

એક્સટ્રા અફેર

ભરત ભારઝાજ

feedback@bombsamachar.com

રાધાકૃષ્ણનને ટેકો આપશે તો કોંગ્રેસ ઉજળી લાગશે

જગદીપ ધનખંડે ખાલી કરેલા ઉપરાષ્ટ્રપતિ પદની ચૂંટણી માટે ભાજપના નેતૃત્વ હેઠળના એનડીએએ અંતે પોતાના ઉમેદવાર નક્કી કરી દીધા અને બીજાં બધાં નામ કોરાણે મૂકીને મહારાષ્ટ્રના રાજ્યપાલ સીપી રાધાકૃષ્ણન પર કળશ ઢોળી દીધો. રવિવારે મળેલી ભાજપ સંસદીય બોર્ડની બેઠકમાં રાધાકૃષ્ણનના નામની પસંદગી કરીને નરેન્દ્ર મોદીએ લોકોને આશ્ચર્યમાં મૂકવાની પરંપરા જાળવી કેમ કે રાધાકૃષ્ણનના નામની ચર્ચા ક્યાંય હતી જ નહીં. ગુજરાતના રાજ્યપાલ આચાર્ય દેવવ્રત અને આરિફ મોહમ્મદ ખાન સહિતનાં નામો ચર્ચાતાં હતાં પણ રાધાકૃષ્ણન પિક્ચરમાં જ નહોતા તેથી રવિવારે સાંજે રાધાકૃષ્ણનના નામની જાહેરાત થઈ પછી મીડિયાએ પણ તેમના બાયો-ડેટા તાત્કાલિક શોધવો થઈ એવી સ્થિતિ પેદા થઈ ગઈ હતી.

દેશના બીજા નંબરનો સર્વોચ્ચ બંધારણીય હોદ્દા એવા ઉપરાષ્ટ્રપતિ પદ માટે રાધાકૃષ્ણન યોગ્ય પસંદગી છે તેમાં બેમત નથી. ભાજપે વચ્ચેના સમયગાળામાં સત્યપાલ મલિક અને જગદીપ ધનખડ જેવા તક્સાણુઓને પસંદ કરીને ભાજપના પાયાના પથ્થરોની અવગણના કરવા માંડી હતી. તેના કારણે ભાજપની વિચારધારાના ચુસ્ત સમર્થકોમાં પણ નારાજગી હતી. રાધાકૃષ્ણનની પસંદગીથી એ નારાજગી દૂર થશે કેમ કે રાધાકૃષ્ણન ભાજપના પાયાના પથ્થરોમાંથી જ એક નથી પણ ભાજપની વિચારધારાને ચુસ્ત રીતે વળગી રહેલા ને સત્તાને બદલે સિદ્ધાંતોને મહત્ત્વ આપનારા નેતા છે.

રાધાકૃષ્ણન ભાજપના જમાં ચણા પણ નથી આવતા એવા તામિલનાડુમાંથી આવે છે. રાધાકૃષ્ણને ધાર્યું હોત તો દ્રવિડીયન વિચારધારા ધરાવતા કોઈ પણ પક્ષમાં જોડાઈને સત્તા ભોગવી શક્યા હોત પણ તેના બદલે એ આજીવન ભાજપ સાથે રહ્યા છે. રાધાકૃષ્ણન ૧૯૯૮ અને ૧૯૯૯માં કોઈમ્બતુર બેઠક પરથી લોકસભામાં ચૂંટાઈને પોતે જનસમર્થન ધરાવતા નેતા છે એ સાબિત કરી ચૂક્યા છે. આ સંજોગોમાં તામિલનાડુની બે મુખ્ય પાર્ટીઓ ડીએમકે અને એઆઈડીએમકેમાંથી કોઈનો પણ હાથ પકડીને પ્રધાનપદ મેળવવું તેમના માટે સરળ હતું પણ રાધાકૃષ્ણને એ રસ્તો કંડી પસંદ ના કર્યો.

રાધાકૃષ્ણન આખી જિંદગી તમિલનાડુ જેવા હળાહળ હિંદી વિરોધી માનસિકતા ધરાવતા રાજ્યમાં હિંદીના તરફદાર ભાજપનો પ્રસાર કરવા મથતા રહ્યા. ચંદ્રપુરમ પોનુસ્વામી રાધાકૃષ્ણન ઉર્ફે

સી.પી. રાધાકૃષ્ણન ૧૬ વર્ષની ઉંમરે રાષ્ટ્રીય સ્વયંસેવક સંઘ (આરએસએસ) સાથે જોડાયા પછી સંઘની રાજકીય પાંખ જનસંઘમાં જોડાયા હતા. રાધાકૃષ્ણન ૧૯૭૪માં ભારતીય જન સંઘની તામિલનાડુ રાજ્ય કાર્યકારી સમિતિના સભ્ય બન્યા પછી આજીવન ભાજપ સાથે જ જોડાયેલા રહ્યા છે.

રાધાકૃષ્ણન તામિલનાડુમાં ભાજપના પ્રમુખ પણ બન્યા છે. તામિલનાડુ ભાજપ પ્રમુખ તરીકે તેમણે ૧૯ હજાર કિમી લાંબી રથયાત્રા કાઢી હતી. રાધાકૃષ્ણા સંસદીય પરંપરાના જાણકાર છે અને બીબીએની ડિગ્રી ધરાવે છે તેથી સુશિક્ષિત પણ છે.

કોંગ્રેસ સહિતના વિપક્ષો કોને ઉમેદવાર બનાવે છે એ ખબર નથી પણ ખરેખર વિપક્ષોએ ઉમેદવાર ના ઊભો રાખવો જોઈએ. લોકશાહીમાં સ્પર્ધા જરૂરી છે પણ કેટલાક હોદ્દા માટે સ્પર્ધા નિવારીને ખેલદિલી ચોક્કસ બતાવી શકાય. ઉપરાષ્ટ્રપતિપદ એવો જ હોદ્દો છે કેમ કે ઉપરાષ્ટ્રપતિપદની ચૂંટણીમાં જીતનારા દેશના ઉપરાષ્ટ્રપતિ ઉપરાંત રાજ્યસભાના ચેરપર્સન તરીકેની જવાબદારી પણ નિભાવે છે.

સંસદનું ઉપલું ગૃહ મનાતા રાજ્યસભાના ચેરપર્સન તરીકે ઉપરાષ્ટ્રપતિ પક્ષાપક્ષીથી પર રહીને વર્તે એવી અપેક્ષા રખાય છે ત્યારે તેમની પસંદગી પણ પક્ષાપક્ષીથી પર રહીને બિનહરીફ થાય તો સારું લાગે. ઉપરાષ્ટ્રપતિપદે ભેંસનારી વ્યક્તિ રાજકીય હોય છે તેથી પોતાના પક્ષનું થોડું ઘણું તો ખેંચે જ પણ એકદમ પક્ષપાત ના કરે એ માટેનો માહોલ બનાવવા બધા પક્ષો તેમને ટેકો આપે તો એક સ્વસ્થ પરંપરા પેડે.

કોંગ્રેસ સહિતના વિપક્ષો ઉપરાષ્ટ્રપતિની ચૂંટણીમાં ઉમેદવાર ઊભો રાખીને કોઈ કંદા નથી કાઢવાના એ જોતાં પણ ચૂંટણીના બદલે સર્વસંમતિથી ઉપરાષ્ટ્રપતિ નક્કી થાય તો વિપક્ષોની પણ બાંધી મુઠ્ઠી રડી જાય. ઉપરાષ્ટ્રપતિની ચૂંટણી માટેની ઇલેક્ટોરલ કોલેજમાં લોકસભા અને રાજ્યસભાના તમામ ચૂંટાયેલા અને નોમિનેટેડ સભ્યો (સાંસદો) હોય છે. રાજ્યસભામાં ૨૩૩ ચૂંટાયેલા સાંસદ અને ૧૨ નોમિનેટેડ સાંસદ હોય છે જ્યારે લોકસભામાં ૫૪૩ સાંસદો હોય છે. આમ કુલ ૭૮૮ મતદાન કરી શકે છે. અત્યારે રાજ્યસભામાં પાંચ બેઠકો અને લોકસભામાં એક બેઠક ખાલી છે તેથી ઇલેક્ટોરલ કોલેજના સભ્યોની સંખ્યા ૭૮૨ છે. ઉપરાષ્ટ્રપતિની ચૂંટણી જીતવા માટે સાદી બહુમતી જોઈતી હોય છે તેથ રાધાકૃષ્ણનને જીતવા માટે ૩૯૧ સાંસદના

મતની જરૂર પેડે.

અત્યારે લોકસભામાં કુલ સાંસદો ૫૪૨ છે અને તેમાંથી ૨૯૩ સાંસદો એનડીએના છે. રાજ્યસભામાં ૨૪૫ સાંસદો છે. તેમાંથી એનડીએ પાસે ૧૨૯ સાંસદો છે. આમ એનડીએ પાસે ૪૨૨ સભ્ય મત છે. બહુમતી માટે જરૂરી ૩૯૧ સાંસદ કરતાં એનડીએ પાસે ૩૧ મત વધારે હોવાથી રાધાકૃષ્ણન સરળતાથી જીતી જશે તેથી કોંગ્રેસ સહિતના વિપક્ષો ઊમેદવાર ઊભો રાખે તો પણ ચૂંટણી લડ્યા એટલો સંતોષ મેળવવાથી વધારે કંઈ મળવાનું નથી. આ સંતોષ મેળવવાના બદલે વિપક્ષો રાધાકૃષ્ણન સામે ઉમેદવાર નહીં ઊભો રાખવાની ખેલદિલી બતાવશે તો તેમનું પણ ગૌરવ જળવાશે.

છેલ્લે ઓગસ્ટ ૨૦૨૨માં ઉપરાષ્ટ્રપતિપદની ચૂંટણી થઈ ત્યારે એનડીએના ઉમેદવાર જગદીપ ધનખડ સામે કોંગ્રેસ સહિતના વિપક્ષોએ મારગિટ આલ્વાને ઉભાં રાખ્યાં હતાં. ધનખડ પશ્ચિમ બંગાળના રાજ્યપાલ તરીકે બહુ વગોવાયેલા ને બંધારણની ઐસીતૈસી કરીને વર્તેલા તેથી તેમની સામે સૈદ્ધાંતિક વિરોધ તરીકે પણ ઉમેદવાર ઊભો રાખવામાં કશું ખોટું નહોતું. સી.પી. રાધાકૃષ્ણનનો રેકૉર્ડ સ્વચ્છ છે અને ધનખડની જેમ ચાપલુસી કરીને આગળ આવ્યા નથી પણ જનતામાંથી આગળ આવેલા ઉમેદવાર છે. વધારે મહત્ત્વની વાત એ છે કે, રાધાકૃષ્ણન વાજપેયી સ્કૂલના વિદ્યાર્થી છે તેથી સત્તાને સર્વોપરી માનવાની માનસિકતા નથી. વાજપેયી વિરોધીઓને પણ માન આપવામાં માનતા ને સૌજન્યપૂર્ણ રીતે વર્તતા. વાજપેયીના પ્રભાવ હેઠળ તૈયાર થયેલી ભાજપની એ પેઢીમાં પણ એ સૌજન્યશીલતા હતી તેથી રાધાકૃષ્ણનને વિપક્ષોએ ટેકો આપવો જોઈએ. કોંગ્રેસે રાધાકૃષ્ણ પર વધુ એક સંઘીનું લેબલ લગાવી દીધું છે પણ સંઘી સંઘીમાં ફરક હોય છે. સંઘી તો વાજપેયી પણ હતા ને કોંગ્રેસ પોતે તેમનાં ઓવારણાં લેતાં થાકતી નથી ત્યારે રાધાકૃષ્ણનને પણ કોંગ્રેસે સ્વીકારવા જોઈએ.

વાજપેયી સ્કૂના વૈકુંઠ્યાહા નાયડુ તટસ્થ ઉપરાષ્ટ્રપતિ સાબિત થયા હતા અને પોતાના હોદ્દાનું ગૌરવ જાળવીને વિદાય થયા હતા એ જોતાં કોંગ્રેસે વાજપેયી સ્કૂલના વધુ એક વિદ્યાર્થીને ટેકો આપવો જોઈએ. કોંગ્રેસ ટેકો નહીં આપે તો પણ રાધાકૃષ્ણન ઉપરાષ્ટ્રપતિ તો બનવાના જ છે પણ ટેકો આપીને કોંગ્રેસ પોતે પણ ઉજળી દેખાશે.

દિલ્હીમાં ચમુનાના પાણીનું સ્તર સતત ભયજનક સ્તરથી ઉપર

નવી દિલ્હી: દિલ્હીમાં ચમુના નદી સોમવારે બીજા દિવસે પણ ચેતવાણી સ્તરથી ઉપર વહી રહી હતી, અધિકારીઓએ જણાવ્યું હતું કે દિલ્હીમાં ચમુના સોમવારે સવારે સાત વાગ્યે ઓલડ રેલવે બ્રિજ પર ૨૦૪.૮૦ મીટરના સ્તર પર પહોંચી ગઈ હતી. રવિવારે સાંજે, પાણીનું સ્તર લગભગ ૨૦૪.૬૦ મીટર હતું.

શહેર માટે ચેતવણી બિહન ૨૦૪.૫૦ મીટર છે, જ્યારે ભયનું ચિહ્ન ૨૦૪.૩૩ મીટર છે, અને ૨૦૬ મીટરથી લોકોને સ્થળાંતર કરવાનું શરૂ થાય છે.

નદીના પ્રવાહ અને સંભવિત પૂરના જોખમોને ટ્રેક કરવા માટે ઓલડ રેલવે બ્રિજ એક મુખ્ય નિરીક્ષણ બિંદુ તરીકે કામ કરે છે. અધિકારીઓએ જણાવ્યું હતું કે પરિસ્થિતિ પર નજર રાખવામાં આવી રહી છે અને આગાહી મુજબ સ્તર વધવાની સંભાવના હોવાથી તમામ એજન્સીઓને સાવચેતીનાં પગલાં લેવા કહેવામાં આવ્યું છે.

“સપાટીમાં વધારો થવાનું કારણ મુખ્યત્વે વજીરાબાદ અને હાથણીકુંડ બેરેજમાંથી દર કલાકે છોડવામાં આવતા પાણીના જથ્થાનું પ્રમાણ વધારે છે,” એમ સેન્ટ્રલ ફ્લડ રૂમના એક અધિકારીએ જણાવ્યું હતું.

પૂર નિયંત્રણ વિભાગના જણાવ્યા અનુસાર, હાથણીકુંડ બેરેજમાંથી લગભગ ૫૮,૨૮૨ ક્યુસેક પાણી છોડવામાં આવી રહ્યું છે, જે આ સિઝનમાં સૌથી વધુ છે, જ્યારે વજીરાબાદમાંથી દર કલાકે ૩૬,૧૭૦ ક્યુસેક પાણી છોડવામાં આવી રહ્યું છે.

બેરેજમાંથી છોડવામાં આવતા પાણીને દિલ્હી પહોંચવામાં સામાન્ય રીતે ૪૮ થી ૫૦ કલાક લાગે છે. ઉપરવાસમાંથી ઓછું પાણી છોડાય તો પણ પાણીનું સ્તર વધી રહ્યું છે.

યુએનના વડાએ ભારત-પાકમાં પૂરથી જાનહાનિ અંગે શોક વ્યક્ત કર્યો

સંયુક્ત રાષ્ટ્ર: સંયુક્ત રાષ્ટ્ર(યુએન)ના સેક્રેટરી-જનરલ એન્ટોનિયો ગુટેરેસે ભારત અને પાકિસ્તાનમાં તાજેતરના પૂરને કારણે થયેલી જાનહાનિ અંગે ઊંડો શોક વ્યક્ત કર્યો છે.

યુએન મહાસચિવે પીડીતોના પરિવારો પ્રત્યે ઊંડી સંવેદના વ્યક્ત કરી હતી. તેમજ આપદાથી પ્રભાવિત તમામ લોકો પ્રત્યે

ચૂંટણી પંચ ‘નિષ્પક્ષ’ રીતે કામ કરે છે: ભૂતપૂર્વ ચૂંટણી વડા રાવત

ઇન્દોર: ભૂતપૂર્વ મુખ્ય ચૂંટણી કમિશનર(સીઇસી) ઓ. પી. રાવતે ચૂંટણી પંચને નિષ્પક્ષ ગણાવ્યું છે. તેમજ બિહારમાં મતદાર ચાદીના સ્પેશિયલ ઇન્ટેન્સિવ રિવિઝન(એસઆઇઆર) અંગે મૂંઝવણ દૂર કરવા માટે ચૂંટણી પંચની પ્રેસ કોન્ફરન્સનું સ્વાગત કર્યું છે.

લોકસભામાં વિપક્ષના નેતા રાહુલ ગાંધી દ્વારા મત ચોરીના આરોપો પર વકરેલા વિવાદ અંગે ટિપ્પણી કરવાનો ઇનકાર કરતાં રાવતે જણાવ્યું કે રવિવારે પ્રેસ કોન્ફરન્સ દરમિયાન તેમણે કમિશનનો જવાબ સાંભળ્યો ન હતો. ૨૦૨૪ની લોકસભા ચૂંટણીમાં ગાંધીએ મત ચોરીના આરોપો લગાવ્યા પછી અને ઘણા

સહાનુભૂતિ પણ વ્યક્ત કરી હતી. સેક્રેટરી-જનરલના પ્રવક્તા સ્ટીફન ડુજારિક દ્વારા રવિવારે જારી કરવામાં આવેલા એક નિવેદનમાં જણાવ્યા અનુસાર સંયુક્ત રાષ્ટ્રની ટીમો જરૂરી સહાય પૂરી પાડવા માટે સરકારો સાથે છે.

અત્રે ઉલ્લેખનીય છે કે આ આપત્તિમાં સેંકડો લોક મૃત્યુ પામ્યાં છે. જ્યારે હજુ પણ ઘણા લોકો ગુમ હોવાનું જણાવાહ રહ્યું છે.

વિપક્ષી નેતાઓ દ્વારા બિહારમાં એસઆઇઆર અંગે મુદ્દાઓ ઉઠાવ્યા પછી સીઇસી જ્ઞાનેશ કુમારે તેમની પહેલી પ્રેસ કોન્ફરન્સમાં રવિવારે કોંગ્રેસ સાંસદને કહ્યું કે કાં તો તે માફી માંગે અથવા ચૂંટણી નિયમો હેઠળ જરૂરી સહી કરેલા સોળંદનામા સાથે તેમના દાવાઓને સમર્થન આપે.

રાવતે ભારપૂર્વક જણાવ્યું કે ચૂંટણી પંચ ‘નિષ્પક્ષ’ રીતે કામ કરે છે. તેમણે કહ્યું કે ચૂંટણી પંચની પ્રેસ કોન્ફરન્સનું સ્વાગત થવું જોઇએ કારણ કે (૫૫): તે એસઆઇઆર પ્રક્રિયા(બિહારમાં) અને અન્ય મુદ્દાઓ પર જનતાની શંકાઓને દૂર કરવાની દિશામાં એક યોગ્ય પગલું છે.

એસઆઈઆર ‘મત ચોરી’નું ‘નવું શસ્ત્ર’ છે, ‘એક વ્યક્તિ, એક મત’નું રક્ષણ કરીશું: રાહુલ

ઔરંગાબાદ (બિહાર): કોંગ્રેસના નેતા રાહુલ ગાંધીએ સોમવારે કહ્યું કે મતદાર ચાદીઓનું ખાસ સઘન સંશોધન ‘મત ચોરી’નું ‘નવું શસ્ત્ર’ છે અને ‘એક વ્યક્તિ, એક મત’ સિદ્ધાંતનું રક્ષણ કરવાની પ્રતિજ્ઞા લીધી હતી.

તેમણે આ ટિપ્પણી તેમની વોટ્સએપ ચેનલ પર એક પોસ્ટમાં એવા લોકોના જૂથ સાથેની તેમની મુલાકાત વિશે વાત કરતી વખતે કરી હતી જેમણે પાછલી લોકસભા ચૂંટણીમાં મતદાન કર્યું હતું પરંતુ બિહારમાં એસઆઈઆર કવાયતમાં તેમનું નામ કાઢી નાખવામાં આવ્યું હતું.

ગાંધી રવિવારે સાસારામમાં તેમની મત અધિકાર યાત્રાના પ્રારંભ સમયે જૂથને મળ્યા હતા.

લોકસભામાં વિપક્ષના નેતાએ હિન્દીમાં મીડિંગની તસવીર સાથેની પોસ્ટમાં કહ્યું હતું કે, “એસઆઈઆર મત ચોરીનું એક નવું શસ્ત્ર છે. યોગાનુયોગ, આ તસવીરમાં મારી સાથે ઊભેલા આ લોકો આ ચોરીનો ‘જીવંત’ પુરાવો છે.”

“તે બધાએ ૨૦૨૪ની લોકસભા ચૂંટણીમાં મતદાન કર્યું હતું - પરંતુ બિહાર વિધાનસભાની ચૂંટણીઓ આવી ત્યાં સુધીમાં, તેમની પાર્ટીના અસ્તિત્વ ભારતની લોકશાહીમાંથી ભૂંસી નાખવામાં આવ્યું હતું,” એમ તેણે કહ્યું.

“શું તમે જાણો છો કે તેઓ કોણ છે? રાજ મોહન સિંહ (૭૦): ખેડૂત અને નિવૃત્ત સૈનિક; ઉમરાવતી દેવી (૩૫): દલિત અને મજૂર;

આજનું પંચાંગ

પંકિત જિતેન હરિહર મહેસાણાવાળા

- દક્ષિણાયન – સૌર વર્ષાન્ત્રતુ, મંગળવાર, તા. ૧૯–૮–૨૦૨૫, મંગલાગૌરી પૂજન, અજા એકાદશી
- ભારતીય હિનાંક ૨૮, માંહે શ્રાવણ, શકે ૧૯૪૭
- વિક્રમ સંવત ૨૦૮૧, ૧ા. શકે ૧૯૪૭, શ્રાવણ વદ-૧૧
- જૈન વીર સંવત ૨૫૫૧, માંહે શ્રાવણ, તિથિ વદ-૧૧
- પારસી શહેનશાહી રોજ પમો સ્પેન્દગર્મદ, માંહે ૧તો ફરવટીન, સને ૧૩૯૫
- પારસી કદમી રોજ પમો સ્પેન્દર્મર્મદ, માંહે ૨જો અર્દીબહેશ્ત, સને ૧૩૯૫
- પારસી ફસલી રોજ ૨જો બેહમન, માંહે ૬ઠ્ઠો શહેરેવર, સને ૧૩૯૪
- મુસ્લિમ રોજ ૨૪મો, માંહે ૨જો સફર, સને ૧૪૪૭
- મીસરી રોજ ૨૫મો, માંહે ૨જો સફર, સને ૧૪૪૭
- નક્ષત્ર આજ્ઞા મધ્યરાત્રિ પછી ક. ૨૫–૦૭ સુદી (તા. ૨૦મી) પછી પુનર્વસુ
- ચંદ્ર મિથુનમાં
- ચંદ્ર શશિ નામાક્ષર: મિથુન (ક, છ, ઘ)
- સૂર્યોદય: મુંબઈ ક. ૦૬ મિ. ૨૨, અમદાવાદ ક. ૦૬ મિ. ૧૯, સ્ટા. ટા.
- સૂર્યાસ્ત: મુંબઈ ક. ૧૯ મિ. ૦૨, અમદાવાદ ક. ૧૯ મિ. ૦૮, સ્ટા. ટા.

મુંબઈ સમુદ્રમાં ભરતી ઓઝઝ

- ભરતી: સવારે ક. ૦૯–૧૭, રાત્રે ક. ૨૦–૩૬
- ઓટ: બપોરે ક. ૧૫–૨૯, મધ્ય રાત્રિ પછી ક. ૦૩–૧૫ (તા. ૨૦)
- વ્રત પર્વાદિ: વિક્રમ સંવત ૨૦૮૧, ‘અનલ’ નામ સંવત્સર પ્રારંભ, શાલિવાહન શક સંવત ૧૯૪૭, ‘વિશ્વાવસુ’નામ સંવત્સર, શ્રાવણ કૃષ્ણ – એકાદશી. મંગલાગૌરી પૂજન, અજા એકાદશી (ખારેક), સૂર્ય મહાનક્ષત્ર મધા, વાહન દેડકો.
- શુભાશુભ દિનશુદ્ધિ: સામાન્ય દિવસ.
- મુહૂર્ત વિશેષ: એકાદશી વ્રત ઉપવાસ, શિવ–પાર્વતી પૂજા, મંગળ–રાહુ ગ્રહદેવતાનું પૂજન, અગરના ઔષધીય પ્રયોગો, ભગીચો બનાવવો, ઘજા–પતાકા ચઢાવવી, પ્રાણી પાળવા, શ્રી વિષ્ણુ–લક્ષ્મી પૂજા, શ્રી સત્યનારાયણ દેવતાનું પૂજન, શ્રી સુકત, પુરુષસુકત, શ્રી ગણેશ અથર્વશીર્ષમ અભિષેક.
- આયમન: ચંદ્ર–મંગળ ચતુષ્કોણ અવિચારી, ચંદ્ર–ગુરુ ચુતિ સહાનુભૂતિવાળા
- ખગોળ જ્યોતિષ: ચંદ્ર–મંગળ ચતુષ્કોણ, ચંદ્ર–ગુરુ ચુતિ (તા. ૨૦), ચંદ્ર વિષુવવૃત્તની ઉત્તરે ૨૮ અંશ ૨૯ કળાના અંતરે રહે છે., બુદ્ધ પશ્ચિમમાં ખૂબ ઊંચે ૨૮ અંશ ૬ કળાના અંતરે રહે છે.
- ગ્રહગોચર: સૂર્ય સિંહ, મંગળ–કન્યા, માર્ગ શ્રુધ–કર્ક, ગુરુ–મિથુન, શુક–મિથુન, વક્રી શનિ–મીન, રાહુ–કુંભ, કેતુ–સિંહ, માર્ગા હર્ષલ–વૃષભ, વક્રી નેપ્ચૂન–મીન, વક્રી વૃતુરો–મકર.

ઉત્તરાખંડમાં લઘુમતી શિક્ષણ બિલને કેબિનેટની મંજૂરી: મદરેસા એક્ટ રદ કરાશે

દેહરાદૂન : ઉત્તરાખંડની કેબિનેટે લઘુમતી શિક્ષણ બિલ-૨૦૨૫ને મંજૂરી આપી છે, જે રાજ્યમાં શીખ, જૈન, બૌદ્ધ, ખ્રિસ્તી અને પારસી સમુદાયો દ્વારા સંચાલિત સંસ્થાઓને લઘુમતી દરજ્જાના લાભો આપશે.

હાલમાં, લઘુમતી શૈક્ષણિક સંસ્થાનો દરજ્જો ફક્ત મુસ્લિમ સમુદાયને જ આપવામાં આવે છે.

આ બિલ ૧૯ ઓગસ્ટથી શરૂ થતા વિધાનસભાના ચોમાસા સત્રમાં રજૂ કરવામાં આવશે. એકવાર અમલમાં આવ્યા પછી, ઉત્તરાખંડ મદરેસા શિક્ષણ બોર્ડ અધિનિયમ, ૨૦૧૬, અને ઉત્તરાખંડ બિન-સરકારી અરબી અને ફારસી મદરેસા માન્યતા નિયમો, ૨૦૧૯ને, ૧ જુલાઈ, ૨૦૨૬થી રદ કરવામાં આવશે.

સત્તાવાર સૂત્રોએ જણાવ્યું હતું કે મુખ્ય પ્રધાન પુષ્કર સિંહ ધામની અધ્યક્ષતામાં અહીં યોજાયેલી કેબિનેટની બેઠક દરમિયાન આ બિલને મંજૂરી આપવામાં આવી હતી. તે લાગુ થયા પછી, માન્યતા પ્રાપ્ત લઘુમતી શૈક્ષણિક સંસ્થાઓમાં ગુરુમુખી અને પાલી ભાષાઓનો અભ્યાસ પણ શક્ય બનશે.

દક્ષિણ કોરિયા અને અમેરિકાની સેનાઓની વાર્ષિક ઉનાળાની કવાયત શરૂ

સિઓલ : દક્ષિણ કોરિયા અને અમેરિકાએ સોમવારે પરમાણુ સશસ્ત્ર ઉત્તર કોરિયાના ખતરાનો વધુ સારી રીતે સામનો કરવા માટે તેમની વાર્ષિક સંયુક્ત લશ્કરી કવાયત મોટા પાયે શરૂ કરી હતી.

ઉત્તર કોરિયાએ ચેતવણી આપી છે કે આ કવાયતો પ્રદેશિક તણાવને વધુ તીવ્ર બનાવશે અને તેના પ્રદેશ સામે “કોઈપણ ઉછેરણી” નો જવાબ આપવામાં આવશે. ૧૧ દિવસથી ઉલ્ચી ફ્રીડમ શીલ્ડ, દક્ષિણ કોરિયામાં વાર્ષિક ધોરણે યોજાતો બે મુખ્ય કવાયતોમાંથી બીજી, માર્ચમાં બીજી વખત યોજનારી બીજી કવાયતમાં ૧૮,૦૦૦ દક્ષિણ કોરિયનો સહિત ૨૧,૦૦૦ સૈનિક કોમ્પ્યુટર-સિમ્યુલેટેડ કમાન્ડ પોસ્ટ ઓપરેશન્સ અને ફિલ્ડ તાલીમમાં ભાગ લેશે.

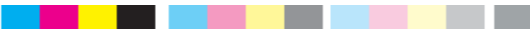
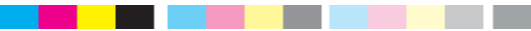
આ કવાયતો, જેને સાથી દેશો રક્ષણાત્મક તરીકે વર્ણવે છે, તે ઉત્તર કોરિયા તરફથી પ્રતિભાવ ઉછેરી શકે છે, જેણે લાંબા સમયથી સાથી દેશોની કવાયતોને આક્રમણ રિહર્સલ તરીકે દર્શાવી છે અને ઘણીવાર તેનો ઉપયોગ તેના પરમાણુ કાર્યક્રમને આગળ વધારવાના હેતુથી લશ્કરી પ્રદર્શનો અને શસ્ત્રોમાં પરીક્ષણોના બહાના તરીકે કર્યો છે.

ગયા અઠવાડિયે એક નિવેદનમાં, ઉત્તર કોરિયાના સંરક્ષણ પ્રધાન નો ક્વાંગ ચોલે જણાવ્યું હતું કે આ કવાયત ઉત્તર કોરિયા સાથે “લશ્કરી મુકાબલા” ના સાથી દેશોના વલણને દર્શાવે છે અને જાહેર કર્યું છે કે તેના દળો “સીમા રેખાની બહાર જઈને થતી કોઈપણ ઉછેરણી” નો સામનો કરવા માટે તૈયાર રહેશે.

ઉલ્ચી ફ્રીડમ શીલ્ડ દક્ષિણ કોરિયાના નવા ઉદારવાદી રાષ્ટ્રપતિ લી જે મ્યુંંગ માટે એક મહત્ત્વપૂર્ણ ક્ષણે આવે છે, જેઓ ૨૫ ઓગસ્ટે વોશિંગ્ટનમાં યુએસ પ્રમુખ ડોનેલ્ડ ટ્રમ્પ સાથે શિખર સંમેલનની તૈયારી કરી રહ્યા છે.

ટ્રમ્પે સિઓલમાં થિંતા વ્યક્ત કરી છે કે તેઓ દક્ષિણ કોરિયામાં અમેરિકન સૈનિકોના હાજરી માટે વધુ ચુકવણીની માગણી કરીને અને વોશિંગ્ટન ચીન તરફ વધુ ધ્યાન કેન્દ્રિત કરી રહ્યું હોવાથી તેને ઘટાડીને દાખકાઓ જૂના જોડાણને તોડી શકે છે.

કોરિયન દ્વીપકલ્પ પર તણાવ ઊંચો રહે છે કારણ કે ઉત્તર કોરિયાએ તેના યુદ્ધ-વિભાજિત હરીફ સાથે રાજદાની કરી શરૂ કરવાના લીના કોલને બાજુ પર રાખ્યા છે, તાજેતરનાં વર્ષોમાં ઉત્તર કોરિયાના નેતા કિમ જોંગ ઉને તેમના શસ્ત્ર કાર્યક્રમને વેગ આપ્યો છે અને રશિયાના યુક્રેન પર આક્રમણ બાદ મોસ્કો સાથે જોડાણ ગાઢ બનાવ્યું છે, જેના કારણે સંબંધોમાં તિરાડ પડી છે. (એજન્સી)



શ્રાવણના અંતિમ સોમવારે મુખ્ય પ્રધાન ભૂપેન્દ્ર પટેલે સોમનાથ દાદાના દર્શન કર્યા

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ મુખ્ય પ્રધાન ભૂપેન્દ્ર પટેલે ભક્તિ, ભવ્યતા અને દિવ્યતાના પ્રતીક એવા ભગવાન સોમનાથ મહાદેવના ભાવપૂર્વક દર્શન-અર્ચન અને જલાભિષેક પવિત્ર શ્રાવણ માસના અંતિમ સોમવારે કર્યા હતા.

