

‘મુંબઈ સમાચાર’ નોટઆઉટ ૨૦૦: રાજકોટમાં ડોક્યુમેન્ટરીનું સ્કિનિંગ

મુંબઈ સમાચારે શહેરના સેવાભાવીઓનું કર્ત્ય સન્માન



(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ ૨૦૪ વર્ષથી અવિરત પ્રકાશિત થઈ રહેલા ગુજરાતી અખબાર ‘મુંબઈ સમાચાર’ની ડોક્યુમેન્ટરી કાન ફિલ્મ ફેસ્ટિવલમાં પણ દર્શાવવામાં આવી હતી. આ ડોક્યુમેન્ટરીના પ્રોમોનું અનાવરણ વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીએ કર્યું હતું અને ડોક્યુમેન્ટરીનું અનાવરણ કેન્દ્રીય ગૃહ પ્રધાન અમિત શાહે કર્યું હતું. એશિયાના સૌથી જૂના અખબારના જાજરમાન ઈતિહાસની સફરની આ ડોક્યુમેન્ટરીનું સ્કિનિંગ રાજકોટ ખાતે શનિવારે રાત્રે યોજવામાં આવ્યું હતું, જેનો લાભ પ્રતિષ્ઠિત અને પ્રબુદ્ધ નાગરિકોએ લીધો હતો. વિશ્વવિખ્યાત હાસ્ય કલાકાર અને લોકસાહિત્યકાર સાંઈરામ દવે, હાસ્ય કલાકાર ગુણવંત યુગાસમા, તરુણ કાટબામણા, હિરેન ત્રિવેદી, કાર્ટુનિસ્ટ હેમંત વીરાડ, હર્ષલ માંડક, ઉપરાંત કેમેસ્ટર એસોસિયેશન અને ફાર્મસી કાઉન્સિલના અગ્રણી સત્વેન પટેલ, મોહિત બુચની હાજરીથી કાર્યક્રમ દીપી ઉઠ્યો હતો.

આ કાર્યક્રમમાં સર્વપક્ષીય બેઠક હોય તેવું વાતાવરણ સર્જાયું હતું. ભારતીય જનતા પક્ષ (ભાજપ)ના શહેર પ્રમુખ માધવ દવે, રાજકોટ કોર્પોરેશનના મેયર નયનાબેન પેઢીયા, ધારાસભ્ય દર્શિતાબેન શાહ, સ્ટેન્ડિંગ કમિટીના ચેરમેન જયમીન ઠાકર, કોર્પોરેશનના

દંડક મનીષ રાડીયા, પૂર્વ શહેર પ્રમુખ ભાજપ મુકેશ દોશી, સૌરાષ્ટ્રના પ્રવક્તા રાજુ કુવ, શહેર ભાજપના કારોબારી મેમ્બર, આમ આદમી પાર્ટી સૌરાષ્ટ્રના પ્રવક્તા શિવલાલ બારસિયા, આપ (આમ આદમી પાર્ટી)ના શહેર પ્રમુખ દિનેશ જોષી, શહેર કોંગ્રેસ પ્રમુખ ડોક્ટર રાજદીપસિંહ જોડજા, પૂર્વ પ્રમુખ અતુલ રાજાણી, કોંગ્રેસી અગ્રણી જશવંત સિંહ ભટ્ટી સંજય લાખાણી, કૃષ્ણદત્ત રાવલ,એડવોકેટ અનિલ દેસાઈ, એડવોકેટ મહર્ષિ પંચ્યા, અરવિંદ મણિયાર જન કલ્યાણ ટ્રસ્ટના ચેરમેન કલ્પક મણિયાર, મહિલા અગ્રણી કામ્પ્લીમેન્ટ નથવાણી, સેવાભાવી સંસ્થા અરહમ યુપ પણ હાજર રહ્યા હતા.

સામાજિક આગેવાનો અજયભાઈ જોષી, અલકાબેન વોરા, મોટિવેશનલ સ્પીકર ભરત દુદ્દકીયા, ફુલછાબના પુર્વ તંત્રી કૌશિક મહેતા, હેડલાઇનના તંત્રી જગદીશ મહેતા, હેડલાઈનના સંચાલક પાકજી, બ્રહ્મ સમાજ અગ્રણી સુધીર મહેતા ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.

સૌરાષ્ટ્રના બ્યુરો ચીફ મિલન ત્રિવેદીએ સ્વાગત પ્રવચન કર્યું હતું અને મુંબઈ સમાચારના બાહોશ તંત્રી નીલેશ દવેએ પ્રાસંગિક પ્રવચન કર્યું હતું. સમગ્ર કાર્યક્રમ દીપ પ્રાગટ્યથી શરૂ થઈ અને મુંબઈ સમાચાર પરિવારમાં તાજેતરમાં જોડાયેલા જૈન અગ્રણી

મિલન કોઠારીએ આભાર દર્શન કર્યું હતું. સમગ્ર કાર્યક્રમનું સંચાલન તેજસ સિસાંવિયાએ સુંદર રીતે કર્યું હતું. આગામી દિવસોમાં સૌરાષ્ટ્રના જુદા જુદા મુખ્ય શહેરોમાં મુંબઈ સમાચારનો ઇતિહાસ દર્શાવતી ફિલ્મનું સ્કિનિંગ કરવામાં આવશે.

પોતપોતાના ક્ષેત્રમાં આગવી ભૂમિકા ભજવી સમાજને વિશેષ યોગદાન આપી રહેલા સેવાભાવીઓનું રાજકોટ ખાતે યોજાયેલા કાર્યક્રમમાં ટ્રોફી, સર્ટિફિકેટ અને મુંબઈ સમાચાર પ્રિન્ટવાળી ઘડિયાળથી સન્માન કરવામાં આવ્યું હતું અને તેમની યાદી આ પ્રમાણે છે.

- (૧) રાજદીપસિંહ જોડજા

(૨) તીર્થરાજસિંહ ગોહિલ

(૩) જયેશભાઈ ઉપાધ્યાય

(૪) કલ્પકભાઈ મણિયાર

(૫) મયુરસિંહ જોડજા

(૬) હિરેનભાઈ વેલાણી

(૭) ડો. વસાવડા પરિવાર

(૮) વિજય વાંક

(૯) જયેશ શાહ સોનમ

(૧૦) અર્હમ યુપ

(૧૧) સ્વ. વિજય રૂપાણી

ગાંધીનગર નજીક નર્મદા મુખ્ય નહેરના બે મહત્વપૂર્ણ બ્રિજ પર વાહનવ્યવહાર માટે પ્રતિબંધ મુકાયો

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ ગાંધીનગર નજીક નર્મદા મુખ્ય નહેરના બે મહત્વપૂર્ણ બ્રિજ પર વાહનવ્યવહાર પ્રતિબંધિત કરવામાં આવ્યો છે. આ નિર્ણય બ્રિજની જાળવણી અને સલામતીને ધ્યાનમાં રાખીને લેવામાં આવ્યો છે. આ પ્રતિબંધ ૨૭ જુલાઈ, ૨૦૨૫ થી ૧૬ સપ્ટેમ્બર, ૨૦૨૫ સુધી અમલમાં રહેશે. ગાંધીનગર હેડળની ઘોડાસર બ્રાંચ કેનાલ પરથી પસાર થતો બહીયહા-અખુજીને જોડતો ગ્રામ્ય રોડ અને નર્મદા કેનાલની અમદાવાદ હસ્તકની વહેલાલ શાખા નહેર પરથી પસાર થતો હરસોલીમાં આવેલો કાઠરા-નાની મોરાલીને જોડતો ગ્રામ્ય રોડ એમ બંને બ્રિજને બંધ કરવામાં આવ્યા છે. આ બંને બ્રિજ જર્જરિત હાલતમાં હોવાનું સાઇટ ઇન્સ્પેક્શન અને બ્રિજ ઇન્સ્પેક્શન કન્સલ્ટન્સીના રિપોર્ટમાં જાણવા મળ્યું છે. પરિણામે, કોઈ પણ દુર્ઘટનાને ટાળવા માટે આ પગલું લેવામાં આવ્યું છે. ગાંધીનગર જિલ્લા મેજિસ્ટ્રેટ એન.આર. શર્માએ તેમને મળેલી સત્તાનો ઉપયોગ કરીને આ જાહેરનામું બહાર પાડ્યું હતું. તેમણે જણાવ્યું હતું કે જાહેર જનતાની સલામતી અને કાયદો અને વ્યવસ્થા જાળવવા માટે આ નિર્ણય લેવો જરૂરી હતો. આ પ્રતિબંધિત રૂટ પર વૈકલ્પિક માર્ગો ઉપલબ્ધ કરવામાં આવ્યા છે, જેનો ઉપયોગ વાહનચાલકો કરી શકે છે. આ નિર્ણયથી સ્થાનિક લોકોને હાલાકી ન પડે તે માટે વૈકલ્પિક માર્ગોની વ્યવસ્થા કરવામાં આવી છે. ■

રાજ્યમાં ૨૭ જુલાઈ સુધી હળવાથી ભારે વરસાદની આગાહી વચ્ચે ૧૧૪ તાલુકામાં મેઘમેહર

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ ગુજરાતના મોટાભાગના વિસ્તારોમાં છુટોછવાયો વરસાદ વરસી રહ્યો છે, ત્યારે હવામાન વિભાગે આગામી ૨૭ જુલાઈ સુધી હળવાથી ભારે વરસાદની આગાહી કરી હતી. આગામી ૪ દિવસ એટલે કે પચીસ જુલાઈ સુધી રાજ્યભરમાં ગાજવીજ સાથે હળવાથી મધ્યમ વરસાદી માહોલ રહેશે. જ્યારે ૨૬-૨૭ જુલાઈના રોજ ૧૫ થી વધુ જિલ્લામાં યલો એલર્ટ જાહેર કર્યું હતું. સ્ટેટ ઇમરજન્સી ઓપરેશન સેન્ટરના આંકડા પ્રમાણે, સવારે ૬ થી સાંજે ૬ કલાક સુધીમાં રાજ્યમાં ૧૧૪ તાલુકામાં મેઘમેહર થઈ હતી. ખેડાના કપડવંજમાં સૌથી ૪.૭૬ ઇંચ વરસાદ વરસ્યો હતો. તળાજામાં ૨.૯૫ ઇંચ, તલોદમાં ૨.૬૮ ઇંચ, વિસનગરમાં ૧.૯૩ ઇંચ, બાલાસિનોરમાં ૧.૩૦ ઇંચ, ઘોવામાં ૧.૨૬ ઇંચ વરસાદ વરસ્યો હતો. રાજ્યમાં એક તાલુકામાં ચાર ઇંચથી વધારે, બે તાલુકામાં

બે ઇંચથી વધારે, નવ તાલુકામાં એક ઇંચથી વધારે અને ૧૦૨ તાલુકામાં એક ઇંચથી ઓછો વરસાદ વરસ્યો હતો. ગુજરાતમાં અત્યાર સુધીમાં ચાલુ વર્ષે મોસમનો કુલ સરેરાશ વરસાદ ૫૩.૭૯ ટકા નોંધાયો છે. જેમાં સૌથી વધુ કચછ રિઝિયનમાં ૬૩.૩૫ ટકા ત્યારબાદ દક્ષિણ ગુજરાત રિઝિયનમાં ૫૬.૩૨ ટકા, ઉત્તર ગુજરાત અને સૌરાષ્ટ્ર વિસ્તારમાં ૫૨ ટકાથી વધુ અને પૂર્વ-મધ્ય ગુજરાતમાં ૫૦.૦૬ ટકા સરેરાશ વરસાદ નોંધાયો છે. ચોમાસાની કોઇપણ સંબંધિત કટોકટીની પરિસ્થિતિને પહોંચી વળવા માટે આગેતા રાષ્ટ્રીયજનના ભાગરૂપે રાજ્ય સરકાર દ્વારા એનડીઆરએફની ૧૨ ટુકડીઓ અને એસડીઆરએફની ૨૦ ટુકડીઓ વિવિધ જિલ્લાઓમાં ડીલોય કરવામાં આવી છે. જ્યારે એનડીઆરએફની વધુ ૩ ટુકડીઓને રિઝર્વ રાખવામાં આવી છે. આ ઉપરાંત એસડીઆરએફની ૨૦ ટીમ સિવાય ૧૩ ટીમને હેડ ક્વાર્ટર ખાતે રિઝર્વ મૂકવામાં આવી છે. ■

વ્યાજ આપવાનું બંધ કરવા લાગ્યા હતાં. આ રકમો સહકારી મંડળીના નામે ખેડૂતોને ઊંચા વ્યાજના દરે ધીરેલા અને બદલામાં તેમની જમીનોના દસ્તાવેજ કરાવી લેવામાં આવ્યા હતા. કાયદાની જોગવાઈ મુજબ, આ વ્યવહારો જી.પી.આઈ.ડી. કાયદા હેઠળ તથા મની લેન્ડર્સ એક્ટ હેઠળના ગુનાઓ બનતા હોવાથી અલ્પેશ દોંગા, નિલેષ લીંબાસીયા અને મનસુખ કરમણભાઈ ગરસોડીયા વિરુદ્ધ ગુન્હો નોંધવામાં આવ્યો હતો. મનસુખ ગરસોડીયા નાસતા ફરતા હોવાથી તેમની ઘરપકડ થઈ શકી નહોતી, પરંતુ અલ્પેશ દોંગા બીજા જ દિવસે પકડાઈ જતા તેના વિરુદ્ધ પોલીસ તપાસના અંતે ચાર્જશીટ રજૂ કરવામાં આવી હતી. આરોપી તરફે અલ્પેશ દોંગાની રજૂઆત કરવામાં આવી હતી કે, તેમની સામેનો આ સમગ્ર કેસ દસ્તાવેજ પુરાવા ઉપર આધારિત છે. સુપ્રીમ કોર્ટના કારણા પ્રમાણે દસ્તાવેજ પુરાવા ઉપર આધારિત કેસમાં આરોપીને જામીન મુકત કરવા જરૂરી છે. ચાર્જશીટ બાદની જામીન અરજીમાં સરકાર તરફે જિલ્લા સરકારી વકીલ એસ. કે. વોરાએ રજૂઆત કરતા જણાવ્યું હતું કે, હાલનો કેસ દસ્તાવેજ પુરાવા ઉપર આધારિત કહી શકાય નહીં. કારણ કે વિશ્વાસઘાત, છેતરપિંડી અને નાણાકીય

સુરતમાંના મસમોટા ખાડા બન્યા છે મુસીબતઃ એક કિ.મી. લાંબો જેમ, એમ્બ્યુલન્સ અટવાઈ (અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ રાજ્યમાં પહેલા સારા વરસાદના કારણે અનેક શહેરોના રોડ રસ્તા પર ખાડા પડી ગયા છે. ખાડાના કારણે અકસ્માતની સંખ્યા પણ વધી છે અને શારીરિક તકલીફોમાં પણ વધારો થયો છે. આ દરમિયાન સુરતમાં સહારા દરવાજા ગરનાળામાં સામાન્ય વરસાદમાં પાણી ભરાઈ ગયાં હતાં. ગરનાળામાં પહેલા ખાડા અને વરસાદી પાણીના કારણે એક કિલોમીટરનો ટ્રાફિક જામ સર્જાયો હતો. જેમાં એમ્બ્યુલન્સ પણ અટવાઈ હતી. મળતી વિગત પ્રમાણે, સુરતમાં વરસાદ બાદ શહેરમાં અનેક જગ્યાએ ખાડા પડી ગયા છે. જેના કારણે વિવિધ વિસ્તારોમાં લાંબો ટ્રાફિકજામ સર્જાઈ રહ્યો છે. આ ઉપરાંત જે જગ્યાએ મેટ્રોનું કામ ચાલે છે ત્યાં હાલત વધુ ખરાબ છે. ખાડા અને પાણી ભરાવાના કારણે વાહનચાલકોને ભારે હાલાકી

સાબર ડેરી વિવાદ વચ્ચે આજે જીસીએમએમએફની ચૂંટણી યોજાશે

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ ગુજરાત કો-ઓપરેટિવ મિલ્ક માર્કેટિંગ ફેડરેશનના વર્તમાન ચેરમેન અને વાઈસ ચેરમેનનો કાર્યકાળ પૂર્ણ થઈ રહ્યો હોવાથી આજે મંગળવારે ચૂંટણી યોજાશે. હાલમાં ચેરમેન તરીકે સાબર ડેરીના શામળ પટેલ અને વાઈસ ચેરમેન તરીકે વલમજી હુંબલ, આણંદની હુંબલનો અઢી વર્ષનો કાર્યકાળ પૂર્ણ થઈ રહ્યો છે. જીસીએમએમએફ-અમુલમાં ચેરમેન અને વાઈસ ચેરમેનના પદ માટે ઇલેક્શનના બદલે સિલેક્શનની પરંપરા ચાલતી આવી છે. જીસીએમએમએફના ચેરમેન અને વાઈસ

ગુજરાતની કેસર કેરીએ આંતરરાષ્ટ્રીય બજારોમાં ધૂમ મચાવી, ૮૫૬ મેટ્રિક ટનથી વધુની નિકાસ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ ગુજરાતની કેસર કેરીની માંગ માત્ર દેશમાં જ નહીં વિદેશમાં પણ ખૂબ છે. વર્ષ ૨૦૨૪-૨૫ ગુજરાતના વલસાડ જિલ્લામાં સૌથી વધુ ૩૮,૦૦ હેક્ટર, નવસારી જિલ્લામાં ૩૪,૮૦૦ ગીર સોમનાથ જિલ્લામાં ૧૮,૪૦૦ કચ્છ જિલ્લામાં ૧૨,૦૦૦ તેમજ સુરત જિલ્લામાં ૧૦,૨૦૦ વધુ વિસ્તારમાં કેરીનું વાવેતર કરવામાં આવ્યું હતું. ગુજરાતની તાલાલાની કેસર કેરી સમગ્ર વિશ્વમાં સૌથી વધુ પ્રખ્યાત છે, જેની ગુણવત્તાના કારણે કેસર કેરીને જીઆઈ ટેગ એટલે કે, જીઓગ્રાફિકલ ઇન્ડિકેશન ટેગ પણ પ્રાપ્ત થયો છે. ગીર ઉપરાંત, કચ્છમાં પણ કેસર કેરીની ખેતીનું પ્રમાણ વધ્યું છે. અમદાવાદ નજીક બાવળા ખાતે રાજ્ય સરકારે સ્થાપેલી ગુજરાત એગ્રો રેડિયેશન પ્રોસેસિંગ ડેસિલિટી યુનિટ દ્વારા આ વર્ષે આશરે ૨૨૪ મેટ્રિક ટન કેસર કેરીનું ઇરેડિયેશન કરીને તેની વિદેશમાં નિકાસ કરવામાં આવી છે. અત્રે ઉલ્લેખનીય છે કે, અગાઉ કેરી જેવાં ફળોની નિકાસ કરવા માટે ગુજરાતના ખેડૂતોએ મુંબઈ જઈ ફળોનું ગામ્મા ઇ-રેડિયેશન કરાવવું પડતું હતું. જેના પરિણામે ફળોનો બગાડ અને પરિવહન ખર્ચમાં વધારો થતો હતો. બાવળા સ્થિત આ ગામ્મા રેડિયેશન યુનિટ ગુજરાતનું સૌપ્રથમ અને દેશનું ચોથું યુએસડીએ-એપીએચઆઈએસ સર્ટિફાઇડ ઇ-રેડિયેશન યુનિટ છે. છેલ્લા પાંચ વર્ષમાં આ યુનિટ ખાતેથી આશરે ૮૦૫ મેટ્રિક ટન કેરીનું ઇરેડિયેશન કરીને તેની નિકાસ કરવામાં આવી છે. કૃષિ પ્રધાને વધુમાં જણાવ્યું હતું કે,

ભાજપે માતરના પૂર્વ ધારાસભ્ય કેસરીસિંહ સોલંકીને સસ્પેન્ડ કર્યા

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ ભાજપ દ્વારા કેસરીસિંહને બહારનો રસ્તો બતાડવામાં આવ્યો હતો. માતરના પૂર્વ ધારાસભ્ય સામે પક્ષે પગલાં લઈને તમામ પદ પરથી સસ્પેન્ડ કર્યા હતા. જેને લઈ ખેડા ભાજપમાં સોંપો પડી ગયો હતો. ભારતીય જનતા પાર્ટી ખેડા જિલ્લાએ આજે પરિપત્ર જાહેર કર્યો હતો. કેસરીસિંહ સોલંકીએ અગાઉ વર્ષ ૨૦૧૨થી ચૂંટારા બે ટર્મ સુધી ધારાસભ્ય તરીકે ચૂંટાયા આવ્યા હતા. ૨૦૨૨ની વિધાનસભા ચૂંટણીમાં કેસરીસિંહ સોલંકીને ભાજપ તરફથી ટિકિટ ન મળતાં તેઓ ભાજપ છોડીને આમ આદમી પાર્ટીમાં જોડાયા હતા. જોકે, આપમાં જોડાયાના ગણતરીના કલાકોમાં જ તેઓ ફરીથી ભાજપમાં પાછા ફર્યા હતા. આ પક્ષપલટાને કારણે પણ રાજકીય વર્તુળોમાં ભારે ચર્ચા થઈ હતી. તાજેતરમાં પણ કેસરીસિંહ સોલંકી વિવાદમાં આવ્યા હતા. જુલાઈ ૨૦૨૫માં કેસરીસિંહ સોલંકીએ લીંબાસીયા ચાલી રહેલા દાંડના અડાઓ પર રેડ પાડી હતી અને ત્યાંથી વિદેશી દાંડની બોટલો ઝડપી હતી. તેમણે લીંબાસી પોલીસને ફોન કરીને ઘટના સ્થળે બોલાવી હતી અને મહિલા પીએસઆઈને દાંડ મુઢે યોગ્ય કાર્યવાહી કરવા જણાવ્યું હતું. તેમણે પોલીસ પર સોશ્વલ મીડિયામાં સ્ટેટ મૂકી હોવા છતાં કોઈ જવાબ ન આપવાનો પણ આક્ષેપ કર્યો હતો. કેસરીસિંહ સોલંકીએ ખેડા જિલ્લાના ઇન્ચાર્જ પોલીસ વડા (તત્કાલીન) અર્પિતા પટેલ પર બુટલેગરો પાસેથી હપ્તા વસૂલ કરવાનો ગંભીર આરોપ લગાવ્યો હતો. ■

નેશનલ મેડિકલ કમિશનનો સપાટો, ગુજરાતમાં ૨૫૦ મેડિકલ બેઠકો ઘટાડી

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ નેશનલ મેડિકલ કમિશન (એનએમસી) એ ગુજરાતની વિવિધ સંસ્થાઓમાં ૨૫૦ મેડિકલ કોલેજની બેઠકોમાં કાપ મૂકવાની જાહેરાત કરી હતી. એનએમસીનું આ પગલું દેશવ્યાપી ૬,૦૦૦ થી વધુ બેઠકોમાં કાપ મૂકવાનો એક ભાગ છે, જે લગભગ ૭૫૦ કોલેજોને અસર કરશે. તાજેતરમાં વિવિધ રાજ્યોમાં હાથ ધરવામાં આવેલા વ્યાપક નિરીક્ષણો પછી એનએમસી દ્વારા આ પગલું લેવામાં આવ્યું છે. અત્રે ઉલ્લેખનીય છે કે, ગુજરાતમાં મેડિકલ સીટોની કુલ સંખ્યા પહેલા ૬,૯૦૦ હતી, હવે તેમાં ૨૫૦નો ઘટાડો કરવામાં આવતા વિદ્યાર્થીઓના મેડિકલ પ્રવેશમાં પણ ઘટાડો થશે. કલોલ સ્થિત સ્વામિનારાયણ ઇન્સ્ટિટ્યૂટ ઓફ મેડિકલ સાયન્સિસ એન્ડ રિસર્ચમાં વ્યાપક ગેરરીતિઓ અને મોટા પ્રમાણમાં અનિયમિતતાઓ જોવા મળી હોવાથી તેની સામે આકરી કાર્યવાહી કરવામાં આવી હતી. જેથી આ સંસ્થાએ તેની બધી મેડિકલ સીટો ગુમાવવી પડી છે. આ ઉપરાંત, અમરેલી મેડિકલ કોલેજની બેઠકો ૨૦૦ થી ઘટાડીને ૧૫૦ કરવામાં આવી હતી અને ડો. કિરણ સી. પટેલ મેડિકલ કોલેજ એન્ડ રિસર્ચ ઇન્સ્ટિટ્યૂટ, સુરતની બેઠકો ૫૦ ઘટાડીને ૧૫૦ કરાઈ હતી. એનએમસીએ કેટલીક સામાન્ય ખામીઓનો ઉલ્લેખ કર્યો હતો, જેમાં ફેકલ્ટીનો અભાવ, અપૂરતી માળખાકીય સુવિધાઓ, ખોટી માહિતી સબમિટ કરવી અને અપૂરતી હોસ્પિટલ સુવિધાઓનો સમાવેશ થાય છે. ■

રાજ્યના ૧૮૦૦ બ્રિજની ગુણવત્તા તપાસવા ૧૦૦ ટીમ ઉતારાઈ છે

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ રાજકોટ નજીક બનેલી ગંભીરા બ્રિજ દુર્ઘટના બાદ ગુજરાત રાજ્યનો માર્ગ અને મકાન વિભાગ હવે સંપૂર્ણપણે એક્શન મોડમાં આવી ગયો છે. રાજ્યના અંદાજે ૧૮૦૦ જેટલા બ્રિજની ગુણવત્તા અને સુરક્ષાની સઘન ચકાસણી કરવા માટે સરકારે ૧૦૦ જેટલી ટીમોને મેદાનમાં ઉતારી છે. આ ટીમો ચીફ એન્જિનિયરની આગેવાની હેઠળ રાજ્યભરના તમામ બ્રિજનું ઇન્સ્પેક્શન કરી રહી છે. જર્જરિત બ્રિજની સ્થિતિ અને પ્રતિબંધ પ્રાથમિક અહેવાલ મુજબ, રાજ્યમાં હાલ ૧૮૦૦ પૈકી ૧૩૩ બ્રિજની હાલત ખરાબ ભારે ખરાબ આવ્યું છે. આ ૧૩૩ બ્રિજ પર ભારે વાહન વ્યવહાર પર પ્રતિબંધ લાદવામાં આવ્યો છે, જેથી કોઈ અતિવચનથી ઘટના ન બને. આ ઉપરાંત, આ ૧૩૩ બ્રિજ પૈકી કુલ ૨૦ જેટલા બ્રિજ પર વાહનવ્યવહાર સંપૂર્ણપણે બંધ કરી દેવામાં આવ્યો છે, જે દર્શાવે છે કે આ બ્રિજ અત્યંત જોખમી હાલતમાં છે. ■

મુંબઈમાં વરસાદ

આ વર્ષે જુલાઈમાં પહેલી વખત ૧૦૦ મિ.મી.થી વધુ વરસાદ મુંબઈ, થાણે સહિત કોંકણપટ્ટીમાં ઓરેન્જ અલર્ટ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
મુંબઈ: લાંબા સમય બાદ મુંબઈમાં સોમવારે ફરી એક વખત ધોધમાર વરસાદ પડ્યો હતો. વહેલી સવારના ઉપનગરમાં પેડેલા ભારે વરસાદને પગલે અનેક નીચાણવાળા વિસ્તારમાં પાણી ભરાઈ ગયા હતા. રસ્તા પર ઠેર-ઠેર ટ્રાફિક જેમની સમસ્યા સર્જાઈ હતી. હવામાન વિભાગે આજ સવાર સુધી માટે મુંબઈ, થાણે, રાયગઢ સહિત કોંકણપટ્ટી માટે ઓરેન્જ અલર્ટની ચેતવણી આપી છે. સોમવારે સવારના ૮.૩૦ વાગ્યા સુધીના ૨૪ કલાકમાં સાંતાક્રુઝમાં ૧૧૪.૬ મિ.મી. વરસાદ નોંધાયો હતો, જે જુલાઈ મહિનામાં પહેલી વખત ત્રણ આંકડામાં નોંધાયો છે.મુંબઈમાં જુલાઈ મહિનો સામાન્ય રીતે અત્યંત ભીનો રહેતો હોય છે પણ જુલાઈ લગભગ પૂરો થવા આવ્યો હોવા છતાં મુંબઈમાં છૂટોછવાયો વરસાદ પડી રહ્યો હોવાને કારણે ગરમી અને ઉકળાટ પણ વધી ગયો હતા. હવામાન વિભાગે પણ મુંબઈ સહિત થાણે

વિસ્તાર માટે આ અકવાડિયા માટે કોઈ ચેતવણી જાહેર કરી નહોતી, માત્ર રવિવાર માટે ગ્રીન અલર્ટ આપીને છુટા છવાયા ઝાપટા પડવાની જ ચેતવણી આપી હતી. છતાં સોમવાર વહેલી સવારથી મુંબઈમાં કાળુ ડિબોંગ આકાશ થઈ ગયું હતું અને ઉપનગરમાં ભારે વરસાદ પડ્યો હતો. સોમવારના સવારના લગભગ ૬.૩૦ વાગ્યાથી ૮.૮૦ વાગ્યા સુધીના સમયમાં ઉપનગરના મોટાભાગના વિસ્તારમાં ભારે વરસાદ પડી ગયો હતો. મુશળધાર વરસાદને પગલે હવામાન વિભાગે સવારના ૮.૨૦ વાગે મુંબઈ સહિત થાણે માટે મંગળવાર સવાર સુધીના સમય માટે ઓરેન્જ અલર્ટ જાહેર કરીને ભારેથી અતિભારે વરસાદની ચેતવણી આપી હતી. હવામાન ખાતાના જણાવ્યા મુજબ ઉપનગરમાં સરેરાશ ૧૦૦ મિ.મી. કરતા વધુ વરસાદ પડી ગયો હતો.

વહેલી સવારના મુંબઈગરાના નીકળેણે જવાના સમયે જ ભારે વરસાદ પડવાને કારણે નીચાણવાળા વિસ્તારમાં પાણી ભરાઈ ગયા હતા. વરસાદની અસર લોકલ ટ્રેનોની સાથે જ રસ્તા પરના ટ્રાફિકને પણ થઈ હતી. ઈસ્સ્ત્રન અને વેસ્ટર્ન એક્સપ્રેસ પર વરસાદને કારણે સવારના

સમયમાં ટ્રાફિક જેમ થઈ ગયો હતો. અંધેરી સબ-વેમાં પણ સવારના ભારે વરસાદને પગલે પાણી ભરાઈ જતા વાહનવ્યવહાર માટે તેને બંધ કરવામાં આવ્યો હતો. રવિવારે આખો દિવસ મુંબઈમાં હળવા વરસાદના ઝાપટાં રહ્યા હતા પણ મોડી રાતના વરસાદના ભારે ઝાપટા પડી ગયા હતા અને ત્યારબાદ સોમવાર વહેલી સવારથી જોરદાર વરસાદ ચાલુ થઈ ગયો હતો. હવામાન વિભાગના આંકડા મુજબ રવિવાર સવારના ૮.૩૦ વાગ્યાથી સોમવાર સવારના ૮.૩૦ વાગ્યા સુધીમાં સાંતાક્રુઝમાં ૧૧૫ મિ.મી. વરસાદ નોંધાયો હતો. તેની સામે જોકે કોલાબામાં આ સમયગાળામાં માત્ર ૧૧ મિ.મી. વરસાદ નોંધાયો હતો. મુંબઈ મહાનગરપાલિકાના ઓટોમેટિક વેધર સ્ટેશનના ડેડા મુજબ સવારના સમયમાં પશ્ચિમી ઉપનગરમાં સરેરાશ ૫૦ મિ.મી. વરસાદ નોંધાયો હતો અને પૂર્વીય ઉપનગરમાં ૩૬ મિ.મી. વરસાદ નોંધાયો હતો. વરસાદ બપોરે પણ સતત ચાલુ રહેતા હવામાન વિભાગે સોમવારે બપોરના તેની આગાહીમાં સુધારો કરીને મુંબઈ, થાણે અને રાયગઢ જિલ્લામાં ઓરેન્જ અલર્ટ જાહેર કર્યું હતું. ભારેથી અતિ ભારે વરસાદ અને તેજ પવનની શક્યતાને કારણે મુંબઈમાં મંગળવાર સવાર સુધીમાં ઓરેન્જ અલર્ટ રહેશે.

