



**વડા પ્રધાન મોદીનો અમદાવાદમાં ભવ્ય રોડ શો**

₹ ૫૪૭૭ કરોડનાં વિકાસકાર્યોના લોકાર્પણ-ખાતમુહૂર્ત કર્યા

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

અમદાવાદઃ વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદી ૨૫ અને ૨૬ ઓગસ્ટ એમ બે દિવસના ગુજરાત પ્રવાસ માટે અમદાવાદ પહોંચ્યા હતા. વડા પ્રધાન મોદી અમદાવાદ રપોર્ટ ખાતે પહોંચ્યા ત્યારે મુખ્ય પ્રધાન ભૂપેન્દ્ર Patel દ્વારા સ્વાગત કર્યું હતું.

નરેન્દ્ર મોદી સોમવાર ૨૫ ઓગસ્ટે નરોડા હરિદર્શન  
રસ્તાથી નિકોલ ખોડલધામ ગ્રાઉન્ડ સુધી રોડ શં  
પો હતો. જ્યાં તેમના સ્વાગતમાં હજારો લોકો રસ્ત  
હાજર રહ્યા હતા. આ દરમિયાન વડા પ્રધાન મોદીએ  
ગાડીમાંથી બહાર નીકળી હાથ ઊંચો કરી લોકોને

અભિવાદન કર્યું હતું. વડા પ્રધાન મોદીએ રોડ શો કાર્ડ બ્રાદ તેઓ સીધા નિકોલમાં સભા સ્થળે પહોંચ્યા હતા અને નિકોલ ખાતેના ખોલધામ મેદાનમાં યોજનારી જાહેરસભામાં વડા પ્રધાન અમદાવાદ, ગાંધીનગર, સતેસણા અને પાટણ જિલ્લામાં કુલ રૂ. ૪૪૭ કરોડના વિકાસ કાર્યોનું ઇ-લોકાર્પણ અને ખાતમુહુર્ત કર્યું હતું. સાબરમતી-કંઠોણ રોડ મેમુ ટ્રેન અને કાર લોડી માલગાડીને લીલીડોરી આપી હતી. વડા પ્રધાન મોદીના હસ્તે રૂ. ૨૨૦૯ કરોડના પ્રોજેક્ટ્સનું ખાતમુહુર્ત કર્યું હતું. ૯૧૬ કરોડના પ્રોજેક્ટ્સનું લોકાર્પણ કરાયું હતું. રૂ. ૧૩૭ કરોડથી વધુના ખર્ચે વાણનમંત્રી આવેશ

યોજના (શહેરી)ના આઈએસએસઆર ઘટક હેઠળ રામાપીરના ટેકરાના સેક્ટર-૩ની ઝૂંપડપટ્ટીના વિકાસનું પણ લોકાર્પણ કરાયું હતું. આ ઉપરાંત શેલા, મણિપુર, ગોધાવી, સનાથલ અને તેલાવ માટે સ્ટ્રોમ વાન્ટર ડ્રેનેજ સિસ્ટમ સહિત અમદાવાદ શહેરના અન્ય પ્રોજેક્ટ્સનું પણ ખાતમુહૂર્ત કરાયું હતું.

વડા પ્રધાન મોદી અમદાવાદ, મહેસાણા અને ગાંધીનગરમાં ઊર્જા અને પેટ્રોકેમિકલ્સ વિભાગ હેઠળ ₹૧,૧૨૨ કરોડના પ્રોજેક્ટ્સનું લોકાર્પણ કર્યું હતું. તેમાં ઉત્તર ગુજરાત વીજ કંપની લિમિટેડ (જુઓ પાનું ૨) ►►

પાકિસ્તાને ઘૂંટણિયે પડી ચુદ્ધવિરામની  
વિનંતી કરી હતી: શિવરાજ ચૌહાણ

ભોપાલ: ઓપરેશન સિદ્ધર લોન્ચ  
 કર્યા બાદ પાકિસ્તાન ટૂંટીદિયે પડીને  
 અને હાથ જોડીને વાતચીત માટે  
 આવ્યું હતું, એમ કેન્દ્રના પ્રધાન  
 શિવરાજ સિંહ ચૌધાણે કહ્યું હતું.  
 પાકિસ્તાનના હવાઈમથકોનો ખુરદો  
 બોલાયા બાદ પાકિસ્તાનને ડર હતો  
 કે ભારત પાકિસ્તાનના અણુમથકો  
 પર હુમલો કરશે, એમ ચૌધાણે ઉમેર્યું  
 હતું.

ચૌહાણે એવા દાવાને નકારી  
કાઢ્યો હતો કે બે પડોશી દેશની  
લડાઈ અટકાવવા કોઈ વિદેશી દેશની  
ભૂમિકા નથી.

૨૨ એપ્રિલે જમ્મુ અને  
કાશ્મીરના પહલગામમાં  
આતંકવાદોએ ૨૬ જણને મારી

નાખ્યા હતા. આને પગલે ભારતે  
ઓપરેશન સિંદૂર લોન્ચ કર્યું હતું.

યૌહાણે ભૌપાલસ્થિત ઈન્ડિયન  
ઈન્સ્ટિટ્યૂટ ઓફ સાયન્સ એજ્યુકેશન  
અન્ડ રિયર્સના બારમા પવલીદાન  
સમારોહને સંબોધતા કહ્યું હતું કે અમે  
કોઈ શત્રુતા રાખતા નથી. તમે  
ઑપરેશન સિંદૂર શરૂ કર્યું હતું. આ  
રાક્ષસો એ નિર્દોષ લોકોને, પત્ની  
સામે પતિને અને પિતા સામે પુત્રને  
માર્ધા હતા.

તેમણે કહ્યું હતું કે તમને યાદ હોય તો અમે ચોકસાઈભરી રીતે લક્યો સિદ્ધ કર્યા હતા. અમે આતંકવાદીના અડાનો નાશ કર્યો હતો. અમે પહેલાં લશ્કર કે નાગરિક (મથકો) પર હુમલો કર્યો નહોતો. આ ભારત છે. પાકિસ્તાને

મિસાઈલ અને ડ્રોન વડે હુમલામાં ઉપયોગ કર્યો હતો. ભારતે બ્રહ્મોસ, અગ્નિ અને પૃથ્વી (મિસાઈલ)નો ઉપયોગ કર્યો હતો અને પાકીસ્ટાન દેશના બધા હવાઈમથકોનો નાશ કર્યો હતો, જ્યારે તેમને લાગ્યું કે ભારત તેમના અણ્ણુમથક પર હુમલો કરશે ત્યારે તેઓ ઘૂંટણિયે પડ્યું હતું અને હાથ જોડીને વાર્તાચીત કરવા આલ્ખ્યું હતું.

બે અણુદેશો વચ્ચે અથડામણ બંધ કરાવી એવા અમેરિકાના પ્રમુખ ડોનલ્ડ ટ્રમ્પના દાવાનો ઉલ્લેખ કરીને ચોડાણો કહ્યું હતું કે તેઓ કહેતા હતા કે મેં કર્યું, મેં કર્યું. ભારત ભારતની તાકાત પર ચાલે છે. અમે કોઈ આતંકવાદીઓને છોડ્યા નથી. અમે કોઈ વ્યક્તિ પર હુમલો કર્યો નથી. (એજન્સી)

ગાઝાની હોસ્પિટલ પર  
ઈઝરાયેલી હવાઈ હુમલો,  
૧૫નાં મોતનો દાવો

દેઈર અલ-બલાહ (ગાઝા પટ્ટી): હોસ્પિટલના રેકૉર્ડ મુજબ સોમવારે દક્ષિણ ગાઝાની મુખ્ય હોસ્પિટલ પર ઇઝરાયલી હુમલામાં ૧૫ લોકો માર્યા ગયા હતા.

મંત્રાલયે જણાવ્યું હતું કે નાસેર હોસ્પિટલના ચોથા માળે એક મિસાઇલ વાગવાથી પીડિતો માર્યા ગયા હતા અને બચાવ ટુકડીઓ પહોંચ્યા પછી થોડીવાર પછી બીજી મિસાઇલ વાગવાથી તે જ સ્થળે મૃત્યુ પામ્યા હતા.

દક્ષિણ ગાઝામાં સૌથી મોટી ખાન  
યુનિસની નાસેર હોસ્પિટલ, ૨૨ મહિનાના  
યુદ્ધ દરમિયાન હુમલા અને બૉમ્બમારાનો  
સામનો કરી રહી છે, જેમાં અધિકારીઓએ  
(જુઓ પાનું ૨) ►►



13

DAYS

Explore

SOUTH AFRICA

DEP

DATES

17<sup>th</sup>

OCT

23<sup>rd</sup>

OCT

PACKAGE INCLUSIONS

- Helicopter Ride, Hop On Hop Off Bus, Walk with Lion, Catamaran Ride, Safari Game Drive અને Hermanus નો અદભુત અનુભવ.
- વર્લ્ડ ક્લાસ એરલાઈન દ્વારા પ્રવાસ.
- રાજસ્થાની મહારાજ - શુદ્ધ શાકાહારી / જૈન જમણા.
- ગુજરાતી, હિન્દી અને ઇંગલિશ જાણતા ટૂર મેનેજર ની સેવા.
- વીઝા, એન્ટ્રન્સ ફી સહિત તમામ ખર્ચ ટૂર કોસ્ટ માં જ સામેલ.






SHAH

HOLIDAYS

📍

203, Man Excellenza, 2<sup>nd</sup> Floor, Opp. Pawan Hans, S. V. Road, Vile Parle (W), Mum-56.

☎

07506679945, 09004994449, 09324064281

☎

(022) 26103073, 74

✉

sales@shahholidays.com

🌐

www.shahholidays.com

## એક્સ્ટ્રા અફેર

ભરત ભારદ્વાજ

feedback@bombaysamachar.com

# ચેતેશ્વર પૂજારા ભારતીય ક્રિકેટનો અનસંગ હીરો

લાંબા સમયથી ઉપેક્ષિત ચેતેશ્વર પૂજારાએ અંતે આંતરરાષ્ટ્રીય ક્રિકેટમાં તમામ ફોર્મેટમાંથી નિવૃત્તિ લઈ લીધી. એક સમયે ભારતીય ક્રિકેટ ટીમના અત્યંત આધારભૂત બેટ્સમેન મનાતા આપણા ગુજરાતી પૂજારાને લગભગ છેલ્લાં બે વર્ષથી પસંદગીકારો ધ્યાનમાં જ નહોતા લેતા. પૂજારા જૂન ૨૦૨૩માં વર્લ્ડ ટેસ્ટ ચેમ્પિયનશિપના રૂપમાં પોતાની છેલ્લી આંતરરાષ્ટ્રીય મેચ રમ્યા પછી તક જ નહોતી મળતી. પૂજારા ભારત માટે ૫ વન ે ઈન્ટરનેશનલ મેચો રમ્યા હતા અને તેમાં દેખાવ બહુ સારો નહોતો. વન-૩ મેચોમાં પૂજારાએ ૧૦.૨૦ની સરેરાશથી કુલ ૫૧ રન બનાવ્યા હતા. પૂજારા ભારત માટે કોઈ ટી-૨૦ આંતરરાષ્ટ્રીય મેચ રમ્યા નહોતા તેથી વન-૩ કે ટી-૨૦માં તક મળે એવી આશા પૂજારાને પણ નહોતી પણ ટેસ્ટમાં પૂજારા ચોક્કસ ટીમમાં સ્થાનના હકદાર હતા છતાં અવગણના થતી હતી. ચેતેશ્વર પૂજારાની ઉંમર ૩૭ વર્ષ છે તેથી હવે તક ના મળે તો બહુ રાહ જોવાનો મતલબ નથી એમ સમજીને પૂજારાએ અંતે આંતરરાષ્ટ્રીય ક્રિકેટને ઝાઝા જુહાર કરી દીધા.

પસંદગીકારો વન ડાઉન બેટ્સમેન માટે પ્રયોગો પર પ્રયોગો કર્યા કરતા હતા પણ પોતાની ક્ષમતા સાબિત કરી ચૂકેલા પૂજારાને તક નહોતી મળતી. ચેતેશ્વર જૂન ૨૦૨૩માં પોતાની છેલ્લી ટેસ્ટ મેચ રમ્યા પછી લગભગ સવા બે વર્ષમાં રમાયેલી ૨૪ ટેસ્ટમાં બોર્ડના પસંદગીકારોએ વન ડાઉન તરીકે શુભમન ળિલ, સાઈ સુદર્શન, કર્ણા નાયર, વિરાટ કોહલી, દેવદત્ત પડિકલ અને કે.એલ. રાહુલને અજમાવ્યા છે. આ ૬ ધુરંધરોએ મળીને ૨૪ ટેસ્ટની ૪૫ ઇનિંગ્સમાં માત્ર ૩૧ રનની સરેરાશથી રન કર્યા જ્યારે પૂજારાની ટેસ્ટ કરીયરની એવરેજ જ ૪૪ રનની છે. ટેસ્ટ ક્રિકેટમાં પૂજારા આંકડાની રીતે બધા કરતાં યડિયાતા સાબિત થયા છે છતાં પસંદગીકારોએ તેમને ફરી તક ના આપી.

ચેતેશ્વર પૂજારાએ ૨૦૧૦માં બેંબૂરૂમાં ઓસ્ટ્રેલિયા સામે ટેસ્ટ રમીને આંતરરાષ્ટ્રીય ક્રિકેટમાં પ્રવેશ કર્યો હતો એ જોતાં તેમની આંતરરાષ્ટ્રીય કારકિર્દી ૧૫ વર્ષ ચાલી. આ ૧૫ વર્ષની કારકિર્દીમાં પૂજારા દિલથી દેશ માટે રમ્યા અને ભારતીય ટીમને કલ્પના ના કરી હોય એવા વિજયો અપાવ્યા

# કેન્દ્રએ દિલ્હીના સીએમની સુરક્ષામાંથી સીઆરપીએફને હટાવ્યું

નવી દિલ્હીઃ કેન્દ્ર સરકારે દિલ્હીનાં મુખ્ય પ્રધાન રેખા ગુપ્તાને આપવામાં આવેલી ઝેડ-કેટેગરીની સીઆરપીએફ સુરક્ષા પાછી ખેંચી લીધી છે. તેમને આ સુરક્ષા થોડા દિવસો પહેલા તેમના પર થયેલા હુમલા બાદ પૂર્વ પાડવામાં આવી હતી. આ જાણકારી સત્તાવાર સૂત્રોએ સોમવારે આપી હતી.

સૂત્રોના જણાવ્યા અનુસાર તેમની સુરક્ષા ફરીથી દિલ્હી પોલીસને સોંપવામાં આવી છે. અત્રે ઉલ્લેખનીય છે કે ૫૧ વર્ષીય ગુપ્તા પર ૨૦ ઓગસ્ટની સવારે સિવિલ લાઇન્સ વિસ્તારમાં આવેલા તેમના કેમ્પ

રેખા ગુપ્તા

# દિલ્હી હાઇ કોર્ટે પીએમ મોદીની ડિગ્રીની માહિતી જાહેર કરવાના સીઆઇસીના આદેશને નકાર્યો

નવી દિલ્હીઃ દિલ્હી હાઇ કોર્ટે સોમવારે વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીની ગ્રેજયુએશનની ડિગ્રીની વિગતો જાહેર કરવાના કેન્દ્રીય માહિતી આયોગ (સીઆઇસી)ના આદેશને નકારી કાઢ્યો હતો.

૨૭ ફેબ્રુઆરીએ પોતાનો ચુકાદો અનામત રાખનારા ન્યાયાધીશ સચિન દત્તાએ સીઆઇસીના આદેશને પડકારતી દિલ્હી યુનિવર્સિટીની અરજ પર આ ચુકાદો આપ્યો હતો. નીરજ નામના વ્યક્તિ દ્વારા આરટીઆઇ અરજ બાદ સીઆઇસીએ ૨૧ ડિસેમ્બર, ૨૦૧૬ના રોજ ૧૯૭૮માં બીએની પરીક્ષા પાસ કરનારા તમામ વિદ્યાર્થીઓના રેકૉર્ડની તપાસ કરવાની મંજૂરી આપી હતી-જે વર્ષે પીએમ મોદીએ પણ આ પરીક્ષા પાસ કરી હતી. હાઇ કોર્ટે ૨૩ જાન્યુઆરી, ૨૦૧૭ના રોજ સીઆઇસીના આદેશ પર સ્ટે મૂક્યો હતો.

ડીયુ તરફથી હાજર રહેલા

# ગગનયાન: ઈસરોએ પેરાશૂટ આધારિત ડિકલેરેશન સિસ્ટમનું સફળ પરીક્ષણ કર્યું

બેંગલુરુ (કર્ણાટક): ઈસરોએ રવિવારે શ્રીહરિકોટાની નજીક ઈન્ટિગ્રેટેડ એર ડ્રોપ ટેસ્ટ ગગનયાન કાર્યક્રમ માટે પેરાશૂટ આધારિત ડિકલેરેશન સિસ્ટમનું સફળ પરીક્ષણ કર્યું હતું. આ સિસ્ટમ સ્તરની યોગ્યતામાં આવશ્યક પગલું છે, એવી ઈસરોએ જાણકારી આપી હતી.

અંતરિક્ષ સંસ્થા ઈસરોએ કહ્યું હતું કે શ્રીહરિકોટાના સતીશ ધવન સ્પેસ સેન્ટરમાં કરેલા પરીક્ષણમાં પેરાશૂટ આધારિત મહત્વના ગગનયાન

પેરાશૂટ આધારિત ડિકલેરેશન સિસ્ટમનું પરીક્ષણ

પણ રોહિત શર્મા કે વિરાટ કોહલી જેવા પોતાના સમકાલીનો જેટલો જશ પૂજારાને કદી ના મળ્યો એ જોતાં પૂજારા ભારતના અનસંગ હીરો છે.

ટેસ્ટ ક્રિકેટમાં પૂજારાએ ૧૦૩ મેચની ૧૭૬ ઇનિંગ્સમાં ૪૩.૬૦ની સરેરાશથી કુલ ૭,૧૯૫ રન બનાવ્યા. પૂજારાએ ટેસ્ટમાં ૧૯ સદી અને ૩૫ અડધી સદી ફટકારી છે. અને શ્રેષ્ઠ સ્કોર ૨૦૬\* રન છે. આંકડાની રીતે ઘણા ક્રિકેટરોનો દેખાવ પૂજારા કરતાં બહેતર લાગે પણ પૂજારાએ ભારતને જે વિજયો અપાવ્યા એવા વિજય કોઈએ અપાવ્યા નથી. આપણા કહેવાતા મહારથીઓ ચાલ્યા ના હોય ત્યારે પૂજારા ક્રિઝ પર અડીખમ ઊભા રહી જતા. પૂજારાની આ તાકાતની બરોબરી કોઈ કરી શકે તેમ નથી. પૂજારાની બેટિંગનું મહત્ત્વ એ વાત પરથી સમજાય કે પૂજારાએ ફટકારેલી ૧૯ ટેસ્ટ સદી વખતે માત્ર ૨ ટેસ્ટમાં જ ભારત હાર્યું છે જ્યારે બાકીની મેચો ભારત જીત્યું કે પછી ડ્રો થઈ છે. પૂજારા વિદેશની ધરતી પર પણ સફળ હતા. પૂજારાની ૧૯ ટેસ્ટ સદીમાંથી ૯ ટેસ્ટ સદી વિદેશની ધરતી પર છે.

પૂજારાએ પોતાની કારકિર્દીની શરૂઆત જ ભારતને જીત અપાવીને કરેલી. પોતાની પહેલી ટેસ્ટ ઇનિંગમાં પૂજારાએ માત્ર ૪ રન બનાવ્યા હતા અને ત્રીજા જ બોલે મિશેલ જોહનસનને એલબીઝબલ્યુ કરતાં શરૂઆત નિરાશાજનક રહી હતી પણ પૂજારાએ બીજી ઈનિંગમાં આ નિરાશા ખંખેરાય જાય એવી ઈનિંગ રમી બતાવી હતી. બીજી ઇનિંગમાં કેપ્ટન મહેન્દ્રસિંહ ધોનીએ પૂજારાને રાહુલ દ્રવિડની જગ્યાએ ત્રીજા નંબરે મોકલીને આશ્ચર્ય સર્જેલું. પૂજારાની પહેલી ઈનિંગના બેટિંગના કારણે કોઈને સારા દેખાવો આશા નહોતી પણ પૂજારાએ સૌને ખોટા પાડેલા. ભારતને જીતવા માટે ૨૦૭ રનની જરૂર હતી ત્યારે પૂજારાએ ૭૨ રનની યાદગાર ઈનિંગ રમીને ભારતને જીતાડ્યું હતું.

પૂજારાની કારકિર્દીનું સુવર્ણ પ્રકરણ ઓસ્ટ્રેલિયા સામેની ૨૦૧૮-૧૯ની સિરીઝ છે. ૨૦૧૮ પહેલાં ભારતે ઓસ્ટ્રેલિયામાં ક્યારેય સિરીઝ જીતી ન હતી પણ ૨૦૧૯માં ભારતે પહેલી વાર સિરીઝ જીતીને ઈતિહાસ રચી દીધો હતો. આ ઈતિહાસ સર્જવામાં પૂજારા કેન્દ્રસ્થાને હતા.

૨૦૧૮ની સિરીઝમાં પૂજારાએ ૪ ટેસ્ટમાં ૩ સદી સાથે ૫૦૦થી વધુ રન બનાવ્યા હતા. પૂજારાએ એડીલેઈડ, મેલબોર્ન અને સીડનીમાં સદી ફટકારી હતી ને આ ત્રણ ટેસ્ટમાંથી બે ટેસ્ટ ભારતે જીતી હતી જ્યારે એક ટેસ્ટ ડ્રો થઈ હતી. આ સિરીઝમાં પૂજારા રન બનાવવામાં જ નહીં પણ બોલ રમવામાં પણ બંને ટીમમાં સૌથી આગળ હતા. બીજો કોઈ બેટ્સમેન ૭૦૦ બોલ પણ રમી શક્યો ન હતો ત્યારે પૂજારાએ ૧૨૦૦થી વધુ બોલ રમીને. સાબિત કરેલું કે, ટેસ્ટ ક્રિકેટ રમવા માટે જરૂરી ધીરજ અને ટેમ્પરમેન્ટ તેમની પાસે છે એવો બીજો કોઈ પાસે નથી. આવા જોરદાર દેખાવ છતાં રિખભ પંત કે વિરાટ કોહલીની જેમ ચેતેશ્વરનાં કદી ગુણગાન ના ગવાયાં.

પૂજારાને વન-૩ મેચોમાં પુરતી તક ના મળી, બાકી પૂજારા વન-૩માં પણ ચાલે એવા ખેલાડી હતા. ભારતમાં કોઈ પણ ક્રિકેટર પર એક ફોર્મેટના ખેલાડીનો સિક્કો વાગી જાય પછી તેને બીજા ફોર્મેટમાં તક જ નથી મળતી ને પૂજારા સાથે એવું જ થયું. આ માન્યતા સાવ ખોટી છે એ વાત વિરેન્દ્ર સેહવાગ અને રાહુલ દ્રવિડે સાબિત કરેલી. સેહવાગ પર વન-૩ મેચોના ખેલાડીનો સિક્કો વાગી ગયેલો તેથી ટેસ્ટમાં તક જ નહોતી મળતી પણ તક મળી પછી સેહવાગે ટેસ્ટમાં પણ પોતે ઉપયોગી છે એ સાબિત કર્યું.

ટેસ્ટ ક્રિકેટમાં ભારત વતી ગણીને ત્રણ ત્રેવડી સદી થઈ છે ને તેમાંથી બે તો સેહવાગે ફટકારી છે. સુનિલ ગાવસ્કર, સચિન તંડુલકર, વિરાટ કોહલી સહિતના મહાન બેટ્સમેન ના કરી શક્યા એ પરાક્રમ સેહવાગે બે વાર કરી બતાવ્યું. રાહુલ દ્રવિડ પર પણ ટેસ્ટના ખેલાડી હોવાનો સિક્કો વાગી ગયો પછી વન-૩ મેચોમાં તક નહોતી મળતી. તક મળી પછી દ્રવિડે વન-૩માં પણ પોતાની ઉપયોગિતા સાબિત કરી હતી. કમનસીબે ચેતેશ્વર પૂજારાના કેસમાં એવું ના થયું પણ તેના કારણે ચેતેશ્વરનું યોગદાન ઘટતું નથી. પૂજારાને ક્રિકેટ ચાહકો ભારતના એક મહાન ટેસ્ટ ક્રિકેટર તરીકે હંમેશાં યાદ રાખશે. જબરદસ્ત ધીરજ અને ગજબનાક ટેમ્પરામેન્ટ ધરાવતા બેટ્સમેન તરીકે પૂજારા હંમેશાં ક્રિકેટ ચાહકોના દિલ પર રાજ કરશે.

પૂજારાની ૧૯ ટેસ્ટ સદી વિદેશની ધરતી પર છે

# વૈદિક મંત્રોચ્ચાર સાથે સંભલમાં પરશુરામની પ્રતિમા સ્થપાઈ

સંભલ (ઉત્તર પ્રદેશ): શંકર ઈન્ટર કોલેજના કોસિંગમાં વૈદિક મંત્રોચ્ચાર સાથે ભગવાન પરશુરામની પ્રતિમાની સ્થાપના કરવામાં આવી હતી, એવી માહિતી આયોજન સમિતિએ આપી હતી.

ઉત્તર પ્રદેશના મુખ્ય પ્રધાન યોગી આદિત્યનાથે સાત ઓગસ્ટે બહુજોઈમાં પ્રતિમાની સ્થાપનાની નકશીદાર તક્તીનું અનાવરણ કર્યું હતું. સમારોહમાં ભગવાન પરશુરામનો જયનાદ કરવામાં આવ્યો હતો. પરશુરામ ભગવાન વિષ્ણુના કલકી અવતારના ગુરુ ગણાય છે અને આ વિસ્તારમાં તેમનો ઘણો મહિમા છે. આ સમારોહમાં જૂના અખાડાના ઈન્ટરનેશનલ જનરલ સેક્રેટરી કરણપુરી મહારાજ, ભાજપના પશ્ચિમ યુપીના ઉપપ્રમુખ રાજેશ સિંઘલ, વિશ્વ હિન્દુ પરિષદના જિલ્લાપ્રમુખ અનંત અગ્રવાલે હાજરી આપી હતી. આ પ્રતિમા ચાર ફૂટ ઊંચી છે અને પિત્તળની બનેલી છે. તેનું વજન ૧૫૦ કિલો છે અને તે ત્રણ લાખ રૂપિયાના ખર્ચે તૈયાર કરાઈ છે. (એજન્સી)

## પહેલા પાનાનું ચાલુ

## ગાઝાની હોસ્પિટલ પર

પુરવ્કા અને સ્ટાફની ગંભીર અછતનો ઉલ્લેખ કર્યો છે.

માર્ચા ગયેલા ૧૫ લોકોમાં ૩૩ વર્ષીય મરિયમ દગ્ગા સહિત ચાર પત્રકારનો સમાવેશ થાય છે, જે યુદ્ધની શરૂઆતથી એસોસિએટેડ પ્રેસ માટે કામ કરતી વિઝ્યુઅલ પત્રકાર હતી.

દગ્ગા એક ફીલાન્સર હતી જે હો તાજેતરમાં નાસેર હોસ્પિટલના કોન્ટરો પર અહેવાલ આપ્યો હતો જે કોઈ સ્વાસ્થ્ય સમસ્યાઓ વિના મૃત્યુ પામતા અથવા ભૂખખરાથી બરબાદ થઈ રહેલાં બાળકોને બચાવવા માટે સંઘર્ષ કરી રહ્યા હતા.

અલ જઝીરા અને રોઇટર્સે પણ પુષ્ટિ કરી છે કે તેમના પત્રકારો અને ફીલાન્સરો માર્ચા ગયેલા લોકોમાં હતા.

કમિટી ટુ પ્રોટેક્ટ જર્નાલિસ્ટ્સ અનુસાર ઇઝરાયલ-હમાસ યુદ્ધ મીડિયા કર્મચારીઓ માટે સૌથી લોહિયાળા સંઘર્ષોમાંનો એક રહ્યો છે, ૨૨ મહિનાના સંઘર્ષમાં ગાઝામાં કુલ ૧૯૨ પત્રકાર માર્યા ગયા.

ઇઝરાયલની સેના કે વડા પ્રધાન કાર્યાલયે તાત્કાલિક હુમલા અંગેના પ્રશ્નોના જવાબ આપ્યા ન હતા.

નાસેર હોસ્પિટલમાં માર્યા ગયેલા ૧૫ ઉપરાંત, ઉત્તર ગાઝામાં હોસ્પિટલના અધિકારીઓએ પણ સહાય સ્થળોએ જતા માર્ગ પર હુમલા અને ગોળીબારમાં મૃત્યુની જાણ કરી હતી.

શિક્ષા હોસ્પિટલે જણાવ્યું હતું કે ગાઝા શહેરના એક પડોશમાં થયેલા હુમલામાં એક બાળક સહિત ત્રણ પેલેસ્ટિનિયન માર્યા ગયા હતા, જ્યાં ઇઝરાયલ આગામી દિવસોમાં વ્યાપક ભૂમિ આક્રમણની તૈયારી કરી રહ્યું છે.

અલ-અવદા હોસ્પિટલે અહેવાલ આપ્યો છે કે મધ્ય ગાઝામાં વિતરણ બિંદુ સુધી પહોંચવાનો પ્રયાસ કરી રહેલા છ સહાય શોધનારા ઇઝરાયલી ગોળીબારમાં માર્યા ગયા હતા, જેમાં ૧૫ ઘાયલ પણ થયા હતા.

ઇઝરાયલની સેનાએ તાત્કાલિક સહાય શોધનારાઓ વિશેના પ્રશ્નનો જવાબ આપ્યો ન હતો.

## આજનું પંચાંગ

પંકિત જિતેન હરિહર મહેસાણાવાળા

- દક્ષિણાયન – સૌર શરદઋતુ, મંગળવાર, તા. ૨૬-૮-૨૦૨૫, હરિતાલિકા તૃતિયા, કેવડાગ્રીજ,
- ભારતીય દ્વિતીક ૪, માંહે ભાદ્રપદ, શકે ૧૯૪૭
- વિક્રમ સંવત ૨૦૮૧, શા. શકે ૧૯૪૭, ભાદ્રપદ સુદ-૩
- જૈન વીર સંવત ૨૫૫૧, માંહે ભાદ્રપદ, તિથિ સુદ-૩
- પારસી શહેનશાહી રોજ ૧૨મો મોહોર, માંહે ૧લો ફરવરદીન, સને ૧૩૯૫
- પારસી કદમી રોજ ૧૨મો મોહોર, માંહે ૨જો અર્દબેશ્ત, સને ૧૩૯૫
- પારસી ફસલી રોજ ૯મો આદર, માંહે ૬જો શહેરવર, સને ૧૩૯૪
- મુસ્લિમ રોજ ૨જો, માંહે ૩જો રબી ઉલ અવ્વલ, સને ૧૪૪૭
- મીસરી રોજ ૩જો, માંહે ૩જો રબી ઉલ અવ્વલ, સને ૧૪૪૭
- નક્ષત્ર હસ્ત મધ્યરાત્રિ પછી ક. ૩૦-૦૩ સુધી, પછી ચિત્રા
- ચંદ્ર કન્યામાં
- ચંદ્ર રાશિ નામાક્ષર: કન્યા (૫, ૬, ૭)
- સૂર્યોદય: મુંબઈ ક. ૦૬ મિ. ૨૩, અમદાવાદ ક. ૦૬ મિ. ૨૧, સ્ટા. ટા.
- સૂર્યાસ્ત: મુંબઈ ક. ૧૮ મિ. ૫૭, અમદાવાદ ક. ૧૯ મિ. ૦૧, સ્ટા. ટા.

મુંબઈ સમુદ્રમાં ભરતી-ઓટ

- ભરતી: બપોરે ક. ૧૩-૪૪, મધ્યરાત્રિ પછી ક. ૦૨-૦૬ (તા. ૨૭)
- ઓટ: સવારે ક. ૦૭-૨૮, રાત્રે ક. ૧૯-૫૮
- વ્રત પર્વાહિ: વિક્રમ સંવત ૨૦૮૧, ‘અનલ’ નામ સંવત્સર પ્રારંભ, શાલિવાહન શક સંવત ૧૯૪૭, ‘વિશ્વાવસુ’ નામ સંવત્સર, ભાદ્રપદ શુક્લ - તૃતીયા. હરિતાલિકા તૃતીયા, કેવડાગ્રીજ, સામ શ્રાવણી, મન્વાદિ, ગૌરીવ્રત (ઓરિસ્સા), ભદ્રા પ્રારંભ મધ્યરાત્રિ પછી ક. ૨૬-૪૫, સૂર્ય મહાનક્ષત્ર મઘા, વાહન દેકડો.
- શુભાશુભ દિનશુદ્ધિ: શુભ દિવસ.
- મુહૂર્ત વિશેષ: ચંદ્ર-મંગળ-સૂર્ય ગ્રહદેવતાનું પૂજન વિશેષરૂપે, પિતૃતપૌણ, મહેંદી લગાવવી, વિધારંભ, હજામત પશુ લે-વેંચ, નૌકા બાંધવી, શાંતિ પૌષ્ટિક પૂજા, ખેતીવાડી, ધાન્ય ભરવું, શ્રી વિષ્ણુ-લક્ષ્મી પૂજા.
- આચમન: શુક-શનિ ત્રિકોણ સ્થિર પ્રકૃતિના, ચંદ્ર-મંગળ યુતિ અવિચારી, શુક-નેપ્ચૂન ત્રિકોણ કળાપ્રિય, ચંદ્ર-ગુરુ ચતુષ્કોણ બેપરવાદ
- ખગોળ જ્યોતિષ: શુક-શનિ ત્રિકોણ, ચંદ્ર-મંગળ યુતિ, શુક-નેપ્ચૂન ત્રિકોણ (તા. ૨૭), ચંદ્ર-ગુરુ ચતુષ્કોણ (તા. ૨૭),
- ગ્રહગોચર: સૂર્ય સિંહ, મંગળ-કન્યા, માર્ગ બુધ-કર્ક, ગુરુ-મિથુન, શુક-કર્ક, વક્રી શનિ-મીન, રાહુ-કુંભ, કેતુ-સિંહ, માર્ગાં હષ્ઠલ-વૃષભ, વક્રી નેપ્ચૂન-મીન, વક્રી પ્લુટો-મકર

### જાસૂસી કેસ

# કોર્ટે યુટ્યૂબર જ્યોતિ મલ્હોત્રાની ન્યાયિક કસ્ટડી ૩ સપ્ટેમ્બર સુધી લંબાવી

હિસારઃ હિસારની એક કોર્ટે સોમવારે યુટ્યૂબર જ્યોતિ મલ્હોત્રાની ન્યાયિક કસ્ટડી ૩ સપ્ટેમ્બર સુધી લંબાવી દીધી છે. મલ્હોત્રાની મે મહિનામાં જાસૂસીની શંકામાં ધરપકડ કરવામાં આવી હતી.

