



ફોરમ વર્લ્ડવાઈડ પ્રસ્તુત કરે છે

EUROPE'26

FORAM[®]
WORLDWIDE
#ChaloForumKeSang

એપ્રિલ થી ઓક્ટોબર સુધી - "1500+ પ્રવાસીઓ" ની યુરોપ ગ્રુપ ટુરો "કિચન કેરેવાન"
સાથે આયોજીત કરનાર એક માત્ર પાચોનીયર

ચેતવાણી: યુરોપના પ્રવાસીઓ માટે 'પબ્લિક એડવાઈઝરી'

સ્વિટ્ઝર્લેન્ડના પ્રવાસનું સત્ય: મૌખિક વાતો નહીં, લેખિત વચનો (Written Commitments) માંગો

2026 યુરોપ ટૂર બુક કરતા પહેલા દરેક પરિવાર માટે અવશ્ય વાંચવું

યુરોપની યાત્રા જીવનની યાદગાર સફર હોય છે. પરંતુ જ્યારે પરિવાર માટે 15-20 લાખ રૂપિયાની રકમ ખર્ચાઈ રહી હોય ત્યારે સ્પષ્ટતા, સત્ય અને ખાતરી—આ ત્રણ બાબતો અત્યંત જરૂરી બની જાય છે. ખાસ કરીને સ્વિટ્ઝર્લેન્ડ સેક્ટર એ લાગ છે જ્યાં નવા નિશાળિયા ઓપરેટરો પ્રવાસીઓને સૌથી વધારે ગેરમાર્ગે દોરે છે. આ લેખ તમને તે તમામ હકીકતો સમજાવે છે જે જાણ્યા વગર યુરોપ ટૂર બુક ન કરવી જોઈએ.

૧. ઇન્ટરલેકનમાં ૫ રાત રોકાણ: એક મીઠી ભ્રમણા
ઇન્ટરલેકન સ્પિસનું હાર્ટ છે, પણ શું ત્યાં સળંગ ૫ રાત રહેવું વ્યવહારિક છે? ના.

મોટાભાગના સાઈટસીંગ (જીનીવા, ઝુરિક, રાઈન ફોલ્સ, લ્યુસર્ન) ઇન્ટરલેકનથી ઘણા દૂર છે. જો કોઈ તમને ૫ રાત ઇન્ટરલેકનનું વચન આપે તો સમજવું કે તમારો સમય બસની મુસાફરીમાં જશે.

❗ અમારી સલાહ: સાચા સ્પિસ પ્રવાસ માટે ઝુરિક, જીનીવા અને લ્યુસર્ન વચ્ચે રોકાણ વહેંચવું (Split Stay) અનિવાર્ય છે. આ રાઉટીંગ લેખિતમાં માંગો.

૨. હોટેલ બદલવાની 'રમત' (Last-Minute Hotel Switching)

બુકિંગ લેવા માટે પહેલા 'સેન્ટ્રલ હોટેલ' બતાવવાય છે અને ટૂર પહેલા 'Availability' ના બહાને શહેરથી ૨૦ કિ.મી. દૂર ઉતારી દેવાય છે.

❗ તમારો અધિકાર: બુકિંગ સમયે જ હોટેલના નામ, લોકેશન અને Pin Code લેખિતમાં માંગો.



100%
PURE VEG &
JAIN FOOD

૩. કિચન કેરેવાન: હકીકત કે માત્ર માર્કેટિંગ?

આજે બધા 'કિચન કેરેવાન' નો દાવો કરે છે. પણ શું ત્યાં જમવાનું તાજું બને છે? કે પછી બાહરથી 'બોક્સ ફૂડ' લાવીને પીરસાય છે?

❗ સવાલ પૂછો: "શું બ્રેકફાસ્ટ, લંચ અને ડિનર સાઈટ પર લાઈવ બને છે? કે બાહરથી આવે છે?" શું તમે ડિનર લાઈવ ગરમા ગરમ ખવડાવશો કે TIFFIN ડિનર આપશો?

યાદ રાખો: ફોરમ વર્લ્ડવાઈડ ૨૦૦૬ માં યુરોપમાં સૌપ્રથમ કિચન કેરેવાન શરૂ કર્યું હતું. અમે જે કહીએ છીએ, તે જ પીરસીએ છીએ.

ઘર ઘર માં લોકપ્રિય એવા "ફોરમ વિરલ શાહ" ના કુશળ માર્ગદર્શન હેઠળ . 20 વર્ષો ના અનુભવ સાથે . યુરોપ માં કિચન કેરેવાન સુવિધાઓ નો ઇતિહાસ રચનાર એ જ ફોરમ વર્લ્ડવાઈડ. 2 મહિને 250+ સીટ્સ — દિલથી આભાર

હરો ફરો ધુરંધરો સાથે, ન કે નવા નિસાડિયા સાથે.

