

શરૂઆતના કેટલાક સવાલોના જવાબ મધ્યક ઝડપથી આપે છે, પરંતુ પાંચમા સવાલ પર તેનો ઓવરકોન્ફિડન્સ તેને ભારે પડ્યો હતો. સવાલ હતો: ‘વાલ્મીકી રામાયણનો પહેલો કાંડ કયો છે?’ મધ્યક વિદ્યાર્થી વિના ‘અયોધ્યા કાંડ’ લોક કરી દીધો, જે ખોટો જવાબ હતો. સાચો જવાબ ‘બાળ કાંડ’ હતો.

દિવાળીની તૈયારી રૂપે ઉત્તર પ્રદેશના પ્રયાગરાજમાં દિવો બનાવી રહેલો કુંભાર. (એજન્સી)

બોટાદના હડદડમાં હિંસક અથડામણ: આપના નેતાઓ સહિત ૮૫ લોકો સામે હત્યાના પ્રયાસનો એફઆઈઆર

ખેડૂત મહાપંચાયત દરમ્યાન પોલીસો અને કિસાનો વચ્ચે ઘર્ષણ થયેલું

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

અમદાવાદઃ બોટાદના હડદડ ગામે રવિવારે યોજાયેલી ખેડૂત મહાપંચાયત દરમિયાન સાંજે ખેડૂતો અને પોલીસ વચ્ચે થયેલા ઘર્ષણ સર્જાયું હતું. બોટાદના હડદડ ગામે લોકોએ પોલીસ પર પથ્થરમારો કરી હુમલો કર્યો હતો. જેમાં બોટાદ ડીવાયએસપી, એલસીબી પીઆઈ સહિત ચારથી વધુ પોલીસ કર્મચારીઓને ઈજા પહોંચી હતી. બોટાદમાં પથ્થરમારાની ઘટના બાદ આપના નેતાઓ સામે એફઆઈઆર થઈ હતી.

આપ નેતા પ્રવીણ રામ, રાજુ કરપડા સહિત ૮૫ લોકો સામે ફરિયાદ કરવામાં આવી હતી. હત્યાનો પ્રયાસ, પડયંત્ર અને ગેરકાયદેસર મંડળીનો આરોપ લગાવાયો હતો.

આ મામલે ગુજરાતમાં આપના ખેડૂત નેતા રાજુ કરપડાની પોલીસે સવારે ૩ વાગ્યે ધરપકડ કરી હતી. આ મામલે હજુ વધુ લોકોની ધરપકડની

શક્યતા છે.

પ્રાપ્ત માહિતી અનુસાર, આપના નેતા પ્રવીણ રામ અને રાજુ કરપડા સહિત અન્ય ૮૫ લોકો સામે પોલીસે હત્યાનો પ્રયાસ (કલમ ૩૦૭), ગુનાહિત પડયંત્ર (કલમ ૧૨૦-બી), અને સરકારી મિલકતને નુકસાન સહિતની ગંભીર ગુનાની ધારાઓ હેઠળ એફઆઈઆર નોંધી હતી. આ હિંસક ઘટનામાં અનેક લોકો ઈજાગ્રસ્ત થયા હોવાના અહેવાલ છે. પોલીસે હાલમાં આ મામલે વધુ તપાસ હાથ ધરી છે અને આરોપીઓની ધરપકડ માટેની કાર્યવાહી શરૂ કરી છે.

બોટાદ જિલ્લા પોલીસ વડા ધર્મેન્દ્ર શર્માએ આ સમગ્ર ઘટના અંગે માહિતી આપતાં જણાવ્યું હતું કે, હડદડ ગામમાં ગેરકાયદેસર મહાપંચાયતનું જે એલાન કર્યું હતું, એ સંદર્ભે અમુક લોકો અહીંયા ભેગા થયા હતા. એટલે પોલીસ તેમને અટકે કરવા માટે અને ગેરકાયદેસર મંડળી જે લોકોએ બનાવી હતી એને

વિખેરવા માટે આવી હતી.

આ દરમિયાન લોકોએ પોલીસ ઉપર પથ્થરમારો ચાલુ કરી દીધો હતો અને પોલીસની ગાડીમાં પણ નુકસાન કરી અને ગાડીમાં પણ તોડફાડ કરી. પોલીસે વોર્નિંગ આપી હોવા છતાં તેમણે પથ્થરમારો ચાલુ રાખ્યો હતો. આખરે પોલીસે ભળ પ્રયોગ અને ટીયર ગેસના સેલ્સ છોડતા ટોળું વિખેરાઈ ગયું હતુ, હાલ ક્ષિતિ કાબૂમાં છે.

પથ્થરમારાની ઘટનામાં પોલીસ કર્મચારીઓને થયેલા નુકસાન અંગે ધર્મેન્દ્ર શર્માએ જણાવ્યું હતું કે, લગભગ ત્રણ પોલીસકર્મીઓને ઈજા થઈ છે અને એમને ગંભીર માથામાં ઈજા થઈ હતી. એમાં ગુનો દાખલ કરવામાં આવશે. જે લોકોએ પોલીસ ઉપર આવી રીતે હુમલો કર્યો છે અને જેનાથી મોત નીપજી શકે એવા પથ્થરોની તૈયારી કરીને હુમલો કરવામાં આવ્યો છે, તો તેમની સામે આપણે ગુનો દાખલ કરીશું અને બધા આરોપીઓને પકડીશું. ■

૧૬ થી ૧૯ ઓક્ટોબરે સૌરાષ્ટ્ર અને દક્ષિણ ગુજરાતમાં માવઠાની આગાહી

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

અમદાવાદઃ દિવાળી આસપાસ પણ દક્ષિણ ગુજરાત અને સૌરાષ્ટ્રમાં માવઠું થશે તેવી આગાહી કરવામાં આવી છે. હવામાન વિભાગએ તારીખ ૧૬ થી ૧૯ ઓક્ટોબર દરમિયાન છૂટાછવાયા હળવાથી મધ્યમ વરસાદની આગાહી કરવામાં આવી છે. ગુજરાતમાં ચોમાસાએ સત્તાવારી રીતે વિદાય લીધી હોવા છતાં પણ વરસાદની આગાહી કરવામાં આવી છે. ગુજરાત રાજ્યમાં સિઝનનો ૧૧૮ ટકા વરસાદ વરસી ચૂક્યો છે. ત્યારે હજી પણ વરસાદની આગાહી કરવામાં આવી છે.

ખાસ કરીને દક્ષિણ ગુજરાતના તાપી, સુરત, વલસાડ, ડાંગ અને નવસારીમાં માવઠાની આગાહી કરવામાં આવી છે. આ સાથે અમરેલી, ભાવનગર અને ગીર સોમનાથમાં પણ છૂટાછવાયા વરસાદની હવામાન વિભાગે આગાહી કરી છે.

દિવાળી પહેલાં એસટીમાં એક લાખ ટિકિટનું રેકોર્ડબ્રેક એડવાન્સ બુકિંગ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

અમદાવાદઃ દિવાળીના તહેવારો પહેલા ગુજરાત રાજ્ય માર્ગ વાહન વ્યવહાર નિગમમાં મુસાફરોની સંખ્યા અને એડવાન્સ બુકિંગમાં નોંધપાત્ર વધારો નોંધાયો છે. સામાન્ય દિવસોમાં દૈનિક થી ૭૦ હજાર ટિકિટોનું દૈનિક બુકિંગ થતું હોય છે, જ્યારે હાલ તે વધીને એકથી દોઢ લાખ સુધી પહોંચી ગયું હતું. સુરતથી સૌરાષ્ટ્રના વિવિધ રૂટો માટે સૌથી વધુ માગ જોવા મળી રહી છે, જેમાં ૨૬૮ બસોનું ગ્રૂપ બુકિંગ થઈ ચૂક્યું છે અને તેનાથી નિગમને ૬ ડ.૧૨ લાખ રૂપિયાની વધારાની માગ મળી છે.

તહેવારોને ધ્યાને રાખતા એસટી નિગમે રાજ્યમાં ૪,૦૦૦થી વધુ એક્સપ્રેસ બસો દોડાવવાનું આયોજન કર્યું છે, જેમાં સુરતથી સૌરાષ્ટ્ર માટે ખાસ વ્યવસ્થા કરવામાં આવી રહી છે. સુરત વિભાગ દ્વારા ૧૦ વાગ્યા ઓક્ટોબરથી સાંજના ૪ વાગ્યાથી રાત્રે ૧૦ વાગ્યા સુધી ૧,૬૦૦ જેટલી એક્સપ્રેસ બસો દોડાવવામાં

ગુજરાતમાં નવાજૂનીના ઍંધારાઃ ભૂપેન્દ્ર પટેલને દિલ્હીનું તેડું

કેબિનેટ વિસ્તરણ ઉપરાંત ગુજરાત ભાજપના મહત્ત્વના હોદ્દાઓ પર નિમણૂક વિશે પણ ચર્ચા સંભવ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

અમદાવાદઃ મુખ્ય પ્રધાન ભૂપેન્દ્ર પટેલ, નવનિયુક્ત પ્રદેશ પ્રમુખ જગદીશ વિશ્વક્ષ્મા અને સંગઠન મહામંત્રી રત્નાકર સોમવારે દિલ્હીના પ્રવાસે જવા રવાના થયા હતા. આ અંગે સત્તાવાર રીતે રાજ્ય સરકારે કોઈ જાહેરાત કરી નથી, પરંતુ રાજકીય વર્તુળોમાં તેમના આ પ્રવાસને લઈને ચર્ચાઓ જોર પકડી રહી છે. તેઓ દિલ્હી ખાતે વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદી અને ભાજપના ટોચના નેતાઓ સાથે બેઠક કરશે.

મુખ્ય પ્રધાનના આ દિલ્હી પ્રવાસથી રાજકારણ ગરમાયું છે. છેલ્લા કેટલાક સમયથી ચાલી રહેલી પ્રધાન મંંડળના વિસ્તરણ અને ફેરફારની અટકળોને ધ્યાનમાં લેતા આ મુલાકાત અત્યંત મહત્વપૂર્ણ બની છે.

મુખ્ય પ્રધાનની દિલ્હી મુલાકાત અંગે સૂત્રોએ જણાવ્યું હતું કે, ભૂપેન્દ્ર પટેલની આ મુલાકાત દરમિયાન ત્રણ મુખ્ય મુદ્દાઓ જેવા કે, પ્રધાનમંડળનું વિસ્તરણ અને ફેરફાર, રાજ્યના મહત્ત્વના હોદ્દાઓ પર નવી નિમણૂકો, અને મુખ્ય સચિવ પંકજ જોશીને એક્સટેન્શન આપવા અંગે ચર્ચા થવાની શક્યતા છે. અત્રે ઉલ્લેખનીય છે કે, પંકજ જોશી ૩૧ ઓક્ટોબરે નિવૃત્ત થવાના હોવાથી, તેમના કાર્યકાળના વિસ્તરણ અથવા નવા મુખ્ય સચિવની

નિમણૂક અંગે ચર્ચા થવાની ધારણા છે.

ભાજપના સૂત્રો મુજબ, રાજ્યના વર્તમાન પ્રધાનમંડળમાં કેટલાક પ્રધાનોને હટાવવામાં આવી શકે છે, જ્યારે કેટલાક નવા ચહેરાઓને સ્થાન આપવામાં આવશે. રાજકીય વર્તુળોમાં થતી ચર્ચા મુજબ કેબિનેટ નાણાપ્રધાન કનુભાઈ દેસાઈ, કૃષિપ્રધાન રાઘવજી પટેલ, પાણીપુરવઠા પ્રધાન કુંવરજી બાવળિયા, ઉદ્યોગપ્રધાન બળવંતસિંહ રાજ પૂત, પ્રવાસન પ્રધાન મૂળુભાઈ બેરા, શિક્ષણપ્રધાન કુબેર ડિંડોર અને સામાજિક ન્યાય અને અધિકારીના પ્રધાન ભાનુબેન બાબરિયાની હકાલપટ્ટી થઈ શકે છે.

એ જ રીતે રાજ્યકક્ષાના જે પ્રધાનોના પડતા મુકાવાની શક્યતા છે એમાં મત્સ્ય અને પશુપાલન પ્રધાન પુરુષોત્તમ સોલંકી, પંચાયત પ્રધાન બયુભાઈ ખાબડ, વન અને પર્વાવરણ પ્રધાન મુકેશ પટેલ, અગ્ર અને નાગરિક પુરવઠા પ્રધાન ભીખુસિંહ પરમાર તથા આદિજાતિ વિકાસ પ્રધાન કુંવરજી હળપતિ તેમજ પ્રકુલ પાનસેરિયાનો સમાવેશ થાય છે.

જોકે કદાચ આરોગ્ય પ્રધાન ઋષિકેશ પટેલ તેમજ ઉદ્યોગ પ્રધાન બળવંતસિંહ રાજપૂત મંત્રીમંડળમાં યથાવત રહી શકે છે. બીજી તરફ હર્ષ સંઘવીને પ્રમોટ કરી કેબિનેટમાં સ્થાન આપવામાં આવશે,

વડોદરાના કરજણમાં બે બસ વચ્ચે અકસ્માત

બેનાં મોત, દસથી વધુ ઘાયલ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

અમદાવાદઃ વડોદરાના કરજણ તાલુકામાં સોમવારે વહેલી સવારે કરજણ પાસેના નેશનલ હાઇવે નંબર ૮ પર લાકોદરા નજીક બે ખાનગી બસ વચ્ચે અકસ્માત સર્જતા ૨ વ્યક્તિનાં મોત થયાં છે જ્યારે ૧૦થી વધુ મુસાફરો ઘાયલ થયા હતા. સુરતથી વડોદરા તરફ જઈ રહેલી એક પેસેન્જર બસ અને સામેની દિશામાંથી આવી રહેલી અન્ય એક બસ વચ્ચે આખને-સાખને જોરદાર ટકર થતાં બે મુસાફરોના ઘટનાસ્થળે જ કડુણ મોત નિપજ્યાં હતાં. આ અકસ્માતમાં દસથી વધુ મુસાફરો ઘાયલ થયા હતા. અકસ્માત એટલો ભયાનક હતો કે બંને બસોના આગળના ભાગો સંપૂર્ણપણે ક્ષતિગ્રસ્ત થઈ ગયા હતા અને સ્થળ અકસ્માત સર્જાયો હોવાની આશંકા બૂમોથી વાતાવરણ ગમગીન બની ગયું

લોકોના જણાવ્યા અનુસાર, અકસ્માત સમયે માર્ગ પર ઘુમ્મસના કારણે દૃશ્યતા ઓછી હતી, જે અકસ્માતનું એક કારણ બની શકે છે . કેટલાક પ્રત્યક્ષ સાક્ષીઓએ ઓતરેડકિંગના પ્રયાસની પણ શક્યતા વ્યક્ત કરી હતી.

અકસ્માતની જાણ થતા જ આસપાસના ગ્રામજનો મોટી સંખ્યામાં ઘટનાસ્થળે ઉમટી પડ્યા હતા અને બચાવકાર્યમાં પોલીસ તથા રાહત ટીમને મદદરૂપ થયા હતા. પોલીસે બંને ક્ષતિગ્રસ્ત બસોને રોડ પરથી હટાવી સારવાર માટે વડોદરા સિવિલ હોસ્પિટલ મોકલવાની કાર્યવાહી હાથ ધરવામાં આવી હતી.

પ્રાથમિક તપાસ મુજબ, સુરત તરફથી આવી રહેલા બસ ચાલકે સ્ટ્રિયરિંગ પરથી કાબુ ગુમાવતા આ અકસ્માત સર્જાયો હોવાની આશંકા વ્યક્ત કરવામાં આવી હતી. સ્થાનિક

સુરતમાં સરકારી શાળામાં નોન-વેજ પાર્ટી યોજવા મુદ્દે આચાર્ય સસ્પેન્ડ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

અમદાવાદઃ સુરતના ગોડાદરા વિસ્તારમાં આવેલી નગર પ્રાથમિક શિક્ષણ સમિતિ સંચાલિત સરકારી શાળાઓ ક્રમાંક ૩૪૨ અને ૩૫૧માં તંત્રની જાણ કે પરવાનગી વિના ગેટ-ટુ-ગેથર કાર્યક્રમ યોજાયો હતો. જેમાં નોન-વેજ પાર્ટી પણ આયોજિત કરવામાં આવી હતી. આ આયોજન સ્કૂલના આચાર્ય દ્વારા કરાયું હતું. નોન-વેજ પીરસવાનો વીડીયો પણ સામે આવ્યો હતો. પરિસરમાં આવેલી માતા સરસ્વતીનું મોં ચૂંદડીથી ઢાંકીને નોન-વેજ પીરસવામાં આવ્યું હતું. જો કે આ મામલે શિક્ષણ વિભાગે આચાર્ય પ્રભાકર એલિગેટિનને સસ્પેન્ડ કર્યા હતા.

સ્કૂલમાં નોન-વેજ પીરસવામાં આવ્યું હોવાની માહિતી બહાર આવતાં જ હોબાળો મચી ગયો હતો. આ મુદ્દે અગાઉ શિક્ષણ

સમિતિએ શાળાના આચાર્ય પ્રભાકર એલિગેટિનને નોટિસ પાઠવી કૃત્યને ખૂબ જ નિંદનીય ગણાવ્યું હતું. આ ગંભીર મામલે નગર પ્રાથમિક શિક્ષણ સમિતિની ટીમ શાળા જેઈને સ્થળ, સ્ટાફ અને અન્ય શિક્ષકોની તપાસ કરશે. અત્રે ઉલ્લેખનીય છે કે, સરકારી સ્કૂલમાં ૧૯૮૭થી ૧૯૯૧ના વિદ્યાર્થીઓ માટે ગેટ-ટુ ગેથર કાર્યક્રમનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. આ દરમિયાન ચિકન-મટન પીરસવામાં આવ્યું હતું. શાળામાં યોજાયેલી નોન-વેજ પાર્ટીના વિવાદમાં સસ્પેન્ડેડ આચાર્ય પ્રભાકર એલિગેટિને લૂલો બચાવ કર્યો હતો. તેમણે જણાવ્યું હતું કે શાળામાં ભૂતપૂર્વ વિદ્યાર્થીઓ, શિક્ષકો અને આચાર્યોનું ગેટ-ટુ-ગેથર આયોજિત કરાયું હતું. આચાર્યએ સ્વીકાર્યું હતું કે કાર્યક્રમમાં ચિકન પીરસાયું એ ભૂલ છે, પરંતુ સાથે જ સ્પષ્ટતા કરી હતી.

પોલીસે નરોડા અને ચાંદખેડામાંથી ₹૩૧.૭૨ લાખનો દારૂ જપ્ત કર્યો

અમદાવાદઃ દિવાળીના તહેવાર પહેલા જ બૂટલેગરો સક્રિય થતા પોલીસે પણ કડક દેખરેખ શરૂ કરી દીધી હતી. અમદાવાદ શહેર પોલીસની ટીમોએ અલગઅલગ સ્થળોએ દરોડા પાડીને કુલ ૩૧.૭૨ લાખ રૂપિયાનો દારૂ કબ્જે કર્યો હતો. ચાંદખેડામાં પીસીબીએ ઘરમાંથી દારૂનું ગોડાઉન બહાર પાડ્યું હતું તો નરોડા પોલીસે જૂની ધરવખરીની આડમાં ટ્રકમાં આવતો દારૂની હેરાફેરીનો જથ્થો ઝડપી પાડવામાં આવ્યો હતો. બંને કામગીરીથી શહેરના બુટલેગરોમાં ખળભળાટ મચી ગયો હતો. ચાંદખેડામાં પીસીબીએ ભાતમીના આધારે કાર્યવાહી કરતાં પૃથ્વી પઢીયાર નામના યુવકને એકિટવામાં દારૂ સાથે ઝડપી પાડ્યો હતો. ત્યારબાદ તેની પૂછપરછમાં ખુલ્યું હતું કે, શુભલક્ષ્મી પ્રહલાદપાર્ક સોસાયટીમાં મથાળે બેઠાં લઈને દારૂ છુપાવ્યો હતો. પોલીસે તપાસ કરતાં ત્યાંથી પ૬૪ બોટલો મળી આવી હતી, જેની કિંમત અંદાજે ૭.૩૮ લાખ રૂપિયા થાય છે. પૃથ્વીએ કબૂલાત કરી હતી કે, તેને દિકલ સરદાર નામના વ્યક્તિએ દારૂ જથ્થો આપ્યો હતો. ■



ઘાટકોપરમાં બિઝનેસ પાર્કમાં ભીષણ આગ

અનેક લોકોને સુરક્ષિત બહાર કઢાયા: કોઈ જાનહાનિ નહીં

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
મુંબઈ: મુંબઈમાં સોમવારે આગના બે જુદા જુદા બનાવ બન્યા હતા, જેમાં ઘાટકોપર પશ્ચિમમાં આવેલા ગ્રાઉન્ડ પ્લસ નવ માળના બિઝનેસ પાર્કમાં બપોરે લાગેલી આગમાં અનેક લોકો ઉપરના માળા ફસાઈ હતા. ફાયરબ્રિગેડે તમામ લોકોને સુરક્ષિત રીતે બિલ્ડિંગમાંથી બહાર કાઢ્યા હતા. સદ્નસીબે આગમાં કોઈ જખમી થયું નહોતું. ઘાટકોપર(પશ્ચિમ)માં એલબીએસ માર્ગ પર શ્રેયસ થિયેટર પાસે ગોલ્ડન કશ બિઝનેસ પાર્ક આવેલો છે. સોમવારે બપોરના લગભગ ૨.૩૦ વાગે ગ્રાઉન્ડ પ્લસ નવ માળના કમશિયલ બિઝનેસ

પાર્કના ગ્રાઉન્ડ ફ્લોરમાં અચાનક આગ ફાટી નીકળી હતી. આગ ઝડપભેર ઉપરના માળા પર ફેલાઈ ગઈ હતી. આગનું સ્વરૂપ તીવ્ર હોવાથી ૨.૫૮ વાગે તેને બે નંબરની જાહેર કરવામાં આવી હતી.

આગ બપોરના સમયે લાગી હતી અને ઝડપભેર ઉપર સુધી ફેલાઈ હતી ત્યારે અનેક લોકો ઉપરના માળે હાજર હતા. આગને કારણે બિલ્ડિંગમાં મોટા પાયા પર ધુમાડો ફેલાઈ ગયો હતો. આગની જાણ થતા અનેક લોકો ઉપરના માળા પર ફસાઈ ગયા હતા તો અનેક લોકો સુરક્ષિત રીતે બહાર નીકળવામાં સફળ થયા હતા. ઘટના સ્થળે (જુઓ પાનું ૪) ►►

આનંદાયા શિધા જ નહીં, આઠ યોજના રાજ્ય સરકારે બંધ કરી

એકનાથ શિંદે દ્વારા શરૂ કરાયેલી અને હવે બંધ કરાયેલી યોજનાઓની ઠાકરે જૂથ દ્વારા જાહેર કરાયેલી કથિત યાદી

મુંબઇ: લાડકી બહિણ યોજના રાજ્ય સરકારની તિજોરી પર દબાણ લાવી રહી છે અને સરકારના ઘણા પ્રધાનોએ ઘણીવાર એવો દાવો કર્યો છે કે ઘણા વિભાગોના ભંડોળ મહિલા અને બાળ વિકાસ મંત્રાલયમાં વાળવામાં આવી રહ્યા છે. સામાજિક ન્યાય ખાતાના પ્રધાન સંજય શિરસાટે પણ આ અંગે સરકાર પ્રત્યે જાહેરમાં નારાજી વ્યક્ત કરી હતી. તેવી જ રીતે, રાજ્યમાં મહાયુતિ સરકાર દ્વારા વિધાનસભાની ચૂંટણી પહેલાં ગરીબો અને ખેડૂતો માટે શરૂ કરાયેલી ઘણી યોજનાઓ અત્યારે બંધ પડી હોવાની ફરિયાદો સતત (જુઓ પાનું ૪) ►►

આ યોજનાઓ બંધ છે

- આનંદાયા શિધા યોજના (તહેવારોમાં ગરીબોને આપવામાં આવતું સીધું) - બંધ!
- માઝી સુંદર શાળા યોજના (રાજ્યની સ્કૂલોને અને બાળ વિકાસ મંત્રાલયમાં વાળવામાં આવી રહ્યા છે. સામાજિક ન્યાય ખાતાના પ્રધાન સંજય શિરસાટે પણ આ અંગે સરકાર પ્રત્યે જાહેરમાં નારાજી વ્યક્ત કરી હતી. તેવી જ રીતે, રાજ્યમાં મહાયુતિ સરકાર દ્વારા વિધાનસભાની ચૂંટણી પહેલાં ગરીબો અને ખેડૂતો માટે શરૂ કરાયેલી ઘણી યોજનાઓ અત્યારે બંધ પડી હોવાની ફરિયાદો સતત (જુઓ પાનું ૪) ►►
- આ યોજનાઓ બંધ છે
- આનંદાયા શિધા યોજના (તહેવારોમાં ગરીબોને આપવામાં આવતું સીધું) - બંધ!
- માઝી સુંદર શાળા યોજના (રાજ્યની સ્કૂલોને અને બાળ વિકાસ મંત્રાલયમાં વાળવામાં આવી રહ્યા છે. સામાજિક ન્યાય ખાતાના પ્રધાન સંજય શિરસાટે પણ આ અંગે સરકાર પ્રત્યે જાહેરમાં નારાજી વ્યક્ત કરી હતી. તેવી જ રીતે, રાજ્યમાં મહાયુતિ સરકાર દ્વારા વિધાનસભાની ચૂંટણી પહેલાં ગરીબો અને ખેડૂતો માટે શરૂ કરાયેલી ઘણી યોજનાઓ અત્યારે બંધ પડી હોવાની ફરિયાદો સતત (જુઓ પાનું ૪) ►►
- સ્વચ્છતા મોનિટર યોજના - બંધ!
- રાજ્ય ૧ ગણવેશ યોજના - બંધ!
- લાડક્યા ભાવાલા એપ્રેન્ટિસશીપ (ઉદ્યોગોમાં યુવાનોને એપ્રેન્ટિસશીપ આપવાની યોજના) - બંધ!
- યોજનાદ્રૂત યોજના - બંધ!
- મુખ્યમંત્રી તીર્થ દર્શન યોજના (સિનિયર સિટિઝનને તીર્થ યાત્રા માટે સબ્સીડી આપવાની યોજના) - બંધ!

રાજ ઠાકરે કોંગ્રેસનો સાથ લેવા ઉત્સુક: સંજય રાઉત

મુંબઈ: શિવસેનાના સંસદ સભ્ય સંજય રાઉતે સોમવારે દાવો કર્યો હતો કે રાજ ઠાકરે પક્ષ મહારાષ્ટ્ર નવનિર્માણ સેના (મનસે) કોંગ્રેસનો સાથ લેવા માટે ઉત્સુક છે. આ નિવેદનનો અર્થ એ થાય કે મનસે વિપક્ષ મહા વિકાસ આઘાડી (એમવીએ)નો હિસ્સો બની શકે છે. જોકે, રાઉતના નિવેદન બાદ પક્ષનું વલણ તેના પ્રમુખ નક્કી કરે છે એવો ખુલાસો મનસે દ્વારા કરવામાં આવ્યો હતો. રાઉતની ટિપ્પણીના સંદર્ભમાં મનસેના નેતા સંદીપ દેશપાંડેએ જણાવ્યું હતું કે ‘ભીજું કોઈ નહીં, પણ પક્ષ તેનું વલણ રજૂ કરશે. ભવિષ્યમાં પણ સ્પષ્ટતા અમે જ કરીશું.’

રાજ ઠાકરે અને શિવસેના (યુબીટી) પ્રમુખ ઉદ્ધવ ઠાકરે રાજ્યમાં આગામી સ્થાનિક સંસ્થાઓની ચૂંટણી માટે હાથ મિલાવશે એવી ચાલી રહેલી અટકળો વચ્ચે રાઉતે આ ટિપ્પણી કરી છે. જોકે, મનસેના અધ્યક્ષ મોટા વિપક્ષી ગઢબંધનનો ભાગ હશે કે નહીં એ હજી સ્પષ્ટ નથી થયું.

રાજ ઠાકરે એમવીએનો હિસ્સો બનવા માટે તૈયાર છે કે કાઠમાં એવો સવાલ કરવામાં આવતા રાઉતે સંવાદદાતાઓને જણાવ્યું હતું કે ‘રાજ ઠાકરે પણ ઈચ્છે છે કે કોંગ્રેસને સાથે રાખવો જોઈએ. આ તેમનું વલણ છે. જોકે, એનો અર્થ એ નથી કે આ અંગે કોઈ નિર્ણય લેવામાં આવ્યો છે.’

રાજયસભાના સંસદ સભ્યએ જણાવ્યું હતું કે તેમણે એઆઈસીસીના મહાસચિવ કે સી વેણુગોપાલ સાથે કેટલાક મુદ્દાઓ પર ચર્ચા કરી છે અને લોકસભામાં વિપક્ષના નેતા રાહુલ ગાંધી સાથે પણ વાત કરવાના છે. ઉદ્ધવ ઠાકરે કોંગ્રેસ અધ્યક્ષ મલ્લિકાર્જુન ખડગે સાથે પણ વાત કરશે.’

જોકે, પ્રદેશ કોંગ્રેસના નેતાઓના એક વર્ગે મનસે સાથે હાથ મિલાવવાના કોઈપણ પગલાનો વિરોધ કર્યો છે. ખાસ કરીને આગામી બિહાર વિધાનસભા ચૂંટણી પહેલા આમ ન કરવું જોઈએ એવી તેમની દલીલ છે. (પીકેઆઈ)■

મેં એવું કહ્યું નથી... પાછળથી માર્યો યુ-ટર્ન

મુંબઈ: રાજ ઠાકરે કોંગ્રેસને સાથે લેવા ઉત્સુક છે, એવું નિવેદન સંજય રાઉતે આપ્યું હતું. આ નિવેદન પર મનસેની તીવ્ર પ્રતિક્રિયાઓ આવતા રાજકીય વર્તુળોમાં ચર્ચાઓનું બજાર ગરમાયું હતું. ત્યારબાદ રાઉતે રાજ ઠાકરેને મેસેજ કરીને ગેરસમજ દૂર કરી હતી.

સંજય રાઉતના આ નિવેદન પછી એવો અર્થ કાઢવામાં આવ્યો કે રાજ ઠાકરેની કોંગ્રેસ સાથે જવાની ઈચ્છા છે. આ પછી મનસેના નેતાઓએ પોતાની ભૂમિકા રજૂ કરતા તીવ્ર પ્રતિક્રિયાઓ આપી હતી. સૂત્રો દ્વારા મળેલી માહિતી અનુસાર આ મામલે

ગેરસમજ વધતી જોઈને સંજય રાઉતે તાત્કાલિક રાજ ઠાકરેને મેસેજ મોકલ્યો હતો.

