



પૈસા ને લક્ષ્મી વચ્ચેનો તફાવત

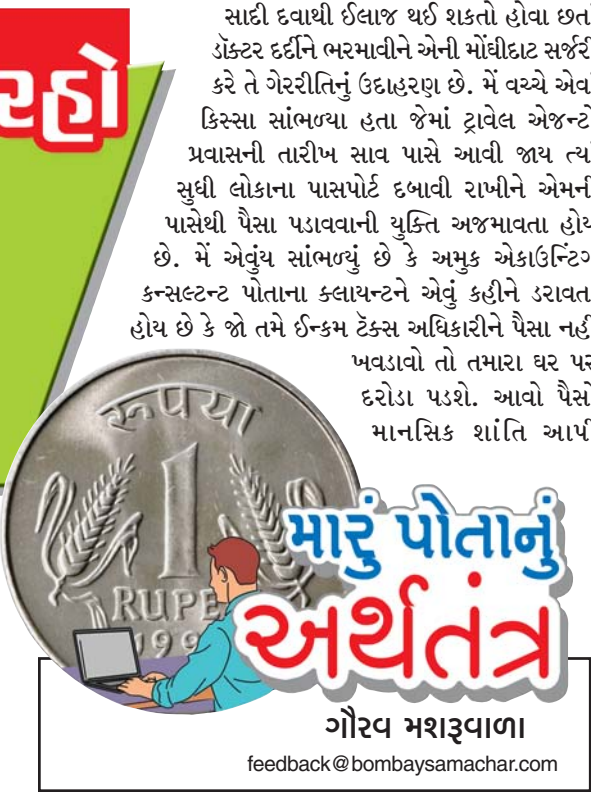
મા લક્ષ્મીના ઉપાસક હોવું અને પૈસાદાર હોવું એ બન્નેમાં ફરક છે. લક્ષ્મીદેવી પોતાની સાથે સુખ, શાંતિ અને સમૃદ્ધિ લાવે છે, જ્યારે પૈસો વ્યાધિ નોતરે છે.

લક્ષ્મીના ઉપાસક હોવું એ તો ગર્વ લેવા જેવી વાત છે. સાત્ત્વિક રીતે કમાયેલી સંપત્તિ મા લક્ષ્મીનું સ્વરૂપ છે. જાત મહેનતથી કમાયેલો પૈસો સાત્ત્વિક છે. મજૂર રાત્રે શાંતિથી ગાઢ નિદ્રા લઈ શકે છે કેમ કે પૈસા કમાવા માટે એણે પોતાનો પરસેવો પાડ્યો છે.

પૈસા આપણે મહેનત ઉપરાંત ઈમાનદારીથી કમાયા હોય તે પણ એટલું જ મહત્ત્વ છે. જો પૈસા કમાવા માટે આપણે કુદરતના કાયદાનું ઉલ્લંઘન કર્યું હશે તો તેમાંથી શાંતિ નહીં મળે. દાણાચોર,

અંધારીઆલમના ડોન કે ભ્રષ્ટ્ર રાજકારણી પાસે પૈસો હશે પણ માનસિક શાંતિ નહીં હોય. તેઓ જાણતા હોય છે કે તેમણે કાયદા તોડ્યા છે અને તંત્રમાં છીંડા પાડ્યાં છે. તેમને સતત પકડાઈ જવાનો ડર હોય છે. તેઓ માનસિક શાંતિનો અનુભવ કરી શકતાં નથી તેનું કારણ આ જ.

કરચોરી કરીને કે અધિકારીઓને લાંચ આપીને એકઠો કરેલો પૈસો જીવનમાં અશાંતિ પેદા કરે છે. એ જ રીતે, કાવાદાવા કરીને પૈસા કમાવવા, કોઈને ડરાવવા-ધમકાવવા, બીજાઓના મનમાં અદેખાઈ જગાડવા પૈસાનો દેખાડો કરવો, કોઈનું અપમાન કરવું- આ સઘળું મનમાં ખલેલ પેદા કરે છે.



શકતો નથી. પાછલા દરવાજેથી અંદર પ્રવેશતો પૈસો ઘરમાં તામસિક માહોલ ખડો કરી દે છે. તામસિક તાસીર ધરાવતો પૈસો આધિ, વ્યાધિ અને ઉપાધિને આમંત્રણ આપે છે.

હાથપગ હલાવ્યા વગર માત્ર ઊંધાચત્તા કામ કરીને કમાયેલું નાણું માણસને ઐયાશ બનાવી દે છે. ઐયાશી લાંબા ગાળે માણસને શારીરિક અને માનસિક સ્તરે નુકસાન પહોંચાડે છે. આવાં ઘરોમાં કલહ-કંકાસ થતાં રહે છે અને સમાજ સામે નીચાજોણું થાય છે.

આપણે ભાગ્યશાળી છીએ કે આપણે એવી ભૂમિ પર જન્મ્યા

છીએ જ્યાં ઋષિમુનીઓએ સહસ્ત્રાબ્દીઓ પહેલાં પોતાની દીર્ઘદૃષ્ટિથી આજની પરિસ્થિતિની કલ્પના કરી લીધી હતી. તેથી તેમણે શાસ્ત્રો રચીને આપણને પૈસો અને શુદ્ધ સંપત્તિ વચ્ચેનો ભેદ સમજાવ્યો છે. શુદ્ધ સંપત્તિને લક્ષ્મી દેવીનો દરજ્જો આપવામાં આવ્યો અને આપણને એનો આદર કરતાં શીખવવામાં આવ્યું.

લક્ષ્મીના ઉપાસક હોવું એ તો ગર્વની વાત છે. જો માણસ પૈસાદાર બની ગયો હોય, પણ પૈસાનો આદર કરતાં નહીં શીખ્યો હોય તો તે સ્થિતિ ચિંતાજનક ગણવી જોઈએ.

નોંધ: સાત્ત્વિક, રાજસિક અને માનસિક મનની જુદીજુદી અવસ્થાઓ છે. સમતા ધરાવતી માનસિક અવસ્થા સાત્ત્વિક ગણાય. રાજસિક એટલે મનની એવી સ્થિતિ જેમાં ટૂંકા ગાળા માટે તાજગી કે પ્રસન્નતા અનુભવાતી હોય. તામસિક એટલે મનની ઉદાસીન અવસ્થા. ભગવદ્ગીતાના સત્તરમા અને અઠારમા અધ્યાયમાં આ ત્રણેય માનસિક અવસ્થાઓની લાક્ષણિકતાઓ વિશે વિસ્તૃતપણે વર્ણન કરવામાં આવ્યું છે. આ અવસ્થાઓ આપણા ગુણ પ્રદર્શિત કરે છે.

સત્ત્વ: શુદ્ધ અને સ્થિર મન માણસને સુખ અને જ્ઞાન તરફ દોરી જાય છે.

રજસ: રાજસિક મન સંબંધો અને બંધન ઝંખે છે. આવું મન માણસને આ લાગણીઓ સંતોષાય તેવાં પગલાં ભરાવે છે. આખરે વ્યક્તિએ તેનાં પરિણામો ભોગવવા પડે છે.

તમસ: તમસ એટલે અંધકાર. તામસિક મન નીરસ અને ઉદાસીન હોય છે, જેની અભિવ્યક્તિ બેદરકારી, નિષ્ક્રિયતા, આળસ અને નિદ્રાનાં સ્વરૂપમાં થાય છે.

સત્ત્વ પ્રભાવશાળી હોય તો માણસ પ્રસન્નતા અનુભવે, તેનું વ્યક્તિત્વ ગુણોથી શોભી ઊઠે અને એ જ્ઞાનસંપન્ન બને. રજસ પ્રભાવશાળી હોય તો માણસ વધારે પડતો સક્રિય રહે. મહત્ત્વાકાંક્ષાઓ તેમ જ ઈચ્છાઓની પાછળ દોડ્યા કરે અને આખરે આ બધાના પરિણામે ઉદ્ભવતી વેદના ભોગવે. મન પર જ્યારે તમસનું પ્રભુત્વ હોય ત્યારે માણસ આળસુ, પ્રમાદી અને અજ્ઞાની બને, સાચા-ખોટા વચ્ચેનો ભેદ પારખી ન શકે. ગમગીન રહે, આશાનો લોપ થાય જેની પ્રતિક્રિયારૂપે એ કૂરતા સુધ્ધાં આચરી બેસે. ■

આરોગ્ય વીમામાં મળતા વેલનેસ બેનિફિટ કઈ રીતે ઉપયોગી?

