

THIS IS A PUBLIC ANNOUNCEMENT FOR INFORMATION PURPOSES ONLY AND IS NOT A PROSPECTUS ANNOUNCEMENT AND DOES NOT CONSTITUTE AN INVITATION OR OFFER TO ACQUIRE, PURCHASE OR SUBSCRIBE TO SECURITIES. NOT FOR RELEASE, PUBLICATION OR DISTRIBUTION DIRECTLY OR INDIRECTLY, OUTSIDE INDIA.
Initial public offer of equity shares on the main board of BSE Limited ("BSE") and National Stock Exchange of India Limited ("NSE", and together with BSE, the "Stock Exchanges") in compliance with Chapter II of the Securities and Exchange Board of India (Issue of Capital and Disclosure Requirements) Regulations, 2018, as amended ("SEBI ICDR Regulations").



VIKRAN ENGINEERING LIMITED

(formerly known as *Vikran Engineering & Exim Private Limited*)

Our Company was originally incorporated as 'Ratangiri Financial Advisory Private Limited', as a private limited company under the provisions of the Companies Act, 1956, pursuant to a certificate of incorporation dated June 4, 2008 issued by the Deputy Registrar of Companies, West Bengal at Kolkata. Pursuant to a special resolution passed by the Shareholders of our Company at the extra-ordinary general meeting held on July 31, 2015, the name of our Company was changed to 'Vikran Engineering & Exim Private Limited' due to change in the nature of business and a fresh certificate of incorporation pursuant to change of name dated August 7, 2015 was issued by the Registrar of Companies, Kolkata. Subsequently, the Board determined it would be appropriate to change the name of the Company as a part of strategic corporate rebranding, and to align more closely with the core business activities, and pursuant to a special resolution passed by the Shareholders of our Company at the extra-ordinary general meeting held on June 17, 2024, the name of our Company was changed to 'Vikran Engineering Private Limited' and a fresh certificate of incorporation dated July 30, 2024 was issued by the Registrar of Companies, Central Processing Centre. Thereafter, our Company was converted to a public limited company, pursuant to a special resolution passed by the Shareholders of our Company at the extra-ordinary general meeting held on August 12, 2024, the name of our Company was changed to 'Vikran Engineering Limited' and a fresh certificate of incorporation consequent upon conversion to public limited company dated September 20, 2024, was issued to our Company by the RoC. For details in relation to changes in the registered office of our Company, see "History and Certain Corporate Matters" on page 255 of the red herring prospectus dated August 18, 2025 ("RHP") filed with the RoC.

Registered and Corporate Office: 401, Odyssey I.T. Park, Road No. 9, Wagle Industrial Estate, Thane (W) - 400604, Maharashtra. Tel: +91-22-62638263; Contact Person: Kajal Sagar Rakholiya, Company Secretary and Compliance Officer;
E-mail: companysecretary@vikrangroup.com; Website: www.vikrangroup.com; Corporate Identity Number: U93000MH2008PLC272209.



(Please scan the QR code to view the RHP)

OUR PROMOTERS: RAKESH ASHOK MARKHEDKAR, AVINASH ASHOK MARKHEDKAR AND NAKUL MARKHEDKAR

INITIAL PUBLIC OFFER OF UP TO [●] EQUITY SHARES OF FACE VALUE OF ₹ 1 EACH ("EQUITY SHARES") OF VIKRAN ENGINEERING LIMITED (FORMERLY KNOWN AS VIKRAN ENGINEERING & EXIM PRIVATE LIMITED) ("COMPANY" OR "ISSUER") FOR CASH AT A PRICE OF ₹ [●] PER EQUITY SHARE (INCLUDING A SHARE PREMIUM OF ₹ [●] PER EQUITY SHARE) ("OFFER PRICE") AGGREGATING UP TO ₹ 7,720 MILLION COMPRISING A FRESH ISSUE OF UP TO [●] EQUITY SHARES AGGREGATING UP TO ₹ 7,210 MILLION BY OUR COMPANY ("FRESH ISSUE") AND AN OFFER FOR SALE BY RAKESH ASHOK MARKHEDKAR OF UP TO [●] EQUITY SHARES AGGREGATING UP TO ₹ 510 MILLION ("OFFERED SHARES") ("PROMOTER SELLING SHAREHOLDER") AND SUCH OFFER FOR SALE, TOGETHER WITH THE FRESH ISSUE, THE "OFFER".

DETAILS OF THE OFFER FOR SALE			
Name of the Promoter Selling Shareholders	Type	Number/Amount of Equity Shares Offered	Weighted Average Cost of Acquisition (in ₹ per Equity Share)*
Rakesh Ashok Markhedkar	Promoter Selling Shareholder	Up to [●] Equity Shares of face value ₹ 1 each aggregating up to ₹ 510 million	Negligible

*As certified by M/s. Pramodkumar Dad & Associates, Chartered Accountants by way of their certificate dated August 18, 2025.

PRICE BAND: ₹92 TO ₹97 PER EQUITY SHARE OF FACE VALUE OF ₹1 EACH.
THE FLOOR PRICE IS 92 TIMES THE FACE VALUE OF THE EQUITY SHARES AND THE CAP PRICE IS 97 TIMES THE FACE VALUE OF THE EQUITY SHARES.
BIDS CAN BE MADE FOR A MINIMUM OF 148 EQUITY SHARES AND IN MULTIPLES OF 148 EQUITY SHARES THEREAFTER.
THE PRICE TO EARNINGS RATIO BASED ON DILUTED EPS FOR FISCAL 2025 AT THE LOWER END OF THE PRICE BAND (i.e FLOOR PRICE) IS 21.15 TIMES AND AT THE UPPER END OF THE PRICE BAND (i.e CAP PRICE) IS 22.30 TIMES.

BID/ OFFER PERIOD	BID/OFFER OPENS TODAY
	BID/OFFER CLOSES ON FRIDAY, AUGUST 29, 2025**

* Our Company, in consultation with the BRLMs, may decide to close the Bid/ Offer Period for QIBs one Working Day prior to the Bid/ Offer Closing Date, in accordance with the SEBI ICDR Regulations.
** UPI mandate end time and date shall be at 5:00 pm on the Bid/ Offer Closing Date.

We are an Engineering, Procurement and Construction (EPC) company. We provide end-to-end services from conceptualisation, design, supply, installation, testing and commissioning on a turnkey basis and has presence across multiple sectors including power, water, and railway infrastructure.

THE OFFER IS BEING MADE THROUGH THE BOOK BUILDING PROCESS IN ACCORDANCE WITH REGULATION 6(1) OF THE SEBI ICDR REGULATIONS 2018.
THE EQUITY SHARES OF THE COMPANY WILL GET LISTED ON THE MAIN BOARDS OF BSE AND NSE. NATIONAL STOCK EXCHANGE OF INDIA LIMITED SHALL BE THE DESIGNATED STOCK EXCHANGE.
• QIB PORTION: NOT MORE THAN 50% OF THE OFFER • NON-INSTITUTIONAL PORTION: NOT LESS THAN 15% OF THE OFFER • RETAIL PORTION: NOT LESS THAN 35% OF THE OFFER

IN MAKING AN INVESTMENT DECISION AND PURCHASE IN THE OFFER, POTENTIAL INVESTORS MUST ONLY RELY ON THE INFORMATION INCLUDED IN THE RHP AND THE TERMS OF THE OFFER, INCLUDING THE MERITS AND RISKS INVOLVED AND NOT RELY ON ANY OTHER EXTERNAL SOURCES OF INFORMATION ABOUT THE OFFER AVAILABLE IN ANY MANNER.

In accordance with the recommendation of Independent Directors of our Company, pursuant to their resolution dated August 18, 2025, the above provided price band is justified based on quantitative factors/ KPIs disclosed in the "Basis for Offer Price" section on page 137 of the RHP vis-a-vis the weighted average cost of acquisition ("WACA") of primary and secondary transaction(s), as applicable, disclosed in the "Basis for Offer Price" section beginning on the page 137 of the RHP and provided below in this advertisement.

Risk to Investors

For details, refer to section titled "Risk Factors" on page 38 of the RHP.

- Decline in Order Book for Fiscal 2025 as compared to Fiscal 2023:** The value of projects awarded during Fiscal 2025 has decreased as compared to the value of projects awarded during Fiscal 2023 from ₹21,712.25 million in Fiscal 2023 to ₹ 7,009.25 million in Fiscal 2025, with a reduction in government orders and a decrease in order values for water and railway infrastructure projects. Despite this, revenues increased from ₹5,243.05 million in Fiscal 2023 to ₹9,158.47 million in Fiscal 2025, resulting in a decrease in Order Book to revenue ratio from 390% to 223%. The decline in Order Book, especially in water and railway infrastructure verticals, may impact our revenue visibility, growth prospects, and ability to scale operations, potentially causing a material adverse effect on our business and financial condition.
- Risk regarding an order by Railway Board to ban our Company for two years:** Executive Director/Gati Shakti (Elect.) Railway Board, vide Order dated July 26, 2024, directed a two-year ban on our Company for alleged breach of code of integrity and involvement in illegal gratification, based on CORE/Vigilance findings, which has been stayed by the Hon'ble High Court of Delhi on August 13, 2024 in W.P.(C) 11215/2024; the matter is pending with the next hearing on September 26, 2025. Except for this instance, there has been no other ban or blacklisting of our Company; however, there can be no assurance of a favourable outcome and, if upheld, it could materially affect our reputation, business, financial condition, and results of operations. As of June 30, 2025, ₹30.51 million (0.12% of our order book) relates to railway infrastructure projects.
- Negative net cash flows from operating activities:** Our Company had negative net cash flows from operating activities of ₹1,290.86 million and ₹664.77 million in Fiscals 2025 and 2024. While PAT positive, we cannot assure sustaining profitability or positive cash flows, which could materially affect our business, financial condition, cash flows, and results of operations.
- Trade receivables, contract assets and inventories form a substantial part of our current assets and net worth:** Our business is working capital intensive and trade receivables, other current assets including contract assets and inventories form a substantial part of our current assets and net worth, representing approximately 85.68%, 83.75% and 84.24% of total assets as of March 31, 2025, 2024 and 2023, respectively. Any misjudgement in estimating project timelines, customer demand or credit worthiness could result in shortages or excess inventory, work-in-progress accumulation, delayed recoveries, bad debts, liquidity crunch, increased borrowings, higher finance costs and adverse impact on our profitability, cash flow and business operations.
- Risk relating to the competitive bidding process:** Majority of our projects have been awarded through competitive bidding process. Failure to complete our projects within contractual time may affect our future business prospects and financial performance. Failure to qualify for, complete or win new contracts could negatively impact our business, potentially affecting our financial condition, operational results, growth prospects, and cash flow stability.
- Risk in relation to tenders by public sector authorities:** Our business is driven by tenders from government authorities, public sector undertakings, and private sectors, accounting for approximately 61.73%, 18.41%, and 19.86% of our revenue in Fiscal 2025. Delays, lack of tenders, or adverse government policy changes may materially impact our operations and financial performance. Government contracts are subject to internal processes, budgetary constraints, payment delays, and regulatory scrutiny, which may reduce contract availability or cause renegotiations and terminations.
- Risk regarding outstanding trade receivables:** As of Fiscals 2025, 2024, and 2023, trade receivables were ₹6,343.29 million, ₹4,638.96 million, and ₹3,699.07 million, respectively, with ₹794.83 million, ₹549.04 million, and ₹136.21 million (12.19%, 11.56%, and 3.63%) outstanding for over six months from their respective due dates. Our trade receivables include certain amounts disputed by customers and pending recovery through legal proceedings. Delays or failure in collection, arbitration, or litigation over additional claims could adversely affect our business, cash flows, financial condition, and results of operations.

The details of receivables pending beyond the receivables period offered by the Company are as follows:

Fiscal Year	Receivables pending beyond the receivables period offered by the Company (in ₹ million)	Percentage of receivables pending beyond the receivables period offered by the Company (%)*
2025	620	9.78
2024	434	9.35
2023	78	2.11

*as a % of total receivables

- Significant working capital requirements:** Our business typically requires significant amounts of working capital and historically, our business growth has been dependent on high working capital requirements. Our working capital as a percentage of (i) total assets was 50.21%, 43.19%, and 29.30% as at March 31, 2025, March 31, 2024, and March 31, 2023, respectively, and (ii) revenue was 74.27%, 52.74%, and 39.82% as at March 31, 2025, March 31, 2024, and March 31, 2023 respectively, and our working capital turnover ratio in Fiscal 2025, Fiscal 2024, and Fiscal 2023 was 1.35, 1.90, and 2.51, respectively. If we experience insufficient cash flows or are unable to access suitable financing to meet working capital requirements and loan repayment obligations, our business, financial condition and results of operations could be adversely affected.
- Risks Related to Order Book and Project Execution:** As of June 30, 2025, our Order Book was ₹24,424.39 million. We cannot guarantee that anticipated income will be realised timely or profitably. Past orders and historic growth may not indicate future orders. Future cancellations or inadequate termination payments could materially impact our business and cash flows. Project execution risks such as delays, cost overruns, force majeure, and disruptions may cause revenue variability and affect our financial condition. Projects may remain outstanding for extended periods, and delays may hinder production capabilities.
- Risk related to concentration of Customers:** A significant portion of our Order Book and revenue from operations attributable to our top customer, top five and top ten customers, the break-up of which is set forth below:

Particulars	As at March 31, 2025		As at March 31, 2024		As at March 31, 2023	
	Amount (₹ million)	% of Order Book value	Amount (₹ million)	% of Order Book value	Amount (₹ million)	% of Order Book value
Order Book value attributable to our top customer	2,737.16	13.39	3,431.49	16.23	4,855.47	23.73
Order Book value attributable to our top five customers	11,478.27	56.15	13,500.91	63.84	14,146.20	69.15
Order Book value attributable to our top ten customers	16,846.33	82.41	18,502.83	87.49	18,004.19	88.01

Particulars*	As at March 31, 2025		As at March 31, 2024		As at March 31, 2023	
	Amount (in ₹ million)	% of Revenue from Operations	Amount (in ₹ million)	% of Revenue from Operations	Amount (in ₹ million)	% of Revenue from Operations
Revenue from top customer	2637.07	28.79	1,670.50	21.25	1,346.92	25.69
Revenue from top five customers	6363.22	69.48	4,367.95	55.58	3,629.34	69.22
Revenue from top ten customers	8066.65	88.08	6,026.39	76.68	4,645.01	88.59

* For further details please refer to "Our Business – Our Customers" on page 246 of the RHP

Continued on next page...

...continued from previous page.

11. Risk related to Sector Concentration: A significant portion of our Order Book value and our revenue are generated from projects in the power transmission and distribution sector and water infrastructure sector, the break-up of which is set forth below:

(Amount in ₹ million, unless otherwise stated)

Business Vertical	As at March 31, 2025		As at March 31, 2024		As at March 31, 2023	
	Order Book	% of Order Book	Order Book	% of Order Book	Order Book	% of Order Book
Power transmission and distribution	12,374.26	60.53	12,252.49	57.94	10,629.55	51.96
Water infrastructure	7,646.33	37.40	8,449.04	39.95	9,093.34	44.45
Railways & Infra	422.59	2.07	446.49	2.11	734.97	3.59
Total	20,443.18	100.00	21,148.02	100.00	20,457.86	100.00

(Amount in ₹ million, unless otherwise stated)

Vertical	For the Fiscal 2025		For the Fiscal 2024		For the Fiscal 2023	
	Revenue from operations	% of revenue from operations	Revenue from operations	% of revenue from operations	Revenue from operations	% of revenue from operations
Power Transmission and Distribution	6,676.69	72.90	3,875.83	49.31	2,530.80	48.27
Water Infrastructure	2,453.25	26.79	3,873.37	49.28	2,590.08	49.40
Railways & Infra	28.53	0.31	110.28	1.40	122.17	2.33
Total	9158.47	100.00	7,859.48	100.00	5,243.05	100.00

12. Risk regarding a CBI Matter: A charge sheet has been filed by the CBI related to alleged bribery involving a Railway officer and certain employees of the company, the court has not yet taken cognizance, and the case is pending framing of charges. These proceedings could harm our reputation and affect our ability to secure new business and future tenders. To tackle such issues in the future, our Company had adopted and implemented an anti-bribery and anti-corruption policy on November 8, 2024. However, there can be no

assurance that the adoption of this policy or any future compliance measures will fully prevent similar incidents from occurring.

13. Offer for sale portion: The Offer consists of a Fresh Issue and an Offer for Sale. The Promoter Selling Shareholder shall be entitled to the Net proceeds from the Offer for Sale, and our Company will not receive any proceeds from the Offer for Sale.

14. The average cost of acquisition of Equity Shares held by the Promoter Selling Shareholder as on date of the RHP is Nil per Equity Share, and the Offer Price at upper end of the Price Band is 97.

15. Weighted average return on net worth for Fiscals 2025, 2024 and 2023 is 22.32.

16. The weighted average cost of acquisition of all shares transacted in the last eighteen months, one year and three years preceding the date of the Red Herring Prospectus is as follows:

Period	Weighted average cost of acquisition (WACA) (in ₹)*	Upper end of the price band (₹ 97) is 'X' times the weighted average cost of acquisition**	Range of acquisition price: Lowest price – Highest price (in ₹)*
Last eighteen months	10.54	9.20	0 to 73.82
Last one year	10.54	9.20	0 to 73.82
Last three years	10.54	9.20	0 to 73.82

As certified by M/s Pramodkumar Dad & Associates, Chartered Accountants, by way of their certificate dated August 18, 2025

*after giving effect of NCLT Reverse Merger Order, sub-division and bonus issue.

**Information to be included in the Prospectus.

17. The BRLMs associated with the Offer have handled 15 public issues during current financial year and two financial years preceding the current financial year, none of issues were closed below the Offer price on the listing date.

Name of BRLMs	Total Issues	Issues closed below IPO price as on listing date
Pantomath Capital Advisors Private Limited	12	1
Systematix Corporate Services Limited	3	1
Total	15	2

18. The Price/Earnings Ratio based on diluted EPS for the Financial Year 2025 for the Company at the higher end of the Price Band is as high as 22.28 times and at the lower end of the Price Band is 21.15 times as compared to the average industry peer group PE ratio of 35.45 times. The details of ratios based on Fiscal 2025 financials are provided in point "J" of "Basis of Offer Price" section of this advertisement.

BASIS FOR OFFER PRICE



For further details, you may refer to the "BASIS FOR OFFER PRICE" on page 137 of the RHP and the pre-offer-price band ad where it has been updated with the above price band. Please refer to the website of the BRLMs: www.pantomathgroup.com and www.systematixgroup.in. You may scan the QR code for accessing the website of Pantomath Capital Advisors Private Limited.

ADDITIONAL INFORMATION FOR INVESTORS

- The Company has not undertaken pre-IPO placement from the date of the Draft Red Herring Prospectus till date of the RHP and also does not contemplate any issuance of Equity Shares from the date of the Red Herring Prospectus until listing and commencement of trading of the Equity Shares, except for issuance of Equity Shares pursuant to (i) exercise of options granted under the ESOP Scheme 2021; and (ii) the Fresh Issue.
- There are no transaction of shares aggregating up to 1% or more of the paid-up equity share capital of the Company by Promoters or members of Promoter Group from the DRHP filing date till date.

AN INDICATIVE TIMETABLE IN RESPECT OF THE OFFER IS SET OUT BELOW:

Submission of Bids (other than Bids from Anchor Investors):		On the Bid/ Offer Closing Date, the Bids shall be uploaded until:	
Bid/ Offer Period (except the Bid/ Offer Closing Date)		(i) 4.00 p.m. IST in case of Bids by QIBs and Non-Institutional Bidders, and	
Submission and Revision in Bids		(ii) until 5.00 p.m. IST or such extended time as permitted by the Stock Exchanges, in case of Bids by RIBs.	
Bid/ Offer Closing Date		Bid / Offer Programme:	
Submission and Revision in Bids		Event	Indicative Date
Submission of Electronic Applications (Bank ASBA through Online channels like Internet Banking, Mobile Banking and Syndicate UPI ASBA applications)		Finalisation of Basis of Allotment with the Designated Stock Exchange	On or about MONDAY, SEPTEMBER 1, 2025
Submission of Electronic Applications (Syndicate Non-Retail, Non-Individual Applications)		Initiation of refunds (if any, for Anchor Investors)/unblocking of funds from ASBA Account*	On or about TUESDAY, SEPTEMBER 2, 2025
Submission of Physical Applications (Bank ASBA)		Credit of Equity Shares to dematerialised accounts of Allottees	On or about TUESDAY, SEPTEMBER 2, 2025
Submission of Physical Applications (Syndicate Non-Retail, Non-Individual Applications)		Commencement of trading of the Equity Shares on the Stock Exchanges	On or about WEDNESDAY, SEPTEMBER 3, 2025
Modification/ Revision/cancellation of Bids		On Bid/ Offer Closing Date, extension of time will be granted by Stock Exchanges only for uploading Bids received from the RIBs, after taking into account the total number of Bids received and as reported by the Book Running Lead Managers to the Stock Exchanges.	
Upward Revision of Bids by QIBs and Non-Institutional Bidders categories*			
Upward or downward Revision of Bids or cancellation of Bids by RIBs			

Note: (1) UPI mandate end time and date shall be at 5:00 pm on [●]. (2) Our Company in consultation with the BRLMs, may decide to close the Bid/ Offer Closing Period for QIBs one Working Day prior to the Bid/ Offer Closing Date, in accordance with the SEBI ICDR Regulations

ASBA* Simple, Safe, Smart way of Application!!!

*Applications Supported by Blocked Amount ("ASBA") is a better way of applying to offers by simply blocking the fund in the bank account. For further details, check section on ASBA. **Mandatory in public issues. No cheque will be accepted.**



UPI-Now available in ASBA for Retail Individual Investors and Non Institutional Investor applying in public issues where the application amount is up to ₹ 500,000, applying through Registered Brokers, Syndicate, CDPs & RTAs. Retail Individual Investors and Non-Institutional Investors also have the option to submit the application directly to the ASBA Bank (SCSBs) or to use the facility of linked online trading, demat and bank account. Investors are required to ensure that the bank account used for bidding is linked to their PAN. Bidders must ensure that their PAN is linked with Aadhaar and are in compliance with CBDT notification dated February 13, 2020 and press release dated June 25, 2021 read with press release dated September 17, 2021, CBDT Circular No. 3 of 2023 dated March 28, 2023.

ASBA has to be availed by all the investors except Anchor Investors. UPI may be availed by (i) Retail Individual Investors in the Retail Category; (ii) Non-Institutional Investors with an application size of up to ₹ 500,000 in the Non-Institutional Portion. For details on the ASBA and UPI process, please refer to the details given in the Bid Cum Application Form and abridged prospectus and also please refer to the section "Offer Procedure" on page 444 of the RHP. The process is also available on the website of Association of Investment Bankers of India ("AIBI") and Stock Exchanges and in the General Information Document. The Bid Cum Application Form and the Abridged Prospectus can be downloaded from the websites of BSE Limited ("BSE") and National Stock Exchange of India Limited ("NSE"), and together with BSE, the "Stock Exchanges" and can be obtained from the list of banks that is displayed on the website of SEBI at www.sebi.gov.in/sebiweb/other/OtherAction.do?doRecognisedPF=yes&intmid=35 and <https://www.sebi.gov.in/sebiweb/other/OtherAction.do?doRecognisedPF=yes&intmid=43>, respectively as updated from time to time. For the list of UPI apps and banks live on IPO, please refer to the link: www.sebi.gov.in. UPI Bidders Bidding using the UPI Mechanism may apply through the SCSBs and mobile applications whose names appear on the website of SEBI, as updated from time to time. ICICI Bank Limited and Kotak Mahindra Bank Limited have been appointed as the Sponsor Banks for the Offer, in accordance with the requirements of SEBI circular dated November 1, 2018 as amended. For Offer related queries, please contact the BRLMs on their respective email IDs as mentioned below. For UPI related queries, investors can contact NPCI at the toll free number: 18001201740 and mail id: ipo.upi@npci.org.in.

In case of any revision to the Price Band, the Bid/ Offer Period will be extended by at least three additional Working Days following such revision of the Price Band, subject to the Bid/ Offer Period not exceeding 10 Working Days. In cases of force majeure, banking strike or similar unforeseen circumstances, our Company, in consultation with the Book Running Lead Managers, for reasons to be recorded in writing, extend the Bid/ Offer Period for a minimum of one Working Day, subject to the Bid/ Offer Period not exceeding 10 Working Days. Any revision in the Price Band and the revised Bid/ Offer Period, if applicable, will be widely disseminated by notification to the Stock Exchanges, by issuing a public notice, and also by indicating the change on the respective websites of the Book Running Lead Managers and at the terminals of the Syndicate Members and by intimation to Self-Certified Syndicate Banks ("SCSBs"), other Designated Intermediaries and the Sponsor Banks, as applicable.

The Offer is being made through the Book Building Process, in terms of Rule 19(2)(b) of the Securities Contracts (Regulation) Rules, 1957, as amended ("SCRR") read with Regulation 31 of the SEBI ICDR Regulations and in compliance with Regulation 6(1) of the SEBI ICDR Regulations, wherein not more than 50% of the Offer shall be allocated on a proportionate basis to Qualified Institutional Buyers ("QIBs" and such portion, the "QIB Portion", provided that our Company may, in consultation with the Book Running Lead Managers, allocate up to 60% of the QIB Portion to Anchor Investors on a discretionary basis in accordance with the SEBI ICDR Regulations ("Anchor Investor Portion"), of which one-third shall be reserved for domestic Mutual Funds, subject to valid Bids being received from domestic Mutual Funds at or above the price at which allocation is made to Anchor Investors (the "Anchor Investor Allocation Price"). In the event of under-subscription, or non-allocation in the Anchor Investor Portion, the balance Equity Shares shall be added to the Net QIB Portion. Further, 5% of the Net QIB Portion shall be available for allocation on a proportionate basis only to Mutual Funds, subject to valid Bids being received at or above the Offer Price, and the remainder of the Net QIB Portion shall be available for allocation on a proportionate basis to all QIBs, including Mutual Funds. Further, not less than 15% of the Offer shall be available for allocation to Non-Institutional Bidders and not less than 35% of the Offer shall be available for allocation to Retail Individual Bidders in accordance with the SEBI ICDR Regulations, subject to valid Bids being received at or above the Offer Price. One-third of the Non-Institutional Portion shall be available for allocation to Non-Institutional Bidders with a Bid size of more than ₹ 0.20 million and up to ₹ 1.00 million and two-thirds of the Non-Institutional Portion shall be available for allocation to Non-Institutional Bidders with a Bid size of more than ₹ 1.00 million provided that under-subscription in either of these two sub-categories of the Non-Institutional Portion may be allocated to Non-Institutional Bidders in the other sub-category of Non-Institutional Portion in accordance with the SEBI ICDR Regulations, subject to valid Bids being received at or above the Offer Price. All potential Bidders (except Anchor Investors) are mandatorily required to participate in the Offer through the Application Supported by Blocked Amount ("ASBA") process by providing details of their respective ASBA accounts and UPI ID in case of UPI Bidders, as applicable, pursuant to which their corresponding Bid Amount will be blocked by the Self Certified Syndicate Banks ("SCSBs") or by the Sponsor Bank(s) under the UPI Mechanism, as the case may be, to the extent of the respective Bid Amounts. Anchor Investors are not permitted to participate in the Offer through the ASBA process. For details, see "Offer Procedure" on page 444 of the Red Herring Prospectus.

Bidders/Applicants should ensure that DP ID, PAN and the Client ID and UPI ID (for UPI Bidders bidding through UPI Mechanism) are correctly filled in the Bid cum Application Form. The DP ID, PAN and Client ID provided in the Bid cum Application Form should match with the DP ID, PAN, Client ID and UPI ID available (for UPI Bidders bidding through the UPI Mechanism) in the Depository database, otherwise, the Bid cum Application Form is liable to be rejected. Bidders/Applicants should ensure that the beneficiary account provided in the Bid cum Application Form is active. Bidders/Applicants should note that on the basis of the PAN, DP ID, Client ID and UPI ID (for UPI Bidders bidding through the UPI mechanism) as provided in the Bid cum Application Form, the Bidder/Applicant may be deemed to have authorized the Depositories to provide to the Registrar to the Offer, any requested Demographic Details of the Bidder/Applicant as available on the records of the depositories. These Demographic Details may be used, among other things, for giving Allotment Advice or unblocking of ASBA Account or for other correspondence(s) related to the Issue. Bidders/Applicants are advised to update any changes to their Demographic Details as available in the records of the Depository Participant to ensure accuracy of records. Any delay resulting from failure to update the Demographic Details would be at the Bidders/Applicants' sole risk.

BOOK RUNNING LEAD MANAGERS TO THE OFFER		REGISTRAR TO THE OFFER	COMPANY SECRETARY AND COMPLIANCE OFFICER
 PANTOMATH Pantomath Capital Advisors Private Limited Pantomath Nucleus House, Sakinaka Road, Andheri-East, Mumbai-400072, Maharashtra, India. Tel.: 1800 889 8711; E-mail: vikran ipo@pantomathgroup.com Investor grievance E-mail: investors@pantomathgroup.com Website: www.pantomathgroup.com ; Contact Person: Amit Maheshwari SEBI Registration Number: INM000012110	 SYSTEMATIX GROUP Investments Re-defined Systematix Corporate Services Limited The Capital, A-wing, No. 603-606, 6th Floor, Plot No. C-70, G Block, Bandra Kurla Complex, Bandra (East), Mumbai - 400 051, India Telephone: +91 22 6704 8000; E-mail: mb ipo@systematixgroup.in Investor grievance E-mail: investor@systematixgroup.in Website: www.systematixgroup.in ; Contact person: Jinal Sanghvi SEBI registration number: INM000004224	 Bigshare Services Private Limited Pinnacle Business Park, Office No S6-2, 6th floor, Mahakali Caves Rd, Next to Ahura Centre, Andheri East, Mumbai, Maharashtra 400093 Tel: +91-22-62638200; E-mail: ipo@bigshareonline.com Investor grievance E-mail: investor@bigshareonline.com Website: https://www.bigshareonline.com ; Contact person: Babu Rupaheal SEBI Registration No: INR000001385	Kajal Sagar Rakholiya VIKRAN ENGINEERING LIMITED 401, Odyssey I.T. Park, Road No. 9, Wagle Industrial Estate, Thane (W) - 400604, Maharashtra Tel: +91-22-62638263 E-mail: companysecretary@vikrangroup.com ; Website: www.vikrangroup.com Bidders are advised to contact the Company Secretary and Compliance Officer and/or the Registrar to the Offer in case of any pre-Offer or post- Offer related grievances such as non-receipt of letters of Allotment, non-credit of Allotted Equity Shares in the respective beneficiary account, non-credit of refund orders, non-credit of funds by electronic mode, etc. For all Offer-related queries and for redressal of complaints, investors may also write to the BRLMs.