સૂત્રો દ્વારા મળેલી માહિતી મુજબ, આ મેસેજમાં સંજય રાઉતે સ્પષ્ટ કર્યું હતું કે મેં એવું કંઈ કહ્યું નથી. તેમણે રાજ ઠાકરેને જણાવ્યું કે મારા નિવેદનનો તે અર્થ નથી. આનાથી સંજય રાઉતના નિવેદનથી ઊભી થયેલી ગેરસમજને દૂર કરવાનો પ્રયાસ કરવામાં આવ્યો હોવાનું કહેવાય છે. તેમજ આનાથી મનસે અને ઠાકરે જૂથ વચ્ચેની સંભવિત રાજકીય પાંડતના જાળવી રાખવાનો પ્રયત્ન કર્યો હોવાનું પણ કહેવામાં આવી રહ્યું છે.

પાંજરાપુર પમ્પિંગ સ્ટેશનમાં ટેક્નિકલ સમસ્યા

મુંબઈ: મુંબઈને પાણીપુરવઠો કરનારા પાંજરાપુર પમ્પિંગ સ્ટેશનમાં ટેક્નિકલ ખામી સર્જતા મુંબઈના પાણીપુરવઠાને ફટકો પડ્યો હતો. યુદ્ધના ધોરણે સમારકામ હાથ ધરવામાં આવ્યું હતું. સુધરાઈના જણાવ્યા મુજબ પાંજરાપુરમાં ડિઝલ જનરેટર સેટમાં ૨૩૦ વોટના એસી કોન્ટ્રેક્ટરમાં ટ્રીપ થતા પાણીપુરવઠા સિસ્ટમને અસર થઈ હતી. ખામીયુક્ત કોન્ટ્રેક્ટરનું યુદ્ધના ધોરણે બદલવામાં આવ્યું હતું. આ દરમ્યાન મુંબઈના અનેક વિસ્તારમાં પાણીપુરવઠાને અસર થઈ હતી. અનેક જગ્યાએ લો પ્રેશર સાથે પાણીપુરવઠો થયો હતો. સમારકામ પૂરું થયા બાદ પાણીપુરવઠો પૂર્વવત્ થશે એવો દાવો પાલિકા પ્રશાસને કર્યો હતો. ■

મહાવિકાસ આઘાડીમાં ભંગાણ ?

વિપુલ વૈધ

મુંબઈ: મુંબઈ મહાનગરપાલિકા સહિત રાજ્યની ૨૯ મહાનગરપાલિકાઓ અને સ્થાનિક સ્વરાજ્ય સંસ્થાઓની ચૂંટણી માટે કોંગ્રેસે પ્રસ્તાવિત ઉમેદવારો માટે અરજીઓ મગાવી હોવાથી મહાવિકાસ આઘાડીમાં ભંગાણના ઝંઘાણ વર્તાઈ રહ્યા છે. આધારભૂત સાધનો પાસેથી જાણવા મળ્યા મુજબ કોંગ્રેસે રાજ્યની બધી જ મનપાની ચૂંટણીઓ અને જિલ્લા પરિષદની ચૂંટણીઓ માટે પ્રસ્તાવિત ઉમેદવારો પાસેથી અરજીઓ મગાવી છે. હજી તો રાજ્યમાં મનપા/સ્થાનિક સ્વરાજ્ય સંસ્થાઓની ચૂંટણીઓ માટેની તારીખોની જાહેરાત પણ કરવામાં આવી નથી, ત્યાં જ કોંગ્રેસે ચૂંટણીઓ લડવા માટેની પોતાની તૈયારીઓ જોરશોરથી ચાલુ કરી દીધી છે. હજી સુધી

મહાવિકાસ આઘાડીમાં આ બાબતે કોઈ ચર્ચા પણ કરવામાં આવી નથી અને કોણ કેટલી બેઠકો પર લડશે એ પણ નક્કી નથી થયું ત્યારે કોંગ્રેસ તરફથી જે રીતે બધી જ બેઠકો માટે ઉમેદવારીઓ મગાવવામાં આવી રહી છે તેના પરથી રાજકીય નિરિક્ષકોનું માનવું છે કે ભાજપની જેમ જ કોંગ્રેસ પણ સ્વબળે ચૂંટણીઓ લડવાની તૈયારીમાં છે.

અહીં ઉલ્લેખનીય છે કે કોંગ્રેસના રાજ્ય એકમના અધ્યક્ષ હર્ષવર્ધન સપ્કાળ અત્યાર સુધી ઉદ્ધવ ઠાકરે અને રાજ ઠાકરેની મુલાકાતોને સામાન્ય ગણાવી રહ્યા હતા તેમણે અચાનક સોમવારે પોતાનું વલણ બદલીને એવી જાહેરાત કરી નાખી હતી કે રાજ ઠાકરેને મહાવિકાસ આઘાડીમાં સ્થાન આપી શકાશે નહીં. તેમણે એમ પણ કહ્યું હતું કે ઉદ્ધવ ઠાકરે રાજ ઠાકરેની સાથે (જુઓ પાનું ૪) ►►

ઘોડબંદર રોડ પર સોમવારે પણ ટ્રાફિક જેમની સમસ્યા યથાવત્ સ્થાનિકો હેરાન, રો-રો સેવા પર દબાણ

મુંબઈ: મુંબઈ-અમદાવાદ નેશનલ હાઇવે પર ટ્રાફિક જેમની સમસ્યાનો કાયમી ઉકેલ ક્યારે આવશે તે કાં તો સરકાર જાણે અથવા ભગવાન જાણે તેવા હાલ છે. કોઈને કોઈ કારણસર છેલ્લા કેટલાય વર્ષોથી અહીં હંમેશા ટ્રાફિક જેમ થતો રહે છે. અધૂરામાં પૂરું એટલે મુંબઈના પૂર્વીય પરોના પ્રવેશદ્વાર એવા થાણેમાં ઘોડબંદર રોડ પર સમારકામને કારણે ટ્રાફિક મુંબઈ-અમદાવાદ રાષ્ટ્રીય ધોરીમાર્ગ પર પડી છે. સોમવારે પણ વર્સોલા બ્રિજ અને વસઈ વચ્ચે ટ્રાફિક જેમ થયો હતો. આ ટ્રાફિકની અસર શહેરના રસ્તાઓ પર પણ જોવા મળી હતી. જેનાથી મુસાફરોને ભારે તકલીફ પડી રહી છે. થાણે-ઘોડબંદર રોડ (જુઓ પાનું ૪) ►►

મુંબઈ મેટ્રો-૩: વોટ્સએપ પર મળશે ટિકિટ!

મુંબઈ: મુંબઈમાં લોકલ ટ્રેન અને મેટ્રો માટે પ્રવાસીઓને મહત્તમ સુવિધા પૂરી પાડવાના ભાગરૂપે પ્રશાસન એક પછી એક નવા પ્રયાસો કરી રહ્યું છે. મુંબઈ અંદરગ્રાઉન્ડ મેટ્રો-થ્રી સંપૂર્ણ કોરિડોરમાં શરૂ કરવામાં આવ્યા પછી મેટ્રો પ્રશાસને પ્રવાસીઓની સુવિધા માટે વોટ્સએપ પર પણ ટિકિટ પૂરી પાડવામાં આવશે, જેથી ટિકિટ વિન્ડોની ઝંઝટ દૂર થશે. મુંબઈ મેટ્રો રેલ કોર્પોરેશન હવે મેટ્રો મુસાફરો માટે વોટ્સએપ દ્વારા ટિકિટ બુક કરવાનું શક્ય બનાવ્યું છે. આ સુવિધા પેલોકલ ફ્રિન્ટેક પ્રાઇવેટ લિમિટેડના સહયોગથી શરૂ કરવામાં આવી છે. આ સેવાનો લાભ લેવા માટે મુસાફરોએ અલગ એપ ડાઉનલોડ કરવાની જરૂર નથી, પરંતુ તેઓ સીધા તેમના વોટ્સએપ એકાઉન્ટથી ટિકિટ ખરીદી શકે છે. આ માટે, તમે ‘મોબાઇલ નંબર’પર ‘HAI’માં મેસેજ મોકલી શકો છો અથવા સ્ટેશન પર પોસ્ટ કરાયેલ ક્યુઆર કોડ સ્કેન કરી શકો છો. ■

મુંબઈ મેટ્રો થ્રી સ્ટેશનનો વિવાદ

મુંબઈ: તાજેતરમાં જ મુંબઈ મેટ્રો-થ્રીનો કફ પેરેડ થી સાયન્સ સિટી સુધીનો ફેસ ૮મી ઓક્ટોબરથી શરૂ થયો છે. પહેલા દિવસે મેટ્રો-થ્રીને ઘણો સારો પ્રતિસાદ મળતા લગભગ ૧.૫૬ લાખ જેટલા લોકોએ તેનો ઉપયોગ કર્યો હતો. મુંબઈ મેટ્રો શહેરની પહેલી અન્ડરગ્રાઉન્ડ મેટ્રો છે જે ૩૩ કિલોમીટર લાંબી છે અને દક્ષિણ મુંબઈના કફ પેરેડથી પશ્ચિમના આરે કોલોની વિસ્તારને જોડે છે.

મુંબઈ યુનિવર્સિટીની પરીક્ષાઓ નિર્ધારિત ટાઇમટેબલ મુજબ જ યોજાશે

સોશ્યલ મીડિયા પરની અફવા પર વિશ્વાસ ન રાખવા અપીલ

મુંબઈ: મુંબઈ યુનિવર્સિટીના શિયાળુ સત્રમાં ૧૪ ઓક્ટોબરથી ૬ નવેમ્બર ૨૦૨૫ દરમિયાન યોજનારી પરીક્ષાઓ મોકૂફ રાખવામાં આવી હોવાનો પરિપત્રક સોશિયલ મીડિયામાં પ્રસારિત થયો છે. જોકે આ પરિપત્રક સંપૂર્ણપણે નકલી છે અને મુંબઈ યુનિવર્સિટી દ્વારા આવો કોઈ પરિપત્રક જારી કરવામાં આવ્યો નથી. તેથી ૧૪ ઓક્ટોબર ૨૦૨૫થી શરૂ થનારી પરીક્ષાઓ પૂર્વ-નિર્ધારિત ટાઇમટેબલ મુજબ જ યોજાશે અને અફવાઓ પર વિશ્વાસ ન કરવાની યુનિવર્સિટી પ્રશાસને અપીલ કરી છે.

૧૪ ઓક્ટોબર ૨૦૨૫થી શરૂ

મુંબઈની ૪૬૨ શત્રુ સંપત્તિની હરાજી કરાશે

તાડેપની ડાયના ટોકિઝ સહિત મુંબઈમાં ૨૫૯, થાણેમાં ૯૦ પ્રોપર્ટી

મુંબઈ: રાજ્યના ૧૧ જિલ્લામાં ૪૬૨ શત્રુ સંપત્તિ (એનિમી પ્રોપર્ટી) ઓળખી કાઢી એની વિગતવાર સંકલનની પ્રક્રિયા લગભગ પૂર્ણ થઈ ગઈ છે. એ પ્રોપર્ટીને રોકડી કરી લેવા માટે કેન્દ્ર અને રાજ્ય સરકારો ટૂંક સમયમાં એનું જાહેરમાં લિલામ કરશે. કેન્દ્ર સરકાર સંપત્તિની હરાજી કરવાના માગમાં આવતા અતિક્રમણ અને મુકદ્દમા જેવા અવરોધોને દૂર કરવા માટે એનિમી પ્રોપર્ટી એક્ટમાં સુધારો કરવાની પણ યોજના બનાવી રહી છે. કસ્ટોડીયન ઓફ એનિમી પ્રોપર્ટી ફોર ઈન્ડિયા (સીઈપીઆઈ)ની મુંબઈ શાખા અને રાજ્ય સરકારે છેલ્લા કેટલાક વર્ષોમાં કેન્દ્ર સરકારને સીઈપીઆઈ તરીકે સ્થિત કરવાની પ્રક્રિયા ઝડપી બનાવી છે. આ પ્રક્રિયામાં મહેસૂલ વિભાગે ભિલકતો અને દરેક સાથે સંબંધિત મુકદ્દમા અને અતિક્રમણની સ્થિતિ સંબંધિત વિગતો એકત્ર કરી છે. ઉત્તર પ્રદેશ અને પશ્ચિમ બંગાળ પછી દેશભરમાં પાંચમી સૌથી વધુ સંપત્તિ તળ મુંબઈ (૯૮), મુંબઈ ઉપનગર (૧૮૧), પાલઘર (૭૭), થાણે (૭૦) અને કેરલોક છત્રપતિ સંભાળી નગર, રતનાગિરી અને જળગાંવ જેવા જિલ્લામાં છે. ■

આ મેટ્રોની ડિઝાઇન અને તેનું ભૂમિપૂજન ૨૦૧૪માં તત્કાલીન વડા પ્રધાન ડો. મનમોહન સિંહના હસ્તે કરવામાં આવ્યું હતું, પરંતુ ૨૦૧૪માં મહારાષ્ટ્રમાં સત્તાપલટો થયો અને ભાજપ-શિવસેનાની સરકાર આવી અને ત્યારબાદ દસ વર્ષે આ મેટ્રો ફૂલી ઓપરેશનલ થઈ છે ત્યારે એક રાજકીય મુદ્દે કોંગ્રેસે નારાજગી જતાવી છે. કોંગ્રેસના નેતા સચીન સાવંતે સોશિયલ મીડિયા હેન્ડલ એક્સ પર

ટ્વિટ કરી જણાવ્યું છે કે આખું વિશ્વ જેને નહેરુ સાયન્સ સેન્ટરના નામથી જાણે છે, તે મેટ્રો સ્ટેશનના નામમાંથી નહેરુ કાઢી નાખવામાં આવ્યું છે. વરલીનું નહેરુ સાયન્સ સેન્ટર જગવિખ્યાત છે. મુંબઈ મેટ્રો-થ્રી એ તેમના સ્ટેશનની માહિતી આપતા ટ્વિટમાં પણ ડિસ્કવરી હબ તરીકે નહેરુ સાયન્સ સેન્ટરનું નામ લખ્યું છે, પરંતુ સ્ટેશન પર જે તખ્તી લગાવી છે, તેમાં માત્ર સાયન્સ સેન્ટર લખ્યું છે.

થાણેમાં બુધવારે પાણીપુરવઠો બંધ

થાણે: થાણે મહાનગરપાલિકાની પોતાની પાણી પુરવઠા યોજનાના પીસે અને ટેમધર જળ શુદ્ધિકરણ કેન્દ્રોમાં મશીનોનું સમારકામ કરવાનું હોવાથી બુધવાર, ૧૫ ઓક્ટોબરના સવારે ૯ વાગ્યાથી રાતે ૯ વાગ્યા સુધી થાણેના કેટલાક વિસ્તારોમાં પાણી પુરવઠો બંધ રહેશે.જોકે મે. સ્ટેમ પ્રાધિકરણનો પાણી પુરવઠો બુધવારે ઝોનિંગ કરીને ચાલુ રાખવામાં આવશે. બુધવારે સવારે

મુંબઈમાં પ્રવેશતા ભારે વાહનો પર ટોલ વસૂલીની કાયદેસરતાને પડકાર

મુંબઈ: મુંબઈમાં પ્રવેશતા ભારે વાહનો પર ટોલ વસૂલવાની કાયદેસરતાને પડકારતી જનહિતની અરજી (પીઆઈએલ) ઓમ્બે હાઈકોર્ટમાં દાખલ કરી અરજીનો નિવેડો ન આવે ત્યાં સુધી શહેરના પાંચેય પ્રવેશ સ્થળ પર ટોલ વસૂલી અટકાવી દેવાની માગણી કરવામાં આવી છે.

મુખ્ય સચિવ અને શહેરના મુખ્ય માર્ગોનું સંચાલન

તેમજ કો-ટ્રાક્ટર મારફત ટોલ વસૂલનાર મહારાષ્ટ્ર

સાવધાન! હવે આવ્યું નવું ઈ-સિમ કૌભાંડ

મુંબઈના ડોક્ટરનું સિમ હાઇજેક કરી ૧૧ લાખ રૂપિયાની છેતરપિંડી

મુંબઈ: દક્ષિણ મુંબઈના એક ડોક્ટર સાથે અંદાજે ૧૧ લાખ રૂપિયાની છેતરપિંડી કરવામાં આવી છે. ઈ - સિમ કાર્ડ કૌભાંડ તરીકે ઓળખાયેલી છેતરપિંડીની નવી સ્ટાઈલથી આ ખેલ ખેલાયો હોવાનું લાગે છે. આ છેતરપિંડીથી ઓળવી લેવામાં આવેલી રકમમાંથી કેટલાક પૈસા જેના બેન્ક ખાતામાં જમા કરવામાં આવ્યા હતા એ ૨૩ વર્ષના યુવકની દક્ષિણ ક્ષેત્ર સાયબર પોલીસે ધરપકડ કરી છે. કૌભાંડના સૂત્રધારની શોધખોળ ચાલુ છે. પચાસ વર્ષથી મોટી ઉંમરના ડોક્ટરે પોલીસને જણાવ્યું હતું કે તેને ૧૪ સપ્ટેમ્બરે (જુઓ પાનું ૪) ►►

અનુસૂચિત જાતિ, જનજાતિ અનામતથી શિવસેનાના બંને જૂથને ફટકો, ભાજપને કોઈ નુકસાન નહીં

મુંબઈ: મુંબઈ મહાનગરપાલિકાની આગામી ચૂંટણીઓ માટે અનામતની જાહેરાત થયા પછી અત્યારે રાજકીય વર્તુળોમાં ચાલી રહેલી ચર્ચા મુજબ જાહેર કરવામાં આવેલી અનામતને કારણે શિવસેનાના બંને જૂથોને નુકસાન થવાની શક્યતા જોવાઈ રહી છે. જ્યારે ભાજપને કોઈ નુકસાન જોવા મળતું નથી.

રાજ્ય સરકારે અનુસૂચિત જાતિ અને અનુસૂચિત

જનજાતિની અનામત અંગે જાહેરનામું બહાર પાડ્યું

હોવાથી ચિત્ર હવે સ્પષ્ટ થઈ ગયું છે. અનુસૂચિત

જાતિ અને જનજાતિ માટે અનામતને કારણે,

શિવસેનાના બંને જૂથોના ૧૫ ભૂતપૂર્વ કોર્પોરેટોરોના

વોર્ડ અનામત બની જશે, જ્યારે ભાજપના માત્ર બે

ભૂતપૂર્વ કોર્પોરેટોરોના વોર્ડ અનામતમાં ગયા છે.

ભાજપના આ બંને ભૂતપૂર્વ કોર્પોરેટરો પહેલાથી જ

અનામત શ્રેણીમાંથી ચૂંટાયા (જુઓ પાનું ૪) ►►

થાણેમાં કશેળી ખાડીમાં ચુપકે ઝંપલાવ્યું

(અમારા પ્રતિનિધી તરફથી)
થાણે: થાણે(પશ્ચિમ) સોમવારે ૨૮ વર્ષના યુવકે કશેળી ખાડી પર આવેલા બ્રિજ પર પોતાની કાર ઊભી રાખીને કશેળી બ્રિજ પરથી ખાડીમાં ઝંપલાવી દીધું હતું. ભરતી હોવાને કારણે સાંજે રેસ્ક્યુ ઓપરેશન રોકી દેવામાં આવ્યું હતું. યુવકની આત્મહત્યાનું કારણ જાણી શકાયું નહોતું. થાણે ડિઝાસ્ટર કંટ્રોલ મેનેજમેન્ટના જણાવ્યા મુજબ થાણેના કશેળીમાં આવેલા મૈત્રી પાર્કમાં ૨૮ વર્ષનો મૃતક અનુરાગ કેસરી રહેતો હતો. સોમવારે સવારના મૃતક અનુરાગ વેગનર કારમાં કશેળી બ્રિજ પર આવ્યો હતો અને કારને બ્રિજ પર પાર્ક કરીને ૧૦.૦૭ મિનિટે બ્રિજ પરથી ખાડીમાં ઝંપલાવી દીધું હતું. ઘટના સ્થળે નારપોલી પોલીસ સ્ટેશન, ડિઝાસ્ટર કંટ્રોલ, થાણે ફાયરબ્રિગેડ, ભિવંડી ફાયરબ્રિગેડ સંયુક્ત રીતે બચાવ કામગીરી હાથ ધરી હતી. ■

૯ વાગ્યાથી રાતે ૯ વાગ્યા સુધી ઘોડબંદર રોડ, વતંકનગર, ઋતુપાર્ક, કારાગૃહ પરિસર, ગાંધીનગર, રુસ્તમજી, સિદ્ધાંચલ, સમતાનગર, સિદ્ધેશ્વર, ઇટર્નિટી, જહોન્સન અને કળવા શહેરના કેટલાક ભાગોમાં ૧૨ કલાક માટે પાણી પુરવઠો બંધ રાખવામાં આવશે. ત્યારબાદના એકથી બે દિવસ એછા દબાણથી પાણી પુરવઠો થવાની શક્યતા છે. ■

માફી માગ્યા પછી પણ મહિલાને લાફો માર્યો: મનસેની મહિલા પદાધિકારીની ટીકા

થાણે: કલવા રેલવે સ્ટેશન પર મરાઠી ભાષા સંબંધી કથિત વાંધાજનક ટિપ્પણીને કારણે માફી માગ્યા છતાં મહિલાને લાફો મારવામાં આવ્યો હોવાનો વી



બોલર સીલ્ઝે યશસ્વી તરફ જરૂર પગર બોલ ફેંક્યો એટલે તેની પચીસ ટકા મેચ ફી કાપી લેવાઈ

નવી દિલ્હી: વેસ્ટ ઇન્ડિઝના ફાસ્ટ બોલર જેડન સીલ્ઝે લેવલ-૧ પ્રકારની આચાર સંહિતાનો ભંગ કર્યો એ બદલ તેની પચીસ ટકા મેચ ફી કાપી લેવામાં આવી છે અને તેના નામે એક ડીમેરિટ પોઇન્ટ લખવામાં આવ્યો છે. શુક્રવાર વિશાખાપટનમમાં ભારત સામેની બીજી ટેસ્ટના પ્રથમ દિવસે ૨૯મી ઓવર દરમ્યાન સીલ્ઝે એક બોલ ફેંક્યા બાદ ફોલો-થ્રુમાં બોલ અટકાવીને ગુસ્સામાં બેટ્સમેન યશસ્વી જયસ્વાલ તરફ ફેંક્યો હતો. એ શ્રો બિનજરૂરી હતો જેમાં બોલ યશસ્વીને પેડ પર વાગ્યો હતો. સીલ્ઝે કોધમાં બોલ ફેંકીને આચાર સંહિતાની કલમ ૨.૯નું ઉલ્લંઘન કર્યું હતું. આ કલમમાં એવું છે કે જો કોઈ ખેલાડી અન્ય કોઈ ખેલાડી તરફ કે તેના પર જરૂર વિના કે એ ખેલાડી માટે જોખમી સાબિત થઈ શકે એ રીતે ફેંકે તો બોલ ફેંકનાર પ્લેયર સામે પગલાં લઈ શકાય. સીલ્ઝના નામે અગાઉ એક ડીમેરિટ પોઇન્ટ લખાયો હતો. તેણે ૨૦૪ ઝમાં બાંગ્લાદેશ સામેની મેચમાં નિયમનો ભંગ કર્યો હતો ત્યારે તેના નામે એક ડીમેરિટ પોઇન્ટ લખવામાં આવ્યો હતો. એ રીતે, તેના નામે બે પોઇન્ટ થયા છે.

દિલ્હી ટેસ્ટમાં વિજયથી ભારત ૫૮ રન છેટું

બીજી ઈનિંગમાં કેરેબિયન બેટ્સમેનોએ બરાબરના હંફાવ્યા: કેમ્પબેલ અને હોપની સેન્યુરી

નવી દિલ્હી: વેસ્ટ ઈન્ડિઝ સામે બીજી ટેસ્ટ મેચમાં ભારતે ચોથા દિવસની અંતે એક વિકેટ ગુમાવીને ૬૩ રન કરી લીધા હતા. ભારતને બીજી મેચ જીતવા માટે ૧૨૧ રનનો લક્ષ્યાંક મળ્યો હતો. જેના કારણે હવે ભારત કલીન સ્વીપથી માત્ર ૫૮ રન દૂર છે. ટીમ ઈન્ડિયા હવે અંતિમ દિવસના પહેલા સત્રમાં બીજા ૫૭ રન કરીને સિરીઝ કલીન સ્વીપ કરવાનો પ્રયાસ કરશે. હાલમાં કે. એલ. રાહુલ અને સાર્થિ સુદર્શન ક્રીઝ પર અણનમ છે. અગાઉ, જોન કેમ્પબેલ (૧૧૫) અને શાર્દી હોપ (૧૦૩)ની સદીઓની મદદથી વેસ્ટ ઈન્ડિઝે ફોલોઓન કરવાની ફરજ પાડ્યા બાદ બીજા દાવમાં ૩૯૦ રન ફટકાર્યા હતા. આનાથી વેસ્ટ ઈન્ડિઝને ઈનિય્સ હારનો ખતરો ટાળવામાં મદદ મળી હતી

પરંતુ તેઓ ભારતને મોટો લક્ષ્યાંક આપવામાં નિષ્ફળ ગયા હતા. વેસ્ટ ઈન્ડિઝે ભારતને જીતવા માટે ૧૨૧ રનનો લક્ષ્યાંક આપ્યો હતો. વેસ્ટ ઈન્ડિઝની છેલ્લી જોડીએ ૧૦મી વિકેટ માટે ૭૯ રનની ભાગીદારી કરી હતી જેનાથી વેસ્ટ ઈન્ડિઝને ભારત પર ૧૨૦ રનની લીડ મેળવવામાં મદદ મળી હતી. જસ્ટિન ગ્રીવ્સ ૫૦ રન કરીને અણનમ રહ્યો હતો. જેડન સીલ્સને બુમરાહે ૩૨ રન પર આઉટ કર્યો હતો. કુલદીપ યાદવ અને જસપ્રીત બુમરાહે ત્રણ-ત્રણ વિકેટ, સિરાજે બે, અને જોરજા અને સુંદરે એક-એક વિકેટ લીધી હતી. અગાઉ, ભારતે પ્રથમ ઈનિંગમાં પાંચ વિકેટે ૫૧૮ રન પર પોતાનો દાવ ડિકલેર કર્યો હતો અને વેસ્ટ ઇન્ડીઝ માત્ર ૨૪૮ રન કરી શક્યું હતું,

જેના કારણે તેમને ફોલોઓન કરવાની ફરજ પડી હતી.નાના લક્ષ્યનો સામનો કરી રહેલા ભારતની શરૂઆત નબળી રહી અને યશસ્વી જયસ્વાલે (૦૮) શરૂઆતમાં જ ગુમાવી દીધી હતી, જેણે પહેલી ઈનિંગમાં ૧૭૫ રન ફટકાર્યા હતા. કે. એલ. રાહુલ (અણનમ ૨૫) અને આર સાર્થિ સુદર્શન (અણનમ ૩૦) એ પછી ભારતને બીજી મોટી જીત સુનિશ્ચિત કરી હતી. ચોથા દિવસની શરૂઆતમાં વેસ્ટ ઇન્ડીઝે બે વિકેટે ૧૭૩ રનથી પોતાનો બીજો દાવ ફરી શરૂ કર્યો હતો. આ મેચમાં વેસ્ટ ઈન્ડિઝના બેટ્સમેને બે સદી ફટકારી, જેના કારણે ભારતને બીજી વખત બેટિંગ કરવાની ફરજ પડી અને મેચ પાંચમા દિવસે ખેંચાઈ ગઈ હતી.



આઠ વર્ષમાં માત્ર ૧૫ ટેસ્ટ: સિલેક્ટરોને કુલદીપનો સારાસારતો જવાબ

નવી દિલ્હી: ભારતીય ક્રિકેટ ટીમનો લેફ્ટ આર્મ સ્પિનર કુલદીપ યાદવ હાલ શાનદાર ફોર્મમાં છે. એશિયા કપ ૨૦૨૫ બાદ વેસ્ટ ઇન્ડિઝ સામેની ટેસ્ટ મેચમાં તે ટીમ માટે મહત્વની ભૂમિકા ભજવી રહ્યો છે. બીજી ટેસ્ટની પહેલી ઈનિંગમાં કુલદીપે વેસ્ટ ઇન્ડિઝની પાંચ વિકેટ લીધી હતી. ત્યારે એવી ચર્ચા થઇ રહી છે કે વર્ષોથી કુલદીપની અવગણના કરવામાં આવી છે.



કુલદીપે માર્ચ ૨૦૧૭ માં ટેસ્ટ ફોર્મેટમાં ડેબ્યૂ કર્યું હતું, ત્યાર બાદ આઠ વર્ષથી વધુ સમયમાં કુલદીપને ૧૫ ટેસ્ટ મેચ રમાવાની તક આપવામાં આવી હતી. તાજેતરના ઈંગ્લેન્ડ પ્રવાસ દરમિયાન પાંચ ટેસ્ટ મેચની સિરીઝમાં પણ કુલદીપ

યાદવને એક પણ મેચમાં રમવાની તક આપવામાં આવી ન હતી. વન-ડે અને ટી-૨૦ ઇન્ટરનેશનલ મેચોમાં પણ તેનું સ્થાન અનિશ્ચિત રહ્યું છે. પરંતુ કુલદીપે તેના સારું પ્રદર્શન કરીને પોતાની છાપ છોડી છે.

તાજેતરમાં સમાપ્ત થયેલા એશિયા કપ ૨૦૨૫માં કુલદીપ યાદવ સૌથી વધુ વિકેટ લેનારો બોલર રહ્યો હતો, પાકિસ્તાન સામેની ફાઇનલ મેચ જીતમાં પણ તેણે મુખ્ય ભૂમિકા ભજવી

હતી. એશિયા કપ ૨૦૨૫માં કુલદીપે સાત મેચમાં ૯.૨૯ ની એવરેજથી ૧૭ વિકેટ લીધી.

હવે કુલદીપ યાદવને જ્યારે ટેસ્ટ મેચમાં તક આપવામાં આવી છે, ત્યારે તેણે પોતાની પ્રતિભા સાબિત કરી છે. દિલ્હીમાં રમાઈ રહેલી ટેસ્ટ મેચમાં પણ કુલદીપે ઘટક બોલિંગ કરી છે. કુલદીપ યાદવે પ્રથમ ઈનિંગમાં પાંચ વિકેટ લીધી, ટેસ્ટ ક્રિકેટમાં તેની પાંચમી વખત પાંચ વિકેટ હતી.

ટેસ્ટ મેચની એક ઈનિંગમાં પાંચ કે તેથી વધુ વિકેટ લેનારો કુલદીપ બીજો લેફ્ટ હેન્ડ સ્પિનર છે. કુલદીપે ઇંગ્લેન્ડના સ્પિનર જોની વોર્ડલ સાથે સ્થાન મેળવ્યું છે. કુલદીપે દક્ષિણ આફ્રિકાના ભૂતપૂર્વ સ્પિનર પોલ એડમ્સને પાછળ છોડી દીધો, તેણે એક

ટેસ્ટ ઈનિંગમાં ચાર વાર પાંચ વિકેટ લીધી હતી.