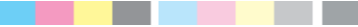
જ્યોતિ મલ્હોત્રાના વકીલ કુમાર મુકેશે જણાવ્યું કે મલ્હોત્રા જયુડિશિયલ મેજિસ્ટ્રેટ (ફર્સ્ટ ક્લાસ) સુનીલ કુમાર સામક્ષ હાજર થયા હતા, જેણે તેને ૩ સપ્ટેમ્બર સુધી ન્યાયિક કસ્ટડીમાં મોકલી દીધા. હિસારની રહેવાસી અને ‘ટ્રાવેલ વિથ જો’ નામની યુટ્યૂબ ચેનલ ચલાવતી

જ્યોતિ મલ્હોત્રા

જ્યોતિ મલ્હોત્રાની પત્ની સુષીલા

મલ્હોત્રાની હિસાર પોલીસે ૧૬ મેના રોજ ધરપકડ કરી હતી.

મલ્હોત્રાની ન્યૂ અગ્રસેન એક્સટેન્શનથી ધરપકડ કરવામાં આવી હતી. તેમ જ તેની સામે ઓફિશિયલ સિકેટ્સ એક્ટ અને ભારતીય દંડ સંહિતા (બીએનએસ)ની જોગવાઇઓ હેઠળ ગુનો નોંધવામાં આવ્યો હતો. અત્રે ઉલ્લેખનીય છે કે ૯ જૂનના રોજ એક કોર્ટે તેની નિયમિત જામીન અરજ ફગાવી દીધી હતી ત્યારે પોલીસે જામીનનો વિરોધ કરતાં દલીલ કરી હતી કે આ કેસમાં તપાસ હજુ ચાલુ છે.



# અમૂલ ડેરીના નિયામક મંડળની ચૂંટણી માટે ઉમેદવારી પત્રો ભરાયા

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ ધી ખેડા જિલ્લા સહકારી દૂધ ઉત્પાદક સંઘ લિ., આણંદ (અમૂલ ડેરી)ના નિયામક મંડળની ચૂંટણી-૨૦૨૫ માટે ઉમેદવારી પત્રો રજૂ કરવામાં આવ્યા હતા. ૨૫ ઓગસ્ટ ૨૦૨૫ના રોજ બપોરના ૩ વાગ્યા સુધીમાં મતદાર વિભાગ-૧ માટે ઉમેદવારી પત્રો રજૂ થયા હતા. જેમાં બોરસદ, ઠાસરા, નડિયાદ, મહેમદાવાદ, કકલાલ સહિતના મતદાર મંડળ માટે ઉમેદવારી ફોર્મ ભરવામાં આવ્યા હતા. બોરસદ મતદાર મંડળ વિભાગમાં રાજેન્દ્રસિંહ ધિરસિંહ પરમાર, નટવરસિંહ સરદારસિંહ મહિડાએ ઉમેદવારી

નોંધાવી હતી. ઠાસરા મતદાર મંડળ વિભાગમાં પ્રિયાબેન કૃણાલસિંહ પરમાર અને બાલાસિનોર મતદાર મંડળ વિભાગમાં પાઠક રાજેશભાઇ ગજાનને ઉમેદવારી નોંધાવી હતી. કકલાલ મતદાર મંડળ વિભાગમાં શિલ્પાબેન નિલમકુમાર શાહ અને મહેમદાવાદ મતદાર મંડળ વિભાગમાં જુવાનસિંહ હાથીસિંહ ચૌહાણ અને સુરસિંહ ચેહરાજી રાહોડે ઉમેદવારી નોંધાવી હતી.

માતર મતદાર મંડળ વિભાગમાં પટેલ સંજયભાઇ હરિભાઇ અને નડિયાદ મતદાર મંડળ વિભાગમાં ધર્મસિંહ છોટાભાઇ પરમાર, કૌશિકભાઇ સોમાભાઇ પરમાર,

વિપુલભાઇ કાંતીભાઇ પટેલે ઉમેદવારી નોંધાવી હતી.

વિરપુર મતદાર મંડળ વિભાગમાં પરમાર સાભેસિંહ મોંગાભાઇએ ઉમેદવારી નોંધાવી હતી. આ ઉપરાંત, આજીવન વ્યક્તિ સભાસદ (મતદાર વિભાગ-૨) માં પટેલ રણજીતભાઇ કાંતીભાઈ અને પટેલ વિજયકુમાર કુલાભાઇએ ઉમેદવારી નોંધાવી હતી. આ ચૂંટણીની જાહેરાત થતા સહકારી ક્ષેત્રે ગરમાવો આવ્યો છે અને ઉમેદવારો દ્વારા પ્રચાર શરૂ કરી દેવામાં આવ્યો છે. ચૂંટણી અધિકારીએ જણાવ્યું હતું કે ચૂંટણી શાંતિપૂર્ણ માહોલમાં યોજાય તે માટે તમામ પગલાં લેવામાં આવશે.

# અમદાવાદ શહેર પોલીસ ૭૭૮ અકસ્માત પૈકીના ૬૮ ગુનાનો ભેદ ઉકેલવામાં નિષ્ફળ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ શહેર પોલીસના ઉચ્ચ પોલીસ અધિકારીઓ તરફથી શહેરમાં ચારેય દિશામાં હજારોની સંખ્યામાં સીસીટીવી લાગેલા હોવાનો દાવો કરવામાં આવી રહ્યો છે, ત્યારે આ સીસીટીવીના કારણે ગુનાખોરી ઓછી થઈ હોવાનો પણ દાવો કરવામાં આવે છે.

તેવામાં શહેરમાં સર્જાતા અનેક અકસ્માતના બનાવોના ભેદ ઉકેલવામાં પોલીસ નિષ્ફળ સાબિત થઇ છે. શહેરમાં હજારોની સંખ્યામાં સીસીટીવી લગાવ્યા હોવા છતાંય કુલ ૭૭૮ અકસ્માતો પાછા બેઠાં આવ્યાં છે. જ્યારે ૪૪૫ જેટલા ગંભીર અકસ્માતોમાં માત્ર ૪૧૪ કેસમાં આરોપીઓની ધરપકડ કરવામાં આવી છે અને ૩૧ જેટલા બનાવોમાં આરોપીઓ પકડવામાં પોલીસ નિષ્ફળ નિવડી છે. જ્યારે આરોપીઓ સુધી પહોંચવામાં પોલીસ નિષ્ફળ સાબિત થઇ છે.

મળતી વિગત મુજબ શહેરમાં કુલ ૨૮ જેટલા બ્લેકસ્પોટ આવેલા છે જ્યાં સોથી વધુ અકસ્માતો સર્જાય છે. આ

# પાટીદાર આંદોલનને ૧૦ વર્ષ થતાં ધારાસભ્ય હાર્દિક પટેલે સોશયલ મીડિયા પોસ્ટથી આંદોલનની સફળતા વર્ણવી

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ વર્ષ ૨૦૧૫માં ગુજરાતમાં પાટીદાર સમાજને સરકારી શિક્ષણ અને નોકરીઓમાં અનામત મળે તે માટે પાટીદાર આંદોલન શરૂ થયું હતું. પાટીદાર આંદોલનને ૧૦ વર્ષ પૂરા થતાં આંદોલનકારીમાંથી નેતા બનેલા વિરમગામના વર્તમાન ધારાસભ્ય હાર્દિક પટેલે એક સોશિયલ મીડિયા પોસ્ટ શેર કરી આંદોલનને યાદ કર્યું હતું. હાર્દિક પટેલે તેના સોશ્યલ મીડિયામાં ફરેલી પોસ્ટમાં લખ્યું હતું કે, આજના દિવસે જ ગુજરાતના ગરીબ અને આર્થિક નબળા પાટીદાર સમાજને સરકારી શિક્ષણ અને નોકરીમાં અનામત મળે તે માટે સૌના સહયોગથી

પાટીદાર આંદોલન થયું હતું. લગભગ ત્રણ વર્ષના સંઘર્ષ અને કુરબાની બાદ ગુજરાતના માત્ર પાટીદાર સમાજને જ નહિ પરંતુ અનામતમાં ન આવતા લગભગ ૩૦ સોમાજોને બિનઅનામત આયોગ તેમ જ નિગમ મળ્યું છે, આ સાથે જ મુખ્યમંત્રી યુવા સ્વાવલંબન યોજના અંતર્ગત દર વર્ષે ૧૦૦૦ કરોડ રૂપિયાની યોજના અને સરકારી નોકરીમાં પાંચ વર્ષની વયમર્યાદાનો લાભ મળ્યો અને તે બાદ ભારતના ઉત્તિહાસ પ્રથમવાર ગુજરાત સહિત દેશભરમાં પાટીદાર સહિતના ૫૦થી વધુ સમાજોને આર્થિક ધોરણે ૧૦ ટકાનો અનામતનો લાભ મળ્યો છે. અને સરકારી નોકરીમાં પાંચ વર્ષની

વયમર્યાદામાં છૂટ જેવા લાભો પણ પ્રાપ્ત થયા છે.

હાર્દિક પટેલે સોશ્યલ મીડિયાના માધ્યમથી વધુમાં જણાવ્યું હતું કે, આજે લગભગ દરરોજ એક ફોન મને આવે છે કે હાર્દિકભાઈ તમે જે આંદોલન કર્યું તેના કારણે મને નોકરી મળી અથવા એડમિશન મળ્યું છે. આ લડાઈ સમાજના ગરીબ લોકોની હતી અને સફળ થઇ. આ આંદોલનમાં ઘણા લોકોએ ઘણું ગુમાવ્યું છે, કોઈએ પોતાના પરિવારના સભ્યોને ગુમાવ્યા તો મારા યુવાનોને નમ મસ્તક શ્રદ્ધાંજલિ અર્પિત અનેક મહિનાઓ જેલમાં વિતાવ્યા હતા, મારા સહીત અનેક યુવાનો પર ઘણા કેસ પણ થયા, પરંતુ કહેવત છે

કે કંઈક મેળવવું હોય તો કંઈક ગુમાવવું પડે છે. હું જેલમાં ગયા એનું મને જરાય દુઃખ નથી પરંતુ સમાજના નવયુવાન ગુમાવ્યા તેનું આજે પણ દુઃખ છે સામે આ આંદોલનથી સમાજને મળેલા ફાયદાથી રાજી પણ છું. આ આંદોલન આખા સમાજનું હતું અને ઉત્તિહાસ આ આંદોલન કાયમ યાદ રાખશે.

ગુજરાતના મારા સૌ નવયુવાન પાટીદાર તેમજ પાટીદાર પરિવારોને પાટીદાર ક્રાંતિ દિવસની હાર્દિક શુભકામના તેમજ શહીદ પાટીદાર જેવા ૨૦ યુવાનોએ પોતાના જીવનના કડું છું. સૌને વિનંતી કે આંદોલનથી મળેલી યોજનાઓ અને આયોગના લાભ જરૂર મેળવો.

# નિવૃત્ત ડીવાયએસપી જે જે મેવાડાની ₹૩૦૦ કરોડની સંપત્તિ જપ્ત કરવાનો કોર્ટનો આદેશ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ ભ્રષ્ટાચારના કેસમાં ફસાયેલા નિવૃત્ત ડીવાયએસપી જયંતીલાલ જેઠાભાઈ મેવાડાને મોડાસા કોર્ટે મોટો ઝટકો આપ્યો હતો. કોર્ટે તેમની ₹૩૦૦ કરોડની સંપત્તિ જમ કરવાનો આદેશ કર્યો હતો. આ ઉપરાંત, કાર્યવાહી વર્ષ ૨૦૨૨માં તેમની સામે દાખલ થયેલી ફરિયાદના આધારે કરવામાં આવી હતી. તે સમયે તેઓ આમ આદમી પાર્ટીના નેતા હતા. આ તાલુકામાં તેમણે ૨૪ મિલકતો વસાવી હતી.અરવલ્લી જિલ્લાના બાયડ મામલો ૨૦૨૨નો છે.તે સમયે જયંતીલાલ મેવાડા અમદાવાદ શહેર આપના પ્રમુખ હતા. કલોલના રહેવાસી વિરલગીરી ગોસ્વામીએ અરવલ્લી જિલ્લા સેશન્સ કોર્ટમાં જયંતીલાલ મેવાડા અને તેમના પરિવારના છ સભ્યો વિરુદ્ધ ફરિયાદ દાખલ કરી હતી. ફરિયાદમાં આરોપ મૂકવામાં આવ્યો હતો કે મેવાડાએ તેમની ફરજ દરમિયાન ₹૩૦૦ કરોડથી વધુની

અપ્રમાણસર મિલકતો ગેરકાયદેસર રીતે ખરીદી હતી.ફરિયાદી વિરલગીરી ગોસ્વામીએ આક્ષેપ કર્યો હતો કે જયંતીલાલ મેવાડાએ અરવલ્લી, સાબરકાંઠા, ગાંધીનગર અને અમદાવાદ જિલ્લામાં ભ્રષ્ટાચાર કરીને કરોડોની મિલકતો વસાવી હતી. આ ઉપરાંત, ૨૦૧૪ અને ૨૦૧૭ની ચૂંટણીમાં તેમણે ખોટી એફિડેવિટ રજૂ કરી હોવાનો પણ આરોપ લગાવાયો હતો.અરવલ્લી જિલ્લાના બાયડ તાલુકામાં તેમણે ૨૪ મિલકતો વસાવી હોવાનો દાવો પણ કરવામાં આવ્યો હતો. આ તમામ મુદ્દાઓને ધ્યાનમાં રાખીને મોડાસા સેશન્સ કોર્ટે તેમની સંપત્તિ જપ્ત કરવાનો આદેશ આપ્યો હતો. આ કેસ નોંધાયા બાદ જયંતીલાલ મેવાડા ભાજપમાં જોડાયા હતા, છતાં તેમને કાયદાકીય કાર્યવાહીમાંથી મુક્તિ મળી નથી. આ ઘટનાથી રાજકીય વર્તુળોમાં પણ ચર્ચા જાગી હતી.

# રાજકોટમાં સાયબર માફિયાઓએ નિવૃત્ત ક્લાર્કને ૪૫ દિવસ ડિજિટલ એરેસ્ટ કરી ૮૮ લાખ પડાવ્યા

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ ગુજરાતમાં વ્યક્તિને ડિજિટલ એરેસ્ટ કરી નાણાં ખંખેરવાની ઘટનાઓ સતત વધી રહી છે. રાજકોટમાં સાયબર માફિયાઓએ એક નિવૃત્ત ક્લાર્કને મની લોન્ડરિંગ અને ટ્રસ્ટના કેસમાં ફસાવી દેવાની ધમકી આપી ૪૫ દિવસ સુધી રિજિટલ એરેસ્ટમાં રાખીને ૮૮.૫૦ લાખ રૂપિયા પડાવી લીધા હતા. આ ઘટનાની ફરિયાદ રાજકોટ સાયબર ક્રાઈમ પોલીસ સ્ટેશનમાં નોંધાઈ હતી, જેના આધારે પોલીસે તપાસ શરૂ કરી છે.

પોલીસના જણાવ્યા અનુસાર, આઈસીઆઈસીઆઈ બેંકના મેનેજર સાધુ વાસવાણી રોડ પર રહેતા દિનેશભાઈ જીવણભાઈ દેલવાડિયા, જેઓ સેશન્સ કોર્ટમાંથી નિવૃત્ત થયા

છે, તેમણે ફરિયાદ નોંધાવી હતી કે તેમને ટેલિફોન વિભાગમાંથી વ્હોટ્સએપ ફોન આવ્યો હતો અને દિલ્હી ક્રાઈમ બ્રાન્ચમાંથી સુનીલકુમાર ગોતમનો ફોન આવશે તેમ જણાવવામાં આવ્યું હતું. ત્યારબાદ, એક અજાણ્યા વ્યક્તિએ વ્હોટ્સએપ ફોન કરીને જણાવ્યું હતું કે, તેઓ દિલ્હી ક્રાઈમ બ્રાન્ચમાંથી બોલી રહ્યા છે અને આઈસીઆઈસીઆઈ બેંકના મેનેજર સંદીપ કુમાર વિરુદ્ધ મની લોન્ડરિંગનો ક્રાઈમ પોલીસ સ્ટેશનમાં નોંધાઈ હતી, જેના આધારે પોલીસે તપાસ શરૂ કરી છે.

પોલીસના જણાવ્યા અનુસાર, આઈસિસ્ટન્ટ ટીડીઓ કલાસ-૨ સામે રૂ. ૨,૦૦,૦૦,૦૦૦, મનીષ મોડ ડિવિ. ફાયર ઓફિસર કલાસ-૨ સામે રૂ. ૨,૫૦૦, હર્ષદ ભોજક આસિસ્ટન્ટ ટીડીઓ કલાસ-૨ સામે રૂ. ૭૭,૮૮,૪૪૯, ઇનામ્પત હુસેન શેખ ડિવિ. ફાયર ઓફિસર કલાસ-૨ સામે રૂ. ૬૫૦૦૦, જિલ્લેશ શાહ એરેસ્ટે ટીડીઓ કલાસ-૨ સામે રૂ. ૩,૦૭,૪૯,૯૯૧ની લાંચના કેસ થયા છે.

ભાગીદાર છે. આથી, તેઓ ડરી ગયા હતા અને કોઈને વાત કરી ન હતી. ત્યારબાદ, આરોપીઓએ દિનેશભાઈને તેમના બેંક ખાતામાં દસ ટકા રકમ જમા કરાવવાનું કહ્યું અને એન્ટ્રલ બેંક ઓફ ઈન્ડિયાના ખાતામાં ૮ લાખ રૂપિયા જમા કરાવ્યા હતા. આરોપીઓએ વિશ્વાસ અપાવ્યો હતો કે તપાસ પૂરી થયા બાદ પૈસા પાછા મળી જશે. આગળના દિવસોમાં, આરોપીઓએ દિનેશભાઈને લોકરમાં રહેલું સોનું ગીરવે મૂકીને પૈસા જમા કરાવવાનું કહ્યું હતું. આમ, ૪૫ દિવસ સુધી આરોપીઓએ દિનેશભાઈ અને તેમના પત્નીને ડિજિટલ એરેસ્ટમાં રાખીને કુલ ૮૮.૫૫ લાખ રૂપિયા પડાવી લીધા હતા.

# ગુજરાતમાં ટ્રસ્ટની હેરાફેરી અટકાવવા એન્ટી નાર્કોટિક્સ ટાસ્ક ફોર્સ યુનિટની સ્થાપના કરાશે

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ ગુજરાત સરકારે રાજ્યને ટ્રસ્ટ મુક્ત બનાવવા માટે વધુ એક મોટું પગલું ભર્યું હતું. રાજ્યમાં ઝોન મુજબ કુલ ૬ નવી એન્ટી નાર્કોટિક્સ ટાસ્ક ફોર્સ યુનિટ્સ શરૂ કરવામાં આવશે, જે ટ્રસ્ટના વેચાણ, હેરફેર અને ઉત્પાદન પર અંકુશ લગાવશે. આ યુનિટ્સની સ્થાપનાથી ગુજરાતમાં ટ્રસ્ટ સામેની લડાઈ વધુ મજબૂત બનશે.

વર્તમાનમાં કાર્યરત નાર્કોટિક્સ સેલને વધુ શક્તિશાળી બનાવવા માટે આ એન્ટી નાર્કોટિક્સ ટાસ્ક ફોર્સ યુનિટ્સ ઊભા કરવામાં આવશે. તેમાં એક એસ.પી., છ ડીવાયએસપી અને ૧૩ પીઆઇ સહિત કુલ ૧૭૭નું

વધારાનું મહેકમ મંજૂર કરવામાં આવ્યું હતું. અગાઉ નાર્કોટિક્સ સેલમાં ૩૪ અધિકારી કર્મચારીઓ હતા, જે હવે એન્ટી નાર્કોટિક્સ ટાસ્ક ફોર્સ યુનિટ્સ સામે કાર્યરત થતા ૨૧૧ અધિકારી કર્મચારીનું મહેકમ થશે. આ પોલીસ અધિકારીઓ અને કર્મચારીઓ માત્ર અને માત્ર એનડીપીએસ સંબંધિત ગુનાઓ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરશે. આ યુનિટ્સનું સમગ્ર સુપરવિઝન સીઆઈડી ક્રાઈમ દ્વારા કરવામાં આવશે.

આ છ નવા એન્ટી નાર્કોટિક્સ ટાસ્ક ફોર્સ યુનિટ્સગાંધીનગર, અમદાવાદ, સુરત, વડોદરા, રાજકોટ અને બોર્ડર ઝોનમાં કાર્યરત થશે. આ ઝોનલ માળખું રાજ્યના દરેક ખૂણામાં ટ્રસ્ટ નેટવર્કને તોડવામાં મદદ કરશે.

ગુદરાજય પ્રધાને જણાવ્યું કે, આ યુનિટ્સ દ્વારા સમગ્ર રાજ્યમાં નાર્કોટિક્સ નેટવર્ક સાથે જોડાયેલા ટ્રસ્ટ માફિયાઓ, સપ્લાયર્સ અને પેડલર્સ સામે કાર્ડિંગ એજ લેવલની કાર્યવાહી કરવામાં આવશે. રાજ્યના પોલીસ વડા વિકાસ સહાયે જણાવ્યું કે, આ ઝોન વાઇઝ પોલીસ સ્ટેશનો દ્વારા ટ્રસ્ટના ગુનાઓની તપાસમાં એક સૂત્રતા જનરલિઝેશન આપીને તેમનો અભ્યાસ હુમલો કરતા તેને ચાપુ મારી દીધું હતું. હકીકતમાં, હુમલો કરનાર વિદ્યાર્થી અને પોડિત વિદ્યાર્થીનો થોડા દિવસ પહેલાં

# અમદાવાદ કોર્પોરેશનના અધિકારીઓએ બે વર્ષમાં ₹ ૯.૮૦ કરોડની લાંચ લીધાના કેસ

અમદાવાદઃ મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશનના કર્મચારી-અધિકારીઓ લાંચ લીધા સિવાય કોઈ કામ કરતા હોતા નથી તેવી અદ્ધગ ફરિયાદો અનેક વખત થઇ છે. જોકે, નધરોળ તંત્રમાં સત્તાધારી પક્ષ અને વિપક્ષ એક બીજા પર દોષનો ટોપલો ઢોળતા રહે છે. સામાન્ય વ્યક્તિને વારંવાર મ્યુનિ.માં નાના-મોટા કામકાજ રહેતા હોય છે, પરંતુ સિનિયર અધિકારીઓના ખિસ્સામાં લાંચના રૂપિયા આવે નહીં ત્યાં સુધી કામ થતા જ નથી. જો કે નાગરિકોના કામ કરવા માટે મ્યુનિ. કોર્પોરેશનના અમદાવાદ મનપાની અનેક ચેમ્બરમાં ભ્રષ્ટાચાર પ્રસરી ચૂક્યો છે તેવી ફરિયાદો વચ્ચે એસીબીએ સફાઈ અભિયાન શરૂ કર્યું છે. એન્ટી કરપ્શન બ્યૂરો (એસીબી) દ્વારા ભ્રષ્ટાચારને નાબૂદ કરવા સોશ્વલ મીડિયા પર ટોલ ફ્રી નંબરની જાહેરાતો કરવામાં

આવે છે. આ દરમિયાન બે વર્ષમાં કલાસ-૧ અને કલાસ-૨ સહિત કુલ ૭ અધિકારી ગુના નોંધીને કુલ રૂ. ૯.૮૦ કરોડની લાંચ લીધાના કેસ કર્યા છે. મળતી વિગત મુજબ, અમદાવાદ મનપાના મનોજ સોલંકી ે. સિટી ઈજનેર કલાસ-૧ સામે રૂ. ૨,૯૯,૩૬,૫૮૦, વોર્ડ ઇન્સ્પેક્ટર કલાસ-૨ સામે રૂ. ૨.૨,૭૫,૧૮,૨૨૩, હર્ષદ ભોજક આસિસ્ટન્ટ ટીડીઓ કલાસ-૨ સામે રૂ. ૨,૦૦,૦૦,૦૦૦, મનીષ મોડ ડિવિ. ફાયર ઓફિસર કલાસ-૨ સામે રૂ. ૨,૫૦૦, હર્ષદ ભોજક આસિસ્ટન્ટ ટીડીઓ કલાસ-૨ સામે રૂ. ૭૭,૮૮,૪૪૯, ઇનામ્પત હુસેન શેખ ડિવિ. ફાયર ઓફિસર કલાસ-૨ સામે રૂ. ૬૫૦૦૦, જિલ્લેશ શાહ એરેસ્ટે ટીડીઓ કલાસ-૨ સામે રૂ. ૩,૦૭,૪૯,૯૯૧ની લાંચના કેસ થયા છે.

# ગુજરાતને ટૂંક સમયમાં નવા પ્રદેશપ્રમુખ મળશે: સી. આર. પાટીલનો સંકેત

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદી બે દિવસના ગુજરાત પ્રવાસે આવ્યા છે. પીએમ મોદીના પ્રવાસ પહેલા પ્રદેશપ્રમુખ સી આર પાટીલે કમલમમાં બેઠક યોજ હતી, જેમાં તેમણે ટૂંક સમયમાં પ્રધાનમંડળનું વિસ્તરણ થશે તેવો સંકેત આપ્યો હતો. સૂત્રો મુજબ, તેમણે બેઠકમાં કહ્યું કે, પ્રધાનમંડળમાં સ્થાન મેળવનારા નસીબદાર હશે. આ ઉપરાંત તેમણે આપણે ટૂંક સમયમાં બે વખત મળીશું તેવી ટકોર પણ કરી હતી. તેમણે નજીકના સમયમાં નવા પ્રદેશ પ્રમુખ આવશે તેવો ઇશારો કર્યો હતો. આ બેઠક ભાજપના પ્રદેશ પ્રમુખ

હતો. સૂત્રો મુજબ, તેમણે બેઠકમાં કહ્યું કે, પ્રધાનમંડળમાં સ્થાન મેળવનારા નસીબદાર હશે. આ ઉપરાંત તેમણે આપણે ટૂંક સમયમાં બે વખત મળીશું તેવી ટકોર પણ કરી હતી. તેમણે નજીકના સમયમાં નવા પ્રદેશ પ્રમુખ આવશે તેવો ઇશારો કર્યો હતો. આ બેઠક ભાજપના પ્રદેશ પ્રમુખ

સી. આર. પાટીલ સહિત સંગઠન મહામંત્રી રત્નાકર પણ ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. બેઠકમાં વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીના જન્મ દિવસની ઉજવણી અંગે ચર્ચા કરવામાં આવી હતી.જેને ‘સેવા પખવાડિયા’ તરીકે ઉજવવામાં આવશે. આ બેઠકમાં રાજ્યના તમામ ધારાસભ્યો પણ હાજર રહ્યા હતા.



## ઉદ્ભવ - રાજ પણ મત ચોરીના આક્ષેપમાં જોડાયા

મુંબઈ: રાજ ઠાકરના નેતૃત્વ હેઠળની મનસે અને તેમના પિતરાઈ ભાઈ ઉદ્ધવ ઠાકરની શિવસેના (યુબીટી) વચ્ચે ગઠબંધનની અટકળો વચ્ચે બંને નેતાઓએ મત ચોરીનો મુદ્દો ઉઠાવ્યો છે અને બોગસ મતદારોનું મૂલ્યાંકન કરવા માટે તેમના પક્ષના કાર્યકરોને મતદાર યાદી તપાસવા જણાવ્યું છે. કોંગ્રેસના સંસદ સભ્ય રાહુલ ગાંધી અને અન્ય વિપક્ષી પક્ષો દ્વારા મતદાર યાદીમાં હરાફેરી કરવાના આવા જ આરોપો મૂકવામાં આવ્યા છે ત્યારે તેમની આ ટિપ્પણીઓ આવી છે.

ગયા વર્ષે ૨૮૮ સભ્યની મહારાષ્ટ્ર વિધાનસભાની ચૂંટણીમાં કોંગ્રેસ અને શરદ પવારની એનસીપી (એસપી) સાથે ગઠબંધન કરીને ચૂંટણી લડનાર શિવસેના (યુબીટી)ને

## રાઉત દ્વારા દાખલ કરાયેલા માનહાનિના કેસમાં ભાજપના સાંસદ રાણે કોર્ટ સમક્ષ હાજર થયા: ટ્રાયલનો સામનો કરવો પડશે

મુંબઈ: ભારતીય જનતા પાર્ટીના લોકસભા સાંસદ નારાયણ રાણેએ સોમવારે મુંબઈની કોર્ટ સમક્ષ શિવસેના (યુબીટી) નેતા સંજય રાઉત દ્વારા ૨૦૨૩માં દાખલ કરાયેલા માનહાનિના કેસમાં પોતાને નિર્દોષ જાહેર કર્યાં. રાણેની દોષિત ન હોવાની અરજીની નોંધ બાદ, ૧૧ નવેમ્બરથી મેજિસ્ટ્રેટ કોર્ટ સમક્ષ સાક્ષીઓની તપાસ સાથે આ કેસમાં ટ્રાયલ શરૂ થશે. રાઉતે ૧૫ જાન્યુઆરી, ૨૦૨૩ ના રોજ ઉપનગરીય ભાંડુપમાં આયોજિત કોંકણ મહોત્સવમાં તેમના વિશે ‘‘માનહાનિકારક, દ્રેષપૂર્ણ અને ખોટી ’’ ટિપ્પણી કરવા બદલ ભૂતપૂર્વ કેન્દ્રીય પ્રધાન વિરૂદ્ધ ફરિયાદ નોંધાવી હતી. રાઉતે રાણે વિરુદ્ધ આડપીસી

## થાણેમાં મેટ્રો ગાડીના ડબ્બા ચઢ્યા પાટે

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
થાણે: થાણેવાસીઓનું મેટ્રો રેલવેમાં પ્રવાસ કરવાનું સપનું બહું જલદી પૂરું થવાનું છે. હિસેમ્બરમાં મેટ્રો યાર અને વડાલાથી થાણે-કાસારવડવલી વચ્ચે દોડનારી મેટ્રો યાર-એ રૂટમાં કેડબરી જંરશનથી ગાયમુખ એમ પહેલા તબક્કામાં મેટ્રો ટ્રેન શરૂ કરવાનું આયોજન મુંબઈ મેટ્રોપોલિટન રિજન ડેવલપમેન્ટ (એમએમઆરડીએ)કરી રહી છે. તે માટે સપ્ટેમ્બરથી મેટ્રો ટ્રેનની ટ્રાયલ શરૂ કરવામાં આવવાની છે. જોકે તે પહેલા કેડબરી જંકશનથી ગાયમુખ આ પહેલા તબક્કાના રૂટ પર મેટ્રો ટ્રેનના ડબ્બાઓને કેનની મદદથી પાટા પર ચઢાવવાનું કામ એમએમઆરડીએ દ્વારા હાથ ધરવામાં આવ્યું છે.

એમએમઆરડીએ દ્વારા મેટ્રો યાર અને મેટ્રો યાર-એનું કામ ઝડપભેર કરવામાં આવી રહ્યું છે, જેમાં મેટ્રો-યાર વડાલાથી કાસારવડવલીનો ૩૨.૩૨ કિલોમીટર લંબાઈનો રૂટ છે. આ રૂટ પર મેટ્રો યાર-એનું વિસ્તારીકરણ કરવામાં આવી રહ્યું છે. મેટ્રો યાર-એ રૂટ પર કાસારવલીથી ગાયમુખ ૨.૭ કિલોમીટર લંબાઈનો છે. રાજ્ય સરકારના નિર્દેશ મુજબ હિસેમ્બર સુધી મેટ્રો યાર અને મેટ્રો યાર-એ રૂટ પર કેડબરી જંકશનથી ગાયમુખ એમ ૧૦.૫ કિલોમીટર પર મેટ્રો શરૂ કરવામાં આવવાની છે. ૧૦ કિલોમીટરના તબક્કાના આ રૂટમાં ૧૦ મેટ્રો સ્ટેશનનો સમાવેશ થાય છે, જેમાં કેડબરી જંકશન, માછવાડા, કાપુરબાવડી, માનપાડા, ટિકુજીની વાડી, ડોંગરી પાડા, વિજય ગાંડન, કાસારવડવલી, ગોવાનિવાડા અને ગાયમુખ સ્ટેશનનો સમાવેશ થાય છે. સપ્ટેમ્બર મહિનાથી આ તબક્કાના રૂટમાં જુદા જુદા ટેક્નિકલ ટેસ્ટ અને મેટ્રો ગાડીની ટેસ્ટ એમએમઆરડીએ દ્વારા શરૂ કરવામાં આવશે એવું માનવામાં આવે છે. તે માટે એમએમઆરડીએ દ્વારા સ્ટેશન પર કેનની મદદથી ડબ્બા ચઢાવવામાં આવી રહ્યા છે, જેનું કામ એકાદ-બે દિવસમાં પૂરું થશે.

