

208
વर्ष

મુંબઈ સમાચાર

R.N.I. No. 1563/1957

મુંબઈથી પ્રસિદ્ધ થતું ■ સ્થાપના: ૧ જુલાઈ ૧૮૨૨ ■ પુસ્તક: ૨૦૪ ■ Volume 68 ■ Issue 221 ■ વિકાસ સંવાદ ૨૦૮૧

■ ભાડ્રપદ ૧૯-૧૨ ■ મુંબઈ ■ MUMBAI SAMACHAR ■ www.bombaysamachar.com ■ 18 September 2025, Thursday ■ REGD.No. MCS/058/2024-26

ગુરુવાર, ૧૮ સપ્ટેમ્બર ૨૦૨૫, કિંમત ₹ ૧૦.૦૦

લાઇફ પૂર્તિ

LIKE & FOLLOW: /Mumbaisamachar4u



veenaworld.com

આવી દિવાળી

ઉનાળાની રજાઓ પૂરી થઈ, ગણપતિ બાપ્પા પણ ગામ ગયા, આ જ રીતે પૂનમની રાત, દરોરા, દિવાળી, કિસમસ પણ આવીને જતા રહેશે. વર્ષ પૂરું થશે અને પછી દ્યાનમાં આવશે આપણો તો હજુ અહીં જ છીએ.

ચાલો, બેગ ભરો, નીકળી પડો,
વીણા વર્લ્ડ સંગાથે!

આ ખાસ
દ્યાનમાં રાખો!
આ વર્ષ ડિમાંડ વધુ અને અરલાઈન્સ/એર સ્ટીટ્સ અંગે છે.
આશી દિવાની ક્રિસમસમાં એરફેર્સ ઓહરેડી આસમાનને
આભી રહ્યા છે. તુરંત બુકિંગ કરો. નહિંતર પછી વધુ પેસ્સ
લાભ છીતાં જઈ શકશો નહીં. ભારતાલાના પર્ફાર્ટકોથે પણ
એન્ટર્પ્રાઇઝ, એમેરિકા, ઓસ્ટ્રેલિયા, યુરોપ, બાળન,
એશિયા અને ભારતાની ટુરના બુકિંગ ધૂર્ઘદકાંસાં થડ
કર્યા છે. તે પણ રહી જશો નહીં.

જલ્દી બુક કરો

દીહી દૂના!

નિશિંદ બનીને ચાલો!
ચેલેલા પર તમારી કૃષાણી છે

દીદોર
ઉઝેન માંડુ
45000
5 Days
Oct 26

આસામ
મેધાતય
87K-90K
7 Days
Oct 21, 25

વંડ્સ
ઓફ કેરેન
55K-65K
8 Days-Oct 14,
22, 28

હુર્ઝલાઈટ્સ
ઓફ કાસ્ટ્ઝ્રોર
57K-65K
6 Days
Oct 3, 17, 23

બેસ્ટ ઓફ
ભૂતાન
93K-98K
9 Days
Oct 12, 18, 23

દુબઈ અબુ
ધાબી
95K-105K
5 Days
Oct 10, 20, 25

બેંગલુરુ
કુરેત કાંપ્લી
119K-125K
8 Days
Oct 13, 20, 26

બેસ્ટ ઓફ
બાલી
136K-138K
7 Days-Oct 19, 22,
24, 28

વસ્નાગ્રા
બુધાપેસ્ટ
225000
8 Days
Oct 21

વીણા વર્લ્ડનાં ભારત અને દુનિયાભરનાં ઓલ-ઈન્ક્લુસિવ ગ્રુપ ટુર્સ veenaworld.com પર એક્સ્પોર્ટ કરો

Ex-Mumbai ડિપાર્ટ્મેન્ટ અથવા બેન્ચિન્ગ એન્ડ લાઇન્ગ (J&L) ટુર્સ પસંદ કરો. ભારત કે અંગે ના કોઈ પણ સિટીમાંથી, નીચે આપેલા ગ્રાન્ટસ ચાઈ માં દરાર્દી છે:

Ex-Mumbai પ્રાઇસ (લેન્સ એન્ડ રેસ્ટ, વિના અને ઈન્સ્ટ્રોન્સ સામેલ છે) • J&L પ્રાઇસ (લેન્સ એન્ડ રેસ્ટ, વિના અને ઈન્સ્ટ્રોન્સ સામેલ નથી). ભારત એન્ડ જીડીએન્ડી (લેન્સ એન્ડ રેસ્ટ, વિના અને ઈન્સ્ટ્રોન્સ સામેલ નથી). ભારત એન્ડ જીડીએન્ડી (લેન્સ એન્ડ રેસ્ટ, વિના અને ઈન્સ્ટ્રોન્સ સામેલ નથી).

કોઈ પણ પ્રાઇસ પછી પેક્ચ ટર હોલ્ડિન્ગ

અથવા બેન્ચિન્ગ લાઇન્ગ ગેટન માટે

પ્રી એન્ડ પેક્ચ ટર હોલ્ડિન્ગ પેશેજ ચિલ્ડ્સ

દ્યાનમાં રાખો!

નિશિંદ બનીને ચાલો!

ચેલેલા પર તમારી કૃષાણી છે

વીણા વર્લ્ડ એન્ડ રેસ્ટ

નિશિંદ બનીને ચાલો!

ચેલેલા પર તમારી કૃષાણી છે

વીણા વર્લ્ડ એન્ડ રેસ્ટ

નિશિંદ બનીને ચાલો!

ચેલેલા પર તમારી કૃષાણી છે

વીણા વર્લ્ડ એન્ડ રેસ્ટ

નિશિંદ બનીને ચાલો!

ચેલેલા પર તમારી કૃષાણી છે

વીણા વર્લ્ડ એન્ડ રેસ્ટ

નિશિંદ બનીને ચાલો!

ચેલેલા પર તમારી કૃષાણી છે

વીણા વર્લ્ડ એન્ડ રેસ્ટ

નિશિંદ બનીને ચાલો!

ચેલેલા પર તમારી કૃષાણી છે

વીણા વર્લ્ડ એન્ડ રેસ્ટ

નિશિંદ બનીને ચાલો!

ચેલેલા પર તમારી કૃષાણી છે

વીણા વર્લ્ડ એન્ડ રેસ્ટ

નિશિંદ બનીને ચાલો!

ચેલેલા પર તમારી કૃષાણી છે

વીણા વર્લ્ડ એન્ડ રેસ્ટ

નિશિંદ બનીને ચાલો!

ચેલેલા પર તમારી કૃષાણી છે

વીણા વર્લ્ડ એન્ડ રેસ્ટ

નિશિંદ બનીને ચાલો!

ચેલેલા પર તમારી કૃષાણી છે

વીણા વર્લ્ડ એન્ડ રેસ્ટ

નિશિંદ બનીને ચાલો!

ચેલેલા પર તમારી કૃષાણી છે

વીણા વર્લ્ડ એન્ડ રેસ્ટ

નિશિંદ બનીને ચાલો!

ચેલેલા પર તમારી કૃષાણી છે

વીણા વર્લ્ડ એન્ડ રેસ્ટ

નિશિંદ બનીને ચાલો!

ચેલેલા પર તમારી કૃષાણી છે

વીણા વર્લ્ડ એન્ડ રેસ્ટ

નિશિંદ બનીને ચાલો!

ચેલેલા પર તમારી કૃષાણી છે

વીણા વર્લ્ડ એન્ડ રેસ્ટ

નિશિંદ બનીને ચાલો!

ચેલેલા પર તમારી કૃષાણી છે

વીણા વર્લ્ડ એન્ડ રેસ્ટ

નિશિંદ બનીને ચાલો!

ચેલેલા પર તમારી કૃષાણી છે

વીણા વર્લ્ડ એન્ડ રેસ્ટ

નિશિંદ બનીને ચાલો!

