

THIS IS A PUBLIC ANNOUNCEMENT FOR INFORMATION PURPOSES ONLY AND IS NOT A PROSPECTUS ANNOUNCEMENT AND DOES NOT CONSTITUTE AN INVITATION OR OFFER TO ACQUIRE, PURCHASE OR SUBSCRIBE TO SECURITIES. NOT FOR RELEASE, PUBLICATION OR DISTRIBUTION DIRECTLY OR INDIRECTLY, OUTSIDE INDIA. Initial public offer of equity shares on the main board of BSE Limited ("BSE") and National Stock Exchange of India Limited ("NSE"), together with BSE, the "Stock Exchanges") in compliance with Chapter II of the Securities and Exchange Board of India (Issue of Capital and Disclosure Requirements) Regulations, 2018, as amended ("SEBI ICDR Regulations").

LAXMI INDIA FINANCE LIMITED

Our Company was incorporated under the provisions of the Companies Act, 1956 as 'Laxmi India Finance Private Limited' pursuant to a certificate of incorporation dated May 10, 1996, issued by Registrar of Companies, Delhi and Haryana. Our Company has been granted a certificate of registration dated March 28, 2001 under its former name 'Laxmi India Finance Private Limited' by the RBI to carry on the business of a non-banking financial company without accepting public deposits. Our Company changed its registered office to the state of West Bengal pursuant to the order dated July 19, 2011 passed by the Hon'ble Company Law Board, Bench at New Delhi. Further, the registered office of our Company was shifted from the state of West Bengal to the state of Rajasthan pursuant to the order dated December 01, 2020 passed by the Regional Director, Eastern Region. Subsequently, a certificate of registration dated April 25, 2018 was granted by the RBI pursuant to shifting of the registered office of our Company to the state of West Bengal from Delhi. Pursuant to shifting of registered office of our Company to the state of Rajasthan, the RBI had granted a certificate of registration dated March 15, 2021. Thereafter, the name of our Company was changed to Laxmi India Finance Private Limited to align it with our business activities pursuant to a resolution passed by our Shareholders dated January 25, 2023 and a fresh certificate of incorporation was issued by the RoC on March 10, 2023. Consequently, the RBI had granted a certificate of registration dated March 31, 2023, to our Company. Our Company was converted into a public limited company and the name of our Company was changed to 'Laxmi India Finance Limited' pursuant to a special resolution passed by our Shareholders dated August 9, 2024 and a fresh certificate of incorporation issued by the RoC on October 08, 2024. The RBI has granted a certificate of registration dated February 7, 2025 to our Company consequent to conversion of the Company from private limited company to a public limited company. For further details, see 'History and Certain Corporate Matters' on page 225 of the Red Herring Prospectus dated July 21, 2025 ("RHP") filed with the RoC.

Registered and Corporate Office: 2 DFL, Gopinath Marg, MI Road, Jaipur-302001, Rajasthan, India. Telephone: +91 9773376198; Website: www.lifc.co.in; Contact Person: Sourabh Mishra, Company Secretary and Compliance Officer; E-mail: investors@lifc.in; Corporate Identity Number: U65929RJ1996PLC073074



(Please scan the QR code to view the RHP)

THE PROMOTERS OF OUR COMPANY ARE DEEPAK BAID, PREM DEVI BAID, ANEESHA BAID, HIRAK VINIMAY PRIVATE LIMITED, DEEPAK HITECH MOTORS PRIVATE LIMITED, PREM DEALERS PRIVATE LIMITED AND VIVAN BAID FAMILY TRUST

INITIAL PUBLIC OFFER OF UP TO 16,092,195 EQUITY SHARES OF FACE VALUE OF ₹5 EACH ("EQUITY SHARES") OF LAXMI INDIA FINANCE LIMITED ("COMPANY") FOR CASH AT A PRICE OF ₹[•] PER EQUITY SHARE (INCLUDING A SHARE PREMIUM OF ₹[•] PER EQUITY SHARE) (THE "OFFER PRICE") AGGREGATING UP TO ₹[•] MILLION ("THE OFFER") COMPRISING A FRESH ISSUE OF UP TO 10,453,575 EQUITY SHARES OF FACE VALUE OF ₹5 EACH AGGREGATING UP TO ₹[•] MILLION BY OUR COMPANY (THE "FRESH ISSUE") AND AN OFFER FOR SALE OF UP TO 5,638,620 EQUITY SHARES AGGREGATING UP TO ₹[•] MILLION (THE "OFFER FOR SALE") BY THE SELLING SHAREHOLDERS, CONSISTING OF UP TO 3,084,952 EQUITY SHARES AGGREGATING UP TO ₹[•] MILLION BY DEEPAK BAID, UP TO 913,070 EQUITY SHARES OF FACE VALUE OF ₹5 EACH AGGREGATING UP TO ₹[•] MILLION BY PREM DEVI BAID, UP TO 1,261,902 EQUITY SHARES OF FACE VALUE OF ₹5 EACH AGGREGATING UP TO ₹[•] MILLION BY ANEESHA BAID, UP TO 180,000 EQUITY SHARES OF FACE VALUE OF ₹5 EACH AGGREGATING UP TO ₹[•] MILLION BY DEEPAK HITECH MOTORS PRIVATE LIMITED, UP TO 90,000 EQUITY SHARES OF FACE VALUE OF ₹5 EACH AGGREGATING UP TO ₹[•] MILLION BY PREM DEALERS PRIVATE LIMITED, UP TO 54,348 EQUITY SHARES OF FACE VALUE OF ₹5 EACH AGGREGATING UP TO ₹[•] MILLION BY PREETI CHOPRA AND UP TO 54,348 EQUITY SHARES OF FACE VALUE OF ₹5 EACH AGGREGATING UP TO ₹[•] MILLION BY RASHMI GIRIA (COLLECTIVELY REFERRED TO AS THE "SELLING SHAREHOLDERS" AND SUCH EQUITY SHARES OFFERED BY THE SELLING SHAREHOLDERS, "OFFERED SHARES").

THE OFFER INCLUDES A RESERVATION OF UP TO 160,928 EQUITY SHARES OF FACE VALUE OF ₹5 EACH, AGGREGATING UP TO ₹[•] MILLION (CONSTITUTING [•]% OF THE POST-OFFER PAID-UP EQUITY SHARE CAPITAL), FOR SUBSCRIPTION BY ELIGIBLE EMPLOYEES (AS DEFINED HEREINAFTER) ("EMPLOYEE RESERVATION PORTION"), THE OFFER LESS THE EMPLOYEE RESERVATION PORTION IS HEREINAFTER REFERRED TO AS THE "NET OFFER". THE OFFER AND THE NET OFFER SHALL CONSTITUTE [•]% AND [•]% OF THE POST-OFFER PAID-UP EQUITY SHARE CAPITAL OF OUR COMPANY.

DETAILS OF THE OFFER FOR SALE

NAME OF THE SELLING SHAREHOLDERS	TYPE	NUMBER OF EQUITY SHARES OFFERED/ AMOUNT (₹ IN MILLION)	WEIGHTED AVERAGE COST OF ACQUISITION PER EQUITY SHARE (IN ₹)*
Deepak Baid	Promoter Selling Shareholder	Up to 3,084,952 Equity Shares of face value of ₹5 each aggregating up to ₹[•] million	32.73
Prem Devi Baid	Promoter Selling Shareholder	Up to 913,070 Equity Shares of face value of ₹5 each aggregating up to ₹[•] million	24.92
Aneesha Baid	Promoter Selling Shareholder	Up to 1,261,902 Equity Shares of face value of ₹5 each aggregating up to ₹[•] million	37.89
Deepak Hitech Motors Private Limited	Promoter Selling Shareholder	Up to 180,000 Equity Shares of face value of ₹5 each aggregating up to ₹[•] million	30.40
Prem Dealers Private Limited	Promoter Selling Shareholder	Up to 90,000 Equity Shares of face value of ₹5 each aggregating up to ₹[•] million	31.94
Preeti Chopra	Promoter Group Selling Shareholder	Up to 54,348 Equity Shares of face value of ₹5 each aggregating up to ₹[•] million	71.09
Rashmi Giria	Promoter Group Selling Shareholder	Up to 54,348 Equity Shares of face value of ₹5 each aggregating up to ₹[•] million	78.32

*As certified by M/s. S. C. Bapna & Associates, Chartered Accountants, Statutory Auditors of the Company, by way of their certificate dated July 21, 2025.

PRICE BAND: ₹150 TO ₹158 PER EQUITY SHARE OF FACE VALUE OF ₹5 EACH.

THE FLOOR PRICE IS 30 TIMES THE FACE VALUE OF THE EQUITY SHARES AND THE CAP PRICE IS 31.60 TIMES THE FACE VALUE OF THE EQUITY SHARES.

BIDS CAN BE MADE FOR A MINIMUM OF 94 EQUITY SHARES AND IN MULTIPLES OF 94 EQUITY SHARES THEREAFTER.

THE PRICE TO EARNINGS RATIO BASED ON DILUTED EPS FOR FISCAL 2025 AT THE LOWER END OF THE PRICE BAND (I.e FLOOR PRICE) IS 17.08 TIMES AND AT THE UPPER END OF THE PRICE BAND (I.e CAP PRICE) IS 17.99 TIMES

AS COMPARED TO THE AVERAGE INDUSTRY PEER GROUP P/E RATIO OF 81.68 TIMES FOR FISCAL 2025.

WEIGHTED AVERAGE RETURN ON NETWORK FOR LAST THREE FINANCIAL YEARS IS 14.01%.

BID / OFFER PROGRAMME

BID/ OFFER OPENS TODAY

BID/ OFFER CLOSES ON THURSDAY, JULY 31, 2025*

*The UPI mandate end time and date shall be at 5:00 p.m. on Bid/Offer Closing Day.

We are a non-deposit taking non-banking financial company categorized as a 'NBFC-Middle Layer' primarily operating in Micro, Small and Medium Enterprises financing vertical and vehicle financing vertical (with used vehicle financing constituting ~92% of AUM of vehicle loans for Fiscal 2025)

THE OFFER IS BEING MADE THROUGH THE BOOK BUILDING PROCESS IN ACCORDANCE WITH REGULATION 6(1) OF THE SEBI ICDR REGULATIONS, 2018.

THE EQUITY SHARES OF THE COMPANY WILL GET LISTED ON THE MAIN BOARD OF THE STOCK EXCHANGES. NSE SHALL BE THE DESIGNATED STOCK EXCHANGE.

• QIB PORTION: NOT MORE THAN 50% OF THE NET OFFER • NON-INSTITUTIONAL PORTION: NOT LESS THAN 15% OF THE NET OFFER

• RETAIL PORTION: NOT LESS THAN 35% OF THE NET OFFER • EMPLOYEE RESERVATION PORTION: UP TO 160,928 EQUITY SHARES AGGREGATING UP TO ₹[•] MILLION

IN MAKING AN INVESTMENT DECISION, POTENTIAL INVESTORS MUST ONLY RELY ON THE INFORMATION INCLUDED IN THE RHP AND THE TERMS OF THE OFFER, INCLUDING THE RISKS INVOLVED AND NOT RELY ON ANY OTHER EXTERNAL SOURCES OF INFORMATION ABOUT THE OFFER AVAILABLE IN ANY MANNER.

In accordance with the recommendation of Independent Directors of our Company, pursuant to their resolution dated July 22, 2025, the above provided price band is justified based on quantitative factors/ KPIs disclosed in the "Basis for Offer Price" section on page 113 of the RHP vis-a-vis the weighted average cost of acquisition ("WACA") of primary and secondary transaction(s), as applicable, disclosed in the "Basis for Offer Price" section beginning on the page 113 of the RHP and provided below in this advertisement.

RISK TO INVESTORS

For details, refer to section titled "Risk Factors" on page 33 of the RHP.

(1) Risk of disruption in our sources of funding

We have historically met our financing requirements through several sources, including term loans and working capital facilities, securitized loans and non-convertible debentures with secured terms loans constituting 96.29%, 96.01% and 95.77% of the total borrowings as on March 31, 2025, March 31, 2024 and March 31, 2023, respectively. As of March 31, 2025, we have diversified sources of funding, and have access to funds from 47 lenders, including 8 public sector banks, 10 private banks, 7 small finance banks, 22 non-banking financial companies and financial institutions. We are dependent on our top 10 lenders for a significant portion of our borrowings with borrowings from top 10 lenders constituting 53.94% of total borrowings as on March 31, 2025. Our ability to operate and grow depends on maintaining uninterrupted access to diverse capital sources and securing funding at competitive rates and failure to do so may adversely impact our liquidity position and financial condition.

(2) Revenue concentration risk

Our business is substantially focused on providing financial services to MSMEs in India. The revenues generated from MSME financing constituted 80.96%, 75.37% and 83.64% of the total revenues from operations for the Fiscals 2025, 2024 and 2023 respectively. The following table sets forth the assets under management (AUM) in our MSME financing vertical as of the dates indicated:

Particulars	March 31, 2025		March 31, 2024		March 31, 2023	
	Amount (₹ in million)	% of overall AUM	Amount (₹ in million)	% of overall AUM	Amount (₹ in million)	% of overall AUM
AUM	9,748.59	76.34	7,108.45	73.94	5,230.25	76.16

This concentration of business in the MSME sector exposes us to various risks that could adversely affect our business, cash flows, and results of operations. Reduced demand for MSME financing, increased defaults, or difficulty in accessing funding from lenders or investors can impact our cash flows, liquidity, and profitability.

(3) Risk of default by customers

A majority of our business operations involve transactions with mid to low-income customers in rural and semi-urban areas of India who are susceptible to adverse economic conditions. Any default from such customers could adversely affect our business, cash flows, financial condition and results of operations. The following table sets forth the details of branches across rural, semi urban and urban areas in the above states as at the dates indicated:

Area	March 31, 2025			March 31, 2024			March 31, 2023		
	AUM	Number of branches	% of total branches	AUM	Number of branches	% of total branches	AUM	Number of branches	% of total branches
Urban*	4,233.63	40	25.32	3,221.15	32	23.70	2,581.79	28	23.53
Semi-Urban**	6,778.45	88	55.70	5,020.71	74	54.82	3,302.39	66	55.46
Rural***	1,758.10	30	18.98	1,371.82	29	21.48	983.48	25	21.01
Total	12,770.18	158	100.00	9,613.69	135	100.00	6,867.66	119	100.00

* Districts have been classified as urban areas.

** Tehsil / talukas have been classified as semi-urban areas.

*** All other regions have been classified as rural areas.

(4) Geographical Concentration risk

Our business is heavily concentrated in the north-western region of India, with a significant majority of our AUM and branches located in the state of Rajasthan. The remaining branches are spread across the states of Gujarat, Madhya Pradesh, Chhattisgarh and Uttar Pradesh. Our inability to diversify the geographic presence of our Company and mitigate the regional risks may compromise our growth prospects and stability. The following table sets forth details of our AUM for the mentioned states, as at the dates indicated:

State	March 31, 2025		March 31, 2024		March 31, 2023	
	AUM	% Share of AUM	AUM	% Share of AUM	AUM	% Share of AUM
Rajasthan	10,224.25	80.06	7,872.92	81.89	6,084.02	88.59
Madhya Pradesh	1,605.18	12.57	1,000.53	10.41	342.62	4.99
Gujarat	884.72	6.93	727.09	7.56	441.02	6.42
Chhattisgarh	56.03	0.44	13.15	0.14	0.00	0.00
Uttar Pradesh	-	-	-	-	-	-
Total	12,770.18	100.00	9,613.69	100.00	6,867.67	100.00

(5) Risk of default under debt financing arrangements

As on March 31, 2025, our total borrowings were ₹11,370.64 million which subject us to certain risks and constraints. Any failure to meet such conditions and restrictions could result in the termination of our credit facilities or acceleration of our debt payment obligations. We are required to comply with various restrictive covenants and conditions restricting certain corporate actions, and we are required to take prior consent or intimate the lenders and/or debenture trustee (acting on or for behalf of the debenture holders) before carrying out such actions. We cannot assure that our business will generate sufficient cash to service our debt or meet liquidity needs.

(6) Risk of increase in non-performing assets

Our customers may default on their repayment obligations due to various reasons including business failure, economic fluctuations, insolvency, lack of liquidity, increase in operating costs, or personal emergencies. Many of our customers may not have credit histories or formal income proofs, like tax returns, which makes it hard for us to assess their creditworthiness. Any increase in our GNPA's could adversely impact our credit ratings and translate into an increase in our cost of funds. We cannot assure you that there will not be a significant increase in the portion of our loans that are classified as NPAs as our loan portfolio matures. The table below sets forth our certain days past due (DPD) to Gross Loans, our Gross NPA to Gross Loans and Net NPA to Gross Loans as of the dates indicated:

Metric	As on March 31, 2025		As on March 31, 2024		As on March 31, 2023	
	Total Gross Loans*	% of Total Gross Loans*	Total Gross Loans*	% of Total Gross Loans*	Total Gross Loans*	% of Total Gross Loans*
30+ DPD	537.70	4.72	401.93	4.90	203.15	3.55
60+ DPD	322.88	2.83	241.91	2.95	118.61	2.07
Gross NPA (i.e., 90+ DPD)	121.83	1.07	59.71	0.73	33.28	0.58
Net NPA	54.61	0.48	27.22	0.33	18.10	0.32

*Gross loans represents the aggregate amount of loan receivables from customers, including future principal, overdue principal, overdue interest and interest accrued but not due before considering impairment allowances, as of the last day of the relevant Fiscal.

(7) Negative cash flows from Operating and Investing Activities

We have incurred negative cash flows from operating activities for the Fiscals 2025, 2024 and 2023 and from investing activities in Fiscals 2025 and 2024. We may continue to incur negative cash flows as we continue investing in our distribution network. The following table sets out our cash flows derived from the Restated Financial Statements for the periods/ years indicated:

Particulars	Fiscal 2025	Fiscal 2024	Fiscal 2023
Net cash from / (used in) operating activities	(3,112.64)	(2,237.56)	(1,694.12)
Net cash generated from / (used in) investing activities	(183.87)	(67.94)	51.39
Net cash generated from financing activities	3,898.11	1,775.36	2,126.77
Net increase/(decrease) in cash and cash equivalents	601.60	(530.14)	484.04

(8) Risk of conflict of interest with Promoter Group Members

Certain of our Promoter Group Members are directors on the board of certain companies which are in a line of business similar to ours. These entities may provide comparable services, expand their presence, solicit our employees or acquire interests in competing ventures in the locations or verticals in which we operate. While there have been no instances where such conflict has been experienced which had any material impact on our business and operations in the three preceding Fiscals, we cannot assure you that such conflicts will not arise in future or that we will be able to duly resolve such conflicts, should they arise.

(9) Allotment of shares to our Promoters at price lower than Offer Price

During the last 3 Fiscals, our Company has made the following allotment of Equity Shares to our Promoters as follows:

Date of Allotment of Equity Shares	Number of Equity Shares Allotted	Face Value per Equity Share (₹) ⁽ⁱ⁾	Issue Price per Equity Share (₹)	Nature of Consideration (Cash/Other than Cash)	Nature of Allotment
August 16, 2024	1,044,362	10	190	Cash	Rights Issue
March 28, 2023 ⁽ⁱⁱ⁾	3,972,558	10	92	Cash	Rights Issue

⁽ⁱ⁾ Equity share of face value of ₹10/- per equity share was sub-divided into two Equity Shares of face value of ₹5 each, pursuant to the Shareholders' resolution dated November 16, 2024

⁽ⁱⁱ⁾ Made fully paid-up on March 27, 2024

The price at which Equity Shares have been allotted to our Promoters may be lower than the Offer Price. Such price is not indicative of the price at which the Equity Shares will be issued or traded after listing. We cannot provide any assurance regarding the price at which the Equity Shares will be traded after listing.

(10) Risk of default of Promoters in complying with contractual obligations under Inter-Se Agreements

Our Promoters, Aneesha Baid and Deepak Hitech Motors Private Limited, have entered into separate inter-se agreements dated November 15, 2024 (read with their respective extension letters) with Shareholders with Other Rights pursuant where to such Shareholders with Other Rights are entitled to sell their respective portion of the Equity Shares covered thereunder to a third party at the fair market value if the Offer does not open on or before September 30, 2025 (or such other mutually agreed date). Our Promoters are required to use their best efforts to assist in facilitating the exit of the Shareholders with Other Rights.

(11) Interest and volatility Rate Risk

Our business is particularly vulnerable to interest rate risk, and volatility in interest rates for both lending and treasury operations, could have an adverse effect on our net interest income and net interest margin. Our Interest Margin for Fiscal 2025, Fiscal 2024, and Fiscal 2022 was 9.73%, 9.23% and 9.27%, respectively. We provide loans at fixed rates of interest. We borrow funds on both fixed and floating rates. We are therefore exposed to interest rate risks because we provide loans at fixed interest rates, for which the amounts and periods may differ from our funding sources. The following table sets forth the breakdown of our borrowings by interest rate types as of the dates indicated:

Particulars	March 31, 2025		March 31, 2024		March 31, 2023	
	Amount	% of total borrowings	Amount	% of total borrowings	Amount	% of total borrowings
Floating rate borrowings	9,121.99	80.22	6,303.62	82.22	4,342.40	70.55
Fixed rate borrowings	2,248.64	19.78	1,363.15	17.78	1,812.48	29.45
Total	11,370.63	100.00	7,666.77	100.00	6,154.87	100.00

(12) Recoverability of Collateral and Default Risk

As of March 31, 2025, 98.81% of our loan portfolio was secured and have an average Loan-to-Value (LTV) ratio of 49.65%. Our inability to assess or recover the full value of collateral or inability or delay in enforcing our security and liquidating collateral for defaulted loans in a timely manner could result in financial losses, adversely impacting our business, financial condition, operational results, and cash flows.

(13) Risk of fraud and misappropriation of funds

We receive a significant portion of our aggregate recoveries in cash, constituting 41.24%, 42.06% and 46.78% of our total collections as on March 31, 2025, March 31, 2024 and March 31, 2023, respectively, which exposes us to the risk of fraud by employees, agents, customers or third parties, theft, burglary, and misappropriation.

(14) Asset Liability Mismatch Risk

We face potential liquidity risks due to mismatches in the maturity of our assets and liabilities. Set forth below is a break-down of our assets and liabilities based on tenure, indicating our asset-liability gap as of March 31, 2025:

Category	1 Day to 7 Days	8 Days to 14 Days	15 Days to 30/31 Days	Over 1 Month to 2 Months	Over 2 Months to 3 Months	Over 3 Months to 6 Months	Over 6 Months to 1 Year	Over 1 Year to 3 Years	3 to 5 Years	Over 5 Years
Asset	115.59	56.39	117.48	296.13	298.00	903.37	1,811.02	4,987.28	2,656.95	26.91
Advances	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Fixed Asset/ Intangible Asset	-	-	-	-	-	-	-	-	-	128.92
Investments	-	-	-	-	-	-	-	-	-	292.74
Cash & Bank	607.38	-	240.31	290.27	224.83	221.89	167.15	368.18	27.68	-

Continued on next page...

...continued from previous page.

Category	1 Day to 7 Days	8 Days to 14 Days	15 Days to 30/31 Days	Over 1 Month to 2 Months	Over 2 Months to 3 Months	Over 3 Months to 6 Months	Over 6 Months to 1 Year	Over 1 Year to 3 Years	3 to 5 Years	Over 5 Years
Other Assets	15.27	3.86	9.24	12.88	15.26	69.14	50.44	87.48	15.92	7.21
Total Assets (A)	738.25	60.25	367.04	599.29	538.10	1,194.40	2,028.61	5,442.93	2,700.55	455.77
Borrowings	156.35	26.64	207.29	260.05	498.05	981.53	1,955.02	5,427.49	1,857.17	1.05
Other Liabilities	12.64	0.69	73.90	3.62	2.75	8.24	45.32	0.00	15.53	12.97
Total Liabilities (B)	168.99	27.32	281.19	263.66	500.79	989.77	2,000.34	5,427.49	1,872.70	14.01
Gap (A-B)	569.26	32.93	85.85	335.63	37.31	204.64	28.26	15.45	827.85	441.76

(15) **Risk of auditor qualifications**

The examination report dated June 25, 2025 prepared by our Statutory Auditors in respect of the Restated Financial Statements for Fiscals 2025, 2024, and 2023 contain certain qualifications and emphasis of matters. As per the report issued by our Statutory Auditor, there are no qualifications in the auditor's report on the audited financial statements of the Company as at and for each of the years ended March 31, 2025, 2024, and 2023, which require any adjustments to the Restated Financial Statements.

(16) **Risk of non-compliance**

While we strive to be compliant with all applicable laws, we have inadvertently violated certain provisions of the Companies Act in the past whereby some of the filings made by us with the RoC contain certain factual discrepancies. In this regard, the Company has intimated the RoC by way of filing e-Form GNL-2 (SRN: AB2164914) dated December 14, 2024 and e-Form GNL-2 (SRN: AB2166309) December 14, 2024 alongwith necessary clarification letters.

(17) **Offer-related Risk**

The Selling Shareholders, including our Promoter Selling Shareholders, will receive the entire proceeds from the Offer for Sale. We will not receive or benefit from any proceeds from the Offer for Sale portion.

(18) The Price to Earnings (PE) Ratio at floor price and cap price on the Basic/ Diluted EPS for Fiscal 2025 is 17.08 and 17.99, respectively. The average industry peer group PE Ratio is 81.68 based on Basic and Diluted EPS for Fiscal 2025. The details of Price/Earnings, Earnings per share, Return on Network, NAV, Market Cap/Tangible Assets for our Company and peer group are as follows

Name of the company	EPS (Basic) (₹)	EPS (Diluted) (₹)	Market Cap/Total Income (₹ in Million)	NAV per equity share (₹)	P/E	RoNW (%)
Our Company (at Cap Price)	8.78	8.78	2,480.38	61.57	17.99	15.66
MAS Financial Services Limited	17.48	17.48	15,204.50	142.50	16.97	14.71
Five Star Business Finance Limited	36.61	36.50	28,660.24	214.13	20.62	18.60
SBFC Finance Limited	3.21	3.15	13,067.46	29.40	34.38	11.39
Ugro Capital Limited	15.68	14.71	14,418.46	222.57	11.65	8.68
CSL Finance Limited	31.64	31.29	2,160.43	241.21	10.56	14.18
AKME Fintrade (India) Limited	8.28	8.28	1,027.21	89.56	0.94	11.09
Moneyboxx Finance Limited	0.39	0.39	1,992.27	79.85	476.67	0.53

(19) Weighted Average Return on Net Worth for Financial Year ended 2025, 2024 and 2023 is 14.01.

(20) The average cost of acquisition of specified securities acquired by our Promoters and Selling Shareholders, as on the date of the Red Herring Prospectus, is set forth below:

Name of the Promoter / Selling Shareholders	No. of Equity Shares held	Average cost of Acquisition* (₹ per Equity Share)
Promoters		
Deepak Baid**	7,384,952	32.73
Prem Devi Baid**	1,413,070	24.92
Aneesha Baid**	2,261,902	37.89
Hirak Vinimay Private Limited*	21,748,484	17.94
Deepak Hitech Motors Private Limited**	2,801,082	30.40
Prem Dealers Private Limited**	1,079,114	31.94
Vivan Baid Family Trust	14,400	5.00
Promoters Group Selling Shareholders		
Preeti Chopra	213,960	71.09
Rashmi Gira	319,224	78.32

*As certified by M/s. S. C. Bapna & Associates, Chartered Accountants, Statutory Auditors of the Company, by way of their certificate dated July 21, 2025.

**Also the Promoter Selling Shareholders

*Equity Shares acquired by Hirak Vinimay Private Limited under the Scheme of Amalgamation of Champalal Distributors Private Limited, Gatik Realcon Private Limited, Sulochana Sarees Private Limited, Starpoint Constructions Private Limited with Hirak Vinimay Private Limited approved by the Hon'ble National Company Law Tribunal, Bench at Kolkata vide its order dated January 12, 2023, have been excluded as the cost of acquisition is not ascertainable.

(21) Details of weighted average cost of acquisition of all Equity Shares transacted by our Promoters, members of the Promoter Group and the Selling Shareholders in last three years, eighteen months and one year immediately preceding the date of the RHP is as follows:

Particulars	Weighted Average Cost of Acquisition (in ₹)*	Cap Price (₹ 158) is 'x' times the Weighted Average Cost of Acquisition	Range of acquisition price: Lowest Price – Highest Price (in ₹)*
Promoters			
Last one year	95.00	1.66	190
Last 18 months	18.37	8.60	23-190
Last three years	39.52	3.99	23-190
Promoter Group			
Last one year	75.75	2.08	97-194
Last 18 months	75.75	2.08	97-194
Last three years	62.98	2.50	92-194
Selling Shareholders			
Last one year	79.11	1.99	23-194
Last 18 months	26.43	5.97	23-194
Last three years	40.91	3.86	23-194

*As certified by M/s. S. C. Bapna & Associates, Chartered Accountants, Statutory Auditors of the Company, by way of their certificate dated July 21, 2025.

(22) The BRLM associated with the Offer has handled 1 Main Board issue in the past three years and such issue has not closed below the issue price on listing date.



BASIS FOR OFFER PRICE

You may refer the “BASIS FOR OFFER PRICE” on page 113 of the RHP and the pre-offer-price band ad where it has been updated with the above price band. Please refer to the website of the BRLM: www.plindia.com. You may scan the QR code for accessing the website of PL Capital Markets Private Limited.

Additional Information for Investors

1. The Company has not undertaken a pre-IPO placement and Promoters or members of Promoter Group have not undertaken any transaction of shares aggregating up to 1% or more of the paid-up equity share capital of the Company from the DRHP till date.

ASBA* Simple, Safe, Smart way of Application!!!

*Applications Supported by Blocked Amount (“ASBA”) is a better way of applying to offers by simply blocking the fund in the bank account. For further details, check section on ASBA. **Mandatory in public issues. No cheque will be accepted.**



UPI-Now available in ASBA for Retail Individual Investors and Non Institutional Investor applying in public issues where the application amount is up to ₹ 500,000, applying through Registered Brokers, Syndicate, CDPs & RTAs. UPI Bidder also have the option to submit the application directly to the ASBA Bank (SCSBs) or to use the facility of linked online trading, demat and bank account. Investors are required to ensure that their PAN is linked with Aadhaar and are in compliance with CDDT notification dated February 13, 2020 issued by the Central Board of Direct Taxes and press release dated September 17, 2021, CDDT Circular No. 3 of 2023 dated March 28, 2023 and March 30, 2022, and any subsequent press releases in this regard.

ASBA has to be availed by all the investors except Anchor Investors. UPI may be availed by (i) Retail Individual Investors in the Retail Category; (ii) Non-Institutional Investors with an application size of up to ₹ 500,000 in the Non-Institutional Portion. For details on the ASBA and UPI process, please refer to the details given in the Bid Cum Application Form and the Abridged Prospectus and also please refer to the section “Offer Procedure” on page 457 of the RHP. The process is also available on the website of Association of Investment Bankers of India (“AIBI”) and Stock Exchanges and in the General Information Document. The Bid Cum Application Form and the Abridged Prospectus can be downloaded from the websites of BSE Limited (“BSE”) and National Stock Exchange of India Limited (“NSE”), and together with BSE, the “Stock Exchanges”) and can be obtained from the list of banks that is displayed on the website of SEBI at www.sebi.gov.in/sebiweb/other/OtherAction.do?doRecognisedFpi=yes&intmid=35 and <https://www.sebi.gov.in/sebiweb/other/OtherAction.do?doRecognisedFpi=yes&intmid=43>, respectively as updated from time to time. For the list of UPI apps and banks live on IPO, please refer to the link: www.sebi.gov.in. UPI Bidders Bidding using the UPI Mechanism may apply through the SCSBs and mobile applications whose names appear on the website of SEBI, as updated from time to time. Axis Bank Limited and HDFC Bank Limited have been appointed as the Sponsor Banks for the Offer, in accordance with the requirements of SEBI circular dated November 1, 2018 as amended. For Offer related queries, please contact the BRLM on its respective email ID as mentioned below. For UPI related queries, investors can contact NPCI at the toll free number: 18001201740 and mail id: ipo.upi@npci.org.in.

THE EQUITY SHARES OF OUR COMPANY WILL GET LISTED ON MAIN BOARD PLATFORM OF THE STOCK EXCHANGES.

In case of any revision to the Price Band, the Bid/ Offer Period will be extended by at least three additional Working Days after such revision of the Price Band, subject to the Bid/ Offer Period not exceeding 10 Working Days. In cases of force majeure, banking strike or similar unforeseen circumstances, our Company in consultation with Book Running Lead Manager, for reasons to be recorded in writing, extends the Bid/Offer Period for a minimum of One Working Day, subject to the Bid/ Offer Period not exceeding 10 Working Days. Any revision in the Price Band and the revised Bid/Offer Period, if applicable, will be widely disseminated by notification to the Stock Exchanges, by issuing a public notice, and also by indicating the change on the respective websites of the BRLM and at the terminals of the Syndicate Members and by intimation to the Self-Certified Syndicate Banks (“SCSBs”) other Designated Intermediaries and the Sponsor Bank(s), as applicable.