ઉપનગરમાં વરસાદનું જોર રહ્યું

સોમવારના મોટાભાગના વરસાદ સવારના ૮.૩૦ વાગ્યાથી બપોરના ૨.૩૦ વાગ્યા દરમ્યાનના સમયગાળામાં પડી ગયો હતો, જેમાં ખાસ કરીને પશ્ચિમ ઉપનગરમાં બાન્દ્રા, જુહુ અને સાંતાક્રુઝ જેવા વિસ્તારોમાં ૫૦ મિ.મી.થી વધુ વરસાદ નોંધાયો હતો. બાન્દ્રામાં ૫૮.૦ મિ.મી., રામ મંદિરમાં ૫૩.૫ મિ.મી., દહિસરમાં ૧૬.૫ મિમી., સાયનમાં ૪૮.૦ મિ.મી., વિક્રોલીમાં ૨૯.૦ મિ.મી.ચેંબુર ટાટા પાવર સ્ટેશન વિસ્તારમાં ૪૩.૦ મિ.મી. અને કોલાબામાં ૮.૪ મિ.મી. વરસાદ નોંધાયો હતો. તો સવારના ૮.૩૦ વાગ્યાથી સાંજના ૫.૩૦ વાગ્યા સુધીમાં સાંતાક્રુઝમાં સૌથી વધુ ૮૬.૬ મિ. મી. , જુહુ અરપોર્ટ વિસ્તારમાં ૭૬.૦ મિ.મી. વરસાદ નોંધાયો હતો.

૨૧થી ૨૭ જુલાઈ વરસાદનું જોર રહેશે

હવામાન વિભાગે જણાવ્યું હતું કે દક્ષિણ ઓરિસ્સા અને આસપાસના વિસ્તારમાં અપર ઍર સાયકલોનિક સર્ક્યુલેશન સર્જાયું છે, જે સરેરાશ સમુદ્રની સપાટીથી ૫.૮ કિલોમીટર ઉપર અને દક્ષિણ પૂર્વ તરફ ઝુકેલું છે. તેમ જ ઉત્તર-મધ્ય કણાટિકથી દક્ષિણ તરફ એક પૂર્વીય-પશ્ચિમી ટર્ફ વાગ્યાથી સોમવાર સવારના ૮.૩૦ વાગ્યા સુધીમાં ૨૪ જુલાઈની આસપાસ બંગાળના ઉપસાગર પર સંભવિત લો પ્રેશર સર્જવાની શક્યતા સહિત બદલાતી વેધર સિસ્ટમને કારણે રાજ્યમાં ૨૧થી ૨૭ જુલાઈ, ૨૦૨૫ સુધી વરસાદનું જોર રહેશે. આ સમય દરમ્યાન ઘાટ વિસ્તાર સહિત કોંકણ (મુંબઈ-થાણે)માં ભારેથી અતિભારે વરસાદ, મરાઠવાડામાં વીજળીના કડાકા સાથે છૂટોછવાયો વરસાદ પડવાની શક્યતા છે. ૨૧થી ૨૫ જુલાઈ, ૨૦૨૫ દરમ્યાન ઉત્તર મહારાષ્ટ્રના દરિયાકાંઠે અને તેની બહારના વિસ્તારમાં ૪૦થી ૫૦ કિલોમીટર પ્રતિ કલાકની ઝડપે પવન ફૂંકારો. માછીમારોને આ સમય દરમ્યાન દરિયામાં નહીં જવાની ચેતવણી પણ આપવામાં આવી છે.

એસી લોકલના કોચમાં લીકેજ

મુંબઈ: આ વર્ષે મુંબઈમાં વરસાદની વહેલી પધરામણી થઇ હતી, પણ થોડા દિવસોથી વરસાદે વિરામ લીધો હતો.હવે, રવિવારે વરસાદે શરૂ કરેલી ધમાકેદાર બીજી ઇનિય્સ સોમવારે પણ ચાલુ રહી હતી. સોમવારે સવારથી શહેરમાં ભારે વરસાદ ચાલુ હતો, જે આ લખાય છે ત્યારે પણ એકધારો ચાલુ છે. ભારે વરસાદ વચ્ચે એક વીડિયો વાયરલ થયો હતો જેમાં એક એસી લોકલ ટ્રેનના કોચમાં વરસાદી પાણી ટપકતું જોવા મળ્યું હતું, જેનાથી મુસાફરો અને નાગરિકોમાં રોષ ફેલાયો હતો.

સોશ્વલ મીડિયા પ્લેટફોર્મ X પર ઝડપથી વાયરલ થયેલી આ ક્લિપમાં સવારના પીક અવર્સ દરમિયાન મુસાફરોથી ખીચોખીચ ભરેલા કોચમાં છતમાંથી પાણી ટપકવાથી મુસાફરો પરેશાન દેખાઈ રહ્યા હતા. આ વીડિયો ‘જય હો’ નામના યુઝરે શેર કર્યો હતો, જેમાં કેપ્શન હતું: ‘‘આ મુંબઈની એસી લોકલ છે. વરસાદી પાણી અંદર આવી રહ્યા છે. આ માટે અમે આટલા પૈસા ચૂકવીએ છીએ’’ યુઝરે રેલવે મંત્રાલય, મહારાષ્ટ્રના મુખ્ય પ્રધાન દેવેન્દ્ર ફડણવીસ, રેલવે પ્રધાન અશ્વિની વૈષ્ણવ અને મધ્ય અને પશ્ચિમ રેલવે સહિતના મુખ્ય અધિકારીઓને ટેગ કર્યા હતા.

પોસ્ટનો જવાબ આપતા, રેલવે સેવાએ ફરિયાદ સ્વીકારી અને જરૂરી કાર્યવાહી માટે તેને મધ્ય રેલવેના મુંબઈ ડિવિઝનમાં મોકલી દીધી. રેલ વપરાશકર્તાઓ માટેનું એક સત્તાવાર ટ્વિટર એકાઉન્ટ, રેલવે સેવાએ વાયરલ વિડિઓનો જવાબ મુંબઈ ડિવિઝન મધ્ય રેલવેના સત્તાવાર X એકાઉન્ટને ટેગ કરીને એક ટિપ્પણી દ્વારા આપ્યો, જેમાં લખ્યું હતું કે, ‘‘જરૂરી કાર્યવાહી સંબંધિત અધિકારીને સોંપવામાં આવી છે.’’

આ ઘટનાએ ચોમાસા દરમિયાન મુંબઈની ઉપનગરીય રેલ વ્યવસ્થાની જાળવણી અને તૈયારીઓ પર ગંભીર પ્રશ્નો ઉભા કર્યા છે. આરમદાયક મુસાફરી માટે શરૂ થયેલી એસી લોકલ ટ્રેનોની જાળવણીમાં રહેલી ત્રુટીઓ હવામાન સંબંધિત પરિસ્થિતિઓમાં ઉઘાડી પડી છે અને રેલવે લોકોની ટીકાનો સામનો કરી રહી છે.

છાપા સંગઠનના કાર્યકર્તાની મારપીટ કરનારા યુવા નેતાનું રાજીનામું લેવાયું

મુંબઈ: એનસીપીના કાર્યકરો દ્વારા છાપા સંગઠનના કાર્યકરોને માર મારવાની ઘટનાની ગંભીર નોંધ લેતા મહારાષ્ટ્રના નાયબ મુખ્ય પ્રધાન અજિત પવારે સોમવારે તેમના પક્ષના યુવા પાંખના છાપા સૂરજ ચવ્ડાણને તેમના પદ પરથી રાજીનામું આપવા જણાવ્યું હતું.

પ્રધાનનું વર્તન પક્ષના મૂલ્યોની વિરુદ્ધમાં હોવાથી સાંખી નહીં લેવામાં આવે અને એટલે જ આ આડરો નિર્ણય લેવામાં આવ્યો છે એમ ચવ્ડાણને મળવા માટે સમ્પન્સ પાઠવનારા પવારે રવિવારે બનેલી આ ઘટનાને નિંદનીય ગણાવી એક નિવેદનમાં જણાવ્યું હતું.અજિત પવારની આગેવાની હેઠળની રાષ્ટ્રવાદી કોંગ્રેસ પક્ષ (એનસીપી)ના કાર્યકરોએ રવિવારે છાપા સંગઠનના કાર્યકરોની મારપીટ કરી હતી કારણ કે તેમણે લાતુરમાં પત્રકાર પરિષદ દરમિયાન મહારાષ્ટ્ર એકમના પ્રમુખ સુનિલ તટકરે સમક્ષ દેખાવો કરી તેમની સામે ગંજકાનાં પાનાં ફેંક્યાં હતાં.

રાજ્ય વિધાનસભાના તાજેતરમાં પૂર્ણ થયેલા ચોમાસુ સત્ર દરમિયાન રાજ્યના કૃષિ પ્રધાન માણિકરાવ કોકાટે તેમના મોબાઈલ ફોન પર કથિત રીતે રમી ગેમ રમતા હોવાનો એક વીડિયો વાયરલ થયા બાદ તેમની વિરુદ્ધ છાપા સંગઠનના કાર્યકર્તા વિરોધ પ્રદર્શન કરી રહ્યા હતા.

એનસીપી (એસપી)ના વિધાન સભ્ય રોહિત પવારે કોકાટેની વીડિયો ક્લિપ શેર કર્યા બાદ કોકાટેએ સ્પષ્ટતા કરી હતી કે તેમણે માત્ર એક ગેમ ડાઉનલોડ કરી હતી જે વિધાન પરિષદમાં તેમના મોબાઇલ ફોનની સ્ક્રીન પર ફલેશ થયેલી નજરે પડી હતી.

ટેલિવિઝન ચેનલોએ છાપા સંગઠનના નેતા વિજય ઘાટગેને તટકરે સાથે દલીલ કરતા બતાવ્યા હતા અને કોકાટેના રાજીનામાની માગ કરતી વખતે તેમના ટેબલ પર પત્તાનો ગંજકો ફેંક્યો હતો. થોડા સમય બાદ એનસીપીના કાર્યકરોએ ઘાટગે અને અન્યો પર મારામારી અને લાતમહાલી થયા બાદ પોલીસે દરમિયાનગીરી કરી તેમને અલગ કરી દીધા હતા. (પીટીઆઈ) ■

કોકાટે વિરુદ્ધ અજિત પવાર પગલાં લેશે

મોટી લાડકી માછલીને બચાવવા નાની માછલીનું બલિદાન: રોહિણી ખડસે

જલગાંવ: કૃષિ પ્રધાન માણિકરાવ કોકાટે વિધાનસભામાં મોબાઇલ ફોન પર ગેમ રમતા હોવાનો એક વીડિયો એનસીપી (એસપી) ના ધારાસભ્ય રોહિત પવાર દ્વારા શેર કરવામાં આવ્યો હતો. રવિવારે, અખિલ ભારતીય છાપા સંગઠને લાતુરમાં એનસીપી પ્રદેશ પ્રમુખ સુનીલ તટકરે સામે ભારે રોષ વ્યક્ત કર્યો હતો અને પ્રતીકાત્મક વિરોધ તરીકે સુનીલ તટકરે સામે કાંડ ફેંક્યા હતા. આ પછી, એનસીપી પ્રદેશ પ્રમુખ સૂરજ ચવ્ડાણે ‘છાવા’ના કાર્યકરો સાથે મારપીટ કરી હતી. આ મારપીટનો વીડિયો સોશિયલ મીડિયા પર વાયરલ થયા બાદ, વિપક્ષે એનસીપી પર જોરદાર હુમલો કર્યો હતો.

આ મામલે, નાયબ મુખ્ય પ્રધાન અજિત પવારે સૂરજ ચવ્ડાણને રાજીનામું આપવાનો નિર્દેશ આપ્યો છે. હવે, સૂરજ ચવ્ડાણના રાજીનામા બાદ, એનસીપી (એસપી)ના મહિલા પ્રદેશ પ્રમુખ રોહિણી ખડસેએ જોરદાર હુમલો કર્યો છે. રોહિણી ખડસેએ સોશ્વલ મીડિયા પર પોસ્ટ કર્યું છે કે નાયબ

છત્રપતિ સંભાજી નગર: રાષ્ટ્રવાદી કોંગ્રેસ પક્ષ - એનસીપીના વરિષ્ઠ નેતા સુનીલ તટકરેએ સોમવારે કબ્જે

કે પક્ષના અધ્યક્ષ અને મહારાષ્ટ્રના નાયબ મુખ્ય પ્રધાન અજિત પવાર વિધાનસભાના ચાલુ સત્ર દરમિયાન કૃષિ પ્રધાન માણિકરાવ કોકાટેના મોબાઇલ ફોન પર ગેમ રમતા વીડિયોની ગંભીર નોંધ લેશે અને તેમની સાથે આ એંગે વાત કરશે. સત્ર દરમિયાન કોકાટે મોબાઇલ ફોન પર રમી રમતા હોવાના એક કથિત વીડિયો સંબંધે વિવાદમાં સપડાયા છે. તુળજાપુરમાં એનસીપીના રાજ્ય એકમના પ્રમુખ તટકરેએ જણાવ્યું હતું કે ‘ભૂતકાળમાં કૃષિ પ્રધાને જે નિવેદનો આપ્યા હતા તે યોગ્ય ન હતા. પક્ષના અધ્યક્ષ અજિત પવારે આ પહેલા તેમની સાથે નિવેદનો વિશે ચર્ચા કરી હતી. આ વીડિયો મુદ્દે પણ પવાર ગંભીર નોંધ લેશે અને તે મુજબ કોકાટેને સૂચનાઓ આપવામાં આવશે.’

મુખ્ય પ્રધાન અજિત પવારે તેમના બેકાબૂ યુવા પ્રદેશ અધ્યક્ષનું રાજીનામું લીધુ એ અવકાર્ય છે. પરંતુ તેમણે દૂધની ભૂખ છાશથી સંતોષવા જેવું કંઈ ન કરવું જોઈએ. મોટી લાડકી માછલીને બચાવવા નાની માછલીનું બલિદાન ચાલશે નહીં. અજિતટદાદાએ ભૂતપૂર્વ કૃષિ પ્રધાન માણિકરાવ કોકાટેનું રાજીનામું પણ લેવું તરીકે સુનીલ તટકરે સામે કાંડ ફેંક્યા હતા. અજિત પવારે સૂરજ ચવ્ડાણને સીધી ચેતવણી આપતા પોસ્ટ કર્યુંકે સૂરજ ચવ્ડાણે આધારીના પદાધિકારીએ જણાવ્યું હતું. મધ્ય રેલવે દ્વારા ૨૫૦ સ્પેશિયલ ટ્રેનો દોડાવવામાં આવવાની છે, તેના રિઝર્વેશન ગુરુવાર ૨૪ જુલાઈથી ચાલુ થશે. પશ્ચિમ રેલવે ૪૪ સ્પેશિયલ ટ્રેો દોડાવવાની છે અને તેના રિઝર્વેશન બુધવાર ૨૩ જુલાઈથી ચાલુ થશે. સ્ટેટ ટ્રાન્સપોર્ટ ૫,૦૦૦ બસ દોડાવવાની છે. રાજકીય પક્ષ સાથે સંકળાયેલા પદાધિકારીના માટે ભાજપ સહિત શિવસેનાએ પોતાની રીતે તૈયારીઓ કરી લીધી છે. મુંબઈના દરેક વોર્ડમાંથી બસ માટે રિઝર્વેશન લેવામાં આવી રહ્યા છે. વોર્ડ, મંડળ, જિલ્લા એ પદઅંતે પ્રવાસીઓની અંતિમ યાદી તૈયાર કરવામાં આવી રહી છે એ તે

જાલનામાં એનસીપી કાર્યાલયને અગ લગાડવાનો પ્રયાસ

જાલના: છાપા સંગઠનના કાર્યકરોના એક જુથે મહારાષ્ટ્રના જાલનામાં રાષ્ટ્રવાદી કોંગ્રેસ પાર્ટીના કાર્યાલયમાં આગ લગાવવાનો પ્રયાસ કર્યો હતો, એમ પોલીસે જણાવ્યું હતું. લાતુરમાં એનસીપી કાર્યકરો અને છાપા સંગઠનના કાર્યકરો વચ્ચે થયેલી અથડામણના કલાકો પછી આ ઘટના બની હતી.

રવિવારે મોડી રાત્રે આગ લગાડવાના પ્રયાસ બદલ છાપા સંગઠનના પાંચ કાર્યકરો સામે કેસ નોંધવામાં આવ્યો હતો. ફરિયાદનો ઉલ્લેખ કરતા અધિકારીએ જણાવ્યું હતું કે આરોપીઓ રાત્રે ૧૧ વાગ્યાની આસપાસ એનસીપીની ઓફિસમાં પેટ્રોલની બોટલ લઈને પોલીસ્ટા હતા, જે તેમણે ઓફિસના શટર પર છાંટીને તેને આગ લગાવી દીધી હતી.

જોકે, સ્થળ પર હાજર સ્ટાફના સમયસર હસ્તકેપથી આગ કાબૂમાં આવી ગઈ હતી. આરોપીઓએ નાયબ મુખ્ય પ્રધાન અજિત પવાર, એનસીપીના પ્રદેશ પ્રમુખ સુનીલ તટકરે વિરુદ્ધ પણ સૂરોચ્ચાર કર્યા હોવાનું અધિકારીઓએ જણાવ્યું હતું.

એનસીપીના જાલના એકમના પ્રમુખ અરવિંદ ચવ્ડાણે આગ લગાડવાના પ્રયાસની નિંદા કરી હતી અને જિલ્લા પોલીસ અધિક્ષકને એક આવેદનપત્ર સુપરત કરીને જવાબદારોની ધરપકડ કરવાની માગ કરી હતી.

જૈન મરણ

ગોવારી વિશ્વાશ્રી માળી જૈન મહુવા નિવાસી હાલ ડોંખિવલી, સ્વ.ભીખાલાલ છગનલાલનાં સુપુત્ર કનૈયાલાલ(કનુભાઈ) (ઉં. વ. ૭૮) તે મહુલાબેનના પતિ ૨૦.૭.૨૫નાં સ્વર્ગવાસ થયેલ છે. તે વિજયભાઈ, જેનીસભાઈ, ફાલ્ગુની બેનનાં પપ્પા. સેજલબેન, ઉર્વાબેન, નીલેશકુમારનાં સસરા. સ્વ.પ્રવીણભાઈ, અરવિંદભાઈ, હસુમતીબેન ભૂપતરાઈ શેઠનાં ભાઈ, સ્વસુરપક્ષે ઉત્તમચંદ છગનલાલ મહેતા (રાજપરા)હાલ મુહુડુંમાં જમાઈ. લોકિક વ્યવહાર રાખેલ નથી. ૩૦૧. નવ દત્ત ચુરુ એપાઈમેન્ટ, તિલક રોડ. ધ્રવયા હોસ્પિટલ પાસે, ડોંખિવલી (ઈસ્તે).

કચ્છી વિશ્વા ઓશવાળા જૈન કપાયાના શીલાબેન મામણીયા (ઉં. વ. ૬૩) ૧૮-૭-૨૫ના અવસાન પામેલ છે. જેનીતીલાલના ધર્મપત્ની. મા. રતનબેન જેઠાલાલ ખીમજીના પુત્રવધૂ. વિપુષના માતૃશ્રી. પ્રભાબેન મેથલ કુંવરજી શેરીયાના સુપુત્રી. રાજેશ, મા.હાંધ્યા અરુણ સ્મૃતિ, કપાયા દિના દિશાર, લાખાપર જ્યોતિ સ્મૃતિન, લાશજા પ્રીતી સુધીના બેન. પ્રા. શ્રી વ.સ્થા જૈન શ્રા. સંઘ કરસન લઘુ નિસર હોલ, દાદર (વેસ્ટ), ટા. ૨ થી ૩.૩૦. કોડામના નવીનભાઈ ગાડા (ઉં. વ. ૬૫) તા. ૨૦-૭-૨૫ના અરિહંતશયણ પામ્યા છે. માતૃશ્રી વનીતા અમૃતલાલ ગડાના પુત્ર. મીનાબેનના પતિ. ફાલ્ગુની, પાપલના પિતા. મોખા લક્ષ્મીબેન ખીમજી સસરાના જમાઈ. પ્રાર્થનાસભા રાખેલ નથી. ટે. નવીન શાહ, એક/૪, મંગલકુંજ, જાંબલી ગલી, બોરીવલી (વે), મું. ૯૨.

કોટડી મહાના વિનોદ શીવજી સાવલા (ઉં. વ. ૭૪) તા. ૨૦-૭-૨૫ના અવસાન પામ્યા છે. ખેતબાઇ શીવજી ગોલિંદાના પુત્ર. રસોલાના પતિ. ભાવેશ, રાજેશના પિતા. મોહન, હેમચંદ, જગદીશ, ચંદ્રકાંત, વિઠ્ઠ રશ્મી/પ્રવિણા જયંતીલાલ, ના. બાખર પુષ્પા હસમુખના ભાઇ.

હાલપર મીઠીબાઇ નેમણી વેશીના જમાઇ. પ્રા. મામણીયા નંદુ અલ્લાવંચ ભવન, ગેટ નં. ૩, હરદેવી સો., જોગેશ્વરી (ઇ), મું. ૬૦. ટા. ૩ થી ૪.૩૦.

રાયબાળા ચંદ્રકાંત લીલાધર ટોકરશી ગાલા (ઉં. વ. ૮૦) તા. ૨૦-૭-૨૫ના અરિહંત શરણ પામેલ છે. હીંહકુંવર લીલાધરના પુત્ર. જયબેનના પતિ. ભક્તિ, પ્રીતીના પિતા. પ્રભા, વિણા, નલીનીના ભાઇ. સાકરબેન દામજીના જમાઇ. પ્રાર્થના રાખેલ નથી. નં. ચંદ્રકાંત ગાલા, ૪એ, સીઝર વિલા, વીરા દેસાઇ રોડ, અંધેરી (વે.), મું. ૫૮.

બિઠડાના હાલે પૂના (દ.ક.) ડે. ગિરીશ વશનજી પોલીચી (ઉં. વ. ૬૮) તા. ૧૮/૭/૨૫ના અવસાન પામેલ છે. ભાણુબાઇ વશનજીના પુત્ર. ડે. ગોતાના પતિ. પ્રાચી, નેહા, અમોલના પિતા. પુણેના વસુંદરા પાદુરંગ આરોગેના જમાઇ. પ્રાર્થના રાખેલ નથી. ડે. ગિરીશ પોલીચી, વિશ્વલક્ષ્મી હા.સો. બંગલો નં.૧૭ સાનયોગ મધુર કોલોની કોથઘડ, પૂના-૩૮.

ભુણીના રસીક તેજશી ગાલા (ઉં. વ. ૮૦) તા. ૧૮-૭-૨૫ના દેહ પરિવર્તન કરેલ છે. માતૃશ્રી ભચીબાઇ તેજશીના પુત્ર. અનુબેન (સુશીલાબેન)ના પતિ. કેશવજી સુનીલાલ, ઇચરના ભાઇ. રત્તાણી (ગ.) માતૃશ્રી લીલબાઇ લાલજી પાલણ હેડાના જમાઇ. પ્રાર્થના રાખેલ નથી. ડે. અમૃતબેન ગાલા, પંડીત નિવાસ, એસ.કે. બોલે રોડ, દાદર (વે.), મુંબઇ-૨૮.

નાની તુંબીના મણીલાલ લાલજી સાવલા (ઉં. વ. ૮૭) તા. ૨૦/૭/૨૫ ના અવસાન પામેલ છે. સ્વ. ગોંગબાઇ રતનબેન લાલજી ભારાના પુત્ર. કસ્તુરબાઇના પતિ. શિલા કેતન હેમલના પિતા. કાંડામરના ભચીબાઇ કેશવજી ઘાણપતના જમાઇ. લક્ષ્મીચંદ લીલાધર દામજી શાંતી, મણીબાઇ નાગજી હરીવસંત મહેન્દ્રના ભાઇ. પ્રા.શ્રી વ.સ્થા. જૈન શ્રી સંઘ કરસન લઘુ નિસર હોલ, દાદર. ટા. ૪ થી ૫.૩૦.

ગોવારી વિશ્વા શ્રીમાળી જૈન ખોપાળા નિવાસી હાલ અમદા વાદ, ભોંગીલાલ બાણલાલ શાહના ધર્મપત્ની શોભનાબેન (ઉં. વ. ૭૩) ૨૦/૭/૨૫ના સ્વર્ગવાસ પામેલ છે. તે અરવિંદભાઈ, જયસુખભાઇ, કિશોરભાઈ, સ્વ. મધુબેન, વિલાસબેન, માયાબેન, વર્ણબેનના ભાભી. પાપલ ભાવેશકુમાર વાસા, કિંજલબેન વિરગુકુમાર મહેતા, મેઘનાબેન ધનલકુમાર શાહ, હેતાબેન પ્રેત્સકુમાર ગાંધીના માતૃશ્રી. વિપરપક્ષે ધરમપુર બાલુભાઇ રૂનાથબાઈ શાહના દીકરી. સાદરી રાખેલ નથી. અરવિંદભાઈ શાહ, ૧૬૦૨, પુષ્પાંજલિ બિર્હીંગ, જાંબલી ગલી, બોરીવલી વેસ્ટ.

ઝાલાવાડી દશા શ્રીમાળી જૈન ભુગુપુર નિવાસી હાલ કાંદિવલી મુંબઇ સ્વ. શારદાબેન રમણીકલાલ નામચંદ શાહના સુપુત્ર નિલેશ શાહ (ઉં. વ. ૬૩) સોમવાર, તા. ૨૧-૭-૨૫ના અરિહંતશરણ પામેલ છે. તે લીનાબેનના પતિ. આલોઘ અને ઇશાના પિતાશ્રી. તત્ત્વી અને પિનાંક કેતનભાઇ ડગલીના સસરા. પન્નાબેન ધનેશભાઇ ગાલા, સ્વ. રાજેશભાઇ. સ્મિતાબેન નીતિનભાઇ શાહ તથા ચેતનભાઇના કન. ઝંઝુવાડા નિવાસી મહેન્દ્રવંશજ ગુજલાલ અને શાહના જમાઇ. પ્રાર્થનાસભા મંગળવાર તા. ૨૨-૭-૨૫ના બપોરે ૩થી ૪.૩૦. ડે. પાવનધામ, એમ. સી. એ. ગ્રાઉન્ડની બાજુમાં,

પારસી મરણ

ગઈ કાલે ડુંગરવાડી પર કોઇ પણ પારસી મરણ નોંધાયુ નથીજી.

હિન્દુ મરણ

શ્રવશ્ચત્રિય સાચલાવાળા હાલ બોરીવલી વેસ્ટ, સો. શકુન્તલાબેન દુબલ (ઉં. વ. ૭૨) તે ગજનંદ (રાજપરા)હાલ મુહુડુંમાં જમાઈ. લોકિક વ્યવહાર રાખેલ નથી. ૩૦૧. નવ દત્ત ચુરુ એપાઈમેન્ટ, તિલક રોડ. ધ્રવયા હોસ્પિટલ પાસે, ડોંખિવલી (ઈસ્તે).

ભઢ મેવાઝ બ્રાહ્મણ હિરપર નિવાસી, સ્વ.મનુભસાદ અમથાલાલ જોખીના ધર્મપત્ની. ગં.સ્વ.મધુલાબેન (ઉં. વ. ૯૦) તા. ૨૧.૭.૨૫ના સોમવારે એકલિંગજી



MY BUDGET હોવું કેમ જરૂરી છે?

‘આપણે કોઈ રેસ્ટોરાંમાં જમવા ગયા, સારું ટેબલ પકડીને આજુબાજુ જોયું. થોડી વારમાં વેઇટર અમુક પ્રમાણમાં અમુક વાનગીઓ લઈને આપણા ટેબલ પર મૂકી ગયો. આપણે એ ખાઈ લીધું અને તેના પૈસા ચૂકવીને બહાર નીકળી ગયા.’

‘આપણે કોઈ રેસ્ટોરાંમાં જમવા ગયા, રેસ્ટોરાંમાં ટેબલ પર બેસીને પહેલાં મેનુ કાર્ડ હાથમાં લીધું, આપણી પસંદગીની વાનગીઓનો જોઈએ એટલા પ્રમાણમાં ઓર્ડર આપ્યો અને જમી લીધા બાદ બિલ ભરીને રવાના થયા.’

સામાન્ય સંજોગોમાં ઉપરોક્ત બે સ્થિતિમાંથી આપણા માટે કઈ સ્થિતિ વધારે વાજબી અને વ્યવહારુ ગણાય?

તમે કહેશો કે પ્રથમ સ્થિતિ અવ્યવહારુ અને અતિશયોક્તિભરી છે. કમનસીબે, આપણા પરિવારની નાણાકીય વાતનો સવાલ

હોય છે ત્યારે મોટાભાગે આપણા બધાનું વર્તન આવું જ હોય છે. આપણે અલગ અલગ પ્રકારના કેટલા ખર્ચ કર્યા છે તેની કોઈ જાણકારી જ આપણી પાસે હોતી નથી.

ચાલો, તો તમને જ પૂછી જોઉં. તમે છેલ્લાં ત્રણ મહિનામાં રેસ્ટોરાંમાં જમવા પાછળ, કોફી શોપમાં અને ફિલ્મો જોવામાં કેટલા પૈસા ખર્ચ્યાં નાખ્યા? જવા દો, થોડો સહેલો સવાલ પૂછી લઉં. તમે છેલ્લાં એક વર્ષમાં કપડાં-લત્તાં પાછળ કેટલો ખર્ચ કર્યો?

નોંધનીય છે કે દેશના નાણાપ્રધાન સંસદમાં બજેટ રજૂ કરે ત્યારે તે સાંભળવામાં અને પછી તેની ચર્ચા કરવામાં આપણે કલાકોના કલાકો ગાળી નાખીએ છીએ. આપણે જે કંપનીમાં કે ડિપાર્ટમેન્ટમાં કામ કરીએ છીએ તેના બજેટની પણ આપણને



વિવિધ પ્રકારના ખર્ચ હોય છે. તેમાંથી આપણે એ નક્કી કરવાનું છે કે કઈ વસ્તુ પાછળ કેટલો ખર્ચ કરવો. તેના માટે આપણે My Budget શબ્દ વાપરી શકીએ છીએ.

સામાન્યપણે પરિવારના બજેટની બે મુખ્ય શ્રેણી હોય છે. ‘ફરજિયાત ખર્ચ’ અને ‘સ્વૈચ્છિક ખર્ચ’. આ બન્ને શ્રેણીમાંથી દરેકમાં ‘નિશ્ચિત ખર્ચ’ અને ‘બદલાતા ખર્ચ’ એવી બે શ્રેણીઓ આવે છે.

ફરજિયાત નિશ્ચિત ખર્ચમાં ઘરભાડું, સ્કૂલની ફી, EMI

(ઈકવેટેડ મંથલી ઇન્સ્ટોલમેન્ટ્સ), વગેરેનો સમાવેશ થાય છે. બદલાતા ફરજિયાત ખર્ચમાં કરિયાણું, દવા, વગેરે સામેલ હોય છે. સ્વૈચ્છિક નિશ્ચિત ખર્ચમાં ક્લબની મેમ્બરશિપ ફી, સામયિકો માટેનું સબસ્ક્રિપ્શન, વગેરે હોય છે. બદલાતા સ્વૈચ્છિક ખર્ચમાં બહાર ખાવા જવું, વેકેશન પર જવું, વગેરે પાછળનો ખર્ચ સામેલ હોય છે.

My Budget બનાવવા માટે સૌથી પહેલાં તો ખર્ચ પર નજર રાખવાની હોય છે. સર્વપ્રથમ ઘરભાડું, સ્કૂલ ફી, વગેરે જેવા ફરજિયાત નિશ્ચિત ખર્ચની નોંધ કરવી. ત્યાર પછી ક્લબ ફી, વગેરે જેવા સ્વૈચ્છિક નિશ્ચિત ખર્ચ નોંધી લેવા. જો કે, આ ખર્ચ નિશ્ચિત હોવાથી તેના પર નજર રાખવાની જરૂર હોતી નથી.