AVAILABILITY OF THE RHP: Investors are advised to refer to the RHP and the "Risk Factors" beginning on page 38 of the RHP before applying in the Offer. A copy of the RHP will be made available on the website of SEBI at www.sebi.gov.in and is available on the websites of the BRLMs, Pantomath Capital Advisors Private Limited at www.pantomathgroup.com and Systematix Corporate Services Limited at www.systematixgroup.in and at the website of the Company, VIKRAN ENGINEERING LIMITED at www.vikrangroup.com and the websites of the Stock Exchanges, for BSE at www.bseindia.com and for NSE Limited at www.nseindia.com.

AVAILABILITY OF THE ABRIDGED PROSPECTUS: A copy of the Abridged Prospectus shall be available on the website of the Company, the BRLMs and the Registrar to the Offer at: www.vikrangroup.com, www.pantomathgroup.com, www.systematixgroup.in and <https://www.bigshareonline.com>, respectively.

AVAILABILITY OF BID CUM APPLICATION FORM: Bid cum Application Form can be obtained from the Registered Office of our Company, **VIKRAN ENGINEERING LIMITED:** Tel: +91-22-62638263; **BRLMs:** Pantomath Capital Advisors Private Limited, Tel.: 1800 889 8711 and Systematix Corporate Services Limited, Tel: +91 22 6704 8000 and Syndicate Member: Asit C. Mehta Investment Intermediates Limited, Telephone Number: +912228583333, Systematix Shares and Stocks (India) Limited, Telephone Number: +91 22 67048000, Registered Brokers, SCSBs, Designated RTA Locations and Designated CDP Locations for participating in the Offer. Bid cum Application Forms will also be available on the websites of the Stock Exchanges at www.bseindia.com and www.nseindia.com and at all the Designated Branches of SCSBs, the list of which is available on the websites of the Stock Exchanges and SEBI.

SUB-SYNDICATE MEMBERS: Alankit Imaginations Limited, Almondz Global Securities Limited, Anand Rathi Share and Stock Brokers Limited, Axis Capital Limited, Centrum Broking Limited, Dalal & Broacha Stock Broking Pvt. Ltd., DB(International) Stock Brokers Ltd., Finwizard Technology Pvt. Ltd., HDFC Securities Ltd., ICICI Securities Ltd.,

VIKRAN ENGINEERING LIMITED is proposing, subject to receipt of requisite approvals, market conditions and other considerations, to make an initial public offer of its Equity Shares and has filed a red herring prospectus dated August 18, 2025 with the RoC. The RHP is made available on the website of the SEBI at www.sebi.gov.in as well as on the website of the BRLMs i.e., Pantomath Capital Advisors Private Limited at www.pantomathgroup.com and Systematix Corporate Services Limited at www.systematixgroup.in, the website of the NSE at www.nseindia.com and the website of the BSE at www.bseindia.com and the website of the Company at www.vikrangroup.com. Any potential investor should note that investment in equity shares involves a high degree of risk and for details relating to such risks, please see the section "Risk Factors" beginning on page 38 of the RHP. Potential investors should not rely on the DRHP for making any investment decision but should only rely on the information included in the RHP filed by the Company with the RoC. The Equity Shares offered in the Offer have not been, and will not be, registered under the U.S. Securities Act and may not be offered or sold within the United States, except pursuant to an exemption from, or in a transaction not subject to, the registration requirements of the U.S. Securities Act and applicable state securities laws. The Equity Shares offered in the Offer are being offered and sold only outside the United States in "offshore transactions" as defined in and in reliance on Regulation S under the U.S. Securities Act ("Regulation S").

Place: Thane, Maharashtra
Date: August 25, 2025

For **VIKRAN ENGINEERING LIMITED**
On behalf of the Board of Directors
Sd/-
Kajal Sagar Rakholiya
Company Secretary and Compliance Officer

થાણેમાં મેટ્રો ગાડીના ડબ્બા ચઢ્યા પાટે

કેડબરી જંકશનથી ગાયમુખ પહેલા તબક્કાની મેટ્રો ટ્રાયલ સપ્ટેમ્બરથી શરૂ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
થાણેઃ થાણેવાસીઓનું મેટ્રો રેલવેમાં પ્રવાસ કરવાનું સપનું બહું જલદી પૂરું થવાનું છે. ડિસેમ્બરમાં મેટ્રો ચાર અને વડાલાથી થાણે-કાસારવડાવલી વચ્ચે દોડનારી મેટ્રો ચાર-એ રૂટમાં કેડબરી જંકશનથી ગાયમુખ એમ પહેલા તબક્કામાં મેટ્રો ટ્રેન શરૂ કરવાનું આયોજન મુંબઈ મેટ્રોપોલિટન રિજન ડેવલપમેન્ટ (એમએમઆરડીએ)કરી રહી છે. તે માટે સપ્ટેમ્બરથી મેટ્રો ટ્રેનની ટ્રાયલ શરૂ કરવામાં આવવાની છે. જોકે તે પહેલા કેડબરી જંકશનથી ગાયમુખ આ પહેલા તબક્કાના રૂટ પર મેટ્રો ટ્રેનના ડબ્બાઓને કેનની મદદથી પાટા પર ચઢાવવાનું કામ એમએમઆરડીએ દ્વારા હાથ ધરવામાં આવ્યું છે.

એમએમઆરડીએ દ્વારા મેટ્રો ચાર અને મેટ્રો ચાર-એનું કામ ઝડપભેર કરવામાં આવી રહ્યું છે, જે માં મેટ્રો-ચાર વડાલાથી કાસારવડાવલીનો ૩૨.૩૨ કિલોમીટર લંબાઈનો રૂટ છે. આ રૂટ પર મેટ્રો ચાર-એનું વિસ્તારીકરણ કરવામાં આવી રહ્યું છે. મેટ્રો ચાર-એ રૂટ પર કાસારવડાલીથી ગાયમુખ ૨.૭ કિલોમીટર લંબાઈનો છે. રાજ્ય સરકારના નિર્દેશ મુજબ ડિસેમ્બર સુધી મેટ્રો ચાર અને મેટ્રો ચાર-એ રૂટ પર કેડબરી જંકશનથી ગાયમુખ એમ ૧૦.૫ કિલોમીટર પર મેટ્રો શરૂ કરવામાં આવવાની



થાણેવાસીઓનું સપનું થશે પૂરું: થાણેમાં કેડબરી જંકશનથી ગાયમુખ પહેલા તબક્કાની મેટ્રો ટ્રેન બહુ જલદી શરૂ થવાની છે. સોમવારે મેટ્રો ગાડીના ડબ્બાને વિશાળ કેનથી પાટા પર ચઢાવવાનું કામ હાથ ધરવામાં આવ્યું હતું. (જયપ્રકાશ કેળકર)

છે. ૧૦ કિલોમીટરના તબક્કાના આ રૂટમાં ૧૦ મેટ્રો સ્ટેશનનો સમાવેશ થાય છે, જેમાં કેડબરી જંકશન, માજવાડા, કાપૂરબાવડી, માનપાડા, ટિકુજીની વાડી, ડોંગરી પાડા, વિજય ગાર્ડન, કાસારવડાવલી, ગોવાનિવાડા અને ગાયમુખ સ્ટેશનનો સમાવેશ થાય છે.

સપ્ટેમ્બર મહિનાથી આ તબક્કાના રૂટમાં જુદા જુદા ટેકનિકલ ટેસ્ટ અને મેટ્રો ગાડીની ટેસ્ટ એમએમઆરડીએ દ્વારા શરૂ કરવામાં

આવશે એનું માનવામાં આવે છે. તે માટે એમએમઆરડીએ દ્વારા સ્ટેશન પર કેનની મદદથી ડબ્બા ચઢાવવામાં આવી રહ્યા છે, જેનું કામ એકાદ-બે દિવસમાં પૂરું થશે. ત્યારબાદ આ ડબ્બાને જોડવામાં આવશે અને પછી તેની ટ્રાયલ શરૂ કરવામાં આવશે. ટ્રાયલમાં સફળતા મળ્યા બાદ સેફ્ટી સર્ટિફિકેટ લેવાની પ્રક્રિયા હાથ ધરાશે અને ત્યારબાદ ડિસેમ્બરથી કેડબરી જંકશનથી ગાયમુખ વચ્ચે મેટ્રો શરૂ કરવામાં આવશે. ■

કાંદિવલીમાં કારમાં આગ

મુંબઈઃ કાંદિવલીમાં બેન્ક બહાર પાર્ક કરાયેલી બીએમડબ્લ્યુ કારમાં અચાનક આગ લાગી હતી. પોલીસના જણાવ્યા મુજબ ઘટના સોમવારે બપોરે બની હતી. કાર બેન્ક બહાર પાર્ક હતી ત્યારે તેમાંથી ધુમાડો નીકળવા લાગ્યો હતો અને પછી કાર સળગી ગઈ હતી. સફ્ટનસીબે કારના ડ્રાઈવરને કોઈ ઇજા થઈ નહોતી. બનાવની જાણ થતાં ફાયર બ્રિગેડના જવાનો ઘટનાસ્થળે પહોંચી ગયા હતા અને ૧૫ મિનિટમાં જ આગ ઓલવી નાખી હતી. આગ લાગવાનું કારણ તાત્કાલિક જાણી શકા્યું નહોતું. (પીટીઆઈ)■

થાણેમાં ગણેશભક્તોને વિસર્જન માટે ‘ઈકો વિસર્જન’ ઍપ પર રજિસ્ટ્રેશન કરવાની અપીલ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
થાણેઃ મુંબઈ હાઈ કોર્ટના આદેશ મુજબ છ ફૂટ સુધીની તમામ ગણેશમૂર્તિના વિસર્જન કૃત્રિમ તળાવમાં કરવામાં આવવાના છે, તે માટે થાણેમાં પાલિકાએ કૃત્રિમ તળાવ અને ફરતા વિસર્જનની વ્યવસ્થામાં વધારો કર્યો છે. એ સાથે જ તમામ વ્યવસ્થાની માહિતી માટે ‘ઈકો વિસર્જન’એપ તૈયાર કરવામાં આવી છે, જેમાં નાગરિકોને તેના પર રજિસ્ટ્રેશન

કરવાની અપીલ થાણે પાલિકા દ્વારા કરવામાં આવી છે.

‘ઈકો વિસર્જન એપ’ને કારણે નાગરિકોને તેમના નજીકમાં વિસર્જન માટે કયાં વ્યવસ્થા કરવામાં આવી છે, તેની માહિતી મળશે. તેમ જ થાણે પાલિકાએ ફરતા વિસર્જન માટે કંઈક વ્યવસ્થા બાબતે પણ તમામ માહિતી મળશે. <https://ecovisrjan.com/> આ એપની લિંક હોઈ તેના પર કચૂઆર કોડ પણ છે. ■

કફ પરેડથી ગુમ ચુપતીનો મૃતદેહ દરિયામાં મળ્યો

મુંબઈઃ કફ પરેડ વિસ્તારમાંથી ગુમ થયેલી ૨૪ વર્ષની યુવતીનો મૃતદેહ બીજે દિવસે નરીમન પોહન્ટ ખાતે દરિયામાં મળી આવ્યો હતો. મૃતકની ઓળખ મનિતા તેજબલ ગુપ્તા તરીકે થઇ હોઇ તેના મૃતદેહને પોસ્ટમોર્ટમ માટે મોકલાયા બાદ પોલીસે આ પ્રકરણે એડીઆર

દાખલ કરી તપાસ આદરી હોવાનું અધિકારીએ જણાવ્યું હતું.

કફ પરેડ સ્થિત મચ્છીમાર નગર ખાતે રહેતી મનિતા ગુપ્તા રવિવારે રાતે શોયાલય જઇ રહ્યાનું કહીં ઘરેથી નીકળી હતી અને પાછી ફરી નહોતી. પરિવારજનોએ મનિતાની શોધ ચલાવી

હતી, પણ તેનો કોઇ પત્તો ન લાગતાં કફ પરેડ પોલીસ સ્ટેશનમાં મિસિંગની ફરિયાદ નોંધાવાઇ હતી. દરમિયાન સોમવારે નરીમન પોહન્ટ ખાતે ફી પ્રેસ રોડ નજીક દરિયામાં મનિતાનો મૃતદેહ મળી આવ્યો હતો. મૃતદેહને બહાર કાઢ્યા બાદ હોસ્પિટલમાં મોકલી દેવાયો હતો. ■

બીએમસી ચૂંટણી પહેલાં ભાજપમાં નેતૃત્વ બદલઃ અમિત સાટમ નવા અધ્યક્ષ

મુંબઈઃ ત્રણ વખત ધારાસભ્ય રહેલા અમિત સાટમને મુંબઈ ભારતીય જનતા પાર્ટી (ભાજપ) એકમના નવા પ્રમુખ તરીકે પસંદ કરવામાં આવ્યા છે, મહારાષ્ટ્રના મુખ્ય પ્રધાન દેવેન્દ્ર ફડણવીસે જણાવ્યું હતું.

આ વર્ષના અંતમાં યોજાનારી બૃહદ્-મુંબઈ મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશનની ચૂંટણી પહેલા આ ઘટનાક્રમ સામે આવ્યો છે.

ફડણવીસે આશા વ્યક્ત કરી કે સાટમના નેતૃત્વમાં ભાજપ બીએમસીમાં ફરીથી સત્તા મેળવશે. ૪૮ વર્ષીય સાટમ સતત ત્રણ ટર્મથી મુંબઈના અંધેરી પશ્ચિમ વિધાનસભા મતવિસ્તારનું પ્રતિનિધિત્વ કરી રહ્યા છે.

ફડણવીસે વધુમાં જણાવ્યું હતું કે ગયા વર્ષે મહારાષ્ટ્ર વિધાનસભા ચૂંટણી દરમિયાન, પાર્ટીએ નોંધપાત્ર જીત નોંધાવી હતી અને શહેર એકમના વડા આશિષ શેલારના નેતૃત્વમાં

મુંબઈમાં પોતાનું વર્ચસ્વ સ્થાપિત કર્યું હતું.

શેલારે પ્રધાનમંડળમાં પ્રધાનપદની જવાબદારી સંભાળી હોવાથી, મુંબઈ એકમ માટે નવા પ્રમુખની નિમણૂક કરવી જરૂરી હતી. (મહારાષ્ટ્ર ભાજપ) પ્રમુખ રવિન્દ્ર ચવ્હાણ અને વરિષ્ઠ નેતાઓના નેતૃત્વમાં રાજ્ય સ્તરે ચર્ચાઓ બાદ, અમિત સાટમની આ પદ માટે પસંદગી કરવામાં આવી છે.

સાટમ લાંબા સમયથી ભાજપમાં છે અને વર્ષોથી તેમણે અનેક મહત્વપૂર્ણ ભૂમિકાઓ ભજવી છે. સાટમ મુંબઈના મુખ્ય મુદ્દાઓથી પરિચિત છે અને તેમને ઉકેલવા માટે જરૂરી કુશળતા તેમણે દર્શાવી છે. મને વિશ્વાસ છે કે તેમના નેતૃત્વમાં, ભાજપ આગામી નાગરિક ચૂંટણીઓમાં તેની જીતની ગતિ જાળવી રાખશે, અને અમે બીએમસીમાં ફરીથી સત્તા મેળવીશું, ફડણવીસે ઉમેર્યું હતું. ■

મહાયુતિ સરકાર કૃષિ લોન માફીના પચનથી પાછી ફરી નથીઃ અજિત પવાર

પુણેઃ મહાયુતિ સરકાર ખેડૂતો માટે લોન માફીના પોતાના વચનથી પાછળ હટી નથી અને આ પગલાનો યોગ્ય સમયે અમલ કરવામાં આવશે, એવી ખાતરી મહારાષ્ટ્રના નામધ મુખ્ય પ્રધાન અજિત પવારે આપી હતી.

વિપક્ષ કોંગ્રેસ શાસક ગઠબંધન પર નિશાન સાધી રહી છે, અને તેના પર કૃષિ લોન માફી ટાળવાનો અને રાજ્યના ખેડૂતોની દુર્દશા પ્રત્યે ચિંતા ન દર્શાવવાનો આરોપ લગાવી રહી છે.

આ બાબતે પવારે કહ્યું કે, “અમે કૃષિ લોન માફીના અમારા વચનથી હટી ગયા નહીં. મહાયુતિના ઘોષણાપત્રમાં અમે જે ખાતરી આપી હતી તેના માટે અમે પ્રતિબદ્ધ છીએ. એક સમિતિની રચના કરવામાં આવી છે, કારણ કે આવા નિર્ણયો માટે નાણાકીય પાસાઓ કાળજીપૂર્વક વિચાર કરવો જરૂરી છે.” તેમણે ભારપૂર્વક જણાવ્યું હતું કે સરકાર ખેડૂતોની સાથે મજબૂતીથી ઊભી છે. “અમે ક્યારેય કહ્યું નથી કે અમે માફી નહીં આપીએ. યોગ્ય સમયે,

સમિતિ વિગતો રજૂ કરશે,” તેમણે કહ્યું.

પવાર દ્વારા ખેડૂતો માટે સરકારના ચાલી રહેલા પગલાં પર પણ ભાર મૂકવામાં આવ્યો હતો. તેમણે કહ્યું કે કેન્દ્ર અને રાજ્ય સરકારો સાથે મળીને ખેડૂત દીક વાર્ષિક રૂ. ૧૨,૫૦૦ આપે છે, અને તેમના વીજળીના બિલને પહોંચી વળવા માટે પાવર યુટિલિટીને રૂ. ૩૦,૦૦૦ કરોડ ચૂકવવામાં આવ્યા છે.

“આ ઉપરાંત, અમે મુખ્યમંત્રી લાડકી બહિણ યોજના હેઠળ મહિલાઓને ૧,૫૦૦ રૂપિયા અને ખેડૂતોને વ્યાજમુક્ત લોન પણ આપીએ છીએ જેથી તેમને ખાનગી શાહુકારો તરફ વળવું ન પડે,” તેમણે કહ્યું. આ મહિનાની શરૂઆતમાં, મહેસૂલ પ્રધાન ચંદ્રશેખર બાવનકુલેએ જણાવ્યું હતું કે સરકાર સંપૂર્ણ માફીને બદલે, એવા ગરીબ ખેડૂતોને રાહત આપવા માટે કામ કરી રહી છે જેમના ખેતરોમાં કંઈ ઊપજતું નથી, જેમણે લોન લીધી છે અને આત્મહત્યા કરવાના આરંભે છે.

રાજ્યલક્ષી તમામ સર્વિસ નાગરિકોને ટૂંક સમયમાં વોટ્સએપ પર મળશેઃ ફડણવીસ

મુંબઈઃ મહારાષ્ટ્રના મુખ્ય પ્રધાન દેવેન્દ્ર ફડણવીસે સોમવારે અધિકારીઓને હાલના ‘આપલે સરકાર’ પોર્ટલ ઉપરાંત નાગરિકો માટેની તમામ સરકારી સર્વિસ વોટ્સએપ પર ઉપલબ્ધ કરવાનો નિર્દેશ આપ્યો છે.

સત્તાવાર નિવાસસ્થાન ‘વર્ષા’ ખાતે નાગરિક સેવાઓની સમીક્ષા કરતા ફડણવીસે જણાવ્યું હતું કે દરેક તાલુકાએ શરૂઆતમાં ૧૦થી ૧૨ ગામનું એક જૂથ બનાવવું જોઈએ જ્યાં સ્થાનિક જરૂરિયાતો અનુસાર સર્વિસ પૂરી પાડી શકાય. ઉપરાંત ચોક્કસ ટીમ એ સુવિધા સમયસર ઉપલબ્ધ રહેવા જોઈએ.

અરજી પ્રક્રિયાઓમાં જરૂરી દસ્તાવેજોની સંખ્યા ઘટાડવાની જરૂરિયાત પર ભાર મૂકી ઉમેર્યું હતું કે થર્ડ પાર્ટી એજન્સીઓએ સ્વતંત્ર રીતે સર્વિસની

ગુણવત્તાનું ઓડિટ કરવું જોઈએ એમ મુખ્ય પ્રધાન કાર્યાલય (સીએમઓ) દ્વારા બહાર પાડવામાં આવેલી એક રજૂઆતમાં જણાવ્યું છે.

મુખ્ય સચિવ રાજેશ કુમારે સર્વિસ ડિલિવરી ફેમવર્કની અંદર અપીલને સક્ષમ બનાવવા અને ઇમેઇલ, પોર્ટલ અને વોટ્સએપ સહિતના સર્ટિફિકેટ ડિલિવરી માટે મલ્ટિ-મોડલ સિસ્ટમ અપનાવવાનું સૂચન કર્યું હતું.

આપલે સરકાર પોર્ટલ દ્વારા ૧,૦૦૧ સર્વિસ ઉપલબ્ધ થવાની છે, જેમાંથી ૮૯૭ સર્વિસ હાલ મળી રહી છે. સીએમઓના નિવેદનમાં કહેવામાં આવ્યું છે કે, છેલ્લા ૧૫ દિવસમાં ૨૩૬ નવી સર્વિસ ઉમેરવામાં આવી છે. (પીટીઆઈ)■

કાંદિવલીમાં બે માળનું બાંધકામ ધરાશાયીઃ કોઈ જખમી નહીં

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
મુંબઈઃ કાંદિવલી (પશ્ચિમ)માં રેલવે સ્ટેશન નજીક ગ્રાઉન્ડ પ્લસ બે માળનું મકાન સવારના સમયે તૂટી પડ્યું હતું. સફ્ટનસીબે આ દુર્ઘટનામાં કોઈ જોખમી થયું નહોતું.

ડિઝાસ્ટર મેનેજમેન્ટ કંટ્રોલના જણાવ્યા મુજબ કાંદિવલી (પશ્ચિમ)માં રેલવે સ્ટેશન નજીક એસ.વી. રોડ પર ગ્રાઉન્ડ પ્લસ બે માળનું કાંતી ટેરેસ નામનું બાંધકામ આવેલું છે. બે માળના આ બાંધકામને પાલિકાએ સી-વન જોખમી શ્રેણીમાં એટલે કે અત્યંત જોખમી જાહેર કર્યું હતું, જે સોમવારે સવારના આખું તૂટી પડ્યું હતું. સફ્ટનસીબે આ મકાન ખાલી કરી દેવામાં આવ્યું હોવાથી તેમાં કોઈ જખમી થયું નહોતું.

સ્થાનિક રહેવાસીઓના જણાવ્યા મુજબ પાલિકાએ બહુ પહેલા જ આ બાંધકામને જોખમી જાહેર કર્યું હતું, તેથી તેને ખાલી કરાવી દેવામાં આવ્યું હતું અને ખાનગી ડેવલપર દ્વારા તેને નવેસરથી બાંધવામાં આવવાનું હતું. તે માટે તેને તોડવાનું કામ પણ ડેવલપર કરાવી રહ્યો હતો. જોકે સવારના અચાનક ૧૦.૪૫ વાગ્યાની આસપાસ બાંધકામ તૂટી પડ્યું હતું અને આજુબાજુમાં ભાગદોડ મચી ગઈ હતી. આ મકાનમાં સ્થાનિક વિધાનસભ્યની ઓફિસ હોવાનું માનવામાં આવે છે.

આ અગાઉ રવિવારે સાંજે થાણેના લોકમાન્ય નગર વિસ્તારમાં ૨૦થી ૨૫ વર્ષ જૂની બિલ્ડિંગના પહેલા માળા પર આવેલા ફ્લેટની ગેલેરીનો હિસ્સો તૂટી પડ્યો હતો. તકદારીના પગલારૂપે ફાયરબ્રિગેડ, પાલિકા સહિત થાણે ડિઝાસ્ટર મેનેજમેન્ટ દ્વારા આ મકાનના પહેલા માળને ખાલી કરાવી દેવામાં આવ્યું હતું. અહીં બે પરિવારના નવ સભ્યો રહેતા હતા. સફ્ટનસીબે આ દુર્ઘટનામાં કોઈ જખમી થયું નહોતું.

કોથિંગ સેન્ટરમાં સગીર વિદ્યાર્થીનીનો વિનયભંગઃ શિક્ષકની ધરપકડ

પાલઘરઃ પાલઘર જિલ્લામાં ખાનગી કોથિંગ સેન્ટરમાં ૧૬ વર્ષની વિદ્યાર્થીનીનો વિનયભંગ કરવાના આરોપસર શિક્ષકની ધરપકડ કરવામાં આવી હતી.

પોલીસમાં નોંધાવાયેલી ફરિયાદ અનુસાર નાલાસોપારા વિસ્તારના કોથિંગ સેન્ટરમાં રસાયણશાસ્ત્ર શીબવતા ૪૨ વર્ષના આરોપીએ શનિવારે બપોરે વિદ્યાર્થીનીને એકસ્ટ્રા ક્લાસ માટે બોલાવી હતી અને તેને કોથિંગ સેન્ટરમાંની ઓફિસમાં લઇ ગયો હતો, જ્યાં તેનો વિનયભંગ કરાયો હતો, એમ પોલીસ અધિકારીએ જણાવ્યું હતું.

શિક્ષકે બીજે દિવસે ક્લાસ દરમિયાન વિદ્યાર્થીનીનો ફોટો લેવાનો પ્રયાસ કર્યો હતો, પણ તેણે ના પાડી દીધી હતી.

નાલાસોપારા પોલીસ સ્ટેશનના અધિકારીએ કહ્યું હતું કે વિદ્યાર્થીનીએ આની જાણ પરિવારજનોને કરી હતી. આથી તેઓ કોથિંગ સેન્ટરમાં આવ્યા હતા અને આરોપીને પકડીને તેને પોલીસને હવાલે કર્યો હતો. વિદ્યાર્થીનીએ આરોપ કર્યો હતો કે આરોપીએ અગાઉ પણ તેની સાથે છૂટછાટ લેવાનો પ્રયાસ કર્યો હતો.

દરમિયાન આ પ્રકરણે નોંધાવેલી ફરિયાદને આધારે પોલીસે આરોપી વિરુદ્ધ ભારતીય ન્યાય સંહિતા અને પ્રોટેક્શન ઓફ ચિલ્ડ્રન ફ્રોમ સેક્સ્યુઅલ ઓફેન્સીસ (પોકસો) એક્ટની સંબંધિત કલમો હેઠળ ગુનો દાખલ કરીને તેની ધરપકડ કરી હતી. (પીટીઆઇ)■

ગંભીર રીતે ઘવાયો હતો. તેના ડાબા હાથમાં કાયમી આંશિક વિકલાંગતા આવી હતી. ગેસ ટ્રાન્સપોર્ટેશન કંપનીના માલિક અને ડ્રાઈવર જોખમી સામાનનું હતી કે બાઈક ચલાવનારની ભૂલ હતી. જોકે ટ્રિબ્યુનલને તેમનો દાવો અવિશ્વસનીય જણાયો હતો.

ટ્રિબ્યુનલે એ પણ નોંધ્યું હતું કે ટેન્ડરના ડ્રાઈવર જોખમી સામાનનું પરિવહન કરવા માટે યોગ્ય લાઈસન્સ ધરાવતો નહોતો. (પીટીઆઈ)■

મુંબ્રામાં ૨.૩૮ કરોડનું ડ્રગ્સ પકડાયુંઃ બોરીવલીના ચુપકની ધરપકડ

થાણેઃ થાણે જિલ્લાના મુંબ્રા વિસ્તારમાં પોલીસે ૨.૩૮ કરોડ રૂપિયાનું ડ્રગ્સ પકડી પાડીને ૨૧ વર્ષના યુવકની ધરપકડ કરી હતી, જે બોરીવલીનો રહેવાસી છે.

એન્ટિ-નાર્કોટિક્સ સેલ (એએનસી)ના અધિકારીઓએ મળેલી માહિતીને આધારે રવિવારે વહેલી સવારે મુંબ્રામાં ટોલ નાકા નજીક છટકું ગોકલિને યુવકને તાબામાં લીધો હતો. યુવકની ઓળખ સુમિત કુમાવત તરીકે થઇ હોઇ તે બોરીવલી વિસ્તારમાં રહે છે. સુમિતની

તલાશી લેવામાં આવતાં તેમની પાસેથી ૨.૩ કરોડ રૂપિયાની કિંમતનો ૨.૩ કિલો હાઇબ્રિડ ગાંજો તેમ જ ૧.૪૭ લાખની ૧૯ એક્સટ્રાસી ટેબ્લેટ્સ મળી આવી હતી.

દરમિયાન સુમિત વિરુદ્ધ એનડીપીએસ એક્ટ હેઠળ ગુનો દાખલ કરીને તેની ધરપકડ કરાઇ હતી. સુમિતે આ ડ્રગ્સ ક્યાંથી મેળવ્યું હતું અને તે કોને વેચવા માટે મુંબ્રામાં આવ્યો હતો, તેની પોલીસ દ્વારા તપાસ કરવામાં આવી રહી છે. (પીટીઆઇ)■

ઉદ્ભવ અને રાજ ઠાકરેનું રાજકારણ ખતમ થઈ ગયું છેઃ નારાયણ રાણે

મુંબઈઃ ભારતીય જનતા પક્ષના સંસદ સભ્ય નારાયણ રાણેએ સોમવારે કહ્યું હતું કે ‘જો કોઈ કે ઉદ્ભવ અને રાજ ઠાકરેનું રાજકારણ ખતમ થઈ ગયું છે અને જો તેઓ ફરી ભેગા થશે એનાથી કોઈ ફેર નહીં પડે. વિપક્ષી નેતા રાહુલ ગાંધીના મત ચોરી આરોપોથી ચૂંટણીના પરિણામ પર કોઈ અસર નહીં થાય એમ જણાવી રાણેએ ઉમેર્યું હતું કે ‘મને એ વાતમાં રસ નથી કે ઉદ્ભવ અને રાજ ઠાકરે સાથે આવી રહ્યા છે કે નહીં. ગણેશ ઉત્સવ દરમિયાન ઉદ્ભવ રાજના

ઘરે જશે તેવી અટકળો પર ટિપ્પણી કરતા પૂર્વ કેન્દ્રીય પ્રધાને કહ્યું હતું કે ‘જો કોઈ વ્યક્તિ બીજાના નિવાસસ્થાનની મુલાકાત લે તો તેનાથી શું ફરક પડે છે? એ સાવ નજીવી બાબત છે.’

