવી કે શેરબજારમાં રોકાણ કરવું? શેરબજારમાં, અલબત્ત, નફા અને નુકસાન બન્નેની શક્યતા રહે છે, પણ ચીમનીની જેમ સિગારેટો ફૂંકવાથી માત્ર નુકસાન જ થવાનું છે. કાંતિભાઇ અને સુલોચનાબહેન ઇચ્છે છે કે એમની સંપત્તિ કેટલીય પેઢીઓ સુધી ચાલે, પણ પોતપોતાનો ઘરસંસાર વસાવીને સરસ રીતે ઠરી ઠામ થઇ ગયેલા પોતાનાં સંતાનો પરથી લગામ દૂર કરવા એ તૈયાર નથી. એમને લાગે છે કે સંતાનો પૂરતાં જવાબદાર નથી, પણ સંપત્તિ આગલી પેઢીને ટ્રાન્સફર કરવા એ તૈયાર નથી.

પ્રદીપ સિંહ રેસ્ટોરાંમાં જમવા જાય ત્યારે હંમેશાં બિલ ઝીણવટથી ચકાસી લે છે. વાનગીઓની કિંમત બરાબર લગાવી છે કે નહીં તે મેનુમાં જોઇને ચેક કરશે અને બે વાર આખા લિસ્ટનો સરવાળો કરીને બિલની કુલ રકમની ખાતરી કરશે. એ અલગ વાત છે કે એમના બેન્ક એકાઉન્ટમાં મોટી રકમ સાવ નિષ્ક્રિય પડી છે.

બીજા શબ્દોમાં, આપણે ખુદના અને નજીકનાં સ્વજનોનાં વર્તન-વ્યવહારમાં આ પ્રકારનું અતાર્કિકપણું જોતાં હોઇએ છીએ. એનું કારણ એ છે કે આપણે પૈસાના મામલામાં બુદ્ધિપૂર્વક રિએક્ટ કરતા નથી. પૈસાની વાત આવે ત્યારે



રોકાણનાં જોખમ

આપણે સૌ દિમાગને બદલે દિલથી પ્રતિક્રિયા આપતાં હોઇએ છીએ.

બીજું મહત્વનું પરિબળ એ છે કે ‘પૈસાના મામલામાં હું જવાબદાર અને તર્કશુદ્ધ છું’ એવો દેખાવ કરવાનું આપણને ગમતું હોય છે. બીજાઓની સામે આપણને ‘સારા’ દેખાવું હોય છે. તેથી આપણે એકલા હોઇશું ત્યારે એક પ્રકારનું વર્તન કરીશું, જ્યારે બીજાઓ સામે સાવ જુદી રીતે વર્તીશું.

આવા વર્તન વ્યવહારમાંથી અતાર્કિકપણાને સંપૂર્ણપણે નાબૂદ કરવું શક્ય નથી, કારણકે આપણે મનુષ્ય છીએ અને આપણાં મનમાં જાતજાતની લાગણી આવતી જતી રહે છે. અલબત્ત, સભાનપણે પ્રયત્ન કરીએ તો લાંબા ગાળે આપણા વ્યવહારમાં તર્કની માત્રા વધારી શકીએ ખરા. તર્કશુદ્ધ વર્તન સ્થિરતા લાવે છે અને સ્થિરતા આપણને લાંબા ગાળાનાં સંપત્તિસર્જન તરફ દોરી જાય છે.

સંપત્તિસર્જનની વાત આવે ત્યારે શક્ય હોય ત્યાં સુધી દિમાગથી વિચારો, દિલથી નહીં.એમ નથી કરો તો તમારી આવક બચત-સંપત્તિ પર અદૃશ્ય જોખમ તોળાનું જ રહેશે. ■

પીમા+

સુરક્ષાકવચ

નિશા સંઘવી
feedback@bombaysamachar.com

જો તમારા પરિવારમાં કોઈને અસ્થમા, બ્લડ પ્રેસર, કોલેસ્ટરોલ કે ડાયાબિટીસ (ટૂંકમાં ABCD!) હોય તો જાણી લેજો કે અનેક કુટુંબોમાં આવી બીમારીઓ ધરાવતા સભ્યો છે. આજકાલ આપણે ત્યાં જીવનશૈલીને લગતા રોગ ઘણા વધી ગયા છે. સૌથી પહેલાં તો આ બીમારીની સારવાર વિશે વિચારવું જરૂરી બને છે, પરંતુ એની સાથે સાથે આ સારવારને આવરી લેનારી આરોગ્ય વીમાની પોલિસી લેવા વિશે પણ તૈયાર કરી લેવી જરૂરી છે.

અહીં એ પણ જાણી લો અલગ અલગ વીમા કંપનીની પોલિસીમાં ABCD બીમારીઓ માટેનાં ધારાધોરણો અલગ અલગ હોય છે. કેટલીક કંપનીની પોલિસીમાં વેઇટિંગ પિરિયડ વધારે હોય છે, જ્યારે અમુકમાં તો આ બીમારીઓ આવરી લેવાયેલી જ નથી હોતી. બીજી અમુક કંપનીઓ પોલિસી આપે છે, પરંતુ એના માટે ઊંચું પ્રીમિયમ લે છે. દરેક પરિવારને મહત્તમ બીમારીઓના ખર્ચ સામે આર્થિક રક્ષણ આપે એવી પોલિસી ખરીદવી હોય અથવા પહેલેથી લીધેલી પોલિસીમાં સુધારા કરાવવાના હોય તો કઈ બાબતનું ધ્યાન રાખવું એના વિશે આજે આપણે વાત જાણી લઈએ, જેમકે...

ABCD બીમારીઓના દરદી:

આરોગ્ય વીમો લેતી વખતે

કઈ-કઈ વાતનું ધ્યાન રાખવું?

૧) પ્રી-એક્ઝિસ્ટિંગ કવરેજ તપાસી લેવું

અસ્થમા, બ્લડ પ્રેસર, કોલેસ્ટરોલ અને ડાયાબિટીસ એ ચારે તકલીફીને પ્રી-એક્ઝિસ્ટિંગ ડિસીસીઝની શ્રેણીમાં મૂકવામાં આવી છે. આરોગ્ય વીમા પોલિસી ઇસ્યુ થાય એની પહેલાંના ૪૮ મહિનાની અંદર આ બીમારીઓનું નિદાન થવું હોય કે સારવાર કરાવવામાં આવી હોય ત્યારે એને ‘પ્રી-એક્ઝિસ્ટિંગ ડિસીઝ’ ગણવામાં આવે છે.

પ્રી-એક્ઝિસ્ટિંગ ડિસીઝનું નામ આવે એટલે એને લગતો વેઇટિંગ પિરિયડ પણ હોય એ સ્વાભાવિક છે. આથી જેમાં વેઇટિંગ પિરિયડ ઓછો હોય એવી પોલિસી શોધવી. અમુક વીમા કંપનીઓ બે વર્ષ, તો અમુક ત્રણ કે ચાર વર્ષ જેટલો વેઇટિંગ પિરિયડ રાખે છે.

આ બીમારીઓ વેઇટિંગ પિરિયડ પછી આવરી લેવાશે, કે પછી કાયમ માટે એને એક્સક્લુઝનમાં રાખવામાં આવશે એ પણ તપાસી લેવી.

નોંધનીય છે કે અમુક કંપની એવો નિયમ રાખે છે કે, જો આરોગ્યની તપાસ કરાવવામાં આવે અથવા વધુ પ્રીમિયમ ભરવાની તૈયારી હોય તો આ બીમારીઓ માટે વેઇટિંગ પિરિયડ રાખવામાં આવતો નથી.

આ ઉપરાંત, એ પણ ધ્યાનમાં લેવું કે વીમા કંપનીએ આ બીમારીઓ માટે રૂમ રેન્ટ/આઇસીયુ સંબંધે કોઈ સબ-લિમિટ કે મહત્તમ મર્યાદા રાખી છે કે કેમ.

ઘણી વાર, જો પોલિસીધારકની ઉંમર ૬૦ વર્ષ કરતાં વધારે હોય તો કંપનીઓ પોલિસીમાં કો- પેમેન્ટની શરત રાખે છે.

૨) ઓપીડી અથવા ૩ કેર સારવાર આવરી લેવામાં આવી છે કે નહીં?

ઉક્ત ચારે બીમારીમાં નિયમિતપણે ડોક્ટર પાસે જઈને તપાસ કરાવવી પડે છે. વળી, એની દવાઓ પણ લાંબા સમય સુધી લેવાની હોય છે અને દરદીની સ્થિતિ જાણવા માટે અનેક તબીબી પરીક્ષણો કરાવવાં પડતાં હોય છે. સ્ટાન્ડર્ડ હોસ્પિટલાઇઝેશન પ્લાનમાં આ બધી બાબતો આવરી લેવાયેલી હોતી નથી. આથી પોલિસી લેવા ઈચ્છુક વ્યક્તિએ ઓપીડી (આઉટ પેશન્ટ ડિપાર્ટમેન્ટ)માં લેવાતી સારવારનો ખર્ચ વીમા કંપની આપે છે કે કેમ એ

જાણી લેવું જરૂરી છે. ઉપરાંત, અનેક વાર ૩- કેરમાં પણ સારવાર લેવામાં આવે છે. એમાં અમુક ઇન્જેક્શન લેવાં, નેબ્યુલાઇઝેશન કરાવવું, ઈસીજી કે બીજાં પરીક્ષણ કરાવવાનો સમાવેશ થાય છે. વળી, આ તકલીફો ધરાવતા દરદીઓનું વાર્ષિક આરોગ્ય પરીક્ષણ પણ કરાવવાનું હોય છે, જેના માટે અલગથી ખર્ચ કરવા પડે છે. ટૂંકમાં, ઓપીડી અને ૩- કેર ધોરણે થતી સારવારના ખર્ચનો ક્લેમ પોલિસીમાં આવરી લેવાયેલો છે કે નહીં એ પહેલેથી જાણી લેવું જોઈએ.

