
એક્સ્ટ્રા અફેર

ભરત ભારદ્વાજ

feedback@bombsamachar.com

બર્મિંગમની જીત, રોહિત-વિરાટની ખોટ જરાય ના સાલી

ભારતીય ક્રિકેટ ટીમે બર્મિંગમના એજમેસ્ટન ગ્રાઉન્ડમાં બીજી ટેસ્ટ મેચમાં ઈંગ્લેન્ડને ૩૩૬ રનથી હરાવીને ઈતિહાસ રચી દીધો. ભારત અત્યાર લગી એજમેસ્ટનમાં કદી જીત્યું નહોતું. એજમેસ્ટનમાં રમાયેલી આઠ ટેસ્ટમાંથી ભારત સાત હાર્યું હતું અને એક મેચ ડ્રો રહી હતી તેથી ભારતની જીતની કોઈને આશા નહોતી પણ શુભમન ગિલની યુવા ટીમે બીજી ટીમો નહોતી કરી શકી એ કરીને ઈતિહાસ રચી દીધો. ૫૮ વર્ષમાં બર્મિંગમમાં પોતાનો પહેલો વિજય નોંધાવીને ભારતે પાંચ ટેસ્ટ મેચની સિરીઝ ૧-૧ થી બરાબર તો કરી જ પણ પોતાના ટેસ્ટ ઈતિહાસનો સૌથી મોટો વિજય પણ મેળવ્યો. ભારતે અગાઉ ૧૯૮૬માં લીડ્સમાં ઇંગ્લેન્ડ સામે ૨૭૯ રને મેળવેલી જીત રનની દ્રષ્ટિએ ભારતની સૌથી મોટી જીત હતી. હવે બર્મિંગમની જીત અત્યાર સુધીની સૌથી મોટી જીત બની છે.

ભારતની જીત એ રીતે મહત્વની છે કે, ભારત એકદમ તરોતાજા અને યુવા ખેલાડીઓની બની ટીમની તાકાત પર જીત્યું છે. વિરાટ કોહલી અને રોહિત શર્મા નિવૃત્ત થયા પછી ભારતીય બેટિંગનું શું થશે એવા નિસાસા નખાતા હતા પણ શુભમન ગિલ, રિષભ પંત, યશસ્વી જયસ્વાલ જેવા યુવા ખેલાડીઓએ સાબિત કર્યું છે કે, કોઈના વિના કશું અટકતું નથી. વિરાટ અને રોહિત હતા ત્યારે નહોતી મળી એવી જબરદસ્ત જીત ભારતે મેળવી છે. રોહિત અને વિરાટ જતાં ઝાડ પડ્યું ને જગા થઈ એવી હાલત છે.

બર્મિંગમની જીત એ રીતે પણ મહત્વની છે કે ભારતે જસપ્રિત બુમરાહની ગેરહાજરીમાં ઈંગ્લેન્ડને પછાડ્યું છે. બુમરાહ ભારતીય બોલિંગનો કર્ણધાર છે અને અત્યારે જ નહીં પણ ભારતીય ક્રિકેટ ઈતિહાસના શ્રેષ્ઠ બોલરોમાંથી એક છે તેમાં બેમત નથી. છેલ્લા કેટલાંક વરસોથી તો વિદેશની ધરતી પર બુમરાહ જ ભારતને જીતાડતો રહ્યો છે પણ આ વખતે બુમરાહની ગેરહાજરીમાં ભારત જીત્યું એ મોટી વાત છે. ભારત માટે આ સારો સંકેત છે કેમ કે બુમરાહ વિના ભારત જીતી શકે તો બૂમરાહ હોય તો ભારત વર્લ્ડ ચેમ્પિયન પણ બની શકે.

ભારતીયોની માનસિકતા ટીમ સ્પિરિટની નહીં પણ વ્યક્તિગત જશ પાટવાની ને આપવાની છે. બર્મિંગમની જીતમાં

પણ એ જ માનસિકતા બતાવીને શુભમન ગિલને હીરો બનાવીને સૌ તેના પર વરસી રહ્યા છે પણ આ જીત માત્ર શુભમન ગિલની નથી. બીજી ટેસ્ટમાં ગિલે જોરદાર રમત બતાવી અને બધા ઇંગ્લિશ બોલરો ગિલ સામે લાચાર થઈ ગયા તેમાં બેમત નથી. ગિલે પહેલી ઇનિંગમાં ૩૮૭ બોલમાં ૨૬૯ રન બનાવ્યા અને બીજી ઇનિંગમાં વધુ આક્રમક બેટિંગ કરીને ૧૬૨ બોલમાં ૧૬૧ રન બનાવ્યા.

ગિલે મેચમાં ૪૩ ચોગ્ગા અને ૧૧ છગ્ગા ફટકાર્યા એ જોતાં ૨૩૮ રન તો બાઉન્ડ્રીથી જ કર્યા છે. ટેસ્ટ મેચના હિસાબે આ આક્રમક બેટિંગ કહેવાય તેથી ગિલને વખાણવો જ પડે. એક ટેસ્ટની બંને ઈનિંગ્સમાં સદી ને કુલ મળીને ૪૩૦ રન ખડકવા એ નાની વાત નથી જ તેથી ગિલ ભારતની જીતનો હીરો છે જ પણ ગિલને ટીમના બીજા ખેલાડીઓનો પણ એવો જ સાથ મળ્યો એ ના ભૂલવું જોઈએ.

નીતિશ કુમાર રેડ્ડી બંને ઈનિંગ્સમાં ના ચાલ્યો પણ એ સિવાયના બધા ખેલાડીઓએ કંઈ ને કંઈ યોગદાન આપ્યું જ છે. રવિન્દ્ર જોડજાએ બંને ઈનિંગ્સમાં અડધી સદી ફટકારીને ભારતને મોટો સ્કોર ખડકવામાં મદદ કરેલી. યશસ્વી જયસ્વાલે પહેલી ઈનિંગમાં તો કે.એલ. રાહુલ ને રિષભ પંતે બીજી ઈનિંગ્સમાં અડધી સદી ફટકારી છે. જોડજા બાપુએ તો બંને ઈનિંગ્સમાં થઈને ૧૫૦ રન ફટકાર્યા તો યશસ્વીએ ૧૧૫ રન ફટકાર્યા. પંતે પણ ૯૦ રન કર્યા છે. કરુણ નાયર અને વોશિંગ્ટન સુંદરે પણ બંને ઈનિંગ્સમાં મળીને ફિક્કટી પ્લસ રન કર્યા છે. ગિલની બેટિંગ અવિસ્મરણિય છે તેમાં શંકા નથી પણ બીજા બેટ્સમેનના યોગદાનને પણ નજરઅંદાજ ના કરી શકાય.

ભારત પહેલી ટેસ્ટમાં સારી બેટિંગ છતાં હારેલું કેમ કે કેય છોડીને ઈંગ્લેન્ડના ખેલાડીઓને જીવતદાનોની હારમાળા સર્જી દીધેલી. બીજી ટેસ્ટમાં ભારતની ફીલ્ડિંગ પણ સારી રહી અને બોલિંગ પણ સારી રહી. મોહમ્મદ સિરાજ અને આકાશ દીપે જાન રેડીને બોલિંગ કરી તેમાં બેમત નથી એ જોતાં શુભમન ગિલ જેટલું યોગદાન તેમનું પણ છે. આકાશ દીપે ૧૦ અને સિરાજે સાત વિકેટો લીધી એ જોતાં ઈંગ્લેન્ડની ૨૦માંથી ૧૭ વિકેટો તો આ બંને જ લઈ ગયા.

પહેલી ઈનિંગમાં બેટિંગ માટે સ્વર્ગ સમાન પીચ સિરાજે

ઈંગ્લેન્ડની ૭૦ રન આપીને ૬ વિકેટ લીધી હતી. સિરાજનું યોગદાન એ રીતે મહત્વનું કે, ઈંગ્લેન્ડના લોઅર ઓર્ડરને ધરાશાયી કરી દીધું. હેરી બ્રુક અને જેમી સ્મિથે ૩૦૩ રનની તોલિંગ ભાગીદારી કરીને ઈંગ્લેન્ડને ઉગાર્યું પછી ઈંગ્લેન્ડ ભારતના સ્કોરની લગોલગ પહોંચી જશે એવું લાગતું હતું કેમ કે આક્રમક બેટિંગ કરતો જેમી સ્મિથ ઊભો હતો. સિરાજે સામો છેડો ખાલી કરી નાખીને જેમી સ્મિથને તક જ ન આપી. ૩૮૭ રને બ્રુક આઉટ થયો પછી બીજા ૨૦ રનના ઉમેરામાં ઈંગ્લેન્ડની ટીમ સમેટાઈ ગઈ તેનો યશ સિરાજને જતો હતો. સિરાજે ઈંગ્લેન્ડની બીજી ઇનિંગમાં પણ એક વિકેટ લીધી. ઓપનર કાઉલીને આઉટ કરીને ઈંગ્લેન્ડના પતનની શરૂઆત જ સિરાજે કરી હતી.

આકાશ દીપનું યોગદાન પણ મોટું છે કેમ કે આકાશ દીપ તો રિવેલેસમેન્ટ બોલર હતો. આકાશને પહેલી ટેસ્ટમાં તક મળી ન હતી કેમ કે જસપ્રિત બુમરાહ ટીમમાં હતો. આ વખતે બુમરાહને આરામ અપાતાં આકાશને તક મળી ને બંને ઈનિંગ્સમાં શાનદાર બોલિંગ કરીને આકાશો આ તક બેઉ હાથે ઝડપી લીધી. પહેલી ઈનિંગ્સમાં આકાશ દીપે ૮૮ રન આપીને ચાર વિકેટ લીધી હતી જ્યારે બીજી ઇનિંગ્સમાં ૯૯ રન આપીને ૬ વિકેટ લીધી હતી. આકાશ આ પહેલાં સાત ટેસ્ટમાં ૧૫ વિકેટો લઈને સામાન્ય બોલર સાબિત થયેલો પણ આ વખતે આકાશ દીપે પોતાની સીમ મૂવમેન્ટથી ઈંગ્લેન્ડના બેટ્સમેનને હતપ્રભ કરી દીધા. નવા બોલથી બંને ઇનિંગ્સમાં ભારતીય ટીમને સફળતા અપાવીને આકાશે સાબિત કર્યું કે, બુમરાહના સાથી બનવાની તેનામાં ક્ષમતા છે.

ભારત હવે ત્રીજી ટેસ્ટ ૧૦ જુલાઈથી લોડ્સમાં રમવાનું છે. સિરીઝની ત્રીજી ટેસ્ટ મેચમાં ભારત પૂરા જુસ્સા સાથે ઉતરશે તેમાં શંકા નથી. લોડ્સ ક્રિકેટ ગ્રાઉન્ડ પર ભારત અત્યાર સુધીમાં ૧૯ ટેસ્ટ રમ્યું છે અને તેમાંથી માત્ર ૩ ટેસ્ટ જીતી છે જ્યારે ૧૨ હાર્યું છે. જો કે ભારત માટે હકારાત્મક વાત એ છે કે ભારતે લોડ્સ પર છેલ્લી ત્રણ ટેસ્ટ મેચમાંથી બે ટેસ્ટ જીતી છે. હવે બર્મિંગમની જીતનો જુસ્સો ઉમેરાયો છે એ જોતાં ભારત આ સિલસિલો આગળ ધપાવીને સિરીઝમાં સરસાઈ મેળવી શકે છે.

ફિલાડેલ્ફિયામાં ગોળીબારમાં ત્રણનાં મોત: ૧૦ ઘાયલ

ફિલાોલ્ફિયાઃ દક્ષિણ ફિલાોલ્ફિયામાં સોમવારે વહેલી સવારે ગોળીબારમાં ત્રણ લોકોના મોત અને ૧૦ અન્ય ઘાયલ થયા હતા, એમ અધિકારીઓએ જણાવ્યું હતું.

ગોળીબાર શા માટે થયો તે તાત્કાલિક જાણી શકાયું નથી.

પોલીસ કમિશનર કેવિન બેથેલે પત્રકારોને જણાવ્યું કે મૃત્યુ પામેલા ત્રણ લોકો પુખ્ત વયના હતા અને ઘાયલોમાં બે સગીર હતા. ગ્રેસ ફેરીમાં રહેણાંક શેરીમાં રાત્રે ૧ વાગ્યા પહેલા ગોળીબાર થયો હતો. બેથેલે જણાવ્યું હતું કે, “અમારી પાસે બ્લોક પર અનેક રાઉન્ડ ગોળીબાર થયા હોવાના સમાચાર છે.”

પોલીસે જણાવ્યું હતું કે હથિયાર સાથે એક વ્યક્તિને કસ્ટડીમાં લેવામાં આવી છે.

બેથેલે જણાવ્યું હતું કે પોલીસે શનિવારે મોડી રાત્રે રવિવારની શરૂઆતમાં જ તે જ બ્લોકમાં કેટલીક ઘરપકડ કરી હતી.

ચોથી જુલાઈના સપ્તાહના અંતે શહેર અને અમેરિકાની આસપાસના અન્ય સ્થળોએ ગોળીબાર થયા પછી આ ગોળીબાર થયો હતો. અગાઉ દક્ષિણ ફિલાોલ્ફિયા નાઇટક્લબ નજીક થયેલા ગોળીબારમાં ઓછામાં ઓછા આઠ લોકો માર્યા ગયા હતા.

નિવેદનમાં કહેવામાં આવ્યું છે કે અકસ્માતમાં ફક્ત ત્રણ જણ ઘાયલ થયા હતા, જ્યારે ૧૯ પુરુષ અને બે મહિલાનાં મોત થયાં હતાં

નિવેદનમાં કહેવામાં આવ્યું છે કે અકસ્માતમાં ફક્ત ત્રણ જણ ઘાયલ થયા હતા, જ્યારે ૧૯ પુરુષ અને બે મહિલાનાં મોત થયાં હતાં.

નાઇજરિયાના મુખ્ય માર્ગો પર અકસ્માતો સામાન્ય છે, જેમાં ઘણીવાર જીવ ગુમાવવાનો વારો આવે છે. એજન્સીના ડેટા અનુસાર, ૨૦૨૪માં, દેશભરમાં ૯૫૭૦ ઘટનાઓમાં ૫૪૨૧ જણ માર્યા ગયાં હતાં.

બિહારમાં બાળકો વચ્ચેના ઝઘડામાં બેની હત્યા

નાલંદાઃ બિહારના નાલંદા જિલ્લામાં બે પરિવારોના બાળકો વચ્ચેના ઝઘડાએ હિંસક રૂપ ધારણ કરી લેતા ૨૨ વર્ષિય મહિલા સહિત બે લોકોની ગોળી ધરબીને હત્યા કરવામાં આવી હોવાનો મામલો પ્રકાશમાં આવ્યો છે. આ માહિતી પોલીસે સોમવારે આપી હતી.

એક વરિષ્ઠ અધિકારીના જણાવ્યા અનુસાર આ ઘટના રવિવારે રાત્રે દીપનગર પોલીસ સ્ટેશનની હદના ડુમરાવાન ગામમાં બની હતી. બે પરિવારના સભ્યોએ વિવાદને લઇને

મતદારયાદીમાં ખાસ સઘન સુધારો કરવાના ચૂંટણી પંચના આદેશને પડકાર્યો છે. ઝાંખે કહ્યું હતું કે ચૂંટણી પંચના ૪૪ જૂનના હુકમ રદ કરવો જોઈએ કારણ કે તે કલમ ૧૪ (સમાનતાના મૂળભૂત હક્ક), કલમ ૨૧ (જીવન અને મુક્તિના મૂળભૂત હક્ક), કલમ ૩૨૫ (કોઈ પણ વ્યક્તિને જ્ઞાતિ, ધર્મ અને જાતિના આધારે મતદારયાદીમાંથી બાકાત ન રાખી શકાય) અને કલમ ૩૨૬ (ભારતનો જે પણ નાગરિક ૧૮ વર્ષનો થાય તેને મતાધિકાર છે)નો ભંગ કરે છે. એનજીઓ એસોસિએશન ઑફ ડેમોક્રેટિક રિફોર્મે પણ પંચના આદેશને પડકારતી અરજી કરી છે. બીજી સિવિલ સોસાયટી ઑર્ગેનાઈઝેશન જેવા કે પીયુસીએલ અને યોગેન્દ્ર યાદવ જેવા સમાજસેવકે પંચ સામે સર્વોચ્ચ અદાલતમાં અરજી કરી છે. પંચે છેલ્લે ૨૦૦૩માં બિહારમાં આવી સુધારા પ્રક્રિયા હાથ ધરી હતી.

પંચના આદેશને પડકાર્યો છે. ઝાંખે કહ્યું હતું કે ચૂંટણી પંચના ૪૪ જૂનના હુકમ રદ કરવો જોઈએ કારણ કે તે કલમ ૧૪ (સમાનતાના મૂળભૂત હક્ક), કલમ ૨૧ (જીવન અને મુક્તિના મૂળભૂત હક્ક), કલમ ૩૨૫ (કોઈ પણ વ્યક્તિને જ્ઞાતિ, ધર્મ અને જાતિના આધારે મતદારયાદીમાંથી બાકાત ન રાખી શકાય) અને કલમ ૩૨૬ (ભારતનો જે પણ નાગરિક ૧૮ વર્ષનો થાય તેને મતાધિકાર છે)નો ભંગ કરે છે. એનજીઓ એસોસિએશન ઑફ ડેમોક્રેટિક રિફોર્મે પણ પંચના આદેશને પડકારતી અરજી કરી છે. બીજી સિવિલ સોસાયટી ઑર્ગેનાઈઝેશન જેવા કે પીયુસીએલ અને યોગેન્દ્ર યાદવ જેવા સમાજસેવકે પંચ સામે સર્વોચ્ચ અદાલતમાં અરજી કરી છે. પંચે છેલ્લે ૨૦૦૩માં બિહારમાં આવી સુધારા પ્રક્રિયા હાથ ધરી હતી.

નાઈજીરિયામાં માર્ગ અકસ્માતમાં ૨૧નાં મોત: ત્રણ ઘાયલ

લાગોસ : નાઇજીરિયાના ઉત્તરપશ્ચિમ કાનો રાજ્યમાં માર્ગ અકસ્માતમાં ઓછામાં ઓછા ૨૧ લોકોનાં મોત થયા હતાં અને ત્રણ જણ ઘાયલ થયાં હતાં, એમ અધિકારીઓએ જણાવ્યું હતું.

ફેડરલ રોડ સેફ્ટી કોર્પ્સે જણાવ્યું હતું કે દેશના ઉત્તરીય ક્ષેત્રના શહેરોને જોડતા મુખ્ય માર્ગ, ઝારિયા-કાનો એક્સપ્રેસવે પર રવિવારે એક ટ્રક અને મુસાફરોને

લઈ જતું એક વાહન અથડાયું હતાં.

એજન્સીએ એક નિવેદનમાં જણાવ્યું હતું કે તેની પ્રાથમિક તપાસમાં જાણવા મળ્યું છે કે વાહન ચાલકે

“સ્થાપિત ટ્રાફિક નિયમોનું ઉલ્લંઘન કર્યું હતું, ટ્રાફિક પ્રવાહ વિરુદ્ધ વાહન ચલાવ્યું હતું, જેના પરિણામે સામેથી આવતી ટ્રક સાથે જીવલેણ અથડામણ થઈ હતી.”

પહેલા પાનાનું ચાલુ

સુરતમાં વરસાદની

થઈ ગઈ હતી. પાણી ભરાવાથી મચ્છરજન્ય રોગો વધી રહ્યા છે. મલેરિયા અને ડેન્ગ્યૂ ઉપરાંત, વરસાદ દરમિયાન હેપેટાઇટિસ, ટાઇફોઇડ, કમળો અને તીવ્ર ગેસ્ટ્રો અને યામડી પર ખંજવાળના દર્દીઓ પણ મોટી સંખ્યામાં થયા છે.

સુરતમાં સોમવારે શરૂ થયેલી વરસાદની ઈનિંગ્સે ફરી એક વખત પાલિકાની પોલ ખોલી હતી.

સુરતમાં રવિવારે માત્ર બેથી અઢી ઇંચ પડેલા વરસાદ સામે પાલિકાની ડ્રેનેજ સિસ્ટમ ફેલ થઈ હતી. આજે પણ વરસાદના કારણે સુરત નવસારીને જોડતા ભેસ્તાન રોડ પર નદી વહી, કતારગામ, ડિંડોલી, વીઆઈપી રોડ સહિત અનેક વિસ્તારો પાણી પાણી થઈ ગયા હતા. શહેરના અનેક વિસ્તારોમાં પાણીનો ભરાવો થતાં લોકોને ભારે હાલાકીનો સામનો કરવો પડ્યો હતો. વધતા વરસાદ વચ્ચે પણ પાલિકા પ્રશાસનની વ્યવસ્થા પર ગંભીર સવાલો ઊભા થયા છે, જેમાં રસ્તાઓની ભિસ્માર હાલત ઊભી થઈ છે.

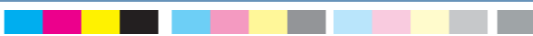
૧૬ અબજથી વધુ

શ્રીયને અંજામ આપવામાં આવ્યો હતો. આ કોઈ સાયબર અટેક ન હતો, તેના માટે કોઈ ફાયરવોલ બ્રેક કરવામાં નથી આવી, કોઈ ડિરો-ડે ખામીઓ ઓપન કવામાં આવી ન હતી, તેના બદલે એક ધીમી પ્રક્રિયાથી આ ડેટા ચોરી કરવામાં આવ્યો, જેનાં માટે વર્ષો લાગ્યા હતા. ઇન્ફોસીલર માલવેરનો ઉપયોગ કરીને ડેટા ચૂપચાપ એકઠો કરવામાં આવ્યો. કોઈને ખબર પડ્યા વગર ચૂપચાપ લોગિન આઈડી અને પાસવર્ડ ચોરી કરવામાં આવ્યા.

ચોરી થયેલા ડેટાસેટમાં યુઝરનેમ, પાસવર્ડ, ઓથેન્ટિકેશન ટોકન્સ, સેશન કૂકીઝ અને પર્સનલ યુઝર્સ અને પ્લેટફોર્મ પર મેટાડેટા સંબંધિત ડેટાનો સમાવેશ થાય છે.અહેવાલ મુજબ, જેમની પાસે મલ્ટી-ફેક્ટર ઓથેન્ટિકેશન નથી એવી પ્લેટફોર્મ માટે આ ડેટા શ્રીય ખતરનાક સાબિત થઇ શકે છે. જો તમે હજુ પણ જૂના પાસવર્ડનો ઉપયોગ કરી રહ્યા છો અથવા વધારાના સુરક્ષા સ્ટેપનું પાલન નથી કરી રહ્યા, તો તમે ગંભીર મુશ્કેલીમાં મુકાઈ શકો છો.

આ મોટા ડેટા લીક જાણ થયા બાદ ભારતની સાયબર સુરક્ષા એજન્સી કમ્પ્યુટર ઇમરજન્સી રિસ્પોન્સ ટીમ ઇન્સ્ટાગ્રામ એ તાત્કાલિક એવાઈઈઝરી જાહેર કરી છે. જે મુજબ એપલ, ગૂગલ, ફેસબુક, ટેલિગ્રામ, જીઆઇટી હબ અને ઘણી વીપીએન સર્વિસ પરથી એકત્રિત કરવામાં આવેલી સંવેદનશીલ માહિતીના મોટા પાયે લીક થઇ છે.

કોઈ પણ જોખમ ટાળવા માટે, સિંહઆરટી-ઇન એ બધા યુઝર્સને તાત્કાલિક પાસવર્ડ અપડેટ કરવાની સલાહ આપી, ખાસ કરીને બેંકિંગ, સોશિયલ મીડિયા અને સરકારી પોર્ટલ પ્લેટફોર્મ પર. આ ઉપરાંત એજન્સીએ વધુ સુરક્ષા માટે મલ્ટિ-ફેક્ટર ઓથેન્ટિકેશન શરૂ કરવા, ફિશિંગ પ્રયાસો પ્રત્યે સતર્ક રહેવા અને સુરક્ષિત કનેક્શિયલ જનરેટ કરવા અને વિશ્વવસનીય પાસવર્ડ મેનેજરનો ઉપયોગ કરવાની પણ ભલામણ કરી છે.



આજનું પંચાંગ

પંકિત જિતેન હરિહર મહેસાણાવાળા

- દક્ષિણાયન – સોર વર્ષોત્તમ્નુ પ્રારંભ, મંગળવાર, તા. ૯-૭-૨૦૨૫, ભોમપ્રદોષ, ગુજરાતમાં મોળાકાત અને જયાપાર્વતી પ્રતારંભ, વિંધુડો
- ભારતીય દિનાંક ૧૭, માઠે અષાઢ, શકે ૧૯૪૭
- વિક્રમ સંવત ૨૦૮૧, શા. શકે ૧૯૪૭, અષાઢ સુદ-૧૩
- જૈન વીર સંવત ૨૫૫૧, માઠે અષાઢ, તિથિ સુદ-૧૩
- પારસી શહેનશાહી રોજ ૨૮મો જમીઆદ, માઠે ૧૧મો બેહમન, સને ૧૩૯૪
- પારસી કટમી રોજ ૨૮મો જમીઆદ, માઠે ૧૨મો સ્પેન્ડાર્મદ, સને ૧૩૯૪
- પારસી ફસલી રોજ ૨૦મો બહેરામ, માઠે ૫મો અમરદાદ, સને ૧૩૯૪
- મુસ્લિમ રોજ ૧૨મો, માઠે ૧લો મોહર્રમ, સને ૧૪૪૭
- મીસરી રોજ ૧૩મો, માઠે ૧લો મોહર્રમ, સને ૧૪૪૭
- નક્ષત્ર જયેષ્ઠા મધ્યરાત્રિ પછી ક. ૨૭-૧૪ સુદી, પછી મૂળ
- ચંદ્ર વૃશ્ચિકમાં મધ્યરાત્રિ પછી ક. ૨૭-૧૪ સુદી, પછી ધનુમાં
- ચંદ્ર રાશિ નામાશ્વર: વૃશ્ચિક (ન, ચ), ધનુ (બ, ધ, ક, ઢ)
- સૂર્યોદય: મુંબઈ ક. ૦૬ મિ. ૦૮, અમદાવાદ ક. ૦૬ મિ. ૦૨, સ્ટા.ટા.,
- સૂર્યાસ્ત: મુંબઈ ક. ૧૯ મિ. ૧૮, અમદાવાદ ક. ૧૯ મિ. ૨૭, સ્ટા. ટા.
- : મુંબઈ સમુદ્રમાં ભરતી ઓટ :--
- ભરતી: સવારે ક. ૧૦-૫૯, રાત્રે ક. ૨૨-૦૯
- ઓટ: સાંજે ક. ૧૬-૫૭ મધ્યરાત્રિ પછી ક. ૦૪-૨૯ (તા. ૯)
- વ્રત પર્વાદિ: વિક્રમ સંવત ૨૦૮૧, ‘અનલ’ નામ સંવત્સર, શાલિવાહન શક સંવત ૧૯૪૭,
- ‘વિશ્વાવસુ’નામ સંવત્સર, અષાઢ શુકલ - ત્રયોદશી. ભોમપ્રદોષ, ગુજરાતમાં મોળાકાત અને જયાપાર્વતી પ્રતારંભ, વિંધુડો સમાાસ મધ્યરાત્રિ પછી ક. ૨૭-૧૬. સૂર્ય મહાનક્ષત્ર પુનર્વસુમાં વાહન અશ્વ.
- શુભાશુભ દિ્નશુદ્ધિ: શુભ દિવસ.
- મુહૂર્ત વિશેષ: જયેષ્ઠા જન્મનક્ષત્ર શાંતિ પૂજા, ભોમપ્રદોષ વ્રત ઉપવાસ
- રાત્રિ જાગરણ, શિવપૂજા, રુદ્રાભિષેક, શિવભક્તિ, અનુષ્ઠાન, જપ, તપ, નામ સંકીર્તન, ઔષધ ઉપચાર, મંગળ-બુધ ગ્રહદેવતાનું પૂજન, મહાવતિ હનુમાનજીનું પૂજન, હનુમાનચાલીસા સુંદરકાંડ વાંચન, પ્રયાગ મધ્યમ, હજામત, ખેતીવાડી, પ્રાણી પાળવા.
- આયમન: ચંદ્ર-મંગળ ચતુષ્કોણ અવિચારી, ચંદ્ર-રાહુ ચતુષ્કોણ ભીરુ સ્વભાવના
- ખગોળ જ્યોતિષ: ચંદ્ર-મંગળ ચતુષ્કોણ, ચંદ્ર-રાહુ ચતુષ્કોણ, શુક્ર રોહિણી પ્રવેશ.
- ગ્રહગોચર: સૂર્ય- મિથુન, મંગળ-સિંહ, બુધ-કર્ક, ગુરુ-મિથુન, શુક્ર-વૃષભ, શનિ-મીન, રાહુ-કુંભ, કેતુ-સિંહ, માર્ગી હર્ષલ-વૃષભ, માર્ગી નેપ્ચ્યુન-મીન, વક્રી પ્લુટો-મકર.

જળાશયોમાં ૨૪૮ દિવસનું પાણી જમા

કેયમેન્ટ એરિયામાં ધોધમાર વરસાદ: મિડલ વૈતરણા બંધના ત્રણ દરવાજા ખુલ્લા મુકાયા

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
મુંબઈ: મુંબઈને પાણી પૂરું પાડનારાં સાતેય જળાશયોમાં ૨૪૮ દિવસ ચાલે એટલું પાણી જમા થઈ ગયું છે. સોમવારે સવારના જળાશયોમાં ૯,૮૨,૪૧૩ મિલ્યન લિટર જમા થઈ ગયું હતું, જે જળાશયોની સંગ્રહ કરવાની કુલ ક્ષમતા ૬૭.૮૮ ટકા છે. કેયમેન્ટ એરિયામાં છેલ્લા ત્રણેક દિવસથી મુશળધાર

વરસાદ પડી રહ્યો હોવાથી સાતેય જળાશયોમાં મહત્ત્વના ગણાતા મિડલ વૈતરણા તેની સંપૂર્ણ ક્ષમતાના ૯૦ ટકા સુધી પહોંચી ગયું છે. તકેદારીના પગલાણપે સોમવાર બંધના ત્રણ દરવાજા ખોલીને વધારાનું પાણી મોડક સાગરમાં છોડવાનું ચાલુ કરવામાં આવ્યું છે.

આ વર્ષે શરૂઆતના અને તીવ્ર ચોમાસાએ જળાશયોનાં પાણીનાં

જથ્થામાં ઝડપથી વધારો કર્યો છે, જે છેલ્લા થોડા વર્ષોમાં જોવા મળતા સામાન્ય વલણ કરતા વધુ છે. પાણીપુરવઠા વિભાગના ઉચ્ચ અધિકારીએ જણાવ્યું હતું કે સામાન્ય રીતે જુલાઈ મહિનામાં ધોધમાર વરસાદ બાદ મહિના અંતમાં જળાશયો ભરવાનું શરૂ થાય છે પણ આ વર્ષે વરસાદની અલગ જ પેટર્ન રહી છે, જેને કારણે

મોડક સાગર (લોઅર વૈતરણા), મિડલ વૈતરણા જેવા મહત્ત્વનાં જળાશયો છેલ્લા થોડા વર્ષોની સરખામણીમાં આ વર્ષે જલદી ભરાઈ ગયાં છે. સાત જુલાઈના મોડક સાગરમાં ૮૭ ટકા, અપર વૈતરણામાં ૭૩ ટકા, તાનસામાં ૭૨.૯૦ ટકા, ભાતસામાં ૫૭.૫૭ ટકા, વિહારમાં ૪૭ ટકા અને તુલસીમાં ૪૫ ટકા પાણી જમા થઈ ગયું છે.■

બાબા સિદ્દીકીનો મોબાઈલ નંબર રિએક્ટિવેટ કરાવવાનો પ્રયાસ: દિલ્હીથી યુવાન પકડાયો

ઉચ્ચ શિક્ષિત યુવાન રિએક્ટિવેટ કરેલા નંબરથી પોતાના બેન્ક ખાતામાં નાણાં ટ્રાન્સફર કરી લેતો

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
મુંબઈ: બાન્દ્રામાં ગોળી મારી હત્યા કરાયેલા એનસીપીના નેતા બાબા સિદ્દીકીનો મોબાઈલ નંબર રિએક્ટિવેટનો પ્રયાસ કરનારા યુવાનને દિલ્હીથી પકડી પાડવામાં આવ્યો હતો. આ રીતે રિએક્ટિવેટ કરેલા નંબરથી આરોપી આર્થિક છેતરપિંડી કરતો હોવાનું તપાસમાં જણાયું હતું. બાન્દ્રા પોલીસે ધરપકડ

કરેલા આરોપીની ઓળખ વિવેક સબરવાલ (૪૮) તરીકે થઈ હતી. એમબીએ કરનારો સબરવાલ બાનગી બેન્કના લોન સેન્કશન ડિપાર્ટમેન્ટમાં કામ કરતો હતો. મૃત્યુ પામેલી વ્યક્તિનાં સિમ કાર્ડસ રિએક્ટિવેટિંગ કરવાને મામલે દિલ્હી પોલીસે અગાઉ અનેક વાર સબરવાલની ધરપકડ કરી હોવાનું પોલીસને જાણવા મળ્યું હતું. વ્યક્તિ

મૃત્યુ પામ્યા બાદ પરિવારજનોએ તેનો મોબાઈલ નંબર રિએક્ટિવેટ ન કરાવ્યો હોય એવા નંબરને આરોપી ટાર્ગેટ કરતો હતો.આરોપી લોન લેનારી વ્યક્તિના મોબાઈલ નંબર સહિતની માહિતી ડેટા પ્રોવાઈડર કંપનીઓ પાસેથી મેળવતો હતો. બાદમાં આરોપી એ નંબર પર કોલ કરતો હતો. નંબર સ્વિચ ઓફફ અથવા ઈનએક્ટિવ હોય તો તેને ટાર્ગેટ કરતો.

