

નેપાળમાં હિંસા: ૨૪નાં મોત, ૨૫૦ ઘાયલ

સોશયલ મીડિયા પર પ્રતિબંધ મુકાતા યુવાનોનું રમખાણ: કર્ફૂ લદાયો, લશ્કર ગોઠવાયું

125 વર્ષથી

સ્વાદ અને સુગંધની અનેરી સોડમ

SINCE 1900

લક્ષ્મી

સંયુક્ત ટ્રેડિંગ

આર. એમ. કાનાણી એન્ડ કું. - વડોદરા

Mob.: 9167662203 | rmkfoods.com

@hinglaxmi | laxmi hing



સવસ્ત્ર
ઉપયોગ્ય



કાઠમું: નેપાળ સરકારે સોશ્વલ મીડિયા પર લાટેલા પ્રતિબંધના વિરોધમાં યુવાનોએ કરેલા હિંસક રમખાણોમાં ઓછામાં ઓછા ૪ જણનાં મોત થયાં હોવા ઉપરાંત અંદાજે ૪૫૦થી વધુ ઘાયલ થયા હોવાનું અધિકારીઓએ કહ્યું હતું. રમખાણો વધુ હિંસક બનતાં વટીવટી તંત્રને કાઠમુંમાં પરિસ્થિતિને અંકુશમાં લેવા સૈન્યના મદદ લેવાની ફરજ પડી હતી. નેપાળના ગૃહ પ્રધાને રાજીનામાં આપવું પડ્યું હતું.

રાખીને ભારતે નેપાળ સરહદે પહોરો વધારી દીધો હતો.
 નેપાળમાં કાઠમંડુ, પોખરા સહિત અનેક સ્થળે કક્કડું
 લદાવો છતાં. જનરેશન ઝેડના બેનર હેઠળ શાળાના
 વિદ્યાર્થીઓ સહિત જણો યુવાનો કાઠમંડુરિયત સંસ્કરણ
 ઈમારતની સામે પોલીસ સાથે અથડામણમાં ઊતર્યા હતા.
 પરિસ્થિતિને કાબૂમાં લેવા લશ્કરને બોલાવવું પડ્યું હતું.
 અમુક પ્રદર્શનતાઓ સંસદના પરિસરમાં પ્રવેશ્યા બાદ
 વિરોધપ્રદર્શન હિંસક બન્યું હતું જેને કારણે લોકોને
 (જઓ પાનું ૨) ►►

સોના, ચાંદીમાં તેજી

શુદ્ધ સોનામાં રૂ ૧૬૯૯નો, ચાંદીમાં રૂ ૧૨૪૩નો ઉછાળો

(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી)

મુંબઈ: અમેરિકાના ઓગસ્ટ મહિનાના રોજગારીના ડેટા નબળા આચ્યા હોવાથી આગામી નીતિવાચક બેઠકમાં ફેડરલ રિઝર્વ વ્યાજદરમાં ૫૦ બેસિસ પોઈન્ટનો જમ્બો રેટ કટ જે તેવા આશાવાદ સાથે ગત શુક્રવારે સોનાના ભાવમાં ઉછાળો આચ્યા બાદ આજે લૉન્ડન ખાતે તેજીનું વલણ જળવાઈ રહેતા એક તબક્કે ભાવ વધીને ઓસ્ટ્રેલિય ૩૬૨૨.૦૭ ડોલરની સપાટી સુધી પહોંચીને પાછા કપાઈ હતા તેમ જ ચાંદીના ભાવમાં પણ ૦.૮ ડ્રમ જેટલી

તેજા આવી હોવાના પ્રોત્સાહક અહેવાલ સાથે સ્થાનિક અવેરી બજારમાં પણ આજે સોનાના ભાવમાં ૧૦ ગ્રામદીઠ રૂ. ૧૬૯૨ થી ૧૬૯૮નો ઉછાળો આવ્યો હતો, જેમાં શુદ્ધ સોનાના ભાવે રૂ. ૧.૦૮ લાખની સપાટી કુદાવી હતી. તેમ જ આજે ચાંદીના ભાવમાં કિલોદીઠ રૂ. ૧૨૪૩નો ચમકારો આવ્યો હતો.

આજે સ્થાનિકમાં વૈશ્વિક પ્રોત્સાહક અહેવાલ સાથે હાજરમાં વેરાસહિત ધોરણે ૯૯૫ ટય સ્ટાન્ડર્ડ સોનાના ભાવ ૧૦ ગ્રામથી ૩. ૧૬૯૨ વધીને ૩. (જુઓ પાનું ૨) ►►

ઉપરાષ્ટ્રપતિની ચૂંટણી જીતવી રાધાકૃષ્ણન માટે સરળ હશે

નવી દિલ્હી: ઉપરાષ્ટ્રપતિની ચૂંટણી જીતવી એનડીએના ઉમેદવાર સી. પી. રાધાકૃષ્ણન માટે બહુ સરળ હશે.

રાજયસભામાં છ અને લોકસભામાં એક બેઠક ખાલી હોવાને કારણે હાલમાં મતદાર સાંસદોનું કુલ સંખ્યાબળ ૭૮૧ છે. એનડીએ પાસે ૪૨૫ તો વિપક્ષની છાવણી પાસે ૨૮૪ સાંસદ છે. ઉપરાષ્ટ્રપતિપદની ચૂંટણી જિતવા માટે જરૂરી બહુમતી માટે ૭૯૧ના જાદુઈ આંકડા સુધી (જુઓ પાનું ૨) ►►

બે પક્ષ દ્વારા બહિષ્કાર

નવી દિલ્હી : ઉપરાષ્ટ્રપતિપદની ચૂંટણીનો બહિષ્કાર કરવાનો ઓડિશા અને તેલંગાણાના મુખ્ય વિરોધ પક્ષોએ લીધો છે. બીજું જનતા દળ અને ભારતીય રાષ્ટ્ર સમિતિ ચૂંટણીનો બહિષ્કાર કરશે. રાજસભામાં બીજું જનતા દળના સાત અને ભારતીય રાષ્ટ્રીય દળના ત્રણ સાંસદો છે એટલે ઓછામાં ઓછા દસ સાંસદો ઉપરાષ્ટ્રપતિપદની ચૂંટણીમાં મતદાન નહીં કરે.

બીજુ જનતા દળ (બીજદ)ના સંસદસભ્યો ઉપરાષ્ટ્રપતિપદની ચૂંટણીમાં
ગેરહાજર રહેશે, એવી જાહેરાત આ પક્ષે કરી (જુઓ પાનું ૨) ►►

‘આધાર’ ને મતદારના ઓળખપત્ર તરીકે માન્ય રાખવા આદેશ

સુપ્રીમ કોર્ટે ચૂંટણી પંચને કયો હુકમ

નવી દિલ્હી: બિહારમાં મતદાર યાદીમાં સુધારાની ચાલી રહેલી કવાયત દરમિયાન સુપ્રીમ કોર્ટે સ્પેશ્યલ ઈન્ટેન્સિવ રિવિઝન (એસઆઈઆર)માં મતદારની ઓળખના પુરાવાના ૧૨મા દસ્તાવેજ તરીકે આધાર કાર્ડને માન્ય રાખવાનો ચૂંટણી પંચને સોમવારે આદેશ આપ્યો હતો.

બિહારમાં હાલ ચાલી રહેલી એસઆઈઆર માટે મતદાર યાદીમાં નામ નોંધાવવા મતદારની ઓળખ સ્થાપિત કરવા માટે જુદા જુદા ૧૧ દસ્તાવેજને માન્ય ગણવામાં આવ્યા છે.

ન્યાયાધીશ સૂર્યકાન્ત અને જોયમાલા બાગચીની
(જુઓ પાનું ૨) ►►

ક્રિકેટનો એશિયા કપ આજથી

૧૪ સપ્ટેમ્બરે પાકિસ્તાન સામે ટકરાશે ભારત

દુબઈ: અજંથી એશિયા કપ ક્રિકેટ ૨૦૨૫ શરૂ થશે. ભારતીય ક્રિકેટ ટીમ આ ટૂર્નામેન્ટ જીતવાનો સૌથી મોટી દાવેદાર છે. આ વખતે એશિયા કપ ટીમ-૧૦ ૨૦ ફેબ્રુઆરી રમાવાનો છે. ટીમ હારિયા ૧૦ સાટેમ્બરથી પોતાનું અભિયાન શરૂ કરશે. ગ્રૂપ-એની પહેલી મેચ ૧૦ સાટેમ્બરે દુબઈ હટ્ટરનેશનલ ક્રિકેટસ્ટેડિયમ ખાતે ભારત અને સંયુક્ત આરબ અમીરાત વચ્ચે રમાશે. એશિયા કપની બધી મેચ ભારતીય સમય મુજબ રાત્રે ૮ વાગ્યાથી રમાશે.

એશિયા કપ-૨૦૨૫ ની છઠ્ઠી મેચ ૧૪ સપ્ટેમ્બરના રોજ ભારત અને પાકિસ્તાન વચ્ચે દુબઈ ઇન્ટરનેશનલ ક્રિકેટ સ્ટેડિયમ ખાતે યોજાશે. આ હાઇ-વોલ્ટેજ મેચ પર બધા ક્રિકેટ ચાહકોની નજર છે. ભારતે ૨૦૦૭ થી પાકિસ્તાન સામે કુલ ૧૩ ટી-૨૦ મેચો રમી છે, જેમાંથી નવમાં જીત મેળવી છે. ટીમ ઇન્ડિયાને

(જુઓ પાનું ૨) ►►

સુરતમાં રાહુલ ગાંધીના પકીસની આત્મહત્યા

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ કોંગ્રેસના નેતા રાહુલ ગાંધીના વકીલ રહી ચૂકેલા સુરતના જાણીતા ધારાશાસ્ત્રી ફિરોઝ પઠાણે આપઘાત કરતાં વકીલ આલમમાં ઘેરા શોકની લાગણી વકીલ વર્ણી હતી. કોંગ્રેસના પૂર્વ લીગલ કન્વીનર અને જાણીતા અડવોકેટ ફિરોઝ પઠાણ ડિપ્રેશનથી પીડાતા

હતા. જેથી આ અંતિમ પગલુંભર્યું હોવાનું મનાય છે.

તેમણે ૫ સપ્ટેમ્બરના રોજ અપોરે લગભગ ૧૧ વાગ્યે કેબલ બ્રિજ પરથી તાપી નદીમાં ઝંપલાવ્યું હતું. મળતી માહિતી મુજબ, નદીમાં કૂદતા પહેલા ફિરોઝ પઠાણે તેમના જુનિયર વકીલ સાથે ફોન પર વાત

(જુઓ પાનાં ૨) ►►

બે ત્રાસવાદી ઠાર, બે જપાન શહીદ

સુરેશ એસ. ડુબાર

જમ્મુ : કાશ્મીરના કુલુગામના જંગલમાં લશ્કરની ત્રણ-ચાર આતંકવાદી સાથે અથડામણ થઈ હતી અને બે આતંકવાદીનું ઢીમ ઢાળી દેવાયું હતું અને બે જવાનના પહોંદ થયા હતા. અથડામણમાં લશ્કરના એક અધિકારી સહિત ચાર જવાનના પાલ થયા છે. બીજા બાજુ બીએએફએ જમ્મુના આરએસ પુરામાં એક પાકિસ્તાની ગાર્ડની ધપકપ કરી છે. અધિકારીઓએ કહ્યું હતું કે સોમવારે દક્ષિણ કાશ્મીરના લગામ જિલ્લાના ગુઝાર વનક્ષેત્રમાં આતંકવાદીઓ અને (જુઓ પાનું ૨) ►►

DR. BHAVANA SHAH
FITNESS CARE
PVT. LTD.

📍 Santacruz (W)
90821 71429

📍 Borivali (W)
87791 70578

📍 Pune
83909 08643

WEDDING WEIGHT LOSS

LOSE UP TO 10 KG IN 2 MONTHS*

LOSE TUMMY, LOSE WEIGHT

Advanced Technology for
WEIGHT LOSS AND INCH LOSS

Advanced
**Multi Slim
Machine**

Fat Freeze
for Tummy
Fat

RollShape
for Whole
Body

Spot Reduction Treatment Once In Week

**Tummy
Fat**

**Hips
Fat**

**Arms
Fat**

**Back
Fat**

**Thighs
Fat**

FREE TRIAL SESSION AVAILABLE!

Book Your Seat Now

📍 **Visit Fitness Highway**

Safe, Fast, and Effective Weight Loss Solutions!

*Advertisement for preliminary purposes only. Pictures representative. Results vary from person to person.

*Medical advise recommend before use. Terms & Condition apply.

શંકારપદ ફૂડ પોઈઝનિંગથી સગીર બાળકીનું મોત

પરિવારના ચાર સભ્યો બીમાર

થાણે: મહારાષ્ટ્રના થાણેમાં શંકારપદ ફૂડ પોઇઝનિંગ બાદ ત્રણ વર્ષની બાળકીનું મોત નીપજ્યું હતું અને તેના પરિવારના ચાર સભ્યોને હોસ્પિટલમાં દાખલ કરવામાં આવ્યા હતા.

રવિવારે રાત્રે ભાયંદર વિસ્તારમાં પરિવારે તેમના ઘરે રાત્રિભોજન કર્યા પછી આ ઘટના બની હતી. ભાયંદર પોલીસ સ્ટેશનના સિનિયર ઇન્સ્પેક્ટર જિતેન્દ્ર કાંબલેએ જણાવ્યું હતું કે, છોકરીના પિતાએ ચિકન ખરીદ્યું હતું, જેને રાંધીને પરિવારે બાફેલા ઈંડા, ભાત અને વડાંપાંઉ સહિત અન્ય ખાદ્ય પદાર્થ સાથે ખાધું હતું.

ભોજન પછી, તે વ્યક્તિની પત્ની, ૩, ૬ અને ૮ વર્ષની ત્રણ પુત્રીઓ અને તેના સાળાએ ઉબકા, ઊલટી અને પેટમાં દુખાવાની ફરિયાદ કરી હતી.

ખોરાક ખાધાના થોડા સમય પછી તેમની ત્રણ વર્ષની પુત્રીનું મૃત્યુ થયું. પ્રાથમિક શબપરીક્ષણ અહેવાલમાં ખોરાકી ઝેરને મૃત્યુનું શંકાસ્પદ કારણ દર્શાવવામાં આવ્યું છે, એમ અધિકારીએ જણાવ્યું હતું.

વ્યક્તિના રહેઠાણમાંથી ખોરાકના નમૂના લેવામાં આવ્યા છે અને વિશ્લેષણ માટે મોકલવામાં આવ્યા છે. “અમે આકસ્મિક મૃત્યુનો કેસ નોંધ્યો છે અને તેની વધુ તપાસ કરી રહ્યા છીએ.

આ તબક્કે, અમને બજારમાંથી લાવવામાં આવેલા ચિકનમાંથી ફૂડ પોઇઝનિંગ થયું હોવાની શંકા નથી. આનું કારણ કોઈ અન્ય સ્ત્રોત સાથે જોડાયેલું હોઈ શકે છે, પરંતુ રાસાયણિક વિશ્લેષણ રિપોર્ટ ઉપલબ્ધ થયા પછી જ ચોક્કસ કારણની પુષ્ટિ થશે,” કાંબલેએ જણાવ્યું હતું.■

શ્રદ્ધાંજલિ

સ્વ. દિનેશભાઈ બાલચંદ શાહ (દોશી)

જન્મ: ૧૧-૧૧-૧૯૪૦

મૃત્યુ : ૦૯-૦૯-૨૦૦૭

જ્યાં સુધી રહ્યો શ્વાસનો સાથ ત્યાં સુધી કર્યા સમાજ માટે કાર્યો વિદ્યથ તો લીધી મૌનમાં તમે પણ છોડી ગયા સ્મૃતિમાં અજવાસ

લિ. મિલન શાહ અને પરિવાર

મો: 9821936787

કચ્છી લોહાણા મરણ

શ્રીમતી જયબેન જીતેન્દ્રભાઈ દેસાઈ

જન્મ: ૨૬/૦૬/૧૯૨૨

મૃત્યુ: ૦૬/૦૯/૨૦૨૨

મુંબઈ નિવાસી હાલ ઘાટકોપર, શ્રીમતી જયબેન ઉમર વર્ષ ૮૩ તે સ્વ. જીતેન્દ્રભાઈ ભાવુખ્રસાદ દેસાઈના ધર્મપત્ની સ્વ. સાકરબેન રામજી સોમૈયાના સુપુત્રી, ભાવનાબેન સુગીલ, સ્વ. દર્શન, નિમિષ અને ચિત્તનના માતૃલ, લીનાના સાસુજી, રશાબેન રાજેનભાઈના ભાભી, થયા, દિશા અને રાધાબાના દાદીમા, સ્વ. વલ્લભદાસ સ્વ. કમળાબેન, ભરત, અરૂણા, મુદુલાબેનના બેન, સ્વ. જાનકીબેન, દીપાબેનના નાણાંદ, તા. ૦૬/૦૯/૨૦૨૫ ના રામશરણ પામેલ છે. તેમની પ્રાર્થના સભા ૦૯/૦૯/૨૦૨૫, સાંજે ૫ થી ૭ કલાકે શબ્દેલ છે.

સ્થળ :

લાયન્સ કમ્યુનીટી હોલ, ગારોડિયા નગર, ઘાટકોપર (ઇસ્ટ), મુંબઈ - 400 0૭૭.

લોકીક વ્યક્ષાર બંધ છે . | વેસ્ટ પાર્શ્વ શબ્દેલ છે.

કામકાજના કલાકોમાં વધારો કરતો નિર્ણય: હિંદ મઝદૂર સભાની આંદોલનની ચીમકી

થાણે : હિંદ મઝદૂર સભાએ સોમવારે જણાવ્યું હતું કે જો ફેક્ટરીઓ, દુકાનો અને અન્ય સંસ્થાઓમાં કામકાજના કલાકો વધારવાનો તાજેતરનો નિર્ણય રદ કરવામાં નહીં આવે તો તેઓ સમગ્ર મહારાષ્ટ્રમાં આંદોલન શરૂ કરશે. રાજ્ય સરકારે આ કામદાર વિરોધી નિર્ણય તાત્કાલિક રદ કરવો જોઈએ કારણ કે તે કામદારોના “શોષણને કાયદેસર” બનાવશે, એમ મહારાષ્ટ્ર હિંદ મઝદૂર સભા કાઉન્સિલના જનરલ સેક્રેટરી સંજય વાઘવકરે જણાવ્યું હતું. કેન્દ્ર સરકારના દબાણ હેઠળ ટ્રેડ યુનિયન સાથે પરામર્શ કર્યા વિના આ નિર્ણય લેવામાં આવ્યો છે જેથી કામદારોના સ્વાસ્થ્ય અને અધિકારોના ભોગે કોર્પોરેટ માલિકોનો નફો વધારી શકાય,” તેમણે

ઉમેર્યું.

મહારાષ્ટ્ર કેબિનેટે ૩ સપ્ટેમ્બરના રોજ ફેક્ટરી એક્ટ ૧૯૪૮ અને મહારાષ્ટ્ર શોપ્સ એન્ડ એસ્ટાબ્લિશમેન્ટ્સ (રોજગારનું નિયમન અને સેવાની શરતો) એક્ટ ૨૦૧૭માં સુધારા કરીને મહત્તમ દૈનિક કામકાજના કલાકો વધારવા માટે કાયદામાં સુધારો કરવાની મંજૂરી આપી હતી.

આ સાથે, ઉદ્યોગોમાં દૈનિક કામકાજના કલાકોની મર્યાદા નવથી વધીને ૧૨ કલાક થશે, અગાઉ કામદારને ૫ કલાક કામ કર્યા પછી ૩૦ મિનિટ આરામ કરવા મળતો હતો જે હવે, ૬ કલાક પછી મળશે. કામદારોની ફરજિયાત લેખિત સંમતિથી, કાનૂની ઓવરટાઇમ મર્યાદા પ્રતિ ક્વાર્ટર ૧૧૫ થી વધીને ૧૪૪ કલાક થશે. એક

સત્તાવાર નિવેદનમાં જણાવાયું હતું કે, સાપ્તાહિક કામકાજના કલાકો પણ ૧૦.૫ કલાકથી વધારીને ૧૨ કલાક કરવામાં આવશે. એ જ રીતે, દૈનિક કામકાજના કલાકો નવથી વધારીને ૧૦, ઓવરટાઇમ મર્યાદા ૧૨૫ થી વધારીને ૧૪૪ કલાક અને કટોકટી ફરજના કલાકો ૧૨ કલાક કરવામાં આવશે. આ ફેરફારો ૨૦ કે તેથી વધુ કામદારો ધરાવતી સંસ્થાઓને લાગુ પડશે, એમ તેમાં ઉમેર્યું હતું. કેન્દ્રીય ટાર્ક ફોર્સ દ્વારા ભલામણ કરાયેલા આ ફેરફારો મહારાષ્ટ્રને કણાટક, તમિલનાડુ, તેલંગાણા, ઉત્તર પ્રદેશ અને ત્રિપુરા જેવા રાજ્યોની હરોળમાં લાવશે, જેમણે પહેલાથી જ સમાન સુધારા લાગુ કર્યા છે. ■

માંદગીથી કંટાળી છરીથી પત્નીનું ગળું ચીરી વૃદ્ધ પતિનો આપઘાતનો પ્રયાસ

શનિવારની સાંજે દંપતીના ઘરમાં બની હતી. દંપતીનો પુત્ર પત્ની અને દીકરી સાથે બહાર ગયો હતો. રાતે તે પાછો ફર્યો ત્યારે ઘટના પ્રકાશમાં આવી હતી.

પ્રથમદર્જી પોલીસને જણાવ્યું હતું કે પતિએ રસોડામાંની છરીથી ગળું ચીરી પત્નીની હત્યા કરી હતી અને બાદમાં પોતાનું કાંડું કાપી આપઘાતનો પ્રયાસ કર્યો હતો. પુત્ર ઘરે આવ્યો ત્યારે ઘરનો દરવાજો અંદરથી લોક હતો. વારંવાર બટખટાવ્યા છતાં કોઈ પ્રતિસાદ ન મળતાં દરવાજો

તોડવામાં આવ્યો હતો. પોલીસે જણાવ્યું હતું કે ઘરમાં વૃદ્ધા લોહીના ખાબોચિયામાં પડેલી હતી, જ્યારે તેનો પતિ ગંભીર હાલતમાં મળી આવ્યો હતો. સારવાર માટે વૃદ્ધને નજીકની હોસ્પિટલમાં દાખલ કરાયો હતો, જ્યાં તે જીવન-મરણ વચ્ચે ઝોલાં ખાઈ રહ્યો હોવાનું કહેવાય છે. પોલીસે વૃદ્ધાના મૃતદેહને પોસ્ટમોર્ટમ માટે સરકારી હોસ્પિટલમાં મોકલી તેના પતિ વિરુદ્ધ હત્યાનો ગુનો નોંધ્યો હતો. (પીટીઆઈ)■

પ્રવાસીઓ પાસેથી નાણાં પડાવવા મામલે જીઆરપીના ૧૩ અધિકારી સસ્પેન્ડ

મુંબઈ: મુંબઈ અને થાણેનાં રેલવે સ્ટેશનો પર પ્રવાસીઓને ધમકાવી નાણાં પડાવવા મામલે ગવર્નમેન્ટ રેલવે પોલીસ (જીઆરપી) દ્વારા છેલ્લાં પાંચ મહિનામાં એક સિનિયર ઈન્સ્પેક્ટર સહિત ૧૩ અધિકારીને સસ્પેન્ડ કરી દેવાયા હતા. મુંબઈ અને આસપાસનાં રેલવે સ્ટેશનો પર ખંડણી વસૂલવાનું સુનિયોજિત રૅકેટ ચલાવવામાં આવી રહ્યું હોવાનું જણાઈ રહ્યું છે, એમ એક વરિષ્ઠ અધિકારીએ જણાવ્યું હતું.

આરોપીઓ મોટા ભાગે કીમતી મતા સાથે લાંબા અંતરની ટ્રેનમાં મુસાફરી કરનારાઓને ટાર્ગેટ કરતા હતા. આવા પ્રવાસીઓ પછી ફરિયાદ કરવાનું પણ ટાળતા હોય છે. મુંબઈ સેન્ટ્રલ, દાદર, કુર્લા, બાન્દ્રા ટર્મિનસ, બોરીવલી, થાણે, કલ્યાણ અને પનવેલ જેવાં

સ્ટેશનો પર પ્રવાસીઓ પાસેથી નાણાં પડાવવામાં આવતાં હતાં. આરોપીઓની મોડસ ઓપરેન્ડી વિશે અધિકારીએ જણાવ્યું હતું કે લગેજ ચેકિંગ પોઈન્ટ્સ ખાતે રોકડ કે કીમતી વસ્તુઓ લઈ જનારા પ્રવાસીઓ પર નજર રાખવામાં આવતી. કોઈ પ્રવાસીના સામાનમાં મૂલ્યવાન વસ્તુઓ કે મોટી સંખ્યામાં રોકડ હોવાનું જણાય તો તેને સિનિયર અધિકારીને મળવાનું કહેવામાં આવતું. પછી તે પ્રવાસીને પ્લેટફોર્મ્સ પરના જીઆરપી પરિસરમાં લઈ જવામાં આવતો, જ્યાં સીસીટીવી કેમેરા લગાવવામાં આવ્યા ન હોય. અધિકારી સમક્ષ પ્રવાસીને રોકડ અને દાગીના તેના જ હોવાની ખાતરી આપવાનું કહેવામાં આવતું. બાદમાં પ્રવાસીને તેની મતા જપ્ત કરી લેવાની ધમકી આપી

પાંચ દિવસ કામ કરીને જવેલર્સની દુકાન ‘સાઈ’ કરનારો નોકર પકડાયો

લગ્નમાં થયેલા ખર્ચનું સાટું વાળવા નવી મુંબઈની દુકાનમાં ચોરી કર્યાનો દાવો

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

મુંબઈ: નવી મુંબઈના કામોઢે ખાતેની જવેલરીની દુકાનમાં માત્ર પાંચ દિવસ કામ કરીને ૭૨ લાખ રૂપિયાની મતા ચોરનારો નોકર બોરીવલીમાં ઝડપાઈ ગયો હતો. લગ્નમાં થયેલા છથી સાત લાખ રૂપિયાના ખર્ચની ભરપાઈને ઇરાદે હાથફેરો કર્યાની કબૂલાત આરોપીએ કરી હતી.

કસ્તુરબા માર્ગ પોલીસે પકડી પાડેલા આરોપીની ઓળખ કરણસિંહ નાથુસિંહ ખારવાર (૨૦) તરીકે થઈ હતી. રાજસ્થાનના રાજસમંદ જિલ્લામાં રહેતો ખારવાર વતન ફરાર થવાની તૈયારીમાં હતો ત્યારે પકડાઈ ગયો હતો. તેની પાસેથી ૭૮ તોલા સોનાના દાગીના, ૧૮ નાના હીરા અને ૧.૩૯ લાખની રોકડ હસ્તગત કરવામાં આવી હતી.

ગણેશવિસર્જન હોવાથી શનિવારે મુંબઈમાં ઠેકઠેકાણે નાકાબંધી કરવામાં આવી હતી અને પોલીસનું પેટ્રોલિંગ પર વધારી દેવામાં આવ્યું હતું. કસ્તુરબા માર્ગ પોલીસ પણ પેટ્રોલિંગ પર હતી ત્યારે તેમની નજર બોરીવલી રેલવે સ્ટેશન પરિસરમાં શંકાસ્પદ રીતે ફરતા આરોપી પર પડી હતી. શંકાને પગલે તાબામાં લઈ તેની પાસેની બેગની તપાસ કરવામાં આવી હતી.

આરોપી પાસેની બેગમાંથી સોનાના દાગીના, હીરા અને રોકડ મળી આવતાં પોલીસે તેની પૂછપરછ કરી હતી. શરૂઆતમાં ઉડાઉ જવાબ આપનારા આરોપીએ બાદમાં ચોરીની કબૂલાત કરી હતી. કામોઢે સેક્ટર-૧૨ ખાતે આવેલી પારસનાથ જવેલર્સ દુકાનમાંથી દાગીના ચોર્યાં હોવાનું આરોપીએ કહ્યું હતું. આ પ્રકરણે પોલીસે નવી મુંબઈ ક્રાઈમ બ્રાન્ચનો સંપર્ક સાધતાં આરોપીની કબૂલાતને સમર્થન મળ્યું હતું. ■

હૈદરાબાદમાં નક્સલવાદી પકડાયો

ગઢચિરોલી: હત્યા અને સુરક્ષા જવાનો સાથેનાં એન્કાઉન્ટમાં સંગોવાયેલા નક્સલવાદીને ગઢચિરોલી પોલીસે હૈદરાબાદમાંથી પકડી પાડ્યો હતો. તેના માથે બે લાખ રૂપિયાનું ઈનામ પણ જાહેર કરાયું હતું.

પ્રોસેક્યુટરેન્ટ ઓફ પોલીસ નીલોત્પલના માર્ગદર્શન હેઠળ સી-૬૦ કમાન્ડો યુનિટ દ્વારા એક સિક્રેટ ઓપરેશન હાથ ધરી છત્તીસગઢના રહેવાસી શંકર ઉર્ફે અરુણ મિચ્છા (૨૫)ને ચોથી સપ્ટેમ્બરે પકડી પાડવામાં આવ્યો હતો.

સુરક્ષા જવાનો સાથેનાં ચાર એન્કાઉન્ટર અને એક હત્યા કેસમાં શંકર સંગોવાયેલો હોવાનું અધિકારીએ જણાવ્યું હતું. નવેમ્બર, ૨૦૨૩માં મૌજે કાપેવાંચાના એક ગામના રહેવાસીની હત્યામાં તેની સંગોવણી હતી.

ગયા વર્ષે જ તેણે નક્સલવાદીઓ સામેની પોલીસની કાર્યવાહીથી ડરીને પ્રતિબંધિત પેરમિલ્લી દાલમ યળવળ છોડી દીધી હતી અને ઘરે પાછો ફર્યો હતો. હૈદરાબાદ જતાં પહેલાં સાતથી આઠ મહિના તે તેના ખેતરમાં કામ કરતો હતો. જાન્યુઆરી, ૨૦૨૨થી ગઢચિરોલી પોલીસે ૧૦૮ નક્સલવાદીની ઘરપકડ કરી હોવાનું પોલીસની અખબારી યાદીમાં જણાવાયું હતું. (પીટીઆઈ) ■

ગરવી ગુર્જરી

ગુજરાત રાજ્ય લાભદાયક અને હસ્તગત શિક્ષક નિયમ વિ.

(ગુજરાત સરકાર દ્વારા)

ODOP

ODOP

પ્રદર્શન અને વેચાણ

સમૃદ્ધ હસ્તકલા દ્વારા

કારીગરોને સશક્ત બનાવવું

તારીખ: ૦૧/૦૯/૨૦૨૫ થી ૨૧/૦૯/૨૦૨૫

સમય: સવારે ૧૧.૦૦ થી રાત્રે ૯.૦૦ વાગ્યા સુધી

અજરખ

પટોળા (પાટણ)

બીડવર્ક

સૂઝની

સૂકુ એમ્બોઇડરી

સાડેલી

અગેટ

વારલી

પ્રબોધંકર ઠાકરે આર્ટ ગેલેરી

ચામુંડા સર્કલની સામે, સોડાવાલા લેન, બોરીવલી (પ), મુંબઈ - 400092.

Shop online : garvigurjari.gujarat.gov.in

ટીએમસી પાળેલા પ્રાણીઓ માટે સ્મશાનગૃહ સ્થાપશે

થાણે: આગામી એક મહિનામાં શહેરમાં પાળેલા પ્રાણીઓ માટે ત્રણ સ્મશાનગૃહ બનાવવાનું થાણે મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશને જણાવ્યું હતું. ટીએમસીએ રવિવારે જાહેર કરેલા એક નિવેદનમાં જણાવ્યું હતું કે, કોપરી, કલવા-મનિધાનગર અને માજીવાડા વિસ્તારોમાં સીએનજી-આધારિત પ્રણાલીઓ પર સંચાલન કરવા અને મૃતદેહોનો પર્યાવરણને અનુકૂળ નિકાલ સુનિશ્ચિત કરવા માટે પાળેલા પ્રાણીઓ માટે સ્મશાનગૃહો બનાવવામાં આવશે. નાગરિક સંસ્થા પાલતુ પ્રાણીઓ અને નાના પ્રાણીઓ માટે સુસજ્જ મોબાઇલ વેટરનરી ક્લિનિક અને એમ્બ્યુલન્સ સેવા પણ શરૂ કરશે, એમ તેમાં જણાવાયું છે. પ્રકાશન મુજબ, શહેરમાં અંદાજે ૧૫,૦૦૦ પાળેલા પ્રાણીઓ છે, જેમાં મુખ્યત્વે કૂતરા અને બિલાડીઓ સામેલ છે.

PUBLIC NOTICE

પબ્લિક નોટીસ

Shri Vile Parle Kelavani Mandal

SVKM's New Building, 10th Floor (West Wing), V.L. Mehta Road, Vile Parle (West), Mumbai-400 056

NOTICE

To, The Members of SHRI VILE PARLE KELAVANI MANDAL

Shri/Smt.

Notice is hereby given that the Annual General Meeting of SHRI VILE PARLE KELAVANI MANDAL will be held on Tuesday, 30th September, 2025, at 10.30 a.m. at Mukesh R. Patel Auditorium, Vile Parle (West), Mumbai - 400 056 and at NMIMS Campus Auditorium Shirpur (online), to transact the following business:

- To confirm the minutes of the Annual General Meeting held on Monday-30th September, 2024.
- To receive and adopt the Annual Report and Audited Statement of Accounts of the Mandal for the year ended 31st March, 2025.
- To appoint Auditors for the year 2025-2026 and fix their remuneration.
- To dispose of such matters as may be referred to it by the Managing Committee.
- To transact any other business of a general interest as may be allowed by the Chairman of the Meeting.

You are requested to be present.

Yours faithfully,
For & On behalf of
SHRI VILE PARLE KELAVANI MANDAL

Place: Mumbai
Dated: 8th September, 2025

Dr. Jayant P. Gandhi
Hon. Secretary

Shri Vile Parle Kelavani Mandal

SVKM's New Building, 10th Floor (West Wing), V.L. Mehta Road, Vile Parle (West), Mumbai-400 056

NOTICE

To, The Members of SHRI VILE PARLE KELAVANI MANDAL

Shri/Smt.