ચેલેલા પર તમારી કૃષાણી છે

વીણા વર્લ્ડ એન્ડ રેસ્ટ

નિશિંદ બનીને ચાલો!

ચેલેલા પર તમારી કૃષાણી છે

વીણા વર્લ્ડ એન્ડ રેસ્ટ

નિશિંદ બનીને ચાલો!

ચેલેલા પર તમારી કૃષાણી છે

વીણા વર્લ્ડ એન્ડ રેસ્ટ

નિશિંદ બનીને ચાલો!

ચેલ

208
વાર

મુંબઈ સમાચાર

મુંબઈથી પ્રસિદ્ધ થતું ■ સ્થાપના: ૧ જુલાઈ ૧૮૨૨ ■ પુસ્તક: ૨૦૪ ■ Volume 68 ■ Issue 221 ■ વિકાસ સંયત ૨૦૮૧
■ ભાડ્રપદ વદ-૧૨ ■ મુંબઈ ■ MUMBAI SAMACHAR ■ www.bombaysamachar.com ■ 18 September 2025, Thursday ■ REGD.No. MCS/058/2024-26

R.N.I. No. 1563/1957

ગુરુવાર, ૧૮ સપ્ટેમ્બર ૨૦૨૫, કિંમત ₹ ૧૦.૦૦

લાઇફ પ્રો

LIKE & FOLLOW: /Mumbaisamachar4u

પાકિસ્તાનનો બહિષ્કારનો ડ્રામા: મિયાંની મીંડી થઈ મેચ રમ્યું



મેચ રેફરીને કાઢવાની માગણી આઈસીસીએ ફગાવી: પાઈકોફે માફી માગી હોવાનો પીસીબીનો દાવો

દુઃખ: આઇસીસીએ મેચ રેફરી એન્ડી પાઈકોફેને કાઢવાની પાકિસ્તાની માગણી નકારાતા પાકિસ્તાનની કિક્ટ ટીમે યુદ્ધ સામની મેચ સહિત એશિયા કપના બિલ્ડિંગનું નાટક કર્યું હતું અને આખી ટીમ હોટેલમાંથી જ નદોતી નીકળી.

પાકિસ્તાનની ટીમ ઘણાં વિલંબ બાદ હોટેલમાંથી બહાર નીકળી હતી અને ગ્રાઉન્ડ ટસ્ક જાય રવાના થઈ હતી.

પાકિસ્તાનની ટીમ માટે સ્પર્ધામંદ રહેવા માટે યુદ્ધ સામની મેચ જીતની જરૂરી હતી. આ મેચ ભારતીય સમેત મુજબ રાત આઠ વાગે શરૂ થવાની હતી, પરંતુ બાદમાં તે રાતે નવ વાગે શરૂ કરવાવાનું નક્કી કરાયું હતું.

આઇસીસીના સિદ્ધાંતો સંલોચન ગુપ્તપત્રો પાકિસ્તાન કિક્ટ બાઈના રેફરીનું મોઓદિન નક્કીને કાન્ફરન્સ કાંબ પર જાણાયું હતું કે કિમ્બાબેના

પાઈકોફેસ્પર્ધાના નિયમને ભારાબર અનુસરતા હોવાથી તેઓ જ મેચના રેફરી તરીકે ચાલુ રહેશે. એશિયા કપની મેચ દરમિયાન ભારત અને પાકિસ્તાનના કિક્ટરોએ હાત મિલાવવા કરતા રાઝીય ટીમના કેપ્ટનનોને રોકવા બદલ મેચ રેફરી એન્ડી પાઈકોફે માફી માગી હોવાનો પાકિસ્તાન કિક્ટ બોર્ડ બુધવારે દાવો કર્યો હતો.

આઇસીસીના વિવાદાસ્પદ મેચ રેફરી એન્ડી પાઈકોફેસ્પર્ધાના કિક્ટ ટીમના કેપ્ટન અને મેનેજરની માગી હતી ભારત-પાકિસ્તાન વચ્ચેની મેચ પ્રતિબંધ મૂલ્યો હતો એને એમ પીસીબીએ સોશિયલ મીડિયા પરની પોસ્ટમાં જાણાયું હતું. અનાઈ, ભારત સામનો રીવિવાનાની મેચ વાગે ભારતીય સુકૃતીની સુર્યુદ્ધારે

(જુઓ પાનું ૨) ►►



પાકિસ્તાનને ધૂંટણિયે પાડ્યું અને ત્રાસવાદીઓને રડાવ્યા હતા: મોઈ

‘તહેવારોમાં સ્વદેશી માલસામાન જ ખરીદો’

ધાર (મધ્ય પ્રદેશ): વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીએ બુધવારે જાણાયું હતું કે ભારતીય સૈનિકોને ‘ઓપરેશન સિંદુર’ દરમિયાન પાકિસ્તાનને થોડા સામની જ વૂંટણિયે પડ્યું હતું. તેમણે વચ્ચે કંઈ કે તેવારોમાં પણ લોકોએ સ્વદેશી માલસામાન જ બરીકાંદો આગ્રહ રાખ્યો છેને.

મોઈને મધ્ય પ્રદેશના ધાર જિલ્લામાં ‘પ્રધાન મંત્રી મેચ ઇન્સિટ્રેટર ટેક્સ્ટરાલ રિઝન એન્ડ એપોરેલ પાર્ક’નો શિલાન્યાસ કર્યો હતો.

વડા પ્રધાને મહિલાનોના આરોગ્ય માટેનું ‘સ્વસ્થ નારી, સશક્ત પરિવાર’ અને આકાંશ ‘રાઝીય પોખરા માફ’ અભિયાન પણ શરૂ કરાયું હતું.

મોઈને જાણાયું હતું કે દણ ગઢ કાલે જ જ વિશે પાકિસ્તાની નાસવાદીઓને રન્ના અને પોતાને થયેલા નુકસાની વાત કરતું સંભળ્યા હતું. જેણે મહિંમદના (જુઓ પાનું ૨) ►►

જન્મદિવસની શુભેચ્છા માટે મારા મિત્ર ટ્રમ્પનો આભાર

નવી દિલ્હી: ભારતના વડાપ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીનો ગંગાલો ઉપરોક્તિ કર્યું હતું કે ભારતના જન્મ દિવસ હતો. તેમના જન્મ દિવસ નિમિત્ત સૌથી પહેલા અમેરિકાના પ્રમુખ નોનલ ટ્રમ્પે ફીન કરીને તેમને સુખેચ્છાઓ આપી હતી. વડાપ્રધાન મોદીને આ એંગે એક્સ્પ્રેસ પર પોસ્ટ કરીને જાણકારી આપી હતી. ભારત અને અમેરિકા વચ્ચે ટ્રેનિંગ માટ્લાં જે વિવાદ ચાલી રહ્યો છે, તેઓ અંત આવી શકે તેવું લાગી રહ્યું છે. કારણે એ, અમેરિકાના પ્રમુખે ફીન કરીને શુભેચ્છાઓ આપી હતી. વેણી નવી માણસાંથી આગળ આવી છે. વેણી નવી માણસાંથી આવતો.

ચૂંટણીના ઉમેદવારોના રંગીન ફોટો હવેથી ઇવીએમાં

નવી દિલ્હી: મતદાન માટેના છેલ્કોનિક મશીનો (છીઓએમ)ાં હવે ચૂંટણીના ઉમેદવારોના રંગીન ફોટો રખાશે. બિલાર વિધાનસભાની ચૂંટણીથી આ પ્રથા શરૂ કરાશે.

ઇવીએમાં ઉમેદવારોના ફોટો રાખવાનું ૨૦૧૯ પથી શરૂ થયું હતું. પરંતુ આ બ્લેક એંડ વાઇટ ફોટો એટા મોણખબા કેટલાક માટદાર માટે કઠિન હતું.