ઉદ્ભવ અને રાજ, અનુક્રમે શિવસેના (યુબીટી) અને મનસેના અધ્યક્ષ આગામી પાલિકા ચૂંટણી માટે જોડાણ કરે એવી અટકળો મહારાષ્ટ્રમાં રાજકીય વર્તુળોમાં ચાલી રહી છે. ઔપચારિક જાહેરાતની રાહ જોવાઇ રહી છે. (પીટીઆઈ)■

ઉદ્ભવ - રાજ પણ મત ચોરીના આક્ષેપમાં જોડાયા

મુંબઈ: રાજ ઠાકરેના નેતૃત્વ હેઠળની મનસે અને તેમના પિતરાઈ ભાઈ ઉદ્ધવ ઠાકરેની શિવસેના (યુબીટી) વચ્ચે ગઠબંધનની અટકળો વચ્ચે બંને નેતાઓએ મત ચોરીનો મુદ્દો ઉઠાવ્યો છે અને બોગસ મતદારોનું મૂલ્યાંકન કરવા માટે તેમના પક્ષના કાર્યકરોને મતદાર યાદી તપાસવા જણાવ્યું છે. કોંગ્રેસના સંસદ સભ્ય રાહુલ ગાંધી અને અન્ય વિપક્ષી પક્ષો દ્વારા મતદાર યાદીમાં હેરાફેરી કરવાના આવા જ આરોપો મૂકવામાં આવ્યા છે ત્યારે તેમની આ ટિપ્પણીઓ આવી છે.

ગયા વર્ષે ૨૮૮ સભ્યની મહારાષ્ટ્ર વિધાનસભાની ચૂંટણીમાં કોંગ્રેસ અને શરદ પવારની એનસીપી (એસપી) સાથે ગઠબંધન કરીને ચૂંટણી લડનાર શિવસેના (યુબીટી)ને

રાઉત દ્વારા દાખલ કરાયેલા માનહાનિના કેસમાં ભાજપના સાંસદ રાણે કોર્ટ સમક્ષ હાજર થયા: ટ્રાયલનો સામનો કરવો પડશે

મુંબઈ: ભારતીય જનતા પાર્ટીના લોકસભા સાંસદ નારાયણ રાણેએ સોમવારે મુંબઈની કોર્ટ સમક્ષ શિવસેના (યુબીટી) નેતા સંજય રાઉત દ્વારા ૨૦૨૩માં દાખલ કરાયેલા માનહાનિના કેસમાં પોતાને નિર્દોષ જાહેર કર્યા. રાણેની દોષિત ન હોવાની અરજીની નોંધ બાદ, ૧૧ નવેમ્બરથી મેજિસ્ટ્રેટ કોર્ટ સમક્ષ સાક્ષીઓની તપાસ સાથે આ કેસમાં ટ્રાયલ શરૂ થશે. રાઉતે ૧૫ જાન્યુઆરી, ૨૦૨૩ ના રોજ ઉપનગરીય ભાંડુપમાં આયોજિત કોંકણ મહોત્સવમાં તેમના વિશે ‘‘માનહાનિકારક, દ્રેષપૂર્ણ અને ખોટી ’’ ટિપ્પણી કરવા બદલ ભૂતપૂર્વ કેન્દ્રીય પ્રધાન વિરૂદ્ધ ફરિયાદ નોંધાવી હતી. રાઉતે રાણે વિરુદ્ધ આડપીસી

૨૦ બેઠક મળી હતી, જ્યારે મનસેને એક પણ બેઠક નહોતી મળી. બૃહદ મુંબઈ મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશન (બીએમસી) સહિત રાજ્યમાં આગામી સ્થાનિક સંસ્થાઓની ચૂંટણીઓ માટે શિવસેના (યુબીટી) અને મહારાષ્ટ્ર નવનિર્માણ સેના (મનસે) વચ્ચે સંભવિત જોડાણની અટકળો ચાલી રહી છે.

રવિવારે ઉદ્ધવ ઠાકરેએ દાવો કર્યો હતો કે લોકસભાની ચૂંટણી (ગયા વર્ષે) પછી ૪૦-૪૨ લાખ મતદારોના નામની મતદાર યાદીમાં ઘૂસણખોરી થઈ હતી. તેમણે પક્ષના કાર્યકરોને બોગસ મતદારો અંગે જાણવા માટે મતદાર યાદી તપાસવા જણાવ્યું હતું. શનિવારે પુણેમાં બોલતા મનસે પ્રમુખ રાજ ઠાકરેએ કહ્યું હતું કે તેઓ ૨૦૧૬ થી મત ચોરીનો મુદ્દો ઉઠાવી રહ્યા છે. (પીટીઆઈ)

કલમ ૪૯૯ અને ૫૦૦ (માનહાનિ) હેઠળ કાર્યવાહીની માગ કરી હતી.

સોમવારે, ભાજપના વરિષ્ઠ નેતા તેમના વકીલ સાથે ન્યાયિક મેજિસ્ટ્રેટ (મરગાંવ કોર્ટ) એ.એ. કુલકર્ણી સમક્ષ હાજર થયા. એપ્રિલની શરૂઆતમાં, ફરિયાદની નોંધ લેતા, મેજિસ્ટ્રેટ કોર્ટે મહારાષ્ટ્રના રત્નાગિરી-સિંધુદુર્ગના ભાજપના સાંસદને સમન્સ જારી કર્યા હતા. રાણેએ ખાસ સાંસદ/ધારાસભ્ય કોર્ટ સમક્ષ સમન્સને પડકારતા કહ્યું હતું કે તેમની સામે કોઈ માનહાનિનો કેસ બન્યો નથી. તેમણે કહ્યું હતું કે મેજિસ્ટ્રેટે ‘‘કોઈપણ કારણ આપ્યા વિના અથવા ન્યાયિક પ્રક્રિયાનો ઉપયોગ કર્યા વિના’’ સમન્સ જારી કર્યા હતા.

સંસ્થા સમાચાર

ગોંડલ સંપ્રદાયનાં હંસાબાઈ મહાસતીજી દેવલાલી મુકામે કાળધર્મ પામ્યાં

ગોંડલ સંપ્રદાયના સૌરાષ્ટ્ર કેસરી ગુરુદેવ પૂજ્ય શ્રી પ્રાણલાલજી મહારાજ સાહેબના પરિવારના ઉગ્ર તપસ્વી પૂજ્ય શ્રી જયાભાઈ મહાસતીજીના સુશિખ્યા ૯૪ વર્ષીય પૂજ્ય શ્રી હંસાભાઈ મહાસતીજી ૨૪/૮/૨૫ રવિવારે સાંજના સવા પાંચ કલાકે દેવલાલી મુકામે સમાધિભાવપૂર્વક કાળધર્મ પામ્યા છે. સૌરાષ્ટ્રના સાવરકુંડલાના વતનની શ્રી સમજુબા હરજીવનદાસ મહિયાના સુપુત્રી એવા પૂજ્ય શ્રી હંસાભાઈ મહાસતીજીએ ૧૮ વર્ષની ઉંમરે પૂજ્ય શ્રી પ્રાણ ગુરુના શ્રીમુખેથી સદ્બોધ પામીને ૨૪ વર્ષની ઉંમરે તેમના શ્રીમુખેથી દીક્ષા અંગીકાર કરીને ગોંડલ ગચ્છ શિરોમણિ પૂજ્ય ગુરુદેવ શ્રી જયંતીલાલજી મહારાજ સાહેબ તેમજ પૂજ્ય શ્રી જયાભાઈ મહાસતીજીના ચરણમાં જીવન સમર્પિત કરીને સંયમ સાધનાનો પ્રારંભ કર્યો હતો. ૨૫-૮-૨૫ બપોરે બે વાગે પૂજ્ય શ્રી દિવંગત મહાસતીજીની પાલખીયાત્રા બપોરે ૨:૩૦ કલાકે દેવલાલી ‘વૈભવ’થી નીકળેલ. ૨૬-૮-૨૫, મંગળવારે સાડા દસ કલાકે ગુણનુવાદ સભા દેવલાલીમાં બિરાજમાન સંત- સતીજીના સાંનિધ્યે યોજાશે.

છેલ્લા પાનાનું ચાલુ

આરોપી બનસોડે ઔરંગાબાદ અને પવાર લાતુરના રહેવાસી છે. પોલીસે તેમની પાસેથી જીઆર પણ હસ્તગત કર્યો હતો. આ જીઆર મંત્રાલયમાં જારી કરાયાનો દાવો આરોપીઓએ કર્યો હતો.

ખોપોલી નજીક ઈન્ટરિયર ડિઝાઈનની કંપની ચલાવતા બાન્દ્રાના રહેવાસી તૌફેલ ખાને (૪૫) આ પ્રકરણે પોલીસ ફરિયાદ નોંધાવી હતી. ફરિયાદમાં જણાવાયું હતું કે આરોપીઓએ એપ્રિલમાં ફરિયાદીનો સંપર્ક સાધ્યો હતો અને પોતાની ઓળખ પ્રધાનોના સ્પેશિયલ ડ્યૂટી ઓફિસર તરીકે આપી હતી. ફરિયાદીને સરકારી હોસ્પિટલો માટે ૧૮,૦૦૦ બેડનો કોન્ટ્રાક્ટ આપવાની લાલચ આરોપીએ આપી હતી.

આરોપીઓએ ફરિયાદી સાથે મીટિંગ કરી ત્યારે તેમની પાસે સરકારી આદેશ હોવાથી ૩૦૦ કરોડ રૂપિયાનો ઑર્ડર આપવાની ખાતરી આપી હતી. એ જ મહિને ફરિયાદીને મંત્રાલયના ગેટ બહાર મળવા બોલાવાયો હતો અને એક કરોડ રૂપિયાની માગણી કરાઈ હતી. ફરિયાદી એક કરોડ રૂપિયા આપ્યા પછી ડિરોપીઓએ વધુ પાંચ કરોડ રૂપિયા પડાવ્યા હતા, એવો આક્ષેપ ફરિયાદમાં કરાયો હતો.

જોકે રૂપિયા લીધા પછી આરોપી છૂ થઈ ગયા હતા. ફરિયાદીએ મંત્રાલયમાં તપાસ કરતાં એવો કોઈ જીઆર સરકારે જારી કર્યો ન હોવાનું જાણવા મળ્યું હતું. પોતે છેતરાયો હોવાની જાણ થતાં ફરિયાદીએ પોલીસનો સંપર્ક સાધ્યો હતો. કોર્ટે આરોપીઓને ૨૯ ઓગસ્ટ સુધીની પોલીસ કરસ્ટી ફટકારી હતી.

દાતાને દાન માટે અપીલ

નીચે જણાવેલ કેન્સરના દર્દીઓ ટાટા હોસ્પિટલમાં સારવાર લઈ રહ્યા છે.

દર્દીઓના નામ	ઉંમર	ખર્ચ (રૂ.)
૧) મુસ્તકા ખાન	૪૨	૧,૦૦,૦૦૦
૨) મમતા સિંહ	૪૨	૭,૦૦,૦૦૦
૩) મમતા દેવી	૪૭	૩૦,૦૦૦
૪) માર્જિન	૪૨	૬૦,૦૦૦
૫) મોહિની વિશ્વકર્મા	૨૧	૯,૦૦૦
૬) મહિલા ખાતુન	૨૯	૧,૨૦,૦૦૦
૭) મનોજ કુમાર	૪૧	૧,૦૦,૦૦૦
૮) એમ ડી સમ્સુલ	૫૪	૧,૫૦,૦૦૦
૯) મોહડ શોઉકાત આલઈ	૫૮	૧,૦૦,૦૦૦
૧૦) માનસ સહુ	૪૬	૮૦,૦૦૦
૧૧) એમ ડી નસીમ અખ્તર	૮૮	૧,૦૦,૦૦૦
૧૨) મનોવારા બીબી	૫૧	૧,૨૦,૦૦૦
૧૩) મરિયમ ચૌધરી	૬	૩,૫૦,૦૦૦
૧૪) મોહમ્મદ અલી	૭૧	૪,૦૦,૦૦૦
૧૫) મન રોય	૬૪	૮૦,૦૦૦
૧૬) મુસર્રફ ખાતુન	૪૪	૩૦,૦૦૦
૧૭) મોલિન હળદર	૪૦	૧,૦૦,૦૦૦
૧૮) મોખીનાર અન્સારી	૪૫	૧,૫૦,૦૦૦
૧૯) નિધિલેશ કુમાર ત્રિપાઠી	૬૫	૧,૫૦,૦૦૦

નીચે જણાવેલ કેન્સરના દર્દીઓ સાથન હોસ્પિટલમાં સારવાર લઈ રહ્યા છે.

૨૦) મોહમ્મદ અયુબ શેખ	૧૬	૧,૦૦,૦૦૦
----------------------	----	----------

ઉપરોક્ત દર્દીઓને વધુમાં વધુ મદદ કરવાની 'જીવન પ્રકાશ' વિનંતી કરે છે. દાતાઓએ દાનની રકમ નીચેના સરનામે મોકલવી.

સરનામું:- લાયન શ્રી ભરત પાર્ક, જીવન પ્રકાશ, ૧૧/૫ અર્બિટિ
એપાર્ટમેન્ટ, બી-વિંગ, ફ્લેન્ક રોડ, સાયન ઇસ્ટ, મુંબઈ-૪૦૦૦૨૨.

દાનમાં આપવામાં આવતી રકમ ૮૦જી હેઠળ કરમાં સહતપાત્ર છે.

ઉપરોક્ત દર્દીઓને વધુમાં વધુ મદદ કરવાની ‘જીવન પ્રકાશ’ વિનંતી કરે છે. દાતાઓએ દાનની રકમ નીચેના સરનામે મોકલવી.

સરનામું:- લાયન શ્રી ભરત પાઠક, જીવન પ્રકાશ, ૧૧/૫ અવંતિ એપાર્ટમેન્ટ, બી-વિંગ, ફ્લેન્ક રોડ, સાયન ઇસ્ટ, મુંબઈ-૪૦૦૦૨૨.
દાનમાં આપવામાં આવતી રકમ ૮૦જી હેઠળ કરમાં રાહતરોજ છે.

ગણેશચતુર્થીના દિવસે રાણીબાગ ખુલ્લો રહેશે

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

મુંબઈ: ગણેશચતુર્થી નિમિત્તે બુધવાર, ૨૭ ઓગસ્ટ, ૨૦૨૫ના રોજ સાર્વજનિક રજા છે, છતાં ભાયખલામાં આવેલું વીરમાતા જિજ્ઞાબાઈ ભોસલે ઉદ્યાન અને પ્રાણીબાગ(રાણીબાગ) નાગરિકો માટે ખુલ્લો રહેશે. તો બીજા દિવસે ગુરુવાર, ૨૮ ઓગસ્ટ, ૨૦૨૫ના રોજ બંધ રહેશે એવું મુંબઈ મહાનગરપાલિકા દ્વારા જાહેર કરવામાં

પુણેમાં સદાભાઉ ખોટ પર ગૌરક્ષકો દ્વારા હુમલો

પુણે: પુણેમાં ધારાસભ્ય સદાભાઉ ખોટ પર ગૌરક્ષકો દ્વારા હુમલો કરવામાં આવ્યો હતો. આ ઘટના પુણેમાં દ્વારકાધીશ ગૌશાળા પાસે બની હતી. ધારાસભ્ય સદાભાઉ ખોટે ગૌરક્ષકો વિશે નિવેદન આપ્યું હતું અને ત્યારબાદ ગૌરક્ષકોએ આક્રમક બની તેમના પર હુમલો કર્યો હતો. ધારાસભ્ય સદાભાઉ ખોટ કાર્યકર્તાઓ સાથે પુણેના કુરસુંગીમાં દ્વારકાદાસ ગૌશાળા ગયા હતા. તે સમયે, કેટલાક ગૌરક્ષકોએ તેમના પર હુમલો કર્યો હતો.

આ કિસ્સા વિશે વાત કરતાં સદાભાઉ ખોટે કહ્યું કે, ‘‘રાજ્યમાં ગૌવંશ કાંધ્યાની આડમાં, જો ખેડૂતો દૂધધા પશુઓ વેચવા જાય તો પણ તેમને મારવામાં આવે છે અને તેમના પશુઓને બળજબરીથી લઈ જવામાં આવે છે. આ પશુઓને પોલીસ સ્ટેશન લઈ ગયા પછી તેમને ગૌશાળામાં લઈ જવામાં આવે છે. ત્યારપછી, દિવસના ૨૦૦ થી ૫૦૦ રૂપિયાનો દંડ લેવામાં આવે છે. જો આ કેસનો નિર્ણય એક કે દોઢ વર્ષ પછી આવે તો ખેડૂત દંડ ભરી શકતો નથી અને, તે પશુઓને પાછા લઈ જઈ શકતો નથી. સાતારાના કોરેગાંવ તાલુકાની ૧૦ બેસ અને તેના ૧૧ પાડાને પુણેની દ્વારકાધીશ

ગૌશાળામાં લાવવામાં આવ્યા હતા.

આજે હું એ જોવા ગયો હતો કે તે બેસો ત્યાં જ છે કે નહીં. પણ ગૌરક્ષકોએ તેનો વિરોધ કર્યો.‘‘ બે મહિના પહેલા, એવો આરોપ મૂકવામાં આવ્યો હતો કે સાંગલીના ખેડૂતોને માર મારવામાં આવ્યો હતો અને તેમની દસ બેંસને બળજબરીથી કુરસુંગીના ગૌશાળામાં લઈ જવામાં આવી હતી. આ કેસમાં, ખેડૂતો કોર્ટમાં ગયા અને બેંસો પાછી મેળવવાનો આદેશ મેળવ્યો. આદેશ મળ્યા પછી, ખેડૂતો બેંસો મેળવવા માટે ગૌશાળામાં ગયા, પરંતુ ખબર પડી કે બેંસો ત્યાં નહોતી. ગૌશાળામાં આ બાબતે પૂછવામાં આવતા, તે સ્થળના ગૌરક્ષકોએ એ જવાબ આપ્યો કે બેંસોને પર્વતો પર ચરાવવા માટે છોડી દીધા પછી તે ચાલી ગઈ હતી. આ કિસ્સામાં, ખેડૂતો તરફથી કોઈ જવાબ કે ફરિયાદ મળી નથી. તેથી, સદાભાઉ ખોટે માગ કરી છે કે આ ગૌરક્ષકો સામે કાર્યવાહી કરવામાં આવે. ગૌરક્ષકો ખેડૂતોને હેરાન કરી રહ્યા છે. સરકારે આની તપાસ કરીને કાર્યવાહી કરવી જોઈએ. સદાભાઉ ખોટે યેતવણી આપી હતી કે જો ખેડૂતોને હેરાન કરનારા ગૌરક્ષકો સામે કાર્યવાહી નહીં કરવામાં આવે તો એ પોલીસ સ્ટેશનની સામે પશુ છાવણી લગાવીશું.

ગૌશાળામાં લાવવામાં આવ્યા હતા.

આજે હું એ જોવા ગયો હતો કે તે બેસો ત્યાં જ છે કે નહીં. પણ ગૌરક્ષકોએ તેનો વિરોધ કર્યો.‘‘ બે મહિના પહેલા, એવો આરોપ મૂકવામાં આવ્યો હતો કે સાંગલીના ખેડૂતોને માર મારવામાં આવ્યો હતો અને તેમની દસ બેંસને બળજબરીથી કુરસુંગીના ગૌશાળામાં લઈ જવામાં આવી હતી. આ કેસમાં, ખેડૂતો કોર્ટમાં ગયા અને બેંસો પાછી મેળવવાનો આદેશ મેળવ્યો. આદેશ મળ્યા પછી, ખેડૂતો બેંસો મેળવવા માટે ગૌશાળામાં ગયા, પરંતુ ખબર પડી કે બેંસો ત્યાં નહોતી. ગૌશાળામાં આ બાબતે પૂછવામાં આવતા, તે સ્થળના ગૌરક્ષકોએ એ જવાબ આપ્યો કે બેંસોને પર્વતો પર ચરાવવા માટે છોડી દીધા પછી તે ચાલી ગઈ હતી. આ કિસ્સામાં, ખેડૂતો તરફથી કોઈ જવાબ કે ફરિયાદ મળી નથી. તેથી, સદાભાઉ ખોટે માગ કરી છે કે આ ગૌરક્ષકો સામે કાર્યવાહી કરવામાં આવે. ગૌરક્ષકો ખેડૂતોને હેરાન કરી રહ્યા છે. સરકારે આની તપાસ કરીને કાર્યવાહી કરવી જોઈએ. સદાભાઉ ખોટે યેતવણી આપી હતી કે જો ખેડૂતોને હેરાન કરનારા ગૌરક્ષકો સામે કાર્યવાહી નહીં કરવામાં આવે તો એ પોલીસ સ્ટેશનની સામે પશુ છાવણી લગાવીશું.

મુન્દ્રા હાલે વોદરાના અ.સૌ હેમલ પ્રિતુલ શાહ (ઉં. વ. ૫૮) તા. ૨૪/૮/૨૫ના રોજ અવસાન પામ્યા છે. જયાલાક્ષ્મી કાન્ટીલાવાના પુત્રવધૂ. પ્રિતુલના પત્ની. અમોલના માતૃશ્રી. જ્યોતિબેન નેમજી પરમાર નાનાભાડીયાના સુપુત્રી. કાંતિભાઈ, જયેન્દ્રાબેન, ઉમેશભાઈના બહેન. પ્રાર્થના રાખલ નથી. નિ. પ્રિતુલ શાહ, કલુંબી, એસ.બી. ૪, ૫, ૬, લેન્ડ માર્ક કોમ્પ્લેક્સ, રેસકોર્સ, વોડરા.

તલવાણા ના હેમતાલા ભવાનજી પોલડિયા (ઉં. વ. ૭૮) તા. ૨૩/૮ના કચ્છ મુકામે દેવલોક પામ્યા છે. કુંવરભાઈ મુરજીના પુત્રવધૂ. ભવાનજીના પત્ની. મીના, જ્યોતિ, રાહુલના માતા. કોણ્વ દેવકાબેન રામજી માલેદના પુત્રી. કસ્તુર, પ્રેમચંદ, પ્રવિણાબેન. પ્રાર્થના રાખલ નથી. ડે, રાહુલ પોલીયા, ૩૦૧, ઓશો મહાવીર કો. ઓ. સોસાયટી, ટેમ્બી નાકા, થાણા વેસ્ટ. ૪૦૬૬૦૧.

તલવાણા ના હેમતાલા ભવાનજી પોલડિયા (ઉં. વ. ૭૮) તા. ૨૩/૮ના કચ્છ મુકામે દેવલોક પામ્યા છે. કુંવરભાઈ મુરજીના પુત્રવધૂ.

ભવાનજીના પત્ની. મીના, જ્યોતિ, રાહુલના માતા. કોણ્વ દેવકાબેન રામજી માલેદના પુત્રી. કસ્તુર, પ્રેમચંદ, પ્રવિણાબેન. પ્રાર્થના રાખલ નથી. ડે, રાહુલ પોલીયા, ૩૦૧, ઓશો મહાવીર કો. ઓ. સોસાયટી, ટેમ્બી નાકા, થાણા વેસ્ટ. ૪૦૬૬૦૧.

તલવાણા ના હેમતાલા ભવાનજી પોલડિયા (ઉં. વ. ૭૮) તા. ૨૩/૮ના કચ્છ મુકામે દેવલોક પામ્યા છે. કુંવરભાઈ મુરજીના પુત્રવધૂ.

ભવાનજીના પત્ની. મીના, જ્યોતિ, રાહુલના માતા. કોણ્વ દેવકાબેન રામજી માલેદના પુત્રી. કસ્તુર, પ્રેમચંદ, પ્રવિણાબેન. પ્રાર્થના રાખલ નથી. ડે, રાહુલ પોલીયા, ૩૦૧, ઓશો મહાવીર કો. ઓ. સોસાયટી, ટેમ્બી નાકા, થાણા વેસ્ટ. ૪૦૬૬૦૧.

તલવાણા ના હેમતાલા ભવાનજી પોલડિયા (ઉં. વ. ૭૮) તા. ૨૩/૮ના કચ્છ મુકામે દેવલોક પામ્યા છે. કુંવરભાઈ મુરજીના પુત્રવધૂ.

ભવાનજીના પત્ની. મીના, જ્યોતિ, રાહુલના માતા. કોણ્વ દેવકાબેન રામજી માલેદના પુત્રી. કસ્તુર, પ્રેમચંદ, પ્રવિણાબેન. પ્રાર્થના રાખલ નથી. ડે, રાહુલ પોલીયા, ૩૦૧, ઓશો મહાવીર કો. ઓ. સોસાયટી, ટેમ્બી નાકા, થાણા વેસ્ટ. ૪૦૬૬૦૧.

તલવાણા ના હેમતાલા ભવાનજી પોલડિયા (ઉં. વ. ૭૮) તા. ૨૩/૮ના કચ્છ મુકામે દેવલોક પામ્યા છે. કુંવરભાઈ મુરજીના પુત્રવધૂ.

ભવાનજીના પત્ની. મીના, જ્યોતિ, રાહુલના માતા. કોણ્વ દેવકાબેન રામજી માલેદના પુત્રી. કસ્તુર, પ્રેમચંદ, પ્રવિણાબેન. પ્રાર્થના રાખલ નથી. ડે, રાહુલ પોલીયા, ૩૦૧, ઓશો મહાવીર કો. ઓ. સોસાયટી, ટેમ્બી નાકા, થાણા વેસ્ટ. ૪૦૬૬૦૧.

તલવાણા ના હેમતાલા ભવાનજી પોલડિયા (ઉં. વ. ૭૮) તા. ૨૩/૮ના કચ્છ મુકામે દેવલોક પામ્યા છે. કુંવરભાઈ મુરજીના પુત્રવધૂ.

ભવાનજીના પત્ની. મીના, જ્યોતિ, રાહુલના માતા. કોણ્વ દેવકાબેન રામજી માલેદના પુત્રી. કસ્તુર, પ્રેમચંદ, પ્રવિણાબેન. પ્રાર્થના રાખલ નથી. ડે, રાહુલ પોલીયા, ૩૦૧, ઓશો મહાવીર કો. ઓ. સોસાયટી, ટેમ્બી નાકા, થાણા વેસ્ટ. ૪૦૬૬૦૧.

તલવાણા ના હેમતાલા ભવાનજી પોલડિયા (ઉં. વ. ૭૮) તા. ૨૩/૮ના કચ્છ મુકામે દેવલોક પામ્યા છે. કુંવરભાઈ મુરજીના પુત્રવધૂ.

ભવાનજીના પત્ની. મીના, જ્યોતિ, રાહુલના માતા. કોણ્વ દેવકાબેન રામજી માલેદના પુત્રી. કસ્તુર, પ્રેમચંદ, પ્રવિણાબેન. પ્રાર્થના રાખલ નથી. ડે, રાહુલ પોલીયા, ૩૦૧, ઓશો મહાવીર કો. ઓ. સોસાયટી, ટેમ્બી નાકા, થાણા વેસ્ટ. ૪૦૬૬૦૧.

તલવાણા ના હેમતાલા ભવાનજી પોલડિયા (ઉં. વ. ૭૮) તા. ૨૩/૮ના કચ્છ મુકામે દેવલોક પામ્યા છે. કુંવરભાઈ મુરજીના પુત્રવધૂ.

ભવાનજીના પત્ની. મીના, જ્યોતિ, રાહુલના માતા. કોણ્વ દેવકાબેન રામજી માલેદના પુત્રી. કસ્તુર, પ્રેમચંદ, પ્રવિણાબેન. પ્રાર્થના રાખલ નથી. ડે, રાહુલ પોલીયા, ૩૦૧, ઓશો મહાવીર કો. ઓ. સોસાયટી, ટેમ્બી નાકા, થાણા વેસ્ટ. ૪૦૬૬૦૧.

તલવાણા ના હેમતાલા ભવાનજી પોલડિયા (ઉં. વ. ૭૮) તા. ૨૩/૮ના કચ્છ મુકામે દેવલોક પામ્યા છે. કુંવરભાઈ મુરજીના પુત્રવધૂ.

ભવાનજીના પત્ની. મીના, જ્યોતિ, રાહુલના માતા. કોણ્વ દેવકાબેન રામજી માલેદના પુત્રી. કસ્તુર, પ્રેમચંદ, પ્રવિણાબેન. પ્રાર્થના રાખલ નથી. ડે, રાહુલ પોલીયા, ૩૦૧, ઓશો મહાવીર કો. ઓ. સોસાયટી, ટેમ્બી નાકા, થાણા વેસ્ટ. ૪૦૬૬૦૧.

તલવાણા ના હેમતાલા ભવાનજી પોલડિયા (ઉં. વ. ૭૮) તા. ૨૩/૮ના કચ્છ મુકામે દેવલોક પામ્યા છે. કુંવરભાઈ મુરજીના પુત્રવધૂ.

ભવાનજીના પત્ની. મીના, જ્યોતિ, રાહુલના માતા. કોણ્વ દેવકાબેન રામજી માલેદના પુત્રી. કસ્તુર, પ્રેમચંદ, પ્રવિણાબેન. પ્રાર્થના રાખલ નથી. ડે, રાહુલ પોલીયા, ૩૦૧, ઓશો મહાવીર કો. ઓ. સોસાયટી, ટેમ્બી નાકા, થાણા વેસ્ટ. ૪૦૬૬૦૧.

તલવાણા ના હેમતાલા ભવાનજી પોલડિયા (ઉં. વ. ૭૮) તા. ૨૩/૮ના કચ્છ મુકામે દેવલોક પામ્યા છે. કુંવરભાઈ મુરજીના પુત્રવધૂ.

ભવાનજીના પત્ની. મીના, જ્યોતિ, રાહુલના માતા. કોણ્વ દેવકાબેન રામજી માલેદના પુત્રી. કસ્તુર, પ્રેમચંદ, પ્રવિણાબેન. પ્રાર્થના રાખલ નથી. ડે, રાહુલ પોલીયા, ૩૦૧, ઓશો મહાવીર કો. ઓ. સોસાયટી, ટેમ્બી નાકા, થાણા વેસ્ટ. ૪૦૬૬૦૧.

તલવાણા ના હેમતાલા ભવાનજી પોલડિયા (ઉં. વ. ૭૮) તા. ૨૩/૮ના કચ્છ મુકામે દેવલોક પામ્યા છે. કુંવરભાઈ મુરજીના પુત્રવધૂ.

ભવાનજીના પત્ની. મીના, જ્યોતિ, રાહુલના માતા. કોણ્વ દેવકાબેન રામજી માલેદના પુત્રી. કસ્તુર, પ્રેમચંદ, પ્રવિણાબેન. પ્રાર્થના રાખલ નથી. ડે, રાહુલ પોલીયા, ૩૦૧, ઓશો મહાવીર કો. ઓ. સોસાયટી, ટેમ્બી નાકા, થાણા વેસ્ટ. ૪૦૬૬૦૧.

તલવાણા ના હેમતાલા ભવાનજી પોલડિયા (ઉં. વ. ૭૮) તા. ૨૩/૮ના કચ્છ મુકામે દેવલોક પામ્યા છે. કુંવરભાઈ મુરજીના પુત્રવધૂ.