૩) હોસ્પિટલાઇઝેશનને લગતા નિયમો જાણી લેવા

સામાન્ય સંજોગોમાં ઉક્ત બીમારીઓની સારવાર ઓપીડીમાં થતી હોય છે. ક્યારેક હાર્ટ એટેક, સ્ટ્રોક, ઇન્ફેક્શન કે અસ્થમાના એટેકની સ્થિતિમાં હોસ્પિટલાઇઝેશનની પણ જરૂર પડી શકે છે. આથી પોલિસી એવી હોવી જોઈએ, જેમાં હૃદયરોગને લગતાં, ડાયાબિટીસનાં કે શ્વસનતંત્રનાં કોમ્પ્લિકેશન્સ માટે અલગ અલગ ખર્ચમર્યાદા હોવી જોઈએ નહીં. કેશલેસ હોસ્પિટલાઇઝેશન માટેનું નેટવર્ક વ્યાપક હોવું જોઈએ અર્થાત્ ઘણી બધી જગ્યાએ એ શક્ય હોવું જોઈએ.

રિસ્ટોરેશન બેનિફિટ હોવો જોઈએ. એનો અર્થ એવો થયો કે એક ક્લેમ આવી ગયા બાદ કવરેજની રકમ ફરીથી પૂર્વવત્ થઈ જવી જોઈએ.

૪) પૂરતા પ્રમાણમાં સમ ઇન્સ્યુરન્સ વત્તા રીસ્ટોર બેનિફિટ

અસ્થમા, બ્લડ પ્રેસર, કોલેસ્ટરોલ અને ડાયાબિટીસ એ ચારે સ્થિતિમાં ગમે ત્યારે ઈમરજન્સી ઊભી થઈ શકે છે. એની સારવારનો ખર્ચ પણ ઘણો મોટો હોય છે. આથી ખાસ કરીને શહેરી વિસ્તારોમાં ઓછામાં ઓછો ૧૦થી ૧૫ લાખ રૂપિયાનું કવરેજ ધરાવતો આરોગ્ય વીમો લેવો જોઈએ. એ ઉપરાંત અનલિમિટેડ કે ઓટોમેટિક રિસ્ટોરેશન ધરાવતી પોલિસી લેવી જોઈએ, જેથી એક કરતાં વધુ વખત સારવાર કરાવવામાં આવે ત્યારે દર વખતે કવરેજની રકમ પૂર્વવત્ થઈ જાય.

૫) નો ક્લેમ આધારિત લોડિંગ અથવા ટંડ

વીમાધારકનો ક્લેમ આવે ત્યારે એ સેટલ કર્યા બાદ કેટલીક વીમા કંપનીઓ પ્રીમિયમમાં વધારો કરી દેતી હોય છે અથવા તો પોલિસીના

લાભ ઘટાડી દેતી હોય છે. લાંબો સમય ચાલનારી બીમારીઓની સ્થિતિમાં આ વલણ અન્યાયી સાબિત થાય છે, અર્થાત્ એમાં વીમાધારકને નુકસાન થાય છે. આથી એવી પોલિસી લેવી, જેમાં નો ક્લેમ બોનસ ખતમ થતી ન હોય અને પ્રી-એક્ઝિસ્ટિંગ ડિસીસીઝ સંબંધે ક્લેમમાં કોઈ કાપ મુકાતો ન હોય. જે પોલિસી હેઠળ વેલનેસ રિવોર્ડ કે હેલ્થ સ્કોર ડિસ્કાઉન્ટ મળતાં હોય એ પોલિસી પણ સારી કહેવાય.

૬) સરખા અંડરરાઇટિંગ અને ડિસ્ક્લોઝર

ઉક્ત બીમારીઓ ધરાવતી વ્યક્તિની પોલિસી સંબંધે મેડિકલ અંડરરાઇટિંગનાં ધોરણો આકરાં હોય છે. આથી વીમા કંપનીઓ દરદીની મેડિકલ હિસ્ટરી, હાલની દવાઓની યાદી, બ્લડ રિપોર્ટ, ઈસીજી, એચબીએવનસી, લિપિડ પ્રોફાઇલ, વગેરે જેવી વિગતો માગી શકે છે.

અહીં ખાસ જણાવવાનું કે વીમાધારકે પોતાની કોઇ પણ બીમારી કે આરોગ્યની તકલીફને છુપાવવી જોઈએ નહીં. જે દરદી પોતાની ઉક્ત બીમારીઓને નિચંત્રણમાં રાખી શક્યા હોય એમને સહેલાઈથી વીમો આપી દેનારી વીમા કંપનીની પસંદગી કરવી. આ બીમારીઓ ધરાવતી વ્યક્તિને કોઈ વેઇટિંગ પિરિયડ કે લોડિંગ લાગુ થતાં હોય તો એમણે વીમા કંપનીને એ પૂછી લેવું જોઈએ કે શું નવા રિપોર્ટ કઢાવીને આપવામાં આવે તો વેઇટિંગ પિરિયડ કે લોડિંગ ઓછાં કરવામાં આવશે કે કેમ.

હવે મહત્વની વાત:

અસ્થમા, બ્લડ પ્રેસર, કોલેસ્ટરોલ કે ડાયાબિટીસ એમાંથી કોઈનું નિદાન થાય અને આરોગ્ય વીમા પોલિસી ન હોય તો એ કઢાવી લેવામાં વિલંબ કરવો નહીં. જો વહેલાસર પોલિસી લેવામાં આવે તો એક્સક્લુઝન કે ઊંચું લોડિંગ નિવારી શકાય છે. કવરેજ વધારે મળે એ માટે ટોપ અપનો સમજદારીપૂર્વક ઉપયોગ કરવો. બીમારીની ગંભીરતા ઓછી-વત્તી થઈ શકે છે. આથી દર વર્ષે આરોગ્યની સમીક્ષા કરવાની સાથે સાથે પોલિસીની યોગ્યતા પણ ચકાસી લેવી. વળી, દરદીના આરોગ્યના રેકર્ડ બરાબર સાચવીને રાખવા જોઈએ. જો રિપોર્ટ સારા આવે તો શક્ય છે કે અંડરરાઇટિંગ સહેલાઈથી થાય અને પ્રીમિયમમાં ઘણો વધારો થતો અટકી જાય.

ઉક્ત બીમારીઓનું નિદાન થાય એનો અર્થ એ નથી કે દરદીને આરોગ્ય વીમાનું કવરેજ જરા પણ નહીં મળે. જો કે, એ કવરેજ લેતી વખતે ઉક્ત મુદ્દાઓને ધ્યાનમાં રાખવા ખૂબ જ જરૂરી છે. જેમાં વેઇટિંગ પિરિયડ ઓછો હોય, સબ-લિમિટ ન હોય, સ્વાસ્થ્ય જાળવી રાખનારને બેનિફિટ આપવામાં આવતો હોય, જેમાં રિસ્ટોરેશન સારા એવા પ્રમાણમાં મળતું હોય એવી આરોગ્ય વીમા પોલિસી લેવી. ફરી એક વાર કહેવાનું કે આરોગ્ય વીમો લેતી વખતે કોઈ પણ બીમારી કે તકલીફને છુપાવવી નહીં. ■



આરોગ્ય એક્સપ્રેસ

રાજેશ યાજ્ઞિક

જુવાની જાળવી રાખવા દવાઓ

લેવી કેટલી હિતકારક?

થવા લાગ્યો છે.

‘કાયાકલ્પ’ શબ્દ, જેનો અર્થ યુવાની પુનઃસ્થાપિત કરવો થાય છે, તે ઓછામાં ઓછા ૨૦૦ વર્ષથી ક્રિયાપદ તરીકે ઉપયોગમાં લેવાય છે. તેનાથી વિપરીત, એન્ટિ-એજિંગ ડ્રગ- વૃદ્ધત્વ વિરોધી દવા શબ્દ પ્રમાણમાં નવો છે. શરીરના ચોક્કસ પાસાઓને લક્ષ્ય બનાવીને, વૃદ્ધત્વ અને વૃદ્ધાવસ્થા સંબંધિત રોગોનો સામનો કરવા માટે ઘણી

દવાઓ મળે છે. આ દવા આમ તો વેચવી કાયદેસર છે, પણ ડોક્ટરની સલાહ અને દેખરેખ વિના એન્ટી-એજિંગ શું, કોઈપણ દવા લાંબો સમય લેવી જોખમી બની શકે છે.

‘રેડબાઉડ યુનિવર્સિટી’ મેડિકલ સેન્ટર’ના વૃદ્ધત્વ નિષ્ણાત માર્સેલ ઓલે રિકર્ટ’ના મતે, આ દવાઓ ટૂંકા ગાળામાં આડ-અસરો બતાવી શકે છે, જે જોખમી છે. શરીરના મૃત કોષ (એટલે કે ‘વૃદ્ધ

યુવા કુટીડ ડાન્સર-અભિનેત્રી

શેફાલી જરીવાલાના

અણધાર્યા કમોતને લીધે

જોરદાર ચર્ચા જામી છે...



શેફાલી જરીવાલા

કોષો)ને પુનર્જીવિત કરતી, રોગપ્રતિકારક શક્તિને વેગ આપતી અથવા ડીએનએ નુકસાનને સુધારવા માટેની દવાઓ વૃદ્ધાને યુવાન રાખવા માટે સારી વ્યૂહરચના જેવી લાગે છે, પરંતુ રિકર્ટ’ના મતે, આવી સારવાર શરીરનાં મર્યાદિત અંગો માટે હોય છે. એ પૂરી કાચાનું સંપૂર્ણ રીતે ધ્યાન રાખવામાં નિષ્ફળ જાય છે. પરિણામે એ

લાંબા ગાળે તે શરીરના શારીરિક સંતુલનને ખલેલ પહોંચાડી શકે છે અને ટૂંકા ગાળાના ફાયદા કરતાં વધુ નુકસાનકારક પરિણામો લાવી શકે છે.

વૃદ્ધત્વના સંકેતોનો સામનો કરવા માટેનાં ઉત્પાદનો કરચલીઓ અને ઉંમર આધારિત ડાઘ ઘટાડવાનો પ્રયાસ કરે છે જે થી ત્વચાનો જુવાન દેખાવ પાછો મળે. આવાં ઉત્પાદનોમાં જોવા મળતા સામાન્ય ઘટકોમાં વિટામિન સી, પ્રોટીન, મીણ, ગ્લિસરીન, લેકેટ વગેરે સામેલ છે. આ ઘટકો ત્વચાની રચના અને સોંદર્યલક્ષી કાર્કર્ષણ વધારવા માટે સંભવિત ફાયદા ધરાવે છે. તેમ છતાં, આવાં ઉત્પાદન એ કામગીરી કાપાપલટના કામમાં જોઈતી સફળતા મળતી નથી.