The Offer is being made through the Book Building Process, in terms of Rule 19(2)(b) of the SCRR read with Regulation 31 of the SEBI ICDR Regulations and in compliance with Regulation 6(1) of the SEBI ICDR Regulations, wherein not more than 50% of the Net Offer shall be available for allocation on a proportionate basis to Qualified Institutional Buyers (“QIBs”) (“QIB Portion”), provided that our Company, in consultation with the BRLM, may allocate up to 60% of the QIB Portion to Anchor Investors on a discretionary basis in accordance with the SEBI ICDR Regulations (“Anchor Investor Portion”), of which one-third shall be reserved for domestic Mutual Funds, subject to valid Bids being received from domestic Mutual Funds at or above the Anchor Investor Allocation Price (“Anchor Investor Portion”). In the event of under-subscription or non-allocation in the Anchor Investor Portion, the balance Equity Shares shall be added to the Net QIB Portion. Further, 5% of the Net QIB Portion shall be available for allocation on a proportionate basis to Mutual Funds only and the remainder of the Net QIB Portion shall be available for allocation on a proportionate basis to all QIBs (other than Anchor Investors) including Mutual Funds, subject to valid Bids being received at or above the Offer Price. However, if the aggregate demand from Mutual Funds is less than 5% of the Net QIB Portion, the balance Equity Shares available for allocation in the Mutual Fund Portion will be added to the remaining QIB Portion for proportionate allocation to QIBs. Further, not less than 15% of the Net Offer shall be available for allocation to Non-Institutional Bidders out of which (a) one third of such portion shall be reserved for applicants with application size of more than ₹200,000 and up to ₹1,000,000; and (b) two third of such portion shall be reserved for applicants with application size of more than ₹1,000,000, provided that the unsubscribed portion in either of such sub-categories may be allocated to applicants in the other sub-category of Non-Institutional Bidders and not less than 35% of the Net Offer shall be available for allocation to Retail Individual Bidders, in accordance with the SEBI ICDR Regulations, subject to valid Bids being received from them at or above the Offer Price. Further, Equity Shares will be allocated on a proportionate basis to Eligible Employees applying under the Employee Reservation Portion, subject to valid Bids received from them at or above the Offer Price. All Bidders (except Anchor Investors) are required to mandatorily utilise the Application Supported by Blocked Amount (“ASBA”) process by providing details of their respective ASBA accounts and UPI ID (in case of UPI Bidders) (as defined hereinafter), in which case the corresponding Bid Amounts will be blocked by the Self Certified Syndicate Banks (“SCSBs”) or under the UPI Mechanism, as applicable to participate in the Offer. Anchor Investors are not permitted to participate in the Anchor Investor Portion of the Offer through the ASBA process. For details, see “Offer Procedure” on page 457 of the Red Herring Prospectus.

Bidders/Applicants should ensure that DP ID, PAN and the Client ID and UPI ID (for UPI Bidders bidding through UPI Mechanism) are correctly filled in the Bid cum Application Form. The DP ID, PAN and Client ID provided in the Bid cum Application Form should match with the DP ID, PAN, Client ID and UPI ID available (for UPI Bidders bidding through the UPI Mechanism) in the Depository database, otherwise, the Bid cum Application Form is liable to be rejected. Bidders/ Applicants should ensure that the beneficiary account provided in the Bid cum Application Form is active. Bidders/Applicants should note that on the basis of the PAN, DP ID, Client ID and UPI ID (for UPI Bidders bidding through the UPI mechanism) as provided in the Bid cum Application Form, the Bidder/Applicant may be deemed to have authorized the Depositories to provide to the Registrar to the Offer, any requested Demographic Details of the Bidder/Applicant as available on the records of the depositories. These Demographic Details may be used, among other things, for giving Allotment Advice or unblocking of ASBA Account or for other correspondence(s) related to the Offer. Bidders/Applicants are advised to update any changes to their Demographic Details as available in the records of the Depository Participant to ensure accuracy of records. Any delay resulting from failure to update the Demographic Details would be at the Bidders/Applicants' sole risk.

Investors must ensure that their PAN is linked with Aadhaar and are in compliance with the notification issued by Central Board of Direct Taxes notification dated February 13, 2020 and read with press releases dated June 25, 2021, September 17, 2021 and March 28, 2023 and any subsequent press releases in this regard.

Contents of the Memorandum of Association of our Company as Regards its Objects: For information on the main objects of our Company, please see “History and Certain Corporate Matters - Main objects of our Company” on page 225 of the RHP. The Memorandum of Association of our Company is a material document for inspection in relation to the Offer. For further details, see “Material Contracts and Documents for Inspection” on page 506 of the RHP.

Liability of the Members of our Company: Limited by shares.

Amount of Share Capital of our Company and Capital Structure: As on the date of the RHP, the authorised share capital of our Company is ₹ 300,000,000 divided into 60,000,000 Equity Shares of face value of ₹5 each. The issued, subscribed and paid-up Equity share capital of our Company is ₹209,071,500 divided into 41,814,300 Equity Shares of face value of ₹5 each. For details of the capital structure of the Company, see “Capital Structure” beginning on page 85 of the RHP.

Names of the Initial Signatories to the Memorandum of Association of the Company and the Number of Equity Shares Subscribed by them: The initial signatories of the Memorandum of Association of the Company were Guptaeshwar Singh, Vinay Kumar Singh and Lalita Devi with 100 equity shares each. For details of the share capital history of our Company please see “Capital Structure” beginning on page 85 of the RHP.

Listing: The Equity Shares that will be offered through the Red Herring Prospectus are proposed to be listed on the Stock Exchanges. Our Company has received ‘in-principle’ approvals from BSE and NSE Limited for the listing of the Equity Shares pursuant to letters each dated February 14, 2025. For the purposes of the Offer, the Designated Stock Exchange shall be NSE. A signed copy of this Red Herring Prospectus and the Prospectus shall be filed with the RoC in accordance with Section 26(4) and Section 32 of the Companies Act, 2013. For details of the material contracts and documents available for inspection from the date of the Red Herring Prospectus up to the Bid/ Offer Closing Date, see “Material Contracts and Documents for Inspection” on page 506 of the RHP.

Disclaimer Clause of Securities and Exchange Board of India (“SEBI”): SEBI only gives its observations on the offer documents and this does not constitute approval of either the Offer or the specified securities stated in the Offer Documents. The investors are advised to refer to page 434 of the RHP for the full text of the disclaimer clause of SEBI.

Disclaimer Clause of BSE: It is to be distinctly understood that the permission given by BSE Limited should not in any way be deemed or construed that the RHP has been cleared or approved by BSE Limited nor does it certify the correctness or completeness of any of the contents of the RHP. The investors are advised to refer to the page 437 of the RHP for the full text of the disclaimer clause of BSE.

Disclaimer Clause of NSE (the Designated Stock Exchange): It is to be distinctly understood that the permission given by NSE should not in any way be deemed or construed that the Offer Document has been cleared or approved by NSE nor does it certify the correctness or completeness of any of the contents of the Issue Document. The investors are advised to refer to page 438 of the RHP for the full text of the disclaimer clause of NSE.

General Risks: Investments in equity and equity-related securities involve a degree of risk and Bidders should not invest any funds in the Offer unless they can afford to take the risk of losing their investment. Bidders are advised to read the risk factors carefully before taking an investment decision in the Offer. For taking an investment decision, Bidders must rely on their own examination of our Company and the Offer, including the risks involved. The Equity Shares in the Offer have not been recommended, nor approved by the Securities and Exchange Board of India (“SEBI”), nor does SEBI guarantee the accuracy or adequacy of the contents of the Red Herring Prospectus. Specific attention of the Bidders is invited to “Risk Factors” on page 33 of the RHP.

AN INDICATIVE TIMETABLE IN RESPECT OF THE OFFER IS SET OUT BELOW:

Submission of Bids (other than Bids from Anchor Investors):		Bid / Offer Period:	
Bid/Offer Period (except the Bid/Issue Closing Date)		Event	Indicative Date
Submission and Revision in Bids	Only between 10.00 a.m. and 5.00 p.m. IST	Bid/Offer opens on	Tuesday, July 29, 2025
Bid/Offer Closing Date*		Bid/Offer closes on	Thursday, July 31, 2025
Submission of Electronic Applications (Online ASBA through 3-in-1 accounts) – For RILs Eligible Employees other than QIBs and NILs	Only between 10.00 a.m. and up to 5.00 p.m. IST	Finalisation of Basis of Allotment with the Designated Stock Exchange	On or about Friday, August 1, 2025
Submission of Electronic Applications (Bank ASBA through Online channels like Internet Banking, Mobile Banking and Syndicate UPI ASBA applications)	Only between 10.00 a.m. and up to 4.00 p.m. IST	Initiation of refunds (if any, for Anchor Investors)/ unblocking of funds from ASBA account	On or about Monday, August 4, 2025
Submission of Electronic Applications (Syndicate Non-Retail, Non-Individual Applications)	Only between 10.00 a.m. and up to 3.00 p.m. IST	Credit of Equity Shares to demat accounts of Allottees	On or about Monday, August 4, 2025
Submission of Physical Applications (Bank ASBA)	Only between 10.00 a.m. and up to 1.00 p.m. IST	Commencement of trading of the Equity Shares on the Stock Exchanges	On or about Tuesday, August 5, 2025
Submission of Physical Applications (Syndicate Non-Retail, Non-Individual Applications of QIBs and Non-Institutional Investors)	Only between 10.00 a.m. and up to 12.00 p.m. IST	*UPI mandate end time and date shall be at 5:00 pm on the Bid/Offer Closing Date.	
Modification/ Revision/cancellation of Bids		*QIBs and Non-Institutional Bidders can neither revise their bids downwards nor cancel/withdraw their bids.	
Upward revision of Bids by QIBs and Non-Institutional Bidders categories*	Only between 10.00 a.m. and up to 4.00 p.m. IST on Bid/ Offer Closing Date		
Upward or downward revision of Bids or cancellation of Bids by RIBs	Only between 10.00 a.m. and 5.00 p.m. IST		

BOOK RUNNING LEAD MANAGER	REGISTRAR TO THE OFFER	COMPANY SECRETARY AND COMPLIANCE OFFICER
 PL CAPITAL MARKETS PRIVATE LIMITED. 3rd Floor, Sadhana House, 570, P. B. Marg, Worli, Mumbai - 400 018, Maharashtra, India. Telephone: +91 22 6632 2222; Email: laxmiindiaipo@plindia.com Investor grievance email: grievance-mbd@plindia.com Contact Person: Akanksha Prakash/Ashwini Kumar Chavan; Website: www.plindia.com SEBI registration number: INM000011237 CIN: U67190MH1983PTC029670	 MUFUG INTIME INDIA PRIVATE LIMITED (Formerly Link Intime India Private Limited) C-101, 1st Floor, 247 Park, Lal Bahadur Shastri Marg, Vikhroli (West) Mumbai, Maharashtra- 400083 Telephone: +91810 811 4949; Email: laxmifinance.ipo@n.mpm.mufug.com Investor grievance email: laxmifinance.ipo@n.mpm.mufug.com Contact Person: Shanti Gopalkrishnan; Website: www.in.mpm.mufug.com SEBI Registration Number: INR000040558 CIN: U67190MH1983PTC118368	Sourabh Mishra Laxmi India Finance Limited 2, DFL, Gopinath Marg, M.I. Road Jaipur, Rajasthan-302001, India Email: investors@lifc.in Telephone: +91 9773376198 Website: www.lifc.co.in Investors may contact the Company Secretary and Compliance Officer, BRLM or the Registrar to the Offer in case of any pre-Offer or post-Offer related queries, grievances and for redressal of complaints including non-receipt of letters of Allotment, non-credit of Allotted Equity Shares in the respective beneficiary account, non-receipt of refund orders or non-receipt of funds by electronic mode, etc.

AVAILABILITY OF THE RHP: Investors are advised to refer to the RHP and the “Risk Factors” beginning on page 33 of the RHP before applying in the Offer. A copy of the RHP will be made available on the website of SEBI at www.sebi.gov.in and is available on the website of the BRLM at www.plindia.com and at the website of the Company at www.lifc.co.in and the websites of the Stock Exchanges, for BSE at www.bseindia.com and for NSE Limited at www.nseindia.com.

AVAILABILITY OF THE ABRIDGED PROSPECTUS: A copy of the Abridged Prospectus shall be available on the website of the Company, the BRLM and the Registrar to the Offer at: www.lifc.co.in, www.plindia.com and www.in.mpm.mufug.com, respectively.

AVAILABILITY OF BID CUM APPLICATION FORM: Bid cum Application Form can be obtained from the Registered Office of our Company, Laxmi India Finance Limited: Telephone: +91 9773376198; BRLM: PL Capital Markets Private Limited, Telephone: +91 22 6632 2222 and Syndicate Member: Prabhudas Lilladher Private Limited, Tel: +91 22 6632 2293, Registered Brokers, SCSBs, Designated RTA Locations and Designated CDP Locations for participating in the Offer. Bid cum Application Forms will also be available on the websites of the Stock Exchanges at www.bseindia.com and www.nseindia.com and at all the Designated Branches of SCSBs, the list of which is available on the websites of the Stock Exchanges and SEBI.

SUB-SYNDICATE MEMBERS: Asit C. Mehta Financial Services Limited; Almondz Global Securities Limited; Anand Rath Shares and Stock Brokers Limited; Axis Capital Limited; Centrum Broking Limited; Dalal & Broacha Stock Broking Private Limited; HDFC Securities Limited; ICICI Securities Limited; IIFL Capital Services Limited; JM Financial

Place: Jaipur, Rajasthan
Date: July 28, 2025

LAXMI INDIA FINANCE LIMITED is proposing, subject to receipt of requisite approvals, market conditions and other considerations, to make an initial public offer of its Equity Shares and has filed a red herring prospectus dated July 21, 2025 with the RoC. The RHP is made available on the website of the SEBI at www.sebi.gov.in as well as on the website of the BRLM i.e., PL Capital Markets Private Limited at www.plindia.com, the website of the NSE at www.nseindia.com and the website of the BSE at www.bseindia.com and the website of the Company at www.lifc.co.in. Any potential investor should note that investment in equity shares involves a high degree of risk and for details relating to such risks, please see the section “Risk Factors” beginning on page 33 of the RHP. Potential investors should not rely on the DRHP for making any investment decision but should only rely on the information included in the RHP filed by the Company with the RoC.

This advertisement is not an offer of securities for sale in the United States or elsewhere. This advertisement has been prepared for publication in India only and is not for publication or distribution, directly or indirectly, in or into the United States. The Equity Shares offered in the Offer have not been and will not be registered under the U.S. Securities Act of 1933, as amended (“U.S. Securities Act”), or any state securities laws in the United States, and unless so registered, may not be offered or sold within the United States, except pursuant to an exemption from, or in a transaction not subject to, the registration requirements of the U.S. Securities Act and in accordance with any applicable U.S. state securities laws. Accordingly, the Equity Shares are being offered and sold only outside the United States in “offshore transactions” as defined in, and in reliance on, Regulation S under the U.S. Securities Act and applicable laws of the jurisdictions where such offers and sales occur. Any public offering of securities to be made in the United States will be made by means of a prospectus that may be obtained from the issuer or the selling security holder and that will contain detailed information about the company and management, as well as financial statements. No public offering or sale of securities in the United States is contemplated. The Equity Shares have not been and will not be registered, listed or otherwise qualified in any other jurisdiction outside India and may not be issued or sold except in compliance with the applicable laws of such jurisdiction.

For **LAXMI INDIA FINANCE LIMITED**
On behalf of the Board of Directors
Sd/-
Sourabh Mishra
Company Secretary and Compliance Officer

એકસ્ટ્રા અફેર

પહલગામના આતંકી પાકિસ્તાની નહોતા તેના પુરાવા ક્યાં છે?

જમ્મુ અને કાશ્મીરના પહેલગામમાં થયેલા આતંકવાદી હુમલા અને તેના પગલે ભારતીય લશ્કરે પાકિસ્તાનમાં ઘુસીને કરેલા ઓપરેશન સિંદૂર અંગે સંસદમાં ચર્ચા શરૂ થઈ ગઈ છે. આ ચર્ચા પહેલાં કોંગ્રેસના વરિષ્ઠ નેતા પી. વિદમ્બરમે કરેલા સવાલે કોંગ્રસની માનસિકતા ફરી એક વાર છતી કરી દીધી છે. વિદમ્બરમે સવાલ કર્યો છે કે, આતંકવાદીઓ પાકિસ્તાનથી જ આવ્યા હતા એવું કહી રીતે કહી શકાય?

ઓપરેશન સિંદૂર પર સંસદમાં ચર્ચાના થોડા કલાકો પહેલાં જ વિદમ્બરમે દાવો કર્યો કે, નેશનલ ઈન્વેસ્ટિગેશન એજન્સી (એનઆઈએ)એ જણાવવા તૈયાર નથી કે અત્યાર સુધીમાં તેમણે શું કર્યું છે. એનઆઈએ એ આતંકવાદીઓની ઓળખ કરી લીધી હોય કે પછી આતંકવાદી ક્યાંથી આવ્યા હતા તેની વિગતો જાહેર કરી નથી એ જોતાં આતંકવાદીઓ ભારતના જ હોય એ શક્ય છે. આતંકવાદીઓ પાકિસ્તાનથી જ આવ્યા હતા એવું માની લેવું ભૂલભરેલું છે કેમ કે આતંકી પાકિસ્તાની હતા તેનો કોઈ પુરાવો નથી.

આ મામલે હોબાળો થયો પછી ચિદમ્બરમે ટીપિકલ રાજકારણીની સ્ટાઈલમાં એમ કહીને હાથ ખંખેરી નાખ્યા કે, મારા નિવેદનને ખોટી રીતે રજૂ કરવામાં આવ્યું છે. દરેક રાજકારણી આવી વાત કરતો હોય છે ને પોતાના કહેવાનો મતલબ આ નહોતો એવું કહીને છટકી જાય છે પણ શું મતલબ હતો એ કહેતો નથી. વિદમ્બરમે પણ એ જ કર્યું છે અને તેમના કહેવાનો મતલબ શું છે એ કહું નથી કેમ કે ચિદમ્બરમના કહેવાનો બીજો કોઈ મતલબ જ નહોતો.

વિદમ્બરમે જે કહ્યું એ શબ્દશઃ મીડિયામાં આવ્યું છે અને વિદમ્બરમનું નિવેદન આઘાતજનક છે કેમ કે આડકતરી રીતે ચિદમ્બરમ પહલગામ આતંકવાદી હુમલામાં પાકિસ્તાનને કવીન ચિટ આપી રહ્યા છે અને પહલગામના આતંકવાદી હુમલા માટે ભારતમાં જ લોકો જવાબદાર હોવાનો આક્ષેપ કરી રહ્યા છે. એક રીતે ચિદમ્બરમ પહલગામ હુમલા અંગે મોટી સરકારે કરેલા દાવાઓને ખોટા ગણાવી રહ્યા છે અને મોઘમ રીતે એવું કહી રહ્યા છે કે, પહલગામ હુમલાનું કારસ્તાન મોટી સરકારનું જ ષડયંત્ર છે અને સરકાર હવે પાકિસ્તાન પર દોષનો ટોપલો ઢોળીને હાથ ખંખેરી રહી છે.

રુપીના વધુ એક મંદિરમાં નાસ ભાગ: બે મોત

લખનઉ : ઉત્તર પ્રદેશના બારાબંકીમાં શ્રાવણ માસના ત્રીજા સોમવારે પૌરાણિક અવસાનેસ્વર મહાદેવ મંદિરમાં દુર્ઘટના સર્જાઈ છે. જેમાં મંદિરના દર્શન સમયે વીજ તાર તૂટયો હતો. જેના લીધે ટીન શેડ પર કરંટ આવ્યો હતો. આ કરંટના લીધે લોકોના નાસભાગ મચી હતી જેમાં બે લોકોના મોત થયા છે. તેમજ ૩૫ લોકો ઘાયલ થયા છે. આ અંગે મળતી જાણકારી મુજબ વાંદરાઓએ વીજ તાર ટીન શેડ પર પાડયો હતો. આ સમગ્ર દુર્ઘટનાની વિગત મુજબ બારાબંકી જીલ્લાના હૈદરગંઢના પૌરાણિક અવસાનેસ્વર મહાદેવ મંદિરમાં રવિવારે રાત્રે મોટી દુર્ઘટના સર્જાઈ હતી. જેમાં શ્રાવણ માસના ત્રીજા સોમવાર મહાદેવને જળાભિષેક માટે મોટી સંખ્યામાં શ્રદ્ધાળુઓ ઉમટ્યા હતા.

આઈઆઈટી ખડગપુરમાં આટલા સ્પ્રસાઈડ કેમ?

નવી દિલ્હી : સુપ્રીમ કોર્ટે સોમવારે ખાસ કરીને આઈઆઈટી ખડગપુર અને ગ્રેટર નોએડામાં શારદા યુનિવર્સિટીમાં આત્મહત્યાના બનાવો પર પ્રશ્નો ઉઠાવ્યા હતાં અને બંને કેસની તપાસ ‘‘ઝડપથી આગળ વધારવા’’નો નિર્દેશ આપ્યો હતો. જસ્ટિસ જે. બી. પારડીવાલા અને આર. મહાદેવનની ખંડપીક શૈક્ષણિક સંસ્થાઓમાં આત્મહત્યાના મૃત્યુ અંગેના કેસની સુનાવણી કરી રહી છે. યોથા વર્ષના મેકેનિકલ એન્જિનિયરિંગ વિદ્યાર્થીની આત્મહત્યાની ઘટના પર, ખંડપીકે આઈઆઈટી ખડગપુરના વકીલને પૂછ્યું હતું કે, ‘‘તમારા આઈઆઈટી ખડગપુરમાં શું સમસ્યા છે? વિદ્યાર્થીઓ આત્મહત્યા કેમ કરી રહ્યા છે?’’

થાઈલેન્ડ-કમ્બોડિયા વચ્ચે યુદ્ધ વિરામ

કુઆલા લમ્પુરઃ દક્ષિણપૂર્વ એશિયામાં હવે શાંતિ સ્થપાશે કારણે કે મલેશિયાના વડા પ્રધાન અનુવર ઈબ્રાહિમની મધ્યસ્થી બાદ થાઈલેન્ડ અને કમ્બોડિયા આજે મધ્યરાત્રિથી જ તત્કાલિક અને બિનશરતી યુદ્ધવિરામ માટે સહમતિ સાધવામાં આવી છે. થાઈલેન્ડ અને કમ્બોડિયા બન્ને વચ્ચેના સંઘર્ષમાં ૩૫ જેટલા લોકોના મૃત્યુ થયા હતાં અને આ સ્થિતિમાં ૨,૬૦,૦૦૦થી વધુ લોકોને વિસ્થાપનનો ભોગ બનવું પડ્યું હતું. આસિયાના પ્રાદેશિક જૂથના પ્રમુખ તરીકે વાટાઘાટોની અધ્યક્ષતા કરતા અનુવરે કહ્યું કે, બંને પક્ષોમાં સામાન્ય સ્થિતિ પુનઃસ્થાપિત કરવા માટે જરૂરી પગલાં લેવા અંગે સામાન્ય સહમતિ બની છે.

પહેલા પાનાનું ચાલુ

ટ્રમ્પના દાવાની		
ભાગરૂપ ભારત દ્વારા હાથ ધરવામાં આવેલા સફળ અને નિષ્ણાંધક ઓપરેશન સિંદૂરની ચર્ચા દરમિયાન જયશંકરે કહ્યું હતું કે પહલગામ આતંકવાદી હુમલા બાદ પાંચથી દેશને એવો કડક સંદેશો આપવાની જરૂર હતી કે જો તમે અમારી સરહદ ઓળંગશો અને અમારા દેશને કે નાગરિકોને નુકસાન પહોંચાડવાના પ્રયાસ કરશો તો તેને યુધ્ધચાપ સહન કરી લેવામાં નહીં આવે.		(એજન્સી)■

આપણે કેટલા
માગી હતી. કોંગ્રેસના નેતા ગૌરવ ગોગોઈએ સોમવારે લોહસ્ટાઈમાં ઓપરેશન સિંદૂરની ચર્ચા દરમિયાન કેન્દ્ર સરકાર પર આક્રમક પ્રહાર કર્યા હતા. કેન્દ્રીય સંરક્ષણ પ્રધાન રાજનાથ સિંહે ઓપરેશન સિંદૂરનો બચાવ કરતી દલીલો પૂરી કર્યાનાં હુરંત બાદ વિપક્ષે ચર્ચા આગળ વધારી હતી અને સવાલ ઉઠાવ્યા હતા.

તેમણે કહ્યું હતું કે વિપક્ષ મોટી પાસે એ જાણવા માગે છે કે જો પાકિસ્તાન ઘૂંટણીયે પડવા તૈયાર હતું તો પછી શા માટે તમે ઓપરેશન સિંદૂર અટકાવી દીધું અને તેમ કોને સરન્ડર થયા હતા? ટ્રમ્પનું કહેવું છે કે ભારત-પાક વચ્ચેના યુદ્ધમાં પાંચથી છ જેટ ફાઈટર તોડી પડ્યા હતા. એક જેટ ફાઈટરની કિંમત કરોડોમાં હોય છે, એમ તેમણે કહ્યું હતું.

આ કારણે જ અમે સંરક્ષણ પ્રધાન પાસે જાણવા માગીએ છીએ અને તેમણે સ્પષ્ટતા કરવી જોઈએ કે ઓપરેશન સિંદૂર દરમિયાન ભારતે કેટલા જેટ ફાઈટર ગુમાવ્યા? સત્ય જાણવાની દેશમાં હિંમત છે, એમ તેમણે કહ્યું હતું.

પહલગામમાં હુમલો કરનારા આતંકવાદી હજુ સુધી ઝડપાયા નથી તેથી આતંકવાદીઓની ઓળખ છતી નથી થઈ એ વાત સાચી છે. આ સંજોગોમાં આતંકવાદીઓ પાકિસ્તાની ના હોય એવું બને પણ સવાલ આતંવાદીઓ કયા દેશના નાગરિક છે કે ક્યાં રહે છે એ મહત્વનું નથી ને તેનાથી કોઈ ફરક પણ નથી પડતો. આ હુમલો કોણે કરાવ્યો એ મહત્વનું છે. હુમલો કરનારા જમ્મુ અને કાશ્મીરના હોય તો ટેકનિકલી પાકિસ્તાની ના કહેવાય પણ પાકિસ્તાનના ઈશારે હુમલો કર્યો તેનો મતલબ આ હુમલો પાકિસ્તાને જ કરાવ્યો છે.

પાકિસ્તાન જમ્મુ અને કાશ્મીરના યુવાઓને ગુમરાહ કરીને હાથમાં બંદૂકો પકડાવી રહી છે, આતંકવાદના રવાે ચડાવી રહી છે. કહેવાતી જિહાદના નામે આ યુવકો પાકિસ્તાનના ઈશારે નિદ્રોપ લોકોનાં લોહી વહાવી રહ્યા છે એ જોતાં પાકિસ્તાનીઓ સીધા હુમલામાં સામેલ હોય કે ના હોય, આ હુમલો પાકિસ્તાને જ કરાવેલો કહેવાય. એનઆઈએ એ અને આપણી બીજી એજન્સીઓની આ ધોર નિષ્ફળતા કહેવાય કે પહલગામ હુમલાના અઢી મહિના પછી પણ આપણે હુમલો કરનારા આતંકીઓને શોધી નથી શક્યા. હુમલો કર્યા પછી આ આતંકીઓ હુવામાં ઓગળી ગયા ને આપણે તેમના સગડ નથી શોધી શક્યા એ મોટી નિષ્ફળતા છે તેમાં બેમત નથી. પહલગામના હુમલાખોરો તરત જ ઝડપાઈ જવા જોઈતા હતા એ સાચું પણ આતંકવાદીઓ ઝડપાયા નહીં માત્ર એ કારણસર પાકિસ્તાને હુમલો કરાવ્યો નથી એવું ના કહી શકાય.

ચિદમ્બરમના લોજિકને લાગુ પાડીએ તો ભૂતકાળમાં કોંગ્રેસના શાસનમાં થયેલા આતંકવાદી હુમલાઓને પણ આ વાત લાગુ પડે જ છે. ભૂતકાળમાં થયેલા સંખ્યાબંધ આતંકવાદી હુમલામાં આતંકવાદીઓ ઝડપાયા નથી કે તેમની ઓળખ છતી થઈ નથી. એ છતાં કોંગ્રેસની સરકાર આતંકવાદ માટે પાકિસ્તાનને જવાબદાર ગણાવતાં નિવેદનો આપતી હતી તો એ નિવેદનો ખોટાં હતાં? કોંગ્રેસે એ વખતે આતંકવાદીઓ પાકિસ્તાની હોવાના કે પાકિસ્તાનના ઈશારે આતંકવાદી ઘટનાને અંજામ અપાયો હોવાના જે કહેવાતા પુરાવા આપેલા એ બધા બકવાસ હતા? ચિદમ્બરમ જ્ઞાન પિરસવા બેઠા છે ત્યારે આ સવાલનો જવાબ આપવો જોઈએ. ચિદમ્બરમ પોતે કોંગ્રેસની સરકારમાં ગૂઢ મંત્રી હતા ને આતંકવાદી હુમલા વખતે પાકિસ્તાનને જવાબદાર ગણાવીને ઊભા થઈ જતા

મૌનવ્રત ...: સંસદમાં કૉંગ્રેસ તરફથી બોલશો એ સવાલ પર થરૂરનો જવાબ

નવી દિલ્હીઃ કોંગ્રેસના બુદ્ધિજીવી નેતાઓમાં જેમનું નામ મોખરે આવે છે તેવા શશી થરૂર છેલ્લા ઘણા સમયથી કોંગ્રેસથી નારાજ થઈ રહ્યા છે અને કોંગ્રેસને નારાજ કરી પણ રહ્યા છે. મોટી સરકારે વિદેશોમાં ઑપરેશન સિંદૂર વિશે ભારતનો પક્ષ રજૂ કરવા માટે થરૂરની વરણી કરી હતી અને થરૂરે વિદેશોમાં ઑપરેશન સિંદૂરની વાહવાહી કરી છે ત્યારે સ્વાભાવિક છે કે તે સંસદમાં ઑપરેશન સિંદૂર મામલે મોટી

સરકારની આલોચના કરવાના નથી. તેમ છતાં કૉંગ્રેસે તેમને આજની પ્રસ્તાવિત ચર્ચામાં ભાગ લેવા કહ્યું હતું, જેનો તેમણે ઈનકાર કર્યો છે.

આજની સંસદની ચર્ચા પહેલા તો વિપક્ષોએ હંગામો કરવાથી ગૂઢ સ્થળિન થયું છે, પરંતુ મળતી માહિતી મુજબ કોંગ્રેસના વિપક્ષના નેતા એટલે કે રાહુલ ગાંધીના કહેવાથી થરૂરનો સંપર્ક કરવામાં આવ્યો હતો અને તેમને સરકારની ટીકા કરવા જણાવવામાં આવ્યું હતું. ■

ઈયુ પર ૧૫ ટકા ટેરિફ : અમેરિકાની ટ્રેડ ડીલ ફાઈનલ

ન્યૂ યૉર્ક : અમેરિકાના પ્રમુખ ડોનલ્ડ ટ્રમ્પ દ્વારા શરૂ કરવામાં આવેલા ટેરિફ વોર બાદ હવે અનેક દેશોએ અમેરિકા સાથે ટ્રેડ ડીલ કરી છે. જેમાં જાપાન બાદ હવે અમેરિકાએ યુરોપીય સંઘ સાથે પણ ટ્રેડ ડીલ કરી છે. આની જાહેરાત અમેરિકાના પ્રમુખ ડોનલ્ડ ટ્રમ્પે કરી હતી. આ ટ્રેડ ડીલને ડોનલ્ડ ટ્રમ્પે અત્યાર સુધીનો સૌથી મોટી ડીલ ગણાવી છે. જે બંને પક્ષ માટે ફાયદાકારક રહેશે. ટ્રમ્પે આ જાહેરાત બાદ જણાવ્યું હતું કે આ ડીલ અંતર્ગત તમામ દેશો માટે બજાર ખોલી દેવામાં આવ્યા છે. તેમજ યુરોપીય સંઘના તમામ દેશો પર ૧૫ ટકા ટેરિફ લગાવવામાં આવશે. આ ઉપરાંત યુરોપીય સંઘ અમેરિકા પાસેથી ડિફેન્સ ટકવીપમેન્ટની ખરીદીમાં વધારો કરશે. તેમજ ઊર્જા ક્ષેત્રમાં પણ યુરોપીયન સંઘ અમેરિકા પાસેથી ૧૫૦ કરોડ ડોલરની ઊર્જાની ખરીદી કરશે.

જેના લીધે બંને પક્ષો વચ્ચે આર્થિક સહયોગને મજબૂતી મળશે.■

જો હું ન હોત તો છ મોટા યુદ્ધો ચાલી રહ્યા હોત- ભારત પાકિસ્તાન સાથે લડી રહ્યું હોત. શુક્રવારથી સ્કોટલેન્ડની ખાનગી મુલાકાતે રહેલા ટ્રમ્પે કહ્યું કે આપણી પાસે ઘણા બધા હોટસ્પોટ છે જ્યાં યુદ્ધ ચાલી રહ્યું હતું. મને લાગે છે કે ભારત અને પાકિસ્તાન ખૂબ મોટા હોટસ્પોટ હતા, કારણ કે તમે બે પરમાણુ રાષ્ટ્રો વિશે વાત કરી રહ્યા છો. તે ખૂબ જ મોટું હોટસ્પોટ હતું. ■

પહલગામના આતંકવાદીઓ

એજન્સીએ આટલા અઠવાડિયા શું કર્યું એ અંગે કોઈ જાણકારી આપવા સરકાર તૈયાર નથી. શું તેમણે આતંકવાદીઓને ઓળખી કાઢ્યા છે? તેઓ ક્યાંથી આવ્યા હતા? મારો મતલબ અમને જે જાણવા મળ્યું છે તે મુજબ તેઓ ઘરઆંગણેના જ છે. શા માટે તમે એમ ધારી લો છો કે તેઓ પાકિસ્તાનથી આવ્યા હતા? કેમ કે તેનો કોઈ પુરાવો નથી. ઑપરેશન સિંદૂરમાં ભારતને કેટલું નુકસાન થયું હતું તેની વિગતો પણ સરકાર જાહેર નથી કરી રહી.

