

સુરતમાં વરસાદની વચ્ચે રોગચાળો વકર્યો

૧૨ દિવસમાં ૧૦ લોકોનાં મોત

સુરત: ગુજરાત સહિત સમગ્ર દક્ષિણ ગુજરાતમાં મેઘરાજા મૂકીને વરસ્યા છે. રાજ્યમાં અત્યાર સુધીમાં દક્ષિણ ગુજરાતમાં સિઝનનો ૪૮ ટકાથી વધુ વરસાદ વરસી ચૂક્યો છે, પરંતુ ધીમે ધીમે રાજ્યમાં વરસાદજન્ય બીમારીનું પ્રમાણ વધી રહ્યું છે. ડાયમંડ સિટી સુરતમાં છેલ્લા કેટલાક દિવસોથી રોગચાળો વકર્યો છે. સરકારી હોસ્પિટલમાં પણ દર્દીઓથી ઊભરાઈ રહી છે, જેમાં છેલ્લા ૧૨ દિવસમાં ઝાડા-ઊલટી અને તાવથી બાળકો સહિત ૧૦નાં મોત થયાં હતાં.

યોમાસાની ઋતુને કારણે મલેરિયા, ડેન્ગ્યુ, ઊલટી-ઝાડા, શરદી-ખાંસી, તાવ જેવા મોસમી રોગોથી પીડાતા દર્દીઓની સંખ્યામાં વધારો થયો હતો. સૂત્રોના જણાવ્યા પ્રમાણે નવી સિવિલ હોસ્પિટલ ઓપીડીમાં દરરોજ ૧૦થી ૧૨ ટકા વધુ કેસ આવી રહ્યા છે. જો સતત વરસાદ ચાલુ રહેશે તો આગામી દિવસોમાં મોસમી રોગોનાં કેસમાં વધારાને શક્યતા નકારી શકાય નહીં.

સૂત્રોના જણાવ્યા પ્રમાણે, હવામાનમાં ફેરફારની અસર હવે લોકો પર દેખાઈ રહી છે, જેના કારણે મોસમી રોગોથી પીડાતા

દર્દીઓની સંખ્યામાં ૧૦થી ૧૨ ટકાનો વધારો થયો હતો. થોડા દિવસો પહેલા ભારે વરસાદને કારણે શહેરના કેટલાક વિસ્તારોમાં ઘરો અને દુકાનોમાં ખાડીનું પાણી પ્રવેશ્યાં હતાં. સો સાયટીઓ જળબંબાકાર થઈ ગઈ હતી. પાણી ભરાવાથી મચ્છરજન્ય રોગો વધી રહ્યા છે. મલેરિયા અને ડેન્ગ્યુ ઉપરાંત, વરસાદ દરમિયાન હેપેટાઇટિસ, ટાઇફોઇડ, કમળો અને તીવ્ર ગેસ્ટ્રો અને ચામડી પર બંજવાળના દર્દીઓ પણ મોટી સંખ્યામાં વધ્યા છે.

સુરતમાં સોમવારે શરૂ થયેલી વરસાદની ઈનિયંસે ફરી એક વખત પાલિકાની પોલ ખોલી હતી. સુરતમાં રવિવારે માત્ર બેથી અઢી ઇંચ પડેલા વરસાદ સામે પાલિકાની ડ્રેનેજ સિસ્ટમ ફેલ થઈ હતી. આજે પણ વરસાદના કારણે સુરત નવસારીને જોડતા ભેસ્તાન રોડ પર નદી વહી, કતારગામ, ડિંડોલી, વીઠાઈપી રોડ સહિત અનેક વિસ્તારો પાણી પાણી થઈ ગયા હતા. શહેરના અનેક વિસ્તારોમાં પાણીનો ભરાવો થતાં લોકોને ભારે હાલાકીનો સામનો કરવો પડ્યો હતો. વધતા વરસાદ વચ્ચે પણ પાલિકા પ્રશાસનની વ્યવસ્થા પર ગંભીર સવાલો ઊભા થયા છે, જેમાં રસ્તાઓની બિસ્માર હાલત ઊભી થઈ છે.

હિમાચલ બાદ ઉત્તરાખંડમાં પણ વરસાદનો કેર

કેદારનાથ યાત્રા સ્થગિત કરવામાં આવી

સોનપ્રયાગ : દેશમાં આ વર્ષે યોમાસાની તોફાની શરૂઆત થઇ છે. જેમાં બે પહાડી રાજ્યો હિમાચલ અને ઉત્તરાખંડમાં વરસાદે ભારે તબાહી સર્જી છે. જેમાં વરસાદની સાથે સાથે વાદળ ફાટવાની અને ભૂસ્ખલનની ઘટનાઓ પણ બની છે. જયારે કેદારનાથ યાત્રા ભારે વરસાદના પગલે કામ ચલાઉ રીતે સ્થગિત કરવામાં આવી છે. સોનપ્રયાગ અને ગૌરીકુંડમાં યાત્રિકોને રોકવામાં આવ્યા છે. હવામાન વિભાગે આજે રુદ્રપ્રયાગ અને ચમોલી જિલ્લામાં વરસાદની ચેતવણી જાહેર કરી છે.

ઉત્તરાખંડના રુદ્રપ્રયાગ અને આસપાસના વિસ્તારોમાં ભારે વરસાદને કારણે અલકનંદા નદીમાં પાણીનું સ્તર વધ્યું છે. જોકે, નદી હજુ પણ ખતરાના નિશાનથી નીચે વહી રહી છે. ભૂસ્ખલન બાદ બદીનાથ જવાનો રસ્તો પણ બંધ કરી દેવામાં આવ્યો છે. જ્યારે ગૌરીકુંડમાં કાટમાળ હટાવવાનું કામ ચાલુ છે. જેથી યાત્રા ફરી શરૂ કરી શકાય.

ઉત્તરાખંડમાં આ દિવસોમાં ભારે વરસાદ પડી રહ્યો છે. આ કારણે ભૂસ્ખલનની ઘટનાઓ પણ પ્રકાશમાં રહી છે. તાજેતરમાં ભારે વરસાદને કારણે સોનપ્રયાગમાં ભૂસ્ખલન થયું હતું, જેમાં કેદારનાથથી પરત ફરી રહેલા ૪૦ થી વધુ શ્રદ્ધાળુઓ ફસાયા હતા. જોકે, બાદમાં સોનપ્રયાગ ભૂસ્ખલન વિસ્તાર નજીક ફસાયેલા ૪૦ શ્રદ્ધાળુઓને એસડીઆરએફ દ્વારા બચાવી લેવામાં આવ્યા હતા.

કેદારનાથ યાત્રા હિન્દુ ધર્મમાં એક મહત્વપૂર્ણ યાત્રા છે. જે ઉત્તરાખંડ રાજ્યમાં સ્થિત કેદારનાથ મંદિરમાં કરવામાં આવે છે. આ મંદિર ભગવાન શિવને સમર્પિત છે અને ચારધામ યાત્રા (યમુનોત્રી, ગંગોત્રી, કેદારનાથ અને બદરીનાથ) નો ભાગ છે. કેદારનાથ મંદિર હિમાલયની તળેટીમાં ૩૫૮૩ મીટરની ઊંચાઈ પર આવેલું છે અને તેને ૧૨ જ્યોતિર્લિંગોમાંનું એક માનવામાં આવે છે.

ટેક્સાસમાં પૂર : મૃત્યુઆંક ૮૦ને પાર

પૂર:

ટેક્સાસના હન્ટમાં રવિવારે વ્વાદાલૂપે નદીમાં પૂર આવતાં બચાવ કામગીરીમાં સહાય કરી રહેલા અધિકારીઓ. (એજન્સી)

કેરવિલે : મધ્ય ટેક્સાસમાં સોમવારથી આવેલાં જીવલેણ પૂરનું જોખમ હજુ પણ ઊંચું છે, પૂરમાં ઉનાળાના શિબિરોના બાળકો સહિત ઓછામાં ઓછા ૮૨ લોકોનાં મોત થયાં બાદ કૂ તાત્કાલિક ગુમ થયેલા લોકોની શોધ કરી રહ્યા છે.

અધિકારીઓએ જણાવ્યું હતું કે મૃત્યુઆંક વધવાની ખાતરી છે. કેર કાઉન્ટી શેરિફ લેરી લીધાએ જણાવ્યું હતું કે, ઘણા સમર કેમ્પ ધરાવતા હિલ કન્ટ્રી વિસ્તારમાં, શોધકર્તાઓને ૧૮ બાળક સહિત ૬૮ જણના મૃતદેહ મળ્યા છે.

સ્થાનિક અધિકારીઓના જણાવ્યા અનુસાર, ટ્રેવિસ, બર્નેટ, કેન્ડલ, ટોમ ગ્રીન અને વિલિયમસન કાઉન્ટીમાં દસ અન્ય મૃત્યુ નોંધાયા છે.

રાજ્યપાલે ચેતવણી આપી હતી કે મંગળવાર સુધી ભારે વરસાદના ઝાપટાં ખાસ કરીને પહેલાથી જ ભરાયેલા સ્થળોએ વધુ ખતરનાક પૂર લાવી શકે છે .

થોડા માઇલ દૂર, સાપથી ભરેલા પડકારજનક ભૂપ્રદેશમાંથી બચાવકર્તાઓએ ગુમ થયેલા લોકોની શોધ ચાલુ રાખી હતી, જેમાં ૧૦ છોકરી અને કેમ્પ મિસ્ટિકના કાઉન્સેલરનો સમાવેશ થાય છે, જે એક સંપૂર્ણ છોકરીઓ માટેનો સમર કેમ્પ હતો, જેને ભારે નુકસાન થયું હતું.

ગવર્નર ગ્રેગ એબોટે જણાવ્યું હતું કે રાજ્યભરમાં ૪૧ લોકો ગુમ છે અને વધુ ગુમ હોય શકે છે.

કેર કાઉન્ટીના રહેવાસીઓએ શુક્રવારે મોડી રાત્રે ઝડપથી વધી રહેલા ભયાનક પૂરના પાણીમાંથી બચવાના સમયનું વર્ણન કરતા કાદવ સાક કરવાનું અને તેમની તોડી પાડવામાં આવેલી મિલકતોમાંથી શક્ય તેટલું બચાવવાનું વર્ણન કર્યું હતું.

રીગન બ્રાઉને જણાવ્યું હતું કે તેના માતાપિતા, હન્ટ શહેરમાં તેમના ઘરમાં પાણી ભરાઈ ગયા ત્યારે ચઢાવ પર ભાગી છૂટવામાં સફળ રહ્યા. જ્યારે દંપતીને ખબર પડી કે તેમની ૮૨ વર્ષીય પાડોશી મહિલા તેના એટિકમાં ફસાઈ ગયો છે, ત્યારે તેઓ પાછા ગયા અને તેને બચાવી હતી.

“પછી તેઓ ઉંચી જમીન પર તેમના ટૂલશેડ સુધી પહોંચી શક્યા, અને વહેલી સવાર દરમિયાન પડોશીઓ તેમના ટૂલશેડ પર દેખાવા લાગ્યા, અને તેઓ બધા સાથે મળીને ત્યાંથી બહાર નીકળ્યા,” એમ બ્રાઉને કહ્યું હતું.

રવિવાર સવારથી પરિવારોને કેમ્પની આસપાસ જવાની મંજૂરી આપવામાં આવી હતી. એક છોકરી મોટી ઘંટડી લઈને ઇમારતમાંથી બહાર નીકળી હતી. એક વ્યક્તિ જેની પુત્રીને કેમ્પના સૌથી ઊંચા સ્થળે આવેલી કેબિનમાંથી બચાવી લેવામાં આવી હતી. ■

શિખર પરિષદ: રિયો ડિ જાનેરોમાં યોજાયેલી બ્રિક્સ શિખર પરિષદમાં ભારતના વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદી અને બ્રાઝિલના પ્રમુખ લૂઈસ ઈનાસીયો ડા સિલ્વા રવિવારે હાજર રહ્યા હતા. (એજન્સી)

ઈન્ટરનેટનો સૌથી મોટો કેટા લીક

૧૬ અબજથી વધુ પાસવર્ડ ચોરાયા

મુંબઈ: ઈન્ટરનેટ ક્રાંતિને કારણે લગભગ દરેક વ્યક્તિ સુધી ઈન્ટરનેટ પહોંચ્યું છે. આધુનિક યુગને 'ડેટા યુગ' કહેવામાં આવે છે. આ સાથે ડેટા લીક થવાની ચિંતા પણ સતત વધી રહી છે. એવામાં એક મેજર ડેટા ક્ષીય થયું હોવાના અહેવાલો પ્રકાશિત થયા છે. એહવાલ મુજબ ૧૬ અબજથી વધુ લોગિન કેરેન્શિયલ લીક થઇ ગયા છે. જેની ફેસબુક, ઇન્સ્ટાગ્રામ, ગૂગલ અને એપલના યુઝર્સને અસર થઇ શકે છે. નિષ્પણ્તો આ ડેટા ક્ષીયને ઈન્ટરનેટ ઇતિહાસનો સૌથી મોટો ડેટા ક્ષીય ગણાવી રહ્યા છે.

એહવાલ મુજબ વર્ષોની તૈયારી બાદ આ ડેટા (જુઓ પાનું ૮) ►►

બ્રિક્સની અમેરિકા વિરોધી નીતિઓ સાથે જોડાનારાં દેશો પર વધારાનો ૧૦ ટકા ટેરિફ લાદવાની ટ્રમ્પની ધમકી

વેપારી કરાર માટે ટ્રમ્પનું દબાણ

વોશિંગ્ટન: બ્રિક્સ ગ્રૂપની અમેરિકાવિરોધી નીતિઓ સાથે જોડાનારાં દેશો પર વધારાનો ૧૦ ટકા ટેરિફ લાદવાની અમેરિકાના પ્રમુખ ડોનલ્ડ ટ્રમ્પે ધમકી આપી છે.

ટ્રમ્પનું નામ આપ્યા વિના ટેરિફ વધારાને બ્રિક્સ ગ્રૂપે વખોડી કાઢ્યા બાદ ટ્રમ્પે આ ધમકી આપી હતી.

છ અને સાત જુલાઈએ યોજાયેલી બ્રિક્સની ૧૭મી શિખર પરિષદમાં બ્રાઝિલ, રશિયા, ભારત, ચીન અને દક્ષિણ આફ્રિકાના નેતાઓએ ભાગ લીધો હતો.

સોશિયલ મીડિયા પરની પોસ્ટમાં ટ્રમ્પે લખ્યું હતું કે બ્રિક્સ ગ્રૂપની અમેરિકાવિરોધી નીતિઓ સાથે જોડાનારાં દેશો પર વધારાનો (જુઓ પાનું ૮) ►►

બાબુલાલ ઉરાંવ, સીતા દેવી, મનજીત ટેટગામામાં ડાકણ હોવાની શંકાથી એક ગામના લોકોએ મારઝૂડ કરી અને પછી સળગાવી દીધા. આમાં બે મહિલા અને ત્રણ પુરુષનો સમાવેશ થાય છે. ગામમાં ભયનો માહોલ છે અને પોલીસ તપાસ કરી રહી છે. એક આરોપીની ધરપકડ કરવામાં આવી છે.

આ ઘટના દિલને દ્રવી દેનારી છે. ડાકણની શંકાથી પરિવારના પાંચ સભ્યને મારપીટ કર્યા બાદ જીવતા સળગાવી દેવામાં આવ્યા.

આ બનાવ મુકુંદસિલ પોલીસ સ્ટેશન હેઠળના ટેટગામા ગામમાં નોંધાયો છે. મળતા અહેવાલ પ્રમાણે રામદેવ ઉરાંવના પુત્રનું ઝાડ-ફૂંક દરમિયાન મરણ થયું હતું અને બીજા પુત્રની તબિયત બગડી ગઈ. ત્યાર બાદ ગામવાળાઓએ મોત માટે ૩૬ ઇંચને જવાબદાર માનીને એક પરિવારને લક્ષ્ય બનાવ્યો. આરોપ છે કે

બાબુલાલ ઉરાંવ, સીતા દેવી, મનજીત ઉરાંવ, રનિયા દેવી અને તપતો મોસમતની જ પરિવારના પાંચ જણને જીવતા જીવતા સળગાવી દીધા. ઘટના પછી ગામમાં ભયનો માહોલ છે અને અનેક લોકો પોતાના ઘર છોડીને જતા રહ્યા છે. પોલીસ ઘટનાસ્થળે પહોંચીને ડોગ સ્કોવોડ અને ફોરેન્સિક ટીમની મદદથી તપાસ કરી રહી છે.

પોલીસે આ કેસમાં એક આરોપી નકુલ કુમારની ધરપકડ કરી છે. તેના પર ટોળાને કુટુંબને જીવતા સળગાવી દેવા માટે ઉછેરવાનો આરોપ છે. આમાં ભયી ગયેલા પરિવારના સભ્ય લલિત કુમારે માહિતી આપી હતી કે મારા આપા પરિવારને ડાકણ સમજીને જીવતો સળગાવી દેવામાં આવ્યો. ત્યાર બાદ મૃતદેહોને પાણીમાં ફેંકી દેવામાં આવ્યા.

એસપી સ્વીટી સહુરાવટે જણાવ્યું હતું (જુઓ પાનું ૮) ►►



એક્સ્ટ્રા અફેર

ભરત ભારદ્વાજ

feedback@bombaysamachar.com

બર્મિંગમની જીત, રોહિત-વિરાટની ખોટ જરાય ના સાલી

ભારતીય ક્રિકેટ ટીમે બર્મિંગમના એજબેસ્ટન ગ્રાઉન્ડમાં બીજી ટેસ્ટ મેચમાં ઇંગ્લેન્ડને ૩૩૬ રનથી હરાવીને ઇતિહાસ રચી દીધો. ભારત અત્યાર લગી એજબેસ્ટનમાં કદી જીત્યું નહોતું. એજબેસ્ટનમાં રમાયેલી આઠ ટેસ્ટમાંથી ભારત સાત હાર્યું હતું અને એક મેચ ડ્રો રહી હતી તેથી ભારતની જીતની કોઈને આશા નહોતી પણ શુભમન ગિલની યુવા ટીમે બીજી ટીમો નહોતી કરી શકી એ કરીને ઇતિહાસ રચી દીધો. ૫૮ વર્ષમાં બર્મિંગમમાં પોતાનો પહેલો વિજય નોંધાવીને ભારતે પાંચ ટેસ્ટ મેચની સિરીઝ ૧-૧ થી બરાબર તો કરી જ પણ પોતાના ટેસ્ટ ઇતિહાસનો સૌથી મોટો વિજય પણ મેળવ્યો. ભારતે અગાઉ ૧૯૮૬માં લીડ્સમાં ઇંગ્લેન્ડ સામે ૨૭૯ રને મેળવેલી જીત રનની દ્રષ્ટિએ ભારતની સૌથી મોટી જીત હતી. હવે બર્મિંગમની જીત અત્યાર સુધીની સૌથી મોટી જીત બની છે.

ભારતની જીત એ રીતે મહત્વની છે કે, ભારત એકદમ તરોતાજા અને યુવા ખેલાડીઓની બની ટીમની તાકાત પર જીત્યું છે. વિરાટ કોહલી અને રોહિત શર્મા નિવૃત્ત થયા પછી ભારતીય બેટિંગનું શું થશે એવા નિસાસા નખાતા હતા પણ શુભમન ગિલ, રિષભ પંત, યશસ્વી જયસ્વાલ જેવા યુવા ખેલાડીઓએ સાબિત કર્યું છે કે, કોઈના વિના કશું અટકતું નથી. વિરાટ અને રોહિત હતા ત્યારે નહોતી મળી એવી જબરદસ્ત જીત ભારતે મેળવી છે. રોહિત અને વિરાટ જતાં ઝાડ પડ્યું ને જગ્યા થઈ એવી હાલત છે.

બર્મિંગમમની જીત એ રીતે પણ મહત્વની છે કે ભારતે જસપ્રિત બુમરાહની ગેરહાજરીમાં ઇંગ્લેન્ડને પછાડ્યું છે. બુમરાહ ભારતીય બોલિંગનો કર્ણધાર છે અને અત્યારે જ નહીં પણ ભારતીય ક્રિકેટ ઇતિહાસના શ્રેષ્ઠ બોલરોમાંથી એક છે તેમાં બેમત નથી. છેલ્લા કેટલાંક વરસોથી તો વિદેશની ધરતી પર બુમરાહ જ ભારતને જીતાડતો રહ્યો છે પણ આ વખતે બુમરાહની ગેરહાજરીમાં ભારત જીત્યું એ મોટી વાત છે. ભારત માટે આ સારો સંકેત છે કેમ કે બુમરાહ વિના ભારત જીતી શકે તો બૂમરાહ હોય તો ભારત વર્લ્ડ ચેમ્પિયન પણ બની શકે.

ભારતીયોની માનસિકતા ટીમ સ્પિરિટની નહીં પણ વ્યક્તિગત જશ પાટવાની ને આપવાની છે. બર્મિંગમની જીતમાં

પણ એ જ માનસિકતા બતાવીને શુભમન ગિલને હીરો બનાવીને સૌ તેના પર વરસી રહ્યા છે પણ આ જીત માત્ર શુભમન ગિલની નથી. બીજી ટેસ્ટમાં ગિલે જોરદાર રમત બતાવી અને બધા ઇંગ્લિશ બોલરો ગિલ સામે લાચાર થઈ ગયા તેમાં બેમત નથી. ગિલે પહેલી ઇનિંગમાં ૩૮૭ બોલમાં ૨૬૯ રન બનાવ્યા અને બીજી ઇનિંગમાં વધુ આક્રમક બેટિંગ કરીને ૧૬૨ બોલમાં ૧૬૧ રન બનાવ્યા.

ગિલે મેચમાં ૪૩ ચોગ્ગા અને ૧૧ છગ્ગા ફટકાર્યા એ જોતાં ૨૩૮ રન તો બાઉન્ડ્રીથી જ કર્યા છે. ટેસ્ટ મેચના હિસાબે આ આક્રમક બેટિંગ કહેવાય તેથી ગિલને વખાણવો જ પડે. એક ટેસ્ટની બંને ઈનિંગ્સમાં સદી ને કુલ મળીને ૪૩૦ રન ખડકવા એ નાની વાત નથી જ તેથી ગિલ ભારતની જીતનો હીરો છે જ પણ ગિલને ટીમના બીજા ખેલાડીઓનો પણ એવો જ સાથ મળ્યો એ ના ભૂલવું જોઈએ.

નીતિશ કુમાર રેડ્ડી બંને ઈનિંગ્સમાં ના ચાલ્યો પણ એ સિવાયના બધા ખેલાડીઓએ કંઈ ને કંઈ યોગદાન આપ્યું જ છે. રવિન્દ્ર જોડજાએ બંને ઈનિંગ્સમાં અડધી સદી ફટકારીને ભારતને મોટો સ્કોર ખડકવામાં મદદ કરેલી. યશસ્વી જયસ્વાલે પહેલી ઈનિંગમાં તો કે.એલ. રાહુલ ને રિષભ પંતે બીજી ઈનિંગ્સમાં અડધી સદી ફટકારી છે. જોડજા બાપુએ તો બંને ઈનિંગ્સમાં થઈને ૧૫૦ રન ફટકાર્યા તો યશસ્વીએ ૧૧૫ રન ફટકાર્યા. પંતે પણ ૯૦ રન કર્યા છે. કરુણ નાયર અને વોશિંગ્ટન સુંદરે પણ બંને ઈનિંગ્સમાં મળીને ફિક્કટી પ્લસ રન કર્યા છે. ગિલની બેટિંગ અવિસ્મરણિય છે તેમાં શંકા નથી પણ બીજા બેટ્સમેનના યોગદાનને પણ નજરઅંદાજ ના કરી શકાય.

ભારત પહેલી ટેસ્ટમાં સારી બેટિંગ છતાં હારેલું કેમ કે કેય છોડીને ઇંગ્લેન્ડના ખેલાડીઓને જીવતદાનોની હારમાળા સર્જી દીધેલી. બીજી ટેસ્ટમાં ભારતની ફીલ્ડિંગ પણ સારી રહી અને બોલિંગ પણ સારી રહી. મોહમ્મદ સિરાજ અને આકાશ દીપે જાન રેડીને બોલિંગ કરી તેમાં બેમત નથી એ જોતાં શુભમન ગિલ જેટલું યોગદાન તેમનું પણ છે. આકાશ દીપે ૧૦ અને સિરાજે સાત વિકેટો લીધી એ જોતાં ઇંગ્લેન્ડની ૨૦માંથી ૧૭ વિકેટો તો આ બંને જ લઈ ગયા.

પહેલી ઈનિંગમાં બેટિંગ માટે સ્વર્ગ સમાન પીચ સિરાજે

ઇંગ્લેન્ડની ૭૦ રન આપીને ૬ વિકેટ લીધી હતી. સિરાજનું યોગદાન એ રીતે મહત્વનું કે, ઇંગ્લેન્ડના લોઅર ઓર્ડરને ધરાશાયી કરી દીધું. હેરી બ્રુક અને જેમી સ્મિથે ૩૦૩ રનની તોલિંગ ભાગીદારી કરીને ઇંગ્લેન્ડને ઉગાર્યું પછી ઇંગ્લેન્ડ ભારતના સ્કોરની લગોલગ પહોંચી જશે એવું લાગતું હતું કેમ કે આક્રમક બેટિંગ કરતો જેમી સ્મિથ ઊભો હતો. સિરાજે સામો છેડો ખાલી કરી નાખીને જેમી સ્મિથને તક જ ન આપી. ૩૮૭ રને બ્રુક આઉટ થયો પછી બીજા ૨૦ રનના ઉમેરામાં ઇંગ્લેન્ડની ટીમ સમેટાઈ ગઈ તેનો યશ સિરાજને જતો હતો. સિરાજે ઇંગ્લેન્ડની બીજી ઇનિંગમાં પણ એક વિકેટ લીધી. ઓપનર કાઉલીને આઉટ કરીને ઇંગ્લેન્ડના પતનની શરૂઆત જ સિરાજે કરી હતી.

આકાશ દીપનું યોગદાન પણ મોટું છે કેમ કે આકાશ દીપ તો રિવેલસમેન્ટ બોલર હતો. આકાશને પહેલી ટેસ્ટમાં તક મળી ન હતી કેમ કે જસપ્રિત બુમરાહ ટીમમાં હતો. આ વખતે બુમરાહને આરામ અપાતાં આકાશને તક મળી ને બંને ઈનિંગ્સમાં શાનદાર બોલિંગ કરીને આકાશો આ તક બેઉ હાથે ઝડપી લીધી. પહેલી ઈનિંગ્સમાં આકાશ દીપે ૮૮ રન આપીને ચાર વિકેટ લીધી હતી જ્યારે બીજી ઇનિંગ્સમાં ૯૯ રન આપીને ૬ વિકેટ લીધી હતી. આકાશ આ પહેલાં સાત ટેસ્ટમાં ૧૫ વિકેટો લઈને સામાન્ય બોલર સાબિત થયેલો પણ આ વખતે આકાશ દીપે પોતાની સીમ મૂવમેન્ટથી ઇંગ્લેન્ડના બેટ્સમેનને હતપ્રભ કરી દીધા. નવા બોલથી બંને ઇનિંગ્સમાં ભારતીય ટીમને સફળતા અપાવીને આકાશો સાબિત કર્યું કે, બુમરાહના સાથી બનવાની નેનામાં ક્ષમતા છે.

ભારત હવે ત્રીજી ટેસ્ટ ૧૦ જુલાઈથી લોડ્સમાં રમવાનું છે. સિરીઝની ત્રીજી ટેસ્ટ મેચમાં ભારત પૂરા જુસ્સા સાથે ઉતરશે તેમાં શંકા નથી. લોડ્સ ક્રિકેટ ગ્રાઉન્ડ પર ભારત અત્યાર સુધીમાં ૧૯ ટેસ્ટ રમ્યું છે અને તેમાંથી માત્ર ૩ ટેસ્ટ જીતી છે જ્યારે ૧૨ હાર્યું છે. જો કે ભારત માટે હારકારત્મક વાત એ છે કે ભારતે લોડ્સ પર છેલ્લી ત્રણ ટેસ્ટ મેચમાંથી બે ટેસ્ટ જીતી છે. હવે બર્મિંગમની જીતનો જુસ્સો ઉમેરાયો છે એ જોતાં ભારત આ સિલસિલો આગળ ધપાવીને સિરીઝમાં સરસાઈ મેળવી શકે છે.

બ્રિક્સે વિશ્વસનીયતાનું પ્રતિબિંબ પાડી ગ્લોબલ સાઉથનું નેતૃત્વ કરી દૃષ્ટાંત પૂરું પાડવું જોઈએઃ નરેન્દ્ર મોદી

રિયો ડિ જાનેરોઃ ભારતના વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીએ રવિવારે હાકલ કરી હતી કે બ્રિક્સે વિશ્વસનીયતાનું પ્રતિબિંબ પાડી ગ્લોબલ સાઉથને નેતૃત્વ પૂરું પાડી અપેક્ષા મુજબનું કામ કરી દૃષ્ટાંત પૂરું પાડવું જોઈએ.

બ્રિક્સે બહુધ્રુવીય વિશ્વ અને વૈશ્વિક સહકાર માટે ઉત્પ્રેરક તરીકે કામ કરવું જોઈએ, એમ મોદીએ કહ્યું હતું.

બ્રિક્સની ૧૭મી શિખર પરિષદને સંબોધન કરતાં મોદીએ કહ્યું હતું કે બ્રિક્સની તાકાત વિવિધતા અને બહુધ્રુવીય વિશ્વ પરત્વેની પ્રતિબદ્ધતામાં છે.

વિવિધતા, બહુધ્રુવીય વિશ્વ પરત્વેની પ્રતિબદ્ધતા અને મક્કમ વિશ્વાસ જે બ્રિક્સની સૌથી મોટી તાકાત છે એમ જણાવતાં મોદીએ કહ્યું હતું કે આવનારાં સમયમાં બ્રિક્સ બહુધ્રુવીય વિશ્વનું પ્રેરક બળ કઈ રીતે બને છે અને કઈ રીતે માર્ગદર્શન પૂરું પાડે છે તેનું

પ્રતિબિંબ આપણે પાડવું જોઈએ.

વૈશ્વિક મંચ પર લોકો તેની ગંભીરતાથી નોંધ લે તે માટે બ્રિક્સે સૌપ્રથમ તો તેની આંતરિક ચંત્રણામાં સુધારો કરવાની જરૂર છે જેથી કરીને આપણી વિશ્વસનીયતા વધે, એમ તેમણે કહ્યું હતું.

બ્રિક્સની ન્યૂડેવલપમેન્ટ બેન્ડ (એનડીબી) મારફતે પ્રોજેક્ટને મંજૂરી આપતી વખતે માગ આધારિત નિર્ણયશક્તિ, લાંબાગાળાનું આર્થિક ટકાઉપણુ અને તંદુરસ્ત કેડિટ રેટિંગ જાળવી રાખવા જેવી બાબતોને ધ્યાન પર લેવામાં આવવી જોઈએ, એમ મોદીએ કહ્યું હતું. ‘એઆઈ ફોર ઓલ’ના સૂત્ર પર કામ કરતું ભારત કૃષિ, આરોગ્ય, શિક્ષણ અને વહીવટ જેવા ક્ષેત્રમાં સક્રિય અને સઘનપણે એઆઈઓ ઉપયોગ કરી રહ્યું છે, એમ તેમણે કહ્યું હતું. આ શિખર પરિષદમાં બ્રાઝિલ, રશિયા, ભારત, ચીન અને દક્ષિણ આફ્રિકા જેવા દેશે ભાગ લીધો હતો.

પહેલા પાનાનું ચાલુ

૧૬ અબજથી વધુ

બ્રીયને અંજામ આપવામાં આવ્યો હતો. આ કોઈ સાયબર અટેક ન હતો, તેના માટે કોઈ ફાયરવોલ બ્રેક કરવામાં નથી આવી, કોઈ ઝિરો-ડે ખામીઓ ઓપન કવામાં આવી ન હતી, તેના બદલે એક ધીમી પ્રક્રિયાથી આ ડેટા ચોરી કરવામાં આવ્યો, જેનાં માટે વર્ષો લાગ્યા હતા. ઇન્ફોસ્ટીલર માલવેરનો ઉપયોગ કરીને ડેટા ચૂપચાપ એકઠો કરવામાં આવ્યો. કોઈને ખબર પડ્યા વગર ચૂપચાપ લોગિન આઈડી અને પાસવર્ડ ચોરી કરવામાં આવ્યા.

ચોરી થયેલા ડેટાસેટમાં યુઝરનેમે, પાસવર્ડ, ઓથેન્ટિકેશન ટોકન્સ, સેશન કૂકીઝ અને પર્સનલ યુઝર્સ અને પ્લેટફોર્મ પર મેટાડેટા સંબંધિત ડેટાનો સમાવેશ થાય છે.અહેવાલ મુજબ, જેમની પાસે મલ્ટી-ફેક્ટર ઓથેન્ટિકેશન નથી એવી ‘પ્લેટફોર્મ માટે આ ડેટા બ્રીચ ખતરનાક સાબિત થઇ શકે છે. જો તમે હજુ પણ જૂના પાસવર્ડનો ઉપયોગ કરી રહ્યા છો અથવા વધારાના સુરક્ષા સ્ટેપનું પાલન નથી કરી રહ્યા, તો તમે ગંભીર મુશ્કેલીમાં મુકાઈ શકો છો.

આ મોટા ડેટા લીક જાણ થયા બાદ ભારતની સાયબર સુરક્ષા એજન્સી કમ્પ્યુટર ઇમરજન્સી રિસ્પોન્સ ટીમ ઇન્સ્ટાગ્રામ એ તાત્કાલિક એડવાર્ટાઈઝરી જાહેર કરી છે. જે મુજબ એપલ, ગૂગલ, ફેસબુક, ટેલિગ્રામ, જીઆઇટી હબ અને ઘણી વીવીપીએન સર્વિસ પરથી એકત્રિત કરવામાં આવેલી સંવેદનશીલ માહિતીના મોટા પાયે લીક થઇ છે.

કોઈ પણ જોખમ ટાળવા માટે, સીઇઆરટી-ઇન એ બધા યુઝર્સને તાત્કાલિક પાસવર્ડ અપડેટ કરવાની સલાહ આપી, ખાસ કરીને બેંકિંગ, સોશિયલ મીડિયા અને સરકારી પોર્ટલ પ્લેટફોર્મ પર. આ ઉપરાંત એજન્સીએ વધુ સુરક્ષા માટે મલ્ટિ-ફેક્ટર ઓથેન્ટિકેશન શરૂ કરવા, ફિશિંગ પ્રયાસો પ્રત્યે સતર્ક રહેવા અને સુરક્ષિત કેઝિનિયલ જનરેટ કરવા અને વિશ્વસનીય પાસવર્ડ મેનેજરનો ઉપયોગ કરવાની પણ ભલામણ કરી છે.

બિહારના પુર્ણિયામાં

કે આ ઘટના રવિવાર રાતની છે. જે વિસ્તારમાં આ ઘટના થઈ એ આદિવાસી વિસ્તાર છે. આ બનાવ ઝાડ-ફૂક અને તંત્રમંત્ર સાથે સંકળાયેલો છે. ચાર મૃતદેહને પોલીસે તળાવમાંથી બહાર કાઢ્યા છે. આ મૃતદેહ બળેલા છે. એસપીએ કહ્યું કે એ કહેવું મુશ્કેલ છે કે કુટુંબની પહેલાં મારપીટ કરીને હત્યા કર્યા બાદ સળગાવી દીધા કે મારપીટ પછી જીવતા સળગાવી દેવામાં આવ્યા. આ બનાવમાં ગામના બધા લોકો સામેલ છે અને હાલમાં ગામ ખાલી થઈ ચૂક્યું છે.