## કાંદિવલીમાં કારમાં આગ

મુંબઈ: કાંદિવલીમાં બેન્ક બહાર પાર્ક કરાયેલી બીએમડબ્લ્યુ કારમાં અચાનક આગ લાગી હતી. પોલીસના જણાવ્યા મુજબ ઘટના સોમવારે બપોરે બની હતી. કાર બેન્ક બહાર પાર્ક હતી ત્યારે તેમાંથી ધુમાડો નીકળવા લાગ્યો હતો અને પછી કાર સળગી ગઈ હતી. સદ્નસીબે કારના ડ્રાઈવરને કોઈ હાજ થઈ નહોતી.

બનાવની જાણ થતાં ફાયર બ્રિગેડના જવાનો ઘટનાસ્થળે પહોંચી ગયા હતા અને ૧૫ મિનિટમાં જ આગ ઓલવી નાખી હતી. આગ લાગવાનું કારણ તાત્કાલિક જાણી શકાયું નહોતું.

૨૦ બેઠક મળી હતી, જ્યારે મનસેને એક પણ બેઠક નહોતી મળી. બૃહદ મુંબઈ મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશન (બીએમસી) સહિત રાજ્યમાં આગામી સ્થાનિક સંસ્થાઓની ચૂંટણીઓ માટે શિવસેના (યુબીટી) અને મહારાષ્ટ્ર નવનિર્માણ સેના (મનસે) વચ્ચે સંભવિત જોડાણની અટકળો ચાલી રહી છે.

રવિવારે ઉદ્ધવ ઠાકરેએ દાવો કર્યો હતો કે લોકસભાની ચૂંટણી (ગયા વર્ષે) પછી ૪૦-૪૨ લાખ મતદારોના નામની મતદાર યાદીમાં ઘૂસણખોરી થઈ હતી. તેમણે પક્ષના કાર્યકરોને બોગસ મતદારો અંગે જાણવા માટે મતદાર યાદી તપાસવા જણાવ્યું હતું. શનિવારે પુણેમાં બોલતા મનસે પ્રમુખ રાજ ઠાકરેએ કહ્યું હતું કે તેઓ ૨૦૧૬ થી મત ચોરીનો મુદ્દો ઉઠાવી રહ્યા છે. (પીટીઆઈ)

કલમ ૪૯૯ અને ૫૦૦ (માનહાનિ) હેઠળ કાર્યવાહીની માગ કરી હતી.

સોમવારે, ભાજપના વરિષ્ઠ નેતા તેમના વકીલ સાથે ન્યાયિક મેજિસ્ટ્રેટ (મઝગાંવ કોર્ટ) એ.એ. કુલકર્ણી સમક્ષ હાજર થયા. એપ્રિલની શરૂઆતમાં, ફરિયાદની નોંધ લેતા, મેજિસ્ટ્રેટ કોર્ટે મહારાષ્ટ્રના રત્નાગિરી-સિંધુદુર્ગના ભાજપના સાંસદને સમન્સ જારી કર્યા હતા. રાણેએ ખાસ સાંસદ/ધારાસભ્ય કોર્ટ સમક્ષ સમન્સને પડકારતા કહ્યું હતું કે તેમની સામે કોઈ માનહાનિનો કેસ બન્યો નથી. તેમણે કહ્યું હતું કે મેજિસ્ટ્રેટે ‘‘કોઈપણ કારણ આપ્યા વિના અથવા ન્યાયિક પ્રક્રિયાનો ઉપયોગ કર્યા વિના’’ સમન્સ જારી કર્યા હતા.

### સંસ્થા સમાચાર

**ગોંડલ સંપ્રદાયનાં** હંસાબાઈ મહાસતીજી દેવલાલી મુકામે કાળધર્મ પામ્યાં
ગોંડલ સંપ્રદાયના સૌરાષ્ટ્ર કેસરી ગુરુદેવ પૂજ્ય શ્રી પ્રાણલાલજી મહારાજ સાહેબના પરિવારના ઉત્ર તપસ્વી પૂજ્ય શ્રી જયાભાઈ મહાસતીજીના સુશિષ્યા ૯૪ વર્ષીય પૂજ્ય શ્રી હંસાભાઈ મહાસતીજી ૨૪/૮/૨૫ રવિવારે સાંજના સવા પાંચ કલાકે દેવલાલી મુકામે સમાધિભાવપૂર્વક કાળધર્મ પામ્યા છે. સૌરાષ્ટ્રના સાવરકુંડલાના વતનની શ્રી સમજુબા હરજીવનદાસ મિથિાના સુપુત્રી એવા પૂજ્ય શ્રી હંસાભાઈ મહાસતીજીએ ૧૮ વર્ષની ઉંમરે પૂજ્ય શ્રી પ્રાણ ગુરુના શ્રીમુખેથી સદબોધ પામીને ૨૪ વર્ષની ઉંમરે તેમના શ્રીમુખેથી દીક્ષા અંગીકાર કરીને ગોંડલ ગચ્છ શિરોમણિ પૂજ્ય ગુરુદેવ શ્રી જયંતીલાલજી મહારાજ સાહેબ તેમજ પૂજ્ય શ્રી જયાભાઈ મહાસતીજીના ચરણમાં જીવન સમર્પિત કરીને સંયમ સાધનાનો પ્રારંભ કર્યો હતો. ૨૫-૮-૨૫ બપોરે બે વાગે પૂજ્ય શ્રી દિવંગત મહાસતીજીની પાલખીયાત્રા બપોરે ૨:૩૦ કલાકે દેવલાલી ‘વૈભવ’થી નીકળેલ. ૨૬-૮-૨૫, મંગળવારે સાડા દસ કલાકે ગુણનુવાદ સભા દેવલાલીમાં બિરાજમાન સંત- સતીજીના સાંનિધ્યે યોજાશે.

#### નવમા પાનાનું ચાલુ

#### બનાવટી જીઆરની

આરોપી બનસોડે ઓરંગાબાદ અને પવાર લાતુરના રહેવાસી છે. પોલીસે તેમની પાસેથી જીઆર પણ હસ્તગત કર્યો હતો. આ જીઆર મંત્રાલયમાં જારી કરાયાનો દાવો આરોપીઓએ કર્યો હતો.

ખોપોલી નજીક ઈન્ટરિયર ડિઝાઈનની કંપની ચલાવતા બાન્દ્રાના રહેવાસી તૌફેલ ખાને (૪૫) આ પ્રકરણે પોલીસ ફરિયાદ નોંધાવી હતી. ફરિયાદમાં જણાવાયું હતું કે આરોપીઓએ એપ્રિલમાં ફરિયાદીનો સંપર્ક સાધ્યો હતો અને પોતાની ઓળખ પ્રધાનોના સ્પેશિયલ ડ્યૂટી ઓફિસર તરીકે આપી હતી. ફરિયાદીને સરકારી હોસ્પિટલો માટે ૧૮,૦૦૦ બેડનો કોન્ટ્રાક્ટ આપવાની લાલચ આરોપીએ આપી હતી.

આરોપીઓએ ફરિયાદી સાથે મીટિંગ કરી ત્યારે તેમની પાસે સરકારી આદેશ હોવાથી ૩૦૦ કરોડ રૂપિયાનો ઑર્ડર આપવાની ખાતરી આપી હતી. એ જ મહિને ફરિયાદીને મંત્રાલયના ગેટ બહાર મળવા બોલાવાયો હતો અને એક કરોડ રૂપિયાની માગણી કરાઈ હતી. ફરિયાદી એક કરોડ રૂપિયા આપ્યા પછી આરોપીઓએ વધુ પાંચ કરોડ રૂપિયા પડાવ્યા હતા, એવો આક્ષેપ ફરિયાદમાં કરાયો હતો.

જોકે રૂપિયા લીધા પછી આરોપી છૂ થઈ ગયા હતા. ફરિયાદીએ મંત્રાલયમાં તપાસ કરતાં એવો કોઈ જીઆર સરકારે જારી કર્યો ન હોવાનું જાણવા મળ્યું હતું. પોતે છેતરાયો હોવાની જાણ થતાં ફરિયાદીએ પોલીસનો સંપર્ક સાધ્યો હતો. કોર્ટે આરોપીઓને ૨૯ ઓગસ્ટ સુધીની પોલીસ કસ્ટડી ફટકારી હતી.

| <div><span><span> </span><span> </span></span></div> <div>દાતાને દાન માટે અપીલ</div> |      |            |
|--------------------------------------------------------------------------------------|------|------------|
| <span></span>                                                                        |      |            |
| નીચે જણાવેલ કેન્સરના દર્દીઓ ટાટા હોસ્પિટલમાં સારવાર લઈ રહ્યા છે.                     |      |            |
| નિચે જણાવેલ કેન્સરના દર્દીઓના નામ                                                    | ઉંમર | ખર્ચ (રૂ.) |
| ૧) મુસ્કાના ખાન                                                                      | ૪૨   | ૧,૦૦,૦૦૦   |
| ૨) મમતા સિંહ                                                                         | ૪૨   | ૭,૦૦,૦૦૦   |
| ૩) મમતા દેવી                                                                         | ૪૭   | ૩૦,૦૦૦     |
| ૪) માર્જિન                                                                           | ૪૨   | ૬૦,૦૦૦     |
| ૫) મોહિની વિશ્વકર્મા                                                                 | ૨૧   | ૯,૦૦૦      |
| ૬) મહિલા ખાતુન                                                                       | ૨૯   | ૧,૨૦,૦૦૦   |
| ૭) મનોજ કુમાર                                                                        | ૪૧   | ૧,૦૦,૦૦૦   |
| ૮) એમ ડી સમ્સુલ                                                                      | ૫૪   | ૧,૫૦,૦૦૦   |
| ૯) મોહડ શોઉકાત આલઈ                                                                   | ૫૮   | ૧,૦૦,૦૦૦   |
| ૧૦) માનસ સહુ                                                                         | ૪૬   | ૮૦,૦૦૦     |
| ૧૧) એમ ડી નસીમ અખ્તર                                                                 | ૮૮   | ૧,૦૦,૦૦૦   |
| ૧૨) મનોવારા બીબી                                                                     | ૫૧   | ૧,૨૦,૦૦૦   |
| ૧૩) મરિયમ ચૌધરી                                                                      | ૬    | ૩,૫૦,૦૦૦   |
| ૧૪) મોહમ્મદ અલી                                                                      | ૭૧   | ૪,૦૦,૦૦૦   |
| ૧૫) મન રોય                                                                           | ૬૪   | ૮૦,૦૦૦     |
| ૧૬) મુસર્રફ ખાતુન                                                                    | ૪૪   | ૩૦,૦૦૦     |
| ૧૭) મોલિન હળદર                                                                       | ૪૦   | ૧,૦૦,૦૦૦   |
| ૧૮) મોખીનાર અન્સારી                                                                  | ૪૫   | ૧,૫૦,૦૦૦   |
| ૧૯) મિથિલેશ કુમાર ત્રિપાઠી                                                           | ૬૫   | ૧,૫૦,૦૦૦   |
| નીચે જણાવેલ કેન્સરના દર્દીઓ સાથન હોસ્પિટલમાં સારવાર લઈ રહ્યા છે.                     |      |            |
| ૨) મોહમ્મદ અયુબ શેખ                                                                  | ૧૬   | ૧,૦૦,૦૦૦   |

ઉપરોક્ત દર્દીઓને વધુમાં વધુ મદદ કરવાની ‘જીવન પ્રકાશ’ વિનંતી કરે છે. દાતાઓએ દાનની રકમ નીચેના સરનામે મોકલવી.

સરનામું:- લાયન શ્રી ભરત પાઠક, જીવન પ્રકાશ, ૧૧/૫ અવંતિ એપાર્ટમેન્ટ, બી-વિંગ, ફ્લેન્ક રોડ, સાયન ઇસ્ટ, મુંબઈ-૪૦૦૦૨૨.
દાનમાં આપવામાં આવતી રકમ ૮૦જી હેઠળ કરમાં રાહતપાત્ર છે.

ગણેશજીના પદોપર સ્થાપિત ગોળાકાર પાત્ર

## ગણેશચતુર્થીના દિવસે રાણીબાગ ખુલ્લો રહેશે

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

મુંબઈ: ગણેશચતુર્થી નિમિત્તે બુધવાર, ૨૭ ઓગસ્ટ, ૨૦૨૫ના રોજ સાર્વજનિક રજા છે, છતાં ભાયખલામાં આવેલું વીરમાતા જિજ્ઞાબાઈ ભોસલે ઉદ્યાન અને પ્રાણીબાગ(રાણીબાગ) નાગરિકો માટે ખુલ્લો રહેશે. તો બીજા દિવસે ગુરુવાર, ૨૮ ઓગસ્ટ, ૨૦૨૫ના રોજ બંધ રહેશે એવું મુંબઈ મહાનગરપાલિકા દ્વારા જાહેર કરવામાં આવ્યું હતું.

ભાયખલા(પૂર્વ)માં આવેલ રાણીબાગ દર અડવાડિયે બુધવારના બંધ રાખવામાં આવે છે. જોકે પાલિકાએ અંગાઉ મંજૂર કરેલા એક પ્રસ્તાવ મુજબ બુધવારે સાર્વજનિક રજા આવે તો તે દિવસે ઉદ્યાન અને પ્રાણીસંગ્રહાલય જતા માટે ખુલ્લું રાખવું અને બીજા દિવસે બંધ રાખવું. આ પ્રસ્તાવ મુજબ બુધવાર, ૨૭ ઓગસ્ટના રાણીબાગ ખુલ્લો રાખવામાં આવશે.

## પુણેમાં સદાભાઉ ખોટ પર ગૌરક્ષકો દ્વારા હુમલો

પુણે: પુણેમાં ધારાસભ્ય સદાભાઉ ખોટ પર ગૌરક્ષકો દ્વારા હુમલો કરવામાં આવ્યો હતો. આ ઘટના પુણેમાં દ્વારકાધીશ ગૌશાળા પાસે બની હતી. ધારાસભ્ય સદાભાઉ ખોટે ગૌરક્ષકો વિશે નિવેદન આપ્યું હતું અને ત્યારબાદ ગૌરક્ષકોએ આક્રમક બની તેમના પર હુમલો કર્યો હતો. ધારાસભ્ય સદાભાઉ ખોટ કાર્યકર્તાઓ સાથે પુણેના કુરસુંગીમાં દ્વારકાદાસ ગૌશાળા ગયા હતા. તે સમયે, કેટલાક ગૌરક્ષકોએ તેમના પર હુમલો કર્યો હતો. આ કિસ્સા વિશે વાત કરતાં સદાભાઉ ખોટે કહ્યું કે, ‘‘રાજ્યમાં ગૌવંશ કાયદાની આડમાં, જો ખેડૂતો દૂધધા પશુઓ વેચવા જાય તો પણ તેમને મારવામાં આવે છે અને તેમના પશુઓને બળજબરીથી લઈ જવામાં આવે છે. આ પશુઓને પોલીસ સ્ટેશન લઈ ગયા પછી તેમને ગૌશાળામાં લઈ જવામાં આવે છે. ત્યારપછી, દિવસના ૨૦૦ થી ૫૦૦ રૂપિયાનો દંડ લેવામાં આવે છે. જો આ કેસનો નિર્ણય એક કે દોઢ વર્ષ પછી આવે તો ખેડૂત દંડ ભરી શકતો નથી અને, તે પશુઓને પાછા લઈ જઈ શકતો નથી. સાતારાના કોરેગાંવ તાલુકાની ૧૦ બેસ અને તેના ૧૧ પાડાને પુણેની દ્વારકાધીશ

ગણેશજીના પદોપર સ્થાપિત ગોળાકાર પાત્ર

## મુંબઈ સમાચાર

આવ્યું હતું. ભાયખલા(પૂર્વ)માં આવેલ રાણીબાગ દર અડવાડિયે બુધવારના બંધ રાખવામાં આવે છે. જોકે પાલિકાએ અંગાઉ મંજૂર કરેલા એક પ્રસ્તાવ મુજબ બુધવારે સાર્વજનિક રજા આવે તો તે દિવસે ઉદ્યાન અને પ્રાણીસંગ્રહાલય જાતા માટે ખુલ્લું રાખવું અને બીજા દિવસે બંધ રાખવું. આ પ્રસ્તાવ મુજબ બુધવાર, ૨૭ ઓગસ્ટના રાણીબાગ ખુલ્લો રાખવામાં આવશે.

## પુણેમાં સદાભાઉ ખોટ પર ગૌરક્ષકો દ્વારા હુમલો

ગૌશાળામાં લાવવામાં આવ્યા હતા. આજે હું એ જોવા ગયો હતો કે તે બેંસો ત્યાં જ છે કે નહીં. પણ ગૌરક્ષકોએ તેનો વિરોધ કર્યો.‘‘ બે મહિના પહેલા, એવો આરોપ મૂકવામાં આવ્યો હતો કે સાંગલીના ખેડૂતોને માર મારવામાં આવ્યો હતો અને તેમની દસ બેંસને બળજબરીથી કુરસુંગીના ગૌશાળામાં લઈ જવામાં આવી હતી. આ કેસમાં, ખેડૂતો કોર્ટમાં ગયા અને બેંસો પાછી મેળવવાનો આદેશ મેળવ્યો. આદેશ મળ્યા પછી, ખેડૂતો બેંસો મેળવવા માટે ગૌશાળામાં ગયા, પરંતુ ખબર પડી કે બેંસો ત્યાં નહોતી. ગૌશાળામાં આ બાબતે પૂછવામાં આવતા, તે સ્થળના ગૌરક્ષકોએ એ જવાબ આપ્યો કે બેંસોને પર્વતો પર ચરાવવા માટે છોડી દીધા પછી તે ચાલી ગઈ હતી. આ કિસ્સામાં, ખેડૂતો તરફથી કોઈ જવાબ કે ફરિયાદ મળી નથી. તેથી, સદાભાઉ ખોટે માગ કરી છે કે આ ગૌરક્ષકો સામે કાર્યવાહી કરવામાં આવે. ગૌરક્ષકો ખેડૂતોને હેરાન કરી રહ્યા છે. સરકારે આની તપાસ કરીને કાર્યવાહી કરવી જોઈએ. સદાભાઉ ખોટે યેતવણી આપી હતી કે જો ખેડૂતોને હેરાન કરનારા ગૌરક્ષકો સામે કાર્યવાહી નહીં કરવામાં આવે તો એને પોલીસ સ્ટેશનની સામે પશુ છાવણી લગાવીશું.

### જૈન

દશા શ્રીમાળી જૈન
ચાવંડ નિવાસી હાલ મુંબઇ સ્વ. શાંતિલાલ સોમચંદ કાપડી (પરીખ)ના સુપુત્ર. સ્વ. બચુભાઇના ધર્મપત્ની જયશ્રીબેન (ઉ. ૪-૮૯) તા. ૨૪-૮-૨૫ના અરિહંતશરણ પામેલ છે. તે શીરીખભાઇ તથા રણુભાઇના માતૃશ્રી. અ. સૌ. કલ્પનાબેન તથા અ. સૌ. સ્મીતાબેનના સાસુ. હર્ષદ જયેશ પરીખ તથા શિશામા વિશ્વાસ આશરેના દાદી. તનીક્ષા તથા વિઆના વડ દાદી. સાદદી તથા લૌકિક વ્યવહાર બંધ છે.

દશા શ્રીમાળી સ્થાનકવાસી જૈન
મંદરા નિવાસી હાલ અંધેરી વે. સ્વ શાંતાબેન શાંતિલાલ ક્રામાણીનો પૌત્ર. તે હીનાબેન કિરણકુમાર ક્રામાણીનો પુત્ર વિ. સચિન (ઉ. ૬-૪૮) તે તુલ્સતાબેન દિલીપભાઈ ક્રામાણી, જ્યનાબેન વિરેન્દ્રભાઈ અવલાણી, સ્વ. નીલાબેન શ્યામસુંદર પ્રપન્નાનો ભત્રીજો. ધરા ચિરાગ ભોટાદરા, પ્રતીક ક્રમાણીનો ભાઈ. રવિવારે તા. ૨૪-૦૮-૨૫ના અરિહંતશરણ પામેલ છે. પ્રાર્થનાસભા તેમ જ લૌકિક વ્યવહાર બંધ રાખેલ છે.

ઝાલાવાડ વિશા શ્રીમાળી મુર્તિપુજક જૈન
વઢવાણ નિવાસી, હાલ વસઈ, સ્વ. હિરેન (પપ્પુ) શાહ (ઉ. ૬-૪૭) તા. ૨૪-૦૮-૨૫ રવિવારના અરિહંતશરણ પામેલ છે. તે રમેશભાઈ હરજીવનદાસ શાહ અને સ્વ. કુસુમબેન શાહના સુપુત્ર. ભવેશભા આઈ. અલ્પાબેનના દિયર. અક્ષત અને નવ્યાના કાકા. સ્વ. હસમુખભાઈ નરસીદાસ શાહના ભાણેજ. લૌકિક વેહવાર બંધ રાખેલ છે.

કચ્છી વિશા ઓશવાળ જૈન
ડુમરા હાલે ભાવનગરના લક્ષ્મીચંદ વાલજી ગોવિંદજી માટ (ઉ. ૬-૮૨) તા. ૨૧-૦૮-૨૫ના અરિહંતશરણ પામેલ છે. રતનબેન વાલજી ગોવિંદજીના સુપુત્ર. સ્વ. કનુરુબેનના પતિ. તુષારના પિતા. સ્વ. કલ્યાણજી, સ્વ. પ્રેમજી, સ્વ. શાંતિલાલ, સ્વ. કેસરબેન મેઘજી, સ્વ. દેવીબાઈ દામજી, સ્વ. ડો. કસ્તુરી એડ. નરેન્દ્ર ગડા, નવલબેન વિશનજીના ભાઈ. રામધણજીરના સોનભાઈ મોરારજી ગઢના જમાઈ. પ્રાર્થના રાખેલ નથી. ટેકાણુ. લક્ષ્મીચંદ વી. માટ, બિહારીંગ નં. ૭, રૂમ નં. ૬૦૭૬, ભારતનગર, ભાવનગર -૩૬૪૦૦૧, ગુજરાત.

મુન્દ્રા હાલે વોદેરના અ.સૌ હેમલ પ્રિતુલ શાહ (ઉ. ૬-૫૮) તા. ૨૪/૮/૨૫ના રોજ અવસાન પામ્યા છે. જયાલાક્ષ્મી કાન્તીલાલના પુત્રવધૂ. પ્રિતુલના પત્ની. અમોલના માતૃશ્રી. જ્યોતિબેન નેમજી પરમાર નાનાભાડીયાના સુપુત્રી. કાંતિભાઈ, જયેન્દ્રાબેન, ઉમેશભાઈના બહેન. પ્રાર્થના રાખેલ નથી. નિ. પ્રિતુલ શાહ, કલુંબી, એસ.બી. ૪, પ, ૬, લેન્ડ માર્ક કોમ્પ્લેક્સ, રેસકોર્સ, વોડેરા. તલવાણા ના હેમતા ભવાનજી પોલડિયા (ઉ. ૬-૭૮) તા. ૨૩/૮ના કચ્છ મુકામે દેવલોક પામ્યા છે. કુંવરભાઈ મુરજીના પુત્રવધૂ. ભવાનજીના પત્ની. મીના, જ્યોતિ, રાહુલના માતા. કોઝલ દેવકાબેન રામજી માલદેના પુત્રી. સત્તાર, પ્રેમચંદ, પ્રવિણાબેન. પ્રાર્થના રાખેલ નથી. ડે, રાહુલ પોલીયા, ૩૦૧, ઓશો મહાવીર કો. ઓ. સોસાયટી, ટેમ્બી નાકા, થાણા વેસ્ટ. ૪૦૦૬૦૧.

તલવાણા ના હેમતા ભવાનજી પોલડિયા (ઉ. ૬-૭૮) તા. ૨૩/૮ના કચ્છ મુકામે દેવલોક પામ્યા છે. કુંવરભાઈ મુરજીના પુત્રવધૂ. ભવાનજીના પત્ની. મીના, જ્યોતિ, રાહુલના માતા. કોઝલ દેવકાબેન રામજી માલદેના પુત્રી. સત્તાર, પ્રેમચંદ, પ્રવિણાબેન. પ્રાર્થના રાખેલ નથી. ડે, રાહુલ પોલીયા, ૩૦૧, ઓશો મહાવીર કો. ઓ. સોસાયટી, ટેમ્બી નાકા, થાણા વેસ્ટ. ૪૦૦૬૦૧.

તલવાણા હાલ મલા, ગં. સ્વ. તારાબેન (ઉ. ૬-૮૭) તે સ્વ. તુલસીદાસ મનસુખલાલ ગોરસીયાના ધર્મપત્ની. સ્વ. મથુરાદાસ જમાનાદાસના સુપુત્રી. રાજેશ અને સ્વ. જયેશના માતૃશ્રી. હર્ષા અને પદ્મલવીના સાસુ. જય,પુનિત, કુશલ અને તેજશના દાદ્રી. નિહિતાના દાદીસાસુ તા. ૨૪/૮/૨૫ રવિવારના અવસાન પામેલ છે. સાદગ્રી અને લૌકિક વ્યવહાર રાખેલ નથી.

હાલાલ લોહાણી
જૂનાગઢ, હાલ અંધેરી, ભાવાનાબેન ભગવાનદાસ વિધા (ઉ. ૬-૮૨) તે હિરેન, સ્વ. વિનય, દિપ્તી, પ્રીતિના માતૃશ્રી. પાટલ, પ્રદ્યુકુમાર રાયચક્ર, જનકુમાર ગોરખ, નીનાના સાસુ. સેજલ, ખુશી, નૈશાના દાદ્રી. વૃષાલી, હર્ષ, મિનલ, વિનિત, મંથના નાની. સ્વ. લલિતાબેન મથુરાદાસ દતાના પુત્રી. સ્વ. જીજ્ઞવજનદાસ પ્રેમજી વિધાના પુત્રવધૂ રવિવાર તા. ૨૪/૮/૨૫ના શ્રીજીચરણ પામેલ છે. લૌકિક પ્રથાઓ બંધ રાખેલ છે.

યોધારી દશાશ્રીમાળી વણિક
ભૂંભલી નિવાસી હાલ મુલડું, સ્વ. રણજીતકુમાર છોટલાલ મહેતાના ધર્મપત્ની પ્રમિલાબેન (ઉ. ૬-૯૨) તા ૨૩-૮-૨૫ના મુંબઈ શ્રીજીચરણ પામેલ છે. તે સંજયભાઈ અને જાગૃતિબેન નરેશકુમાર મહેતાના માતૃશ્રી. નીલ- નેહલના દાદ્રી



# My LOAN એટલે My Lost Opprtunity on Asset Nourishment

થોડા દિવસ પહેલાં ટીવી પર એક રસપ્રદ મુલાકાત ચાલી રહી હતી. એન્કર એક રાક્ષસનો ઇન્ટરવ્યૂ લઈ રહ્યો હતો. તેમાં આવી કંઈક વાતચીત ચાલી રહી હતી:

એન્કર: તારું અત્યાર સુધીનું સૌથી વધુ કૂર કૃત્ય કયું?

રાક્ષસ: (હસે છે) હું ફક્ત કૂર કૃત્યો જ કરું છું. મારું કામ જ એ છે.

એન્કર: અમારા દર્શકોને કહે કે તું એવાં કયાં કૃત્યો કરે છે, જેના વિશે સાંભળીને એમને કમકમાટી ઊપજશે?

રાક્ષસ: હું વિશ્વયુદ્ધો કરાવું છું, બોમ્બમારા કરાવું છું, રોગચાળા ફેલાવું છું, બાળકોને અનાથ બનાવું છું, વગેરે, વગેરે.

એન્કર: તારી પ્રવૃત્તિઓમાં તું શિરમોર ગણાતો હોય અને તેનું અભિમાન હોય એવું એક કૃત્ય બતાવ.

રાક્ષસ (વિચાર કરીને ચહેરા પર સ્મિતનો ભાવ લાવીને): મેં કેડિટ કાર્ડનું સર્જન કર્યું છે!

પેમેન્ટ કરવાના વિકલ્પ તરીકે કેડિટ કાર્ડમાં કંઈ ખોટું નથી. ફક્ત તેનું પૂરેપૂરું બિલ સમયસર ભરી દેવું જોઈએ. જો બિલની આંશિક ચૂકવણી કરવામાં આવે અને બાકીનું બિલ પછીથી ભરવાનો વિચાર આવે તો સમજવું કે ઉપર કહ્યું એ રાક્ષસ ખેર મનાવશે અને તમારી જિંદગી બેહાલ થઈ જશે.

લોન કોઈ પણ હોય, સંપત્તિસર્જનમાં બાધારૂપ બનતી હોય છે. જો કે, તેનો અર્થ એવો નથી કે ક્યારેય લોન લેવી જોઈએ નહીં. ભાડાના ઘરમાં રહેવું એના કરતાં હોમ લોન લઈને ઈક્વેટેડ મંથલી ઇન્સ્ટોલમેન્ટ્સ દ્વારા લોનની ચુકવણી કરવાનું સાચું કહેવાય.

આ જ રીતે, જો કોઈ સંજોગોમાં પરિવારની કોઈ વ્યક્તિ



બીમાર હોય અને મેડિકલેઝમ અપૂરતો પડતો હોય તો ઈલાજ માટે કરજ લેવું પણ પડે. સંતાનના શિક્ષણ માટે પણ લોન લેવાનું વાજબી કહેવાય. તેની પરત ચુકવણી વહેલામાં વહેલી તકે કરી દેવી જોઈએ.

મેં એવા લોકો જોયા છે જેઓ ફિક્સડ ડિપોઝિટમાં સાત ટકા વ્યાજ મેળવતા હોય અને એ રકમ એમ ને એમ રાખીને નવ ટકાના દરે હોમ લોન લેતા હોય. આવું કરવાનો કોઈ અર્થ નથી. કેટલીક વાર લોકો શેરબજાર વધી રહ્યું હોય ત્યારે તેમાં રોકાણ કરવા માટે નાણાં ઉછીનાં લેતા હોય છે. ‘કરજ પર બાર ટકા ભરીને શેરબજારમાં અઢાર ટકા વળતર મેળવશું એવી ગણતરી કરવામાં આવતી હોય છે, પરંતુ લોકો ભૂલી જતા હોય છે કે શેરબજારમાં અઢાર ટકા વળતરની ગેરંટી નથી, જ્યારે કરજ પર બાર ટકા વ્યાજ કોઈ પણ

સં જો ગેે મેાે ફરજિયાતપણે ચૂકવવું પડશે. જો શેરબજારમાંથી અઢાર ટકા વળતર મળે તો પણ લોન લેનારને ફક્ત ઉપરનું છ ટકા વળતર મળે, જ્યારે બીજા બધા લોકો અઢાર ટકા કમાય. જો કોઈ કારણસર શેરબજાર ફરી ઘટવા લાગે તો એમણે શેરબજારમાં થનારા નુકસાન ઉપરાંત બાર ટકાના વ્યાજનું નુકસાન સહન કરવું પડે. આમ, એમનું વળતર બીજા કરતાં ઓછું અને નુકસાન બીજા કરતાં વધારે થાય. વાત થોડી જૂની છે, પણ સમજવા જેવી છે.’

રાધા અને પંકજ નામના એક યુગલે મને એક પત્ર લખ્યો હતો. એમની ઉંમરની ત્રીસીના દાયકામાં હતાં. એમણે હોમ લોન લીધી હતી અને તેના હપ્તા સમયસર ચૂકવતાં હતાં. એમની પાસે થોડી વધુ આવક થતાં એમણે મને પુછાવ્યું હતું કે એમણે તેનું રોકાણ કયાં કરવું? એ વર્ષે ઈક્વિટી માર્કેટમાં જોરદાર તેજ આવી હતી અને દરેકને એમના રોકાણ પર અસાધારણ વળતર મળી રહ્યું હતું. ‘એમણે કયાંય રોકાણ કરવાને બદલે પહેલાં હોમ લોન ચૂકતે કરી દેવી’ એવું મારું સૂચન તેમને રચ્યું ન હતું.

થોડાં વર્ષ પછી એમણે ફરી મારો સંપર્ક સાધ્યો. હું તો એમનો કિસ્સો ભૂલી ગયો હતો, પરંતુ એમણે મને યાદ દેવાવ્યું ત્યારે ખબર પડી. એમણે હોમ લોન ચૂકવવાને બદલે ઈક્વિટી મ્યુચ્યુઅલ ફંડમાં રોકાણ કર્યું અને પાછળથી જ્યારે અર્થતંત્રની માઠી દશા બેઠી ત્યારે પંકજની નોકરી જતી રહી એણે ઓછા પગારે બીજી નોકરી કરવી પડી. દરમિયાન, એના ઈક્વિટી મ્યુચ્યુઅલ ફંડનું મૂલ્ય પણ ઘણું ઘટી ગયું હતું ને હોમ લોન પરના વ્યાજનો દર વધી ગયો હતો!.

આથી કહેવાનું કે લોન વહેલામાં વહેલી તકે ચૂકવી દેવી જોઈએ અને પછી એ હપ્તાની બચેલી રકમનું SIP મારફતે રોકાણ શરૂ કરી દેવું જોઈએ. દરેક લોનના હપ્તામાં વ્યાજ પણ સામેલ હોય છે. આપણે ચૂકવેલું વ્યાજ બીજા કોઈની કમાણી હોય છે, જ્યારે જઈએ કરાવ્યા બાદ તેના પર મળતું વળતર આપણી કમાણી હોય છે અને એ લાંબા ગાળે સંપત્તિસર્જન કરે છે.