Notice is hereby given to the members that the Extra Ordinary General Meeting of Shri Vile Parle Kelavani Mandal will be held on **Tuesday, 30th September 2025 at 9.30 a.m.** at Mukesh R. Patel Auditorium, Vile Parle (West), Mumbai - 400 056 and at NMIMS Campus Auditorium Shirpur (online), to transact the following business:

- To consider and if thought fit, to pass with or without modifications the following resolution:
RESOLUTION
“**RESOLVED THAT** the draft amendments to the objects clause in Rule 3 of the Rules and Regulations of Shri Vile Parle Kelavani Mandal, circulated along with the notice of this Annual General Meeting, and placed before the meeting be and are hereby approved, adopted and passed as proposed.
- To consider and if thought fit to pass with or without modification the following resolution.
RESOLUTION
“**RESOLVED THAT** the draft amendments to the Rules and Regulations of Shri Vile Parle Kelavani Mandal, pertaining to the structure and composition of the Managing Committee, circulated with the notice of this Extra-ordinary General Meeting, and placed before the meeting be and are hereby approved, adopted and passed as proposed.

You are requested to be present.

Yours faithfully,
For & On behalf of
SHRI VILE PARLE KELAVANI MANDAL

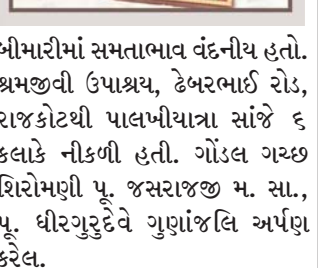
Place: Mumbai
Dated: 8th September, 2025

Dr. Jayant P. Gandhi
Hon. Secretary



સંસ્થા સમાચાર

રાજકોટમાં ગોંડલ સંપ્રદાયના પૂ. ધીરગુરુદેવના આજ્ઞાનુવર્તી પૂ. સુશીલાબાઈ મ.સ. કાળધર્મ પાખ્યાં, પાલખી યાત્રા નીકળીઃ મંગળવારે ગુણાનુવાદ સભા ગોંડલ સંપ્રદાયના પૂ. ધીરગુરુદેવની આજ્ઞાનુવર્તી પૂ. કુંદન-પુષ્પાબાઈ મ.સ.ના સુશિષ્યા બા.બ્ર. પૂ. સુશીલાબાઈ મ.સ. ૮૧ વર્ષની વયે ૫૬ વર્ષના દીક્ષા પર્યાય સહિત ૮-૯-૨૫ને સોમવારે બપોરે ૩ કલાકે સમાધસમાધિભાવે કાળધર્મ પાખ્યા છે. પૂ. ઉપાજી મ.સ., પૂ. પ્રવીણાજી મ.સ., પૂ. પુનિતાજી મ.સ. વૈધાયચ્યમાં હતા.



જેતપુરમાં નરબેડુંવરબેન અને શંતીલાલ કામદારના ગૃહાંગણે તા. ૨૫-૧-૧૯૪૪ના જન્મેલા સુશીલાબહેને ૨૫ વર્ષની વયે જામનગરમાં બા.બ્ર.પૂ.સમર્થગુરુણીના શ્રીમુખે તા. ૨૨-૫-૧૯૬૯ના પૂ. પુષ્પાબાઈ મ.સ.ની નિશામાં દીક્ષા અંગીકાર કરેલ, અનેકવિધ તપશ્ચર્યાં તેમજ ૧૧ આગમ કંઠસ્થ, પોલાદ્રી મનોભગધારક હતા. છેલ્લા બે વર્ષથી કેન્સરની

શ્રી ઘાટકોપર બ્રાહ્મણ સમાજ યુથ વિંગ દ્વારા ગણેશોત્સવનું આયોજન

શ્રી ઘાટકોપર બ્રાહ્મણ સમાજ યુથ વિંગ દ્વારા ૨૭ ઓગસ્ટથી ૨૯ ઓગસ્ટ સુધી ત્રણ દિવસીય ગણેશ ઉત્સવનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. આ વર્ષે સુશોભનનું મુખ્ય આકર્ષણ રામેશ્વરમ પર આધારિત હતું - જે હિંદુ ધર્મના પવિત્ર જ્યોતિર્લિંગોભનું એક તથા ચાર ધામમાંનું એક ગણાય છે. થીમનો વિશેષ આકર્ષણ પરંપરા અને આધુનિકતાનો સમન્વય હતો. સુશોભનમાં અગ્રી તીર્થમનું ધાર્મિક કરવામાં આવ્યો હતો. પ્રથમ દિવસે ક્ષેલ અને શેહનાઈ સાથે ગજાનનનું ધૂમધામપૂર્વક સ્વાગત કરવામાં આવ્યું. બીજા દિવસે ભક્તિપૂર્વક સત્યનારાયણ કથા યોજાઈ, જ્યારે ત્રીજા દિવસે અર્થલક્ષીપંઠ યોજાયો. અંતે, ઉત્સવનો સમાપન બેન્જોની ધૂન અને ભવ્ય રેલી સાથે થયો.

સરકારી ઠરાવ

આવ્યો છે. જરાંગેએ છત્રપતિ સંભાળનગરની એક હોસ્પિટલમાં સંવાદદાતાઓને જણાવ્યું હતું કે ‘સરકાર રાજ્યની તાલુકા કક્ષાની ઓફિસોને જીઆર પર કાર્યવાહી કરવા કહેશે અને એ કામ ૧૭ સપ્ટેમ્બર પહેલાં શરૂ કરવામાં આવશે એવી અમારી અપેક્ષા છે. જો તેમ નહીં થાય તો મારે આકરા નિર્ણયો લેવા પડશે.’ ગયા અઠવાડિયે મુંબઈમાં આંદોલન અટકાવ્યા બાદ હોસ્પિટલમાં સારવાર લઈ રહેલા જરાંગેએ વધુમાં જણાવ્યું હતું કે ‘જો સરકાર ચેવલાની કોઈ વ્યક્તિ (ઉશ્કારા મળતો છગન ભુજબન તરફ છે)ની વાત કાને ધરશે અને કંઈપણ ગરબ થશે તો અન્ય લોકોને અમારું અસહાણ આપતા ૧૯૯૪ના જીઆરને પણ અમે પડકારીશું.’

વેનગંગા-નળગંગા

ભંડોળ રાજ્ય સરકાર માંગશે અને સાથે સાથે તેના પોતાના સંસાધનો પણ પૂરા પાડશે.’ આ પ્રોજેક્ટની સમીક્ષા બેઠકની અધ્યક્ષતા કરી રહેલા ફડણવીસે જળ સંસાધન વિભાગને પર્યાવરણીય મંજૂરી મેળવ્યા બાદ પ્રથમ તબક્કો ઝડપથી પૂર્ણ કરવા જણાવ્યું હોવાનું મુખ્ય પ્રધાનના કાર્યાલય (સીએમઓ) તરફથી એક નિવેદનમાં જણાવાયું હતું.

મુંબઈ એરપોર્ટ પર

૧૧.૮૩ કરોડ રૂપિયાની કિંમતનો ૧૧.૮૩૪ કિલોગ્રામ ગાંજો જપ્ત કરવામાં આવ્યો હતો.

બંને પ્રવાસીઓ વિરુદ્ધ નાર્કોટિક્સ ડ્રગ્સ એન્ડ સાઇકોટ્રોપિક સબસ્ટેન્સીસ એક્ટ (એનડીપીએસ) હેઠળ ગુનો દાખલ કરી તેમની ધરપકડ કરવામાં આવી હતી. પ્રવાસીઓએ બેંગ્લોકમાં ગાંજો કચાંથી મેળવ્યો હતો અને તે કોને આપવા માટે મુંબઈ લાવ્યા હતા, તેની તપાસ કરવામાં આવી રહી છે, એમ અધિકારીએ જણાવ્યું હતું.

મહારાષ્ટ્રમાં વિઝન

વરિષ્ઠ અધિકારીઓ હાજર રહ્યા હતા. મુખ્યપ્રધાનના કાર્યાલયના જણાવ્યા મુજબ, પાણી, ઉર્જા, શિક્ષણ, સમાજ કલ્યાણ, ઉધોગો અને સેવાઓ, ટેકનોલોજી અને અર્થતંત્ર પર પ્રેઝન્ટેશન આપવામાં આવ્યા હતા.

ફડણવીસે પ્રેઝન્ટેશન વિશે સંતોષ વ્યક્ત કરતા કહ્યું કે આપણે સાચા માર્ગ પર છીએ. વિઝન એટલે દિશા અને આપણા લક્ષ્યો, અને તેમને પ્રાપ્ત કરવાનો માર્ગ સ્પષ્ટ હોવો જોઈએ. આ કાળજી પર ન રહેવું જોઈએ પરંતુ સંપૂર્ણ ક્ષમતા સાથે અમલમાં મૂકવું જોઈએ. તેમણેઉમેર્યું હતું કે, જો આપણે આગામી પાંચ વર્ષ સુધી આ વિઝન પર સતત કામ કરીશું, તો મહારાષ્ટ્ર ૨૦૪૭ સુધીમાં ચોક્કસપણે વિકસિત રાજ્ય બનશે.

ફડણવીસે સહકારી ક્ષેત્રના મહત્વ, કાર્યક્ષમ વહીવટ માટે માહિતી ટેકનોલોજીનો મહત્તમ ઉપયોગ, ભારત નેટ કનેક્ટિવિટીનો ઝડપી વિકાસ અને સાયબર સુરક્ષામાં વૈશ્વિક સહયોગ પર ભાર મૂક્યો. તેમણે વિશ્વાસ વ્યક્ત કર્યો કે રાજ્યનો દસ્તાવેજ દેશમાં ‘શ્રેષ્ઠ વિઝન દસ્તાવેજ’ તરીકે ઉભરી આવશે. તેમણે ઉચ્ચ શિક્ષણ સંસ્થાઓ અને યુનિવર્સિટીઓની ગુણવત્તા સુધારવા પર વિશેષ ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવા હાકલ કરી.

નાયબ મુખ્યપ્રધાન શિંદેએ જણાવ્યું હતું કે આ વિઝન ૨૨ વર્ષ પછી મહારાષ્ટ્રે પૂરું દેખાવું જોઈએ તેનું સ્પષ્ટ ચિત્ર પૂરું પાડે છે. ‘આ એક રોડમેપ છે જે ભવિષ્યની જરૂરિયાતો અને આડંકાઓને ધ્યાનમાં લે છે. જ્યારે આપણે મોટા સ્વપ્નનો જોરોએ છીએ ત્યારે જ આપણે આગળ વધી શકીએ છીએ. આ વિઝનની તાકાત લોકોની અપેક્ષાઓ પૂરી કરવાની અને સમાજના છેલ્લા વ્યક્તિ સુધી લાભ પહોંચાડવાની ક્ષમતામાં રહેલી છે,’ તેમણે ઉમેર્યું. (પીટીઆઈ)

લાડકી બહિણ

લાગે છે કે હસામાં વિલંબ થઈ રહ્યો છે. ઓગસ્ટ મહિનાના પૈસા હજુ સુધી તેમના ખાતામાં આવ્યા ન હોવાથી મહિલાઓમાં મૂંઝવણ છે. સપ્ટેમ્બરના પહેલા અઠવાડિયામાં પૈસા જમા થવાની અપેક્ષા હતી. જોકે, હવે પહેલું અઠવાડિયું પસાર થઈ ગયું છે, પૈસા જમા થયા નથી.

આ અંગે પૂછવામાં આવતા, મહિલા અને બાળ વિકાસ પ્રધાન અદિતિ તટકરેએ કહ્યું કે, ઓગસ્ટ મહિનાનો હમો ટૂંક સમયમાં બહેનોના ખાતામાં જમા કરવામાં આવશે. સરકાર લાડકી બહિણ યોજાનાને સફળતાપૂર્વક ચાલુ રાખવા માટે કટિબદ્ધ છે. તેમ છતાં મહિલાઓ મૂંઝવણમાં છે કે શું ઓગસ્ટ અને સપ્ટેમ્બરના હપ્તા એકસાથે આવશે? જોકે, આ અંગે હજુ સુધી કોઈ સત્તાવાર જાહેરાત કરવામાં આવી નથી.

મરઠા ખબર માટેની સૂચના	મૃત્યુનોંધ સાંજે ૭-૩0 સુધી જ રવીવારવામાં આવશે	(૧) મરનારનું નામ (૨) તારીખ (૩) ઉંમર (૪) કયાં ગુજરી ગયા છે એ જગ્યા (૫) માતાનું નામ (૬) પિતાનું નામ (૭) ગમે તે ત્રણ સગાઈ (૮) પ્રાર્થનાસભા સ્થળ, તારીખ, સમય. મૃત્યુનોંધ આપનારે ઉપર જણાવ્યા મુજબની વિગતો જ પોતાના લેટરહેડ પર લખીને આપવાની રહેશે. સગાઈરૂપે લખાયેલાં વધારાના નામોની કાપૂકપ થાય તો એ માટે કોઈ સંવાદને સ્થાન રહેશે નહીં. (૫૦ શબ્દથી વધારે નહીં). - વ્યવસ્થાપક
------------------------------	--	--

છેલ્લા પાનાનું ચાલુ

વર્સોવા-બાંદ્રા

છે. માછીમારોની માગ મુજબ કેટલાક કનેક્ટિંગ રોડ (જોડ રસ્તા)ની લંબાઈમાં ફેરફાર કરી તેમાં વધારો કરવામાં આવતા ખર્ચમાં વધારો કરવામાં આવ્યો છે. એમાં પ્રત્યક્ષ બાંધકામ ખર્ચમાં રૂ. ત્રણ હજાર ૯૦૦ કરોડનો વધારો થયો છે. એમએસઆરડીસીએ વેસ્ટર્ન એક્સપ્રેસ વે પર તણાવ ઓછો કરવા અને દક્ષિણ મુંબઇથી ઉત્તર મુંબઇ સુધી ઝડપથી ઉત્તર મુંબઇ પહોંચવા માટે આ દરિયાઇ પુલનું નિર્માણ શરૂ કર્યું છે. હાલ મુખ્યત્વે દરિયામાં થાંભલાઓનું નિર્માણ ચાલી રહ્યું છે. પુલના હાલના મૂળ માળખા મુજબ જુહુ અને વર્સોવાના જંકશન પર ટ્રાફિકની ભીડની સંભાવના હોવાથી સ્થાનિક માછીમારોએ ફેરફાર અને વધારો કરવાની માગ કરી હતી. આ સાથે જ કેન્દ્રીય પર્યાવરણ અને વન મંત્રાલયની ટીમે હાલમાં જ આ જિજનો સર્વે કરી આ બ્રિજને જોડતા તમામ જંકશન પર ટ્રાફિક-જામની શક્યતા ધ્યાનમાં રાખીને રોડ બદલવાનું સૂચન કર્યું છે. સાથે જ બ્રિજના જુહુ અને વર્સોવા કનેક્ટરને વેસ્ટર્ન એક્સપ્રેસ વે સાથે જોડવાની જરૂરિયાત પણ સામે આવી છે. આથી જ આ પુલને લઈને મહત્વના ફેરફાર કરવામાં આવશે. પરિણામે ખર્ચમાં વધારો થઈ રહ્યો છે.

એમએસઆરડીસીએ આ અંગે મહારાષ્ટ્ર કોરલટ ઝોન રેયુલેટરી ઑથોરિટી (એમસીઝેએમએ)ને અરજ કરી હતી. એ અનુસાર આ બ્રિજમાં બ્રિજના બે ભાગને ખસેડવામાં આવશે અને એક ભાગની લંબાઈ ૧૦૦ મીટરથી વધારીને ૧૧૦ મીટર કરવામાં આવશે. જુહુ કનેક્ટરની લંબાઈ ૩.૫૪ કિલોમીટરથી વધારીને ૪.૪૫ કિલોમીટર કરવામાં આવનાર હોવાથી બ્રિજમાં ૧૨૦ મીટર લંબાઈના બે વધારાના વિભાગો ઉમેરવા પડશે. સાથે જ જુહુ કનેક્ટરને દરિયાનું પાણી ન સ્પર્શે એ માટે થાંભલાના બદલે કેબલ આધારિત બ્રિજ બનાવવામાં આવશે. એમસીઝેએમએએ બ્રિજમાં ફેરફાર માટે એમએસઆરડીસીની અરજને મંજૂરી આપી દીધી છે. હવે આ પ્રોજેક્ટને વધુ મંજૂરી માટે સ્ટેટ એન્વાયર્મેન્ટલ ઇમ્પેક્ટ એસેસમેન્ટ ઑથોરિટી સમક્ષ ભલામણ કરવામાં આવી છે.

ફડણવીસ સીએમ

(એનસીપી)ના અધ્યક્ષ અજિત પવારે નાયબ મુખ્ય પ્રધાન તરીકે શપથ લીધા હતા. વિધાનસભા યૂંટણીમાં જીત બાદ એકનાથ શિંદે ફરી મુખ્ય પ્રધાન બનવા ઉત્સુક હતા. જોકે ૧૭ રા બેઠક જીતી હોવાથી ભાજપે મુખ્ય પ્રધાન પોતાનો હોવાનો આગ્રહ રાખ્યો હતો. શિંદે સીએમ હતા ત્યારે મહાયુતિના મુખ્ય નેતા હતા. ભાજપનો તેમને મજબૂત ટેકો હતો. જોકે ફડણવીસ સીએમ બન્યા પછી ભાજપ શિંદેની અવગણના કરી રહ્યો હોવાની ચર્ચા ચાલી રહી છે. એકનાથ શિંદેએ આ અંગે વિસ્તૃત જવાબ આપ્યો છે. ફડણવીસ મુખ્ય પ્રધાન બન્યા પછી ભાજપ તમારી અવગણના કરી રહ્યો છે? એવા સવાલના જવાબમાં એકનાથ શિંદેએ કહ્યું કે ‘ના, મને એવું નથી લાગતું. કારણ કે હું સીએમ હતો ત્યારે બંને નાયબ મુખ્ય પ્રધાન અને હું મળીને એક ટીમ તરીકે કામ કરતા હતા. હવે દેવેન્દ્ર ફડણવીસ મુખ્ય પ્રધાન છે. હવે તેઓ અને અમે બંને (બંને નાયબ મુખ્ય પ્રધાન) એવી અમારી ટીમ છે.’ એકનાથ શિંદેએ વધુમાં જણાવ્યું હતું કે ‘વિકાસ અમારો મુખ્ય એજન્ડા છે, અમે ઇચ્છીએ છીએ કે મહારાષ્ટ્રને વધુ ન્યાય મળે. કોઈ વ્યક્તિગત એજન્ડા નથી. હાલ મહારાષ્ટ્રમાં ઘણું રોકાણ આવી રહ્યું છે.

કોંગ્રેસ નેતા

વિધાનસભામાં વિરોધ પક્ષના નેતાની નિમણૂક અંગે પણ ચર્ચા કરી હતી’ એમ થોરાતે ઠાકરેને માતોશ્રીમાં મળ્યા બાદ સંવાદદાતાઓને જણાવ્યું હતું.

નવેમ્બર ૨૦૨૪ની વિધાનસભામાં યૂંટણી સાથે વોટ્ડીવારની મુદત પૂરી થઈ ત્યારથી વિધાનસભામાં વિપક્ષના નેતાનું પદ ખાલી પડ્યું છે. શિવસેના (યુબીટી) સાથે સંકળાયેલા વિપક્ષના નેતા અંબાદાસ દાનવેની મુદત ઓગસ્ટમાં પૂરી થયા બાદ વિધાન પરિષદમાં એલઓપીનું પદ ખાલી પડ્યું છે.

સેના (યુબીટી)એ વિધાનસભામાં એલઓપીના પદ માટે પહેલેથી જ દાવો કર્યો હતો, જ્યારે કોંગ્રેસની નજર કાઉન્સિલમાં પણ આ જ પદ પર છે. શિવસેના (યુબીટી)ના ૨૦ વિધાનસભ્યો છે, જે વિરોધ પક્ષોમાં સૌથી વધુ છે. રાજ્ય વિધાનસભાના ૭૮ સભ્યોના ઉપલા ગૃહમાં કોંગ્રેસ પાસ સાત એમએલસી, સેના (યુબીટી) છ અને એનસીપી એસપી (૩) છે. ત્રણ ધારાસભ્યો અપક્ષ છે.

ભાજપ પાસે ૨૨ એમએલસી, એકનાથ શિંદેના નેતૃત્વમાં શિવસેના પાસે સાત અને અજિત પવારના વડપણ હેઠળની એનસીપી પાસે આઠ એમએલસી છે. હાલ ૨૨ જગ્યા ખાલી છે. વોટ્ડીવારે જણાવ્યું હતું કે કોંગ્રેસના નેતાઓ ટૂંક સમયમાં એનસીપી (એસપી) પ્રમુખ શરદ પવારને પણ મળશે. (પીટીઆઈ)

જરાંગેએ આઠ મહિના

જરાંગે અને શિંદેએ એકબીજા પર ગુલાલ છાંટી આનંદ વ્યક્ત કર્યો હતો. એ જોતા સવાલ પૂછાઈ રહ્યો છે કે આઠ મહિના જરાંગે ફરી કેમ પાછો મુંબઈ આવ્યા? નાયબ મુખ્ય પ્રધાન એકનાથ શિંદેએ આ અંગે વિગતવાર પ્રતિક્રિયા આપી છે.

એકનાથ શિંદેએ જણાવ્યું છે કે મનોજ જરાંગેનો મુખ્ય મુદ્દો મરાઠવાડામાં મરાઠા સમુદાયને અનામત આપવાનો છે. કારણ કે નિઝામના રાજ્યમાં મહારાષ્ટ્રના મરાઠવાડાનો એક ભાગ હતો. જ્યારે હું વાણી (નવી મુંબઈ)માં મનોજ જરાંગેને મળ્યો ત્યારે મેં તેમને અમારી સરકારનો નિર્ણય માન્યતા વ્યક્તી હતો. એ વાંચી મને મંજૂરી આપી હતી. જોકે, હવે સાતારા, હૈદરાબાદ અને ઔધ.

ગેઝેટિયરનો મુદ્દો ઉપસ્થિત થયો છે. તેમનું કહેવું છે કે મરાઠવાડાના તમામ મરાઠાઓને ઓબીસીમાં સામેલ કરો. અમે ત્યારે જ આતું કરવું ગેરકાયદેસર કહેવાય એવી સ્પષ્ટતા અમે કરી હતી. એ પ્રમાણે કરી શકાય નહીં અને જો એમ કરું છું તો અઢાલતમાં એ નિર્ણય ટકી નહીં શકે.’

નાયબ મુખ્ય પ્રધાને વધુમાં જણાવ્યું હતું કે ‘અમારી બાજુ સાંભળ્યા પછી મનોજ જરાંગેએ આ બાબત તપાસ કરવા અમને સમય આપ્યો હતો. ‘તપાસ કરી નિષ્ણાતોના મંતવ્ય મેળવો’ એમ તેમણે જણાવ્યું હતું. કાયદો કહેશે એ પ્રમાણે મરાઠા સમાજને અનામત આપવામાં આવશે એમ છત્રપતિ શિવાજી મહારાજના શપથ લઇ મેં તેમને જણાવ્યું હતું. વચન આપ્યા મુજબ અમે ન્યાયમૂર્તિ શુકેની અધ્યક્ષતામાં એક સમિતિની રચના કરી. સમિતિએ વિશાળ પાયે સર્વે કર્યો હતો. એ વખતે જ અમે મરાઠા સમુદાયને ૧૦ ટકા એસઇબીસી અનામત આપી છે.’

મરાઠા દેખાવકારો

પોલીસે ટોળાં પર કરેલા લાકડીચાર્જના રાજ્યભરમાં પ્રત્યાઘાત પડ્યા હતા. કેટલીક જગ્યાએ આગચંપી અને તોડફોડના બનાવો બન્યા હતા. આ ઘટનાને પગલે પોલીસે રાજ્યભરના વિવિધ પોલીસ સ્ટેશનમાં દેખાવકારો સામે કેસ નોંધ્યા હતા.

મરાઠા દેખાવકારો સામે અત્યાર સુધીમાં એક ડઝનથી વધુ કલમ હેઠળ ૮૨૬ કેસ નોંધાયા છે, જેમાં હત્યાનો પ્રયાસ, સરકારી કામમાં અવરોધ ઊભો કરવો, જાહેર સંપત્તિને નુકસાન પહોંચાડવું, કફર્યુનો ભંગ કરીને રમખાણોનો પ્રયાસ કરવો, ગુનો આચરવો, રમખાણો અને ગેરકાયદેસર રીતે ભેગા થવું સામેલ છે.

પરભભીમાં ૧૪૪, બીડ જિલ્લામાં ૧૩૨, નાંદેડમાં ૯૮, જાલનામાં ૬૯, હિંડોલીમાં ૫૩ અને ધારાશિર્ધમાં ૬૪ કેસ નોંધાયા છે. ભૂખ હડતાલ દરમિયાન મરાઠા વિરોધીઓ સામેના કેસ પાછા ખેંચવાની માગ જરાંગે કરી રહ્યા છે. છત્રપતિ સંભાજી રાજેએ આઝાદ મેદાનમાં ઉપવાસ કરી મરાઠા આંદોલનકારીઓ સામેના કેસ પાછા ખેંચવાની માગ કરી હતી.

એકનાથ શિંદે મુખ્ય પ્રધાન હતા ત્યારે તેમણે મરાઠા દેખાવકારો સામેના કેસ પાછા ખેંચવાની જાહેરાત કરી હતી. તદનુસાર, સરકારે સરકારી સંપત્તિને નુકસાન અને પોલીસ પર હુમલાના બે બનાવ સિવાયના કેસો પાછા ખેંચવા માટે ડેપ્યુટી કલેક્ટર, નાયબ પોલીસ અધિક્ષક અને પોલીસ કમિશનરેટના સરકારી અધિકારીઓ અને પોલીસ કમિશનરેટના ડેપ્યુટી કમિશનરેટના અધિક્ષક કક્ષાએ સમિતિઓની રચના કરી હતી. જોકે, છેલ્લાં બે વર્ષમાં આ પ્રક્રિયા ધીમી રહી છે.

મુંબઈ સમાચાર

જૈન

ઘોઘારી વિશ્વ શ્રીમાળી જૈન મહુવા નિવાસી હાલ વડાલા સ્વ. શાંતિલાલ વીરચંદ ગંધીના પુત્ર હિંમતભાઈ ગંધી (ઉ. વ. ૮૫) પ્રકુલતાભેનના પતિ. નેહા વિરેન સંઘવી અને નિધિ અજય મિશ્રાના પિતા. નવીનભાઇ, સ્વ. અજીતભાઇ, હર્ષદભાઇ, સ્વ. મનહરભાઇ તથા શશીકલાબેન અરુણકુમાર શાહના મોટાભાઇ. તે સ્વ. હડીચંદ જેઠાભાઇ શેઠ (ટીટોડી) પાલિતાણાવાળાના જમાઇ. મન અને સીયાના નાના રવિવાર, તા. ૭-૯-૨૫ના અરિહંતશરણ પામેલ છે. પ્રાર્થનાસભા ગુરુવાર તા. ૧૧-૯-૨૫ના ૧૦થી ૧૨. ટે. આર. જે. ચાંગડાઇવાળા હોલ, એસ.એન.ડી. ડી. કોલેજ, આર. એ. કીડાઇ રોડ, માદુંગા (ઇસ્ટ). દેહદાન કરેલ છે.

વાવડ વિ. ઓ. જૈન ગામ મકંદ્રાના કેશવજી રવજી દેઢિયા (ઉ. વ. ૬૫) શનિવાર તા. ૬-૯-૨૫ના અવસાન પામેલ છે. સ્વ. સંતોબેન રવજી કામના સુપુત્ર. ગુણવંતીના પતિ. જિજ્ઞા, વિરાગ, અમિતાના પિતાશ્રી. મિતેશ, રમણી, ડિમ્પલના સસરા. જિનાબાના દાદા. ગામ ભયાંડાના સ્વ. મોદીબેન અરજણ પેયા છાડવાના જમાઇ. પ્રાર્થના રાખેલ નથી.

સતાવીસ એકડ જૈન ઓરાણ નિવાસી હાલ વિલેપાલે (ઇસ્ટ) સુબોધચંદ શાહ (ઉ. વ. ૮૨) તા. ૭-૯-૨૫ના અરિહંતશરણ પામેલ છે. તે સ્વ. મંગુબેન નગીનદાસ શાહના સુપુત્ર. તે સ્વ. શાંતાબેન શાહના પતિ. અજય, નીપા, યોગીતાના પિતાશ્રી. જસમીન તથા ચંદેશના સસરા. નિરાગી, કથન, રાશીના નાના. શિવાની, સલોનીના દાદા. સ્વ.મણીબેન અંબાલાલ શાહના જમાઇ. લૌકિક વ્યવહાર રાખેલ નથી.

વિજાપુર સત્તાવીસ વીસા શ્રીમાળી જૈન ગામ ગેમટા નિવાસી હાલ દાદર મુંબઇ અનુભાભાઇ રમણલાલ શાહ (ઉ. વ. ૭૧) તા. ૭-૯-૨૫ના અરિહંતશરણ પામેલ છે. તે શર્ધાજીબહેનના પતિ. સ્વ. જયેશભાઇના ભાઇ. તે હર્ષાબેનના દીપર. તે અંકિત, અર્પિત તથા મિતલના કક્કા. તે મગસી નિવાસી તાલધાલા વાડીલાલ શાહના જમાઇ. પ્રાર્થનાસભા તા. ૯-૯-૨૫ મંગળવારના સવરના ૧૦થી ૧૨. ટે. કરસન લગ્ન નીસર હોલ, જ્ઞાનમંદિર રોડ, દાદર (વેસ્ટ).

ઘોઘારી દશા શ્રીમાળી જૈન પાલિતાણા નિવાસી હાલ સાયન મુકુંદભાઇ પરમાણંદ મોદીના ધર્મપત્ની અ. સો. જયોત્સનાબેન (ઉ. વ. ૭૮) તે જરમીનભાઇ, મનીપાબેનના માતૃશ્રી. શીલાબેનના સાસુ. સ્વ. નિર્મળાબેન નગીનદાસ દોશીના દીકરી. દિનેશભાઇ, ભદ્રેશભાઇ, રેખાબેન અને જયશીબેનના ભેન શુક્રવાર, તા. ૫-૯-૨૫ના અરિહંતશરણ પામેલ છે. લૌકિક રિવાજ બંધ છે. ૨૦૧૧, રીંગલ હાઇસ્ટડ, પ્લોટ નં. ૨૬૯, રોડ નં. ૩૧, કિઠાભાઇ હોસ્પિટલની બાજુમાં, સાયન (ઇસ્ટ).

સોરઠ વિશ્વ શ્રીમાળી જૈન પોરબંદર નિવાસી હાલ ભાર્યદંર, ભાવાબેન તથા કિરેટીભાઈ વૃજલાલ સાવરીયાના પુત્રવધુ, પ્રતિકભાઈના ધર્મપત્ની ભાવિયા સાવરીયા (ઉ. વ. ૭૮) તે સમરના માતૃશ્રી. પિયરશક્તિપ્રસાદ નિવાસી સાધનાબેન તથા સુભાષભાઈ મણિલાલ પહેલના સુપુત્રી. વિકી ના બહેન પત્. ૫-૯-૨૫ના અરિહંતશરણ પામેલ છે. ભાવચાત્રા મંગળવાર, તા. ૯-૯-૨૦૨૫ના ૧૦ થી ૧૨. રાજસ્થાન હોલ, ૬૦ ફુટ રોડ, ભાર્યદંર વેસ્ટ.

પાટણ સહિસરા જૈન પાટણ શાહનો પાણે હાલ ભોરીવલી, વીણાબેન શાહ (ઉ. વ. ૭૪) તે સ્વ. સુશીલાબેન કંતિલાલ શાહની સુપુત્રી, સ્વ. નરેન્દ્રભાઈ મ્હનલાલ શાહના પત્ની, સ્વગૃધિ યદીબેન મંદતલાલ શાહના પુત્રવધુ, શીતલ, તેજસ, જયના માતા, નેહલકુમાર, જલ્પા, રીતુના સાસુ, મહેશભાઈ, શકુંતલાબેન, નરેશભાઈ તથા શૈરેષભાઈઓ બેન. તા. ૦૮-૦૯-૨૫ના સોમવારે અરિહંતશરણ પામેલ છે. પ્રાર્થનાસભા તા. ૧૦-૦૯-૨૦૨૫ના ૯ થી ૧૧. પેટરિયલ હોલ, ડી.એમ. સ્કૂલ, ઘેલતનગર રોડ નંબર ૧૦, ભોરીવલી ઇસ્ટ.

જરાતી જૈન સુરેન્દ્રનગર નિવાસી હાલ ઘાટકોપર, યોગેશભાઈ મુકુંદભાઈ ચુનીલાલ વોરા (ઉ.વ.૬૬) શુક્રવાર ૦૬ સપ્ટેમ્બર ૨૦૨૫ના અરિહંતશરણ પામેલ છે. તે ચેતનાબેનના પતિ. જીતેન્દ્રભાઈના ભાઈ, એકતા - દીપ્તિ, જતીન - અંતરના પિતાશ્રી. સ્વ. લક્ષ્મીચંદ જયંતીલાલ પટેલ (ખીજડીયા)ના જમાઈ, અવિયાન / શ્રુતિના દાદા/નાનાજી. લૌકિક વ્યવહાર બંધ છે.