બ્રિક્સની અમેરિકા વિરોધી

૧૦ ટકા ટૅરિફ લાદવામાં આવશે એને તેમાં કોઈ અપવાદ નહીં હોય. ઈજિપ્ત, ઈથિયોપિયા, ઈરાન અને યુઝૅઈનો સમાવેશ કરવા અને બ્રિક્સનો વ્યાપ વધારવા બ્રિક્સ ગ્રૂપનું વર્ષ ૨૦૨૪માં વિસ્તરણ કરવામાં આવ્યું હતું. વર્ષ ૨૦૨૫માં ઈન્ડોનેશિયા પણ બ્રિક્સમાં જોડા્યું છે. દ્રમ્પે કહ્યું હતું કે સોમવારથી અમે સંબંધિત દેશોને ટૅરિફ અંગેનો પત્ર પાઠવવાનું શરૂ કરીશું. (એજન્સી)

ફિલાડેલ્ફિયામાં ગોળીબારમાં ત્રણનાં મોતઃ ૧૦ ઘાયલ

ફિલાડેલ્ફિયાઃ દક્ષિણ ફિલાડેલ્ફિયામાં સોમવારે વહેલી સવારે ગોળીબારમાં ત્રણ લોકોના મોત અને ૧૦ અન્ય ઘાયલ થયા હતા, એમ અધિકારીઓએ જણાવ્યું હતું.

ગોળીબાર શા માટે થયો તે તાત્કાલિક જાણી શકાયું નથી.

પોલીસ કમિશનર કેવિન બેથેલે પત્રકારોને જણાવ્યું કે મૃત્યુ પામેલા ત્રણ લોકો પુખ્ત વયના હતા અને ઘાયલોમાં બે સગીર હતા. ગ્રેસ ફેરીમાં રહેણાંક શેરીમાં રાત્રે ૧ વાગ્યા પહેલા ગોળીબાર થયો હતો. બેથેલે જણાવ્યું હતું કે, “અમારી પાસે બ્લોક પર અનેક રાઉન્ડ ગોળીબાર થયા હોવાના સમાચાર છે.”

પોલીસે જણાવ્યું હતું કે હથિયાર સાથે એક વ્યક્તિને કસ્ટડીમાં લેવામાં આવી છે.

બેથેલે જણાવ્યું હતું કે પોલીસે શનિવારે મોડી રાત્રે રવિવારની શરૂઆતમાં જ તે જ બ્લોકમાં કેટલીક ઘરપકડ કરી હતી.

ચોથી જુલાઈના સપ્તાહના અંતે શહેર અને અમેરિકાની આસપાસના અન્ય સ્થળોએ ગોળીબાર થયા પછી આ ગોળીબાર થયો હતો. અગાઉ દક્ષિણ ફિલાડેલ્ફિયા નાઇટક્લબ નજીક થયેલા ગોળીબારમાં ઓછામાં ઓછા આઠ લોકો માર્યા ગયા હતા.



કાવડ યાત્રા:

હરિદ્વારમાં સોમવારે વાર્ષિક કાવડ યાત્રા શરૂ થવા અગાઉ ભગવાન શિવની પૂજા કરવા ગંગા નદીનું પવિત્ર જળ લેવા જઈ રહેલા કાવડિયાઓ. (એજન્સી)

બિહારમાં બાળકો વચ્ચેના ઝઘડામાં બેની હત્યા

નાલંદાઃ બિહારના નાલંદા જિલ્લામાં બે પરિવારોના બાળકો વચ્ચેના ઝઘડાએ હિંસક રૂપ ધારણ કરી લેતા ૨૨ વર્ષીય મહિલા સહિત બે લોકોની ગોળી ધરબીને હત્યા કરવામાં આવી હોવાનો મામલો પ્રકાશમાં આવ્યો છે. આ માહિતી પોલીસે સોમવારે આપી હતી. એક વરિષ્ઠ અધિકારીના જણાવ્યા અનુસાર આ ઘટના રવિવારે રાત્રે દીપનગર પોલીસ સ્ટેશનની હદના ડુમરાવન ગામમાં બની હતી. બે પરિવારના સભ્યોએ વિવાદને લઈને એકબીજા પર ગોળીબાર કર્યો હતો. નાલંદાના નાયબ પોલીસ અધિક્ષક રામ દુલાર પ્રસાદે જણાવ્યું કે મુતકોની ઓળખ ઓમ પ્રકાશ પાસવાનની પુત્રી અન્નુ કુમારી અને સંતોષ પાસવાનના પુત્ર હિમાંશુ કુમાર(૨૪) તરીકે થઇ છે.

પ્રસાદે જણાવ્યું કે ગોળીબાર થયાની માહિતી મળતાં જ પોલીસની એક ટીમ તાત્કાલિક ઘટનાસ્થળે દોડી ગઇ હતી. તેમ જ ઘાયલોને નજીકની સરકારી હોસ્પિટલમાં લઇ ગઇ હતી. જ્યાં તેમને મૃત જાહેર કરવામાં આવ્યા હતા.

બિહારમાં મતદાર યાદીમાં સુધારો કરવાની કવાયત

સામેની અરજીઓ સુપ્રીમ કોર્ટ ૧૦ જુલાઈએ સાંભળશે

નવી દિલ્હી : જ્યાં ચૂંટણી નજીક છે એ

બિહારમાં મતદારયાદીમાં ખાસ સઘન સુધારો કરવાની કવાયત હાથ ધરવાના ચૂંટણી પંચના નિર્ણયને પડકારતી અરજીઓ સર્વોચ્ચ અદાલત ૧૦ જુલાઈએ સાંભળશે.

અનેક અરજદારોના એડવોકેટે કપિલ સિંબલની આગેવાનીમાં કરેલી રજૂઆતની પાર્શ્વિયલ વર્કિંગ ે બેન્ચે નોંધ લઈને આ અરજીઓ ગુરુવારે સાંભળવાનું નક્કી કર્યું હતું. આ બેન્ચ ન્યાયમૂર્તિ સુધાંશુ ધુલિયા અને જોયમાલા બાગચીની બનેલી છે. સિંબલે બેન્ચને અનુરોધ કર્યો હતો કે તે ચૂંટણી પંચને નોટિસ આપે. ન્યાયમૂર્તિ ધુલિયાએ કહ્યું હતું કે અમે ગુરુવારે નક્કી કરીશું.

રાષ્ટ્રીય જનતા દળના સંસદસભ્ય મનોજ ઝા અને તુણમૂલ કોંઝેસનાં નેતા મહુઆ મોઈત્રા જેવા નેતાઓએ અરજ કરી છે. આ બધાએ બિહારમાં

મતદારયાદીમાં ખાસ સઘન સુધારો કરવાના ચૂંટણી પંચના આદેશને પડકાર્યો છે. ઝાએ કહ્યું હતું કે ચૂંટણી પંચના ૨૪ જૂનના હુકમ રદ કરવો જોઈએ કારણ કે તે કલમ ૧૪ (સમાનતાના મૂળભૂત હક્ક), કલમ ૨૧ (જીવન અને મુક્તિના મૂળભૂત હક્ક), કલમ ૩૨૫ (કોઈ પણ વ્યક્તિને જ્ઞાતિ, ધર્મ અને જાતિના આધારે મતદારયાદીમાંથી બાકાત ન રાખી શકાય) અને કલમ ૩૨૬ (ભારતનો જે પણ નાગરિક ૧૮ વર્ષનો થાય તેને મતાધિકાર છે)નો ભંગ કરે છે. એનજીઓ એસોસિયેશન ઑફ ડેમોક્રેટિક રિફોર્મે પણ પંચના આદેશને પડકારતી અરજ કરી છે. બીજી સિવિલ સોસાયટી ઑર્ગેનાઈઝેશન જેવા કે પીયુસીએલ અને યોગેન્દ્ર યાદવ જેવા સમાજસેવકે પંચ સામે સર્વોચ્ચ અદાલતમાં અરજ કરી છે. પંચે છેલ્લે ૨૦૦૩માં બિહારમાં આવી સુધારા પ્રક્રિયા હાથ ધરી હતી. (એજન્સી)■

નાઈજીરિયામાં માર્ગ અકસ્માતમાં ૨૧નાં મોતઃ ત્રણ ઘાયલ

લાગોસ : નાઇજરિયાના ઉત્તરપશ્ચિમ કાનો રાજ્યમાં માર્ગ અકસ્માતમાં ઓછામાં ઓછા ૨૧ લોકોનાં મોત થયા હતાં અને ત્રણ જણ ઘાયલ થયાં હતાં, એમ અધિકારીઓએ જણાવ્યું હતું.

ફેડરલ રોડ સેફ્ટી કોર્સે જણાવ્યું હતું કે દેશના ઉત્તરીય ક્ષેત્રના શહેરોને જોડતા મુખ્ય માર્ગ, ઝારિયા-કાનો એક્સપ્રેસવે પર રવિવારે એક ટ્રક અને મુસાફરોને લઈ જતું એક વાહન અચડાયાં હતાં.

એજન્સીએ એક નિવેદનમાં જણાવ્યું હતું કે તેની પ્રાથમિક તપાસમાં જાણવા મળ્યું છે કે વાહન ચાલકે ‘‘સ્થાપિત ટ્રાફિક નિયમોનું ઉલ્લંઘન કર્યું હતું, ટ્રાફિક પ્રવાહ વિરુદ્ધ વાહન ચલાવ્યું હતું, જેના પરિણામે સામેથી આવતી ટ્રક સાથે જીવલેણ અથડામણ થઈ હતી.’’

નિવેદનમાં કહેવામાં આવ્યું છે કે અકસ્માતમાં ફક્ત ત્રણ જણ ઘાયલ થયા હતા, જ્યારે ૧૯ પુરુષ અને બે મહિલાનાં મોત થયાં હતાં.

નાઇજરિયાના મુખ્ય માર્ગો પર અકસ્માતો સામાન્ય છે, જેમાં ઘણીવાર જીવ ગુમાવવાનો વારો આવે છે. એજન્સીના ડેટા અનુસાર, ૨૦૨૪માં, દેશભરમાં ૯૫૭૦ ઘટનાઓમાં ૫૪૨૧ જણ માર્યા ગયાં હતાં.

વિવાદિત કલકત્તા લો કોલેજ ભારે સુરક્ષા વચ્ચે ફરી ખુલી

કોલકાતાઃ કેમ્પસમાં પ્રથમ વર્ષની વિદ્યાર્થીની પર કથિત ગેંગરેપ બાદ ૧૧ દિવસ સુધી બંધ રહ્યા બાદ સોમવારે ભારે સુરક્ષા વચ્ચે દક્ષિણ કલકત્તા લો કોલેજ ફરી ખુલી હતી.

વાઈસ પ્રિન્સિપાલ નયના ચેટર્જીએ જણાવ્યું હતું કે પ્રથમ સેમેસ્ટરના ફક્ત બીએ એલએલબી વિદ્યાર્થીઓ, જેમણે હજુ સુધી તેમના પરીક્ષા ફોર્મ ભરવાના બાકી હતા, તેમને ફરીથી ખુલ્લા પછી પહેલા દિવસે ઓપચારિકતાઓ પૂર્ણ કરવા માટે આવવાનું કહેવામાં આવ્યું હતું.

કોલકાતા પોલીસના વરિષ્ઠ અધિકારીઓ કેમ્પસમાં સુરક્ષાનું નિરીક્ષણ કરી રહ્યા હતા અને ખાનગી રક્ષકોએ પ્રવેશ કરતી વિદ્યાર્થીઓના આઈડી કાર્ડની સંપૂર્ણ તપાસ કરી હતી.

સવારે ૧૦ વાગ્યે દરવાજા ખુલતા જ લગભગ ૧૦૦ વિદ્યાર્થી, જેમાં ઘણા તેમના માતાપિતા સાથે હતા, ત્યાં પહોંચ્યા હતા.

કોલેજ દ્વારા જારી કરાયેલા નોટિફિકેશન મુજબ, બપોરે બે વાગ્યા પછી કોઈપણ વિદ્યાર્થીને કેમ્પસમાં રહેવાની મંજૂરી

આજનું પંચાંગ

પંકિત જિતેન હરિહર મહેસાણાવાળા

- દક્ષિણાયન – સૌર વર્ષોત્ક્રમ્તુ પ્રારંભ, મંગળવાર, તા. ૮-૭-૨૦૨૫, ભોમપ્રદોષ, ગુજરાતમાં મોળાકાત અને જયાપાર્વતી વ્રતારંભ, વિંધુકો
- ભારતીય દિનાંક ૧૭, માંહે અષાઢ, શકે ૧૯૪૭
- વિક્રમ સંવત ૨૦૮૧, શા. શકે ૧૯૪૭, અષાઢ સુદ-૧૩
- જૈન વીર સંવત ૨૫૫૧, માંહે અષાઢ, તિથિ સુદ-૧૩
- પારસી શહેનશાહી રોજ ૨૮મો જમીઆદ, માંહે ૧૧મો બેહમન, સને ૧૩૯૪
- પારસી કદમી રોજ ૨૮મો જમીઆદ, માંહે ૧૨મો સ્પેન્દર્માદ, સને ૧૩૯૪
- પારસી ફસલી રોજ ૨૦મો બહેરામ, માંહે ૫મો અમરદાદ, સને ૧૩૯૪

નવસારી જિલ્લો જળબંબાકાર: ડેમ-નદીઓ છલકાયા, નીચાણવાળા વિસ્તારોને એલર્ટ

નવસારી: ગુજરાતમાં મોટા ભાગના વિસ્તારોમાં ભારે વરસાદ નોંધાયો છે. ભારે વરસાદના કારણે રાજ્યના અનેક ેમમાં પાણી ભરાયા હતા. ખાસ કરીને વાત કરવામાં નવસારીમાં જિલ્લામાં પણ છેલ્લા ૨૪ કલાકમાં ભારે વરસાદ નોંધાયો હતો. અત્યારે નવસારી જિલ્લામાં અત્યારે ભારે વરસાદના કારણે સામાન્ય જનજીવન પર અસર પડી છે. આજની વાત કરવામાં આવે તો સોમવારના ૬ વાગ્યા સુધીમાં ૨.૫૪ ઈંચ જેટલો વરસાદ નોંધાયો છે. નવસારી જિલ્લાના જલાલપોર અને ગણદેવીમાં પણ અતિભારે વરસાદ નોંધાયો છે. ભારે વરસાદના કારણે નવસારી જિલ્લામાં આવેલા બે મોટા ેમ અને ત્રણ નદીઓ અત્યારે ભયજનક સપાટીએ છે.

વિગતે વાત કરવામાં આવે તો, નવસારી જિલ્લામાં આવેલ પૂર્ણા નદી ભયજનક સપાટીએ છે. અત્યારે આ

નદી ૨૪ ફૂટની સપાટીએ વહી રહી છે. જિલ્લામાં ઉપરવાસના વિસ્તારોમાં જે વરસાદ નોંધાયો છે. જેના કારણે નદીઓ બન્ને કાંઠે વહી રહી છે. નદી બન્ને કાંઠે વહેતી હોવાથી નીચાણવાળા વિસ્તારોને એલર્ટ કરી દેવામાં આવ્યાં છે. અત્યાર સુધીમાં ૫૫૦થી વધારે લોકોનું સ્થળાંતર કરવામાં આવ્યું છે. ેમની વાત કરવામાં આવે તો, જૂજ ેમ અત્યારે ૧૬૪.૭૦ ફૂટ જેટલો ભરાઈ ગયો છે. આ સાથે નવસારીનો કેલીયા ેમ ૧૧૧૧.૨૫ ભરાઈ ગયો છે. આ ેમમાં ૧૧૭.૪૦ની સપાઈએ ઓવર ફ્લો થઈ શકે તેમ છે. નવસારી જિલ્લાની મુખ્ય ત્રણ નદીઓ અત્યારે બંને કાંઠે વહી રહી છે. જેમાં અંબિકા નદીએ ૨૪.૨૭ ફૂટે વહી રહી છે. આ નદી જે ૨૮ ફૂટે વહેવા લાગી તો આસપાસના વિસ્તારો જોખમમાં આવી શકે છે. પૂર્ણા નદી જે અત્યારે ૨૪ ફૂટની સપાટીએ વહી રહી છે. પૂર્ણા

નદીની ૨૩ ફૂટે વહે તો ભયજનક સહિત થશે. કાવેરી નદીની વાત કરવામાં આવે તો ૧૩.૦૦ ફૂટે વહી રહી છે. આ ત્રણ નદીઓ અત્યારે બંને કાંઠે વહેતી હોવાથી આસપાસના ગામોને એલર્ટ કરી દેવામાં આવ્યાં છે. નવસારી જિલ્લામાં આજે સવારે ૬ વાગ્યા સુધીમાં એટલે કે છેલ્લા ૨૪ કલાકના વરસાદી ઓંકડા પ્રકાશમાં આવ્યા છે. આ મુજબ નવસારી શહેરમાં ૬૮ મિમી. (૨.૮૩ ઈંચ) વરસાદ પડ્યો છે, જ્યારે જલાલપોરમાં ૪૪ મિમી. (૧.૮૩ ઈંચ), ગણદેવીમાં ૬૧ મિમી. (૨.૫૪ ઈંચ), ચીખલીમાં ૬૪ મિમી (૨.૬૬ ઈંચ), બેરગમમાં ૪૩ મિમી. (૧.૮૩ ઈંચ) અને વાંસદા શહેરમાં ૯૦ મિમી. (૩.૭૫ ઈંચ) વરસાદ નોંધાયો છે. ભારે વરસાદના કારણે અત્યાર સુધીમાં નવસારી જિલ્લામાં ૫૫૦થી વધારે લોકોનું સુરક્ષિત સ્થાને સ્થળાંતર કરવામાં આવ્યું છે. ■

રાજ્યમાં માર્ગો-પુલો-હાઇવેની સ્થિતિની મુખ્ય પ્રધાને ઉચ્ચસ્તરીય બેઠકમાં સમીક્ષા કરી

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

અમદાવાદ: મુખ્ય પ્રધાન ભૂપેન્દ્ર પટેલે રાજ્યમાં ચોમાસા દરમિયાન ભારે વરસાદથી હાઇવે અને ગ્રામીણ તથા શહેરી માર્ગોને જ્યાં નુકસાન થયેલું છે ત્યાં યુદ્ધના ધોરણે રિપેર કરીને રસ્તાઓ પુન: પૂર્વવત બનાવવા તાકીદ કરી હતી. વિકાસની ધોરીનસ અને નાગરિક જીવનમાં રોજિંદા યાતાયાત માટે અતિ મહત્વના એવા રોડ નેટવર્કની તત્કાલ મરામત હાથ ધરાય તેવા દિશાનિર્દેશો પણ મુખ્ય પ્રધાને ઉચ્ચસ્તરીય બેઠકમાં આપ્યા હતા.

ભૂપેન્દ્ર પટેલે રાજ્યના ગ્રામીણ વિસ્તારો તેમજ નગરો-મહાનગરો સહિત નેશનલ હાઈવે, રાજ્ય ધોરીમાર્ગ, પંચાયત હસ્તકના માર્ગોની પ્રવર્તમાન સ્થિતિની સર્વગ્રાહી સમીક્ષા ગાંધીનગરમાં સંબંધિત વિભાગોના વરિષ્ઠ અધિકારીઓ સાથે ઉચ્ચ સ્તરીય બેઠક યોજીને કરી હતી.

ભૂપેન્દ્ર પટેલે આ બેઠકમાં સ્પષ્ટપણે જણાવ્યું હતું કે, માર્ગો-પુલોની મરામત માટે પેયવર્ક કરવા માટે વરસાદ બંધ થવાની રાહ ન જોવી જોઈએ. તેમણે કહ્યું હતું કે, જે કામોમાં ડિફેક્ટ લાયાબિલિટી પિરિયડ દરમિયાન નુકસાન થયું હોય કે, મરામતની જરૂર પડી હોય તેવા કિસ્સામાં ઇજારદારની જવાબદારી ફિક્સ કરીને પગલાં લેવાવા જ જોઈએ.

રાજ્યની મહાનગરપાલિકાઓ મ્યુનિસિપલ કમિશનરો આ બેઠકમાં વીડિયો કોન્ફરન્સથી જોડાયા હતા. મુખ્યપ્રધાને મહાનગરોમાં રસ્તા, અંડરબ્રિજ, વોટર લોગિંગ વગેરેની સમસ્યા જ્યાં છે ત્યાં ત્વરાએ મરામત કામગીરી કરી હાથ ધરી શહેરોમાં પરિસ્થિતિ પૂર્વવત કરવા પણ સૂચનો કર્યા હતા. એટલું જ નહિ, શહેરોમાં આ સમસ્યાના લાંબાગાળાના

નિવારણના ઉપાયો હાથ ધરવાનું આયોજન કરવા પણ એમણે સૂચવ્યુ હતું.

મુખ્ય પ્રધાને મરામત કામોમાં એનએચએઆઈ, માર્ગ મકાન વિભાગ, પંચાયત, નગરપાલિકાઓ તથા મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશન વચ્ચે સંકલન સાધીને ટીમવર્કથી કામગીરી માટેના સૂચનો પણ કર્યા હતા. તેમણે સ્પષ્ટપણે જણાવ્યું હતું કે, વરસાદને કારણે માર્ગો પર પાણી ભરાવા પુલો-નાળા કોઝવેને નુકસાન કે ડામર રોડોને નુકસાન જ વી બાબતો તાત્કાલિક ધ્યાન પર લેવાવી જોઈએ.

મુખ્ય પ્રધાન સમક્ષ રાજ્યના માર્ગો-પુલો - હાઇવેની પ્રવર્તમાન સ્થિતિ અંગે રજૂ કરવામાં આવેલા પ્રેઝન્ટેશનમાં માર્ગ મકાન વિભાગ દ્વારા વિસ્તૃત વિગતો આપવામાં આવી હતી. જે માર્ગોને વરસાદને કારણે અસર થઈ છે ત્યાં મોટા ભાગે સ્ટ્રક્ચર

અને જિજ્ઞની કામગીરી પ્રગતિમાં છે. ૨૪૩ જેટલા પુલો પર આવી કામગીરી હાથ ધરી તેના ડાયવર્ઝનનું સતત મોનિટરિંગ કરાય છે.

ભૂપેન્દ્ર પટેલ સમક્ષ હાઈવેની સ્થિતિ અંગે એનએચઆઈના અધિકારીઓએ કહ્યું હતું કે, આ વર્ષે ચોમાસા દરમિયાન નેશનલ હાઇવેને જે ૮૩ કિ.મી.માં નુકસાન થયું છે તેમાંથી ૫૮ કિલોમીટરમાં મરામત કામ પૂર્ણ થયું છે અને બાકીના ૨૫ પુલો-નાળા કોઝવેને નુકસાન કે ડામર રોડોને નુકસાન જ વી બાબતો તાત્કાલિક ધ્યાન પર લેવાવી જોઈએ. મુખ્ય પ્રધાન સમક્ષ રાજ્યના માર્ગો-પુલો - હાઇવેની પ્રવર્તમાન સ્થિતિ અંગે રજૂ કરવામાં આવેલા પ્રેઝન્ટેશનમાં માર્ગ મકાન વિભાગ દ્વારા વિસ્તૃત વિગતો આપવામાં આવી હતી. જે માર્ગોને વરસાદને કારણે અસર થઈ છે ત્યાં મોટા ભાગે સ્ટ્રક્ચર

તેવી સૂચના તેમણે આપી હતી. ■

પી.ટી.જાડેજાની ધરપકડથી ક્ષત્રિય સમાજ લાલઘૂમ: ઉગ્ર આંદોલનની ચીમકી

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

અમદાવાદ: અખિલ ગુજરાત રાજપૂત યુવા સંઘના આંતરરાષ્ટ્રીય અધ્યક્ષ પી. ટી. જાડેજાની સામાન્ય કેસમાં પાસા જેવી કલમ લગાવીને ધરપકડ કરવામાં આવી છે, જેથી ક્ષત્રિય સમાજમાં ભારે રોષ જોવા મળી રહ્યો છે. ક્ષત્રિય સમાજ દ્વારા અમદાવાદ અને વડોદરા કલેક્ટર કચેરી ખાતે આવેદનપત્ર આપવામાં આવ્યા હતા. ક્ષત્રિય સમાજના ભાઈઓ અને બહેનો દ્વારા કલેક્ટરને મળીને આવેદનપત્ર આપીને માગ કરી હતી કે, પી. ટી. જાડેજા સામે લગાવેલા આરોપો ખોટા છે. ખોટી રીતે હેરાનગતિ કરવામાં આવી છે, જે જલદીથી નહીં છોડવામાં આવે તો ઉગ્ર આંદોલન કરવામાં આવશે. અમદાવાદ કલેક્ટર ઓફિસે આવેદનપત્ર આપી અને ક્ષત્રિય સમાજના આગેવાને જણાવ્યું હતું કે, સૌ ક્ષત્રિય રાજપૂત સમાજના ભાઈ-બહેનો પી.ટી. જાડેજાની એકાએક સામાન્ય કેસમાં “પાસા” હેઠળ ધરપકડ કરીને જેલ હવાલે કરવામાં આવ્યા છે, તે બાબતનો સ્પષ્ટ વિરોધ કરીએ છીએ. સરકાર

દ્વારા ક્ષત્રિય સમાજને સતત અન્યાય થઇ રહ્યો છે, એવી લાખો ક્ષત્રિયોમાં લાગણી પેદા થઈ છે. તેઓને તાત્કાલિક છોડી મૂકવા અમારી આગ્રહભરી વિનંતી અને માંગણી છે.

સમગ્ર રીતે આ કેસ બનાવટી ઊભો કરીને ખોટી પાસા કરવામાં આવ્યા છે, જે રદ થવાને પાત્ર છે. જો સરકાર દ્વારા આ રદ કરવામાં નહીં આવે તો સ્પષ્ટ કિનાખોરી સાબિત થશે. જેની નોંધ ક્ષત્રિય સમાજ લેશે. જે સરકાર અને સત્તા પક્ષ બંનેની લાંબા ગાળાના હિત વિરુદ્ધ થશે. બીજી તરફ વડોદરામાં પણ રાજપૂત સમાજમાં ભારે રોષ ભભૂકી ઊઠ્યો છે. વડોદરા શહેર જિલ્લાના વિવિધ રાજપૂત સમાજના બનેલા ગુજરાત રાજપૂત સેના સમાજનાં આગેવાનીમા પ્રમુખ, મંત્રીઓ સહિત હોદ્દેદારો રેલીરૂપે કલેક્ટર કચેરી ખાતે આવી પહોંચ્યા હતા અને જિલ્લા કલેક્ટરને આવેદનપત્ર આપી રાષ્ટ્રીય રાજપૂત કરણી સેનાના રાષ્ટ્રીય અધ્યક્ષ પી.ટી. જાડેજાને “પાસા”માંથી મુક્ત કરવા કલેક્ટર સમક્ષ માંગ કરી હતી. ■

ગુજરાતમાં રોડ પરના ખાડા જીવલેણ બન્યા: પાંચ વર્ષમાં ૪૦૦ લોકોનાં મોત

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

અમદાવાદ: ગુજરાતમાં વરસાદની શરૂઆત થતા જ તંત્રની કામગીરીની પોલ ખૂલી ગઈ છે. તંત્રએ ચોમાસા પહેલા કરેલા પેય વર્કની હાલત ખરાબ થઈ ગઈ છે. વાહનચાલક ટ્રાફિકના નિયમનો સહેજપણ ભંગ કરે તો તેને તેના માટે આકરો દંડ ચૂકવવો પડે છે. પરંતુ રોડ કોન્ટ્રાક્ટર દ્વારા બનાવવામાં આવેલા રોડમાં ૬ મહિના કે એક વર્ષમાં જ ખાડા પડવા લાગે તેમ છતાં તેની સામે કોઈ દંડ લેવાતો નથી કે બ્લેક લિસ્ટ પણ કરવાની તસ્દી લેવામાં આવતી નથી.

અમદાવાદના અનેક રસ્તામાં તો સ્ટ્રીટ લાઇટ પણ બંધ અવસ્થામાં છે. જેના કારણે રાત્રિના સમયે વાહન ચલાવતી વખતે તેને ભારે પરેશાનીનો સામનો કરવો પડે છે. એનસીઆરબીના અહેવાલ અનુસાર ગુજરાતમાં છેલ્લા પાંચ વર્ષમાં ખાડાને લીધે ૪૦૦ વ્યક્તિનાં મૃત્યુ થયાં છે, એટલે કે દર વર્ષે ૮૦ લોકો ખાડાના કારણે જીવ ગુમાવે છે. રોડ પરના ખાડાને લીધે ઓથોપેડિકને લોઅર બેક પેઇનના દર્દીઓના પ્રમાણમાં પણ વધારો થઈ ગયો છે. ખરાબ રોડ રસ્તાઓના

તન-મન-ધનથી રહો

લરૈતાજ

MY GDP એટલે શું?

પ્રેક્ટિસિંગ ફાઇનાન્શિયલ પ્લાનર તરીકેના મારા વર્ષોના અનુભવ દરમિયાન મેં જોયું છે કે રોકાણકારો અર્થતંત્રમાં સતત આકાર લઈ રહેલી ઘટનાઓથી ચિંતિત થાય છે, જેમકે... ‘દેશના જીડીપીનું શું થશે? જીએસટીનું કલેક્શન વધારે થશે કે નહીં? હવેના બજેટ વખતે કોર્પોરેટ ટેક્સ વધશે કે ઘટશે?’ વગેરે સવાલ વારંવાર સાંભળવા મળતા હોય છે.

આમ જૂવો તો કોઈ કોઈ અપવાદ બાદ કરતાં વાસ્તવિક જીવનમાં આ બધી બાબતો સ્થિતિની આપણા પરિવારની આંતરિક સ્થિતિ પર ઓછી અસર થતી હોય છે. સંતાનોનાં શિક્ષણ અને લગ્ન, પરિવારનું વેકેશન, પોતાનું નિવૃત્તજીવન વગેરે માટે જોગવાઈઓ કરવી એ બધી આપણી આંતરિક સ્થિતિ છે. આપણાં પોતાનાં નાણાકીય લક્ષ્યો, પોતાની જવાબદારીઓ, આકાંક્ષાઓ એ બધાની યાદી બનાવવાનું કામ પડકારરૂપ હોય છે. પછી જે કંઈ થાય તેની જવાબદારી સંપૂર્ણપણે

પોતાની હોય છે.

એ વાતને ધ્યાનમાં લઈને આજથી આપણી આ કોલમ દ્વારા બાબતો સ્થિતિ તરફનું વાચકોનું ધ્યાન આંતરિક સ્થિતિઓ તરફ વાળવાનો પ્રયાસ કર્યો છે. એ માટે આર્થિક જગતમાં વપરાતી પરિભાષાના અમુક અગત્યના શબ્દો આંતરિક જગતમાં કેવી રીતે લાગુ થાય છે એ અહીં સમજાવવામાં આવ્યા છે, જેમકે MY GDP એટલે શું?

વાસ્તવિક જીવનમાં આપણા દેશની GDP (કુલ રાષ્ટ્રીય પેદાશ) વધે છે કે ઘટે છે તેના કરતાં આપણા માટે વધુ મહત્વની વાત એ છે કે આપણે દીકરી/દીકરાના ઉચ્ચ શિક્ષણ માટે, લગ્ન માટે, વિદેશ ફરવા જવા માટે કે પછી બીજા કોઈ પણ નાણાકીય લક્ષ્ય માટે આયોજન કર્યું છે કે નહીં. હકીકતમાં આપણે પોતાના ઘરની GDP અર્થાત્ MY GDP (એટલે કે GOALS DREAMS PLAN - લક્ષ્યો અને આકાંક્ષાઓ પૂરી કરવાનું



રોકાણ હોય, વીમો હોય, કરજ હોય કે બીજું કંઈ હોય, જીવનનો દરેક નાણાકીય નિર્ણય MY GDP ને ધ્યાનમાં રાખીને જ લેવાનો પૂરતો પ્રયાસ કરવો...

હવે ધારી લો કે તમે રિક્ષા કે ટેક્સીમાં બેસો ત્યારે ડ્રાઇવર પહેલો સવાલ આ જ કરતો હોય છે, ‘સા’બ કહાં જાના હૈ આપકો?’

હવે ધારો કે તમે એમ કહો, ‘પતા નહીં’ તો એ જવાબ મળ્યા પછી સામેવાળા માણસની બે પ્રતિક્રિયા હોઈ શકે છે. ૧) એ તમને પોતાના વાહનમાંથી ઉતરી જવાનું કહે અને ૨) આપણને રસ્તો ખબર નથી એમ માનીને પોતાના માટે વધુ કમાણી કરવા



અત્યાર સુધીમાં આપણે બિહેવિયરલ ફાઇનાન્સના કેટલાક પૂર્વગ્રહો વિશે વાત કરી ચૂક્યા છીએ. તેમાં એન્કરિંગ બાયસ, કન્ફર્મશન બાયસ, હાઇન્ડસાઇટ બાયસ, સંક કોસ્ટ ફેલસી અને હર્ડ મેન્ટાલિટી બાયસનો સમાવેશ થાય છે. આજે આપણે અવેઇલેબિલિટી બાયસ વિશે વાત કરીશું.

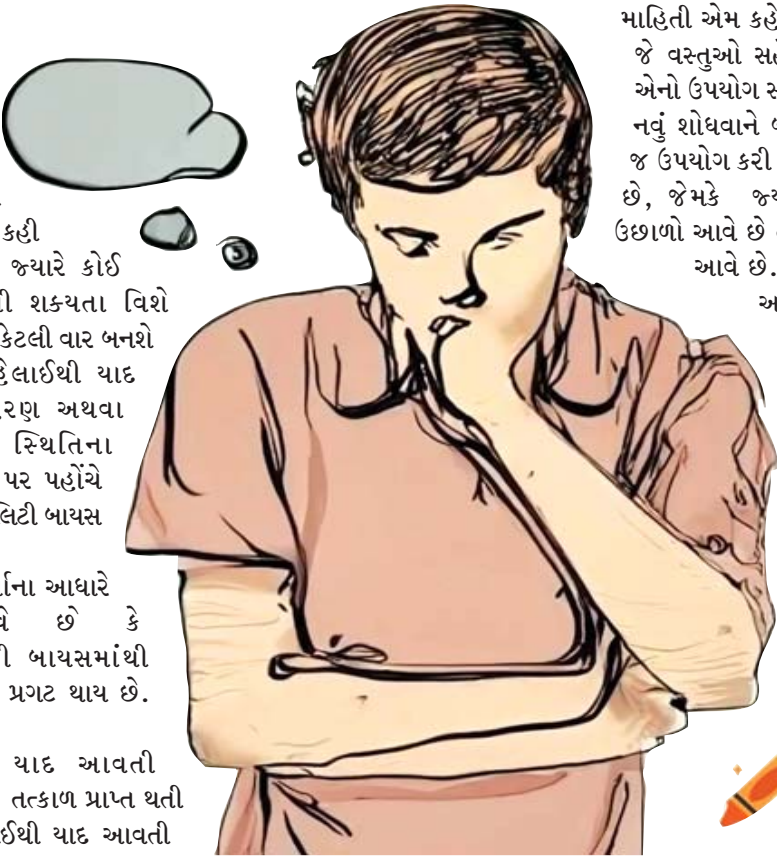
અવેઇલેબિલિટી બાયસ એટલે ઉપલબ્ધ માહિતીના આધારે લેવાતા નિર્ણય

કોઈ પણ કામ માટે ઉપયુક્ત ન હોવા છતાં ફક્ત સહેલાઈથી ઉપલબ્ધ હોવાને કારણે જે માહિતીના આધારે નિર્ણયો લેવામાં આવે તો એને અવેઇલેબિલિટી બાયસ કહે છે. આ વૃત્તિ પણ માનવસહજ છે. તત્કાળ જે ઉપલબ્ધ હોય અને જેના આધારે ત્વરિત નિર્ણય લેવામાં આવે અથવા નિષ્કર્ષ કાઢવામાં આવે એવી માહિતીનો ઉપયોગ કરવાનું સામાન્ય સંજોગોમાં બનતું હોય છે. લોકો જોઈતી માહિતી શોધવા માટે મહેનત કરવાને બદલે અને ઉપલબ્ધ- હાથવગી માહિતીનું વિશ્લેષણ કે ચકાસણી કરવાને બદલે એ માહિતીના આધારે નિર્ણય લઈ લેતા હોય છે. આને કારણે જે વસ્તુ સહેલાઈથી યાદ આવી જાય એના આધારે નિર્ણય લેવાઈ જતા હોય છે. વળી, આપણને અમુક વાતો યાદ રહી જવા પાછળ પણ અનેક પરિબળ હોય છે. તેમાં આપણી માન્યતા અપેક્ષા અને લાગણીનો સમાવેશ થાય છે. કોઈ વાત કેટલી વાર આપણી સામે આવી હોય એના આધારે પણ યાદગીરી નક્કી થાય છે. દાખલા તરીકે : રોજરોજ દેખાતી વસ્તુઓ જલદીથી યાદ રહી જાય છે એટલે એ યાદ આવી જાય છે.