ભારતમાં ઑફર કરવામાં આવતા મુખ્ય વેલનેસ બેનિફિટ:

બેનિફિટનો પ્રકાર ફિટનેસ રિવોર્ડ	એ કેવી રીતે નક્કી થાય છે? મોબાઇલ એપ અથવા વેરેબલ વસ્તુ મારફતે રોજનાં પગલાં કે પ્રવૃત્તિના આધારે ગણતરી થાય છે	ઉદાહરણ કુલ ૨૦ દિવસ માટે દરરોજ ૧૦,૦૦૦ કરતાં વધારે પગલાં ચાલવામાં આવે તો ડિસ્કાઉન્ટ કે પોઇન્ટ આપવામાં આવે છે.
રોગનિવારણ આરોગ્ય પરીક્ષણ	વર્ષમાં એક વાર નિ:શુલ્ક અથવા રાહતના દરે આરોગ્ય પરીક્ષણ કરાવી આપાય છે	લિપિડ પ્રોફાઇલ, ડાયાબિટીસ પરીક્ષણ, ઈસીજી, વગેરે
પ્રીમિયમમાં ડિસ્કાઉન્ટ અથવા રાહત	પછીના વર્ષ માટેના પ્રીમિયમમાં ઘટાડો થાય એ રીતે પોઇન્ટ આપવામાં આવે છે	પોલિસીના દરેક નવીનીકરણ વખતે ૧,૦૦૦થી લઈને ૭,૫૦૦ રૂપિયા સુધીનું ડિસ્કાઉન્ટ આપવામાં આવે છે
દવામાં કે આરોગ્ય પરીક્ષણ માટે લેબોરેટરીના દરમાં ડિસ્કાઉન્ટ	દવાઓ અને રોગનિદાન માટેનાં પરીક્ષણોમાં ૩૦ ટકા સુધીનું ડિસ્કાઉન્ટ આપવામાં આવે છે	ડિસ્કાઉન્ટ આપવા માટે હોસ્પિટલો કે ઓનલાઇન ફાર્મસી જોડે વીમા કંપનીઓ સહયોગ સાથે છે
લાઇફસ્ટાઇલ અને હેલ્થ સ્ટોર્સનાં વાઉચર્સ	આરોગ્ય જાળવવા માટેની વસ્તુ કેખાદ્યપદાર્થ ખરીદતી વખતે પોઇન્ટ રીડીમ કરી શકાય છે	એમેઝોન વાઉચર્સ, જિન્નેશિયમની મેમ્બરશિપ કે પછી ફિટબિટ જેવી વસ્તુ
ટે લીકન્સલ્ટેશન અને ઈ-કન્સલ્ટેશન સુવિધા	અમર્યાદિત ધોરણે નિ:શુલ્ક અથવા રાહતના દરે સુવિધા આપવામાં આવે છે	જનરલ પ્રેક્ટિશનર, સાયકોલોજિસ્ટ કે ન્યુટ્રિશનિસ્ટ જોડે કન્સલ્ટેશનની સુવિધા

વેલનેસ પોઇન્ટ્સનો ઉપયોગ

વેલનેસ પોઇન્ટ્સની મદદથી પ્રીમિયમમાં ડિસ્કાઉન્ટ મળે છે, વધારાનું કવરેજ (દા.ત. ટોપ અપ કે રાઇડર) મળે છે. ઉપરાંત ડાયેટ પ્લાન, આરોગ્યપ્રદ ચીજવસ્તુઓ પણ પ્રાપ્ત કરી શકાય છે.

આવા પ્લાન પસંદ કરવાના ફાયદા

૧) ભાવિ પ્રીમિયમમાં ૨૦થી ૩૦ ટકા ડિસ્કાઉન્ટ આપવામાં આવે છે. વિનામૂલ્યે રોગનિવારણ પરીક્ષણ કે ડોક્ટરનું કન્સલ્ટેશન પ્રાપ્ત કરી શકાય છે. ૨) રોગનિવારણ પરીક્ષણો કરાવવાથી બીમારીઓને વેળાસર પકડી શકાય છે અને વકરતી અટકાવી શકાય છે. ૩) વેલનેસ પોઇન્ટ્સ મળતા હોવાથી લોકોને તંદુરસ્ત રહેવા માટે એક પ્રકારનું પ્રોત્સાહન મળે છે. ૪) મોટાભાગની વેલનેસ સેવાઓ એપ આધારિત



નિશા સંઘવી

feedback@bombaysamachar.com

આરોગ્ય વીમા કંપનીઓ હવે ગ્રાહકોને વેલનેસ બેનિફિટ આપવામાં પોતાનો પણ બેનિફિટ હોવાનું સમજી ગઈ છે. જો એમના ગ્રાહકો એટલે કે વીમાધારકો ઓછા બીમાર પડશે તો એમનો હોસ્પિટલાઇઝેશનનો ખર્ચ પણ ઓછો આવશે અને કંપનીએ મેડિકલેમ ચૂકવવો નહીં પડે. આથી તંદુરસ્ત જીવનશૈલી અપનાવનારા વીમાધારકોને પ્રીમિયમમાં રાહત અથવા તો વધારે કવરેજ કે પછી રોકડ જેવાં ઇનામ આપવામાં આવે છે. આજકાલ સૌ જાણે છે કે ભારતમાં જીવનશૈલીને લગતી બીમારીઓ ઘણા મોટા પ્રમાણમાં વધી રહી છે. આથી વીમા કંપનીઓ આરોગ્યપ્રદ જીવનશૈલી અપનાવનારા વીમાધારકો માટે પહેલેથી જ વેલનેસ બેનિફિટ આપવા લાગી છે.

વેલનેસ બેનિફિટની વિશેષતા

આરોગ્ય વીમા પોલિસીમાં મૂલ્યવર્ધિત એટલે કે વેલ્યૂ-ઑડ્ડ ખાસિયતો તરીકે વેલનેલ બેનિફિટ આપવામાં આવે છે. એના હેઠળ વીમાધારકોને તંદુરસ્ત જીવનશૈલી અપનાવવા માટે તથા બીમારીઓથી બચવા માટેના ઉપાયો કરવા માટે પ્રોત્સાહન આપવામાં આવે છે. એમને આરોગ્યને લગતાં ડિસ્કાઉન્ટ અને સર્વિસીસ ઑફર કરવામાં આવે છે.

વેલનેસ પોઇન્ટ્સ કેવી રીતે પ્રાપ્ત કરી શકાય છે?

મોટાભાગની આરોગ્ય વીમા કંપનીઓ પોતાની વેલનેસ એપ્લિકેશન ધરાવે છે અથવા તો કોઈ ઓનલાઇન માધ્યમ સાથે સહયોગ સાથે છે. એના દ્વારા વીમાધારક શારીરિક ચુસ્તી-સ્ફૂર્તિ માટે જે પ્રવૃત્તિ કરે એની નોંધ રાખવામાં આવે છે. એમાં જિન્નેશિયમમાં કરેલી પ્રવૃત્તિ, ચાલવાની કિયા, યોગાસન, વગેરેનો સમાવેશ થાય છે. આ ઉપરાંત આરોગ્યની તપાસ કરાવીને પણ પોઇન્ટ્સ પ્રાપ્ત કરી શકાય છે. વીમાધારક રોગનિવારણ માટેનાં પરીક્ષણો કરાવીને પોઇન્ટ્સ મેળવી શકે છે અથવા તો ફિટનેસ ચેલેન્જમાં કે એવા કોઈ કાર્યક્રમમાં ભાગ લઈને પણ પોઇન્ટ્સ જમા કરાવી શકે છે.



શિયાળો ધીમે પગલે આવી પહોંચ્યો છે. વાતાવરણ ઠંડું અને સૂકું બની રહ્યું છે. જેમજેમ આબોહવામાં આ ફેરફાર થાય કે ઘણાને ધાતુની વસ્તુ કે અન્ય વ્યક્તિઓના સંસર્ગમાં આવતાં જ અચાનક વીજળીનો ઝટકો લાગે તેવો અનુભવ થાય છે. કેટલાકને આવો હળવો ‘આંચકો’ લાગે છે તો અમુક લોકોને તો રીતસર વીજળીનો જીવંત તાર પકડ્યો હોય તેવો કરંટ પણ અનુભવાય છે.

કેમ થાય છે આવું અને શું ઉપાય કરવા? તેને સરળ શબ્દોમાં સમજવાનો પ્રયત્ન કરીએ.

આપણે જેનો ઝટકો અનુભવીએ છીએ તેને સ્ટેટિક ઇલેક્ટ્રિસિટી કહેવાય છે. ઇલેક્ટ્રોન, પ્રોટોન અને ન્યુટ્રોન પરમાણુઓ બનાવે છે. ઇલેક્ટ્રોન નકારાત્મક (ઋણ) ચાર્જ ધરાવે છે. પ્રોટોન હકારાત્મક (ધન) ચાર્જ ધરાવે છે. ન્યુટ્રોન તટસ્થ હોય છે. ઇલેક્ટ્રોનિક ઉપકરણો ચલાવવા આપણે જે બેટરીનો ઉપયોગ કરીએ છીએ, તેના ઉપર એક બાજુ ‘+લસ’ અને બીજી બાજુ ‘માઇનસ’ની નિશાની તમે જોઈ હશે. જે ઉપકરણમાં તે લગાવવામાં આવે ત્યાં તેનાથી બરાબર વિપરીત નિશાની હોય. મતલબ એ કે પ્લાસ સાથે માઇનસને જોડવામાં આવે એટલે વિદ્યુત પ્રવાહ વહેતો થાય છે.