શ્રાવણ માસના છેલ્લા સોમવારે મુખ્ય પ્રધાને દ્વાદશ જ્યોતિર્લિંગના પ્રથમ જ્યોતિર્લિંગ અને સૌરાષ્ટ્રના સુપ્રસિદ્ધ સોમનાથ મહાદેવના દર્શન પૂજન માટે પહોંચ્યા હતા અને ભોળાનાથના ચરણોમાં શિશ ઝુકાવીને શ્રદ્ધાપૂર્વક દર્શન કરીને સૌના મંગલની તથા રાજ્ય-રાષ્ટ્રની પ્રગતિ અને

સુખાકારીની પ્રાર્થના કરી હતી. ભૂપેન્દ્ર પટેલે આ અવસરે સોમનાથ ટ્રસ્ટ દ્વારા ગીર સોમનાથ જિલ્લાના આંગણવાડીના નાના ભૂલકાઓ માટેના લાડુપોષણ પ્રસાદ વિતરણનો શુભારંભ પણ કરાવ્યો હતો.

વડા પ્રધાન અને સોમનાથ ટ્રસ્ટના અધ્યક્ષ નરેન્દ્ર મોદીએ પોષણ ભી પઢાઈ ભીનો મંત્ર આપીને ભૂલકાઓના અભ્યાસ સાથે પોષણની પણ ચિંતા કરી છે.

સોમનાથ ટ્રસ્ટ દ્વારા વડા પ્રધાનની પ્રેરણા અને માર્ગદર્શનમાં આ અભિગમને આગળ ધપાવતા આગામી એક વર્ષ માટે ગીર સોમનાથ જિલ્લામાં

૭ લાખ લાડુ પ્રસાદ વિતરણનો સેવાયજ્ઞ શરૂ કરવામાં આવ્યો છે. અંદાજે ૧ કરોડ રૂપિયાના ખર્ચે સોમનાથ મહાદેવ ટ્રસ્ટ ૨૮ ટન લાડુનો પોષણક્ષમ આહાર આંગણવાડીના બાળકો સુધી પહોંચાડશે. ભૂપેન્દ્ર પટેલે આરંભ કરાવેલા આ દૈનિક પોષણ પ્રસાદ વિતરણમાં આપવામાં આવનારા લાડુના પેકિંગ માટે સોમનાથ ટ્રસ્ટે માનવ હસ્તક્ષેપ વિનાનું ઓટોમેટ્રિક પેકેજિંગ મશીન વિકસાવ્યું છે. એટલું જ નહીં, પર્યવરણ જાળવણીના વડા પ્રધાનના સંકલ્પને અનુરૂપ આ લાડુના પેકિંગમાં બાયોડીગ્રેએબલ મટિરિયલનો ઉપયોગ કરવામાં આવેલો છે.

ગુજરાતમાં સરેરાશ ૬૮.૯૧ ટકાથી વધુ વરસાદ નોંધાયોઃ સરદાર સરોવર ડેમમાં ૭૬.૫૭ ટકાથી વધુ જળસંગ્રહ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ રાજ્યમાં ચાલુ ચોમાસું સીઝનમાં સાવત્રિક વરસાદના પરિણામે તા. ૧૮ ઓગસ્ટ ૨૦૨૫ની સ્થિતિએ રાજ્યના ૩૩ ડેમ સો ટકા ભરાયા છે. સરદાર સરોવર સહિત રાજ્યના કુલ ૨૦૬ ડેમમાં કુલ સંગ્રહ ૪૮.૧૮ જળસંગ્રહ થયો છે. જેમાથી ૫૯ ડેમ હાઈએલર્ટ, ૨૮ ડેમ એલર્ટ પર અને ૨૧ ડેમ વોર્નિંગ પર મુકવામાં આવ્યા છે. રાજ્યની જીવાદારી સમાન સરદાર સરોવર ડેમમાં હાલમાં તેની કુલ ક્ષમતાના ૭૬.૫૭ ટકા જળસંગ્રહ ઉપલબ્ધ છે.

સ્ટેટ ઇમરજન્સી ઓપરેશન

સેન્ટર-(એસઈઓસી), ગાંધીનગરની દ્વારા આપવામાં આવેલી વિગતો મુજબ ગુજરાતમાં અત્યારસુધીમાં સરેરાશ ૬૮.૯૧ ટકા વરસાદ નોંધાયો છે. જેમાં સૌથી વધુ ૭૨ ટકા વરસાદ દક્ષિણ ગુજરાતમાં જ્યારે ઉત્તર ગુજરાતમાં ૭૧ ટકા, કચ્છમાં ૭૦ ટકા, પૂર્વ મધ્યમાં ૬૯ ટકા જ્યારે સૌરાષ્ટ્રમાં ૬૩ ટકાથી વધુ સરેરાશ વરસાદ નોંધાયો છે. છેલ્લા ૨૪ કલાકમાં રાજકોટના ધોરાજીમાં ત્રણ ઇંચથી વધુ, માળિયાહાટીમાં બે ઇંચથી વધુ જ્યારે ડાંગ આહવા, અબડાસા, કામરેજ અને સુભીર તાલુકામાં બે ઇંચથી વધુ આ ઉપરાંત ૨૪

તાલુકાઓમાં એક ઇંચથી વધુ વરસાદ નોંધાયો છે. આ દરમિયાન સ્ટેટ ઇમરજન્સી ઓપરેશન સેન્ટર - ગાંધીનગર દ્વારા જાહેર કરવામાં આવેલા વરસાદના આંકડા મુજબ, ગુજરાતમાં સંજે ૬ વાગ્યા સુધીમાં ૩૭ તાલુકામાં વરસાદ પડ્યો હતો. ઉમરગાંવમાં સૌથી વધુ ૩.૫૮ ઇંચ વરસાદ નોંધાયો હતો. સુત્રાપાડામાં ૨.૦૫ ઇંચ, નવસારીમાં ૧.૯૭ ઇંચ, સાવરકુંડામાં ૧.૫૭ ઇંચ, વાપીમાં ૧.૫ ઇંચ, જલાલપોરમાં ૧.૩૪ ઇંચ વરસાદ પડ્યો હતો. ૩૧ તાલુકામાં એક ઇંચથી ઓછો વરસાદ નોંધાયો હતો. ભારે વરસાદની

આગાહીના પગલે માછીમારોને ૨૧ ઓગસ્ટ સુધી દરિયો નહીં ખેડવા આઈએમડી દ્વારા સૂચના આપવામાં આવી હતી. રાજ્ય કૃષિ વિભાગે આપેલી માહિતી પ્રમાણે ગુજરાતમાં નોંધપાત્ર વરસાદના પરિણામે જગતના તાત એવા ખેડૂતો દ્વારા અત્યાર સુધીમાં સરેરાશ કુલ ૮૭ ટકાથી વધુ વિસ્તારમાં ખરીફ ચોમાસું વાવેતર કરવામાં આવ્યું છે. જેમાં સૌથી વધુ ૨૦ લાખ હેક્ટરમાં મગફળીનું વાવેતર વાપીમાં ૧.૫ ઇંચ, જલાલપોરમાં ૧.૩૪ ઇંચ વરસાદ પડ્યો હતો. ૩૧ તાલુકામાં એક ઇંચથી ઓછો વરસાદ ડાંગરનું વાવેતર કરવામાં આવ્યું છે.

ગુજરાતમાં સબસિડીવાળા ખાતરના વેચાણમાં મોટા પાયે ગેરરીતિનો પર્દાફાશ

અમદાવાદઃ ગુજરાતમાં ખેડૂતો ખાતરની અછતનો સામનો કરી રહ્યાં છે. ચોમાસાની સીઝનમાં ખાતર લેવા માટે ખેડૂતો લાઈનમાં ઉભા હોય તેવા દૃશ્યો અનેક જગ્યાએ ગુજરાતમાં જોવા મળી રહ્યા છે. જો કે બીજી તરફ સબસિડીવાળા ખાતરમાં ચાલતી ગેરરીતિનો પર્દાફાશ થયો છે. તપાસમાં આવેલું છે કે બીજી તરફ સબસિડીવાળા ખાતરમાં ચાલતી ગેરરીતિનો પર્દાફાશ થયો છે. તપાસમાં આવેલું છે કે બીજી તરફ સબસિડીવાળા ખાતરની બોરીઓ બારોબાર વેચી મારવાની ગેરરીતિ બહાર આવી છે.

સાબરકાંઠા જિલ્લાના વડાલીમાં મહેસા મોટર્સ નામની એજન્સી સામે પોલીસ ફરિયાદ નોંધવામાં આવી હતી. આ એજન્સી દ્વારા ૪૦૦ બોરી ખાતર બારોબાર વેચી મારવામાં આવ્યું હતું. ૨૦૨૫ અંતર્ગત વિકાસ પથ યોજનામાં આવા ૨૩૩ કિલોમીટર લંબાઇના ૯૧ માર્ગોને જરૂરિયાત અનુસાર કામગીરી કરીને અદ્યતન બનાવવામાં આવશે. રાજ્યમાં શહેરોને જોડતા - શહેરોમાંથી પસાર થતા હોય અને માર્ગ મકાન વિભાગ હસ્તકના હોય તેવા માર્ગોનો આ વિકાસ પથમાં તદ્દઅનુસાર, શહેરી વિકાસ વર્ષ અંતર્ગત વિકાસપથ યોજના હેઠળ

કરવામાં આવી છે. જેમાં ૨૧૪ કેન્દ્રના સંચાલકોને શો-કોઝ નોટિસ ફટકારવામાં આવી હતી. આ સિવાય ૫૪ કેન્દ્રો પર ખાતરના વેચાણના બિલ જ ન બન્યા કે મોટા બિલ બન્યા હોવાનું પણ તપાસમાં સામે આવ્યું છે. ૧૩૮ સબસિડીવાળા ખાતરમાં ચાલતી ગેરરીતિનો પર્દાફાશ થયો છે. તપાસમાં આવેલું છે કે બીજી તરફ સબસિડીવાળા ખાતરની બોરીઓ બારોબાર વેચી મારવાની ગેરરીતિ બહાર આવી છે. ગણપ્પરમાં દશવિલી ખાતરની બોરીઓ ગાયબ હોવાનું બહાર આવ્યું છે. ગુજરાતમાં ૨૧૪ ખાતર કેન્દ્રોમાં ૫૨૯ ગેરરીતિ બહાર આવી છે. તંત્ર દ્વારા ૧૮ જિલ્લાના કુલ ૯૦૪ કેન્દ્રોની તપાસ પૂર્ણ કરવામાં આવી છે. આ કાર્યવાહી દરમિયાન ૬ વિકે તાઓના લાયસન્સ સરપેન્ડ બાદ એજન્સીનું ઠોંભાડ બહાર આવ્યું હતું. રાજ્ય સરકાર દ્વારા ખાતરમાં ચાલતી ગેરરીતિ રોકવા માટે તપાસ

આસારામને મેડિકલ ચેકઅપ માટે અમદાવાદ સિવિલ હોસ્પિટલ લવાયા, અનુયાયીઓએ મીડિયાકર્મીઓ સાથે મારામારી કરી

અમદાવાદઃ દુષ્કર્મ કેસના દોષિત અને આજીવન કેદની સજા ભોગવી રહેલા ૮૬ વર્ષીય આસારામ હાલ ગંભીર સ્વાસ્થ્ય સમસ્યાઓનો સામનો કરી રહ્યા છે. આસારામની તબિયત ગંભીર થતાં તેમને મેડિકલ ચેકઅપ માટે અમદાવાદની અસારવા સિવિલ હોસ્પિટલમાં લાવવામાં આવ્યા હતા. હોસ્પિટલમાં તેમનું મેડિકલ એકઝામિનેશન કરવામાં આવ્યું હતું. આસારામની સુરક્ષાને ધ્યાનમાં રાખીને ઓપીડીમાં લોકોનો પ્રવેશ બંધ કરી દેવામાં આવ્યો હતો. અગાઉ તેઓ ઈન્દોરની જ્યુપિટર હોસ્પિટલના આઈ અસારવા સિવિલમાં આસારામનું ૪ કલાક સુધી હેલ્થ ચેકઅપ થયું હતું. આ દરમિયાન ઓપીડીમાં મેડિકલ પરીક્ષણ કરવામાં આવ્યું હતું. જ્યાં ઈસીજી અને ઈકો કરવામાં આવ્યા

હતા. ઓપીડીમાંથી આસારામને ટ્રોમા સેન્ટરમાં લઈ જવામાં આવ્યા હતા. આસારામ આવતાં સમગ્ર શહેરમાંથી જ્યાં ઇમર્જન્સીમાં દર્દીઓ આવે એ ટ્રોમા સેન્ટરનો ગેટ બંધ કર્યો હતો. આ દરમિયાન આસારામના સમર્થકોએ સેન્ટરમાં હેલ્થ ચેકઅપ કર્યા બાદ આસારામને સિવિલના અન્ય ગેટથી બહાર લઈ જવામાં આવ્યા હતા. ત્યાર બાદ આસારામ રાજસ્થાન જવા રવાના થયા હતા. રાજસ્થાન હાઇ કોર્ટે અમદાવાદની સરકારી હોસ્પિટલમાં ડોક્ટરોની એક પેનલ બનાવી રાજસ્થાન સંપૂર્ણ તપાસ કરવા સૂચના આપી હતી. આસારામના સ્વાસ્થ્યની તપાસ અંગે સિવિલ સુપ્રિન્ટેન્ડન્ટ ડો.રાકેશ જોષીએ જણાવ્યું હતું કે, ૧૦.૪૫ વાગ્યે અહીં લાવવામાં

આવ્યા હતા. જોધપુર કોર્ટે આરોગ્યની તપાસ કરવી તેવો સિવિલ હોસ્પિટલને લેટર લખ્યો હતો. જે માટે ૨ કાર્ડિયો, ૧ ન્યુરોલોજિસ્ટ, ૧ મેડિસિન, ગેસ્ટ્રોલોજિસ્ટ અને નેફ્રોલોજિસ્ટ સાથે મેડિકલ બોર્ડની રચના કરી હતી. જનરલ સર્જન સહિત આ બધાએ તેની આરોગ્ય તપાસ્યું હતું. તેમજ ટેસ્ટ માટે આસારામને શરદી-ઉધરસ, તાવ આવ્યા હતા. ટેસ્ટનો રિપોર્ટ આવ્યા બાદ તેના પર મેડિકલ બોર્ડ નિર્ણય લેશે. તેમજ આ રિપોર્ટ હાઇ કોર્ટમાં સબમિટ કરવામાં આવશે. આ તપાસ ૪ કલાક સુધી ચાલી હતી.આસારામની ગંભીર તબિયતને ધ્યાનમાં રાખીને ગુજરાત અને રાજસ્થાન હાઈ કોર્ટ દ્વારા તેમના વચગાળાના જામીન લંબાવવામાં આવ્યા છે.

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ સુરત શહેરમાં રોગચાળાએ માથું ઊંચક્યું છે. શહેરમાં મચ્છરજન્ય અને પાણી જન્ય રોગોમાં વધારો થયો છે. ખાસ કરીને વધુ બાળકો રોગચાળાની ચપેટમાં આવી રહ્યા છે. સુરતની સિવિલ હોસ્પિટલનો વોર્ડ ભાગકોથી ઉભરાઈ રહ્યો છે. ચોમાસામાં રોગચાળો વધતા આરોગ્ય તંત્ર દોડતું થયું છે.

સુરતમાં ચાલુ સમ્રાહે કમળાનાં વધુ ૫ અને ટાઇફોઇડના પણ વધુ ૩ કેસ નોંધાયા છે. સાપ્તાહિક આંકડાઓ અનુસાર શહેરમાં શરદી-ઉધરસ, તાવ તેમજ ડાડા-ઊલટી સહિત વિવિધ રોગના ૧,૩૬૭ દર્દી નોંધાયા છે, જેને લઈને આરોગ્ય વિભાગ વધુ સતર્ક બન્યું છે. પાણીજન્ય રોગચાળો અટકાવવા ઠેર-ઠેર ક્વોરીન ટેસ્ટ શરૂ કરવામાં

આવ્યા છે. છેલ્લા સપ્તાહમાં સુરત મનપા સંચાલિત આરોગ્ય કેન્દ્રોમાં મોટી સંખ્યામાં દર્દીઓ ઊમટી પડતા લાંબી ક્તારો જોવા મળી હતી. મનપાનાં ચોપે વિવિધ રોગોનાં ૧,૩૬૭ કેસ નોંધાયા હતા. જેમાં શરદી- ઉધરસનાં ૫૯૮ કેસ, ડાડા-ઊલટીનાં ૧૧૯ કેસ, સામાન્ય તાવનાં ૬૯૩ કેસ નોંધાયા છે. સતત ૨૬માં સપ્તાહે પણ જોખમી એવા ટાઇફોઇડ તાવના ત્રણ અને કમળાનાં પણ વધુ પાંચ કેસ નોંધાયા હતા. મચ્છરજન્ય રોગચાળામાં ૙જ્ય અને મેલેરિયા અને ચિકનગુનિયાનાં માત્ર ૧-૧ કેસ નોંધાયા હતા. જોકે આંકડાઓ માત્ર સરકારી આરોગ્ય કેન્દ્રોનાં છે. ત્યારે નાના-મોટા ખાનગી ક્લિનિકો ધ્યાનમાં લઈએ તો દર્દીનો કુલ આંકડો ૬,૫૦૦ કરતા પણ વધુ હોવાની શક્યતા છે.

જન્માષ્ટમીના તહેવાર દરમિયાન પાંચ દિવસમાં ૫,૬૪,૦૦૦ લોકોએ ભગવાન દ્વારકાધીશનાં દર્શન કર્યા

અમદાવાદઃ જન્માષ્ટમીના તહેવારની સમગ્ર રાજ્યમાં ધામધૂમથી ઊજવણી કરવામાં આવી હતી અને માહોલ કૃપણમય બન્યો હતો. ગુજરાતમાં જગતમંદિર દ્વારકા, ડાંકેર, શામળાજીમાં રંગેચંગે કૃષ્ણ જન્મોત્સવની ઉજવણી કરવામાં આવી હતી. જન્માષ્ટમીના જાહેવાર દરમિયાન પાંચ દિવસમાં ૫,૬૪,૦૦૦ લોકોએ દ્વારકામાં ભગવાન દ્વારકાધીશના દર્શનનો લાભ લીધો હતો. મોટી સંખ્યામાં ભક્તોએ વહેલી સવારે ભગવાન દ્વારકાધીશની મંગળા આત્તી, ત્યારબાદ ભગવાન દ્વારકાધીશના ખુલે પડે સ્નાન તેમજ શ્રૃંગાર આરતી તેમજ રાજ ભોગના દર્શન કર્યા હતા.

બનાસકાંઠાના ખેડૂતોનો ટોલ ટેક્સ સામે વિરોધ, પાંચ હજાર ખેડૂતોએ રેલી કાઢી

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ પાલનપુર-આબુરોડ હાઇવે પર આવેલા ખેમાણા ટોલ પ્લાઝા પરથી નજીકનાં ગામોના લોકોને ટોલમાંથી મુક્તિ મળે તે માટે મોટી સંખ્યામાં સ્થાનિક લોકો અને ખેડૂતોએ

યાત્રાધામ દ્વારકામાં કીર્તિ સંભથી દ્વારકાધીશ મંદિર સુધી ભક્તોની લાંબી ક્તારો જોવા મળી હતી. આ સમયે સમગ્ર દ્વારકા નગરી કૃષ્ણમય બની હોય તેવો નજારો જોવા મળ્યો હતો. દેશ અને વિદેશમાંથી પણ મોટી સંખ્યામાં ભક્તો જન્માષ્ટમી પર્વ પર દ્વારકા પધાર્યા હતા અને ભગવાન દ્વારકાધીશના દર્શન કરીને આર્શીવાદ મેળવ્યા હતા. ૫,૬૪,૦૦૦ જેટલા લોકોએ સરળતાથી ભગવાન દ્વારકાધીશના દર્શન કરી શકે તે માટે તંત્રએ પણ ખૂબ જ ઉમદા કાર્ય અને સારી વ્યવસ્થા કરી હતી. ખાસ કરીને વૃદ્ધો અને દિવ્યાંગ લોકો માટે તંત્રએ ખાસ વ્યવસ્થા કરી હતી.

સુરતમાં હીરાની કંપનીમાં કટરથી તિજોરી કાપી ૨૦ કરોડથી વધુના હીરા-રોકડની ચોરી

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ ડાયમંડ સિટી સુરતમાં જન્માષ્ટમીની રજાનો લાભ ઉઠાવી તસ્કરોએ દિલપકડ ચોરીને અંજામ આપ્યો હતો. સુરતનાં કાપોદ્રા વિસ્તારમાં આવેલી ડી.કે. એન્ડ સન્સ ડાયમંડ કંપનીમાં તિજોરી કટરથી કાપી ૨૦ કરોડથી વધુના ડાયમંડ અને રોકડની ચોરી કરવામાં આવી હતી. જન્માષ્ટમી રજાનો લાભ લઇ તસ્કરોએ ચોરીને અંજામ આપ્યો હતો. મળતી વિગતો અનુસાર, સુરતના કાપોદ્રામાં આવેલી ડી.કે.એન્ડ સન્સ ડાયમંડ કંપનીમાં તસ્કરોએ ત્રાટકીને ૨૦ કરોડથી વધુની ચોરીને અંજામ આપ્યો હતો. તસ્કરોએ કંપનીની ઓફિસની તિજોરીને કટરથી કાપી હતી અને ૨૦ કરોડથી વધુના હીરા, રોકડની ચોરી કરી હતી. જો કે તેની સાથે જ તસ્કરો કંપનીની ઓફિસના સીસીટીવી-ડીવીઆર પણ લઈને ફરાર થઈ ગયા હતા.

ચોરીની ઘટનાની જાણ થતાની સાથે જ સ્થાનિક

વડોદરામાં પાણીના પ્રશ્ને ભાજપના જ બે જૂથ વચ્ચે મારામારી થઈ

અમદાવાદઃ ભાજપમાં વધુ એક વિખવાદ સામે આવ્યો હતો. સાવલી તાલુકાના ભાદરવા ગામમાં પાણીના મુદ્દે ભાજપના બે જૂથો વચ્ચે મારામારી થઈ હતી. એક તરફ ગામના મહિલા સરપંચનો પરિવાર હતો અને બીજી તરફ પંચાયતના સભ્ય અને ગુજરાત પ્રદેશ કિસાન મોરચાના સભ્ય અશોક ગામેચીનો પરિવાર હતો. કેટલાક સમયથી ગામના કેટલાક વિસ્તારોમાં પાણી ઓછું આવતું હતું. આ બાબતે

પંચાયત સભ્ય અશોક ગામેચીએ મહિલા સરપંચના પતિ મહિપતસિંહ રાણાને ફોન પર રજૂઆત કરી હતી. ફોન બાદ, સરપંચના પતિ મહિપતસિંહ રાણા પોતાના બે પુત્રો અને અન્ય સંબંધીઓ સાથે અશોક ગામેચીના ઘરે પહોંચ્યા. ત્યાં બન્ને જૂથ વચ્ચે મારામારી થઈ હતી. ઝઘડા દરમિયાન, સરપંચના પુત્ર બિટુસિંહે કાર લોકો પર ચડાવવાનો પ્રયાસ કર્યો હતો. જેમાં બે મહિલાઓને ઈજા થઈ હતી.

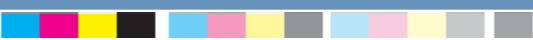
અંબાજી ભાદરવી પૂનમ મહામેળો ૨૦૨૫: પદયાત્રી સંઘો માટે ઓનલાઈન નોંધણી શરૂ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

અમદાવાદઃ અરવલ્લીની ગિરિમાળામાં બિરાજમાન અંબાજી મંદિર એ ભારતના ૫૧ શક્તિપીઠોમાંનું એક મહત્વનું તીર્થસ્થળ છે. અંબાજીમાં દર વર્ષે યોજાતા ભાદરવી પૂનમના મહામેળામાં લાખો ભક્તોની ભીડ ઉમમતા છે. આગામી ૧ થી ૭ સપ્ટેમ્બર ૨૦૨૫ દરમિયાન અંબાજી ખાતે ભાદરવી પૂનમ મહામેળાનું આયોજન કરવામાં આવશે. આ પવિત્ર પ્રસંગે, અરવલ્લીની ગિરિમાળાએ બોલ મારી અંગે, જય જય અંબેના નાદથી ગૂંજવાની છે. આ વર્ષે પદયાત્રી સંઘોની સુવિધા માટે અંબાજી મંદિરની ઓફિશિયલ વેબસાઈટ દ્વારા ઓનલાઈન નોંધણીની સુવિધા શરૂ કરવામાં આવી છે, જેનો હેતુ પદયાત્રીઓને સરળ અને પારદર્શક અનુભવ પૂરો પાડવાનો છે. ભાદરવા મહિનાની પૂનમ દરમિયાન અંબાજીમાં ભાદરવી પૂનમના મહામેળા દરમિયાન પદયાત્રીઓ અને સંઘોને કોઈ કલેક્ટર મિહિર પટેલના નેતૃત્વ હેઠળ, પદયાત્રી સંઘોની નોંધણી માટે એક અદ્યતન ઓનલાઈન પોર્ટલ તૈયાર કરવામાં આવ્યું છે. આ પોર્ટલ દ્વારા પદયાત્રી સંઘો વિનામૂલ્યે

ઘરે બેઠા પોતાની નોંધણી કરી શકે છે. નોંધણી પ્રક્રિયા પૂર્ણ થયા બાદ, સંઘોની વિગતોની ચકાસણી પ્રાંત અધિકારી, દાંતાની કચેરી દ્વારા કરવામાં આવશે. ચકાસણી બાદ, મંજૂરી અને વાહન પાસ ઓનલાઈન જ આપવામાં આવશે, જેનાથી પ્રક્રિયા વધુ ડિઝિટલ છે. આગામી ૧ થી ૭ સપ્ટેમ્બર ૨૦૨૫ દરમિયાન અંબાજી ખાતે ભાદરવી પૂનમ મહામેળાનું આયોજન કરવામાં આવશે.

આ વર્ષે પદયાત્રી સંઘોના કોમશ્રિવિલ અને પ્રાઈવેટ વાહનો માટે વિશેષ પાર્કિંગ સુવિધા પણ ઉપલબ્ધ કરાવવામાં આવશે. ઓનલાઈન નોંધણી ફોર્મમાં દર્શાવેલ અંબેના નાદથી ગૂંજવાની છે. કેમ્પના આયોજકો પણ આ જ પોર્ટલ દ્વારા પોતાના કેમ્પની નોંધણી કરાવી શકે છે, જેનાથી યાત્રીઓને રહેવા-જમવાની સુવિધા મળી રહે. તમામ પદયાત્રી સંઘો અને સેવા કેમ્પના આયોજકોને અંબાજી મંદિરના વહીવટદાર તથા અધિક કલેક્ટર કીશિક મોદી દ્વારા અપીલ કરવામાં આવી હતી કે, તેઓ સંસ્થાની વેબસાઈટ પર જઈને પોતાની નોંધણી અવશ્ય કરાવે. નોંધણી માટે જરૂરી વિગતો જેવી કે સંઘનું નામ, દર્શનની તારીખ, દર્શનનો સમય, ભક્તોની સંખ્યા, વાહનનો પ્રકાર અને વાહન નંબર ઓનલાઈન ફોર્મમાં ભરવાના રહેશે.





દેશના IIP પહેલાં My IIP (My Insurance or Investment Plan)ની કાળજી લેવી...

ઘણા રોકાણકારો ભારત સરકારે જાહેર કરેલા ઔદ્યોગિક ઉત્પાદનના સૂચકાંક (ઇન્ડેક્સ ઓફ ઇન્ડસ્ટ્રિયલ પ્રોડક્શન - IIP)ના આધારે ઇક્વિટી માર્કેટમાં નાણાં રોકવાનો નિર્ણય લેતા હોય છે. દેશનાં કેટલાંક ઉત્પાદન ક્ષેત્રોની કામગીરી કેવી રહી તેનો અંદાજ આપતું આ પરિમાણ છે. ઇક્વિટી માર્કેટની હિલચાલ પર IIPની સીધી અસર થાય છે.

જો કે, ઘણીવાર રોકાણકારોની પોતાની IIP(Insurance or Investment Plan)માં ગોટાળા હોય છે. કાં તો એમણે

પોતાના માટે વીમાનું કવચ લીધું હોતું નથી અથવા તો જીવન વીમાની પોલિસીમાં રોકાણનું ઘટક પણ હોય એવી (યુનિટ લિંકડ ઇન્સ્યોરન્સ પ્લાન - ULIP) ન લીધી હોય.

અત્યાર સુધી આપણે જોતા આવ્યા છીએ કે ભારતમાં લોકો કર બચાવવાની દૃષ્ટિએ અથવા તો ઇન્સ્યોરન્સ એજન્ટ હોય એવા કોઈ મિત્ર, સંબંધી કે સહયોગીને પ્રીમિયમનો અથવા પોલિસીની સંખ્યાનો લક્ષ્યાંક પૂરો કરવામાં મદદરૂપ થવા માટે જીવન વીમાની પોલિસી કઢાવતા હોય છે. અમદાવાદના મારા એક મિત્ર મજાકમાં કહેતા



પ્રોડક્ટ પસંદ કરવી જોઈએ.

રોકાણના જગતનો એક પાયાનો સિદ્ધાંત કહે છે કે બે નાણાકીય પ્રોડક્ટની ક્યારેય ભેળસેળ કરવી જોઈએ નહીં. જો કોઈક કારણસર એક પ્રોડક્ટની કામગીરી બરોબર ન હોય અથવા તો તેનું કોઈ કામ જ ન રહે તો પણ તેને ટકાવીને રાખવી પડે છે.

ફાઇનાન્સના ફંડા મિતાલી મહેતા

વસિયતનામું (વિલ) બનાવવાને લગતી પ્રાથમિક માહિતીની આપણે ગયા અઠવાડિયે વાત કરી. આજે આપણે એ વાતને આગળ વધારીએ...

વસિયતનામું ક્યારે વેધ-લીગલ કાયદેસર ગણાય?

એ સવાલ ઘણો મહત્વનો છે.

વસિયતનામું વેધ ગણાવા માટે અહીં દશવિલી કેટલીક શરતોનું પાલન થવું જરૂરી છે, જેમકે ...

ટેસ્ટેટરની ઉંમર:

ઇન્ડિયન સક્સેશન એક્ટ મુજબ સગીર વયની વ્યક્તિ ન હોય એવી કોઈ પણ વ્યક્તિ પોતાની મરજી મુજબ વસિયતનામું બનાવીને મિલકતની વહેંચણી કરવાનું કહી શકે છે.

ટેસ્ટામેન્ટરી કેપેસિટી:

આનો અર્થ એવો થયો કે ટેસ્ટેટર સ્થિર મગજનો હોવો જોઈએ. વસિયતનામું બનાવવાની અને તેની શું અસર થાય છે એના વિશેની સંપૂર્ણ સમજ એમનામાં હોવી જોઈએ. કોઈ પણ નશામાં હોય અથવા તો પોતાના કૃત્યના પરિણામને સમજી ન શકે એવી કોઈ બીમારી ધરાવતી હોય એવી કોઈ પણ વ્યક્તિ વસિયતનામું બનાવી શકતી નથી એવું ઇન્ડિયન સક્સેશન એક્ટમાં કહેવામાં આવ્યું છે. વચ્ચે જ્યારે પણ માનસિક

સ્થિરતા આવે ત્યારે આવી વ્યક્તિ પણ સામાન્ય સંજોગોમાં વસિયતનામું બનાવી શકે છે એ વાત ખાસ નોંધવી રહી.

૩) આશય:

વસિયતનામું બનાવનાર વ્યક્તિ પોતાની ઈચ્છાનુસાર એ દસ્તાવેજ બનાવી રહી હોય એ જરૂરી છે. પોતાના મૃત્યુની સ્થિતિમાં પોતાની મિલકતની વહેંચણી અમુક રીતે થવી જોઈએ એવો એમનો આશય આવશ્યક છે.

સ્વેચ્છિક:

વસિયતનામું હંમેશાં સ્વેચ્છાએ બનાવવામાં આવવું જોઈએ. કોઈના દબાણ કે ધાકધમકી હેઠળ બનાવવામાં આવેલું વસિયતનામું વેધ ગણાતું નથી.

મિલકતની યોગ્ય વહેંચણી:

બેનિફિશિયરી એટલે કે લાભાર્થીઓને યોગ્ય રીતે મિલકતની વહેંચણી કરવામાં આવે એ અત્યંત જરૂરી છે.