નિશ્ચિત ખર્ચની નોંધ કરી લીધા બાદ બદલાતા ખર્ચની નોંધ કરો. આ કામ થોડું મુશ્કેલ છે, પણ એક વખત આદત થઈ જાય પછી એ મુશ્કેલ રહેતું નથી. બદલાતા ખર્ચની શ્રેણીમાં સૌથી પહેલાં બદલાતા સ્વૈચ્છિક ખર્ચની યાદી બનાવવી. તેનું કારણ એ કે બહાર જમવા જવું, ફિલ્મ જોવા જવું, વગેરે ખર્ચ બદલાતા ફરજિયાત ખર્ચ કરતાં ઓછી વાર થતા હોય છે. વળી, એ ખર્ચ કેડિટ કાર્ડ દ્વારા કે રોકડેથી થાય છે. જો કેડિટ કાર્ડથી ખર્ચ કર્યા હોય તો તેના પર નજર રાખવાનું સહેલું બની જાય છે.

જો બદલાતા ખર્ચ પર નજર રાખવાની આદત ન હોય તો શરૂઆતમાં દિવસમાં માત્ર એક કે બે જ ખર્ચની નોંધ કરવી અને તેના પર નજર રાખવી. ખર્ચ થયાના ૨૪ કલાકની અંદર જ તેની નોંધ થઈ જવી જોઈએ. આદત પાકી થઈ જાય પછી જ વધુ પ્રકારના ખર્ચ ઉમેરવા.

એકાદ-બે વર્ષ પછી બદલાતા ફરજિયાત ખર્ચ પર નજર રાખવાનું શરૂ કરવું. ત્રીજા વર્ષથી બજેટ બનાવવાનું એટલે કે કઈ શ્રેણીના કયા પ્રકાર પર કેટલો ખર્ચ કરવો એ નક્કી કરવું.

યાદ રહે, આપણા જીવનમાં દેશના બજેટ કરતાં My Budget એ સૌથી વધુ મહત્વપૂર્ણ બજેટ છે. એ બજેટ બનાવેલું ન હોય તો બીજાં બધાં બજેટ સાવ નકામાં બની જાય છે. ■



જેમણે ટેક્સ ઓડિટ કરાવવું પડતું નથી એવા વ્યક્તિગત કરદાતાઓ માટે કરવેરાનું રિટર્ન ભરવાની છેલ્લી તારીખ સામાન્ય રીતે ૩૧મી જુલાઈ હોય છે (જે આ વર્ષ માટે ૧૫ સપ્ટેમ્બર સુધી લંબાવવામાં આવી છે). જેમણે ટેક્સ ઓડિટ કરાવવું પડતું હોય છે એમના માટેની છેલ્લી તારીખ ૩૧મી ઓક્ટોબર છે. આ તારીખો દર વર્ષે લગભગ સમાન હોવા છતાં લોકો પહેલેથી તૈયારીઓ કરતા નથી અને છેલ્લી ઘડીએ રિટર્ન ફાઇલ કરાવવા માટે દોડાદોડ કરતા હોય છે.

આવા સમયે આવક વેરાનું રિટર્ન ભરવામાં કોઈ ભૂલ થઈ જાય તો તેને પગલે આવક વેરા ખાતું દંડ કરી શકે છે અથવા તો ટેક્સ નોટિસ મોકલી શકે છે. સામાન્ય રીતે જોવા મળતી ભૂલ તરફ વાંચકોનું ધ્યાન દોરવા માટે આ લેખ વિશેષ રીતે તૈયાર કરવામાં આવ્યો છે.

એસેસમેન્ટ વર્ષની પસંદગીમાં ભૂલ:

આવક વેરાનું રિટર્ન ભરતી વખતે અથવા કરવેરા કે વ્યાજ કે દંડ ભરતી વખતે લોકો એસેસમેન્ટ વર્ષ ખોટું પસંદ કરી લેતા હોય છે. આવક જે વર્ષની હોય એને નાણાકીય વર્ષ કહેવાય અને જે વર્ષ એ આવક પરના કરવેરાની આકારણી થાય એને એસેસમેન્ટ વર્ષ કહેવાય છે. ૩૧ જુલાઈ, ૨૦૨૫ (હવે ૧૫ સપ્ટેમ્બર, ૨૦૨૫) સુધીમાં રિટર્ન ભરવા માટેનું નાણાકીય વર્ષ ૧ એપ્રિલ, ૨૦૨૪થી ૩૧ માર્ચ, ૨૦૨૫ સુધીનું છે અને એસેસમેન્ટ વર્ષ ૧ એપ્રિલ, ૨૦૨૫થી ૩૧ માર્ચ, ૨૦૨૬

આવકવેરાનું રિટર્ન ભરતી વખતે કઈ કઈ ભૂલ કેવી રીતે ટાળશો?



સુધીનું છે. અહીં ઘણા લોકો ભૂલ કરી બેસે છે માટે એસેસમેન્ટ વર્ષની પસંદગી કરવામાં ધ્યાન રાખવું આવશ્યક છે.

આવકવેરાના રિટર્નના ફોર્મની પસંદગીમાં ભૂલ:

આવક વેરાના રિટર્નનાં અલગ અલગ ફોર્મ અલગ અલગ પ્રકારની આવક ધરાવતા લોકો માટે હોય છે. દાખલા તરીકે જે રહેવાસી ભારતીય નાગરિકોની કુલ આવક ૫૦ લાખ રૂપિયા સુધીની

હોય અને આવકમાં પગારની આવક, એક ઘર દ્વારા થતી આવક, અન્ય સ્રોતોમાંથી થતી આવક તથા કૃષિની આવક સામેલ હોય એમણે ‘આઇટીઆર ૧’ નામનું રિટર્ન ભરવાનું હોય છે. ઉપરોક્ત જણાવ્યું એ આવક ઉપરાંત કેપિટલ ગેનની આવક પણ હોય તો ‘આઇટીઆર ૧’ને બદલે ‘આઇટીઆર ૨’ નામનું ફોર્મ ભરવું પડે છે.

જે વ્યક્તિઓ અને એચયુએફ (હિન્દુ અનડિવાઇડેડ કેમિલી)ને બિઝનેસ કે પ્રોફેશનના નફા કે લાભની આવક થતી હોય એમણે



છુપા રુસ્તમ જેવો આ એડિસન રોગ શું છે?

શરીરની અનેક સમસ્યા માટે જવાબદાર આ રોગને ઓળખી લેવો જરૂરી છે...

સૌથી પહેલાં તો જાણીએ કે આ એડિસન રોગ છે શું?

એડિસન રોગ એ એક દુર્લભ સ્થિતિ છે, જેમાં શરીર પૂરતા પ્રમાણમાં કેટલાક હોર્મોન્સ બનાવતું નથી. એડિસન રોગનું બીજું પરિણામ એડ્રેનલ ગ્રંથિઓ કોર્ટિસોલ હોર્મોનનું ખૂબ ઓછું ઉત્પાદન કરે છે. ઘણીવાર એ એલ્ડોસ્ટેરોન નામના બીજા હોર્મોનનું પણ ખૂબ ઓછું ઉત્પાદન કરે છે.

તમારી એડ્રેનલ (મૂત્રપિંડ) ગ્રંથિઓ, જેને ‘સુપ્રાનલ ગ્રંથિ’ઓ તરીકે પણ ઓળખવામાં આવે છે. તે નાની ત્રિકોણ આકારની ગ્રંથિઓ છે, જે તમારી બંને કિડનીની ટોચ પર ગોઠવાયેલી છે. તે તમારી અંતઃસ્ત્રાવી પ્રણાલીનો એક ભાગ છે. એ જાણવું જરૂરી છે કે કોર્ટિસોલ હોર્મોન શું કરે છે. કોર્ટિસોલ એક હોર્મોન તમારા શરીરને તણાવનો સામનો કરવામાં મદદ કરે છે, જેમાં બીમારી, ઈજા અથવા શસ્ત્રક્રિયાનો સમાવેશ થાય છે. તે તમારા બ્લડ પ્રેશર, હૃદય કાર્ય, રોગપ્રતિકારક શક્તિ અને લોહીમાં ગ્લુકોઝ (ખાંડ) ના સ્તરને જાળવવામાં પણ મદદ કરે છે માટે, કોર્ટિસોલ જીવન માટે જરૂરી છે. જ્યારે એલ્ડોસ્ટેરોન એ હોર્મોન છે જે તમારા લોહીમાં સોડિયમ (મીઠું) અને પોટેશિયમના સંતુલનને અસર કરે છે. બદલામાં તમારી કિડની પેશાબ (પેશાબ) તરીકે પ્રવાહીના જથ્થાને નિયંત્રિત કરે છે, જે લોહીના જથ્થા અને બ્લડ પ્રેશરને અસર કરે છે.

આ રોગનાં લક્ષણ શું છે?

એડિસન રોગનાં લક્ષણ ઘણીવાર અસહ્ય હોય છે. પેટ ખરાબ થવું, ઝાડા મહિનાઓ સુધી ખબર પડતી નથી. આ રોગ એટલો ધીમે ધીમે જાણમાં આવે છે કે જે લોકોને તે હોય છે એ શરૂઆતમાં એનાં લક્ષણોને અવગણી કાઢે છે. એડિસન રોગના કેટલાક શરૂઆતનાં લક્ષણો અતિશય થાક, બેઠાં પછી કે સૂતાં પછી દર્દીને ઊભાં થતાં ચક્કર આવે કે અથવા બેભાન થઈ જાય. આ ‘પોસ્ટરલ હાયપોટેન્શન’ નામના લો બ્લડ પ્રેશરના એક પ્રકાર છે.

એ જે રીતે લો બ્લડ સુગરને કારણે પરસેવો થવો, જેને ‘હાઈપોગ્લાયકેમિઆ’

એડિસન રોગ થવાનાં કારણ શું છે?

એડિસન રોગના લગભગ ૭૫% કેસો ઓટોઇમ્યુન (સ્વયંપ્રતિરક્ષા) હુમલાને કારણે થાય છે. ઓટોઇમ્યુન એડિસન રોગ પોતે જ અથવા દુર્લભ, વારસાગત

સિન્ડ્રોમના ભાગ રૂપે થઈ શકે છે. ભૂતકાળમાં, ક્ષય રોગ એડિસન રોગનું મુખ્ય કારણ હતું. ખાસ કરીને વિકાસશીલ દેશોમાં તે આ માટેનું મુખ્ય કારણ રહ્યું છે.

રોગનું નિદાન કેવી રીતે થાય છે?

એડિસન રોગનાં લક્ષણો સામાન્ય રીતે સમય જતાં ધીમે ધીમે વિકસે છે એટલે એ અસ્પષ્ટ હોય છે. ડોક્ટરો ઘણીવાર આકસ્મિક રીતે આ એડિસન રોગ શોધી કાઢે છે જ્યારે નિયમિત રક્ત પરીક્ષણમાં મૂળભૂત મેટાબોલિક પેનલ, સોડિયમનું ઓછું સ્તર અથવા પોટેશિયમનું ઉચ્ચ સ્તર દર્શાવે છે.

જો ડોક્ટરને એવી આશંકા હોય કે તમને એડિસન રોગ હોઈ શકે, તો એ તમને વધુ પરીક્ષણો કરવાની સલાહ આપીને પછી તેની પુષ્ટિ કરે છે. એડિસન રોગની સારવાર ગુપ્ત થયેલ હોર્મોન્સ, કોર્ટિસોલ અને એલ્ડોસ્ટેરોનને તેમના કૃત્રિમ સંસ્કરણોથી બદલીને કરવામાં આવે છે.

એડિસન રોગનું નામ બ્રિટિશ ચિકિત્સક થોમસ એડિસનના નામ પરથી રાખવામાં આવ્યું છે, જેમણે સૌ પ્રથમ ૧૮૫૫માં આ પરિસ્થિતિનો અભ્યાસ કર્યો હતો. એમની પાસે આવેલા ૬ રોગી એડ્રેનલ ટ્યુમરકયુલોસિસથી પીડાતા હતા. એ સમયે એડ્રેનલ ગ્રંથિઓ વિશે ત્યારે બહુ જાણકારી નહોતી. ઘણા રો. એડિસને તેનો જે અભ્યાસ કર્યો તે આગળ જતાં ખૂબ ઉપયોગી સાબિત થયો. તેથી એમના યોગદાનના માનમાં આ રોગને એમનું નામ આપવામાં આવ્યું. યુએસ પ્રમુખ જોન એફ. કેનેડી (૧૯૧૭-૧૯૬૩) એમના સમગ્ર જીવન દરમિયાન એડિસન રોગની ગૂંચવણોથી પીડાયા હતા. ■

feedback@bombaysamachar.com

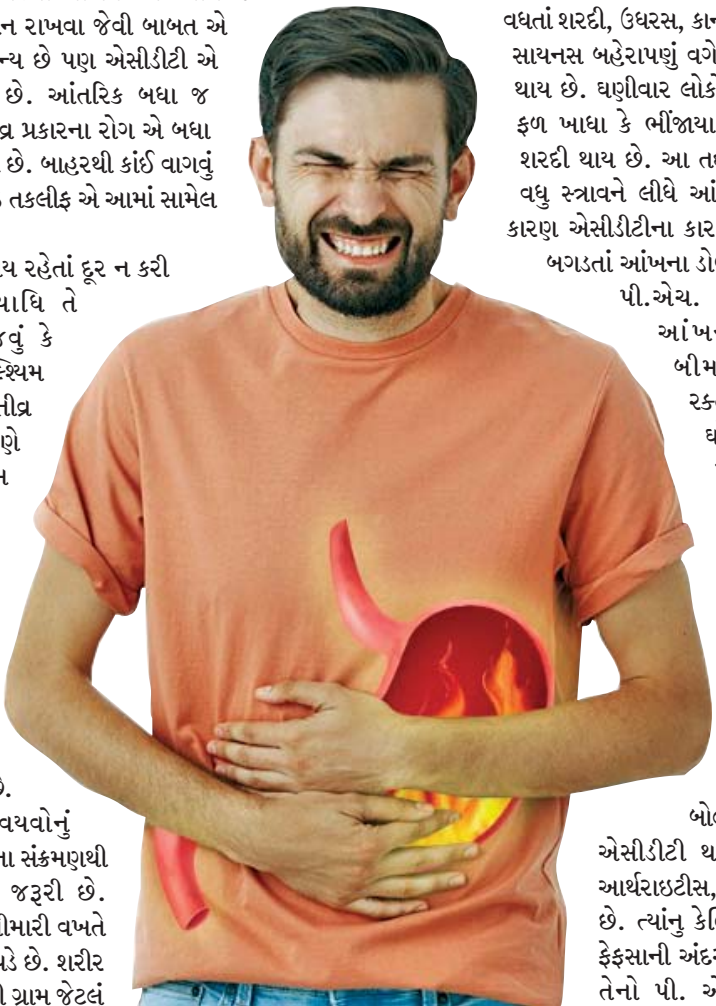


આહારથી આરોગ્ય સુધી
ડૉ. હર્ષા છાડવા

વિશ્વભરમાં અનેક સ્વાસ્થ્ય સમસ્યાઓ સામાન્ય બની ગઈ છે. જેમાં જીવનશૈલીની પસંદગીઓ ખરાબ સ્વાસ્થ્ય માટે જવાબદાર પરિબળો છે. પછી ભલે અતિશય ખાવું અપ્રાકૃતિક ખાવું, વધુ પડતું સંકુચિત આહાર, ઊંઘનો અભાવ, વધુ પડતું વ્યસનનું સેવન અનિયમિત રીતે ખાવાની આદત, બળતરા કરનારા ખોરાક, કેમિકલયુક્ત આહાર અને નિષ્ક્રિયતા પણ સ્વાસ્થ્ય સમસ્યા માટે જવાબદાર છે. વ્યક્તિગત સ્વાસ્થ્ય પણ વ્યક્તિના જીવનના સામાજિક માળખા પર આંશિક રીતે આધાર રાખે છે. જે વ્યક્તિ પોતાના સ્વાસ્થ્ય વિશે અવલોકન કરે છે અને અપનાવે છે તે પોતાના સ્વાસ્થ્યને મજબૂત કરી શકે છે.

લગભગ વિશ્વની મોટા ભાગની વસતિ આજે એસીડીટીથી પીડાય છે. એસીડીટીથી પીડિત લોકો ખોરાક ખાધા પછી અન્નનળીના ભાગમાં દુઃખાવો, ખાટા ઓડકાર, પેટમાં બળતરા, અપચો, કબજીયાત વગેરેથી પીડાય છે. આને જ એસીડીટી ગણે છે. ધ્યાન રાખવા જેવી બાબત એ છે કે આ કારણો સામાન્ય છે પણ એસીડીટી એ બધા જ રોગોનું મૂળ છે. આંતરિક બધા જ દુખાવાથી લઇ મોટા તીવ્ર પ્રકારના રોગ એ બધા જ એસીડીટીનું જ કારણ છે. બાહરથી કાંઈ વાગવું કે અકસ્માતના લીધે કોઇ તકલીફ એ આમાં સામેલ નથી.

એસીડીટી ને જો સમય રહેતાં દૂર ન કરી તો સૌથી મોટી વ્યાધિ તે કેલ્શિયમનું બગડી જવું કે ખોરવાઇ જવું તે છે. કેલ્શિયમ બગડી જતા કે તેની તીવ્ર અછત એસીડીટીને કારણે જ થાય છે. કેલ્શિયમ શરીરનો વિકાસ કરવા માટે મદદ કરે છે. જે હાડકાં, માંસપેશી દાંત, નખ અને વાળને મજબૂત બનાવવા માટે જરૂરી છે. તેમ જ વિટામિન-ડી અને કેલ્શિયમ એકબીજાના અવશોષણ માટે જરૂરી છે. શરીરના અંદરનાં અવયવોનું સ્વાસ્થ્ય તેમ જ બહારના સંક્રમણથી લડવા માટે કેલ્શિયમ જરૂરી છે. અકસ્માત કે માનસિક બીમારી વખતે કેલ્શિયમની જરૂરિયાત પડે છે. શરીર દરરોજ અંદાજે ૨૦૦મી ગ્રામ જેટલું



કેલ્શિયમ પેશાબ વાટે શરીરની બહાર ફેંકી દે છે.

એસીડીટી થવાનાં કારણોમાં જોઇએ તો આ કારણો લગભગ બધા જ જાણે છે. અતિ ભારે ખોરાક ખાવો, કોલ્ડડ્રીંક, દારૂ, તંબાકુ, ટ્રૂથપેસ્ટ વનસ્પતિ થી (નકલી થી) માં બનતાં બિસ્કીટ, કેક, નાનાખટાઇ, ખારી, રોસ્ટ, આઇસક્રીમ, ક્રીમ બિસ્કીટ, બ્રેડ, સાકર એ સૌથી મોટું કારણ છે એસીડીટીનું. સાકર બનાવતી વખતે ફાર્માલિઇહાઇડ (જંતુનાશક દવા)નો ઉપયોગ અને બીજા ઘાતક કેમિકલો. આ રસાયણો શરીરમાં જતાં જ તીવ્ર એસીડીટી થાય છે. કોલ્ડડ્રીંકમાં ફોસ્ફોરીક એસિડનો વપરાશ થાય છે. જે હાડકાંને પણ નબળા કરી નાખે છે. વનસ્પતિ થીમાં બનતાં ફરસાણ-ફરસાણમાં સોડાનો ઉપયોગ. આ બધાના કારણે એસીડીટી થાય છે. એસીડીટીને દૂર કરવા વપરાતી એન્ટાસીડ દવા જે શરીરનું કેલ્શિયમ ખોરવી નાખે છે.

દવાના કારણે જકરમાં એસિડનો સ્ત્રાવ વધતો જાય છે. પરિણામ સ્વરૂપ અપચન, ખાટા ઓડકાર, બળતરા વધી જતાં તે અલ્સરમાં રૂપાંતરિત થઇ જાય છે. એસિડનો સ્ત્રાવ

વધતાં શરદી, ઉધરસ, કાનમાં દુખાવો, ટોન્સિલ્સ, સાયનસ બહેરાપણું વગેરે એસીડીટીને લીધે જ થાય છે. ઘણીવાર લોકો કહે છે કે અમે અમુક ફળ ખાધા કે ભીંજાયા, કે વાયરલના કારણે શરદી થાય છે. આ તદ્દન ખોટું છે. એસિડના વધુ સ્ત્રાવને લીધે આંખમાં પાણી આવે છે. કારણ એસીડીટીના કારણે લોહીનો પી. એચ. બગડતાં આંખના ડોળાની અંદરના પાણીનો પી.એચ. બગડી જાય છે અને આંખની અલગ અલગ બીમારીઓ થાય છે. રક્તવાહિનીમાં પી.એચ. ઘટે એટલે ઓક્સિજનનો પુરવઠો ઓછા થવા લાગે, સ્વાસમાં લેવામાં તકલીફ થાય, આગસ જણાય. ખોરાક ન પચતાં ચયાપચયની નળીનું કામ વધે. પરિણામે થાઇરોઇડ ગ્લેન્ડ બગડે છે. એસીડીટી થતાં ગળામાં તકલીફ, બોલવામાં તકલીફ થાય છે.

એસીડીટી થતા સાધામાં દુઃખાવો આર્થરાઇટીસ, હાડકાંમાં દુઃખાવો થાય છે. ત્યાંનું કેલ્શિયમ બગડી જાય છે. ફેફસાની અંદરના આવરણમાં દ્રવ છે તેનો પી. એચ., એસીડીક થતાં

ન્યૂમોનિયા, ટી. બી. જેવી બીમારી થાય છે.

ગર્ભાશયમાં અને ફેલોપિઅન ટ્યુબમાં રહેલો ચીકણા દ્રવનું પી. એચ. બદલાતા ગર્ભપાત, સંતાન ન થવું. ગર્ભદોષ જેવી તકલીફો થાય છે. સ્નાયુઓમાં રહેલો દ્રવ બગડતાં હાથ પગમાં દુઃખાવા તેમ જ ધ્રુજારી જેવા રોગ થાય છે. પુરુષના વીર્યનો પી. એચ. બગડતા સંતતી અને પ્રોસ્ટેટની તકલીફ થાય છે. મૂત્રમાર્ગમાં -મસ્તિષ્કમાં રહેલો દ્રવ (વાઇટ મેટર) બગડતાં ઘણીવાર માણસ પશુ જેવું વર્તન કરે છે. કોલેસ્ટ્રોલ બગડવા કે ડાયાબિટીસ જેવી બીમારી પણ શરીરમાંનું પી. એચ. બગડતાં જ થાય છે.

શરીરનો પી. એચ. બગડવો એટલે જ એસીડીટી અને એસીડીટી થતાં કેલ્શિયમનું બગડવું અને એનાથી બધી બીમારીઓ થાય છે. એલર્જી મધુમેહ (ડાયાબિટીસ) કે અન્ય બીમારીઓ એ વારસાગત રોગ એ સંપૂર્ણ રીતે અનુવાંશિક નથી. આપણી ખુદની શક્તિઓની આજ્ઞાનતા જ આપણી વ્યાધિઓને જન્માવે છે. જે આપણી ખુશી અને આનંદને હણે છે.

એસીડીટી થતાં જ જાણી લેવું કે આપણાં ભોજનમાં નકામી ખાવાની વસ્તુઓનું પ્રમાણ કેટલું છે. તેનો ઉપયોગ સંપૂર્ણ બંધ કરી દેવો. એસીડીટી નાબૂદ કરવા દાઢમ એ શ્રેષ્ઠ વિકલ્પ છે. દાઢમની છાલને પાણીમાં રાખી દેવી અને દિવસ દરમિયાન આ પાણીનો ઉપયોગ કરવો. દાઢમનાં ફૂલોનો પાઉર એ એસીડીટી પર રામબાણ ઈલાજ છે. દાઢમના ઝાડ પર આવતાં ફૂલો જે મોટા પ્રમાણમાં આવે છે. દાઢમનું ફળ સાર્દઝમાં મોટું બને તે માટે દાઢમના ઝાડ પરથી ફૂલો કાઢી નાખે છે તે ફૂલો ફેંકી દેવામાં આવે છે. આ ફૂલોને સૂકવી પાઉર બનાવવો અને તેનો ઉપયોગ કરવો જોઈએ. એક ચમચી પાઉર એક ગ્લાસ પાણીમાં નાખી પીવાથી કેન્સર જેવી બીમારી પર સફળ રીતે કાબૂ મેળવી શકાય છે. કારણ કેન્સર એ તીવ્ર એસીડીટીનું જ સ્વરૂપ છે. દાઢમનાં ફૂલનો પાઉર કફ, શરદી કે કાનમાં થતી રસીને પણ દૂર કરે છે.

એસીડીટીને કારણે અલ્સર થયું હોય તો સફરજન પણ અતિ કારગર છે. સફરજનમાં રહેલું મૈલિક એસિડ અને વિટામિન સી ધાવને ભરી દે છે.

લીચી જે સ્વાદથી ભરપૂર છે, તેમાં રહેલું મૈલિક એસિડ, ટાર્ટરિક એસિડ, વિટામિન-સી અને વિટામિન-બી જે અંદરની ત્વચાને રિપેર કરે છે. એસીડીટીને લીધે થયેલાં ચામડી પરના ઘાને ભરી દે છે. અન્ય ઘણાં ફળો એસીડીટીને નાબૂદ કરે છે. પ્રાકૃતિક રીતે એસીડીટીને દૂર કરવી. આપણી ખાવાની નબળાઈને દૂર કરવી. પ્રાકૃતિક આહાર જ ગ્રહણ કરવો. પ્રકૃતિની અનુભૂતિ એ તમારા માટે ઉપયોગી થઈ શકે તેવી શ્રેષ્ઠ વસ્તુઓમાંની એક છે.

પ્રાકૃતિક ભોજનને છોડી પ્રદૂષિત આહારને ગ્રહણ કરતી માનવીય બદદાનત કેટકેટલા અનર્થો ને બીમારીઓની આફતો નોતરી રહી છે. માનવીએ સૌથી મૂલ્યવાન સંપત્તિ-તેના સ્વાસ્થ્ય અને કલ્યાણ પર આક્રમણ કર્યું છે.

ટેકનોલોજી બહાર ચાલશે પેટે ટેકનોલોજીનો સ્વીકાર કયો નથી.■



કરીએ છીએ, પરંતુ પ્રાણાયામ અને શ્વાસોચ્છવાસના વ્યાયામમાં મૂલતઃ જ ભિન્નતા છે. આ ભિન્નતા આપણે અગાળ જોઈશું.

(ઘ) ગમે તે રીતે શ્વાસને લાંબો વખત રૂંધવાથી કોઈક ચમત્કારિત અનુભવો થાય છે અને આધ્યાત્મિક વિકાસ પણ થાય છે, તેવો ખ્યાલ કેટલાક લોકોના મનમાં પ્રવર્તે છે.

આ ખ્યાલ માત્ર ભ્રામક જ નથી, પરંતુ ઘાતક પણ છે. એ વાત સાચી છે કે પ્રાણાયામમાં શ્વાસને રોકવામાં આવે છે, પરંતુ શ્વાસનું રૂંધન અને કુંભક એક નથી જ. શ્વાસને ગમે તેમ રોકવાથી પ્રાણાયામ બનતો નથી. તેમ કરવાથી તો શરીર-મનની બીમારી મળે છે.

(ઘ) પ્રાણાયામના અભ્યાસથી અસાધારણ અને ચમત્કારિક શારીરિક-માનસિક શક્તિઓ પ્રાપ્ત થાય છે, એવા ભ્રમમાંથી પણ મુક્ત થવાની જરૂર છે.

પ્રાણાયામના અભ્યાસથી શરીર-મનને લાભ થાય છે, તે સાચું છે; પણ એથી યે વધુ સાચું એ છે કે પ્રાણાયામના અભ્યાસથી સાધકના આધ્યાત્મિક વિકાસનો માર્ગ પ્રશસ્ત બને છે.

પ્રાણાયામ ચમત્કારો સર્જવાની વિદ્યા નથી અને પ્રાણાયામનો એ હેતુ પણ નથી.

૩. પ્રાણ એટલે શું? પ્રાણાયામમાં ‘પ્રાણ’ શબ્દ પ્રધાન છે. પ્રાણાયામ પ્રાણની કેળવણી ઘટના છે. આમ હોવાથી પ્રાણાયામના સ્વરૂપને યથાર્થતઃ સમજવા માટે આપણે પહેલાં ‘પ્રાણ’નો અર્થ બરાબર સમજ લેવો જોઈએ-પ્રાણ એટલે શું? ‘પ્રાણ’ શબ્દ બે અર્થમાં વપરાય છે. પ્રથમ અર્થ પ્રમાણે, પ્રાણ એટલે વાયુ. આપણે શ્વાસોચ્છવાસની ક્રિયામાં અને તેથી પ્રાણાયામમાં પણ વાયુને બહાર કાઢીએ છીએ, અંદર લઈએ છીએ અને અંદર કે બહાર રોકીએ છીએ. આ વાયુ માટે યોગિક ગ્રંથોમાં ‘પ્રાણ’ શબ્દનો પ્રયોગ થાય છે. આ પ્રાણનો પ્રથમ અર્થ છે.

પ્રાણનો બીજો અર્થ વધુ સૂક્ષ્મ છે. આપણું સ્થૂળ શરીર પંચમહાભૂતોનું બનેલું છે, જેને અન્નમયકોશ કહે છે. તૈત્તરીય ઉપનિષદમાં આવા પાંચ કોશનું કથન છે. અન્નમયકોશ, પ્રાણમયકોશ, મનોમયકોશ, વિજ્ઞાનમયકોશ અને આનંદમયકોશ-આ પાંચ કોશ છે. આ પાંચ કોશ ઉત્તરોત્તર વધુ ને વધુ સૂક્ષ્મ છે. આમાંનો પ્રાણમયકોશ પાંચ પ્રાણ

અને પાંચ ઉપપ્રાણનો બનેલો છે. આ પ્રાણમય કોશ અને તેમાં વહેતાં શક્તિના સૂક્ષ્મ પ્રાણમય પ્રવાહોના અર્થમાં પણ ‘પ્રાણ’ શબ્દનો ઉપયોગ થાય છે. ‘પ્રાણ’ શબ્દના આ બંને અર્થો વચ્ચે વિરોધ નથી, કારણ કે આ સૂક્ષ્મ પ્રાણશક્તિ અને શ્વાસોચ્છવાસમાં આવતાંજતાં વાયુને પરસ્પર ગાઢ સંબંધ છે. એક સૂક્ષ્મ છે અને બીજો સ્થૂળ છે. સ્થૂળ વાયુ વસ્તુતઃ સૂક્ષ્મ પ્રાણશક્તિનો બહારનો સ્થૂળ છેડો છે.

‘પ્રાણ’ શબ્દના આ બંને અર્થમાં બીજો અર્થ જ ‘પ્રાણ’ શબ્દનો ખરો અર્થ છે. સરળ ભાષામાં કહીએ તો પ્રાણ એટલે જીવનશક્તિ. પ્રાણથી જ અનુપ્રાણિત થઈને સ્થૂળ ભૂમિકા પર શરીર અને સૂક્ષ્મ ભૂમિકા પર ચિત્ત ક્રિયાશીલ બની શકે છે. પ્રાણ વસ્તુતઃ શરીર અને ચિત્તને જોડનારી કડી છે અને બંનેને અનુપ્રાણિત કરનારી શક્તિ છે.

ઉપનિષદોમાં કોઈક-કોઈક સ્થાને ‘પ્રાણ’ શબ્દ પ્રત્યક આત્માના અર્થમાં પણ વપરાયેલો જોવા મળે છે, પરંતુ આપણે અહીં તે અર્થનો વિચાર કરતા નથી; કારણ કે યોગશાસ્ત્રમાં પ્રાણનો તે અર્થ કયાંય લેવાયેલો જોવા મળતો નથી.