ચૂંટણી પણ બુધવારે જાણાયું હતું કે મતદાન માટેના છેલ્કોનિક મશીનોમાં સિરિયલ નંબર પણ વધુ સ્પષ્ટ રીતે લખાશે.

તેણે જાણાયું હતું કે ચૂંટણીના ઉમેદવારોના ચહેરા સ્પષ્ટ રીતે જેણે શક્ય, તે માટે ફોટોની નાણ-અતુથાં જાગ્રામાં ઉમેદવારોનો ચહેરો જ દેખાય એ રીતે રખાશે.

ઉમેદવારોના સિરિયલ નંબર અને નન ઓફ વિઅબાઉં’ (નોટ) ભારતીય ન્યૂમલરસ (સંખ્યાવાચક શબ્દ અથવા આંકડો)ના અંતરાયીથી ફોર્મેન્ટ્સ હશે. અક્ષર ૩૦ પોફાન્ટાંનાં અને બોલ્ડ હશે. ઇવીએમ બેલ્ટ પેપર્સ ૭૦ જીએસ ૧૮ ટકાની બાસેટમાં આગળ આવી છે. વેણી નવી માણસાંથી ચૂંટણી પણ ગુલાબી રંગનો કાગળ વરાશે.

દિવાળી ગ્રૂપ ટ્રુફ
થાઈલેન્ડ - ૭ દિવસ
મલેરિયા સિંગાપોર
કુઝ સાથે - ૭ દિવસ

ગુદાલેન્ડ - ૭ દિવસ
મલેરિયા સિંગાપોર
કુઝ સાથે - ૭ દિવસ

શેરી સુપરસ્ટેલ્સ નાચ વાર ત્રણ સમાવિષ સાંસેન બેન્ફ
બંપર ડિલ્લાન્ડ મેનેજવાની ના કુઝ નાચ!

ગુદાલેન્ડ - ૭ દિવસ
મલેરિયા સિંગાપોર
કુઝ સાથે - ૭ દિવસ

શેરી સુપરસ્ટેલ્સ નાચ વાર ત્રણ સમાવિષ સાંસેન બેન્ફ
બંપર ડિલ્લાન્ડ મેનેજવાની ના કુઝ નાચ!

ગુદાલેન્ડ - ૭ દિવસ
મલેરિયા સિંગાપોર
કુઝ સાથે - ૭ દિવસ

ગુદાલેન્ડ - ૭ દિવસ
મલેરિયા સિંગાપોર
કુઝ સાથે - ૭ દિવસ

ગુદાલેન્ડ - ૭ દિવસ
મલેરિયા સિંગાપોર
કુઝ સાથે - ૭ દિવસ

ગુદાલેન્ડ - ૭ દિવસ
મલેરિયા સિંગાપોર
કુઝ સાથે - ૭ દિવસ

ગુદાલેન્ડ - ૭ દિવસ
મલેરિયા સિંગાપોર
કુ

એકસ્ટ્રા અફેર

ભરત ભારતીય

feedback@bombaysamachar.com

ભારત બીજું ઈકરાયલ બને તેમાં કશું ખોટું નથી

એશિયા કા ૨૦૨૨ પણી ભારત એ પાકિસ્તાનની મેચ પછી ભારતના ખેલાડીઓએ પાકિસ્તાનના ક્રિકેટરોને સાથે હાથ ના મિલાવ્યા એ મુદ્દે ઘમાસાણ ચાલુ છે ત્યાં પાકિસ્તાનના ઝૂલૂપૂર્વ ક્રિકેટર શાહિદ આફિદીએ ભારત સામે એર ઓફિને ભાગમાં વી દેખવાનું કામ કર્યું છે. શાહિદ આફિદીએ વરાતો કર્યો છે કે, ભારત નું ઈકરાયલ બનાવાની કોણિયા કરી રહ્યું છે અને મોદી સરકાર દિન-ખૂબિલમ કાર્ડ રમીને માહોલ બગાડી રહ્યી છે. એશિયા કપમાં ભારતીય ક્રિકેટરોએ પાકિસ્તાનની સાથે હાથ ના મિલાવ્યા એ અંગે આફિદીએ જ્ઞાન પિરસ્યું છે કે જ્યાં સુધી ભાગ્ય સતતમાં છે ત્યાં સુધી આ પ્રકારસ્યું રાજકારણ રમાતું રહેશે.

આફિદીએ દાખો છે કે, ભારતીય ક્રિકેટરોનો કોઈ વાંક નથી પણ તેમને તો ઉપર્યુક્ત માનવાની પાકિસ્તાનના ખેલાડીઓનો સાથે હાથ ના મિલાવે. સોશ્યાળ મીટિયા પર પલેવેલી જ ભારત એ પાકિસ્તાનની મેચનો ખાલીકારી કરવાની રૂબાસી ચાલી હતી. આ સુધેખાના કારણે રાજકારણ માહોલ બિનો કાર્ય નથી. આફિદીએ દાખો કર્યો છે કે, ભારત નું ઈકરાયલ બનાવાની કોણિયા કરી રહ્યું છે અને મોદી સરકાર દિન-ખૂબિલમ કાર્ડ રમીને માહોલ બગાડી રહ્યી છે. એશિયા કપમાં ભારતીય ક્રિકેટરોએ પાકિસ્તાનની સાથે હાથ ના મિલાવ્યા એ અંગે આફિદીએ જ્ઞાન પિરસ્યું છે કે જ્યાં સુધી ભાગ્ય સતતમાં છે ત્યાં સુધી આ પ્રકારસ્યું રાજકારણ રમાતું રહેશે.

આફિદીએ દાખો છે કે, ભારતીય ક્રિકેટરોનો કોઈ વાંક નથી પણ તેમને તો ઉપર્યુક્ત માનવાની પાકિસ્તાનના ખેલાડીઓનો સાથે હાથ ના મિલાવે. સોશ્યાળ મીટિયા પર પલેવેલી જ ભારત એ પાકિસ્તાનની મેચનો ખાલીકારી કરવાની રૂબાસી ચાલી હતી. આ સુધેખાના કારણે રાજકારણ માહોલ બિનો કાર્ય નથી. આફિદીએ દાખો કર્યો છે કે, ભારત નું ઈકરાયલ બનાવાની કોણિયા કરી રહ્યું છે અને મોદી સરકાર દિન-ખૂબિલમ કાર્ડ રમીને માહોલ બગાડી રહ્યી છે. એશિયા કપમાં ભારતીય ક્રિકેટરોએ પાકિસ્તાનની સાથે હાથ ના મિલાવ્યા એ અંગે આફિદીએ જ્ઞાન પિરસ્યું છે કે જ્યાં સુધી ભાગ્ય સતતમાં છે ત્યાં સુધી આ પ્રકારસ્યું રાજકારણ રમાતું રહેશે.

આફિદીએ દાખો છે કે, ભારતીય ક્રિકેટરોનો કોઈ વાંક નથી પણ તેમને તો ઉપર્યુક્ત માનવાની પાકિસ્તાનના ખેલાડીઓનો સાથે હાથ ના મિલાવે. સોશ્યાળ મીટિયા પર પલેવેલી જ ભારત એ પાકિસ્તાનની મેચનો ખાલીકારી કરવાની રૂબાસી ચાલી હતી. આ સુધેખાના કારણે રાજકારણ માહોલ બિનો કાર્ય નથી. આફિદીએ દાખો કર્યો છે કે, ભારત નું ઈકરાયલ બનાવાની કોણિયા કરી રહ્યું છે અને મોદી સરકાર દિન-ખૂબિલમ કાર્ડ રમીને માહોલ બગાડી રહ્યી છે. એશિયા કપમાં ભારતીય ક્રિકેટરોએ પાકિસ્તાનની સાથે હાથ ના મિલાવ્યા એ અંગે આફિદીએ જ્ઞાન પિરસ્યું છે કે જ્યાં સુધી ભાગ્ય સતતમાં છે ત્યાં સુધી આ પ્રકારસ્યું રાજકારણ રમાતું રહેશે.