ભવાનજીના પત્ની. મીના, જ્યોતિ, રાહુલના માતા. કોણ્વ દેવકાબેન રામજી માલેદના પુત્રી. કસ્તુર, પ્રેમચંદ, પ્રવિણાબેન. પ્રાર્થના રાખલ નથી. ડે, રાહુલ પોલીયા, ૩૦૧, ઓશો મહાવીર કો. ઓ. સોસાયટી, ટેમ્બી નાકા, થાણા વેસ્ટ. ૪૦૬૬૦૧.

તલવાણા ના હેમતાલા ભવાનજી પોલડિયા (ઉં. વ. ૭



My LOAN એટલે My Lost Opprtunity on Asset Nourishment

થોડા દિવસ પહેલાં ટીવી પર એક રસપ્રદ મુલાકાત ચાલી રહી હતી. એન્કર એક રાક્ષસનો ઇન્ટરવ્યૂ લઈ રહ્યો હતો. તેમાં આવી કંઈક વાતચીત ચાલી રહી હતી:

એન્કર: તારું અત્યાર સુધીનું સૌથી વધુ કૂર કૃત્ય કયું?

રાક્ષસ: (હસે છે) હું ફક્ત કૂર કૃત્યો જ કરું છું. મારું કામ જ એ છે.

એન્કર: અમારા દર્શકોને કહે કે તું એવાં કયાં કૃત્યો કરે છે, જેના વિશે સાંભળીને એમને કમકમાટી ઊપજશે?

રાક્ષસ: હું વિશ્વયુદ્ધો કરાવું છું, બોમ્બમારા કરાવું છું, રોગચાળા ફેલાવું છું, બાળકોને અનાથ બનાવું છું, વગેરે, વગેરે.

એન્કર: તારી પ્રવૃત્તિઓમાં તું શિરમોર ગણાતો હોય અને તેનું અભિમાન હોય એવું એક કૃત્ય બતાવ.

રાક્ષસ (વિચાર કરીને ચહેરા પર સ્મિતનો ભાવ લાવીને): મેં કેડિટ કાર્ડનું સર્જન કર્યું છે!

પેમેન્ટ કરવાના વિકલ્પ તરીકે કેડિટ કાર્ડમાં કંઈ ખોટું નથી. ફક્ત તેનું પૂરેપૂરું બિલ સમયસર ભરી દેવું જોઈએ. જો બિલની આંશિક ચૂકવણી કરવામાં આવે અને બાકીનું બિલ પછીથી ભરવાનો વિચાર આવે તો સમજવું કે ઉપર કહ્યું એ રાક્ષસ ખેર મનાવશે અને તમારી જિંદગી બેહાલ થઈ જશે.

લોન કોઈ પણ હોય, સંપત્તિસર્જનમાં બાધારૂપ બનતી હોય છે. જો કે, તેનો અર્થ એવો નથી કે ક્યારેય લોન લેવી જોઈએ નહીં. ભાડાના ઘરમાં રહેવું એના કરતાં હોમ લોન લઈને ઈક્વેટેડ મંથલી ઇન્સ્ટોલમેન્ટ્સ દ્વારા લોનની ચુકવણી કરવાનું સારું કહેવાય.

આ જ રીતે, જો કોઈ સંજોગોમાં પરિવારની કોઈ વ્યક્તિ



બીમાર હોય અને મેડિકલેઝમ અપૂરતો પડતો હોય તો ઈલાજ માટે કરજ લેવું પણ પડે. સંતાનના શિક્ષણ માટે પણ લોન લેવાનું વાજબી કહેવાય. તેની પરત ચુકવણી વહેલામાં વહેલી તકે કરી દેવી જોઈએ.

મેં એવા લોકો જોયા છે જેઓ ફિક્સડ ડિપોઝિટમાં સાત ટકા વ્યાજ મેળવતા હોય અને એ રકમ એમ ને એમ રાખીને નવ ટકાના દરે હોમ લોન લેતા હોય. આવું કરવાનો કોઈ અર્થ નથી. કેટલીક વાર લોકો શેરબજાર વધી રહ્યું હોય ત્યારે તેમાં રોકાણ કરવા માટે નાણાં ઉછીનાં લેતા હોય છે. ‘કરજ પર બાર ટકા ભરીને શેરબજારમાં અઢાર ટકા વળતર મેળવશું એવી ગણતરી કરવામાં આવતી હોય છે, પરંતુ લોકો ભૂલી જતા હોય છે કે શેરબજારમાં અઢાર ટકા વળતરની ગેરંટી નથી, જ્યારે કરજ પર બાર ટકા વ્યાજ કોઈ પણ

સં જો ગેે મેાે ફરજિયાતપણે ચૂકવવું પડશે. જો શેરબજારમાંથી અઢાર ટકા વળતર મળે તો પણ લોન લેનારને ફક્ત ઉપરનું છ ટકા વળતર મળે, જ્યારે બીજા બધા લોકો અઢાર ટકા કમાય. જો કોઈ કારણસર શેરબજાર ફરી ઘટવા લાગે તો એમણે શેરબજારમાં થનારા નુકસાન ઉપરાંત બાર ટકાના વ્યાજનું નુકસાન સહન કરવું પડે. આમ, એમનું વળતર બીજા કરતાં ઓછું અને નુકસાન બીજા કરતાં વધારે થાય. વાત થોડી જૂની છે, પણ સમજવા જેવી છે.’

રાધા અને પંકજ નામના એક યુગલે મને એક પત્ર લખ્યો હતો. એમની ઉંમરની ત્રીસીના દાયકામાં હતાં. એમણે હોમ લોન લીધી હતી અને તેના હપ્તા સમયસર ચૂકવતાં હતાં. એમની પાસે થોડી વધુ આવક થતાં એમણે મને પુછાવ્યું હતું કે એમણે તેનું રોકાણ કયાં કરવું? એ વર્ષે ઈક્વિટી માર્કેટમાં જોરદાર તેજ આવી હતી અને દરેકને એમના રોકાણ પર અસાધારણ વળતર મળી રહ્યું હતું. ‘એમણે કયાંય રોકાણ કરવાને બદલે પહેલાં હોમ લોન ચૂકતે કરી દેવી’ એવું મારું સૂચન તેમને રચ્યું ન હતું.

થોડાં વર્ષ પછી એમણે ફરી મારો સંપર્ક સાધ્યો. હું તો એમનો કિસ્સો ભૂલી ગયો હતો, પરંતુ એમણે મને યાદ દેવાવ્યું ત્યારે ખબર પડી. એમણે હોમ લોન ચૂકવવાને બદલે ઈક્વિટી મ્યુચ્યુઅલ ફંડમાં રોકાણ કર્યું અને પાછળથી જ્યારે અર્થતંત્રની માઠી દશા બેઠી ત્યારે પંકજની નોકરી જતી રહી એણે ઓછા પગારે બીજી નોકરી કરવી પડી. દરમિયાન, એના ઈક્વિટી મ્યુચ્યુઅલ ફંડનું મૂલ્ય પણ ઘણું ઘટી ગયું હતું ને હોમ લોન પરના વ્યાજનો દર વધી ગયો હતો!.

આથી કહેવાનું કે લોન વહેલામાં વહેલી તકે ચૂકવી દેવી જોઈએ અને પછી એ હપ્તાની બચેલી રકમનું SIP મારફતે રોકાણ શરૂ કરી દેવું જોઈએ. દરેક લોનના હપ્તામાં વ્યાજ પણ સામેલ હોય છે. આપણે ચૂકવેલું વ્યાજ બીજા કોઈની કમાણી હોય છે, જ્યારે જઈએ કરાવ્યા બાદ તેના પર મળતું વળતર આપણી કમાણી હોય છે અને એ લાંબા ગાળે સંપત્તિસર્જન કરે છે.

મારી લોન એટલે કે My LOAN ખરા અર્થમાં ‘My Lost Opportunity on Asset Nourishment’ અર્થાત્ સંપત્તિને પોષણ આપવા માટે મેં ગુમાવેલી તક કહેવાય.

છેલ્લે એટલું જ કહેવાનું કે લોન દ્વારા બીજાને કમાણી કરી આપવાને બદલે લોન વહેલી ચૂકવીને પોતાના સંપત્તિસર્જનને રોકાણનું પોષણ (Nourishment) આપવું જોઈએ.



ધૂમ્રપાન કરવાથી આરોગ્યને નુકસાન થાય છે એ તો સાચું જ છે, એની સાથે સાથે એ પણ સાચું છે કે આરોગ્ય વીમાને પણ ‘નુકસાન’ થાય છે. ભારતમાં ધૂમ્રપાન કરનારાઓને આરોગ્ય વીમા પોલિસી મળી શકે છે, પરંતુ એને અનેક શરતો લાગુ પડે છે. એમના માટેની પોલિસીનું પ્રીમિયમ વધારે હોય છે, એમના આરોગ્યની ઝીણવટભરી તપાસ થાય છે. સૌથી મહત્વનું એ કે ધૂમ્રપાન કરનારી વ્યક્તિએ પોલિસી લેતી વખતે પોતાની ધૂમ્રપાનની આદત કે આરોગ્યને લગતી કોઈ પણ હકીકત છુપાવવી જોઈએ નહીં.

આ સાથે અહીં એ પણ નોંધવું રહ્યું કે ભારતમાં ધૂમ્રપાનથી થતી બીમારીઓને લીધે દર વર્ષે આશરે ૧૦ લાખ લોકો મૃત્યુ પામે છે. જો વીમાધારક બીમાર પડે તો એની સારવારનો ખર્ચ વીમા કંપનીએ જ ઉઠાવવો પડે. ધૂમ્રપાન કરનારાઓ બીમાર પડવાની શક્યતા વધારે હોય છે. આમ, વીમા કંપનીએ એ લોકોના ક્લેમ ચૂકવવા માટે વધારે રકમ ખર્ચવી પડે. આ જ કારણ છે કે વીમા કંપનીઓ ધૂમ્રપાન કરનારાઓને વીમો આપતી વખતે વધુ સાવચેતી રાખે છે.

જે લોકો ધૂમ્રપાન કરતા હોય અને આરોગ્ય વીમો કઢાવવા કે રિન્યુ કરાવવા ઈચ્છતા હોય એમણે ધ્યાનમાં રાખવાના અગત્યના મુદ્દા આપણે જાણી લેવા જોઈએ...

વીમા કંપનીઓ કઈ વ્યક્તિને ધૂમ્રપાન કરનાર (સ્મોકર) ગણે છે?

જે આ વસ્તુઓનું સેવન કરે છે એમને વીમા કંપનીઓ સ્મોકર ગણે છે:

- * સિગારેટ બીડી-સિગાર- ગુટખા- ખૈની- હુક્કો, નિકોટિન પેચ કે નિકોટિન ગમ ... ઈત્યાદિ તમાકુનું એક યા બીજી રીતે સેવન એ તમામ આ શ્રેણીમાં આવે...
- * અહીં જણાવવું રહ્યું કે પોલિસી લેવા પહેલાંના ૧૨ મહિનાની અંદર કોઈ પણ સ્વરૂપે તમાકુનું સેવન કર્યું હોય એમને પણ સ્મોકર ગણાવામાં આવે છે. વળી, ક્યારેક ક્યારેક અથવા સોશ્યલ સ્મોકિંગ કરતા હોય એમને પણ સ્મોકર ગણાવામાં આવે છે.

સ્મોકર માટેનું પ્રીમિયમ

ધૂમ્રપાન કરવાથી બીમાર થવાનું જોખમ વધી જાય છે. આથી વીમા કંપની સ્મોકર પાસેથી વધુ પ્રીમિયમ લેતી હોય છે. સામાન્યપણે નોન-સ્મોકરની તુલનાએ સ્મોકરનું પ્રીમિયમ ૨૦થી ૪૦ ટકા વધારે હોય છે.

ધૂમ્રપાન કરનારાએ આરોગ્ય વીમા વિશે શું શું જાણવું જરૂરી છે... ?

પ્રીમિયમમાં કેટલો વધારો કરવામાં આવશે એનો નિર્ણય આ પરિબળ પર આધાર રાખે છે, જેમકે...

- * ધૂમ્રપાન કરનારની ઉંમર
- * સ્મોકિંગનું પ્રમાણ
- * સ્મોકિંગની આદતનો સમયગાળો અને
- * પ્રિ-એક્ઝિસ્ટિંગ કન્ડિશન્સ (દા.ત. સીઓપીડી-કોનિક ઓબ્સ્ટ્રક્ટિવ પલ્મોનરી ડિસીઝ, હાઇપરટેન્શન, વગેરે)

ઉદાહરણ તરીકે ૩૫ વર્ષના નોન સ્મોકર માટે પાંચ લાખના વીમાનું વાર્ષિક પ્રીમિયમ ધારો કે ૧૦ હજાર રૂપિયા હોય તો એ જ પોલિસી માટે સ્મોકરનું પ્રીમિયમ ૧૨ હજાર કે ૧૫ હજાર અથવા એનાથી વધુ હોઈ શકે છે.

સ્મોકર માટે તબીબી પરીક્ષણો ને અંદરરાહટિંગ સ્મોકરને પોલિસી આપતાં પહેલાં સામાન્ય રીતે આ તબીબી પરીક્ષણો ફરજિયાત કરાવવામાં આવે છે:

- * છાતીનો એક્સ-રે
- * ઈસીજ
- * લોંગ ફંક્શન ટેસ્ટ
- * બ્લડ ટેસ્ટ (કોલેસ્ટરોલ, સુગર, વગેરે માટે)

ઉક્ત પરીક્ષણોના આધારે વીમા કંપનીઓ આમાંથી કોઈ પણ નિર્ણય લેતી હોય છે:

- * વધુ પ્રીમિયમ (જેને લોઈંગ કહેવાય છે) લઈને પોલિસી આપવી
- * વેઇટિંગ પિરિયડ લાગુ કરવો અથવા અમુક એક્સક્લુઝન રાખવાં
- * જો આરોગ્ય સામેનું જોખમ ઘણું જ વધારે હોય તો વીમો લેવા માટેની અરજ ફગાવી દેવી

ક્યારેક ક્લેમ ફગાવી દેવામાં આવે...

ધૂમ્રપાન કરતા હોવાનું જાહેર નહીં કરનાર પોલિસીધારકનો ક્લેમ ફગાવી દેવાનો વીમા કંપનીને અધિકાર હોય છે.

આથી આરોગ્ય વીમો લેવા માટેનું પ્રપોઝલ ફોર્મ નહીં ભરનાર વ્યક્તિએ ધૂમ્રપાનની આદત છુપાવવી જોઈએ નહીં. ધારો કે કોઈ વ્યક્તિ આદત છુપાવે અને પછીથી એને કેન્સર અથવા હૃદયરોગ જેવી તકલીફ થઈ જાય તો વીમા કંપની ખોટી રજૂઆત કરવા બદલ એની પોલિસી રદ કરી શકે છે અથવા એનો ક્લેમ ફગાવી શકે છે. ક્યારેક જ ધૂમ્રપાન કરતા હો તો પણ એ વાત છુપાવવી જોઈએ નહીં. વીમા કંપની ધૂમ્રપાન વિશે તથા વીમા માટે અરજ કરનારની આરોગ્યની સ્થિતિ જાણવા માટે તબીબી પરીક્ષણો કરાવવા ઉપરાંત ડેટા એનાલિસીસ પણ કરાવે છે.

ધૂમ્રપાનને લગતી કઈ બીમારીઓ છે ને આરોગ્ય વીમા હેઠળ કઈ બીમારીઓ કવર કરવામાં આવે છે?

ધૂમ્રપાનને લીધે અહીં દર્શાવ્યા મુજબની અનેક બીમારીઓ થઈ શકે છે. વીમા કંપનીઓ વેઇટિંગ પિરિયડ લાગુ કરીને અને ડિસ્ક્લોઝર માગી લઈને આ બીમારીઓને કવર કરે છે:

- ફેફસાંનું કેન્સર- કોનિક ઓબ્સ્ટ્રક્ટિવ પલ્મોનરી ડિસીઝ - મોંનું કેન્સર-હૃદયરોગ- પક્ષાઘાત-સ્વસનતંત્રનાં ઇન્ફેક્શન- હાઇ બ્લડ પ્રેશર...

આ બીમારીઓ પોલિસી હેઠળ કવર કરવામાં આવી હોય તો એની સારવાર (હોસ્પિટલાઇઝેશન, સર્જરી, વગેરે)ને આવરી લેવામાં આવે છે. જો કે, એના માટે પોલિસીની શરતોનું પાલન

થયેલું હોવું જોઈએ.

ધૂમ્રપાન કરનારાઓ જો આરોગ્ય વીમાનો લાભ લેવા માગતા હોય તો એમણે આ વાતોનું ધ્યાન રાખવું:

- * ધૂમ્રપાન કરતા હોવાનું પ્રામાણિકપણે જાહેર કરી દેવું. આ જાહેરાત વીમો લેવા માટેના પ્રપોઝલ ફોર્મમાં કરવાની હોય છે.
- * જેટલું જલદી થઈ શકે એટલી ઉંમરે વીમો લઈ લેવો. ઉંમર નાની હોય તો આરોગ્યને લગતી તકલીફો પણ ઓછી હોય અને એને લીધે વીમો મળવાની શક્યતા વધી જાય છે.
- * અલગ અલગ વીમા કંપનીની પોલિસીઓની તુલના કરી લેવી. કોઈક કંપની ધૂમ્રપાન કરનારાઓ માટે બીજી કંપનીઓ કરતાં ઓછી અથવા મર્યાદિત શરતો રાખતી હોય છે.
- * તબીબી પરીક્ષણો કરાવી લેવાનો આગ્રહ રાખવો. કુલ હેલ્થ ચેકઅપ કરાવી લીધું હોય તો પોલિસી સહેલાઈથી અને ઓછી શરતો સાથે મળી શકે છે.
- * લાઇફસ્ટાઇલનો રેકર્ડ રાખવો: જો ધૂમ્રપાન છોડી દીધું હોય તો એને લગતો રેકર્ડ રાખવો. શક્ય હોય તો ધૂમ્રપાન છોડી દીધાનું તબીબી પ્રમાણપત્ર પણ લઈ લેવું અને વીમા કંપનીને જાણ કરવી.
- * વીમાની રકમ વધારે રાખવી: ધૂમ્રપાનને લીધે લાંબા ગાળે મોટું નુકસાન થતું હોવાથી એના વ્યસનીઓએ ઓછામાં ઓછા ૧૦થી ૧૫ લાખનો આરોગ્ય વીમો લઈ લેવો જોઈએ.
- * વેલનેસ બેનિફિટ જાણી લેવા: કેટલીક વીમા કંપનીઓ આરોગ્યપ્રદ જીવનશૈલીને પ્રોત્સાહન આપીને વેલનેસ બેનિફિટ આપે છે. આ બેનિફિટ પ્રીમિયમમાં ડિસ્કાઉન્ટ સ્વરૂપે અથવા લોયલ્ટી પોઇન્ટ્સ સ્વરૂપે આપવામાં આવે છે. ધૂમ્રપાન છોડાવું એ પણ આરોગ્યપ્રદ જીવનશૈલી છે. ધૂમ્રપાન છોડી દીધા બાદ શું પ્રીમિયમ ઘટી શકે?

હા, જો તમે ધૂમ્રપાન છોડી દો અને એક-બે વર્ષ સુધી એ આદત છૂટેલી રહે તો તમે પોલિસી રિન્યુ કરાવતી વખતે નવેસરથી તમારી આરોગ્યની સ્થિતિનું આકલન કરાવી શકો છો. ઉપરાંત, તમે ધૂમ્રપાન છોડી દીધું હોવાનું પુરવાર કરતું પ્રમાણપત્ર કે મેડિકલ રેકર્ડ વીમા કંપનીને સુપરત કરી શકો છો. વીમા કંપની તમારી સ્થિતિની સમીક્ષા કરીને તમને નોન સ્મોકર જાહેર કરી શકે છે. કંપની કદાચ પ્રીમિયમમાં ઘટાડો પણ કરી શકે છે. પ્રીમિયમમાં ઘટાડો કરવો કે નહીં એ વીમા કંપનીનો અબાધિત અધિકાર હોય છે. દરેકના કિસ્સામાં એવું બને એ જરૂરી નથી.

ટૂંકમાં....

અહીં ખાસ જાણી લો કે તમે ધૂમ્રપાન કરો છો એટલે તમને આરોગ્ય વીમો મળી જ શકે નહીં એવું નથી. સ્મોકરના કિસ્સામાં કંપની વધારાની ચકાસણી કરીને પ્રીમિયમમાં વધારો લાગુ કરી શકે છે. સ્મોકરે ફક્ત એટલું ધ્યાન રાખવું કે પોતાની આદત વીમા કંપનીથી છુપાવવી નહીં. શક્ય હોય તો નાની ઉંમરે જ વીમો લઈ લેવો. જો તમારી પાસે પહેલેથી આરોગ્ય વીમા પોલિસી હોય તો સમયસર રિન્યુઅલ કરાવી લેવું અને ધૂમ્રપાન છોડી દીધું હોય કે શરૂ કર્યું હોય તો સંબંધિત સ્થિતિની જાણ વીમા કંપનીને કરવી.

રાષ્ટ્રસંત પૂ. ગુરુદેવ
નમ્રમુનીની
વ્યાખ્યાનમાળા



સપ્તમ
દિવસ

નમ્રવાણી

તૂ है तो... मुश्किलें आसान हैं

“પરમ ગુરુદેવ”

Unity પરિવારની Immunity હોય.

Immunity જાય તો પરિવારમાં problems શરૂ થાય!

પર્વાધિરાજ પર્યુપણ મહાપર્વ એટલે સમસ્યા સમયે સહુની સાથે રહી, સમજ સાથે સફળતાને પ્રાપ્ત કરવાનો શ્રેષ્ઠ અવસર!

જીવનની આ યાત્રામાં ક્યારેક કોઈનું એક વાક્ય આપી lifen change કરી દે, ક્યારેક પરિવારને ખુશીઓથી ભરી દે તો ક્યારેક વર્ષોના વર્ષો સુધીનું વેર બાંધી દે!

બે ભાઈઓની વચ્ચે, બે પરિવારોની વચ્ચે, બે સમાજ વચ્ચે, બે પંથો વચ્ચે, બે દેશ વચ્ચે જો એક નાનકડું વાક્ય... ‘Yes, as you say,’ ‘હા! જેમ આપ કહો,’ આવી જાય તો બધી મુશ્કેલીઓ દૂર થઈ જાય.

જ્યાં મગજ ચાલે, ત્યાં મારું અને તારું હોય અને જ્યાં હૃદય ચાલે, ત્યાં આપણું હોય. જ્યાં આપણું હોય, ત્યાં પરમાત્માનો આનંદ હોય. જ્યાં આમ ‘જ’ આગ્રહ, અક્ષતનો ‘જ’ આવે ત્યાં મુશ્કેલીઓ હોય અને જ્યાં સ્વીકારભાવનો ‘જ’ આવે ત્યાં દરેક મુશ્કેલીઓ આસાન થઈ જાય.

તમે જેમની સમક્ષ, જેમની વાતમાં ‘જી’ કરો છો, ત્યારે automatic તે તમારા ગુરુ બની જાય છે અને તમે એમના શિષ્ય બની જાવ છો અને શિષ્યને ક્યારેય કોઈ મુશ્કેલી હોય?

જેવું તમે કહો કે, I agree... સામેવાળાની angry થવાની ક્ષમતા ઘટી જાય છે. જે ઘરમાં ‘I agree’નું agreement હોય, તે ઘરમાં ક્યારેય સંવત્સરી કે ક્ષમાપનાની જરૂર ન હોય, તે ઘરમાં પ્રત્યેક દિવસ સંવત્સરીનો દિવસ હોય.

મોટાભાગે બે ભાઈઓ વચ્ચે problems ક્યારે થાય?

જ્યારે મોટો ભાઈ weak હોય અને નાનો ભાઈ strong હોય. એટલે મોટાભાઈનો ego ક્યાંક ને ક્યાંક hurt થાય. Ego જ્યારે hurt થાય ત્યારે વિવેકની આંખ, સમજની આંખ અને વ્યવહારની આંખ બંધ થઈ જાય. જેવી વિવેકની આંખ બંધ થાય એટલે શબ્દોનો પ્રહાર શરૂ થઈ જાય. શરૂઆત હીકથી થાય, પછી આંખ ઉપર આવે, પછી હાથ ઉપર આવે અને હાથ ઉપરથી ક્યારેક હથિયાર ઉપર આવી જાય.

Ego, angerમાં convert થઈ જાય. Ego અને anger એક જ coinની બે sides છે.

શબ્દોના પ્રહાર થોડીવારમાં શાંત થઈ જાય પણ મગજની અંદર તો શબ્દોનું યુદ્ધ ચાલતું જ હોય!

જીભથી વધી વધીને ૧૦-૧૫ વાક્યો નીકળે પણ મગજથી તો હજારો નીકળે.

જીભથી નીકળેલાં વાક્યો તો સામેવાળી કે આસપાસની વ્યક્તિઓ સાંભળે પણ મગજથી નીકળેલાં વાક્યો તો પરમાત્મા અને ક્રમાં સાંભળતા હોય. માટે જ, જીભથી બોલાયેલાં શબ્દો કરતાં મગજથી બોલાયેલાં શબ્દોની સજા ખુબ મોટી હોય. જેના હૃદયમાં શ્રદ્ધાપાત્ર ગુરુ હોય, જેની lifeમાં સ્નેહપાત્ર પ્રભુ હોય, તેને કોઈ અને આવેશ ભલે આવે પણ એ શ્રદ્ધાપાત્ર હોવાના કારણે એ easily break મારી શકે, સમભાવ રાખી શકે.

Accident થવો એ કર્મને આધીન હોય પણ helmet પહેરવી એ સમજને આધીન છે, આવેશ આવવો એ કર્મને આધીન છે પણ સમભાવ રાખવો, એ સમજને આધીન છે. સમભાવ ત્યારે જ રાખી શકાય, જ્યારે ગુરુની સમજ હોય.

પ્રમુ, તૂ है तो... मुश्किलें आसान हैं, गुरु, तू है तो... समझ का सुरक्षा कवच है!

કરનાર કરનાર સાથે ઝઘડો કરતાં તો બધાને આવડે, પણ ઝઘડાના કારણ સાથે ઝઘડો કરતાં તો કોઈક સમજદારને જ આવડે, ઝઘડાના કારણ સાથે મુશ્કેલીઓ ત્યાં જ સહજ થઈ જાય છે અને તમે ક્યારે જુકી જાવ છો, ત્યારે તમારી બધી મુશ્કેલીઓ દૂર થઈ જાય છે.

જેને સ્વાર્થ છોડી, સામેવાળાને મનાવતા આવડે છે, આખું જગત તેને માનવા તૈયાર થઈ જાય છે. કેમ કે, મનાવવામાં egonને zero કરવો પડે છે. દરેક મોટાએ યાદ રાખવું કે દરેક નાના કંઈ ખોટા ન હોય એટલે વિવેક રાખી, એમની વાત પણ સાંભળવી જોઈએ, એમની વાતનું માન રાખવું જોઈએ.

જીવનની સમસ્યા સમયે જ્યારે પરિવારનો હાથ હોય તો સફળતા સહજ બની જાય. જે પરિવારમાં એકબીજાનું માન સચવાય, તે પરિવારમાં બંધાના મન એક હોય છે. જે પરિવારમાં બંધાના મન એક હોય છે. જે પરિવારમાં unity હોય, એ પરિવારમાં પ્રસન્નતાની immunity best હોય. Immunity જાય તો પરિવારમાં prob-

lems શરૂ થઈ જાય, immunity ઓછી હોય તો પરિવાર તૂટવા લાગે!

જ્યાં unity હોય ત્યાં એકબીજા પર blame ન હોય પણ પોતાની ઈચ્છાને છોડવાની અને સામેવાળાની ઈચ્છાને સ્વીકારવાની ભાવના હોય.

જે પોતાની ભાવનાઓને, ઈચ્છાઓને છોડી શકે છે, તે સંસારમાં રહીને પણ સંયમી કહેવાય છે.

એક વાક્ય પરિવારને પ્રસન્ન પણ રાખી શકે છે અને પરિવારમાં વેર પણ સર્જી શકે છે કેમ કે, તમારા શબ્દોમાં તમારા સ્વભાવનું પ્રતિબિંબ હોય છે.

કેટલીક વ્યક્તિઓ સંતાનોને સંપત્તિનો વારસો આપીને જાય તો કોઈક વેરનો વારસો આપીને જાય. માટે જ, તમારા problemsમાં ક્યારેય સંતાનોને involve ન કરવા જોઈએ, નહીં તો વેરની પરંપરા ચાલતી જ રહેશે.

જે પરિવારમાં problems solve થતાં રહે, તે પરિવારમાં સમજ ખીલતી રહે અને સુખ, શાંતિ અને સમૃદ્ધિ વધતી રહે.

એક સમજપૂર્વકની line, એક શુભ વિચાર સામેવાળાના ભાવોને બદલી શકે છે, એક દ્રષ્ટિ કોઈને સત્ય દ્રષ્ટિ આપી શકે છે. જેમ-જેમ વ્યક્તિની દ્રષ્ટિ, વિચાર અને ભાવ બદલાતાં જાય તેમ-તેમ તેની lifem, પરિવારમાં, સમાજમાં પરિવર્તન આવતું જાય. સમસ્યાઓ દૂર થતી જાય.

જેમ-જેમ respect વધે છે, તેમ-તેમ પાપ reject થતાં જાય છે.

એક વિચાર જ્યારે બદલાય છે, ત્યારે સ્વયંના સુખથી વધારે સર્વના સુખનો વિચાર આવે છે. જ્યાં સર્વના સુખનો વિચાર હોય ત્યાં સમસ્યા ક્યાંથી હોય?

ભાઈ-ભાઈ વચ્ચે ભય હોવો જોઈએ કે ભાવ હોવા જોઈએ? Fear હોવો જોઈએ કે feelings હોવી જોઈએ? Comparison હોવી જોઈએ કે compromise કરતાં આરાધવું જોઈએ?

ઘણીવાર બને એવું કે બે વ્યક્તિ વચ્ચે તો માત્ર ૨૦% જ problems હોય પણ આસપાસવાળા ૮૦% create કરી દે, જેથી તે ૧૦૦% થઈ જાય. માટે જ, ક્યારેય ત્રીજી વ્યક્તિને પોતાની વાત કહેવી નહીં અને ત્રીજી વ્યક્તિની સલાહ માનવી નહીં.

જે બે વ્યક્તિ એક હોય, તે એકબીજાને સાંભળે ત્યાં રૂબી એક રહે અને જેવા ત્રીજાને સાંભળે એટલે એકમાંથી બે થઈ જાય અને મુશ્કેલીઓ આસાન થવાના બદલે વધતી જાય.