યોગશાસ્ત્રમાં પાંચ પ્રાણ અને પાંચ ઉપપ્રાણનું વર્ણન જોવા મળે છે:

પાંચ પ્રાણ	કર્મ	સ્થાન
૧. પ્રાણ	શ્વાસોચ્છવાસ	નાભિથી હૃદય
૨. અપાન	ઉત્સર્ગ	નાભિથી ગુદા
૩. સમાન	પાચન, પોષણ	નાભિ
૪. વ્યાન	પરિનયન	સમગ્ર શરીર
૫. ઉદાન	ઉન્નયન	કંઠ

હૃદિ પ્રાણો વસેન્નિત્યમપાનો ગુહમણ્ડલે ।

સમાનો નાભિદેશે તુ ઉદાનઃ કળમધ્યગઃ ॥

વ્યાનો વ્યાપી શરીરે પ્રધાનઃ પંચવાયવઃ ॥

—ગોરક્ષસંહિતા; ૩૦

	પાંચ ઉપપ્રાણ	કર્મ
૧.	નાગ	ઓડકાર
૨.	કૂમ	સંકોચન
૩.	કુકર	જીભ-તુષણ
૪.	દેવદત્ત	નિદ્રા-તંદ્રા
૫.	ધનંજય	ફૂલાવું

(ક્રમશઃ)■

feedback@bombaysamachar.com



તંદુરસ્તી-મનદુરસ્તી
ભાણદેવ

(ભાગ-૬)

૧. પ્રસ્તાવ :

આધુનિક માનસની એ એક વિશિષ્ટતા છે કે તે પ્રત્યેક સાધનનો બૌદ્ધિક ખુલાસો માગે છે. અમે પ્રાણાયામ શા માટે કરીએ? પ્રાણાયામ શું કરે છે? પ્રાણાયામ શું છે? પ્રાણાયામમાં એવું શું છે કે જે તેને અધ્યાત્મસાધન બનાવે છે? - આવા અનેકવિધ પ્રશ્નો આધુનિક માનસ ઉપસ્થિત કરે છે. કોઈ પણ સાધનના સ્વરૂપને શક્ય હોય તેટલી હદે સમજી લેવામાં આવે તે બરાબર જ છે. તે પ્રમાણે પ્રાણાયામના સ્વરૂપને પણ યથાશક્ય સમજવાનો પ્રયત્ન કરીએ.

યૌગિક સાધનક્રમમાં પ્રાણાયામનું વિશિષ્ટ અને મહત્ત્વપૂર્ણ સ્થાન છે. અધ્યાત્માભિમુખ બનીને યુક્તિપૂર્વક કરેલો પ્રાણાયામનો અભ્યાસ સાધકના આધ્યાત્મિક ઉત્થાનમાં મહત્ત્વપૂર્ણ ભૂમિકા ભજવી શકે તેમ છે, એટલું જ નહીં, પરંતુ શરીર-મનનાં સ્વાસ્થ્ય અને કાર્યક્ષમતા માટે પણ પ્રાણાયામનું મૂલ્ય ઓછું નથી.

પ્રાણાયામનો અભ્યાસ કરનારે સમજી લેવું જોઈએ કે પ્રાણાયામ કરતી વખતે શરીરનાં હૃદય, ફેફસાં અને જ્ઞાનતંત્ર જેવાં નાજુક અવયવો સાથે કામ કરવાનું છે. આથી પણ ઊંડી દૃષ્ટિથી જોઈએ તો પ્રાણાયામ પ્રાણમય શરીરના પ્રવાહોના નિયમનની ક્રિયા છે.

તેથી અયુક્ત પ્રાણાયામ સાધકનાં શરીર-પ્રાણ-મનને ખૂબ નુકસાનકારક બની શકે છે. ઉચિત પદ્ધતિથી પ્રાણાયામનો અભ્યાસ કરવામાં આવે તો પ્રાણાયામ અગ્નિ જેવા પાવક છે, પરંતુ તેમ કરવામાં ચૂક થાય તો પ્રાણાયામ અગ્નિથી પણ વધુ દાહક છે.

હકયોગ પ્રદીપિકામાં સ્વાત્મામારમે ઉચિત રીતે જ નોંધ્યું છે-

પ્રાણાયામેન યુક્તેન સર્વરોગક્ષવો ભવેત્ ।

અયુક્તાભ્યાસયોગેન સર્વરોગસમુદ્ભવઃ ॥

—હૃદપ્રદીપિકા; ૨-૧૬

‘પ્રાણાયામના યુક્ત (યોગ્ય) અભ્યાસથી સર્વ રોગનો નાશ થાય છે, પરંતુ અયુક્ત (અયોગ્ય) પ્રાણાયામના અભ્યાસથી સર્વરોગની ઉત્પત્તિ થાય છે.’

આમ હોવાથી યોગપથના પથિકે પ્રાણાયામના અભ્યાસનો પ્રારંભ કરતા પહેલાં પ્રાણાયામના સ્વરૂપને યથાર્થતઃ સમજી લેવું જોઈએ. અભ્યાસીએ સમજી લેવું જોઈએ કે પ્રાણાયામ શું છે અને શું નથી. અભ્યાસીએ એ પણ સમજી લેવું જોઈએ કે પ્રાણાયામ કરવાની યથાર્થ પદ્ધતિ શું છે, શારીરિક, માનસિક અને આધ્યાત્મિક વિકાસમાં પ્રાણાયામનું શું પ્રદાન છે અને તે કાર્ય પ્રાણાયામથી કેવી રીતે સિદ્ધ થાય છે.

અહીં આપણે આ સર્વ પ્રશ્નોના ઉત્તરો મેળવવાનો પ્રયત્ન કરીએ.

૨. પ્રાણાયામ વિશેના ભ્રામક ખ્યાલોનું નિરસનઃ સમગ્ર યોગની બાબતમાં બન્યું છે તેમ પ્રાણાયામ વિશે પણ કેટલાક ભ્રામક ખ્યાલો વ્યાપેલા છે. તેથી પ્રાણાયામ શું છે, તે સમજતાં પહેલાં આ ભ્રામક ખ્યાલોનું નિરસન થવું આવશ્યક છે.

(અ) પ્રાણાયામ શ્વાસોચ્છવાસનો વ્યાયામ નથી. એ વાત સાચી છે કે આપણે પ્રાણાયામમાં શ્વસનક્રિયાનો ઉપયોગ

feedback@bombaysamachar.com



મોજની ખોજ
સુભાષ ઠાકર

અરે, તમે ભીષ્મપ્રતીજ્ઞા લેશો તો ભીષ્મ શું લેશે?!



પ્લેનમાં પ્રવેશતાં જ દરવાજા ઊભેલી એરહોસ્ટેસે જેવું ‘વેલકમ સર’ કીધું ને હું માં એંબેના સોગંધ ખાઈને કહું છું કે સોરી, લાખું છું કે તમારા આખાથે જીવનકાળમાં વાઈફ તો શું પણ તમારી સગી સાથીએ પણ મારકણું સ્મિત નહ આવ્યું હોય એવું મીઠું સ્મિત આવ્યું ને મારું રોમેન્ટિક મન મોર બની થનગટ કરવા લાગ્યુ. મારું હૈયું ઊછળી ઉછળીને ગાવા લાગ્યું ‘આજ નાચે રે ઉમંગ અંગે અંગમાં રે લોલ.’

અપરિચિત ચહેરો જોઈ હૃદય આટલું ગાંડું કેમ બની જતું હશે? જે પવિત્ર ભાવના વર્ષો સુધી ધરબી રાખેલી એ એક સ્ત્રી સુખ-મુખની કલ્પના માત્રથી પચીસ સેકન્ડમાં લુપ્તપ્રાય શું કામ થાતી હશે? મારી જેમ બધાને થતું હશે?’ આવા વિચારો સાથે પ્લેનમાં પ્રવેશ્યા. ધીરે ધીરે પુરુષમંડળ સલૂનમાં દાઢી કરાવવા બેઠા હોય એમ ને નારીજગત મહિલા ગેરેજ એટલે કે બ્યુટી પાર્લરમાં આઈ-બ્રો કરાવવા બેઠી હોય એમ ટપોટપ ગોકવાયા..સરોજે મને પૂછ્યું

‘સુભાષ, દરવાજા પાસે પેલી બાઈ આપણી સામે કેમ હસી? એ આપણને ઓળખે છે?’

‘હસતો’ મારી છટકી ‘ગયા ભવમાં આપણે બંને ભાઈ-બહેન હતાં ને એ આપણી ‘બા’ હતી.....વાત્સાઆગ્રાત કરે છે!. અરે, આ સમાહલ એની બિઝનેસ સ્ટાઈલ છે. જેથી ગ્રાહક ખેંચાય.’

બારી પાસે બેઠેલી સરોજે મને પૂછ્યું: ‘સુભાષ હું તો પહેલી વાર વિમાનમાં બેસું છું. મને કહે કે વિમાન પહેલી વાર ઉપર જાય પછી કેવું લાગતું હશે?’

‘બકા, વિમાન ઉપર જાય ત્યારે નીચેના માણસો કીડી જેવાડ દેખાય’ મેં કીધું. ‘અરે, આ તો માણસો જેવું... કોઈ ધનથી, પદથી, પ્રતિષ્ઠાથી કે નસીબથી પણ ઉપર આવ્યું તો નીચેના બધા કીડીઓ જેવા દેખાય.’ પછી મૂંડી ફેરવી બોલી: ‘સુભુ, તારી વાત એકદમ સાચી નીચે બધા માણસો કીડીઓ જેવા જ દેખાય છે.’

મેં પણ જિરાફની જેમ ડોક લાંબી કરી બારીમાંથી જોયું ને મને આશ્ચર્ય, આંચકો ને આઘાત લાગ્યો મેં કીધું :

‘હે અલ્પબુદ્ધિ,એ કીડી જ છે, વિમાન કયાં હજી ઊપજ્યું છે?’ મા કસમ, મિત્રો... મારી ટાલમાં બચેલા સાડાત્રણ વાળના સોગંધ ખાઈને કહું છું જો બારી ખુલ્લી હોત તો મેં અને ધડ કરતી બહાર ફેંકી દીધી હોત.’

એટલામાં ઝૂમઝૂમઝૂમઝૂમ.. કરતી ફ્લાઇટ શરૂ થઈ, પણ ત્રીસ સેકન્ડમાં તો સરોજ અચાનક ભડકી :

‘હું જઉ છું પાર્લોટની કેબિનમાં.. આપણે છેતરાયા છીએ, ફસાયા છીએ...આ લોકો હવામાં ઉડવાના પૈસા લઈ વિમાન જમીન પર કેમ ચલાવે છે?’

‘અરે મારી ગજગામિની..શાંત થા હજી ટેકઓફ તો થવા દે.....ટેકઓફ થયા પછી સિંગાપોર સુધી હવામાં જ રેવાનુ છે.’

થોડીવારમાં હોસ્પિટલમાં દર્દીને સ્ટ્રેચર પર લાવતા હોય એમ ચાની ટ્રોલી આવી ને પેલી હસીને બોલી :

‘વોટ યુ વોન્ટ સર?’

મનમાં થયું : ગમી.., મારે જે જોઈએ છે એ તારી પાસે જાહેરમાં કેમ મંગાય? એટલે વિકટરીનો ‘વી’ બતાવી ‘ટી’ બોલ્યો

‘ટુ કપ ટી...’એને કીધું

‘સુભાષ એ તમને કપટી કહે છે ને તમે હા પાડી? તમારા પેટમાં કચુ કપટ છુપાયેલું છે?’

‘અરે મારી મા, ખોર ગુજરાતીમાં બે કપ યા થાય. સમજી?’

એટલામાં મગમાં યા હાજર. પણ કપમાં કાઢી તો ફિનાઇલ છે કે યા ખબર જ ન પડી, પણ વાઈફ કોને કીધી? એ તો કબજિયાતનો દર્દી ફિવેલ પીતો હોય એમ ‘ચાનો અનાદર ન થાય,પૈસા ખર્ચ્યા છે’ એવા ભાવથી પી ગઈ, ત્યાંતો પેલી દૂધના કીમનું ને સાકરનું પેકેટ આપી ગઈ. હવે? સરોજે આજુબાજુ જોયું ને મને કોઈ જોતું નથીને એ જોઈ સાકર ને ક્રીમ ભેગા કરી મંદિરમાં કોપરા સાકરના પ્રસાદની જેમ ફાંકડો મારી ગઈ પછી મને કહે : ‘હવે પેટમાં યા તૈયાર, સુભુ, જો તો, મોઢા પર કયાંય સાકરનો દાણો ચોટ્યો નથીને..? નહતર હાઇ- વેના ટ્રાફિકની જેમ મોઢા પર કીડીઓ ફરશે..’

એટલામાં પેલી પાછી આવી ને બોલી : ‘સર. યુ વોન્ટ મોર સુગર?’ મનમાં બોલ્યો : ‘ભલ્લી, તારા બોલવામાં એટલી મીઠાશ છે કે આખા ફ્લાઇટની સાકર પણ ફિક્કી લાગે..’

કલાક પછી પાછી ટ્રોલી આવી ને વાઈફને પૂછ્યું :

‘આર યુ વેજિટેરિયન?’

‘નો મેડમ, આઈ એમ નોટ વેજિટેરિયન, આઈ એમ સરોજ ઠાકર’

મને થયું ધરતી મારગ આપે તો મા સીતાની જેમ સમાઈ જઉ પણ ધરતીના બદલે નીચે લોખંડનુ તળિયું હોવાથી વિચાર માંડી વાળ્યો.

‘અરે, એ પૂછે છે કે તું શાકાહારી છે? મેડમ, વી બોથ આર વેજિટેરિયન.’

‘સર, યુ વોન્ટ કોક વીથ લંચ?’

સરોજની કમાન છટકી ‘એચ કોકની

feedback@bombaysamachar.com



સ્વાસ્થ્ય સુધા
શ્રીલેખા યાજ્ઞિક

આપણાં આયુર્વેદમાં ભોજનને યોગ્ય માત્રામાં, યોગ્ય મોસમમાં, યોગ્ય સમયે ગ્રહણ કરવાના ખાસ નિયમો બનાવવામાં આવ્યા છે. જો આપ મોસમ પ્રમાણે અનાજ-શાકભાજી-ફળોનો ઉપયોગ કરો તો આપનું સ્વાસ્થ્ય બારે માસ તંદુરસ્ત રહે તેની ખાતરી આપવામાં આવે છે. ક્યારે શું ખાવું તેનો ખ્યાલ કઈ રીતે રાખી શકાય? તે માટે બજારમાં એક લટાર મારવી આવશ્યક બની જાય છે. આયુર્વેદના ગ્રંથમાંથી જાણકારી મેળવવી કે વડીલોની શિખામણ કે નુસખા કારગર હોય છે. માન્યું કે બજારમાં હવે બારેમાસ મોટાભાગના ફળ-શાકભાજી મળી રહે છે. તેમ છતાં મોસમી ફળની ઓળખ આપ બજારમાં એક લટાર મારવાથી મેળવી લેશો. શિંગોડા બે પ્રકારના મળે છે. એક સૂકા જેનો ઉપરી રંગ કાળો હોય છે. બીજા લીલા જેનું બહારી પડ લીલું હોય છે. અંદરથી તે સફેદ રંગના જ હોય છે, પરંતુ સ્વાદમાં થોડી મીઠાશ ધરાવે છે. ચોમાસામાં ખાસ મળે છે. કુદરતે અન્ય ફળોની સરખામણીમાં શિંગોડાનો જરા હટકે આકાર બનાવ્યો છે. ‘ત્રિકોણ’ જેથી સંસ્કૃતમાં તેને ‘ત્રિકોણફળ’ કહેવામાં આવે છે. હૃદયનો આકાર ધરાવતું શિંગોડાનું ફળ દેખાવમાં મનમોહક લાગે છે. તળાવમાં ઊગતાં હોવાથી તેને ‘જળફળ’ કહેવામાં આવે છે.



શિંગોડાનું વાનસ્પતિક નામ ટ્રાપાનટાન્સ ક્રિસ્મ બાર્થસ્પાઈનોસા છે. અંગ્રેજીમાં તેને વોટર ચેસ્ટનટ કે વોટર કેલટ્રોપસ કહેવામાં આવે છે. શિંગોડાને ભારતની અન્ય ભાષામાં વિવિધ નામે ઓળખવામાં આવે છે. જેમ કે હિન્દીમાં સિંધાડ કે સિંહાડા, તમિળમાં ચિમકારા, તેલુગુમાં કુબ્બકમ, બંગાળીમાં પાનિફલ, કન્નડમાં સગોડે, ઓરિયામાં પાની સિંગાડા, પંજાબીમાં ગોનરી, મરાઠીમાં સિંધોડે કે સિંગાડા, મલયાલમમાં કરીમપોલમ, ઉર્દૂમાં સિંધારા. શિંગોડાની તાસીર જોઈએ તો મધુર, ઠંડી, વાત-પિત્તને ઘટાડનારી, કફને દૂર કરનારી, રૂચિ વધારનારી, મોટાપાને દૂર કરનાર, વીર્યને વધારનાર તથા ઘટ્ટ બનાવનારી, હાડકાંને મજબૂત બનાવનારી ગણાય છે. ૧૦૦ ગ્રામ શિંગોડામાં સમાયેલાં પોષક તત્ત્વોની વાત કરીએ તો તેમાં કેલરીની માત્રા ૧૩૧ ગ્રામ, સોડિયમ ૨૭ મિલિગ્રામ, પોટેશિયમ ૭૧૫ મિલિગ્રામ, કુલ કાર્બોહાઈડ્રેટની માત્રા ૨૮ ગ્રામ સમાયેલી જોવા મળે છે. તેમાં વિટામિન સી, વિટામિન ડી, વિટામિન બી-૬, આયર્ન, કેલ્શિયમ, મેગ્નેશિયમ, કોબાલામિન તથા પ્રોટીનની માત્રા ૨ ગ્રામ જેટલી હોય છે. એન્ટિ-ઓક્સિડન્ટના ગુણોથી ભરપૂર હોવાને કારણે તેનું સેવન કરવાથી ફી-રેડિક્સસથી બચાવે છે.

લીલા શિંગોડાના સ્વાસ્થ્યવર્ધક લાભ

શરીરની નબળાઈને દૂર કરવામાં ગુણકારી: અનેક વખત મોસમમાં બદલાવને કારણે કે ભોજનમાં અરૂચિ, અનિયમિતતા કે પછી અત્યંત કડક રીતે ઉપવાસ કરવાથી શરીરમાં નબળાઈ આવી જાય છે. આવા સંજોગોમાં લીલા શિંગોડાનું સેવન ગુણકારી ગણાય છે. કેમ કે શિંગોડામાં ડેટનું પ્રમાણ હોતું નથી. તેમાં સારા પ્રમાણમાં પોટેશિયમના ગુણો તથા આયર્નના ગુણો સમાયેલાં છે જેથી તેનું સેવન કરવાથી શરીરને સ્ફૂર્તિ મળી જાય છે. શરીરના સોજા માટે લાભદાયી: શિંગોડામાં ફાઈસેટિન, ડાયોસ્મેટિન, લ્યૂટોલિન, ટેકોરોજિનિનની સાથે એન્ટિ - ઓક્સિડન્ટ સમાયેલું છે. જે શરીરમાં

ડેડ સેલ્સની મરામત કરીને સોજાને ઘટાડવામાં મદદ કરી શકે છે. હૃદયની તંદુરસ્તી માટે ગુણકારી : ૧૦૦ ગ્રામ શિંગોડામાં પોટેશિયમનું પ્રમાણ ૭૧૫ મિલીગ્રામ હોવાને કારણે બ્લડપ્રેશરને ઘટાડવામાં બહુ ઉપયોગી ગણાય છે. વળી સોડિયમની અસરને ઘટાડે છે. જેથી બ્લડપ્રેશર ઘટે છે. વળી ખરાબ કોલેસ્ટ્રોલના પ્રમાણને ઘટાડવામાં સહાયક બને છે. તેથી જ હૃદયની તંદુરસ્તી જળવાઈ રહે તે માટે હૃદય આકારના શિંગોડાના ફળનું સેવન અત્યંત ગુણકારી ગણાય છે. માનસિક તાણ ઘટાડવામાં મદદરૂપ: શિંગોડાનું સેવન કરવાથી માનસિક તણાવ અમુક હદ સુધી ઘટે છે. તેનું

મુખ્ય કારણ શિંગોડામાં વિટામિન બી-૬ની માત્રા વધુ છે. જે માનસિક તાણ તથા વ્યક્તિના મનોભાવને સુધારવામાં મદદ કરે છે. તેમજ ગાઢ નિદ્રા લાવવામાં ગુણકારી ગણાય છે. કેન્સરના ખતરાને ઘટાડે છે: શિંગોડામાં એન્ટિ-ઓક્સિડન્ટની માત્રા વધુ હોય છે. જે શરીરને ફી-રેડિક્સસની સામે લડવામાં મદદ કરી શકે છે. વળી જર્નલ ઓફ ફૂડ સાયન્સમાં પ્રકાશિત એક અહેવાલ મુજબ શિંગોડાનું સેવન ફી-રેડિક્સસના પ્રભાવને ઘટાડવામાં ઉપયોગી હોવાથી કેન્સર જેવી ગંભીર બીમારીના ખતરાથી બચાવે છે. પાચનતંત્રને સુધારે છે : શિંગોડામાં ફાઈબરનું પ્રમાણ

ભરપૂર હોય છે. જે પાચનક્રિયાને સુધારવામાં મદદ કરે છે. તેથી જ શિંગોડાને ખાવાથી અપચાની તકલીફથી છુટકારો મેળવી શકાય છે. પેટ સંબંધિત સમસ્યા ધરાવતાં દર્દી માટે શિંગોડાનું સેવન અત્યંત લાભદાયક ગણાય છે. પ્રજનન શક્તિ તથા હોર્મોનલ સમતુલનને સુધારવામાં ગુણકારી : શરીરનું હોર્મોનલ બેલેન્સ અસંતુલિત બને ત્યારે શરીરમાં અનેક સમસ્યા ઊભી થાય છે. શિંગોડાનું સેવન કરવાથી તેમાં સુધારો લાવી શકાય છે. પ્રજનન શક્તિ વધારવામાં શિંગોડાનું સેવન લાભકારક ગણાય છે. કાચા શિંગોડામાં એન્ટિ-ઓક્સિડન્ટ, વિટામિન તથા ખનીજ પર્યાપ્ત પ્રમાણમાં સમાયેલું છે. જે પ્રજનન શક્તિને વધારવામાં તથા હોર્મોનલ સંતુલનને સુધારવામાં ગુણકારી ગણાય છે. શિંગોડાની ખેતી ભારતમાં બિહાર, પશ્ચિમ બંગાળ,

ઉત્તર પ્રદેશ, ઓરિસ્સા, ઝારખંડ વગેરે રાજ્યોમાં મોટા પ્રમાણમાં કરવામાં આવે છે. શિંગોડા માટે એવું કહેવાય છે કે તે કક્ત છ માસમાં ખેડૂતને મોટો લાભ કરાવી આપે છે. તેની ખેતી માટે તળાવ, જળાશયો કે ૨-૩ ફૂટ પાણી ભરાયેલું રહેતું હોય તેવું સ્થળ ઉત્તમ ગણાય છે. કેમ કે શિંગોડાની ખેતી માટે કીચડયુક્ત તળિયું વધુ સારો પાક મેળવવામાં મદદ કરે છે. વેલાને ફેલાવાની પૂરતી જગ્યા મળી રહે તો પાક વધુ મેળવી શકાય છે. હાલમાં તો ખેડૂતો શિંગોડાની સાથે મખાણા તથા માછલી પાલન એકસાથે કરીને ત્રણેમાંથી કમાણી કરી લે છે. લીલા, લાલ જાંબુડી રંગના મિશ્રણ ધરાવતાં શિંગોડા ભારતમાં પાકે છે. જેમાં કાનપુરી, જૌનપુરી, દેશી મોટા, દેશી નાના વગેરે પ્રકાર જોવા મળે છે.

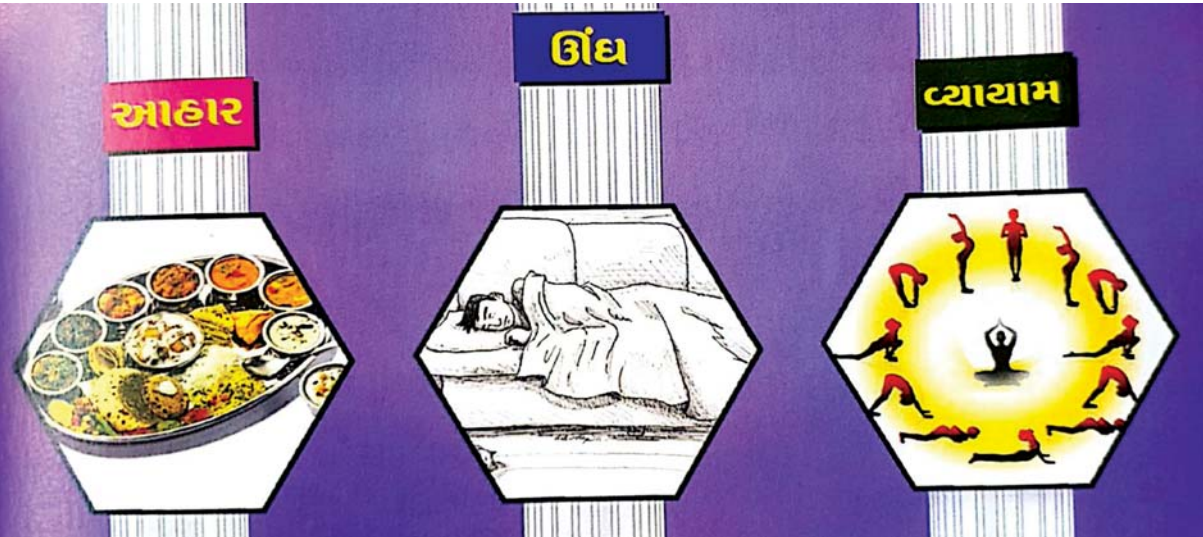
feedback@bombaysamachar.com



આરોગ્ય પ્લસ
સંકલન: સ્મૃતિ શાહ-મહેતા

નિરોગી જીવનના ત્રણ સ્થંભ...

ગયા અઠવાડિયે આપણે ચર્ચા કરી કે ‘શું શરીર સ્વયં નિરોગી રહી શકે ખરું?’ આપણે એ પણ જાણ્યું કે પરમાત્માએ માનવ શરીરનું બંધારણ જ એ રીતે ઘડ્યું છે કે આપણું શરીર જો કુદરત સાથે બરાબર તાલમેલ મેળવે તો એ સ્વયં સ્વસ્થ રહી શકે. હવે એ ચર્ચા-વાત આગળ વધારીએ...



આજે આપણા સહુમાં ધીરજતાનો ખૂબ જ અભાવ જોવામાં આવે છે. એટલું જ નહિ, પરંતુ તે ગુણ મનાય છે. ધીરજતાની આ ખામીને ‘આપણને સમયની ખૂબ જ કિંમત છે,’ એવા બહાના નીચે સારી રીતે પોષણ કરતા હોઈએ છીએ. આપણે ઓછા સમયમાં વધુ ફાયદા લેવા ઈચ્છતા હોઈએ છીએ. પરિણામે પાચા વગરની ઈમારત ઊભી કરવામાં જ રસ ધરાવીએ છીએ. સ્વાસ્થ્યની બાબતમાં પણ આપણે તેવી જ ભૂલ કરતા હોઈએ છીએ. પૂર્વ સાવધાની રાખવાને બદલે બીમાર થયા બાદ દવાઓ ખાઈને ઝડપથી સાજા થવા ઈચ્છીએ છીએ. આપણને બીમારીને મૂળમાંથી નાબૂદ કરવાને બદલે માત્ર તેના બાહ્ય ઉપચારો કરીને જ સ્વસ્થ રહેવાની દાનત હોય છે. અંગ્રેજીમાં કહેવત છે કે,

‘Prevention is better than cure...’ અર્થાત્ રોગ થયા પછી તેનો ઉપચાર કરવા કરતાં તે રોગ ન જ થાય તેવી કાળજી રાખવી શ્રેષ્ઠ છે. તે હેતુને ધ્યાનમાં રાખીને અહીંયા નિરોગી રહેવાના મૂળભૂત પાયાના ત્રણ સ્થંભોનો ઉલ્લેખ કરવામાં આવ્યો છે, જેને અનુસરવાથી આપણે પ્રાયઃ આજીવન દવા વિના નિરોગી, સ્વસ્થ અને સદા આનંદમાં રહી શકીશું.

Prevention is better than cure નિરોગી જીવનના ત્રણ સ્થંભ... એ છે : આહાર-ઊંઘ-વ્યાયામ

આહાર

આહાર એ વ્યક્તિના શરીર અને વિચારો(મન)નાં નિર્માણનું પ્રથમ પગથિયું છે. ‘આહાર એ જ ઔષધ’ એ ન્યાયે આહાર જ મનુષ્યના શરીરની સ્વરચના અને અસ્વસ્થતાનું મુખ્ય કારણ છે. જો આપણને આહાર કેટલો લેવો, ક્યારે લેવો, કેવી રીતે લેવો, અને કેવા ભાવ સાથે લેવો, આટલું જ્ઞાન સમજાઈ જાય અને આચરણમાં લેવાય તો દવાઓ વિના જ સ્વસ્થ જીવન જીવી શકાય છે. હવે આપણે ઉપરોક્ત પ્રશ્નોના ઉકેલો મેળવી જીવન સ્વસ્થતાપૂર્વક જીવવાનો પ્રયત્ન કરીએ.

હંમેશાં માપસર જમવું:

આપણે સહુ સારી રીતે જાણીએ છીએ કે,

‘યોગ્ય માત્રામાં જમવું એ નિરોગી રહેવાનો શ્રેષ્ઠ ઉપાય છે.’ પરંતુ આપણને જમતી વેળાએ ‘કેટલું જમવું’ તે બાબતનો વિવેક રહેતો નથી. મોટા ભાગના લોકોને ‘ભૂખ લાગી છે એટલે જમવું,’ બસ, આટલી જ ખબર પડે છે, પરંતુ પેટ એ કચરાપેટી નથી કે, તેમાં ગમે તે વસ્તુ, ગમે તે પ્રમાણમાં નાખી દેવાય.અષ્ટાંગહૃદયમાં કહ્યું છે કે,

દરેકે સર્વદા માપ પ્રમાણે ખાવું-પીવું જોઈએ. કેમ કે, માપસર ખાવા-પીવાથી જ જકરાણિ પોતાનું પચાવવાનું કામ કરી શકે છે. વળી અષ્ટાંગહૃદયમાં એમ પણ કહ્યું છે કે, માત્રા એને કહેવાય કે જેટલું ખાવાથી સુખપૂર્વક પચી જાય. જોકે, ઘણીવાર આપણે પેટમાં એટલું બહું ઠાંસી ઠાંસીને ભરતા હોઈએ છીએ કે તે આહારથી જ પેટનો જકરાણિ ઓલવાઈ જાય છે. આપણે એવી માન્યતામાં જીવતા હોઈએ છીએ કે, જે કાંઈ જમીએ છીએ તે પચી જાય છે. ના, પાચનશક્તિને લાંબા સમય સુધી સતેજ રાખવા માટે હંમેશાં પાચનશક્તિની મહત્તમ ક્ષમતા કરતાં ઓછું જ જમવું જોઈએ એ જ સાચું ડહાપણ છે.

જેમ ચૂલામાં વધુ લાકડાં નાખવાથી અગ્નિ

ઓલવાઈ જાય છે, તેમ જ પેટ ભરીને જમવાથી જકરાણિ મંદ પડી જાય છે. અષ્ટાંગહૃદયનું કથન છે કે, જમતા સમયે હંમેશાં પેટના ચાર ભાગ કરી બે ભાગ અન્નથી ભરવા, એક ભાગ પ્રવાહીથી અને એક ભાગ હવા વગેરે માટે ખાલી રાખવો.