ઉદાહરણ તરીકે, સૌથી જૂની અને હજુ પણ સૌથી લોકપ્રિય વૃદ્ધત્વ વિરોધી સારવારમાં માનવ વૃદ્ધિ હોર્મોન (એયજીએય)નો સમાવેશ થાય છે જેનો ઉપયોગ વૃદ્ધત્વ વિરોધી સારવાર તરીકે થાય છે. જોકે, તાજેતરના મેટા-અનલિસિસમાં દર્શાવવામાં આવ્યું છે કે શરીરમાં યુવાની ઓછી આવે છે, પણ પ્રતિકૂળતાનો દર ઊંચો છે, જેમાં સૌથી ઘંભીર કદાચ કેન્સર છે. અન્ય આડઅસરોમાં વજનમાં વધારો, હાર્ટ બ્લડ પ્રેશર અને ડાયાબિટીસનો સમાવેશ

થઈ શકે છે.

વૃદ્ધત્વ વિરોધી ઉપચારના

સંભવિત જોખમો

હોર્મોન ઉપચાર: થાઇરોઇડ, હૃદય અથવા યકૃત પર અસરો, કેન્સર અથવા સ્ટ્રોકનું જોખમ વધે છે.

બોટોક્સ/ફિલર્સ: સ્નાયુઓની નબળાઇ, ત્વચામાં સોજો, અથવા ચેતાને નુકસાન.

સર્જરી: ચેપ, કાયમી નુકસાન, અથવા વારંવાર ઓપરેશનની જરૂરિયાત.

પૂરક દવાઓ (સપ્લિમેન્ટ્સ): હોર્મોન અસંતુલન, કિડની-લિવર પ્રેશર અથવા નકલી ઉત્પાદનોથી નુકસાન.

માનસિક અસરો: શરીર પર થતી ખામી, વૃદ્ધત્વનો ડર, અથવા સોશિયલ મીડિયાના દબાણથી થતો તણાવ.

આ બધા ઉપરાંત, અન્ય દુષ્પ્રભાવોમાં આમાં ત્વચાની એલર્જી, થાક, માથાનો દુખાવો અને પાચન સમસ્યાઓનો સમાવેશ થાય છે. કેટલાક કિસ્સાઓમાં, આ ગોળીઓ શરીરના કુદરતી હોર્મોનલ ચક્રને પણ ગંભીર આડ-અસર કરી શકે છે, જેનાં ગંભીર પરિણામો આવી શકે છે.

વૃદ્ધત્વએ જીવનનો એક ભાગ છે, એને જ બરદસ્તીથી પલટાવાને બદલે ખેલદિલીથી બધાએ અપનાવી લેવો જોઈએ. ■

feedback@bombaysamachar.com



આહારથી આરોગ્ય સુધી
ડૉ. હર્ષા છાડવા

માનવ માટે એ જરૂરી છે કે તે સ્વસ્થ રહે. બીમાર શરીર આપણા મનને પણ બીમાર કરી દે છે મનને સ્વસ્થ રાખવું જરૂરી છે. જેઓ સ્વસ્થ છે તે પોતાનું લક્ષ્ય પ્રાપ્ત કરી શકે છે અને જીવનને શ્રેષ્ઠ બનાવે છે અસ્વસ્થ વ્યક્તિ પોતાની બીમારીઓમાં ગૂંચવાયેલી રહે છે એટલે સ્વાસ્થ્યનું ધ્યાન રાખવું એ અંતિમહત્વનું છે. નાશ પામેલો વૈભવ કે ધન ફરી મેળવી શકાય છે. બીમાર કે ક્ષીણ થયેલું શરીર વૈભવ કે ધન દ્વારા નથી મેળવી શકાતું. જો તમે તમારા સ્વાસ્થ્ય પ્રત્યે સભાન નથી અને કેમિકલ યુક્ત, ખરાબ કે બિન જરૂરી આહાર આરોગો છો તો તે ડોક્ટર કે ફાર્મા કંપનીઓને વધુ ફાયદો છે તેના તમે સરળ શિકાર છો.

ઘણીવાર આપણે એવી ખાદ્ય વાનગીઓ નથી બનાવી શકતા કે કોઈપણ પ્રકારના અભાવને લીધે પણ પોષક વાનગીઓ કે ખાદ્ય સામગ્રી નથી ખરીદી શકતા કે બનાવી શકતા નથી. જે આપણા શરીરમાં વિટામિન અને મિનરલ માટે જરૂરી છે. મોંઘી વસ્તુઓથી જ શરીર સ્વસ્થ રહે છે. એવું જરૂરી નથી. આપણે સ્વસ્થ રહેવા માટે કુદરતે આપણને અનેક વનસ્પતિઓની ભેટ આપી છે. જાનૂતતાથી આ વનસ્પતિઓનો ઉપયોગ કરી સ્વસ્થ રહી શકાય છે.

ચોમાસાની શરૂઆત થઈ ચૂકી છે. ચોમાસામાં વાતાવરણ ભેજવાળુ રહે છે તેથી પાચનની સમસ્યાઓ થાય છે. પાચન ન થતાં ગેસ્ટ્રીક (વાયુ) વ્યાધિઓ થઈ જાય છે. શરીરમાં સતત દુખાવો થાય છે. પેટમાં વાયુ ભરાય છે. જેથી પેટ ફૂલી જાય છે, ઓડકાર, ઊલ્ટી, માથું ભારે થવું, કમરના દુખાવા વગેરે વ્યાધિઓ વધુ જણાય છે. વાયુ વિકાર એ પાચન ન થવાને લીધે થાય છે જેથી શરીરમાં મિનરલ અને વિટામિન પણ ખોરવાઈ જાય છે. ભારે તળેલા ખોરાક ખાવાથી કે ફીઝમાં રહેલ ખોરાક લેવાથી, રેડડી કે હોટલનો ખોરાક લેવાથી પણ વ્યાધિ વધુ રહે છે. હોટલો કે રેડકીવાળા સફાઈ રાખતા નથી કે ઓછી રાખે છે જેથી વાસણોમાં કુગ આવે છે અને બેક્ટેરિયાને કારણે પણ પાચન બગડે છે. શરીરના મિનરલ અને વિટામિન બગડવાનું કારણ પણ વધુ પડતા કેકેનનું સેવન ચહા, કોફી, હોટ ચોકલેટ કે ડબ્બામાં મળતાં કેફેન પીણીઓ. બીમારી અને વ્યાધિઓ માટે

feedback@bombaysamachar.com



તંદુરસ્તી-મનદુરસ્તી
ભાણદેવ

(ગતાંકથી ચાલુ)
(૩) પાચનતંત્રને સ્વસ્થ રાખવા માટે હોજરી, મોટું આતરડું, નાનું આતરડું અને પેટનાં સ્નાયુઓ સ્વસ્થ હોય તે જરૂરી છે. ભુજંગાસન, શલભાસન, ધનુરાસન, ધર્મમત્સ્યેન્દ્રાસન, મત્સ્યેન્દ્રાસન, વજ્રાસન વગેરે યોગાસનો આ કાર્ય સારી રીતે કરે છે.

યોગાસનોનો અભ્યાસ હૃદયમાં સ્નાયુઓની પેશીઓને બળવાન બનાવે છે. શિરા અને ધમનીઓ તથા રક્તવાહિનીઓની દીવાલોને મજબૂત બનાવવામાં તેમ જ કાર્યક્ષમ બનાવવામાં અને શરીરમાં છેક દૂરના ખુણા સુધી લોહી પહોંચાડવામાં યોગાસનોનો અભ્યાસ ઉપયોગી સિદ્ધ થઈ શકે તેમ છે. આ રીતે યોગાસનોના અભ્યાસથી રૂધિરાભિસરણ તંત્ર પણ સ્વસ્થ રાખી શકાય તેમ છે.

(૪) શરીરની અંદર ઉત્પન્ન થતાં મળો જેવાં કે વિષ્ઠા, મૂત્ર, કફ, કાર્બાઇડાઇકસાઇડ વગેરે વિના વિલંબે અને નિઃશેષ રીતે બહાર નીકળતા રહે, તે શરીરના સ્વાસ્થ્ય માટે આવશ્યક છે.

* ફેફસાં, શ્વાસનળી વગેરે શ્વસનતંત્રનાં અવયવો સ્વસ્થ અને કાર્યક્ષમ હોય તે જરૂરી છે. મયુરાસન, શલભાસન અને બીજાં અનેક આસનો આ કાર્ય સારી રીતે કરી શકે તેમ છે.

* મોટું આંતરડું, મલાશય અને પેટના સ્નાયુઓ સ્વસ્થ અને કાર્યક્ષમ હોવા જોઈએ. આ કાર્ય સુખત વજાસન, વજાસન, ભુજંગાસન, શલભાસન, ધનુરાસન આદિ કરી શકે છે.

* આ જ આસનો કિડની અને મૂત્રાશયને સ્વસ્થ અને કાર્યક્ષમ રાખે છે.

ઉપર્યુક્ત હકીકતોથી સ્પષ્ટ થાય છે કે શારીરિક સ્વાસ્થ્ય માટે યોગાસનોનો અભ્યાસ ખૂબ ઉપયોગી સિદ્ધ થઈ શકે તેમ છે.

શરીરના સ્વાસ્થ્ય ઉપરાંત શરીરની સ્થિરતા, અંગલાઘન અને દૃઢતાથી કેળવણી માટે પણ યોગાસનોનો અભ્યાસ ઉપયોગી થાય છે. ‘હૃદપ્રદીપિકા’ અને ‘ધેરડં સંહિતા’ આ વિશે શું કહે છે, તે આપણે પ્રારંભમાં જ જોયું છે.