સહી- તારીખ - સાક્ષી:

વસિયતનામા પર ટેસ્ટેટરની સહી હોય, જે દિવસે દસ્તાવેજ બનાવાયો હોય એની તારીખ હોય અને એના પર સાક્ષીઓની સહી હોય એ અત્યંત જરૂરી છે. વળી, વસિતનામાના દરેક પાના પર અનુક્રમાંક લખેલો હોવો જોઈએ.

હવે વસિયતનામું કઈ સ્થિતિમાં બનાવવાનું હિતકારક છે એ જાણીએ...



વસિયતનામું બનાવવાનું એમ તો દરેક માટે સલાહભર્યું હોય છે. આમ છતાં મોટાભાગના લોકો એ બનાવવામાં વિલંબ કરતા હોય છે. અમુક સંજોગો એવા હોય છે, જેમાં વસિયતનામું બનાવવાનું ઘણું વધારે જરૂરી બની જાય છે. પરિવારનો વિસ્તાર થાય ત્યારે, છૂટાછેડા કે પુનઃ લગ્ન થવાનાં હોય ત્યારે, મોટો ધનલાભ થાય ત્યારે, ગંભીર બીમારી આવે ત્યારે અને વારસામાં મોટી સંપત્તિ મળવાની હોય ત્યારે વસિયતનામું બનાવવું હિતકારક છે.

આ ઉપરાંત, અગાઉ કહ્યું હતું એમ દરેક વ્યક્તિએ પોતાનું વસિયતનામું લગ્ન પછી તરત, પહેલી પ્રોપર્ટી ખરીદવામાં આવે ત્યારે અથવા તો પ્રથમ સંતાનના જન્મ વખતે બનાવવું જોઈએ.

વસિયતનામાની કેટલીક આવશ્યક કલમ :

વસિયતનામું એક એવો દસ્તાવેજ છે, જેમાંનું લખાણ જેટલું વધારે સરળ અને સ્પષ્ટ શબ્દોમાં લખેલું હોય એટલું વધારે સારું. વેધ વસિયતનામામાં કઈ કલમો હોય એના વિશે વાત કરીએ:

ટેસ્ટેટરની વિગત :

ટેસ્ટેટર એટલે કે પોતાનું વસિયતનામું બનાવનાર વ્યક્તિ. એમનું નામ- ઉંમર- સરનામું તથા એમની ઓળખને સ્પષ્ટપણે સ્થાપિત કરી શકે એવી વિગતો વસિયતનામામાં લખાયેલી હોવી જોઈએ.

વસિયતનામાની જાહેરાત:

ટેસ્ટેટરના મગજની સ્થિતિ સાબૂત છે અને તેઓ કોઈ પણ દબાણ વગર વસિયતનામું બનાવી રહ્યા છે એવું ક્રિલેરેશન કરવામાં આવવું જોઈએ. અગાઉનાં બધાં વસિયતનામાં રદ કરાયાં છે અને વર્તમાન વસિયતનામું જ અમલમાં લાવવાનું રહેશે એવું જાહેર કરવાનું પણ જરૂરી છે. અગાઉ વસિયતનામાની સાથે કોઈ કોડિસિલ એટલે કે ઉમેરણી કરવામાં આવી હોય તો એ પણ રદ કરવાનું જાહેર કરી દેવાનું જોઈએ.

એક્ઝિક્યુટરની નિમણૂક:

ટેસ્ટેટર જેમને એક્ઝિક્યુટર બનાવવાનું નક્કી કર્યું હોય એમની નિમણૂક થવી જરૂરી છે. આથી સંબંધિત વસિયતનામામાં એક્ઝિક્યુટરનું નામ, ઉંમર, સરનામું તથા ટેસ્ટેટર સાથેનો એમનો સંબંધ એ બધાની નોંધ થવી જરૂરી છે.

મિલકતની અને વહેંચણીની વિગત :

ટેસ્ટેટર પાસે કેટલી અને કઈ કઈ મિલકત-એસેટ્સ છે એની નોંધ કરવાની સાથે સાથે પોતે દરેક મિલકતની વહેંચણી કઈ રીતે કરવા માગે છે એના વિશે સ્પષ્ટ

રોગ-વિકાર -સિન્ડ્રોમ વચ્ચે તફાવત શું...? આપો, એ બધાને ઓળખીએ...



આરોગ્યની વાત આવે ત્યારે આપણે અલગઅલગ સમસ્યાઓની ચર્ચા કરીએ છીએ. તબીબી ભાષામાં કેટલાક શબ્દો વપરાય છે, જેમકે રોગ- વિકાર- સ્થિતિ (કે અવસ્થા અને સિન્ડ્રોમ...) પહેલી નજરે એ બધા એકબીજાના સમાનાર્થી શબ્દો લાગે છે, પરંતુ તે બધા ચોક્કસ સ્વાસ્થ્ય સ્થિતિઓનો ઉલ્લેખ કરે છે. આમાંથી કયું તમારા સ્વાસ્થ્યને અસર કરી રહ્યું છે તે નક્કી કરવાની શરૂઆત હંમેશા તમારાં લક્ષણોના વિશ્લેષણથી થાય છે. સ્વાભાવિક રીતે લક્ષણો એ પહેલી વસ્તુ છે જે આપણને દેખાય છે અને જે સૂચવે છે કે આપણને કોઈ શારીરિક સમસ્યા હોઈ શકે છે.

રોગ:

સરળ શબ્દોમાં, રોગોના સ્પષ્ટ લક્ષણો અને ઓળખી શકાય તેવું કારણ હોય છે અને સારવાર કરી શકાય છે. ચિહ્નો અને લક્ષણોનો સમૂહ સામાન્ય રીતે તેમને લાક્ષણિક બનાવે છે અને રોગ શરીરના ચોક્કસ અંગ અથવા સિસ્ટમને અસર કરે છે.

ઉદાહરણ તરીકે, ડાયાબિટીસ એ એક એવો રોગ છે જે શરીરની બ્લડ શુગરને નિયંત્રિત કરવાની ક્ષમતાને અસર કરે છે. તેના કેટલાક સ્પષ્ટ લક્ષણ છે, જેમ કે વધુ પડતી તરસ, વારંવાર પેશાબ અને ધાક, અને તેનું નિદાન રક્ત પરીક્ષણો દ્વારા થાય છે જે બ્લડ શુગરના સ્તરમાં વધારો દર્શાવે છે. તબીબી પરિભાષામાં, રોગ એ ઓળખી શકાય તેવાં કારણો, અસરો અને પરિણામો ધરાવતી પેથોફિઝિયોલોજિકલ સ્થિતિ છે.

ડિસઓર્ડર:

ડિસઓર્ડર એટલે શરીર અથવા મનના કાર્યમાં અસામાન્યતા. રોગોથી વિપરીત ડિસઓર્ડરનું હંમેશાં કોઈ ઓળખી શકાય તેવું કારણ હોતું નથી અને તેમાં સ્પષ્ટ લક્ષણોનો સમૂહ સામેલ હોઈ શકતો નથી. કેટલાક કિસ્સાઓમાં, ડિસઓર્ડર કાર્યાત્મક હોય છે એટલે કે તે માળખાકીય નુકસાન અથવા ચેપને સામેલ કર્યા વિના શરીર અથવા મન કેવી રીતે કાર્ય કરે છે તેના પર અસર કરે છે.

ઉદાહરણ તરીકે, એકાગ્રતાની ઊણપ હાયપરએક્ઝિટિવિટી ડિસઓર્ડર (એડીએચડી) એ એક ન્યુરોલોજિકલ સ્થિતિ છે, જે વ્યક્તિની ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવાની અને વર્તનને નિયંત્રિત કરવાની ક્ષમતાને અસર કરે છે. તે એક વિકાર છે, કારણ કે તે રોજિંદા કામકાજમાં વિક્ષેપ પેદા કરે છે. આમ છતાં, તેનું કોઈ ઓળખી શકાય તેવું, એકમાત્ર કારણ ન હોઈ શકે જેમ કે ચેપ અથવા ઈજા. વિકારો માનસિક પણ હોય છે, જેમ કે ચિંતા અથવા ડિપ્રેશન જેવા મૂડ ડિસઓર્ડર.

ડિસઓર્ડર અને રોગ વચ્ચેનો મુખ્ય તફાવત એ છે કે ડિસઓર્ડર ઘણીવાર શારીરિક અથવા માનસિક કાર્યોમાં ખામી સાથે સંબંધિત હોય છે, જ્યારે રોગમાં સામાન્ય રીતે આંતરિક શારીરિક કારણ સામેલ હોય છે.

સિન્ડ્રોમ :

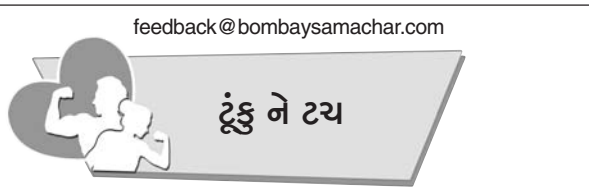
સિન્ડ્રોમ એ લક્ષણો અથવા ચિહ્નોનો સમૂહ છે, જે વારંવાર એકસાથે જોવા મળે છે, જે ચોક્કસ અવસ્થા કે સ્થિતિનું

રોગોમાં સામાન્ય રીતે શરીરના અસરગ્રસ્ત વિસ્તાર સાથે સંબંધિત ચોક્કસ લક્ષણો હોય છે (દાખલા તરીકે : હૃદય રોગ છાતીમાં દુખાવો અથવા શ્વાસ લેવામાં તકલીફનું કારણ બની શકે છે).

બીજી તરફ, વિકૃતિઓ દેખીતાં ચિહ્નો દર્શાવ્યા વિના સિસ્ટમના કાર્યને અસર કરી શકે છે...દાખલ તરીકે એડીએચડી એકાગ્રતાને અસર કરે છે પરંતુ તેમાં શારીરિક ચિહ્નો ન પણ હોઈ શકે. સિન્ડ્રોમ્સ લક્ષણોના સમૂહ દ્વારા વર્ગીકૃત થાય છે જે ઘણીવાર એકસાથે દેખાય છે, પરંતુ જરૂરી નથી કે તે એક જ સ્થિતિ સાથે જોડાયેલા હોય. ક્યારેક કોઈ ડિસઓર્ડર અને રોગ વચ્ચેની રેખા પાતળી હોય છે.

કેટલાક કિસ્સાઓમાં, સમય જતાં કોઈ ડિસઓર્ડર રોગમાં પરિણમી શકે છે. ઉદાહરણ તરીકે, ધારો કે કોનિક હાયપરટેન્શન (હાઈ બ્લડ પ્રેશર) જેવી કોઈ ડિસઓર્ડરની સારવાર ન કરવામાં આવે તેવા કિસ્સામાં, તે હૃદય રોગ અથવા કિડની નિષ્ફળતા તરફ દોરી જાય છે, જે તેને વધુ ગંભીર રોગમાં પરિવર્તિત કરે છે. તેવી જ રીતે, કેટલીક પરિસ્થિતિઓ જે માનસિક અથવા ન્યુરોલોજિકલ કાર્યના વિકારો તરીકે શરૂ થાય છે જો તેની દેખરેખ ન કરવામાં આવે તો તે કોનિક રોગમાં વિકસી શકે છે.

આમ આપણી સ્વાસ્થ્યની સ્થિતિઓને સમજવા અને સ્વીકારવા માટે રોગ- વિકાર અને સિન્ડ્રોમ વચ્ચેના તફાવત ને જાણવું ખૂબ જ મહત્વપૂર્ણ છે. ■



લિવર: કઈ રીતે રાખશો સ્વચ્છ?

લિવર આપણા શરીરનું અગત્યનું અંગ છે. જો આપણે એમ માનીએ કે આપણું શરીર એક કિચન છે તો લિવર એનો શેફ છે એમ માનવું. કિચનમાં ગમે એટલા વાસણો હોય, પરંતુ શેફ વગર એ કામ નહીં કરે. કીક એ રીતે જ લિવર આપણા શરીરને ડિટોક્સિફિકેશન કરવાનું કામ કરે છે. જોકે જ્યારે લિવર પર વધુ ભાર આવે તો ફેટી લિવર જેવી સ્થિતિ નિર્માણ થાય છે. જે શરીર માટે ગંભીર સમસ્યા બની શકે છે.

શું છે આ ફેટી લિવર?

ફેટી લિવર એટલે જ્યારે સામાન્ય કરતાં વધુ ફેટ લિવરમાં જમા થઈ જાય અને એનાથી લિવરની કામ કરવાની ક્ષમતા નબળી પડી જાય છે. ફેટી લિવર બે પ્રકારના હોય છે.

૧. આલ્કોહોલિક ફેટી લિવર ડિઝીઝ: દારૂના વધુ પડતા સેવનથી

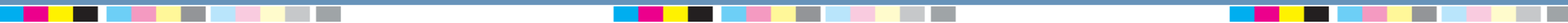
૨. નોન-આલ્કોહોલિક ફેટી લિવર ડિઝીઝ: મેદસ્વીપણું, અનહેલ્થી લાઇફસ્ટાઇલ.

ફેટી લિવરના લક્ષણ

જલદી ઢાક લાગવો, પેટમાં સોજો, અચાનકથી વજન વધવો કે ઘટવો, ભૂખ ન લાગવી, એકાગ્રતામાં ઘટાડો, મૂંઝવણ

બચાવાના ઉપાય

(૧) શરીરના તમામ દોષો વચ્ચે સમતોલ જાળવવું: આયુર્વેદ પ્રમાણે આપણું શરીર ત્રણ દોષ ઉદાહરણ તરીકે વાત,પિત્ત અને કફથી બનેલું છે. એમાંથી કોઈનું પણ સમતોલન બગડ્યું તો લિવરની સમસ્યા થઈ શકે છે. ખાસ કરીને પિત્ત દોષને કાળજી રાખવી જરૂરી છે. કુદરતી વાતાવરણમાં સમય પસાર કરવો અને યોગાસના જેમ કે અધોમુખી ધ્યાનાસના, પશ્ચિમોતાનાસન કરવાથી પિત્ત દોષ નિયંત્રણમાં રહે છે. (૨) હેલ્થી ડાએટ: લીલાં શાકભાજી જેમ કે મેથી, પાલક, કુદીનો અને મીઠો લીમડો લિવરને સ્વસ્થ રાખવા માટે કારગર નીવડે છે. બ્રાઉન રાઈસ, ઓટ્સ જેવા અનાજનો આહારમાં સમાવેશ કરવો. જે લીમ્-લીમ્ પચે છે અને ફેટને જમા થતાં પણ અટકાવે છે. આદું અને લસણ જેવા એન્ટિ-ઇન્ફલેમેટરી ફૂડ્સ પણ લિવરને કાર્યક્ષમ બનાવે છે. ફિફાઇન્ડ તેલને બદલે લી ક્રાંતો માખણનો ઉપયોગ કરવો. (૩) પેટની ચરબી ઘટાડવી: પેટમાં જમા થયેલી ચરબી લિવર પર દબાણ નિર્માણ કરે છે. એથી કેલેરી નિયંત્રિત કરવા નિયમિત કસરત કરવી જરૂરી છે. એનાથી લિવરને તંદુરસ્ત બનાવી શકાય છે. ■



feedback@bombaysamachar.com

તંદુરસ્તી-મનદુરસ્તી
ભાણદેવ

૧. પ્રસ્તાવ:
ભગવાન પતંજલિપ્રણિત અષ્ટાંગ યોગ અર્થાત્ રાજયોગનાં આઠ અંગો છે - યમ, નિયમ, આસન, પ્રાણાયામ, પ્રત્યાહાર, ધારણા, ધ્યાન અને સમાધિ. સ્પષ્ટ જ છે કે રાજયોગના આ સાધનક્રમમાં બંધ, મુદ્રા અને શોધનકર્મનો કયાંય ઉલ્લેખ નથી. આનો અર્થ એમ થયો કે આ ત્રણે સાધનો રાજયોગનાં સાધનો નથી. આમ છતાં રાજયોગના કોઈ સાધક આ સાધનોનો ઉપયોગ કરે તો તેમાં કોઈ હાનિ કે વિસંગતતા નથી, બલકે તેમના દ્વારા સાધન લાભાન્વિત જ થાય છે.

હઠયોગનાં ચાર અંગો છે - આસન, પ્રાણાયામ, મુદ્રા અને સમાધિ. હઠયોગના કેટલાક ગ્રંથોમાં બંધને મુદ્રાની અંતર્ગત ગણવામાં આવે છે. વળી ત્રિબંધ પ્રાણાયામમાં મૂલબંધ, ઉડિયાનબંધ અને જાલધંર બંધનો વિનિયોગ છે જ. તેથી બંધ અને મુદ્રા હઠયોગના સ્વયંત્ર અંગ સ્વરૂપે છે, તેમ કહી શકાય.

હઠપ્રદીપિકામાં શોધનકર્મને હઠયોગનું એક સ્વતંત્ર અંગ ગણેલ નથી. આમ છતાં આ ગ્રંથમાં શોધનકર્મોને એક મૂલ્યવાન સહાયક સાધન ગણીને તેમનું વિશદ વર્ણન કરવામાં આવેલ છે. ઘેરંડ સંહિતામાં શોધનકર્મને હઠયોગનું એક અંગ ગણીને તેમનું ઘણું વિશદ વર્ણન કરવામાં આવેલ છે. આમ યોગમાં શોધનકર્મનું યોગાંગ તરીકે કે સહાયક યોગાંગ તરીકે મૂલ્યવાન અને મહત્વપૂર્ણ સ્થાન છે.

હવે આપણે અહીં આ ત્રણે યોગાંગોનાં સ્વરૂપોને સમજવાનો પ્રયત્ન કરીએ.

૨. બંધ:
બંધ એટલે બાંધવાની ક્રિયા. બંધ હઠયોગનું એક સાધનવિશેષ છે. બંધ એક એવી યોગિક ક્રિયા છે કે જેમાં શરીરના કોઈ ભાગને દૃઢતાથી સંકોચીને તેને બાંધી દેવામાં આવે છે. બંધમાં શરીરના ભાગને બાંધવાની આ ક્રિયા સ્નાયુઓ દ્વારા બને છે, પરંતુ તેનું પરિણામ જ્ઞાનતંત્ર પર પડે છે. આમ બંધ વસ્તુતઃ સ્નાયુતંત્ર અને જ્ઞાનતંત્રનો બંધ છે તેથી તેને Neuro-Muscular Lock કહેવામાં આવે છે.

બંધનો અભ્યાસ સ્વતંત્ર રીતે પણ કરી શકાય છે. દા.ત. ઉડિયાન બંધનો સ્વતંત્ર રીતે કરેલો અભ્યાસ પણ ઘણો મૂલ્યવાન અભ્યાસ છે. બંધનો અભ્યાસ પ્રાણાયામના ભાગરૂપે પણ



કરવામાં આવે છે. દા. ત. જાલંધર બંધનો કુંભક દરમિયાન વિનિયોગ કરવામાં આવે છે. વળી ત્રિબંધ પ્રાણાયામમાં ઉડિયાન, મૂલ અને જાલંધર - આ ત્રણે બંધનો વિનિયોગ થાય છે. આ ઉપરાંત મુદ્રાના ભાગરૂપે પણ બંધનો અભ્યાસ થાય છે. દા.ત. મહામુદ્રામાં ઉપરોક્ત ત્રણે બંધનો વિનિયોગ કરવામાં આવે છે.

કેટલાક યોગિક ગ્રંથોમાં મુદ્રાઓની સાથે જ બંધોને મૂકવામાં આવેલ છે. અર્થાત્ બંધ અને મુદ્રાને એક જ યોગાંગ ગણવામાં આવેલ છે. બંનેનાં સ્વરૂપમાં ઘણું મળતાપણું હોવાથી બંનેને સાથે મૂકવામાં આવે છે, તેમ લાગે છે.

બંધ પ્રમાણમાં કઠિન અને જોખમી ક્રિયા છે. હઠયોગમાં બંધને મુદ્રાની જેમ આગળની ક્રિયા ગણવામાં આવેલ છે.

બંધનો અભ્યાસ ઘણો અસરકારક છે, કારણ કે આ અભ્યાસ પ્રમાણમાં તીવ્ર અભ્યાસ છે. સાથે સાથે તે જોખમી હોવાથી સાધકે તેના અભ્યાસમાં સાવધાન રહેવું જોઈએ. અધિકારી વ્યક્તિ પાસેથી જ બંધનો અભ્યાસ કરવો જોઈએ. બંધના અભ્યાસમાં નાની ભૂલ પણ મોટા કુષ્પરિણામનું કારણ બની શકે છે.

પ્રાણાયામ અને મુદ્રામાં બંધ સહાયક - સાધન તરીકે જોડવામાં આવે ત્યારે તે બંને સાધનોની તીવ્રતા અને અસરકારકતા ઘણી વધી જાય છે. દા.ત. સાદા પ્રાણાયામ કરતાં ત્રિબંધ પ્રાણાયામ ઘણો તીવ્ર અને ઘણો વધુ અસરકારક છે.

નીચેના બંધ હઠયોગમાં વિશેષ પ્રચલિત અને મહત્ત્વનાં છે-

૧. ઉડિયાન બંધ
 ૨. જાલંધર બંધ
 ૩. મૂલબંધ
 ૪. જિહ્વા બંધ
 ૫. મહાબંધ
 ૬. મહાવેધ
 ૭. કર્ણમુદ્રા
 ૮. પશુમુખીમુદ્રા
 ૯. શક્તિચાલિનીમુદ્રા
 ૧૦. પાશિનીમુદ્રા
 ૧૧. અશ્વિનીમુદ્રા
- યોગમુદ્રા, વિપરીતકરણી આદિ થોડી સરળ મુદ્રાઓના અપવાદ સિવાય સામાન્યતઃ મુદ્રાઓનો અભ્યાસ કઠિન, જોખમી અને ગુરુગમ્ય છે. આવી મુદ્રાઓનો અભ્યાસ અધિકારી વ્યક્તિના માર્ગદર્શન હેઠળ જ અને સાવધાનીપૂર્વક જ કરવો જોઈએ.
૪. શોધન કર્મ:
(૧) શોધન કર્મ એટલે શું?
શોધન કર્મ એટલે શરીરના અંદરના અવયવોને સાફ કરવા માટેની વિશિષ્ટ યોગિક ક્રિયાઓ.
- જેમ આપણે જળ વડે ઘોઈને અને કપડા વડે લૂંછીને બહારની સપાટી સાફ કરીએ છીએ તેવી રીતે શરીરની અંદરના અવયવોને સાફ કરવાની પદ્ધતિ યોગમાં વિકસી છે. આ માટે ભિન્ન - ભિન્ન ક્રિયાઓ પ્રયોજવામાં આવે છે. આ ક્રિયાઓને શોધનકર્મ કહેવામાં આવે છે. શરીર અંદરના અવયવોનું શોધન કરવા માટે યોગમાં ચાર સાધનોનો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે. (I)

feedback@bombaysamachar.com

વિશેષ
રાજકુમાર ‘દિનકર’

વરસાદની મોસમ આવતાં જ આપણે ખોરાકમાં ઘણા બદલાવ લાવવા પડે છે. સતત વરસાદને કારણે ખાદ્ય પદાર્થ જલદીથી ખરાબ થઈ સડવા મંડે છે. ફળ અને શાકભાજીમાં બેક્ટેરિયા ઝડપથી વધવા મંડે છે. વરસાદની મોસમ પોતાની સાથે ઘણી ગંભીર બીમારીઓને લઈને આવે છે. માટે જ ડોક્ટરો પણ ખાવામાં ધ્યાન રાખવાની સલાહ આપે છે. વરસાદમાં વિટામિન અને મિનરલથી ભરપૂર શાકભાજી પણ ખરાબ મોસમને કારણે નુકસાનકારક સાબિત થાય છે. ઘણાં એવા શાકભાજી છે જેમાં બેક્ટેરિયા ખૂબ જ ઝડપથી વધે છે અને જો તેમનું સેવન કરીએ તો પાચન અને પેટ સંબંધી બીમારીઓ થાય છે. વિવિધ હેલ્થ એક્સપર્ટને અનુસાર કયા એવા શાકભાજી છે જે જલદી ખરાબ થઈ જાય અને તે ખાવાથી આપણી તબિયત બગડી શકે.

લીલા શાકભાજી

વરસાદના દિવસોમાં પાલક,મેથી, વિવિધ પ્રકારનાં લીલા શાકભાજી, કોથમીર, ફુદીના, લેટીસ જેવા લીલા શાકભાજીમાં વધુ પડતો ભેજ હોવાને કારણે તેમાં બેક્ટેરિયા થાય છે તેથી પાચન સંબંધી સમસ્યાઓ થઈ શકે છે આમાંથી ઘણાં શાકભાજીમાં વરસાદમાં કીટાણુઓ થઈ જાય છે. ખેતરોમાં પાણી ભરાવાના કારણે આ શાકભાજી



ગંદા થાય છે અને ગમે તેટલા સાફ કરવા છતાં પણ તેમાં બેક્ટેરિયા મોજૂદ જ હોય છે. તેથી જ વરસાદના દિવસોમાં લીલા શાકભાજી ખાવામાં સાવચેતી રાખવી જોઈએ.

ફણગાવેલા અનાજ

કોઈ પણ ક્ષેત્રને ફણગાવવા માટે તેને ૮ થી ૧૦ કલાક પલાળવામાં આવે છે આ આખી પ્રક્રિયામાં લાંબા સમય સુધી અનાજ પાણીના સંપર્કમાં આવવાથી અને હવામાં ભેજ હોવાને કારણે ફણગાવેલા અનાજ જલદીથી સડવા લાગે છે. આમાં કુગ થવાનું જોખમ વધી જાય છે. જો આને કાચા ખાવામાં આવે તો ઈકેશ્ઝાન થવાના ચાન્સિસ વધી જાય છે અને જો ફણગાવેલા અનાજ

ખાવા જ હોય તો થોડા રાંધીને ખાવા.

મશરુમ

વરસાદની મોસમમાં મશરુમ ખાવાથી સાવચેતી રાખવી જોઈએ. ફણગાવેલા અનાજની જેમ જ મશરુમને ભેજવાળા વાતાવરણમાં ઉગાડવામાં આવે છે. એમાં પહેલાથી જ બેક્ટેરિયા હોય છે. હવામાં ભેજ હોવાને કારણે જલદી ખરાબ થઈ જાય છે અને તેનો કલર પણ બદલાઈ જાય છે. આને ખાવાથી પાચનને લગતી સમસ્યાઓ થઈ શકે છે.

દરિયાઈ ખાદ્ય માછલી

વરસાદની મોસમમાં માછલી ખાવાથી બચવું

યોમાસામાં આ વસ્તુઓ ખાવાનું ટાળો...

જોઈએ કારણકે, આ સમય તેમના પ્રજનનનો હોય છે અને ફૂડ પોઈઝનિંગનું જોખમ હોય છે. વરસાદની મોસમમાં નદીઓના પાણી પ્રદૂષિત હોવાને કારણે માછલીઓના શરીર પર ગંદગી સંચિત થાય છે. આવામાં આ માછલીઓનું સેવન કરવાથી હેલ્થને પણ નુકસાન થઈ શકે છે.

દહીં છાશ

વરસાદની મોસમમાં સતત દહીં અને છાશનું સેવન ન કરવું જોઈએ કારણકે, આમાં બેક્ટેરિયા ઝડપથી વધે છે અને આયુર્વેદમાં તો વરસાદમાં દહીં ખાવાની મનાઈ જ છે. આમાં પહેલેથી જ બેક્ટેરિયા હોય છે. આનાથી અપચો, ગેસ એટલે કે પાચન સંબંધી સમસ્યાઓ થઈ શકે છે

સલાડ

આમ તો સલાડ આપણા સ્વાસ્થ્ય માટે ખૂબ જ ફાયદાકારક હોય છે. ડ્રેક્ટર જમતાં પહેલા એક બાઉલ ભરીને સલાડ ખાવાની સલાહ આપે છે જેથી વધારે પેટ સલાડથી ભરાઈ જાય, પરંતુ સલાડમાં વપરાતી કાકડી, ગાજર, મૂળા, બીટ જેવી કાચી વસ્તુઓ, કાપેલા ફળ, શાકભાજી , પાંદડાવાળા સલાડની શાકભાજી આ બધામાં જ કીટાણુ થવાની સંભાવના હોય છે. વરસાદને કારણે આ અંદરથી ખરાબ થવાથી સડી જાય છે. ભેજના કારણે આમાં પાણી ભરાઈ જાય છે. ભલે બહારથી ખરાબ ન લાગે પરંતુ આને ખાવાથી ઈન્ફેક્શનનું જોખમ વધી જાય છે. ■

આ રીતે ડ્રાયફ્રૂટ્સનો કરો સંગ્રહ...

ડ્રાયફ્રૂટ્સને આવી જગ્યાએ રાખો

જો તમે થોડા સમય માટે ડ્રાય ફ્રૂટ્સનો સંગ્રહ કરવા માગતા છો, તો તમે તેને સામાન્ય રીતે ઠંડી જગ્યાએ સંગ્રહિત કરી શકો છો, પરંતુ આ સ્થાન સંપૂર્ણપણે ભેજ પ્રતિરોધક હોવું જોઈએ. તેને પ્રકાશ અને ગરમીથી દૂર રાખો અને કન્ટેનર એવું હોવું જોઈએ કે તેમાં કોઈપણ પ્રકારનો ભેજ પહોંચવાની શક્યતા ન રહે.

ભેજને રોકવા માટે આ કરો છો ?

ભેજને શોષી ન લેવા માટે તમે ફૂડ ગ્રેડ સિલિકા જેવાના પેકેટનો ઉપયોગ કરી શકો છો. તમે આ પેકેટોને બરણીની અંદર મૂકી શકો છો, આ સિવાય તમે કાચા ચોખાને થોડી લવિંગ સાથે ભેળવીને એક પોટલીમાં બાંધીને બરણીમાં રાખી શકો છો.

શેકીને સ્ટોર કરો

તમે બદામ અને બીજ શેકીને સંગ્રહિત કરી શકો છો. આનાથી માત્ર કંચ અને સ્વાદ વધશે જ નહીં, પણ થોડી ભેજ પણ સૂકાઈ જશે અને શેલ્ડ લાઇફ પણ વધશે. શેકવા માટે કોઈપણ પ્રકારના તેલનો ઉપયોગ કરશો નહીં.

શરીરને ઘણા ફાયદા છે

હૃદયને સ્વસ્થ રાખવાથી લઈને ત્વચાને યુવાન ચમકતી રાખવા, યોગ્ય રકત ઉત્પાદન જાળવવા સુધી, આહારમાં ડ્રાય ફ્રૂટ્સ, બદામ અને બીજનો સમાવેશ કરવો સારું છે, કારણકે તે આપણા શરીરમાં ઘણા સૂક્ષ્મ પોષકતત્વોની ઊણપને પૂર્ણ કરે છે. ■

feedback@bombaysamachar.com

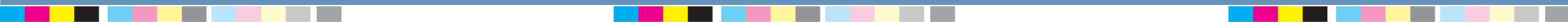
મોજની ખોજ
સુભાષ ઠાકર

અત્યા ભાઈ, કૃષ્ણની ઉંમર વધશે કે દર વર્ષે જન્મ જ લેશે?

‘ગોવિંદા આલા રે આલા જ રા મટ કી સંભાલ બ્રીજબાલા’
આ ગીત કાને અથડાવું ને હું જોરદાર ચમક્યોઃ
‘અલી ડાલિંગ’
મેં તમારા સુરુભાભીને કીધુંઃ
‘હજી તો સાડા નવ જ થયા છે ને કૃષ્ણજન્મ? બીફોર અઢી અવર? પ્રી મે ર ચ િ ર ડિ લિવરી? મા દે વકીને મા બનવાની આટલી ઉતાવળ?...’