ત્રણેય ફોર્મેટ મળીને કુલદીપ યાદવે અત્યાર સુધીમાં કુલ ૩૩૫ વિકેટ લીધી છે. કુલદીપે ઓડીઆઈ ક્રિકેટમાં બે વાર હેટ્રિક લીધી છે. કુલદીપ યાદવ ટી-૨૦ વર્લ્ડ કપ ૨૦૨૪ અને ચેમ્પિયન્સ ટ્રોફી ૨૦૨૫ની વિજેતા ભારતીય ટીમનો ભાગ રહી ચૂક્યો છે. કુલદીપ યાદવે હવે તેની પ્રતિભા સાબિત કરી છે, ત્યારે સિલેક્ટર્સ હવે તેને વધુ અવગણી નહીં શકે. ■

વર્લ્ડકપની ટીમમાં રોહિત-વિરાટનું સ્થાન ડામાડોળ છે: રવિ શાસ્ત્રી

સિડની: ભૂતપૂર્વ ભારતીય મુખ્ય કોચ રવિ શાસ્ત્રીનું કહેવું છે કે રોહિત શર્મા અને વિરાટ કોહલીનું વન-ડે ક્રિકેટમાં ભવિષ્ય અનિશ્ચિત છે. શાસ્ત્રીએ કહ્યું હતું કે ઓસ્ટ્રેલિયા સામેની વન-ડે સીરિઝ મહત્વપૂર્ણ રહેશે કારણ કે તે નક્કી કરશે કે આ બંને બેટ્સમેન ૨૦૨૭ વન-ડે વર્લ્ડ કપ સુધી રમવાનું ચાલુ રાખી શકશે કે નહીં. શાસ્ત્રીએ રોહિત અને કોહલીના અનુભવ પર ભાર મૂક્યો હતો પરંતુ એમ પણ કહ્યું હતું કે ફોર્મ, ક્રિટનેસ અને ક્રિકેટની ભૂખ મહત્વપૂર્ણ પરિબળો હશે. શાસ્ત્રીએ કહ્યું હતું કે ઓસ્ટ્રેલિયા સામેની સીરિઝ રોહિત અને કોહલી માટે બેન્ચમાર્ક

તરીકે કામ કરશે. રોહિત અને કોહલીને ૧૯ ઓક્ટોબરથી શરૂ થતી ઓસ્ટ્રેલિયા સામેની ત્રણ મેચની વન-ડે સીરિઝ માટે ભારતીય ટીમમાં સામેલ કરવામાં આવ્યા છે. આ સીરિઝમાં ગિલ રોહિતનું સ્થાન લેશે. શાસ્ત્રીએ કહ્યું હતું કે, “તેથી જ તેઓ અહીં છે (ઓસ્ટ્રેલિયા સામે વન-ડે સીરિઝમાં રમી રહ્યા છે). તેઓ આ ટીમ કોમ્પિનેશનનો ભાગ છે. તે તેમની ક્રિટનેસ, જુરસ્સો અને ફોર્મ પર આધાર રાખે છે. મને લાગે છે કે આ શ્રેણી તેમના પ્રદર્શનનું મૂલ્યાંકન કરવા માટે ખૂબ જ મહત્વપૂર્ણ છે.” આ શ્રેણીના અંતે તેઓ જાણશે કે

તેઓ કેવું અનુભવે છે અને પછી તે તેમનો નિર્ણય કરશે. રોહિત અને કોહલી હવે ફક્ત વન-ડે ફોર્મેટમાં જ આંતરરાષ્ટ્રીય સ્તરે રમે છે. તે જોવાનું બાકી છે કે તેઓ ભારતની લાંબા ગાળાની યોજનાઓમાં ફિટ બેસે છે કે નહીં કારણ કે આગામી વન-ડે વર્લ્ડ કપ હજુ બે વર્ષ દૂર છે. તે સમયે રોહિત શર્મા ૪૦ વર્ષનો અને કોહલી ૩૮ વર્ષનો હશે. રોહિત અને કોહલી ફેફસાંની ચેમ્પિયન્સ ટ્રોફીમાં રમ્યા હતા. જેમાં ટીમ ઈન્ડિયા ચેમ્પિયન બની હતી. રોહિતને ફાઇનલમાં પ્લેયર ઓફ ધ મેચ જાહેર કરવામાં આવ્યો હતો જ્યારે

કોહલીએ સમગ્ર ટુર્નામેન્ટ દરમિયાન ભારતની જીતમાં મુખ્ય ભૂમિકા ભજવી હતી અને ટોચના પાંચ બેટ્સમેનોમાં સ્થાન મેળવ્યું હતું.

શાસ્ત્રીએ કહ્યું હતું કે, “ઓસ્ટ્રેલિયાના દરેક કોણથી માર્યમાં વન-ડે ક્રિકેટમાંથી નિવૃત્તિ લેનારા સ્ટીવ સ્મિથ માટે પણ આ જ વાત લાગુ પડે છે. તમારે રમતનો આનંદ માણવો પડશે અને હજુ પણ જુરસ્સો રાખવો પડશે. પરંતુ જ્યારે મોટી મેચોની વાત આવે છે, ત્યારે અનુભવનો કોઈ વિકલ્પ નથી. આપણે ચેમ્પિયન્સ ટ્રોફીમાં આ જોયું છે. જ્યારે મોટી મેચ આવે છે, ત્યારે ફક્ત મોટા ખેલાડીઓ જ આગળ આવે છે.

સાઉથ આફ્રિકા સામે પ્રથમ ટેસ્ટમાં મજબૂત સ્થિતિમાં પાકિસ્તાન

લાહોર : લાહોરમાં રમાઈ રહેલી પ્રથમ ટેસ્ટ મેચમાં બીજા દિવસને અંતે સાઉથ આફ્રિકા સામે પાકિસ્તાન મજબૂત સ્થિતિમાં પહોંચ્યું હતું. ડાબા હાથના સ્પિનર નોમાન અલીની શાનદાર બોલિંગ સામે દક્ષિણ આફ્રિકાના બેટ્સમેનોએ સંઘર્ષ કરતા જોવા મળ્યા હતા. બીજા દિવસના અંતે સાઉથ આફ્રિકાના બેટ્સમેન ટોની જિયોર્ગી ૮૧ રન અને સેનુરન મુથુસામી ૭ રને રમી રહ્યા છે. સાઉથ આફ્રિકા તરફથી રિયાન રિક્લેટન અને ટોની ડી જિયોર્ગીએ શાનદાર ઈનિંગ રમી હતી. પ્રથમ ઈનિંગમાં સાઉથ આફ્રિકાએ ૭ વિકેટ ગુમાવીને ૨૧૬ રન કર્યા છે અને હજુ પણ પાકિસ્તાનથી ૧૬૨ રન પાછળ છે. જો જિયોર્ગી અને રિક્લેટને અડધી સદી ન ફટકારી હોત તો દક્ષિણ આફ્રિકાની સ્થિતિ વધુ ખરાબ થઈ હોત. રિક્લેટને ૧૩૭ બોલમાં નવ યોગ્યા અને બે છગ્યા સાથે ૭૧ રન કર્યા હતા. પાકિસ્તાને દિવસની શરૂઆત પાંચ વિકેટે ૩૧૩ રનથી કરી હતી. મોહમ્મદ રિઝવાને ૬૨ અને સલમાન આગાએ ૫૨ રનથી ઈનિંગને આગળ વધારી હતી. સેનુરન મુથુસામીએ રિઝવાનને ૩૬૨ રનના કુલ સ્કોર પર આઉટ કર્યો હતો. તેણે ૧૪૦ બોલનો સામનો કર્યો અને બે યોગ્યા અને બે છગ્યાની મદદથી ૭૫ રન કર્યા હતા. નોમાન અલી અને સાજિદ ખાન પોતાનું ખાતું પણ ખોલાવી શક્યા નહોતા. મુથુસામીએ શાહીન શાહ આફ્રિદીને આઉટ કર્યો. તે ફક્ત સાત રન જ કરી શક્યો હતો. સુબ્રાયને સલમાન અલીને આઉટ કરીને પાકિસ્તાનની ઈનિંગ સમાપ્ત કરી હતી. ■

૧૪ વર્ષના વૈભવ સૂર્યવંશીને જેકપોટ : બિહાર ટીમનો વાઇસ કેપ્ટન



પટણા : ૧૪ વર્ષની ઉંમરના આક્રમક ઓપનિંગ બેટ્સમેન વૈભવ સૂર્યવંશીને બિહાર ક્રિકેટ અસોસિએશને બિહારની રણજી ટીમનો વાઇસ કેપ્ટન બનાવ્યો છે. આ નિયુક્તિ એક વિક્રમ છે. તેને પહેલી બે મેચ માટે આ જવાબદારી સોંપવામાં આવી છે. સંકિર્ણલ ગની આ ટીમનો કેપ્ટન છે. નવી રણજી સીઝન ૧૫મી ઓક્ટોબરે શરૂ થશે. વૈભવ તાજેતરમાં ઓસ્ટ્રેલિયા અને ઇંગ્લેન્ડમાં કેટલીક ધમાકેદાર અને વિક્રમજનક ઈનિય્સ રમ્યો હતો. ■

જોશના ચિનપ્પાએ જાપાન ઓપન સ્ક્વોશનું ટાઇટલ જીત્યું

યોકોહામા (જાપાન) : ભારતની ટોચની સ્ક્વોશ ખેલાડી જોશના ચિનપ્પાએ પોતાનો શાનદાર પ્રદર્શનને યથાવત્ રાખતા સોમવારે યોકોહામામાં જાપાન ઓપન ફાઇનલમાં ઇજિપ્તની હયા અલીને ચાર ગેમમાં હરાવીને પોતાનો ૧૧મો પીએસએ ટૂર ટાઇટલ જીત્યું હતું. ભારતીય મહિલા ખેલાડીએ ૧૫,૦૦૦ અમેરિકન ડોલરના ઈનામની ચેલેન્જર ટૂર્નામેન્ટની ફાઇનલમાં ત્રીજા ક્રમાંકિત ઇજિપ્તની ખેલાડીને ૩૮ મિનિટમાં ૧૧-૫, ૧૧-૯, ૬-૧૧, ૧૧-૮થી હરાવી હતી. અગાઉ, વિશ્વની ૧૧૭મા ક્રમની ખેલાડી ચિનપ્પાએ સેમિફાઇનલમાં ચોથા ક્રમની ઇજિપ્તની રાણા ઇસ્માઇલને ૧૧-૭, ૧૧-૧, ૧૧-૫ થી હરાવી હતી. ■

એશિઝ સિરીઝ અગાઉ ઓસ્ટ્રેલિયાને ઝટકો, કમિન્સ પહેલી મેચ ગુમાવે એવી શક્યતા

સિડની : આગામી મહિને ઈંગ્લેન્ડ સામેની એશિઝ શ્રેણીની પ્રથમ ટેસ્ટમાં ઓસ્ટ્રેલિયાના ટેસ્ટ ટીમના કેપ્ટન અને ફાસ્ટ બોલર પેટ કમિન્સના રમવા પર આશંકા સેવાઈ રહી છે. મોડિયા સાથે વાત કરતા કમિન્સે કહ્યું હતું કે તે સંપૂર્ણપણે ફિટ નથી અને તેના રમવાની શક્યતા ખૂબ ઓછી છે. હું ખાતરીપૂર્વક કંઈ કહી શકતો નથી પરંતુ હું કહીશ કે તે ઓછામાં ઓછું અશક્ય છે. મારી પાસે હજુ થોડો સમય છે.

કમિન્સે છેલ્લા કેટલાક મહિનાઓથી પીઠની ઇજાથી સંઘર્ષ કરી રહ્યો છે જેના કારણે તે ત્રણ મહિનાથી આંતરરાષ્ટ્રીય ક્રિકેટથી દૂર છે. આ ઇજાને ગંભીર માનવામાં આવે છે અને હવે એવી અટકળો ચાલી રહી છે કે કમિન્સ ફક્ત પહેલી મેચ જ નહીં પરંતુ પહેલી બે એશિઝ મેચ પણ ગુમાવી શકે છે. જોકે, કેપ્ટને એમ પણ કહ્યું કે રિકવરી પ્રક્રિયા અપેક્ષા કરતાં વધુ સારી રીતે ચાલી રહી છે. તેમણે કહ્યું હતું કે, મેં તાજેતરમાં જ જીમમાં હળવી કસરતો શરૂ કરી છે.

આજે ન્યૂઝીલેન્ડ સામે ટકરાશે શ્રીલંકા, સ્પર્ધામાં ટકી રહેવા માટે જીતવું જરૂરી

કોલંબો: મહિલા વન-ડે વર્લ્ડકપમાં આજે શ્રીલંકા અને ભૂતપૂર્વ ચેમ્પિયન ન્યૂઝીલેન્ડ સામ સામે ટકરાશે. પોતાની અગાઉની જીતથી ઉત્સાહિત ન્યૂઝીલેન્ડ મંગળવારે અહીં રમાનારી આઈસીસી મહિલા વન-ડે વર્લ્ડ કપ મેચમાં સહ-યજમાન શ્રીલંકા સામે ટકરાશે. ન્યૂઝીલેન્ડ પોતાની જીતની લય જાળવી રાખવાના ઈરાદા સાથે મેદાનમાં ઉતરશે. બીજી તરફ, શ્રીલંકા હજુ સુધી એક પણ મેચ જીતી શક્યું નથી અને ઘરઆંગણાની પરિસ્થિતિનો લાભ લેવાનો પ્રયાસ કરશે.

ન્યૂઝીલેન્ડની ટીમ ૨૦૦૦ની ચેમ્પિયન છે પરંતુ વર્તમાન ટુર્નામેન્ટમાં શરૂઆત ખરાબ રહી હતી. તેમને ઓસ્ટ્રેલિયા અને દક્ષિણ આફ્રિકા સામે તેમની પહેલી બે મેચમાં હારનો સામનો કરવો પડ્યો હતો, પરંતુ પછી બાંગ્લાદેશને હરાવીને જીતની લય મેળવવાનો પ્રયાસ કર્યો હતો.

ન્યૂઝીલેન્ડ હાલમાં પોઈન્ટ ટેબલમાં પાંચમા ક્રમે છે. ત્રણ મેચમાં બે પોઈન્ટ અને - ૦.૨૪૫ના નેટ રન રેટ સાથે આ આંકડો તેઓ સુધારવાનો પ્રયાસ કરશે. કેપ્ટન સોફી ડિવાઈને બેટિંગમાં શાનદાર પ્રદર્શન કર્યું છે, ત્રણ ઈનિંગમાં ૮૬.૬૬ની સરેરાશથી સ્કોર કર્યો છે. પાંચમા ક્રમની બેટ્સમેન બ્રુક હોલિડેના શાનદાર પ્રદર્શનથી ટીમને બાંગ્લાદેશ સામે જીત

આપવામાં મદદ મળી હતી. ન્યૂઝીલેન્ડના ટોપ-ઓર્ડરમાં સાતત્યનો અભાવ એક મોટી ચિંતાનો વિષય છે. અનુભવી સુઝી બેટ્સ, જ્યોર્જિયા પ્લિમર અને અમેલિયા કેર સારી શરૂઆતને મોટા સ્કોરમાં ફેરવવામાં સંઘર્ષ કરી રહી છે, જેના કારણે ડિવાઈન પર ઘણી જવાબદારી આવી ગઈ છે. તેણે પોતાની લય પરત મેળવવી પડશે. શ્રીલંકાના સ્પિન આક્રમણ સામે વધુ સારું પ્રદર્શન કરવાની જરૂર પડશે.

આ વર્લ્ડ કપમાં અત્યાર સુધીમાં આર. પ્રેમદાસા સ્ટેડિયમ ખાતે ચાર મેચ રમાઈ ચૂકી છે જેમાં પ્રથમ ઈનિય્સનો સરેરાશ સ્કોર ૨૦૫ છે. સ્પિનરોએ મેદાન પર પ્રભુત્વ મેળવ્યું છે અને ૪૧ વિકેટ ઝડપી છે જે ઝડપી બોલરો કરતાં ૧૪ વધુ છે. જ્યાં સુધી શ્રીલંકાનો સવાલ છે ત્યાં સુધી સેમિફાઇનલમાં પહોંચવાની આશા જીવંત રાખવા માટે કોઈપણ ફિર્મતે જીત મેળવવી પડશે. ચમારી અટાપકુની કેપ્ટનશિપ હેઠળની ટીમનો ત્રણ મેચમાંથી એક પોઈન્ટ છે, જેમાં ક્રિડેન્સિંગ ચેમ્પિયન ઓસ્ટ્રેલિયા સામેની મેચ વરસાદને કારણે ધોવાઈ ગઈ હતી. તેઓ સાતમા સ્થાને છે, ફક્ત પાકિસ્તાનથી આગળ છે.

શ્રીલંકાની બેટિંગ તેમના કેપ્ટન અટાપકુ પર ખૂબ નિર્ભર છે અને જો તેમને જીતવું હશે તો તેમના અન્ય બેટ્સમેનોએ સારું પ્રદર્શન કરવાની જરૂર પડશે.

જરૂર પડે અમે ફેરફાર કરવા માટે તૈયાર છીએ. અમારી પાસે રિયાને ઉપરના ક્રમે મોકલવાની તક છે અને કેટલીકવાર અમારી પાસે દીપ્તિ શર્માની સારી બેટિંગ પણ મદદ કરી છે. પરંતુ હું બેટિંગ ક્રમ સાથે વધુ પડતા ચેડા કરવા માંગતો નથી.”

તેમણે કહ્યું હતું કે, “હું ભેમેશા આ કરું છું ડ્રેસિંગ રૂમમાં પણ આપણને સારી શરૂઆતની જરૂર છે, પરંતુ આપણને વધુ સારા ક્રિનિશની જરૂર છે, બોલિંગનો સવાલ છે તો છેલ્લી પાંચ ઓવરમાં અમે તે મેચ હારી ગયા હતા.” ■

સતત બે હાર બાદ ભારતીય મહિલા ટીમમાં મનોમંથન, છઠ્ઠા બોલરને રમાડવાની વિચારણા

વિશાખાપટ્ટનમ : વર્લ્ડ કપમાં સતત બે હાર બાદ ભારતીય મહિલા ટીમના કોચ અમોલ મુઝમદારે રકિત આપ્યો હતો કે ટીમ મેનેજમેન્ટ છઠ્ઠા બોલરને પ્લેઈંગ ઈલેવનમાં સામેલ કરવા અને બેટિંગ ક્રમમાં ફેરફાર માટે તૈયાર છે. દક્ષિણ આફ્રિકા અને ઓસ્ટ્રેલિયાએ ચાર દિવસના સમયગાળામાં ભારતને હાર આપી હતી જેનાથી આ મોટી આઈસીસી ટુર્નામેન્ટમાં ઘરઆંગણાની ટીમની સેમિફાઇનલમાં પહોંચવાની રેસ વધુ મુશ્કેલ બની છે.

મેચ પછીની પ્રેસ કોન્ફરન્સમાં મુઝમદારે કહ્યું હતું કે, “આ મેચ (ઓસ્ટ્રેલિયા વિરુદ્ધ) પછી અમે તેના (પાંચ બોલરોના અભિગમ) પર વિચાર કરીશું અને મને ખાતરી છે કે ટીમ મેનેજમેન્ટ તેના પર યોગ્ય ચર્ચા કરશે અને પછી અમે આગામી મેચ માટે યોગ્ય નિર્ણય લઈશું.” ભારત રવિવારે ઇન્દોરમાં તેમની આગામી મેચમાં ઇંગ્લેન્ડનો સામનો કરશે અને તે પહેલાંના સમયનો ઉપયોગ ટીમ કોમ્પિનેશનને સુધારવા માટે કરી શકાય છે. દક્ષિણ આફ્રિકા અને ઓસ્ટ્રેલિયા બન્નેએ

ભારતની પાંચ બોલરોની રણનીતિની નબળાઈઓને ઉજાગર કરી હતી. તેઓએ સ્પિનરોને સાવધાનીપૂર્વક રમીને બિનઅનુભવી ઝડપી બોલરો ક્રાંતિ ગોડ અને અમનજોત કૌરને નિશાન બનાવ્યા હતા. તાજેતરની મેચમાં ઓસ્ટ્રેલિયાએ ગોડ અને કૌરે ફેંકેલી ૧૮ ઓવરમાં ૧૪૪ રન ફટકાર્યા હતા.

તેનાથી વિપરીત તેઓએ ડાબા હાથની સ્પિનર શ્રી ચારણી અને ઓફ સ્પિનર દીપ્તિ શર્મા સામે વધુ સાવધાની પૂર્વક બેટિંગ કરી હતી. જેમણે સંયુક્ત રીતે ૨૦ ઓવરમાં ફક્ત

૯૩ રન આપીને પાંચ વિકેટ ઝડપી હતી. આ સ્થિતિમાં ઇન્દોર અથવા ત્યારબાદની મેચોમાં ભારત રાધા યાદવ જેવા ડાબા હાથની સ્પિનરને પ્લેઈંગ ઈલેવનમાં લાવવાનું વિચારી શકે છે.

જ્યારે સ્મૃતિ મંધાના અને પ્રતિકા રાવલે ૨૪.૩ ઓવરમાં ૧૫૫ રનની ભાગીદારી કરી હતી ત્યારે ભારત પાસે રિયા ઘોષ અથવા જેમિમાહ રોડ્રિગ્સને ક્રમમાં ઉપર પ્રમોટ કરીને તેનો લાભ લેવાની તક હતી. પરંતુ ટીમે ત્રીજા ક્રમે હરલીન દેઓલ અને ચોથા ક્રમે કેપ્ટન

હરમનપ્રીત કૌરને પસંદ કર્યા હતા. બંને બેટ્સમેન અપેક્ષાઓ પર ખરા ઉત્તરવામાં નિષ્ફળ ગયા હતા. દેઓલ (૪૨ બોલમાં ૩૮ રન) અને હરમનપ્રીત (૧૭ બોલમાં ૨૨ રન) ની ધીમી ઈનિય્સે ભારતની ગતિને નોંધપાત્ર રીતે ધીમી કરી દીધી હતી અને ઓસ્ટ્રેલિયાને મેચમાં વાપસી કરવાની તક મળી હતી.

મુઝમદારે કહ્યું હતું કે, “મને લાગે છે કે અમારી પાસે ખૂબ જ સ્થિર બેટિંગ ક્રમ છે. હું તેને વધારે બદલવા માગતો નથી, પરંતુ



આપણું FII કોણ કહેવાય ?

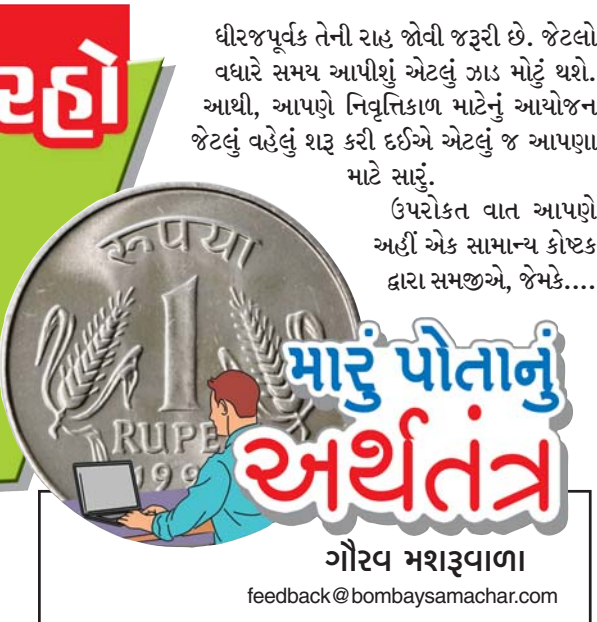
મારા વાચકો, દર્શકો, કલાયન્ટ્સ ઘણી વખત મને પૂછતા હોય છે કે નિવૃત્તિ માટે રોકાણ ક્યારે શરૂ કરવું જોઈએ? મારો જવાબ હોય છે.

‘તમારી પહેલી આવક આવે એ જ દિવસથી નિવૃત્તિ માટેનું રોકાણ શરૂ કરવું જોઈએ.’

નિવૃત્તિ વખતે આપણને એવા વૃક્ષની જરૂર હોય છે. જે ખંખેરીને આપણે પૈસા મેળવી શકીએ. જેમણે પણ વૃક્ષારોપણ કર્યું છે કે બીજ વાચું છે તેમને ખબર હશે કે વાવેલાં બધાં જ બીજમાંથી છોડ ઊગતો નથી. ઘણાં બીજ ફલિત થઈ શકતાં નથી. જે બીજ ટકી જાય છે તે જ મોટાં વૃક્ષ બની શકે છે. અમુક બીજ થોડા સમય બાદ કે થોડા મહિના બાદ નષ્ટ થઈ જાય છે. પ્રતિકૂળ હવામાન નડ્યું હોઈ શકે છે કે પછી પ્રાણીઓ છોડ ખાઈ ગયાં હોઈ શકે છે. આ જ વાતને આપણે આપણી બચત સાથે પણ સરખાવી શકીએ છીએ. કોઈક કટોકટીને કારણે આપણી બધી જ બચત ધોવાઈ જાય એવું બનવું હોય છે. એ કટોકટી અર્થતંત્રની આર્થિક સ્થિતિઓ, આપણી બીમારી

પાછળ થયેલો ખર્ચ, વગેરેના સ્વરૂપે હોઈ શકે છે. ક્યારેક આપણા રોકાણના નિર્ણયો ખોટા પૂરવાર થતા હોય છે. દાખલા તરીકે આપણે એવા સાધનમાં રોકાણ કર્યું હોય જેમાં વળતર મળે જ નહીં. ક્યારેક એવું પણ બને કે આપણે જેમાં રોકાણ કર્યું હોય એ મ્યુચ્યુઅલ ફંડ સ્કીમના મેનેજરે લીધેલા રોકાણના નિર્ણયો ખોટા સાબિત થયા હોય અને એ સુધારી લેવાય ત્યાં સુધીમાં તો ઘણું મોડું થઈ ગયું હોય. જો આપણે એવી સ્કીમમાં રોકાણ કરેલું હોય તો એ ભૂલનું પરિણામ આપણે પણ ભોગવવું પડે છે.

જો આપણી કારકિર્દીના પ્રારંભિક કાળમાં આવું થાય તો આપણને બાજી સુધારી લેવા માટેનો સમય મળતો હોય છે. પરંતુ જેમના નિવૃત્તિ માટે રાખવામાં આવેલા ભંડોળની બાબતે આવી કટોકટી સર્જાય તેમના શું હાલ થાય? ઝાડ જેટલું વિશાળ હોય એટલું સારું. વિશાળ વૃક્ષ વધારે છાંયડો આપે છે, વધુ ફળ-ફૂલ આપે છે અને વધુ મજબૂત તથા ઊંડાં મૂળ ધરાવતું હોય છે. સાથે એ પણ નોંધવું રહ્યું કે વૃક્ષોને મોટાં થવામાં ઘણો લાંબો સમય લાગે છે. આથી આપણે



માસિક રોકાણ (રૂપિયામાં)	વળતરનો દર (ટકામાં)	સમયગાળો (વર્ષમાં)	છેલ્લે જમા થયું ભંડોળ (રૂપિયામાં)
૫૦૦૦	૧૨	૪૦	૫,૮૮,૨૩,૮૬૨.૫૫
૫૦૦૦	૧૨	૩૦	૧,૭૪,૭૧,૮૨૦.૬૬
૫૦૦૦	૧૨	૨૦	૪૮,૪૬,૨૭૬.૮૩
૫૦૦૦	૧૨	૧૦	૧૧,૫૦,૧૯૩.૪૫
૫૦૦૦	૧૨	૫	૪,૦૮,૩૪૮.૩૫

યાલો, આપણે જીવનના વિવિધ તબક્કાની દૃષ્ટિએ પણ આ કોન્સેપ્ટનો વિચાર કરીએ. નાની ઉંમરે જવાબદારીઓ ઓછી હોય છે. વળી, કમાનાર વ્યક્તિ પર નિર્ભર કોઈ વ્યક્તિ ન હોય એવું પણ શક્ય છે. માતા-પિતા પોતે પણ કામ કરતાં હોય અને તેમની પોતાની આવક હોય તેથી એ સંતાન પર નભતાં ન હોય એવા પણ સંજોગો હોય છે.

ઘણીવાર માણસ માતા-પિતાની સાથે રહેતો હોવાને કારણે તેણે પોતે ઘર ચલાવવા માટે કોઈ જ ખર્ચ કરવો પડતો નથી અથવા તો બહુ ઓછો ખર્ચ કરવો પડે છે. એવી સ્થિતિમાં તેને પોતાના સ્વતંત્ર

ઘરની પણ જરૂર ન હોય. આવા સંજોગોમાં એ વ્યક્તિ આસાનીથી બચત કરી શકે છે. મનુષ્યની ઉંમર જેમ જેમ વધતી જાય તેમ તેમ તેના પર નિર્ભર વ્યક્તિઓ વધતી જાય. તેણે માતા-પિતાનું ધ્યાન રાખવાનું હોય, સંતાનોની જવાબદારી હોય, અલગ ઘરની જરૂર પડે, વગેરે.

જીવનમાં આગળ વધતાં સંતાનો પાછળના ખર્ચ પણ શરૂ થઈ જાય છે. આવક વધતી હોય છે, પરંતુ તેની સાથે સાથે ખર્ચ પણ વધતા જતા હોય છે.

સામાન્ય રીતે નાની ઉંમરે માણસની આશાઓ-આકાંક્ષાઓ પણ વધારે હોય છે. એ ઉંમરે પૈસાની શક્તિ વીજપ્રવાહ જેવી શક્તિશાળી હોય છે. એ શક્તિને યોગ્ય રીતે વાળવામાં આવે તો એ આશીર્વાદ બને, પરંતુ એ પ્રવાહના તાર ઉપર જો ઓંગળી લગાડી દઈએ તો આંચકો લાગે. આમ, આ શક્તિ ઊર્જાને કાળજીપૂર્વક અને જવાબદારીપૂર્વક સંભાળી લેવાની આવશ્યકતા હોય છે. આપણી કારકિર્દીની શરૂઆતમાં આપણે ભૌતિક ઈચ્છાઓ પાછળ ખર્ચ જરૂર કરવા, પરંતુ સાથે સાથે નિવૃત્તિ માટે પણ રકમ અલગ કાઢવી જોઈએ. નાની ઉંમરે વાવેલું બીજ પછી વટવૃક્ષ બની જાય છે.

Fii એટલે કે વિદેશી સંસ્થાકીય રોકાણકારો શું કરે છે તેની વાત આપણે ત્યાં ઘણા મોટા પ્રમાણમાં થતી હોય છે. આપણે Fii એટલે કે Foreign Institutional Investors (વિદેશી સંસ્થાકીય રોકાણકારો) કરતાં -Firts Income Investment (મારી પ્રથમ આવકનું રોકાણ)ને મહત્વ આપવું જરૂરી છે. આ જ રોકાણ ભવિષ્યમાં My Future Income Incubation એટલે કે ભવિષ્યની મારી આવકનો ઉછેર બને છે.

સંપત્તિની વહેંચણી

આપણે પ્રવાસ હજી હમણાં જ શરૂ કર્યો હોય કે પછી તેમાં આગળ વધી રહ્યા હોઈએ, આપણે મુકામ પર પહોંચ્યા બાદ શું કરવાનું છે તેનો વિચાર કરી લેવામાં કોઈ વાંધો નથી. જીવનનાં સુવર્ણ વર્ષો કહેવાય છે એવા નિવૃત્તજીવન માટે ની જોગવાઈ કરવી એ પણ જીવનભર કમાયેલા ધનની વહેંચણી કરવાની પ્રક્રિયાનો જ ભાગ છે. એ આયોજન થઈ ગયા બાદ સંપત્તિની સ્વજનોમાં એટલે કે વારસદારોમાં વહેંચણી કરી લેવાનો સમય આવે છે.



