

નેપાળમાં હિંસા: ૨૪નાં મોત, ૨૫૦ ઘાયલ

સોશ્યલ મીડિયા પર પ્રતિબંધ મુકાતા યુવાનોનું રમખાણ: કફ્યૂ લદાયો, લશ્કર ગોઠવાયું



રમખાણ:

નેપાળના કાઠમંડુમાં સંસદની ધમારતની બહાર સૂત્રોચ્ચાર સાથે કરવામાં આવેલા વિરોધપ્રદર્શન દરમિયાન હિંસક બનેલા લોકોને વિખેરવા પોલીસે વોટર કેનનો ઉપયોગ કર્યો હતો. પ્રદર્શન દરમિયાન વિરોધ કરી રહેલા લોકો અને પોલીસ વચ્ચે અથડામણ થઈ હતી. (એજન્સી)

કાઠમંડુ: નેપાળ સરકારે સોશ્યલ મીડિયા પર લાદેલા પ્રતિબંધના વિરોધમાં યુવાનોએ કરેલા હિંસક રમખાણમાં ઓછામાં ઓછા ૨૪ જાણનાં મોત થયાં હોવા ઉપરાંત અંદાજે ૨૫૦થી વધુ ઘાયલ થયા હોવાનું અધિકારીઓએ કહ્યું હતું. રમખાણો વધુ હિંસક બનતાં વટીવટી તંત્રને કાઠમંડુમાં પરિસ્થિતિને અંકુશમાં લેવા સૈન્યની મદદ

લેવાની ફરજ પડી હતી. નેપાળના ગૃહ પ્રધાને રાજીનામું આપવું પડ્યું હતું. નેપાળમાં આકાર લઈ રહેલી પરિસ્થિતિને ધ્યાનમાં રાખીને ભારતે નેપાળ સરહદે પહોરો વધારી દીધો હતો. નેપાળમાં કાઠમંડુ, પોખરા સહિત અનેક સ્થળે કફ્યૂ લદાયો હતો. જનરેશન ઝેડના બેનર હેઠળ શાળાના

વિદ્યાર્થીઓ સહિત હજારો યુવાનો કાઠમંડુસ્થિત સંસદની ઈમારતની સામે પોલીસ સાથે અથડામણમાં ઊતર્યા હતા. પરિસ્થિતિને કાબૂમાં લેવા લશ્કરને બોલાવવું પડ્યું હતું. અમુક પ્રદર્શનકર્તાઓ સંસદના પરિસરમાં પ્રવેશ્યા બાદ વિરોધપ્રદર્શન હિંસક બન્યું હતું જેને કારણે લોકોને (જુઓ પાનું ૨) ►►

સુરતમાં રાહુલ ગાંધીના વકીલની આત્મહત્યા

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદ: કોંગ્રેસના નેતા રાહુલ ગાંધીના વકીલ રહી ચૂકેલા સુરતના જાણીતા ધારાશાસ્ત્રી ફિરોઝ પઠાણે આપઘાત કરતાં વકીલ આલમમાં ઘેરા શોકની લાગણી ફરી વળી હતી. કોંગ્રેસના પૂર્વ લીગલ કન્સીલર અને જાણીતા એડવોકેટ ફિરોઝ પઠાણ ડિપ્રેશનથી પીડાતા

હતા. જેથી આ અંતિમ પગલુંબર્ણ્ય હોવાનું મનાય છે. તેમણે ૫ સપ્ટેમ્બરના રોજ બપોરે લગભગ ૧૧ વાગ્યે કેબલ ફ્રિજ પરથી તાપી નદીમાં ઝંપલાવ્યું હતું. મળતી માહિતી મુજબ, નદીમાં કૂદતા પહેલા ફિરોઝ પઠાણે તેમના જુનિયર વકીલ સાથે ફોન પર વાત (જુઓ પાનું ૨) ►►

પાટણના મુડાણા ગામે સરસ્વતી નદીમાં ડૂબવાથી બે સગી બહેનોનાં મૃત્યુ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદ: પાટણના સિદ્ધપુરના મુડાણા ગામે એક કડ્ડણાંતિકા બની હતી. અહીંથી પસાર થતી સરસ્વતી નદીમાં બે સગી બહેનો સહિત ત્રણ યુવતી ડૂબી હતી. જેમાં બે સગી બહેનોનાં મોત થયાં હતાં. જ્યારે એકનો બચાવ થયો હતો. બચી ગયેલા યુવતીને સારવાર અર્થે હોસ્પિટલ ખસેડવામાં આવી હતી. સગી બહેનોનાં મોતના કારણે પરિવારજનોએ આકંઠ કર્યું હતું. મળતી વિગત પ્રમાણે, મુક્તેશ્વર ેમમાંથી છોડવામાં આવેલા પાણીના ધસમસતા પ્રવાહમાં ત્રણેય ડૂબી હતી. મુડાણા ગામની રહેવાસી બે સગી બહેનો સજના છનાજી ઠાકોર (ઉ.વ. ૧૮) અને કાજલ છનાજી

ઠાકોર (ઉંમર ૨૨), તેમની સાથે એક સગીરા નદી કિનારા તરફના વિસ્તારમાં ગયા હતા. નદીમાં પાણીનો પ્રવાહ તેજ હોવાને કારણે ત્રણેય પાણીમાં તણાઈને ડૂબવા લાગી હતી. જેમાંથી બેનાં મૃત્યુ થયાં હતાં. જ્યારે સગીરાનો બચાવ થયો હતો. આ દુર્ઘટનાને કારણે મુડાણા ગામમાં શોકનો માહોલ છવાઈ ગયો હતો. સિદ્ધપુર પાસેથી પસાર થતી સરસ્વતી નદીમાં છેલ્લા ઘણા દિવસોથી મુક્તેશ્વર ેમમાંથી પાણી છોડવામાં આવી રહ્યું છે. તંત્ર દ્વારા લોકોને નદી કિનારાના વિસ્તારોમાં ન જવાની ચેતવણી આપવામાં આવી છે, તેમ છતાં આ ત્રણેય યુવતીઓ નદી કિનારા તરફ ગઈ હતી અને આ દુર્ઘટના સર્જઈ હતી. ■

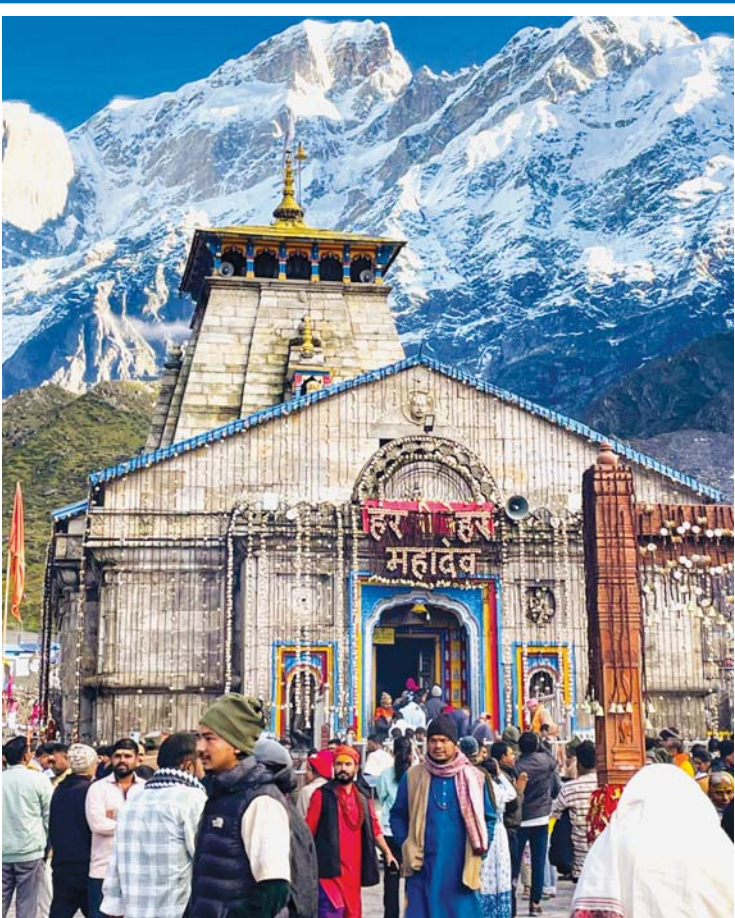
વડોદરામાં ચોરી કરવા આવેલી મધ્ય પ્રદેશની ચામાચીડિયા ગેંગ ઝડપાઈ

અમદાવાદ: વડોદરા પોલીસે મધ્ય પ્રદેશની ચામાચીડિયા ગેંગના ત્રણ સાગરીતને ઝડપી પાડ્યા હતા, જ્યારે ટોળકીના અન્ય ચાર ઇસમને ઝડપવાના ચકો ગતિમાન કર્યા હતા. આ ગેંગના સભ્યોએ તેમની છાતીના ભાગે ટેટુ કોતરાવ્યું હતું, જે તેમની ઓળખ હતી. પોલીસે તેઓ છાતી પર જ કેમ ટેટુ ચિતરાવતા હતા તેની પણ તપાસ હાથ ધરી હતી. પકડાયેલા આરોપીઓએ જણાવ્યું કે, તેઓ વડોદરાના છાયાપુરી રેલવે સ્ટેશન પર ઊતરતા હતા અને ત્યાંથી રેલવે ટ્રેક પર ૧૨ કિમી ચાલીને માંજલપુર આવતા હતા. અહીં કુળા વેચવાના બહાને કે લારી ચલાવવાના બહાને રેકી કરતા હતા અને બંધ મકાનમાં રાત્રિના સમયે ચોરીનો પ્લાન કરતા હતા. ચોરી કરવા માટે ચૂંટી-બનિયાન પહેરીને તેઓ સોસાયટીમાં જતા હતા અને ચોરી થયા બાદ ત્રણ ગ્રૂપમાં વહેંચાઈ જતા હતા. શહેરના માંજલપુર અને મકરપુરા

વિસ્તારમાં તસ્કરોનો આતંક વધ્યો હતો, જેને લઈ પોલીસે પેટ્રોલિંગ સધન કર્યું હતું. તેમજ માંજલપુર પોલીસે સીસીટીવી ફૂટેજનું બારીકાઈથી નિરીક્ષણ કર્યું હતું, જેમાં બે શંકાસ્પદ લોકો સુસેન સર્કલ પાસે જોવા મળ્યા હતા. એક વ્યક્તિએ સ્કૂલબેગ ખભે લટકાવી હતી અને પોલીસને જોઈ ભાગવાનો પ્રયાસ કર્યો હતો. પોલીસે પોછો કરી બેનેને ઝડપી લીધા હતા. આ સમયે તેમનો ત્રીજો સાગરીત પણ ગલીમાં ભાગવા જતાં પકડાઈ ગયો હતો. પોલીસે તેમની બેગ ચેક કરતાં સળિયા કાપવા અને લોક તોડવાના સાધનો તથા ગિલોલ મળ્યા હતા. પોલીસે પૂછપરછ કરતાં તેઓ ભાંગી પડ્યા હતા અને મધ્ય પ્રદેશના રહેવાસી હોવાનું જણાવ્યું હતું. તેઓ ગુજરાતમાં કુળા વેચવા માટે પરિવાર સાથે આવ્યા હતા અને દિવસ દરમિયાન આ કામ કરતા હતા તેમ જ રાત્રે ચૂંટી-બનિયાનમાં નીકળી ચોરી કરતા હોવાની ચોકાવનારી કબૂલાત કરી હતી. ■

બે ત્રાસવાદી ઠાર, બે જવાન શહીદ

સુરેશ એસ. ડુગ્ગર જમ્મુ : કાશ્મીરના કુલુગામના જંગલમાં લશ્કરની ત્રણ-ચાર આતંકવાદી સાથે અથડામણ થઈ હતી અને બે આતંકવાદીનું હીમ ઢાળી દેવાયું હતું અને બે જવાન શહીદ થયા હતા. અથડામણમાં લશ્કરના એક અધિકારી સહિત ચાર જવાન ઘાયલ થયા છે. બીજી બાજુ બીએસએફએ જમ્મુના આરએસ પુરામાં એક પાકિસ્તાની નાગરિકની ધરપકડ કરી છે. અધિકારીઓએ કહ્યું હતું કે સોમવારે દક્ષિણ કાશ્મીરના કુલગામ જિલ્લાના ગુડાર વનક્ષેત્રમાં આતંકવાદીઓ અને (જુઓ પાનું ૨) ►►



મંદિર તારું વિશ્વ રૂપાળું:

ઉત્તર પ્રદેશના રુદ્રપ્રયાગ જિલ્લામાં સોમવારે કેદારનાથ મંદિરમાં પૂજા-પ્રાર્થના કરવા લોકો ઊમટી પડ્યા હતા. (એજન્સી)

તેરા તુજકો અર્પણ: ગુજરાત પોલીસે રૂ. ૫૦૦ કરોડથી વધુ કિંમતનો મુદ્દામાલ પરત કર્યો

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદ: વિધાનસભા ગૃહમાં તેરા તુજકો અર્પણ કાર્યક્રમ અંગે પૂછાયેલા પ્રશ્નનો જવાબ આપતા ગૃહ રાજ્ય પ્રધાન હર્ષ સંઘવીએ જણાવ્યું કે, રાજ્યમાં અત્યાર સુધી કુલ ૮૦૮૧ કાર્યક્રમ યોજવામાં આવ્યા છે, જેમાં ૪૦,૮૧૧ લાભાર્થીને રૂ. ૫૦૦ કરોડથી વધુ કિંમતનો મુદ્દામાલ પરત કરવામાં આવ્યો હતો. પ્રધાન સંઘવીએ ઉમેર્યું કે, આ કાર્યક્રમ અંતર્ગત છેલ્લા એક અઠવાડિયામાં ૧૧૨ કરોડનો મુદ્દામાલ નાગરિકોને પરત કરવામાં આવ્યો હતો. પ્રધાને ઉમેર્યું કે, આ કાર્યક્રમ અંતર્ગત દરેક પોલીસ સ્ટેશન ખાતે કબજે થયેલા મુદ્દામાલ ખૂબ જ ઓછા સમયમાં નામદાર

કોર્ટમાંથી પરત સોંપવા અંગે હુકમ મેળવી તે મુદ્દામાલ લોક દરબાર/ જાહેર કાર્યક્રમ યોજી ફરીવાદી/અરજદારને પરત આપવાની કામગીરી કરવામાં આવે છે તેથી આ કાર્યક્રમ ખૂબ લોકપ્રિય થયો છે અને લોકો માટે આશીર્વાદરૂપ સાબિત થયો છે. સુરત ખાતે થયેલી લૂંટ અને તેના ટિકેશન અંગે પૂછાયેલા પૂરક પ્રશ્નો પ્રત્યુત્તર આપતા પ્રધાને કહ્યું કે, સુરત શહેરમાં થયેલી ૭.૮૬ કરોડની હીરાની લૂંટના બનાવમાં પોલીસે ગણતરીના કલાકોમાં એટલે કે માત્ર ૪૮ કલાકમાં ગુનો ડિરેક્ટ કરી તેનો મુદ્દામાલ પણ મૂળ માલિકોને માત્ર એક અઠવાડિયામાં પરત અપાવવામાં ગુજરાત પોલીસને સફળતા મળી હતી. ■

સોના, ચાંદીમાં તેજી

શુદ્ધ સોનામાં ₹ ૧૬૯૯નો, ચાંદીમાં ₹ ૧૨૪૩નો ઉછાળો

(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી) મુંબઈ: અમેરિકાનાં ઑગસ્ટ મહિનાના રોજગારીના ડેટા નબળા આવ્યા હોવાથી આગામી નીતિવિષયક બેઠકમાં ફેરવલ રિઝર્વ વ્યાજદરમાં ૫૦ બેસિસ પોઈન્ટનો જમ્મો રેટ કટ કરે તેવા આશાવાદ સાથે ગત શુક્રવારે સોનાના ભાવમાં ઉછાળો આવ્યા બાદ આજે લંડન ખાતે તેજીનું વલણ જળવાઈ રહેતા એક તબક્કે ભાવ વધીને ઑસદીઠ ૩૬૨૨.૦૭ ડોલરની સપાટી સુધી પહોંચીને પાછા ફર્યા હતા તેમ જ ચાંદીના ભાવમાં પણ ૦.૮ ટકા જેટલી

તેજી આવી હોવાના પ્રોત્સાહક અહેવાલ સાથે સ્થાનિક ઝવેરી બજારમાં પણ આજે સોનાના ભાવમાં ૧૦ ગ્રામદીઠ રૂ. ૧૬૯૮થી ૧૬૯૯નો ઉછાળો આવ્યો હતો, જેમાં શુદ્ધ સોનાના ભાવે રૂ. ૧.૦૮ લાખની સપાટી કુદાવી હતી. તેમ જ આજે ચાંદીના ભાવમાં કિલોદીઠ રૂ. ૧૨૪૩નો ચમકારો આવ્યો હતો. આજે સ્થાનિકમાં વૈશ્વિક પ્રોત્સાહક અહેવાલ સાથે હાજરમાં વેરાહિત ધોરણે ૯૯૫ ટય સ્ટાન્ડર્ડ સોનાના ભાવ ૧૦ ગ્રામદીઠ રૂ. ૧૬૯૨ વધીને રૂ. (જુઓ પાનું ૨) ►►

ઉપરાષ્ટ્રપતિની ચૂંટણી જીતવી રાધાકૃષ્ણન માટે સરળ હશે

નવી દિલ્હી: ઉપરાષ્ટ્રપતિની ચૂંટણી જીતવી એનડીએના ઉમેદવાર સી. પી. રાધાકૃષ્ણન માટે બહુ સરળ હશે.

રાજ્યસભામાં છ અને લોકસભામાં એક બેઠક ખાલી હોવાને કારણે હાલમાં મતદાર સાંસદોનું કુલ સંખ્યાબળ ૭૮૧ છે. એનડીએ પાસે ૪૨૫ તો વિપક્ષની છાવણી પાસે ૩૨૪ સાંસદ છે. ઉપરાષ્ટ્રપતિપદની ચૂંટણી જિતવા માટે જરૂરી બહુમતી માટે ૩૯૧ના જાદુઈ આંકડા સુધી (જુઓ પાનું ૨) ►►

બે પક્ષ દ્વારા બહિષ્કાર

નવી દિલ્હી : ઉપરાષ્ટ્રપતિપદની ચૂંટણીનો બહિષ્કાર કરવાનો ઓડિશા અને તેલંગણાના મુખ્ય વિરોધ પક્ષોએ લીધો છે. બીજી જનતા દળ અને ભારતીય રાષ્ટ્ર સમિતિ ચૂંટણીનો બહિષ્કાર કરશે. રાજ્યસભામાં બીજી જનતા દળના સાત અને ભારતીય રાષ્ટ્રીય દળના ત્રણ સાંસદો છે એટલે ઓછામાં ઓછા દસ સાંસદો ઉપરાષ્ટ્રપતિપદની ચૂંટણીમાં મતદાન નહીં કરે. બીજી જનતા દળ (બીજદ)ના સંસદસભ્યો ઉપરાષ્ટ્રપતિપદની ચૂંટણીમાં ગેરહાજર રહેશે, એવી જાહેરાત આ પક્ષે કરી (જુઓ પાનું ૨) ►►

‘આધાર’ને મતદારના ઓળખપત્ર તરીકે માન્ય રાખવા આદેશ

સુપ્રીમ કોર્ટે ચૂંટણી પંચને કર્યો હુકમ

નવી દિલ્હી: બિહારમાં મતદાર યાદીમાં સુધારાની ચાલી રહેલી ક્વાથત દરમિયાન સુપ્રીમ કોર્ટે સ્પેશ્યલ ઇન્ટેન્સિવ રિવિઝન (એસઆઈઆર)માં મતદારની ઓળખના પુરાવાના ૧૨મા દસ્તાવેજ તરીકે આધાર કાર્ડને માન્ય રાખવાનો ચૂંટણી પંચને સોમવારે આદેશ આપ્યો હતો. બિહારમાં હાલ ચાલી રહેલી એસઆઈઆર માટે મતદાર યાદીમાં નામ નોંધાવવા મતદારની ઓળખ સ્થાપિત કરવા માટે જુદા જુદા ૧૧ દસ્તાવેજને માન્ય ગણવામાં આવ્યા છે. ન્યાયાધીશ સુર્યકાન્ત અને જોયમાલા બાગચીની (જુઓ પાનું ૨) ►►

ગુજરાતમાં બે દિવસ બાદ ઘટશે વરસાદનું જોર: રાજ્યમાં ૩૯૨ રોડ રસ્તા બંધ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદ: હવામાન વિભાગ દ્વારા રાજ્યમાં આગામી છ દિવસ સુધી હળવાથી મધ્યમ વરસાદની આગાહી કરવામાં આવી હતી. હવામાન વિભાગ મુજબ, બે દિવસ રાજ્યમાં ગાજવીજ સાથે વરસાદ પડી શકે છે, જે બાદ થીમે થીમે વરસાદનું જોર ઘટશે. માછીમારોને ૧૨ સપ્ટેમ્બર સુધી દરિયો નહીં ખેડવા સૂચના આપવામાં આવી હતી. રેટ ઈમરજન્સી ઓપરેશન સેન્ટરના આંકડા પ્રમાણે, રાજ્યમાં સાંજે ૬ વાગ્યા સુધીના ૧૨ કલાકમાં ૬૬ તાલુકામાં વરસાદ વરસ્યો હતો. લખપતમાં સૌથી વધુ ૫.૫૫ ઇંચ, રાપરમાં ૪.૭૨ ઇંચ, ભાભરમાં ૪.૨૯ ઇંચ, ભચાઉમાં ૪.૧૩ ઇંચ, નખત્રાણામાં ૩.૭૪ ઇંચ, ગાંધીધામમાં ૩.૭૪ ઇંચ, ભુજમાં ૩.૩૯ ઇંચ, અંજારમાં ૨.૮૫ ઇંચ વરસાદ વરસ્યો હતો.

સેટે ઈમરજન્સી ઓપરેશન સેન્ટર મુજબ, રાજ્યમાં સિઝનનો સરેરાશ ૧૦૬.૯૪ ટકા વરસાદ વરસ્યો છે. સૌરાષ્ટ્રમાં સૌથી ઓછો ૯૩ ટકા અને ઉત્તર ગુજરાતમાં સૌથી વધુ ૧૧૭.૭૩ ટકા વરસાદ પડ્યો છે. કચ્છમાં ૧૧૬.૬૨ ટકા, પૂર્વ મધ્યમાં ૧૧૦.૦૭ ટકા, દક્ષિણ ગુજરાતમાં ૧૧૦.૬૮ ટકા વરસાદ નોંધાયો છે.

ઉપરવાસમાં વરસાદના કારણે સરદાર સરોવર ેમમાં સતત પાણીની આવક થઈ રહી છે. સેટે ઈમરજન્સી ઓપરેશન સેન્ટરના આંકડા મુજબ નર્મદા ેમ ૯૧ ટકા ભરાયો હતો. રાજ્યના અન્ય ૨૦૬ જળાશયમાં ૮૬.૦૪ ટકા જળસંગ્રહ છે. ૧૦૧ ેમ સો ટકા ભરાયેલા છે, જ્યારે ૧૩૨ ેમ હાઈ એલર્ટ પર છે. રાજ્યમાં ૬૪ ેમ ૭૦ થી ૧૦૦ ટકા વચ્ચે, ૧૮ ેમ ૫૦ થી ૭૦ ટકા વચ્ચે અને ૧૨ ેમ ૨૫ થી ૫૦ ટકા વચ્ચે ભરાયેલા છે. રાજ્યમાં ૧૧ ેમમાં

૨૫ ટકાથી ઓછો જળસંગ્રહ છે. ૧૯ ેમ એલર્ટ અને ૧૪ ેમ વોર્નિંગ પર છે.

રાજ્યમાં વરસાદના કારણે પંચાયત હસ્તકના ૩૪૪, સ્ટેટ હાઇવે ૪૪, અન્ય માર્ગ ૨૧ તથા નેશનલ હાઇવે મળી કુલ ૩૯૨ રોડ રસ્તા બંધ છે. બનાસકાંઠામાં ૪૪, વલસાડમાં ૪૦, નવસારીમાં ૩૩, સુરતમાં ૨૮, તાપીમાં ૨૮, વડોદરામાં ૨૭, પોરબંદરમાં ૨૪, ખેડામાં ૨૦, મહિસાગરમાં ૧૮, કચ્છમાં ૧૫, પાટણમાં ૧૫, છોટા ઉદેપુરમાં ૧૫, અરવલ્લીમાં ૧૩, આણંદમાં ૧૩ રસ્તા બંધ છે. રાજ્યમાં વરસાદના કારણે એસટીના ૯૨ રૂટ બંધ રહ્યા હતા. વડોદરાના ૧ રૂટની ૪ ટ્રીપ, ભુજના ૧૫ રૂટની ૩૬ ટ્રીપ, બનાસકાંઠાના ૭૫ રૂટની ૪૦૧ ટ્રીપ, મહેસાણાના ૧ રૂટની ૩ ટ્રીપ મળી કુલ ૯૨ રૂટ બંધ રહ્યા હતા.

કચ્છ જિલ્લામાં ભારે વરસાદને કારણે અનેક વિસ્તારોમાં પાણી ભરાયા હતા. ભારે વરસાદના કારણે નદી-નાળા છલકાઈ ગયા હતા અને કચ્છના ૭ જેટલા રાજમાર્ગો વાહનવ્યવહાર માટે બંધ કરવામાં આવ્યા હતા. કચ્છમાં ધોધમાર વરસાદથી ટૂંકિસ્ટને પણ હેરાનગતિનો સામનો કરવો પડ્યો હતો. કચ્છ જિલ્લાના કલેક્ટર આનંદ પટેલે નાગરિકોને ેમ, નદી, નાળા અને જળાશયો જેવા જોખમી સ્થળોએ ન જવા અપીલ કરી હતી

પંચમહાલ જિલ્લાના ધોધંબા તાલુકામાં છેલ્લા ચાર દિવસથી પડી રહેલા ભારે વરસાદને કારણે જળબંબાકારની સ્થિતિ સર્જઈ હતી. સતત વરસાદને પગલે તાલુકાનો કરાડ ેમ તેની ૧૪૨ ફૂટની ભયજનક સપાટીએ પહોંચ્યો હતો, જેના પરિણામે વહીવટી તંત્ર સજજ બન્યું હતું. તંત્ર દ્વારા ેમના નીચેના વિસ્તારોમાં આવેલા ૨૪થી વધુ ગામને સાવચેત રહેવા સૂચના આપવામાં આવી હતી. ■

એકસ્ટ્રા અફેર

કેજરીવાલનાં પત્ની ને રેખા ગુપ્તાના પતિમાં શું ફરક?

દિલ્હીનાં મુખ્યમંત્રી રેખા ગુપ્તાએ પોતાના સત્તાવાર નિવાસસ્થાનને આલિશાન બનાવવા પાછળ લાખો રૂપિયાનું આંધણ કર્યું તેનો વિવાદ શમ્યો નથી ત્યાં રેખા ગુપ્તાએ બોલાવેલી સત્તાવાર બેઠકમાં તેમના પતિદેવ મનિષ ગુપ્તા હાજર રહ્યાનો નવો ડંખો ઉભો થયો છે. રેખા ગુપ્તાના પોતાના મતવિસ્તાર શાલિમાર બાગનાં વિકાસ કાર્યોની સમીક્ષા માટે ગુપ્તાએ અધિકારીઓ સાથે બોલાવેલી બેઠકમાં ગુપ્તાજી સદેહે હાજર તો રહ્યા પણ અધિકારીઓને સૂચનાઓ પણ આપી એવો આમ આદમી પાર્ટીએ આક્ષેપ કર્યો છે.

બહુ વખણાયેલી પંચાયત વેબ સિરીઝમાં મહિલા સરપંચ બનતાં નિના ગુપ્તા શોભાના ગાંઠિયા જેવાં સરપંચ હોય છે. તેમના બદલે તેમના પતિ બનતા રઘુવીર યાદવ જ નિર્ણયો લે છે અને પંચાયતની બેઠકોમાં હાજર રહે છે, બધો કારભાર એ સરપંચના પતિ જ કરે છે. આ વેબ સિરીઝને હવાલો આપીને આપના નેતાઓએ કટાક્ષ કર્યો કે, ભાજપે દિલ્હીને કુલેરા ગ્રામ પંચાયત બનાવી દીધી છે. આપનું કહેતું છે કે, મુખ્યમંત્રીના પતિની સરકારી બેઠકમાં ગેરહાજરી સંપૂર્ણપણે ગેરબંધારણીય છે. ભાજપ દ્વારા દેશની રાજધાનીમાં, લોકશાહી અને બંધારણીય વ્યવસ્થાની મજાક ઉડાવવામાં આવી રહી છે. વંશવાદી રાજકારણ માટે કોંગ્રેસની સતત ટીકા કરતી ભાજપે સમજાવવું જોઈએ કે, આ વંશવાદી રાજકારણ નથી?

ભાજપે રેખા ગુપ્તાના પતિદેવની સરકારી બેઠકમાં હાજરીનો બચાવ કરીને કહ્યું છે કે, રેખા ગુપ્તાના પતિદેવ ગુપ્તાના મતવિસ્તારની દેખરેખ રાખે છે તેથી બેઠકમાં હાજર રહે તેમાં કશું ખોટું નથી. ભાજપ તો ભૂતકાળમાં ક્યા ક્યા મુખ્યમંત્રીનાં સગાં તેમના મતવિસ્તારની દેખરેખ રાખતાં હતાં તેની વિગતો પણ આપી છે.

ભાજપના આઈટી સેલના કર્તાહર્તા અમિત માલવિયે ટ્વિટ કરી છે કે, દિલ્હીના મુખ્યમંત્રી રેખા ગુપ્તાને નિશાન બનાવવા માટે આમ આદમી પાર્ટીએ કંઈક વધારે નક્કર મુદ્દા શોધવો જોઈએ. રેખા ગુપ્તા પોતાના મતવિસ્તારની સમીક્ષા બેઠક કરી રહ્યા હતાં તેમાં મનિષ ગુપ્તા હાજર હતા કેમ કે આ મતવિસ્તારની દેખરેખ તેમના પતિ રાખે છે. ભૂતકાળમાં

શીલા દીક્ષિતના મતવિસ્તારની દેખરેખ તેમનાં બહેન રમા ધવન કરતાં હતાં અને સુનિતા કેજરીવાલ અરવિંદ કેજરીવાલના મતવિસ્તારની દેખરેખ રાખતા હતા. ભાજપે કુલેરા પંચાયતના કટાક્ષ સામે વળતો કટાક્ષ એ પણ કર્યો છે કે, મનિષ ગુપ્તા બેઠકમાં હાજર હતા પણ સુનિતા કેજરીવાલની જેમ મુખ્યમંત્રીની ખુરશી પર બેઠા ન હતા કે ગેરકાયદે આદેશો આપતા નથી. કેજરીવાલના સમયમાં સીનિયર અધિકારીઓને ‘‘મુખ્યમંત્રી મેડમના નિર્દેશ મુજબ’’ કામ કરવા માટે દબાણ કરવામાં આવ્યું હતું એવું કશું મનિષ ગુપ્તાએ કર્યું નથી. માલવિયે તો મહિલા કાર્ડ રમીને એવો દાવો પણ કર્યો છે કે, રેખા ગુપ્તાને મહિલા છે અને સારું કામ કરીને અરવિંદ કેજરીવાલને સામાન્ય સાબિત કરી રહી છે.

ભાજપનો બચાવ સાવ વાહિયાત છે એ કહેવાની જરૂર નથી કેમ કે નિયમ પ્રમાણે મનિષ ગુપ્તા મતવિસ્તારની દેખરેખ રાખતા હોય તો પણ તેમને હાજર ના રાખી શકાય. ભૂતકાળમાં કેજરીવાલ કે શીલા દીક્ષિતે નિયમભંગ કરીને ખોટું કર્યું તેને આધાર બનાવીને ભાજપ પોતાને નિયમભંગનો અધિકાર છે એવું માને એ બકવાસ કહેવાય. લોકો પહેલાં કોંગ્રેસ ને પછી આમ આદમી પાર્ટીથી કંટાળ્યાં એટલે ભાજપને ફરી સત્તા આપી છે. ભાજપ એ લોકોએ ખોટા કરેલાને આધાર બનાવીને પોતે પણ ખોટું કરવાનો હોય તો કોંગ્રેસ અને આમ આદમી પાર્ટી કરતાં ભાજપ કઈ રીતે અલગ કહેવાય ?

રેખા ગુપ્તાના પતિ સરકારી બેઠકમાં હાજર ના રહી શકે કેમ કે, રેખા ગુપ્તાના પતિ કોઈ હોદ્દા પર નથી. મનિષ ગુપ્તા તો વેપારી છે અને શાલિમાર બાગ વિસ્તારમાં કપડાંની દુકાન ચલાવે છે. ભાજપ સાથે તેમને કંઈ લેવાદેવા નથી એવું તો ના કહી શકાય પણ ભાજપમાં એ કોઈ હોદ્દા પર નથી એ સ્પષ્ટ છે. એ જ રીતે રેખા ગુપ્તાએ તેમને પોતાના મતવિસ્તારની દેખરેખ રાખવા માટે નિમણૂક કરી છે કે નહીં એ પણ સ્પષ્ટ નથી.