‘અરે યુઉઉપ..આ તમારી બાજુમાં પડેલા મારા મોબાઈલનો રિંગટોન વાગે છે. ધ્યાનથી સાંભળો..’
‘અરે બાપરે..પણ ગઈકાલ સુધી તો તારો રિંગટોન ઓમ નમઃ શિવાય’ હતો ને આજે...’
‘હતો મારા બાપ હતો..મેં ના પાડી? પણ જન્માષ્ટમી હોવાથી આજ સવારથી શંકરને રજા આપી ગોવિંદાને પ્રવેશ આપ્યો. સિઝન પ્રમાણે જો આપણે ભગવાન કે મંદિર બદલીએ તો રિંગટોન જ નહીં આખો મોબાઈલ બદલાય. હવે ફોન ઉઠાવો ને જુઓ કોણ છે?’
‘હલ્લો અંકલ, હું ચંબુ હું બાર વાગે કૃષ્ણજન્મ પછી પ્રસાદ લઇ આતું છું...’
‘પણ અલ્યા ચંબુડા, આ કૃષ્ણની ઉંમર વધશે કે દર વર્ષે જન્મ જ લેશે?’
‘તમે અંકલ, કોર્સ બહારના સવાલ ન કરો...ઓકે? ’એટલું બોલી ચંબુએ મોબાઈલ કટ કર્યો.
રાત્રે સવાબાર વાગે ડોરબેલ રણકી દરવાજો ખોલ્યો તો ઉદાસ અને ઘાચલ ચહેરા વાળો ચંબુ...
‘શું થયું બકા, કેમ આમ દમના દર્દીની જેમ હાંફે છે? કોઈને સ્મશાને મૂકી આવ્યો હોય એવું મોઢું થઇ ગયું છે? કૃષ્ણજન્મ ન થયો? આ મારામારી..’
‘ન જવાય ઠાકર અંકલ ન જવાય, કોઈ કરોડ રૂપિયા આપે તો પણ કોઈને સ્મશાનમાં મુકવા જવું સારું ,પણ કૃષ્ણજન્મ વખતે કોઈ મંદિરમાં ન જવાય’ ચંબુ હેચાવરાળ કાઢવા લાગ્યોઃ ‘કૃષ્ણને જન્મવું હોય તો જન્મે નહીંતર રહે એના ગોકુળ, મથુરા, દ્વારકા, વૃંદાવન કે વૈકુંઠ જ્યાં ઈચ્છા થાય ત્યાં..’
‘શાંત બકા, બિલકુલ શાંત...યુ નો સ્મશાનમાં ચિતા ભલે મરેલાને બાળે,પણ કોધ જીવતાનો જીવ બાળે ને ગુસ્સામાં જો શ્વાસ બંધ થઇ જાય આપણે રહીએ નીચે ને જીવ જાય ઉપર..માંડીને વાત તો કર.’
‘અરે અંકલ, હવે માંડવા જેવું કશું રહ્યું નથી...અરે મંદિરમાં સાડા નવ વાગે પણ લોકલ ટ્રેન જેવી જબરી ભીડ. ભક્તોથી મંદિર ઉભરાઈ ગયું ને હું અંદર ભરાઈ પડ્યો. અરે અંકલ, આવી ભયંકર ભીડમાં આપણે ચગદાઈને ફીડલું વળી જઈએ
તો કૃષ્ણજન્મ વખતે આપણું જ ‘જયશ્રીકૃષ્ણ’ થઇ જાય... વૈકુંઠ નાનું ને ભગત ઝાઝા..ચારે બાજુની ભીડથી મારી દશા સેન્ડવીચ વચ્ચેના ટામેટા-બટેટા જેવી થઇ ગઈ. સાડા નવ વાગ્યાથી લાઈનમાં ઊભા ટાંટીયાની કઢી નઈ પણ આખી બોડીની કઢી- ખીચડી-છાસ બધુ થઈ જાય એવી કઠોર તપશ્ચર્યા કરી... ..ઘડિયાળના કાંટા આગળ વધી રહ્યા હતા, પણ લાઈન તો એક ડગલું પણ આગળ વધતી નહોતી. ઘડિયાળમાં કાંટાને કેંદ કરી શકાય, પણ સમયને નહિ.... રાતના સવા અગિયારે તો હું પરસેવે રેબઝેબ....પોણા બાર..મને થયું પંદર મિનિટમાં તો કૃષ્ણ પણ જન્મીને છુટા- દેવકી પણ છૂટી ને હું પણ દર્શન કરીને છૂટો... ૧૧.૫૫ થઇ...માત્ર પાંચ મિનિટમાં તો દેવકી જેલમાં... સોરી, મંદિરમાં પ્રસૂતિની વેદનાની ચીસ પાડશે.. બટ યુ નો અંકલ, આ મીટી વેદનાને વેદ બનાવવાની શક્તિ દરેક સ્ત્રીમાં મૂકી છે..પણ મૂળ મૂંઝવણ એ હતી કે કંસને ખબર પડશે ને બાળ કૃષ્ણને મારી નાખશે તો? કંસથી બચવા એલર્ટ રહેવાનું હતું ને વાસુદેવને દીકરાને જેલમાંથી છોડાવી ચમુનામાંથી લઇ જવા પેલો ટોપલો નઈ મળે તો?આપણા કાનજી માટે કાન જેવા કેટલાય પ્રન્નાર્થ ચિન્હો મારા ચહેરા પર છવાઈ ગયા. એટલામાં ઘડિયાળ જોઈ ૧૧.૫૯ થઈ....પણ આ શું? દેવકીની ચીસ કે કૃષ્ણનું ઉઆ..ઉઆ ને બદલે પૂજારીની ભૂમ સંભળાઈ..’
‘સાંભળો સાંભળો સાંભળો...મેં આઈ હેવ ચોર કાર્ડ્સ એરેન્જન પ્લીઝ ...બધા કૃષ્ણભક્તો ધ્યાનથી સાંભળો જે કૃષ્ણ ભક્તોએ ૧૦૦૧ થી ૫૦૦૧ સુધીનું દાન કર્યું છે એ લોકો રસીદ બતાવી સોફા ઉપર ગોકવાઈ જાય ને એમને પ્રસાદમાં મોહનધાળ, બુંદીના ત્રણ લાડુ ને બે વાટકી મીસરી મળશે.. જે ભક્તોએ ૫૦૧ થી ૧૦૦૧ સુધી નાંધવાયા હોય એ અહીં ખુરશી પર બેસે એમને પ્રસાદમાં માત્ર બુંદીનો લાડુ ને બે ચમચી મીસરી.. ૧૦૧ થી ૫૦૧ વાળા સુધીના માટે ચાદર પાથરી છે એમને એક ચમચી મીસરી-પંચાજીરી.. ૧૦૧થી નીચે વાળા માત્ર પાછળ ઊભા રહી કૃષ્ણ મુખદર્શન કરી શકશે.. ૧૦૧થી નીચેવાળા માટે સોરી, માત્ર મુખ દર્શન...
મૂળ વાત એ કે દરેકે પોતાનું પાનકાડાં તૈયાર રાખવું ને ભલે આપણને કૃષ્ણનો આધાર હોય પણ એના દર્શન માટે આધાર કાર્ડ ફરજિયાત બતાવવું પડશે. હમણાં ત્રણ બેલ વાગશે ત્યાં સુધી દર્શન માટે થોડી ધીરજ રાખવી.. અને હા, મૂળ વાત તો રહી ગઈ કે આપણા આ હનુમાન મંદિરમાં કૃષ્ણજન્મનો અનેરો ઉત્સવ ઉજવવાની પરમિશન ને તક આવવા બદલ મંદિરના મુખ્ય ટ્રસ્ટી શ્રી કૃષ્ણશંકર શાસ્ત્રી, રામશંકર અયોધ્યાવાળા, ને શંકરલાલ હિમાલયવાળાનો આભાર... એ બધા દિલહીથી નીકળી ગયા છે. પણ વચ્ચે ટ્રાફિકમાં ફસાયા છે એ બધા ૨૦-૨૫ મંદિરમાં કૃષ્ણ દર્શન કરી અહીં પધારશે. માર્ડન્ડ વેલ... શાંતિ રાખજો. નો ઘોઘાટ. આ મંદિર છે ...લિકેટ સ્ટેડિયમ નથી... થોડીવાર ગઈ સાલનો જન્માષ્ટમીની વીડિયો જુઓ. હવે આપણા મહાનુભવોને આવતા આવતા બે કે ત્રણ કલાક થઈ શકે છે તો પ્લીઝ વેઇટ, કૃષ્ણજન્મ કદાચ સાડાભારે કે એક વાગે પણ થાય કંઈ નક્કી નઈ.. સોરી, આપણે કૃષ્ણજન્મ કરતાં કૃષ્ણશંકર શાસ્ત્રીની રાહ જોવી પડશે....’
આગે કા હાલ માટે તમારે પણ આવતા મંગળવાર સુધી રાહ જોવી પડશે...જોશોને? શું કહી છો? ■





અનિલ આગળ ચાલતો હતો. ડિસેમ્બર મહિનો હતો. જામતા શિયાળાની ઊંઘડતી સવાર હતી. ઠંડી ચારે તરફ વેરાયેલી હતી. ઠંડી જેવો ફુકાર ક્યારેક પાછળ ચાલ્યા આવતા પ્રો. સાહેબના મુખમાંથી નીકળી જતો.

‘મફલર લીધું હોત તો કીક રહેત, કેમ સાહેબ?’ ‘ચાલશે.’ પાછળ હાથ જોડી ચાલતા પ્રો. સાહેબે હાથ છોડ્યા. બંને હથેળીઓ ઘસી. ગરમ હથેળીનો ગરમાવો દાઢીવાળા ગાલ સાથે પણ ચોટાડ્યો. આ કિચાથી જાણે ઉખ્ખાનો સંચાર પોતાનામાં થયો હોય તેમ મલક્યા.

‘અને તો જ ગામડાની ખરી મઝા માણી શકાયને!’

‘એય ખરું’ અનિલ હળવું હસ્યો. તે આગળ જતી કેડી ઉપરથી આડો ફંટાયો. એક ખેતરને શેઢે ચડ્યો.

‘જરા સંભાળીને સાહેબ.’

‘કેમ?’ પ્રો. સાહેબ ઝબક્યા.

‘આ ઝાળાં- ઝાંખરાં... વીંછી, કાંટો... જરા સંભાળીને પગ મૂકવા.’

‘હા... એ ખરું’ પ્રો. સાહેબ હસ્યા. એમનું એ હાસ્ય વીંછી-કાંટાને વાળી શકે એવું ધારદાર હતું! અનિલને અત્યારે તેનો અણસાર સરખો ન આવ્યો. એ ઉતાવળા ડગ નહોતો માંડતો, પરંતુ પ્રો. સાહેબની ગતિ ધીમી થઈ ગઈ હતી તેથી બંને વચ્ચે અંતર વધ્યું હતું.

પ્રો. સાહેબ વિશાળ શેઢાને તાકતા જાળવીને પગ માંડતા હતા. ઢીંચણ સુધી ઘાસનાં તણખલાં અથડાઈ જતાં હતાં. જવાશિયાના કાંટા સહેજ દર્દ આપી ભાંગી જતા હતા. આડા-અવળા ઊભી ગયેલા ખીજડિયા તેમનો પરિચય આછો ઉગરડો કરીને આપતા હતા. અનિલનું ધ્યાન ન હોય ત્યારે તે ઉગરડા ઉપર હાથ ફેરવી લેતા.

એક પછી એક શેઢા બદલાતા ગયા. ખેતરો બદલાતાં ગયાં. વાતો થતી રહી. આ પ્રદેશમાં કેવા કેવા પાક થાય, પાકનું ઉત્પાદન કેટલું થાય? પાણીની અછત, જમીનના ભાવ, ખેતરના શેઢા આટલા બધા વિશાળ રાખવા પાછળનાં કારણો વગેરે વગેરે.

અનિલ પ્રો. સાહેબને સમજાવતો રહ્યો. તેની ગામડી છતાં વિદ્વાતાભરી જ્ઞાન પ્રો. સાહેબની ચક્ષમાંની વેરાયેલી આંખમાં સંતોષનો ભાવ જન્માવી શક્તી. ફળદ્રુપ ખેતરના જેવી પ્રો. સાહેબની વિશાળ જિજ્ઞાસાવૃત્તિ ગમે તે ઘડીએ પ્રશ્ન ઉગાડી શકે એ વાતથી તે વહેક હતો. તેથીસ્તો તે સતર્ક રહેતો. આમ તો ઘણા સમયથી પ્રો. સાહેબ અનિલના ગામડે આવવાનું કહેતા. ગામડાની હવાનો આનંદ માણવા એમનું મન ઉત્સુક રહેતું, પરંતુ દરેક વખતે કોઈ ને કોઈ અવરોધ તેમને અહીં આવતાં અટકાવી દેતો.

ગયા શિયાળામાં તો ખુદ અનિલ જ સામેથી પ્રો. સાહેબને તેડવા ગયો હતો, પરંતુ-



પરંતુ તે બારણું ખોલ્યા વગર જ છેક પ્રો. સાહેબના ઘરેથી પાછો વળી ગયેલો.

અંદર શીલાબહેન તાડૂકતાં હતાં- ‘તમે મને સાવ મૂરખી નહીં માનતા, સમજ્યા?’

‘સાચું થોડું કોઈને કહેવાય?’ પ્રો. સાહેબે કટાક્ષ કર્યો.

‘ન જ કહેવાયને.’ બોલી નાખ્યા પછી કાંઈક ભૂલ કરી હોય એવું ભાન થતાં શીલાબહેન પાછાં બરાડ્યાં:

‘હું! શું કીધું? સાંભળી લ્યો, આ બધાં તમારાં કાગળિયાં બાળી દઈશ, સમજ્યા?’

‘તે બાળી દેને, હવે શું બાકી છે?’ પ્રો. સાહેબની હતાશા સાફ સંભળાતી હતી.

શીલાબહેનનો રુદનમાં ફેરવાઈ જતો અવાજ હજી આવતો હતો. ‘શું કામ મારી જિંદગી બગાડી? તમારી ઈ સગલી વગર નો’તું જિવાતું તો શું કામ મને લાવ્યા? થઈ ગયા હોય મોટા વિજાણંદ તો લઈ આવોને મસાણામાંથી.’

‘શીલા’ પ્રો. સાહેબનો પડછંદી અવાજ બારણા બહાર ઊભેલા અનિલને પણ ઘુઝાવી ગયેલો. કોલેજનું આપનું કંપાઉન્ડ પ્રો. સાહેબના એક હાંકોટાથી શાંતિમાં ફેરવાઈ જતું તે તેને યાદ આવેલું.

તેને કોલેજનો ત્રીજો દિવસ પણ યાદ આવી ગયેલો.

વિશ્વાંતિનો સમય પૂરો થઈ ગયો હતો. વિદ્યાર્થીઓ હજી પણ આમતેમ રહેલતા હતા. જોર જોરથી શોરબકોર થઈ રહ્યો હતો. સીટી... બૂમ... વાતો... અકુહાસ્ય... મથકી...

‘સંભળાતું નથી?’ એક જોરદાર હાંકોટો સંભળાયો. સિંહની ત્રાડ સાંભળીને શિયાળ- સસલાં જેમ ઝાડી-ઝાંખરામાં ભરાઈ જાય તેમ વિદ્યાર્થીઓ વર્ગમાં ધૂસી ગયા.

એક મિનિટ પહેલાંના શોરબકોરથી છલોછલ કંપાઉન્ડમાં શાંતિ રેલાઈ ગઈ.

આ પરિસ્થિતિથી સાવ અજાણ અનિલ ધીમા પગલે વર્ગમાં ભણી વાળ્યો.

‘ભણવા આવ્યા છો? કુંવર!’ હાકોટો કરનાર માણસે કરડાકીથી પૂછ્યું.

ફૂલરું

‘જી. પણ ગામ્હેથી આવું છું. આજે ત્રીજો જ દિવસ છે. અહીં મને અતુંડ લાગે છે,’ ડરી ગયેલો અનિલ સળંગ બોલી ગયો.

અનિલની આંખમાં આવેલી સચ્ચાઈ પ્રો. સાહેબથી વંચાઈ ગઈ હોય કે પછી ગમે તે પણ તેમનો ગુસ્સો ઠંડો થઈ ગયો.

તેમણે નામઠામ પૂછ્યાં. તેમને અનિલમાં રસ પડ્યો. અનિલની ગામડી ભાષામાં રસ પડ્યો. અનિલની ભાષામાં માટીની મીઠી સુગંધનો અહેસાસ થયો.

ને ત્યારથી જ પ્રો. સાહેબ સાથેનો વ્યક્તિગત પરિચય થયેલો અને ત્યાર બાદ મિત્રતામાં ફેરવાયો હતો.

અંદર વાસણ અફળાવાના અવાજ સાથે બારણે ઊભેલો અનિલ પાછો સજાગ બની ગયેલો.

શીલાબહેન હજી તાડૂકતાં હતાં.

‘શી ખબર મરી ગઈ છે કે મારી નાખી છે.’

‘શીલા...’ પ્રો. સાહેબનો ફાટી ગયેલો અવાજ

આખા ઓરડાને ઘુઝાવી ગયો. એક જોરદાર થપાટનો અવાજ અને શીલાબહેનનો રાગડો. અનિલ પરિસ્થિતિ પામી ગયો અને ત્યાંથી જ પાછો વળી ગયેલો.

‘આ આપણું ખેતર’ ઘઉંથી લહેરાતા લીલાછમ વિશાળ ખેતર પાસે અનિલ ઊભો રહ્યો.

પ્રો. સાહેબ ખેતર સામે તાકતા ઊભા. ચાસમાં અંકુરિત ઘઉંના ડૂંગાં કતારમાં ઊભેલા. શિસ્તપ્રિય વિદ્યાર્થી જેવાં લાગ્યાં. હવાની હળવી પીંછી પ્રત્યેક ડૂંગાંને તડકાના રંગથી ભરી દેતી હતી. પગથી શરૂ થઈને દૂર દૂર સામા શેઢે જતા ચાસ તો કેવળ લીલાશમાં ફેરવાઈ જતા લાગતા. ચારે તરફ લીલાશનું થોડાપુર ઊમટ્યું હતું. કંઠયે ન અનુભવ્યો હોય એવો સીમમાંથી આવતી સુગંધનો રોમાંચ પ્રો. સાહેબ માણી રહ્યા.

‘અને આ?’ એક ખાલી ચાસ જોઈ જતાં પ્રો. સાહેબને નવાઈ લાગી. આ શેઢેથી છેક સામેના શેઢા સુધી સાવ ખાલી હતો.

‘એ ડૂલરું છે,’ અનિલે સાવ સહજતાથી કહ્યું. ‘એટલે?’

‘એટલે કે વાવણી વખતે દંતાળના એકાદ ડાંડવામાં ક્યરો ભરાઈ જાય અને તેમાં બિયારણ ન પેડે અને ચાસ ખાલી પડે.’

‘ખાલી ચાસ... ડૂલરું...’ પ્રો. સાહેબને એ શબ્દો હૃદય સાથે અથડાતા લાગ્યા. તેમની આંખમાં ભૂતકાળ ઊભી નીકળ્યો- ઘઉંના ડૂંગાની જેમ.

આમ તો પ્રો. સાહેબ કોઈને ત્યાં ટ્યુશન ન કરતા, પરંતુ તે સ્મૃતિને ના ન પાડી શક્યા.

‘તમને વાંધો શો છે?’ સ્મૃતિએ પિરિચડ પૂરો કરીને જતા પ્રો. સાહેબને પૂછેલું.

‘વાંધો?’ ચક્ષમાંની દાંડી વ્યવસ્થિત કરતાં તેમનાથી આમ જ ઉચ્ચારાવ્યું.

‘તો મારા પપ્પાએ કહ્યું છે કે તમે જ મારા ઘરે આવી ટ્યુશન આપો’ સ્મૃતિ એક જ સ્વાસે બોલી ગઈ.

‘બટ...’

‘બટ... બટ કંઈ નહીં’ને સ્મૃતિ ચાલી ગઈ.

પોતાની આટલી સજજડ ધાક વચ્ચે સાવ સહજતાથી વાત કરીને પીક ફેરવી ગયેલી સ્મૃતિને પ્રો. સાહેબ જોતા રહ્યા.

ત્રીજા દિવસથી તે સ્મૃતિના ઘરે જવા લાગ્યા. સ્મૃતિના ઘરનો માયાળુ સ્વભાવ તેમને સ્પર્શી ગયો. આટલી નાની ઉંમરમાં સ્મૃતિની સાહિત્ય વિરોની ઊંડી સૂઝ પ્રો. સાહેબને આશ્ચર્યમાં ગરકાવ કરી દેતી. સ્મૃતિના ફટાફટ બોલી નાખવાના સ્વભાવમાં તેમને ભારોભાર ભોળપણ દેખાતું. સાવ સહજતાથી વેરાતા શબ્દો તેમને ક્રોમળતાના પયાંય લાગતા. બોલતી સ્મૃતિને તે જોયા કરતા. સ્મૃતિ બોલવાનું શરૂ કરે અને તે ચૂપ થઈ જાય. સ્મૃતિ સામે મીટ માંડી શકાય કે તેના હોકની ઝાકળ જેવી ભીનાશ દેખી શકાય, ગમે તે હોય પણ સ્મૃતિ બોલવાનું શરૂ કરે એટલે તે ચૂપ.

‘શું જોયા કરો છો?’ એક દિવસ સ્મૃતિએ પૂછી નાખ્યું.

‘તને.’

‘મને?’

અચાનક પ્રો. સાહેબને પોતાના સ્ટેટસનો ખ્યાલ આવતાં સુધારી લીધું: ‘તને, તારી બોલવાની છાતને. તું દરેક બાખતના કેટલી સરળતાથી જવાબ આપી શકે છે!’ તેમનું પોલાદી હૃદય શી ખબર કેમ ગભરાટ અનુભવવા માંડ્યું.

હવે દિવસે દિવસે સ્મૃતિ વધારે સુંદર લાગતી. કાંઈ પણ કામ વગર પ્રો. સાહેબ તેની સાથે વાત કરવા ઉત્સુક રહેતા. ઓફિસમાં બોલાવતા. વિદ્યાર્થીઓમાં પણ અંદરેઅંદર ચણભણટ શરૂ થઈ ગયેલો, પણ પ્રો. સાહેબની લોખંડી ધાક સામે સૌ છૂપું હસી લેતા.

ને એક દિવસ તો એ ચણભણટ વેરાઈ ગયો કંપાઉન્ડમાં તાળીઓનો વાગડાટ બનીને.

પ્રો. સાહેબે સ્મૃતિ સાથે લાન કરી નાખ્યાં.

દિવસો વર્ષો બનીને ડૂબી ગયા ઉમરના સરવાળામાં.

સ્મૃતિએ ત્રીજે વરસે અંકુરને જન્મ આપ્યો. નખશિખ પ્રો. સાહેબ જેવો, આંખોકેવળ સ્મૃતિ જેવી.

આઠ દિવસ પછી હોસ્પિટલથી ઘરે આવી ગયા. સ્મૃતિ તથા અંકુરની તબિયત સારી હતી. ડૉક્ટરે ઘેર જવા રજા આપી હતી. કાંઈ ચિંતા જેવું નથી તેવી ખાતરી પણ આપી હતી, પણ પ્રો. સાહેબના

વર્તનમાં આવી ગયેલું પરિવર્તન સ્મૃતિ પામી ગઈ.

આખો દિવસ સૂનમૂન રહે છે. કોલેજથી આવી ગયા બાદ બારી પાસે ખુરશી નાખી બહારની દુનિયામાં કાંઈક ખોવાઈ ગયું હોય તેમ જોયા કરે છે. ક્યારેક સ્મૃતિની આંખમાં આંખ પરોવીને એવી રીતે જોયા કરે છે કે જાણે હમણાં જ તે આંખોની દરિ પી જશે. એક દિવસ તો સ્મૃતિએ પૂછી નાખ્યું:

‘તબિયત સારી નથી?’

‘એવું બહું.’

‘એટલે?’

‘જવા દે, સ્મૃતિ.’

‘ડૉક્ટરને બતાવીએ.’

‘ડૉક્ટરનું તું નામ પણ નહીં લઈશ, સ્મૃતિ...’

‘કોલેજમાં તો કોઈ પ્રશ્ન નથીને?’

‘ના.’

‘તો પછી?’

‘સ્મૃતિ...’ પ્રો. સાહેબ અટકી પડ્યા. દરરોજ એમ જ અંત પુનરાવર્તિત થતો. સ્મૃતિ એ રસ્તાનો અંત હોય અને તેના પછી તરત જ ઊંડી ખીણ આવી જતી હોય તેમ પ્રો. સાહેબ આગળ બોલતાં અટકી જતા. આગળ બોલતાં એમની જીભ લોચ્યો થઈ જતી.

‘સ્મૃતિ...’ યા પીતાં પીતાં આજે તો શરૂઆત જ પ્રો. સાહેબે આ રીતે કરી.

‘શું સ્મૃતિ સ્મૃતિ કરો છો? મને ખબર છે મને કેન્સર છે,’ સ્મૃતિએ ઘડાકો કરી નાખ્યો. સાવ સહજતાથી બોલાયેલા તેના શબ્દો પ્રો. સાહેબના હૃદયમાં તેટલી જ કઠોરતાથી ધૂસી ગયા. આજે પહેલી વાર સ્મૃતિનો ફટાફટ બોલી નાખવાનો સ્વભાવ તેમને લાગણીશૂન્ય કઠોરતાનું રૂપ લાગ્યો. તેમની આંખમાંથી ધારા છૂટી ગઈ. કેટલાય દિવસથી ખાળી રાખેલું ડૂસકું હાથમાંથી છૂટી ગયેલા કપની જેમ છૂટી ગયું.

‘અંકુરના જન્મ વખતે ડૉક્ટરે ફરેલી વાતચીત મેં સાંભળી છે. કોઈ માણસ ક્યાં અમરપટો લઈને આવ્યો છે?’ કહેતી સ્મૃતિ તૂટી ગયેલા કપની કચ્ચો ભેગી કરવા લાગી ગઈ સાવ સહજતાથી. પ્રો. સાહેબ આંખો લૂછવા ઊભા થઈ ગયા. પડ્દો ખસેડી બારી બહાર જોવા લાગ્યા. બહારની આખી સુષ્ટિ પોતાના પર હલ્લો કરતી લાગી. બારી બંધ કરી દીધી. બાજુના ઓરડામાં રડતા અંકુર તરફ વળી ગયા.

આ વાતના ઓગણચાલીસમા દિવસે જ સ્મૃતિની કેવળ સ્મૃતિ રહી ગઈ. સ્મૃતિનો દેહ અજિનાં વિલીન થઈ ગયો. નાનકડા અંકુરની નિદ્રોપ આંખો કશું જ ન અનુભવી શકી.

જે અનુભવ્યું તે પ્રો. સાહેબે જ.

દિવસો સુધી તે મૂંગા રહ્યા. અંકુરનું રુદન તેમને અકળાવી મૂકતું. સ્મૃતિની યાદ રડાવી જતી.

અંકુરની યાચક નજરને લીધે કે પછી અંતરનો ખાલીપો થોડો ઘણો પૂરવા, ગમે તે હોય પણ તેમણે થોડો સમય બાદ શીલા સાથે બીજું લાન કરી નાખ્યું. શીલા ખરેખ શિલા જ નીકળી!

સાહિત્યથી સાવ વિમુખ શીલાને અભરાઈ પર ગોઠવેલ ચોપડા પસંતી લાગતા. વાચનને સમયનો બગાડ સમજતી. લેખન એ બિનઉત્પાદક ખોટનો અને નવરાનો ધંધો છે તેમ વ્યાખ્યા કરતી.

ને તેમાંય જ્યારે ઘરે આવેલ કોઈ આંગતુકની સાથે થતી પ્રો. સાહેબની ચર્ચામાં સાંભળવા મળતું કે આ વાર્તામાં ખરેખર તો સ્મૃતિ તરફની પોતાની લાગણી જ ધાલવી છે ત્યારે તે સમસમી જતી.

‘સાહેબ,’ અનિલ બોલ્યો. પ્રો. સાહેબ ઝબક્યા. ઝળઝળિયું બનીને આંખમાં આવી ગયેલી સ્મૃતિને ચક્ષમાં કાઢી લૂછી નાખી. તેમણે એક ચાસમાં પોતાની જાતને અમળાતી જોઈ. પડખેના ડૂલરાવાળા ચાસમાં સ્મૃતિ ખાલીયાની ચાદર ઓઢીને સૂતી હોય તેવું ભાસ્યું. પ્રો. સાહેબને ડૂલરામાં રસ પડ્યો છે એવું લાગતાં અનિલે આગળ ચલાવ્યું:

‘આવા મોટા ખેતરમાં એકાદ ચાસમાં ડૂલરું પડી પણ જાય, સ્વાભાવિક છે. ઘણી વાર એવું બન્યું હોય ખેતરમાં એકાદ ડૂલરું હોય અને સીઝન લેવાઈ ગઈ હોય. આ વખતની સીઝન પણ લેવાઈ જશે. આવતે વરસે ધ્યાન રાખીશું. અને એ વરસે પેડે તો એ વરસે પણ સીઝન...’

‘પણ એનો કોઈ ઈલાજ?’ પ્રો. સાહેબના અવાજમાંથી ડૂલરા પ્રત્યેનો અણગમો સ્પષ્ટ હતો.

‘બસ, એને ફરીથી પૂરવું એ જ.’

‘તો કેમ પૂરતા નથી?’

‘આખા ખેતરમાં આવું એકાદ ડૂલરું હોય તેના તરફ કોણ ધ્યાન આપે?’ અને અચાનક કાંઈક યાદ આવ્યું હોય તેમ અનિલે ઉમેર્યું: ‘અને પાછળથી પૂરો એમાં કાંઈ દમ પણ ન હોય. એ બધું મન મનાવવા જેવું જ.’

પ્રો. સાહેબને ડૂલરામાં શીલાનો ચહેરો દેખાયો.

‘ખરેખર મન મનાવવા જેવું જ’ તે મનોમન બબડ્યા.

અનાયાસે જ તેમના પગમાં ગતિ ફૂટી નીકળી.

વળતી વખતે ઘણાના ખેતરમાં પડેલાં ડૂલરાં અનિલે બતાવ્યાં.

પ્રો. સાહેબ બબડ્યા: આવતા વરસે પણ વાવણી થશે. ડૂલરાં પડશે... સીઝન લેવાઈ જશે, પછી પાછી વાવણી... ડૂલરાં... સીઝન... થટમાળ ચાલ્યા કરશે. અનિલને ખ્યાલ આવી ગયો હતો કે પ્રો. સાહેબને ડૂલરા શબ્દમાં રસ પડ્યો છે. ખેતરે વિચાર સમાધિમાં ડૂબી ગયા હતા ત્યારથી જ તેને લાગ્યું હતું કે પ્રો. સાહેબ નક્કી વાતનો પ્હોટ વિચારતા હશે. તેથીસ્તો તેણે ફળિયામાં પહોંચતાં કહી નાખ્યું: ‘ડૂલરા ઉપર એકાદ વાર્તા લખોને!’

‘લાખાણ ચૂકી છે.’

‘ક્યાં છે?’

ત્યાં જ ધારેથી અવાજ સંભળાયો: ‘હવે ક્યાં સુધી આ ધૂળમાં આળોટવાનું છે? ગમનું એટલું બધું ગમનું હોય તો નોકરીમાં મૂકી દ્યો દિવાસનો ને લઈ લ્યો બે બળદ ને મંડી પડો ખેતર ખેડવા. છોકરોય બાપ ઉપર ગયો છે. એય નીકળવાનું નામ નથી લેતો,’ શીલાબહેન ગુસ્સાથી લાલચોળ હતાં. બરાડાં હતાં. અનિલના સ્વજનો આ વર્તનથી અચાક થઈ ગયા.

કશું જ ન બન્યું હોય તેમ પ્રો. સાહેબે અનિલના ખભે હાથ મૂક્યો. બોલ્યા: ‘વાતનિ? વાર્તા લખાઈ તો ગઈ છે પણ પ્રગટ નથી કરી એટલું જ.’

પ્રો. સાહેબ એવું હસ્યા કે તેમાંથી નવો ડૂલરાનો ખાલીપો ખર્ચો!

(સમાપ્ત)■



ભાષા વૈભવ...