આ અગાઉ આપણે વસિયતનામું અને એસ્ટેટ પ્લાનિંગ વચ્ચેનો તફાવત જોયો અને તેને લગતી કેટલીક ગેરસમજો દૂર કરવાનો પ્રયાસ કર્યો. આજે એસ્ટેટ પ્લાનિંગની કેટલીક રીત વિશે વિગતવાર વાત કરીએ, જેમકે...

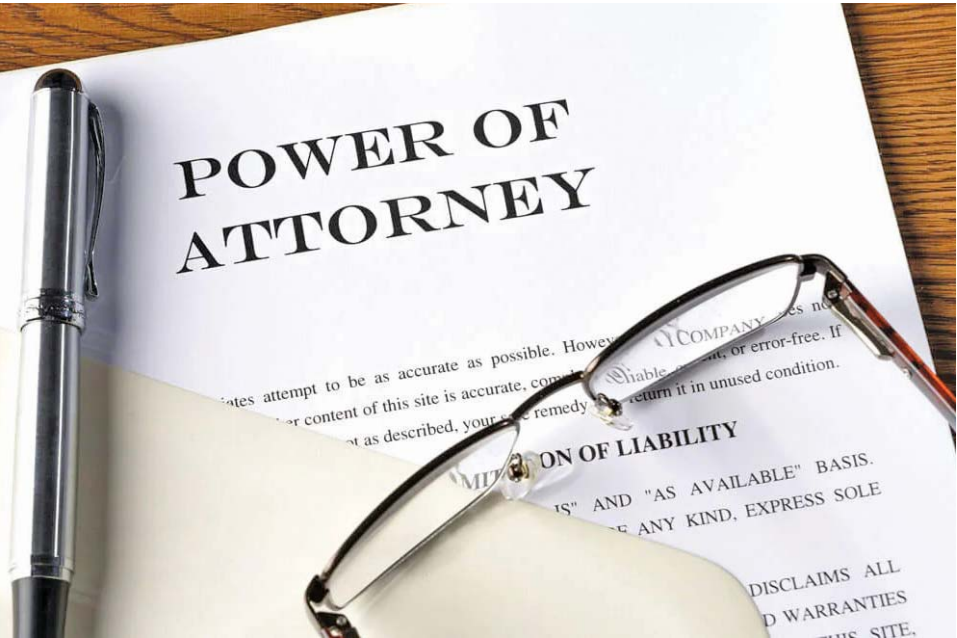
એસ્ટેટ પ્લાનિંગનાં બે પાસાં હોય છે. એક, વહીવટી પાસું અને બે, નાણાકીય પાસું. વહીવટી પાસામાં અલગ અલગ પ્રકારની ડીડ તથા અન્ય દસ્તાવેજોનો અને અલગ અલગ સ્ટેમ્પ ડ્યૂટી તથા કરવેરાની ચુકવણીનો સમાવેશ થાય છે, જ્યારે નાણાકીય પાસામાં ફાઇનાન્સિયલ પ્લાનિંગ અને વારસાનું પ્લાનિંગ સામેલ હોય છે. તેમાં વિવિધ એસેટ્સમાં કરાયેલા રોકાણની વહેંચણી, નોમિનેશન, વગેરેનો સમાવેશ થાય છે. એસ્ટેટ પ્લાનિંગ કરવા માટે વસિયતનામું, પ્રોબેટ, પાવર ઓફ એટર્ની, ટ્રસ્ટ અને ગિફ્ટ એ બધા વિકલ્પો ઉપલબ્ધ હોય છે. વસિયત અને પ્રોબેટ વિશે આપણે અગાઉ વાત કરી ગયા છીએ. આજે આપણે પાવર ઓફ એટર્નીની માહિતી મેળવીએ...

પાવર ઓફ એટર્ની

કોઈ એક વ્યક્તિની મિલકત, નાણાકીય બાબતો, તબીબી સેવા તથા અન્ય હેતુસર નિર્ણય લેવાનો બીજી નિયુક્ત વ્યક્તિને અધિકાર આપવામાં આવે એને ‘પાવર ઓફ એટર્ની’ કહે છે. પાવર ઓફ એટર્ની બનાવનાર વ્યક્તિને ‘પ્રિન્સિપાલ’ કહેવાય છે અને પ્રિન્સિપાલ પોતાના વતી નિર્ણયો લેવા માટે જેમની નિમણૂક કરે એમને એટર્ની ઇન ફેક્ટ/એજન્ટ કહેવાય છે.

એસ્ટેટ પ્લાનિંગમાં પાવર ઓફ એટર્નીનું ઘણું

પાવર ઓફ એટર્ની વિશે આ જરૂર જાણી લો...



લગતાં કામકાજ કરવા માટે તમને કોઈ વિશ્વાસુ વ્યક્તિની જરૂર પડે અને તમારા વતી કામ કરવા કોઈ વ્યક્તિ સક્ષમ હોય ત્યારે એમને પાવર ઓફ એટર્ની તરીકેના અધિકાર આપી શકો છો.

પાવર ઓફ એટર્નીના પ્રકાર

પાવર ઓફ એટર્નીના મુખ્યત્વે ત્રણ પ્રકાર છે:

જનરલ પાવર ઓફ એટર્ની, સ્પેશિયલ પાવર ઓફ એટર્ની અને ડ્યુરેબલ પાવર ઓફ એટર્ની.

જનરલ પાવર ઓફ એટર્ની:

જનરલ પાવર ઓફ એટર્નીમાં પ્રિન્સિપાલે પોતાના વતી અમુક કાર્યો કરવા માટે સર્વાધિકાર આપ્યા હોય છે. સર્વાધિકારનો અર્થ એ થાય છે કે પ્રિન્સિપાલે

કોઈ મર્યાદિત પ્રમાણમાં નહીં, પરંતુ બધા પ્રકારના અધિકાર આપ્યા હોય છે. આવા સ્વરૂપના અધિકાર આપવા માટેનું લખાણ તૈયાર કરતી વખતે સાવધાની રાખવી જરૂરી છે. એમાં કોઈ વિષય નિશ્ચિત રીતે લખવો જોઈએ નહીં.

દાખલા તરીકે અંકિત પટેલની સંસ્થામાં મેનેજર તરીકે પ્રસાદ શાહ કામ કરે છે. પટેલે શાહને પોતાની બિઝનેસ ચલાવવા માટેના જનરલ પાવર ઓફ એટર્ની આપ્યા છે. કંપનીના સરળ વહીવટ માટે શાહને કોઈ પણ કામ કરવા માટેનો અધિકાર હોય છે. તેમાં બેન્ક અકાઉન્ટ ખોલાવવાથી માંડીને બિઝનેસના તમામ વ્યવહારો માટેનાં પેમેન્ટ કરવાનો સમાવેશ થાય છે.

સ્પેશિયલ પાવર ઓફ એટર્ની:

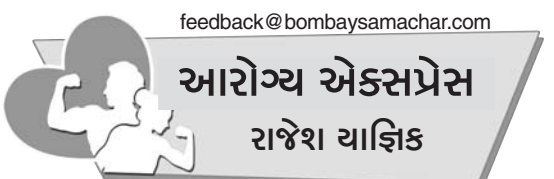
આ પ્રકારમાં એજન્ટની નિમણૂક કરવાનું લખવાની સાથે સાથે એમને કયા કામનો કેટલો અધિકાર છે એની પણ નોંધ કરવામાં આવે છે. પ્રિન્સિપાલે નક્કી કરેલાં નિશ્ચિત કાનૂની કે નાણાકીય નિર્ણયો લેવા માટે નિશ્ચિત અધિકાર આપવામાં આવે છે, જેમકે કોઈ એક પ્રોપર્ટીનું વેચાણ કરીને એનું ટાઇટલ થર્ડ પાર્ટીને કન્વીન કરવાના નિશ્ચિત કાર્ય માટે આપવામાં આવતો પાવર ઓફ એટર્ની. પ્રોપર્ટી વેચાઈને એનું કન્વેયન્સ થઈ જાય એટલે એ પાવર ઓફ એટર્ની આપોઆપ ખતમ થઈ જાય છે.

પ્રિન્સિપાલ આવાં અલગ અલગ કાર્યો માટે અલગ અલગ પાવર ઓફ એટર્ની બનાવી શકે છે અથવા એક જ એજન્ટને અલગ અલગ કાર્યો કરવા માટેનો અધિકાર આપવા એક અથવા વધુ પાવર ઓફ એટર્ની બનાવી શકે છે.

અલગ અલગ કોન્ટ્રેક્ટ કરવા, પર્સનલ પ્રોપર્ટીના વ્યવહારો કરવા, નાણાકીય અને કરવેરાને લગતી બાબતોનો વહીવટ કરવો, પોતાના ઘર અને આરોગ્ય સેવા બાબતેની અલગ અલગ ફરજો ભજવવી, વગેરે જેવાં કાર્યો માટે એક અથવા વધુ પાવર ઓફ એટર્ની બનાવી શકાય છે.

ડ્યુરેબલ પાવર ઓફ એટર્ની:

ડ્યુરેબલ શબ્દ પરથી જ ખયાલ આવે છે કે આ પાવર ઓફ એટર્ની લાંબા ગાળા માટેનો હોય છે. જો પ્રિન્સિપાલના મૃત્યુ પહેલાં રદ કરવામાં આવે નહીં તો એ એમના મૃત્યુ સુધી લાગુ રહે છે. પ્રિન્સિપાલ શારીરિક રીતે અક્ષમ થઈ જાય તોપણ એમના મૃત્યુ સુધી આ પાવર ઓફ એટર્ની લાગુ રહે છે. જોકે, પ્રિન્સિપાલ માનસિક રીતે અક્ષમ થઈ જાય તો આ પાવર ઓફ એટર્ની રદ થઈ જાય છે.



તાજેતરમાં કફ સિરપના ઉપયોગથી - મધ્ય પ્રદેશના છીંદાવાડામાં ૨૦ જેટલાં બાળકના દુખદ મૃત્યુ થયાના સમાચારે ચોતરફ સન્નાટો મચાવી દીધો છે. આના માટે કારણભૂત ગણાતી તામિળનાડુની એક ફાર્માસ્યુટિકલ કંપનીના માલિકની ધરપકડ પણ થઈ છે... સમાચાર અનુસાર એ દવા કંપનીના સિરપમાં ૪૬% જેટલું ‘ડાયાથિલિન ગ્લાયકોલ (DEG)’ હોવાનું જાણવા મળ્યું છે. આ એક ઝેરી રસાયણ છે, જે કિડનીને જીવલેણ ક્ષતિ પહોંચાડે છે.

આપણે શરદી- ખાંસીની દવાઓની જાહેરાતો જોતા હોઈએ છીએ. આ દવાઓ તબીબના પ્રિસ્ક્રિપ્શન વિના ખરીદી શકાતી હોવાથી તેને આપણે સામાન્ય રીતે સલામત દવા માનીએ છીએ, પણ એવું નથી. દવા કોઈપણ હોય તેની સંભવિત આડઅસરો અને જોખમો નિષ્ણાત તબીબ પાસેથી જાણી લેવા અત્યંત જરૂરી છે. ખાસ કરીને જ્યારે દવાઓ બાળકોને આપવાની હોય ત્યારે વિશેષ તકેદારી લેવાની જરૂર હોય છે.

અનેકવિધ અભ્યાસ દ્વારા એ જાણવા મળ્યું છે કે ખાંસી અને શરદીના દવા કે કફ સિરપ ઘણીવાર નાના બાળકોમાં ઉધરસનો સમયગાળો નોંધપાત્ર રીતે ઘટાડતું નથી. ઉપરાંત, તેમાં એવા ઘટકો હોય છે જે ગંભીર આડઅસર પેદા કરી શકે છે. આ દવાઓ જે

તમે પ્રિસ્ક્રિપ્શન વિના ખરીદી શકો છો તે ઘણીવાર એક કરતાં વધુ શરદીના લક્ષણોની સારવાર કરવાનો પ્રયાસ કરે છે. તેથી આ ઉત્પાદનોમાં િસ્ક્રિય ઘટકોને ભેગા કરવામાં આવે છે.

જાહેર આરોગ્ય એજન્સી અને તબીબી સંસ્થાઓ સામાન્ય રીતે ૧૨ વર્ષથી ઓછી ઉંમરનાં બાળકોમાં શરદી અને ઉધરસની દવાનો ઉપયોગ કરવાની ભલામણ કરતી નથી. આવી દવા ઉધરસ અને શરદીનાં લક્ષણોની સારવાર કરે છે, પરંતુ તે ચેપનો ઇલાજ કરતી નથી, તેથી બાળકને આરામદાયક લાગે તે માટે અન્ય પગલાં લેવાથી પણ ફાયદો થઈ શકે છે, પરંતુ જો તબીબ બાળક માટે ઉધરસ કે શરદીની દવા સૂચવે છે ત્યારે એ લખાવીને લેવાની ખાતરી કરો કે કેટલી વાર અને કેટલી માત્રામાં દવા આપવાની છે.

કેટલીક દવા સામાન્ય શરદીનાં લક્ષણોમાં રાહત આપે છે, પરંતુ મોટાભાગે સાધારણ તાવ આવવો એ એક સારો સંકેત છે કે શરીર વાયરસને દૂર કરી રહ્યું છે.



તાવની સારવાર કરવાનું મુખ્ય કારણ તમારા બાળકને વધુ આરામદાયક બનાવવાનું છે. શરદી, ઉધરસ કે તાવની દવામાં ઊંઘ આવે તેવાં ઘટક હોય છે, પરંતુ બાળકને ઊંઘ આવે તે માટે આ દવાનો ઉપયોગ કરશો નહીં. ઉધરસ અને શરદીની અન્ય દવાઓ આપશો નહીં, જેમાં સમાન

ઘટકો હોઈ શકે છે. જો તમે પહેલાં દવાનો ઉપયોગ કર્યો હોય તો પણ એના લેબલ પરનાં ઘટક તપાસો. ઉત્પાદકે ઘટકો બદલી પણ નાખ્યા હોઈ શકે છે. ઉપરાંત, સમાન બ્રાન્ડ નામવાળાં ઉત્પાદનોમાં વિવિધ હેતુઓ માટે અલગ અલગ ઘટક હોઈ શકે છે.

વૈદ્યિક ધોરણો મુજબ દવા ઉત્પાદકોએ યોગ્ય માપ સાથે ચિહ્નિત થયેલ કપ જેવા ડોઝિંગ સાધન

આપવાના રહે છે, જેથી તબીબો જેટલા ડોઝની ભલામણ કરે તેટલો ચોક્કસ ડોઝ તમે બાળકને આપી શકો. દવા માપવા માટે ઘરગથ્થુ યમચી અથવા અન્ય દવાઓના સાધનોનો ઉપયોગ ન કરો. જો તમે બાળક માટે હોમિયોપથિક દવા પસંદ કરવા માગતા હો, તો પણ તબીબની સલાહ લેવી આવશ્યક છે.

બાળકને એસ્પીરીન આપવી હિતકારક નથી. તેનાથી બાળકને ‘રેય સિન્ડ્રોમ’ નામની દુર્લભ જીવલેણ સ્થિતિ ઊભી થઈ શકે છે.

‘અમેરિકન એકેડેમી ઓફ પેડિયાટ્રિક્સ’ સલાહ આપે છે કે ઉધરસ અને શરદીની દવાનું જોખમ ઘણીવાર કોઈપણ ફાયદા કરતાં વધી જાય છે. ૪ થી ૬ વર્ષના બાળકને જો તબીબ દ્વારા ભલામણ કરવામાં આવે તો જ ખાંસી અને શરદીની દવા લેવી જોઈએ. ૭ વર્ષ અને તેથી વધુ ઉંમરના બાળક જરૂર પડ્યે શરદી અને ઉધરસની દવાનો સુરક્ષિત રીતે ઉપયોગ કરી શકે છે, પરંતુ યોગ્ય ઉપયોગ અને માત્રા મહત્વપૂર્ણ છે. બાળકમાં શરદી અને ખાંસીની દવાઓ ૪ વર્ષથી ઓછી ઉંમરના બાળકોમાં ખતરનાક આડઅસરો પેદા કરી શકે છે, જેમ કે, ઉબકા કે હાડતી, ઝડપી ધબકારા, મૂંઝવણ, આંચકો, માથાનો દુખાવો, ઉછેરાટ અને મોટાં બાળકોમાં પણ, શરદી અને ઉધરસની દવાઓની આડઅસરો થઈ શકે છે જેમ કે સુસ્તી, ચક્કર, ઉબકા અને વધુ. ખાંસી એ શરદીનું સામાન્ય લક્ષણ છે, જે શરીરને વાયુમાર્ગમાંથી લાળ સાફ કરવામાં અને ફેફસાંને સુરક્ષિત રાખવામાં મદદ કરે છે.

ઉધરસ માટે બિન-દવા સારવારમાં પુષ્કળ પ્રવાહી પીવાનો સમાવેશ થાય છે, ખાસ કરીને ગળાને શાંત કરવા માટે ગરમ પીણાં પીવાં વધુ લાભદાયક છે.



feedback@bombaysamachar.com



તંદુરસ્તી-મનદુરસ્તી
ભાણદેવ

(ગતાંકથી ચાલુ)
પ્રાણમય શરીરમાં ઘટતી આ ચારે ઘટનાઓ આધ્યાત્મિક વિકાસ માટે અને શરીર-મનના સ્વાસ્થ્ય માટે ખૂબ ઉપયોગી જ નહિ, પરંતુ અનિવાર્ય છે.
ઉપરોક્ત ચારે હેતુ સિદ્ધ કરવા માટે પ્રાણાયામનો અભ્યાસ ખૂબ મૂલ્યવાન છે. વસ્તુતઃ પ્રાણાયામના અભ્યાસનો હેતુ જ આ છે.

આ હેતુ સિદ્ધ કરવા માટે પ્રાણાયામ કઈ રીતે ઉપયોગી બને છે, તે આધુનિક વિજ્ઞાનની પરિભાષામાં મૂકવાનું કાર્ય ઘણું મુશ્કેલ છે. પ્રાણમય શરીર અને તેની ગતિવિધિ વિશે વૈજ્ઞાનિક ગણાય તેવો ખાસ અભ્યાસ થયો પણ નથી. પરંતુ શાસ્ત્ર અને હજારો વર્ષનો, અસંખ્ય યોગીઓનો અનુભવ સાક્ષી પૂરે છે કે ઉપરોક્ત હેતુ સિદ્ધ કરવા માટે પ્રાણાયામ અજોડ સાધન છે.

(૬) બ્રહ્મચર્ય માટે:
બ્રહ્મચર્યના પાલનથી યોગસાધનામાં ઘણી સહાયતા મળે છે. તે સાથે એ જાણવું આવશ્યક અને રસપ્રદ છે કે યૌગિક ક્રિયાઓના અભ્યાસથી બ્રહ્મચર્યના પાલનમાં સહાય મળે છે.

પ્રાણાયામ, શીર્ષાસન, સર્વાંગાસન, વિપરીતકરણી, વજાસન, ઉડિયાન, નૌલિ અને અધિનીમુદ્રા બ્રહ્મચર્યપાલનમાં ઉપયોગી થાય તેવી ક્રિયાઓ છે. બીજી અનેક બાબતોની જેમ આ બાબતમાં પણ આ બધી ક્રિયાઓમાં પ્રાણાયામ શિરમોર સાધન છે, એમ અતિશયોક્તિ વિના કહી શકાય તેમ છે.
પ્રાણના નિમ્નગામી પ્રવાહો વ્યક્તિને ભોગ તરફ ખેંચી જાય છે, એ જ પ્રાણના પ્રવાહો જ્યારે ઊર્ધ્વગામી બને ત્યારે સાધક ભોગમાંથી છૂટીને યોગ તરફ અગ્રેસર થાય છે. પ્રાણના આ પ્રવાહોને ઉલટાવવા માટે પ્રાણાયામ ચાલીરૂપ સાધના બની શકે તેમ છે.

આ ચાવીનો ઉપયોગ કુશળ અને અનુભવી શિક્ષકના માર્ગદર્શન પ્રમાણે જ કરવાનો હોય છે.

(૭) શારીરિક શ્લેષ:
(I) એક એવી ભ્રામક માન્યતા પ્રવર્તે છે કે પ્રાણાયામ દરમિયાન શરીરને વધુ ઓક્સિજન મળે છે. ભલ્લિકા પ્રાણાયામમાં પ્રથમ ભાગ સિવાય કોઈ પ્રાણાયામમાં આમ બનતું નથી. પ્રયોગો દ્વારા સાબિત થયું છે કે પ્રાણાયામ દરમિયાન અભ્યાસી સામાન્ય શ્વાસોચ્છવાસ કરતાં પણ ઓછો ઓક્સિજન લે છે, કારણ કે દર મિનિટે સામાન્ય શ્વાસોચ્છવાસના આવર્તનો કરતાં પ્રાણાયામનાં આવર્તનો ઘણાં ઓછાં થાય છે.

પ્રાણાયામ દ્વારા શ્વસનતંત્રને અને સમગ્ર શરીરને જે ફાયદો થાય છે, તે બીજી રીતે થાય છે. પ્રાણાયામ અભ્યાસીના શ્વસનતંત્રને એવી રીતે તૈયાર કરે છે કે પ્રાણાયામના અભ્યાસ કાળ પછી આખા દિવસ દરમિયાન અભ્યાસી સામાન્ય કરતાં વધુ ઓક્સિજન લઈ શકે છે. શ્વસનતંત્રની કાર્યક્ષમતા કાયમી ધોરણે વધી જાય છે. આ બહુ મહત્વપૂર્ણ ઘટના છે.

પ્રાણાયામ દ્વારા શ્વસનતંત્રની આ કેળવણી કેવી રીતે થાય છે?

* રેચક અને પૂરક દરમિયાન ફેફસાંને સામાન્ય શ્વાસોચ્છવાસ કરતાં વધુ સારો મસાજ મળે છે, તેથી તેમની કાર્યક્ષમતા વધે છે. વળી

પ્રાણાયામના અભ્યાસથી ઊંડા શ્વાસોચ્છવાસની કાયમી ટેવ પડે છે



શ્વાસોચ્છવાસની ક્રિયામાં મહત્વનો ભાગ ભજવનાર ઉદરપટલ અને છાતીનાં સ્નાયુઓ પણ લાંબા અને ઊંડા રેચકપૂરકના અભ્યાસથી વધુ કાર્યક્ષમ બને છે. આમ બનવાથી શ્વસનતંત્રની કાર્યક્ષમતામાં કાયમી ધોરણે વધારો થાય છે.

* પ્રાણાયામના અભ્યાસથી અભ્યાસીને ઊંડા શ્વાસોચ્છવાસની કાયમી ટેવ પડે છે. આ ટેવ અભ્યાસકાળ સિવાય પણ આખા દિવસ દરમિયાન ચાલુ રહે છે.
* ઊંડા પૂરક અને રેચક કુંભકના અભ્યાસથી ફેફસાંમાં રહેલા બંધ વાયુકોશો ખૂલે છે અને એકવાર ખૂલા થયેલા આ વાયુકોશો અભ્યાસના સાતત્યથી કાયમી ધોરણે ખૂલા જ રહે છે. પરિણામે ફેફસાંની વાયુધારણ કરવાની શક્તિ વધે છે.

* પ્રાણાયામ દરમિયાન ઊંડા રેચકથી ફેફસાં સામાન્ય શ્વાસોચ્છવાસ કરતાં વધુ ખાલી થાય છે. આમ બનવાથી કાર્બન ડાયોક્સાઈડથી દૂષિત થયેલો વાયુ વધુ પ્રમાણમાં બહાર કાઢી શકાય છે અને ઊંડા પૂરકને પરિણામે વધુ પ્રમાણમાં ઓક્સિજન અંદર લઈ શકાય છે. પ્રાણાયામના અભ્યાસ પછી પણ શ્વસનતંત્રની આ ટેવ ચાલુ રહે છે. આ રીતે પ્રાણાયામ દ્વારા સમગ્ર શરીરતંત્રનું શોધન થાય છે.

(II) પ્રાણાયામના અભ્યાસ દરમિયાન હૃદયને સામાન્ય શ્વાસોચ્છવાસ કરતાં વધુ સારી રીતે મસાજ મળે છે. પરિણામે હૃદયની કાર્યક્ષમતા અને સ્વાસ્થ્યમાં સુધારો થાય છે.

ભલ્લિકા જેવા પ્રાણાયામના અભ્યાસથી શરીરના છેક દૂર દૂરના કોશો સુધી પર્યાપ્ત પ્રમાણમાં લોહી પહોંચે છે. વળી ધમનીઓ અને રક્તવાહિનીઓને પર્યાપ્ત શોધન, મસાજ અને વ્યાયામ મળી રહેતાં તેમની કાર્યક્ષમતા વધે છે.

(III) પ્રાણાયામના અભ્યાસ દરમિયાન શ્વાસોચ્છવાસની ગતિ મંદ પડે છે, પરંતુ તેથી ઊલટું મગજના રુધિરાભિસરણની ગતિ વધે છે, કારણ કે એમ નોંધાયું છે કે કાર્બન ડાયોક્સાઈડના સંચયથી મગજના રુધિરાભિસરણમાં વધારો થાય છે. આમ થતાં પ્રાણાયામના અભ્યાસથી મગજની અને પરિણામે જ્ઞાનતંત્રની કાર્યક્ષમતા વધે છે.

(IV) શ્વસનતંત્ર, રુધિરાભિસરણતંત્ર અને જ્ઞાનતંત્રની કાર્યક્ષમતા વધતાં, તે ત્રણેની અસરથી અંતઃસ્રાવીતંત્રની કાર્યક્ષમતા અને સ્વાસ્થ્યમાં

પણ અચૂક સુધારો થાય છે.

(V) પ્રાણાયામના અભ્યાસથી હોજરી, આંતરડાં, કાળજું, પેનક્રિયાસ વગેરેને સારો મસાજ મળે છે અને પેટના સ્નાયુઓને વ્યાયામ મળે છે. પરિણામે ઉત્સર્ગતંત્ર અને પાચનતંત્રની કાર્યક્ષમતા વધે છે.

આમ, પ્રાણાયામના અભ્યાસથી શ્વસનતંત્ર, રુધિરાભિસરણ તંત્ર, જ્ઞાનતંત્ર, અંતઃસ્રાવીતંત્ર, પાચનતંત્ર, ઉત્સર્ગતંત્ર અને કાંઈક અંશે સ્નાયુતંત્રની કાર્યક્ષમતા અને સ્વાસ્થ્યમાં વધુ ઊંડો અને વધુ સ્થાયી સુધારો થાય છે. આનો અર્થ એમ થયો કે પ્રાણાયામના અભ્યાસથી સમગ્ર શરીરના સ્વાસ્થ્ય અને કાર્યક્ષમતામાં અપ્રતિમ સુધારો થાય છે.

સ્વામી કુવલયાનંદજીએ ઉચિત રીતે જ કહ્યું છે-

No Physical exercise can have even one hundredth of efficacy of Pranayam.

“ (શરીર સ્વાસ્થ્યની બાબતમાં પણ) શારીરિક શિક્ષણની કોઈ પણ પદ્ધતિ પ્રાણાયામના સોમા ભાગની પણ ક્ષમતા ધરાવતી નથી.”

આ બધું છતાં આપણે અહીં ફરીથી એ હકીકતનું સ્મરણ કરીએ કે પ્રાણાયામનો ઉદ્દેશ શારીરિક સ્વાસ્થ્ય નહિ, પરંતુ આધ્યાત્મિક વિકાસ છે. શારીરિક સ્વાસ્થ્ય તો પ્રાણાયામના અભ્યાસની આડપેદાશ છે.

૧૧. પ્રાણાયામ વિષયક વૈજ્ઞાનિક સંશોધન:

પ્રાણાયામ દ્વારા થતાં આંતરિક ફેરફારોને આધુનિક વૈજ્ઞાનિક સાધનો દ્વારા ચકાસવાનું કાર્ય ઘણું મુશ્કેલ છે. વળી આ વિષય અંગે બહુ વૈજ્ઞાનિક સંશોધન થયું પણ નથી. એટલું જ નહિ, એ પણ સમજી લેવું જોઈએ કે આધ્યાત્મિક શ્વેત્રની ઘટનાઓ વિશે વૈજ્ઞાનિક સંશોધનનું કાર્ય ખૂબ જ મર્યાદિત કક્ષાનું જ રહેવાનું. આમ છતાં પ્રાણાયામ વિશે જે કાંઈ વૈજ્ઞાનિક સંશોધન થયું છે, તે અહીં પ્રસ્તુત છે.

(૧) રેચક-પૂરકમાં શ્વાસોચ્છવાસની ગતિ ધીમી પડે છે અને કુંભકમાં શ્વાસ બંધ રહે છે. પરિણામે દેખીતું જ છે કે પ્રાણાયામના અભ્યાસ દરમિયાન શરીરમાં કાર્બન ડાયોક્સાઈડ જમા થવાનું પ્રમાણ વધે છે. હવે એ એક હકીકત છે કે કાર્બન ડાયોક્સાઈડ મગજના રક્તાભિસરણ માટે ઉત્તમ ઉત્તેજક છે. મગજના

રક્તાભિસરણમાં સુધારો થવાથી મગજના સ્વસ્થ્યમાં ખૂબ સુધારો થાય છે. શરીરની ઐચ્છિક અને અનૈચ્છિક ક્રિયાઓને નિયંત્રિત કરતાં મગજના કેન્દ્રની કાર્યક્ષમતામાં પણ સુધારો થાય છે. પરિણામે સમગ્ર શરીરના સ્વાસ્થ્ય પર તેની અનુકૂળ અસર થાય છે.

(૨) કાર્બન ડાયોક્સાઈડનો સંચય મગજ માટે ઉત્તમ પ્રશાંતકનું કાર્ય કરે છે. તેનાથી માનસિક શાંતિ માટેની અનુકૂળ પરિસ્થિતિ તૈયાર થાય છે.

(૩) પ્રાણાયામ દરમિયાન શરીરને મળતાં ઓક્સિજનના પ્રમાણમાં ઘટાડો થાય છે, પરંતુ આ ઘટાડો એટલો ધીમો ધીમો થાય છે કે શરીર આ નવી પરિસ્થિતિ સાથે અનુકૂળન સાધી લે છે. એટલે જો પ્રાણાયામનો અભ્યાસ લાંબા સમય સુધી કરવામાં આવે તો શરીરમાં ઓછા ઓક્સિજનથી કામ ચલાવવાની અને પ્રાપ્ત ઓક્સિજનનો કાર્યક્ષમ ઉપયોગ કરવાની એક વિશેષ શક્તિ પેદા થાય છે. આ બહુ મહત્વનો, મૂલ્યવાન અને મૂલગામી સુધારો છે.