ભાજપ ભેરવાયો છે એટલે મનિષ ગુપ્તાને રેખા ગુપ્તાની વિધાનસભા બેઠકના પ્રતિનિધિ બનાવી દીધા હોય એવું બની શકે, બાકી સામાન્ય રીતે રાજકીય કાર્યકરની આ કામ માટે નિમણૂક થતી હોય છે. કોઈ પણ મંત્રી કે બીજા

હોદ્દા પર બેઠેલા જનપ્રતિનિધીના મતવિસ્તારની દેખરેખ રાખનારે લોકોને મળવાનું હોય છે ને સરકારી પ્રોજેક્ટ્સ, વિકાસનાં કામો તથા કલ્યાણ યોજનાઓનો લાભ લોકોને મળે છે કે નહીં તેનો રિપોર્ટ આપવાનો હોય છે. તેના આધારે જન પ્રતિનિધિ સરકારી તંત્ર પાસે જવાબ માગી શકે. પણ પોતાના પ્રતિનિધિને સમીક્ષા બેઠકમાં બેસાડીને અધિકારીઓને ફરમાનો ના અપાવી શકે. વિધાનસભા મતવિસ્તારની દેખરેખ રાખનારને મંત્રી સરકારી બેઠકોમાં હાજર રાખતા હોય છે. નિયમ પ્રમાણે હાજર ના રાખી શકાય પણ આપણે ત્યાં નિયમની કોઈને પડી નથી ને નિયમો તો તોડવા માટે જ બનાવાય છે એમ માનીને સૌ વર્તે છે. ભાજપ પણ એ રીતે જ વર્તી રહ્યો છે અને નિયમોની એસીતસી કરી રહ્યો છે.

ભાજપે કેજરીવાલનાં પત્ની સુનિતા કેજરીવાલ અધિકારીઓને ફરમાન કરતાં હતાં ને મુખ્યમંત્રીની ખુરશીમાં બેસી જતાં હતાં એવી ટીકા કરી છે. આ વાત સાચી છે કે નહીં એ ખબર નથી પણ સુનિતા કેજરીવાલ એવું કરતાં હોય તો તેમના અને રેખા ગુપ્તાના પતિના વર્તનમાં ફર્ક માત્ર મુખ્યમંત્રીની ખુરશી પર નહીં બેસવાનો છે. મનિષ ગુપ્તા મુખ્યમંત્રીની ખુરશી પર બેઠા વિના સુનિતા કેજરીવાલ કરતાં હતાં એ જ કામ કરી રહ્યા છે એ જોઈને ભાજપના નેતાઓએ ઢાંકણીમાં પાણી લઈને ડૂબી મરવું જોઈએ. જેની ટીકા કરીને સત્તા હાંસલ કરી તેના જ રસ્તે ચાલવું પેે એ ખરેખર શરમજનક કહેવાય

ભાજપ કોંગ્રેસના વંશવાદની ટીકા કરે છે અને રેખા ગુપ્તાના વંશવાદને પોષે છે એ વાત પણ ખોટી નથી. રેખા ગુપ્તા ગામડાની મહિલા સરપંચની જેમ વર્તીને પોતાના પતિને આગળ કરે એ વંશવાદ જ કહેવાય. ભાજપ આ પ્રકારના વર્તનને પોષે ને તેનો ખુલ્લેઆમ બચાવ કરે એ શરમજનક કહેવાય. કોંગ્રેસના કારણે દેશના રાજકારણનું પતન થયું એવું જ્ઞાન ભાજપના નેતા છાસવારે પિરસે છે ત્યારે પોતે શું કરી રહ્યા છે ? આપણી કમનસીબી પાછી એ છે કે, આપણા નેતા ચોરી પર સિનાજેરી કરે ને પ્રજા તમાશો જોયા કરે છે.

હરિયાણામાંભારે વરસાદને કારણે ૧૨નાં મોત શોકગ્રસ્ત પરિવારોને ૪ લાખ રૂપિયાની સહાય જાહેર

ચંદીગઢ : હરિયાણાના મુખ્ય પ્રધાન નાયબ સિંહ સૈનીએ સોમવારે જણાવ્યું હતું કે તાજેતરમાં રાજ્યના વિવિધ ભાગોમાં ભારે વરસાદને કારણે ઘર તૂટી પડવાની ઘટનાઓમાં ૧૨ લોકોએ જીવ ગુમાવ્યા છે. શોકગ્રસ્ત પરિવારોને ૪ લાખ રૂપિયાની સહાય જાહેર કરવામાં આવી છે, એમ તેમણે જણાવ્યું હતું.

રાજ્યના પૂર/પાણીથી પ્રભાવિત વિસ્તારોમાં રાહત પગલાંની વિગતો આપતા સૈનીએ અહીં પત્રકારોને આ માહિતી આપી હતી. આ જીવલેણ ઘટનાઓ ફતેહાણા, બિવાની અને કુરુક્ષેત્ર સહિતના જિલ્લાઓમાં બની હતી.

ગયાં અઠવાડિયે, બિવાની જિલ્લાના કલિંગા ગામમાં, ભારે વરસાદને કારણે પરિવાર છૂટો હતો ત્યારે તેમનાં ભાડામાં મકાનની છત તૂટી પડતાં ત્રણ છોકરીનાં

મોત થયાં હતાં અને તેમના માતાપિતા અને એક સગીર ભાઈ ઘાયલ થયા હતા.

સૈનીએ વધુમાં જણાવ્યું હતું કે તેમના પ્રધાનમંડળના તમામ પ્રધાન, પક્ષના ધારાસભ્યો અને ભાજપ સરકારને ટેકો આપતા ત્રણ અપક્ષ સભ્ય પૂરગ્રસ્ત લોકો માટે એક મહિનાનો પગાર આપશે.

સરકારી અધિકારીઓ, કર્મચારીઓ, સામાજિક સંગઠનો, ઉદ્યોગોને પણ વિનંતી કરવામાં આવી છે કે તેઓ હરિયાણા મુખ્યમંત્રી રાહત ભંડોળમાં ગમે તેટલી રકમનું યોગદાન આપે, એમ તેમણે જણાવ્યું હતું.

તેમણે કહ્યું હતું કે જ્યારે હરિયાણા પણ તાજેતરમાં ભારે વરસાદને કારણે ઊભી થયેલી સમસ્યાઓનો સામનો કરી રહ્યું છે, ત્યારે તેના લોકોની ભાવના એક સાથે અન્ય પડોશી પૂરગ્રસ્ત રાજ્યોને મદદ કરવાની પણ છે.

એમણે કહ્યું કે જ્યારે તેઓ પૂરથી

પ્રભાવિત એક ગામના ગ્રામજનોના જૂથને મળ્યા ત્યારે તેમણે તેમને કહ્યું કે હરિયાણા સરકાર અને રાજ્યના લોકોએ પંજાબ, હિમાચલ અને જમ્મુ અને કાશ્મીર સહિત પડોશી પૂરગ્રસ્ત રાજ્યોને મદદનો હાથ લંબાવ્યો છે.

દરમિયાન, સૈનીએ કહ્યું કે હરિયાણા સરકાર રાજ્યમાં ભારે વરસાદને કારણે થયેલા નુકસાનનું સતત મૂલ્યાંકન કરી રહી છે અને પૂરને કારણે નાગરિકોને પડતી મુશ્કેલીઓને ઘટાડવા માટે એક નિયુક્ત પોર્ટલ ખોલ્યું છે.

તેમણે કહ્યું કે અમે પૂર અને પાણી

ભરાયેલા વિસ્તારોમાં તાત્કાલિક રાહત માટે

પ્રાથમિકતાઓ ઓળખી કાઢી છે.

તેમણે વધુમાં જણાવ્યું હતું કે, આ તમામ વિસ્તારોમાં રાહત કામગીરી સતત ચાલી રહી છે.

પહેલા પાનાનું ચાલુ

નેપાળમાં હિંસા

વિખેરવા પોલીસને લાઠીચાર્જ કરવાની, અશ્રુવાયુ અને રબ્બરની બુલેટ છોડવાની ફરજ પડી હતી.

નેપાળ પોલીસના પ્રવક્તાના જણાવ્યાનુસાર સુરક્ષા અધિકારીઓ સહિત ૧૦૦થી વધુ લોકો ઘાયલ થયા હતા અને હાલ આ તમામ કાઠમુંડુસ્થિત સરકારી હોસ્પિટલમાં સારવાર લઈ રહ્યા છે.

હિંસામાં ૨૪થી વધુ લોકોનાં મોત નીપજ્યાં હોવાના અહેવાલ છે. જોકે, પોલીસે આ અહેવાલને સમર્થન આપ્યું નહોતું. પરિસ્થિતિને કાબૂમાં લેવા સૈન્યની મદદ લેવામાં આવી હતી.

બેકાબૂ ટોળાંને અંકુશમાં લેવા સંસદની ઈમારતના આસપાસના વિસ્તારમાં બપોરના ૧૨:૩૦થી રાત્રિના ૧૦:૦૦ના સમયગાળા માટે કાઠમુંડુ જિલ્લા વહીવટી તંત્રએ પ્રતિબંધિત આદેશ બહાર પાડ્યો હતો.

બાદમાં આ આદેશ અંતર્ગત રાષ્ટ્રપતિ ભવન અને ઉપરાષ્ટ્રપતિના નિવાસસ્થાનને પણ આવરી લેવામાં આવ્યા હતા. ફરજિયાત રજિસ્ટ્રેશનની પ્રક્રિયાનું પાલન ન કરતી ફેસબુક, વોટ્સએપ અને એક્સ સહિતની સોશ્યલ મીડિયા વેબસાઈટ પર નેપાળ સરકારે ૪, સપ્ટેમ્બરે પ્રતિબંધ મૂક્યો હતો.

સોશ્યલ મીડિયા સાઈટને નિયમ અંતર્ગત લાવવા માટે આ પ્રતિબંધ મૂકવામાં આવ્યો હોવાની નેપાળ સરકારે અગાઉ જ સ્પષ્ટતા કરી દીધી હતી, પરંતુ નેપાળના લોકોનું માનવું છે કે આ પ્રતિબંધ તેમની વાણી અને અભિવ્યક્તિ સ્વાતંત્ર્યના અધિકાર પરનો હુમલો છે અને તે સેન્સરશિપ સુધી જઈ શકે છે.

ઉપરાષ્ટ્રપતિની ચૂંટણી

પહોંચવાનું છે. લોકસભા અને રાજ્યસભાના સાંસદો દ્વારા મંગળવારે સવારે ૧૦થી સાંજે પાંચ વાગ્યા સુધી મતદાન થશે અને સાંજે ૬ વાગ્યે મતગણતરી શરૂ થશે. આ પરિણામ ટૂંક સમયમાં જ આવી જશે.

દરમિયાન ઉપરાષ્ટ્રપતિપદ માટેની ચૂંટણીની પૂર્વસંધ્યાએ એટલે કે સોમવારે વિપક્ષે એકતા દર્શાવવા અનેક સાથી પક્ષ સાથે મળીને સંસદભવનના પરિસરમાં બેઠકનું આયોજન કર્યું હતું. કોંગ્રેસ, સમાજવાદી પક્ષ, દ્રમ્યુક, ટીએમસી, રાજદ, જેએમએમ, શિવસેના (યુપીટી), એનસીપી-એસપી, સામ્યવાદી પક્ષ, માર્ક્સવાદી પક્ષના ટોચના નેતાઓ સોમવારે સંવિધાન સદન (સંસદભવનની જૂની ઈમારત)ના સેન્ટ્રલ હોલમાં મળ્યા હતા અને ચૂંટણી પ્રક્રિયા અંગે માહિતી આપી હતી.

શાસક એનડીએના ઉમેદવાર સી. પી. રાધાકૃષ્ણન અને સંયુક્ત વિપક્ષના ઉમેદવાર સુદર્શન રેડ્ડી વચ્ચે ઉપરાષ્ટ્રપતિપદ માટે સીધી સ્પર્ધા ધરો.

એક ‘‘શક્તિશાળી વાવાઝોડું’’ ગાઝા શહેર પર ત્રાટકશે.

‘‘આજે, એક શક્તિશાળી વાવાઝોડું ગાઝા શહેરના આકાશમાં ત્રાટકશે, અને આતંતવાદી ટાવર્સની છતો ધરાશાયી થશે,’’ એવું કાત્ઝએ એક્સ પરની એક પોસ્ટમાં લખ્યું હતું.

તેમણે ઉમેર્યું હતું કે, ‘‘ગાઝા અને વિદેશમાં લકઝરી હોટલોમાં હમાસના ખૂનીઓ અને બળાકારીઓ માટે આ અંતિમ ચેતવણી છે: બંધકોને મુક્ત કરો અને તમારા શત્રો મૂકો – નહીં તો ગાઝાનો નાશ થશે, અને તમારો નાશ થશે.’’

તીવ્ર હવાઈ હુમલાઓ વચ્ચે હજારો રહેવાસીઓ પહેલાથી જ શહેર છોડીને ભાગી ગયા છે, દક્ષિણ તરફ જતા રસ્તાઓ ગાઝા અને ટ્રકમાં પોતાનો સામાન લઈ જતા લોકોથી

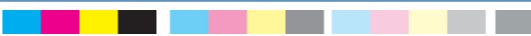
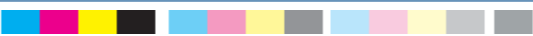
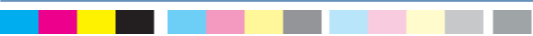
ભરેલા છે.

હમાસને ટ્રમ્પનું અલ્ટીમેટમ

હઝરાયલની ચેતવણી પહેલા રવિવારે અમેરિકાના પ્રમુખ ડોનેલ્ડ ટ્રમ્પે હમાસને આપેલા અલ્ટીમેટમને ‘‘છેલ્લી ચેતવણી’’ ગણાવી હતી, જેમાં તેમણે જૂથને ગાઝામાંથી બંધકોને મુક્ત કરવા માટેના સોદા પર સંમત થવા કહ્યું હતું.

‘‘હઝરાયલીઓએ મારી શરતો સ્વીકારી લીધી છે. હમાસ માટે પણ સ્વીકારવાનો સમય આવી ગયો છે,’’ ટ્રમ્પે તેમના ટુથ સોશ્યલ પ્લેટફોર્મ પર એક પોસ્ટમાં લખ્યું હતું.

‘‘મેં હમાસને ન સ્વીકારવાનાં પરિણામો વિશે ચેતવણી આપી છે. આ મારી છેલ્લી ચેતવણી છે, બીજી કોઈ ચેતવણી નહીં હોય!’’ એમ તેમણે ઉમેર્યું હતું.



અમદાવાદે ₹ ૨,૫૬૧ કરોડના ટ્રાન્સફરેબલ ‘સ્વર્ણિમ જયંતી મુખ્યમંત્રી શહેરી વિકાસ યોજના’ અંતર્ગત ૧૫ ડેવલપમેન્ટ રાઇટ્સનો ઉપયોગ કર્યો

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ ઝૂંપડ પટ્ટીના પુનર્વિકાસથી લઈને હેરિટેજ ઇમારતોના રિનોવેશન સુધી, અમદાવાદે ટ્રાન્સફરેબલ ડેવલપમેન્ટ રાઇટ્સ (ટીડીઆર)નો અસરકારક રીતે ઉપયોગ કરીને તેના શહેરી માળખાને નવો આકાર આપ્યો છે. અમદાવાદે ૨૦૨૫ સુધીમાં કુલ ટીડીઆરના ૯૫ ટકા - એટલે કે રૂ. ૨,૭૭૮ કરોડમાંથી રૂ. ૨,૫૬૧ કરોડનો ઉપયોગ કર્યો હતો. અમદાવાદની સૌથી નોંધપાત્ર સફળતા ૨૦૧૭ની ઇન-સિટુ સ્લમ રિડેવલપમેન્ટ પોલિસી છે. આ અંતર્ગત રૂ. ૧,૫૨૫ કરોડના ટીડીઆર ઇશ્યુ કરવામાં આવ્યા હતા,

સુરતમાં મિલમાં ડ્રમ ફાટતાં મોતનો આંક સાત પર પહોંચ્યો: ગંભીર રીતે દાઝેલ વધુ બેનાં મોત

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ સુરત જિલ્લાના પલસાણા તાલુકાના જોળવા ગામની સંતોષ ટેક્સટાઇલ મિલમાં સર્જાયેલી દુર્ઘટનામાં ગંભીર રીતે દાઝેલ વધુ બેનાં સુરતની ખાનગી હોસ્પિટલમાં મોત થયાં હતાં. બે દિવસમાં ચારનાં મોતથી આ ઘટનામાં મૃત્યુ આંક સાત પર પહોંચ્યો છે. મૃતકના પરિવારને મિલના માલિક ૧૫ લાખની આર્થિક સહાય આપશે. જો કે હજુ પણ સુરતની ખાનગી હોસ્પિટલમાં બે દર્દી જીવનમરણ વચ્ચે ઝોલા ખાઈ રહ્યા છે.

પ્રાપ્ત માહિતી અનુસાર, સુરત જિલ્લાના પલસાણા તાલુકાના જોળવા

જેમાંથી રૂ. ૧,૭૬૧ કરોડનો ઉપયોગ થયો હતો. આનાથી ૭.૨ હેક્ટર વિસ્તારમાં ૩૨ પ્રોજેક્ટ્સને ટેકો મળ્યો હતો અને ૨૩,૭૦૪ પરિવારને ઘર મળ્યા હતા.

ટીડીઆર આધારિત પ્રોજેક્ટ્સની સાથે અમદાવાદમાં રૂ. ૩,૫૦૯ કરોડના ખાનગી હાઉસિંગ પુનર્વિકાસના ૧૭૮ પ્રોજેક્ટ્સ પણ થયા હતા, જેનાથી ૩૫.૨ હેક્ટર જમીન પર ૧૦,૯૦૯ નવા રહેકાણ એકમોનું નિર્માણ થયું હતું. અભ્યાસ મુજબ ટીડીઆર-આધારિત પ્રોજેક્ટ્સથી વિપરીત, આ પ્રોજેક્ટ્સ રહેવાસીઓ વચ્ચેના મતભેદો, લાંબી મંજૂરી પ્રક્રિયાઓ અને માનક પ્રક્રિયાઓના

અભાવને કારણે વિલંબનો સામનો કરી રહ્યા છે. ટીડીઆરનો ઉપયોગ હેરિટેજ ઇમારતોના રિનોવેશનમાં પણ થયો છે. સુત્રોના જણાવ્યા પ્રમાણે, અત્યાર સુધીમાં રૂ. ૧૭ કરોડના રાઇટ્સ ઇશ્યુ કરવામાં આવ્યા હતા. ૭૪ હેરિટેજ મકાનોને રિપેર અને રિસ્ટોર કરવામાં મદદ કરીને રૂ. ૧.૬ કરોડનો ઉપયોગ થયો હતો. અમદાવાદના અનુભવને અન્ય શહેરો માટે એક મોડેલ ગણાવીને સુત્રો કહ્યું કે, જો ભારતને ૧૦ ડોલર દ્વિલિયન ઇકોનોમી બનવું હોય તો ગતિશીલ અને કાર્યક્ષમ શહેરો હોવા જરૂરી છે. અમદાવાદે હજુ તેની કુલ સંભાવનાના માત્ર એક નાના ભાગનો જ ઉપયોગ કર્યો છે.

(ઉ.વ.ઉદ.)નું સારવાર દરમિયાન મોત થયું હતું. જ્યારે રવિવારે ગંભીર રીતે દાઝેલા ૩૫ વર્ષીય જોગેન્દ્ર મુનિલાલ પ્રજાપતિ (રહે.રાધે કિષ્ના સોસાયટી બમરોલી રોડ પાંડેસરા મૂળવતન ઝોનપુર ઉત્તર પ્રદેશ) અને ૨૮ વર્ષીય પ્રીતિ નાગેન્દ્ર સિંહ (રહે.અંબા કોમ્પ્લેક્ષ તાતીથૈયા ગામ કોદદરા) નું

સારવાર દરમિયાન મોત નિપજ્યું હતું. જ્યારે સોમવારે વધુ બે ૩૯ વર્ષીય સુખ્મા ગણેશ મિશ્રા અને ૨૪ વર્ષીય મુન્ના વિશ્વનાથ દાસનું સારવાર દરમિયાન મોત નીપજ્યું હતું. આ સમગ્ર ઘટનામાં માતૃઓંક સાત પર પહોંચ્યો છે. અત્રે ઉલ્લેખનીય છે કે બે દિવસમાં ચારના મોત તથા પરિવારમાં

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ ‘સ્વર્ણિમ જયંતી મુખ્યમંત્રી શહેરી વિકાસ યોજના’ અંતર્ગત થયેલ વિકાસ કાર્યોના વિધાનસભામાં પુછાયેલ પ્રશ્નના ઉત્તરમાં પ્રધાન ઋષિકેશ પટેલે વિગતો આપતા જણાવ્યું હતું કે, આ યોજના અંતર્ગત રાજ્યમાં પ્રથમ તબક્કા(વર્ષ ૨૦૦૯થી ૨૦૧૨) માટે રૂ. સાત હજાર કરોડની જોગવાઇ કરવામાં આવી હતી. તેવી જ રીતે બીજા તબક્કા(વર્ષ ૨૦૧૨ થી ૨૦૧૭) માટે રૂ. ૧૫ હજાર કરોડ અને વર્ષ ૨૦૧૭-૧૮ થી વર્ષ ૨૦૨૩-૨૪ સુધી કુલ રૂ. ૩૫,૭૦૦ કરોડની જોગવાઇ કરવામાં આવી હતી. આમ, રાજ્ય સરકાર દ્વારા

શોખનો માહોલ છવાઈ જવા પામ્યો હતો. મિલના સંચાલકો દ્વારા મૃતકોના પરિવારને ૫૦ હજાર રોકડ આપવામાં આવ્યા છે. અને બાકીના ૪ લાખનો ચેક આપશે.

આ ઉપરાંત ૧૦ લાખ આપવામાં આવશે અને ઈન્સ્પેક્ટરન્સના પણ પૈસા આપવાની ખતરી આપી છે. અને મૃતકના બાળકના અભ્યાસનો ખર્ચ પણ આપવા જણાવ્યું હતું. અત્રે ઉલ્લેખનીય છે કે આગના બનાવને મામલે ઈન્સ્ટ્રિયલ સેફ્ટી વિભાગે સંતોષ મિલને ક્લોઝર ફટકાર્યું હતું. તેમજ સ્થળ તપાસ પણ કરી હતી. જોકે તેનો રિપોર્ટ આવવાનો બાકી છે.

ગુજરાતમાં કામકાજના કલાકો વધારવા મુદ્દે સરકારના વટહુકમ સામે કર્મચારી સંગઠનો લડી લેવાના મૂડમાં

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ ગુજરાત સરકારે પહેલી જુલાઈએ વટહુકમ બહાર પાડ્યો હતો, જેમાં કામકાજના કલાકો નવથી વધારીને ૧૨ કલાક કરવાની જોગવાઈ હતી, જેનાથી બે કરોડ કર્મચારીને અસર થવાની શક્યતા છે. વટહુકમ બહાર પાડતી વખતે સરકારે કહ્યું હતું કે, રાજ્યમાં રોજગારી વધારવા તથા આર્થિક પ્રવૃત્તિને વેગ આપવા આ પગલું ભરવામાં આવ્યું છે. જોકે હવે સરકારના વાગ્દાનો વિરોધ થઈ રહ્યો છે. આ વટહુકમનો કામદાર સંગઠનો દ્વારા સખત વિરોધ થઈ રહ્યો છે. સંગઠનોએ સરકારના આ પગલાને કર્મચારીઓનું શોષણ ગણાવીને તેની સામે લડી લેવાની તૈયારી બતાવી હતી. વિવિધ કામદાર સંગઠનો આ વટહુકમનો વિરોધ કરી રહ્યા છે અને તેને હાઇ કોર્ટમાં પડકારવામાં આવી શકે છે. સરકારના

આ વટહુકમથી કામના કલાકો વધી જશે,, જેની સીધી અસર કામદારોના સ્વાસ્થ્ય પર પડશે. એટલું જ નહીં વટહુકમમાં રાત્રે પણ કામ કરવાની છૂટ આપવામાં આવી છે. જેના કારણે નાઇટ શિફ્ટમાં કામ કરતી મહિલાઓની સુરક્ષા સામે પણ સવાલ ઊભા થઈ શકે છે. આ ઉપરાંત સુત્રોએ એમ પણ શેકે, પરંતુ, જો ૧૨ કલાકની શિફ્ટ ફ્લોર પર લાવ્યા વગર જ આ સુધારો ૧ જુલાઈ, ૨૦૨૫થી લાગુ થાય તે રીતે વટહુકમ બહાર પાડી દીધો હતો. માત્ર ને માત્ર ઉદ્યોગપતિઓ અને કોર્પોરેટના દબાણમાં તેમને ફાયદો કરાવવા આ વટહુકમ લાવવામાં આવ્યો છે. જે ઉદ્યોગ પાવરથી ચાલે અને ૧૦થી વધારે કામદારો કામ કરે તેમ જ જે ઉદ્યોગ પાવર વગર ચાલે અને ૨૦થી વધારે કામદારો કામ કરે ત્યાં ફેક્ટરી એક્ટ લાગુ પડે છે.

દવાખાના-હોસ્પિટલોની નોંધણી ફરજિયાત, મુદતમાં તારીખ ત્રીસ એપ્રિલ સુધીનો વધારોઃ ઋષિકેશ પટેલ

અમદાવાદઃ રાજ્ય સરકાર દ્વારા ખાનગી દવાખાના, હોસ્પિટલો વગેરેની નોંધણી ફરજિયાત કરવામાં આવી છે. નોંધણી કરાવવાની સરકારની અપીલને નબળો પ્રતિસાદ મળતા વધુ એક વખત નોંધણીની મુદતમાં તા.૩૦ એપ્રિલ સુધીનો વધારો કરવાનો નિર્ણય લેવામાં આવ્યો છે. આરોગ્ય અને પરિવાર કલ્યાણ પ્રધાન ઋષિકેશ પટેલના જણાવ્યા મુજબ મુદત વધારા અંગેનું વિધેયક વિધાનસભામાં રજૂ થશે. ઋષિકેશ પટેલ એ જણાવ્યું હતું કે ગુજરાત ચિકિત્સા સંસ્થાઓ (રજિસ્ટ્રેશન અને નિયમન) અધિનિયમ, ૨૦૨૧માં કલમ ૯માં, પેટા-કલમ (૪) ને બદલે, નીચેની

વર્ષ ૨૦૦૯ થી ૨૦૨૪ સુધીમાં રૂ. ૫૭,૭૦૦ કરોડની જોગવાઈ કરવામાં આવી હતી.

તેમણે વધુમાં જણાવ્યું હતું કે, વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીએ સમગ્ર દેશમાં એક લાખથી વધુ વસ્તીવાળા ૫૦૦ શહેરો પસંદ કરી જૂન-૨૦૧૫માં અમૃત મિશન શરૂ કર્યું હતું, જેમાં ગુજરાતના ૩૧ શહેરનો પણ સમાવેશ કરવામાં આવ્યો છે.

ઋષિકેશ પટેલે કહ્યું હતું કે, આ યોજના અંતર્ગત જૂ નાગઢ મહાનગરપાલિકામાં પાણી પુરવઠા યોજનાના કુલ ૦૩ પ્રોજેક્ટ મંજૂર કરવામાં આવ્યા છે, જે પૈકી ૦૧ પ્રોજેક્ટ પૂર્ણ કરવામાં આવ્યો છે, તેમજ

૦૨ પ્રોજેક્ટમાં કામગીરી પ્રગતિમાં છે, જે વર્ષ ૨૦૨૬માં પૂર્ણ કરવાનું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે. આ કામગીરી પાછળ કુલ રૂ. ૭૦.૮૯ કરોડનો ખર્ચ કરવામાં આવશે.

તેમણે વધુમાં ઉમેર્યું હતું કે, આ યોજના અંતર્ગત જૂ નાગઢ મહાનગરપાલિકાના ઝોન-૯ અને ૧૦માં પાણી પુરવઠા યોજનાના રૂ. ૨૨.૧૭ કરોડના કામોમાંથી રૂ. ૨૧.૦૯ કરોડના કામ પૂર્ણ કરવામાં આવ્યા છે. આ ઉપરાંત ઝોન-૩માં પાણી પુરવઠા યોજનાના રૂ. ૨૧.૭૨ કરોડના તેમજ ઝોન-૭માં રૂ. ૧૩.૨૭ કરોડના કામ પૂર્ણ કરવામાં આવ્યા છે.

અમૃત ૨.૦ મિશન અંતર્ગત વલસાડ નગરપાલિકાની કામગીરી વિશે પ્રધાને જણાવ્યું હતું કે, છેલ્લા બે વર્ષમાં આ મિશન અંતર્ગત વલસાડ નગરપાલિકામાં કુલ ૦૯ કામ હાથ ધરવામાં આવ્યા છે. જે પૈકી કુલ ૦૩ કામ પૂર્ણ કરવામાં આવ્યા છે. તેમજ બાકી રહેલા કુલ ૦૬ કામો વર્ષ ૨૦૨૭ સુધીમાં પૂર્ણ કરવાનું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે.આગામી ૨૦ થી ૨૫ વર્ષના આગોતરા આયોજન થકી પાણી પુરવઠા યોજના અંતર્ગત રાજ્યના દરેક શહેરીજનોને પોતાના ઘર સુધી પીવાનું શુદ્ધ પાણી પાઈપ લાઈન મારફત પુરું પાડવામાં આવશે.

અમૂલ અને મધર ડેરીના દૂધના ઉત્પાદનોના ભાવ ૨૨ મીથી ઘટવાની શક્યતા

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ કેન્દ્ર સરકારે દેશના લાખો પરિવારોને ફાયદો પહોંચાડવાના ભાગરૂપે જીએસટીના દરોમાં મોટા ફેરફારો કર્યા છે. જેથી જીવન જરૂરિયાતની ચીજોના ભાવ ઘટવાની આશા બંધાણી છે. આ દરમિયાન અમૂલ અને મધર ડેરીના દૂધના ઉત્પાદનોના ભાવ બાવીસ સપ્ટેમ્બરથી ઘટવાની ધારણા છે. સરકારે જીએસટી કાઉન્સિલની બેઠકમાં દૂધને જીએસટી મુક્ત કરવાની યોજના બનાવી છે. આ ફેરફારથી દૂધના ઉત્પાદનો પરનો વર્તમાન પાંચ ટકા જીએસટી દૂર થશે. આનાથી દૂધના પેકેટના ભાવમાં સીધો ઘટાડો થશે. જો આપણે મે ૨૦૨૫

સુધીના ટેટા પર નજર કરીએ તો, અમૂલ અને મધર ડેરી બંનેના છૂટક ભાવમાં પાંચ ટકા જીએસટીનો સમાવેશ થાય છે. અમૂલના કિસ્સામાં, અમૂલ ગોલ્ડ (કુલ કીમ દૂધ)ની કિંમત ₹૬૯ પ્રતિ લિટર છે, જ્યારે અમૂલ ફેશ (ટોન્ડ દૂધ)ની કિંમત ₹૫૭ પ્રતિ લિટર છે. અમૂલ ટી સ્પેશિયલનો ભાવ પ્રતિ લિટર ₹૬૩, ભેંસનું દૂધ ₹૭૫ અને ગાયનું દૂધ ₹૫૮ છે. એ જ રીતે, મધર ડેરીનું કુલ કીમ દૂધ ₹૬૯ પ્રતિ લિટર અને ટોન્ડ દૂધ ₹૫૭ પ્રતિ લિટર છે. મધર ડેરીમાં ભેંસનું દૂધ ₹૭૪ પ્રતિ લિટર, ગાયનું દૂધ ₹૫૯ પ્રતિ લિટર, ડબલ ટોન્ડ દૂધ ₹૫૧ પ્રતિ લિટર અને ટોકન દૂધ (બલ્ક) ₹૫૪ પ્રતિ લિટર છે.

બાવીસ સપ્ટેમ્બર, ૨૦૨૫થી દૂધના ભાવમાં ઘટાડો થવાની ધારણા છે. સરકાર હાલમાં પેકેજડ દૂધ પર લાઇ વામાં આવતા પાંચ ટકા જીએસટીને દૂર કરવાની યોજના બનાવી રહી છે.

અમૂલ માટે, કુલ કીમ દૂધ (અમૂલ ગોલ્ડ)ની કિંમત પ્રતિ લિટર ₹૬૫ થી ₹૬૬ની વચ્ચે રહેવાની ધારણા છે, જે ₹૩ થી ₹૪નો ઘટાડો છે. અમૂલ ફેશ (ટોન્ડ દૂધ)ની કિંમત પ્રતિ લિટર ₹૫૪ થી ₹૫૫ સુધી આવી શકે છે, જ્યારે અમૂલ ટી સ્પેશિયલની કિંમત પ્રતિ લિટર ₹૫૯ થી ₹૬૦ સુધી થઈ શકે છે, જે લગભગ ₹૩.૧૫નો ઘટાડો છે.

કવિ હર્ષ બ્રહ્મભટ્ટને વર્ષ ૨૦૨૫નો નરસિંહ મહેતા એવોર્ડ મોરારિબાપુના હસ્તે એનાયત થશે

અમદાવાદઃ વર્ષ ૨૦૨૫નો નરસિંહ મહેતા એવોર્ડ સુખ્યાત કવિ હર્ષ બ્રહ્મભટ્ટને અર્પણ કરવામાં આવશે. આ ભવ્ય સન્માન સમારોહ આગામી શરદ પૂર્ણિમા, એટલે કે તા. ૬ ઓક્ટોબર, ૨૦૨૫, સોમવારના રોજ સાંજે ૫.૩૦ કલાકે નરસિંહ મહેતાના જીવન સાથે જોડાયેલા પવિત્ર સ્થળ ગોપનાથ (તા. તળાજા, જિ. ભાવનગર) ખાતે યોજાશે.