૫૦% અન્ન ૨૫% પ્રવાહી (છાશ, પાણી વગેરે) ૨૫% ખાલી જમતી વખતે આપણાં ભાવતાં ભોજન પીરસતાં હોય અને તે સમયે થોડા ભૂખ્યા રહીને ઊભા થઈ જવું તે જ સાચું તપ અને શુરવીરતા છે. સામાન્ય જનતા નહિં, પરંતુ આ વાતને સારી રીતે જાણનારા એવા ઘણા ડોક્ટરો, વૈદ્યો, સંન્યાસીઓ અને ધર્માચાર્યો પણ આ જ્ઞાનનો યોગ્ય સમયે આદર કરી શકતા નથી, કેમ કે આ સમજણનો જીવનમાં અમલ કરવા માટે મન અને જીભ પર અવશ્ય નિયંત્રણ કરવું પડે છે અને તે બહુ કઠીન છે, પરંતુ આ સમજણ પ્રમાણે જો આપણે આહાર ગ્રહણ કરીએ, તો અનેક બીમારીઓના શિકાર થવાથી બચી શકીએ.

આજકાલ આપણે શરીરની સ્થૂળતા અને વજન ઘટાડવામાં એકાએક આપણા આહારમાં ફેરફાર કરીને અમુક સમય સુધી ઉપવાસો કે એકદમ ઓછું જમવાનું શરૂ કરી દઈએ છીએ. આ રીતે ટૂંક સમયમાં શરીરનું વજન ઓછું કરીને રાહત અનુભવીએ છીએ, પરંતુ આહારમાં કાયમી નિયંત્રણ ન હોવાથી ટૂંક સમયમાં ફરીને પહેલાં જેવી જ શરીરમાં સ્થૂળતા આવી જાય છે માટે આજીવન શરીરનું વજન માપસર રાખવા અને સ્વસ્થતા જાળવવા હંમેશાં યોગ્ય માત્રામાં આહાર લેવો, એ શ્રેષ્ઠ અને કારગત નિવેડેલો ઉપાય છે. એટલું જ નહિ, પરંતુ યુક્ત આહારથી પાચનશક્તિ લાંબા સમય સુધી સક્રિય રહે છે. અને

આહારનું પાચન ઓછા સમયમાં વ્યવસ્થિત થાય છે. તેમ જ શરીર પાસેથી શારીરિક, માનસિક અને આધ્યાત્મિક કામ ખૂબ જ લઈ શકાય છે.

મનની ભૂખે નહિ પરંતુ

પેટની ભૂખે જમવું:

આજે જીવનધોરણ ઊંચું જતાં આપણને સારામાં સારાં ભોજનો અત્યંત સરળતાથી પ્રાપ્ત થાય છે. આથી ભૂખ ન હોવા છતાં પણ કટાણે જમવું સહજ બની ગયું છે. આપણે મોટા ભાગે જમીએ છીએ મનની ભૂખે, પણ માનતા હોઈએ છીએ પેટની ભૂખ! પરંતુ જ્યાં સુધી વાસ્તવિક ભૂખ ન હોય ત્યાં સુધી જકરાણિ પ્રદિમ હોતો જ નથી. પરંતુ આપણે ખોટી ભૂખના વહેમમાં, શરીરની જરૂરિયાતને ન જોતાં, કેવળ રસાસ્વાદને આધીન થઈને જમીએ છીએ. આથી આપણું પાચનતંત્ર યોગ્ય સમયે પાચન કરી શકતું નથી, તેથી તે અનેક રોગનું શિકાર બને છે.

પ્રાયઃ દરેક રોગનું મૂળ મંદાગ્નિથી થતી અપાચન અવસ્થા છે.

જેમ ચૂલામાં અગ્નિ ઓછો હોય ત્યારે એકસાથે વધુ લાકડાં નાખવાથી અગ્નિ વધુ પ્રજ્વલિત ન થતાં કેવળ ધુમાડો વધે છે, તેવી જ રીતે પેટમાં ભૂખ ન હોવા છતાં જમવાથી અપચો, કબજિયાત, એસીડીટી જેવા અનેક રોગ થાય છે.

હા, અમુક લોકો એવા પણ છે કે, જેમને ભૂખ ન લાગી હોવા છતાં નોકરી-ધંધાને કારણે કોઈ કોઈ ચોક્કસ સમયે જમવાની રોજ છૂટ મળતી હોય છે. તેથી આવી પરિસ્થિતિમાં ભૂખ હોય તેટલું જ જમવું જોઈએ અથવા ભૂખ લાગી હોય તેવા સમયે જ જમવાનું ગોઠવાય એવી વ્યવસ્થા કરવી જોઈએ. માટે હંમેશાં વાસ્તવિક ભૂખ ઓળખીને જમવું, પરંતુ આ વાસ્તવિક ભૂખને ઓળખવી કેવી રીતે? જેમ દૂધમાં ઊભરો આવે તે દૂધની

	ચાવીને જમવાથી થતા ફાયદા	ચાવીને ન જમવાથી થતાં નુકસાન
લાળ	મુખમાં રહેલી લાળ અનેક પાયકરસોથી ભરેલી છે. ચાવીને જમવાથી લાળ આહાર સાથે વ્યવસ્થિત ભળવાથી પાચનક્રિયા મુખમાંથી જ શરૂ થઈ જાય છે. તેથી પાચનતંત્ર પર ખૂબ જ ઓછો બોજ આવે છે.	આહાર સાથે લાળ ન ભળવાથી પાચનતંત્રને આહારના પાચન માટે વધુ પાયકરસો છોડવા પડે છે. તેથી પાચન થતાં વાર લાગે છે.
પોષકતત્ત્વો	ઓછું જ મવા છતાં વધુ પોષકતત્ત્વો અને લોહી પ્રાપ્ત થાય છે.	વધુ તથા સારો આહાર જમ્યા હોવા છતાં પણ પર્યાપ્ત પોષકતત્ત્વો પ્રાપ્ત થતાં નથી.
શક્તિ-ઊર્જા	શરીર આહારમાંથી યોગ્ય શક્તિ પ્રાપ્ત કરે છે.	જમેલા આહારમાંથી શક્તિ મળવાને બદલે શરીરની શક્તિ પાચનમાં વપરાઈ જાય છે.
પ્રતિકારક શક્તિ	વ્યવસ્થિત ચાવીને જમવાથી રોગપ્રતિકારક શક્તિ ખૂબ જ વધે છે, અને અનેક રોગથી બચી શકાય છે.	વ્યવસ્થિત ચાલ્યા વિના જમવાથી ખોરાકના પાચન માટે વધારે પાયકરસો અને એસિડની જરૂર પડે છે. તેથી શરીરમાં રોગપ્રતિકારક શક્તિ ઘટે છે.
વજન	વજન માપસર રહે છે.	વજન અસંતુલિત રહે છે.
રોગ	ચાવીને જ મેલો આહાર ઔષધનું કામ કરે છે. અને તેથી માણસ ૭૦થી ૭૫% રોગથી બચી જાય છે.	ચાવીને ન જમેલો આહાર જ રોગઉત્પત્તિનું કારણ બને છે.

વાસ્તવિક સ્થિતિ નથી, તેમ જ પ્રાયઃ આપણને અનુભવાતી ભૂખ પણ વાસ્તવિક ભૂખ હોતી નથી. જ્યારે શરીર ભોજન અને ઊંઘના કુદરતી તાલમેલ પ્રમાણે ચાલતું હોય છે, ત્યારે જમવાના સમયે શરીરને વાસ્તવિક ભૂખ લાગી હોય કે ન લાગી હોય, પરંતુ મગજ શરીરને ભોજનની યાદી આપે છે તેથી તે સમયે પેટમાં થોડું એસિડ છૂટે છે અને તે એસિડને આપણે સાચી ભૂખ માનીએ છીએ. આમ, મગજે આપેલા તે સમયના સંકેતને, કે જે ભૂખનો સંકેત નથી; તેને આપણે વાસ્તવિક ભૂખ સમજ લઈએ છીએ તેથી મગજે આપેલી યાદીને કારણે જો ભૂખ અનુભવાય તો થોડી ધીરજ રાખીને તે ભૂખને સહન કરી લેવી. આથી મગજ શરીરમાં પડેલી વધારાની ચરબીનો ઉપયોગ શરૂ કરાવી દે છે, તેથી ભૂખ લાગી હોય તેવા સમયે જ જમવાનું ગોઠવાય એવી વ્યવસ્થા કરવી જોઈએ. માટે હંમેશાં વાસ્તવિક ભૂખ ઓળખીને જમવું, પરંતુ આ વાસ્તવિક ભૂખને ઓળખવી કેવી રીતે? જેમ દૂધમાં ઊભરો આવે તે દૂધની

ભૂખ અનુભવાય ત્યારે તરત જ જમી લેવું તે હિતાવહ નથી, પરંતુ શરીરને થોડી ભૂખ સહન કરવાની આદત પડાવવી. આમ હંમેશાં મનની ભૂખે નહિં, પરંતુ પેટની વાસ્તવિક ભૂખે જમવું. ખૂબ જ પચાવીને શાંતિથી જમવું: ભગવાને જીવ-પ્રાણીમાત્રને ચાવીને જમવા માટે દાંતની વ્યવસ્થા કરી આપી છે. આથી માણસ જન્મે ત્યારથી જ ચાવીને જમવાનું શીખવાડવામાં આવે છે. અહીં શરમની વાત તો એ છે કે, પશુઓ જેટલું ચાવીને જમે છે તેટલું ચાવીને જમવાનું પાલન આપણે મનુષ્ય હોવા છતાં કરી શકતા નથી. આ ખૂબ જ મોટી નબળાઈ અને આળસ સૂચવે છે. તેથી જ આપણે ઘણા રોગના ભોગ બનીએ છીએ માટે જો વ્યવસ્થિત ચાવીને જમવાની ટેવ પાડીએ તો લાંબા સમય સુધી નિરોગી અને આનંદમય જીવન જીવી શકીએ. ચાવીને જમવાથી થતા ફાયદા તથા ચાવીને ન જમવાથી થતાં નુકસાન ઉપર દર્શાવેલ છે.



બાંગ્લાદેશમાં વિમાન સ્કૂલ પર તૂટી પડ્યું: ૧૯ જણનાં મોત

નવી દિલ્હી: બાંગ્લાદેશ હવાઈ દળનું તાલીમી વિમાન શાળાના મકાન પર તૂટી પડતાં ઓછામાં ઓછા ૧૯ જણનાં મરણ થયાં હતાં. આમાં મોટા ભાગનાં બાળકો હતાં, એમ અધિકારીએ જણાવ્યું હતું. વિમાન ઢાકાના ઉત્તર વિસ્તારની માઈલસ્ટોન સ્કૂલ અને કૉલેજ કેમ્પસ પર તૂટી પડ્યું હતું, એવી માહિતી આરોગ્ય મંત્રાલયના મુખ્ય સલાહકારના ખાસ મદદનીશ મોહમ્મદ સાયેદુર રહેમાને આપી હતી. અગાઉ સંરક્ષણ મંત્રાલયે નિવેદનમાં કહ્યું હતું કે એફ-૭ બીજીઆઈ ટ્રેનિંગ વિમાન બપોરના ૧-૦૬ કલાકે ઊપડ્યા બાદ તરત કૉલેજ કેમ્પસ પર તૂટી પડ્યું હતું.

ફાયર સર્વિસના અધિકારીએ કહ્યું હતું કે વિમાન પડ્યું ત્યારે મોટો સ્ફોટ થયો હતો અને આગ લાગી હતી. સ્કૂલના ટીચરે માહિતી આપી હતી કે બારેક એમ્બ્યુલન્સ ઈજાગ્રસ્તોને હોસ્પિટલમાં લઈ ગઈ હતી. ■



ધાર્મિક-સખાવતી ટ્રસ્ટને મળતા ગુપ્ત દાનને મળતી કરકપાત ચાલુ રાખવાની ભલામણ

નવા આવક વેરા ધારા સંબંધે સંસદીય સમિતિનો અહેવાલ લોકસભામાં રજૂ

નવી દિલ્હી: નવા આવક વેરા ધારામાં ધાર્મિક-કમ-સખાવતી ટ્રસ્ટને મળતા ગુપ્ત દાનને આપતી કરકપાત ચાલુ રાખવાની તરફેણ ભાજપી નેતા ભૈજયંત પાંડાને નેતૃત્વ હેઠળની સંસદીય સમિતિએ કરી છે અને સાથે કહ્યું છે કે, આવી કર-કપાત બંધ કરાતા આ પ્રકારના અન્યા કારક ટ્રસ્ટ પર અવળી અસર પડશે.

આવકવેરા બિલ, ૨૦૨૫ની તપાસ કરતી લોકસભા પસંદગી સમિતિના વડા ભાજપ સભ્ય ભૈજયંત પાંડાએ લોકસભામાં આ અહેવાલ રજૂ કર્યો હતો. સમિતિએ આવકવેરા બિલ, ૨૦૨૫માં ફેરફારોની ભલામણ કરી છે. જે છ દાયકા જૂના આવકવેરા કાયદા, ૧૯૬૧નું સ્થાન લેશે.

આ ઉપરાંત તેમણે નિર્ધારિત તારીખ પછી પણ આઈટી રિટર્ન નોંધાવી ટીડીએસ રિફન્ડનો પેનલ્ટી

વિના દાવો કરવા દેવાની તરફેણ કરી હતી.

સમિતિએ ભલામણ કરી હતી કે બિન-લાભકારી સંસ્થાઓ(એનપીઓ), ખાસ કરીને મિશ્ર સખાવતી અને ધાર્મિક હેતુઓ ધરાવતા સંગઠનો માટે અનામી દાન પર કરવેરો લાદવાના સંબંધમાં અરપષ્ટતાઓ દૂર કરવી જોઇએ. સમિતિએ

બિન-લાભકારી સંસ્થાઓ(એનપીઓ)ની રસીદો પર કર લાદવાનો વિરોધ કર્યો કારણ કે તે આવકવેરા કાયદા હેઠળ વાસ્તવિક આવકવેરાના સિદ્ધાંતનું ઉલ્લંઘન કરે છે. તેમાં આવક શબ્દને ફરીથી રજૂ કરવાની ભલામણ કરવામાં આવી હતી. જેથી ખાતરી કરી શકાય કે માત્ર એનપીઓની ચોખ્ખી આવક પર જ કર લાદવામાં આવે.

રજિસ્ટર્ડ એનપીઓને આપવામાં આવતા

અનામી દાનની માત્રામાં નોંધપાત્ર તફાવત હોવાનું નોંધીને સમિતિએ ભલામણ કરી કે ધાર્મિક અને સખાવતી ટ્રસ્ટોને આવા દાનમાંથી મુક્તિ આપવી જોઇએ. કારણ કે આવી ઘણી સંસ્થાઓ મિશ્ર પ્રકૃતિ ધરાવે છે.

સમિતિએ જણાવ્યું કે જો કે બિલનો ઉદ્દેશ્ય શાબ્દિક સરળીકરણ છે, સમિતિએ ધાર્મિક-સહ-રેસિટેબલ ટ્રસ્ટોના સંદર્ભમાં નોંધપાત્ર ભૂલ જોઇ છે. જેની ભારતના એનપીઓ ક્ષેત્રના મોટા ભાગ પર પ્રતિકુળ અસર પડી શકે છે. આવકવેરા બિલ, ૨૦૨૫ની કલમ ૩૩૭માં તમામ રજિસ્ટર્ડ એનપીઓ દ્વારા પ્રાપ્ત થયેલા અનામી દાન પર ૩૦ ટકાના ફ્લેટ દરે કર લાદવાનો પ્રસ્તાવ છે. જેમાં માત્ર ધાર્મિક હેતુઓ માટે સ્થાપિત એનપીઓને જ મર્યાદિત મુક્તિ આપવામાં આવી છે. ■

કેરળના ભૂતપૂર્વ મુખ્ય પ્રધાન વી. એસ. અચ્યુતાનંદનનું નિધન

તિરુવનંતપુરમઃ કેરળના ભૂતપૂર્વ મુખ્ય પ્રધાન વી. એસ. અચ્યુતાનંદનનું સોમવારે ૧૦૧ વર્ષની જૈફ વયે નિધન થયું હોવાનું માક્સવઢાી પક્ષના રાજ્ય કક્ષાના સચિવ એમ. વી. ગોવિંદને કહ્યું હતું. કેરળના રાજકીય ઇતિહાસમાં તેમની હાજરી ચાવીરૂપ હતી અને તેઓ સૌથી આદરણીય ચહેરો હતા. હોસ્પિટલ દ્વારા બહાર પાડવામાં

નવી દિલ્હી: ગયા અઠવાડિયે ૪.૪ કરોડ કોઈનડીસીએક્સ હેંક કરવામાં આવ્યા અગાઉ વર્ષ ૨૦૨૫માં ક્રિપ્ટોની ચોરીનો આંક ૨.૧૭ અબજ ડૉલરની સર્વોચ્ચ સપાટીએ પહોંચ્યો હોવાનું તાજેતરમાં જ જાહેર કરવામાં આવેલા આંકડાઓમાં દર્શાવવામાં આવ્યું હતું.

આવેલા સત્તાવાર નિવેદનમાં જણાવ્યાનુસાર પાટ્ટોમ એસયુટી હોસ્પિટલના ક્રિટિકલ કેર યુનિટમાં સારવાર દરમિયાન સોમવારે બપોરે ૩:૨૦ વાગ્યે તેમનું નિધન થયું હતું. ૬૬ ચરોગના હુમલાને પગલે અચ્યુતાનંદ ૨૩ જુલાઈથી સારવાર હેઠળ હતા. માક્સવઢાી પક્ષના સ્થાપક સભ્ય અચ્યુતાનંદને કામદારોના

અધિકાર, સામાજિક ન્યાય માટે લડત આપી હતી. વર્ષ ૨૦૦૬થી વર્ષ ૨૦૧૧ સુધી તેમણે કેરળના મુખ્ય પ્રધાન તરીકે સેવા આપી હતી.

રાજ્ય વિધાનસભામાં તેઓ સાત વાર ચૂંટાઈ આવ્યા હતા અને ત્રણ મુદત તેમણે વિપક્ષના નેતા તરીકે ફરજ બજાવી હતી. (એજન્સી)■

વર્ષ ૨૦૨૫માં ક્રિપ્ટોની ચોરીનો આંક ૨.૧૭ અબજ ડૉલરની સર્વોચ્ચ સપાટીએ

આ બાબત ડિજિટલ કરન્સીના વિશ્વમાં અવિરતપણે સાયબર ક્રાઈમ વધી રહ્યા હોવાની બાબતનું પ્રતિબિંબ પાડે છે.

વર્ષ ૨૦૨૫માં અત્યાર સુધીમાં ક્રિપ્ટોકરન્સી સર્વિસમાંથી ૨.૧૭ અબજ ડૉલરના મૂલ્યના ક્રિપ્ટોની ચોરી કરવામાં આવી છે અને વર્ષ ૨૦૨૪ની

સરખામણીએ વર્ષ ૨૦૨૫ આ બાબતમાં વધુ ડરામણું પુરવાર થયું છે. વર્ષ ૨૦૨૨ની સરખામણીએ વર્ષ ૨૦૨૫ના જૂન મહિનાના અંત સુધીમાં ક્રિ પ્ટોકરન્સી સર્વિસમાંથી ક્રિ પ્ટોની ચોરીના પ્રમાણમાં ૧૭ ટકા વધારો થયેલો જોવા મળી રહ્યો છે. (એજન્સી)■

રાજકીય લડાઈમાં તમારો ઉપયોગ શું કામ થવા દો છો?: ઇડીને ઝાટકી સુપ્રીમ કોર્ટે

નવી દિલ્હી: વિપક્ષ આવારનવાર આરોપો લગાવતું રહે છે કે મોદી સરકાર કેન્દ્રીય તપાસ એજન્સી એન્ફોર્સિમન્ટ ડિરક્ટોરેટ (ઇડી)નો રાજકીય ઉપયોગ કરી રહી છે. એવામાં આજે સોમવારે સુપ્રીમ કોર્ટે બે કેસની સુનાવણી દરમિયાન ઇડીને જોરદાર ફટકાર લગાવી હતી. કોર્ટે ઇડીને કહ્યું કે તમારે રાજકીય લડાઈ લડવાની જરૂર નથી. એક કેસ કપાળેટક મુખ્ય પ્રધાન સિદ્ધારમૈયાના પત્ની બી.એમ. પાર્વતી સાથે જોડાયેલો છે, જ્યારે કેસ બીજો ઇડીના સમન્સને લાગતો છે.

મૈસુર અર્બન ડેવલપમેન્ટ ઓથોરિટીના કથિત કૌભાંડ કેસમાં ઇડીએ બીએમ પાર્વતીને આરોપી બનાવ્યા હતાં અને તેમને સમન્સ પાઠવ્યું હતું. ટ્રાયલ કોર્ટે આ સમન્સ રદ કર્યા

હતાં, આ નિર્ણયને ઇડીએ કપાળેટક હાઈ કોર્ટમાં પડકાર્યો હતો, હાઈ કોર્ટે ટ્રાયલ કોર્ટના ચુકાદાને માન્ય રાખ્યો હતો. ત્યાર બાદ ઇડીએ હાઈ કોર્ટના આ ચુકાદાને સુપ્રીમ કોર્ટમાં પડકાર્યો હતો. આજે સુપ્રીમ કોર્ટે ઇડી દ્વારા દાખલ કરવામાં આવેલી અપીલને ફગાવી દીધી હતી.

ભારતના મુખ્ય ન્યાયાધીશ બી. આર. ગવઈ અને ન્યાયાધીશ કે. વિનોદ ચંદ્રનની બેન્ચે આ કેસની સુનાવણી કરી હતી. ટ્રાયલ કોર્ટ અને હાઈકોર્ટના નિર્ણયો છતાં સુપ્રીમ કોર્ટમાં અપીલ કરવાના ઇડીના પગલા સામે ન્યાયાધીશ બી.આર. ગવઈએ પ્રશ્ન ઉઠાવ્યો હતો. તેમણે ઇડી તરફથી સુપ્રીમ કોર્ટ સમક્ષ હાજર થયેલા એડિશનલ સોલિસિટર

જનરલ એસ.વી. રાજુને પૂછ્યું હતું કે, “તમે સારી રીતે જાણો છો કે સિંગલ જજે ટ્રાયલ કોર્ટના આદેશને સમર્થન આપ્યું હતું. રાજકીય લડાઈ મતદારો વચ્ચે લડવા દો. એના માટે તમારો ઉપયોગ શા માટે થઈ રહ્યો છે?”

જસ્ટિસ ગવઈએ વધુ કડક વલણ દાખવતા કહ્યું, “દુર્ભાગ્યવશ, મહારાષ્ટ્રમાં મને ઇડીનો થોડો અનુભવ થયો હતો. મહેરબાની કરીને અમને કંઈક કહેવા માટે મજબૂર ના કરો. નહીંતર, અમારે એન્ફોર્સિમન્ટ ડિરક્ટોરેટ વિશે ખૂબ જ કઠોર શબ્દો કહેવા પડશે.”

કોર્ટની ફટકાર બાદ ઇડી તરફથી સુપ્રીમ કોર્ટ સમક્ષ હાજર થયેલા એડિશનલ સોલિસિટર જનરલ એસ.વી. રાજુએ કહ્યું, ઠીક છે, અમે અરજ પાછી ખેંચી લઈશું. ■

બ્રહ્મપુત્રા નદી પર ચીનના કેમથી હાલ ડરવાની જરૂર નથી: આસામના સીએમ

ગુવાહાટી: આસામના મુખ્ય પ્રધાન હિમંતા બિસ્વા સરમાએ સોમવારના રોજ બ્રહ્મપુત્રા નદી પર વિશ્વના સૌથી મોટા બંધના નિર્માણના ચીનના પગલા અંગેની આશંકાઓને દૂર કરવાનો પ્રયાસ કરતાં જણાવ્યું કે તેમને તાત્કાલિક ચિંતાનું કોઇ કારણ દેખાતું નથી. કારણ કે નદીને મોટાભાગનું પાણી ભૂતાન અને અરુણાચલ પ્રદેશમાંથી મળે છે.

એક કાર્યક્રમ દરમિયાન પત્રકારો સાથે વાત કરતાં સરમાએ જણાવ્યું કે આ વિશાળ બંધની વાસ્તવિક અસર હજુ સુધી જાણી

શકાઇ નથી, કારણ કે તેને લઇને વિવિધ ધારણાઓ કરવામાં આવી રહી છે. તેમણે આશા વ્યક્ત કરી કે કેન્દ્ર સરકાર આ મુદ્દે ચીન સાથે સંપર્કમાં રહેશે. ઉલ્લેખનીય છે કે બંધનું બાંધકામ ગયા અઠવાડિયે શરૂ થયું હતું. ચીને શનિવારે ઔપચારિક રીતે તિબેટમાં બ્રહ્મપુત્ર નદી પર ૧૬૭.૮ કિલિયન ડોલરના ખર્ચે બનનાર બંધનું બાંધકામ શરૂ કરી દીધું હતું. આ બંધ ભારતની સરહદ નજીક અરુણાચલ પ્રદેશમાં સ્થિત છે.

સરમાએ પત્રકારોને જણાવ્યું કે મને

અત્યારે ચિંતા નથી કારણ કે બ્રહ્મપુત્રા એક વિશાળ નદી છે અને તે કોઇ એક સ્રોત(પાણી) પર નિર્ભર નથી. આસામ પર બંધની સંભવિત અસર વિશે પૂછવામાં આવતા તેમણે કહ્યું કે આ સારું હશે કે ખરાબ તે હજુ નક્કી નથી. બ્રહ્મપુત્રાને તેનું મોટાભાગનું પાણી ભૂતાન અને અરુણાચલ પ્રદેશમાંથી મળે છે. તેમજ વરસાદનું પાણી અને અન્ય પ્રકારનું પાણી અમારા રાજ્યમાંથી મળે છે. મુખ્ય પ્રધાને વધુમાં જણાવ્યું કે ચીન દ્વારા બંધ અંગે બે વેજ્ઞાનિક દષ્ટિકોણે રજૂ કરવામાં આવ્યા છે. ■

ઓનલાઈન સફાબાજી મામલે સાઉથના ચાર કલાકારને ઇડીનું તેડું

હેંદરાબાદઃ એન્ફોર્સિમેન્ટ ડિરિક્ટોરેટે કેટલાક પ્લેટફોર્મ દ્વારા ગેરકાયદેસર ઓનલાઈન સફાબાજી અને જુગાર સાથે જોડાયેલા મની લોન્ડરિંગ કેસમાં પૂછપરછ માટે અભિનેતા રાણા દગ્ગુબાટી, પ્રકાશ રાજ, વિજય દેવેરાકોંડા અને લક્ષ્મી મંચુને સમન્સ પાઠવ્યા છે, એમ સત્તાવાર સૂત્રોએ સોમવારે જણાવ્યું હતું.

સૂત્રોએ જણાવ્યું હતું કે ફેડરલ તપાસ એજન્સીએ દગ્ગુબાટી (૪૦) ને ૨૩ જુલાઈએ હૈંદરાબાદમાં તેની ઝોનલ ઓફિસ સમક્ષ હાજર થવા કહ્યું છે. રાજ (૬૦) ને ૩૦ જુલાઈ, દેવેરાકોંડા (૩૬) ને ૬ ઓગસ્ટ અને લક્ષ્મી (૪૭) ને ૧૩ ઓગસ્ટે હાજર થવા માટે સમન્સ પાઠવવામાં

આવ્યા છે.

તેમણે ઉમેર્યું હતું કે આ ચારે એ “ગેરકાયદે” ભંડોળ ઉત્પન્ન કરવામાં કથિત રીતે સામેલ ઓનલાઈન સફાબાજી એપ્લિકેશનોને “સમર્થન” આપ્યું હતું.

એકવાર તેઓ હાજર થયા પછી, એજન્સી ડિવેન્શન ઓફ મની લોન્ડરિંગ એક્ટ (પીએમએલએ) ની જોગવાઈઓ હેઠળ તેમના નિવેદનો રેકૉર્ડ કરશે, એમ તેમણે જણાવ્યું હતું.

એન્ફોર્સિમેન્ટ ડિરિક્ટોરેટ (ઇડી) એ આ કલાકારો અને અન્ય સેલિબ્રિટીઓ અને સોસલ મીડિયા પ્રભાવકો સામે કેસ નોંધવા માટે પાંચ રાજ્યની પોલીસની એક્ઝાઈઆરની નોંધ હશમવશ છે. ■



‘મુંબઈ સમાચાર’ના ફન વર્લ્ડમાં તમને રસપ્રદ માહિતી મળશે અને સાથે મજા પણ આવશે. પ્રત્યેક કોયડાના સાચા જવાબ આપનારા વાચકોનાં જ નામ અહીં પ્રગટ કરવામાં આવશે. વાચકોએ તેમના જવાબ ઈ-મેઇલથી બુધવારે સાંજે ૬:૦૦ સુધી મોકલવાના રહેશે. ત્યાર પછી મોકલેલા જવાબ સ્વીકારાશે નહીં. વાચકોએ જવાબ નવા ઈ-મેઇલ **funworld1822@gmail.com** પર મોકલવાના રહેશે.

ભાષા વૈભવ...	
ગુજરાતી - અંગ્રેજી શબ્દોની જોડી જમાવો	
A	B
અગર	OTHER
અધર	SALT PAN
અમર	EFFECT
અવર	IMMORTAL
અસર	LIP

ઓળખાણ પડી?

ફાઈબર, પ્રોટીન અને કેલ્શિયમ જેવા પોષક

દ્રવ્ય ધરાવતા અને કેટલાક વર્ષોથી

સુપરફૂડ બની ગયેલા પદાર્થોની ઓળખાણ પડી?

અ) સાબુદાણા બ) તેલીબિયાં ક) શંખજીરું ડ) મખાણા



ગયા વખતનો ઉકેલ											
૧૨ નિ	૨ જા	૩ નં	૪ દી	૫	૬ રો	૭ પ	૮ કા	૯ ફી	૧૦	૧૧	૧૨
૭ ર	૭ે		૮ અ	૯ રિ		૯ ગ	૯ લ	૯ ત			
ભિ		૧૦ અ	ના	થા	શ્ર	મ				સ	
૧૧ મા	૧૨ લ	૩ મ	૧૩ ક	૪ મ	૧૪ ક	૧૫ ક	૬ ર				
૧૬ ની	૭ ડ	૨	૧૬-૭ તા			૧૬-૫ નિ		હી			
			૧૭ શ	૧૮ ર	૧૯ બ	૨૦ ત		૨૦ સ	૨૧ બ		
૨૨ વે		૨૩ બા		૨૪ સા	૨૫ ચ	૨૫ ફી	૨ ગ				
૨૬ લિ	૨૭ ક	૯ લ		૨૮ વ	૨	૨૯ ડું				ભ	
૩૦ શા	૨	દી	૩૧ ય	૩૨ વા	૩૩ મો	૩૩ રૂ		૫			
૭			૩૪ મ	૩૫ વા	૩૬	૩૭ સ	૩૮ ત	૩૯			

-- રાજેન્દ્ર શુક્લ

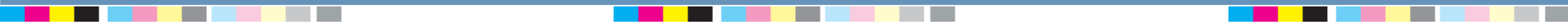
ચતુર આપો જવાબ	અર્થ જણાવો
‘દીવાનગી પરાકાષ્ઠાએ પહોંચી ગઈ’ પંક્તિમાં ‘પરાકાષ્ઠા’ શબ્દનો અર્થ જણાવો.	
અ) પાતાળમાં બ) સર્વોચ્ચ સ્થિતિ ક) પરીક્ષા ખંડ ડ) દિલગીરી	

ગુજરાત મોરી મોરી રે	
કોઈ વ્યક્તિ KOSMEMOPHOBIA થી પીડાય છે એવું કહેવામાં આવે તો એનો સંબંધ શેની સાથે હોય એ કહી શકશો?	
અ) આકાશ બ) શૂંગાર ક) ઝવેરાત ડ) રંગ	

માઈન્ડ ગેમ	સમૃદ્ધ સાંસ્કૃતિક વારસો ધરાવતું યુરોપનું કયું શહેર ‘સિટી ઓફ ફ્લાવર્સ’ તરીકે પણ ખ્યાતિ ધરાવે છે એ ખબર છે?	A) Istanbul B) Zagreb C) Antwerp D) Sanremo
------------	--	--

ગયા મંગળવારના જવાબ	
ભાષા વૈભવ	
A	B
ડૂબકી	PLUNGE
ડૂબવું	SINK
ડૂસકું	SOB
ડુંગળી	ONION
ડુંગરાળ	HILLY
માઈન્ડ ગેમ હોંગકોંગ	ચતુર આપો જવાબ અર્થ જણાવો હાથ

ગુજરાત મોરી મોરી રે
ઔષધ



આરોપીઓ દ્વારા આપવામાં આવેલા કબૂલાતનામા આધારભૂત નથી: હાઈ કોર્ટ



મુંબઈ: મુંબઈને હયમથાવી નાખનારી ૭/૧૧ ટ્રેન બ્લાસ્ટના કેસમાં બધા ૧૨ આરોપીને નિર્દોષ મુક્ત કરતાં મુંબઈ હાઇ કોર્ટે એટીએસની તપાસમાં છીંડા દાખવ્યા હતા અને આરોપીઓનાં કબૂલાતનામાં આધારભૂત ન હોવાનું જણાવ્યું હતું.