અહીં એ નોંધવું પણ ઉપયોગી થશે કે અંતરંગયોગના અભ્યાસ દરમિયાન શ્વાસોચ્છવાસનું પ્રમાણ ખૂબ ઘટી જાય છે અને ક્વચિત્ બંધ પણ પડી જાય છે. જો પ્રાણાયામના અભ્યાસથી શરીર ઉપરોક્ત રીતે તૈયાર ન થયું હોય તો તેના પર વિપરીત અસર થવાનો પૂરો સંભવ છે. એથી ઊલટું પ્રાણાયામના અભ્યાસથી શરીર ઓછા ઓક્સિજનથી ચલાવી લેવા માટે તૈયાર થયું હોય તો તે આ મુશ્કેલીથી બચી જાય છે.

(૪) શરીરના ભિન્ન ભિન્ન તંત્રોમાં જ્ઞાનતંત્ર એક એવું તંત્ર છે કે જે વ્યક્તિની માનસિક ક્રિયાઓ સાથે સૌથી વધુ સંબંધ ધરાવે છે. પરિણામે મનઃસ્વાસ્થ્ય અને આધ્યાત્મિક વિકાસ માટે જ્ઞાનતંત્રની કેળવણી બહુ મૂલ્યવાન અને આવશ્યક છે. આ હેતુ સિદ્ધ કરવા માટે પ્રાણાયામ સર્વોત્તમ સાધન છે, એમ જરા પણ અતિશયોક્તિ વિના કહી શકાય તેમ છે. આ વિશેની કેટલીક હકીકતો આપણે જોઈ ગયા છીએ. થોડી વધુ વિગતો અહીં જોઈએ:

(I) પ્રાણાયામના અભ્યાસ દરમિયાન શ્વાસની આપલે ખૂબ ધીમે ધીમે થાય છે અને કુંભકમાં તો શ્વાસ બંધ પડી જાય છે. આમ બનવાથી પ્રાણાયામ દરમિયાન સામાન્ય શ્વાસોચ્છવાસ કરતાં કાંઈક વિશિષ્ટ પ્રકારના સંદેશાઓ શ્વસનતંત્રનાં અવયવોમાંથી મગજ સુધી મોકલવામાં આવે છે. વળી મગજ તરફથી થતી પ્રતિક્રિયાનું સ્વરૂપ પણ સામાન્ય શ્વાસોચ્છવાસ કરતાં પ્રાણાયામમાં તદ્દન જુદું જ હોય છે. પ્રાણાયામના અભ્યાસ દરમિયાન જ્ઞાનતંત્રની આ વિશિષ્ટ અને નવી રીતની ક્રિયાપ્રતિક્રિયા સતત થયા જ કરે છે. પરિણામે પ્રાણાયામના દીર્ઘ અભ્યાસથી જ્ઞાનતંત્રની કાર્યપ્રણાલિનું નવસંસ્કરણ થાય છે. આ નવસંસ્કરણ (Reconditioning)ની અસર વ્યક્તિના માનસિક બંધારણ પર સારાકૂળ સ્વરૂપે થાય છે. તેમ થવાથી આધ્યાત્મિક વિકાસમાં સહાય મળે છે.

(II) શ્વાસોચ્છવાસની ક્રિયા અર્ધ ઐચ્છિક અને અર્ધ અનૈચ્છિક છે. પ્રાણાયામમાં આપણે આ ક્રિયા વધુ ને વધુ ઐચ્છિક બનાવી રદ્દા છીએ. આમ થવાથી પ્રાણાયામના દીર્ઘ અભ્યાસથી અનૈચ્છિક જ્ઞાનતંત્ર પર ઐચ્છિક જ્ઞાનતંત્રનું આધિપત્ય વધે છે.

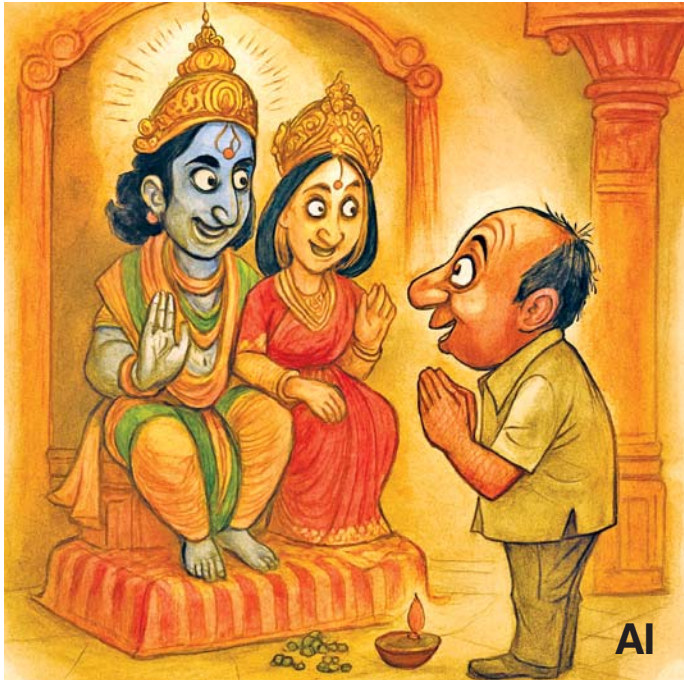
(ક્રમશઃ)■

feedback@bombaysamachar.com



મોજની ખોજ
સુભાષ ઠાકર

ધનતેરસ તો આવશે-જશે, પણ ધનની તરસ નઈ જાય...!



ભગવાન-માતાજીની પાંચ સુપરહિટ જોડીઓમાં લક્ષ્મીનારાયણનું નામ મોખરામાં ગણાય. એટલે વિચાર્યું કે સવારે લક્ષ્મીનારાયણના મંદિરમાં જઈ દર્શન કરીએ ને પ્રભુ કઈ ધન-બન આપે તો દિવાળી સુધરી જાય એટલે બંદા ઉપડ્યા મંદિરે... મંદિરે પહોંચ્યો તો પાણીમાંથી જળબિલાડી મોઢું બહાર કાઢે એમ પડદામાંથી પૂજારી મોઢું બહાર કાઢી બોલ્યો :

‘બોલો કોનું કામ છે?’
‘કોનું એટલે? આ મંદિર છે તો પોલીસ કે ડોક્ટરનું તો કામ નઈ હોયને?’

‘ઓહ... યુ મીન તમે ભગવાન વિષ્ણુના દર્શન કરવા આવ્યા છો?’
‘તો શું હું આરતી વખતે પાર્ટ ટાઇમ ઘંટ વગાડવાની નોકરીનું ફોર્મ ભરવા આવ્યો છું?’ ચલ, જલદી દર્શન કરાવો.
‘સી...ઈ...ઈ... ધીરે.. ધીરે’

પૂજારીએ સિસકારો કર્યો :

‘કાલે ભગવાનોની મીટિંગમાં વિષ્ણુ ભગવાનને થયું ને ઉજાગરો હોવાથી હમણાં સૂઈ ગયા છે.’
‘અરે વોટ ડુ યુ મીન સૂઈ ગયા છે? અરે, બ્રહ્મા થોડીવાર સર્જન અટકાવી શકે ને મહેશ વિસર્જન અટકાવી શકે, પણ ૨૪ કલાક સૃષ્ટિ ચલાવવાવાળો ભગવાન વિષ્ણુ સૂઈ જાય તો આપણે કાયમ માટે સૂઈ જવું પડે. સમજ્યા?’

‘હું તો સમજ્યો પણ અત્યારે તો ક્યારે સુવાડવા કે જગાડવા એ ટ્રસ્ટીઓ પર આધાર છે ને હું કાચી ઉઘમાંથી જગાડું તો પ્રભુ સાથે માંડ માંડ બાંધેલા સંબંધોની પથારી ફરી જાય. સાંજે આવો.’

‘અરે, તારી પથારી, ગાદલાં કે પલંગ ભલે ફરી જાય પણ દર્શન તો હમણાં જ કરવા પડશે’ મારી જબાન પર માનાર્થેને બદલે ‘તુકાર’ આવી ગયો. થોડી રકડક પછી ધનવાન ધનજી શેઠ પણ દર્શન માટે આવ્યા ત્યારે પૂજારીએ સેઈમ જવાબ આપ્યો કે ‘સોરી, પ્રભુ સૂઈ ગયા છે’ ત્યાં તો શેઠે તો પ૦૦ની કડકડતી બતાવી :
‘બોલ હવે?’

‘હે...હે...હે...હો એ તો જાગે, એવું થોડું હોય કે સૂઈ ગયેલો ન જાગે.’
એટલું બોલતા પૂજારીએ પ૦૦ની પોતાના તરફ સરકાવી દીધી.

આ દૃશ્યથી મારી નસનસમાં ખુન્નસ ઉપાડ્યું ને ભડક્યો:
‘ભ્રષ્ટાચાર કરો છો? લાંચ લો છો? તું તો રાજકારણી છે કે પૂજારી?’
‘કોને કીધું?’
‘કોને કીધું શું? મને કીધું વિષ્ણુ ભગવાન સૂઈ ગયા છે, ને પેલાએ કડકડતી પ૦૦ની આપી એટલે...’

‘અરે માથાકૂટ નઈલક્ષ્મીજી આવે તો વિષ્ણુ ભગવાન પણ જાગી જાય, સમજ્યા? તમે આપ્યા હોત તો તમને પણ...’

‘અરે, પણ પ્રભુને જગાડવા જેટલી લક્ષ્મી તો મારી પાસે હોવી જોઈએ ને? એ પૂજારી બકા, આ શેઠની સાથે મને પણ દર્શન કરાવી દેને. પ્લીઝ, માય હમ્બલ રિક્વેસ્ટ...’
‘ઓકે જાઓ અંદર... હું આવું થોડી વારમાં.’

એટલું બોલી પૂજારી નીકળી ગયો, શેઠ પણ દાનપેટીમાં દસની નોટ ને માંગણીઓનું મોટું લીસ્ટ મૂકી નીકળી ગયા, હું બેઠો બેઠો વિચારવા લાગ્યો કે મૂર્તિમાંથી ઈશ્વર બોલતો હોત તો?'

ત્યાં તો મૂર્તિમાંથી અવાજ આવ્યો: ‘લે આ બોલ્યો હવે તું બોલ. આપણે બે જ જણા છીએ’
હું ચમક્યો ‘પ્રભુ, ત..ત..તમે? પણ આપના ચહેરા પર અશાંતિ દેખાય છે. એની પ્રોબ્લેમ? મે આઈ હેલ્થ યુ? અને ક્યાં ગયા મિસીસ નારાયણ આઈ મીન લક્ષ્મીજી?’

‘લક્ષ્મીજી?’ પ્રભુ થોડા ઢીલા અવાજે બોલ્યા. ‘એ તો કોઈના પાકીટમાં -કોઈના ખિસ્સામાં-કોઈ શેઠની તિજોરીમાં, બેન્કના લોકરમાં વિચરે છે....એ ક્યાં મારી સાથે હોય છે. મારી ક્યાં વેલ્થ જ છે? ક્યારેક તો થાય હું ભગવાન બન્યો શું કામ?’

‘મગજ ગુમાવ્યા વગર માંડીને વાત કરો... પ્રભુ.., શું થયું?...’
‘થાય શું? આ મારું બેટું કેવું કોઈના પરિવારમાં દીકરી જન્મે તો હરખપટ્ટો થઈ બોલશે ‘લક્ષ્મીજી પધાર્યા..લક્ષ્મી અવતરી’ પણ કોઈ માઈનો લાલ કે

લાલી દીકરાની જન્મની વધામણીમાં બોલ્યા કે વિષ્ણુજી પધાર્યા કે નારાયણ અવતર્યા? ના જ બોલો ! આવો ભેદભાવ? આવો અન્યાય? હાડોહાડ લાગી ન આવે?. બધા ધનતેરસે વોટસેપમાં એકો વરસાદ વરસાવશે કે

‘આપના ઘરમાં લક્ષ્મીનો વાસ હો’ તો મારે શું અનાથાશ્રમમાં રહેવા જવાનું? ભૂલી ગયો કે કે આઈ એમ હસબંડ ઓફ લક્ષ્મી... હું લક્ષ્મીનો પતિ પરમેશ્વર છું! આટલાં વર્ષોમાં ચોપડા પૂજનમાં કોઈ લખતું જ નથી કે ‘લક્ષ્મી સાથે વિષ્ણુનો પણ વાસ હજો...!’

‘વાય?’ વિષ્ણુ ભગવાને હેયાવરાણ કાઢી

‘એવું ન બોલો પ્રભુ, પેલા ધનજી શેઠે દર્શનના પ૦૦ આપ્યા એ લક્ષ્મી જ કહેવાય ને.’

‘એ પ૦૦ આપીને પ૦ લાખ માગે છે એનું શું?’

‘અરે સ્વામી, એને ધન કહેવાય લક્ષ્મી નઈ. ને નીધન થાય ત્યાં સુધી ધન ભેળું કર્યા કરશે. એને ખબર નથી કે ધનથી પ્રતિષ્ઠા ખરીદાય -લાગણીઓ નઈ.’

અચાનક પાછળ છૂપાયેલાં લક્ષ્મી પ્રગટ થઈને ઉવાચ :

‘ને નાથ એ તો માગે એને બિચારાને એમ છે કે માતાજી-ભગવાન પાસે બધુ જ હોય ને આપે જ.’

‘અરે, આપવાની ક્યાં ના છે પણ આ ભૂખડી બારસ ફૂલ આપીને બગીચો માગે છે, એના હાડકા જ હરામના નથી હોતા એનું હૃદય પણ હરામનું જ હોય છે. જો બકા, આવવા લોકો માટે ધનતેરસ આવશે-જશે પણ ધન-તરસ નઈ જાય’

‘સમજી ગયો, પ્રભુ ચાલો હું નીકળું’ મેં રજા માગી

‘કેમ? ઉતાવળ છે? આવ્યો છે તો થોડો રોકાઈ જા.’

‘ના પ્રભુ ફરી આવીશ, સાચું કંઈ તો દીવાળી સુધારવા હું પણ તારી પાસે માગવા આવેલો, પણ હું જે માગું એ તમારી પાસે ન હોય તો કારણ વગર આપણા સંબંધો ખરાબ થઈ જાય એટલે.’

‘એક વાત કંઈ? તું માગવા આવે છે એના કરતાં એકવાર માત્ર મળવા આવ તોને જિંદગીભર માગવાની જરૂર નઈ પડવા દઈ.’
હવે બોલો, મંદિરે માગવા જવું છે કે મળવા?
શું કહો છો? ■

feedback@bombaysamachar.com



ફોકસ
ડો. માજુદ અલીમ

આમ તો WALKING અર્થાત ચાલવું - ચાલવા જવું એ એક ખૂબ જ આસાન અને ફાયદાકારક કસરત છે. આમાં કાંઈ વધારે પડતું કરવાનું નથી હોતું ને તેના ફાયદા ઘણા હોય છે. ચાલવા જવા માટે એક સારા શૂઝ અને ડીહાઈડ્રેટ ન થઈ જવાય તેની માટે એક સીપર જોઈએ.???

બેંગલોર એ એવી જગ્યા છે, જેનું વાતાવરણ હંમેશાં સ-રસ ને ખુશનુમા હોય છે. ઓફિસમાં કામ કરતા લોકો જેમનું ઘર માત્ર પાંચ કે છ કિલોમીટરના અંતરે હોય એ ઘારે તો ઘર-ઓફિસ વચ્ચે ચાલીને જઈ શકે. કલાકો ટ્રાફિકમાં ફસાવા કરતા ચાલીને જવું સાડું. આનાથી એમની કસરત થાય અને ઘર-ઓફિસ આવવા જવાના પૈસા પણ બચે છે. અઠવાડિયામાં બે કે ત્રણ વખત તમે આવું કરી શકો છો. જોકે, રોજ આવું કરવા જાવ તો નુકસાન પણ થઈ શકે છે.

ચાલો, જાણીયે વધારે ચાલવાથી થતાં ગેરફાયદા વિશે...

પગમાં દુખાવો ...

વધારે ચાલવાથી એડી અને પંજામાં દુખાવો થાય છે. વધારે પડતું ચાલવાથી લીગામેન્ટમાં સોજો આવી શકે છે. ચાલતી વખતે બ્રેક ન લેવો કે પછી ચપ્પલ પહેરીને ચાલવાથી પગમાં દુખાવો પણ થઈ શકે છે અથવા તો જો તમારા શૂઝ વધારે ટાઈટ હોય અથવા તો શૂઝ પહેલી વાર પહેર્યાં હોય તો પણ પગમાં દુખાવો કે પછી પગમાં ડંખ પડે છે.

માંસપેશીઓમાં દુખાવો ...

વધારે પડતું સતત પગપાળા ચાલવાથી પગની પીડીઓમાં દુખાવો થાય છે. આ દુખાવો



૨૪ થી ૪૮ કલાકમાં એટલો વધી જાય છે કે બે ડગલાં ચાલવું પણ મુશ્કેલ બની જાય. વધારે ચાલવાથી ગોંઠણમાં અને જોઈન્ટ્સમાં પણ દુખાવો થાય છે. પગ અને ઘૂંટીઓમાં સોજો આવે છે, જેનાથી પગના ટિશ્યૂમાં ફ્લૂડ પ્રવાહી જમા થઈ જાય છે. પગની પીંડી અચાનક ખેંચાઈ જવી કે પછી પગની અંદરના ભાગમાં દુખાવાની તકલીફ ઘણા દિવસ સુધી રહે છે.
થાક - શરીરમાં અશક્તિ...
વધારે ચાલવાથી શરીર થાકી જાય છે અને એટલો થાક લાગે કે, બીજા દિવસે ઓફિસ જઈને કામ કરવાની ઈચ્છા નથી થતી.
હૃદય પર પણ આડ - અસર ...
જેમને હૃદય સંબંધી તકલીફો હોય એ લોકો

જો વધારે પડતું ચાલે તો એમને હૃદયસંબંધી વધારે તકલીફ ઊભી થઈ શકે. વધારે ચાલવાથી હૃદયના ધબકારા વધી જાય છે. બ્લડપ્રેશર પણ વધે છે માટે જે હાર્ટના યોગી વારે પાણી પીતા હોય એમણે વધુ પડતા ચાલવાનો શ્રમ ન કરવો...

ડિહાઈડ્રેશન...
વધારે ચાલવાથી શરીરમાં પરસેવો થાય છે જેનાથી શરીરમાં પાણી અને ઈલેક્ટ્રોલાઇટ્સ પ્રમાણ ઘટી થાય છે. ચાલતી વખતે થોડી થોડી વારે પાણી પીતા રહેવું. જેથી ચક્કર ન આવે કે થાક ન લાગે.
ઊંઘ ન આવવી...
ચાલવાથી સારી ઊંઘ આવે છે , પરંતુ

પ્રકરણ-૩૧

‘ભૂત ઝાડ પર લટકેલું હતું કે રસ્તા પર ચાલતું હતું!’ કહીને ઈન્સ્પેક્ટર ગોહિલની નજર ઘટાઢાર વૃક્ષ પર તકાયેલી હતી. રસ્તા પર ઊભાં ઊભાં તે ઝાડનું બારીકાઈથી નિરીક્ષણ કરતો હતો. તેની આંખે ઝાડની બખોલમાં સંતોડેલી કોઈક વસ્તુ પકડી પાડી હતી.

‘દળવી... કોઈ વાંદરાને બોલાવો, જે સડસડાટ ઝાડ પર ચઢી શકે!’ ગોહિલે આદેશ આપ્યો.

‘શું થયું, સર! ઝાડ પર શું છે?’ એપીઆઈ પ્રણય શિંદેએ પૂછ્યું.

‘આ ઝાડની જ તો કમાલ છે, શિંદે. ભૂત આ જ વૃક્ષમાં હોવાનું લાગે છે!’ ગોહિલ હજુ ઝાડનું નિરીક્ષણ કરતો હતો.

‘ચ્યા માયલા! ભૂત ઝાડમાં છે?’ દળવીએ અચરજ સાથે ઝાડ પર જોયું.

‘ઝાડમાં ભૂત... એય દિવસમાં... તમને દેખાય છે?’ શિંદેની નજર પણ ઊંચે હતી.

બધા અધિકારીની ઝાડ પર ચોંટી હતી, પરંતુ કોઈને સ્પષ્ટ દેખાતું નહોતું.

‘ઝાડના થડના ઉપરના ભાગમાં ધ્યાનથી જુઓ... નાની બખોલ જેવું છે!’ ગોહિલે આંગળી ચીંધી.

‘હાં..!’ લગભગ બધાનાં મોંમાંથી આ શબ્દ નીકળ્યો.

‘એ બખોલમાં શું દેખાય છે?’

‘કાય જેવું કંઈ છે... સર!’ કદમ બોલ્યો.

‘હા... અને કઢાવો!’ ગોહિલે આદેશ આપ્યો.

દળવીએ તરત જ પાસેના પાડાના એક યુવાને ફોન કર્યો અને લાંબી સીડી માગવી. ગણતરીની મિનિટોમાં જ બે યુવાન તેમના મંડળની સીડી સાથે દોડતા આવ્યા.

‘તમારામાંથી એક જણ સીડી પર ચઢીને સર કહે છે એ... ઝાડ પરની પેલી વસ્તુ કાઢી લાવો!’ દળવીએ યુવાનોને કહ્યું. ‘જી... સાહેબ!’ કહીને એક યુવાન ચપળતાથી સીડી ચઢી ગયો.

‘આ તો નાની સાઈઝનો સીસીટીવી કેમેરા લાગે છે, પણ એને આ રીતે સંતાડીને શા માટે રાખવામાં આવ્યો હશે?’ ઝાડ પરથી કાઢેલો કેમેરા યુવાને ગોહિલને સોંપતાં કદમે સવાલ કર્યો.

ઝાડમાં સાવધાનીથી બખોલ કરીને ડાળીઓ વચ્ચે કેમેરા ગોઠવવામાં આવ્યો હતો. સહેલાઈથી કોઈની નજર ન પડે અને તેની લેન્સ મુખ્ય રસ્તા તરફ રહે એ રીતે ડાળખીઓ અને પાનથી ઘેરાયેલા ઝાડના થડમાં કેમેરા ફિટ કરાયો હતો, પણ ગોહિલની ચતુર નજરે એ ઝીણી લેન્સને પકડી પાડી હતી. જોકે તેની સાથે કોઈ વાયર જોડાયેલો નહોતો.

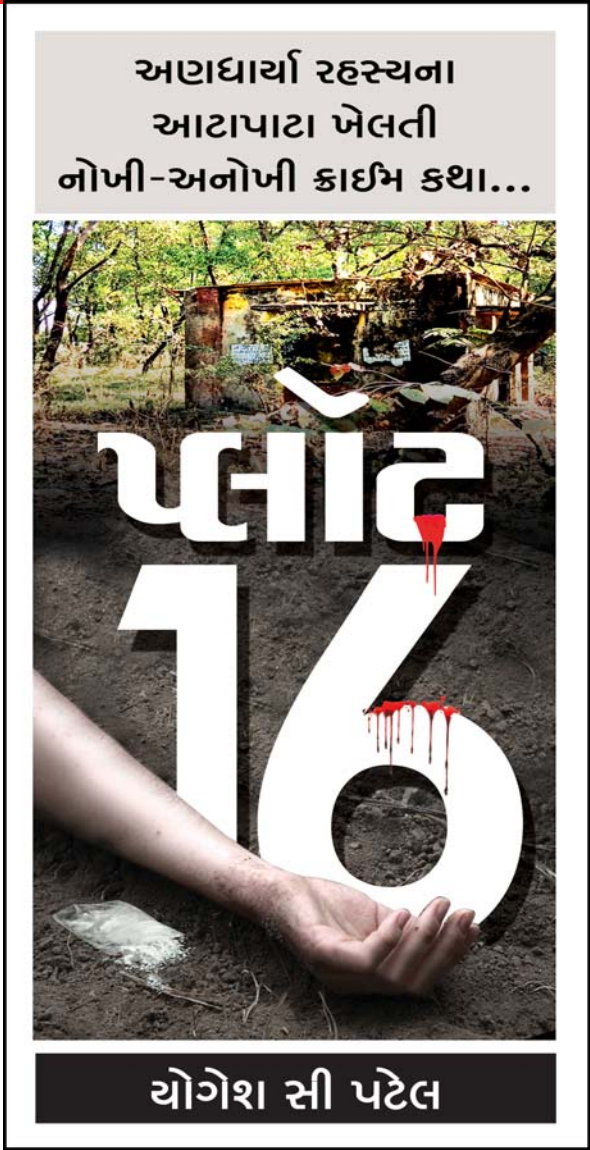
‘કદમ... ભૂતનું રહસ્ય આ જ હોવાનું લાગે છે. મારું માનવું છે કે આ સામાન્ય સીસીટીવી કેમેરા નથી!’

પછી ગોહિલે કહ્યું: ‘સબ-ઈન્સ્પેક્ટર રાજપૂતને કહીને આ કેમેરા કોઈ એક્સપર્ટ પાસે ચેક કરાવો!’

* * *

વિરોધી પક્ષ નેતા ગજાનન બાપટે આરેમાં જીવ ગુમાવનારાઓના આત્માની શાંતિ માટે કેન્ડલ માર્ચની યોજના બનાવી હતી. છેલ્લા અમુક દિવસોમાં આરેના જંગલમાં ચાલતાં ગેરકાયદે કાર્યોની વણજાર સામે આવતાં રાજકીય લાભ મેળવવા તેમણે આ પાસો ફેંક્યો હતો. બે દિવસ પછી ગોરેગામમાં વેસ્ટર્ન એક્સપ્રેસ હાઈવેથી યુનિટ-૧૬ સુધીની આ માર્ચ માટે પોલીસ પરવાનગી માગવામાં આવી હતી.

બાપટને કેન્ડલ માર્ચનો વિચાર પડતો મુકવાનું સમજાવેને તેમણે કરેલા આક્ષેપોનો આધાર જાણવાનું ડીસીપી સુનીલ જોશીએ આરે પોલીસ સ્ટેશનના સિનિયર ઈન્સ્પેક્ટર અશોક ગાયકવાડને કહ્યું હતું. એટલે ગાયકવાડ ઈન્સ્પેક્ટર રવિ કદમ સાથે બાપટની ઓફિસે આવ્યા હતા. બાપટ પક્ષના પદાધિકારીઓ સાથે મીટિંગમાં વ્યસ્ત



હોવાથી બન્ને તેમની રાહ જોતા બેઠા હતા.

‘સાહેબે તમને અંદર બોલાવ્યા છે.’ ગણતરીની મિનિટમાં જ બાપટના કર્મચારીએ સંદેશો આપ્યો એટલે ગાયકવાડ અને કદમ કેબિનમાં ગયા.

‘આવો... ગાયકવાડ. બેસો!’ બાપટે વિવેક દાખવ્યો. ગાયકવાડ અને કદમને બેસવા માટે બે પદાધિકારીએ ખુરશી ખાલી કરી આપી.

‘અગત્યના મુદ્દા પર ચર્ચા ચાલતી હતી એટલે થોડી વાર તમારે રાહ જોવી પડી... સૌરી!’ બાપટે વિવેક ચાલુ રાખ્યો.

‘સર, થોડી કામની વાત કરવી હતી એટલે તમારો કીમતી સમય લીધો!’ ગાયકવાડે પણ સામો શિષ્ટાચાર દાખવ્યો.

‘બોલો... આ જનતાના નોકરને કઈ રીતે યાદ કર્યો?’

‘જોધપુરી સૂટ, ગળામાં સોનાની જાડી ચેન, જમણા કાંડામાં સોનાનું બ્રેસલેટ અને ડાબા કાંડે રોલેક્સની ઘડિયાળ... વાહ! શું જનતાનો નોકર છે!’ બાપટનું નિરીક્ષણ કરી કદમે વિચાર્યું.

ગાયકવાડે કેબિનમાં હાજર પદાધિકારીઓ સામે જોયું એટલે બાપટે જ કહ્યું: ‘કોઈ વાંધો નહીં, ગાયકવાડ... આપણા જ માણસો છે. જે કરેલું હોય તે આમની સામે કહી શકો છો!’

‘સર... તમે આરેમાં કેન્ડલ માર્ચની પરવાનગી માગી છે તો...’

ગાયકવાડે વાક્ય અધૂરું છોડ્યું.

‘હા... તો એના માટે અહીં આવવાની તસ્દી શા માટે લીધી?’

બાપટે કહ્યું.

‘ડીસીપી સરે કહ્યું છે કે તમે કેન્ડલ માર્ચનો વિચાર પડતો મૂકો તો સારું... આ વિનંતી છે!’

‘કેમ?’



ભાષા વૈભવ...

ગુજરાતી - અંગ્રેજી શબ્દોની જોડી જમાવો	
A	B
બાંક	FIGHT
બાંકપન	BENCH
બાધવું	HAPPINESS
બાળવું	VAPOUR
બાફ	BURN

ચતુર આપો જવાબ	અર્થ જણાવો
‘કલાનો પ્રમુખ ધ્યેય ધ્યાનમાં રાખવો’ પંક્તિમાં ‘ધ્યેય’ શબ્દનો અર્થ જણાવો.	
અ) પસંદગી બ) હેતુ ક) પ્રમાણ ડ) પરિસ્થિતિ	

ગુજરાત મોરી મોરી રે

કોઈ વ્યક્તિ PHARMACOGNOSY માટે રુચિ ધરાવે છે એવું કહેવામાં આવે તો એનો સંબંધ શેની સાથે હોય એ કહી શકશો?

અ) પરિશ્રમ બ) સમુદ્ર ક) વનસ્પતિ ડ) પ્રાણી

માઈન્ડ ગેમ	
	વિશ્વના કયા દેશમાં તમાકુનું સૌથી વધુ ઉત્પાદન થાય છે એ જણાવો.
	વિશ્વની જરૂરિયાતની ૩૫ ટકા નિકાસ આ દેશથી થાય છે.

ગયા મંગળવારના જવાબ		
ભાષા વૈભવ		
A	B	ઓળખાણ પડી?
બંડ	REVOLT	ભૂંગરાજ
બંડી	WAISTCOAT	
બંદી	PRISONER	ગુજરાત મોરી મોરી રે સિક્કા
બંધી	PROHIBITION	
બંસી	FLUTE	
	માઈન્ડ ગેમ	ચતુર આપો જવાબ અર્થ જણાવો
	ગ્રીસ	બળદ

માતૃભાષાની મહેક

શગ એટલે દીવાની જ્યોત. શગ કાઢવી એટલે દીવાની વાટ ઊંચી ચડાવવી અથવા જ્યોત વધારવા માટે વાટ ઊંચી કરવી. શગ મોરલી એટલે દીવાની વાટ કાપવી. રાવજ પટેલની અમર રચનામાં શગનો ઉલ્લેખ હૃદયદ્રાવક છે: મારી આંખે કંકુના સૂરજ આધમ્યા, મારી વે’લ શંગારો વીરા, શગને સંકોરો રે અજવાળાં પહેરીને ઊભા સ્વાસ!

ઈર્શાદ	
હું ભીંતો પર તમારા હસતા ફોટા જોઉં છું ત્યારે, વિચારું છું થયા છે ક્યાં હજી નારાજ ગાંધીજી.	
- શેખાદમ આબુવાલા	

	અ) થાઈલેન્ડ બ) ઈજિપ્ટ
	ક) ચીન ડ) પનામા

ફનવર્લ્ડમાં ઉમળકાભેર ભાગ લઈ સાચા જવાબ આપનારા વાચકોનાં નામ અહીં આપ્યાં છે. અભિનંદન.