મારી લોન એટલે કે My LOAN ખરા અર્થમાં ‘My Lost Opportunity on Asset Nourishment’ અર્થાત્ સંપત્તિને પોષણ આપવા માટે મેં ગુમાવેલી તક કહેવાય.

છેલ્લે એટલું જ કહેવાનું કે લોન દ્વારા બીજાને કમાણી કરી આપવાને બદલે લોન વહેલી ચૂકવીને પોતાના સંપત્તિસર્જનને રોકાણનું પોષણ (Nourishment) આપવું જોઈએ.

મિશા સંઘવી  
feedback@bombaysamachar.com

ધૂમ્રપાન કરવાથી આરોગ્યને નુકસાન થાય છે એ તો સાચું જ છે, એની સાથે સાથે એ પણ સાચું છે કે આરોગ્ય વીમાને પણ ‘નુકસાન’ થાય છે. ભારતમાં ધૂમ્રપાન કરનારાઓને આરોગ્ય વીમા પોલિસી મળી શકે છે, પરંતુ એને અનેક શરતો લાગુ પડે છે. એમના માટેની પોલિસીનું પ્રીમિયમ વધારે હોય છે, એમના આરોગ્યની ઝીણવટભરી તપાસ થાય છે. સૌથી મહત્વનું એ કે ધૂમ્રપાન કરનારી વ્યક્તિએ પોલિસી લેતી વખતે પોતાની ધૂમ્રપાનની આદત કે આરોગ્યને લગતી કોઈ પણ હકીકત છુપાવવી જોઈએ નહીં.

આ સાથે અહીં એ પણ નોંધવું રહ્યું કે ભારતમાં ધૂમ્રપાનથી થતી બીમારીઓને લીધે દર વર્ષે આશરે ૧૦ લાખ લોકો મૃત્યુ પામે છે. જો વીમાધારક બીમાર પડે તો એની સારવારનો ખર્ચ વીમા કંપનીએ જ ઉઠાવવો પડે. ધૂમ્રપાન કરનારાઓ બીમાર પડવાની શક્યતા વધારે હોય છે. આમ, વીમા કંપનીએ એ લોકોના ક્લેમ ચૂકવવા માટે વધારે રકમ ખર્ચવી પડે. આ જ કારણ છે કે વીમા કંપનીઓ ધૂમ્રપાન કરનારાઓને વીમો આપતી વખતે વધુ સાવચેતી રાખે છે.

જે લોકો ધૂમ્રપાન કરતા હોય અને આરોગ્ય વીમો કઢાવવા કે રિન્યુ કરાવવા ઈચ્છતા હોય એમણે ધ્યાનમાં રાખવાના અગત્યના મુદ્દા આપણે જાણી લેવા જોઈએ...

વીમા કંપનીઓ કઈ વ્યક્તિને ધૂમ્રપાન કરનાર (સ્મોકર) ગણે છે?

જે આ વસ્તુઓનું સેવન કરે છે એમને વીમા કંપનીઓ સ્મોકર ગણે છે:

- \* સિગારેટ બીડી-સિગાર- ગુટખા- ખૈની- હુક્કો, નિકોટિન પેચ કે નિકોટિન ગમ ... ઈત્યાદિ તમાકુનું એક યા બીજી રીતે સેવન એ તમામ આ શ્રેણીમાં આવે...
- \* અહીં જણાવવું રહ્યું કે પોલિસી લેવા પહેલાંના ૧૨ મહિનાની અંદર કોઈ પણ સ્વરૂપે તમાકુનું સેવન કર્યું હોય એમને પણ સ્મોકર ગણાવામાં આવે છે. વળી, ક્યારેક ક્યારેક અથવા સોશ્યલ સ્મોકિંગ કરતા હોય એમને પણ સ્મોકર ગણાવામાં આવે છે.

સ્મોકર માટેનું પ્રીમિયમ ધૂમ્રપાન કરવાથી બીમાર થવાનું જોખમ વધી જાય છે. આથી વીમા કંપની સ્મોકર પાસેથી વધુ પ્રીમિયમ લેતી હોય છે. સામાન્યપણે નોન-સ્મોકરની તુલનાએ સ્મોકરનું પ્રીમિયમ ૨૦થી ૪૦ ટકા વધારે હોય છે.

## ધૂમ્રપાન કરનારાએ આરોગ્ય વીમા વિશે શું શું જાણવું જરૂરી છે... ?

પ્રીમિયમમાં કેટલો વધારો કરવામાં આવશે એનો નિર્ણય આ પરિબળ પર આધાર રાખે છે, જેમકે...

- \* ધૂમ્રપાન કરનારની ઉંમર
- \* સ્મોકિંગનું પ્રમાણ
- \* સ્મોકિંગની આદતનો સમયગાળો અને
- \* પ્રિ-એક્ઝિસ્ટિંગ કન્ડિશન્સ (દા.ત. સીઓપીડી-કોનિક ઓબ્સ્ટ્રક્ટિવ પલ્મોનરી ડિસીઝ, હાઇપરટેન્શન, વગેરે)

ઉદાહરણ તરીકે ૩૫ વર્ષના નોન સ્મોકર માટે પાંચ લાખના વીમાનું વાર્ષિક પ્રીમિયમ ધારો કે ૧૦ હજાર રૂપિયા હોય તો એ જ પોલિસી માટે સ્મોકરનું પ્રીમિયમ ૧૨ હજાર કે ૧૫ હજાર અથવા એનાથી વધુ હોઈ શકે છે.

સ્મોકર માટે તબીબી પરીક્ષણો ને અંદરરાહટિંગ સ્મોકરને પોલિસી આપતાં પહેલાં સામાન્ય રીતે આ તબીબી પરીક્ષણો ફરજિયાત કરાવવામાં આવે છે:

- \* છાતીનો એક્સ-રે
- \* ઈસીજ
- \* લોંગ ફંક્શન ટેસ્ટ
- \* બ્લડ ટેસ્ટ (કોલેસ્ટરોલ, સુગર, વગેરે માટે)

ઉક્ત પરીક્ષણોના આધારે વીમા કંપનીઓ આમાંથી કોઈ પણ નિર્ણય લેતી હોય છે:

- \* વધુ પ્રીમિયમ (જેને લોઈંગ કહેવાય છે) લઈને પોલિસી આપવી
- \* વેઇટિંગ પિરિયડ લાગુ કરવો અથવા અમુક એક્સક્લુઝન રાખવાં
- \* જો આરોગ્ય સામેનું જોખમ ઘણું જ વધારે હોય તો વીમો લેવા માટેની અરજ ફગાવી દેવી

ક્યારેક ક્લેમ ફગાવી દેવામાં આવે...

ધૂમ્રપાન કરતા હોવાનું જાહેર નહીં કરનાર પોલિસીધારકનો ક્લેમ ફગાવી દેવાનો વીમા કંપનીને અધિકાર હોય છે.

આથી આરોગ્ય વીમો લેવા માટેનું પ્રપોઝલ ફોર્મ નહીં ભરનાર વ્યક્તિએ ધૂમ્રપાનની આદત છુપાવવી જોઈએ નહીં. ધારો કે કોઈ વ્યક્તિ આદત છુપાવે અને પછીથી એને કેન્સર અથવા હૃદયરોગ જેવી તકલીફ થઈ જાય તો વીમા કંપની ખોટી રજૂઆત કરવા બદલ એની પોલિસી રદ કરી શકે છે અથવા એનો ક્લેમ ફગાવી શકે છે. ક્યારેક જ ધૂમ્રપાન કરતા હો તો પણ એ વાત છુપાવવી જોઈએ નહીં. વીમા કંપની ધૂમ્રપાન વિશે તથા વીમા માટે અરજ કરનારની આરોગ્યની સ્થિતિ જાણવા માટે તબીબી પરીક્ષણો કરાવવા ઉપરાંત ડેટા એનાલિસીસ પણ કરાવે છે.

ધૂમ્રપાનને લગતી કઈ બીમારીઓ છે ને આરોગ્ય વીમા હેઠળ કઈ બીમારીઓ કવર કરવામાં આવે છે?

ધૂમ્રપાનને લીધે અહીં દર્શાવ્યા મુજબની અનેક બીમારીઓ થઈ શકે છે. વીમા કંપનીઓ વેઇટિંગ પિરિયડ લાગુ કરીને અને ડિસ્ક્લોઝર માગી લઈને આ બીમારીઓને કવર કરે છે:

- ફેફસાંનું કેન્સર- કોનિક ઓબ્સ્ટ્રક્ટિવ પલ્મોનરી ડિસીઝ - મોંનું કેન્સર-હૃદયરોગ- પક્ષાઘાત-સ્વસનતંત્રનાં ઇન્ફેક્શન- હાઇ બ્લડ પ્રેશર...

આ બીમારીઓ પોલિસી હેઠળ કવર કરવામાં આવી હોય તો એની સારવાર (હોસ્પિટલાઇઝેશન, સર્જરી, વગેરે)ને આવરી લેવામાં આવે છે. જો કે, એના માટે પોલિસીની શરતોનું પાલન

થયેલું હોવું જોઈએ.

ધૂમ્રપાન કરનારાઓ જો આરોગ્ય વીમાનો લાભ લેવા માગતા હોય તો એમણે આ વાતોનું ધ્યાન રાખવું:

- \* ધૂમ્રપાન કરતા હોવાનું પ્રામાણિકપણે જાહેર કરી દેવું. આ જાહેરાત વીમો લેવા માટેના પ્રપોઝલ ફોર્મમાં કરવાની હોય છે.
- \* જેટલું જલદી થઈ શકે એટલી ઉંમરે વીમો લઈ લેવો. ઉંમર નાની હોય તો આરોગ્યને લગતી તકલીફો પણ ઓછી હોય અને એને લીધે વીમો મળવાની શક્યતા વધી જાય છે.
- \* અલગ અલગ વીમા કંપનીની પોલિસીઓની તુલના કરી લેવી. કોઈક કંપની ધૂમ્રપાન કરનારાઓ માટે બીજી કંપનીઓ કરતાં ઓછી અથવા મર્યાદિત શરતો રાખતી હોય છે.
- \* તબીબી પરીક્ષણો કરાવી લેવાનો આગ્રહ રાખવો. કુલ હેલ્થ ચેકઅપ કરાવી લીધું હોય તો પોલિસી સહેલાઈથી અને ઓછી શરતો સાથે મળી શકે છે.
- \* લાઇફસ્ટાઇલનો રેકર્ડ રાખવો: જો ધૂમ્રપાન છોડી દીધું હોય તો એને લગતો રેકર્ડ રાખવો. શક્ય હોય તો ધૂમ્રપાન છોડી દીધાનું તબીબી પ્રમાણપત્ર પણ લઈ લેવું અને વીમા કંપનીને જાણ કરવી.
- \* વીમાની રકમ વધારે રાખવી: ધૂમ્રપાનને લીધે લાંબા ગાળે મોટું નુકસાન થતું હોવાથી એના વ્યસનીઓએ ઓછામાં ઓછા ૧૦થી ૧૫ લાખનો આરોગ્ય વીમો લઈ લેવો જોઈએ.
- \* વેલનેસ બેનિફિટ જાણી લેવા: કેટલીક વીમા કંપનીઓ આરોગ્યપ્રદ જીવનશૈલીને પ્રોત્સાહન આપીને વેલનેસ બેનિફિટ આપે છે. આ બેનિફિટ પ્રીમિયમમાં ડિસ્કાઉન્ટ સ્વરૂપે અથવા લોયલ્ટી પોઇન્ટ્સ સ્વરૂપે આપવામાં આવે છે. ધૂમ્રપાન છોડાવું એ પણ આરોગ્યપ્રદ જીવનશૈલી છે. ધૂમ્રપાન છોડી દીધા બાદ શું પ્રીમિયમ ઘટી શકે?

હા, જો તમે ધૂમ્રપાન છોડી દો અને એક-બે વર્ષ સુધી એ આદત છૂટેલી રહે તો તમે પોલિસી રિન્યુ કરાવતી વખતે નવેસરથી તમારી આરોગ્યની સ્થિતિનું આકલન કરાવી શકો છો. ઉપરાંત, તમે ધૂમ્રપાન છોડી દીધું હોવાનું પુરવાર કરતું પ્રમાણપત્ર કે મેડિકલ રેકર્ડ વીમા કંપનીને સુપરત કરી શકો છો. વીમા કંપની તમારી સ્થિતિની સમીક્ષા કરીને તમને નોન સ્મોકર જાહેર કરી શકે છે. કંપની કદાચ પ્રીમિયમમાં ઘટાડો પણ કરી શકે છે. પ્રીમિયમમાં ઘટાડો કરવો કે નહીં એ વીમા કંપનીનો અબાધિત અધિકાર હોય છે. દરેકના કિસ્સામાં એવું બને એ જરૂરી નથી.

ટૂંકમાં....

અહીં ખાસ જાણી લો કે તમે ધૂમ્રપાન કરો છો એટલે તમને આરોગ્ય વીમો મળી જ શકે નહીં એવું નથી. સ્મોકરના કિસ્સામાં કંપની વધારાની ચકાસણી કરીને પ્રીમિયમમાં વધારો લાગુ કરી શકે છે. સ્મોકરે ફક્ત એટલું ધ્યાન રાખવું કે પોતાની આદત વીમા કંપનીથી છુપાવવી નહીં. શક્ય હોય તો નાની ઉંમરે જ વીમો લઈ લેવો. જો તમારી પાસે પહેલેથી આરોગ્ય વીમા પોલિસી હોય તો સમયસર રિન્યુઅલ કરાવી લેવું અને ધૂમ્રપાન છોડી દીધું હોય કે શરૂ કર્યું હોય તો સંબંધિત સ્થિતિની જાણ વીમા કંપનીને કરવી.

સપ્તમ દિવસ

રાષ્ટ્રસંત પૂ. ગુરુદેવ નમ્રમુનીની વ્યાખ્યાનમાળા

નમ્રવાણી

### તૂ है तो... मुश्किलें आसान हैं

“પરમ ગુરુદેવ”

#### Unity પરિવારની Immunity હોય.

#### Immunity જાય તો પરિવારમાં problems શરૂ થાય!

પર્વાધિરાજ પર્યુપણ મહાપર્વ એટલે સમસ્યા સમયે સહુની સાથે રહી, સમજ સાથે સફળતાને પ્રાપ્ત કરવાનો શ્રેષ્ઠ અવસર!

જીવનની આ યાત્રામાં ક્યારેક કોઈનું એક વાક્ય આપી lifen change કરી દે, ક્યારેક પરિવારને ખુશીઓથી ભરી દે તો ક્યારેક વર્ષોના વર્ષો સુધીનું વેર બાંધી દે!

બે ભાઈઓની વચ્ચે, બે પરિવારોની વચ્ચે, બે સમાજ વચ્ચે, બે પંથો વચ્ચે, બે દેશ વચ્ચે જો એક નાનકડું વાક્ય... ‘Yes, as you say,’ ‘જી! જેમ આપ કહો,’ આવી જાય તો બધી મુશ્કેલીઓ દૂર થઈ જાય.

જ્યાં મગજ ચાલે, ત્યાં મારું અને તારું હોય અને જ્યાં હૃદય ચાલે, ત્યાં આપણું હોય. જ્યાં આપણું હોય, ત્યાં પરમાત્માનો આનંદ હોય. જ્યાં આમ ‘જ’ આગ્રહ, અક્ષતનો ‘જ’ આવે ત્યાં મુશ્કેલીઓ હોય અને જ્યાં સ્વીકારભાવનો ‘જ’ આવે ત્યાં દરેક મુશ્કેલીઓ આસાન થઈ જાય.

તમે જેમની સમક્ષ, જેમની વાતમાં ‘જી’ કરો છો, ત્યારે automatic તે તમારા ગુરુ બની જાય છે અને તમે એમના શિષ્ય બની જાવ છો અને શિષ્યને ક્યારેય કોઈ મુશ્કેલી હોય?

જેવું તમે કહો કે, I agree... સામેવાળાની angry થવાની ક્ષમતા ઘટી જાય છે. જે ઘરમાં ‘I agree’નું agreement હોય, તે ઘરમાં ક્યારેય સંવત્સરી કે ક્ષમાપનાની જરૂર ન હોય, તે ઘરમાં પ્રત્યેક દિવસ સંવત્સરીનો દિવસ હોય.

મોટાભાગે બે ભાઈઓ વચ્ચે problems ક્યારે થાય?

જ્યારે મોટો ભાઈ weak હોય અને નાનો ભાઈ strong હોય. એટલે મોટાભાઈનો ego ક્યાંક ને ક્યાંક hurt થાય. Ego જ્યારે hurt થાય ત્યારે વિવેકની આંખ, સમજની આંખ અને વ્યવહારની આંખ બંધ થઈ જાય. જેવી વિવેકની આંખ બંધ થાય એટલે શબ્દોનો પ્રહાર શરૂ થઈ જાય. શરૂઆત હીકથી થાય, પછી આંખ ઉપર આવે, પછી હાથ ઉપર આવે અને હાથ ઉપરથી ક્યારેક હથિયાર ઉપર આવી જાય.

Ego, angerમાં convert થઈ જાય. Ego અને anger એક જ coinની બે sides છે.

શબ્દોના પ્રહાર થોડીવારમાં શાંત થઈ જાય પણ મગજની અંદર તો શબ્દોનું યુદ્ધ ચાલતું જ હોય!

જીભથી વધી વધીને ૧૦-૧૫ વાક્યો નીકળે પણ મગજથી તો હજારો નીકળે.

જીભથી નીકળેલાં વાક્યો તો સામેવાળી કે આસપાસની વ્યક્તિઓ સાંભળે પણ મગજથી નીકળેલાં વાક્યો તો પરમાત્મા અને કર્મ સાંભળતા હોય. માટે જ, જીભથી બોલાયેલાં શબ્દો કરતાં મગજથી બોલાયેલાં શબ્દોની સજા ખુબ મોટી હોય. જેના હૃદયમાં શ્રદ્ધાપાત્ર ગુરુ હોય, જેની lifemમાં સ્નેહપાત્ર પ્રભુ હોય, તેને કોઈ અને આવેશ ભલે આવે પણ એ શ્રદ્ધાપાત્ર હોવાના કારણે એ easily break મારી શકે, સમભાવ રાખી શકે.

Accident થવો એ કર્મને આધીન હોય પણ helmet પહેરવી એ સમજને આધીન છે, આવેશ આવવો એ કર્મને આધીન છે પણ સમભાવ રાખવો, એ સમજને આધીન છે. સમભાવ ત્યારે જ રાખી શકાય, જ્યારે ગુરુની સમજ હોય.

પ્રમુ, તૂ है तो... मुश्किलें आसान हैं, ગુરુ, તૂ है तो... समझ का सुरक्षा कवच है!

કરનાર કરનાર સાથે ઝઘડો કરતાં તો બધાને આવડે, પણ ઝઘડાના કારણ સાથે ઝઘડો કરતાં તો કોઈક સમજદારને જ આવડે, ઝઘડાના કારણ સાથે મુશ્કેલીઓ ત્યાં જ સહજ થઈ જાય છે અને તમે ક્યારે જૂકી જાવ છો, ત્યારે તમારી બધી મુશ્કેલીઓ દૂર થઈ જાય છે.

જેને સ્વાર્થ છોડી, સામેવાળાને મનાવતા આવડે છે, આખું જગત તેને માનવા તૈયાર થઈ જાય છે. કેમ કે, મનાવવામાં egonને zero કરવો પડે છે. દરેક મોટાએ યાદ રાખવું કે દરેક નાના કંઈ ખોટા ન હોય એટલે વિવેક રાખી, એમની વાત પણ સાંભળવી જોઈએ, એમની વાતનું જોઈએ.

જીવનની સમસ્યા સમયે જ્યારે પરિવારનો સાથ હોય તો સફળતા સહજ બની જાય. જે પરિવારમાં બંધાના મન એક હોય છે, જે પરિવારમાં unity હોય, તે પ્રસન્નતાની immunity best હોય. જેમ-જેમ respect વધે છે, તેમ-તેમ પાપ reject થતાં જાય છે.

જેમ-જેમ respect વધે છે, તેમ-તેમ Immunity જાય તો પરિવારમાં prob-

lems શરૂ થઈ જાય, immunity ઓછી હોય તો પરિવાર તૂટવા લાગે!

જ્યાં unity હોય ત્યાં એકબીજા પર blame ન હોય પણ પોતાની ઈચ્છાને છોડવાની અને સામેવાળાની ઈચ્છાને સ્વીકારવાની ભાવના હોય.

જે પોતાની ભાવનાઓને, ઈચ્છાઓને છોડી શકે છે, તે સંસારમાં રહીને પણ સંયમી કહેવાય છે.

એક વાક્ય પરિવારને પ્રસન્ન પણ રાખી શકે છે અને પરિવારમાં વેર પણ સર્જી શકે છે કેમ કે, તમારા શબ્દોમાં તમારા સ્વભાવનું પ્રતિબિંબ હોય છે.

કેટલીક વ્યક્તિઓ સંતાનોને સંપત્તિનો વારસો આપીને જાય તો કોઈક વેરનો વારસો આપીને જાય. માટે જ, તમારા problemsમાં ક્યારેય સંતાનોને involve ન કરવા જોઈએ, નહીં તો વેરની પરંપરા ચાલતી જ રહેશે.

જે પરિવારમાં problems solve થતાં રહે, તે પરિવારમાં સમજ ખીલતી રહે અને સુખ, શાંતિ અને સમૃદ્ધિ વધતી રહે.

એક સમજપૂર્વકની line, એક શુભ વિચાર સામેવાળાના ભાવોને બદલી શકે છે, એક ટ્રિપ્લ કોઈને સત્ય દ્રષ્ટિ આપી શકે છે. જેમ-જેમ વ્યક્તિની ટ્રિપ્લ, વિચાર અને ભાવ બદલાતાં જાય તેમ-તેમ તેની lifemમાં, પરિવારમાં, સમાજમાં પરિવર્તન આવતું જાય. સમસ્યાઓ દૂર થતી જાય.

જેમ-જેમ respect વધે છે, તેમ-તેમ પાપ reject થતાં જાય છે.

એક વિચાર જ્યારે બદલાય છે, ત્યારે સ્વયંના સુખથી વધારે સર્વના સુખનો વિચાર આવે છે. જ્યાં સર્વના સુખનો વિચાર હોય ત્યાં સમસ્યા ક્યાંથી હોય?

ભાઈ-ભાઈ વચ્ચે ભય હોવો જોઈએ કે ભાવ હોવા જોઈએ? Fear હોવો જોઈએ કે feelings હોવી જોઈએ? Comparison હોવી જોઈએ કે compromise કરતાં આરાધવું જોઈએ?

ઘણીવાર બને એવું કે બે વ્યક્તિ વચ્ચે તો માત્ર ૨૦% જ problems હોય પણ આસપાસવાળા ૮૦% create કરી દે, જેથી તે ૧૦૦% થઈ જાય. માટે જ, ક્યારેય ત્રીજી વ્યક્તિને પોતાની વાત કહેવી નહીં અને ત્રીજી વ્યક્તિની સલાહ માનવી નહીં.

જે બે વ્યક્તિ એક હોય, તે એકબીજાને સાંભળે ત્યાં રૂબી એક રહે અને જેવા ત્રીજાને સાંભળે એટલે એકમાંથી બે થઈ જાય અને મુશ્કેલીઓ આસાન થવાના બદલે વધતી જાય.

મુશ્કેલીઓ આસાન ત્યારે જ થાય જ્યારે વિવેક હોય, let goની ભાવના હોય, સ્વાર્થ છૂટતો હોય, respect વધતો હોય અને ego zero થતો હોય!

સંકલ્પ: મતભેદ મનભેદ સુધી પહોંચે એ પહેલાં જ સમભાવે સામધાન કરીશ

#### POINTS

- બે ભાઈઓની વચ્ચે, બે પરિવારોની વચ્ચે, બે સમાજ વચ્ચે, બે પંથો વચ્ચે, બે દેશ વચ્ચે જો એક નાનકડું વાક્ય... ‘Yes, as you say,’ ‘જી! જેમ આપ કહો,’ આવી જાય તો બધી મુશ્કેલીઓ દૂર થઈ જાય.
- જ્યાં મગજ ચાલે, ત્યાં મારું અને તારું હોય અને જ્યાં હૃદય ચાલે, ત્યાં આપણું હોય. જ્યાં આપણું હોય, ત્યાં પરમાત્માનો આનંદ હોય.
- જે ઘરમાં ‘I agree’નું agreement હોય, તે ઘરમાં ક્યારેય સંવત્સરી કે ક્ષમાપનાની જરૂર ન હોય, તે ઘરમાં પ્રત્યેક દિવસ સંવત્સરીનો દિવસ હોય.
- Accident થવો એ કર્મને આધીન હોય પણ helmet પહેરવો એ સમજને આધીન છે, આવેશ આવવો એ કર્મને આધીન છે પણ સમભાવ રાખવો, એ સમજને આધીન છે. સમભાવ ત્યારે જ રાખી શકાય, જ્યારે ગુરુની સમજ હોય.
- ઝઘડો કરનાર સાથે ઝઘડો કરતાં તો બધાને આવડે, પણ ઝઘડાના કારણ સાથે ઝઘડો કરતાં તો કોઈક સમજદારને જ આવડે, ઝઘડાના કારણ સાથે ઝઘડો થાય તો સત્ય realise થાય અને ઝઘડો શાંત થઈ જાય, સામેવાળા પ્રત્યે પ્રેમ જાગૃત થાય.
- દરેક મોટાએ યાદ રાખવું કે દરેક નાના કંઈ ખોટા ન હોય એટલે વિવેક રાખી, એમની વાત પણ સાંભળવી જોઈએ, એમની વાતનું જોઈએ.
- જે પરિવારમાં એકબીજાનું માન સચવાય છે, તે પરિવારમાં બંધાના મન એક હોય છે, જે પરિવારમાં unity હોય, તે પ્રસન્નતાની immunity best હોય. જેમ-જેમ respect વધે છે, તેમ-તેમ પાપ reject થતાં જાય છે.
- જેમ-જેમ respect વધે છે, તેમ-તેમ પાપ reject થતાં જાય છે.

feedback@bombaysamachar.com



તંદુરસ્તી-મનદુરસ્તી  
ભાણદેવ

શરીર સપ્તધાતુનું બનેલું છે. આ સપ્તધાતુ આ પ્રમાણે છે – રસ, રક્ત, માંસ, મેદ, મજજા, અસ્થિ અને વીર્ય. આ સાતે ધાતુમાં ત્રણ તત્ત્વો છે – વાત, પિત્ત અને કફ. વાત, પિત્ત અને કફની વિષમ અવસ્થા રોગનું કારણ છે અને સમ અવસ્થા સ્વાસ્થ્યનું કારણ છે. સાતે ધાતુમાં ત્રણે તત્ત્વો સમ અવસ્થામાં હોય તે અવસ્થાને ‘ધાતુ સામ્ય’ કહેવામાં આવે છે. સાતે ધાતુમાંથી કોઈ પણ એક કે અધિકમાં વાત, પિત્ત કે કફમાંના કોઈ પણ એક કે અધિક દૃષ્ટિ થાય તો તે અવસ્થાને ધાતુની વિષમ અવસ્થા અર્થાત્ ધાતુવૈષમ્ય કહેવામાં આવે છે. ધાતુસામ્ય આરોગ્યનું અને ધાતુવૈષમ્ય રોગનું કારણ છે. શરીરને ધાતુવૈષમ્યથી મુક્ત કરીને ધાતુસામ્ય સિદ્ધ કરવું તે માત્ર આરોગ્ય માટે જ નહિ, પરંતુ યોગાભ્યાસ માટે પણ અનુકૂળ ભૂમિકા છે.

ભગવાન પતંજલિ યોગની વ્યાખ્યા આપે છે- યોગશ્ચિત્તવિનિરોધ: । યોગસૂત્ર ; ૧.૨ ‘યોગ એટલે ચિત્તવૃત્તિઓનો નિરોધ.’ ચિત્તની વૃત્તિઓ શાંત થાય એટલે યોગ સિદ્ધ થાય છે.

ભક્તિમાર્ગે પ્રેમ દ્વારા, જ્ઞાનમાર્ગે આત્મચિંતન દ્વારા અને યોગમાર્ગે પ્રાણસંયમ દ્વારા ચિત્તની વૃત્તિઓનો નિરોધ સિદ્ધ થાય છે.

આપણા સમર્થ અધ્યાત્મપુરુષોએ જોયું કે જ્યાં સુધી શરીરમાં ધાતુસામ્ય સિદ્ધ ન થાય ત્યાં સુધી ચિત્તની વૃત્તિઓનો નિરોધ સિદ્ધ કરવાનું કાર્ય ઘણું દુષ્કર છે. સપ્ત - ધાતુની સમ અવસ્થાને ચિત્તની સમતુલા સાથે સંબંધ છે. ધાતુસામ્ય ચિત્તની નિરુદ્ધ અવસ્થામાં ઘણી મૂલ્યવાન સહાય આપે છે અને ધાતુવૈષમ્ય ચિત્તની વૃત્તિઓને ચંચળ બનાવે છે.

આ દર્શનને સ્વીકારીને યોગપથમાં પ્રારંભમાં ધાતુસામ્ય સિદ્ધ કરવાનો સમર્થ કાર્યક્રમ છે. શોધન કર્મ દ્વારા આ ધાતુસામ્ય સિદ્ધ કરવામાં ઘણી સહાયતા મળે છે. શોધન કર્મ અને યોગાસન આદિ અન્ય યોગાભ્યાસ દ્વારા ધાતુસામ્ય સિદ્ધ થાય છે અને પછી ઉચ્ચ યોગાભ્યાસ સાધક માટે સુકર અને અનુકૂળ બને છે.

(IV) યોગાભ્યાસ દરમિયાન સાધક ક્યારેક વ્યાધિઓનો ભોગ થઈ પડે, તેમ બને છે. આ વખતે જાણકારની સલાહ પ્રમાણે શોધનકર્મ દ્વારા રોગનિવારણ કરી શકાય છે. આમ શોધન કર્મો યોગિક ચિકિત્સાનો પણ મહત્વપૂર્ણ ભાગ છે.

આ બધી રીતે જોઈને આપણે કહી શકીએ કે શોધન કર્મો સાક્ષાત્ યોગસાધન નથી, પરંતુ એક મૂલ્યવાન સહાયક યોગસાધન છે.

(૩) યોગિક શોધન કર્મોનું વિશિષ્ટ સ્વરૂપ: આયુર્વેદ એક સમર્થ ભારતીય ચિકિત્સા પદ્ધતિ છે. આયુર્વેદમાં પણ શોધન કર્મનું સ્થાન છે અને ઘણું મહત્વપૂર્ણ સ્થાન છે. આયુર્વેદમાં શોધન કર્મને પંચકર્મ કહેવામાં આવે છે. બસ્તિ, વમન, વિરેચન, નેહન અને સ્વેદન - આ પાંચ આયુર્વેદનાં શોધન કર્મો છે. યોગિક શોધન કર્મ અને આયુર્વેદનાં પંચકર્મમાં કેટલીક ભિન્નતાઓ રહેલી છે. યોગિક શોધન કર્મોનું સ્વરૂપ આયુર્વેદનાં પંચકર્મની તુલનાએ ઘણું વિશિષ્ટ છે.

(I) આયુર્વેદના શોધન કર્મમાં સામાન્યતઃ



ઔષધિનો ઉપયોગ થાય છે. યૌગિક શોધન કર્મમાં ઔષધિઓનો ઉપયોગ કરવામાં આવતો નથી. દા.ત. આયુર્વેદમાં વમન ઔષધિની સહાયથી કરાવવામાં આવે છે. વળી વિરેચનમાં પણ વિરેચક ઔષધિનો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે. યૌગિક વમનમાં અને યૌગિક વિરેચન અર્થાત્ શંખપ્રક્ષાલનમાં ઔષધિનો ઉપયોગ કરવામાં આવતો નથી

(II) આયુર્વેદમાં શોધન કર્મનો હેતુ રોગનિવારણ કે શારીરિક સ્વાસ્થ્યની પ્રાપ્તિ છે. યૌગિક શોધન કર્મ તેથી આગળ વધીને નાડીશોધન અને આખરે આધ્યાત્મિક વિકાસને દષ્ટિ સમક્ષ રાખે છે. આમ યૌગિક શોધન કર્મનો હેતુ વધારે સૂક્ષ્મ અને વધારે વ્યાપક છે.

(III) આયુર્વેદના પંચકર્મ અર્થાત્ શોધન કર્મની તુલનાએ યૌગિક શોધન કર્મનો વિકાસ ઘણો વધુ છે. સ્વરૂપની દષ્ટિએ પણ યૌગિક શોધનકર્મો વધુ ઊંડા છે અને સંખ્યાની દષ્ટિએ પણ યૌગિક શોધન કર્મો વધુ છે. ઘેરુંસંહિતામાં એક વીસ શોધન કર્મોનું વર્ણન છે. પટ્કર્મસંગ્રહમાં અનેક વિશિષ્ટ શોધન કર્મોનું વર્ણન જોવા મળે છે.

(IV) આયુર્વેદિક શોધન કર્મોની તુલનાએ યૌગિક શોધન કર્મો વધુ કઠિન છે અને વિશેષ અભ્યાસ દ્વારા જ હસ્તગત કરી શકાય છે.

(V) આયુર્વેદિક શોધન કર્મો દરદીઓ માટે છે અને યૌગિક શોધન કર્મો સાધકો માટે છે.

(VI) યોગિક શોધન કર્મનું શારીરસંપ્રેક્ષમૂલ્ય આયુર્વેદિક શોધન કર્મ કરતાં વધુ છે.