આપણા દૈનિક કાર્ય દરમિયાન આપણું શરીર આપણા કપડાં પર ઘસાય છે અને આપણે ઇલેક્ટ્રોન ગુમાવીએ છીએ. જ્યારે આવું થાય છે, ત્યારે આપણે ઘન રીતે ચાર્જ થઈ જઈએ છીએ. દરવાજાના ધાતુના હેન્ડલ અથવા બારીની ધાતુની ફેમ જેવા પદાર્થોમાં અલગ અલગ ચાર્જ હોય છે. મોટાભાગની ધાતુઓમાં



વધુ નકારાત્મક ચાર્જવાળી રચના હોય છે તેથી દરવાજાના હેન્ડલને સ્પર્શ કરવાથી તમે સ્થિર સ્રાવ છોડો છો. એ સમયે ઇલેક્ટ્રોન દરવાજાના હેન્ડલથી તમારા હાથમાં જાય છે અને તમને આંચકો આપે છે. શિયાળામાં વધુ ઝટકા કેમ? ભેજનું પ્રમાણ પણ સ્ટેટિક ઇલેક્ટ્રિસિટી સાથે ગાઢ રીતે સંબંધિત છે. શિયાળામાં તાપમાન ઠંડું થતાં, હવામાં ભેજ ઓછો થાય છે, જેના કારણે તે વધુ સૂકી લાગે છે. ભેજ તમારામાં ઉત્પન્ન થતો ચાર્જ દૂર કરવાનું કામ કરે છે. ઓછા ભેજનો અર્થ એ છે કે તમારું શરીર તે ઊંચા ચાર્જને મુક્ત થવા દેતો નથી અને પકડી રાખે છે. જેટલો વધારે ચાર્જ એટલે વધારે ડિસ્ચાર્જ. તેથી એ સમજાય છે કે શિયાળાના

મહિનાઓમાં, સ્ટેટિક ડિસ્ચાર્જ વધુ વારંવાર બને છે અને જ્યારે તમે કોઈ વ્યક્તિ અથવા અન્ય વસ્તુઓને સ્પર્શ કરો છો ત્યારે થોડો ઝટકો લાગી શકે છે.

કેવી રીતે કાળજી લેવી?

મોટા - પીડાદાયક આંચકાથી બચવા માટે ધાતુની વસ્તુઓને સ્પર્શ કરીને વારંવાર ઇલેક્ટ્રોન ડિસ્ચાર્જ કરો. થોડી ટિપ્સ...

૧) યાવરી કે સિક્કાનો ઉપયોગ કરો તમે ધાતુની વસ્તુને સ્પર્શ કરવા માટે યાવરી કે સિક્કાનો ઉપયોગ કરી શકો છો. યાવરી મધ્યસ્થી વાહક તરીકે કામ કરે છે, જે ચાર્જને મોટા વિસ્તારમાં ફેલાવીને ડિસ્ચાર્જની તીવ્રતા ઘટાડે છે. તેથી ઝટકા હળવા થઇ

જાય છે.

૨) નક્લસ... આંગળીઓ નહીં નક્લસ એટલે આંગળીઓના પાછળના ભાગમાં રહેલા સાંધા જ્યાંથી આંગળીઓ વળે છે. તમે પહેલા તમારા નક્લસથી વસ્તુઓને સ્પર્શ કરી શકો છો. નક્લસમાં આંગળીઓ કરતાં ઓછી ચેતા હોય છે, તેથી, સ્થિર સ્રાવ એટલો પીડાદાયક લાગશે નહીં. ઘરગથ્થુ ઉપયારમાં સૂકા થઇ ગયેલા હાથ પર ઘી લગાડવાથી પણ રાહત મળતી હોવાનું વડીલો કહે છે.

૩) હ્યુમિડિફાયર અજમાવો હ્યુમિડિફાયરનો ઉપયોગ કરવાથી હવામાં પાણીના અણુઓ ઉમેરાશે. ભેજમાં વધારો થવાથી ઇલેક્ટ્રોન

મુક્ત થવાની કિયા સરળ બનવાથી ઝટકા લાગવાના ઓછા થશે.

૪) કુદરતી રેસાના કપડાં પહેરો કોટન, ઊન, રેશમ જેવા કુદરતી રેસા નાયલોન (પોલિમાઇડ) અને પોલિએસ્ટર જેવા મોટાભાગના કૃત્રિમ રેસા કરતાં ઓછી સ્થિર વીજળી ઉત્પન્ન કરે છે. કૃત્રિમ રેસાઓ તેમના ઉચ્ચ ઇન્સ્યુલેશન અને ઓછા ભેજ શોષણ ગુણધર્મોને કારણે સ્થિર વીજળી ઉત્પન્ન કરવા અને એકઠા કરવા માટે વધુ સંવેદનશીલ હોય છે.

૫) સોફ્ટનર્સ ઘર્ષણ ઘટાડે છે ફેબ્રિક સોફ્ટનર રેસાને નરમ કરીને ઘર્ષણ ઘટાડે છે, જે ચાર્જ બિહરઅપને ઘટાડવામાં મદદ કરે છે.

૬) હૅંગર્સ સારા વાહક છે મેટલ હૅંગર્સ સારા વાહક હોવાને કારણે, તમારા કપડાં પરના ચાર્જને પણ નિષ્ક્રિય કરી શકે છે. કપડા માટે મેટલ હૅંગર વાપરવાથી કોઈપણ બિલ્ટ-અપ સ્ટેટિક વીજળી ઝડપથી દૂર કરવામાં મદદ મળી શકે છે.

૭) વાળની સારવારનો સુકા વાળ સ્ટેટિક થવાની સંભાવના વધારે હોય છે. હીટ પ્રોટેક્ટન્ટ્સ, કન્ડિશનર્સ ટ્રીટમેન્ટ્સ, મોઇશ્ચરાઇઝિંગ હેર માર્ક અથવા તેલનો ઉપયોગ ભેજને સીલ કરવામાં મદદ કરે છે. આ સારવાર વાળના તાંતણાંઓ વચ્ચે ઘર્ષણ પણ ઘટાડે છે, જે ચાર્જ જમા થતો રોકવામાં મદદ કરે છે.

૮) ધાતુના કાંસકા, પ્લાસ્ટિકના નહીં ધાતુના કાંસકા વિદ્યુત ચાર્જને શોષવામાં અને વિખેરવામાં મદદ કરે છે, જ્યારે પ્લાસ્ટિકના કાંસકા સમસ્યાને વધુ ખરાબ કરી શકે છે. જ્યારે પ્લાસ્ટિકનો કાંસકો વાળ પર ઘસે છે, ત્યારે તે ઇલેક્ટ્રોનને આકર્ષે છે, જે નાથી વાળ સકારાત્મક રીતે ચાર્જ થઈ જાય. ■



ગુવાહાટીઃ ભારત અને સાઉથ આફ્રિકા વચ્ચે બે મેચની ટેસ્ટ શ્રેણીની બીજી ટેસ્ટ ગુવાહાટીના બારસાપારા ક્રિકેટ સ્ટેડિયમ ખાતે રમાઈ રહી છે. દક્ષિણ આફ્રિકાએ ત્રીજા દિવસે પણ મજબૂત પકડ બનાવી લીધી છે. ત્રીજા દિવસના અંતે બીજા દાવમાં દક્ષિણ આફ્રિકાએ એક પણ વિકેટ ગુમાવ્યા વિના ૨૬ રન કર્યા હતા. દક્ષિણ આફ્રિકા પ્રથમ દાવમાં ૪૮૯ રનમાં ઓલઆઉટ થઈ ગયું હતું. જવાબમાં ભારતે ફ્લેટ પિચ પર પ્રથમ દાવમાં ૨૦૧ રનમાં ઓલઆઉટ થયું હતું. જેના કારણે આફ્રિકાને પ્રથમ દાવમાં ૨૮૮ રનની લીડ મળી હતી. જોકે, દક્ષિણ આફ્રિકાએ ફોલો-ઓન ન આપવાનો નિર્ણય લીધો હતો. દક્ષિણ આફ્રિકાની કુલ લીડ હવે ત્રીજા દિવસે ૩૧૪ રન પર પહોંચી ગઈ છે. ૬ ફૂટ ૮ ઇંચના ડાબેરી ઝડપી બોલર માર્કો યેનસેને ૪૮ રનમાં ૬ વિકેટ લઇને સાવ ફ્લેટ ટ્રેક પર ભારતીય બેટિંગને પરાસ્ત કરી હતી.