(૧) કિશોરકુમાર જીવણદાસ વેદ (૨) શ્રીમતી ભારતી પ્રકાશ કટકિયા (૩) મુલરાજ કપૂર (૪) તાહરે ઔરંગાબાદવાલા (૫) શીરીન ઔરંગાબાદવાલા (૬) અઢુલ્લા એફ. મુનીમ (૭) રસીક જુદાણી (કેનેડા-ટોરન્ટો) (૮) સુભાષ મોમાયા (૯) ભારતી બુચ (૧૦) શ્રદ્ધા આશર (૧૧) મુશરૂફ કાપડિયા (૧૨) પુષ્પા પટેલ (૧૩) મીનળ કાપડિયા (૧૪) હર્ષા મહેતા (૧૫) હર્ષા મહેતા (૧૬) લજ્જતા ખોના (૧૭) જ્યોતી ખાંડવાલા (૧૮) નિખિલ બંગાળી (૧૯) અમીશી બંગાળી (૨૦) નિતીન જયંતિલાલ બજરિયા (૨૧) મહેશ સંઘવી (૨૨) મનીષા શેઠ (૨૩) ફાલગુની શેઠ (૨૪) પ્રવીણ વોરા (૨૫) વિપીન શાહ (૨૬) નૂતન વિપીન શાહ (૨૭) મહેશ દોશી (૨૮) અરવિંદ કામઢાર (૨૯) મહેન્દ્ર લોઢાવિયા (૩૦) વીણા સંપટ (૩૧) દેવેન્દ્ર સંપટ (૩૨) જયવંત પદમશી ચિખલ (૩૩) ભાવના કર્વે (૩૪) અંજુ ટોલીયા (૩૫) ડામના સંતોકે (૩૬) ગિરીશ બાબુભાઈ મિસ્ત્રી (૩૭) અલકા વાણી (૩૮) શિલ્પા શ્રોફ (૩૯) નીતા દેસાઈ (૪૦) રમેશભાઈ દલાલ (૪૧) જયોત્સ્ના ગાંધી (૪૨) હીનાબેન દલાલ (૪૩) ડો. પ્રકાશ કટકિયા (૪૪) ધીરેન્દ્ર મુલરાજ

‘અત્યારે વિસ્ફોટક સ્થિતિ છે. આમ કેન્ડલ માર્ચથી નાગરિકોમાં ગુસ્સો વધશે અને કાયદો-વ્યવસ્થાની સમસ્યા ઊભી થશે.’ ગાયકવાડે સમજાવ્યું.

‘નાગરિકોના હિંત માટે કોઈએ તો રસ્તા પર ઊતરવું પડેને, નહીંતર સરકારની આંખ કઈ રીતે ઊઘડશે?’

બાપટે વધુમાં કહ્યું: ‘સરકારની આંખ લાલ થશે તો પોલીસ પોતાનું કામ ઝડપથી અને અસરકારક રીતે કરશેને!’

‘સર... તમને કોઈ પણ પ્રકારનો સહકાર જોઈએ તો અમે આપવા તૈયાર છીએ, પણ કેન્ડલ માર્ચથી આરેના રહેવાસીઓમાં પોલીસ વિરુદ્ધ ખોટો મેસેજ જશે અને તેમનો વિશ્વાસ પણ ઘટી જશે.’ હવે કદમે સમજાવવાનો પ્રયાસ કર્યો.

‘કેન્ડલ માર્ચ તો કાઢવી જ પડશે, ઓફિસર. જંગલમાં આટલાં મોટાં કાંડ ચાલતાં હોવાનું સામે આવ્યા પછી કેટલાની ધરપકડ થઈ?’ બાપટના આ સવાલનો કોઈ જવાબ ગાયકવાડ પાસે નહોતો.

‘તમે સરકાર પર આરોપ લગાવો છો એનો કોઈ તો આધાર હશે? તમારી પાસે એવી કોઈ માહિતી હોય તો અમારી સાથે શેર કરો... અમે એને આધારે કાર્યવાહી કરી શકીશું!’ ગાયકવાડ મૂળ વાત પર આવ્યા.

‘આધાર શેનો? આંખની સામે બધું છે છતાં ન દેખાતું હોય એવી વાત કરો છો!’ બાપટે મોઘમ જવાબ આપ્યો.

‘સર, તમે પેલા દિવસે આરોપ કર્યો હતો કે સરકારના વરદહસ્ત

આટલાં મોટાં કારસ્તાનો સરકારની મરજી વિના થાય ખરાં? કે પછી... આમાં કોઈ પોલીસ અધિકારીની પણ સંડોવણી છે?

હેકળ આ બધાં કાંડ થાય છે... તો પુરાવા કે એવું કંઈ તમારી પાસે છે?’ કદમે પણ મુદ્દાની વાત કરી.

‘પુરાવા તો તમારે ભેગા કરવાના હોય... એય હું આપું તો તમે શું કરશો?’

બાપટે દાણો ચાંપી જોયો: ‘કેમ... ડ્રગ્સનો કારોબાર કરનારા સલ્વુને ઓપરેશન માટે આર્થિક મદદ પૂરી પાડવા માટેનો ભલામણ પત્ર કોણે આપ્યો હતો?’

ગાયકવાડ અને કદમ આ સાંભળીને ચોંક્યા. વિધાનસભ્ય જાંભુળકરના ભલામણ પત્રની વાત ડિપાર્ટમેન્ટની બહાર ન જવી જોઈએ, એવી કડક સૂચના ડીસીપી જોશીની હતી. છતાં બાપટને આ વાતની જાણ કઈ રીતે થઈ?

‘...અને આટલાં મોટાં કારસ્તાનો સરકારની મરજી વિના થાય ખરાં? કે પછી... આમાં કોઈ પોલીસ અધિકારીની પણ સંડોવણી છે?’ બાપટે અનેક સવાલો ઊભા કરી પોલીસને પણ સાણસામાં લીધી.

‘તેમ છતાં અમારી વિનંતી છે કે કેન્ડલ માર્ચ રદ કરો... તમારી સુરક્ષાનો પણ અમારે વિચાર કરવો પડેને, સર!’

છેલ્લા વાક્યમાં વિનંતી સાથે ચેતવણી આપી ગાયકવાડ કદમ સાથે કેબિન બહાર નીકળ્યા. તેમને જતા જોઈને લુચ્ચું હસી બાપટે ફરી પાસા ફેંકવા બીજી બાજી મનમાં ગોઠવી કાઢી...

×××

‘બ્રેકિંગ ન્યૂઝ... આરેના શાંત-સુંદર જંગલમાં રોજ નવા ઘડાકા થાય છે... પ્રથમ વાર અહીં હેલિકોપ્ટર તૂટી પડ્યું... પછી જમીનમાં દટાયેલાં શબનો ઢગલો મળ્યો... એ કોરેક્ટ વણીઉલ્લ્યું છે ત્યારે ડ્રગ્સ લેબોરેટરીનો ભાંડો ફૂટ્યો... એસઆઈટી ડ્રગ્સના મામલાનો ઉકેલ

લાવે તે પહેલાં લેબોરેટરી ચલાવનારા સલ્વુની લાશ મળી... હજુ કેટલા આંચકા ખમવાના છે?’

‘એ હિલતા મકાન! ચે ચેનલવાલોં કો ઔર કોઈ ખબર નહીં મિલતી હૈ કયા?’

ચેનલો પર સતત આરેના સમાચારો આવતા હતા. રિમોટમાં બટન દબાવીને કંટાળેલા વિધાનસભ્ય ગુલાબરાવ જાંભુળકરે તેમના પીએ પ્રસન્ન ચૌધરીને બૂમ પાડી. હંમેશ મુજબ તે મોબાઈલ પર કોઈની સાથે ગપ્પાં મારતો હતો. વાતચીતમાં મશગૂલ ચૌધરીને જાંભુળકરનો અવાજ સંભળાયો જ નહીં.

‘અરે, સુનાઈ દેતા હૈ કી નહીં... કોન રખ!’ જાંભુળકરનો અવાજ મોટો થયો એટલે ગેલરીમાં ઊભેલા ચૌધરીને સંભળાયો.

તરત કોલ કટ કરી તે જાંભુળકર નજીક આવ્યો.

‘ચે ચેનલ...’ જાંભુળકર કંઈ બોલવા જતા હતા ત્યાં ચેનલ પર બીજા બ્રેકિંગ ન્યૂઝ ફલેશ થવા લાગ્યા.

‘આ જંગલ વધુ ને વધુ રહસ્યમય અને ભયાનક બની રહ્યું છે... હવે જૉની-બૉની ગુમ થઈ ગયા... બન્ને માનસિક રીતે અસ્વસ્થ હતા અને યુનિટ સત્રમાં રહેતા હતા... માસૂમ જૉની-બૉનીની પણ હત્યા કરવામાં આવી હશે કે તેમની સાથે બીજું કંઈ બન્યું હશે?... વધુ અહેવાલો માટે જોતા રહો અમારી ચેનલ...’

‘અબ હૈ કયા હૈ? કોન હૈ ચે જૉની-બૉની?’ જાંભુળકરે માથું ફૂટ્યું.

‘સા’બ... મૈં પતા લગવાતા હૂં!’ ચૌધરી પણ ટેન્શનમાં જણાતો હતો.

‘તું ક્યૂં ટેન્શન મૈં હૈ?’

‘ઐસી કોઈ બાત નહીં, સા’બ... મૈં ભી હૈરાન હૂં ચે સબ ન્યૂઝ દેખ કે!’

‘ડ્રગ્સવાલે સલ્વુ કા બોડી મિલા હૈ તો મેરી બોલતી બંધ હૈ... અબ ચે જૉની-બૉની કી ભી લારૌં મિલી તો મૈં પબ્લિક કે સામને કેસે જાઉંગા!’ જાંભુળકર ચિંતામાં હતા.

‘મુઝે તો લગતા હૈ પૂરા મીડિયા બીક ગયા હૈ!’ જાંભુળકર ભળતી વાત પર ઊતરી આવ્યા એટલે ચૌધરીને કંઈ સમજાયું નહીં.

‘ચે રિપોર્ટર ઉસ બાપટ કે લિયે કામ કરતે હૈ ઐસા લગ રહા હૈ!’ હવે ચૌધરીને જાંભુળકરની વાત સમજાઈ.

‘ઐસા ક્યૂં લગતા હૈ આપકો?’

‘બાપટ પૈસા ફેંક કે ચેનલો પર ચહ ન્યૂઝ બાર બાર ચલવાતા હોગા!’

પછી જાંભુળકરે કહ્યું: ‘બડા ખિલાડી હૈ બાપટ... મુઝે હટાને કે લિયે વહ શતરંજ કી જાલ બિછા શકતા હૈ!’

‘સા’બ... લેકિન આરે મૈં ચહ સબ હો રહા હૈ ચહ ભી તો સચ હૈના!’ ચૌધરીની વાત ખંજરની જેમ ખૂંચી.

‘તુ મેરા પીએ હૈ યા ઉસકા... તુઝે જંગલ કી હર બાત પતા ચલ જાતી હૈ તો બાપટ કી અગલી ચાલ કયા હોગી ઉસકા પતા લગા!’

‘સા’બ હમ ભી કોઈ જૂઠી ખબર ચલવતે હૈ... શાયદ બાપટ શાંત બૈઠે!’ ચૌધરીએ તુક્કા લગાવવા કહ્યું.

‘જૂઠી ખબર? કોન સી?’

‘બાપટ કે બારે મૈં મીડિયા કો ગલત સમાચાર દેતે હૈ! ચહ સબ બાપટ કા કિયા હૈ ઐસા બોલતે હૈ!’

‘ચહ જૂઠ નહી, સચ હૈ. ચે ઉસકા હી કિયાકરાયા હોગા!’ જાંભુળકર ખરેખર બકાટ કરી રહ્યા હતા.

‘કલ મીડિયા કો બૂલા લેતા હૂં... તબ તક સ્પીચ તૈયાર કર લેતે હૈ!’ ચૌધરીએ તખતો ગોઠવવા માંડ્યો.

‘ઔર મેરી ભી કિસ્મત ફૂટી હૈ... એક કે બાદ એક બૂરી ખબર આ રહી હૈ.’

જાંભુળકર ચિંતામાં બોલ્યા: ‘પતા નહીં, મુઝે ફસાને કે લિયે બાપટ આગે કૌન સી કાતિલ ચાલ ચલેગા... મુઝે પકડા લગતા હૈ કિ બાપટ નથી ગેમ ખેલને કી તૈયારી મૈં હોગા?’ (ક્રમશઃ)■

આડી ચાવી

૧. ડાકુને મહિલા ગુરુએ સંત બનાવ્યો (૩,૩)

૫. ભાખા --- સંત કવધિત્રી (૩)

૭. પોપટ (૨)

૮. વીર, સત્ય ને રસિક ટેકીપણું, અરિપણ --- દિલથી (૨)

૧૦. બૂમ, સાદ, રાડ (૩)

૧૨. સ્ત્રી યુરુ (૩)

૧૩. કસબ (૨)

૧૫. ખાતલ (૨)

૧૬. પ્રકાત (૨)

૧૭. ભાઇ (જો. છૂ.) (૨)

૧૮. વેચાણ ઉપરનું વળતર (૩)

૨૦. બહેનની માતાના જમાઇ (૩)

૨૨. સોયમાં દોરો--- જુઓ (૩)

૨૪. ભેંસ, ગાયની વિશ્વ (૨)

૨૫. છુટ્ટી (૨)

૨૭. ધાર (૨)

૨૮. મોટા ભારણાં (૪)

૩૦. કિલ્લાના કોટની દીવાલની બાજુ (૨)

૩૨. તંદુરસ્ત (૪)

૩૪. સુવંપની (૩)

feedback@bombaysamachar.com

સ્વાસ્થ્ય સુધા
શ્રીલેખા યાજ્ઞિક

ભારતીય ભોજન મસાલાના ઉપયોગ વગર અધૂરું લાગે છે. ભોજનમાં મસાલાનો ઉપયોગ ફક્ત સ્વાદ વધારવાનું કામ નથી કરતો. સ્વાદની સાથે તંદુરસ્તી જાળવવામાં મદદ કરે છે. તેથી જ તો ભારતીય ભોજન આજે વિશ્વમાં અતિ-લોકપ્રિય બની ગયું છે. તો બીજી તરફ ભારતીય મસાલાની માગ વિશ્વના અનેક દેશોમાં વધવા લાગી છે. પિપ્પલી કુદરતી ઔષધી ગણાય છે. સ્વાસ્થ્ય માટે અત્યંત ગુણકારી મસાલો ગણાય છે. તેમાં પ્રોટીન, મિનરલ્સ, કાર્બોહાઈડ્રેટ તથા વિટામિન-સની માત્રા સારા પ્રમાણમાં સમાયેલી હોય છે. જે શરીર માટે લાભકારક ગણાય છે. લાંબી કાળી મરચાં જેવી દેખાતી પિપ્પલીનો ઉપયોગ શિયાળામાં મોટા પ્રમાણમાં કરવામાં આવે છે. તેને સ્વાસ્થ્ય માટે વરદાન સમાન ગણવામાં આવે છે. પિપ્પલીને વિવિધ ભાષામાં અલગ અલગ નામે ઓળખવામાં આવે છે, જેમ કે સંસ્કૃતમાં પિપ્પલી, કૃષ્ણા કે ચપલા, અંગ્રેજીમાં લોંગ પેપર, ઈન્ડિયન લોંગ પેપર, હિન્દીમાં પિપલી કે પીપર, મરાઠીમાં પિંપલી, મલયાલમમાં તિપ્પલી, પંજાબીમાં પિપ્પલીજડ, બંગાળીમાં પીપુલ કે પિપ્પલી, ગુજરાતીમાં પીપર કે પીપરીજડ, કન્નડમાં હિપ્પલી, ઓરિયામાં બેદેહી. પિપ્પલીનો છોડ તેના ઔષધીય ગુણોને લીધે ઓળખાય છે. વળી તેની સુગંધ તથા તેના તીખા સ્વાદને કારણે જાણીતો છે. તેનો ઉપયોગ વિવિધ ઉપચારોની સાથે અનેક સ્વાસ્થ્ય સંબંધિત તકલીફમાં વરદાન સમાન ગણાય છે.



પિપ્પલીની વેલ જમીન ઉપર પણ ફેલાવા લાગે છે જેને કારણે તેમાં એક અલગ મીઠી સુગંધ ઉમેરાય છે. જેથી તેમાં રહેલાં ઔષધીય ગુણો વધુ એસરકારક બને છે. આયુર્વેદમાં પિપ્પલીની ચાર પ્રજાતિ દર્શાવવામાં આવી છે. પરંતુ વ્યવહારમાં નાની-મોટી તેમ બે પિપ્પલી જોવા મળે છે. તેનો સ્વાદ તીખો હોય છે. પિપ્પલીનું સેવન પાઉડર, તેલ કે કાઢા તરીકે કરી શકાય છે.

આરોગ્યવર્ધક ગુણો :

વજનને ઘટાડવામાં મદદરૂપ :

તહેવારો નજીક આવે તેમ સુંદર દેખાવા માટે વજન ઘટાડવાનું લગભગ પ્રત્યેક વ્યક્તિ પસંદ કરે છે. પિપ્પલીનું સેવન મેટાબોલિઝમને ઝડપી બનાવવાની સાથે ચરબીને ઓગળવામાં મદદ કરે છે. શરીરમાં રહેલાં ટોક્સિનને દૂર

કરવામાં મદદ કરે છે. પિપ્પલીના પાઉડરને વહેલી સવારના નરણાં કોઠે મધ સાથે લેવાની નિષ્ણાત આહાર તજજ્ઞો તથા આયુર્વેદાચાર્યો સલાહ આપે છે.

કબજિયાતથી છુટકારો :

જીવનશૈલીમાં મોટા બદલાવને કારણે અનેક લોકો કબજિયાત, ગેસ, અપચાની તકલીફથી સતત મુશ્કેલી અનુભવતાં હોય છે. પિપ્પલી અનેક લોકોને છાતીમાં બળતરાં તથા પેટ સંબંધિત અન્ય તકલીફથી છુટકારો મેળવવામાં મદદ કરે છે. પિપ્પલીનો ઉપયોગ નિયમિત કરવાથી તે ડાયજેસ્ટિવ એન્જન્ટ તરીકે કામ કરે છે. ભોજનને યોગ્ય રીતે પચવામાં મદદ કરે છે.

શરદી-ખાંસી-તાવમાં લાભકારી :

પિપ્પલીની તાસિર ગરમ હોય છે

તેથી કંઠીમાં થતી શરદી-સળેખમ કે તાવની તકલીફમાં પિપ્પલીનો ઉપયોગ લાભકારી ગણાય છે. એન્ટિ-ઈન્ફલેમેટરી, એન્ટિ-ઓક્સિડન્ટના ગુણોથી ભરપૂર હોવાને કારણે શરીરને વાયરલ ઈન્ફેક્શનથી બચાવે છે. નિયમિત સેવન કરવાથી શરીરની રોગપ્રતિકારક શક્તિમાં વધારો કરે છે. અસ્થમાની તકલીફમાં રાહત આપવામાં ઉપયોગી ગણાય છે. કફ તથા અસ્થમાની તકલીફમાં પિપ્પલીનો ઉપયોગ લાભકારક ગણાય.

નિંદ્ર ના આવવાની સમસ્યામાં લાભકારક :

અનેક લોકોને રાત્રે ગાઢ નિંદ્ર આવતી નથી. તેમને માટે પિપ્પલીનું સેવન લાભકારક ગણાય છે. નિયમિત રાત્રે સૂતાં પહેલાં એક ચમચી મધમાં પિપ્પલીનો પાઉડર ચાટી જવાથી તણાવ દૂર કરવામાં મદદ મળે છે. વારંવાર થાક લાગી જ તો હોય શરીરમાં નબળાઈ લાગે ત્યારે પિપ્પલીનો પાઉડર દૂધમાં નાખીને પીવાથી લાભ મળે છે.

દાંતાના દુખાવામાં લાભકારી :

ફલેવોનોઈડસ તથા અન્ય વિશેષ તત્વોને કારણે લોહીમાં કોલેસ્ટ્રોલના માત્રાને નિયંત્રિત કરવામાં મદદરૂપ થઈ શકે છે. પાચનશક્તિની વિવિધ સમસ્યામાં પિપ્પલીનો ઉપયોગ ગુણકારી ગણાય છે.

ડાયાબિટીસની વ્યાધિમાં લાભકારક :

ડાયાબિટીસના દર્દીઓ માટે પિપ્પલીનો ઉપયોગ લાભકારક બની શકે છે. કેમ કે પિપ્પલીના સેવનથી લોહીમાં ઈન્સ્યુલિનની સંવેદનશીલતા વધે છે. તેમ જ



લોહીમાં શર્કરાની માત્રાને નિયંત્રણમાં રાખવામાં મદદ મળી શકે છે. તેમ છતાં ડાયાબિટીસના દર્દીઓએ તેનું સેવન કરતાં પહેલાં નિષ્ણાત ડોક્ટરની સલાહ લેવી જરૂરી છે.

રોગપ્રતિકારક શક્તિ વધારે છે :

શહેર હોય કે ગામ હોય પ્રત્યેક વ્યક્તિની જીવનશૈલીમાં મોટા બદલાવ જોવા મળે છે. સતત મોબાઈલ તેમ જ સ્પર્ધાત્મક માતાવરણને કારણે વ્યક્તિ સતત માનસિક તાણ અનુભવે છે. જેને કારણે શરીરમાં નબળાઈ આવી જવાની સમસ્યા વધી જતી હોય છે. આવા સંજોગોમાં પિપ્પલીનો ઉપયોગ શરીરની રોગ પ્રતિકારક શક્તિ વધારવામાં મદદ કરે છે. કેમ કે પિપ્પલીમાં એન્ટિ-ઓક્સિડન્ટ તથા એન્ટિ-ઈન્ફલેમેટરી ગુણ સમાયેલાં છે. પિપ્પલીનો પ્રમાણભાન રાખીને

ઉપયોગ કરવાથી શરદી-ખાંસી-કફ-જવર જેવી બીમારીથી બચી શકાય છે.

પિપ્પલીનો ઉપયોગ કઈ રીતે કરવો જોઈએ :

પિપ્પલીનું ચૂર્ણ મધ કે પાણી સાથે સરળતાથી લઈ શકાય છે. પિપ્પલીને પાણીમાં તુલસી, આદુ, તજની સાથે ઉકાળીને તેનો કાઢો બનાવીને પીવો ગુણકારી ગણાય છે. હવે બજારમાં પિપ્પલીની ગોળી મળવા લાગી છે. તેથી આયુર્વેદિક ગોળીનો ઉપયોગ ચૂર્ણ કે કાઢાની બદલે કરી શકાય છે.

પિપ્પલીનું તેલ બજારમાં મળે છે તેનો ઉપયોગ કરી શકાય છે. પિપ્પલી બે પ્રકારની હોય છે. એક લીલી તથા બીજી સૂકી. લીલી પિપ્પલીનો ઉપયોગ શાકમાં કરવાથી તે શાકને સ્વાદિષ્ટ બનાવે છે. સૂકી

પિપ્પલીનો પાઉડર દાખા શાકમાં ઉપરથી ભભરાવીને લેવાથી તે વધુ ગુણકારી તથા સ્વાદિષ્ટ બને છે. પિપ્પલીને દૂધમાં થોડા પાણી સાથે ઉકાળીને પીવાથી સાંધાના દુખાવામાં રાહત મળે છે.

પિપ્પલી લેતાં પહેલાં રાખવાની સાવધાની :

પિપ્પલીનો ઉપયોગ વધુ પડતો ન કરવો કેમ કે તેની તાસીર ગરમ હોવાથી શરીરમાં ગરમી વધી જવાની શક્યતા રહે છે જેને કારણે છાતીમાં બળતરા કે ત્વચા ઉપર ફોડલી દેખાવાની શક્યતા વધી જાય છે.

પિપ્પલીનો ઉપયોગ લાંબા સમય સુધી કરવો ટાળવો. ગર્ભાવસ્થામાં પિપ્પલીનો ઉપયોગ કરવાનું ટાળવું. નાના બાળકોને નિષ્ણાત ડોક્ટરની સલાહ વગર પિપ્પલીનું સેવન ન કરાવવું.

feedback@bombaysamachar.com

આહારથી આરોગ્ય સુધી
ડૉ. હર્ષા છાડવા

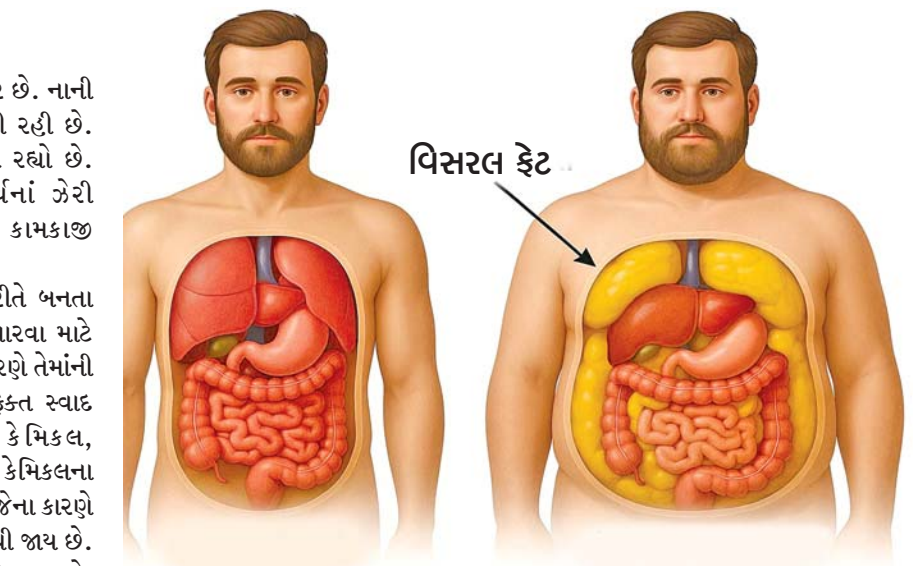
આજના નવા સમયમાં વર્કિંગ કપલનું ચલણ વધતું જાય છે. આર્થિક ઉપાર્જનનું મહત્ત્વ ખૂબ જ મોટા પ્રમાણમાં વધવાને કારણે તેમ જ લકઝરી લાઇફસ્ટાઇલ માટે યુવા વ્યક્તિ ઉચ્ચ અભ્યાસ કરીને જોબ કરવાનું વધુ પસંદ કરે છે. સ્ત્રીઓ પોતાની આર્થિક સ્વતંત્રતા માટે આજે કામકાજ કે જોબ કરવાની પહેલી પસંદગી કરે છે. સ્ત્રીઓ આજે લગભગ બધાં જ ક્ષેત્રે કામ કરે છે. તેમને રસોડું ઓછું પસંદ છે. અભ્યાસ માટે વધુ સમય જોઈએ પછી જોબ કરવાના કારણે લગ્ન મોટી ઉંમરે થાય છે. આ વાતાવરણ વિદેશમાં છે તે આજે આપણાં નાના શહેરથી લઈને મોટી મેટ્રોસિટીમાં દેખાવા લાગ્યું છે. સોશલ મીડિયાને કારણે તે કામકાજમાં તો ગામડાઓમાં પણ આજ વાતાવરણ દેખાય છે. મોટી ઉંમરે લગ્નના કારણે બાળકો પણ મોડા થાય છે. જેની અસર તેમની ઈમ્યુનિટી પર પડે છે.

કામકાજ કપલ જે બહારના ખાદ્ય-પદાર્થનો ઉપયોગ વધુ કરી રહે છે. જેના કારણે તેમની ઈમ્યુનિટી પણ ઓછી થઈ રહી છે. સંયુક્ત કુટુંબમાં રહેવાનું હવે પસંદ નથી તેથી બાહ્ય વસ્તુઓનો ઉપયોગ વધુ થવા લાગ્યો છે. આ બદલાતા વાતાવરણમાં

સ્વાસ્થ્ય સમસ્યા એ મોટો પડકાર છે. નાની વયમાં જ સ્વાસ્થ્ય સમસ્યા વધી રહી છે. નાની વયમાં મૃત્યુનો આંક વધી રહ્યો છે. આનું કારણ છે ખાદ્ય-પદાર્થનાં ઝેરી તત્વો અને કદાચ વધુ પડતો કામકાજ બોજ.

બાહ્ય ખાદ્ય-પદાર્થ ચોક્કસ રીતે બનતા નથી. તેને ટકાવવા કે સ્વાદ વધારવા માટે કેમિકલનો થતો વપરાશ. જેના કારણે તેમાંની કોઈ ચોક્કસ ફૂડ-વેલ્યુ નથી. ફક્ત સ્વાદ અને પેટ ભરાય તેટલું જ. કેમિકલ, પ્રિઝર્વેટિવ્સ, સ્વાદ વધારવાવાળા કેમિકલના કારણે તે યોગ્ય રીતે પચતાં નથી. જેના કારણે શરીરમાં ગ્લાયસેમિક ઈન્ડેક્સ વધી જાય છે. અને વિસરલ ફેટનું પ્રમાણ વધી જાય છે. આ એક છુપાયેલી ફેટ છે. જે શરીરનાં અંદરના અવયવ જેમ કે લીવર, આંતરડા અને હૃદયની આસપાસ જમા થાય છે. જેના કારણે સોજા આવવા, ડાયાબિટીસ ટાઇપ-૨, હૃદયરોગ અને કંઈક પ્રકારના કેન્સરનું જોખમ રહે છે. કોલેસ્ટ્રોલની દવાને કારણે પગના ઘૂંટણ ખરાબ થાય છે.

વજન ઓછું કરવાના ઘણાં પ્રયત્નો કરે છે. જ્યારે તેમાં અસફળતા મળે છે. ત્યારે આ વિસરલ ફેટ આપણાં શરીરમાં છે તેનાં



પર ધ્યાન દોરવું જરૂરી છે. શરીરમાં ત્રણ પ્રકારની ફેટ છે. સફેદ ફેટ, ભૂરી ફેટ અને આંતની કે છુપાયેલી ફેટ (વિસરલ ફેટ). તેમ જ બીજા નામ છે સંતૃપ્ત વસા, અસંતૃપ્ત વસા અને ટ્રાન્સ વસા. આ ટ્રાન્સ વસા એટલે વિસરલ ફેટ. જે સૌથી વધુ હાનિકારક છે. જે એલ.ડી.એલ. (ગુડ કોલેસ્ટ્રોલ)ને ઘટાડે છે.

સફેદ વસા (સંતૃપ્ત વસા) જે શરીરમાં લગભગ હોય જ જે ઊર્જાનો સંગ્રહ કરે.

શરીરનાં અંગોને નિયંત્રણમાં રાખે છે. હોર્મોનને સંતુલિત કરે.

ભૂરી વસા (સંતૃપ્ત વસા) આ સફેદ વસા કરતાં ઓછી હોય છે. ઊર્જાનો સંગ્રહ કરે, તાપમાનને નિયંત્રિત કરે. જે તરલ અવસ્થામાં છે. કોલેસ્ટ્રોલ માટે લાભકારી છે.