સાંભળેલી વાતો કરતાં જોયેલી વસ્તુઓ વધારે યાદ રહે છે.

ટૂંક માં, અવેઇલેબિલિટી બાયસ વિશે એમ કહી શકાય કે લોકો જ્યારે કોઈ ઘટના બનવાની શક્યતા વિશે અથવા એ ઘટના કેટલી વાર બનશે એના વિશે સહેલાઈથી યાદ આવતાં ઉદાહરણ અથવા સરખે સરખી સ્થિતિના આધારે નિષ્કર્ષ પર પહોંચે ત્યારે અવેઇલેબિલિટી બાયસ થયો કહેવાય.

ઉપરોક્ત ચર્ચાના આધારે ખયાલ આવે છે કે અવેઇલેબિલિટી બાયસમાંથી બીજા બે બાયસ પ્રગટ થાય છે. એક, સહેલાઈથી યાદ આવતી માહિતી અને બે, તત્કાળ પ્રાપ્ત થતી માહિતી. સહેલાઈથી યાદ આવતી



માહિતી એમ કહેવા પાછળનું તાત્પર્ય એ છે કે જે વસ્તુઓ સહેલાઈથી યાદ આવી જાય છે એનો ઉપયોગ સહેલાઈથી કરી દેવાય છે. કંઈક નવું શોધવાને બદલે જે ઉપલબ્ધ હોય એનો જ ઉપયોગ કરી લેવો એ મનુષ્યની સહજ વૃત્તિ છે, જેમકે જ્યારે પણ શરેબજારમાં મોટો ઉછાળો આવે છે ત્યાર પછી મોટું કરેકશન પણ આવે છે. આ માહિતી સહેલાઈથી યાદ આવી જાય છે.

તત્કાળ પ્રાપ્ત થતી માહિતી દ્વારા એ કહેવાનું છે કે જે માહિતી જલદીથી શોધી શકાય તેનો ઉપયોગ સહેલાઈથી થઈ જતો હોય છે.

અવેઇલેબિલિટી બાયસનું એક વધુ ઉદાહરણ જોઈએ. ધારો કે એક ભારતીય રોકાણકારને એમ લાગે છે કે ભારત ઊભરતું અર્થતંત્ર છે અને પાછલાં દસ વર્ષમાં અહીં શરેબજારમાં ઘણું સારું વળતર મળ્યું છે. આથી

આયોજન વિચારનું રહ્યું. એ માટે MY GDP બનાવવા માટેની સરળ રીત આ રહી:

આખા પરિવારનો એક ગ્રૂપ - સેલ્ફી લો. એ સેલ્ફીની બાજુમાં પોતાની નાણાકીય જવાબદારીઓ અને નાણાકીય લક્ષ્યો લખી કાઢો. એ સેલ્ફીને MY GDP એવું નામ આપો. ત્યાર પછી હંમેશાં MY GDP ને લક્ષમાં રાખીને આગળ વધો, કારણ કે દેશની GDP કરતાં એ વધુ અગત્યની છે.

સેલ્ફી સાથેની આ MY GDP ની તસવીર દરેક પરિવારજન રોજ જોઈ શકે એવી જગ્યાએ ગોઠવો.. આટલું કર્યા બાદ

આયોજન ગોળ-ગોળ ઘુમાવ્યા કરે.

હું મારાં વક્તવ્યોમાં મોટાભાગે આ સવાલ પૂછું છું: ‘તમારામાંથી કેટલા લોકો જીવનમાં ભરપૂર પૈસા કમાવા માગે છે?’

સવાલ સાંભળીને દરેક જણ હાથ ઊંચો કરે. પછી હું બીજો સવાલ કરું, ‘તમારે જીવનમાં ઘણા બધા પૈસા શું કામ જોઈએ છે?’ મારો આ સવાલ જરા વિચિત્ર લાગે એવો છે. ‘જીવનમાં બધાને જ ઘણા બધા પૈસા જોઈતા હોય છે એ જ રીતે મને પણ જોઈએ છે.’ એવો વિચાર શ્રોતાઓના મનમાં આવતો હશે.

આથી જ મારો આ સવાલ સાંભળ્યા પછી શ્રોતાઓમાં શાંતિ પ્રસરી જાય છે. ધીમે ધીમે અમુક લોકો જવાબ આપવા લાગે છે: ‘સુખસુવિધાપૂર્ણ જીવન જીવવા માટે,’ ‘ઉચ્ચ જીવનશૈલી ટકાવી રાખવા માટે,’ વગેરે, વગેરે. આ જવાબ સાંભળ્યા પછી હું વધુ એક સવાલ કરું છું.

‘તમને સુખસુવિધાપૂર્ણ જીવન જીવવા માટે અને પોતાની જીવનશૈલી ટકાવી રાખવા માટે ચોક્કસ કેટલાં નાણાંની જરૂર છે?’ ફરી પાછી શાંતિ છવાઈ જાય છે.

આ તબક્કે હું વળી એક પ્રશ્ન પૂછી લેતો હોઉં છું.

‘તમે જીવનમાં જેના માટે ઘણા બધા પૈસા મેળવવા ઇચ્છો છો એવી જવાબદારીઓ, ઇચ્છાઓ, આકાંક્ષાઓની સ્પષ્ટ લેખિત યાદી કોની- કોની પાસે છે? કોણે-કોણે આ યાદી જીવનસાથીની સાથે બેસીને બનાવી છે?’ એવું પણ હું પૂછી લઉં છું.

જાહેર વક્તા તરીકેના મારા વર્ષોના અનુભવમાં માત્ર પાંચથી દસ ટકા વ્યક્તિઓ/યુગલોએ કહ્યું છે કે એમણે સાથે બેસીને પોતાની જવાબદારીઓ અને આકાંક્ષાઓની યાદી બનાવી છે. બાકી બધા મોં વકાસીને બેસી રહ્યા છે. રિક્ષા/ટેક્સીમાં બેસીને ‘પતા નહીં હું’ કહેવા જેવી આ વાત છે. આ સ્થિતિમાં રિક્ષા/ટેક્સીવાળો આપણને લાંબા રસ્તે લઈ જઈને પોતાની કમાણી વધારી દેતો હોય છે.

પોતાને ઘણા બધા પૈસા જોઈએ છે, પરંતુ પોતાની ઇચ્છાઓ- આકાંક્ષાઓની યાદી બનાવી નથી એવા લોકો માટે એમ કહી શકાય કે તેઓ બીજા કોઈનાં નાણાકીય લક્ષ્યો પૂરાં કરવા માટે કામ કરી રહ્યા છે. ■

બિહેવિયરલ ફાઇનાન્સમાં અવેઇલેબિલિટી બાયસ એટલે શું?

એમણે ભારતમાં જ રોકાણ કર્યું છે. હવે એ ભારતીય બજાર સાથે અમેરિકન બજારની તુલના કરે છે તો એમને લાગે છે કે દસ વર્ષના ગાળામાં ભારત કરતાં અમેરિકામાં વધારે વળતર મળ્યું છે. હવે સવાલ એ છે કે ભારત વિશેની એમની માન્યતા કઈ રીતે કેળવાઈ હતી? આ માન્યતા પાછળનું કારણ એ હતું કે એમણે છેલ્લાં દસ વર્ષમાં ક્યારેય અમેરિકન બજાર તરફ જોયું ન હતું. એમને ભારતીય શરેબજારની કામગીરી જોઈને જ હર્ષ થતો અને તેથી બીજે ક્યાંય ધ્યાન ન હતું.

એમને લાગ્યું હતું કે અમેરિકામાં વ્યાજદર નીચા હોવાથી શરેબજારમાં પણ સામાન્ય વળતર મળતું હશે. આ માન્યતાને લીધે એમણે ભારતમાં જ રોકાણ કરવાનું નક્કી કર્યું.

અવેઇલેબિલિટી બાયસથી કેવી રીતે મુક્ત થવું?

વિવિધ પ્રકારના અનુભવો ધરાવતી ટીમ તૈયાર કરો. તેને લીધે અવેઇલેબિલિટી બાયસ બનતો અટકી જશે, કારણ કે લોકો એકબીજાના બાયસને પડકારશે અને વધુ ઊંડાણમાં ઊતરવાનો પ્રયાસ કરશે. ટીમ પાસેથી પ્રતિક્રિયાઓ લેવી. તેને લીધે એકબીજાના અનુભવના આધારે દૃષ્ટિકોણ વ્યાપક બનશે. બીજાઓને અલગ અલગ દૃષ્ટિકોણથી વિશ્લેષણ કરવા માટે પ્રોત્સાહિત કરો.

આ જ રીતે, ઉપલબ્ધ માહિતીનો સહારો લેવાને બદલે વધુ વિશ્વસનીય માહિતી શોધો અને વધુ સંભાવનાઓનો વિચાર કરો. જરૂર પડે તો નિષ્ણાતની સલાહ લો. નિર્ણય લેતી વખતે પોતાના નેટવર્કનો ઉપયોગ કરો. બીજાઓ પોતાના વિચારો તમને સહેલાઈથી કહી શકે એવું વાતાવરણ તૈયાર કરો. ફંડામેન્ટલ્સનો વિચાર કરો. સહેલાઈથી મળતી કોઈ પણ માહિતી વિશે વિચાર આવે ત્યારે ઊંડો સ્વાસ લઈને બીજા વિકલ્પ વિચારી જુઓ અને ઉતાવળે નિર્ણયો લેવાનું ટાળો.

શક્ય છે કે તમે પહેલાં વિચાર્યું હોય એના કરતાં સાવ અલગ જ નિર્ણય લેવાઈ જાય તો એમાં કંઈ ખોટું નથી. આખરે તો આપણે યોગ્ય નિર્ણય લેવાનું મહત્વનું છે- સહેલો નિર્ણય નહીં. ■

આ છે તમારી ત્વચાનો ઓલરાઉન્ડર રખેવાળ...

વનસ્પતિ એક... ફાયદા અનેક!



આરોગ્ય એક્સપ્રેસ રાજેશ યાજ્ઞિક

ચહેરો સાફ કરવા માટે બજારમાં જાતજાતના ફેસવોશ ઉપલબ્ધ છે. એક સમય એવો પણ હતો જ્યારે નાહકા, વાળ ધોવા અને મોઢું ધોવા એક જ સાબુ વપરાતો હતો. તેનાથી પણ પહેલાં લોકો કુદરતી તત્ત્વોનો ભરપૂર ઉપયોગ કરતાં હતાં. આજે પણ આ કુદરતી ઉપાયો આપણી આસપાસ ઉપલબ્ધ છે. મલ્ટિનેશનલ કંપનીઓ તેમના મોંઘાદાટ ઉત્પાદનોમાં આ જ તત્ત્વોના અર્ક હોવાનો દાવો કરીને આપણા ખિસ્સા ખંખેરે છે.

આવી જ એક વનસ્પતિ, જેને આયુર્વેદ પણ એના ઔષધીય તત્ત્વોને માન્યતા આપે છે અને એ છે કડવો

બળતરા વિરોધી ગુણધર્મો છે. એ વધારાનું તેલ શોષી લે છે અને તેલી ત્વચાથી છુટકારો અપાવે છે. લીમડો ત્વચાને ચમકદાર બનાવે છે. જોકે ઘણા લોકો ચહેરા પર લીમડાનો ફેસ પેક લગાવે છે, પરંતુ તમે ઇચ્છો તો લીમડાના પાણીથી પણ તમારો ચહેરો ધોઈ શકો છો.

લીમડાના પાનનું પાણી

લીમડાના પાનને પાણીમાં ઉકાળીને તમારો ચહેરો ધોઈ શકો છો. આ માટે, ૨-૩ કપ પાણી લો. તેમાં ૧૦-૧૫ લીમડાના પાન ઉમેરો. હવે પાણી અડધું થઈ જાય ત્યાં સુધી ઉકાળો. આ પાણીને થોડું સામાન્ય થવા દો. પછી તમે આ પાણીથી તમારો ચહેરો ધોઈ શકો છો. લીમડાના પાનથી ચહેરો ધોવાથી ખીલ અને ત્વચા પરના ડાઘ દૂર થાય છે. આંખોમાં એલર્જી હોય ત્યારે પણ લીમડાના પાણીથી સાફ કરવાથી ફાયદો

લીમડો... આ કડવા લીમડાના ઔષધીય ગુણોના કારણે તેના બહુવિધ ઉપયોગ આપણે ત્યાં પેઢીઓથી થતા આવ્યા છે. આવો જ એક ઉપાય છે તેને ફેસવોશ તરીકે વાપરવાનો.

આવો, જાણીએ કે કેવી રીતે કડવા લીમડાને અન્ય કુદરતી પદાર્થો સાથે સંયોજિત કરીને ચહેરાને સ્વચ્છ અને સ્વસ્થ રાખી શકીએ.

લીમડો ખીલ, ફોલ્લા અને ડાઘ દૂર કરવામાં અસરકારક છે. તે ત્વચા સંબંધિત ઘણી અન્ય સમસ્યાઓ પણ દૂર કરે છે. તેમાં

થાય છે.

લીમડા ને તુલસીના પાન

તમે લીમડા અને એની સાથે તુલસીના પાનનેય પાણીમાં ઉકાળીને પણ તમારો ચહેરો ધોઈ શકો છો. આ માટે, પાણી લો અને તેમાં લીમડા અને તુલસીના પાન ઉમેરો. પછી એને ઉકાળો. પાણી સામાન્ય થાય પછી એ પાણીથી તમારા ચહેરાને ધોઈ શકો છો. તેમાં રહેલા એન્ટિ-બેક્ટેરિયલ અને એન્ટિ-ઇન્ફલેમેટરી ગુણ ત્વચાને બેક્ટેરિયા વગેરેથી બચાવે છે.

ખીલની સમસ્યામાં પણ તેનાથી રાહત મળે છે.

લીમડો ને એલોવેરા

લીમડાના પાણીમાં એલોવેરા (કુંવારપાકું) જેલ મિક્સ કરીને પણ ચહેરો ધોઈ શકો છો. આ માટે લીમડાના પાણીમાં એલોવેરા જેલ ઉમેરો અને પછી પેસ્ટને ચહેરા પર લગાવો. અડધા કલાક પછી ત્વચાને સાદા પાણીથી ધોઈ લો. એલોવેરા ત્વચાને મોહશ્વરાઇઝ કરે છે. તે ખીલની સમસ્યામાં રાહત આપે છે. ઉપરાંત, તે ચહેરાના સોજાને ઘટાડે છે.

આમ લીમડો માત્ર ચહેરો સાફ કરવા નહીં, નાહકા માટે પણ ઉત્તમ છે. લીમડાનું સંસ્કૃત નામ ‘નિમ્બા’ છે, જેનો અર્થ ‘સારું સ્વાસ્થ્ય’ થાય છે.

આયુર્વેદ અનુસાર, જ્યારે પણ હવામાનમાં થોડો ફેરફાર થાય છે, ત્યારે તમારે ચોક્કસપણે લીમડાના પાણીમાં સ્નાન કરવું જોઈએ, જેથી તમે રોગોથી બચી શકો. ઋતુ પરિવર્તનના સમયે ઘણી બીમારીઓ ફેલાય છે અને આપણી રોગપ્રતિકારકશક્તિ પણ સામાન્ય રીતે નબળી પડી જાય છે તેથી જો તમે પાણીમાં લીમડાના પાન ઉમેરીને સ્નાન કરો તો તમે બીમારીથી સુરક્ષિત રહી શકો છો.

નાહકા માટે પણ રીત બહુ સહેલી છે. લીમડાના પાનને ગરમ પાણીમાં થોડો સમય રહેવા દો, જેથી તે પાણીમાં થોડા ઘોળાઈ જાય. ત્યાર બાદ પાંદડા હટાવીને તે પાણીથી સ્નાન કરી શકો છો. શરીરમાંથી આવતી વાસને દૂર કરવાનો પણ આ પ્રાકૃતિક ઉપાય છે.

શિયાળાની ઋતુમાં, ટોપી વગેરે પહેરવાને કારણે ઘણા લોકોને વાળ ખરવાની સમસ્યાનો સામનો કરવો પડે છે. જો તમે ઉનાળાની ઋતુથી શિયાળાની ઋતુમાં બદલાવ દરમિયાન લીમડાના પાણીથી માથું ધોશો તો તમે ખોડાથી છુટકારો મેળવી શકો છો. ■



feedback@bombayssamachar.com

આહારથી આરોગ્ય સુધી

ડૉ. હર્ષા છાડવા

એક સમય હતો કે, ભારતીય સંસ્કૃતિમાં, દરરોજ કોઈને કોઈ તહેવાર મનાવતો, આખું વર્ષ તહેવારો મનાવવાને કારણે જીવનમાં ઉત્સાહ અને ઉમંગ આવે છે. માટે જ તહેવારોનું અધિક મહત્ત્વ હતું. આપણી સંસ્કૃતિ એ સંપૂર્ણ ઉત્સવ પ્રેમી છે. ખેતર ખેડવાથી લઈ વાવણી અને લણણી સુધી વિવિધ તહેવારો, ઉત્સવો મનાવતા હતા. આજે પણ આપણે ઉત્સવ મનાવીએ છીએ, પરંતુ તેમાં લાગણીને અને મૂળ વાતને ધ્યાન નથી અપાતું. ફોટા પાડવા, સારા કપડાંનો દેખાવ વધી ગયો છે. તહેવારો મનાવવાના મૂળમાં સ્વાસ્થ્ય જળવાતું હતું. તહેવારો નથી મનાવી શકતા તેના બીજા પણ કારણો છે. સમયનો અભાવ, તહેવાર મનાવવાની જાણકારી નથી. આર્થિક ઉપાજન માટે ઘરથી દૂર, સાધનોની કમી જેવાં કારણોને લીધે તહેવાર મનાવવામાં નથી આવતાં. તહેવારોની બહુ મોટી ઉજવણીની જરૂરિયાત નથી. તેમાં વપરાતી સ્વાસ્થ્યને લગતી વસ્તુઓ, કે ખાદ્ય-પદાર્થનો ઉપયોગ કરી સ્વાસ્થ્યને ઠીક રાખી શકાય છે જેથી ઉમંગ, ઉત્સાહ અને સ્વાસ્થ્ય જળવાઈ રહે. જીવન આનંદમય બનાવી શકાય. આ આજની યુવા પેઢી માટે ખૂબ જરૂરી છે ભણતરનો બોજ અને પછી કામકાજનો બોજ શારીરિક અને માનસિક રીતે સ્વાસ્થ્ય બગાડી રહ્યું છે. આપણી સંસ્કૃતિમાં પાછા લાવવા ઘણા લોકો મહેનત કરી રહ્યા છે.

યોમાસાના દિવસો એટલે આધ્યાત્મિક સફર ચાલુ થાય. તહેવારો કમબધ આવે છે. સ્વાસ્થ્ય અને માનસિક શાંતિ માટે ચાતુર્માસ મહત્ત્વનું છે આમાં આવતા તહેવારો શરીરમાં ઉમંગ અને ઉત્સાહ ભરી દે છે. લોકો સાથે હળવા-મળવા મળે છે. વર્ષાઋતુની શરૂઆતમાં આવતા તહેવાર એટલે મોળાકાત, ગૌરીવ્રત, દિવાસો, જયાપાર્વતી, નાગપંચમી, શીતળા સાતમ, ગોકુળ અષ્ટમ વગેરે તહેવારો સ્વાસ્થ્યને લગતા તહેવાર છે. મોળાકાત એ નાની બાળાઓ કરે છે જેમાં પાંચ દિવસના વ્રત છે જેમાં મીઠા વગરનું ભોજન લેવામાં આવે છે. પાંચમના

feedback@bombayssamachar.com

તંદુરસ્તી-મનદુરસ્તી

ભાણદેવ

(ગતાંકથી ચાલુ)

યોગમાં અનેક પ્રકારના યોગાસનો છે. જો વ્યક્તિના શારીરિક કંઠગાપણનું નિરીક્ષણ કરી તેને આવશ્યક એવાં યોગાસનોનો અભ્યાસ ઉચિત રીતે અને લાંબા સમય સુધી કરવામાં આવે તો તે વ્યક્તિનું શારીરિક કંઠગાપણું તો દૂર કરી શકાય. એટલું જ નહિ પણ તેની સાથે સંબંધિત મનોસ્થિતિમાં પણ સુધારણા થઈ શકે છે. દા.ત. કેટલીક વ્યક્તિઓ ચાલતી વખતે કે બેસતી વખતે એક બાજુનો ખભો નીચે નમેલો રાખે છે. આવા પ્રકારની વ્યક્તિ વિરુદ્ધ દિશામાં વળવાનું ચકાસન આપવામાં આવે તો ફાયદો થાય છે.

Deformity of the body and deformity of the mind are related and deformity of the mind can be treated up to some extent by removing deformity of the body.

(શરીરના કંઠગીપણાને મનના કંઠગીપણા સાથે સંબંધ છે. શરીરના કંઠગીપણાને દૂર કરવાથી મનના કંઠગીપણાને અમુક હદ સુધી દૂર કરી શકાય છે.)

આ વિશે નિશ્ચિત કાર્યક્રમ આપી શકાય, તે માટે ઘણાં નિરીક્ષણ, પ્રયોગો, સંશોધનો અને અનુભવની આવશ્યકતા છે.

આપણે આગળ જોઈ ગયા છીએ કે યોગાસનનો અભ્યાસ કરતી વખતે શરીરની સ્થિતિ સમરૂપ (Symmetrical) રહેવી ઘટે. આમ હોવાનું કારણ ઉપરોક્ત હકીકતના વર્ણનથી વધુ સ્પષ્ટ રીતે સમજ શકાય છે.

(૪) યોગાસનના અભ્યાસ દરમિયાન શરીરના સ્નાયુઓનું વિશિષ્ટ પદ્ધતિથી ખેંચાણ થાય છે અને તે જ રીતે વિશિષ્ટ પદ્ધતિથી તે ખેંચાણ ચાલુ રાખવામાં આવે છે તથા તે ખેંચાણને વિશિષ્ટ રીતે દૂર કરવામાં આવે છે.

આ આખી પ્રક્રિયા દરમિયાન સ્નાયુઓમાંથી જ્ઞાનતંતુઓના સંદેશાઓ મગજ તરફ જાય છે. આ સંદેશાઓને વિશિષ્ટ પદ્ધતિથી પ્રતિક્રિયા આપવામાં આવે છે. આ પ્રક્રિયાને પરિણામે આપણા જ્ઞાનતંત્રના પ્રતિક્રિયા- બંધારણ (Reflex arc)નું નવસંસ્કરણ (Reconditioning) થાય છે.

સાધારણ રીતે આપણું મગજ જે સંદેશાઓની તીવ્ર અને તુરત અનાવશ્યક પ્રતિક્રિયા આપે છે, એવા જ સંદેશાઓએ શાંતિથી ઝીલતા અને શાંત પ્રતિક્રિયા આપતા અને અનાવશ્યક પ્રતિક્રિયા ન આપતાં આપણું મગજ યોગાસનના અભ્યાસથી શીખે છે.

કેટલાયે સંદેશા જે સાધારણ રીતે મગજ સુધી પહોંચે છે, તેનો પ્રત્યુત્તર મગજને બદલે ક્રોડરજજી આપી દે છે, તેવી તાલીમ જ્ઞાનતંત્રને મળે છે. પરિણામે મગજના મહત્ત્વનાં કેન્દ્રો પરનો બોજ ઘટે છે, જે માનસિક શાંતિ માટે ઉપરકાર બને છે.

જ્ઞાનતંત્રને માનસિક અવસ્થા સાથે ગાઢ સંબંધ છે અને જ્ઞાનતંત્રનું આ રીતે નવસંસ્કરણ થતાં તેની માનસિક બંધારણ પર ઘણી અસર થાય છે.

(ઢ) આધ્યાત્મિક વિકાસમાં યોગાસનનું પ્રદાન: યોગ મૂલ્યનઃ અધ્યાત્મવિદ્યા છે. યોગાસન યોગનું એક અંગ છે. યોગના અંગ તરીકે સ્વાભાવિક રીતે જ યોગાસનનું મુખ્ય અધ્યાત્મ તરફ જ છે. અને આધ્યાત્મિક વિકાસમાં પણ યોગાસનનું પ્રદાન કયાં સ્વરૂપનું છે અને યોગાસન આ પ્રદાન કઈ રીતે આપે છે, તે હવે આપણે જોઈએ:

(૧) કુંડલિની જાગરણ હક્યોગની સૌથી મહત્ત્વપૂર્ણ ઘટના છે. કુંડલિનીના જાગરણ માટે હક્યોગમાં યોગાસન, પ્રાણાયમ અને મુદ્રાઓનો અભ્યાસ કરવામાં આવે છે. આ સમગ્ર કાર્યક્રમમાં યોગાસનનું પણ

સ્વસ્થ રહેવા તહેવારોની ઉજવણી જરૂરી...



દિવસે જવારા રોપવામાં આવે છે. અગિયારસથી પૂનમ સુધીનો તહેવાર છે, જેમાં મોરશની ભાજી ખાવામાં આવે છે. સાથે દહીંનો ઉપયોગ થાય છે. મોરશની ભાજી એ થાઈરોઈડની ભાજી પણ કહેવાય છે. થોડી નમકીન છે. સમુદ્રની આસપાસ ઊંચે છે, જેમાં ભરપૂર માત્રામાં આયોડિન છે. ઓમેગા છે. એન્ટિઓક્સિડન્ટ છે. ઉચ્ચ પ્રકારનું કેલ્શિયમ છે. તહેવારમાં આનો વપરાશ થાય છે જેથી ભવિષ્યમાં થાઈરોઈડ ન થાય. આ વ્રત પાંચ વર્ષ ચાલે છે. જે શરીરમાં આયોડિનની માત્રા જાળવી રાખે છે. વ્રત ન પણ કરતાં હોઈ તો પણ આ ભાજીનો ઉપયોગ મુકિયા, પરોઠા, રાયતું કે શાક બનાવી ખાઈ શકાય છે જેથી આયોડિન મળી રહે. થાઈરોઈડની સમસ્યાવાળાઓને ભરપૂર ઉપયોગ કરવો જોઈએ. આ ભાજી લૂણી ભાજી, ડુંગર ભાજી જેવાં અન્ય નામો પણ છે. આ ભાજી બહુ થોડો જ સમય મળે છે. ફૂલકાજળી કે જયાપાર્વતી વ્રતમાં પણ નમકનો ત્યાગ હોય છે. જેમાં જવારાનો રસ, ફળો, દૂધનો ઉપયોગ થાય છે, જેથી શરીરમાં ઊર્જાનો સંચાર થાય છે. દિવાસો વ્રતમાં પણ નમકનો ત્યાગ એકટાણુંથી કે ઉપવાસથી કરે છે. નમકના ત્યાગને કારણે શરીરમાં સોડિયમની માત્રા પર કાબૂ થવાનો છે. સોડિયમ વધી જવાથી બી.પી., સોજા કે કિડનીની સમસ્યાઓ થાય છે. આ વ્રતો અને ખાવાપીવાના નિયમને કારણે શરીરમાં સુખાકારી જળવાય છે.

ભારત ખેતી પ્રધાન દેશ છે જે જમીનથી જોડાયેલા છે સર્પ કે નાગનું રહેવાનું જમીન છે. ખેતી વરસાદમાં થાય છે તેથી સર્પ કે નાગ અંદરની જમીનમાંથી બહાર આવે છે તેમાં વિષ હોય છે તેથી લોકોને ડર કે ભય લાગે છે. આ ડરથી મુક્તિ માટે નાગપંચમ ઉજવાય છે. સર્પ કે નાગ પણ આપણા મિત્ર જેવા છે. શરીરમાં ઝેરી તત્વોનો નાશ પમાડવા માટે નાગપંચમ તહેવાર ઉજવાય છે તે દિવસે લોકો એકટાણું કરે છે. વિવિધ પ્રકારની કુલર, દૂધ અને ભીંજવેલા મગનો ઉપયોગ કરે છે. લગભગ ઠંડું ભોજન ખાય છે, ફળોનો પણ ઉપયોગ કરે છે. આ ભોજનથી શરીરમાંનો ટોક્સિન નીકળી જાય છે.

શીતળા સાતમમાં પણ ઠંડું ભોજન કરવાની પ્રથા છે. જેમાં આગલા દિવસે બનાવેલું ભોજન લેવામાં આવે છે. જેના કારણે શરીરમાં વિટામિન-બી-૧૨ ભરપૂર પ્રમાણમાં મળી રહે છે. દેબરા જે દહીં નાખીને બને છે. છાસવાળી રાખ જે વિટામિન બી-૧૨થી ભરપૂર છે. મીઠી રોટલી, કુલેર, નાળિયેરનો ઉપયોગ થાય છે, જે લગભગ આખા ભારતમાં ઉજવાય છે જેને ખાસોદા પણ કહેવાય છે. આ તહેવાર એટલે વિટામીનની ખામી દૂર કરવાનો તહેવાર છે. આ તહેવાર ઉત્તર ભારતમાં દરેક મહિનાની સાતમે ઉજવાય છે.

શ્રાવણ મહિનામાં લોકો ઘણાં વ્રત કરે છે. શ્રાવણ મહિનામાં ઘણા ફળ ખાઈને કરે છે. ઘણાં લોકો ફક્ત ફરાળી વસ્તુઓ ખાઈને કરે છે. ફક્ત સૂરણ (આખો મહિનો ફક્ત સૂરણ જ ખાનું) ખાઈને પણ લોકો વ્રત કરે છે. સૂરણની મેડિકલ પ્રોપર્ટી ઘણીય છે. જે પાઈલ્સની બીમારી જલદી ઠીક કરી દે છે. ડોપામાઈનનું સ્તર જાળવી રાખે છે. નવરાત્રિમાં ઘણા ફક્ત ફળ ખાઈને કે એકટાણું કરે છે. દિવાળીના દિવસોમાં મીઠાઈની તો મોજ. આમ આપણા ભારતમાં ચાતુર્માસ એટલે શરીરનું સ્વાસ્થ્ય જાળવવું તે. જેનો પણ ઉપવાસ કે એકટાણા કરે છે જે શરીરના સ્વાસ્થ્યને લગતા છે. વિટામિન અને ખનિજ શરીરમાં જળવાઈ રહે છે. કદાચ ઉપવાસ કે એકટાણાં ન થાય પણ યોમાસામાં મળતી ભાજીઓ અને ફળો ઉપયોગ કરવો જરૂરી છે.

યોમાસામાં ખાપરા ભાજી, ટાકળા ભાજી, ભોરંગી તુપકડી, પોઈભાજી જેવી ભાજીનો ઉપયોગ કરવો જોઈએ. પાણીથી ભાજી કે વોટર કસ આ ભાજી પણ થાઈરોઈડને દૂર કરે છે. દવાની જરૂર પડતી નથી. ભારંગી ભાજી ડાયાબિટીસ પર ખૂબ જ કારગર છે. ડાયાબિટીસવાળાને પગ સડવાની સમસ્યા રહે છે ત્યારે આ ભારંગી ખૂબ જ ઉપયોગી છે. મહારાષ્ટ્રના ઘણા ગામોમાં આ ભાજીને પૂજામાં સ્થાન આપ્યું છે. આ બધી ભાજી યોમાસામાં જ મળે છે. ■

હઠયોગ માટે સૌથી મહત્ત્વનું છે કુંડલિની જાગરણ



પ્રદાન છે. હક્યોગ પ્રદીપિકા, ચેરંસંહિતા આદિ હક્યોગના પ્રમાણભૂત ગ્રંથોમાં કુંડલિનીના જાગરણમાં આસનોના પ્રદાન અંગે વારંવાર ઉલ્લેખો જોવા મળે છે. ખાસ કરીને પશ્ચિમતાનાસન, મત્સ્યેન્દ્રાસન, પદ્માસન, સિદ્ધાસન આદિ આસનો આમાં વિશેષ ઉપયોગી છે.

(૨) કુંડલિની જાગરણ સાધકના જીવનમાં બનતી ભારે મહત્ત્વપૂર્ણ ઘટના છે. તેનાથી સાધકના જીવન અને સાધનામાં આમૂલ ક્રાંતિ સર્જાય છે. સમગ્ર ચેતનાના રૂપોત્તરની આ પ્રક્રિયા છે. આટલી મોટી ઘટના ઘટે એટલે સાધકનાં શરીર, પ્રાણ અને ચિત્તમાં આમૂલ પરિવર્તન થવા માંડે છે અને તે દરમિયાન સાધકનાં શરીર પર ભારે મોટો બોજો આવી પડે છે. આ બોજો ઝીલી શકે તેવી તૈયારી ન હોય તો સાધકનું શરીર અનેક વિકૃતિઓનો ભોગ થઈ પડે છે. અને શરીર કાયમી ધોરણે વિકૃત અવસ્થામાં સરી પડે તેવી પણ શક્યતા રહેલી છે. આ જ રીતે પ્રાણમય શરીર પણ તૈયાર બને તે પણ આવશ્યક છે જ, અન્યથા પ્રાણમય શરીર પણ વિકૃતિઓનો ભોગ બની શકે છે. તે જ રીતે ચિત્તશુદ્ધિ પણ આવશ્યક છે, અન્યથા ચિત્ત પણ અનેક વિકૃતિઓનો ભોગ બની શકે છે.

આ પૂર્વતૈયારીને જ યોગિક પરિભાષામાં નાડીશોધન કહેવામાં આવે છે. નાડીશોધન પછી જ પ્રાણાયામનો ગંભીર અભ્યાસ અને કુંડલિની જાગરણ માટે પ્રયત્ન કરવાનું વારંવાર સૂચવવામાં આવેલ છે. તેનું કારણ એ જ છે કે તો જ સાધકનાં શરીર-પ્રાણ-મન કુંડલિની જાગરણનો બોજ ઝીલી શકે.

નાડીશોધન માટે યોગમાં વિશેષતઃ નાડીશોધન પ્રાણાયામ સૂચવવામાં આવે છે, પરંતુ તેની સાથે યોગાસનનો અભ્યાસ પણ ખૂબ ઉપયોગી છે. આ વિશે સૌ એકમત છે.