ફોરમ વર્લ્ડવાઈડ નો મેગા ઓફર નો લાલ લો.. બુક કરાવો તમારા 2026 ના પ્રવાસો, અમારા 2025 ના જુના લાવે.. 31 DECEMBER સુધીજ

ITALY / AUSTRIA / SWISS / FRANCE / BELGIUM / NETHERLANDS

Grand Europe



17 DAYS

Charm Europe



10 DAYS

Glimpse Europe



13 DAYS

Essense of Italy
(New Tour By FWW)



10 DAYS

ફક્ત અમારી સાથે માણો સ્વિટ્ઝર્લેન્ડ ના 3 MOUNTAINS - MT. TITLIS WITH ICE FLYER, JUNGFAU, HARDER KULM WITH FUNICULAR RIDE

સવાર - બપોર - સાંજ અમારા રાજસ્થાની મહારાજ દ્વારા બનાવેલ ઘર જેવી રસોઈ (જેન પછા)

દરેક સ્થળે કિચન કેરેવાન ની સુવિધા (SWITZERLAND & PARIS માં પણ)

હાર્ટ ઓફ સ્વિટ્ઝર્લેન્ડ ઇન્ટરલેકન માં ૩ રાત્રી મુકામ (ફક્ત અમારી સાથે)

અગત્ય ના બધાજ જોવા લાયક સાઈટસીઈંગ નો સમાવેશ

સવાર અને સાંજે ગરમાગરમ મસાલા ચા

૧૧ સુંદર શહેરો ની મુલાકાત

RHINE FALLS માં બોટ રાઈડ

GSTAAD - DDLJ પોઇન્ટ

પેરિસ બાઈ નાઈટ ટુર

એકેન્સી લેક ક્રુઝ



MASALA CHAI



CHOOSE THE COMPANY THAT DELIVERS — NOT DIVERTS

FORAM 9324366095 | JAY 9167008678 | BHAKTI 9321236935
DINESH 8591728602 | DHURUV 8169369686 | DIVYA 9833998338

HEAD OFFICE : ML SPACE, 3RD FLOOR, VILE PARLE WEST. OPP. JAIN MANDIR. MUMBAI



WWW.FORAMWORLDWIDE.COM | INFO@FORAMWORLDWIDE.COM | FOLLOW US ON



OTHER OFFICES

AHMEDABAD | SURAT | RAJKOT | PUNE | USA | UAE

એક્સ્ટ્રા અકૅર

ભરત ભારઝ્રાજ

feedback@bombaysamachar.com

ધર્મના નામે સામાન્ય પ્રજાની કનડગત બધે થાય છે

ન્યૂ ઝીલેન્ડના ઓકલેન્ડમાં સ્થાનિક લોકોએ શીખો રસ્તા પર ફરીને નગર કીર્તન કરે તેનો વિરોધ કર્યો એ ઘટનાએ ચક્રવાર જગવી છે. પોતાને સાચા દેશભક્ત ગણાવતા યુવકોએ નગર કીર્તનનો રસ્તો રોકીને હાકા પ્રદર્શન કર્યું અને ‘ધીસ ઇઝ ન્યૂ ઝીલેન્ડ, નોટ ઈન્ડિયા’ એટલે કે આ ન્યૂ ઝીલેન્ડ છે, ભારત નહીં અને ‘ન્યૂ ઝીલેન્ડને ન્યૂ ઝીલેન્ડ જ રહેવા દો, આ અમારી જમીન છે, આ જ અમારું સ્ટેન્ડ છે’ એવું લખેલાં બેનરો પણ ફરકાવ્યાં.

ન્યૂ ઝીલેન્ડના સાઉથ ઓકલેન્ડના પરા મનુરિવામાં થયેલા વિરોધ પાછળ ડેસ્‍ટિની ચર્ચ નામનું સંગઠન છે. ‘અપોસ્ટલ બિશપ’ બ્રાયન તામાકી તેના પ્રમુખ છે. તામાકીએ પોતાના ફેસબુક પેજ પર દેખાવોના વીડિયો અને પોસ્ટ પણ મૂક્યા છે. તામાકીએ લખ્યું કે, મનુરિવામાં શીખ ધાર્મિક સરઘસને કારણે કલાકોથી ટ્રાફિક બંધ છે. રસ્તા બંધ છે, સ્થાનિક લોકોનું જીવન અસ્‍તવ્યસ્‍ત છે અને ધંધા-રોજગાર પ્રભાવિત થયા છે. પરિવારો ફસાયા. અને સૌથી ચોંકાવનારી વાત એ છે કે, જાહેર રસ્‍તા પર ખુલ્‍લેઆમ તલવારો અને ખંજર લઈને પુરુષો ફરી રહ્યા છે.

ભારતમાં આ ઘટનાના ઘેરા પ્રત્યાઘાત પડ્યા છે અને અકાલી દળના પ્રમુખ સુખબિરસિંહ બાદલે આ ઘટનાને ધાર્મિક સ્‍વાતંત્ર્ય પરનો હુમલો ગણાવી છે. બીજા નેતાઓએ પણ તેમાં સૂર પુરાવ્યો છે. નેતાઓ ન્યૂ ઝીલેન્ડની ઘટનાને ધાર્મિક સ્‍વાતંત્ર્ય અને કોમી સંવાદિતા સામે ખતરો ગણાવે છે કેમ કે તેમને શીખોની મતબંકમાં રસ છે. વાસ્‍તવમાં આ ઘટના પછી દરેક ધર્મના અનુયાયીઓએ સાચો ધર્મ શું છે એ સમજવાની જરૂર છે.

ન્યૂ ઝીલેન્ડ સત્તાવાર રીતે ખ્રિસ્‍તી રાષ્ટ્ર છે અને ડેસ્‍ટિની ચર્ચ કંટ્રીવાદી સંગઠન છે. આ કારણે નગર કીર્તનનો વિરોધ કરવા પાછળ ડેસ્‍ટિની ચર્ચનો પોતાનો એજન્ડા અને ગણતરીઓ હશે પણ દુનિયાભરમાં ધર્મના નામે સામાન્ય લોકોને તકલીફ પડે એવાં કૃત્યો થાય છે તેનો ઈનકાર કરી શકાય તેમ નથી ને ભવિષ્યમાં તેના કારણે વર્ગ વિઝ્રહો થઈ શકે છે એ આ ઘટનાનો બોધપાઠ છે.