(VII) જે શોધન કર્મ બંનેમાં સમાન છે, તેમનાં સ્વરૂપમાં પણ બંનેમાં ભિન્નતા છે. દા.ત. આયુર્વેદમાં બસ્તિક્રિયામાં પાણીને બહારના દબાણથી અંદર પસાર કરવામાં આવે છે. યૌગિક બસ્તિકર્મમાં નૌલિકર્મ દ્વારા પાણીને અંદર ખેંચવામાં આવે છે અને નૌલિકર્મ દ્વારા જ પાણીને અંદર ઘુમાવવામાં આવે છે.

આપણે જોઈ ગયા તે પ્રમાણે આયુર્વેદિક વિરેચનમાં ઔષધિપ્રયોગથી રેચનકર્મ કરાવવામાં આવે છે. શંખપ્રક્ષાલન યૌગિક વિરેચનપ્રયોગ છે. તેમાં નૌલિ અને આસનો દ્વારા વિરેચનની ક્રિયા સિદ્ધ કરવામાં આવે છે.

(૪) યૌગિક શોધન કર્મોનું વર્ગીકરણ: યૌગિક શોધન કર્મોના મુખ્ય છ પ્રકાર છે, તેથી યૌગિક શોધન કર્મને પટ્કર્મ પણ કહેવામાં આવે છે. આ પટ્કર્મ પેટા પ્રકારો સહિત અહીં પ્રસ્તુત છે.

- (I) કપાલ ભાતિ  
કપાલભાતિના ત્રણ પ્રકારો છે -
- કપાલ ભાતિ
  - વ્યુત્ક્રમ કપાલ ભાતિ
  - શીલ્ક્રમ કપાલ ભાતિ

- (II) નૌલિક  
(III) ત્રાટક  
(IV) નેતિ  
નેતિના બે પ્રકાર છે -
- જલનેતિ
  - સૂત્રનેતિ
- (V) બસ્તિ  
બસ્તિના બે પ્રકાર છે -
- જલબસ્તિ
  - શુષ્કબસ્તિ
- (VI) ધૌતિ  
ધૌતિના ચૌદ પ્રકાર છે-

- વાતસાર
  - વારિસાર
  - અન્નિસાર
  - દંડધૌતિ
  - વમનધૌતિ
  - ગજકરણી
  - વસ્ત્રધૌતિ
- આમ પ્રધાનતઃ યૌગિક શોધન કર્મોની સંખ્યા ૨૧ છે.

૫. સમાપન: સ્વરૂપતઃ જોઈએ તો બંધ, મુદ્રા કે શોધન કર્મોનો ઉલ્લેખ પતંજલિપ્રણિત રાજયોગ અર્થાત્ અષ્ટાંગયોગમાં જોવા મળતો નથી. આમ છતાં રાજયોગના સાધકો પણ આ ક્રિયાઓના અભ્યાસ દ્વારા લાભાન્વિત થઈ શકે છે. આ પ્રકારનો સમન્વય ભારતીય અધ્યાત્મ પરંપરામાં સર્વદા માન્ય અને આવકાર્ય ગણાયો છે. હા, આ સમન્વય વસ્તુતઃ સમન્વય બનવો જોઈએ, ખીચડી નહિ. બંધ અને મુદ્રા, સૂક્ષ્મ ક્રિયાઓ છે અને વિશેષતઃ યોગમાર્ગના યાત્રીઓ માટે છે. પરંતુ શોધન કર્મોનું સ્વરૂપ તો એવું છે કે તેમના દ્વારા કોઈપણ અધ્યાત્મપથના પથિક લાભાન્વિત થઈ શકે છે. એટલું જ નહિ પરંતુ અન્ય કોઈ પણ સામાન્ય વ્યક્તિ પણ કેટલાક સરલ શોધન કર્મોના વિનિયોગ દ્વારા લાભાન્વિત થઈ શકે છે. હા,એટલું અવશ્ય જોવું જોઈએ કે આ શોધન કર્મોનું શિક્ષણ અધિકારી વ્યક્તિ પાસે લેવું જોઈએ અને તેમનો અભ્યાસ પણ યથાવિધિ અને કાળજીપૂર્વક કરવો જોઈએ.

## શું છે સમાપત્તિ ?

(૪) અસ્મિતાનુગત સમાધિ: અસ્મિતા (Sense of 'I'ness) પર એકાગ્રતા કરવાથી તેમાંથી મુક્ત થવાય છે અને સાધક સમાધિમાં પ્રવેશ પામે છે. સમાધિના આ સ્વરૂપને અસ્મિતાનુગત સમાધિ કહે છે. આ સમાધિ દરમિયાન સાધક પાંચ કોશથી મુક્ત થવાના દ્વાર પર આવી ગયો હોય છે. અહીં સાધક સંપ્રજ્ઞાતથી ઉચ્ચ સમાધિમાં પ્રવેશ માટેના દ્વાર પર અવસ્થિત થાય છે.

વિતર્ક, વિચાર આનંદ અને અસ્મિતા - આ ચારે ચિત્તની અવસ્થા છે. તે અવસ્થાઓ પર ધારણા-ધ્યાન કરવાથી સાધક તેમાંથી મુક્ત થાય છે. પરિણામે સાધક સમાધિમાં પ્રવેશે છે. તેથી અહીં ચારેની પાછળ ‘અનુગત’ શબ્દ મૂકવામાં આવ્યો છે. અનુગત એટલે પાછળ પાછળ આવનારી.

સંપ્રજ્ઞાત સમાધિ પછી આવનાર સમાધિના ઉચ્ચ સ્વરૂપો વિશે વિચાર કરીએ તે પહેલાં પતંજલિએ દર્શાવેલ એક વિશિષ્ટ અવસ્થા વિચેર વિચાર કરી લઈએ. આ વિશિષ્ટ અવસ્થા તે - સમાપત્તિ.

૪. સમાપત્તિ અને તેના પ્રકારો:  
(૧) સમાપત્તિ એટલે શું?

ચિત્ત કોઈ પણ વિષય સાથે એકરૂપ થાય એટલે ચિત્તવૃત્તિનો નિરોધ થાય છે. ચિત્તની આ અવસ્થાને સમાપત્તિ કહે છે. સમાપત્તિમાં ચિત્તનું વિષય સાથે તાદાત્મ્ય હોય છે. સમાધિ અને સમાપત્તિમાં ભિન્નતા એ છે કે સમાધિમાં ચિત્ત વિષયથી મુક્ત બને છે અને સમાપત્તિમાં ચિત્ત વિષય સાથે એકરૂપ બને છે. બંનેમાં વૃત્તિનિરોધ હોવા છતાં બંનેના સ્વરૂપમાં ભિન્નતા છે. સમાપત્તિમાં વિષય ચાલુ હોય છે. સમાધિમાં વિષય ખરી પડે છે. સમાપત્તિ વસ્તુતઃ ધ્યાન અને સમાધિની વચ્ચેની અવસ્થા છે.

સમાપત્તિની વ્યાખ્યા આપતાં ભગવાન પતંજલિ કહે છે-

ક્ષીણવૃત્તેરભિજાતસ્યેવ મળેર્ગ્રંહીતુ-પ્રાણ-ગ્રાહેષુ તત્સ્થતદજનતાસમાપતિ: ।। - યો. સૂ.; ૧-૪૧

‘પારદર્શક મણિની પેઢે, જે ચિત્તની વૃત્તિઓ ક્ષીણ થયેલી છે તેવા ચિત્તની ધ્યાતા, ધ્યેય અને ધ્યાનની એકરૂપ અવસ્થાને સમાપત્તિ કહેવામાં આવે છે.

જેવી રીતે પારદર્શક મણિને અન્ય કોઈ રંગીન પદાર્થ પર મૂકવામાં આવે તો તે રંગીન પદાર્થ સાથે મણિની એકરૂપતા થાય છે. મણિમાં તદબ્જનતા આવે છે. મણિની પારદર્શકતાને કારણે આમ બને છે. તેવી રીતે ધારણા - ધ્યાનમાં અભ્યાસથી પરિશુદ્ધ થયેલ ચિત્ત જ્યારે કોઈ વિષય પર એકાગ્ર બને ત્યારે તેની સાથે તેનું તાદાત્મ્ય સધાય છે.

સાધારણ ચિત્તમાં ધ્યાતા, ધ્યેય અને ધ્યાનની ત્રિપુટી અલગ અલગ રહે છે. જ્યારે પરિશુદ્ધ ચિત્તમાં આ ત્રણે એકરૂપ બની જાય છે. પરિણામે વૃત્તિનિરોધ આપોઆપ સિદ્ધ થાય છે. આ અવસ્થાને સમાપત્તિ કહે છે. સ્મ (સમ્યક) + આપત્તિ = સમાપત્તિ સારી રીતે પડી જતું. આ અવસ્થામાં વૃત્તિઓ સારી રીતે બંધ પડી જાય છે, તેથી તેને સમાપત્તિ કહે છે.

(૨) સમાપત્તિના પ્રકારો: સમાપત્તિના ચાર પ્રકારો છે: (I) સવિતર્ક: તત્ર શબ્દાર્થજ્ઞાનવિકલ્પૈઃ સઙ્કેર્ણાં સવિતર્કાં સમાપતિઃ। - યો. સૂ.; ૧-૪૨

‘શાબ્દિક જ્ઞાન, યથાર્થજ્ઞાન અને ઈન્દ્રિયજન્ય જ્ઞાન- આ ત્રણે વિકલ્પોથી સંકીર્ણ થયેલી સમાપત્તિને સવિતર્ક સમાપત્તિ કહે છે.’(કમશઃ)

feedback@bombaysamachar.com



આરોગ્ય એક્સપ્રેસ  
રાજેશ યાજ્ઞિક

આપણા શરીરની રોગપ્રતિકારક શક્તિનું કામ શું? રોગપ્રતિકારક શક્તિની ભૂમિકા મહત્વપૂર્ણ છે. તે આપણા શરીરને હાનિકારક પદાર્થો, જે આપણને બીમાર કરી શકે છે એવા સૂક્ષ્મજંતુઓ અને કોષીય ફેરફારોથી રક્ષણ આપે છે. રોગપ્રતિકારક શક્તિ વિના, આપણી પાસે બહારથી આપણા શરીરમાં પ્રવેશતી હાનિકારક વસ્તુઓ અથવા આપણા શરીરની અંદર થતા હાનિકારક ફેરફારો સામે લડવાનો કોઈ રસ્તો ન હોત.

જોકે, ઘણીવાર ‘ઘર કા ભેદી લંકા ઢાંચ’ જેવી સ્થિતિ પેદા થાય છે અર્થાત કે આ રોગપ્રતિકારક શક્તિ શરીરના દુષ્કર્મો સાથે લડવાને બદલે શરીર સાથે જ લડવા લાગે છે! આવી પ્રસ્થિતિને તબીબી ભાષામાં સ્વયંપ્રતિરક્ષા ગડબડ (ઓટો ઇમ્યુન ડિસઓર્ડર) કહેવાય છે.

આવો જ એક ઓટો ઇમ્યુન ડિસઓર્ડર છે : લ્યુપસ.

લ્યુપસ એક એવો રોગ છે જેમાં આપણા શરીરની રોગપ્રતિકારક શક્તિ આપણા પોતાના પેશીઓ અને અવયવો પર હુમલો કરે છે. લ્યુપસને કારણે થતી ઉત્તેજના શરીરની ઘણી વિવિધ પ્રણાલીઓને અસર કરી શકે છે, જેમાં આપણા સાંધા, ત્વચા, કિડની, રક્તકણો, મગજ, હૃદય અને ફેફસાંનો સમાવેશ થાય છે.

લ્યુપસનું નિદાન કરવું સરળ નથી હોતું, કારણ કે તેના ચિહ્નો અને લક્ષણો ઘણીવાર અન્ય બીમારીઓ સાથે મળતા આવે તેવા હોય છે.

લ્યુપસનું સૌથી વિશિષ્ટ લક્ષણ - ચહેરા પર ફોલ્લીઓ જે બંને ગાલ પર ફેલાયેલી પતંગિયાની પાંખો જેવું લાગે છે

લ્યુપસના અમુક કિસ્સાઓમાં જોવા મળે છે. કેટલાક લોકોમાં લ્યુપસ થવાની શક્યતા જન્મથી જ હોય છે, જે ચેપ, ચોક્કસ દવાઓ અથવા તો સૂર્યપ્રકાશને કારણે પણ થઈ શકે છે.

કેવા હોય છે લક્ષણો?

લ્યુપસમાં ચિહ્નો અને લક્ષણો એ વાત પર આધાર રાખે છે કે શરીરની કઈ સિસ્ટમો રોગથી પ્રભાવિત છે. સૌથી સામાન્ય ચિહ્નો અને લક્ષણોમાં સામેલ છે: થાક, તાવ, સાંધાનો દુખાવો,

## ઘરનો ભેદી દુશ્મન એવો રોગ: લ્યુપસ



જડતા અને સોજો, ચહેરા પર પતંગિયા આકારની ફોલ્લીઓ જે ગાલ અને નાકના ભાગને ઢાંકે છે અથવા શરીર પર અન્યત્ર ફોલ્લીઓ, ત્વચા પર થતા જખમ જે સૂર્યપ્રકાશના સંપર્ક માં આવવાથી દેખાય છે અથવા વધુ ખરાબ થાય છે. આ ઉપરાંત શ્વાસ લેવામાં તકલીફ, છાતીમાં હળવો દુખાવો, સૂકી આંખો, માથાનો દુખાવો, મૂંઝવણ અને થાકશક્તિ ગુમાવવી, વાળ ખરવા, મોઢામાં ચાંદા, ગ્રંથીઓમાં સોજો, હાથ, પગ અથવા ચહેરા પર સોજો, પ્રકાશસંવેદનશીલતા (સૂર્યપ્રકાશ પ્રત્યે સંવેદનશીલતા), ઈર્લાદિ

કેવી રીતે થાય નિદાન? લ્યુપસનું નિદાન કરવું મુશ્કેલ હોઈ શકે છે કારણ કે તે તમારા શરીરના ઘણા ભાગોને અસર કરી શકે છે અને લક્ષણોમાં ઘણી વિવિધતા હોય છે. નાના ફેરફારો અથવા સમસ્યાઓ જે આપણને અસામાન્ય લાગે છે તે પણ ચાવીરૂપ હોઈ શકે છે.

તબીબો આ રોગનું નિદાન કરવા લોહી અને પેશાબનું પરીક્ષણ કરે છે. તે ઉપરાંત, એન્ટિન્યુક્લિયર એન્ટિબોડી (એએન્ટી) પરીક્ષણ જે એન્ટિબોડીઝ શોધે છે, તેનો આધાર લેવામાં આવે છે. આપણી ત્વચા અથવા કિડનીની પેશીઓની બાયોપ્સી બતાવી શકે છે કે શું રોગપ્રતિકારક શક્તિએ એમને નુકસાન પહોંચાડ્યું છે બહું...

ઈલાજ શું?

હાલમાં લ્યુપસનો કોઈ ઈલાજ નથી. તબીબ લક્ષણોને ધ્યાનમાં રાખીને સારવારનું સંયોજન શોધવામાં મદદ કરશે જે લ્યુપસને લાંબા સમય સુધી કોઈ લક્ષણો અથવા ફ્લેર-અપ્સ વિના નિયંત્રણમાં રાખી શકે. તો લ્યુપસને નિયંત્રણમાં રાખવા કેટલીક મહત્વની બાબતો ધ્યાનમાં રાખવા જેવી છે, જેમકે, તડકામાં વધુ સમય વિતાવવાથી કેટલાક લોકોમાં લ્યુપસના લક્ષણો દેખાઈ શકે છે. તેથી સૂર્ય જ્યારે તપતો હોય ત્યારે બહાર જવાનું ટાળવું, હાથ સંપૂર્ણ ઢંકાય તેવા કપડાં પહેરવા, સનસ્ક્રીનનો ઉપયોગ કરવો.

સાંધાના દુખાવાથી હલનચલન મુશ્કેલ અથવા પીડાદાયક બની શકે છે, પરંતુ તમારા સાંધાને હલાવવા અને હળવી રીતે વાપરવાથી દુખાવો અને જડતા જેવાં લક્ષણોમાં રાહત મળી શકે છે. ચાલવું, સાઈકલ ચલાવવું, તરવું, યોગ કરવું, હાથ સંપૂર્ણ ઢંકાય તેવા કપડાં પહેરવા, સનસ્ક્રીનનો ઉપયોગ કરવો. સાંધાના દુખાવાથી હલનચલન મુશ્કેલ અથવા પીડાદાયક બની શકે છે, પરંતુ તમારા સાંધાને હલાવવા અને હળવી રીતે વાપરવાથી દુખાવો અને જડતા જેવાં લક્ષણોમાં રાહત મળી શકે છે. ચાલવું, સાઈકલ ચલાવવું, તરવું, યોગ કરવું, હાથ સંપૂર્ણ ઢંકાય તેવા કપડાં પહેરવા, સનસ્ક્રીનનો ઉપયોગ કરવો. સાંધાના દુખાવાથી હલનચલન મુશ્કેલ અથવા પીડાદાયક બની શકે છે, પરંતુ તમારા સાંધાને હલાવવા અને હળવી રીતે વાપરવાથી દુખાવો અને જડતા જેવાં લક્ષણોમાં રાહત મળી શકે છે. ચાલવું, સાઈકલ ચલાવવું, તરવું, યોગ કરવું, હાથ સંપૂર્ણ ઢંકાય તેવા કપડાં પહેરવા, સનસ્ક્રીનનો ઉપયોગ કરવો. સાંધાના દુખાવાથી હલનચલન મુશ્કેલ અથવા પીડાદાયક બની શકે છે, પરંતુ તમારા સાંધાને હલાવવા અને હળવી રીતે વાપરવાથી દુખાવો અને જડતા જેવાં લક્ષણોમાં રાહત મળી શકે છે. ચાલવું, સાઈકલ ચલાવવું, તરવું, યોગ કરવું, હાથ સંપૂર્ણ ઢંકાય તેવા કપડાં પહેરવા, સનસ્ક્રીનનો ઉપયોગ કરવો. સાંધાના દુખાવાથી હલનચલન મુશ્કેલ અથવા પીડાદાયક બની શકે છે, પરંતુ તમારા સાંધાને હલાવવા અને હળવી રીતે વાપરવાથી દુખાવો અને જડતા જેવાં લક્ષણોમાં રાહત મળી શકે છે. ચાલવું, સાઈકલ ચલાવવું, તરવું, યોગ કરવું, હાથ સંપૂર્ણ ઢંકાય તેવા કપડાં પહેરવા, સનસ્ક્રીનનો ઉપયોગ કરવો. સાંધાના દુખાવાથી હલનચલન મુશ્કેલ અથવા પીડાદાયક બની શકે છે, પરંતુ તમારા સાંધાને હલાવવા અને હળવી રીતે વાપરવાથી દુખાવો અને જડતા જેવાં લક્ષણોમાં રાહત મળી શકે છે. ચાલવું, સાઈકલ ચલાવવું, તરવું, યોગ કરવું, હાથ સંપૂર્ણ ઢંકાય તેવા કપડાં પહેરવા, સનસ્ક્રીનનો ઉપયોગ કરવો. સાંધાના દુખાવાથી હલનચલન મુશ્કેલ અથવા પીડાદાયક બની શકે છે, પરંતુ તમારા સાંધાને હલાવવા અને હળવી રીતે વાપરવાથી દુખાવો અને જડતા જેવાં લક્ષણોમાં રાહત મળી શકે છે. ચાલવું, સાઈકલ ચલાવવું, તરવું, યોગ કરવું, હાથ સંપૂર્ણ ઢંકાય તેવા કપડાં પહેરવા, સનસ્ક્રીનનો ઉપયોગ કરવો. સાંધાના દુખાવાથી હલનચલન મુશ્કેલ અથવા પીડાદાયક બની શકે છે, પરંતુ તમારા સાંધાને હલાવવા અને હળવી રીતે વાપરવાથી દુખાવો અને જડતા જેવાં લક્ષણોમાં રાહત મળી શકે છે. ચાલવું, સાઈકલ ચલાવવું, તરવું, યોગ કરવું, હાથ સંપૂર્ણ ઢંકાય તેવા કપડાં પહેરવા, સનસ્ક્રીનનો ઉપયોગ કરવો. સાંધાના દુખાવાથી હલનચલન મુશ્કેલ અથવા પીડાદાયક બની શકે છે, પરંતુ તમારા સાંધાને હલાવવા અને હળવી રીતે વાપરવાથી દુખાવો અને જડતા જેવાં લક્ષણોમાં રાહત મળી શકે છે. ચાલવું, સાઈકલ ચલાવવું, તરવું, યોગ કરવું, હાથ સંપૂર્ણ ઢંકાય તેવા કપડાં પહેરવા, સનસ્ક્રીનનો ઉપયોગ કરવો. સાંધાના દુખાવાથી હલનચલન મુશ્કેલ અથવા પીડાદાયક બની શકે છે, પરંતુ તમારા સાંધાને હલાવવા અને હળવી રીતે વાપરવાથી દુખાવો અને જડતા જેવાં લક્ષણોમાં રાહત મળી શકે છે. ચાલવું, સાઈકલ ચલાવવું, તરવું, યોગ કરવું, હાથ સંપૂર્ણ ઢંકાય તેવા કપડાં પહેરવા, સનસ્ક્રીનનો ઉપયોગ કરવો. સાંધાના દુખાવાથી હલનચલન મુશ્કેલ અથવા પીડાદાયક બની શકે છે, પરંતુ તમારા સાંધાને હલાવવા અને હળવી રીતે વાપરવાથી દુખાવો અને જડતા જેવાં લક્ષણોમાં રાહત મળી શકે છે. ચાલવું, સાઈકલ ચલાવવું, તરવું, યોગ કરવું, હાથ સંપૂર્ણ ઢંકાય તેવા કપડાં પહેરવા, સનસ્ક્રીનનો ઉપયોગ કરવો. સાંધાના દુખાવાથી હલનચલન મુશ્કેલ અથવા પીડાદાયક બની શકે છે, પરંતુ તમારા સાંધાને હલાવવા અને હળવી રીતે વાપરવાથી દુખાવો અને જડતા જેવાં લક્ષણોમાં રાહત મળી શકે છે. ચાલવું, સાઈકલ ચલાવવું, તરવું, યોગ કરવું, હાથ સંપૂર્ણ ઢંકાય તેવા કપડાં પહેરવા, સનસ્ક્રીનનો ઉપયોગ કરવો. સાંધાના દુખાવાથી હલનચલન મુશ્કેલ અથવા પીડાદાયક બની શકે છે, પરંતુ તમારા સાંધાને હલાવવા અને હળવી રીતે વાપરવાથી દુખાવો અને જડતા જેવાં લક્ષણોમાં રાહત મળી શકે છે. ચાલવું, સાઈકલ ચલાવવું, તરવું, યોગ કરવું, હાથ સંપૂર્ણ ઢંકાય તેવા કપડાં પહેરવા, સનસ્ક્રીનનો ઉપયોગ કરવો. સાંધાના દુખાવાથી હલનચલન મુશ્કેલ અથવા પીડાદાયક બની શકે છે, પરંતુ તમારા સાંધાને હલાવવા અને હળવી રીતે વાપરવાથી દુખાવો અને જડતા જેવાં લક્ષણોમાં રાહત મળી શકે છે. ચાલવું, સાઈકલ ચલાવવું, તરવું, યોગ કરવું, હાથ સંપૂર્ણ ઢંકાય તેવા કપડાં પહેરવા, સનસ્ક્રીનનો ઉપયોગ કરવો. સાંધાના દુખાવાથી હલનચલન મુશ્કેલ અથવા પીડાદાયક બની શકે છે, પરંતુ તમારા સાંધાને હલાવવા અને હળવી રીતે વાપરવાથી દુખાવો અને જડતા જેવાં લક્ષણોમાં રાહત મળી શકે છે. ચાલવું, સાઈકલ ચલાવવું, તરવું, યોગ કરવું, હાથ સંપૂર્ણ ઢંકાય તેવા કપડાં પહેરવા, સનસ્ક્રીનનો ઉપયોગ કરવો. સાંધાના દુખાવાથી હલનચલન મુશ્કેલ અથવા પીડાદાયક બની શકે છે, પરંતુ તમારા સાંધાને હલાવવા અને હળવી રીતે વાપરવાથી દુખાવો અને જડતા જેવાં લક્ષણોમાં રાહત મળી શકે છે. ચાલવું, સાઈકલ ચલાવવું, તરવું, યોગ કરવું, હાથ સંપૂર્ણ ઢંકાય તેવા કપડાં પહેરવા, સનસ્ક્રીનનો ઉપયોગ કરવો. સાંધાના દુખાવાથી હલનચલન મુશ્કેલ અથવા પીડાદાયક બની શકે છે, પરંતુ તમારા સાંધાને હલાવવા અને હળવી રીતે વાપરવાથી દુખાવો અને જડતા જેવાં લક્ષણોમાં રાહત મળી શકે છે. ચાલવું, સાઈકલ ચલાવવું, તરવું, યોગ કરવું, હાથ સંપૂર્ણ ઢંકાય તેવા કપડાં પહેરવા, સનસ્ક્રીનનો ઉપયોગ કરવો. સાંધાના દુખાવાથી હલનચલન મુશ્કેલ અથવા પીડાદાયક બની શકે છે, પરંતુ તમારા સાંધાને હલાવવા અને હળવી રીતે વાપરવાથી દુખાવો અને જડતા જેવાં લક્ષણોમાં રાહત મળી શકે છે. ચાલવું, સાઈકલ ચલાવવું, તરવું, યોગ કરવું, હાથ સંપૂર્ણ ઢંકાય તેવા કપડાં પહેરવા, સનસ્ક્રીનનો ઉપયોગ કરવો. સાંધાના દુખાવાથી હલનચલન મુશ્કેલ અથવા પીડાદાયક બની શકે છે, પરંતુ તમારા સાંધાને હલાવવા અને હળવી રીતે વાપરવાથી દુખાવો અને જડતા જેવાં લક્ષણોમાં રાહત મળી શકે છે. ચાલવું, સાઈકલ ચલાવવું, તરવું, યોગ કરવું, હાથ સંપૂર્ણ

feedback@bombaysamachar.com



સ્વાસ્થ્ય સુધા

શ્રીલેખા યાજ્ઞિક

શ્રાવણ માસ શરૂ થાય તેની સાથે મેઘરાજાની પધરામણી થાય. મોસમમાં બદલાવની સાથે વિવિધ તહેવારોની મોસમ શરૂ થઈ જતી હોય છે. તહેવારો માનવીય જીવનને ઉત્સાહ-ઉમંગથી ભરી દે છે. સતત કામ-ભણતરના બોજાની સાથે જીવનને નવી ઊર્જા મળી જાય છે. તેમાં પણ ભાદ્રપદની શરૂઆતમાં ગણેશજીના વધામણાના દિવસોનો આનંદ અનેરો હોય છે.

મહારાષ્ટ્રના ગણેશ ઉત્સવની વાત ઘણી નિરાળી ગણાય છે. માન્યું કે હવે તો ગણેશ ઉત્સવ દેશનાં બધાં જ રાજ્યોમાં ધામધૂમથી ઉજવવામાં આવે છે. તેમ છતાં મહારાષ્ટ્રના ગણેશ ઉત્સવની વાત આગવી ગણાય છે...કેમ? તો તેનો ઉત્તર છે ગણેશજીના પ્રિય વિવિધ પ્રકારના મોદક-લાડુની મોજ આપને મહારાષ્ટ્રમાં જ માણવા મળે છે. સંસ્કૃત શબ્દ નૈવેદ્ય બે શબ્દ નિવિ (પ્રણામ કરવા કે ભેટ ધરવી) તથા એથ (ભોજન) બંને મળીને બન્યો છે. ભગવાન ગણેશજીને ભક્તિભાવ પૂર્વક ભક્તો વિવિધ વ્યંજનો બનાવીને નૈવેદ્ય તરીકે અર્પણ કરે છે. જેમાં ‘ઉકડીયે મોદક’નો નૈવેદ્ય ધરાવવાની આગવી પરંપરા છે.

મોદક-લાડુ શબ્દ વાંચીને મોંમાં અચૂક પાણી આવી જતું હોય છે. જેવા કે માવા મોદક, ચોકલેટ મોદક, ગુલાબ મોદક, કેસર મોદક, ડ્રાઇફ્રૂટ મોદક, મેંગો મોદકની વિવિધતા બજારમાં જોવા મળે છે. ભારતીય સંસ્કૃતિમાં મીઠાઈની વિવિધતા વિશાળ છે. લાડુની વાત કરીએ તો પ્રત્યેક રાજ્યમાં લાડુ બનાવવાની રીત તેમ જ સ્વાદમાં વિવિધતા જોવા મળે છે. જેમ કે ગોળના લાડુ, ખાંડના લાડુ, બુંદીના લાડુ, લક્ઝીયા લાડુ, વરસાદી લાડુ, રવાના લાડુ વગેરે. મહારાષ્ટ્રમાં ઘરે-ઘરે બનતાં અત્યંત સ્વાદિષ્ટ લાડુ એટલે જ ‘ઉકડીયે મોદક’. ભગવાન ગણેશજીને નૈવેદ્ય કે ભોગ તરીકે ધરાવવામાં આવતાં ઉકડીયે મોદકની વાત કરીકે હટકે જોવા મળે છે. કેમ કે લાડુ બનાવવાની વિધિમાં તળવા માટે ઉપયોગમાં લેવાતાં તેલ-



ઘીનો વપરાશ ઘણો ઓછો કરવામાં આવે છે. તેથી જ ઉકડીયે મોદક નાના-મોટા બધાને પ્રિય હોય છે.

સામાન્ય રીતે લાડુની વાત આવે એટલે આપણે મોટા કે નાના આકારના ગોળ લાડુની કલ્પના કરીએ. મહારાષ્ટ્રમાં બનતાં ‘ઉકડીયે મોદક’ કદમાં સામાન્ય લાડુ ની સરખામણીમાં દેખાવમાં નાના તથા સફેદ હોય છે. તેમજ તેને બનાવતી વખતે તેને કમળના ફૂલનો આકાર આપવામાં આવે છે. ગુજરાત-સૌરાષ્ટ્રમાં લાડુ ઘઉંના કકરા લોટના કે ચણાનો લોટ ભેળવીને બનાવવામાં આવે છે. જે દેખાવમાં બેઠા આકારના ગોળાકાર હોય છે. મહારાષ્ટ્રમાં મોદક બનાવવામાં યોખાના લોટનો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે. યોખાના ઉપરી પડની અંદર નાળિયેરનું છીણ, ગોળ તથા સૂકામેવોનો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે. વળી આ લાડુને તૈયાર કર્યા બાદ તેને વરાળમાં બાફવામાં આવે છે. ગરમાગરમ મોદકની ઉપર ૧ નાની ચમચી શુદ્ધ ઘી લગાવીને ભોગ ધરાવવામાં આવે છે. ગરમાગરમ મોદક તૈયાર થતાં હોય ત્યારે તેની અંદર ભરેલા માવા-તેજાનને કારણે તેની સોડમ સમગ્ર વાતાવરણને મધગરનું બનાવી દે છે. મહારાષ્ટ્રની પારંપારિક મીઠાઈમાં વિવિધ પ્રકારના સુંદર કમળ આકારના નાના-નાના માવાના મોદકની સાથે ઉકડીયે મોદક બનાવવાની ખાસ પરંપરા છે. મોદક બાફીને બનતા હોવાને કારણે તે વધુ સ્વાસ્થ્યવર્ધક ગણાય છે. ચોમાસામાં પેટને હલકું-ફૂલકું રાખે છે. યોખાના લોટનો ઉપયોગ થતો હોવાને કારણે તેમાં વિટામિન બી-૧, પ્રોટીન તથા કાર્બોહાઈડ્રેટની માત્રા સારા પ્રમાણમાં સમાયેલી હોય છે. મોદકની અંદર ભરવામાં આવતાં મિશ્રણમાં નાળિયેર-ગોળ-સૂકોમેવો- એલચી-જાયફળના પાઉરને ભેળવીને શુદ્ધ ઘીમાં શેકવામાં આવે છે. જેને કારણે તે પાચન માટે ઉત્તમ બની જાય છે.

## ઉકડીયે મોદકના આરોગ્યવર્ધક ગુણો



### આચર્યના સ્તરને વધારે છે

ઉકડીયે મોદકનું ખાસ પૂરણ (નાળિયેર-ગોળ-સૂકોમેવો-એલચી-જાયફળ) તૈયાર કરવામાં આવે છે. જેમાં આચર્યની માત્રા સારા પ્રમાણમાં સમાયેલી હોય છે. જેથી તેનું સેવન કરવાથી લોહીમાં હિમોગ્લોબિનનું પ્રમાણ વધવા લાગે છે. શરીરમાં વારંવાર નબળાઈ આવી જવી કે એનિમિયાની તકલીફમાં ઉકડીયે મોદકનું સેવન ગુણકારી ગણાય છે.

### બ્લડપ્રેશરને નિયંત્રણમાં

#### રાખવામાં ગુણકારી

ઉકડીયે મોદક તૈયાર કરતી વખતે તેમાં નાળિયેરનું છીણ ખાસ ઉપયોગમાં લેવામાં આવે છે. જે હૃદયના સ્વાસ્થ્ય માટે ગુણકારી

ગણાય છે. નાળિયેરમાં સ્ટેરોલ્સ હોય છે. જે એલડીએલ કોલેસ્ટ્રોલને નિયંત્રણમાં રાખવામાં મદદ કરે છે. એચડીએલ જે સ્વાસ્થ્ય માટે સારા ગણાતા કોલેસ્ટ્રોલના સ્તરને સુધારવામાં મદદ કરી શકે છે. વળી નાળિયેરમાં આવશ્યકતા પ્રમાણમાં ટ્રાયગ્લિસરાઈડ હૃદયના સ્વાસ્થ્યને જાળવી રાખવામાં મદદ કરે છે.