આધુનિક વિજ્ઞાનની પરિભાષામાં કહીએ તો કુંડલિની જાગરણના બોજને ઝીલી શકે તેવાં મજબૂત, મગજ, ક્રોડરજજી અને જ્ઞાનતંતુઓ યોગાસનના અભ્યાસથી થઈ શકે છે.

(૩) પ્રાણાયામ, ધારણા, ધ્યાન અને સમાધિ જેવા આગળના અભ્યાસ માટે સાધકે લાંબા સમય સુધી સ્થિરભાવે બેસવાનું હોય છે. સાધારણ રીતે આપણે જે અવસ્થામાં બેસીએ છીએ તેમાં હલનચલન વિના લાંબા સમય સુધી સુખપૂર્વક બેસી શકાતું નથી. આ હકીકત થોડા નિરીક્ષણથી સમજ શકાય છે. લાંબા સમય સુધી હલનચલન વિના, સુખપૂર્વક બેસી શકાય તેનાં ધ્યાનોપયોગી યોગાસનો છે.

પદાસન, સિદ્ધાસન, સમાસન, સ્વસ્તિકાસન- આ ચાર પ્રમુખ ધ્યાનોપયોગી યોગાસનો છે.

આ ધ્યાનોપયોગી યોગાસનો પણ સાધકના આધ્યાત્મિક વિકાસમાં સહાયક બની શકે છે.

હવે આપણે જોઈએ કે આ ધ્યાનોપયોગી યોગાસનો શું કરે છે?

(i) ધ્યાન આદિ ઉચ્ચ યોગાભ્યાસ માટે કોઈ એક સ્થિર આસનમાં દીર્ઘસમય સુધી બેસવાનું હોય છે. ધ્યાનોપયોગી યોગાસનો આ કાર્ય સારી રીતે કરી શકે છે. કોઈપણ ધ્યાનોપયોગી યોગાસન ઉચ્ચ યોગાભ્યાસ માટે એક ઉપયુક્ત આસન બની શકે છે.

(ii) ધ્યાનોપયોગી યોગાસનમાં બેસતી વખતે ક્રોડરજજી સીધી અવસ્થામાં રહે છે અને પેટનાં અવયવો પરનું દબાણ દૂર થાય છે. પરિણામે શરીરમાં પ્રયત્ન શૈથિલ્યનો અનુભવ થાય છે. આમ બનવાથી ચેતનાને શરીરથી મુક્ત થવામાં મદદ મળે છે.

(iii) ધ્યાનોપયોગી યોગાસનોની અવસ્થા દરમિયાન શરીરનાં બાહ્ય અંગોનું કોઈ હલનચલન કરવામાં આવતું નથી. વળી શ્વાસોચ્છવાસ અને હૃદયની ગતિ પણ મંદ પડે છે. આમ બનવાથી પણ ચેતનાને શરીરથી મુક્ત થવામાં મદદ મળે છે.

(iv) ધ્યાનોપયોગી યોગાસનોની અવસ્થા દરમિયાન નાભિપ્રદેશમાં લોહીનું વધુ પ્રસરણ થાય છે. તેનાથી કુંડલિની જાગરણની ઘટનામાં સહાય મળે છે.

(v) ધ્યાનોપયોગી યોગાસનોની અવસ્થામાં પાંચ ઘટનાઓ ઘટે છે: ★ શરીરનો પાયો પહોળે બને છે.

★ પગ વિશિષ્ટ રીતે ગોઠવાય છે.

★ પેટના અવયવો પરનું દબાણ દૂર થાય છે.

★ ક્રોડરજજી સીધી અવસ્થામાં રહે છે.

★ સમગ્ર શરીર દીર્ઘકાળ પર્થ સ્થિર અવસ્થામાં રહે છે.

આ પાંચ ઘટનાઓ દ્વારા શરીર-પ્રાણ અને ચિત્તની એવી અવસ્થાનું નિર્માણ થાય છે કે જે ઉચ્ચ યોગાભ્યાસ માટે ખૂબ ઉપયોગી નીવડે છે.

(vi) યોગાસનના અભ્યાસને પરિણામે શું થાય છે, તે અંગે યોગસૂત્રકાર કહે છે:

‘તતો દ્વન્દ્વનમિચાત- । - યોગસૂત્ર; ૨-૨૧

‘તેના અભ્યાસથી દ્વન્દ્વોના આઘાતમાંથી મુક્તિ મળે છે.’ (કમશઃ) ■

feedback@bombayssamachar.com

મોજની ખોજ

સુભાષ ઠાકર

અરે, મૌનને પણ ક્યારેક બોલવા દો...



હું નહ હોઉં તો આ પરિવાર, સમાજ, જગતનું શું થશે એવા ભ્રમમાં જીવતા માણસની જેમ હું નહીં હોઉં તો આ શરીરનું શું થશે એવું વિચારી શરીરનાં બધાં જ અંગો ‘ઈશ્વર માટે સૌથી મોટું કોણ?’ એ વિષય પર પાલમિન્ટના પ્રધાનોની જેમ મંદિરમાં જ લડી પડ્યા. બધા અંગના અહંકાર ટકરાયા એમાં સૌ પહેલા હાથ બોલ્યા :

‘અલ્યા બધા સાંભળો, મંદિરમાં ઈશ્વરે હાથ જોડી વંદન-નમસ્કાર કરવાનો અધિકાર અમને આપ્યો છે એટલે ઈશ્વર માટે સૌથી મોટા અમે...’

‘હાથલા.. એથ ટોપા, તારું ઠેકાણું તો છે ને?’ પગની છટકી: ‘તને જ નહ પણ આ બધા અંગની ટોળકીને મંદિર સુધી ખેચી લાવે છે કોણ? અમે બંને પગ. અને અહીં મંદિરમાં આવી ભલે બંને હાથ જોડી નમસ્કાર કરો તો પણ દુનિયા પગે લાગ્યો એમ જ બોલે છે... કોઈ બોલ્યું કે હાથે લાગ્યો?’ યુઝ કોમનસેન્સ. એ અમારા માટે ઈશ્વરની લાગણી છે એટલે મોટા અમે બંને પગ...સો સિમ્પલ.’

‘એથ સો સિમ્પલની સગલી, બિલકુલ ચૂપ અહીં આવી ઈશ્વરના દર્શન કરે છે કોણ? હું. અરે આ માણસે ત્રણ વાર ‘આંખે’ ફિલ્મ બનાવી, પણ એક પણ વાર ‘નાક’ કે ‘કાન’ બનાવી? અરે, માણસો ‘તેરી આંખોકે સિવા દુનિયામે રખા કયા હૈ’ ગાય છે પણ આ નાક-કાન ગમે તેટલા મુંદર હોય તોય કોઈ ભાભોભાઈ એ ગાતો નથી તેરે નાક કે કાન કે સિવા દુનિયામે... સી ઘ વેલ્યૂ એટલે ઈશ્વરની નજરે સૌથી મોટી અમે’ આંખો બોલી

‘અરે એક મિનિટ, સાંભળો બધા આ ઈશ્વરને ધરાવેલો પ્રસાદ ખાય છે કોણ? હું’ જીભ બોલી :

‘એની પ્રાર્થના કોણ ગાય છે? હું. એટલે સૌથી મો...’ ‘એ જીભડી, મોટી ટે ટે નહ કરવાની. પ્રાર્થના સાંભળે છે કોણ? ઈશ્વર? ના. અમે. મંદિરમાં પ્રાર્થના ને બહાર નીકળી બધાની નિંદા. ફૂથલી..ઈશ્વર બોલતા નથી એટલે... કેમ હવે તારી બોલતી બોલતી બંધ થઈ ગઈ?!” કાન તો ભડક્યા

‘અલી ડોંબી’ નાક ઉવાચ : ‘વાસી પ્રસાદ તારા સુધી ન પહોંચે એનું ધ્યાન કોણ રાખે છે? હું. પણ તે જિંદગીમાં કોઈ દિવસ મારો આભાર માન્યો? ના... અને નાક વગરના માણસની ઇજજત પણ નથી. અરે , હું ઉચ્છવાસ ન છોડું તો ઈશ્વર શ્વાસ પણ ન આપે આખા જીવતરના શ્વાસ મારા દ્વારા જ લેવાય છે. હવે બોલો બધા... મોટું કોણ?’

‘શું છે? શેનો વિવાદ ચાલે છે?’ દરમાંથી ઉદર ડોકી બહાર કાઢે એમ અખરોટના નાંડિયા જેવા મગજે ખોપરીમાંથી ફટ્ટ કરતી ડોકી બહાર કાઢી ‘આ ઈશ્વરદર્શન માટેનો વિચાર તો હું આપું છું’ સમજ્યા? પણ મેં કોઈ દિવસ બહાર આવી દેખાડો કર્યો? અહંકાર કર્યો? અરે, શરીર તો સૌથી નજીકનું મિત્ર છે આમ લડશો તો શરીર ટકશે કેમ? ને આપણું શરીર કઇ ભારતની પ્રજા નથી કે બધુ સહન કરે... હવે ધ્યાનથી સાંભળો... આ આખા શરીરમાં કામ કોણ નથી કરતું એ શોધો’

મગજનો હુકમ છૂટયો ને સંશોધનના અંતે મગજે શેઠને રિપોર્ટ આપ્યો : ‘શેઠ , આ પેટ કઇ કામ કરતું દેખાતું નથી’

‘ઠીક છે જે કામ ન કરે એને પગાર ન મળે એમ પેટને ભોજન આપવાનું બંધ કરો’ મગજે ઓર્ડર છોડ્યો

‘હા હા બંધ કરો તો જ એની સાન ઠેકાણે આવશે’ બધા અંગોનો એક જ સૂર...

બીજા દિવસથી પેટે ખાવાનું બંધ કર્યું, ને સ્વમાની પેટે માગ્યું પણ નઇ... પણ જેમ જેમ સમય જતો ગયો એમ એમ બધા જ અંગ વગર મગજે વિચારે ચડ્યા ‘આ મારું બેટુ કેવું? પેટને ખાવાનું ન મળે એમાં આપણે કેમ નબળા પડતાં ગયા? પેટ જાદુગર છે? ’

થોડા વખત પછી બધાએ પેટને પૂછ્યું : ‘ભાઈ પેટ, સાલું સમજાતું નથી કે તને ખાવાનું ન મળે એમાં અમે કેમ નબળા પડતા જઈએ છીએ?’

‘સાંભળો, વ્હાલા’ પેટ બોલ્યું : ‘તમે બધા હુંસાતુંસીમાં એ ભૂલી જ ગયા કે તમે બધા મારા પર નબો છો, અરે તમારા બોસ મગજને પણ વિચાર કરવાની શક્તિ હું આપું છું. તમે નગુણા એ ભૂલી ગયા કે હું ભોજન પચાવી, લોહી બનાવી તમને બધાને કામ કરવાની શક્તિ પૂરી પાડું છું. આ માણસ જાણે છે કે ભોજનમાંથી લોહી બને છે પણ હજી સુધી લોહી બનાવવાનું મશીન શોધી શક્યો નથી. અરે વ્હાલા, લોહી બનાવવા મારી અંદર બેઠેલા હોજરી અને આંતરડાને કેટલી મજૂરી કરવી પડે છે એ તો રામબાણ વાગ્યા હોય એ જાણે, એ જાદુની માત્ર મને જ ખબર છે. છતાં મેં કોઈ દિવસ અભિમાન કર્યું?. યાદ રાખો...

કેટલાંક કાર્યોની નોંધ જાતે ન લેવાય. લોકો લે. આપણે નઇ, આપણુ કામ બોલવું જોઈએ... અને ઈશ્વર માટે મોટું કોણ? સાચું કંઈ? ઈશ્વર સામે મોટા થવાના ધખારામાં તમે બધા એ જ ભૂલી ગયા કે ઈશ્વર જ આપણા બધા કરતાં મોટો છે... એ છે તો આપણે બધા છીએ...અને તમે...’

‘વાહ વાહ, કયા બાત હૈ સોરી બકા, તું તો જોરદાર બુદ્ધિશાળી નીકળ્યું’ આ વાત અમને કોઈને યાદ જ ન આવી, બોલો પેટ દેવકી જય’ના નારા સાથે બધા અંગોને મળીને પેટને પારણા કરાવ્યા ને બધા અંગ પાછા પોતપોતાને કામે લાગી ગયા.

શું કહો છો?



feedback@bombaysamachar.com

સ્વાસ્થ્ય સુધા

શ્રીલેખા યાજ્ઞિક

અપાઢી એકાદશીને દેવશયની એકાદશી તરીકે ઓળખવામાં આવે છે. ભગવાન વિષ્ણુ ચારમાસ માટે નિદ્રાધીન બને છે. મહારાષ્ટ્રમાં અપાઢી એકાદશીને ધામધૂમથી ઉજવવામાં આવે છે. ભક્તો આ દિવસે ખાસ ઉપવાસ રાખે છે. અનેક ભક્તો ચાર માસ માટે ઉપવાસ કે એકટ્રાણું કરવાનું પસંદ કરે છે. વળી અપાઢ માસ બાદ તહેવારોની મોસમ શરૂ થતી હોય છે. કેમ કે પવિત્ર શ્રાવણ માસનું આગમન થાય છે. વ્રત ઉપવાસમાં ખાસ ઉપયોગમાં લેવાતા તેવા મૈરૈયાના સ્વાસ્થ્ય લાભ અનેક છે. મૈરૈયો જાદુઈ બાજરા તરીકે પણ લોકપ્રિય છે. અંછેજીમાં તેને જ્ઞાનયાત્રી મિલેટ તરીકે ઓળખવામાં આવે છે. અન્ય તળેલી ચટાકેદાર વાનગીઓ કરતાં અનેક ગણો પૌષ્ટિક મૈરૈયો ગણાય છે. તેથી આ જો ચાર માસ માટે કે પવિત્ર શ્રાવણ માસમાં ઉપવાસ કે એકટ્રાણું કરવાના હોવ તો તેળેલી વાનગીને તિલાંજલી આપીને સ્વાસ્થ્યપ્રદ મૈરૈયાનું સેવન અચૂક કરવા જેવું છે. વ્રત કે ઉપવાસ દરમિયાન શરીરમાં અનેક વખત કમજોરી અનુભવાતી હોય છે. તે સમયે મૈરૈયાને ભોજનમાં સ્થાન આપવાથી વારંવાર ભૂખ લાગવી કે નબળાઈની તકલીફ અનુભવાશે નહીં. મોરને પ્રિય હોવાથી

મોરૈયો છે તંદુરસ્તી માટે સુપરફૂડ...



તેને ‘મોરધન’ તરીકે ઓળખવામાં આવે છે. મૈરૈયા માટે એવું કહેવાય છે કે તેમાં પ્રોટીન, કૅલ્શિયમ, ફાઈબર, પૉટેશિયમ, આયર્નની માત્રા ભરપૂર પ્રમાણમાં સમાયેલી છે. પોષક ગુણોથી ભરપૂર હોવાથી હાડકાંને મજબૂતાઈ આપવાની સાથે શરીરને ઊર્જાવાન બનાવી દે છે.

‘વ્રતના ચાવલ’ તરીકે તે ઓળખ ધરાવે છે. વિશ્વમાં તે વિવિધ નામે ઓળખાય છે. જેમ કે વરી, સામો, મૈરૈયો તથા ભગર. જેમના શરીરમાં પ્રોટીનની ઉણપ હોય તેમને માટે શ્રેષ્ઠ આહાર ગણી શકાય.

મૈરૈયામાં સમાયેલાં પોષક તત્વોની જાણકારી મેળવીએ તો ૧૦૦ ગ્રામ મૈરૈયામાં ડાયેટરી ફાઈબરનું પ્રમાણ ૧૩.૬ ગ્રામ, આયર્નની માત્રા ૧૮.૬ મિલીગ્રામ, કૅલ્શિયમનું પ્રમાણ ૨૨ મિલિગ્રામ, કાબોહાઈડ્રેટ ૫૫ ગ્રામ, થાયમિન ૦.૩૩ મિલીગ્રામ, નિયાસિન ૪.૨ મિલીગ્રામ, પ્રોટીન ૧૧ ગ્રામ, વિટામિન બી-૧, ૦.૩૩ મિલીગ્રામ, વિટામિન બી-૨ ૦.૧૦ મિલીગ્રામ, વિટામિન બી-૩ ૪.૨ મિલીગ્રામ હોય છે. તેથી જ આહાર-તજશ્ચો પ્રોટીન પાઉંડર ખાવાની ઈચ્છા રાખતી વ્યક્તિને પૌષ્ટિક ગુણોથી ભરપૂર મૈરૈયો ખાવાની સલાહ આપે છે.

મોરૈયાના સ્વાસ્થ્ય લાભ

એનિમિયામાં ગુણકારી : શરીરમાં આયર્ન ઘટી જાય ત્યારે વ્યક્તિને નબળાઈનો અનુભવ થવા લાગે છે. પૂરતી માત્રામાં શરીરમાં આયર્ન હોવું અત્યંત આવશ્યક ગણાય છે. વારંવાર તાવ આવી જવાની તકલીફમાં મૈરૈયો અત્યંત ગુણકારી ગણાય છે. મૈરૈયામાં દાઢમની સરખામણીમાં ૫ ગણી વધુ માત્રામાં આયર્ન સમાયેલું છે. ડિમોગ્લોબીન ઓછું હોય તેમને માટે મૈરૈયો ઉત્તમ આહાર ગણી શકાય. મહિલાઓ માટે મૈરૈયો વરદાન સમાન ગણાય છે. વારંવાર થાકી જવું કે ચક્રર આવવાની તકલીફથી રાહત મળી શકે છે.

હાડકાં મજબૂત રાખવામાં ગુણકારી : મૈરૈયામાં કેલ્શિયમ તથા ફોસ્ફરસની માત્રા સારા પ્રમાણમાં જોવા મળે છે. જે હાડકાંને મજબૂત રાખવામાં મદદ કરે છે. ઓસ્ટિયોપોરોસિસ જેવી બીમારીથી બચાવવામાં મદદ કરે છે. મૈરૈયાનું નિયમિત સેવન કરવાથી હાડકાંનું કળતર ઘટે છે.

પાચનક્રિયા સુધરે છે : મૈરૈયામાં ફાઈબરની માત્રા વધુ હોવાથી પાચનતંત્રની વિવિધ તકલીફથી રાહત મેળવી શકાય છે. મૈરૈયો ઝૂલ્ટેન ફી હોવાથી ઝૂલ્ટેન જેમને માફક ના આવતું હોય તેમને માટે ઉત્તમ આહાર ગણી શકાય.

વજનમાં નિયંત્રણમાં રાખવામાં મદદરૂપ : મૈરૈયામાં કેલરીનું પ્રમાણ ઓછું હોય છે. વળી ફાઈબરનું પ્રમાણ વધુ હોય છે જેથી મૈરૈયાના સેવન બાદ લાંબા સમય સુધી વ્યક્તિને ભૂખ લાગતી નથી. વળી તેમાં રહેલું પ્રોટીન તથા ફાઈબર મેટાબોલિઝમને વધારવામાં મદદ કરે છે. પાચનમાં હલકું તથા એનર્જીથી ભરપૂર છે. ૧૦૦ ગ્રામ મોરૈયામાં કેલરીનું પ્રમાણ ૭૫ છે. ૧.૫ ગ્રામ પ્રોટીન હોય છે. તેથી ઓછી કેલરીવાળા ખોરાક ખાવાનો નિયમ પાળતી વ્યક્તિ માટે મૈરૈયો શ્રેષ્ઠ વિકલ્પ ગણી શકાય.

ડાયાબિટીસ તથા કૉલેસ્ટ્રોલને નિયંત્રણમાં રાખવામાં ગુણકારી : મોરૈયામાં ફાઈબર તથા પ્રોટીનની માત્રા સારા પ્રમાણમાં સમાયેલી છે. જેથી ડાયાબિટીસની વ્યાધિ ધરાવતી વ્યક્તિ મૈરૈયાનું સેવન કરી શકે છે. વળી મોરૈયાનો ગ્લાઈસેમિક ઈન્ડેક્સ ૪૧.૭ છે જેથી તેના સેવન બાદ લોહીમાં શર્કરાની માત્રા ઝડપથી વધશે નહીં. લિપીડ પ્રોફાઈલમાં સુધારો જોવા મળી શકે છે.

એન્ટિ-ઓક્સિડન્ટથી ભરપૂર : મોરૈયા માટે એવું કહેવાય છે કે સામાન્ય ભાત કરતાં તેમાં ૩૦ ગણી વધુ માત્રામાં એન્ટિ - ઓક્સિડન્ટ પૉલિફિનોલ્સ જેવા વિવિધ ફાઈટોકેમિકલ્સ હોય છે. જે શારીરિક તકલીફમાં રાહત આપે છે. એન્ટિ-ઓક્સિડન્ટ શરીરમાં ડિટોક્સિફાઇંગ એજન્ટ તરીકે કામ કરે છે. જેથી હૃદય સંબંધિત બીમારી, ડાયાબિટીસ તથા કેન્સર જેવી વ્યાધિથી બચવામાં ઉપયોગી થઈ શકે છે.

કૉલેસ્ટ્રોલને નિયંત્રણમાં રાખવામાં લાભકારી : નિયમિત રીતે મૈરૈયાનો સમાવેશ આહારમાં કરવાથી કૉલેસ્ટ્રોલના સ્તરને નિયંત્રણમાં રાખવામાં મદદ મળી શકે છે. મૈરૈયામાં કાબર્સ તથા ફેટની માત્રા ઘણી ઓછી હોય છે. જે કૉલેસ્ટ્રોલને નિયંત્રણમાં રાખવામાં મદદ કરી શકે છે. ચયાપચયની પ્રક્રિયામાં સુધારો થાય છે. જેને કારણે વજન નિયંત્રણમાં રહે છે.

મોરૈયામાંથી બનતી વિવિધ વાનગીઓની ચાટી ઘણી લાંબી બની શકે છે. કેમ કે આજકાલ પ્રત્યેક વ્યક્તિ સાદું સરળ ખાવાને બદલે વાનગીને નવતર પ્રયોગ દ્વારા સ્વાદિષ્ટ તથા પૌષ્ટિક બનાવવામાં પસંદ કરે છે. જેમ કે મૈરૈયામાંથી ઢોંસા, ચકરી, ખીર, ઈંડલી, ઉત્તપપ, ટિક્કી, ખીચડી, ખીર, પુલાવ તથા ભજિયા બનાવી શકાય છે.

feedback@bombaysamachar.com

ફોક્સ પ્લસ

રેખા દેશરાજ

દુનિયાની બધી સંસ્કૃતિઓમાં સ્વાસ્થ્યને સૌથી મોટી સંપત્તિ માનવામાં આવે છે. આપણે ઘણીવાર આ વાત કહીએ તો છીએ, પરંતુ ફક્ત બીમાર લોકો જ જાણે છે કે તેઓ પહેલા ક્યારેય એવું અનુભવતા નથી. આનો સંબંધ આપણી વિચારસરણી, જીવનશૈલી અને પ્રાથમિકતાઓ નક્કી કરવા સાથે છે. સત્ય એ છે કે સ્વાસ્થ્યનું વાસ્તવિક મૂલ્ય બીમાર પડ્યા પછી જ સમજાય છે કે, સામાજિક, આર્થિક અને ભાવનાત્મક દષ્ટિકોણથી સ્વસ્થ રહેવું કેટલું મહત્વપૂર્ણ છે.

સ્વસ્થ રહેવું એ ખુશીની પહેલી શરત છે

જો તમે દુનિયાની બધી સંપત્તિના માલિક બનો, પણ તમારા ઘૂંટણમાં દુખાવો હોય, રાત્રે લિંબ ન આવે, શ્વાસ લેવામાં તકલીફ હોય અથવા ડાયાબિટીસ કે બીપીનો ડર હોય, તો પછી તમારી બધી સંપત્તિ નકામી છે, તમે કંઈપણ માણી શકતા નથી.

તે સ્પષ્ટ છે કે દુનિયાના દરેક સુખ અને દરેક આનંદનો પાથો શારીરિક સ્વાસ્થ્ય છે. આપણે શારીરિક સ્વાસ્થ્યને કારણે જ સુખ અને આનંદનો અનુભવ કરીએ છીએ. જ્યારે આપણે શારીરિક રીતે સ્વસ્થ હોઈએ છીએ, ત્યારે જ આપણે-આપણાં મનપસંદ સ્થળોની યાત્રા માટે જઈ શકીએ છીએ. તમે જે ઇચ્છો તે ખાઈ શકો છો. તમે જેની સાથે ઇચ્છો તેની સાથે વાત કરી શકો છો. તમે જે સર્જનાત્મક કાર્ય ઇચ્છો તે કરી શકો છો. કારણ કે આ બધી પ્રવૃત્તિઓ માટે, આપણી બધી ઇન્દ્રિયો યોગ્ય રીતે કાર્ય કરે તે મહત્વપૂર્ણ છે.

બીમાર લોકો આ સરળ કાર્યો પણ કરી શકતા નથી અને પછી તેઓ સમજે છે કે જીવનમાં સ્વાસ્થ્ય શા માટે મહત્વપૂર્ણ છે અથવા સ્વાસ્થ્યને દુનિયાનું સૌથી મોટું સુખ કેમ કહેવામાં આવે છે. તેમ સ્વસ્થ છો તો શરીરની સાથે ફક્ત મન પણ ખુશ રહે છે. જો શરીર અસ્વસ્થ હોય તો ધીમે ધીમે મન પણ અસ્વસ્થ બને છે. સંબંધો અને



કોર્પોરેટ દષ્ટિકોણથી આરોગ્યનું મહત્વ

સ્વસ્થ રહેવું એ એક મોટી સંપત્તિ છે. જ્યારે આપણે તેને કોર્પોરેટ દ્રષ્ટિકોણથી જોઈએ છીએ, ત્યારે આપણે યોગ્ય રીતે સમજ શકીએ છીએ કે સ્વસ્થ રહેવું એ ફક્ત વ્યક્તિગત લાભ જ નથી પરંતુ તે આપણા વ્યવસાયની સ્થિરતા, વૃદ્ધિ અને નફાકારકતા સાથે પણ સીધા સંબંધિત છે.

આજના કોર્પોરેટ વિશ્વમાં, સ્વાસ્થ્ય ખરેખર સંપત્તિ છે. આ જ કારણ છે કે આજના સમયમાં, આપણું સ્વસ્થ રહેવું એ ફક્ત આપણી શારીરિક સિદ્ધિ જ નથી પરંતુ આપણી કારકિર્દીની સિદ્ધિ પણ છે. કારણ કે દરેક કંપની ફક્ત સ્વસ્થ કર્મચારીઓને રાખવા માગે છે, કારણ કે સ્વસ્થ કર્મચારી ક્યારેય કંપની પર બોજ નથી હોતો, પરંતુ તે કંપની દ્વારા કરવામાં આવેલું એક પ્રકારનું સારું રોકાણ છે.

કોઈપણ કંપની માટે, સ્વસ્થ કર્મચારી તેનું સૌથી મોટું સંસાધન અને રોકાણ છે. કારણ કે જો કર્મચારી માનસિક અને શારીરિક રીતે સ્વસ્થ હોય, તો તે-

*સમયસર કામ પર આવશે અને

રજા લેશે નહીં.

*ઉચ્ચ ગુણવત્તાનું આઉટપુટ આપી શકે છે.

* તેનાં વિચાર નવીન હશે અને દરેક સમસ્યાનો ઉકેલ શોધી કાઢશે.

આ જ કારણ છે કે ગૂગલ, માઈક્રોસોફ્ટ જેવી કંપનીઓ કર્મચારીઓની સુખાકારીને સૌથી વધુ પ્રાથમિકતા આપે છે. કારણ કે આ કંપનીઓ જાણે છે કે ફક્ત સ્વસ્થ કર્મચારીઓ જ કંપનીને નફાકારક પદ સુધી પહોંચવામાં મદદ કરી શકે છે.

જો કોઈ કંપનીના કર્મચારીઓ સ્વસ્થ હોય, તો તેઓ ભાગ્યે જ ગેરહાજર રહે છે અને આવી કંપનીની ઉત્પાદકતા ખૂબ ઊંચી હોય છે. કારણ કે ફક્ત સ્વસ્થ કર્મચારીઓ જ સમયસર તેમના પ્રોજેક્ટ પૂર્ણ કરે છે. તેઓ નિયમિતપણે હાજર રહે છે અને તેમના અન્ય સાથીદારો પર બોજ બનતા નથી.

હાર્વર્ડ બિઝનેસ રિવ્યૂ અનુસાર, કર્મચારી માટે સુખાકારી કાર્યક્રમો અપનાવનાર કંપનીઓમાં ગેરહાજરી ૨૫ થી ૩૦ ટકા ઓછી જોવા મળે છે.

સ્વતંત્રતાનો આનંદ ફક્ત સ્વસ્થ રહેવામાં જ રહેલો છે.

જો આપણે સ્વસ્થ હોઈએ તો બધા સંબંધો આપણને ખુશીથી ભરપૂર લાગે છે. મિત્રતા, પરિવાર, બધું જ ત્યારે જ માણી શકાય છે જ્યારે આપણે સ્વસ્થ હોઈએ છીએ.

બીમાર વ્યક્તિ ક્યારેય સંબંધોનો આનંદ માણી શકતો નથી. તે દરેક નાની વાત પર ચિડાઈ જાય છે, એકલતા અનુભવે છે અને જો તમે અસ્વસ્થ છો, તો તમે ધીમે ધીમે બીજાઓથી ઈચ્છા વિના દૂર થઇ જાઓ છો. આને કારણે, ધીમે ધીમે સામાજિક અંતર વધે છે. જ્યારે શરીર સ્વસ્થ હોય છે, ત્યારે જ આપણે સંબંધો સાથે ભાવનાત્મક રીતે જોડાઈ શકીએ છીએ અને જ્યારે આપણે સ્વસ્થ હોઈએ છીએ, ત્યારે જ આપણે સ્વતંત્રતા અનુભવીએ છીએ.

કોઈ પણ અસ્વસ્થ વ્યક્તિ સ્વતંત્રતા અનુભવતો નથી. બીમાર વ્યક્તિને બીજાની મદદ લેવી પડે છે. દવા માટે, ફરવા માટે, બાથરૂમ જવા માટે અને ધીમે ધીમે આ પરિસ્થિતિઓ એક બીમાર વ્યક્તિની સ્વતંત્રતા છીનવી લે છે. બધી સફળતાનો આનંદ સ્વસ્થ રહેવામાં રહેલો છે, પછી ભલે તે સંપત્તિ હોય, જ્ઞાન હોય કે જીવનમાં મળેલી આર્થિક સફળતા હોય, આ બધી સફળતાઓ ફક્ત ત્યારે જ માણી શકાય છે જ્યારે તમે સ્વસ્થ હોવ.

બીમાર વ્યક્તિની બધી ખુશીઓ ઓસરી જાય છે. ધારો કે ઘરે લગ્ન હોય, પણ જો તમે ડાયાબિટીસના દર્દી હોવ, તો તમે કંઈ ખાઈ શકતા નથી.

અથવા તો ઘરે કોઈ કાર્યક્રમ હોય અને તમને ખૂબ તાવ હોય, તો તમે ન તો સંગીત વાગવાથી ખુશી અનુભવો છો, ન તો તમે નૃત્યમાં ભાગ લઈ શકો છો, ન તો તમે સારા ખોરાક અને સંબંધોનો આનંદ માણી શકો છો. બીમી ખુશીઓ ફક્ત ત્યાં સુધી છે જ્યાં સુધી તમે શરીર અને મનથી સ્વસ્થ હોવ.

તેથી જ કહેવાય છે કે સ્વસ્થ રહેવું એ માત્ર એક સ્થિતિ નથી પણ ક્ષમતા છે. ■

feedback@bombaysamachar.com

આરોગ્ય પ્લસ

સંકલન: સ્મૃતિ શાહ-મહેતા

સંકલ્પશક્તિની પ્રચંડ પ્રબળતા...



દુનિયાની તમામ વ્યક્તિ સફળ થવા ઈચ્છે છે, પરંતુ સફળતા માટે પ્રયત્ન કરવા બહુ ઓછા લોકો તત્પર હોય છે એથી જ એ લોકો મહાન બની શકતા નથી. દુર્બળ વ્યક્તિ સફળતાનો માત્ર સંકલ્પ જ કરે છે, જ્યારે મહાન વ્યક્તિ પાસે તે સફળતાને પ્રાપ્ત કરવા દૃઢ તીવ્ર સંકલ્પશક્તિ હોય છે. એટલે જ વિકટર હ્યુગોએ કહ્યું છે કે, ‘લોકોમાં તાકાતની નહીં, પણ સંકલ્પશક્તિની કમી હોય છે... ‘આપણા સ્વામી વિવેકાનંદે પણ કહ્યું છે :

‘બધી જ શક્તિ તમારી અંદર છે, તમે જે પણ ઈચ્છો એ બધું જ કરી શકો છો.’

તેવી જ રીતે દર્દીને બીમારી સામે લડવામાં સંકલ્પશક્તિ ખૂબ જ મદદરૂપ થાય છે, પરંતુ દર્દી આવી દૃઢ સંકલ્પશક્તિ કેળવી શકતો નથી કેમ કે, એની પાસે બીમારી સાથે લડવાના અનેક વિકલ્પો હોય છે. ઘણીવાર સ્નેહીજનોની વધુ પડતી લાગણી જ દર્દાને બીમારી સામે લડવામાં અનેક વિકલ્પો આપે છે અને એમની આવી લાગણીઓ જ દર્દાને જલ્દી સાજા થવામાં બાધક બને છે.

સ્નેહીજનોની લાગણી ને દર્દીની સંકલ્પશક્તિ

આપણે ત્યાં સદીઓથી એવો રિવાજ છે કે, સ્નેહીજનો અને મિત્રો દર્દાની ખબર-અંતર લેવા માટે એની મુલાકાતે જતા હોય છે. તે મુલાકાતમાં બધા તરફથી મળતી દુંફ અને લાગણી દર્દાને બીમારીમાંથી બહાર નીકળવામાં ઘણી મદદરૂપ થતી હોય છે. જોકે, આ જ લાગણીઓનો અતિરેક ક્યારેક બીમારીને લંબાવી પણ શકે છે.

મનોવૈજ્ઞાનિકોનું એવું માનવું છે કે, જે પરિવારમાં કે સમૂહમાં દર્દીનું ધ્યાન રાખનારા અને તેને ચાહનારા વધુ લોકો હોય છે ત્યાં દર્દી બીમારીમાંથી જલ્દી બહાર નીકળી શકતો નથી કેમ કે, સ્નેહીજનો દર્દાને બીમારીમાંથી બહાર કાઢવા વધુ લાગણીભર્યું વર્તન કરતાં હોય છે. પરંતુ આ જ વધુ પડતી લાગણી દર્દાને નમાલો બનાવી દે છે. જેમ જેમ પરિવારજનોની લાગણી દર્દી પ્રત્યે વધતી જાય છે તેમ તેમ એ દર્દી બીમારીને આધીન થઈને જીવવા લાગે છે. અને અંતે તે લાગણી જ દર્દાને દૃઢ સંકલ્પશક્તિ ઉત્પન્ન કરવામાં અડચણરૂપ બને છે. જે બીમારી દૃઢ મનોબળ દ્વારા સહેલાઈથી દૂર થઈ શકે તેમ હોય તે જ બીમારી દર્દામાં આજીવન નિવાસ કરીને રહે છે.