ગુજરાતી – અંગ્રેજી શબ્દોની જોડી જમાવો

A	B
મિતિ	WAX
મિથ્યા	SWEET
મિષ્ટ	FALSE
મીણ	FISH
મીન	DATE

ચતુર આપો જવાબ	અર્થ જણાવો
‘બચપણમાં દાદાના કાળજાની હુંફ અનુભવી હતી’ પંક્તિમાં ‘હુંફ’ શબ્દનો અર્થ જણાવો.	
અ) આશ્રય બ) હરીફાઈ ક) સ્થાન ડ) આનંદ	

ગુજરાત મોરી મોરી રે	
કોઈ વ્યક્તિ THALASSOPHOBIAથી પીડાય છે એવું કહેવામાં આવે તો એનો સંબંધ શેની સાથે હોય એ કહી શકશો?	
અ) ઊંડા વિચાર બ) ઊંડા પાણી ક) ઊંડી જમીન ડ) ઊંડા જખમ	

માઈન્ડ ગેમ	વિશ્વનું કયું શહેર ‘સિટી ઓફ આઈલેન્ડ્સ’ તરીકે ખ્યાતિ ધરાવે છે? અહીં ૧૧૫ ટાપુઓ અસ્તિત્વ ધરાવે છે.	અ) સુદાન બ) સેશલ્સ ક) માલ્ટા ડ) ઉરુગ્વે
------------	---	--

ગયા મંગળવારના જવાબ		
ભાષા વૈભવ		ઓળખાણ પડી? શ્રાવણ વદ બારસ
A	B	
જંગી	FORMIDABLE	
જંજાળ	TROUBLE	
જંતર	MAGIC	ગુજરાત મોરી મોરી રે ઉડુચન
જંપ	PEACE	
જંતુ	INSECT	
		ચતુર આપો જવાબ અર્થ જણાવો બળવો
	માઈન્ડ ગેમ વિષેના	

‘મુંબઈ સમાચાર’ના ફન વર્લ્ડમાં તમને રસપ્રદ માહિતી મળશે અને સાથે મજા પણ આવશે. પ્રત્યેક કોયડાના સાચા જવાબ આપનારા વાચકોનાં જ નામ અહીં પ્રગટ કરવામાં આવશે. વાચકોએ તેમના જવાબ ઈ-મેઇલથી બુધવારે સાંજે ૬:૦૦ સુધી મોકલવાના રહેશે. ત્યાર પછી મોકલેલા જવાબ સ્વીકારાશે નહીં. વાચકોએ જવાબ નવા ઈ-મેઈલ **funworld1822@gmail.com** પર મોકલવાના રહેશે.

feedback@bombaysamachar.com



સ્વાસ્થ્ય સુધા
શ્રીલેખા યાજ્ઞિક

સામાન્ય રીતે ચોમાસામાં લીલી ભાજી ખાવાનું વલણ ઘટી જતું હોય છે. માટી તેમ જ નાના કીટક તેમાં છુપાયેલાં હોય છે. લીલાછમ ફૂણાં ફૂણાં અળવીના પાન મુખ્યત્વે ચોમાસામાં મોટા પ્રમાણમાં ઊગી નીકળતાં હોય છે. તેનો સ્વાદ અતિમધુર લાગે છે. ચોમાસાના ૩ મહિના માટે જ આ પાન ફૂણાં મળે છે. કેટલાંક શાક તેમ જ ભાજી-પાન ફક્ત ચોમાસામાં જ મળતાં હોય છે. તેથી તેનો ઉપયોગ મોસમ પ્રમાણે ભરપૂર કરી લેવો જરૂરી છે. હાથીના કાન જેવા દેખાતા પાનને અનેક લોકો ‘હાથી પાન’ તરીકે ઓળખે છે. અળવીના પાનમાંથી વિવિધ વાનગી બનાવી શકાય છે. જે અત્યંત સ્વાદિષ્ટ લાગે છે. અળવીના પાન માટે એવું કહેવાય છે કે તેમાં ઓછી કેલરીની સાથે ફાઈબરની માત્રા વધુ સમાયેલી હોય છે. વળી વિવિધ પોષક તત્ત્વોનો ખજાનો આ લીલાછમ હૃદય આકારના પાનમાં સમાયેલો છે. શરીરની રોગપ્રતિકારક શક્તિ વધારવાની સાથે હૃદય- હાડકાંની તંદુરસ્તી જાળવવામાં અત્યંત ઉપયોગી ગણાય છે. યુનાઈટેડ સ્ટેટ્સ ડિપાર્ટમેન્ટ ઓફ એગ્રિકલ્ચર (યુએસડીએ)ના જણાવ્યા મુજબ પાનમાં કેલરીની માત્રા ઘણી ઓછી હોય છે. વળી ફાઈબરનું પ્રમાણ વધુ સમાયેલું છે. વિટામિન, મિનરલ્સની સાથે ફોલિક એસિડની માત્રા સારા પ્રમાણમાં સમાયેલી હોય છે.

પોષક તત્ત્વોથી ભરપૂર અળવીના પાનનાં સ્વાસ્થ્યવર્ધક ફાયદા

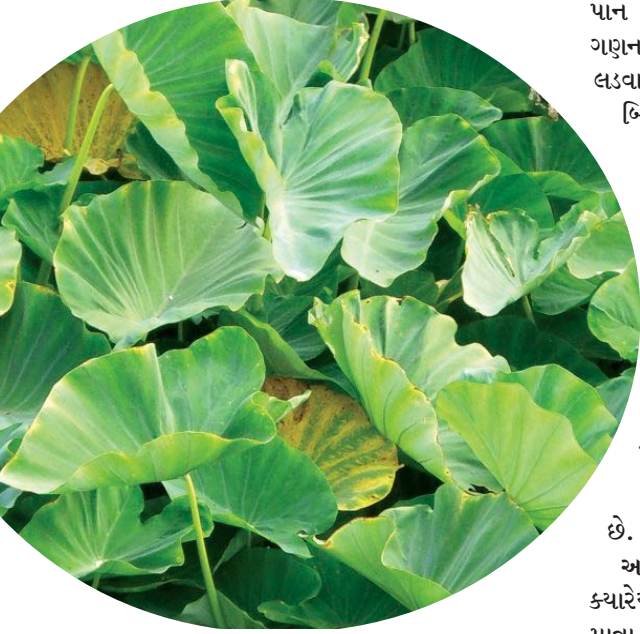
પોષક તત્ત્વોથી ભરપૂર પાન : અળવીના પાનમાં વિટામિન એ, વિટામિન સી તથા બી કોમ્પ્લેક્સની સાથે શરીરને માટે આવશ્યક તેવા ગુણો સમાયેલાં છે. જેવાં કે આયર્ન, કેલ્શિયમ, મેગ્નેશિયમ જેવાં ખનીજ તત્ત્વોનો ભંડાર ગણાય છે. જે વ્યક્તિના સંપૂર્ણ સ્વાસ્થ્યની કાળજી લેવાની સાથે શરીરમાં સ્ફૂર્તિનો સંચાર કરે છે. પાચનતંત્રને તંદુરસ્ત બનાવે છે : અળવીના પાનમાં ફાઈબરની માત્રા વધુ હોવાથી પાચનતંત્રને તંદુરસ્ત બનાવવામાં મદદ કરે છે. ફાઈબરયુક્ત આહાર લેવાથી અપચો કે કબજિયાત જેવી સમસ્યાથી શરીરને બચાવે છે.

ત્વચાની તંદુરસ્તી માટે ગુણકારી : એન્ટિ-ઑક્સિડન્ટ તથા વિટામિન-સી જેવાં પોષક તત્ત્વો ત્વચા તથા વાળની ગુણવત્તા સુધારવામાં ફાયદાકરક ગણાય છે. અળવીના પાનમાં વિટામિન-સી તથા એન્ટિ-ઑક્સિડન્ટનું પ્રમાણ સારી માત્રામાં સમાયેલું હોય છે. અળવીના પાનમાંથી બનાવેલી વાનગી ખાવાથી ત્વચા મુલાયમ બને છે. વાળમાં થતાં ખોડાની સમસ્યાથી બચી શકાય છે.

વજનને નિયંત્રણમાં રાખવામાં ગુણકારી : શરીરમાં ચરબીનો ભરાવો વધી ગયો હોય ત્યારે તેને ઘટાડવા માટે પોષ્ટિક આહાર લેવો જરૂરી છે. અળવીના પાનનો આહારમાં ઉપયોગ કરવાથી શરીરને સુડોળ બનાવવામાં મદદ મળે છે. કેમ કે અળવીના પાનની ગણના લો-કેલરી આહારમાં થાય છે. વળી તેમાં પ્રોટીનની માત્રા વધુ હોય છે. ૧ કપ અળવીના પકાયેલાં પાનમાં ૩ ગ્રામ ફાઈબર તથા ૯૨.૪ ટકા પાણીની માત્રા હોય છે. વળી તેને બાફીને કે ચોચ્ચ રીતે પકાવ્યા બાદ ભોજનમાં ઉપયોગમાં લેવાથી મન તૃપ્ત બની જતું હોય છે. કેલરીની માત્રા ઓછી હોવાથી અળવીના પાનના ઉપયોગ દ્વારા વજનને નિયંત્રણમાં રાખવામાં મદદ મળે છે.

હૃદય તંદુરસ્ત રાખે છે : અળવીના પાનમાં પોટેશિયમ-નાઈટ્રેટની માત્રા સારા પ્રમાણમાં સમાયેલી હોય છે. જે બ્લડપ્રેશરને નિયંત્રણમાં રાખવામાં મદદ કરે છે. વર્ષ ૨૦૧૬માં કરવામાં આવેલાં એક અધ્યયન દ્વારા જાણવા મળ્યું હતું કે લીલાં પાંદડાવાળા શાક તથા

હૃદય આકારના અળવીના પાનમાં છે સ્વાદની સાથે સેહતનો ખજાનો...



તાજા લીલા શાકભાજીનો આહારમાં ઉપયોગ કરવાથી હૃદય રોગના ખતરોને ૧૫.૮ ટકા જેટલો ઘટાડી શકાય છે. હૃદય રોગના જોખમને ઘટાડવામાં મદદ કરે છે, પોટેશિયમ રકતવાહિનીને પાતળું કરવામાં મદદ કરે છે. જેથી હૃદયમાં રકત પ્રવાહ પૂરતાં પ્રમાણમાં ફરવા લાગે છે. જેને કારણે હૃદયનું કામ સુચારુ રીતે થાય છે.

એન્ટિ-ઑક્સિડન્ટથી ભરપૂર: અળવીના પાન સૌથી વધુ એન્ટિ-ઑક્સિડન્ટની માત્રા ધરાવે છે. અળવીના પાનમાં એન્ટિ-ઑક્સિડન્ટ જેવાં કે બીટા-કેરોટીન વગેરે ફેવેલોનોઈડ ગણાવી શકાય. જે ઑક્સિસ્ટેટિવ તણાવની સામે લડવામાં તથા મુક્તકણોને બેઅસર કરવામાં મદદ કરે છે.

હાડકાંની તંદુરસ્તી માટે લાભકારી: અળવીના પાનમાં કેલ્શિયમ તથા મેગ્નેશિયમનું પ્રમાણ સારી માત્રામાં સમાયેલું હોય છે. જે હાડકાંની તંદુરસ્તી માટે જરૂરી ગણાય છે. આમ અળવીના પાનના નિયમિત સેવનથી ઓસ્ટિયોપોરોસિસ જેવી હાડકાં સંબંધિત સમસ્યાથી બચી શકાય છે.

રોગપ્રતિકારક શક્તિ વધારવામાં મદદ કરે છે : અળવીના પાનમાં વિટામિન તથા ખનીજનું પ્રમાણ સમાયેલું છે. જે રોગપ્રતિકારક શક્તિને મજબૂત બનાવવામાં ઉપયોગી ગણાય છે. તેથી જ અળવીના

પાન વ્યક્તિની રોગપ્રતિકારક શક્તિ વધારનાર ખાદ્ય પદાર્થમાં ગણના પામ્યા છે. વિટામિન સીના ગુણો શરીરને સંક્રમણથી લડવાની ક્ષમતા વધારે છે. ચોમાસામાં અન્ય જીવાણુથી થતી બિમારીથી સુરક્ષા પ્રદાન કરે છે.

એનિમિયાની તકલીફથી બચાવે : શરીરમાં આયર્નની ઊણપને કારણે એનિમિયા બીમારી થતી હોય છે. એનિમિયાની સમસ્યામાં શરીરમાં લોહીની ઊણપ થવા લાગે છે. જેને કારણે વ્યક્તિના શરીરમાં થોડું કામ કરવાથી પણ નબળાઈ આવી જતી હોય છે. અળવીના પાનનો ઉપયોગ આહારમાં કરવાથી આયર્નની કમી દૂર કરવામાં મદદ કરે છે. શરીરમાં શક્તિનો સંચાર થવા લાગે છે.

આંખોની તંદુરસ્તી માટે ગુણકારી : અળવીના પાનમાં બિટા-કેરોટીનનું પ્રમાણ ભરપૂર જોવા મળે છે. બિટા-કેરોટીન શરીરમાં પ્રસરીને વિટામિન-એ બની જાય છે. વિટામિન-એ આંખોની તંદુરસ્તી માટે ગુણકારી ગણાય છે. જે આંખોની રોશની વધારવામાં મદદ કરે છે.

અળવીના પાન ખાતાં પહેલાં લેવાની કાળજી : અળવીના પાન ક્યારેય કાચા ખાવા નહીં. કેમ કે અળવીના પાનમાં ઑક્સાલેટની માત્રા સારા પ્રમાણમાં સમાયેલી હોય છે. અળવીના પાનને અનેક વખત હાથ લગાવવાથી ખંજવાળ આવવા લાગે છે. ક્યારેક પકાવ્યા બાદ તેનો આહારમાં ઉપયોગ કરવાથી ગળામાં ખંજવાળ આવવા લાગે છે. અળવીના પાનમાં રહેલી ઑક્સોલેટની માત્રાને ઘટાડવા માટે પાનને મીઠાવાળા પાણીમાં અડધો કલાક પલાળીને રાખવા જરૂરી છે. જેથી ઑક્સોલેટનું પ્રમાણ ઘટી જાય છે.

અળવીના પાનમાંથી બનતી વિવિધ વાનગી : ભારતમાં અળવીના પાનનો ઉપયોગ કરીને પાતરાં બનાવવામાં આવે છે. જેમાં પાનની નાની નસને કાઢીને તેની ઉપર ચણના લોટમાં મસાલો લગાવીને લગાડવામાં આવે છે. ત્યારબાદ તેના ગોળ વીંટા વાળીને બાફવામાં આવે છે. તેને તળીને કે વધારીને ખાવાના ઉપયોગમાં લેવામાં આવે છે. ફિલિપાઈન્સમાં અળવીના પાનને નારિયેળના દૂધમાં પકાવીને સ્વાદિષ્ટ બનાવવા માટે મસાલાનો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે. લેંગ નામક વ્યંજન તૈયાર કરવામાં આવે છે. અળવીના પાનનો સૂપ, મકાઈની સાથે ભેળવીને સ્વાદિષ્ટ શાક બનાવી શકાય છે. અળવીના પાનની સાથે તેની દાંડીના સ્વાદિષ્ટ મૂઠિયાં બનાવી શકાય છે. મહારાષ્ટ્રમાં અળવીના પાનની સાથે મકાઈ ભેળવીને સ્વાદિષ્ટ પાતળભાજી બનાવવામાં આવે છે. શ્રી ગણપતિના ઉત્સવમાં લાડુની સાથે ગરમાગરમ આલુવડીનો પ્રસાદ ખાસ મહેમાનોને પીરસવામાં આવે છે.

અળવીના પાનનાં પાતરાંની રીત

સામગ્રી : ૬ નંગ અળવીના પાન, ૨ મોટી વાટકી ચણાનો લોટ, સ્વાદાનુસાર મીઠું, ૧ ચમચો અજમો, ૨ ચમચી સમારેલો ગોળ, ૨ મોટી ચમચી આમલીનો પલ્પ, ૨ નાની ચમચી ઘાણાજીરું, ૧ ચમચી આદુ મરચાંની પેસ્ટ, ૧ ચમચી લાલ મરચું, ૧ ચમચી ગરમ મસાલો, ૧ ચમચી ઝીણી સમારેલી કોથમીર, ૧ ચમચી કસૂરી મેથી. ૩ ચમચી સફેદ તલ, ૧ ચમચી મીઠા લીમડાંના પાન તથા ચપટી હિંગ.

બનાવવાની રીત : સૌ પ્રથમ પાનની દાંડી હળવે હાથે કાપી લેવી. ત્યારબાદ ચણાના લોટમાં ઉપર જણાવેલી સામગ્રી ભેળવી મિશ્રણ તૈયાર કરી લેવું. સોથી મોટા પાનને પ્રથમ લેવું. પાનની ઉપર ચણાના લોટનું મિશ્રણ હલકે હાથે લગાવી લેવું. તેની ઉપર બીજું પાન ગોઠવીને તેની ઉપર ચણાનો લોટ લગાવી લેવો. ત્યારબાદ તેના વીંટા વાળી લેવાં. બધા જ વીંટાને ૧૦-૧૫ મિનિટ વરાળમાં બાફી લેવાં. ઠંડા થાય ત્યારબાદ તેના એક સરખા ટુકડાં કરી લેવાં. તેને તેલમાં રાઈ-મીઠો લીમડો-તલ-હિંગ વગેરેથી વધારીને ખાઈ શકાય. તેને ઓછાં તેલમાં ધીમે તાપે સાંતળીને કડક બનાવીને લહેજત માણી શકાય. બંને પાતરાંની રીતમાં લીંબુનો રસ તથા ચપટી ચાટ મસાલો ઉપરથી છંટકારવો.



feedback@bombaysamachar.com



આરોગ્ય પ્લસ
સંકલન: સ્મૃતિ શાહ-મહેતા

ડાયાબિટીસ એટલે મધુપ્રમેહ...

આ શબ્દથી આજે કોણ અજાણ છે...?

વિશ્વવ્યાપી આ રોગ આજે મોટા ભાગના ઘરોમાં પોતાનું સામ્રાજ્ય સ્થાપી ચૂક્યો છે. આ રોગ આપણી આજુબાજુમાં રહેતી કોઈ ને કોઈ વ્યક્તિમાં આપણે જોયો છે, તેમ જ અનુભવ્યો પણ છે. આમ છતાં આ રોગ વિશે આપણે કેટલું જાણીએ છીએ? કેટલા ગંભીર છીએ?

આજે વિશ્વની વસતિના અંદાજે કુલ ૮.૩% લોકો ડાયાબિટીસના દર્દીઓ છે. તેમ જ દર ૧૧ વ્યક્તિ પૈકી ૧ વ્યક્તિ ડાયાબિટીસનો દર્દી છે. દુર્ભાગ્યવશાત્ આ રોગના દર્દીઓમાં ૫૦% લોકોને તે ખ્યાલ જ નથી હોતો કે તેમને ડાયાબિટીસ છે. આપણે સામાન્ય રીતે શરીરમાં શર્કરાની માત્રા વધી જાય તેને ડાયાબિટીસ કહીએ છીએ, પરંતુ ખરેખર ડાયાબિટીસ શું છે, તે વિશે આપણે આગળ વિસ્તારથી જાણીશું. પરંતુ આશ્ચર્ય એ છે કે, આ રોગ આટલી હદે પ્રચલિત હોવા છતાં આપણને તેની ગંભીરતા જરા પણ નથી...! અરે..! ખુદ દર્દીને પણ તેની ગંભીરતા નથી હોતી! ડાયાબિટીસ એક એવું મૂળિયું છે કે જેમાંથી અનેક ભયંકર બીમારીઓરૂપ તોતિંગ ઝાડવા ઊગી નીકળવાની ૧૦૦ એ ૧૦૦% સંભાવના છે. ડાયાબિટીસ આપણા શરીરને બહુ જ શાંતિથી નાશ કરવા માટે પર્યાપ્ત છે.

શું આપ જાણો છો?...

વિશ્વમાં દર ૧ મિનિટે ૬ વ્યક્તિ ડાયાબિટીસને કારણે મૃત્યુ પામે છે. દર વર્ષે વિશ્વમાં અંદાજીત ૫૦ લાખ લોકો ડાયાબિટીસના કારણે મૃત્યુ પામે છે.

ડાયાબિટીસ સાથે ભારતની



તુલના:

ભારત એ ડાયાબિટીસમાં વિશ્વની રાજધાની છે. કેમ કે, દુર્ભાગ્યવશાત્ ભારત ડાયાબિટીસના દર્દીઓની સંખ્યામાં મોખરે છે.

ભારતની કુલ વસતિના આશરે ૫% લોકો ડાયાબિટીસના રોગથી પીડાય છે. વિશ્વમાં ડાયાબિટીસના દર ૫ દર્દીઓમાં ૧ દર્દી ભારતનો છે.

દર વર્ષે ભારતમાં અંદાજિત ૧૦ લાખથી વધુ લોકો ડાયાબિટીસના રોગથી મૃત્યુ પામે છે.

ડાયાબિટીસના દર્દીઓની સારવાર કરવા માટે ભારતમાં અર્થતંત્ર ઉપર ભવિષ્યમાં ખૂબ જ બોજ આવી શકવાની સંભાવના છે.

ડાયાબિટીસ એટલે શું?

આજે ડાયાબિટીસ લગભગ ઘરોઘર વ્યાપી ગયો હોવા છતાં સામાન્ય જનતાને તેમ જ ડાયાબિટીસના દર્દીઓને પણ આ રોગ વિશે માહિતી નહિવત્ હોય છે. તે હેતુને ધ્યાનમાં રાખીને અહીં આ રોગ વિશે વિસ્તૃત માહિતી આપવાનો પ્રયાસ કર્યો છે....

આપણું શરીર અસંખ્ય કોષો (ભયહ્રહતા)નું બનેલું છે. તે કોષોને

એક ખતરનાક રોગ...ડાયાબિટીસ

થોડી કાળજી રાખો તો આ ડગલે ને પગલે પજવી શકે એવી બીમારીથી બચી શકો...

બે પ્રકારના ડાયાબિટીસની સરખામણી		
	TYPE-1	TYPE-2
ડાયાબિટીસના દર્દીઓમાં કેટલા ટકા લોકોને?	૧૦%	૯૦%
થવાનું કારણ?	મોટા ભાગે વારસાગત	આહાર તથા જીવનશૈલીની ભૂલના કારણે
થવાની ઉંમર?	નાની ઉંમરથી	મોટા ભાગે ૩૫ વર્ષ પછી
શરીરનો બાંધો?	મોટા ભાગે પાતળો	મોટા ભાગે સ્થૂળ
અટકાવી શકાય?	ના	હા

ખોલવાની ચાવી છે. ડાયાબિટીસના બંને પ્રકારોમાં કોષોનું લોક ન ખૂલવાનું કારણ અલગ અલગ છે. તેમાં...

Type ૧ ડાયાબિટીસમાં શરીરની રોગપ્રતિકારક શક્તિ જ કુદરતી રીતે શરીરમાં રહેલા ઈન્સ્યુલિનને બહાર શત્રુ સમજીને નાશ કરી નાખે છે. તેથી શરીરમાં ઈન્સ્યુલિનની માત્રા બહુ જ ઓછી થઈ જવાની પર્યાપ્ત સંખ્યામાં કોષોના લોક ખોલવા માટે ઈન્સ્યુલિન શરીરમાં રહેતું નથી. તેથી ગ્લુકોઝ લોહીમાં જ રહે છે અને કોષોને પૂરતી ઊર્જા મળતી નથી.

Type ૨ ડાયાબિટીસમાં દર્દીનો આહાર જ લોહીની અંદર ગ્લુકોઝનું પ્રમાણ ખૂબ જ વધારી દે છે. આમ શરીરમાં વધી ગયેલા ગ્લુકોઝને કારણે ઈન્સ્યુલિનને વારંવાર કોષોનું લોક ખોલવું પડે છે. પરંતુ દરેક સમયે કોષોને ગ્લુકોઝની જરૂર હોતી નથી. પરંતુ ઈન્સ્યુલિનના લોક ખોલવાના વારંવાર થતા પ્રયત્નને કારણે કોષો જ ઈન્સ્યુલિનની લોક ખોલવાની ક્ષમતાને ક્ષીણ કરી દે છે. માટે હવે જ્યારે ખરેખર કોષોને ગ્લુકોઝની જરૂરિયાત હોય ત્યારે બધા જ ઈન્સ્યુલિન કોષોનું લોક ખોલવા સમર્થ હોતા નથી. આથી ગ્લુકોઝ કોષો સુધી પહોંચતું નથી અને લોહીમાં જ રહે છે. આ પ્રક્રિયાને

સામાન્ય રીતે દર્દીઓમાં બે પ્રકારના ડાયાબિટીસ જોવા મળે છે : પ્રકાર-૧ (Type ૧) અને પ્રકાર-૨ (Type ૨). બંને પ્રકારમાં કોષોનું લોક ન ખૂલતા ગ્લુકોઝ લોહીમાં જ રહે છે અને તેથી ડાયાબિટીસ થાય છે, પરંતુ પ્રશ્ન એ છે કે, ‘કોષોનું લોક શા કારણે ખૂલતું નથી?’ અને આ કોષોનું લોક કોણ ખોલે છે?’

સ્વાદુપિંડ (Pancreas)માં બનતું ઈન્સ્યુલિન એ કોષોના લોકને

Insulin Resistance કહેવાય છે. આ રીતે બંને પ્રકારમાં કોષોને ગ્લુકોઝ ન મળવાથી ડાયાબિટીસના દર્દીઓને હંમેશાં ભૂખ વર્તાયા કરે છે.

ડાયાબિટીસનાં લક્ષણ:

*વારંવાર ખૂબ જ તરસ અને જમ્યા પછી પણ ખૂબ જ ભૂખ લાગવી. *શરીરમાં ખૂબ જ થાક લાગવો. *વારંવાર પેશાબ કરવા જવું પડે. *આંખનું તેજ ઘટી જવું. *મોઢું, જીભ અને ગળું સૂકાયેલું રહેવું.

*કોઈકવાર માથામાં દુઃખાવો થવો. *ઘીરે ઘીરે શરીરનું વજન ઘટવું. *કોઈકવાર ચક્કર આવવા અને ઊલટી થવી. *વારંવાર મૂડમાં ફેરફાર થવો. *વારંવાર ચામડીના ઈન્ડેક્શન થવા. જેમ કે, ખરજટું, ગૂઢાં, ચામડી ફાટી જવી, દાદર વગેરે... * શરીરમાં કાંઈ પણ ઈજા પહોંચી હોય તો રૂઝ આવતા વાર લાગવી. * સમયાંતરે સાંભળવાની, જોવાની, સુંંધવાની, ચાખવાની અને સ્પર્શની ઈન્દ્રિયો મંદ પડી જવી. ***

ડાયાબિટીસ થવાનાં વિવિધ કારણ વિશે આપણે વાત કરીશું આવતા અઠવાડિયે....

feedback@bombaysamachar.com



આહારથી આરોગ્ય સુધી
ડૉ. હર્ષા છાડવા

બાયોટિન: એક જરૂરી વિટામિન...



સમય જેમ જેમ આધુનિક અને પ્રગતિશીલ બને છે તેમ તેમ શારીરિક અને માનસિક વ્યાધિઓ વધતી જાય છે. વિટામિન કે જીવનસત્વ શરીર માટે અમૂલ્ય છે. આની ઊણપ શારીરિક વ્યાધિઓમાં વધારો કરે છે. વિટામિન ભોજનના અવયવ છે જેની અમુક માત્રામાં આવશ્યકતા છે. રાસાયણિક રૂપથી આ કાર્બનિક યોગિક હોય છે. શરીર દ્વારા પર્યાપ્ત માત્રામાં સ્વયં ઉત્પન્ન નથી થતાં આને ભોજન દ્વારા લેવા આવશ્યક છે. વિટામિન પ્રાકૃતિક ભોજન દ્વારા લેવામાં આવે તે જ શરીરમાં શોષિત થાય છે અને તેનું કામ કરે છે. વિટામિનની દવા કે ગોળી ફક્ત સરકેસ (સપાટી) પર કામ કરે છે તે લોહીમાં અવશોષિત થતાં નથી કેટી તેની આડ અસર (સાઈડ ઈફેક્ટ) થાય છે. જેવી કે ડાયરિયા થવા, પાચન બગડવું, નોસિયા, માથું દુખવું વગેરે. જેવી ઘણી આડ અસર થાય છે.

વિટામિન એચ કે બી-સાત જે બાયોટિનના રૂપથી ઓળખવામાં આવે છે. જેની શરીરમાં લગભગ ૩૦૦ મિલી ગ્રામની જરૂરિયાત છે. જે ફેટ, કાર્બોહાઈડ્રેટ અને પ્રોટીનના ચયાપચયમાં મદદ કરે છે. જે ચામડી (ત્વચા), વાળ, નાખ, બ્લડસુગરને નિયંત્રણમાં રાખવા, એલોપેસિયાથી બચાવ, ખીલ, ચકમા, લકવાની ફરિયાદથી દૂર, વૃદ્ધિનો અટકાવ રોકવામાં, શરીરમાં દર્દની રોકથામ માટે, વાળની વૃદ્ધિ કરવા માટે કે ખરતા રોકવા માટે આ વિટામિન બાયોટિન બહુ જ જરૂરી ન્યૂટ્રિશન માટે અગત્યનું છે.

એક દર્દીને છાણનાં પોદળાની જેમ છાતી અને હાથ-પગ ઉપર પોદળા નીકળી આવ્યા હતા. હાથ-પગ પર કાળા જેવાં પોદળા નીકળી આવ્યા હતાં. (રોગનું નામ ફિલોઈડ) તે વ્યક્તિ (દર્દી) દિવસમાં બે વખત ઈંડા ખાતો હતો અને અઠવાડિયામાં બે વખત નોતરેજ ખાતો હતો. જેને કારણે તેની ચામડી પર કાળા પોદળા નીકળ્યા હતા ઓપરેશન કરાવ્યું પોદળા કઢાવ્યા પણ બે મહિના પછી પાછા નીકળ્યા. આહાર પર નિયંત્રણ ન હોવાથી પાછા નીકળ્યા. મારી પાસે જ્યારે આવ્યા ત્યારે ઈંડાનું સેવન બંધ કરાવ્યું. કોઈપણ પ્રકારનું નોતરેજ ન ખાવું, ઈંડાની અંદર એવિડીન નામનું તત્ત્વ હોય છે તેને બાયોટિન બોઈંડર કહેવાય છે.

શરીર ડ્રાય કે વેટ બનનાં ઉત્તમ પ્રકારનું બાયોટિન હોય છે. ઢોકળા, ઈંડલી કે હાંડવામાં સોડા ન નાખવા તેની બદલે ડ્રાયચીસ્ટનો ઉપયોગ કરવો જેથી બાયોટિનની ગરજ પૂરી થાય અને સોડાના કેમિકલથી બચાવ થાય. ચીસ્ટમાં બાયોટિનનો મોટો સંગ્રહ છે.

મશરૂમ એ ઉત્તમમાં ઉત્તમ બાયોટિન છે. મશરૂમની ચોદથી પંદર પ્રકારની વેરાઈટી છે. બજારમાં સરળતાથી બટન મશરૂમ અને બ્રાઉન મશરૂમ મળે છે (મશરૂમ એટલે મિલાડીનો ટોપ નહીં) ખેતરમાં ઉગતા મશરૂમ. મશરૂમમાં લાયકોપીન એ કેલ્શિયમનો સ્ત્રોત ઘણો જ છે જે ચામડીના કેન્સરને પણ સાજો કરી શકે છે. વાળનો ગ્રોથ અને સુંદરતા વધારે છે.

અન્ય ખાદ્ય-સામગ્રી જેવી કે કેળા, સફરજન, ફણસ, સંતરા પીંચ, કીસમીસ, અખરોટ, બદામ, ગાજર, શકરિયા, ફલાવર, શીંગોડા, શીંગડાણા, બટે કા, લીલા પાંદડાવાળી વનસ્પતિમાં બાયોટિન મળી રહે છે. આ બધી ખાદ્ય સામગ્રીનો ઉપયોગ પ્રાકૃતિક રીતે થવો જરૂરી છે. જમ્મ વહેલા રૂગાતા ન હોય તેનું કારણ છે માયલીન શીયનું ખુલ્લું થઈ જવું.

પાચનક્રિયાની ખામી માટે આ પ્રાકૃતિક આહારથી સુધારો કામચી થઈ જાય છે. વિટામિન બાયોટિનમાં સૂક્ષ્મ ભેદ પણ હોય છે. જેમ કે કોલીન, કાર્નિટાઈન, માયો-કોલિસ્ટોલ, પાના મેથીઓનીન, ડિવનોલ યુબીકિવનોન, ઓડિલિનિ અમ્લ પરંતુ આની જરૂરિયાત સૂક્ષ્મ પ્રમાણમાં હોય છે. તે વિટામિન બાયોટિન વાળો આહાર લેવાથી આની જરૂરિયાત શરીરમાં પૂરી થઈ જાય છે. પ્રાકૃતિક વનસ્પતિમાં આ બધાં તત્ત્વો શામિલ છે. દવા કે અન્ય લગભગ એક મહિના પછી સાજી

થઈ. જીયા લગભગ બે વર્ષથી દવા લેતી તેથી તેની ચામડી સૂકી થઈ જતી ને ખંજવાળ ખૂબ આવતી હતી. જેવી ચીપ્સ બંધ થઈ અને ઘરનું જીવનસત્વ શરીર માટે અમૂલ્ય છે. ભોજન લેતી થઈ તો ખંજવાળ બંધ અને પછી પાણી નીકળતું પણ બંધ થઈ ગયું. ખરાબ નમક જેમાં સોડિયમની માત્રા વધુ હોય અને રિક્ષઈન્ડ તેલ ને કારણે ચામડી પર ખરાબી થઈ હતી. તેના વાળ ઊતરતા પણ બંધ થયા. તે ચામડીના રોગથી સાજી થઈ. વધુ પડતું નમક (સોડિયમ) વધતા વાળ ખરી જાય છે.