(એજન્સી)■

પહલગામનો માસ્ટરમાઈન્ડ

પણ હાથ ધરવામાં આવ્યું છે. જેમાં ત્રણ આતંકવાદીઓને ઠાર મારવામાં આવ્યા છે. જમ્મુ કાશ્મીરમાં ઑપરેશન મહાદેવ અંતર્ગત કાર્યવાહી દરમિયાન સુરક્ષાદળોએ પહલગામ હુમલાના આરોપી સુલેમાન શાહ ઉર્ફે હાશિમ મુસાને ઠાર કર્યો હતો. મળતી વિગતો અનુસાર આ કાર્યવાહીમાં આતંકી હમઝા અને યાસીરને પણ ઠાર કરવામાં આવ્યા હતાં. સુરક્ષાદળ ઘણા લાંબા સમયથી આ આતંકીઓની શોધખોળ કરી રહ્યા હતાં. તે ઉપરાંત સરકારે પણ સુલેમાન પર ૨૦ લાખ રૂપિયાનું ઇનામ રાખ્યું હતુ. હાશિમ મુસા લશ્કર-એ-તૈયબાનો એક સક્રિય અને ખતરનાક કમાન્ડર હતો. તેના માથા પર ૨૦ લાખ રૂપિયાનું ઇનામ જાહેર કરવામાં આવ્યું હતું. મુસા પાકિસ્તાની સેનાની સ્પેશ્યલ ફોર્સનો પૂર્વ પેરા કમાન્ડો રહી ચૂક્યો હતો. તેને આતંક ફેલાવવાની ઊંડી તાલીમ મળી હતી. આધુનિક હથિયારો અને યુદ્ધ ટેકનિક માહિર મુસાએ પહલગામ હુમલાની સંપૂર્ણ યોજના તૈયાર કરી હતી.

ભરત ભારદ્વાજ

feedback@bombaysamachar.com

ભરત ભારદ્વાજ

ભરત ભારદ્વાજ

તો એ બધું પણ ખોટું હતું? પાકિસ્તાનનો સવાલ છે તો પાકિસ્તાન તો આતંકવાદીઓ પકડાય તેમને પણ પોતાના માનવા તૈયાર નથી હોતું. ૨૦૦૮માં મુંબઈમાં થયેલા ભીષણ આતંકવાદી હુમલામાં ઝડપાયેલો એક માત્ર આતંકવાદી અજમલ કસાબ પાકિસ્તાની હતો છતાં પાકિસ્તાન માનવા તૈયાર નહોતું. પાકિસ્તાને સાવ નામકર જઈને હાથ ઊંચા કરી નાખેલા ને જાહેર કરી દીધેલું કે, કસાબ તો પાકિસ્તાની છે જ નહીં.

ભારતે પાકિસ્તાનને કસાબનું ઠાપ-ઢેકાણું આપ્યું, પાકિસ્તાનમાં રહેતાં તેનાં સગાંની વિગતો આપી ને કસાબના પરિવારને મળેલાં નાણાંની વિગતો આપી છતાં પાકિસ્તાને કહી કસાબ પાકિસ્તાની હોવાનું નહોતું સ્વીકાર્યું. તેનો મતલબ એ થોડો થયો કે, કસાબ પાકિસ્તાની નહોતો? ભારતે ૨૦૦૮ના મુંબઈ હુમલામાં પાકિસ્તાની સંડોવણીનું ડ્રેક્ઝિયર વારંવાર આપેલું પણ પાકિસ્તાને કહી પોતાની સંડોવણી માની નથી કે પોતાના માણસો આતંકવાદ ફેલાવે છે એ સ્વીકાર્યું નથી. તેના કારણે પાકિસ્તાન આતંકવાદમાં સામેલ નથી એવું ના કહી શકાય.

કોંગ્રેસના ચિદમ્બરમ સહિતના નેતા આ પ્રકારના વાંધા ઊભા કરીને હલકી માનસિકતા બતાવી રહ્યા છે. ભૂતકાળમાં જ્યારે પણ કોંગ્રેસની સરકારોએ કહ્યું કે, આતંકવાદમાં પાકિસ્તાનનો હાથ છે ત્યારે આ દેશનાં લોકોએ કોઈ પણ શંકા વિના આ વાતને સ્વીકારી છે. ભાજપ સહિતના વિપક્ષોએ પણ આ વાત સહજતાથી સ્વીકારી છે ને કોઈ સવાલ કર્યા નથી જ્યારે કોંગ્રેસ તો શંકાઓ કરી કરીને સવાલો પર સવાલો કર્યા કરે છે.

કોંગ્રેસ પોતાની શંકા સાચી હોવાના કોઈ પુરાવા રજૂ કરતી હોય તો પણ સારં પણ કોંગ્રેસ માત્ર શંકા કરે છે કોઈ પુરાવા નથી મૂકતી. ચિદમ્બરમે એ જ કર્યું છે. આતંકવાદી પાકિસ્તાની હતા તેના પુરાવા એનઆઈએ એ નથી આપ્યા તો આતંકી પાકિસ્તાની નહોતા તેના પુરાવા પણ ક્યાં છે?

કોંગ્રેસના નેતા માત્ર નિવેદનબાજી કર્યા કરે છે, તેના સિવાય કશું કરતા નથી. આ દેશના મુખ્ય વિપક્ષ તરીકે કોંગ્રેસે ગંભીરતાથી વર્તવું જોઈએ અને માત્ર નિવેદનબાજી કરીને દરેક મુદ્દે સરકાર સામે શંકાઓ કરીને સવાલો કરવાના બદલે નક્કર વાતો કરવી જોઈએ.

ભરત ભારદ્વાજ

ભરત ભારદ્વાજ

ભરત ભારદ્વાજ

ભરત ભારદ્વાજ

ભરત ભારદ્વાજ

ભરત ભારદ્વાજ

ભરત ભારદ્વાજ

ભરત ભારદ્વાજ

ભરત ભારદ્વાજ

ભરત ભારદ્વાજ

ભરત ભારદ્વાજ

ભરત ભારદ્વાજ

ભરત ભારદ્વાજ

ભરત ભારદ્વાજ

ભરત ભારદ્વાજ

ભરત ભારદ્વાજ

ભરત ભારદ્વાજ

ભરત ભારદ્વાજ

ભરત ભારદ્વાજ

ભરત ભારદ્વાજ

ભરત ભારદ્વાજ

ભરત ભારદ્વાજ

ભરત ભારદ્વાજ

ભરત ભારદ્વાજ

ભરત ભારદ્વાજ

ભરત ભારદ્વાજ

ભરત ભારદ્વાજ

ભરત ભારદ્વાજ

ભરત ભારદ્વાજ

ભરત ભારદ્વાજ

ભરત ભારદ્વાજ

ભરત ભારદ્વાજ

ભરત ભારદ્વાજ

ભરત ભારદ્વાજ

ભરત ભારદ્વાજ

ભરત ભારદ્વાજ

ભરત ભારદ્વાજ

ભરત ભારદ્વાજ

ભરત ભારદ્વાજ

ભરત ભારદ્વાજ

ભરત ભારદ્વાજ

ભરત ભારદ્વાજ

ભરત ભારદ્વાજ

ભરત ભારદ્વાજ

ભરત ભારદ્વાજ

ભરત ભારદ્વાજ

ભરત ભારદ્વાજ

ભરત ભારદ્વાજ

ભરત ભારદ્વાજ

ભરત ભારદ્વાજ

ભરત ભારદ્વાજ

ભરત ભારદ્વાજ

ભરત ભારદ્વાજ

ભરત ભારદ્વાજ

ભરત ભારદ્વાજ

ભરત ભારદ્વાજ

ભરત ભારદ્વાજ

ભરત ભારદ્વાજ

ભરત ભારદ્વાજ

ભરત ભારદ્વાજ

ભરત ભારદ્વાજ

ભરત ભારદ્વાજ

ભરત ભારદ્વાજ

ભરત ભારદ્વાજ

ભરત ભારદ્વાજ

ભરત ભારદ્વાજ

ભરત ભારદ્વાજ

ભરત ભારદ્વાજ

ભરત ભારદ્વાજ

ભરત ભારદ્વાજ

મહાયુતિના છ પ્રધાન અને બે વિધાનસભ્યને બરતરફ કરોઃ શિવસેના (યુબીટી)ની રાજ્યપાલ સમક્ષ માગણી

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
મુંબઈઃ મહારાષ્ટ્રમાં સત્તાધારી મહાયુતિ સરકારમાં કોઈ નૈતિકતા બાકી નથી. વહીવટની જવાબદારી અને સ્વાયત્તાત્ત્વું ઉલ્લંઘન થઈ રહ્યું છે. અઢાકાર અને સત્તાનો બેકામ દુરુપયોગ, ગેરવહીવટ અને અપારદર્શક વ્યવહારો સતત ચાલુ છે. સમાજમાં વિભાજન અને જાહેર અવ્યવસ્થા પેદા કરતા નિવેદનો મહાયુતિનો ‘નિયમ’ બની ગયા હોવાનો આરોપ લગાવતા, શિવસેના (યુબીટી)ના નેતાઓએ રાજ્યપાલને મળીને પ્રધાનો સંજય શિરસાટ, માણિકરાવ કોકાટે, પ્રતાપ સરનાઈક, નિતેશ રાણે, યોગેશ કદમ અને સંજય રાહોડને બરતરફ કરવાની માગણી રાજ્યપાલ સી. વી. રાધાકૃષ્ણનને કરતાં બે વિધાનસભ્યો અર્જુન ખોતકર અને સંજય ગાયકવાડ સામે કાર્યવાહી કરવા વિનંતી કરી છે.

રાજ્યપાલને રાજ્ય મંત્રીમંડળમાં ઘણા મંત્રીઓના ગેરવર્તણૂક અને કેસ વિશે એક નિવેદન દ્વારા જાણ કરવામાં આવી હતી. સંજય શિરસાટ , માણિકરાવ કોકાટે, યોગેશ કદમ અને

લોભ-લાલચ અને રાજકારણમાં અટવાયો કુંભારવાડાનો સર્વે

મુંબઈ : ધારાવીના કુંભારવાડામાં એક સમયે સંયુક્ત પ્રતિકાર તરીકે જોવામાં મળતા મતભેદો હવે બહાર દેખાવા લાગ્યા છે. છેલ્લા કેટલાક મહિનાઓથી ધારાવી રિંવેલપમેન્ટ પ્રોજેક્ટ સામેનો સામુદ્રિક મોરચો ગેરવાજબી માંગણીઓ થકી ગેરમાર્ગે દોરી આધિપત્ય જમાવાતો હતો પરંતુ હવે વાત અલગ વળાંક લઈ રહી છે. એક ગંભીર વાસ્તવિકતા એ ઉભરી રહી છે - કેટલાક રાજકીય રીતે પ્રેરિત તોફાનીઓ દ્વારા ભયનું વાતાવરણ બનાવવામાં આવી રહ્યું છે.

અમુક વેપારીઓ અને રાજકારણ સાથે ધરોબો ધરાવતા કેટલાક પ્રભાવશાળી વ્યક્તિઓએ આ ચળવળને હાઇજેક કરી લીધી હોય તેવું લાગે છે, જેના કારણે કુંભાર સમુદાયના

ઐતિહાસિક ઘોડબંદર કિલ્લા પર શૂટિંગને મંજૂરી

ભાયંદરઃ મીરા ભાયંદરમાં ઐતિહાસિક ઘોડબંદર કિલ્લા સહિત શાળાઓ, ઉદ્યાનો અને અન્ય ૩૦ સ્થળોએ શૂટિંગ કરવાની મહાનગરપાલિકાએ મંજૂરી આપી છે. વહીવટીતંત્રે મહાનગરપાલિકાની આર્થિક આવક વધારવાના હેતુથી શૂટિંગ માટેની આ નવી નીતિ નક્કી કરી છે.

છેલ્લા કેટલાક વર્ષોથી મરાઠી, હિન્દી અને અન્ય ભાષાઓમાં ફિલ્મો અને સિરિયલોનું શૂટિંગ મીરા ભાયંદરમાં થઈ રહ્યું છે. તેથી આમાંથી આવક મેળવવા અને શહેરને શૂટિંગ માટે આદર્શ શહેર બનાવવા માટે, મીરા ભાયંદર મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશને તાજેતરમાં એક નવી નીતિ ઘડી છે. આમાં પરવાનગી પ્રક્રિયાને ઓનલાઈન અને સરળ બનાવવા મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશનની આવક નક્કી કરવા અને ગુરુશ્તાની દ્રષ્ટિએ જરૂરી પગલાં ગોઠવવા માટેની માર્ગદર્શિકા શામેલ છે. વધુમાં શહેરમાં શૂટિંગ અંગે વિવાદ ટાળવા માટે ૩૦ સ્થળોની યાદી

નિતેશ રાણેના ગંભીર કેસની હકીકત રાજ્યપાલ સમક્ષ રજૂ કરવામાં આવી હતી. શિવસેના ઠાકરે જૂથનું એક પ્રતિનિધિમંડળ રાજ્યપાલને સાંમવારે મળ્યું હતું. વિધાન પરિષદના વિપક્ષી નેતા અંબાદાસ દાનવે, વિધાનસભ્યો અનિલ પરબ, મહેશ સાવંત, નીતિન દેશમુખ, મિલિંદ નાવેકર, પક્ષના નાયબ નેતા સુષ્મા અંધારે, નાયબ નેતા બબનરાવ થોરાત વગેરે હાજર રહ્યા હતા.

અનિલ પરબે રાજ્યપાલને પુરાવા આપ્યા કે ગ્રૂહ ખાતાના રાજ્યકક્ષાના પ્રધાન યોગેશ કદમની માતાના નામે એક બાર છે, અને ત્યાં એક ડાન્સ બાર ચલાવવામાં આવે છે. જો ગ્રૂહ ખાતાના રાજ્યકક્ષાના પ્રધાન ડાન્સ બાર ચલાવી રહ્યા હોય અને જો તેમના પરિવારના સભ્યો ડાન્સ બાર ચલાવી રહ્યા છે, તો રાજ્યમાં કાયદો અને વ્યવસ્થા જાળવવાની જવાબદારી રાજ્યપાલની છે, એમ જણાવતાં આ પ્રતિનિધિમંડળે, કદમને બરતરફ કરવાની માગણી કરી હતી.

સામાજિક ન્યાય પ્રધાન સંજય

શિરસાટે ઘણી ગેરરીતિઓ કરીને પ્લોટ ખરીદ્યા છે. હોટેલ વિટ્સના કેસમાં તેમના પરિવારના નાણાકીય સંબંધો ખુલ્લા પડ્યા છે. તેમના નિવાસસ્થાને એક શંકાસ્પદ બેંગમાં મોટી રકમ દેખાતો એક વીડિયો વાયરલ થયો છે. શિવસેના (ઠાકરે) એ રાજ્યપાલ પર સામાજિક ન્યાય વિભાગ દ્વારા બ્લેકલિસ્ટ કરાયેલા કોન્ટ્રાક્ટરને ગેરકાયદેસર કોન્ટ્રાક્ટ આપીને ૧૫૦૦ કરોડ રૂપિયાની ઉંચાપત કરવાનો આરોપ લગાવ્યો છે. રાજ્યપાલે કહ્યું હતું કે તેમણે આ બધા કિસ્સાઓ અખબારો અને ચેનલો પર જોયા છે.

કૃષિ પ્રધાન માણિકરાવ કોકાટે સત્ર દરમિયાન ઓનલાઈન પત્તાની રમત રમતા હોવાનો એક વીડિયો વાયરલ થઈ રહ્યો છે. આ ઘટના વિધાનસભા શિસ્તનું ઉલ્લંઘન છે. કોકાટે હંમેશા ખેડૂતો વિશે અપમાનજનક નિવેદનો આપતા રહ્યા છે. આ વર્ષે એપ્રિલમાં, ખેતીના નુકસાન અંગે પત્રકારો સાથે વાત કરતી વખતે, કોકાટેએ ખેડૂતોનું અપમાન કરીને પૂછ્યું હતું કે, ‘શું તમે દેખાણાના પંચનામા કરાવવા માંગો છો?’

રોહિત પવાર ભાજપના નેતાઓના સંપર્કમાં હોવાનો દાવો

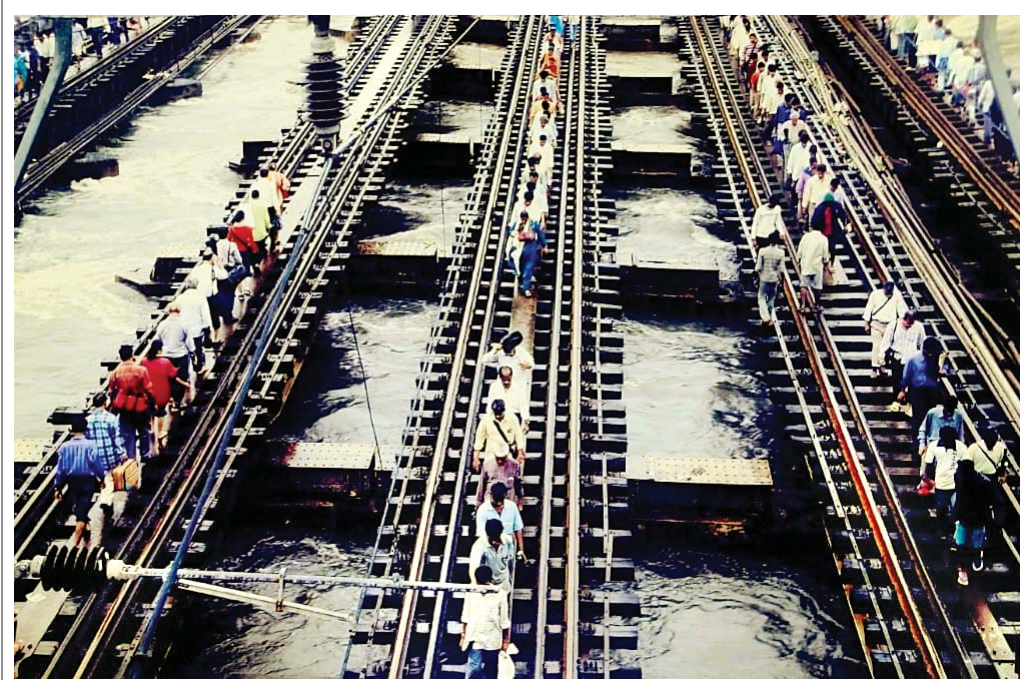
પુણેઃ એનસીપી (એસપી)ના વિધાનસભ્ય રોહિત પવાર ભારતીય જનતા પક્ષના નેતાઓના સંપર્કમાં હતા એવો દાવો મહારાષ્ટ્રના ભાજપના પ્રધાન નિતેશ રાણેએ દાવો કર્યો છે. જોકે આ નિવેદનને વિપક્ષી વિધાયકે ફગાવી દીધું હતું.

રાણેએ એવો દાવો પણ કર્યો હતો કે રોહિત પવાર શરદ પવારની આગેવાની કર્યું છે કે સર્વેક્ષણ પૂર્ણ થઈ રહ્યું છે અને ટીમોને હવે ઘરે ઘરે જઈને મુલાકાત લેવાની જરૂર રહેશે નહીં. ડીઆરપી અધિકારીએ જણાવ્યું કે, ‘અમે ધારાવીનો ૯૦ ટકા ભાગ આવરી લીધો છે. કેટલાક વિસ્તારો બાકી છે જ્યાં ખાનગી જમીનમાલિકો અને કુંભારવાડા અને કમ્પાઉન્ડ ૧૩ જેવા ન આપવાની શરતે જણાવ્યું કે ‘‘સપાટી પર વિરોધ જેવું દેખાય છે. પરંતુ

આંતરિક દબાણ, પ્રતિક્રિયાનો ડર અને કેટલાક કિસ્સાઓમાં, પ્રક્રિયાને અટકાવીને લાભ મેળવવા માટે કેટલાક લોકો દ્વારા ગણતરીપૂર્વક વિલંબ કરવાની યુક્તિઓ અજમાવાઇ છે. મોટાભાગના કુંભાર નાના ગ્રૂપડાઓમાં રહે છે,’’

ડીઆરપીએ પોતાના તરફથી સ્પષ્ટ છત ડરહે છે. પરંતુ જ્યારે ડીઆરપી અધિકારીઓ કામ શરૂ કરવા પહોંચ્યા, ત્યારે સ્થાનિક કાર્યકરો અને વિરોધીઓના જૂથ દ્વારા તેમને – એક વાર નહીં, પરંતુ બે વાર અટકાવવામાં આવ્યા હતા, તેમ ડીઆરપી અધિકારીએ જણાવ્યું. કુંભારવાડાના એક રહેવાસીએ નામ આપવાની શરતે જણાવ્યું કે ‘‘સપાટી પર વિરોધ જેવું દેખાય છે. પરંતુ આંતરિક દબાણ, પ્રતિક્રિયાનો ડર અને કેટલાક કિસ્સાઓમાં, પ્રક્રિયાને અટકાવીને લાભ મેળવવા માટે કેટલાક લોકો દ્વારા ગણતરીપૂર્વક વિલંબ કરવાની યુક્તિઓ અજમાવાઇ છે. મોટાભાગના કુંભાર નાના ગ્રૂપડાઓમાં રહે છે,’’

પોતાની શાનદાર કારકિર્દીમાં ડો. અરુપી નવરોજ રાયમલવાલાએ ઘણા ગોલ્ડ મેડલ, પ્રશંસા અને પ્રશસ્તિઓ મેળવ્યા છે જેમાં બોમ્બે યુનિવર્સિટી અને ડીજીઓમાં એમબીબીએસમાં ગોલ્ડ મેડલનો સમાવેશ થાય છે. તેમને આઈએમએ મુંબઈ શાખા દ્વારા ત્રણ વખત પ્રેસિડેન્ટસ એપ્રિશિયેશન એવોર્ડ સહિત અનેક એવોર્ડ મળ્યા છે. તેમને ડો. એ.ડી. દફતરી એવોર્ડ અને કોરોના યોદ્ધા એવોર્ડ પણ મળ્યા છે. મહારાષ્ટ્ર સરકાર દ્વારા તેમને એસઈઓ (સ્પેશિયલ એક્ઝિક્યુટિવ ઓફિસર) તરીકે પણ નિયુક્ત કરવામાં આવ્યા હતા. તેઓ પારસી જનરલ હોસ્પિટલ, મસીના હોસ્પિટલ, બ્રીચ



૨૬ જુલાઈની યાદમાં: વીસ વર્ષ પહેલાં, દસ વાગ્યા પછી જ્યારે ૨૬ જુલાઈની ભયંકર સ્થિતિ સર્જઈ ત્યારે લોકો ખૂબ જ ચિંતિત હતા. લગભગ અડધા કલાકમાં એટલો વરસાદ પડ્યો કે નીચાણવાળા વિસ્તારો સંપૂર્ણપણે પાણીમાં ડૂબી ગયા. દરેક વિસ્તારમાં ઘૂંટણ સુધી પાણી જમા થઈ ગયાં હતાં. આવા સમયે ‘મુંબઈ સમાચાર’ના ફોટોગ્રાફર જયપ્રકાશ કેળકર સહિત બધાએ જીવ જોખમમાં મૂક્યા હતા અને એવા સ્થળોએ પહોંચ્યા હતા જ્યાં પાણી ભરાયું હતું. ૨૬ જુલાઈ ૨૦૦૫ના રોજ બનેલી આ ઘટના પર પ્રેસ ક્લબ મુંબઈ ખાતે એક ફોટો પ્રદર્શનનું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે. ભલે આ યાદો ગમે એવી ન હોય, આમ છતાં એવી સ્થિતિમાં કામ કરનારા ફોટોગ્રાફરોની મહેનત જોવા માટે પ્રેસ ક્લબ મુંબઈની મુલાકાત લેવી જોઈએ.

રોહિત પવાર ભાજપના નેતાઓના સંપર્કમાં હોવાનો દાવો

પુણેઃ એનસીપી (એસપી)ના વિધાનસભ્ય રોહિત પવાર ભારતીય જનતા પક્ષના નેતાઓના સંપર્કમાં હતા એવો દાવો મહારાષ્ટ્રના ભાજપના પ્રધાન નિતેશ રાણેએ દાવો કર્યો છે. જોકે આ નિવેદનને વિપક્ષી વિધાયકે ફગાવી દીધું હતું. રાણેએ એવો દાવો પણ કર્યો હતો કે રોહિત પવાર શરદ પવારની આગેવાની કર્યું છે કે સર્વેક્ષણ પૂર્ણ થઈ રહ્યું છે અને ટીમોને હવે ઘરે ઘરે જઈને મુલાકાત લેવાની જરૂર રહેશે નહીં. ડીઆરપી અધિકારીએ જણાવ્યું કે, ‘અમે ધારાવીનો ૯૦ ટકા ભાગ આવરી લીધો છે. કેટલાક વિસ્તારો બાકી છે જ્યાં ખાનગી જમીનમાલિકો અને કુંભારવાડા અને કમ્પાઉન્ડ ૧૩ જેવા ન હોવાની શરતે જણાવ્યું કે ‘‘સપાટી પર વિરોધ જેવું દેખાય છે. પરંતુ આંતરિક દબાણ, પ્રતિક્રિયાનો ડર અને કેટલાક કિસ્સાઓમાં, પ્રક્રિયાને અટકાવીને લાભ મેળવવા માટે કેટલાક લોકો દ્વારા ગણતરીપૂર્વક વિલંબ કરવાની યુક્તિઓ અજમાવાઇ છે. મોટાભાગના કુંભાર નાના ગ્રૂપડાઓમાં રહે છે,’’

પારસી સમુદાયના જાણીતા ગાયનેકોલોજિસ્ટ ડૉ. અરુપી રાયમલવાલાનું સન્માન

મુંબઈઃ મુંબઈ શહેરના એક તેજસ્વી, સફળ અને જાણીતા પારસી સમાજના ગાયનેકોલોજિસ્ટ ડો. અરુપી નવરોજ રાયમલવાલાનું ડોક્ટર્સ’ડેના રોજ તબીબી ક્ષેત્રે તેમના યોગદાનને બિરદાવવા માટે સન્માન કરવામાં આવ્યું હતું અને તેમની સિદ્ધિમાં નવું છોળું ઉમેરાયું હતું. પહેલી જુલાઈ ૨૦૨૫ના રોજ ડોક્ટર્સ’ડે પર પ્રતિષ્ઠિત ઈ-વોર્લ્ડ મેડિકલ એસોસિયેશન, ભાયબલા, મુંબઈના પ્રમુખ ડો. કલ્પના કામાણીના હસ્તે એવોર્ડથી સન્માનિત કરવામાં આવ્યા હતા. આ સન્માન કાર્યક્રમનું આયોજન ૧૩ જુલાઈએ હોટેલ હેરિટેજ ભાયબલામાં થયું હતું. પોતાની શાનદાર કારકિર્દીમાં ડો. અરુપી નવરોજ રાયમલવાલાએ ઘણા ગોલ્ડ મેડલ, પ્રશંસા અને પ્રશસ્તિઓ મેળવ્યા છે જેમાં બોમ્બે યુનિવર્સિટી અને ડીજીઓમાં એમબીબીએસમાં ગોલ્ડ મેડલનો સમાવેશ થાય છે. તેમને આઈએમએ મુંબઈ શાખા દ્વારા ત્રણ વખત પ્રેસિડેન્ટસ એપ્રિશિયેશન એવોર્ડ સહિત અનેક એવોર્ડ મળ્યા છે. તેમને ડો. એ.ડી. દફતરી એવોર્ડ અને કોરોના યોદ્ધા એવોર્ડ પણ મળ્યા છે. મહારાષ્ટ્ર સરકાર દ્વારા તેમને એસઈઓ (સ્પેશિયલ એક્ઝિક્યુટિવ ઓફિસર) તરીકે પણ નિયુક્ત કરવામાં આવ્યા હતા. તેઓ પારસી જનરલ હોસ્પિટલ, મસીના હોસ્પિટલ, બ્રીચ



કેન્ડી હોસ્પિટલ, હિન્દુજા હોસ્પિટલ, ખાર હોસ્પિટલ, લાયન્સ હોસ્પિટલ અને ફેમિલી પ્લાનિંગ એસોસિયેશન ઓફ ઈન્ડિયા જેવી વિવિધ પ્રતિષ્ઠિત સંસ્થાઓ સાથે પણ સંકળાયેલા છે.

તેમની સાથે સન્માનિત થયેલા અન્ય લોકોમાં ડૉ. હોઝી કાપડિયા, ડૉ. સુલતાન પ્રધાન, ડૉ. યુસુફ માચીસવાલા અને ડૉ. સંજય ગોડબોલેનો સમાવેશ થાય છે.

શેર ટ્રેડિંગમાં ઊંચા નફાની લાલચે સાયબર ફ્રોડઃ યુવાન થાણેમાં પકડાયો

આરોપીના બેન્ક ખાતા વિરુદ્ધ નાગરિકોને છેતરી નાણાં પડાવવાની ૧૦૬ ફરિયાદ (અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
મુંબઈઃ શેર ટ્રેડિંગમાં ઊંચો નફો મળવાની લાલચ બતાવી નાગરિકો સાથે સાયબર ફ્રોડ કરનારી ટોળકીના સભ્યની યાણેમાં ઘરપકડ કરાઈ હતી. આરોપીએ ગુનામાં વાપરેલા બેન્ક ખાતાની વિગતો તપાસતાં દેશભરમાં છેતરપિંડીની ૧૦૬ ફરિયાદમાં સંડોવણી હોવાનું જણાયું હતું. નોર્થ રિજન સાયબર પોલીસે ઘરપકડ કરેલા આરોપીની ઓળખ વિનાયક પ્રમોદકુમાર બરનવાલ (૨૮) તરીકે થઈ હતી. દહિસરમાં રહેતી ૫૮ વર્ષની મહિલાને છેતરવાના કેસમાં થાણેના કરોળી ખાતે રહેતા બરનવાલની ઘરપકડ કરવામાં આવી હતી. પોલીસ કસ્ટડીમાં રહેલા આરોપીની પોલીસ વધુ પૂછપરછ કરી રહી છે. પોલીસ ફરિયાદ અનુસાર ત્રીજૂ જૂને ફરિયાદીના વોટ્સએપ પર શેર ટ્રેડિંગમાં સારા નફાને લાતી જાહેરબખર અજાણ્યા નંબર પરથી આવી હતી. ફરિયાદીએ નાણાં રોકવાની તૈયારી દેખાડતાં તેને એક વોટ્સએપ ગ્રૂપમાં એડ કરવામાં આવી હતી. આ ગ્રૂપમાં ટ્રેડિંગ સંબંધી ટિપ્સ, માર્ગદર્શન આપવામાં આવતાં હતું. બાદમાં ફરિયાદીને એક શેર ટ્રેડિંગ પ્લેટફોર્મ જેવી દેખાતી વેબસાઈટની લિંક મોકલાવી મોબાઈલ એપ ડાઉનલોડ કરવાનું કહેવામાં આવ્યું હતું. આ એપના માધ્યમથી ફરિયાદીએ આરોપીઓનાં જણાવેલાં વિવિધ બેન્ક ખાતામાં ૨૭.૪૪ લાખ રૂપિયા ટ્રાન્સફર કર્યા હતા. આની સામે ફરિયાદીને વેબસાઈટ પર ઊંચો નફો દર્શાવવામાં આવ્યો હતો. જોકે બાદમાં ફરિયાદીએ નાણાં કઢાવવાનો પ્રયાસ કરતાં તેની સાથે છેતરપિંડી થઈ હોવાનું જાણવા મળ્યું હતું. આ પ્રકરણે ગુનો નોંધી સાયબર પોલીસે ફરિયાદીએ જે બેન્ક ખાતામાં નાણાં ટ્રાન્સફર કર્યાં હતાં તેની વિગતો પ્રાપ્ત કરી હતી. ટેકનિકલ બાબતોનો અભ્યાસ કરી પોલીસની ટીમ આરોપી સુધી પહોંચી હતી. આરોપીના બેન્ક ખાતાનો રેકૉર્ડ તપાસતાં ચૉકાવનારી માહિતી સામે આવી હતી.