મુંબઈમાં રહેતો અફઘાવીશ વર્ષનો વિજય છેલ્લાં વીસ વર્ષથી લકવાની બીમારીથી પીડિત હતો. પરિવારમાં તે ત્રણ બહેન વચ્ચે એક જ ભાઈ હોવાથી સહુ એનું ખૂબ જ ધ્યાન રાખતા હતા. વિજયને જરાપણ તકલીફ ન પડે તે રીતે ખૂબ જ પ્રેમથી ઉછેર્યો હતો. પથારીમાંથી ઊભું જ ન થવું પડે તેવી તમામ સુવિધા એને આપવામાં આવતી હતી. પરિવારજનોની આ લાગણીઓએ જ વિજયને બીમારી સાથે લડવાને બદલે બીમારીને આધીન કરી દીધો હતો. આમ એ થોડો સ્વસ્થ થવા છતાં લાગણીઓના પ્રવાહને લઈને પથારીવશ જીવવામાં ટેવાઈ ગયો હતો, પરંતુ એકવાર કોલેજમાંથી રિસર્ચ કરવા માટે એણે અજાણ્યા

ભારતીય ક્રિકેટર યુવરાજસિંહ

ભારતીય ક્રિકેટ ટીમ ઈ.સ. ૨૦૧૧માં વર્લ્ડકપ જીતી. તેના હીરો યુવરાજસિંહ હતા. આ જીત પછી તરત જ એને ફેફસાંનું કેન્સર થયું. પરંતુ યુવરાજસિંહએ આ સમાચારથી તૂટી પડવાના બદલે દૃઢ મનોબળ રાખી કેન્સર સામે લડવાનું નક્કી કર્યું. તેથી એ કેન્સરની બીમારી દરમિયાન ક્યારેય પણ મૂંઝાવાને બદલે સતત એવા વિચારોથી જ પોતાને બળ આપતા કહ્યું કે, ‘હું આ બીમારીમાંથી જલ્દીમાં જલ્દી બહાર નીકળી જઈશ...’ ત્યાર બાદ અમેરિકામાં કેન્સરની સારવાર લીધા પછી થોડા જ સમયમાં તેઓ ભારતીય ક્રિકેટ ટીમમાં પુનઃ જોડાઈ ગયા હતા અને આજે યુવરાજ સાવ કેન્સરમુક્ત છે !

ડગ્લાસ ને લીન રોબર્ટસન (અમેરિકા)

સમુદ્રમાં ખોવાઈ જવાથી ૩૮ દિવસો સુધી એ હોડીમાં જ રહ્યા. જીવવાની કોઈ આશા ન હોવા છતાં પણ પોતાની દૃઢ સંકલ્પશક્તિ દ્વારા એ આફતમાંથી- સમુદ્રમાંથી બહાર નીકળવાના પ્રયત્નો કરતા હતા. ખાવા-પીવાની કોઈ વ્યવસ્થા ન હોવાથી એમણે નક્કી કર્યું કે, ‘સમુદ્રના પાણીનો મળદ્વાર દ્વારા એનીમા (બસ્તિ) લેવાથી એમનું આંતરડું તે પાણીમાંથી મીઠાને ફિલ્ટર કરીને શરીરના કોષોને ઊર્જા આપશે.’ આવી દૃઢ સંકલ્પશક્તિ રાખીને આમ કરવાથી એ બન્ને અતિ વિકટ પરિસ્થિતિમાં પણ નિર્બંધપણે જીવી ગયા.

જેમ દૃઢ હકારાત્મક મનોવલણથી વ્યક્તિ જીવન-મરણ જેવી વિકટ પરિસ્થિતિમાંથી પણ બહાર નીકળી શકે છે તેમ જ નકારાત્મક મનોવલણ સ્વસ્થ શરીરમાં કોઈ પણ પ્રકારના ભયંકર ફેરફારો કરી શકે છે. અને ક્યારેક વ્યક્તિના મૃત્યુનું કારણ પણ બની શકે છે.

રશિયામાં એક કેદીને સરકારે ફાંસીની સજા કરી હતી. મનોવૈજ્ઞાનિકો વ્યક્તિના મનોવલણની શરીર પર થતી અસરને પ્રયોગો દ્વારા તપાસવા માગતા હતા. આથી એમણે કેદી પર એક પ્રયોગ કરવા માટે ન્યાયાધીશ પાસેથી મંજૂરી મેળવી. ત્યારબાદ ‘મનોવૈજ્ઞાનિકોએ તે કેદીને મળીને કહ્યું કે, ‘કાલે તને જે ફાંસીની સજા થવાની છે, તેમાં તારે તરફડિયા મારી મારીને ન મરવું હોય તો અમે તને માત્ર એક જ ઝેરનું ઈન્જેક્શન આપીશું, તેથી તું અમુક ક્ષણમાં જ મૃત્યુ પામીશ. શું તને આ મંજૂર છે? કેદીએ વિચાર્યું કે, ‘ફાંસીએ રીબાઈ-રીબાઈનો વચવા કરતાં, પીડા વગર મરવું સારું.’ એમ વિચારીને તેણે મનોવૈજ્ઞાનિકોને હા કહી.

ત્યારબાદ મનોવૈજ્ઞાનિકોએ કેદીની નજર સામે એક ઘોડાને ઝેરનું ઈન્જેક્શન આપ્યું. તેથી ઘોડો થોડી જ ક્ષણોમાં મૃત્યુ પામ્યો. અને તે કેદીને જણાવવામાં આવ્યું કે, આ જ ઝેરનું ઈન્જેક્શન તને કાલે આપવામાં આવશે. બીજા દિવસે કેદીને ઈન્જેક્શન આપતાં તે એક મિનિટની અંદર જ મૃત્યુ પામ્યો. ત્યાર પછી તેનું પોસ્ટમોર્ટમ કરતાં તેના શરીરમાં ઝેર હોવાના પ્રમાણ મળી આવ્યા ! આ જાણીને મનોવૈજ્ઞાનિકો અવાક થઈ ગયા. એમણે જાહેર કર્યું કે, ‘અમે વ્યક્તિના મનોવલણની શરીર પર થતી અસરને તપાસવા માટે આ કેદીને વાસ્તવમાં ઝેરને બદલે પાણી ભરેલું ઈન્જેક્શન આપ્યું હતું, પરંતુ એના મનમાં એવું દૃઢ રીતે ઠસી ગયું હતું કે, એને ઝેરનું ઈન્જેક્શન આપ્યું છે. તેથી એની વિચારધારાના કારણે એના શરીરમાંથી પાણીનું ઝેર થતાં તે મૃત્યુ પામ્યો !.’

આમ વ્યક્તિ પોતાની સંકલ્પશક્તિ દ્વારા શરીરમાં અનેક રોગોને આમંત્રણ પણ આપી શકે છે અને તે જ સંકલ્પશક્તિ દ્વારા ગમે તેવા રોગને શરીરમાંથી નાબૂદ પણ કરી શકે છે. તે સંકલ્પશક્તિનું મૂળ મન છે. અને મન જ શરીરનું નિયંત્રણ કરી શકે છે. તેથી માણસની હકારાત્મક સંકલ્પશક્તિ જેટલી તીવ્ર હોય છે, તેટલી જ એની રોગપ્રતિકારક શક્તિ બળવાન થાય છે. ■

રાતા સમુદ્રમાં લાઈબેરિયાના જહાજ પરના હુમલા બાદ મિડલ ઈસ્ટમાં તંગદિલી

મિડલ ઈસ્ટમાં જહાજ પર હુમલો અતિ સંવેદનશીલ સમયે કરવામાં આવ્યો છે: ઈઝરાયલના ચમન પર હવાઈહુમલા અને ચમનના જવાબી મિસાઈલ હુમલા

દુબઈ (સંયુક્ત આરબ અમીરાત) : ઈઝરાયલે સોમવારે ચમનના હુતી બળવાખોરના કબજામાં રહેલા બંદરો અને સુવિધાઓ પર હવાઈ હુમલા કર્યા હતા અને આના જવાબમાં બળવાખોરોએ ઈઝરાયલને લક્ષ્ય બનાવતા મિસાઈલ હુમલા કર્યા હતા. રવિવારે રાતા સમુદ્રમાં લાઈબેરિયાના ધ્વજ ધરાવતા જહાજ પર હુમલો કરવામાં આવ્યો હતો. આ હુમલામાં જહાજને આગ લાગી ગઈ હતી અને જહાજમાં પાણી ઘૂસી જતાં જહાજના કૂચે તેનો ત્યાગ કર્યો હતો. ગ્રીકની માલિકીની બલ્ક ફેરિયર મેજિક સીસ પર હુમલાની શંકાની સોઈ તરત જ હતી પર તકાઈ હતી. સૂરક્ષા કંપનીએ કહ્યું હતું કે જહાજ પર પહેલાં નાના હથિયારો અને રોકેટથી ચાલતા ગ્રેનેડ વડે હુમલો કર્યા બાદ બોમ્બ ધરાવતી ડ્રોન બોટ જહાજ સાથે ટકરાઈ હતી. બળવાખોરના મીડિયાએ જહાજ પરના હુમલાની માહિતી આપી હતી, પરંતુ હુતીએ

હુમલાની જવાબદારી લીધી નહોતી. હુતી હુમલાની જવાબદારી સ્વીકારે એને કલાકો કે દિવસો લાગી શકે.

જહાજ વિરુદ્ધના હુતીના હુમલાને લીધે અમેરિકા તથા પશ્ચિમના દેશોને ફરી રાતા સમુદ્રમાં સક્રિય થવું પડે. અમેરિકાના પ્રમુખ ડોનલ્ડ ટ્રમ્પના આદેશથી અગાઉ ચમનના બળવાખોર પર બીષણ હવાઈ હુમલા કરવામાં આવ્યા હતા.

મિડલ ઈસ્ટમાં જહાજ પર હુમલો અતિ સંવેદનશીલ સમયે કરવામાં આવ્યો છે. ઈઝરાયલ અને હમાસ વચ્ચેનો યુદ્ધવિરામ અદ્ધરતાલ છે. બીજી બાજુ અમેરિકાએ ઈરાનના અણુમથકો પર કરેલા હુમલા બાદ ઈરાન અણુમંત્રણા ફરી શરૂ કરવી કે નહીં તેના પર વિચાર કરી રહ્યું છે. ઈઝરાયલના વડા પ્રધાન બેન્જામિન નેતન્યાહુ ટ્રમ્પને મળવા વોશિંગ્ટન ગયા છે.

ઈઝરાયલના લશ્કરે માહિતી આપી હતી

પાકિસ્તાનમાં ભારે વરસાદ અને પૂરને કારણે ૭૨નાં મોત

ઇસ્લામાબાદઃ પાકિસ્તાનમાં દસ દિવસ સુધી ખાબકેલા ભારે વરસાદ અને પૂરને કારણે ૭૨ લોકોનાં મોત નીપજ્યાં છે. જ્યારે ૧૩૦થી વધુ લોકો ઘાયલ થયા છે. આ જાણકારી રાષ્ટ્રીય આપત્તિ વ્યવસ્થાપન સત્તામંંચ અને સ્થાનિક અધિકારીઓએ આપી હતી. ૨૬ જૂનથી અત્યાર સુધીમાં અનેક પ્રાંતોમાં મૃત્યુ નોંધાયા છે. જેમાં ઉત્તર-પશ્ચિમ પખ્તુનાખ્વા, પૂર્વ પંજાબ, દક્ષિણ સિંધ અને દક્ષિણ-પશ્ચિમ બલુચિસ્તાન પ્રાંતનો સમાવેશ થાય છે. રાષ્ટ્રીય આપત્તિ વ્યવસ્થાપન સત્તામંંચે સ્થાનિક અધિકારીઓને હાઇ એલર્ટ પર રહેવા વિનંતી કરી છે. તેમજ પ્રવાસીઓને અસરગ્રસ્ત વિસ્તારોમાં જવાનું ટાળવાની સલાહ આપી છે. કારણ કે ભારે વરસાદથી હાઇલે બંધ થઇ શકે છે અને અચાનક પૂરની સ્થિતિ પણ પેદા થઇ શકે છે.

ગયા મહિને જ્યારે એક જ પરિવારના ૧૭ પ્રવાસીઓ ઉત્તર-પશ્ચિમમાં સ્વાત નદીમાં વહી ગયા હતા ત્યારથી જ જ કટોકટી સેવાઓ હાઇ એલર્ટ પર છે. આ ઘટનામાં ચાર લોકોને બચાવી લેવામાં આવ્યા હતા. જ્યારે અન્ય ૧૩ના મૃતદેહ મળી આવ્યા હતા. મકાનની છત પર ફસાયેલા અને મદદ માટે વિનંતી કરતા પરિવારનો વીડિયો ફરતો થતાં આક્રોશ ફેલાયો હતો. બાદમાં કટોકટી ટીમો પર ધીમી પ્રતિક્રિયાનો આરોપ પણ મૂકવામાં આવ્યો હતો.

અધિકારીઓએ જણાવ્યું કે તેઓ ૨૦૨૨ના વિનાશકારી પૂર જેવા ભારે હવામાનના પુનરાવર્તનની શક્યતાને નકારી શકે તેમ નથી. તે સમયે વરસાદને કારણે દેશનો ત્રીજો ભાગ પાણીમાં ગરકાવ થઇ ગયો હતો. તેમજ ૧,૭૩૭ લોકો મૃત્યુ પામ્યાં હતાં. ■

પંજાબમાં ભિનિ બસ પલટી જતાં નવનાં મોત

હોશિયારપુરઃ પંજાબના દસુયાના સાગરન ગામ નજીક એક ભિની બસ પલટી જતાં ભયંકર અકસ્માત સર્જાયો હતો. જેમાં નવ મુસાફરોનાં મોત નીપજ્યાં હતાં. જ્યારે ૩૨ ઘાયલ થયા હતા. આ જાણકારી પોલીસે આપી હતી. મુકેરિયાંના નાયબ પોલીસ અધિક્ષક કુલવિંદર સિંહ વિર્કના જણાવ્યા અનુસાર બસ લગભગ ૪૦ મુસાફરોને લઇને હાજીપુરથી દસુયા જઇ

રહી હતી. દરમિયાન ડ્રાઇવરે વાહન પરનું નિયંત્રણ ગુમાવતા અકસ્માત સર્જાયો હતો.

પોલીસે જણાવ્યું કે અકસ્માતમાં ઘાયલ મુસાફરોને દસુયાની સિવિલ હોસ્પિટલમાં દાખલ કરવામાં આવ્યા છે. જ્યારે કુલવિંદર સિંહ વિર્કે જણાવ્યું કે અકસ્માતનું કારણ હજુ સુધી શકાયું નથી. તેમ જ અકસ્માતની સંપૂર્ણ તપાસ કરવામાં આવશે એમ જણાવ્યું હતું. ■

કે તેણે હુતીના કબજા હેકળના બંદરો-હોદેઈદા, રાસ ઈશા અને સલિહ પર તેમ જ રાસ કનાતિબ પાવર પ્લાન્ટ પર હુમલા કર્યા હતા. હુતી આતંકવાદી શાસન આ બંદરોનો ઉપયોગ ઈરાન પાસેથી હથિયારો મેળવવામાં અને ઈઝરાયલ અને તેના સાથીદારો પર હુમલો કરવા માટે કરે છે.

ઈઝરાયલના લશ્કરે વધુમાં જણાવ્યું હતું કે હુતીએ ૨૦૨૩માં મેળવેલા વાહન લઈ જઈ શકે એવા જહાજ ગેલેક્સી લીડર પર પણ હુમલો કર્યો હતો . હુતીએ આ જહાજ પર રડાર સિસ્ટમ લગાડી છે જેથી તે આંતરરાષ્ટ્રીય જળક્ષેત્રમાં ક્યા જહાજો આવે છે એ જાણીને તેનો આતંકવાદી હેતુ માટે ઉપયોગ કરે.

૨૦૨૩માં ઈઝરાયલ અને હમાસ વચ્ચેના યુદ્ધ દરમિયાન રાતા સમુદ્રના કોરિડોરમાં હુતીએ ગેલેક્સી લીડર પર કબજો મેળવ્યો હતો. બહામાસનું ધ્વજ ધરાવતું આ

જહાજ ઈઝરાયલના અબજોપતિનું છે. જ્યારે જહાજ પર કબજો જમાવામાં આવ્યો ત્યારે જહાજમાં કોઈ ઈઝરાયલી નહોતા. જહાજનું સંચાલન જપાનની કંપની એનવાયકે લાઈન કરતું હતું.

હુતીએ ઈઝરાયલે હવાઈ હુમલા કર્યા એ વાતને સમર્થન આપ્યું હતું, પરંતુ ચમનને કેટલું નુકસાન થયું એની માહિતી આપી નહોતી. તેના લશ્કરી પ્રવક્તા ક્રિગેડિયર જનરલ યાહ્યા સારીએ દાવો કર્યો હતો કે અમારા સંરક્ષણદળોએ ઈઝરાયલના હુમલાનો અસરકારક રીતે જવાબ આપ્યો હતો. જોકે તેમણે કોઈ પુરાવા દીધા નહોતા. ઈઝરાયલે જૂનમાં ચમનના વિસ્તારો પર હવાઈ હુમલા અને નૌકાદળ વડે હુમલા કર્યા હતા. ઈઝરાયલ અને અમેરિકાએ ભૂતકાળમાં પણ ચમનના બંદરો પર હુમલા કર્યા છે. અમેરિકાના એપ્રિલના હુમલામાં ૭૧ લોકોના મરણ થયા હતા. જોકે આ વખતે ઈઝરાયલે એકલે હાથે

ચમન પર હવાઈહુમલા કર્યા છે. ચમનના બળવાખોરો ઈઝરાયલ પર મિસાઈલ હુમલો કરવાનું ચાલુ રાખ્યું છે.

ઈઝરાયલના સંરક્ષણપ્રધાન ઈઝરાયલ કાદુએ કહ્યું હતું કે જે બાબત ઈરાન માટે સત્ય છે એ ચમનને માટે પણ હકીકત છે. જે પણ ઈઝરાયલ સામે હાથ ઊગામશે એનો હાથ કાપી નાખવામાં આવશે. હુતીને તેમના કૃત્ય માટે ભારે કિંમત ચુકવવી પડશે. હુતીએ આના જવાબમાં મિસાઈલ હુમલા કર્યા હતા. ઈઝરાયલ લશ્કરે કહ્યું હતું કે અમે મિસાઈલને આતંરવાનો પ્રયાસ કર્યો હતો. જોકે મિસાઈલ અટકી નહોતી. આ હુમલામાં કોઈ ઘાયલ થવાના તત્કાળ કોઈ અહેવાલ નથી. વેસ્ટ બેન્ક અને ૩૩ સીમાં સાયરન વાગવા માંડી હતી.

ચમનના હુતી બળવાખોરો આ વિસ્તારમાં કમશિયલ અને મિલિટરી શિપ પર મિસાઈલ અને ડ્રોન હુમલો કરી રહ્યા છે. આ જૂથનું

નેતૃત્વ કહે છે કે અમે ગાઝા પટ્ટીમાં ઈઝરાયલના હમાસ પરના હુમલા અટકાવવા આમ કરી રહ્યા છીએ.

નવેમ્બર ૨૦૨૩થી જાન્યુઆરી ૨૦૨૫ સુધી હુતીએ મિસાઈલ અને ડ્રોન વડે ૧૦૦થી વધારે જહાજને લક્ષ્ય બનાવ્યા હતા. આમાંથી બે જહાજ તો ઢૂબી ગયા હતા અને ચાર નાવિકનાં મોત થયાં હતાં. આને લીધે રાતા સાગરના કોરિડોરમાં વેપાર ઘટી ગયો છે. સામાન્ય રીતે એક વર્ષમાં આ કોરિડોરમાં એક ટ્રિલ્યન અમેરિકન ડોલરનો માલ જાય છે. .

દરમિયાન ચમનમાં દાયકાથી ચાલતી હુતી અને સઉદીના ગંકબંધનના ટેકાવાળી જૂની સરકાર વચ્ચે જેંગ હવે મગાડાંગ જેવી સ્થિતિમાં છે. આ રીજનમાં સોમાલિયાના બળવાખોરો પણ કાર્યરત છે. જોકે આ ચાંચિયાઓ જહાજ લૂંટતા હોય છે કે તેના પર કબજો જમાવીને બાનની રકમ માગતા હોય છે. (એજન્સી)■

ઈરાકી ગુફામાં મિથેન ગેસથી વધુ સાત તુર્કી સૈનિકનાં મોત, મૃત્યુઆંક ૧૨ થયો

અંકારા (તુર્કી) : ઉત્તરી ઇરાકમાં ગુફામાં શોધ કામગીરી દરમિયાન મિથેન ગેસના ઝેરથી વધુ સાત તુર્કી સૈનિકના મોત થયાં છે, તુર્કીના સંરક્ષણ મંત્રાલયે સોમવારે જણાવ્યું હતું કે, મૃત્યુઆંક ૧૨ થયો છે. મંત્રાલયના જણાવ્યા અનુસાર, સૈનિકો એક પર્વતીય ગુફામાં આતંકવાદીઓ દ્વારા અગાઉ માર્યા ગયેલા સાથી સૈનિકના અવશેષો શોધી રહ્યા હતા, ત્યારે તેમાંથી ૧૯ જણ ગેસના સંપર્કમાં આવ્યા હતા. રવિવારે પાંચ સૈનિક રંગહીન, ગંધહીન, જ્વલનશીલ ગેસથી મૃત્યુ પામ્યા હતા અને સોમવારે વધુ સાત સૈનિકનું મોત

નીપજ્યું હતું. સંરક્ષણ પ્રધાન યાસર ગુલેર અને સશસ્ત્ર દળોના કમાન્ડરો “નિરીક્ષણ અને મુલ્યાંકન” કરવા અને અંતિમ સંસ્કાર સમારોહમાં હાજરી આપવા માટે આ પ્રદેશની મુસાફરી કરી રહ્યા છે. મંત્રાલયે જણાવ્યું હતું કે આ ઘટના “ફલો-લોક ઓપરેશન પ્રદેશ” માં બની હતી - જે એપ્રિલ ૨૦૨૨માં ઉત્તરી ઇરાકમાં કુર્દિસ્તાન વર્ક્સ પાર્ટી અથવા પીકેકે સામે શરૂ કરાયેલા ઓપરેશનનો ભાગ છે.

ગેસથી પ્રભાવિત અન્ય સાત સૈનિકની સ્થિતિ અંગે તાત્કાલિક કોઈ માહિતી મળી નથી.

તાઈવાનમાં વાવાઝોડું દાનાસ ત્રાટક્યું, બેનાં મોત

તાઇપેઇઃ તાઇવાનમાં વાવાઝોડું દાનાસ ત્રાટકતાં સોમવારે સવારે ઘણા ભાગોમાં ભારે પવન સાથે મુશળધાર વરસાદ પડ્યો હતો. જેના કારણે ટાપુના ગીચ વસ્તીવાળા પશ્ચિમ કિનારા પર બે લોકોનાં મૃત્યુ થયાં હતાં. જ્યારે ૩૦૦થી વધુ લોકો ઘાયલ થયા હતા. દાનાસના પ્રભાવથી ૫૮૦,૦૦૦થી વધુ ઘરોમાં વીજળી ગુલ થઇ હતી. તેમજ તાઇવાનના દક્ષિણ અને મધ્ય ભાગોમાં શાળાઓ અને

ઓફિસો બંધ રહી હતી. આ વાવાઝોડું રવિવારે મોડી રાત્રે પશ્ચિમ કિનારા પર ૧૪૪ કિલોમીટર પ્રતિ કલાક(૮૯ માઇલ પ્રતિ કલાક)ની ઝડપે ત્રાટક્યું ગીચ વસ્તીવાળા પશ્ચિમ કિનારા પર બે સેન્ટિમીટર(૨૪ ઇંચ)થી વધુ વરસાદ પડ્યો હતો. જેથી ભૂસ્ખલન અને પૂરની સ્થિતિ સર્જાઇ હતી.રાષ્ટ્રીય અન્નશામક એજન્સીના જણાવ્યા અનુસાર દક્ષિણ-પશ્ચિમ શહેર તાઇવાનમાં બે લોકોનાં મોત થયાંના અહેવાલ છે. ■



ભાષા વૈભવ...

ગુજરાતી – અંગ્રેજી શબ્દોની જોડી જમાવો	
A	B
કળણ	CURRENCY
ચલણ	ABDUCTION
ભરણ	MARSH
વલણ	MAINTENANCE
હરણ	ATTITUDE

ચતુર આપો જવાબ	અર્થ જણાવો
‘સાંભર્યું’ શૈશવ ને મન મલકાયું’ વાક્યમાં ‘શૈશવ’ શબ્દનો અર્થ જણાવો.	
અ) વિદ્યાર્થી બ) મિત્ર ક) પ્રેમિકા ડ) બાળપણ	

ગુજરાત મોરી મોરી રે	
કોઈ વ્યક્તિ NYCTOPHOBIA થી પીડાય છે એવું કહેવામાં આવે તો એનો સંબંધ શેની સાથે હોય એ કહી શકશો?	
અ) દરિયો બ) અંધારું ક) નાલેશી ડ) વિમાન	

માઈન્ડ ગેમ	ભારતનું કયું શહેર ‘રનેક પાર્ક’ – સાપોના ઉઘાન માટે મશહૂર છે એ જણાવો. ૧૯૭૨માં એની સ્થાપના કરવામાં આવી હતી.
	અ) ચેન્નઈ બ) વિશાખાપટ્ટનમ ક) લુધિયાણા ડ) વારંગલ

ગયા મંગળવારના જવાબ	
ભાષા વૈભવ	
A	B
મેઘ	RAIN
વીજળી	LIGHTNING
વાવાઝોડું	STORM
વંદોળ	TORNADO
કરા	HAILSTONES
માઈન્ડ ગેમ નાગપુર	ઓળખાણ પડી? કલે વાંચોલિન
ગુજરાત મોરી મોરી રે સાપ	ચતુર આપો જવાબ અર્થ જણાવો કૂત

માતૃભાષાની મહેક
પાણીથી પાતળું કરવું એટલે શરમાવી હલકું પાડવું. બે ટંક અન્નના પણ સાંસાં હોય એ માટે પાતળું પેટ અને હાલ્લોનો કાળ કહેવત છે. ટીકા પણ સમજીને જ કરવી જોઈએ એવું સમજાવતી કહેવત છે પાતળા છાણમાં પથરો ન ફેંકવો. એમ કરવાથી છાંટા આપણને જ ઊંડે, સરવાળે નુકસાન તો આપણું જ થાય એ ભાવાર્થ છે.

દર્શાદ
ચૂકવું છું ક્યારનોય વિરહ રોકેડો કરી, તારું મિલન તો ખૂબ નફાખોર હોય છે.
-- અંકિત ત્રિવેદી

ફનવર્લ્ડમાં ઉમળકાભેર ભાગ લઈ સાચા જવાબ આપનારા વાચકોનાં નામ અહીં આપ્યાં છે. અભિનંદન.

(૧) સુભાષ મોમાયા (૨) મુલરાજ કપૂર (૩) શ્રીમતી ભારતી પ્રકાશ કટકિયા (૪) ભારતી બુચ (૫) કિશોરકુમાર જીવણદાસ વેદ (૬) નીતા દેસાઈ (૭) ખુશરૂ કાપડિયા (૮) લજિતા ખોના (૯) પુષ્પા પટેલ (૧૦) નુતન વિપીન શાહ (૧૧) જ્યોતિ ખાંડવાલા (૧૨) શ્રદ્ધા આશર (૧૩) મીમળ કાપડિયા (૧૪) ભાવના કર્વે (૧૫) જયવંત પદમશી ચિખલ (૧૬) મનીષા શેઠ (૧૭) ફાલ્ગુની શેઠ (૧૮) પ્રવીણ ચોરા (૧૯) વિણ્ણ સંપટ (૨૦) દેવેન્દ્ર સંપટ (૨૧) અંબરીષ ઝોઝા (૨૨) અંજુ ટોલિયા (૨૩) મહેશ દોશી (૨૪) અલકા વાણી – સિડની (૨૫) કિશોર બી. સંઘરાજકા (૨૬) વર્ષા સૂર્યકાંત શ્રોફ (૨૭) ડાયના સંતોકે (૨૮) શિલ્પા શ્રોફ (૨૯) પુષ્પા ખોના (૩૦) નિતિન જયંતિલાલ બજરિયા (૩૧) શરૂષ ઉદેશી (૩૨) અરવિંદ કામદાર (૩૩) તાહિર ઔરંગાબાદદાલા (૩૪) શીરીન ઔરંગાબાદદાલા (૩૫) જ્યોત્સ્ના ગાંધી (૩૬) ઈનાશીબેન દલાલ (૩૭) હિના દલાલ (૩૮) રમેશ દલાલ (૩૯) ડો. પ્રકાશ કટકિયા (૪૦) ધીરેન્દ્ર મુલરાજ (૪૧) ગીતા ઉદેશી (૪૨) પ્રતિમા પમાણી (૪૩) અબ્દુલ્લા એફ. મુનીમ (૪૪) ગિરીશ બાબુભાઈ મિસ્ત્રી (૪૫) નયના ગિરીશ મિસ્ત્રી (૪૬) મહેશ દોશી



જવાબામુખી:

ઈન્ડોનેશિયાના ઈસ્ટ ફ્લોરેસમાં સોમવારે જવાળામુખી ફાટ્યા બાદ માઉન્ટ લાકી લાકીમાંથી નીકળી રહેલો લાવારસ. (એજન્સી)

જર્કાતાઃ ઇન્ડોનેશિયાનો માઉન્ટ લેવોટોબી લાકી લાકી જવાળામુખી સોમવારે ફરી ફાટ્યો હતો. જેના કારણે આકાશમાં ૧૮ કિમીની ઊંચાઇ સુધી રાખના ફુવારા ઉછળ્યા હતા. જેથી નજીકના ગામડાઓ પર રાખના થર જામી ગયા હતા.

ઇન્ડોનેશિયાની ભૂસ્તરશાસ્ત્ર એજન્સીએ એક નિવેદનમાં જણાવ્યું કે તેઓએ જવાળામુખી ફાટવા દરમિયાન ઢોળાવ પર સળગતા ગેસના વાદળોનો ધસારો રેકોર્ડ કર્યો છે. દેશની જવાળામુખી દેખરેખ એજન્સીએ ૧૮ જૂનના રોજ વિસ્ફોટ બાદ જવાળામુખીની ચેતવણીની સ્થિતિને ઉચ્ચતમ સ્તર પર વધારી દીધી હતી. તેમજ વારંવાર વિસ્ફોટો થતાં બહિષ્કૃત ઝોનને બમણાથી વધુ સાત કિમીની ત્રિજ્યામાં વધારી દીધો હતો.

જ્યારે નવેમ્બરમાં માઉન્ટ લેવોટોબી લાકી લાકી જવાળામુખી ફાટ્યો હતો ત્યારે નવ લોકોનાં મોત નીપજ્યાં હતાં. તેમજ ડઝનેક ઘાયલ થયા હતા. આ જવાળામુખી માર્યામાં પણ ફાટ્યો હતો. ૧,૫૮૪ મીટર ઊંચો આ પર્વત ફ્લોરેસ તિમુર જિલ્લામાં સ્થિત માઉન્ટ લેવોટોબી પેરેમ્પુઆન સાથેનો જોડિયો જવાળામુખી છે. નોંધનીય છે કે ઇન્ડોનેશિયા ૨૭૦ મિલિયન લોકોની વસ્તી ધરાવતો દ્વીપસમૂહ છે, જ્યાં વારંવાર ભૂકંપીય ગતિવિધિઓ થતી રહે છે. તેમાં ૧૨૦ સક્રિય જવાળામુખી છે અને તે ‘રિંગ ઓફ ફાયર’ની સાથે સ્થિત છે. પેસિફિક બેસિનને ઘેરી લેતી ભૂકંપીય ફોલ્ટ લાઇનોની એક ઘોડાની નાળના આકારની શુંખલા છે. ■

૧	૨	૩	૪	૫	૬
જો	વા	લા	ય	ક	અ
ગ		ઙ	ઘ	ઞ	મ
ટ	૧૦	૧		૧૧	હિ
સ	૧	ત		અ	ક
જો	લ		૧૫	બિ	યા
૧૬	૧૭	૧૮		૧૯	૨૦
૧	ણ	ના	મ	ત	અ
		૨૧	૨૨		૨૩
		લા	ન	ત	હ
૨૪	સ	હા	ય	ક	મ
				ઠિ	લી
૨		૨૬	ક	લ	મ
					ઝ
૨૭	૨૮			૨૯	
કા	મો		ખો	ત	ળ
૩૧	રી	ત	સ	૨	બ

સુમેક્રુ-૯૦૩૪					
	૭		૪		
૫		૯		૭	૮
૪			૯		
૯		૨	૮		૭
		૮		૫	
૭			૧	૨	૬
			૭		૮
		૬	૮		૪
				૫	૬

શબ્દલાલિત્ય	સતીશ વ્યાસ
૧	૨
	૮
	૯
	૧૦
૧૧	૧૨
	૧૩
	૧૪
	૧૫
	૧૬
	૧૭
	૧૮
૨૧	૨૨
	૨૩
૨૫	
	૨૬
	૨૭
	૨૮
૩૦	૩૧
	૩૨
૩૪	
	૩૫
૩૭	
	૩૮

અહીં એક ચોરસ આપ્યું છે જેમાં નવ બોક્સ છે અને દરેકમાં નવ ખાનાં છે.૧) દરેક બોક્સમાં એકથી નવ સુધીનો આંક આવવો જોઈએ. ૨) દરેક આડી અને ઊભી હરોળમાં આંક આવવો જોઈએ. અહીં પણ કોઈ આંક રહી ન જવો જોઈએ.

સુમેક્રુ-૯૦૩૭					
૩	૫	૨	૪	૬	૮
૧	૮	૬	૨	૭	૯
૭	૯	૪	૩	૧	૫</

ઘાટકોપર સ્ટેશન પર કોઈ પણ ઘડીએ થઈ શકે છે મોટી દુર્ઘટના

સોમવારે સવારે લોકલ-મેટ્રો માટે પ્રચંડ ગીરદી, નાસભાગ ન થઈ એ જ નવાઈ



ભયંકર અવ્યવસ્થા: સોમવારે ઘાટકોપર સ્ટેશને ભયંકર ભીડ થઈ હતી. (અમચ ખરાડે)

મુંબઈ: મુંબઈની લાઈફલાઈન ગણાતી લોકલમાં જબરજસ્ત ભીડનાં દશ્યો રોજ જોવા મળે છે. શહેર પોતાની મહત્તમ મર્યાદા સુધી પહોંચી ગયું હોય તેવું લાગે છે. તાજેતરમાં જ ભીડના કારણે લટકી રહેલા ૧૩ મુસાફરો પડી ગયા હતા અને કેટલાકનાં મોત થયા હતા. થોડા વર્ષો પહેલા ચિંચપોકલી સ્ટેશન પર ભીડને કારણે નાસભાગ થતા લોકોએ જીવ ગુમાવ્યા હતા. હવે આવું જ ઘાટકોપર લોકલ અને મેટ્રો સ્ટેશન પર જોવા મળે છે. સોમવાર, ૭ જુલાઈના રોજ સવારે પીક અવર્સ દરમિયાન ઘાટકોપર રેલવે સ્ટેશન અને મેટ્રો સ્ટેશન પર થતી નાસભાગના વીડિયો સામે આવ્યા છે.