(બ) પ્રાણમય શરીરની દૃષ્ટિએ: યોગ એક સૂક્ષ્મ વિજ્ઞાન છે. યોગ એમ માને છે કે આપણા સ્થૂળ શરીરની અંદર સૂક્ષ્મ પ્રાણમય શરીર છે. આ પ્રાણમય શરીરનાં પ્રવાહી, નાડીઓ, ચક્રો, કુંડલિની અને તેનું જાગરણ આદિ અનેક વિગતોનું સૂક્ષ્મ વર્ણન શિવદ સ્વરૂપે યોગિહ ગ્રંથોમાં જોવાં મળે છે. અધ્યાત્મસાધનમાં પ્રાણ ખૂબ મહત્વનું સાધન છે. પ્રાણ જીવનની શક્તિ છે. પ્રાણ શક્તિનો સ્રોત છે. પ્રાણ શરીર અને ચિત્ત, બંને સાથે જોડાયેલા છે. તેથી પ્રાણની બંને પર અસર થાય છે. પ્રાણનો મહિમા આમ તો સર્વ સાધનમાર્ગમાં

ચોમાસામાં સ્વસ્થ રહેવા હર્બલ કાઢા અપનાવો...



આપણે જ જવાબદાર છીએ.

ચોમાસાનું વાતાવરણ એ ગરમીમાં રાહત આપનારું છે થોડી ઠંડક મનને પ્રફૂલિત કરે છે જેથી સ્વાભાવિક રીતે ગરમ પીણા તરફ મન વળે છે. આપણી પાસે કુદરતી રીતે મળતાં હર્બલ્સ ભરમાર છે. જેનો કાઢો કે ઉકાળો બનાવી વાપરી શકાય છે. આ હર્બલ કાઢા શરીરના વિટામિન અને મિનરલ માટે અતિ જરૂરી છે. દવાઓનો આધાર એ નકામો છે. હર્બલ વનસ્પતિઓની દરેક વસ્તુઓ આપણને પાવડ કે આખા સ્વરૂપમાં આયુર્વેદિક દુકાનોમાં સરળતાથી ઉપલબ્ધ છે અને તે સહજ રીતે ખરીદી શકાય છે અને આપણાં ખિસ્સાને પણ પરવડે છે.

ચોમાસામાં હર્બલ કાઢા કે ઉકાળા પીવાથી શરીર શક્તિવાન અને ઊર્જાવાન બને છે માનસિક રીતે પણ સ્વસ્થ રાખે છે. ચહા કે કોફી શરીરનું કેલ્શિયમ બગાડી નાખે છે. કેલ્શિયમ બગડતા જ અનેક બીજી વ્યાધિઓ આવી જાય છે. કાઢા કે ઉકાળા માટે હર્બલ વનસ્પતિના પાવડ પ્રાણીમાં ઉકાળી તેમાં સ્વાદ માટે બીજી સામગ્રી ઉમેરી લઈ શકાય છે.

જેમ કે અશ્વગંધા- આ એક ટોનિક છે જે હાઈ, બ્લડસુગર, મેન્ટલહેલ્થ, માંસપેશીઓ માટે મજબૂતાઈથી કામ કરે છે. અડધા ગ્લાસ પાણીમાં એક ચમચી પાવડર અશ્વગંધા અને જેઠીમઘ એક

ચમચી નાખી ને ઉકાળવું, ગાળીને પીવું. આ કાઢો સ્વાસ્થ્ય માટેનું જખરૂ કામ કરે છે. કેલ્શિયમ વધારી દે છે કફનો નાશ કરે છે. આખા દિવસ દરમિયાન તમે લઈ શકો છો જેથી શરદી માટે કે કેલ્શિયમની દવાઓ નહીં લેવી પડે.

અનંત મૂલ- આ રક્તશોષક છે જે જીવાણુના સંક્રમણ, ત્વચાની બીમારી, માનસિક વિકારોને દૂર કરી દે છે. લોહીને હંમંશા શુદ્ધ રાખે છે. અનંતમૂલ એક ચમચી પાવડર એક ગ્લાસ પાણીમાં નાખી અડધું થાય ત્યાં સુધી ઉકાળો, ઉકળી જાય પછી થોડા ઓરગેનિક ગોળ નાખો પછી થોડું દૂધ નાખી પી શકાય છે. આ ઉકાળો સ્વાસ્થ્ય માટે ઉત્તમ છે.

અર્જુન છાલ- સદાબહાર વનસ્પતિ છે જે હૃદય રોગમાં સૌથી કારગર છે. ડાયાબિટીસને કંટ્રોલ કરે છે. એ જરૂરી નથી કે હૃદયના રોગ કે ડાયાબિટીસમાં જ વાપરવું આનો કાઢો કે ઉકાળો બનાવી સવારના પીણાં તરીકે લેવો જોઈએ જેથી હૃદય પહેલેથી જ સ્વસ્થ રહે. કાનને પણ નિરોગી રાખે છે.

રાસના- શરીરનાં દર્દો, હાડકાનાં દર્દો, રક્તની અશુદ્ધિ થઈ હોય તેમાં આ અતિ ઉપયોગી છે. વાયુ વિકાર દૂર કરનાર છે. માંસપેશીઓના સોજા વગેરે દૂર કરે છે. કાઢો કે ઉકાળો બનાવી લઈ શકાય છે.

ચિત્રક- પાચનસુધારના ત્વચાની સંભાળ

કરનાર, સોજા કાઢી નાખનાર છે. ચિત્રકનો કાઢો સ્વાદિષ્ટ છે જેઠીમઘ નાખીને પણ લઈ શકાય છે.

શતાવરી- આનો કાઢો એટલે શરીરની મજબૂતી છે. આખી ઈમ્યુન સિસ્ટમને મજબૂત રાખે છે દૂધમાં નાખીને પણ લઈ શકાય છે.

આપણી પાસે હર્બલ કાઢાનું ખૂબ જ મહત્વ છે. તેમ જ મોટી યાદી છે. ગિલાંય, ગુડમાર, ભૂમિઆવલા, આમળા, ઘાણાબ્રાહ્મી, અજમોદ, અજમી, વરિયાળી, સૂવા, તજ, લંવિગ, મરી, તેજપતા, આંબાહળદર, રસીત, જટામાસી, મેંડુદીબીજ, ગોખરૂ, કાલમેઘ તાલીસપત્ર, વિજયક્ષાર, તુલસી ફુદીનો, જીરુ, કાળુ જીરુ, એલચી, લવિંગની કાઢો લઈ શકાય. જે કેલ્શિયમ માટે મહત્વનું છે. લવિંગની ઓ.આર.એ.સી.સી વેલ્યુ ખૂબ જ વધારે એટલે ત્રણ લાખ ગણી છે. જે શરીરમાં ઓક્સિજનની માત્રા તરત જ વધારી દે છે. આર્ટિકિશ્વલ ઓક્સિજનની જરૂર નથી પડતી. (ઓ.આર.એ.સી. વિશે તમે પણ જાણકારી રાખો.) એક ત્રણ વર્ષનું બાળક જેના નખ બધા જ સડી ગયા હતા. લવિંગના કાઢો આપ્યો, તેમ જ ખાવાનું સુધારી નાખ્યું જેથી તેના નખ જે સડી ગયા હતા (કાળા પડી ગયા હતા) તેમાં બે જ મહિનામાં સુધાર થયો. નખ પાછા સુંદર બની ગયા.

વાચક મિત્રો કોઈપણ ડર વગર આ કુદરતી કાઢા કે ઉકાળા બનાવીને વાપરો. નકામા ચહા, કોફી, કોલડ્રીંક અન્ય બાટલીમાં મળતા પીણા બંધ કરી. આ ઉકાળા બનાવી લ્યો. સ્વાસ્થ્ય માટે જરૂરી વસ્તુનો ઉપયોગ કરો.

હજી વધુમાં જો તમારી શક્તિ હોય તો કેસર, ચંદન (સફેદ લાલ)ના ઉકાળા પીવો.

ઉપર જણાવેલી યાદી તો નાની છે હજી આપણી પાસે ઘણી જ હર્બલ વસ્તુઓ છે લગભગ સો જેટલી હર્બલ વનસ્પતિ છે જેના કાઢા અને ઉકાળા બનાવી શકાય છે. ઘણી વ્યક્તિઓ ફરિયાદ કરે છે કે એકની એક વસ્તુઓ ભાવતી નથી. રોજ નવું જોઈએ. તો મારે કરેવું એમ છે કે રોજ ચહા કે કોફી કે અન્ય પીણાંનો સ્વાદ તો એક જ ટાઈપનો છે. ચહા તો રોજ એકની એક છે તો તે કેમ ભાવે છે? તે રોજ બેથી ત્રણ કે તેથી વધુ પીવો છો! ચહાનો સ્વાદ તો એક જ જાતનો છે.

કાઢાને ઉકાળા તો આપને રોજ અલગ સ્વાદના મળી શકે છે. ચહા કે કોફી તો અતિ ઘાતક કેમિકલ યુક્ત છે તેનો શરીરને કોઈપણ ફાયદો થતો નથી. નશાકારક છે તો જરૂરથી ચેતી જાઓ.

હર્બલ કાઢા તમારી પસંદ તમારી શરીરની તકલીફના હિસાબે લઈ શકાય છે રોજ નવા કાઢા કે ઉકાળાનો સ્વાદ માણો.

‘અસલ દવા જમીનમાંથી આવે છે લેખમાંથી નહીં.’ ■

યોગાસનોનો અભ્યાસ: હૃદયમાં સ્નાયુઓની પેશીઓને બળવાન બનાવે છે

આ દ્વારા મળેલું સ્વાસ્થ્ય વધુ સ્થાયી, સાચું અને ઊંડું
હોય છે, કારણ કે આ આરોગ્ય પ્રાણમય શરીરના
રૂપાંતર દ્વારા સિદ્ધ થયું છે

પ્રાણાયામ અને મુદ્રા આદિ યોગિક ક્રિયાઓના અભ્યાસથી ઉપરોક્ત ચારે કાર્યો સારી રીતે સિદ્ધ થઈ શકે તેમ છે.

આરોગ્ય અંગેનો યોગનો ખ્યાલ આપણા પ્રચલિત ખ્યાલ કરતાં ઘણો યોગ આરોગ્યનો સંબંધ પ્રાણની ગતિ સાથે જોડે છે. અતિ પ્રાચીન ગણાતા સાહિત્યમાં આ વિશે આવો ઉલ્લેખ મળે છે.