ત્રીજા દિવસના અંતે રાયન રિક્લ્ટન ૧૩ અને માર્કરમ ૧૨ રન પર આશ્રાનમ છે. દક્ષિણ આફ્રિકાએ ટોસ જીતીને પ્રથમ બેટિંગ કરતા પહેલા દાવમાં ૪૮૯ રન કર્યા હતા જેના જવાબમાં ભારતનો પ્રથમ દાવ ૨૦૧ રનમાં સમેટાઈ ગયો હતો. માર્કો યેનસેને છ વિકેટ લીધી હતી, જ્યારે સાયમન હામરે ત્રણ વિકેટ લીધી હતી. ભારતે સોમવારે નવ રનની લીડ સાથે રમત ફરી શરૂ કરી હતી અને ૧૯૨ રનનો પીછો કરતા તમામ ૧૦ વિકેટ ગુમાવી દીધી હતી. યશસ્વી જયસ્વાલે સૌથી વધુ ૫૮ રન કર્યા હતા, જ્યારે વોર્શિપ્ટન સુંદરે ૪૮ રન કર્યા હતા. દક્ષિણ આફ્રિકાએ ફોલો-ઓન ન આપતા ફરીથી બેટિંગ કરવાનો નિર્ણય લીધો હતો. પ્રથમ દાવમાં ભારતીય ટીમની બેટિંગ અત્યંત નબળી હતી, અને તેઓ ફોલો-ઓન ટાળી પણ શક્યા ન હતા. તેમને ૨૮૯ રન કરવાના હતા, પરંતુ તે કરી શક્યા નહીં. જોકે, દક્ષિણ આફ્રિકાના કેપ્ટન ટેમ્બા બતુમાએ ફોલો-ઓન ન આપવાનો નિર્ણય લીધો છે અને તેના બદલે ફરીથી બેટિંગ કરી હતી. આનો અર્થ એ થયો કે ભારતીય ટીમે બે દિવસ બોલિંગ કરી અને અડધા દિવસમાં જ તે પૂર્ણ થઈ ગઈ અને હવે ફરીથી બોલિંગ કરશે. ભારત તરફથી યશસ્વી અને સુંદર સિવાય અન્ય કોઈ બેટ્સમેન સારું પ્રદર્શન કરી શક્યા નહીં.

કેએલ રાહુલ ૨૨, સાર્ઈ સુદર્શન ૧૫, કેપ્ટન રિષભ પંત ૭, રવિન્દ્ર જોડેજા ૬ અને નીતીશ રેડ્ડી ૧૦ રન કરીને આઉટ થયા હતા. ૯૫ રનમાં એક વિકેટ ગુમાવ્યા બાદ ભારતે ૧૨૨ રન સુધી પહોંચતા પહેલા સાત વિકેટ ગુમાવી દીધી હતી. ■

૨૦૧ રનમાં ઓલ આઉટ ટીમ ઈન્ડિયા સામે બીજી ટેસ્ટમાં ચારનો ખતરો

ફ્લેટ પિચ પર ૬ ફૂટ ૮ ઇંચના માર્કો યેનસેને ભારતીય બેટિંગના છોતરાં કાઢી નાખ્યા



સાઉથ આફ્રિકાએ ફોલો-ઓન ન આપ્યોઃ ૩૧૪ રનની લીડ લીધી

પંતનો શોર્ટ બરાબર લાગ્યો હોત તો અત્યારે ચિત્ર કાંઈ જુદું હોતઃ યેનસેન

ગુવાહાટીઃ ભારતના કેપ્ટન અને વિકેટકીપર રિષભ પંતની સાઉથ આફ્રિકાના ફાસ્ટ બોલર માર્કો યેનસેન વિરુદ્ધ બરાબ શોટ સિલેક્શનને લઈને ખૂબ ટીકા થઈ રહી છે, પરંતુ દક્ષિણ આફ્રિકાના ફાસ્ટ બોલરે પંતને લઈને મહત્વનું નિવેદન આપ્યું છે. યેનસેને કહ્યું હતું કે, જો પંત એ શોટ બરાબર ફટકારી શક્યો હોત તો કદાચ અત્યારે ચિત્ર કાંઈ જુદું જ હોત અને આપણે એની વાત કરતા હોત. ભારત ૪ વિકેટે ૧૦૨ રન પર બરાબ સ્થિતિમાં હતું ત્યારે પંત માર્કો જેન્સનની ઓવરમાં બરાબ શોર્ટ ફટકારી આઉટ થયો હતો.

પંતના શોટ સિલેક્શન પર પૂછવામાં આવતા યેનસેને જવાબ આપ્યો હતો કે ‘એવું નથી કે વસ્તુઓ હંમેશાં તમારી મરજી પ્રમાણે ચાલશે.’ ત્રીજા દિવસની રમત બાદ મીડિયા સાથે વાત કરતા યેનસેને કહ્યું હતું કે તો ઘણીવાર પંત આ બોલને મારા માથાની ઉપરથી ફટકારે છે. જો એમ થયું હોત તો અલગ વાત છે. ભારતીય ટીમની પ્રથમ ઈનિંગની શરૂઆતમાં જ યેનસેનને ખ્યાલ આવી ગયો હતો કે પિચ પર કોઈ મદદ મળી રહી નથી. જેનાથી તેને બાઉન્સર ફેંકવા પડ્યા હતા. જે ત્રીજા દિવસે તેમના માટે સાડું કામ કરી ગયા હતા. બીજા દિવસે ૯૧ બોલમાં શાનદાર ૯૩ રન સાથે દક્ષિણ આફ્રિકાને ૫૦૦ (૪૮૯)ની નજીક લઈ ગયા પછી યાન્સને બોલિંગમાં પણ સાડું પ્રદર્શન કર્યું હતું. તેણે ભારતની પ્રથમ ઈનિંગમાં ૪૮ રન આપીને છ વિકેટ ઝડપી હતી. યેનસેન કહ્યું હતું કે સાચું કહું તો કોલકાતાની જેમ બોલને મૂવમેન્ટ મળી રહી નહોતી તેથી અમારે એક યોજના બનાવવી પડી. જ્યારે મેં મારી પહેલી વિકેટ (ધ્રુવ જુરેલ) ને બાઉન્સરથી લીધી, ત્યારે અમે કહ્યું કે, ટીક છે, ચાલો જોઈએ કે આ કેટલો સમય કામ કરશે અને હા, તે બધું યોજના પ્રમાણે થઈ ગયું. તે બેટિંગ કરવા માટે સારી વિકેટ છે. ■



ગંભીર સામે ‘ગંભીર’ સવાલ

મુંબઈઃ દક્ષિણ આફ્રિકા સામે કોલકાતા ટેસ્ટમાં હાર બાદ ગુવાહાટી ટેસ્ટમાં પણ ભારતીય ટીમ મુશ્કેલી સ્થિતિમાં છે. પ્રથમ ઇનિંગમાં દક્ષિણ આફ્રિકાના ૪૮૯ રન

સામે ભારતીય ક્રિકેટ ટીમ ૨૦૧ રનના સ્કોર પર ઓલ આઉટ થઇ ગઈ. જેને કારણે ભારતીય ટીમના હેડ કોચ ગૌતમ ગંભીર પર સવાલ ઊભા થયા છે.

૨૦૧.૩ થી ૨૦૨.૩ વચ્ચેના દસ વર્ષમાં

ટીમ ઇન્ડિયાના ભયંકર નબળા પ્રદર્શન માટે કોચ સામે આંગળી ચીંધી રવિ શાસ્ત્રી-સૌરવ ગાંગુલીએ

કુલ મળીને ભારતીય ટીમ ઘરઆંગણે ૪ મેચ હારી હતી, ગૌતમ ગંભીરે કોચિંગ સંભાળ્યા બાદ ભારતીય ટીમનો ઘરઆંગણે ચાર ટેસ્ટ મેચ હારી ચુકી છે. ગુવાહાટી ટેસ્ટમાં પણ જીત કે ડ્રોની સંભાવના ખૂબ જ ઓછી છે. ત્યારે ગંભીરના ઘણા નિર્ણયો પર હવે સવાલ ઊઠી રહ્યા છે.

ભારતીય ટીમના ભૂતપૂર્વ કેપ્ટન, કોચ અને કોમેન્ટેટર રવિ શાસ્ત્રી એ કહ્યું કે ટીમ

સિલેક્શન અંગે ગંભીરના વિચારો સમજાતા નથી. કોલકાતા ટેસ્ટ માટે ટીમમાં ચાર સ્પિનરોને સ્થાન આપવામાં આવ્યું, પરંતુ એક સ્પિનરે ફક્ત એક જ ઓવર ફેંકી હતી. મને લાગે છે કે તેને બદલે નિષ્ણાત બેટરને સ્થાન આપવું જોઈતું હતું.

ભૂતપૂર્વ કેપ્ટન સૌરવ ગાંગુલી અને અન્ય નિષ્ણાતોએ મોહમ્મદ શમીને ટીમમાં સ્થાન ન આપવા અંગે પ્રશ્નો ઉઠાવ્યા હતા.

રવિ શાસ્ત્રીએ કોમેન્ટ્રી દરમિયાન વોર્શિપ્ટન સુંદરની બેટિંગ પોઝિશન પર ખાસ સવાલ ઉઠાવ્યા. શાસ્ત્રીએ કહ્યું, “છેલ્લી ટેસ્ટમાં વોર્શિપ્ટન સુંદરને નંબર ૩ પર મોકલવામાં આવ્યો હતો. આ સમજની બહાર છે.” સામાન્ય રીતે નંબર ૩ના સ્થાન પર ટીમ તેના સૌથી સારા બેટરને ઉતારે છે. જોકે, ગુવાહાટી ટેસ્ટમાં તેને નંબર ૩ ને બદલે નંબર ૮ પર મોકલવામાં આવ્યો, સાર્ઈ સુદર્શનને

ફરીથી નંબર ૩ પર તક આપવામાં આવી.