પાકના લશ્કરી વડાને સાઉદી અરેબિયાનું સર્વોચ્ચ નાગરિક સન્માન

ઇસ્લામાબાદઃ પાકિસ્તાનના સંરક્ષણ દળના વડા ફીલ્ડ માર્શલ સૈયદ અસીમ મુનીરને સાઉદી અરેબિયાના સર્વોચ્ચ નાગરિક સન્માન કિંગ અબ્દુલ અઝીઝ મેડલ ઓફ એક્સેલન્સથી સન્માનિત કરવામાં આવ્યા છે. તાજેતરમાં મુનીર સાઉદ અરેબિયાની સત્તાવાર મુલાકાતે છે.

પાકિસ્તાની સેનાએ સોમવારે જણાવ્યું કે બે પવિત્ર મસ્જિદોના રક્ષક કિંગ સલમાન બિન અબ્દુલઅઝીઝ અલ સઉદ દ્વારા જારી કરાયેલા શાહી હુકમનામા હેઠળ સાઉદી અરેબિયાના સર્વોચ્ચ રાષ્ટ્રીય સન્માન- કિંગ અબ્દુલઅઝીઝ મેડલ ઓફ એક્સેલન્ટ ક્લાસ ફીલ્ડ માર્શલને પણ એનાયત કરવામાં આવ્યો હતો.

‘અમેરિકા ફર્સ્ટ’ને નામે ટ્રમ્પે ૩૦ રાજદૂતને પાછા બોલાવ્યા

વિવિધ દેશોમાં આ તમામ રાજદૂતને બાઇડન વહીવટી તંત્ર દ્વારા નિમણૂક થઇ હતી

વોશિંગ્ટન : અમેરિકાના પ્રમુખ ડોનલ્ડ ટ્રમ્પે વિશ્વના વિવિધ દેશોમાં નિમાયેલા ૩૦ જેટલા અનુભવી રાજદૂતોને તાત્કાલિક અસરથી પરત બોલાવવાનો નિર્ણય લીધો છે. આ તમામ રાજદૂતોની સેવાઓ જાન્યુઆરી ૨૦૨૬માં સમાપ્ત થશે. નોંધનીય છે કે આ એવા અધિકારીઓ છે જે મના પર બાઈડેન શાસન દરમિયાન મહોર મારવામાં આવી હતી. આ ફેરબદલીથી વોશિંગ્ટનના રાજદ્વારી વર્તુળોમાં ભારે ખળભળાટ મચ્યો છે.

વિદેશ વિભાગના સૂત્રોના જણાવ્યા અનુસાર, ગત સપ્તાહે ૨૯ થી વધુ દેશોમાં તહેનાત રાજદૂતોને લેખિત નોટિસ પાઠવી દેવામાં આવી છે. આ તમામ રાજદૂતોની સેવાઓ જાન્યુઆરી ૨૦૨૬માં સમાપ્ત થશે. નોંધનીય છે કે આ એવા અધિકારીઓ છે જે મના પર બાઈડેન શાસન દરમિયાન મહોર મારવામાં આવી હતી. આ ફેરબદલીથી તેમની સરકારી

નોકરી પર કોઈ જોખમ નથી, પરંતુ તેઓએ વર્તમાન દેશોમાંથી પરત ફરીને વોશિંગ્ટન ખાતે અન્ય જવાબદારીઓ સ્વીકારવી પડશે.

ટ્રમ્પના આ નિર્ણયની સૌથી મોટી અસર આફ્રિકન ખંડ પર જોવા મળી છે. આફ્રિકાના ૧૩ દેશો જેવા કે નાઈજીરિયા, રવાંડા, સેનેગલ અને સોમાલિયામાંથી અમેરિકી રાજદૂતોને પરત બોલાવાયા છે.

“ઘટનાના વીડિયો ફૂટેજમાં બુટા સિંહ વિરોધી જૂથ પાછળ દોડતો જોવા મળ્યો હતો. હિંસા સમયે તેની પાસે કોઈ હથિયાર નહોતું, જ્યારે બે દિવસ પછી પોલીસે તેની કાર રોકી ત્યારે અધિકારીઓને તેની ડિકીમાંથી બે છરા મળી આવ્યા હતા.

“ફૂટેજમાં દમનજીત સિંહ અને રાજવિંદર તખ્તખર સિંહને મારામારી દરમિયાન મોટા છરાઓ સાથે દેખાયા હતા. તમામ પુરુષોની ધરપકડ કરવામાં આવી હતી અને ત્યારબાદ આરોપ મૂકવામાં આવ્યા હતા,“ એમ પોલીસે જણાવ્યું હતું.

હિંસક મારામારીના દોષિત અને ટ્રાયલની શરૂઆતમાં ગેરકાયદે હથિયાર રાખવાની કબૂલાત કરનાર બૂટા સિંહને ચાર વર્ષની જેલની સજા ફટકારવામાં આવી હતી.

હિંસક અવ્યવસ્થા ફેલાવવા અને તલવાર જેવી વસ્તુ રાખવાના દોષી દમનજીત સિંહને સજાની સુનાવણીમાં તેની ગેરહાજરીમાં ત્રણ વર્ષ અને ચાર મહિનાની સજા ફટકારવામાં આવી હતી.