નાગપુરના બારમાં દાડનો ઘૂંટ લઈ સરકારી ફાઈલો પર કામકાજનો વીડિયો વાયરલ

નાગપુરઃ મહારાષ્ટ્રની ઉપરાજધાની નાગપુરનો એ અનોખો અને ચોંકાવનારો એક વીડિયો સોશિયલ મીડિયા પર વાયરલ થઈ રહ્યો છે. આ વીડિયોમાં નાગપુરના એક બિયર બારમાં દાડની ચુરકી લઈને સરકારી ફાઈલો પર કામ કરી રહ્યું હોવાનું નજરે પડે છે. ભર બપોરે બાર વાગ્યે નાગપુરના મનીષ નગર વિસ્તારમાં આવેલા બિયર બારમાં આ વીડિયો લેવામાં આવ્યો હોવાનું કહેવાય છે. સોશિયલ મીડિયા પર વાયરલ થયેલા આ વીડિયોમાં ત્રણ લોકો એક ટેબલ પર બેઠેલા દેખાય છે અને તેમાંથી એક વ્યક્તિ દાડનો ઘૂંટડો ભરી સરકારી ફાઇલોની ચકાસણી કરી રહ્યો

રાજ માતોશ્રી ગયા એનું સૌને આશ્ચર્યઃ સામના

મુંબઈઃ મહારાષ્ટ્ર નવનિર્માણ સેના (મનસે)ના અધ્યક્ષ રાજ ઠાકરે શિવસેના (યુબીટી)ના અધ્યક્ષ ઉદ્ધવ ઠાકરેને ૬૫મા જન્મદિવસની શુભેચ્છા આપવા માતોશ્રી પહોંચશે એવી કોઈને કલ્પના નહોતી એમ શિવસેનાના મુખપત્ર ‘સામના’એ સોમવારે જણાવ્યું હતું.સામનાના અહેવાલમાં જણાવવામાં આવ્યું છે કે ઉદ્ધવને શુભેચ્છા આપવા રાજ માતોશ્રી પહોંચી રહ્યો છે એવી જાણકારી મનસેના નેતા બાલા નાદગાંવકરે શિવસેના (યુબીટી)ના રાજયસભાના સંસદ સભ્ય સંજય રાઉતને ફોન કરીને આપી હતી. રવિવારે બપોરે ૧૨ વાગ્યે રાજ માતોશ્રી પહોંચ્યા ત્યારે ઉદ્ધવે પ્રવેશદ્વાર પર તેમનું સ્વાગત કર્યું હતું. ત્યારબાદ બંને ભાઇઓ શિવસેનાના સ્થાપક બાળ ઠાકરે જે સીટ પર બેસતા હતા ત્યાં ગયા અને તેમના પ્રત્યે આદર વ્યક્ત કર્યો અને ભાજપના નેતૃત્વ હેઠળની રાજ્ય સરકાર દ્વારા હિન્દી ભાષાના જીઆર (દરાવો) પાછો ખેંચવાના નિર્ણયની ઉજવણી માટે પાંચમી જુલાઈએ યોજાયેલી ‘‘વિજય’’ રેલીમાં ઉદ્ધવ અને રાજ્યે બે દાયકામાં પ્રથમ વખત રાજકીય મેચ શેર કર્યો હતો.

ટ્રેઇની આઇપીએસ અધિકારીઓએ આમિર ખાનની મુલાકાત લીધી

મુંબઈઃ અનેક પ્રોબેશનરી આઇપીએસ અધિકારીઓએ બોલીવૂડ અભિનેતા આમિર ખાનના મુંબઈના બાન્સા સ્થિત નિવાસસ્થાને મુલાકાત લીધી હોવાનું એક અધિકારીએ સોમવારે જણાવ્યું હતું. રવિવારે અભિનેતાના બિલ્ડિંગમાંથી આઇપીએસ અધિકારીઓને લઈ જતી બસ સાથે ત્રણ પોલીસ વાહનના વીડિયો સોશિયલ મીડિયા પર વાયરલ થયા છે.

આ એક શિષ્ટાચાર મૂલાકાત હતી. પ્રોબેશનરી આઇપીએસ અધિકારીઓ આમિર ખાનને મળવા માંગતા હતા, એમ અધિકારીએ જણાવ્યું હતું.

અભિનેતાની ટીમના એક સભ્યએ જણાવ્યું હતું કે હાલની બેચના આઇપીએસ તાલીમાર્થીઓએ આમિર ખાનને મળવાની વિનંતી કરી હતી અને આમિર ખાને તેમને પોતાના ઘરે મળવા બોલાવ્યા હતા. આમિર અનેક વર્ષોથી આઇપીએસ અધિકારીઓના વિવિધ બેચને મળી રહ્યો છે. ૧૯૯૯માં આવેલી એટર્ની ફિલ્મ ‘સરફરોશ’ બાદ ઘણા આઇપીએસ તાલીમાર્થીઓ આમિર ખાનને મળવા ઉત્સુક હોય છે, એમ તેમણે કહ્યું હતું. (પીટીઆઈ)

વરલીની બીડીડી ચાલના રીકેવલપ થયેલા પ્રથમ બેચનો કબજો ઓગસ્ટમાં

મુંબઈઃ મહારાષ્ટ્ર હાઉસિંગ એન્ડ એરિયા ડેવલપમેન્ટ ઓથોરિટી (મ્હાડા) બોમ્બે ડેવલપમેન્ટ ડિપાર્ટમેન્ટ ચાલ (બીડીડી)નો પુનર્વિકાસ કરવાનો નિર્ણય નવ વર્ષ પહેલાં ૨૦૧૬માં રાજ્ય સરકારે નિર્ણય લીધો હતો. આ વર્ષે સ્વાતંત્ર્ય દિન (૧૫ ઓગસ્ટ) સુધીમાં ધરોનો પ્રથમ ડિસ્કો નવા રહેવાસીઓને સોંપવામાં આવે તેવી સંભાવના છે.

બોમ્બે ડેવલપમેન્ટ ડિપાર્ટમેન્ટ દ્વારા ૧૯૮૦ અને ૧૯૨૫ દરમિયાન બાંધવામાં આવેલી બીડીડી ચાલ કાપડ મિલ, ગોદી અને રેલવેમાં કામ કરતા સ્થળાંતરિત કામદારો માટે પરવડે તેવા શહેરી આવાસોની પ્રથમ બેચમાંની એક હતી.

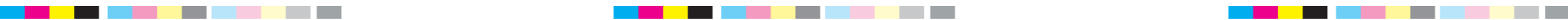
મ્હાડાના એક વિરિજ અધિકારીના જણાવ્યા અનુસાર વરલીમાં ૫૫૬ હાઉસિંગ યુનિટ તૈયાર છે. થોડા દિવસ પહેલા જ તેનું ઓક્યુપેશન સર્ટિફિકેટ જારી કરવામાં આવ્યું હતું. મ્હાડા મુખ્ય પ્રધાન દેવેન્દ્ર ફડણવીસ અને તેમના બે નાયબ મુખ્ય પ્રધાન એકનાથ શિંદે અને અજિત પવાર પાસેથી કબજો સોંપવાના સમારંભની તારીખ નક્કી કરવા માટે જાણકારીની રાહ જોઈ રહ્યું છે. મહારાષ્ટ્રીયન નવા વર્ષ ગુડી પડવાના પ્રસંગે ૩૦ માર્ચે આયોજિત કરવામાં આવેલા આ કાર્યક્રમમાં બાંધકામના સ્થળો પરની સમસ્ત્યાઓને કારણે વિલંબ થયો હતો. જો કે આ વર્ષના અંતમાં મ્હાડા કુલ ૩૯૮૯ ફ્લેટ, વરલીમાં ૨૨૪૬, નાયગાંવ ખાતે ૧૪૦૨ અને બાકીના ૩૪૨ ફ્લેટનું બાંધકામ એન એમ જોશી રોડ પર પૂર્ણ કરશે એમ અધિકારીએ જણાવ્યું હતું. આ ફ્લેટના રહેવાસીઓને તેમના ૧૬૦ ચોરસ ફૂટના ધરની જગ્યાએ નવા ૫૦૦ ચોરસ ફૂટના ફ્લેટ મળશે.

સંજય રાઉત માનહાનિ કેસ

નિતેશ રાણે સામેનું બિનજામીનપાત્ર વોરન્ટ ૨૬ કરાયું

મુંબઈઃ મુંબઈની એક કોર્ટે સોમવારે મહારાષ્ટ્રના પ્રધાન અને ભાજપના વિધાનસભ્ય નીતેશ રાણે સામે ૨૦૨૩માં શિવસેના (યુબીટી) નેતા સંજય રાઉત દ્વારા દાખલ કરવામાં આવેલા બદ નીતીની ફરિયાદ ના સંદર્ભમાં બિનજામીનપાત્ર વોરંટ ૨૬ કર્યું છે.

જ્યુડિશિયલ મેજિસ્ટ્રેટ ફર્સ્ટ ક્લાસ (માઝગાંવ કોર્ટ) એ. એ. રાહકર્ણીએ વોરંટ ૨૬ કર્યું અને શરત કુપી હતી કે રાણે મંગળવારે કોર્ટમાં હાજર રહીને પોતાનો ખુલાસો (ફરિયાદનો ઔપચારિક જવાબ) નોંધાવશે. કોર્ટે જૂનમાં રાણેની વ્યક્તિગત હાજરીમાંથી કાયમી મુક્તિ માટેની અરજીને ફગાવી દીધી હતી અને સુનાવણી માટે કોર્ટમાં હાજર ન રહેવા બદલ બિનજામીનપાત્ર વોરંટ જારી કર્યો હતો. આ અગાઉ પણ મસ્ત્ર્યે ચુરકી લેતા કર્મ મહત્વની ફાઈલો તેઓ ચકાસી રહ્યા હતા એવા અનેક સવાલો ઉઠી રહ્યા છે.





લાંબા ગાળાના સંપત્તિસર્જનનો રસ્તો છે My SENSEX અર્થાત My Sensible Expense

‘માર્કેટનું તમને શું લાગે છે?’ ફાઇનાન્શિયલ પ્લાનરની હાજરી હોય ત્યાં આ પ્રશ્ન અચૂક પુછાતો જ હોય છે. આ સવાલ બીજો કોઈ નહીં, પણ સ્ટોક માર્કેટ માટે જ હોય એ ધારી લેવાનું હોય છે.

ખરી રીતે તો અમને ફાઇનાન્શિયલ પ્લાનરોને ઈક્વિટી હોય, સોનું હોય, રિયલ એસ્ટેટ હોય કે પછી ડેટ હોય, કોઈની પણ માર્કેટ વિશે કોઈ પણ આગાહી કરવા વિશે કંઈ જ શીખવવામાં આવતું નથી. રોકાણવિષયક સલાહ આપવી એ પણ ફાઇનાન્શિયલ પ્લાનરની પ્રેક્ટિસમાં નાનો અમથો હિસ્સો હોય છે. વળી, ફક્ત રોકાણ વિશે સલાહ આપવી એ જ ફાઇનાન્શિયલ પ્લાનરનું મુખ્ય કામ હોતું નથી.

હવે આપણે ફરી મુખ્ય પ્રશ્ન પર પાછા આવીએ. ‘માર્કેટનું તમને શું લાગે છે?’ એવું પુછાય ત્યારે લોકોના મગજમાં સેન્સેક્સ જ રમતો હોય છે. ‘બોમ્બે સ્ટોક એક્સચેન્જ લિમિટેડ’ પર લિસ્ટેડ શેરોમાંથી ૩૦ શેરનો બનેલો આ ઇન્ડેક્સ છે. ઈક્વિટીના તમામ રોકાણકારો માટે આ નિર્દેશાંક મહત્વનો છે, પરંતુ નાણાકીય આયોજન કર્યા વગર ફક્ત સેન્સેક્સની હિલચાલના આધારે નાણાકીય નિર્ણયો લેવામાં આવે તો નાણાકીય નુકસાન થવાનું મોટું જોખમ સર્જાઈ શકે છે.

અહીં આદર્શ સ્થિતિ તો એ છે કે દરેક વ્યક્તિ કે પરિવારને પોતાના સેન્સેક્સની પડી હોવી જોઈએ. આપણે તેને My Sensex અર્થાત My Sensible Expense એટલે કે સમજદારીપૂર્વકનો ખર્ચ કહીશું.



આધાર આપણી આવક અને ખર્ચ પર છે. આવકમાંથી પહેલાં રોકાણ કરવું અને પછી ખર્ચ કરવો. આ રીતે જોઈએ તો ક્રમ આવો હોવો જોઈએ: કમાઓ - બચાવો (રોકાણ કરો) - ખર્ચ કરો. આપણી બચત અને રોકાણ જેટલાં વધારે હશે એટલું ભવિષ્યનું સંપત્તિસર્જન વધારે હશે. વર્તમાનમાં ખર્ચવા માટે ઓછી રકમ ઉપલબ્ધ રહેશે.

કોણે કેટલો ખર્ચ કરવો જોઈએ અને સમગ્ર પરિવાર માટે કે દરેક સભ્ય માટે કેટલો ખર્ચ કરવો જોઈએ તેના વિશે હું કંઈ કહી શકું નહીં. એ નિર્ણય તો દરેકે જાતે જ લેવાનો હોય છે.



માતા બનનારી મહિલા માટે સગર્ભાવસ્થા આનંદદાયક અનુભવ હોય છે. જો કે, પ્રસૂતીનો ખર્ચ ક્યારેક વધુ પડતો થઈ જાય તો પરિવારે આર્થિક અગવડ ભોગવવાનો વારો આવે છે. હાલના સમયમાં સગર્ભાવસ્થા દરમિયાન નિયમિતપણે મેડિકલ ચેક-અપ કરાવવાથી લઈને સોનોગ્રાફી અને પ્રસૂતીનો ખર્ચ ક્યારેક આકરો પડે છે. એમાંય જ્યારે સિઝેરિયનથી પ્રસૂતિ કરાવવામાં આવે ત્યારે ખર્ચ ધાર્યા કરતાં વધારે થઈ જાય છે. આવા સમયે આરોગ્ય વીમા હેઠળનો મેટરનિટી વીમો ઉપયોગી થાય છે.

જોકે, મેટરનિટી વીમા વિશે હજી ઘણી ગેરમાન્યતા છે અને એનો ઉપયોગ ઓછા પ્રમાણમાં થઈ રહ્યો છે. મેટરનિટી વીમાની જરૂર શું?

ખાનગી હોસ્પિટલોમાં સંપૂર્ણ સગર્ભાવસ્થા અને પ્રસૂતીની પહેલાંના અને પછીના ખર્ચ મળીને મોટો ખર્ચ થઈ જાય છે:

ખર્ચનો પ્રકાર	ખાનગી હોસ્પિટલમાં સરેરાશ ખર્ચ
નોર્મલ ડિલિવરી	રૂ ૪૦,૦૦૦ રૂ ૧,૦૦,૦૦૦
સિઝેરિયન	રૂ ૮૦,૦૦૦ રૂ ૨,૦૦,૦૦૦+
પ્રસૂતિ પૂર્વેની અને પછીની સુશ્રૂષા	રૂ ૧૦,૦૦૦ રૂ ૩૦,૦૦૦
નવજાત શિશુની સુશ્રૂષાને લગતો ખર્ચ (નવજાત શિશુની સુશ્રૂષાને લગતો ખર્ચ (એનઆઇસીયુ, વગેરે)	રૂ ૫૦,૦૦૦ રૂ ૨,૦૦,૦૦૦ (જરૂર પડી હોય એ સંજોગોમાં)

મેટરનિટી વીમો ન હોય તો ઉપરોક્ત ખર્ચ પરિવારે જાતે ભોગવવો પડે છે. એને લીધે બચત પર અસર થાય છે, ક્યારેક વધુ પડતો ખર્ચ થઈ જવાથી કરજ પણ લેવાની નોબત આવે છે.

મેટરનિટી વીમો કોને કહેવાય?
મેટરનિટી વીમા એટલે એવો આરોગ્ય વીમો, જેના હેઠળ આ ખર્ચ વીમાધારકે જાતે કરવાને બદલે વીમાના કલેમ દ્વારા પ્રાપ્ત કરી શકાય છે: પ્રસૂતિનો ખર્ચ (નોર્મલ કે સિઝેરિયન)
* પ્રસૂતિ પૂર્વેની અને પછીની સુશ્રૂષા
* હોસ્પિટલાઇઝેશન અને રૂમ ચાર્જર્સ
* ડોક્ટરનું કન્સલ્ટેશન અને તબીબી પરીક્ષણોનો ખર્ચ
* નવજાત શિશુની સારવારને લગતો ખર્ચ (સામાન્ય રીતે બાળક ૯૦ દિવસનું થાય ત્યાર સુધીનો)
* રસીકરણનો ખર્ચ (અમુક પ્લાનમાં આવરી લેવાયેલો હોય છે)

મેટરનિટી વીમાનું સ્વરૂપ:
૧) રાઇડર તરીકે અથવા બેઝ પ્લાનમાં એડ-ઓન તરીકે મેટરનિટી કવર સામાન્ય રીતે રાઇડર તરીકે અથવા બેઝ પ્લાનમાં એડ-ઓન તરીકે આપવામાં આવે છે. એનો અર્થ એવો થયો કે વીમાધારક આ કવર માટે વધારાનું પ્રીમિયમ ચૂકવીને એ મેળવી શકે છે. એને રાઇડર સ્વરૂપે અથવા એડ-ઓન સ્વરૂપે લઈ શકાય છે.

ઉદાહરણ:
ધારો કે તમે XYZ કંપની પાસેથી પાંચ લાખ રૂપિયાની ઇન્ડિવિજ્યુઅલ હેલ્થ પોલિસી લીધી છે. તમે એમાં પ્રસૂતિને લગતા ખર્ચ માટે ૫૦,૦૦૦થી ૧,૦૦,૦૦૦ લાખ રૂપિયા સુધીનું મેટરનિટી રાઇડર લઈ શકો છો. એના માટે તમારે અમુક નિશ્ચિત રકમ વધારાના પ્રીમિયમ તરીકે ચૂકવવી પડે છે.

ફાયદા:
* બે અલગ અલગ પોલિસી લેવાની જરૂર પડતી નથી. એક જ પોલિસી હેઠળ આ ખર્ચ આવરી લેવાય છે.
* અલગથી લેવાયેલા પ્લાન કરતાં રાઇડર કે એડ-ઓન તરીકે એનો ખર્ચ ઓછો થાય છે.

મેટરનિટી વીમો: દરેક પરિવારે ખાસ જાણવા જેવું શું આમાં?



* મેટરનિટી કવર પ્રસૂતિ પૂર્વેની અને પછીની બન્ને પ્રકારની સુશ્રૂષા માટે વપરાય છે. આ માટે કંપનીએ કયા પ્રકારનું રાઇડર આપ્યું છે એના પર નિર્ભર હોય છે.

ગેરફાયદા:
* સામાન્ય રીતે એમાં વેઇટિંગ પિરિયડ (નવ મહિનાથી લઈને ચાર વર્ષ સુધીનો) હોય છે.
* પ્રસૂતિના ખર્ચ માટેની સબ-લિમિટ ઓછી હોઈ શકે છે.
* બધી જ આરોગ્ય વીમા કંપનીઓ આ રાઇડર આપતી નથી.

કોણે લેવું જોઈએ?
જેમની બેઝ પોલિસી પહેલેથી હોય અને પછી લગ્ન થયાં હોય એવા યુગલે આ કવર લેવું જોઈએ. મેટરનિટી રાઇડર લગ્નના થોડા જ વખતમાં લઈ લેવાયું હોય તો પછીથી જરૂર પડે એ ઉપયોગી થાય છે.

૨) કોમ્પ્રિહેન્સિવ ફેમિલી ફ્લોટર પ્લાનના ભાગરૂપે મેટરનિટી કવર તરીકે ફેમિલી ફ્લોટર પ્લાન પરિવારના તમામ સભ્યો (સામાન્ય રીતે જીવનસાથી અને સંતાનો તથા ક્યારેક માતાપિતા)ને એક આરોગ્ય વીમા પોલિસી હેઠળ આવરી લે છે. આમાં અમુક પ્લાનમાં મેટરનિટી બેનિફિટ પહેલેથી અપાયેલો હોય છે.

ફાયદા:
* જો આખા પરિવાર માટેના વીમા સાથે મેટરનિટી કવર મળતું હોય તો એ ઓછું ખર્ચાળ ગણાય.
* પ્રીમિયમ પ્લાનમાં મેટરનિટી માટેની સબ-લિમિટ વધારે હોય છે.
* આવા પ્લાનમાં નવજાત શિશુને એના જન્મના ૯૦ દિવસ સુધી આપોઆપ આવરી લેવામાં આવે છે.
* આવા પ્લાનનું નવીનીકરણ સહેલાઈથી થઈ શકે છે અને એક જ પ્લાન હેઠળ કરવેરાની બચતનો લાભ પણ મળે છે.

ગેરફાયદા:
* વ્યક્તિગત પોલિસીની તુલનાએ આખા પરિવારની પોલિસીનું પ્રીમિયમ વધારે હોય છે.
* આ પોલિસીમાં પણ વેઇટિંગ પિરિયડ લાગુ પડે છે.
* રૂમ રેન્ટ માટેની મર્યાદા અથવા અમુક રોગ માટેની સબ-લિમિટને લીધે પોલિસી હેઠળ મળનારા એક્સ્ટ્રા લાભમાં ઘટાડો થઈ શકે છે.

અહીં કહેવું જોઈએ કે યુવા દંપતીએ અથવા તો લાંબા ગાળા માટેનું કવરેજ ઇસ્ક્રતા અને વૃદ્ધિ પામતા પરિવારોમાં આ પોલિસી હોવી જોઈએ. એમાં એક જ પ્લાન હેઠળ દંપતી અને સંતાનોને આવરી લેવામાં આવે છે.

૩) એકલા મેટરનિટી કવર તરીકે આવો પ્લાન ફક્ત સગર્ભાવસ્થા, પ્રસૂતિ અને નવજાત શિશુની સુશ્રૂષાના ખર્ચને આવરી લેનારી એકલા મેટરનિટી કવરનો હોય છે. એને બેઝ હેલ્થ પોલિસી સાથે કોઈ સંબંધ હોતો નથી.

ફાયદા:
* ખાસ મેટરનિટીને લગતી જરૂરિયાતો પૂરી કરવા માટેનો આ પ્લાન હોય છે.
* અમુક પ્લાનમાં વેઇટિંગ પિરિયડ ઓછો (નવ મહિનાથી લઈને બે વર્ષ સુધીનો) હોય છે.
* નવજાત શિશુનું કવરેજ પહેલેથી આપોઆપ સામેલ જ કરાયેલું હોય છે.
* આરોગ્ય વીમાની બીજી પોલિસીના પૂરક તરીકે આ પ્લાન ઉપયોગી ટરે છે.

ગેરફાયદા:
* મેટરનિટી સિવાયની કોઈ બાબત આવરી લેવાયેલી હોતી નથી.
* સામાન્ય રીતે એમાં મર્યાદિત લાભ આવરી લેવાયા હોય છે. હોસ્પિટલનાં મોટાં બિલનો કલેમ કરી શકાતો નથી.
* દરેક શહેરમાં કે દરેક આવક વર્ગ માટે કદાચ આવી પોલિસી બંધે ઉપલબ્ધ ન હોય. આથી પોતાના રહેણાકના સ્થળ સંબંધે તપાસ કરી લેવી જરૂરી બને છે.

જે યુગલ પાસે પહેલેથી મેટરનિટી કવર ન હોય અને થોડા જ વખતમાં જેઓ સંતાનપ્રાપ્તિ માટે પ્રયત્ન કરવાના હોય તેઓ આવો પ્લાન લઈ શકે છે. ખાસ કરીને નોકરીના સ્થળે ગ્રુપ મેડિકલેમમાં મેટરનિટી કવર સામેલ ન હોય તોપણ આ પ્લાન લેવાની જરૂર પડે છે.

ઉપરોક્ત ત્રણે વિકલ્પોને લગતાં ફીચર્સની તુલના			
ફીચર્સ	એડ ઓન રાઇડર તરીકે	ફેમિલી ફ્લોટર પ્લાન તરીકે	એકલા મેટરનિટી પ્લાન તરીકે
વ્યાપ	ફક્ત મેટરનિટી માટે લાગુ	સર્વાંગી	ફક્ત મેટરનિટી માટે લાગુ
વેઇટિંગ પિરિયડ	બેથી ચાર વર્ષ	બેથી ત્રણ વર્ષ	નવ મહિનાથી બે વર્ષ
પ્રીમિયમ	પ્રમાણમાં ઓછું કે મધ્યમ	પ્રમાણમાં મધ્યમ કે ઉંચું	પ્રમાણમાં ઓછું કે મધ્યમ
નવજાત શિશુને લગતો ખર્ચ	ક્યારેક આવરી લેવાયેલો હોય છે	મોટા ભાગે આવરી લેવાયેલો હોય છે	સામાન્ય રીતે આવરી લેવાયેલો હોય છે
ફ્લેક્સિબિલિટી	ઓછી	વધારે	મધ્યમ
કોના માટે ઉપયુક્ત	આરોગ્ય વીમા પોલિસી ધરાવતા યુગલ માટે	સંતાનપ્રાપ્તિ માટે પ્રયત્ન કરનાર દંપતી ધરાવતા પરિવારો માટે	થોડા જ સમયમાં સંતાનપ્રાપ્તિ માટે પ્રયત્ન કરનારા દંપતી માટે

એક્સક્લુઝન
* વેઇટિંગ પિરિયડ દરમિયાન આવતો કલેમ
* સ્વૈચ્છિક ગર્ભાપાત
* કૃત્રિમ ગર્ભાધાન (મોટાભાગના પ્લાનમાં)
* પ્રિ-એક્ઝિસ્ટિંગ ડિસીસીઝને લીધે થયેલાં કોમ્પ્લિકેશન્સ (જો પ્રિ-એક્ઝિસ્ટિંગ ડિસીસીઝ વિશે પહેલેથી ફોડ પાડ્યો ન હોય તો)
* પોલિસીના નેટવર્કની બહાર કરવું પડેલું હોસ્પિટલાઇઝેશન (કેશલેસ માટે)
યોગ્ય પ્લાન કેવી રીતે પસંદ કરવો?
* ગર્ભધારણ થવા પહેલાં જ વેઇટિંગ પિરિયડ પૂરો થાય એ રીતે પ્લાન લઈ લેવો.
* નો-કલેમ બોન્સ મળે છે કે કેમ અને આજીવન રિન્યુઅલ શક્ય છે કે નહીં એની તપાસ કરી લેવી.
* હોસ્પિટલના નેટવર્કની અને મેટરનિટી માટે ચોક્કસ કેટલું કવરેજ મળે છે એની જાણકારી લઈ લેવી.
* તમે કેટલું વધારે પ્રીમિયમ ભરો છો અને એની સામે કેટલા બેનિફિટ મળે છે એની સમીક્ષા કરી લેવી. હાલ થોડી વધુ રકમ ખર્ચાઈ જાય એ ચાલે, પણ ભવિષ્યમાં જરૂર પડે ત્યારે મેટરનિટીનો ખર્ચ વીમા કંપની પાસેથી મળી જાય એવી વ્યવસ્થા કરવી.
* નવજાત શિશુ માટેનું કવરેજ પહેલા જ દિવસથી શરૂ થાય એવા પ્લાનને પ્રાધાન્ય આપવું.

સરકારી સહયોગ અને ગ્રુપ ઇન્સ્યોરન્સ
* અહીં જણાવવું રહ્યું કે પ્રધાનમંત્રી માતૃવંદના યોજના હેઠળ નોકરિયાત વર્ગની મહિલાઓને સગર્ભાવસ્થા દરમિયાન નાણાકીય સહાય મળે છે.
* ઘણી કંપનીઓના આરોગ્ય વીમાના ગ્રુપ પ્લાનમાં મેટરનિટી કવર સામેલ હોય છે. એમાં વેઇટિંગ પિરિયડ શૂન્ય અથવા ઘણો ઓછો હોય છે.
* સ્વયં રોજગાર કરનારી મહિલાઓએ સમયસર સ્ટેન્ડઅલોન મેટરનિટી રાઇડર લઈ લેવું સારું.

મેટરનિટી પ્લાન દ્વારા માતૃત્વના આનંદમાં વૃદ્ધિ કરો
સગર્ભાવસ્થા દરમિયાન ઘણી બાબતોની કાળજી લેવાની હોય છે. આવા સમયે ભાવનાત્મક બાબતોને પ્રાધાન્ય આપવામાં આવે છે. જો આર્થિક અગવડ થાય તો માતૃત્વના આનંદમાં ઓટ આવવાની શક્યતા રહે છે. આથી આર્થિક જોગવાઈ પહેલેથી કરી લેવી સારી. આ હેતુસર મેટરનિટી ઇન્સ્યોરન્સ ખૂબ જ ઉપયોગી નીવડે છે.

હોસ્પિટલના બિલની ચિંતા કર્યા વગર નવા જીવનને આવકારવાની ખુશીમાં મહાલી શકાય એ માટે આ કવરેજ હોવું જોઈએ. આજકાલ મોંઘવારીના જમાનામાં જરાક પણ આર્થિક બોજ વધી જાય તો પરિવાર આખાએ સહન કરવું પડે છે. આથી કહેવાનું કે આજના સમયમાં મેટરનિટી કવરેજ વૈકલ્પિક નહીં, પણ અનિવાર્ય છે. ■

ચાળીસીમાં આવી પહોંચેલાં એક યુગલ સુધિ- સૌરભે. એ યુગલે એક દિવસ મને સવાલ કર્યો કે એ લેન્ડ રોવર ખરીદવા માગે છે, શું અમને એ પરવડશે? સૂચિ અગ્રણી વકીલ હતી અને સૌરભ જાણીતો આર્કિટેક્ટ હતો. એમની દીકરી પ્રીતિ ઈંગ્લેન્ડમાં ડોક્ટરી ભણવા ગઈ હતી.

મારો જવાબ હતો, ‘હા, તમને ચોક્કસ પરવડશે. ’

આ જવાબ સાંભળીને એમને સારું લાગ્યું. બીજા દિવસે એમણે મને ફરી ફોન કર્યો. એ યુગલ મને બંને તેટલું વહેલું મળવા માગતું હતું. મને જરા અજુગતું લાગ્યું, પણ મેં એમને અપોઇન્ટમેન્ટ આપી. એમને એ વાતની ક્લિર હતી કે એમના લાંબા ગાળાના સંપત્તિસર્જન પર આ ખર્ચની કેટલી અસર થશે.

મને તો એમાં સાદી ગણતરી દેખાતી હતી. જો એ હાલ ૫૦ લાખ રૂપિયા ખર્ચી કાઢે તો એમનું નિવૃત્તિ માટેનું ભંડોળ લગભગ સાડા ત્રણ કરોડ જેટલું ઓછું થઈ જાય. આ ગણતરી વળતરના અમુક દરના આધારે હતી, પરંતુ લગભગ એટલો જ આંકડો આવતો હોય છે.

મારી ગણતરી જાણ્યા બાદ એમણે કહ્યું કે એમને એ મોંઘી કાર નથી જોઈતી. મેં એમને બજેટને સંતુલિત કરવા માટે ખર્ચને ઘટાડવાની સ્ટેપ ડાઉન પદ્ધતિ સમજાવી. મેં એમને કહ્યું, ધારો કે તમે દર મહિને ચાર વખત ફાઇવ સ્ટાર હોટેલમાં જમવા જાઓ છો. તેમાં સ્ટેપ ડાઉન કરો એટલે કે મહિને ત્રણ વાર જાઓ અથવા તો ક્યારેક ફાઇવ સ્ટારમાં અને ક્યારેક તેનાથી થોડી ઊતરતી જગ્યાએ જમવા જાઓ.

બીજો વિકલ્પ ચારમાંથી એક વખત બહારથી ઘરે જમવાનું મગાવવાનો છે. ઘરે કોઈ રસોઈયાને બોલાવીને જમવાનું બનાવડાવવાનો વિકલ્પ પણ શક્ય છે. આમાંથી કયો વિકલ્પ પસંદ કરવો એ એમના પોતાના પર છે.

પંદર દિવસ પછી સૌરભે મને ફોન પર કહ્યું કે એમણે સેકન્ડ હેન્ડ BMW કાર ખરીદી લીધી છે. ઘણા ઓછા કિલોમીટર ચલાવાયેલી એ કાર એમને ૨૦ લાખમાં મળી હતી. આ દંપતી બાકીના ૩૦ લાખ રૂપિયાનું રોકાણ કેવી રીતે કરવું તેની ચર્ચા કરવા મને મળવા માગતું હતું.

ફાઇનાન્શિયલ પ્લાનર તરીકે મારે કહેવાનું કે હંમેશાં My Sensex અર્થાત My Sensible Expense એટલે કે સમજદારીપૂર્વકના ખર્ચ પર લક્ષ આપવું. બચત અને રોકાણ વધારવાં, જેથી લાંબા ગાળે સંપત્તિસર્જન કરી શકાય... ■

feedback@bombaysamachar.com



ફોકસ નિધિ ભટ્ટ

નાસ્તામાં પૌઆં કે ઉપમા, સ્વાસ્થ્ય માટે વધુ સારો નાસ્તો કયો?



પોહા V/S સ્વાસ્થ્ય માટે ઉપમા: પોહા કે ઉપમા, નાસ્તામાં કયું ખાવા માટે સ્વાસ્થ્યપ્રદ છે અને બંનેના ફાયદા અને ગેરફાયદા વિશે સંપૂર્ણ માહિતી મેળવો

પોહા V/S સ્વાસ્થ્ય માટે ઉપમા: દરરોજ સવારે નાસ્તાની વાત આવે ત્યારે સૌથી મોટો પ્રશ્ન એ હોય છે કે આજે શું ખાવું, કયું સ્વાદિષ્ટ અને સ્વસ્થ પણ છે? ભારતીય રસોડામાં ઘણા બધા વિકલ્પો ઉપલબ્ધ છે જે હળવા, ઝડપી અને સ્વાસ્થ્યથી ભરપૂર છે. આમાંથી પોહા અને ઉપમા બે સૌથી લોકપ્રિય અને પરંપરાગત વાનગીઓ છે, જે ચોક્કસપણે દરેક ઘરમાં ક્યારેક ને ક્યારેક બનાવવામાં આવે છે.

પરંતુ પ્રશ્ન એ છે કે, આમાંથી કઈ સ્વાસ્થ્યની દ્રષ્ટિએ સારી છે? આ પ્રશ્નનો જવાબ આપતા ફૂડ એક્સપર્ટ કહે છે કે આ બંને વાનગીઓના પોષક ફાયદા અને ગેરફાયદા છે. ઉપમા પોહા કરતાં વધુ સારું છે. કારણ કે તે નાસ્તો છે જે સરળતાથી સુપાચ્ય છે.