આફિદી મોદી નેતા નથી કે એવો પ્રમાણવશાળી વ્યક્તિ નથી

આજનું પંચાંગ

પાંડિત નિના હરિષા મહેસુસાવાળા

દિશાયાન - સૌરશરાત્રિતુ, ગુરુવાર, તા. ૧૮-૬-૨૦૨૫

- ભારતીય ડિનોં ૨૭, માહે ભાગ્યપદ, શકે ૧૬૪૭
- વિકામ સંવત ૨૦૮૧, શા. શકે ૧૮૪૭, ભાગ્યપદ ૧૮-૧૨
- જૈન વાર સંવત ૨૦૫૧, માહે ભાગ્યપદ, તિથિ ૧૮-૧૨
- પારસી શહેનશાહી રોજ પ્રેનાર્મદ, માહે ૩જો આર્દીબહેશ્ત, સાને ૧૩૮૫
- પારસી કસાલી રોજ પ્રેનાર્મદ, માહે ૩જો ખોરાદ, સાને ૧૩૮૫
- પારસી ફાલી રોજ તૃજ માટે પોતામં ખાન પ્રદર્શિત કરીને રાહુલ ગંધી પર માટે કર્યા છે. આ માટેરો ભાજપના નેતાઓને માનસિકતા બતાવે છે. આફિદીએ રાહુલના વાસ્તવાના પાકિસ્તાના આત્મકારણા કરારું છે. આફિદીએ રાહુલ ગંધી પર વર્ષમાં ખાન પ્રદર્શિત કરીને રાહુલ ગંધી પર માટે કર્યા છે. આ માટેરો ભાજપના નેતાઓને પોતામં ખાન પ્રદર્શિત કરીને રાહુલ ગંધી પર માટે કર્યા છે. આ વાત સાથી લોયે તો ભારત ને ગર્વ અનુભવો જોઈએ કેમ કે કોઈ દેશ તમારાં નિર્દ્દિષ્ટ લોકોની હત્યા કરેને તો સામે બાધાલા બનાને બેસી રહેવા કરતાં ઈકરાયલની જેમ લે બુધું ને રાહુલ ગંધીની પરાયાં પોતાંથી લોયે હોય છે. આફિદીએ રાહુલ ગંધીની નરીની નીચે અધિકારીની પરાયાં લોકોને મારે ને આપણે કશું ખોટું નથી. પાકિસ્તાન આપણાં લોકોને બાધતાં નિર્દ્રિષ્ટ હોય છે. આફિદીએ રાહુલ ગંધીની નીચે અધિકારીની પરાયાં લોકોને ભારત ને ગર્વ ના બેસી શકીએ ને?

આફિદીએ રાહુલ ગંધીના વાસ્તવા કર્યા તેને ભારતે મુદ્દો નેતાવીને સાથાલ કર્યો છે, દેંક ભારત વિરોધી વ્યક્તિને રાહુલના પાત્ર માટે કર્યા છે. આ વાત સાથી લોયે તો ભારત ને ગર્વ અનુભવો જોઈએ કેમ કે કોઈ દેશ તમારાં નિર્દ્દિષ્ટ લોકોની હત્યા કરેને તો સામે બાધાલા બનાને બેસી રહેવા કરતાં ઈકરાયલની જેમ લે બુધું ને રાહુલ ગંધીની પરાયાં લોકોને ભારત ને ગર્વ ના બેસી શકીએ ને?

આફિદીએ રાહુલ ગંધીના વાસ્તવા કર્યા તેને ભારતે મુદ્દો નેતાવીને સાથાલ કર્યો છે, દેંક ભારત વિરોધી વ્યક્તિને રાહુલના પાત્ર માટે કર્યા છે. આ વાત સાથી લોયે તો ભારત ને ગર્વ અનુભવો જોઈએ કેમ કે કોઈ દેશ તમારાં નિર્દ્રિષ્ટ લોકોની હત્યા કરેને તો સામે બાધાલા બનાને બેસી રહેવા કરતાં ઈકરાયલની જેમ લે બુધું ને રાહુલ ગંધીની પરાયાં લોકોને ભારત ને ગર્વ ના બેસી શકીએ ને?

આફિદી મોદી નેતા નથી કે એવો પ્રમાણવશાળી વ્યક્તિ નથી

અનવાર વલિયાણી અનવાર વલિયાણી
anwar.v@bombaysamachar.com

મુખ્યિનારે ઈસ્ટલાન

અનવાર વલિયાણી
anwar.v@bombaysamachar.com

મોત સનાતન સત્ય: સ્વામી અને સેવક સમાન

બાદશાહ તાંયાં પાત્ર સાથી વિરોધી વ્યક્તિને રાહુલના પાત્ર માટે કર્યા છે. આ વાત સાથી લોયે તો ભારત ને ગર્વ અનુભવો જોઈએ કેમ કે કોઈ દેશ તમારાં નિર્દ્રિષ્ટ લોકોની હત્યા કરેને તો સામે બાધાલા બનાને બેસી રહેવા કરતાં ઈકરાયલની જેમ લે બુધું ને રાહુલ ગંધીની પરાયાં લોકોને ભારત ને ગર્વ ના બેસી શકીએ ને?

પાકિસ્તાનને ફોડવો હતો બોંબ, પણ થઈ ગયું સુરસુરિયું

દુબઈમાં આબરુના દજાગરાં થયા, માગણીઓ ફગાવી દેવાતાં નાક કપાઈ ગયું અને આઇસીસી સામે ઘૂંઠએલા ટેકવવા પડ્યા

અશ્વ યોટેવાલા
મુંબઈ: પાકિસ્તાનના ખેલાડીઓ ટી-20 દુભીના લીગ મુકાબલામાં હરાવવાળો પણ એશ્યા કપમાં કિટેક રમવાના હેતુસર જુનાઈટે બદલારો પાકિસ્તાની ટીમનો હતો, પરંતુ એમાં આરબ એમિટેસ (યુનેઝે)માં આવ્યા, પરંતુ તેમને અહીં મોકલનાર રાખેબાજ પાકિસ્તાન કિટેક બોડ (પીસીઓ)ને દુબઈમાં નાટકના ખેલ ખેલવાનું મન પણ તેઓ નિષ્ફળ ગયા. ટી-20ના વર્દ એમ્પિયન અને વર્દ નંબર-વન ભારતને હરાવીને રેણ્ટો કિટેકજગતને ચોકાણી નાખાનારો બોંબ થયું અને ચાંદ દિવસના તમણે અનેક-અંકી નાટક સ્થિતિમાં કિટેક માગતા હતા જે ન થઈ શક્યું. લાટરીય ભરત્યાં અને છેવટે તેમણે થામજનક સ્થિતિમાં ટીમે સાત વિને જીતીને પાકિસ્તાનનું સુરસુરિયું જ મુકાઈ હતું પણ. ત્યારે દરમયાન અને કરી નાખ્યું.

આશ્વ કરીયે, મનવંત માગણીઓ કરીને તેમણે એક પણ એક 'બોંબ' એ મંદિરોને પણ એક હાથ તો નાદોતા ફોડવાનો મનસ્થું ઘર્યો હતું, પરંતુ છેવટે મનસ્થું નાદોતું. ભારતના છેવોકે તેમણું સુરસુરિયું થઈ ગયું.