આહારમાં જો બાયોટિન મળી રહે તો ત્વચાની બીમારી પર જલદી કાબુ આવે છે. વધુ વાળ ખરતાં હોય કે નખ તૂટતા હોય ત્યારે બાયોટિન યુક્ત આહાર લેવાથી આ તકલીફથી (સાઈડ ઈફેક્ટ) થાય છે. જેવી કે ડાયરિયા થવા, પાચન બગડવું, નોસિયા, માથું દુખવું વગેરે. જેવી ઘણી આડ અસર થાય છે. વિટામિન એચ કે બી-સાત જે બાયોટિનના રૂપથી ઓળખવામાં આવે છે. જેની શરીરમાં લગભગ ૩૦૦ મિલી ગ્રામની જરૂરિયાત છે. જે ફેટ, કાર્બોહાઈડ્રેટ અને પ્રોટીનના ચયાપચયમાં મદદ કરે છે. જે ચામડી (ત્વચા), વાળ, નાખ, બ્લડસુગરને નિયંત્રણમાં રાખવા, એલોપેસિયાથી બચાવ, ખીલ, ચકમા, લકવાની ફરિયાદથી દૂર, વૃદ્ધિનો અટકાવ રોકવામાં, શરીરમાં દર્દની રોકથામ માટે, વાળની વૃદ્ધિ કરવા માટે કે ખરતા રોકવા માટે આ વિટામિન બાયોટિન બહુ જ જરૂરી ન્યૂટ્રિશન માટે અગત્યનું છે.

એક દર્દીને છાણનાં પોદળાની જેમ છા

મુંબઈમાં
વરસાદનો
વિદ્રુમ

ચાર
દિવસમાં
૨૦ ઇંચ

આઠ
કલાકમાં
૭ ઇંચ

ચાલુ મોસમમાં
પહેલી વખત સળંગ
બે દિવસ મુંબઈમાં
રેડ એલર્ટ



ફિક્સસર્કલમાં ભરાયેલાં પાણીમાંથી રસ્તો કાઢી રહેલી કાર.



ભારે વરસાદને કારણે વિકિબિલીટી ઘટી જતાં પાર્કિંગ કરેલાં વિમાનો અને મીઠી નદીનું બધી રહેલું જળસ્તર.



રોડ પર ભરાયેલાં પાણીમાંથી રસ્તો કાપતી બસ અને ઉપરથી પસાર થતી મોનોરેલ. (તસવીરો જયપ્રકાશ કેળકર, અમય ખરાડે, એજન્સી)

સ્કૂલ, કોલેજમાં આજે રજા

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
મુંબઈ: વરસાદે ફરી એક વખત મુંબઈને ધમરોળી નાખ્યું હતું. સોમવારે સવારથી બપોર સુધીમાં મુંબઈમાં મુશળધાર વરસાદ પડતાં ઠેર-ઠેર પાણી ભરાયાં હતાં. રેલવે, વિમાન સેવા સહિત રોડ સર્વિસને ફટકો પડ્યો હતો. નવ કલાકના ગાળામાં અનેક વિસ્તારમાં ૧૦૦ સેન્ટીમીટરથી પણ વધારે વરસાદ પડ્યો હતો. તો મુંબઈમાં છેલ્લા ૯૬ કલાકમાં ૫૦૦ મિલીમીટર (૨૦ ઈંચ) કરતા પણ વધુ વરસાદ નોંધાયો છે.

ભારે વરસાદને પગલે હવામાન વિભાગે સોમવારના ઓરેન્જ અલર્ટને રેડ અલર્ટમાં ફેરવી નાખીને ભારેથી અતિથી અતિભારે વરસાદની ચેતવણી આપીને નાગરિકોને ઘરની બહાર નહીં નીકળવાની અપીલ કરી હતી. હવામાન વિભાગે મંગળવાર માટે પણ રેડ અલર્ટની ચેતવણી આપીને ભારેથી અતિભારે વરસાદ પડવાની શક્યતા વ્યક્ત કરી છે. ચોમાસાની સિઝનમાં પહેલી વખત સતત બે દિવસ માટે મુંબઈમાં રેડ

અલર્ટની આગાહી કરવામાં આવી છે. રેડ અલર્ટને પગલે ભારેથી અતિભારે વરસાદની શક્યતાને પગલે મુંબઈ મહાનગરપાલિકા દ્વારા મંગળવારના તમામ સ્કૂલ અને કોલેજોને સાર્વજનિક રજા જાહેર કરવામાં આવી હતી. સોમવાર વહેલી સવારથી મુશળધાર વરસાદ શરૂ થયો હતો અને વરસાદનું જોર સવારના ૮.૩૦ વાગ્યાથી બપોરના ૨.૩૦ વાગ્યા દરમિયાન રહ્યું હતું. ભારે વરસાદને કારણે પાણી ભરાઈ જતાં લોકલ ટ્રેન સહિત વાહનવ્યવહારને ફટકો પડ્યો હતો. નીચાણવાળા વિસ્તાર ગણાતા હિંદમતા, સાયન, ફિંગર્સકલ, લાલબાગ, બાયબલા, કુર્લા, બાન્દ્રા, માટુંગા, માહિમ, સાંતાક્રુઝ, અંધેરી, ઘાટકોપર, વિકોલીમાં પાણી ભરાઈ ગયાં હતાં. સોમવાર સવારના આઠ વાગ્યાથી બપોરના બે વાગ્યા સુધીમાં દક્ષિણ મુંબઈમાં સરેરાશ ૯૭.૮૮ મિ.મી. , પૂર્વ ઉપનગરમાં ૮૬.૨૧ મિ.મી. અને પશ્ચિમ ઉપનગરમાં ૮૩.૧૦ મિ.મી. વરસાદ નોંધાયો હતો. ■

કોલ્હાપુરની પંચગંગામાં પાણી જોખમી સપાટીએ

મુશળધાર વરસાદને પગલે કોલ્હાપુરના ડુંગરાળ વિસ્તારમાં આવેલા રાધાનગરી ેમમાંથી પાણી છોડવામાં આવતા પંચગંગા નદીના પાણીની સપાટીમાં ઝડપથી વધારો થયો હતો. પ્રશાસનના જણાવ્યા મુજબ સોમવારે બંધના સાત ગેટમાંથી ૧૧, ૫૦૦ ક્યુસેક પાણી છોડવામાં આવ્યું હતું. તેથી પંચગંગા નદીને કિનારે રહેતા લોકો સતર્ક રહેવાની ચેતવણી આપવામાં આવી હતી. સોમવાર બપોર સુધીમાં નદીની સપાટી ૩૯.૯ ફૂટ સુધી પહોંચી ગઈ હતી, જે તેના ૩૯ ફૂટની ચેતવણી લેવલથી આઠ ફૂટ નીચે હતી. નદીની જોખમી સપાટી ૪૩ ફૂટની છે. ■

૯૬ કલાકમાં ૨૦ ઇંચ વરસાદ

મુંબઈમાં છેલ્લા ૯૬ કલાકમાં (ચાર દિવસ)માં ૫૦૦ મિલીમીટર એટલે કે ૨૦ ઈંચથી પણ વધુ વરસાદ પડ્યો છે, જેમાં સોમવારે સવારે ભારે વરસાદ પડ્યો હતો. ૧૬ ઓગસ્ટથી અત્યાર સુધીમાં મુંબઈમાં ૫૦૦ મિ.મી. જેટલો વરસાદ નોંધાયો છે,જેમાં ૧૫-૧૬ ઓગસ્ટદરમિયાન ૨૪૪ મિ.મી., ૧૬થી ૧૭ ઓગસ્ટ દરમિયાન ૮૩.૮ મિ.મી. , ૧૭થી ૧૮ ઓગસ્ટ દરમિયાન ૯૯.૪ મિ.મી. અને ૧૮ ઓગસ્ટના સવારના ૮.૩૦ વાગ્યાથી સાંજના ૫.૩૦ વાગ્યા ૧૨૩.૯ મિ.મી. વરસાદ નોંધાયો હતો. હવામાન વિભાગે ચાલુ સિઝનમાં પહેલી વખત ૧૮ અને ૧૯ ઓગસ્ટ એમ સતત બે દિવસ રેડ અલર્ટની ચેતવણી આપી છે.

તો મીઠી નદીમાં પૂર!

બે દિવસ પહેલા તુલસી અને સોમવારે વિહાર છલકાઈ ગયું છે. બંને તળાવ છલકાઈ જતા મુંબઈગરા માટે આનંદના સમાચાર તો છે પણ એ સાથે જ ચિંતા પણ વધી ગઈ છે. વિહાર છલકાઈ ગયા બાદ તેનું પાણી મીઠી નદીમાં જાય છે. મુંબઈમાં મંગળવારના પણ રેડ અલર્ટની ચેતવણી છે. જો મંગળવારે પણ ભારે વરસાદ રહ્યો તો મીઠી નદીમાં પાણીનું સ્તર વધીને તેમાં પૂર આવવાની શક્યતા છે. ■



પરેલમાં પાણી ભરેલા રસ્તામાં બંધ પડેલી બાઈકને કારણે સર્જાયેલી ટ્રાફિક જેમ.



કુર્લા અને તિલકનગર સ્ટેશનો વચ્ચે અટકી પડેલી લોકલ ટ્રેન.

એવિયેશન સેવાને ફટકો

મુંબઈમાં આખી રાત પોલા મુશળધાર વરસાદની અસર રોડ સેવા, રેલવે સેવાની સાથે જ વિમાન સેવાને પણ થઈ હતી. આખી રાતના વરસાદ બાદ દિવસના પણ સતત વરસાદ ચાલુ રહેવાને પગલે વિકિબિલીટી ઘટી જવાથી વિમાનના લેન્ડિંગ અને ટેક-ઓફમાં અડચણો આવી હતી. સવારથી બપોર સુધી નવથી વધુ વિમાનોના લેન્ડિંગ રદ કરવામાં આવ્યા હતા. ભરાયેલ હવામાનને કારણે એક વિમાનને અન્ય જગ્યાએ ડાઈવર્ટ કરવામાં આવ્યું હતું. વરસાદને પગલે રસ્તા પર ભરાઈ ગયેલા પાણીને કારણે ઠેર-ઠેર ટ્રાફિક જેમને કારણે અનેક લોકો સમયસર એરપોર્ટ પર પહોંચી શક્યા નહોતા. અનેક એરલાઈન્સ કંપનીઓએ પોતાના પ્રવાસીઓને ભારે વરસાદ હોવાને કારણે ટ્રાફિક જેમમાં ફસાઈને ફ્લાઈટ ચૂકી ના જવાય તે માટે ઘરેથી જલદી નીકળવાની અપીલ કરતા મેસજ પણ મોકલ્યા હતા. ■

મુંબઈમાં અચાનક આટલો વરસાદ કેમ પડી રહ્યો છે? હવામાન શાસ્ત્રીઓએ આપી જાણકારી

મુંબઈ: છેલ્લા ત્રણ દિવસથી મુંબઈમાં સતત વરસાદ વરસી રહ્યો છે. આ કારણે મુંબઈમાં ઘણી જગ્યાઓએ પાણી ભરાઈ ગયા છે અને રોડ અને રેલ ટ્રાફિક ઠપ્પ થવાની આરે છે. જોકે, ગઈ કાલ સવારથી આ વરસાદની તીવ્રતામાં નોંધપાત્ર વધારો થયો છે. મુંબઈમાં અચાનક આટલો બધો વરસાદ કેમ શરૂ થઈ ગયો છે? આ પ્રશ્ન ઘણા લોકોના મનમાં ઊઠી રહ્યો છે. પુણે વેધશાળાએ આ પાછળનું કારણ સ્પષ્ટ કર્યું છે. મધ્ય પશ્ચિમ બંગાળ સમુદ્રમાં રવિવારે એક નીચા દબાણનું ક્ષેત્ર રચાયું છે. આના કારણે, મહારાષ્ટ્રના મોટાભાગના ભાગોમાં વરસાદ પડી રહ્યો છે. ચોમાસાના પવનો સક્રિય થયા છે. ઉત્તર કોંકણથી કેરળ સુધી, છેલ્લા ૨૪ કલાકમાં મહારાષ્ટ્રના ઘાટ અને ઉચ્ચપ્રદેશ વિસ્તારોમાં પણ વરસાદ પડી રહ્યો છે. કોંકણ કિનારા માટે બે દિવસ માટે રેડ એલર્ટ જારી કરવામાં આવ્યું છે. મધ્ય મહારાષ્ટ્રના ઘાટ પર ખૂબ જ ભારે વરસાદની શક્યતા છે. ઉચ્ચપ્રદેશ વિસ્તારો માટે થેલો એલર્ટ જારી કરવામાં આવ્યું છે. પુણે વેધશાળાએ જણાવ્યું હતું કે બે દિવસ પછી વરસાદની તીવ્રતા ઓછી થવાની શક્યતા છે. કોંકણથી કેરળ સુધીના દરિયાકાંઠાના વિસ્તારમાં વરસાદ પડી રહ્યો છે. કોંકણ કિનારો, મધ્ય મહારાષ્ટ્રના કેટલાક ભાગો, મરાઠવાડા અને વિદર્ભના કેટલાક જિલ્લાઓમાં સતત વરસાદ પડી રહ્યો છે. બે દિવસમાં મહારાષ્ટ્રના ઘણા ભાગોમાં ભારે વરસાદ પડશે. પુણે વેધશાળાએ આગામી બે થી ત્રણ દિવસ સુધી મુંબઈ અને પુણે સહિત રાજ્યના મોટાભાગના જિલ્લાઓમાં ભારે વરસાદની શક્યતા વ્યક્ત કરી છે. બુધવારથી વરસાદની તીવ્રતામાં ઘટાડો થશે, તેવી આગાહી હવામાન શાસ્ત્રીએ કરી છે. પાલઘર જિલ્લામાં આજે રેડ એલર્ટ જાહેર કરવામાં આવ્યું છે. મુંબઈ અને કોંકણ માટે પણ રેડ એલર્ટ જારી કરવામાં આવ્યું છે, અને પુણેના ઘાટો માટે ઓરેન્જ એલર્ટ જારી કરવામાં આવ્યું છે. ■

મેટ્રો રેલ બની તારણહાર

મુંબઈમાં ઠેર ઠેર ભરાયેલા પાણીને કારણે વાહનવ્યવહારને ફટકો પડવાની સાથે જ પાટા પર પાણી ભરાઈ જવાને કારણે લોકલ ટ્રેનને પણ અસર થઈ હતી. જોકે ભારે વરસાદ હોવા છતાં મેટ્રો રેલવે સમયસર દોડી રહી હતી. તેથી ઓફિસ અને સ્કૂલ,કોલેજથી જલદી છુટેલા મુંબઈગરા માટે મેટ્રો રેલવે તારણહાર બની હતી. એમએમઆરડીએના જણાવ્યા મુજબ મેટ્રો લાઈન ટુએ અને મેટ્રો-સેવન

તેના ટાઈમટેબલ મુજબ દોડી રહી હતી. પ્રવાસીઓને હાલાકી થાય નહીં તે માટે વધારાની મેટ્રો પણ તૈયાર રાખવામાં આવી હતી. અંડરગ્રાઉન્ડ દોડતી એકવા લાઈન તરીકે ઓળખાતી મેટ્રો લાઈન-થ્રી પણ પણ તેના ટાઈમટેબલ મુજબ દોડી રહી હતી. એકવા લાઈનની ટ્રેનો પશ્ચિમ ઉપનગરમાં આરે કોલોનીથી જોગેશ્વરી-વિકોલી લિંક રોડ અને દક્ષિણ મુંબઈમાં વરલીના આચાર્ય અને ચોક સુધી દોડે છે. ■

માટુંગામાં પાણીમાં સ્કૂલ બસ ફસાઈ

સોમવારના મુશળધાર વરસાદમાં માટુંગામાં પણ ઘૂંટણભરે પાણી ભરાયા હતા, જેમાં માટુંગાની ડોન બોસ્કો સ્કૂલની બસ પાણીમાં ફસાઈ ગઈ હતી. બસમાં છ નાના બાળકો, બે મહિના કર્મચારી અને બસનો ડ્રાઈવર હતા. આ લોકો લગભગ એક કલાક સુધી રસ્તા પર પાણી ભરાયા હોવાથી બસની અંદર બેસી રહ્યા હતા. માટુંગા પોલીસને આ બાબતની જાણ થતા તેમણે તરત પોતાની એક ટીમ મોકલી હતી. પોલીસના જવાનોએ બાળકોને હાથમાં ઊંચકીને તેમને બસની બહાર કાઢ્યા હતા. ■

છ કલાકમાં સરેરાશ છ ઇંચ વરસાદ

સોમવાર સવારના ૮.૩૦ વાગ્યાથી બપોરના ૨.૩૦ વાગ્યા સુધીના છ કલાક દરમિયાન ભારેથી અતિભારે વરસાદ પડ્યો હતો, જેમાં મુખ્યત્વે દાદર, વરલી, ચેમ્બુર, સાયન, વિકોલી અને જુહુમાં ૧૫૦ મિ.મી.થી વધુ વરસાદ પડ્યો હતો. એટલે કે માત્ર છ કલાકમાં છ ઈંચથી વધુ વરસાદ પડ્યો હતો. તો સવારના છ વાગ્યાથી બપોરના ૨.૩૦ વાગ્યા સુધીના સમયગાળામાં દાદરમાં સરેરાશ ૧૭૩.૪ મિ.મી., વરલીમાં ૧૭૦.૨ મિ.મી., વડાલામાં ૧૬૫.૦ મિ.મી., વર્સોવામાં ૧૪૯.૪ મિ.મી., બાન્દ્રામાં ૧૪૫.૦ મિ.મી., ખાર-પાલીહિલમાં ૧૩૧.૦ મિ.મી., ૧૩૧.૦ અને બીકેસીમાં ૧૨૭.૨ મિ.મી. વરસાદ નોંધાયો હતો. ■

થાણે અને પાલઘરમાં મુશળધાર વરસાદ

મુંબઈ: મુંબઈના પડોશી શહેર થાણે, નવી મુંબઈ અને પાલઘર જિલ્લામાં પણ સોમવારે વહેલી સવારના મુશળધાર વરસાદ પડ્યો હતો અને તેને કારણે ટેક-ટેકાણે પાણી ભરાયાં હતાં. અનેક જગ્યાએ ટ્રાફિક જેમની સમસ્યા નિર્માણ થઈ હતી.

મુંબઈ સહિત થાણેમાં પણ સોમવારે રેડ અલર્ટની ચેતવણી હોઈ દિવસ દરમિયાન ભારેથી અતિ ભારે વરસાદને પગલે પાણી ભરાયાં હતાં. ચોરબંદર રોડ પર પણ પાણી ભરાતા ટ્રાફિક જેમ થઈ ગયા હતા. થાણે ડિઝાસ્ટર કંટ્રોલના જણાવ્યા મુજબ પાણી અનેક જગ્યાએ ભરાયા હતા પણ સદ્નસીબે દિવસ દરમિયાન કોઈ દુર્ઘટના બની નહોતી. ■

મુંબઈના ચુનાભઝી વિસ્તારમાં ભરાયેલાં પાણીમાંથી રસ્તો કાઢી રહેલાં વાહનો.

અનેક ટ્રેનો રદ થઈ, સમય કરતાં મોડી દોડી

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
મુંબઈ: મુંબઈગરાની લાઈફલાઈન ગણાતી લોકલ ટ્રેનને આખી રાતના વરસાદને પગલે ઠેર ઠેર ભરાયેલા પાણીને કારણે ફટકો પડ્યો હતો. મધ્ય અને વેસ્ટર્ન રેલવેમાં અનેક સ્ટેશનો પાસે પાટાઓમાં પાણી ભરાઈ જતા લોકલ ટ્રેનો તેના નિયત સમય કરતા ૧૫ થી ૪૫ મિનિટ મોડી દોડી રહી હતી. અનેક લોકલ ટ્રેનો રદ પણ કરવામાં આવી હતી. તેને કારણે છત્રપતિ શિવાજી મહારાજ ટર્મિનસથી લઈને ચર્ચગેટ સહિતનાં તમામ સ્ટેશનો પર ભારે ભીડ થઈ હતી.

બપોરના થોડા સમય દરમિયાન પોલા ભારે વરસાદને કારણે મધ્ય રેલવેમાં પાટા પર પાણી ભરાઈ જવાને કારણે ટ્રેનો ધીમી દોડી રહી હતી. તો અમુક જગ્યાએ ટ્રેનો પાટા પર જ ઊભી રહી હતી. લાંબા સમય સુધી ટ્રેનો શરૂ ન થવાને કારણે લોકો પાટા પર ચાલતા જોવા મળ્યા હતા.અનેક સ્ટેશનો વચ્ચે ટ્રેનોનું બલ્ચિંગ થઈ ગયું હતું અને તેને કારણે ટ્રેનો મોડી પડતા સ્ટેશનો પર ભીડ થઈ ગઈ હતી.

નીચાણવાળા વિસ્તાર ગણાતા દાદર, પરેલ,

ભાયખલા, માટુંગા, વડાલા, ચેમ્બુર, માનખુર્ડ અને ચુનાભઝીમાં બપોરના સમયમાં ખાસ્સો એવો સમય પાટા પર પાણી ભરાઈ ગયાં હતાં. મધ્ય રેલવેના પબ્લિક રીલેશન ઓફિસર સ્વપ્નિલ નિલાએ જણાવ્યું હતું કે સાયન, ગોવંડી, માનખુર્ડ, ચેમ્બુર અને કુર્લા વચ્ચે પાટાઓ પર પાણી ભરાયાં હતાં. એ સિવાય ભારે વરસાદને પગલે વિકિબિલિટી પણ ગઈ હતી તેને કારણે ટ્રેન દોડાવવામાં મોટરમેનને અડચણ થઈ હતી અને તેને કારણે ટ્રેનો મોડી પડી હતી. મેઈન લાઈનની ટ્રેનો ૨૦થી ૨૫ મિનિટ તો હાર્બર લાઈનની ટ્રેનો ૧૫થી ૨૦ મિનિટ મોડી દોડી રહી હતી. ખાસ કરીને કુર્લા અને વડાલામાં પાટા પર મોટા પ્રમાણમાં પાણી ભરાયાં હતાં. પશ્ચિમ રેલવેએ સત્તાવાર આપેલા નિવેદન મુજબ ૧૬, ૧૭ અને ૧૮ ઓગસ્ટના રેડ અલર્ટની ચેતવણી હોવાથી અમે પહેલાથી સતર્ક રહ્યા હતા અને તે મુજબની તૈયારી રાખી હતી. ગ્રાન્ટ રોડ, દાદર, વસઈ રોડ અને વિરાર સ્ટેશન પર ૨૫૦ મિલીમીટરથી પણ વધુ વરસાદ પડ્યો હતો તે બાન્દ્રા ટર્મિનસ ચાર્ડ, અંધેરી, બોરીવલીમાં છેલ્લા બે દિવસમાં ૩૦૦ મિ.મી.થી વધુ વરસાદ પડ્યો હતો. ■

સૌથી વધુ વરસાદ ચેમ્બુરમાં

રવિવાર રાતથી શરૂ થયેલો વરસાદ સોમવારના પણ આખો દિવસ ચાલુ જ રહ્યો હતો. સોમવારના બપોરે સુધીના આઠ કલાકમાં અનેક વિસ્તારમાં ૧૦૦ મિ.મી.થી વધુ વરસાદ પડ્યો હતો, જેમાં સૌથી વધુ વરસાદ પૂર્વ ઉપનગરના ચેમ્બુરમાં ૧૭૭ મિ.મી. વરસાદ નોંધાયો હતો. એ બાદ દાદરમાં ૧૭૩.૪ મિ.મી. વરલીમાં ૧૭૦.૨ મિ.મી. અને વડાલામાં ૧૬૫ િમી. વરસાદ નોંધાયો હતો. તો વર્સોવામાં ૧૪૯.૪ મિ.મી., વિકોલીમાં ૧૪૫.૮ મિ.મી., બાન્દ્રામાં ૧૪૫ મિ.મી., ખારમાં ૧૩૧ મિ.મી. અને બાન્દ્રા-કુર્લા કોમ્પ્લેક્સમાં ૧૨૭.૨ મિ.મી. વરસાદ નોંધાયો હતો. ■

લોં પ્રેશર અને ડિપ્રેશનને કારણે ભારે વરસાદ

હવામાન વિભાગ, મુંબઈના ચીફ શુંભાગી ભુનેએ જણાવ્યું હતું કે બંગાળના ઉપસાગર અને ઉત્તર આંધ્ર પ્રદેશ-દક્ષિણ ઓરિસ્સાના કિનારા વચ્ચે લો પ્રેશર નિર્માણ થયું છે. એ સાથે જ સાયકલોનિક સર્ક્યુલેશન પણ દરિયાઈ સપાટીથી ૯.૬ કિલોમીટર ઊંચાઈ બન્યું છે, જે પશ્ચિમ-ઉત્તર-પશ્ચિમ દિશા તરફ આગળ વધી રહ્યું છે અને તે પ્રેશનમાં ફેરવાઈને દક્ષિણ ઓરિસ્સા-ઉત્તર આંધ્ર પ્રદેશના કિનારપટ્ટીને કોસ કરીને મંગળવાર, ૧૯ ઓગસ્ટના આગળ વધશે, તેને કારણે કોંકણ રિજનમાં ભારે વરસાદની શક્યતા છે. મુખ્યત્વે ૧૮ ઓગસ્ટ બાદ ૧૯ ઓગસ્ટ, મંગળવારના પણ મુંબઈ, થાણે, રાયગઢ અને રત્નાગિરી માટે રેડ અલર્ટ રહેશે. ૨૧ ઓગસ્ટથી તેની તીવ્રતા ઘટવાની સાથે જ વરસાદનું જોર ઘટશે. ■

એશિયા કપ માટે આજે ટીમ સિલેક્શન: પસંદગીકારો પાસે અનેક વિકલ્પો

મુંબઈ: નવમી સપ્ટેમ્બરે યુએઈમાં શરૂ થનારા આઠ દેશ વચ્ચેના ટી-૨૦ એશિયા કપ માટે ભારતીય ટીમ નક્કી કરવાને ઓડે ગણતરીના કલાકો બાકી છે ત્યારે સિલેક્ટરો પાસે વિકલ્પોની લાંબી ફોજ છે. તેઓ અનેક સ્પેશ્યાલિસ્ટ બેટ્સમેન તથા બોલર તેમ જ ઑલરાઉન્ડરોમાંથી પોતાની પસંદગીની ટીમ નક્કી કરી શકશે. ભારત એશિયા કપનું ડિફેન્ડિંગ ચેમ્પિયન છે.

આજે ચીફ સિલેક્ટર અજિત આગરકર અને તેમના સાથી સિલેક્ટરો દ્વારા ટીમ નક્કી કરવામાં આવશે એવા અહેવાલ વચ્ચે ટી-૨૦ કેપ્ટન સૂર્યકુમાર યાદવે સર્જરી પછીની ફિટનેસ જાહેર કરી દીધી છે. ટેસ્ટ ટીમના નવા સફળ સુકાની શુભમન ગિલને ટી-૨૦ ટીમમાં કમબેક કરવાનો મોકો મળશે કે કેમ એ જોવું રહ્યું. નીતીશકુમાર રેડ્ડી ફાસ્ટ બોલિંગ ઑલરાઉન્ડર છે અને તે ટીમને ઘણો ઉપયોગી થઈ શકે એમ છે, પરંતુ તે હજુ પૂરેપૂરો ઈજામુક્ત ન થયો હોવાથી તેને કદાચ સિલેક્ટ નહીં કરવામાં આવે. સિલેક્ટરો તાજેતરની આઈપીએલમાં ચમકી ગયેલા ૧૪ વર્ષના ઓપનિંગ બેટ્સમેન વૈભવ સૂર્યવંશી સહિત કોઈને એશિયા કપ માટે સિલેક્ટ કરીને ચોંકાવી દે તો નવાઈ નહીં લાગે.

એશિયા કપમાં ભારતની પ્રથમ મેચ ૧૦મી સપ્ટેમ્બરે યુએઈ સામે રમાશે. ભારત અને પાકિસ્તાન વચ્ચેનો લીગ મુકાબલો રવિવાર, ૧૪મી સપ્ટેમ્બરે દુબઈમાં થશે.

આ એશિયા કપનું મુખ્ય યજમાન ભારત છે, પરંતુ બીસીસીઆઈ અને પાકિસ્તાન ક્રિકેટ બોર્ડ વચ્ચેની સમજૂતીને પગલે સ્પર્ધા યુએઈમાં રાખવામાં આવી છે. ભારતના ‘એ’ ગ્રુપમાં પાકિસ્તાન ઉપરાંત યુએઈ અને ઓમાન પણ છે. ગ્રુપ ‘બી’માં શ્રીલંકા, અફઘાનિસ્તાન, બાંગ્લાદેશ અને હોંગ કોંગ છે.

ઓલિમ્પિક મેડલ વિજેતા નીરજ ચોપરાએ ડાયમંડ લીગ ફાઈનલમાં કર્ચુ કવોલિફાય

નવી દિલ્હી: ભારતના સ્ટાર ભાલા ફેંક ખેલાડી નીરજ ચોપરા ડાયમંડ લીગ ૨૦૨૫ ફાઇનલ માટે કવોલિફાય થઈ ગયો છે. આ સ્પર્ધા ૨૭ અને ૨૮ ઓગસ્ટના રોજ સ્વિટ્ઝર્લેન્ડના જ્યૂરિખમાં યોજાશે. ગત વિશ્વ ચેમ્પિયન નીરજે ૧૬ ઓગસ્ટના રોજ પોલેન્ડમાં સિલેસિયા ડાયમંડ લીગ મીટમાં ભાગ લીધો ન હતો અને ૨૨ ઓગસ્ટના રોજ બ્રસેલ્સમાં આગામી ડાયમંડ લીગ સ્ટેજમાં પણ ભાગ લેવા અંગે કોઈ જાણકારી નથી. શનિવારે સિલેસિયા લેગ પછી જાહેર કરાયેલા નવા સ્ટેન્ડિંગ અનુસાર, નીરજ ચોપરાએ સ્વિટ્ઝર્લેન્ડના જ્યુરિખમાં યોજાનારી ડાયમંડ લીગ ૨૦૨૫ ફાઇનલના પુરુષોના ભાલા ફેંક ઇવેન્ટમાં પોતાનું સ્થાન મેળવ્યું છે.

બે વખતના ઓલિમ્પિક મેડલ વિજેતા નીરજ ચોપરાએ સિલેસિયા ડાયમંડ લીગમાં ભાગ લીધો ન હતો પરંતુ આ વર્ષે બે ડાયમંડ લીગમાં ૧૫ પોઈન્ટ સાથે તેણે ૨૭ અને ૨૮ ઓગસ્ટના રોજ સ્વિટ્ઝર્લેન્ડમાં યોજાનારી ગ્રાન્ડ ફિનાલે માટે પોતાનું સ્થાન મેળવ્યું છે. બે લીગમાં ભાગ લીધા બાદ નીરજ ચોપરાએ સિલેસિયા ડાયમંડ લીગ ૨૦૨૫માંથી ખસી ગયો હતો. ૨૨ ઓગસ્ટના રોજ બ્રસેલ્સ લીગમાં ભાગ લેશે કે નહીં તે હજુ નક્કી નથી. નીરજ ચોપરા ડાયમંડ લીગ સ્ટેન્ડિંગમાં ત્રીજા ક્રમે છે. તેમની આગળ

સિલેક્ટરો સામે અનેક વિકલ્પો:

સૂર્યકુમાર યાદવ (કેપ્ટન, બેટ્સમેન), અભિષેક શર્મા (ઓપનિંગ બેટ્સમેન અને સ્પિનર), સંજુ સેમસન (વિકેટકીપર-ઓપનિંગ બેટ્સમેન), શુભમન ગિલ (બેટ્સમેન), યશસ્વી જયસ્વાલ (ઓપનિંગ બેટ્સમેન), હાર્દિક પંડ્યા (ફાસ્ટ બોલિંગ ઑલરાઉન્ડર), અક્ષર પટેલ (સ્પિન ઑલરાઉન્ડર), જિતેશ શર્મા (વિકેટકીપર-બેટ્સમેન), શ્રેયસ ઐયર (બેટ્સમેન), તિલક વર્મા (બેટ્સમેન), વૈભવ સૂર્યવંશી (ઓપનિંગ બેટ્સમેન), શશાંક સિંહ (બેટ્સમેન), વરુણ ચક્રવર્તી (સ્પિનર), કુલદીપ યાદવ (સ્પિનર), જસપ્રીત બુમરાહ (ફાસ્ટ બોલર), અર્શદીપ સિંહ (ફાસ્ટ બોલર), પ્રસિદ્ધ કિષ્ના (ફાસ્ટ બોલર), હર્ષિત રાણા (ફાસ્ટ બોલર), શિવમ દુબે (ફાસ્ટ બોલિંગ ઑલરાઉન્ડર), રિન્કુ સિંહ (બેટ્સમેન), વોશિંગ્ટન સુંદર (સ્પિન ઑલરાઉન્ડર), રિયાન પરાગ (બેટ્સમેન), રમણદીપ સિંહ (ફાસ્ટ બોલિંગ ઑલરાઉન્ડર), વિપ્રજ નિગમ (સ્પિન ઑલરાઉન્ડર). ■



વિજેતા : પોર્ટેલેન્ડના કોલંબિયા એજવોટર ખાતે એલપીજીએ પોર્ટેલેન્ડ ક્લાસિક ગોલ્ડ ટૂર્નામેન્ટમાં ટ્રોફી જપાનની અકી દંપાઇને એનાયત કરાઈ હતી.