મુશ્કેલીઓ આસાન ત્યારે જ થાય જ્યારે વિવેક હોય, let go ભાવના હોય, સ્વાર્થ છૂટતો હોય, respect વધતો હોય અને ego zero થતો હોય!

સંકલ્પ:

મતભેદ મનભેદ સુધી પહોંચે એ પહેલાં જ સમભાવે સામધાન કરીશ

POINTS

- બે ભાઈઓની વચ્ચે, બે પરિવારોની વચ્ચે, બે સમાજ વચ્ચે, બે પંથો વચ્ચે, બે દેશ વચ્ચે જો એક નાનકડું વાક્ય... ‘Yes, as you say,’ ‘હા! જેમ આપ કહો,’ આવી જાય તો બધી મુશ્કેલીઓ દૂર થઈ જાય.
- જ્યાં મગજ ચાલે, ત્યાં મારું અને તારું હોય અને જ્યાં હૃદય ચાલે, ત્યાં આપણું હોય. જ્યાં આપણું હોય, ત્યાં પરમાત્માનો આનંદ હોય.
- જે ઘરમાં ‘I agree’નું agreement હોય, તે ઘરમાં ક્યારેય સંવત્સરી કે ક્ષમાપનાની જરૂર ન હોય, તે ઘરમાં પ્રત્યેક દિવસ સંવત્સરીનો દિવસ હોય.
- Accident થવો એ કર્મને આધીન હોય પણ helmet પહેરવો એ સમજને આધીન છે, આવેશ આવવો એ કર્મને આધીન છે પણ સમભાવ રાખવો, એ સમજને આધીન છે. સમભાવ ત્યારે જ રાખી શકાય, જ્યારે ગુરુની સમજ હોય.
- ઝઘડો કરનાર સાથે ઝઘડો કરતાં તો બધાને આવડે, પણ ઝઘડાના કારણ સાથે ઝઘડો કરતાં તો કોઈક સમજદારને જ આવડે, ઝઘડાના કારણ સાથે ઝઘડો થાય તો સત્ય realise થાય અને ઝઘડો શાંત થઈ જાય, સામેવાળા પ્રત્યે પ્રેમ જાગૃત થાય.
- દરેક મોટાએ યાદ રાખવું કે દરેક નાના કંઈ ખોટા ન હોય એટલે વિવેક રાખી, એમની વાત પણ સાંભળવી જોઈએ, એમની વાતનું માન રાખવું જોઈએ.
- જે પરિવારમાં એકબીજાનું માન સચવાય, તે પરિવારમાં બંધાના મન એક હોય છે. જે પરિવારમાં unity હોય, એ પરિવારમાં પ્રસન્નતાની immunity best હોય. જેમ-જેમ respect વધે છે, તેમ-તેમ પાપ reject થતાં જાય છે.
- જેમ-જેમ respect વધે છે, તેમ-તેમ પાપ reject થતાં જાય છે.

feedback@bombaysamachar.com



તંદુરસ્તી-મનદુરસ્તી
ભાણદેવ

શરીર સપ્તધાતુનું બનેલું છે. આ સપ્તધાતુ આ પ્રમાણે છે – રસ, રક્ત, માંસ, મેદ, મજજા, અસ્થિ અને વીર્ય. આ સાતે ધાતુમાં ત્રણ તત્ત્વો છે – વાત, પિત્ત અને કફ. વાત, પિત્ત અને કફની વિષમ અવસ્થા રોગનું કારણ છે અને સમ અવસ્થા સ્વાસ્થ્યનું કારણ છે. સાતે ધાતુમાં ત્રણે તત્ત્વો સમ અવસ્થામાં હોય તે અવસ્થાને ‘ધાતુ સામ્ય’ કહેવામાં આવે છે. સાતે ધાતુમાંથી કોઈ પણ એક કે અધિકમાં વાત, પિત્ત કે કફમાંના કોઈ પણ એક કે અધિક દૃષ્ટિ થાય તો તે અવસ્થાને ધાતુની વિષમ અવસ્થા અર્થાત્ ધાતુવૈષમ્ય કહેવામાં આવે છે. ધાતુસામ્ય આરોગ્યનું અને ધાતુવૈષમ્ય રોગનું કારણ છે. શરીરને ધાતુવૈષમ્યથી મુક્ત કરીને ધાતુસામ્ય સિદ્ધ કરવું તે માત્ર આરોગ્ય માટે જ નહિ, પરંતુ યોગાભ્યાસ માટે પણ અનુકૂળ ભૂમિકા છે.

ભગવાન પતંજલિ યોગની વ્યાખ્યા આપે છે- યોગશ્ચિત્તવિનિરોધઃ । યોગસૂત્ર ; ૧.૨ ‘યોગ એટલે ચિત્તવૃત્તિઓનો નિરોધ.’ ચિત્તની વૃત્તિઓ શાંત થાય એટલે યોગ સિદ્ધ થાય છે.

ભક્તિમાર્ગે પ્રેમ દ્વારા, જ્ઞાનમાર્ગે આત્મચિંતન દ્વારા અને યોગમાર્ગે પ્રાણસંયમ દ્વારા ચિત્તની વૃત્તિઓનો નિરોધ સિદ્ધ થાય છે.

આપણા સમર્થ અધ્યાત્મપુરુષોએ જોયું કે જ્યાં સુધી શરીરમાં ધાતુસામ્ય સિદ્ધ ન થાય ત્યાં સુધી ચિત્તની વૃત્તિઓનો નિરોધ સિદ્ધ કરવાનું કાર્ય ઘણું દુષ્કર છે. સપ્ત - ધાતુની સમ અવસ્થાને ચિત્તની સમતુલા સાથે સંબંધ છે. ધાતુસામ્ય ચિત્તની નિરુદ્ધ અવસ્થામાં ઘણી મૂલ્યવાન સહાય આપે છે અને ધાતુવૈષમ્ય ચિત્તની વૃત્તિઓને ચંચળ બનાવે છે.

આ દર્શનને સ્વીકારીને યોગપથમાં પ્રારંભમાં ધાતુસામ્ય સિદ્ધ કરવાનો સમર્થ કાર્યક્રમ છે. શોધન કર્મ દ્વારા આ ધાતુસામ્ય સિદ્ધ કરવામાં ઘણી સહાયતા મળે છે. શોધન કર્મ અને યોગાસન આદિ અન્ય યોગાભ્યાસ દ્વારા ધાતુસામ્ય સિદ્ધ થાય છે અને પછી ઉચ્ચ યોગાભ્યાસ સાધક માટે સુકર અને અનુકૂળ બને છે.

(IV) યોગાભ્યાસ દરમિયાન સાધક ક્યારેક વ્યાધિઓનો ભોગ થઈ પડે, તેમ બને છે. આ વખતે જાણકારની સલાહ પ્રમાણે શોધનકર્મ દ્વારા રોગનિવારણ કરી શકાય છે. આમ શોધન કર્મો યોગિક ચિકિત્સાનો પણ મહત્વપૂર્ણ ભાગ છે.

આ બધી રીતે જોઈને આપણે કહી શકીએ કે શોધન કર્મો સાક્ષાત્ યોગસાધન નથી, પરંતુ એક મૂલ્યવાન સહાયક યોગસાધન છે.

(૩) યોગિક શોધન કર્મોનું વિશિષ્ટ સ્વરૂપઃ આયુર્વેદ એક સમર્થ ભારતીય ચિકિત્સા પદ્ધતિ છે. આયુર્વેદમાં પણ શોધન કર્મનું સ્થાન છે અને ઘણું મહત્વપૂર્ણ સ્થાન છે. આયુર્વેદમાં શોધન કર્મને પંચકર્મ કહેવામાં આવે છે. બસ્તિ, વમન, વિરેચન, નેહન અને સ્વેદન - આ પાંચ આયુર્વેદનાં શોધન કર્મો છે. યોગિક શોધન કર્મ અને આયુર્વેદનાં પંચકર્મમાં કેટલીક ભિન્નતાઓ રહેલી છે. યોગિક શોધન કર્મોનું સ્વરૂપ આયુર્વેદનાં પંચકર્મની તુલનાએ ઘણું વિશિષ્ટ છે.

(I) આયુર્વેદના શોધન કર્મમાં સામાન્યતઃ



ઔષધિનો ઉપયોગ થાય છે. યોગિક શોધન કર્મમાં ઔષધિઓનો ઉપયોગ કરવામાં આવતો નથી. દા.ત. આયુર્વેદમાં વમન ઔષધિની સહાયથી કરાવવામાં આવે છે. વળી વિરેચનમાં પણ વિરેચક ઔષધિનો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે. યોગિક વમનમાં અને યોગિક વિરેચન અર્થાત્ શંખપ્રક્ષાલનમાં ઔષધિનો ઉપયોગ કરવામાં આવતો નથી

(II) આયુર્વેદમાં શોધન કર્મનો હેતુ રોગનિવારણ કે શારીરિક સ્વાસ્થ્યની પ્રાપ્તિ છે. યોગિક શોધન કર્મ તેથી આગળ વધીને નાડીશોધન અને આખરે આધ્યાત્મિક વિકાસને દષ્ટિ સમક્ષ રાખે છે. આમ યોગિક શોધન કર્મનો હેતુ વધારે સૂક્ષ્મ અને વધારે વ્યાપક છે.

(III) આયુર્વેદના પંચકર્મ અર્થાત્ શોધન કર્મની તુલનાએ યોગિક શોધન કર્મનો વિકાસ ઘણો વધુ છે. સ્વરૂપની દષ્ટિએ પણ યોગિક શોધનકર્મો વધુ ઊંડા છે અને સંખ્યાની દષ્ટિએ પણ યોગિક શોધન કર્મો વધુ છે. ઘેરડંસંહિતામાં એક વીસ શોધન કર્મોનું વર્ણન છે. પટ્કર્મસંગ્રહમાં અનેક વિશિષ્ટ શોધન કર્મોનું વર્ણન જોવા મળે છે.

(IV) આયુર્વેદિક શોધન કર્મોની તુલનાએ યોગિક શોધન કર્મો વધુ કઠિન છે અને વિશેષ અભ્યાસ દ્વારા જ હસ્તગત કરી શકાય છે.

(V) આયુર્વેદિક શોધન કર્મો દરદીઓ માટે છે અને યોગિક શોધન કર્મો સાધકો માટે છે.

(VI) યોગિક શોધન કર્મનું શારીરસંપ્રેક્ષમૂલ્ય આયુર્વેદિક શોધન કર્મ કરતાં વધુ છે.

(VII) જે શોધન કર્મ બંનેમાં સમાન છે, તેમનાં સ્વરૂપમાં પણ બંનેમાં ભિન્નતા છે. દા.ત. આયુર્વેદમાં બસ્તિક્રિયામાં પાણીને બહારના દબાણથી અંદર પસાર કરવામાં આવે છે. યોગિક બસ્તિકર્મમાં નૌલિકર્મ દ્વારા પાણીને અંદર ખેંચવામાં આવે છે અને નૌલિકર્મ દ્વારા જ પાણીને અંદર ઘુમાવવામાં આવે છે.

આપણે જોઈ ગયા તે પ્રમાણે આયુર્વેદિક વિરેચનમાં ઔષધિપ્રયોગથી રેચનકર્મ કરાવવામાં આવે છે. શંખપ્રક્ષાલન યોગિક વિરેચનપ્રયોગ છે. તેમાં નૌલિ અને આસનો દ્વારા વિરેચનની ક્રિયા સિદ્ધ કરવામાં આવે છે.

(૪) યોગિક શોધન કર્મોનું વર્ગીકરણઃ યોગિક શોધન કર્મોના મુખ્ય છ પ્રકાર છે, તેથી યોગિક શોધન કર્મને પટ્કર્મ પણ કહેવામાં આવે છે. આ પટ્કર્મ પેટા પ્રકારો સહિત અહીં પ્રસ્તુત છે.

- (I) કપાલ ભાતિ
કપાલભાતિના ત્રણ પ્રકારો છે –
- કપાલ ભાતિ
 - વ્યુત્ક્રમ કપાલ ભાતિ
 - શીત્ક્રમ કપાલ ભાતિ

- (II) નૌલિક
(III) ત્રાટક
(IV) નેતિ
નેતિના બે પ્રકાર છે –
- જલનેતિ
 - સૂત્રનેતિ
- (V) બસ્તિ
બસ્તિના બે પ્રકાર છે –
- જલબસ્તિ
 - શુષ્કબસ્તિ
- (VI) ધૌતિ
ધૌતિના ચૌદ પ્રકાર છે–

- વાતસાર
 - વારિસાર
 - અન્નિસાર
 - દંડધૌતિ
 - વમનધૌતિ
 - ગજકરણી
 - વસ્ત્રધૌતિ
- આમ પ્રધાનતઃ યોગિક શોધન કર્મોની સંખ્યા ૨૧ છે.

૫. સમાપનઃ સ્વરૂપતઃ જોઈએ તો બંધ, મુદ્રા કે શોધન કર્મોનો ઉલ્લેખ પતંજલિપ્રણિત રાજયોગ અર્થાત્ અષ્ટાંગયોગમાં જોવા મળતો નથી. આમ છતાં રાજયોગના સાધકો પણ આ ક્રિયાઓના અભ્યાસ દ્વારા લાભાન્વિત થઈ શકે છે. આ પ્રકારનો સમન્વય ભારતીય અધ્યાત્મ પરંપરામાં સર્વદા માન્ય અને આવકાર્ય ગણાયો છે. હા, આ સમન્વય વસ્તુતઃ સમન્વય બનવો જોઈએ, ખીચડી નહિ. બંધ અને મુદ્રા, સૂક્ષ્મ ક્રિયાઓ છે અને વિશેષતઃ યોગમાર્ગના યાત્રીઓ માટે છે. પરંતુ શોધન કર્મોનું સ્વરૂપ તો એવું છે કે તેમના દ્વારા કોઈપણ અધ્યાત્મપથના પથિક લાભાન્વિત થઈ શકે છે. એટલું જ નહિ પરંતુ અન્ય કોઈ પણ સામાન્ય વ્યક્તિ પણ કેટલાક સરલ શોધન કર્મોના વિનિયોગ દ્વારા લાભાન્વિત થઈ શકે છે. હા, એટલું અવશ્ય જોવું જોઈએ કે આ શોધન કર્મોનું શિક્ષણ અધિકારી વ્યક્તિ પાસે લેવું જોઈએ અને તેમનો અભ્યાસ પણ યથાવિધિ અને કાળજીપૂર્વક કરવો જોઈએ.

ઘરનો ભેદી દુશ્મન એવો રોગઃ લ્યુપસ



feedback@bombaysamachar.com



આરોગ્ય એક્સપ્રેસ
રાજેશ યાજ્ઞિક

આપણા શરીરની રોગપ્રતિકારક શક્તિનું કામ શું? રોગપ્રતિકારક શક્તિની ભૂમિકા મહત્વપૂર્ણ છે. તે આપણા શરીરને હાનિકારક પદાર્થો, જે આપણને બીમાર કરી શકે છે એવા સૂક્ષ્મજંતુઓ અને કોષીય ફેરફારોથી રક્ષણ આપે છે. રોગપ્રતિકારક શક્તિ વિના, આપણી પાસે બહારથી આપણા શરીરમાં પ્રવેશતી હાનિકારક વસ્તુઓ અથવા આપણા શરીરની અંદર થતા હાનિકારક ફેરફારો સામે લડવાનો કોઈ રસ્તો ન હોત.

જોકે, ઘણીવાર ‘ઘર કા ભેદી લંકા ઢાંચ’ જેવી સ્થિતિ પેદા થાય છે અર્થાત કે આ રોગપ્રતિકારક શક્તિ શરીરના દુશ્મનો સાથે લડવાને બદલે શરીર સાથે જ લડવા લાગે છે! આવી પરિસ્થિતિને તબીબી ભાષામાં સ્વયંપ્રતિરક્ષા ગડબડ (ઓટો ઇમ્યુન ડિસઓર્ડર) કહેવાય છે.

આવો જ એક ઓટો ઇમ્યુન ડિસઓર્ડર છે : લ્યુપસ.

લ્યુપસ એક એવો રોગ છે જેમાં આપણા શરીરની રોગપ્રતિકારક શક્તિ આપણા પોતાના પેશીઓ અને અવયવો પર હુમલો કરે છે. લ્યુપસને કારણે થતી ઉત્તેજના શરીરની ઘણી વિવિધ પ્રણાલીઓને અસર કરી શકે છે, જેમાં આપણા સાંધા, ત્વચા, કિડની, રક્તકણો, મગજ, હૃદય અને ફેફસાંનો સમાવેશ થાય છે.

લ્યુપસનું નિદાન કરવું સરળ નથી હોતું, કારણ કે તેના ચિહ્નો અને લક્ષણો ઘણીવાર અન્ય બીમારીઓ સાથે મળતા આવે તેવા હોય છે.

લ્યુપસનું સૌથી વિશિષ્ટ લક્ષણ - ચહેરા પર ફોલ્લીઓ જે બંને ગાલ પર ફેલાયેલી પતંગિયાની પાંખો જેવું લાગે છે

લ્યુપસના અમુક કિસ્સાઓમાં જોવા મળે છે. કેટલાક લોકોમાં લ્યુપસ થવાની શક્યતા જન્મથી જ હોય છે, જે શ્વે, ચોક્કસ દવાઓ અથવા તો સૂર્યપ્રકાશને કારણે પણ થઈ શકે છે.

કેવા હોય છે લક્ષણો?

લ્યુપસમાં ચિહ્ન અને લક્ષણો એ વાત પર આધાર રાખે છે કે શરીરની કઈ સિસ્ટમો રોગથી પ્રભાવિત છે. સૌથી સામાન્ય ચિહ્ન અને લક્ષણોમાં સામેલ છે: થાક, તાવ, સાંધાનો દુખાવો,

જડતા અને સોજો, ચહેરા પર પતંગિયા આકારની ફોલ્લીઓ જે ગાલ અને નાકના ભાગને ઢાંકે છે અથવા શરીર પર અન્યત્ર ફોલ્લીઓ, ત્વચા પર થતા જખમ જે સૂર્યપ્રકાશના સંપર્ક માં આવવાથી દેખાય છે અથવા વધુ ખરાબ થાય છે. આ ઉપરાંત શ્વાસ લેવામાં તકલીફ, છાતીમાં હળવો દુખાવો, સૂકી આંખો, માથાનો દુખાવો, મૂંઝવણ અને થાકશક્તિ ગુમાવવી, વાળ ખરવા, મોઢામાં ચાંદા, ગ્રંથીઓમાં સોજો, હાથ, પગ અથવા ચહેરા પર સોજો, પ્રકાશસંવેદનશીલતા (સૂર્યપ્રકાશ પ્રત્યે સંવેદનશીલતા), ઈર્ષ્યાદિ કેવી રીતે થાય નિદાન? લ્યુપસનું નિદાન કરવું મુશ્કેલ હોઈ શકે છે કારણ કે તે તમારા શરીરના ઘણા ભાગોને અસર કરી શકે છે અને લક્ષણોમાં ઘણી વિવિધતા હોય છે. નાના ફેરફારો અથવા સમસ્યાઓ જે આપણને અસામાન્ય લાગે છે તે પણ ચાવીરૂપ હોઈ શકે છે.

(૪) અસ્મિતાનુગત સમાધિઃ અસ્મિતા (Sense of 'I'ness) પર એકાગ્રતા કરવાથી તેમાંથી મુક્ત થવાય છે અને સાધક સમાધિમાં પ્રવેશ પામે છે. સમાધિના આ સ્વરૂપને અસ્મિતાનુગત સમાધિ કહે છે. આ સમાધિ દરમિયાન સાધક પાંચ કોશથી મુક્ત થવાના દ્વાર પર આવી ગયો હોય છે. અહીં સાધક સંપ્રજ્ઞાતથી ઉચ્ચ સમાધિમાં પ્રવેશ માટેના દ્વાર પર અવસ્થિત થાય છે.

વિતર્ક, વિચાર આનંદ અને અસ્મિતા - આ ચારે ચિત્તની અવસ્થા છે. તે અવસ્થાઓ પર ધારણા-ધ્યાન કરવાથી સાધક તેમાંથી મુક્ત થાય છે. પરિણામે સાધક સમાધિમાં પ્રવેશે છે. તેથી અહીં ચારેની પાછળ ‘અનુગત’ શબ્દ મૂકવામાં આવ્યો છે. અનુગત એટલે પાછળ પાછળ આવનારી.

સંપ્રજ્ઞાત સમાધિ પછી આવનાર સમાધિના ઉચ્ચ સ્વરૂપો વિશે વિચાર કરીએ તે પહેલાં પતંજલિએ દર્શાવેલ એક વિશિષ્ટ અવસ્થા વિચેર વિચાર કરી લઈએ. આ વિશિષ્ટ અવસ્થા તે - સમાપતિ.

૪. સમાપતિ અને તેના પ્રકારોઃ (૧) સમાપતિ એટલે શું?

ચિત્ત કોઈ પણ વિષય સાથે એકરૂપ થાય એટલે ચિત્તવૃત્તિનો નિરોધ થાય છે. ચિત્તની આ અવસ્થાને સમાપતિ કહે છે. સમાપતિમાં ચિત્તનું વિષય સાથે તાદાત્મ્ય હોય છે. સમાધિ અને સમાપતિમાં ભિન્નતા એ છે કે સમાધિમાં ચિત્ત વિષયથી મુક્ત બને છે અને સમાપતિમાં ચિત્ત વિષય સાથે એકરૂપ બને છે. બંનેમાં વૃત્તિનિરોધ હોવા છતાં બંનેના સ્વરૂપમાં ભિન્નતા છે. સમાપતિમાં વિષય ચાલુ હોય છે. સમાધિમાં વિષય ખરી પડે છે. સમાપતિ વસ્તુતઃ ધ્યાન અને સમાધિની વચ્ચેની અવસ્થા છે.

સમાપતિની વ્યાખ્યા આપતાં ભગવાન પતંજલિ કહે છે-

ક્ષીણવૃત્તેરભિજાતસ્યેવ મળેર્ગ્રંહીતુ-પ્રાહ્ણ-ગ્રાહેષુ તત્સ્થતદજનતાસમાપતિઃ ।। - યો. સૂ. ; ૧-૪૧

‘પારદર્શક મણિની પેઢે, જે ચિત્તની વૃત્તિઓ ક્ષીણ થયેલી છે તેવા ચિત્તની ધ્યાતા, ધ્યેય અને ધ્યાનની એકરૂપ અવસ્થાને સમાપતિ કહેવામાં આવે છે.

જેવી રીતે પારદર્શક મણિને અન્ય કોઈ રંગીન પદાર્થ પર મૂકવામાં આવે તો તે રંગીન પદાર્થ સાથે મણિની એકરૂપતા થાય છે. મણિમાં તદબ્જનતા આવે છે. મણિની પારદર્શકતાને કારણે આમ બને છે. તેવી રીતે ધારણા - ધ્યાનમાં અભ્યાસથી પરિશુદ્ધ થયેલ ચિત્ત જ્યારે કોઈ વિષય પર એકાગ્ર બને ત્યારે તેની સાથે તેનું તાદાત્મ્ય સધાય છે.

સાધારણ ચિત્તમાં ધ્યાતા, ધ્યેય અને ધ્યાનની ત્રિપુટી અલગ અલગ રહે છે. જ્યારે પરિશુદ્ધ ચિત્તમાં આ ત્રણે એકરૂપ બની જાય છે. પરિણામે વૃત્તિનિરોધ આપોઆપ સિદ્ધ થાય છે. આ અવસ્થાને સમાપતિ કહે છે. સ્મ (સમ્યક) + આપત્તિ = સમાપત્તિ સારી રીતે પડી જતું. આ અવસ્થામાં વૃત્તિઓ સારી રીતે બંધ પડી જાય છે, તેથી તેને સમાપત્તિ કહે છે.

(૨) સમાપતિના પ્રકારોઃ સમાપતિના ચાર પ્રકારો છેઃ (I) સવિતર્કઃ તત્ર શબ્દાર્થજ્ઞાનવિકલ્પૈઃ સઙ્કીર્ણાં સવિતર્કાં સમાપતિઃ। - યો. સૂ. ; ૧-૪૨

‘શાબ્દિક જ્ઞાન, પદાર્થજ્ઞાન અને ઈન્દ્રિયજન્ય જ્ઞાન- આ ત્રણે વિકલ્પોથી સંકીર્ણ થયેલી સમાપતિને સવિતર્ક સમાપત્તિ કહે છે.’(કમશઃ)

feedback@bombaysamachar.com



મોજની ખોજ
સુભાષ ઠાકર

મોહનથાળમાં મીઠાશ છે એટલી મોહનના થાળમાં નથી!



‘અરે, પૂજારી... આ દોઢ વાગ્યો અહીં દર્શન કરવા માટે મદારીના નાગની જેમ ડોકીઓ ડાબે-જમણે ડોલવા લાગી છે ને એક-બે ડોકી જો નીકળી ગઈ તો ચોટાડવા તારા બાપુજી આવશે?’ ચંબુ ભડક્યો

‘પ્લીઝ, આમાં બાપુજીને વચ્ચે ન લાવો’ પૂજારી બોલ્યો ‘બકા, હું તારી બાના સોંગંદ ખાઈને કહુ છું કે મારી બાને સારા દિવસો જતા હતા ત્યારે મેં આટલી રાહ નહોતી જોવડાવી ને મારો દીકરો પણ સમયસર ટપકી પડેલો ને અહીં કૃષ્ણજન્મની રાહ જોવામાં ત્રણ કલાકથી ભક્તો કાગડોળે રાહ જોઈ રહ્યા છે.’

‘કાગડોળે જુવે કે કબૂતરડોળે... ટ્રસ્ટી કૃષ્ણશંકર શાસ્ત્રી હજી ટ્રાફિકમાં..’

‘તારા કૃષ્ણશંકરની તો હમણાં કંઈ એ.’ ચંબુની છટકી

‘નઈ હમણાં કંઈ નઈ કહેતા પ્લીઝ, મને ભગવાન કૃષ્ણ નઈ પણ કૃષ્ણશંકર સાચવે છે. મારી નોકરી જશે.’

‘અરે...તારી નોકરી જશે તો બીજી મળશે પણ બીડમાં કોઈનો જીવ ઉપર જશે તો યમરાજ પાછો આપવા નઈ આવે. સમજ્યો?’

‘અમે પાંચ મિનિટ રાહ જોઈશુ નઈતર..’

‘નઈતર ...નઈતર કરી મને ગભરાવો છો? બોલો શું કરશો?’

‘એ તો હજી નક્કી નથી કર્યું પણ કઈક તો કરશું. અરે મંદિર બહાર કૃષ્ણ વગર જન્મોત્સવ ઉજવશું..’ નંદ ઘેર આનંદ ભયો’ની સીડી વગાડી બધાને ન્યાવાશું

એટલામાં તો ‘સોરી...સોરી...મિચ્છામી દુકકડમ... માફ કરો થોડું લેટ થઇ ગયું’ બોલતા બોલતા શાસ્ત્રી પધાર્યા. પંદર સેકન્ડમાં તો પડદો ખુલ્યો... ને પાણીનો છંટકાવ થયો ને ‘હાથી ઘોડા પાલખી જય કેનેયા લાલકી’ના જયઘોષ ગૂંજી ઉઠ્યો ત્યાંથી પૂજારીએ મને કૃષ્ણજન્મની સીડી ચાલુ કરવા ઈશારો કર્યો. ભક્તોનું ટોળું ડાસ કરવાના મૂંઝામાં આવી ગયું..

પણ આ શું? સો મણનો ધડાકો ને ધબકડો... સીડીમાંથી તો ‘દેવા હો દેવા ગણપતી દેવા...તુમસે બઢકર...’ ચાલુ થયુ ને હું ચમક્યો.

જન્માષ્ટમીમાં ગણેશની સીડી? પૂજારી સળગતી બીડી પર પગ પચ્ચો હોય એમ અઢી ઇંચ ઉછળ્યો. ભક્તોનું ટોળું વાઈબ્રેટર મોડ પર આવી ગયુ. વાતાવરણ તંગ થઇ ગયુ ને શાસ્ત્રીજી દંગ થઇ ગયા ને સ્વરપેટી બહાર આવી જાય એટલા જોરથી બરાડ્યા ‘ચંબુઉંઉં, વોટ ઈઝ ધીસ?’

‘સર. ધીસ ઈઝ સીડી બટ’ મેં ઠી કલેજે કીધું

‘અરે, બંધ કર તાડું બટ ને સીડી કર કટ... આ સીડી...’

‘થઇ જાય સર... ભૂલ થઇ જાય મૂળ કૃષ્ણની સીડી કદાચ બાપુજી લઇ ગયા હશે ને મોટો ગોટાળો.’

‘ઠોકી દો કોઈ ભક્ત ચંબુને ડાબા હાથની ઠોકી દો મારી તબિયત બરાબર નથી એટલે...બુદ્ધિના બળદીયા...’ શાસ્ત્રી ભડક્યા

‘તમે મને બુદ્ધિના બળદિયા કહો કે આખલો. બુદ્ધિની ગાય ભેશ કે બકરી કહો પણ હવે ગણપતિની સીડી વાગી જ છે તો ગણપતિને ઉજવીએ પછી કૃષ્ણની આવશે ત્યારે જોઈશું. મૂળ તો આ પણ ભગવાન જ છે ને?’

‘ચુપ એકદમ ચુપ’ શાસ્ત્રીનો અવાજ તરડાયો લાલચોળ થઇ ગયા

‘કળિયુગ...ઘોર કળિયુગ...અરે કાલે ઉઠીને તારાથી માતાજીના ગરબાની સીડી ચાલુ થાય તો અમારે શું નવરાત્રિ શરૂ કરવી?’

‘હા, એમાં શું?’

‘એ એમાં શુંની સગલી, ખબરદાર જો બીજીવાર સીડી લાવવામાં ભૂલ કરી તો મંદિરની સીડી પરથી તને બહાર ફેકી દઈશું. સમજ્યો? અરે કોઈ આને લઇ જાઓ નઈતર કૃષ્ણજન્મ નઈ...’

‘પછી તું અંકલ, ભક્તોએ ધીબેડી નાખ્યો ને હું સીધો અડી...’

‘પણ તું ત્યાં ગયો શું કામ? તને કૃષ્ણએ આમંત્રણ આપેલું? કે આ વખતે મારી ૨૦૫૨મી જન્મજયંતી છે તો પધારજો. તારી પછીપૂર્વિની ઉજવણી વખતે એ આવ્યા? ના. એણે દ્રોપદીને ભલેને ૮૯૯ સાડી સપ્તાચ કરી પણ તારી બેબલીને ક્યારેય ઝબડું દેવા આવ્યા? નાને?! ચલ, એ જવા દે આ તારા લેંધાના ચારે બાજુથી લીરેલીરા નીકળી ગયા તો એકાદ નાનકડી ચડી પણ આપી?’ ભલે ભગવાન હોય પણ વ્યવહાર તો અરસપરસ હોવો જોઈએ. તારે જવાની જરૂર જ ન હતી..’ મેં કીધું

‘જવુ પડે અંકલ, બાપુજી કહેતા મંદિરમાં જઈએ તો મંદી ન આવે.’