આ ગૌરવવંતો ‘નરસિંહ મહેતા એવોર્ડ’ નરસિંહ મહેતા સાહિત્ય નિધિ ટ્રસ્ટ દ્વારા દર વર્ષે ગુજરાતી સાહિત્યના કોઈ એક સમકાલીન કવિના સમગ્ર સર્જનને ધ્યાનમાં લઈને એનાયત કરવામાં આવે છે. ગુજરાતી ભાષાના આ સૌથી પ્રતિષ્ઠિત પુરસ્કારમાં આદિકવિ નરસિંહ મહેતાની પ્રતિમા, શાલ, સૂત્રમાળા અને રૂ. ૧ લાખ ૫૧ હજારની સન્માન રાશિનો સમાવેશ થાય છે.

આ કાર્યક્રમમાં મોરારિબાપુના વરદ હસ્તે કવિ હર્ષ બ્રહ્મભટ્ટને સન્માનિત કરવામાં આવશે. આ પ્રસંગે ટ્રસ્ટના અધ્યક્ષ રઘુવીર ચૌધરી અને અનેક ગુજરાતી સાહિત્યકારો, વિદ્વાનો, અને સાહિત્યપ્રેમીઓ ઉપસ્થિત રહેશે.

કવિ વિનોદ જોશી કવિ હર્ષ બ્રહ્મભટ્ટના સર્જન વિશે વિશેષ વક્તવ્ય આપશે, અને બાદમાં સ્વયં કવિ હર્ષ બ્રહ્મભટ્ટ દ્વારા કાવ્યપાઠ પણ રજૂ કરવામાં આવશે. કાર્યક્રમનું સંચાલન કવિ પ્રણવ પંડ્યા કરશે, અને મોરારિબાપુ આ પ્રસંગે પોતાના પ્રસંગોચિત પ્રવચનથી સૌને પ્રસન્નતા વ્યક્ત કરશે. કવિ હર્ષ બ્રહ્મભટ્ટ ગુજરાતી ભાષામાં સતત સર્જન કરનારા કવિ છે, જેમણે મુખ્યત્વે ગઝલ સ્વરૂપમાં નોંધપાત્ર ખેડાણ કર્યું છે. તેમની ગુજરાતી કાવ્યસંગ્રહોમાં ‘એકલતાની ભીડમાં’, ‘અંદર દીવાદાંડી’, ‘મૌનની મહેફિલ’ અને ‘જીવવાનો રીચાઝ’ જેવી કૃતિઓ મુખ્ય છે.

વિધાનસભા ગૃહમાં ગંભીરા બ્રિજને મુદ્દે સરકારે ચોંકાવનારી કબૂલાત કરી

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ ગુજરાત વિધાનસભાના ચોમાસુ સત્રના પ્રથમ દિવસે ગંભીરા બ્રિજનો મુદ્દો પણ ચર્ચાવ્યો હતો. કોંગ્રેસના ધારાસભ્યએ ઉઠાવેલા મુદ્દે સરકારે ગૃહમાં જવાબ આપ્યો હતો. કોંગ્રેસના ધારાસભ્ય ઈમરાન ખેડાવાલાએ આ મુદ્દો ઉઠાવ્યો હતો, જેના જવાબમાં સરકારે કહ્યું હતું કે આ ઘટનામાં ચાર અધિકારીને સસ્પેન્ડ કરવામાં આવ્યા છે. દુર્ઘટના બાદ રાજ્યભરમાં વિવિધ બ્રિજોની ચકાસણી કરવામાં આવી હતી. રાજ્યમાં ૧૦૫૪ મેજર અને ૫૪૭૫ માઇનર બ્રિજની ચકાસણી કરવામાં આવી હતી, જ્યારે જોખમી

બ્રિજ અંગે પણ સરકાર દ્વારા તાકીદના પગલા ભરવાની હેયાધારણ આપી હતી.

આ ઉપરાંત સરકારે એમ પણ જણાવ્યું કે, ગંભીરા બ્રિજની દુર્ઘટના બાદ રાજ્યમાં ૧૪૮ બ્રિજ ભારે વાહનો માટે બંધ કરવામાં આવ્યા છે. આ ઉપરાંત ૧૮ બ્રિજ તમામ વાહનો માટે બંધ કર્યા છે. ગંભીરા બ્રિજની દુર્ઘટનાના બે મહિના પહેલા ચકાસણી કરવામાં આવી હતી. ઉલ્લેખનીય છે કે જુલાઈ મહિનામાં બનેલી ગંભીરા બ્રિજ દુર્ઘટનામાં ૨૨ લોકોના મૃત્યુ થયા હતા. આ ઉપરાંત, નર્મદા કેનાલ પર ૨૧૨૨માંથી ૫૩ પુલ જર્જરિત હોવાનું પણ સરકારે જણાવ્યું હતું.

મની લોન્ડરિંગ કેસમાં પત્રકાર મહેશ લાંગાની જામીન અરજી પર સુપ્રીમ કોર્ટે ગુજરાત સરકાર, ઈડીનો જવાબ માગ્યો

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ સુપ્રીમ કોર્ટે સોમવારે પત્રકાર મહેશ લાંગાની જામીન અરજી પર ગુજરાત સરકાર અને એન્ફોર્સમેન્ટ ડિરેક્ટોરેટ પાસેથી જવાબ માગ્યો હતો. મહેશ લાંગાએ કથિત નાણાકીય છેતરપિંડી સંબંધિત મની લોન્ડરિંગ કેસમાં જામીન માગ્યા હતા. ન્યાયાધીશ સૂર્યકાંત અને ન્યાયાધીશ જોયમાલ્યે બાબતમાં મંડપીઠે ગુજરાત હાઈ કોર્ટેની જામીન અરજી ફગાવી દેવાના નિર્ણયને પડકારતી લાંગાની અરજી પર નોટિસ પાઠવી હતી. જોકે કોર્ટે તે કેવા પ્રકારના પત્રકાર છે? તેવો સવાલ પણ ઉઠાવ્યો હતો. અરજદાર વતી હાજર રહેલા વરિષ્ઠ વકીલ કપિલ સિંબલને મંડપીઠે

તહેવારો ટાણે ખાદ્યતેલ બાદ શાકભાજીના ભાવમાં ધરખમ વધારો

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ રાજ્યમાં એક તરફ તહેવારોની સિઝન ચાલી રહી છે ત્યારે જીવન જરૂરિયાતની ચીજોના ભાવ આસમાને પહોંચ્યા છે. ખાદ્યતેલ બાદ હવે શાકભાજીના ભાવમાં ઉછાળો નોંધાયો છે. છેલ્લા કેટલાક દિવસથી ગુજરાતમાં ભારે વરસાદને કારણે શાકભાજીના ભાવમાં ધરખમ વધારો જોવા મળી રહ્યો છે. ચોમાસાની ઋતુમાં લીલા શાકભાજીની આવક ઘટી જતાં બજારમાં તેમના ભાવ આસમાને પહોંચ્યા છે. આ વધારાને પગલે ગૃહિણીઓનું ઘરનું

કહ્યું, માફ કરજો, કેટલાક ખરેખર સારા પત્રકારો છે. પરંતુ કેટલાક એવા લોકો પણ છે જેઓ સ્ક્રૂટર પર ફરીને કહે છે કે અમે ‘પત્રકાર’ છીએ અને તેઓ ખરેખર શું કરે છે તે બધા જાણે છે. સિંબલે જવાબ આપ્યો કે આ બધા માત્ર આરોપો છે.

સિંબલે રજૂઆત કરી કે, એક એફઆઈઆરમાં તેમને આગોતરા જામીન મળે છે, પછી બીજી એફઆઈઆર દાખલ થાય છે અને ફરીથી આગોતરા જામીન મળે છે, પરંતુ હવે તેમની સામે આવકવેરાની ચોરી માટે ત્રીજી એફઆઈઆર નોંધવામાં આવી છે. તેમની સામે અન્ય બાબતો પણ છે. તેમણે વધુમાં જણાવ્યું હતું કે

બજેટ ખોરવાઈ ગયું છે, જેના કારણે મધ્યમવર્ગીય પરિવારોને ભયંકર મોંઘવારીનો સામનો કરવો પડી રહ્યો છે. ગુજરાતમાં શાકભાજીના ભાવ એક સપ્તાહમાં લગભગ બમણા થઈ ગયા છે.

સામાન્ય રીતે સપ્ટેમ્બરથી દિવાળી સુધી શાકભાજીના ભાવમાં વધારો જોવા મળે છે, પરંતુ આ વર્ષે ગુજરાત અને મહારાષ્ટ્રમાં ભારે વરસાદને કારણે શાકભાજીના પાકને મોટું નુકસાન થયું છે. આની સીધી અસર બજારમાં શાકભાજીની સપ્લાય પર પડી છે.

તમામ વસ્તુઓના ભાવમાં સતત

આ કેસનું એક બેકગ્રાઉન્ડ પણ છે, જેના પર મંડપીઠે નોટિસ પાઠવી હતી અને સત્તાવાળાઓ પાસેથી જવાબ માગ્યો હતો. ઉલ્લેખનીય છે કે, ૩૧ જુલાઈએ ગુજરાત હાઈકોર્ટે મની લોન્ડરિંગ કેસમાં લાંગાની જામીન અરજી ફગાવી દેતાં કહ્યું હતું કે, જો તેમને જામીન પર મુક્ત કરવામાં આવશે તો કેસની કાર્યવાહી પર વિપરીત અસર જુલાઈએ ગુજરાત હાઈકોર્ટે મની લોન્ડરિંગ કેસમાં લાંગાની જામીન અરજી ફગાવી દેતાં કહ્યું હતું કે, જો તેમને જામીન પર મુક્ત કરવામાં આવશે તો કેસની કાર્યવાહી પર વિપરીત અસર જુલાઈએ ગુજરાત હાઈકોર્ટે મની લોન્ડરિંગ કેસમાં લાંગાની ધરપકડ કરી છે.જીએસટી છેતરપિંડીના કેસમાં તેની અગત્યની સમગ્ર ધરપકડ ઓક્ટોબર ૨૦૨૪માં થઈ હતી.

વધારો થઈ રહ્યો છે. ૫૦ રૂપિયા પ્રતિ કિલોની શાકભાજી હવે ૧૦૦ રૂપિયા પ્રતિ કિલો થઈ ગઈ છે. આ મોંઘવારીમાં જીવન જરૂરિયાતની વસ્તુઓ ખરીદવી મજબૂરી બની ગઈ છે. નવસારીના એડીએમસી (એગ્રીકલ્ચર પ્રોડ્યુસ માર્કેટ કમિટી) દ્વારા ૮ સપ્ટેમ્બર ૨૦૨૫ના રોજ જાહેર થયેલા શાકભાજીના ભાવમાં પણ મોટો ઉછાળો જોવા મળ્યો છે. ૨૦ કિલોના હિસાબે બટાકાનો ભાવ ૧૪૦થી ૪૦૦ રૂપિયા, કાંદાનો ૧૦૦થી ૩૬૦ રૂપિયા, ટામેટાનો ૩૦૦થી ૫૩૦ રૂપિયા, રીંગણનો ૮૦૦થી

૧૦૦૦ રૂપિયા, કોબીનો ૨૫૦થી ૩૦૦ રૂપિયા, ફલાવરનો ૬૦૦થી ૭૦૦ રૂપિયા, ભીંડાનો ૬૦૦થી ૭૦૦ રૂપિયા, ગવારનો ૭૦૦થી ૮૦૦ રૂપિયા, ચોરીનો ૧૦૦૦થી ૧૨૦૦ રૂપિયા, પાપડીનો ૧૨૦૦થી ૧૩૦૦ રૂપિયા, પરવલનો ૫૦૦થી ૯૦૦ રૂપિયા, તુવરનો ૧૫૦૦થી ૧૬૦૦ રૂપિયા અને કાકડીનો ૪૦૦થી ૫૦૦ રૂપિયા નોંધાયો છે. આજે કાંદાનો ભાવ ૬૦ રૂપિયા પ્રતિ કિલો, ટામેટા ૮૦ રૂપિયા પ્રતિ કિલો અને બટાકાનો ભાવ પણ ઊંચો રહ્યો છે.





નિરભ્ર આકાશ: મુંબઈ-મહારાષ્ટ્રમાં છેલ્લાં કેટલાક દિવસથી વાદળછાયું વાતાવરણ પ્રવર્તી રહ્યું હતું, સોમવારે રાજ્યના અત્યાર સુધીના સૌથી મોટા આંદોલનના સાક્ષી આઝાદ મેદાનનું આકાશ કાળા વાદળોમુકત થયું ત્યારે રાજ્યની સ્થિતિ આગામી દિવસોમાં સ્પષ્ટ થવાની આશા જન્મી હતી. (જયપ્રકાશ કેળકર)

જરાંગેએ આઠ મહિના પછી ફરી કેમ આંદોલન કર્યું?

આંદોલનકારી સાથે નવી મુંબઈની મુલાકાત અંગે એકનાથ શિંદેનો ખુલાસો

મુંબઈ: મનોજ જરાંગે પાટીલ છેલ્લાં કેટલાક વર્ષોથી મરાઠા અનામત માટે આંદોલન ચલાવી રહ્યા છે. તેમણે અત્યાર સુધીમાં અનેક આંદોલન અને ઉપવાસ કર્યા છે. અનામતની માગણી કરી રહેલા હજારો દેખાવકારો સાથે ગયા અઠવાડિયે તેઓ મુંબઈ આવી આઝાદ મેદાનમાં ઉપવાસ પર ઉતર્યા હતા. ભૂખ હડતાળ બાદ સરકારે તેમની કેટલીક માંગણી સ્વીકાર્યા બાદ ઉપવાસ છોડી તેઓ પોતાના ગામ આંતરવાલી – સરાટી (જાલના) પાછા જતા રહ્યા હતા.

આઠ મહિના પહેલા પણ જરાંગે મુંબઈના આંગણે આવી પહોંચ્યા હતા. એ વખતે નવી મુંબઈના વાશીમાં તેમનું આંદોલન ચાલતું હતું ત્યારે તત્કાલીન મુખ્ય પ્રધાન એકનાથ શિંદેએ વાશીમાં જરાંગેને મળી તેમની કેટલીક માગણીઓ સ્વીકારવાનું વચન આપ્યું હતું. ત્યારબાદ જરાંગેએ આંદોલન પાછું ખેંચી લીધું હતું. (જુઓ પાનું ૪) ►►

ફડાણીસ સીએમ બન્યા પછી ભાજપ શિંદેની અવગણના કરી રહ્યો છે?

મુંબઈ: જૂન ૨૦૨૨માં મહારાષ્ટ્રના રાજકારણમાં મોટો ભૂકંપ આવ્યો હતો. ૪૦ વિધાન સભ્યો સાથે એકનાથ શિંદેએ બળવો કરી અલગ જૂથ બનાવી ઉદ્ભવ ઠાકરેના નેતૃત્વ હેઠળની મહાવિકાસ આઘાડી સરકાર ઉથલાવી દીધી હતી. ઠાકરે સરકારનું પતન થયા પછી શિંદેએ ભારતીય જનતા પાર્ટીના ટેકાથી રાજ્યમાં મહા યુતિ સરકાર સ્થાપી હતી. શિંદેએ મુખ્ય પ્રધાન તરીકે અઢી વર્ષ રાજ્યનું નેતૃત્વ કર્યું. આ દરમિયાન ૨૦૨૪ની વિધાનસભા ચૂંટણીમાં મહાયુતિએ ૨૩૮ સીટ પર જીત મેળવી રાજ્યમાં સત્તા મેળવી. જોકે મુખ્ય પ્રધાન પદ માટે ભાજપે દેવેન્દ્ર ફડણવીસની પસંદગી કરી હતી. શિંદે અને રાષ્ટ્રવાદી કોંગ્રેસ પાર્ટી (જુઓ પાનું ૪) ►►

સરકારી ઠરાવ લાગુ કરી મરાઠાઓને ૧૭ સપ્ટેમ્બર પહેલાં ફુણબી સર્ટિફિકેટ આપવાનું શરૂ કરો: જરાંગે

છત્રપતિ સંભાજી નગર: મહારાષ્ટ્ર સરકાર ૧૭ સપ્ટેમ્બર પહેલા મરાઠાઓને ફુણબી જાતિના સર્ટિફિકેટ આપવા માટે ગયા અઠવાડિયે જારી કરવામાં આવેલા જીઆર (સરકારી ઠરાવ)નો અમલ કરે એવી માંગણી સોમવારે મરાઠા અનામતના આંદોલનકારી મનોજ જરાંગેએ કરી ચેતવણી ઉચ્ચારી છે કે જો એમ નહીં કરવામાં આવે તો પોતે ફરી આકરો નિર્ણય લેશે.

સરકારે મરાઠા સમુદાયના સભ્યોને ફુણબી જાતિના સર્ટિફિકેટ આપવા માટે એક સમિતિની રચના કરવાની જાહેરાત કરતા જરાંગેએ બીજી સપ્ટેમ્બરે મુંબઈમાં અનામત

માટે તેમના પાંચ દિવસના ઉપવાસ છોડ્યા હતા. સરકારે એક ઠરાવમાં આ જાહેરાત કર્યા બાદ રાજ્યના પ્રધાનો અને જરાંગે વચ્ચે વ્યસ્ત વાટાઘાટો થઈ હતી.

રાજ્યના ખેટૂત સમુદાયના ફુણબીઓને નોકરી અને શિક્ષણમાં સરકારી અનામત માટે પાત્ર બનાવવા માટે મહારાષ્ટ્રમાં ઓબીસી કેટેગરીની સુધિમાં શામેલ કરવામાં આવ્યા છે. સામાજિક ન્યાય અને વિશેષ સહાયતા વિભાગ દ્વારા જારી કરવામાં આવેલા સરકારી ઠરાવ (જીઆર)માં પણ હૈદરાબાદ ગેઝેટિયર લાગુ કરવાનો ઉલ્લેખ કરવામાં (જુઓ પાનું ૪) ►►

મુંબઈ એરપોર્ટ પર ૧૩.૮૩ કરોડનો ગાંજો પકડાયો: બે પ્રવાસીની ધરપકડ

મુંબઈ: કસ્ટમ્સ વિભાગના અધિકારીઓએ મુંબઈ એરપોર્ટ પર બે દિવસમાં ૧૩.૮૩ કરોડ રૂપિયાની કિંમતનો હાણદ્રો ગાંજો જપ્ત જપ્ત કર્યો હતો. અધિકારીએ જણાવ્યું હતું કે બે અલગ અલગ કેસમાં ગાંજો જપ્ત કરવામાં આવ્યો હતો અને આ પ્રકરણે બે પ્રવાસીની ધરપકડ કરાઇ હતી. બેંગકોકથી આવેલા બંને પ્રવાસી પોતાની ટ્રોલી બેગમાં ગાંજો છુપાવીને મુંબઈ લાવ્યા હતા. બેંગકોક ખાતેથી રવિવારે ફ્લાઇટમાં મુંબઈના છત્રપતિ શિવાજી આંતરરાષ્ટ્રીય એરપોર્ટ પર આવેલા પ્રવાસીને કસ્ટમ્સના અધિકારીઓએ શંકાને આધારે આંતર્યો હતો. પ્રવાસીની તલાશી લેવાતાં તેની પાસેથી કશું મળ્યું નહોતું. જોકે તેની ટ્રોલી બેગની તપાસ કરવામાં આવતાં તેમાંથી બે કરોડ રૂપિયાનો ૨.૦૦૨ કિલોગ્રામ ગાંજો મળી આવ્યો હતો. દરમિયાન સોમવારે બેંગકોકથી આવેલા અન્ય એક પ્રવાસીની ટ્રોલી બેગમાંથી પણ (જુઓ પાનું ૪) ►►

મહારાષ્ટ્રમાં વિઝન ડોક્યુમેન્ટ ૨૦૪૭ જાહેર ફડણવીસે કહ્યું: વિકસિત રાજ્ય બનવા માટે માર્ગદર્શક માળખું

મુંબઈ: મહારાષ્ટ્રમાં મુખ્યપ્રધાન મુખ્યમંત્રી દેવેન્દ્ર ફડણવીસના નેતૃત્વમાં યોજાયેલી એક બેઠકમાં મહારાષ્ટ્ર રાજ્ય માટે ૨૦૪૭ના વર્ષને લક્ષ્યમાં રાખીને વિઝન ડોક્યુમેન્ટ જાહેર કરવામાં આવ્યું છે. સોમવારે અહીં એક સમીક્ષા બેઠકમાં જણાવ્યું હતું કે, વિઝન ડોક્યુમેન્ટ ૨૦૪૭ મહારાષ્ટ્રના વ્યૂહાત્મક નીતિગત નિર્ણયો માટે માર્ગદર્શક માળખા તરીકે કામ કરશે અને વિકસિત રાજ્યના

સ્વપનને સાકાર કરવામાં મદદ કરશે. જેમ ગીતા, બાઇબલ, કુરાન અને બંધારણ માનવતા શીખવે છે, તેમ વિઝન ડોક્યુમેન્ટ ૨૦૪૭ ભવિષ્ય માટે આપણે માર્ગદર્શક રહેશે. રાજ્યના તમામ નીતિગત નિર્ણયો આ દ્રષ્ટિકોણ સાથે સુસંગત હોવા જોઈએ, ફડણવીસે જણાવ્યું હતું. આ પ્રસંગે નાયબ મુખ્ય પ્રધાન એકનાથ શિંદે, મુખ્ય સચિવ રાજેશ કુમાર અને વિવિધ વિભાગોના (જુઓ પાનું ૪) ►►

વેનગંગા - નળગંગા નદીનો પ્રોજેક્ટ રિપોર્ટ ૧૫ ઓક્ટોબર સુધીમાં આપો: ફડણવીસ

મુંબઈ: વેનગંગા – નળગંગા નદીઓને જોડતી પરિયોજનાનો વિસ્તૃત પ્રોજેક્ટ રિપોર્ટ (ડીપીઆર) ૧૫ ઓક્ટોબર સુધીમાં રાજ્ય સરકારને સુપરત કરવાનો આદેશ મહારાષ્ટ્રના મુખ્ય પ્રધાન દેવેન્દ્ર ફડણવીસે સોમવારે અધિકારીઓને આપ્યો હતો. મુખ્ય પ્રધાને જણાવ્યું હતું કે વિદ્ભ

અને મરાઠવાડામાં પાણીની તંગી દૂર કરવા અને ખાતરીપૂર્વક સિંચાઈ પૂરી પાડવાની અપેક્ષા ધરાવતો આ પ્રોજેક્ટ નાણાકીય સહાય માટે કેન્દ્ર સમક્ષ પણ મૂકવામાં આવશે.

ફડણવીસે માહિતી આપી હતી કે 'કેન્દ્ર સરકાર પાસેથી ઓછામાં ઓછું ૨૫ ટકા (જુઓ પાનું ૪) ►►

હૈદરાબાદમાં નક્સલવાદી પકડાયો

ગઢચિરોલી: હત્યા અને સુરક્ષા જવાનો સાથેનાં એન્કાઉન્ટમાં સંગ્રોવાયેલા નક્સલવાદીને ગઢચિરોલી પોલીસે હૈદરાબાદમાંથી પકડી પાડ્યો હતો. તેના માથે બે લાખ રૂપિયાનું ઈનામ પણ જાહેર કરાયું હતું. સુપરિન્ટેન્ડેન્ટ ઓફ પોલીસ નીલોત્પલના માર્ગદર્શન હેઠળ સી-૬૦ કમાન્ડો યુનિટ દ્વારા એક સિક્રેટ ઓપરેશન હાથ ધરી છત્તીસગઢના રહેવાસી શંકર ઉર્ફે અરુણ મિસ્થા (૨૫)ને ચોથી સપ્ટેમ્બરે પકડી પાડવામાં આવ્યો હતો. સુરક્ષા જવાનો સાથેનાં ચાર એન્કાઉન્ટર અને એક હત્યા કેસમાં શંકર સંગ્રોવાયેલો હોવાનું અધિકારીએ જણાવ્યું હતું. નવેમ્બર, ૨૦૨૩માં મૌજે કાપેવાંયાના એક ગામના રહેવાસીની હત્યામાં તેની સંગ્રોવણી હતી. ગયા વર્ષે જ તેણે નક્સલવાદીઓ સામેની પોલીસની કાર્યવાહીથી ડરોને પ્રતિબંધિત પેરમિટ્લી દાહમ ચળવળ છોડી દીધી હતી અને ઘરે પાછો ફર્યો હતો. હૈદરાબાદ જતાં પહેલાં સાતથી આઠ મહિના તે તેના ખેતરમાં કામ કરતો હતો. જાન્યુઆરી, ૨૦૨૨ થી ગઢચિરોલી પોલીસે ૧૦૮ નક્સલવાદીની ધરપકડ કરી હોવાનું પોલીસની અખબારી યાદીમાં જણાવાયું હતું. (પીટીઆઈ) ■

ગણેશ વિસર્જન પછી ૫૦૮ ટન નિર્માલ્ય એકત્રિત કરાયું

મુંબઈ: ગણેશ વિસર્જન બાદ મુંબઈ મહાનગરપાલિકાએ કુદરતી જળાશયો અને ૨૯૦ થી વધુ કૃત્રિમ તળાવોમાંથી ૫૦૮ ટન 'નિર્માલ્ય' (ફ્લોનો પ્રસાદ) એકત્રિત કર્યો. ૧૧ દિવસના ગણપતિ ઉત્સવના સમાપન પછી રવિવારે જુહુ બીચ પર બોલિવૂડ અભિનેતા અક્ષય કુમાર, મહારાષ્ટ્રના મુખ્ય પ્રધાન દેવેન્દ્ર ફડણવીસના પત્ની અમૃતા ફડણવીસ અને નાગરિક વડા ભૂષણ ગગરાણી ખાસ સ્વચ્છતા અભિયાનમાં જોડાયા હતા. શનિવારે અનંત યતુદેશી પૂર્ણ થયા પછી, બીએમસીએ દરિયાકિનારા અને અન્ય સ્થળોએ મોટા પાયે સફાઈ કામગીરી શરૂ કરી હતી, જેમાં કુદરતી જળાશયો અને શહેરમાં સ્થાપિત ૨૯૦ થી વધુ કૃત્રિમ તળાવોમાંથી ૫૦૮ મેટ્રિક ટન ફ્લહાર (નિર્માલ્ય) એકત્રિત કરાયા હતા.

બીએમસીના જણાવ્યા અનુસાર, ૧૧ દિવસના ઉત્સવ દરમિયાન ૧,૯૭,૧૧૪ ગણેશ મૂર્તિઓનું વિસર્જન કરવામાં આવ્યું હતું, જેમાં ૧,૮૧,૩૭૫ ઘરગથ્થુ મૂર્તિઓ, ૧૦૧,૪૪૮ જાહેર મંડળની મૂર્તિઓ અને દેવી ગૌરીનો ૫,૫૯૧ મૂર્તિઓનો સમાવેશ થાય છે.

તેમાંથી, ઉત્સવના દોઢ દિવસ પછી ૬૦,૪૩૪ મૂર્તિઓનું, પાંચમા દિવસે ૪૦,૨૩૦, સાતમા દિવસે

લાડકી બહિરાના ઓગસ્ટના ૧૫૦૦ રૂપિયા ક્યારે મળશે?

મુંબઈ: ઓગસ્ટ મહિનો પૂરો થઈ ગયો છે, હવે સપ્ટેમ્બરનો પહેલો અઠવાડિયું પસાર થઈ ગયું છે, પરંતુ ઓગસ્ટ મહિનાનો ૧૫૦૦ રૂપિયાનો હંમો હજુ સુધી વહાલી બહેનોના ખાતામાં આવ્યો નથી. મુખ્યપ્રધાનની માજી લાડકી બહિણ યોજના હેઠળ, જુલાઈ સુધીના તમામ હંમો મહિલાઓના ખાતામાં જમા થઈ ગયા છે. જોકે, હવે ઓગસ્ટ મહિનાનો હંમો બાકી હોવાનું સામે આવ્યું છે.

મુખ્યમંત્રી માજી લાડકી બહિણ યોજના હેઠળ શરૂઆતમાં પૈસા સમયસર બેંક ખાતામાં જમા થતા હતા. જોકે, છેલ્લા બે થી ત્રણ મહિનાથી એવું (જુઓ પાનું ૪) ►►

કોંગ્રેસ નેતા ઉદ્ભવની મુલાકાતે

મુંબઈ: કોંગ્રેસના નેતાઓ સોમવારે શિવસેના (યુબીટી)ના વડા ઉદ્ભવ ઠાકરેને તેમના નિવાસસ્થાને મળ્યા હતા, આગામી સ્થાનિક સંસ્થાઓની ચૂંટણીઓ અને રાજ્ય વિધાનસભામાં વિપક્ષી નેતાઓ (એલઓપી)નાં ખાલી પડેો અંગે ચર્ચા કરી હતી. આ પ્રતિનિધિમંડળમાં કોંગ્રેસના વરિષ્ઠ રાજકારણી બાળા સાહેબ થોરાત, વિધાનસભા પક્ષ (સીએલપી)ના નેતા વિજય વેંઙ્ડીવાર અને ચીફ વ્હિપ અમીન પટેલનો સમાવેશ થાય છે.

’અમે આગામી સ્થાનિક સંસ્થાઓની ચૂંટણી અંગે વિસ્તૃત ચર્ચા કરી હતી. અમે વિધાન પરિષદ અને (જુઓ પાનું ૪) ►►

મરાઠા દેખાવકારો સામેના ૮૨૬માંથી માત્ર ૮૬ કેસ પાછા ખેંચાયા

મુંબઈ: રાજ્યમાં મરાઠા આંદોલનના દેખાવકારો સામેના પડતર કેસો પાછા ખેંચવાનું મુખ્ય પ્રધાને વારંવાર વચન આપ્યું છે. જોકે, વહીવટી તંત્ર દ્વારા છેલ્લા બે વર્ષમાં વિવિધ સ્થળોએ મરાઠા દેખાવકારો સામે નોંધાયેલા ૮૨૬ કેસોમાંથી માત્ર ૮૬ જ પાછા ખેંચવામાં આવ્યા છે. સરકારી સંપત્તિને નુકસાન અને પોલીસ પરના હુમલાને લગતા ૩૮ કેસ પાછા ન ખેંચવાની ભલામણ સમિતિએ ગૃહ વિભાગને કરી છે. આ અંગે મુખ્ય પ્રધાન શું નિર્ણય લે છે તેના પર સૌની નજર છે.

મનોજ જરાંગે પાટીલ મરાઠા સમુદાય માટે અનામત અને અન્ય માગણીઓ માટે દબાણ કરવા માટે જાલના જિલ્લાના આંતરવલી સરાટી ખાતે આમરણાંત ઉપવાસ પર ઉતર્યા હતા. એ સમયે (જુઓ પાનું ૪) ►►

માંદગીથી કંટાળી છરીથી પત્નીનું ગળું ચીરી વૃદ્ધ પતિનો આપઘાતનો પ્રયાસ

પાલઘર: લાંબી માંદગીથી કંટાળેલા વૃદ્ધ પતિએ છરી વડે પત્નીનું ગળું ચીર્યા પછી પોતે પણ કથિત આત્મહત્યાનો પ્રયાસ કર્યો હોવાની ઘટના પાલઘર જિલ્લાના વસઈ પરિસરમાં બની હતી.વસઈમાં રહેતા ૮૧ વર્ષના પતિ અને ૭૪ વર્ષની પત્ની છેલ્લાં અનેક વર્ષોથી બીમારીથી પીડાતાં હતાં. માંદગીને કારણે જ દંપતી અંતિમ પગલું ભરવા પ્રેરાયા હોવાનું પોલીસનું માનવું છે.પોલીસ ફરિયાદ અનુસાર ઘટના શનિવારની સાંજે દંપતીના ઘરમાં બની હતી. દંપતીનો પુત્ર પત્ની અને દીકરી સાથે બહાર ગયો હતો. રાતે તે પાછો ફર્યા ત્યારે ઘટના પ્રકાશમાં આવી હતી. પ્રથમદર્શી પોલીસને જણાવ્યું હતું કે પતિએ રસોડામાંની છરીથી ગળું ચીરી પત્નીની હત્યા કરી હતી અને બાદમાં પોતાનું કાંડું કાપી આપઘાતનો પ્રયાસ કર્યો હતો. પુત્ર ઘરે આવ્યો ત્યારે ઘરનો દરવાજો અંદરથી લોક હતો. વારંવાર ખટખટાવ્યા છતાં કોઈ પ્રતિસાદ ન મળતાં દરવાજો તોડવામાં આવ્યો હતો. પોલીસે જણાવ્યું હતું કે ઘરમાં વૃદ્ધા લોહીના ખાબોચિયામાં પડેલી હતી, જ્યારે તેનો પતિ ગંભીર હાલતમાં મળી આવ્યો હતો. સારવાર માટે વૃદ્ધને નજીકની હોસ્પિટલમાં દાખલ કરાયો હતો, જ્યાં તે જીવન-મરણ વચ્ચે ઝેલાં ખાઈ રહ્યો હોવાનું કહેવાય છે. પોલીસે વૃદ્ધાના મૃતદેહને પોસ્ટમોર્ટમ માટે સરકારી હોસ્પિટલમાં મોકલી તેના પતિ વિરુદ્ધ હત્યાનો ગુનો નોંધ્યો હતો. (પીટીઆઈ)■



૫૯,૭૦૪ અને ઉત્સવના છેલ્લા દિવસે ૩૬,૭૪૬ મૂર્તિઓનું વિસર્જન કરવામાં આવ્યું હતું. છેલ્લા દિવસે વિસર્જન કરાયેલી મૂર્તિઓમાંથી ૫,૯૩૭ જાહેર મંડળોની, ૩૦,૪૯૦ ઘરોની અને ૩૧૯ ગૌરીની મૂર્તિઓ હતી. મુંબઈ પોલીસ અને અન્ય સરકારી એજન્સીઓ સાથે સંકલન અને ગણેશ ભક્તો અને નાગરિકોના સહયોગને કારણે વિસર્જન પ્રક્રિયા સરળતાથી પૂર્ણ થઈ હતી, એમ પ્રકાશનમાં જણાવાયું હતું.