કચ્છી વિશ્વ ઓશવાળ્ય જૈન બાડાના કુરુજી કરમશી હરશી સાવલા (ઉ.વ. ૭૫)અરિહંત શરણ પામ્યા છે. હાંસપાઠ, મકાબાઇ કરમશીના પુત્ર. મંજુલાના પતિ. મયુર, ઉપમા પિતા. સ્વ. શામજી, સ્વ. કસ્તુર, હંસરાજ, સ્વ. જેઠાલાલ, સ્વ. શાંતિ, સ્વ. હીરાવંતી, ઝવેર, મીનાના ભાઇ. ગોંધરાના જેઠીબાઇના કુછાના જમાઇ. પ્રાર્થના રાખેલ નથી. નિવાસ : મયુર સાવલા, ૬૦૧, સંઘકૃપા ટાવર, એલ.ટી.રોડ, દહીસર (વેસ્ટ). નવાસના સમણીક ઝવેરચંદ ગડા (ઉ. વ. ૭૪) તા. ૬-૯-૨૨ના અવસાન પામેલ છે. મુલભાઈ ઝવેરચંદના પુત્ર. સ્વ. લતાના પતિ. નયન ભાવિનીના પિતા. પૂર્ણા મંજુલા હરખંદ, સ્વ. વિજય, કોડાય જયા રામચંદના ભાઈ. નાગલપુર રાજભાઈ મગનલાલ નરશીના જમાઈ. પ્રાર્થના રાખેલ નથી. નિ. નાનમ સમણીક ગડા, ૯/૧૬૦૫, સુકુર

Reimagine festivities with
SEASON
OF CELEBRATION

Festivities Bright, Fares Light

Ex Singapore

2N

starting from

\$215*

Booking Dates:
Until 30th Nov 2025

3N

starting from

\$325*

Departure Dates:
Until 12th APR 2026

3rd & 4th Sail for FREE

*T&C Apply



BOOK YOUR CABIN NOW!
For Bookings & Business Collaborations:



+91 98199 57598

+91 90049 95154

અમદાવાદે ₹ ૨,૫૬૧ કરોડના ટ્રાન્સફરેબલ ‘સ્વર્ણિમ જયંતી મુખ્યમંત્રી શહેરી વિકાસ યોજના’ અંતર્ગત ૧૫ ડેવલપમેન્ટ રાઈટ્સનો ઉપયોગ કર્યો

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

અમદાવાદઃ ઝૂંપડ પટ્ટીના પુનર્વિકાસથી લઈને હેરિટેજ ઇમારતોના રિનોવેશન સુધી, અમદાવાદે ટ્રાન્સફરેબલ ડેવલપમેન્ટ રાઇટ્સ (ટીડીઆર)નો અસરકારક રીતે ઉપયોગ કરીને તેના શહેરી માળખાને નવો આકાર આપ્યો છે. અમદાવાદે ૨૦૨૫ સુધીમાં કુલ ટીડીઆરના ૯૫ ટકા - એટલે કે રૂ. ૨,૭૭૮ કરોડમાંથી રૂ. ૨,૫૬૧ કરોડનો ઉપયોગ કર્યો હતો. અમદાવાદની સૌથી નોંધપાત્ર સફળતા ૨૦૧૭ની ઇન-સિટ્ટુ સ્લમ રિઝલવમેન્ટ પોલિસી છે. આ અંતર્ગત રૂ. ૧,૫૨૫ કરોડના ટીડીઆર ઇશ્યુ કરવામાં આવ્યા હતા,

સુરતમાં મિલમાં ડ્રમ ફાટતાં મોતનો આંક સાત પર પહોંચ્યો: ગંભીર રીતે દાઝેલ વધુ બેનાં મોત

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

અમદાવાદઃ સુરત જિલ્લાના પલસાણા તાલુકાના જોળવા ગામની સંતોષ ટેક્સટાઇલ મિલમાં સર્જાયેલી દુર્ઘટનામાં ગંભીર રીતે દાઝેલ વધુ બેનાં સુરતની ખાનગી હોસ્પિટલમાં મોત થયાં હતાં. બે દિવસમાં ચારનાં મોતથી આ ઘટનામાં મૃત્યુ આંક સાત પર પહોંચ્યો છે. મૃતકના પરિવારને મિલના માલિક ૧૫ લાખની આર્થિક સહાય આપશે. જો કે હજુ પણ સુરતની ખાનગી હોસ્પિટલમાં બે દર્દી જીવનમરણ વચ્ચે ઝોલા ખાઈ રહ્યા છે.

પ્રાપ્ત માહિતી અનુસાર, સુરત જિલ્લાના પલસાણા તાલુકાના જોળવા

જેમાંથી રૂ. ૧,૭૬૧ કરોડનો ઉપયોગ થયો હતો. આનાથી ૭.૨ હેક્ટર વિસ્તારમાં ૩૩ પ્રોજેક્ટ્સને ટેકો મળ્યો હતો અને ૨૩,૭૦૪ પરિવારને ઘર મળ્યા હતા.

ટીડીઆર આધારિત પ્રોજેક્ટ્સની સાથે અમદાવાદમાં રૂ. ૩,૫૦૯ કરોડના ખાનગી હાઉસિંગ પુનર્વિકાસના ૧૭૮ પ્રોજેક્ટ્સ પણ થયા હતા, જેનાથી ૩૫.૨ હેક્ટર જમીન પર ૧૦,૯૦૯ નવા રહેઠાણ એકમોનું નિર્માણ થયું હતું. અભ્યાસ મુજબ ટીડીઆર-આધારિત પ્રોજેક્ટ્સથી વિપરીત, આ પ્રોજેક્ટ્સ રહેવાસીઓ વચ્ચેના મતભેદો, લાંબી મંજૂરી પ્રક્રિયાઓ અને માનક પ્રક્રિયાઓના

અભાવને કારણે વિલંબનો સામનો કરી રહ્યા છે. ટીડીઆરનો ઉપયોગ હેરિટેજ ઇમારતોના રિનોવેશનમાં પણ થયો છે.

સૂત્રોના જણાવ્યા પ્રમાણે, અત્યાર સુધીમાં રૂ. ૧૭ કરોડના રાઇટ્સ ઇશ્યુ કરવામાં આવ્યા હતા. ૭૪ હેરિટેજ મકાનોને રિપેર અને રિસ્ટોર કરવામાં મદદ કરીને રૂ. ૧૬ કરોડનો ઉપયોગ થયો હતો. અમદાવાદના અનુભવને અન્ય શહેરો માટે એક મોડેલ ગણાવીને સૂત્રો કહ્યું કે, જો ભારતને ૧૦ ડોલર ટ્રિલિયન ઇકોનોમી બનવું હોય તો ગતિશીલ અને કાર્યક્ષમ શહેરો હોવા જરૂરી છે. અમદાવાદે હજુ તેની કુલ સંભાવનાના માત્ર એક નાના ભાગનો જ ઉપયોગ કર્યો છે.

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

અમદાવાદઃ ‘સ્વર્ણિમ જયંતી મુખ્યમંત્રી શહેરી વિકાસ યોજના’ અંતર્ગત થયેલ વિકાસ કાર્યોના વિધાનસભામાં પૂછાયેલ પ્રશ્નના ઉત્તરમાં પ્રધાન ઋષિકેશ પટેલે વિગતો આપતા જણાવ્યું હતું કે, આ યોજના અંતર્ગત રાજ્યમાં પ્રથમ તબક્કા(વર્ષ ૨૦૦૯થી ૨૦૧૨) માટે રૂ. સાત હજાર કરોડની જોગવાઇ કરવામાં આવી હતી. તેવી જ રીતે બીજા તબક્કા(વર્ષ ૨૦૧૨ થી ૨૦૧૭) માટે રૂ. ૧૫ હજાર કરોડ અને વર્ષ ૨૦૧૭-૧૮ થી વર્ષ ૨૦૨૩-૨૪ સુધી કુલ રૂ. ૩૫,૭૦૦ કરોડની જોગવાઇ કરવામાં આવી હતી. આમ, રાજ્ય સરકાર દ્વારા

શોખનો માહોલ છવાઈ જવા પામ્યો હતો.

મિલના સંચાલકો દ્વારા મૃતકોના પરિવારને ૫૦ હજાર રોકડ આપવામાં આવ્યા છે. અને બાકીના ૪ લાખનો ચેક આપશે.

આ ઉપરાંત ૧૦ લાખ આપવામાં આવશે અને ઈન્સ્યુરન્સના પણ પૈસા આપવાની ખાતરી આપી છે. મૃતકના બાળકના અભ્યાસનો ખર્ચ પણ આપવા જણાવ્યું હતું. અત્રે ઉલ્લેખનીય છે કે આગના બનાવને મામલે ઈન્સ્ટિટ્યુલ સેફ્ટી વિભાગે સંતોષ મિલને કલોઝર ફેટકાવું હતું. તેમજ સ્થળ તપાસ પણ કરી હતી. જોકે તેનો રિપોર્ટ આવવાનો બાકી છે.

ગુજરાતમાં કામકાજના કલાકો વધારવા મુદ્દે સરકારના વટહુકમ સામે કર્મચારી સંગઠનો લડી લેવાના મૂડમાં

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

અમદાવાદઃ ગુજરાત સરકારે પહેલી જુલાઈએ વટહુકમ બહાર પાડ્યો હતો, જેમાં કામકારના કલાકો નવથી વધારીને ૧૨ કલાક કરવાની જોગવાઈ કરવાની શક્યતા છે. વટહુકમ બહાર પાડતી વખતે સરકારે કહ્યું હતું કે, રાજ્યમાં રોજગારી વધારવા તથા આર્થિક પ્રવૃત્તિને વેગ આપવા આ પગલું ભરવામાં આવ્યું છે. જોકે હવે સરકારના વગર જામીન મંજૂર કર્યા હતા, અને સમર્થકોએ તેમનું ભાવભીનું સ્વાગત કર્યું હતું. ત્યાર બાદ તેઓ વિધાનસભાની કાર્યવાહીમાં ભાગ લેવા માટે ગાંધીનગર જવા રવાના થયા હતા.

મની લોન્ડરિંગ કેસમાં પત્રકાર મહેશ લાંગાની જામીન અરજી પર સુપ્રીમ કોર્ટે ગુજરાત સરકાર, ઈંડીનો જવાબ માગ્યો

કહ્યું, માફ કરજો, કેટલાક ભરેખર સારા પત્રકારો છે. પરંતુ કેટલાક એવા લોકો પણ છે જેઓ સ્કૂટર પર ફરીને કહે છે કે અમે ‘પત્રકાર’ છીએ અને તેઓ ભરેખર શું કરે છે તે બધા જાણે છે. મની સિબ્બલે જવાબ આપ્યો કે આ બધા માત્ર આરોપો છે. સિબ્બલે રજૂઆત કરી કે, એક એફઆઈઆરમાં તેમને આગોતરા જામીન મળે છે, પછી બીજી એફઆઈઆર દાખલ થાય છે અને ફરીથી આગોતરા જામીન મળે છે, પરંતુ હવે તેમની સામે આવકવેરાની ચોરી માટે ત્રીજી એફઆઈઆર નોંધવામાં આવી છે. તેમની સામે અન્ય બાબતો પણ છે. તેમણે વધુમાં જણાવ્યું હતું કે

તહેવારો ટાણે ખાદ્યતેલ બાદ શાકભાજીના ભાવમાં ધરખમ વધારો

બજેટ ખોરવાઈ ગયું છે, જેના કારણે મધ્યમવર્ગીય પરિવારોને ભયંકર મોંઘવારીનો સામનો કરવો પડી રહ્યો છે. ગુજરાતમાં શાકભાજીના ભાવ એક મહારાષ્ટ્રમાં ભારે વરસાદને કારણે સારવારની મેદાની સીધી અસર બજારમાં શાકભાજીની સપ્લાય પર પડી છે. તમામ વસ્તુઓના ભાવમાં સતત

વધારો થઈ રહ્યો છે. ૫૦ રૂપિયા પ્રતિ કિલોની શાકભાજી હવે ૧૦૦ રૂપિયા પ્રતિ કિલો થઈ ગઈ છે. આ મોંઘવારીમાં જીવન જરૂરિયાતની વસ્તુઓ ખરીદવી મજબૂરી બની ગઈ છે. નવસારીના એપીએમસી (એગ્રીકલ્ચર પ્રોડ્યુસ માર્કેટ કમિટી) દ્વારા ૮ સપ્ટેમ્બર ૨૦૨૫ના રોજ જાહેર થયેલા શાકભાજીના ભાવમાં પણ મોટો ઉછાળો જોવા મળ્યો છે. ૨૦ કિલોના હિસાબે બટાકાસનો ભાવ ૧૪૦થી ૪૦૦ રૂપિયા, કાંદાનો ૧૦૦થી ૩૫૦ રૂપિયા, ટામેટાનો ૩૦૦થી ૭૫૦ રૂપિયા, રીંગણનો ૮૦૦થી

૨૦૦૯ થી ૨૦૨૪ સુધીમાં રૂ. ૫૭,૭૦૦ કરોડની જોગવાઈ કરવામાં આવી હતી.

તેમણે વધુમાં જણાવ્યું હતું કે, વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીએ સમગ્ર દેશમાં એક લાખથી વધુ વસ્તીવાળા ૫૦૦ શહેરો પસંદ કરી જૂન-૨૦૧૫માં અમૃત મિશન શરૂ કર્યું હતું, જેમાં ગુજરાતના ૩૧ શહેરનો પણ સમાવેશ કરવામાં આવ્યો છે.

ઋષિકેશ પટેલે કહ્યું હતું કે, આ યોજના અંતર્ગત જૂ નાગઢ મહાનગરપાલિકામાં પાણી પુરવઠા યોજનાના કુલ ૦૩ પ્રોજેક્ટ મંજૂર કરવામાં આવ્યા છે, જે વૈકી ૦૧ પ્રોજેક્ટ પૂર્ણ કરવામાં આવ્યો છે, તેમજ

૦૨ પ્રોજેક્ટમાં કામગીરી પ્રગતિમાં છે, જે વર્ષ ૨૦૨૬માં પૂર્ણ કરવાનું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે. આ કામગીરી પાછળ કુલ રૂ. ૭૦.૮૯ કરોડનો ખર્ચ કરવામાં આવશે.

તેમણે વધુમાં ઉમેર્યું હતું કે, આ યોજના અંતર્ગત જૂ નાગઢ મહાનગરપાલિકામાં પાણી પુરવઠા યોજનાના કુલ ૦૩ પ્રોજેક્ટ મંજૂર કરવામાં આવ્યા છે, જે વૈકી ૦૧ પ્રોજેક્ટ પૂર્ણ કરવામાં આવ્યો છે, તેમજ

અમૃત ૨.૦ મિશન અંતર્ગત વલસાડ નગરપાલિકાની કામગીરી વિશે પ્રધાને જણાવ્યું હતું કે, છેલ્લા બે વર્ષમાં આ મિશન અંતર્ગત વલસાડ નગરપાલિકામાં કુલ ૦૯ કામ હાથ ધરવામાં આવ્યા છે. જે વૈકી કુલ ૦૩ કામ પૂર્ણ કરવામાં આવ્યા છે. તેમજ મહાનગરપાલિકાના ઝોન-૯ અને ૧૦માં પાણી પુરવઠા યોજનાના રૂ. ૨૨.૧૭ કરોડના કામોમાંથી રૂ. ૨૧.૦૯ કરોડના કામ પૂર્ણ કરવામાં આવ્યા છે. આ ઉપરાંત ઝોન-૩માં પાણી પુરવઠા યોજનાના રૂ. ૨૧.૭૨ કરોડના કામ પૂર્ણ કરવામાં આવ્યા છે.

અમૂલ અને મધર ડેરીના દૂધના ઉત્પાદનોના ભાવ રર મીથી ઘટવાની શક્યતા

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ કેન્દ્ર સરકારે દેશના લાખો પરિવારોને ફાયદો પહોંચાડવાના ભાગરૂપે જીએસટીના દરોમાં મોટા ફેરફારો કર્યા છે. જે થી જીવન જરૂરિયાતની ચીજોના ભાવ ઘટવાની આશા બંધાણી છે. આ દરમિયાન અમૂલ અને મધર ડેરીના દૂધના ઉત્પાદનોના ભાવ બાવીસ સપ્ટેમ્બરથી ઘટવાની ધારણા છે. સરકારે જીએસટી કાઉન્સિલની બેઠકમાં દૂધને જીએસટી મુક્ત કરવાની યોજના બનાવી છે. આ ફેરફારથી દૂધના ઉત્પાદનો પસંદગી વર્તમાન પાંચ ટકા જીએસટી દૂર થશે. આનાથી દૂધના પેકેટના ભાવમાં સીધો ઘટાડો થશે. જો આપણે મે ૨૦૨૫

સુધીના ડેટા પર નજર કરીએ તો, અમૂલ અને મધર ડેરી બંનેના છૂટક ભાવમાં પાંચ ટકા જીએસટીનો સમાવેશ થાય છે. અમૂલના કિસ્સામાં, અમૂલ ગોલ્ડ (કુલ કીમ દૂધ)ની કિંમત ₹૬૯ પ્રતિ લિટર છે, જ્યારે અમૂલ ફેશ (ટોન્ડ દૂધ)ની કિંમત ₹૫૭ પ્રતિ લિટર છે. અમૂલ ટી સ્પેશિયલનો ભાવ પ્રતિ લિટર ₹૬૩, ભેંસનું દૂધ ₹૭૫ અને ગાયનું દૂધ ₹૫૮ છે. એ જ રીતે, મધર ડેરીનું કુલ કીમ દૂધ ₹૬૯ પ્રતિ લિટર અને ટોન્ડ દૂધ ₹૫૭ પ્રતિ લિટર છે. મધર ડેરીમાં ભેંસનું દૂધ ₹૭૪ પ્રતિ લિટર, ગાયનું દૂધ ₹૫૯ પ્રતિ લિટર, ડબલ ટોન્ડ દૂધ ₹૫૧ પ્રતિ લિટર અને ટોકન દૂધ (બલ્ક) ₹૫૪ પ્રતિ લિટર છે.

બાવીસ સપ્ટેમ્બર, ૨૦૨૫થી દૂધના ભાવમાં ઘટાડો થવાની ધારણા છે. સરકાર હાલમાં પેકેજડ દૂધ પર લાદવામાં આવતા પાંચ ટકા જીએસટીને દૂર કરવાની યોજના બનાવી રહી છે.

અમૂલ માટે, કુલ કીમ દૂધ (અમૂલ ગોલ્ડ)ની કિંમત પ્રતિ લિટર ₹૬૫ થી ₹૬૬ની વચ્ચે રહેવાની ધારણા છે, જે ₹૩ થી ₹૪નો ઘટાડો છે. અમૂલ ફેશ (ટોન્ડ દૂધ)ની કિંમત પ્રતિ લિટર ₹૫૪ થી ₹૫૫ સુધી આવી શકે છે, જ્યારે અમૂલ ટી સ્પેશિયલની કિંમત પ્રતિ લિટર ₹૫૯ થી ₹૬૦ સુધી થઈ શકે છે, જે લગભગ ₹૩.૧૫નો ઘટાડો છે.

કવિ હર્ષ બ્રહ્મભટ્ટને વર્ષ ૨૦૨૫નો નરસિંહ મહેતા એવોર્ડ મોરારિબાપુના હસ્તે એનાયત થશે

અમદાવાદઃ વર્ષ ૨૦૨૫નો નરસિંહ મહેતા એવોર્ડ સુખ્યાત કવિ હર્ષ બ્રહ્મભટ્ટને અર્પણ કરવામાં આવશે. આ ભવ્ય સન્માન સમારોહ આગામી શરદ પૂર્ણિમા, એટલે કે તા. ૬ ઓક્ટોબર, ૨૦૨૫, સોમવારના રોજ સાંજે ૫.૩૦ કલાકે નરસિંહ મહેતાના જીવન સાથે જોડાયેલા પવિત્ર સ્થળ ગોપનાથ (તા. તળાજા, જિ. ભાવનગર) ખાતે યોજાશે.

આ ગૌરવવંતો ‘નરસિંહ મહેતા એવોર્ડ’ નરસિંહ મહેતા સાહિત્ય નિધિ ટ્રસ્ટ દ્વારા દર વર્ષે ગુજરાતી સાહિત્યના કોઈ એક સમકાલીન કવિના સમગ્ર સર્જનને ધ્યાનમાં લઈને એનાયત કરવામાં આવે છે. ગુજરાતી ભાષાના આ સૌથી પ્રતિષ્ઠિત પુરસ્કારમાં આદિકવિ નરસિંહ મહેતાની પ્રતિમા, શાલ, સૂત્રમાળા અને રૂ. ૧ લાખ ૫૧ હજારની સન્માન રાશિનો સમાવેશ થાય છે.

આ કાર્યક્રમમાં મોરારિબાપુના વરદ હસ્તે કવિ હર્ષ બ્રહ્મભટ્ટને સન્માનિત કરવામાં આવશે. આ પ્રસંગે ટ્રસ્ટના અધ્યક્ષ રઘુવીર ચૌધરી અને અનેક ગુજરાતી સાહિત્યકારો, વિદ્વાનો, અને સાહિત્યપ્રેમીઓ ઉપસ્થિત રહેશે.

કવિ વિનોદ જોશી કવિ હર્ષ બ્રહ્મભટ્ટના સર્જન વિશે વિશેષ વક્તવ્ય આપશે, અને બાદમાં સ્વયં કવિ હર્ષ બ્રહ્મભટ્ટ દ્વારા કાવ્યપાઠ પણ રજૂ કરવામાં આવશે. કાર્યક્રમનું સંચાલન કવિ પ્રણવ પંડ્યા કરશે, અને મોરારિબાપુ આ પ્રસંગે પોતાના પ્રસંગોચિત પ્રવચનથી સૌને પ્રસન્નતા વ્યક્ત કરશે. કવિ હર્ષ બ્રહ્મભટ્ટ ગુજરાતી ભાષામાં સતત સર્જન કરનારા કવિ છે, જેમણે મુખ્યત્વે ગઝલ સ્વરૂપમાં નોંધપાત્ર ટાણા કર્યું છે. તેમની ગુજરાતી કાવ્યસંગ્રહોમાં ‘એકલતાની ભીડમાં’, ‘અંદર દીવાદાંડી’, ‘મૌનની મહેફિલ’ અને ‘જીવવાનો રીયાઝ’ જેવી કૃતિઓ મુખ્ય છે.

વિધાનસભા ગૃહમાં ગંભીરા બ્રિજને મુદ્દે સરકારે ચોંકાવનારી કબૂલાત રી

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

અમદાવાદઃ ગુજરાત વિધાનસભાના ચોમાસુ સત્રના પ્રથમ દિવસે ગંભીરા બ્રિજનો મુદ્દો પણ ચર્ચાનો હતો. કોંગ્રેસના ધારસભ્યએ ઉઠાવેલા મુદ્દે સરકારે ગૃહમાં જવાબ આપ્યો હતો. કોંગ્રેસના ધારાસભ્ય ઈમરાન ખેડાવાલાએ આ મુદ્દો ઉઠાવ્યો હતો, જેના જવાબમાં સરકારે કહ્યું હતું કે આ ઘટનામાં ચાર અધિકારીને સસ્પેન્ડ કરવામાં આવ્યા છે. દુર્ઘટના બાદ રાજ્યભરમાં વિવિધ બ્રિજોની ચકાસણી કરવામાં આવી હતી. રાજ્યમાં ૧૦૫૪ મેજર અને ૫૪૭૫ માઇનર બ્રિજની ચકાસણી કરવામાં આવી હતી, જ્યારે જોખમી

બ્રિજ અંગે પણ સરકાર દ્વારા તાકીદના પગલા ભરવાની હેયાધારણ આપી હતી.

આ ઉપરાંત સરકારે એમ પણ જણાવ્યું કે, ગંભીરા બ્રિજની દુર્ઘટના બાદ રાજ્યમાં ૧૪૮ બ્રિજ ભારે વાહનો માટે બંધ કરવામાં આવ્યા છે. આ ઉપરાંત ૧૮ બ્રિજ તમામ વાહનો માટે બંધ કર્યા છે. ગંભીરા બ્રિજની દુર્ઘટનાના બે મહિના પહેલા ચકાસણી કરવામાં આવી હતી. ઉલ્લેખનીય છે કે જુલાઈ મહિનામાં બનેલી ગંભીરા બ્રિજ દુર્ઘટનામાં ૨૨ લોકોના મૃત્યુ થયા હતા. આ ઉપરાંત, નર્મદા કેનાલ પર ૨૧૨ માંથી ૫૩ પુલ જર્જરિત કરવામાં આવી હતી, જ્યારે જોખમી

સરકાર દ્વારા છેલ્લાં ૧૦ વર્ષમાં કુલ ૭૭૬ ટી.પી. સ્કીમ મંજૂર કરાઈ: વર્ષ ૨૦૨૫માં ફક્ત આઠ મહિનામાં ૯૫ જેટલી ટી.પી. સ્કીમ મંજૂર કરાઈ

અમદાવાદઃ રાજ્ય સરકારના પ્રવક્તા પ્રધાન ઋષિકેશ પટેલે વિધાનસભામાં પૂછાયેલા ટી.પી. સ્કીમ સંદર્ભેના એક પ્રશ્નના ઉત્તરમાં સ્પષ્ટપણે કહ્યું હતું કે, રાજ્ય સરકાર પક્ષ-વિપક્ષ વિના રાજ્યની તમામ પ્રજાજનોના વિકાસ કાર્યોમાં અવિરતપણે કાર્ય કરી રહી છે. રાજ્યમાં વધતા શહેરીકરણના પગલે સરકાર દ્વારા સુનીચોજીત પણે આયોજન હાથ ધરીને વિકાસ કાર્યો

હાથ ધરાયાં છે. રાજ્ય સરકાર દ્વારા છેલ્લા ૧૦ વર્ષમાં ૭૭૬ જેટલી ટી.પી. સ્કીમ મંજૂર કરવામાં આવી છે. તેમાં પણ વર્ષ ૨૦૨૫ ના ફક્ત ૮ મહિનામાં ૯૫ જેટલી ટી.પી. સ્કીમ મંજૂર કરી છે. જેની કામગીરી યુદ્ધના ધોરણે ચાલુ છે. રાજ્યમાં ટી.પી. એક્ટની તમામ જોગવાઇઓ અને નિયમ પ્રમાણે જ કામગીરી કરવામાં આવી રહી છે. કેટલાક કિસ્સામાં ટી.પી. સ્કીમની અમલવારીના વિલંબ

થવાના ટેકનિકલ કારણો, કોર્ટ મેટર હોઇ શકે. પરંતુ રાજ્ય સરકાર દ્વારા તેનો પણ સત્વરે નિકાલ લાવીને તમામ ટી.પી. સ્કીમ સમયમર્યાદામાં જ પૂર્ણ કરવાના પ્રયાસો હાથ ધરાયાં છે. હાલ રાજ્યમાં ૫૦૬ જેટલી નવી નગર રચના યોજના(ટી.પી.) બનાવવાની કામગીરી પ્રગતિ હેઠળ છે. જે કાયદાકીય જોગવાઇ અનુસાર આવી રહી છે. કેટલાક કિસ્સામાં કરવામાં આવનાર હોવાનું ઋષિકેશ પટેલએ જણાવ્યું હતું.



તન-મન-ધનથી રહો

લરૈતાજ

સંપત્તિસર્જન માટે બનાવો My GST (My Goal SavingTarget)

જો વિમાનભાડા પરનો GST વધારી દેવામાં આવે તો આપણામાંથી કેટલા લોકો સપરિવાર વિદેશપ્રવાસે જવાનું માંડી વાળે? આ જ રીતે જો સરકાર હોટેલોના જમણવારના હોલના ભાડા પરનો GST ઘટાડી નાખે તો આપણામાંથી કેટલા લોકો ઘટેલા ભાડાનો લાભ લેવા માટે દીકરા કે દીકરીનાં લગ્ન વહેલાં લેવાડાવી દે?

GSTના દરની અસર આપણા જીવનખર્ચ પર પડે એ વાત સાચી, પરંતુ એ આપણા હાથની વાત નથી એટલી જ બીજી

સાચી વાત એ છે કે GSTના દર વધે કે ઘટે, આપણા જીવનનાં અમુક નાણાકીય લક્ષ્યો પૂરાં કર્યા વગર છૂટકો હોતો નથી. સંતાનોના શિક્ષણનો ખર્ચ, એમનાં લગ્નનો ખર્ચ, આપણા નિવૃત્તજીવનનો ખર્ચ એ બધા ખર્ચ આપણાં નાણાકીય લક્ષ્યો હોય છે.

આ ઉપરાંત કેટલીક ઈચ્છાઓ-આકાંક્ષાઓ પણ હોય છે, જેમાં સપરિવાર વિદેશ ફરવા જવું, વધુ મોટો ફ્લેટ લેવો, લક્ઝુરિયસ કાર લેવી, વગેરેનો સમાવેશ થાય છે. આમાંથી



છે. જોકે, તેમ કરવાને લીધે સંપત્તિસર્જનના માર્ગમાં અવરોધ આવે છે.

GSTના દરમાં ફેરફાર કરવા માટે GST કાઉન્સિલની બેઠક હોય ત્યાં સુધી વેપાર બંધ રાખી શકાય ખરો?

આથી જ કહેવાનું કે સંપત્તિસર્જન માટે કે પછી પોતાનાં નાણાકીય લક્ષ્યો સિદ્ધ કરવા માટે નાણાકીય આયોજન આવશ્યક

છે. આથી આપણે ખરી ચિંતા GST એટલે કે ગુડ્સ એન્ડ સર્વિસીસ ટેક્સ (Goods and Services Tax)ની નહીં, પણ ગોલ સેવિંગ ટાર્ગેટ (Goal Saving Target)ની કરવી જોઈએ.

સૌથી પહેલાં તમામ નાણાકીય જવાબદારીઓ અને ઈચ્છા-આકાંક્ષાઓની યાદી બનાવી લેવી જોઈએ. તેને My GDP - My Goals and Dreams Plan કહી શકાય. એ યાદીમાંની દરેક વસ્તુને પ્રાથમિકતા આપવી પણ જરૂરી છે. એ પ્રાથમિકતાના આધારે દરેક માટે નાણાંની ફાળવણી કરવાનું અને લક્ષ્યપ્રાપ્તિ કરવાનું સહેલું બની જાય છે. દરેક નાણાકીય લક્ષ્ય પૂરું કરવા માટે કેટલા પૈસાની જરૂર છે એ નક્કી કરી લેવું. વિવિધ પ્રકારનાં નાણાકીય લક્ષ્યો પૂરાં કરવા માટે દર મહિને જરૂરી રકમની ગણતરી કરવામાં મદદરૂપ થનારાં સંખ્યાબંધ કેલ્ક્યુલેટર ઇન્ટરનેટ પર ઉપલબ્ધ છે. જો ગણતરી કરવાનું ફાવતું ન હોય તો નિષ્ણાતની મદદ લેવામાં કંઈ ખોટું નથી.

બધાં જ લક્ષ્યો પૂરાં થાય એટલી બચત કરવાનું હંમેશાં શક્ય હોતું નથી. આથી જ દરેક લક્ષ્યની પ્રાથમિકતા નક્કી કરી લેવી જરૂરી છે. એ નક્કી થયા બાદ નિર્ણયો લેવાનું આસાન બની જાય છે. જેમની પ્રાથમિકતા ઊંચી હોય તેમના માટે નાણાં પહેલાં ફાળવવાં અને એનાથી પ્રાથમિકતા હોય તેને પછી.

નાણાકીય લક્ષ્યોની યાદી બનાવીને તેની પ્રાથમિકતા નક્કી કરવાનો લાભ એ છે કે તેનાથી રોકાણ કર્યાં કરવું તેનો નિર્ણય સહેલાઈથી લઈ શકાય છે. રોકાણના વિકલ્પોમાં ઈક્વિટી, સોનું, ફિક્સડ ડિપોઝિટ, બોન્ડ, રિયલ એસ્ટેટ, વગેરે સામેલ છે. રોકાણ સીધું કરવું કે મ્યુચ્યુઅલ ફંડ જેવાં માધ્યમનો ઉપયોગ કરવો એ વિચાર કરી લેવા જેવી બાબત છે. રોકાણ માટેનાં બીજાં માધ્યમો વિશે પણ વિચાર કરી લેવો. ■



ભારતમાં વૈશ્વિક આરોગ્ય વીમો? જીહા, ભારતમાં રહીને પણ તમે વૈશ્વિક આરોગ્ય વીમો લઈ શકો છો. જો કે, એ રાખેતા મુજબની પોલિસીઓમાં ઓફર કરવામાં આવતો નથી. અમુક શરતો અને મર્યાદાઓ સાથે તથા વધારાનું પ્રીમિયમ ભરીને એ લઈ શકાય છે. ભારતની આરોગ્ય વીમા પોલિસીમાં મળતું વૈશ્વિક આરોગ્ય કવર એટલે શું?

આ પોલિસીનો અર્થ એવો થયો કે વીમાધારક ભારતની બહાર બીમાર પડે અને ત્યાં સારવાર કરાવવાની જરૂર પડે તો એનો ખર્ચ કવરેજ હેઠળ આવરી લેવાય. સામાન્ય રીતે ગંભીર બીમારી, તાકીદની સ્થિતિમાં કરવું પડતું હોસ્પિટલાઇઝેશન અથવા તો પહેલેથી નક્કી કરાયેલા પ્લાન મુજબ વિદેશમાં કરાવાતી સારવારનો સમાવેશ થાય છે.

વૈશ્વિક આરોગ્ય વીમા હેઠળ કઈ બાબતો આવરી લેવાય છે?

આવરી લેવાયેલી બાબતો	કદાચ આવરી લેવાઈ ન હોય	સામાન્ય રીતે આ બાબતો આવરી લેવાયેલી હોતી નથી
✓ વિદેશમાં	✓ ☐ કે	✗ ☒ ઓપીડી વિઝિટ
✓ હોસ્પિટલાઇઝેશન	✓ પ્રોસીજર	
✓ ગંભીર બીમારીઓ	✓ ☐ એર	✗ કોસ્મેટિક સર્જરી
(કેન્સર, હૃદયરોગ માટેનું ઓપરેશન/બાયપાસ, વગેરે)		અથવા જાતે નક્કી કરેલી સર્જરી
✓ ઈમરજન્સીમાં દરદીને	✓ ☐ સેકન્ડ	✗ પ્રિ અને પોસ્ટ
✓ એકથી બીજા સ્થળે ખસેડવા માટેની વ્યવસ્થા	✓ ઓપિનિયન અથવા રોગનિદાન માટેનાં પરીક્ષણો	✓ હોસ્પિટલિઝેશન (અમુક પ્લાનમાં)

વૈશ્વિક કવરેજ ધરાવતો આરોગ્ય વીમો કોના માટે જરૂરી છે?