વીડિયોમાં જોઈ શકાય છે કે મર્યાદા કરતા વધુ ભીડ એસ્કેલેટરનો ઉપયોગ કરી રહી છે અને મેટ્રોમાં પ્રવેશવાનો માર્ગ શોધી રહી છે; આ નાની ઘટના ઝડપથી જીવલેણ ઘટનાનું (જુઓ પાનું ૪) ►►

અબુ સાલેમને છોડી મૂકવાની હાઈ કોર્ટની ના

મુંબઈ: ગેંગસ્ટર અબુ સાલેમને પોર્ટુગલથી ભારતમાં લાવવામાં આવ્યો હતો અને અહીંની જેલમાં હજી તેણે પચીસ વર્ષ પૂરા કર્યા નથી જે ફરજિયાત છે. તેથી તેને કોઇ રાહત ન આપી શકાય એમ બોમ્બે હાઇ કોર્ટે સોમવારે જણાવ્યું હતું. જેલમાં સારા વર્તન સાથે પચીસ વર્ષની કેદ પૂર્ણ કરી

શું કહેવું છે મેટ્રો સત્તાવાળાઓનું ?

ઘાટકોપરમાં મેટ્રો ટ્રિપ રદ થવાને કારણે પ્રવાસીઓની જોરદાર ભીડ થઇ ગઇ હતી. તેમાં વધારાના ૫૦૦ જેટલા પ્રવાસીઓ આવતા વધુ ભીડ જામી હતી. તેથી અનેક પ્રવાસીઓને મેટ્રો પરિસરમાં દાખલ થવા માટે રાહ જોવાનો વારો આવ્યો હતો. અંદાજે ૪૫ મિનિટ સુધી આવી સ્થિતિ કાયમ હતી.

મુંબઈ મેટ્રો-વન ઘાટકોપર અને અંધેરી વચ્ચે પીક અવર્સમાં મિક્સ-લૂપ સર્વિસ શોર્ટ-લૂપ સર્વિસ સેવા (જુઓ પાનું ૪) ►►

હોવાનો દાવો કરીને જેલમાંથી મુક્ત કરવાની માગણી કરતી અરજી સાલેમે હાઇ કોર્ટમાં કરી હતી. સાલેમને પોર્ટુગલથી લાવતી વખતે ભારત સરકાર તરફથી ખાતરી આપવામાં આવી હતી કે કોઇ પણ પ્રકારના કેસમાં (જુઓ પાનું ૪) ►►

હાર્બર લાઈનમાં ૧૩ કલાક ટ્રેનવ્યવહાર ખોરવાયો

નવી મુંબઈના નેરુલ સ્ટેશન નજીક ટ્રેક રિલેઇંગ ટ્રેન (ટીઆઈટી) પાટા પરથી ઉતરી ગયાના લગભગ ૧૩ કલાક પછી, સોમવારે (૭ જુલાઈ, ૨૦૨૫) સવારે સેન્ટ્રલ રેલવેની હાર્બર લાઇન પર લોકલ ટ્રેન સેવાઓ ફરી શરૂ કરવામાં આવી હતી. રવિવારે સાંજે ૪.૨૦ વાગ્યે નેરુળ સ્ટેશન નજીક ટીઆઈટી મશીન પાટા પરથી ઊતરી ગયું હતું, જેના કારણે વાશી અને પનવેલ વચ્ચે અપ (દક્ષિણ મુંબઈમાં છત્રપતિ શિવાજી મહારાજ ટર્મિનસ તરફ) અને ડાઉન (પનવેલ તરફ) લાઇન પર સેવાઓ સ્થગિત કરવામાં આવી હતી. જેના કારણે સાંજના ભારે ટ્રાફિકના સમયે હજારો મુસાફરો ફસાયા હતા.

અધિકારીઓએ જણાવ્યું હતું કે,આખી રાત કામ કર્યા પછી, સીએસએમટીથી પનવેલ તરફની પહેલી લોકલ ટ્રેન સોમવારે સવારે ૫.૦૬ વાગ્યે ફરી શરૂ કરવામાં આવી હતી, જ્યારે પનવેલથી (જુઓ પાનું ૪) ►►

મીરા રોડમાં મરાઠી ન બોલવા બદલ દુકાનદારની મારપીટ

મનસેના સાત કાર્યકરો સામે ચાર્જશીટ

મુંબઈ: મીરા રોડમાં મરાઠી ન બોલવા બદલ દુકાનદારની મારપીટ કરવામાં આવી હોવાની ઘટના બાદ કાશીમીરા પોલીસે મહારાષ્ટ્ર નવનિર્માણ સેના (મનસેના) સાત કાર્યકરો વિરુદ્ધ આરોપનામું દાખલ કર્યું હતું અને તમામ સામે પ્રતિબંધાત્મક કાર્યવાહીનો પ્રસ્તાવ મૂક્યો છે.

મીરા રોડમાં જોધપુર સ્વીટ્સના માલિક બાબુલાલ ચૌધરી (૪૮)ની ૨૯ જૂને હિન્દીમાં વાતચીત કરવા બદલ મનસેના કાર્યકરો દ્વારા મારપીટ કરવામાં આવી હતી. ચૌધરીની ફરિયાદ બાદ કાશીમીરા પોલીસે સાત અજાણ્યા શખસ વિરુદ્ધ ગુનો દાખલ કર્યો હતો. તમામને બાદમાં ઓળખી કાઢવામાં આવ્યા હતા અને તેમને (જુઓ પાનું ૪) ►►

પર્યુષણમાં કતલખાના બંધ રાખવા આદેશ આપીશું તો ગણેશોત્સવ અને નવરાત્રીમાંય આવી માગણી થવા માંડશે: હાઈ કોર્ટ

મુંબઈ: જૈન સમુદાય દ્વારા પર્યુષણ દરમિયાન નવ દિવસ સુધી કતલખાનું બંધ રાખવાની માગણી કરવામાં આવે છે ત્યારે જો આ પ્રકારનો આદેશ કોર્ટ દ્વારા આપવામાં આવશે તો અન્ય ધર્મના લોકો ગણેશચતુર્થી હોય કે નવરાત્રી જેવા તેમના તહેવારો દરમિયાન આ પ્રકારની માગણી કરી શકે છે, એમ જણાવી બોમ્બે હાઇ કોર્ટે સોમવારે રાજ્ય સરકારને સવાલ કર્યો હતો કે શું કોર્ટ આ પ્રકારનો આદેશ આપી શકે છે?

ગયા વર્ષે પર્યુષણ દરમિયાન મુંબઈ

મહાનગરપાલિકા તથા પુણે અને નાશિક પાલિકા દ્વારા ફક્ત એક દિવસ કતલખાનું બંધ રાખવાનો આદેશ આપવામાં આવ્યો હતો. આ આદેશને પડકારતી અરજી એક જૈન ટ્રસ્ટ દ્વારા કરવામાં આવી હતી. તેની સુનાવણી વખતે હાઇ કોર્ટે ઉક્ત બાબત નોંધી હતી.

જૈન સમુદાય દ્વારા ૨૧મી ઓગસ્ટથી નવ દિવસ સુધી કતલખાના બંધ રાખવાની માગણી કરી હતી. ટ્રસ્ટ દ્વારા જૈન ધર્મના અમુક સિદ્ધાંતો જેમ કે અહિંસા અંગે કોર્ટને જણાવ્યું હતું અને (જુઓ પાનું ૪) ►►

‘રાજ ઠાકરે બિહાર આવો, પટકી પટકીને..’ આવું વિધાન કરનારા ભાજપના સાંસદને ઉદ્ધવ ઠાકરેએ ઝરખ કહ્યા

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

મુંબઈ: મહારાષ્ટ્રમાં ભાપાને લઈને રાજકારણ ગરમાઈ રહ્યું છે. ઝારખંડના ગોડાના ભાજપના સાંસદ નિશિકાંત દુબેએ મનસેના વડા રાજ ઠાકરેને બિહાર આવવાનો ખુલ્લો પડકાર ફેંક્યો હતો અને કહ્યું હતું કે જો રાજ ઠાકરેમાં એટલી હિંમત હોય તો તેમણે બિહાર આવીને બતાવવું જોઈએ. તેમને પટકી પટકીને મારવામાં આવશે.

ગુવાહાટીમાં એક સમાચાર એજન્સીને આપેલા ઇન્ટરવ્યુમાં નિશિકાંત દુબેએ રાજ ઠાકરે વિશે આવું વિવાદાસ્પદ નિવેદન આપ્યું હતું. રાજ ઠાકરેના ભાઈ ઉદ્ધવ ઠાકરેએ આનો જવાબ આપતા કહ્યું હતું કે, છોડો દુબે બીબે... એ તો કોઈ ઝરખ છે જે વિવાદ ઉભો કરી રહ્યો છે? નિશિકાંત દુબેના નિવેદન પર ઉદ્ધવ ઠાકરેએ (જુઓ પાનું ૪) ►►

દુબેની ભાજપ દ્વારા જ ટીકા

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

મુંબઈ: મહારાષ્ટ્રના સાંસ્કૃતિક બાબતોના પ્રધાને સોમવારે ભારપૂર્વક કહ્યું હતું કે મરાઠી માસનું અપમાન કોઈપણ સંજોગોમાં સહન કરવામાં આવશે નહીં અને કોઈને મરાઠી ભાષી લોકોની ક્ષમતા પર સવાલ ઉઠાવવાની આવશ્યકતા નથી.

ભાજપના નેતા અને પ્રધાન આશિષ શેલારે (જુઓ પાનું ૪) ►►

નિશિકાંત દુબેએ શું કહ્યું હતું?

ભાજપના સાંસદ નિશિકાંત દુબેએ કહ્યું હતું કે, તમે કોની રોલવી ખાઓ છો? ટાટા, બિરલા, રિલાયન્સ પાસે મહારાષ્ટ્રમાં યુનિટ પણ નથી. ટાટાએ બિહારમાં પોતાની પહેલી ફેક્ટરી પણ બનાવી જ્યારે ઝારખંડ તેની સાથે હતું. તમે અમારા પૈસા પર જીવી રહ્યા છો, તમે કયા ટેક્સ ચૂકવો છો? તમારી પાસે કયો ઉદ્યોગ છે, અમારી પાસે બધી ખાણો છે, ઝારખંડ અને છત્તીસગઢ પાસે છે. મધ્યપ્રદેશ પાસે છે, ઓડિશા પાસે છે (જુઓ પાનું ૪) ►►

ગે સંબંધનો વીડિયો વાયરલ કરવાની ધમકી સાથે બ્લેકમેઇલિંગ: સીએનો મુસાઇડ

મુંબઈ: સાંતાક્રુઝમાં બ્લેકમેઇલિંગને કારણે ત્રણ કરોડ રૂપિયા ગુમાવ્યા બાદ સતત તાણામાં રહેતા ચાર્ટર્ડ એકાઉન્ટન્ટે કથિત આત્મહત્યા કરતાં પોલીસે બે જણ વિરુદ્ધ ગુનો નોંધ્યો હતો. ગે સંબંધના વીડિયો સોશ્વલ મીડિયામાં વાયરલ કરવાની ધમકી આપી બન્ને જણ સીએ પાસેથી નાણાં પડાવતા હતા.

વાકોલા પોલીસ સ્ટેશનના અધિકારીએ જણાવ્યું હતું કે સાંતાક્રુઝ પૂર્વના યશવંત નગરમાં રહેતા સીએ રાજ લીલા મોરે (૩૨)એ શનિવારની રાતે ઘરમાં જ ઝેર ઘોળ્યું હતું. તેના ઘરમાંથી ત્રણ પાનાંની

મુસાઈડ નોટ મળી હતી, જેમાં તેને બ્લેકમેઇલ કરવા સંબંધી માહિતી વિગતવાર નોંધવામાં આવી હતી. મુસાઈડ નોટ અનુસાર રાહુલ પરવાની અને સબા કુરેશીએ છેલ્લા ૧૮ મહિનામાં મોરે પાસેથી ત્રણ કરોડ રૂપિયા પડાવ્યા હતા. તપાસમાં જાણવા મળ્યું હતું કે મોરે અને પરવાની એક સોશ્વલ મીડિયા સાર્ઠી પર મળ્યા હતા. બાદમાં બન્ને વચ્ચે અનેક વાર ગે સંબંધ બંધાયા હતા, જેના વીડિયો પરવાનીએ બનાવ્યા હતા. પછી પરવાનીએ કુરેશી (જુઓ પાનું ૪) ►►

પાકિસ્તાનની ફરી ૨૬/૧૧ની તૈયારી?: રાયગડ નજીક શંકાસ્પદ બોટ દેખાઈ એલિવેટેડ રોડ બંધાશે

પાકિસ્તાની માછીમારી બોટ હોવાનું અનુમાન: રાતભર સર્ચ ઓપરેશન ચાલ્યા છતાં બોટ ન મળી: સુરક્ષા વધારાઈ

મુંબઈ: રાયગડ જિલ્લાના રેવદાંડા નજીક દરિયામાં શંકાસ્પદ બોટ દેખાતાં સાબદી થઈ ગયેલી સુરક્ષા એજન્સીઓએ સર્ચ ઓપરેશન હાથ ધર્યું હતું. પાકિસ્તાની માછીમારી બોટ હોવાનું અનુમાન લગાવાઈ રહ્યું છે, પણ રાતભરની તપાસ છતાં બોટની કોઈ ભાળ ન મળતાં દરિયાકિનારાની સુરક્ષા વધારી દેવામાં આવી હતી. ૨૬/૧૧ના હુમલામાં દરિયાઈ માર્ગે મુંબઈ આવેલા ૧૦ પાકિસ્તાની આતંકવાદીએ ભારે ખૂનામરડી સર્જ્યા બાદ રાજ્યના દરિયાકિનારાઓની સુરક્ષા પર વિશેષ ધ્યાન આપવામાં આવી રહ્યું છે. રવિવારની રાતે રેવદાંડામાં કોરલાઈ દરિયાકિનારાથી બે નોટિકલ માઈલના

(જુઓ પાનું ૪) ►►

મહારાષ્ટ્રમાં ૧૧ મહિનામાં ૧૨,૦૦૦ બાળકોનાં મોત

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

મુંબઈ: મહારાષ્ટ્રમાં એપ્રિલ ૨૦૨૪થી ફેબ્રુઆરી ૨૦૨૫ સુધીના ૧૧ મહિનામાં ૧૨,૦૦૦થી વધુ બાળકોનાં મોત થયા હોવાનું રાજ્યના જાહેર આરોગ્ય અને પરિવાર કલ્યાણ પ્રધાન પ્રકાશ આબિટકરે વિધાનપરિષદમાં માહિતી આપી હતી. સાતાધારી અને વિપક્ષના વિધાનપરિષદના ૧૦ સભ્યોએ એપ્રિલ ૨૦૨૪થી ફેબ્રુઆરી ૨૦૨૫ સુધીમાં રાજ્યમાં ૧૨,૪૩૮ (જુઓ પાનું ૪) ►►

કુણાલ કામરા સામે વિશેષાધિકાર ભંગની કાર્યવાહી ટૂંક સમયમાં

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

મુંબઈ: મહારાષ્ટ્રના નાયબ મુખ્ય પ્રધાન એકનાથ શિંદેને લક્ષ્ય બનાવતા પેરોડી ગીત બદલ સ્ટેન્ડ-અપ કોમેડિયન કુણાલ કામરા સામે વિશેષાધિકાર ભંગની કાર્યવાહી ટૂંક સમયમાં શરૂ થશે, એમ એક વરિષ્ઠ અધિકારીએ શનિવારે જણાવ્યું હતું.

માર્ચ મહિનામાં બજેટ સત્ર દરમિયાન રાજ્ય વિધાન પરિષદમાં ભાજપના સભ્ય પ્રવીણ દરેકરે કામરા અને શિવસેના (યુબીટી)ના પ્રવક્તા સુખ્મા અંધારે વિરુદ્ધ વિશેષાધિકાર ભંગની નોટિસ રજૂ કરી (જુઓ પાનું ૪) ►►

જળાશયોમાં ૨૪૮ દિવસનું પાણી જમા

કેચમેન્ટ એરિયામાં ધોધમાર વરસાદ: મિડલ વૈતરણા બંધના ત્રણ દરવાજા ખુલ્લા મુકાયા

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

મુંબઈ: મુંબઈને પાણી પૂરું પાડનારાં સાતેય જળાશયોમાં ૨૪૮ દિવસ ચાલે એટલું પાણી જમા થઈ ગયું છે. સોમવારે સવારના જળાશયોમાં ૮,૮૨,૪૧૩ મિલ્યન લિટર જમા થઈ ગયું હતું, જે જળાશયોની સંગ્રહ કરવાની કુલ ક્ષમતા ૬૭.૮૮ ટકા છે. કેચમેન્ટ એરિયામાં છેલ્લા ત્રણેક દિવસથી મુશળધાર વરસાદ પડી રહ્યો હોવાથી સાતેય જળાશયોમાં મહત્વના ગણાતા મિડલ વૈતરણા તેની સંપૂર્ણ ક્ષમતાના ૯૦ ટકા સુધી પહોંચી ગયું છે. તહેદારીના પગલાંરૂપે સોમવાર બંધના ત્રણ દરવાજા ખોલીને વધારાનું પાણી મોડક સાગરમાં છોડવાનું ચાલુ કરવામાં આવ્યું છે.

આ વર્ષે શરૂઆતના અને તીવ્ર ચોમાસાએ જળાશયોનાં પાણીમાં જથ્થામાં ઝડપથી વધારો કર્યો છે, જે છેલ્લા થોડા વર્ષોમાં જોવા મળતા સામાન્ય વલણ કરતા વધુ છે. પાણીપુરવઠા વિભાગના ઉચ્ચ અધિકારીએ જણાવ્યું હતું કે સામાન્ય રીતે જુલાઈ મહિનામાં ધોધમાર વરસાદ બાદ મહિના અંતમાં જળાશયો ભરવાનું શરૂ થાય છે પણ આ વર્ષે વરસાદની અલગ જ પેટર્ન રહી છે, જેને કારણે મોડક સાગર (લોઅર વૈતરણા), મિડલ વૈતરણા જેવા મહત્વનાં જળાશયો છેલ્લા થોડા વર્ષોની સરખામણીમાં આ વર્ષે જલદી ભરાઈ ગયાં છે. સાત જુલાઈના મોડક સાગરમાં ૮૭ ટકા, અપર વૈતરણામાં ૭૩ ટકા, તાનસામાં ૭૨.૯૦ ટકા, ભાતસામાં ૫૭.૫૭ ટકા, વિહારમાં ૪૭ ટકા અને તુલસીમાં ૪૫ ટકા પાણી જમા થઈ ગયું છે.■

હાઈ કોર્ટના એડિશનલ જજ તરીકે ગૌતમ આંખડે શપથ લીધા



મુંબઈ: બોમ્બે હાઇ કોર્ટના ચીફ જસ્ટિસ દ્વારા ચોથી જુલાઇ, ૨૦૨૫ના ગૌતમ આંખડને હાઇ કોર્ટના એડિશનલ જજ તરીકેના શપથ અપાવ્યા હતા. કોર્પોરેટ અને કમર્શિયલ કાયદાના નિષ્ણાત વકીલ ગણાતા આંખડ અગાઉ હાઇ કોર્ટ અને સુપ્રીમ કોર્ટમાં સક્રિય હતા.

મુંબઈની સરકારી લો કોલેજમાં એક વિદ્યાર્થી તરીકે જસ્ટિસ આંખડનો

નોંધપાત્ર રેકૉર્ડ છે અને તેમણે ઘણા ગોલ્ડ મેડલ પણ જીત્યા હતા. બોમ્બે હાઇ કોર્ટના તેઓ સૌથી નાની વયના જજ છે. મુંબઈ યુનિવર્સિટીથી એલએલ.બી. અને એલએલ.એમ.ની પરીક્ષા પાસ કર્યા બાદ તેઓએ પ્રથમ પ્રયાસમાં જ બોમ્બે ઇન્ડોપેરિસ્ટ્રી લો સોસાયટીની સોલિસિટર એકઝામ પાસ કરી હતી. વરિષ્ઠ વકીલ બનવા પહેલા તેઓએ જાણીતા વરિષ્ઠ વકીલ દરિયસ ખંભાતા સાથે કામ કર્યું છે. ■

પુણેમાં મહાત્મા ગાંધીની પ્રતિમાને તોડવાનો પ્રયાસ: એકની ધરપકડ

પુણે: પુણે રેલવે સ્ટેશન પર સ્થિત મહાત્મા ગાંધીની પ્રતિમાને તોડવાનો પ્રયાસ કરવા બદલ ૩૫ વર્ષના શખસની ધરપકડ કરવામાં આવી હતી, જે માનસિક રીતે અક્ષમ હોવાનું પોલીસને લાગી રહ્યું છે રવિવારે રાતે આ ઘટના બન્યા બાદ સ્થાનિકોએ એ શખસને પકડી પાડ્યો હતો અને પોલીસને હવાલે કરી હતી, જેની બાદમાં ધરપકડ કરાઇ હતી.

કોંગ્રેસના કાર્યકરોએ સોમવારે પ્રતિમા નજીક વિરોધ પ્રદર્શન કર્યું હતું અને આરોપી સામે કાર્યવાહી કરવાની માગણી કરી હતી.

આરોપીની ઓળખ સુરજ શુક્લા તરીકે થઇ હોઇ તે ઉત્તર પ્રદેશના વારાણસીનો રહેવાસી છે, એમ રાષ્ટ્રપીટી પોલીસ કમિશનર (ઝોન-૨)

મિલિંદ મોહિતેએ જણાવ્યું હતું. માનસિક રીતે અક્ષમ લાગતા આરોપી પાસેની બેગમાં ધાર્મિક પુસ્તકો હતાં. તેણે તીક્ષ્ણ હથિયારથી પ્રતિમાને તોડવાનો પ્રયાસ કર્યો હતો. જોકે લોકોને તેને પકડી પાડ્યો હતો બાદમાં પોલીસને હવાલે કરી દેવાયો હતો, એમ મોહિતાએ કહ્યું હતું.

પોલીસ અધિકારીએ જણાવ્યું હતું કે પ્રતિમાને નુકસાન થયું નથી, પણ પ્રતિમા જેના પર ઊભી કરાઇ છે, તેની નાની લાઇને નુકસાન થયું હતું.

આરોપી પુણેના વિશ્રાંતવાડી વિસ્તારનો રહેવાસી છે અને રૂઢાશ વેચે છે. તેણે સતારાના વાઇથી તીક્ષ્ણ હથિયાર ખરીડ્યું હતું.(પીટીઆઇ)■

એપીએમસી માર્કેટ નજીક ટ્રક ટર્મિનલમાં ભીષણ આગ

થાણે: નવી મુંબઈમાં એપીએમસી માર્કેટ નજીક એક ટ્રક ટર્મિનલમાં ભીષણ આગ ફાટી નીકળી હતી, જેના કારણે સ્થળ પર બે વિસ્ફોટ થયા હતા અને ઓછામાં ઓછા આઠ વાહનોને નુકસાન થયું હતું, જે માંથી કેટલાક કન્સાઇનમેન્ટથી ભરેલા હતા, એમ અધિકારીઓએ જણાવ્યું હતું. રવિવારે મોડી રાત્રે નવી મુંબઈના તુર્ભે વિસ્તારમાં બનેલી આ ઘટનામાં કોઈને ઈજા થઈ હોવાના અહેવાલ નથી, એમ તેમણે જણાવ્યું હતું.

રવિવારે રાત્રે લગભગ ૧૧.૧૫ વાગ્યે તુર્ભે ટ્રક ટર્મિનલમાં આગ લાગી હતી. ચેતવણી મળતાની સાથે જ, સ્થાનિક ફાયર ફાઇટિંગ ટીમો ઘટનાસ્થળે દોડી ગઈ હતી. આસપાસ ગેસ સિલિન્ડરો હોવાને કારણે બે વિસ્ફોટ થયા હતા, જેના કારણે પરિસ્થિતિ વધુ જોખમી



બની હતી. એમ વાશી ફાયર સ્ટેશનના ફાયર ઓફિસર યુ.બી. અકરેએ જણાવ્યું હતું. તેમણે વધુમાં જણાવ્યું હતું કે, આગને કાબુમાં લેવા માટે કુલ આઠ ફાયર એન્જિન

- વાશીના છ અને એમઆઇડીસી (મહારાષ્ટ્ર ઔદ્યોગિક વિકાસ નિગમ) ફાયર બ્રિગેડના બે - તહેનાત કરવામાં આવ્યા હતા.

ટોસ જીતીને ફીલ્ડિંગ લેવાનો અમારો નિર્ણય ખોટો સાબિત થયો: મેક્લમ

ઇંગ્લેન્ડના હેડ-કોચે કહ્યું, ‘પીચમાં અમે ઘાર્યો એવો બદલાવ નહોતો આવ્યો’

એજબેસ્ટન: ભારતે રવિવારે ઇંગ્લેન્ડ સામે ૩૩૬ રનના વિકમજનક માર્જિનથી વિજય મેળવવાની સાથે એજબેસ્ટનમાં બ્રિટિશરોને પહેલી વખત ધૂળ ચાટતા કર્યા એને પગલે ખુદ ઇંગ્લિશ ટીમના હેડ-કોચ બ્રેન્ડન મેક્લમે ટોસ જીતીને ફીલ્ડિંગ લેવાની પોતાની ટીમના નિર્ણયની ભૂલ સ્વીકારી હતી અને કહ્યું હતું કે ‘મેચ જેમ આગળ વધશે એમ પીચ બેટિંગ માટે સારી થતી જશે એવું અમે ધાર્યું હતું, પણ એવું નહોતું બન્યું.



આકાશ પીચનો સારો ફાયદો ઉઠાવ્યો: મેક્લમ
મેક્લમે એ પણ કબૂલ્યું હતું કે, ‘પ્રથમ દાવમાં જેમી સ્મિથ અને હેરી બ્રુક વચ્ચે ૩૦૩ રનની જે શાનદાર ભાગીદારી થઈ એને લીધે અમે મેચમાં થોડું સંતુલન લાવી શક્યા હતા. બસ, એટલું જ અમારા માટે સારું થયું હતું. મેચમાં છેવટના ભાગમાં એજબેસ્ટનની પીચ ભારતની પીચ જેવી થઈ ગઈ હતી. પીચમાં તિરાડો પડી ગઈ હતી, બોલમાં અનિશ્ચિત ઉછાળ મળતા હતા અને સીમ બોલરને વધુ પડતી મૂવમેન્ટ મળતી હતી જેનો આકાશ દીપે સારો ફાયદો ઉઠાવ્યો હતો.’

ગુરુવારથી ત્રીજી ટેસ્ટ, બુમરાહના કમબેકથી બ્રિટિશરો સાવધાન

પાંચ મેચની સિરીઝ ૧-૧ની બરાબરીમાં છે. ગુરુવાર, ૧૦મી જુલાઈએ લોર્ડ્સમાં ત્રીજી ટેસ્ટ શરૂ થશે અને એમાં જસપ્રીત બુમરાહ કમબેક કરશે. મેક્લમે કહ્યું કે ‘ત્રીજી ટેસ્ટમાં બુમરાહ હારી રમવા આવશે એટલે અમારી ટીમે વધુ સારી યોજના સાથે મેદાન પર ઊતરવું જોઈશે. એજબેસ્ટનની આખી ટેસ્ટમાં અમે શરૂઆતથી બીજા નંબર પર જ રહ્યા. શુભમન ગિલે આ પીચ પર સર્વોત્તમ સ્તરનો પર્ફોર્મન્સ બતાવ્યો અને અમારા જ ખેલાડીઓ જોઈએ એવું ન રમી શક્યા. ખરેખર, ભારતીય ટીમ આ મેચ જીતવાને લાયક જ હતી.’

કુલદીપને પ્લેઇંગ ઇલેવનમાં સામેલ કરવાની ઈચ્છા, પરંતુ સપાટ પીચો પર મજબૂત બેટિંગ જરૂરી: ગિલ

બર્મિંગહમ: ભારતીય કેપ્ટન શુભમન ગિલનું કહેવું છે કે કુલદીપ યાદવ જેવા વિકેટ લેનારા સ્પિનરને પ્લેઇંગ ઇલેવનમાં રાખવું હંમેશાં આકર્ષક હોય છે, પરંતુ લીડ્સમાં નીચલા કમના બે ખેલાડી સસ્તામાં આઉટ થયા પછી નીચલા કમની બેટિંગ મજબૂત કરવા માટે ઇંગ્લેન્ડ સામેની એજબેસ્ટન ટેસ્ટમાં વોશિંગ્ટન સુંદરને પસંદ કરવામાં આવ્યો હતો. વોશિંગ્ટનને પ્લેઇંગ ઇલેવનમાં સામેલ કરવાનો વિવાદાસ્પદ નિર્ણય અસરકારક સાબિત થયો, કારણ કે ઓલરાઉન્ડર બેટિંગ અને બોલિંગ બંનેમાં યોગદાન આપ્યું હતું.

ભારત લોર્ડ્સ ટેસ્ટમાં સમાન રણનીતિ સાથે જશે. પાંચ મેચની શ્રેણીની બીજી ટેસ્ટમાં જીત સાથે વાપસી કર્યો પછી ગિલે કહ્યું હતું કે, ‘‘જ્યારે તમારી પાસે કુલદીપ જેવો બોલર હોય છે, ત્યારે તે ખૂબ જ આકર્ષક હોય છે. હું વોશિંગ્ટનને એટલા માટે રમડાવા માગતો હતો કારણ કે તેની હાજરી આપણી બેટિંગને મજબૂત બનાવતી હતી. મને લાગે છે કે મારી અને વોશિંગ્ટન વચ્ચેની ભાગીદારી ખૂબ જ મહત્વપૂર્ણ સાબિત થઈ હતી. જો આ ભાગીદારી ન થઈ હોત તો અમારી લીડ ૭૦-૮૦-૯૦ રનની હોત, જે માનસિક રીતે ૧૮૦ રનની લીડથી ઘણી અલગ છે.’’

ગિલે કહ્યું હતું કે જ્યારે ઇંગ્લેન્ડમાં વપરાતો ‘ડ્રયુક’ બોલ થોડો જૂનો અને નરમ થઈ જાય છે, ત્યારે સ્પિનરો પાસે મેચને નિયંત્રિત કરવાની વધુ તક હોય છે. ભારતીય કેપ્ટને કહ્યું હતું કે, ‘‘જેમ અમે અપેક્ષા રાખી હતી કે



પાંચમા દિવસે પણ બોલને પિચ પરથી વધુ ટર્ન મળી રહ્યો ન હતો, જ્યારે બોલ ‘રફ’ પર પડી રહ્યો હતો ત્યારે તે ઉછળી રહ્યો હતો.

ઇંગ્લેન્ડના એક પત્રકારે ગિલને કહ્યું હતું કે એજબેસ્ટનમાં આ ભારતની પહેલી જીત છે. ૩૩૬ રનની જીત પછી તેની લાગણીઓ વિશે પૂછવામાં આવતા તેણે કહ્યું હતું કે તેનું ધ્યાન શ્રેણી જીતવા પર છે. મેં ટેસ્ટ મેચ પહેલા પણ કહ્યું હતું કે હું ખરેખર આંકડા કે ઇતિહાસમાં માનતો નથી. છેલ્લા ૫૦-૬૦ વર્ષોમાં અમે અહીં અલગ અલગ પરિસ્થિતિઓ અને અલગ અલગ ટીમો સાથે ફક્ત સાત મેચ રમી છે.

મારું માનવું છે કે આ શ્રેષ્ઠ ભારતીય ટીમ છે, જેમાં ઇંગ્લેન્ડ આવીને તેમને હરાવવાની અને અહીંથી શ્રેણી જીતવાની ક્ષમતા છે. અમારી પાસે યોગ્ય લય છે. જો આપણે લડતા રહીશું, તો મને લાગે છે કે આ યાદગાર શ્રેણીઓમાંની એક હશે.

‘મારી બહેન કેન્સરથી પીડિત છે, આ પ્રદર્શન તેને સમર્પિત’: જીત બાદ ભાવુક થયો આકાશ દીપ

બર્મિંગહામ: ઇંગ્લેન્ડ સામેની બીજી ટેસ્ટમાં જીત બાદ ભારતનો ઝડપી બોલર આકાશ દીપ ભાવુક થઇ ગયો હતો. આકાશદીપે બીજી ટેસ્ટમાં પોતાનું શાનદાર પ્રદર્શન તેની કેન્સરગ્રસ્ત બહેનને સમર્પિત કરતાં કહ્યું હતું કે, ‘જ્યારે પણ હું બોલ હાથમાં લેતો ત્યારે તેના વિચારો મારા મનમાં આવતા હતા.’ નોંધનીય છે કે ભારતે ઇંગ્લેન્ડ સામે ચાલી રહેલી પાંચ મેચની ટેસ્ટ શ્રેણીની બીજી મેચ ૩૩૬ રનથી જીતી લીધી હતી. આ સાથે શ્રેણી હવે ૧-૧ થી બરાબર થઈ ગઈ છે.



હતું કે, જ્યારે પણ હું બોલ હાથમાં લેતો ત્યારે તેના વિચારો અને તસલીનો મારા મનમાં આવતી હતી. આ પ્રદર્શન તેને સમર્પિત છે. હું તેને કહેવા માગુ છું કે, ‘બહેન, અમે બધા તમારી સાથે વિચાર્યું નથી. પરંતુ તે અહીંની રણનીતિથી બહુ અલગ નહીં હોય. કેટલાક દિવસો એવા હશે જ્યારે તે કામ કરશે અને કેટલાક દિવસો એવા હશે જ્યારે તે કામ કરશે નહીં. અમારું કામ તેને વળગી રહેવાનું અને અમારી પ્રક્રિયા પર વિશ્વાસ રાખવાનું છે.

દરમિયાન રમાશે કારણ કે તે હમણાં તેના મેચવિનિંગ પ્રદર્શનનો આનંદ માણવા માગે છે. તેણે કહ્યું હતું કે, મેં લોર્ડ્સ માટેની મારી રણનીતિ વિશે છું કે, ‘બહેન, અમે બધા તમારી સાથે વિચાર્યું નથી. પરંતુ તે અહીંની રણનીતિથી બહુ અલગ નહીં હોય. કેટલાક દિવસો એવા હશે જ્યારે તે કામ કરશે અને કેટલાક દિવસો એવા હશે જ્યારે તે કામ કરશે નહીં. અમારું કામ તેને વળગી રહેવાનું અને અમારી પ્રક્રિયા પર વિશ્વાસ રાખવાનું છે.

એશિયન ચેમ્પિયનશિપ માટેની ભારતીય શૂટિંગ ટીમમાં મનુ ભાકર સામેલ

નવી દિલ્હી: ઓલિમ્પિકમાં બે મેડલ જીતનાર મનુ ભાકર કઝાકિસ્તાનના શ્યામકેન્ટમાં ૧૬ થી ૩૦ ઓગસ્ટ દરમિયાન યોજનારી ૧૬મી એશિયન ચેમ્પિયનશિપ માટે જાહેર કરાયેલી ૩૫ સભ્યોની ભારતીય ટીમમાં એકમાત્ર શૂટર છે, જે બે વ્યક્તિગત ઇવેન્ટમાં ભાગ લેશે.



નેશનલ રાઇફલ એસોસિયેશન ઓફ ઇન્ડિયા (એનઆરએઆઇ) દ્વારા જાહેર કરાયેલી અન્ય ટીમો સપ્ટેમ્બર-ઓક્ટોબરમાં અહીં યોજાનારી આઇએસએસએફ જુનિયર વર્લ્ડ કપ અને જુનિયર એશિયન ચેમ્પિયનશિપ માટે છે, જે સિનિયર સ્પર્ધા સાથે યોજાશે.