અનેક લોકો ઘાયલ થયા છે અને તેમને સારવાર માટે હોસ્પિટલમાં દાખલ કરવામાં આવ્યા છે. પોલીસે જણાવ્યું કે આ ટક્કરની તીવ્રતાને કારણે ઘણા મુસાફરો બસની બહાર ફેંકાઈ ગયા અને અનેક લોકો શરીર બસમાં ફસાઈ હતી. પોલીસ અને બચાવ ટીમોએ છ મુસાફરોના મૃતદેહ બહાર કાઢ્યા હતા. આ અકસ્માતના ઘાયલોમાંથી ઘણાની હાલત ગંભીર છે. અકસ્માતમાં આંદાર લોકો ઘાયલ થયા હતા. જેમાંથી પાંચ અતિગંભીર છે અને ૧૩ લોકો ગંભીર રીતે ઘાયલ થયા હતા.

બાંગ્લાદેશમાં હિંદુની ટોળા દ્વારા હત્યાનું કારણ ફેક્ટરીમાંનો વિવાદ

પયગમ્બરની નિંદા કરી હોવાનું કહી દીપુ ચંદ્ર દાસને રહેંસી નખાચા હતો

ઢાકાઃ ગયા અઠવાડિયે બાંગ્લાદેશમાં ટોળાએ રહેંસી નાખ્યા બાદ બાદ જેના શરીરને આગ લગાવવામાં આવી હતી, તે કામદાર દીપુ ચંદ્ર દાસના મૃત્યુના ચોંકાવનારાં તારણો, આ ઘટનામાં એક ભયાનક વળાંક આવ્યો છે, જેમાં ૨૭ વર્ષીય પીડિતા દ્વારા “પયગમ્બરની નિંદા” કરવાના કારણે ઘટના બની હોવાનું પ્રથમ અહેવાલ આપવામાં આવ્યું હતું.

વિદ્યાર્થી નેતા શરીફ ઉસ્માન હાદી, જે શેખ હસીના સરકારના પતન માટે ફરજ પાડનારા

સરકાર વિરોધી વિરોધ પ્રદર્શનોમાં એક અગ્રણી ચહેરો હતો, એના મૃત્યુ બાદ અશાંતિના નવા માહોલ વચ્ચે ગુસ્સારે મેમનસિંહ શહેરમાં દાસની ટોળા દ્વારા હત્યા કરવામાં આવી હતી.,

એક વ્યક્તિને – માનવામાં આવે છે કે દાસને ઈશનિંદાનો આરોપ લગાવનારા ટોળા દ્વારા માર મારવામાં આવી રહ્યો છે અને તેના શરીરને ઝાડ સાથે બાંધીને આગ લગાવવામાં આવી છે તે દર્શાવતા કથિત રીતે અરેરાટી ઉપજાવનારા વીડિયો સોશ્યલ મીડિયા પર છવાઈ

નવી પ્રોસેસને લીધે અનેક એચ-વનબી અને એચ-૪ વિઝાધારકો રઝળી પડ્યા

વોશિંગ્ટન : અમેરિકાના વિદેશ મંત્રાલયે વિઝા અરજદારોની તપાસમાં અરજદારોના ઓનલાઈન પ્રોફાઇલ તપાસવાનું શરૂ કર્યું છે. એવી માહિતી પ્રેમરિકાએ આપી હતી. અમેરિકાએ વિશ્વવ્યાપી એલઈમાં કહ્યું હતું કે એચવન-બી અને એચ-૪ વિઝા માગનારા બધા દેશના નાગરિકોના સોશ્યલ મીડિયા પ્રોફાઇલ તપાસવામાં આવી રહ્યા છે. આનો હેતુ એચ-વનબી પ્રોગ્રામનો કોઈ ગેરલાભ ન ઠાવે અને કંપનીઓને ઉત્તમ હંડામી વિદેશી કર્મચારી

અજમેરની દરગાહ પર પીએમને યાદર ચડાવવા રોકો: સુપ્રીમ કોર્ટમાં અરજી

નવી દિલ્હીઃ સુપ્રીમ કોર્ટમાં એક અરજ દાખલ કરવામાં આવી છે જેમાં વડાપ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીને અજમેર શરીફ દરગાહ પર ‘યાદર’ ચઢાવવાથી રોકવા માટે નિર્દેશ માગવામાં આવ્યા છે. આ મામલો ચીફ જસ્ટિસ ઓફ ઈન્ડિયા (સીજેઆઈ) સુર્યકાંત અને જસ્ટિસ જોયમલ્યા બાગ્ચીની વેકેશન બેન્ચ સમક્ષ રજૂ કરવામાં આવ્યો હતો, પણ બેન્ચે કહ્યું કે આજે કોઈ સૂચિ નથી.

સુપ્રીમ કોર્ટ અરજદારો જીતેન્દ્ર સિંહ અને અન્ય લોકો વતી હાજર રહેલા એવોકેટ બરુણ સિંહાને રજિસ્ટ્રીનો સંપર્ક કરવા કહ્યું.

“એવી રજૂઆત કરવામાં આવે છે કે ભારતના

મોસ્કોમાં કાર બોમ્બ ઘડાકામાં રશિયન જનરલનું મોત

મોસ્કોઃ રશિયાની રાજધાની એક પ્રચંડ વિસ્ફોટથી ધ્રૂજ ઊઠી હતી. દક્ષિણ મોસ્કોમાં એક રશિયન જનરલની કારની નીચે થયેલા પ્રચંડ ઘડાકામાં તેમનું મોત થયું હતું. હજુ સુધી કોઇએ આ વિસ્ફોટની જવાબદારી લીધી નથી. રશિયાની ગુમચર એજન્સી આ ઘટનાની તપાસ કરી રહી છે.