મુંબઈમાં ૧૯ વર્ષ પહેલા ટ્રેનમાં થયેલા વિવિધ બોમ્બ વિસ્ફોટ કેસમાં બોમ્બે હાઈ કોર્ટે સોમવારે તમામ ૧૨ આરોપીઓને નિર્દોષ જાહેર કર્યા હતા. ફરિયાદ પક્ષ કેસ સાબિત કરવામાં સંપૂર્ણપણે નિષ્ફળ ગયો છે એમ જણાવી હાઈ કોર્ટે ઉમેર્યું હતું કે આરોપીઓએ ગુનો કર્યો હોય એ માની નથી શકાતું. એ વિસ્ફોટમાં ૧૮૦થી વધુ લોકો મૃત્યુ પામ્યાં હતાં.

કેસની તપાસ હાથ ધરનારા મહારાષ્ટ્ર એન્ટી ટેરરિઝમ સ્કવોડ (એટીએસ) માટે આ ચુકાદો અત્યંત શરમજનક બાબત છે. એજન્સીએ દાવો કર્યો હતો કે આરોપીઓ પ્રતિબંધિત સંગઠન સ્ટુડન્ટ્સ ઇસ્લામિક મૂવમેન્ટ ઓફ ઈન્ડિયા (સિમી)ના સભ્યો હતા અને તેમણે આતંકવાદી જૂથ લશ્કર-એ-તૈયબા (એલઇટી)ના પાકિસ્તાની સભ્યો સાથે મળીને આ કાવતરું ઘડ્યું હતું.

ફરિયાદ પક્ષના કેસ પર તિરસ્કારપૂર્વકનો આરોપ મુકી હાઈકોર્ટે આરોપીના તમામ કબૂલાતભર્યાં નિવેદનોને “નકલ” સૂચવતા અસ્વીકાર્ય જાહેર કર્યા હતા. કબૂલાતની વિશ્વસનીયતા સામે ઓગળી ચીંધી અદાલતે એમ પણ જણાવ્યું હતું કે આ નિવેદનો આપવા માટે તેમની પર ત્રાસ ગુજારવામાં આવ્યો હતો એ આરોપીઓએ સફળતાપૂર્વક સ્થાપિત કર્યું છે.

ન્યાયમૂર્તિ અનિલ કિલોર અને ન્યાયમૂર્તિ શ્યામ ચાંડકની વિશેષ ખંડપીઠે જણાવ્યું હતું કે ફરિયાદ પક્ષ ગુનામાં ઉપયોગમાં લેવાયેલા બોમ્બના પ્રકારને રેકૉર્ડ પર લાવવામાં પણ નિષ્ફળ ગયો છે અને તેના દ્વારા જે પુરાવા પર આધાર રાખવામાં આવ્યો છે તે આરોપીઓને દોષિત ઠેરવવા માટે પૂરતા નથી. હાઈ કોર્ટે તેના ૬૭૧ પાનાના ચુકાદામાં જણાવ્યું હતું કે ‘વાસ્તવિક ગુનેગારને સજા આપે એ ગુનાહિત પ્રવૃત્તિને કાબૂમાં રાખવા, કાયદાના શાસનને જાળવવા અને નાગરિકોની સલામતી અને સલામતી સુનિશ્ચિત કરવા તરફનું એક નક્કર અને આવશ્યક પગલું છે. પરંતુ આરોપીઓ સાથે ન્યાય કરવામાં આવ્યો છે તેવી રજૂઆત કરી કેસનો ઉકેલ લાવવાનો ખોટો દેખાવ ઊભો કરવાથી ઉકેલની ભ્રમક લાગણી જન્મે છે.’

મૃત્યુદંડની સજા ફટકારવામાં વૈ હતી એ દોષિતોમાં કમલ અન્સારી (હવે મૃત્યુ પામ્યા છે), મોહમ્મદ ફૈઝલ અતાઉર રહેમાન શેખ, એહતેશામ કુતુબુદ્દીન સિદ્દીકી, નવીદ હુસૈન ખાન અને આસિફ ખાનનો સમાવેશ થાય છે.

વિશેષ અદાલતે તેમને બોમ્બ પ્લાન્ટ કરવા અને અન્ય ઘણા આરોપો માટે દોષી ઠેરવ્યા હતા. તન્વીર અહમદ મોહમ્મદ ઇબ્રાહિમ અંસારી, મોહમ્મદ માજિદ મોહમ્મદ શાહી, શેખ મોહમ્મદ અલી આલમ શેખ, મોહમ્મદ સાજિદ માર્ગુલ અંસારી, મુઝમ્મિલ અતાઉર રહેમાન શેખ, સુહૈલ મહેમૂદ શેખ અને ઝમીર અહમદ રહેમાન શેખને આજીવન કેદની સજા ફટકારી હતી.

સાક્ષીઓનાં નિવેદનો અને આરોપીઓ પાસેથી કરવામાં આવેલી કથિત વસૂલાતનું વિશેષ મહત્ત્વ નથી એમ હાઇ કોર્ટે ૧૨ વ્યક્તિની સજા રદ કરતી વખતે જણાવ્યું હતું. બારમાંથી પાંચમે વિશેષ અદાલતે મૃત્યુદંડ અને સાતને આજીવન કેદની સજા ફટકારી હતી. મૃત્યુદંડની સજા પામેલા દોષિતોમાંથી એકનું ૨૦૨૧માં મૃત્યુ થયું હતું.

૧૧ જુલાઈ, ૨૦૦૬ના રોજ પશ્ચિમ રેલવેનાં વિવિધ સ્થળોએ મુંબઇની લોકલ ટ્રેનોમાં સાત વિસ્ફોટો થયા હતા જેમાં ૧૮૦થી વધુ લોકો માર્યા ગયા હતા અને અન્ય ઘણા લોકો ઈજાગ્રસ્ત થયા હતા.

‘ફરિયાદ પક્ષ આરોપી સામેનો કેસ સાબિત કરવામાં સદંતર નિષ્ફળ ગયો છે. આરોપીઓએ ગુનો કર્યો છે એ માની નથી શકાતું. એટલે તેમની સજા રદ કરી પડતી મુકવામાં આવે છે. જો અન્ય કોઈ કેસમાં જરૂરિયાત ન હોય તો આરોપીને તરત જ જેલમાંથી મુક્ત કરવામાં આવશે’ એમ પણ હાઈ કોર્ટે જણાવ્યું હતું.

હાઇ કોર્ટે આ કેસના કેટલાક આરોપીઓના કથિત કબૂલાતભર્યાં નિવેદનોને પણ ફગાવી દીધા હતા અને કહ્યું હતું કે તેમના પર ત્રાસ ગુજારવામાં આવ્યા બાદ આ નિવેદન લેવામાં આવ્યા હોય તેવું લાગે છે.મહારાષ્ટ્રના મહેસૂલ પ્રધાન અને ભાજપના વરિષ્ઠ નેતા ચંદ્રશેખર બાવનકુળેએ જણાવ્યું હતું કે રાજ્ય સરકાર હાઇ કોર્ટના આદેશની યોગ્યતાનું મૂલ્યાંકન કરી તેને સુપ્રીમ કોર્ટમાં પડકારવો કે નહીં તે અંગે નિર્ણય લેશે.

મહારાષ્ટ્ર સરકાર ટ્રેન બ્લાસ્ટ કેસની તપાસ કરનારા એટીએસ અધિકારીઓ સામે કાર્યવાહી કરશે કે કેમ એ જાણવાની માગણી એ.આઈ.એમ.આઈ.એમ. પ્રમુખ અસદુદ્દીન ઓવેસીએ કરી હતી. (પીટીઆઈ) ■

જો સેશન્સ કોર્ટમાં રજૂ કરાયેલ પુરાવા હાઈ કોર્ટમાં ટકતા નથી, તો તેમાં કોનો વાંક?: ઉજ્જવલ નિકમ

મુંબઈ: વિશેષ સરકારી વકીલ ઉજ્જવલ નિકમે મુંબઈના એક મહત્ત્વપૂર્ણ કેસમાં આવેલા ચુકાદા પર પ્રતિક્રિયા આપી છે. તેમણે કહ્યું કે મુંબઈ સેશન્સ કોર્ટે જે પુરાવાઓના આધારે આરોપીઓને સજા ફટકારી હતી તે હાઈ કોર્ટમાં ટક્યા નથી, જે એક ગંભીર બાબત છે. કાયદાનું વિશ્લેષણ કરવામાં ભૂલ થઈ હતી કે તપાસ એજન્સીએ ખોટા પુરાવા એકત્રિત કર્યા હતા તે અંગે ચર્ચા થશે. જોકે, નિકમે સ્પષ્ટતા કરી હતી કે આજે આરોપીને નિર્દોષ જાહેર કરવો એ એક ગંભીર બાબત છે. સરકાર આ કેસમાં તાત્કાલિક સુપ્રીમ કોર્ટમાં અપીલ દાખલ કરશે. સેશન્સ કોર્ટ અને હાઈ કોર્ટના ચુકાદાઓ વચ્ચેનો આ તફાવત અને પુરાવાઓની સ્થિતિ આ કેસમાં મહત્ત્વપૂર્ણ મુદ્દાઓ છે. સરકાર આ ચુકાદાનું સંપૂર્ણ મૂલ્યાંકન કર્યા પછી આગળના કાનૂની પગલાં લેશે. ■



કતારના ચિલ્ડ્રન્સ મ્યુઝિયમ દાદુના સહયોગથી અને રિલાયન્સ ફાઉન્ડેશનના ટેકા સાથે નીતા મુકેશ અંબાણી કલ્ચરલ સેન્ટર (એનએમએસીસી) દ્વારા યોજાયેલા પ્રદર્શન ‘લાઈટ એટેલિયર’ને બાળકોએ માણ્યું હતું. રિલાયન્સ ફાઉન્ડેશનના ઇએસએ ડેએ આ ઇવેન્ટોફિટિવ એક્ટિવિઝશન શરૂ થયું હતું. આવા પ્રકારનું ભારતનું આ સૌપ્રથમ પ્રદર્શન છે.

ઘટનાક્રમ

- ૧૧ જુલાઈ, ૨૦૦૬: વેસ્ટર્ન રેલવેની ટ્રેનોના ફર્સ્ટ ક્લાસના ડબ્બામાં સાંજે ૬.૨૩થી ૬.૨૯ વાગ્યા દરમિયાન સાત બોમ્બધાડકા થયા હતા. આ બ્લાસ્ટમાં ૧૮૭ પ્રવાસીનાં મોત નીપજ્યાં હતાં, જ્યારે ૮૨૪ જખમી થયા હતા.
- ૧૧ જુલાઈ, ૨૦૦૬: અલગ અલગ પોલીસ સ્ટેશનોમાં સાત એફઆઈઆર નોંધવામાં આવ્યા. બાદમાં આ એફઆઈઆરને એક કરી મહારાષ્ટ્ર એન્ટિ-ટેરરિઝમ સ્કવોડ (એટીએસ)ને તપાસ સોંપવામાં આવી.
- જુલાઈ-ઓગસ્ટ, ૨૦૦૬: બ્લાસ્ટમાં સંડોવણી પ્રકરણે એટીએસ દ્વારા ૧૩ જણની ધરપકડ કરવામાં આવી.
- ૩૦ નવેમ્બર, ૨૦૦૬: ૧૩ પાકિસ્તાની નાગરિક સહિત ૩૦ આરોપી વિરુદ્ધ કોર્ટમાં આરોપનામું દાખલ કરવામાં આવ્યું, જેમાંથી અનેક ફરાર છે.
- ૨૦૦૭: ખટલો શરૂ થયો.
- ૧૯ ઓગસ્ટ, ૨૦૧૪: સુનાવણી પૂરી. વિશેષ અદાલતે ધરપકડ કરાયેલા ૧૩ આરોપી વિરુદ્ધનો ચુકાદો અનામત રાખ્યો.
- ૧૧ સપ્ટેમ્બર, ૨૦૧૫: વિશેષ અદાલતે ૧૩માંથી ૧૨ આરોપીને કસૂરવાર ઠેરવ્યા. એક આરોપીને પુરાવાને અભાવે છોડી મુકાયો.
- ૩૦ સપ્ટેમ્બર, ૨૦૧૫: વિશેષ અદાલતે પાંચ દોષીને મૃત્યુદંડની સજા સંભળાવી. બાકીના સાતને જામતીપ ફટકારી.
- ઓક્ટોબર, ૨૦૧૫: પાંચ આરોપીની મૃત્યુદંડની સજા પર મહોર લગાવવા મહારાષ્ટ્ર સરકાર દ્વારા બોમ્બે હાઈ કોર્ટમાં અરજી કરાઈ હતી. બીજી બાજુ, બધા ૧૨ આરોપીએ તેમની સજાને હાઈ કોર્ટમાં પડકારી.
- ૨૦૧૫-૨૦૨૪: હાઈ કોર્ટની અલગ અલગ બેન્ચ સમક્ષ અપીલ કરાઈ.
- જૂન, ૨૦૨૪: ફાંસીની સજા પામેલા એહતેશામ સિદ્દીકીએ હાઈ કોર્ટમાં પિટિશન દાખલ કરીને ઝડપી સુનાવણી કરવા તેમ જ અપીલનો નિકાલ કરવા અરજ કરી.
- જુલાઈ, ૨૦૨૪: કેસની સુનાવણી માટે હાઈ કોર્ટે જસ્ટિસ અનિલ કિલોર અને શ્યામ ચાંડકની વિશેષ ખંડપીઠ નીમી.
- ૧૫ જુલાઈ, ૨૦૨૪: હાઈ કોર્ટની સ્પેશિયલ બેન્ચે અપીલની સુનાવણી શરૂ કરી.
- ૩૧ જાન્યુઆરી, ૨૦૨૫: હાઈ કોર્ટે સુનાવણી પૂરી કરી.
- ૨૧ જુલાઈ, ૨૦૨૫: બ્લાસ્ટનાં ૧૯ વર્ષ બાદ બોમ્બે હાઈ કોર્ટે ૧૨ જણને નિર્દોષ જાહેર કર્યા. ■

ન્યાય આપવાની ફરજ અદા કરી: હાઈ કોર્ટ

મુંબઈ: મુંબઈમાં જુલાઈ ૨૦૦૬માં થયેલા સિરિયલ ટ્રેન બોમ્બવિસ્ફોટમાં સોમવારે તમામ ૧૨ આરોપીઓને નિર્દોષ જાહેર કરનાર ન્યાયમૂર્તિ અનિલ કિલોર અને ન્યાયમૂર્તિ શ્યામ ચાંડકની બોમ્બે હાઇ કોર્ટની ખંડપીઠે કહ્યું હતું કે તેમણે ન્યાયમૂર્તિ તરીકે પોતાની ફરજ બજાવી હતી.

ખંડપીઠે ૨૦૧૫ માં વિશેષ અદાલત દ્વારા ૧૨ વ્યક્તિની સજાને રદ કરી નોંધ્યું હતું કે ફરિયાદી કેસ સાબિત કરવામાં “સંપૂર્ણપણે નિષ્ફળ” ગઈ છે અને આરોપીએ ગુનો કર્યો છે તે માનવું મુશ્કેલ છે.

મહારાષ્ટ્ર સરકાર આદેશનો અભ્યાસ કરશે: પ્રધાન

મુંબઈ: રાજ્ય સરકાર ૭/૧૧ મુંબઈ ટ્રેન વિસ્ફોટના તમામ ૧૨ આરોપીઓને નિર્દોષ છોડી દેવાના બોમ્બે હાઈ કોર્ટના નિર્ણયને સુપ્રીમ કોર્ટમાં પડકારવો કે નહીં તે નક્કી કરતા પહેલા, આદેશની યોગ્યતાનું મૂલ્યાંકન કરશે, એમ મહારાષ્ટ્રના મહેસૂલ પ્રધાન અને ભાજપના વરિષ્ઠ નેતા ચંદ્રશેખર બાવનકુલેએ જણાવ્યું હતું.

૧૧ જુલાઈ, ૨૦૦૬ના રોજ પશ્ચિમ લાઇન પર વિવિધ સ્થળોએ મુંબઈ લોકલ ટ્રેનોમાં સાત વિસ્ફોટ થયા હતા, જેમાં ૧૮૦ થી વધુ લોકો માર્યા ગયા હતા અને ઘણા લોકો ઘાયલ થયા હતા.

ઓગણીસ વર્ષ પછી, બોમ્બે હાઈકોર્ટે સોમવારે તમામ ૧૨ આરોપીઓને નિર્દોષ જાહેર કર્યા, અને કહ્યું કે ફરિયાદ પક્ષ કેસ સાબિત કરવામાં સંપૂર્ણપણે નિષ્ફળ ગયો અને “તેઓએ ગુનો કર્યો છે તે માનવું મુશ્કેલ હતું”. ન્યાયાધીશ અનિલ કિલોર અને શ્યામ ચાંડકની પાસે બેન્ચે જણાવ્યું હતું કે ફરિયાદ પક્ષ ગુનામાં ઉપયોગમાં લેવાયેલા બોમ્બના પ્રકારને રેકૉર્ડ પર લાવવામાં પણ નિષ્ફળ ગયો છે અને તેના પર આધાર રાખેલા પુરાવા આરોપીઓને દોષિત ઠેરવવા માટે નિર્ણાયક નથી.

“હાઇ કોર્ટના નિર્ણયને પડકારતા પહેલા કેસની યોગ્યતાઓનું મૂલ્યાંકન કરશે. તે પહેલાં, અમે ચુકાદાના યોગ્યતા અને નિર્દોષ જાહેર કરવાનાં કારણો જેવા પાસાઓની ચર્ચા કરીશું. મુખ્ય પ્રધાન દેવેન્દ્ર ફાણવીસ પણ તેની તપાસ કરશે. રાજ્ય સરકાર મૂલ્યાંકન પછી જ સુપ્રીમ કોર્ટમાં

હાઈ કોર્ટે નિર્દોષ જાહેર કરેલા ૧૨ આરોપી

મુંબઈ: મુંબઈની લોકલ ટ્રેનોમાં ૧૧ જુલાઈ, ૨૦૦૫ની સાંજે થયેલ. .રેણીબદ્ધ બોમ્બધાડકા કેસમાં ધરપકડ કરાયેલા ૧૨ જણને બોમ્બે હાઈ કોર્ટે સોમવારે છોડી મુક્યા હતા. આરોપીઓ પ્રતિબંધિત સ્ટુડન્ટ્સ ઇસ્લામિક મૂવમેન્ટ ઓફ ઈન્ડિયા (સિમી)ના સભ્યો હોવાનો દાવો તપાસકર્તા પક્ષે કર્યો હતો. કોર્ટે નિર્દોષ જાહેર કરેલા એ ૧૨ જણ વિશે જાણીએ...

વિશેષ અદાલતે ફાંસીની સજા આપેલા પાંચ આરોપી			
કમલ અહમદ અન્સારી	મોહમ્મદ ફૈસલ રહમાન શેખ	એહતેશામ સિદ્દીકી	૪૨ વર્ષના સિદ્દીકીએ ટ્રેનોની રેંકી કરી અને ટ્રેનમાં એક બોમ્બ પ્લાન્ટ કર્યો, જે મીરા-ભાંયંદર પાસે બ્લાસ્ટ થયો.
			
બિહારના મધુબની જિલ્લાના રહેવાસી અન્સારીનું ૫૦ વર્ષની ઉંમરે ૨૦૨૧માં મૃત્યુ થયું. પાકિસ્તાનમાં શસ્ત્રોની તાલીમ લીધી અને માટ્ટુંગામાં બ્લાસ્ટ થયેલો બોમ્બ ગોળવવાનો તેના પર આરોપ હતો.	મીરા રોડમાં રહેતા ૫૦ વર્ષના શેખ પર મુખ્ય કાવતરાખોરોમાંનો એક હોવાનો આરોપ હતો. એટીએસ અનુસાર પાકિસ્તાનથી તેણે નાણાં પ્રાપ્ત કર્યાં, બોમ્બ બનાવ્યા અને એક ટ્રેનમાં બોમ્બ પ્લાન્ટ કર્યો.	બાવન વર્ષના આસિફની બોમ્બ બનાવવામાં મદદ કરવામાં સંડોવણી. ભોરીવલીમાં બ્લાસ્ટ થયેલો બોમ્બ તેણે જ ટ્રેનમાં મુક્યો હતો. સિવિલ એન્જિનિયર આસિફ જળગાંવમાં રહેતો હતો અને તે સિમીનો મુખ્ય સભ્ય હોવાનો આક્ષેપ હતો.	
આસિફ ખાન બશીર ખાન			
			
			નાવીદ હુસૈન ખાન રશીદ
			
			તે સમયે કૉલ સેન્ટરમાં કામ કરતો ૪૪ વર્ષના રશીદ પર બોમ્બ એસેમ્બલ કરવાનો આરોપ હતો. તેણે ટ્રેનમાં ગોઠવેલો બોમ્બ બાન્દ્રા નજીક ફાટ્યો હતો. તે સિકંદરાબાદનો વતની હતો અને વતનથી જ તેની ધરપકડ કરાઈ હતી.

આજીવન કારાવાસની સજા પામેલા આરોપી

	તન્વીર અહમદ અન્સારી મુંબઈના આઝીપાડાના રહેવાસી ૫૦ વર્ષના અન્સારીને પાકિસ્તાનમાં આતંકવાદી કેમ્પમાં જોડાવા અને ટ્રેનોની રેંકી કરવા માટે સજા ફટકારાઈ હતી.		મોહમ્મદ શાદી ૪૬ વર્ષના શાદી પર હવાલા રોકેટ ચલાવવાનો અને બ્લાસ્ટ માટે પાકિસ્તાનથી નાણાં પ્રાપ્ત કરવાનો આરોપ હતો.
	શેખ મોહમ્મદ અલી આલમ ગોવંડી સ્થિત પોતાના ઘરમાં પાકિસ્તાનીઓની મદદથી બોમ્બ બનાવવામાં સંડોવણી.		મોહમ્મદ સાજિદ અન્સારી મીરા રોડમાં રહેતા ૪૭ વર્ષના અન્સારીએ બોમ્બ માટે ટાઈમર પ્રાપ્ત કર્યા અને બોમ્બ બનાવવામાં મદદ કરી. પાકિસ્તાનના બે નાગરિકને સંતાવા જત્યા ફાળવવામાં પણ તેની સંડોવણી હતી.
	ઝમીર રહેમાન શેખ ટ્રેન બ્લાસ્ટનું કાવતરું ઘડાયું ત્યારે મીટિંગમાં હાજર હતો. એ સિવાય પાકિસ્તાનમાં તાલીમ લીધી.		મુઝમ્મીલ રહમાન શેખ બ્લાસ્ટ કેસનો સૌથી જુવાન આરોપી ૪૦ વર્ષનો શેખ સોફ્ટવેર એન્જિનિયર હતો. પાકિસ્તાનમાં તાલીમ લીધી અને ટ્રેનોની રેંકી કરી. આ કેસમાં તેના ભાઈઓ ફૈસલ અને રાહિલ પણ આરોપી છે, પરંતુ તે પોલીસને હાથ લાગ્યા નહોતા. બન્ને જણ કાવતરાના મુખ્ય પ્લાનર હોવાનું કહેવાય છે.
			સુહૈલ મહમૂદ શેખ ૫૧ વર્ષના શેખે પાકિસ્તાનમાં શસ્ત્રોની તાલીમ લીધી અને ટાઈમેટ કરાયેલી ટ્રેનોની રેંકી પણ કરી હતી.

‘બધા માટે ખૂબ જ દુ:ખદ દિવસ! ન્યાયનું મૃત્યુ થયું!’: પીડિતે વ્યક્ત કરી વેદના

મુંબઈ: ૨૦૦૬ ના મુંબઈ ટ્રેન વિસ્ફોટમાં બચી ગયેલા અને હવે વિહલચેર પર બેઠેલા અને પ્રેક્ટિસ કરતા સીએ ચિરાગ ચૌહાણે સોમવારે બોમ્બે હાઈ કોર્ટ દ્વારા કેસમાં તમામ ૧૨ આરોપીઓને નિર્દોષ જાહેર કરવા પર નિરાશા વ્યક્ત કરી અને કહ્યું કે “ન્યાયનું મૃત્યુ થયું”. ચુકાદાના કલાકો પછી, ચૌહાણ (૪૦) એ સોશિયલ મીડિયા પ્લેટફોર્મ એક્સ પર ચુકાદા પર પોતાની ઊંડી નિરાશા વ્યક્ત કરી અને કહ્યું કે “આજે દેશનો કાયદો નિષ્ફળ ગયો છે.”

“આજે બધા માટે ખૂબ જ દુ:ખદ દિવસ છે! ન્યાયની હત્યા થઈ ગઈ!! હજારો પરિવારોને થયેલા ભરપાઈ ન થઇ શકે તેવા નુકસાન અને પીડા માટે કોઈને સજા મળી નથી!!” ચૌહાણે એક્સ પરની એક પોસ્ટમાં કહ્યું. વિસ્ફોટ માટે જવાબદાર આતંકવાદીઓને પોતે માફ કરી દીધા છે અને જીવનમાં આગળ વધી ગયો છે તે વાત પર ભાર મૂકીને પણ, ચાર્ટર્ડ એકાઉન્ટન્ટ (સીએ)

એ ઊંડા ખેદ સાથે જણાવ્યું કે જો નરેન્દ્ર મોદી તે સમયે વડા પ્રધાન હોત તો આ કેસમાં ન્યાય મળી શક્યો હોત. ૧૧ જુલાઈ, ૨૦૨૫ ના રોજ થયેલા વિસ્ફોટોની ૧૯મી વર્ષગાંઠ પર, ચૌહાણે સોશ્વલ મીડિયા પ્લેટફોર્મ પર એક લાંબી પોસ્ટ લખી હતી જેમાં તેમણે વિગતવાર જણાવ્યું હતું કે આતંકવાદી હુમલામાં તેમને થયેલી ઈજાના કારણે લકવાગ્રસ્ત થઇ જતાં, તેમનું જીવન કેવી રીતે કાયમ માટે બદલાઈ ગયું હતું અને વિપરીત સંજોગોમાં કેવી રીતે ત્રણ વર્ષ પછી સીએ ફાઇનલ પાસ કરી હતી. ૨૦૦૬માં તે સમયે ૨૧ વર્ષીય ચાર્ટર્ડ એકાઉન્ટન્સીના વિદ્યાર્થી, ચૌહાણ પશ્ચિમ રેલવેના ખાર અને સાંતાક્રુઝ સ્ટેશનો વચ્ચે એ લોકલ ટ્રેનમાં મુસાફરી કરી રહ્યા હતા, જેમાં એક શક્તિશાળી બોમ્બ વિસ્ફોટ થયો હતો. આ આતંકવાદી હુમલામાં કરોડરજજુની ઇજાને કારણે તેઓ લકવાગ્રસ્ત થઈ ગયા હતા અને હવે વિહલચેરનો ઉપયોગ કરવો પડે છે. ■

હાઈ કોર્ટનો ચુકાદો ઘા પર મીઠું ભભરાવવા જેવો છે: પીડિતો

મુંબઈ: ૧૯ વર્ષનાં વહાણાં વીતી જવા છતાં મુંબઈમાં ૭/૧૧/૧ ના ટ્રેન બોમ્બ બ્લાસ્ટને કોઈ ભૂલી શક્યું નથી. ખાસ કરીને એ પીડિતો જેઓ એ જ ટ્રેનમાં હતા અને બચી ગયા હતા. હવે ૧૯ વર્ષ પછી બોમ્બે હાઈ કોર્ટ દ્વારા ૧૨ આરોપીઓને નિર્દોષ જાહેર કરવામાં આવ્યા બાદ વિરાસના રહેવાસીઓ આઘાતમાં મુકાઈ ગયા છે, જેના કારણે તેમણે આ ચુકાદાને પીડિતોના ઘા પર મીઠું ભભરાવવા જેવો ગણાવ્યો છે.

૭/૧૧ લોકલ ટ્રેન બોમ્બ વિસ્ફોટમાં શારીરિક અને ભાવનાત્મક ઘા સાથે જીવતા,ગાર્ડન કોન્ટ્રાક્ટર હરીશ પોવાર કેસ બંધ થવાની રાહ જોતા હતા. જોકે, ૪૪ વર્ષના પોવારને ૧૧ જુલાઈ, ૨૦૦૬ની તારીખ બરાબર યાદ છે, જ્યારે વિરાર જતી લોકલ ટ્રેનના ફર્સ્ટ-ક્લાસ કોચમાં બોમ્બ વિસ્ફોટ થયો હતો, જેમાં તેઓ ઘાયલ થયા હતા. લગભગ બે દાયકા પછી પણ મારી ઓંખો સામે વિસ્ફોટનું દ્રશ્ય તરવરતું રહે છે. મને યાદ છે કે ડબ્બાની અંદર દિવાલો પર લોહીના છાંટા પડ્યા હતા. કેટલાક લોકો પીડાથી કણકસતા હતા, જ્યારે કેટલાક મૃત્યુ પામ્યા હતા, એમ પોવારે પીટીઆઈને જણાવ્યું હતું. વિસ્ફોટને કારણે કોચમાં માથું ઉડી ગયું હતું તે ભયાનક દ્રશ્ય તેમણે યાદ કર્યું.

અહીં સાત ટ્રેન વિસ્ફોટોમાં ૧૮૦ થી વધુ લોકોનાં મોત થયાના ઓગણીસ વર્ષ પછી, બોમ્બે હાઈ કોર્ટે સોમવારે તમામ ૧૨ આરોપીઓને નિર્દોષ જાહેર કર્યા, અને કહ્યું કે ફરિયાદ પક્ષ કેસ સાબિત કરવામાં “સંપૂર્ણપણે નિષ્ફળ” ગયો અને એ માનવું મુશ્કેલ હતું કે આરોપીએ ગુનો કર્યો છે. ચુકાદાથી નિરાશ થઈને, પોવારે કટાક્ષમાં કહ્યું, “જો આરોપીઓને નિર્દોષ જાહેર કરવામાં આવે છે, તો આપણા પરિવારનું ભરણપોષણ કરવા માટે આપણા ઘરની બહાર નીકળવું એ ગુનો છે અને આપણે ગુનેગાર છીએ”. ૧૯ વર્ષ પછી, કોઈને આવા ચુકાદાની અપેક્ષા નહોતી. જો ૧૨ આરોપીઓને નિર્દોષ જાહેર કરવામાં આવે છે, તો આપણે વાસ્તવિક ગુનેગારોને ઓળખી લેવા જોઈએ, તેમણે કહ્યું.

આટલા ગંભીર કેસમાં હાઇ કોર્ટે આરોપીઓના તમામ કબૂલાતના નિવેદનોને પ્રોસિક્યુશન દ્વારા “નકલ” ગણાવીને અસ્વીકાર્ય જાહેર કર્યા છે.