### પાચનતંત્રને મજબૂત બનાવવા માટે ગુણકારી

ઉકડીયે મોદકમાં સપ્રમાણ માત્રામાં શુદ્ધ ઘીનો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે. પાચનતંત્રને મજબૂત બનાવવામાં ઉપયોગી બને છે. આંતરડામાં ચોટી ગયેલાં ઝેરીલા પદાર્થોને બહાર કાઢવામાં મદદ કરે છે. જેથી

feedback@bombaysamachar.com



આરોગ્ય પ્લસ

સંકલન: સ્મૃતિ શાહ-મહેતા

ડાયાબિટીસ રોગ આજે વિશ્વવ્યાપી હોવા છતાં વ્યક્તિ પોતાને તે રોગ કયા કારણથી થયો છે, તે તપાસીને નાબૂદ કરવાને બદલે માત્ર દવાઓના બાહ્ય ઉપચારો દ્વારા તેને નિયંત્રિત રાખવાના વ્યર્થ પ્રયત્નો કરતો હોય છે. આપણે જેટલા કુદરતના નિયમોને ઉલ્લંઘીને પોતાની ઇચ્છાઓ મુજબ જીવીએ તેટલા જ આવા ભયંકર રોગના શિકાર બનીએ છીએ. મોટા ભાગે ડાયાબિટીસ આપણી ખરાબ જીવનશૈલી અને કચરા જેવા આહારની પસંદગીના કારણે જ થતો હોય છે.

### જીવનશૈલી

તણાવ : આમેય આપણે સામાન્ય પરિસ્થિતિમાં પણ ખૂબ જ તણાવ, ભય અને ડીપ્રેશનમાં આવી જઈએ છીએ. આપણે જેટલા હર્ષ-શોક, રાગ-દ્વેષ આદિક દ્વંદ્વોમાં અને ચિંતા, ઈર્ષ્યા, હરીફાઈ, ઈત્યાદિમાં જીવીએ તેટલા આ રોગને જલદીથી આમંત્રણ આપીએ છીએ. તેમજ લાંબા સમયનો તણાવ શરીરમાં નિશ્ચિતપણે ડાયાબિટીસ ઉત્પન્ન કરે છે.

અપર્યાપ્ત ઊંચ : માત્ર ૧૦ દિવસની સતત અપર્યાપ્ત ઊંચના કારણે લોહીમાં ગ્લુકોઝનું પ્રમાણ ખૂબ જ વધી જાય છે. બેઠાં જીવન : જમેલો ખોરાક પચી જાય એટલો શારીરિક શ્રમ તો દરેક વ્યક્તિના જીવનમાં હોવો જ જોઈએ. પરંતુ જે લોકો આળસ કે સમયના અભાવે શારીરિક શ્રમ નથી કરતા, તેઓ આનો શિકાર જલદી બનતા હોય છે.

આહાર : મોટા ભાગે આપણા સહુની માન્યતા એવી હોય છે કે, ગળ્યું અને ઘીવાળું ખાવાથી જ ડાયાબિટીસ થાય છે, પરંતુ આ માન્યતા સંપૂર્ણ સાચી નથી. ભુખ વગર જમવું, પ્રમાણ કરતાં વધુ જમવું, રાત્રે મોડે જમવું, ખૂબ જ ઓછાં લેવાં. તેમ જ ખજૂર, શેરડી, વાસ્ત્રાનંદાર જમવો – આ બધી કુટેવો પાચનતંત્રને કાયમી મંદ કરે છે. અને અંતે મંદ પાચનશક્તિ ડાયાબિટીસ થવાનું કારણ બને છે.

### અન્ય કારણ



- મેદસ્તિતા
- બ્લડપ્રેશર અને કોલેસ્ટરોલ
- હૃદયરોગો અને ડાયાબીટીસને પરસ્પર સંબંધ છે. જે લોકોને હૃદયરોગ હોય તેમને ડાયાબિટીસ થવાની અને જેને ડાયાબિટીસ હોય તેમને હૃદયરોગ થવાની સંભાવના ખૂબ જ વધારે હોય છે.

- ઉંમર
- 3૫ વર્ષની ઉંમર પછી આ રોગની સંભાવના વધી જાય છે.
- વ્યસન
- તમાકુ, ધૂમ્રપાન અને દારૂ જેવા વ્યસનોને કારણે ડાયાબિટીસ થવાની સંભાવના ખૂબ જ વધી જાય છે.
- વારસાગત

જો પરિવારમાંથી કોઈને પણ ડાયાબિટીસ હોય તો અન્ય સભ્યોને ખૂબ જ સાવધાન રહેવું જોઈએ. કેમ જે, તેમને આ રોગ થવાની સંભાવના ખૂબ જ વધી જાય છે. તેમને તો નાની ઉંમરથી જ ઉપર જણાવેલ ડાયાબિટીસ થવાનાં કારણોથી બચતા રહેવું જોઈએ.

## ડાયાબિટીસમાં આહાર-વિહાર

- ઓછી કેલેરીવાળો, માપસરનો અને પચવામાં હળવો ખોરાક લેવો.

- ફળો-લીલા શાકભાજી તથા કડવા પદાર્થો હિતકર સમજીને વધુ પ્રમાણમાં લેવા.

- દૂધની બનાવટોથી શક્ય હોય ત્યાં સુધી દૂર રહેવું.

- ગળ્યાં તથા વધુ ચરબીવાળા પદાર્થો ખૂબ જ ઓછાં લેવાં. તેમ જ ખજૂર, શેરડી, દ્રાક્ષ વગેરે પણ ખૂબ જ ઓછા પ્રમાણમાં લેવા.

- ડાયાબિટીસ થવાનું એક મુખ્ય કારણ છે:

- અનિયમિત જીવનશૈલી: જે કસરતો

## ડાયાબિટીસ:

# આ ખતરનાક રોગનાં કારણ શું?

આ મોટાભાગને પજવતો-મૂંઝવતા રોગ વિશે આપણે અત્યાર સુધીમાં સવિસ્તર જાણ્યું હવે આગળ ...

અને યોગ્ય આહારમાં ધ્યાન આપવામાં આવે, તો આ રોગ થવાની શક્યતા ૫૦% ઘટી જાય છે માટે ચાલવું, જોગિંગ કરવું, તરવું વગેરે કસરતો રોજ કમસે કમ ૩૦ મિનિટ સુધી કરવી. તેમજ યોગાસનો અને પ્રાણાયામો નિયમિતપણે કરવા.

- તમાકુ, ધૂમ્રપાન, દારૂ આદિ વ્યસનોનો ત્યાગ કરવો.

જો દર્દી ઉપરોક્ત વિવેક ન રાખી શકે તો પરિવારજનોએ દર્દીનું હિત ઈચ્છીને આહાર-વિહારના વિવેકનું પાલન કરાવવું.

### સાવધાની

ડાયાબિટીસના દર્દીઓને ચિકિત્સકો એવી સલાહ આપતા હોય છે કે, જ્યારે ભૂખ લાગે ત્યારે જમી લેવું, પણ ભૂખ સહન ન કરવી. પરંતુ આ સલાહની ઓથે દર્દીઓ નીચે મુજબની બે મોટી ભૂલ કરતા હોય છે.

(૧) ભૂખ લાગે ત્યારે કેટલું જમવું જોઈએ, તેનો વિવેક ચૂકી જવાય છે. પરિણામે જરૂરિયાત કરતાં વધુ જમેલો ખોરાક પચતો નથી.

(૨) વળી, દર્દીઓને તેમની જરૂરિયાતથી વિરુદ્ધ જીભને પ્રિય એવી ચટપટી વાનગીઓ ખાવાની વધુ ઝંખના રહેતી હોય છે. પરંતુ તેઓએ જીભને

આધીન ન થતાં શરીરને હિતકર સફરજન આદિ ફળોનું યોગ્ય માત્રામાં સેવન વધુ કરવું જોઈએ.

તદુપરાંત ડાયાબિટીસના દર્દીઓએ યોગ્ય માત્રામાં ઊંઘ લેવી જોઈએ. થોડાક જ દિવસોની અસંતુલિત ઊંઘ લોહીમાં શર્કરાનું પ્રમાણ વધારી શકે છે.

### ડાયાબિટીસમાં ઉપયોગી ઉપચાર:

૧) સવાર-સાંજ મીઠા લીંમડાના ૧૦ પાન ચાવીને ખાઈ જવા અને --- પાણી પીવું.

૨) સવાર-સાંજ અડધી ચમચી હળદરનો પાવડર અને ૧ ચમચી આમળાનું ચૂર્ણ ફાકીને પાણી પીવું.

૩) રોજ રાત્રે ૧ ચમચી મેથી ૧ કપ પાણીમાં પલાળી રાખી, સવારે ખૂબ મસળી, ગાળીને તે પાણી પીવું.

૪) કુખળાં કારેલાંના નાના ટુકડા કરી, છાંયડામાં સૂકવી, બારીક ભૂકી કરી, ૧૦ ગ્રામ જેટલો સવાર-સાંજ લેવાથી ડાયાબિટીસ મટે છે.

૫) પાકા જાંબુના ઠગિયાને સૂકવી, તેનું બારીક ચૂર્ણ બનાવી, ૧ ચમચી પાણી સાથે દિવસમાં બે વાર લેવું.

૬) ઊથી ૪ ગ્રામ તજ અને મરીનું ચૂર્ણ રોજ બે વાર ભૂખ્યા પેટે લેવું.

૭) રોજ સવાર-સાંજ જમ્યા પછી ૪ ગ્રામ આમળાનું ચૂર્ણ ૨ ગ્રામ હળદરના પાવડર સાથે લેવું.

૮) હરડે, બહેડાં, કડવા લીમડાની અંતરછાલ, મામેજવો અને જાંબુના ઠગિયા ભેગા કરી બારીક ચૂર્ણ કરી ૧ ચમચી સવાર-સાંજ પાણીમાં લેવું.

૯) ૨૦થી ૨૫ મિ.લી. ગળીનો સ્વરસ નિયમિત પીવો.

૧૦) ૧૦થી ૧૫ નંગ તુલસીના પાન રોજ ચાવવા અથવા તેનો રસ લેવો.

૧૧) ૫૦ ગ્રામ બીલીના પાનનો સ્વરસ નિયમિત પીવો. અઠવાડિયામાં જ શર્કરાનું પ્રમાણ ઘટી જશે.

૧૨) રોજ મધુનાશીની વેલના ૩ પાન લેવા. ■

## ઉકડીયે મોદક

સામગ્રી : ૧ કપ ખાસ ઉકડીયે મોદક માટેનો ચોખાનો તાજો લોટ, સવા કપ પાણી, પૂરણ બનાવવા માટે : દોઢ કપ તાજું છીણેલું નાળિયેર, ૧ નાની વાટકી ગોળ, ૧ નાની ચમચી એલચી પાઉર, ૧ નાની ચમચી જાયફળ પાઉર, ૧ મોટી ચમચી ઝીણો સમારેલો સૂકો મેવો ( કાજુ, દ્રાક્ષ, બદામ, પિસ્તા) ૫-૬ તાંતણા કેસર, ચપટી મીઠું, ૨ ચમચી ઘી, મોદક બનાવવાનો સંચો.

બનાવવાની રીત : સૌ પ્રથમ એક પિત્તળની કે સ્ટીલની જાડી કડાઈમાં સવા કપ પાણી ગરમ કરવા મૂકવું. તેમાં ચપટી મીઠું ભેળવવું. પાણી ઉકળવા લાગે એટલે આંચ ધીમી કરીને તેમાં ધીમે ધીમે ચોખાનો લોટ ભેળવવો. લોટ પાણીમાં બરાબર ભળી જાય ગાંઠા ના પડે તેમ હલાવી લેવું. મિશ્રણને ઢાંકીને ૨-૩ મિનિટ માટે રાખવું. હવે બીજી કડાઈમાં ગોળને ઓગાળવા મૂકવો. તેમાં નાળિયેરનું તાજું છીણ ભેળવીને બરાબર એકરસ કરી લેવું. સૂકો મેવો તથા કેસર, એલચી પાઉર, જાયફળ પાઉર ભેળવીને મિશ્રણ તૈયાર કરીને ઠંડું કરવું. ચોખાના લોટને બરાબર મસળી લેવો. ત્યારબાદ તેના નાના ગોળા બનાવી લેવાં. મોદક બનાવવાના સંચામાં લોટ લગાવીને અંદર તૈયાર કરેલું મિશ્રણ ભરીને દબાવીને મોદક તૈયાર કરવાં. મોદક બરાબર નીકળે તે માટે સંચામાં થોડું ઘી લગાવી લેવું. બધા જ મોદક તૈયાર થાય ત્યારબાદ તેને ચારણીમાં ગોઠવીને વરાળથી ૧૦ મિનિટ માટે બાફી લેવાં. ગરમાગરમ મોદકને એક નવી ડીશમાં કાઢીને ઉપરથી થોડું કેસરવાળું પાણી તથા શુદ્ધ ઘી લગાવી દેવું. સ્વાદિષ્ટ મોદકનું નૈવેદ્ય ગણેશજીને અર્પણ કરીને પ્રસાદી ગ્રહણ કરવી.



પાચનતંત્રમાં સુધારો થાય છે. લાંબા સમયથી કબજિયાતની તકલીફ ધરાવતી વ્યક્તિ માટે ઉપયોગી બને છે.

### વજનને ઘટાડવામાં લાભકારી

તહેવારોમાં મન આનંદિત હોવાને કારણે તથા વિવિધ મીઠાઈનો સ્વાદ માણવાને કારણે વ્યક્તિનું વજન વધી જતું હોય છે. મોટાપો જે ઘણી વખત વ્યક્તિ માટે સમસ્યા બની જાય છે. ઉકડીયે મોદકનો આહારમાં ઉપયોગ વજનને નિયંત્રણમાં રાખવા માટે લાભકારી ગણાય છે.

### હાડકાંની મજબૂતાઈ માટે ગુણકારી

પ્રોટીન, વિટામિનથી ભરપૂર તેવા ઉકડીયે મોદકમાં ઉપયોગમાં લેવાતા નાળિયેરમાં મેંગેનિઝની માત્રા ભરપૂર પ્રમાણમાં સમાયેલી હોય છે. જે હાડકાંની તંદુરસ્તી માટે ગુણકારી ગણાય છે. મોદક તૈયાર થઈ જાય ત્યારબાદ તેમાં ઉપરથી શુદ્ધ ગરમ ઘી મૂકવામાં આવે

છે. તો ઘીમાં બ્યુટિરિક એસિડની માત્રા વધુ હોય છે. જે હાડકાં તથા સાંધાની મજબૂતાઈ જાળવી રાખવામાં મદદ કરે છે. તેમજ શરીરમાં સોજા વારંવાર આવી જતાં હોય તેને દૂર કરવામાં ઉપયોગી ગણાય છે. જેને કારણે ઉકડીયે મોદક સ્વાદની સાથે સ્વાસ્થ્ય માટે ગુણકારી ગણાય છે.

### રોગપ્રતિકારક શક્તિ વધારે છે

ઉકડીયે મોદક તૈયાર કરતી વખતે ભરવાનું જે પૂરણ તૈયાર કરવામાં આવે છે તેમાં નાળિયેરની સાથે ગોળ વાપરવામાં આવે છે. કેમ કે ગોળમાં ફોલેટ તથા આયર્ન જેવા પોષક ગુણો સમાયેલાં હોય છે. જે લોહીમાં હિમોગ્લોબીનની માત્રા વધારવામાં મદદ કરે છે. આમ આ મોદકનો આહારમાં ઉપયોગ સ્વાદની સાથે પ્રાકૃતિક રીતે જ વ્યક્તિની રોગપ્રતિકારક શક્તિ વધારવામાં મદદ કરે છે. ■

## ખાંડ કે ગોળ-કયું સારું?

પશ્ચિમી સંસ્કૃતિના આગમન પહેલાં ભારતમાં ગોળનો ઉપયોગ ખાંડના પ્રમાણ કરતાં ખૂબ જ વધારે હતો. આપણા પૂર્વજો ગોળનો રોજિંદા આહારમાં ઔષધ તરીકે ઉપયોગ કરતા હતા, પરંતુ ત્યારબાદ ભારતમાં ગોળની જગ્યાએ ખાંડનો ઘરે ઘરે ઉપયોગ વધવા લાગ્યો. વળી, આજે આપણાં ઘરોમાં ગોળના સ્થાન પર ખાંડ કબજો જમાવી બેઠી છે અને તેના કારણે ખાંડમાંથી ઉત્પન્ન થતી અનેક બીમારીઓ પણ ભારત દેશના લોકોમાં પ્રવેશવા લાગી છે.

અહીં ખાંડની સરખામણીમાં ગોળના અમુક ફાયદા દર્શાવ્યાં છે.

| ખાંડ               | વિરુદ્ધ                                                                                                                                                                    | ગોળ                                                                                                  |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| પોષકતત્ત્વો        | શર્કરા સિવાય કોઈ પણ પોષકતત્ત્વો ખાંડમાં આવતા નથી                                                                                                                           | અનેક વિટામિનો, લોહતત્ત્વો અને ખનિજો ગોળમાં આવે છે.                                                   |
| પાચન               | પાચનશક્તિને નબળી બનાવે છે                                                                                                                                                  | પાચનશક્તિને સતેજ બનાવે છે.                                                                           |
| ચામડીના રોગો       | ખીલ, ગૂમડાં વગેરે રોગ વધારે છે.                                                                                                                                            | ચામડીના વિકારો દૂર કરવામાં ફાયદાકારક છે.                                                             |
| ઝેરીતત્ત્વો        | લોહીની અંદર ધીરે ધીરે ઝેરી તત્ત્વોનું પ્રમાણ વધારે છે.                                                                                                                     | ઝેરી તત્ત્વોને દૂર કરવામાં સહાયક થાય છે.                                                             |
| આંખોનું તેજ        | વધુ સેવનથી નાની ઉંમરમાં આંખના રોગ ઉત્પન્ન કરે છે.                                                                                                                          | મોટી ઉંમર સુધી પણ આંખના સ્નાયુઓને મજબૂત રાખે છે.                                                     |
| હાડકાં પર થતી અસર  | હાડકાંને કેલ્શિયમ શોષવામાં અવરોધક બને છે, તેથી હાડકાં પોલા કરે છે.                                                                                                         | કેલ્શિયમયુક્ત હોવાથી હાડકાં મજબૂત કરે છે.                                                            |
| ચાદશક્તિ           | ઘટાડે છે.                                                                                                                                                                  | જાળવી રાખે છે.                                                                                       |
| ડીપ્રેશન           | શરીરના હોર્મોન્સ અસંતુલિત કરે છે તેથી વધુ સેવનથી ડીપ્રેશન થઈ શકે છે.                                                                                                       | શરીરના હોર્મોન્સ સંતુલિત રાખે છે તેથી ડીપ્રેશન ઘટાડે છે.                                             |
| ત્રિદોષ પર થતી અસર | ત્રિદોષકારક                                                                                                                                                                | ત્રિદોષશામક                                                                                          |
| વાત                | ખાંડના સેવનથી શરીરમાં વાત અસંતુલિત થઈ શકે છે અને અપયો, કબજિયાત, વા જેવી બીમારીઓ થઈ શકે છે.                                                                                 | શરીરમાં વાયુ ઘટાડે અને અજીર્ણ, કબજિયાત, માથાનો દુ:ખાવો, વા, ગેસ, નબળાં હાડકાં વગેરેમાં ફાયદાકારક છે. |
| પિત્ત              | ઘણીવાર આપણે એસિડિટીનું શમન કરવા માટે ખાંડની વાનગીઓ લઈએ છીએ, પરંતુ શરીરને તે ખાંડનું પાચન કરવા માટે વધારે એસિડ ઉત્પન્ન કરવું પડે છે અને તેથી ખાંડ જ એસિડિટીનું કારણ બને છે. | શરીરમાં પિત્તનું પ્રમાણ ઘટાડે છે. તેથી એસિડિટી, અલ્સર, માઈગ્રેન વગેરે બીમારીમાં ફાયદાકારક થાય છે.    |
| કફ                 | કફજન્ય બીમારીઓ જેવી કે, શરદી, કફ, ઉધરસ, દમ વગેરે વધારે છે.                                                                                                                 | શરીરમાં ભેગો થયેલ કફ બહાર કાઢવામાં ઉપયોગી થાય છે.                                                    |

# કોલસા આધારિત બેકરીના માલિકો માટે કોઈ રાહત નહીં

૬૦,૦૦૦ કામગાર બેરોજગાર બનશે

મુંબઈ: લાકડા કે કોલસા આધારિત બેકરીઓને રિન્યુએબલ એનર્જી ઉત્પાદિત ઇંધણ (હરિત ઇંધણ)માં રૂપાંતરિત કરવાની છ મહિનાની સમયમર્યાદા વધારવાનો બોમ્બે હાઇ કોર્ટે ગુરુવારે ઇનકાર કર્યો હતો. કેટલાક લોકોને મુશ્કેલીઓ વેકવી પડતી હોવાથી વિશાળ જાહેર હિત અને સ્વચ્છ અને તાજગીભર્યા વાતાવરણના અધિકારની અવગણના ન કરી શકાય એવું નિરીક્ષણ પણ અદાલતે કર્યું હતું.

મુંબઈની અંદાજે ૭૫૦ બેકરીઓ અને મેટ્રોપોલિટન રિજનમાં લાંબી સાંસ્કૃતિક ઇતિહાસ ધરાવતી આશરે બે હજાર બેકરીઓને અદાલતના આદેશની અસર થશે. બેકરી ઉત્પાદનો હજારો અકુશળ કામદારોને ટેકો આપે છે. આ અને રૂપાંતરણને કારણે પડતી મુશ્કેલીઓને ધ્યાનમાં રાખીને, ૧૨ બેકરી માલિકોએ પરંપરાગત બેકરીઓ હરિત બળતણમાં રૂપાંતરિત કરવા માટે વધુ એક વર્ષની મુદતની માંગણી સાથે હાઇ કોર્ટમાં અરજી કરી હતી. ન્યાયમૂર્તિ ચંદ્રશેખર અને ન્યાયમૂર્તિ આરતી સાહેની ખંડપીટે ગુરુવારે આ અરજી પર સુનાવણી કરી ત્યારે ઉપરોક્ત ટોપણી કરીને બેકરીના માલિકોની અરજી

ફગાવી દેવામાં આવી હતી.

જાન્યુઆરીમાં હવાના પ્રદૂષણ અંગે કોર્ટ દ્વારા દાખલ કરવામાં આવેલી અરજીની સુનાવણી દરમિયાન બેકરીના માલિકોને જુલાઈ સુધીમાં પરંપરાગત ભઠ્ઠીઓને ગ્રીન ફ્યુઅલમાં રૂપાંતરિત કરવાનો સમય આપવામાં આવ્યો હતો. આ સમયમર્યાદા પૂરી થઈ ગઈ હોવાથી અરજદારોએ મુદત વધારવા માટે હાઈકોર્ટમાં અરજી કરી હતી. પીએનજીનો ઉપયોગ કરવામાં વ્યવહારિક મુશ્કેલીઓ હોવાથી કોર્ટના આદેશ મુજબ બેકરીઓને આપવામાં આવેલી નોટિસ અથવા પરંપરાગત ભઠ્ઠીઓને હરિત ઇંધણમાં રૂપાંતરિત કરવાની સમયમર્યાદા રદ કરવાની પણ માગણી કરી હતી.

બેકરી માલિકોએ અદાલતમાં રજૂઆત કરી હતી કે લાકડા અથવા કોલસાથી ચાલતી પરંપરાગત બેકરીઓમાં ભઠ્ઠીઓનું પુનઃગઠન કરવું એ એક લાંબી પ્રક્રિયા છે. અમે પરંપરાગત ભઠ્ઠીઓને હરિત ઇંધણથી ચાલતી ભઠ્ઠીમાં રૂપાંતરિત કરવાનો વિરોધ નથી કરતા. પણ એને માટે સમય જોઈએ, નહીંતર બેકરીઓ બંધ કરવી પડશે અને ૬૦ હજાર કામદારો બેરોજગાર થઈ જશે.

■

# ૫૦ શિક્ષકને આદર્શ શિક્ષક મેયર પુરસ્કાર

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
મુંબઈ: ભારતના ભૂતપૂર્વ રાષ્ટ્રપતિ ડૉ. સર્વપલ્લવી રાધાકૃષ્ણનના પાંચ સપ્ટેમ્બરના આવતા જન્મદિવસને શિક્ષક દિવસ તરીકે ઊજવવામાં આવે છે. તેમની સ્મૃતિમાં મુંબઈ મહાનગરપાલિકા દ્વારા શૈક્ષણિક ક્ષેત્રમાં ઉલ્લેખનીય કામગીરી પર પાડનારા શિક્ષકોને દર વર્ષે આદર્શ શિક્ષકોનો પુરસ્કાર જાહેર કરવામાં આવે છે, જેમાં આ વર્ષે ૫૦ શિક્ષકોને આ એવોર્ડ માટે પસંદ કરવામાં આવ્યા છે, તેમાં એક માત્ર ગુજરાતી શિક્ષિકાની આ એવોર્ડ માટે પસંદગી કરવામાં આવી છે.

પાલિકા દ્વારા ૨૦૨૪-૨૫ માટે આદર્શ શિક્ષક મહાપોર પુરસ્કારના નામ સોમવારે જાહેર કરવામાં આવ્યા હતા. શિક્ષણ વિભાગના મહાનગરપાલિકાના પ્રાથમિક અને માધ્યમિક સ્કૂલ, ખાનગી ગ્રાન્ટેડ અને નોન ગ્રાન્ટેડ પ્રાથમિક સ્કૂલના ૧૪૨ શિક્ષકોના ઈન્ટરવ્યૂ લઈને ૫૦

શિક્ષકોની પસંદગી કરવામાં આવ્યા બાદ સોમવારે આ શિક્ષકોના નામ જાહેર કરવામાં આવ્યા હતા. પુરસ્કારમાં દરેક શિક્ષકોને ૧૧,૦૦૦ રૂપિયા તથા પાલિકાનું માનચિહ્ન, શાલ, શ્રીફળ આપીને સન્માનિત કરવામાં આવે છે.

પસંદગી પામેલા શિક્ષકોમાં ગુજરાતી માધ્યમના એક શિક્ષકમાં એમ.પી.એસ. બજાજ રોડની ગુજરાતી સ્કૂલના શિક્ષિકા માયા શશીકાંત ગોહિલનો સમાવેશ થાય છે. તો મરાઠી માધ્યમના ૧૦, અંગ્રેજી માધ્યમના પાંચ, હિંદીના છ, ઉર્દૂના છ અને સ્પેશિયલ સ્કૂલના એક શિક્ષક, માન્યતા પ્રાપ્ત ખાનગી ગ્રાન્ટેડ અને નોનગ્રાન્ટેડના ૧૨ શિક્ષક સહિત તમિળ, તેલુગુ અને કન્નડ માધ્યમના મળીને એક શિક્ષક, ફિઝીકલી ટ્રેનિંગ(પીટી), ડ્રોઈંગ, હસ્તકલા, સંગીત આ માધ્યમના એક અને માધ્યમિક સ્કૂલના ચાર એમ કુલ ૫૦ શિક્ષકોનાં નામ જાહેર કરવામાં આવ્યાં હતાં.

■

| ભાષા વૈભવ...                          |          |
|---------------------------------------|----------|
| ગુજરાતી – અંગ્રેજી શબ્દોની જોડી જમાવો |          |
| A                                     | B        |
| રકમ                                   | WATCHMAN |
| રકાબી                                 | AMOUNT   |
| રખડું                                 | NIGHT    |
| રખોપિયો                               | WANDER   |
| રજની                                  | SAUCER   |

| ચતુર આપો જવાબ                                                 | અર્થ જણાવો |
|---------------------------------------------------------------|------------|
| ‘તેણે રવેશમાં ઘણી રાહ જોઈ’ પંક્તિમાં ‘રવેશ શબ્દનો અર્થ જણાવો. |            |
| અ) મેદાન    બ) દરવાજો    ક) ઝરૂખો    ડ) ઓસરી                  |            |

| ગુજરાત મોરી મોરી રે                                                                            |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| કોઈ વ્યક્તિ OPHIDIOPHOBIA થી પીડાય છે એવું કહેવામાં આવે તો એનો સંબંધ શેની સાથે હોય એ કહી શકશો? |  |
| અ) મગર    બ) ઉરાંગઉટાંગ    ક) વાઘ    ડ) સાપ                                                    |  |

| માઈન્ડ ગેમ | આપણા દેશનું કયું શહેર ‘સિટી ઓફ ફ્લાવર્સ’ – ફૂલોના શહેર તરીકે ખ્યાતિ ધરાવે છે? અહીંનું આર્કિટેકચર પણ ખ્યાતનામ છે. | અ) જબલપુર    બ) ચંદીગઢ    ક) શિમોગા    ડ) સિલચર |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|

| ગયા મંગળવારના જવાબ |       |                     |
|--------------------|-------|---------------------|
| ભાષા વૈભવ          |       | ઓળખાણ પડી?          |
| A                  | B     | કર્દબ               |
| મિતિ               | DATE  |                     |
| મિથ્યા             | FALSE |                     |
| મિષ્ટ              | SWEET | ગુજરાત મોરી મોરી રે |
| મીણ                | WAX   | ઊંડા પાણી           |
| મીન                | FISH  |                     |
| માઈન્ડ ગેમ સેશન્સ  |       | ચતુર આપો જવાબ       |
|                    |       | અર્થ જણાવો          |
|                    |       | આશ્રય               |

### ઓળખાણ પડી?

મુખ્યત્વે એશિયામાં તેમજ યુરોપ – આફ્રિકાના કેટલાક સ્થળે જોવા મળતા વૃક્ષની ઓળખાણ પડી? એની છાલમાંથી સીરપ પણ બને છે.

અ) WILLOW    બ) CEDAR    ક) BIRCH    ડ) MAPLE



### માતૃભાષાની મહેક

કેટલાક લોકોને વિનાકારણ ઝઘડો ઊભો કરવાની અને સતત ખટપટ કરતા રહેવાની આદત હોય છે. આ પ્રકારના લોકો ખીચડી – કઢી બનાવ્યા હોય તો દાળ – ભાત કેમ નથી બનાવ્યા અને પરોઠા કર્યા હોય તો રોટલી કેમ ન કરી એ પ્રકારની ખોટ કાઢવામાં ઉસ્તાદ હોય છે. આ પ્રકારના લોકોની ગણના મૂખબના સરદારમાં કરવામાં આવી છે જેમને ગંભીરતાથી ન લેવાય.

| દર્શાદ                                                                  |  |
|-------------------------------------------------------------------------|--|
| <i>હવે પાંપણોમાં અદાલત ભરાશે, મેં સ્વપ્નો નીરખવાના ગુન્હા કર્યા છે,</i> |  |
| <i>– રમેશ પારેખ</i>                                                     |  |

# નવી મુંબઈના એરપોર્ટને ડી. બી. પાટીલનું નામ આપવા ડુંગર પરથી સરકારને અપીલ

પનવેલ: નવી મુંબઈ ઇન્ટરનેશનલ એરપોર્ટને ૩૦મી સપ્ટેમ્બર સુધીમાં ચાલુ કરવા માટે રાજ્ય અને કેન્દ્ર સરકાર પ્રયાસ કરી રહી છે. એરપોર્ટ પ્રોજેક્ટ પર ચુદ્ધના ધોરણે કામ ચાલી રહ્યું છે. જોકે હાલમાં આ પ્રોજેક્ટ માટે જેમની જમીન સંપાદિત કરવામાં આવી છે તેવા પ્રોજેક્ટ પીડિતોનું એક જૂથ આંદોલનના મૂકમાં છે. રવિવારે સવારે ૯ વાગ્યે, પ્રોજેક્ટ પીડિતોના આ જૂથે પલસપેથી જેએનપીટી રૂટ પર નંદગાંવ ટેકરી પર ચઢીને સરકારને હાકલ કરવા માટે એક અનોખું આંદોલન કરવાની યોજના બનાવી છે. પ્રકલ્પગ્રસ્ત યુવાનોએ એક અલગ જૂથ બનાવીને આંદોલનાત્મક ભૂમિકા લીધી હોવાથી, અગાઉની પ્રકલ્પગ્રસ્ત સમિતિમાં બે જૂથ પડ્યા હોવાની ચર્ચા છે.

આ આંદોલન એરપોર્ટનું નામ ડી. બી. પાટીલ રાખવામાં આવે, તેમજ જે પરિવારોની જમીન સંપાદિત કરવામાં આવી છે, તેમને એરપોર્ટમાં રોજગાર મળે અને પુનર્વસન પેકેજ

આપતી વખતે જે વચનો આપવામાં આવ્યા હતા તે પૂર્ણ કરવામાં આવે, આ ત્રણ મુખ્ય માગણીઓ માટે અસરગ્રસ્ત યુવાનો એક થઈ રહ્યા છે.

રાજ્ય સરકારે નવી મુંબઈ આંતરરાષ્ટ્રીય એરપોર્ટનું નામ ડી.બી. પાટીલ રાખવાનો પ્રસ્તાવ કેન્દ્ર સરકારને મોકલ્યો હોવા છતાં કેન્દ્ર સરકારે હજુ સુધી નામકરણ અંગે કોઈ નિર્ણય જાહેર કર્યો નથી.