આંત વસા (છુપાયેલી ફેટ) વિસરલ ફેટ જે આંતરિક અંગો, પેટના અંગોની ચારેય તરફ જમા થઈ જાય છે. જે ઉચ્ચ સ્તર પર હાનિકારક છે. આ ફેટ શરીરમાં વધતાં

feedback@bombaysamachar.com

આરોગ્ય પ્લસ
સંકલન: સ્મૃતિ શાહ મહેતા

માનવ કાયામાં નાનાં મોટાં અનેક અંગ-અવયવ છે. પ્રત્યેકની વિભિન્ન કાર્ય ભૂમિકા છે.

આમાં જેના દ્વારા આપણે જગતને જોઈ શકીએ છીએ એ ચક્ષુ આંખ વિના આપણને શણભર પણ ન ચાલે. દૃષ્ટિ વગર આપણી દુનિયા સાવ અંધકારમય. અને એટલે જ આંખને મન-તન આત્માની બારી તરીકે ઓળખાવામાં આવે છે...

સુષ્ટિના સર્જનહારે, તેમની આ સુંદર રચનાને જોઈ શકીએ તે માટે આંખોનું નિર્માણ કર્યું છે. આમ આંખ એ પરમાત્માએ જગતની પ્રત્યેક જીવને આપેલી ખૂબ જ અમૂલ્ય ભેટ છે.

શું આપ જાણો છો કે, જ્યારે આંખના વીસ લાખ જેટલા અંશો એકસાથે કામ કરે ત્યારે જ આપણે જોઈ શકીએ છીએ? વળી, શું આપણે જાણીએ છીએ કે, આંખ પણ એક આધુનિક કેમેરો છે? જેમ આપણે વધુ Mega Pixel વાળો કેમેરો પહેલો પસંદ કરીએ છીએ, તેમ આપણી આંખ પણ ૫૭૬ Mega Pixelની ક્ષમતા ધરાવે છે અને આંખનું વજન માત્ર ૨૮ ગ્રામ જેટલું જ હોય છે...

આમ છતાં, આપણે ભગવાનની આ



ભેટની જોઈએ તેવી ક્ષિત સમજતા જ નથી. આજે વિશ્વમાં સાડા ચાર કરોડથી વધુ લોકો દૃષ્ટિહીન છે, તો જરા વિચારો...! જો આપણે પણ તેમની જેમ દૃષ્ટિહીન હોત, તો શું આંખોનો દુરુપયોગ ક્યારેય કરતા હોત? આજે મોટા ભાગના લોકોની આંખ ટી.વી., સિનેમા, મોબાઈલ, કોમ્પ્યુટર વગેરેમાં કલાકો સુધી વ્યર્થ સમય વ્યતીત કરવાથી બગડે છે. તેમાં પણ આજની યુવા પેઢી તો દિવસના ૮-૧૦ કલાક સોશલ મીડિયા પાછળ બગાડે છે, જેથી તેઓ ખૂબ જ નાની ઉંમરમાં ચશ્માંના શિકાર બનવા લાગ્યા છે. શું આપ જાણો છો કે, ૯૦ ટકા આંખોના રોગ આપણી બેઠરકારીને કારણે જ થાય છે? તો શું આજથી આપણે સહુ પરમાત્માની આ અમૂલ્ય સોગાદનો ઉપયોગ ખૂબ જ વિવેકથી અને તેમને ગમે તેવી રીતે જ કરવા કટિબદ્ધ

થઈશું?

સુટેવ : આંખોની જાળવણી કરવા...

* રોજ સવાર-સાંજ આંખમાં શુદ્ધ ડાઠ પાણીની છાલક મારવી.

* આંખોનો સ્પર્શ કરવો હોય ત્યારે હંમેશાં હાથ ધોઈને જ કરવો.

* આંખોને નિયમિત અંતરે પટપટાવવાની ટેવ પાડવી. જેથી લાંબા સમય માટે આંખોને શ્રમ ન પડે અને કોરી ન પડી જાય.

* કમ્પ્યુટર પર કામ કરતી વખતે ૨૦-૨૦-૨૦નો નિયમ રાખવો. દરેક ૨૦ મિનિટે ૨૦ સેકન્ડ માટે ૨૦ ફૂટ દૂર જોવું અથવા આંખો બંધ કરીને આરામ આપવો.

* ટી.વી. હંમેશાં ૮ થી ૧૦ ફૂટ દૂર રહીને જ જોવું.

* દવાના ટીપાની બોટલને આંખનો સ્પર્શ ન થવા દેવો.

* પાંચ વર્ષનાં નાનાં બાળકોને મોબાઈલ, ટી.વી., કોમ્પ્યુટર, આઇપેડ, વીડિયોગેમ, વગેરે કોઈપણ ઇલેક્ટ્રોનિક્સમાં કોઈપણ જોવા ન દેવું. કેમ કે તે ઉંમરમાં તેમની આંખો ખૂબ જ કોમળ હોય છે, તેથી આંખોને ખૂબ જ નુકસાન પહોંચે છે.

આંખને બગાડતી કુટેવ...

* નાના અક્ષરો કે ઓછી લાઈટમાં વાંચવું.

* સૂતા-સૂતા તથા ચાલુ ગાડીમાં વાંચવું.

* આંખોને વારંવાર હથેળી વડે યોગવી.

* જેને આંખોનાં નંબર હોય તેમણે ચક્ષમાં વિના આંખો ખેંચાય તે રીતે વાંચવું કે કામ કરવું.

આંખ સંબંધી ખૂબ જ ઉપયોગી કસરતો: નીચે મુજબની કસરતો આંખોના સ્વાસ્થ્ય માટે ખૂબ જ ફાયદાકારક છે. રોજ દિવસમાં ૨-૩ વાર આંખોને આ રીતે ફેરવવી.

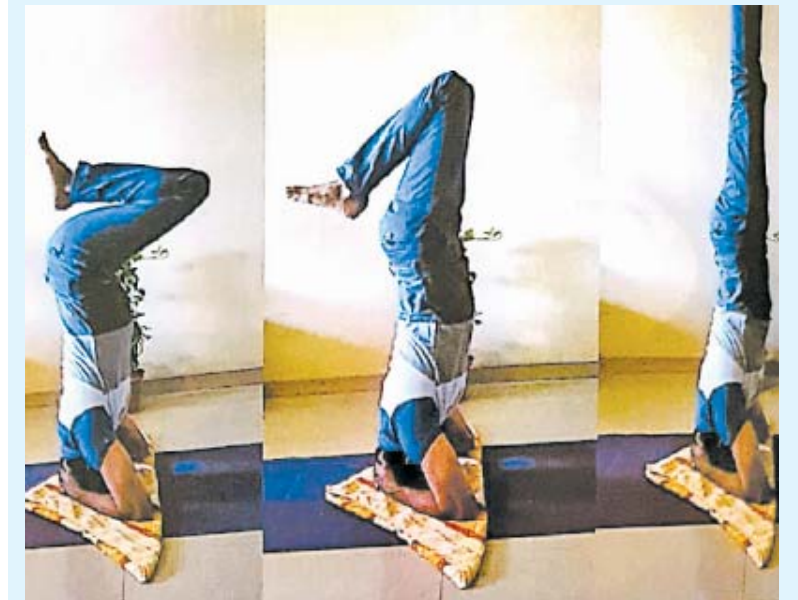


રોજ શીર્ષાસન કરવું

આંખોના સ્વાસ્થ્ય માટે યોગ્ય આહાર:

* આંખોના સ્વાસ્થ્ય માટે વિટામિન-A થી ભરપૂર ખોરાક ખાસ લેવો. જેમ કે, લીલા પાંદડાવાળી ભાજી, ડોડીનાં કુમળાં પાન અને ફૂલનું શાક, ગાજર, શકરિયા, કોથમીરની ચટણી, તાજા મૂળા, લાલ કેસ્ટિક્સ, કેરી, દૂધ-દહીં, ઘી, માખણ, સાકરટેટી, લીલા વટાણા, ટમેટા, તુલસી વગેરે...

* તેળાં અને વધુ ગરમા પદાર્થો આંખોના સ્વાસ્થ્ય માટે ખૂબ જ નુકસાનકારક છે. * વધુ પડતાં ખારા, તીખા કે શારવાળા પદાર્થોનું સેવન કરવું નહીં.



બે દિવસની તેજીને બ્રેક: ટ્રમ્પ દ્વારા ચીન પર નવા ટેરિફ્ની ચીમકીથી શેરબજાર ફરી ગબડ્યું

(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી)
મુંબઈ: અમેરિકાના પ્રમુખ ડોનાલ્ડ ટ્રમ્પ દ્વારા પહેલી નવેમ્બરથી ચીની માલ પર ૧૦૦ ટકા વધારાના ટેરિફ્ની જાહેરાત બાદ આઇટી અને એફએમસીજી શેરોમાં વેચવાલી અને ગ્લોબલ માર્કેટમાં નબળા વલણને કારણે સોમવારે બેન્ચમાર્ક ઇન્ડેક્સ સેન્સેક્સ અને નિફ્ટીમાં ઘટાડો થયો હતો. સત્રના પાછલા ભાગમાં સેન્સેક્સ નીચા સ્તરેથી ૪૦૦ પોઇન્ટ જેવો પાછો ફર્યો હતો પરંતુ સુધારો ટકી શક્યો નહોતો અને અંતે બજાર નેગેટીવ ઝોનમાં ગબડ્યું હતું.

બે દિવસની તેજીને બ્રેક મારીને ત્રીસ શેરો ધરાવતો બીએસઈ સેન્સેક્સ ૧૭૩.૭૭ પોઈન્ટ અથવા ૦.૨૧ ટકા ઘટીને ૮૨,૩૨૭.૦૫ પોઈન્ટ પર સ્થિર થયો હતો. દિવસ દરમિયાન, તે ૪૫૭.૬૮ પોઈન્ટ અથવા ૦.૫૫ ટકાના ઘટાડા સાથે ૮૨,૦૪૩.૧૪ પોઈન્ટની નીચી સપાટીને અશ્વાસ્યો હતો. જ્યારે પચાસ શેર ધરાવતો એનએસઈ બેન્ચમાર્ક નિફ્ટી ૫૮ પોઈન્ટ અથવા ૦.૨૩ ટકા ઘટીને ૨૫,૨૨૭.૩૫ પોઈન્ટની સપાટી પર બંધ થયો હતો. આ બેન્ચમાર્કના પચાસમાંથી ૩૦ શેરના ઘટાડા સામે ૧૯ સુધારો જોવા મળ્યો હતો.

સેન્સેક્સના શેરોમાં, ટાટા મોટર્સ, ઇન્ફોસિસ, ડિન્ડુસ્તાન યુનિલિવર, પાવર ગ્રીડ અને બીઇએલ ઘટાડામાં અગ્રણી રહ્યા હતા, જેમાં એક ટકાથી ૨.૭૦ ટકા સુધીનો ઘટાડો જોવા મળ્યો હતો. વ્યાપક બજારોમાં મિશ્ર વલણ જોવા મળ્યું હતું, જેમાં સ્મોલકેપ ઇન્ડેક્સ ૦.૨૦ ટકા ઘટ્યો હતો, જ્યારે મિડકેપ ઇન્ડેક્સમાં ૦.૧૦ ટકાનો સુધારો જોવા મળ્યો હતો. એચસીએલ ટેકનોલોજીએ ૩૦ સપ્ટેમ્બરના રોજ પૂરા થયેલા ક્વાર્ટરમાં રૂ. ૪,૨૩૫ કરોડનો સ્થિર ચોખ્ખો નફો નોંધાવ્યો, જે જૂન ક્વાર્ટરના રૂ. ૩.૮૪૩

કરોડની તુલનામાં ૧૦.૨ ટકાનો વધારો દર્શાવે છે. કંપનીની સંયુક્ત આવક ૧૦.૬ ટકા વધીને રૂ. ૩૧,૯૪૨ કરોડ થયો છે, જે એક વર્ષ અગાઉ રૂ. ૨૮,૮૬૨ કરોડ હતો. ેટા મેનેજમેન્ટ અને પ્રોસેસ ઓટોમેશનમાં મિશનક્રીટીકલ સોલ્યુશન્સ પ્રોવાઇડર ગ્લોબલ પ્લેટફોર્મ આધારિત સર્વિસ કંપની, ઇન્ટેન્સ ટેકનોલોજીસ લિમિટેડે નાણાકીય વર્ષ ૨૦૨૬ના બીજા ક્વાર્ટરમાં ૧૫૩.૦૨ ટકાના વધારા સાથે રૂ. ૩૧૭.૦૭ ટકાનો ચોખ્ખો નફો, ૧૨.૫૧ ટકાના વધારા સાથે રૂ. ૫૫૧.૪૭ લાખ નોંધા્યો છે. પ્રાઇમરી માર્કેટમાં રૂબીકોન રિસર્ચનો આઇપીઓ છેલ્લા દિવસે ૧૦૩.૯૦ ગણો ભરાયો હતો.

ભૈત્રીય ધોરણે, આઇટી ઇન્ડેક્સમાં ૦.૮૦ ટકાનો ઘટાડો થયો હતો. ગ્લોબલ માર્કેટના પરિબળ ઉપરાંત એચસીએલ ટેકનોલોજીના ત્રિમાસિક પરિણામોની જાહેરાત અગાઉ રોકાણકારોએ સાવચેતીના માનસ વચ્ચે ખાસ કરીને આઇટી શેરોમાં વેચવાલી કરી હતી. જોકે, એચસીએલનો શેર મોટાભાગે ફ્લેટ રહ્યો હતો. પ્રાથમિક બજારમાં, ટાટા કેપિટલનો શેર મજબૂત શક્ષાત સાથે, તેના ઇશ્યુ ભાવ કરતાં ૧.૨૩ ટકા ઉપર લિસ્ટ થયો અને તેના પહેલા ટ્રેડિંગ દિવસે ૧.૪૦ ટકા વધુ ભાવે બંધ થયો હતો.

ઉત્તર ભારતના ડાયઝનોસ્ટિક્સ અને હેલ્થકેર સર્વિસીસ ક્ષેત્રની અગ્રણી કંપની ચંદન હેલ્થકેર લિમિટેડના ડિસ્કેટર બોર્ડ વ્યૂહાત્મક વિકાસના ભાગરૂપે કુદ્દી કન્વર્ટીબલ વોરંટના પ્રેક્ષ્નિયલ ઇશ્યુ દ્વારા રૂ. ૧૦૪.૧૩ કરોડનું ભંડોળ એકત્ર કરવાની મંજૂરી આપી છે અને કંપનીએ એ સાથે જીના શીખો લાઇફકેર લિમિટેડ સાથે વિશિષ્ટ રાષ્ટ્રવ્યાપી ડાયઝનોસ્ટિક ભાગીદારી જાહેર કરી છે. વોરંટનો ભાવ પ્રતિ



રિઝર્વ બેન્કના સંભવિત હસ્તક્ષેપે ડૉલર સામે રૂપિયામાં ચાર પૈસાનો સુધારો

(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી)
મુંબઈ: વૈશ્વિક બજારમાં આજે ડૉલર ઇન્ડેક્સમાં તેમ જ બ્રેન્ટ ક્રૂડતેલના વાચદામાં સુધારાતરફી વલણ રહ્યું હોવાના નિર્દેશો તથા સ્થાનિક ઈફિવટી માર્કેટમાં જોવા મળેલા નરમાઈના અનુરટોન છતાં સ્થાનિક ફીરેક્સ માર્કેટમાં સંભવિતપણે રિઝર્વ બેન્કનો બજારમાં હસ્તક્ષેપ અને ગત શુક્રવારે વિદેશી સંસ્થાકીય રોકાણકારોની ઈફિવટીમાં રૂ. ૪૫૯.૨૦ કરોડની ચોખ્ખી લેવાલી રહી હોવાના અહેવાલે આજે ડૉલર સામે રૂપિયો આગલા બંધ સામે ચાર પૈસાના સુધારા સાથે ૮૮.૬૮ની સપાટીએ બંધ રહ્યો હોવાનું ફીરેક્સ ટ્રેડરોએ જણાવ્યું હતું.

બજારમાં સાધનોના જણાવ્યાનુસાર આજે સ્થાનિકમાં ડૉલર સામે રૂપિયો ગત શુક્રવારના ૮૮.૭૨ના બંધ સામે નરમાઈના અનુરટોને

૮૮.૭૫ના મથાળે ખૂલ્યા બાદ સત્ર દરમિયાન નીચામાં ૮૮.૭૯ અને ઉપરમાં ૮૮.૫૭ની રેન્જમાં રહ્યા બાદ અંતે આગલા બંધ સામે ચાર પૈસાના સુધારા સાથે ૮૮.૬૮ના મથાળે બંધ રહ્યો હતો.

તાજેતરમાં ચીને મહત્વના ખનીજોની નિકાસ પર નિયંત્રણોની જાહેરાત કરતાં અમેરિકાએ ગત શુક્રવારે ચીનથી થતી આયાત સામે ૧૦૦ ટકા અતિરિક્ત ટેરિફ લાદવાની ધમકી ઉચ્ચારતાં વૈશ્વિક સ્તરે ટ્રેડ વોર વકરે તેવી ભીતિ સપાટી પર આવતાં આજે વિશ્વ બજારમાં ડૉલર ઇન્ડેક્સમાં મજબૂત વલણ જોવા મળ્યું હતું.

વધુમાં અમેરિકી ગવર્મેન્ટ શટડાઉનને કારણે આર્થિક ડેટાઓની જાહેરાત અટકતાં અમેરિકી ફેડરલ રિઝર્વ વ્યાજદરમાં કાપ મુકે તેવો આશાવાદ પણ સેવાઈ રહ્યો હોવાથી એકંદરે

બજારમાં સાવચેતીનું વલણ જોવા મળ્યું હોવાનું મિરે એસેટ્ શેરખાનના વિશ્લેષક અનુજ ચૌધરીએ જણાવ્યું હતું.

દરમિયાન આજે વિશ્વ બજારમાં ડૉલર ઇન્ડેક્સ આગલા બંધ સામે ૦.૧૩ ટકા વધીને ૯૯.૧૦ આસપાસ અને બ્રેન્ટ ક્રૂડતેલના વાચદામાં ભાવ આગલા બંધ સામે ૧.૯૦ ટકા વધીને બેરલદીઠ ૬૩.૯૧ ડૉલર આસપાસ ક્વૉન્ટ થઈ રહ્યા હતા, જ્યારે સ્થાનિક સ્તરે બીએસઈ બેન્ચમાર્ક સેન્સેક્સ અને એનએસઈ બેન્ચમાર્ક નિફ્ટીમાં અનુક્રમે ૧૭૩.૭૭ પોઈન્ટનો અને ૫૮ પોઈન્ટનો ઘટાડો આવ્યો હોવાથી રૂપિયો દબાણ હેઠળ રહ્યો હતો. તેમ છતાં સંભવિતપણે રિઝર્વ બેન્કે હાજર બજારમાં હસ્તક્ષેપ કરતાં રૂપિયામાં સુધારાતરફી વલણ જોવા મળ્યું હોવાનું સૂત્રોએ જણાવ્યું હતું.

વર્ષ ૨૦૨૪-૨૫ની મોસમમાં ૭.૭૫ લાખ ટન ખાંડની નિકાસ:આઈસ્ટા

ગત સાલના ફેબ્રુઆરીથી સપ્ટેમ્બરના અંત સુધીમાં ખાંડ મિલોએ કુલ ૭.૭૫ લાખ ટન ખાંડની નિકાસ કરી હતી, જેમાંથી ૬.૧૩ લાખ ટન સફેદ ખાંડની, ૧.૦૪ લાખ ટન રિક્કાઈન્ડ ખાંડની અને ૩૩,૩૩૮ ટન રો અથવા તો કાચી ખાંડની નિકાસ કરી છે. તેમ જ અંદાજે ૨૧,૦૦૦ ટન કાચી ખાંડ એસઈઝેડની રિક્કાઈનરીઓમાં િલિવરી કરવામાં આવી છે જેની ગણનાં નિકાસમાં કરવામાં આવી છે. વધુમાં એસોસિયેશનના જણાવ્યાનુસાર ગત મોસમમાં થયેલી કુલ નિકાસ પૈકી સૌથી વધુ ૧.૪૬ લાખ ટન ખાંડ ડિજિબુટી ખાતે કરવામાં આવી છે, ત્યાર બાદ અનુક્રમે ૧.૩૫ લાખ ટન સોમાલિયા ખાતે, ૧.૩૪ લાખ ટન શ્રીલંકા ખાતે અને ૭૫,૫૩૩ ટન ખાંડની નિકાસ અફઘાનિસ્તાન ખાતે કરવામાં આવી છે.

નોંધનીય બાબત એ છે કે વર્ષ ૨૦૨૪-૨૫ની મોસમ માટે આઈસ્ટાએ એક લાખ ટન ખાંડની નિકાસનો પ્રાથમિક અંદાજ મુક્યો હતો તેની સરખામણીમાં ગત ફેબ્રુઆરીથી સપ્ટેમ્બર દરમિયાન લક્ષ્યાંકની લગભગ ૭.૭૫ લાખ ટન ખાંડની નિકાસ થઈ છે. ગત પહેલી ઓક્ટોબરથી વર્તમાન ખાંડ મોસમ ૨૦૨૫-૨૬નો આરંભ થઈ ચુક્યો હોવાથી સરકારને ઓછામાં ઓછા નવેમ્બર મહિના સુધીમાં નિકાસ માટેના ક્વૉટાની જાહેરાત કરવા માટે સરકારને અનુરોધ કરવાની સાથે વર્તમાન મોસમ માટે પણ આગલી વર્ષ ૨૦૨૪-૨૫ની મોસમની જેમ નિકાસ ક્વૉટાની નીતિ અને મિલો સાથે ક્વૉટાનાં એક્સચેન્જની નીતિ જાળવી રાખવાનો સરકારને અનુરોધ કરવામાં આવ્યો હોવાનું યાદીમાં ઉમેર્યું હતું.

કોપરની અમુક વેરાઈટીઓ અને નિકલમાં ઘટ્યા મથાળેથી બાઉન્સબેક



(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી)
મુંબઈ: ગત સપ્તાહના અંતે કોપર સહિતની ધાતુઓમાં કડકા બોલાઈ ગયા બાદ આજે સપ્તાહના આરંભે ખાસ કરીને કોપરમાં વૈશ્વિક બજારમાં પુરવઠાખેંચની ભાતિ વચ્ચે આજે લંડન ખાતે ઘટ્યા મથાળેથી ભાવમાં જોવા મળેલા સુધારાતરફી વલણ તેમ જ અન્ય ધાતુઓમાં પણ ધીમો સુધારો આવ્યાના અહેવાલ સાથે સ્થાનિકમાં પણ એકમાત્ર કોપર યુટેન્સિલ્સ સ્કેપમાં જોવા મળેલા કિલોદીઠ રૂ. પાંચના ઘટાડાને બાદ કરતાં કોપરની અન્ય વેરાઈટીઓના ભાવમાં કિલોદીઠ રૂ. પાંચથી ૧૬નો સુધારો આવ્યો હતો.

આ સિવાય નિકલમાં સ્ટોકિસ્ટોની આક્રમક લેવાલીએ કિલોદીઠ રૂ. ૧૮ વધી આવ્યા હતા, જ્યારે બ્રાસ શીટ કટિંગ્સ, એલ્યુમિનિયમ ઈન્ગોટ્સ અને ઝિન્ક સ્લેબમાં વપરાશકારો ઉઘોગની માગને ટેકે ભાવ કિલોદીઠ રૂ. એકથી પાંચ વધી આવ્યા હતા. જોકે, આજે ટીન અને કોપર યુટેન્સિલ્સ સ્કેપમાં સ્ટોકિસ્ટોની વેચવાલીનું દબાણ જળવાઈ રહેતા ભાવ અનુક્રમે કિલોદીઠ રૂ. ૨૬ થીને રૂ. ૮૩૦ તથા રૂ. ૫૦૬ થીને રૂ. ૮૩૯ તથા નિરસ માગે એલ્યુમિનિયમ યુટેન્સિલ્સ સ્કેપના ભાવ કિલોદીઠ રૂ. ૨૧૬ ના મથાળે રહ્યા હતા. આ સિવાય બ્રાસ યુટેન્સિલ્સ સ્કેપ તથા લીડ ઈન્ગોટ્સમાં ખપપૂરતી માગને ટેકે ભાવ અનુક્રમે કિલોદીઠ રૂ. ૫૯૩ અને રૂ. ૧૮૫ના મથાળે ટેકેલા રદ્દાના અહેવાલ હતા.

નવી દિલ્હી: આ સપ્તાહે અમેરિકા સાથેનાં પ્રસ્તાવિત દ્વિપક્ષીય વેપાર કરાર અંગેની વાટાઘાટ માટે ભારતીય વરિષ્ઠ અધિકારીઓનું પ્રતિનિધિમંડળ અમેરિકાની મુલાકાત લેશે, એમ આજે એક ટોચના અધિકારીએ જણાવ્યું હતું.

આ વર્ષે ગત ફેબ્રુઆરી મહિનામાં બન્ને દેશોનાં અગ્રણીઓએ પ્રસ્તાવિત દ્વિપક્ષીય વેપાર કરાર અંગેની વાટાઘાટો માટે અધિકારીઓને નિર્દેશ આપ્યો હતો અને વર્ષ ૨૦૨૫ના ઑક્ટોબર-નવેમ્બર મહિના સુધીમાં કરારના પહેલા તબક્કાને અંતિમ ઓપ આપવાની યોજના રાખી હતી. જોકે, અત્યાર સુધીમાં વાટાઘાટોના પાંચ તબક્કા અથવા તો

રાઉન્ડ થયા છે. તેમ જ આ સપ્તાહે ભારતીય ટીમ અમેરિકાની મુલાકાત લેનાર હોવાનું અધિકારીએ ઉમેર્યું હતું.

નોંધનીય બાબત એ છે કે ગયા મહિને વાણિજ્ય અને ઉદ્યોગ ખાતાનાં પ્રધાનનાં વડપણ હેઠળ અધિકારીઓએ વાટાઘાટ માટે ન્યૂ યૉર્કની મુલાકાત લીધી હતી.

તેમ જ બેઠક પશ્ચાત્ ભારત અને અમેરિકાએ બન્ને દેશોને લાભકારી થાય તેવા દ્વિપક્ષીય કરાર માટે વાટાઘાટ ચાલુ રાખવાનો નિર્ણય લેવા સહમત થયા હતા. તેમ જ બન્ને પક્ષો તરફથી વેપારનાં વિવિધ મુદ્દાઓ પર ચર્ચા થઈ હતી. વાણિજ્ય પ્રધાનની આ મુલાકાત

દરમિયાન યુનાઈટેડ સ્ટેટ્સ ટ્રેડ રિપ્રેઝન્ટેટિવ (યુએસટીઆર) જેમિસન ગ્રીર અને ભારત ખાતેના અમેરિકી રાજદૂત સેરિગો ગોર સાથે બેઠક થઈ હતી.

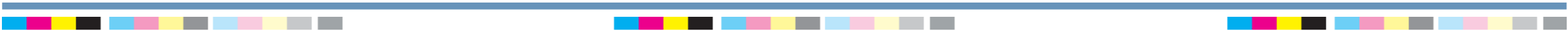
અમેરિકાએ ભારતથી થતી આયાત સામે ૨૫ ટકા રેસિપ્રોકલ ટેરિફ લાદવા ઉપરાંત ભારતની રશિયાથી થઈ રહેલી ફૂડ તેલની ખરીદીના વિરોધમાં ૨૫ ટકા અતિરિક્ત ટેરિફ લાદવામાં આવી હોવાથી હાલ ભારતથી થતી આયાત સામે અમેરિકાએ કુલ ૫૦ ટકા ટેરિફ લાદી હોવાથી આ વાટાઘાટો અત્યંત મહત્વની છે. કરાર અંતર્ગત આગામી વર્ષ ૨૦૩૦ સુધીમાં ભારત અને અમેરિકા વચ્ચેનો દ્વિપક્ષીય

વેપાર જે હાલ ૧૯૧ અબજ ડૉલરના સ્તરે છે તે વધારીને ૫૦૦ અબજ ડૉલર સુધી પહોંચાડવાનો લક્ષ્યાંક રાખવામાં આવ્યો છે. અત્રે ઉલ્લેખનીય બાબત એ છે કે વર્ષ ૨૦૨૪-૨૫ સુધીમાં છેલ્લાં ચાર વર્ષથી અમેરિકા ભારતનો સૌથી મોટો વેપારી ભાગીદાર દેશ રહ્યો છે અને વર્ષ ૨૦૨૪-૨૫માં ૧૩૧.૮૪ અબજ ડૉલર (૮૬.૫ અબજ ડૉલરની નિકાસ)નો દ્વિપક્ષીય વેપાર થયો હતો. તેમ જ ભારતની કુલ ૧૦.૭૩ ટકા મર્કન્ડાઈઝ ગૂડ્સની કુલ નિકાસમાં અમેરિકાનો હિસ્સો ૧૮ ટકા અને આયાતમાં ૬.૨૨ ટકા હિસ્સો રહ્યો હતો.

ઑગસ્ટમાં ચાનું ઉત્પાદન ઘટીને ૧૭.૦૧૨ કરોડ કિલોગ્રામ: ટી બોર્ડ

નવી દિલ્હી: ગત ઑગસ્ટ મહિનામાં દેશમાં ચાનું ઉત્પાદન ઑગસ્ટ, ૨૦૨૪નાં ૧૮.૪૪૫ કરોડ કિલોગ્રામ સામે ઘટીને ૧૭.૦૧૨ કરોડ કિલોગ્રામની સપાટીએ રહ્યું હોવાનું ટી બોર્ડ એક આંકડાકીય માહિતીમાં જણાવ્યું છે.

ટી બોર્ડની યાદીમાં જણાવ્યાનુસાર ગત ઑગસ્ટ મહિનામાં આસામનું ચાનું ઉત્પાદન ઑગસ્ટ, ૨૦૨૪નાં ૧૦.૪૪૬ કરોડ કિલોગ્રામ સામે સાધારણ ઘટાડા સાથે ૧૦.૩૫૨ કરોડ કિલોગ્રામના સ્તરે રહ્યું છે. તેમ જ પશ્ચિમ બંગાળનું ચાનું ઉત્પાદન પણ ઑગસ્ટ, ૨૦૨૪નાં ૫.૬૦૮ કરોડ કિલોગ્રામની સરખામણીમાં ઘટીને ૪.૫૯૦ કરોડ કિલોગ્રામની સપાટીએ રહેતાં આસામ અને પશ્ચિમ બંગાળ મળીને ઉત્તર ભારતનું કુલ ચાનું ઉત્પાદન ગત સાલના સમાનગણાના ૧૬.૬૧૫ કરોડ કિલોગ્રામ સામે ઘટીને ૧૫.૩૯૯ કરોડ કિલોગ્રામના સ્તરે રહ્યું છે. વધુમાં ગત ઑગસ્ટ મહિનામાં દક્ષિણ ભારતમાં પણ ચાનું ઉત્પાદન ઑગસ્ટ, ૨૦૨૪નાં ૧.૮૦૭ કરોડ કિલોગ્રામ સામે ઘટીને ૧.૬૧૩ કરોડ કિલોગ્રામની સપાટીએ રહ્યું છે. તેમ જ વિવિધ કેટેગરી અથવા તો વેરાઈટી અનુસાર જોઈએ તો ઉત્તર ભારતમાં સીટીસી વેરાઈટીનું ઑગસ્ટ મહિનામાં ઉત્પાદન ઘટીને ૧.૩.૫૫૯ કરોડ કિલોગ્રામ (૧.૫.૦૭૬ કરોડ કિલોગ્રામ)ના સ્તરે રહ્યું છે, જ્યારે ઓર્થોડોક્સ વેરાઈટીનું ઉત્પાદન ઑગસ્ટ, ૨૦૨૪નાં ૧.૫૮૧ કરોડ કિલોગ્રામ સામે વધીને ૧.૯૨૨ કરોડ કિલોગ્રામના સ્તરે રહ્યું હોવાનું ટી બોર્ડ આંકડાકીય માહિતીમાં ઉમેર્યું છે.