ન્યાયતંત્ર સામાન્ય લોકો માટે એકમાત્ર આશા છે તેના પર ભાર મુકતા, પોવારે કહ્યું કે આવા ચુકાદાઓ પીડિતોના ઘા પર મીઠું ભભરાવવા સમાન છે. “આ ચુકાદાથી મારા જેવા સામાન્ય લોકો, જેઓ વૃદ્ધ માતા-પિતા અને પરિવારોનું ગુજરાન ચલાવવા માટે કામ પર જવા માટે ભરથક ટ્રેનોમાં મુસાફરી કરે છે, તેઓ મુખ્ય ગુનેગારો જેવા દેખાઈ રહ્યા છે. મને ખબર નથી કે આરોપીઓને નિર્દોષ જાહેર કરવા માટે કોને દોષિત ઠેરવવા જોઈએ, તેમણે દુ:ખ વ્યક્ત કર્યું. નિરાશામાં રૂબી ગયેલા પોવારે કહ્યું કે આ ચુકાદાએ તમામ પીડિતોને વિચલિત કરી દીધા છે. દશિણ મુંબઈમાં કામ કરતા આ માળીને ૧૯ વર્ષ પહેલાંના એ ભયાનક દિવસે ગ્રાન્ટ રોડ સ્ટેશનથી ઘરે જવાની પોતાની ટ્રેનની મુસાફરી સારી રીતે યાદ છે. પોવારને છાતીમાં ઈજા થઈ હતી અને તેમને સારવાર માટે હોસ્પિટલમાં દાખલ કરવામાં આવ્યા હતા. (પીટીઆઈ) ■

એચડીએફસી બેંક અને આઇસીઆઇસીઆઇ બેંકની લેવાલી સાથે બજારે બાઉન્સબેક કર્યુ; સેન્સેક્સ ૪૪૨.૬૧ પોઇન્ટ ઊછળ્યો

મુંબઇ: બ્લુચીપ કંપનીઓના ત્રિમાસિક પરિણામ બાદ રિલાયન્સ ઇન્ડસ્ટ્રીઝના શેરના અંડરપર્ફોર્મન્સ છતાં એચડીએફસી બેન્ક અને આઇસીઆઇસીઆઇ બેન્કના શેરની લેવાલીનો ટેકો મળવાથી બજાર ફરી બાઉન્સ બેક થયું હતું અને બેન્ચમાર્ક સેન્સેક્સ નીચી સપાટીથી પાછો ફરીને ૪૪૨ પોઇન્ટ ઊછળ્યો જ્યારે નિફ્ટી ૨૫,૦૦૦ના સ્તરથી ઉપર બંધ આપવામાં સફળ રહ્યો હતો.

બે દિવસના ઘટાડાને બ્રેક મારીને, ૩૦ શેરો ધરાવતો બીએસઇ સેન્સેક્સ ૪૪૨.૬૧ પોઇન્ટ અથવા ૦.૫૪ ટકા વધીને ૮૨,૨૦૦.૩૪ પોઇન્ટ પર સ્થિર થયો. દિવસ દરમિયાન, તે ૫૧૬.૩ પોઇન્ટ અથવા ૦.૬૩ ટકા વધીને ૮૨,૨૭૪.૦૩ પોઇન્ટની ઊંચી સપાટીને અથડાયો હતો. જ્યારે પચાસ શેરો ધરાવતો એનએસઇ બેન્ચમાર્ક નિફ્ટી ૧૨.૩૦ પોઇન્ટ અથવા ૦.૪૯ ટકા ઉછળીને ૨૫,૦૯૦.૭૦ પોઇન્ટ પર બંધ થયો હતો.

ઇર્ટનલમાં ૫.૩૮ ટકાનો ઉછાળો જોવા મળ્યો હતો. જ્યારે આઇસીઆઇસીઆઇ બેન્ક ૨.૭૬ ટકા ઊછળ્યો હતો. આઇસીઆઇસીઆઇ બેન્કે પ્રથમ ક્વાર્ટરના પરિણામમાં ૧૫.૯ ટકાના વધારા સાથે રૂ. ૧૩,૫૫૮ કરોડનો કોન્સોલિડેટેડ ચોખ્ખો નફો નોંધાવ્યો હતો. એચડીએફસી બેન્ક ૨.૧૯ ટકા

મજબૂત નફો જાહેર કરવા છતાં રિલાયન્સના શેરમાં મોઢે ઘટાડો

(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી)

મુંબઇ: શેરબજાર માટે ઇન્ડેક્સ હેવીવેઇટ રિલાયન્સ ઇન્ડસ્ટ્રીઝનો શેર મુખ્ય ચાલકબળ ગણાય છે અને તેના નાણાકીય પરિણામની બજારના સેન્ટિમેન્ટ પર જબરી અસર પડે છે. જોકે રિલાયન્સ ઇન્ડસ્ટ્રીઝના શેરમાં અત્યાર સુધીના સૌથી વધુ નફોની જાહેરાત યદી પણ સપ્તાહના પહેલા સત્રમાં મોચ્યો ઘટાડો જોવા નક્કી થશે.

રિલાયન્સના શેર સવારના સત્રમાં જ ત્રણેક ટકા સુધી તૂટવાને કારણે બેન્ચમાર્કને ધક્કો લાગ્યો હતો અને બજારના માનસ પર પણ તેની નકારાત્મક અસર જોવા મળી હતી. આનુ કારણે એવું જાણવા મળે છે કે મોટાભાગના અગ્રણી બ્રોકરેજ ફર્મે કંપનીની કામગીરી અંગે અસંતોષ વ્યક્ત કર્યો છે. સત્રના પાછલા ભાગમાં એકંદર શેરબજારના સુધારા સાથે આ શેરમાં થોડી રિકવરી થઇ હતી પરંતુ તે વધુ ઘટાડો પચાવવામાં નિષ્ફળ રહ્યો હતો.

પાછલા શુક્રવારે જાહેર થયેલા પ્રથમ ક્વાર્ટરના પરિણામોમાં પોતાનો અત્યાર સુધીનો સૌથી વધુ નફો અને એબિટા નોંધાવવા છતાં, અબજોપતિ મુકેશ અંબાણીના નેતૃત્વ હેઠળના રિલાયન્સ ઇન્ડસ્ટ્રીઝ (આરઆઇએલ)ના શેર સોમવારે બીએસઇ પર સવારના સત્રમાં ૨.૭ ટકા તૂટીને રૂ. ૧,૪૩૬.૮૫ બોલાયા હતા અને સત્રને અંતે ૩.૨૪ ટકાના મોટા ગાબડાં સાથે રૂ. ૧,૪૨૮.૨૦ની સપાટીએ બંધ રહ્યો હતો.

બજારના પીઠ અભ્યાસુઓ અનુસાર એશિયન પેઇન્ટ્સના ૮,૯૨૪ કરોડ રૂપિયાના હિસ્સાના વેચાણ અને અપેક્ષા કરતા ઓછા વ્યાજ ખર્ચ અને કરવેરા દ્વારા રૂ. ૩૦,૭૮૩ કરોડના નફામાં નોંધાવ્યોએલ)ના શેર સોમવારે બીએસઇ પર સવારના સત્રમાં ૨.૭ ટકા તૂટીને રૂ. ૧,૪૩૬.૮૫ બોલાયા હતા અને સત્રને અંતે ૩.૨૪ ટકાના મોટા ગાબડાં સાથે રૂ. ૧,૪૨૮.૨૦ની સપાટીએ બંધ રહ્યો હતો.

બજારના પીઠ અભ્યાસુઓ અનુસાર એશિયન પેઇન્ટ્સના ૮,૯૨૪ કરોડ રૂપિયાના હિસ્સાના વેચાણ અને અપેક્ષા કરતા ઓછા વ્યાજ ખર્ચ અને કરવેરા દ્વારા રૂ. ૩૦,૭૮૩ કરોડના નફામાં નોંધાવ્યોએલ)ના શેર સોમવારે બીએસઇ પર સવારના સત્રમાં ૨.૭ ટકા તૂટીને રૂ. ૧,૪૩૬.૮૫ બોલાયા હતા અને સત્રને અંતે ૩.૨૪ ટકાના મોટા ગાબડાં સાથે રૂ. ૧,૪૨૮.૨૦ની સપાટીએ બંધ રહ્યો હતો.

ખાંડમાં મથકો પાછળ ₹૧૪થી ૨0નો ચમકારો

(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ

તરફથી)

નવી મુંબઈ: મહારાષ્ટ્રની ખાંડ મિલો પર આજે સ્મોલ ગ્રેડની ખાંડમાં સ્થાનિક તેમ જ દેશાવરોની માગને ટેકે સ્મોલ ગ્રેડની ખાંડના ટેન્ડરોના ભાવમાં સુધારાતરફી વલણ રહ્યું હોવાના નિર્દેશો સાથે આજે સ્થાનિક જથ્થાબંધ ખાંડ બજારમાં ખાસ કરીને સ્મોલ ગ્રેડની ખાંડના ભાવમાં કિવન્ટલે રૂ. ૧૪થી ૨૦નો સુધારો આવ્યો હતો, જ્યારે મિડિયમ ગ્રેડની ખાંડમાં મિશ્ર વલણ રહેતાં નીચલા મથાળેથી કિવન્ટલે રૂ. ૨૦નો ઘટાડો અને ઉપલા મથાળેથી રૂ. ૨૦નો સુધારો આવ્યો હતો. તેમ જ આજે નાકા ડિલિવરી ધોરણે પણ મથકો પાછળ ભાવમાં સુધારાતરફી વલણ રહેતાં સ્મોલ ગ્રેડની ખાંડમાં કિવન્ટલે રૂ. ૨૦થી ૨૫નો અને મિડિયમ ગ્રેડની ખાંડમાં રૂ. ૨૫નો સુધારો આવ્યો હતો.

બજારનાં સાધનોના જણાવ્યાનુસાર આજે સ્થાનિકમાં અંદાજે ૨૯થી ૩૦ ટ્રકની આવક સામે સ્ટોકિસ્ટોની છૂટીછવાઈ લેવાલી ઉપરાંત રિટેલ સ્તરની પણ માગ જળવાઈ રહેતાં ઉપાડ લગભગ ૨૭થી ૨૮થી ૨૯ ટ્રકનો રહ્યો હતો. તેમ જ મથકોના પ્રોત્સાહક અહેવાલ ઉપરાંત સ્થાનિક માગને ટેકે સ્મોલ ગ્રેડની ખાંડના વેપાર કિવન્ટલે રૂ. ૧૪થી ૨૦ વધીને રૂ. ૩૯૦૬થી ૩૯૫૨માં થયા હતા, જ્યારે મિડિયમ ગ્રેડની ખાંડમાં મિશ્ર વલણ રહેતાં વેપાર નીચલા મથાળેથી કિવન્ટલે રૂ. ૨૦ના ઘટાડા અને ઉપલા મથાળેથી રૂ. ૨૦ના સુધારા સાથે રૂ. ૩૯૭૨થી ૪૦૫૨માં થયા હતા.

વધુમાં આજે નાકા ડિલિવરી ધોરણે મથકો પરનાં પ્રોત્સાહક અહેવાલ અને ઔદ્યોગિક વપરાશકારો તથા સ્થાનિક ડીલરોની માગ જળવાઈ રહેતાં સ્મોલ ગ્રેડની ખાંડના વેપાર કિવન્ટલે રૂ. ૨૦થી ૨૫ વધીને રૂ. ૩૯૫૫થી ૩૯૮૫માં અને મિડિયમ ગ્રેડની ખાંડના વેપાર કિવન્ટલે રૂ. ૨૫ વધીને રૂ. ૩૯૦૫થી ૩૯૫૫માં થયાના અહેવાલ હતા. ■

ઊછળ્યો હતો. આ બેન્કે પ્રથમ ક્વાર્ટરના પરિણામમાં ૧.૩૧ ટકાના ઘટાડા સાથે રૂ. ૧૬,૨૫૮ કરોડનો કોન્સોલિડેટેડ ચોખ્ખો નફો નોંધાવ્યો હતો. જોકે, તેમાં ૧:૧ના રેશિયોમાં બોનસ શેર અને શેરદીઠ પાંચ રૂપિયાના સ્પેશિયલ ડિવિડંડની ચર્ચાને કારણે લેવાલી વધી હતી.

પ્રાઇમરી માર્કેટમાં એનથમ બાયોનો શેર તેના ઇચ્છુ ભાવ સામે ૨૭ ટકા પ્રીમિયમ સાથે લિસ્ટેડ થયો હતો. બ્રિગેડ હોટેલ વેન્ચર્સ લિમિટેડ બુકબિલ્ડિંગ પદ્ધતિ રૂ. ૭૫૯.૬૦ કરોડના જાહેર ભરણા સાથે ૨૪ જુલાઈના રોજ મૂડીબજારમાં પ્રવેશ કરશે અને ભરણું ૨૮ જુલાઈ, ૨૦૨૫ના રોજ બંધ થશે. શેરની ફાળવણી ૨૯ જુલાઈના રોજ અને એનએસઇ, બીએસઇ પર લિસ્ટિંગ ૩૧ જુલાઈએ થશે. પ્રાઇસ બેન્ડ રૂ. ૮૫થી રૂ. ૯૦ પ્રતિ શેર છે અને અરજ માટે લોટ સાઈઝ ૧૬૬ છે.

મહિન્દ્રા એન્ડ મહિન્દ્રા, ભારત ઇલેક્ટ્રોનિક્સ, કોટક મહિન્દ્રા બેન્ક અને ટાટા મોટર્સ સૌથી વધુ વધનારા અગ્રણી શેરોની યાદીમાં હતાં. જ્યારે અર્ધ અગાઉના સમાન સમયગાળા સામે જૂન ક્વાર્ટરમાં ૭૮.૩૦ ટકાના જોરદાર વધારા સાથે રૂ. ૨૬,૯૯૪ કરોડનો અત્યાર સુધીનો સૌથી વધુ વધારો નોંધાવવા છતાં રિલાયન્સ ઇન્ડસ્ટ્રીઝના શેરમાં ૩.૨૯ ટકા ગાબડું જોવા મળ્યું હતું. આ ઉપરાંત



એચસીએલ ટેકનોલોજી, હિંદુસ્તાન યુનિલીવર, ટીસીએસ અને આઇટીસી ટોપ લુઝર્સ બન્યા હતા.

ભારતભરમાં વિવિધ માળખાગત અને બિન-માળખાગત ઇપીસી પ્રોજેક્ટ્સમાં કાર્યરત ગ્લોબ સિવિલ પ્રોજેક્ટ્સ લિમિટેડને એનબીસીસી વર્ષ અગાઉના સમાન સમયગાળા ૧૭૨.૯૯ કરોડના મૂલ્યનો ઓર્ડર મળ્યો છે. આ પ્રોજેક્ટમાં પંજાબના ભટિંડા જિલ્લાના ઘુરડા ગામમાં સેન્ટ્રલ યુનિવર્સિટી ઓફ પંજાબ માટે ઇપીસી ધોરણે માળખાગત સુવિધાઓ અને ઇમારતોનો વિકાસ શામેલ છે. યુકો

બેન્કે પ્રથમ ક્વાટ્રરના નફામાં ૧૦ ટકા વધારો નોંધાવ્યો છે.

સ્થાનિક અને વિદેશી પરિબળો માટે અસરકર્તા એવી ઘણી ઘટના આકાર લઇ રહી હોવાથી શેરબજાર માટે આ સપ્તાહ અફડાતફડીથી ભરપૂર રહેવાની ધારણા છે. અમેરિકન માર્કેટના ટ્રેડ સહિતના બાહ્ય અને ફંડામેન્ટલ પરિબળો ઉપરાંત નિષ્ણાતો માને છે કે રોકાણકારો કોર્પોરેટ સેક્ટરમાં મોટી કંપનીના પરિણામો, બોનસ અને ડિવિડંડની જાહેરાત તેમ જ આગામી સમય માટેના ગાઇડન્સ પર ઝીણી

નજર રાખશે.

આ સપ્તાહ જૂનમાં પૂરા થયેલા ત્રિમાસિક સમયગાળાના કોર્પોરેટ પરિણામથી ધમધમતું રહેશે. આ સપ્તાહે ૨૮૬ કંપનીઓ નાણાકીય પરિણામ જાહેર કરવાની છે, જેમાં ઇન્ફોસિસ, આશશર મોટર્સ, અલ્ટ્રા આટે ક સિમેન્ટ, બજાજ ફાઇનાન્સ, ટાટા કન્ઝ્યુમર પ્રોડક્ટ્સ, ડી. રેડ્ડી લેબ, સિપ્લા, કોટક મહિન્દ્રા બેન્ક અને એસબીઆઇ લાઇફ ઇન્સ્યોરન્સ વગેરેનો સમાવેશ છે.

આ સપ્તાહે ૧૦૦થી વધુ

વિશ્વ બજારમાં ડોલર અને સ્થાનિકમાં રૂપિયો નબળો પડતાં સોનામાં ₹ ૬૫૩નો અને ચાંદીમાં ₹ ૭૬૫નો ચમકારો



દરમિયાન આજે લંડન ખાતે સત્રના આરંભે ખાસ કરીને અમેરિકાની વેપારી ભાગીદાર દેશો સાથે ટ્રેડ ડીલની સ્પષ્ટતાના અભાવ વચ્ચે રોકાણકારોએ સોનામાં નવી લેવાલીમાં સાવચેતીનું વલણ અપનાવ્યું હોવા છતાં ડોલર ઇન્ડેક્સમાં નરમાઈ રહેતાં હાજર અને વાયદામાં સોનાના ભાવ આગલા બંધ સામે ૦.૫ ટકા વધીને અનુક્રમે ઔસદીક ૩૩૬૯.૧૭ ડોલર અને ૩૩૭૬.૩૦ ડોલર આસપાસ ક્વોંટ થઈ રહ્યા હતા, જ્યારે હાજરમાં ચાંદીના ભાવ ૦.૮ ટકા વધીને ઔસદીક ૩૮.૪૭ ડોલર આસપાસ ક્વોંટ થઈ રહ્યા હતા.

એકંદરે અમેરિકી ટૅરિક્ફના અમલની મુદત નજીક આવી રહી હોવાથી રોકાણકારોની નજર ટ્રેડ ડીલ પર મંડાયેલી છે. હવે અમેરિકી પ્રમુખ ટ્રેડ ડીલની જાહેરાત કરશે કે ટૅરિક્ફનો અમલ કરશે એ અંગે રોકાણકારો અવઢવમાં છે. આવી સ્થિતિમાં સોનાને નબળા ડોલરનો ટેકો મળી રહ્યો હોવાનું યુબીએસ કોમોડિટીના વિશ્લેષક ગિયોલ્વની સ્ટુનોવોએ જણાવ્યું હતું. નોંધનીય બાબત એ છે કે આજે

ટીન અને નિકલની આગેવાનીમાં ધાતુમાં આગેફૂચ



સ્કેપ તથા ઝિન્ક સ્લેબના ભાવ કિલોદીઠ રૂ. ૭ વધીને અનુક્રમે રૂ. ૮૫૬, રૂ. ૫૬૪ અને રૂ. ૨૭૪ના મથાળે રહ્યા હતા. વધુમાં આજે અન્ય ધાતુઓ જેમાં સ્ટોકિસ્ટોની છૂટીછવાઈ માગ તેમ જ વધતી બજારે વપરાશકાર ઉદ્યોગ તથા સ્થાનિક ડીલરોની લેવાલીને ટેકે ભાવમાં ખપપૂરની માગને ટેકે બ્રાસ શીટ કટિંગ્સ અને એલ્યુમિનિયમ યુટેન્સિલ્સ સ્કેપના ભાવ અનુક્રમે કિલોદીઠ રૂ. ૬૦૫ અને રૂ. ૨૧૬ના મથાળે ટેકેલા રહ્યા હતા.■

કંપનીઓ વિવિધ જાહેરાત કરવાની છે, જેમાં બોનસ શેર, ડિવિડંડ અને રાઇટ ઇચ્છુ માટેની રેકોર્ડ ડેટનો સમાવેશ થાય છે. જેમ કે, એલઆઇસી, હીરો મોટોકોર્પ, ડિવિઝ લેબ, શ્રી સિમેન્ટ, ઝાઇડસ લાઇફસાયન્સ અને યુનિયન બેન્ક ડિવિડંડની રેકોર્ડ ડેટ જાહેરાત કરશે. જ્યારે મહિન્દ્રા લોજિસ્ટિક રાઇટ ઇચ્છુ માટે અને ફોક્સ બિઝનેસ સોલ્યુશન બોનસ શેર માટે રેકોર્ડ ડેટ જાહેર કરશે.

વધુમાં, પેટીએમ, યુનાઇટેડ બ્રુઅરીઝ, ઝી એન્ટરટેઇનમેન્ટ, આઈઆરએફસી અને બજાજ હાઉસિંગ ફાઇનાન્સના પરિણામો પર પણ બજારની નજર રહેશે. સોમવારનું ટ્રેડિંગ સત્ર મહત્વપૂર્ણ બની રહેશે, કારણ કે રોકાણકારો આ દિવસે રિલાયન્સ, એચડીએફસી બેંક અને આઈસીઆઈસીઆઈ બેંક જેવી મોટી કંપનીઓના પ્રથમ ક્વાર્ટરના પરિણામોને આધારે બજારમાં પોતાનો પ્રતિભાવ દર્શાવશે.

રોકાણકારો અમેરિકાની જા્યન્ટ કંપનીઓના પરિણામ પર પણ નજર રાખશે. આ ઉપરાંત ફેડરલના ચેરમેન ટકા વધ્યા હતા, જ્યારે રિલાયન્સ ૩.૨૯ ટકા, એચસીએલ ટેકનોલોજી ૧.૨૧ ટકા, તાતા કન્સલ્ટન્સી ૦.૯૯ ટકા હિંદુસ્તાન યુનિલિવર ૦.૯૭ ટકા અને આઈટીસી ૦.૫૯ ટકા ઘટ્યા હતા. ■

તેલ આયાતકારોની ડોલરમાં વ્યાપક લેવાલીએ રૂપિયો ૧૫ પૈસા તૂટ્યો



(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી)

મુંબઈ: સ્થાનિક ફોરેક્સ માર્કેટમાં આજે ખાસ કરીને તેલ આયાતકારોની ડોલરમાં વ્યાપક લેવાલી નીકળતાં ડોલર સામે રૂપિયો ૧૫ પૈસા તૂટીને ૮૬.૩૧ની સપાટીએ બંધ રહ્યો હતો. ઇન્ડેક્સ ફોરેક્સ ટ્રેડરોના જણાવ્યાનુસાર વૈશ્વિક અનિશ્ચિતતાના માહોલમાં સોનામાં સલામતી ધોતેની માગ જળવાઈ રહેની હોય છે.એકંદરે કુળાવામાં વધારો અને મજબૂત આર્થિક ડેટાઓ ફેડરલ રિઝર્વના વ્યાજદરમાં કપાતની શક્યતાઓ દબાણ હેઠળ લાવી રહી છે. તેમ જ વર્ષ દરમિયાન ઓછી વખત વ્યાજદરમાં કપાત જોવા મળે તેમ હોવાથી રોકાણકારો સોનામાં ઘટ્યા મથાળેથી ખરીદી કરી રહ્યા હોવાનું એએનઝેડનાં વિશ્લેષકો જણાવે છે. જોકે, ગત સપ્તાહે ફેડરલના ગવર્નર કિસ્કોફર વોલરે આગામી ૨૯-૩૦ જુલાઈની નીતિવિષયક બેઠકમાં ફેડરલ રિઝર્વ વ્યાજદરમાં કાપ મૂકે તેવી શક્યતા વ્યક્ત કરી હતી.

સ્થાનિકમાં આજે ડોલર સામે રૂપિયો ગત શુક્રવારના ૮૬.૧૬ના બંધ સામે નરમાઈના અન્ડરટોને ૮૬.૨૭ની સપાટીએ ખૂલ્યા બાદ સત્ર દરમિયાન એનનીયામાં ૮૬.૩૬ સુધી ગબડ્યા બાદ ઉપરમાં ૮૬.૧૯ની રેન્જમાં રહીને અંતે આગલા બંધ સામે ૧૫ પૈસાના ઘટાડા સાથે ૮૬.૩૧ના મથાળે બંધ રહ્યો હતો. નોંધનીય બાબત એ છે કે ગત શુક્રવારે રૂપિયો ચાર પૈસા નબળો પડ્યો હતો.

નોંધનીય બાબત એ છે કે અમેરિકી ટૅરિક્ફ લાગુ થવાની પહેલી ઓગસ્ટની તારીખ નજીક આવી રહી છે ત્યારે અમેરિકા-ભારત વચ્ચેની વેપાર વાટાઘાટો પર ફોરેક્સ ટ્રેડરોની નજર સ્થિર થઈ છે. જો વાટાઘાટો નિષ્ફળ ગઈ અથવા તો વિલંબિત થઈ તો રૂપિયા સામેના પડકારોમાં વધારો થશે અને જો

એસએન્ડપી ૫૦૦ ઇન્ડેક્સ અને નેસ્ડેક્માં મામૂલી ફેરફાર હતો. ટ્રમ્પના વધુ કોઇ ફતવા, ટેરિક્ફને લગતી કોઇ વિગતો અને એફઆઇઆઇના વલણની પણ બજારના માનસ પર અસર થશે. ફૂડ ઓઇલના ભાવની વધઘટ અને વિદેશી હુંડિયામણ બજારની હલચલ પણ બજારને દોરશે.

પ્રાઇમરી માર્કેટમાં પણ આ સપ્તાહે ધમાલ રહેવાની છે. કુલ ૧૦ જાહેર ભરણા મૂડીબજારમાં આવી રહ્યા છે જેમાંથી ઇન્ડિક્વિબ બ્રિગેડ હેટલ વેન્ચર સહિતના પાંચ મેઇન બોર્ડ ના છે અને પાંચ એસએમઇ સેગમેન્ટના છે. ત્રણ ભરણાના શેર લિસ્ટિંગ મેળવશે.

સેન્સેક્સ સમાવિષ્ટ શેરોમાં મુખ્યત્વે ઈટર્નલ ૫.૩૮ ટકા, આઈસીઆઈસીઆઈ બેન્ક ૨.૭૬ ટકા, એચડીએફસી બેન્ક ૨.૧૯ ટકા, મહિન્દ્ર એન્ડ મહિન્દ્ર ૧.૭૫ ટકા, બીઈએલ ૧.૩૭ ટકા, કોટક બેન્ક ૧.૧૪ ટકા, બજાજ ફિનસર્વ ૧.૦૬ ટકા, ટાટા મોટર્સ અને લાર્સન ૧.૦૫ ટકા અને પાવર ગ્રીડ ૧.૦૪ ટકા વધ્યા હતા, જ્યારે રિલાયન્સ ૩.૨૯ ટકા, એચસીએલ ટેકનોલોજી ૧.૨૧ ટકા, તાતા કન્સલ્ટન્સી ૦.૯૯ ટકા હિંદુસ્તાન યુનિલિવર ૦.૯૭ ટકા અને આઈટીસી ૦.૫૯ ટકા ઘટ્યા હતા. ■

તેલ આયાતકારોની ડોલરમાં વ્યાપક લેવાલીએ રૂપિયો ૧૫ પૈસા તૂટ્યો



ડીલ સફળ થઈ તો થોડાઘણાં અંશે રાહતનો શ્વાસ મળશે. આમ અમેરિકા-ભારત વચ્ચેની ટ્રેડ ડીલને ધ્યાનમાં લેતા આગામી દિવસોમાં સાવચેતીનો સામે રૂપિયો ૧૫ પૈસા તૂટીને ૮૬.૩૧ની સપાટીએ બંધ રહ્યો હતો. ઇન્ડેક્સ ફોરેક્સ ટ્રેડરોના જણાવ્યાનુસાર વૈશ્વિક અનિશ્ચિતતાના માહોલમાં સોનામાં સલામતી ધોતેની માગ જળવાઈ રહેની હોય છે.એકંદરે કુળાવામાં વધારો અને મજબૂત આર્થિક ડેટાઓ ફેડરલ રિઝર્વના વ્યાજદરમાં કપાતની શક્યતાઓ દબાણ હેઠળ લાવી રહી છે. તેમ જ વર્ષ દરમિયાન ઓછી વખત વ્યાજદરમાં કપાત જોવા મળે તેમ હોવાથી રોકાણકારો સોનામાં ઘટ્યા મથાળેથી ખરીદી કરી રહ્યા હોવાનું એએનઝેડનાં વિશ્લેષકો જણાવે છે. જોકે, ગત સપ્તાહે ફેડરલના ગવર્નર કિસ્કોફર વોલરે આગામી ૨૯-૩૦ જુલાઈની નીતિવિષયક બેઠકમાં ફેડરલ રિઝર્વ વ્યાજદરમાં કાપ મૂકે તેવી શક્યતા વ્યક્ત કરી હતી.

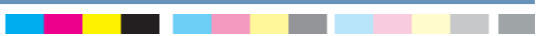
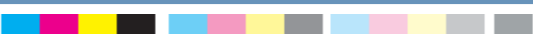
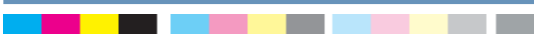
સ્થાનિકમાં આજે ડોલર સામે રૂપિયો ગત શુક્રવારના ૮૬.૧૬ના બંધ સામે નરમાઈના અન્ડરટોને ૮૬.૨૭ની સપાટીએ ખૂલ્યા બાદ સત્ર દરમિયાન એનનીયામાં ૮૬.૩૬ સુધી ગબડ્યા બાદ ઉપરમાં ૮૬.૧૯ની રેન્જમાં રહીને અંતે આગલા બંધ સામે ૧૫ પૈસાના ઘટાડા સાથે ૮૬.૩૧ના મથાળે બંધ રહ્યો હતો. નોંધનીય બાબત એ છે કે ગત શુક્રવારે રૂપિયો ચાર પૈસા નબળો પડ્યો હતો.

નોંધનીય બાબત એ છે કે અમેરિકી ટૅરિક્ફ લાગુ થવાની પહેલી ઓગસ્ટની તારીખ નજીક આવી રહી છે ત્યારે અમેરિકા-ભારત વચ્ચેની વેપાર વાટાઘાટો પર ફોરેક્સ ટ્રેડરોની નજર સ્થિર થઈ છે. જો વાટાઘાટો નિષ્ફળ ગઈ અથવા તો વિલંબિત થઈ તો રૂપિયા સામેના પડકારોમાં વધારો થશે અને જો

ખપપૂરતા કામકાજે દેશી-આયાતી તેલમાં મિશ્ર વલણ ૧થી ૨૦ જુલાઈ દરમિયાન મલયેશિયાની પામતેલની નિકાસમાં ૩.૫ ટકાનો ઘટાડો

(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી) મુંબઈ: મલયેશિયાના બુર્સા મલયેશિયા ડેરિવેટીવ્સ એક્સચેન્જ ખાતે આજે ફૂડ પામતેલના વાયદામાં ૮૯ રિંગિટનો ઘટાડો આવ્યો હોવાના નિર્દેશ હતા. જોકે, આજે સ્થાનિક જથ્થાબંધ ખાઘતેલ બજારમાં સપ્તાહના આરંભે હાજર, ડાયરેક્ટ ડિલિવરી તથા સેલરિસેલ ધોરણે કામકાજો છૂટાછવાયા રહ્યા હોવાથી દેશી-આયાતી તેલના ભાવમાં મિશ્ર વલણ જોવા મળ્યું હતું. જેમાં ૧૦ કિલોદીઠ સન રિફાઈન્ડમાં રૂ. ૧૦નો અને કપાસિયા રિફાઈન્ડ તથા

સરસવાના ભાવમાં રૂ. પાંચનો સુધારો આવ્યો હતો, જ્યારે સિંગતેલ અને સોયા રિફાઈન્ડમાં અનુક્રમે રૂ. ૧૦ અને રૂ. પાંચ ઘટી આવ્યા હતા. દરમિયાન કાર્ગો સર્વેયર ઈન્ટરેટેક સર્વિસીસ દ્વારા જાહેર કરવામાં આવેલી પ્રાથમિક આંકડાકીય માહિતી અનુસાર ગત તા.૧થી ૨૦ જુલાઈ દરમિયાન મલયેશિયાની પામતેલની નિકાસ આગલા મહિનાના સમાનગાળાના ૮,૪૭,૬૯૫ ટન સામે ૩.૫૩ ટકાના ઘટાડા સાથે ૮,૧૭,૭૫૫ ટનની સપાટીએ રહી હોવાનું જણાવ્યું હતું. ■



કચ્છમાં ૪.૦ની તીવ્રતા વાળા ભૂકંપના શક્તિશાળી આંચકાથી લોકોમાં ગભરાટ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) ભુજઃ ધરતીકંપ માટે અત્યંત સંવેદનશીલ કચ્છ જિલ્લામાં ટૂંકા અંતરાલ બાદ રવિવારની રાત્રે રિક્ટર સ્કેલ પર ૪.૦ની તીવ્રતાવાળા ભૂકંપના આંચકાએ કચ્છની ધરાને ધ્રુજાવી હતી અને વરસાદી માહોલ વચ્ચે કચ્છની અશાંત ધરતીના પેટાળમાં વધી ગયેલી સીસ્મિક એક્ટિવિટીને પગલે ગભરાટ આંચકાએ કચ્છની ધરાને ધ્રુજાવી હતી અને વરસાદી માહોલ વચ્ચે કચ્છની અશાંત ધરતીના પેટાળમાં વધી ગયેલી સીસ્મિક એક્ટિવિટીને પગલે ગભરાટ જણાવ્યા અનુસાર, રવિવારની રાત્રે નવ અને ૪૭ મિનિટે ઉદ્ભવેલા આ શક્તિશાળી ભૂકંપનું કેન્દ્રબિંદુ સીમાવર્તી ખાવડાથી ૨૦ કિલોમીટર દૂર નોંધાયું હતું.