‘કબૂલ, પણ લોકો તો મંદી આવે ત્યારે જ મંદિર આવે છે, ઠીકર વાગે તો જ કાકોરનો દરવાજો ખખડાવે છે, ને મંદિરમાંથી નીકળી ક્યારે મળવા આવ્યો? ને હવે તો મંદિરમાં પણ કેમેરા મુકાયા છે. અરે બેટા, કેવો જમાનો દુનિયાનું ધ્યાન રાખવાવાળા પર પણ ધ્યાન રાખે છે. મર્યા પછી બધા ભગવાન મળશે પણ જીવીએ ત્યાં સુધી ઘરમાં મા-બાપ બેઠા હોય, નાના બાળકો કિલ્લોલ કરતા હોય તોય તારે મંદિરમાં શોધવા જવું પડે? મેં તો એક વાર મંદિરમાં કીધેલું : પ્રભુ.., તું કાકોર છે તો હું કાકર છું તું તો ક્યારેક આવ પણ એ તો ભગવાન એ શેનો આવે?’

ત્યાં તો મારા ઘરનો દરવાજો ખખડ્યો ‘ચંબુ, જો તો અત્યારે કોણ હશે..?’

‘અરે એ કહે છે. હું કૃષ્ણ.’ ‘હું ચમક્યો.:

‘તું પ્રભુ છે એનું સોલીડ પ્રૂફ કોઈ આઈડી, આધાર કાર્ડ...?’

‘અરે તું તો ગાય છે મેરો તો આધાર શ્રી વલ્લભકે ચરણાન્દમે’

‘સોરી, પણ હવે તારા હજાર નામ ચલતા નથી પ્રૂફ બતાવો!’

‘અરે આ મુગટ, વાંસળી,પીંછુ આ બધું મારું પ્રૂફ છે’

‘પણ તું કરોડોનું મંદિર છોડી મારા ઘરે. સાંભળ તને ખાવા પીવામાં ક્યારેક બાસુંદી ક્યારેક સુખડી ક્યારેક મોહન થાળ મળતા હશે પણ આ મારી નાનકડી ખોલીમાં ખીચડી-શાક-છાસ એવું બધુ મળશે. ચાલશે?’

feedback@bombaysamachar.com



સ્વાસ્થ્ય સુધા

શ્રીલેખા યાજ્ઞિક

શ્રાવણ માસ શરૂ થાય તેની સાથે મેઘરાજાની પધરામણી થાય. મોસમમાં બદલાવની સાથે વિવિધ તહેવારોની મોસમ શરૂ થઈ જતી હોય છે. તહેવારો માનવીય જીવનને ઉત્સાહ-ઉમંગથી ભરી દે છે. સતત કામ-ભણતરના બોજાની સાથે જીવનને નવી ઊર્જા મળી જાય છે. તેમાં પણ ભાદ્રપદની શરૂઆતમાં ગણેશજીના વધામણાના દિવસોનો આનંદ અનેરો હોય છે.

મહારાષ્ટ્રના ગણેશ ઉત્સવની વાત ઘણી નિરાળી ગણાય છે. માન્યું કે હવે તો ગણેશ ઉત્સવ દેશનાં બધાં જ રાજ્યોમાં ધામધૂમથી ઉજવવામાં આવે છે. તેમ છતાં મહારાષ્ટ્રના ગણેશ ઉત્સવની વાત આગવી ગણાય છે...કેમ? તો તેનો ઉત્તર છે ગણેશજીના પ્રિય વિવિધ પ્રકારના મોદક-લાડુની મોજ આપને મહારાષ્ટ્રમાં જ માણવા મળે છે. સંસ્કૃત શબ્દ નૈવેદ્ય બે શબ્દ નિવિ (પ્રણામ કરવા કે ભેટ ધરવી) તથા એઘ (ભોજન) બંને મળીને બન્યો છે. ભગવાન ગણેશજીને ભક્તિભાવ પૂર્વક ભક્તો વિવિધ વ્યંજનો બનાવીને નૈવેદ્ય તરીકે અર્પણ કરે છે. જેમાં ‘ઉકડીયે મોદક’નો નૈવેદ્ય ધરાવવાની આગવી પરંપરા છે.

મોદક-લાડુ શબ્દ વાંચીને મોંમાં અચૂક પાણી આવી જતું હોય છે. જેવા કે માવા મોદક, ચોકલેટ મોદક, ગુલાબ મોદક, કેસર મોદક, ડ્રાઇફ્રૂટ મોદક, મેંગો મોદકની વિવિધતા બજારમાં જોવા મળે છે. ભારતીય સંસ્કૃતિમાં મીઠાઈની વિવિધતા વિશાળ છે. લાડુની વાત કરીએ તો પ્રત્યેક રાજ્યમાં લાડુ બનાવવાની રીત તેમ જ સ્વાદમાં વિવિધતા જોવા મળે છે. જેમ કે ગોળના લાડુ, ખાંડના લાડુ, બુંદીના લાડુ, લક્ઝીયા લાડુ, વરસાદી લાડુ, રવાના લાડુ વગેરે. મહારાષ્ટ્રમાં ઘરે-ઘરે બનતાં અત્યંત સ્વાદિષ્ટ લાડુ એટલે જ ‘ઉકડીયે મોદક’. ભગવાન ગણેશજીને નૈવેદ્ય કે ભોગ તરીકે ધરાવવામાં આવતાં ઉકડીયે મોદકની વાત કરીકે હટકે જોવા મળે છે. કેમ કે લાડુ બનાવવાની વિધિમાં તળવા માટે ઉપયોગમાં લેવાતાં તેલ-



ઘીનો વપરાશ ઘણો ઓછો કરવામાં આવે છે. તેથી જ ઉકડીયે મોદક નાના-મોટા બધાને પ્રિય હોય છે.

સામાન્ય રીતે લાડુની વાત આવે એટલે આપણે મોટા કે નાના આકારના ગોળ લાડુની કલ્પના કરીએ. મહારાષ્ટ્રમાં બનતાં ‘ઉકડીયે મોદક’ કદમાં સામાન્ય લાડુ ની સરખામણીમાં દેખાવમાં નાના તથા સફેદ હોય છે. તેમજ તેને બનાવતી વખતે તેને કમળના ફૂલનો આકાર આપવામાં આવે છે. ગુજરાત-સૌરાષ્ટ્રમાં લાડુ ઘઉંના કકરા લોટના કે ચણાનો લોટ ભેળવીને બનાવવામાં આવે છે. જે દેખાવમાં બેઠા આકારના ગોળાકાર હોય છે. મહારાષ્ટ્રમાં મોદક બનાવવામાં યોખાના લોટનો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે. યોખાના ઉપરી પડની અંદર નાળિયેરનું છીણ, ગોળ તથા સૂકામેવોનો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે. વળી આ લાડુને તૈયાર કર્યા બાદ તેને વરાળમાં બાફવામાં આવે છે. ગરમાગરમ મોદકની ઉપર ૧ નાની ચમચી શુદ્ધ ઘી લગાવીને ભોગ ધરાવવામાં આવે છે. ગરમાગરમ મોદક તૈયાર થતાં હોય ત્યારે તેની અંદર ભરેલા માવા-તેજાનને કારણે તેની સોડમ સમગ્ર વાતાવરણને મધગરનું બનાવી દે છે. મહારાષ્ટ્રની પારંપારિક મીઠાઈમાં વિવિધ પ્રકારના સુંદર કમળ આકારના નાના-નાના માવાના મોદકની સાથે ઉકડીયે મોદક બનાવવાની ખાસ પરંપરા છે. મોદક બાફીને બનતા હોવાને કારણે તે વધુ સ્વાસ્થ્યવર્ધક ગણાય છે. ચોમાસામાં પેટને હલકું-ફૂલકું રાખે છે. યોખાના લોટનો ઉપયોગ થતો હોવાને કારણે તેમાં વિટામિન બી-૧, પ્રોટીન તથા કાર્બોહાઈડ્રેટની માત્રા સારા પ્રમાણમાં સમાયેલી હોય છે. મોદકની અંદર ભરવામાં આવતાં મિશ્રણમાં નાળિયેર-ગોળ-સૂકોમેવો- એલચી-જાયફળના પાઉરને ભેળવીને શુદ્ધ ઘીમાં શેકવામાં આવે છે. જેને કારણે તે પાચન માટે ઉત્તમ બની જાય છે.

ઉકડીયે મોદકના આરોગ્યવર્ધક ગુણો



આચર્યના સ્તરને વધારે છે
ઉકડીયે મોદકનું ખાસ પૂરણ (નાળિયેર-ગોળ-સૂકોમેવો-એલચી-જાયફળ) તૈયાર કરવામાં આવે છે. જેમાં આચર્યની માત્રા સારા પ્રમાણમાં સમાયેલી હોય છે. જેથી તેનું સેવન કરવાથી લોહીમાં હિમોગ્લોબિનનું પ્રમાણ વધવા લાગે છે. શરીરમાં વારંવાર નબળાઈ આવી જવી કે એનિમિયાની તકલીફમાં ઉકડીયે મોદકનું સેવન ગુણકારી ગણાય છે.

બ્લડપ્રેશરને નિયંત્રણમાં રાખવામાં ગુણકારી
ઉકડીયે મોદક તૈયાર કરતી વખતે તેમાં નાળિયેરનું છીણ ખાસ ઉપયોગમાં લેવામાં આવે છે. જે હૃદયના સ્વાસ્થ્ય માટે ગુણકારી ગણાય છે.

ગણાય છે. નાળિયેરમાં સ્ટેરોલ્સ હોય છે. જે એલડીએલ કોલેસ્ટ્રોલને નિયંત્રણમાં રાખવામાં મદદ કરે છે. એચડીએલ જે સ્વાસ્થ્ય માટે સારા ગણાતા કોલેસ્ટ્રોલના સ્તરને સુધારવામાં મદદ કરી શકે છે. વળી નાળિયેરમાં આવશ્યકતા પ્રમાણમાં ટ્રાયગ્લિસરાઈડ હૃદયના સ્વાસ્થ્યને જાળવી રાખવામાં મદદ કરે છે.

પાયનનંત્રને મજબૂત બનાવવા માટે ગુણકારી
ઉકડીયે મોદકમાં સપ્રમાણ માત્રામાં શુદ્ધ ઘીનો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે. પાયનનંત્રને મજબૂત બનાવવામાં ઉપયોગી બને છે. આંતરડામાં ચોટી ગયેલાં ઝેરીલા પદાર્થોને બહાર કાઢવામાં મદદ કરે છે. જેથી

feedback@bombaysamachar.com



આરોગ્ય પ્લસ

સંકલન: સ્મૃતિ શાહ-મહેતા

ડાયાબિટીસ રોગ આજે વિશ્વવ્યાપી હોવા છતાં વ્યક્તિ પોતાને તે રોગ કયા કારણથી થયો છે, તે તપાસીને નાબૂદ કરવાને બદલે માત્ર દવાઓના બાહ્ય ઉપચારો દ્વારા તેને નિયંત્રિત રાખવાના વ્યર્થ પ્રયત્નો કરતો હોય છે. આપણે જેટલા કુદરતના નિયમોને ઉલ્લંઘીને પોતાની ઇચ્છાઓ મુજબ જીવીએ તેટલા જ આવા ભયંકર રોગના શિકાર બનીએ છીએ. મોટા ભાગે ડાયાબિટીસ આપણી ખરાબ જીવનશૈલી અને કચરા જેવા આહારની પસંદગીના કારણે જ થતો હોય છે.

જીવનશૈલી

તણાવ :
આમેય આપણે સામાન્ય પરિસ્થિતિમાં પણ ખૂબ જ તણાવ, ભય અને ડીપ્રેશનમાં આવી જઈએ છીએ. આપણે જેટલા હર્ષ-શોક, રાગ-દ્વેષ આદિક દ્વંદ્વોમાં અને ચિંતા, ઈર્ષ્યા, હરીફાઈ, ઈત્યાદિમાં જીવીએ તેટલા આ રોગને જલદીથી આમંત્રણ આપીએ છીએ. તેમજ લાંબા સમયનો તણાવ શરીરમાં નિશ્ચિતપણે ડાયાબિટીસ ઉત્પન્ન કરે છે.

અપર્યાપ્ત ઊંચ :
માત્ર ૧૦ દિવસની સતત અપર્યાપ્ત ઊંચના કારણે લોહીમાં ગ્લુકોઝનું પ્રમાણ ખૂબ જ વધી જાય છે. **બેઠાડું જીવન:**
જમેલો ખોરાક પચી જાય એટલો શારીરિક શ્રમ તો દરેક વ્યક્તિના જીવનમાં હોવો જ જોઈએ. પરંતુ જે લોકો આળસ કે સમયના અભાવે શારીરિક શ્રમ નથી કરતા, તેઓ આનો શિકાર જલદી બનતા હોય છે.

આહાર:
મોટા ભાગે આપણા સહુની માન્યતા એવી હોય છે કે, ગળ્યું અને ઘીવાળું ખાવાથી જ ડાયાબિટીસ થાય છે, પરંતુ આ માન્યતા સંપૂર્ણ સાચી નથી. ભુખ વગર જમવું, પ્રમાણ કરતાં વધુ જમવું, રાત્રે મોડે જમવું, ખૂબ જ ઓછાં લેવાં. તેમ જ ખજૂર, શેરડી, વિરુદ્ધ આંદાજ જમવો – આ બધી કુટેવો પાચનતંત્રને કાયમી મંદ કરે છે. અને અંતે મંદ પાચનશક્તિ ડાયાબિટીસ થવાનું કારણ બને છે.

અન્ય કારણ


- મેદસ્તિતા
- બ્લડપ્રેશર અને કોલેસ્ટરોલ
- હૃદયરોગો અને ડાયાબીટીસને પરસ્પર સંબંધ છે. જે લોકોને હૃદયરોગ હોય તેમને ડાયાબિટીસ થવાની અને જેને ડાયાબિટીસ હોય તેમને હૃદયરોગ થવાની સંભાવના ખૂબ જ વધારે હોય છે.
- ઉંમર

૩૫ વર્ષની ઉંમર પછી આ રોગની સંભાવના વધી જાય છે.

- વ્યસન

તમાકુ, ધૂમ્રપાન અને દારૂ જેવા વ્યસનોને કારણે ડાયાબિટીસ થવાની સંભાવના ખૂબ જ વધી જાય છે.

► વારસાગત
જો પરિવારમાંથી કોઈને પણ ડાયાબિટીસ હોય તો અન્ય સભ્યોને ખૂબ જ સાવધાન રહેવું જોઈએ. કેમ જે, તેમને આ રોગ થવાની સંભાવના ખૂબ જ વધી જાય છે. તેમને તો નાની ઉંમરથી જ ઉપર જણાવેલ ડાયાબિટીસ થવાનાં કારણોથી બચતા રહેવું જોઈએ.

ડાયાબિટીસમાં આહાર-વિહાર

► ઓછી કેલેરીવાળો, માપસરનો અને પચવામાં હળવો ખોરાક લેવો.

- ફળો-લીલા શાકભાજી તથા કડવા પદાર્થો હિતકર સમજીને વધુ પ્રમાણમાં લેવા.
- દૂધની બનાવટોથી શક્ય હોય ત્યાં સુધી દૂર રહેવું.
- ગળ્યાં તથા વધુ ચરબીવાળા પદાર્થો ખૂબ જ ઓછાં લેવાં. તેમ જ ખજૂર, શેરડી, દ્રાક્ષ વગેરે પણ ખૂબ જ ઓછા પ્રમાણમાં લેવા.

► ડાયાબિટીસ થવાનું એક મુખ્ય કારણ છે:

► અનિયમિત જીવનશૈલી: જે કસરતો

ડાયાબિટીસ:

આ ખતરનાક રોગનાં કારણ શું?

આ મોટાભાગને પજવતો-મૂંઝવતા રોગ વિશે આપણે અત્યાર સુધીમાં સવિસ્તર જાણ્યું હવે આગળ ...

અને યોગ્ય આહારમાં ધ્યાન આપવામાં આવે, તો આ રોગ થવાની શક્યતા ૫૦% ઘટી જાય છે માટે ચાલવું, જોગિંગ કરવું, તરવું વગેરે કસરતો રોજ કમસે કમ ૩૦ મિનિટ સુધી કરવી. તેમજ યોગાસનો અને પ્રાણાયામો નિયમિતપણે કરવા.

► તમાકુ, ધૂમ્રપાન, દારૂ આદિ વ્યસનોનો ત્યાગ કરવો.

જો દર્દી ઉપરોક્ત વિવેક ન રાખી શકે તો પરિવારજનોએ દર્દીનું હિત ઈચ્છીને આહાર-વિહારના વિવેકનું પાલન કરાવવું.

સાવધાની

ડાયાબિટીસના દર્દીઓને ચિકિત્સકો એવી સલાહ આપતા હોય છે કે, જ્યારે ભૂખ લાગે ત્યારે જમી લેવું, પણ ભૂખ સહન ન કરવી. પરંતુ આ સલાહની ઓથે દર્દીઓ નીચે મુજબની બે મોટી ભૂલ કરતા હોય છે.

(૧) ભૂખ લાગે ત્યારે કેટલું જમવું જોઈએ, તેનો વિવેક ચૂકી જવાય છે. પરિણામે જરૂરિયાત કરતાં વધુ જમેલો ખોરાક પચતો નથી.

(૨) વળી, દર્દીઓને તેમની જરૂરિયાતથી વિરુદ્ધ જીભને પ્રિય એવી ચટપટી વાનગીઓ ખાવાની વધુ ઝંખના રહેતી હોય છે. પરંતુ તેઓએ જીભને

આધીન ન થતાં શરીરને હિતકર સફરજન આદિ ફળોનું યોગ્ય માત્રામાં સેવન વધુ કરવું જોઈએ.

તદુપરાંત ડાયાબિટીસના દર્દીઓએ યોગ્ય માત્રામાં ઊંઘ લેવી જોઈએ. થોડાક જ દિવસોની અસંતુલિત ઊંઘ લોહીમાં શર્કરાનું પ્રમાણ વધારી શકે છે.

ડાયાબિટીસમાં ઉપયોગી ઉપચાર:
૧) સવાર-સાંજ મીઠા લીંમડાના ૧૦ પાન ચાવીને ખાઈ જવા અને --- પાણી પીવું.

૨) સવાર-સાંજ અડધી ચમચી હળદરનો પાવડર અને ૧ ચમચી આમળાનું ચૂર્ણ ફાકીને પાણી પીવું.

૩) રોજ રાત્રે ૧ ચમચી મેથી ૧ કપ પાણીમાં પલાળી રાખી, સવારે ખૂબ મસળી, ગાળીને તે પાણી પીવું.

૪) કુખળાં કારેલાંના નાના ટુકડા કરી, છાંયડામાં સૂકવી, બારીક ભૂકી કરી, ૧૦ ગ્રામ જેટલો સવાર-સાંજ લેવાથી ડાયાબિટીસ મટે છે.

૫) પાકા જાંબુના ઠગિયાને સૂકવી, તેનું બારીક ચૂર્ણ બનાવી, ૧ ચમચી પાણી સાથે દિવસમાં બે વાર લેવું.

૬) ૩થી ૪ ગ્રામ તજ અને મરીનું ચૂર્ણ રોજ બે વાર ભૂખ્યા પેટે લેવું.

૭) રોજ સવાર-સાંજ જમ્યા પછી ૪ ગ્રામ આમળાનું ચૂર્ણ ૨ ગ્રામ હળદરના પાવડર સાથે લેવું.

૮) હરડે, બહેડાં, કડવા લીમડાની અંતરછાલ, મામેજવો અને જાંબુના ઠગિયા ભેગા કરી બારીક ચૂર્ણ કરી ૧ ચમચી સવાર-સાંજ પાણીમાં લેવું.

૯) ૨૦થી ૨૫ મિ.લી. ગળીનો સ્વરસ નિયમિત પીવો. ૧૦) ૧૦થી ૧૫ નંગ તુલસીના પાન રોજ ચાવવા અથવા તેનો રસ લેવો.

૧૧) ૫૦ ગ્રામ બીલીના પાનનો સ્વરસ નિયમિત પીવો. અઠવાડિયામાં જ શર્કરાનું પ્રમાણ ઘટી જશે. ૧૨) રોજ મધુનાશીની વેલના ૩ પાન લેવા. ■

ઉકડીયે મોદક

સામગ્રી : ૧ કપ ખાસ ઉકડીયે મોદક માટેનો ચોખાનો તાજો લોટ, સવા કપ પાણી, પૂરણ બનાવવા માટે : દોઢ કપ તાજું છીણેલું નાળિયેર, ૧ નાની વાટકી ગોળ, ૧ નાની ચમચી એલચી પાઉર, ૧ નાની ચમચી જાયફળ પાઉર, ૧ મોટી ચમચી ઝીણો સમારેલો સૂકો મેવો (કાજુ, દ્રાક્ષ, બદામ, પિસ્તા) ૫-૬ તાંતણા કે સર, ચપટી મીઠું, ૨ ચમચી ઘી, મોદક બનાવવાનો સંચો.

બનાવવાની રીત : સૌ પ્રથમ એક પિત્તળની કે સ્ટીલની જાડી કડાઈમાં સવા કપ પાણી ગરમ કરવા મૂકવું. તેમાં ચપટી મીઠું ભેળવવું. પાણી ઉકળવા લાગે એટલે આંચ ધીમી કરીને તેમાં ધીમે ધીમે ચોખાનો લોટ ભેળવવો. લોટ પાણીમાં બરાબર ભળી જાય ગાંઠા ના પડે તેમ હલાવી લેવું. મિશ્રણને ઢાંકીને ૨-૩ મિનિટ માટે રાખવું. હવે બીજી કડાઈમાં ગોળને ઓગાળવા મૂકવો. તેમાં નાળિયેરનું તાજું છીણ ભેળવીને બરાબર એકરસ કરી લેવું. સૂકો મેવો તથા કેસર, એલચી પાઉર, જાયફળ પાઉર ભેળવીને મિશ્રણ તૈયાર કરીને ઠંડું કરવું. ચોખાના લોટને બરાબર મસળી લેવો. ત્યારબાદ તેના નાના ગોળા બનાવી લેવાં. મોદક બનાવવાના સંચામાં લોટ લગાવીને અંદર તૈયાર કરેલું મિશ્રણ ભરીને દબાવીને મોદક તૈયાર કરવાં. મોદક બરાબર નીકળે તે માટે સંચામાં થોડું ઘી લગાવી લેવું. બધા જ મોદક તૈયાર થાય ત્યારબાદ તેને ચારણીમાં ગોઠવીને વરાળથી ૧૦ મિનિટ માટે બાફી લેવાં. ગરમાગરમ મોદકને એક નવી ડીશમાં કાઢીને ઉપરથી થોડું કેસરવાળું પાણી તથા શુદ્ધ ઘી લગાવી દેવું. સ્વાદિષ્ટ મોદકનું નૈવેદ્ય ગણેશજીને અર્પણ કરીને પ્રસાદી ગ્રહણ કરવી.



પાયનનંત્રમાં સુધારો થાય છે. લાંબા સમયથી કબજિયાતની તકલીફ ધરાવતી વ્યક્તિ માટે ઉપયોગી બને છે.

વજનને ઘટાડવામાં લાભકારી
તહેવારોમાં મન આનંદિત હોવાને કારણે તથા વિવિધ મીઠાઈનો સ્વાદ માણવાને કારણે વ્યક્તિનું વજન વધી જતું હોય છે. મોટાપો જે ઘણી વખત વ્યક્તિ માટે સમસ્યા બની જાય છે. ઉકડીયે મોદકનો આહારમાં ઉપયોગ વજનને નિયંત્રણમાં રાખવા માટે લાભકારી ગણાય છે.

હાડકાંની મજબૂતાઈ માટે ગુણકારી
પ્રોટીન, વિટામિનથી ભરપૂર તેવા ઉકડીયે મોદકમાં ઉપયોગમાં લેવાતા નાળિયેરમાં મેંગેનિઝની માત્રા ભરપૂર પ્રમાણમાં સમાયેલી હોય છે. જે હાડકાંની તંદુરસ્તી માટે ગુણકારી ગણાય છે. મોદક તૈયાર થઈ જાય ત્યારબાદ તેમાં ઉપરથી શુદ્ધ ગરમ ઘી મૂકવામાં આવે

છે. તો ઘીમાં બ્યુટિરિક એસિડની માત્રા વધુ હોય છે. જે હાડકાં તથા સાંધાની મજબૂતાઈ જાળવી રાખવામાં મદદ કરે છે. તેમજ શરીરમાં સોજા વારંવાર આવી જતાં હોય તેને દૂર કરવામાં ઉપયોગી ગણાય છે. જેને કારણે ઉકડીયે મોદક સ્વાદની સાથે સ્વાસ્થ્ય માટે ગુણકારી ગણાય છે.

રોગપ્રતિકારક શક્તિ વધારે છે

ઉકડીયે મોદક તૈયાર કરતી વખતે ભરવાનું જે પૂરણ તૈયાર કરવામાં આવે છે તેમાં નાળિયેરની સાથે ગોળ વાપરવામાં આવે છે. કેમ કે ગોળમાં ફોલેટ તથા આયર્ન જેવા પોષક ગુણો સમાયેલાં હોય છે. જે લોહીમાં હિમોગ્લોબીનની માત્રા વધારવામાં મદદ કરે છે. આમ આ મોદકનો આહારમાં ઉપયોગ સ્વાદની સાથે પ્રાકૃતિક રીતે જ વ્યક્તિની રોગપ્રતિકારક શક્તિ વધારવામાં મદદ કરે છે. ■

ખાંડ કે ગોળ-કયું સારું?

પશ્ચિમી સંસ્કૃતિના આગમન પહેલાં ભારતમાં ગોળનો ઉપયોગ ખાંડના પ્રમાણ કરતાં ખૂબ જ વધારે હતો. આપણા પૂર્વજો ગોળનો રોજિંદા આહારમાં ઔષધ તરીકે ઉપયોગ કરતા હતા, પરંતુ ત્યારબાદ ભારતમાં ગોળની જગ્યાએ ખાંડનો ઘરે ઘરે ઉપયોગ વધવા લાગ્યો. વળી, આજે આપણાં ઘરોમાં ગોળના સ્થાન પર ખાંડ કબજો જમાવી બેઠી છે અને તેના કારણે ખાંડમાંથી ઉત્પન્ન થતી અનેક બીમારીઓ પણ ભારત દેશના લોકોમાં પ્રવેશવા લાગી છે.

અહીં ખાંડની સરખામણીમાં ગોળના અમુક ફાયદા દર્શાવ્યાં છે.

ખાંડ	વિરુદ્ધ	ગોળ
પોષકતત્ત્વો	શર્કરા સિવાય કોઈ પણ પોષકતત્ત્વો ખાંડમાં આવતા નથી	અનેક વિટામિનો, લોહતત્ત્વો અને ખનિજો ગોળમાં આવે છે.
પાયન	પાયનશક્તિને નબળી બનાવે છે	પાયનશક્તિને સતેજ બનાવે છે.
ચામડીના રોગો	ખીલ, ગૂમડાં વગેરે રોગ વધારે છે.	ચામડીના વિકારો દૂર કરવામાં ફાયદાકારક છે.
ઝેરીતત્ત્વો	લોહીની અંદર ધીરે ધીરે ઝેરી તત્ત્વોનું પ્રમાણ વધારે છે.	ઝેરી તત્ત્વોને દૂર કરવામાં સહાયક થાય છે.
આંખોનું તેજ	વધુ સેવનથી નાની ઉંમરમાં આંખના રોગ ઉત્પન્ન કરે છે.	મોટી ઉંમર સુધી પણ આંખના સ્નાયુઓને મજબૂત રાખે છે.
હાડકાં પર થતી અસર	હાડકાંને કેલ્શિયમ શોષવામાં અવરોધક બને છે, તેથી હાડકાં પોલા કરે છે.	કેલ્શિયમયુક્ત હોવાથી હાડકાં મજબૂત કરે છે.
ચાદશક્તિ	ઘટાડે છે.	જાળવી રાખે છે.
ડીપ્રેશન	શરીરના હોર્મોન્સ અસંતુલિત કરે છે તેથી વધુ સેવનથી ડીપ્રેશન થઈ શકે છે.	શરીરના હોર્મોન્સ સંતુલિત રાખે છે તેથી ડીપ્રેશન ઘટાડે છે.
ત્રિદોષ પર થતી અસર	ત્રિદોષકારક	ત્રિદોષશામક
વાત	ખાંડના સેવનથી શરીરમાં વાત અસંતુલિત થઈ શકે છે અને અપચો, કબજિયાત, વા જેવી બીમારીઓ થઈ શકે છે.	શરીરમાં વાયુ ઘટાડે અને અજીર્ણ, કબજિયાત, માથાનો દુઃખાવો, વા, ગેસ, નબળાં હાડકાં વગેરેમાં ફાયદાકારક છે.
પિત્ત	ઘણીવાર આપણે એસિડિટીનું શમન કરવા માટે ખાંડની વાનગીઓ લઈએ છીએ, પરંતુ શરીરને તે ખાંડનું પાચન કરવા માટે વધારે એસિડ ઉત્પન્ન કરવું પડે છે અને તેથી ખાંડ જ એસિડિટીનું કારણ બને છે.	શરીરમાં પિત્તનું પ્રમાણ ઘટાડે છે. તેથી એસિડિટી, અલ્સર, માઈગ્રેન વગેરે બીમારીમાં ફાયદાકારક થાય છે.
કફ	કફજન્ય બીમારીઓ જેવી કે, શરદી, કફ, ઉધરસ, દમ વગેરે વધારે છે.	શરીરમાં ભેગો થયેલ કફ બહાર કાઢવામાં ઉપયોગી થાય છે.