વર્સોવા - બાંદ્રા સી-લિંક બાંધકામ ખર્ચમાં ૬ હજાર ૭૯૮ કરોડનો તોતિંગ વધારો

મુંબઈ: મુંબઈમાં વર્સોવા-બાંદ્રા સી બ્રિજ એટલે કે સી લિંકના બાંધકામ ખર્ચમાં તોતિંગ વધારો થયો છે. માછીમારોની માગ મુજબ આ સી-લિન્કમાં કેટલાક ફેરફાર કરવામાં આવશે. જુહુ અને વર્સોવામાં ટ્રાફિકની સમસ્યા ટાળવા માટે આ ફેરફાર જરૂરી છે.

મહારાષ્ટ્ર સ્ટેટ રોડ ડેવલપમેન્ટ કોર્પોરેશન (એમએસઆરડીસી)એ સ્વાતંત્ર્યવીર વીર સાવરકર વર્સોવા – બાંદ્રા સી લિંકના બાંધકામ ખર્ચમાં ૬ હજાર ૭૮૮ કરોડ રૂપિયાનો તોતિંગ વધારો કર્યો (જુઓ પાનું ૪) ►►



કામકાજના કલાકોમાં વધારો કરતો નિર્ણય: હિંદ મઝદૂર સભાની આંદોલનની ચીમકી

થાણે : હિંદ મઝદૂર સભાએ સોમવારે જણાવ્યું હતું કે જો ફેક્ટરીઓ, ફુકાનો અને અન્ય સંસ્થાઓમાં કામકાજના કલાકો વધારવાનો તાજેતરનો નિર્ણય રદ કરવામાં નહીં આવે તો તેઓ સમગ્ર મહારાષ્ટ્રમાં આંદોલન શરૂ કરશે. રાજ્ય સરકારે આ કામદાર વિરોધી નિર્ણય તાત્કાલિક રદ કરવો જોઈએ કારણ કે તે કામદારોના “શોષણને કાયદેસર” બનાવશે, એમ મહારાષ્ટ્ર હિંદ મઝદૂર સભા કાઉન્સિલના જનરલ સેક્રેટરી સંજય વાઘવડરે જણાવ્યું હતું. કેન્દ્ર સરકારના દબાણ હેઠળ ટ્રેડ યુનિયન સાથે પરામર્શ કર્યા વિના આ નિર્ણય લેવામાં આવ્યો છે જેથી કામદારોના સ્વાસ્થ્ય અને અધિકારોના ભોગે કોર્પોરેટ માલિકોનો નફો વધારી શકાય,” તેમણે ઉમેર્યું.

મહારાષ્ટ્ર કેબિનેટે ૩ સપ્ટેમ્બરના રોજ ફેક્ટરી એક્ટ ૧૯૪૮ અને મહારાષ્ટ્ર શોપ્સ એન્ડ એસ્ટાબ્લિશમેન્ટ્સ (રોજગારનું નિયમન અને સેવાની શરતો) એક્ટ ૨૦૧૭માં સુધારા કરીને મહત્તમ દૈનિક કામકાજના કલાકો વધારવા માટે કાયદામાં સુધારો કરવાની મંજૂરી આપી હતી.

આ સાથે, ઉદ્યોગોમાં દૈનિક કામકાજના કલાકોની મર્યાદા નવથી વધીને ૧૨ કલાક થશે, અગાઉ કામદારને ૫ કલાક કામ કર્યા પછી ૩૦ મિનિટ આરામ કરવા મળતો હતો જે હવે ૬ કલાક પછી મળશે. કામદારોની ફરજિયાત લેખિત સંમતિથી, કાનૂની ઓવરટાઇમ મર્યાદા પ્રતિ ક્વાર્ટર ૧૧૫ થી વધીને ૧૪૪ કલાક થશે. એક સત્તાવાર નિવેદનમાં જણાવાયું હતું કે, સાપ્તાહિક કામકાજના કલાકો પણ ૧૦.૫ કલાકથી વધારીને ૧૨ કલાક કરવામાં આવશે. એ જ રીતે, દૈનિક કામકાજના કલાકો નવથી વધારીને ૧૦, ઓવરટાઇમ મર્યાદા ૧૨૫ થી વધારીને ૧૪૪ કલાક અને કટોકટી ફરજના કલાકો ૧૨ કલાક કરવામાં આવશે. આ ફેરફારો ૨૦ કે તેથી વધુ કામદારો ધરાવતી સંસ્થાઓને લાગુ પડશે, એમ તેમાં ઉમેર્યું હતું. કેન્દ્રીય ટાસ્ક ફોર્સ દ્વારા ભલામણ કરાયેલા આ ફેરફારો મહારાષ્ટ્રને કર્ણાટક, તમિલનાડુ, તેલંગાણા, ઉત્તર પ્રદેશ અને ત્રિપુરા જેવા રાજ્યોની હરોળમાં લાવશે, જેમણે પહેલાથી જ સમાન સુધારા લાગુ કર્યા છે. ■

પ્રવાસીઓ પાસેથી નાણાં પડાવવા મામલે જીઆરપીના ૧૩ અધિકારી સસ્પેન્ડ

મુંબઈ: મુંબઈ અને થાણેનાં રેલવે સ્ટેશનો પર પ્રવાસીઓને ધમકાવી નાણાં પડાવવા મામલે ગવર્નમેન્ટ રેલવે પોલીસ (જીઆરપી) દ્વારા છેલ્લાં પાંચ મહિનામાં એક સિનિયર ઈન્સ્પેક્ટર સહિત ૧૩ અધિકારીને સસ્પેન્ડ કરી દેવાયા હતા. મુંબઈ અને આસપાસનાં રેલવે સ્ટેશનો પર ખંડણી વસૂલવાનું સુનિયોજિત રકેટ ચલાવવામાં આવી રહ્યું હોવાનું જણાઈ રહ્યું છે, એમ એક વરિષ્ઠ અધિકારીએ જણાવ્યું હતું. આરોપીઓ મોટા ભાગે કીમતી મતા સાથે લાંબા અંતરની ટ્રેનમાં મુસાફરી કરનારાઓને ટાર્ગેટ કરતા હતા. આવા પ્રવાસીઓ પછી ફરિયાદ કરવાનું પણ ટાળતા હોય છે. મુંબઈ સેન્ટ્રલ, દાદર, કુર્લા, બાન્દ્રા ટર્મિનસ, ભોરીવલી, થાણે, કલ્યાણ અને પનવેલ જેવાં સ્ટેશનો પર પ્રવાસીઓ પાસેથી નાણાં પડાવવામાં આવતાં હતાં. આરોપીઓની મોડસ ઓપરેન્ડી વિશે અધિકારીએ જણાવ્યું હતું કે લગેજ ચેકિંગ પોઈન્ટ્સ ખાતે રોકડ કે કીમતી વસ્તુઓ લઈ જનારા પ્રવાસીઓ પર નજર રાખવામાં આવતી. કોઈ પ્રવાસીના સામાનમાં મૂલ્યવાન વસ્તુઓ કે મોટી સંખ્યામાં રોકડ હોવાનું જણાય તો તેને સિનિયર અધિકારીને મળવાનું કહેવામાં આવતું. (પીટીઆઈ)

શંકાસ્પદ ફૂડ પોઈઝનિંગથી સગીર બાળકીનું મોત

પરિવારના ચાર સભ્યો બીમાર

થાણે: મહારાષ્ટ્રના થાણેમાં શંકાસ્પદ ફૂડ પોઈઝનિંગ બાદ ત્રણ વર્ષની બાળકીનું મોત નીપજ્યું હતું અને તેના પરિવારના ચાર સભ્યોને હોસ્પિટલમાં દાખલ કરવામાં આવ્યા હતા. રવિવારે રાત્રે ભાંયંદર વિસ્તારમાં પરિવારે તેમના ઘરે રાત્રિભોજન કર્યા પછી આ ઘટના બની હતી. ભાંયંદર પોલીસ સ્ટેશનના સિનિયર ઇન્સ્પેક્ટર જિતેન્દ્ર કાંબલેએ જણાવ્યું હતું કે, છોકરીના પિતાએ ચિકન ખરીદ્યું હતું, જેને રાંધીને પરિવારે બાફેલા ઈંડા, ભાત અને વડાંપાંઉ સહિત અન્ય ખાદ્ય પદાર્થ સાથે ખાધું હતું. ભોજન પછી, તે વ્યક્તિની પત્ની, ૩, ૬ અને ૮ વર્ષની ત્રણ પુત્રીઓ અને તેના સાળાએ ઉબકા, ઊલટી અને પેટમાં દુખાવાની ફરિયાદ કરી હતી.

ખોરાક ખાધાના થોડા સમય પછી તેમની ત્રણ વર્ષની પુત્રીનું મૃત્યુ થયું. પ્રાથમિક શબપરીક્ષણ અહેવાલમાં ખોરાકી ઝેરને મૃત્યુનું શંકાસ્પદ કારણ દર્શાવવામાં આવ્યું છે, એમ અધિકારીએ જણાવ્યું હતું.

વ્યક્તિના રહેઠાણમાંથી ખોરાકના નમૂના લેવામાં આવ્યા છે અને વિશ્લેષણ માટે મોકલવામાં આવ્યા છે. “અમે આકસ્મિક મૃત્યુનો કેસ નોંધ્યો છે અને તેની વધુ તપાસ કરી રહ્યા છીએ.

આ તબક્કે, અમને બજારમાંથી લાવવામાં આવેલા ચિકનમાંથી ફૂડ પોઈઝનિંગ થયું હોવાની શંકા નથી. આનું કારણ કોઈ અન્ય સ્ત્રોત સાથે જોડાયેલું હોઈ શકે છે, પરંતુ રાસાયણિક વિશ્લેષણ રિપોર્ટ ઉપલબ્ધ થયા પછી જ ચોક્કસ કારણની પુષ્ટિ થશે,” કાંબલેએ જણાવ્યું હતું.■

એશિયા કપ ૨૦૨૫: આજે અફઘાનિસ્તાન સામે ટકરાશે હોંગકોંગ, રાશિદ ખાન પર રહેશે તમામની નજર

દુબઈ: એશિયા કપ ૨૦૨૫ની શરૂઆત અફઘાનિસ્તાન અને હોંગકોંગ વચ્ચેની મેચથી થશે. આ વખતે આ ટૂર્નામેન્ટ ટી-૨૦ ફોર્મેટમાં રમાશે. જો આપણે બંને ટીમોના રેકૉર્ડ પર નજર કરીએ તો અફઘાનિસ્તાન હોંગકોંગ પર પ્રભુત્વ ધરાવે છે. બંને ટીમો વચ્ચે અત્યાર સુધી પાંચ ટી-૨૦ મેચ રમાઈ છે. અફઘાનિસ્તાને ત્રણ મેચ જીતી છે જ્યારે હોંગકોંગે ફક્ત બે મેચ જીતી છે. બંને ટીમો ટૂર્નામેન્ટમાં તેમના અભિયાનની શરૂઆત જીત સાથે કરવાનો લક્ષ્ય રાખશે.

આવી સ્થિતિમાં યાસીન મુર્તઝાની કેપ્ટનશિપ હેઠળની હોંગકોંગ ટીમ રાશિદ ખાનની કેપ્ટનશિપ હેઠળની અફઘાનિસ્તાન ટીમ સામે રેકૉર્ડ

સુધારવા પર નજર રાખશે. હોંગકોંગની ટીમ આ વખતે ટુર્નામેન્ટમાં વધુ સારું પ્રદર્શન કરવાનો પ્રયાસ કરશે. ટીમના ટોચના ક્રમના બેટ્સમેન પર મોટી જવાબદારી રહેશે. બાબર હયાત અને અંશુમાન રથ પર ઝડપી શરૂઆત આપવાની જવાબદારી રહેશે. મધ્યમ ક્રમમાં અનુભવી ક્રિચિન શાહ બેટિંગનો આધાર સાબિત થઈ શકે છે અને તેમને માર્ટિન કોટઝી અને ઝીશાન અલી જેવા બેટ્સમેન પાસેથી મદદની અપેક્ષા રહેશે. બોલિંગમાં નિઝાકત ખાન અને અહેસાન ખાન કેપ્ટન યાસીન મુર્તઝા

આવી સ્થિતિ સંભાળશે, જ્યારે મોહમ્મદ વાહિદ એકમાત્ર ઝડપી બોલર હશે.

અફઘાનની ટીમ ટૂર્નામેન્ટની શરૂઆત જીત સાથે કરવા માગશે.

તાજેતરમાં પૂર્ણ થયેલી ત્રિકોણીય શ્રેણીમાં ટીમનું પ્રદર્શન મજબૂત રહ્યું હતું. રહેમાનુલ્લાહ ગુરબાઝ અને શિદિકુલ્લાહ અટલ અફઘાનિસ્તાન માટે ઓપનિંગ કરશે. બંને પાસેથી મજબૂત શરૂઆતની અપેક્ષા રાખવામાં આવશે. તાજેતરની શ્રેણીમાં ગુરબાઝ ફોર્મમાં ન હતો પરંતુ આ મેચમાં તે વાપસી કરવા માગશે. ઇબ્રાહિમ ઝઘરાન, અઝમતુલ્લાહ ઉમરઝાઈ, કરીમ જીનત અને ડાર્વિશ રસૂલી મિઝલ ઓર્ડરમાં રમતા જોવા મળશે. ચારેય સારા ફોર્મમાં છે. બોલિંગમાં રાશિદ ખાન, નૂર અહેમદ, મુજીબ ઉર રહેમાન અને મોહમ્મદ નબી મહત્વપૂર્ણ બોલર હશે જ્યારે ફઝલહક ફાફુકી એકમાત્ર નિષ્ણાત ફાસ્ટ બોલર હશે.

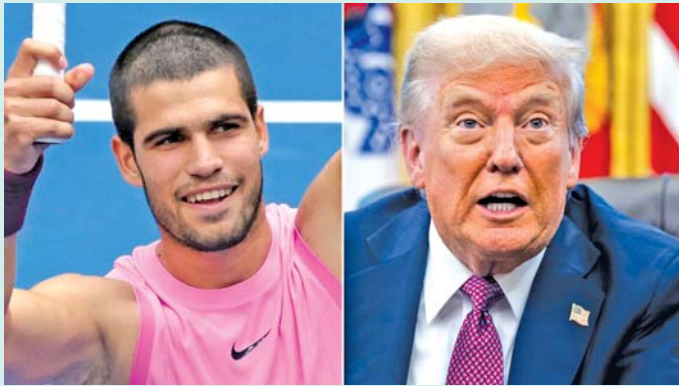
ટ્રમ્પ ન્યૂ યોર્કમાં ટેરિફમાંથી બ્રેક લઈને ટેનિસ માણવા લાગ્યા!

અમેરિકી પ્રમુખે મોંમાં ટેબ્લેટ રાખીને ફાઈનલ માણી: સિનરને હરાવી અલ્કરાઝ ફરી ચેમ્પિયન અને નંબર-૫ન

ન્યૂ યોર્કઃ ભારત સહિત અનેક દેશો પર ટેરિફના વાર કરીને બદનામ થઈ ગયેલા અમેરિકાના પ્રમુખ ડોનલ્ડ ટ્રમ્પને ફૂટબોલ અને રગ્બી ઉપરાંત ટેનિસની રમતનો પણ જબરો કેઝ છે અને એની ઝલક તેમણે રવિવારે અહીં યુએસ ઓપન ફાઈનલ દરમ્યાન બતાવી હતી. ટ્રમ્પ અચાનક જ સ્પેનના કાર્લોસ અલ્કરાઝ અને ઈંટલીના યાનિક સિનર વચ્ચેની ફાઇનલ જોવા આર્થર ઍશ સ્ટેડિયમમાં આવ્યા હતા.

ચેમ્પિયન અલ્કરાઝ ફરી નંબર ૫ન બન્યો

ફાઇનલમાં અલ્કરાઝે સિનરને ૬-૨, ૩-૬, ૬-૧, ૬-૪થી હરાવી દીધો હતો. બાવીસ વર્ષના અલ્કરાઝે બીજી વખત યુએસ ઓપનનું સિંગલ્સનું ટાઈટલ જીતી લીધું છે. આ તેનું કુલ છઠ્ઠું ગ્રેન્ડ સ્લેમ ટાઈટલ છે. આ પહેલાં તે ૨૦૨૨માં ૧૯ વર્ષની ઉંમરે આ ટાઈટલ જીત્યો હતો. અલ્કરાઝે સિનરને માત આપીને તેના કબજામાંથી નંબર-૫ની રેન્ક પણ આંચકી લીધી છે. સિનર એક વર્ષથી ટેનિસમાં નંબર ૫ન હતો.



ટ્રમ્પના દાંત વચ્ચે ટેબ્લેટ

વિશ્વના બંને ટોચના ટેનિસ ખેલાડીઓ વચ્ચેની રોમાંચક ફાઈનલ દરમ્યાન વીવીઆઈપી સ્ટેન્ડમાં બેઠેલા ૭૯ વર્ષના ડોનલ્ડ ટ્રમ્પના મોંમાં એક તબક્કે દવાની ગોળી જોવા મળી હતી. તેઓ થોડી વાર સુધી દાંતની વચ્ચે એ ગોળી રાખીને બેઠા હતા. અંદિસ ફૂડકી નામના ટેનિસપ્રેમીએ ટ્રમ્પનો આ ફોટો પાડ્યો હતો અને આ ફોટો સોશિયલ મીડિયામાં વાઈરલ થયો છે.

ટ્રમ્પના દાંત વચ્ચેની ગોળી વિશે અટકળો

ટ્રમ્પે દાંત વચ્ચે ભરાવેલી આ ગોળી કઈ બીમારીની હતી એની ચર્ચા થવા લાગી છે. વાઈટ હાઉસમાંથી મળેલી જાણકારી મુજબ ટ્રમ્પ એસ્પીરિન લેતા હોય છે એટલે આ ગોળી એ જ હશે. કેટલકના મતે ટ્રમ્પના મોંમાં જે ગોળી હતી એ પિપરમીન્ટ હશે. કેટલાકનું માનવું છે કે એ સુગર ફ્રી મીન્ટ હશે. ટ્રમ્પનું ન્યૂ યોર્કના સ્ટેડિયમમાં આગમન થવાનું હતું એ અરસામાં ફાઈનલ ૩૦ મિનિટ મોડી શરૂ કરવામાં આવી હતી.

સેન્ટ્રલ ઝોનની ટીમમાં કરાયા ચાર ફેરફાર, દુલીપ ટ્રોફીની ફાઈનલમાં સાઉથ ઝોન સામે ટકરાશે

મુંબઈ: સેન્ટ્રલ ઝોને દક્ષિણ ઝોન સામેની દુલીપ ટ્રોફી ફાઇનલ માટે ટીમમાં ચાર ફેરફાર કર્યા છે, જેમાં વિદર્ભના ફાસ્ટ બોલર નચિકેત ભૂટે અને મધ્યપ્રદેશના કુમાર કાર્તિકેય સિંહને સામેલ કરાયા છે.

ભૂટે તેના વિદર્ભના પોતાના સાથી ખેલાડી યશ ઠાકુરનું સ્થાન લેશે જ્યારે હર્ષ દુબેના સ્થાને ડાબોડી સ્પિનર કાર્તિકેયની પસંદગી કરવામાં આવી છે.

સેન્ટ્રલ ઝોનના પસંદગીકારોએ

ખલીલ અહેમદ અને માનવ સુથારના સ્થાન પર મધ્યપ્રદેશના જમણા હાથના ફાસ્ટ બોલર કુલદીપ સેન અને રાજસ્થાનના ડાબોડી સ્પિનર અજય સિંહ કુકનાનો સમાવેશ કર્યો છે. ઠાકુર, દુબે, ખલીલ અને સુથારને ઇન્ડિયા એ ટીમમાં સામેલ કર્યા બાદ ટીમમાં ફેરફારની જાહેરાત કરવામાં આવી હતી.

ઈન્ડિયા-એ ટીમ લખનઉમાં ઓસ્ટ્રેલિયા-એ સામે બે ચાર દિવસીય મેચ રમશે જે ૧૬ થી ૧૯

સપ્ટેમ્બર અને ૨૩ થી ૨૬ સપ્ટેમ્બર દરમિયાન રમાશે. સેન્ટ્રલ ઝોનની ટીમ ૧૧ થી ૧૫ સપ્ટેમ્બર દરમિયાન બેંગલુરુના સેન્ટર ઓફ એક્સેલન્સ ગ્રાઉન્ડ પર પાંચ દિવસીય દુલીપ ટ્રોફી ફાઇનલમાં દક્ષિણ ઝોનનો સામનો કરશે.

બંને ટીમોએ તેમના સેમિફાઇનલ મેચ ડ્રો કર્યા અને પ્રથમ ઇનિંગની લીડના આધારે ફાઇનલમાં પ્રવેશ કર્યો હતો. સેન્ટ્રલ ઝોને પશ્ચિમ ઝોન સામે મેચ ડ્રો મેચ રમી હતી જ્યારે

દક્ષિણ ઝોન અને ઉત્તર ઝોન વચ્ચેની સેમિફાઇનલ પણ ડ્રોમાં સમાપ્ત થઈ હતી.

સેન્ટ્રલ ઝોન ટીમ

રજત પાટીદાર (કેપ્ટન), આયુષ પીઠ, દાનિશ માલેવાર, શુભમ શર્મા, સંયિત દેસાઈ, યશ રાહોડ, નચિકેત ભૂટે, કુમાર કાર્તિકેય સિંહ, આદિત્ય કાકરે, ઉપેન્દ્ર યાદવ, અજય સિંહ કુકના, અક્ષય વાડકર, દીપક ચહર, કુલદીપ સેન અને સારંશ જૈન.

વર્લ્ડ આર્ચરી ચેમ્પિયનશિપ: ટીમ ગોલ્ડ બાદ ભારતીય પુરુષ ખેલાડીઓનું ખરાબ પ્રદર્શન, કમ્પાઉન્ડ ક્વાર્ટર ફાઈનલમાં હાર્યા

ગ્વાંગઝૂ : ભારતની ગોલ્ડ મેડલ વિજેતા કમ્પાઉન્ડ ટીમના સભ્યો ઋષભ યાદવ, અમન સૈની અને પ્રથમેશ કુંગે વિશ્વ તીરંદાજી ચેમ્પિયનશિપમાં પુરુષોની કમ્પાઉન્ડ વ્યક્તિગત ક્વાર્ટર ફાઇનલમાં હારીને બહાર થઈ ગયા. આ સાથે ભારત ભારત વિશ્વ ચેમ્પિયનશિપમાં પુરુષોની કમ્પાઉન્ડ કેટેગરીમાં વ્યક્તિગત ગોલ્ડ મેડલ જાળવી રાખવામાં નિષ્ફળ ગયું છે. ઓજસ દેવતાલ ૨૦૨ ઉમાં

બર્લિનમાં વિશ્વ ચેમ્પિયન બન્યો હતો. આ વખતે ટ્રાયલ્સમાં કઠિન સ્પર્ધાને કારણે તે ભારતીય ટીમમાં સ્થાન મેળવી શક્યો ન હતો. મહિલા વ્યક્તિગત શ્રેણીની મેચો હજુ બાકી છે. પોતાના સારા પ્રદર્શનને ચાલુ રાખતા ત્રણેય ખેલાડીઓએ સોમવારે અહીં પુરુષોની કમ્પાઉન્ડ વ્યક્તિગત ક્વાર્ટર ફાઇનલમાં પ્રવેશ કર્યો હતો. એક દિવસ પહેલા આ ત્રણેય ખેલાડીઓએ દેશ માટે પ્રથમ ટીમ ગોલ્ડ મેડલ

જીતીને ઇતિહાસ રચ્યો હતો. પુરુષોની કમ્પાઉન્ડ કેટેગરીમાં ૧૯મા ક્રમાંકિત અને સૌથી નીચલા રેન્કિંગ ધરાવતા ભારતીય ક્વોલિફાયર કુંગે દુનિયાના બીજા નંબરના ખેલાડી ડેન્માર્કના મથિયાસ ક્લેવરન સામે શૂટ-ઓફમાં ૧૪૮-૧૪૮ (૧૦-૯)થી હારી ગયો હતો. અગાઉ તેણે વિશ્વના પ્રથમ ક્રમાંકિત અને ૨૦૧૧ના વિશ્વ ચેમ્પિયન નેધરલેન્ડ્સના માઇક શ્વોસરને

હરાવીને પોતાની કારકિર્દીનો સૌથી મોટો અપસેટ સર્જ્યો હતો. ૨૨ વર્ષીય ભારતીય તીરંદાજે શાનદાર પ્રદર્શન કર્યું હતું. તેણે ૧૫૦માંથી ૧૫૦ પોઇન્ટ બનાવ્યા હતા. તેણે બધા ૧૫ તીરમાંથી ૧૦-૧૦ પોઇન્ટ બનાવ્યા હતા. બંને તીરંદાજોએ પહેલા ત્રણ સેટમાં સંપૂર્ણ ૧૦ પોઇન્ટ બનાવ્યા હતા, પરંતુ શ્વોએસેરે ચોથા સેટમાં એક પોઇન્ટ ગુમાવ્યો હતો. કુંગેએ

અદ્ભૂત સંયમ બતાવ્યો અને મેચ જીતવા માટે તેની ૧૦-૧૦નો પોતાનો કમ જાળવી રાખતા મેચ જીતી લીધી હતી. યાદવને ફાન્સના વિશ્વ ચેમ્પિયન નિકોલસ ગિરાર્ડે ૧૪૬-૧૪૪પથી હરાવ્યો હતો. રવિવારે ટીમ ઇવેન્ટમાં ગોલ્ડ મેડલ જીતવા ઉપરાંત યાદવે જયોતિ સુરેખા વેન્નમ સાથે મિશ્ર ટીમ ઇવેન્ટમાં સિલ્વર મેડલ પણ જીત્યો હતો. તેણે પ્રી-ક્વાર્ટર ફાઇનલમાં એસ્ટોનિયાના

રોબિન જાટમાને સરળતાથી ૧૪૮-૧૪૦થી હરાવ્યો હતો.

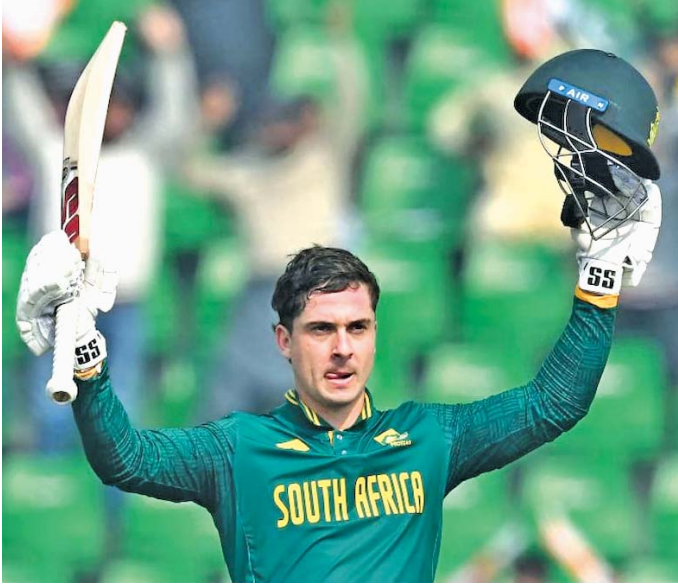
સૈનીનો અમેરિકાના કુર્ટિસ બ્રોડનેક્સે ૧૪૭-૧૪૪થી મેચમાં કળ્યાં હતો. પ્રી-ક્વાર્ટર ફાઇનલ મેચમાં પણ તેણે કઠિન પડકારનો સામનો કરવો પડ્યો હતો, પરંતુ શૂટ-ઓફમાં તેણે પોતાનું સંયમ જાળવી રાખ્યું હતું અને ફાન્સના જીન ફિલિપ બાઉલ્ચને ૧૪૪-૧૪૩થી હરાવ્યો હતો.

સાઉથ આફ્રિકાના બ્રીટઝકેએ કાઉન્ટી ટીમ પ્રેરણા લઈને સિદ્ધુનો વિશ્વવિક્રમ તોડ્યો

સાઉથમ્પ્ટનઃ સાઉથ આફ્રિકાનો નવો ઓપનર મેથ્યૂ બ્રીટઝકે ફેબ્રુઆરીમાં કરીઅરની પહેલી જ વન-ડે ઇન્ટરનેશનલમાં (ન્યૂ ઝીલેન્ડ સામે) સૌથી વધુ ૧૫૦ રન કરીને વર્લ્ડ રેકૉર્ડ રચવા છતાં સાઉથ આફ્રિકાને જીતતું નહોતો જોઈ શક્યો, પરંતુ અહીં ઇંગ્લેન્ડના પ્રવાસમાં તે કારકિર્દીની પહેલી પાંચ વન-ડેમાં ૫૦-૫૯સ સ્કોરના અનોખા વિશ્વવિક્રમ સાથે સાઉથ આફ્રિકાને સિરીઝમાં (૨-૧થી) વિજય મેળવતું જોઈ શક્યો છે. બ્રીટઝકેએ કારકિર્દીની પહેલી પાંચ વન-ડેમાં ૫૦-૫૯સ સ્કોરના વિશ્વવિક્રમની સિદ્ધિ માટેનો શ્રેય ઇંગ્લેન્ડની નોર્થમ્પ્ટ્નશર કાઉન્ટી ક્લબને આપ્યો છે.

રવિ બોપારાની ઇર્નિંગ્સથી પ્રભાવિત

બ્રીટઝકે ટી-૨૦ બ્લાસ્ટ નામની ટૂર્નામેન્ટની છેલ્લી બે સીઝન રમ્યો છે જેમાં તેણે નોર્થમપ્ટ્નશર વતી કુલ ૮૬૩ રન કર્યા છે. ત્રીજી



સપ્ટેમ્બરે બ્રીટઝકે નોર્થમ્પ્ટ્નશરની સરે સામેની મેચમાં નહોતો રમી શક્યો, પરંતુ એ મેચમાં નોર્થમ્પ્ટ નશરે રવિ બોપારાની સેન્ચુરી (અણનમ ૧૦૫, ૪૬ બોલ, પાંચ સિક્સર, બાર ફોર)ની મદદથી જે રીતે વિજય મેળવ્યો એના પરથી (ટીવી પર એ મેચ જોઈને)

તેણે ચોથી સપ્ટેમ્બરે ઇંગ્લેન્ડ સામે સિરીઝની બીજી મેચમાં લાંબી ઇર્નિંગ્સ રમીને સતત પાંચમા ફિક્ટી-૫૯સ સ્કોરનો નવો વર્લ્ડ રેકૉર્ડ રચવા પ્રેરણા લીધી હતી. બ્રીટઝકે એ મેચમાં ૮૫ રન કરીને સિદ્ધુનો સતત ચાર હાફ સેન્ચુરીનો રેકૉર્ડ તોડ્યો હતો.

મોહમ્મદ સિરાજ આઈસીસી ‘પ્લેયર ઓફ ધ મંથ’ માટે થયો નોમિનેટ, આ દિગ્ગજો પણ રેસમાં સામેલ

દુબઈ: ભારતના ઝડપી બોલર મોહમ્મદ સિરાજને સોમવારે ઇંગ્લેન્ડ પ્રવાસની પાંચમી અને અંતિમ ટેસ્ટમાં શાનદાર પ્રદર્શન બદલ ઓગસ્ટ મહિના માટે આઇસીસીના ‘સર્વશ્રેષ્ઠ ખેલાડી’ એવોર્ડ માટે નામાંકિત કરવામાં આવ્યો હતો. આ યાદીમાં સિરાજ સાથે ન્યૂઝીલેન્ડના મેટ હેન્સી અને વેસ્ટ ઇન્ડિઝના જેડન સીલ્સ પણ સામેલ છે.

સિરાજે ઇંગ્લેન્ડમાં પાંચ મેચની શ્રેણીની બધી મેચ રમી હતી અને ૨૩ વિકેટ લીધી હતી. જૂનના અંતમાં શરૂ થયેલી શ્રેણી ઓગસ્ટની શરૂઆતમાં સમાપ્ત થઈ હતી. સિરાજે પાંચેય ટેસ્ટમાં ૧૮૫.૩ ઓવર બોલિંગ કરી હતી અને યુવા અને ઓછા અનુભવી ભારતીય ટીમને

૨-૨થી ડ્રો કરવામાં મદદ કરી હતી. આઇસીસીએ તેની વેબસાઇટ પર જણાવ્યું હતું કે, મોહમ્મદ સિરાજે ઓગસ્ટમાં ફક્ત એક જ મેચ રમી હતી, પરંતુ તે મેચમાં તેની શાનદાર બોલિંગ તેને નામાંકિત કરવા માટે પૂરતી હતી. ‘ધ ઓવલ’ ખાતે ઇંગ્લેન્ડ સામે એન્જરસન-તૃલુલક ટ્રેકી શ્રેણીની અંતિમ ટેસ્ટમાં ભારતીય ઝડપી બોલરે ૨૧.૧૧ ની સરેરાશથી વધુ વિકેટ લઈને ટીમની જીતમાં મુખ્ય ભૂમિકા ભજવી હતી.

આઇસીસીએ કહ્યું હતું કે અંતિમ ટેસ્ટમાં તેણે પ્રથમ ઇનિંગમાં ચાર વિકેટ લીધી અને પછી બીજી ઇનિંગમાં શાનદાર પાંચ વિકેટ લીધી.

એશિયા કપ માટે મેચના અધિકારીઓની યાદી જાહેર, રિચર્ડસન અને પાઈફોફ્ટ પેનલના વડા રહેશે

દુબઈ: એશિયા કપ ટી-૨૦ ટૂર્નામેન્ટમાં અનુભવી મેચ રેફરી રિચી રિચર્ડસન અને એન્ટી પાયફોફ્ટ અધિકારીઓની પેનલનું નેતૃત્વ કરશે. એશિયન ક્રિકેટ કાઉન્સિલ (એસીસી) એ સોમવારે ટૂર્નામેન્ટના ગ્રૂપ સ્ટેજ માટે મેચ અધિકારીઓની નિમણૂકની પુષ્ટી કરી હતી.