- નાસ્તો ફક્ત સ્વાદ વિશે નથી, સ્વાસ્થ્ય માટે પણ મહત્વપૂર્ણ છે... કેટલા ટકા લોકો હજી પણ સ્વાદ શોધી રહ્યા છે

પોહા

પોહા ચોખામાંથી બનાવવામાં આવે છે જે તેને ચપટી કરીને બનાવવામાં આવે છે. તે નાસ્તામાં ખૂબ જ લોકપ્રિય અને ઓછી કેલરીવાળો ખોરાક છે.

પોહામાં સારી માત્રામાં આયર્ન હોય છે, ખાસ કરીને જેઓ એનિમિયાથી પીડાય છે તેમના માટે આ શ્રેષ્ઠ છે.

તે સરળતાથી સુપાચ્ય છે, જેનાથી પેટ હલકું લાગે છે. તેમાં ડુંગળી, વટાણા, મગફળી અને લીંબુ ઉમેરવાથી પોષણ અને સ્વાદ બંને વધે છે.

તે પાચનતંત્ર માટે ફાયદાકારક છે, અને ગેસ કે એસિડિટીનું કારણ પાડે નથી.

તેમાં પ્રોટીનનું પ્રમાણ ઓછું હોય છે, તેથી તેને દહીં અથવા ફળાગાવેલા કઠોળ જેવી પ્રોટીનયુક્ત વસ્તુઓ સાથે લેવું વધુ સારું છે.

ઉપમા

ઉપમા મુખ્યત્વે રવા સોજામાંથી બનાવવામાં આવે છે, જે ઘઉંમાંથી મેળવવામાં આવે છે. તે ખાસ કરીને દક્ષિણ ભારતીય રસોડામાં પસંદ કરવામાં આવે છે.

ઉપમામાં જટિલ કાર્બોહાઇડ્રેટ્સ હોય છે જે ધીમે ધીમે ઊર્જા છોડે છે, પેટને લાંબા સમય સુધી ભરેલું રાખે છે. તે ફાઇબરથી ભરપૂર છે અને કબજિયાત જેવી સમસ્યાઓથી રાહત આપે છે.

તેમાં શકભાજી ઉમેરીને તેને વધુ સ્વસ્થ બનાવી શકાય છે. વજન ઘટાડવા માગતા લોકો માટે તે એક સારો વિકલ્પ માનવામાં આવે છે.

સોજી શુદ્ધ હોય છે, તેથી જો તેનું વધુ પડતું સેવન કરવામાં આવે તો તે વજન વધારી શકે છે.

ડાયાબિટીસના દર્દીઓએ મર્યાદિત માત્રામાં ઉપમા ખાવું જોઈએ. બંને વાનગીઓ પોતપોતાની રીતે ફાયદાકારક છે, પરંતુ જો તમે હળવો, સરળતાથી સુપાચ્ય અને આયર્નથી ભરપૂર નાસ્તો ઇસ્ક્રતા હોવ તો ઉપમા વધુ સારું છે. બીજી બાજુ જો તમે લાંબા સમય સુધી પેટ ભરેલું રાખવા માગતા હોવ અને તમારા વજનને નિયંત્રિત કરવા માંગતા હોવ તો પોહા એક સારો વિકલ્પ છે. પોહા અને ઉપમા બંને સ્વસ્થ નાસ્તાના વિકલ્પો છે, તફાવત ફક્ત તમારા શરીરની જરૂરિયાત અને સ્વાસ્થ્ય લક્ષ્યનો છે. ■





ખડકની ધાર પાસે આવીને એક ક્ષણ તે અટકી...પણ..ના...હવે આગળ પાછળનો કોઇ વિચાર નહીં.. મન મક્કમ કરી તે ઝંપલાવવા જતી જ હતી ત્યાં પાછળથી કોઇએ તેનો હાથ પકડ્યો...

ચમકીને યુવતીએ પાછળ જોયું..લગભગ તેની જ ઉમરનો દેખાતો એક યુવક...

‘કોણ છો તમે? છોડો. મારો હાથ કેમ પકડ્યો છે? મને બચાવવાની કોશિશ કરવાની કોઇ જરૂર નથી...મારી જિંદગીનું મારે જે કરવું હોય તે કરી શકું છું..અને હા..પ્લીઝ..કોઇ લેકચર નહીં...’

એકી શ્વાસે ગુસ્સાથી ધમધમતા અવાજે યુવતી બોલી ઊઠી...

યુવક મોટેથી ખડખડાટ હસી પડ્યો. એ હાસ્યના પડવા નીચે ખીણમાં ફરી વળ્યા.

‘કેમ હસ્યા? હસવા જેવી કોઇ વાત મેં નથી કરી. કે નથી કોઇ જોક કર્યો...’

‘એક મિનિટ.એક મિનિટ. મારી વાત તો સાંભળો...’

‘મારે કોઇની વાત સાંભળવાની જરૂર નથી...અને હસ્યા શા માટે?’

‘તમારે વાત સાંભળવી જ નથી..તો કેવી રીતે કહું કે હું શા માટે હસ્યો?’

‘એટલે..એટલે કે હું એમ કહેતી હતી કે... કે....’

યુવતી થોડી ગૂંચવાઇ.. જોકે બે પાંચ ક્ષણના મૌન પછી યુવકની સામે જોતા તેણે ઉમેર્યું.

‘એટલે કે મને આત્મહત્યા ન કરવાની કોઇ શીખામણ..સલાહ આપવાના હો તો મારે કોઇ લેક્ચર નથી સાંભળવું...એમ હું કહેતી હતી..પણ મને નથી લાગતું મેં આમાં કોઇ હસવા જેવી વાત કરી હોય...બાય ધ વે...મારો હાથ પકડવાનો તમને કોઇ હક્ક નથી...’

‘ઓહ..સોરી... રીયલી સોરી...’ યુવકે હાથ છોડ્યો..

‘ઇટસ ઓકે... હવે કહો હસ્યા શા માટે?’

‘જ્યારે મરવા જ જઇ રહ્યા છો ત્યારે છેલ્લી ધડીએ કશું જાણીને શો ફાયદો?’

‘એક નાનું સરખું કુતૂહલ માત્ર..નર્થિંગ એલ્સ...’

‘ઓકે..આમ પણ મરનારની અંતિમ ઇચ્છા પૂરી થવી જોઇએ..નહીંતર ક્યાંક ભૂત થઇને વળગે..અને મને ભૂત સાથે જરા પણ લગાવ નથી.’

‘હવે વાતમાં મોણ નાખ્યા સિવાય સીધી રીતે કહી દો..મારે મોઝું થાય છે.’

‘ શું કારણ છે આજે?’

‘આજે તો મને હસવું આવ્યું. તમારા ભ્રમ ઉપર.જોકે કેટલાક ભ્રમ પણ કેવા મજાના હોય છે..અકબંધ જાળવી રાખવા જેવા.’

‘ભ્રમ.મારો? કયો ભ્રમ? કેવો ભ્રમ? શાનો ભ્રમ? ‘બાપ રે.એકી સાથે આટલા બધા પ્રશ્નો?’

‘તમે એમ કહીને વાત ઉડાવો છો.....

‘ઉડાવું છું? તમારી વાત? ના રે..સુંદર યુવતીઓની વાત ઉડાડવા જેટલો હું બેવકૂફ નથી.’

‘બસ.બસ.મસ્કા મારવાની કોઇ જરૂર નથી. છોકરીઓને ભોળવવાનો એ સૌથી સરળ ઉપાય.પણ અહીં તમારી દાળ ગળે તેમ નથી જ. તમારે સીધી રીતે વાત કરવી છે કે નહીં?’

યુવતીના અવાજમાં લાલ લાલ ગુલમહોરી ગુસ્સો.ચહેરા પર રતાશના ટશિયા ફૂટ્યા.

‘અરે, બાબા..સાવ સીધી વાત છે..તમે કહ્યું કે મને બચાવવાની કોઇ જરૂર નથી..તો તમારા એ ભ્રમ પર મારાથી હસાઇ ગયું.મને હસવાની થોડી કુટેવ ખરી.’

‘એમાં ભ્રમ શાનો? અને તો પછી મારો

હાથ કેમ પકડ્યો?’

‘બચાવવા માટે નહીં.. કશુંક બતાવવા માટે...’

‘શું બતાવવા માટે?’

‘એટલું જ કે ખરેખર મરવાનો ઇરાદો હોય તો આ જગ્યા યોગ્ય નથી..હા..હાથ પગ તોડવા માટે આ લોકેશન પરફેક્ટ ખરું.’

‘એટલે?’

‘એટલે એમ જ. સાવ સીધી સાદી વાત. જરા નીચે જુઓ. ધ્યાનથી જુઓ. નીચે ઊંડી ખીણ ખરી, પણ ફૂદ્યા પછી મરવાની કોઇ ગેરંટી નહીં.’

આટલે ઉંચેથી ફૂદ્યા પછી માણસ મરે નહીં તો બીજું શું થાય?’

આઇ એમ સોરી ટુ સે.પણ તમારો ઓબ્ઝર્વેશન પાવર.અર્થાત.નિરીક્ષણ શક્તિ બહુ poor. નબળી જણાય છે.

‘કેમ?’

‘અરે, જોતા નથી ? ખીણમાં નીચે કેટલા બધા ઝાડવાઓ છે ? આખું જંગલ જ ઉગી નીકળ્યું છે. હવે તમે ફૂદ્યા અને સીધા ખીણમાં જવાને બદલે એકાદ ઝાડવામાં અટવાઇ ગયા.એકાદ ઝાડવાને તમારી ઉપર ગ્રેમ ઉભરાઇ આવ્યો ને તમને ઝાલી લીધા તો..? ન મરી શકો. ન જીવી શકો. ન નીચે જઇ શકો..ન ઉપર આવી શકો..બરાબર ત્રિશંકુની જેમ લટકી રહો. બસ. એ દ્રશ્યની કલ્પનાની જ હું હસી પડ્યો..તમે આમ ઝાડ ઉપર લટકતા હો એ દ્રશ્ય કેવું લાગે ? બચાવોની ચીસ પાડો તો પણ કોઇ સાંભળી ન શકે.’

યુવતીએ નીચે જોયું..યુવકની વાત તો સાચી હતી. નીચે અસંખ્ય વૃક્ષો હતાં. એમાં ફસાઇ જવાની શક્યતા નકારી શકાય તેમ નહોતી જ. પણ હજુ પેલી રતાશ અકબંધ.

‘મીસ્ટર. તમે ખાંડ ખાવ છો.ઝાડમાં અટવાઇ ગઇ તો પણ છોડતા કંઇ વાર નથી લાગવાની.ઝાડ કંઇ મને પકડી નથી રાખી શકવાનું.’

‘ઓહ. યસ. યુ આર રાઇટ.એ તો મને વિચાર જ ન આવ્યો.યુ આર જીનિયસ.’

‘ફરી ખુશામત? એવી કોઇ જરૂર નથી.’ થેસ.. એટલી તો મને પણ ખબર છે કે તમારી ખુશામત કરવાની મારે કોઇ જરૂર નથી જ. આ તો આવી સીધી સાદી વાત હું ન વિચારી શક્યો..ને તમે એ બધું આગોતરું વિચારી લીધું એથી મેં કહ્યું. પરફેક્ટ પ્લાનિંગ. હવે તમે ઝંપલાવી શકો છો. ગો એહેડ....’

યુવતી તેની સામે જોઇ રહી. પોતાની મશ્કરી કરે છે કે શું?’ પણ યુવક ગંભીર દેખાયો. તે ખીણમાં નીચે બારીકાઇથી જોઇ રહ્યો હતો. નહોતું બોલવું તો પણ યુવતીથી બોલાઇ જવાયું.

‘નીચે ઝાડવા ગણો છો?’

‘ના..ના..’ ખીણમાં જોતા જોતા જ યુવકે જવાબ આપ્યો.

લાગે છે તો એવું જ કે જાણે ખીણના ઝાડવા ગણી રહ્યા છો. ?

‘ના રે..મને એવી કોઇ ગણતરીમાં રસ નથી.’

‘તો પછી આમ બાધાની જેમ નીચે.’ વચ્ચે જ યુવકે તેને અટકાવી. ‘થેક્સ ફોર કોમ્પ્લીમેન્ટસ.પણ એક મિનિટ જરા નીચે જુઓ.’

શું જોવાનું છે હજુ?’ કહેતા યુવતી થોડીક યુવકની નજીક ખસી અને તેની સાથે નીચે નજર કરી.

‘શું છે અહીં?’

‘નીચે. સાવ નીચે સુધી ઝાડવાઓ છે. દેખાય છે?’ ‘હા..તો તેનું શું છે?’

‘એ જોઇને તમને કોઇ વિચાર નથી આવતો. ?’

‘એમાં વિચાર શો આવવાનો ?’

‘કોઇ મહાન વિચાર નહીં.સાવ સીધો સાદો. સીમ્પલ.ક્લુર વિચાર.

યુવતીના નાકના બંને ફોંયણા ફૂંગરાયા. બરાબર લાલઘૂમ કેસુડા જેવા.મરવાની ક્ષણે કોઇ તેની આ રીતે મશ્કરી કરી જાય? છોકરાઓ બધા સરખા. યશવંતીયા જેવા જ. એમનો વિશ્વાસ કરાય જ નહીં..

કશુંક બોલવા.બરાબર સંભળાવી દેવા જતી હતી ત્યાં જ.

‘એમાં આમ મેઘધનુષી ન થાવ પ્લીઝ. જુઓ હું તમને સમજાવું. તમારી વાત બિલકુલ સાચી છે..સો ટકા સાચી છે.. કોઇ વૃક્ષ કંઇ તમને પકડી રાખી શકે નહીં.ધારો તો તમે ચોક્કસ છોડી શકો.પરંતુ તો ચે મારી વાત સાવ નાખી દીધ્યા જેવી નથી જ. ધારો કે ફૂદ્યા પછી તમે કોઇ સાવ નીચા વૃક્ષની ડાળીમાં અટવાયા તો..? અહીં તો છેક નીચે સુધી ઝાડવાઓ છે. અને એકવાર જંપલાવ્યા પછી તમે ક્યાં અટવાવ એની તો ખાત્રી ન જ હોય ને?’

એનો સીધો સાદો અર્થ એટલો જ થાય કે ઝાડની ડાળીઓ છોડયા પછી..મરવાની આટલી મહેનત..અને હિમત પછી પણ મરવાની કોઇ ખાતરી નહીં.કેમ કે પછી તો નીચે બહું અંતર રહે જ નહીં ને? નકામા હાથ પગ જ ભાંગે.કંઇ શકરવાર ન વળે.

એના કરતાં જુઓ, હું તમને બેસ્ટ જગ્યા બતાવું.મરવાની પૂરી ખાતરીવાળી.એક છલાંગ અને ખેલ ખતમ.પૂરી ગેરંટી.’

‘કેમ તમે મરવાની જગ્યા શોધવાના એક્સપર્ટ છો?’

‘ના રે. પણ આપણે બંને એક જ હોડીના સવાર છીએ.’

‘એટલે?’

એટલે એમ જ કે હું પણ તમારી જેમ જ મરવાના ભવ્ય ઇરાદા સાથે જ અહીં આવ્યો છું. તેથી બેસ્ટ..ખાતરીબંધ લોકેશનની તલાશ કરતો હતો...પૂરી રિસર્ચ કર્યા પછી જ મેં આ તારણ કાઢ્યું છે. આપણને અધકચરું કશું ફાંવે નહીં.. કામ કરવું તો પાકું કરવું..

‘એટલે...તમે...તમે પણ આત્મહત્યા માટે અહીં આવ્યા છો?’

‘શંકાને કોઇ સ્થાન નથી..આવી સૂમસામ જગ્યાએ શું ફરવા આવ્યો છું? એ પણ સાવ એકલા એકલા? હા..સાથે તમારા જેવી સુંદર યુવતીનો સથવારો હોય તો આ સૂમસામ જગ્યાએ આવવાનો ફાયદો ખરો...’

‘ શટ અપ...’

‘સોરી..સોરી.. જસ્ટ જોર્કીંગ...પણ હા..છેલ્લી ધડીએ થયેલી આ મજાની મુલાકાત બઠલ આપનો આભાર માનું કે ઇશ્વરનો?’

‘તમે ઇશ્વરમાં માનો છો?’

‘કેમ તમે નથી માનતા?’

‘માનું છું..પણ.....’

‘તો પછી વચ્ચે પણ કેમ આવ્યો?’

‘ક્યારેક એના અસ્તિત્વ અંગે શંકા જાગે ખરી.’

‘ક્યારે? આપણું ધાર્યું બધું ન થાય ત્યારે?’

યુવતી મૌન રહી. થોડી પળ યુવક સામે જોઇ રહી.

‘જવા દો..એ અંતહીન ચર્યા.. પણ. તમે તો પુરુષ છો..તમારે વળી મરવાની જરૂર કેમ પડે?’

‘કેમ? દુઃખી હોવાનો ઇજારો સ્ત્રીઓએ જ રાખ્યો છે..અમને કોઇ દુઃખ હોય જ નહીં..એવું માનો છો?’

‘આપણા પુરુષપ્રધાન સમાજમાં સહન કરવાનું મોટે ભાગે સ્ત્રીઓને જ આવતું હોય છે.. તેથી..’

‘હશે. એ તમારી અંગત માન્યતા છે. અંતિમ સમયે કોઇ વાદ વિવાદમાં ઉતરવાની મને પણ ઇચ્છા નથી.ચાલો, હું તમને મરવાની પરફેક્ટ જગ્યા બતાવું. તમે ઇચ્છો તો મારી

સાથે..જ ઝંપલાવી શકો છો.એકધી બે ભલા.જીવનમાં સારી કંપની ન મળી તો વાંધો નહીં.મરતી વખતે સારી કંપની મળે એ પણ નસીબની વાત છે ને ? આમ પણ જીવનના હમસફર કોને મળે? એકલા એકલા મરવાની મજા ન આવત. હવે તો તમારા જેવો સંગાથ મળી જવાથી મૃત્યુની ચે મજા જ મજા...’

‘પણ..તમારે વળી એવું કયું દુઃખ આવી ગયું કે મરવા સુધી પહોંચી ગયા..?’

યુવતીનું આશ્ચર્ય હજુ શમ્યું નહોતું. કોઇ પુરુષને દુઃખ હોય ને તે આમ મરવા નીકળે એ કદાચ માન્યામાં નહોતું આવતું.

‘જવા દો..મેં કહ્યું ને મને પણ કોઇ ચર્યામાં રસ નથી. દુઃખના નગારા શા માટે વગાડવા? જોકે મારા મરવાથી મમ્મી ચોક્કસ રડશે...કે પપ્પાને પણ દુઃખ તો બહું થશે. પણ શું થાય? અને આમ પણ મારે એ થોડું જોવું પડશે?’

મર્યા પછી કંઇ દેખવું ચે નહીં ને દાઝવું ચે નહીં...જેને જે થવું હોય તે થાય.. લો..આ ચ્યુઇંગમ ખાશો ? આપણી આ અંતિમ મુલાકાતની એક સહપ્રવાસી તરીકેની અંતિમ ભેટ..’

‘એક નંબરના સ્વાર્થી... તમારે જોવાનું નથી...એટલે મમ્મી રડે કે પપ્પા...ચાલે એમ જ ને?’

‘આ તમે કહો છો? તમે?’

યુવતી મૌન રહી... કોઇ વિચારમાં કે... જોકે મારા મરવાથી મમ્મી ચોક્કસ રડશે...કે યુવક ખીસ્સામાંથી ચ્યુંગમ ગમ કાઢીને યુવતી તરફ લંબાવી..

‘જવા દો. એ બધા ફાલતુ વિચારો. એમ બધાના વિચાર કરવા બંદા તો મરી રહ્યા...લો..આ ચ્યુઇંગમ ખાવ...

‘મરતી વખતે વળી ચ્યુઇંગમ? ખરા છો તમે પણ...’

‘ચ્યુઇંગ ગમ મને અતિ પ્રિય છે..તમે એને એક જાતનું વ્યસન કહી શકો લો...આત્મહત્યા કરનારે તો પોતાની આખરી ઇચ્છા પણ જાતે જ પૂરી કરવી રહી ને...’

‘આજ ની આ અંતિમ ચ્યુઇંગ

ગમ...લો..તમે પણ...’

લેવી કે ન લેવી? યુવતી એકાદ ક્ષણ કોઇ અવલ્લભમાં લાગી.

‘અરે, ચ્યુઇંગ ગમ જ છે કોઇ ઝેર નથી..જોકે ઝેર હોય તો પણ હવે તમને કે મને શો ફરક પડે છે? ઊલટું આપણે ફૂદવાની જરૂર નહીં પડે.’

યુવતીએ ચ્યુઇંગ ગમ લીધી.મોંમાં મૂકી.

‘સાલ્વું ફૂદવા માટે આમ તો ખારસી હિંમતની જરૂર પડે નહીં ? મને તો થોડી બીક લાગે..તમને બીક નથી લાગતી ?’

‘મરવું જ હોય એને વળી બીક શાની?’

‘મને તો. તો ચે ડર લાગે છે. કેટલું વાગશે.ક્યાં વાગશે? પડતાની સાથે જ કંઇ જીવ નીકળી જ જશે એની કોઇ ગેરંટી થોડી છે? પડ્યા પછી થોડી વાર પણ જીવી ગયા તો..? બાપ રે..કેવું દુઃખવાનું? મરતા પહેલા ચે સાલ્લી પીડા સહન કરવાની... મરવાની

બીજી કોઇ આસાન રીત નહીં હોય? આત્મહત્યા કરવાના એક હજાર અને એક સરળ ઉપાય. એવી કોઇ ચોપની વિશે સાંભળ્યું હતું. તમે એ ચોપની વિશે સાંભળ્યું છે?’

યુવતીએ માથું ધૂણાવ્યું.

‘મેં પણ ખાલી સાંભળ્યું જ છે. વાંચી નથી. નહીંતર વધારે સારો, સરળ અને ખાતરીબંધ ઉપાય સૂઝ્યો હોત.પણ એ અહીં નથી મળતી.આવું બધું લાખવાનું વિદેશી લેખકોને જ સૂઝે..જોકે જવા દો..હવે એ બધા માટે આમ પણ બહુ મોઝું થઇ ગયું છે. હવે તો ચાલો...યાહોમ કરીને પડો.’

યુવતીએ કશો જવાબ ન આપ્યો. ચૂપચાપ યુવક સામે જોઇ રહી. યુવકની નજર સામે દેખાતા સૂર્ય તરફ મંડાઇ હતી.

યુવતી તરફ જોતા તેણે ધીમેથી પૂછ્યું. ‘પાંચેક મિનિટ બેસવું છે? રાહ જોવી છે?’

‘રાહ શેની ?’

‘આ સૂરજ મહારાજ અંતર્ધ્યાન થાય તેની. જુઓ સામે અસ્ત થવાની તૈયારી ચાલી રહી છે. કાલે ઊગતો સૂરજ ભલે ન જોઇ શકીએ. આધમતો સૂરજ હી સહી. જોકે આધમતો. એ પણ આપણો એક ભ્રમ માત્ર જ ને? ક્યાંક આ જ સૂર્ય આ ક્ષણે ઊગતો હશે. આમ પણ જુઓ ને. સૂરજ તો રોજ એક જ. પણ સવાર તો રોજ અલગ જ ને? ક્યારે કંઇ સવાર. કેવો રંગ લાવે એ કોણ કહી શકે ? આધમતો સૂરજ કદાચ માનવીને ફિલસૂફ બનાવી દેતો હશે નહીં? જુઓ...જુઓ.. વાહ.જતા જતા ચે કેવો રંગભેભવ વેરી રહ્યો છે નહીં?

યુવકે સામે આંગળી ચીંધી. યુવતીએ તે તરફ નજર કરી. આકાશમાં સંધ્યાની લાલિમા પ્રસરતી જતી હતી.પર્વતની પેલે પાર અદ્ભુત દ્રશ્ય સર્જાયું હતું.

‘ચાલો, આપણે આપણા ઇરાદાને આખરી અંજામ આપીશું ? રેડી ? વન..ટુ..થ્રી...કરીશું ? સાથે કે વારાફરથી?

યુવતીએ કશો જવાબ ન આપ્યો. ફરી થોડી ક્ષણો મૌનનું આવરણ ઓઢીને બંને ચ્યુઇંગ ગમ ચગળતા રહ્યા..

ક્ષિતિજ પરથી ધીમે ધીમે સૂર્ય આંખોથી ઓઝલ થતો રહ્યો. માળામાં પાછા ફરતા પંખીઓએ ઝાડવે ઝાડવે કલરવના દીવા પ્રગટાવ્યા. અઢળક ટલુકાઓ ખીણમાં પડયાઇ રહ્યા. અચાનક યુવતી ધીમેથી બોલી ઊઠી..

‘થેંક્સ. મને બચાવવા માટે..શ્વણિક આવેશમાંથી ઉગારવા માટે..’

‘અરે, હું કંઇ તમને બચાવવા માટે થોડો જ. હું તો પોતે...’

વાક્ય પૂરું થાય એ પહેલા જ...

‘આહ એમ સ્થોર..તમે અહીં આત્મહત્યા માટે નહોતા જ આવ્યા.’

ઝાંખાપાંખા અજવાસમાં યુવકના ચહેરા પર સ્મિતની આછેરી લહેરખી ઉડાઉડ.યુવતીની આંખોમાં દીપ ઝળાહળા... ઝાડવાઓ કલબલાટથી ખીણ ગજવી રહ્યા.

(સમાપ્ત)■



ભાષા વૈભવ...

ગુજરાતી - અંગ્રેજી શબ્દોની જોડી જમાવો

A	B
વગર	PROMISE
વકરો	WITHOUT
વખત	WIFE
વચન	CASH
વનિતા	TIME

ચતુર આપો જવાબ	અર્થ જણાવો
‘સુષુમ કંઈ ઊર્મિઓ પલકમાં જગાડી હતી’ પંક્તિમાં ‘ઊર્મિ’ શબ્દનો અર્થ જણાવો.	
અ) આંખો બ) રોષ ક) હાસ્ય ડ) લાગણી	

ગુજરાત મોરી મોરી રે	
કોઈ વ્યક્તિ NYCTOPHOBIA થી પીડાય છે એવું કહેવામાં આવે તો એનો સંબંધ શેની સાથે હોય એ કહી શકશો?	
અ) વિમાન બ) અંધારું ક) વરસાદ ડ) સિંહ	

માઈન્ડ ગેમ	સૌથી વધુ ગગનચુંબી ઈમારત ધરાવતું વિશ્વનું કયું શહેર ‘સિટી ઓફ સ્કાયસ્ક્રેપર્સ’ તરીકે પ્રખ્યાત છે એ કહી શકશો?	અ) લંડન બ) કુઆલા લમ્પુર ક) હોંગકોંગ ડ) એડન
------------	--	---

ગયા મંગળવારના જવાબ		
ભાષા વૈભવ		
A	B	ઓળખાણ પડી? મખાણા
અગર	SALT PAN	
અધર	LIP	
અમર	IMMORTAL	ગુજરાત મોરી મોરી રે ઝવેરાત
અવર	OTHER	
અસર	EFFECT	
માઈન્ડ ગેમ Sanremo		ચતુર આપો જવાબ અર્થ જણાવો સર્વોચ્ચ સ્થિતિ

ઓળખાણ પડી?

ઘઉંનો લોટ, ઘી, સાકર, કાજુ અને એલચીના વપરાશથી તૈયાર કરાતી શ્રીલંકાની મીઠાઈની ઓળખાણ પડી?

feedback@bombaysamachar.com

આરોગ્ય એક્સપ્રેસ

રાજેશ યાજ્ઞિક

આપણું માનવ શરીર અત્યંત જટિલ સંરચના ધરાવે છે. શરીરના પ્રત્યેક અંગમાં અનેક પ્રકારની બીમારીઓ પણ થઇ શકે છે. ક્યારેક સાવ સરળ લાગતી બીમારી હકીકતમાં આનુવંશિક રોગ પણ હોઈ શકે છે. આવો જ એક રોગ છે : સેલિયાક .

આવો, જાણીએ આ બીમારી વખી કઈ બલાનું નામ છે...

સૌથી પહેલાં એ જોઈએ કે સેલિયાક રોગ છે શું?

સેલિયાક એક ક્રોનિક ઓટોઇમ્યુન ડિસઓર્ડર (વારસાગત સ્વયંપ્રતિરક્ષા રોગ) છે. જેમાં ઘઉં, જવ અને રાઈમાં જોવા મળતા ગ્લુટેનનું સેવન રોગપ્રતિકારક પ્રતિક્રિયા પેદા કરે છે, જે નાના આંતરડાના અસ્તરને નુકસાન પહોંચાડે છે.

શરીરના સૈનિકો જેવી રોગપ્રતિકારક શક્તિ કોઈપણ અજાણી વસ્તુ પ્રવેશ કરે તો તેની તરફ તે પ્રતિક્રિયા આપે છે, અને જરૂર પડે એની સામે લડે પણ છે, પણ ક્યારેક કુદરતી રીતે આ વ્યવસ્થામાં ખામી સર્જાય છે અને નુકસાનકારક ન હોય તે પદાર્થો સામે પણ પ્રતિક્રિયાઓ આપવાનું શરૂ કરે ત્યારે ગડબડ સર્જાય છે. આંતરડાના મ્યુકોસલ લાઇનિંગને નુકસાન પહોંચતા ખોરાકમાંથી પોષક તત્ત્વો શોષવાની ક્ષમતામાં ખામી આવે છે, જેનાથી પોષણની ઊણપ સર્જાય છે.

‘સેલિયાક’ ના પ્રકાર

સેલિયાક રોગના મુખ્યત્વે ત્રણ પ્રકારમાં અલગ અલગ લાક્ષણિકતા હોય છે, જેમકે...

ક્લાસિક સેલિયાક રોગ

આ સૌથી સામાન્ય સ્વરૂપ છે અને તેમાં ક્રોનિક ઝાડા, પેટમાં તકલીફ, પેટનું ફૂલવું અને વજનમાં ઘટાડો જોવા મળે છે. તેનું નિદાન ઘણીવાર બાળકોમાં થાય છે અને નાના આંતરડાને દેખીતા નુકસાન સાથે સંકળાયેલું છે.

નોન-ક્લાસિકલ સેલિયાક રોગ

આ પ્રકારમાં પાચનતંત્રમાં ખામી ન હોય તેવાં લક્ષણ, જેમ કે ત્વચા પર ફોલ્લીઓ, એનિમિયા, સાંધાનો દુખાવો, અથવા માથાનો દુખાવો અને નિષ્ક્રિયતા જેવી ન્યુરોલોજીકલ સમસ્યાઓનો સમાવેશ થાય છે.

સાયલન્ટ સેલિયાક રોગ

સાયલન્ટ સેલિયાક રોગ ધરાવતા લોકોમાં સ્પષ્ટ લક્ષણો હોતા નથી. તેમ છતાં તેમને આંતરડાનું નુકસાન થાય છે અને જો સારવાર ન કરવામાં આવે તો લાંબા ગાળાની તકલીફો થઈ શકે છે.

.....

feedback@bombaysamachar.com

આહારથી આરોગ્ય સુધી

ડૉ. હર્ષા છાડવા

આધુનિક પણ થાતક સમસ્યા એટલે ડાયાબિટીસ. ડાયાબિટીસ એ આખરે શું છે? લોહીમાં સાકર હોય તેને ડાયાબિટીસ કહીએ? ક્યા લેવલ પર શુગર હોય, કેટલી હોય એ કેવી રીતે નક્કી કરવું એક તથ્ય મળતું નથી. સાકર આપણા શરીરની એનર્જી કરન્સી છે. જેમ આપણે નોકરી ધંધો કરીએ અને પૈસા કમાવીએ અને આપણી વિભિન્ન જરૂરિયાતો પૂરી કરીએ તેવી જ રીતે આપણે ખોરાક ખાઈએ અને આંતરડું એને પચાવી ગ્લુકોઝ પેદા કરે. લોહીમાં તેનું શોષણ કરે અને લોહી દ્વારા તેને બધા અવયવોમાં પહોંચાડે તેને એનર્જી કરન્સી કહેવાય. આપણા બધા જ અવયવ મગજ, મસલ્સ, હાડકા વગેરે કામ કરતા રહે. આ એનર્જી કરન્સી એટલે ગ્લુકોઝ બહુ જરૂરી છે. પણ સતત વધી જતા ખરાબ અસર પેદા કરે છે. માથાથી લઈને પગ સુધી આની ખરાબ અસર થાય છે. અંદરનાં અવયવો વધુ જોખમાય છે.

સવાલ એ છે કે શુગર લેવલ કેવી રીતે નક્કી કરવું. સવાર-સાંજ શુગરનું લેવલ ઉપર-નીચે થયા કરે છે. કોઈ એક માપ રહેતું નથી. આને નક્કી કરવા માટે ભૂખ્યા પેટની કે જખ્યા પછીની શુગરથી નક્કી નથી થઈ શકતું તો એચ.બી.એ. ૧ સી. (HbA1c)નો રિપોર્ટ કરાવવું યોગ્ય છે. આ રિપોર્ટથી છેલ્લા ત્રણ મહિનાની એવરેજ શુગરનું પ્રમાણ ચોક્કસ રીતે ખબર પડે છે. આ ટેસ્ટનો મતલબ છે કે ગ્લાઈસેટેડ હિમોગ્લોબિન ટેસ્ટ. આ એક રકત પરીક્ષણ છે. જે લોહીમાં હિમોગ્લોબિન (લાલ કણમાં જોવામાં આવતું એક પ્રોટીન છે જે ઓક્સિજનનું વહન કરે)થી જોડાયેલું ગ્લુકોઝની માત્રાનું માપ. જ્યારે લોહીમાં સાકરનું સ્તર અધિક હોય તો તે હિમોગ્લોબિન સાથે જોડાઈ જાય છે, જેને કારણે ગ્લાઈસેટેડ હિમોગ્લોબિન (HbA1c) બને છે. સામાન્ય રીતે આનું સ્તર ૪% થી ૫% હોવું જોઈએ. ૫.૭% થી ૬.૪% એટલે પ્રિડાયાબેટીક ૬.૫થી વધુ ને વધુ હોય તો ડાયાબિટીસનું પ્રમાણ લોહીમાં વધુ છે તેમ દર્શાય છે. આ રિપોર્ટથી ચોક્કસ નિદાન થાય છે.