સમ્રીતિ: વિષ્ણુ: દ્વિધા।

વિષ્ણુ: મૃત્યુ સમ્રીતિ: અમૃતમ્।।

‘તે પ્રાણનાં બે સ્વરૂપો છે- સમ્રીધિ અને વિષ્ણુ. વિષ્ણુ મૃત્યુ સમાન અને સમ્રીધિ અમૃત સમાન છે.’

સમ્રીધિ એટલે સુસંવાદી, સમરૂપ, વિષયિ એટલે વિષમરૂપ, વિસંવાદી.

વિષ્ણુ પ્રાણને મૃત્યુસમાન ગણેલ છે. આનો અર્થ એમ છે કે વિષ્ણુ પ્રાણ શરીર અને ચિત્ત, બંને માટે અનારોગ્યનું કારણ બને છે. પ્રાણનું આ સ્વરૂપ અધ્યાત્મયાત્રામાં પ્રતિકૂળ બને છે. સુમ્રીધિ પ્રાણને અમૃત સમાન ગણ્યો છે. પ્રાણનું આ સ્વરૂપ શરીર અને ચિત્ત માટે આરોગ્યપ્રદ છે અને અધ્યાત્મયાત્રા માટે અનુકૂળ બને છે.

પ્રાણના પ્રવાહોને વિષ્ણુમાંથી સમ્રીધિ બનાવવાનું કાર્ય યોગિક ક્રિયાઓ કરે છે. યોગાસનો શરીરની નિશ્ચિત અવસ્થા દ્વારા પ્રાણના પ્રવાહોને નિશ્ચિત ગતિ આપે છે. અન્ય યોગિક ક્રિયાઓની સાથે યોગાસન પ્રાણના પ્રવાહો પર અસર કરીને વિષ્ણુ પ્રાણને સમ્રીધિ બનાવવામાં સહાયભૂત થાય છે.

આ રીતે યોગાસનનો અભ્યાસ શરીરને સ્વાસ્થ્ય આપે છે અને ચિત્તને પણ સ્વસ્થ બનાવવામાં સહાયક બને છે. યોગાસનના અભ્યાસ દ્વારા મળેલું આ સ્વાસ્થ્ય વધુ સ્થાયી, સાચું અને ઊંડું હોય છે, કારણ કે આ આરોગ્ય પ્રાણમય શરીરના રૂપાંતર દ્વારા સિદ્ધ થયું છે.

પ્રાણના સ્વરૂપમાં રૂપાંતર કરીને યોગાસનનો અભ્યાસ અધ્યાત્મયાત્રાને પણ સુકર બનાવે છે.

(ક) યોગાસન દ્વારા માનસિક સ્વાસ્થ્ય: યોગાસનનો પ્રથમ દૃષ્ટિએ શરીરની અવસ્થા જણાય છે, પરંતુ વસ્તુત: તે મનોશારીરિક

અવસ્થા છે. આપણે જોઈએ કે માનસિક સ્વાસ્થ્યની જાળવણી માટે યોગાસનનો અભ્યાસ કઈ રીતે ઉપયોગી બને છે: (૧) શરીરસ્થ અંત:સ્નાવી ગ્રંથિઓના સ્ત્રાવ સાથે માનસિક સ્થિતિનો ગાઢ સંબંધ છે, આ હકીકત હવે વૈજ્ઞાનિક રીતે સ્વીકાર્ય ગણાય છે. આ ગ્રંથિઓ તંદુરસ્ત અને કાર્યક્ષમ ન હોય અને પરિણામે તેનામાં થતા સ્ત્રાવ પ્રામણસર ન હોય તો વ્યક્તિનું માનસિક સ્વાસ્થ્ય જોખમાય છે.

તે જ રીતે મગજ, કરોડરજજીવ અને જ્ઞાનતંતુઓની તંદુરસ્તી અને કાર્યક્ષમતા સાથે માનસિક તંદુરસ્તી અને કાર્યક્ષમતા જોડાયેલાં છે.

ઉપરોક્ત બંને તંત્રો યોગાસનના અભ્યાસથી તંદુરસ્ત અને કાર્યક્ષમ રહે છે, એ આપણે આગળ જોઈ ગયા છીએ. આ રીતે માનસિક સ્વાસ્થ્યમાં પણ યોગાસન કિંમતી ફાળો પ્રદાન કરી શકે તેમ છે.

(૩) આપણે વ્યવહારમાં જોઈએ છીએ કે જે વ્યક્તિના મનની સંવેગાત્મક સ્થિતિ સમતોલ ન હોય તે વ્યક્તિની શારીરિક સમતુલા જાળવવાની ક્ષમતા ઘણી ઓછી હોય છે. પ્રયોગોથી પણ સિદ્ધ થયું છે કે શરીરની સમતુલાને સંવેગાત્મક સમતુલા સાથે સંબંધ છે. સમતુલાત્મક યોગાસનો (Balancing posture)ના અભ્યાસથી સંવેગોને કેળવણીમાં સહાય મળી શકે તેમ છે, એમ નિરીક્ષણ, પ્રયોગો અને અનુભવથી જાણી શકાયું છે.

(૩) વ્યક્તિના શારીરની સ્થિતિ, તેના શરીરની ચેષ્ટાઓ, બેસવાની તથા સૂવાની પદ્ધતિ, ચાલવાની રીત વગેરેનું નિરીક્ષણ કરીએ તો મોટે ભાગે પ્રત્યેક વ્યક્તિમાં કાંઈક ને કાંઈ કઠંગાપણું (Deformiry) જોવા મળે છે. આ કઠંગાપણાને વ્યક્તિની માનસિક સ્થિતિ સાથે સંબંધ છે. જો આપણે વ્યક્તિના શારીરિક કઠંગાપણાને દૂર કરી શકીએ તો તેનાથી અમુક હદ સુધી તે વ્યક્તિની માનસિક સ્થિતિની સુધારણા કરી શકીએ છીએ. (ક્રમશ:)■

feedback@bombaysamachar.com



મોજની ખોજ
સુભાષ ઠાકર

બોલો, શું બનવું છે... યોગી કે ઉપયોગી?

આમ તો મરવાનો અનુભવ નથી એટલે બીક લાગી કેમ કે કાચી ઊંઘમાં હતો ત્યાં ટપકી પડેલા એક ઘરડા ભાભાનો ‘ફોન’ આવેલો :

‘અલ્યા બધા

આવી જાઓ ઉપર

સુખ જ સુખ ને

આનંદ છે. હું ૯૫

વર્ષે ઉપર આવ્યો

ત્યારે ખબર પડી કે

પેલા બાબાના પ્રાણાયામ

ને યોગના ચક્રરમાં પડીને

આડેધડ શરીરને વળાંકો

આપી વધુ ખેંચ્યું એના

કરતાં અહીં સ્વર્ગની રોનક

ને અપ્સરાના ડાન્સ જોયા

ત્યારે થયું કે સાલું, સાચું સુખ

તો અહીં જ છે. બાપ ગોડ! નીચે

કરતાં વધુ જલસા તો ઉપર છે. માત્ર

બ્યુટીફુલ નઇ, પણ હેન્ડસમ ડાન્સ

પણ છે ને મૂળ તો અહીં નથી

શરીરની કે મનની ચિંતા, નથી

આર્થિક ભીડ, નથી શ્વાસ લેવા જેટલી

તકલીફ કે નથી બીપી કે

ડાયાબિટીસનો ડર....અરે ટોપાઓ,

અહીં નથી સમાજ હેરાન કરશે

એની બીક કે નથી સગાં-સંબંધીઓની

નિંદા કે કૂચલીનો ડર કે નથી

કોઈ ઉઘરાણીવાળાનો ભય.... આટલું

બધું સુખ છે, પૃથ્વી છોડીને

આવી જાઓ અહીં.. બોલો, આવો

છો ને?’

મેં ઊંઘમાં જ ફોન કાપી નાખ્યો.

જવાય? ના ભાઈ, ના.... આપણે

અહીં છીએ ત્યાં સુધી તો પાંચ

છન્દ્રિયોનો ખેલ આપણને જીવન

જીવવા મજબૂર કરે છે. સાચું કેજો,

આપણા બધાના મૂળ હવાતિયાં વધુ

મેળવવા ને વધુ જીવવા સિવાય શું

છે? આ શરીરને અને મનને વળગેલા

બંધન બંધ ન થાય ને મરણ ન

આવે એ માટે કેટલા ધમપછાડા... એલો

પથી, હોમિયોપથી નેચરોપથીની...

કેટલી મેથી મારીએ છીએ. મેડિસિન

કે મેડિટેશન, યોગ કે આસન. હા, એ કબૂલ

કે આ બધાથી મૃત્યુ થોડું પાછું કેલાય

ખરું, પણ અટકે તો નહિં જ, વધુ જીવીને

શું મેળવવું છે? ને મેળવીને શું કરવું

છે? અરે, સમજણ વગરનું જીવન

જીવીએ તોયે શું ને મરીએ તોયે શું?

મને પણ બધાની જેમ અંદરથી વધુ

જીવવાની યજ્ઞ ઊપડી એટલે..

યોગ- ડેના દિવસે મેં ટી.વી.માં રાખે

દેવબાબાની શિબિર ચાલુ કરી. શરૂ

આતમાં ચોમાસામાં હાહ-વે પર ખાડા

પડ્યા હોય એવો ખાડો બાબાએ

પેટમાં દેખાડ્યો પછી નેતાના મરણ

પછી તિરંગો અડધી કાઢીએ ફરકતો

હોય એમ પેટ સરસર ફરક્યું ...

‘બાબા, ઢીંચણ સ્પર્શ’ એક સ્થૂળ

બૈરી શિબિરમાં ઊભી થઈને બોલી:

‘મૈ બહોત જાડી હું ઓર મેરા ૧૨૦

કિલોકા મોટા પેટ આડા આતા હૈ

દસ સાલસે મેરા ખુદકા ચરણ નહિં

દેખા ઇસકે કારણ વધુ વાંકી વળકે

ચરણ સ્પર્શ નહિ કર સકતી, સોરી,

ઢીંચણ સ્પર્શસે ચલાલો. આપકા

શિબિર એટેન્ડ

કર કે ચાર દ

શેરબજારની ચાર દિવસની તેજીને બેન્ક શેરોએ બ્રેક મારી: સેન્સેક્સ ૪૫૨ પોઇન્ટ ગબડ્યો

(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી)

મુંબઈ: ચાર દિવસની તેજ બાદ સોમવારે બેન્ચમાર્ક ઇકિવટી સૂચકાંકો સેન્સેક્સ અને નિફ્ટીમાં ઘટાડો થયો હતો. મુખ્યત્વે બેંક શેરોમાં જોરદાર પ્રોફિટ બુકિંગને કારણે બેન્ચમાર્ક નેગેટીવ ઝોનમાં સરકયા હતા. સેન્સેક્સ ૪૫૨ પોઇન્ટ તૂટ્યો હતો, જ્યારે નિફ્ટી ૨૫,૫૫૦ની નીચે ગબડ્યો હતો. બેન્ક શેરો સાથે નાણાકીય અને ઓટો શેરોમાં પણ ઘટાડાનું દબાણ જોવા મળ્યું હતું.