અમ્પાયરોની પેનલમાં ભારતના વીરેન્દ્ર શર્મા અને રોહન પંડિત ઉપરાંત શ્રીલંકાના રવિન્દ્ર વિમલસિરી અને ચરિરા પક્ષિયાગુરુઓ સમાવેશ થાય છે. ગ્રૂપ સ્ટેજ માટે નિયુક્ત

અન્ય અમ્પાયરોમાં અફઘાનિસ્તાનના અહમદ પાકતીન અને ઇઝાતુલ્લાહ સકી, પાકિસ્તાનના આસિફ યાકુબ અને ફૈઝલ આફિદી અને બાંગ્લાદેશના ગાઝી સોહેલ અને મસુદુર રહેમાનનો સમાવેશ થાય છે.

પાયફોફ્ટ ૧૪ સપ્ટેમ્બરે દુબઈમાં ભારત અને પાકિસ્તાન વચ્ચેની મહત્વપૂર્ણ મેચમાં મેચ રેફરીની ભૂમિકા ભજવશે. પક્ષિયાગુરુએ અને રહેમાન આ મેચમાં ઓન-ફિલ્ડ અમ્પાયર રહેશે.

એશિયા કપ માટે કોમેન્ટ્રી પેનલ જાહેર, ગાવસ્કર, શાસ્ત્રી અને સેહવાગને કરાયા સામેલ

નવી દિલ્હી : ભારતના દિગ્ગજ ખેલાડી સુનીલ ગાવસ્કર, રવિ શાસ્ત્રી અને વિરેન્દ્ર સેહવાગ તેમ જ ભૂતપૂર્વ બોલિંગ કોચ ભરત અગ્રણ મંગળવારથી યુએઈમાં શરૂ થઈ રહેલા એશિયા કપ ટી૦ ટુર્નામેન્ટ માટે સોની સ્પોર્ટ્સ નેટવર્કના કોમેન્ટ્રી પેનલનો ભાગ બનશે. આ ટુર્નામેન્ટની ૧૭મી સિઝનમાં ભારત, પાકિસ્તાન, શ્રીલંકા, બાંગ્લાદેશ, અફઘાનિસ્તાન, યુએઈ, ઓમાન અને હોંગકોંગ આગામી વર્ષે યોજાનાર આઈસીસી ટી૨૦ વર્લ્ડ કપ પહેલા ટકરાશે. ભારત બુધવારે યુએઈ સામે પોતાનું અભિયાન શરૂ કરશે. ભારતના ભૂતપૂર્વ મુખ્ય કોચ શાસ્ત્રી, ગાવસ્કર, સંજય માંજરેકર, રોબિન ઉધપા, બાજિદ ખાન, વકાર યુનિસ, વસીમ અકરમ, રસેલ અર્નોલ્ડ અને સાર્ધન ડુલ ઉન એ કોમેન્ટ્રેસમાં સામેલ છે જેમને બ્રોડકાસ્ટના વર્લ્ડ ફીડ માટે પસંદ કરાયા છે. હિન્દી કોમેન્ટેર્સ પેનલમાં સેહવાગ, ઇરફાન પકાણ, અજય જોડજા, ભારતના ભૂતપૂર્વ બેટિંગ કોચ અભિષેક નાયર અને સબા કરીમ જેવા અગ્રણી નામોનો સમાવેશ થાય છે.



તન-મન-ધનથી રહો

લરૈતાજ

સંપત્તિસર્જન માટે બનાવો My GST (My Goal SavingTarget)

જો વિમાનભાડા પરનો GST વધારી દેવામાં આવે તો આપણામાંથી કેટલા લોકો સપરિવાર વિદેશપ્રવાસે જવાનું માંડી વાળે? આ જ રીતે જો સરકાર હોટેલોના જમણવારના હોલના ભાડા પરનો GST ઘટાડી નાખે તો આપણામાંથી કેટલા લોકો ઘટેલા ભાડાનો લાભ લેવા માટે દીકરા કે દીકરીનાં લગ્ન વહેલાં લેવાડાવી દે?

GSTના દરની અસર આપણા જીવનખર્ચ પર પડે એ વાત સાચી, પરંતુ એ આપણા હાથની વાત નથી એટલી જ બીજી

સાચી વાત એ છે કે GSTના દર વધે કે ઘટે, આપણા જીવનનાં અમુક નાણાકીય લક્ષ્યો પૂરાં કર્યા વગર છૂટકો હોતો નથી. સંતાનોના શિક્ષણનો ખર્ચ, એમનાં લગ્નનો ખર્ચ, આપણા નિવૃત્તજીવનનો ખર્ચ એ બધા ખર્ચ આપણાં નાણાકીય લક્ષ્યો હોય છે.

આ ઉપરાંત કેટલીક ઈચ્છાઓ-આકાંક્ષાઓ પણ હોય છે, જેમાં સપરિવાર વિદેશ ફરવા જવું, વધુ મોટો ફ્લેટ લેવો, લક્ઝુરિયસ કાર લેવી, વગેરેનો સમાવેશ થાય છે. આમાંથી

મોટાભાગની વસ્તુઓનો GSTના કે બીજા કોઈ કરના વધારા-ઘટાડા સાથે સંબંધ રાખી શકાતો નથી. આ વાસ્તવિકતા હોવા છતાં આપણે GST તથા બીજા કરવેરાના દર પર નજર રાખતા હોઈએ છીએ.

ઉક્ત મુદ્દાની ઉદાહરણ સાથે વાત કરું. ફાઇનાન્શિયલ પ્લાનર તરીકેની કારકિર્દીમાં મેં જોયું છે કે ઘણા લોકો કેન્દ્રીય બજેટની રાહ જોતાં બેઠા રહે છે અને પોતાના નાણાકીય આયોજનનો કે રોકાણનો નિર્ણય લેવાનું બજેટ આવે ત્યાં સુધી મોકૂફ રાખે છે. ખરી રીતે તો લોકો પોતાના નાણાકીય આયોજનને પાછળ ઢેલવા માટેનાં અલગ અલગ બહાનાં કાઢતા હોય



છે. જોકે, તેમ કરવાને લીધે સંપત્તિસર્જનના માર્ગમાં અવરોધ આવે છે.

GSTના દરમાં ફેરફાર કરવા માટે GST કાઉન્સિલની બેઠક હોય ત્યાં સુધી વેપાર બંધ રાખી શકાય ખરો?

આથી જ કહેવાનું કે સંપત્તિસર્જન માટે કે પછી પોતાનાં નાણાકીય લક્ષ્યો સિદ્ધ કરવા માટે નાણાકીય આયોજન આવશ્યક

છે. આથી આપણે ખરી ચિંતા GST એટલે કે ગુડ્સ એન્ડ સર્વિસીસ ટેક્સ (Goods and Services Tax)ની નહીં, પણ ગોલ સેવિંગ ટાર્ગેટ (Goal Saving Target)ની કરવી જોઈએ.

સૌથી પહેલાં તમામ નાણાકીય જવાબદારીઓ અને ઈચ્છા-આકાંક્ષાઓની યાદી બનાવી લેવી જોઈએ. તેને My GDP - My Goals and Dreams Plan કહી શકાય. એ યાદીમાંની દરેક વસ્તુને પ્રાથમિકતા આપવી પણ જરૂરી છે. એ પ્રાથમિકતાના આધારે દરેક માટે નાણાંની ફાળવણી કરવાનું અને લક્ષ્યપ્રાપ્તિ કરવાનું સહેલું બની જાય છે. દરેક નાણાકીય લક્ષ્ય પૂરું કરવા માટે કેટલા પૈસાની જરૂર છે એ નક્કી કરી લેવું. વિવિધ પ્રકારનાં નાણાકીય લક્ષ્યો પૂરાં કરવા માટે દર મહિને જરૂરી રકમની ગણતરી કરવામાં મદદરૂપ થનારાં સંખ્યાબંધ કેલ્ક્યુલેટર ઇન્ટરનેટ પર ઉપલબ્ધ છે. જો ગણતરી કરવાનું ફાવતું ન હોય તો નિષ્ણાતની મદદ લેવામાં કંઈ ખોટું નથી.

બધાં જ લક્ષ્યો પૂરાં થાય એટલી બચત કરવાનું હંમેશાં શક્ય હોતું નથી. આથી જ દરેક લક્ષ્યની પ્રાથમિકતા નક્કી કરી લેવી જરૂરી છે. એ નક્કી થયા બાદ નિર્ણયો લેવાનું આસાન બની જાય છે. જેમની પ્રાથમિકતા ઊંચી હોય તેમના માટે નાણાં પહેલાં ફાળવવાં અને એનાથી પ્રાથમિકતા હોય તેને પછી.

નાણાકીય લક્ષ્યોની યાદી બનાવીને તેની પ્રાથમિકતા નક્કી કરવાનો લાભ એ છે કે તેનાથી રોકાણ ક્યાં કરવું તેનો નિર્ણય સહેલાઈથી લઈ શકાય છે. રોકાણના વિકલ્પોમાં ઈક્વિટી, સોનું, ફિક્સડ ડિપોઝિટ, બોન્ડ, રિયલ એસ્ટેટ, વગેરે સામેલ છે. રોકાણ સીધું કરવું કે મ્યુચ્યુઅલ ફંડ જેવાં માધ્યમનો ઉપયોગ કરવો એ વિચાર કરી લેવા જેવી બાબત છે. રોકાણ માટેનાં બીજાં માધ્યમો વિશે પણ વિચાર કરી લેવો. ■



ભારતમાં વૈશ્વિક આરોગ્ય વીમો?

જીહા, ભારતમાં રહીને પણ તમે વૈશ્વિક આરોગ્ય વીમો લઈ શકો છો. જો કે, એ રાખેતા મુજબની પોલિસીઓમાં ઓફર કરવામાં આવતો નથી. અમુક શરતો અને મર્યાદાઓ સાથે તથા વધારાનું પ્રીમિયમ ભરીને એ લઈ શકાય છે. ભારતની આરોગ્ય વીમા પોલિસીમાં મળતું વૈશ્વિક આરોગ્ય કવર એટલે શું?

આ પોલિસીનો અર્થ એવો થયો કે વીમાધારક ભારતની બહાર બીમાર પડે અને ત્યાં સારવાર કરાવવાની જરૂર પડે તો એનો ખર્ચ કવરેજ હેઠળ આવરી લેવાય. સામાન્ય રીતે ગંભીર બીમારી, તાકીદની સ્થિતિમાં કરવું પડતું હોસ્પિટલાઇઝેશન અથવા તો પહેલેથી નક્કી કરાયેલા પ્લાન મુજબ વિદેશમાં કરાવાતી સારવારનો સમાવેશ થાય છે.

વૈશ્વિક આરોગ્ય વીમા હેઠળ કઈ બાબતો આવરી લેવાય છે?

આવરી લેવાયેલી બાબતો	કદાચ આવરી લેવાઈ ન હોય	સામાન્ય રીતે આ બાબતો આવરી લેવાયેલી હોતી નથી
✓ વિદેશમાં	✓ ☐ કે	✗ ☒ ઓપીડી વિઝિટ
✓ હોસ્પિટલાઇઝેશન	✓ પ્રોસીજર	
✓ ગંભીર બીમારીઓ	✓ ☐ એર	✗ કોસ્મેટિક સર્જરી
(કેન્સર, હૃદયરોગ માટેનું ઓપરેશનલ્સ બાયપાસ, વગેરે)		અથવા જાતે નક્કી કરેલી સર્જરી
✓ ઈમરજન્સીમાં દરદીને	✓ ☐ સેકન્ડ	✗ પ્રિ અને પોસ્ટ
✓ એકથી બીજા સ્થળે ખસેડવા માટેની વ્યવસ્થા	✓ ઓપિનિયન અથવા રોગનિદાન માટેનાં પરીક્ષણો	✓ હોસ્પિટલિઝેશન (અમુક પ્લાનમાં)



આરોગ્ય એક્સપ્રેસ રાજેશ યાજ્ઞિક

એનિમિયા એ એક તબીબી સ્થિતિ છે, જેમાં લોહીમાં સામાન્ય લાલ રક્તકણોનું પ્રમાણ ઓછું હોય છે. વિટામિન બી૧૨ની આવી ઊણપનાં આવાં કારણોમાંનું એક, ઘાતક એનિમિયા, એક સ્વયંપ્રતિરક્ષા સ્થિતિ છે, જે તમારા શરીરને વિટામિન બી૧૨ શોષી લેતા અટકાવે છે. એવું માનવામાં આવે છે કે તે વ્યક્તિને પેટમાં આંતરિક પરિબળ (ઇન્ટ્રિન્સીક ફેક્ટર) નામનો પદાર્થ ઉત્પન્ન કરવામાં અસમર્થ બનાવે છે. નાનાં આંતરડામાં ખોરાકમાંથી મળતા વિટામિન બી૧૨ ને શોષવા માટે આ પદાર્થ જરૂરી છે. પૂરતા પ્રમાણમાં વિટામિન બી૧૨ વિના, તમારા શરીરમાં ઓક્સિજન વહન કરતા લાલ રક્તકણો ઓછા હોય છે.

ઘાતક એનિમિયા એક દુર્લભ સ્થિતિ છે. ‘જર્નલ ઓફ બ્લડ મેડિસિન’ના એક છેલ્લાં અભ્યાસ મુજબ, તે સામાન્ય વસતિના ૦.૧ ટકા અને ૬૦ વર્ષથી વધુ ઉંમરના લોકોમાં ૧.૮ ટકા લોકોમાં જોવા મળે છે. જોકે, પુખ્ત વયના લોકોમાં વિટામિન બી૧૨ની ઊણપથી થતા એનિમિયામાંથી ૫૦ ટકા સુધીનો ઘાતક એનિમિયાને કારણે થાય છે.

આ પ્રકારના એનિમિયાને ‘ઘાતક’ કહેવામાં આવે છે, કારણ કે તે એક સમયે જીવલેણ રોગ માનવામાં આવતો હતો. આનું કારણ ઉપલબ્ધ સારવારનો અભાવ હતો. સારવાર ન કરવામાં આવે



તો, ઘાતક એનિમિયા ગંભીર તબીબી સમસ્યાઓનું કારણ બની શકે છે, જેમાં તમારા નર્વસ સિસ્ટમને બદલી ન શકાય તેવું નુકસાન પણ સામેલ છે. તમારા શરીરમાં ફેરફારો દેખાવા લાગે તે પહેલાં તમને ઘણા વર્ષો સુધી ઘાતક એનિમિયા હોઈ શકે છે.

ઘાતક એનિમિયાનાં લક્ષણો શું છે? સામાન્ય રીતે કહીએ તો, પૂરતા પ્રમાણમાં

વિટામિન બી૧૨ વગર જેટલો લાંબો સમય વ્યક્તિ રહે, લક્ષણો તેટલા ગંભીર બનશે. શરૂઆતમાં, લોકોમાં હળવા લક્ષણ હોઈ શકે છે, જે લાગે છે કે તે અન્ય સામાન્ય પરિસ્થિતિઓને કારણે છે. જેવા કે, ગાડા કે કબજિયાત, ઊભા થવા પર કે શ્રમ કરતી વખતે ચક્કર આવવા, ભૂખ ન લાગવી, નિસ્તેજ ત્વચા (હળવો કમળો અથવા તમારી આંખો અથવા ત્વચા પીળી પડવી). શ્વાસ લેવામાં તકલીફ

પ્રીમિયમ ધરાવતા હોય છે.

- * અમુક પ્લાનમાં વૈશ્વિક કવરેજ વૈકલ્પિક રાઇડર સ્વરૂપે આપવામાં આવે છે.
- * વીમાધારકની ઉંમર, કવરેજના ભૌગોલિક વિસ્તાર અને કવરેજની રકમના આધારે પ્રીમિયમ નક્કી થાય છે.
- * વૈશ્વિક કવરેજ પ્લાન કોણે લેવો જોઈએ?
- * જેમને પારિવારિક કે બિઝનેસના કારણસર વારંવાર વિદેશપ્રવાસે જવું પડતું હોય.
- * જેઓ આંતરરાષ્ટ્રીય ખ્યાતિપ્રાપ્ત કેન્દ્રો (જેવાં કે મેયો ક્લિનિક, ક્લીવલેન્ડ ક્લિનિક, વગેરે)માં સારવાર કરાવવા ઈચ્છતા હોય.
- * જેઓ ગંભીર બીમારીની ફેમિલી હિસ્ટરી ધરાવતા હોય અને વિશ્વમાં સર્વોત્તમ સ્થળે સારવાર કરાવવા ઈચ્છતા હોય.
- * જેઓ ઊંચું પ્રીમિયમ ભરવાની ક્ષમતા ધરાવતા હોય અને આંતરરાષ્ટ્રીય સ્તરે સારવાર કરાવવાની ફેલેક્સિબિલિટી ઈચ્છતા હોય.

ટ્રાવેલ ઇન્સ્યોરન્સ વિરુદ્ધ વૈશ્વિક કવરેજ પ્લાન

વિગત	ટ્રાવેલ ઇન્સ્યોરન્સ	વૈશ્વિક કવરેજ પ્લાન
હેતુ	ટૂંકા ગાળા માટે કરાતા પ્રવાસમાં તાકીદે સારવાર કરાવવાની જરૂર પડે એ સ્થિતિ	લાંબા ગાળા કવરેજ જોઈતું હોય અથવા ગંભીર બીમારીની સારવાર વિદેશમાં કરાવવાની હોય એ સ્થિતિ
વૈધતા	ફક્ત પ્રવાસના દિવસો પૂરતી	પોલિસી જેટલા સમય (એક વર્ષ કે વધુ) માટે લીધી હોય એટલા સમય પૂરતી
કવરેજ	અકસ્માત, ઓર્થોટી બીમારી આવવી અથવા તાકીદે સારવાર કરાવવી પડે એ સ્થિતિ આવરી લેવાય છે	કોઈ પણ પ્રકારના હોસ્પિટલાઇઝેશન માટે અને બીમારીની ચોક્કસ સારવાર કરાવવા માટે
કેશલેસ	આંતરરાષ્ટ્રીય સહયોગી કંપની મારફતે કેશલેસ સુવિધા ઉપલબ્ધ હોય છે	મોટાભાગે રિઝમ્બર્સમેન્ટ ધોરણે પોલિસી આપવામાં આવે છે
પ્રીમિયમ	પ્રમાણમાં ઓછું. પ્રવાસના દિવસો તથા અન્ય શરતોના આધારે નક્કી થાય છે	ઊંચું. વાર્ષિક ધોરણે ચૂકવવાનું હોય છે

ટૂંકમાં ...

આમ તો વૈશ્વિક આરોગ્ય વીમો આપણે ત્યાં ઉપલબ્ધ છે, પરંતુ બધાને એની જરૂર હોતી નથી. વારંવાર વિદેશપ્રવાસે જનારા અથવા જેઓ આંતરરાષ્ટ્રીય ખ્યાતિપ્રાપ્ત કેન્દ્રોમાં સારવાર કરાવવા ઈચ્છતા હોય એમના માટે આ વીમો સારો. હાઇ નેટવર્થ ઇન્ડિવિજ્યુઅલ્સ પણ આ વીમો લઈ શકે છે.

ખાસ નોંધ:

વિદેશમાં કયા પ્રકારની સારવાર કે અન્ય બાબતો આવરી લેવાયેલી નથી એ જાણવા માટે પોલિસીનું લખાણ ધ્યાનપૂર્વક વાંચી જવું જોઈએ. તમારે આ કવરેજ રાઇડર તરીકે લેવું છે કે પછી વૈશ્વિક કવરેજ માટેનો ખાસ પ્લાન લેવો છે એ તમારી જરૂરિયાત પ્રમાણે નક્કી કરવાનું હોય છે. ■

એનિમિયા પણ ક્યારેક ઘાતક બની શકે છે

(મોટે ભાગે કસરત દરમિયાન), હાર્દબર્ન, સોજો, લાલ જીભ અથવા પેઢામાંથી લોહી નીકળવું.

ઘાતક એનિમિયાને કારણે લાંબા ગાળાનું ઓછા વિટામિન બી૧૨ સ્તર તમારા નર્વસ સિસ્ટમને અસર કરી શકે છે. સંભવિત નર્વસ સિસ્ટમ સમસ્યાઓનાં લક્ષણોમાં સામેલ છે : મૂંઝવણ, ટૂંકા ગાળાની યાદશક્તિ ગુમાવવી, હતાશા, સંતુલન ગુમાવવું, હાથ અને પગમાં નિષ્ક્રિયતા અને ઝણઝણાટ, ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવામાં સમસ્યા, ચીડિયાપણું, ભ્રમ, તથા ઓપ્ટિક નર્વ ડિજનરેશન જે તમારી દૃષ્ટિને અસર કરે છે.

ઘાતક એનિમિયાનાં અનેકવિધ કારણ:

ખોરાકમાં વિટામિન બી૧૨ની ઊણપથી એનિમિયા થઈ શકે છે, જ્યારે ઘાતક એનિમિયા વિટામિન બી૧૨ને શોષવામાં અસમર્થતાને કારણે થાય છે. તમને વિટામિન બી૧૨ ની ઊણપ પણ થઈ શકે છે, જો તમારા પેટનો આંશિક અથવા આખો ભાગ દૂર કરવા માટે શસ્ત્રક્રિયા કરાવવી પડી હોય, જે વિટામિન બી૧૨ શોષણને સક્ષમ કરતા કોષોને દૂર કરે છે. સ્થૂળતાની સારવાર માટે ગેસ્ટ્રિક બાયપાસ સર્જરી કરાવતા લગભગ અડધા લોકો વિટામિન બી૧૨ શોષણને સક્ષમ કરતા કોષો ગુમાવે છે.

તમારાં નાનાં આંતરડાનો આંશિક અથવા આખો ભાગ શસ્ત્રક્રિયા દ્વારા દૂર કરવામાં આવ્યો હોય, જેનાથી તમારા નાનાં આંતરડાની વિટામિન બી૧૨

શોષવાની ક્ષમતા ઓછી થઈ જાય છે.

આ જ રીતે, તમે સ્મોલ ઇન્ટેસ્ટાઇન બેક્ટેરિયલ ઓવરગ્રોથ (સીબો)થી પીડાતા હો. સીબો ત્યારે થાય છે જ્યારે તમારા નાનાં આંતરડામાં ખોટા પ્રકારના બેક્ટેરિયા ખૂબ વધારે હોય. આ બેક્ટેરિયા ઘણીવાર તમારા નાનાં આંતરડા વિટામિન શોષી શકે તે પહેલાં વિટામિન બી૧૨નો ઉપયોગ કરી લે છે. ઉપરાંત તમે કેટલીક એન્ટિબાયોટિક્સ અને ડાયાબિટીસ અને હુમલા માટેની દવાઓ વિટામિન બી૧૨ ના સ્તરને અસર કરે છે. તમે વેગન ડાયટનું પાલન કરતા હો જેમાં પૂરતું વિટામિન બી૧૨ ન હોય.

કેટલાક પાચન શક્તિને અસર કરતા રોગ અને ઓટોઇમ્યુન રોગોના કારણે પણ આ પરિસ્થિતિ ઉદ્ભવી શકે છે.

ઘાતક એનિમિયાનું નિદાન કરવા માટે તમારા ડોક્ટરને સામાન્ય રીતે ઘણાં પરીક્ષણ કરવાની જરૂર પડશે, જેમ કે: સંપૂર્ણ રક્ત પરીક્ષણ, તેમાં વિટામિન બી૧૨નું પરીક્ષણ પણ સામેલ છે અને આંતરિક પરિબળ તથા પેરિએટલ સેલ એન્ટિબોડીઝ માટે લોહીનું પણ પરીક્ષણ કરવામાં આવે છે.

ઘાતક એનિમિયાની સારવારમાં સામાન્ય રીતે વિટામિન બી૧૨ ઇન્જેક્શન, ઉપચાર દરમિયાન વિટામિન બી૧૨ ના લોહીના સ્તરનું નિરીક્ષણ કરવું અને વિટામિન બી૧૨ની માત્રામાં તે મુજબ ગોઠવણો કરવી સામેલ હોય છે. ઘાતક એનિમિયા ધરાવતા ઘણા લોકોને લાંબા ગાળાની સારવાર અને દેખરેખની જરૂર પડે છે. આનાથી શરીરની વિવિધ પ્રણાલીઓમાં થતા નુકસાનને રોકવામાં મદદ મળી શકે છે. ■

feedback@bombaysamachar.com



સ્વાસ્થ્ય સુધા
શ્રીલેખા યાજ્ઞિક

હાલમાં બજારમાં તાજા-તાજા ‘જમરૂખ’ કે ‘અમૃતફળ’ મળી રહ્યા છે. જામફળને સંસ્કૃતમાં ‘અમૃતફળ’ કહેવામાં આવે છે. ભારતનાં પ્રત્યેક રાજ્યમાં જામફળનો સ્વાદ થોડો અલગ અલગ હોય છે. ક્યાંક થોડા રસદાર મીઠાશ પડતાં હોય છે. તો વળી ક્યાંક દેખાવમાં મોટા પરંતુ સ્વાદમાં તુરા જોવા મળે છે. વળી જામફળ ખાવાનો શોખ અલગ અલગ જોવા મળે છે. કેટલાંક લોકોને થોડાં પાકેલાં જામફળ ખાવાનું પસંદ હોય છે. તો વળી કેટલાંક લોકો કાચા જામફળને ખાવાનું પસંદ કરે છે. રેકડીમાંથી જામફળ લઈએ તો તેઓ ‘દઢબીજમ’ને કાપીને તેની ઉપર ખાસ મસાલો બનાવીને છાંટે છે. જેને કારણે તે વધુ સ્વાદિષ્ટ બની જાય છે. કેટલાંકને જામફળનું શાક અત્યંત પસંદ હોય છે. તો વળી કેટલાંકને જામફળની ચટણી કે જામફળનો મોજીતો.

સૌથી વધુ જામફળના શોખીન વાનર હોય છે. રહેણાંક વિસ્તારમાં, જો તેમણે જામફળના ઝાડ ઉપર જામફળ જોયાં કે તરત જ તે તોડીને ખાઈ લે છે. પક્ષીની વાત કરીએ તો પોપટને જામફળ અત્યંત પ્રિય હોય છે. બનારસમાં જમરૂખને અમૃત નામથી જ ઓળખવામાં આવે છે. જામફળને ભારતની વિવિધ ભાષામાં વિવિધ નામે ઓળખવામાં આવે છે. જેમ કે હિન્દીમાં અમરૂદ, તેલુગુમાં ઈંતાજમ કે જમાકાયા, તમિળમાં કોયા, સેગપુ, સેગાપ્પુગોયા, મરાઠીમાં જમ્બા, સંસ્કૃતમાં અમૃતફળ, બિહી, દઢબીજમ, બંગાળીમાં ગોએચી, કે પિયારા, ગુજરાતીમાં જમરૂખ કે જામફળ વગેરે નામે ઓળખવામાં આવે છે.



બિહાર, મધ્ય પ્રદેશ તથા મહારાષ્ટ્રમાં થાય છે. જમરૂખ બહારથી લીલું અથવા પીળા રંગનું જોવા મળે છે. અંદરના ગરનો રંગ સફેદ તેમજ લાલ હોય છે. હવે તો જામફળ બીજ વગરના કે ઓછા બીજવાળા બજારમાં મળે છે.

એવું કહેવાય છે કે જામફળમાં સંતરાથી પણ વધુ વિટામિન સી હોય છે. જે શરીરની રોગપ્રતિકારક શક્તિને વધારવામાં મદદ કરે છે.

નિયમિત જામફળ ખાવાથી થતાં સ્વાસ્થ્ય લાભ :

પેટની સમસ્યામાં લાભકારી
જામફળમાં ફાઈબરનું પ્રમાણ વધુ હોય છે. જેથી કબજિયાતની સમસ્યા ધરાવતી વ્યક્તિ માટે ગુણકારી ગણાય છે. તો વળી જામફળના પાનનો કાઢો બનાવીને પીવાથી પેટમાં વારંવાર ચૂક આવવાની તકલીફથી છૂટકારો મેળવી શકાય છે.
ડાયાબિટીસની તકલીફમાં લાભકારી
જામફળનું સેવન ડાયાબિટીસની સમસ્યા ધરાવતાં દર્દી માટે લાભકારી ગણાય છે. કેમ કે તેમાં શર્કરાની માત્રા ઓછી હોવાની સાથે ફાઈબરનું પ્રમાણ વધુ હોય છે. આયુર્વેદ મુજબ જામફળની સાથે તેનાં પાન સ્વાસ્થ્ય માટે અત્યંત લાભકારક ગણાય છે.

જામફળના પાનનો કાઢો પીવાથી બ્લડ શુગરને નિયંત્રણમાં રાખવામાં મદદ મળે છે.
હૃદયની તંદુરસ્તી માટે ગુણકારી
જામફળમાં પોટેશિયમ ભરપૂર પ્રમાણમાં હોય છે. જે બ્લડ પ્રેશરને નિયંત્રણમાં રાખવામાં મદદ કરે છે. ફાઈબર લોહીમાં રહેલાં ખરાબ કોલેસ્ટ્રોલને ઓછું કરવામાં મદદ કરે છે. જેને કારણે હૃદય રોગના ખતરાથી બચી શકાય છે.
વજનને નિયંત્રણમાં રાખવામાં ગુણકારી
અમૃતફળમાં કેલરીની માત્રા ઘણી ઓછી છે. જેથી તેનું સેવન કરવાથી વજન વધવાના ડરથી બચી શકાય છે. તેથી

feedback@bombaysamachar.com



આરોગ્ય પ્લસ
સંકલન: સ્મૃતિ શાહ-મેહતા

આપણાં શરીરના મહત્વનાં અવયવોમાં કિડની એક ખૂબ જ મહત્વનો અંગ છે. તે માનવશરીરની ફિલ્ટર સિસ્ટમ છે. તેના દ્વારા લોહીમાં રહેલી અશુદ્ધિઓ અને ઝેરી તત્ત્વો પેશાબ દ્વારા બહાર નીકળે છે.

સ્વસ્થ કિડનીના આધારે આપણું સ્વાસ્થ્ય નિરોગી રહે છે. આપણા શરીરમાં સરેરાશ ૪થી ૬ લીટર લોહી હોય છે. તેમાંથી એકસાથે ૩ લીટર જેટલાં લોહીને કિડની ફિલ્ટરમાં ૬૦ વાર શુદ્ધ કરે છે. તેથી રોજ સરેરાશ ૧૮૦ લીટર લોહીનું શુદ્ધિકરણ કિડની દ્વારા થાય છે. તેમાંથી ચોવીસ કલાક દરમિયાન બે લીટર જેટલો શરીરનો કચરો મૂત્ર દ્વારા બહાર કાઢે છે. તેમ જ કિડની શરીરનું બ્લડપ્રેશર નિયંત્રિત રાખે છે.

કિડનીથી લઈને મૂત્રનળી અને મૂત્રાશય (બ્લેડર) સુધીના માર્ગને યુરિનરી સિસ્ટમ કહેવાય છે. આ માર્ગમાં કોઈપણ કારણોસર નાનો એવો ચેપ લાગે તો તેને કાઢવો મુશ્કેલ છે અને તે વારંવાર પણ થઈ શકે છે. મૂત્ર સંબંધી રોગ મોટા ભાગે આપણી અસાવધાનીના કારણે જ થતા હોય છે. અને એક સંશોધન મુજબ અત્યારે સરેરાશ ૧૨ થી ૧૪ લાખ લોકો કિડનીના રોગના કારણે દર વર્ષે મૃત્યુ પામે છે. તો શું આપણે સાવધાન થઈ આહાર અને જીવનશૈલીમાં બદલાવ લાવી કિડનીના રોગથી બચી ન શકીએ...?

સાવધાની
* મૂત્રના રોગને ક્યારેય પણ રોકી ન રાખવો. તેનાથી શરીરમાં અનેક મૂત્ર સંબંધી રોગ ઉત્પન્ન થાય છે.

* સ્ત્રી અને પુરુષ બન્નેએ ગુમાંગ અને તેની આજુબાજુના અંગોની સફાઈ વ્યવસ્થિત રાખવી.

* સ્ત્રીઓએ મળત્યાગ બાદ ગુદા સફાઈ કરતી વખતે હાથને યોનિથી ગુદાની તરફ લઈ જવો જોઈએ. તેનાથી વિરુદ્ધ દિશામાં હાથ ફેરવી સફાઈ કરવાથી યોનિ સંબંધી ચેપી રોગ થવાની સંભાવના વધે છે.

* રોજ ઓછામાં ઓછું ૩ લીટર પાણી પીવું.

* એકસાથે વધારે પ્રવાહી ન પીવું, પરંતુ વારંવાર થોડું થોડું પ્રવાહી પીવું.

* નશીલા પદાર્થોનું સેવન ન કરવું.

* દાંડુના વ્યસનથી મૂત્ર સંબંધી રોગ ખૂબ જ વધે છે, માટે તેનો ત્યાગ રાખવો.

* વધુ પડતા ફીટ અને નાઇલોનના કપડાં પહેરવા નહીં.

* મૂત્ર સંબંધી રોગવાળાએ રોજ કમસે કમ ૩૦ મિનિટ શ્રમ કરવો. કેમ કે શ્રમથી શરીરમાં લોહીનું પરિભ્રમણ વ્યવસ્થિત થાય છે. અને તે મૂત્ર સંબંધી રોગ માટે ખૂબ ફાયદાકારક છે.

* મૂત્રમાં ચેપ કે મૂત્રાશયમાં સોજા જેવું જણાય તો યુરિન ટેસ્ટ કરાવી યોગ્ય ચિકિત્સકની સલાહ મુજબ સારવાર કરવી.