પાકિસ્તાની ટીમ યુંએ આવી ઓ અગાઉ સૌથી પહેલાં તો પીસીઓને દાટ વાળ્યો હતો. એનો બે હિંગાને બાબુ આજમ અને મોકલમાં રિયાવાનોને પોયા કર્યા અને સલમાન અલી ઉપરી પોલાઓનો એ વાદગાર વિજય પહુલગામાં શેરીટ થેવેલા હિન્દુ આગાના સુકાનાનો એવી માખલી ટીમને યુંએ મન એની પહેલી જ મંચમાં સાત વિનેક રૂમાણી દીલી હતી અને પણ વિજય મેળવ્યો હતો.

સૂર્યકુમાર યાદવના નેતૃત્વમાં યુંએ આવેલી પાઈકોફટ અને કરીને ટીમના સુકાનીઓને હાથ ન



મેય-રેફી અંડી પાઈકોફટ

મિલાવવાની સૂચના આપાને પ્રોટોકોલોનો બંગ કર્યો હતો. એનું કદીને પીસીઓને માગણીઓ કરી કે પાઈકોફટ હું પણ પાકિસ્તાની મેચાં રેફીને કરી પોતાનું અપમાન થયું હોવાની ધરી ઉપરી. ભારતીય પોલાઓનો એ વાદગાર વિજય પહુલગામાં શેરીટ થેવેલા હિન્દુ આગાના સુકાનાનો એવી માખલી ટીમને યુંએ પણ વિજય કર્યો હતો.

પાકિસ્તાની ટીમને મારત સામેની હાર હજમ નહોલી થઈ. પીસીઓને વિવાદ શક્ય કરી દીલી હતી અને પણ એક વિજય કરી એવી પોતાના પણ વિજય કરી હતું. પીસીઓને અનેક કર્યો કે ટોસ વખત મેચ-રેફી અંડી પાઈકોફટ અને કરીને ટીમના સુકાનીઓને હાથ ન

મિલાવવાની સૂચના આપાને પ્રોટોકોલોનો બંગ કર્યો હતો. એનું કદીને પીસીઓને માગણીઓ કરી કે પાઈકોફટ હું પણ પાકિસ્તાની મેચાં રેફીને કરી પોતાનું અપમાન થયું હોવાની ધરી ઉપરી. ભારતીય પોલાઓનો એ વાદગાર વિજય પહુલગામાં શેરીટ થેવેલા હિન્દુ આગાના સુકાનાનો એવી માખલી ટીમને યુંએ પણ વિજય કર્યો હતો.

પાકિસ્તાની ટીમને મારત સામેની હાર હજમ નહોલી થઈ. પીસીઓને વિવાદ શક્ય કરી દીલી હતી અને પણ એક વિજય કરી એવી પોતાના પણ વિજય કરી હતું. પીસીઓને અનેક કર્યો કે ટોસ વખત મેચ-રેફી અંડી પાઈકોફટ અને કરીને ટીમના સુકાનીઓને હાથ ન

મિલાવવાની સૂચના આપાને પ્રોટોકોલોનો બંગ કર્યો હતો. એનું કદીને પીસીઓને માગણીઓ કરી કે પાઈકોફટ હું પણ પાકિસ્તાની મેચાં રેફીને કરી પોતાનું અપમાન થયું હોવાની ધરી ઉપરી. ભારતીય પોલાઓનો એ વાદગાર વિજય પહુલગામાં શેરીટ થેવેલા હિન્દુ આગાના સુકાનાનો એવી માખલી ટીમને યુંએ પણ વિજય કર્યો હતો.

પાકિસ્તાની ટીમને મારત સામેની હાર હજમ નહોલી થઈ. પીસીઓને વિવાદ શક્ય કરી દીલી હતી અને પણ એક વિજય કરી એવી પોતાના પણ વિજય કરી હતું. પીસીઓને અનેક કર્યો કે ટોસ વખત મેચ-રેફી અંડી પાઈકોફટ અને કરીને ટીમના સુકાનીઓને હાથ ન

મિલાવવાની સૂચના આપાને પ્રોટોકોલોનો બંગ કર્યો હતો. એનું કદીને પીસીઓને માગણીઓ કરી કે પાઈકોફટ હું પણ પાકિસ્તાની મેચાં રેફીને કરી પોતાનું અપમાન થયું હોવાની ધરી ઉપરી. ભારતીય પોલાઓનો એ વાદગાર વિજય પહુલગામાં શેરીટ થેવેલા હિન્દુ આગાના સુકાનાનો એવી માખલી ટીમને યુંએ પણ વિજય કર્યો હતો.

પાકિસ્તાની ટીમને મારત સામેની હાર હજમ નહોલી થઈ. પીસીઓને વિવાદ શક્ય કરી દીલી હતી અને પણ એક વિજય કરી એવી પોતાના પણ વિજય કરી હતું. પીસીઓને અનેક કર્યો કે ટોસ વખત મેચ-રેફી અંડી પાઈકોફટ અને કરીને ટીમના સુકાનીઓને હાથ ન

મિલાવવાની સૂચના આપાને પ્રોટોકોલોનો બંગ કર્યો હતો. એનું કદીને પીસીઓને માગણીઓ કરી કે પાઈકોફટ હું પણ પાકિસ્તાની મેચાં રેફીને કરી પોતાનું અપમાન થયું હોવાની ધરી ઉપરી. ભારતીય પોલાઓનો એ વાદગાર વિજય પહુલગામાં શેરીટ થેવેલા હિન્દુ આગાના સુકાનાનો એવી માખલી ટીમને યુંએ પણ વિજય કર્યો હતો.

પાકિસ્તાની ટીમને મારત સામેની હાર હજમ નહોલી થઈ. પીસીઓને વિવાદ શક્ય કરી દીલી હતી અને પણ એક વિજય કરી એવી પોતાના પણ વિજય કરી હતું. પીસીઓને અનેક કર્યો કે ટોસ વખત મેચ-રેફી અંડી પાઈકોફટ અને કરીને ટીમના સુકાનીઓને હાથ ન

મિલાવવાની સૂચના આપાને પ્રોટોકોલોનો બંગ કર્યો હતો. એનું કદીને પીસીઓને માગણીઓ કરી કે પાઈકોફટ હું પણ પાકિસ્તાની મેચાં રેફીને કરી પોતાનું અપમાન થયું હોવાની ધરી ઉપરી. ભારતીય પોલાઓનો એ વાદગાર વિજય પહુલગામાં શેરીટ થેવેલા હિન્દુ આગાના સુકાનાનો એવી માખલી ટીમને યુંએ પણ વિજય કર્યો હતો.

પાકિસ્તાની ટીમને મારત સામેની હાર હજમ નહોલી થઈ. પીસીઓને વિવાદ શક્ય કરી દીલી હતી અને પણ એક વિજય કરી એવી પોતાના પણ વિજય કરી હતું. પીસીઓને અનેક કર્યો કે ટોસ વખત મેચ-રેફી અંડી પાઈકોફટ અને કરીને ટીમના સુકાનીઓને હાથ ન

મિલાવવાની સૂચના આપાને પ્રોટોકોલોનો બંગ કર્યો હતો. એનું કદીને પીસીઓને માગણીઓ કરી કે પાઈકોફટ હું પણ પાકિસ્તાની મેચાં રેફીને કરી પોતાનું અપમાન થયું હોવાની ધરી ઉપરી. ભારતીય પોલાઓનો એ વાદગાર વિજય પહુલગામાં શેરીટ થેવેલા હિન્દુ આગાના સુકાનાનો એવી માખલી ટીમને યુંએ પણ વિજય કર્યો હતો.

પ્રકાશ-૬

કામની વ્યસ્તતાને કારણે સાંજે ખાસું મોડું થઈ ગયા છત્તાં ઈન્સ્પેક્ટર ચંદેશ ગોહિલે આરે યુનિટના મુખ્યાઓને મળવાનું નક્કી કર્યું. હેલિકોપ્ટર કુર્વટના સ્થળોની મળેલા છોકરીના શબદી ઓળખ થઈ હોવાની માહિતી કોન્સ્ટેન્સ નામદેવ દળવીએ આપી હતી એટલે તે મુદ્દે વધુ ચર્ચા માટે મુખ્યાઓને ગોહિલે જ પોલીસ સ્ટેશનને બોલાવ્યા હતા. આ ચર્ચામાં ઈન્સ્પેક્ટર રવિ કદમ અને એપોઆર્ટ મણ્ણાય શિંગેને પણ હાજર રહેવાનું ગોહિલે કષ્ટું હતું.