કોલસા આધારિત બેકરીના માલિકો માટે કોઈ રાહત નહીં

૬૦,૦૦૦ કામગાર બેરોજગાર બનશે

મુંબઈ: લાકડા કે કોલસા આધારિત બેકરીઓને રિન્યુએબલ એનર્જી ઉત્પાદિત ઇંધણ (હરિત ઇંધણ)માં રૂપાંતરિત કરવાની છ મહિનાની સમયમર્યાદા વધારવાનો બોમ્બે હાઇ કોર્ટે ગુરુવારે ઇનકાર કર્યો હતો. કેટલાક લોકોને મુશ્કેલીઓ વેકવી પડતી હોવાથી વિશાળ જાહેર હિત અને સ્વચ્છ અને તાજગીભર્યા વાતાવરણના અધિકારની અવગણના ન કરી શકાય એવું નિરીક્ષણ પણ અદાલતે કર્યું હતું. મુંબઈની અંદાજે ૭૫૦ બેકરીઓ અને મેટ્રોપોલિટન રિજનમાં લાંબી સાંસ્કૃતિક ઇતિહાસ ધરાવતી આશરે બે હજાર બેકરીઓને અદાલતના આદેશની અસર થશે. બેકરી ઉત્પાદનો હજારો અકુશળ કામદારોને ટેકો આપે છે. આ અને રૂપાંતરણને કારણે પડતી મુશ્કેલીઓને ધ્યાનમાં રાખીને, ૧૨ બેકરી માલિકોએ પરંપરાગત બેકરીઓ હરિત બળતણમાં રૂપાંતરિત કરવા માટે વધુ એક વર્ષની મુદતની માંગણી સાથે હાઇ કોર્ટમાં અરજી કરી હતી. ન્યાયમૂર્તિ ચંદ્રશેખર અને ન્યાયમૂર્તિ આરતી સાહેની ખંડપીટે ગુરુવારે આ અરજી પર સુનાવણી કરી ત્યારે ઉપરોક્ત ટોપણી કરીને બેકરીના માલિકોની અરજી

ફગાવી દેવામાં આવી હતી.

જાન્યુઆરીમાં હવાના પ્રદૂષણ અંગે કોર્ટ દ્વારા દાખલ કરવામાં આવેલી અરજીની સુનાવણી દરમિયાન બેકરીના માલિકોને જુલાઈ સુધીમાં પરંપરાગત ભઠ્ઠીઓને ગ્રીન ફ્યુઅલમાં રૂપાંતરિત કરવાનો સમય આપવામાં આવ્યો હતો. આ સમયમર્યાદા પૂરી થઈ ગઈ હોવાથી અરજદારોએ મુદત વધારવા માટે હાઈકોર્ટમાં અરજી કરી હતી. પીએનજીનો ઉપયોગ કરવામાં વ્યવહારિક મુશ્કેલીઓ હોવાથી કોર્ટના આદેશ મુજબ બેકરીઓને આપવામાં આવેલી નોટિસ અથવા પરંપરાગત ભઠ્ઠીઓને હરિત ઇંધણમાં રૂપાંતરિત કરવાની સમયમર્યાદા રદ કરવાની પણ માગણી કરી હતી.

બેકરી માલિકોએ અદાલતમાં રજૂઆત કરી હતી કે લાકડા અથવા કોલસાથી ચાલતી પરંપરાગત બેકરીઓમાં ભઠ્ઠીઓનું પુનઃગઠન કરવું એ એક લાંબી પ્રક્રિયા છે. અમે પરંપરાગત ભઠ્ઠીઓને હરિત ઇંધણથી ચાલતી ભઠ્ઠીમાં રૂપાંતરિત કરવાનો વિરોધ નથી કરતા. પણ એને માટે સમય જોઈએ, નહીંતર બેકરીઓ બંધ કરવી પડશે અને ૬૦ હજાર કામદારો બેરોજગાર થઈ જશે.

૫૦ શિક્ષકને આદર્શ શિક્ષક મેયર પુરસ્કાર

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
મુંબઈ: ભારતના ભૂતપૂર્વ રાષ્ટ્રપતિ ડૉ. સર્વપલ્લવી રાધાકૃષ્ણનના પાંચ સપ્ટેમ્બરના આવતા જન્મદિવસને શિક્ષક દિવસ તરીકે ઊજવવામાં આવે છે. તેમની સ્મૃતિમાં મુંબઈ મહાનગરપાલિકા દ્વારા શૈક્ષણિક ક્ષેત્રમાં ઉલ્લેખનીય કામગીરી પર પાડનારા શિક્ષકોને દર વર્ષે આદર્શ શિક્ષકોનો પુરસ્કાર જાહેર કરવામાં આવે છે, જેમાં આ વર્ષે ૫૦ શિક્ષકોને આ એવોર્ડ માટે પસંદ કરવામાં આવ્યા છે, તેમાં એક માત્ર ગુજરાતી શિક્ષિકાની આ એવોર્ડ માટે પસંદગી કરવામાં આવી છે.

પાલિકા દ્વારા ૨૦૨૪-૨૫ માટે આદર્શ શિક્ષક મહાપોર પુરસ્કારના નામ સોમવારે જાહેર કરવામાં આવ્યા હતા. શિક્ષણ વિભાગના મહાનગરપાલિકાના પ્રાથમિક અને માધ્યમિક સ્કૂલ, ખાનગી ગ્રાન્ટેડ અને નોન ગ્રાન્ટેડ પ્રાથમિક સ્કૂલના ૧૪૨ શિક્ષકોના ઈન્ટરવ્યૂ લઈને ૫૦

શિક્ષકોની પસંદગી કરવામાં આવ્યા બાદ સોમવારે આ શિક્ષકોના નામ જાહેર કરવામાં આવ્યા હતા. પુરસ્કારમાં દરેક શિક્ષકોને ૧૧,૦૦૦ રૂપિયા તથા પાલિકાનું માનચિહ્ન, શાલ, શ્રીફળ આપીને સન્માનિત કરવામાં આવે છે.

પસંદગી પામેલા શિક્ષકોમાં ગુજરાતી માધ્યમના એક શિક્ષકમાં એમ.પી.એસ. બજાજ રોડની ગુજરાતી સ્કૂલના શિક્ષિકા માયા શશીકાંત ગોહિલનો સમાવેશ થાય છે. તો મરાઠી માધ્યમના ૧૦, અંગ્રેજી માધ્યમના પાંચ, હિંદીના છ, ઉર્દૂના છ અને સ્પેશિયલ સ્કૂલના એક શિક્ષક, માન્યતા પ્રાપ્ત ખાનગી ગ્રાન્ટેડ અને નોનગ્રાન્ટેડના ૧૨ શિક્ષક સહિત તમિળ, તેલુગુ અને કન્નડ માધ્યમના મળીને એક શિક્ષક, ફિઝીકલ્લી ટ્રેનિંગ(પીટી), ડ્રોઈંગ, હસ્તકલા, સંગીત આ માધ્યમના એક અને માધ્યમિક સ્કૂલના ચાર એમ કુલ ૫૦ શિક્ષકોના નામ જાહેર કરવામાં આવ્યાં હતાં.



‘મુંબઈ સમાચાર’ના ફન વર્લ્ડમાં તમને રસપ્રદ માહિતી મળશે અને સાથે મજા પણ આવશે. પ્રત્યેક કોયડાના સાચા જવાબ આપનારા વાચકોના જ નામ અહીં પ્રગટ કરવામાં આવશે. વાચકોએ તેમના જવાબ ઈ-મેઇલથી બુધવારે સાંજે ૬:૦૦ સુધી મોકલવાના રહેશે. ત્યાર પછી મોકલેલા જવાબ સ્વીકારાશે નહીં. વાચકોએ જવાબ નવા ઈ-મેઇલ funworld1822@gmail.com પર મોકલવાના રહેશે.

ભાષા વૈભવ...	
ગુજરાતી - અંગ્રેજી શબ્દોની જોડી જમાવો	
A	B
રકમ	WATCHMAN
રકાબી	AMOUNT
રખડું	NIGHT
રખોપિયો	WANDER
રજની	SAUCER

ઓળખાણ પડી?

મુખ્યત્વે એશિયામાં તેમજ યુરોપ - આફ્રિકાના કેટલાક સ્થળે જોવા મળતા વૃક્ષની ઓળખાણ પડી? એની છાલમાંથી સીરપ પણ બને છે.



અ) WILLOW બ) CEDAR ક) BIRCH ડ) MAPLE

ચતુર આપો જવાબ	અર્થ જણાવો
‘તેણે રવેશમાં ઘણી રાહ જોઈ’ પંક્તિમાં ‘રવેશ શબ્દનો અર્થ જણાવો.	
અ) મેદાન બ) દરવાજો ક) ઝરૂખો ડ) ઓસરી	

ગુજરાત મોરી મોરી રે
કોઈ વ્યક્તિ OPHIDIOPHOBIA થી પીડાય છે એવું કહેવામાં આવે તો એનો સંબંધ શેની સાથે હોય એ કહી શકશો?
અ) મગર બ) ઉરાંગઉટાંગ ક) વાઘ ડ) સાપ

માઈન્ડ ગેમ	આપણા દેશનું કયું શહેર ‘સિટી ઓફ ફ્લાવર્સ’ - ફૂલોના શહેર તરીકે ખ્યાતિ ધરાવે છે? અહીંનું આર્કિટેક્ચર પણ ખ્યાતનામ છે.	અ) જબલપુર બ) ચંદીગઢ ક) શિમોગા ડ) સિલચર
------------	---	--

ગયા મંગળવારના જવાબ		ઓળખાણ પડી?
ભાષા વૈભવ		કંઈબ
A	B	
મિતિ	DATE	
મિથ્યા	FALSE	
મિષ્ટ	SWEET	
મીણ	WAX	
મીન	FISH	
		ચતુર આપો જવાબ અર્થ જણાવો આશ્રય
	માઈન્ડ ગેમ સેશન્સ	



પર્યાવરણનું જતન કરશે બાપ્પા

દર વર્ષની માફક આ વર્ષે પણ પર્યાવરણને અનુરૂપ ગણેશોત્સવની ઉજવણી કરાવવામાં આવવાની છે જેમાં મુંબઈના એક ગણેશમંડપની સંપૂર્ણ રીતે વાંસમાંથી બનેલી છ ફૂટની ઇકોફ્રેન્ડલી ગણેશમૂર્તિ.

નવી મુંબઈના એરપોર્ટને ડી. બી. પાટીલનું નામ આપવા ડુંગર પરથી સરકારને અપીલ

પનવેલ: નવી મુંબઈ ઇન્ટરનેશનલ એરપોર્ટને ૩૦મી સપ્ટેમ્બર સુધીમાં ચાલુ કરવા માટે રાજ્ય અને કેન્દ્ર સરકાર પ્રયાસ કરી રહી છે. એરપોર્ટ પ્રોજેક્ટ પર ચુદ્ધના ધોરણે કામ ચાલી રહ્યું છે. જોકે હાલમાં આ પ્રોજેક્ટ માટે જેમની જમીન સંપાદિત કરવામાં આવી છે તેવા પ્રોજેક્ટ પીડિતોનું એક જૂથ આંદોલનના મૂકમાં છે. રવિવારે સવારે ૯ વાગ્યે, પ્રોજેક્ટ પીડિતોના આ જૂથે પલસપેથી જેએનપીટી રૂટ પર નંદગાંવ ટેકરી પર ચઢીને સરકારને હાકલ કરવા માટે એક અનોખું આંદોલન કરવાની યોજના બનાવી છે. પ્રકલ્પગ્રસ્ત યુવાનોએ એક અલગ જૂથ બનાવીને આંદોલનાત્મક ભૂમિકા લીધી હોવાથી, અગાઉની પ્રકલ્પગ્રસ્ત સમિતિમાં બે જૂથ પડ્યા હોવાની ચર્ચા છે.

આ આંદોલન એરપોર્ટનું નામ ડી. બી. પાટીલ રાખવામાં આવે, તેમજ જે પરિવારોની જમીન સંપાદિત કરવામાં આવી છે, તેમને એરપોર્ટમાં રોજગાર મળે અને પુનર્વસન પેકેજ

આપતી વખતે જે વચનો આપવામાં આવ્યા હતા તે પૂર્ણ કરવામાં આવે, આ ત્રણ મુખ્ય માગણીઓ માટે અસરગ્રસ્ત યુવાનો એક થઈ રહ્યા છે. રાજ્ય સરકારે નવી મુંબઈ આંતરરાષ્ટ્રીય એરપોર્ટનું નામ ડી.બી. પાટીલ રાખવાનો પ્રસ્તાવ કેન્દ્ર સરકારને મોકલ્યો હોવા છતાં કેન્દ્ર સરકારે હજુ સુધી નામકરણ અંગે કોઈ નિર્ણય જાહેર કર્યો નથી.

પરંતુ આ દરમિયાન રાજ્યના મુખ્ય પ્રધાન દેવેન્દ્ર ફડણવીસે ખાતરી આપી હતી કે એરપોર્ટનું નામ ડી. બી. પાટીલ જ રાખવામાં આવશે. આ કારણે જે ૨૭ ગામોના પ્રોજેક્ટ પ્રભાવિત લોકોની સમિતિ સમયાંતરે આંદોલન કરી રહી હતી તેમણે આ ખાતરી પર વિશ્વાસ કરીને કોઈ સીધો આંદોલન કરવાનો નિર્ણય અત્યાર સુધી લીધો ન હતો. જોકે, આ જ સમિતિના ઘણા સભ્યોએ રાજીનામું આપીને અલગ રસ્તો અપનાવ્યો હોવાથી આશ્ચર્ય વ્યક્ત થઈ રહ્યું છે.

ગયા વખતનો ઉકેલ									
૧ ૫	૪ ૬	૨ ૫	૭ ૭	૩ આ	૪ ચં	૪ બિ	૬ લ		
૨ં		૮	૫	૫	ક		ના		૬
૭ ૫	૮ ૨	ક		૯ વિ	લ	ના		૧૦ ગ	તિ
૨ા	જા		૧૨ બ	ચા	ન			૧૩ વ	ક
	૧૪ મં	ત્ર		૨			૧૫ જ	ન	મ
૧૬ એ	દી		૧૭ ફા		૧૮ અ	ફા	ઇ		૭ા
૬ા		૧૯ ક	૨૦ લ	૨૦ મ		૨૧ ફ	૨૨ ર		
૨૩ સ	વા	લ	૨૪ હા	ક	૨૫ લ		૨૬ સ	૨૭ ભા	
		૨૭-અ ર	૨૮ ટ	લી	૨૮-અ પ્ર	૨૯ બા			૧
છું	૩૦ ન	૧	૬ા	૨		૩૧ ઉ	૫ા	સ	ના

સુઝોકુ-૯૦૭૫					
	૨			૮	
			૪		૭
				૬	૫
				૧	૬
૭					૧
	૪	૩	૮		
	૯	૫	૨	૩	
૩		૪		૭	
			૧		૬

ફનવર્લ્ડમાં ઉમળકાભેર ભાગ લઈ સાચા જવાબ આપનારા વાચકોનાં નામ અહીં આપ્યાં છે. અભિનંદન.

(૧) સુભાષ મોમાયા (૨) કિશોરકુમાર જીવણદાસ વેદ (૩) મુલરાજ કપૂર (૪) ભારતી બુચ (૫) તાહેર ઓરંગાબાદવાલા (૬) શીરીન ઓરંગાબાદવાલા (૭) અબ્દુલ્લા એફ. મુનીમ (૮) રશીક જુથાણી - ટોરંટો - કેનેડા (૯) નીતા દેસાઈ (૧૦) હર્ષા મહેતા (૧૧) ખુશરૂ કાપડિયા (૧૨) શ્રીમતી ભારતી પ્રકાશ કટકિયા (૧૩) નયના ગિરીશ મિસ્ત્રી (૧૪) પુષ્પા પટેલ (૧૫) મહેન્દ્ર લોઢાવિયા (૧૬) મીનલ કાપડિયા (૧૭) નિખિલ બંગાળી (૧૮) અમીશી બંગાળી (૧૯) નૂતન વિપીન શાહ (૨૦) વિપીન શાહ (૨૧) જીત શાહ (૨૨) જયવંત પદમશી થિખલ (૨૩) પ્રવીણ વોરા (૨૪) જ્યોતિ ખાંડવાલા (૨૫) શ્રદ્ધા આશર (૨૬) નિતિન જયંતિલાલ બજરિયા (૨૭) મનીષા શેઠ (૨૮) ફાલ્ગુની શેઠ (૨૯) ભાવના કર્વે (૩૦) અંજુ ટોલિયા (૩૧) વિણા સંપટ (૩૨) દેવેન્દ્ર સંપટ (૩૩) મહેશ દોશી (૩૪) કિશોર સંઘરાજકા (૩૬) ડાયના સંતોકે (૩૭) ગિરીશ બાબુભાઈ મિસ્ત્રી (૩૮) પુષ્પા ખોના (૩૯) અલકા વાણી (૪૦) વર્ષા સૂર્યકાંત શ્રોફ (૪૧) જ્યોત્સના ગાંધી (૪૨) રમેશભાઈ દલાલ (૪૩) હિના દલાલ (૪૪) નયના ગિરીશ મિસ્ત્રી (૪૫) ઈનાક્ષી દલાલ (૪૬) ડો. પ્રકાશ કટકિયા (૪૭) ધીરેન્દ્ર મુલરાજ (૪૮) ગીતા ઉદેશી (૪૯) પ્રતિમા પમાણી (૫૦) મહેશ સંઘવી

ભૂતપૂર્વ પ્રધાન ધનંજય મુંડેએ ભ્રષ્ટ્રાચારની ફાઇલ ગાયબ કરી: અંજલિ દમણિયા

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
મુંબઈ: કાર્યકર્તા અંજલિ દમણિયાએ ગુરુવારે એવો આરોપ લગાવ્યો હતો કે એનસીપીના નેતા ધનંજય મુંડેએ તેમના પ્રધાન તરીકેના કાર્યકાળ દરમિયાન મહારાષ્ટ્ર કૃષિ વિભાગમાં થયેલા ભ્રષ્ટ્રાચારની ફરિયાદો પરના અહેવાલવાળી ફાઇલ ગાયબ કરી દીધી હતી. દમણિયાએ જણાવ્યું હતું કે તેમને વિભાગ તરફથી એવો લેખિત સંદેશ મળ્યો છે કે તેમની પાસે ફાઇલ નથી અને ભૂતપૂર્વ પ્રધાનને તે ફાઇલ પરત કરવાની વિનંતી કરતો પત્ર મોકલવામાં આવ્યો છે. મુંડે અગાઉની એકનાથ શિંદેની આગેવાની હેઠળની મહારાષ્ટ્ર સરકારમાં કૃષિ પ્રધાન હતા. તેઓ વર્તમાન સરકારમાં અલગ પોર્ટફોલિયો ધરાવતા હતા, પરંતુ આ વર્ષની શરૂઆતમાં જ્યારે તેમના નજીકના સહાયકની હત્યા કેસમાં ધરપકડ કરવામાં આવી ત્યારે તેમણે રાજીનામું આપી દીધું હતું. સોશિયલ મીડિયા પ્લેટફોર્મ એક્સ પરની એક પોસ્ટમાં, દમણિયાએ દાવો કર્યો હતો કે આઈએએસ અધિકારી વી. રાધા, જે તત્કાલીન કૃષિ સચિવ હતા, તેમણે વિભાગમાં ભ્રષ્ટ્રાચાર અને અનિયમિતતાની ફરિયાદો પરના અહેવાલવાળી ફાઇલ મુંડેને મોકલી હતી. ‘આ ફાઇલ ધનંજય મુંડે દ્વારા ગાયબ કરી દેવામાં આવી હતી. આજે લોકાયુક્તની સુનાવણી દરમિયાન, મેં લોકાયુક્ત સમક્ષ આ બાબત રજૂ કર્યા પછી, પ્રતિભા પાટીલ નામના ડેપુટી સેક્રેટરીએ જણાવ્યું હતું કે એક આઉટવર્ડ નંબર હતો જે દર્શાવે છે કે ફાઇલ પ્રધાનને મોકલવામાં આવી હતી, પરંતુ તેમના રાજીનામા પછી ફાઇલ પરત કરવામાં આવી ન હતી,’ એવો દાવો દમણિયા દ્વારા કરવામાં આવ્યો હતો. લોકાયુક્તે મુંડેને લેખિત જવાબ રજૂ કરવાનો આદેશ આપ્યો, એમ પણ તેમણે જણાવ્યું હતું. આ આરોપો પર એનસીપીના નેતાની પ્રતિક્રિયા તાત્કાલિક ઉપલબ્ધ નહોતી.■

અકસ્માતમાં મૃત્યુ પામેલા ફાર્માસિસ્ટના પરિવારને ૨૯ લાખ વળતર ચૂકવવાનો ટ્રિબ્યૂનલનો આદેશ

થાણે: વર્ષ ૨૦૨૦માં માર્ગ અકસ્માતમાં મૃત્યુ પામેલા ૨૮ વર્ષના ફાર્માસિસ્ટના પરિવારને ૨૯ લાખ રૂપિયાનું વળતર ચૂકવવાનો મોટર એક્સિડન્ટ ક્લેઇમ્સ ટ્રિબ્યુનલ (એમએસીટી) વીમા કં પની અને ટ્રકના માલિકને આદેશ આપ્યો છે. સભ્ય આર.વી. મોહિતેની અધ્યક્ષતામાં ટ્રિબ્યુનલે મંગળવારે આ આદેશ જારી કર્યો હતો.

સચિન અશોક ગવ્હાણેનાં માતા-પિતાએ અરજીમાં ૮૦ લાખ રૂપિયાના વળતરની માગણી કરી હતી. ટ્રિબ્યુનલે મૃતની આવક, તેના પર આધાર રાખતી વ્યક્તિઓ અને કાનૂની પાત્રતાના આધારે વળતર નક્કી કર્યું હતું.

૧ ઓગસ્ટ, ૨૦૨૦ના રોજ સચિન ગવ્હાણે મોટરસાઇકલ પર કચ્છાણથી નવી મુંબઈના વાશીમાં જઇ રહ્યો હતો ત્યારે શિળકાટા-મ્હાપે માર્ગ પર ટ્રકે તેને અડફેટમાં લીધો હતો. ગંભીર ઇજા પામેલા સચિનનું હોસ્પિટલમાં પહોંચતાં પહેલા મૃત્યુ થયું

હતું. પોલીસે ટ્રક ડ્રાઇવર વિરુદ્ધ બેદરકારીપૂર્વક વાહન હંકારવાનો ગુનો દાખલ કર્યો હતો.

ટ્રિબ્યુનલે આદેશમાં જણાવ્યું હતું કે ટ્રકે મોટરસાઇકલને પાછળથી ટક્કર મારી હતી. જોકે તેની ગતિ એટલી હતી કે ટ્રક ડ્રાઇવર લગભગ આઠ ફૂટ સુધી વાહનને નિયંત્રિત કરી શક્યો નહીં... ડ્રાઇવર વાહનને બેદરકારીથી હંકારી રહ્યો હતો.

વીમા કં પનીએ માન્ય લાઇસન્સ ન હોવાનું કારણ આપીને પોતાની જવાબદારીમાંથી હાથ ઊંચા કરી દીધા હતા. જોકે ટ્રિબ્યુનલે આ દલીલને ફગાવી દીધી હતી અને કહ્યું હતું કે વીમા કં પની એ સાબિત કરવામાં નિષ્ફળ ગઇ છે કે ટ્રકનો ડ્રાઇવર અકસ્માત સમયે માન્ય ડ્રાઇવિંગ લાઇસન્સ ધરાવતો નહોતો.

ટ્રિબ્યુનલે નોંધ્યું હતું કે સચિન ગવ્હાણે નવી મુંબઈમાં દવાની દુકાનમાં ફાર્માસિસ્ટ તરીકે કામ કરતો હતો અને દર મહિને ૧૯,૩૦૦ રૂપિયા કમાતો હતો. (પીટીઆઇ)■

આડી ચાવી

- ખરેખર, વસ્તુત, અસલમાં (૫)
- માનવન, છનામ (૪)
- અસ્થિર, હાલકગોલક (૪)
- ફેસલો, કાઠી નાખવું તે (૩)
૧૧. બે સમાન સંખ્યાનો ગુણાકાર (૨)
૧૨. વખાણ (૩)
૧૪. અંગ્રેજીમાં હા કહો (૨)
૧૬. --- અસર ના કરે ત્યાં ફુવા કરો (૨)
૧૮. --- ઊભા થવા એટલે રોમાંચ થવો (૨)
૧૯. બતાવવું તે (૪)
૨૨. ચમારની સ્ત્રી (૪)
૨૫. પૂણો (૨)
૨૬. પીડાભર્યું (૪)
૨૮. ખામી (૩)
૩૦. બાધા, છનકાર (૨)
૩૧. અવગણના, અનાદર (૫)
૩૪. નિયમમાંથી છટકવાની ચુક્તિ (૪) (જો.છુ.)
૩૫. માટલાં ઘડનાર (૩) ઊભી ચાવી

- દયાને પાત્ર (૪)
- અકીણ, વહીવટ, સત્તા (૩)
- ‘લગ્નવતું’નું આશ્ચર્ય (૩)
- પડીકું (૨)
- કમાવા (૩)
- રક્ષક (૪)
- સલાહસૂચન, દિશાસૂચન (૫)
૧૦. --- કાઢવું એટલે મારી નાખવું (૩)
૧૩. કબજો, સંદર્ભ (૩)
૧૫. બરાબર માપમાં (૪)
૧૭. શરીર (૨)
૨૦. --- રોજ એટલે નિત્ય (૨)
૨૧. --- ફંદીમાં બહાર ના જવાય (૫)

૨૨. એક પક્ષી, ચબરાક (૩)
૨૩. પુરુષ (૨)
૨૪. ચક્રચૂર, ચૂરેચૂરા (૫)
૨૬. નડતર, પજવણી (૩)
૨૭. --- હોય તેનો નાશ હોય (૨)
૨૯. તદ્દન, બિલકુલ (૨)
૩૧. અમે, અમારું (૨)
૩૨. બોજો, ભાર, બેઠું (૨)
૩૩. જકત લેવાનું થાણું (૨)

અમૂલ ડેરીના નિયામક મંડળની ચૂંટણી માટે ઉમેદવારી પત્રો ભરાયા

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ થી ખેડા જિલ્લા સહકારી દૂધ ઉત્પાદક સંઘ લિ., આણંદ (અમૂલ ડેરી)ના નિયામક મંડળની ચૂંટણી-૨૦૨૫ માટે ઉમેદવારી પત્રો રજૂ કરવામાં આવ્યા હતા. ૨૫ ઓગસ્ટ ૨૦૨૫ના રોજ બપોરના ૩ વાગ્યા સુધીમાં મતદાર વિભાગ-૧ માટે ઉમેદવારી પત્રો રજૂ થયા હતા. જેમાં બોરસદ, ઠાસરા, નડિયાદ, મહેમદાવાદ, કંઠલાલ સહિતના મતદાર મંડળ માટે ઉમેદવારી ફોર્મ ભરવામાં આવ્યા હતા. બોરસદ મતદાર મંડળ વિભાગમાં રાજેન્દ્રસિંહ ધિરસિંહ પરમાર, નટવરસિંહ સરદારસિંહ મહિડાએ ઉમેદવારી

નોંધાવી હતી. ઠાસરા મતદાર મંડળ વિભાગમાં પ્રિયાબેન કૃણાલસિંહ પરમાર અને બાલાસિનોર મતદાર મંડળ વિભાગમાં પાઠક રાજેશભાઇ ગજાનને ઉમેદવારી નોંધાવી હતી. કંઠલાલ મતદાર મંડળ વિભાગમાં શિલ્પાબેન નિલમકુમાર શાહ અને મહેમદાવાદ મતદાર મંડળ વિભાગમાં જુવાનસિંહ હાથીસિંહ ચૌહાણ અને સુરસિંહ ચેહરાજી રાઠોડે ઉમેદવારી નોંધાવી હતી.

માતર મતદાર મંડળ વિભાગમાં પટેલ સંજયભાઇ હરિભાઇ અને નડિયાદ મતદાર મંડળ વિભાગમાં ધર્મસિંહ છોટાભાઇ પરમાર, કૌશિકભાઇ સોમાભાઇ પરમાર,

વિપુલભાઇ કાંતીભાઇ પટેલે ઉમેદવારી નોંધાવી હતી.

વિરપુર મતદાર મંડળ વિભાગમાં પરમાર સાભેસિંહ મોંગાભાઇએ ઉમેદવારી નોંધાવી હતી. આ ઉપરાંત, આજીવન વ્યક્તિ સભાસદ (મતદાર વિભાગ-૨) માં પટેલ રણજીતભાઇ કાંતીભાઈ અને પટેલ વિજયકુમાર કુલાભાઇએ ઉમેદવારી નોંધાવી હતી. આ ચૂંટણીની જાહેરાત થતા સહકારી સ્નેહ ગરમાવો આવ્યો છે અને ઉમેદવારો દ્વારા પ્રચાર શરૂ કરી દેવામાં આવ્યો છે. ચૂંટણી અધિકારીએ જણાવ્યું હતું કે ચૂંટણી શાંતિપૂર્ણ માહોલમાં યોજાય તે માટે તમામ પગલાં લેવામાં આવશે.

અમદાવાદ શહેર પોલીસ ૭૭૮ અકસ્માત પૈકીના ૬૮ ગુનાનો ભેદ ઉકેલવામાં નિષ્ફળ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ શહેર પોલીસના ઉચ્ચ પોલીસ અધિકારીઓ તરફથી શહેરમાં ચારેય દિશામાં હજારોની સંખ્યામાં સીસીટીવી લાગેલા હોવાનો દાવો કરવામાં આવી રહ્યો છે, ત્યારે આ સીસીટીવીના કારણે ગુનાખોરી ઓછી થશે હોવાનો પણ દાવો કરવામાં આવે છે.

તેવામાં શહેરમાં સર્જતા અનેક અકસ્માતના બનાવોના ભેદ ઉકેલવામાં પોલીસ નિષ્ફળ સાબિત થઇ છે. શહેરમાં હજારોની સંખ્યામાં સીસીટીવી લગાવ્યા હોવા છતાંય કુલ ૭૭૮ કે સમાં થી ૬૮ જેટલા કે સમાં આરોપીઓ સુધી પહોંચવામાં પોલીસ નિષ્ફળ સાબિત થઇ છે.