એ મોબાઈલ નંબર મૃત્યુ પામેલી વ્યક્તિનો હોય તો તેની ઓળખ મેળવતો અને લોન લેતી વખતે જમા કરેલા દસ્તાવેજો સંબંધિત બેન્કમાંથી પ્રાપ્ત કરતો હતો. દરમિયાન ઈ-મેઈલ મળતાં જ સિદ્દીકીની પત્ની ચૌકી ગઈ હતી. સિદ્દીકી પરિવારે આ બાબતે બાન્દ્રા પોલીસને જાણ કરી હતી. પોલીસે આરોપીને પકડી પાડ્યો હતો. ■

એમએમઆરમાં કનેક્ટિવિટી વધારવા બીએમસી બનાવશે ટનલનું નેટવર્ક

૪,૩૯૨ કરોડ રૂપિયાના મહત્વાકાંક્ષી પ્રોજેક્ટ માટે ફરીથી કામ શરૂ કરાયું છે

મુંબઈ: ૪ હજાર ૩૯૨ કરોડ રૂપિયાના તોળિંગ ખર્ચે તૈયાર થનારા મહત્વાકાંક્ષી મલ્ટિ - મોડલ ટનલ કનેક્ટિવિટી પ્રોજેક્ટની યોજના તૈયાર કર્યાના એક વર્ષ પછી મુંબઈ મહાનગરપાલિકા દ્વારા પુનર્જીવિત કરવામાં આવ્યો છે. આ પ્રોજેક્ટ માટે

લેઆઉટ તૈયાર કરવા માટે પાલિકાએ નવેસરથી એક ટેન્ડર બહાર પાડ્યું છે. ટેન્ડરમાં કન્સલ્ટન્ટ્સને સમગ્ર વિસ્તારમાં ટનલ નેટવર્ક માટે અહેવાલની ચોચતા અને માસ્ટર પ્લાન તૈયાર કરવા આમંત્રણ આપવામાં આવ્યું છે.

શહેરના ટ્રાફિકની ભીડ ઓછી કરવા

તેમજ મુંબઈ મેટ્રોપોલિટન રિજન (એમએમઆર)માં કનેક્ટિવિટી વધારવાના હેતુથી આ 'મલ્ટિ-મોડલ' પ્લાનમાં ટનલના નેટવર્કના માર્ગમાં એમએમઆરમાં ટ્રાન્સપોર્ટ નેટવર્કની નવી વ્યવસ્થા રજૂ કરવાનો પ્રયાસ કરવામાં આવ્યો છે. ઓક્ટોબર ૨૦૨૩ માં

મહારાષ્ટ્ર સરકારે આગામી ૩૦ વર્ષમાં એમએમઆરના વિકાસને ધ્યાનમાં રાખીને આ ક્ષેત્રમાં કનેક્ટિવિટીને સરળ બનાવવા માટે આ સ્માર્ટ ટનલ નેટવર્ક માટે માસ્ટર પ્લાન તૈયાર કરવા માટે આઠ સભ્યોની સમિતિની રચના કરી હતી.

હોમિયોપેથસને મોડર્ન મેડિસિન પ્રિસ્ક્રાઈબ કરવાની મંજૂરી આપવાના નિર્ણયનો વિરોધ

મુંબઈ: ફાર્માકોલોજીમાં છ મહિનાનો કોર્સ પૂરો કર્યા બાદ હોમિયોપેથસને મોડર્ન મેડિસિન પ્રિસ્ક્રાઈબ કરવાની મંજૂરી આપવા અંગેના મહારાષ્ટ્ર મેડિકલ કાઉન્સિલ (એમએમસી)ના નોટિફિકેશનની ઈન્ડિયન મેડિકલ એસોસિએશન (આઈએમએ)એ સોમવારે ટીકા કરી છે.

મહારાષ્ટ્ર મેડિકલ કાઉન્સિલ (એમએમસી) દ્વારા ૩૦ જૂને બહાર પાડવામાં આવેલ નોટિફિકેશન પછી આ મુદ્દો ઉપસ્થિત થયો છે. નોટિફિકેશનની જણાવવામાં આવ્યું છે કે રાજ્યના

મેડિકલ એજ્યુકેશન એન્ડ ટ્રસ્ટ ડિપાર્ટમેન્ટે હોમિયોપેથી પ્રેક્ટિશનર્સ માટે મોડર્ન મેડિસિનમાં પ્રેક્ટિસ કરવા સર્ટિફિકેટ કોર્સ છન મોડર્ન ફાર્માકોલોજી (સીસીએમપી) શરૂ કરવાની મંજૂરી આપી છે.

ઈન્ડિયન મેડિકલ એસોસિએશન (આઈએમએ)ના રાષ્ટ્રીય ઉપાધ્યક્ષ શિવકુમાર ઉત્તરેએ પીટીઆઈને જણાવ્યું હતું કે આ ખોટું છે થાય અને અમારો એની સામે વિરોધ છે, કારણ કે એનાથી દર્દીઓ ગેરમાર્ગે દોરાશે અને આધુનિક તબીબી પદ્ધતિઓને નબળી પડશે. હાલમાં આ

મામલો ન્યાયાધીન છે અને આઇએમએ દ્વારા બોમ્બે હાઇકોર્ટ સમક્ષ દાખલ કરવામાં આવેલી અરજી કરવામાં આવી છે અને અદાલતે આના પર સ્ટે જારી કર્યો છે.

નોટિફિકેશન અનુસાર મહારાષ્ટ્ર મેડિકલ એસોસિએશન (એમએમએ) એ તમામ સીસીએમપી ક્વોલિફાઇડ ડોક્ટરોને નોંધણી કરાવવાનો નિર્દેશ આપ્યો હતો, આ ડોક્ટરો માટે ૧૫ જુલાઈથી ચોક્કસ સૂચના સાથે એમએમએ વેબસાઇટ પર એક પોર્ટલ શરૂ કરવામાં આવશે. (પીટીઆઈ)■

હાજી અલીથી પરેલ વચ્ચે એલિવેટેડ રોડ બંધાશે



મુઠ્ઠી ઉંચેરા માનવી

શ્રી. વિનોદકુમાર વજવાલ વણિયા
(12.10.1933 - 08.07.2023)

રનેહભરી સ્મૃતિઓનું સાગર,
સમય વીતી ગયો પણ સ્મૃતિઓ
અવિનાશી.

એ સ્મૃતિઓ પાછળ છોડી ગયા
અનમોલ સંસ્કાર,
એમની સ્મૃતિઓને શત્ શત નમન.

વળિયા પરિવારના
જય શ્રી કૃષ્ણ



દિગંબર જૈન વીસા મેવાડા

બોરસદ નિવાસી હાલ મલાડ મુંબઈ સ્વ. શિમનલાલ મનુભાઈ પટોળાના પુત્ર ગીરીશભાઈ શિમનલાલ પટોળા (ઉં ૯૩) અચાંટ શુદ્ધ અગ્નિચારકના ૬૭.૨૫ ના અદિર્ઘલ શરણ પામેલ છે. તે પ્રતિભાવેન ના પતિ, રૂબેન, મનિયાના પિતા તે અ.સો.પ્રગણી અને સંસ્કારકમારના સસરા. પત્ની-ચલ્લી ના દાદા, કનન-તબચ ના નાના. તેમની પ્રાર્થના સભા ૯.૭.૨૫ ના રોજ બપોરે ૩:૩૫ પ રાખેલ છે.

સ્થળ : વર્ધમાન સ્થાનકવાસી ઉપાશ્રય જ બે માળ, એસ.વી. રોડ, કાંદિયાલી (વેર), મુંબઈ - ૬૭



શ્રધ્ધાંજલિ
મચ્છુકાંઠા વિશાશ્રીમાળી સ્થાનકવાસી જૈન

જન્મ : ૧૦.૧૦.૧૯૪૦

અવિદ્ધંત શરણ : ૫.૭.૨૦૨૫

વાંકાનેર નિવાસી, હાલ અંધેરી-લોખંડવાલા

સ્વ. કિશોરભાઈ મુખલાલ શાહ

સહાર્યો તમારી શોભા હતી...
સજ્જનતા તમારી સુવાસ હતી...
પ્રસન્નતા તમારૂ જીવન હતું...
પરોપકાર તમારૂ રટણ હતું...

પત્ની : ધર્મશીલા સ્માબેન કિશોરભાઈ શાહ
પુત્ર-પુત્રવધુ : પરાગ-તોરવ, અસીમ-નીપા પુત્રી-જમાઈ : શમા-કેતન ગોસલિયા ભાઈ-ભાભી : સ્વ. જેવતભાઈ-કુસુમબેન, સ્વ. જયેન્દ્રભાઈ-નીરંબેન, સ્વ. કેલાશભાઈ-સરોજબેન

બેન-બનેરી : વર્ણબેન-મનહરભાઈ દોશી, નયનાબેન-સ્વ. બકુલેશભાઈ શાહ સસરા : સ્વ. હરીભાઈ નરબેરામ દરીયા (બગસરા)

સાસુ : સ્વ. ભાનુબેન હરીભાઈ દરીયા

સાળા-સાળાવેલી : કિશોરભાઈ દરીયા-મંજુલાબેન, નરેન્દ્રભાઈ દરીયા-કાશ્મીરાબેન સાળા-સાહુભાઈ : ભારતીય-અરુણકુમાર ઉદાણી, વર્ણબેન-પ્રકાશભાઈ કોઠારી લાલભો દરિયો: રચના-રાહુલ, શિવાની, કુસાલ, પ્રમીલ, સલોની તથા શાહ પરિવાર

વ્યવસાય: શાહ ફાર્માકેમ ટ્રુ. | સહાયર લાઈફ સાયન્સીસ પ્રા. લિ. તેમની ઈચ્છા મુજબ દેહદાન કરેલ છે. દેહદાન-મહાદાન પ્રાર્થના સભા તેમજ લોકિક વ્યવહાર બંધ રાખેલ છે.

પ્રેમાળ સ્મૃતિમાં...
ભાનુમતી પ્રમોદરાય મહેતા
૭ ડિસેમ્બર, ૧૯૩૪ - ૫ જુલાઈ, ૨૦૨૫



પ્રેમભરી યાદો અને કિલ્થી આભાર સાથે, અમે તમને ભાનુમતી મહેતાના સુંદર જીવનની ઉજવણીમાં જોડાવા આમંત્રિત કરીએ છીએ

સ્થળ: જલારામ હાલ, એન એસ રોડ નં. ૬, હાટેશ સોસાયટી, જેવીપીડી સ્કીમ, વિલે પાર્લે વેસ્ટ, મુંબઈ ૪૦૦૦૪૯

તારીખ: ૯ જુલાઈ, બુધવાર સાંજે ૫-૦૦થી ૭-૦૦

કુમ્ભક અને કમલ દોશી આરતી અને ડા. સુનિલ શાહ મિના મહેતા પૂજા અને દેવ મહેતા કરણ અને સિલ્વારા દોશી કુનાલ દોશી અર્જુન અને રિશિતા શાહ ડા. જય અને શ્રેયા શાહ મિષ્ટા અલાયા, કવીર અને રાયા

મુંબઈ: ફીનિક્સ મિલ્સ અને કમલા મિલ્સ તરફ જતા સેનાપતિ બાપટ માર્ગને લાલા લજપતરાય રોડના હાજી અલી સાથે જોડવા માટે એક નવા એલિવેટેડ રોડની દરખાસ્ત રજૂ કરવામાં આવી છે. કોસ્ટલ રોડના એન્ટ્રી અને એક્રિટ પોઇન્ટ પાસે આ એલિવેટેડ રોડની યોજના વિચારવામાં આવી છે. જો યોજના અનુસાર બધું પાર પડશે તો પરેલ, દાદર, માટુંગા અને માહિમના ભીડભાડવાળા વિસ્તારોમાં મુસાફરી કરતા લોકો ટૂંક સમયમાં જ મિનિટોમાં હાજી અલી જંકશન નજીકના કોસ્ટલ રોડ પર પહોંચી જશે. પ્રસ્તાવિત સિક્કસ-લેન એલિવેટેડ કોરિડોર શહેરની પૂર્વ-પશ્ચિમ કનેક્ટિવિટીમાં ખૂટતી કડી છે. આ કોરિડોર મહાલક્ષ્મી રેસકોર્સથી આગળ વધી અનએસસીઆઈ ડ્રોમ નજીકથી પસાર થશે. શહેરી વિકાસ વિભાગના અધિકારીઓએ જણાવ્યું હતું કે આ પ્રોજેક્ટ માટે કોઈ જમીન સંપાદનની જરૂર રહેશે નહીં તેમજ બાંધકામ દરમિયાન વાહનની અવરજવરમાં બાધા નહીં આવે. આ વાહનકટ લાલા લજપતરાય રોડ પર કોસ્ટલ રોડના પ્રવેશ/બહાર નીકળવાના માર્ગ નજીકથી શરૂ થશે, રેસ ટ્રેક અને સ્ટેડિયમની બાજુ માં ખુલ્લા વિસ્તારોમાંથી પસાર થશે અને સેનાપતિ બાપટ માર્ગના ઇ મોડેસ રોડના છેડેથી પસાર થશે. નવી વ્યવસ્થાથી પીક અવર્સ દરમિયાન અડધો કલાકનો સમય બચી જશે. ■

સી એન્ડ ડીએ હેઠળ મ્હાડાનો પહેલો પ્રોજેક્ટ બનશે મોતીલાલ નગર

મ્હાડા અને અદાણી રિયલ્ટી વચ્ચે સાત વર્ષના રિડેવલપમેન્ટ પ્રોજેક્ટ માટે સી એન્ડ ડીએ કરાર પર હસ્તાક્ષર

મુંબઈ: ગોરેગામના મોતીલાલ નગર ૧,૨ અને ૩ની કાયદાપલટ કરવાની દિશામાં એક મોટું પગલું ભરવાની દિશામાં કામગીરી થઇ છે, મ્હાડા અને અદાણી રિયલ્ટીએ સોમવારે કન્સ્ટ્રક્શન એન્ડ ડેવલપમેન્ટ એજન્સી સી એન્ડ ડીએ કરાર પર હસ્તાક્ષર કર્યા હતા, જે મુંબઈના સૌથી મહત્ત્વનાકાંક્ષી હાઉસિંગ રિડેવલપમેન્ટ પ્રોજેક્ટ્સ પૈકીના એક પ્રોજેક્ટની શરૂઆત દર્શાવે છે.

આ પ્રોજેક્ટ ૧૪૩ એકર પ્રાથમ લેન્ડમાં ફેલાયેલો છે અને સી એન્ડ ડીએની નિમણૂક દ્વારા મ્હાડા દ્વારા હાથ ધરવામાં આવેલી અત્યાર સુધીની સૌથી મોટી રીડેવલપમેન્ટ પહેલ છે. સંપૂર્ણ રીડેવલપમેન્ટ સાત વર્ષમાં પૂર્ણ થવાની

અપેક્ષા છે. અદાણી ગ્રુપની રિયલ એસ્ટેટ શાખા, અદાણી પ્રોપર્ટીઝ પ્રાઇવેટ લિમિટેડ (એપીપીએલ) એ ૩.૯૭ લાખ ચોરસ મીટર હાઉસિંગ સ્ટોક, મ્હાડાનો સૌથી મોટો હિસ્સો સી એન્ડ ડીએને સોંપવાની પ્રતિબદ્ધતા સાથે ભિડ જીતી લીધી છે. ટેન્ડરની શરતો મુજબ, મ્હાડા પ્રોજેક્ટ પર સંપૂર્ણ નિયંત્રણ જાળવી રાખશે, જેમાં જમીનની માલિકીનો સમાવેશ થાય છે. સી એન્ડ ડીએ નિર્ધારિત સમયમર્યાદામાં રહેણાંક, વાણિજ્યિક અને ઝૂંપડપટ્ટી પુનર્વસન ઘટકો તેમજ મ્હાડાના પોતાના હાઉસિંગ સ્ટોક સહિત સમગ્ર પુનર્વિકાસને વિરાણ અને અમલમાં મૂકવા માટે જવાબદાર રહેશે.

“આ પુનર્વિકાસ પ્રોજેક્ટ મ્હાડા માટે

પડકાર અને નોંધપાત્ર તક બંને રજૂ કરે છે. આશા છે કે, સી એન્ડ ડીએ અભિગમ સુવ્યવસ્થિત જાહેર-ખાનગી ભાગીદારી (પીપીપી) દ્વારા મુંબઈમાં ભવિષ્યના શહેરી નવીનીકરણ પહેલ માટે માર્ગ મોકળો કરશે,” મ્હાડાના એક અધિકારીએ જણાવ્યું હતું.

રીડેવલપમેન્ટનો પ્રાથમિક ઉદ્દેશ્ય મોટાપાયે ગેરકાયદે બાંધકામોને નિયમિત કરવાનો અને ગોરેગામના રહેણાંક માળખાને આધુનિક બનાવવાનો છે. વધુમાં, રીડેવલપમેન્ટ પૂર અને પાણી ભરાવા જેવા લાંબા સમયથી ચાલતા નાગરિક મુદ્દાઓને સંબોધશે, જેનાથી રહેવાસીઓના જીવનની ગુણવત્તામાં નોંધપાત્ર સુધારો થશે.

મોતીલાલ નગર ૧૯૬૦ ના દાયકામાં

વિકસિત મ્હાડાની સૌથી જૂની વસાહતોમાંની એક છે. સી એન્ડ ડીએ ૧૯૭૧ ના સ્લમ એક્ટ અનુસાર ૩,૩૭૨ પાત્ર રહેણાંક એકમો, ૩૨૮ વાણિજ્યિક એકમો અને લગભગ ૧,૬૦૦ પાત્ર ઝૂંપડપટ્ટી મકાનોના પુનર્વસન માટે આધુનિક બાંધકામ તકનીકો અને શહેરી આયોજન કુશળતા રજૂ કરશે. હાઉસિંગ રીડેવલપમેન્ટ પહેલમાં ઓફર થયેલા ઘર કરતાં સૌથી મોટા ઘર મળવાની તૈયારી છે. એસઆરએનાં ધોરણો મુજબ, પાત્ર રહેણાંક લાભાર્થીઓને ૧૬૦૦ ચોરસ ફુટ બિલ્ટ-અપ જગ્યા, વાણિજ્યિક સંબોધશે, જેનાથી રહેવાસીઓના જીવનની અને પાત્ર ઝૂંપડપટ્ટીવાસીઓને ૩૦૦ ચોરસ ફૂટના ઘર મળશે. ■

હાઇ કોર્ટના એડિશનલ જજ તરીકે ગૌતમ આંબડે શપથ લીધા



મુંબઈ: બોમ્બે હાઇ કોર્ટના ચીફ જસ્ટિસ દ્વારા ચોથી જુલાઈ, ૨૦૨૫ના ગૌતમ આંબડેને હાઇ કોર્ટના એડિશનલ જજ તરીકેના શપથ અપાવ્યા હતા. કોર્પોરેટ અને કમર્શિયલ કાયદાના નિષ્ણાત વકીલ ગણાતા આંબડ અગાઉ હાઇ કોર્ટ અને સુપ્રીમ કોર્ટમાં સક્રિય હતા.

મુંબઈની સરકારી લો કોલેજમાં એક વિદ્યાર્થી તરીકે જસ્ટિસ આંબડેનો નોંધપાત્ર રેકર્ડ છે અને તેમણે ઘણા

ગોલ્ડ મેડલ પણ જીત્યા હતા. બોમ્બે હાઇ કોર્ટના તેઓ સૌથી નાની વયના જજ છે. મુંબઈ યુનિવર્સિટીથી એલએલ.બી. અને એલએલ.એમ.ની પરીક્ષા પાસ કર્યા બાદ તેઓએ પ્રથમ પ્રયાસમાં જ બોમ્બે હાઇકોર્ટેટ લો સોસાયટીની સોલિસિટર એકઝામ પાસ કરી હતી. વરિષ્ઠ વકીલ બનવા પહેલા તેઓએ જાણીતા વરિષ્ઠ વકીલ દરિયસ ખંભાતા સાથે કામ કર્યું છે. ■

પુણેમાં મહાત્મા ગાંધીની પ્રતિમાને તોડવાનો પ્રયાસ: એકની ધરપકડ

પુણે: પુણે રેલવે સ્ટેશન પર સ્થિત મહાત્મા ગાંધીની પ્રતિમાને તોડવાનો પ્રયાસ કરવા બદલ ૩૫ વર્ષના શખસની ધરપકડ કરવામાં આવી હતી, જે માનસિક રીતે અક્ષમ હોવાનું પોલીસને લાગી રહ્યું છે રવિવારે રાતે આ ઘટના બન્યા બાદ સ્થાનિકોએ એ શખસને પકડી પાડ્યો હતો અને પોલીસને હવાલે કરી હતી, જેની બાદમાં ધરપકડ કરાઈ હતી.

કોંગ્રેસના કાર્યકરોએ સોમવારે પ્રતિમા નજીક વિરોધ પ્રદર્શન કર્યું હતું અને આરોપી સામે કાર્યવાહી

કરવાની માગણી કરી હતી. આરોપીની ઓળખ સૂરજ શુક્લા તરીકે થઇ હોઇ તે ઉત્તર પ્રદેશના વારાણસીનો રહેવાસી છે, એમ ડેપ્યુટી પોલીસ કમિશનર (ઝોન-૨) મિલિંદ મોહિતેએ જણાવ્યું હતું. માનસિક રીતે અક્ષમ લાગતા આરોપી પાસેની બેગમાં ધાર્મિક પુસ્તકો હતાં. તેણે તીક્ષ્ણ હથિયારથી પ્રતિમાને તોડવાનો પ્રયાસ કર્યો હતો. જોકે લોકોને તેને પકડી પાડ્યો હતો બાદમાં પોલીસને હવાલે કરી દેવાયો હતો, એમ મોહિતાએ કહ્યું હતું.

પોલીસ અધિકારીએ જણાવ્યું હતું કે પ્રતિમાને નુકસાન થયું નથી, પણ પ્રતિમા જેના પર ઊભી કરાઇ છે, તેની નાની લાદીને નુકસાન થયું હતું. આરોપી પુણેના વિશ્વાંતવાડી વિસ્તારનો રહેવાસી છે અને રૂઢાક્ષ વેચે છે. તેણે સતારાના વાઇથી તીક્ષ્ણ હથિયાર ખરીદ્યું હતું. આરોપી વિરુદ્ધ ભારતીય ન્યાય સંહિતાની સંબંધિત કલમ હેઠળ ગુનો દાખલ કરીને તેની ધરપકડ કરવામાં આવી હતી. (પીટીઆઈ)■

ટાટા મેમોરિયલ હોસ્પિટલનો ચાર દેશ માટે વિશિષ્ટ કેન્સર કેર ટ્રેનિંગ પ્રોગ્રામ

મુંબઈ: ટાટા મેમોરિયલ હોસ્પિટલે ક્ષમતા નિર્માણ અને કૌશલ્ય વૃદ્ધિના ઉદ્દેશ્યથી સોમવારે બિમસ્ટેક દેશો (ભારત, બાંગ્લાદેશ, ભૂતાન, મ્યાનમાર, નેપાળ, શ્રીલંકા અને થાઈલેન્ડ) માટે કેન્સરની સંભાળ માટે એક વિશેષ પ્રશિક્ષણ કાર્યક્રમ શરૂ કર્યો છે. સાતમાંથી ચાર દેશોના કુલ ૨૧ સહભાગીઓને રેડિયેશન ઓન્કોલોજી, ન્યુક્લિયર મેડિસિન અને રેડિયોલોજી જેવા ત્રણ વિભાગમાં તાલીમ આપવામાં આવશે.

વિદેશ મંત્રાલયના બિમસ્ટેક અને સાર્કના સંયુક્ત સચિવ સીએસઆર રામે લોન્ચ ઇવેન્ટમાં જણાવ્યું હતું કે, આ પહેલથી કેન્સરની સંભાળમાં સુધારો કરવામાં મદદ મળવા

ઉપરાંત બિમસ્ટેક (મલ્ટિ-સેક્ટરલ ટેકનોલોજી અને ઇકોનોમિક કોઓપરેશન માટે બંગાળની ખાડીની પહેલ) દેશો વચ્ચે વધુ સહયોગ અને સંશોધન માટે નેટવર્ક સ્થાપિત કરવામાં પણ મદદ મળશે. સચિવે વધુમાં જણાવ્યું હતું કે આ તાલીમ પહેલને કારણે બિમસ્ટેક દેશોના ૨૧ સહભાગીઓ ભેગા થયા છે, જેમાં બાંગ્લાદેશના ચાર, ભૂતાન અને મ્યાનમારના છ-છ તેમજ નેપાળના પાંચનો સમાવેશ થાય છે. શરૂઆતમાં રેડિયેશન ઓન્કોલોજી, ન્યુક્લિયર મેડિસિન અને રેડિયોલોજી સહિત ત્રણ વિભાગમાં ચાર અઢવાડિયાની તાલીમ આપવામાં આવશે. આગળ જતા એનો વિસ્તાર થશે. (પીટીઆઈ)■

એપીએમસી માર્કેટ નજીક ટ્રક ટર્મિનલમાં ભીષણ આગ

થાણે: નવી મુંબઈમાં એપીએમસી માર્કેટ નજીક એક ટ્રક ટર્મિનલમાં ભીષણ આગ ફાટી નીકળી હતી, જેના કારણે સ્થળ પર બે વિસ્ફોટ થયા હતા અને ઓછામાં ઓછા આઠ વાહનોને નુકસાન થયું હતુ, જેમાંથી કેટલાક કન્સાઇનમેન્ટથી ભરેલા હતા, એમ અધિકારીઓએ જણાવ્યું હતું. રવિવારે મોડી રાત્રે નવી મુંબઈના તુર્બે વિસ્તારમાં બનેલી આ ઘટનામાં કોઈને ઈજા થઈ હોવાના અહેવાલ નથી, એમ તેમણે જણાવ્યું હતું. રવિવારે રાત્રે લગભગ ૧૧.૧૫ વાચે તુર્બે ટ્રક ટર્મિનલમાં આગ લાગી હતી. ચેતવણી મળતાની સાથે જ, સ્થાનિક ફાયર ફાઇટિંગ ટીમો ઘટનાસ્થળે દોડી ગઈ હતી. આસપાસ ગેસ સિલિન્ડરો



હોવાને કારણે બે વિસ્ફોટ થયા હતા, જેના કારણે પરિસ્થિતિ વધુ જોખમી બની હતી. એમ વાશી ફાયર સ્ટેશનના ફાયર ઓફિસર યુ.બી. અકરએ જણાવ્યું હતું. તેમણે વધુમાં જણાવ્યું હતું કે, આગને

કાબૂમાં લેવા માટે કુલ આઠ ફાયર એન્જિન - વાશીના છ અને એમઆઇડીસી (મહારાષ્ટ્ર ઔદ્યોગિક વિકાસ નિગમ) ફાયર બ્રિગેડના બે - તહેનાત કરવામાં આવ્યા હતા.

મનસેના નેતાના નશામાં ધૂત પુત્રએ કારને ટક્કર મારી

મરાઠવાડામાં ખેડૂતોની આત્મહત્યામાં ૨0 ટકાનો વધારો: ૨0૨૫ ના પ્રથમ છ મહિનામાં ૫૨0 મોત

બીડ જિલ્લો છ મહિનામાં ૧૨૬ ખેડૂતોની આત્મહત્યા સાથે મધ્ય મહારાષ્ટ્ર ક્ષેત્રમાં ટોચ પર (અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
મુંબઈ: રાજ્યના મહેસૂલ વિભાગના અહેવાલ મુજબ, મહારાષ્ટ્રના મરાઠવાડા ક્ષેત્રના આઠ જિલ્લાઓમાં જાન્યુઆરીથી જૂન (૨૬ જૂન સુધી) ૨૦૨૫ દરમિયાન ૫૨૦ ખેડૂતોની આત્મહત્યા નોંધાઈ છે, જે ગયા વર્ષના આ જ સમયગાળામાં નોંધાયેલા ૪૩૦ કરતા ૨૦ ટકા વધુ છે. ચાલુ કેલેન્ડર વર્ષના પ્રથમ છ મહિનામાં ૧૨૬ ખેડૂતોની આત્મહત્યા સાથે બીડ જિલ્લો મધ્ય મહારાષ્ટ્ર ક્ષેત્રમાં આ યાદીમાં ટોચ પર છે. મરાઠવાડાના આઠ જિલ્લાઓમાં જાન્યુઆરીથી જૂન ૨૦૨૪ દરમિયાન ૪૩૦ ખેડૂત આત્મહત્યા જોવા મળી હતી. ૨૦૨૫માં આ જ સમયગાળા દરમિયાન (૨૬ જૂન સુધી) ૫૨૦ ખેડૂતોએ આત્મહત્યા કરી હતી, એમ અહેવાલમાં જણાવાયું છે. આ ખેડૂતોની આત્મહત્યામાં લગભગ ૨૦ ટકાનો વધારો દર્શાવે

શ્વાનથી બચવા ભાગેલા છોકરાનું છઠ્ઠા માળેથી પટકાતાં મૃત્યુ

નાગપુર: નાગપુરમાં રહેણાક ઇમારતમાં ભસી રહેલા શ્વાનથી બચવા માટે ભાગેલા ૧૨ વર્ષના છોકરાનું છઠ્ઠા માળેથી પટકાતાં મૃત્યુ થયું હતું. કલમના પોલીસ સ્ટેશનના અધિકારીએ જણાવ્યું હતું કે પવનગાંવ વિસ્તારમાં દેવ હાટડસ નામની ઇમારતમાં રહિવારે સાંજે ચાર વાગ્યે આ ઘટના બની હતી. જયેશ રતીન્દ્ર બોડકે તેના મિત્ર સાથે ઇમારતના દાદરા ચડી રહ્યો હતો ત્યારે તેને જોઇને શ્વાન

કલાસિફાઈડ

 ૧૭. જગ્યા આપવી છે

ખાર (વેસ્ટ)
ફક્ત ગુજરાતી માટે ૩ બેડરૂમ ૧૧૫૦’ કારપેટ અને ૬ બેડરૂમની જોડી એરિયા ૨૩૦૦’ કારપેટ, ૬ બાથરૂમ, ૨ કિચન, સ્પેશિયસ હોલ, સેપરેટ સર્વન્ટ ટોયલેટ, ૪ પાર્કિંગ, એરકંડીશન લોબી, જીમ, સેપરેટ સોસાઇટી ઓફિસ, તદ્દન નવું બિલ્ડિંગ, વેપાણથી.
“ઓનર”- 9820156133. (બી-૧૫૮૮૧)

 ૧૯. ફેક્ટરી વર્કશોપ

વસઈ
ઈન્ડસ્ટ્રીયલ ગાળા લેવા-વેચવા-ભાડેથી વિશ્વસનીય નામ રાજેશ દલિયા 9326495003. (એસડીબી-૨૨૭૨)

વસઈ - કામરા
સાતીવલી- વાલીવ- હાઇવે- સિરસાડ- પોમરા- બાવાને - સચુનવધર- ઈન્ડસ્ટ્રીયલ- ગાળા- શેડ- યુનિટ- પ્લોટ- લેવા- વેચવા- ભાડેથી- ગોપીભાઈ- 9326472399 ગુનેન્દ્રભાઈ- 9320404145. (૧૫૭૧૨-એ)

 **૩૫. જ્યોતિષ ભવિષ્ય**

સદાશિવ જ્યોતિષ
(મુકત સલાહ) 21 વર્ષોનો અનુભવી, મનચાકા પ્યાર, લગ્ન વિલંબ, સૌતનત્રાસ - 8080769503 (અંધેરી) (શુદ્ધ નવગ્રહ રત્ન ઉપલબ્ધ). (બી-૧૬૧૮૭)

 **૪૪. પેસ્ટ કન્ટ્રોલ**

ACE પેસ્ટીસાઈડ
(1993થી) ઉઘઈ, વાંદા, માંડ. કાંદિવલી, 9833523290, 9220789533, ચૌરાબજાર: 9029181030. (૧૫૯૯૨-એ)

■ “એસ પેસ્ટ કંટ્રોલ” ઉઘઈ, વાંદા, માંડ (હર્બલ) 9773226675, 9326448699 (કાંદિવલી). (૮૪-એ)

 **૪૬. વોટર પ્રુફિંગ**

લીકેજ સોલ્યુશન
વોટર પ્રુફીંગ, ટેસ્ટ, સાર્ફઝ વોલ, કેક ફીલીંગ, રીપેરીંગ, પેઈન્ટિંગ 9892901140/ 9987694771. (૭૯-બી)

મુંબઈ સમાચાર

વાચકોને આથી ભલામણ કરવાની કે આ પ્રકાશનમાં પ્રસિદ્ધ થતી કોઈપણ જાહેરખબરના સંદર્ભમાં પૈસા મોકલતા અગાઉ કે તબીબી ભલામણના આધારે થતા ખર્ચ અથવા તો તેવા જ પ્રકારની કોઈપણ વચનપૂર્તિ કરતા અગાઉ અધિષ્ઠ પૂછપરછ અને સલાહ લેવી. મુંબઈ સમાચાર જૂથ જાહેરાતની કોઈપણ સેવા કે ઉત્પાદનો અંગે કોઈ જ દાવાની ચકાસણી કરતું નથી. પ્રોન્ટર, પબ્લિશર, તંત્રી, મુંબઈ સમાચાર જૂથ પબ્લિકેશનનાં માલિકો તેનાથી ઉપસ્થિત થતાં કોઈપણ પરિણામ કે દાવા જો જાહેરાતકારો નકારે તો તેની જવાબદારી લેશે નહીં. email id for advertisement: samacharadv@gmail.com

મરાઠા ખબર માટેની સૂચના

જાન્યુઆરી-જૂન ૨૦૨૪ના સમયગાળા દરમિયાન પણ, બીડ ૧૦૧ ખેડૂત આત્મહત્યાના કેસ સાથે જિલ્લાઓમાં ટોચ પર રહ્યું, એમ પણ અહેવાલમાં જણાવાયું છે. આ વર્ષે ૩૧૩ પાત્ર કેસમાંથી ૨૬૪માં અસરગ્રસ્ત પરિવારોને એકસ-ત્રેશિયાની યુકલપ્તી કરવામાં આવી છે, જ્યારે ૧૪૬ કેસ તપાસ હેડંગ છે. ઉપરાંત, ૬૧ કેસ વળતર માટે અયોગ્ય હોવાનું જાણવા મળ્યું છે, જે ગયા વર્ષે જાન્યુઆરી-જૂનમાં ૨૦ કેસ કરતા ત્રણ ગણો વધારો છે, એમ પણ આ અહેવાલમાં જણાવવામાં આવ્યું છે. જાન્યુઆરી-જૂન ૨૦૨૫ દરમિયાન જિલ્લા આધારિત ખેડૂત આત્મહત્યાના કેસ: બીડ (૧૨૬), છત્રપતિ સંભાજીનગર (૯૨), નાંદેડ (૭૪), પરભણી (૬૪), ધારાશિવ (૬૩), લાતુર (૩૮), જાલના (૩૨) અને હિંગોલી (૩૧).

શ્વાનથી બચવા ભાગેલા છોકરાનું છઠ્ઠા માળેથી પટકાતાં મૃત્યુ

ભસવા લાગ્યો હતો. આથી ગભરાયેલો જયેશ ભાગવા લાગ્યો હતો અને દાદરા નજીકની બારીમાંથી તે નીચે પટકાયો હતો. ગંભીર રીતે ઘવાયેલા જયેશને સારવાર માટે નજીકની હોસ્પિટલમાં લઇ જવાયો હતો, જ્યાં ડોક્ટરોએ તપાસીને તેને મૃત જાહેર કર્યો હતો. દરમિયાન આ પ્રકરણ એડીઆર દાખલ કરીને પોલીસે તપાસ આદરી હતી.