પોલિસી લેતી વખતે કઈ વાત ધ્યાનમાં લેવી? ૧) મોટાભાગના પ્લાનમાં કેન્સર, અવયવ પ્રત્યારોપણ, હૃદયરોગ માટેની શસ્ત્રક્રિયા, વગેરે જેવી ગંભીર બીમારીઓના ઈલાજને આવરી લેવામાં આવે છે. આમ, પોલિસીમાં કઈ બીમારીઓ આવરી લેવાઈ છે એની વિગતો તપાસી લેવી. ૨) ભૌગોલિક મર્યાદા: અમુક પોલિસીમાં નિશ્ચિત પ્રદેશ (દા.ત. ફક્ત અમેરિકા અને યુરોપ) પૂરતું કવરેજ મળે છે, જ્યારે અમુકમાં કેટલાક દેશોને સંપૂર્ણપણે બાકાત રાખવામાં આવે છે. ૩) વેઇટિંગ પીરિયડ: ઘણા પ્લાનમાં વૈશ્વિક કવરેજ માટેનો વેઇટિંગ પીરિયડ ૨ થી ૪ વર્ષનો હોય છે. ૪) પ્રી-ઓથોરાઇઝેશન ફરજિયાત: કેટલીક સારવાર પહેલેથી નક્કી કરીને કરવામાં આવતી હોય છે. આવા કિસ્સામાં વૈશ્વિક કવરેજના પ્લાનમાં વિદેશમાં સારવાર કરાવવા અર્થે પહેલેથી મંજૂરી લઈ લેવી પડે છે. ૫) રિઇમ્બર્સમેન્ટ મોડેલ: મોટાભાગના વૈશ્વિક કલેમ રિઇમ્બર્સમેન્ટ મોડેલ પ્રમાણે સેટલ કરવામાં આવે છે, અર્થાત્ એમાં કેશલેસ સુવિધા હોતી નથી. અમુક કોર્પોરેટ પ્લાનમાં કે વીમા કંપની સાથેની સમજૂતીના કિસ્સામાં આ મોડેલ અપનાવાતું નથી. ૬) કરન્સી અને કલેમનું હેન્ડલિંગ: કલેમના સેટલમેન્ટની રકમ ભારતીય રૂપિયામાં રૂપાંતર કરીને ચૂકવવામાં આવે છે અને કલેમના દસ્તાવેજો ફક્ત અંગ્રેજીમાં હોવા જરૂરી હોય છે. પ્રીમિયમનો વિચાર: * વૈશ્વિક કવરેજ ધરાવતા પ્લાન અન્ય પ્લાનની તુલનાએ ૨૦થી ૪૦ ટકા વધારે

પ્રીમિયમ ધરાવતા હોય છે. * અમુક પ્લાનમાં વૈશ્વિક કવરેજ વૈકલ્પિક રાઇડર સ્વરૂપે આપવામાં આવે છે. * વીમાધારકની ઉંમર, કવરેજના ભૌગોલિક વિસ્તાર અને કવરેજની રકમના આધારે પ્રીમિયમ નક્કી થાય છે. વૈશ્વિક કવરેજ પ્લાન કોણે લેવો જોઈએ? * જેમને પારિવારિક કે બિઝનેસના કારણસર વારંવાર વિદેશપ્રવાસે જવું પડતું હોય. * જેઓ આંતરરાષ્ટ્રીય ખ્યાતિપ્રાપ્ત કેન્દ્રો (જેવાં કે મેયો ક્લિનિક, ક્લીવલેન્ડ ક્લિનિક, વગેરે)માં સારવાર કરાવવા ઈચ્છતા હોય. * જેઓ ગંભીર બીમારીની ફેમિલી હિસ્ટરી ધરાવતા હોય અને વિશ્વમાં સર્વોત્તમ સ્થળે સારવાર કરાવવા ઈચ્છતા હોય. * જેઓ ઊંચું પ્રીમિયમ ભરવાની ક્ષમતા ધરાવતા હોય અને આંતરરાષ્ટ્રીય સ્તરે સારવાર કરાવવાની ફેલેક્સિબિલિટી ઈચ્છતા હોય. ટ્રાવેલ ઇન્સ્યોરન્સ વિરુદ્ધ વૈશ્વિક કવરેજ પ્લાન

વિગત	ટ્રાવેલ ઇન્સ્યોરન્સ	વૈશ્વિક કવરેજ પ્લાન
હેતુ	ટૂંકા ગાળા માટે કરાતા પ્રવાસમાં તાકીદે સારવાર કરાવવાની જરૂર પડે એ સ્થિતિ	લાંબા ગાળા કવરેજ જોઈતું હોય અથવા ગંભીર બીમારીની સારવાર વિદેશમાં કરાવવાની હોય એ સ્થિતિ
વૈધતા	ફક્ત પ્રવાસના દિવસો પૂરતી	પોલિસી જેટલા સમય (એક વર્ષ કે વધુ) માટે લીધી હોય એટલા સમય પૂરતી
કવરેજ	અકસ્માત, ઓર્થોટી બીમારી આવવી અથવા તાકીદે સારવાર કરાવવી પડે એ સ્થિતિ આવરી લેવાય છે	કોઈ પણ પ્રકારના હોસ્પિટલાઇઝેશન માટે અને બીમારીની ચોક્કસ સારવાર કરાવવા માટે
કેશલેસ	આંતરરાષ્ટ્રીય સહયોગી કંપની મારફતે કેશલેસ સુવિધા ઉપલબ્ધ હોય છે	મોટાભાગે રિઇમ્બર્સમેન્ટ ધોરણે પોલિસી આપવામાં આવે છે
પ્રીમિયમ	પ્રમાણમાં ઓછું. પ્રવાસના દિવસો તથા અન્ય શરતોના આધારે નક્કી થાય છે	ઊંચું. વાર્ષિક ધોરણે ચૂકવવાનું હોય છે

ટૂંકમાં ... આમ તો વૈશ્વિક આરોગ્ય વીમો આપણે ત્યાં ઉપલબ્ધ છે, પરંતુ બધાને એની જરૂર હોતી નથી. વારંવાર વિદેશપ્રવાસે જનારા અથવા જેઓ આંતરરાષ્ટ્રીય ખ્યાતિપ્રાપ્ત કેન્દ્રોમાં સારવાર કરાવવા ઈચ્છતા હોય એમના માટે આ વીમો સારો. હાઇ નેટવર્થ ઇન્ડિવિજ્યુઅલ્સ પણ આ વીમો લઈ શકે છે. ખાસ નોંધ: વિદેશમાં કયા પ્રકારની સારવાર કે અન્ય બાબતો આવરી લેવાયેલી નથી એ જાણવા માટે પોલિસીનું લખાણ ધ્યાનપૂર્વક વાંચી જવું જોઈએ. તમારે આ કવરેજ રાઇડર તરીકે લેવું છે કે પછી વૈશ્વિક કવરેજ માટેનો ખાસ પ્લાન લેવો છે એ તમારી જરૂરિયાત પ્રમાણે નક્કી કરવાનું હોય છે. ■



એનિમિયા એ એક તબીબી સ્થિતિ છે, જેમાં લોહીમાં સામાન્ય લાલ રક્તકણોનું પ્રમાણ ઓછું હોય છે. વિટામિન બી૧૨ની આવી ઊણપનાં આવાં કારણોમાંનું એક, ઘાતક એનિમિયા, એક સ્વયંપ્રતિરક્ષા સ્થિતિ છે, જે તમારા શરીરને વિટામિન બી૧૨ શોષી લેતા અટકાવે છે. એવું માનવામાં આવે છે કે તે વ્યક્તિને પેટમાં આંતરિક પરિબળ (ઇન્ટ્રિન્સીક ફેક્ટર) નામનો પદાર્થ ઉત્પન્ન કરવામાં અસમર્થ બનાવે છે. નાનાં આંતરડામાં ખોરાકમાંથી મળતા વિટામિન બી૧૨ ને શોષવા માટે આ પદાર્થ જરૂરી છે. પૂરતા પ્રમાણમાં વિટામિન બી૧૨ વિના, તમારા શરીરમાં ઓક્સિજન વહન કરતા લાલ રક્તકણો ઓછા હોય છે. ઘાતક એનિમિયા એક દુર્લભ સ્થિતિ છે. ‘જર્નલ ઓફ બ્લડ મેડિસિન’ના એક છેલ્લાં અભ્યાસ મુજબ, તે સામાન્ય વસતિના ૦.૧ ટકા અને ૬૦ વર્ષથી વધુ ઉંમરના લોકોમાં ૧.૮ ટકા લોકોમાં જોવા મળે છે. જોકે, પુખ્ત વયના લોકોમાં વિટામિન બી૧૨ની ઊણપથી થતા એનિમિયામાંથી ૫૦ ટકા સુધીનો ઘાતક એનિમિયાને કારણે થાય છે. આ પ્રકારના એનિમિયાને ‘ઘાતક’ કહેવામાં આવે છે, કારણ કે તે એક સમયે જીવલેણ રોગ માનવામાં આવતો હતો. આનું કારણ ઉપલબ્ધ સારવારનો અભાવ હતો. સારવાર ન કરવામાં આવે

એનિમિયા પણ ક્યારેક ઘાતક બની શકે છે



તો, ઘાતક એનિમિયા ગંભીર તબીબી સમસ્યાઓનું કારણ બની શકે છે, જેમાં તમારા નર્વસ સિસ્ટમને બદલી ન શકાય તેવું નુકસાન પણ સામેલ છે. તમારા શરીરમાં ફેરફારો દેખાવા લાગે તે પહેલાં તમને ઘણા વર્ષો સુધી ઘાતક એનિમિયા હોઈ શકે છે.

ઘાતક એનિમિયાનાં લક્ષણો શું છે? સામાન્ય રીતે કહીએ તો, પૂરતા પ્રમાણમાં

(મોટે ભાગે કસરત દરમિયાન), હાર્ડબર્ન, સોજો, લાલ જીભ અથવા પેઢામાંથી લોહી નીકળવું. ઘાતક એનિમિયાને કારણે લાંબા ગાળાનું ઓછા વિટામિન બી૧૨ સ્તર તમારા નર્વસ સિસ્ટમને અસર કરી શકે છે. સંબંધિત નર્વસ સિસ્ટમ સમસ્યાઓનાં લક્ષણોમાં સામેલ છે : મૂંઝવણ, ટૂંકા ગાળાની યાદશક્તિ ગુમાવવી, હતાશા, સંતુલન ગુમાવવું, હાથ અને પગમાં નિષ્ક્રિયતા અને ઝણઝણાટ, ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવામાં સમસ્યા, ચીડિયાપણું, ભ્રમ, તથા ઓપ્ટિક નર્વ ડિજનરેશન જે તમારી દ્રષ્ટિને અસર કરે છે. ઘાતક એનિમિયાનાં અનેકવિધ કારણ: ખોરાકમાં વિટામિન બી૧૨ની ઊણપથી એનિમિયા થઈ શકે છે, જ્યારે ઘાતક એનિમિયા વિટામિન બી૧૨ને શોષવામાં અસમર્થતાને કારણે થાય છે. તમને વિટામિન બી૧૨ ની ઊણપ પણ થઈ શકે છે, જો તમારા પેટનો આંશિક અથવા આખો ભાગ દૂર કરવા માટે શસ્ત્રક્રિયા કરાવવી પડી હોય, જે વિટામિન બી૧૨ શોષણને સક્ષમ કરતા કોષોને દૂર કરે છે. સ્થૂળતાની સારવાર માટે ગેસ્ટ્રિક બાયપાસ સર્જરી કરાવતા લગભગ અડધા લોકો વિટામિન બી૧૨ શોષણને સક્ષમ કરતા કોષો ગુમાવે છે. તમારાં નાનાં આંતરડાનો આંશિક અથવા આખો ભાગ શસ્ત્રક્રિયા દ્વારા દૂર કરવામાં આવ્યો હોય, જેનાથી તમારા નાનાં આંતરડાની વિટામિન બી૧૨

શોષવાની ક્ષમતા ઓછી થઈ જાય છે. આ જ રીતે, તમે સ્મોલ ઇન્ટેસ્ટાઇન બેક્ટેરિયલ ઓવરગ્રોથ (સીબો)થી પીડાતા હો. સીબો ત્યારે થાય છે જ્યારે તમારા નાનાં આંતરડામાં ખોટા પ્રકારના બેક્ટેરિયા ખૂબ વધારે હોય. આ બેક્ટેરિયા ઘણીવાર તમારા નાનાં આંતરડા વિટામિન શોષી શકે તે પહેલાં વિટામિન બી૧૨નો ઉપયોગ કરી લે છે. ઉપરાંત તમે કેટલીક એન્ટિબાયોટિક્સ અને ડાયાબિટીસ અને હુમલા માટેની દવાઓ વિટામિન બી૧૨ ના સ્તરને અસર કરે છે. તમે વેગન ડાયટનું પાલન કરતા હો જેમાં પૂરતું વિટામિન બી૧૨ ન હોય. કેટલાક પાચન શક્તિને અસર કરતા રોગ અને ઓટોઇમ્યુન રોગોના કારણે પણ આ પરિસ્થિતિ ઉદ્ભવી શકે છે. ઘાતક એનિમિયાનું નિદાન કરવા માટે તમારા ડોક્ટરને સામાન્ય રીતે ઘણાં પરીક્ષણ કરવાની જરૂર પડશે, જેમ કે: સંપૂર્ણ રક્ત પરીક્ષણ, તેમાં વિટામિન બી૧૨નું પરીક્ષણ પણ સામેલ છે અને આંતરિક પરિબળ તથા પેરિએટલ સેલ એન્ટિબોડીઝ માટે લોહીનું પણ પરીક્ષણ કરવામાં આવે છે. ઘાતક એનિમિયાની સારવારમાં સામાન્ય રીતે વિટામિન બી૧૨ ઇન્જેક્શન, ઉપચાર દરમિયાન વિટામિન બી૧૨ ના લોહીના સ્તરનું નિરીક્ષણ કરવું અને વિટામિન બી૧૨ની માત્રામાં તે મુજબ ગોઠવણો કરવી સામેલ હોય છે. ઘાતક એનિમિયા ધરાવતા ઘણા લોકોને લાંબા ગાળાની સારવાર અને દેખરેખની જરૂર પડે છે. આનાથી શરીરની વિવિધ પ્રણાલીઓમાં થતા નુકસાનને રોકવામાં મદદ મળી શકે છે. ■

feedback@bombaysamachar.com



સ્વાસ્થ્ય સુધા

શ્રીલેખા યાજ્ઞિક

હાલમાં બજારમાં તાજા-તાજા ‘જમરૂખ’ કે ‘અમૃતફળ’ મળી રહ્યા છે. જામફળને સંસ્કૃતમાં ‘અમૃતફળ’ કહેવામાં આવે છે. ભારતનાં પ્રત્યેક રાજ્યમાં જામફળનો સ્વાદ થોડો અલગ અલગ હોય છે. ક્યાંક થોડા રસદાર મીઠાશ પડતાં હોય છે. તો વળી ક્યાંક દેખાવમાં મોટા પરંતુ સ્વાદમાં તુરા જોવા મળે છે. વળી જામફળ ખાવાનો શોખ અલગ અલગ જોવા મળે છે. કેટલાંક લોકોને થોડાં પાકેલાં જામફળ ખાવાનું પસંદ હોય છે. તો વળી કેટલાંક લોકો કાચા જામફળને ખાવાનું પસંદ કરે છે. રેકડીમાંથી જામફળ લઈએ તો તેઓ ‘દઢબીજમ’ને કાપીને તેની ઉપર ખાસ મસાલો બનાવીને છાંટે છે. જેને કારણે તે વધુ સ્વાદિષ્ટ બની જાય છે. કેટલાંકને જામફળનું શાક અત્યંત પસંદ હોય છે. તો વળી કેટલાંકને જામફળની ચટણી કે જામફળનો મોજીતો.

સૌથી વધુ જામફળના શોખીન વાનર હોય છે. રહેણાંક વિસ્તારમાં, જો તેમણે જામફળના ઝાડ ઉપર જામફળ જોયાં કે તરત જ તે તોડીને ખાઈ લે છે. પક્ષીની વાત કરીએ તો પોપટને જામફળ અત્યંત પ્રિય હોય છે. બનારસમાં જમરૂખને અમૃત નામથી જ ઓળખવામાં આવે છે. જામફળને ભારતની વિવિધ ભાષામાં વિવિધ નામે ઓળખવામાં આવે છે. જેમ કે હિન્દીમાં અમરૂદ, તેલુગુમાં ઈંતાજમ કે જમાકાયા, તમિળમાં કોચ્યા, સેગપુ, સેગાપ્પુગોયા, મરાઠીમાં જમ્બા, સંસ્કૃતમાં અમૃતફળ, બિહી, દઢબીજમ, બંગાળીમાં ગોએચી, કે પિયારા, ગુજરાતીમાં જમરૂખ કે જામફળ વગેરે નામે ઓળખવામાં આવે છે.



અનેક બીમારીમાં ઉત્તમ ગણાય છે અમૃતફળ



બિહાર, મધ્ય પ્રદેશ તથા મહારાષ્ટ્રમાં થાય છે. જમરૂખ બહારથી લીલું અથવા પીળા રંગનું જોવા મળે છે. અંદરના ગરનો રંગ સફેદ તેમજ લાલ હોય છે. હવે તો જામફળ બીજ વગરના કે ઓછા બીજવાળા બજારમાં મળે છે.

એવું કહેવાય છે કે જામફળમાં સંતરાથી પણ વધુ વિટામિન સી હોય છે. જે શરીરની રોગપ્રતિકારક શક્તિને વધારવામાં મદદ કરે છે.

જમરૂખ માટે એવું કહેવાય છે કે તે ખિસ્સાને પરવડે તેવું હોવાની સાથે પ્રત્યેક મોસમમાં સરળતાથી મળી રહે છે. સ્વાદિષ્ટ હોવાની સાથે સ્વાસ્થ્ય માટે ગુણકારી ગણાય છે. અમૃતફળનું વૈજ્ઞાનિક નામ ‘સાઈડ્રિયમ ગુવાવા’ છે. જમરૂખની ખાસ વાત એટલે કે તે ગરમ આબોહવા ધરાવતાં પ્રદેશમાં ઊગે છે. ચોમાસામાં તથા શિયાળામાં તેનો મબલખ પાક મળે છે. મૂળ તે દક્ષિણ અમેરિકાના ગરમ પ્રદેશમાં ઉગાડવામાં આવ્યું હતું. ત્યારબાદ લગભગ ૧૭મી સદીમાં પોર્ટુગલ દ્વારા તેને ભારતમાં લાવવામાં આવ્યું હતું. દઢબીજમ ફળ તથા તેના પાનનો ઉપયોગ આરોગ્યની કાળજી લેવા માટે કરવામાં આવે છે. ભારત, ચીન તથા મેક્સિકો વગેરે દેશોમાં જામફળના પાનનો કાઢો બનાવવામાં આવે છે. જેનો ઉપયોગ પેટની તકલીફમાં કરવામાં આવે છે. વાઝું હોય કે ઘાને ઝાડપથી રૂઝ આવે, તે માટે તેના માવાનો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે. હવે તો વિશ્વના પ્રત્યેક દેશમાં સરળતાથી તેની ખેતી થવા લાગી છે. ભારતમાં સૌથી વધુ અમૃતનો પાક ઉત્તર પ્રદેશ, બિહાર, મધ્ય પ્રદેશ તથા મહારાષ્ટ્રમાં થાય છે. જમરૂખ બહારથી લીલું અથવા પીળા રંગનું જોવા મળે છે. અંદરના ગરનો રંગ સફેદ તેમજ લાલ હોય છે. હવે તો જામફળ બીજ વગરના કે ઓછા બીજવાળા બજારમાં મળે છે.

જ વજન પ્રત્યે સજાગ વ્યક્તિ માટે જામફળનું સેવન કરવું હિતાવહ છે.

ત્વચાની તંદુરસ્તી જાળવવા માટે લાભકારક જામફળમાં એન્ટિ-ઑક્સિડન્ટ તથા વિટામિન-સીનું પ્રમાણ વધુ હોય છે. જે ત્વચાને માટે અતિ આવશ્યક ગણાય છે. અનેક વખત યોગ્ય પોષણ શરીરને ના મળવાથી ત્વચા સૂકી બની જાય છે. જેને કારણે ત્વચા ઉપર કરચલી દેખાવા લાગે છે. ક્યારેક ચહેરા ઉપર ખીલનું પ્રમાણ વધી જાય છે. તો ક્યારેક શરીરના વિવિધ ભાગ ઉપરની ત્વચામાં કાળા ડાઘ દેખાવા લાગે છે. જો ઉપરોક્ત સમસ્યાથી બચવું હોય તો વિટામિન સી તથા એન્ટિ-ઑક્સિડન્ટ યુક્ત ભોજન નિયમિત લેવું જોઈએ. જામફળનું સેવન તે માટે યોગ્ય ઉપાય ગણી શકાય. જામફળને ખાવાની અન્ય રીતમાં તેને બહારથી શેકીને ખાવાથી તેનો સ્વાદ બહેતરીન આવે છે.

નિયમિત જામફળ ખાવાથી થતાં સ્વાસ્થ્ય લાભ :

પેટની સમસ્યામાં લાભકારી
જામફળમાં ફાઈબરનું પ્રમાણ વધુ હોય છે. જેથી કબજિયાતની સમસ્યા ધરાવતી વ્યક્તિ માટે ગુણકારી ગણાય છે. તો વળી જામફળના પાનનો કાઢો બનાવીને પીવાથી પેટમાં વારંવાર ચૂક આવવાની તકલીફથી છૂટકારો મેળવી શકાય છે.
ડાયાબિટીસની તકલીફમાં લાભકારી
જામફળનું સેવન ડાયાબિટીસની સમસ્યા ધરાવતાં દર્દી માટે લાભકારી ગણાય છે. કેમ કે તેમાં શર્કરાની માત્રા ઓછી હોવાની સાથે ફાઈબરનું પ્રમાણ વધુ હોય છે. આયુર્વેદ મુજબ જામફળની સાથે તેનાં પાન સ્વાસ્થ્ય માટે અત્યંત લાભકારક ગણાય છે.

જામફળના પાનનો કાઢો પીવાથી બ્લડ શુગરને નિયંત્રણમાં રાખવામાં મદદ મળે છે.
હૃદયની તંદુરસ્તી માટે ગુણકારી
જામફળમાં પોટેશિયમ ભરપૂર પ્રમાણમાં હોય છે. જે બ્લડ પ્રેશરને નિયંત્રણમાં રાખવામાં મદદ કરે છે. ફાઈબર લોહીમાં રહેલાં ખરાબ કોલેસ્ટ્રોલને ઓછું કરવામાં મદદ કરે છે. જેને કારણે હૃદય રોગના ખતરાથી બચી શકાય છે.
વજનને નિયંત્રણમાં રાખવામાં ગુણકારી
અમૃતફળમાં કેલરીની માત્રા ઘણી ઓછી છે. જેથી તેનું સેવન કરવાથી વજન વધવાના ડરથી બચી શકાય છે. તેથી

feedback@bombaysamachar.com



આરોગ્ય પ્લસ

સંકલન: સ્મૃતિ શાહ-મેહતા

આપણાં શરીરના મહત્વનાં અવયવોમાં કિડની એક ખૂબ જ મહત્વનો અંગ છે. તે માનવશરીરની ફિલ્ટર સિસ્ટમ છે. તેના દ્વારા લોહીમાં રહેલી અશુદ્ધિઓ અને ઝેરી તત્ત્વો પેશાબ દ્વારા બહાર નીકળે છે.

સ્વસ્થ કિડનીના આધારે આપણું સ્વાસ્થ્ય નિરોગી રહે છે. આપણા શરીરમાં સરેરાશ ૪થી ૬ લીટર લોહી હોય છે. તેમાંથી એકસાથે ૩ લીટર જેટલાં લોહીને કિડની ફિલ્ટરમાં ૬૦ વાર શુદ્ધ કરે છે. તેથી રોજ સરેરાશ ૧૮૦ લીટર લોહીનું શુદ્ધિકરણ કિડની દ્વારા થાય છે. તેમાંથી ચોવીસ કલાક દરમિયાન બે લીટર જેટલો શરીરનો કચરો મૂત્ર દ્વારા બહાર કાઢે છે. તેમ જ કિડની શરીરનું બ્લડપ્રેશર નિયંત્રિત રાખે છે.

કિડનીથી લઈને મૂત્રનળી અને મૂત્રાશય (બ્લેડર) સુધીના માર્ગને યુરિનરી સિસ્ટમ કહેવાય છે. આ માર્ગમાં કોઈપણ કારણોસર નાનો એવો ચેપ લાગે તો તેને કાઢવો મુશ્કેલ છે અને તે વારંવાર પણ થઈ શકે છે. મૂત્ર સંબંધી રોગ મોટા ભાગે આપણી અસાવધાનીના કારણે જ થતા હોય છે. અને એક સંશોધન મુજબ અત્યારે સરેરાશ ૧૨ થી ૧૪ લાખ લોકો કિડનીના રોગના કારણે દર વર્ષે મૃત્યુ પામે છે. તો શું આપણે સાવધાન થઈ આહાર અને જીવનશૈલીમાં બદલાવ લાવી કિડનીના રોગથી બચી ન શકીએ...?

સાવધાની
* મૂત્રના રોગને ક્યારેય પણ રોકી ન રાખવો. તેનાથી શરીરમાં અનેક મૂત્ર સંબંધી રોગ ઉત્પન્ન થાય છે.

* સ્ત્રી અને પુરુષ બન્નેએ ગુમાંગ અને તેની આજુબાજુના અંગોની સફાઈ વ્યવસ્થિત રાખવી.

* સ્ત્રીઓએ મળત્યાગ બાદ ગુદા સફાઈ કરતી વખતે હાથને યોનિથી ગુદાની તરફ લઈ જવો જોઈએ. તેનાથી વિરુદ્ધ દિશામાં હાથ ફેરવી સફાઈ કરવાથી યોનિ સંબંધી ચેપી રોગ થવાની સંભાવના વધે છે.

* રોજ ઓછામાં ઓછું ૩ લીટર પાણી પીવું. * એકસાથે વધારે પ્રવાહી ન પીવું, પરંતુ વારંવાર થોડું થોડું પ્રવાહી પીવું.

* નશીલા પદાર્થોનું સેવન ન કરવું. * દારૂના વ્યસનથી મૂત્ર સંબંધી રોગ ખૂબ જ વધે છે, માટે તેનો ત્યાગ રાખવો.

* વધુ પડતા ફીટ અને નાઇલોનના કપડાં પહેરવા નહીં.

* મૂત્ર સંબંધી રોગવાળાએ રોજ કમસે કમ ૩૦ મિનિટ શ્રમ કરવો. કેમ કે શ્રમથી શરીરમાં લોહીનું પરિભ્રમણ વ્યવસ્થિત થાય છે. અને તે મૂત્ર સંબંધી રોગ માટે ખૂબ ફાયદાકારક છે. * મૂત્રમાં ચેપ કે મૂત્રાશયમાં સોજા જેવું જણાય તો યુરિન ટેસ્ટ કરાવી યોગ્ય ચિકિત્સકની સલાહ મુજબ સારવાર કરવી.

મૂત્ર સંબંધી રોગમાં ફાયદાકારક અમુક કસરત:
અહીં દર્શાવેલી કસરતો પેશાબ ક્યાં બાદ જ ફિલ્ટરમાં બેથી ત્રણ વાર કરવી.
* મૂત્ર સંબંધી રોગવાળાએ રોજ કમસે કમ ૩૦ મિનિટ શ્રમ કરવો. કેમ કે શ્રમથી શરીરમાં લોહીનું પરિભ્રમણ વ્યવસ્થિત થાય છે. અને તે મૂત્ર સંબંધી રોગ માટે ખૂબ ફાયદાકારક છે. * મૂત્રમાં ચેપ કે મૂત્રાશયમાં સોજા જેવું જણાય તો યુરિન ટેસ્ટ કરાવી યોગ્ય ચિકિત્સકની સલાહ મુજબ સારવાર કરવી.

મૂત્ર સંબંધી ચેપ-ઊનવા
* શરીરમાં થતા દરેક ઈન્ફેક્શનોમાં મૂત્ર સંબંધી ઈન્ફેક્શન બીજા નંબરનું સહુથી વધુ થતું ઈન્ફેક્શન છે. * સામાન્ય રીતે પુરુષો કરતાં સ્ત્રીઓમાં ઊનવા

મૂત્ર સંબંધી રોગ...

ગયા અઠવાડિયે આપણે આ વિષય પર ચર્ચા શરૂ કરી હતી. એમાં આપણે મૂત્ર માર્ગમાં અવરોધક એવી પથરીની સમસ્યાની વાત કરી હતી. હવે આ વિષયને લઈને આગળ તબીબી માર્ગદર્શન મેળવીએ...

દંડ (Push-Ups)

ધનુરાસન

કેડ ઊંચી-નીચી કરવી

વધુ પ્રમાણમાં થતો હોય છે.
મૂત્ર સંબંધી ચેપ-ઊનવાનાં લક્ષણ:
* પેશાબ કરતી વખતે ગુમાંગમાં બળતરા સાથે દુઃખાવો થવો.
* વારંવારે પેશાબ કરવા જવું પડે અને વધુ પડતો પીળો પેશાબ આવવો.
* પેશાબમાં લોહી આવવું.
* પેશાબમાં વધારે પડતી દુર્ગંધ આવવી.
* તાવ આવવો, કમર કે પીઠમાં દુઃખાવો થવો.
કારણ:
* બેક્ટેરિયલ ઈન્ફેક્શન
* વધુ પડતું ગરમીમાં રહેવું તથા પેશાબના વેગને રોકી રાખવો.
* પથરી અને પ્રોસ્ટેટનો સોજો.
* મૈથુન દ્વારા થતી બીમારીઓ
સાવધાની
* ઉપરોક્ત લક્ષણો જો ત્રણ દિવસથી વધુ જણાય તો ચિકિત્સક પાસે યોગ્ય સારવાર લેવી.
* જો તાવ અને કમરમાં દુઃખાવો શરૂ થાય તો તે કિડનીનું ઈન્ફેક્શન સૂચવે છે, તેવા સમયે ચિકિત્સકની યોગ્ય સારવાર લેવી.
-આ ચેપ-ઊનવાના ઉપચાર:
૧) સવાર-બપોર-સાંજ ૧ ચમચી ગોખરનું ચૂર્ણ પાણી સાથે ફાકવાથી પેશાબના તમામ રોગ મટે છે.
૨) સવાર-બપોર-સાંજ ૧ ચમચી ગળોનું ચૂર્ણ પાણી સાથે લેવું. આ ઉપચારથી સરેરાશ

આહારથી આરોગ્ય સુધી

ડૉ. હર્ષા છાડવા

પ્રજનન તંત્ર માટે જરૂરી આર્જિનીન...



શરીરને તંદુરસ્ત અને મજબૂત રાખવા માટે તમામ પ્રકારના પોષક તત્ત્વો જરૂરી છે. વિટામિન્સ અને મિનરલ્સની જેમ જ અમાયનો એસિડ એ પણ જરૂરી પોષક તત્ત્વોમાંનું એક છે. જે પ્રોટીનના બંધારણ માટે જરૂરી છે. જે શરીરની દરેક ગ્રંથિને ચલાવવા જરૂરી છે. બાવીસ પ્રકારના ઉપ અમાયનો અને વીસ પ્રકારના મૂળ અમાયનો એસિડ છે. ઘણાં અમાયનો શરીર પોતે જ બનાવે છે. બીજા પ્રાકૃતિક આહાર દ્વારા લેવા પડે છે. પ્રોટીન બનાવવા અમાયનો એસિડ જરૂરી છે. કારણ શરીરની બધી જ કોશિકા પ્રોટીનથી જ બને છે. જે સ્વાસ્થ્યને સ્વસ્થ રાખવા જરૂરી છે.

એક અમાયનો એસિડ જે પ્રજનન કે પુનર્રત્પાદનની બધી જ ગ્રંથિનું કાર્ય વ્યવસ્થિત ચલાવવા જરૂરી છે તે આર્જિનીન અમાયનો અમ્લ છે, તેમ જ ગ્લાઇસીન અમાયનો અમ્લ જે પ્રજનન માટે જરૂરી પ્રોટીન બનાવે છે. પ્રજનનના સ્નાયુઓની પ્રોટીન જરૂરિયાત તેમ જ તેના સ્નાયુઓની મજબૂતી માટે અત્યંત આવશ્યક અમાયનો અમ્લ છે. આની ઊણપથી પ્રજનન કાર્યમાં બાધા આવે છે. તેમ જ અન્ય અવયવોમાં પણ ખામી સર્જાય છે. શરીરમાં આર્જિનીન અને ગ્લાઇસીન બીજા સ્નાયુઓને પણ પ્રોટીન બનાવવામાં સહાયક બને છે. આની ઊણપથી અન્ય બીમારીઓ થાય છે.

આર્જિનીન ઊણપથી સીકલ સેલ ડીસીસ થાય છે. આ એક એનીમીયા (નબળાઇ) છે. જેમાં રક્તકોશિકાઓ કઠોર થઇ જાય, ચિપોચપી થઇ જાય અને સિકલ આકારની થઇ (મૂળ આકાર ન રહે) જેથી રક્ત પ્રવાહ પર અસર શરીરના સેલ ઓક્સિજન પૂરતું ન મળે, હિમોગ્લોબીન બનવું મુશ્કેલ બને છે. જેથી ફેફસાં, પ્લીહા, હૃદય, આંખોને નુકસાન થાય છે. આંખનો સફેદ ભાગ પીળાશ રંગનો થઇ જાય છે.

આર્જિનીન અને ગ્લાઇસીન અમાયનોની ઊણપમાં જલદી સુધારો ન થાય તો મેલેરિયા એક્યુટ અસ્થમા, બ્રેન ટ્યુમર, કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર, પ્લામોનરી હાયપરટેન્શન, ફાયબ્રોસિસ જેવી તકલીફો શરૂ થાય. તેમ જ કિડનીની તકલીફ શરૂ થાય કારણ આર્જિનીનના મેટાબોલીઝમ કરવા માટે કિડની મહત્વનો ભાગ ભજવે છે. આર્જિનીન બનાવવા માટે જે ખાદ્ય પદાર્થમાં નાઇટ્રીક ઓક્સાઇડ હોય તે લેવો જોઇએ. તેમ જ જે ખાદ્ય-પદાર્થથી નાઇટ્રીક ઓક્સીડ ખરાબ થઇ જતું હોય તે ખોરાક ક્યારેય ન લેવો. એવા ખોરાકથી શરીરમાં એસિડીટી અને

બળતરા વધી જતાં પ્રોટીન બનવું મુશ્કેલ બની જાય તેથી શરીરમાં દુખાવા થાય છે.

આર્જિનીનની ઊણપના કારણો આફુ (અદરક)કે સુંઠનું સેવન. આફુના કારણે શરીરના અવયવોમાં બળતરા થાય છે. જેથી બ્લડ પ્રેશર વધી જાય છે. આની અસર પ્રોટીનના બનવા પર થાય છે. બધા પ્રજનનના સ્નાયુઓની પ્રોટીન જરૂરિયાત તેમ જ તેના સ્નાયુઓની મજબૂતી માટે અત્યંત આવશ્યક અમાયનો અમ્લ છે. આની ઊણપથી પ્રજનન કાર્યમાં બાધા આવે છે. તેમ જ અન્ય અવયવોમાં પણ ખામી સર્જાય છે. શરીરમાં આર્જિનીન અને ગ્લાઇસીન બીજા સ્નાયુઓને પણ પ્રોટીન બનાવવામાં સહાયક બને છે. આની ઊણપથી અન્ય બીમારીઓ થાય છે.

આર્જિનીન ઊણપથી સીકલ સેલ ડીસીસ થાય છે. આ એક એનીમીયા (નબળાઇ) છે. જેમાં રક્તકોશિકાઓ કઠોર થઇ જાય, ચિપોચપી થઇ જાય અને સિકલ આકારની થઇ (મૂળ આકાર ન રહે) જેથી રક્ત પ્રવાહ પર અસર શરીરના સેલ ઓક્સિજન પૂરતું ન મળે, હિમોગ્લોબીન બનવું મુશ્કેલ બને છે. જેથી ફેફસાં, પ્લીહા, હૃદય, આંખોને નુકસાન થાય છે. આંખનો સફેદ ભાગ પીળાશ રંગનો થઇ જાય છે.