સૌરાષ્ટ્ર યુનિવર્સિટીના ૫૩માં યુથ ફેસ્ટિવલનો પ્રારંભ થયો છે. ત્રિદિવસીય ફેસ્ટિવલનું આ વર્ષે સિંદ્દોત્સવ યુવક મહોત્સવ નામ આપવામાં આવ્યું છે. ૩ દિવસ સુધી ચાલનારા આ મહોત્સવ દરમિયાન પાંચ જિલ્લાની અલગ અલગ કોલેજોના ૧૮૦૦થી વધુ વિદ્યાર્થી અલગ અલગ સ્પર્ધામાં પર્ફોર્મન્સ આપશે. (તસ્વીર: પ્રવિણ સેદાણી, રાજકોટ)

મોરબીના માળિયા તાલુકાના વિભાજનનો વિરોધ: કલેક્ટરને આવેદનપત્ર આપી હેડક્વાર્ટર યથાવત્ રાખવા માગ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદ: મોરબી જિલ્લામાં માળિયા મિયાણા તાલુકાના સંભવિત વિભાજન સામે વિરોધ નોંધાવવામાં આવ્યો હતો. માળિયા મિયાણા તાલુકા હિત રક્ષક સમિતિની આગેવાની હેકળ કલેક્ટરને આવેદનપત્ર સુપરત કરવામાં આવ્યું હતું. સમિતિએ માળિયા તાલુકો અને તેનું હેડક્વાર્ટર યથાવત્ રાખવાની માગ કરી છે.

આ આવેદનપત્ર સુપરત કરવા માટે માળિયા મિયાણા તાલુકા હિત રક્ષક સમિતિના આમીન ભટ્ટી અને ઈકબાલભાઈ, માળિયા રાજવી પરિવારના સભ્ય પૃથ્વીરાજસિંહ જોડાજા, મુસ્લિમ સમાજના ધર્મગુરુ અને વિવિધ ગામોના આગેવાનો મોટી સંખ્યામાં કલેક્ટર કચેરી ખાતે ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. તેઓએ માળિયા મિયાણા તાલુકાના ૪૬

ગામોમાંથી આશરે ૨૮ ગામોને જેતપર અને ૧૮ ગામોને પીપળીયા ચાર રસ્તા ખાતેના નવા તાલુકાઓમાં સામેલ કરવાની કવાયતનો વિરોધ કર્યો હતો. આગેવાનોએ જણાવ્યું હતું કે, આ નિર્ણયથી માળિયા (મિયાણા) તાલુકાનું અસ્તિત્વ સમાપ્ત થઈ જશે. તેમણે ઉમેર્યું હતું કે માળિયા (મિયાણા) બ્રિટિશ શાસન સમયનું રજવાડું હતું અને સૌરાષ્ટ્રનું ઐતિહાસિક તથા સાંસ્કૃતિક કેન્દ્ર છે. જો માળિયાનું હેડક્વાર્ટર બદલવામાં આવે તો તેની વિરાસત અને ઓળખ જોખમાશે. વિભાજનથી સ્થાનિક લોકોને ભારે મુશ્કેલીઓનો સામનો કરવો પડશે તેવી દલીલ પણ કરવામાં આવી હતી.

આવેદનપત્ર આપવા આવેલા લોકોએ સ્પષ્ટ કર્યું હતું કે, સરકાર

દ્વારા નવા તાલુકા બનાવવામાં આવે તેની સામે તેમને કોઈ વાંધો નથી. જોકે, માળિયા તાલુકો રજવાડાના સમયથી અસ્તિત્વમાં છે અને તેનું હેડક્વાર્ટર માળિયા જ હતું. તેથી, માળિયા તાલુકો અને તેનું હેડક્વાર્ટર યથાવત રાખીને મોરબી જિલ્લામાં અન્ય નવા તાલુકા બનાવવામાં આવે તો તેમને કોઈ વાંધો નથી.

વધુમાં, રજૂઆતકર્તાઓએ જણાવ્યું હતું કે, સરકારે માળિયામાં અંદાજ રૂ. ૩.૨૨ કરોડના ખર્ચે બનાવેલી તાલુકા કક્ષાની કચેરીઓની મિલકતો વિભાજનના કિસ્સામાં નિરર્થક બની જશે. સમિતિએ ચીમકી ઉચ્ચારી હતી કે જો માળિયાનું અસ્તિત્વ સમાપ્ત કરવાનો નિર્ણય લેવાશે, તો ગામથી લઈને ગાંધીનગર સુધી અને હાઈ કોર્ટથી લઈને સુપ્રીમ કોર્ટ સુધી કાનૂની લડત લડવા માટે માળિયાના લોકો તૈયાર છે. ■

ધ્રાંગધ્રામાં અંગત અદાવતમાં મિત્રએ મિત્રને છરીના ઘા ઝીંકી મોતને ઘાટ ઉતાર્યો

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદ: ધ્રાંગધ્રા શહેરમાં અંગત અદાવતમાં એક મિત્રએ બીજા મિત્રની છરીના ઘા ઝીંકી હત્યા કરતા ચક્રચાર મચી ગઈ હતી. શહેરના મોથીવાડ વિસ્તારમાં રહેતા ૨૭ વર્ષીય શાહરુખભાઈ મોવરની તેમના જ મિત્ર આરફ રસુલભાઈએ ઘેરીધાર વિસ્તારમાં હત્યા કરી હતી. પ્રાથમિક માહિતી અનુસાર, શાહરુખભાઈ અને આરફ રસુલભાઈ વચ્ચે ઘેરીધાર વિસ્તારમાં કોઈ બાબતે માથાકૂટ થઈ હતી. આ માથાકૂટ ઉગ્ર બનતા આરફ રસુલભાઈએ શાહરુખભાઈ પર છરી વડે હુમલો કર્યો હતો, જેમાં તેમને ગંભીર ઈજાઓ પહોંચી હતી. લોહીલુહાણ હાલતમાં શાહરુખભાઈને તાત્કાલિક ખાનગી હોસ્પિટલ લઈ જવામાં આવ્યા હતા, જ્યાં ફરજ પરના તબીબે તેમને મૃત જાહેર કર્યા હતા. ત્યારબાદ મૃતદેહને પોસ્ટમોર્ટમ માટે સરકારી હોસ્પિટલ ખસેડવામાં આવ્યો હતો. આ ઘટનાની જાણ થતા ડીવાયએસપી જે.ડી. પુરોહિત સહિતનો પોલીસ કાફલો હોસ્પિટલ પહોંચ્યો હતો. પોલીસે મૃતકના પરિવારજનોના નિવેદનના આધારે હત્યાનો ગુનો નોંધી વધુ તપાસ હાથ ધરી છે. ■

ભાવનગરમાં મોબાઈલમાં વીડિયો જોતી પરિણીતાને અવાજ ઓછો કરવાનું કહેતા ગળેફાંસો ખાઈ આપઘાત

ભાવનગર: શહેરમાં રહેતી પરિણીતા પોતાના મોબાઇલ ફોનમાં કોઈ કોમેડી વીડિયો જોઈ રહી હતી ત્યારે મોબાઇલનો અવાજ ઓછો કરવાનું કહેતા તેને માંકું લાગી જતાં યુંડદી વેડે ફાંસો ખાઈ આપઘાત વહોરી લીધો હતો.

પ્રાપ્ત થતી માહિતી મુજબ ભાવનગર શહેરના સરિતા સોસાયટી, શેરી નંબર ૧ ૧માં

રહેતી જયશ્રીબહેન ગોપાલભાઈ ચૌહાણ ઉ.વ.૨૫ પોતાના મોબાઈલ ફોનમાં કોઈ કોમેડી વીડિયો જોઈ રહી હતી ત્યારે તેને મોબાઈલનો અવાજ ઓછો કરવાનું કહેતા જે વાતનું જયશ્રી બેને માંકું લાગી જતા યુંડદી વેડે ફાંસો ખાઈ લેતા તેને સારવાર માટે હોસ્પિટલમાં ખસેડાતા તેનું મોત નિપજ્યું હતું. બનાવની જાણ થતાં ખોતતળાવ

પોલીસે દોડી જઈ જયશ્રીબહેનના મૃતદેહને પોસ્ટમોર્ટમ માટે ખસેડી ગોપાલભાઈ ભુપતભાઈ ચૌહાણે આપેલા નિવેદનના આધારે અકસ્માતે મોતનો ગુનો દાખલ કરી બનાવની વધુ વિગત હાથ ધરી હતી. સામાન્ય બાબતે પરિણિતાએ ભરેલા અંતિમ પગલાથી પરિવારજનોમાં શોક છવાયો હતો.

કચ્છના ભયાઉ અને આદિપુરમાં બે યુવાનનો ગળેફાંસો ખાઈને આપઘાત

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
ભુજ: પૂર્વ કચ્છના ભયાઉ તાલુકાના આધોઈ ગામે રહેનાર પરેશ બાબુ ગાંગસ (ઉ.વ.૨૮) નામના યુવાને ગળેફાંસો ખાઈને આપઘાત કરી લીધો હતો, જ્યારે આદિપુરમાં અગાઉ ફાંસો લગાવીને આત્મહત્યાનો પ્રયાસ કરનારા રાજેશ આણ્ણા વાળંદ (ઉ.વ. ૪૨)એ સારવાર દરમ્યાન દમ તોડી દીધો હતો.

પોલીસ કંટ્રોલ ડ્રમ પાસેથી પ્રાપ્ત માહિતી મુજબ, ભયાઉના આધોઈ સેક્ટર-બે વિસ્તારમાં રહેનાર પરેશ ગાંગસ નામના યુવકે સમાજની વાડીએ ચાલુ લખપ્રસંગે વચ્ચે ‘હું કામથી ઘરે જાઉં છું’ તેમ કહીને

પોતાના ઘરે આવ્યો હતો. બાદમાં અગમ્ય કારણોસર ગળેફાંસો ખાઈ લીધો હતો. મોંઘથી ઘરે આવેલા પરિવારજનોને આ હતભાગી લટકતી હાલતમાં મળી આવ્યો હતો. બનાવનું કારણ જાણવા પોલીસે તપાસ હાથ ધરી છે. વધુ એક અપમૃત્યુનો બનાવ આદિપુરના સીબીએક્સ-સાતવાળી વિસ્તારમાં બન્યો હતો. અહીં રહેનાર રાજેશ વાળંદ નામના યુવકે થોડા સમય અગાઉ પોતાના ઘરે છતના હુકમાં સાડી બાંધી ગળે ફાંસો ખાઈ લીધો હતો. તેને પ્રથમ સ્થાનિકે બોદેમાં વધુ સારવાર અર્થે રાજકોટ સિવિલમાં લઈ જવાયો હતો, જ્યાં સારવાર કારગત ન નીવડતાં તેણે છેલ્લા ૪વાસ લીધા હતા.

ભુજના સામત્રા ગામમાં ૬૦ વર્ષના પતિને બીજી પત્નીએ પૈસા ખાતર જીવતો સળગાવી, મોતને ઘાટ ઉતારી દીધો

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
ભુજ: ભુજ તાલુકાના સામત્રા ગામમાં ત્રણ પુત્રોના પિતા એવા ૬૦ વર્ષના વિધુર સાથે લગ્ન કરનારી ૪૦ વર્ષીય કળિયુગી મહિલાએ પોતે ભુજમાં ખરીદેલા મકાનના રૂપિયા આપવાની ના પાડનારા પતિને જલદ પ્રવાહી વેડે જીવતો સળગાવી મોતને ઘાટ ઉતારી દેતાં કચ્છ સહીત બૃહદ કચ્છમાં ભારે ચક્રચાર પ્રસરી જવા પામી હતી.

રાષ્ટ્રીય સ્તરે ચક્રચાર જગાવનારા આ બનાવ અંગે પ્રાપ્ત માહિતી મુજબ, સામત્રા ગામમાં રહેનારા મૃતક ધનજીભાઈ ઉર્ફે બીમજીભાઈ વિશ્રામભાઇ કેરાઈના ત્રણ પુત્રો પૈકી બે સિસલ્સ અને લંડનમાં સ્થાયી થયેલા છે, એક પુત્ર સામત્રા ગામમાં અલગ રહે છે. ધનજીભાઈના પત્ની લક્ષ્મીબેન કેરાઈનું આજથી ચારેક વર્ષ અગાઉ નિધન થઇ ચૂક્યું હોઈ, એકાઉલ પત્નીએ તેઓએ દોઢેક વર્ષ અગાઉ પોતાનાથી અઘેલી ઉંમરની મહેસાણાના હીરપુર ગામની કેલાસ કનુસિંહ ચૌહાણ નામની ૪૦ વર્ષીય સ્વરૂપવાન મહિલા સાથે બીજા લગ્ન કર્યા હતાં. આ મહિલાને પ્રથમ લગ્નમાં સંતાન પ્રાપ્ત ન થતાં છૂટાછેડા લીધા હતા અને એક મેરેજ

બ્યુરો મારફતે સામત્રા ગામના ધનજીભાઈ સાથે સંભવત પૈસા જોઈને બીજા લગ્ન કર્યા હતા.

ધનજીભાઈના ઘરમાં કંકુ પગલાં મોંડતા જ તેણીએ સૌપ્રથમ મૃત પત્નીના અંદાજિત ૧૮ તોલા વજનના દાગીના પડાવી લીધા હતા. ધનજીભાઈ અવાર-નવાર તે દાગીના માગતા, પરંતુ તે ઘરાર પરત ન આપીને માથાકૂટ કરતી રહેતી હતી. આ વચ્ચે તેણીએ અલગ રહેવા માટે પતિને પૂછ્યુયા વિના ભુજમાં એક મકાન ખરીદ્યુ હતું, જેના રૂપિયા ભરવા માટે પણ અવાર-નવાર મૃતક સાથે ઝઘડો કરી, પતિને જાનથી મારી નાખવાની ધમકી આપીને માનસિક ત્રાસ આપ્યા કરતી હતી. બીજી પત્નીના અમાનુષી ત્રાસ અંગે ધનજીભાઈએ પુત્રો અને સમાજના લોકોને પણ જાણકારી આપી હતી. આ દરમ્યાન ગત તા. ૧૧-૧૦ની મોડી સાંજના અરસામાં તેણીએ ભુજમાં ખરીદેલા મકાનના રૂપિયા ધનજીભાઈ પાસે માગ્યા હતા. જેની તેમણે ચોખ્ખી ના પાડી દેતાં ગિમ્નાયેલી પત્નીએ ધનજીભાઈનો હાથ પકડી, ઘરના આંગણમાં આવેલા ગેરેજમાં ઢસડીને લઈ ગઈ હતી અને કહ્યું કે, ‘રૂપિયા નહીં આપે

તો જીવતો નહીં મૃદું’ અને ગેરેજમાં રાખેલી એક કેરોસીન ભરેલી બોટલને પતિ પર છાંટી, દીવાસળી ચાંપી ધનજીભાઈને જીવતા સળગાવી દઈને પોતે ગેરેજમાંથી બહાર નીકળી ગઈ હતી અને ગેરેજના દરવાજાને તાળું મારીને બંધ કરી દીધો હતો. ભડભડ સળગતા ધનજીભાઈની મરણચીસો સાંભળીને આસપાસના લોકો અને પાડોશમાં રહેતા તેમના પુત્રએ દોડી આવીને દરવાજાને તોડ્યો હતો અને સળગતા ધનજીભાઈ પર કપડું નાખી, આગ ઓલવીને ત્વરિત સારવાર અર્થે ભુજની જી.કે. જનરલ હોસ્પિટલમાં લઈ આવ્યા હતા.

માનકુંવા પોલીસને ગંભીર રીતે દાઝેલી હાલતમાં ધનજીભાઈ કેરાઈએ આપેલા નિવેદનમાં પત્ની સામે નોંધાવેલી ફિરિયાદના આધારે પ્રથમ હત્યાના પ્રયાસ સબબની કલમો તળે ગુનો નોંધાયો હતો. આ દરમ્યાન ગત રવિવારની મોડી સાંજના અરસામાં સારવાર દરમ્યાન ધનજીભાઈએ હોસ્પિટલના બિછાને દમ તોડી દેતાં આ બનાવ હત્યામાં પલટા તરીાં આરોગી કેલાસબેનની ધરપકડ કરીને આગેવાની કાર્યવાહી હાથ ધરવામાં આવી છે. ■

કચ્છના સામખિયાળી ટોલ પ્લાઝા પાસે રૂ. ૬.૧૪ લાખના શરાબના જથ્થા સાથે કારચાલકની અટક

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
ભુજ: કચ્છ નશાખોરીનું જાણે હબ બની રહ્યું હોય તેમ લગભગ દરરોજ ડ્રગ્સ, શરાબ જેવા માદક પદાર્થો ઝડપાતા જ રહે છે તેવામાં ભયાઉ તાબેના સામખિયાળી ટોલ પ્લાઝા નજીક પસાર થતી એક કારમાંથી પોલીસે રૂ. ૬,૧૪,૪૦૦ના શરાબના જથ્થા સાથે એક

શખ્સને ઝડપી લીધો હતો.

પ્રાપ્ત વિગતો મુજબ, ગાંધીધામ તરફથી આવતી એક કારમાં માદક પીણું હોવાની પૂર્વ માતમીના આધારે પોલીસે સામખિયાળી ટોલ પ્લાઝા ઉપર વોચ ગોઠવી હતી, તેવામાં ભાતમી મુજબની મહિન્દ્રા એક્સયુવી કાર આવતાં તેને રોકાવી, તલાશી લેવામાં આવી હતી જેમાં

ડિક્કીમાંથી રૂ. ૬,૧૪,૪૦૦ના મૂલ્યની શરાબની પેટીઓ મળી આવતાં કાર ચાલક એવા પ્રેમ પ્રકાશ ગિરધારીરામ જાટ (ભાંભુ)ની ધરપકડ કરી લેવામાં આવી હતી. રાજસ્થાનના ગણેશ ચેતનરામ મેઘવાળે આ શરાબના જથ્થાને જામનગર પહોંચાડવા માટે આપ્યો હોવાનું પૂછપરછમાં જણાવ્યું હતું.■

નખત્રાણાના વિથોરાની બેન્ક ઓફ બરોડાની શાખામાંથી અનેક ખાતેદારોના નાણાં બારોબાર ઉપડી ગયાની ફિરિયાદથી ચક્રચાર

ભુજ: સરહદી કચ્છના બારડોલી કહેવાતા નખત્રાણા પંથકના વિથોણ ગામ મધ્યે આવેલી બેંક ઓફ બરોડાની શાખામાં ૨૦થી વધારે ખાતેદારોની જાણ બહાર તેમના ખાતાંમાંથી લાખો રૂપિયા બારોબાર ઉપાડી લેવાયા હોવા અંગેની રાવ પીટી. આ બેંકમાંથી બેરોબર જન્મા પૂંજી ઉપડી જવા બાબતે ચાવડાકા, ભડલી, થરાવાડ અને અન્ય ગામના ખાતેદારો આકોશ વ્યક્ત કર્યો છે અને સાયબર ક્રાઇમ સમક્ષ ફિરિયાદ કરી છે. રૂપિયા ઉપડી જવા બાબતે પ્રવીણસિંહ દાનસંગજી, નરપતસિંહ વાઘજી, મહેન્દ્રસિંહ સહિતનાઓએ બેંકડને તપાસ કરવા પાસ ભલામણી કરી હોવાનું અને ન્યાય ન મળે તો તમામ ખાતેદારો ખોતપોતાના લેવા વધે કરાવશે તેવી ચીમકી આપવામાં આવી હોવાનું જાણવા મળ્યું હતું. ■

૧૭૨થી વધુ પક્ષી નિરીક્ષકોએ કચ્છમાં દુર્લભ રુક્સ-ટેઈલ્ડ રોક થ્રશ સહિત ૨૫૩ પ્રજાતિના પ્રવાસી પક્ષી નોંધ્યા

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
ભુજ: મધ્ય અને પૂર્વ એશિયાથી આફ્રિકા તરફની ત્રણ હજાર કિલોમીટરની લાંબી ઉડાન ભરતા અગાઉ બે ઘડી આરામ ફરમાવવા માટે કચ્છના મહેમાન બનતાં વિવિધ પ્રજાતિઓના રૂપકર્ડો પ્રવાસી પક્ષીઓની સંખ્યામાં વધારો થવાનું આ વર્ષે યોજાયેલા થોથા પેસેજ માર્ઈગ્રન્ટ કાઉન્ટમાં રસપ્રદ અને વૈજ્ઞાનિક પૃથ્થકરણ માંગી લે તેનું તારણ બહાર

આવ્યું છે. આ અંગે પક્ષી ગણતરીના સંયોજક ઉદયભાઈ વોરાએ જણાવ્યું હતું કે, ગત વર્ષ ૨૦૨૪માં ૨૩૬ સામે આ વર્ષે પક્ષી નિરીક્ષકોએ પેસેજ માર્ઈગ્રન્ટ પક્ષીઓની ૨૫૩ જેટલી પ્રજાતિઓનું દસ્તાવેજીકરણ કર્યું છે જે તેમની વિવિધતામાં નોંધપાત્ર વધારો દર્શાવે છે. મુખ્ય આઠ પક્ષીઓની પ્રજાતિમાં કાશ્મિરી નીલકંઠ, લાલપીઠ લટોરો, લાલપૂંછ લટોરો, મોટો પતરંગો, ક્લૂકું કંઠ, દિવાળી મચ્છીમાર, નાચણ તીલો

અને મોટો ષ્વેતકંઠ જે મધ્ય અને પૂર્વ એશિયાથી આફ્રિકા સુધીની તેમની સ્થળાંતર યાત્રા દરમિયાન કચ્છનો ઉપયોગ સ્ટોપઓવર એટલે કે આરામ ફરમાવવા તરીકે કરે છે. તેનું કારણ એ છે કે, કચ્છમાંથી ઉડાન ભર્યા બાદ આફ્રિકા સુધી સમુદ્ર માર્ગ આવતો હોઈ, આ પક્ષીઓને આરામ કરવા માટે એકપણ જગ્યા મળતી નથી. આ પ્રવાસી પક્ષીઓ અંગ્રસ્ટ અને ઓક્ટોબર વચ્ચેના સમયગાળા દરમ્યાન કચ્છમાં

આરામ કરે છે. આ વર્ષના બર્ડ કન્ઝર્વેશન સોસાયટી ગુજરાત અને બર્ડ કાઉન્ટ ઇન્ડિયા દ્વારા વનવિભાગના સહયોગ સાથે હાથ ધરવામાં આવેલા પેસેજ કાઉન્ટમાંદેશના ૧૬ રાજ્યોના ૧૭૨થી વધુ પક્ષીશાસ્ત્રીઓ અને નિરીક્ષકોએ ભાગ લીધો હતો, જેમાં ૫૧ સર્વે ઝોનમાં અવલોકનો નોંધવામાં આવ્યા હતા. કચ્છમાં વર્ષાઋતુ બાદ ઘાસના મેદાનો અને ભીના મેદાનો આ આઠ પ્રજાતિઓને પુષ્કળ ખોરાક પૂરો પાડે છે. ■

રાજકોટની જીવાદોરી સમાન આજી-૧ કેમ ઓવરફ્લો થતા બંધ થયો

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદ: રાજકોટની જીવાદોરી સમાન આજી-૧ કેમ હવે ઓવરફ્લો થતા બંધ થયો હતો. આ કેમ થોડા સમય પહેલા જ ઓવરફ્લો થયો હતો. અત્યારે આજી-૧ કેમ પૂર્ણ સપાટીએ ભરાયો

હોવાનું પણ જાણવા મળ્યું છે. સિંચાઈ વિભાગે કેમ હેકવાસનાં ચાર ગામને ચેતવણી જાહેર કરી દીધી હતી. આજી-૧ કેમ હાલ પૂર્ણ સપાટી ૧૪૭.૫૨ મીટર સુધી ભરાયેલો હોવાનું જાણવા મળ્યું હતું. જો કે, હવે વરસાદી પાણીની આવક ઘટતા કેમનું સ્તર

સામાન્ય છે. આજી-૧ કેમ પૂર્ણ ભરાયો હોવાથી બેડી, મનહરપુર, રાજકોટ અને રોણકી ચોરાળા ગામને સાવચેત રહેવા ચેતવણી આપવામાં આવી હતી. આજી-૧ કેમમાં હાલ પાણીની આવક-જાવક શૂન્ય છે. ■

જૂનાગઢ મનપાના જનરલ બોર્ડમાં હોબાળો, આર્થિક ગેરરીતિઓના વિપક્ષના આક્ષેપો

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદ: જૂનાગઢ મહાનગરપાલિકાનું જનરલ બોર્ડ અનેક મુદ્દાઓ આર્થિક ગેરરીતિઓના આક્ષેપો અને લોકપ્રશ્નોના કારણે ભારે હંડગામ સાથે યોજાયું હતું. વિપક્ષી સભ્યોએ લગભગ ત્રણ કલાક સુધી શાસક પક્ષ અને કમિશનર સામે વિવિધ પ્રશ્નોનો મારો ચલાવ્યો હતો. બોર્ડમાં એક તરફ શાસક પક્ષ દ્વારા નાગરિકોને ૪૫ દિવસની વ્યાજ માફીની જાહેરાત કરવામાં આવી, તો બીજી તરફ વિપક્ષે રૂ. સાત કરોડના જીઆઈપીએલ કોન્ટ્રાક્ટ, પ્રમોશનમાં વિલંબ, ઝૂંપડપટ્ટીના દસ્તાવેજો અને બિસ્માર રસ્તાઓ પર ઉગ્ર રજૂઆતો કરી હતી. વિરોધ પક્ષ દ્વારા કુલ ૧૪ પ્રશ્નો અને ૧૮ થી ૧૯ જેટલી દરખાસ્તો મૂકીને સત્તાધીશોને વેરવામાં આવ્યા હતા. વિપક્ષે આક્ષેપ કર્યો હતો કે, મનપા જનતાને કોઈ સુવિધા આપી શકતી નથી, તેથી વેરો લેવાનો કોઈ અધિકાર નથી. તેમણે હાલ બિસ્માર હાલતમાં રહેલા રસ્તાઓ, રખડતા કોર્ડ અને તેના ઘાસચારા મામલે ઉગ્ર રજૂઆત કરી હતી. તેમણે કહ્યું કે, સત્તાધીશો પોતાની સુવિધા માટે લાખો રૂપિયાની ગાડીઓ તત્કાલ મંજૂર કરે છે, જેમ કે દંડકને ગાડીની સુવિધા અપાઈ

છે, જ્યારે લોકોની સુવિધાની વાત આવે ત્યારે ગોળ ગોળ જવાબ આપી દેવામાં આવે છે. વિપક્ષે માગ કરી કે કર્મચારીઓના પ્રમોશન માટે લીગલ અભિપ્રાયના બહાને નિર્ણય પેન્ડિંગ ન રખાય અને તાત્કાલિક મંજૂરી આપવી જોઈએ. આ અંગે કમિશ્નરે વિસંગતતાઓ ટાળવા માટે કાયદેસરનો અભિપ્રાય લેવો અનિવાર્ય હોવાની સ્પષ્ટતા કરી. જોકે, વિપક્ષે ભૂતકાળમાં ટોલીયા ભાઈને આવી જ રીતે પ્રમોશન અપાયાનો આક્ષેપ કરીને વિવાદને હવા આપી હતી.વિપક્ષે સખી મંચળની સફાઈ કર્મચારીઓની માગણીઓ પૂરી કરવાની માગ કરી હતી.

મનપાના ડિજિટલાઇઝેશનના ફૅસત કરોડના જીઆઈપીએલ કોન્ટ્રાક્ટ પર સૌથી વધુ ઉગ્ર ચર્ચા થઈ હતી. જેમાં વિપક્ષે સવાલ ઉઠાવ્યો હતો કે કયા સરકારી ઠરાવને આધારે જીઆઈપીએલ જેવી સરકારી કંપનીને નોમિનેશન બેઠા પર આટલો મોટો વર્ક ઓર્ડર આપવામાં આવ્યો હતો. વિપક્ષે આક્ષેપ કર્યો હતો કે ૨૦૧૨ના સરકારના કારણે મોટું અર્થઘટન કરવામાં આવ્યું છે. વિપક્ષે તળાવ બ્યૂટીફિકેશનના બીલ પણ માગ્યા હતા, જે આપવામાં ન આવ્યા હોવાનો આક્ષેપ કર્યો હતો.■

ઘ્રોલમાં વિરોધ પ્રદર્શન, આમ આદમી પાર્ટીએ રેલી રોજી આવેદનપત્ર આપ્યું

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદ: ઘ્રોલમાં મગફળીના પાક સંબંધિત ખેડૂતોને થતા અન્યાય સામે આમ આદમી પાર્ટી દ્વારા વિરોધ પ્રદર્શન કરવામાં આવ્યું હતું. આ વિરોધ પ્રદર્શનમાં ઘ્રોલના ત્રિહોણ બાગથી મામલતદાર કચેરી સુધી રેલી યોજી આવેદનપત્ર પાઠવવામાં આવ્યું હતું. આ રેલીમાં ધારાસભ્ય હેમંત ખવા સહિત આમ આદમી પાર્ટીના અનેક નેતાઓ અને આગેવાનો પણ ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.

ધારાસભ્ય હેમંત ખવાએ ખેડૂતોના મુદ્દે સરકાર સમક્ષ રજૂઆત કરી હતી. બોટાદમાં બનેલી ઘટના બાદ ગુજરાતભરમાં આમ આદમી પાર્ટી દ્વારા ‘ખેડૂત વિરોધી કાળો દિવસ’ મનાવવામાં આવ્યો હતો. આ રાજ્યવ્યાપી વિરોધ પ્રદર્શનનો એક ભાગ ઘ્રોલમાં પણ જોવા મળ્યો. આપ નેતાઓ અને કાર્યકરોએ કાળી પટ્ટી ધારણ કરીને શાંતિપૂર્ણ રીતે પોતાનો વિરોધ નોંધાવ્યો હતો. આ આવેદનપત્રમાં મુખ્યત્વે મગફળીની ટેકાના ભાવે ૩૦૦ મણથી વધુ ખરીદી કરવા અને વરસાદના કારણે કપાસ તથા મગફળીના પાકને થયેલા નુકસાનનું સર્વે કરીને ખેડૂતોને વળતર આપવા માટે માગ કરવામાં આવી હતી. ■