છેલ્લા પાનાનું ચાલુ

શું કહેવું છે

શરૂ કરવાની વિચારણા કરી રહી છે. આ સિવાય લાંબા સમયગાળાના ઉપાય તરીકે મુંબઈ મેટ્રો-વન દ્વારા તેના ધિરાણદારને ઈન્ડિયા ડેબ્ટ રિઝોલ્યુશન કંપની લિ. (આઇઆરસીએલ) દ્વારા નેશનલ એસેટ રિસ્કટ્રકશન કન્સ્ટ્રક્શન કંપની લિ. (એનએઆરસીએલ)ને મેટ્રોના કોચ વધારવાની પણ યોજના મોકલવામાં આવી છે.

નિશિકાંત દુબેએ

પણ તમારી પાસે કંઈ ખાણો છે? જો મુંબઈમાં હિન્દીભાષી લોકોને મારનારાઓમાં હિંમત હોય, તો મહારાષ્ટ્રમાં ઉર્દૂભાષી લોકોને મારવાનો પ્રયાસ કરો. પોતાના ઘરમાં કૂતરો પણ સિંહ બનતો હોય છે. તમે જ નક્કી કરો કે કોણ કૂતરો છે અને કોણ સિંહ. નિશિકાંત દુબેએ એમ પણ કહ્યું હતું કે, ‘મહારાષ્ટ્રમાં શું છે? તો પછી તમે ઉપરથી અમારું શોષણ કરો છો અને અમને ધમકાવો છો.’

કુણાલ કામરા

હતી. વિધાનસભાના સચિવ જીતેન્દ્ર ભોલેએ જણાવ્યું હતું કે, ‘વિધાન પરિષદના અધ્યક્ષ રામ શિંદેએ ભાજપના એમએલસી પ્રસાદ લાડની આગેવાની હેઠળની વિરોધાધિકાર સમિતિને નોટિસ મોકલી છે.’ જ્યારે લાડનો સંપર્ક કરવામાં આવ્યો ત્યારે તેમણે જણાવ્યું હતું કે તેમના નેતૃત્વ હેઠળની સમિતિએ વિરોધાધિકાર ભંગની નોટિસ અંગે ચર્ચા કરવા માટે બેઠક કરી હતી અને તેમણે કામરા અને અંધારેને નોટિસ જારી કરવાની પ્રક્રિયા શરૂ કરી હતી.

અબુ સાલેમને

તેને ફાંસીની સજા નહીં આપવામાં આવે તથા તેને પચીસ વર્ષથી વધુ સમય માટે જેલમાં પણ નહીં રાખવામાં આવે. હાઇ કોર્ટે સોમવારે તેની અરજીનો સ્વીકાર કર્યો હતો, પણ કોઇ પણ પ્રકારની રાહત આપવાનો ઇનકાર કર્યો હતો. સુપ્રીમ કોર્ટના આદેશ પ્રમાણે સાલેમની ધરપકડ ઓક્ટોબર, ૨૦૦૫ના કરવામાં આવી હતી. તેથી હજી તેણે જેલમાં પચીસ વર્ષ ગુજાર્યા હોય એવું પ્રથમદર્શી જણાઇ રહ્યું છે, એમ હાઇ કોર્ટે કહ્યું હતું. (પીટીઆઇ)

હાર્બર લાઇનમાં

સીએસએમટી તરફની પહેલી લોકલ ટ્રેન સવારે ૬.૦૨ વાગ્યે રવાના થઈ હતી. મધ્ય રેલવેના પ્રવક્તાએ જણાવ્યું હતું કે, હાર્બર લાઇન પર પુનઃસ્થાપન કાર્ય પૂર્ણ થયું છે, અને વાશી અને બેલાપુર વચ્ચે સવારે ૬.૦૯ વાગ્યાથી સેવાઓ ફરી શરૂ થઈ ગઈ છે. સીએસએમટી-પનવેલ અને થાણે-પનવેલ રૂટ પર ટ્રેનો હવે સામાન્ય રીતે ચાલી રહી છે.

પર્યુષણમાં

કહ્યું હતું કે પર્યુષણ દરમિયાન જો પ્રાણીઓની કતલ કરવામાં આવશે તો જૈન ધર્મનો મૂળ સિદ્ધાંત જ સાધ્ય થતો નથી. ત્યાર બાદ કોર્ટે સવાલ કર્યો હતો કે શું તે આ પ્રકારનો આદેશ આપી શકે છે?

‘એવું ન થાય કે ભવિષ્યમાં આવી માગણી અન્ય ધર્મના સમુદાય દ્વારા કરવામાં આવે. જો જૈન ધર્મ માટે કતલખાના બંધ રાખવાનો આદેશ આપવામાં આવે તો અન્ય ધર્મના લોકો માટે આવા આદેશ મેળવવા માંડના રવાજા ખૂલી જાય છે. ગણેશવત્સર્થી હોય કે નવરાત્રી માટે પણ લોકો આવા આદેશની માગણી કરી શકે છે’, એમ કોર્ટે કહ્યું હતું. (પીટીઆઇ)

ઘાટકોપર સ્ટેશન

રૂપ લઇ શકે છે. વિડીયો જોયા બાદ લોકો વિવિધ પ્રતિભાવો આપી રહ્યા છે, જેમાં કેટલાક અધિકારીઓ પાસેથી પગલાં લેવાની માંગ કરી રહ્યા છે જ્યારે કેટલાક લોકોની બેજવાબદારી માટે ટીકા કરી રહ્યા છે.

ઘાટકોપરનો બીજો એક વીડીયો શેર કરવામાં આવ્યો છે, જેમાં ઘાટકોપર સ્ટેશન પર પુરુષો ચાલતી ટ્રેનમાંથી બળજબરીથી ધક્કો મારી રહ્યા છે અને ફૂટી રહ્યા છે. આ કલીપ શેર કરતા યુઝરે લખ્યું હતું કે, ત્રણ દિવસ પહેલાનો આ વિડીયો છે. આ ટ્રેન ઘાટકોપર જતી ફાસ્ટ ટ્રેન હતી અને આ મુસાફરોની રોજિંદી સમસ્યા છે. મુંબઈના ઘાટકોપર સ્ટેશનનો વાયરલ વીડીયો લોકલ ટ્રેનોમાં ભારે બીડ દર્શાવે છે, જે આ ભયંકર મુશ્કેલીને મુસાફરો માટે સામાન્ય બનવા અંગે પ્રશ્નો ઉભા કરે છે. ફૂટેજમાં પરિસ્થિતી બીડ જોઈ શકાય છે, જેના કારણે લગભગ દોઝધામ મચી જવા જેવી સ્થિતિ સર્જાઈ રહી છે.

આ દશ્યો ઉપનગરીય રેલ નેટવર્કનો ઉપયોગ કરતા લાખો લોકો દ્વારા સામનો કરવામાં આવતા દૈનિક પડકારોને ઉજાગર કરે છે. જે દર્શાવે છે કે આ મુકો કેટલો ગંભીર બની ગયો છે. મુસાફરો પીક અવર્સ દરમિયાન અનેક સ્ટેશનો પર ભીડની ફરિયાદ કરે છે. આ વિડીયો બાદ, જાહેર માળખાગત સુવિધાઓ અને મુસાફરોની સલામતી અંગે ચર્ચાઓ વધુ તીવ્ર બની છે, જેમાં સુધારાઓ અને મુસાફરીની સ્થિતિમાં શું સ્વીકાર્યો હોવું જોઈએ તેનું પુનર્મૂલ્યાંકન કરવાની વિનંતી કરવામાં આવી છે.ઘાટકોપર સ્ટેશન પરથી સામે આવેલા વીડીયોએ મુસાફરોની સલામતી અને જાહેર પરિવહનમાં, ખાસ કરીને મુંબઈ લોકલ ટ્રેનોમાં, ભીડને પહોંચી વળવા માટે સરકાર શું કરી રહી છે તે અંગે પ્રશ્નો ઉભા કરે છે.

અંધેરીમાં મેનગ્રોવ્ઝની કતલ કરી ૩૫0 એકરનો પ્લોટ હડપ: સરકારની તપાસ સમિતિ નીમવાની જાહેરાત

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
મુંબઈ: અંધેરી લોખંડવાલા બેંક રોડ પરિસરમાં લગભગ ૩૫૦ એકરની જગ્યા પર રહેલા મેનગ્રોવ્ઝની કતલ કરીને તથા કોસ્ટલ રેવ્યુલેશન ઝોન અને બફર ઝોનનો ઉલ્લંઘન કરીને આ ભરણી કરીને હડપ કરવામાં આવેલા પ્લોટને મુદ્દે વિધાન પરિષદમાં સરકારે તપાસ સમિતિની નીમવાની જાહેરાત કરી છે. તેમ જ પર્્યાવરણ પ્રધાન જાતે આ જગ્યાની મુલાકાત લઈને

વિધાનસભા ચૂંટણી પહેલા નક્કી જીઆરની સરકાર તપાસ કરી રહી છે

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
મુંબઈ: મહારાષ્ટ્ર સરકારનો ગ્રામીણ વિકાસ વિભાગ એક નક્કી જીઆરની તપાસ કરી રહ્યો છે જેના કારણે અહિલ્યાનગર જિલ્લામાં ૬.૯૪ કરોડ રૂપિયાના વિકાસ કાર્યોને મંજૂરી અને ટેન્ડરિંગ કરવામાં આવ્યું હતું, એમ એક અધિકારીએ સોમવારે જણાવ્યું હતું. ગયા વર્ષે નવેમ્બરમાં વિધાનસભાની ચૂંટણી માટેની આદર્શ આચારસંહિતા પંદરમી ઓક્ટોબરે

ગે સંબંધની

સાથે મળીને મોરેને બ્લેકમેઇલ કરવાનું શરૂ કર્યું હતું. વીડીયો ક્લિપ્સ સોશ્યલ મીડિયા પર વાયરલ કરવાની ધમકી મોરેને આપવામાં આવતી હતી, એમ પોલીસ અધિકારીએ જણાવ્યું હતું. આરોપીઓ જાણતા હતા કે મોરે પ્રતિષ્ઠિત કંપનીમાં કામ કરતો હતો અને કરોડો રૂપિયા શેરબજારમાં રોક્યા હતા.

આરોપીઓ મોરેની કાર લઈ ગયા હતા અને નાણાં ટ્રાન્સફર કરવાની ફરજ પાડી હતી. આ રકમ તેણે કંપનીના ખાતામાંથી ટ્રાન્સફર કરી હતી, એવું તપાસમાં જણાયું હતું.

રાજ ઠાકરે

વધુમાં કહ્યું હતું કે, અહીં બધા ખુશ છે, તેમના બોલવા પર ધ્યાન આપવાની જરૂર નથી. મહારાષ્ટ્રના લોકો બધું જાણે છે. આ પછી, ઉદ્ધવે પહલગામવાના આશિષ શેલાવાના નિવેદન પર કહ્યું હતું કે, આ લોકો મરાઠીના દુશ્મન છે. અમે કોઈ ભાષાનો વિરોધ નથી કરી રહ્યા. જુઓ, હું હિન્દીમાં વાત કરી રહ્યો છું, અમારા સાંસદો પણ હિન્દીમાં વાત કરે છે. અમારો વિરોધ હિન્દીનો વિરોધ નથી, પરંતુ હિન્દીને ફરજિયાત બનાવવા વિશે છે.

રાજયમાં ૧૧ મહિનામાં

બાળકો મૃત્યુ પામ્યા હોવાનો સવાલ ઉપસ્થિત કર્યો હતો. એ સાથે જ તેમણે એવો પણ પ્રશ્ન કર્યો હતો કે કોલ્ડાપુર જિલ્લામાં ૧૧ નવજાત બાળક સહિત ૧,૩૭૬ બાળકોના પણ મૃત્યુ થયા હતા કે?

આ પ્રશ્નો પ્રકાશ આભિટકરે લેખિતમાં હકારાત્મક જવાબ આપ્યો હતો. જોકે તેમણે બાળકોની ઉંમર તથા મૃત્યુનું કોઈ કારણ આપ્યું નહોતું.

દુબેની ભાજપ

શુક્રવારે તેમના પક્ષના સાંસદ નિશિકાંત દુબે દ્વારા કરવામાં આવેલી ટિપ્પણીનો જવાબ આપ્યો હતો, જેમણે કહ્યું હતું કે જો ઠાકરે (ઉદ્ધવ અને રાજ) મહારાષ્ટ્રની બહાર પગ મૂકશે અને મરાઠી લોકો ‘અમારા પૈસા’ પર ટકી રહેવાનો આરોપ લગાવશે તો તેમને ‘વારંવાર કચડી નાખવામાં આવશે.’

દુબેનું નામ લીધા વિના, શેલાવે વિધાનસભામાં કહ્યું કે કોઈએ મરાઠી સમુદાયના યોગદાન પર પ્રશ્ન ઉઠાવ્યો જોઈએ નહીં. ‘ઝારખંડના કોઈ સાંસદે મરાઠી લોકો દ્વારા કરવામાં આવેલા કાર્ય પર ટિપ્પણી કરી છે. હું તેમનું નામ નહીં લઉં - તે આ ગૃહના સભ્ય નથી. પરંતુ મહાવ્રુતિ અને ભાજપ ખૂબ જ સ્પષ્ટ છે, કોઈપણ કાયદાની મર્યાદામાં બોલી શકે છે, પરંતુ કોઈને પણ મરાઠી લોકોના કાર્યો અને યોગદાન પર પ્રશ્ન ઉઠાવવાનો અધિકાર નથી,’ એમ તેમણે કહ્યું હતું.

મનરોના સાત

નોટિસ પાઠવાઇ હતી. આરોપીઓની ઓળખ કરણ કંદનગીર, પ્રમોદ નિલેકર, અક્ષય સાળવી, અમોલ પાટીલ, સચિન સાળુંબે, સચિન સેજવાલ અને અવિનાશ શિશકાટ તરીકે થઇ હતી, જેઓ મનસે સાથે જોડાયેલા હોવાનું જાણવા મળ્યું હતું. સાતેય વિરુદ્ધ સામે ભારતીય ન્યાય સંહિતાની સંબંધિત કલમો હેઠળ ગુનો દાખલ કરવામાં આવ્યો હતો.

કાશીમીરા પોલીસ સ્ટેશનના સિનિયર ઇન્સ્પેક્ટર રાજેન્દ્ર કાંબળેના જણાવ્યા અનુસાર ફરિયાદના ચાર દિવસ બાદ આરોપાનામું દાખલ કરવામાં આવ્યું હતું. અમે કોઇ પણ પેન્ટિંગ રાખવા માગતા નહોતા. અમે વેપારીઓને ઝડપી કાર્યવાહીનું વચન આપ્યું હતું. હવે કોર્ટ આગળનાં પગલાં નક્કી કરશે.

પાકિસ્તાનની

અંતરે ભારતીય નૌકાદળના રડાર પર એક બોટ દેખાતાં તંત્ર સાબુદું થઈ ગયું હતું.

અધિકારીના જણાવ્યા મુજબ ‘એ પાકિસ્તાની માછીમારી બોટ હોવાની શક્યતા’ છે, પણ એક વાર બોટ આંતરવામાં આવે પછી તેની ઓળખ અને અન્ય વિગતોની ખાતરી થઈ શકશે.

પ્રથમદર્શી ભારે પવનને કારણે બોટ રાયગડને કિનારે તણાઈ આવી હોવાની શક્યતા વ્યક્ત કરાઈ રહી છે. જોકે રાયગડમાં દરિયાકિનારા ફરતેની સુરક્ષામાં વધારો કરી દેવામાં આવ્યો હોવાનું અધિકારીએ જણાવ્યું હતું.

બોટ દેખાયાનો સંદેશો મળતાં જ રાયગડ પોલીસ, બોમ્બ ટ્રેકેક્શન એન્ડ ડિસ્પોઝલ સ્કવોડ (બીડીડીએસ), ક્લિવક રિસ્પોન્સ ટીમ (ક્યુઆરટી), નેવી અને કોસ્ટ ગાર્ડના જવાનો રાયગડના દરિયાકિનારે પહોંચી ગયા હતા અને સર્ચ ઓપરેશન હાથ ધર્યું હતું. જોકે મુશળધાર વરસાદ અને સૂસવાટા મારતા પવનને કારણે બોટ સુધી પહોંચવામાં ઘણી અગવડ પડતી હતી.

રાયગડનાં પોલીસ સુપરિન્ટેન્ડેન્ટ આંચલ દલાલ પણ વરિષ્ઠ પોલીસ અધિકારીઓ સાથે પરિસ્થિતિ પર નજર રાખવા પહોંચ્યાં હતાં. બાર્જની મદદથી આંચલ દલાલે પણ બોટ સુધી જવાનો પ્રયાસ કર્યો હતો, પરંતુ પ્રતિકૂળ હવામાનને તેમણે પાછાં ફરવું પડ્યું હતું.

સત્કર્તા ખાતર જિલ્લામાં અલર્ટ રહેવાની સૂચના પોલીસ સ્ટેશનોને આપવામાં આવી હતી. એ સિવાય દરિયાકિનારાની સુરક્ષાવ્યવસ્થાનું પણ નિરીક્ષણ કરવામાં આવ્યું હતું. ઉલ્લેખનીય છે કે નવેમ્બર, ૨૦૦૮ની રાતે શસ્ત્રસરંજામ સાથે ૧૦ પાકિસ્તાની આતંકવાદી દરિયાઈ માર્ગે જ મુંબઈ પહોંચ્યા હતા. આતંકવાદીઓએ સર્જેલી ખૂનામરકીમાં ૧૬૬ જણે જીવ ગુમાવ્યા હતા, જ્યારે અનેક લોકો ઘવાયા હતા. (પીટીઆઈ)

જૈન મરણ

પાલનપુરી જૈન
પાલનપુર નિવાસી હાલ મુંબઈ, સુરેશભાઈ ચીમનલાલ ક્રેશ્વરી (ઉ. વ. ૯૪) તે સ્વ. મધુબેનના પતિ. સંજય, સંદીપ, સુજાતા, સોપન, નીના, જ્યોતિ, શોખર તથા આશીતાના પિતાશ્રી. સ્નેહ -હિદ્દિ, સતીલ નિહિતા, સ્મિત સ્નેહ, ચેન તમન્ના તથા શૈલીના દ્વધ. સ્વ. બાબુલાલ, સ્વ. સુશીલાબેન રમણીકભાઇ પારિખ, સ્વ. કંચનબેન રસિકભાઈ મહેતા તથા સતિતબેન દિનકરભાઇ શાહના ભાઈ. સ્વ સુરેશભાઈ શાહ, દિનેશભાહ, મહેશભાઈ, અશોકબેન દીપકભાઈ મહેતા, કિરીટભાઈ તથા મયંકભાઈના બનેલી. ૬/૭/૨૫ના અરિહંતશરણ પામેલ છે. લૌકિક વ્યવહાર બંધ રાખેલ છે.

ઝાલાવાડી વિશ્વ શ્રીમાળી સ્થા જૈન
દેદાદરા નિવાસી હાલ બોરોલીલી. સ્વ. મહેન્દ્રકુમાર હિંમંતલાલ દેશી (ઉ. વ. ૭૨) તે રવિવાર ૬/૭/૨૫ના અરિહંતશરણ પામેલ છે. તે ભારતીયેનના પતિ. હાઉફ, પૂર્વી, અપર્ણ, જાગૃતિ, અર્પિતા ભદ્રેશ ગોપાણીના પિતા. સ્વ. જીતેન્દ્રકુમાર, સ્વ. રંજનબેન ચંદ્રશ્નનભાઈ ક્રેશ્વરી, રસીલાબેન સુખકુમાર શાહના ભાઈ. રાણપુર નિવાસી સ્વ. મહાસુખલાલ હીરાચંદ વસાણીના જમાઈ. મહેશભાઈ તથા સ્વ. જયોતિબેન ચંદ્રશંત શાહના ભત્રી. પ્રાર્થનાસભા ૮/૭/૨૫ના ૧૦ થી ૧૧.૩૦. પાવનધામ, મહાવીર નગર, ક્રંદિવલી વેસ્ટ. લૌકિક વ્યવહાર બંધ રાખેલ છે.

પાલનપુર જૈન
શ્રીમતી ભિંદુબેન શાહ (ઉ. વ.૭૯) સ્વ. રસિકલાલ ચીમનલાલ શાહ (ખાટણ)ના પુત્રી. તે સ્વ. મનુભાઈ દલપતલાલ શાહના પત્ની. બેલાબેન, યોગેશભાઈ, આનંદભાઇ તથા પ્રેલીબેનના માતૃશ્રી. રોહીતભાઇ, સપનાબેન, રમેશભાઇના સાસુ. વિવેક, યશવી, હીરા, જૈની, સોહિલકુમાર, કથા, સર્વશ્વના દ્વધ શનિવાર તા.૫/૭/૨૫ના અરિહંત શરણ પામેલ છે. લૌકિક વહેવાર બંધ છે.

કચ્છી ગુજર્ જૈન
મૂળ ભુજ કચ્છ હાલ ઘાટકોપર, સ્વ. શશીશંત વાઘેલાલ શાહના સુપુત્ર રાજેન્ શાહ તા. ૬/૭/૨૫ ના મુંબઈ અરિહંતશરણ પામ્યા છે. તે કલાબેનના સુપુત્ર, સીમાના પતિ. મિતલ અને જપના પિતા. સંગીતા સંજય શાહ અને પૂર્વી સચિન દક્ષતરીના ભાઈ. સ્વ. મુદ્દલાબેન મુળીલાલભાઈ ખંડેર મૂળ માંડીયા જમાઈ. પ્રાર્થનાસભા તા. ૮/૭/૨૫ના ૩- ૫. શિલ્પા, તરૂણ, ભાવીખાના પિતા. હેમચંદ, જયેરીલાલ, મણીલાલ, ચંદ્રકાંત, સુશીલાના ભાહ. નાના અસંભીધાના ગંગાબાઇ નરશીના જમાહ. પ્રા. શ્રી વ.સ્થા.જૈન શ્રા

feedback@bombaysamachar.com

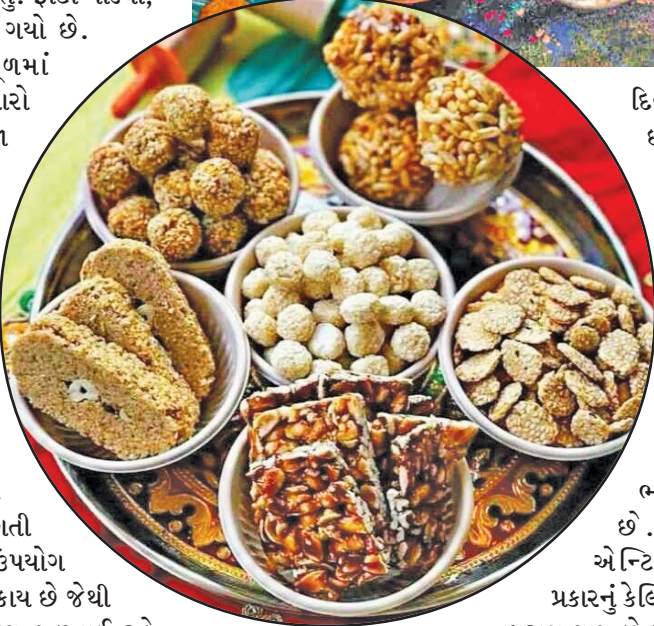
આહારથી આરોગ્ય સુધી
ડૉ. હર્ષા છાડવા

એક સમય હતો કે, ભારતીય સંસ્કૃતિમાં, દરરોજ કોઈને કોઈ તહેવાર મનાવતો, આખું વર્ષ તહેવારો મનાવવાને કારણે જીવનમાં ઉત્સાહ અને ઉમંગ આવે છે. માટે જ તહેવારોનું અધિક મહત્ત્વ હતું. આપણી સંસ્કૃતિ એ સંપૂર્ણ ઉત્સવ પ્રેમી છે. ખેતર ખેડવાથી લઈ વાવણી અને લણણી સુધી વિવિધ તહેવારો, ઉત્સવો મનાવતા હતા. આજે પણ આપણે ઉત્સવ મનાવીએ છીએ, પરંતુ તેમાં લાગણીને અને મૂળ વાતને ધ્યાન નથી અપાતું. ફોટા પાડવા, સારા કપડાંનો દેખાવ વધી ગયો છે. તહેવારો મનાવવાના મૂળમાં સ્વાસ્થ્ય જળવાતું હતું. તહેવારો નથી મનાવી શકતા તેના બીજા પણ કારણો છે. સમયનો અભાવ, તહેવાર મનાવવાની જાણકારી નથી. આર્થિક ઉપાજન માટે ઘરથી દૂર, સાધનોની કમી જેવાં કારણોને લીધે તહેવાર મનાવવામાં નથી આવતાં. તહેવારોની બહુ મોટી ઉજવણીની જરૂરિયાત નથી. તેમાં વપરાતી સ્વાસ્થ્યને લગતી વસ્તુઓ, કે ખાદ્ય-પદાર્થનો ઉપયોગ કરી સ્વાસ્થ્યને ઠીક રાખી શકાય છે જેથી ઉમંગ, ઉત્સાહ અને સ્વાસ્થ્ય જળવાઈ રહે. જીવન આનંદમય બનાવી શકાય. આ આજની યુવા પેઢી માટે ખૂબ જરૂરી છે ભણતરનો બોજ અને પછી કામકાજનો બોજ શારીરિક અને માનસિક રીતે સ્વાસ્થ્ય બગાડી રહ્યું છે. આપણી સંસ્કૃતિમાં પાછા લાવવા ઘણા લોકો મહેનત કરી રહ્યા છે.

યોમાસાના દિવસો એટલે આધ્યાત્મિક સફર ચાલુ થાય. તહેવારો ક્રમબદ્ધ આવે છે. સ્વાસ્થ્ય અને માનસિક શાંતિ માટે ચાતુર્માસ મહત્ત્વનું છે આમાં આવતા તહેવારો શરીરમાં ઉમંગ અને ઉત્સાહ ભરી દે છે. લોકો સાથે હળવા-મળવા મળે છે.

વર્ષાઋતુની શરૂઆતમાં આવતા તહેવાર એટલે મોળાકાત, ગૌરીવ્રત, દિવાસો, જયાપાર્વતી, નાગપંચમી, શીતળા સાતમ, ગોકુળ અષ્ટમ વગેરે તહેવારો સ્વાસ્થ્યને લગતા તહેવાર છે. મોળાકાત એ નાની બાળાઓ કરે છે જેમાં પાંચ દિવસના વ્રત છે જેમાં મીઠા વગરનું ભોજન લેવામાં આવે છે. પાંચમના

સ્વસ્થ રહેવા તહેવારોની ઉજવણી જરૂરી...



દિવસે જવારા રોપવામાં આવે છે. અગિયારસથી પૂનમ સુધીનો તહેવાર છે, જેમાં મોરશની ભાજી ખાવામાં આવે છે. સાથે દહીંનો ઉપયોગ થાય છે. મોરશની ભાજી એ થાઈરોઈડની ભાજી પણ કહેવાય છે. થોડી નમકીન છે. સમુદ્રની આસપાસ ઊંચે છે, જેમાં ભરપૂર માત્રામાં આયોડિન છે. ઓમેગા છે. એન્ટિઓક્સિડન્ટ છે. ઉચ્ચ પ્રકારનું કેલ્શિયમ છે. તહેવારમાં આનો વપરાશ થાય છે જેથી ભવિષ્યમાં થાઈરોઈડ ન થાય. આ વ્રત પાંચ વર્ષ ચાલે છે. જે શરીરમાં આયોડિનની માત્રા જાળવી રાખે છે. વ્રત ન પણ કરતાં હોઈ તો પણ આ ભાજીનો ઉપયોગ મુકિયા, પરોઠા, રાયતું કે શાક બનાવી ખાઈ શકાય છે જેથી આયોડિન મળી રહે. થાઈરોઈડની સમસ્યાવાળાઓને ભરપૂર ઉપયોગ કરવો જોઈએ. આ ભાજી લૂણી ભાજી, ડુંગર ભાજી જેવાં અન્ય નામો પણ છે. આ ભાજી બહુ થોડો જ સમય મળે છે. ફૂલકાજળી કે જયાપાર્વતી વ્રતમાં પણ નમકનો ત્યાગ હોય છે. જેમાં જવારાનો રસ, ફળો, દૂધનો ઉપયોગ થાય છે, જેથી શરીરમાં ઊર્જાનો સંચાર થાય છે. દિવાસો વ્રતમાં પણ નમકનો ત્યાગ એકટાણુંથી કે ઉપવાસથી કરે છે. નમકના ત્યાગને કારણે શરીરમાં સોડિયમની માત્રા પર કાબૂ થવાનો છે. સોડિયમ વધી જવાથી બી.પી., સોજા કે કિડનીની સમસ્યાઓ થાય છે. આ વ્રતો અને ખાવાપીવાના નિયમને કારણે શરીરમાં સુખાકારી જળવાય છે.

ભારત ખેતી પ્રધાન દેશ છે જે જમીનથી જોડાયેલા છે સર્પ કે નાગનું રહેવાનું જમીન છે. ખેતી વરસાદમાં થાય છે તેથી સર્પ કે નાગ અંદરની જમીનમાંથી બહાર આવે છે તેમાં વિષ હોય છે તેથી લોકોને ડર કે ભય લાગે છે. આ ડરથી મુક્તિ માટે નાગપંચમ ઉજવાય છે. સર્પ કે નાગ પણ આપણા મિત્ર જેવા છે. શરીરમાં ઝેરી તત્વોનો નાશ પમાડવા માટે નાગપંચમ તહેવાર ઉજવાય છે તે દિવસે લોકો એકટાણું કરે છે. વિવિધ પ્રકારની કુલર, દૂધ અને ભીંજવેલા મગનો ઉપયોગ કરે છે. લગભગ ઠંડું ભોજન ખાય છે, ફળોનો પણ ઉપયોગ કરે છે. આ ભોજનથી શરીરમાંનો ટોક્સિન નીકળી જાય છે.

શીતળા સાતમમાં પણ ઠંડું ભોજન કરવાની પ્રથા છે. જેમાં આગલા દિવસે બનાવેલું ભોજન લેવામાં આવે છે. જેના કારણે શરીરમાં વિટામિન-બી-૧૨ ભરપૂર પ્રમાણમાં મળી રહે છે. દેબરા જે દહીં નાખીને બને છે. છાસવાળી રાખ જે વિટામિન બી-૧૨થી ભરપૂર છે. મીઠી રોટલી, કુલેર, નાળિયેરનો ઉપયોગ થાય છે, જે લગભગ આખા ભારતમાં ઉજવાય છે જેને બાસોદા પણ કહેવાય છે. આ તહેવાર એટલે વિટામીનની ખામી દૂર કરવાનો તહેવાર છે. આ તહેવાર ઉત્તર ભારતમાં દરેક મહિનાની સાતમે ઉજવાય છે.

શ્રાવણ મહિનામાં લોકો ઘણાં વ્રત કરે છે. શ્રાવણ મહિનામાં ઘણા ફળ ખાઈને કરે છે. ઘણાં લોકો ફક્ત ફરાળી વસ્તુઓ ખાઈને કરે છે. ફક્ત સૂરણ (આખો મહિનો ફક્ત સૂરણ જ ખાવું) ખાઈને પણ લોકો વ્રત કરે છે. સૂરણની મેડિકલ પ્રોપર્ટી ઘણીય છે. જે પાઈલ્સની બીમારી જલદી ઠીક કરી દે છે. ડોપામાઈનનું સ્તર જાળવી રાખે છે. નવરાત્રિમાં ઘણા ફક્ત ફળ ખાઈને કે એકટાણું કરે છે. દિવાળીના દિવસોમાં મીઠાઈની તો મોજ. આમ આપણા ભારતમાં ચાતુર્માસ એટલે શરીરનું સ્વાસ્થ્ય જાળવવું તે. જેનો પણ ઉપવાસ કે એકટાણા કરે છે જે શરીરના સ્વાસ્થ્યને લગતા છે. વિટામિન અને ખનિજ શરીરમાં જળવાઈ રહે છે. કદાચ ઉપવાસ કે એકટાણાં ન થાય પણ યોમાસામાં મળતી ભાજીઓ અને ફળો ઉપયોગ કરવો જરૂરી છે.

યોમાસામાં ખાપરા ભાજી, ટાકળા ભાજી, ભોરંગી તુપકડી, પોઈભાજી જેવી ભાજીનો ઉપયોગ કરવો જોઈએ. પાણીથી ભાજી કે વોટર કસ આ ભાજી પણ થાઈરોઈડને દૂર કરે છે. દવાની જરૂર પડતી નથી. ભારંગી ભાજી ડાયાબિટીસ પર ખૂબ જ કારગર છે. ડાયાબિટીસવાળાને પગ સડવાની સમસ્યા રહે છે ત્યારે આ ભારંગી ખૂબ જ ઉપયોગી છે. મહારાષ્ટ્રના ઘણા ગામોમાં આ ભાજીને પૂજામાં સ્થાન આપ્યું છે. આ બધી ભાજી યોમાસામાં જ મળે છે. ■

feedback@bombaysamachar.com

તંદુરસ્તી-મનદુરસ્તી
ભાણદેવ

(ગતાંકથી ચાલુ)

યોગમાં અનેક પ્રકારના યોગાસનો છે. જો વ્યક્તિના શારીરિક કંઠગાપણનું નિરીક્ષણ કરી તેને આવશ્યક એવાં યોગાસનોનો અભ્યાસ ઉચિત રીતે અને લાંબા સમય સુધી કરવામાં આવે તો તે વ્યક્તિનું શારીરિક કંઠગાપણું તો દૂર કરી શકાય. એટલું જ નહિ પણ તેની સાથે સંબંધિત મનોસ્થિતિમાં પણ સુધારણા થઈ શકે છે. દા.ત. કેટલીક વ્યક્તિઓ ચાલતી વખતે કે બેસતી વખતે એક બાજુનો ખભો નીચે નમેલો રાખે છે. આવા પ્રકારની વ્યક્તિ વિરુદ્ધ દિશામાં વળવાનું ચકાસન આપવામાં આવે તો ફાયદો થાય છે.

Deformity of the body and deformity of the mind are related and deformity of the mind can be treated up to some extent by removing deformity of the body.

(શરીરના કંઠગીપણાને મનના કંઠગીપણા સાથે સંબંધ છે. શરીરના કંઠગીપણાને દૂર કરવાથી મનના કંઠગીપણાને અમુક હદ સુધી દૂર કરી શકાય છે.)

આ વિશે નિશ્ચિત કાર્યક્રમ આપી શકાય, તે માટે ઘણાં નિરીક્ષણ, પ્રયોગો, સંશોધનો અને અનુભવની આવશ્યકતા છે.

આપણે આગળ જોઈ ગયા છીએ કે યોગાસનનો અભ્યાસ કરતી વખતે શરીરની સ્થિતિ સમરૂપ (Symmetrical) રહેવી ઘટે. આમ હોવાનું કારણ ઉપરોક્ત હકીકતના વર્ણનથી વધુ સ્પષ્ટ રીતે સમજી શકાય છે.