આર્જિનીન અને ગ્લાઇસીન અમાયનોની ઊણપમાં જલદી સુધારો ન થાય તો મેલેરિયા એક્યુટ અસ્થમા, બ્રેન ટ્યુમર, કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર, પ્લામોનરી હાયપરટેન્શન, ફાયબ્રોસિસ જેવી તકલીફો શરૂ થાય. તેમ જ કિડનીની તકલીફ શરૂ થાય કારણ આર્જિનીનના મેટાબોલીઝમ કરવા માટે કિડની મહત્વનો ભાગ ભજવે છે. આર્જિનીન બનાવવા માટે જે ખાદ્ય પદાર્થમાં નાઇટ્રીક ઓક્સાઇડ હોય તે લેવો જોઇએ. તેમ જ જે ખાદ્ય-પદાર્થથી નાઇટ્રીક ઓક્સીડ ખરાબ થઇ જતું હોય તે ખોરાક ક્યારેય ન લેવો. એવા ખોરાકથી શરીરમાં એસિડીટી અને

બળતરા વધી જતાં પ્રોટીન બનવું મુશ્કેલ બની જાય તેથી શરીરમાં દુખાવા થાય છે.

આર્જિનીનની ઊણપના કારણો આફુ (અદરક)કે સુંઠનું સેવન. આફુના કારણે શરીરના અવયવોમાં બળતરા થાય છે. જેથી બ્લડ પ્રેશર વધી જાય છે. આની અસર પ્રોટીનના બનવા પર થાય છે. બધા પ્રજનનના સ્નાયુઓની પ્રોટીન જરૂરિયાત તેમ જ તેના સ્નાયુઓની મજબૂતી માટે અત્યંત આવશ્યક અમાયનો અમ્લ છે. આની ઊણપથી પ્રજનન કાર્યમાં બાધા આવે છે. તેમ જ અન્ય અવયવોમાં પણ ખામી સર્જાય છે. શરીરમાં આર્જિનીન અને ગ્લાઇસીન બીજા સ્નાયુઓને પણ પ્રોટીન બનાવવામાં સહાયક બને છે. આની ઊણપથી અન્ય બીમારીઓ થાય છે.

આર્જિનીન ઊણપથી સીકલ સેલ ડીસીસ થાય છે. આ એક એનીમીયા (નબળાઇ) છે. જેમાં રક્તકોશિકાઓ કઠોર થઇ જાય, ચિપોચપી થઇ જાય અને સિકલ આકારની થઇ (મૂળ આકાર ન રહે) જેથી રક્ત પ્રવાહ પર અસર શરીરના સેલ ઓક્સિજન પૂરતું ન મળે, હિમોગ્લોબીન બનવું મુશ્કેલ બને છે. જેથી ફેફસાં, પ્લીહા, હૃદય, આંખોને નુકસાન થાય છે. આંખનો સફેદ ભાગ પીળાશ રંગનો થઇ જાય છે.

આર્જિનીન અને ગ્લાઇસીન અમાયનોની ઊણપમાં જલદી સુધારો ન થાય તો મેલેરિયા એક્યુટ અસ્થમા, બ્રેન ટ્યુમર, કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર, પ્લામોનરી હાયપરટેન્શન, ફાયબ્રોસિસ જેવી તકલીફો શરૂ થાય. તેમ જ કિડનીની તકલીફ શરૂ થાય કારણ આર્જિનીનના મેટાબોલીઝમ કરવા માટે કિડની મહત્વનો ભાગ ભજવે છે. આર્જિનીન બનાવવા માટે જે ખાદ્ય પદાર્થમાં નાઇટ્રીક ઓક્સાઇડ હોય તે લેવો જોઇએ. તેમ જ જે ખાદ્ય-પદાર્થથી નાઇટ્રીક ઓક્સીડ ખરાબ થઇ જતું હોય તે ખોરાક ક્યારેય ન લેવો. એવા ખોરાકથી શરીરમાં એસિડીટી અને

બળતરા વધી જતાં પ્રોટીન બનવું મુશ્કેલ બની જાય તેથી શરીરમાં દુખાવા થાય છે.

આર્જિનીનની ઊણપના કારણો આફુ (અદરક)કે સુંઠનું સેવન. આફુના કારણે શરીરના અવયવોમાં બળતરા થાય છે. જેથી બ્લડ પ્રેશર વધી જાય છે. આની અસર પ્રોટીનના બનવા પર થાય છે. બધા પ્રજનનના સ્નાયુઓની પ્રોટીન જરૂરિયાત તેમ જ તેના સ્નાયુઓની મજબૂતી માટે અત્યંત આવશ્યક અમાયનો અમ્લ છે. આની ઊણપથી પ્રજનન કાર્યમાં બાધા આવે છે. તેમ જ અન્ય અવયવોમાં પણ ખામી સર્જાય છે. શરીરમાં આર્જિનીન અને ગ્લાઇસીન બીજા સ્નાયુઓને પણ પ્રોટીન બનાવવામાં સહાયક બને છે. આની ઊણપથી અન્ય બીમારીઓ થાય છે.

આર્જિનીન ઊણપથી સીકલ સેલ ડીસીસ થાય છે. આ એક એનીમીયા (નબળાઇ) છે. જેમાં રક્તકોશિકાઓ કઠોર થઇ જાય, ચિપોચપી થઇ જાય અને સિકલ આકારની થઇ (મૂળ આકાર ન રહે) જેથી રક્ત પ્રવાહ પર અસર શરીરના સેલ ઓક્સિજન પૂરતું ન મળે, હિમોગ્લોબીન બનવું મુશ્કેલ બને છે. જેથી ફેફસાં, પ્લીહા, હૃદય, આંખોને નુકસાન થાય છે. આંખનો સફેદ ભાગ પીળાશ રંગનો થઇ જાય છે.

આર્જિનીન અને ગ્લાઇસીન અમાયનોની ઊણપમાં જલદી સુધારો ન થાય તો મેલેરિયા એક્યુટ અસ્થમા, બ્રેન ટ્યુમર, કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર, પ્લામોનરી હાયપરટેન્શન, ફાયબ્રોસિસ જેવી તકલીફો શરૂ થાય. તેમ જ કિડનીની તકલીફ શરૂ થાય કારણ આર્જિનીનના મેટાબોલીઝમ કરવા માટે કિડની મહત્વનો ભાગ ભજવે છે. આર્જિનીન બનાવવા માટે જે ખાદ્ય પદાર્થમાં નાઇટ્રીક ઓક્સાઇડ હોય તે લેવો જોઇએ. તેમ જ જે ખાદ્ય-પદાર્થથી નાઇટ્રીક ઓક્સીડ ખરાબ થઇ જતું હોય તે ખોરાક ક્યારેય ન લેવો. એવા ખોરાકથી શરીરમાં એસિડીટી અને

બળતરા વધી જતાં પ્રોટીન બનવું મુશ્કેલ બની જાય તેથી શરીરમાં દુખાવા થાય છે.

આર્જિનીનની ઊણપના કારણો આફુ (અદરક)કે સુંઠનું સેવન. આફુના કારણે શરીરના અવયવોમાં બળતરા થાય છે. જેથી બ્લડ પ્રેશર વધી જાય છે. આની અસર પ્રોટીનના બનવા પર થાય છે. બધા પ્રજનનના સ્નાયુઓની પ્રોટીન જરૂરિયાત તેમ જ તેના સ્નાયુઓની મજબૂતી માટે અત્યંત આવશ્યક અમાયનો અમ્લ છે. આની ઊણપથી પ્રજનન કાર્યમાં બાધા આવે છે. તેમ જ અન્ય અવયવોમાં પણ ખામી સર્જાય છે. શરીરમાં આર્જિનીન અને ગ્લાઇસીન બીજા સ્નાયુઓને પણ પ્રોટીન બનાવવામાં સહાયક બને છે. આની ઊણપથી અન્ય બીમારીઓ થાય છે.

આર્જિનીન ઊણપથી સીકલ સેલ ડીસીસ થાય છે. આ એક એનીમીયા (નબળાઇ) છે. જેમાં રક્તકોશિકાઓ કઠોર થઇ જાય, ચિપોચપી થઇ જાય અને સિકલ આકારની થઇ (મૂળ આકાર ન રહે) જેથી રક્ત પ્રવાહ પર અસર શરીરના સેલ ઓક્સિજન પૂરતું ન મળે, હિમોગ્લોબીન બનવું મુશ્કેલ બને છે. જેથી ફેફસાં, પ્લીહા, હૃદય, આંખોને નુકસાન થાય છે. આંખનો સફેદ ભાગ પીળાશ રંગનો થઇ જાય છે.

આર્જિનીન અને ગ્લાઇસીન અમાયનોની ઊણપમાં જલદી સુધારો ન થાય તો મેલેરિયા એક્યુટ અસ્થમા, બ્રેન ટ્યુમર, કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર, પ્લામોનરી હાયપરટેન્શન, ફાયબ્રોસિસ જેવી તકલીફો શરૂ થાય. તેમ જ કિડનીની તકલીફ શરૂ થાય કારણ આર્જિનીનના મેટાબોલીઝમ કરવા માટે કિડની મહત્વનો ભાગ ભજવે છે. આર્જિનીન બનાવવા માટે જે ખાદ્ય પદાર્થમાં નાઇટ્રીક ઓક્સાઇડ હોય તે લેવો જોઇએ. તેમ જ જે ખાદ્ય-પદાર્થથી નાઇટ્રીક ઓક્સીડ ખરાબ થઇ જતું હોય તે ખોરાક ક્યારેય ન લેવો. એવા ખોરાકથી શરીરમાં એસિડીટી અને

બળતરા વધી જતાં પ્રોટીન બનવું મુશ્કેલ બની જાય તેથી શરીરમાં દુખાવા થાય છે.

આર્જિનીનની ઊણપના કારણો આફુ (અદરક)કે સુંઠનું સેવન. આફુના કારણે શરીરના અવયવોમાં બળતરા થાય છે. જેથી બ્લડ પ્રેશર વધી જાય છે. આની અસર પ્રોટીનના બનવા પર થાય છે. બધા પ્રજનનના સ્નાયુઓની પ્રોટીન જરૂરિયાત તેમ જ તેના સ્નાયુઓની મજબૂતી માટે અત્યંત આવશ્યક અમાયનો અમ્લ છે. આની ઊણપથી પ્રજનન કાર્યમાં બાધા આવે છે. તેમ જ અન્ય અવયવોમાં પણ ખામી સર્જાય છે. શરીરમાં આર્જિનીન અને ગ્લાઇસીન બીજા સ્નાયુઓને પણ પ્રોટીન બનાવવામાં સહાયક બને છે. આની ઊણપથી અન્ય બીમારીઓ થાય છે.

આર્જિનીન ઊણપથી સીકલ સેલ ડીસીસ થાય છે. આ એક એનીમીયા (નબળાઇ) છે. જેમાં રક્તકોશિકાઓ કઠોર થઇ જાય, ચિપોચપી થઇ જાય અને સિકલ આકારની થઇ (મૂળ આકાર ન રહે) જેથી રક્ત પ્રવાહ પર અસર શરીરના સેલ ઓક્સિજન પૂરતું ન મળે, હિમોગ્લોબીન બનવું મુશ્કેલ બને છે. જેથી ફેફસાં, પ્લીહા, હૃદય, આંખોને નુકસાન થાય છે. આંખનો સફેદ ભાગ પીળાશ રંગનો થઇ જાય છે.

આર્જિનીન અને ગ્લાઇસીન અમાયનોની ઊણપમાં જલદી સુધારો ન થાય તો મેલેરિયા એક્યુટ અસ્થમા, બ્રેન ટ્યુમર, કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર, પ્લામોનરી હાયપરટેન્શન, ફાયબ્રોસિસ જેવી તકલીફો શરૂ થાય. તેમ જ કિડનીની તકલીફ શરૂ થાય કારણ આર્જિનીનના મેટાબોલીઝમ કરવા માટે કિડની મહત્વનો ભાગ ભજવે છે. આર્જિનીન બનાવવા માટે જે ખાદ્ય પદાર્થમાં નાઇટ્રીક ઓક્સાઇડ હોય તે લેવો જોઇએ. તેમ જ જે ખાદ્ય-પદાર્થથી નાઇટ્રીક ઓક્સીડ ખરાબ થઇ જતું હોય તે ખોરાક ક્યારેય ન લેવો. એવા ખોરાકથી શરીરમાં એસિડીટી અને

બળતરા વધી જતાં પ્રોટીન બનવું મુશ્કેલ બની જાય તેથી શરીરમાં દુખાવા થાય છે.

આર્જિનીનની ઊણપના કારણો આફુ (અદરક)કે સુંઠનું સેવન. આફુના કારણે શરીરના અવયવોમાં બળતરા થાય છે. જેથી બ્લડ પ્રેશર વધી જાય છે. આની અસર પ્રોટીનના બનવા પર થાય છે. બધા પ્રજનનના સ્નાયુઓની પ્રોટીન જરૂરિયાત તેમ જ તેના સ્નાયુઓની મજબૂતી માટે અત્યંત આવશ્યક અમાયનો અમ્લ છે. આની ઊણપથી પ્રજનન કાર્યમાં બાધા આવે છે. તેમ જ અન્ય અવયવોમાં પણ ખામી સર્જાય છે. શરીરમાં આર્જિનીન અને ગ્લાઇસીન બીજા સ્નાયુઓને પણ પ્રોટીન બનાવવામાં સહાયક બને છે. આની ઊણપથી અન્ય બીમારીઓ થાય છે.

આર્જિનીન ઊણપથી સીકલ સેલ ડીસીસ થાય છે. આ એક એનીમીયા (નબળાઇ) છે. જેમાં રક્તકોશિકાઓ કઠોર થઇ જાય, ચિપોચપી થઇ જાય અને સિકલ આકારની થઇ (મૂળ આકાર ન રહે) જેથી રક્ત પ્રવાહ પર અ

feedback@bombaysamachar.com



તંદુરસ્તી-મનદુરસ્તી
ભાણદેવ

‘પ્રત્યયોના વિરામનો અભ્યાસ જેની પહેલા કરવામાં આવ્યો છે અને જેમાં હજુ સંસ્કારો શોધ રહ્યા છે, તેવા સમાધિ સ્વરૂપને ‘અન્ય’ કહેવામાં આવે છે.

આ વ્યાખ્યામાં ‘અન્ય’ સમાધિ વિશે ત્રણ લક્ષણો સૂચિત કરવામાં આવ્યાં છે.

(I) પૂર્વના સમાધિ સ્વરૂપોમાં પ્રત્યયોની હસ્તિ રહે છે. અહીં પ્રત્યયો પણ વિરામ પામે છે.

(II) સંપ્રજ્ઞાત સમાધિમાંથી ‘અન્ય’માં જવા માટે પર્યાપ્ત પ્રમાણમાં પ્રત્યયોના વિરામનો અભ્યાસ કરવામાં આવે તે આવશ્યક છે.

(III) સમાધિના આ સ્વરૂપમાં પણ સંસ્કારો બાકી રહે છે. આ સમાધિ નિર્બીજ સમાધિ કે કેવલ્ય નથી. અહીં પ્રત્યયોનો વિરામ છે, પરંતુ સંસ્કારોનો ક્ષય હજુ બાકી છે.

(૨) નિર્બીજ સમાધિ:

માનવચિત્તમાં અનેક પ્રકારના સંસ્કારો હોય છે. સમાધિના અભ્યાસથી ચિત્તમાં નવા સંસ્કારો ઉદિત થાય છે. આ સમાધિજન્ય સંસ્કારો અન્ય સંસ્કારોનો પ્રતિબંધ કરે છે.

તત્ત્વજ્ઞ: સંસ્કારોડન્ય સંસ્કાર પ્રતિબન્ધી । - યો. સૂ.; ૧-૫૦

અહીં યોગજન્ય સંસ્કારો ભોગજન્ય સંસ્કારોનો પ્રતિબંધ કરે છે. સાધક સમાધિમાંથી પાછો આવે છે, ત્યારે નવો પ્રકાશ, નવું જ્ઞાન લઈને આવે છે. સમાધિનો આ અનુભવ સાધકના ચિત્ત પર રૂપાંતરકારી અસર ઉપજાવે છે. આ અસર તે જ તત્ત્વજ્ઞ: સંસ્કાર છે. જો સમાધિના અનુભવો સાધકના જીવનને બદલી ન નાખે તો તે સમાધિ ખરી સમાધિ નથી. સમાધિના વારંવારના અભ્યાસથી જન્મેલા આ યોગ જ સંસ્કારો: માધિક ભોગજન્ય સંસ્કારોને ભૂંસી નાખે છે. પરિણામે સાધકનું ચિત્ત સંસ્કારોથી મુક્ત થવા માંડે છે.

તેથી પણ આગળ વધીને માધિક સંસ્કારોથી મુક્ત થયેલું ચિત્ત સમાધિજન્ય સંસ્કારોથી પણ મુક્ત થાય, તેનો પણ નિરોધ થાય ત્યારે નિર્બીદ સમાધિ ઘટે છે.

નિર્બીજ સમાધિના સ્વરૂપ વિશે પતંજલિ કહે છે - તસ્યાપિ નિરોધે સર્વનિરોધાન્નિર્બીજ સમાધિ:। યો. સૂ.; ૧-૫૧

‘તેના (સમાધિજન્ય સંસ્કારો)ના પણ નિરોધથી સર્વનિરોધ થતાં નિર્બીજ સમાધિ સિદ્ધ થાય છે.’

ચિત્તવૃત્તિના નિરોધની અને સંસ્કારોના ક્ષયની યાત્રા અહીં પૂરી થાય છે, છતાં અધ્યાત્મયાત્રાનો અહીં અંત નથી. અધ્યાત્મયાત્રા અનંતની યાત્રા છે. તેનો કદી અંત આવતો નથી. અધ્યાત્મ-હિમાલયની યાત્રામાં એક શિખર પર ચઢીએ ત્યારે અનેક નવાં શિખરો દૃષ્ટિગોચર થાય છે. કોઈકે ઠીક જ કહ્યું છે - It starts but never ends.

‘તેનો (અધ્યાત્મયાત્રા)નો પ્રારંભ થાય છે, પરંતુ તેનો અંત કદી આવતો નથી.’

આ તો અનંતની યાત્રા છે. અનંતનો અંત કેવી રીતે લઈ શકાય?

(૩) ધર્મમેધ સમાધિ:

યોગસૂત્ર પ્રમાણે સમાધિના ઉચ્ચતમ સ્વરૂપને ધર્મમેધ સમાધિ કહે છે.

પ્રસરણાનેહ્યકુસીદસ્ય સર્વથા વિવેકરણયતેધર્મમેધ: સમાધિ: । - યો. સૂ.; ૪-૨૮

.....

feedback@bombaysamachar.com



ફોકસ
નિધિ ભકુ

નેશનલ લાઈબ્રેરી ઓફ મેડિસિનમાં ૨૦૧૭માં પ્રકાશિત થયેલ ૨૦૨૩ના એક સર્વે અનુસાર પુરુષોના વાળ ખરવા એક હેરિડિટરી સ્થિતિ કહેવાય જે ખૂબ જ કોમન છે. એની ખાસિયતો એ છે કે, ફન્ક્ટરોમ્પોરલ અને વીટીકસ સ્કેલ્પથી વાળનું ખરી જવું. ૨૦૧૭માં થયેલ સર્વે મુજબ એમ જાણવામાં આવ્યું છે કે, ૫૦.૩૧ % જેટલા પુરુષોના વાળ ખરે છે તે ૨૫ વર્ષથી ઓછી આયુના છે. આ સર્વેમાં લગભગ ૫ લાખ પુરુષોના આંકડા સામેલ કરવામાં આવેલ છે.

એક સમય એવો હતો જ્યારે વાળ ખરવા એ મધ્યમ આયુવર્ગના પુરુષોમાં વધારે ચિંતાનો વિષય હતો. હવે આ ટાલ પુરુષોમાં નાની ઉંમરે જ જોવામાં આવે છે. આનાથી તેમનામાં ન માત્ર શરીરિક પરિવર્તન જોવામાં આવે છે, પરંતુ મનોવૈજ્ઞાનિક અને ભાવનાત્મક પરિણામો પણ જોવામાં આવે છે.

પ્રાથમિક શરૂઆત - ૨૫ વર્ષથી યુવરાજે જ્યારે તે એન્જિનિયરીંગ કરીને કલકત્તામાં આઇઆઇએમમાં એમબીએ કરી રહ્યો હતો ત્યારે તેને વાળ ખરવાની સમસ્યા સામે આવી હતી. તેના થોડા દિવસો પછી તેના ઘણા વાળ ખરવા માંડ્યા અને તેને ટાલ દેખાવા લાગી અને કારણે તે તેના મિત્રોમાં હાસ્યને પાત્ર બન્યો.

૨૩ વર્ષથી સાફેત શર્મા માટે તો આ ઘણું યુનોતી પૂર્ણ હતું. તેને તો હજી એલએલબીનું ભણવાનું ચાલુ કર્યું હતું અને અચાનક જ તેના વાળ ખરવા માંડ્યા હતા. આ અચાનક બદલાવથી તે ઘણો આશ્ચર્યચકિત થઇ ગયો હતો. નાની ઉંમરમાં જ તેની ટાલ દેખાવાને કારણે તે ઉંમર કરતાં મોટો લાગવા માંડ્યો. મારી ગર્લ ફ્રેન્ડ સુધ્યાએ મારી સાથે લગ્ન કરવાની ના પાડી દીધી હતી. આ વાતથી મને ખૂબ જ ડિપ્રેશન આવી ગયું હતું અને મેં આ વિષય પર વિચારવાનું જ છોડી દીધું.

૩૦ વર્ષથી આનંદ ભટનાગરનું કહેવું છે કે, સૌથી પહેલા બધાની નજર મારા ખરતા વાળ અને ટાલ પર જ જાય. કોઈ પણ મારો મજાક બનાવવાનું છોડતા નથી. જેને જુએ એ મને સલાહ આપ્યા કરે કે ખરતા વાળના અટકાવવા માટે શું કરવું જોઈએ. મારા માટે તો મને લાગે છે કે, પુરુષોમાં તો આ વસ્તુ ખૂબ જ કોમન છે, અને તેઓને લગ્ન માટે કોઈ સારું

સમાધિના અભ્યાસથી ચિત્તમાં નવા સંસ્કાર જાગૃત થાય છે



‘ઉચ્ચ પ્રકારના પ્રકૃતિ વિષયક જ્ઞાન પ્રત્યે પણ વિરક્તને નિરંતર વિવેકજ્ઞાનથી ધર્મમેધ સમાધિ થાય છે.’

પ્રકર્ષણ સમ્યક્ આરણ્યાતે ઇતિ પ્રસરણ્યાન: ।

પ્રકૃતિના ગુહ્ય સ્વરૂપને આ જ્ઞાન સમ્યક્ અને ઉત્કૃષ્ટ રીતે સમજાવે છે. એટલે આ જ્ઞાન પ્રકૃતિ વિષયક ક્ષેત્રમાં સર્વોત્તમ છે. યોગસૂત્રના વિભૂતિપાદમાં પતંજલિ સ્પષ્ટ રીતે અને વિસ્તારથી સમજાવે છે કે સંયમની કળા દ્વારા યોગી પ્રકૃતિના ગહન રહસ્યો ખોલી શકે છે, અને ઈન્દ્રિય કે તર્કથી ન પામી શકાય તેવા ગુહ્ય જ્ઞાનને આ સંયમની કળાથી પામે છે. આ જ્ઞાન પ્રકૃતિના ક્ષેત્રમાં ઉચ્ચતમ છે. પરંતુ આ પુરુષનું જ્ઞાન અર્થાત્ આત્મજ્ઞાન નથી; તેથી સાચો આધ્યાત્મિક પુરુષ તેનાથી પણ વિરક્ત થાય તે આવશ્યક છે. આવા જ્ઞાન પ્રત્યેની આસક્તિ પણ આધ્યાત્મિક વિકાસમાં બાધારૂપ બની શકે.

આવા રહસ્યપૂર્ણ જ્ઞાન-પ્રસંખ્યાન પ્રત્યે પણ અકુસીદ - વિરક્ત રહેનારને સર્વથા વિવેકખ્યાતિ એટલે કે નિરંતર પ્રકાશમાન વિવેકજ્ઞાનની પ્રાપ્તિ થાય છે. આ વિવેકજ્ઞાનના બળથી સાધક ધર્મમેધ સમાધિ પામે છે.

પ્રકર્ષણ યોગધર્મમ્ મેહતિ વર્ષતિ ઇતિ ધર્મમેધ: ।

‘યોગધર્મ જેમાં ઉત્કૃષ્ટ સ્વરૂપ વરસે છે, તે ધર્મમેધ સમાધિ છે.’

કેવલ્યાવસ્થામાં પ્રવેશવાનું આ અંતિમ દ્વાર છે. આ સમાધિમાં યોગીની ચેતનામાં જ્ઞાન, આનંદ, શાંતિ, શક્તિ આદિ યોગધર્મોની વર્ષા થાય છે.

(૪) કેવલ્ય:

ધર્મમેધ સમાધિથી કલેશ અને સંસ્કારોની આત્યંતિક નિવૃત્તિ થાય છે. આત્મા પ્રકૃતિના બંધનથી પૂર્ણતઃ મુક્ત થાય છે અને કેવળ પુરુષસ્વરૂપે પ્રકાશે છે. આ અવસ્થાને યૌગિક પરિભાષામાં ‘કેવલ્ય’ કહે છે. યોગવિદ્યા પ્રમાણે આ કેવલ્યવસ્થાને સર્વોચ્ચ આધ્યાત્મિક અવસ્થા ગણવામાં આવે છે. આને જ મોક્ષ કે આત્મપ્રાપ્તિ કહે છે.

કેવલ્યાવસ્થા તે સમાધિની અવસ્થા નથી, પણ સ્વરૂપસ્થિતિ છે. કેવલ્યાવસ્થાએ પહોંચનાર પુરુષ તે સ્થિતિમાંથી કદી ચ્યુત થતો નથી. જો ચ્યુત થાય તો તે કેવલ્યાવસ્થા હતી જ નહિ એમ સમજવું. યૌગિક અધ્યાત્મવિદ્યા પ્રમાણે સમાધિ સતત રહેતી અવસ્થા નથી. સાધક સમાધિના કોઈ સ્વરૂપમાં અમુક નિશ્ચિત સમય સુધી રહે છે. સમાધિનો પ્રારંભ અને અંત હોય છે. તે આવે અને જાય તેવી અવસ્થા છે. કેવલ્યાવસ્થામાં આવું નથી. કેવલ્યાવસ્થા તો આધ્યાત્મિક વિકાસની અંતિમ પરિણતિ છે. કેવલ્યાવસ્થા એવી સર્વોચ્ચ અવસ્થા છે, જેમાંથી ચ્યુત થવાનું હોય જ નહિ.

આ અવસ્થામાં પુરુષ પ્રકૃતિના કોઈ પણ પ્રભાવ હેઠળ રહેતો નથી. પ્રકૃતિનો દર્શન કર્મ પૂરો થાય છે.

રહસ્ય દર્શયિત્વા નિર્વતંતે નર્તકી તથા નૃત્યમ ।

પુરુષસ્ય તથાહટ્તાનં પ્રકાશ્ય વિનિવર્તંતે પ્રકૃતિ: ।।

- સાંખ્યકારિકા; ૫૧

‘જેવી રીતે નર્તકી પોતાનું નૃત્ય રંગભૂમિ પર પ્રદર્શિત કરીને નિવૃત્ત થાય છે, તેવી રીતે પ્રકૃતિ પણ પુરુષની સમક્ષ પોતાને પ્રગટ કરીને નિવૃત્ત થાય છે.’

યોગસૂત્રના અંતે ભગવાન પતંજલિ કેવલ્યાવસ્થાનું વર્ણન આ રીતે કરે છે -

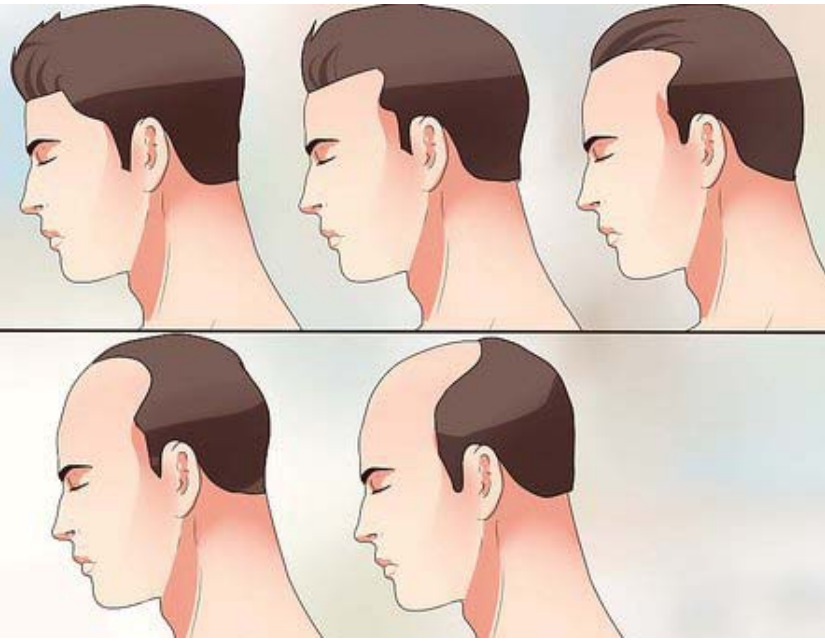
પુરુષાર્થશૂન્યાનાં ગુણાનાં પ્રતિપ્રસવ: કેવલ્યં સ્વરુપ પ્રતિષ્ઠા વા ચિત્તશક્તિરિતિ । - યો. સૂ.; ૩-૩૪

‘પુરુષાર્થશૂન્ય થયેલા ગુણોનું પોતાના કારણમાં વિલીન થવું અથવા ચિત્તશક્તિ-પુરુષનું પોતાના સ્વરૂપમાં અવસ્થિત થવું તે કેવલ્ય છે.’

પ્રકૃતિના અપસર્ગ ક્રમે પાછા ફરતાં ફરતાં એવી અવસ્થા આવે છે કે ત્રિગુણાત્મક પ્રકૃતિ પુરુષાર્થશૂન્ય બની જાય છે. હવે પ્રકૃતિના ગુણોને પુરુષ માટે કશું કરવાનું રહેતું નથી. એટલે ગુણોનો પ્રતિપ્રસવ થાય છે. પુરુષ સામેથી પ્રકૃતિનો પથારો સમેટાઈ જાય છે.

(ક્રમશ:)

સમય પહેલા વાળ ગુમાવતા જનરેશન ઝેડના પુરુષ



ચોગ્ય પાત્ર પણ નથી મળતું. જે યુવતી તેમની સાથે લાંબા સમયથી સાથે હોય તેઓ આ જ કારણે લગ્ન માટે તૈયાર થતી નથી..

જેમના વાળ ખૂબ જ ઘટ્ટ અને સુંદર હોય છે તેમને વારસાગત રીતે વાળ ખરવાની સમસ્યાનો કોઈ પ્રોબ્લેમ આવતો નથી. પરંતુ જેમના ફેમિલીમાં વારસાગત રીતે વાળ ખરવાની સમસ્યા હોય છે તેમને નાની ઉંમરમાં વાળ ખરવા તેમજ ટાલ દેખાવી જેવી સમસ્યાનો સામનો કરવો પડે છે જે તેમના માટે ખરેખર એક ચિંતાનો વિષય હોય છે. સમયથી પહેલા ટાલ થઈ જવી તેને એન્ડ્રોજેનિક એલોપેસિયા કહેવામાં આવે છે કે જેમાં ૩૦ વર્ષ સુધીમાં કે તેની પહેલા જ વાળ ખરવા માંડે છે અને યુવાનીમાં જ પુરુષોને ટાલ પડી જાય છે. આ પ્રક્રિયા એક ક્રમિક પ્રક્રિયા છે જે ધીરે ધીરે થાય છે એનો તેનો ખ્યાલ પણ આવે છે જેમકે શરૂઆતમાં કોઈ પણ એક ભાગમાંથી વાળ ઓછા થવા માંડે છે જેમકે સેથામાંથી કે પછી કાનની ઉપરના ભાગમાં કે પછી પાછળના ભાગમાં. જ્યાંથી વાળ ખરવાના ચાલુ થાય છે ત્યાંથી ટાલ દેખાવા લાગે છે. ખાસ કરીને જ્યારે આગળના કિનારાથી વાળ ખરવાનું ચાલુ થાય છે ત્યારે ચહેરો સપાટ લાગવા માંડે છે. વાળ ખરવા એ પ્રક્રિયા ખૂબ જ દેખીતી અને સહજ છે. રોજ કોઈ પણ વ્યક્તિના ૧૫ થી ૩૦ વાળ ખરે જ છે. પરંતુ

જેમના વાળ ખરતા હોય છે તેમને તે પ્રક્રિયાનો ખ્યાલ હોવા છતાં તેઓ અસહાય હોય છે.

કારણ ટાલ પડવી કે વાળ ખરવા એ આનુવંશિક છે અને ઉંમર વધવાની સાથે તે ધીમે ધીમે ઘટતું જાય છે. ૨૧ વર્ષ પહેલાથી જ વાળ ખરવાના લક્ષણ દેખાવા માંડે છે. ૫૦ વર્ષની ઉંમર સુધી તેમના અડધા વાળ ખરી ગયા હોય છે. ઘણીવાર ૨૫% પુરુષો ૨૧ થી ૩૦ વર્ષની ઉંમરમાં જ પોતાના વાળ ખોઈ બેસે છે. તબીબી નિષ્ણાતો અને સંશોધકોનું માનવું છે કે હોર્મોનલ ઈમ્બેલેન્સ પણ એનું એક મુખ્ય કારણ હોઈ શકે છે. એન્ડ્રોજેન સેક્સ હોર્મોનનો એક સમૂહ છે, જે પુરુષોમાં તેમને શારીરિક રૂપથી પરિપક્વ બનાવે છે. આનાથી ચહેરા, ખોપરી, છાતી, બગલ, અને જનાંગો પર વાળ વિકસિત થાય છે. પુરુષોમાં ડાયહાઇડ્રો ટેસ્ટોસ્ટેરોન અને વાળના ફોલિકલ્સના સંકોચન વચ્ચે એક જોડાણ છે. જેમાં તેમની એ આર જીન્સની સંવેદનશીલતા પુરુષોમાં ટાલ પડવા માટે જવાબદાર હોય છે. આ ઉપરાંત ખોપરીમાં કોઈ પણ જાતનું ઈક્કેશન ટાલ પડવાનું કારણ હોઈ શકે છે. એન્ડ્રોજેનિક એલોપેસિયા પુરુષ અને મહિલા પેટર્ન ટાલ પડવાના રૂપમાં જાણ્યું જાય છે જે વારસાગત હોય છે. જેમાં વાળની વચ્ચેથી ધીરે ધીરે વાળ ખરે છે અને ચહેરાની આગલી બાજુથી વાળના

ખરવાને કારણે જ્યારે તેને પાછળ કરવામાં આવે છે ત્યારે ટાલ સ્પષ્ટ પણે જોઈ શકાય છે. એલોપેસિયા એરીડામાં વાળ નાના નાના પેચમાં ખરે છે.