મૂત્ર સંબંધી રોગમાં ફાયદાકારક અમુક કસરત:
અહીં દર્શાવેલી કસરતો પેશાબ ક્યાં બાદ જ ફિલ્ટરમાં બેથી ત્રણ વાર કરવી.

મૂત્ર સંબંધી ચેપ-ઊનવા

* શરીરમાં થતા દરેક ઈન્ફેક્શનોમાં મૂત્ર સંબંધી ઈન્ફેક્શન બીજા નંબરનું સહુથી વધુ થતું ઈન્ફેક્શન છે.

* સામાન્ય રીતે પુરુષો કરતાં સ્ત્રીઓમાં ઊનવા

દંડ (Push-Ups)

ધનુરાસન

કેડ ઊંચી-નીચી કરવી

વધુ પ્રમાણમાં થતો હોય છે.

મૂત્ર સંબંધી ચેપ-ઊનવાનાં લક્ષણ:

* પેશાબ કરતી વખતે ગુમાંગમાં બળતરા સાથે દુઃખાવો થવો.

* વારંવારે પેશાબ કરવા જવું પડે અને વધુ પડતો પીળો પેશાબ આવવો.

* પેશાબમાં લોહી આવવું.

* પેશાબમાં વધારે પડતી દુર્ગંધ આવવી.

* તાવ આવવો, કમર કે પીઠમાં દુઃખાવો થવો.

કારણ:

* બેક્ટેરિયલ ઈન્ફેક્શન

* વધુ પડતું ગરમીમાં રહેવું તથા પેશાબના વેગને રોકી રાખવો.

* પથરી અને પ્રોસ્ટેટનો સોજો.

* મૈથુન દ્વારા થતી બીમારીઓ

સાવધાની

* ઉપરોક્ત લક્ષણો જો ત્રણ દિવસથી વધુ જણાય તો ચિકિત્સક પાસે યોગ્ય સારવાર લેવી.

* જો તાવ અને કમરમાં દુઃખાવો શરૂ થાય તો તે કિડનીનું ઈન્ફેક્શન સૂચવે છે, તેવા સમયે ચિકિત્સકની યોગ્ય સારવાર લેવી.

-આ ચેપ-ઊનવાના ઉપચાર:

૧) સવાર-બપોર-સાંજ ૧ ચમચી ગોખરનું ચૂર્ણ પાણી સાથે ફાકવાથી પેશાબના તમામ રોગ મટે છે.

૨) સવાર-બપોર-સાંજ ૧ ચમચી ગળોનું ચૂર્ણ પાણી સાથે લેવું. આ ઉપચારથી સરેરાશ

૧૫ દિવસમાં પૂરો ફાયદો થઈ શકે છે.

૩) ભીંડાનું શાક ખાવાથી પેશાબમાં બળતરા, જલન અને પેશાબ અટકી અટકીને આવતો હોય તેમાં રાહત થાય છે.

૪) દિવસ દરમિયાન વારંવાર માટલાનું ઠુંડું પાણી પીવું.

૫) એક અઠવાડિયા માટે રોજ એક ગ્લાસ પાણીમાં બે ગ્રામ ખાવાનો સોડા મેળવીને પી જવું.

૬) એકાદ ચમચી તકમરિયા ૧ કપ પાણીમાં પલાળી તે પાણી પીવું.

૭) બે ગ્રામ જીરું અને પાંચ ગ્રામ સાકર પાણી સાથે સવાર-સાંજ લેવું.

૮) ૧૦થી ૨૦ જવ પાણીમાં ઉકાળીને તે પાણી પીવાથી પેશાબ સાફ આવે છે અને પેશાબની બળતરા મટે છે.

૯) શેરડીનો રસ પીવાથી પેશાબ છૂટથી થાય છે, બળતરા મટે છે અને પેશાબમાં લોહી પડતું હોય તો તે પણ મટે છે.

૧૦) પાતળી છાશમાં થોડો સુરોખાર નાખી પીવાથી પેશાબની બળતરા મટે છે.

૧૧) વરિયાળીનું શરબત બનાવી તેમાં થોડો સુરોખાર નાખી પીવાથી પેશાબની બળતરા મટે છે.

૧૨) એકાદ કપ કાકડીના જ્યૂસમાં ૧ ચમચી મધ અને લીંબુનો રસ નાખીને પી જવો.

૧૩) કોથમીરનો રસ સાકર નાખી પીવો.■

મુંબઈ સમાચાર

LIKE & FOLLOW:  /Mumbaisamachar4u

શેકેલા જામફળની ચટણી



૧ નંગ મોટું જામફળ, ૪-૫ નંગ લીલા મરચાં, ૧ નાનો ટુકડો આરુ, ૧ મોટું બાઉલ કોથમીર, ૧૨-૧૫ ફુદીનાના પાન, સ્વાદાનુસાર મીઠું, ૧ નાની ચમચી લીંબુનો રસ.

બનાવવાની રીત : સૌ પ્રથમ જામફળની ઉપર તેલ લગાવી દો, તેની ઉપર નાના નાના કાપ કરી દેવા. ગેસ ઉપર રિંગણ શેકીએ તેમ શેકી લેવું. થોડું ઠંડું થાય ત્યારબાદ ઉપરથી શેકાયેલી કાળી છાલ કાઢી લેવી. હવે એક મિક્સર જારમાં કાપેલું જામફળ, કોથમીર, ફુદીનો, લીલા મરચાં, આરુનો ટુકડો સ્વાદાનુસાર મીઠું તથા લીંબુનો રસ ભેળવીને વાટી લેવું. જામફળની આ ચટણી સ્વાદિષ્ટ બને છે. તેને પરકાઠ, થેપલાં, ઢોકળા, સમોસા કે દાળવડા સાથે પીરસી શકાય છે.

જ વજન પ્રત્યે સજાગ વ્યક્તિ માટે જામફળનું સેવન કરવું હિતાવહ છે.

ત્વચાની તંદુરસ્તી જાળવવા માટે લાભકારક
જામફળમાં એન્ટિ-ઑક્સિડન્ટ તથા વિટામિન-સીનું પ્રમાણ વધુ હોય છે. જે ત્વચાને માટે અતિ આવશ્યક ગણાય છે. અનેક વખત યોગ્ય પોષણ શરીરને ના મળવાથી ત્વચા સૂકી બની જાય છે. જેને કારણે ત્વચા ઉપર કરચલી દેખાવા લાગે છે. ક્યારેક ચહેરા ઉપર ખીલનું પ્રમાણ વધી જાય છે. તો ક્યારેક શરીરના વિવિધ ભાગ ઉપરની ત્વચામાં કાળા ડાઘ દેખાવા લાગે છે. જો ઉપરોક્ત સમસ્યાથી બચવું હોય તો વિટામિન સી તથા એન્ટિ-ઑક્સિડન્ટ યુક્ત ભોજન નિયમિત લેવું જોઈએ. જામફળનું સેવન તે માટે યોગ્ય ઉપાય ગણી શકાય. જામફળને ખાવાની અન્ય રીતમાં તેને બહારથી શેકીને ખાવાથી તેનો સ્વાદ બહેતરીન આવે છે.

feedback@bombaysamachar.com



આહારથી આરોગ્ય સુધી
ડૉ. હર્ષા છાડવા

શરીરને તંદુરસ્ત અને મજબૂત રાખવા માટે તમામ પ્રકારના પોષક તત્ત્વો જરૂરી છે. વિટામિન્સ અને મિનરલ્સની જેમ જ અમાયનો એસિડ એ પણ જરૂરી પોષક તત્ત્વોમાનું એક છે. જે પ્રોટીનના બંધારણ માટે જરૂરી છે. જે શરીરની દરેક ગ્રંથિને ચલાવવા જરૂરી છે. બાવીસ પ્રકારના ઉપ અમાયનો અને વીસ પ્રકારના મૂળ અમાયનો એસિડ છે. ઘણાં અમાયનો શરીર પોતે જ બનાવે છે. બીજા પ્રાકૃતિક આહાર દ્વારા લેવા પડે છે. પ્રોટીન બનાવવા અમાયનો એસિડ જરૂરી છે. કારણ શરીરની બધી જ કોશિકા પ્રોટીનથી જ બને છે. જે સ્વાસ્થ્યને સ્વસ્થ રાખવા જરૂરી છે.

એક અમાયનો એસિડ જે પ્રજનન કે પુનર્રત્પાદનની બધી જ ગ્રંથિનું કાર્ય વ્યવસ્થિત ચલાવવા જરૂરી છે તે આર્જિનીન અમાયનો અમ્લ છે, તેમ જ ગ્લાઇસીન અમાયનો અમ્લ જે પ્રજનન માટે જરૂરી પ્રોટીન બનાવે છે. પ્રજનનના સ્નાયુઓની પ્રોટીન જરૂરિયાત તેમ જ તેના સ્નાયુઓની મજબૂતી માટે અત્યંત આવશ્યક અમાયનો અમ્લ છે. આની ઊણપથી પ્રજનન કાર્યમાં બાધા આવે છે. તેમ જ અન્ય અવયવોમાં પણ ખામી સર્જાય છે. શરીરમાં આર્જિનીન અને ગ્લાઇસીન બીજા સ્નાયુઓને પણ પ્રોટીન બનાવવામાં સહાયક બને છે. આની ઊણપથી અન્ય બીમારીઓ થાય છે.

આર્જિનીન ઊણપથી સીકલ સેલ ડીસીસ થાય છે. આ એક એનીમીયા (નબળાઇ) છે. જેમાં રક્તકોશિકાઓ કઠોર થઇ જાય, ચિપોચપી થઇ જાય અને સિકલ આકારની થઇ (મૂળ આકાર ન રહે) જેથી રક્ત પ્રવાહ પર અસર શરીરના સેલ ઓક્સિજન પૂરતું ન મળે, હિમોગ્લોબીન બનવું મુશ્કેલ બને છે. જેથી ફેફસાં, પ્લીહા, હૃદય, આંખોને નુકસાન થાય છે. આંખનો સફેદ ભાગ પીળાશ રંગનો થઇ જાય છે.

આર્જિનીન અને ગ્લાઇસીન અમાયનોની ઊણપમાં જલદી સુધારો ન થાય તો મેલેરિયા એકચુટ અસ્થમા, બ્રેન ટ્યુમર, કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર, પ્લામોનરી હાયપરટેન્શન, ફાયબ્રોસીસ જેવી તકલીફો શરૂ થાય. તેમ જ કિડનીની તકલીફ શરૂ થાય કારણ આર્જિનીનના મેટાબોલીઝમ કરવા માટે કિડની મહત્વનો ભાગ ભજવે છે. આર્જિનીન બનાવવા માટે જે ખાદ્ય પદાર્થમાં નાઇટ્રીક ઓક્સાઇડ હોય તે લેવો જોઇએ. તેમ જ જે ખાદ્ય-પદાર્થથી નાઇટ્રીક ઓક્સીડ ખરાબ થઇ જતું હોય તે ખોરાક ક્યારેય ન લેવો. એવા ખોરાકથી શરીરમાં એસિડીટી અને

પ્રજનન તંત્ર માટે જરૂરી આર્જિનીન...



બળતરા વધી જતાં પ્રોટીન બનવું મુશ્કેલ બની જાય તેથી શરીરમાં દુખાવા થાય છે.

આર્જિનીનની ઊણપના કારણો આફુ (અદરક)કે સુંઠનું સેવન. આફુના કારણે શરીરના અવયવોમાં બળતરા થાય છે. જેથી બ્લડ પ્રેશર વધી જાય છે. આની અસર પ્રોટીનના બનવા પર થાય છે. બધા પ્રજનનના સ્નાયુઓની પ્રોટીન જરૂરિયાત તેમ જ તેના સ્નાયુઓની મજબૂતી માટે અત્યંત આવશ્યક અમાયનો અમ્લ છે. આની ઊણપથી પ્રજનન કાર્યમાં બાધા આવે છે. તેમ જ અન્ય અવયવોમાં પણ ખામી સર્જાય છે. શરીરમાં આર્જિનીન અને ગ્લાઇસીન બીજા સ્નાયુઓને પણ પ્રોટીન બનાવવામાં સહાયક બને છે. આની ઊણપથી અન્ય બીમારીઓ થાય છે.

આર્જિનીન ઊણપથી સીકલ સેલ ડીસીસ થાય છે. આ એક એનીમીયા (નબળાઇ) છે. જેમાં રક્તકોશિકાઓ કઠોર થઇ જાય, ચિપોચપી થઇ જાય અને સિકલ આકારની થઇ (મૂળ આકાર ન રહે) જેથી રક્ત પ્રવાહ પર અસર શરીરના સેલ ઓક્સિજન પૂરતું ન મળે, હિમોગ્લોબીન બનવું મુશ્કેલ બને છે. જેથી ફેફસાં, પ્લીહા, હૃદય, આંખોને નુકસાન થાય છે. આંખનો સફેદ ભાગ પીળાશ રંગનો થઇ જાય છે.

આર્જિનીન અને ગ્લાઇસીન અમાયનોની ઊણપમાં જલદી સુધારો ન થાય તો મેલેરિયા એકચુટ અસ્થમા, બ્રેન ટ્યુમર, કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર, પ્લામોનરી હાયપરટેન્શન, ફાયબ્રોસીસ જેવી તકલીફો શરૂ થાય. તેમ જ કિડનીની તકલીફ શરૂ થાય કારણ આર્જિનીનના મેટાબોલીઝમ કરવા માટે કિડની મહત્વનો ભાગ ભજવે છે. આર્જિનીન બનાવવા માટે જે ખાદ્ય પદાર્થમાં નાઇટ્રીક ઓક્સાઇડ હોય તે લેવો જોઇએ. તેમ જ જે ખાદ્ય-પદાર્થથી નાઇટ્રીક ઓક્સીડ ખરાબ થઇ જતું હોય તે ખોરાક ક્યારેય ન લેવો. એવા ખોરાકથી શરીરમાં એસિડીટી અને

અલ્ફા ધાન્યને ફણગાવીને લેવા. આનું ગ્લાયકોસીન જે પ્રોટીન બનાવે છે તે વૃદ્ધત્વને આવતું રોકે છે. એનિમીયાથી બચાવે છે. એ એનજીનો સ્ત્રોત છે. સ્ત્રીઓ એ પુરુષો બનેના પ્રજનન તંત્રના અવયવના સ્વાસ્થ્ય માટે આર્જિનીન યુક્ત ખોરાક જરૂરી છે. યુવતીઓ જે બજારું અને જંકફૂડનું સેવન કરે છે, એ કેમિકલ અને પ્રોસેસ કરેલા હોય છે, તે ખામી ભરેલા છે. જેના કારણે નાની ઉંમરમાં જ પી.સી.ઓડીની તકલીફનો શિકાર બને છે. વજન વધી જાય છે. તેમ જ શરીર બેરોળ બને છે. મસલ્સને જોઈએ તેટલો પ્રોટીન મળતો નથી. એક પ્રોટીન ત્યારે જ પૂર્ણ થાય છે જ્યારે સમગ્ર અમાયનોની સામગ્રીના અનુપાતમાં અમાયનો એસિડ પૂરતી માત્રામાં હાજર હોય. બજારું કે જંકફૂડ કે ઘરમાં બનતા ભોજનમાં જો અમાયનોની ઓછાપ સર્જાય જેથી પ્રોટીનની ખામી થાય છે. આજની યુવાપેઢી તણાવમાં કે કામનો ભોજ વધી જતાં થોડું પણ સહન કરી શકતાં નથી. બીમાર પડી જાય છે. યુવાપેઢીમાં પ્રજનન ક્ષમતાની મોટી ખામી સર્જાય છે.

સાંગલીની પાસે આવેલા ઈયલકરજ શહેરના ત્રણ કપલને બાળક થવામાં મુશ્કેલી થતી હતી. એક કપલ જેમણે બેથી ત્રણવાર આઈ.વી.એફ.નો સહારો લીધો. તે નિષ્ફળ ગયો. તેઓ મારી પાસે આવ્યા હતાં. બે મહિનાની ટ્રીટમેન્ટ (આહારમાં સુધાર અને પાણીની ટ્રીટમેન્ટ)થી જ તેણી પ્રેગન્ટ થઈ અને બેબી બોંય આવ્યું. બીજા બન્ને કપલને પણ ત્રણથી ચાર મહિનામાં જ રિજલ્ટ આવ્યું તેઓ આજે મારા ઘરના મેમ્બર જેવા બની ગયા. કહેવાનું એટલું જ કે પ્રાકૃતિક ઈલાજથી આ શક્ય બન્યું. આહાર શુદ્ધિ અતિ જરૂરી છે.

અન્ય આર્જિનીનયુક્ત ખોરાક જે પ્રજનન તંત્રને મજબૂત બનાવે છે તે ખદામ, અંજીર, રાસબેરી, દાડમ, તરબૂચ, ગાજર, ગાજરના પાન, કેળા, કેળાના દાંડા, નોલવોલ, નોલવોલના પાન, સંતરા, મૂળા, મોગરી, મૂળાના પાન જેવો આહાર આપના ભોજનમાં સામેલ કરો. ■

feedback@bombaysamachar.com

તંદુરસ્તી-મનદુરસ્તી

ભાણદેવ



‘પ્રત્યયોના વિરામનો અભ્યાસ જેની પહેલા કરવામાં આવ્યો છે અને જેમાં હજુ સંસ્કારો શોષ રહ્યા છે, તેવા સમાધિ સ્વરૂપને ‘અન્ય’ કહેવામાં આવે છે.

આ વ્યાખ્યામાં ‘અન્ય’ સમાધિ વિશે ત્રણ લક્ષણો સૂચિત કરવામાં આવ્યાં છે.

(I) પૂર્વના સમાધિ સ્વરૂપોમાં પ્રત્યયોની હસ્તિ રહે છે. અહીં પ્રત્યયો પણ વિરામ પામે છે.

(II) સંપ્રજ્ઞાત સમાધિમાંથી ‘અન્ય’માં જવા માટે પર્યાપ્ત પ્રમાણમાં પ્રત્યયોના વિરામનો અભ્યાસ કરવામાં આવે તે આવશ્યક છે.

(III) સમાધિના આ સ્વરૂપમાં પણ સંસ્કારો બાકી રહે છે. આ સમાધિ નિર્બીજ સમાધિ કે કેવલ્ય નથી. અહીં પ્રત્યયોનો વિરામ છે, પરંતુ સંસ્કારોનો ક્ષય હજુ બાકી છે.

(૨) નિર્બીજ સમાધિ:

માનવચિત્તમાં અનેક પ્રકારના સંસ્કારો હોય છે. સમાધિના અભ્યાસથી ચિત્તમાં નવા સંસ્કારો ઉદિત થાય છે. આ સમાધિજન્ય સંસ્કારો અન્ય સંસ્કારોનો પ્રતિબંધ કરે છે.

તત્ત્વ: સંસ્કારોઢન્ય સંસ્કાર પ્રતિબન્ધી । - યો. સૂ.; ૧-૫૦
અહીં યોગજન્ય સંસ્કારો ભોગજન્ય સંસ્કારોનો પ્રતિબંધ કરે છે. સાધક સમાધિમાંથી પાછો આવે છે, ત્યારે નવો પ્રકાશ, નવું જ્ઞાન લઈને આવે છે. સમાધિનો આ અનુભવ સાધકના ચિત્ત પર રૂપાંતરકારી અસર ઉપજાવે છે. આ અસર તે જ તત્ત્વ: સંસ્કાર છે. જો સમાધિના અનુભવો સાધકના જીવનને બદલી ન નાખે તો તે સમાધિ ખરી સમાધિ નથી. સમાધિના વારંવારના અભ્યાસથી જન્મેલા આ યોગ જ સંસ્કારો: માધિક ભોગજન્ય સંસ્કારોને ભૂંસી નાખે છે. પરિણામે સાધકનું ચિત્ત સંસ્કારોથી મુક્ત થવા માંડે છે.

તેથી પણ આગળ વધીને માધિક સંસ્કારોથી મુક્ત થયેલું ચિત્ત સમાધિજન્ય સંસ્કારોથી પણ મુક્ત થાય, તેનો પણ નિરોધ થાય ત્યારે નિર્બીદ સમાધિ ઘટે છે.
નિર્બીજ સમાધિના સ્વરૂપ વિશે પતંજલિ કહે છે - તસ્યાપિ નિરોધે સર્વનિરોધાન્નિર્બીજ સમાધિ:। યો. સૂ.; ૧-૫૧
‘તેના (સમાધિજન્ય સંસ્કારો)ના પણ નિરોધથી સર્વનિરોધ થતાં નિર્બીજ સમાધિ સિદ્ધ થાય છે.’
ચિત્તવૃત્તિના નિરોધની અને સંસ્કારોના ક્ષયની યાત્રા અહીં પૂરી થાય છે, છતાં અધ્યાત્મયાત્રાનો અહીં અંત નથી. અધ્યાત્મયાત્રા અનંતની યાત્રા છે. તેનો કદી અંત આવતો નથી. અધ્યાત્મ-હિમાલયની યાત્રામાં એક શિખર પર ચઢીએ ત્યારે અનેક નવાં શિખરો દષ્ટિગોચર થાય છે. કોઈકે ઠીક જ કહ્યું છે - It starts but never ends.

‘તેનો (અધ્યાત્મયાત્રા)નો પ્રારંભ થાય છે, પરંતુ તેનો અંત કદી આવતો નથી.’
આ તો અનંતની યાત્રા છે. અનંતનો અંત કેવી રીતે લઈ શકાય?

(૩) ધર્મમેધ સમાધિ:

યોગસૂત્ર પ્રમાણે સમાધિના ઉચ્ચતમ સ્વરૂપને ધર્મમેધ સમાધિ કહે છે.
પ્રસરણાનેહ્યકુસીદસ્ય સર્વથા વિવેકરણયતેધર્મમેધ: સમાધિ: । - યો. સૂ.; ૪-૨૮

.....

feedback@bombaysamachar.com

ફોકસ

નિધિ ભટ્ટ



નેશનલ લાઈબ્રેરી ઓફ મેડિસિનમાં ૨૦૧૩માં પ્રકાશિત થયેલ ૨૦૨૩ના એક સર્વે અનુસાર પુરુષોના વાળ ખરવા એક હેરિડિટરી સ્થિતિ કહેવાય જે ખૂબ જ કોમન છે. એની ખાસિયતો એ છે કે, ફન્ક્ટરોમ્પોરલ અને વીટીકસ સ્કેલ્પથી વાળનું ખરી જવું. ૨૦૧૩માં થયેલ સર્વે મુજબ એમ જાણવામાં આવ્યું છે કે, ૫૦.૩૧ % જેટલા પુરુષોના વાળ ખરે છે તે ૨૫ વર્ષથી ઓછી આયુના છે. આ સર્વેમાં લગભગ ૫ લાખ પુરુષોના આંકડા સામેલ કરવામાં આવેલ છે.

એક સમય એવો હતો જ્યારે વાળ ખરવા એ મધ્યમ આયુવર્ગના પુરુષોમાં વધારે ચિંતાનો વિષય હતો. હવે આ ટાલ પુરુષોમાં નાની ઉંમરે જ જોવામાં આવે છે. આનાથી તેમનામાં ન માત્ર શરીરિક પરિવર્તન જોવામાં આવે છે, પરંતુ મનોવૈજ્ઞાનિક અને ભાવનાત્મક પરિણામો પણ જોવામાં આવે છે.

પ્રાથમિક શરૂઆત - ૨૫ વર્ષથી યુવરાજે જ્યારે તે એન્જિનિયરીંગ કરીને કલકત્તામાં આઇઆઇએમમાં એમબીએ કરી રહ્યો હતો ત્યારે તેને વાળ ખરવાની સમસ્યા સામે આવી હતી. તેના થોડા દિવસો પછી તેના ઘણા વાળ ખરવા માંડ્યા અને તેને ટાલ દેખાવા લાગી અને કારણે તે તેના મિત્રોમાં હાસ્યને પાત્ર બન્યો.

૨૩ વર્ષીય સાહેત શર્મા માટે તો આ ઘણું યુનોતી પૂર્ણ હતું. તેને તો હજી એલએલબીનું ભણવાનું ચાલુ કર્યું હતું અને અચાનક જ તેના વાળ ખરવા મંડ્યા હતા. આ અચાનક બદલાવથી તે ઘણો આશ્ચર્યચકિત થઇ ગયો હતો. નાની ઉંમરમાં જ તેની ટાલ દેખાવાને કારણે તે ઉંમર કરતાં મોટો લાગવા મંડ્યો. મારી ગર્લ ફ્રેન્ડ સુધ્યાએ મારી સાથે લગ્ન કરવાની ના પાડી દીધી હતી. આ વાતથી મને ખૂબ જ ડિપ્રેશન આવી ગયું હતું અને મેં આ વિષય પર વિચારવાનું જ છોડી દીધું.

૩૦ વર્ષીય આનંદ ભટનાગરનું કહેવું છે કે, સૌથી પહેલા બધાની નજર મારા ખરતા વાળ અને ટાલ પર જ જાય. કોઈ પણ મારો મજાક બનાવવાનું છોડતા નથી. જેને જુએ એ મને સલાહ આપ્યા કરે કે ખરતા વાળની અટકાવવા માટે શું કરવું જોઈએ. મારા માટે તો મને લાગે છે કે, પુરુષોમાં તો આ વસ્તુ ખૂબ જ કોમન છે, અને તેઓને લગ્ન માટે કોઈ સારું

સમાધિના અભ્યાસથી ચિત્તમાં નવા સંસ્કાર જાગૃત થાય છે



‘ઉચ્ચ પ્રકારના પ્રકૃતિ વિષયક જ્ઞાન પ્રત્યે પણ વિરક્તને નિરંતર વિવેકજ્ઞાનથી ધર્મમેધ સમાધિ થાય છે.’

પ્રકર્ષેણ સમ્યક્ આરણ્યાતે ઇતિ પ્રસરણ્યાન: ।

પ્રકૃતિના ગુહ્ય સ્વરૂપને આ જ્ઞાન સમ્યક્ અને ઉત્કૃષ્ટ રીતે સમજાવે છે. એટલે આ જ્ઞાન પ્રકૃતિ વિષયક ક્ષેત્રમાં સર્વોત્તમ છે. યોગસૂત્રના વિભૂતિપાદમાં પતંજલિ સ્પષ્ટ રીતે અને વિસ્તારથી સમજાવે છે કે સંયમની કળા દ્વારા યોગી પ્રકૃતિના ગહન રહસ્યો ખોલી શકે છે, અને ઈન્દ્રિય કે તર્કથી ન પામી શકાય તેવા ગુહ્ય જ્ઞાનને આ સંયમની કળાથી પામે છે. આ જ્ઞાન પ્રકૃતિના ક્ષેત્રમાં ઉચ્ચતમ છે. પરંતુ આ પુરુષનું જ્ઞાન અર્થાત્ આત્મજ્ઞાન નથી; તેથી સાચો આધ્યાત્મિક પુરુષ તેનાથી પણ વિરક્ત થાય તે આવશ્યક છે. આવા જ્ઞાન પ્રત્યેની આસક્તિ પણ આધ્યાત્મિક વિકાસમાં બાધારૂપ બની શકે.

આવા રહસ્યપૂર્ણ જ્ઞાન-પ્રસંખ્યાન પ્રત્યે પણ અકુસીદ - વિરક્ત રહેનારને સર્વથા વિવેકખ્યાતિ એટલે કે નિરંતર પ્રકાશમાન વિવેકજ્ઞાનની પ્રાપ્તિ થાય છે. આ વિવેકજ્ઞાનના બળથી સાધક ધર્મમેધ સમાધિ પામે છે.

પ્રકર્ષેણ યોગધર્મમ્ મેહતિ વર્ષતિ ઇતિ ધર્મમેધ: ।

‘યોગધર્મ જેમાં ઉત્કૃષ્ટ સ્વરૂપ વરસે છે, તે ધર્મમેધ સમાધિ છે.’

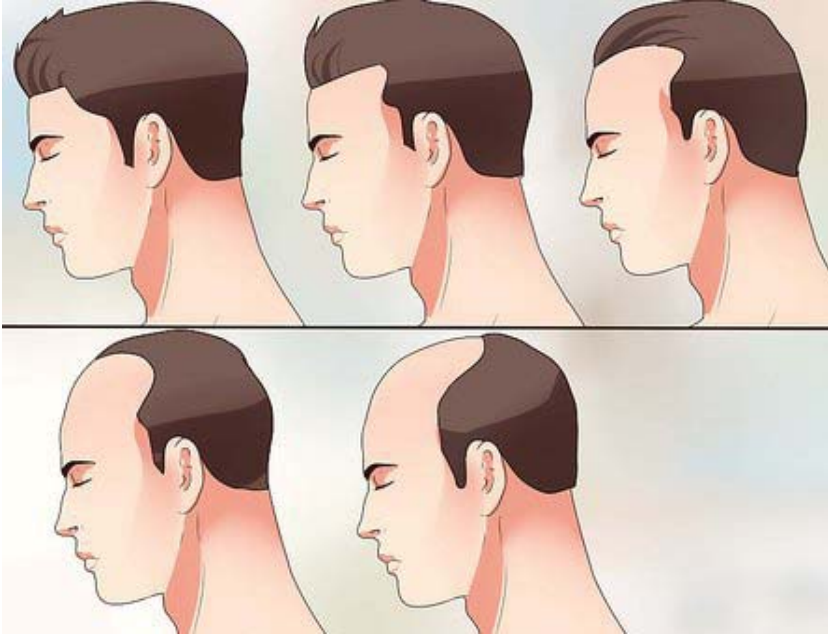
કેવલ્યાવસ્થામાં પ્રવેશવાનું આ અંતિમ દ્વાર છે. આ સમાધિમાં યોગીની ચેતનામાં જ્ઞાન, આનંદ, શાંતિ, શક્તિ આદિ યોગધર્મોની વર્ષા થાય છે.

(૪) કેવલ્ય:

ધર્મમેધ સમાધિથી કલેશ અને સંસ્કારોની આત્યંતિક નિવૃત્તિ થાય છે. આત્મા પ્રકૃતિના બંધનથી પૂર્ણતઃ મુક્ત થાય છે અને કેવળ પુરુષસ્વરૂપે પ્રકાશે છે. આ અવસ્થાને યૌગિક પરિભાષામાં ‘કેવલ્ય’ કહે છે. યોગવિદ્યા પ્રમાણે આ કેવલ્યવસ્થાને સર્વોચ્ચ આધ્યાત્મિક અવસ્થા ગણવામાં આવે છે. આને જ મોક્ષ કે આત્મપ્રાપ્તિ કહે છે.

.....

સમય પહેલા વાળ ગુમાવતા જનરેશન ઝેડના પુરુષ



યોગ્ય પાત્ર પણ નથી મળતું. જે યુવતી તેમની સાથે લાંબા સમયથી સાથે હોય તેઓ આ જ કારણે લગ્ન માટે તૈયાર થતી નથી..

જેમના વાળ ખૂબ જ ઘટ્ટ અને સુંદર હોય છે તેમને વારસાગત રીતે વાળ ખરવાની સમસ્યાનો કોઈ પ્રોબ્લેમ આવતો નથી. પરંતુ જેમના ફેમિલીમાં વારસાગત રીતે વાળ ખરવાની સમસ્યા હોય છે તેમને નાની ઉંમરમાં વાળ ખરવા તેમજ ટાલ દેખાવી જેવી સમસ્યાનો સામનો કરવો પડે છે જે તેમના માટે ખરેખર એક ચિંતાનો વિષય હોય છે. સમયથી પહેલા ટાલ થઈ જવી તેને એન્ડ્રોજેનિક એલોપેસિયા કહેવામાં આવે છે કે જેમાં ૩૦ વર્ષ સુધીમાં કે તેની પહેલા જ વાળ ખરવા માંડે છે અને યુવાનીમાં જ પુરુષોને ટાલ પડી જાય છે. આ પ્રક્રિયા એક ક્રમિક પ્રક્રિયા છે જે ધીરે ધીરે થાય છે એનો તેનો ખ્યાલ પણ આવે છે જેમકે શરૂઆતમાં કોઈ પણ એક ભાગમાંથી વાળ ઓછા થવા માંડે છે જેમકે સેથામાંથી કે પછી કાનની ઉપરના ભાગમાં કે પછી પાછળના ભાગમાં.. જ્યાંથી વાળ ખરવાના ચાલુ થાય છે ત્યાંથી ટાલ દેખાવા લાગે છે. ખાસ કરીને જ્યારે આગળના કિનારાથી વાળ ખરવાનું ચાલુ થાય છે ત્યારે ચહેરો સપાટ લાગવા માંડે છે. વાળ ખરવા એ પ્રક્રિયા ખૂબ જ દેખીતી અને સહજ છે. રોજ કોઈ પણ વ્યક્તિના ૧૫ થી ૩૦ વાળ ખરે જ છે. પરંતુ

જેમના વાળ ખરતા હોય છે તેમને તે પ્રક્રિયાનો ખ્યાલ હોવા છતાં તેઓ અસહાય હોય છે.