(૪) યોગાસનના અભ્યાસ દરમિયાન શરીરના સ્નાયુઓનું વિશિષ્ટ પદ્ધતિથી ખેંચાણ થાય છે અને તે જ રીતે વિશિષ્ટ પદ્ધતિથી તે ખેંચાણ ચાલુ રાખવામાં આવે છે તથા તે ખેંચાણને વિશિષ્ટ રીતે દૂર કરવામાં આવે છે.

આ આખી પ્રક્રિયા દરમિયાન સ્નાયુઓમાંથી જ્ઞાનતંતુઓના સંદેશાઓ મગજ તરફ જાય છે. આ સંદેશાઓને વિશિષ્ટ પદ્ધતિથી પ્રતિક્રિયા આપવામાં આવે છે. આ પ્રક્રિયાને પરિણામે આપણા જ્ઞાનતંત્રના પ્રતિક્રિયા- બંધારણ (Reflex arc)નું નવસંસ્કરણ (Reconditioning) થાય છે.

સાધારણ રીતે આપણું મગજ જે સંદેશાઓની તીવ્ર અને તુરત અનાવશ્યક પ્રતિક્રિયા આપે છે, એવા જ સંદેશાઓએ શાંતિથી ઝીલતા અને શાંત પ્રતિક્રિયા આપતા અને અનાવશ્યક પ્રતિક્રિયા ન આપતાં આપણું મગજ યોગાસનના અભ્યાસથી શીખે છે.

કેટલાયે સંદેશા જે સાધારણ રીતે મગજ સુધી પહોંચે છે, તેનો પ્રત્યુત્તર મગજને બદલે ક્રોડરજજી આપી દે છે, તેવી તાલીમ જ્ઞાનતંત્રને મળે છે. પરિણામે મગજના મહત્ત્વનાં કેન્દ્રો પરનો બોજ ઘટે છે, જે માનસિક શાંતિ માટે ઉપરકાર બને છે.

જ્ઞાનતંત્રને માનસિક અવસ્થા સાથે ગાઢ સંબંધ છે અને જ્ઞાનતંત્રનું આ રીતે નવસંસ્કરણ થતાં તેની માનસિક બંધારણ પર ઘણી અસર થાય છે.

(ઢ) આધ્યાત્મિક વિકાસમાં યોગાસનનું પ્રદાન: યોગ મૂલ્યનઃ અધ્યાત્મવિદ્યા છે. યોગાસન યોગનું એક અંગ છે. યોગના અંગ તરીકે સ્વાભાવિક રીતે જ યોગાસનનું મુખ્ય અધ્યાત્મ તરફ જ છે. અને આધ્યાત્મિક વિકાસમાં પણ યોગાસનનું પ્રદાન કયાં સ્વરૂપનું છે અને યોગાસન આ પ્રદાન કઈ રીતે આપે છે, તે હવે આપણે જોઈએ:

(૧) કુંડલિની જાગરણ હક્યોગની સૌથી મહત્ત્વપૂર્ણ ઘટના છે. કુંડલિનીના જાગરણ માટે હક્યોગમાં યોગાસન, પ્રાણાયામ અને મુદ્રાઓનો અભ્યાસ કરવામાં આવે છે. આ સમગ્ર કાર્યક્રમમાં યોગાસનનું પણ

હઠયોગ માટે સૌથી મહત્ત્વનું છે કુંડલિની જાગરણ



પ્રદાન છે. હક્યોગ પ્રદીપિકા, ચેરંસંહિતા આદિ હક્યોગના પ્રમાણભૂત ગ્રંથોમાં કુંડલિનીના જાગરણમાં આસનોના પ્રદાન અંગે વારંવાર ઉલ્લેખો જોવા મળે છે. ખાસ કરીને પશ્ચિમતાનાસન, મત્સ્યેન્દ્રાસન, પદ્માસન, સિદ્ધાસન આદિ આસનો આમાં વિશેષ ઉપયોગી છે.

(૨) કુંડલિની જાગરણ સાધકના જીવનમાં બનતી ભારે મહત્ત્વપૂર્ણ ઘટના છે. તેનાથી સાધકના જીવન અને સાધનામાં આમૂલ ક્રાંતિ સર્જાય છે. સમગ્ર ચેતનાના રૂપોત્તરની આ પ્રક્રિયા છે. આટલી મોટી ઘટના ઘટે એટલે સાધકનાં શરીર, પ્રાણ અને ચિત્તમાં આમૂલ પરિવર્તન થવા માંડે છે અને તે દરમિયાન સાધકનાં શરીર પર ભારે મોટો બોજો આવી પડે છે. આ બોજો ઝીલી શકે તેવી તૈયારી ન હોય તો સાધકનું શરીર અનેક વિકૃત્તિઓનો ભોગ થઈ પડે છે. અને શરીર કાયમી ધોરણે વિકૃત અવસ્થામાં સરી પડે તેવી પણ શક્યતા રહેલી છે. આ જ રીતે પ્રાણમય શરીર પણ તૈયાર બને તે પણ આવશ્યક છે જ, અન્યથા પ્રાણમય શરીર પણ વિકૃત્તિઓનો ભોગ બની શકે છે. તે જ રીતે ચિત્તશુદ્ધિ પણ આવશ્યક છે, અન્યથા ચિત્ત પણ અનેક વિકૃત્તિઓનો ભોગ બની શકે છે.

આ પૂર્વતૈયારીને જ યોગિક પરિભાષામાં નાડીશોધન કહેવામાં આવે છે. નાડીશોધન પછી જ પ્રાણાયામનો ગંભીર અભ્યાસ અને કુંડલિની જાગરણ માટે પ્રયત્ન કરવાનું વારંવાર સૂચવવામાં આવેલ છે. તેનું કારણ એ જ છે કે તો જ સાધકનાં શરીર-પ્રાણ-મન કુંડલિની જાગરણનો બોજ ઝીલી શકે.

નાડીશોધન માટે યોગમાં વિશેષતઃ નાડીશોધન પ્રાણાયામ સૂચવવામાં આવે છે, પરંતુ તેની સાથે યોગાસનનો અભ્યાસ પણ ખૂબ ઉપયોગી છે. આ વિશે સૌ એકમત છે.

આધુનિક વિજ્ઞાનની પરિભાષામાં કહીએ તો કુંડલિની જાગરણના બોજને ઝીલી શકે તેવાં મજબૂત, મગજ, ક્રોડરજજી અને જ્ઞાનતંતુઓ યોગાસનના અભ્યાસથી થઈ શકે છે.

(૩) પ્રાણાયામ, ધારણા, ધ્યાન અને સમાધિ જેવા આગળના અભ્યાસ માટે સાધકે લાંબા સમય સુધી સ્થિરભાવે બેસવાનું હોય છે. સાધારણ રીતે આપણે જે અવસ્થામાં બેસીએ છીએ તેમાં હલનચલન વિના લાંબા સમય સુધી સુખપૂર્વક બેસી શકાતું નથી. આ હકીકત થોડા નિરીક્ષણથી સમજી શકાય છે. લાંબા સમય સુધી હલનચલન વિના, સુખપૂર્વક બેસી શકાય તેનાં ધ્યાનોપયોગી યોગાસનો છે.

પદાસન, સિદ્ધાસન, સમાસન, સ્વસ્તિકાસન- આ ચાર પ્રમુખ ધ્યાનોપયોગી યોગાસનો છે.

આ ધ્યાનોપયોગી યોગાસનો પણ સાધકના આધ્યાત્મિક વિકાસમાં સહાયક બની શકે છે.

હવે આપણે જોઈએ કે આ ધ્યાનોપયોગી યોગાસનો શું કરે છે?

(i) ધ્યાન આદિ ઉચ્ચ યોગાભ્યાસ માટે કોઈ એક સ્થિર આસનમાં દીર્ઘસમય સુધી બેસવાનું હોય છે. ધ્યાનોપયોગી યોગાસનો આ કાર્ય સારી રીતે કરી શકે છે. કોઈપણ ધ્યાનોપયોગી યોગાસન ઉચ્ચ યોગાભ્યાસ માટે એક ઉપયુક્ત આસન બની શકે છે.

(ii) ધ્યાનોપયોગી યોગાસનમાં બેસતી વખતે ક્રોડરજજી સીધી અવસ્થામાં રહે છે અને પેટનાં અવયવો પરનું દબાણ દૂર થાય છે. પરિણામે શરીરમાં પ્રયત્ન શૈથિલ્યનો અનુભવ થાય છે. આમ બનવાથી ચેતનાને શરીરથી મુક્ત થવામાં મદદ મળે છે.

(iii) ધ્યાનોપયોગી યોગાસનોની અવસ્થા દરમિયાન શરીરનાં બાહ્ય અંગોનું કોઈ હલનચલન કરવામાં આવતું નથી. વળી શ્વાસોચ્છવાસ અને હૃદયની ગતિ પણ મંદ પડે છે. આમ બનવાથી પણ ચેતનાને શરીરથી મુક્ત થવામાં મદદ મળે છે.

(iv) ધ્યાનોપયોગી યોગાસનોની અવસ્થા દરમિયાન નાભિપ્રદેશમાં લોહીનું વધુ પ્રસરણ થાય છે. તેનાથી કુંડલિની જાગરણની ઘટનામાં સહાય મળે છે.

(v) ધ્યાનોપયોગી યોગાસનોની અવસ્થામાં પાંચ ઘટનાઓ ઘટે છે:

- ★ શરીરનો પાયો પહોળો બને છે.
- ★ પગ વિશિષ્ટ રીતે ગોઠવાય છે.
- ★ પેટના અવયવો પરનું દબાણ દૂર થાય છે.
- ★ ક્રોડરજજી સીધી અવસ્થામાં રહે છે.
- ★ સમગ્ર શરીર દીર્ઘકાળ પર્થ સ્થિર અવસ્થામાં રહે છે.

આ પાંચ ઘટનાઓ દ્વારા શરીર-પ્રાણ અને ચિત્તની એવી અવસ્થાનું નિર્માણ થાય છે કે જે ઉચ્ચ યોગાભ્યાસ માટે ખૂબ ઉપયોગી નીવડે છે.

(vi) યોગાસનના અભ્યાસને પરિણામે શું થાય છે, તે અંગે યોગસૂત્રકાર કહે છે:

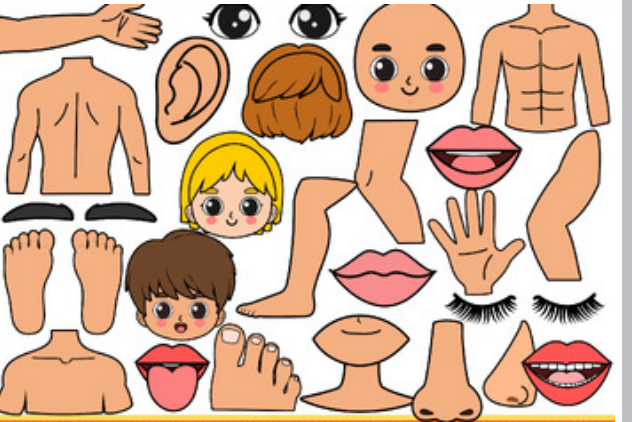
તતો દ્વન્દ્વનમિચાત- । - યોગસૂત્ર; ૨-૨૧

‘તેના અભ્યાસથી દ્વન્દ્વોના આઘાતમાંથી મુક્તિ મળે છે.’ (કમશઃ) ■

feedback@bombaysamachar.com

મોજની ખોજ
સુભાષ ઠાકર

અરે, મૌનને પણ ક્યારેક બોલવા દો...



હું નહ હોઉં તો આ પરિવાર, સમાજ, જગતનું શું થશે એવા ભ્રમમાં જીવતા માણસની જેમ હું નહીં હોઉં તો આ શરીરનું શું થશે એવું વિચારી શરીરનાં બધાં જ અંગો ‘ઈશ્વર માટે સૌથી મોટું કોણ?’ એ વિષય પર પાલમિન્ટના પ્રધાનોની જેમ મંદિરમાં જ લડી પડ્યા. બધા અંગના અહંકાર ટકરાયા એમાં સૌ પહેલા હાથ બોલ્યા :

‘અલ્યા બધા સાંભળો, મંદિરમાં ઈશ્વરે હાથ જોડી વંદન-નમસ્કાર કરવાનો અધિકાર અમને આપ્યો છે એટલે

ઈશ્વર માટે સૌથી મોટા અમે...’

‘હાથલા.. એથ ટોપા, તારું ઠેકાણું તો છે ને?’ પગની છટકી: ‘તને જ નહ પણ આ બધા અંગની ટોળકીને મંદિર સુધી ખેચી લાવે છે કોણ? અમે બંને પગ. અને અહીં મંદિરમાં આવી ભલે બંને હાથ જોડી નમસ્કાર કરો તો પણ દુનિયા પગે લાગ્યો એમ જ બોલે છે... કોઈ બોલ્યું કે હાથે લાગ્યો?’ યુગ્ર કોમનસેન્સ. એ અમારા માટે ઈશ્વરની લાગણી છે એટલે મોટા અમે બંને પગ...સૌ સિમ્પલ.’

‘એથ સૌ સિમ્પલની સગલી, બિલકુલ ચૂપ અહીં આવી ઈશ્વરના દર્શન કરે છે કોણ? હું. અરે આ માણસે ત્રણ વાર ‘આંખે’ ફિલ્મ બનાવી, પણ એક પણ વાર ‘નાક’ કે ‘કાન’ બનાવી? અરે, માણસો ‘તેરી આંખોકે સિવા દુનિયામે રખખા કયા હૈ’ ગાય છે પણ આ નાક-કાન ગમે તેટલા મુંદર હોય તોય કોઈ ભાભોભાઈ એ ગાતો નથી તેરે નાક કે કાન કે સિવા દુનિયામે... સી ઘ વેલ્યૂ એટલે ઈશ્વરની નજરે સૌથી મોટી અમે’ આંખો બોલી

‘અરે એક મિનિટ, સાંભળો બધા આ ઈશ્વરને ધરાવેલો પ્રસાદ ખાય છે કોણ? હું’ જીભ બોલી :

‘એની પ્રાર્થના કોણ ગાય છે? હું. એટલે સૌથી મો...’

‘એ જીભડી, મોટી ટે તે નહ કરવાની. પ્રાર્થના સાંભળે છે કોણ? ઈશ્વર? ના. અમે. મંદિરમાં પ્રાર્થના ને બહાર નીકળી બધાની નિંદા. કૂથલી..ઈશ્વર બોલતા નથી એટલે... કેમ હવે તારી બોલતી બોલતી બંધ થઈ ગઈ?!” કાન તો ભડક્યા

‘અલી ડોંબી’ નાક ઉવાચ : ‘વાસી પ્રસાદ તારા સુધી ન પહોંચે એનું ધ્યાન કોણ રાખે છે? હું. પણ તે જિંદગીમાં કોઈ દિવસ મારો આભાર માન્યો? ના... અને નાક વગરના માણસની ઇજજત પણ નથી. અરે , હું ઉચ્છવાસ ન છોડું તો ઈશ્વર શ્વાસ પણ ન આપે આખા જીવતરના શ્વાસ મારા દ્વારા જ લેવાય છે. હવે બોલો બધા... મોટું કોણ?’

‘શું છે? શેનો વિવાદ ચાલે છે?’ દરમાંથી ઉઠર ડોકી બહાર કાઢે એમ અખરોટના નાંડિયા જેવા મગજે ખોપરીમાંથી ફટ્ટ કરતી ડોકી બહાર કાઢી ‘આ ઈશ્વરદર્શન માટેનો વિચાર તો હું આપું છું’ સમજ્યા? પણ મેં કોઈ દિવસ બહાર આવી દેખાડો કર્યો? અહંકાર કર્યો? અરે, શરીર તો સૌથી નજીકનું મિત્ર છે આમ લડશો તો શરીર ટકશે કેમ? ને આપણું શરીર કઇ ભારતની પ્રજા નથી કે બધુ સહન કરે... હવે ધ્યાનથી સાંભળો... આ આખા શરીરમાં કામ કોણ નથી કરતું એ શોધો’

મગજનો હુકમ છૂટયો ને સંશોધનના અંતે મગજે શેઠને રિપોર્ટ આપ્યો : ‘શેઠ , આ પેટ કઇ કામ કરતું દેખાતું નથી’

‘ઠીક છે જે કામ ન કરે એને પગાર ન મળે એમ પેટને ભોજન આપવાનું બંધ કરો’ મગજે ઓર્ડર છોડ્યો

‘હા હા બંધ કરો તો જ એની સાન ઠેકાણે આવશે’ બધા અંગોનો એક જ સૂર...

બીજા દિવસથી પેટે ખાવાનું બંધ કર્યું, ને સ્વમાની પેટે માગ્યું પણ નઇ... પણ જેમ જેમ સમય જતો ગયો એમ એમ બધા જ અંગ વગર મગજે વિચારે ચડ્યા ‘આ મારું બેટુ કેવું? પેટને ખાવાનું ન મળે એમાં આપણે કેમ નબળા પડતાં ગયા? પેટ જાદુગર છે? ’

થોડા વખત પછી બધાએ પેટને પૂછ્યું : ‘ભાઈ પેટ, સાલું સમજાતું નથી કે તને ખાવાનું ન મળે એમાં અમે કેમ નબળા પડતા જઈએ છીએ?’

‘સાંભળો, વ્હાલા’ પેટ બોલ્યું : ‘તમે બધા હુંસાતુંસીમાં એ ભૂલી જ ગયા કે તમે બધા મારા પર નભો છો, અરે તમારા બોસ મગજને પણ વિચાર કરવાની શક્તિ હું આપું છું. તમે નગુણા એ ભૂલી ગયા કે હું ભોજન પચાવી, લોહી બનાવી તમને બધાને કામ કરવાની શક્તિ પૂરી પાડું છું. આ માણસ જાણે છે કે ભોજનમાંથી લોહી બને છે પણ હજી સુધી લોહી બનાવવાનું મશીન શોધી શક્યો નથી. અરે વ્હાલા, લોહી બનાવવા મારી અંદર બેઠેલા હોજરી અને આંતરડાને કેટલી મજૂરી કરવી પડે છે એ તો રામબાણ વાગ્યા હોય એ જાણે, એ જાદુની માત્ર મને જ ખબર છે. છતાં મેં કોઈ દિવસ અભિમાન કર્યું?. યાદ રાખો...

કેટલાંક કાર્યોની નોંધ જાતે ન લેવાય. લોકો લે. આપણે નઇ, આપણુ કામ બોલવું જોઈએ... અને ઈશ્વર માટે મોટું કોણ? સાચું કંઈ? ઈશ્વર સામે મોટા થવાના ધખારામાં તમે બધા એ જ ભૂલી ગયા કે ઈશ્વર જ આપણા બધા કરતાં મોટો છે... એ છે તો આપણે બધા છીએ...અને તમે...’

‘વાહ વાહ, કયા બાત હૈ સોરી બકા, તું તો જોરદાર બુદ્ધિશાળી નીકળ્યું’ આ વાત અમને કોઈને યાદ જ ન આવી, બોલો પેટ દેવકી જય’ના નારા સાથે બધા અંગોને મળીને પેટને પારણા કરાવ્યા ને બધા અંગ પાછા પોતપોતાને કામે લાગી ગયા.

શું કહો છો? ■

feedback@bombaysamachar.com

સ્વાસ્થ્ય સુધા

શ્રીલેખા યાજ્ઞિક



અપાઢી એકાદશીને દેવશયની એકાદશી તરીકે ઓળખવામાં આવે છે. ભગવાન વિષ્ણુ ચારમાસ માટે નિદ્રાધીન બને છે. મહારાષ્ટ્રમાં અપાઢી એકાદશીને ધામધૂમથી ઉજવવામાં આવે છે. ભક્તો આ દિવસે ખાસ ઉપવાસ રાખે છે. અનેક ભક્તો ચાર માસ માટે ઉપવાસ કે એકટ્રાણું કરવાનું પર્સદ કરે છે. વળી અપાઢ માસ બાદ તહેવારોની મોસમ શરૂ થતી હોય છે. કેમ કે પવિત્ર શ્રાવણ માસનું આગમન થાય છે. વ્રત ઉપવાસમાં ખાસ ઉપયોગમાં લેવાતા તેવા મોરૈયાના સ્વાસ્થ્ય લાભ અનેક છે. મોરૈયો જાદુઈ બાજરા તરીકે પણ લોકપ્રિય છે. અંછેજીમાં તેને જ્ઞાનયાત્રી મિલેટ તરીકે ઓળખવામાં આવે છે. અન્ય તળેલી ચટાકેદાર વાનગીઓ કરતાં અનેક ગણો પોષ્ટિક મોરૈયો ગણાય છે. તેથી આ જો ચાર માસ માટે કે પવિત્ર શ્રાવણ માસમાં ઉપવાસ કે એકટ્રાણું કરવાના હોવ તો તેળેલી વાનગીને તિલાંજલી આપીને સ્વાસ્થ્યપ્રદ મોરૈયાનું સેવન અચૂક કરવા જેવું છે. વ્રત કે ઉપવાસ દરમિયાન શરીરમાં અનેક વખત કમજોરી અનુભવાતી હોય છે. તે સમયે મોરૈયાને ભોજનમાં સ્થાન આપવાથી વારંવાર ભૂખ લાગવી કે નબળાઈની તકલીફ અનુભવાશે નહીં. મોરને પ્રિય હોવાથી

મોરૈયો છે તંદુરસ્તી માટે સુપરફૂડ...



તેને ‘મોરધન’ તરીકે ઓળખવામાં આવે છે. મોરૈયા માટે એવું કહેવાય છે કે તેમાં પ્રોટીન, કૅલ્શિયમ, ફાઈબર, પોટેશિયમ, આયર્નની માત્રા ભરપૂર પ્રમાણમાં સમાયેલી છે. પોષક ગુણોથી ભરપૂર હોવાથી હાડકાંને મજબૂતાઈ આપવાની સાથે શરીરને ઊર્જાવાન બનાવી દે છે.

‘વ્રતના ચાવલ’ તરીકે તે ઓળખ ધરાવે છે. વિશ્વમાં તે વિવિધ નામે ઓળખાય છે. જેમ કે વરી, સામો, મોરૈયો તથા ભગર. જેમના શરીરમાં પ્રોટીનની ઉણપ હોય તેમને માટે શ્રેષ્ઠ આહાર ગણી શકાય.

મોરૈયામાં સમાયેલાં પોષક તત્વોની જાણકારી મેળવીએ તો ૧૦૦ ગ્રામ મોરૈયામાં ડાયેટરી ફાઈબરનું પ્રમાણ ૧૩.૬ ગ્રામ, આયર્નની માત્રા ૧૮.૬ મિલીગ્રામ, કૅલ્શિયમનું પ્રમાણ ૨૨ મિલિગ્રામ, કાર્બોહાઈડ્રેટ ૫૫ ગ્રામ, થાયમિન ૦.૩૩ મિલીગ્રામ, નિયાસિન ૪.૨ મિલીગ્રામ, પ્રોટીન ૧૧ ગ્રામ, વિટામિન બી-૧, ૦.૩૩ મિલીગ્રામ, વિટામિન બી-૨ ૦.૧૦ મિલીગ્રામ, વિટામિન બી-૩ ૪.૨ મિલીગ્રામ હોય છે. તેથી જ આહાર-તજજ્ઞો પ્રોટીન પાઉંડર ખાવાની ઈચ્છા રાખતી વ્યક્તિને પોષ્ટિક ગુણોથી ભરપૂર મોરૈયો ખાવાની સલાહ આપે છે.

મોરૈયાના સ્વાસ્થ્ય લાભ

એનિમિયામાં ગુણકારી : શરીરમાં આયર્ન ઘટી જાય ત્યારે વ્યક્તિને નબળાઈનો અનુભવ થવા લાગે છે. પૂરતી માત્રામાં શરીરમાં આયર્ન હોવું અત્યંત આવશ્યક ગણાય છે. વારંવાર તાવ આવી જવાની તકલીફમાં મોરૈયો અત્યંત ગુણકારી ગણાય છે. મોરૈયામાં દાઢમની સરખામણીમાં ૫ ગણી વધુ માત્રામાં આયર્ન સમાયેલું છે. ડિમોગ્લોબીન ઓછું હોય તેમને માટે મોરૈયો ઉત્તમ આહાર ગણી શકાય. મહિલાઓ માટે મોરૈયો વરદાન સમાન ગણાય છે. વારંવાર થાકી જવું કે ચક્રર આવવાની તકલીફથી રાહત મળી શકે છે.

હાડકાં મજબૂત રાખવામાં ગુણકારી : મોરૈયામાં કેલ્શિયમ તથા ફોસ્ફરસની માત્રા સારા પ્રમાણમાં જોવા મળે છે. જે હાડકાંને મજબૂત રાખવામાં મદદ કરે છે. ઓસ્ટિયોપોરોસિસ જેવી બીમારીથી બચાવવામાં મદદ કરે છે. મોરૈયાનું નિયમિત સેવન કરવાથી હાડકાંનું કળતર ઘટે છે.

પાચનક્રિયા સુધરે છે : મોરૈયામાં ફાઈબરની માત્રા વધુ હોવાથી પાચનતંત્રની વિવિધ તકલીફથી રાહત મેળવી શકાય છે. મોરૈયો ઝૂલ્ટેન ફી હોવાથી ઝૂલ્ટેન જેમને માફક ના આવતું હોય તેમને માટે ઉત્તમ આહાર ગણી શકાય.

વજનમાં નિયંત્રણમાં રાખવામાં મદદરૂપ : મોરૈયામાં કેલરીનું પ્રમાણ ઓછું હોય છે. વળી ફાઈબરનું પ્રમાણ વધુ હોય છે જેથી મોરૈયાના સેવન બાદ લાંબા સમય સુધી વ્યક્તિને ભૂખ લાગતી નથી. વળી તેમાં રહેલું પ્રોટીન તથા ફાઈબર મેટાબોલિઝમને વધારવામાં મદદ કરે છે. પાચનમાં લઠકું તથા એનર્જીથી ભરપૂર છે. ૧૦૦ ગ્રામ મોરૈયામાં કેલરીનું પ્રમાણ ૭૫ છે. ૧.૫ ગ્રામ પ્રોટીન હોય છે. તેથી ઓછી કેલરીવાળા ખોરાક ખાવાનો નિયમ પાળતી વ્યક્તિ માટે મોરૈયો શ્રેષ્ઠ વિકલ્પ ગણી શકાય.

ડાયાબિટીસ તથા કોલેસ્ટ્રોલને નિયંત્રણમાં રાખવામાં ગુણકારી : મોરૈયામાં ફાઈબર તથા પ્રોટીનની માત્રા સારા પ્રમાણમાં સમાયેલી છે. જેથી ડાયાબિટીસની વ્યાધિ ધરાવતી વ્યક્તિ મોરૈયાનું સેવન કરી શકે છે. વળી મોરૈયાનો ગ્લાઈસેમિક ઈન્ડેક્સ ૪૧.૭ છે જેથી તેના સેવન બાદ લોહીમાં શર્કરાની માત્રા ઝડપથી વધશે નહીં. લિપીડ પ્રોફાઈલમાં સુધારો જોવા મળી શકે છે.

એન્ટિ-ઓક્સિડન્ટથી ભરપૂર : મોરૈયા માટે એવું કહેવાય છે કે સામાન્ય ભાત કરતાં તેમાં ૩૦ ગણી વધુ માત્રામાં એન્ટિ - ઓક્સિડન્ટ પોલિફિનોલ્સ જેવા વિવિધ ફાઈટોકેમિકલ્સ હોય છે. જે શારીરિક તકલીફમાં રાહત આપે છે. એન્ટિ-ઓક્સિડન્ટ શરીરમાં ડિટોક્સિફાઇંગ એજન્ટ તરીકે કામ કરે છે. જેથી હૃદય સંબંધિત બીમારી, ડાયાબિટીસ તથા કેન્સર જેવી વ્યાધિથી બચવામાં ઉપયોગી થઈ શકે છે.

કોલેસ્ટ્રોલને નિયંત્રણમાં રાખવામાં લાભકારી : નિયમિત રીતે મોરૈયાનો સમાવેશ આહારમાં કરવાથી કોલેસ્ટ્રોલના સ્તરને નિયંત્રણમાં રાખવામાં મદદ મળી શકે છે. મોરૈયામાં કાર્બર્સ તથા ફેટની માત્રા ઘણી ઓછી હોય છે. જે કોલેસ્ટ્રોલને નિયંત્રણમાં રાખવામાં મદદ કરી શકે છે. ચયાપચયની પ્રક્રિયામાં સુધારો થાય છે. જેને કારણે વજન નિયંત્રણમાં રહે છે.

મોરૈયામાંથી બનતી વિવિધ વાનગીઓની ચાટી ઘણી લાંબી બની શકે છે. કેમ કે આજકાલ પ્રત્યેક વ્યક્તિ સાદું સરળ ખાવાને બદલે વાનગીને નવતર પ્રયોગ દ્વારા સ્વાદિષ્ટ તથા પૌષ્ટિક બનાવવામાં ખાવાનું પર્સદ કરે છે. જેમ કે મોરૈયામાંથી ઢોંસા, ચકરી, ખીર, ઈંડલી, ઉત્તપપ્પ, ટિક્કી, ખીચડી, ખીર, પુલાવ તથા ભજિયા બનાવી શકાય છે.

feedback@bombaysamachar.com

ફોક્સ પ્લસ

રેખા દેશરાજ



દુનિયાની બધી સંસ્કૃતિઓમાં સ્વાસ્થ્યને સૌથી મોટી સંપત્તિ માનવામાં આવે છે. આપણે ઘણીવાર આ વાત કહીએ તો છીએ, પરંતુ ફક્ત બીમાર લોકો જ જાણે છે કે તેઓ પહેલા ક્યારેય એવું અનુભવતા નથી. આનો સંબંધ આપણી વિચારસરણી, જીવનશૈલી અને પ્રાથમિકતાઓ નક્કી કરવા સાથે છે. સત્ય એ છે કે સ્વાસ્થ્યનું વાસ્તવિક મૂલ્ય બીમાર પડ્યા પછી જ સમજાય છે કે, સામાજિક, આર્થિક અને ભાવનાત્મક દષ્ટિકોણથી સ્વસ્થ રહેવું કેટલું મહત્વપૂર્ણ છે.

સ્વસ્થ રહેવું એ ખુશીની પહેલી શરત છે

જો તમે દુનિયાની બધી સંપત્તિના માલિક બનો, પણ તમારા ઘૂંટણમાં દુખાવો હોય, રાત્રે લિંબ ન આવે, શ્વાસ લેવામાં તકલીફ હોય અથવા ડાયાબિટીસ કે બીપીનો ડર હોય, તો પછી તમારી બધી સંપત્તિ નકામી છે, તમે કંઈપણ માણી શકતા નથી.

તે સ્પષ્ટ છે કે દુનિયાના દરેક સુખ અને દરેક આનંદનો પાથો શારીરિક સ્વાસ્થ્ય છે. આપણે શારીરિક સ્વાસ્થ્યને કારણે જ સુખ અને આનંદનો અનુભવ કરીએ છીએ. જ્યારે આપણે શારીરિક રીતે સ્વસ્થ હોઈએ છીએ, ત્યારે જ આપણે-આપણાં મનપસંદ સ્થળોની યાત્રા માટે જઈ શકીએ છીએ. તમે જે ઇચ્છો તે ખાઈ શકો છો. તમે જેની સાથે ઇચ્છો તેની સાથે વાત કરી શકો છો. તમે જે સર્જનાત્મક કાર્ય ઇચ્છો તે કરી શકો છો. કારણ કે આ બધી પ્રવૃત્તિઓ માટે, આપણી બધી ઇન્દ્રિયો યોગ્ય રીતે કાર્ય કરે તે મહત્વપૂર્ણ છે.

બીમાર લોકો આ સરળ કાર્યો પણ કરી શકતા નથી અને પછી તેઓ સમજે છે કે જીવનમાં સ્વાસ્થ્ય શા માટે મહત્વપૂર્ણ છે અથવા સ્વાસ્થ્યને દુનિયાનું સૌથી મોટું સુખ કેમ કહેવામાં આવે છે. તેમ સ્વસ્થ છો તો શરીરની સાથે ફક્ત મન પણ ખુશ રહે છે. જો શરીર અસ્વસ્થ હોય તો ધીમે ધીમે મન પણ અસ્વસ્થ બને છે. સંબંધો અને



કોર્પોરેટ દષ્ટિકોણથી આરોગ્યનું મહત્વ

સ્વસ્થ રહેવું એ એક મોટી સંપત્તિ છે. જ્યારે આપણે તેને કોર્પોરેટ દ્રષ્ટિકોણથી જોઈએ છીએ, ત્યારે આપણે યોગ્ય રીતે સમજ શકીએ છીએ કે સ્વસ્થ રહેવું એ ફક્ત વ્યક્તિગત લાભ જ નથી પરંતુ તે આપણા વ્યવસાયની સ્થિરતા, વૃદ્ધિ અને નફાકારકતા સાથે પણ સીધા સંબંધિત છે.

આજના કોર્પોરેટ વિશ્વમાં, સ્વાસ્થ્ય ખરેખર સંપત્તિ છે. આ જ કારણ છે કે આજના સમયમાં, આપણું સ્વસ્થ રહેવું એ ફક્ત આપણી શારીરિક સિદ્ધિ જ નથી પરંતુ આપણી કારકિર્દીની સિદ્ધિ પણ છે. કારણ કે દરેક કંપની ફક્ત સ્વસ્થ કર્મચારીઓને રાખવા માગે છે, કારણ કે સ્વસ્થ કર્મચારી ક્યારેય કંપની પર બોજ નથી હોતો, પરંતુ તે કંપની દ્વારા કરવામાં આવેલું એક પ્રકારનું સારું રોકાણ છે.

કોઈપણ કંપની માટે, સ્વસ્થ કર્મચારી તેનું સૌથી મોટું સંસાધન અને રોકાણ છે. કારણ કે જો કર્મચારી માનસિક અને શારીરિક રીતે સ્વસ્થ હોય, તો તે-

*સમયસર કામ પર આવશે અને

રજા લેશે નહીં.

*ઉચ્ચ ગુણવત્તાનું આઉટપુટ આપી શકે છે.

* તેનાં વિચાર નવીન હશે અને દરેક સમસ્યાનો ઉકેલ શોધી કાઢશે.

આ જ કારણ છે કે ગૂગલ, માઈક્રોસોફ્ટ જેવી કંપનીઓ કર્મચારીઓની સુખાકારીને સૌથી વધુ પ્રાથમિકતા આપે છે. કારણ કે આ કંપનીઓ જાણે છે કે ફક્ત સ્વસ્થ કર્મચારીઓ જ કંપનીને નફાકારક પદ સુધી પહોંચવામાં મદદ કરી શકે છે.