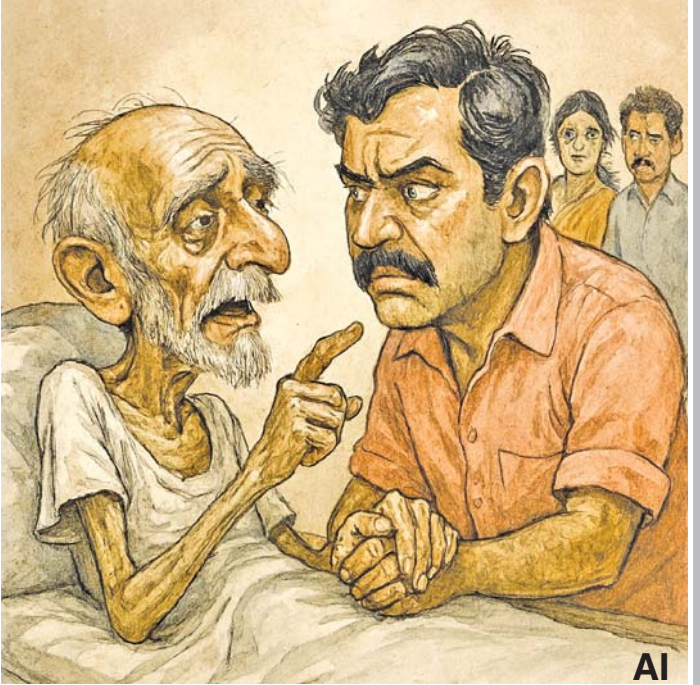
જલ્દી ટાલ પડવાની સારવાર શું છે? માત્ર પુરુષોમાં જ નહિ પરંતુ અત્યારે મહિલાઓમાં પણ વાળ ખરવાથી ટાલની સમસ્યા વધી રહી છે તો આને માટે મર્કેટમાં થોડા ઘરેલુ ઉપચાર, દવા અને કોસ્મેટિક વિકલ્પો પણ ઉપલબ્ધ છે. પુરુષોમાં ટાલ ન પડે તેની માટે મિનોક્સીડીલ: નામની એક ખાસ દવા કે જે લિક્વિડ હોય છે તેને વાળ પર લગાડવામાં આવે છે. આ દવાથી વાળ ખરવાના અટકી જાય છે અને ઘણા પુરુષોમાં તો આ દવાના ઉપયોગથી નવા વાળ પણ ઉગવા માંડે છે. આ દવા બજારમાં આસાનીથી ઉપલબ્ધ છે. જોકે આનો ઉપયોગ નિયમિત રીતે થવો જોઈએ. આ દવાનો ઉપયોગ જો છોડી દેવામાં આવે તો વાળ પાછા ખરવા માંડે છે. તે ઉપરાંત ટેસ્ટોસ્ટેરોનના ઉત્પાદનને અટકાવીને વાળ ખરવાનું પણ ધીમું કરે છે. વાળ ખરવાની પ્રક્રિયાને ધીમી કરવા માટે એક ખાસ પ્રકારની દવા આપવામાં આવે છે. આ ખૂબ જ પીડાદાયક અને બળતરાકારક પ્રક્રિયા છે જે ઘણી આડઅસરો પણ પેદા કરે છે. આ ઉપરાંત, નવા વાળ ઉગાડવા માટે, શરીરમાંથી લોહી લેવામાં આવે છે અને માથાની ચામડીમાં ઇન્જેક્ટ કરવામાં આવે છે જેથી માથાની ચામડી પરના વાળ જે ખરી ગયા છે તે પાછા ઊગી શકે. આ બધા ઉપયોગો ઉપરાંત, બજારમાં એવા કોસ્મેટિક વિકલ્પો ઉપલબ્ધ છે જે આપણને અકાળ ટાલ પડવાની સમસ્યાનો સામનો કરવામાં મદદ કરી શકે છે. માથાના તે ભાગો માટે જ્યાં વધુ પડતા વાળ ખરી ગયા છે, ત્યાં હેર પીસ અથવા વિગ, હેર વીવિંગ અથવા કેમો ફલેજ સ્પ્રેનો ઉપયોગ કરી શકાય છે. સિન્થેટિક વિગ પણ એક સસ્તો વિકલ્પ છે જેનો હંમેશાં ઉપયોગ ન થઈ શકે. હા, તેનો ઉપયોગ ક્યારેક ક્યારેક થઈ શકે છે કારણ કે તેના વધુ પડતા ઉપયોગથી માથામાં ગરમી અને ખંજવાળ આવે છે. ■

feedback@bombaysamachar.com



મોજની ખોજ
સુભાષ ઠાકર

ICUમાં ઈશ્વર બધાને કાનમાં કહે છે આઈસીયુ...



‘જો બેટા, નીચેવાળાને ભલે થતું હોય કે ડોહો હવે ઉપરવાળા પાસે ઉપર ઉપર તો સારું, પણ મને લાગે છે એકાદ વર્ષ તો હું માંદા-માંદા પથારીમાં જ કાઢી નાખીશ’ ચંપકલાલ બોલ્યા

‘એમ થોડું ચાલે, પરિવાર કેટલી આશા સાથે તમને ક્યારે કાઢી જવાનું વિચારે છે ને તમારે હજુ વર્ષ કાઢવું છે?’ ચંબુ થોડો ઉગ્ર થયો :

‘બાપુ તમારાં મૃત્યુના સમાચાર વાયુવેગે પ્રસરી ગયા છે. જમાઈએ કપાતે પગારે રજા લીધી, બેને એની બેનપણી પાસેથી ઉછીની સફેદ સાડી મગાવી, મારા સાહુભાઈ પાર્લાથી સીધા મારામાર આવી ગયા, કેટલા લોકોએ એમના પ્રોશામ કેન્સલ કરી તમારી સ્મશાનયાત્રામાં જોડાઈ જવાનું નક્કી કર્યું ને હવે હું એમ કઉં કે ‘બાપુજી જીવે છે’ તો મારી તો વાટ લાગી જાય ને અમારે પણ બીજા કામ હોય કે નઈ? જેને હું રોજ ‘જયશ્રીકૃષ્ણ’ કહેતો હોઉં એને ‘બાપુજીનું જ જેશ્રીકૃષ્ણ થઈ ગયું છે’ કહેતા મારો જીવ કેવો બળતો હશે?. ૧૨૭ તો કોલમાં જે નહોતા માનતા એમને ‘તમે નથી’ મનાવતાં આંખે પાણી આવ્યા છે. અરે, ‘ફેસબુક’ ઉપર તો જેવું મુક્યું કે બાપુજી ગયા કે તુર્ત જ ૨૦૦૦ લાઈક આવ્યા ને ૨૦૦ કોમેન્ટ આવી અભિનંદન.. વેલડન...! વિશ્વાસ ન હોય તો આ જુઓ. અમે દોણી, પાદીનું કફન, સ્મશાનની ફી, ડેથ સર્ટિફિકેટ, ગંગાજળની લોટી બધાની માંડ માંડ વ્યવસ્થા કરી ને હવે તમે જીવવાની જીદ ચડ્યા છો? અરે, ICUમાં દાખલ કર્યા પછી ઈશ્વર બધાને કાનમાં કહે છે આઈસીયુ. તમે સમજ્યા?’

‘સમજ્યો પણ મને વિશ્વાસ છે કે સ્વજનોની દુઆ, ડોક્ટરની દવા, મારી જીવવાની ઈચ્છા ને જીવન સામે લડી લેવાની કળા મને હજી જીવાડશે ને મને હમણાં મરવાની ઉતાવળ નથી એટલે નથી.’

‘પણ અમને તો હોયને, હવે અમે પૈસેટરે પૂરા ખંખેરાઈ ગયા છીએ. બધા દવામાં જ ખર્ચા કાઢશું તો કારજના તંબુરામાંથી કાઢશું? થોડું સમજો. તમે ન મરો તો અમારા આખા મરણ પ્રસંગનું પોપટ થઇ જાય’ ચંબુ ભડક્યો

‘અરે પોપટ થાય કે કબૂતર, મરણ પહેલાં મારા મરણનું ડિકલેરેસન... શરમ નથી આવતી?’ બાપુ પણ ભડક્યા

‘અરે પણ તમારી હેડકી જોઈ એમ લાગ્યું કે હવે આ છેલ્લી..એટલે ડિકલેર થઈ ગયું. માફ કરો, બસ? પણ હવે મરણનું જાહેર કરી જીવતા દેખાડું તો ગામમાં ઈજીત ન જાય?’

‘કમાલ છે તારી તો, ગઈ કાલે તું જ કહેતો હતો કે હમણાં મરશો નઈ, કફનના પૈસા નથી.’

‘અરે કીધું હતું મારા બાપ, પણ હવે વ્યવસ્થા થઇ ગઈ. પ્લીઝ તમે વિચારો, હું આવું...’ એટલું બોલી ચંબુ બહાર નીકળી ગામનો કોઈ ઢંઢેરો પીટતો હોય એમ બધાને નજીક બોલાવી બોલ્યો :

‘મારા સ્વજનો, હમણાં સુધી રાહ જોવા બદલ સૌનો અંતરથી આભાર ને બધાને સોરી વેરી સોરી ને માફ કરો. જુઓ, ટપકવું કે ટકવું એ ઈશ્વરની અંતિમ ઈચ્છા હોવા છતાં હમણાં પૂરી થાય એવું લાગતું નથી ને આંસુ સાથે કબૂલ કે બાપુજી હજી જીવે છે. ગયા નથી પણ હવે તમે બધા આવી જ ગયા છો પણ હવે થોડી વારમાં ટપકી પડવાના એ નક્કી. એમનો અંદરનો જીવાત્મા પાપ- પુણ્યના પોટલાં બાંધીને બેઠો છે ને મરવા સિવાય બીજું કોઈ કામ પેન્ટિંગમાં નથી પડ્યું. છેલ્લાં ચાર દિવસથી ફેફસાંમાં કફ ભરાવાથી સીટીઓ વાગે છે ને પોતે જ ગાય છે ‘ગાડી બુલા રહી હૈ સીટી બજા રહી હૈ’ ‘બસ, હવે ડોક્ટર આવી એકવાર બોલે કે ‘સોરી’ કે તુર્ત જ આપણે વીડિયો કેમેરાની જેમ ઉપાડી સ્મશાન તરફ રવાના. આપ સૌએ અઢી કલાક રાહ જોઈ પણ હવે અઢી મિનિટથી વધુ નઈ કાઢે એવું લાગે છે.’

‘અરે તને જે લાગવું હોય એ લાગે સાલું, આ પહેલાં પણ બે વાર બધાએ કપાતા પગારે રજા લીધેલી ત્યારે પણ બાપુજી બચી ગયેલા’ કોઈ બોલ્યું.

‘અરે, તમારી જેમ અમારો પરિવાર પણ રાહ જુવે છે કે ડોહો ઉપરે તો અમને અને બાપુજીને મુક્તિ મળે પણ ઈશ્વર પાસે આવા કેટલાય કેસ પેન્ટિંગમાં પડ્યા હોય.. બસ , માત્ર અઢી મિનિટનો ખેલ બાકી છે...’

‘અરે ટોપા, તો મર્યા પછી બધાને બોલાવવા જોઇએને?’

‘મારામાં બુદ્ધિ છે સાવ ખાલી નથી, પણ ડોક્ટરે કીધું કે જેને બોલાવવા હોય એને બોલાવી લો એટલે...’

‘અરે ડોક્ટર તો કહે બાપુજી તારા છે કે ડોક્ટરના? આ પહેલાં પણ બે વાર..’ બધા એકસાથે બોલ્યા

‘અરે, એ બા વખતની વાત છે તમે ફરી એ વાત.’

ત્યાં રમણલાલ બોલ્યા ‘ડોહો સાવ કાઢી નાખવા જેવો નહતો પણ સાલુ જેની ખબર કાઢવા આવ્યા એને જ કાઢી જવા પડશે એની ખબર જ ન પડી.’

‘તો હજી પણ ક્યાં પડી છે, કોને કાઢવાના છે?’ અચાનક બારણામાંથી બાપુજી પોતે જ બહાર આવી બોલ્યા :

‘આટલા બધા ધોળાં કપડામાં... કોણ મરી ગયું?’

બધા ડહાંટ ગયા પણ કોઈ બોલ્યું : ‘તમે’ પણ આખો મામલો શાંત પડી ગયો ને બાપુજી બોલ્યા ‘ગભરાઓ નહી. હું એટલું જ કહેવા રોકાયો છું કે

‘રખ્ખા કરો નજદીકિયા જિંદગીકા ભરોસા નહિ ફિર કહોગે ચુપચાપ ચલેં ગયે ઓર હમે બતાયા ભી નહી!’

શું કહો છો?

■

પ્રકરણ-૧

‘હે ભગવાન! શોર્ટ કટના ચક્કરમાં નરકના માર્ગ પર આવી ગયો!’

કાર ડ્રાઈવ કરનારા સોહમ મામતોરાની નજર અંધારિયા રસ્તા પર હતી, પણ મગજમાં દોડતા વિચિત્ર અને ડરામણા વિચારોને કારણે તેનું ધ્યાન વારંવાર ભટકી રહ્યું હતું. કાર ચલાવવામાં તે એકાગ્રતા જાળવી શકતો નહોતો.

પત્ની જિજ્ઞાની સૂચના તેને યાદ આવી ગઈ: ‘થોડું મોડું થશે તો ચાલશે, પણ જેવીએલઆરથી આવજો!’

સોહમ જાણતો હતો કે પત્નીની આ સૂચનામાં ભારોભાર ચિંતા હતી, પણ ઘરે પહોંચવાની ઉતાવળમાં તેણે પત્નીની વાતને અવગણી હતી.

અંધેરી નજીકના મરોલ પરિસરમાં આવેલી સેવન હિલ્સ હોસ્પિટલના આઈસીયુમાં દાખલ મિત્રના ખબરઅંતર જાણવા ગયેલા સોહમને ખાસતું મોડું થઈ ગયું હતું. જોગેશ્વરી-વિકોલી લિંક રોડ (જેવીએલઆર) પરના ટ્રાફિકની સ્થિતિ જાણવા તેણે ગુગલ મેપમાં નજર કરી. મેટ્રો ટ્રેન માટેના પિલર પર ગઈર ગૌઠવવાના કામને કારણે ભારે ટ્રાફિકજામ હોવાનું મેપમાં દર્શાવાયું હતું. એટલે સોહમે મનમાં ભય છતાં આરે કોલોનીના માર્ગે જવાની હિંમત કરી હતી અને એ વાતની જાણ પત્નીને કરવાનું જાણીજોઈને તેણે ટાળ્યું હતું.

સોહમની કાર આરેના જંગલમાં દિનકર રાવ દેસાઈ રોડ પર પિકનિક પોર્ટન્ટથી આગળ વધી રહી હતી. ગાઢ જંગલમાંથી ગોરેગામ તરફ વેસ્ટર્ન એક્સપ્રેસ હાઈવે પર પહોંચવા માટેનો આ એકમાત્ર મુખ્ય માર્ગ.

સોહમે કાંડાધડિયાળમાં જોયું: ‘ભાર વાગીને ચાલીસ મિનિટ...’

જંગલમાં છૂટાં ફરતાં હિંસક પ્રાણીઓ અને રાતના સમયે દેખાતાં ભૂત-પિશાચની વાતો સોહમને યાદ આવવા લાગી.

‘ગીચ જંગલ વચ્ચેના સૂમસામ માર્ગ પર એકલી ફરતી સફેદ સાડીવાળી સ્ત્રી... વાહન રોકી લિફ્ટ માગે... પછી એકાએક ગાયબ! ક્યારેક બાળકના રડવાનો અવાજ પણ સંભળાય...’ વિચાર માત્રથી એરકન્ડિશન કારમાં પણ તેના કપાળ પર પ્રસ્વેદનાં બિંદુ ફૂટી નીકળ્યાં. હાથ આછા ભીના થવા લાગ્યા અને ડરથી પગ ધ્રુજારી અનુભવવા લાગ્યા. એક્સિલરેટર પરના પગે સાથ આપવાનું બંધ કર્યું હોય તેમ સોહમ કારની ગતિ વધારી શકતો નહોતો. તેણે સ્ટિયરિંગ પરની પકડ વધુ મજબૂત કરી.

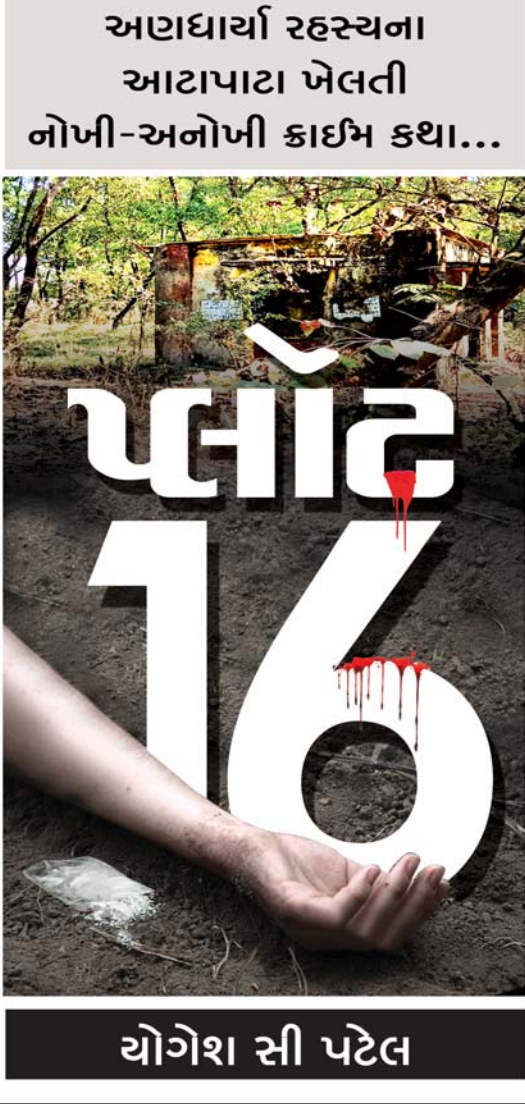
કારમાં હવે તેને ગુંગળામણનો અનુભવ થવા લાગ્યો. મન બીજે વાળવા પત્નીને ફોન કરવાનું વિચાર્યું. કાર ડ્રાઈવ કરતાં કરતાં કોલ કરવા માટે તેણે મોબાઈલ હાથમાં લીધો, પણ નેટવર્ક નહોતું.

‘જંગલ પરિસરમાં મોબાઈલ નેટવર્કના ઘાંધિયા હોવા સ્વાભાવિક છે.’ તેણે વિચાર્યું.

તેણે બે વાર મોબાઈલ પર નજર ફેરવી. ‘આ સાલું નેટવર્ક...’ બબડી ગુસ્સામાં ફોન બાજુની સીટ પર ફેંક્યો અને ખુલ્લી હવામાં શ્વાસ લેવા દરવાજાનો કાચ નીચે કર્યો. કાર હવે પમ્પ હાઉસ પસાર કરી ચૂકી હતી.

‘શહેરમાં આવેલી આ વનરાજી દિવસે જેટલી રળિયામણી લાગે રાતે એટલી જ બિહામણી.’ સોહમની નજર કાર બહારના દ્રશ્ય પર હતી.

રસ્તાની બન્ને બાજુ અંધકાર છવાયેલો હતો. કંઈ પણ સ્પષ્ટ જોવું મુશ્કેલ હતું. અંધારાનો અજગર કાર સાથે જ તેને ઓહિયાં કરી જશે, એવા ખયાલથી ભયનું લખલાખું તેના શરીરમાંથી પસાર થયું અને બ્રેક પરના પગનું દબાણ વધ્યું. એકાએક બ્રેક મારવાને કારણે ટાયર ઘસાવાનો અવાજ આવ્યો. આ અવાજ તેને સ્ત્રીની ચીસ જેવો લાગ્યો... અચાનક હૃદયના ઘબકારા



વધવા લાગ્યા અને શ્વાસની ગતિ વધી. તેણે તરત ગિયર બદલીને એક્સિલરેટર દબાવ્યું. ઝાટકા સાથે કાર આગળ વધી.

આગળ રસ્તા પર એકલદોકલ વાહન પસાર થતાં હતાં. સોહમે કારના રિઅર વ્યૂ મિરરમાં જોયું. પાછળ એકેય વાહન નહોતું. તેણે જમા થઈ ગયા અને ભૂત-પિશાચની ચર્ચા કરવા ફરી ગિયર બદલ્યું.

કાર આરેના યુનિટ-૧૬ નજીક પહોંચી ત્યારે એકાએક મોબાઈલ રણક્યો. નેટવર્કની રેન્જમાં આવતાં ફોન કનેક્ટ થયો હતો. ધ્રુજતા હાથે સોહમે મોબાઈલ હાથમાં લીધો. કોલ જિજ્ઞાએ કર્યો હતો. કોલ રિસીવ કરતી વખતે સોહમે સામે જોતાં જ કારની આગળ એક પડછાયો દેખાયો.

ચોંકી ઊઠેલા સોહમના મોંમાંથી શબ્દો સરી પડ્યા: ‘એએએ... કોણ છે?’ ભયથી કોંપતાં તે બોલી ઊઠ્યો: ‘ભૂભૂભૂ...’

હવે આંખો પહોળી થવાની સાથે સોહમ જાણે શ્વાસ લેવાનું ચૂક્યો. ભયના માર્યા એક્સિલરેટર પરનો પગ પૂરી તાકાતથી દબાવ્યો એટલે કાર બેકામ બની. એ જ ઘડીએ હાથમાંથી છટકીને પગ પાસે પટકાયેલો મોબાઈલ બંધ થઈ ગયો અને સોહમે કાર પરનો કાબુ ગુમાવવા માંડ્યો. ડરથી હાથ-પગ-મગજ વચ્ચેનું કો-ઓર્ડિનેશન જાણે તૂટ્યું. વનીયા પાડા કોસ રોડની આગળ જઈ કાર મુખ્ય રસ્તા પરથી નીચે ઊતરીને ઝાડીઝાંખરાં વચ્ચે ઘૂસી. પાછળ કોઈ વાહન ન હોવાથી આ ઘટનાને જોનારું અને પોલીસને જાણ કરનારું પણ કોઈ નહોતું...

* * *

‘દારૂ ટીંચીને કાર ચલાવતો હશે... અરે, ના... ના... ભૂત જોયું હશે એટલે ડરથી મરી ગયો... ભટકતો આત્મા એનો જીવ લઈ ગયો... આ કંઈ પહેલો શિકાર નથી... આવું વારંવાર એ બને છે...’

કલેજું કઢણ ન હોય તો રાતે જંગલથી પસાર શું કામ થાય છે આ લોકો?’

આરેમાં કોઈ ઘટના બને કે કોઈનું અકાળે મૃત્યુ થાય તો રહેવાસીઓમાં સૌપ્રથમ આવી જ ચર્ચાઓ ફૂટી નીકળે. મોબાઈલ પર વાત કરતી વખતે પત્ની જિજ્ઞાને સોહમના અસ્પષ્ટ શબ્દો સંભળાયા પછી કોલ કટ થઈ ગયો હતો. બેચેન જિજ્ઞાએ પછી સોહમના મોબાઈલ પર વારંવાર કોલ કર્યા હતા, પરંતુ નેટવર્કની સમસ્યાને કારણે સંપર્ક થઈ શક્યો નહોતો.

સોહમ છેલ્લે ‘ભૂત...’ બોલ્યો હોવાનું જિજ્ઞાને ફોન પર સંભળાયું હતું એટલે તેને અણસાર આવી ગયો હતો કે સોહમ આરેના માર્ગે નીકળ્યો હશે... પણ કોલ કટ થયા પછી તેણે ફરી ફોન કેમ ન કર્યો? શું થયું હશે? કોઈ મુસીબતમાં તો નથી ફસાયોને? એવા બિહામણા વિચારો તેના મનમાં આવતા હતા. વિચારોની ગડમથલમાં જિજ્ઞાએ થોડો સમય ઉગ્રાટ જીવે વિતાવ્યો. આખરે ધીરજ ખૂટતાં તેણે પોલીસ કન્ટ્રોલ રૂમને કોલ કરી મદદ માગી હતી.

પોલીસ કન્ટ્રોલ રૂમમાંથી વાયરલેસ મશીન પર મેસેજ ફરવા લાગ્યો, પણ પોલીસ કોઈ એક્શન લે તે પહેલાં આછા ઉજાસમાં પણ એક બાર્ડકસવારની નજર ઝાડીઝાંખરાં વચ્ચે ફસાયેલી કાર પર પડી અને

શહેરમાં આવેલી આ વનરાજી દિવસે જેટલી રળિયામણી લાગે રાતે એટલી જ બિહામણી. રસ્તાની બન્ને બાજુ અંધકાર હતો. અંધારાનો અજગર કાર સાથે જ તેને ઓહિયાં કરી જશે એવા ખયાલથી ભયનું લખલાખું તેના શરીરમાંથી પસાર થઈ ગયું અને...

તેણે પોલીસને જાણ કરી હતી.

મેસેજ મળતાં જ સબ-ઈન્સ્પેક્ટર બંડગરના નેતૃત્વમાં આરે પોલીસની ટીમ ઘટનાસ્થળે પહોંચી ગઈ હતી. હંમેશા મુજબ લાશ મળ્યાની વાત ફેલાતાં ગામવાસીઓ અને જંગલમાંથી પસાર થનારાઓ જમા થઈ ગયા અને ભૂત-પિશાચની ચર્ચા કરવા લાગ્યા હતા.

‘રાતનો સમય ભૂતનો ગણાય... એ કાળમાં જંગલમાંથી પસાર શા માટે થવાનું? ભરજુવાનીમાં જ ભૂતે ભોગ લીધો.’

ઘટનાસ્થળે એકઠા થયેલા ગામવાસીઓનાં આવાં વાક્યો સાંભળી આરે પોલીસ સ્ટેશનના સબ-ઈન્સ્પેક્ટર દત્તા બંડગરનું મગજ છટક્યું. તેણે કોન્સ્ટેબલ નામદેવ દળવીને આદેશ આપ્યો: ‘દળવી, બધાને અહીંથી દૂર ખસેડ અને પંચનામાની તૈયારી કર.’

આરેના જંગલમાં કોઈ વ્યક્તિનું શબ મળે એટલે ત્યાંથી પસાર થનારા અને સ્થાનિક રહેવાસીઓમાં ભૂત-પિશાચની વાતો ચર્ચાવા લાગે. આરે પોલીસ સ્ટેશનના અધિકારી-કર્મચારીઓ માટે આ નવાઈની વાત નહોતી, પણ મઠદા નજીક ઊભા રહીને આવી ઘડ-માથા વિનાની વાતો કરનારાઓનાં મોં બંધ થતાં નહોતાં એટલે બંડગરે નાછૂટેકે આકારા બનવું પડ્યું.

‘ચ્યા માયલા એ... કાચ તમાશા લાવલાય...’ લાકડી જમીન પર પછાડી દળવીએ કરડાકીભર્યા અવાજે કહ્યું: ‘નીકળો અહીંથી. કોઈ કામ નથી કે? પોલીસને તેમનું કામ કરવા દો!’

દળવીના બદલાયેલા હાવભાવ જોઈ લોકો વીખેરાવા લાગ્યા. આમ તો દળવી મુદ્દભાષી હતો અને નાગરિકો સાથે હળીભળી જતો, પણ આવી સ્થિતિમાં સંજોગો અનુસાર વર્તનમાં બદલાવ જરૂરી હોય છે.

સામાન્ય પોલીસ કર્મચારીઓ કરતાં દળવી કંટે પાતળો હતો, જેને કારણે શારીરિક બાંધા કરતાં તેની મૂછ જાડી દેખાતી હતી. તેની યાદશક્તિ ઘણી જ તેજ હતી.

અકસ્માતગ્રસ્ત કારમાંથી મળેલા દસ્તાવેજો પરથી મૃતદેહ સોહમ મામતોરાનો હોવાની ખાતરી થઈ એટલે પોલીસે તેની પત્ની જિજ્ઞાને માહિતી આપી હતી. જરૂરી કાર્યવાહી કરી શબ પોસ્ટમોર્ટમ માટે કૂપર હોસ્પિટલમાં મોકલી ટીમ પાછી પોલીસ સ્ટેશને પહોંચી.

‘ચ્યા માયલા... રવિવારી પન આરામ નાહી!’ રજાના દિવસે જ્યૂટી પર આવવું પડ્યું એની દળવીને દાઢ હતી.

‘આજે જ્યૂટી પર?’ કોન્સ્ટેબલ સૂરજે લુચ્યા હાસ્ય સાથે અમસ્તા દળવીને પ્રશ્ન કર્યો.

‘અરે ચાર! સાહેબ આપ્યા એટલે મારે આવવું પડ્યું!’

આરે પોલીસ સ્ટેશનના સિનિયર ઈન્સ્પેક્ટર અશોક ગાયકવાડનો ઓર્ડરલી અને વિશ્વાસુ કોન્સ્ટેબલ હતો દળવી. કોઈ પણ ઘટના બને ત્યારે ગાયકવાડ સાથે દળવીએ પણ દોડી જવું પડતું. છેલ્લાં પાંચ વર્ષથી તેની જ્યૂટી આરે પોલીસ સ્ટેશનમાં હતી એટલે આરેનાં લગભગ દરેક યુનિટના આગેવાનો તેને ઓળખતા. આરેના જંગલ પરિસરમાં અલગ અલગ ઠેકાણે લોકવસતિ છે. આ મહોદલા-ફળિયાને પાડા તરીકે ઓળખવામાં આવે છે.

‘ચાલ, ચા-નાસ્તો કરીએ.’ દળવી અને સૂરજ પોલીસ સ્ટેશનનાં પગથિયાં ઊતરી રસ્તાની સામેની દિશામાં આવેલા આરે સરીતાના સ્ટોલ તરફ આગળ વધ્યા.

‘ન રજાનાં ઠેકાણાં કે ન તો સૂવા-ખાવાનાં... આ નોકરી હવે આફત લાગવા લાગી છે!’

રસ્તો ઓળંગતાં દળવીએ સૂરજ સામે બળાપો કાલવ્યો, પણ એ નહોતો જાણતો કે અણધારી મોટી આફત આસમાનથી આવવાની તૈયારીમાં હતી અને એ ઘટના પછી માત્ર આરે નહીં, દેશઆખો હયમચી ઊઠવાનો હતો...

* * *

વિલેપાર્લેના પવનહંસથી મુંબઈ દર્શન માટે ઊડિયું હેલિકોપ્ટર દક્ષિણ મુંબઈના આકાશમાં આંટો મારીને ગોરાઈ બીચની દિશામાં જઈ રહ્યું હતું. હેલિકોપ્ટર પવઈ નજીક પહોંચ્યું ત્યારે પાર્ઈલટને તેમાં ખામી જણાઈ. એન્જિન ચોચ રીતે કામ કરતું ન હોવાનું પાર્ઈલટને લાગ્યું. પાર્ઈલટ અને હેલિકોપ્ટરમાં હાજર ટેક્નિશિયનના પ્રયત્નો છતાં હેલિકોપ્ટરમાં કોઈ સુધાર ન થયો. આખરે પાર્ઈલટે એર ટ્રાફિક કન્ટ્રોલ (એટીસી)ને હેલિકોપ્ટરની સ્થિતિ અંગે જાણ કરી મદદ માગી. એરપોર્ટ પર આવતાં વિમાનો કે હેલિકોપ્ટરના ઉડ્ડયન અને ઉત્તરણાનું સંચાલન કરવું, તેમના વ્યવહારનું નિયમન કરવું અને કટોકટીના સમયે પૂરતી મદદ કરવાની કામગીરી આ એટીસીમાં હાજર અધિકારી-નિષ્ણણાતો બજાવતા હોય છે.

એટીસીએ આપેલી સૂચનાનું પાલન કરવા છતાં હેલિકોપ્ટરને કાબૂમાં રાખવું મુશ્કેલ બનવા લાગ્યું અને ગણતરીની સેકન્ડોમાં જ તે હાલકાંડાલક થવા લાગ્યું. ‘હેલિકોપ્ટર કોઈ પણ ઘડીએ કેશ થઈ શકે છે...’ પાર્ઈલટે એટીસીના અધિકારીને માહિતી આપી: ‘હેલિપેડ સુધી પહોંચવું અશકય છે.’

શહેરી પરિસર પરથી પસાર થવું જોખમી હોવાથી પાર્ઈલટે સમયસૂચકતા વાપરી હેલિકોપ્ટરને જંગલ તરફ વાળવાનું મુનાસિબ માન્યું. પવઈને અડીને આવેલા આરે કોલોનીના જંગલ હેલિકોપ્ટર પહોંચ્યું ત્યાં સુધીમાં તો એટીસી સાથેનો સંપર્ક તૂટી ગયો હતો. એટીસીના નિષ્ણણાતો માર્ગદર્શન આપી શકે એમ નહોતા. ગીચ જંગલ પર પહોંચી હેલિકોપ્ટર ચકરાવા લેવા માંડ્યું... પછી એકાએક સંતુલન ગુમાવી હેલિકોપ્ટર આરેની વનરાજીમાં અદ્રશ્ય થઈ ગયું... (ક્રમશઃ)■



ભાષા વૈભવ...

ગુજરાતી - અંગ્રેજી શબ્દોની જોડી જમાવો

A	B
ફક્કરો	CAREFREE
ફક્ત	FIASCO
ફક્કડ	ONLY
ફજેતી	ALUM
ફટકડી	PARAGRAPH

‘મુંબઈ સમાચાર’ના ફન વર્લ્ડમાં તમને રસપ્રદ માહિતી મળશે અને સાથે મજા પણ આવશે. પ્રત્યેક કોયડાના સાચા જવાબ આપનારા વાચકોનાં જ નામ અહીં પ્રગટ કરવામાં આવશે. વાચકોએ તેમના જવાબ ઈ-મેઇલથી બુધવારે સાંજે ૬:૦૦ સુધી મોકલવાના રહેશે. ત્યાર પછી મોકલેલા જવાબ સ્વીકારાશે નહીં. વાચકોએ જવાબ નવા ઈ-મેઇલ funworld1822@gmail.com પર મોકલવાના રહેશે.



નૃત્ય અને મહોરાના ઉત્સવ રૂપે લઢાખમાં ઉજવાતો સાંસ્કૃતિક પરંપરાનો તહેવાર કયા નામે જાણીતો છે એની ઓળખાણ પડી? અ) પોંગલ ઉત્સવ બ) લોહરી ઉત્સવ ક) આરણપીટ ઉત્સવ ડ) હેમિસ મહોત્સવ

ચતુર આપો જવાબ

અર્થ જણાવો

‘હેયામાં જો હોય હામ, તો હર મુશ્કિલ આસાન’ પંક્તિમાં ‘હામ’ શબ્દનો અર્થ જણાવો.

અ) શ્વાસ બ) હિંમત ક) ધીરજ ડ) ઉત્સાહ

ગુજરાત મોરી મોરી રે

કોઈ વ્યક્તિ ONEIROLOGY નો અભ્યાસ કરે છે એવું કહેવામાં આવે તો એનો સંબંધ શેની સાથે હોય એ કહી શકશો?