એનઆરએઆઇએ ચીનના નિંગબોમાં યોજાનારી આઇએસએસએફ વર્લ્ડ કપ (રાઇફલ/પિસ્તોલ) માટે સિનિયર ટીમની પણ જાહેરાત કરી છે. આ સ્પર્ધા ૧ થી ૧૫ સપ્ટેમ્બર દરમિયાન યોજાશે. આ મુખ્ય એશિયન સ્પર્ધા માટે સિનિયર ટીમમાં ૩૫ સભ્યો છે, જે ત્રણ મિશ્ર ટીમો સહિત ૧૫ ઇવેન્ટમાં ભાગ લેશે. ભાકર મહિલા ૧૦ મીટર એર પિસ્તોલ અને મહિલા ૨૫ મીટર પિસ્તોલ ઇવેન્ટમાં ભાગ લેશે.

સિનિયર ટીમમાં વાપસી કરી રહેલા મુખ્ય ખેલાડીઓમાં પુરુષોની એર રાઇફલના ભૂતપૂર્વ વર્લ્ડ ચેમ્પિયન રુદ્રાક્ષ પાટીલ અને ઓલિમ્પિયન અંજુમ મોહનિલ (મહિલા ૫૦ મીટર રાઇફલ ૩ પોઝિશન), ઐશ્વર્ય પ્રતાપ સિંહ

તોમર (પુરુષોની ૫૦ મીટર રાઇફલ ૩ પોઝિશન), સૌરભ ચૌધરી (પુરુષોની ૧૦ મીટર એર પિસ્તોલ) અને કેનન ચેનાઈ (પુરુષોની ટ્રેપ)નો સમાવેશ થાય છે. ઇશા સિંહ (૨૫ મીટર પિસ્તોલ), મેહુલી ઘોષ (એર રાઇફલ), એન કિરણ અંકુશ જાધવ (એર રાઇફલ) બંને સિનિયર ટીમમાં છે.

ઑસ્ટ્રેલિયાએ વેસ્ટ ઇન્ડિઝ સામેની ફેન્ક વોરેલ ટ્રોફી ફરી જાળવી રાખી

સેન્ટ જ્યોજીસ: ઑસ્ટ્રેલિયાએ અહીં રવિવારે યજમાન વેસ્ટ ઇન્ડિઝને બીજી ટેસ્ટમાં ૧૩૩ રનથી હરાવીને ત્રણ મેચની શ્રેણીમાં ૨-૦થી વિજયી સરસાઈ મેળવવાની સાથે ફેન્ક વોરેલ ટ્રોફી જાળવી રાખી હતી. કાંગારૂઓએ ૩૦ વર્ષથી (૧૯૯૫થી) આ ટ્રોફી જાળવી છે.

વેસ્ટ ઇન્ડિઝની ટીમ ચોથા દિવસે ૨૭૭ રનના લક્ષ્યાંક સામે ૧૪૩ રનના સ્કોર પર ઓલઆઉટ થઈ હતી. રોસ્ટન યેઝના સુકાનમાં કેરિબિયન ટીમમાં એકેય હફ સેન્યુરી નહોતી અને આ ટીમ સ્ટેડિયની ત્રણ તથા લાયનની ત્રણ અને હેઝલવૂડની બે વિકેટને

લીધે ૧૫૦ રન પણ નહોતી કરી શકી. પ્રથમ દાવમાં ઑસ્ટ્રેલિયાએ ૨૮૬ રન અને વેસ્ટ ઇન્ડિઝે ૨૫૩ રન કર્યા હતા. ઑસ્ટ્રેલિયા બીજી ઇનિંગ્સમાં શામર જોસેફની ચાર વિકેટ છતાં સ્ટીવ સ્મિથના ૭૧ રનની મદદથી ૨૪૩ રન કરીને વેસ્ટ ઇન્ડિઝને ૨૭૭ રનનો પડકારરૂપ ટાર્ગેટ આપવામાં સફળ થયું હતું. મેન ઓફ ધ મેચ વિકેટકીપર એલેક્સ કેરીએ પહેલા દાવમાં ૬૩ અને બીજા દાવમાં ૩૦ રન કરવા ઉપરાંત સ્ટમ્પ્સની પાછળથી કુલ ચાર શિકાર પણ કર્યા હતા. ઑસ્ટ્રેલિયાએ પ્રથમ ટેસ્ટ ૧૫૯ રનથી જીતી લીધી હતી.

લોર્ડ્સમાં બુમરાહનો સામનો કરવા સારી તૈયારીની જરૂર પડશે: મેક્લમ

બર્મિંગહામ: ઇંગ્લેન્ડના મુખ્ય કોચ બ્રેન્ડન મેક્કુલમે જણાવ્યું હતું કે તેમની ટીમ બીજી ટેસ્ટ મેચમાં પાંચેય દિવસ ભારતથી પાછળ હતી અને લોર્ડ્સ ખાતે યોજાનારી ત્રીજી ટેસ્ટ મેચમાં જસપ્રીત બુમરાહના પડકારનો સામનો કરવા માટે તેમને સારી રીતે તૈયાર રહેવાની જરૂર છે. બુમરાહ વર્કલોડ મેનેજમેન્ટ હેઠળ બીજી ટેસ્ટ મેચમાં તેને આરામ આપવામાં આવ્યો હતો જેમાં ભારતે ૩૩૬ રનથી જીત મેળવીને પાંચ મેચની શ્રેણી બરાબર કરી હતી. ત્યારબાદ ભારતીય કેપ્ટન શુભમન ગિલે પુષ્ટી કરી હતી કે ઝડપી બોલર બુમરાહ આગામી મેચમાં વાપસી કરશે. ક્રિકીટ્ઝો સાથેની વાતચીતમાં મેક્કુલમે કહ્યું હતું કે, આગામી મેચમાં બુમરાહ પરત ફરશે તેવી દ્વેષ શક્યતા છે, તેથી આપણે સારી રીતે તૈયાર રહેવાની જરૂર છે. મને લાગે છે કે ત્યાંની પીચ અહીં કરતાં અલગ હશે, જે અમારા માટે સારી વાત છે.



તેણે કહ્યું હતું કે, ‘‘બીજી ટેસ્ટમાં અમે પાંચેય દિવસ ભારતથી પાછળ હતા. ભારતે શાનદાર પ્રદર્શન કર્યું. શુભમન ગિલ એક મહાન બેટ્સમેન છે અને તેણે આ પીચ પર શાનદાર પ્રદર્શન કર્યું. અમે જે રીતે રમવા માગતા હતા તે રીતે રમ્યા નહીં અને તેઓ જીતના સંપૂર્ણ હક્કદાર હતા. ન્યૂ ઝિલેન્ડના ભૂતપૂર્વ કેપ્ટને સ્વીકાર્યું હતું કે ટોસ જીત્યા પછી ઈંગ્લેન્ડે ભારતને બેટિંગ માટે મોકલવાનો ખોટો નિર્ણય લીધો હતો અને એકંદરે પીચનો પણ ખોટો અંદાજ લગાવ્યો હતો. મને લાગે છે કે જેમ જેમ મેચ આગળ વધતી ગઈ તેમ અમે તે ટોસ પર વિચાર કર્યો અને કહ્યું કે શું અમે કોઈ તક ગુમાવી દીધી હતી. અમે અપેક્ષા નહોતી કે પીચ આટલી સારી રમશે અને તેથી કદાચ અમે થોડો ખોટો નિર્ણય લીધો હશે

પૃથ્વી શોએ છોકરો મુંબઈનો સાથ: ૨૦૨૫-૨૬ સત્ર અગાઉ મહારાષ્ટ્રની ટીમમાં જોડાયો

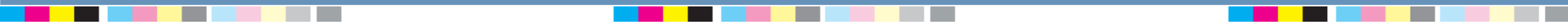
મુંબઈ: ભારતીય બેટ્સમેન અને મુંબઈના ભૂતપૂર્વ ખેલાડી પૃથ્વી શો આગામી સ્થાનિક સિઝન માટે સોમવારે મહારાષ્ટ્ર ટીમમાં જોડાયો છે. મહારાષ્ટ્ર ક્રિકેટ એસોસિયેશને આ જાહેરાત કરી હતી. પૃથ્વી શોએ ગયા મહિને મુંબઈ ક્રિકેટ એસોસિયેશન પાસેથી બીજા રાજ્યનું પ્રતિનિધિત્વ કરવા માટે નો ઓબ્જેક્શન સર્ટિફિકેટ (એનઓસી) માંગ્યું હતું, જેને તેની ગવર્નિંગ કમિટીએ મંજૂરી આપી હતી.



એનઓસીના ભૂતપૂર્વ ખેલાડી પૃથ્વી શો આગામી સ્થાનિક સિઝન માટે સોમવારે મહારાષ્ટ્ર ટીમમાં જોડાયો છે. મહારાષ્ટ્ર ક્રિકેટ એસોસિયેશને આ જાહેરાત કરી હતી. પૃથ્વી શોએ ગયા મહિને મુંબઈ ક્રિકેટ એસોસિયેશન પાસેથી બીજા રાજ્યનું પ્રતિનિધિત્વ કરવા માટે નો ઓબ્જેક્શન સર્ટિફિકેટ (એનઓસી) માંગ્યું હતું, જેને તેની ગવર્નિંગ કમિટીએ મંજૂરી આપી હતી.

પૃથ્વી શોએ કહ્યું હતું કે આ પગલું તેમને એક ક્રિકેટર તરીકે આગળ વધવામાં મદદ કરશે. મને લાગે છે કે મારી કારકિર્દીના ટીમમાંથી બહાર કરવામાં આવ્યો હતો. એક ક્રિકેટર તરીકે વિકાસ કરવામાં મદદ મળશે. છેલ્લાં કેટલાંક વર્ષોમાં મુંબઈ ક્રિકેટ ટ્રોફીની કાઠનલમાં રમી હતી. મહારાષ્ટ્ર ક્રિકેટ એસોસિયેશને તરફથી મને મળેલી તક અને સમર્થન માટે હું આભારી રહીશ. મહારાષ્ટ્ર ક્રિકેટ એસોસિયેશનના પ્રમુખ રોહિત પવારે કહ્યું હતું કે, ‘‘તેના ટીમમાં સામેલ થવાથી ઋતુરાજ ગાયકવાડ, અંકિત બેટ્સમેન પૃથ્વી શોએ સત્તાવાર રીતે મુંબઈ ક્રિકેટ એસોસિયેશનથી અલગ થઈ ગયો છે અને આગામી સ્થાનિક સિઝનમાં મહારાષ્ટ્ર ક્રિકેટ એસોસિયેશનનું પ્રતિનિધિત્વ કરશે.’’

તેમણે કહ્યું હતું કે, ‘‘આ વ્યૂહાત્મક પરિવર્તનને ભારતીય ઘરેલુ ક્રિકેટમાં એક



ટ્રમ્પની ટેરિફ ડેડલાઇન માથે આવતા દિશાવિહિન બની બજાર અથડાઇ ગયું, રોકારાકારોની નજર ટ્રેડ ડીલ પર!

(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી)
મુંબઇ: અમેરિકાની નવમી જુલાઇની ટેરિફ ડેડલાઇન નજીક આવવા સાથે એશિયાઇ બજારોમાંથી પણ નબળા સંકેત મળવાથી રોકાણકારોનું સેન્ટિમેન્ટ ખરડાઇ જતાં બજાર સોમવારે સપ્તાહના પહેલા દિવસે અથડાઇ ગયું હતું. વિદેશી સંસ્થાકીય રોકાણકારોની વેચવાલીને કારણે પણ બજારનું માનસ ડહોળાયું હતું. રોકાણકારોની નજર હવે અમેરિકાની ટ્રેડ ડીલ પર મંડાયેલી છે.

સેન્સેક્સ સત્ર દરમિયાન ૮૩,૫૧૬.૮૨ પોઇન્ટ અને ૮૩,૨૬૨.૨૩ પોઇન્ટની વચ્ચે અથડાઇને અંતે માત્ર ૯.૬૧ પોઇન્ટ અથવા તો ૦.૦૧ ટકાના સુધારા સાથે ૮૩,૪૪૨.૫૦ પોઇન્ટની સપાટીએ સ્થિર થયો હતો. જ્યારે નિફ્ટી માંડ ૦.૩૦ પોઇન્ટ અથવા તો ૦.૦૦૧૨ ટકાના નજીવા સુધારા સાથે ૨૫,૪૬૧.૩૦ પોઇન્ટની સપાટીએ સ્થિર થયો હતો.

સેન્સેક્સના શેરોમાં હિંદુસ્તાન યુનિલીવર, કોટક મહિન્દ્રા બેન્ક, ટ્રેન્ટ, રિલાયન્સ ઇન્ડસ્ટ્રીઝ, એશિયન પેઇન્ટ, અને આઇટીસીનો સમાવેશ સૌથી વધુ વધનારા શેરોમાં થયો હતો. જ્યારે ભારત ઇલેક્ટ્રોનિક્સ લિમિટેડ, ટેક મહિન્દ્રા, અલ્ટ્રાટેક સિમેન્ટ, મારુતિ સુઝુકી અને એટર્નલનો સૌથી વધુ ઘટનારા શેરોમાં સમાવેશ હતો. ઓપેકે કૂડ ઓઇલના ઉત્પાદનમાં વધારો કર્યો હોવાથી ઓએનજીસી, ઇન્ડિયન ઓઇલ સહિતની કંપનીઓના શેરમાં પાચેક ટકા જેવો ઘટાડો જોવા મળ્યો હતો.

સ્માર્ટવર્ક્સ કોર્વાઈઝ સ્પેસીસ લિમિટેડ રૂ. ૫૮૩ કરોડના આઇપીઓ સાથે મૂડીબજારમાં પ્રવેશી રહી છે. આ મેઇનબોર્ડ ઇચ્છુ માટે પ્રાઇસ બેન્ડ રૂ. ૩૮૭-૪૦૭ પ્રતિ શેર છે. એન્ટર ઇન્વેસ્ટર્સ માટે બિડિંગ નવમી જુલાઇએ ખુલશે, ભરણું ૧૪મી તારીખે બંધ થશે. ભંડોળમાંના રૂ. ૨૨૬ કરોડનો ઉપયોગ નવા સેન્ટરના ફિટ આઉટસ તથા નવા સેન્ટરની સિક્યુરિટી ડિપોઝિટ માટે થશે. રૂ. ૧૧૪ કરોડ કરજ ચૂકવણી માટે અને બાકીના કોર્પોરેટ હેતુસર થશે. શેર બીએસઇ અને એનએસઇ પર લિસ્ટેડ થશે.

ટ્રમ્પે ભારત સહિત એકાદ ડઝન દેશ પર લાદેલી ઊંચી ટેરિફનો અમલ નવમી જુલાઇ સુધી મોફ્ફ રાખવામાં આવ્યો હતો અને તે ડેડ લાઇન નજીક આવી રહી હોવાથી રોકાણકારોમાં સાવચેતીનું માનસ રહ્યો છે અને લોકો મોટા હેણથી દૂર રહેવાનું પસંદ કરી રહ્યા છે. આ ઉપરાંત રશિયા અને યકેનનું

ડૉલર અને ફૂડતેલ મજબૂત થતાં રૂપિયામાં ૫૪ પૈસાનો કડાકો

(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી)
મુંબઇ: અમેરિકી પ્રમુખ ડોનલ્ડ ટ્રમ્પની ટૅરિફની અનિશ્ચિતતા વચ્ચે આજે વૈશ્વિક વિનિમય બજારમાં ડૉલર ઇન્ડેક્સમાં તથા બ્રેન્ટ ક્રૂડતેલના વાયદામાં ઉછળ્યો આવ્યો હોવાના નિર્દેશો ઉપરાંત સ્થાનિક ઈક્વિટી માર્કેટમાં ગત શુક્રવારે વિદેશી સંસ્થાકીય રોકાણકારોની વેચવાલીના અહેવાલ અને આજે બજાર સાંકડી વધઘટે અથડાઈ ગયા હોવાથી આજે સ્થાનિક ફોરેક્સ માર્કેટમાં ડૉલર સામે રૂપિયો ૫૪ પૈસાના કડાકા સાથે ૮૫.૯૪ની સપાટીએ બંધ રહ્યો હતો.

આજે સ્થાનિકમાં ડૉલર સામે રૂપિયો ગત શુક્રવારના ૮૫.૪૦ના બંધ સામે નરમાઈના અન્ડરટોને ૮૫.૫૩ના મથાળે ખૂટ્યા બાદ સત્ર દરમિયાન ઉપરમાં ૮૫.૫૧ અને નીચામાં ૮૬.૦૩ સુધી ગબડ્યા બાદ અંતે આગલા બંધ સામે ૫૪ પૈસાના ગાબડાં સાથે ૮૫.૯૪ની સપાટીએ બંધ રહ્યો હતો.

એકંદરે આજે સાઉદી અરેબિયાએ ઑગસ્ટ અને સપ્ટેમ્બર મહિનામાં ઉત્પાદનમાં વધારો થવાના અંદાજ છતાં એશિયન ડિલિવરીઓ માટે તેલના ભાવમાં વધારો કર્યો હોવાથી તેલ કંપનીઓની અને આયાતકારોની ડૉલરમાં વ્યાપક લેવાલી રહેતાં રૂપિયો વધુ દબાણ હેઠળ આવ્યો હોવાનું ફિન્ટેક્સ ટ્રેડરની એડવાઈઝર્સનાં

ખાંડમાં ખપપૂરતા કામકાજે ટકેલું વલણ

(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી)
નવી મુંબઈ: મહારાષ્ટ્રની ખાંડ મિલો પર આજે સ્થાનિક તેમ જ દેશાવરોની માગ છૂટીછવાઈ રહેતાં સ્મોલ ગ્રેડની ખાંડના ટેન્ડરોમાં વેપાર ક્વિન્ટલે રૂ. ૧થી ૧૦ના ઘટાડા સાથે રૂ. ૩૭૩૯થી ૩૭૮૦માં થયાના અહેવાલ છતાં સ્થાનિક જથ્થાબંધ ખાંડ બજારમાં સ્ટોકિસ્ટોની નવી લેવાલીના અભાવ રહ્યો હતો, પરંતુ એકંદરે ફિટેલ સ્તરની છૂટીછવાઈ માગ જળવાઈ રહેતાં હાજરમાં તેમ જ નાકા ડિલિવરી ધોરણે ઔદ્યોગિક વપરાશકારોની માગને ટેકે ભાવમાં ટકેલું વલણ રહ્યું હતું. સૂત્રોના જણાવ્યાનુસાર આજે સ્થાનિકમાં અંદાજે ૨૮થી ૨૯ ટ્રકની આવકો સામે સ્ટોકિસ્ટોની લેવાલી પાંખી રહી હતી.

યુદ્ધ હજુ ચાલુ હોવાથી જીઓ-પોલિટિકલ ટેન્શન હજુ ઝળુંબી રહ્યું છે.

પ્રાઇમરી માર્કેટમાં આ સપ્તાહે આવનારા જાહેર ભરણાંઓમાં એન્થેમ બાયોસાયન્સ, સ્માર્ટવર્ક્સ કોર્વાઈંગ, સ્પુનવેબ નોનવોવન, એસ્ટન ફાર્માસ્યુટિકલ્સ, ગ્લેન ઇન્ડસ્ટ્રીઝ આઇપીઓ, સીએફએફ ફ્લુઇડ કંટ્રોલ અને એનએસડીએલના આઇપીઓનો સમાવેશ છે.

સેક્ટરલ ધોરણે એફએમસીજી ઇન્ડેક્સ ૧.૬ ટકા, ઓઇલ અને ગેસ ઇન્ડેક્સ ૦.૪ ટકા વધ્યો હતો, જ્યારે મીડિયા ઇન્ડેક્સ એક ટકા, આઇટી અને મેટલ ઇન્ડેક્સ ૦.૭ ટકા ગબડ્યા હતા. નિફ્ટીમાં ટેક મહિન્દ્રા, ભારત ઇલેક્ટ્રોનિક્સ, અલ્ટ્રા ડેટેક સિમેન્ટ, ઓએનજીસી, એટરનલ ટોપ લુઝર સ્ટોકસની યાદીમાં રહ્યા હતા, જ્યારે એચયુએલ, ટાટા કન્ઝયુમર, નેસ્લે ઇન્ડિયા, જિયો ફાઇનાન્શિયલ અને આઇશર મોટર્સ ટોપ ગેઇનર્સ શેરોની યાદીમાં હતા.

સ્ટોક સ્પેસિફિક એક્શનમાં, પહેલા ક્વાર્ટરના પરિણામ બાદ નાયકાના શેરમાં સુધારો જોવા મળ્યો, પૂર્વાકારા અને હઝુર મલ્ટી પ્રોજેક્ટ્સના શેરમાં કરંટ જોવા મળ્યો હતો ગોદાવરી બાયોરિફાઇનરીના શેર સ્પેનમાં કેન્સર વિરોધી પરમાણુ માટે યુરોપિયન પેટેન્ટ માન્ય હોવા છતાં ગબડ્યા હતા. કોર્પોરેટ પરિણામની પણ બજારમાં માનસ પર સારી અસર જોવા મળે છે

ઇલેક્ટ્રિકલ કોન્ટ્રાક્ટિંગ અને ઇક્વિપમેન્ટ ક્ષેત્રની અગ્રણી કંપની પાવર એન્ડ ઇન્સ્ટ્રુમેન્ટેશન (ગુજરાત) લિમિટેડને રાજસ્થાનના ઉદયપુર એર ટર્મિનલ પ્રોજેક્ટ માટે ન્યાતિ એન્જિનિયરિંગ એન્ડ કન્સ્ટ્રક્શન પ્રાઇવેટ લિમિટેડ તરફથી તેનો પાંચમો મહત્વપૂર્ણ વર્ક ઓર્ડર આપવામાં આવ્યો છે, જેની કિંમત રૂ. ૨.૫૯ કરોડ છે. નવા ઓર્ડરમાં ઉદયપુર એર ટર્મિનલ પર ઇએલવી રેસવે અને કેબલ ટ્રે વર્કની ડિઝાઇન, સલાયા, ઇન્સ્ટોલેશન, પરીક્ષણ અને કમિશનિંગનો સમાવેશ થાય છે.

ટીસીએસના પ્રથમ ત્રિમાસિક નાણાકીય પરિણામ સાથે કોર્પોરેટ કમાણીની મોસમ શરૂ થશે. આઇટી સેક્ટરની ટોચની અગ્રણી ટાટા કન્સલ્ટન્સી સર્વિસીસ (ટીસીએસ) આ અઠવાડિયે તેમના નાણાકીય વર્ષ ૨૦૨૬વના પ્રથમ ત્રિમાસિક નાણાકીય પરિણામો જાહેર કરશે. વિશ્લેષકો માને છે કે પરિણામો વ્યાપક કમાણીની મોસમ માટે સૂર નક્કી કરશે અને તેની બજાર પર સીધી, તાત્કાલિક અસર જોવા મળશે. હાલના મૂલ્યાંકનને યોગ્ય ઠેરવવા માટે



બજારો કમાણીમાં રિકવરીના સંકેતો શોધશે અને તે પ્રમાણે પ્રત્યાઘાત જોવા મળશે.

એ જ સાથે રોકાણકારો નવમી જુલાઈના રોજ એમેરિકાની ફેડરલ ઓપન માર્કેટ કમિટીની મિનિટ્સ રિલીઝ થવાની પ્રતીક્ષામાં છે.બ્રેન્ટ ક્રૂડ ઓઇલમાં હિલચાલ અને રૂપિયા-ડોલર વિનિમય દર જેવી વૈશ્વિક ઘટનાઓ પર પણ નજર રખાશે, જે એફઆઇઆઇ પ્રવૃત્તિ અને વ્યાપક બજાર વલણોને અસર કરી શકે છે. યુએસ-ભારત વેપાર વાટાઘાટોના વૈશ્વિક ધોરણે પણ અત્યંત મહત્વપૂર્ણ છે, કારણ કે તેની જ્વોબલ ઇક્વિટી માર્કેટ પર જોરદાર અસર થવાની છે. આ સમયમર્યાદા વૈશ્વિક સ્તરે વેપાર ગતિશીલતા અને રોકાણકારોના સેન્ટિમેન્ટને ફરીથી આકાર આપી શકે છે.

બજારના સાધનોના મતે આ સપ્તાહે કોન્સોલિડેશન મોડ ચાલુ રહેવાની શક્યતા છે. ગયા અઠવાડિયે બેન્ચમાર્કમાં ઘટાડો થયો હોવા છતાં સેન્સેક્સ માત્ર ૬ ર૬.૦૧ પોઈન્ટ (૦.૭૪ ટકા) ઘટ્યો અને નિફ્ટી માત્ર ૧૭૬.૮ પોઈન્ટ (૦.૬૮ ટકા) ઘટ્યો હતો. નિપણાતો અપેક્ષા રાખે છે કે આ અઠવાડિયે બજાર કોન્સોલિડેશનના તખ્કામાં રહેશે. રોકાણકારો સંપૂર્ણ કમાણીની સીઝન પહેલા બિઝનેસ અપેડેટ્સની રાહ જોઈ રહ્યા હોવાથી

અમેરિકાની ટ્રેડ ડીલની પ્રગતિના અહેવાલે વિશ્વ બજાર પાછળ સોનામાં ₹ ૪૨૫ની અને ચાંદીમાં ₹ ૧૦૪૯ની પીછેહઠ

મુંબઈ: વિશ્વના ઘણાંભરા વેપારી ભાગીદાર દેશો સાથે ટ્રેડ ડીલમાં પ્રગતિ થઈ રહી હોવાનું અમેરિકી પ્રમુખ ડોનલ્ડ ટ્રમ્પે જણાવવાની સાથે પહેલી ઑગસ્ટથી ટૅરિફનો અમલ શરૂ થવાની જાહેરાત કરી હોવાથી આજે લંડન ખાતે સત્રના આરંભે સોનામાં રોકાણકારોની સલામતી માટેની માગ નબળી પડતાં હાજર અને વાયદાના ભાવ ૦.૯ ટકા અને ચાંદીના ભાવ ૧.૯ ટકા જેટલા ઘટાડા સાથે ક્વૉટ થઈ રહ્યાના અહેવાલ હતા. વધુમાં ટ્રમ્પે બ્રિક્સ રાષ્ટ્રોની નીતિ અમેરિકાની વિરુદ્ધની હોવાથી તેમણે બ્રિક્સ રાષ્ટ્રો પર વધુ ૧૦ ટકા ટૅરિફ લાદવાની ધમકી પણ આપી હતી. આમ વૈશ્વિક નિરુત્સાહી અહેવાલે સ્થાનિક ઝવેરી બજારમાં પણ સોનાના ભાવમાં ૧૦ ગ્રામદીઠ રૂ. ૪૨૪થી ૪૨૫નો ઘટાડો આવ્યો હતો અને શુદ્ધ સોનાના ભાવે રૂ. ૯૭,૦૦૦ની સપાટી ગુમાવી હતી. તેમ જ ચાંદીના ભાવમાં પણ કિલોદીઠ રૂ. ૧૦૪૯નો ઘટાડો આવ્યો હતો. બજારનાં સાધનોના જણાવ્યાનુસાર આજે વિશ્વ બજાર પાછળ સોનાના ભાવમાં નરમાઈનું અને નિફ્ટી આગલા બંધની જ સપાટીએ બંધ રહ્યો હતો. તેમ જ ગત શુક્રવારે વિદેશી સંસ્થાકીય રોકાણકારોની ઈક્વિટીમાં રૂ. ૭૬૦.૧૧ કરોડની ચોખ્ખો વેચવાલી રહી હોવાના અહેવાલ હતા.

નરસ વેપાર વચ્ચે સોયા રિફાઈન્ડમાં ₹ ૧૦નો ઘટાડો, મથકો પાછળ સરસવમાં સુધારો

(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી)
મુંબઈ: મલેયેશિયાના બુર્સા મલેયેશિયા ડેરિવેટીવ્સ એક્સચેન્જ ખાતે આજે કૂડ પામતેલના વાયદામાં સાધારણ આઠ રિંગિટનો સુધારો આવ્યો હોવાના અહેવાલ છતાં સ્થાનિક જથ્થાબંધ ખાદ્યતેલ બજારમાં હાજર, ડાયરેક્ટ ડિલિવરી તેમ જ સેલરિસેલ ધોરણે કામકાજો નિરસ રહેતાં આયાતી તેલમાં સોયા રિફાઈન્ડના ભાવમાં ૧૦ કિલોદીઠ રૂ. ૧૦નો ઘટાડો આવ્યો હતો, જ્યારે મથકો પાછળ સરસવના ભાવ રૂ. ૧૦ વધી આવ્યા હતા અને અન્ય દેશી-આયાતી તેલના ભાવમાં ટકેલું વલણ રહ્યું હતું. આજે સ્થાનિકમાં ડાયરેક્ટ ડિલિવરી શરતે ૧૦ કિલોદીઠ જી-વનના આરબીડી પામોલિન અને સોયા રિફાઈન્ડના અનુક્રમે રૂ. ૧૧૫૫ અને રૂ. ૧૧૭૫.

અને સીએફએફ ફ્લુઇડ કંટ્રોલ મૂડીબજારમાં પ્રવેશ કરશે. એ જ રીતે, ૧૪ જુલાઇએ સ્પનવેબ નોનવોવન લિમિટેડ આઇપીઓ લાવશે. નેશનલ સિક્યોરિટીઝ ડિપોઝિટરી લિમિટેડનો આઇપીઓ પણ આવી રહ્યો છે. દરમિયાન, અમેરિકાની જેન સ્ટ્રીટ સામે સેબીની કાર્યવાહીને પગલે ડેરિવેટીવ્ઝ માર્કેટના વોલ્યુમમાં ધરખમ ઘટાડાની શકયતા જોતાં બજારના અભ્યાસુઓએ ટ્રેડરોને સાવચેત રહેવાની ચેતવણી આપી છે. તેમના મતે સેબીના પગલાં લાંબાગાળે રોકાણકારોના વિશ્વાસ અને બજાર નિરિક્ષણ બાબતે સકારાત્મક ચિત્ર ઊભું કરે છે, પરંતુ ટૂંકાગાળામાં મોટા ખેલાડીઓની એક્ટિવટનો આંચકો અનુભવવો પડશે.

અમેરિકાની જ્વોબલ ટ્રેડિંગ જાયન્ટ જેન સ્ટ્રીટ પર મેનીયુલેશન થકી જંગી ગેરકાયદે લાભ ખાટવા બદલ મૂડી બજાર નિયામક તંત્ર સિક્યુરિટીઝ એન્ડ એક્સચેન્જ બોર્ડ ઓફ ઇન્િયા (સેબી) દ્વારા પ્રતિબંધાત્મક પગલાં ભરવામાં આવતા ભારતના શેરબજારમાં ડેરિવેટીવ્ઝ માર્કેટમાં ટ્રેડિંગ વોલ્યુમમાં મોટો ઘટાડો થવાની શકયતા બતાવાઈ રહી છે.

બજારના નિરિક્ષકો માને છે કે, સેબીના એક્શન બાદ જેન સ્ટ્રીટ દ્વારા તેની મુંબઈમાં કામગીરી બંધ કરી દેવાયા સાથે અડધા અબજ ડોલર એટલે રૂ. ૪૮૪૪ કરોડ જેટલી સંપત્તિ જપ્ત કરી લેવામાં આવ્યાના અહેવાલ વચ્ચે દેશમાં ઘણા ફોરેન બ્રોકિંગ હાઉસો અને ટ્રેડિંગ કંપનીઓના બિઝનેસ અટકવાની અને એના કારણે ડેરિવેટીવ્ઝમાં ટ્રેડિંગ ટર્નઓવરમાં મોટો ઘટાડો થઈ શકે છે.

શેરબજારમાં નિરસ અને સુસ્ત વાતાવરણ વચ્ચે સેક્ટરલ ઇન્ડેક્સમાં એફએમસીજી અને યુટિલિટીઝ સૌથી અધિક વધ્યા હતા અને ટેલિકોમ્યુનિકેશન અને ફોક્સ ઑર્ટી સર્વાધિક ઘટ્યા, માર્કેટ કેપમાં સામાન્ય ઘટાડો જોવા મળ્યો હતો.



ગ્રામદીઠ રૂ. ૪૨૫ ઘટીને રૂ. ૯૬,૨૦૯ અને ૯૯૯૯૯૯૯૯ સોનાના રૂ. ૪૨૫ ઘટીને રૂ. ૯૬,૫૯૬ના મથાળે રહ્યા હતા. વધુમાં આજે સ્થાનિક ફોરેક્સ માર્કેટમાં ડૉલર સામે રૂપિયો ૪૯ પૈસા ગબડ્યો હોવાથી સોનાની આયાત પડતરોમાં વધારો થતાં વિશ્વ બજારની સરખામણીમાં ભાવઘટાડો મર્યાદિત રહ્યો હતો. વધુમાં આજે વૈશ્વિક નિરુત્સાહી અહેવાલે ૯૯૯૯૯૯૯૯ ચાંદીમાં પણ સ્ટોકિસ્ટોની વેચવાલીના દબાણ સામે નવી લેવાલીનો અભાવ અને ઔદ્યોગિક વપરાશકારોની માગ માગ પણ ખપપૂરતી રહેતાં વેરાસહિત ધોરણે ૯૯૫૯૯૯૯૯ સોનાના ભાવ રૂ. ૧,૦૬,૫૩૧ના

અને સીએફએફ ફ્લુઇડ કંટ્રોલ મૂડીબજારમાં પ્રવેશ કરશે. એ જ રીતે, ૧૪ જુલાઇએ સ્પનવેબ નોનવોવન લિમિટેડ આઇપીઓ લાવશે. નેશનલ સિક્યોરિટીઝ ડિપોઝિટરી લિમિટેડનો આઇપીઓ પણ આવી રહ્યો છે.

દરમિયાન, અમેરિકાની જેન સ્ટ્રીટ સામે સેબીની કાર્યવાહીને પગલે ડેરિવેટીવ્ઝ માર્કેટના વોલ્યુમમાં ધરખમ ઘટાડાની શકયતા જોતાં બજારના અભ્યાસુઓએ ટ્રેડરોને સાવચેત રહેવાની ચેતવણી આપી છે. તેમના મતે સેબીના પગલાં લાંબાગાળે રોકાણકારોના વિશ્વાસ અને બજાર નિરિક્ષણ બાબતે સકારાત્મક ચિત્ર ઊભું કરે છે, પરંતુ ટૂંકાગાળામાં મોટા ખેલાડીઓની એક્ટિવટનો આંચકો અનુભવવો પડશે.

અમેરિકાની જ્વોબલ ટ્રેડિંગ જાયન્ટ જેન સ્ટ્રીટ પર મેનીયુલેશન થકી જંગી ગેરકાયદે લાભ ખાટવા બદલ મૂડી બજાર નિયામક તંત્ર સિક્યુરિટીઝ એન્ડ એક્સચેન્જ બોર્ડ ઓફ ઇન્િયા (સેબી) દ્વારા પ્રતિબંધાત્મક પગલાં ભરવામાં આવતા ભારતના શેરબજારમાં ડેરિવેટીવ્ઝ માર્કેટમાં ટ્રેડિંગ વોલ્યુમમાં મોટો ઘટાડો થવાની શકયતા બતાવાઈ રહી છે.

બજારના નિરિક્ષકો માને છે કે, સેબીના એક્શન બાદ જેન સ્ટ્રીટ દ્વારા તેની મુંબઈમાં કામગીરી બંધ કરી દેવાયા સાથે અડધા અબજ ડોલર એટલે રૂ. ૪૮૪૪ કરોડ જેટલી સંપત્તિ જપ્ત કરી લેવામાં આવ્યાના અહેવાલ વચ્ચે દેશમાં ઘણા ફોરેન બ્રોકિંગ હાઉસો અને ટ્રેડિંગ કંપનીઓના બિઝનેસ અટકવાની અને એના કારણે ડેરિવેટીવ્ઝમાં ટ્રેડિંગ ટર્નઓવરમાં મોટો ઘટાડો થઈ શકે છે.