કારણ

ટાલ પડવી કે વાળ ખરવા એ આનુવંશિક છે અને ઉંમર વધવાની સાથે તે ધીમે ધીમે ઘટતું જાય છે. ૨૧ વર્ષ પહેલાથી જ વાળ ખરવાના લક્ષણ દેખાવા માંડે છે. ૫૦ વર્ષની ઉંમર સુધી તેમના અડધા વાળ ખરી ગયા હોય છે. ઘણીવાર ૨૫% પુરુષો ૨૧ થી ૩૦ વર્ષની ઉંમરમાં જ પોતાના વાળ ખોઈ બેસે છે. તબીબી નિષ્ણાતો અને સંશોધકોનું માનવું છે કે હોર્મોનલ ઈમ્બેલેન્સ પણ એનું એક મુખ્ય કારણ હોઈ શકે છે. એન્ડ્રોજન સેક્સ હોર્મોનનો એક સમૂહ છે, જે પુરુષોમાં તેમને શારીરિક રૂપથી પરિપ્તવ બનાવે છે. આનાથી ચહેરા, ખોપરી, છાતી, બગલ, અને જનાંગો પર વાળ વિકસિત થાય છે. પુરુષોમાં ડાયહાઇડ્રો ટેસ્ટોસ્ટેરોન અને વાળના ફીલિકલ્સના સંકોચન વચ્ચે એક જોડાણ છે. જેમાં તેમની એ આર જીન્સની સંવેદનશીલતા પુરુષોમાં ટાલ પડવા માટે જવાબદાર હોય છે. આ ઉપરાંત ખોપરીમાં કોઈ પણ જાતનું ઈક્કેશન ટાલ પડવાનું કારણ હોઈ શકે છે. એન્ડ્રોજેનિક એલોપેસિયા પુરુષ અને મહિલા પેટર્ન ટાલ પડવાના રૂપમાં જાણ્યું જાય છે જે વારસાગત હોય છે. જેમાં વાળની વચ્ચેથી ધીરે ધીરે વાળ ખરે છે અને ચહેરાની આગલી બાજુથી વાળના

ખરવાને કારણે જ્યારે તેને પાછળ કરવામાં આવે છે ત્યારે ટાલ સ્પષ્ટ પણે જોઈ શકાય છે. એલોપેસિયા એરીડામાં વાળ નાના નાના પેચમાં ખરે છે.

જલ્દી ટાલ પડવાની સારવાર શું છે ?

માત્ર પુરુષોમાં જ નહિ પરંતુ અત્યારે મહિલાઓમાં પણ વાળ ખરવાથી ટાલની સમસ્યા વધી રહી છે તો આને માટે મર્કેટમાં થોડા ઘરેલુ ઉપચાર, દવા અને કોસ્મેટિક વિકલ્પો પણ ઉપલબ્દ છે. પુરુષોમાં ટાલ ન પડે તેની માટે મિનોક્સીડીલ: નામની એક ખાસ દવા કે જે લિકિવડ હોય છે તેને વાળ પર લગાડવામાં આવે છે. આ દવાથી વાળ ખરવાના અટકી જાય છે અને ઘણા પુરુષોમાં તો આ દવાના ઉપયોગથી નવા વાળ પણ ઉગવા માંડે છે. આ દવા બજારમાં આસાનીથી ઉપલબ્ધ છે. જોકે આનો ઉપયોગ નિયમિત રીતે થવો જોઈએ. આ દવાનો ઉપયોગ જો છોડી દેવામાં આવે તો વાળ પાછા ખરવા માંડે છે. તે ઉપરાંત ટેસ્ટોસ્ટેરોનના ઉત્પાદનને અટકાવીને વાળ ખરવાનું પણ ધીમું કરે છે. વાળ ખરવાની પ્રક્રિયાને ધીમી કરવા માટે એક ખાસ પ્રકારની દવા આપવામાં આવે છે. આ ખૂબ જ પીડાદાયક અને બળતરાકારક પ્રક્રિયા છે જે ઘણી આડઅસરો પણ પેદા કરે છે. આ ઉપરાંત, નવા વાળ ઉગાડવા માટે, શરીરમાંથી લોહી લેવામાં આવે છે અને માથાની ચામડીમાં ઇન્જેક્ટ કરવામાં આવે છે જેથી માથાની ચામડી પરના વાળ જે ખરી ગયા છે તે પાછા ઊગી શકે. આ બધા ઉપયોગો ઉપરાંત, બજારમાં એવા કોસ્મેટિક વિકલ્પો ઉપલબ્ધ છે જે આપણને અકાળ ટાલ પડવાની સમસ્યાનો સામનો કરવામાં મદદ કરી શકે છે.માથાના તે ભાગો માટે જ્યાં વધુ પડતા વાળ ખરી ગયા છે, ત્યાં ડેર પીસ અથવા વિગ, ડેર વીવિંગ અથવા કેમો ફ્લેજ સ્પ્રેનો ઉપયોગ કરી શકાય છે. સિન્થેટિક વિગ પણ એક સસ્તો વિકલ્પ છે જેનો હંમેશાં ઉપયોગ ન થઈ શકે.હા, તેનો ઉપયોગ ક્યારેક ક્યારેક થઈ શકે છે કારણ કે તેના વધુ પડતા ઉપયોગથી માથામાં ગરમી અને ખંજવાળ આવે છે. ■

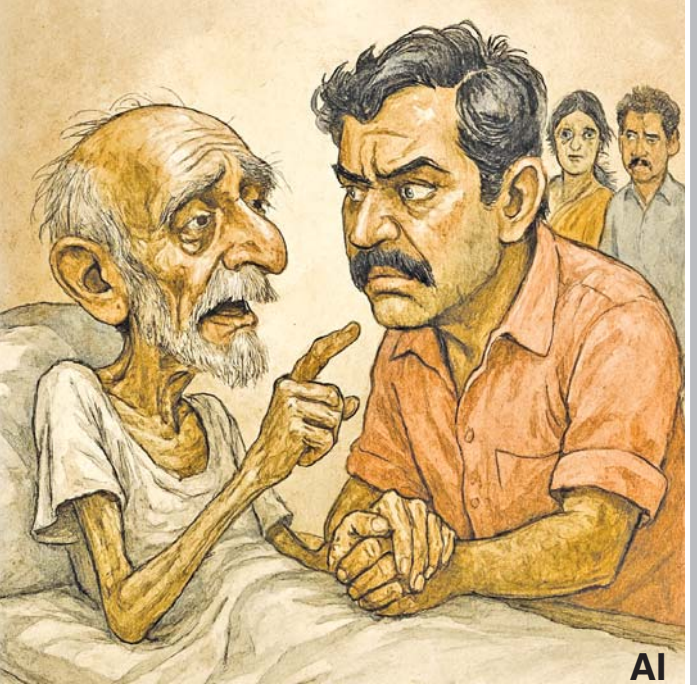
feedback@bombaysamachar.com

મોજની ખોજ

સુભાષ ઠાકર



ICUમાં ઈશ્વર બધાને કાનમાં કહે છે આઈસી યુ...



‘જો બેટા, નીચેવાળાને ભલે થતું હોય કે ડોહો હવે ઉપરવાળા પાસે ઉપર ઉપડે તો સારું, પણ મને લાગે છે એકાદ વર્ષ તો હું માંદા-માંદા પથારીમાં જ કાઢી નાખીશ’ ચંપકલાલ બોલ્યા

‘એમ થોડું ચાલે, પરિવાર કેટલી આશા સાથે તમને ક્યારે કાઢી જવાનું વિચારે છે ને તમારે હજુ વર્ષ કાઢવું છે?’ ચંબુ થોડો ઉગ્ર થયો : ‘બાપુ તમારાં મૃત્યુના સમાચાર વાયુવેગે પ્રસરી ગયા છે. જમાઈએ કપાતે પગારે રજા લીધી, બેને એની બેનપણી પાસેથી ઉછીની સફેદ સાડી મગાવી, મારા સાહુભાઈ પાર્લાથી સીધા મારામાર આવી ગયા, કેટલા લોકોએ એમના પ્રોશામ કેન્સલ કરી તમારી સ્મશાનયાત્રામાં જોડાઈ જવાનું નક્કી કર્યું ને હવે હું એમ કઉં કે ‘બાપુજી જીવે છે’ તો મારી તો વાટ લાગી જાય ને અમારે પણ બીજા કામ હોય કે નઈ? જેને હું રોજ ‘જયશ્રીકૃષ્ણ’ કહેતો હોઉં એને ‘બાપુજીનું જ જેશ્રીકૃષ્ણ થઈ ગયું છે’ કહેતા મારો જીવ કેવો બળતો હશે?. ૧૨૭ તો કોલમાં જે નહોતા માનતા એમને ‘તમે નથી’ મનાવતાં આંખે પાણી આવ્યા છે. અરે, ‘ફેસબુક’ ઉપર તો જેવું મુક્યું કે બાપુજી ગયા કે તુર્ત જ ૨૦૦૦ લાઈક આવ્યા ને ૨૦૦ કોમેન્ટ આવી અભિનંદન.. વેલડન...! વિશ્વાસ ન હોય તો આ જુઓ. અમે દોણી, પાદીનું કફન, સ્મશાનની ફી, ડેથ સર્ટિફિકેટ,ગંગાજળની લોટી બધાની માંડ માંડ વ્યવસ્થા કરી ને હવે તમે જીવવાની જીદે ચડ્યા છો? અરે, ICUમાં દાખલ કર્યા પછી ઈશ્વર બધાને કાનમાં કહે છે આઈ સી યુ. તમે સમજ્યા?’

‘સમજ્યો પણ મને વિશ્વાસ છે કે સ્વજનોની દુઆ, ડોક્ટરની દવા, મારી જીવવાની ઈચ્છા ને જીવન સામે લડી લેવાની કળા મને હજી જીવાડશે ને મને હમણાં મરવાની ઉતાવળ નથી એટલે નથી.’

‘પણ અમને તો હોયને, હવે અમે પૈસેટડે પૂરા ખંખેરાઈ ગયા છીએ. બધા દવામાં જ ખર્ચા કાઢશું તો કારજના તંબુરામાંથી કાઢશું? થોડું સમજો. તમે ન મરો તો અમારા આખા મરણ પ્રસંગનું પોપટ થઇ જાય’ ચંબુ ભડક્યો

‘અરે પોપટ થાય કે કબૂતર, મરણ પહેલાં મારા મરણનું ડિકલેરેસન... શરમ નથી આવતી?’ બાપુ પણ ભડક્યા
‘અરે પણ તમારી હેડકી જોઈ એમ લાગ્યું કે હવે આ છેલ્લી..એટલે ડિકલેર થઈ ગયું. માફ કરો, બસ? પણ હવે મરણનું જાહેર કરી જીવતા દેખાડું તો ગામમાં ઈજીત ન જાય?’
‘કમાલ છે તારી તો, ગઈ કાલે તું જ કહેતો હતો કે હમણાં મરશો નઈ, કફનના પૈસા નથી.’

‘અરે કીધું હતું મારા બાપ, પણ હવે વ્યવસ્થા થઇ ગઈ. પ્લીઝ તમે વિચારો, હું આવું...’ એટલું બોલી ચંબુ બહાર નીકળી ગામનો કોઈ ઢંઢેરો પીટતો હોય એમ બધાને નજીક બોલાવી બોલ્યો :
‘મારા સ્વજનો, હમણાં સુધી રાહ જોવા બદલ સૌનો અંતરથી આભાર ને બધાને સોરી વેરી સોરી ને માફ કરો. જુઓ, ટપકવું કે ટકવું એ ઈશ્વરની અંતિમ ઈચ્છા હોવા છતાં હમણાં પૂરી થાય એવું લાગતું નથી ને આંસુ સાથે કબૂલ કે બાપુજી હજી જીવે છે. ગયા નથી પણ હવે તમે બધા આવી જ ગયા છો પણ હવે થોડી વારમાં ટપકી પડવાના એ નક્કી. એમનો અંદરનો જીવાત્મા પાપ- પુણ્યના પોટલાં બાંધીને બેઠો છે ને મરવા સિવાય બીજું કોઈ કામ પેન્ટિંગમાં નથી પડ્યું. છેલ્લાં ચાર દિવસથી ફેફસાંમાં કફ ભરાવાથી સીટીઓ વાગે છે ને પોતે જ ગાય છે ‘ગાડી બુલા રહી હૈ સીટી બજા રહી હૈ’ ‘બસ, હવે ડોક્ટર આવી એકવાર બોલે કે ‘સોરી’ કે તુર્ત જ આપણે વીડિયો કેમેરાની જેમ ઉપાડી સ્મશાન તરફ રવાના. આપ સૌએ અઢી કલાક રાહ જોઈ પણ હવે અઢી મિનિટથી વધુ નઈ કાઢે એવું લાગે છે.’

‘અરે તને જે લાગવું હોય એ લાગે સાલું, આ પહેલાં પણ બે વાર બધાએ કપાતા પગારે રજા લીધેલી ત્યારે પણ બાપુજી બચી ગયેલા’ કોઈ બોલ્યું.

‘અરે, તમારી જેમ અમારો પરિવાર પણ રાહ જુવે છે કે ડોહો ઉપડે તો અમને અને બાપુજીને મુક્તિ મળે પણ ઈશ્વર પાસે આવા કેટલાય કેસ પેન્ટિંગમાં પડ્યા હોય.. બસ , માત્ર અઢી મિનિટનો ખેલ બાકી છે...’

‘અરે ટોપા, તો મર્યા પછી બધાને બોલાવવા જોઇએને?’
‘મારામાં બુદ્ધિ છે સાવ ખાલી નથી, પણ ડોક્ટરે કીધું કે જેને બોલાવવા હોય એને બોલાવી લો એટલે...’

‘અરે ડોક્ટર તો કહે બાપુજી તારા છે કે ડોક્ટરના? આ પહેલાં પણ બે વાર..’ બધા એકસાથે બોલ્યા

‘અરે, એ બા વખતની વાત છે તમે ફરી એ વાત..’

ત્યાં રમણલાલ બોલ્યા ‘ડોહો સાવ કાઢી નાખવા જેવો નહતો પણ સાલુ જેની ખબર કાઢવા આવ્યા એને જ કાઢી જવા પડશે એની ખબર જ ન પડી.’

‘તો હજી પણ ક્યાં પડી છે, કોને કાઢવાના છે?’ અચાનક બારણામાંથી બાપુજી પોતે જ બહાર આવી બોલ્યા :
‘આટલા બધા ધોળાં કપડામાં... કોણ મરી ગયું?’

બધા ડહાંટ ગયા પણ કોઈ બોલ્યું : ‘તમે’ પણ આખો મામલો શાંત પડી ગયો ને બાપુજી બોલ્યા ‘ગભરાઓ નહી. હું એટલું જ કહેવા રોકાયો છું કે

‘રખ્ખા કરો નજદીકિયા જિંદગીકા ભરોસા નહિ ફિર કહોગે ચુપચાપ ચલેં ગયે ઓર હમે બતાયા ભી નહી!’
શું કહો છો?

પ્રકરણ-૧

‘હે ભગવાન! શોર્ટ કટના ચક્કરમાં નરકના માર્ગ પર આવી ગયો!’

કાર ડ્રાઈવ કરનારા સોહમ મામતોરાની નજર અંધારિયા રસ્તા પર હતી, પણ મગજમાં દોડતા વિચિત્ર અને ડરામણા વિચારોને કારણે તેનું ધ્યાન વારંવાર ભટકી રહ્યું હતું. કાર ચલાવવામાં તે એકાગ્રતા જાળવી શકતો નહોતો.

પત્ની જિજ્ઞાની સૂચના તેને યાદ આવી ગઈ: ‘થોડું મોડું થશે તો ચાલશે, પણ જેવીએલઆરથી આવજો!’

સોહમ જાણતો હતો કે પત્નીની આ સૂચનામાં ભારોભાર ચિંતા હતી, પણ ઘરે પહોંચવાની ઉતાવળમાં તેણે પત્નીની વાતને અવગણી હતી.

અંધેરી નજીકના મરોલ પરિસરમાં આવેલી સેવન હિલ્સ હોસ્પિટલના આઈસીયુમાં દાખલ મિત્રના ખબરઅંતર જાણવા ગયેલા સોહમને ખાસતું મોડું થઈ ગયું હતું. જોગેશ્વરી-વિકોલી લિંક રોડ (જેવીએલઆર) પરના ટ્રાફિકની સ્થિતિ જાણવા તેણે ગુગલ મેપમાં નજર કરી. મેટ્રો ટ્રેન માટેના પિલર પર ગર્ડર ગોઠવવાના કામને કારણે ભારે ટ્રાફિકજામ હોવાનું મેપમાં દર્શાવાયું હતું. એટલે સોહમે મનમાં ભય છતાં આરે કોલોનીના માર્ગે જવાની હિંમત કરી હતી અને એ વાતની જાણ પત્નીને કરવાનું જાણીજોઈને તેણે ટાળ્યું હતું.

સોહમની કાર આરેના જંગલમાં દિનકર રાવ દેસાઈ રોડ પર પિકનિક પોર્ટન્ટથી આગળ વધી રહી હતી. ગાઢ જંગલમાંથી ગોરેગામ તરફ વેસ્ટર્ન એક્સપ્રેસ હાઈવે પર પહોંચવા માટેનો આ એકમાત્ર મુખ્ય માર્ગ.

સોહમે કાંડાઘડિયાળમાં જોયું: ‘ભાર વાગીને ચાલીસ મિનિટ...’

જંગલમાં છૂટાં ફરતાં હિંસક પ્રાણીઓ અને રાતના સમયે દેખાતાં ભૂત-પિશાચની વાતો સોહમને યાદ આવવા લાગી. ‘ગીચ જંગલ વચ્ચેના સૂમસામ માર્ગ પર એકલી ફરતી સફેદ સાડીવાળી સ્ત્રી... વાહન રોકી લિફ્ટ માગે... પછી એકાએક ગાયબ! ક્યારેક બાળકના રડવાનો અવાજ પણ સંભળાય...’ વિચાર માત્રથી એરકન્ડિશન્ડ કારમાં પણ તેના કપાળ પર પ્રસ્વેદનાં બિંદુ ફૂટી નીકળ્યાં. હાથ આછા ભીના થવા લાગ્યા અને ડરથી પગ ધ્રુજારી અનુભવવા લાગ્યા. એક્સિલરેટર પરના પગે સાથ આપવાનું બંધ કર્યું હોય તેમ સોહમ કારની ગતિ વધારી શકતો નહોતો. તેણે સ્ટિયરિંગ પરની પકડ વધુ મજબૂત કરી.

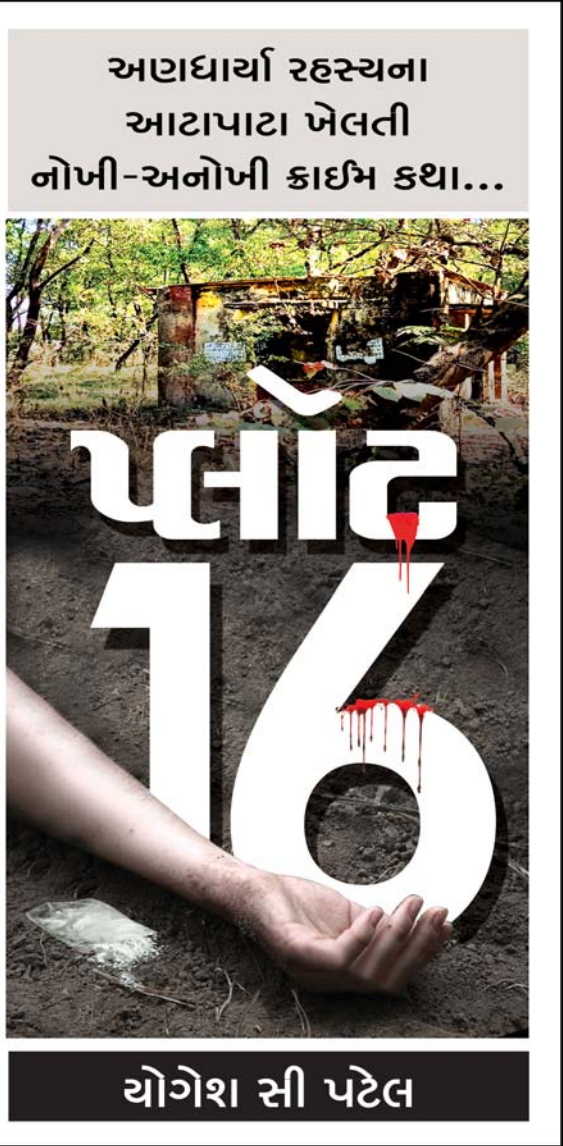
કારમાં હવે તેને ગુંગળામણનો અનુભવ થવા લાગ્યો. મન બીજે વાળવા પત્નીને ફોન કરવાનું વિચાર્યું. કાર ડ્રાઈવ કરતાં કરતાં કોલ કરવા માટે તેણે મોબાઈલ હાથમાં લીધો, પણ નેટવર્ક નહોતું.

‘જંગલ પરિસરમાં મોબાઈલ નેટવર્કના ઘાંધિયા હોવા સ્વાભાવિક છે.’ તેણે વિચાર્યું.

તેણે બે વાર મોબાઈલ પર નજર ફેરવી. ‘આ સાલું નેટવર્ક...’ બબડી ગુસ્સામાં ફોન બાજુની સીટ પર ફેંક્યો અને ખુલ્લી હવામાં શ્વાસ લેવા દરવાજાનો કાચ નીચે કર્યો. કાર હવે પમ્પ હાઉસ પસાર કરી ચૂકી હતી.

‘શહેરમાં આવેલી આ વનરાજી દિવસે જેટલી રળિયામણી લાગે રાતે એટલી જ બિહામણી.’ સોહમની નજર કાર બહારના દ્રશ્ય પર હતી.

રસ્તાની બન્ને બાજુ અંધકાર છવાયેલો હતો. કંઈ પણ સ્પષ્ટ જોવું મુશ્કેલ હતું. અંધારાનો અજગર કાર સાથે જ તેને ઓહિયાં કરી જશે, એવા ખયાલથી ભયનું લખલાખું તેના શરીરમાંથી પસાર થયું અને બ્રેક પરના પગનું દબાણ વધ્યું. એકાએક બ્રેક મારવાને કારણે ટાયર ઘસાવાનો અવાજ આવ્યો. આ અવાજ તેને સ્ત્રીની ચીસ જેવો લાગ્યો... અચાનક હૃદયના ઘબકારા



વધવા લાગ્યા અને શ્વાસની ગતિ વધી. તેણે તરત ગિયર બદલીને એક્સિલરેટર દબાવ્યું. ઝાટકા સાથે કાર આગળ વધી.

આગળ રસ્તા પર એકલદોકલ વાહન પસાર થતાં હતાં. સોહમે કારના રિઅર વ્યૂ મિરરમાં જોયું. પાછળ એકેય વાહન નહોતું. તેણે જમા થઈ ગયા અને ભૂત-પિશાચની ચર્ચા કરવા લાગ્યા હતા.

કાર આરેના યુનિટ-૧૬ નજીક પહોંચી ત્યારે એકાએક મોબાઈલ રણક્યો. નેટવર્કની રેન્જમાં આવતાં ફોન કનેક્ટ થયો હતો. ધ્રુજતા હાથે સોહમે મોબાઈલ હાથમાં લીધો. કોલ જિજ્ઞાએ કર્યો હતો. કોલ રિસીવ કરતી વખતે સોહમે સામે જોતાં જ કારની આગળ એક પડછાયો દેખાયો.

ચોંકી ઊઠેલા સોહમના મોંમાંથી શબ્દો સરી પડ્યા: ‘એએએ... કોણ છે?’ ભયથી કોંપતાં તે બોલી ઊઠ્યો: ‘ભૂભૂભૂત...’

હવે આંખો પહોળી થવાની સાથે સોહમ જાણે શ્વાસ લેવાનું ચૂક્યો. ભયના માર્યા એક્સિલરેટર પરનો પગ પૂરી તાકાતથી દબાવ્યો એટલે કાર બેકામ બની. એ જ ઘડીએ હાથમાંથી છટકીને પગ પાસે પટકાયેલો મોબાઈલ બંધ થઈ ગયો અને સોહમે કાર પરનો કાખ ગુમાવવા માંડ્યો. ડરથી હાથ-પગ-મગજ વચ્ચેનું કો-ઓર્ડિનેશન જાણે તૂટ્યું. વનીયા પાડા કોસ રોડની આગળ જઈ કાર મુખ્ય રસ્તા પરથી નીચે ઊતરીને ઝાડીઝાંખરાં વચ્ચે ઘૂસી. પાછળ કોઈ વાહન ન હોવાથી આ ઘટનાને જોનારું અને પોલીસને જાણ કરનારું પણ કોઈ નહોતું...

*** * ***

‘દારૂ ટીંચીને કાર ચલાવતો હશે... અરે, ના... ના... ભૂત જોયું હશે એટલે ડરથી મરી ગયો... ભટકતો આત્મા એનો જીવ લઈ ગયો... આ કંઈ પહેલો શિકાર નથી... આવું વારંઘડીએ બને છે...

કલેજું કઠણ ન હોય તો રાતે જંગલથી પસાર શું કામ થાય છે આ લોકો?’

આરેમાં કોઈ ઘટના બને કે કોઈનું અકાળે મૃત્યુ થાય તો રહેવાસીઓમાં સૌપ્રથમ આવી જ ચર્ચાઓ ફૂટી નીકળે. મોબાઈલ પર વાત કરતી વખતે પત્ની જિજ્ઞાને સોહમના અસ્પષ્ટ શબ્દો સંભળાયા પછી કોલ કટ થઈ ગયો હતો. બેચેન જિજ્ઞાએ પછી સોહમના મોબાઈલ પર વારંવાર કોલ કર્યા હતા, પરંતુ નેટવર્કની સમસ્યાને કારણે સંપર્ક થઈ શક્યો નહોતો.

સોહમ છેલ્લે ‘ભૂત...’ બોલ્યો હોવાનું જિજ્ઞાને ફોન પર સંભળાયું હતું એટલે તેને અણસાર આવી ગયો હતો કે સોહમ આરેના માર્ગે નીકળ્યો હશે... પણ કોલ કટ થયા પછી તેણે ફરી ફોન કેમ ન કર્યો? શું થયું હશે? કોઈ મુસીબતમાં તો નથી ફસાયોને? એવા બિહામણા વિચારો તેના મનમાં આવતા હતા. વિચારોની ગડમથલમાં જિજ્ઞાએ થોડો સમય ઉગ્રાટ જીવે વિતાવ્યો. આખરે ધીરજ ખૂટતાં તેણે પોલીસ કન્ટ્રોલ રૂમને કોલ કરી મદદ માગી હતી.

પોલીસ કન્ટ્રોલ રૂમમાંથી વાયરલેસ મશીન પર મેસેજ ફરવા લાગ્યો, પણ પોલીસ કોઈ એક્શન લે તે પહેલાં આછા ઉજાસમાં પણ એક બાઈકસવારની નજર ઝાડીઝાંખરાં વચ્ચે ફસાયેલી કાર પર પડી અને

શહેરમાં આવેલી આ વનરાજી દિવસે જેટલી રળિયામણી લાગે રાતે એટલી જ બિહામણી. રસ્તાની બન્ને બાજુ અંધકાર હતો. અંધારાનો અજગર કાર સાથે જ તેને ઓહિયાં કરી જશે એવા ખયાલથી ભયનું લખલાખું તેના શરીરમાંથી પસાર થઈ ગયું અને...

તેણે પોલીસને જાણ કરી હતી.

મેસેજ મળતાં જ સબ-ઈન્સ્પેક્ટર બંડગરના નેતૃત્વમાં આરે પોલીસની ટીમ ઘટનાસ્થળે પહોંચી ગઈ હતી. હંમેશા મુજબ લાશ મળ્યાની વાત ફેલાતાં ગામવાસીઓ અને જંગલમાંથી પસાર થનારાઓ જમા થઈ ગયા અને ભૂત-પિશાચની ચર્ચા કરવા લાગ્યા હતા.

‘રાતનો સમય ભૂતનો ગણાય... એ કાળમાં જંગલમાંથી પસાર શા માટે થવાનું? ભરજુવાનીમાં જ ભૂતે ભોગ લીધો.’

ઘટનાસ્થળે એકઠા થયેલા ગામવાસીઓનાં આવાં વાક્યો સાંભળી આરે પોલીસ સ્ટેશનના સબ-ઈન્સ્પેક્ટર દત્તા બંડગરનું મગજ છટક્યું. તેણે કોન્સ્ટેબલ નામદેવ દળવીને આદેશ આપ્યો: ‘દળવી, બધાને અહીંથી દૂર ખસેડ અને પંચનામાની તૈયારી કર.’

આરેના જંગલમાં કોઈ વ્યક્તિનું શબ મળે એટલે ત્યાંથી પસાર થનારા અને સ્થાનિક રહેવાસીઓમાં ભૂત-પિશાચની વાતો ચર્ચાવા લાગે. આરે પોલીસ સ્ટેશનના અધિકારી-કર્મચારીઓ માટે આ નવાઈની વાત નહોતી, પણ મઠદા નજીક ઊભા રહીને આવી ઘડ-માથા વિનાની વાતો કરનારાઓનાં મોં બંધ થતાં નહોતાં એટલે બંડગરે નાછૂટેકે આકરા બનવું પડ્યું.

‘ચ્યા માયલા એ... કાય તમાશા લાવલાય...’ લાકડી જમીન પર પછાડી દળવીએ કરડાકીભર્યા અવાજે કહ્યું: ‘નીકળો અહીંથી. કોઈ કામ નથી કે? પોલીસને તેમનું કામ કરવા દો!’

દળવીના બદલાયેલા હાવભાવ જોઈ લોકો વીખેરાવા લાગ્યા. આમ તો દળવી મુદ્દભાષી હતો અને નાગરિકો સાથે હળીભળી જતો, પણ આવી સ્થિતિમાં સંજોગો અનુસાર વર્તનમાં બદલાવ જરૂરી હોય છે.

સામાન્ય પોલીસ કર્મચારીઓ કરતાં દળવી કંટે પાતળો હતો, જેને કારણે શારીરિક બાંધા કરતાં તેની મૂછ જાડી દેખાતી હતી. તેની યાદશક્તિ ઘણી જ તેજ હતી.

અકસ્માતગ્રસ્ત કારમાંથી મળેલા દસ્તાવેજો પરથી મૃતદેહ સોહમ મામતોરાનો હોવાની ખાતરી થઈ એટલે પોલીસે તેની પત્ની જિજ્ઞાને માહિતી આપી હતી. જરૂરી કાર્યવાહી કરી શબ પોસ્ટમોર્ટમ માટે કૂપર હોસ્પિટલમાં મોકલી ટીમ પાછી પોલીસ સ્ટેશને પહોંચી.

‘ચ્યા માયલા... રવિવારી પન આરામ નાહી!’ રજાના દિવસે જ્યૂટી પર આવવું પડ્યું એની દળવીને દાઝ હતી.

‘આજે જ્યૂટી પર?’ કોન્સ્ટેબલ સૂરજે લુચ્ચા હાસ્ય સાથે અમસ્તા દળવીને પ્રશ્ન કર્યો.

‘અરે ચાર! સાહેબ આપ્યા એટલે મારે આવવું પડ્યું!’

આરે પોલીસ સ્ટેશનના સિનિયર ઈન્સ્પેક્ટર અશોક ગાયકવાડનો ઓર્ડરલી અને વિશ્વાસુ કોન્સ્ટેબલ હતો દળવી. કોઈ પણ ઘટના બને ત્યારે ગાયકવાડ સાથે દળવીએ પણ દોડી જવું પડતું. છેલ્લાં પાંચ વર્ષથી તેની જ્યૂટી આરે પોલીસ સ્ટેશનમાં હતી એટલે આરેનાં લગભગ દરેક યુનિટના આગેવાનો તેને ઓળખતા. આરેના જંગલ પરિસરમાં અલગ અલગ ઠેકાણે લોકવસતિ છે. આ મહોદલા-ફળિયાને પાડા તરીકે ઓળખવામાં આવે છે.

‘ચાલ, ચા-નાસ્તો કરીએ.’ દળવી અને સૂરજ પોલીસ સ્ટેશનનાં પગથિયાં ઊતરી રસ્તાની સામેની દિશામાં આવેલા આરે સરીતાના સ્ટોલ તરફ આગળ વધ્યા.

‘ન રજાનાં ઠેકાણાં કે ન તો સૂવા-ખાવાનાં... આ નોકરી હવે આફત લાગવા લાગી છે!’

રસ્તો ઓળંગતાં દળવીએ સૂરજ સામે બળાપો કાલવ્યો, પણ એ નહોતો જાણતો કે અણધારી મોટી આફત આસમાનથી આવવાની તૈયારીમાં હતી અને એ ઘટના પછી માત્ર આરે નહીં, દેશઆખો હયમચી ઊઠવાનો હતો...

*** * ***

વિલેપાર્લેના પવનહંસથી મુંબઈ દર્શન માટે ઊંડુંલું હેલિકોપ્ટર દક્ષિણ મુંબઈના આકાશમાં આંટો મારીને ગોરાઈ બોયની દિશામાં જઈ રહ્યું હતું. હેલિકોપ્ટર પવઈ નજીક પહોંચ્યું ત્યારે પાર્ઈલટને તેમાં ખામી જણાઈ. એન્જિન ચોચ રીતે કામ કરતું ન હોવાનું પાર્ઈલટને લાગ્યું. પાર્ઈલટ અને હેલિકોપ્ટરમાં હાજર ટેક્નિશિયનના પ્રયત્નો છતાં હેલિકોપ્ટરમાં કોઈ સુધાર ન થયો. આખરે પાર્ઈલટે એર ટ્રાફિક કન્ટ્રોલ (એટીસી)ને હેલિકોપ્ટરની સ્થિતિ અંગે જાણ કરી મદદ માગી. એરપોર્ટ પર આવતાં વિમાનો કે હેલિકોપ્ટરના ઉડ્ડયન અને ઉત્તરણાનું સંચાલન કરવું, તેમના વ્યવહારનું નિયમન કરવું અને કટોકટીના સમયે પૂરતી મદદ કરવાની કામગીરી આ એટીસીમાં હાજર અધિકારી-નિષ્ણણાતો બજાવતા હોય છે.

એટીસીએ આપેલી સૂચનાનું પાલન કરવા છતાં હેલિકોપ્ટરને કાબૂમાં રાખવું મુશ્કેલ બનવા લાગ્યું અને ગણતરીની સેકન્ડોમાં જ તે હાલકાંડાલક થવા લાગ્યું.