અ) ગણિત બ) સપનાં ક) સંખ્યા ડ) ક્રિયા

માઈન્ડ ગેમ

પોસ્ટ ઓફિસ હવે લુપ થઈ રહી છે. ભારતની સૌથી વધુ ઊંચાઈ પર સ્થિત પોસ્ટ ઓફિસ કયા સ્થળે છે એ વિકલ્પોમાંથી શોધીને જણાવો.

ગયા મંગળવારના જવાબ

ભાષા વૈભવ	ઓળખાણ પડી?
A	B
વકી	POSSIBILITY
વક	BENT
વક્તા	ORATOR
વપ	POISON
વખાર	GODOWN
માઈન્ડ ગેમ Aberdeen	ચતુર આપો જવાબ અર્થ જણાવો પરવા

માતૃભાષાની મહેક

જે જા્ય બંદર તે લાવે સોના પંદર. સોના એટલે સોનામહોર. રહેણાંક સ્થળે કમાણી કરવાની તક જૂજ હતી એ સમયમાં સાહસિક વૃત્તિ ધરાવતા લોકો બે પાંદડે થવા વહાણવટું કરતા. મતલબ કે વહાણમાં બેસીને પરદેશ જતા. આવા લોકો સારું રળી લેતા અને સોનામહોર ભેગી કરતા. એના પરથી આ પંક્તિ કહેવત બની ગઈ.

દર્શાદ

અહીં તરસ પણ વધી ઝાંઝવાં પણ વધ્યાં, ચાલ એ બધાને રણમાંય વસ્તી તો થઈ.

મીરાંબાઈ

અ) કલ્પા બ) મેકડોલગંજ
ક) હિક્કિમ ડ) કૌમિક

ફનવર્લ્ડમાં ઉમળકાભેર ભાગ લઈ સાચા જવાબ આપનારા વાચકોનાં નામ અહીં આપ્યાં છે. અભિનંદન.

(૧) કિશોરકુમાર જીવણદાસ વેદ (૨) મુલરાજ કપૂર (૩) ભારતી બુચ (૪) શ્રીમતી ભારતી પ્રકાશ કટકિયા (૫) તાહેર ઔરંગાબાદવાલા (૬) શીરીન ઔરંગાબાદવાલા (૭) અબ્દુલ્લા એફ. મુનીમ (૮) હરીહર ભટ્ટ - ડલ્હાસ, યુએસએ (૯) સુભાષ મોમાયા (૧૦) નીતા દેસાઈ (૧૧) પુશ્પટ કાપડિયા (૧૨) નિખિલ બંગાળી (૧૩) પુષ્પા પટેલ (૧૪) અમીશી બંગાળી (૧૫) શ્રદ્ધા આશર (૧૬) લજિતા ખોના (૧૭) મીનળ કાપડિયા (૧૮) નૂતન વિપીન શાહ (૧૯) વિપીન શાહ (૨૦) જયોતિ ખાંડવાલા (૨૧) ભાવના કર્વે (૨૨) મનીષા શેઠ (૨૩) ફાલ્ગુની શેઠ (૨૪) મહેશ સંઘવી (૨૫) દેવેન્દ્ર સંપટ (૨૬) વિણા સંપટ (૨૭) વર્ષા સૂર્યકાંત શ્રોફ (૨૮) ગિરીશ બાબુભાઈ મિસ્ત્રી (૨૯) મહેન્દ્ર લોહાવિયા (૩૦) હિનાબેન દલાલ (૩૧) જ્યોત્સ્ના ગાંધી (૩૨) રમેશભાઈ દલાલ (૩૩) નયના ગિરીશ મિસ્ત્રી (૪૦) નિતીન જયંતિલાલ બજરિયા (૪૧) ડો. પ્રકાશ કટકિયા (૪૨) ધીરેન્દ્ર મુલરાજ (૪૩) ગીતા ઉદેશી (૪૪) પ્રતિમા પમાણી (૪૫) કિશોર સંઘરાજકા (૪૬) કમલ માતલિયા (૪૭) મહેશ દોશી (૪૮) અરવિંદ કામદાર



એશિયા કપ ૨૦૨૫: આજે અફઘાનિસ્તાન સામે ટકરાશે હોંગકોંગ, રાશિદ ખાન પર રહેશે તમામની નજર

દુબઈ: એશિયા કપ ૨૦૨૫ની શરૂઆત અફઘાનિસ્તાન અને હોંગકોંગ વચ્ચેની મેચથી થશે. આ વખતે આ ટૂર્નામેન્ટ ટી-૨૦ ફોર્મેટમાં રમાશે. જો આપણે બંને ટીમોના રેકૉર્ડ પર નજર કરીએ તો અફઘાનિસ્તાન હોંગકોંગ પર પ્રભુત્વ ધરાવે છે. બંને ટીમો વચ્ચે અત્યાર સુધી પાંચ ટી-૨૦ મેચ રમાઈ છે. અફઘાનિસ્તાને ત્રણ મેચ જીતી છે જ્યારે હોંગકોંગે ફક્ત બે મેચ જીતી છે. બંને ટીમો ટૂર્નામેન્ટમાં તેમના અભિયાનની શરૂઆત જીત સાથે કરવાનો લક્ષ્ય રાખશે.

આવી સ્થિતિમાં યાસીન મુર્તઝાની કેપ્ટનશિપ હેઠળની હોંગકોંગ ટીમ રાશિદ ખાનની કેપ્ટનશિપ હેઠળની અફઘાનિસ્તાન ટીમ સામે રેકૉર્ડ

સુધારવા પર નજર રાખશે. હોંગકોંગની ટીમ આ વખતે ટુર્નામેન્ટમાં વધુ સારું પ્રદર્શન કરવાનો પ્રયાસ કરશે. ટીમના ટોચના ક્રમના બેટ્સમેન પર મોટી જવાબદારી રહેશે. બાબર હયાત અને અંશુમાન રથ પર ઝડપી શરૂઆત આપવાની જવાબદારી રહેશે. મધ્યમ ક્રમમાં અનુભવી ક્રિચિન શાહ બેટિંગનો આધાર સાબિત થઈ શકે છે અને તેમને માર્ટિન કોટઝી અને ઝીશાન અલી જેવા બેટ્સમેન પાસેથી મદદની અપેક્ષા રહેશે. બોલિંગમાં નિઝાકત ખાન અને અહેસાન ખાન કેપ્ટન યાસીન મુર્તઝા ખાન સ્પિન સંભાળશે, જ્યારે મોહમ્મદ વાહિદ એકમાત્ર ઝડપી બોલર હશે.

અફઘાનની ટીમ ટૂર્નામેન્ટની શરૂઆત જીત સાથે કરવા માગશે.

તાજેતરમાં પૂર્ણ થયેલી ત્રિકોણીય શ્રેણીમાં ટીમનું પ્રદર્શન મજબૂત રહ્યું હતું. રહેમાનુલ્લાહ ગુરબાઝ અને શિદિકુલ્લાહ અટલ અફઘાનિસ્તાન માટે ઓપનિંગ કરશે. બંને પાસેથી મજબૂત શરૂઆતની અપેક્ષા રાખવામાં આવશે. તાજેતરની શ્રેણીમાં ગુરબાઝ ફોર્મમાં ન હતો પરંતુ આ મેચમાં તે વાપસી કરવા માગશે. ઇબ્રાહિમ ઝઘરાન, અઝમતુલ્લાહ ઉમરઝાઈ, કરીમ જીનત અને ડાર્વિશ રસૂલી મિઝલ ઓર્ડરમાં રમતા જોવા મળશે. ચારેય સારા ફોર્મમાં છે. બોલિંગમાં રાશિદ ખાન, નૂર અહેમદ, મુજીબ ઉર રહેમાન અને મોહમ્મદ નબી મહત્વપૂર્ણ બોલર હશે જ્યારે ફઝલહક ફાફુકી એકમાત્ર નિષ્ણાત ફાસ્ટ બોલર હશે.

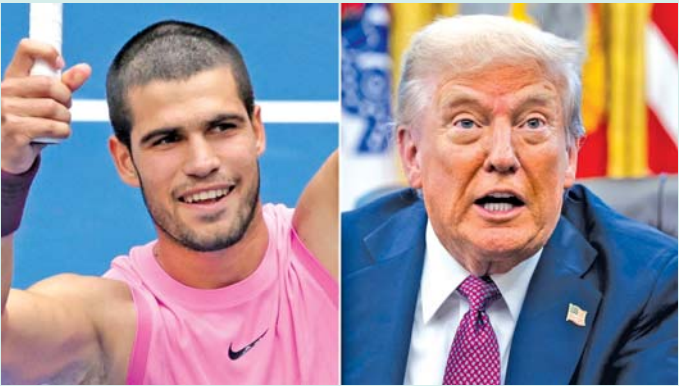
ટ્રમ્પ ન્યૂ યોર્કમાં ટેરિફમાંથી બ્રેક લઈને ટેનિસ માણવા લાગ્યા!

અમેરિકી પ્રમુખે મોંમાં ટેબ્લેટ રાખીને ફાઈનલ માણી: સિનરને હરાવી અલ્કરાઝ ફરી ચેમ્પિયન અને નંબર-૫ન

ન્યૂ યોર્કઃ ભારત સહિત અનેક દેશો પર ટેરિફના વાર કરીને બદનામ થઈ ગયેલા અમેરિકાના પ્રમુખ ડોનલ્ડ ટ્રમ્પને ફૂટબોલ અને રગ્બી ઉપરાંત ટેનિસની રમતનો પણ જબરો કેઝ છે અને એની ઝલક તેમણે રવિવારે અહીં યુએસ ઓપન ફાઈનલ દરમ્યાન બતાવી હતી. ટ્રમ્પ અચાનક જ સ્પેનના કાર્લોસ અલ્કરાઝ અને ઈંટલીના યાનિક સિનર વચ્ચેની ફાઇનલ જોવા આર્થર એંશ સ્ટેડિયમમાં આવ્યા હતા.

ચેમ્પિયન અલ્કરાઝ ફરી નંબર ૫ન બન્યો

ફાઇનલમાં અલ્કરાઝે સિનરને ૬-૨, ૩-૬, ૬-૧, ૬-૪થી હરાવી દીધો હતો. બાવીસ વર્ષના અલ્કરાઝે બીજી વખત યુએસ ઓપનનું સિંગલ્સનું ટાઈટલ જીતી લીધું છે. આ તેનું કુલ છઠ્ઠું ગ્રેન્ડ સ્લેમ ટાઈટલ છે. આ પહેલાં તે ૨૦૨૨માં ૧૯ વર્ષની ઉંમરે આ ટાઈટલ જીત્યો હતો. અલ્કરાઝે સિનરને માત આપીને તેના કબજામાંથી નંબર-૫ની રેન્ક પણ આંચકી લીધી છે. સિનર એક વર્ષથી ટેનિસમાં નંબર ૫ન હતો.



ટ્રમ્પના દાંત વચ્ચે ટેબ્લેટ

વિશ્વના બંને ટોચના ટેનિસ ખેલાડીઓ વચ્ચેની રોમાંચક ફાઈનલ દરમ્યાન વીવીઆઈપી સ્ટેન્ડમાં બેઠેલા ૭૯ વર્ષના ડોનલ્ડ ટ્રમ્પના મોંમાં એક તબક્કે દવાની ગોળી જોવા મળી હતી. તેઓ થોડી વાર સુધી દાંતની વચ્ચે એ ગોળી રાખીને બેઠા હતા. અંદિસ ફૂંડકી નામના ટેનિસપ્રેમીએ ટ્રમ્પનો આ ફોટો પાડ્યો હતો અને આ ફોટો સોશિયલ મીડિયામાં વાઈરલ થયો છે.

ટ્રમ્પના દાંત વચ્ચેની ગોળી વિશે અટકળો

ટ્રમ્પે દાંત વચ્ચે ભરાવેલી આ ગોળી કઈ બીમારીની હતી એની ચર્ચા થવા લાગી છે. વાઈટ હાઉસમાંથી મળેલી જાણકારી મુજબ ટ્રમ્પ એસ્પીરિન લેતા હોય છે એટલે આ ગોળી એ જ હશે. કેટલકના મતે ટ્રમ્પના મોંમાં જે ગોળી હતી એ પિપરમીન્ટ હશે. કેટલાકનું માનવું છે કે એ સુગર ફ્રી મીન્ટ હશે. ટ્રમ્પનું ન્યૂ યોર્કના સ્ટેડિયમમાં આગમન થવાનું હતું એ અરસામાં ફાઈનલ ૩૦ મિનિટ મોડી શરૂ કરવામાં આવી હતી.

સેન્ટ્રલ ઝોનની ટીમમાં કરાયા ચાર ફેરફાર, દુલીપ ટ્રોફીની ફાઈનલમાં સાઉથ ઝોન સામે ટકરાશે

મુંબઈ: સેન્ટ્રલ ઝોને દક્ષિણ ઝોન સામેની દુલીપ ટ્રોફી ફાઇનલ માટે ટીમમાં ચાર ફેરફાર કર્યા છે, જેમાં વિદર્ભના ફાસ્ટ બોલર નચિકેત ભૂટે અને મધ્યપ્રદેશના કુમાર કાર્તિકેય સિંહને સામેલ કરાયા છે.

ભૂટે તેના વિદર્ભના પોતાના સાથી ખેલાડી યશ ઠાકુરનું સ્થાન લેશે જ્યારે હર્ષ દુબેના સ્થાને ડાબોડી સ્પિનર કાર્તિકેયની પસંદગી કરવામાં આવી છે.

સેન્ટ્રલ ઝોનના પસંદગીકારોએ

ખલીલ અહેમદ અને માનવ સુથારના સ્થાન પર મધ્યપ્રદેશના જમણા હાથના ફાસ્ટ બોલર કુલદીપ સેન અને રાજસ્થાનના ડાબોડી સ્પિનર અજય સિંહ કુકનાનો સમાવેશ કર્યો છે. ઠાકુર, દુબે, ખલીલ અને સુથારને ઇન્ડિયા એ ટીમમાં સામેલ કર્યા બાદ ટીમમાં ફેરફારની જાહેરાત કરવામાં આવી હતી.

ઈન્ડિયા-એ ટીમ લખનઉમાં ઓસ્ટ્રેલિયા-એ સામે બે ચાર દિવસીય મેચ રમશે જે ૧૬ થી ૧૯

સપ્ટેમ્બર અને ૨૩ થી ૨૬ સપ્ટેમ્બર દરમિયાન રમાશે. સેન્ટ્રલ ઝોનની ટીમ ૧૧ થી ૧૫ સપ્ટેમ્બર દરમિયાન બેંગલુરુના સેન્ટર ઓફ એક્સેલન્સ ગ્રાઉન્ડ પર પાંચ દિવસીય દુલીપ ટ્રોફી ફાઇનલમાં દક્ષિણ ઝોનનો સામનો કરશે. બંને ટીમોએ તેમના સેમિફાઇનલ મેચ ડ્રો કર્યા અને પ્રથમ ઇનિંગની લીડના આધારે ફાઇનલમાં પ્રવેશ કર્યો હતો. સેન્ટ્રલ ઝોને પશ્ચિમ ઝોન સામે મેચ ડ્રો મેચ રમી હતી જ્યારે

દક્ષિણ ઝોન અને ઉત્તર ઝોન વચ્ચેની સેમિફાઇનલ પણ ડ્રોમાં સમાપ્ત થઈ હતી.

સેન્ટ્રલ ઝોન ટીમ

રજત પાટીદાર (કેપ્ટન), આયુષ પીઠ, દાનિશ માલેવાર, શુભમ શર્મા, સંયિત દેસાઈ, યશ રાહોડ, નચિકેત ભૂટે, કુમાર કાર્તિકેય સિંહ, આદિત્ય કાકરે, ઉપેન્દ્ર યાદવ, અજય સિંહ કુકના, અક્ષય વાડકર, દીપક ચહર, કુલદીપ સેન અને સારંશ જૈન.

વર્લ્ડ આર્ચરી ચેમ્પિયનશિપ: ટીમ ગોલ્ડ બાદ ભારતીય પુરુષ ખેલાડીઓનું ખરાબ પ્રદર્શન, કમ્પાઉન્ડ ક્વાર્ટર ફાઈનલમાં હાર્યા

ગ્વાંગઝૂ : ભારતની ગોલ્ડ મેડલ વિજેતા કમ્પાઉન્ડ ટીમના સભ્યો ઋષભ યાદવ, અમન સૈની અને પ્રથમેશ કુંગે વિશ્વ તીરંદાજી ચેમ્પિયનશિપમાં પુરુષોની કમ્પાઉન્ડ વ્યક્તિગત ક્વાર્ટર ફાઇનલમાં હારીને બહાર થઈ ગયા. આ સાથે ભારત ભારત વિશ્વ ચેમ્પિયનશિપમાં પુરુષોની કમ્પાઉન્ડ કેટેગરીમાં વ્યક્તિગત ગોલ્ડ મેડલ જાળવી રાખવામાં નિષ્ફળ ગયું છે. ઓજસ દેવતાલ ૨૦૨ ઉમાં

બર્લિનમાં વિશ્વ ચેમ્પિયન બન્યો હતો. આ વખતે ટ્રાયલ્સમાં કઠિન સ્પર્ધાને કારણે તે ભારતીય ટીમમાં સ્થાન મેળવી શક્યો ન હતો. મહિલા વ્યક્તિગત શ્રેણીની મેચો હજુ બાકી છે. પોતાના સારા પ્રદર્શનને ચાલુ રાખતા ત્રણેય ખેલાડીઓએ સોમવારે અહીં પુરુષોની કમ્પાઉન્ડ વ્યક્તિગત ક્વાર્ટર ફાઇનલમાં પ્રવેશ કર્યો હતો. એક દિવસ પહેલા આ ત્રણેય ખેલાડીઓએ દેશ માટે પ્રથમ ટીમ ગોલ્ડ મેડલ

જીતીને ઇતિહાસ રચ્યો હતો. પુરુષોની કમ્પાઉન્ડ કેટેગરીમાં ૧૯મા ક્રમાંકિત અને સૌથી નીચલા રેન્કિંગ ધરાવતા ભારતીય ક્વોલિફાયર કુંગે દુનિયાના બીજા નંબરના ખેલાડી ડેન્માર્કના મથિયાસ ક્લેવરેન સામે શૂટ-ઓફમાં ૧૪૮-૧૪૮ (૧૦-૯)થી હારી ગયો હતો. અગાઉ તેણે વિશ્વના પ્રથમ ક્રમાંકિત અને ૨૦૧૧ના વિશ્વ ચેમ્પિયન નેધરલેન્ડ્સના માઇક શ્વોસરને

હરાવીને પોતાની કારકિર્દીનો સૌથી મોટો અપસેટ સર્જ્યો હતો. ૨૨ વર્ષીય ભારતીય તીરંદાજે શાનદાર પ્રદર્શન કર્યું હતું. તેણે ૧૫૦માંથી ૧૫૦ પોઇન્ટ બનાવ્યા હતા. તેણે બધા ૧૫ તીરમાંથી ૧૦-૧૦ પોઇન્ટ બનાવ્યા હતા. બંને તીરંદાજોએ પહેલા ત્રણ સેટમાં સંપૂર્ણ ૧૦ પોઇન્ટ બનાવ્યા હતા, પરંતુ શ્વોએસેરે ચોથા સેટમાં એક પોઇન્ટ ગુમાવ્યો હતો. કુંગેએ

અદ્ભૂત સંયમ બતાવ્યો અને મેચ જીતવા માટે તેની ૧૦-૧૦નો પોતાનો કમ જાળવી રાખતા મેચ જીતી લીધી હતી. યાદવને ફાન્સના વિશ્વ ચેમ્પિયન નિકોલસ ગિરાઉં ૧૪૬-૧૪૪થી હરાવ્યો હતો. રવિવારે ટીમ ઇવેન્ટમાં ગોલ્ડ મેડલ જીતવા ઉપરાંત યાદવે જયોતિ સુરેખા વેન્નમ સાથે મિશ્ર ટીમ ઇવેન્ટમાં સિલ્વર મેડલ પણ જીત્યો હતો. તેણે પ્રી-ક્વાર્ટર ફાઇનલમાં એસ્ટોનિયાના

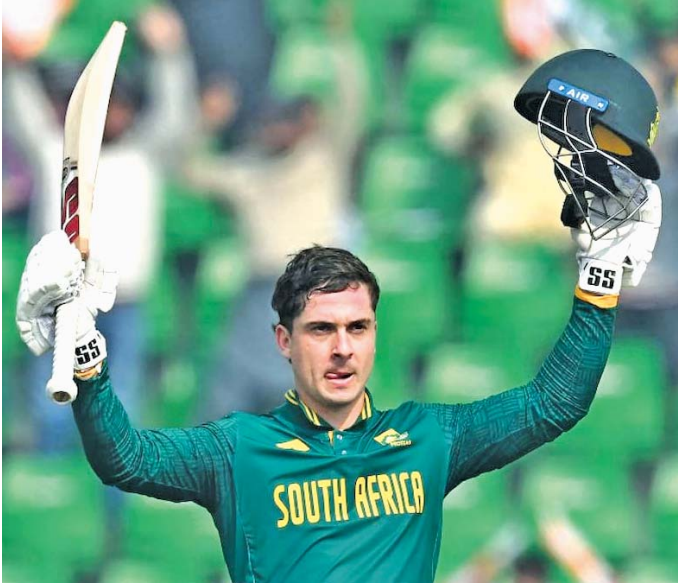
રોબિન જાટમાને સરળતાથી ૧૪૮-૧૪૦થી હરાવ્યો હતો.

સૈનીનો અમેરિકાના કુર્ટિસ બ્રોડનેક્સે ૧૪૭-૧૪૪થી હરાવ્યો હતો. પ્રી-ક્વાર્ટર ફાઇનલ મેચમાં પણ તેણે કઠિન પડકારનો સામનો કરવો પડ્યો હતો, પરંતુ શૂટ-ઓફમાં તેણે પોતાનું સંયમ જાળવી રાખ્યું હતું અને ફાન્સના જીન ફિલિપ બાઉલ્ચને ૧૪૪-૧૪૩થી હરાવ્યો હતો.

સાઉથ આફ્રિકાના બ્રીટઝકેએ કાઉન્ટી ટીમ પરથી પ્રેરણા લઈને સિદ્ધુનો વિશ્વવિક્રમ તોડ્યો

સાઉથમ્પ્ટનઃ સાઉથ આફ્રિકાનો નવો ઓપનર મેથ્યૂ બ્રીટઝકે ફેબ્રુઆરીમાં કરીઅરની પહેલી જ વન-ડે ઇન્ટરનેશનલમાં (ન્યૂ ઝીલેન્ડ સામે) સૌથી વધુ ૧૫૦ રન કરીને વર્લ્ડ રેકૉર્ડ રચવા છતાં સાઉથ આફ્રિકાને જીતતું નહોતો જોઈ શક્યો, પરંતુ અહીં ઇંગ્લેન્ડના પ્રવાસમાં તે કારકિર્દીની પહેલી પાંચ વન-ડેમાં ૫૦-પ્લસ સ્કોરના અનોખા વિશ્વવિક્રમ સાથે સાઉથ આફ્રિકાને સિરીઝમાં (૨-૧થી) વિજય મેળવતું જોઈ શક્યો છે. બ્રીટઝકેએ કારકિર્દીની પહેલી પાંચ વન-ડેમાં ૫૦-પ્લસ સ્કોરના વિશ્વવિક્રમની સિદ્ધિ માટેનો શ્રેય ઇંગ્લેન્ડની નોર્થમ્પ્ટનશર કાઉન્ટી ક્લબને આપ્યો છે.

રવિ બોપારાની ઇર્નિંગ્સથી પ્રભાવિત
બ્રીટઝકે ટી-૨૦ બ્લાસ્ટ નામની ટૂર્નામેન્ટની છેલ્લી બે સીઝન રમ્યો છે જેમાં તેણે નોર્થમપ્ટનશર વતી કુલ ૮૬૩ રન કર્યા છે. ત્રીજી



સપ્ટેમ્બરે બ્રીટઝકે નોર્થમપ્ટનશરની સરે સામેની મેચમાં નહોતો રમી શક્યો, પરંતુ એ મેચમાં નોર્થમ્પ્ટનશરે રવિ બોપારાની સેન્ચુરી (અણનમ ૧૦૫, ૪૬ બોલ, પાંચ સિક્સર, બાર ફોર)ની મદદથી જે રીતે વિજય મેળવ્યો એના પરથી (ટીવી પર એ મેચ જોઈને)

તેણે ચોથી સપ્ટેમ્બરે ઇંગ્લેન્ડ સામે સિરીઝની બીજી મેચમાં લાંબી ઇર્નિંગ્સ રમીને સતત પાંચમા ફિક્ઝી-પ્લસ સ્કોરનો નવો વર્લ્ડ રેકૉર્ડ રચવા પ્રેરણા લીધી હતી. બ્રીટઝકે એ મેચમાં ૮૫ રન કરીને સિદ્ધુનો સતત ચાર હાફ સેન્ચુરીનો રેકૉર્ડ તોડ્યો હતો.

મોહમ્મદ સિરાજ આઈસીસી ‘પ્લેયર ઓફ ધ મંથ’ માટે થયો નોમિનેટ, આ દિવ્ગજો પણ રેસમાં સામેલ

દુબઈ: ભારતના ઝડપી બોલર મોહમ્મદ સિરાજને સોમવારે ઇંગ્લેન્ડ પ્રવાસની પાંચમી અને અંતિમ ટેસ્ટમાં શાનદાર પ્રદર્શન બદલ ઓગસ્ટ મહિના માટે આઇસીસીના ‘સર્વશ્રેષ્ઠ ખેલાડી’ એવોર્ડ માટે નામાંકિત કરવામાં આવ્યો હતો. આ યાદીમાં સિરાજ સાથે ન્યૂઝીલેન્ડના મેટ હેન્ડરી અને વેસ્ટ ઇન્ડિઝના જેડન સીલ્સ પણ સામેલ છે.

સિરાજે ઇંગ્લેન્ડમાં પાંચ મેચની શ્રેણીની બધી મેચ રમી હતી અને ૨૩ વિકેટ લીધી હતી. જૂનના અંતમાં શરૂ થયેલી શ્રેણી ઓગસ્ટની શરૂઆતમાં સમાપ્ત થઈ હતી. સિરાજે પાંચેય ટેસ્ટમાં ૧૮૫.૩ ઓવર બોલિંગ કરી હતી અને યુવા અને ઓછા અનુભવી ભારતીય ટીમને

૨-૨થી ડ્રો કરવામાં મદદ કરી હતી. આઇસીસીએ તેની વેબસાઇટ પર જણાવ્યું હતું કે, મોહમ્મદ સિરાજે ઓગસ્ટમાં ફક્ત એક જ મેચ રમી હતી, પરંતુ તે મેચમાં તેની શાનદાર બોલિંગ તેને નામાંકિત કરવા માટે પૂરતી હતી. ‘ધ ઓવલ’ ખાતે ઇંગ્લેન્ડ સામે એન્જરસન-તુંલુકર ટ્રેકી શ્રેણીની અંતિમ ટેસ્ટમાં ભારતીય ઝડપી બોલરે ૨૧.૧૧ ની સરેરાશથી વધુ વિકેટ લઈને ટીમની જીતમાં મુખ્ય ભૂમિકા ભજવી હતી.

આઇસીસીએ કહ્યું હતું કે અંતિમ ટેસ્ટમાં તેણે પ્રથમ ઇનિંગમાં ચાર વિકેટ લીધી અને પછી બીજી ઇનિંગમાં શાનદાર પાંચ વિકેટ લીધી.

દુબઈ: એશિયા કપ ટી-૨૦ ટૂર્નામેન્ટમાં અનુભવી મેચ રેકર્ડી રિચી રિયર્ડસન અને એન્ડ્રી પાયકોફ્ટ અધિકારીઓની પેનલનું નેતૃત્વ કરશે. એશિયન ક્રિકેટ કાઉન્સિલ (એસીસી) એ સોમવારે ટૂર્નામેન્ટના ચૂપ સ્ટેજ માટે મેચ અધિકારીઓની નિમણૂકની પુષ્ટી કરી હતી.

અમ્પાયરોની પેનલમાં ભારતના વીરેન્દ્ર શર્મા અને રોહન પંડિત ઉપરાંત શ્રીલંકાના રવિન્દ્ર વિમલસિરી અને ચરિરા પક્ષિયાગુરુઓ સમાવેશ થાય છે. ચૂપ સ્ટેજ માટે નિયુક્ત

એશિયા કપ માટે મેચના અધિકારીઓની યાદી જાહેર, રિયર્ડસન અને પાઈકોફ્ટ પેનલના વડા રહેશે

દુબઈ: એશિયા કપ ટી-૨૦ ટૂર્નામેન્ટમાં અનુભવી મેચ રેકર્ડી રિચી રિયર્ડસન અને એન્ડ્રી પાયકોફ્ટ અધિકારીઓની પેનલનું નેતૃત્વ કરશે. એશિયન ક્રિકેટ કાઉન્સિલ (એસીસી) એ સોમવારે ટૂર્નામેન્ટના ચૂપ સ્ટેજ માટે મેચ અધિકારીઓની નિમણૂકની પુષ્ટી કરી હતી.

અમ્પાયરોની પેનલમાં ભારતના વીરેન્દ્ર શર્મા અને રોહન પંડિત ઉપરાંત શ્રીલંકાના રવિન્દ્ર વિમલસિરી અને ચરિરા પક્ષિયાગુરુઓ સમાવેશ થાય છે. ચૂપ સ્ટેજ માટે નિયુક્ત

અન્ય અમ્પાયરોમાં અફઘાનિસ્તાનના અહમદ પાકતીન અને ઇઝાતુલ્લાહ સકી, પાકિસ્તાનના આસિફ યાકુબ અને ફૈઝલ આફિદી અને બાંગ્લાદેશના ગાઝી સોહેલ અને મસુદુર રહેમાનનો સમાવેશ થાય છે.

પાયકોફ્ટ ૧૪ સપ્ટેમ્બરે દુબઈમાં ભારત અને પાકિસ્તાન વચ્ચેની મહત્વપૂર્ણ મેચમાં મેચ રેકર્ડરીની ભૂમિકા ભજવશે. પક્ષિયાગુરુએ અને રહેમાન આ મેચમાં ઓન-ફિલ્ડ અમ્પાયર રહેશે.

સીપીએલની સૌથી નબળી ટીમને જોમ અપાવવા આવી ગયો વિશ્વનો સૌથી શક્તિશાળી પુરુષ!

કિંગસ્ટન: ૨૦૨૫ની સીઝનની કેરિબિયન પ્રીમિયર લીગ (સીપીએલ)માં રોવમેન પોવેલના સુકાનમાં રમી રહેલી બાર્બેડોઝ રૉયલ્સ (બીઆર) ટીમ તમામ છ ટીમમાં સૌથી નબળી હાલતમાં છે, પરંતુ વિશ્વના સૌથી શક્તિશાળી પુરુષ તરીકે ઓળખાતો માર્ક હેન્ડ્રી આ ટીમના ખેલાડીઓને મળવા આવ્યો એનાથી ખેલાડીઓને માનસિક દબાણમાંથી બહાર આવીને નવા જોમ સાથે રમવાની પ્રેરણા મળી છે.

બાર્બેડોઝ ટીમના જાણીતા ખેલાડીઓ:

પોવેલની બાર્બેડોઝ ટીમના જાણીતા ખેલાડીઓમાં વિકેટકીપર-બેટ્સમેન ક્રિવેટન ડિકોક, બેટ્સમેન બ્રેન્ડન કિંગ, ઑલરાઉન્ડર શેરફેન રુધરફર્ડ, રંસી વૅન ડુસેન, અઝમતુલ્લા અોમરઝાઈ, મુજીબ-ઉર-રહુમાનનો સમાવેશ છે.

કોણ છે શક્તિશાળી માર્ક હેન્ડ્રી?

માર્ક હેન્ડ્રી ૫૪ વર્ષનો છે. તે અમેરિકા વતી બે વખત ઓલિમ્પિક્સમાં ભાગ લઈ ચૂક્યો છે, પાવરલિફ્ટિંગમાં ભૂતપૂર્વ વર્લ્ડ ચેમ્પિયન છે, વર્લ્ડ રેસલિંગ એન્ટરટેઇનમેન્ટ (ડબ્લ્યૂડબ્લ્યૂઈ)માં પણ ભાગ લઈ ચૂક્યો છે તેમ જ ડબ્લ્યુડબ્લ્યૂઈ હોલ ઑફ ફેમમાં સ્થાન મેળવી ચૂક્યો છે. તે વિશ્વ સ્તરે તેમ જ વિવિધ

ખંડની પાવરલિફ્ટિંગની હરીફાઈઓમાં કુલ ૧૪ ગોલ્ડ મેડલ જીતી ચૂક્યો છે. કાર ઊંચકવી માર્ક હેન્ડ્રી માટે સામાન્ય વાત છે.

૨૦૧૧ની સાલમાં અમેરિકન લશ્કરના એક મથક પર ભારેખમ ટેન્કને ધક્કો મારીને તેણે અપ્રતિમ તાકાતનું પ્રદર્શન પણ કર્યું હતું. આનોલંડ સ્વાઝીનેગર પછીના સૌથી સ્ટ્રોન્ગ મેન તરીકે માર્ક હેન્ડ્રીનું નામ લેવામાં આવે છે.

બાર્બેડોઝ ટીમ કફોડી હાલતમાં

બાર્બેડોઝ રૉયલ્સ ટીમ વર્તમાન સીઝનમાં છમાંથી પાંચ મેચ હારી છે અને એને એકમાત્ર પોઇન્ટ અનિર્ણીત રહેલી મેચ વખતે મળ્યો છે. રેવિડ વિસના સુકાનમાં સેન્ટ લ્યુસિયા કિંગ્સ ટીમ અને નિકોલસ પૂરનની કેપ્ટન્સીમાં દિ્રન્ડો રાહઝર્સ ટીમ હાલમાં સીપીએલમાં ૧૨-૧૨ પોઇન્ટ સાથે મોખરે છે.

હેન્ડ્રીનું ઇન્ડિયા કનેક્શન
ભૂતપૂર્વ સ્ટ્રોન્ગેસ્ટ મેન માર્ક હેન્ડ્રીએ રોવમેન પોવેલની ટીમની મુલાકાત લઈને ખેલાડીઓને કહ્યું, ‘ મેં ટીવી પર ક્રિકેટની અમુક મેંચો જોઈ છે. ખાસ કરીને હું ભારતમાં અને યુકેમાં હતો ત્યારે મેં ક્રિકેટની મેંચો ટીવી પર માણી હતી. આ મહાન રમતથી હું ખૂબ પ્રભાવિત થયો છું અને તમને સલાહ આપું છું કે તમે આવનારા દિવસોમાં પર્ફોર્મન્સ જરૂર સુધારી શકશો.’