જો કોઈ કંપનીના કર્મચારીઓ સ્વસ્થ હોય, તો તેઓ ભાગ્યે જ ગેરહાજર રહે છે અને આવી કંપનીની ઉત્પાદકતા ખૂબ ઊંચી હોય છે. કારણ કે ફક્ત સ્વસ્થ કર્મચારીઓ જ સમયસર તેમના પ્રોજેક્ટ પૂર્ણ કરે છે. તેઓ નિયમિતપણે હાજર રહે છે અને તેમના અન્ય સાથીદારો પર બોજ બનતા નથી.

હાર્વર્ડ બિઝનેસ રિવ્યૂ અનુસાર, કર્મચારી માટે સુખાકારી કાર્યક્રમો અપનાવનાર કંપનીઓમાં ગેરહાજરી ૨૫ થી ૩૦ ટકા ઓછી જોવા મળે છે.

સ્વતંત્રતાનો આનંદ ફક્ત સ્વસ્થ રહેવામાં જ રહેલો છે.

જો આપણે સ્વસ્થ હોઈએ તો બધા સંબંધો આપણને ખુશીથી ભરપૂર લાગે છે. મિત્રતા, પરિવાર, બધું જ ત્યારે જ માણી શકાય છે જ્યારે આપણે સ્વસ્થ હોઈએ છીએ.

બીમાર વ્યક્તિ ક્યારેય સંબંધોનો આનંદ માણી શકતો નથી. તે દરેક નાની વાત પર ચિડાઈ જાય છે, એકલતા અનુભવે છે અને જો તમે અસ્વસ્થ છો, તો તમે ધીમે ધીમે બીજાઓથી ઈચ્છા વિના દૂર થઇ જાઓ છો. આને કારણે, ધીમે ધીમે સામાજિક અંતર વધે છે. જ્યારે શરીર સ્વસ્થ હોય છે, ત્યારે જ આપણે સંબંધો સાથે ભાવનાત્મક રીતે જોડાઈ શકીએ છીએ અને જ્યારે આપણે સ્વસ્થ હોઈએ છીએ, ત્યારે જ આપણે સ્વતંત્રતા અનુભવીએ છીએ.

કોઈ પણ અસ્વસ્થ વ્યક્તિ સ્વતંત્રતા અનુભવતો નથી. બીમાર વ્યક્તિને બીજાની મદદ લેવી પડે છે. દવા માટે, ફરવા માટે, બાથરૂમ જવા માટે અને ધીમે ધીમે આ પરિસ્થિતિઓ એક બીમાર વ્યક્તિની સ્વતંત્રતા છીનવી લે છે. બધી સફળતાનો આનંદ સ્વસ્થ રહેવામાં રહેલો છે, પછી ભલે તે સંપત્તિ હોય, જ્ઞાન હોય કે જીવનમાં મળેલી આર્થિક સફળતા હોય, આ બધી સફળતાઓ ફક્ત ત્યારે જ માણી શકાય છે જ્યારે તમે સ્વસ્થ હોવ.

બીમાર વ્યક્તિની બધી ખુશીઓ ઓસરી જાય છે. ધારો કે ઘરે લગ્ન હોય, પણ જો તમે ડાયાબિટીસના દર્દી હોવ, તો તમે કંઈ ખાઈ શકતા નથી.

અથવા તો ઘરે કોઈ કાર્યક્રમ હોય અને તમને ખૂબ તાવ હોય, તો તમે ન તો સંગીત વાગવાથી ખુશી અનુભવો છો, ન તો તમે નૃત્યમાં ભાગ લઈ શકો છો, ન તો તમે સારા ખોરાક અને સંબંધોનો આનંદ માણી શકો છો. બીમી ખુશીઓ ફક્ત ત્યાં સુધી છે જ્યાં સુધી તમે શરીર અને મનથી સ્વસ્થ હોવ.

તેથી જ કહેવાય છે કે સ્વસ્થ રહેવું એ માત્ર એક સ્થિતિ નથી પણ ક્ષમતા છે. ■

feedback@bombaysamachar.com

આરોગ્ય પ્લસ

સંકલન: સ્મૃતિ શાહ-મહેતા



સંકલ્પશક્તિની પ્રચંડ પ્રબળતા...



દુનિયાની તમામ વ્યક્તિ સફળ થવા ઈચ્છે છે, પરંતુ સફળતા માટે પ્રયત્ન કરવા બહુ ઓછા લોકો તત્પર હોય છે એથી જ એ લોકો મહાન બની શકતા નથી. દુર્બળ વ્યક્તિ સફળતાનો માત્ર સંકલ્પ જ કરે છે, જ્યારે મહાન વ્યક્તિ પાસે તે સફળતાને પ્રાપ્ત કરવા દૃઢ તીવ્ર સંકલ્પશક્તિ હોય છે. એટલે જ વિકટર હ્યુગોએ કહ્યું છે કે, ‘લોકોમાં તાકાતની નહીં, પણ સંકલ્પશક્તિની કમી હોય છે... ‘આપણા સ્વામી વિવેકાનંદે પણ કહ્યું છે :

‘બધી જ શક્તિ તમારી અંદર છે, તમે જે પણ ઈચ્છો એ બધું જ કરી શકો છો.’

તેવી જ રીતે દર્દીને બીમારી સામે લડવામાં સંકલ્પશક્તિ ખૂબ જ મદદરૂપ થાય છે, પરંતુ દર્દી આવી દૃઢ સંકલ્પશક્તિ કે બવી શકતો નથી કેમ કે, એની પાસે બીમારી સાથે લડવાના અનેક વિકલ્પો હોય છે. ઘણીવાર સ્નેહીજનોની વધુ પડતી લાગણી જ દર્દાંને બીમારી સામે લડવામાં અનેક વિકલ્પો આપે છે અને એમની આવી લાગણીઓ જ દર્દાંને જલ્દી સાજા થવામાં બાધક બને છે.

સ્નેહીજનોની લાગણી ને દર્દાંની સંકલ્પશક્તિ

આપણે ત્યાં સદીઓથી એવો રિવાજ છે કે, સ્નેહીજનો અને મિત્રો દર્દાંની ખબર-અંતર લેવા માટે એની મુલાકાતે જતા હોય છે. તે મુલાકાતમાં બધા તરફથી મળતી દુંફ અને લાગણી દર્દાંને બીમારીમાંથી બહાર નીકળવામાં ઘણી મદદરૂપ થતી હોય છે. જોકે, આ જ લાગણીઓનો અતિરેક ક્યારેક બીમારીને લંબાવી પણ શકે છે.

મનોવૈજ્ઞાનિકોનું એવું માનવું છે કે, જે પરિવારમાં કે સમૂહમાં દર્દાંનું ધ્યાન રાખનારા અને તેને ચાહનારા વધુ લોકો હોય છે ત્યાં દર્દી બીમારીમાંથી જલ્દી બહાર નીકળી શકતો નથી કેમ કે, સ્નેહીજનો દર્દાંને બીમારીમાંથી બહાર કાઢવા વધુ લાગણીભર્યું વર્તન કરતાં હોય છે. પરંતુ આ જ વધુ પડતી લાગણી દર્દાંને નમાલો બનાવી દે છે. જેમ જેમ પરિવારજનોની લાગણી દર્દાં પ્રત્યે વધતી જાય છે તેમ તેમ એ દર્દાં બીમારીને આધીન થઈને જીવવા લાગે છે. અને અંતે તે લાગણી જ દર્દાંને દૃઢ સંકલ્પશક્તિ ઉત્પન્ન કરવામાં અડચણરૂપ બને છે. જે બીમારી દૃઢ મનોબળ દ્વારા સહેલાઈથી દૂર થઈ શકે તેમ હોય તે જ બીમારી દર્દાંમાં આજીવન નિવાસ કરીને રહે છે.

મુંબઈમાં રહેતો અફઘાવીશ વર્ષનો વિજય છેલ્લાં વીસ વર્ષથી લકવાની બીમારીથી પીડિત હતો. પરિવારમાં તે ત્રણ બહેન વચ્ચે એક જ ભાઈ હોવાથી સહુ એનું ખૂબ જ ધ્યાન રાખતા હતા. વિજયને જરાપણ તકલીફ ન પડે તે રીતે ખૂબ જ પ્રેમથી ઉછેર્યું હતો. પથારીમાંથી ઊભું જ ન થવું પડે તેવી તમામ સુવિધા એને આપવામાં આવતી હતી. પરિવારજનોની આ લાગણીઓએ જ વિજયને બીમારી સાથે લડવાને બદલે બીમારીને આધીન કરી દીધો હતો. આમ એ થોડો સ્વસ્થ થવા છતાં લાગણીઓના પ્રવાહને લઈને પથારીવશ જીવવામાં ટેવાઈ ગયો હતો, પરંતુ એકવાર કોલેજમાંથી રિસર્ચ કરવા માટે એણે અજાણ્યા

અને તે કેટલી જણાવવામાં આવ્યું કે, આ જ ઝેરનું ઈન્જેક્શન આપીશું, તેથી તું અમુક ક્ષણમાં જ મૃત્યુ પામીશ. શું તને આ મંજૂર છે? કેટીએ વિચાર્યું કે, ‘ફાંસીએ રીબાઈ-રીબાઈનો મરવા કરતાં, પીડા વગર મરવું સારું.’ એમ વિચારીને તેણે મનોવૈજ્ઞાનિકોને હા કહી.

ત્યારબાદ મનોવૈજ્ઞાનિકોએ કેટીની નજર સામે એક ઘોડાને ઝેરનું ઈન્જેક્શન આપ્યું. તેથી ઘોડો થોડી જ ક્ષણોમાં મૃત્યુ પામ્યો. અને તે કેટીને જણાવવામાં આવ્યું કે, આ જ ઝેરનું ઈન્જેક્શન તને કાલે આપવામાં આવશે. બીજા દિવસે કેટીને ઈન્જેક્શન આપતાં તે એક મિનિટની અંદર જ મૃત્યુ પામ્યો. ત્યાર પછી તેનું પોસ્ટમોર્ટમ કરતાં તેના શરીરમાં ઝેર હોવાના પ્રમાણ મળી આવ્યા !

આ જાણીને મનોવૈજ્ઞાનિકો એવાક થઈ ગયા. એમણે જાહેર કર્યું કે, ‘અમે વ્યક્તિના મનોવલણની શરીર પર થતી અસરને તપાસવા માટે આ કેટીને વાસ્તવમાં ઝેરને બદલે પાણી ભરેલું ઈન્જેક્શન આપ્યું હતું, પરંતુ એના મનમાં એવું દૃઢ રીતે ઠસી ગયું હતું કે, એને ઝેરનું ઈન્જેક્શન આવ્યું છે. તેથી એની વિચારધારાના કારણે એના શરીરમાંથી પાણીનું ઝેર થતાં તે મૃત્યુ પામ્યો ! ’

આમ વ્યક્તિ પોતાની સંકલ્પશક્તિ દ્વારા શરીરમાં અનેક રોગોને આમંત્રણ પણ આપી શકે છે અને તે જ સંકલ્પશક્તિ દ્વારા ગમે તેવા રોગને શરીરમાંથી નાબૂદ પણ કરી શકે છે. તે સંકલ્પશક્તિનું મૂળ મન છે. અને મન જ શરીરનું નિયંત્રણ કરી શકે છે. તેથી માણસની હકારાત્મક સંકલ્પશક્તિ જેટલી તીવ્ર હોય છે, તેટલી જ એની રોગપ્રતિકારક શક્તિ બળવાન થાય છે. ■

રાતા સમુદ્રમાં લાઈબેરિયાના જહાજ પરના હુમલા બાદ મિડલ ઈસ્ટમાં તંગદિલી

મિડલ ઈસ્ટમાં જહાજ પર હુમલો અતિ સંવેદનશીલ સમયે કરવામાં આવ્યો છે: ઈઝરાયલના ચમન પર હવાઈહુમલા અને ચમનના જવાબી મિસાઈલ હુમલા

દુબઈ (સંયુક્ત આરબ અમીરાત) : ઈઝરાયલે સોમવારે ચમનના હુતી બળવાખોરના કબજામાં રહેલા બંદરો અને સુવિધાઓ પર હવાઈ હુમલા કર્યા હતા અને આના જવાબમાં બળવાખોરોએ ઈઝરાયલને લક્ષ્ય બનાવતા મિસાઈલ હુમલા કર્યા હતા. રવિવારે રાતા સમુદ્રમાં લાઈબેરિયાના ધ્વજ ધરાવતા જહાજ પર હુમલો કરવામાં આવ્યો હતો. આ હુમલામાં જહાજને આગ લાગી ગઈ હતી અને જહાજમાં પાણી ઘૂસી જતાં જહાજના કૂચે તેનો ત્યાગ કર્યો હતો. ગ્રીકની માલિકીની બલ્ક ફેરિયર મેજિક સીસ પર હુમલાની શંકાની સોઈ તરત જ હતી પર તકાઈ હતી. સૂરક્ષા કંપનીએ કહ્યું હતુંકે જહાજ પર પહેલાં નાના હથિયારો અને રોકેટથી ચાલતા ગ્રેનેડ વડે હુમલો કર્યા બાદ બોમ્બ ધરાવતી ડ્રોન બોટ જહાજ સાથે ટકરાઈ હતી. બળવાખોરના મીડિયાએ જહાજ પરના હુમલાની માહિતી આપી હતી, પરંતુ હુતીએ

હુમલાની જવાબદારી લીધી નહોતી. હુતી હુમલાની જવાબદારી સ્વીકારે એને કલાકો કે દિવસો લાગી શકે.

જહાજ વિરુદ્ધના હુતીના હુમલાને લીધે અમેરિકા તથા પશ્ચિમના દેશોને ફરી રાતા સમુદ્રમાં સક્રિય થવું પડે. અમેરિકાના પ્રમુખ ડોનલ્ડ ટ્રમ્પના આદેશથી અગાઉ ચમનના બળવાખોર પર બીષણ હવાઈ હુમલા કરવામાં આવ્યા હતા.

મિડલ ઈસ્ટમાં જહાજ પર હુમલો અતિ સંવેદનશીલ સમયે કરવામાં આવ્યો છે. ઈઝરાયલ અને હમાસ વચ્ચેનો યુદ્ધવિરામ અદ્ધરતાલ છે. બીજી બાજુ અમેરિકાએ ઈરાનના અણુમથકો પર કરેલા હુમલા બાદ ઈરાન અણુમંત્રણા ફરી શરૂ કરવી કે નહીં તેના પર વિચાર કરી રહ્યું છે. ઈઝરાયલના વડા પ્રધાન બેન્જામિન નેતન્યાહુ ટ્રમ્પને મળવા વોશિંગ્ટન ગયા છે.

ઈઝરાયલના લશ્કરે માહિતી આપી હતી

પાકિસ્તાનમાં ભારે વરસાદ અને પૂરને કારણે ૭૨નાં મોત

ઇસ્લામાબાદઃ પાકિસ્તાનમાં દસ દિવસ સુધી ખાબકેલા ભારે વરસાદ અને પૂરને કારણે ૭૨ લોકોનાં મોત નીપજ્યાં છે. જ્યારે ૧૩૦થી વધુ લોકો ઘાયલ થયા છે. આ જાણકારી રાષ્ટ્રીય આપત્તિ વ્યવસ્થાપન સત્તામંંચ અને સ્થાનિક અધિકારીઓએ આપી હતી. ૨૬ જૂનથી અત્યાર સુધીમાં અનેક પ્રાંતોમાં મૃત્યુ નોંધાયા છે. જેમાં ઉત્તર-પશ્ચિમ પખ્તુનાખ્વા, પૂર્વ પંજાબ, દક્ષિણ સિંધ અને દક્ષિણ-પશ્ચિમ બલુચિસ્તાન પ્રાંતનો સમાવેશ થાય છે. રાષ્ટ્રીય આપત્તિ વ્યવસ્થાપન સત્તામંંચે સ્થાનિક અધિકારીઓને હાઇ એલર્ટ પર રહેવા વિનંતી કરી છે. તેમજ પ્રવાસીઓને અસરગ્રસ્ત વિસ્તારોમાં જવાનું ટાળવાની સલાહ આપી છે. કારણ કે ભારે વરસાદથી હાઇલે બંધ થઇ શકે છે અને અચાનક પૂરની સ્થિતિ પણ પેદા થઇ શકે છે.

ગયા મહિને જ્યારે એક જ પરિવારના ૧૭ પ્રવાસીઓ ઉત્તર-પશ્ચિમમાં સ્વાત નદીમાં વહી ગયા હતા ત્યારથી જ જ કટોકટી સેવાઓ હાઇ એલર્ટ પર છે. આ ઘટનામાં ચાર લોકોને બચાવી લેવામાં આવ્યા હતા. જ્યારે અન્ય ૧૩ના મૃતદેહ મળી આવ્યા હતા. મકાનની છત પર ફસાયેલા અને મદદ માટે વિનંતી કરતા પરિવારનો વીડિયો ફરતો થતાં આક્રોશ ફેલાયો હતો. બાદમાં કટોકટી ટીમો પર ધીમી પ્રતિક્રિયાનો આરોપ પણ મૂકવામાં આવ્યો હતો.

અધિકારીઓએ જણાવ્યું કે તેઓ ૨૦૨૨ના વિનાશકારી પૂર જેવા ભારે હવામાનના પુનરાવર્તનની શક્યતાને નકારી શકે તેમ નથી. તે સમયે વરસાદને કારણે દેશનો ત્રીજો ભાગ પાણીમાં ગરકાવ થઇ ગયો હતો. તેમજ ૧,૭૩૭ લોકો મૃત્યુ પામ્યાં હતાં. ■

પંજાબમાં ભિનિ બસ પલટી જતાં નવનાં મોત

હોશિયારપુરઃ પંજાબના દસુયાના સાગરન ગામ નજીક એક ભિની બસ પલટી જતાં ભયંકર અકસ્માત સર્જાયો હતો. જેમાં નવ મુસાફરોનાં મોત નીપજ્યાં હતાં. જ્યારે ૩૨ ઘાયલ થયા હતા. આ જાણકારી પોલીસે આપી હતી. મુકેરિયાંના નાયબ પોલીસ અધિક્ષક કુલવિંદર સિંહ વિર્કના જણાવ્યા અનુસાર બસ લગભગ ૪૦ મુસાફરોને લઇને હાજીપુરથી દસુયા જઇ

રહી હતી. દરમિયાન ડ્રાઇવરે વાહન પરનું નિયંત્રણ ગુમાવતા અકસ્માત સર્જાયો હતો.

પોલીસે જણાવ્યું કે અકસ્માતમાં ઘાયલ મુસાફરોને દસુયાની સિવિલ હોસ્પિટલમાં દાખલ કરવામાં આવ્યા છે. જ્યારે કુલવિંદર સિંહ વિર્કે જણાવ્યું કે અકસ્માતનું કારણ હજુ સુધી શકાયું નથી. તેમ જ અકસ્માતની સંપૂર્ણ તપાસ કરવામાં આવશે એમ જણાવ્યું હતું. ■

કે તેણે હુતીના કબજા હેઠળના બંદરો-હોદેઈદા, રાસ ઈશા અને સલિહ પર તેમ જ રાસ કનાતિબ પાવર પ્લાન્ટ પર હુમલા કર્યા હતા. હુતી આતંકવાદી શાસન આ બંદરોનો ઉપયોગ ઈરાન પાસેથી હથિયારો મેળવવામાં અને ઈઝરાયલ અને તેના સાથીદારો પર હુમલો કરવા માટે કરે છે.

ઈઝરાયલના લશ્કરે વધુમાં જણાવ્યું હતું કે હુતીએ ૨૦૨૩માં મેળવેલા વાહન લઈ જઈ શકે એવા જહાજ ગેલેક્સી લીડર પર પણ હુમલો કર્યો હતો . હુતીએ આ જહાજ પર ૨ડાર સિસ્ટમ લગાડી છે જેથી તે આંતરરાષ્ટ્રીય જળક્ષેત્રમાં ક્યા જહાજો આવે છે એ જાણીને તેનો આતંકવાદી હેતુ માટે ઉપયોગ કરે.

૨૦૨૩માં ઈઝરાયલ અને હમાસ વચ્ચેના યુદ્ધ દરમિયાન રાતા સમુદ્રના કોરિડોરમાં હુતીએ ગેલેક્સી લીડર પર કબજો મેળવ્યો હતો. બહામાસનું ધ્વજ ધરાવતું આ

જહાજ ઈઝરાયલના અબજોપતિનું છે. જ્યારે જહાજ પર કબજો જમાવામાં આવ્યો ત્યારે જહાજમાં કોઈ ઈઝરાયલી નહોતા. જહાજનું સંચાલન જપાનની કંપની એનવાયકે લાઈન કરતું હતું.

હુતીએ ઈઝરાયલે હવાઈ હુમલા કર્યા એ વાતને સમર્થન આપ્યું હતું, પરંતુ ચમનને કેટલું નુકસાન થયું એની માહિતી આપી નહોતી. તેના લશ્કરી પ્રવક્તા ક્રિગેડિયર જનરલ યાહ્યા સારીએ દાવો કર્યો હતો કે અમારા સંરક્ષણદળોએ ઈઝરાયલના હુમલાનો અસરકારક રીતે જવાબ આપ્યો હતો. જોકે તેમણે કોઈ પુરાવા દીધા નહોતા. ઈઝરાયલે જૂનમાં ચમનના વિસ્તારો પર હવાઈ હુમલા અને નૌકાદળ વડે હુમલા કર્યા હતા. ઈઝરાયલ અને અમેરિકાએ ભૂતકાળમાં પણ ચમનના બંદરો પર હુમલા કર્યા છે. અમેરિકાના એપ્રિલના હુમલામાં ૭૧ લોકોના મરણ થયા હતા. જોકે આ વખતે ઈઝરાયલે એકલે હાથે

ચમન પર હવાઈહુમલા કર્યા છે. ચમનના બળવાખોરો ઈઝરાયલ પર મિસાઈલ હુમલો કરવાનું ચાલુ રાખ્યું છે.

ઈઝરાયલના સંરક્ષણપ્રધાન ઈઝરાયલ કાદુએ કહ્યું હતું કે જે બાબત ઈરાન માટે સત્ય છે એ ચમનને માટે પણ હકીકત છે. જે પણ ઈઝરાયલ સામે હાથ ઉગામશે એનો હાથ કાપી નાખવામાં આવશે. હુતીને તેમના કૃત્ય માટે ભારે કિંમત ચુકવવી પડશે. હુતીએ આના જવાબમાં મિસાઈલ હુમલા કર્યા હતા. ઈઝરાયલ લશ્કરે કહ્યું હતું કે અમે મિસાઈલને આતંરવાનો પ્રયાસ કર્યો હતો. જોકે મિસાઈલ અટકી નહોતી. આ હુમલામાં કોઈ ઘાયલ થવાના તત્કાળ કોઈ અહેવાલ નથી. વેસ્ટ બેન્ક અને ૩૩ સીમાં સાયરન વાગવા માંડી હતી.

ચમનના હુતી બળવાખોરો આ વિસ્તારમાં કમશિયલ અને મિલિટરી શિપ પર મિસાઈલ અને ડ્રોન હુમલો કરી રહ્યા છે. આ જૂથનું

નેતૃત્વ કહે છે કે અમે ગાઝા પટ્ટીમાં ઈઝરાયલના હમાસ પરના હુમલા અટકાવવા આમ કરી રહ્યા છીએ.

નવેમ્બર ૨૦૨૩થી જાન્યુઆરી ૨૦૨૫ સુધી હુતીએ મિસાઈલ અને ડ્રોન વડે ૧૦૦થી વધારે જહાજને લક્ષ્ય બનાવ્યા હતા. આમાંથી બે જહાજ તો ટૂંબી ગયા હતા અને ચાર નાવિકનાં મોત થયાં હતાં. આને લીધે રાતા સાગરના કોરિડોરમાં વેપાર ઘટી ગયો છે. સામાન્ય રીતે એક વર્ષમાં આ કોરિડોરમાં એક ટ્રિલ્યન અમેરિકન ડોલરનો માલ જાય છે. .

દરમિયાન ચમનમાં દાયકાથી ચાલતી હુતી અને સઉદીના ગંકબંધનના ટેકાવાળી જૂની સરકાર વચ્ચે જેંગ હવે મગાડાંગે જેવી સ્થિતિમાં છે. આ રીજનમાં સોમાલિયાના બળવાખોરો પણ કાર્યરત છે. જોકે આ ચાંચિયાઓ જહાજ લૂંટતા હોય છે કે તેના પર કબજો જમાવીને બાનની રકમ માગતા હોય છે. (એજન્સી)■

ઈરાકી ગુફામાં મિથેન ગેસથી વધુ સાત તુર્કી સૈનિકનાં મોત, મૃત્યુઆંક ૧૨ થયો

અંકારા (તુર્કી) : ઉત્તરી ઇરાકમાં ગુફામાં શોધ કામગીરી દરમિયાન મિથેન ગેસના ઝેરથી વધુ સાત તુર્કી સૈનિકના મોત થયાં છે, તુર્કીના સંરક્ષણ મંત્રાલયે સોમવારે જણાવ્યું હતુંકે, મૃત્યુઆંક ૧૨ થયો છે. મંત્રાલયના જણાવ્યા અનુસાર, સૈનિકો એક પર્વતીય ગુફામાં આતંકવાદીઓ દ્વારા અગાઉ માર્યા ગયેલા સાથી સૈનિકના અવશેષો શોધી રહ્યા હતા, ત્યારે તેમાંથી ૧૯ જણ ગેસના સંપર્કમાં આવ્યા હતા. રવિવારે પાંચ સૈનિક રંગહીન, ગંધહીન, જ્વલનશીલ ગેસથી મૃત્યુ પામ્યા હતા અને સોમવારે વધુ સાત સૈનિકનું મોત

નીપજ્યું હતું. સંરક્ષણ પ્રધાન યાસર ગુલેર અને સશસ્ત્ર દળોના કમાન્ડરો “નિરીક્ષણ અને મુલ્યાંકન” કરવા અને અંતિમ સંસ્કાર સમારોહમાં હાજરી આપવા માટે આ પ્રદેશની મુસાફરી કરી રહ્યા છે. મંત્રાલયે જણાવ્યું હતુંકે આ ઘટના “ફલો-લોક ઓપરેશન પ્રદેશ” માં બની હતી - જે એપ્રિલ ૨૦૨૨માં ઉત્તરી ઇરાકમાં કુર્દિસ્તાન વર્કર્સ પાર્ટી અથવા પીકેકે સામે શરૂ કરાયેલા ઓપરેશનનો ભાગ છે.

ગેસથી પ્રભાવિત અન્ય સાત સૈનિકની સ્થિતિ અંગે તાત્કાલિક કોઈ માહિતી મળી નથી.

તાઈવાનમાં વાવાઝોડું દાનાસ ત્રાટક્યું, બેનાં મોત

તાઇપેઇઃ તાઇવાનમાં વાવાઝોડું દાનાસ ત્રાટકતાં સોમવારે સવારે ઘણા ભાગોમાં ભારે પવન સાથે મુશળધાર વરસાદ પડ્યો હતો. જેના કારણે ટાપુના ગીચ વસ્તીવાળા પશ્ચિમ કિનારા પર બે લોકોનાં મૃત્યુ થયાં હતાં. જ્યારે ૩૦૦થી વધુ લોકો ઘાયલ થયા હતા. દાનાસના પ્રભાવથી ૫૮૦,૦૦૦થી વધુ ઘરોમાં વીજળી ગુલ થઇ હતી. તેમજ તાઇવાનના દક્ષિણ અને મધ્ય ભાગોમાં શાળાઓ અને

ઓફિસો બંધ રહી હતી. આ વાવાઝોડું રવિવારે મોડી રાત્રે પશ્ચિમ કિનારા પર ૧૪૪ કિલોમીટર પ્રતિ કલાક(૮૯ માઇલ પ્રતિ કલાક)ની ઝડપે ત્રાટક્યું ગીચ વસ્તીવાળા પશ્ચિમ કિનારા પર બે સેન્ટિમીટર(૨૪ ઇંચ)થી વધુ વરસાદ પડ્યો હતો. જેથી ભૂસ્ખલન અને પૂરની સ્થિતિ સર્જાઇ હતી.રાષ્ટ્રીય અન્નશામક એજન્સીના જણાવ્યા અનુસાર દક્ષિણ-પશ્ચિમ શહેર તાઇવાનમાં બે લોકોનાં મોત થયાંના અહેવાલ છે. ■



ભાષા વૈભવ...

ગુજરાતી – અંગ્રેજી શબ્દોની જોડી જમાવો	
A	B
કળણ	CURRENCY
ચલણ	ABDUCTION
ભરણ	MARSH
વલણ	MAINTENANCE
હરણ	ATTITUDE

ચતુર આપો જવાબ	અર્થ જણાવો
‘સાંભર્યું’ શૈશવ ને મન મલકાયું’ વાક્યમાં ‘શૈશવ’ શબ્દનો અર્થ જણાવો.	
અ) વિદ્યાર્થી બ) મિત્ર ક) પ્રેમિકા ડ) બાળપણ	

ગુજરાત મોરી મોરી રે

કોઈ વ્યક્તિ NYCTOPHOBIA થી પીડાય છે એવું કહેવામાં આવે તો એનો સંબંધ શેની સાથે હોય એ કહી શકશો?

અ) દરિયો બ) અંધારું ક) નાલેશી ડ) વિમાન

માઈનડ ગેમ	ભારતનું કયું શહેર ‘સ્નેક પાર્ક’ – સાપોના ઉદ્યાન માટે મશહૂર છે એ જણાવો. ૧૯૭૨માં એની સ્થાપના કરવામાં આવી હતી.	અ) ચેન્નઈ બ) વિશાખાપટ્ટનમ ક) લુધિયાણા ડ) વારંગલ
-----------	---	--

ગયા મંગળવારના જવાબ

ભાષા વૈભવ		ઓળખાણ પડી? કલે વાંચોલિન
A	B	
મેઘ	RAIN	
વીજળી	LIGHTNING	
વાવાઝોડું	STORM	
વંદોળ	TORNADO	
કરા	HAILSTONES	
		ચતુર આપો જવાબ અર્થ જણાવો કૂત
માઈનડ ગેમ નાગપુર		

માતૃભાષાની મહેક

પાણીથી પાતળું કરવું એટલે શરમાવી હલકું પાડવું. બે ટંક અન્નના પણ સાંસાં હોય એ માટે પાતળું પેટ અને હાલ્લોનો કાળ કહેવત છે. ટીકા પણ સમજીને જ કરવી જોઈએ એવું સમજાવતી કહેવત છે પાતળા છાણમાં પથરો ન ફેંકવો. એમ કરવાથી છાંટા આપણને જ ઊંડે, સરવાળે નુકસાન તો આપણું જ થાય એ ભાવાર્થ છે.

દર્શાદ

ચૂકવું છું ક્યારનોય વિરહ રોકેડો કરી, તારું મિલન તો ખૂબ નફાખોર હોય છે.

-- અંકિત ત્રિવેદી



જર્કાતાઃ ઇન્ડોનેશિયાનો માઉન્ટ લેવોટોબી લાકી લાકી જવાળામુખી સોમવારે ફરી ફાટ્યો હતો. જેના કારણે આકાશમાં ૧૮ કિમીની ઊંચાઇ સુધી રાખના ફુવારા ઉછળ્યા હતા. જેથી નજીકના ગામડાઓ પર રાખના થર જામી ગયા હતા.

ઇન્ડોનેશિયાની ભૂસ્તરશાસ્ત્ર એજન્સીએ એક નિવેદનમાં જણાવ્યું કે તેઓએ જવાળામુખી ફાટવા દરમિયાન ઢોળાવ પર સળગતા ગેસના વાદળોનો ધસારો રેકોર્ડ કર્યો છે. દેશની જવાળામુખી દેખરેખ એજન્સીએ ૧૮ જૂનના રોજ વિસ્ફોટ બાદ જવાળામુખીની ચેતવણીની સ્થિતિને ઉચ્ચતમ સ્તર પર વધારી દીધી હતી. તેમજ વારંવાર વિસ્ફોટો થતાં બહિષ્કૃત ઝોનને બમણાથી વધુ સાત કિમીની ત્રિજ્યામાં વધારી દીધો હતો.

ગયા વખતનો ઉકેલ

૧ જો	૨ વા	૩ લા	૪ ય	૬ ક		૪ અ	૫ થા	૬ ન	૬ ક
ગ		૭ ગ	૬ દા		૮ વા	મ	ન		વા
૯ સ	૧૦ વ	ત		૧૧ અ	હિ		૧૨ ક	૧૩ મા	લ
૧૪ જો	૧૫ લ		૧૫ અ	ભિ	થા	ન		ત	
૧૬ ગ	૧૭ ણ	ના	૧૮ મ	ત		૧૯ દ		૨૦ અ	
		૨૧ લા	૨૨ ન	ત		૨૩ હ	વ	ડ	
૨૪ સ	૨૫ હા	ય	ક		૨૫ મ	હિ	લી	ધી	
		૨૬ ક	લ	મ	ક	ઝ		૫	
૨૭ કા	૨૮ મો		ખો		૨૯ ત	ળ		૩૦ વા	ડ
૩૧ રી	ત	સ	ર		બ		૩૨ સ	મા	ધી

સુમેકુ-૯૦૩૪

	૭		૪				
૫		૯			૭	૮	
૪				૯			
૯		૨		૮			૭
		૮		૨		૫	
૭				૧		૨	૬
				૭			૮
		૬	૮			૪	૧
					૫		૬

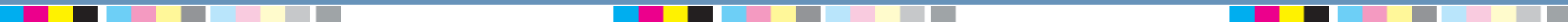
અહીં એક ચોરસ આપ્યું છે જેમાં નવ બોક્સ છે અને દરેકમાં નવ ખાનાં છે.૧) દરેક બોક્સમાં એકથી નવ સુધીનો આંક આવવો જોઈએ. ૨) દરેક આડી અને ઊભી હરોળમાં આંક આવવો જોઈએ. અહીં પણ કોઈ આંક રહી ન જવો જોઈએ.

સુમેકુ-૯૦૩૭

૩	૫	૨	૪	૬	૮	૧	૯	૭
૧	૮	૬	૨	૭	૯	૩	૫	૪
૭	૯	૪	૩	૧	૫	૨	૮	૬
૬	૩	૮	૯	૨	૪	૫	૭	૧
૨	૭	૧	૫	૩	૬	૯	૪	૮
૫	૪	૯	૧	૮	૭	૬	૩	૨
૮	૧	૭	૬	૫	૩	૪	૨	૯
૪	૨	૩	૭	૯	૧	૮	૬	૫
૯	૬	૫	૮	૪	૨	૭	૧	૩

ફનવર્લ્ડમાં ઉમળકાભેર ભાગ લઈ સાચા જવાબ આપનારા વાચકોનાં નામ અહીં આપ્યાં છે. અભિનંદન.