શેરબજારમાં નિરસ અને સુસ્ત વાતાવરણ વચ્ચે સેક્ટરલ ઇન્ડેક્સમાં એફએમસીજી અને યુટિલિટીઝ સૌથી અધિક વધ્યા હતા અને ટેલિકોમ્યુનિકેશન અને ફોક્સ ઑર્ટી સર્વાધિક ઘટ્યા, માર્કેટ કેપમાં સામાન્ય ઘટાડો જોવા મળ્યો હતો.

સોમવારે બીએસઈ સેન્સેક્સ ગત શુક્રવારના ૮૩,૪૩૨.૮૯ના બંધથી ૯.૬૧ પોઈન્ટ્સ (૦.૦૧ ટકા) વધ્યો હતો. સેન્સેક્સ ૮૩,૩૯૮.૦૮ ખૂલીને ઊંચામાં ૮૩,૫૧૬.૮૨ અને નીચામાં ૮૩,૨૬૨.૨૩ સુધી જઈને અંતે ૮૩,૪૪૨.૫૦ પોઈન્ટ્સ પર બંધ રહ્યો હતો. માર્કેટ કેપિટલાઈઝેશન રૂ.૪૬૧.૨૩ લાખ કરોડથી રૂ.૦.૨૨ લાખ કરોડ ઘટીને રૂ.૪૬૧.૦૧ લાખ કરોડ રહ્યું હતું.

સેક્ટરલ ઇન્ડાયસીસમાં બીએસઈ એફએમસીજી ૧.૫ ટકા, યુટિલિટીઝ ૦.૭૧

ટકા, પાવર અને ઓઈલ એન્ડ ગેસ ૦.૩૧ ટકા, એનર્જી ૦.૨૮ ટકા, સર્વિસીસ ૦.૧૬ ટકા અને રિયલ્ટી ૦.૦૬ ટકા વધ્યા હતા, જ્યારે મુખ્યત્વે ટેલિકોમ્યુનિકેશન ૧.૨૪ ટકા, ફોક્સ ઑર્ટીટી ૦.૭૪ ટકા, કોમોડિટીઝ ૦.૬૬ ટકા, આઈટી ૦.૬૫ ટકા મેટલ ૦.૬ ટકા., ઈન્ડસ્ટ્રિયલ્સ ૦.૪૬ ટકા, કેપિટલ ગુડ્સ અને ટેક ૦.૪૪ ટકા અને કંઝયુમર ડિસ્કેશનરી ૦.૨૪ ટકા ઘટ્યા હતા. સેન્સેક્સની ૧૨ સ્કિપ્સ વધી હતી, જ્યારે ૧૮ સ્કિપ્સ ઘટી હતી.

એક્સચેન્જમાં ૪,૨૬૧ સ્કિપ્સમાં કામકાજ થયું હતું, જેમાં ૧,૭૦૭ સ્ટોકસ વધ્યા હતા, ૨,૩૬૪ સ્ટોકસ ઘટ્યા હતા, જ્યારે ૧૯૦ સ્ટોકસ સ્થિર રહ્યા હતા. ૧૫૬ સ્ટોકસ બાવન સમાહની ઊંચી સપાટીએ પહોંચ્યા હતા, જ્યારે ૫૯ સ્ટોક બાવન સમાહની નીચી સપાટીએ પહોંચ્યા હતા. ૧૬ સ્ટોકસને ઉપલી જ્યારે ૯ સ્ટોકને નીચલી સર્કીટ લાગી હતી.

બ્રોડ બેન્ડ ઈન્ડાયસીસમાં બીએસઈ મિડકેપ ૦.૧૫ ટકા અને બીએસઈ સ્મોલકેપ ૦.૩૩ ટકા ઘટ્યો હતો.

સ્ટ્રૂટેજ ઈન્ડાયસીસમાં બીએસઈ આઈપીઓ ઇન્ડેક્સ ૦.૧૮ ટકા ઘટ્યો અને બીએસઈ એસએમઈ આઈપીઓ ૧.૦૯ ટકા વધ્યો હતો .

સેન્સેક્સ સમાવિષ્ટ શેરોમાં મુખ્યત્વે હિંદુસ્તાન યુનિલિવર ૩.૦૧ ટકા, કોટક બેન્ક ૧.૦૭ ટકા, ટ્રેન્ટ ૦.૯૪ ટકા, રિલાયન્સ ૦.૯૦ ટકા, આઈટીસી ૦.૮૭ ટકા, એશિયન પેઈન્ટ ૦.૭૭ ટકા, ભારતી એરટેલ ૦.૭૫ ટકા અને અદાણી પોર્ટ્સ ૦.૭૧ ટકા વધ્યા હતા, જ્યારે ભારત ઇલેક્ટ્રોનિક્સ ૨.૪૬ ટકા, ટેક મહિન્દ્ર ૧.૮૩ ટકા, અલ્ટ્રાટેક સિમેન્ટ ૧.૨૮ ટકા, મારુતિ ૧.૦૭ ટકા, ઈર્નલ ૧ ટકા, ઈન્ફોસિસ ૦.૯૩ ટકા, એચસીએલ ટેકનોલોજી ૦.૮૬ ટકા, સ્ટેટ બેન્ક ૦.૬૦ ટકા અને આઈસીઆઈસીઆઈ બેન્ક ૦.૫૩ ટકા ઘટ્યા હતા.

બીએસઈના ડેરિવેટિવ્ઝ સેગમેન્ટમાં સોમવારે ઇન્ડેક્સ ફ્યુચર્સમાં રૂ. ૧૪૬.૦૨ કરોડનું ટર્નઓવર થયું હતું, જેમાં કુલ ૭૪૦ સોદામાં ૮૭૫ કોન્ટ્રેક્ટ્સનું કામકાજ થયું હતું. ઇન્ડેક્સ ફ્યુચર્સ અને ઈક્વિટી ફ્યુચર્સ મળીને કુલ ૧૯,૪૬,૪૯૮ કોન્ટ્રેક્ટટના ઓપન ઈન્ટરેસ્ટ રહ્યા હતા. કુલ નોશનલ (અનુમાનિત) ટર્નઓવર રૂ. ૭૭,૯૧,૪૦૯.૭૬ કરોડનું રહ્યું હતું.



મથાળે રહ્યા હોવાનું સૂત્રોએ જણાવ્યું હતું. આજે વૈશ્વિક સ્તરે સોનામાં સલામતી માટેની માગ નબળી પડતાં હાજર અને વાયદામાં ઑસદીઠ ભાવ આગલા બંધ સામે ૦.૯ ટકાના ઘટાડા સાથે અનુક્રમે ૩૩૦૩.૯૩ ડૉલર અને ૩૩૧૩.૧૦ ડૉલર આસપાસ ક્વૉટ થઈ રહ્યા હતા, જ્યારે હાજરમાં ચાંદીના ભાવ આગલા બંધ સામે ૧.૯ ટકાના ઘટાડા સાથે ઑસદીઠ ૩૬.૨૨ ડૉલર આસપાસ ક્વૉટ થઈ રહ્યા હતા.

આગામી થોડા દિવસોમાં ઘણાં વેપાર કરારને અંતિમ ઓપ આપવામાં આવશે અન્ય દેશો પરનાં ટૅરિફની જાહેરાત આગામી નવમી

જુલાઈના રોજ કરવામાં આવશે. તેમ જ ઊંચા ટૅરિફનો અમલ આગામી પહેલી ઑગસ્ટથી થશે, એવી જાહેરાત અમેરિકી પ્રમુખ ડોનલ્ડ ટ્રમ્પે કરી હતી. નોંધનીય બાબત એ છે કે અગાઉ એપ્રિલ મહિનામાં અમેરિકા ખાતે આયાત કરતાં ઘણાં દેશો પર ૧૦ ટકા બેઝિક ટૅરિફની અને ૫૦ ટકા અતિરિક્ત ટૅરિફની જાહેરાત કરી હતી, પરંતુ ત્યાર બાદ ૧૦ ટકા ટૅરિફ જાળવી રાખીને અતિરિક્ત ટૅરિફનો અમલ નવમી જુલાઈ સુધી મુલતવી રાખ્યો હતો. જોકે, હવે વધુ ત્રણ સપ્તાહની મુદત



રાજકોટમાં મેઘરાજા મહેરબાન થયા છે, શહેરમાં પણ છેલ્લા કેટલાક દિવસથી સતત વરસાદ વરસી રહ્યો છે. સોમવારે વરસાદનું આગમન થતા અનેક વિસ્તારોમાં પાણી ભરાયા હતા.. (પ્રવિણ સેદાણી, રાજકોટ)

રાજકોટમાં વરસાદની સાથે પાણીજન્ય અને મચ્છરજન્ય રોગચાળો વકર્યો

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ રાજ્યનાં ઘણાં શહેરોમાં વરસાદની સાથે રોગચાળો વકર્યો છે. રાજકોટમાં વરસાદ વચ્ચે પાણીજન્ય અને મચ્છરજન્ય રોગચાળાએ માથું ઊંચક્યું છે. રાજકોટ મહાનગરપાલિકાના આરોગ્ય વિભાગના અધિકારીએ માહિતી આપતા કહ્યું કે ગત સપ્તાહમાં શહેરમાં શરદી-ઉધરસના ૬૯૯, તાવના ૯૩૮ કેસ નોંધાયા હતા. જ્યારે ઝાડા ઉલટીના ૨૯૧, ચિકનગુનિયાનો એક કેસ નોંધાયો હતો. ટાઈફોઇડના બે અને કમળાના ચાર કેસ નોંધાયા હતા.

આ ઉપરાંત શરદી-ઉધરસ, તાવ, ઝાડા-ઊલટીના કેસમાં વધારો થયો હતો. શહેરમાં શરદી-ઉધરસના ૬૯૯, તાવના ૯૩૮ કેસ નોંધાયા હતા. જ્યારે ઝાડા ઊલટીના ૨૯૧, ચિકનગુનિયાનો એક કેસ નોંધાયો હતો. ટાઈફોઇડના બે અને કમળાના



ચાર કેસ નોંધાયા હતા. શહેરમાં ગત સપ્તાહની સરખામણીએ રોગચાળામાં વધારો થયો હતો.

શહેરમાં રોગચાળો વકરતાં રાજકોટ મહાનગરપાલિકાના આરોગ્ય વિભાગ દ્વારા

વરસાદને લઈને માર્ગદર્શિકા જાહેર કરવામાં આવી હતી અને લોકોને પીવાનું પાણી ઉકાળીને પીવા માટે સલાહ આપવામાં આવી હતી. ઉપરાંત આસપાસમાં સ્વચ્છતા રાખવા માટે કહેવામાં આવ્યું હતું. ■

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

ભુજઃ પશ્ચિમ કાંકાના મહાબંદર કંડલા ખાતે મિથેનોલ કેમિકલ ખાલી કરીને પરત જઈ રહેલાં માલવાહક જહાજમાં તુણા ઓટીબી પાસે અચાનક બ્લાસ્ટ થયા બાદ આગ લાગી હતી અને આ વિશાળ જહાજ એક તરફ નમી જતાં પોર્ટ પ્રશાશનમાં ભારે દોડધામ થઇ પડી હતી. સદ્ભાગ્યે આ બનાવમાં જાનહાનિ ટળી જતાં સૌએ હાશકારો અનુભવ્યો હતો. કંડલા બંદરની વ્યસ્ત જેટી નં.૨ ઉપર રવિવારે હોંગકોંગનું એમ.ટી. કુલદા નામનું માલવાહક જહાજ લંગારાનું હતું. મિથેનોલ ખાલી કરીને આ જહાજ ઓમાનના સોહાર પોર્ટ તરફ રવાના થયું હતું, આ દરમિયાન ઢળતી બપોરના અરસામાં તુણા ઓ.ટી.બી. પાસે જ્યારે તે પહોંચ્યું ત્યારે આ જહાજની આગળના ભાગમાં એટલે કે સંભવિત બોઇલર રૂમમાં જોરદાર વિસ્ફોટ થયા બાદ તે એક બાજુ નમી ગયું હતું. એસોએસ મળતાં એક્શન મોડમાં આવી ગયેલી મેરીટાઈમ રિસપોન્સ કો-ઓર્ડિનેશન સેન્ટર તથા કોસ્ટગાર્ડ સહિતની ટુકડીઓએ હાથ ધરેલા દિલધડક રેસ્ક્યૂ ઓપરેશનમાં સળગતા જહાજમાં ફસાઈ ગયેલા ૨૧ જેટલા કૂ સભ્યોને સલામત રીતે ઉગારી લીધા હતા. ■



(તસવીર-ઉત્સવ વેધ, ભૂજ)

ટૂરિઝમ સર્કિટના ભાગરૂપે કચ્છના છેપાડાના લખપત તાલુકાને પ્રવાસન હબ બનાવવાની ગતિવિધિ તેજ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
ભુજઃ લખપત અને તેની આસપાસના ગ્રામ્ય વિસ્તારોમાં પ્રાથમિક સુવિધાઓનો અભાવ અને અપૂરતી માળખાકીય સગવડના કારણે પ્રવાસીઓ જોઈએ એટલા આવતા નથી. આ સમસ્યાના નિવારણ માટે અહીં આવેલા ઐતિહાસિક ધાર્મિક સ્થાનકો, લખપતના ઐતિહાસિક કિલ્લાના રિસ્ટોરેશન દ્વારા આ સમગ્ર તાલુકાને ટૂરિઝમ હબ બનાવવાની દિશામાં કામગીરી કરવામાં આવી રહી

છે. કચ્છના કલેક્ટર આનંદ પટેલે તાજેતરમાં સરહદી લખપત તાલુકાની બે દિવસની મુલાકાત લીધી હતી. તેઓએ માતાના મઢ ચાત્રાધામના રૂપરાઈ તળાવ, ચાચરાકુંડ સહિતના ૩૨.૭૧ કરોડના તાજેતરમાં સંપન્ન થયેલા વિકાસ કામોનું નિરીક્ષણ કર્યું હતું. આ ઉપરાંત પ્રસિદ્ધ તીર્થધામ નારાયણ સરોવર, કોટેશ્વર મંદિરની પણ મુલાકાત લીધી હતી. ચાત્રાધામ ખાતે કલેક્ટરે પ્રવાસન અને ચાત્રાધામ વિકાસ બોર્ડના અધિકારી સાથે વિકાસ

કામોની સમીક્ષા બેઠક યોજીને જરૂરી સૂચના આપી હતી. તેમણે રાત્રિ રોકાણ કામ, ડેવલોપમેન્ટ ઓફ એપ્રોચ રોડ, ઐતિહાસિક મ્યુઝીયમનટ્સના વિકાસનું કામ, હેરિટેજ વોક-વે, ટૂરિસ્ટ ઈન્ફોર્મેશન સેન્ટર, રિપેરિંગ ઓફ ફોર્ટ નિરીક્ષણ કર્યું હતું. અને ઉલ્લેખનીય છે કે, ગુજરાત પવિત્ર ચાત્રાધામ વિકાસ બોર્ડ દ્વારા જિલ્લામાં નવ સ્થળોએ ૭૬.૭૫ કરોડના વિકાસ કામો પૂર્ણતા ભણી છે અને અમુક કામોનું ઓર્ગેનિંગ પણ થઈ ગયું છે તે પૈકી લખપતમાં ૫

કરોડના ૧૨ કામો પૂર્ણ છે. જેવા કે કિલ્લાના ઐતિહાસિક મુખ્ય દ્વારનું કામ, ડેવલોપમેન્ટ ઓફ એપ્રોચ રોડ, ઐતિહાસિક મ્યુઝીયમનટ્સના વિકાસનું કામ, હેરિટેજ વોક-વે, ટૂરિસ્ટ ઈન્ફોર્મેશન સેન્ટર, રિપેરિંગ ઓફ ફોર્ટ પોલ ઓફ લખપત તથા ડેવલોપમેન્ટ ઓફ ટૂરિસ્ટ, સર્કિટ રોડ ભુજ ગેટથી ગુરુદ્વારા અને એપ્રોચ ફોર્ટ પ્લાઝા પબ્લિક ગ્રીનઝોન બસ સ્ટેશન, ગ્રામ હાટ સહિતના કામો આવરી લેવાયા છે. ■



રાપરના નામચીન બુટલેગરની પાસા તળે અટક, અમદાવાદની સાબરમતી જેલમાં ઘડેલાયો

ભુજ : સરહદી જિલ્લા કચ્છના વાગડ પંથકના લિસ્કેડ બૂટલેગરની પોલીસે પાસા તળે ધરપકડ કરીને તેને અમદાવાદની સાબરમતી મધ્યસ્થ

જેલના હવાલે કર્યો હતો.

જિલ્લા કલેક્ટર દ્વારા પૂર્વ કચ્છના નવ લિસ્કેડ અપરાધીઓ વિરુદ્ધ પાસાના હુકમ જારી કરવામાં આવ્યા બાદ પૂર્વ

કચ્છની સ્થાનિક ગુનહાશોધક શાખાએ રાપરના તકિયાવાસના મહેન્દ્રસિંહ ઉર્ફે નિકુલસિંહ બહાદુરસિંહ વાઘેલાની પાસાની દરખાસ્ત જિલ્લા કલેક્ટરે મંજૂર

કરતાં પોલીસે મહેન્દ્રસિંહની અટક કરી હતી. આ શખ્સ વિરુદ્ધ રાપર પોલીસ મથકે શરાબ સંબંધી ચાર જેલવા ગુના નોંધાયેલા હોવાનું જાણવા મળ્યું હતું.■

જામનગર પાલિકામાં વિપક્ષે મેયરની ઓફિસે ભ્રષ્ટાચારનો હાર લગાવ્યો

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ જામનગર મહાનગરપાલિકામાં ભ્રષ્ટાચારના મુદ્દે વિરોધ પક્ષ કોંગ્રેસે નવતર રીતે વિરોધ પ્રદર્શન કરીને ભારે હંગામો મચાવ્યો હતો. ગેરહાજર મેયરની કચેરીના દરવાજે આવેદનપત્ર અને ગંદકીના ફોટા ચોંટાડી તેના પર નકલી ચલણી નોટોનું તોરણ લગાવી વિરોધ કર્યો હતો. જ્યારે સ્ટેન્ડિંગ કમિટીના ચેરમેનને રૂબરૂ નકલી નોટો આપીને જો પ્રજાના કામ પૈસાથી થતા હોય, તો અમે પણ ભ્રષ્ટાચારના રૂપિયા આપવા તૈયાર છીએ તેવી ટકોર કરી હતી.

જામનગર શહેરમાં રસ્તાના કામો અને અન્ય વિકાસ કાર્યોમાં વ્યાપક ભ્રષ્ટાચાર થયો હોવાના આક્ષેપો ઘણા સમયથી થઈ રહ્યા હતા. આ મુદ્દાઓને લઈને કોંગ્રેસ પ્રમુખ દિગુભા જાડેજાની આગેવાની હેઠળ કોંગ્રેસના કોર્પોરેટરો અને કાર્યકરોએ મહાનગરપાલિકાની કચેરીમાં વિરોધ પ્રદર્શન કર્યું હતું. મેયર ગેરહાજર હોવાથી વિરોધ પક્ષ તેમની કચેરીના દ્વારને નિશાન બનાવ્યું હતું. મેયરની ચેમ્બરના દરવાજે આવેદનપત્ર ચોંટાડાવામાં આવ્યું હતું, જે માં

ભ્રષ્ટાચારને કારણે શહેરની કચળી ગયેલી હાલતનો ઉલ્લેખ હતો. આ સાથે, એક પ્રતિકાત્મક સંદેશ આપતા, ડુપ્લીકેટ રૂ. ૨,૦૦૦ની ચલણી નોટોનું તોરણ મેયરની ચેમ્બરના દ્વાર પર લગાવવામાં આવ્યું હતું, અને એમ દર્શાવવામાં આવ્યું હતું કે જો પૈસાના જોરે કામ થતા હોય તો વિરોધ પક્ષ પણ ભ્રષ્ટાચાર રૂપી નોટો આપવા તૈયાર છે, જેથી જામનગર શહેરને ગુલાબી બનાવી શકાય. આ ઉપરાંત, ખરાબ રસ્તાઓ અને ગંદકીના ફોટા પણ મેયર ચેમ્બરના દરવાજા પર ચોંટાડી વાસ્તવિકતા દર્શાવવામાં આવી હતી.

હાજર ચેરમેનને આવેદનપત્રની એક નકલ આપવામાં આવી હતી અને સાથે જ ડુપ્લીકેટ રૂ. ૨,૦૦૦ની ચલણી નોટો ટેબલ પર પાથરી હતી. આ પ્રતિકાત્મક રીતે તેઓએ જણાવ્યું કે, જામનગરને ગંદકીના સામ્રાજ્યમાંથી મુક્ત કરાવી આપવા અમે પણ ભ્રષ્ટાચારની રકમ આપવા તૈયાર છીએ. કોંગ્રેસના આ નવતર અને આક્રમક વિરોધ પ્રદર્શને મહાનગરપાલિકાના વર્તુળોમાં ભારે હલચલ મચાવી દીધી હતી. ■



રાજકોટના નૂરાનીપરામાં વેપારીઓ સાથે લુપ્ખાગીરી કરનાર ફીઓઝ અને નાસિરના ગેરકાયદે મકાન પર તંત્રનું બુલડોઝર ફરી વળ્યું હતું..(પ્રવિણ સેદાણી, રાજકોટ)

કચ્છમાં ૨૪ કલાકમાં ત્રણ જણાનો ભોગ લેવાયોઃ નાગોરમાં પાણીમાં ડૂબી જવાથી બે સગી બહેનોના મોત

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
ભુજઃ સમગ્ર રાજ્ય સહિત કચ્છમાં છવાયેલા અષાઢી માહોલ વચ્ચે થઇ રહેલા વરસાદ અને હવામાન ખાતાની ભારે વરસાદની આગાહી વચ્ચે ડેમમાં આવેલાં નવાં પાણીએ તેમજ ખાડામાં ભરાયેલાં વરસાદી નીરે બે સગી બહેનો અને એક યુવક મળી, કુલ ત્રણ જણાના ડૂબી જવાથી અરેરાટીભર્યા મોત નીપજ્યાં હતા.

આમ, છેલ્લા ૨૪ કલાકના વરસાદમાં નવાં વરસાદી પાણીએ ત્રણ વ્યક્તિઓનો ભોગ લીધો હતો.

ભુજની નજીક આવેલા નાગોર ગામમાં વરસાદી પાણી ભરેલા ઊંડા ખાડામાં ડૂબી જતાં બે સગી બહેનોનાં મોત નીપજતાં પંથકમાં અરેરાટી સાથે શોકની લાગણી પ્રસરી હતી. સોમવારે બપોરે સાડા બારથી એક વાગ્યા સુધીના સમયગાળા દરમિયાન નાગોર

ફાટક નજીકના પનવેલ પાર્કની પાછળ વાડી વિસ્તારમાં આ કરુણાંતિકા બનવા પામી હતી જેમાં ૧૮ વર્ષીય હમીદાબાઈ, અબ્દુલ્લા સમા અને ૧૬ વર્ષીય નાની બહેન અફસાના સમા પંપ પર પાણી ભરવા ગઈ હતી. તે સમયે ખાડામાં બંને તેમાં નાહવા પડી હતી, પરંતુ ધારણા કરતાં ખાડો વધારે ઊંડો હોઈ આ બંને બહેનો તેમાં ગરક થઇ ગઈ હતી.

ઘટનાની જાણ થતાં મૃત્યુ પામેલી બહેનોના પિતા અબ્દુલ્લા સાહે સમાઈ બે કલાકની જહેમત બાદ મૃતદેહોને બહાર કાઢીને ભુજની જી.કે. જનરલ હોસ્પિટલ લઈ ગયા હતા જ્યાં ફરજ પર હાજર તબીબે બંને બહેનોને મૃત ઘોષિત કરી હતી. આ ઉપરાંત ભુજના સ્દાણીડેમમાં પણ એક અજ્ઞાત યુવકનું ડૂબી જવાથી મૃત્યુ નીપજ્યું હોવાના પ્રાથમિક અહેવાલો સામે આવ્યા છે ત્યારે આ અંગે પોલીસે તપાસ શરૂ કરી છે. ■



(તસવીર-ઉત્સવ વેધ, ભુજ)

કંડલામાં હોંગકોંગના માલવાહક જહાજમાં જોરદાર બ્લાસ્ટઃ ૨૧ કૂ સભ્યોનો આબાદ બચાવ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ રાજકોટમાં ૪ થી ૫ ટકાના માસિક વળતરની લાલચ આપીને કરોડો રૂપિયાનું ફૂલેકું ફેરવીને સંચાલકો ફરાર થયા હોવાના અનેક કિસ્સાઓ સામે આવ્યા છે. આ મોટાભાગે પોન્ઝી સ્કીમના કૌભાંડો હોય છે, જેમાં નવા રોકાણકારોના પૈસા જૂના રોકાણકારોને વળતર તરીકે આપીને લોકોને વિશ્વાસમાં લેવામાં આવે છે, અને પછી મોટા પાયે છેતરપિંડી

આચરીને સંચાલકો રકુચકર થઈ જાય છે. આવો જ વધુ એક કિસ્સો સામે આવ્યો હતો. મળતી વિગત પ્રમાણે, રાજકોટ રિસેટ વેલ કંપનીએ કરોડોનું ફૂલેકું ફેરવ્યું હોવાનું સામે આવવા પામ્યું હતું. મહિને ૪ થી ૫ ટકાના વળતરના નામે કરોડોનું રોકાણ કરી લોકો સાથે છેતરપિંડી આચરી હોવાનું સામે આવ્યું હતું.. રાજ્યમાં ૫ થી ૭ હજાર લોકોએ રોકાણ કર્યાની આશંકા છે. વર્ષ

૨૦૧૭ થી ઓનલાઈન એપ્લિકેશનથી રોકાણ થતું હતું. રાજકોટ સહિત દેશ રાજ્યભરના રોકાણકારો ભોગ બન્યા હતા. પોલીસ મથકે પહોંચ્યા હતા. સંજય માંગરોલિયા નામનો મુખ્ય વ્યક્તિ અને ભરત મચ્છોયા નામનો એજન્ટ હાલ ફરાર છે. ભોગ બનનાર લોકો મેટોડા પોલીસ મથકે ફરિયાદ કરવા માટે પહોંચ્યા હતા. ઉલ્લેખનીય છે કે,

શરૂઆતમાં, કૌભાંડીઓ નાના રોકાણકારોને વિશ્વાસ જીતી શકાય તે માટે નિયમિતપણે વળતર ચૂકવે છે. આથી લોકો વધુ પૈસા રોકે છે અને પોતાના મિત્રો કે સંબંધીઓને પણ રોકાણ કરવા પ્રોત્સાહિત કરે છે. જ્યારે નવા રોકાણકારો આવવાના બંધ થઈ જાય છે અથવા પૂરતા પૈસા એકઠા થઈ જાય છે, ત્યારે સંચાલકો અચાનક ગાયબ થઈ જાય છે અને રોકાણકારોના પૈસા ડૂબી જાય છે. ■



(તસવીર-ઉત્સવ વેધ, ભૂજ)

રાજકોટમાં ૪થી ૫ ટકાના વળતરના નામે કરોડોનું ફૂલેકું ફેરવી સંચાલક ફરાર

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ રાજકોટમાં ૪ થી ૫ ટકાના માસિક વળતરની લાલચ આપીને કરોડો રૂપિયાનું ફૂલેકું ફેરવીને સંચાલકો ફરાર થયા હોવાના અનેક કિસ્સાઓ સામે આવ્યા છે. આ મોટાભાગે પોન્ઝી સ્કીમના કૌભાંડો હોય છે, જેમાં નવા રોકાણકારોના પૈસા જૂના રોકાણકારોને વળતર તરીકે આપીને લોકોને વિશ્વાસમાં લેવામાં આવે છે, અને પછી મોટા પાયે છેતરપિંડી

આચરીને સંચાલકો રકુચકર થઈ જાય છે. આવો જ વધુ એક કિસ્સો સામે આવ્યો હતો. મળતી વિગત પ્રમાણે, રાજકોટ રિસેટ વેલ કંપનીએ કરોડોનું ફૂલેકું ફેરવ્યું હોવાનું સામે આવવા પામ્યું હતું. મહિને ૪ થી ૫ ટકાના વળતરના નામે કરોડોનું રોકાણ કરી લોકો સાથે છેતરપિંડી આચરી હોવાનું સામે આવ્યું હતું.. રાજ્યમાં ૫ થી ૭ હજાર લોકોએ રોકાણ કર્યાની આશંકા છે. વર્ષ

૨૦૧૭ થી ઓનલાઈન એપ્લિકેશનથી રોકાણ થતું હતું. રાજકોટ સહિત દેશ રાજ્યભરના રોકાણકારો ભોગ બન્યા હતા. પોલીસ મથકે પહોંચ્યા હતા. સંજય માંગરોલિયા નામનો મુખ્ય વ્યક્તિ અને ભરત મચ્છોયા નામનો એજન્ટ હાલ ફરાર છે. ભોગ બનનાર લોકો મેટોડા પોલીસ મથકે ફરિયાદ કરવા માટે પહોંચ્યા હતા. ઉલ્લેખનીય છે કે,

શરૂઆતમાં, કૌભાંડીઓ નાના રોકાણકારોને વિશ્વાસ જીતી શકાય તે માટે નિયમિતપણે વળતર ચૂકવે છે. આથી લોકો વધુ પૈસા રોકે છે અને પોતાના મિત્રો કે સંબંધીઓને પણ રોકાણ કરવા પ્રોત્સાહિત કરે છે. જ્યારે નવા રોકાણકારો આવવાના બંધ થઈ જાય છે અથવા પૂરતા પૈસા એકઠા થઈ જાય છે, ત્યારે સંચાલકો અચાનક ગાયબ થઈ જાય છે અને રોકાણકારોના પૈસા ડૂબી જાય છે. ■



વિસાવદરની હારબાદ ભાજપે આપના નેતા ઉપર ખોટા કેસ કરવાનું શરૂ કર્યું: ઈસુદાન ગઢવી

અમદાવાદઃ આમ આદમી પાર્ટીના ગુજરાત પ્રદેશ પ્રમુખ ઈસુદાન ગઢવી, પ્રદેશ મહામંત્રી સાગર રંભારી, સૌરાષ્ટ્રના પ્રદેશ સંગમ મંત્રી અજિત લોખીલ અને શહેર પ્રમુખ દિનેશ જોષી દ્વારા રાજકોટમાં પ્રેસ કોન્ફરન્સનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. જેમાં ઈસુદાન ગઢવીએ કહ્યું કે, ભાજપે વિસાવદરની ચૂંટણીમાં તમામ મંત્રીઓ, ધારાસભ્યો, સાંસદો, મુખ્યમંત્રી, વોર્ડ, પ્રમુખ, તાલુકા, જિલ્લાના સભ્યો સહિત છતાં પણ આમ આદમી પાર્ટીના ઉમેદવાર ગોપાલ ઇટાલીયાને પ્રજાએ પ્રચંડ બહુમતીથી જીત આપી હતી.

આમ આદમી પાર્ટીના જીત થયા બાદ ભાજપે પાર્ટીના નેતા ઉપર ખોટા કેસો કરવાનું શરૂ કર્યું છે. આમ આદમી પાર્ટીના ડેડીયાપાડાના ધારાસભ્ય ચૈતર વસાવા સંકલનની મિટિંગમાં ગયા હતા ત્યાં તેમણે મનરેગામાં થયેલા ૨૦૦૦ કરોડથી વધુના કૌભાંડ સહિત બીજા અને કૌભાંડ ઉપર સવાલો ઉઠાવ્યા હતા. ભાજપના લોકોએ અને કેટલાક એવા લોકોએ પણ જે મિટિંગમાં અપેક્ષિત પણ ન હતા તે લોકોએ ધારાસભ્ય ચૈતર વસાવા સાથે હાથપાઈ કરી. ત્યારબાદ આમ આદમી પાર્ટીના ધારાસભ્ય ચૈતર વસાવા પોતે ફરિયાદ લખીને પોલીસ સ્ટેશનને આપવા

પોસ્ટમોર્ટમ માટે આંબરડી સફારી પાર્ક માં ખસેડાયો હતો. પ્રાથમિક એક ઘટના બની હતી. ખાંબા-ડેડાણ રોડ પર વનવિભાગને પેટ્રોલિંગ દરમિયાન ૩થી ૪ માસના દીપડાના બચ્ચાનો મૃતદેહ મળી આવ્યો હતો. વનવિભાગની ટીમે મૃતદેહને

પોસ્ટમોર્ટમ માટે આંબરડી સફારી પાર્ક માં ખસેડાયો હતો. પ્રાથમિક એક ઘટના બની હતી. ખાંબા-ડેડાણ રોડ પર વનવિભાગને પેટ્રોલિંગ દરમિયાન ૩થી ૪ માસના દીપડાના બચ્ચાનો મૃતદેહ મળી આવ્યો હતો. વનવિભાગની ટીમે મૃતદેહને

પહોંચ્યા હતા. જ્યાં ફરિયાદ લેવાની જગ્યાએ પોલીસ ભાજપના ઈશારા પર આમ આદમી પાર્ટીના ધારાસભ્ય ચૈતર વસાવા પર જ ખોટી ફરિયાદ દાખલ કરીને તેમની ધરપકડ કરી હતી.

અમરેલીમાં ચાર માસના દીપડાના બચ્ચાનો મૃતદેહ મળતાં ચકચાર

પોસ્ટમોર્ટમ માટે આંબરડી સફારી પાર્ક માં ખસેડાયો હતો. પ્રાથમિક એક ઘટના બની હતી. ખાંબા-ડેડાણ રોડ પર વનવિભાગને પેટ્રોલિંગ દરમિયાન ૩થી ૪ માસના દીપડાના બચ્ચાનો મૃતદેહ મળી આવ્યો હતો. વનવિભાગની ટીમે મૃતદેહને

પહોંચ્યા હતા. જ્યાં ફરિયાદ લેવાની જગ્યાએ પોલીસ ભાજપના ઈશારા પર આમ આદમી પાર્ટીના ધારાસભ્ય ચૈતર વસાવા પર જ ખોટી ફરિયાદ દાખલ કરીને તેમની ધરપકડ કરી હતી. પોલીસ બંધારણનું અને પોતે લીધેલી શપથનું પાલન કરી રહી નથી સ્પષ્ટ દેખાઈ રહ્યું છે. ખુલ્લેઆમ લોકતંત્રની હત્યા થઈ રહી છે. ભાજપે આ કામ કર્યું છે તેનું મુખ્ય કારણ છે કે ભાજપ આદિવાસી સમાજ વિરોધી માનસિકતા ધરાવે છે. ભાજપ ઇચ્છતું નથી કે આદિવાસી સમાજનો કોઈપણ યુવાન આદિવાસી સમાજનો અવાજ બને. ■

શરૂ કરી હતી. ઉલ્લેખનીય છે કે આ વિસ્તારમાં આ પ્રકારની આ પહેલી ઘટના નથી. અગાઉ પણ ડેડાણ નજીક એક દીપડાનું વાહન અકસ્માતમાં મોત થયું હતું. સિંહ અને દીપડાની વધતી સંખ્યાને કારણે આ પ્રાણીઓ વારંવાર રોડ કોસ કરતા જોવા મળે છે. ■