દિવસભર નકારાત્મક વલણ રહ્યા પછી, બીએસઇનો ત્રીસ શેર ધરાવતો સેન્સેક્સ અંતે ૪૫૨.૪૪ પોઈન્ટ અથવા ૦.૫૪ ટકા ઘટીને ૮૩,૬૦૬.૪૬ પર સ્થિર થયો હતો. દિવસ દરમિયાન, તે ૫૭૬.૭૭ પોઈન્ટ અથવા ૦.૬૮ ટકા ઘટીને ૮૩,૪૮૨.૧૩ની નીચી સપાટીને અડધાથો હતો. જ્યારે પચાસ શેરો ધરાવતો એનએસઈ નિફ્ટી ૧૨૦.૭૫ પોઈન્ટ અથવા ૦.૪૭ ટકા ઘટીને ૨૫,૫૧૭.૦૫ના સ્તરે બંધ થયો હતો.

સેન્સેક્સ કંપનીઓમાંથી, એકિસસ બેંક, કોટક મહિન્દ્રા બેંક, મારુતિ, અલ્ટ્રાટેક સિમેન્ટ, બજાજ ફાઇનાન્સ, આઈસીઆઈસીઆઈ બેંક, રિલાયન્સ ઇન્ડસ્ટ્રીઝ, ટાટા સ્ટીલ, ભારતી એરટેલ અને એચડીએફસી બેંક ટોપ લુઝર રહ્યો હતો. જોકે, ટ્રેન્ટ, સ્ટેટ બેંક ઓફ ઇન્ડિયા, ભારત ઇલેક્ટ્રોનિક્સ, ટાઇટન અને બજાજ ફિનસર્વ સૌથી વધુ વધનારા શેરોની યાદીમાં હતા.

મધ્યપૂર્વના તણાવમાં ઘટાડો અને વિદેશી રોકાણપ્રવાહમાં સજભૂત રિકવરીને કારણે વૈશ્વિક જોખમ સેન્ટિમેન્ટમાં સુધારો થયો હતો અને તેને કારણે રોકાણકારોની વિશ્વાસ વધ્યો હોવા છતાં સ્થાનિક સ્તરે પ્રોફિટ બુકિંગને કારણે પોઇહક જોવા મળી હોવાનું બજારના સાધનો જણાવે છે. ક્ષેત્રીય મોરચે, બેન્ચમાર્ક પર ખાસ કરીને ઓટો અને ફાઇનાન્શિયલ શેરોમાં ધોવામ જોવા મળ્યું હતું, જેમાં નિફ્ટી ઓટો ઇન્ડેક્સ ૦.૪૦ ટકા ઘટ્યો હતો અને નિફ્ટી ફાઇનાન્શિયલ સર્વિસિસ ૦.૧ ટકા ઘટ્યો હતો.

જેબી કેમિકલ્સને રૂ. ૧૧,૯૦૦ કરોડમાં હસ્તગત ઝાખાની સંમતિના અહેવાલ બાદ

ફૂડટેલમાં ઉછાળો અને ઈક્વિટી માર્કેટમાં નરમાઈથી ₹ ૨૬ પૈસા પટકાયો

(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી)

મુંબઈ: આંતરરાષ્ટ્રીય વિનિમય બજારમાં ડૉલર ઈન્ડેક્સમાં નરમાઈ છતાં બ્રેન્ટકૂડતેલના વાયદામાં બાઉન્સબેંક તથા સ્થાનિક ઈકિવટી માર્કેટમાં નરમાઈનું વલણ રહેતાં આજે સ્થાનિક ફોરેક્સ માર્કેટમાં ડૉલર સામે રૂપિયામાં એક તબક્કે જોવા મળેલો છ પૈસાનો સુધારો ધોવાઈને અંતે ગત શુક્રવારના બંધ સામે ૨૬ પૈસા પટકાઈને ૮૫.૭૬ની સપાટીએ બંધ રહ્યો હોવાનું ફોરેક્સ ટ્રેડરોએ જણાવ્યું હતું. બજારનાં સાધનોના જણાવ્યાનુસાર આજે સ્થાનિકમાં ડૉલર સામે રૂપિયો ગત શુક્રવારના ૮૫.૫૦ના બંધ સામે સુધારાના અન્ડરટોને ૮૫.૪૮ની સપાટીએ ખૂલ્યા બાદ સત્ર દરમિયાન ઉપરમાં ૮૫.૪૪ અને નીચામાં ૮૫.૭૯ના મથાળે પહોંચ્યા બાદ ૮૫.૭૬ની સપાટીએ બંધ રહ્યો હતો.

એકંદરે આજે વિશ્વ બજારમાં બ્રેન્ટ કૂડતેલના વાયદામાં ઘટ્યા મથાળેથી જોવા મળેલા બાઉન્સબેંક ઉપરાંત માસાન્તને કારણે ડૉલરમાં આયાતકારોની લેવાલી રહેતા રૂપિયો વધુ દબાણ હેઠળ આવ્યો

ટોરેન્ટ ફાર્માના શેરમાં ચાર ટકા સુધીનો ઉછાળો હતો. યુએસ એકમ દ્વારા ૫૪૦ મેગાવોટ સોલાર મોઝ્યુલ કોન્ટ્રાક્ટ મેળવ્યા બાદ વારી એનજીનાં શેરમાં ત્રણ ટકા સુધીનો ઉછાળો હતો. નાણા મંત્રાલય દ્વારા પેટાકંપનીઓના રોકાણોનું મોની ટાઇઝેશન કરવાની હિમાયત કરવામાં આવતા સ્ટેટ બેન્ક અને અન્ય પીએસયુ બેંકના શેરમાં ત્રણેક ટકા સુધીનો ઉછાળો જોવા મળ્યો હતો.

અદાણી પાવર દ્વારા ૬,૫૦૦ કરોડ રૂપિયાના ઓર્ડર જીત્યા બાદ ભેલના શેરમાં ત્રણેક ટકા સુધીનો ઉછાળો જોવા મળ્યો હતો. ૫૮૦ કરોડ રૂપિયાના આંતરરાષ્ટ્રીય મરીન કોન્ટ્રાક્ટ મેળવ્યા બાદ આઇડીસી સિમેન્ટેશનના શેરમાં ચાર ટકા સુધીનો ઉછાળો જોવા મળ્યો હતો. ૧૧૦૦ કરોડ રૂપિયાના ઓર્ડર જીત્યા બાદ અહલુવાલિયા કોન્ટ્રાક્ટરના શેરમાં ચાર ટકા સુધીનો ઉછાળો જોવા મળ્યો હતો.

મ્યુચ્યુઅલ ફંડ ઉદ્યોગમાં સોપ્રથમ પ્રયત્નમાં અને ભારતભરમાં મ્યુચ્યુઅલ ફંડ ડિસ્ટ્રીબ્યૂટર્સને સશક્ત બનાવવાની દિશાના એક મહત્વના પગલામાં વેલ્થ કંપનીએ મુદ્દીઝ અને પીજીપી એકેડમીના વૈશ્વિક કક્ષાના વેલ્થ મેનેજમેન્ટ એન્ડ એસઆઇએફ ટ્રેઇનિંગ પ્રોગ્રામ શરૂ કર્યા છે, જેનો હેતુ ૫,૦૦૦ વિતરકોને કૌશલ્ય અને માહિતી પૂરી પાડવાનો છે. નોંધવું રહ્યું કે, પાછલા ચાર ટ્રેડિંગ દિવસોમાં, સેન્સેક્સ ૨,૧૬૨.૧૧ પોઈન્ટ અથવા ૨.૬૪ ટકા અને નિફ્ટી ૬૬૫.૯ પોઈન્ટ અથવા ૨.૬૬ ટકા વધ્યો છે.

બજારના સાધનોએ જણાવ્યું હતું કે, મધ્ય પૂર્વમાં જોખમ ઓછું થવાને કારણે અને યુએસ ટ્રેડ ડીલની આશાઓને કારણે ઓબલ માર્કેટનું સેન્ટિમેન્ટ ઇકિવટી તરફ નમી રહ્યું છે. જોકે, તાજેતરની તેજ પછી મુખ્ય સ્થાનિક બેન્ચમાર્કમાં પ્રોફિટ બુકિંગ જોવા મળ્યું હતું. રોકાણકારો હવે ત્રિમાસિક કમાણી પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરી રહ્યા છે અને મૂલ્યાંકનને ટેકો આપવા માટે બજારોને મૂળભૂત બાબતો પર ફરીથી ધ્યાન કેન્દ્રિત કરશે.

એશિયન બજારોમાં, દક્ષિણ કોરિયાનો કોરેપી, જાપાનનો નિક્કી ૨૨૫ ઇન્ડેક્સ અને શાંઘાઈનો એસએસઇ કમ્પોઝિટ ઇન્ડેક્સ



સકારાત્મક ક્ષેત્રમાં સ્થિર થયા હતા જ્યારે હોંગકોંગનો હૅંગસૅંગ નીચો રહ્યો હતો. યુએસ બજારો નીચા ભાવે ક્વોટ કરી રહ્યા હતા.

એક્સચેન્જ ડેટા અનુસાર, શુક્રવારે વિદેશી સંસ્થાકીય રોકાણકારો (એફઆઇઆઇ)એ ૧,૩૯૭.૦૨ કરોડ રૂપિયાના ઇકિવટી ખરીદ્યા હતા. ઓબલ ઓઇલ બેન્ચમાર્ક બ્રેન્ટ કૂડ ૦.૧૫ ટકા ઘટીને ૬૭.૬૭ ડોલર પ્રતિ બેરલ બોલાયું હતું.