(૧) સુભાષ મોમાયા (૨) મુલરાજ કપૂર (૩) શ્રીમતી ભારતી પ્રકાશ કટકિયા (૪) ભારતી બુચ (૫) કિશોરકુમાર જીવણદાસ વેદ (૬) નીતા દેસાઈ (૭) ખુશરૂ કાપડિયા (૮) લજિતા ખોના (૯) પુષ્પા પટેલ (૧૦) નુતન વિપીન શાહ (૧૧) જ્યોતિ ખાંડવાલા (૧૨) શ્રદ્ધા આશર (૧૩) મીનળ કાપડિયા (૧૪) ભાવના કર્વે (૧૫) જયવંત પદમશી ચિખલ (૧૬) મનીષા શેઠ (૧૭) ફાલ્ગુની શેઠ (૧૮) પ્રવીણ ચોરા (૧૯) વિણા સંપટ (૨૦) દેવેન્દ્ર સંપટ (૨૧) અંબરીષ ઝોઝા (૨૨) અંજુ ટોલિયા (૨૩) મહેશ દોશી (૨૪) અલકા વાણી – સિડની (૨૫) કિશોર બી. સંઘરાજકા (૨૬) વર્ષા સૂર્યકાંત શ્રોફ (૨૭) ડાયના સંતોકે (૨૮) શિલ્પા શ્રોફ (૨૯) પુષ્પા ખોના (૩૦) નિતિન જયંતિલાલ બજરિયા (૩૧) શરૂષ ઉદેશી (૩૨) અરવિંદ કામદાર (૩૩) તાહિર ઔરંગાબાદદાલા (૩૪) શીરીન ઔરંગાબાદદાલા (૩૫) જ્યોત્સના ગાંધી (૩૬) ઈનાશીબેન દલાલ (૩૭) હિના દલાલ (૩૮) રમેશ દલાલ (૩૯) ડો. પ્રકાશ કટકિયા (૪૦) ધીરેન્દ્ર મુલરાજ (૪૧) ગીતા ઉદેશી (૪૨) પ્રતિમા પમાણી (૪૩) અબ્દુલ્લા એફ. મુનીમ (૪૪) ગિરીશ બાબુભાઈ મિસ્ત્રી (૪૫) નયના ગિરીશ મિસ્ત્રી (૪૬) મહેશ દોશી



નવસારી જિલ્લો જળબંબાકાર: ડેમ-નદીઓ છલકાયા, નીચાણવાળા વિસ્તારોને એલર્ટ

નવસારી: ગુજરાતમાં મોટા ભાગના વિસ્તારોમાં ભારે વરસાદ નોંધાયો છે. ભારે વરસાદના કારણે રાજ્યના અનેક ેમમાં પાણી ભરાયા હતા. ખાસ કરીને વાત કરવામાં નવસારીમાં જિલ્લામાં પણ છેલ્લા ૨૪ કલાકમાં ભારે વરસાદ નોંધાયો હતો. અત્યારે નવસારી જિલ્લામાં અત્યારે ભારે વરસાદના કારણે સામાન્ય જનજીવન પર અસર પડી છે. આજની વાત કરવામાં આવે તો સોમવારના ૬ વાગ્યા સુધીમાં ૨.૫૪ ઈંચ જેટલો વરસાદ નોંધાયો છે. નવસારી જિલ્લાના જલાલપોર અને ગણદેવીમાં પણ અતિભારે વરસાદ નોંધાયો છે. ભારે વરસાદના કારણે નવસારી જિલ્લામાં આવેલા બે મોટા ેમ અને ત્રણ નદીઓ અત્યારે ભયજનક સપાટીએ છે.

વિગતે વાત કરવામાં આવે તો, નવસારી જિલ્લામાં આવેલ પૂર્ણા નદી ભયજનક સપાટીએ છે. અત્યારે આ

નદી ૨૪ ફૂટની સપાટીએ વહી રહી છે. જિલ્લામાં ઉપરવાસાના વિસ્તારોમાં જે વરસાદ નોંધાયો છે. જેના કારણે નદીઓ બન્ને કાંઠે વહી રહી છે. નદી બન્ને કાંઠે વહેતી હોવાથી નીચાણવાળા વિસ્તારોને એલર્ટ કરી દેવામાં આવ્યાં છે. અત્યાર સુધીમાં ૫૫૦થી વધારે લોકોનું સ્થળાંતર કરવામાં આવ્યું છે. ેમની વાત કરવામાં આવે તો, જૂજ ેમ અત્યારે ૧૬૪.૭૦ ફૂટ જેટલો ભરાઈ ગયો છે. આ સાથે નવસારીનો કેલીયા ેમ ૧૧૧.૨૫ ભરાઈ ગયો છે. આ ેમમાં ૧૧૭.૪૦ની સપાઈએ ઓવર ફ્લો થઈ શકે તેમ છે. નવસારી જિલ્લાની મુખ્ય ત્રણ નદીઓ અત્યારે બંને કાંઠે વહી રહી છે. જેમાં અંબિકા નદીએ ૨૪.૨૭ ફૂટે વહી રહી છે. આ નદી જે ૨૮ ફૂટે વહેવા લાગી તો આસપાસના વિસ્તારો જોખમમાં આવી શકે છે. પૂર્ણા નદી જે અત્યારે ૨૪ ફૂટની સપાટીએ વહી રહી છે. પૂર્ણા

નદીની ૨૩ ફૂટે વહે તો ભયજનક સહિત થશે. કાવેરી નદીની વાત કરવામાં આવે તો ૧૩.૦૦ ફૂટે વહી રહી છે. આ ત્રણ નદીઓ અત્યારે બંને કાંઠે વહેતી હોવાથી આસપાસના ગામોને એલર્ટ કરી દેવામાં આવ્યાં છે. નવસારી જિલ્લામાં આજે સવારે ૬ વાગ્યા સુધીમાં એટલે કે છેલ્લા ૨૪ કલાકના વરસાદી ઓંકડા પ્રકાશમાં આવ્યા છે. આ મુજબ નવસારી શહેરમાં ૬૮ મિમી. (૨.૮૩ ઈંચ) વરસાદ પડ્યો છે, જ્યારે જલાલપોરમાં ૪૪ મિમી. (૧.૮૩ ઈંચ), ગણદેવીમાં ૬૧ મિમી. (૨.૫૪ ઈંચ), ચીખલીમાં ૬૪ મિમી (૨.૬૬ ઈંચ), બેરગમમાં ૪૩ મિમી. (૧.૮૩ ઈંચ) અને વાંસદા શહેરમાં ૯૦ મિમી. (૩.૭૫ ઈંચ) વરસાદ નોંધાયો છે. ભારે વરસાદના કારણે અત્યાર સુધીમાં નવસારી જિલ્લામાં ૫૫૦થી વધારે લોકોનું સુરક્ષિત સ્થાને સ્થળાંતર કરવામાં આવ્યું છે. ■

રાજ્યમાં માર્ગો-પુલો-હાઇવેની સ્થિતિની મુખ્ય પ્રધાને ઉચ્ચસ્તરીય બેઠકમાં સમીક્ષા કરી

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદ: મુખ્ય પ્રધાન ભૂપેન્દ્ર પટેલે રાજ્યમાં ચોમાસા દરમિયાન ભારે વરસાદથી હાઇવે અને ગ્રામીણ તથા શહેરી માર્ગોને જ્યાં નુકસાન થયેલું છે ત્યાં યુદ્ધના ધોરણે રિપેર કરીને રસ્તાઓ પુન: પૂર્વવત બનાવવા તાકીદ કરી હતી. વિકાસની ધોરીનસ અને નાગરિક જીવનમાં રોજિંદા યાતાયાત માટે અતિ મહત્વના એવા રોડ નેટવર્કની તત્કાલ મરામત હાથ ધરાય તેવા દિશાનિર્દેશો પણ મુખ્ય પ્રધાને ઉચ્ચસ્તરીય બેઠકમાં આપ્યા હતા.

ભૂપેન્દ્ર પટેલે રાજ્યના ગ્રામીણ વિસ્તારો તેમજ નગરો-મહાનગરો સહિત નેશનલ હાઈવે, રાજ્ય ધોરીમાર્ગ, પંચાયત હસ્તકના માર્ગોની પ્રવર્તમાન સ્થિતિની સર્વગ્રાહી સમીક્ષા ગાંધીનગરમાં સંબંધિત વિભાગોના વરિષ્ઠ અધિકારીઓ સાથે ઉચ્ચ સ્તરીય બેઠક યોજીને કરી હતી.

ભૂપેન્દ્ર પટેલે આ બેઠકમાં સ્પષ્ટપણે જણાવ્યું હતું કે, માર્ગો-પુલોની મરામત માટે પેયવર્ક કરવા માટે વરસાદ બંધ થવાની રાહ ન જોવી જોઈએ. તેમણે કહ્યું હતું કે, જે કામોમાં ડિફેક્ટ લાયાબિલિટી પિરિયડ દરમિયાન નુકસાન થયું હોય કે, મરામતની જરૂર પડી હોય તેવા કિસ્સામાં ઇજારદારની જવાબદારી ફિક્સ કરીને પગલાં લેવાવા જ જોઈએ.

રાજ્યની મહાનગરપાલિકાઓ મ્યુનિસિપલ કમિશનરો આ બેઠકમાં વીડિયો કોન્ફરન્સથી જોડાયા હતા. મુખ્યપ્રધાને મહાનગરોમાં રસ્તા, અંડરબ્રિજ, વોટર લોગિંગ વગેરેની સમસ્યા જ્યાં છે ત્યાં ત્વરાએ મરામત કામગીરી કરી હાથ ધરી શહેરોમાં પરિસ્થિતિ પૂર્વવત કરવા પણ સૂચનો કર્યા હતા. એટલું જ નહિ, શહેરોમાં આ સમસ્યાના લાંબાગાળાના

નિવારણના ઉપાયો હાથ ધરવાનું આયોજન કરવા પણ એમણે સૂચવ્યુ હતું.

મુખ્ય પ્રધાને મરામત કામોમાં એનએચએઆઈ, માર્ગ મકાન વિભાગ, પંચાયત, નગરપાલિકાઓ અધિકારીઓએ કહ્યું હતું કે, આ વર્ષે સંકલન સાધીને ટીમવર્કથી કામગીરી માટેના સૂચનો પણ કર્યા હતા. તેમણે સ્પષ્ટપણે જણાવ્યું હતું કે, વરસાદને કારણે માર્ગો પર પાણી ભરાવા પુલો-નાળા કોઝવેને નુકસાન કે ડામર રોડોને નુકસાન જ વી બાબતો તાત્કાલિક ધ્યાન પર લેવાવી જોઈએ. મુખ્ય પ્રધાન સમક્ષ રાજ્યના માર્ગો-પુલો - હાઇવેની પ્રવર્તમાન સ્થિતિ અંગે રજૂ કરવામાં આવેલા પ્રેઝન્ટેશનમાં માર્ગ મકાન વિભાગ દ્વારા વિસ્તૃત વિગતો આપવામાં આવી હતી. જે માર્ગોને વરસાદને કારણે અસર થઈ છે ત્યાં મોટા ભાગે સ્ટ્રક્ચર

અને જિજ્ઞની કામગીરી પ્રગતિમાં છે. ૨૪૩ જેટલા પુલો પર આવી કામગીરી હાથ ધરી તેના ડાયવર્ઝનનું સતત મોનિટરિંગ કરાય છે.

ભૂપેન્દ્ર પટેલ સમક્ષ હાઈવેની સ્થિતિ અંગે એનએચઆઈના અધિકારીઓએ કહ્યું હતું કે, આ વર્ષે ચોમાસા દરમિયાન નેશનલ હાઈવેને જે ૮૩ કિ.મી.માં નુકસાન થયું છે તેમાંથી ૫૮ કિલોમીટરમાં મરામત કામ પૂર્ણ થયું છે અને બાકીના ૨૫ પુલો-નાળા કોઝવેને નુકસાન કે ડામર રોડોને નુકસાન જ વી બાબતો તાત્કાલિક ધ્યાન પર લેવાવી જોઈએ. મુખ્ય પ્રધાન સમક્ષ રાજ્યના માર્ગો-પુલો - હાઇવેની પ્રવર્તમાન સ્થિતિ અંગે રજૂ કરવામાં આવેલા પ્રેઝન્ટેશનમાં માર્ગ મકાન વિભાગ દ્વારા વિસ્તૃત વિગતો આપવામાં આવી હતી. જે માર્ગોને વરસાદને કારણે અસર થઈ છે ત્યાં મોટા ભાગે સ્ટ્રક્ચર

પી.ટી.જાડેજાની ધરપકડથી ક્ષત્રિય સમાજ લાલઘૂમ: ઉગ્ર આંદોલનની ચીમકી

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદ: અખિલ ગુજરાત રાજપૂત યુવા સંઘના આંતરરાષ્ટ્રીય અધ્યક્ષ પી. ટી. જાડેજાની સામાન્ય કેસમાં પાસા જેવી કલમ લગાવીને ધરપકડ કરવામાં આવી છે, જેથી ક્ષત્રિય સમાજમાં ભારે રોષ જોવા મળી રહ્યો છે. ક્ષત્રિય સમાજ દ્વારા અમદાવાદ અને વડોદરા કલેક્ટર કચેરી ખાતે આવેદનપત્ર આપવામાં આવ્યા હતા. ક્ષત્રિય સમાજના ભાઈઓ અને બહેનો દ્વારા કલેક્ટરને મળીને આવેદનપત્ર આપીને માગ કરી હતી કે, પી. ટી. જાડેજા સામે લગાવેલા આરોપો ખોટા છે. ખોટી રીતે હેરાનગતિ કરવામાં આવી છે, જો જલદીથી નહીં છોડવામાં આવે તો ઉગ્ર આંદોલન કરવામાં આવશે. અમદાવાદ કલેક્ટર ઓફિસે આવેદનપત્ર આપી અને ક્ષત્રિય સમાજના આગેવાને જણાવ્યું હતું કે, સૌ ક્ષત્રિય રાજપૂત સમાજના ભાઈ-બહેનો પી.ટી. જાડેજાની એકાએક સામાન્ય કેસમાં “પાસા” હેઠળ ધરપકડ કરીને જેલ હવાલે કરવામાં આવ્યા છે, તે બાબતનો સ્પષ્ટ વિરોધ કરીએ છીએ. સરકાર

દ્વારા ક્ષત્રિય સમાજને સતત અન્યાય થઇ રહ્યો છે, એવી લાખો ક્ષત્રિયોમાં લાગણી પેદા થઈ છે. તેઓને તાત્કાલિક છોડી મૂકવા અમારી આગ્રહભરી વિનંતી અને માંગણી છે.

સમગ્ર રીતે આ કેસ બનાવટી ઊભો કરીને ખોટી પાસા કરવામાં આવ્યા છે, જે રદ થવાને પાત્ર છે. જો સરકાર દ્વારા આ રદ કરવામાં નહીં આવે તો સ્પષ્ટ કિનાખોરી સાબિત થશે. જેની નોંધ ક્ષત્રિય સમાજ લેશે. જે સરકાર અને સત્તા પક્ષ બંનેની લાંબા ગાળાના હિત વિરુદ્ધ થશે. બીજી તરફ વડોદરામાં પણ રાજપૂત સમાજમાં ભારે રોષ ભભૂકી ઊઠ્યો છે. વડોદરા શહેર જિલ્લાના વિવિધ રાજપૂત સમાજના બનેલા ગુજરાત રાજપૂત સેના સમાજમાં આગેવાનીમા પ્રમુખ, મંત્રીઓ સહિત હોદ્દેદારો રેલીરૂપે કલેક્ટર કચેરી ખાતે આવી પહોંચ્યા હતા અને જિલ્લા કલેક્ટરને આવેદનપત્ર આપી રાષ્ટ્રીય રાજપૂત કરણી સેનાના રાષ્ટ્રીય અધ્યક્ષ પી.ટી. જાડેજાને “પાસા”માંથી મુક્ત કરવા કલેક્ટર સમક્ષ માંગ કરી હતી. ■

ગુજરાતમાં રોડ પરના ખાડા જીવલેણ બન્યા: પાંચ વર્ષમાં ૪૦૦ લોકોનાં મોત

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદ: ગુજરાતમાં વરસાદની શરૂઆત થતા જ તંત્રની કામગીરીની પોલ ખૂલી ગઈ છે. તંત્રએ ચોમાસા પહેલા કરેલા પેય વર્કની હાલત ખરાબ થઈ ગઈ છે. વાહનચાલક ટ્રાફિકના નિયમનો સહેજપણ ભંગ કરે તો તેને તેના માટે આકરો દંડ ચૂકવવો પડે છે. પરંતુ રોડ કોન્ક્રીકટર દ્વારા બનાવવામાં આવેલા રોડમાં ૬ મહિના કે એક વર્ષમાં જ ખાડા પડવા લાગે તેમ છતાં તેની સામે કોઈ દંડ લેવાતો નથી કે બ્લેક લિસ્ટ પણ કરવાની તસ્દી લેવામાં આવતી નથી.

અમદાવાદના અનેક રસ્તામાં તો સ્ટ્રીટ લાઇટ પણ બંધ અવસ્થામાં છે. જેના કારણે રાત્રિના સમયે વાહન ચલાવતી વખતે તેને ભારે પરેશાનીનો સામનો કરવો પડે છે. એનસીઆરબીના અહેવાલ અનુસાર ગુજરાતમાં છેલ્લા પાંચ વર્ષમાં ખાડાને લીધે ૪૦૦ વ્યક્તિનાં મૃત્યુ થયાં છે, એટલે કે દર વર્ષે ૮૦ લોકો ખાડાના કારણે જીવ ગુમાવે છે. રોડ પરના ખાડાને લીધે ઓથોપેડિકને લોઅર બેક પેઇનના દર્દીઓના પ્રમાણમાં પણ વધારો થઈ ગયો છે. ખરાબ રોડ રસ્તાઓના

કારણે લોકોમાં કમર દર્દ કરોડરજજી અને હાડકાંને લાગતા રોગોના શિકાર લોકો થયા છે. તેને લઈ ખાનગી હોસ્પિટલોથી માંડીને સરકારી હોસ્પિટલોમાં ઓથીના દર્દીઓનો રાફડો ફાટ્યો છે. અમદાવાદની અસરવા અને સોલા સિવિલમાં ઓર્થોપેડિક વિભાગની ઓપીડીમાં કેસોનો ધરમમ વધારો જોવા મળ્યો છે. હોસ્પિટલના આર્થોપેડિક વિભાગમાં દરરોજના આવતાં ૧૦૦માંથી સરેરાશ ૬૦ જ દર્દી બેક પેઇનની સમસ્યા ધરાવનારા હોય છે. રોડના ખાડાથી ડિસ્ક જોઇન્ટ્સ પર દબાણ વધે છે. જો આમ નિયમિતરૂપે થવા લાગે તો તે વધુ ગંભીર સમસ્યા સર્જે છે. ખાડા વાળા રોડમાં બેલેન્સ નહીં રહેવાથી અનેક લોકોને ફેકચર પણ થયાના કિસ્સા સામે આવે છે.

અત્રે ઉલ્લેખનીય છે કે થોડા દિવસ પહેલા અમદાવાદના ઓઢવના અંબિકાનગર મોગલ માતાના મંદિર પાસે ખારીકટ કેનાલ નજીક વરસાદી પાણીના પ્રવાહમાં ડ્રેનેજલાઈનમાં એક બારીકચાલક તણાઈ ગયો હતો. ફાયરબ્રિગેડે ૯ કલાકની ભારે જહેમત બાદ તેનો મૃતદેહ ડ્રેનેજલાઈનમાં ૨૦૦ ફૂટ દૂરથી શોધી કાઢ્યો હતો. ■

સીએ ફાઈનલ પરિણામમાં અમદાવાદનો દબદબો

પ્રિયલ જૈન અને પાર્થ શાહ ઓલ ઈન્ડિયા રેન્કમાં ઝળક્યા

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદ: ધ ઈન્સ્ટિટ્યૂટ ઓફ ચાર્ટર્ડ એકાઉન્ટન્સ ઓફ ઈન્ડિયા (આઈસીએઆઈ) દ્વારા મે ૨૦૨૫માં લેવામાં આવેલી ચાર્ટર્ડ એકાઉન્ટન્ટ (સીએ)ની ફાઈનલ, સીએ ઈન્ટરમિડીયેટ અને સીએ ફાઉન્ડેશનની પરીક્ષાનાં પરિણામો જાહેર કરવામાં આવ્યા હતા, જેમાં અમદાવાદના વિદ્યાર્થીઓએ ઓલ ઈન્ડિયા રેન્કમાં બાજુ મારી હતી.

સીએ ફાઈનલ કોર્સમાં અમદાવાદ કેન્દ્રનાં પરિણામો અંગે માહિતી આપતા આઈસીએઆઈની અમદાવાદ બ્રાન્ચનાં ચેરમેન સીએ નીરવ અગ્રવાલે જણાવ્યું હતું કે મે ૨૦૨૫માં લેવાયેલી સીએ ફાઇનલ પરીક્ષામાં બંને ગ્રુપનું પરિણામ ૧૯.૩૫ ટકા, ગ્રુપ એકનું પરિણામ ૨૩.૦૮ ટકા અને ગ્રુપ રનું પરિણામ ૨૦.૧૦ ટકા હતું. જે નવેમ્બર ૨૦૨૪માં લેવાયેલી પરીક્ષામાં અનુક્રમે ૧૩.૪૪ ટકા, ૧૬.૮૦ ટકા અને

૨૧.૩૬ ટકાનું હતું. અમદાવાદ કેન્દ્રની પ્રિયલ પ્રમોદ જૈને ભારતમાં ૧૮મો રેન્ક અને પાર્થ અમર શાહએ ૨૮મો રેન્ક મેળવ્યો હતો.

સીએ નીરવ અગ્રવાલે સીએ ઈન્ટરમિડીયેટ કોર્સની પરીક્ષામાં અમદાવાદ કેન્દ્રનાં પરિણામો અંગે જણાવ્યું હતું કે બંને ગ્રુપનું પરિણામ ૧૦.૬૨ ટકા, ગ્રુપ ૧નું પરિણામ ૧૩.૯૯ ટકા અને ગ્રુપ ૨નું પરિણામ ૩૩.૧૮ ટકા હતું. જાન્યુઆરી ૨૦૨૫માં લેવાયેલી પરીક્ષામાં આ પરિણામ અનુક્રમે ૨૧.૯૪ ટકા, ૮.૧૨ ટકા અને ૩૧.૫૬ ટકા હતા.

અમદાવાદની કિંજલ રાજેશભાઈ ચૌધરીને ૨૯મો રેન્ક અને યુગ અનિલકુમાર પટેલનો ૩૮માં રેન્ક મળ્યો હતો. તેમણે વધુમાં જણાવ્યું કે સીએ ફાઉન્ડેશન કોર્સમાં મે ૨૦૨૫માં લેવાયેલી પરીક્ષામાં અમદાવાદ કેન્દ્રનું પરિણામ ૧૩ ટકા રહ્યું હતું, જે જાન્યુઆરી ૨૦૨૫માં લેવાયેલી પરિણામ ૨૩.૧૬ ટકા હતું. ■

જૂનાગઢની ભેંસાણ શાળામાં ૨૦થી વધુ બાળકો સાથે સૃષ્ટિ વિરુદ્ધનું કૃત્ય: આચાર્ય-શિક્ષકની ધરપકડ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદ: જૂનાગઢ જિલ્લાના ભેંસાણ તાલુકામાં આવેલા એક ખાનગી શૈક્ષણિક સંકુલમાં શિક્ષણજાતને શર્મનાક કરતી ગંભીર ઘટના પ્રકાશમા આવી હતી. સંકુલના પ્રિન્સિપાલ હિરેનભાઈ અને સંસ્કૃતના શિક્ષક કેવલભાઈ પર ૨૫થી વધુ વિદ્યાર્થીઓ સાથે સૃષ્ટિ વિરુદ્ધનું કૃત્ય કર્યાના આશ્લેષો થતાં સમગ્ર પંથકમાં ખળભળાટ મચી ગયો છે. આ ઘટનાએ વાલીઓમાં ભારે રોષ ફેલાયો છે. આ સમગ્ર ઘટનાને પગલે વાલીઓ પણ ભેંસાણ પોલીસ સ્ટેશન પહોંચ્યા હતા. પોલીસે બંનેની ધરપકડ કરી પૂછપરછ હાથ ધરી હતી. વાલીઓ સહિત સ્થાનિકોએ માગ ઉઠાવી હતી કે આવા નરાધમ શિક્ષકો સામે કડક કાયદેસર કાર્યવાહી થવી જોઈએ.

વિદ્યાર્થીઓએ કહ્યું હતું કે છેલ્લા ઘણા દિવસોથી મોડીરાતે પ્રિન્સિપાલ અને શિક્ષક રૂમમાં બોલાવી કપાડાં ઉતારતા અને અન્ય અભદ્ર કૃત્ય કરતા હતા. એક વિદ્યાર્થીએ જણાવ્યું હતું કે આ સંસ્થાના ૨૦થી ૨૫ વિદ્યાર્થી સાથે આવી ઘટના બની છે. ભેંસાણના પીઆઈએ જણાવ્યું હતું કે વાલીઓ ફરિયાદ કરવાની ના કહી રહ્યા છે છતાં પ્રિન્સિપાલ અને શિક્ષકને પોલીસ સ્ટેશન લાવવામાં આવ્યા છે. બંનેની પૂછપરછ ચાલી રહી છે. જો ગુપાની પુષ્ટિ થાય તો કાયદેસર કાર્યવાહી કરવામાં આવશે.

આ મામલે પુછપરછમાં પ્રિન્સિપાલ અને શિક્ષક દોષિત સાબિત થાય તો, બંને પર પોક્સો એક્ટ હેઠળ ગુનો નોંધારો અને ગંભીર સજાની થશે. આ ઉપરાંત બાળકોના મેડિકલ રિપોર્ટ તથા વિગતવાર તપાસ બાદ જ સમગ્ર ઘટના અંગે પોલીસની કાર્યવાહી સ્પષ્ટ થશે. ■

અમદાવાદ: જૂનાગઢ જિલ્લાના ભેંસાણ તાલુકામાં આવેલા એક ખાનગી શૈક્ષણિક સંકુલમાં શિક્ષણજાતને શર્મનાક કરતી ગંભીર ઘટના પ્રકાશમા આવી હતી. સંકુલના પ્રિન્સિપાલ હિરેનભાઈ અને સંસ્કૃતના શિક્ષક કેવલભાઈ પર ૨૫થી વધુ વિદ્યાર્થીઓ સાથે સૃષ્ટિ વિરુદ્ધનું કૃત્ય કર્યાના આશ્લેષો થતાં સમગ્ર પંથકમાં ખળભળાટ મચી ગયો છે. આ ઘટનાએ વાલીઓમાં ભારે રોષ ફેલાયો છે. આ સમગ્ર ઘટનાને પગલે વાલીઓ પણ ભેંસાણ પોલીસ સ્ટેશન પહોંચ્યા હતા. પોલીસે બંનેની ધરપકડ કરી પૂછપરછ હાથ ધરી હતી. વાલીઓ સહિત સ્થાનિકોએ માગ ઉઠાવી હતી કે આવા નરાધમ શિક્ષકો સામે કડક કાયદેસર કાર્યવાહી થવી જોઈએ.

વિદ્યાર્થીઓએ કહ્યું હતું કે છેલ્લા ઘણા દિવસોથી મોડીરાતે પ્રિન્સિપાલ અને શિક્ષક રૂમમાં બોલાવી કપાડાં ઉતારતા અને અન્ય અભદ્ર કૃત્ય કરતા હતા. એક વિદ્યાર્થીએ જણાવ્યું હતું કે આ સંસ્થાના ૨૦થી ૨૫ વિદ્યાર્થી સાથે આવી ઘટના બની છે. ભેંસાણના પીઆઈએ જણાવ્યું હતું કે વાલીઓ ફરિયાદ કરવાની ના કહી રહ્યા છે છતાં પ્રિન્સિપાલ અને શિક્ષકને પોલીસ સ્ટેશન લાવવામાં આવ્યા છે. બંનેની પૂછપરછ ચાલી રહી છે. જો ગુપાની પુષ્ટિ થાય તો કાયદેસર કાર્યવાહી કરવામાં આવશે.

આ મામલે પુછપરછમાં પ્રિન્સિપાલ અને શિક્ષક દોષિત સાબિત થાય તો, બંને પર પોક્સો એક્ટ હેઠળ ગુનો નોંધારો અને ગંભીર સજાની થશે. આ ઉપરાંત બાળકોના મેડિકલ રિપોર્ટ તથા વિગતવાર તપાસ બાદ જ સમગ્ર ઘટના અંગે પોલીસની કાર્યવાહી સ્પષ્ટ થશે. ■

અમદાવાદ: થોડા દિવસ અગાઉ હાઇ કોર્ટની ઓનલાઇન સુનાવણીમાં જોડાનાર એક પક્ષકાર કોર્ટ કાર્યવાહી દરમિયાન ટોઇલેટમાં બેઠો હોવાનો વિવાદાસ્પદ વીડિયો વાયરલ થયો હતો. જેની અતિ ગંભીર નોંધ હાઇ કોર્ટે લીધી હતી અને જસ્ટિસ એ.એસ. સુપૈયા અને જસ્ટિસ આર.ટી. વાચ્છાણીની બેન્ચે ટોઇલેટમાંથી ઓનલાઇન સુનાવણીમાં જોડાનારા અબ્દુલ સમદ વિરુદ્ધ કન્ટેમ્પ્ટ ઓફ કોર્ટ(કોર્ટના તિરસ્કાર)ની કાર્યવાહી હાથ ધરવાના આદેશ કર્યો હતો.

આ સાથે જ આવી અસહજ અને અવમાનના ભરેલી ઘટનાઓ વારંવાર બની રહી હોવાની નોંધ પણ હાઇ કોર્ટે લીધી હતી અને એવો આદેશ કર્યો હતો કે, વીડિયો કોન્ફરન્સિંગ દ્વારા જોડાતી વ્યક્તિ કોર્ટની ગરિમા જળવાય એવી શિસ્ત અને શિષ્ટાચાર જાળવે. આ સાથે જ કોર્ટની હાઇવ સ્ટ્રીમિંગ કાર્યવાહીમાં ભાગ લેતા અરજદારોને અવ્યવસ્થિત અને અનિયંત્રિત રોકવા માટેની પદ્ધતિ વિશે પણ જાણ કરવા આહ.ટી. વિભાગના રજિસ્ટ્રારને આદેશ કર્યો હતો.

૨૦મી જૂનના રોજ જસ્ટિસ નિર્જર દેસાઈની

ખેડામાં ચાંદીપુરા વાઈરસનો કેર મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશન તરીકે ઓળખાશે

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદ: ગુજરાત સરકારે તાજેતરમાં રાજ્યમા નવી મહાનગરપાલિકાઓની જાહેરાત કરી હતી. જેમાં આણંદને પણ મહાનગરપાલિકાનો દરજ્જો મળ્યો હતો. આણંદને મહાનગરપાલિકાનો દરજ્જો મળ્યા બાદ સરદાર પટેલના વતન કરમસદનો મહાનગરપાલિકામાં સમાવેશ કરાયો હતો, ત્યાર બાદ વિવાદનો મધપૂરો છેલ્લાયો હતો. લોકોએ કરમસદને મહાનગરપાલિકામાં નહીં સમાવવા માટે આંદોલન શરૂ કર્યું હતું. આ માટે આણંદ-ખેડાના ધારાસભ્યએ મુખ્ય પ્રધાનને રજૂઆત કરી હતી.

બે બાળકોનાં વાઈરસથી મોત, આરોગ્ય તંત્ર હરકતમાં આવ્યું

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદ: પંચમહાલ બાદ ખેડા જિલ્લામાં પણ ચાંદીપુરા વાઇરસે કેર વર્તાવ્યો છે. અત્યાર સુધીમાં અહીંયા ત્રણ જેટલા કેસો નોંધાયા છે. લોકો માટે ચાંદીપુરા વાઇરસ હાલ એક ચિંતાનો પ્રશ્ન બની ગયો છે. સૌથી ચોંકાવનારી બાબત એ છે કે ત્રણ બાળકો પૈકી બે બાળકોના ચાંદીપુરા વાઇરસથી મોત થયાં છે. આ વાઇરસને પગલે આરોગ્ય તંત્ર પણ દોડતું થયું છે. લોકોમાં આ વાઇરસને પગલે ભયનો માહોલ જોવા

મળી રહ્યો છે. આરોગ્ય વિભાગ દ્વારા અલગ અલગ ટીમો બનાવીને સર્વે કરવામાં આવી રહ્યો છે. આરોગ્ય વિભાગ દ્વારા માટીવાળા ચરોમાં સર્વેની કામગીરી હાથ ધરવામાં આવી છે.

જિલ્લાઆરોગ્ય અધિકારીએ જણાવ્યું હતું કે, અત્યાર સુધીમાં ખેડામાં કુલ ત્રણ ચાંદીપુરા વાઇરસના કેસ નોંધાયા છે. જે પૈકી હાલ બે બાળકનાં મોત થયાં છે. બાળકોના મોતને પગલે તેઓના પરિવારમાં પણ હાલ શોકનો માહોલ છવાઈ ગયો હતો.

આણંદ મહાનગરપાલિકામાં કરમસદનો સમાવેશ કરતા સરદાર પટેલના કરમસદનું અસ્તિત્વ ભૂંસાય તેવી ભિતી વ્યકત કરાઈ હતી. જેથી વિવાદ સર્જતા આણંદ ખેડાના ધારાસભ્યોએ મુખ્ય પ્રધાન ભૂપેન્દ્ર પટેલને રજૂઆત કરતાં મુખ્ય પ્રધાને નામ યોગ્ય કરવા ખાતરી આપી હતી.રાજ્ય સરકારે આણંદ મહાનગરપાલિકાને કરમસદ આણંદ મહાનગરપાલિકા નામ માટે ખાતરી આપી હતી. જેથી હવે આણંદ મહાનગરપાલિકા કરમસદ આણંદ મહાનગર પાલિકા તરીકે ઓળખાશે.

અમદાવાદના બાપુનગરમાં રાજયનું સૌથી મોટું પાસપોર્ટ કેન્દ્ર શરૂ

પહેલા દિવસે ૬૦૦ લોકોને એપોઇન્ટમેન્ટ અપાઈ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

અમદાવાદ: શહેરના પૂર્વ વિસ્તારમાં રાજ્યનું સૌથી મોટું પાસપોર્ટ કેન્દ્ર આજથી શરૂ થયું છે. ૭ જુલાઈથી શહેરના પૂર્વ વિસ્તાર બાપુનગરમાં વ્હાઈટ હાઉસમાં પાસપોર્ટ સેવાકેન્દ્ર શરૂ થયું હતું. શહેરના મીઠાખળીમાં વિસ્તારમાં આવેલા પાસપોર્ટ સેવા કેન્દ્રમાં પડતી અગવડતાને પગલે તે સેવા કેન્દ્ર બંધ કરી તેને બાપુનગર શિફ્ટ કરવામાં આવ્યું હતું. પુર્ણાકોને સુવિધા આપવા પાસપોર્ટ કેન્દ્રમાં તમામ આધુનિક ટેકનોલોજીનો ઉપયોગ કરવામાં આવ્યો છે. અમદાવાદ ઉપરાંત સુરત, વડોદરા અને રાજકોટમાં એમ કુલ પાંચ પાસપોર્ટ સેવા કેન્દ્ર છે.