રશિયાની તપાસ સમિતિના પ્રવક્તા સ્વેત્લાના પેટ્રેન્કોએ જણાવ્યું કે રશિયન સશસ્ત્ર દળોના જનરલ સ્ટાફના ઓપરેશનલ ટ્રેનિંગ ડિરેક્ટોરેટના વડા લેફ્ટનન્ટ જનરલ ફેનિલ સરવારોવનું ગંભીર ઇજાઓને કારણે મૃત્યુ થયું છે. આ જાણકારી તપાસકર્તાઓએ સોમવારે આપી હતી.

પેટ્રેન્કોએ જણાવ્યું કે તપાસકર્તાઓ હત્યાના અનેક પાસાઓની તપાસ કરી રહ્યા છે. આ હુમલો યુક્રેનિયન

આ તો થોડાંક ઉદાહરણ આપ્યાં પણ ધર્મના નામે આ રીતે

જાહેરમાં ન્યુસન્સ ઊભું કરવાનું ચલણ ભારતમાં તો બહુ પ્રચલિત છે. પોલીસનું કામ આ બધું રોકવાનું છે પણ પોલીસ પણ સમજદાર છે તેથી ધર્મના મામલામાં ટાંગ નથી અડાડતી. પોલીસ બધું રોકવા જાય તો તેમની પણ ઘોલાઈ થઈ જાય તેથી પોલીસ પણ ચૂપચાપ તમાશો જુએ છે. જાહેર રસ્તાઓ પર નિકળતી શોભાયાત્રાઓ વગેરે તો પોલીસ મંજૂરી વિના જ નિકળતી હોય છે છતાં પોલીસ આંખ આડા કાન કરે છે કેમ કે પેટ ચોળીને શૂળ શું કરવા ઊભું કરવું ? પોલીસો પણ અંતે તો માણસો જ છે તેથી આંખ આડા કાન કરીને બધું ચાલવા દે છે. ન્યૂ ઝીલેન્ડમાં પણ અત્યાર લગી આ બધું ચાલતું જ હતું પણ ડેસ્‍ટિની ચર્ચનું ધ્વાન ગયું ને તેણે પોતાના એજન્ડા માટે આ મુદ્દાને પકડી લીધો. ડેસ્‍ટિની ચર્ચ સામાન્ય લોકોની તકલીફોને પોતે સમજે છે એવું બતાવવા માટે કીર્તન રોકીને દેખાવો કરી દીધા. તેના કારણે શીખોની લાગણી દુભાઈ પણ બીજા લોકો ખુશ છે. સોશ્યલ મીડિયા પરની પોસ્ટ્સ જોઈને તો કમ સે કમ એવું લાગે જ છે.

ભારતમાં પણ ક્યારેક ક્યારેક ધાર્મિક કાર્યક્રમોના કારણે પડતી તકલીફો સામે અવાજ ઊઠે છે પણ એ અવાજ કાં એક ધર્મનાં લોકોને નિશાન બનાવીને ઉઠાવાય છે કાં એવા રસ્તા અપનાવાય છે કે લોકોની તકલીફો વધે. અત્યારે મસ્જિદોની અજાન સામે અવાજ ઊઠે છે પણ એવા જ અવાજ હિંદુ કે બીજાં ધર્મના લોકોના કાર્યક્રનો સામે ઉઠતા નથી. ભૂતકાળમાં મુસ્લિમો રસ્તા પર નમાઝ પઢવા બેસી જતા તેના કારણે ટ્રાફિક જામ સહિતની સમસ્યાઓ સર્જાતી તેની સામે આકોશ પેદા થયો ત્યારે તેના જવાબમાં હિંદુઓએ રસ્તા પર સાંજે મહાઆરતીઓ શરૂ કરી દીધેલી. આ મહાઆરતીઓના કારણે પણ ટ્રાફિક જામ થવા મારિલો ને લોકો રાડ પાડી ગયેલાં.

આ બધું જોતાં એવું લાગે કે, જેમ ચાલે છે એમ ચાલવા દેવામાં જ મજા છે. વિરોધ કરીને નવી મુસીબત વહોરવા કરતાં એડજસ્ટ થઈ જવું ને આ દેશનાં લોકો વરસોથી એ જ કરે છે.

આજનું પંચાંગ

પંડિત જિતેન્દ્ર હરિહર મહેસાણાવાળા

ઉત્તરાચલ – સૌર શિશિરઋતુ, બુધવાર, તા. ૨૪-૧૨-૨૦૨૫, પંચક પ્રારંભ

- ભારતીય ઇિનાંક ૩, માહે પૌષ, શકે ૧૯૪૭
- વિક્રમ સંવત ૨૦૮૨, શા. શકે ૧૯૪૭, પૌષ સુદ-૪
- જૈન વીર સંવત ૨૫૫૨, માહે પૌષ, તિથિ સુદ-૪
- પારસી શહેનશાહી રોજ ૧૨મો મોહોર, માહે પમો અમરદાદ, સને ૧૩૯૫
- પારસી કદમી રોજ ૧૨મો મોહોર, માહે ૬ઠ્ઠો શહેરેવર, સને ૧૩૯૫
- પારસી ફસલી રોજ ૯મો આદર માહે ૧૦મો દએ, સને ૧૩૯૪
- મુસ્લિમ રોજ ૩જો, માહે ૭મો રજ્જબ, સને ૧૪૪૭
- મીસરી રોજ પમો, માહે ૭મો રજ્જબ, સને ૧૪૪૭
- નક્ષત્ર ઘનિષ્ઠા
- ચંદ્ર મકરમાં રાત્રે ક. ૧૯-૪૫ સુધી, પછી કુંભમાં
- ચંદ્ર રાશિ નામાક્ષર: મકર (ખ, જ), કુંભ (ગ, સ, શ, ષ)
- સૂર્યોદય: મુંબઈ ક. ૦૭ મિ. ૦૯, અમદાવાદ ક. ૦૭ મિ. ૧૯, સ્ટા.ટા.,
- સૂર્યાસ્ત: મુંબઈ ક. ૧૮ મિ. ૦૬, અમદાવાદ ક. ૧૭ મિ. ૫૯, સ્ટા. ટા.