શુક્રવારે, સેન્સેક્સ ૩૦૩.૦૩ પોઈન્ટ અથવા ૦.૩૬ ટકા વધીને ૮૪,૦૦૦ પોઇન્ટનું સ્તર વટાવીને ૮૪,૦૫૮.૯૦ પોઇન્ટની સપાટી પર સ્થિર થયા હતા. એવી



જ રીતે, નિફ્ટી ૮૮.૮૦ પોઈન્ટ અથવા ૦.૩૫ ટકા વધીને ૨૫,૬૩૭.૮૦ પોઇન્ટની સપાટીએ પર બંધ થયો હતો.

પાછલા સપ્તાહે વિદેશી સંસ્થાકીય રોકાણકારો (એફપીઆઈ)એ ભારતીય ઈકિવટીસમાં નેટ રૂપિયા ૧૩૧૦૭.૫૪ કરોડ ઠાલવ્યા હોવાનું ઉપલબ્ધ ડેટામાં જણાવાયું છે. સંપૂર્ણ જૂન મહિનામાં એફપીઆઈનું કુલ નેટ ઈન્વેસ્ટમેન્ટ રૂપિયા ૮૯૧૫ કરોડ રહ્યું છે. વૈશ્વિક ભૌગોલિકરાજકીય તાણામાં ઘટાડો તથા ભારતની સાનુકૂળ આર્થિક સ્થિતિ વિદેશી રોકાણકારોને આકર્ષી રહી છે એમ એક

ડૉલર નબળો પડતાં વૈશ્વિક સોનામાં એક મહિનાની નીચી સપાટીએથી બાઉન્સબેંક

સ્થાનિક સોનામાં ₹ ૧૦૨નો અને ચાંદીમાં ₹ ૩૧૭નો સુધારો

(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી)

મુંબઈ: આંતરરાષ્ટ્રીય સ્તરે જોખમી પરિબળો હળવા થવાની સાથે સોનામાં સલામતી માટેની માગ ઓસરી હોવા છતાં આજે વિશ્વ બજારમાં ડૉલર ઈન્ડેક્સમાં નરમાઈનું વલણ રહ્યું હોવાથી લંડન ખાતે સત્રના આરંભે હાજરમાં સોનાના ભાવમાં એક મહિનાની નીચી સપાટીએથી બાઉન્સબેંક જોવા મળ્યું હતું અને ચાંદીના ભાવમાં પણ ઘટ્યા મથાળેથી સુધારો જોવા મળ્યો હતો. આમ વૈશ્વિક પ્રોત્સાહક અહેવાલ સાથે સ્થાનિક ઝવેરી બજારમાં પણ સોનાના ભાવમાં ૧૦ ગ્રામદીઠ રૂ. ૧૦૨ અને ચાંદીના ભાવ કિલોદીઠ રૂ. ૩૧૭ વધી આવ્યા હતા.

બજારનાં સાધનોના જણાવ્યાનુસાર આજે ચાંદીમાં વૈશ્વિક પ્રોત્સાહક અહેવાલે સ્ટોકિસ્ટોની છૂટીછવાઈ લેવાલી ઉપરાંત ઔદ્યોગિક વપરાશકારો તથા જવેલરી ઉત્પાદકોની માગને ટેકે વેરારહિત ધોરણે ભાવ

કિલોદીઠ રૂ. ૩૧૭ વધીને રૂ. ૧,૦૫,૫૧૦ના મથાળે રહ્યા હતા. તેમ જ વિશ્વ બજાર પાછળ હાજરમાં સોનાના વેરારહિત ધોરણે ભાવ આગલા બંધ સામે ૧૦ ગ્રામદીઠ રૂ. ૧૦૨ વધીને ૯૯૫ ટય



સ્ટાન્ડર્ડ સોનાના રૂ. ૯૫,૫૦૨ અને ૯૯૯ ટય સ્ટાન્ડર્ડ સોનાના રૂ. ૯૫,૮૮૬ના મથાળે રહ્યા હતા. જોકે, સ્ટોકિસ્ટો, રોકાણકારો, જવેલરી ઉત્પાદકો અને રિટેલ સ્તરની માગ શુષ્ક રહી હોવાનું સૂત્રોએ જણાવ્યું હતું.

પ્રાપ્ત અહેવાલ અનુસાર આજે વિશ્વ બજારમાં ડૉલર ઈન્ડેક્સ આગલા બંધ સામે ૦.૩ ટકા નબળો પડ્યો હોવાથી લંડન ખાતે સત્રના આરંભે હાજર અને વાયદામાં સોનાના ભાવ આગલા બંધ સામે ૦.૪ ટકાના સુધારા સાથે અનુક્રમે ઑસદીઠ ૩૨૮૭.૨૯ ડૉલર

ખાંડમાં ખપપૂરતા કામકાજે ટકેલું વલણ

(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી)

નવી મુંબઈ: મહારાષ્ટ્રની ખાંડ મિલો પર આજે સ્થાનિક તેમ જ દેશાવરોની માગને ટેકે સ્મોલ ગ્રેડની ખાંડનાં ટેન્ડરોમાં વેપાર ક્લિવન્ટલે રૂ. ૩૭૫૦થી ૩૮૦૦માં ટકેલા ધોરણે ટકેલા ધોરણે થયાના અહેવાલ હતા. તેમ જ આજે સ્થાનિક જથ્થાબંધ ખાંડ બજારમાં પણ સપ્તાહના આરંભે સ્ટોકિસ્ટોની છૂટીછવાઈ લેવાલી ઉપરાંત રિટેલ સ્તરની માગને ટેકે હાજરમાં તેમ જ નાકા ડિલિવરી ધોરણે ભાવ આગલા બંધ સામે ૦.૪ ટકાના સુધારા સાથે અનુક્રમે ઑસદીઠ ૩૨૮૭.૨૯ ડૉલર

બજારનાં સાધનોના જણાવ્યાનુસાર આજે સ્થાનિકમાં અંદાજે ૨૮થી ૨૯ ટ્રકની આવક



એનાલિસ્ટે જણાવ્યું હતું. આ ઉપરાંત માર્કેટ રેઝ્યુલેટર સેબી પણ એફઆઇઆઇ માટેના નિયમો સરળ બનાવી રહી છે.

દેશના અર્થતંત્રને વધુ ગતિ આપવા રિઝર્વ બેન્કે વર્તમાન મહિનાના પ્રારંભમાં વ્યાજ દરમાં અડધા ટકાનો ઘટાડો કર્યો છે. આ ઉપરાંત ઘરઆંગણે ફુગાવો નબળો પડી રહ્યો છે. વૈશ્વિક સ્થિરતા, નીતિવિષયક ટેકા અને મજબૂત બુહદ્દઆર્થિક ઈન્ડીકેટર્સ વિદેશી રોકાણકારો માટે ભારતને પસંદગીનું મથક બનાવ્યું છે.

ચાલુ મહિનામાં અત્યાર સુધીમાં ૨૪ કંપનીઓએ ભારતીય શેરબજારમાંથી સફળતાપૂર્વક રૂ. ૯,૫૨૫ કરોડ એકત્ર કર્યા છે. સેકન્ડરી માર્કેટમાં અફાતફડી છતાં પ્રાઇમરી માર્કએટમાં લોકોનો રસ જળવાયો હતો. નવા ઇશ્યુમાં એસએમઇ સેગમેન્ટનું પ્રભુત્વ રહ્યું હતું, જે કુલ ઇશ્યૂના ૭૫ ટકા હિસ્સો ધરાવે છે, જ્યારે બાકીના ૨૫ ટકા મેઇનબોર્ડ સેગમેન્ટમાંથી આવ્યા હતા. આ સપ્તાહે સાતનવા આઇપીઓ આવી રહ્યા છે જ્યારે ૧૯ કંપનીઓ લિસ્ટિંગ મેળવશે.

કેપિટલ ગુડ્સ અને સર્વિસીસ ઈન્ડેક્સ સૌથી અધિક વધ્યા હતા અને રિયલ્ટી ઈન્ડેક્સ સર્વાધિક ઘટ્યો હતો. સોમવારે બીએસઈ સેન્સેક્સ ગત શુક્રવારના ૮૪,૦૫૮.૯૦ના બંધથી ૪૫૨.૪૪ પોઈન્ટ્સ (૦.૫૪ ટકા) વધ્યો હતો.

સેન્સેક્સ ૮૪,૦૨૭.૩૩ ખૂલીને ઊંચામાં ૮૪,૦૯૯.૫૩ અને નીચામાં ૮૩,૪૮૨.૧૩ સુધી જ ઈંને અંતે ૮૩,૬૦૬.૪૬ પોઈન્ટ્સ પર બંધ રહ્યો હતો. માર્કેટ કેપિટલાઈઝેશન રૂ. ૪૬૦.૦૯ લાખ કરોડથી રૂ. ૧.૦૪ લાખ કરોડ વધીને રૂ.૪૬૧.૧૩ લાખ કરોડ રહ્યું હતું.

સેક્ટરલ ઈન્ડાયસીસમાં બીએસઈ કેપિટલ ગુડ્સ ૧.૧ ટકા, સર્વિસીસ ૧.૦૮ ટકા, ઈન્ફ્રિસ્ટ્રક્ચર્સ ૦.૬૬ ટકા, હેલ્થકેર ૦.૫૬ ટકા, કંઝયુમર ડ્યુરેબલ્સ ૦.૪૨ ટકા, ફોક્સ આઈટી ૦.૨૩ ટકા, ઈનફોર્મેશન ટેકનોલોજી ૦.૧૬ ટકા, કંઝયુમર ડિસ્કેશનરી અને અને પાવર ૦.૧૨ ટકા અને ટેલિકોમ્યુનિકેશન ૦.૦૨ ટકા વધ્યા હતા, કોમોડીટીઝ સ્થિર રહ્યો હતો, જ્યારે રિયલ્ટી ૦.૮૭ ટકા, બેન્કેક્સ ૦.૫૯ ટકા, મેટલ અને ઓટો

૦.૪૯ ટકા, એનર્જી ૦.૪૧ ટકા, એફએમસીજી ૦.૨૬ ટકા, ઓઈલ એન્ડ ગેસ અને યુટિલિટીઝ ૦.૧૯ ટકા, ફાઈનાન્સિયલ સર્વિસીસ ૦.૧૭ ટકા, અને ટેક ૦.૦૬ ટકા ઘટ્યા હતા. સેન્સેક્સની ૧૨ સ્કિપ્સ વધી હતી, જ્યારે ૧૮ સ્કિપ્સ ઘટી હતી. બ્રોડ બેઝડ ઈન્ડાયસીસમાં બીએસઈ મિડકેપ ૦.૬૭ ટકા અને બીએસઈ સ્મોલકેપ ૦.૮૧ ટકા વધ્યો હતો. સ્ટ્રેટેજી ઈન્ડાયસીસમાં બીએસઈ આઈપીઓ ઈન્ડેક્સ ૦.૧૬ ટકા વધ્યો હતો અને બીએસઈ એસએમઈ આઈપીઓ ૦.૩૮ ટકા ઘટ્યો હતો.