પરંતુ આ દરમિયાન રાજ્યના મુખ્ય પ્રધાન દેવેન્દ્ર ફડણવીસે ખાતરી આપી હતી કે એરપોર્ટનું નામ ડી. બી. પાટીલ જ રાખવામાં આવશે. આ કારણે જે ૨૭ ગામોના પ્રોજેક્ટ પ્રભાવિત લોકોની સમિતિ સમયાંતરે આંદોલન કરી રહી હતી તેમણે આ ખાતરી પર વિશ્વાસ કરીને કોઈ સીધો આંદોલન કરવાનો નિર્ણય અત્યાર સુધી લીધો ન હતો. જોકે, આ જ સમિતિના ઘણા સભ્યોએ રાજીનામું આપીને અલગ રસ્તો અપનાવ્યો હોવાથી આશ્ચર્ય વ્યક્ત થઈ રહ્યું છે.

■

| ગયા વખતનો ઉકેલ |          |           |          |         |             |          |          |         |    |
|----------------|----------|-----------|----------|---------|-------------|----------|----------|---------|----|
| ૧<br>૫         | ૪<br>૬   | ૨<br>૫    | ૭<br>૭   | ૩<br>આ  | ૪<br>ચં     | ૪<br>બિ  | ૬<br>લ   |         |    |
| ૨ં             |          | ૮         | ૫        | ૭       | ક           |          | ના       |         | ૬  |
| ૭<br>૫         | ૮<br>૨   | ક         |          | ૯<br>વિ | લ           | ના       |          | ૧૦<br>ગ | તિ |
| ૨ા             | જા       |           | ૧૨<br>બ  | ચા      | ન           |          |          | ૧૩<br>વ | ક  |
|                | ૧૪<br>મં | ત્ર       | ૨        |         |             | ૧૫<br>જ  | ન        | મ       |    |
| ૧૬<br>એ        | દી       |           | ૧૭<br>ફા | ૧૮<br>અ | ફા          | ઇ        |          |         | ૭ા |
| ફા             |          | ૧૯<br>ક   | ૨૦<br>લ  | ૨૧<br>મ | ૨૨<br>ફ     | ૨૨<br>ર  |          |         |    |
| ૨૩<br>સ        | વા       | લ         | ૨૪<br>હા | ક       | ૨૫<br>લ     | ૨૬<br>સ  | ૨૭<br>ભા |         |    |
|                |          | ૨૭-અ<br>ર | ૨૮<br>ટ  | વી      | ૨૮-અ<br>પ્ર | ૨૯<br>બા |          | ૧       |    |
| છું            | ૩૦<br>ન  | ૧         | ફા       | ૨       | ૩૧<br>ઉ     | ૩૨<br>પા | સ        | ના      |    |

**સુમેક્રુ-૯૦૭૫**

|   |   |   |   |   |   |     |
|---|---|---|---|---|---|-----|
|   | ૨ |   |   | ૮ |   |     |
|   |   |   | ૪ |   | ૭ | ૬   |
|   |   |   |   | ૬ | ૫ | ૮ ૯ |
|   |   |   |   |   | ૧ | ૬ ૪ |
| ૭ |   |   |   |   |   | ૧   |
|   | ૪ | ૩ | ૮ |   |   |     |
|   | ૯ | ૫ | ૨ | ૩ |   |     |
| ૩ |   | ૪ |   | ૭ |   |     |
|   |   |   | ૧ |   |   | ૬   |

# ભૂતપૂર્વ પ્રધાન ધનંજય મુંડેએ ભ્રષ્ટ્રચારની ફાઇલ ગાયબ કરી: અંજલિ દમણિયા

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
મુંબઈ: કાર્યકર્તા અંજલી દમણિયાએ ગુરુવારે એવો આરોપ લગાવ્યો હતો કે એનસીપીના નેતા ધનંજય મુંડેએ તેમના પ્રધાન તરીકેના કાર્યકાળ દરમિયાન મહારાષ્ટ્ર કૃષિ વિભાગમાં થયેલા ભ્રષ્ટ્રચારની ફરિયાદો પરના અહેવાલવાળી ફાઇલ ગાયબ કરી દીધી હતી.

દમણિયાએ જણાવ્યું હતું કે તેમને વિભાગ તરફથી એવો લેખિત સંદેશ મળ્યો છે કે તેમની પાસે ફાઇલ નથી અને ભૂતપૂર્વ પ્રધાનને તે ફાઇલ પરત કરવાની વિનંતી કરતો પત્ર મોકલવામાં આવ્યો છે.

મુંડે અગાઉની એકનાથ શિંદેની આગેવાની હેઠળની મહારાષ્ટ્ર સરકારમાં કૃષિ પ્રધાન હતા. તેઓ વર્તમાન સરકારમાં અલગ પોર્ટફોલિયો ધરાવતા હતા, પરંતુ આ વર્ષની શરૂઆતમાં જ્યારે તેમના નજીકના સહાયકની હત્યા કેસમાં ધરપકડ કરવામાં આવી ત્યારે તેમણે રાજીનામું આપી દીધું હતું.

સોશિયલ મીડિયા પ્લેટફોર્મ એક્સ પરની એક પોસ્ટમાં, દમણિયાએ દાવો કર્યો હતો કે આઈએએસ અધિકારી વી. રાધા, જે તત્કાલીન કૃષિ સચિવ હતા, તેમણે વિભાગમાં ભ્રષ્ટ્રચાર અને અનિયમિતતાની ફરિયાદો પરના અહેવાલવાળી ફાઇલ મુંડેને મોકલી હતી.

‘આ ફાઇલ ધનંજય મુંડે દ્વારા ગાયબ કરી દેવામાં આવી હતી. આજે લોકાયુક્તની સુનાવણી દરમિયાન, મેં લોકાયુક્ત સમક્ષ આ બાબત રજૂ કર્યા પછી, પ્રતિભા પાટીલ નામના ડેપુટી સેક્રેટરીએ જણાવ્યું હતું કે એક આઉટવર્ડ નંબર હતો જે દર્શાવે છે કે ફાઇલ પ્રધાનને મોકલવામાં આવી હતી, પરંતુ તેમના રાજીનામા પછી ફાઇલ પરત કરવામાં આવી ન હતી,’ એવો દાવો દમણિયા દ્વારા કરવામાં આવ્યો હતો.

લોકાયુક્તે મુંડેને લેખિત જવાબ રજૂ કરવાનો આદેશ આપ્યો, એમ પણ તેમણે જણાવ્યું હતું.

આ આરોપો પર એનસીપીના નેતાની પ્રતિક્રિયા તાત્કાલિક ઉપલબ્ધ નહોતી.■

# અકસ્માતમાં મૃત્યુ પામેલા ફાર્માસિસ્ટના પરિવારને ૨૯ લાખ વળતર ચૂકવવાનો ટ્રિબ્યૂનલનો આદેશ

થાણે: વર્ષ ૨૦૨૦માં માર્ગ અકસ્માતમાં મૃત્યુ પામેલા ૨૮ વર્ષના ફાર્માસિસ્ટના પરિવારને ૨૯ લાખ રૂપિયાનું વળતર ચૂકવવાનો મોટર એક્સિડન્ટ ક્લેઇમ્સ ટ્રિબ્યુનલે (એમએસીટી) વીમા કં પની અને ટ્રક ના માલિકને આદેશ આપ્યો છે. સભ્ય આર.વી. મોહિતેની અધ્યક્ષતામાં ટ્રિબ્યુનલે મંગળવારે આ આદેશ જારી કર્યો હતો.

સચિન અશોક ગવ્હાણેનાં માતા-પિતાએ અરજીમાં ૮૦ લાખ રૂપિયાના વળતરની માગણી કરી હતી. ટ્રિબ્યુનલે મૃતની આવક, તેના પર આધાર રાખતી વ્યક્તિઓ અને કાનૂની પાત્રતાના આધારે વળતર નક્કી કર્યું હતું.

૧ ઓગસ્ટ, ૨૦૨૦ના રોજ સચિન ગવ્હાણે મોટરસાઇકલ પર કલ્યાણથી નવી મુંબઈના વાશીમાં જઇ રહ્યો હતો ત્યારે શિળકાટા-મ્હાપે માર્ગ પર ટ્રકે તેને અડેટમાં લીધો હતો. ગંભીર ઇજા પામેલા સચિનનું હોસ્પિટલમાં પહોંચતાં પહેલા મૃત્યુ થયું

હતું. પોલીસે ટ્રક ડ્રાઇવર વિરુદ્ધ બેદરકારીપૂર્વક વાહન હંકારવાનો ગુનો દાખલ કર્યો હતો.

ટ્રિબ્યુનલે આદેશમાં જણાવ્યું હતું કે ટ્રકે મોટરસાઇકલને પાછળથી ટક્કર મારી હતી. જોકે તેની ગતિ એટલી હતી કે ટ્રક ડ્રાઇવર લગભગ આઠ ફૂટ સુધી વાહનને નિયંત્રિત કરી શક્યો નહીં... ડ્રાઇવર વાહનને બેદરકારીથી હંકારી રહ્યો હતો.

વીમા કંપનીએ માન્ય લાઇસન્સ ન હોવાનું કારણ આપીને પોતાની જવાબદારીમાંથી હાથ ઊંચા કરી દીધા હતા. જોકે ટ્રિબ્યુનલે આ દલીલને ફગાવી દીધી હતી અને કહ્યું હતું કે વીમા કંપની એ સાબિત કરવામાં નિષ્ફળ ગઇ છે કે ટ્રકનો ડ્રાઇવર અકસ્માત સમયે માન્ય ડ્રાઇવિંગ લાઇસન્સ ધરાવતો નહોતો.

ટ્રિબ્યુનલે નોંધ્યું હતું કે સચિન ગવ્હાણે નવી મુંબઈમાં દવાની દુકાનમાં ફાર્માસિસ્ટ તરીકે કામ કરતો હતો અને દર મહિને ૧૯,૩૦૦ રૂપિયા કમાતો હતો. (પીટીઆઇ)■

આડી ચાવી

૧. ખરેખર, વસ્તુત, અસલમાં (૫)

૪. માનવન, છનામ (૪)

૭. અસ્થિર, હાલકગોલક (૪)

૯. ફેસલો, કાઠી નાખવું તે (૩)

૧૧. બે સમાન સંખ્યાનો ગુણાકાર (૨)

૧૨. વખાણ (૩)

૧૪. અંગ્રેજીમાં હા કહો (૨)

૧૬. --- અસર ના કરે ત્યાં ફુવા કરો (૨)

૧૮. --- ઊભા થવા એટલે રોમાંચ થવો (૨)

૧૯. બતાવવું તે (૪)

૨૨. ચમારની સ્ત્રી (૪)

૨૫. પૂણો (૨)

૨૬. પીડાભર્યું (૪)

૨૮. ખામી (૩)

૩૦. બાધા, છનકાર (૨)

૩૧. અવગણના, અનાદર (૫)

૩૪. નિયમમાંથી છટકવાની ચુક્તિ (૪) (જો.છૂ.)

૩૫. માટલાં ઘડનાર (૩)

                  ઊભી ચાવી

૧. દયાને પાત્ર (૪)

૨. અકીણ, વહીવટ, સત્તા (૩)

૩. ‘લગાવવું’નુંઆજ્ઞાપ (૩)

૪. પડીકું (૨)

૫. કમાવા (૪)

૬. રક્ષક (૩)

૮. સલાહસૂચન, કિશાસૂચન (૫)

૧૦. --- કાઢવું એટલે મારી નાખવું (૩)

૧૩. કબજો, સંદર્ભ (૩)

૧૫. બાબર માપમાં (૪)

૧૭. શરીર (૨)

૨૦. --- રોજ એટલે નિત્ય (૨)

૨૧. --- કંડીમાં બહાર ના જવાય (૫)

૨૨. એક પક્ષી, ચબરાક (૩)

૨૩. પુષ્પ (૨)

૨૪. ચકચૂર, ચૂરેચૂર (૫)

૨૬. નડતર, પજવણી (૩)

૨૭. --- હોય તેનો નાશ હોય (૨)

૨૯. તદ્દન, બિલકુલ (૨)

૩૧. અમે, અમારું (૨)

૩૨. બોજો, ભાર, બેઠું (૨)

૩૩. જકાત લેવાનું થાણું (૨)



# ગાળેશોત્સવ માટે મુંબઈ પોલીસ સજ્જ

**૧૭,૬૦૦થી વધુ પોલીસ અધિકારી–કર્મચારીઓ રહેશે ખડેપગે**  
**૧૧,૦૦૦ સીસીટીવી કેમેરાથી ભીડ પર દેખરેખ, ડ્રોનનો ઉપયોગ કરાશે**



**હાદર માર્કેટમાં ભીડ ઉમટી:** વિઘ્નહર્તા–દુર્દાંળા દેવજું આવતી કાલે આગમન થઈ રહ્યું છે તે પહેલા હાદરની માર્કેટમાં છેલ્લી ઘડીની તૈયારીરૂપે ભકતોની ભારે ભીડ ઉમટી હતી.

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
મુંબઈ: વિઘ્નહર્તાનું બુધવારે વાજતે–ગાજતે આગમન થવાનું હોવાથી મુંબઈ પોલીસે પણ બંદોબસ્ત માટેની તૈયારી કરી લીધી છે. ગણેશોત્સવ દરમિયાન કાયદો અને વ્યવસ્થાનો પ્રશ્ન નિર્માણ ન થાય એ માટે મહાનગરમાં ૧૭,૬૦૦થી વધુ પોલીસ અધિકારી–કર્મચારીઓ તહેનાત કરવામાં આવ્યા છે. ભીડ પર દેખરેખ રાખવા માટે



**સુરક્ષામાં ચુક નહીં!:** ગાળેશોત્સવને દયાનમાં રાખીને ચુસ્ત બંદોબસ્ત કરનારી મુંબઈ પોલીસ ઢ્ઘરા ઘાટકોપરમાં ફ્લેગ માર્ચ કાઢવામાં આવી હતી.

૧૧,૦૦૦થી વધુ સીસીટીવી કેમેરા ગોઠવાયા છે અને ડ્રોનનો પણ ઉપયોગ કરાશે. બીજી તરફ બાપ્પાના આગમન અને વિસર્જન દરમિયાન વાહનવ્યવહારની સરળતા માટે ટ્રાફિક પોલીસે પણ પોતાનો એકશન પ્લાન તૈયાર કર્યો છે.

શહેરમાં ગણેશોત્સવ દરમિયાન સાર્વજનિક મંડળો દ્વારા વિવિધ ધાર્મિક, સાંસ્કૃતિક અને સામાજિક (જુઓ પાનું ૪) ►►

## યોગી પર બનેલી ફિલ્મને બોમ્બે હાઈ કોર્ટ તરફથી લીલી ઝંડી

ઉત્તર પ્રદેશના મુખ્ય પ્રધાન યોગી આદિત્યનાથ પર બનેલી ફિલ્મને બોમ્બે હાઈકોર્ટ તરફથી લીલી ઝંડી મળી ગઈ છે. આ ફિલ્મ હવે ટૂંક સમયમાં સિનેમાઘરોમાં રિલીઝ થઈ શકે છે. આ ફિલ્મનું નામ ‘અજય: ધ અનટોલ્ડ સ્ટોરી ઓફ અ યોગી’ છે. તેની રિલીઝ અંગે બોમ્બે હાઈ કોર્ટમાં સુનાવણી ચાલી રહી હતી. કોર્ટે સ્પષ્ટ કર્યું હતું કે પહેલા તે ફિલ્મ જોશે, પછી તેના અંગે આદેશ

જારી કરવામાં આવશે. જેના પછી હવે ફિલ્મ નિર્માતાઓને રાહત મળી છે. નિર્માતાઓએ સેન્સર બોર્ડ પર ફિલ્મની રિલીઝમાં વિલંબનો આરોપ લગાવ્યો હતો. હાઈ કોર્ટે આ મામલાની સુનાવણી કરી અને હવે તેમને મોટી રાહત આપી છે. કોર્ટે નિર્માતાઓની અરજ સ્વીકારી લીધી અને હવે ફિલ્મ (જુઓ પાનું ૪) ►►

## રાહુલ ગાંધી એક નંબરના જુકાડા છે

**‘વોટ ચોરી’ના આરોપો અંગે ફડણવીસની પ્રતિક્રિયા**

મુંબઈ: મહારાષ્ટ્રના મુખ્ય પ્રધાન દેવેન્દ્ર ફડણવીસે સોમવારે કોંગ્રેસના સંસદ સભ્ય રાહુલ ગાંધીને એક નંબરના જુકાડા ગણાવી ભાજપ સામે મત ચોરીના આરોપો નકારી કાઢ્યા હતા. મુંબઈમાં ફડણવીસે સંવાદદાતાઓને જણાવ્યું હતું કે ‘વિપક્ષી નેતાઓના આ જુકાણા ફક્ત પોતાના મનને મનાવવા માટે જ હોય છે. મેં અગાઉ પણ કહ્યું છે કે રાહુલ ગાંધી વારંવાર જુઝું બોલે છે. સતત જુકાણા ફેલાવી રહ્યા છે. રાહુલ ગાંધી સાચું બોલી રહ્યા છે એવું મહારાષ્ટ્રના કેટલાક નેતાઓ પણ અચાનક માનવા લાગ્યા છે એ જોઈને મને દુઃખ થાય છે.’

ભાજપ દ્વારા મત ચોરી કરવામાં આવી હોવાના રાહુલ ગાંધીના આક્ષેપોનો જવાબ આપતા સીએમ ફડણવીસે કહ્યું હતું કે ખોટી માહિતીનો ક્યારેય કોઈ આધાર નથી હોતો. જુકાણાં પર બાંધેલો એક કિલ્લો તૂટી પડે છે. લોકોના મત મેળવવા લોકો પાસે જઈ તેમનો વિશ્વાસ (જુઓ પાનું ૪) ►►

## બીએમસી ચૂંટણી પહેલાં ભાજપમાં નેતૃત્વ

## બદલ: અમિત સાટમ નવા અધ્યક્ષ

મુંબઈ: ત્રણ વખત ધારાસભ્ય રહેલા અમિત સાટમને મુંબઈ ભારતીય જનતા પાર્ટી (ભાજપ) એકમના નવા પ્રમુખ તરીકે પસંદ કરવામાં આવ્યા છે. મહારાષ્ટ્રના મુખ્ય પ્રધાન દેવેન્દ્ર ફડણવીસે જણાવ્યું હતું.

આ વર્ષના અંતમાં યોજાનારી બુહનમુંબઈ મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશનની ચૂંટણી પહેલા આ ઘટનાક્રમ સામે આવ્યો છે.

ફડણવીસે આશા વ્યક્ત કરી કે સાટમના નેતૃત્વમાં ભાજપ બીએમસીમાં ફરીથી સત્તા મેળવશે. ૪૮ વર્ષીય સાટમ સતત ત્રણ ટર્મથી મુંબઈના અંધેરી પશ્ચિમ વિધાનસભા મતવિસ્તારનું પ્રતિનિધિત્વ કરી રહ્યા છે.

ફડણવીસે વધુમાં જણાવ્યું હતું કે ગયા વર્ષે મહારાષ્ટ્ર વિધાનસભા ચૂંટણી દરમિયાન, પાર્ટીએ નોંધપાત્ર જીત નોંધાવી હતી અને શહેર એકમના વડા આશિષ શેલારના નેતૃત્વમાં

મુંબઈમાં પોતાનું વર્ચસ્વ સ્થાપિત કર્યું હતું. શેલારે પ્રધાનમંડળમાં પ્રધાનપદની જવાબદારી સંભાળી હોવાથી, મુંબઈ એકમ માટે નવા પ્રમુખની નિમણૂક કરવી જરૂરી હતી. (મહારાષ્ટ્ર ભાજપ) પ્રમુખ રવિન્દ્ર મવ્હાણ અને વરિષ્ઠ નેતાઓના નેતૃત્વમાં રાજ્ય સ્તરે ચર્ચાઓ બાદ, અમિત સાટમની આ પદ માટે પસંદગી કરવામાં આવી છે.

સાટમ લાંબા સમયથી ભાજપમાં છે અને વર્ષોથી તેમણે અનેક મહત્વપૂર્ણ ભૂમિકાઓ ભજવી છે. સાટમ મુંબઈના મુખ્ય મુદ્દાઓથી પરિચિત છે અને તેમને ઉકેલવા માટે જરૂરી કુશળતા તેમણે દર્શાવી છે. મને વિશ્વાસ છે કે તેમના નેતૃત્વમાં, ભાજપ આગામી નાગરિક ચૂંટણીઓમાં તેની જીતની ગતિ જાળવી રાખશે, અને અમે બીએમસીમાં ફરીથી સત્તા મેળવીશું, ફડણવીસે ઉમેર્યું હતું. ■

## કાંદિવલીમાં બે માળનું બાંધકામ

## ધરાશાયી: કોઈ જખમી નહીં

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

મુંબઈ: કાંદિવલી (પશ્ચિમ)માં રેલવે સ્ટેશન નજીક ગ્રાઉન્ડ પ્લસ બે માળનું મકાન સવારના સમયે તૂટી પડ્યું હતું. સદ્દનસીબે આ દુર્ઘટનામાં કોઈ જોખમી થયું નહોતું.

ડિઝાસ્ટર મેનેજમેન્ટ કંટ્રોલના જણાવ્યા મુજબ કાંદિવલી (પશ્ચિમ)માં રેલવે સ્ટેશન નજીક એસ.વી. રોડ પર ગ્રાઉન્ડ પ્લસ બે માળનું કાંતી ટેરેસ નામનું બાંધકામ આવેલું છે. બે માળના આ બાંધકામને પાલિકાએ સી-વન જોખમી શ્રેણીમાં એટલે કે અત્યંત જોખમી જાહેર કર્યું હતું, જે સોમવારે સવારના આખું તૂટી પડ્યું હતું. સદ્દનસીબે આ મકાન ખાલી કરી દેવામાં આવ્યું હોવાથી તેમાં કોઈ જખમી થયું નહોતું.

સ્થાનિક રહેવાસીઓના જણાવ્યા મુજબ પાલિકાએ બહુ પહેલા જ આ બાંધકામને જોખમી જાહેર કર્યું હતું, તેથી તેને ખાલી કરાવી દેવામાં આવ્યું હતું અને ખાનગી ડેવલપર દ્વારા તેને નવેસરથી બાંધવામાં આવવાનું હતું. તે માટે તેને તોડવાનું કામ પણ ડેવલપર કરાવી રહ્યો હતો. જોકે સવારના અચાનક ૧૦.૪૫ વાગ્યાની આસપાસ બાંધકામ તૂટી પડ્યું હતું અને આજુબાજુમાં ભાગદોડ મચી ગઈ હતી. આ મકાનમાં સ્થાનિક વિધાનસભ્યની ઓફિસ હોવાનું માનવામાં આવે છે.

આ અગાઉ રવિવારે સાંજે થાણોના લોકમાન્ય નગર વિસ્તારમાં ૨૦થી ૨૫ વર્ષ જૂની બિંદિંગના પહેલા માળા પર આવેલા ફ્લેટની ગેલેરીનો હિસ્સો તૂટી પડ્યો હતો. તકેદારીના પગલારૂપે કાયરબ્રિગેડ, પાલિકા સહિત થાણે ડિઝાસ્ટર મેનેજમેન્ટ દ્વારા આ મકાનના પહેલા માળને ખાલી કરાવી દેવામાં આવ્યું હતું. અહીં બે પરિવારના નવ સભ્યો રહેતા હતા. સદ્દનસીબે આ દુર્ઘટનામાં કોઈ જખમી થયું નહોતું. ■

## કોથિંગ સેન્ટરમાં સગીર વિદ્યાર્થીનીનો વિનયભંગ: શિક્ષકની ધરપકડ

પાલઘર: પાલઘર જિલ્લામાં ખાનગી કોથિંગ સેન્ટરમાં ૧૬ વર્ષની વિદ્યાર્થીનીનો વિનયભંગ કરવાના આરોપસર શિક્ષકની ધરપકડ કરવામાં આવી હતી.

પોલીસમાં નોંધાવાયેલી ફરિયાદ અનુસાર નાલાસોપારા વિસ્તારના કોથિંગ સેન્ટરમાં રસાયણશાસ્ત્ર શીખવતા ૪૨ વર્ષના આરોપીએ શનિવારે બપોરે વિદ્યાર્થીનીને એકસ્ટ્રા ક્લાસ માટે બોલાવી હતી અને તેને કોથિંગ સેન્ટરમાંની ઓફિસમાં લઇ ગયો હતો, જ્યાં તેનો વિનયભંગ કરાયો હતો, એમ પોલીસ અધિકારીએ જણાવ્યું હતું.

શિક્ષકે બીજે દિવસે ક્લાસ દરમિયાન વિદ્યાર્થીનીનો કોટો લેવાનો પ્રયાસ કર્યો હતો, પણ તેણે ના પાડી

દીધી હતી. નાલાસોપારા પોલીસ સ્ટેશનના અધિકારીએ કહ્યું હતું કે વિદ્યાર્થીનીએ આની જાણ પરિવારજનોને કરી હતી. આથી તેઓ કોથિંગ સેન્ટરમાં આવ્યા હતા અને આરોપીને પકડીને તેને પોલીસને હવાલે કર્યો હતો. વિદ્યાર્થીનીએ આરોપ કર્યો હતો કે આરોપીએ અગાઉ પણ તેની સાથે છૂટછાટ લેવાનો પ્રયાસ કર્યો હતો.

દરમિયાન આ પ્રકરણે નોંધાયેલી ફરિયાદને આધારે પોલીસે આરોપી વિરુદ્ધ ભારતીય ન્યાય સંહિતા અને પ્રોટેક્શન ઓફ ચિલ્ડ્રન ક્રીમ સેક્સ્યુઅલ ઓફેન્સીસ (પોકસો) એક્ટની સંબંધિત કલમો હેઠળ ગુનો દાખલ કરીને તેની ધરપકડ કરી હતી. (પીટીઆઇ)■

## અકસ્માતમાં જખમી માળીને ૧૮.૬ લાખ રૂપિયાનું વળતર આપવાનો ટ્રિબ્યૂનલનો આદેશ

થાણે: મુંબઈ–ગોવા હાઈવે પર ૨૦૨૧માં માર્ગઅકસ્માતમાં ધવાયેલા ૬૧ વર્ષના માળીને ૧૮.૬ લાખ રૂપિયાનું વળતર ચૂકવવાનો આદેશ મોટર એક્ટિવેન્સ કલેઈન્સ ટ્રિબ્યુનલે (એમએસીટી) આપ્યો હતો.

માળીકામ હાથેથી જ થાય છે અને હાથમાં ગંભીર ઉજાને કારણે માળી તેનું કામ કરી શકે એમ નથી. તેના હાથમાં ૧૦૦ ટકા વિકલાંગતા આવી હોવાનું હતી. બાઈક પર પાછળ બેસેલો ટ્રિબ્યુનલે નોંધ્યું હતું. ટ્રિબ્યુનલના સભ્ય

આર. વી. મોહિતેએ અકસ્માત માટે ટેન્કરના ડ્રાઈવરને સંપૂર્ણપણે જવાબદાર ઠેરવ્યો હતો.

ઘટના ૧૪ એપ્રિલ, ૨૦૨૧ના રોજ મુંબઈ–ગોવા હાઈવે પર પનવેલ નજીક મળી હતી. તે સમયે ૫૭ વર્ષનો

દિલીપ દત્ત પરબળકર જમાઈ સાથે

બાઈક પર જઈ રહ્યો હતો ત્યારે પૂરપાટ વેગે આવેલા ટેન્કરે બાઈકને ટક્કર મારી પેન્કરહન કરવા માટે યોગ્ય ભાઈન્સન્સ

પરબળકર જમીન પર પટકાવાને કારણે

ગંભીર રીતે ધવાયો હતો. તેના ડાબા હાથમાં કાયમી આંશિક વિકલાંગતા આવી હતી. ગેસ ટ્રાન્સપોર્ટેશન કંપનીના માલિક અને ડ્રાઈવરે એવી દલીલ કરી હતી કે બાઈક ચલાવનારની ભૂલ હતી. જોકે ટ્રિબ્યુનલને તેમનો દાવો અવિશ્વસનીય જણાયો હતો.

ટ્રિબ્યુનલે એ પણ નોંધ્યું હતું કે ટેન્કરના ડ્રાઈવરે જોખમી સામાનનું પરિવહન કરવા માટે યોગ્ય ભાઈન્સન્સ

ધરાવતો નહોતો. (પીટીઆઈ)■

# લાડકી બહિણ યોજનામાં ૨૬ લાખ લાભાર્થી અપાત્ર: અદિતિ તટકરે

મુંબઈ: મહારાષ્ટ્ર સરકારની લાડકી બહિણ યોજનામાં ૨૬ લાખ મહિલા પ્રથમ દ્રષ્ટિએ અપાત્ર હોવાનું જાણવા મળ્યું હોવાનું રાજ્યનાં પ્રધાન અદિતિ તટકરેએ સોમવારે જણાવ્યું હતું.

અપાત્ર મહિલા લાભાર્થીઓની માહિતી ચકાસણી માટે જિલ્લા અધિકારીઓને સુપરત કરવામાં આવી છે. ચકાસણી પૂર્ણ થતાં યોગ્ય

કાર્યવાહી શરૂ કરવામાં આવશે એમ જણાવી મહિલા અને બાળ વિકાસ પ્રધાને ઉમેર્યું હતું કે પાત્ર લાભાર્થીઓને મળનારા લાભ અવિરત ચાલુ રહેશે.

તટકરેએ સોશ્વલ મીડિયા પ્લેટફોર્મ એક્સ પરની પોસ્ટમાં જણાવ્યું હતું કે માહિતી અને ટેકનોલોજી વિભાગે મુખ્ય પ્રધાન માઝી લડકી

બહિણ યોજના હેઠળ લાભ મેળવનારા આશરે ૨૬ લાખ લાભાર્થીઓ વિશે પ્રાથમિક માહિતી પૂરી પાડી હતી જે યોજનાના માપદંડ મુજબ પાત્ર જણાતા નથી. આ લાભાર્થીઓ રાજ્યના તમામ જિલ્લાઓમાંથી છે.

ચકાસણી પૂર્ણ થયા બાદ જે લાભાર્થીઓ (જુઓ પાનું ૪) ►►

# ફડણવીસ અને શિંદે વચ્ચે અણબનાવનો અણસાર

મહારાષ્ટ્રના રાજકારણમાં હાલ રોજ નવાં નવાં સમીકરણો અંગે ચર્ચાઓ થઈ રહી છે. આ દરમ્યાન મહારાષ્ટ્રના રાજકારણમાં દેવેન્દ્ર ફડણવીસ અને એકનાથ શિંદે વચ્ચે બધુ બરાબર ન હોવાની ચર્ચા છે. નાયબ મુખ્ય પ્રધાન એકનાથ શિંદે મુખ્ય પ્રધાન દેવેન્દ્ર ફડણવીસ સાથે સ્ટેજ શેર કરવાનું ટાળી રહ્યા હોય તેવું લાગે છે. સૂત્રોના જણાવ્યા અનુસાર, શિંદે તાજેતરમાં ઘણા સરકારી કાર્યક્રમો અને કેબિનેટ બેઠકોમાં ગેરહાજર રહ્યા હતા.

#### પક્ષ અને વહીવટીતંત્રને અલગ સંદેશ જઈ રહ્યો છે

શિવસે ના સ્થાનિક સ્વરાજ્યની ચૂંટણીઓની તૈયારી કરી રહી છે ત્યારે રાજકીય વર્તુળોમાં એવી ચર્ચા છે કે શિંદેનું આ વલણ શિવસેના અને વહીવટીતંત્રને અલગ સંદેશ આપી રહ્યું છે. ■

#### શિંદે ડબલ બ્રિજના ઉદ્ઘાટનમાં ન પહોંચ્યા

ફડણવીસ અને શિંદે પુણેમાં ડબલ બ્રિજનું ઉદ્ઘાટન કરવાના હતા, પરંતુ શિંદે પહોંચ્યા નહોતા. તે બંને છત્રપતિ સંભાજીનગરમાં મરાઠવાડા માટે પીવાના પાણીના પ્રોજેક્ટનું ઉદ્ઘાટન કરવાના હતા. શિંદે ત્યાં પણ ગેરહાજર હતા. ■

#### શિંદે સતત બે બેઠકમાં ગેરહાજર રહ્યા હતા

રાજ્ય વહીવટીતંત્ર માટે પ્રધાનમંડળની બેઠકો ખૂબ જ મહત્વપૂર્ણ હોય છે, પરંતુ શિંદે સતત બે બેઠકમાં ગેરહાજર રહ્યા હોવાનું જાણવા મળે છે. ગયા અઠવાડિયે, મુખ્ય પ્રધાને કાયદો અને વ્યવસ્થાની સ્થિતિની સમીક્ષા કરવા માટે એક બેઠક બોલાવી હતી, પરંતુ શિંદે આવ્યા નહોતા. શિંદેના કાર્યાલયે આ અંગે હજુ સુધી કોઈ કારણ આપ્યું નથી.

સૌથી આશ્ચર્યજનક વાત એ છે કે શિંદેના કાર્યાલયે હજુ સુધી કોઈ કારણ આપ્યું નથી કે તેઓ એવા કાર્યક્રમો કેમ છોડી રહ્યા છે જેમાં ફડણવીસની હાજરી સુનિશ્ચિત હતી. ■

# બનાવટી જીઆરની મદદથી બિઝનેસમેન સાથે છ કરોડની છેતરપિંડી કરવા પ્રકરણે બેની ધરપકડ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
મુંબઈ: બનાવટી સરકારી આદેશ (જીઆર)ની મદદ થી બિઝનેસમેન સાથે ક થિત છે તરપિંડી કરવાના કેસમાં પોલીસે બે આરોપીની ધરપકડ કરી હતી.

રાજ્યની સરકારી હોસ્પિટલોમાં

૧૮,૦૦૦ આઈસીયુ બેડનો કોન્ટ્રાક્ટ અપાવવાને બદલે આરોપીઓએ છ કરોડ રૂપિયા પડાવ્યા હતા.