મુંબઈ સમુદ્રમાં ભરતી ઓટ

- ભરતી: બપોરે ક. ૧૪-૧૩, મધ્યરાત્રિ પછી ક. ૦૩-૦૦ (તા. ૨૫)
- ઓટ: સવારે ક. ૦૮-૩૮, રાત્રે ક. ૨૦-૦૫
- પ્રત પર્વાઈ: વિક્રમ સંવત ૨૦૮૨, ‘પિંગલ’ નામ સંવત્સર, શાલિવાહન શક સંવત ૧૯૪૭, ‘વિશ્વાવસુ’ નામ સંવત્સર, પૌષ શુકલ-ચતુર્થી. ભદ્રા સંમાપ્તિ ક. ૧૩-૧૧, પંચક પ્રારંભ ક. ૧૯-૪૫.
- શુભાશુભ દિનશુદ્ધિ: શુભ કાર્ય વર્ણ્ય છે.
- મૂર્ત્ત વિશેષ: શ્રી સત્યનારાયણ દેવતાનું પૂજન, શ્રી વિષ્ણુ-લક્ષ્મી પૂજા, શ્રી સુકત-પુરુસુકત, શ્રીગણેશ અધર્પશીર્ષમ અભિષેક, તુલસીપૂજા, શ્રી વિષ્ણુ સહસ્ર નામ સ્તોત્ર પાઠ વાંચન, મંગળ –બુધ ગ્રહદેવતાનું પૂજન, સર્વશાંતિ શાંતિ પૌષ્ટિક પૂજા, પાટ-અભિષેક પૂજા, બગીચો બનાવવો, વેરગામ પ્રયાણ મધ્યમ, ઘાંત્ય ભરવું. બી વાવવું. નિત્ય થતાં પશઉ લે-વેયના કામકાજ.
- આયમન: ચંદ્ર-સૂર્ય અર્ધચતુષ્કોણ કુટુંબ કલેશ, શુક-નેપ્ચૂન ચતુષ્કોણ અસ્થિર મન, ચંદ્ર-હર્ષલ ચતુષ્કોણ અણધાર્યા ફેરફારો કર્યા કરે.
- બગેળ જ્યોતિષ: ચંદ્ર-સૂર્ય અર્ધચતુષ્કોણ, શુક-નેપ્ચૂન ચતુષ્કોણ, ચંદ્ર-હર્ષલ ચતુષ્કોણ (તા. ૨૫)
- ગ્રહગોચર: સૂર્ય ધનુ, મંગળ-ધનુ, માર્ગ બુધ- વૃશ્ચિક વક્રી ગુરુ-મિથુન, શુક-ધનુ (શુક અસ્ત) માર્ગ શનિ-મીન, રાહ-કુંભ, કેતુ-સિંહ, વક્રી હર્ષલ-વૃષભ, માર્ગ નેપ્ચૂન-મીન, માર્ગ પ્લુટો-મકર.

પ્રજામત

કુટુંબ...મંદિર

મારું કુટુંબ...હું કુટુંબનો...
ઈશ્વરને ક્યાં મેં જોયા છે?
આંખો ખૂલતા માતાના મુખદર્શનમાં...
ઈશ્વર દર્શન થઈ જાય છે...
જેમ નિર્મળ, શાંત, અગમ્ય ઊર્જાઓથી ભરપૂર...
કામો બધા જ કરતી માતા શું ઈશ્વરથી કંઈ કમ છે?
જાણે પગમાં ગરેડી મૂકી હોય... તેમ દોડાદોડી ઈચ્છાઓ પૂરી કરવાની કુટુંબીઓની તે પિતા તો...
ઈશ્વર જ છે ને જે વધું જ આપવામાં માને છે...
મારું કુટુંબ...હું કુટુંબનો...બધાજ આ ચાર દીવારોમાં રહેતાં...

તે કુટુંબ...કુટુંબ...કુ:ખ શું છે તે ખબર જ નથી.
સુખ જે છે તે બધાનું તો જ ને!
ક્યાં કોઈ મંદિર કરતાં ઓછું છે મારું ઘર...
માતા-પિતાની સજીવ, હલનચલન જાણે
ઈશ્વર ચાલે છે.
સંસ્કારોના પડયા પડતાં...દીવારોમાંથી સુમધુર સંગીત નીકળતા
કેવું અલૌકિક છે.
મારું કુટુંબ...
હું કુટુંબનો... બધાનું કુટુંબ...
મારું કુટુંબ મંદિર જ ને.

હર્ષદ દડિયા-ઘાટકોપર

સ્ટેશનની બહાર પિક-અપ પોઇન્ટ હોવા જોઇએ

ઉબેર, ઓલા, રેપિડો, મેરુ વગેરેનું ચલન ઘણું વધ્યું છે. એરપોર્ટ પર તો પાસ સુવિધા રાખવામાં આવી છે. જયાંથી ઉબેર, ઓલા પિક-અપ કરે છે. આવી સુવિધા દરેક સ્ટેશનની બહાર પણ રાખવામાં આવે. મોટા સ્ટેશન જેમ કે કલ્યાણ, થાણા, મુંબઈ સેન્ટ્રલ બહાર એટલી ભીડ હોય છે કે ક્યાં જવું એની સમજ પડતી નથી. એવામાં પિક-અપ પોઈન્ટ સમય બચાવશે અને આરામદાયક રહેશે.