આજે સાઉથ આફ્રિકા સામે ટકરાશે ઓસ્ટ્રેલિયા, ટી-૨૦ બાદ વન-ડે સિરીઝ જીતવાનો કશો પ્રયાસ

કેર્ન્સ (ઑસ્ટ્રેલિયા) : ઓસ્ટ્રેલિયા અને દક્ષિણ આફ્રિકા વચ્ચે ત્રણ વન-ડે મેચની પ્રથમ વન-ડે આજે રમાશે. પ્રથમ મેચ કેર્ન્સ ખાતે રમાશે. આ પછી બીજી અને ત્રીજી વન-ડે મેચ ૨૨ અને ૨૪ ઓગસ્ટના રોજ ગ્રેટ બેરિયર રીફ એરિના ખાતે રમાશે. નોંધનીય છે કે ૨૦૧૮

પછી બંને ટીમો વચ્ચે આ પહેલી દ્વિપક્ષીય શ્રેણી હશે. મેચ ભારતીય સમય મુજબ સવારે ૧૦:૦૦ વાગ્યે શરૂ થશે. અગાઉ બંને ટીમો વચ્ચે ટી-૨૦ સિરીઝ રમાઈ હતી જેમાં ઓસ્ટ્રેલિયાએ ૨-૧થી સિરીઝમાં જીત મેળવી હતી. આવી સ્થિતિમાં હવે બંને ટીમો આ શ્રેણી જીતવા

એશિયા કપ અગાઉ ચમક્યો સરફરાઝ ખાન, બુચી બાબુ ટૂર્નામેન્ટમાં ફટકારી સદી

ચેન્નઈ : ભારતીય ટેસ્ટ ટીમમાંથી બહાર રહેલા સરફરાઝ ખાને સોમવારે (૧૮ ઓગસ્ટ) બુચી બાબુ ટૂર્નામેન્ટના પહેલા દિવસે તમિલનાડુ ક્રિકેટ એસોસિયેશન ઈલેવન સામે મુંબઈ તરફથી શાનદાર સદી ફટકારી હતી. સરફરાઝે ૧૦૫ના સ્ટ્રાઈક રેટથી ૯ ચોગ્ગા અને ૩ છગ્ગાની મદદથી સદી ફટકારી હતી. તેણે ૯૨ બોલમાં ૧૦૦ રન પૂરા કર્યા હતા. મુંબઈની ઇનિંગની શરૂઆત અપેક્ષા મુજબ નહોતી અને ટીમે ૯૮ રનમાં ત્રણ વિકેટ ગુમાવી દીધી હતી. આ પડકારજનક પરિસ્થિતિમાં પાંચમા નંબર પર બેટિંગ કરવા આવેલા સરફરાઝ ખાને ઈનિંગને સંતબાળી હતી. તેણે શરૂઆતમાં ધીરજથી બેટિંગ કરી પરંતુ ટૂંક સમયમાં જ તેણે આક્રમક

બેટિંગ શરૂ કરી હતી. તેણે ફક્ત ૯૨ બોલમાં પોતાની સદી પૂર્ણ કરી હતી. આ ઇનિંગમાં તેણે ૯ ચોગ્ગા અને ૩ છગ્ગા ફટકાર્યા હતા. સરફરાઝની આ સદીથી મુંબઈની ટીમ મજબૂત સ્થિતિમાં આવી ગઈ હતી. આ સદી સરફરાઝ ખાન માટે પણ ખાસ છે કારણ કે તેને તાજેતરના ઇંગ્લેન્ડ પ્રવાસ માટે ભારતીય ટેસ્ટ ટીમમાં સામેલ કરવામાં આવ્યો ન હતો. તેણે પોતાની ફિટનેસ પર ખાસ ધ્યાન આપ્યું અને દોઢ મહિનામાં લગભગ ૧૭ કિલો વજન ઘટાડીને બધાને આશ્ચર્યચકિત કર્યા હતા. હવે તેની નજર વેસ્ટ ઇન્ડિઝ સામેની આગામી ઘરેલુ ટેસ્ટ શ્રેણી સંતબાળી હતી. તેણે શરૂઆતમાં ધીરજથી માટે મજબૂત ટીમમાં વાપસી માટે મજબૂત દાવો રજૂ કરશે. ■

એશિયા કપ અગાઉ પાકિસ્તાની પસંદગીકારનો દાવો, ‘અમે ભારતને હરાવી દઈશું’

કરાચી : પાકિસ્તાન ક્રિકેટ ટીમના પસંદગીકારોએ આ મહિનાના અંતમાં સંયુક્ત આરબ અમીરાતમાં યોજાનારી ત્રિકોણીય શ્રેણી અને ત્યારબાદ એશિયા કપ માટે ૧૭ સભ્યોની ટીમની જાહેરાત કરી હતી, જેમાં અનુભવી બેટ્સમેન બાબર આઝમ અને મોહમ્મદ રિઝવાનને ટીમમાંથી બહાર કરવામાં આવ્યા હતા. એશિયા કપ ૯ સપ્ટેમ્બરથી યુએઈમાં ટી-૨૦ ફોર્મેટમાં શરૂ થશે.

દરમિયાન પાકિસ્તાનના મુખ્ય પસંદગીકાર આકિબ જાવેદ ટીમની જાહેરાત બાદ દાવો કર્યો હતો કે “આ ટીમ એશિયા કપમાં ભારતને હરાવવાની ક્ષમતા ધરાવે છે. તમને મારી વાત ગમે કે ન ગમે, ભારત અને પાકિસ્તાન વચ્ચેની મેચ વિશ્વ ક્રિકેટની સૌથી મોટી મેચ

છે. દરેક ખેલાડી આ જાણે છે.” પાકિસ્તાનના મુખ્ય કોચ માર્ક હેસને કહ્યું કે બાબરને તેની રમતના કેટલાક પાસાઓ સુધારવા માટે કહેવામાં આવ્યું છે. હેસને પત્રકારોને જણાવ્યું હતું કે, “એમાં કોઈ શંકા નથી કે બાબરને સ્પિન રમવા અને તેના સ્ટ્રાઈક રેટના સંદર્ભમાં કેટલાક સુધારા કરવાનું કહેવામાં આવ્યું છે. આ બાબતો પર તે સખત મહેનત કરી રહ્યો છે. તે એટલો સારો ખેલાડી છે કે તેના નામ પર વિચાર ન કરવો શક્ય નથી.” આઠ ટીમોની આ એશિયા કપ ટુર્નામેન્ટમાં પાકિસ્તાનને કુદર હરીફ ભારત સાથે ગ્રુપ-એમાં રાખવામાં આવ્યું છે. જેમાં યુએઈ અને ઓમાનનો પણ સમાવેશ થાય છે. આ ટુર્નામેન્ટ ૯ થી ૨૮ સપ્ટેમ્બર દરમિયાન યોજાશે.■

‘સિરાજને આઉટ કરવાની ક્ષણને હંમેશાં યાદ રાખીશ’, શોએબ બશીરે લોર્ડ્સ ટેસ્ટની જીતને કરી યાદ

લંડન : ઇંગ્લેન્ડના ઓફ સ્પિનર શોએબ બશીરે કહ્યું હતું કે લોર્ડ્સ ટેસ્ટમાં ભારતના મોહમ્મદ સિરાજને આઉટ કરીને ઇંગ્લેન્ડને જીત અપાવી તે ક્ષણ તેને હંમેશાં યાદ રહેશે. ૨૧ વર્ષીય ખેલાડીએ સિરાજને આઉટ કરીને ઇંગ્લેન્ડને જીત

અપાવી હતી બશીરે આ માટે તેના ભૂતપૂર્વ સાથી મોઈન અલીને શ્રેય આપ્યો હતો. બશીરે ‘ધ સન્ડે ટાઇમ્સ’ને કહ્યું હતું કે, “હું એજબેસ્ટનમાં પહેલીવાર મોઈન અલીને મળ્યો હતો અને અમે ઘણી વાતો કરી હતી. મોઈને મને કેરમ બોલ ફેંકવા

માટે પ્રોત્સાહિત કર્યો હતો. હું તેનો ખૂબ આદર કરું છું અને તેમનું એમ કહેવું કે ‘પોતાના પર વિશ્વાસ રાખો’ એ મારા માટે ઘણું મહત્વનું હતું.” બશીરે કહ્યું હતું કે, “હું છેલ્લા કેટલાક સમયથી કેરમ બોલ પર કામ કરી રહ્યો

છું. હું સતત આ બોલની પ્રેક્ટિસ કરી રહ્યો હતો. મેં સિરાજને આ જ બોલ પર આઉટ કર્યો. તેમણે કહ્યું હતું કે, ‘હું હંમેશાં બીજી ઇનિંગમાં સિરાજને આઉટ કરવાની ક્ષણને યાદ રાખીશ કારણ કે ભારત તે સમયે જીત તરફ આગળ વધી રહ્યું હતું.■

એશિયા કપ માટેની ભારતીય ટીમમાં ગિલનો કોયડો ઉકેલવો પસંદગીકારો સમક્ષ સૌથી મોટો પડકાર

નવી દિલ્હી : ભારતની રાષ્ટ્રીય પસંદગી સમિતિ મંગળવારે સંયુક્ત આરબ અમીરાતમાં યોજાનાર એશિયા કપ માટે ૧૫ સભ્યોની ટીમની જાહેરાત કરશે ત્યારે શુભમન ગિલ જેવા શાનદાર બેટ્સમેનને ટી-૨૦ ટીમમાં સ્થાન આપવું સૌથી મોટો પડકાર હશે. ઇંગ્લેન્ડ પ્રવાસ પર પોતાની કેપ્ટનશિપ અને બેટિંગથી પ્રભાવિત કરનારા ગિલને એશિયા કપ માટેની ટીમ ઈન્ડિયામાં સ્થાન મળે તેવી શક્યતા ઓછી છે . અજિત આગરકર અને તેના સાથીઓ માટે આ સૌથી મોટી કોયડો હશે, પરંતુ ભારતીય ક્રિકેટમાં ઓછામાં ઓછા ૩૦ ખેલાડીઓ રાષ્ટ્રીય ટીમમાં સ્થાન મેળવવા માટે તૈયાર છે અને એક સ્થાન માટે ત્રણથી ચાર વિકલ્પો ઉપલબ્ધ છે.

બેટિંગ ક્રમમાં ટોચના ત્રણ સ્થાનો માટે છ ક્રિકેટરો ઉપલબ્ધ છે. અભિષેક શર્મા, સંજુ સેમસન અને તિલક વર્માએ ગત સીઝનમાં રાષ્ટ્રીય ટીમ માટે શાનદાર પ્રદર્શન કર્યું છે, પરંતુ ગિલ, યશસ્વી જયસ્વાલ અને સાર્દ સુદર્શને (આઈપીએલમાં સૌથી વધુ રન કરવા બદલ ઓરેન્જ કેપ વિજેતા) ને પણ નજરઅંદાજ કરી શકાય નહીં.

બોલિંગમાં કુલદીપ યાદવ, વરુણ ચક્રવર્તી અને રવિ બિરનોઈ વચ્ચે જોરદાર ટક્કર જોવા મળશે. યુગવેદ્ધ યહલને પણ લાંબા સમયથી

ભારતની પુરુષોની એર પિસ્ટોલ ટીમે જીત્યો સિલ્વર મેડલ

શિમકેન્ટ (કઝાકિસ્તાન) : ભારતીય શૂટર્સે સોમવારે અહીં પુરુષોની ૧૦ મીટર એર પિસ્ટોલ ટીમ ઇવેન્ટમાં સિલ્વર મેડલ સાથે એશિયન ચેમ્પિયનશિપ (રાઇફલ / પિસ્ટોલ / શોટગન) ના મેડલ ટેબલમાં વધુ સારું પ્રદર્શન કરવા માટે પોતાનું અભિયાન શરૂ કર્યું હતું. ફરીદાબાદનો અનમોલ જૈન ઇવેન્ટમાં વ્યક્તિગત મેડલ જીતવામાં ચૂકી ગયો અને છઠ્ઠા સ્થાને રહ્યો હતો.

અનમોલ (૫૮૦), આદિત્ય માલરા (૫૭૯) અને એશિયન ગેમ્સના ગોલ્ડ મેડલ વિજેતા સૌરભ ચૌધરી (૫૭૬)ની ભારતીય ટીમ ૧,૭૩૫ પોઈન્ટ સાથે ચીન પછી બીજા સ્થાને રહી હતી. ચીની ટીમે ૧,૭૪૪ પોઈન્ટ સાથે ગોલ્ડ મેડલ જીત્યો હતો. ઈરને ૧,૭૩૭ પોઈન્ટ સાથે બ્રોન્ઝ મેડલ જીત્યો.

ભારતના ૨૦ વર્ષીય અમિત શર્મા ટોચના ૪૮ શૂટર્સમાં ૫૮૮ પોઈન્ટ સાથે ક્વોલિફિકેશનમાં ટોચ પર રહ્યો હતો પરંતુ ‘રેન્કિંગ પોઈન્ટ્સ ઓન્ટી’ કેટેગરીમાં રમવાને કારણે ફાઇનલમાં સ્થાન મેળવી શક્યો ન હતો. રેન્કિંગ પોઈન્ટ્સ ઓન્ટી (NPPO) કેટેગરીમાં રમતા શૂટર્સ રેન્કિંગ માટે રમે છે અને મેડલ રાઉન્ડમાં સ્થાન મેળવતા નથી.

ભારતે સિનિયર, જુનિયર અને યુવા કેટેગરીમાં કુલ ૧૮૨ શૂટર્સને મેદાનમાં ઉતાર્યા છે, જે આ ખંડીય સ્પર્ધામાં દેશનું અત્યાર સુધીનું સૌથી મોટું દળ છે. વિવિધ કેટેગરીમાં ૫૮ ઇવેન્ટ્સમાં ૪૬ વ્યક્તિગત અને ૧૨ મિક્સ્ડ ટીમમાં મેડલ દાવ પર છે. ■



ઉજવણી :

નેધરલેન્ડે જર્મનીના મોન્ચેનગ્લેડનાત ખાતેની યુરોપિયન ચેમ્પિયનશિપ ફિલ્ડ હોકી સ્પર્ધાની ફાઈનલમાં જર્મનીને હરાવ્યું હતું. હોલેન્ડના ખેલાડીઓએ ટ્રોફી મેળવ્યા બાદ ઉજવણી કરી હતી. (પીટીઆઇ)

જીએસટીના બુસ્ટર ડોઝથી સેન્સેક્સ ૧૦૧૭૦ પોઇન્ટ ઊછળ્યો: નિફ્ટી ૨૫૦૦૦ વટાવીને પાછો ફર્યો

મુંબઇઃ ટ્રેડ વોર અને જીઓપોલિટિકલ ટેન્શનના માહોલ વચ્ચે ભારતીય અર્થતંત્રને જીએસટીને નામે તેજીનો બુસ્ટર ડોઝ મળતાં સેન્સેક્સ એક તબક્કે ૧૦૧૭૦ પોઇન્ટ ઉછળીને ૮૧,૭૫૦ની સપાટી વટાવી ગયો હતો અને એ જ સાથે નિફ્ટી પણ ૨૫,૦૦૦ની સપાટીની આગળ વધ્યો હતો. જોકે, ઊંચા મથાળે વેચવાલીને કારણે સત્રને અંતે બંને બેન્ચમાર્ક સારો એવો સુધારો ગુમાવીને પોઝિટિવ ઝોનમાં સ્થિર થયા હતા.

સેન્સેક્સ ૬૭૬.૦૯ પોઈન્ટ અથવા ૦.૮૪ ટકા વધીને ૮૧,૨૭૩.૭૫ પોઇન્ટના સ્તરે પર બંધ થયો હતો. દિવસ દરમિયાન, તે ૧,૧૬૮.૧૧ પોઈન્ટ અથવા ૧.૪૪ ટકા વધીને ૮૧,૭૬૫.૭૭ પોઇન્ટની ઊંચી સપાટીએ અથડાયો હતો. જ્યારે નિફ્ટી ૨૪૫.૬૫ પોઈન્ટ અથવા એક ટકા વધીને ૨૪,૮૭૬.૯૫ પોઇન્ટ પર બંધ થયો. દિવસ દરમિયાન, તે ૩૯૦.૭ પોઈન્ટ અથવા ૧.૫૮ ટકા વધીને ૨૫,૦૨૨ પોઇન્ટ સુધી આગળ વધ્યો હતો.

મારુતિ સુઝુકી ૮.૯૪ ટકાના ઉછાળા સાથે ટોપ ઘેઠનર બન્યો હતો. સેન્સેક્સના અન્ય સૌથી વધુ વધનારા શેરોમાં બજાજ ફાઇનાન્સ, અલ્ટ્રાટેક સિમેન્ટ, બજાજ ફિનસર્વ, મહિન્દ્રા એન્ડ મહિન્દ્રા, હિંદુસ્તાન યુનિલીવર અને ટ્રેન્ટનો સમાવેશ હતો. જ્યારે આઇટીસી, ઇનર્નલ, ટેક મહિન્દ્રા અને લાર્સન એન્ડ ટૂશ્વો ટોપ ઘુઝર શેર હતા.

ઓટો સેક્ટરમાં જબરી માગ હતી, હ્યુન્ડાઇ મોટર ઇન્ડિયા ૮.૪૫ ટકા ઊછળ્યો હતો. બીએસઇ ઓટો ઇન્ડેક્સ ૪.૨૬ ટકા ઊચળ્યો હતો. સેફ્ઝાઇ ડ્યૂટીના નિર્ણયને કારણે ટાટા સ્ટીલ, જેએસઃબલ્યૂ સ્ટીલ સહિત સ્ટીલ કંપનીઓના શેરમાં ત્રણેક ટકા સુધીનો ઉછાળો હતો. સ્વીગીએ પ્લેટફોર્મ ફી વધારી હોવાના અહેવાલ પછી તેના શેરમાં ચમકારો હતો.

ઇન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચર અને માર્શિંગ ક્ષેત્રની

ઇપીસી કંપની એસઇપીસી લિમિટેડે નાણાકીય વર્ષ ૨૦૨૬ના પ્રથમ ક્વાર્ટરના કોન્સોલિડેટેડ નાણાકીય પરિણામમાં ૧૪.૪ ટકાની વાર્ષિક વૃદ્ધિ સાથે રૂ. ૨૦૩.૮૦ કરોડની કુલ આવક, ૧૧.૯૦ ટકાની વૃદ્ધિ સાથે રૂ ૨૯.૮ કરોડનો એબીટા અને ૧૦૪.૮૦ ટકાની વૃદ્ધિ સાથે રૂ. ૧૬.૫૦ કરોડનો ચોખ્ખો નફો નોંધાવ્યો છે. વોડાફોન આઇડિયાની ખોટ વાર્ષિક તુલનાએ વધી હોવા છતાં કમિક ધોરણે ઘટી હોવાથી તેના શેરમાં ઉછાળો જોવા મળ્યો હતો.

ભારતના અગ્રણી રિન્યુએબલ એનર્જી પ્રોડ્યુસર અને વિન્ડ પાવર ઓપરેટર ઓરિએન્ટ ગ્રીન પાવર કંપની લિમિટેડે પ્રથમ ક્વાર્ટરમાં વાર્ષિક ધોરણે ૩૮.૫૬ ટકાની વૃદ્ધિ સાથે રૂ. ૯૩.૧૭ કરોડની કુલ આવક, ૪૬.૩૯ ટકાની વૃદ્ધિ સાથે રૂ. ૬૫.૯૨ કરોડનો એબીટા અને ૪૪૬.૪૦ ટકાની વૃદ્ધિ સાથે રૂ. ૨૮.૮૫ કરોડનો ચોખ્ખો નફો નોંધાવ્યો છે. નોલેજ રિઅલ્ટી , રેઇટ શેર ચાર ટકાના પ્રીમિયમ સાથે લિસ્ટેડ થયા છે. મેડિસ્ટેપનો શેર એનએસઇ ઇમર્જી પર ૨૧ ટકા પ્રીમિયમ લિસ્ટેડ થયો હતો.

પતંજલિ ફૂડ્સ લિમિટેડે ઊંચા ખર્ચને કારણે જૂન ક્વાર્ટરમાં કોન્સોલિડેટેડ ચોખ્ખો નફો ૩૧ ટકાના ઘટાડા સાથે રૂ. ૧૮૦.૩૫ કરોડ નોંધાવ્યો છે. સરકારી માલિકીની ઇન્ડિયન ઓઇલ કોર્પોરેશન લિમિટેડે અહેવાલ આપ્યો છે કે તેનો ચોખ્ખો નફો પ્રથમ ક્વાર્ટરમાં બમણાથી વધુ થયો છે. કાફે ચેઇન કાફેકોફી ેનું સંચાલન કરતી કોફીડિ ગ્લોબલની ખોટ પ્રથમ ત્રિમાસિક ગાળામાં ઘટીને રૂ. ૧૧ કરોડ રહી છે. એલેમ્પિક ફાર્માને દેનેરિક ડ્રગ માટે યુએસએફડીએની મંજૂરી મળી છે . એરબીએનબીના ધ સ્ટાઇલ એડિટ નામના ફેશન એન્ડ ગ્લોઅપ એક્સિપિરિન્સ, એરબીએનબી ઓરિજિનલ કાર્યક્રમનું હોસ્ટિંગ અનન્યા પારિ તેના સ્ટાઇલિસ્ટ, હેર અને મેકઅપ આર્ટિસ્ટ તથા ફેશન ફોટોગ્રાફર સાથે



કરશે. એરબીએનબી વિશ્વભરમાં પચાસ લાખ હોસ્ટ અને બે અબજ ગેસ્ટ ધરાવે છે. સકારાત્મક વૈશ્વિક સંકેતો અને વડા પ્રધાન પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીએ દિવાળી સુધીમાં જીએસટીમાં સુધારા માટેની યોજનાની જાહેરાતને પગલે ખાસ કરીને ઓટો, ગ્રાહક વિવેકાધીન અને સિમેન્ટ શેરોમાં મજબૂત

ખરીદીનો ટેકો મળતા સોમવારે ઇક્વિટી હોસ્ટ અને બે અબજ ગેસ્ટ ધરાવે છે. સકારાત્મક વૈશ્વિક સંકેતો અને વડા પ્રધાન પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીએ દિવાળી સુધીમાં જીએસટીમાં સુધારા માટેની યોજનાની જાહેરાતને પગલે ખાસ કરીને ઓટો, ગ્રાહક વિવેકાધીન અને સિમેન્ટ શેરોમાં મજબૂત

વૈશ્વિક સોનામાં ઘટચા મથાળેથી સુધારો છતાં સ્થાનિકમાં ₹ ૪૦૦ની અને ચાંદીમાં ₹ ૮૮૩ની નરમાઈ

મુંબઈઃ લંડન ખાતે આજે સત્રના આરંભે એક તબક્કે સોનાના ભાવ ગત પહેલી ઑગસ્ટ પછીની નીચી સપાટી સુધી પહોંચ્યા બાદ અમેરિકી ટ્રેઝરીની ચિલ્ડમાં પછેહક થતાં નીચા મથાળેથી ખરીદીનો ટેકો મળતાં સુધારો આવ્યો હતો. તેમ જ ચાંદીના ભાવ પણ વધી આવ્યા હતા. જોકે, સ્થાનિક ઝવેરી બજારમાં આજે બન્ને કિંમતી ધાતુઓમાં સ્ટોકિસ્ટોની નવી લેવાલીનો અભાવ ઉપરાંત સ્થાનિક ફોરેક્સ માર્કેટમાં ડોલર સામે રૂપિયો ૨૦ પૈસા વધી આવતાં આયાત પડતરો ઘટવાને કારણે ભાવમાં નરમાઈનું વલણ રહ્યું હતું, જેમાં સોનાના ભાવમાં ૧૦ ગ્રામદીઠ રૂ. ૩૯૮થી ૪૦૦નો અને ચાંદીના ભાવમાં કિલોદીઠ રૂ. ૮૮૩નો ઘટાડો આવ્યો હતો. આજે સપ્તાહના આરંભે વૈશ્વિક નિરુત્સાહી અહેવાલ તેમ જ સ્થાનિક ફોરેક્સ માર્કેટમાં ડોલર સામે રૂપિયો ૨૦ પૈસાના સુધારા સાથે ક્વોટે થઈ રહ્યો હોવાથી ખાસ કરીને સોનાની આયાત પડતર ઘટી આવતા ૯૯૫ ટય સ્ટાન્ડર્ડ સોનાના ભાવ ૧૦ ગ્રામદીઠ રૂ. ૩૯૮ ઘટીને રૂ. ૯૯,૨૨૪ અને ૯૯૯ ટય સ્ટાન્ડર્ડ સોનાને રૂ. ૪૦૦ ઘટીને રૂ. ૯૯,૬૨૩ના મથાળે રહ્યા હતા. જોકે, ઊંચા મથાળેથી સ્ટોકિસ્ટો અને રોકાણકારોની તેમ જ જવેલરી ઉત્પાદકો



તથા રિટેલ સ્તરની માગ નિરસ રહી હતી. વધુમાં આજે ૯૯૯ ટય ચાંદીમાં પણ સ્ટોકિસ્ટોની નવી લેવાલીનો અભાવ અને ઔદ્યોગિક વપરાશકારો તથા જવેલરી ઉત્પાદકોની માગ ખપપૂરતી રહેતાં ભાવ કિલોદીઠ રૂ. ૮૮૩ના ઘટાડા સાથે રૂ. ૧,૧૪,૦૫૦ના મથાળે રહ્યા હતા.

દરમિયાન આજે લંડન ખાતે સત્રના આરંભે હાજરમાં સોનાના ભાવ ઘટીને ગત પહેલી ઑગસ્ટ પછીની નીચી સપાટીએ પહોંચ્યા બાદ અમેરિકી ટેઝરીની ચિલ્ડ તથા ડોલર ઇન્ડેક્સમાં નરમાઈ રહેતાં ઑસદીઠ ૩૩૩૦ ડોલર

ક્ષેત્રોમાંથી ૧૫ એ ઉછળ્યા, જેમાં ઓટો અને ગ્રાહક શેરો અનુક્રમે ૩.૪ ટકા અને ૧.૮ ટકા ઉછળ્યા. વ્યાપક સ્મોલ કેપ્સ અને મિડ કેપ્સ પ્રત્યેક સેગમેન્ટમાં લગભગ એક ટકાનો ઉછાળો જોવા મળ્યો હતો.

આ ઉછાળા પાછળના મુખ્ય કારણોમાં જીએસટીમાં સુધારાનો પ્રસ્તાવ મુખ્ય છે. પંદરમી ઑગસ્ટના રોજ સ્વતંત્રતા દિવસના સંબોધનમાં, વડા પ્રધાન મોદીએ કહ્યું હતું કે કેન્દ્રએ રાજ્યોને પ્રસ્તાવિત જીએસટીમાં ફેરફારોનો ડ્રાફ્ટ મોકલ્યો છે અને દિવાળી પહેલા તેનો અમલ કરવા માટે તેમનો સહયોગ માગ્યો છે. આ દરખાસ્ત મોટાભાગની ચીજવસ્તુઓ અને સેવાઓને પાંચ ટકા અને ૧૮ ટકાના સ્લેબમાં ફેરવી શકે છે, જેનાથી ઓટો અને સિમેન્ટ જેવા ક્ષેત્રોને ફાયદો થશે, જે હાલમાં ૨૮ ટકા કર ભોગવી રહ્યા છે. વીમા કંપનીઓને પણ ફાયદો થવાની અપેક્ષા છે. એસએન્ડપી ગ્લોબલ રેટિંગ્સે ૨૦૦૭ પછી પહેલી વાર ભારતના લાંબા ગાળાના સોવરિન ડેડિટ રેટિંગને ટ્રીપલ બી માઇનસથી અપગ્રેડ કરીને ટ્રીપલ બી જાહેર કર્યું, જેમાં મજબૂત આર્થિક વૃદ્ધિ, સુધારેલી નીતિ વિશ્વસનીયતા અને નાણાકીય એકત્રીકરણનો ઉલ્લેખ કરવામાં આવ્યો છે. વૈશ્વિક બજારોમાં જાપાનના નિક્કી, શાંઘાઈ કમ્પોઝિટ અને હૉંગકૉંગના હૅંગસૅંગ સાથે એશિયન બજારો વધુ મજબૂત બન્યા હતા.

એ જ સાથે, બ્રેન્ટ ક્રૂડ ૦.૦૫ ટકા ઘટીને પ્રતિ બેરલ ૬૫.૮૨ ડોલર થયું. ક્રૂડ ઓઇલના ભાવમાં નરમાઈ ભારતના આયાત બિલ અને ફુગાવા અંગેની ચિંતાઓને ઓછી કરે છે. ઉપરાંત પ્રારંભિક સત્રમાં રૂપિયો યુએસ ડોલર સામે ૨૦ પૈસા મજબૂત થઈને ૮૭.૩૯ બોલાયો હોવાથી સ્થાનિક શેરબજારમાં મજબૂતી જોવા મળી. આ તરફ યુએસ પ્રમુખ ડોનાલ્ડ ટ્રમ્પે સંકેત આપ્યો કે વોશિંગ્ટન રશિયન ક્રૂડ ખરીદવાનું ચાલુ રાખતા

દેશો પર સેકન્ડરી ટેરિફ લાદશે નહીં, જેનાથી ભારતને સંભવિત ફટકો પડવાની ચિંતા ઓછી થઈ હોવાથી પણ સેન્ટિમેન્ટને ટેકો મળ્યો હતો. દરમિયાન પ્રાઇમરી માર્કેટમાં ગુરુવારે જેએસઃબલ્યૂ સિમેન્ટનો શેર તેના રૂ. ૧૪૭ના ઇશ્યૂ ભાવ સામે ચાર ટકાના વધારા સાથે રૂ. ૧૫૩ની સપાટીએ ખૂલ્યો હતો. ઓલટાઇમ પ્લાસ્ટિકના શેર તેના રૂ. ૨૭૫ના ઇશ્યૂ ભાવ સામે ૧૪ ટકાના પ્રીમિયમ સાથે રૂ. ૩૧૪.૩૦ના ભાવે લિસ્ટેડ થયા હતા. વિક્રમ સોલાર રૂ. ૨,૦૭૯.૩૭ કરોડના અને જેમ એરોમેટિક્સ રૂ. ૪૫૧.૨૫ કરોડના ઇશ્યૂ સાથે ૧૯ ઓગસ્ટે મૂડીબજારમાં પ્રવેશ કરશે. ફેકટલ એનાલિટિક્સ રૂ. ૪૯૦૦ કરોડનો અને આરએસબી રિટેલ ઇન્ડિયા રૂ. ૧,૫૦૦ કરોડનો આઇપીઓ લાવી રહી છે.

સેશાસાહ ટેકેએ પ્રી આઇપીઓ રાઉન્ડનું રૂ. ૧૨૦ કરોડ એકત્ર કર્યા છે. ઓએનજીસીએ પ્રથમ ક્વાર્ટરમાં ૧૦ ટકાના ઘટાડા સાથે રૂ. ૮૦૨૪ કરોડનો ચોખ્ખો નફો નોંધાવ્યો છે. નાયકાની પેરેન્ટ કંપની એફએસએન ઇ કોમર્સે નફામાં ૭૯ ટકાનો મજબૂત આર્થિક વૃદ્ધિ, સુધારેલી નીતિ વિશ્વસનીયતા અને નાણાકીય એકત્રીકરણનો ઉલ્લેખ કરવામાં આવ્યો છે. વૈશ્વિક બજારોમાં જાપાનના નિક્કી, શાંઘાઈ કમ્પોઝિટ અને હૉંગકૉંગના હૅંગસૅંગ સાથે એશિયન બજારો વધુ મજબૂત બન્યા હતા.

એ જ સાથે, બ્રેન્ટ ક્રૂડ ૦.૦૫ ટકા ઘટીને પ્રતિ બેરલ ૬૫.૮૨ ડોલર થયું. ક્રૂડ ઓઇલના ભાવમાં નરમાઈ ભારતના આયાત બિલ અને ફુગાવા અંગેની ચિંતાઓને ઓછી કરે છે. ઉપરાંત પ્રારંભિક સત્રમાં રૂપિયો યુએસ ડોલર સામે ૨૦ પૈસા મજબૂત થઈને ૮૭.૩૯ બોલાયો હોવાથી સ્થાનિક શેરબજારમાં મજબૂતી જોવા મળી. આ તરફ યુએસ પ્રમુખ ડોનાલ્ડ ટ્રમ્પે સંકેત આપ્યો કે વોશિંગ્ટન રશિયન ક્રૂડ ખરીદવાનું ચાલુ રાખતા

ઈક્વિટી માર્કેટનાં ઉછાળા સાથે ડોલર સામે રૂપિયામાં ૨૦ પૈસાનો સુધારો

મુંબઈઃ સ્થાનિક ફોરેક્સ માર્કેટમાં આજે ખાસ કરીને વડા પ્રધાન દ્વારા ગત સ્વાતંત્ર્ય દિને જીએસટીમાં ઘટાડોની કરવામાં આવેલી જાહેરાત સાથે સ્થાનિક ઈક્વિટી માર્કેટમાં સુધારાતરફી વલણ જોવા મળતાં ડોલર સામે રૂપિયો ગત ગુરુવારના ૮૭.૫૯ના બંધ સામે ૨૦ પૈસાના સુધારા સાથે ૮૭.૩૯ના મથાળે બંધ રહ્યો હતો. જોકે, અમેરિકી ટૅરિફની અનિશ્ચિતતાને કારણે રૂપિયામાં સુધારો મર્યાદિત રહ્યો હોવાનું સૂત્રોએ જણાવ્યું હતું.