અહેવાલ મુજબ ગૌતમ ગંભીરે કોલકાતામાં ટર્નિંગ ટ્રેક રાખવા માટે વિચ ક્યુરેટરને આગ્રહ કર્યો હતો, જે દાવ ઉલટો પડ્યો, મેચ ત્રણ દિવસમાં સમાપ્ત થઇ ગઈ. ક્રિકેટ એસોસિએશન ઓફ બંંગાળના પ્રમુખ અને ભૂતપૂર્વ કેપ્ટન ગાંગુલીએ ગંભીરના વલણની ખુલ્લેઆમ ટીકા કરી હતી. ■



માર્કરમ છે જોન્ટી રહોડ્સ નંબર-ટૂ

ગુવાહાટીઃ ક્રિકેટ જગતમાં સાઉથ આફ્રિકાનો જોન્ટી રહોડ્સ ફીલ્ડિંગનો કિંગ ગણાય છે અને આજે તેના જ દેશના એઇડન માર્કરમે તેના જેવો જ એક કેચ ઝીલ્યો હતો.

ગુવાહાટીમાં સિરીઝની બીજી ટેસ્ટના ત્રીજા દિવસે સ્લિપની ફીલ્ડિંગના શહેનશાહ માર્કરમે જમણી દિશામાં થોડું દોડ્યા બાદ ડાઈવ મારીને એક હાથે નીતીશકુમાર રેડ્ડીનો કેચ ઝીલ્યો હતો.

ગઈ કાલે સાઉથ આફ્રિકાના ખેલાડીઓની ફીલ્ડિંગ ખૂબ જ સારી રહી. ભારતે પહેલી તમામ સાત વિકેટ કેચમાં ગુમાવી હતી. ભારતની પહેલી સાતમાંથી નીતીશ સહિતની ચાર વિકેટ પેસ બોલર માર્કો યેનસેને, બે વિકેટ સ્પિનર સાઈમન હામરે અને એક વિકેટ સ્પિનર કેશવ મહારાજે લીધી હતી. ■



‘દરેક ખેલાડી ચેમ્પિયન...’

વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીએ સોમવારે ભારતીય મહિલા બ્લાઇન્ડ ક્રિકેટ ટીમને પ્રથમ ટી-૨૦ વર્લ્ડ કપ જીતવા બદલ અભિનંદન આપતા કહ્યું હતું કે આ વિજય ટીમવર્ક અને દૃઢ સંકલ્પનું એક શાનદાર ઉદાહરણ છે અને દરેક ખેલાડી ચેમ્પિયન છે. ગઈ કાલે બેંગ્લુરુ પહોંચેલી ભારતીય મહિલા બ્લાઇન્ડ ટીમે કેક કાપીને ઉજવણી પણ કરી હતી.

વડા પ્રધાન મોદીએ પોતાના ‘એક્સ’ પેજ પર લખ્યું હતું કે, પ્રથમ મહિલા બ્લાઇન્ડ ટી-૨૦ વર્લ્ડ કપ જીતીને ઇતિહાસ રચવા બદલ ભારતીય મહિલા બ્લાઇન્ડ ક્રિકેટ ટીમને અભિનંદન. દરેક ખેલાડી ચેમ્પિયન છે. ભવિષ્ય માટે ટીમને મારી શુભકામનાઓ. (એજન્સી)■



ભાષા વૈભવ...

ગુજરાતી - અંગ્રેજી શબ્દોની જોડી જમાવો	
A	B
ખેડડો	FARMER
ખેંચ	CRAB
ખેટક	SORROW
ખેદ	HUNTER
ખેડૂત	SCARCITY

‘મુંબઈ સમાચાર’ના ફન વર્લ્ડમાં તમને રસપ્રદ માહિતી મળશે અને સાથે મજા પણ આવશે. પ્રત્યેક કોચડાના સાચા જવાબ આપનારા વાચકોનાં જ નામ અહીં પ્રગટ કરવામાં આવશે. વાચકોએ તેમના જવાબ ઈ-મેઇલથી બુધવારે સાંજે ૬:૦૦ સુધી મોકલવાના રહેશે. ત્યાર પછી મોકલેલા જવાબ સ્વીકારાશે નહીં. વાચકોએ જવાબ નવા ઈ-મેઇલ **funworld1822@gmail.com** પર મોકલવાના રહેશે.

ઓળખાણ પડી?

ભેંસનું દૂધ વધારવા વપરાતી અને ભોંપાથરી તરીકે પણ અ િ ળ ખ ા ત ૧ વ ન ર પ િ ત ન ૧ ઓળખાણ પડી? એના પાનની ભાજી બનાવી પણ ખવાય છે.



અ) કંકોલ બ) જવાસો ક) ગળજીભી ડ) સુવા

ચતુર આપો જવાબ

અર્થ જણાવો

‘મારા દેશના સૂડા સારા’ પંક્તિમાં ‘સૂડા’ શબ્દનો અર્થ જણાવો.

અ) સગડી બ) સોપારી ક) કબૂતર ડ) પોપટ

ગુજરાત મોરી મોરી રે

કોઈ વ્યક્તિ ICHTHYOPHOBIA અનુભવે છે એવું કહેવામાં આવે તો એનો સંબંધ શેની સાથે હોય એ કહી શકશો?

અ) વાઘ બ) ઉંદર ક) માછલી ડ) ચામાચીડિયું

માઈન્ડ ગેમ

બાળકો અને મોટેરાઓ હોંશે હોંશે ખાય એ કાળા જાંબુનું સૌથી વધુ ઉત્પાદન દેશના કયા રાજ્યમાં થાય છે એ જણાવો.

અ) પંજાબ બ) છત્તીસગઢ ક) મહારાષ્ટ્ર ડ) કેરળ

ગયા મંગળવારના જવાબ

ભાષા વૈભવ

A	B	ઓળખાણ પડી?
ખુનસ	ANIMOSITY	ગોખરુ
ખુમારી	PRIDE	
ખુફિયા	SECRET	ગુજરાત મોરી મોરી રે
ખુવારી	LOSS	હવા
ખુલાસો	EXPLANATION	

માઈન્ડ ગેમ

મધ્ય પ્રદેશ

ચતુર આપો જવાબ

અર્થ જણાવો

નિકટતા

માતૃભાષાની મહેક

એક જ પિતાના બે સંતાન હોય પણ બંને સાથેનો અનુભવ સાવ વિપરીત હોય ત્યારે માણસ માણસમાં ફેર હોય એમ કહેવાય છે. અહીં બંને શબ્દો સરખા છે, પણ પ્રત્યેક માણસ અલગ છે એ વાત પર ભાર મૂકવામાં આવ્યો છે. કોઈ વાર પ્રથમ શબ્દને વિભક્તિ લાગી હોય જ્યારે બીજો શબ્દ મૂળ સ્વરૂપમાં જ હોય, ગામેગામ ફર્યા તો ખબર પડી કે આગતાસ્વાગતા કોને કહેવાય.

ઈર્શાદ

મોતની સાથે જીવનની અવિરામ લડતને શું કહેવું? શ્વાસે શ્વાસે ખેલાતા આ પાણીપતને શું કહેવું ?

---- શૂન્ય પાલનપુરી

માઈન્ડ ગેમ

બાળકો અને મોટેરાઓ હોંશે હોંશે ખાય એ કાળા જાંબુનું સૌથી વધુ ઉત્પાદન દેશના કયા રાજ્યમાં થાય છે એ જણાવો.

અ) પંજાબ બ) છત્તીસગઢ ક) મહારાષ્ટ્ર ડ) કેરળ

ફનવર્લ્ડમાં ઉમળકાભેર ભાગ લઈ સાચા જવાબ આપનારા વાચકોનાં નામ અહીં આપ્યાં છે. અભિનંદન.

(૧) મુલરાજ કપૂર (૨) સુભાષ મોમાયા (૩) કિશોરકુમાર જીવણદાસ વેદ (૪) શ્રીમતી ભારતી પ્રકાશ કટકિયા (૫) ભારતી બુચ (૬) નીતા દેસાઈ (૭) રશીક જુથાણી - ટોરંટો - કેનેડા (૮) હર્ષા મહેતા (૯) શ્રદ્ધા આશર (૧૦) ખુશરૂ કાપડિયા (૧૧) જ્યોતિ ખાંડવાલા (૧૨) જયવંત પદમશી ચિખલ (૧૩) પુષ્પા પટેલ (૧૪) લલિતા ખોના (૧૫) નિખિલ બંગાળી (૧૬) અમીશી બંગાળી (૧૭) મીનળ કાપડિયા (૧૮) મહેશ સંઘવી (૧૯) મહેશ દોશી (૨૦) ભરત કજરિયા (૨૧) ફાલગુની શેઠ (૨૨) મનીષા શેઠ (૨૩) ભાવના કર્વે (૨૪) તાહેર ઔરંગાબાદવાલા (૨૫) શીરીન ઔરંગાબાદવાલા (૨૬) પ્રવીણ વોરા (૨૭) કિરીટી છોડા (૨૮) મહેન્દ્ર લોઢાવિયા (૨૯) કમલ માતલિયા (૩૦) અરવિંદ કામદાર (૩૧) ગિરીશ બાબુભાઈ મિસ્ત્રી (૩૨) વિલાસ અંબાણી (૩૩) દેવેન્દ્ર સંપટ (૩૪) વિપીન શાહ (૩૫) નૂતન વિપીન શાહ (૩૬) અંજુ ટોલિયા (૩૭) ડાયના સંતોકે (૩૮) અલકા વાણી (૩૯) નયના ગિરીશ મિસ્ત્રી (૪૦) પુષ્પા ખોના (૪૧) વર્ષા સૂર્યકાંત શ્રોફ (૪૨) રમેશ દલાલ (૪૩) હેમા દલાલ (૪૪) ઈનાક્ષી દલાલ (૪૫) જ્યોત્સ્ના ગાંધી (૪૬) નિતીન જયંતિલાલ બજરિયા (૪૭) ડો પ્રકાશ કટકિયા (૪૮) ધીરેન્દ્ર મુલરાજ (૪૯) ગીતા ઉદેશી (૫૦) પ્રતીમા પસાણી (૫૧) ભીમાણી સંપટ