‘હેલિકોપ્ટર કોઈ પણ ઘડીએ કેશ થઈ શકે છે...’ પાર્ઈલટે એટીસીના અધિકારીને માહિતી આપી: ‘હેલિપેડ સુધી પહોંચવું અશકય છે.’

શહેરી પરિસર પરથી પસાર થવું જોખમી હોવાથી પાર્ઈલટે સમયસૂચકતા વાપરી હેલિકોપ્ટરને જંગલ તરફ વાળવાનું મુનાસિબ માન્યું. પવઈને અડીને આવેલા આરે કોલોનીના જંગલ હેલિકોપ્ટર પહોંચ્યું ત્યાં સુધીમાં તો એટીસી સાથેનો સંપર્ક તૂટી ગયો હતો. એટીસીના નિષ્ણાંતો માર્ગદર્શન આપી શકે એમ નહોતા. ગીચ જંગલ પર પહોંચી હેલિકોપ્ટર ચકરાવા લેવા માંડ્યું... પછી એકાએક સંતુલન ગુમાવી હેલિકોપ્ટર આરેની વનરાજીમાં અદશ્ય થઈ ગયું...

(ક્રમશઃ)■



ભાષા વૈભવ...

ગુજરાતી - અંગ્રેજી શબ્દોની જોડી જમાવો	
A	B
ફક્તે	CAREFREE
ફક્ત	FIASCO
ફક્કડ	ONLY
ફજેતી	ALUM
ફટકડી	PARAGRAPH

ચતુર આપો જવાબ	અર્થ જણાવો
‘હેયામાં જો હોય હામ, તો હર મુશ્કિલ આસાન’ પંક્તિમાં ‘હામ’ શબ્દનો અર્થ જણાવો.	
અ) શ્વાસ	બ) હિંમત
ક) ધીરજ	ડ) ઉત્સાહ

ગુજરાત મોરી મોરી રે	
કોઈ વ્યક્તિ ONEIROLOGY નો અભ્યાસ કરે છે એવું કહેવામાં આવે તો એનો સંબંધ શેની સાથે હોય એ કહી શકશો?	
અ) ગણિત	બ) સપનાં
ક) સંખ્યા	ડ) ક્રિયા

માઈન્ડ ગેમ	પોસ્ટ ઓફિસ હવે લુપ થઈ રહી છે. ભારતની સૌથી વધુ ઊંચાઈ પર સ્થિત પોસ્ટ ઓફિસ કયા સ્થળે છે એ વિકલ્પોમાંથી શોધીને જણાવો.	અ) કલ્પા	બ) મેકડોલગંજ
		ક) હિક્કિમ	ડ) કૌમિક

ગયા મંગળવારના જવાબ	
ભાષા વૈભવ	
A	B
વકી	POSSIBILITY
વક	BENT
વક્તા	ORATOR
વખ	POISON
વખાર	GODOWN
માઈન્ડ ગેમ	
Aberdeen	

ઓળખાણ પડી?
ACACIA

ગુજરાત મોરી મોરી રે
કાદવ

ચતુર આપો જવાબ
અર્થ જણાવો
પરવા



નૃત્ય અને મહોરાના ઉત્સવ રૂપે લઢાખમાં ઉજવાતો સાંસ્કૃતિક પરંપરાનો તહેવાર કયા નામે જાણીતો છે એની ઓળખાણ પડી? અ) પોંગલ ઉત્સવ બ) લોહરી ઉત્સવ ક) આરણપીટ ઉત્સવ ડ) હેમિસ મહોત્સવ

માતૃભાષાની મહેક	
જે જા્ય બંદર તે લાવે સોના પંદર. સોના એટલે સોનામહોર. રહેણાંક સ્થળે કમાણી કરવાની તક જૂજ હતી એ સમયમાં સાહસિક વૃત્તિ ધરાવતા લોકો બે પાંદડે થવા વહાણવટું કરતા. મતલબ કે વહાણમાં બેસીને પરદેશ જતા. આવા લોકો સારું રળી લેતા અને સોનામહોર ભેગી કરતા. એના પરથી આ પંક્તિ કહેવત બની ગઈ.	

દર્શાદ	
અહીં તરસ પણ વધી ઝાંઝવાં પણ વધ્યાં, ચાલ એ બધાને રણમાંય વસ્તી તો થઈ.	
મીરાંબાઈ	

ગયા મંગળવારના જવાબ		
ભાષા વૈભવ		ઓળખાણ પડી?
A	B	ACACIA
વકી	POSSIBILITY	
વક	BENT	ગુજરાત મોરી મોરી રે
વક્તા	ORATOR	કાદવ
વખ	POISON	
વખાર	GODOWN	ચતુર આપો જવાબ
		અર્થ જણાવો
માઈન્ડ ગેમ		પરવા
Aberdeen		

ફનવર્લ્ડમાં ઉમળકાભેર ભાગ લઈ સાચા જવાબ આપનારા વાચકોનાં નામ અહીં આપ્યાં છે. અભિનંદન.

(૧) કિશોરકુમાર જીવણદાસ વેદ (૨) મુલરાજ કપૂર (૩) ભારતી બુચ (૪) શ્રીમતી ભારતી પ્રકાશ કટકિયા (૫) તાહેર ઔરંગાબાદવાલા (૬) શીરીન ઔરંગાબાદવાલા (૭) અબ્દુલ્લા એફ. મુનીમ (૮) હરીહર ભટ્ટ - ડલ્હાસ, યુએસએ (૯) સુભાષ મોમાયા (૧૦) નીતા દેસાઈ (૧૧) પુશ્પ કાપડિયા (૧૨) નિખિલ બંગાળી (૧૩) પુષ્પા પટેલ (૧૪) અમીશી બંગાળી (૧૫) શ્રદ્ધા આશર (૧૬) લજિતા ખોના (૧૭) મીનળ કાપડિયા (૧૮) નૂતન વિપીન શાહ (૧૯) વિપીન શાહ (૨૦) જયોતિ ખાંડવાલા (૨૧) ભાવના કર્વે (૨૨) મનીષા શેઠ (૨૩) ફાલ્ગુની શેઠ (૨૪) મહેશ સંઘવી (૨૫) દેવેન્દ્ર સંપટ (૨૬) વિણા સંપટ (૨૭) વર્ષા સૂર્યકાંત શ્રોફ (૨૮) ગિરીશ બાબુભાઈ મિસ્ત્રી (૨૯) મહેન્દ્ર લોહાવિયા (૩૦) હિનાબેન દલાલ (૩૧) જ્યોત્સના ગાંધી (૩૨) રમેશભાઈ દલાલ (૩૩) રીનાશ્રીબેન દલાલ (૩૪) અલકા વાણી (૩૫) ડાયાના સંતોકે (૩૬) પુષ્પા ખોના (૩૭) જયવંત પદમશ્રી શિખલ (૩૮) પ્રવીણ વોરા (૩૯) નયના ગિરીશ મિસ્ત્રી (૪૦) નિતાન જયંતિલાલ બજરિયા (૪૧) ડો. પ્રકાશ કટકિયા (૪૨) ધીરેન્દ્ર મુલરાજ (૪૩) ગીતા ઉદેશી (૪૪) પ્રતિમા પમાણી (૪૫) કિશોર સંઘરાજકા (૪૬) કમલ માતલિયા (૪૭) મહેશ દોશી (૪૮) અરવિંદ કામદાર





ઑગસ્ટમાં વાહનોના રિટેલ વેચાણમાં ૨.૮૪ ટકાની વૃદ્ધિ

નવી દિલ્હીઃ ગત ૧૫મી ઑગસ્ટના રોજ વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીએ જીએસટીનાં દરમાં ઘટાડો કરીને વેરાના માત્ર બે જ દર રાખવાની જાહેરાત કર્યા બાદ ઘણાં ગ્રાહકોએ વાહનોની ખરીદી મોકૂફ રાખી હોવાથી ગત ઑગસ્ટ મહિનામાં વાહનોનું કુલ રિટેલ વેચાણ ઑગસ્ટ, ૨૦૨૪ની સરખામણીમાં સાધારણ ૨.૮૪ ટકા વધીને ૧૯,૬૪,૫૪૭ યુનિટની સપાટીએ રહ્યું હોવાનું ફેરેશન ઑફ ઑટોમોબાઈલ ડીલર્સ એસોસિયેશને તાજેતરમાં સંકલિત કરેલી આંકડાકીય માહિતીમાં જણાવ્યું છે.

એસોસિયેશનની માહિતી અનુસાર ગત ઑગસ્ટ મહિનામાં પેસેન્જર વાહનોનું વેચાણ ઑગસ્ટ, ૨૦૨૪ના ૩,૨૦,૨૯૧ યુનિટ સામે સાધારણ વધીને ૩,૨૩,૨૫૬ યુનિટની સપાટીએ રહ્યું હતું. એકંદરે ઑગસ્ટ મહિનામાં તહેવારો શરૂ થઈ રહ્યા હોવાથી આરંભિક તબક્કામાં ડીલરોના શો રૂમોમમાં બુકિંગ માટે નોંધપાત્ર માત્રામાં પૂછપરછ જોવા મળી પરંતુ જીએસટી ૨.૦ સુધારાની જાહેરાત સાથે જ જીએસટીમાં ઘટાડો થવાના આશાવાદે ગ્રાહકોએ નવી ખરીદી મોકૂફ રાખી હોવાનું ફેરેશને યાદીમાં જણાવ્યું હતું.

વધુમાં ગત ઑગસ્ટ મહિનામાં દ્વીચક્રી વાહનોનું રિટેલ સ્તરે વેચાણ વર્ષાનુવર્ષ ધોરણે ૨.૧૮ ટકા વધીને ૧૩,૭૩,૬૭૫ યુનિટ (૧૩,૪૪,૩૮૦ યુનિટ)ની સપાટીએ રહ્યું હતું, જ્યારે વેપારી વાહનોનું વેચાણ ૫.૫૫

ટકા વધીને ૭૫,૫૯૨ યુનિટ (૬૯,૬૩૫ યુનિટ)ના સ્તરે રહ્યું હતું. જોકે, દ્વીચક્રી વાહનોમાં જીએસટીમાં ઘટાડાના આશાવાદને કારણે થોડી માગ નબળી રહી હોવા છતાં ઓણમ અને ગણેશ ચતુર્થીનાં સપ્તમાં દહાડે ડિલિવરી લેવા માટે માગ મજબૂત રહી હતી. તેમ છતાં ઉત્તર ભારતમાં ભારે વરસાદ અને પૂરની સ્થિતિને કારણે ગ્રામીણ મોબિલિટી પર ભારે અસર થતાં પ્રચલિત મોડેલના સ્કૂટરના પુરવઠા પર માઠી અસર પડી હોવાનું એસોસિયેશને ઉમેર્યું હતું.

જીએસટીમાં ઘટાડા જેવા નકારાત્મક પરિબળો છતાં એકંદરે ઑટોમોબાઈલમાં સ્થિર વલણ જોવા મળવાની સાથે ડીલરોમાં તહેવારોની મોસમમાં માગ મજબૂત રહે તેવો વિશ્વાસ જોવા મળી રહ્યો હોવાનું એસોસિયેશનના પ્રમુખ સી એસ વિઘ્નેશ્વરે જણાવતાં ઉમેર્યું હતું કે ઑગસ્ટ મહિનામાં ગણેશ ચતુર્થી અને ઓણમ જેવાં તહેવારો આવતા હોવાથી પરંપરાગત ધોરણે ગ્રાહકોની પૂછપરછ અને બુકિંગમાં વધારો જોવા મળતો હોય છે, પરંતુ આ વર્ષે આગામી સપ્ટેમ્બર મહિનાથી જીએસટી ૨.૦નો અમલ થવાનો હોવાથી અપેક્ષા કરતાં ઓછી માગ જોવા મળી છે.

તેમણે જણાવ્યું હતું કે ઑટોમોબાઈલ પરનાં જીએસટીનાં દરમાં ઘટાડાને આવકારતાં કહ્યું હતું કે જીએસટી ૨.૦ ઐતિહાસિક છે.

ઘાતુમાં માગ અનુસાર મિશ્ર વલણ



(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી)
મુંબઈઃ વૈશ્વિક વિનિમય બજારમાં ડોલર ઈન્ડેક્સમાં નરમાઈનું વલણ રહ્યું હોવાથી આજે લંડન ખાતે સત્રના આરંભે કોપર સહિતની ચોક્કસ ધાતુઓના ભાવમાં સુધારાતરફી વલણ રહ્યું હોવાના પ્રોત્સાહક અહેવાલ છતાં આજે સ્થાનિક જથ્થાબંધ ધાતુ બજારમાં સપ્તાહના આરંભે એકંદરે કામકાજો પાંખાં રહ્યા હોવાથી સ્ટોકિસ્ટોની લે-વેચ તથા ઔદ્યોગિક વપરાશકારો તથા સ્થાનિક ડીલરોની માગ અનુસાર ભાવમાં મિશ્ર વલણ જોવા મળ્યું હતું. બજારનાં સાધનોના જણાવ્યાનુસાર આજે સ્થાનિકમાં નિકલમાં સ્ટોકિસ્ટોની લેવાલીને ટેકે ભાવમાં કિલોદોઠ રૂ. આઠનો અને કોપર ચુટેન્સિલ્સ સ્કેપ અને એલ્યુમિનિયમ ઈન્ગોટ્સના ભાવ કિલોદોઠ રૂ. ૭૭૩ અને રૂ. ૨૬૦ના મથાળે વપરાશકારો તથા સ્થાનિક ડીલરોની માગ અનુસાર ભાવમાં મિશ્ર વલણ જોવા મળ્યું હતું. બજારનાં સાધનોના જણાવ્યાનુસાર આજે સ્થાનિકમાં નિકલમાં સ્ટોકિસ્ટોની લેવાલીને ટેકે ભાવમાં કિલોદોઠ રૂ. આઠનો અને કોપર ચુટેન્સિલ્સ સ્કેપ, એલ્યુમિનિયમ ઈન્ગોટ્સ તથા ઝિન્ક સ્લેબમાં વપરાશકાર ઉદ્યોગની માગને ટેકે ભાવમાં કિલોદોઠ રૂ. એકથી બેનો સુધારો આવ્યો હતો. જોકે, આજે કોપર વાયરબાર અને ટીનમાં સ્ટોકિસ્ટોની વેચવાલીના દબાણે ભાવ અનુક્રમે કિલોદોઠ રૂ. સાત અને રૂ. છ ઘટી આવ્યા હતા. તેમ જ કોપરની અન્ય વેરાઈટીઓ તથા ગ્રાસ શીટ કઝિટ્સમાં નિરસ માગે ભાવ કિલોદોઠ રૂ. બેથી ત્રણ ઘટી આવ્યા હતા અને અન્ય ધાતુઓમાં ટેકલું વલણ રહ્યું હતું.

બજારનાં સાધનોના જણાવ્યાનુસાર આજે

સતત બીજા સત્રમાં નિકલમાં સ્ટોકિસ્ટોની લેવાલી ઉપરાંત સાર્વત્રિક સ્તરેથી માગને ટેકે ભાવ કિલોદોઠ રૂ. આઠ વધીને રૂ. ૧૬૬ના મથાળે રહ્યા હતા. આ સિવાય વપરાશકાર ઉદ્યોગની માગને ટેકે ઝિન્ક સ્લેબના ભાવ કિલોદોઠ રૂ. બે વધીને રૂ. ૨૭૯ અને કોપર ચુટેન્સિલ્સ સ્કેપ અને એલ્યુમિનિયમ ઈન્ગોટ્સના ભાવ કિલોદોઠ રૂ. એક વધીને અનુક્રમે રૂ. ૭૭૩ અને રૂ. ૨૬૦ના મથાળે રહ્યા હતા.

વધુમાં આજે કોપર વાયરબાર અને ટીનમાં સ્ટોકિસ્ટોની આક્રમક વેચવાલી અને સાર્વત્રિક સ્તરેથી માગ પાંખી રહેતાં ભાવ અનુક્રમે કિલોદોઠ રૂ. સાત ઘટીને રૂ. ૯૪૦ અને રૂ. છ ઘટીને રૂ. ૭૧૩૫ના મથાળે રહ્યા હતા. આ સિવાય નિરસ માગે કોપર કેબલ સ્કેપ અને કોપર સ્કેપ હેવીના ભાવ કિલોદોઠ રૂ. ત્રણ ઘટીને અનુક્રમે રૂ. ૮૬૧ અને રૂ. ૮૫૦ તથા કોપર આર્મિચરના ભાવ કિલોદોઠ રૂ. બે ઘટીને રૂ. ૮૩૪ના મથાળે રહ્યા હતા.

આ સિવાય આજે ખપપૂરતી છૂટીછવાઈ માગને ટેકે ગ્રાસ ચુટેન્સિલ્સ સ્કેપ, એલ્યુમિનિયમ ચુટેન્સિલ્સ સ્કેપ અને લીડ ઈન્ગોટ્સના ભાવ અનુક્રમે કિલોદોઠ રૂ. ૫૬૫, રૂ. ૨૧૭ અને રૂ. ૧૮૪ના મથાળે ટેકેલા રહ્યા હોવાનું સૂત્રોએ જણાવ્યું હતું.

ભારતનું ટીબી નાબૂદી અભિયાન: એક નિયમનકારી પરિપ્રેક્ષ્ય

મુંબઇ: ભારતના ૨૦૨૫ સુધી ક્ષય રોગ (ટીબી) નાબૂદ કરવાના મહત્વાકાંક્ષી લક્ષ્યને ડિસેમ્બર ૨૦૨૪માં શરૂ કરવામાં આવેલ ૧૦૦ દિવસીય અભિયાનની સાથે વેગ મળ્યો છે, જેનો લક્ષ્ય ૩૪૭ ઉચ્ચ-પ્રભાવિત જિલ્લાઓને આવરી લેવાનો છે. આ પહેલનો ઉદ્દેશ્ય ટીબીના કેસોનો પતો લગાવવું, સારવારને સુવ્યવસ્થિત કરવું અને ટીબીના ફેલાવાને રોકવા માટે તકનીકનો લાભ ઉપાડવાનો છે. જ્યારે આ અભિયાન દ્રઢ રાજકીય ઇચ્છાશક્તિ અને વ્યૂહાત્મક ઉદ્દેશ્યને દર્શાવે છે, પરંતુ તેની દીર્ઘકાલીન સફળતા નિયમનકારી સુસંગતતા, ખાનગી ક્ષેત્રની ભાગીદારી અને પ્રણાલીગત સુધારાઓ પર આધારિત છે.

જાહેર-ખાનગી ભાગીદારી અને માળખાગત સુવિધાઓને મજબૂત બનાવવું:- ટીબીનું નિદાન અને સારવારમાં સુધાર કરવા માટે જાહેર-ખાનગી ભાગીદારી (પીપીપી) અત્યંત મહત્વપૂર્ણ છે. નિયમનકારી નીતિઓએ ખાનગી દવાખાનાઓ અને નિદાન કેન્દ્રોને માળખાગત કરારોના માધ્યમથી રાષ્ટ્રીય ટીબી નાબૂદી કાર્યક્રમ (એનટીઇપી) સાથે સહયોગ કરવા માટે પ્રોત્સાહિત કરવા જોઈએ,

એમ જણાવતાં બી ડી ઈન્ડિયા, સાઉથ એશિયાના મેનેજિંગ ડિરેક્ટર અતુલ ગ્રોવરે કહ્યું હતું કે, આ સંદર્ભે મંજૂરી પ્રક્રિયાઓને સરળ બનાવવા, નાણાંકીય પ્રોત્સાહનો આપવા અને ખાનગી ક્ષેત્રના આંકડાને રાષ્ટ્રીય ટીબી દેખરેખ પદ્ધતિઓમાં એકીકૃત કરવું, કેસ રિપોર્ટિંગ અને સારવાર પાલનમાં સુધારો લાવી શકે છે.

વધુમાં, ખાનગી આરોગ્યસંભાળ કેન્દ્રની માન્યતાને ટીબીનો પતો લગાવવા અને સારવાર સફળતા દર સાથે જોડવાથી જવાબદારી વધી શકે છે. માળખાગત વિકાસ પણ એટલો જ મહત્વપૂર્ણ છે. મોલેક્યુલર ડાયગ્નોસ્ટિક લેબ્સનું વિસ્તાર કરવું, મોબાઇલ-પરીક્ષણ એકમોની સ્થાપના કરવા અને ટેલિમેડિસિન સમાધાનોના લાભ લઈને, વિશેષ કરીને દૂરના અને આદિવાસી ક્ષેત્રોમાં, સુલભતામાં સુધારો કરી શકાય છે. પ્રત્યક્ષ લાભ સ્થાનાંતરિત યોજનાઓ, જેમ કે સરકાર દ્વારા રૂ. ૩,૩૩૮ કરોડની ફાળવણીના માધ્યમથી નાણાંકીય સહાયતાનો વિસ્તાર કરવો જોઈએ જેથી ટીબી રોગીઓને પોષણ અને પરિવહન ખર્ચને કવર કરી શકાય, જેનાથી અવિરત સારવાર થઈ શકે અને બહેતર

જમ્બો રેટકટના આશાવાદે વૈશ્વિક સોનું ૩500 ડૉલરની અને ચાંદી ૪૧ ડૉલરની પાર

સ્થાનિકમાં શુદ્ધ સોનાએ ₹ ૧૬૯૯ની તેજ સાથે ₹ ૧.0૮ લાખની સપાટી કુદાવી: ચાંદી ₹ ૧૨૪૩ ચમકી



વલણ રહ્યું હોવાથી રોકાણકારો, જવેલરી ઉત્પાદકો તથા રિટેલ સ્તરની માગ તળિયે બેસી ગઈ હોવાનું બજારનાં સાધનોએ જણાવતા ઉમેર્યું હતું કે જો આગામી તહેવારોની મોસમ દરમિયાન ઊંચી ભાવસપાટી જળવાઈ રહેશે તો અપેક્ષિત માગનો વસવસો જોવા મળશે. વધુમાં આજે ૯૯૯ ટય ચાંદીમાં પણ ઊંચા મથાળેથી સ્ટોકિસ્ટો અને જવેલરી ઉત્પાદકોનો નવી લેવાલીમાં અભાવ રહ્યો હતો અને છૂટીછવાઈ ઔદ્યોગિક વપરાશકારોની માગ રહી હતી તેમ છતાં વિશ્વ બજાર પાછળ વેરાારહિત ધોરણે ભાવ કિલોદોઠ રૂ. ૧૨૪૩ની તેજ સાથે રૂ. ૧,૨૪,૪૧૩ના મથાળે રહ્યા હતા.

ખાંડમાં મર્યાદિત કામકાજે પીછેહઠ

નવી મુંબઈ: સ્થાનિક જથ્થાબંધ ખાંડ બજારમાં આજે સપ્તાહના આરંભે સ્ટોકિસ્ટોની નવી લેવાલીનો અભાવ અને રિટેલ સ્તરની માગ પણ ખપપૂરતી મર્યાદિત રહેતાં હાજરમાં સ્મોલ ગ્રેડની ખાંડમાં ક્વિન્ટલે રૂ. ૧૦થી ૪૪નો અને મિડિયમ ગ્રેડની ખાંડનાં વેપાર નીચલા મથાળેથી ક્વિન્ટલે રૂ. ૧૦ થી ૮૭૭ર થી ૪૧૬૨માં થયા હતા. વધુમાં આજે નાકા ડિલિવરી ધોરણે પણ ઔદ્યોગિક વપરાશકારો તથા સ્થાનિક ડીલરોની લેવાલી પાંખી રહેતાં ભાવ ક્વિન્ટલે રૂ. ૧૦ ઘટી આવ્યા હતા. બજારનાં સાધનોના જણાવ્યાનુસાર આજે સ્થાનિકમાં અંદાજે ૨૮થી ૨૯ ટૂકની આવક સામે સ્ટોકિસ્ટોની નવી લેવાલીનો અભાવ તેમ જ રિટેલ સ્તરની માગ ખપપૂરતી રહેતાં ઉપાડ લગભગ ૨૭થી ૨૮ ટૂકનો રહ્યો હતો.



આરોગ્ય પરિણામ પ્રાપ્ત થઈ શકે.

સામાજિક સંપર્ક અને કોપરિટ સંલગ્નતા:- કોપરિટ સંલગ્નતા ટીબી નાબૂદીના પ્રયાસોને મજબૂત કરવાની એક મહત્વપૂર્ણ તક રજૂ કરે છે. કોપોરિટ સામાજિક જવાબદારી (સીએસઆર) આદેશનો વિસ્તાર કરીને ટીબી કેન્દ્રિત આરોગ્યસંભાળ પહેલ, જાગૃતિ અભિયાન અને માળખાગત સહાયતાનો સામેલ કરવાનો વ્યાપક અસર થઈ શકે છે. ટીબી નિદાન, સારવાર અને મોબાઇલ આરોગ્ય એકમોમાં રોકાણ કરતી કંપનીઓને કર પ્રોત્સાહનો આપવાથી પ્રગતિ વધુ ઝડપી બની શકે છે. સામાજિક કલંક ટીબી નાબૂદીમાં એક મહત્વપૂર્ણ અવરોધ બનેલું છે. સમુદાય-સંચાલિત જાગૃતિ કાર્યક્રમોને વધારવા માટે નિયમનકારી માળખાને મજબૂત બનાવવા અને કોપરિટ અને નાગરિક સમાજની ભાગીદારીને પ્રોત્સાહિત કરવાથી ખોટી માહિતીનો સામનો કરવામાં મદદ કરી શકે છે. જેમણે ગ્રામીણ ટીબીનો પતો લગાવવામાં મહત્વપૂર્ણ ભૂમિકા ભજવી છે એવા આશા કાર્યકર્તાઓના સમર્થન અને દર્દી સહાયતા પ્રયાસોને મજબૂત બનાવવા માટે તેમને યોગ્ય મહેનતાણું અને અદ્યતન તાલીમ મળવી જોઈએ.

ટીબી દેખભાળને સામાજિક સુરક્ષા પગલાંઓની સાથે એકીકૃત કરવું :- ટીબી સંવેદનશીલ વસ્તીને અસામાન રીતે અસર કરે છે, જેનાથી સામાજિક સુરક્ષા સહાયતા નાબૂદી વ્યૂહરચનાઓનો એક મહત્વપૂર્ણ તત્વ બની જાય છે. નીતિઓમાં ટીબી દેખભાળને વ્યાપક સામાજિક સુરક્ષા પગલાં સાથે એકીકૃત કરવી જોઈએ, જેમાં ટીબીગ્રસ્ટ વ્યક્તિઓ માટે રહેઠાણ સહાયતા, પોષણ કાર્યક્રમો અને રોજગાર સહાયતાનો સમાવેશ થાય છે. નાણાંકીય સ્થિરતા અને સામાજિક સુરક્ષાની ખાતરી કરવાથી સારવાર છોડી દેવાના દરમાં ઘટાડો થઈ શકે છે અને ફરીથી ચેપ લાગતો અટકાવી શકાય છે.

નિષ્કર્ષ:- ભારતનું ૧૦૦ દિવસીય અભિયાન ટીબી નાબૂદીની દિશામાં એક સાહસિક પગલું છે, પરંતુ દીર્ઘકાલીન સફળતા માટે સતત નિયમનકારી દેખરેખ, મજબૂત પીપીપી અને વ્યવસ્થિત આરોગ્યસંભાળ સુધારણા આવશ્યક છે. બહુપક્ષીય દ્રષ્ટિકોણ, જેમાં ચુસ્ત રિપોર્ટિંગતંત્ર, કોપરિટ ભાગીદારી, સામાજિક સુરક્ષા એકીકરણ અને માળખાગત સુવિધાઓમાં સુધાર સામેલ છે. આ મહત્વાકાંક્ષી લક્ષ્યને પ્રાપ્ત કરવાની ચાવી હશે.

વ્યાજદરમાં ૫૦ બેસિસ પોઈન્ટનો જમ્બો રેટકટના આશાવાદે સોનામાં તેજનું વલણ જોવા મળી રહ્યું છે. જોકે, મોટા રેટકટની શક્યતા અત્યંત પાતળી છે, પરંતુ ફેરરલ રિઝર્વ તેનાં નીતિવિષયક વલણમાં બદલાવ લાવી શકે છે, એમ કેપિટલ ડૉટ કોમના વિશ્લેષક કચેલ રોડ્રાએ જણાવતા ઉમેર્યું હતું કે જો આ સપ્તાહે જાહેર થનારા કુગાવાના ડેટા આંચકાજનક ન આવે તો સોનાના ભાવમાં તેજની આગેકૂચ જોવા મળી શકે છે.

અને નોંધનીય બાબત એ છે કે ગત ઑગસ્ટ મહિનામાં અમેરિકામાં બેરોજગારીનો દર વધીને ચાર વર્ષની ઊંચી ૪.૩ ટકાની સપાટીએ પહોંચ્યો હોવાથી જમ્બો રેટ કટનો આશાવાદ સર્જાયો છે.

જોકે, હવે સીએમઈ ફેડ વોચ ટૂલ પર આગામી સપ્ટેમ્બરની નીતિવિષયક બેઠકમાં ફેરરલ રિઝર્વ વ્યાજદરમાં ૨૫ બેસિસ પોઈન્ટનો કાપ મૂકે તેવી ૧૦૦ ટકા અને ૫૦ બેસિસ પોઈન્ટનો કાપ મૂકે તેવી આઠ ટકા શક્યતા ટ્રેડરો વ્યકત કરી રહ્યા છે. સામાન્યપણે નીચા વ્યાજદરના સંજોગોમાં સોના જેવી વ્યાજની ઊપજ ન આપતી અસ્કયામતોમાં રોકાણકારોની લેવાલી રહેતી હોય છે. આથી જ આ વર્ષમાં અત્યાર સુધીમાં સોનાના ભાવમાં ૩૭ ટકા જેટલો ઉછાળો નોંધાઈ ગયો છે.

પાંખાં કામકાજે વિશ્વ બજારથી વિપરીત આરબીડી પામોલિનમાં નરમાઈ



(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી)
મુંબઈ: મલયેશિયાના બુર્સા મલયેશિયા ડેરિવેટિવ્સ એક્સચેન્જ ખાતે આજે કૂડ પામતેલના વાયદામાં ૪૦ રિંગિટનો સુધારો આવ્યો હોવાના અહેવાલ છતાં સ્થાનિકમાં આજે ઈદ એ મિલાદની જાહેર રજાને કારણે બેન્કો બંધ હોવાથી હાજર, ડાયરેક્ટ ડિલિવરી અને સેલરિસેલ ધોરણે કામકાજો પાંખાં રહ્યા હોવાથી વિશ્વ બજારથી વિપરીત આરબીડી પામોલિનમાં ૧૦ કિલોદોઠ રૂ. પાંચનો ઘટાડો આવ્યો હતો. આ સિવાય દેશી તેલમાં પણ નિરસ માગે સિંગતેલ અને સરસવમાં રૂ. પાંચનો ઘટાડો આવ્યો હતો, જ્યારે અન્ય દેશી-આયાતી તેલમાં ટેકલું વલણ રહ્યું હતું. વધુમાં આજે કાગૌં સર્વેયર ઈન્ટરટેક સર્વિસીસ દ્વારા જાહેર કરવામાં આવેલી પ્રાથમિક આંકડાકીય માહિતી અનુસાર ગત તા. ૧થી ૫ સપ્ટેમ્બર દરમિયાન મલયેશિયાની પામતેલની નિકાસ આગલા ઑગસ્ટ મહિનાના સમાનગણાની તુલનામાં ૨૯.૫૨ ટકા વધીને ૨,૯૦,૦૮૫ ટનની સપાટીએ રહી હોવાનું જણાવ્યું હતું.

આજે સ્થાનિકમાં ડાયરેક્ટ ડિલિવરી શરતે ૧૦ કિલોદોઠ એડબ્લ્યુએલનાં આરબીડી

રિફાઈન્ડના રૂ. ૧૪૧૦, ગોદરેજ એગ્રોવેટના આરબીડી પામોલિનના રૂ. ૧૨૪૦, કારગિતના આરબીડી પામોલિનના ઑક્ટોબર ડિલિવરી શરતે રૂ. ૧૨૭૦ અને નવેમ્બર ડિલિવરી શરતે રૂ. ૧૨૮૦, પર્તજલ કૂડસના આરબીડી પામોલિનના રૂ. ૧૨૮૦, ગોકુલ એગ્રોના આરબીડી પામોલિનના રૂ. ૧૨૬૧ અને સોયા રિફાઈન્ડના રૂ. ૧૨૪૮, રિલાયન્સ રિટેલના સોયા રિફાઈન્ડના રૂ. ૧૨૫૧ અને જી-વનના આરબીડી પામોલિનના રૂ. ૧૨૪૯ અને સોયા રિફાઈન્ડના રૂ. ૧૨૩૯ ક્વોટ થઈ રહ્યા હતા, પરંતુ વેપારનો અભાવ હતો.

આજે સ્થાનિકમાં હાજરમાં વિવિધ દેશી-આયાતી બાધતેલના ૧૦ કિલોદોઠ ભાવમાં આરબીડી પામોલિનના રૂ. ૧૨૭૫, સોયા રિફાઈન્ડના રૂ. ૧૨૭૫, સન રિફાઈન્ડના રૂ. ૧૪૨૦, સિંગતેલના રૂ. ૧૩૮૦, કપાસિયા રિફાઈન્ડના રૂ. ૧૩૫૦ અને સરસવના રૂ. ૧૬૦૫ના મથાળે રહ્યા હતા. આ સિવાય આજે ગુજરાતનાં મથકો પર સિંગતેલમાં તેલિયા ટીનના વેપાર ૧૫ કિલોદોઠ રૂ. ૨૧૫૦માં અને લૂઝમાં ૧૦ કિલોદોઠ રૂ. ૧૭૪૫માં થયાના અહેવાલ હતા.