ફખ્તરીન ખાનભાઈ ચિતલવાલા

ફ્ખૂતર જા... જા... જા...

કબૂતર જા...

છ મહિના પહેલા અમે ચકલી અને પોપટના ચણ માટે પ્લાસ્ટિકના ભૂંગળા લાવીને લટકાવ્યાં. બંનેમાં બાજરી અને સૂર્યમુખીના બીયા રોજ ભરતાં. શરૂઆતમાં સમયસર ચકલી-પોપટ આવીને સફાઇ કરી જતા. ત્રણેક મહિનાથી ફખૂતરે અડો જમાવી દીધો, બીજા કોઈને આવવા પણ ન દે. તકલીફ ત્યારે શરૂ થઈ જ્યારે અમારા રૂમમાં ઝીણા સફેદ પાંખવાળા જીવડા આવી ગયા અને કરડવા લાગ્યા. એથી અમે ચણ નાખવાનું બંધ કર્યું. રોગીષ્ઠ કબૂતરની પાંખમાંથી જીવાત આવે છે જેને ‘ટીકસ’ કહેવાય છે.

કબૂતરખાના બંધ કરવા પાછળ કંઈક તો ઉદ્દેશ્ય હશે.

ગૌતમ દેસાઈ

પત્ર મિત્રોને ખાસ સૂચના
પ્રજામત માટે પત્ર મોકલનારા વાચક મિત્રોને ખાસ વિનંતી કે તમારી લાગણીને વાચા આપતા કે કોઈ સમરચા અંગે ધ્યાન દોરતાં તમારા મંતવ્યો, લેખિત પત્રો દ્લ્લરા અથવા અમારા નીચેના ઈ-મેઇલ આઇડી પર પણ મોકલી શકો છે.

E-mail: prajamat@bombaysamachar.com
ચર્ચાપત્રના અંતે નામ સાથે પૂરું એડ્રેસ, ટેલિફોન નંબો મોબાઈલ નંબર તથા ઈ-મેલ આઇડી અચૂક લખવો. એડ્રેસ, ટેલિફોન અથવા મોબાઈલ નંબર નહીં લખ્યો હોય એવાં ચર્ચાપત્રોનો સ્વીકાર કરવામાં આવશે નહીં.

— તંત્રી



પિતાએ અરજી દાખલ કર્યા બાદ સુરત કોર્ટે ૭ વર્ષની જૈન બાળકીની દીક્ષા પર સ્ટે મૂક્યો

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદઃ ગુજરાતના સુરત શહેરની એક ફેમિલી કોર્ટે સોમવારે સાત વર્ષની જૈન બાળકીની દીક્ષા પર સ્ટે મૂક્યો હતો. પતિએ અરજી કરી હતી કે અલગ રહેતી પત્નીએ તેમની ઈચ્છા વિરુદ્ધ બાળકીને દીક્ષા અપાવવાનો નિર્ણય કર્યો હતો.

અરજદારના વકીલે જણાવ્યું હતું કે કોર્ટે બાળકીની દીક્ષા પર વચગાળાનો સ્ટે આપવાની અમારી

અરજ મંજૂર કરી હતી અને ૨ જાન્યુઆરીના રોજ વધુ સુનાવણી રાખી હતી. આ સાથે બાળકી દીક્ષા સમારોહમાં ભાગ લેશે નહીં, તેવી માતાને એફિંડેવિટ દાખલ કરવા કહ્યું હતું.

કોર્ટને જણાવવામાં આવ્યું હતું કે આ મુકા પર વિવાદ થતાં મહિલા લગભગ એક વર્ષ પહેલા તેના પતિનું ઘર છોડીને તેની પુત્રી અને પુત્રને તેના માતાપિતા સાથે રહેવા લઈ ગઈ હતી.

૧૦ ડિસેમ્બરના રોજ, છોકરીના પિતાએ ફેમિલી કોર્ટમાં છોકરીની કસ્ટડી મેળવવા માટે અરજી કરી હતી, જેમાં દાવો કરવામાં આવ્યો હતો કે તેની અલગ થયેલી પત્નીએ તેની ઇચ્છા વિરુદ્ધ નિર્ણય લીધો હતો કે બાળકીને દીક્ષા આપવામાં આવે.

ગાર્ડિયન્સ એન્ડ વોર્ડ્સ એક્ટ, ૧૮૯૦ હેઠળ દાખલ કરાયેલી અરજીમાં, અરજદારે છોકરીના હિતોનું રક્ષણ કરવા માટે તેના કાનૂની વાલી

તરીકે નિયુક્ત થવાની માગ કરી હતી. જજ મન્સુરીએ અરજદારની પત્નીને નોટિસ જારી કરીને ૨૨ ડિસેમ્બર સુધીમાં જવાબ માગ્યો હતો.

અરજદારે જણાવ્યું હતું કે તેણે ૨૦૧૨ માં અરજદાર સાથે લગ્ન કર્યા હતા, અને તેમના બે બાળકો છે. આ દંપતી ૨૦૨૪ થી અલગ રહે છે. તેમણે તેમની પુત્રીની દીક્ષા મામલે તેમની પત્ની સાથે ચર્ચા કરી હતી અને સંમત થયા હતા કે દીકરી

પરિપક્વ થયા પછી આ અંગે નિર્ણય કરીશું, તેમ પણ અરજીમાં જણાવાયું છે. અરજદારે જણાવ્યું હતું કે, જોકે, તેમની પત્નીએ ફેબ્રુઆરી ૨૦૨૬ માં મુંબઈમાં એક સમૂહ સમારોહમાં બાળકીને દીક્ષા આપવાનો આગ્રહ આપ્યો હતો.