વિનાશક ધરતીકંપના ટ્રેઇલર સમા આ આંચકાની તીવ્રતા ખાવડા તરફ વિશેષ અનુભવાઈ હતી જેમાં મકાનોનાં

બારી-બારણાં, અભેરાઈ પર ચડાવેલાં વાસણો ખખડી ઊઠ્યાં હતાં કાચો-પાકાં મકાનોમાં લાગેલા સીલિંગ ફેન હાલક-ડોલક થતા નજરે પડતાં નિંદ્રાધીન લોકોએ મકાનોની બહાર દોટ લગાવી હતી.

ધરાને સતત ધ્રુજાવી રહેલા ભૂકંપના આંચકાઓના કેન્દ્રબિંદુ વાગડ ફોર્ટલાઇનની આસપાસના જ રહ્યા છે જે માં ભયાઉ, ફતેહગઢ, રાપર,કરમરીયા અને પ્રાચીન નગર ધોળાવીરાનો, ઉપરાંત સૌરાષ્ટ્રના ઉના અને ઉપલેટાનો પણ સમાવેશ થાય છે.

ત્રણથી ૩.૭ સુધીની તીવ્રતાના સંખ્યાબંધ આંચકાઓ સમયાંતરે નોંધાતા રહે છે. કચ્છના અશાંત પેટાળમાં ઉદ્ભવેલા ૪ની તીવ્રતાના આંચકાએ આ ભાતીગળ પ્રદેશના લોકોને ફફડતા કરી દીધા છે. ■

ભુજના આલાવારા કબ્રસ્તાનમાં દફન કરાયેલો આદેડનો મૃતદેહ બહાર કાઢી ફોરેન્સિક પોસ્ટમોર્ટમ અર્થે જામનગર મોકલાયો

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) ભુજઃ એક સપ્તાહ અગાઉ ભુજ શહેરમાં રહેતા રિક્ષાચાલક આદેડના શંકાસ્પદ મોત બાદ તેમના માતાએ તેમની લાઈટ બિલ ભરવા બાબતે પરિવારના સભ્યો દ્વારા કુહાડીના ઘા ઝીંકીને હત્યા કરી દેવામાં આવી હોવાના આક્ષેપ સાથેની એ-ડિવિઝન પોલીસમાં આપવામાં આવી હતી. આ અરજીના આધારે પોલીસ દ્વારા સોમવાર સવારે શહેરના આલાવારા કબ્રસ્તાનમાંથી દફન કરાયેલો આદેડનો મૃતદેહ બહાર કાઢી ફોરેન્સીક પોસ્ટમોર્ટમ અર્થે જામનગર મોકલવામાં આવ્યો હતો.

આ કાઠમ ધ્રિલરના પ્લોટ સમા બનાવ અંગે જાણવા મળતી વિગતો મુજબ ભુજના ભીડગેટ પાસે રહેનારા સકિનાબાઈ નામના વૃદ્ધાએ પોલીસ સમક્ષ રજૂઆત કરી હતી કે, તેમના રિક્ષા ચાલક એવા પુત્ર અબ્દુલાનું સપ્તાહ અગાઉ મોત થયું હતું. પરિવારે હાઈએટેકથી મોત થયાનું કહી ગુપચુપ રીતે અંતિમવિધિ કરી નાખી હતી. હકીકતમાં હતભાગી પુત્રની પત્ની, તેના દીકરા એટલે પૌત્ર અને તેની પત્ની પૌત્રવધૂએ લાઈટ બિલ ભરવા બાબતે તકરાર થયા બાદ ભેગા મળી, દોરમાર મારીને હત્યા નિપજાવી છે તેવો આક્ષેપ

કર્યો હતો. એ ડિવિઝન પોલીસે અરજીની ગંભીરતા સમજી પ્રોટોકોલ પ્રમાણે દફન કરાયેલો દેહ બહાર કાઢી જામનગર ફોરેન્સિક પીએમ માટે મોકલાવ્યો હતો. સોમવાર સવારે આલાવારા કબ્રસ્તાન ખાતે પ્રાંત અધિકારી, મામલતદાર, એ-ડિવિઝન પોલીસ સહિતના હાજર રહ્યા હતા. પરિવારજનોની હાજરીમાં પ્રોટોકોલ સાથે દેહ બહાર કાઢી પીએમ માટે મોકલવામાં આવ્યો હતો. જામનગરથી અભિપ્રાય આવ્યા બાદ આગળની કાર્યવાહી કરવામાં આવશે તેમ તપાસકર્તાએ જણાવ્યું હતું. ■

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

ભુજઃ રાજસ્થાન પર સ્થિર થયેલી મોનસૂન ટ્રેક રેખાના કારણે ઉત્તર ગુજરાત, રાજસ્થાનમાં ઠેર-ઠેર ધોધમાર વરસાદ વરસી રહ્યો છે. હવામાન વિભાગ દ્વારા પણ ગુજરાતના અમુક વિસ્તારોમાં છૂટાછવાયા વરસાદની આગાહી કરવામાં આવી છે ત્યારે મેઘતુષ્ણાનાં મુલક એવા રણપ્રદેશ કચ્છમાં પણ સતત બીજા દિવસે છૂટાછવાઈ મેઘમહેર વરસવાનું ચાલુ રહ્યું હતું. જિલ્લાના ભુજ અને તેની આસપાસના વિસ્તારો, ભયાઉ, નખત્રાણા, બંદરીય માંડવી, મુંદરા તેમજ અંજાર, આદિપુર,ગાંધીધામ સંકુલ અને રાપર પંથકમાં એકથી અઢી ઇંચ જેટલો નોંધપાત્ર વરસાદ વરસ્યો છે.ભુજમાં દિવસભર અસહ્ય ગરમીના પ્રકોપ વચ્ચે ધીમીધારે પાણી પડ્યું હતું અને આ કિંદલેબંધ શહેરના માર્ગો પરથી પાણી વહી નીકળ્યું હતું.

ઔદ્યોગિક મથક ગાંધીધામમાં અડધો ઇંચ,



(તસવીર- ઉત્કલ ચૌહાણ)

અબડાસા અને નખત્રાણામાં એક, અંજાર તાલુકામાં એક ઇંચ, માંડવીમાં અડધોથી એક, જયારે સીમાવર્તી રાપર-લખપત વિસ્તારમાં ગોરંભાધેલા માહોલ વચ્ચે પાવરપેકડ ઝાપટાં વરસ્યાં હતાં. ભયાઉમાં સૌથી વધુ અઢી ઇંચ મેઘકૃપા વરસી હતી. ગાંધીધામ-

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) ભાવનગરઃ જિલ્લાનાં પાલિતાણા હોમગાર્ડઝ યુનિટનો ૭૭મા સ્થાપના દિન નિમિત્તે પાલિતાણા ખાતે ઉજવણી કરવામાં આવી હતી. ભાવનગર જિલ્લાનાં પાલિતાણા હોમગાર્ડઝ યુનિટે સોમવારે ૭૬ વર્ષ પૂર્ણ કર્યા હતા. અત્રે ઉદ્દેભનીય છે કે સમગ્ર સૌરાષ્ટ્ર માં સૌ પ્રથમ પાલિતાણા હોમગાર્ડઝ યુનિટની સ્થાપના તા. ૨૧ જુલાઈ, ૧૯૪૯માં કરવામાં આવી હતી પાલિતાણા હોમગાર્ડઝ યુનિટમાં હાલ ઓફિસર કમાન્ડિંગે ટાંચાનેરી, પૂર્વ દળમાં માનદ સેવાઓ આપી છે. હાલ ઓફિસર સ્પોર્ટ્સ એલ.સી કોરડિયા તેમજ પાલિતાણા યુનિટ ઓફિસર સુધીમાં ૧૧ ઓફિસર કમાન્ડિંગે ટાંચાનેરી, પૂર્વ હોમગાર્ડઝ નિઠુ લર્સિંહ સરવૈયા સહિત ૬૧૪રી યુનિટ ખાતે ધ્વજવંદન કાર્યક્રમ આપી હતી. ■

સીબીઆઈ કોર્ટે લાંચ કેસ

ભાવનગરના પૂર્વ ડિવિઝનલ એન્જિનિયરને ત્રણ વર્ષ કેદની સજા ફટકારી

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદઃ અમદાવાદના સીબીઆઈ કેસોના સ્પેશિયલ જજે આજે મહત્વપૂર્ણ ચુકાદો આપ્યો હતો.જે અંતર્ગત આરોપી હરીશ કિશોર ગુપ્તા (તત્કાલીન ડિવિઝનલ એન્જિનિયર (સી), ભાવનગર પરા, ડીઆરએમ ઓફિસ, પશ્ચિમ રેલવે, ભાવનગર)ને રૂ. ૫૦૦૦ ની લાંચ માગવા અને સ્વીકારવાના ગુના સંબંધિત કેસમાં રૂ. ૧,૦૦,૦૦૦ ના દંડ સાથે ૩ વર્ષની સખત કેદની સજા ફટકારી હતી.

સેન્ટ્રલ બ્યુરો ઓફ ઇન્વેસ્ટિગેશનએ ૧૫.૦૭.૨૦૧૦ના રોજ આરોપી વ્યક્તિ વિરુદ્ધ તાત્કાલિક કેસ નોંધ્યો

હતો. જેમાં આરોપી હરીશ કિશોર ગુપ્તા પર એક રેલવે કોન્ટ્રાક્ટર પાસેથી રૂ. ૫૦૦૦ ની લાંચ માગી અને સ્વીકારી હોવાનો આરોપ મુકવામાં આવ્યો હતો. જે રૂપિયા ૧૯,૯૧,૪૩૨.૧૧ ની રકમનો વર્ક ઓર્ડર જારી કરવા અને કોન્ટ્રાક્ટરને ફાળવવામાં આવેલા કોન્ટ્રાક્ટ પૂર્ણ કરવાનો સમય વધારવા માટે વિચારણા કરવા અંગેની રકમ હતી. આ કેસમાં આરોપી હરીશ કિશોર ગુપ્તાની ૧૬.૦૭.૨૦૧૦ના રોજ ધરપકડ કરવામાં આવી હતી. હરીશ કિશોર ગુપ્તાના નિવાસસ્થાન અને કાર્યાલય પર સર્ચ પ્રક્રિયા હાથ ધરવામાં આવી તપાસ પછી,

૨૯.૦૬.૨૦૧૧ના રોજ આરોપી હરીશ કિશોર ગુપ્તા વિરુદ્ધ જાહેર સેવક એક વર્ક ઓર્ડર આપેલો હોઇ તેના સ્વીકારવા તેમજ ગુનાહિત ગેરવર્તણુક કરવાના ગુના બદલ ચાર્જશીટ દાખલ કરવામાં આવી હતી. ટ્રાયલ પછી, લેક્ટનન્ટ કોર્ટે આરોપીને દોષિત ઠેરવ્યો હતો અને સજા ફટકારી હતી.

આ ઉપરાંત ભાવનગરમાં આસીસ્ટન્ટ ઇલેક્ટ્રીક એન્જિનિયર લાંચ લેતા એસીબીની જાળમાં સપડાયો છે. ફરીયાદી ઇલેક્ટ્રીક કોન્ટ્રાક્ટર હશે. તેમણે રેલવે ડિવિઝન ભાવનગરમાંથી મળેલા કોન્ટ્રાક્ટના કામોનાં આશરે રૂપિયા ૧૦ લાખની રકમનાં રનિંગ બિલોની મંજૂરી/એપ્રુવલ

આપવા પેટે બીલીની રકમનાં ૪ ટકા લેખે એડવાન્સ તથા ફિરિયાદીને અન્ય એક વર્ક ઓર્ડર આપેલો હોઇ તેના પોઇન્ટ પાંચ ટકા લેખે એમ કુલ રૂ.૬૫,૦૦૦ની લાંચ ની માંગણી કરી હતી, પરંતુ ફિરિયાદી લાંચનાં નાણાં આપવા માગતા ન હોવાથી એસીબીનો સંપર્ક કર્યો હતો. જેના આધારે ડી.આર.એમ કચેરીમાં છટકું ગોઠવવામાં આવ્યું હતું. જેમાં ટિપ્પે સ્વામી લક્ષ્મા દાસર (આસિસ્ટન્ટ ઇલેક્ટ્રીક એન્જિનિયર,વર્ગ –૨, સહાયક મંડળ, ભાવનગર રેલવે ડિવિઝન, રેલવે ડી.આર.એમ કચેરી, ભાવનગર) રૂ.૬૫,૦૦૦ની લાંચ માંગતા રંગે હાથ ઝડપાયો હતો. ■

જૂનાગઢના પરબવાવડીના તલાટી ક્રમ મંત્રી લાંચ લેતા ઝડપાયાઃ

કોર્ટ મેરેજના મેમોરેન્ડમ માટે ૧૫૦૦ રૂપિયા માંગ્યા હતા

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદઃ જૂનાગઢ જિલ્લાના ભેસાણ તાલુકાના પરબવાવડી ગામમાં એન્ટ કરાણન બ્યુરો (એસીબી)એ તલાટી ક્રમ મંત્રી જયદીપભાઈ જનકભાઈ ચાવડાને લાંચ લેતા પકડ્યા હતા. તલાટીએ કોર્ટે મેરેજના મેમોરેન્ડમ માટે ડિજિટલ પેમેન્ટ દ્વારા રૂ. ૧૫૦૦ની લાંચ માગી હતી. એક વ્યક્તિએ પરબવાવડી ગામમાં કોર્ટ મેરેજ કર્યા હતા. સરકારી આર્થિક સહાય મેળવવા માટે તલાટી મંત્રી પાસેથી મેમોરેન્ડમની જરૂર હતી. ફિરિયાદીએ જ્યારે મેમોરેન્ડમ માટે સંપર્ક કર્યો ત્યારે તલાટી જયદીપ ચાવડાએ ડિજિટલ પેમેન્ટ પ્લેટફોર્મ એપના કચુઆર કોડ દ્વારા રૂ.૧૫૦૦ની

લાંચની માંગણી કરી. પરેશાન ફિરિયાદીએ એસીબી કચેરીનો સંપર્ક કર્યો. એસીબીએ ટ્રેપ ગોઠવી હતી. આરોપીએ ફિરિયાદી પાસેથી ડિજિટલ પેમેન્ટ દ્વારા લાંચની રકમ સ્વીકારી હતી. રકમ પોતાના ખાતામાં જમા થયાની પુષ્ટિ પણ આપી હતી. આ દરમિયાન એસીબીએ તેમને રંગેહાથ ઝડપી લીધા હતા.

આ ઓપરેશનમાં એસીબી રાજકોટના પીઆઈ આર.આર.સોલંકી તેમના સ્ટાફ સાથે હાજર હતા. મદદનીશ નિયામક કે.એચ.ગોહિલે સમગ્ર ઓપરેશનનું સુપરવિઝન કર્યું હતું. એસીબીએ આ મામલે ગુનો નોંધી વધુ તપાસ હાથ ધરી છે. ■

ભાવનગર રેલવે ડીઆરએમ કચેરીના ક્લાસ ટુ એન્જિનિયર ટૂંકપ હજારની લાંચ લેતા ઝડપાયા

ભાવનગરઃ રેલવે ડીઆરએમ કચેરીના આસિસ્ટન્ટ ઇલેક્ટ્રિક એન્જિનિયર ક્લાસ ટુ ને લાંચ-રૂચત ખાતાના સ્ટાફે રૂ.૬૫ હજારની લાંચ લેતા રંગે હાથ ઝડપી લીધા હતા. ગ્રામ થતી માહિતી મુજબ ભાવનગરના ઇલેક્ટ્રીક કોન્ટ્રાક્ટરને રેલવે ડિવિઝન ભાવનગરમાંથી મળેલા કોન્ટ્રાક્ટના કામોનાં આશરે ૧૦ લાખની રકમનાં રનિંગ બિલોની મંજૂરી/એપ્રુવલ આપવા પેટે બિલની રકમનાં ૪ ટકા લેખે એડવાન્સ તથા ફિરિયાદીને અન્ય એક વર્ક ઓર્ડર આપ્યો હતો. તેના પોઇન્ટ

પાંચ ટકા લેખે ભાવનગર રેલવે ડિવિઝન કચેરીના આસિસ્ટન્ટ ઇલેક્ટ્રિક એન્જિનિયર ક્લાસ ટુને લાંચનું સ્વામી લક્ષ્મા દાસર એ રૂ.૬૫,૦૦૦/- ની લાંચની માંગણી કરી હતી. જો કે ફિરિયાદી લાંચનાં નાણાં આપવા માંગતા ના હોઇ એસીબીનો સંપર્ક કરી ફિરિયાદ આપતા, સોમવારે લાંચનું છટકું ગોઠવવામાં આવ્યું હતું. આ લાંચનાં છટકા દરમિયાન રેલવેના ક્લાસ ટુ અધિકારીએ ફિરિયાદી પાસે લાંચ નાણાં માગી સ્વીકારતાં રંગેહાથ ઝડપાઈ ગયા હતા. ■



રાજકોટ જિલ્લા પંચાયતની સામાન્ય સભાની બેઠક મળી હતી, જેમાં વિરોધ પક્ષના નેતાઓએ બિરમાર રસ્તા, તૂટેલી સિંચાઈકેનાલ મામલે હલ્લાબોલ કર્યો હતો... (તસવીર- પ્રવિણ સેઠાણી, રાજકોટ)

સાણંદના ગ્લેડ વન રિસોર્ટમાંથી દારૂ પાર્ટી ઝડપાઈ ૩૯ લોકો દારૂ પીધેલી હાલતમાં મળ્યા

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદઃ જિલ્લાના સાણંદમાં આવેલા ગ્લેડ ગોલ્ડ રિસોર્ટમાં હાઈ પ્રોફાઇલ દારૂ પાર્ટી પર પોલીસે રેડ કરી હતી. રિસોર્ટમાં રેડ દરમિયાન પોલીસે ૧૦૦ લોકોને તપાસ્યા હતા, જેમાંથી ૧૩ યુવક અને ૨૬ યુવતી મળી કુલ ૩૯ લોકો દારૂ પીધેલી હાલતમાં ઝડપાયાં હતાં. એક જાણીતા બિહારી બર્થડે પાર્ટી નિમિત્તે આ હાઇપ્રોફાઇલ દારૂ પાર્ટી યોજાઈ હતી.

પોલીસની ૪ બસ અને ગાડીમાં તમામને બેસાડીને મેડિકલ ટેસ્ટ માટે

સિવિલ હોસ્પિટલ લઈ જવામાં આવ્યાં હતાં. મોટી સંખ્યામાં દારૂ પીધેલા લોકો ઝડપાયાં હોવાથી પોલીસે કાર્યવાહી કરી હતી. યુવક-યુવતીઓ પણ મોટી સંખ્યામાં ઝડપાયાં હોવાથી લોકોના પરિચાર પણ પોલીસ સ્ટેશન પહોંચ્યા હતા. પોલીસે ખાતમીના આધારે રેડ કરી હતી, જેમાં સાણંદ પોલીસ સ્ટેશનની સાથે અસલાલી, ચાંગોદર, બોપલ પોલીસ તથા ૨ પંચને સાથે રાખી રેડ કરવામાં આવી હતી. પોલીસ રેડમાં બર્થડે પાર્ટીના આયોજક અમદાવાદમાં રિયલ

એસ્ટેટ સાથે સંકળાયેલા હોવાનું સામે આવ્યું હતું. રેડ દરમિયાન હાજર મહિલા-પુરુષોની સંખ્યા એનેલાયઝરથી તપાસ કરતાં ૧૩ પુરુષ અને ૨૬ મહિલા શંકાસ્પદ પીધેલી હાલતમાં મળ્યાં હતાં, જેમને વધુ તપાસણી માટે મેડિકલ બ્લડ સેમ્પલની કાર્યવાહી કરવામાં આવી હતી. આ સાથે કુલ ૫ સીલબંધ દારૂની બોટલ મળતાં કબજે કરી સમગ્ર બનાવ બાબતે પ્રોહિબિશન એક્ટ મુજબ ગુનો દાખલ કરી કાયદેસર કાર્યવાહી કરવામાં આવી હતી. ■

પાલિતાણા હોમગાર્ડઝ યુનિટના ૭૭માં સ્થાપના દિનની ઉજવણી કરાઈ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) ભાવનગરઃ જિલ્લાનાં પાલિતાણા હોમગાર્ડઝ યુનિટનો ૭૭મા સ્થાપના દિન નિમિત્તે પાલિતાણા ખાતે ઉજવણી કરવામાં આવી હતી. ભાવનગર જિલ્લાનાં પાલિતાણા હોમગાર્ડઝ યુનિટે સોમવારે ૭૬ વર્ષ પૂર્ણ કર્યા હતા. અત્રે ઉદ્દેભનીય છે કે સમગ્ર સૌરાષ્ટ્ર માં સૌ પ્રથમ પાલિતાણા હોમગાર્ડઝ યુનિટની સ્થાપના તા. ૨૧ જુલાઈ, ૧૯૪૯માં કરવામાં આવી હતી પાલિતાણા હોમગાર્ડઝ યુનિટમાં હાલ ઓફિસર કમાન્ડિંગે ટાંચાનેરી, પૂર્વ દળમાં માનદ સેવાઓ આપી છે. હાલ ઓફિસર સ્પોર્ટ્સ એલ.સી કોરડિયા તેમજ પાલિતાણા યુનિટ ઓફિસર સુધીમાં ૧૧ ઓફિસર કમાન્ડિંગે ટાંચાનેરી, પૂર્વ હોમગાર્ડઝ નિઠુ લર્સિંહ સરવૈયા સહિત ૬૧૪રી યુનિટ ખાતે ધ્વજવંદન કાર્યક્રમ આપી હતી. ■

યોજવામાં આવ્યો હતો. પાલિતાણા ધ્વજ રજવાડાનાં સમયે આ યુનિટ ગુલાબી કલર આપવામાં આવેલ તે પણ એક આ યુનિટની અલગ ઓળખ દર્શાવતું પ્રતીક જોવા મળી રહ્યું છે. પાલિતાણા હોમગાર્ડઝ યુનિટનો ૭૭માં સ્થાપના દિન ઉજવણી નિમિત્તે ભાવનગર જિલ્લા હોમગાર્ડઝ કમાન્ડન્ટ એસ.પી.સરવૈયા, સ્ટાફ ઓફિસર પીઆરઓ (કમ્પની કમાન્ડર) નીતિન ગોહેલ, સ્ટાફ ઓફિસર સ્પોર્ટ્સ એલ.સી કોરડિયા તેમજ પાલિતાણા યુનિટ ઓફિસર કમાન્ડિંગ રઘુવીરસિંહ ગોહિલ, પૂર્વ ઓફિસર કમાન્ડિંગ નીતિન ચાપાનેરી, પૂર્વ હોમગાર્ડઝ નિઠુ લર્સિંહ સરવૈયા સહિત અધિકારીઓએ હાજરી આપી હતી. ■

કચ્છમાં છૂટીછવાઈ મેઘમહેર ચથાવતઃ એકથી અઢી ઇંચ વરસાદ ખાબક્યો

આદિપુર સંકુલ અને તાલુકામાં માર્ગો ઉપર પાણી ફરી વળ્યું હતું. મુખ્ય બજાર, ચાવલા ચોક, જવાહર ચોક, ભારતનગરની બજાર, મહેશ્વરીનગર, સુંદરપુરી, ગણેશનગર, મણિનગર, ખાડિયાનગર, કાગોં વગેરે વિસ્તારોમાં કોલેરાની આહટ વચ્ચે ગટર મિશ્રિત પાણી ભરાઇ રહ્યાં હતાં. આ ઉપરાંત બંદરીય માંડવી અને સીમાવર્તી રાપર તાલુકામાં વરસાદી ઝાપટાં વરસતાં લોકોમાં ખુશી જોવા મળી હતી. એકાદ માસ પૂર્વે થયેલા વરસાદ બાદ આ પંથકમાં મોટા ભાગની બેતીમાં વાવણી થઇ ચૂકી હતી અને હવે જરૂરતના સમયે જ અપાઘ મહિનાના ઉત્તરાર્ધમાં મેઘરાજાની પધરામણી બેતી માટે ખૂબ જ ફાયદાકારક હોવાનું કિસાનો જણાવી રહ્યા છે. તાલુકાના વડવા, દુષાપર, મઉ, વરગડી, હમલા, મંજલ, ફિલોણ, વિરાણી, ભેરૈયા, ઘોડાલાખ, પોલડિયા, મકડા વિગેરે ગામોમાં પણ એકાદ ઇંચ વરસાદ વરસ્યો હતો. ■

જૂનાગઢના ડિસ્કો રોડથી લોકો ત્રાહિમામ પોકારી ઉઠ્યા

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદઃ જૂનાગઢ શહેરમાં રસ્તાઓની સ્થિતિ અત્યંત ખરાબ બની છે. શહેરના મુખ્ય માર્ગો, ચોક, વસાહતો અને ગલીઓમાં મોટા પ્રમાણમાં ખાડાઓ જોવા મળે છે. લોકોએ બુલેટ પર નીકળીને જનકપુરી, દારકાપુરી, મધુરમ, મોતીબાગ, કાળવા ચોક, ગીરીરાજ નગર, બિલખા રોડ, ગિરનાર રોડ અને મજેવડી ગેટ વિસ્તારોમાં જઈ સ્થિતિ ચકાસી હતી.

દરેક વિસ્તારમાં લોકોએ તંત્ર સામે નારાજગી વ્યક્ત કરી હતી. ૨૧ વર્ષમાં મહાનગરપાલિકા બનાવ્યા પછી પણ જૂનાગઢના રોડ

મહાનગરપાલિકા દ્વારા શહેરમાં ૧૫૦૦ કરોડના વિકાસના દાવા, ૭૦૦ કરોડ ભૂભંજ ગટરમાં વપરાયા, હજુ ૨૭૦ કરોડના વિકાસ કામોની જાહેરાત છતાં પણ રસ્તાઓની હાલત એવી કે એમ્બ્યુલન્સને હાઈવે પર લઈ જવામાં પણ કલાકો જાય. બાળકો ત્યારે કંઠથળા જેવા થઈ જઈએ છીએ. આવું જ ચાલશે તો નાના ધંધા-રોજગાર કરનારા કફોડી હાલતમાં આવી જશે, અને જો આવી જ પરિસ્થિતિ રહી તો લોકો જૂનાગઢ આવવાનું પણ ટાળી દેશે. વિપક્ષના નેતા લલિત પરસાણાએ જણાવ્યું હતું કે, જૂનાગઢ

રાજકોટ જિલ્લા પંચાયતની સામાન્ય સભામાં નકલી બિયારણનો પ્રશ્ન ઉપસ્થિત થયો

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદઃ રાજકોટ જિલ્લા પંચાયતની સામાન્ય સભામાં નકલી બિયારણનો પ્રશ્ન ઉપસ્થિત થયો હતો. કુવાડવાની બોમ્બે સુપર સહિતની કંપનીઓમાંથી મગફળીના બિયારણના નમૂના લેવામાં આવ્યા હોવાનું જાહેર કરાયું હતું. રાજકોટ જિલ્લાની બિયારણ ઉત્પાદક કંપનીઓ કે એગ્રો સેન્ટરમાંથી બિયારણ લઈને વાવેતર કરનારા અર્ધોઅર્ધ ખેડૂતોના પાક નિષ્ફળ ગયો હોવાના આક્ષેપ સાથે કૉંગ્રેસ સભ્યએ તપાસ કામગીરીની વિગતો માગી હતી.

કુવાડવાના બોમ્બે સુપર, જેતપુરના ભોલેનાથ ટ્રેડર્સ તથા એગ્રોસીડઝ કંપનીના બિયારણમાં આમ બન્યાનો દાવો કર્યો હતો. તંત્ર દ્વારા જવાબમાં એમ કહેવાયું હતું કે કુલ ૮૧૪ બિયારણ સેમ્પલ લેવામાં આવ્યા હતા. તેમાંથી ૩૦૭ ચકાસણી માટે જૂનાગઢ લેબોરેટરીમાં મોકલાયા હતા તેમાંથી ૧૧ નમૂના ફેઈલ જતા કાયદાકીય કાર્યવાહી હાથ ધરવામાં આવી હતી.કુવાડવા સ્થિત બોમ્બે સુપરસીડસના બિયારણને પાક નિષ્ફળ ગયો હોવાના આક્ષેપ ૧૨ સેમ્પલ લઈને તપાસ માટે મોકલવામાં આવ્યા હતા. ■

કેશોદ ન.પાલિકાએ ૧૧૦ દુકાનો સીલ કરી વીજ કનેક્શન કાપી નાખ્યા

અમદાવાદઃ કેશોદ નગરપાલિકા દ્વારા મોટી કાર્યવાહી કરવામાં આવી હતી. શહેરના વેરાળગ રોડ પર આવેલા શહેર દ્વારકાધીશ બિલ્ડિંગની ૧૧૦ દુકાનોના વીજ કનેક્શન કાપી સીલ મારી દેવામાં આવ્યાં હતાં. જેને લઇ વેપારીઓમાં ભારે રોષ જોવા મળ્યો હતો. કેશોદ નગરપાલિકાના ચીફ ઓફિસર, સ્ટાફ અને અન્ય વિભાગના કર્મચારીઓ દ્વારકાધીશ બિલ્ડિંગ ખાતે પહોંચીને કામગીરી શરૂ કરી હતી. બિલ્ડિંગ જર્જરિત હોવાને કારણે લોકોના જીવલેણ જોખમને

અટકાવવા માટે નગરપાલિકા દ્વારા ૧૧૦ દુકાનોના વીજ કનેક્શન કાપી તેમને સીલ કરી દેવામાં આવ્યા હતા. સૂત્રોએ જણાવ્યું કે, દ્વારકાધીશ બિલ્ડિંગમાં કુલ ૪૧૯ દુકાનો છે, જેમાંથી હાલ ૧૧૦ દુકાનો ચાલુ છે. ૨૦૨૪માં મિલકતધારકોને સ્ટેબિલિટી રિપોર્ટ રજૂ કરવા, બિલ્ડિંગ ખાલી કરવા અને રીનોવેશન કરવાની સૂચના આપી હતી. પરંતુ કોઈપણ પ્રકારનું પાલન કરવામાં આવ્યું ન હતું. જનહિતને ધ્યાને રાખીને વીજ કનેક્શન કાપી અને દુકાનો સીલ કરી દેવામાં આવી હતી.■