'સર, એ છોકરી... મંજરી નવલે માતા ભાગવતી સાથે યુનિટ સતતમાં રહેતી હતી. ત્યાંના મુખ્યા આ તપેલજી છી.' દળવીએ ઓળખાણ કરાવતી વખતે 'તપેલજી' કહીને માન આપ્યું.

'છોકરી તમારા પાડાની હતી છતાં તમે ઓળખાણ નથી? તેની માહિતી આપવામાં આતલો વિલંબ?' ગોહિલે કરેલા વેદ્ધ મણથી તિપ્પણી હોય હતું.

'સાહેબ, એ જ વાતનું તો ફુખ છે કે એ છોકરી અમારા પાડાણી હતી!' તડિલે માં બગાડતો કષ્ટું.

'એક તૂટેલા-પુરુણ તબેલાનો મા-બેટી એકલાં રહેતાં હતાં. કોઈની સાથે હથું હજતાંભતાં નહોંટાં... એટલે કોઈ રહેવાની પાસે તેમની પૂરી માહિતી નથી.'

'તમારા યુનિટમાં રહે અને તમને જ આણકારી નથી?' ગોહિલે અચરજ સાથે ફરી એ જ પ્રશ્ન કર્યો. ગોહિલ જાફીઓઠેને ચાબાણ મારાનો હોવાનું મુખ્યાને લાગ્યું.

'ના... આ મા-બેટી મૂળ અમારા પાડાની રહેવાની નથી. મને એવું આણવા માટું છે કે-અદી માહિતી પહેલાં જ એ રહેવાના આવંસો હતાં. અનેનાં કોઈ સાંસ નહોંટાં અને રહેકાળ નહોંટું એટલે પાડાના રહેવાની પાસે આશરો આપ્યો હતો.' બોહલાં બોહલાં તડિલેને જાણે હંક ચઢી.

'છોકરીની સી આણકારી છે તમારી પાસે?' કદમ સીધો મુશ્કું પર આપ્યો.

'દોઢેક મહિના પહેલાં કોમ્પ્ટર પાડામાં ચોઝાયેલી સ્વાસ્થ્ય શિક્ષણમાં મા-બેટી સાથે દોઢાઈ હતી.' યુનિટ-૧ નામ મુખ્યાના બાણ્યાણ ટેકામે હોવે માહિતી આપી.

'ભાગવતી આરે બદાર ક્યોકં ઘરકામ કરીને પેટિયું કૂર્યાની હતી, પણ હોવે તો તેની પાણ કોઈ ભાજન નથી!' ટેકામે જાણાયું.

'કેમ? એ કંયા ગઈ?' શિંગેને પ્રશ્ન થયો.

'એ બીજી સમસ્યા છે, સાહેબ! કેમ કે એ કંયાં ગાયબ થઈ ગઈ એની માહિતી નથી!' તડિલે ફરી એ ચર્ચામાં જુકાવ્યું.

'છોકરી કયારથી ગુમ હતી એ અંગે કોઈ આણકારી છે?' ગોહિલને ચર્ચા નિર્બંધ લાગવા માંડી.

'સાહેબ, છોકરીની માહિતીક ચિન્હાની પણ શંકારાપદ છે.'

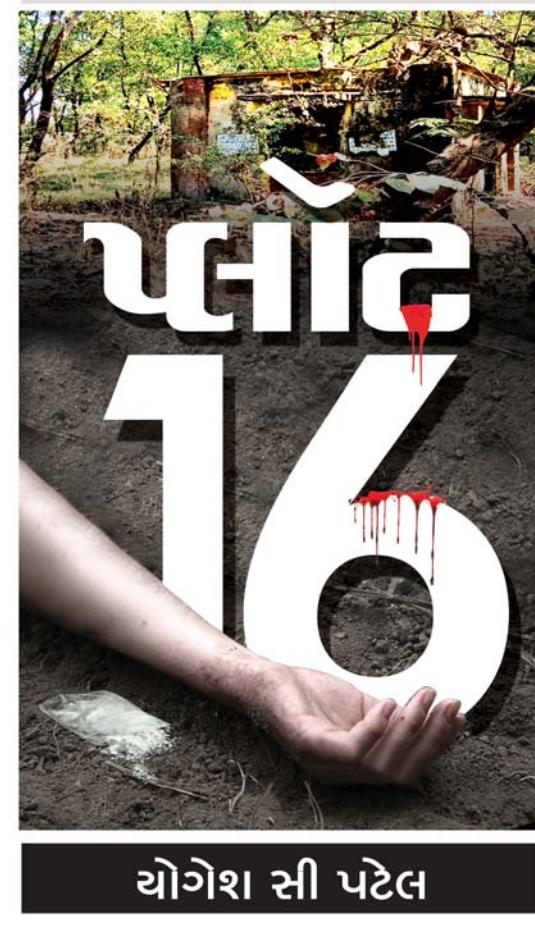
'કેમ?' ગમે ત્યાં ભક્તયા કરતી છોકરી હણી વાર રાતે હોવે પાછી નહોંટી આવતી... એટલે એ ગુમ થઈ ત્યારે એની માંગે કોઈને જાણ નહીં કરી હોય!' તડિલે માહિતી પૂરી કરતાં કષ્ટું.

'પોલીસ સ્ટેશનમાં મંજરીની મિસિંગની ફરિયાદન નોંધાઈ છે?' ગોહિલે દળવીને જોતાં કષ્ટું.

'ના... સર, મંજરીની ઓળખ થયા પછી છે. એટલા એક મહિનાની મિસિંગની ફરિયાદને રેકૉર્ડ તપાતી છોયો, પણ...' દળવી અટક્યો.

'છોકરી ગુમ થયા પછી મા પણ તરત ગાયબ થઈ હુશે... કદમ એટલે જ તે છોકરીની મિસિંગની ફરિયાદ નોંધવી શકી નથી!' ગોહિલે અટકણ લગાવી.

અણાધાર્ય રહેસ્થના આટાપાટા ખેલતી નોખી-અનોખી કાઈભ કથા...



તૂટી ન પડ્યું હોત તો...' દળવી વચ્ચે જ બોલી પડ્યો: 'સર, આ જંગલ વધું જીચ અને વિશાળ છે.'

'સર, ભાગવતી મંજરીની મારીને ભાગી ગઈ હોય એવું બને? મુખ્યાઓના કહેવા મુજબ મંજરીની માનસિક સ્થિતિ શંકારાપદ હતીની તો એનાથી કંટાળીને ભાગવતીએ આ પગંદું ભર્યું હોય!' કદમે શંકા વફાદી કરી.

'એક ટીમ આ ભાગવતીની શોધમાં લગાવો. જીવિત હોય તો હાથ લગાવી જોઈએ.'

'ચાલ થઈ હોયાથી ઘરે જવા ખુરશીમાંથી ઊભા થાંથાં ગોહિલે કહ્યું: 'મને લાગે છે, આ બધી ઘટનાઓ ટુકડામોંમાં આપણી સામે આવી છે એને વેરવિખેર પડી છે. એક કરી પણ બોજી સાથે જોડાશે તો બધી કરી આપોઓધ જોડાઈ જોશ.'

* * * *

'સર... એનું નામ દાખું પાવસકર છે. જોગેશીથીમાં રહેતો હોશ.'