એશિયા કપ માટે કોમેન્ટ્રી પેનલ જાહેર, ગાવસ્કર, શાસ્ત્રી અને સેહવાગને કરાયા સામેલ

નવી દિલ્હી : ભારતના દિગ્ગજ ખેલાડી સુનીલ ગાવસ્કર, રવિ શાસ્ત્રી અને વિરેન્દ્ર સેહવાગ તેમ જ ભૂતપૂર્વ બોલિંગ કોચ ભરત અગ્રણ મંગળવારથી યુએઈમાં શરૂ થઈ રહેલા એશિયા કપ ટી૦ ટુર્નામેન્ટ માટે સોની સ્પોર્ટ્સ નેટવર્કના કોમેન્ટ્રી પેનલનો ભાગ બનશે. આ ટુર્નામેન્ટની ૧૭મી સિઝનમાં ભારત, પાકિસ્તાન, શ્રીલંકા, બાંગ્લાદેશ, અફઘાનિસ્તાન, યુએઈ, ઓમાન અને હોંગકોંગ આગામી વર્ષે યોજનાર આઈસીસી ટી૨૦ વર્લ્ડ કપ પહેલા ટકરાશે. ભારત બુધવારે યુએઈ સામે પોતાનું અભિયાન શરૂ કરશે. ભારતના ભૂતપૂર્વ મુખ્ય કોચ શાસ્ત્રી, ગાવસ્કર, સંજય માંજરેકર, રોબિન ઉધપ્પા, બાજિદ ખાન, વકાર યુનિસ, વસીમ અકરમ, રસેલ અર્નોલ્ડ અને સાર્થમન ડુલ ઉન એ કોમેન્ટ્રેસમાં સામેલ છે જેમને બ્રોડકાસ્ટના વર્લ્ડ ફીડ માટે પસંદ કરાયા છે. હિન્દી કોમેન્ટર્સ પેનલમાં સેહવાગ, ઇરફાન પકાણ, અજય જોશી, ભારતના ભૂતપૂર્વ બેટિંગ કોચ અભિષેક નાયર અને સબા કરીમ જેવા અગ્રણી નામોનો સમાવેશ થાય છે.



કલાસિકાઈડ

જી. પાર્મીક સંબંધી

૧૮. ફેક્ટરી વર્કશોપ

વસર્થ - કામણ

સાતીવલી- વાલીવ- હાથે- સિસ્સાડ- પોમણ- બાપાને- સસુનવધર- ઈન્ડસ્ટ્રીયલ- ગાળા- શેડ- ચુનિટ- પ્લોટ- લેવા- વેચવા- ભાડે થી- ગોપીભાઈ- 9326472399

ગુનેશભાઈ- 9320404145. (૧૫૭૧૨-૨૦)

વસર્થ

ઈન્ડસ્ટ્રીયલ ગાળા લેવા-વેચવા- ભાડેથી વિશ્વસનીય નામ રાજેશ દડિયા 9326495003. (એસકીબી-૨૨૭૨)

૨૦. પંધાદારી જગ્યા

અંધેરી ઈસ્ટ

2800' + 2800' બે ઓફિસો ભાડેથી/ વેચાણથી કોમર્સિયલ બિલ્ડિંગમાં નવામાં રેડી વિથ OC સ્ટેશને ગંગર- 8080524858. (બી-૧૬૪૪૨)

૩૩. પંધાદારી

FACTORY STOCK SALES (Wholesale / Retail) 1. Baby Rompers 2. Baby Footie 3. T-Shirts. 4. Fashion Pyjama. 5 Boxer Shorts. Amijit. E7, WICEL Compound, Opp. Seepz Main Gate 1, MIDC, Andheri East, Mumbai - 400093. 8779220090. (B-16387)

૩૫. જ્યોતિષ ભવિષ્ય

શાસ્ત્રીજી

બધી સમસ્યાનું ઘર બેઠા ફોન માટે જન્માક્ષર દ્વારા જાણો તમારી સમસ્યા. (હોમવિજિટ) 9765396401. (બી-૧૬૨૯૯)

૮. લગ્ન સંબંધી

■ પુરાહિત મેરેજબ્યુરો યોગ્ય જીવનસાથી માટે સંપર્ક ઉર્મિલાબેન 8879576963. (દહેજ નહીં). (૨૪૬-બી)

૧૦. મહિલાઓ માટે

મીતી સાબુ દીવાળી ઓફર ઓર્ડર વુડ કરાવો અને વિવિધ ઉપયોગી આકર્ષક ભેટ મેળવો. ૦૨૨-૨૩૦૫૪૦૦૦. (૩૦૬)

૧૨. યાત્રા સહેલગાહ

તુષારભાઈ ટુરવાલે

ગંગાસાગર જગન્નાથપુરી, નેપાળ મુક્તિનાથ, અયોધ્યા વારાણસી પ્રયાગરાજ, દક્ષિણ ભારત ૯૮૩૩૭૩૦૬૩૯. (૨૪૬-એ)

ગણપતિ મંડળોના પદાધિકારીઓ સામે ગુનો થાણે: ગણેશોત્સવ દરમિયાન ધ્વનિ પ્રદૂષણના નિયમોનું ઉલ્લંઘન કરવા તેમ જ નાગરિકોની અવરજવરમાં અવરોધ ઊભો કરવા પ્રકરણે નવી મુંબઈના નેરુળમાં અનેક ગણપતિ મંડળોના પદાધિકારીઓ વિરુદ્ધ ગુનો દાખલ કરવામાં આવ્યો હતો. ■

૪૦. ઈન્ડીયન રેક્રેશન

ઈન્ટરિયર ડિઝાઈનર કમ્પ્લીટ ઈન્ટરિયર ડિઝાઈનિંગ અને એકેડેમિક પ્રોફેશનલ ટીમ દ્વારા, 2 બેડરૂમ 3D ફ્લોઈંગ 7,000/-, ૩ બેડરૂમ 9,000/- Helpline 8989282877. (૧૫૩૮૩/બી)

૫૨. કુરીઅસ

મનસ્વી પાર્સલ યુરોપ, અમેરિકા, ન્યૂઝીલેન્ડ, ઓસ્ટ્રેલિયા, કેનેડા, ટુ નિયામરમાં સરસતામાં મોકલવા. ૯૮૨૦૧૯૪૭૧૯, ૭૨૦૮૦૧૯૫૧૫. (૧૫૯૭૫-એ)

ગણેશ વિસર્જન પછી ૫૦૮ ટન નિર્માલ્ય એકત્રિત કરાયું

મુંબઈ: ગણેશ વિસર્જન બાદ મુંબઈ મહાનગરપાલિકાએ કુદરતી જળાશયો અને ૨૯૦ થી વધુ કૃત્રિમ તળાવોમાંથી ૫૦૮ ટન ‘નિર્માલ્ય’ (ફ્લોનો પ્રસાદ) એકત્રિત કર્યો. ૧૧ દિવસના ગણપતિ ઉત્સવના સમાપન પછી રવિવારે જુલુ બીચ પર બોલિવૂડ અભિનેતા અક્ષય કુમાર, મહારાષ્ટ્રના મુખ્ય પ્રધાન દેવેન્દ્ર ફાણવીસના પત્ની અમૃતા ફાણવીસ અને નાગરિક વડા ભૂષણ ગગરાણી ખાસ સ્વચ્છતા અભિયાનમાં જોડાયા હતા. શનિવારે અનંત ચતુર્દશી પૂર્ણ થયા પછી, બીએમસીએ દરિયાકિનારા અને અન્ય સ્થળોએ મોટા પાયે સફાઈ કામગીરી શરૂ કરી હતી, જેમાં કુદરતી



(જમણાથી ડાબે)

જળાશયો અને શહેરમાં સ્થાપિત ૨૯૦ થી વધુ કૃત્રિમ તળાવોમાંથી ૫૦૮ મેટ્રિક ટન ફ્લુહાર (નિર્માલ્ય) એકત્રિત કરાયા હતા. બીએમસીના જણાવ્યા અનુસાર,

૧૧ દિવસના ઉત્સવ દરમિયાન ૧,૯૭,૧૧૪ ગણેશ મૂર્તિઓનું વિસર્જન કરવામાં આવ્યું હતું, જેમાં ૧,૮૧,૩૭૫ ઘરગથ્થુ મૂર્તિઓ, ૧૦,૧૪૮ જાહેર મંડળની મૂર્તિઓ

અને દેવી ગૌરીનો ૫,૫૯૧ મૂર્તિઓનો સમાવેશ થાય છે. તેમાંથી, ઉત્સવના દોઢ દિવસ પછી ૬૦,૪૩૪ મૂર્તિઓનું, પાંચમા દિવસે ૪૦,૨૩૦, સાતમા દિવસે ૫૯,૭૦૪ અને ઉત્સવના છેલ્લા દિવસે ૩૬,૭૪૬ મૂર્તિઓનું વિસર્જન કરવામાં આવ્યું હતું. છેલ્લા દિવસે વિસર્જન કરાયેલી મૂર્તિઓમાંથી ૫,૯૩૭ જાહેર મંડળની, ૩૦,૪૯૦ ઘરોની અને ૩૧૯ ગૌરીની મૂર્તિઓ હતી. મુંબઈ પોલીસ અને અન્ય સરકારી એજન્સીઓ સાથે સંકલન અને ગણેશ ભક્તો અને નાગરિકોના સહયોગને કારણે વિસર્જન પ્રક્રિયા સરળતાથી પૂર્ણ થઈ હતી, એમ પ્રકાશનમાં જણાવાયું હતું. ■

ગણપતિ વિસર્જન વખતે પત્રકારની સતામણી: મ્યુઝિકલ ગ્રૂપના સભ્યો વિરુદ્ધ ગુનો

પુણે: પુણેમાં ગણપતિ વિસર્જન દરમિયાન જિજિટલ ન્યૂઝ પ્લેટફોર્મની મહિલા પત્રકારની સતામણી કરવા બદલ ‘ઢોલ તાશા’ ગ્રૂપના બે અજ્ઞાત સભ્ય વિરુદ્ધ ગુનો દાખલ કરાયો હતો. પુણેના ફરાસખાના પોલીસ સ્ટેશનમાં આ પ્રકરણે નોંધાયેલી ફરિયાદને આધારે મ્યુઝિકલ ગ્રૂપના બે સભ્ય વિરુદ્ધ ભારતીય ન્યાય સંહિતાની સંબંધિત કલમો હેઠળ ગુનો દાખલ કરવામાં આવ્યો હતો, એમ પોલીસ અધિકારીએ જણાવ્યું હતું. ન્યૂઝ પોર્ટલની બે પત્રકાર શનિવારે સાંજ ના ગણપતિ વિસર્જનની શોભાયાત્રાનું કવરેજ કરવા માટે ગયા હતાં ત્યારે મ્યુઝિકલ ગ્રૂપના એક સભ્યએ મહિલા પત્રકારના પગ પર લોખંડીનો ટ્રોલીનું ટાયર ફેરવી દીધું હતું. મહિલા પત્રકારે આ અંગે મ્યુઝિકલ ગ્રૂપના સભ્યને પૂછતાં તેણે તેને અયોગ્ય સ્પર્શ કર્યો હતો અને તેની સત્તામણી કરી હતી. પત્રકારના સહઅંગે મધ્યસ્થી કરતાં તેને પણ ધક્કામુક્કી કરવામાં આવી હતી. ■

હતું. ન્યૂઝ પોર્ટલની બે પત્રકાર શનિવારે સાંજ ના ગણપતિ વિસર્જનની શોભાયાત્રાનું કવરેજ કરવા માટે ગયા હતાં ત્યારે મ્યુઝિકલ ગ્રૂપના એક સભ્યએ મહિલા પત્રકારના પગ પર લોખંડીનો ટ્રોલીનું ટાયર ફેરવી દીધું હતું. મહિલા પત્રકારે આ અંગે મ્યુઝિકલ ગ્રૂપના સભ્યને પૂછતાં તેણે તેને અયોગ્ય સ્પર્શ કર્યો હતો અને તેની સત્તામણી કરી હતી. પત્રકારના સહઅંગે મધ્યસ્થી કરતાં તેને પણ ધક્કામુક્કી કરવામાં આવી હતી. ■

૨૦૨૦ માં કોવિડ-૧૯ના આદેશોનું ઉલ્લંઘન કરવાના આરોપીને કોર્ટે નિર્દોષ ઘોષ્યો

થાણે: થાણેની એક કોર્ટે ૨૦૨૦માં કોવિડ-૧૯ રોગચાળા દરમિયાન જાહેર સેવકના કામમાં અવરોધ ઊભો કરવા અને લોકડાઉનના આદેશોનું ઉલ્લંઘન કરવાના આરોપમાં એક વ્યક્તિને નિર્દોષ જાહેર કર્યો છે, અને નોંધ્યું છે કે ફરિયાદીની એકમાત્ર જુબાની તેને દોષિત

ઠેરવવા માટે અપૂરતી હતી. વધારાના સત્ર ન્યાયાધીશ વી.જી. મોહિતેએ આરોપો સાબિત કરવા માટે ફરિયાદ પક્ષ દ્વારા પુરાવાના અભાવનો હવાલો આપ્યો. થાણે મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશનના કલાર્ક જિતેન્દ્ર સાબલેની ફરિયાદ પર મુશ્કેલી વિસ્તારના રહેવાસી અનવર મીર

સૈયદ વિરુદ્ધ એફઆઈઆર દાખલ કરવામાં આવી હતી. ફરિયાદમાં આરોપ લગાવવામાં આવ્યો હતો કે સૈયદ ૯ અને ૧૦ એપ્રિલ, ૨૦૨૦ ના રોજ તેમને અને તેમના સાથીદારોને પેટ્રોલિંગ કરતા અટકાવ્યા હતા. અધિકારીઓ વાહરસના ફેલાવાને રોકવા માટે જિલ્લા

કલેક્ટર અને પોલીસ કમિશનર દ્વારા જારી કરાયેલા પ્રતિબંધક આદેશોનો અમલ કરી રહ્યા હતા. સૈયદ પર ભારતીય દંડ સંહિતા, રોગચાળા રોગો અધિનિયમ અને આપત્તિ વ્યવસ્થાપન કરતા અટકાવ્યા હતા. અધિકારીઓ આરોપો મુકવામાં આવ્યા હતા. ■





નિરભ્ર આકાશ: મુંબઈ-મહારાષ્ટ્રમાં છેલ્લાં કેટલાક દિવસથી વાદળછાયું વાતાવરણ પ્રવર્તી રહ્યું હતું, સોમવારે રાજ્યના અત્યાર સુધીના સૌથી મોટા આંદોલનના સાક્ષી આઝાદ મેદાનનું આકાશ કાળા વાદળોમુકત થયું ત્યારે રાજ્યની સ્થિતિ આગામી દિવસોમાં સ્પષ્ટ થવાની આશા જન્મી હતી. (જયપ્રકાશ કેળકર)

જરાંગેએ આઠ મહિના પછી ફરી કેમ આંદોલન કર્યું?

આંદોલનકારી સાથે નવી મુંબઈની મુલાકાત અંગે એકનાથ શિંદેનો ખુલાસો

મુંબઈ: મનોજ જરાંગે પાટીલ છેલ્લાં કેટલાક વર્ષોથી મરાઠા અનામત માટે આંદોલન ચલાવી રહ્યા છે. તેમણે અત્યાર સુધીમાં અનેક આંદોલન અને ઉપવાસ કર્યા છે. અનામતની માગણી કરી રહેલા હજારો દેખાવકારો સાથે ગયા અઠવાડિયે તેઓ મુંબઈ આવી આઝાદ મેદાનમાં ઉપવાસ પર ઉતર્યા હતા. ભૂખ હડતાળ બાદ સરકારે તેમની કેટલીક માંગણી સ્વીકાર્યા બાદ ઉપવાસ છોડી તેઓ પોતાના ગામ આંતરવાલી - સરાટી (જાલના) પાછા જતા રહ્યા હતા.

આઠ મહિના પહેલા પણ જરાંગે મુંબઈના આંગણે આવી પહોંચ્યા હતા. એ વખતે નવી મુંબઈના વાશીમાં તેમનું આંદોલન ચાલતું હતું ત્યારે તત્કાલીન મુખ્ય પ્રધાન એકનાથ શિંદેએ વાશીમાં જરાંગેને મળી તેમની કેટલીક માગણીઓ સ્વીકારવાનું વચન આપ્યું હતું. ત્યારબાદ જરાંગેએ આંદોલન પાછું ખેંચી લીધું હતું. (જુઓ પાનું ૪) ►►

ફડાણીસ સીએમ બન્યા પછી ભાજપ શિંદેની અવગણના કરી રહ્યો છે?

મુંબઈ: જૂન ૨૦૨૨માં મહારાષ્ટ્રના રાજકારણમાં મોટો ભૂકંપ આવ્યો હતો. ૪૦ વિધાન સભ્યો સાથે એકનાથ શિંદેએ બળવો કરી અલગ જૂથ બનાવી ઉદ્ભવ ઠાકરેના નેતૃત્વ હેઠળની મહાવિકાસ આઘાડી સરકાર ઉથલાવી દીધી હતી. ઠાકરે સરકારનું પતન થયા પછી શિંદેએ ભારતીય જનતા પાર્ટીના ટેકાથી રાજ્યમાં મહા યુતિ સરકાર સ્થાપી હતી. શિંદેએ મુખ્ય પ્રધાન તરીકે અઢી વર્ષ રાજ્યનું નેતૃત્વ કર્યું.

આ દરમિયાન ૨૦૨૪ની વિધાનસભા ચૂંટણીમાં મહાયુતિએ ૨૩૮ સીટ પર જીત મેળવી રાજ્યમાં સત્તા મેળવી. જોકે મુખ્ય પ્રધાન પદ માટે ભાજપે દેવેન્દ્ર ફડણવીસની પસંદગી કરી હતી. શિંદે અને રાષ્ટ્રવાદી કોંગ્રેસ પાર્ટી (જુઓ પાનું ૪) ►►

સરકારી ઠરાવ લાગુ કરી મરાઠાઓને ૧૭ સપ્ટેમ્બર પહેલાં ફુણબી સર્ટિફિકેટ આપવાનું શરૂ કરો: જરાંગે

છત્રપતિ સંભાજી નગર: મહારાષ્ટ્ર સરકાર ૧૭ સપ્ટેમ્બર પહેલા મરાઠાઓને ફુણબી જાતિના સર્ટિફિકેટ આપવા માટે ગયા અઠવાડિયે જારી કરવામાં આવેલા જીઆર (સરકારી ઠરાવ)નો અમલ કરે એવી માંગણી સોમવારે મરાઠા અનામતના આંદોલનકારી મનોજ જરાંગેએ કરી ચેતવણી ઉચ્ચારી છે કે જો એમ નહીં કરવામાં આવે તો પોતે ફરી આકરો નિર્ણય લેશે.

સરકારે મરાઠા સમુદાયના સભ્યોને ફુણબી જાતિના સર્ટિફિકેટ આપવા માટે એક સમિતિની રચના કરવાની જાહેરાત કરતા જરાંગેએ બીજી સપ્ટેમ્બરે મુંબઈમાં અનામત માટે તેમના પાંચ દિવસના ઉપવાસ છોડ્યા હતા. સરકારે એક ઠરાવમાં આ જાહેરાત કર્યા બાદ રાજ્યના પ્રધાનો અને જરાંગે વચ્ચે વ્યસ્ત વાટાઘાટો થઈ હતી.

રાજ્યના ખેટૂત સમુદાયના ફુણબીઓને નોકરી અને શિક્ષણમાં સરકારી અનામત માટે પાત્ર બનાવવા માટે મહારાષ્ટ્રમાં ઓબીસી કેટેગરીની સુધિમાં શામેલ કરવામાં આવ્યા છે. સામાજિક ન્યાય અને વિશેષ સહાયતા વિભાગ દ્વારા જારી કરવામાં આવેલા સરકારી ઠરાવ (જીઆર)માં પણ હૈદરાબાદ ગેઝેટિયર લાગુ કરવાનો ઉલ્લેખ કરવામાં (જુઓ પાનું ૪) ►►

મુંબઈ એરપોર્ટ પર ૧૩.૮૩ કરોડનો ગાંજો પકડાયો: બે પ્રવાસીની ધરપકડ

મુંબઈ: કસ્ટમ્સ વિભાગના અધિકારીઓએ મુંબઈ એરપોર્ટ પર બે દિવસમાં ૧૩.૮૩ કરોડ રૂપિયાની કિંમતનો હાઇડ્રો ગાંજો જપ્ત કર્યો હતો.

અધિકારીએ જણાવ્યું હતું કે બે અલગ અલગ કેસમાં ગાંજો જપ્ત કરવામાં આવ્યો હતો અને આ પ્રકરણે બે પ્રવાસીની ધરપકડ કરાઈ હતી. બેંગલોકથી આવેલા બંને પ્રવાસી પોતાની ટ્રોલી બેગમાં ગાંજો છુપાવીને મુંબઈ લાવ્યા હતા.

બેંગલોક ખાતેથી રવિવારે ફ્લાઇટમાં મુંબઈના છત્રપતિ શિવાજી આંતરરાષ્ટ્રીય એરપોર્ટ પર આવેલા પ્રવાસીને કસ્ટમ્સના અધિકારીઓએ શંકાને આધારે આંતર્યો હતો. પ્રવાસીની તલાશી લેવાતાં તેની પાસેથી કશું મળ્યું નહોતું. જોકે તેની ટ્રોલી બેગની તપાસ કરવામાં આવતાં તેમાંથી બે કરોડ રૂપિયાનો ૨.૦૦૨ કિલોગ્રામ ગાંજો મળી આવ્યો હતો.

દરમિયાન સોમવારે બેંગલોકથી આવેલા અન્ય એક પ્રવાસીની ટ્રોલી બેગમાંથી પણ (જુઓ પાનું ૪) ►►

મહારાષ્ટ્રમાં વિઝન ડોક્યુમેન્ટ ૨૦૪૭ જાહેર

ફડાણીસે કહ્યું: વિકસિત રાજ્ય બનવા માટે માર્ગદર્શક માળખું

મુંબઈ: મહારાષ્ટ્રમાં મુખ્યપ્રધાન મુખ્યમંત્રી દેવેન્દ્ર ફડણવીસના નેતૃત્વમાં યોજાયેલી એક બેઠકમાં મહારાષ્ટ્ર રાજ્ય માટે ૨૦૪૭ના વર્ષને લક્ષ્યમાં રાખીને વિઝન ડોક્યુમેન્ટ જાહેર કરવામાં આવ્યું છે. સોમવારે અહીં એક સમીક્ષા બેઠકમાં જણાવ્યું હતું કે, વિઝન ડોક્યુમેન્ટ ૨૦૪૭ મહારાષ્ટ્રના વ્યૂહાત્મક નીતિનિર્ણય માટે માર્ગદર્શક માળખા તરીકે કામ કરશે અને વિકસિત રાજ્યના સ્વપ્નને સાકાર કરવામાં મદદ કરશે. જેમ ગીતા, બાઇબલ, કુરાન અને બંધારણ માનવતા શીખવે છે, તેમ વિઝન ડોક્યુમેન્ટ ૨૦૪૭ ભવિષ્ય માટે આપણે માર્ગદર્શક રહેશે. રાજ્યના તમામ નીતિગત નિર્ણયો આ દ્રષ્ટિકોણ સાથે સુસંગત હોવા જોઈએ, ફડણવીસે જણાવ્યું હતું. આ પ્રસંગે નાયબ મુખ્ય પ્રધાન એકનાથ શિંદે, મુખ્ય સચિવ રાજેશ કુમાર અને વિવિધ વિભાગોના (જુઓ પાનું ૪) ►►

વેનગંગા - નળગંગા નદીનો પ્રોજેક્ટ રિપોર્ટ ૧૫ ઓક્ટોબર સુધીમાં આપો: ફડણવીસ

મુંબઈ: વેનગંગા - નળગંગા નદીઓને જોડતી પરિયોજનાનો વિસ્તૃત પ્રોજેક્ટ રિપોર્ટ (ડીપીઆર) ૧૫ ઓક્ટોબર સુધીમાં રાજ્ય સરકારને સુપરત કરવાનો આદેશ મહારાષ્ટ્રના મુખ્ય પ્રધાન દેવેન્દ્ર ફડણવીસે સોમવારે અધિકારીઓને આપ્યો હતો.

મુખ્ય પ્રધાને જણાવ્યું હતું કે વિદર્ભ અને મરાઠવાડામાં પાણીની તંગી દૂર કરવા અને ખાતરીપૂર્વક સિંચાઈ પૂરી પાડવાની અપેક્ષા ધરાવતો આ પ્રોજેક્ટ નાણાકીય સહાય માટે કેન્દ્ર સમક્ષ પણ મૂકવામાં આવશે.

ફડણવીસે માહિતી આપી હતી કે 'કેન્દ્ર સરકાર પાસેથી ઓછામાં ઓછું ૨૫ ટકા (જુઓ પાનું ૪) ►►

લાડકી બહિણના ઓગસ્ટના ૧૫૦૦ રૂપિયા ક્યારે મળશે?

મુંબઈ: ઓગસ્ટ મહિનો પૂરો થઈ ગયો છે, હવે સપ્ટેમ્બરનો પહેલો અઠવાડિયું પસાર થઈ ગયું છે, પરંતુ ઓગસ્ટ મહિનાનો ૧૫૦૦ રૂપિયાનો હંમો હજુ સુધી વહાલી બહેનોના ખાતામાં આવ્યો નથી. મુખ્યપ્રધાનની માજી લાડકી બહિણ યોજના હેઠળ, જુલાઈ સુધીના તમામ હંમો મહિલાઓના ખાતામાં જમા થઈ ગયા છે. જોકે, હવે ઓગસ્ટ મહિનાનો હંમો બાકી હોવાનું સામે આવ્યું છે.

મુખ્યમંત્રી માજી લાડકી બહિણ યોજના હેઠળ શરૂઆતમાં પૈસા સમયસર બેંક ખાતામાં જમા થતા હતા. જોકે, છેલ્લા બે થી ત્રણ મહિનાથી એવું (જુઓ પાનું ૪) ►►

કોંગ્રેસ નેતા ઉદ્ભવની મુલાકાતે

મુંબઈ: કોંગ્રેસના નેતાઓ સોમવારે શિવસેના (યુબીટી)ના વડા ઉદ્ભવ ઠાકરેને તેમના નિવાસસ્થાને મળ્યા હતા, આગામી સ્થાનિક સંસ્થાઓની ચૂંટણીઓ અને રાજ્ય વિધાનસભામાં વિપક્ષી નેતાઓ (એલઓપી)નાં ખાલી પદો અંગે ચર્ચા કરી હતી. આ પ્રતિનિધિમંડળમાં કોંગ્રેસના વરિષ્ઠ રાજકારણી બાળા સાહેબ થોરાત, વિધાનસભા પક્ષ (સીએલપી)ના નેતા વિજય વેઢીવાર અને ચીફ વ્હિપ અમીન પટેલનો સમાવેશ થાય છે.

'અમે આગામી સ્થાનિક સંસ્થાઓની ચૂંટણી અંગે વિસ્તૃત ચર્ચા કરી હતી. અમે વિધાન પરિષદ અને (જુઓ પાનું ૪) ►►

મરાઠા દેખાવકારો સામેના ૮૨૬માંથી માત્ર ૮૬ કેસ પાછા ખેંચાયા

મુંબઈ: રાજ્યમાં મરાઠા આંદોલનના દેખાવકારો સામેના પડતર કેસો પાછા ખેંચવાનું મુખ્ય પ્રધાને વારંવાર વચન આપ્યું છે. જોકે, વહીવટી તંત્ર દ્વારા છેલ્લા બે વર્ષમાં વિવિધ સ્થળોએ મરાઠા દેખાવકારો સામે નોંધાયેલા ૮૨૬ કેસોમાંથી માત્ર ૮૬ જ પાછા ખેંચવામાં આવ્યા છે. સરકારી સંપત્તિને નુકસાન અને પોલીસ પરના હુમલાને લગતા ૩૮ કેસ પાછા ન ખેંચવાની ભલામણ સમિતિએ ગૃહ વિભાગને કરી છે. આ અંગે મુખ્ય પ્રધાન શું નિર્ણય લે છે તેના પર સૌની નજર છે.

મનોજ જરાંગે પાટીલ મરાઠા સમુદાય માટે અનામત અને અન્ય માગણીઓ માટે દબાણ કરવા માટે જાલના જિલ્લાના આંતરવલી સરાટી ખાતે આમરણાંત ઉપવાસ પર ઉતર્યા હતા. એ સમયે (જુઓ પાનું ૪) ►►

વર્સોવા - બાંદ્રા સી-લિંક બાંધકામ ખર્ચમાં ૬ હજાર ૭૮૮ કરોડનો તોર્લિંગ વધારો

મુંબઈ: મુંબઈમાં વર્સોવા-બાંદ્રા સી બ્રિજ એટલે કે સી લિંકના બાંધકામ ખર્ચમાં તોર્લિંગ વધારો થયો છે. માછીમારોની માગ મુજબ આ સી-લિંકમાં કેટલાક ફેરફાર કરવામાં આવશે. જુહુ અને વર્સોવામાં હજાર ૭૮૮ કરોડ રૂપિયાનો તોર્લિંગ વધારો કર્યો ટ્રાફિકની સમસ્યા ટાળવા માટે આ ફેરફાર જરૂરી છે.

મહારાષ્ટ્ર સ્ટેટ રોડ ડેવલપમેન્ટ કોર્પોરેશન (એમએસઆરડીસી)એ સ્વાતંત્ર્યવીર વીર સાવરકર વર્સોવા - બાંદ્રા સી લિંકના બાંધકામ ખર્ચમાં ૬ હજાર ૭૮૮ કરોડ રૂપિયાનો તોર્લિંગ વધારો કર્યો (જુઓ પાનું ૪) ►►

કુલીન કુમાર હોલિડેઝ - એક માત્ર દૂર કંપની "Word of Mouth" થી પ્રગતિના પંથે

કુલીન કુમાર હોલિડેઝની સંગાથે

સ્પેશ્યલ નોર્ધન લાઇટ્સ ટૂર

આઇસલેન્ડ

૦૬ રાત્રી / ૧૦ દિવસ

રેક્યાવીક, આકુરેરી, બોગનેસ, વીક, વોર્સો

નિયમિત પ્રસ્થાન સપ્ટેમ્બરથી ઓક્ટોબર

ફિનલેન્ડ

૧૦ રાત્રી / ૧૧ દિવસ

હેલસિંકી, રોવાનેમી, સારીસેલકા

નિયમિત પ્રસ્થાન ડિસેમ્બરથી માર્ચ

રશિયા

૦૬ રાત્રી / ૧૦ દિવસ

મોસ્કો, સેંટ પીટર્સબર્ગ અને મુર્મોન્સ્ક

નિયમિત પ્રસ્થાન નવેમ્બરથી ફેબ્રુઆરી

દૂર ની વિશેષતા

► ગુજરાતી, હિન્દી, ઇંગ્લીશ બોલતા નિષ્ણાંત દૂર લીકર

► રોમાંચક વિન્ટર એડવેન્ચર પ્રવૃત્તિઓ

► લક્ઝરી હાથેક એ.સી. બરમાં મુસાફરી

► સ્પષ્ટ દૂર પ્રોગ્રામ તથા પ્રામાણિક વ્યવહાર

► બજુ જ સામેલ પેકેજમાં ઈન્ટરનલ ફ્લાઇટ, ટ્રેન, બસ, વિસા પાસા સામેલ છે

► ભરપૂર સાઇટ સીઇંગનો સમાવેશ

► દૂર કિંમત કોઇપણ છુપા ખર્ચ વગર

Scan Me

NO GIMMICKS. NO HYPE. SINCE 1976.

KULINKUMAR

HOLIDAYS

નવી ઓફિસ શુભારંભ: Plaza Panchshil, Hughes Road, Tel.: +91-22-4355 5555

Opera House Office - Tel.: +91-22-2382 3333

sales@kulinkumar.com | www.kulinkumar.com | Toll Free: 1800 103 8055

Ahmedabad: 079-40036900 | Surat: 0261-4883555 | Pune: 020-25537344 | Mulund: 022-25695500

Follow us on @ [kulinkumarholidays](#) for live tour moments!

લોએસ્ટ પ્રાઇઝ ગેરંટીડ

Special Tours on 4th Oct & 15th Oct

10 Nights / 11 Days

VIETNAM

Rs.1,15,000/-*

Japan

10 Nights / 11 Days

Turkey

11 Nights / 12 Days

South Korea

8 Nights / 9 Days

Georgia

9 Nights / 10 Days

AURORA

TRAVEL - TOURS PVT. LTD

સંપર્ક : ૭૭૨, મહાલક્ષ્મી ચેમ્બર્સ, બ્રીચ કેન્ડી, મુંબઈ-૨૬, મહારાષ્ટ્ર. ફોન : 022-23519710 / 11 / 12 / 13 / 14

ધવલ : 98219 21920 | વિશાલ ગોસાલિયા : 98196 37535

નીલ : 98218 90405 | ખુશ્બુ : 9820798588 | નીરાલી : 9137601052

"MUMBAI SAMACHAR" Newspaper (Periodicity-Daily) Owners The Bombay Samachar Pvt. Ltd. Publisher and Printer Meherwanji Rustomji Cama, Printed at their Press "Mumbai Samachar" at Red House, S. A. Brelvi Road, Horniman Circle, Fort, Mumbai 400 001 & Dangat Media PVT. LTD., Plot No. 22, Digha, MIDC, TTC Industrial Area, Vishnu Nagar, Digha, Navi Mumbai-400708 and Published from Red House, S. A. Brelvi Road, Horniman Circle, Fort, Mumbai 400 001. Editor * Nilesh Mahendra Dave ("Responsible for selection of news under the PRB Act."). Email: samachar.bombay@gmail.com Tel. Nos. 022-22045531-33. RNI Registration No. 1563/1957. "મુંબઈ સમાચાર" પત્ર રેડ હાઉસ, સેવ્થ અબ્જુદલા બ્રેલવી રોડ, ફોર્ટ, મુંબઈ અને દાંગટ મીડિયા પ્રા. લિ., પ્લોટ ક. ૨૨, દિગ્ધા, અમઆઈસી, ટીટીસી ઈન્ડસ્ટ્રિયલ એરિયા, વિષ્ણુનગર, નવી મુંબઈ-૪૦૦૭૦૮ ખાતે તેના માલિકો ધી બોમ્બે સમાચાર પ્રા. લિ. માટે તેઓના "મુંબઈ સમાચાર" પ્રેસમાં મહેરવાનજી રૂસ્તમજી કામાએ છાપ્યું અને પ્રગટ કર્યું છે. તંત્રી: *નીલેશ મહેન્દ્ર દવે (*પીઆરબી એક્ટ હેઠળ સમાચારોની પસંદગી માટે જવાબદાર). ઈ-મેઇલ: samachar.bombay@gmail.com ટેલિફોન: ૨૨૦૪૫૫૩૧-૩૩. R.N.I. No. 1563/1957.