ડાયાબિટીસ એ શું છે. ડાયાબિટીસ એટલે લોહીમાં સાકરનું સ્તર અધિક થવું તે. અને જ્યારે શરીર પર્પાઇન પ્રમાણમાં ઈન્સ્યુલિન બનતું નથી. ઈન્સ્યુલિન એક હાર્મોન છે જે ગ્લુકોઝનું ઊર્જામાં બદલાવાનું કામ કરે છે જે પેન્ક્રિયાઝમાં (અન્નાશય) બને છે. પેન્ક્રિયાઝમાં બીટા સેલ છે જેને (લેંગરહેન્સ ઓઈલેટ્રેન્સ નામની કોશિકાના સમૂહ) પેન્ક્રિયાઝના બીટા સેલમાં સુગરનો સંગ્રહ થાય છે (એટલે કે તેમાં સ્ટોર થાય છે) જ્યારે રિક્કાઈન્ડ તેલ વનસ્પતિ ઘીનો ખાદ્ય-પદાર્થ બનાવવામાં ઉપયોગ થાય. ત્યારે શરીરમાં તીવ્ર એસિડ પેદા થાય આ

ડાયાબિટીસ એ શું છે. ડાયાબિટીસ એટલે લોહીમાં સાકરનું સ્તર અધિક થવું તે. અને જ્યારે શરીર પર્પાઇન પ્રમાણમાં ઈન્સ્યુલિન બનતું નથી. ઈન્સ્યુલિન એક હાર્મોન છે જે ગ્લુકોઝનું ઊર્જામાં બદલાવાનું કામ કરે છે જે પેન્ક્રિયાઝમાં (અન્નાશય) બને છે. પેન્ક્રિયાઝમાં બીટા સેલ છે જેને (લેંગરહેન્સ ઓઈલેટ્રેન્સ નામની કોશિકાના સમૂહ) પેન્ક્રિયાઝના બીટા સેલમાં સુગરનો સંગ્રહ થાય છે (એટલે કે તેમાં સ્ટોર થાય છે) જ્યારે રિક્કાઈન્ડ તેલ વનસ્પતિ ઘીનો ખાદ્ય-પદાર્થ બનાવવામાં ઉપયોગ થાય. ત્યારે શરીરમાં તીવ્ર એસિડ પેદા થાય આ

feedback@bombaysamachar.com

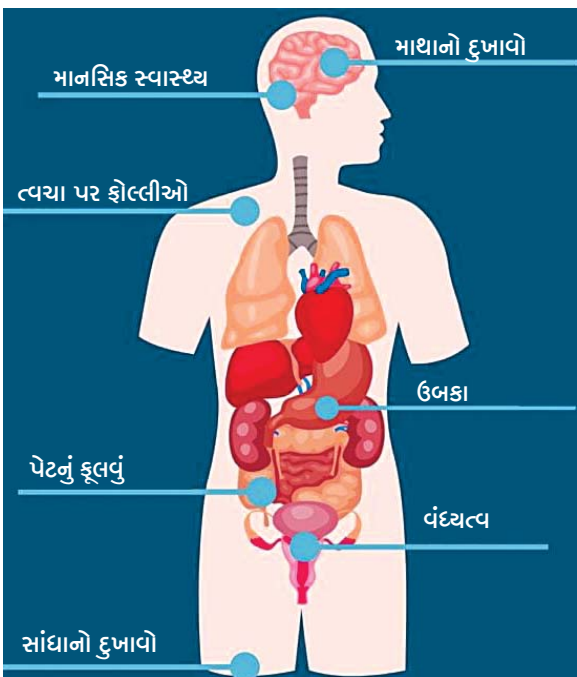
વિશેષ

મધુ સિંહ

શબ્દોનું શુદ્ધ અને સાફ ઉચ્ચારણ આપણા વ્યક્તિત્વને નિખારે છે. આને પ્રોનોઉન્શસન ઈફેક્ટ કહેવાય છે. તમારો અવાજ, ઉચ્ચારણ અને તમારો ટોન કોઈ પણ બોલાયેલા શબ્દની સ્પષ્ટતા પર ભરપૂર અસર પાડે છે. આનાથી વિશ્વાસ અને પ્રભાવ વધે છે કારણકે, જ્યારે તમે શબ્દોના સાચા અને સ્પષ્ટ ઉચ્ચારણ કરો છો ત્યારે સામેવાળાએ તમને એક સમજદાર અને પ્રભાવી વ્યક્તિ માનવી જ પડે છે. આનાથી તમારો આત્મવિશ્વાસ પણ વધે છે અને સામેવાળા પર તમારો પ્રભાવ પણ પડે છે. સાફ અને શુદ્ધ ઉચ્ચારણ કરવાવાળાને જે લોકો સાંભળે છે તે ક્યારેય થાકતા નથી, પરંતુ તેમની વાતો સાંભળવી ગમે છે, કારણકે ખરેખર તેમને સાંભળવાનો અંદાજ કાંઈ નિરાળો જ હોય છે, પરંતુ જ્યારે કોઈ શબ્દનો કોઈ ‘બોટ્ટું’ ઉચ્ચારણ કરે તો જે સાંભળે છે તે હરાન પરેશાન થઈ જાય છે. તે તમારા ખોટ ઉચ્ચારણને જ્યારે સાંભળે છે તો એવો પ્રયત્ન કરે છે કે તમારાથી કઈ રીતે જલદી છુટકારો મળે, કારણકે જે લોકો શુદ્ધ અને યોગ્યનું નથી બોલી શકતા તેઓને સમજવા માટે બહુ વિચારવું પડે છે અને તેને લીધે ધ્યાન પણ

આ ‘સેલિયાક’ શું છે?

શરીરની પોષણ ક્ષમતા ખતમ કરતા આ રોગને ઓળખી લો...



આ પ્રકાર ઘણીવાર અન્ય સ્થિતિઓની તપાસ દરમિયાન અથવા કૌટુંબિક ઇતિહાસ દ્વારા પરખાય છે.

સેલિયાક રોગ ધરાવતા લગભગ ૧૫% લોકોને ત્વચા પર ડર્મેટાઇટિસ હર્પેટીકોર્મિસ જેવી આડઅસર થાય છે. તેને ‘ગ્લુટેન રેશ’ અથવા ‘સેલિયાક રેશ’ પણ કહેવામાં આવે છે.

આ રોગના મુખ્ય લક્ષણ શું છે?

સેલિયાક રોગનું નિદાન કરવું મુશ્કેલ છે, કારણ કે તેનાં લક્ષણ ઘણીવાર અન્ય સ્થિતિઓ જેવા હોય છે. અત્રે રોગના પ્રકારમાં વર્ણવ્યા છે, તે સિવાય વિકાસમાં અવરોધ (ખાસ કરીને બાળકોમાં) જોવા મળે છે. અન્ય લક્ષણોમાં, થાક અને સામાન્ય નબળાઈ, લોહ (આયર્ન) ની ઊણપથી થતો એનિમિયા, સ્ટિચોપોરોસિસ અથવા ઓસ્ટિયોપેનિયા, માથાનો દુખાવો, જેવા ન્યુરોલોજીકલ લક્ષણ દેખાય છે.

આ ઉપરાંત કેટલાક ઓછાં સામાન્ય લક્ષણોમાં વંધ્યત્વ અથવા વારંવાર ગર્ભપાત, દાંતના ઈનેમલમાં તકલીફ અથવા મોંના ચાંદાનો સમાવેશ થાય છે.

.....

ડાયાબિટીસથી કેમ બચવું?



એસિડ લોહીમાં જાય ત્યાં પણ બળતર પેદા કરે. લોહીનો પી.એચ (માનક) એસીડીક થાય ત્યારે બીટા સેલમાં બળતરા થાય તે બળી જાય કે ગ્લુકોઝ સંગ્રહ કરવાની ક્ષમતા ખોઈ નાખે ત્યારે સાકર (ગ્લુકોઝ) લોહીમાં અધિક થઈ જાય ઈન્સ્યુલિન તેને લઈ જવામાં ઓછું પડે ત્યારે ડાયાબિટીસ થાય છે. રિક્કાઈન્ડ તેલ વનસ્પતિ ઘી, માર્ગરીન, મટનટેલો (પ્રાણીની ચરબીનું તેલ) સ્પ્રેડ, સફેદબટર, પાર્શિઆલી હાઈડ્રોજનટે ઘી જે બધા દસથી બાર પ્રકારના કેમિકલથી તૈયાર થાય છે. જે શરીરમાં જતાં એસિડનું પ્રમાણ વધારી દે છે જલન અને બળતરા થાય છે જેના કારણે ડાયાબિટીસ થાઈરોઈડ, હાર્ટબર્ન અલ્સર જેવી બીમારીઓ અને પછી જાતજાતના કેન્સર થાય છે.

વાચકમિત્રો તમે તમારું તેલ તપાસો જો રિક્કાઈન્ડ છે તો તેનો ઉપયોગ તરત બંધ કરો વધુ પ્રમાણમાં છે તો દિવાળીમાં દીવા બાળી પૂરું કરી નાખજો. ખાવામાં વપરાશ ન કરતાં બહારની ખાદ્ય-સામગ્રીના પેકેટ તપાસો તેના પર રિક્કાઈન્ડ ઓઈલ લખેલું છે તો તેના વપરાશ ન કરતાં. બેકરી પ્રોડક્ટ્સને મોટું જ વનસ્પતિ ઘી (નક્લી ઘી)માં જ બને છે જે ડાયાબિટીસનું બોટ્ટું કારણ છે. આઈસક્રીમના લેવલ તપાસો તેના પર કોઈપણ ઓઈલ લખેલું છે. બહારના ખાખરા બધા જ વનસ્પતિ ઘી અને રિક્કાઈન્ડ તેલથી જ બને છે. ખાખરા લોકો વધુ વાપરે છે ડાયના નામથી પણ ખરેખર તે ખાવા લાયક નથી. શુદ્ધ ઘીમાં બનતી મીઠાઈઓ પણ શુદ્ધ ઘીથી નથી બનતી તેમાં પણ રિક્કાઈન્ડ તેલ અને વનસ્પતિ ઘી વપરાય છે.

સૌની લાડલી પાણીપૂરીની પૂરીઓ પણ રિક્કાઈન્ડ તેલમાં બને છે. હોમમેડ ગોળવાળા બિસ્કીટ, ટોસ, ખારી પણ માર્ગરીન (નક્લી બટર)થી જ બને છે. સાધુ પણ ખરાબ તેલથી જ બને છે જે ચામડી દ્વારા

.....

શબ્દોનું શુદ્ધ ઉચ્ચારણ તમારા વ્યક્તિત્વને નિખારે છે...

ભટકે છે. જો તમે બિશ્ક છો, વકતા છો, એંકર છો, નેતા છો કે એવા કોઈ ક્ષેત્રમાં જોડાયેલા છો કે જે પબ્લિક કમ્યુનિકેશનમાં આવે છે તો સમજી જજો કે સ્પષ્ટ ઉચ્ચારણ તમારી સૌથી મોટી પૂંજી છે. આ તમારી સંપત્તિ છે જેને કારણે તમે લાખો લોકો સુધી પહોંચી શકો છો અને શુદ્ધ અને સાફ ઉચ્ચારણને કારણે તમે જીવનમાં ખૂબ આગળ વધી શકો છો. આનાથી ભાષાનું સૌંદર્યબોધ પણ નિખરે છે, કારણકે શુદ્ધ બોલવાથી ભાષા સુંદર બને છે. હિંદી ભાષાની તો આખી ખૂબસૂરતી શુદ્ધ બોલવા પર જ ટકી છે. જે પણ લોકો અશુદ્ધ અને અસ્પષ્ટ હિંદી બોલે છે તેમની ભાષા સાંભળવામાં ખૂબ જ ખરાબ લાગે છે જેથી ભાષાઓમાં ઉચ્ચારણની શુદ્ધતાને ‘ત્રુટી અને સ્વર સંધિ’ના સ્તર પર મહત્ત્વ આપવામાં આવે છે.

માત્ર સંવાદ અને ઈટેલેક્ચ્યુઅલ દુનિયામાં જ શુદ્ધ અને સાફ ઉચ્ચારણની કિંમત જ નથી પરંતુ કોર્પોરેટ જગતમાં, મીડિયામાં, કસ્ટમર સર્વિસ જેવા ક્ષેત્રોમાં શુદ્ધ ઉચ્ચારણ બહુ મોટો પ્રભાવ પાડે છે. આનાથી તમારી છબી પ્રોફેશનલ લાગે છે જો તમારું ઉચ્ચારણ સરળ અને નિયંત્રિત હોય તો લોકો તમને ઈમાનદાર, સમજદાર અને ગંભીર વ્યક્તિ માને છે. વાસ્તવમાં કોઈ ભાષાને શુદ્ધ બોલવાનો અર્થ એ થાય કે તમે તેની સંસ્કૃતિને ઓળખો છો. આનાથી તમારું સન્માન વધી

‘સેલિયાક’નું કારણ શું?

એનું મુખ્ય કારણ આનુવંશિક છે. મોટાભાગના વ્યક્તિઓમાં ચોક્કસ જનીનો હોય છે (ખાસ કરીને એચએલએ-ડીક્યુર અથવા એચએલએ-ડીક્યુટ...) જોકે, આ જનીનો હોવાનો અર્થ એ નથી કે રોગનો વિકાસ થશે. ગ્લુટેનનું સેવન મહત્ત્વનું કારણ છે. આંતરડાના માઇક્રોબાયોટામાં અમુક ચેપ અથવા ફેરફારો આનુવંશિક રીતે સંવેદનશીલ લોકોમાં રોગ પેદા કરી શકે છે. બાળકના આહારમાં ગ્લુટેન દાખલ કરવાના સમયે એ અસર કરી શકે છે, અલબત્ત, આ અંગે હજુ પણ સંશોધન ચાલુ છે.

સેલિયાક રોગ હોવાનું કેમ નક્કી થાય?

ગ્લુટેન ખાધા પછી જો તમને જઠર તંત્રમાં ગડબડનાં લક્ષણો દેખાય તો સેલિયાક રોગની શંકા પેદા થઇ શકે છે. ઘણા લોકો આહારમાં ગ્લુટેન અથવા ઘઉંનાં ઉપાદાનો પ્રત્યે સંવેદનશીલતા ધરાવતા હોય છે. સેલિયાક રોગનું નિદાન કરવા માટે નિષ્ણાત નુકસાનના પુરાવા શોધશે.

ગ્લુટેન-મુક્ત આહાર લેવાનું શરૂ કરતાં પહેલા સેલિયાક રોગ માટે પરીક્ષણ કરાવવું મહત્ત્વપૂર્ણ છે, જેથી પરીક્ષણો બતાવી શકે કે ગ્લુટેન ખરેખર તમારા શરીરને કેવી રીતે અસર કરે છે.

આમાં પહેલું પરીક્ષણ રક્તનું થાય છે. ગ્લુટેનના એન્ટિબોડીઝ માટે તમારા રક્તનું પરીક્ષણ કરવામાં આવે છે. પછી શારીરિક નુકસાનની પણ ચકાસણી થાય છે.

સેલિયાક રોગની સારવારમાં ગ્લુટેન મુક્ત આહાર મુખ્ય છે. જ્યારે તમે ગ્લુટેન ખાવાનું બંધ કરો છો, ત્યારે તમારં નાનું આંતરડું સાજા થવાનું શરૂ કરશે ને ટૂંક સમયમાં પોષક તત્ત્વોને ફરીથી શોષી શકશે. જોકે, તમારા નાના આંતરડાને ફરીથી નુકસાન ન થાય તે માટે તમારે જીવનભર કડક ગ્લુટેન-મુક્ત આહાર જાળવવો પડશે. પોષક તત્ત્વોની ઊણપ પૂરવા માટે સપ્લિમેન્ટ્સ અને ચામડીને તકલીફ થઇ હોય તો તેની સારવાર પણ જરૂરી છે.

જો ગ્લુટેન મુક્ત આહાર ન લેવામાં આવે તો લાંબાગાળાની આડઅસરો થઇ શકે છે. બાળકોમાં રિકેટ્સ અથવા પુષ્પ વચના લોકોમાં ઓસ્ટિઓબાલેશિયા, ઓસ્ટિઓપેનિયા અને ઓસ્ટિઓપોરોસિસ, દાંતના ઈનેમલમાં કાયમી તકલીફ, ચેતાતંત્રની અસરો (પેરિફેરલ ન્યુરોપથી), જેમાં કળતર અને નિષ્ક્રિયતા, સ્નાયુઓમાં ખેંચાણ અને સંતુલન અને સંકલન સમસ્યાઓ (એટેક્સિયા)નો સમાવેશ થાય છે. બાળકોમાં વિકાસમાં વિલંબ, ટૂંકું કદ અને ધ્યાન અને શીખવાની અક્ષમતા ઉભી થઇ શકે છે.■

.....

શરીરને ખરાબ કરે છે. બહારના અચાણા બધા જ રિક્કાઈન્ડ તેલ ક્યારે ખરાબ થતું નથી. કારણ તે કેમિકલ નાખીને બને છે. આજ આધુનિક યુગની મોટી સમસ્યા એટલે રિક્કાઈન્ડ તેલ છે. બહારના નાસ્તા બધા જ રિક્કાઈન્ડ તેલમાં જ બને કારણ તેની સેલ્ફ લાઈફ વધુ છે.

આ બધુ જાણ્યા પછી તમને ખબર પડશે કે શા માટે ડાયાબિટીસ અને અન્ય બીમારીઓ થાય છે કેટલો સુધાર કરવો એ આપણા હાથમાં છે. તહેવારોની મોસમ છે. મીઠાઈ અને ફરસાણ બહારથી જ આવશે. તેમ જ તહેવાર ઉજવવા પણ હોટલમાં જ જવાના. ગમે તેટલી દવાઓ લ્યો એલોપથી, આયુર્વેદિક, હોમીયોપથી કે કોઈ હકીમના નુસખા જ્યાં સુધી ખાવામાં સુધાર નહીં થાય ત્યાં સુધી ડાયાબિટીસ કે અન્ય બીમારી રહેવાની જ છે. પછી ફોરેનવાળા કે ડોક્ટરો છાતી ઠોકીને કહેશે કે ભારત એ ડાયાબિટીસનું કેપિટલ છે તેમની દવાઓ લ્યો તેમના બિરસા ભરો. લોકો ડાયાબિટીસ થોડા થોડા સમયના અંતરે તપાસતા હોય છે તેથી લેબોરેટરીવાળાના બિરસા ભરાય. ફક્ત રિપોર્ટ કરવાથી કશો ફાયદો થતો નથી. ગ્રાહકનું ટેન્શન વધે છે. જાણ્યા પછી ઉપચારથી ફાયદા થાય.

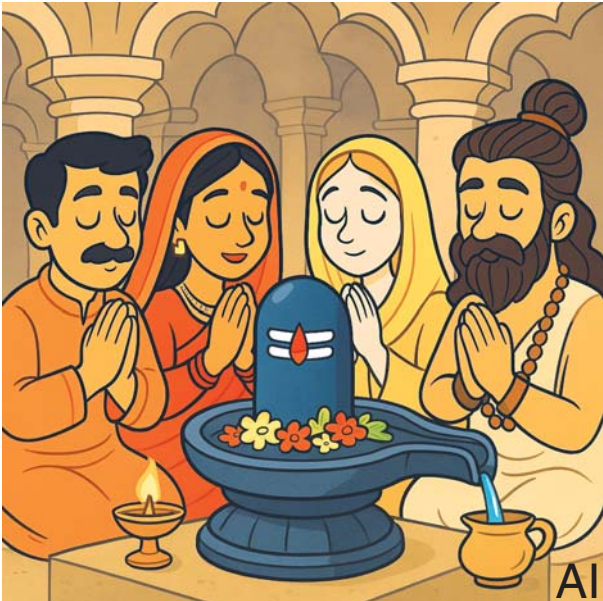
મારી લગભગ પચ્ચીસથી છવ્વીસ વર્ષની પ્રેક્ટિસમાં મેં જોયું કે આહારની શુદ્ધતાથી જ ડાયાબિટીસ લગભગ નીકળી જાય છે. લુધિયાનાનો આગમ નામનો યુવાનનું ડાયાબિટીસ (ડ ડ ડ) ત્રણસો પાત્રીસ હતું. દવા ચાલુ નહોતી કરી. મારી પાસેથી શું ખાવું તે તેણે જાણ્યું તેણે બે મહિનામાં જ પોતાની શુગર (ડાયાબિટીસ) ઈકોતેર (૭૮) કરી નાખી. આવાં તો ઘણાંય લોકો આવે છે જે દવાઓ ખાઈને શરીરને ખરાબ કરી નાખે છે. સમજાવ્યા પછી સુધારો કરે છે ત્યારે રાહત અનુભવે છે. આ કોઈ મુશ્કેલ કામ નથી. હજુ બજારમાં સારી ખાદ્ય-વસ્તુઓ મળે છે. શાકભાજી અને ફળોથી બજાર ઉભરાયેલી છે. ડાયાબિટીસને જલદીથી કેકાણે લાવવું જરૂરી છે. જો ડાયાબિટીસ આગળ વધે છે ત્યારે હાર્ટના ઓપરેશન કિઝની ડાયાલિસિસ, પગનું સડી જવું (ઘણીવાર પગ કાપવા પડે છે). શરીરમાં પાણી ભરાય છે (લોટર રીટેશન) ઓંખોની ઘણીય બીમારી થાય છે. જખ્મ રૂઝાતા નથી. આજથી સતર્ક બનો આ તહેવારોમાં બહારનું રિક્કાઈન્ડ તેલવાળું કે વનસ્પતિ ઘીવાળી કેક, બિસ્કીટ, નાનખટાઈ જેવી વસ્તુઓ ઘરમાં ના લાવો કે બહાર પણ ન ખાવો. ડાયાબિટીસ વધારતી અન્ય ખાદ્ય વસ્તુ, શરબત, બ્લાપેક ડ્રિંક કે બોટલમાં મળતા ડ્રિંકથી બચવાની જરૂર કોશિશ કરો. ઘરના સાદા ભોજન કે ફ્રિજર તેલમાં નાભેલ ભોજનથી બીમારી નથી આવતી. કોઈના કહેવાથી ભરમાઈ ન જવું. ડાયાબિટીસ ટેન્શનથી આવે છે કે વારસાગત છે ઘણાં કહે કે અનાજ વધુ ખાવાથી આવે છે. ઘણાં કહે છે કે અમે રહીએ છીએ ત્યાં વાતાવરણ પ્રદુષિત છે કે હવા ગરમાર નથી આ બધા વગર કારણના તર્ક છે. ઘણીવાર એવું બને પિતાને માતાને ડાયાબિટીસ હોય પણ કોઈપણ એમના સંતાનને નથી હોતું. કોઈપણ વાતથી ભરમાવું નહિ. પોતે જે ખનખાન કરો છો તે જરા ઝીણવટથી જુઓ. ■

feedback@bombaysamachar.com

મોજની ખોજ

સુભાષ ઠાકર

અંદર બેઠો છે એ જીવ નથી પણ શિવ છે...



અષાઢને જેતું કીધુ કે સાવનકો આને દો તો તુર્ત જ અષાઢ ખસી ગયો ને લો આ આયા સાવન ઝૂમેકેની જેમ શ્રાવણની એન્ડ્રી થઈ... શિવમંદિરમાં ભક્તોનાં ટોળાં એવા ઝૂમી ઉઠ્યાં ને તૂટી પડ્યાં કે કેમ જાણે શિવજી ભાદરવામાં પાછા હિમાલય ભાગી જવાના હોય... બધા ભક્તોની જેમ ‘તું મળશે’ એ આશાએ હું પણ શ્રાવણમાં બધાં કામ અભરાઈ પર ચડાવી પેલા ભાભૂ(ભારત ભૂષણ)ની જેમ ‘મન તડપત હરી દર્શનકો આજ’ ગાતો ગાતો મંદિરમાં ગયો પણ મોટો લોલો તો જ આપેલી આંખોથી તું જ ન દેખાયો. સખેડ જણાવું કે મેં શિવમંદિર બહુ જોયા પણ એકેય શિવમાં જીવ ન જોયો એટલે મેં પૂજારીને પૂછ્યું :

‘આટલાં બધામાં ઈશ્વર ક્યાં છે?’

‘મને શું ખબર? ઈશ્વર કઈ મારો માસીનો દીકરો છે?’

‘અલ્યા ટોપા, મંદિરને ને ઈશ્વરને તો તું અંગત મિલકત સમજી બેઠો છે. એણે ક્યારે ખાવું, શું ખાવું ક્યારે સૂવાનું ક્યારે જાગવાનું. ક્યા વાધા પહેરવાના એ તો તું નક્કી કરે છે ને તું મને કહે છે મને શું ખબર?’

મેં તો પ્રભુને પણ કીધું ‘ભગુભાઈ, મને તો એ વિચાર આવે છે કે તને એ વિચાર કઈ રીતે ને શું કામ આવ્યો કે ચાલો, આ બ્રહ્માંડમાં એક પૃથ્વી બનાવીએ પછી જંગલ, વાદળ, સમુદ્ર,પાણી,પશુ-પંખી બનાવીએ...એમાંય પતંગિયામાં અલગ અલગ ડિઝાઇન, રંગબેરંગી ફૂલ, મોરને રૂપ ને કાગડાને કાળો, સૂર્યને પ્રકાશ ને ચંદ્રને શીતળતા..કેટલું ગણાવું?

આટલું ક્યાં પછી પણ ક્યાં થાક્યો કે પાછું માણસનું પ્રોડક્શન...લોલ્યો

તો એ પ્રભુ, કે બધા માણસોની ખોપરી સરખી, મગજ સરખા પણ એમાં મૂકેલી બુદ્ધિ અલગ અલગ..જબરી તારી કારીગરી... ન માપી શકાય ન પામી શકાય...પંખીનો માળો ને પશુની ગુફા, કીડી-ઉંદરને ઘર ને માણસને ઘર ને તારું મંદિર...

ત્યાં તો ચંબુડાએ મંદિરમાં આવી એના દાદા ગુજરી ગયા હોય એવી ‘નમ: પાર્વતી..’ ના નામે જોરદાર પોક મૂકી એને કોણ કહે : બકા, ગળું ઘરે મૂકી આવવું જોઈએ તું અમારો તો કીક પણ ભગવાનના કાનનો તો વિચાર કર. છતા કાને આમેય ઓછું સાંભળે છે ને તારી રાડથી જો કાનના પરદા ફાટી જશે તો આપણી ફરિયાદ સાંભળશે કોણ? એટલામાં ચંબુ ચાલુ થઇ ગયો :

‘અલ્યા પ્રભુ, ઘઉંના ભાવ ૬૦ રૂપિયા, જેને કાપ્યા વગર પણ આંખમાંથી પાણી આવે એ ડુંગળીના ૮૦ રૂપિયા. જેને જોઈ મોહાના બદલે આંખમાંથી પાણી આવે એ સાકારના ૬૦... તારે વાદયમર્મથી ચાલે છે બાકી કાપડના ભાવ ખબર છે? તારી પાસે નંદી છે બાકી અમને પેટ્રોલના ભાવ રોજ સતાવે, તારે હિમાલયમાં ભાડુ ન લાગે બાકી અહીં એક ફૂટના ભાવ ૫૦૦૦૦ સાંભળી હલબલી જઈશ.’

અમદાવાદમાં બીજા દિવસે પણ મેઘમહેર, સિઝનનો ૨૬ ઇંચ વરસાદ નોંધાયો

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ રાજ્યના હવામાન વિભાગ દ્વારા ૨૭ અને ૨૮ જુલાઈ એમ બે દિવસ ભારેથી અતિભારે વરસાદની આગાહી કરવામાં આવી હતી.રવિવારે અમદાવાદ શહેરમાં સરેરાશ ૩.૭૫ ઈંચ વરસાદ નોંધાયો હતો. સૌથી વધુ વટવા વિસ્તારમાં ૫ ઈંચથી વધુ વરસાદ ખાબક્યો હતો. જ્યારે રામોલ, મણિનગરમાં ૪ ઈંચથી વધુ વરસાદ નોંધાયો હતો.

૨૮ જુ લાઈ સોમવારે પણ અમદાવાદ શહેરમાં વહેલી સવારથી વરસાદી વાતાવરણ જોવા મળી રહ્યું છે. સવારના ૬થી ૧ વાગ્યા સુધીમાં શહેરમાં સૌથી વધુ જતપુર, રાણીપ, વિરાટનગર, ગોતા સહિતના વિસ્તારમાં સરેરાશ બે ઇંચ વરસાદ નોંધાયો છે, જ્યારે શહેરમાં સરેરાશ એક ઈંચ વરસાદ નોંધાયો હતો. તે ઉપરાંત

વડોદરાના આજવા સરોવરના ૬૨ દરવાજામાંથી ૧૧૦૦ ક્યૂસેક પાણી વિશ્વામિત્રીમાં છોડાયું

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ ગુજરાતમાં સાર્વત્રિક વરસાદથી સરોવરો, જળાશયો, અને ેમમાં પાણીની સારી આવક થઈ છે. ભારે વરસાદથી જળાશયો ભરાતા લોકોમાં ખુશીનો માહોલ છે. વડોદરાનું આજવા સરોવર ફરી એક વાર છલોછનું ભરાઈ ગયું છે. આજવા સરોવરમાં પાણીની સપાટી વધીને ૨૮ જુ લાઈના રોજ બપોરે ૨૧૧.૫૫ ફૂટ થઈ હતી. આજવા સરોવરના ૬૨ દરવાજામાંથી હાલમાં ૧૧૦૦ ક્યુસેક પાણી વિશ્વામિત્રી



નદીમાં વહી રહ્યું છે. ૧૫ ઓગસ્ટ સુધી ૬૨ દરવાજાનું લેવલ ૨૧૧ ફૂટ સુધી જળગી રાખવામાં આવશે, ત્યારબાદ પાણી ૨૧૨ ફૂટ સુધી ભરી શકાય છે. આજવા સરોવર અને તેના ઉપરવાસમાં છેલ્લા ૨૪ કલાકમાં સરેરાશ ત્રણ ઇંચ જેટલો વરસાદ નોંધાતા આજવા સરોવરની સપાટી વધી છે. આજવા સરોવરમાં પાણીની સપાટી ૨૧૧ ફૂટથી પણ ઓછી કરી ૨૦૮ ફૂટ સુધી તબક્કાવાર લાવવા માટે પંપિંગ સિસ્ટમ મૂકવામાં આવી

છે, અને તેના પંપો અગાઉ ચાલુ કરવામાં આવ્યા હતા. છેલ્લા કેટલાક દિવસોથી કુદરતી રીતે જ પાણીનો નિકાલ ૬૨ દરવાજાઓથી થઈ રહ્યો હોવાથી પંપિંગ બંધ કરાયું છે. અધિકારીઓના જણાવ્યા અનુસાર સરોવરની સપાટી ૨૧૧ ફૂટ સુધી ન આવે ત્યાં સુધી પાણી છોડવાનું ચાલુ રહેશે. પાણી છોડવાની પ્રક્રિયા સંભાળપૂર્વક હાથ ધરવામાં આવી રહી છે જેથી નદીકાંઠાના વિસ્તારોમાં કોઈ નુકસાન ન થાય.

આજવા સરોવર વડોદરા શહેર

રાજકોટના રેલનગર વિસ્તારમાંથી

૩૦ લાખથી વધુના એમડી ડ્રગ્સ

સાથે બે આરોપીની ધરપકડ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ રાજકોટ એસઓજીએ મોટા ડ્રગ્સ રેકેટનો પદ્ધિશ કર્યો હતો. એસઓજીએ શહેરના રેલનગર વિસ્તારમાં આવેલા ગુલમહોર પ્લાઝા એપાર્ટમેન્ટમાં દરોડો પાડીને ૩૦૩ ગ્રામ એમડી ડ્રગ્સ સાથે બે આરોપી રણજીત ઉર્ફે કાનો ટિકિટ અને હિતેન્દ્રસિંહ ઉર્ફે હકોની ધરપકડ કરી હતી. આરોપીઓ પાસેથી ૩૦ લાખથી વધુનો એમડી ડ્રગ્સનો જથ્થો ઝડપાયો હતો. અત્રે ઉલ્લેખનીય છે કે, રાજકોટ એસઓજીએ ડ્રગ્સ વિરુદ્ધ ઓપરેશન હાથ ધર્યું છે. જેના ભાગરૂપે ખાતમીના આધારે આ દરોડો પાડવામાં આવ્યો હતો. રાજકોટના ઇતિહાસમાં પોલીસની એમડી ડ્રગ્સ મામલે આ સૌથી મોટી રેડ મનાય છે.■

ગેનીબેન ઠાકોરે સંસદમાં ગુજરાતની સાંસ્કૃતિક અને ઐતિહાસિક વિરાસતના સંરક્ષણને સંપર્ધનનો મુદ્દો ઉઠાવ્યો

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

અમદાવાદઃ સંસદનું ચોમાસું સત્ર ચાલી રહ્યું છે. જેમાં બનાસકાંઠાથી કોંગ્રેસના સાંસદ ગેનીબેન ઠાકોરે ગુજરાતની સાંસ્કૃતિક અને ઐતિહાસિક વિરાસતના સંરક્ષણના સંવર્ધનનો મુદ્દો ઉઠાવ્યો હતો. જેના જવાબમાં સંસ્કૃતિ અને પર્યટન પ્રધાન ગજેન્દ્ર સિંહ શેખાવતે કહ્યું, ભારત સરકાર ગુજરાતના સાંસ્કૃતિક અને ઐતિહાસિક વારસાના સંરક્ષણ-પ્રોત્સાહન માટે સતત પ્રયત્નશીલ છે. ગુજરાત રાજ્યમાં એએસઆઈની દેખરેખ અને જાળવણી હેઠળ ૨૦૫ કેન્દ્રીય રીતે સંરક્ષિત સ્મારકો છે.