મળતી વિગત મુજબ શહેરમાં કુલ ૨૮ જેટલા બ્લેક્સ્પોટ આવેલા છે જ્યાં સોથી વધુ અકસ્માતો સર્જાય છે. આ

પાટીદાર આંદોલનને ૧૦ વર્ષ થતાં ધારાસભ્ય હાર્દિક પટેલે સોશયલ મીડિયા પોસ્ટથી આંદોલનની સફળતા વર્ણવી

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ વર્ષ ૨૦૧૫માં ગુજરાતમાં પાટીદાર સમાજને સરકારી શિક્ષણ અને નોકરીઓમાં અનામત મળે તે માટે પાટીદાર આંદોલન શરૂ થયું હતું. પાટીદાર આંદોલનને ૧૦ વર્ષ પૂરા થતાં આંદોલનકારીમાંથી નેતા બનેલા વિરમગામના વર્તમાન ધારાસભ્ય હાર્દિક પટેલે એક સોશયલ મીડિયા પોસ્ટ શેર કરી આંદોલનને યાદ કર્યું હતું. હાર્દિક પટેલે તેના સોશયલ મીડિયામાં કરેલી પોસ્ટમાં લખ્યું હતું કે, આજના દિવસે જ ગુજરાતના ગરીબ અને આર્થિક નબળા પાટીદાર સમાજને સરકારી શિક્ષણ અને નોકરીમાં અનામત મળે તે માટે સૌના સહયોગથી

પાટીદાર આંદોલન થયું હતું. લગભગ ત્રણ વર્ષના સંઘર્ષ અને કુરબાની બાદ ગુજરાતના માત્ર પાટીદાર સમાજને જ નહિ પરંતુ અનામતમાં ન આવતા લગભગ ૩૦ સોમાજોને બિનઅનામત આયોગ તેમ જ નિગમ મળ્યું છે, આ સાથે જ મુખ્યમંત્રી યુવા સ્વાવલંબન યોજના અંતર્ગત દર વર્ષે ૧૦૦૦ કરોડ રૂપિયાની યોજના અને સરકારી નોકરીમાં પાંચ વર્ષની વયમર્યાદાનો લાભ મળ્યો અને તે બાદ ભારતના ઇતિહાસ પ્રથમવાર ગુજરાત સહિત દેશભરમાં પાટીદાર સહિતના ૫૦થી વધુ સમાજોને આર્થિક ધોરણે ૧૦ ટકાનો અનામતનો લાભ મળ્યો છે. અને સરકારી નોકરીમાં પાંચ વર્ષની

વયમર્યાદામાં છૂટ જેવા લાભો પણ પ્રાપ્ત થયા છે.

હાર્દિક પટેલે સોશયલ મીડિયાના માધ્યમથી વધુમાં જણાવ્યું હતું કે, આજે લગભગ દરરોજ એક ફોન મને આવે છે કે હાર્દિકભાઈ તમે જે આંદોલન કર્યું તેના કારણે મને નોકરી મળી અથવા એડમિશન મળ્યું છે. આ લડાઈ સમાજના ગરીબ લોકોની હતી અને સફળ થઇ. આ આંદોલનમાં ઘણા લોકોએ ઘણું ગુમાવ્યું છે, કોઈએ પોતાના પરિવારના સભ્યોને ગુમાવ્યા તો મારા જેવા ૨૦ યુવાનોએ પોતાના જીવનના અનેક મહિનાઓ જેલમાં વિતાવ્યા હતા, મારા સહીત અનેક યુવાનો પર ઘણા કેસ પણ થયા, પરંતુ કહેવત છે

કે કંઈક મેળવવું હોય તો કંઈક ગુમાવવું પડે છે. હું જેલમાં ગયા એનું મને જરાય દુ:ખ નથી પરંતુ સમાજના નવયુવાન ગુમાવ્યા તેનું આજે પણ દુ:ખ છે સામે આ આંદોલનથી સમાજને મળેલા ફાયદાથી રાજી પણ છું. આ આંદોલન આખા સમાજનું હતું અને ઇતિહાસ આ આંદોલન કાયમ યાદ રાખશે.

ગુજરાતના મારા સૌ નવયુવાન પાટીદાર તેમજ પાટીદાર પરિવારોને પાટીદાર ક્રાંતિ દિવસની હાર્દિક શુભકામના તેમજ શહીદ પાટીદાર યુવાનોને નમ મસ્તક શ્રદ્ધાંજલિ અર્પિત કરું છું. સૌને વિનંતી કે આંદોલનથી મળેલી યોજનાઓ અને આયોગના લાભ જરૂર મેળવો.

નિવૃત્ત ડીવાયએસપી જે જે મેવાડાની ₹૩૦૦ કરોડની સંપત્તિ જપ્ત કરવાનો કોર્ટનો આદેશ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ ભ્રષ્ટાચારના કેસમાં ફસાયેલા નિવૃત્ત ડીવાયએસપી સર્જિયા છે. જોકે સૂત્રોનું કહેવું છે કે તમામ કિસ્સામાં પોલીસને સીસીટીવી ન મળ્યા હોવાના કારણે ૬૮ જેટલા ગુનાના ભેદ ઉકેલ્યા નથી. ત્યારે સારી કામગીરીના દાવા કરતી પોલીસ આ ગુનાનો ભેદ ઉકેલવામાં ઊંડી ઊતરે છે કે નહિ તે સવાલ છે.

શહેરમાં અનેક જગ્યાએ સીસીટીવી હોવા છતાં ત્રણ વર્ષમાં અકસ્માતની ઘટનાઓમાં ૨૯ મૃતકોની ઓળખ થઇ નથી. વર્ષ ૨૦૨૩માં ૧૩ મૃતક, ૨૦૨૪માં ૧૦ મૃતક જ્યારે ચાલુ વર્ષે ૬ એમ કુલ ૨૯ મૃતકની ઓળખ થઇ નથી.

સિવિલમાં પોસ્ટમોર્ટમ કરાયા બાદ મૃતકોને ચોક્કસ દિવસો સુધી કોર્ટ સ્ટોરેજમાં રાખ્યા બાદ સંસ્થા દ્વારા તેની અંતિમવિધિ કરી દેવામાં આવી હતી.

રાજકોટમાં સાયબર માફિયાઓએ નિવૃત્ત ક્લાર્કને ૪૫ દિવસ ડિજિટલ એરેસ્ટ કરી ૮૮ લાખ પડાવ્યા

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ ગુજરાતમાં વ્યક્તિને ડિજિટલ એરેસ્ટ કરી નાણાં ખંભેરવાની ઘટનાઓ સતત વધી રહી છે. રાજકોટમાં સાયબર માફિયાઓએ એક નિવૃત્ત ક્લાર્કને મની લોન્ડરિંગ અને ટ્રસ્ટના કેસમાં ફસાવી દેવાની ધમકી આપી ૪૫ દિવસ સુધી ડિજિટલ એરેસ્ટમાં રાખીને ૮૮.૫૦ લાખ રૂપિયા પડાવી લીધા હતા. આ ઘટનાની ફરિયાદ રાજકોટ સાયબર ક્રાઈમ પોલીસ સ્ટેશનમાં નોંધાઈ હતી, જેના આધારે પોલીસે તપાસ શરૂ કરી છે.

પોલીસના જણાવ્યા અનુસાર, આ ક્લાર્કને પડાવી લીધા હતા. આ ક્લાર્કને પડાવી લીધા હતા. આ ક્લાર્કને પડાવી લીધા હતા. આ ક્લાર્કને પડાવી લીધા હતા.

છે, તેમણે ફરિયાદ નોંધાવી હતી કે તેમને ટેલિફોન વિભાગમાંથી વ્હોટ્સએપ ફોન આવ્યો હતો અને દિલ્હી ક્રાઈમ બ્રાન્ચમાંથી સુનીલકુમાર ગોતમનો ફોન આવશે તેમ જણાવવામાં આવ્યું હતું. ત્યારબાદ, એક અજાણ્યા વ્યક્તિએ વ્હોટ્સએપ ફોન કરીને જણાવ્યું હતું કે, તેઓ દિલ્હી ક્રાઈમ બ્રાન્ચમાંથી બોલી રહ્યા છે અને આઈસીઆઈસીઆઈ બેંકના મેનેજર, સંદીપ કુમાર વિરુદ્ધ મની લોન્ડરિંગનો કેસ ચાલી રહ્યો છે, જેમાં દિનેશભાઈ પણ સંગોવાયેલા છે.

આરોપીઓએ દિનેશભાઈને ટ્રસ્ટના કેસમાં ફસાવી દેવાની ધમકી આપી હતી અને જણાવ્યું હતું કે સંદીપ કુમારના ઘરેથી મોટી રકમ અને ટ્રસ્ટ મળી આવ્યા છે, જેમાં દિનેશભાઈ પણ

ભાગીદાર છે. આથી, તેઓ ડરી ગયા હતા અને કોઈને વાત કરી ન હતી. ત્યારબાદ, આરોપીઓએ દિનેશભાઈને તેમના બેંક ખાતામાં દસ ટકા રકમ જમા કરાવવાનું કહ્યું અને સેન્ટ્રલ બેંક ઓફ ઈન્ડિયાના ખાતામાં ૮ લાખ રૂપિયા જમા કરાવ્યા હતા. આરોપીઓએ વિશ્વાસ અપાવ્યો હતો કે તપાસ પૂરી થયા બાદ પૈસા પાછા મળી જશે. આગળના દિવસોમાં, આરોપીઓએ દિનેશભાઈને લોકરમાં રહેલું સોનું ગીરવે મૂકીને પૈસા જમા કરાવવાનું કહ્યું હતું. આમ, ૪૫ દિવસ સુધી આરોપીઓએ દિનેશભાઈને સેન્સન પત્નીને ડિજિટલ એરેસ્ટમાં રાખીને કુલ ૮૮.૫૫ લાખ રૂપિયા પડાવી લીધા હતા.

ગુજરાતમાં ડ્રગ્સની હેરાફેરી અટકાવવા એન્ટી નાર્કોટિક્સ ટાસ્ક ફોર્સ યુનિટની સ્થાપના કરાશે

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ ગુજરાત સરકારે રાજ્યને ડ્રગ્સ મુક્ત બનાવવા માટે વધુ એક મોટું પગલું ભર્યું હતું. રાજ્યમાં ઝોન મુજબ કુલ ૬ નવી એન્ટી નાર્કોટિક્સ ટાસ્ક ફોર્સ યુનિટ્સ શરૂ કરવામાં આવશે, જે ડ્રગ્સના વેચાણ, હેરફેર અને ઉત્પાદન પર અંકુશ લગાવશે. આ યુનિટ્સની સ્થાપનાથી ગુજરાતમાં ડ્રગ્સ સામેની લડાઈ વધુ મજબૂત બનશે.

વર્તમાનમાં કાર્યરત નાર્કોટિક્સ સેલને વધુ શક્તિશાળી બનાવવા માટે આ એન્ટી નાર્કોટિક્સ ટાસ્ક ફોર્સ યુનિટ્સ ઊભા કરવામાં આવશે. તેમાં એક એસ.પી., છ ડીવાયએસપી અને ૧૩ પીઆઇ સહિત કુલ ૧૭૭નું

વધારાનું મહેકમ મંજૂર કરવામાં આવ્યું હતું. અગાઉ નાર્કોટિક્સ સેલમાં ૩૪ અધિકારી કર્મચારીઓ હતા, જે હવે એન્ટી નાર્કોટિક્સ ટાસ્ક ફોર્સ યુનિટ્સ ઓપરેશનલ થતા ૨૧૧ અધિકારી કર્મચારીનું મહેકમ થશે. આ પોલીસ અધિકારીઓ અને કર્મચારીઓ માત્ર અને માત્ર એનડીપીએસ સંબંધિત ગુનાઓ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરશે. આ યુનિટ્સનું સમગ્ર સુપરવિઝન સીઆઈડી ક્રાઈમ દ્વારા કરવામાં આવશે.

આ છ નવા એન્ટી નાર્કોટિક્સ ટાસ્ક ફોર્સ યુનિટ્સગાંધીનગર, અમદાવાદ, સુરત, વડોદરા, રાજકોટ અને બોંડર ઝોનમાં કાર્યરત થશે. આ ઝોનલ માળખું રાજ્યના દરેક ખૂણામાં ડ્રગ્સ નેટવર્કને તોડવામાં મદદ કરશે.

ગુહરાજ્ય પ્રધાને જણાવ્યું કે, આ યુનિટ્સ દ્વારા સમગ્ર રાજ્યમાં નાર્કોટિક્સ નેટવર્ક સાથે જોડાયેલા ડ્રગ્સ માફિયાઓ, સપ્લાયર્સ અને પેડલર્સ સામે કટિંગ એજ લેવલની કાર્યવાહી કરવામાં આવશે. રાજ્યના પોલીસ વડા વિકાસ સહાયે જણાવ્યું કે, આ ઝોન વાઇઝ પોલીસ સ્ટેશનો દ્વારા ડ્રગ્સના ગુનાઓની તપાસમાં એક સૂત્રતા રાજ્યને ડ્રગ્સના દૂષણથી મુક્ત કરવાના હેતુ માટે ન કરવી એ અંગેનો ખુલાસો મારગતી ફરી એક વખત નોટિસ ફટકારાઈ છે. ડીઈઓની નોટિસની મુદત મંગળવારના રોજ પૂર્ણ થશે.

અમદાવાદ કોર્પોરેશનના અધિકારીઓએ બે વર્ષમાં ₹ ૯.૮૦ કરોડની લાંચ લીધાના કેસ

અમદાવાદઃ મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશનના કર્મચારી-અધિકારીઓ લાંચ લીધા સિવાય કોઈ કામ કરતા હોતા નથી તેવી તેલી અઢળક ફરિયાદો અનેક વખત થઇ છે. જોકે, નધરોળ તંત્રમાં સત્તાધારી પક્ષ અને વિપક્ષ એક બીજા પર દોષનો દોપલો ઢોળતા રહે છે. સામાન્ય વ્યક્તિને વારંવાર મ્યુનિ.માં નાના-મોટા કામકાજ રહેતા હોય છે, પરંતુ સિનિયર અધિકારીઓના ખિસ્સામાં લાંચના રૂપિયા આવે નહીં ત્યાં સુધી કામ થતા જ નથી. જો કે નાગરિકોના કામ કરવા માટે મ્યુનિ. કોર્પોરેશનના અમદાવાદ મનપાની એક ચેમ્બરમાં ભ્રષ્ટાચાર પ્રસરી ચૂક્યો છે તેવી ફરિયાદો વચ્ચે એસીબીએ સફાઈ અભિયાન શરૂ કર્યું છે. એન્ટી કરપ્શન બ્યૂરો (એસીબી) દ્વારા ભ્રષ્ટાચારને નાબૂદ કરવા સોશયલ મીડિયા પર ટોલ ફ્રી નંબરની જાહેરાતો કરવામાં

આવે છે. આ દરમિયાન બે વર્ષમાં ક્લાસ-૧ અને ક્લાસ-૨ સહિત કુલ ૭ અધિકારી ગુના નોંધીને કુલ રૂ. ૯.૮૦ કરોડની લાંચ લીધાના કેસ કર્યા છે. મળતી વિગત મુજબ, અમદાવાદ મનપાના મનોજ સોલંકી ે. સિટી ઈજનેર ક્લાસ-૧ સામે રૂ. ૨,૯૯,૩૬,૫૮૦, વોર્ડ ઇન્સ્પેક્ટર ક્લાસ-૨ સામે રૂ.૨,૭૫,૧૮,૨૨૩, હર્ષદ ભોજક આસિસ્ટન્ટ ટીડીઓ ક્લાસ-૨ સામે રૂ. ૨,૦૦,૦૦,૦૦૦, મનીષ મોડ ડિવિ. ફાયર ઓફિસર ક્લાસ-૨ સામે રૂ. ૨૫૦૦, હર્ષદ ભોજક આસિસ્ટન્ટ ટીડીઓ ક્લાસ-૨ સામે રૂ. ૭૭,૮૮,૪૪૯, ઇનાયત હુસેન શેખ ડિવિ. ફાયર ઓફિસર ક્લાસ-૨ સામે રૂ. ૬૫૦૦૦, જિજ્ઞેશ શાહ એસ્ટેટ ટીડીઓ ક્લાસ-૨ સામે રૂ. ૩,૦૭,૪૯,૯૯૧ની લાંચના કેસ થયા છે.

વડા પ્રધાન મોદીના કાર્યક્રમ માટે એસ.ટી.ની ૨૧૦૦થી વધુ બસ ફાળવાઈઃ હજારો મુસાફરને હાલાકી

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદી બે દિવસની ગુજરાત મુલાકાતે આવ્યા છે. ત્યારે, તેમના બે દિવસના વિવિધ કાર્યક્રમોમાં જન્મેદનીને લઇ જવા અને પરત મુકવા માટે એસ.ટી.નિગમની ૨૧૦૦થી વધુ બસો સોમવારથી જ રોકી લેવાઇ છે. આથી બે દિવસ માટે હજારો મુસાફરોને હાલાકી ભોગવવી પડશે.

રાજકોટ સહિતના રાજ્યના જુદા-જુદા ડિવિઝનોમાંથી ૧૦૦થી વધુ બસ વડા પ્રધાનના કાર્યક્રમ માટે ફાળવાઇ છે. રાજકોટ વિભાગમાંથી જ ૧૦૦ જેટલી એસટી બસો પી.એમ.ના કાર્યક્રમ માટે ફાળવાઇ છે. એકંદરે ૨૧૦૦ જેટલી બસ ફાળવી દેવાતા દર વખતની જેમ આ વખતે પણ ૨૦ ટકા જેટલા રૂટો કેન્સલ કરવામાં આવ્યા હતા. પાસ કરીને રાજકોટ સહિત જુહાપુજા ડીવીઝનોના ગ્રામ્ય રૂટો કેન્સલ કરાયા હતા. આથી બે દિવસ માટે ગ્રામ્ય જનતાને અવર જવર માટે ભારે હેરાનગતી ભોગવવી પડશે. જ્યારે પણ રાષ્ટ્રીય નેતાઓના કાર્યક્રમો ગુજરાતમાં હોય છે ત્યારે એસટીની થોક બંધ બસો અવાર નવાર રોકી લેવાય છે. જેથી સામાન્ય લોકોને પરેશાનીનો સામનો કરવો પડે છે.

ગુજરાતના ગીરના સિંહોને મધ્ય પ્રદેશના કુનો જંગલમાં મોકલવાનો લાયન પાર્ક પ્રોજેક્ટ બંધ

અમદાવાદઃ મધ્ય પ્રદેશ સરકારે ગુજરાતના ગીરના સિંહોને મધ્ય પ્રદેશના કુનો જંગલમાં લાવવા માટે લાયન પાર્ક પ્રોજેક્ટઓ શરૂ કર્યો હતો. જો કે હવે મધ્યપ્રદેશ સરકારે પોતાનો પ્રોજેક્ટ પડતો મૂકતા ગુજરાતના સિંહ હવે મધ્ય પ્રદેશ મોકલવામાં આવશે નહીં. વન વિભાગના સૂત્રોના જણાવ્યા અનુસાર,

છેલ્લા કેટલાક વર્ષથી ગુજરાતના સિંહોને કુનોમાં મોકલીને ત્યાંક લાયન પાર્ક બનાવવા માટેની યોજના ચાલતી હતી. આ યોજના અગાઉ કાયદાકીય અડચણો અને રાજકીય વિવાદોને કારણે વિલંબમાં રહી હતી. વર્ષ ૨૦૦૮માં તત્કાલીન મુખ્ય પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીએ ગુજરાતના ગીરના સિંહોને મધ્ય પ્રદેશમાં આપવાની

પ્રક્રિયા શરૂ કરી હતી. મધ્ય પ્રદેશ દ્વારા લાયન પાર્ક પ્રોજેક્ટ ને સફળ બનાવવા માટે ઘણા પ્રયાસો કરવામાં આવ્યો હતા, પરંતુ કુનોના જંગલોમાં ભેજવાળું વાતાવરણ અને પર્યાવરણના અસુવિધાજનક માહોલને કારણે સિંહોનો વસવાટ અઘરી સ્થિતિમાં હોવાનું તારણ વન વિભાગે કાઢ્યું હતું.

ગુજરાતના ગીરના સુકાં અને ગાઢ જંગલની તુલનામાં, કુનોના વાતાવરણમાં સિંહોને યોગ્ય જીવસહાય મળવી મુશ્કેલ હોવાનું જાણવા મળ્યું હતું. વન વિભાગે વધુમાં જણાવ્યું હતું કે, ‘ગીરના સિંહને કુનોમાં ખસડાવવા યોગ્યા પર્યાવરણીય માહોલ ન હોવાને કારણે આ નિર્ણય લેવાયો છે.’

ગુજરાતને ટૂંક સમયમાં નવા પ્રદેશપ્રમુખ મળશેઃ સી. આર. પાટીલનો સંકેત

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદી બે દિવસના ગુજરાત પ્રવાસે આવ્યા છે. પીએમ મોદીના પ્રવાસ પહેલા પ્રદેશપ્રમુખ સી આર પાટીલે કમલમમાં બેઠક યોજી હતી, જેમાં તેમણે ટૂંક સમયમાં પ્રધાનમંડળનું વિસ્તરણ થશે તેવો સંકેત આપ્યો

હતો. સૂત્રો મુજબ, તેમણે બેઠકમાં કહ્યું કે, ‘પ્રધાનમંડળમાં સ્થાન મેળવનારા નસીબદાર પ્રધાન. આ ઉપરાંત તેમણે આપણે ટૂંક સમયમાં બે વખત મળીશું તેવી ટકોર પણ કરી હતી. તેમણે નજીકના સમયમાં નવા પ્રદેશ પ્રમુખ આવશે તેવો ઈશારો કર્યો હતો. આ બેઠક ભાજપના પ્રદેશ પ્રમુખ

સી. આર. પાટીલ સહિત સંગઠન મહામંત્રી રત્નાકર પણ ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. બેઠકમાં વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીના જન્મ દિવસની ઉજવણી અંગે ચર્ચા કરવામાં આવી હતી.જેને ‘સેવા પખવાડિયા’ તરીકે ઉજવવામાં આવશે. આ બેઠક માં રાજ્યના તમામ ધારાસભ્યો પણ હાજર રહ્યા હતા.



સૌરવ ગાંગુલી બની ગયો હેડ-કોચ: અચાનક આ મોટી જવાબદારી સ્વીકારી લીધી!

નવી દિલ્હી: ભારતીય ક્રિકેટના દિગ્ગજ, ભૂતપૂર્વ સુકાની અને ક્રિકેટ બોર્ડના ભૂતપૂર્વ પ્રમુખ સૌરવ ગાંગુલીને ભવિષ્યમાં ભારતીય ટીમના હેડ-કોચ બનવાની ઇચ્છા છે એ વાત આપણે થોડા દિવસ પહેલાં તેના જ મોઢે સાંભળી હતી, પરંતુ એ જવાબદારી અદા કરવાનો સમય આવે એ પહેલાં તેણે એક ટીમના હેડ-કોચ તરીકેનો હોદ્દો સ્વીકારી જ લીધો છે. તે પહેલી વાર આ ભૂમિકામાં જોવા મળશે.

વાત એવી છે કે ગાંગુલી એક જાણીતી ક્રિકેટ લીગમાં આ નવી ઇનિય્સ શરૂ કરી રહ્યો છે. તેને સાઉથ આફ્રિકાની એસએર૦ નામની લીગ ટૂર્નામેન્ટમાં પ્રિટોરિયા કેપિટલ્સ ટીમનો હેડ-કોચ નિયુક્ત કરવામાં આવ્યો છે. પ્રોદેશનલ ક્રિકેટ ટીમ સાથે કુલ ટાઇમ કોઈંયિંગનો તેનો આ પહેલો જ અનુભવ છે.

પ્રિટોરિયા કેપિટલ્સે સોશ્યલ મીડિયા પર શેર કરેલી એક પોસ્ટમાં ગાંગુલીની નિયુક્તિની જાહેરાત કરી હતી. આ ફ્રેન્ચાઇઝીએ મીડિયામાં ‘ કોલકાતાના પ્રિન્સ’ની નવી શરૂઆત તરીકે બતાવતા જણાવ્યું, ‘ અમે સૌરવ ગાંગુલીને અમારી ટીમના નવા હેડ-કોચ ઘોષિત કરવામાં બેહદ ખુશી અનુભવીએ છીએ.’

ઇંગ્લેન્ડનો ભૂતપૂર્વ બેટ્સમેન જોનથન ટ્રોટ પ્રિટોરિયા કેપિટલ્સના હેડ-કોચના હોદ્દા પરથી હટ્યો એના બીજા જ દિવસે ગાંગુલીને આ નવી જવાબદારી સોંપાઈ છે.

એસએર૦ ટૂર્નામેન્ટની નવી સીઝન આગામી ૨૬મી ડિસેમ્બરે શરૂ થશે. પ્રિટોરિયાની ટીમ પ્રથમ સીઝનમાં ફાઇનલમાં પહોંચી હતી, પરંતુ આ વર્ષની શરૂઆતની બીજી સીઝનમાં આ ટીમે ખરાબ પર્ફોર્મ કર્યું હતું. ■



કાર્ડાઉકના બેંગલુરુમાં ૨૫ ઓગસ્ટ ૨૦૨૫, સોમવારના રોજ સીએએફએ નેશન્સ કપમાં ભાગ લેનારી ૨૩ સભ્યોની ભારતીય ટીમની જાહેરાત કરવામાં આવી હતી. દરમિયાન ઓલ ઇન્ડિયા ફૂટબોલ ફેડરેશનના વડા કલ્યાણ ચૌબે અને ભારતની પુરુષ ફૂટબોલ ટીમના મુખ્ય કોચ ખાલિદ પ્રેસ કોન્ફરન્સ કરી હતી. (એજન્સી)

ટેસ્ટ ક્રિકેટ પડકારજનક, તૈયારી પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવું જરૂરી: રોહિત શર્મા

મુંબઈ : ભૂતપૂર્વ ભારતીય કેપ્ટન રોહિત શર્માએ પોતાની ટેસ્ટ કારકિર્દીના કેટલાક પાસાઓ પર વિત્તન કરતા સોમવારે કહ્યું હતું કે આ ફોર્મેટ પડકારજનક અને થકવી નાપે તેવું છે, પરંતુ તેણે પોતાની તૈયારી પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરીને ટેસ્ટ ક્રિકેટ રમવા માટે પોતાને તૈયાર કર્યો હતો. રોહિતે આ વર્ષે મે મહિનામાં ટેસ્ટ ક્રિકેટમાંથી નિવૃત્તિ લીધી હતી. ૩૮ વર્ષીય બેટ્સમેને ૬૭ ટેસ્ટ મેચોમાં ૪૦.૫૮ ની સરેરાશથી ૪૩૦૧ રન કર્યા હતા. એક વર્ષ પહેલા ટી-૨૦ વર્લ્ડ કપ જીત્યા બાદ તેણે ક્રિકેટના સૌથી ટૂંકા ફોર્મેટમાંથી નિવૃત્તિ લીધી હતી.

રોહિતે અહીં એક પેનલ ચર્ચા દરમિયાન કહ્યું હતું કે, “આ એવી વસ્તુ છે જેના માટે તમારે તૈયારી કરવી પડશે, કારણ કે આ રમતમાં તમારે લાંબા સમય સુધી મેદાન પર રહેવું પડે છે, ખાસ કરીને ટેસ્ટ ક્રિકેટમાં, જેમાં તમારે પાંચ દિવસ રમવાનું હોય છે. માનસિક રીતે તે ખૂબ જ પડકારજનક અને કેટલાજનક પણ છે. પરંતુ બધા ક્રિકેટરો ફર્સ્ટ-ક્લાસ ક્રિકેટ રમીને મોટા થયા છે.

તેણે કહ્યું હતું કે “જ્યારે આપણે સ્પર્ધાત્મક સ્તરે ક્રિકેટ રમવાનું શરૂ કરીએ છીએ ત્યારે મુંબઈમાં પણ ક્લબ ક્રિકેટ (મેચ) બે દિવસ (અથવા) ત્રણ દિવસ ચાલે છે, આ રીતે આપણે નાનપણથી જ તેના માટે તૈયાર થઈએ છીએ. “ આનાથી તમારા માટે આવનારી પરિસ્થિતિઓનો સામનો કરવો થોડો સરળ બને છે.”

રોહિતે કહ્યું હતું કે બધા યુવા ખેલાડીઓ તેમની કારકિર્દીની શરૂઆતમાં સારી તૈયારીનું મહત્વ સમજતા નથી, પરંતુ તેઓ ધીમે ધીમે તેનું મહત્વ સમજવા લાગે છે. જ્યારે તમે ખૂબ નાના હોવ છો ત્યારે તમે તૈયારીનું મહત્ત્વ સમજી શકતા નથી પરંતુ જેમ જેમ તમે આગળ વધો છો તેમ તેમ તમને ખ્યાલ આવે છે કે તે તમને રમત માટે જરૂરી શિસ્ત આપે છે, તેથી તે તૈયારીથી શરૂ થાય છે, તે સમજવું કે તમારે ખરેખર શું કરવાની જરૂર છે.”

રોહિતે કહ્યું હતું કે, “જ્યારે તમે સૌથી લાંબા ફોર્મેટમાં રમી રહ્યા છો ત્યારે ઘણી મહેનત કરવી પડે છે અને એકાગ્રતા સૌથી મહત્ત્વપૂર્ણ વસ્તુ છે કારણ કે તમે ખૂબ સારા પ્રદર્શનની અપેક્ષા રાખતા હોવ છો અને તેના માટે માનસિક રીતે તાજગી રાખવી મહત્ત્વપૂર્ણ છે. પડદા પાછળ ઘણું કામ શરૂ થાય છે. તમે લાંબા સમય સુધી મેદાન પર રહેવા માટે તમારી જાતને તૈયાર કરો છો.” રોહિતે કહ્યું હતું કે તેના માટે પણ આ અલગ નહોતું અને સમય જતાં તેણે પોતાને તૈયાર કરવા માટે પ્રેક્ટિસ કરવા માટે વધુ સમય ફાળવવાનું શરૂ કર્યું. તેમણે કહ્યું હતું કે, “જ્યારે મેં મુંબઈ માટે રમવાનું શરૂ કર્યું અને પછી ભારત માટે રમવાનું શરૂ કર્યું ત્યારે મારી સાથે પણ આવું જ બન્યું. મારું ધ્યાન અને સમય મેચ પહેલા હું કેવી રીતે તૈયારી કરું છું તેના પર કેન્દ્રિત હતું.” ■

નેશન્સ કપ માટે ભારતીય ફૂટબોલ ટીમ જાહેર, ગોલકીપર ગુરપ્રીતની વાપસી

નવી દિલ્હી: ભારતીય ફૂટબોલ ટીમના નવા મુખ્ય કોચ ખાલિદ જમીલે સોમવારે ૨૯ ઓગસ્ટથી શરૂ થનારા સીએએફએ નેશન્સ કપમાં ભાગ લેનારી ૨૩ સભ્યોની ભારતીય ટીમની જાહેરાત કરી હતી. આ ટુર્નામેન્ટ જમીલના માર્ગદર્શન હેઠળ રાષ્ટ્રીય ટીમનું પ્રથમ આંતરરાષ્ટ્રીય અભિયાન હશે.

ભારતને રૂૂપ-બીમાં મુશ્કેલ પડકારનો સામનો કરવો પડશે. જ્યાં તેનો સામનો યજમાન તાજિકિસ્તાન, ડ્રિફ્ટિંગ યેમ્પિયન ઈરાન અને અફઘાનિસ્તાન સાથે થશે. ભારતની પ્રથમ મેચ ૨૯ ઓગસ્ટે તાજિકિસ્તાન સામે થશે. બીજી મેચ