આરેના જંગલમાં રાતે ફરી એકસ્માત મૃત્યુની ઘટના બની હતી. આ બાબતની જાણ થતાં કોન્સ્ટેન્સ નામદેવ દળવીએ

મળવા મુક્કેલ હોવાથી તે ખાલી રિક્ષા સાથે ઘરે પાછો ફરી રહ્યો હતો.'

દળવીએ કહ્યું: 'મેટ્રોની સાઈટ પરથી નોકળીની વખતે તેણે પત્નીને કલાકમાં ઘરે પહોંચેલી જઈશ, એવું કહેવા ફોન કર્યો હતો.'

ચાલાં આંદોલન પણ તુપિન કર્મ પર હાથ રાખી ત્યાં જ આંદોલની હતી. ગોહિલ સમજી ગયો કે આંદોલન કરકું

થવાની છે. 'ઓકે, બીજી કોઈ મહાત્વની વાત નથીને? હું આરે આવું છું,' ગોહિલે કોંબ કર રહેવાની ઉત્તરાં કરી, પણ દળવીએ વાત આગળ વાપાવી.

'સર, આ રિક્ષાવાળાની બોડી ચુનિટ સોળ નજીક વાતીની પાદા પાસે જ મળી છે... રિક્ષા જાડ સાથે ટકાઈ હતી, પણ અકસ્માતને કારણે તેનું મોત થયું હોવાનું લાગતું નથી. માંગુલી જા સિવાય શરીર પર હાથ કરી મોટો જખમ નથી!' દળવીએ માહિતી આપી.

'પણ, સર... પણ પણ હોશ...'

'એનું નામ દાખું પાવસકર છે. જોગેશીથીમાં રહેતો હોશ.'

આ કાં તો ભાનવભક્તીનું કામ છે... બેટીનું હૃદય ખાદ્યા પણી માને

ખાદ્યા પણી!

નોહિલને લુટોસઅંપ મેસેજ કર્યો હતો. સવારે વીંઘમાંથી બીઠીને ગોહિલે મેસેજ જોતાં જ દળવીને કોંબ કર્યો હતો.

'બોલ દળવી... એવે કોને ભૂત દેખાયું? આત્મ કોનો જીવ લઈ ગયો?'

'ચ્યા માયલા...'

'એ...,' દળવીની બોલવાની આદતથી ગોહિલ વાકેફ હતો

એટેલે તેને માત્ર ટોકાયો, ગુસ્સો ન કર્યો.

'સારો, સર... પણ એવું કેમ બોલ બોલો છો?' દળવીએ જારી હોયાની જીવાની નામાં કર્યું.

'અરે, યારો! કોઈ ઘટના બને એટલે આરેમાં આવી જ ચર્ચાઓ થીની હોય છેને?' દળવીને

પ્રદ્ય

ધૂમ્રપાન...

આ આંકડા પર નજીર પડી કે નહીં?

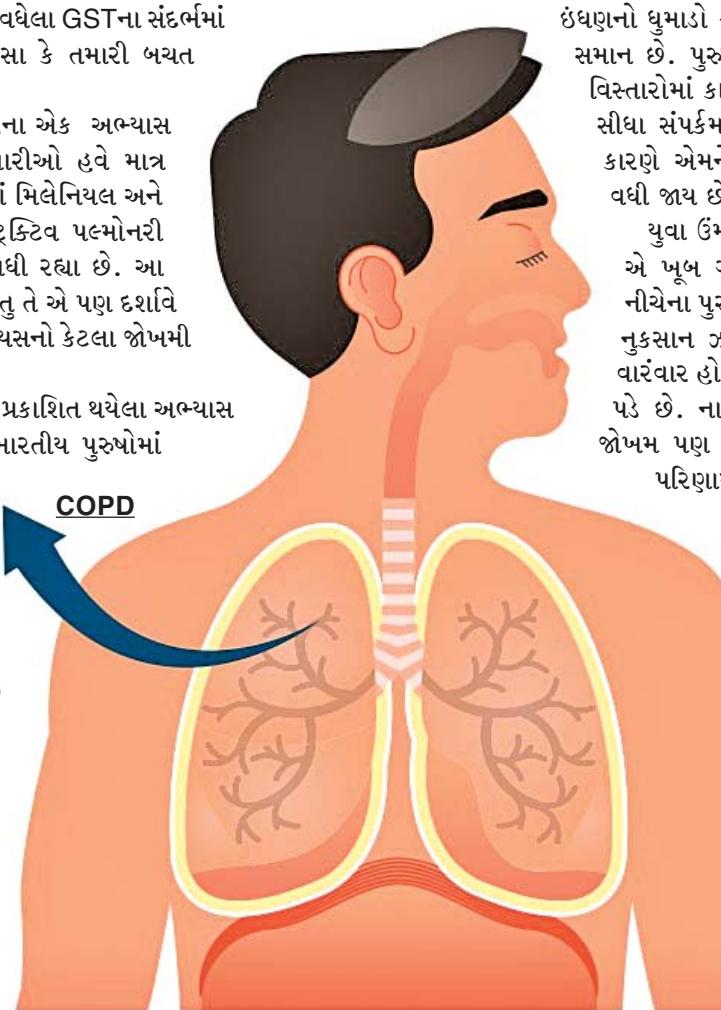
ગયા સમાહે જ આપણે સિંગારેટ પર વથેલા GSTના સંદર્ભમાં વાત કરી અને અમે તમને તમારા શૈરા કે તમારી બચત સંદર્ભે આંકડા આપ્યા હતા...

હવે જોઈ લો આ આંકડા...તાજેતરાના એક અભ્યાસ મજબુત, ધૂમ્રપાન સંબંધિત ગંભીર બીમારીઓ હવે માત્ર વૃદ્ધાસ્થાની સમસ્યા રહી નથી. દેશમાં મિલેનિયલ અને જનરેશન Z પુરુષોમાં કોનિક ઓફસ્ટ્રાઇટવ પલ્મોનેરી ડિસ્રીજ (COPD)ના કેસો જાપથી વર્ષી રહ્યા છે. આ આંકડાઓની ન માત્ર આધાતજનક છે, પરંતુ તે એ પણ દાખલે છે કે યુવા પેટોના ધૂમ્રપાન અને અન્ય વ્યસનો કેટલા જોખમી બની રહ્યા છે.

આ એક અન્ગરૂપી મેડિકલ જર્નલમાં પ્રકાશિત થયેલા અભ્યાસ મજબુત, ૧૮૮૨ વર્ષીની ઉમરના ભારતીય પુરુષોમાં લંગભગત રૂમાંથી ૧ પુરુષમાં COPDનાં લખાયેલો જોખમી રહ્યા છે. આ લખાયેલોમાં લંબાના સમયની ખાંસી, વધુ પડતો કષ, શ્વાસ લેવામાં તક લીફ અને કેફસાની સતત સમસ્યાનો સમાવેશ થાય છે.

આ આંકડા એ વાત પર ભાર મૂકે છે કે ધૂમ્રપાનની આદત હવે માત્ર એક સામાજિક રિવાજ કે તાણાં ઘટાડવાનો ઉપાય નથી, પરંતુ તે જીવન માટે ગંભીર જોખમ બની ગઈ છે. મોતાબાળના ડિસ્સાઓમાં, આ પુરુષોને પોતાના જીવનકાળમાં નોંધ્યાત્ર પ્રમાણમાં ધૂમ્રપાન કર્યું હોય છે, જે કેફસાને ન ભર્યાઈ કરી શકાય તેવું નુકસાન પડ્યોયે છે.

આ આંકડા એ વાત પર ભાર મૂકે છે કે ધૂમ્રપાનની આદત હવે માત્ર એક સામાજિક રિવાજ કે તાણાં ઘટાડવાનો ઉપાય નથી, પરંતુ તે જીવન માટે ગંભીર જોખમ બની ગઈ છે. મોતાબાળના ડિસ્સાઓમાં, આ પુરુષોને પોતાના જીવનકાળમાં નોંધ્યાત્ર પ્રમાણમાં ધૂમ્રપાન કર્યું હોય છે, જે કેફસાને ન ભર્યાઈ કરી શકાય તેવું નુકસાન પડ્યોયે છે.