પાછોતરા સત્રમાં રોકાણકારોની વેચવાલીનું દબાણ વધતાં સેન્સેક્સ ૩૩૧ પોઈન્ટ તૂટ્યો, નિફ્ટીએ ૨૬,૦૦૦ની સપાટી ગુમાવી

(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી) મુંબઈ: સ્થાનિક ઈક્વિટી માર્કેટમાં આજે સત્રના અંતિમ સમયગાળામાં સાવચેતીના માનસ વચ્ચે રોકાણકારોની વેચવાલીનું દબાણ વધવાની સાથે વિદેશી સંસ્થાકીય રોકાણકારોની વેચવાલીના દબાણને કારણે બોમ્બે સ્ટોક એક્સચેન્જનો ૩૦ શેરનો બેન્ચમાર્ક સેન્સેક્સ ૩૩૧. ૨૧ પોઈન્ટ તૂટીને ૮૫,૦૦૦ની અંદર અને નેશનલ સ્ટોક એક્સચેન્જનો બેન્ચમાર્ક નિફટી ૧૦૮.૬૫ પોઈન્ટના ઘટાડા સાથે ૨૬,૦૦૦ની સપાટીની અંદર ઊતરી ગયો હતો. જોકે, સત્ર દરમિયાન સેન્સેક્સમાં ૨૪૧.૫૫ પોઈન્ટનો અને નિફટીમાં ૭૪.૬૫ પોઈન્ટનો સુધારો જોવા મળ્યો હતો.

એક્સચેન્જની અધિકૃત આંકડાકીય માહિતી અનુસાર આજે વિદેશી સંસ્થાકીય રોકાણકારોની રૂ. ૫૪,૫૦૪.૯૫ કરોડની ખરીદી સામે રૂ. ૫૮,૬૭૬.૭૦ કરોડની વેચવાલી રહેતા કુલ રૂ. ૪૧૭૧.૮૭ કરોડની ચોખ્ખી વેચવાલી રહી હતી, જ્યારે સ્થાનિક સંસ્થાકીય રોકાણકારોની રૂ. ૨૦,૪૪૫.૪૮ કરોડની ખરીદી સામે રૂ. ૧૫,૯૩૨.૬૧ કરોડની વેચવાલી રહેતાં કુલ રૂ. ૪૫૧૨.૮૭ કરોડની ચોખ્ખી ખરીદી રહી હતી.

એકંદરે આજે સત્ર દરમિયાન બજાર

સાંકડી વધઘટે અથડાઈ રહ્યું હતું, પરંતુ છેલ્લાં અડધા કલાક દરમિયાન જ રોકાણકારોની વેચવાલીનું દબાણ વધતાં નોંધપાત્ર ઘટાડા સાથે બજાર બંધ રહ્યા હતા. બીએસઈ બેન્ચમાર્ક સેન્સેક્સ ગત શુક્રવારના ૮૫,૨૩૧.૯૨ના બંધ સામે સુધારાના અન્ડરટોને ૮૫,૩૨૦.૦૪ના મથાળે ખૂલ્યા બાદ સત્ર દરમિયાન નીચામાં ૮૪,૭૧૦.૧૧ અને ઉપરમાં ૮૫,૪૭૩.૪૭ની રેન્જમાં રહ્યા બાદ અંતે આગલા બંધ સામે ૦.૩૯ ટકા અથવા તો ૩૩૧.૨૧ પોઈન્ટ ઘટીને ૮૪,૯૦૦.૭૧ની સપાટીએ બંધ રહ્યો હતો. તે જ પ્રમાણે એનએસઈ બેન્ચમાર્ક નિફટી આગલા ૨૬,૦૬૮.૧૫ના બંધ સામે સુધારાના અન્ડરટોને ૨૬,૧૨૨.૮૦ની સપાટીએ ખૂલ્યા બાદ સત્ર દરમિયાન નીચામાં ૨૫,૯૧૨.૧૫ અને ઉપરમાં ૨૬,૧૪૨.૮૦ની રેન્જમાં રહ્યા બાદ અંતે આગલા બંધ સામે ૦.૪૨ ટકા અથવા તો ૧૦૮.૬૫ પોઈન્ટ ઘટીને ૨૫,૯૫૯.૫૦ની સપાટીએ બંધ રહ્યો હતો.

ભારત અને અમેરિકા વચ્ચેની વચગાળાની ટ્રેડ ડીલ વિલંબિત થઈ રહી હોવાથી સત્ર દરમિયાન ધીમા સુધારા સાથે બજાર રેન્જબાઉન્ડ રહ્યા બાદ છેલ્લા અડધા કલાકમાં રોકાણકારોના



માસિક ધોરણે થતી એકસ્પાયરીને ધ્યાનમાં લેતા સાવચેતીના અભિગમમાં વેચવાલીનું દબાણ વધતાં નિફટીએ ૨૬,૦૦૦ની સપાટી ગુમાવી હતી. જોકે, અમેરિકી ફેરવલ રિઝર્વ આગામી ડિસેમ્બર મહિનાની નીતિવિષયક બેઠકમાં વ્યાજદરમાં કાપ મૂકે તેવો આશાવાદ સપાટી પર આવતાં વૈશ્વિક પ્રોત્સાહક અહેવાલોને ધ્યાનમાં લેતા આઈટી સેક્ટ્રનાં

યુનંદા શેરોમાં રોકાણકારોની લેવાલી નીકળતાં બજારને અમુક અંશે ટેકો મળ્યો હોવાનું જિઓજીત ઈન્વેસ્ટમેન્ટ લિ.ના રિસર્ચ હેડ વિનોદ નાયરે જણાવ્યું હતું. આજનાં સત્રમાં મોટા સમયગાળા સુધી બજાર રેન્જબાઉન્ડ રહ્યા બાદ છેલ્લા એક કલાકના સમયગાળામાં ખાસ કરીને ફેરવલની નાણાનીતિ અને ભારત-અમેરિકા વચ્ચેની ટ્રેડ ડીલની

અનિશ્ચિતતા, વિદેશી સંસ્થાકીય રોકાણકારોની અવિરત વેચવાલી અને વૈશ્વિક બજારનાં મિશ્ર વલણને ધ્યાનમાં લેતા મંથલી એકસ્પાયરીને પગલે વેચવાલીનું દબાણ વધતાં બજારમાં ૦.૫૦ ટકા જેટલો ઘટાડો નોંધાયો હોવાનું બજાજ બ્રોકિંગ રિસર્ચે જણાવ્યું હતું.

બીએસઈ બેન્ચમાર્ક સેન્સેક્સ

હેઠળના ૩૦ શેર પૈકી આજે આઠ શેર સુધારા સાથે અને બાવીસ શેરના ભાવ ઘટાડા સાથે બંધ રહ્યા હતા. આજે મુખ્ય ઘટનાર શેરોમાં ભારત ઈલેક્ટ્રોનિક્સ લિ.માં ૨.૯૮ ટકાનો, ટાટા સ્ટીલમાં ૧.૬૧ ટકાનો, મહિન્દ્રા એન્ડ મહિન્દ્રામાં ૧.૫૯ ટકાનો, અલ્ટ્રાટેક સિમેન્ટમાં ૧.૧૮ ટકાનો, ટ્રેન્ટમાં ૧.૧૬ ટકાનો અને બજાજ ફિનસર્વમાં ૧.૧૪ ટકાનો ઘટાડો આવ્યો હતો. તેની સામે ટેક મહિન્દ્રામાં ૨.૪૩ ટકાનો, એશિયન પેઈન્ટ્સમાં ૦.૪૬ ટકાનો, એચસીએલ ટેકનોલોજીમાં ૦.૩૫ ટકાનો, ઈન્ફોસિસમાં ૦.૩૧ ટકાનો, અદાણી પોર્ટ્સમાં ૦.૧૮ ટકાનો, એચડીએફસી બેન્કમાં ૦.૦૯ ટકાનો, સનફામાં ૦.૦૮ ટકાનો અને કોટક બેન્કમાં ૦.૦૨ ટકાનો સુધારો આવ્યો હતો.