બાન્દ્રા પોલીસે ધરપકડ કરેલા આરોપીની ઓળખ રમેશ બનસોડે અને બાલાજી ઉર્ફે બાલુ ગણપતિ પવાર તરીકે થઈ હતી.

(જુઓ પાનું ૪) ►►

# રાજ્યલક્ષી તમામ સર્વિસ નાગરિકોને ટૂંક સમયમાં વોટ્સએપ પર મળશે: ફડણવીસ

મુંબઈ: મહારાષ્ટ્રના મુખ્ય પ્રધાન દેવેન્દ્ર ફડણવીસે સોમવારે અધિકારીઓને હાલના ‘આપલે સરકાર’ પોર્ટલ ઉપરાંત નાગરિકો માટેની તમામ સરકારી સર્વિસ વોટ્સએપ પર ઉપલબ્ધ કરવાનો નિર્દેશ આપ્યો છે.

સત્તાવાર નિવાસસ્થાન ‘વર્ષા’ ખાતે નાગરિક સેવાઓની સમીક્ષા કરતા ફડણવીસે જણાવ્યું હતું કે દરેક તાલુકાએ શરૂઆતમાં ૧૦થી ૧૨ ગામનું એક જૂથ બનાવવું જોઈએ જ્યાં સ્થાનિક જરૂરિયાતો અનુસાર સર્વિસ પૂરી પાડી શકાય. ઉપરાંત ચોક્કસ ટીમ એ સુવિધા સમયસર ઉપલબ્ધ થાય એનું સંચાલન કરવું જોઈએ.

અરજી પ્રક્રિયાઓમાં જરૂરી દસ્તાવેજોની સંખ્યા ઘટાડવાની જરૂરિયાત પર ભાર મૂકી ઉમેર્યું હતું કે થર્ડ પાર્ટી એજન્સીઓએ સ્વતંત્ર રીતે સર્વિસની

ગુણવત્તાનું ઓડિટ કરવું જોઈએ એમ મુખ્ય પ્રધાન કાર્યાલય (સીએમઓ) દ્વારા બહાર પાડવામાં આવેલી એક રજૂઆતમાં જણાવ્યું છે.

મુખ્ય સચિવ રાજેશ કુમારે સર્વિસ ડિલિવરી ફેમવર્કની અંદર અપીલને સક્ષમ બનાવવા અને ઇમેઇલ, પોર્ટલ અને વોટ્સએપ સાહિતના સર્ટિફિકેટ ડિલિવરી માટે મલ્ટિ-મોડલ સિસ્ટમ અપનાવવાનું સૂચન કર્યું હતું.

આપલે સરકાર પોર્ટલ દ્વારા ૧,૦૦૧ સર્વિસ ઉપલબ્ધ થવાની છે, જેમાંથી ૮૯૭ સર્વિસ હાલ મળી રહી છે. સીએમઓના નિવેદનમાં કહેવામાં આવ્યું છે કે, છેલ્લા ૧૫ દિવસમાં ૨૩૬ નવી સર્વિસ ઉમેરવામાં આવી છે. (પીટીઆઈ)■

# મુંબ્રામાં ૨.૩૮ કરોડનું ડ્રગ્સ પકડાયું: બોરીવલીના ચુપકની ધરપકડ

થાણે: થાણે જિલ્લાના મુંબ્રા વિસ્તારમાં પોલીસે ૨.૩૮ કરોડ રૂપિયાનું ડ્રગ્સ પકડી પાડીને ૨૧ વર્ષના યુવકની ધરપકડ કરી હતી, જે બોરીવલીનો રહેવાસી છે.

એન્ટિ-નાર્કોટિક્સ સેલ (એએનસી)ના અધિકારીઓએ મળેલી માહિતીને આધારે રવિવારે વહેલી સવારે મુંબ્રામાં રેલ નાકા નજીક છટકું ગોળંબીને યુવકને તાબામાં લીધો હતો. યુવકની ઓળખ સુમિત કુમાવત તરીકે થઇ હોઇ તે બોરીવલી વિસ્તારમાં રહે છે. સુમિતની

તલાશી લેવામાં આવતાં તેમની પાસેથી ૨.૩ કરોડ રૂપિયાની કિંમતનો ૨.૩ કિલો હાઇબ્રિડ ગોળો તેમ જ ૧.૪૭ લાઇબ ૧૮ એક્સટ્રાસી ટેબ્લેટ્સ મળી આવી હતી.

દરમિયાન સુમિત વિરુદ્ધ એનટીપીએસ એક્ટ હેઠળ ગુનો દાખલ કરીને તેની ધરપકડ કરાઇ હતી. સુમિતે આ ડ્રગ્સ ક્યાંથી મેળવ્યું હતું અને તે કોને વેચવા માટે મુંબ્રામાં આવ્યો હતો, તેની પોલીસ દ્વારા તપાસ કરવામાં આવી રહી છે. (પીટીઆઇ)■

# ઉદ્ઘવ અને રાજ ઠાકરેનું રાજકારણ ખતમ થઈ ગયું છે: નારાયણ રાણે

મુંબઈ: ભારતીય જનતા પક્ષના સંસદ સભ્ય નારાયણ રાણેએ સોમવારે કહ્યું હતું કે ઉદ્ઘવ અને રાજ ઠાકરેનું રાજકારણ ખતમ થઈ ગયું છે અને જો તેઓ ફરી ભેગા થશે એનાથી કોઈ ફેર નહીં પડે. વિપક્ષી નેતા રાહુલ ગાંધીના મત ચોરી આરોપોથી ચૂંટણીના પરિણામ પર કોઈ અસર નહીં થાય એમ જણાવી રાણેએ ઉમેર્યું હતું કે ‘મને એ વાતમાં રસ નથી કે ઉદ્ઘવ અને રાજ ઠાકરે સાથે આવી રહ્યા છે કે નહીં. ગણેશ ઉત્સવ દરમિયાન ઉદ્ઘવ રાજના

ઘરે જશે તેવી અટકળો પર ટિપ્પણી કરતા પૂર્વ કેન્દ્રીય પ્રધાને કહ્યું હતું કે ‘જો કોઈ વ્યક્તિ બીજાના નિવાસસ્થાનની મુલાકાત લે તો તેનાથી શું ફરક પડે છે? એ સાવ નજીવી બાબત છે.’

ઉદ્ઘવ અને રાજ, અનુક્રમે શિવસેના (સુબીટી) અને મનસેના અધ્યક્ષ આગામી પાલિકા ચૂંટણી માટે જોડાણ કરે એવી અટકળો મહારાષ્ટ્રમાં રાજકીય વર્તુળોમાં જોવાઈ રહી છે. (પીટીઆઈ)■

## સૌરવ ગાંગુલી બની ગયો હેડ-કોચ: અચાનક આ મોટી જવાબદારી સ્વીકારી લીધી!

નવી દિલ્હી: ભારતીય ક્રિકેટના દિગ્ગજ, ભૂતપૂર્વ સુકાની અને ક્રિકેટ બોર્ડના ભૂતપૂર્વ પ્રમુખ સૌરવ ગાંગુલીને ભવિષ્યમાં ભારતીય ટીમના હેડ-કોચ બનવાની ઇચ્છા છે એ વાત આપણે થોડા દિવસ પહેલાં તેના જ મોઢે સાંભળી હતી, પરંતુ એ જવાબદારી અદા કરવાનો સમય આવે એ પહેલાં તેણે એક ટીમના હેડ-કોચ તરીકેનો હોદ્દો સ્વીકારી જ લીધો છે. તે પહેલી વાર આ ભૂમિકામાં જોવા મળશે.

વાત એવી છે કે ગાંગુલી એક જાણીતી ક્રિકેટ લીગમાં આ નવી ઈનિય્સ શરૂ કરી રહ્યો છે. તેને સાઉથ આફ્રિકાની એસએર૦ નામની લીગ ટૂનમિન્ટમાં પ્રિટોરિયા કેપિટલ્સ ટીમનો હેડ-કોચ નિયુક્ત કરવામાં આવ્યો છે. પ્રોફેશનલ ક્રિકેટ ટીમ સાથે કુલ ટાઇમ કોલિંગનો તેનો આ પહેલો જ અનુભવ છે.

પ્રિટોરિયા કેપિટલ્સે સોશ્યલ મીડિયા પર શેર કરેલી એક પોસ્ટમાં ગાંગુલીની નિયુક્તિની જાહેરાત કરી હતી. આ ફ્રેન્ચાઇઝીએ મીડિયામાં ‘ કોલકાતાના પ્રિન્સ’ની નવી શરૂઆત તરીકે બતાવતા જણાવ્યું, ‘ અમે સૌરવ ગાંગુલીને અમારી ટીમના નવા હેડ-કોચ ઘોષિત કરવામાં બેહદ ખુશી અનુભવીએ છીએ.’

કેપ્લેન્ડનો ભૂતપૂર્વ બેટ્સમેન જોનથન ટ્રોટ પ્રિટોરિયા કેપિટલ્સના હેડ-કોચના હોદ્દા પરથી હટ્યો એના બીજા જ દિવસે ગાંગુલીને આ નવી જવાબદારી સોંપાઈ છે.

એસએર૦ ટૂનમિન્ટની નવી સીઝન આગામી ૨૬મી ડિસેમ્બરે શરૂ થશે. પ્રિટોરિયાની ટીમ પ્રથમ સીઝનમાં ફાઇનલમાં પહોંચી હતી, પરંતુ આ વર્ષની શરૂઆતની બીજી સીઝનમાં આ ટીમે ખરાબ પર્ફોર્મ કર્યું હતું. ■



કાર્ણાટકના બેંગલુરુમાં ૨૫ ઓગસ્ટ ૨૦૨૫, સોમવારના રોજ સીએએફએ નેશન્સ કપમાં ભાગ લેનારી ૨૩ સભ્યોની ભારતીય ટીમની જાહેરાત કરવામાં આવી હતી. દરમિયાન ઓલ ઇન્ડિયા ફૂટબોલ ફેડરેશનના વડા કલ્યાણ ચૌબે અને ભારતની પુરુષ ફૂટબોલ ટીમના મુખ્ય કોચ ખાલિદ પ્રેસ કોન્ફરન્સ કરી હતી. (એજન્સી)

## ટેસ્ટ ક્રિકેટ પડકારજનક, તૈયારી પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવું જરૂરી: રોહિત શર્મા

મુંબઈ : ભૂતપૂર્વ ભારતીય કેપ્ટન રોહિત શર્માએ પોતાની ટેસ્ટ કારકિર્દીના કેટલાક પાસાઓ પર ચિંતન કરતા સોમવારે કહ્યું હતું કે આ ફોર્મેટ પડકારજનક અને થકવી નાપે તેવું છે, પરંતુ તેણે પોતાની તૈયારી પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરીને ટેસ્ટ ક્રિકેટ રમવા માટે પોતાને તૈયાર કર્યો હતો. રોહિતે આ વર્ષે મે મહિનામાં ટેસ્ટ ક્રિકેટમાંથી નિવૃત્તિ લીધી હતી. ૩૮ વર્ષીય બેટ્સમેને ૬૭ ટેસ્ટ મેચોમાં ૪૦.૫૮ ની સરેરાશથી ૪૩૦૧ રન કર્યા હતા. એક વર્ષ પહેલા ટી-૨૦ વર્લ્ડ કપ જીત્યા બાદ તેણે ક્રિકેટના સૌથી ટૂંકા ફોર્મેટમાંથી નિવૃત્તિ લીધી હતી.

રોહિતે અહીં એક પેનલ ચર્ચા દરમિયાન કહ્યું હતું કે, “આ એવી વસ્તુ છે જેના માટે તમારે તૈયારી કરવી પડશે, કારણ કે આ રમતમાં તમારે લાંબા સમય સુધી મેદાન પર રહેવું પડે છે, ખાસ કરીને ટેસ્ટ ક્રિકેટમાં, જેમાં તમારે પાંચ દિવસ રમવાનું હોય છે. માનસિક રીતે તે ખૂબ જ પડકારજનક અને કેટલાજનક પણ છે. પરંતુ બધા ક્રિકેટરો ફર્સ્ટ-ક્લાસ ક્રિકેટ રમીને મોટા થયા છે.

તેણે કહ્યું હતું કે “જ્યારે આપણે સ્પર્ધાત્મક સ્તરે ક્રિકેટ રમવાનું શરૂ કરીએ છીએ ત્યારે મુંબઈમાં પણ ક્લબ ક્રિકેટ (મેચ) બે દિવસ (અથવા) ત્રણ દિવસ ચાલે છે, આ રીતે આપણે નાનપણથી જ તેના માટે તૈયાર થઈએ છીએ. “ આનાથી તમારા માટે આવનારી પરિસ્થિતિઓનો સામનો કરવો થોડો સરળ બને છે.”

રોહિતે કહ્યું હતું કે બધા યુવા ખેલાડીઓ તેમની કારકિર્દીની શરૂઆતમાં સારી તૈયારીનું મહત્વ સમજતા નથી, પરંતુ તેઓ ધીમે ધીમે તેનું મહત્વ સમજવા લાગે છે. જ્યારે તમે ખૂબ નાના હોવ છો ત્યારે તમે તૈયારીનું મહત્ત્વ સમજી શકતા નથી પરંતુ જેમ જેમ તમે આગળ વધો છો તેમ તેમ તમને ખ્યાલ આવે છે કે તે તમને રમત માટે જરૂરી શિસ્ત આપે છે, તેથી તે તૈયારીથી શરૂ થાય છે, તે સમજવું કે તમારે ખરેખર શું કરવાની જરૂર છે.”

રોહિતે કહ્યું હતું કે, “જ્યારે તમે સૌથી લાંબા ફોર્મેટમાં રમી રહ્યા છો ત્યારે ઘણી મહેનત કરવી પડે છે અને એકાગ્રતા સૌથી મહત્ત્વપૂર્ણ વસ્તુ છે કારણ કે તમે ખૂબ સારા પ્રદર્શનની અપેક્ષા રાખતા હોવ છો અને તેના માટે માનસિક રીતે તાજગી રાખવી મહત્ત્વપૂર્ણ છે. પડદા પાછળ ઘણું કામ શરૂ થાય છે. તમે લાંબા સમય સુધી મેદાન પર રહેવા માટે તમારી જાતને તૈયાર કરો છો.” રોહિતે કહ્યું હતું કે તેના માટે પણ આ અલગ નહોતું અને સમય જતાં તેણે પોતાને તૈયાર કરવા માટે પ્રેક્ટિસ કરવા માટે વધુ સમય ફાળવવાનું શરૂ કર્યું. તેમણે કહ્યું હતું કે, “જ્યારે મેં મુંબઈ માટે રમવાનું શરૂ કર્યું અને પછી ભારત માટે રમવાનું શરૂ કર્યું ત્યારે મારી સાથે પણ આવું જ બન્યું. મારું ધ્યાન અને સમય મેચ પહેલા હું કેવી રીતે તૈયારી કરું છું તેના પર કેન્દ્રિત હતું.” ■

## નેશન્સ કપ માટે ભારતીય ફૂટબોલ ટીમ જાહેર, ગોલકીપર ગુરપ્રીતની વાપસી

નવી દિલ્હી: ભારતીય ફૂટબોલ ટીમના નવા મુખ્ય કોચ ખાલિદ જમીલે સોમવારે ૨૯ ઓગસ્ટથી શરૂ થનારા સીએએફએ નેશન્સ કપમાં ભાગ લેનારી ૨૩ સભ્યોની ભારતીય ટીમની જાહેરાત કરી હતી. આ ટુર્નામેન્ટ જમીલના માર્ગદર્શન હેઠળ રાષ્ટ્રીય ટીમનું પ્રથમ આંતરરાષ્ટ્રીય અભિયાન હશે.

ભારતને રૂપ-બીમાં મુશ્કેલ પડકારનો સામનો કરવો પડશે. જ્યાં તેનો સામનો યજમાન તાજિકિસ્તાન, ડ્રિફ્ટિંગ યેમ્પિયન ઈરાન અને અફઘાનિસ્તાન સાથે થશે. ભારતની પ્રથમ મેચ ૨૯ ઓગસ્ટે તાજિકિસ્તાન સામે થશે. બીજી મેચ





રાજકોટ કોર્ટના નિવૃત્ત ક્લાર્કને ડિજિટલ એરેસ્ટ કરી રૂ.૮૮.૫૦ લાખ પડાવી લેનાર ત્રિપુટી ભાવનગરથી ઝડપાઈ હતી, સાયબર ક્રાઇમ પોલીસે બ્રિજેશ પટેલ, મોહસીન શેખ અને મહમ્મદ હલારીને પકડી પાડીને રિમાન્ડની કાર્યવાહી હાથ ધરી હતી...

(તસ્વીર: પ્રવીણ સેદાણી, રાજકોટ)

## ચોમાસાએ કચ્છમાં વરસાદની પેટર્ન બદલી: સર્વત્ર સચરાચર વરસાદને બદલે છૂટક છૂટક વરસાદ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) ભુજ: કચ્છમાં મેઘરાજાએ પૂંછડીયા ખેલાડીની જેમ કેટલાક સ્થળે સચરાચર મેઘસવારીના અભિષેક કરીને એકંદરે કચ્છમાં વર્ષાઋતુને બાર આની કરી દીધી છે. આ વર્ષે વરસાદની પેટર્ન બદલી છે. સામાન્ય રીતે કચ્છમાં સચરાચર વરસાદ થતો હોય છે. જિલ્લાના તમામ તાલુકાઓમાં મેઘસવારી એકસાથે પ્રવેશતી હોય છે પણ આ વર્ષે અપાઘ મહિના દરમ્યાન પણ ભાદરવાના ભુસાકા જેવા ભારે વરસાદી ઝાપટાં નોંધાયાં હતાં. આવા વરસાદને કારણે સિંચાઈ ડેમોમાં, જળાશયોમાં પાણીની આવક સંતોષકારક રીતે થવા પામી નથી. કચ્છના નખત્રાણા પંથકમાં અત્યારસુધી સૌથી વધારે ૪૭૧ મિ.મી વરસાદ નોંધાયો છે જ્યારે સૌથી ઓછો રાપર પંથકમાં ૨૭૦ મિ.મી વરસાદ નોંધાયો છે. મુખ્ય મથક ભુજમાં ૪૨૬ મીલીમીટર વરસાદ નોંધાયો હોવા છતાં ભુજનું ઐતિહાસિક હમીરસર તળાવ

ઓગની શક્યું નથી. જો કે અરબી સમુદ્રમાં સર્જાયેલા મોન્સૂન ટૂંકને કારણે મેઘરાજા હજુ છેલ્લી ઘડીનો ચમત્કાર કરે તેવી આશા કચ્છીઓના હૈયે છે. દરમ્યાન, વરસાદની પેટર્નની બદલાયેલી તાસીરનો પરચો સોમવારે પણ અનુભવાયો હતો. ભુજની આસપાસના માત્ર ૨૦ કિલોમીટરના પરિઘમાં આવેલા માનકુવા, નારાણપર કેરા,બળદિયા અને ગોડપરમા પાવરપેકડ ઝાપટાં વરસ્યાં હતાં પણ ભુજમાં માત્ર ઝરમરિયા છાંટણા પડ્યા હતા. કચ્છમાં અત્યાર સુધી ભુજમાં ૪૨૬ મીલીમીટર, અબડાસામાં ૨૮૬ મિ.મી, અંજારમાં ૩૩૩, ભચાઉમાં ૩૧૧, ગાંધીધામમાં ૪૬૦, સીમાવર્તી લખપતમાં ૩૦૫, બંદરીયા માંડવીમાં ૪૯૦ મિ.મી, મુંદરામાં ૪૫૬ મિ.મી, નખત્રાણામાં ૪૭૧ અને રાપરમાં ૨૭૦ મિલિલીટર જેટલો વરસાદ નોંધવાની સાથે ૮૦.૨૬ ટકા વરસાદ પડ્યો છે. ■

## ભાવનગરની ઋયા ઓમ ત્રિવેદીએ સ્ટેટ ચેમ્પિયનશિપમાં ગોલ્ડ મેડલ જીત્યો : હવે નેશનલ ચેમ્પિયનશિપ રમવા જશે

ભાવનગર: તા.૨૩ ઓગસ્ટ ૨૫ના રોજ રાજ્યના વલસાડ ખાતે ગુજરાત સ્ટેટ એસો.દ્વારા સ્ટેટ યોગાસના ચેમ્પિયનશિપ ૨૦૨૫-૨૬ યોજાયેલ, રાજ્યકક્ષાની આ સ્પર્ધા, સ્પોર્ટ્સ ઓથોરિટી ઓફ ઇન્ડિયા,રાજ્ય સરકારના રમત-ગમત

વિભાગ, યોગાસના ભારતના માર્ગદર્શનમાં યોજાઈ હતી. આ સ્પર્ધામાં ભાવનગરની યોગા એથ્લેટ,આંતર રાષ્ટ્રીય યોગા પ્લેયર અને મિસ યોગીની ઓફ ગુજરાતની ટાઇટલ વિનર ઋયા ત્રિવેદી પોતાની વયજૂથ કેટેગરી અન્ડર-૧૭માં

પ્રથમ ક્રમ મેળવી ગોલ્ડમેડલ સાથે રાજ્યકક્ષાએ ભાવનગરનું ગૌરવ વધારી નેશનલ ચેમ્પિયનશિપ માટે ક્વાલિફાઈ થયા હતા. હવે ઋયા રાષ્ટ્રીય કક્ષાએ ભાવનગર તથા ગુજરાતને ગૌરવ અપાવવાના સંકલ્પબદ્ધ છે.૧૪ વર્ષીય

## સૌરાષ્ટ્ર યુનિવર્સિટીમાં ૨૦૦ વિદેશી વિદ્યાર્થીઓનું ચેકિંગ કરવામાં આવ્યું



(તસવીર- પ્રવીણ સેદાણી, રાજકોટ)

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદ: રાજકોટમાં અભ્યાસ માટે આવતા વિદેશી વિદ્યાર્થીઓ ગેરકાયદે પ્રવૃત્તિઓ, ખાસ કરીને નશાકારક પદાર્થોનું સેવન અને વેચાણ કરતા હોવાની ફરિયાદો બાદ ગૃહ વિભાગ હસ્તકર્તામાં આવ્યું હતું. અમદાવાદ નાર્કોટિક્સ વિભાગની ટીમે એસઓજી અને ક્રાઈમ બ્રાન્ચ સાથે મળીને ૨૦૦ જેટલા વિદેશી વિદ્યાર્થીઓનું સસન ચેકિંગ હાથ ધર્યું હતું. મોરબી રોડ પર આવેલી મારવાડી અને દર્શન યુનિવર્સિટી સહિતની શૈક્ષણિક સંસ્થાઓમાં અભ્યાસ કરતા આફ્રિકાના વિદ્યાર્થીઓ પર લાંબા સમયથી ગેરકાયદે પ્રવૃત્તિઓના આરોપો લાગી રહ્યા હતા. સ્થાનિક ગ્રામજનો અને સોસાયટીના રહેવાસીઓએ આ વિદેશી વિદ્યાર્થીઓ સાથે અવારનવાર થતી માથાકૂટ અને ધમ્પણ અંગે સ્થાનિક પોલીસ અને ગૃહપ્રધાનને સીધી ફરિયાદ કરી હતી, જેના પગલે ગૃહ વિભાગે

તપાસના આદેશ આપ્યા હતા. ગૃહ વિભાગના આદેશ બાદ, અમદાવાદ નાર્કોટિક્સ બ્યૂરોની ટીમ રાજકોટ પહોંચી હતી. પોલીસની ૧૦ અલગ-અલગ ટીમો બનાવવામાં આવી હતી. આ ટીમોએ રતનપર, હડાળા, ગવરીદડ અને માધાપર જેવા વિસ્તારોમાં ભાડે રહેતા વિદેશી વિદ્યાર્થીઓના પાસપોર્ટ, વિઝા અને અન્ય દસ્તાવેજોની ચકાસણી કરી હતી. પોલીસને મળેલા ૨૦૦ વિદ્યાર્થીઓની યાદીના આધારે હાથ ધરાયેલા આ ચેકિંગમાં, ત્રણ વિદ્યાર્થીઓ વિઝા ભંગ કરતા હોવાનું સામે આવ્યું હતું. સ્ટુડન્ટ વિઝા પર આવેલી ગેરકાનૂની પ્રવૃત્તિઓમાં સામેલ થયેલા આ વિદ્યાર્થીઓને આગામી દિવસોમાં ડિપોર્ટ કરવાની કાર્યવાહી હાથ ધરવામાં આવશે. આ કાર્યવાહીથી રાજકોટમાં ગેરકાયદેસર પ્રવૃત્તિઓ કરતા વિદેશી વિદ્યાર્થીઓમાં ફફડાટ ફેલાયો હતો. ■

## ઘેડ વિસ્તારમાં ભારે વરસાદથી થયેલી નુકસાનીનો તંત્રએ તાગ મેળવ્યો

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદ: તાજેતરમાં જૂનાગઢ જિલ્લામાં ભારે વરસાદ વરસ્યો હતો. વરસાદના કારણે ઓઝત નદીના કાંઠાના માટીના પાળા તૂટી જવાથી જમીનનું ધોવાણ થયું હતું. ત્યારે કેશોદ અને માણાવદર તાલુકાના ઘેડ વિસ્તારમાં ભારે વરસાદ થી નુકસાનીનો તાગ વહીવટી તંત્રએ સ્થળ મુલાકાત કરી મેળવ્યો હતો.

જૂનાગઢ જિલ્લામાં તા.૨૦ ઓગસ્ટના રોજ કેશોદ, માણાવદર,

વંથલી અને મેંદરાડ તાલુકામાં અંદાજે ૧૦ થી ૧૪ ઇંચ સુધી નો ભારે વરસાદ થયો હતો. જેના કારણે ઓઝત તથા અન્ય નદીઓમાં ભારે પૂર આવ્યા હતા. કેશોદ તથા માણાવદર તાલુકાના ઘેડ વિસ્તારમાં નદીનું પાણી માટીપાળા પરથી ઓવરટોપીંગ થવાને લીધે ઓઝત નદીના કાંઠે આવેલ ખાતેદારોના ખેતરોના માટીના પાળાઓ તૂટ્યા હતા. જેમાં ઘેડ વિસ્તારમાં ઓઝત નદીને કાંઠે આવેલ કેશોદ તાલુકાના

બામણાસા ગામે ૬, બાલાગામ ગામે ૮, અને ઇન્દ્રાણા ગામે ૪, તથા માણાવદર તાલુકાના કોયલાણા ગામે ૨, મટીયાણા ગામે ૪,આંબલીયા ગામે ૧ અને પાદરડી ગામે ત્રણ ખેડૂત ખાતેદારોના ખેતરના માટીના પાળાઓ તથા મોવાણા ગામે તળાવનો માટી પાળો ઓવરટોપીંગ થવાને કારણે ધોવાયો હતો.

તંત્રને સ્થળ મુલાકાત દરમિયાન બામણાસા ગામે ૬ પાળા તૂટેલ હોવાનું તેમજ તેની આજુબાજુના

વિસ્તારની જમીનોનું ધોવાણ થયું હોવાનું ઘ્યાને આવ્યું હતું. જેમાં બામણાસા ગામના ખાતેદાર પરબત કેસૂર કરંગીયાનું પશુ બાંધવાનું એક મકાન પણ પાળો તૂટતા નદીના પ્રવાહના કારણે ધરાશયી થઇ હોવાનું જાણવા મળ્યું હતું. તેમ જ બામણાસા ગામની સીમ વિસ્તારમાં ઓઝત નદીના કાંઠે જગમાલભાઈ ભીખાભાઈ પીઠીયાના ખેતરનો પાળો તૂટવાના કારણે પશુ બાંધવાનું મકાન તથા ગોડાઉનનો અમુક ભાગ ધરાશયી

થયો હતો. આ ઉપરાંત પ્રાંત અધિકારી કેશોદ તેમજ માણાવદર મામલતદાર દ્વારા પણ સિંચાઈ વિભાગના કર્મચારીઓને સાથે રાખી આંબલિયા ગામે ઓઝત નદી કીનારે આવેલ પાળા તૂટતા સ્થળ મુલાકાત કરી હતી. આ ઉપરાંત હાલ કેટલીક અસરગ્રસ્ત જગ્યાએ પહોંચી શકાય તેવી સ્થિતિ ન હોવાથી આ વિસ્તારમાં પાણી ઓછા થયા બાદ તંત્ર દ્વારા સ્થળ મુલાકાત કરી સર્વે હાથ ધરવામાં આવશે. ■

## ભાવનગરની સર્વોત્તમ ડેરીએ દૂધના ખરીદભાવમાં ₹ ૯૦૦ જેટલો વધારો કર્યો

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) ભાવનગર: સર્વોત્તમ ડેરીના સ્થાપક અને મેનેજિંગ ડિરેક્ટર એચ.આર.જોષીના જણાવ્યા મુજબ ભાવનગર જિલ્લા સહકારી દૂધ ઉત્પાદક સંઘ લી, સર્વોત્તમ ડેરી ના ચેરમેન મહેન્દ્રભાઈ પનોતના અધ્યક્ષ સ્થાને તા. ૨૫/૮/૨૦૨૫ના રોજ નિયામક મંડળની મિટિંગ મળી હતી. જેમાં તમામ ઠરાવો સર્વાનુમતે મંજૂર

કરવામાં આવ્યા. દૂધના ખરીદભાવ અંગે ચર્ચા થતાં, હાલ મોંઘવારીના ભરડાને પહોંચી વળવા, ચોમાસામાં ખેતીની આવક સદંતર બંધ હોય અને ખેતીના ખર્ચા જેવા કે ખાતર, નિંદામણ, રસાયણિક દવા વિગેરે ચાલુ હોય છે. આ ખર્ચાઓમાં સર્વોત્તમ ડેરી મદદરૂપ થાય તેમજ પશુપાલન વ્યવસાય વધારે નફાકારક બને, સર્વોત્તમ ડેરી દ્વારા દાણના

ભાવમાં એકપણ રૂપિયાનો વધારો કર્યા વિના પશુપાલક પરિવારોનું જીવનઘોરણ દૂધના વ્યવસાય થકી ઊંચું આવે તેવા હરહંમેશ પ્રયત્નો કરે છે.

જિલ્લાના છેવાડાના લોકો સુધી વધારે વળતર મળે તેવા શુભ આશયથી દૂધના ખરીદભાવમાં વધારો કરવામાં આવ્યો હતો. હાલ કિલોફેટે રૂ. ૮૭૦/- ચૂકવાય રહ્યા છે તેમાં રૂ.

૩૦/- નો વધારો કરી તા. ૧/૯/૨૦૨૫થી અમલમાં આવે તે રીતે ખરીદભાવ રૂ. ૯૦૦/- કરવામાં આવેલ છે. સર્વોત્તમ ડેરી દ્વારા દૂધ ખરીદીમાં રેકૉર્ડ બ્રેક તોડિંગ ભાવવધારાની અમૂલ્ય ભેટ આપવામાં આવી. આ ભાવવધારાથી સમગ્ર દૂધના ખરીદભાવમાં વધારો કરવામાં ખરીદ ભાવ આપવાનું બહુમાન સર્વોત્તમ ડેરીને મળેલ છે. સપ્ટેમ્બર-

૨૦૨૪માં દૂધ ખરીદભાવ રૂ. ૮૫૦/- મળતો હતો જેની સરખામણીએ સપ્ટેમ્બર-૨૦૨૫માં ૫૦/- રૂ.વધારે મળે છે આ ભાવવધારાથી સપ્ટેમ્બર મહિના અને ત્યારબાદ દરેક માસમાં દૂધ ઉત્પાદકોને માસિક ૨ થી ૨.૫ કરોડ જેટલો વધારે રકમ મળશે. જેથી દૂધ ઉત્પાદકોને પશુપાલન વ્યવસાય નફાકારક બનશે. ■

## તાલાલા પંથકમાં ભૂકંપના ચાર આંચકા નોંધાતા લોકોમાં ફફડાટ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદ: ગીર સોમનાથ જિલ્લામાં તાલાલા પંથકમાં કચ્છની માફક છાસવારે ધરતીના પેટાળમાં સળવળાટ થતા ધરા ધ્રુજ હતી. ભૂકંપના ચાર આંચકા અનુભવાયા હતા. જો કે જાનહાની થવા પામી નથી. જાણવા મળતી વિગત મુજબ ગીર સોમનાથ જિલ્લાના તાલાલા રવિવારે રાત્રે ૮:૦૭ વાગ્યે ૧.૮ની તીવ્રતાનો આંચકા આવ્યા

બાદ સોમવારે સવારે ૭:૩૫ કલાકે ૨.૬ની તીવ્રતા, સવારે ૮:૧૩ કલાકે ૧.૩ની તીવ્રતા અને ૯:૨૧ કલાકે ૧.૭ની તીવ્રતાનો ભૂકંપનો આંચકો અનુભવાયો હતો. તમામ આંચકાનું કેન્દ્રબિંદુ તાલાલાથી ૧૨ કિ.મી. દૂર નોંધાયું હતું. જો કે કોઈ જાનહાની નુકસાની થવા પામી નથી. ભૂકંપના આંચકાના કારણે લોકોમાં ફફડાટ ફેલાયો હતો. ■



આંતરરાષ્ટ્રીય હિન્દુ પરિષદના નેતા પ્રવીણ તોગડિયાએ જૂનાગઢની મુલાકાત લીધી હતી. તેમણે ખામઘોડ ચોકડી મોટર સાઈકલ રેલી યોજી હતી. આ રેલી કેવડાવાળી જોષીપરા ખાતે પૂરી થઈ હતી ત્યાં સભાને સંબોધન કર્યું હતું. (તસ્વીર: હેશ સોની, જૂનાગઢ)