સેવા કેન્દ્ર ખૂલ્યાના પ્રથમ દિવસે ૬૦૦ લોકોને પાસપોર્ટ માટે અપાઇ એપોઇન્ટમેન્ટ આપવામાં આવી હતી. આ સેવા કેન્દ્રમાં પાસપોર્ટ સંબંધિત ફિંગર

ટોસ જીતીને ફીલ્ડિંગ લેવાનો અમારો નિર્ણય ખોટો સાબિત થયો: મેક્લમ

ઇંગ્લેન્ડના હેડ-કોચે કહ્યું, ‘પીચમાં અમે ઘાર્યો એવો બદલાવ નહોતો આવ્યો’

એજબેસ્ટન: ભારતે રવિવારે ઇંગ્લેન્ડ સામે ૩૩૬ રનના વિકમજનક માર્જિનથી વિજય મેળવવાની સાથે એજબેસ્ટનમાં બ્રિટિશરોને પહેલી વખત ધૂળ ચાટતા કર્યા એને પગલે ખુદ ઇંગ્લિશ ટીમના હેડ-કોચ બ્રેન્ડન મેક્લમે ટોસ જીતીને ફીલ્ડિંગ લેવાની પોતાની ટીમના નિર્ણયની ભૂલ સ્વીકારી હતી અને કહ્યું હતું કે ‘મેચ જેમ આગળ વધશે એમ પીચ બેટિંગ માટે સારી થતી જશે એવું અમે ધાર્યું હતું, પણ એવું નહોતું બન્યું.



આકાશ પીચનો સારો ફાયદો ઉઠાવ્યો: મેક્લમ
મેક્લમે એ પણ કબૂલ્યું હતું કે, ‘પ્રથમ દાવમાં જેમી સ્મિથ અને હેરી બ્રુક વચ્ચે ૩૦૩ રનની જે શાનદાર ભાગીદારી થઈ એને લીધે અમે મેચમાં થોડું સંતુલન લાવી શક્યા હતા. બસ, એટલું જ અમારા માટે સારું થયું હતું. મેચમાં છેવટના ભાગમાં એજબેસ્ટનની પીચ ભારતની પીચ જેવી થઈ ગઈ હતી. પીચમાં તિરાડો પડી ગઈ હતી, બોલમાં અનિશ્ચિત ઉછાળ મળતા હતા અને સીમ બોલરને વધુ પડતી મૂવમેન્ટ મળતી હતી જેનો આકાશ દીપે સારો ફાયદો ઉઠાવ્યો હતો.’

ગુરુવારથી ત્રીજી ટેસ્ટ, બુમરાહના કમબેકથી બ્રિટિશરો સાવધાન

પાંચ મેચની સિરીઝ ૧-૧ની બરાબરીમાં છે. ગુરુવાર, ૧૦મી જુલાઈએ લોર્ડ્સમાં ત્રીજી ટેસ્ટ શરૂ થશે અને એમાં જસપ્રીત બુમરાહ કમબેક કરશે. મેક્લમે કહ્યું કે ‘ત્રીજી ટેસ્ટમાં બુમરાહ હારી રમવા આવશે એટલે અમારી ટીમે વધુ સારી યોજના સાથે મેદાન પર ઊતરવું જોઈશે. એજબેસ્ટનની આપી ટેસ્ટમાં અમે શરૂઆતથી બીજા નંબર પર જ રહ્યા. શુભમન ગિલે આ પીચ પર સર્વોત્તમ સ્તરનો પર્ફોર્મન્સ બતાવ્યો અને અમારા જ ખેલાડીઓ જોઈએ એવું ન રમી શક્યા. ખરેખર, ભારતીય ટીમ આ મેચ જીતવાને લાયક જ હતી.’

કુલદીપને પ્લેઇંગ ઇલેવનમાં સામેલ કરવાની ઈચ્છા, પરંતુ સપાટ પીચો પર મજબૂત બેટિંગ જરૂરી: ગિલ

બર્મિંગહમ: ભારતીય કેપ્ટન શુભમન ગિલનું કહેવું છે કે કુલદીપ યાદવ જેવા વિકેટ લેનારા સ્પિનરને પ્લેઇંગ ઇલેવનમાં રાખવું હંમેશાં આકર્ષક હોય છે, પરંતુ લીડ્સમાં નીચલા કમના બે ખેલાડી સસ્તામાં આઉટ થયા પછી નીચલા કમની બેટિંગ મજબૂત કરવા માટે ઇંગ્લેન્ડ સામેની એજબેસ્ટન ટેસ્ટમાં વોશિંગ્ટન સુંદરને પસંદ કરવામાં આવ્યો હતો. વોશિંગ્ટનને પ્લેઇંગ ઇલેવનમાં સામેલ કરવાનો વિવાદાસ્પદ નિર્ણય અસરકારક સાબિત થયો, કારણ કે ઓલરાઉન્ડર બેટિંગ અને બોલિંગ બંનેમાં યોગદાન આપ્યું હતું.

ભારત લોર્ડ્સ ટેસ્ટમાં સમાન રણનીતિ સાથે જશે. પાંચ મેચની શ્રેણીની બીજી ટેસ્ટમાં જીત સાથે વાપસી કર્યો પછી ગિલે કહ્યું હતું કે, ‘‘જ્યારે તમારી પાસે કુલદીપ જેવો બોલર હોય છે, ત્યારે તે ખૂબ જ આકર્ષક હોય છે. હું વોશિંગ્ટનને એટલા માટે રમડાવા માગતો હતો કારણ કે તેની હાજરી આપણી બેટિંગને મજબૂત બનાવતી હતી. મને લાગે છે કે મારી અને વોશિંગ્ટન વચ્ચેની ભાગીદારી ખૂબ જ મહત્વપૂર્ણ સાબિત થઈ હતી. જો આ ભાગીદારી ન થઈ હોત તો અમારી લીડ ૭૦-૮૦-૯૦ રનની હોત, જે માનસિક રીતે ૧૮૦ રનની લીડથી ઘણી અલગ છે.’’

ગિલે કહ્યું હતું કે જ્યારે ઇંગ્લેન્ડમાં વપરાતો ‘ડ્યુક’ બોલ થોડો જૂનો અને નરમ થઈ જાય છે, ત્યારે સ્પિનરો પાસે મેચને નિયંત્રિત કરવાની વધુ તક હોય છે. ભારતીય કેપ્ટને કહ્યું હતું કે, ‘‘જેમ અમે અપેક્ષા રાખી હતી કે



પાંચમા દિવસે પણ બોલને પિચ પરથી વધુ ટર્ન મળી રહ્યો ન હતો, જ્યારે બોલ ‘રફ’ પર પડી રહ્યો હતો ત્યારે તે ઉછળી રહ્યો હતો.

ઇંગ્લેન્ડના એક પત્રકારે ગિલને કહ્યું હતું કે એજબેસ્ટનમાં આ ભારતની પહેલી જીત છે. ૩૩૬ રનની જીત પછી તેની લાગણીઓ વિશે પૂછવામાં આવતા તેણે કહ્યું હતું કે તેનું ધ્યાન શ્રેણી જીતવા પર છે. મેં ટેસ્ટ મેચ પહેલા પણ કહ્યું હતું કે હું ખરેખર આંકડા કે ઇતિહાસમાં માનતો નથી. છેલ્લા ૫૦-૬૦ વર્ષોમાં અમે અહીં અલગ અલગ પરિસ્થિતિઓ અને અલગ અલગ ટીમો સાથે ફક્ત સાત મેચ રમી છે.

મારું માનવું છે કે આ શ્રેષ્ઠ ભારતીય ટીમ છે, જેમાં ઇંગ્લેન્ડ આવીને તેમને હરાવવાની અને અહીંથી શ્રેણી જીતવાની ક્ષમતા છે. અમારી પાસે યોગ્ય લય છે. જો આપણે લડતા રહીશું, તો મને લાગે છે કે આ યાદગાર શ્રેણીઓમાંની એક હશે.

‘મારી બહેન કેન્સરથી પીડિત છે, આ પ્રદર્શન તેને સમર્પિત’: જીત બાદ ભાવુક થયો આકાશ દીપ

બર્મિંગહામ: ઇંગ્લેન્ડ સામેની બીજી ટેસ્ટમાં જીત બાદ ભારતનો ઝડપી બોલર આકાશ દીપ ભાવુક થઇ ગયો હતો. આકાશદીપે બીજી ટેસ્ટમાં પોતાનું શાનદાર પ્રદર્શન તેની કેન્સરગ્રસ્ત બહેનને સમર્પિત કરતાં કહ્યું હતું કે, ‘જ્યારે પણ હું બોલ હાથમાં લેતો ત્યારે તેના વિચારો મારા મનમાં આવતા હતા.’ નોંધનીય છે કે ભારતે ઇંગ્લેન્ડ સામે ચાલી રહેલી પાંચ મેચની ટેસ્ટ શ્રેણીની બીજી મેચ ૩૩૬ રનથી જીતી લીધી હતી. આ સાથે શ્રેણી હવે ૧-૧ થી બરાબર થઈ ગઈ છે.



આકાશ દીપે કહ્યું હતું કે, ‘‘મેં આ વિશે કોઈ સાથે વાત કરી નથી પરંતુ બે મહિના પહેલા મારી બહેનને કેન્સર હોવાનું નિદાન થયું હતું. તે મારા પ્રદર્શનથી ખૂબ ખુશ થતી અને તેના ચહેરા પર સ્મિત આવતું હતું.’’ જિયો હોટસ્ટાર પર ચેતેશ્વર પૂજારા સાથે વાત કરતી વખતે પોતાની લાગણીઓને કાબૂમાં રાખતા તેણે કહ્યું

હતું કે, જ્યારે પણ હું બોલ હાથમાં લેતો ત્યારે તેના વિચારો અને તસલીનો મારા મનમાં આવતી હતી. આ પ્રદર્શન તેને સમર્પિત છે. હું તેને કહેવા માગુ છું કે, ‘બહેન, અમે બધા તમારી સાથે વિચાર્યું નથી. પરંતુ તે અહીંની રણનીતિથી બહુ અલગ નહીં હોય. કેટલાક દિવસો એવા હશે જ્યારે તે કામ કરશે અને કેટલાક દિવસો એવા હશે જ્યારે તે કામ કરશે નહીં. અમારું કામ તેને વળગી રહેવાનું અને અમારી પ્રક્રિયા પર વિશ્વાસ રાખવાનું છે.

એશિયન ચેમ્પિયનશિપ માટેની ભારતીય શૂટિંગ ટીમમાં મનુ ભાકર સામેલ

નવી દિલ્હી: ઓલિમ્પિકમાં બે મેડલ જીતનાર મનુ ભાકર કઝાકિસ્તાનના શ્યામકેન્ટમાં ૧૬ થી ૩૦ ઓગસ્ટ દરમિયાન યોજનારી ૧૬મી એશિયન ચેમ્પિયનશિપ માટે જાહેર કરાયેલી ૩૫ સભ્યોની ભારતીય ટીમમાં એકમાત્ર શૂટર છે, જે બે વ્યક્તિગત ઇવેન્ટમાં ભાગ લેશે.



નેશનલ રાઇફલ એસોસિયેશન ઓફ ઇન્ડિયા (એનઆરએઆઇ) દ્વારા જાહેર કરાયેલી અન્ય ટીમો સપ્ટેમ્બર-ઓક્ટોબરમાં અહીં યોજાનારી આઇએસએસએફ જુનિયર વર્લ્ડ કપ અને જુનિયર એશિયન ચેમ્પિયનશિપ માટે છે, જે સિનિયર સ્પર્ધા સાથે યોજાશે.

એનઆરએઆઇએ ચીનના નિંગબોમાં યોજાનારી આઇએસએસએફ વર્લ્ડ કપ (રાઇફલ/પિસ્તોલ) માટે સિનિયર ટીમની પણ જાહેરાત કરી છે. આ સ્પર્ધા થી ૧૫ સપ્ટેમ્બર દરમિયાન યોજાશે. આ મુખ્ય એશિયન સ્પર્ધા માટે સિનિયર ટીમમાં ૩૫ સભ્યો છે, જે ત્રણ મિશ્ર ટીમો સહિત ૧૫ ઇવેન્ટમાં ભાગ લેશે. ભાકર મહિલા ૧૦ મીટર એર પિસ્તોલ અને મહિલા ૨૫ મીટર પિસ્તોલ ઇવેન્ટમાં ભાગ લેશે.

સિનિયર ટીમમાં વાપસી કરી રહેલા મુખ્ય ખેલાડીઓમાં પુરુષોની એર રાઇફલના ભૂતપૂર્વ વર્લ્ડ ચેમ્પિયન રુદ્રાક્ષ પાટીલ અને ઓલિમ્પિયન અંજુમ મોહિલિલ (મહિલા ૫૦ મીટર રાઇફલ ૩ પોઝિશન), ઐશ્વર્ય પ્રતાપ સિંહ

તોમર (પુરુષોની ૫૦ મીટર રાઇફલ ૩ પોઝિશન), સૌરભ ચૌધરી (પુરુષોની ૧૦ મીટર એર પિસ્તોલ) અને કેનન ચેનાઈ (પુરુષોની ટ્રેપ)નો સમાવેશ થાય છે. ઇશા સિંહ (૨૫ મીટર પિસ્તોલ), મેહુલી ઘોષ (એર રાઇફલ), બેનુદિપ અંકુશ જાધવ (એર રાઇફલ) બંને સિનિયર ટીમમાં છે.

ઑસ્ટ્રેલિયાએ વેસ્ટ ઇન્ડિઝ સામેની ફેન્ક વોરેલ ટ્રોફી ફરી જાળવી રાખી

સેન્ટ જ્યોજીસ: ઑસ્ટ્રેલિયાએ અહીં રવિવારે યજમાન વેસ્ટ ઇન્ડિઝને બીજી ટેસ્ટમાં ૧૩૩ રનથી હરાવીને ત્રણ મેચની શ્રેણીમાં ૨-૦થી વિજયી સરસાઈ મેળવવાની સાથે ફેન્ક વોરેલ ટ્રોફી જાળવી રાખી હતી. કાંગારૂઓએ ૩૦ વર્ષથી (૧૯૯૫થી) આ ટ્રોફી જાળવી છે.

વેસ્ટ ઇન્ડિઝની ટીમ ચોથા દિવસે ૨૭૭ રનના લક્ષ્યાંક સામે ૧૪૩ રનના સ્કોર પર ઓલઆઉટ થઈ હતી. રોસ્ટન યેઝના સુકાનમાં કેરિબિયન ટીમમાં એકેય હફ સેન્યુરી નહોતી અને આ ટીમ સ્ટેડિયની ત્રણ તથા લાયનની ત્રણ અને હેઝલવૂડની બે વિકેટને

લોર્ડ્સમાં બુમરાહનો સામનો કરવા સારી તૈયારીની જરૂર પડશે: મેક્લમ

બર્મિંગહામ: ઇંગ્લેન્ડના મુખ્ય કોચ બ્રેન્ડન મેક્કુલમે જણાવ્યું હતું કે તેમની ટીમ બીજી ટેસ્ટ મેચમાં પાંચેય દિવસ ભારતથી પાછળ હતી અને લોર્ડ્સ ખાતે યોજાનારી ત્રીજી ટેસ્ટ મેચમાં જસપ્રીત બુમરાહના પડકારનો સામનો કરવા માટે તેમને સારી રીતે તૈયાર રહેવાની જરૂર છે. બુમરાહ વર્કલોડ મેનેજમેન્ટ હેઠળ બીજી ટેસ્ટ મેચમાં તેને આરામ આપવામાં આવ્યો હતો જેમાં ભારતે ૩૩૬ રનથી જીત મેળવીને પાંચ મેચની શ્રેણી બરાબર કરી હતી. ત્યારબાદ ભારતીય કેપ્ટન શુભમન ગિલે પુષ્ટી કરી હતી કે ઝડપી બોલર બુમરાહ આગામી મેચમાં વાપસી કરશે. કિર્કીન્ડો સાથેની વાતચીતમાં મેક્કુલમે કહ્યું હતું કે, આગામી મેચમાં બુમરાહ પરત ફરશે તેવી દરેક શક્યતા છે, તેથી આપણે સારી રીતે તૈયાર રહેવાની જરૂર છે. મને લાગે છે કે ત્યાંની પીચ અહીં કરતાં અલગ હશે, જે અમારા માટે સારી વાત છે.



તેણે કહ્યું હતું કે, ‘‘બીજી ટેસ્ટમાં અમે પાંચેય દિવસ ભારતથી પાછળ હતા. ભારતે શાનદાર પ્રદર્શન કર્યું. શુભમન ગિલ એક મહાન બેટ્સમેન છે અને તેણે આ પીચ પર શાનદાર પ્રદર્શન કર્યું. અમે જે રીતે રમવા માગતા હતા તે રીતે રમ્યા નહીં અને તેઓ જીતના સંપૂર્ણ હક્કદાર હતા.

પૃથ્વી શોએ છોડ્યો મુંબઈનો સાથ: ૨૦૨૫-૨૬ સત્ર અગાઉ મહારાષ્ટ્રની ટીમમાં જોડાયો

મુંબઈ: ભારતીય બેટ્સમેન અને મુંબઈના ભૂતપૂર્વ ખેલાડી પૃથ્વી શો આગામી સ્થાનિક સિઝન માટે સોમવારે મહારાષ્ટ્ર ટીમમાં જોડાયો છે. મહારાષ્ટ્ર ક્રિકેટ એસોસિયેશને આ જાહેરાત કરી હતી. પૃથ્વી શોએ ગયા મહિને મુંબઈ ક્રિકેટ એસોસિયેશન પાસેથી બીજા રાજ્યનું પ્રતિનિધિત્વ કરવા માટે નો ઓબ્જેક્શન સર્ટિફિકેટ (એનઓસી) માંગ્યું હતું, જેને તેની ગવર્નિંગ કમિટીએ મંજૂરી આપી હતી.



પૃથ્વી શોએ કહ્યું હતું કે આ પગલું તેમને એક ક્રિકેટર તરીકે આગળ વધવામાં મદદ કરશે. મને લાગે છે કે મારી કારકિર્દીના ટીમમાંથી બહાર કરવામાં આવ્યો હતો. એક ક્રિકેટર તરીકે વિકાસ કરવામાં મદદ મળશે. છેલ્લાં કેટલાંક વર્ષોમાં મુંબઈ ક્રિકેટ ટ્રોફીની કાઠનલમાં રમી હતી. મહારાષ્ટ્ર ક્રિકેટ એસોસિયેશને અહીં જાહેર કરાયેલા એક નિવેદનમાં જણાવ્યું હતું કે, ‘‘આંતરરાષ્ટ્રીય ક્રિકેટર કે, ભારતીય ટીમના ટોચના કમના આક્રમક બેટ્સમેન પૃથ્વી શોએ સત્તાવાર રીતે મુંબઈ ક્રિકેટ એસોસિયેશનથી અલગ થઈ ગયો છે અને આગામી સ્થાનિક સિઝનમાં મહારાષ્ટ્ર ક્રિકેટ એસોસિયેશનનું પ્રતિનિધિત્વ કરશે.’’

તેમણે કહ્યું હતું કે, ‘‘આ વ્યૂહાત્મક પરિવર્તનને ભારતીય ઘરેલુ ક્રિકેટમાં એક પૃથ્વી શોએ કહ્યું હતું કે આ પગલું તેમને એક ક્રિકેટર તરીકે આગળ વધવામાં મદદ કરશે. મને લાગે છે કે મારી કારકિર્દીના ટીમમાંથી બહાર કરવામાં આવ્યો હતો. એક ક્રિકેટર તરીકે વિકાસ કરવામાં મદદ મળશે. છેલ્લાં કેટલાંક વર્ષોમાં મુંબઈ ક્રિકેટ ટ્રોફીની કાઠનલમાં રમી હતી. મહારાષ્ટ્ર ક્રિકેટ એસોસિયેશને અહીં જાહેર કરાયેલા એક નિવેદનમાં જણાવ્યું હતું કે, ‘‘આંતરરાષ્ટ્રીય ક્રિકેટર કે, ભારતીય ટીમના ટોચના કમના આક્રમક બેટ્સમેન પૃથ્વી શોએ સત્તાવાર રીતે મુંબઈ ક્રિકેટ એસોસિયેશનથી અલગ થઈ ગયો છે અને આગામી સ્થાનિક સિઝનમાં મહારાષ્ટ્ર ક્રિકેટ એસોસિયેશનનું પ્રતિનિધિત્વ કરશે.’’

**ટ્રમ્પની ટેરિફ ડેડલાઈન માથે આવતા દિશાવિહિન બની
બજાર અથડાઈ ગયું: રોકાણકારોની નજર ટ્રેડ ડીલ પર!**

(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી)
મુંબઇ: અમેરિકાની નવમી જુલાઇની
ટેલિગ્રાફ ડેલાઇન નજીક આવવા સાથે
એશિયાઇ બજારોમાંથી પણ નબળા સંકેતો
મળવાથી રોકાણકારો સેન્ટિમેન્ટ ખરડા
જતાં બજાર સોમવારે સપ્તાહના પહેલ
દિવસે અથડાઇ ગયું હતું. વિદેશ
સંસ્થાકીય રોકાણકારોની વેચવાલીને
કારણે પણ બજારનું માનસ ડહોળાયું હતું
રોકાણકારોની નજર અમેરિકાની ટ્રેડ
પોલીસ પર મંચાલી છે.

સેન્સેકસ સત્ર દરમિયાન
૮૩,૫૧૬.૮૨ પોઝન્ટ અને
૨૮,૨૬૨.૨૩ પોઝન્ટની વચ્ચે
અથાગને અંતે માત્ર ૯.૬૧ પોઝન્ટ
અથવા તો ૦.૦૧ ટકાના સુધારા સાથે
૮૩,૪૪૨.૫૦ પોઝન્ટની સપાટીએ
સ્થિર થયો હતો. જ્યારે નિફ્ટી માં
૦.૩૦ પોઝન્ટ અથવા તો ૦.૦૦૧૨
ટકાના નજીવા સુધારા સાથે
૨૮,૧૪૬.૧૦ પોઝન્ટની સપાટીએ
સ્થિર થયો હતો.

સેન્સેકસના શેરોમાં હિંદુ સ્તાન
યુનિલીવર, કોટક મહિન્દ્રા બેન્ક, ટ્રેન્ટ
રિલાયન્સ ઇન્ડસ્ટ્રીઝ, એશિયા પેઇન્ટ
અને અહટીસીનો સમાવેશ સૌથી વધુ
વધનારો શેરોમાં થયો હતો. જ્યારે ભારત
ઇલક્ટ્રોનિક્સ લિમિટેડ, ટેક મહિન્દ્રા
અલ્ટ્રાટેક સિમેન્ટ, માટુડી સુગુડી અન્
એનર્વેલનો સૌથી વધુ ઘટનારો શેરોમાં
સમાવેશ હતો. ઓપેકે કૂડ ઓઇલના
ઉત્પાદનમાં વધારો કર્યો હોવાથી
ઓએનજીસી, ઇન્ડિયન ઓઇલ સડિતર્ન
અને ઓઆસી શેરમાં પાયેક ટકા જેવો ઘટાડો
જોવા મળ્યો હતો.

સ્માર્ટફોન કોવિડ-૧૯ સ્પેસીસ લિમિટેડ
રૂ. ૧૮૩ કરોડના આઇપીઓ સાથે
મૂડીબજારમાં પ્રવેશી રહી છે.
એનએસઇ ઇશ્યુ માટે પ્રાઇસ બેન્ડ રૂ.
૩૮૭-૪૦૭ પ્રતિ શેર છે. એન્કર
એવેરેસ્ટ માટે બિડિંગ નવમી જુલાઇએ
ખુલાશે, ભરણે ૧૪મી તારીખે બંધ થશે
અંગેભામાંના રૂ. ૨૬ કરોડનો ઉપયોગ
સેન્ટરની સિક્યુરિટી ડિપોઝિટ માટે થશે
રૂ. ૧૧૪ કરોડ કરજ ચૂકવણી માટે અને
આકીના કોર્પોરેટ હેતુસર થશે. શેરો
એનએસઇ અને એનએસઇ પર લિસ્ટેડ
થશે.

ટ્રમ્પે ભારત સહિત એકાદ ઝડપ દેશ
પર લાદેલી ઊંચી ટેરિફનો અમલ નવામાં
જુલાઈ સુધી મોડૂક રાખવામાં આવ્યો હતો
અને તે ૩૩ લાઇન નજીક આવી રહ્યો
હોવાથી રોકાણકારોમાં સાવચેતીનો માનસ
રહ્યો છે અને લોકો મોટા લેણીકી દૂર
રહેવાનું પસંદ કરી રહ્યા છે. આ ઉપરાંત
રશિયા અને યકેનનું યુદ્ધ હજુ ચાલુ હોવાથી
જીઓ-પોલિટિકલ ટેન્શન હજુ અર્બંધ

રહ્યું છે. પ્રાઇમરી માર્કેટમાં આ સપ્તાહમાં આવનારા જાહેર ભરણાંઓમાં એનથ્રેસાઇડ, કોલ્ડફોસ્ફોરસ, સ્માર્ટવર્ક્સ કોર્ટીંગ, સ્પુનવેલ નોનવોલ્ન, એસ્ટર, ફાઇબર, ટીટનિયમ, ડેલ્ટા-ઇસોટોપ, ક્રીમિયમ, સીએફએફ ક્લસ્ટર કંટ્રોલ અને એનએસડીએલના આઇપીઓનો સમાવેશ છે.

સેક્ટરલ ધોરણે એકઅમસીકા ઇન્કેર
૧.૬ ટકા, ઓછા અને ગેસ ઇન્કેર
૦.૪ ટકા વધ્યો હતો, જ્યારે મીડિયમ
ઇન્કેર એક ટકા, આટોર્મી અને મેટ
ઇન્કેર ૦.૭ ટકા ગળડયા હતા.
નિકટીમાં ટેક મહિન્દ્રા, ભાર
ઇલેક્ટ્રોનિક્સ, અલ્ટ્રાટેક સિમેન્ટ
ઓએનજીસી, એટરનલ ટોપ લુઝ
સ્ટોકસની યાદીમાં રહ્યા હતા, જ્યાં
અચ્યુએલ, ટાટા કન્ઝુમર, નેસે
ઇન્ડિયા, જિયો ફાઇનાન્શિયલ અન્
આશર મોટર્સ ટોપ ગેઇનર્સ શેરોન્
યાદીમાં હતા.

સ્ટોક સ્પેસિફિક એક્શનમાં, પહેલ
કવાર્ટરના પરિણામ બાદ નાયાના શેરમાં
સુધારો જોવા મળ્યો, પૂર્વાકાને અત્રે હજુ
મહત્વની કોફ્ટેક્ટરના શેરમાં ફરતે જોવા
મળ્યો હતો ગોદાવરી બાયોરિફાઇનરીના
શેર સ્પેનમાં કેન્સર વિરોધી પરમાણુ માં
યુરોપિયન પેન્ટ માન્ય હોવા છતાં
ગબજ્યા હતા. કોર્પોરેટ પરિણામની પણ
બજારમાં માનસ પર સારી અસર જોવા
મળે છે

છલેકિટ કર કલ કોન્ડ્રાકિટંગ અન્
છકિપમેટર ક્ષેત્રની અગ્રણી કંપની પાવ
એન્ડ ઇન્સ્ટ્રુમેન્ટેશન (ગુજરાત) લિમિટેડ
રજીસ્ટ્રાશનના ઉદયપુર એર ટર્મિન
પ્રોજેક્ટ માટે ન્યાતિ એન્જિનિયરિંગ એન્
કન્સલ્ટશન પ્રાઇવેટ લિમિટેડ તરફથી નેન
પાયમો કલેવનાપૂર્ણ વર્ક ઓર્ડર અપવામ
અલ્વો છે, જેની કિંમત રૂ. ૨.૫૯ લાખ
છે. નવા ઓર્ડરમાં ઉદયપુર એર ટર્મિનલ
પર રૂબરૂ લેસેલ અને કેબલ ટ્રે વર્ક
ડિઝાઇન, સપ્લાય, ઇન્સ્ટોલેશન
પરીક્ષણ અને કમિશનિંગનો સમાવેશ થા

ટીસીએસના પ્રથમ ત્રિમાસિક નાણાકીય પરિણામ સાથે કોર્પોરેટ કમાણીની મોસમ શરૂ થશે. આઠટી ટીસીએસે કંન્સલ્ટન્ટ્સ સર્વિસીસ (ટીસીએસ) અઠવાલિયે તેમના નાણાકીય વર્ષ ૨૦૨૬ના પ્રથમ ત્રિમાસિક નાણાકીય પરિણામો જાહેર કરશે. વિશ્વજીતે માટે સૂર નક્કી કરશે અને તેની બજાર પસંદગી, તાત્કાલિક અસર જોવા મળશે. સીધા મૂલ્યાંકનને યોગ્ય ડેરિવાઇવ હજારો કમાણીમાં રિસ્કધરાના સંકેતો શોધશે અને તે પ્રમાણે પ્રત્યાધવાત જોવા મળશે.

એ જ સાથે રોકાણકારો નવમું
 જુલાઈના રોજ એમેરિકાની ફક્લ ઓપન
 માર્કેટ કમિટીની મિનિટ્સ રિલીઝ થવાની
 પ્રતીક્ષામાં છે. બ્રેન્ટ ક્રૂ ઓઈલમાં
 ફ્લિટવાલ અને રૂપિયા-ડોલર વિનિમય
 દર જેવી વૈશ્વિક ઘટનાઓ પર પણ નજર
 રખાશે, જે એફઆઈઆઇ પ્રવૃત્તિ અને
 વ્યાપક બજાર વલણોને અસર કરી શકે
 છે. યુએસ-ભારત વેપાર વાટાઘાટી
 વૈશ્વિક કોરોડો પણ અત્યંત મહત્વપૂર્ણ
 છે, કારણકે તેની ઓબલ ઈક્વિટી માર્કેટ
 પર જોરદાર અસર થવાની છે. અ
 સમયમાંયાદા વૈશ્વિક સ્તરે વેપાર
 સંતિશીલતા અને રોકાણકારોન
 ગેલિમેન્ટને ફરીથી આકાર આપી શકે
 છે.

જાજરાના સાધનોના મતે આ સપ્તાહ કોન્સોલિડેશન મોડે ચાલુ રહેવાનું શક્યમત છે. ગયા અઢવાડિયે બેન્ચમાર્કમાં ઘટાડો થયો હોવા છતાં સેન્સેક્સ માત્ર ૬૨૬.૦૧ પોઈન્ટ (૦.૭૪ ટકા) ઘટ્યો અને નિકટી માત્ર ૧૭૬.૮ પોઈન્ટ (૦.૬૮ ટકા) ઘટ્યો હતો. નિષ્પાત્રો અપેક્ષા રાખે છે કે અઢવાડિયે બજાર કોન્સોલિડેશનના તબક્કામાં રહેશે. રોકાણકારો સંપૂર્ણ રૂપાણીની સીઝન ઘટવા બિઝનેસ અપોટૅસની રાહ જોઈ રહ્યા હોવાથી શેરલક્ષી કામકાજ છવાયેલું રહેશે.

પ્રાથમી માર્કેટમાં હાલના સક્રિય આહપીઓમાં ટ્રાવેલ ફૂડ સર્વિસિસ વ્હાઇટ ફોર્સ, મેટા હન્ડટેક, સ્માર્ટન પાવર સિસ્ટમ્સ, કેમકાર્ટ હન્ડિયા અને કાયોજેનિક ઓછાએસના આહપીઓનો સમાવેશ છે. આજે બંધ થનાર આહપીઓમાં વ્હાઇટ ફોર્સ અને કાયોજેનિક ઓછાએસના જાહેર ભરણાનો સમાવેશ છે.

સોમવારે સપ્તાહના પહેલા દિવસે ખુલેલા જાહેર ભરણામાં દાવેલ કુર્સ સર્વિસેસ લિમિટેડ, સ્માર્ટન પાવર સર્વિસ લિમિટેડ અને કેમકાર્ટનો સમાવેશ છે. જ્યારે આઠમી જુલાઈએ એન ઇન્સ્ટ્રીક્ટોરિય જ નવમી જુલાઈએ એસ્ટોનો કામાયુટિક્સ લિમિટેડ ની સીએફએફ ફરુઇઝ કંટ્રોલ મૂવીંગજાસ્મનવેબ નોનવોવન લિમિટેડ આઇપીએલવોશ. નેશનલ સિક્યોરિટીઝ ડિપોઝિટરી લિમિટેડનો આઇપીઓ પણ આવી રહ્યો છે.

સોમવારે સપ્તાહના પહેલા દિવસે
ખૂલેલા જાહેર ભરણામાં ટ્રાવેલ ફૂ
સર્વિસીસ લિમિટેડ, સ્માર્ટન પાવર
સિસ્ટમ્સ લિમિટેડ અને કેમકાર્ટનો
સમાવેશ છે. જ્યારે આઠમી જુલાઇએ
ગ્લેન ઇન્ડસ્ટ્રીઝ તેમ જ નવમી જુલાઇએ
એસ્ટોન ફાર્માસ્યુટિકલ્સ લિમિટેડ અને

સીએફએફ ફલુઇડ કંટ્રોલ મૂડીબજારમાં પ્રવેશ કરશે. એ જ રીતે, ૧૪ જુલાઇએ સ્પનવેબ નોનવોવન લિમિટેડ આઇપીઓ લાવશે. નેશનલ સિક્યોરિટીઝ ડિપોઝિટરી લિમિટેડનો આઇપીઓ પણ આવી રહ્યો છે.

દરમિયાન, અમિકાની જેન સ્ટ્રીટ સામે સેબીની કાંઠવાડીને પગલે રેસિવેટીઝમ માર્કેટના વોલ્યુમમાં ઘરખમ ઘટાડાના સંચારો જોતાં બજારના અભ્યાસુઓએ દેશરોને સાવચેત રહેવાની ચેતવણી આપી છે. તેમના મતે સેબીના પગલાં લાંબાગાળે રોકાણકારોના વિશ્વાસ અને બજાર નિરિક્ષણ બાબતે સકારાત્મક ચિત્ર ઊભું કરે છે, પરંતુ ટૂંકાગાળામાં મોટા ભાગનાં બેંકોની એક્રિઝિટનો આંચકો અનુભવવો પડશે.

અમેરિકાની ગ્લોબલ ટ્રેડિંગ જાયન્ટ જેન સ્ટ્રીટ પર મેનીપ્યુલેશન થકી જંગી ગેરકાયદે લાભ ખાટવા બદલ મૂડી બજાર નિયામક તંત્ર સિક્યુરિટીઝ એન્ડ એક્સચેન્જ બોર્ડ ઓફ ઈનિડિયા (સેબી) દ્વારા પ્રતિબંધાત્મક પગલાં ભરવામાં આવતા ભારતના શેરબજારોમાં ડેરિવેટીવ્ઝ માર્કેટમાં ટ્રેડિંગ વોલ્યુમમાં મોટો ઘટાડો થવાની શક્યતા બતાવાઈ રહી છે.