એક્સચેન્જની માહિતી અનુસાર આજે બીએસઈ ખાતે કુલ ૪૪૪૯ શેરમાં કામકાજ થયાં હતાં. જેમાં ૧૨૦૮ શેરના ભાવ વધીને, ૩૦૩૫ શેરના ભાવ ઘટીને અને ૨૦૬ શેરના ભાવ ટેકલા ધોરણે બંધ રહ્યા હતા. તેમ જ આજે ૯૩ શેરના ભાવ બાવન સપ્તાહની ટોચે અને ૩૫૯ શેરના ભાવ બાવન સપ્તાહના તળિયે પહોંચ્યા હતા. તેમ જ ૧૩ શેરમાં ઉપલી અને ૧૦ શેરમાં નીચલી સર્કિટ લાગી હતી. વધુમાં

આજે બીએસઈ સ્મોલકેપ ઈન્ડેક્સમાં ૦.૮૩ ટકાનો અને મિડકેપ ઈન્ડેક્સમાં ૦.૨૭ ટકાનો ઘટાડો નોંધાયો હતો. બીએસઈ ખાતેના સેક્ટોરિયલ ઈન્ડેક્સમાં સૌથી વધુ ૨.૧૦ ટકાનો ઘટાડો રિઅઈટી ઈન્ડેક્સમાં જોવા મળ્યો હતો. ત્યાર બાદ અનુક્રમે કેપિટલ ગૂપ્સ ઈન્ડેક્સમાં ૧.૩૪ ટકાનો, યુટિલિટી ઈન્ડેક્સમાં ૧.૨૪ ટકાનો, મેટલ ઈન્ડેક્સમાં ૧.૨૧ ટકાનો, પાવર ઈન્ડેક્સમાં ૧.૧૯ ટકાનો અને કોમ્મોડિટી ઈન્ડેક્સમાં ૧.૧૬ ટકાનો ઘટાડો આવ્યો હતો, જ્યારે તેની સામે માત્ર આઈટી અને બીએસઈ ફોક્સ ઈન્ડેક્સમાં જ સુધારો જોવા મળ્યો હતો.

દરમિયાન આજે એશિયન બજારોમાં શંબાઈનો એસએસઈ કમ્પોઝિટ ઈન્ડેક્સ અને હોંગકોંગનો હૅન્ગસેન્ગ ઈન્ડેક્સ સુધારા સાથે બંધ રહ્યો હતો, જ્યારે દક્ષિણ કોરિયાનો કોસપી ઘટાડા સાથે બંધ રહ્યો હતો. જોકે, આજે જાપાન અને યુરોપના બજાર બંધ રહ્યા હતા. વધુમાં આજે વિશ્વ બજારમાં બ્રેન્ટક્રૂડતેલના વાયદામાં ભાવ આગલા બંધ સામે ૦.૯૮ ટકા ઘટીને બેરલદીઠ ૬૧.૯૫ ડૉલર આસપાસ ક્વૉટ થઈ રહ્યો હતો, જ્યારે સ્થાનિકમાં ડૉલર સામે રૂપિયો ૫૦ પૈસાના બાઉન્સબેંક સાથે ૮૯.૧૬ની સપાટીએ બંધ રહ્યો હોવાના અહેવાલ હતા. ■

વૈશ્વિક સોના-ચાંદીમાં ધીમો સુધારો

સ્થાનિક ચાંદી ₹ ૨૫૨૧ ઉછળી, સોનામાં ₹ ૧૬૨નો ધીમો સુધારો

(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી) મુંબઈ: વૈશ્વિક વિનિમય બજારમાં આજે ડૉલર ઈન્ડેક્સમાં જોવા મળેલા મજબૂત વલણને છતાં અમેરિકી ફેરવલ રિઝર્વ આગામી ડિસેમ્બર મહિનાની નીતિવિષયક બેઠકમાં વ્યાજદરમાં કાપ મૂકે તેવી શક્યતાને ધ્યાનમાં લેતા આજે લંડન ખાતે સત્રના આરંભે સોના અને ચાંદીના ભાવ સાંકડી વધઘટે અથડાઈને સાધારણ સુધારાતરફી રહ્યા હોવાના અહેવાલ હતા. આમ વૈશ્વિક બજારને અનુસરતા સ્થાનિક ઝવેરી બજારમાં ચાંદીના ભાવમાં કિલોદીઠ રૂ. ૨૫૨૧નો ઉછળો આવ્યો હતો. જોકે, આજે સ્થાનિક ફોરેક્સ માર્કેટમાં ડૉલર સામે રૂપિયામાં ૫૦ પૈસાનું બાઉન્સબેંક જોવા મળ્યું હોવાથી સોનાની આયાત પડતર ઘટવાને કારણે ભાવમાં સાધારણ ૧૦ ગ્રામદીઠ રૂ. ૧૬૧થી ૧૬૨નો ધીમો સુધારો આવ્યો હતો.

બજારનાં સાધનોના જણાવ્યાનુસાર આજે સ્થાનિકમાં ખાસ કરીને ૯૯૯ ટય ચાંદીમાં સ્ટોકિસ્ટોની છૂટીછવાઈ લેવાલી ઉપરાંત ઔદ્યોગિક વપરાશકારોની માગને ટેકે વેરારહિત ધોરણે ભાવ કિલોદીઠ રૂ. ૨૫૨૧ વધીને રૂ. ૧,૧૫૩,૬૫૦ના મથાળે રહ્યા હતા. જોકે, આજે જવેલરી ઉત્પાદકોની માગ શુષ્ક રહી હતી. વધુમાં આજે સોનામાં પણ સ્ટોકિસ્ટો અને રોકાણકારોનો નવી લેવાલીનો



અભાવ અને જવેલરી ઉત્પાદકો તથા રિટેલ સ્તરની મર્યાદિત માગ વચ્ચે વેરારહિત ધોરણે ૯૯૫ ટય સ્ટાન્ડર્ડ સોનાના ભાવ ૧૦ ગ્રામદીઠ રૂ. ૧૬૧ વધીને રૂ. ૧,૨૨,૮૧૪ના મથાળે અને ૯૯૯ ટય સ્ટાન્ડર્ડ સોનાના રૂ. ૧૬૨ વધીને રૂ. ૧,૨૩,૩૦૮ના મથાળે રહ્યા હતા.

ગત શુક્રવારે વૈશ્વિક બજારમાં ડૉલર ઈન્ડેક્સ વધીને છ મહિનાની ઊંચી સપાટીએ પહોંચ્યા બાદ આજે સાધારણ ઘટાડો આવ્યો હોવા છતાં પડતરો વધવાને કારણે લંડન ખાતે સત્રના આરંભે સોના-ચાંદીના ભાવ સાંકડી વધઘટે અથડાઈ ગયા હતા અને હાજરમાં સોનાના ભાવ આગલા બંધ સામે ૦.૧ ટકા વધીને ઔસદીઠ ૪૦૬૯.૧૦ ડૉલર આસપાસ અને ડિસેમ્બર ડિલિવરી વાયદામાં ભાવ

૦.૩ ટકા ઘટીને ૪૦૬૫.૪૦ ડૉલર આસપાસ ક્વૉટ થઈ રહ્યા હતા, જ્યારે હાજરમાં ચાંદીના ભાવ ૦.૨ ટકા વધીને ઔસદીઠ ૫૦.૦૯ ડૉલર આસપાસ ક્વૉટ થઈ રહ્યા હતા.

ગત શુક્રવારે ન્યૂયોર્ક ફેડના પ્રમુખ જહોન વિલિયમ્સે આગામી ડિસેમ્બર મહિનાની નીતિવિષયક બેઠકમાં વ્યાજદરમાં કપાતનો અવકાશ હોવાના સંકેત આપ્યા હોવાથી રોકાણકારો પરિસ્થિતિની આકારણી કરી રહ્યા હોવાથી આજે સોનાના ભાવ સાંકડી વધઘટે અથડાઈ ગયા હોવાનું સાક્સો બેંકના કોમ્મોડિટી હેડ ઓલે હાસને વધઘટે અથડાઈ ગયેું હતું કે તેમની ટીપ્પણીને ધ્યાનમાં લેતા આજે સીએમઈ ફે્ વૉચ ટૂલ પર બજાર વર્તુળો આગામી બેઠકમાં વ્યાજદરમાં કપાતની ૭૫ ટકા શક્યતા જોઈ રહ્યા છે. ■

મલયેશિયા પાછળ આચાતી તેલમાં નરમાઈ, સિંગતેલમાં ₹ ૧૫નો ચમકારો

(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી) મુંબઈ: મલયેશિયાના બુર્સા મલયેશિયા ેરિવેટીવ્સ એક્સચેન્જ ખાતે આજે ક્રૂડ પામતેલના વાયદામાં ૧૫ રિપિટ ઘટી આવ્યાના નિર્દેશો ઉપરાંત શિકાગો ખાતેનાં સોયાતેલના વાયદાના પ્રોજેક્શનમાં પણ નરમાઈનું વલણ જોવા મળી રહ્યું હતું. આમ વૈશ્વિક નિરુત્સાદી અહેવાલે વધુ ભાવઘટાડાના આશાવાદે હાજર, ડાયરેક્ટ ડિલિવરી તેમ જ સેલરિસેલ ધોરણે કામકાજો નિરસ રહેતાં આચાતી તેલમાં નરમાઈનું વલણ રહ્યું હતું, જેમાં ૧૦ કિલોદીઠ આરબીડી પામોલિન અને સન રિફાઈન્ડમાં રૂ. ૧૦ અને સોયા રિફાઈન્ડમાં રૂ. ૧૫ ઘટી આવ્યા હતા, જ્યારે દેશી તેલમાં મથકો પાછળ મિશ્ર વલણ રહેતાં સિંગતેલમાં રૂ. ૧૫નો ચમકારો આવ્યો હતો અને સરસવ તથા કપાસિયા રિફાઈન્ડમાં અનુક્રમે રૂ. પાંચ અને રૂ. ૧૦ ઘટી આવ્યા હતા.