એક્સચેન્જમાં ૪,૨૯૦ સ્કિપ્સમાં કામકાજ થયું હતું, જેમાં ૨,૩૬૨ સ્ટોકસ વધ્યા હતા, ૧,૭૫૦ સ્ટોકસ ઘટ્યા હતા, જ્યારે ૧૭૮ સ્ટોકસ સ્થિર રહ્યા હતા. ૧૬૨ સ્ટોકસ બાવન સમાહની ઊંચી સપાટીએ પહોંચ્યા હતા, જ્યારે ૪૫ સ્ટોક બાવન સમાહની નીચી સપાટીએ પહોંચ્યા હતા. ૭ સ્ટોકસને ઉપલી જ્યારે ૧૪ સ્ટોકને નીચલી સર્કટિ લાગી હતી.

સેન્સેક્સ સમાવિષ્ટ શેરોમાં મુખ્યત્વે ટ્રેન્ટ ૩.૩૪ ટકા, સ્ટેટ બેન્ક ૧.૮૬ ટકા, બીઈએલ ૧.૬૩ ટકા, ઈન્ટેલ ૦.૭૨ ટકા, અદાણી પોર્ટર્સ ૦.૭૦ ટકા, ટાઈટન ૦.૫૬ ટકા, બજાજ ફિનસર્વ ૦.૫૬ ટકા અને તાતા કન્સલ્ટન્સી ૦.૫૨ ટકા વધ્યા હતા, જ્યારે એકિસસ બેન્ક ૨.૧૧ટકા, કોટક બેન્ક ૨.૦૩ ટકા, મારુતિ ૧.૯૫ ટકા, અલ્ટ્રાટેક સિમેન્ટ ૧.૩૩ ટકા, બજાજ ફાઈનાન્સ ૧.૦૯ ટકા, આઈસીઆઈસીઆઈ બેન્ક ૧.૦૯ ટકા, રિલાયન્સ ૧.૦૨ ટકા, તાતા સ્ટીલ ૧.૦૨ ટકા, ભારતી એરટેલ ૦.૯૯ ટકા અને એનટીપીસી ૦.૮૯ ટકા ઘટ્યા હતા.

બીએસઈના ડેરિવેટિવ્ઝ સેગમેન્ટમાં સોમવારે ઈન્ડેક્સ ફ્યુચર્સમાં રૂ. ૪૦૧.૫૭ કરોડનું ટર્નઓવર થયું હતું, જેમાં કુલ ૧,૯૪૯ સોડામાં ૨,૩૯૩ કોન્ટ્રક્ટ્સનું કામકાજ થયું હતું. ઈન્ડેક્સ ફ્યુચર્સ અને ઈકિવટી ફ્યુચયર્સ મળીને કુલ ૨૩,૩૯,૯૨૩ કોન્ટ્રેક્ટના ઓપન ઈન્ટરેસ્ટ રહ્યા હતા. કુલ નોશનલ (અનુમાનિત) ટર્નઓવર રૂ. ૮૯,૮૨,૨૭૩.૫૦ કરોડનું રહ્યું હતું.

આજે સોનાના સુધારાને ડૉલર ઈન્ડેક્સની નરમાઈનો ટેકો મળ્યો છે.

નોંધનીય બાબત એ છે કે ગત શુક્રવારે અમેરિકી ટ્રેઝરી સચિવ સ્કોટ બેન્સનેટ જણાવ્યું હતું કે અમેરિકા અને ચીન વચ્ચે મહત્વના ખનીજોના શિપમેન્ટ માટેની ડીલ થઈ ગઈ છે અને અન્ય દેશો સાથે વાટાઘાટો થઈ રહી છે, તથા આગામી પહેલી સપ્ટેમ્બર પૂર્વે ડીલ થઈ જવાનો આશાવાદ તેમણે વ્યક્ત કર્યો હતો. વધુમાં કેનેડાએ ટ્રેડ ડીલ આગળ ધપાવવા માટે અમેરિકી ટેકનોલોજી કંપનીઓને લક્ષ્યાંકિત કરતો ડિજિટલ સર્વિસ ટેક્સ દૂર કર્યો હોવાનું જણાવ્યું હતું.

આમ એકંદરે જોખમી પરિબળો ઓછા થવાથી હવે માત્ર ડૉલર ઈન્ડેક્સની નબળાઈનો સોનાને ટેકો મળી રહ્યો હોવાથી અમારા મતે હાલના તબક્કે વૈશ્વિક સોના માટે ઑસદીઠ ૩૨૫૦ ડૉલરની સપાટી મહત્વની ટેકાની સપાટી પૂરવાર થશે અને જો આ સપાટી તૂટે તો ભાવ ૩૨૦૦ ડૉલર સુધી ઘટવાની શક્યતા ટીમ વોટરરે વ્યક્ત કરી હતી.

પાંખાં કામકાજે આયાતી તેલમાં જળવાતી પીછેહઠ

મુંબઈ: મલયેશિયાના બુર્સા મલયેશિયા ડેરિવેટીવ્સ એક્સચેન્જ ખાતે આજે કૂડ પામતેલના વાયદામાં ૨૪ રિંગિટનો ઘટાડો થયો હોવાના અહેવાલ સાથે સ્થાનિક જથ્થાબંધ ખાદ્યતેલ બજારમાં હાજર, ડાયરેક્ટ ડિલિવરી અને સેલરિસેલ ધોરણે કામકાજો પાંખાં રહ્યાં હોવાથી એકમાત્ર કપાસિયા રિફાઈન્ડના ભાવમાં મથકો પાછળ જોવા મળેલા ૧૦ કિલોદીઠ રૂ. ૧૦ના સુધારાને બાદ કરતાં અન્ય દેશી-આયાતી તેલના ભાવમાં કિલોદીઠ રૂ. પાંચથી ૨૫નો ઘટાડો આવ્યો હતો, જેમાં આરબીડી પામોલિનમાં રૂ. ૨૫, સિંગતેલ અને સરસવમાં રૂ. ૧૦ અને સોયા રિફાઈન્ડ તથા સન રિફાઈન્ડમાં રૂ. પાંચનો ઘટાડો આવ્યો હતો.

બજારનાં સાધનોના જણાવ્યાનુસાર આજે ડાયરેક્ટ ડિલિવરી શરતે ૧૦ કિલોદીઠ એડબ્લ્યુએલના આરબીડી પામોલિનના રૂ. ૧૧૫૦, સોયા રિફાઈન્ડના રૂ. ૧૧૭૦ અને સન રિફાઈન્ડના રૂ. ૧૩૨૦, ઈમામીના આરબીડી પામોલિન અને સોયા રિફાઈન્ડના અનુક્રમે રૂ. ૧૧૪૦ અને રૂ. ૧૧૭૫, ગોક્કુલ એરબીડી આરબીડી પામોલિનના રૂ. ૧૧૪૫, બુંગેના આરબીડી પામોલિનના રૂ. ૧૧૪૫ અને સોયા રિફાઈન્ડના રૂ. ૧૧૭૦, પતંજલિ ફૂંડના પાતાળગંગાથી ડિલિવરી શરતે આરબીડી

પામોલિનના રૂ. ૧૨૦૦ અને સન રિફાઈન્ડના રૂ. ૧૩૭૦ અને રિલાયન્સ કન્ઝયુમરના આરબીડી પામોલિનના રૂ. ૧૧૯૦ અને સોયા રિફાઈન્ડના રૂ. ૧૨૦૦ ક્વોંટ થઈ રહ્યા હતા, પરંતુ વેપારનો અભાવ હતો.

વધુમાં આજે ગોંડલ અને રાજકોટની પ્રત્યેક મંડીમાં મગફળીની ૩૫૦૦ ગુણીની આવક સામે વેપાર અનુક્રમે મણદીઠ રૂ. ૧૦૦૦થી ૧૨૬૦માં અને રૂ. ૧૦૦૦થી ૧૧૫૦માં થયા હોવાના અહેવાલ હતા. દરમિયાન આજે હાજરમાં વિવિધ દેશી-આયાતી ખાદ્યતેલના ૧૦ કિલોદીઠ ભાવમાં આરબીડી પામોલિનના રૂ. ૧૧૬૦, સોયા રિફાઈન્ડના રૂ. ૧૧૮૫, સન રિફાઈન્ડના રૂ. ૧૩૪૦, સિંગતેલના રૂ. ૧૩૮૦, કપાસિયા રિફાઈન્ડના રૂ. ૧૨૮૦ અને સરસવના રૂ. ૧૪૭૫ના એડબ્લ્યુએલના આરબીડી પામોલિનના રૂ. ૧૧૫૦, સોયા રિફાઈન્ડના રૂ. ૧૧૭૦ અને સન રિફાઈન્ડના રૂ. ૧૩૨૦, ઈમામીના આરબીડી પામોલિન અને સોયા રિફાઈન્ડના અનુક્રમે રૂ. ૧૧૪૦ અને રૂ. ૧૧૭૫, ગોક્કુલ એરબીડી આરબીડી પામોલિનના રૂ. ૧૧૪૫, બુંગેના આરબીડી પામોલિનના રૂ. ૧૧૪૫ અને સોયા રિફાઈન્ડના રૂ. ૧૧૭૦, પતંજલિ ફૂંડના પાતાળગંગાથી ડિલિવરી શરતે આરબીડી