કેન્દ્રીય પ્રધાને ગુજરાતમાં નવાં સંગ્રહાલયો અથવા સાંસ્કૃતિક કેન્દ્રો સ્થાપવા માટેની દરખાસ્તોની વિગતો અને સ્થિતિ વિશેના એક પ્રશ્નના જવાબમાં કહ્યું હતું કે હાલમાં નિવૃત્ત મંત્રાલય પાસે વિચારણા માટે આવી કોઈ દરખાસ્ત પેન્ડિંગ નથી. પ્રધાન શેખાવતે જણાવ્યું હતું કે જરૂરિયાત અને સંસાધનોની ઉપલબ્ધતા અનુસાર એએસઆઈએ સૂર્ય મંદિર (મોઢેરા), રાણી કી વાવ (પાટણ) અને ચાંપાનેર-પાવાગઢ જેવાં ઐતિહાસિક સ્થળોના સંરક્ષણ અને જાળવણીનું કાર્ય હાથ ધરે છે. આ સ્મારકોના સંરક્ષણ અને જાળવણી માટે છેલ્લા ત્રણ વર્ષમાં કરવામાં આવેલા ફાળવણી અને

શહેરના , રામોલ, મણીનગર, ઓઢવ, નિકોલ, શાહપુર, શાહીબાગ, અસારવા, જમાલપુર, ચાંદલોડિયા, ગોતા એસજી હાઇવે, સાયન્સ સિટી, ન્યુ રાણીપ, જગતપુર, વસ્ત્રાપુર, ઉસ્માનપુરા, પાલડી, વાસણા, આશ્રમરોડ, ઇન્કમટેક્સ, વાડજ સહિતના વિસ્તારોમાં સારો એવો વરસાદ પડ્યો હતો. જ્યારે નરોડા, સૈજપુર, એરપોર્ટ, સરદારનગર, કુબેરનગર, કંઠવાડા, વટવા, ચાંદખેડા, મોટેરા, સાબરમતી સરખેજ, શ્યામલ, પ્રહલાદનગર, આનંદનગર સહિતના વિસ્તારોમાં સામાન્ય વરસાદ ખાબક્યો હતો.

અત્રે ઉલ્લેખનીય છે કે, શહેરમાં દર સિઝનમાં ૩૫ ઇંચ વરસાદ પડતો હોય છે. જો કે, અત્યાર આ સિઝનમાં ૨૬ ઇંચ એટલે કે, ૭૧ ટકા વરસાદ પડી ચૂક્યો છે. ■

અપીલ કરવામાં આવી છે.

વડોદરા મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશન અને જળસંચય વિભાગ પરિસ્થિતિ પર સતત નજર રાખી રહ્યા છે. પાણી છોડવાની પ્રક્રિયા નિયંત્રણ હેઠળ છે અને હાલ કોઈ જોખમજ નક પરિસ્થિતિ નથી. આજવા સરોવર ભરાવાની સાથે વડોદરા શહેરના પાણી સંગ્રહનું વધારો થવાથી આવતા મહિનાઓમાં પાણીની કોઈ અછત રહેશે નહીં. વરસાદી માહોલને કારણે નાગરિકોમાં ખુશીનો માહોલ જોવા મળી રહ્યો છે. ■

લખપતિ દીદી ચોજનામાં ગુજરાતને હળહળતો ‘અન્યાય’

કેન્દ્ર સરકારે ૨૬૭ કરોડ આપવાની જાહેરાત કર્યા બાદ ફદિયું પણ ન આપ્યું

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ સંસદનું ચોમાસું સત્ર ચાલી રહ્યું છે, જેમાં લખપતિ દીદી ચોજનાને લઈ જાહેર કરવામાં આવેલી વિગતો મુજબ ગુજરાતને હળહળતો અન્યાય થઈ રહ્યો હોવાનું જાણવા મળી રહ્યું છે. કેન્દ્ર સરકારએ ગુજરાતને લખપતિ દીદી ચોજના અંગતર્ત ૨૬૭ કરોડ આપવાનું નક્કી કર્યું હતું, પરંતુ એક પણ રૂપિયો આયો નથી. આ ઉપરાંત એવી પણ માહિતી સામે આવી કે કેન્દ્ર સરકારે લખપતિ દીદી ચોજના માટે મિહાર, છત્તીસગઢ, ઓડિશા, હરિયાણા, પંજાબ, અરુણાચલ, તામિલનાડુ સહિત અન્ય રાજ્યોને લાખો કરોડો રૂપિયાની ગ્રાન્ટની હડાણી કરી હતી. જ્યારે આ ચોજના

મળતું,

કેન્દ્ર સરકારની આ જાહેરાત બાદ ગુજરાતની હજારો મહિલાઓ આશા સેવી રહી હતી કે આ ચોજના થકી તેમને રૂ. ૧ લાખ સુધીની લોન અને અન્ય સહાય મળી શકશે, જે તેમને નાના ઉદ્યોગો શરૂ કરવામાં અથવા હાલના ભવસંચોને વિસ્તારવામાં મદદરૂપ થશે. જોકે, ભંડોળના અભાવે આ ચોજના ગુજરાતમાં અટકી પડી છે, જેના કારણે લાખોથી મહિલાઓમાં નિરાશા જોવા મળી રહી છે. આ મામલે ગુજરાત સરકાર દ્વારા કેન્દ્ર સરકાર સમક્ષ રજૂઆત કરવામાં આવી છે કે કેમ, તે અંગે કોઈ સ્પષ્ટ માહિતી ઉપલબ્ધ નથી. જોકે, આ મુદ્દો આગામી સમયમાં રાજકીય ગરમાવો પકડી શકે છે. ■

કોંગ્રેસે વિધાનસભામાં ઉપનેતા

તરીકે શૈલેષ પરમાર, મુખ્ય દંડક

તરીકે કિરીટ પટેલની નિમણૂક કરી

અમદાવાદઃ ગુજરાતમાં કોંગ્રેસ દ્વારા વિધાનસભામાં ઉપનેતા તરીકે શૈલેષ પરમારની નિમણૂક કરી હતી. જ્યારે મુખ્ય દંડક તરીકે ડો. કિરીટભાઈ પટેલ, ઉપદંડક તરીકે વિમલભાઈ ચુડાસમા, ઉપદંડક તરીકે ઈમરાનભાઈ ખેડાવાલા, ખજાનચી તરીકે દિનેશભાઈ ઠાકોર, મંત્રી તરીકે કાંતિભાઈ ખરાડી, પ્રવક્તા તરીકે જીએશભાઈ મેવાણી, પ્રવક્તા તરીકે અનંતભાઈ પટેલની નિમણૂક કરી હતી.

ગુજરાત વિધાનસભાની તાજેતરમાં યોજાઈેલી કડી અને વિસાવદરની પેટા ચૂંટણીમાં કોંગ્રેસની હાર થતાં પ્રદેશ પ્રમુખેથી શક્તિસિંહ ગોહિલે રાજીનામું આપ્યું હતું, જે બાદ નવા પ્રદેશ પ્રમુખ તરીકે તાજેતરમાં જ અમિત ચાવડાની નિમણૂક કરવામાં આવી હતી. ગુજરાત વિધાનસભામાં કોંગ્રેસ પક્ષના વિરોધ પક્ષના નેતા તરીકે ડો. તુષાર ચૌધરીને નિયુક્ત કરવામાં આવ્યા હતા. ■

દાડનું ગોડાઉન ઝડપાયું

વડોદરાની રમણગામડી જીઆઈડીસીમાંથી

૪૮ લાખ રૂપિયાનો મુદ્દામાલ જપ્ત

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ વડોદરાના રમણગામડી જીઆઈડીસીમાંથી વિશાળ દાડનું ગોડાઉન ઝડપી પાડવામાં આવ્યું હતું. આ ઓપરેશનમાં પોલીસે લાખો રૂપિયાનો વિદેશી દાડનો જથ્થો જપ્ત કર્યો હતો. વરણામા પોલીસે અમદાવાદ ઓઢવના બુટલેગરનું દાડનું ગોડાઉન ઝડપી પાડ્યું હતું. પાથ કન્સ્ટ્રક્શન કંપનીના બોડીવાળા આ ગોડાઉનમાં દાડનું કટિંગ ચાલતું હતું તે સમયે જ પોલીસે દરોડો પાડ્યો હતો. પોલીસે રૂપિયા ૩૭ લાખના દાડના જથ્થા સહિત ૪૮ લાખના મુદ્દામાલ સાથે પંની ધરપકડ કરી હતી. દાડનું ગોડાઉન ઝડપાતા

ચક્રા્ર મચી ગઇ હતી.

મળેલી માહિતી પ્રમાણે, વરણામા પોલીસને ખાતમી મળી હતી કે, રમણગામડી ગામની સીમમાં પટેલ અસ્ટેટમાં પાથ કન્ટ્રક્શન નામના બોડીવાળા ગોડાઉનમાં નારાયણલાલ કરતુરરામ સૈન (રહે. ૧૫-૧૬, શહેરી ગરીબ આવાસ, ઓઢવ, અમદાવાદ શહેર/મુળ રહે. રાજસ્થાન) બહારથી મોટા પ્રમાણમાં ભારતીય બનાવટનો વિદેશી દાડનો જથ્થો મંગાવી ગોડાઉનમાં રાખે છે અને મોટા પ્રમાણમાં તેનું ગેરકાયદેસર વેચાણ કરે છે. પોલીસે રૂપિયા ૩૭ લાખના અલગ-અલગ વાહનોમાં ભારતીય બનાવટનો દાડનો જથ્થો સપ્લાય કરવાનું કામ ચાલુ છે. ■

અમદાવાદમાં છ માસમાં ૪૯ હજાર લોકો ઓવર સ્પીડિંગમાં ઝડપાયા, ૧૧.૪૫ કરોડ રૂપિયાનો દંડ ફટકારાયો

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ શહેરમાં ઓડેધડ પાર્કિંગ થતા હોવાના કારણે રોડ સાંકડા થઈ રહ્યા છે અને અકસ્માત તથા ટ્રાફિકજામની સમસ્યા વણસી રહી છે. હાઇકોર્ટે આ બાબતે ટ્રાફિક પોલીસને કાર્યવાહી કરવા આદેશ આપ્યા બાદ ટ્રાફિક પોલીસે ચાલુ વર્ષે આ પ્રકારની સમસ્યા નિવારવા માટે અઢી લાખથી વધુ લોકોને પાર્કિંગના નિયમોનું ઉલ્લંઘન કરવા બદલ ૧૫.૫૮ કરોડનો દંડ ફટકાર્યો છે. જ્યારે ઓવરસ્પીડિંગના ૪૯ હજાર કેસ કરીને ૧૧.૪૫ કરોડનો દંડ

ફટકાર્યો છે.

શહેરમાં જેટલા પણ અકસ્માત સર્જાય છે તેમાં ભોગ બનનારે હેલ્થેટ ન પડેયું હોય અથવા આરોપીના વાહનની ઓવરસ્પીડ હોવાથી અકસ્માત સર્જતા હોવાનું બહાર આવ્યું હતું. આ પ્રકારના બનાવો અટકે તે માટે ટ્રાફિક પોલીસે જ જ માસમાં ઓવરસ્પીડિંગના ૪૯ હજાર કેસ કરીને રૂ. ૧૧.૪૫ કરોડનો દંડ ફટકાર્યો છે. જ્યારે શહેરમાં છ માસમાં ૯૫ હજારથી વધુ લોકો રોંગ સાઇડ વાહન હંકારતા ઝડપાતા પોલીસે ૧૭ કરોડથી વધુનો દંડ ફટકાર્યો છે.

શહેરમાં રોડ રસ્તાની બિસ્માર હાલત અને ટ્રાફિક જામ સહિતના પ્રશ્નોથી લોકો કંટાળી ગયા છે. ચાલુ વર્ષે ટ્રાફિક પોલીસે લાખો લોકો સામે કાર્યવાહી કરી છે. ટ્રાફિક પોલીસે વિવિધ વિસ્તારમાં આ સમસ્યાને ડામવા માટે કાર્યવાહી હાથ ધરી હતી. જેમાં ટ્રાફિક પોલીસે પાર્કિંગના નિયમોનું ઉલ્લંઘન કરનાર સામે લાલઓખ કરી છે. ચાલુ વર્ષે ટ્રાફિક પોલીસે ૨.૫૬ લાખ ચલણ ઇસ્કુ કરીને ૧૫.૮૫ કરોડનો દંડ ફટકાર્યો છે. તો શહેરમાં અકસ્માતની સંખ્યા ભલે ઘટી હોય પરંતુ અનેક એવા વાહનચાલકો બેદરકારી દાખવે છે જેનાથી અકસ્માત થવાનો ભય રહે છે.

જેમાં રિક્ષા સહિતનાં વાહનોમાં ડ્રાઇવરની સાથે અન્ય માણસો બેસાડવા જોખમીભર્યું સાબિત થયું હોવાથી ટ્રાફિક પોલીસે ૯૦૨૬ વર્ષે ટ્રાફિક પોલીસે લાખો લોકો સામે કાર્યવાહી કરી છે. ટ્રાફિક પોલીસે

વિવિધ વિસ્તારમાં આ સમસ્યાને ડામવા માટે કાર્યવાહી હાથ ધરી હતી.

જેમાં ટ્રાફિક પોલીસે પાર્કિંગના નિયમોનું ઉલ્લંઘન કરનાર સામે લાલઓખ કરી છે. ચાલુ વર્ષે ટ્રાફિક પોલીસે ૨.૫૬ લાખ ચલણ ઇસ્કુ કરીને ૧૫.૮૫ કરોડનો દંડ ફટકાર્યો છે. તો શહેરમાં અકસ્માતની સંખ્યા ભલે ઘટી હોય પરંતુ અનેક એવા વાહનચાલકો બેદરકારી દાખવે છે જેનાથી અકસ્માત થવાનો ભય રહે છે.

જેમાં રિક્ષા સહિતનાં વાહનોમાં ડ્રાઇવરની સાથે અન્ય માણસો બેસાડવા જોખમીભર્યું સાબિત થયું હોવાથી ટ્રાફિક પોલીસે ૯૦૨૬ વર્ષે ટ્રાફિક પોલીસે લાખો લોકો સામે કાર્યવાહી કરી છે. ટ્રાફિક પોલીસે

■

ગુજરાતમાં નિવૃત્ત શિક્ષકોની ભરતી મુદ્દે સરકારનો

યુ-ટર્નઃ વયગાળાનો નિર્ણય ૨૬ કર્યો

અમદાવાદઃ ગુજરાતમાં પહેલા વિદ્યાસહાયકની ભરતીની જાહેરાત કરવામાં આવી હતી હવે એ જ નિર્ણયને કદી બદલી દેવાની ફરજ પડી હતી. ગુજરાત સરકારે નિવૃત્ત શિક્ષકોની ભરતી કરવાનો નિર્ણય કર્યો હતો તેને અંકડ લોકોએ મનસ્વી ગણાવ્યો હતો. હવે સરકારે આ નિર્ણય રદ કર્યો હતો. આ અંગે સરકારે એક નવો પરિપત્ર જાહેર કર્યો હતો.

ઉલ્લેખનીય છે કે, ગુજરાતમાં શિક્ષકોની ઘટને લઈને વિદ્યાસહાયકોની પાલી જગ્યાઓને ભરવા માટે સરકારે નિવૃત્ત શિક્ષકોની ફરી ભરતી કરવાનો નિર્ણય કર્યો હતો. પરંતુ આ નિર્ણય મનસ્વી હતો કે, કારણે અનેક યુવા શિક્ષકો લાઈનમાં હોવા છતાં પણ નિવૃત્ત શિક્ષકોની ભરતી કરવાનો શા માટે નિર્ણય લેવામાં

આવ્યો તે એક મોટો પ્રશ્ન હતો. આ પાલી જગ્યાઓમાં ભરતી કરવા માટે સરકારે નવા શિક્ષકોની જગ્યાએ નિવૃત્ત શિક્ષકોને વિદ્યાસહાય તરીકે કોન્ટ્રાક્ટ આધારિત ભરતી કરવાનો નિર્ણય કર્યો હતો.

આવો નિર્ણય લેવામાં આવતા લોકો ખૂબ જ વિરોધ કર્યો હતો. એટલું જ નહીં પરંતુ આ મામલે વિપક્ષે પણ સરકારની આલોચના કરી હતી. જૂના પરિપત્રમાં એવો દાવો કરવામાં આવ્યો હતો કે, બાળકોનું શિક્ષણ ના બગડે તે માટે આ ભરતી કરવાનો નિર્ણય લેવામાં આવ્યો હતો. પરંતુ સરકારના આ નિર્ણયની ખૂબ જ વિરોધ કરવામાં આવ્યો હતો. કારણે આ નિર્ણયના કારણે હજારો-લાખો યુવાઓનાં સપનાં રોળાઈ રહ્યાં હતાં. મોટી સંખ્યામાં લોકોએ વિરોધ કર્યો તેના કારણે સરકારે તે ભરતીના નિર્ણયને રદ કરવાની ફરજ પડી હતી. ■

ગુજરાતમાં અનરાધાર વરસાદથી જનજીવન પ્રભાવિત થયું

૧૩૨ તાલુકામાં વરસાદ, ૨૯ જળાશયો છલકાયા

અમદાવાદઃ ગુજરાતમાં વરસાદી માહોલ જામ્યો છે. રાજ્યના અનેક જિલ્લામાં ભારે વરસાદના કારણે જનજીવન અસ્તવ્યસ્ત થઈ ગયું હતું. રાજ્યમાં હાલ ટ્રફલાઇન પસાર થતી હોવાથી વરસાદી માહોલ સર્જાયો છે. હાલના વિભાગ દ્વારા આગામી સાત દિવસ રાજ્યમાં ભારે વરસાદની આગાહી કરી હતી. બે દિવસ દક્ષિણ ગુજરાત, મધ્ય ગુજરાતમાં અને ઉત્તર ગુજરાતમાં કેટલાક ભાગોમાં ભારે વરસાદની આગાહી કરવામાં આવી હતી. જ્યારે માછીમારોને પણ આગામી ૨ દિવસ દરિયો ન ખેડવા સૂચના આપવામાં આવી હતી.

સ્ટેટ ઈમર્જન્સી ઓપરેશન સેન્ટર દ્વારા જાહેર કરવામાં આવેલા ઑકડા મુજબ, રાજ્યમાં સંજે ૬ વાગ્યા સુધીમાં ૧૩૨ તાલુકામાં વરસાદ વરસ્યો હતો. ઉમરપાડામાં સૌથી વધુ ૪.૭૬ ઈંચ વરસાદ પડ્યો હતો. છોટાઉદેપુરમાં ૩.૧૯ ઈંચ, બોંલેલીમાં ૨.૯૯ ઈંચ, જાંબુઘોડામાં ૨.૩૨ ઈંચ, જેતપુર પાલીમાં ૨.૨૪ ઈંચ, ગરબાડામાં ૨.૨૦ ઈંચ, સોનગઢમાં ૨.૦૯ ઈંચ, ડેલવાણમાં ૧.૮૯ ઈંચ વરસાદ વરસ્યો હતો. રાજ્યમાં એક તાલુકામાં ચાર ઈંચથી વધારે, એક તાલુકામાં ત્રણ ઈંચથી વધારે, પાંચ તાલુકામાં બે ઈંચથી વધારે, ૨૨ તાલુકામાં એક ઈંચથી વધારે વરસાદ પડ્યો હતો. જ્યારે ૧૦૩

તાલુકામાં એક ઈંચથી ઓછો વરસાદ નોંધાયો હતો.

ગુજરાતનાં ૨૯ જળાશયો હાલ ૧૦૦ ટકા ભરાઈ ગયાં છે. જેમાં કચ્છના સૌથી વધુ ૫, ભાવનગરના ૪, સુરેન્દ્રનગરનાં ૩ જળાશયનો સમાવેશ થાય છે. ૬૩ જળાશયોમાં ૭૦ ટકાથી ૧૦૦ ટકા, ૪૨ જળાશયોમાં ૫૦ ટકાથી ૭૦ ટકા જળસ્તર છે. હજુ પણ ૩૫ જળાશયો એવા છે જ્યાં જળસ્તર ૨૫ ટકાથી નીચું છે. હાલ ગુજરાતના ૫૧ જળાશયમાં જળસ્તર ૯૦ ટકાથી વધુ હોવાથી હાઇએલર્ટ હેડળ મૂકવામાં આવ્યા છે. ૨૨ જળાશયો એલર્ટ અને ૧૯ જળાશયો વોર્નિંગ હેડળ છે.

રાજ્યની જીવાદોરી સમાન સરદાર સરોવર નર્મદા નિગમ લિ.માં હાલનો સંગ્રહ કુલ ક્ષમતાના ૬૩.૬૦ ટકા ભરાયેલો છે. હાલ નર્મદા ડેમની સપાટી ૧૨૪.૩૧ મીટર છે અને મહત્તમ સપાટી ૧૩૮.૬૮ મીટર છે. ૨.૬૨ લાખ ક્યૂસેક પાણી આવવાથી ડેમની સપાટીમાં દેશી બે મીટરનો વધારો થશે. રાજ્યમાં સિઝનનો ૬૧.૩૨ ટકા વરસાદ નોંધાયો છે. કચ્છમાં સૌથી વધુ ૬.૪.૧૬ ટકા, ઉત્તર ગુજરાતમાં ૬.૫ ટકા, પૂર્વ મધ્યમાં ૬.૨.૪૯ ટકા, સૌરાષ્ટ્રમાં ૫.૪.૯૦ ટકા, દક્ષિણ ગુજરાતમાં ૬.૩.૮૮ ટકા વરસાદ વરસ્યો છે. ■





૧૯ વર્ષની દિવ્યા દેશમુખ ચેસ વર્લ્ડ ચેમ્પિયન

બેટુમી (જ્યોર્જિયા) : ભારતીય ચેસના ઇતિહાસમાં એક નવો અધ્યાય ઉમેરાયો છે. ૧૯ વર્ષીય દિવ્યા દેશમુખે ફિડે મહિલા વર્લ્ડ કપ ૨૦૨૫નું ટાઈટલ જીતી લીધું છે. તેણે વિશ્વની ટોચની મહિલા ચેસ ખેલાડીઓમાંની એક કોનેરુ હમ્પીને હરાવીને આ સિદ્ધિ હાંસલ કરી હતી. ફાઇનલ મેચમાં બંને ભારતીય ફિગ્ગો વચ્ચે જોરદાર સ્પર્ધા જોવા મળી હતી. બંને કલાસિકલ ગેમ્સ ડ્રો રહી હતી. ત્યારબાદ રેપિડ ટાઈબ્રેકરમાં નિર્ણય લેવામાં આવ્યો હતો. દિવ્યા દેશમુખે હમ્પીને હરાવીને ટાઈટલ જીતી નવો ઇતિહાસ પાણ રચ્યો હતો. તે ચેસ વર્લ્ડ કપ જીતનાર પ્રથમ ભારતીય મહિલા બની હતી.

આ શાનદાર જીત સાથે દિવ્યા દેશમુખ ભારતની ૮૮મી ગ્રાન્ડમાસ્ટર પણ બની ગઈ છે. ગ્રાન્ડમાસ્ટરનું ટાઈટલ ચેસની દુનિયામાં સૌથી પ્રતિષ્ઠિત માનવામાં આવે છે અને તે પ્રાપ્ત કરવું એ કોઈપણ ખેલાડીના કારકિર્દીમાં સૌથી મોટી સિદ્ધિઓમાંની એક છે. આ જીત પછી દિવ્યાને ઇનામ તરીકે લગભગ ૪૩ લાખ રૂપિયા મળશે. હમ્પીને લગભગ ૩૦ લાખ રૂપિયા મળશે.

દિવ્યા ભારતની માત્ર ચોથી મહિલા ચેસ ખેલાડી છે જેણે ગ્રાન્ડમાસ્ટરનું ટાઈટલ મેળવ્યું હતું. ૧૫મા ક્રમાંક સાથે આ ટૂર્નામિન્ટમાં પ્રવેશ કરનાર દિવ્યા માટે આ સફર કોઈ સોનેરી યાદથી ઓછી નથી. દરમિયાન, તેણીએ વિશ્વના મહાન ખેલાડીઓ સાથે સ્પર્ધા કરી અને તેમને પણ હરાવ્યા હતા.

રેપિડ ટાઈબ્રેકરમાં બ્લેક મોહરા સાથે રમીને દિવ્યાએ આ ટૂર્નામિન્ટની ટોચની ક્રમાંકિત અને વર્લ્ડ રેપિડ ચેમ્પિયન હમ્પી સામે ઉત્તમ રમત બતાવી અને જીતીને તેનું સ્વન પૂર્ણ કર્યું. આ સાથે તેણીએ ગ્રાન્ડ માસ્ટર બનવાના માપદંડ પૂર્ણ કર્યા. આ જીત ૧૯ વર્ષના ખેલાડી માટે મોટી વાત છે જેણે આ ટૂર્નામિન્ટમાં અંદરડોગ તરીકે પ્રવેશ કર્યો હતો. દિવ્યા દેશમુખે આ ટૂર્નામિન્ટમાં ઘણા મોટા અપસેટ સર્જ્યા હતા. તેણીએ બીજા ક્રમની ખેલાડી જિનેર ઝુ (ચીન) ને હરાવી હતી. પછી તેણીએ ભારતની ડી. હરિકાને હરાવી અને સેમિફાઇનલમાં ભૂતપૂર્વ વિશ્વ ચેમ્પિયન તાન ઝોંગીને હરાવી હતી.

આ તો શરૂઆત છે...

માતાને ભેટીને રડી પડેલી દિવ્યાએ કહ્યું

ભારતની ૧૯ વર્ષીય યુવામહિલા ચેસ ખેલાડી દિવ્યા દેશમુખે જ્યોર્જિયામાં રમાયેલા ફિડે મહિલા વર્લ્ડ કપ ૨૦૨૫માં ટાઈબ્રેકરમાં ભારતની કોનેરુ હમ્પીને હરાવીને ઇતિહાસ રચ્યો હતો. આ જીત પછી ભાવુક દિવ્યા પોતાના આંસુ રોકી શકી નહોતી.

જીત પછી દિવ્યાએ કહ્યું હતું કે મને આ (જીત) સમજવા માટે સમય લાગશે. મને લાગે છે કે આ નસીબની વાત હતી કે મને આ રીતે ગ્રાન્ડમાસ્ટરનું ટાઈટલ મળ્યું હતું કારણ કે આ ટૂર્નામિન્ટ પહેલા મારી પાસે એક પણ (ગ્રાન્ડમાસ્ટર) નોર્મ નહોતું અને હવે હું ગ્રાન્ડમાસ્ટર છું. મારા માટે હાલમાં બોલવું મુશ્કેલ છે, પરંતુ હજુ ઘણું હાંસલ કરવાનું બાકી છે. મને આશા છે કે આ ફક્ત શરૂઆત છે.

બે વખતની વર્લ્ડ રેપિડ ચેમ્પિયન હમ્પીને હરાવ્યા બાદ દિવ્યા ભાવુક થઈ ગઈ હતી અને પોતાની માતાને ગળે લગાવીને રડવા લાગી હતી. ■



મોદી-મુર્મૂએ પાઠવ્યા અભિનંદન

રાષ્ટ્રપ્રમુખ દ્રૌપદી મુર્મૂ અને વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીએ ભારતીય ચેસ મહિલા ખેલાડી દિવ્યા દેશમુખને ફિડે મહિલા વર્લ્ડ કપ જીતવા બદલ અને કોનેરુ હમ્પીને રનર-અપ બનવા બદલ અભિનંદન પાઠવ્યા હતા.

દિવ્યાને સોશયલ મીડિયા પ્લેટફોર્મ ‘એક્સ’ પર અભિનંદન આપતા રાષ્ટ્રપ્રમુખે કહ્યું હતું કે, દિવ્યા દેશમુખને મારા હાર્દિક અભિનંદન, આ આપણા દેશમાં ખાસ કરીને મહિલાઓમાં પ્રતિભાને દર્શાવે છે.

દરમિયાન વડા પ્રધાન મોદીએ સોશિયલ મીડિયા ‘વ્હેટફોર્મ ‘એક્સ’ પર દિવ્યાને અભિનંદન આપતા કહ્યું હતું કે “બે ઉત્કૃષ્ટ ભારતીય ચેસ ખેલાડીઓ વચ્ચેની ઐતિહાસિક ફાઇનલ. યુવા દિવ્યા દેશમુખને ફિડે મહિલા વિશ્વ ચેસ ચેમ્પિયન ૨૦૨૫ બનતા જોઈને ગર્વ થાય છે.” ■

ખૂબ દુઃખાવો છે પણ ટેસ્ટ માટે તૈયાર છું: સ્ટોકસ

મૅન્ચેસ્ટરઃ ઈંગ્લેન્ડના કેપ્ટન બેન સ્ટોકસે ઈજા હોવા છતાં ઓવલ ખાતે ભારત સામેની પાંચમી અને અંતિમ ટેસ્ટમાં રમવાનો સંકેત આપ્યો હતો અને કહ્યું હતું કે “પીડા ફક્ત એક ચોક્કસ લાગણી છે” પરંતુ તેણે તેના થાંકેલા બોલિંગ આક્રમણને ફરીથી ચેતનવંતુ કરવાની જરૂરિયાત સ્વીકારી હતી.

ઓલ્ડ ટ્રેફોર્ડ ખાતેના અંતિમ દિવસની રમતમાં કેપ્ટન શુભમન ગિલ, રવિન્દ્ર જોડા અને વોર્શિપ્ટન સુંદરની સહીની મદદથી ભારત ચોથી ટેસ્ટ મેચ જીતે કરવામાં સફળ રહ્યું હતું. મેચમાં છેલ્લા કલાકમાં નાટકીય જોવા મળી હતી. સ્ટોકસ મેચ ડ્રો જાહેર કરવાની માગ કરી રહ્યો હતો જ્યારે ભારત મેચ રમવા માગતું હતું. રવિવારે ૧૧ ઓવર બોલિંગ કરનારા સ્ટોકસે કહ્યું હતું કે તે તેના જમણા બાધસેપ ઈન્જનમાં દુખાવાનો અનુભવ કરી રહ્યો છે. સ્ટોકસને ત્રણ દિવસમાં ઓવલમાં રમવાની તેની શક્યતાઓ વિશે પૂછવામાં આવતા તેણે કહ્યું હતું કે “હું મારા શબ્દોને પાછા ખેંચવા માગતો નથી પણ હું પાંચમી ટેસ્ટ રમીશ નહીં તેની શક્યતા ખૂબ જ ઓછી છે. હું હંમેશાં બધું આપવાનો પ્રયાસ કરી શકીશ, હંમેશા ટીમ માટે તમામ મુશ્કેલીઓ પાર કરવાનો પ્રયત્ન કરીશ.”



તેણે કહ્યું કે તેને આશા છે કે ઈજા સ્વસ્થ થઈ જશે. આ અઠવાડિયે ઓલરાઉન્ડર તરીકે માફું કામ કરવામાં ઘણો સમય વિતાવ્યો જેથી ઈજામાં વધારો થયો છે. “બોલિંગ કરવી મુશ્કેલ કામ છે. મને ખૂબ દુખાવો થઈ રહ્યો છે. હું પ્રયાસ કરતો રહીશ, આગળ વધતો રહીશ અને જેમ હું બધા બોલરોને કહું છું: પીડા ફક્ત એક લાગણી છે.”

સ્ટોકસ ચાલુ સિરીઝમાં સંપૂર્ણ તાકાત સાથે બોલિંગ કરી રહ્યો છે. હાલમાં ૧૭ વિકેટો સાથે ટોચનો વિકેટ લેનાર બોલર છે. સ્ટોકસે કહ્યું હતું કે દરેકનું મૂલ્યાંકન થશે અને આશા છે કે આપણે આગામી બે કે ત્રણ દિવસના આરામના સમયગાળાનો સમજદારીપૂર્વક ઉપયોગ કરી શકીશું અને પછી નિર્ણય લેવો પડશે. ■

ઇંગ્લેન્ડની ટીમમાં ઓલરાઉન્ડર જેમી ઓર્વર્ટનનો સમાવેશ

લંડનઃ ત્રણ વર્ષ પહેલા પોતાની કારકિર્દીની એકમાત્ર ટેસ્ટ મેચ રમનાર ઓલરાઉન્ડર જેમી ઓર્વર્ટનને ગુરુવારથી ઓવલ ખાતે શરૂ થનારી ભારત સામેની પાંચમી અને અંતિમ ટેસ્ટ માટે ઇંગ્લેન્ડની ૧૫ સભ્યોની ટીમમાં સામેલ કરવામાં આવ્યો છે. સરેના આ ૩૧ વર્ષીય ઓલરાઉન્ડરે ૨૦૨૨ માં લીડ્સમાં ન્યૂઝીલેન્ડ સામે પોતાના ફરિયરની એકમાત્ર ટેસ્ટ મેચ રમી હતી જેમાં તેણે બે વિકેટ ઝડપી હતી અને ૯૭ રન ફટકાર્યા હતા. તેણે આ વર્ષે ઇન્ડિયન પ્રીમિયર લીગમાં ચેન્નઈ સુપર કિંગ્સ માટે ત્રણ મેચ રમી હતી.