આજે સ્થાનિકમાં ડાયરેક્ટ ડિલિવરી શરતે ૧૦ કિલોદીઠ ગોકુલ એગ્રોના સોયા રિફાઈન્ડના જાન્યુઆરી અને ફેબ્રુઆરી ડિલિવરી શરતે અનુક્રમે રૂ. ૧૨૪૫ અને રૂ. ૧૨૫૫, એબ્સ્યુએલના આરબીડી પામોલિનના રૂ. ૧૨૨૫, સોયા રિફાઈન્ડના રૂ. ૧૨૪૫ અને સન રિફાઈન્ડના રૂ. ૧૪૯૦, પતંજલિ ફૂડ્સના આરબીડી પામોલિનના રૂ. ૧૨૫૦, સોયા



રિફાઈન્ડના રૂ. ૧૨૬૫ અને સન રિફાઈન્ડના રૂ. ૧૪૬૦ તથા જી-વનના આરબીડી પામોલિન અને સોયા રિફાઈન્ડના અનુક્રમે રૂ. ૧૨૨૫ અને રૂ. ૧૨૪૫ ક્વૉટ થઈ રહ્યા હતા, પરંતુ વેપાર નહોતા. આજે ગુજરાતમાં ગોંડલ મથકે મગફળીની ૧.૩૦ લાખ ગૂણીની આક સામે વેપાર મણદીઠ રૂ. ૧૦૫૦થી ૧૩૮૦માં થયા હતા, જ્યારે આજે નવી કોઈ આવક નહોતી, પરંતુ અગાઉની શેષ ૭૫,૦૦૦ ગૂણીના વેપાર મણદીઠ રૂ. ૧૦૫૦થી ૧૪૦૦માં થયા હતા.

હાજરમાં આજે વિવિધ દેશી-આચાતી ખાદ્યતેલના ૧૦ કિલોદીઠ ભાવમાં આરબીડી પામોલિનના રૂ. ૧૨૪૫, સોયા રિફાઈન્ડના રૂ. ૧૨૬૫, સન રિફાઈન્ડના રૂ. ૧૪૭૦, સિંગતેલના રૂ. ૧૫૪૦, કપાસિયા રિફાઈન્ડના રૂ. ૧૨૯૦ અને સરસવના રૂ. ૧૫૪૦ના મથાળે રહ્યા હતા. જ્યારે ગુજરાતનાં મથકો પર સિંગતેલમાં તેલિયા ટીનના વેપાર ૧૫ કિલોદીઠ રૂ. ૨૩૫૦માં અને લૂગ્ગાં ૧૦ કિલોદીઠ રૂ. ૨૫ વધીને રૂ. ૧૫૦૦માં થયા હોવાનું બજારનાં સાધનોએ જણાવ્યું હતું.

તાજેતરમાં ખાંડના ઉત્પાદન ખર્ચમાં થયેલા વધારાને ધ્યાનમાં લેતા ઔદ્યોગિક વર્તુળો દ્વારા ખાંડનાં લઘુતમ વેચાણ ભાવ જે છેલ્લાં સાત વર્ષથી યથાવત્ રાખવામાં આવ્યા હોવાથી તેમાં વધારો કરવાનો

સરકારને અનુરોધ કરવામાં આવ્યો છે અને સરકાર લઘુતમ વેચાણ ભાવ ૨ ટકા વધારીને કિલોદીઠ રૂ. ૩૮ નિર્ધારિત કરે તેવી શક્યતા બજાર વર્તુળો વ્યક્ત કરી રહ્યા છે.

દરમિયાન આજે સ્થાનિકમાં અંદાજે ૨૮થી ૨૯ ટ્રકની આવક સામે સ્ટોકિસ્ટોની છૂટીછવાઈ લેવાલી ઉપરાંત રિટેલ સ્તરની માગને ટેકે આવક સામે ઉપાડ જળવાઈ રહ્યો હતો. તેમ જ હાજરમાં સ્મોલ ગ્રેડની ખાંડના વેપાર ક્વિન્ટલે રૂ. ૩૮૯૬થી ૩૯૫૨માં અને મિડિયમ ગ્રેડની ખાંડના વેપાર ક્વિન્ટલે રૂ. ૩૯૬૦થી ૪૦૭૨માં ગુણવત્તાનુસાર ટેકલા ધોરણે થયા હતા.

વધુમાં આજે નાકા ડિલિવરી ધોરણે પણ ઔદ્યોગિક વપરાશકારો તથા સ્થાનિક ડીલરોની માગ જળવાઈ



રહેતાં ગુણવત્તાનુસાર ધોરણે સ્મોલ ગ્રેડની ખાંડના વેપાર ક્વિન્ટલે રૂ. ૩૮૧૦થી ૩૮૫૦માં અને મિડિયમ ગ્રેડની ખાંડના વેપાર ક્વિન્ટલે રૂ. ૩૮૫૦થી ૩૯૦૦માં થયા હોવાનું સૂત્રોએ જણાવ્યું હતું. ■

આસિયન દેશોથી એપ્રિલથી સપ્ટેમ્બર દરમિયાન પેપર અને પેપર બોર્ડની આયાતમાં ૧૪ ટકાનો વધારો

નવી દિલ્હી: વર્તમાન નાણાકીય વર્ષ ૨૦૨૫-૨૬માં ગત એપ્રિલથી સપ્ટેમ્બર દરમિયાન આસિયન દેશોથી પેપર અને પેપર બોર્ડની આયાતમાં ૧૪ ટકાનો વધારો જોવા મળ્યો છે, જે ચિંતાજનક હોવાનું ઔદ્યોગિક સંગઠન ઈન્ડિયન પેપર મેન્યુફેક્ચરર્સ એસોસિયેશન (આઈપીએમએ)એ

જણાવતાં ઉમેર્યું હતું કે છેલ્લાં ચાર વર્ષમાં ચક્રવૃદ્ધિ ધોરણે આસિયન દેશોથી થતી આયાતમાં ૩૦ ટકા વૃદ્ધિ થઈ છે.

ડિરેક્ટોરેટ જનરલ ઑફ કોમર્શિયલ ઈન્ટેલિજન્સ એન્ડ સ્ટેટેસ્ટિક્સ ડેટાને ટાંકતા એસોસિયેશને જણાવ્યું હતું કે

નાણાકીય વર્ષ ૨૦૨૬નાં પહેલા છમાસિકગાળામાં આસિયન દેશોથી પેપર અને પેપર બોર્ડની આયાત ૧.૮૨ લાખ ટનની સમાનતામાં ૧.૮૨ લાખ ટનની સપાટીએ પહોંચી છે. હવે દેશમાં થતી પેપર અને પેપર બોર્ડની કુલ આયાતમાં આસિયન

દેશોનો હિસ્સો ૨૦ ટકા સુધી પહોંચ્યો છે. ગત નાણાકીય વર્ષ ૨૦૨૫માં આયાત ૨૦ લાખ ટનના સ્તરે રહી હોવાનું એસોસિયેશને ઉમેર્યું હતું.

વધુમાં આઈપીએમએના પ્રમુખ પવન અગરવાલે જણાવ્યું હતું કે તાજેતરમાં આધુનીકરણ, ક્લિન અને

ગ્રીન એનર્જી અપનાવવા, ઉત્પાદનોની ગુણવત્તા સુધારવા અને કૃષિવનીકરણને પ્રોત્સાહિત કરવા માટે ભારતીય પેપર ઉદ્યોગે રૂ. ૩૦,૦૦૦ કરોડનું રોકાણ કર્યું છે. આમ ઉદ્યોગે કરેલા રોકાણની સામે ખાસ કરીને ચીન અને ઈન્ડોનેશિયાથી થતાં ડમ્પિંગને કારણે ઉદ્યોગનું ભાવી

જોખમમાં મુકાઈ ગયું હોવાનું જણાવતા તેમણે ઉમેર્યું હતું કે મુખ્યત્વે આ દેશો સાથે મુક્ત વેપાર કરાર યથાથી ઉદ્યોગ સામેના પડકારોમાં વધારો થયો છે.

આસિયન-ભારત મુક્ત વેપાર કરાર હેઠળ આયાત જકાત શૂન્ય ટકા છે, જ્યારે એશિયા પેસિફિક ટ્રેડ

એગ્રીમેન્ટ હેઠળ ચીનને ૩૦ ટકા ઝૂટી રાહતનો લાભ મળી રહ્યો છે. એસોસિયેશને જણાવ્યું હતું કે ચીન અને ઈન્ડોનેશિયા જેવાં નિકાસલક્ષી અર્થતંત્રો તેના પેપર અને પેપરબોર્ડના અતિરિક્ત પુરવઠાને ઠાલવવા માટે ભારતીય બજારનો ડમ્પિંગ ગ્રાઉન્ડ તરીકે ઉપયોગ કરી રહ્યા છે. ■