આજે સ્થાનિકમાં ડોલર સામે રૂપિયો ગત ગુરુવારના ૮૭.૫૯ના બંધ સામે સુધારાના અનુરોધને ૮૭.૪૬ના મથાળે ખૂલ્યા બાદ સત્ર દરમિયાન નીચામાં ૮૭.૪૮ અને ઉપરમાં ૮૭.૩૩ની રેન્જમાં અથડાઈને અંતે ૨૦ પૈસાના સુધારા સાથે ૮૭.૩૯ની સપાટીએ બંધ રહ્યો હતો. ગત ૧૫મી ઑગસ્ટે સ્થાનિક બજાર સ્વાતંત્ર્ય દિન નિમિત્તે બંધ રહી હતી. દરમિયાન ગત ૧૫મી ઑગસ્ટે વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીએ તેમના સ્વાતંત્ર્ય દિનના વક્તવ્યમાં દિવાળી પૂર્વે જીએસટીના દરમાં સુધારા કરવાની જાહેરાત કરતાં જણાવ્યું હતું કે જીએસટીમાં સુધારાથી દેશની ગરીબ અને મધ્યમ વર્ગની જતનતાને રહત થશે. આ પ્રસ્તાવમાં હાલ જે જીવનાવશ્ક યીજો પર

જીએસટીના દર શૂન્ય ટકા, દૈનિક વપરાશી ઉત્પાદનો પર પાંચ ટકા, સ્ટાન્ડર્ડ ઉત્પાદનો પર ૧૨ ટકા, ઈલેક્ટ્રોનિક ઉત્પાદનો અને સેવાઓ પર ૧૮ ટકા અને લકઝરી ઉત્પાદનો પર જે ૨૮ ટકા જીએસટી દર છે તે ઘટાડીને માત્ર પાંચ ટકા અને ૧૮ ટકા એમ બે સ્લેબ રાખવામાં આવશે અને માત્ર પાંચથી સાત તંબાકુ જેવાં ઉત્પાદનો પર ૪૦ ટકા જીએસટી રાખવામાં આવશે, એમ જણાવ્યું હતું. જો જીએસટી કાઉન્સિલ આ સુધારા મંજૂર કરશે તો હાલના ૧૨ ટકા અને ૨૮ ટકા જીએસટીના સ્લેબ દૂર થશે. આજે સ્થાનિક ઈક્વિટી માર્કેટમાં બીએસઈ બેન્ચમાર્ક સેન્સેક્સ અને એનએસઈ બેન્ચમાર્ક નિફ્ટીમાં અનુક્રમે ૬૭૬.૦૯ પોઈન્ટનો અને ૨૪૫.૬૫ પોઈન્ટનો સુધારો આવ્યો હોવાથી રૂપિયાના સુધારાને ટેકો મળ્યો હતો. જોકે, આજે વિશ્વ બજારમાં ડોલર ઇન્ડેક્સ ૦.૧૪ ટકા વધીને ૯૭.૯૮ આસપાસ અને બ્રેન્ટ ક્રૂડતેલના ભાવ ૦.૭૦ ટકા વધીને બેરલદીઠ ૬૬.૩૧ આસપાસ ક્વોટે થઈ રહ્યા હોવાથી તેમ જ ગત ગુરુવારે વિદેશી સંસ્થાકીય રોકાણકારોની ઈક્વિટીમાં રૂ. ૧૯૨૬.૭૬ કરોડની ચોખ્ખી વેચવાલી રહી હોવાના નિર્દેશોને ધ્યાનમાં લેતા રૂપિયામાં સુધારો મર્યાદિત રહ્યો હોવાનું સૂત્રોએ જણાવ્યું હતું.

મિડિયમ ગ્રેડની ખાંડમાં ધીમો સુધારો

(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી) નવી મુંબઈઃ મહારાષ્ટ્રની ખાંડ મિલો પર ગત શનિવારે સ્મોલ ગ્રેડની ખાંડનાં ટેન્ડરોમાં વેપાર ક્વિન્ટલે રૂ. ૧૦ના ઘટાડા સાથે રૂ. ૩૯૯૦થી ૩૯૪૦માં નીચલા અહેવાલ છતાં આજે સતત ત્રણ દિવસની રજા બાદ સ્ટોકિસ્ટોની લેવાલી ઉપરાંત રિટેલ સ્તરની માગ પ્રબળ રહેતાં હાજરમાં સ્મોલ ગ્રેડની ખાંડના વેપાર ટેકલા ધોરણે થયા હતા, જ્યારે મિડિયમ ગ્રેડની ખાંડમાં નીચલા મથાળેથી ક્વિન્ટલે રૂ. ૧૦નો સુધારો આવ્યો હતો. જોકે, મથકો પાછળ આજે નાકા ડિલિવરી ધોરણે ભાવમાં ક્વિન્ટલે રૂ. પાંચનો ઘટાડો આવ્યો હતો. બજારનાં સાધનોના જણાવ્યાનુસાર ગત શુક્રવારે સ્વાતંત્ર્ય દિનની અને શનિવારે જન્માષ્ટમીની જાહેર રજા અને ત્યાર બાદની રવિવારની એમ સતત ત્રણ સત્ર સુધી બજાર બંધ રહ્યા બાદ આજે અંદાજે

૩૪થી ૩૫ ટ્રકની આવક સામે સ્ટોકિસ્ટોની લેવાલી ઉપરાંત રિટેલ સ્તરની માગ જળવાઈ રહેતાં આવક સામે ઉપાડ જળવાઈ રહ્યો હતો. જોકે, આજે માગને ટેકે સ્મોલ ગ્રેડની ખાંડના વેપાર ક્વિન્ટલે રૂ. ૪૦૫૨થી ૪૧૦૨માં ટેકલા ધોરણે થયા હતા, જ્યારે મિડિયમ ગ્રેડની ખાંડના વેપાર નીચલા મથાળેથી ક્વિન્ટલે રૂ. ૧૦ના સુધારા સાથે રૂ. ૪૧૧૨થી ૪૧૮૨માં થયા હતા. વધુમાં આજે નાકા ડિલિવરી ધોરણે ઔદ્યોગિક વપરાશકારો તથા સ્થાનિક ડીલરોની માગ જળવાઈ રહી હોવા છતાં મથકો પરના નિરુત્સાહી અહેવાલે ભાવમાં ક્વિન્ટલે રૂ. પાંચનો ઘટાડો આવ્યો હતો, જેમાં સ્મોલ ગ્રેડની ખાંડના વેપાર ક્વિન્ટલે રૂ. ૩૯૭૦થી ૪૦૦૦માં અને મિડિયમ ગ્રેડની ખાંડના વેપાર ક્વિન્ટલે રૂ. ૪૦૨૦થી ૪૦૭૦માં થયાના અહેવાલ હતા.



મલયેશિયા પાછળ આયાતી તેલમાં ઉછાળા

૧થી૧૫ ઑગસ્ટમાં મલયેશિયાની પામતેલની નિકાસ ૧૬ ટકા વધી મુંબઈઃ મલયેશિયાના બુર્સા મલયેશિયા ડેરિવેટીવ્સ એક્સચેન્જ ખાતે આજે ક્રૂડ પામતેલના વાયદામાં ૪૯ રિંગિટનો સુધારો આવ્યાના અહેવાલ સાથે સ્થાનિક જથ્થાબંધ ખાઘતેલ બજારમાં પણ આયાતી તેલના ભાવમાં ઉછાળા આવ્યા હતા, જેમાં ૧૦ કિલોદીઠ આરબીડી પામોલિનમાં રૂ. ૩૦, સોયા રિફાઈન્ડમાં રૂ. ૨૦ અને સનફ્લાવર તેલમાં રૂ. ૧૦નો ઉછાળો આવ્યો હતો, જ્યારે મથકો પાછળ દેશી તેલમાં સરસવના ભાવમાં ૧૦ કિલોદીઠ રૂ. ૨૫ની તેજ આવી હતી અને કપાસિયા રિફાઈન્ડમાં રૂ. પાંચનો ઘટાડો આવ્યો હતો, જ્યારે સિંગતેલમાં ટેકલું વલણ રહ્યું હતું. જોકે, ગત ૧૫મી ઑગસ્ટે સ્વાતંત્ર્ય દિનની, ૧૬મી ઑગસ્ટે જન્માષ્ટમીની અને ત્યાર બાદ રવિવારની એમ ત્રણ દિવસની રજા બાદ આજે બજાર ખૂલતાં હાજર, ડાયરેક્ટ ડિલિવરી તેમ જ સેલરિસેલ ધોરણે માગ રહેવાને કારણે પણ સુધારાને ટેકો મળ્યો હોવાનું બજારનાં સાધનોએ જણાવ્યું હતું. દરમિયાન તાજેતરમાં કાગળો સર્વેચર ઈન્ટરેટેક સર્વિસીસ દ્વારા જાહેર કરવામાં આવેલી આંકડાકીય માહિતી અનુસાર ગત પહેલી ઑગસ્ટથી ૧૫ ઑગસ્ટ દરમિયાન મલયેશિયાની પામતેલની નિકાસ અગાઉ જૂન મહિનાના પહેલા ૫ખવાડિયાના ૬,૧૨,૭૭૦ ટન સામે ૧૬.૪૭ ટકા વધીને ૭,૨૪,૧૯૧ ટનની સપાટીએ રહી હોવાનું જણાવ્યું હતું.

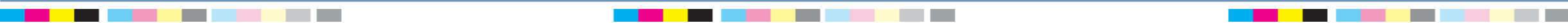
ટીન અને નિકલ સહિતની ચોક્કસ ધાતુઓમાં પીછેહઠ



(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી) મુંબઈઃ વૈશ્વિક વિનિમય બજારમાં આજે ડોલર ઇન્ડેક્સમાં મજબૂત વલણ રહેતાં લંડન મેટલ એક્સચેન્જ ખાતે આજે કોપર સહિતની ચોક્કસ ધાતુઓનાં ભાવમાં નરમાઈનું વલણ રહ્યું હતું. જોકે, આજે સતત ત્રણ સત્રની રજા પશ્ચાત્ સ્થાનિકમાં માત્ર કોપર કેબલ સ્કેપ, કોપર સ્કેપ હેવી અને કોપર આર્મિચરમાં માગને ટેકે ભાવમાં અનુક્રમે કિલોદીઠ રૂ. ત્રણ, રૂ. બે અને અને રૂ. એકનો સુધારો આવ્યો હતો. જોકે, નિરસ માગે કોપર વાયરબાર, બ્રાસ શીટ કટિંગ્સ, એલ્યુમિનિયમ ઈન્ગોટ્સ, ઝિન્ક સ્લેબ, ટીન અને નિકલમાં કિલોદીઠ રૂ. ત્રણથી ૮૫૨, રૂ. બે વધીને રૂ. ૮૪૧ અને રૂ. એક વધીને રૂ. ૮૨૮ના મથાળે રહ્યા હતા. આ સિવાયની અન્ય ધાતુઓમાં ખપપૂરતી માગને ટેકે ભાવમાં ટેકલું વલણ રહ્યું હતું. આજે સ્થાનિકમાં આક્રમક વેચવાલી તેમ જ સાર્વત્રિક સ્તરેથી માગ નિરસ રહેતાં ભાવ અનુક્રમે કિલોદીઠ રૂ. ૧૦ ઘટીને રૂ. ૧૩૩૫ અને રૂ. નવ ઘટીને રૂ. ૩૦૦૮ના મથાળે રહ્યા હતા. આ

સિવાય સ્ટોકિસ્ટોની છુટીછવાઈ વેચવાલી અને ઔદ્યોગિક વપરાશકારો તથા સ્થાનિક ડીલરોની માગ નિરસ રહેતાં બ્રાસ શીટ કટિંગ્સ અને એલ્યુમિનિયમ ઈન્ગોટ્સના ભાવ કિલોદીઠ રૂ. ચાર ઘટીને અનુક્રમે રૂ. ૬૦૬ અને રૂ. ૨૫૭ અને કોપર વાયરબાર તથા ઝિન્ક સ્લેબના ભાવ કિલોદીઠ રૂ. ત્રણ ઘટીને અનુક્રમે રૂ. ૯૧૭ અને રૂ. ૨૬૮ના મથાળે રહ્યા હતા.

જોકે, આજે કોપર કેબલ સ્કેપ, કોપર સ્કેપ હેવી અને કોપર આર્મિચરમાં ઔદ્યોગિક વપરાશકારો તથા સ્થાનિક ડીલરોની માગને ટેકે ભાવ અનુક્રમે કિલોદીઠ રૂ. ત્રણ વધીને રૂ. ૮૫૨, રૂ. બે વધીને રૂ. ૮૪૧ અને રૂ. એક વધીને રૂ. ૮૨૮ના મથાળે રહ્યા હતા. આ સિવાય કોપર યુટેન્સિલ્સ સ્કેપ, બ્રાસ યુટેન્સિલ્સ સ્કેપ, એલ્યુમિનિયમ યુટેન્સિલ્સ સ્કેપ અને લીડ ઈન્ગોટ્સમાં ખપપૂરતી માગને ટેકે ભાવ અનુક્રમે કિલોદીઠ રૂ. ૭૬૫, રૂ. ૫૬૩, રૂ. ૨૧૭ અને રૂ. ૧૮૪ના મથાળે ટેકલા રહ્યા હતા.





પ્રથમ જ્યોતિર્લિંગ શ્રી સોમનાથ મહાદેવને શ્રાવણ કૃષ્ણ દશમી અને અંતિમ સોમવારના દિવસે વિશિષ્ટ બોરસલી શૃંગાર કરાયો હતો છેલ્લા સોમવારે મોટી સંખ્યા ભાવિક ભક્તો સોમનાથ દાદાના દર્શન માટે ઉમટયા હતા.. (તસ્વીર: હરેશ સોની, જૂનાગઢ)



અબડાસાના કોઠારામાં ૮૦૦થી વધારે બગલાના ભેદી કારણોસર મોતથી અરેરાટી

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

ભુજ: કચ્છના અબડાસા તાલુકાના કોઠારા ગામ મધ્યે ભેદી સંજોગોમાં અંદાજે ૮૦૦થી વધારે રૂપકડા બગલાના ટપોટપ મોત થતાં પંથકમાં અરેરાટી સાથે ચિંતાની લાગણી ફેલાઇ હતી. કોઠારા મધ્યેની પ્રખ્યાત શા-બુખારી પીરની દરગાહની અંદર આવેલા ઘેઘૂર વૃક્ષ પર વર્ષોથી બગલાઓની વસાહત છે જ્યાં છેલ્લા દસ-બાર દિવસથી આ બગલા કોઈ અજ્ઞાત કારણોસર ટપોટપ મોતને ભેટી રહ્યા છે જેમાં મોટાભાગના તાજા જન્મેલા બગલાના બચ્યાં હોવાનું જાણવા મળ્યું હતું.

આ અંગે કોઠારાના હાજી ઓસમાણ મંધરાના જણાવ્યા પ્રમાણે, વૃક્ષ પરથી જાણે પાંદડા જમીન પર ખરી પડે એ રીતે બગલાના મૃતદેહો સતત નીચે પડી રહ્યા છે. ગામના લોકો તેમને બચાવવાની કોશિશ કરે એ પહેલાં તેઓ દમ તોડી નાખે છે.

ઢ્ઠારકાના દરિયા કિનારે અજાણ્યું કન્ઢેનર તણાઈ આવ્યું, કેમિકલ હોવાની શંકા

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

અમદાવાદ: ઢ્ઠારકા નજીકના વરવાળા ગામ પાસે આવેલા દરિયા કિનારે એક અજાણ્યું કન્ઢેનર તણાઈ આવ્યું હતું. આ ઘટનાથી સ્થાનિક લોકોમાં ભારે કુતુહલ જાગ્યું હતું. કન્ઢેનરને જોવા માટે લોકો ભેગા થયા હતા. ઘટનાની જાણ થતાં જ ઢ્ઠારકા પોલીસ તરત જ ત્યાં પહોંચી ગઈ હતી. પ્રાથમિક તપાસમાં પોલીસને લાગ્યું છે કે કન્ઢેનરની અંદર કેમિકલ હોઈ શકે છે.

પોલીસે આ કન્ઢેનર ક્યાંથી આવ્યું અને તેમાં શું છે તેની તપાસ શરૂ કરી હતી. વધુ માહિતી માટે ફોરેન્સિક સાયન્સ લેબોરેટરીની ટીમને પણ બોલાવવામાં આવી હતી. એફએસએલનો રિપોર્ટ આવ્યા બાદ જ કન્ઢેનરની અંદરની સામગ્રી વિશે સાચી અને ચોક્કસ માહિતી મળી શકશે.

ઉલ્લેખનીય છે કે ગુજરાતના દરિયાકિનારે અવારનવાર અજાણ્યા કન્ઢેનર તણાઈ આવવાની ઘટનાઓ સતત સામે આવી રહી છે. તાજેતરમાં,

સંભવત કેમિકલ ચકત પાણીમાંથી પકડેલી માછલીઓને આરોગવાથી આ રૂપકડાં પક્ષીઓ મોતને ભેટી રહ્યા હોય તેવું બની શકે તેમ હાજીભાઈએ ઉમેર્યું હતું.

બગલાના મૃતદેહોના ઢગલાંથી આવી રહેલી ભયંકર દુર્ગંધથી આસપાસના વિસ્તારના નાગરિકોને પારાવાર મુશ્કેલીનો સામનો કરવો પડી રહ્યો છે તેમ કોઠારાના સરપંચ ત્રિકમ પરગુરુંએ જણાવીને ઉમેર્યું હતું કે, વન વિભાગને જાણ કરવામાં આવી છે અને અત્રેની પંચાયત દ્વારા મૃત બગલાના નિકાલ સાથે દવા છંટકાવનું કામ પણ હાથ ધરવામાં આવી રહ્યું છે. વન વિભાગે પણ મૃત બગલાના મૃતદેહોના સેમ્પલ લીધા છે, જેથી તેમના ભેદી મૃત્યુ પાછળનું કારણ જાણી શકાશે. અહીં એકાદ વર્ષ પૂર્વે બગલાના મોત થયાં હતાં ત્યારે પણ વન વિભાગને જાણ કરવામાં આવી હતી તેમ ઉપસરપંચ મામદછા સૈયદે જણાવ્યું હતું. ■

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

ભુજ: લુપ્ત થવાની કગારે પહોંચેલા ‘થ ગ્રેટ ઇન્ડિયન બસ્ટાર્ડ’ એટલે કે, ઘોરાડ પક્ષીને બચાવવા ચાલી રહેલા પ્રયાસ અંતર્ગત કચ્છમાં જીવિત બચેલી માત્ર ત્રણ માદા ઘોરાડ પક્ષીને રેડિયો કોલર ટેગ કરવા ભારત સરકારે વાઇલ્ડલાઇફ ઇન્સ્ટિટ્યૂટ ઓફ ઇન્ડિયા, દેહરાદૂનને મંજૂરી આપી દીધી છે. અબડાસા તાલુકાના મુખ્ય મથક નલિયા આસપાસના ઘાસિયા મેદાનમાં હાલે આ માદા ઘોરાડ પક્ષી મુક્તપણે વિચરી રહ્યા છે. ભવિષ્યમાં રાજસ્થાનથી ફ્લિત ઈંડા લાવી ગુજરાતમાં જમ્પ સ્ટાર્ટ અથવા એગ સ્વેપિંગ ટેકનોલોજીનો પહેલો ઉપયોગ થાય એ અગાઉ આ ટેગ લગાડવાનો નિર્ણય લેવાયો હોવાનું જાણવા

મળ્યું હતું. આ અંગે ગુજરાતના મુખ્ય વન સંરક્ષક અને ચીફ વાઇલ્ડ લાઇફ વોર્ડન જયપાલ સિંઘએ જણાવ્યું હતું કે, રાજસ્થાનમાંથી જયારે ફળદ્રુપ ઈંડા ગુજરાત લાવવામાં આવશે, ત્યારે આ ટેગિંગ દ્વારા લોકેશન ટ્રેકિંગ સરળ પડશે. બીજી તરફ કચ્છ જિલ્લાના મુખ્ય વન સંરક્ષક ડો. સંદીપકુમારના જણાવ્યા અનુસાર, માદા ઘોરાડને ટેગ કરવાથી જમ્પ સ્ટાર્ટ ટેક્નિક અમલમાં મુકાશે ત્યારે માદા ઘોરાડ ક્યાં છે? ક્યાં સ્થળે ઈંડુ મૂક્યાની શક્યતા છે તે તમામ પરિબળો અને લોકેશન વૈજ્ઞાનિક ઢબે મળી શકશે.

કચ્છમાં બચેલી છેલ્લી માદા ઘોરાડ દર-વર્ષે ઈંડા મૂકે છે અને તેને માતૃત્વના

ભાવ સાથે સેવે પણ છે, જો કે તે બિનફળદ્રુપ હોય છે. ૭ વર્ષથી કચ્છમાં નર ઘોરાડ નથી. ઘોરાડ માદા વર્ષમાં એક અથવા બે ઈંડા આપતી હોય છે. જમ્પ સ્ટાર્ટ પદ્ધતિમાં વનવિભાગની યોજના મુજબ, જ્યારે કચ્છમાં માદા ઘોરાડ બિનફળદ્રુપ ઈંડુ સેવે ત્યારે જ રાજસ્થાન જેસલમેરથી ઘોરાડ માદાનું ફળદ્રુપ ઈંડુ કચ્છ વિમાન મારફતે લાવવામાં આવે, પછી તેને બદલી દેવામાં આવે જેથી નલિયાના ઘાસીયા મેદાનમાં માદા ઘોરાડ ફળદ્રુપ ઈંડુ સેવશે અને પેઢી આગળ વધી શકશે.

છેલ્લે ડિસેમ્બર ૨૦૨૦માં નલિયાથી ઉડીને લિકરી વિસ્તારમાં વનરક્ષકને જોવા મળેલો નર ઘોરાડ ગુમ થઇ ગયો ત્યારે છ માદા ઘોરાડ જીવિત હતી. જો આ નર

ઘોરાડ અહીં હોત, તો કદાચ પરિસ્થિતિ આટલી ગંભીર ન હોત. વાઇલ્ડલાઇફ ઇન્સ્ટિટ્યૂટ ઓફ ઇન્ડિયાએ સૂચવેલી ‘જમ્પ સ્ટાર્ટ’ પદ્ધતિ મુજબનો પ્રયોગ અગાઉ રાજસ્થાનના શ્રીડીંગ સેન્ટરમાં સફળતાપૂર્વક સાકાર થયેલો છે.

તેમણે ઉમેર્યું હતું કે, લુપ્ત થઇ રહેલાં ઘોરાડ પક્ષીના સંવર્ધન માટે સુપ્રીમ કોર્ટ રચિત નિષ્ણાત સમિતિએ રાજસ્થાન અને ગુજરાતના કચ્છ જિલ્લામાં ઊર્જા લાઇનો માટે સમર્પિત બે પાવર કોરિડોરનો પ્રસ્તાવ મૂક્યો છે. કચ્છમાં ૫૦૦ ચોરસ કિલોમીટર પ્રાથમિકતા ધરાવતો વિસ્તાર રૂ.૧૦૦ ચો.કિ.મી સંભવિત વિસ્તાર હતો અને ૬૭૭ ચો.કિ.મી વધારાનો મહત્વપૂર્ણ વિસ્તાર હતો. ■

ભાવનગરના ધોળાના આઘેડ સાથે રૂ ૪.૮૫ લાખની છેતરપિંડી

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

ભાવનગર: જિલ્લાના ઉમરાળામાં ધોળા જંકશન ખાતે એક આઘેડ સાથે નારિયેળ લેવા માટે પૈસા આપ્યા બાદ જુદા જુદા બહાના બતાવી પૈસા પરત ન કરી રૂ. ૪.૮૫ લાખની છેતરપિંડી થતા પોલીસ ફરિયાદ નોંધાઈ હતી.

પ્રાપ્ત થતી માહિતી મુજબ ભાવનગર જિલ્લાના ઉમરાળા તાલુકાના ધોળા (જંકશન) ખાતે રહેતા શંકરલાલ ઇશ્વરલાલ વઘવાએ એકાદ વર્ષ અગાઉ દડવા (રાંદલ) ગામે રહેતા વિષ્ણુપરી દેવપરી ગૌસ્વામીને કટકે કટકે નારીયેળ માટે ઉછીના રૂ. ૪,૮૫,૦૦૦ આપેલ હતા.

જે બાદ અવાર નવાર રૂપિયાની ઉઘરાણી કરતા શંકરલાલને એક ચેક આપેલ જે ચેકમાં સહીની ભૂલ થતાં વિષ્ણુપરીએ તેમના રૂપિયા આપવાનું વચન આપ્યું હતું પરંતુ અવાર નવાર માંગણી કરતા, રૂપિયા ન આપી છેતરપિંડી આચરતા શંકરલાલ વઘવાએ ઉમરાળા પોલીસ મથકમાં વિષ્ણુપરી દેવપરી ગૌસ્વામી વિરૂદ્ધ છેતરપિંડીની ફરિયાદ નોંધાવતા પોલીસે ગુનો નોંધી તપાસ હાથ ધરી હતી. ■

ભાવનગર એસ. ટી. વિભાગનું એક એપ્રિલથી ૩૧ જુલાઈ ૨૦૨૫ સુધીમાં ૧૬ વિભાગોની સરખામણીએ આવકમાં પ્રથમ સ્થાન

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

ભાવનગર: ગુજરાત રાજ્ય માર્ગ વાહન વ્યવહાર નિગમની મધ્યસ્થ કચેરી દ્વારા નિગમના ૧૬ વિભાગો તેમજ ૧૨૫ ડેપોના તા.૧/૦૪/૨૪ થી ૩૧/૭/૨૪ સુધીના સમય ગાળાની તુલના એ તા. ૧/૦૪/૨૫ થી ૩૧/૭/૨૫ સુધીના સંચાલનના પરિણામોની તુલનાત્મક સમીક્ષા હાથ ધરવામાં આવેલ હતી.જેમા ભાવનગર વિભાગ અને વિભાગના ડેપોના ઉત્કૃષ્ટ

પરિણામો રહ્યાં છે. મધ્યસ્થ કચેરીના વિશ્લેષણ મુજબ નિગમના ૧૬ વિભાગો પૈકી નિગમના ગત વર્ષ ના ઉપરોક્ત સમયગાળાની સરખામણી એ ચાલુ વર્ષ મા આવકમા સૌથી વધુ સુધારો પ્રાપ્ત કરેલ કુલ ૦૫ (પાંચ) વિભાગોની પસંદગી કરાયેલ જે પૈકી ભાવનગર વિભાગે (૧૧.૨૨ ટકા મુજબ) રૂ.૫,૧૯,૩૫,૮૮૬/- (પાંચ કરોડ ઓગણીસ લાખ પાત્રિસ હજાર આઠસો છયાસી) વધુ આવક પ્રાપ્ત કરી સમગ્ર

નિગમમાં પ્રથમ સ્થાન પ્રાપ્ત કરેલ છે. મધ્યસ્થ કચેરીના દ્વારા નિગમના કુલ ૧૨૫ ડેપોની આવક અંગેની સમીક્ષા હાથ ધરતા વિશ્લેષણ મુજબ નિગમમા ગત વર્ષના ઉપરોક્ત સમયગાળાની સરખામણી એ ચાલુ વર્ષ મા આવકમા નો સુધારો પ્રાપ્ત કરેલ કુલ ૧૦ (દસ) ડેપો ની પસંદગી કરાયેલ જેમા ભાવનગર વિભાગના ૦૫ (પાંચ) ડેપો જેવા કે નોંધપાત્ર સુધારો મેળવી સમગ્ર નિગમ મા પ્રથમ સ્થાન પ્રાપ્ત કર્યું છે. ■

તરણેતરના મેળામાં તા. ૨૬ થી ૨૮ ઓગસ્ટ દરમિયાન ‘૨૦મો ગ્રામિણ ઓલિમ્પિક્’ યોજાશે

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

અમદાવાદ: યુવાનોને રમતગમત પ્રત્યે વધુ પ્રોત્સાહિત કરવા દર વર્ષની જેમ આ વર્ષે પણ રાજ્ય સરકાર દ્વારા તરણેતરના મેળામાં ગ્રામિણ ઓલમ્પિક્નું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે. આગામી તા.૨૬ થી ૨૮ ઓગસ્ટ દરમિયાન યોજાનાર ૨૦માં ગ્રામિણ ઓલમ્પિકમાં વિવિધ સ્પર્ધાનું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે. આ સ્પર્ધામાં ૧૦૦ મી.દોડ, ૪૦૦ મી.દોડ, ૮૦૦ મી.દોડ, ગોળાકેંક, લાંબી કુદ, ૪ ફૂ ૧૦૦ મી.રીલે દોડનું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે. તા.૨૭ ઓગસ્ટ ૨૦૨૫ના રોજ ભાઈઓ માટે નારીયેળ ફેંક, સ્ટ્રોન્ગેસ્ટમેન, સાતોડી (નારગોલ), ખાંડના લાડવા ખાવાની હરીફાઇ જેવી વિવિધ સ્પર્ધાઓનું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે.

તા.૨૬ ઓગસ્ટ ૨૦૨૫ના રોજ ૧૬ વર્ષ સુધીના ભાઈઓ બહેનો માટે ૧૦૦ મી.દોડ, ૨૦૦ મી.દોડ, ૮૦૦ મી.દોડ, લાંબીકુદ અને ૧૨ વર્ષના બાળકો માટે લાંબી રમતની સ્પર્ધાનું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે. આ ઉપરાંત તા.૨૮ ઓગસ્ટ ૨૦૨૫ના રોજ રોપ સ્કીપીંગ-દોરડાકુદ રમતનું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે. આ સ્પર્ધાઓમાં ભાગ લેવા ૧૨ અને ૧૬ વર્ષથી નાની વયના શાળામાં અભ્યાસ કરતાં વિદ્યાર્થીઓએ પોતાની શાળાના

આચાર્યના સહી-સિક્કા કરાવીને એન્ટ્રી ફોર્મ જિલ્લા રમત વિકાસ અધિકારીને મોકલવાનું રહેશે. આ ઉપરાંત ઓપન વિભાગ રમતોમાં ભાગ લેવા ભાઈઓ-બહેનો માટે તા.૨૬ ઓગસ્ટ ૨૦૨૫ના રોજ ૧૦૦ મી.દોડ, ૪૦૦ મી.દોડ, ૮૦૦ મી.દોડ, ગોળાકેંક, લાંબી કુદ, ૪ ફૂ ૧૦૦ મી.રીલે દોડનું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે. તા.૨૭ ઓગસ્ટ ૨૦૨૫ના રોજ ભાઈઓ માટે નારીયેળ ફેંક, સ્ટ્રોન્ગેસ્ટમેન, સાતોડી (નારગોલ), ખાંડના લાડવા ખાવાની હરીફાઇ, કુસ્તી રમતમાં ૪૫ થી ૫૫ કિ.ગ્રા, ૫૫ થી ૬૮ કિ.ગ્રા અને ૬૮ કિ.ગ્રાથી ઉપરનું વજન ધરાવતા ખેલાડીઓ માટે, વોલીબોલ અને કબડ્ડીમાં ૧૦ ખેલાડીઓની ટીમ માટે રમતનું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે. બહેનો માટે તા.૨૭ ઓગસ્ટ ૨૦૨૫ના રોજ ૧૦ ખેલાડીઓની ટીમ માટે વોલીબોલ, કબડ્ડી તેમજ ૫૦ મી.અંતરની માટલા દોડ હરીફાઇનું આયોજન અને તા. ૨૮ ઓગસ્ટ ૨૦૨૫ના રોજ ૧૦ ખેલાડીઓની ટીમ માટે રસ્સાખેંચ સ્પર્ધાનું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે. ચાલુ વર્ષે આ ગ્રામિણ ઓલિમ્પિક ૨૦૨૫-૨૬ તરણેતર લોકમેળામાં તા.૨૬ થી ૨૮ ઓગસ્ટ ૨૦૨૫ દરમિયાન યોજાશે. ■



રાજકોટમાં યોજાયેલા સૌરાષ્ટ્રના સૌથી મોટા લોકમેળાના છેલ્લાં દિવસે હજારો લોકોએ મજા માણી હતી.. (તસ્વીર: પ્રવીણ સેદાણી, રાજકોટ)