ઇંગ્લેન્ડ ટીમ

બેન સ્ટોકસ (કેપ્ટન), જોફા આર્ચર, ગસ એટકિન્સન, જેકબ બેથેલ, હેરી બ્રુક, બ્રાયડન કાર્સ, જેક કોંવેલી, લિથામ ઝોડન, બેન કેટ, જેમી ઓર્વર્ટન, ઓલી પોપ, જો રૂટ, જેમી સ્મિથ, જોશ ટૅગ, ક્રિસ વોકસ. ■

ટીમ ઇન્ડિયા ‘ગ્રેટ’ છે એ અમે પુરવાર કર્યું : ગિલ



માન્ચેસ્ટરઃ ભારતીય કેપ્ટન શુભમન ગિલનું માનવું છે કે ઇંગ્લેન્ડ સામે ચોથી ટેસ્ટ મેચના છેલ્લા દિવસે ઐતિહાસિક પ્રદર્શન કરીને હાર ટાળવાનો આત્મવિશ્વાસ લોકેશ રાહુલ સાથેની તેમની ભાગીદારીથી શરૂ થયો હતો. મેચ ડ્રો કરીને ટીમે બતાવ્યું છે કે તેઓ શા માટે ‘મહાન ટીમ’ છે. ભારતીય ટીમે પ્રથમ ઇનિંગમાં ૩૧૧ રનથી પાછળ રહ્યા બાદ બીજી ઇનિંગમાં શૂન્ય રન પર બે વિકેટ મજબૂત પાયો નાખ્યો હતો. આ પછી જોડા અને વોર્શિપ્ટન સુંદરે શાનદાર સદી ફટકારીને ટીમ ઇન્ડિયાને હારથી બચાવી હતી. આ પરિણામ સાથે, ભારત પાસે હવે પાંચ મેચની શ્રેણી બરાબર કરવાની તક હશે.

ગિલે કહ્યું હતું કે “૧૪૦ ઓવર સુધી સમાન માનસિકતા જાળવી રાખવી ખૂબ જ પડકારજનક છે. સારી ટીમ અને મહાન ટીમ વચ્ચે આ જ તફારી છે. મને લાગે છે કે અમે આજે બતાવ્યું કે અમે કેમ એક મહાન ટીમ છીએ.” તેણે કહ્યું હતું કે, “શૂન્ય રનમાં



એકાગ્રતા બતાવી અને ૯૦ રન ફટકાર્યા હતા અને ગિલ સાથે ત્રીજી વિકેટ માટે ૧૮૮રનની ભાગીદારી કરીને ટીમ માટે મજબૂત પાયો નાખ્યો હતો. આ પછી જોડા અને સુંદરે ઈંગ્લેન્ડના બોલરોને સફળતાથી દૂર રાખ્યા હતા.

વોર્શિપ્ટન સુંદર માટે આ ઇનિંગ્સ ખૂબ જ ખાસ હતી કારણ કે તે તેની પ્રથમ ટેસ્ટ સદી હતી. સુંદરે કહ્યું હતું કે, “મને લાગે છે કે આ સદી મારા માટે ખૂબ જ મહત્વપૂર્ણ છે અને હું તેને મારા પરિવારને સમર્પિત કરવા માગું છું કારણ કે મેં ક્રિકેટ રમવાી શરૂ કર્યું તે પહેલા દિવસથી જ તેઓએ મને ખૂબ ટેકો આપ્યો છે.” ■

રવીન્દ્ર જાડેજાએ મૅન્ચેસ્ટરની પીચને ચૂમી, તસવીરો સોશયલ મીડિયા પર વાયરલ

મૅન્ચેસ્ટરઃ ભારતીય ક્રિકેટ ટીમના ઓલરાઉન્ડર રવીન્દ્ર જાડેજા મૅન્ચેસ્ટરમાં અલગ જ અંદાજમાં જોવા મળ્યા હતા. રવીન્દ્ર જાડેજાએ આ મેચને ડ્રો કરાવ્યા બાદ મૅન્ચેસ્ટરની પીચને ચૂમી હતી. જેની તસવીરો સોશયલ મીડિયા પર વાયરલ થઈ રહી છે. રવીન્દ્ર જાડેજાએ આ પીચ પર મુશ્કેલ સ્થિતિમાં સદી ફટકારીને રેકોર્ડ પણ બનાવ્યો હતો. મૅન્ચેસ્ટર ટેસ્ટ મેચ ડ્રો થયા બાદ રવીન્દ્ર જાડેજાએ ઇંગ્લેન્ડના ખેલાડીઓ અને મેચ અધ્યાપક સાથે હાથ મિલાવ્યા હતા. આ ઉપરાંત તેમણે પીચને હાથ લગાડીને તેને નમન કર્યું. તેની માટી હાથમાં લઈને ચૂમી હતી. ■



૧૮૫ બોલમાં ૧૦૭ રન ફટકાર્યા મૅન્ચેસ્ટર ટેસ્ટ મેચમાં રવીન્દ્ર જાડેજાની બેટિંગની શરૂઆત તેમને મળેલા જીવંતદાનથી થઈ હતી. જો રુટે તેમનો કેચ છોડ્યા બાદ તેમણે સમગ્ર મેચની તસવીર બદલી નાખી. રવીન્દ્ર જાડેજાએ ઇંગ્લેન્ડ વિરુદ્ધ મૅન્ચેસ્ટર ટેસ્ટમાં સદી ફટકારી હતી. તેમણે ૧૮૫ બોલમાં ૧૦૭ રન ફટકાર્યા હતા. જે તેમના ટેસ્ટ કેરિયરની પાંચમી સદી હતી. જ્યારે આ દરમિયાન વોર્શિપ્ટન સુંદરે પણ જાડેજા સાથે ૩૩૪ બોલમાં આંખનમ ૨૦૩ રન ફટકારી રેકોર્ડ ભાગીદારી કરી હતી. ■

પીચની મદદ વિના આ શક્ય ન હતું

રવીન્દ્ર જાડેજાએ પીચને નમન કર્યું કે કારણ કે આ પીચની મદદ વિના આ શક્ય ન હતું. જેમાં મેચ બાદ બેન સ્ટોકસે જણાવ્યું હતું કે પીચમાં અનર્ધન બાઉન્સ હતો. જે રાઈડ હેન્ડર બેસ્ટમેન માટે હતો પરંતુ લેફ્ટ હેન્ડર બેસ્ટમેન માટે નહીં. ભારત માટે સારી બાજબ એ રહી કે મેચ ડ્રો કરાવવા ઝડપી રહેલા બંને બેટ્સમેન જાડેજા અને સુંદર લેફ્ટ હેન્ડર હતા. ■

બેંડમિન્ટન સ્ટાર લક્ષ્ય સેનને સુપ્રીમ કોર્ટે રાહત આપી

નવી દિલ્હીઃ સુપ્રીમ કોર્ટે સોમવારે ભારતના ટોચના બેંડમિન્ટન ખેલાડી લક્ષ્ય સેન, તેમના પરિવારના સભ્યો અને કોચ સામે બનાવટી જન્મ પ્રમાણપત્રના કેસમાં નોંધાયેલ એફઆઈઆર રદ કર્યો હતો. ન્યાયાધીશ સુશોંષ ધૂલિયા અને જસ્ટિસ અરવિંદ કુમારની બેન્ચે કહ્યું હતું કે સેન વિરુદ્ધ ફોજદારી કાર્યવાહી ચાલુ રાખવી અચોચ છે અને તે કોર્ટ પ્રક્રિયાનો દુરુપયોગ છે. સુપ્રીમ કોર્ટે અગાઉ કર્ણાટક સરકાર અને ફરિયાદી એમ.જી. નાગરાજને નોટિસ જાહેર કરી હતી, જેમણે લક્ષ્ય સેન અને તેમના ભાઈ ચિરાગ સેનના જન્મ પ્રમાણપત્રો નકલી હોવાનો આરોપ લગાવ્યો હતો.

સુપ્રીમ કોર્ટે કર્ણાટક હાઈ કોર્ટના ૧૯ ફેબ્રુઆરીના આદેશને પડકારતી અરજ પર સુનાવણી કરી રહી હતી. ■

કલાસિફાઈડ
 ૪. ધાર્મિક સંબંધી જૈન દેરાસર માટે કેસર ઘંટવા માટેનું સાત્તીક લાકડું 350/- રૂ. કીલો પ્રમાણે મળશેજી. 9820770223. (બી-૧૬૨૬૮૬)
 ૯. લગ્ન સંબંધી ■ પુરાહિત મેરેજબ્યુરો યોગ્ય જીવનસાથી માટે સંપર્ક ઉર્મિલાબેન 8879576963. (દહેજ નહીં) (૧૫૨-સી)
 ૧૭. જગ્યા આપવી છે અંધેરી ઈસ્ટ નવામાં વન બેડ (1.35) ટુ બેડ (1.55 થી 2.25) થ્રી બેડ (2.50 થી 3.25) ફર્નિશ/અનફર્નિશડ સ્ટેશનને ગંગર 8080524858. (બી-૧૬૭૧૨)
 LALBAG, MAIN ROAD, New Bldg with OC, Low maintenance 2 Bed 650 cpt 3.2 Cr. Genuine Seller, 9773038617. (B-16104) ON RENT 1 BHK FLAT WAL-keshwar Whatsup 9321699256. (B-16304) CHEMBUR Two Adjoining Flats available for Sell at Tilak Nagar Colony. Building will go in Redevelopment on or before March 2026. Call 9833986526. (SDB-2769)
 ૧૯. ફેક્ટરી વર્કશોપ વસર્થ - કામણ સાતીવલી- વાલીવ- હાઇવે- સિસાડ- પોમણ- વાપાને- સુનવધર- ઈન્ડસ્ટ્રીયલ-ગાળા-શેડ-યુનિટ-ખોડે-લેવા- વેચવા- ભાડેથી- ગોપીભાઈ- 9326472399 જીતેન્દ્રભાઈ- 9320404145. (૧૫૧૨-એ) વસર્થ ઈન્ડસ્ટ્રીયલ ગાળા લેવા-વેચવા- ભાડેથી વિશ્વસનીય નામ રાજેશ દડિયા 9326495003. (એસડીબી-૨૨૭૨)

જસપ્રીત બુમરાહ પાંચમી ટેસ્ટ રમશે એવું લાગે છે

શુભમન ગિલે કહ્યું કે એ રમશે તો અમારા માટે મોટી વાત છે



મધન્ચેસ્ટરઃ ભારતીય કેપ્ટન શુભમન ગિલે કહ્યું હતું કે જો ફાસ્ટ બોલર જસપ્રીત બુમરાહ ઇંગ્લેન્ડ સામેની વર્તમાન શ્રેણીની નિર્ણાયક પાંચમી ટેસ્ટ મેચમાં રમશે તો તે ટીમ માટે મોટી વાત હશે, કારણ કે ટીમની મૂળ યોજના તેને ત્રણ મેચ સુધી મર્યાદિત રાખવાની હતી.

ગિલે બીબીસીના ‘ટેસ્ટ મેચ સ્પેશિયલ’ કાર્યક્રમમાં કહ્યું હતું કે, “જો તેને લાગે છે કે તે સંપૂર્ણપણે ફિટ છે અને અમારા માટે ઉપલબ્ધ છે તો મને લાગે છે કે તે અમારા માટે મોટી વાત હશે. જો તે રમી શકતો નથી તો પણ મને લાગે છે કે અમારી પાસે સારું બોલિંગ આક્રમણ છે.”

ભારતના મુખ્ય કોચ ગૌતમ ગંભીરે પુષ્ટિ કરી હતી કે ઓવલ ટેસ્ટ પહેલા બધા ફાસ્ટ બોલરો પસંદગી માટે ઉપલબ્ધ છે અને આગામી મેચમાં બુમરાહની રમવાની શક્યતાને નકારી નહોતી. ગંભીરે કહ્યું હતું કે, બધા ફાસ્ટ બોલરો ઉપલબ્ધ છે. કોઈને ઈજા થવાની આશંકા નથી.

જાઈનલ ટેસ્ટમાં શાર્દુલ અને કંબોજ થઈ શકે છે આઉટ

મૅન્ચેસ્ટરઃ ઇંગ્લેન્ડમાં પાંચ મેચની ટેસ્ટ સીરિઝ તેના અંતિમ તબક્કામાં પહોંચી ગઈ છે પરંતુ ઓલ્ડ ટ્રેફોર્ડ ખાતે યાદગાર ડ્રો કરવા છતાં ભારત હજુ પણ ઓવલ ખાતે રમાનારી પાંચમી અને અંતિમ મેચ પહેલા તેની શ્રેષ્ઠ પ્લેઈંગ ઈલેવન ખાસ કરીને ચોથા બોલિંગ કોમ્બિનેશન શોધી રહ્યું છે. ટીમ ઈન્ડિયાએ સીરિઝ દરમિયાન બેસ્ટ બોલરના બદલે આઠમા નંબર સુધી સારા બેટ્સમેનને પસંદ કરવાનો નિર્ણય લીધો જેના પર સતત સવાલ ઉઠાવવામાં આવી રહ્યા છે, અંશુલ કંબોજનું ટેસ્ટ ક્રિકેટમાં સારું ડેબ્યૂ થયું ન હતું અને તેના સ્થાને પાંચમી ટેસ્ટમાં સંપૂર્ણપણે ફિટ આકાશદીપ અથવા પ્રસિદ્ધ કૃષ્ણણને પ્લેઇંગ ઇલેવનમાં સામેલ કરવામાં આવી શકે છે.

જો ઓવલમાં પણ આ જ બેટ્ટિંગ લાઈનઅપ હશે તો ધ્રુવ જુરેલ સાતમા નંબરે બેટિંગ કરવા બેસ્ટ બોલરો અને ભારત શાર્દુલ ઠાકુરને પડતો મુકીને ચાર નિષ્પાત બોલરો સાથે મી શકે છે. કુલદીપ યાદવને ચોથા બોલર તરીકે સામેલ કરવામાં આવી શકે છે.

અંક પ્રગટ થઈ ચૂક્યો છે

જ્યોતિષશાસ્ત્રની સૂક્ષ્મ ગણતરી આપતું ફક્ત એકમાત્ર પંચાંગ

પ્રતિષ્ઠિત પરંપરાને વધુ પ્રાણવાન બનાવતું
‘મુંબઈ સમાચાર’નું પ્રગતિ-પ્રેરક પંચાંગ

વેધસિદ્ધ પ્રત્યક્ષ પંચાંગ

મુંબઈ સમાચાર

પંચાંગકર્તા: સોનલ શાહ

■ વિશ્વ સંવત ૨૦૨૫-૮૬ ■ ગ્રામીણ/શહેર સંવત ૧૯૪૭-૪૮

■ ઈ.સ. તા. ૨૨-૧૦-૨૦૨૫ થી તા. ૦૬-૦૨-૨૦૨૬

માહિતી માટે સંપર્ક કરો

મુંબઈ સમાચાર ફોન નં. ૨૨૦૪૫૫૩૧-૩૩

રેડ હાઉસ, સૈયદ અબ્દુલ્લા બ્રેલવી રોડ, હોર્નિમન સર્કલ, ફોર્ટ, મુંબઈ-૪૦૦૦૦૧.

દાંડગટ ન્યૂઝપેપર એજન્સી

ફોન: (૦૨૨) ૪૩૪૪૭૭૭૭, ફેક્સ: (૦૨૨) ૨૨૬૯૧૨૩૬

ગ્રાઉન્ડ ક્લેરિંગ, દાંડગટ સદન, ૬૩, મોટી રફોટ, ફોર્ટ, મુંબઈ-૪૦૦૦૦૧.

શનિ શિંગણાપુર મંદિર ટ્રસ્ટના ડેપ્યુટી સીઈઓનો આપઘાત

મંદિરના વહીવટમાં ભ્રષ્ટાચારના આક્ષેપો થયા બાદ અધિકારીએ ગળાફાંસો ખાતાં વિવાદ વકરવાનો અણસાર

મુંબઈ: અહિલ્યાનગર જિલ્લામાં આવેલા પ્રસિદ્ધ શ્રદ્ધારથાન શનિ શિંગણાપુર મંદિર ટ્રસ્ટના ડેપ્યુટી ચીફ ઓફિસર ડેવિડ ઓક્સિસે (સીઈઓ) કથિત આપઘાત કર્યો હોવાની ઘટના પ્રકાશમાં આવી હતી. મંદિરના વહીવટમાં ભ્રષ્ટાચારના આક્ષેપો થયાના

સપ્તાહ બાદ અધિકારીએ ગળાફાંસો ખાતાં હવે વિવાદ વકરવાના અણસાર જણાઈ રહ્યા છે. પોલીસ અધિકારીએ જણાવ્યું હતું કે ઘટના સોમવારે પ્રકાશમાં આવી હતી. શ્રી શનેશ્વર દેવસ્થાનના ડેપ્યુટી સીઈઓ નીતિન શેટે (જુઓ પાનું ૪) ►►

કાકા-ભત્રીજાની લડાઈ હવે મામા-ભાણેજ સુધી પહોંચશે ?

જયંત પાટીલના ભત્રીજાના ઘરે અજિત પવારનું રાત્રિભોજન અને બંધબારણો ચર્ચા

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) મુંબઈ: હંમેશા એવી ચર્ચા થાય છે કે મહારાષ્ટ્રના રાજકારણમાં અજિત પવાર અને જયંત પાટીલ વચ્ચે સંબંધો બહુ સારા નથી, પરંતુ હવે અજિત પવારે એક નવી રાજકીય રમત રમી છે. શરદ પવારની પાર્ટીના નેતા અને જયંત પાટીલના ભત્રીજા, ભૂતપૂર્વ પ્રધાન પ્રાજકત તનપુરેના ઘરે અજિત પવારે બંધ

બારણો ચર્ચા કરી હતી. આનાથી પ્રાજકત તનપુરેના મામા જયંત પાટીલનો ઉત્સાહ વધ્યો છે. નાયબ મુખ્ય પ્રધાન અજિત પવાર અહિલ્યાબાઈ નગર જિલ્લાની એક દિવસની મુલાકાતે હતા. વિવિધ વિકાસ કાર્યોને લઈને અજિત પવાર રાહુરી વિધાનસભા ક્ષેત્રમાં પણ પહોંચ્યા હતા. અત્યારે, ભાજપના નેતા શિવાજીરાવ કડીલે આ મતદારસંઘમાંથી

વિધાનસભા ચૂંટણી ૨૦૨૪માં જીતી ગયા છે. તેમણે જયંત પાટીલના ભત્રીજા પ્રાજકત તનપુરેને હારાવ્યા હતા. પ્રાજકત તનપુરે હાલમાં શરદ પવારની પાર્ટીમાં છે અને મહા વિકાસ આઘાડી (એમવીએ) સરકારમાં રાજ્યકક્ષાના પ્રધાન તરીકે પણ કામ કરી ચૂકી છે. છેલ્લા કેટલાક વર્ષોમાં, જયંત પાટીલ (જુઓ પાનું ૪) ►►

ઑનલાઈન ગેમ રમવા સાવકી માતાની હત્યા કરી સોનાના દાગીના ચોર્યા પુત્રને બચાવવા પિતાએ લોહીના ડાઘ લૂંછ્યા: ડૉક્ટર પાસેથી ડેથ સર્ટિફિકેટ મેળવી પત્નીના શબને દાટી દીધું

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) મુંબઈ: વસઈમાં બનેલી ઔચકાજનક ઘટનામાં ઑનલાઈન ગેમ રમવા માટે રૂપિયાની જરૂર હોવાથી યુવાને સાવકી માતાની હત્યા કરી ઘરમાંથી સોનાના દાગીના ચોર્યા હતા. પુત્રને કાનૂની કાર્યવાહીથી બચાવવા પિતાએ લોહીના ડાઘ લૂંછી ડૉક્ટર પાસેથી મોટું રૂંથ સર્ટિફિકેટ મેળવીને પત્નીના શબને કબ્રસ્તાનમાં દાટી દીધું હતું. પોલીસે પિતા-

પુત્રની ધરપકડ કરી ડૉક્ટરને તાબામાં લીધો હતો. પોલીસના જણાવ્યા મુજબ ઘટના શનિવારની સવારે વસઈના ગોખિવરેમાં ભાટપાડા ખાતે બની હતી. બોમ્બે હાઈ કોર્ટમાં પ્રેક્ટિસ કરતી આશિયા ખુસરુ (૬૧)ની દીવાલ સાથે મથું પટકીને અને લાત મારીને કર્ણપીણ હત્યા કરવામાં આવી હતી. આ પ્રકરણે વસઈ પોલીસે સોમવારે આશિયાના સાવકા (જુઓ પાનું ૪) ►►

વરસાદને કારણે ટમેટાં થયાં મોંઘાં

નાશિક: છેલ્લા કેટલાક દિવસોથી સતત વરસી રહેલા વરસાદને કારણે ટમેટાંના પાકને નુકસાન થતા જિલ્લાની કૃષિ ઉત્પન્ન બજાર સમિતિઓમાં આવકમાં ઘટાડો થવાને કારણે છૂટક બજારમાં ટામેટાંના ભાવમાં વધારો થયો છે. અઠવાડિયા પહેલા ટમેટાંનો ભાવ ૩૦ થી ૪૦ રૂપિયા પ્રતિ કિલો હતો, તે હવે ૬૦ રૂપિયા પર પહોંચી ગયો છે. સારી ગુણવત્તાવાળા ટમેટાં ૭૦ થી ૮૦ રૂપિયા પ્રતિ કિલોના ભાવે મળી રહ્યા છે. સતત વરસાદને કારણે નવા ટમેટાંનું વાવેતર પણ ધીમું પડી ગયું હોવાથી ભાવમાં વધુ વધારો થવાની શક્યતા છે.

મે મહિનાથી અત્યાર સુધી, અમુક દિવસોના અપવાદ સિવાય, નાસિક સહિત જિલ્લાના ઘણા વિસ્તારોમાં સતત વરસાદ ચાલુ છે. શરૂઆતમાં કમોસમી વરસાદ અને ત્યારબાદ ચોમાસાને કારણે ઉભા પાકને મોટું નુકસાન થયું છે. ખાસ કરીને, સતત વરસાદ સહન ન કરી શકતા પાકને વધુ નુકસાન થયું છે, જેમાં ટમેટાંનો સમાવેશ થાય છે. થોડા દિવસો પહેલા નાસિક બજાર સમિતિમાં દરરોજ ૧૦,૦૦૦ કેટ ટમેટાની આવક થતી હતી, જે હવે ઘટીને છ થી સાત હજાર કેટ થઈ ગઈ છે. નાસિક બજાર સમિતિના સૂત્રોએ જણાવ્યું હતું કે વરસાદને કારણે ટમેટાંના પાકને થયેલા નુકસાનને કારણે (જુઓ પાનું ૪) ►►

SCENIC Georgia

09 DAYS

DEPARTURE DATES

18th OCT 26th OCT 24th DEC 23rd MAR

PACKAGE INCLUSIONS

- Jeep Safari, Diamond Bridge, Dashbashi Canyon, Monument Of Chronicles, Alphabetic Tower, Ferris Wheel, અને Ali and Nino Statue નો અદભુત અનુભવ.
- વર્લ્ડ ક્લાસ એરલાઈન દ્વારા પ્રવાસ.
- આપણા પોતાના જ રાજસ્થાની મહારાજ - શુદ્ધ શાકાહારી / જૈન જમણા.
- ગુજરાતી, હિન્દી અને ઇંગલિશ જાણતા દૂર મનેજર ની સેવા.
- Luxurious Hotels
- તમામ એન્ટ્રન્સ ફી દૂર કોસ્ટ માં સામેલ.

SHAH HOLIDAYS

203, Man Excellenza, 2nd Floor, Opp. Pawan Hans, S. V. Road, Vile Parle (W), Mum-56. 07506679945, 09004994449, 09324064281 (022) 26103073, 74

ઓલા, ઉબેર, રેપિડો ભૂલી જાઓ! રાજ્ય સરકારની એપ-આધારિત પેસેન્જર સુવિધા શરૂ કરવાની વિચારણા

જય મહારાષ્ટ્ર, મહા-રાઈડ, મહા-ચાત્રી અથવા મહા-ગો નામ પર વિચાર

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) મુંબઈ: ઓલા, ઉબેર, રેપિડો જેવી ખાનગી કંપનીઓની એપ-આધારિત પેસેન્જર વાહન સેવાને નાગરિકોના મળતા ભારે પ્રતિસાદ અને આ સેવાઓ દ્વારા નાગરિકોની થઈ રહેલી લૂંટને રોકવાના હેતુથી, તેમ જ આ કંપનીઓ થોડા દિવસો પહેલા હડતાળ પર ઉતરી ત્યારે મુસાફરોને થયેલી પરેશાનીને ધ્યાનમાં રાખીને રાજ્ય સરકાર નવો વિકલ્પ શોધી રહી છે. ઉપરાંત, આ કંપનીઓના ડ્રાઇવરોના ગેરવર્તન અને મુસાફરી દરમિયાન સલામતીની ચિંતા

ઉપસ્થિત થાય છે. રાજ્ય સરકારે આ બધાનો ઉકેલ શોધી કાઢ્યો છે. રાજ્ય સરકાર એપ-આધારિત પેસેન્જર વાહન સેવા શરૂ કરવાનું વિચારી રહી છે, એવી માહિતી પરિવહન પ્રધાન પ્રતાપ સરનાઈકે આપી છે.

મુસાફરોના પરિવહન માટે એપ-આધારિત રિક્ષા, ટેક્સી અને ઈ-બાઈક સેવાઓ હવે ફક્ત ખાનગી કંપનીઓ સુધી મર્યાદિત રહેશે નહીં, પરંતુ પરિવહન વિભાગના સહયોગથી આવી સેવા શરૂ કરવામાં આવશે, એમ (જુઓ પાનું ૪) ►►

રેવ પાર્ટી કેસ

ખડસેના જમાઈની ધરપકડ શંકાસ્પદ: સંજય રાઉત

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) મુંબઈ: રેવ પાર્ટીના કેસમાં એનસીપી (એસપી)ના નેતા એકનાથ ખડસેના જમાઈની ધરપકડ થયાના બીજા દિવસે શિવસેના (યુધીટી)ના સંસદ સંજય રાઉતે સોમવારે એવો દાવો કર્યો હતો કે ભાજપના નેતા ગિરીશ મહાજનને કથિત હતી ટ્રેપ કોભાંડ સાથે જોડવા બદલ મહારાષ્ટ્રના ભૂતપૂર્વ પ્રધાનને નિશાન બનાવવામાં આવી રહ્યા છે. નવી (જુઓ પાનું ૪) ►►

સત્ય ટૂંક સમયમાં સામે આવશે: રોહિણી ખડગે

એનસીપી (એસપી)ના વરિષ્ઠ નેતા એકનાથ ખડસેના જમાઈ પ્રાંજલ ખેવલકરની ધરપકડનો મુદ્દો ચર્ચામાં આવ્યો છે. રાજકીય વર્તુળોમાં આરોપો અને પ્રતિ-આરોપ લગાવવામાં આવી રહ્યા છે. પ્રાંજલ ખેવલકર પર રેવ પાર્ટીનું આયોજન કરવાનો આરોપ મૂકવામાં આવ્યો છે. આ પૃષ્ઠભૂમિમાં, હવે રોહિણી ખડસેએ તેમના પતિને ટેકો આપ્યો (જુઓ પાનું ૪) ►►

કેબિનેટ પ્રધાન વિરુદ્ધ રાજ્યપ્રધાનના વિવાદમાં ફડણવીસની એન્ટ્રી

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) મુંબઈ: સામાજિક ન્યાય ખાતાના કેબિનેટ પ્રધાન સંજય શિરસાટ અને સામાજિક ન્યાય ખાતાના રાજ્યકક્ષાના પ્રધાન માધુરી મિસાળ વચ્ચે અધિકારીઓની બેઠક યોજવા અંગે થયેલા વિવાદમાં હવે મુખ્ય પ્રધાન ફડણવીસની એન્ટ્રી થઈ છે.

આ બંને પ્રધાનો વચ્ચે છેલ્લા બે અઠવાડિયાથી પત્ર યુદ્ધ શરૂ થયું હતું. શિરસાટે તેમની પરવાનગી વિના બેઠકો ન યોજવી

જોઈએ અને બેઠકો યોજવી હોય, તો તે તેમની અધ્યક્ષતામાં હોવી જોઈએ, એવો કડક પત્ર માધુરી મિસાળને લખ્યો હતો.

મિસાળે પણ એ જ ભાષામાં જવાબ આપતાં ભારપૂર્વક જણાવ્યું હતું કે રાજ્યકક્ષાના પ્રધાન તરીકે, આવી બેઠકો યોજવાનો તેમને અધિકાર છે. તેમણે એવી સ્પષ્ટતા કરી હતી કે આ માટે શિરસાટની પૂર્વ પરવાનગી આવશ્યકતા નથી. હવે મુખ્ય (જુઓ પાનું ૪) ►►

મૈસૂરના ગૈરેજમાં ડ્રગ્સ બનાવવાનું કારખાનું

₹ ૩૮૨ કરોડનું એમડી જપ્ત



(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

મુંબઈ: વસઈમાં મળી આવેલી ડ્રગ્સ બનાવતી લેબોરેટરીના કેસની તપાસમાં મુંબઈ પોલીસે કર્ણાટક રાજ્યના મૈસૂર ખાતે ધમધમતા મેફેક્ટોરિંગ (એમડી) બનાવતા કારખાનાનો પર્દાફાશ કર્યો હતો. ગૈરેજની આડમાં ચલાવતા આ કારખાનામાંથી સાકીનાકા પોલીસે અંદાજે ૩૮૨ કરોડ રૂપિયાનું એમડી જપ્ત કર્યું હતું. આ કેસમાં અત્યાર સુધીમાં ૩૯૦ કરોડ રૂપિયાના એમડી સાથે આઠ આરોપીની ધરપકડ કરવામાં આવી હતી.

ડેપ્યુટી પોલીસ કમિશનર દત્તા નવાવડેએ જણાવ્યું હતું કે સાકીનાકા પોલીસે મળેલી માહિતીને આધારે એપ્રિલના છેલ્લા સપ્તાહમાં વસઈના કામણ ગાંવ ખાતેની એક લેબોરેટરી પર કાર્યવાહી કરી ત્રણ આરોપીની ધરપકડ કરી હતી. લેબોરેટરીમાં એમડી ડ્રગ બનાવવામાં આવતું હતું. અંદાજે આઠ કરોડ રૂપિયાનું એમડી અને લેબોરેટરીમાંનાં સાધનો જપ્ત કરવામાં આવ્યાં હતાં. વસઈની લેબોરેટરીના કેસની તપાસમાં પોલીસે શુક્રવારે બાન્દ્રા રેકલેમેશન ખાતેથી આરોપી સલીમ ઈસ્તિયાઝ શેખ ઉર્ફે સલીમ લંગડા (૪૫)ની ધરપકડ કરી (જુઓ પાનું ૪) ►►

PAC n DELIVER

INTERNATIONAL COURIER

Send parcels to your Children & loved ones in CANADA, UK, USA & WORLD WIDE including Garments, Farsan, Chocolates, Sweets, Gifts, Eatables, Medicines & any permissible item & get benefited with SPECIAL rates.

Contact : Mr. ANUJ SANGOI 8879991866

Email - sales@pacndeliver.com

“20 Yrs of Quality Service”

Book your trip to New Zealand today

Milford Sound Fiordland

100% PURE NEW ZEALAND

કુલીન કુમાર હોલીડેઝ – એક માત્ર દૂર કંપની “Word of Mouth” થી પ્રગતિના પંથે

ઓકલેન્ડ ► બે ઓફ આઇલેન્ડ ► રોટોરુઆ ► કવીન્સટાઉન ► માર્ટેક કુક ► કાઈસ્ટચર્ચ

- ✦ વર્લ્ડ ક્લાસ સિંગાપુર એરલાઈન્સમાં સફર
- ✦ લક્ઝરી હોટેલ્સમાં રહેવાનું (કન્ફર્મ હોટેલ્સ)
- ✦ ભારતીય રાજસ્થાની નિષ્ણાંત રસોઈયા દ્વારા ભોજનનો આસ્વાદ
- ✦ ગુજરાતી, હિન્દી, ઇંગલીશ બોલતા નિષ્ણાંત દૂર લીડર
- ✦ ભરપૂર સાઈટ સીઈંગનો સમાવેશ
- ✦ લક્ઝરી હાયટેક એ.સી. બસમાં મુસાફરી
- ✦ કોઈપણ છુપા ખર્ચ વગર
- ✦ સ્પષ્ટ દુર પ્રોગ્રામ તથા પ્રમાણિક વ્યવહાર

DEPARTURES - 2025

Sept. 07, 20 Oct. 02, 10, 17, 24, 30 Nov. 06, 18

100% PURE NEW ZEALAND

SCAN ME

NO GIMMICKS. NO HYPE. SINCE 1976.

KULINKUMAR HOLIDAYS

Head Office: Opera House, Mumbai. Tel.: +91-22-4355 5555

sales@kulinkumar.com | www.kulinkumar.com | Toll Free: 1800 103 8055

Ahmedabad: 079-40036900 | Surat: 0261-4883555 | Pune: 020-25537344 | Mulund: 022-25695500

Follow us on @kulinkumarholidays for live tour moments!