ઠંઘણનો ધૂમાડો - આ બધું ફેફસાં માટે તેર સમાન છે. પુરુષો, ખાસ કરીને જે શરેરી વિસ્તારોમાં કામ કરે છે એ આ પ્રદૂષણના સીધા સંપર્કમાં વધુ સમય રહે છે, જેના કારણે એમને COPD થવાની શક્યતા વધી જાય છે.

યુવા ઉમરના COPD-નું નિદાન થનું એ ખૂબ ગંભીર બાબત છે. ૫૦ વર્ષથી નીચેના પુરુષોમાં આ બીમારીથી ફેફસાનું નુકસાન જરૂરી થાય છે, જેને કારણે વારેવાર હોસ્પિટલમાં દાખલ થવાની જરૂર પેં છે. નાની ઉમરે હવેની નિજીગતનું જોખમ પણ વધી જાય છે. આ બીમારીની પરિણામે યુવા પુરુષોમાં ૧૦ વર્ષની ઉમર પછેંથી મનુષ્ય થવાનું પ્રમાણ પણ વધુ જોખમ માટે છે. વ્યક્તિગત સ્તર પર, આ બીમારીની અસર કારકીર્દી પર પણ પેં છે. શ્વાસની તક લીફથી કાર્યક્ષમતા વધે છે અને નોકરીના મગતિ અટકી શકે છે. આધિક રીતે, બીમારીની સારવાર પાછળ થતો ખર્ચ પરિવાર પર મોટો બોજ બની જાય છે. બધીઓના પણ વધુ જોખમ માટે છે. વ્યક્તિગત સ્તર પર, આ બીમારીની અસર કારકીર્દી પર પણ પેં છે. શ્વાસની તક લીફથી કાર્યક્ષમતા વધે છે અને નોકરીના મગતિ અટકી શકે છે. આધિક રીતે, બીમારીની સારવાર પાછળ થતો ખર્ચ પરિવાર પર મોટો બોજ બની જાય છે. બધીઓના પણ વધુ જોખમ માટે છે. વ્યક્તિગત સ્તર પર, આ બીમારીની અસર કારકીર્દી પર પણ પેં છે. શ્વાસની તક લીફથી કાર્યક્ષમતા વધે છે અને નોકરીના મગતિ અટકી શકે છે. આ બીમારીની પરિણામે યુવા પુરુષોમાં ૧૦ વર્ષની ઉમર પછેંથી મનુષ્ય જીવનશૈલીને પ્રોત્સાહન આપવા માટે ફિનેસ એપ્સ અને સામુદ્રાચિક જીવનોને ઉપયોગ કરી શકાય છે.

આ ગંભીર પરિણિતિને ટાળવા માટે યુવા પુરુષોને વ્યક્તિગત સર્વે જાગૃત થયું સૌથી જરૂરી છે. ધૂમ્રપાન હોછાનું મુખ્ય કારણ છે. યુવાનોના કરતાં વધું વધારે છે, એ આ આંકડાઓ પાછળનું મુખ્ય કારણ છે. યુવાનોના નાની કેસોને પછીનું મુખ્ય કારણ છે. યુવાનોના આ આદત વધવા પાછળ વધું પરિબળો જવાબદાર છે, જે નેકરીને તાણાં, સામાજિક દબાણ, અને સિંગારેટ બનાવીની આકાર્દક માર્કેટિંગ. સિંગારેટ ઉપરાંત, બીજી, દુક્કાન, અને ચિલમ જેવા તમબુના અન્ય સ્વરૂપો પણ COPD-નું કારણ બની છે. નિઝામાનો જાળવે છે કે માત્ર એક હુક્કા સેશન ઉપરોક્ત રક્વો, ઘરબાં અંદર સ્વચ્છતા જાળવી અને નિયમિત વાયામ કરવો વધું બધી સિંગારેટ પીવા બચાબદ છે. અને સેકન્ડ-એન્ડ સ્મોક એટલે કે અન્ય કોઈના ધૂમ્રપાનનો ધૂમાડો શવાસમાં લેવો પણ એ જોખમી છે. આજે મિલેનિયલ અને જનરેશન એને જનરેશન નાની નજીર કરી છે, એ બખિયમાં ગંભીર પરિણામો રહી છે કે દર મહિનો પણ વર્ષથી ઓછી નિદાન પુરુષોમાં આવી બીમારીઓનો નાની નોંધ્યાત્ર રહ્યા છે. ભારતનાં પુરુષોમાં ધૂમ્રપાનનું પ્રમાણ મહિલાનો કરતાં વધું વધારે છે, એ આ આંકડાઓ પાછળનું મુખ્ય કારણ છે. યુવાનોના આ આદત વધવા પાછળ વધું પરિબળો જવાબદાર છે, જે નેકરીને તાણાં, સામાજિક દબાણ, અને સિંગારેટ બનાવીની આકાર્દક માર્કેટિંગ. સિંગારેટ ઉપરાંત, બીજી, દુક્કાન, અને ચિલમ જેવા તમબુના અન્ય સ્વરૂપો પણ COPD-નું કારણ બની છે. નિઝામાનો જાળવે છે કે માત્ર એક હુક્કા સેશન ઉપરોક્ત રક્વો, ઘરબાં અંદર સ્વચ્છતા જાળવી અને નિયમિત વાયામ કરવો વધું બધી સિંગારેટ પીવા બચાબદ છે. અને સેકન્ડ-એન્ડ સ્મોક એટલે કે અન્ય કોઈના ધૂમ્રપાનનો ધૂમાડો શવાસમાં લેવો પણ એ જોખમી છે.

આ ગંભીર પરિણિતિને ટાળવા માટે યુવા પુરુષોને વ્યક્તિગત સર્વે જાગૃત થયું સૌથી જરૂરી છે. ધૂમ્રપાન હોછાનું મુખ્ય કારણ છે. યુવાનોના પગનું છે. સરકારી કાર્યક્રમો દ્વારા જાગૃત લાવવાની જરૂર છે, પરંતુ તેની સાથે સામ્રાજ્યિક નિર્માણ જીવનની આધુનિકતા કરતી રહેતી હોય છે. નાની નિર્માણ પર પણ કાર્યક્રમો વધું બધી સિંગારેટ પીવા બચાબદ છે. અને સેકન્ડ-એન્ડ સ્મોક એટલે કે અન્ય કોઈના ધૂમ્રપાનનો ધૂમાડો શવાસમાં લેવો પણ એ જોખમી છે.

આ આંકડાઓ એક સ્પષ્ટ ચેતવણી આપે છે: જો આ ટ્રેન ચાલુ રહ્યો, તો ભવિષ્યમાં મિલેનિયમ અને જનરેશન અને જનરેશન નાની નજીર કરી રહેતી હોય એવી પ્રમાણમાં ધૂમ્રપાન હોછાનું મુખ્ય કારણ છે. નાની નિર્માણ પર પણ કાર્યક્રમો વધું બધી સિંગારેટ પીવા બચાબદ છે. અને સેકન્ડ-એન્ડ સ્મોક એટલે કે અન્ય કોઈના ધૂમ્રપાનનો ધૂમાડો શવાસમાં લેવો પણ એ જોખમી છે.

આ આંકડાઓ એક સ્પષ્ટ ચેતવણી આપે છે: જો આ ટ્રેન ચાલુ રહ્યો, તો ભવિષ્યમાં મિલેનિયમ અને જનરેશન અને જનરેશન નાની નજીર કરી રહેતી હોય એવી પ્રમાણમાં ધૂમ્રપાન હોછ