બજારના નિરિક્ષકો માને છે કે, સંખીનાના એકરારના બાદ જેન સ્ટ્રીટ દ્વારા તેમની મુંબઈમાં કામગીરી બંધ કરી દેવાયા સંખીનાના અધ્યાપક જયેશ ડોસ્ત એટલે કે ૪૮૪૪૩ કરોડ જેટલી સંપત્તિ જાત કરી લેવામાં આવેલાં અભ્યાસના અહેવાલ વચ્ચે દેશમાં ઘણાપણે કોરોના વાઈરસના પ્રોડિંગ હાઉસો અને ટ્રેડિંગ કંપનીઓના બિઝનેસને અટકાવીને અને કંપનીના કરારો રૂપે રેવેન્યુટીઓમાં ટ્રેડિંગ કરતોએવરમાં મોટો ઘટાડો થઈ શકે છે.

શરબજારમાં નિરસ અને સુસ્ત વાતાવરણ વચ્ચે સેક્ટરલ ઈન્ડેક્સમાં એફએમસીજી અને યુટિલિટીઝ સૌથી અધિક વધ્યા હતા અને ટેલિકોમ્યુનિકેશન અને ફોક્સ આઈટી સર્વાધિક ઘટ્યા, માર્કેટ કેપમાં સામાન્ય ઘટાડો જોવા મળ્યો હતો.

સોમવારે બીએસઈ સેન્સેક્સ ગત
શુક્રવારના ૮૩,૪૩૨.૮૯ના બંધથી
૮૬.૧ પોઈન્ટ્સ (૦.૦૧ ટકા) વધ્યો
હતો. સેન્સેક્સ ૮૩,૩૯૮.૮૦ પૂર્ણથી
ગિયામાં ૮૩,૫૧૬.૮૨ અને નીયામાં
૮૩,૨૬૨.૨૩ સુધી જઈને અંતે
૮૩,૪૪૨.૫૦ પોઈન્ટ્સ પર બંધ રહ્યો
હતો. માર્કેટ ડે પિટલાઈઝેશન
૪.૪૬ ૧.૨૩ રૂ લાખ કરોડથી ૦.૦૨
લાખ કરોડ થીને ૪.૪૬ ૧.૯૯ લાખ
કરોડ રહ્યું હતું. સેક્ટરલ ઈન્ડાયસ્ટ્રીસમાં
બીએસઈ એફએમસીજી ૧.૫ ટકા,
યુટિલિટીઝ ૦.૭૧ ટકા, પાવર
૦.૨૮ ટકા એન્ડ ગેસ ૦.૩૧ ટકા, એનર્જી
૦.૦૨ ટકા, સર્વિસેસ ૦.૧૬ ટકા અને
રિયલ્ટી ૦.૦૬ ટકા વધ્યા હતા.

અમેરિકાની ટ્રેડ ડીલની પ્રગતિના અહેવાલે વિશ્વ બજાર
પાછળ સોનામાં ₹ ૪૨૫ની અને ચાંદીમાં ₹ ૧૦૪૯ની પીછેહઠ

મુંબઈ: વિશ્વના ઘણાંભરા વેપારી ભારત સાથે ટ્રેડ રીલમાં પ્રગતિ થઈ રહી હોવાનું મુંબઈ ઝોનલ ટ્રસ્ટે જણાવવાની સાથે પરદેશી દેરિફેક્સને અમલ શરૂ થવાની જાહેરાત આજે લંડન ખાતે સત્રના આરંભે સોનામાં આજે લંડન ખાતે માટેની માંગ નબળી પડતાં વાણ્યદાના ભાવ ૦.૯ ટકા અને ચાંદીના ભાવ ૧.૬ ટકા જેટલા ઘટાડા સાથે ઝટકો થઈ રહ્યો હતો. વધુમાં ટ્રસ્ટે બ્રિક્સ રાષ્ટ્રોની નીતિ વિરુદ્ધની હોવાથી તેમણે બ્રિક્સ રાષ્ટ્રોના દેરિફેક્સ હાલવાની ધમકી પણ આપી હતી. વૈશ્વિક નિરુત્સાહી અહેવાલે સ્થાનિક ઝોનના પણ સોનાના ભાવમાં ૧૦ ગ્રામદીઠ ૪.૪૨ પૈસાનો ઘટાડો આવ્યો હતો અને શુદ્ધ રૂ. ૯૭,૦૦૦ની સપાટી ઊભી હતી. તે ભાવમાં પણ કિલોદીઠ રૂ. ૧૦૪૯નો ટેકો હતો. આજે વિશ્વ બજાર પાછળ સોનાના ભાવમાં નોંધપાત્ર વધારો થયું હતું. તેમ જ વધુ આશવાદમાં સ્ટોકેસ્ટો અને રોકાણકારોના જીવનકી ઉપચારકી તથા ફિટેલ સતરના અપખપૂરની રહેતાં વેરાહરિત ધોરણે ૯૯ પૈસા સોનાના ભાવ ૧૦ ગ્રામદીઠ રૂ. ૪૨.૯૬, ૨૦૯ અને ૯૯૯.૯૯ ટેકા રચાઈ રૂ. ૪૨૫ થઈને રૂ. ૯૬, ૫૯૬ના મથાળે વધુપણે આજે સ્થાનિક ફોરેક્સ માર્કેટમાં દુર્વિધ્યો ૪૯ પૈસા ગબજ્યો હોવાથી સોનાના પડતરોમાં વધારો થતાં વિશ્વ બજારની રચનામાં ભાવવધારો થયાઈ રહ્યો હતો. વધુમાં નિરુત્સાહી અહેવાલે ૯૯૯ ટેકા ચાંદીના નિરુત્સાહીની વેચવાલીના દબાણ સામે નબળાવ અને ઔદ્યોગિક વપરાશકારોની મ

અમેરિકી	રહેતા ભાવ કિલોટ્રીક રૂ. ૩.૧૦૬.૫૩૧ના મથાળે રહેતા હતા.
મોગસ્ટથી	હાજર અને
હોવાથી	માગ નબળી પડતાં હાજર ભાવ આગલા બંધ સામે
હાજર અને	અનુક્રમે ૩૩૦૩.૮૩૦૩
માગ ૧.૮	ડોલર આસપાસ ક્વોટ થઈ
અમેરિકી	ચાંદીના ભાવ આગલા બંધ
મેરિડાની	સાથે ઓસડાલ ૩૬.૨૨૩
વધુ ૧૦	રહ્યા હતા.

૧. આમ
 બજારમાં
 જરૂર થઈ
 નાના ભાવે
 ચાંદીના
 આવ્યો
 ભાવમાં
 ઘટાડાના
 ઉપરાંત
 પણ
 સ્ટાન્ડર્ડ
 યીટીને રૂ.
 નાના રૂ.
 હતા.
 સાર સામે
 આયાત
 મામુલોમાં
 જે વૈશ્વિક
 નામાં પણ
 મેસેવાલીનો

 BRIHANMUMBAI MAHANAGARPALIKA			
આસી. કમિશનર 'H/W' વોર્ડ, ર જી હસનાબાલેલે, ખાર (પ.), મુંબઈ-૪૦૦૦૫૨ની ઓફિસ નં. ACHW/૭૯૩/GEN/AEM. તા. ૭/૭/૨૦૨૫			
કવોટેશન નોટિસ			
એચ/વેસ્ટ વોર્ડમાં નીચેના કામ માટે કોન્ટ્રાક્ટરની નિમણૂક કરવા માટે અનુભવી કોન્ટ્રાક્ટરો પાસેથી સીલબંધ કવોટેશન મંગવવામાં આવે છે.			
ક્રમ. સં.	કામનું નામ	કોર્મ ફી	બારડી રકમ
૧.	પ્રસ્તાવિત H/W પ્રીમીઝીસીસ મ્યુનિસિપલ ઓફિસોના જૂના મકાનને H/West વોર્ડમાં તેમને આપેલી નવી જગ્યામાં સ્થળાંતર માટે મેનપાવરનો પુરવઠો	૧૪૫૨/- + ૧૮% GST	રૂ. ૧૪,૦૦૦/-
૨.	પ્રસ્તાવિત H/W પ્રીમીઝીસીસ મ્યુનિસિપલ ઓફિસના જૂના મકાનને H/West વોર્ડમાં તેમને આપેલી નવી જગ્યામાં સ્થળાંતર માટે ૬x૨૦ ભારે ટ્રકનો પુરવઠો	૭૨૬/- + ૧૮% GST	રૂ. ૧૦,૦૦૦/-
૩.	એચ/વેસ્ટ વોર્ડની બીટ નં. ૧૦૦ની વિવિધ યોકીઓ ખાતે કામ માટે બહુ હેતુક મેન પાવરનો પુરવઠો.	૧૪૫૨/- + ૧૮% GST	રૂ. ૨૦,૦૦૦/-
૪.	એચ/વેસ્ટ વોર્ડની બીટ નં. ૧૦૧ની વિવિધ યોકીઓ ખાતે કામ માટે બહુ હેતુક મેન પાવરનો પુરવઠો.	૧૪૫૨/- + ૧૮% GST	રૂ. ૨૦,૦૦૦/-



**BIRIYANMUMBAI
MAHANAGARPALIKA**

નં. ચીફ. એન્જિ. /M&E/૨૨૩૪ ૦૭.૦૭.૨૦૨૫ના

ઈ-ટેન્ડર નોટિસ

બુઝ-મુંબઈ મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશન લાયક બિડરો પાસેથી “આઈટમ રેટ ધોરણો” & ટકાવારી રેટ ધોરણો નીચેના કામો માટે ઈ-ટેન્ડરો મંગાવે છે. બીઠ પ્રારંભ તારીખ & સમય અને બીઠ અંતિમ તારીખ & સમય “ટેન્ડર” સેક્શન હેઠળ MCGMની વેબસાઈટ પર વિગતવાર ટેન્ડર નોટિસમાં જણાવેલ છે. ઈ-ટેન્ડર BMC પોર્ટલ (<http://portal.mcgm.gov.in>) તેમ જ NIC પોર્ટલ <https://mahatenders.gov.in> પર ઉપલબ્ધ છે.

વિષય	૧. પરેલ (પૂર્વ) ખાતે KEM હોસ્પિટલમાં ટ્રોલી માઉન્ટેડ વોટર મિસ્ટ કમ CAFS સિસ્ટમની SITC ૨૦૨૫_MCGM_૧૧૯૭૪૭૯_૧ ૨. ભારતરત્ન ડૉ. બાબાસાહેબ આંબેડકર હોસ્પિટલ ખાતે વિદ્યુત મિકેનિકલ અને ઈલેક્ટ્રિકલ કામ સાથે ટેરેસમાં કડક 'A' લિંગ માટે પોલીકાબોનેટ ટોપ સિમ પેનલ શિટ્સની બદલીનું કામ ૨૦૨૫_MCGM_ ૧૧૯૭૪૯૩_૧
ટેન્ડર વેબસાઇટ	૧. ૦૮/૦૭/૨૦૨૫ સ. ૧૧.૦૦ ક. થી ૧૫/૦૭/૨૦૨૫ સં. ૪.૦૦ ક. સુધી. ૨. ૦૮/૦૭/૨૦૨૫ સ. ૧૧.૦૦ ક. થી ૧૫/૦૭/૨૦૨૫ સં. ૪.૦૦ ક. સુધી
વિગલ/ ટ્રેડ નામ: GSTIN નં.	બુઝ-મુંબઈ મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશન 27AAALM0042L3Z4.
સંપર્ક વ્યક્તિ: a) નામ b) ટેલિ. નં. c) મોબાઈલ નં. d) ઈ-મેલ સરનામું:	એક્સિક્યુટિવ એન્જિનિયર મિકેનિકલ (E.I.) કંસ. શ્રી મનોજ વામગેડે ૨૪૯૫૮૧૫૩ ૯૬૩૭૩૪૧૦૦૪ eeemcheiconst.me@mcgm.gov.in

ઈચ્છુક ટેન્ડરોએ ટેન્ડરોની વધુ વિગતો માટે <http://portal.mcgm.gov.in> પર મ્યુનિસિપલ વેબસાઈટની વેબસાઇટ લો.

ટેન્ડર દસ્તાવેજો પોસ્ટ દ્વારા ઈચ્છુ કરવામાં કે પ્રાપ્ત કરવામાં આવશે નહીં.

સહી/-

પ્રો/922/ADV/2025-26

એચ. મિ. મિ. (E.I.) કંસ.

પાણી બચાવો, પાણીનો દુરુચિ ટાળો.

PUBLIC NOTICE

પબ્લિક નોટીસ

પબ્લિક નોટીસ

તમામ લાગતા લાયતા લોકોને આથી ખબર અવગમ્ય આવશે એકે કે, અમે અહીં નીચે લખેલ પધિકારમાં વધુ વિસ્તારવા વધવેલ અને ગેરવેલ રોડો (દિલ્હી), પ્રમથદી, મુંબઈ-૨૫ ખાતે સ્થિત ચવા કાર પાંકીજ યાત્રાવાન સર્વે “રૂસ્મત્ કાઠીના” તોને જાણવી તાલિયાન ટાવર ઇમ્ ૫૫૫૫ માટે, ફર ફેલે ૨૧, ૫૫૦૨ ધરના કલેલના સંકલમાં શિવાજી પાર્ક, ટાવર, મુંબઈ-૨૮ ખાતે રહેતા શ્રી વિરંજી પ્રદીપ્ત યાત્રાના ટાઈટલના કલેલ રજા થી, લીજ, અકલમલદી, લીઝના, ૫૫૦૨, ફરફેલ, ઈરફેલના અન્ય અન્ય પીઝી કલેલના રોડો કલેલના કલેલ, ટાઈટલ, લિજ, ટાવર, ડિસ્પોઝાના રજા કરતા હોત તો અહીં વિનિતી કે સરકારી જાણ નીચે સહિ કરવારને તેના અન્ય અન્ય એલેકે, ૨૧, ૨૦૦૨, ૩જી માટે, મુંબઈ-૨૨ જોના અકલમલદી તાલીનીયા કે ડિસ્પોઝાના ૨૨, જોના નિજવા જવા પર, જો ત્યાર પછી કલેલ ત્યજા યાત્રાવાની ટાવર કરવામાં આવશે, તો તેને ત્યજા દિલ્હી તરીકે યાત્રાવાન આવશે.

નિયંત્રણ પધિકાર:

મુંબઈ યાત્રાના નોંધાવી જિલ્લા અને પેરા-જિલ્લામાં ગોવાલે રોડો (દિલ્હી), પ્રમથદી, મુંબઈ-૨૫ ખાતે અવગમ્ય, પેલ અને રહેલ ચવા કાર પાંકીજ જાણ એ સર્વે CTS નં. ૧૧૨૩ અને રહેલ ચવા ૩૨૮૦૮.૭૭૦ થી મળી. ધરવાતા TPS-1૫, મહાદિપ દિલ્હીના કોન્ટીનલ પેલ નં. ૧૦૪૩ થી, ૨૧ મુજબ ભરવામાં આવેલ રોડો,૩૦,૩૧ મળી. એલેકે ૨૧ ૧૮૮૯.૭૦ એલેકે (કાઈવે ઓરિયાના) “રૂસ્મત્ કાઠીના” તરીકે જાણવી તાલિયાન ટાવર ઇમ્ ૫૫૫૫ માટે, ફર ફેલે ૨૧, ૫૫૦૨.

અમારું પાંકીજ ટાઈટલ, ૨૦૨૫.

મેસર તાલકેશ અને સુ. માટે,
એલેકે ૨૧ અને એલેકે ૨૧
એલેકે ૨૧ અને એલેકે ૨૧

PUBLIC NOTICE

We are investigating the title of AKSHAY BABULAL SHAH and SHILPA AKSHAY SHAH, having address at Flat No. 43, "AJAY", 25, Pedder Road, Mumbai 400 026, in respect of the below mentioned premises.

The title of the aforesaid owner to the said premises arises as under:-

(a) The said premises was originally purchased by one Sudhir C. Shah, who in term sold to the present Owners.

(b) The said premises are currently mortgaged to one HDB Financial Services for the loan availed against the said premises by one Saka Coaters Pvt. Ltd. under loan Account No. 7768222.

Any person having any claim or right on the same by way of inheritance, share, sale, mortgage, lease, licence, gift, possession, possession of original documents or otherwise is hereby required to intimate to the undersigned within Fourteen (14) days from the date of publication of this notice of his such claim, if any, with all supporting documents failing which the claim, if any, of such person shall be treated as waived.

SCHEDULE OF THE PREMISES

Residential Flat bearing No. 43 admeasuring 630 sq. ft. of built-up area on 4th Floor of the building "AJAY" together with one car parking space, Plot No. 25, Dr. Gopal Rao Deshmukh Marg, Pedder Road, Opp. Film Bhavan, Mumbai 400 026, together with the shares issued by Ajay Amar Co-operative Housing Society Ltd.

Dated this 05th day of July, 2025.

Sd/-
M/s. Vimadlal & Co.
Advocates & Solicitors
14, Hamam House,
3rd floor,
36, Ambalal Doshi Marg,
Fort, Mumbai 400 001

ઘાટકોપર સ્ટેશન પર કોઈ પણ ઘડીએ થઈ શકે છે મોટી દુર્ઘટના

સોમવારે સવારે લોકલ-મેટ્રો માટે પ્રચંડ ગીરદી, નાસભાગ ન થઈ એ જ નવાઈ



ભયંકર અવ્યવસ્થા: સોમવારે ઘાટકોપર સ્ટેશને ભયંકર ભીડ થઈ હતી. (અમચ ખરાડે)

મુંબઈ: મુંબઈની લાઈફલાઈન ગણાતી લોકલમાં જબરજસ્ત ભીડનાં દશ્યો રોજ જોવા મળે છે. શહેર પોતાની મહત્તમ મર્યાદા સુધી પહોંચી ગયું હોય તેવું લાગે છે. તાજેતરમાં જ ભીડના કારણે લટકી રહેલા ૧૩ મુસાફરો પડી ગયા હતા અને કેટલાકનાં મોત થયા હતા. થોડા વર્ષો પહેલા ચિંચપોકલી સ્ટેશન પર ભીડને કારણે નાસભાગ થતા લોકોએ જીવ ગુમાવ્યા હતા. હવે આવું જ ઘાટકોપર લોકલ અને મેટ્રો સ્ટેશન પર જોવા મળે છે. સોમવાર, ૭ જુલાઈના રોજ સવારે પીક અવર્સ દરમિયાન ઘાટકોપર રેલવે સ્ટેશન અને મેટ્રો સ્ટેશન પર થતી નાસભાગના વીડિયો સામે આવ્યા છે.

વીડિયોમાં જોઈ શકાય છે કે મર્યાદા કરતા વધુ ભીડ એસ્કેલેટરનો ઉપયોગ કરી રહી છે અને મેટ્રોમાં પ્રવેશવાનો માર્ગ શોધી રહી છે; આ નાની ઘટના ઝડપથી જીવલેણ ઘટનાનું (જુઓ પાનું ૪) ►►

અબુ સાલેમને છોડી મૂકવાની હાઈ કોર્ટની ના

મુંબઈ: ગેંગસ્ટર અબુ સાલેમને પોર્ટુગલથી ભારતમાં લાવવામાં આવ્યો હતો અને અહીંની જેલમાં હજી તેણે પચીસ વર્ષ પૂરા કર્યા નથી જે ફરજિયાત છે. તેથી તેને કોઇ રાહત ન આપી શકાય એમ બોમ્બે હાઇ કોર્ટે સોમવારે જણાવ્યું હતું. જેલમાં સારા વર્તન સાથે પચીસ વર્ષની કેદ પૂર્ણ કરી

શું કહેવું છે મેટ્રો સત્તાવાળાઓનું ?

ઘાટકોપરમાં મેટ્રો ટ્રિપ રદ થવાને કારણે પ્રવાસીઓની જોરદાર ભીડ થઇ ગઇ હતી. તેમાં વધારાના ૫૦૦ જેટલા પ્રવાસીઓ આવતા વધુ ભીડ જામી હતી. તેથી અનેક પ્રવાસીઓને મેટ્રો પરિસરમાં દાખલ થવા માટે રાહ જોવાનો વારો આવ્યો હતો. અંદાજે ૪૫ મિનિટ સુધી આવી સ્થિતિ કાયમ હતી.

મુંબઈ મેટ્રો-વન ઘાટકોપર અને અંધેરી વચ્ચે પીક અવર્સમાં મિક્સ-લૂપ સર્વિસ શોર્ટ-લૂપ સર્વિસ સેવા (જુઓ પાનું ૪) ►►

હાર્બર લાઈનમાં ૧૩ કલાક ટ્રેનવ્યવહાર ખોરવાયો

નવી મુંબઈના નેરુલ સ્ટેશન નજીક ટ્રેક રિલેઇંગ ટ્રેન (ટીઆઈટી) પાટા પરથી ઉતરી ગયાના લગભગ ૧૩ કલાક પછી, સોમવારે (૭ જુલાઈ, ૨૦૨૫) સવારે સેન્ટ્રલ રેલવેની હાર્બર લાઇન પર લોકલ ટ્રેન સેવાઓ ફરી શરૂ કરવામાં આવી હતી.

રવિવારે સાંજે ૪.૨૦ વાગ્યે નેરુળ સ્ટેશન નજીક ટીઆઈટી મશીન પાટા પરથી ઊતરી ગયું હતું, જેના કારણે વાશી અને પનવેલ વચ્ચે અપ (દક્ષિણ મુંબઈમાં છત્રપતિ શિવાજી ટર્મિનસ તરફ) અને ડાઉન (પનવેલ તરફ) લાઇન પર સેવાઓ સ્થગિત કરવામાં આવી હતી. જેના કારણે સાંજના ભારે ટ્રાફિકના સમયે હજારો મુસાફરો ફસાયા હતા.

અધિકારીઓએ જણાવ્યું હતું કે, આખી રાત કામ કર્યા પછી, સીએસએમટીથી પનવેલ તરફની પહેલી લોકલ ટ્રેન સોમવારે સવારે ૫.૦૬ વાગ્યે ફરી શરૂ કરવામાં આવી હતી, જ્યારે પનવેલથી (જુઓ પાનું ૪) ►►

મીરા રોડમાં મરાઠી ન બોલવા બદલ દુકાનદારની મારપીટ

મનસેના સાત કાર્યકરો સામે ચાર્જશીટ

મુંબઈ: મીરા રોડમાં મરાઠી ન બોલવા બદલ દુકાનદારની મારપીટ કરવામાં આવી હોવાની ઘટના બાદ કાશીમીરા પોલીસે મહારાષ્ટ્ર નવનિર્માણ સેના (મનસે)ના સાત કાર્યકરો વિરુદ્ધ આરોપનામું દાખલ કર્યું હતું અને તમામ સામે પ્રતિબંધાત્મક કાર્યવાહીનો પ્રસ્તાવ મૂક્યો છે.

મીરા રોડમાં જોધપુર સ્વીટ્સના માલિક બાબુલાલ ચૌધરી (૪૮)ની ૨૯ જૂને હિન્દીમાં વાતચીત કરવા બદલ મનસેના કાર્યકરો દ્વારા મારપીટ કરવામાં આવી હતી. ચૌધરીની ફરિયાદ બાદ કાશીમીરા પોલીસે સાત અજાણ્યા શખસ વિરુદ્ધ ગુનો દાખલ કર્યો હતો. તમામને બાદમાં ઓળખી કાઢવામાં આવ્યા હતા અને તેમને (જુઓ પાનું ૪) ►►

પર્યુષણમાં કતલખાના બંધ રાખવા આદેશ આપીશું તો ગણેશોત્સવ અને નવરાત્રીમાંય આવી માગણી થવા માંડશે: હાઈ કોર્ટ

મુંબઈ: જૈન સમુદાય દ્વારા પર્યુષણ દરમિયાન નવ દિવસ સુધી કતલખાનું બંધ રાખવાની માગણી કરવામાં આવે છે ત્યારે જો આ પ્રકારનો આદેશ કોર્ટ દ્વારા આપવામાં આવશે તો અન્ય ધર્મના લોકો ગણેશચતુર્થી હોય કે નવરાત્રી જેવા તેમના તહેવારો દરમિયાન આ પ્રકારની માગણી કરી શકે છે, એમ જણાવી બોમ્બે હાઇ કોર્ટે સોમવારે રાજ્ય સરકારને સવાલ કર્યો હતો કે શું કોર્ટ આ પ્રકારનો આદેશ આપી શકે છે?

ગયા વર્ષે પર્યુષણ દરમિયાન મુંબઈ મહાનગરપાલિકા તથા પુણે અને નાશિક પાલિકા દ્વારા ફક્ત એક દિવસ કતલખાનું બંધ રાખવાનો આદેશ આપવામાં આવ્યો હતો. આ આદેશને પડકારતી અરજી એક જૈન ટ્રસ્ટ દ્વારા કરવામાં આવી હતી. તેની સુનાવણી વખતે હાઇ કોર્ટે ઉક્ત બાબત નોંધી હતી.

જૈન સમુદાય દ્વારા ૨૧મી ઓગસ્ટથી નવ દિવસ સુધી કતલખાના બંધ રાખવાની માગણી કરી હતી. ટ્રસ્ટ દ્વારા જૈન ધર્મના અમુક સિદ્ધાંતો જેમ કે અહિંસા અંગે કોર્ટેને જણાવ્યું હતું અને (જુઓ પાનું ૪) ►►

‘રાજ ઠાકરે બિહાર આવો, પટકી પટકીને..’

આવું વિધાન કરનારા ભાજપના સાંસદને ઉદ્ધવ ઠાકરેએ ઝરખ કહ્યા

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) મુંબઈ: મહારાષ્ટ્રમાં ભાષાને લઈને રાજકારણ ગરમાઈ રહ્યું છે. ઝારખંડના ગોડાના ભાજપના સાંસદ નિશિકાંત દુબેએ મનસેના વડા રાજ ઠાકરેને બિહાર આવવાનો ખુલ્લો પડકાર ફેંક્યો હતો અને કહ્યું હતું કે જો રાજ ઠાકરેમાં એટલી હિંમત હોય તો તેમણે બિહાર આવીને બતાવવું જોઈએ. તેમને પટકી પટકીને મારવામાં આવશે.

ગુવાહાટીમાં એક સમાચાર એજન્સીને આપેલા ઇન્ટરવ્યુમાં નિશિકાંત દુબેએ રાજ ઠાકરે વિશે આવું વિવાદાસ્પદ નિવેદન આપ્યું હતું. રાજ ઠાકરેના ભાઈ ઉદ્ધવ ઠાકરેએ આનો જવાબ આપતા કહ્યું હતું કે, છોડો દુબે બીબે... એ તો કોઈ ઝરખ છે જે વિવાદ ઉભો કરી રહ્યો છે? નિશિકાંત દુબેના નિવેદન પર ઉદ્ધવ ઠાકરેએ (જુઓ પાનું ૪) ►►

દુબેની ભાજપ દ્વારા જ ટીકા

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) મુંબઈ: મહારાષ્ટ્રના સાંસ્કૃતિક બાબતોના પ્રધાને સોમવારે ભારપૂર્વક કહ્યું હતું કે મરાઠી માસનું અપમાન કોઈપણ સંજોગોમાં સહન કરવામાં આવશે નહીં અને કોઈને મરાઠી ભાષી લોકોની ક્ષમતા પર સવાલ ઉઠાવવાની આવશ્યકતા નથી.

ભાજપના નેતા અને પ્રધાન આશિષ શેલારે (જુઓ પાનું ૪) ►►

નિશિકાંત દુબેએ શું કહ્યું હતું?

ભાજપના સાંસદ નિશિકાંત દુબેએ કહ્યું હતું કે, તમે કોની રોટલી ખાઓ છો? ટાટા, બિરલા, રિલાયન્સ પાસે મહારાષ્ટ્રમાં યુનિટ પણ નથી. ટાટાએ બિહારમાં પોતાની પહેલી ફેક્ટરી પણ બનાવી જ્યારે ઝારખંડ તેની સાથે હતું. તમે અમારા પૈસા પર જીવી રહ્યા છો, તમે કયા ટેક્સ ચૂકવો છો? તમારી પાસે કયો ઉદ્યોગ છે, અમારી પાસે બધી ખાણો છે, ઝારખંડ અને છત્તીસગઢ પાસે છે. મધ્યપ્રદેશ પાસે છે, ઓડિશા પાસે છે (જુઓ પાનું ૪) ►►

ગે સંબંધનો વીડિયો વાયરલ કરવાની ધમકી સાથે બ્લેકમેઇલિંગ: સીએનો સુસાઇડ

મુંબઈ: સાંતાક્રુઝમાં બ્લેકમેઇલિંગને કારણે ત્રણ કરોડ રૂપિયા ગુમાવ્યા બાદ સતત તાણમાં રહેતા ચાર્ટર્ડ એકાઉન્ટન્ટે કથિત આત્મહત્યા કરતાં પોલીસે બે જણ વિરુદ્ધ ગુનો નોંધ્યો હતો. ગે સંબંધના વીડિયો સોશ્યલ મીડિયામાં વાયરલ કરવાની ધમકી આપી બન્ને જણ સીએ પાસેથી નાણાં પડાવતા હતા.

વાકોલા પોલીસ સ્ટેશનના અધિકારીએ જણાવ્યું હતું કે સાંતાક્રુઝ પૂર્વના યશવંત નગરમાં રહેતા સીએ રાજ લીલા મોરે (૩૨)એ શનિવારની રાતે ઘરમાં જ ઝેર ઘોળ્યું હતું. તેના ઘરમાંથી ત્રણ પાનાંની

સુસાઈડ નોટ મળી હતી, જેમાં તેને બ્લેકમેઇલ કરવા સંબંધી માહિતી વિગતવાર નોંધવામાં આવી હતી.

સુસાઈડ નોટ અનુસાર રાહુલ પરવાની અને સબા કુરેશીએ છેલ્લા ૧૮ મહિનામાં મોરે પાસેથી ત્રણ કરોડ રૂપિયા પડાવ્યા હતા. તપાસમાં જાણવા મળ્યું હતું કે મોરે અને પરવાની એક સોશ્યલ મીડિયા સાર્ટીટ પર મળ્યા હતા. બાદમાં બન્ને વચ્ચે અનેક વાર ગે સંબંધ બંધાયા હતા, જેના વીડિયો પરવાનીએ બનાવ્યા હતા. પછી પરવાનીએ કુરેશી (જુઓ પાનું ૪) ►►

પાકિસ્તાનની ફરી ૨૬/૧૧ની તૈયારી?: રાયગડ નજીક શંકાસ્પદ બોટ દેખાઈ

પાકિસ્તાની માછીમારી બોટ હોવાનું અનુમાન: રાતભર સર્ચ ઓપરેશન ચાલ્યા છતાં બોટ ન મળી: સુરક્ષા વધારાઈ

મુંબઈ: રાયગડ જિલ્લાના રેવદાંડા નજીક દરિયામાં શંકાસ્પદ બોટ દેખાતાં સાબદી થઈ ગયેલી સુરક્ષા એજન્સીઓએ સર્ચ ઓપરેશન હાથ ધર્યું હતું. પાકિસ્તાની માછીમારી બોટ હોવાનું અનુમાન લગાવાઈ રહ્યું છે, પણ રાતભરની તપાસ છતાં બોટની કોઈ ભાળ ન મળતાં દરિયાકિનારાની સુરક્ષા વધારી દેવામાં આવી હતી. ૨૬/૧૧ના હુમલામાં દરિયાઈ માર્ગે મુંબઈ આવેલા ૧૦ પાકિસ્તાની આતંકવાદીએ ભારે ખૂનામરડી સર્જ્યા બાદ રાજ્યના દરિયાકિનારાઓની સુરક્ષા પર વિશેષ ધ્યાન આપવામાં આવી રહ્યું છે. રવિવારની રાતે રેવદાંડામાં કોરલાઈ દરિયાકિનારાથી બે નોટિકલ માઈલના (જુઓ પાનું ૪) ►►

Kanchana Design Studio



END OF SEASON SALE

FLAT 50% OFF

BRIDAL LEHENGA | DESIGNER SAREE | INDO WESTERN | CROP TOP
DESIGNER SUIT | PATTOLA SAREE | KANJINVARAM SAREE
BANARASI SAREE | SILK SAREE | DRESS MATERIAL

Irla, Opp. Alfa, Vile Parle (W), Mumbai.

☎ 26250491 / 92 ☎ 8779368080 🌐 www.kanchanadesignstudio.com

મહારાષ્ટ્રમાં ૧૧ મહિનામાં ૧૨,૦૦૦ બાળકોનાં મોત

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

મુંબઈ: મહારાષ્ટ્રમાં એપ્રિલ ૨૦૨૪થી ફેબ્રુઆરી ૨૦૨૫ સુધીના ૧૧ મહિનામાં ૧૨,૦૦૦થી વધુ બાળકોનાં મોત થયા હોવાનું રાજ્યના જાહેર આરોગ્ય અને પરિવાર કલ્યાણ પ્રધાન પ્રકાશ આબિટકરે વિધાનપરિષદમાં માહિતી આપી હતી.

સત્તાધારી અને વિપક્ષના વિધાનપરિષદના ૧૦ સભ્યોએ એપ્રિલ ૨૦૨૪થી ફેબ્રુઆરી ૨૦૨૫ સુધીમાં રાજ્યમાં ૧૨,૪૩૮ (જુઓ પાનું ૪) ►►

કુણાલ કામરા સામે વિશેષાધિકાર ભંગની કાર્યવાહી ટૂંક સમયમાં

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

મુંબઈ: મહારાષ્ટ્રના નાયબ મુખ્ય પ્રધાન એકનાથ શિંદેને લક્ષ્ય બનાવતા પેરોડી ગીત બદલ સ્ટેન્ડ-અપ કોમેડિયન કુણાલ કામરા સામે વિશેષાધિકાર ભંગની કાર્યવાહી ટૂંક સમયમાં શરૂ થશે, એમ એક વરિષ્ઠ અધિકારીએ શનિવારે જણાવ્યું હતું.

માર્ચ મહિનામાં બજેટ સત્ર દરમિયાન રાજ્ય વિધાન પરિષદમાં ભાજપના સભ્ય પ્રવીણ દરેકરે કામરા અને શિવસેના (યુધીટી)ના પ્રવક્તા સુખ્મા અંધારે વિરુદ્ધ વિશેષાધિકાર ભંગની નોટિસ રજૂ કરી (જુઓ પાનું ૪) ►►

કાયમ ચૂર્ણ કાયમ ટેબ્લેટ કાયમ ગ્રેન્યુલ્સ

ભાવનગરવાળા શેઠબ્રધર્સના ઉત્પાદન

UIN:GUJARAT/0003/2025