એપ્રિલ ૨૦૨૪માં, તેમની પત્ની તેમના બે બાળકો સાથે ઘર છોડીને તેના માતાપિતા સાથે રહેવા લાગી, અને કહ્યું કે જો તે તેમની પુત્રીની દીક્ષા

માટે સંમત થાય તો જ તે પરત આવશે, અરજીમાં જણાવવામા આવ્યું હતું. ત્યારબાદ પતિની અનિચ્છા છતાં, બાળકીની દીક્ષાનો નિર્ણય કરવામાં આવ્યો હતો.

અરજદારે ધ્યાન દોર્યું હતું કે દીકરી માત્ર સાત વર્ષની છે અને તે સ્વતંત્રપણે આવો નિર્ણય લઈ શકે તેમ નથી.

અરજદારે વધુમાં દાવો કર્યો હતો કે તેમની પત્ની તેમની પુત્રીને ધાર્મિક

મેળાવડામાં લઈ જતી હતી, અને એક વખત તેમની સંમતિ વિના બાળકીને અમદાવાદ આશ્રમમાં ગુરુ પાસે એકલી છોડી આવી હતી. આ સાથે અરજદારે એવો પણ આક્ષેપ કર્યો હતો કે તેમની પત્નીએ એક વખત બાળકીને મુંબઈમાં બીજા જૈન સાધુના આશ્રમમાં છોડી દીધી હતી, અને ત્યાં બાળકીને મળવાની પરવાનગી પિતાને આપવામાં આવી ન હતી. (પીટીઆઈ)

સ્ટાર્ટ-અપ્સમાં ગુજરાત મોખરે: રાજ્યમાં ૧૬,૦૦૦ સ્ટાર્ટ અપ્સ કાર્યરત

અમદાવાદઃ ગુજરાત ઉદ્યોગ સાહસિકતાના કેન્દ્ર તરીકે ઊભર્યું છે અને સતત યોથી વખત સ્ટાર્ટઅપ રેન્ડિક્ગમાં અગ્રેસર બન્યું છે. કેન્દ્ર સરકારના સ્ટાર્ટઅપ ઈન્ડિયા પ્રોગ્રામમાં ગુજરાત દેશમાં બેસ્ટ પર્ફોર્મર સ્ટેટ છે અને રાજ્યમાં અંદાજીત ૧૬,૭૦૦ જેટલા સ્ટાર્ટઅપ કાર્યરત છે, તેવી માહીતી ગુજરાત સરકારે આપી હતી. આ અંગે મુખ્ય પ્રધાન ભૂપેન્દ્ર પટેલે જણાવ્યું હતું કે યુવાનો પોતાનો બિઝનેસ શરૂ કરે અને અન્યો માટે રોજગારનું માધ્યમ બને એ તાકાત સ્ટાર્ટઅપમાં છે. ગુજરાતે એક ઇકોસિસ્ટમ બનાવી છે, જેમાં વી સ્ટાર્ટ

અને સ્ટુડન્ટ સ્ટાર્ટઅપ એન્ડ ઈનોવેશન પોલિસી (એસએસઆઈપી) જેવા કાર્યક્રમો મહિલા ઉદ્યોગ સાહસિકોને સશક્ત બનાવે છે.

યુવાનોને ઇનોવેશન માટે સક્ષમ આધાર મળી રહે તે માટે ભૂપેન્દ્ર પટેલના નેતૃત્વમાં રાજ્ય સરકારે પાંચ વર્ષ (૨૦૨૨-૨૦૨૭) માટે સ્ટુડન્ટ સ્ટાર્ટ-અપ એન્ડ ઇનોવેશન પોલિસી ૨.૦ જાહેર કરી છે. આ પોલિસી હેઠળ શાળા સ્તરથી લઈને ઉચ્ચ શિક્ષણ સુધીના વિદ્યાર્થીઓની સર્જનાત્મકતાને પાંખો મળે એ માટે તેમને યોગ્ય માર્ગદર્શન, પ્રોત્સાહન અને નાણાકીય સહાય આપવામાં આવે છે.

ગીર-સોમનાથ જિલ્લાના ૧૯૭ માછીમારો પાકિસ્તાનની જેલોમાં બંધ: પરિવારજનોના ધરણાં

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદઃ ગુજરાતના માછીમારો દરિયામાં માછીમારી પ્રવૃતિ કરતા હોય ત્યારે જ તેમને પાકિસ્તાન મરીસ પકડી લે છે. આ રીતે રાજ્યના ઘણા માછીમારો પાકિસ્તાનની વિવિધ જેલોમાં કેદ છે. લાંબો વિતી જવા છતાં પણ તેમનો છૂટકારો થતો નથી. આ ઓળંગાઈ જવાથી પાકિસ્તાન દ્વારા આ સોમનાથ અને જૂનાગઢ જિલ્લાના કુલ ૧૯૭ માછીમારો છેલ્લા છ વર્ષથી પાકિસ્તાનની જેલમાં બંધ હોવાના મુકે માછીમારોના પરિવારજનો ગાંધીનગર સચિવાલય પહોંચ્યા હતા અને ધરણા કર્યા હતા. માછીમારોના પરિવારોએ રાજ્ય સરકાર સમક્ષ પોતાની વેદના રજૂ કરી અને વેલ્હી તકે આ તમામ માછીમારોને પાકિસ્તાનની જેલમાંથી મુક્ત કરાવવા માટે કેન્દ્ર તથા રાજ્ય સ્તરે અસરકારક પગલાં લેવા રજૂઆત કરી હતી.

રાઘવજી પટેલના ફોટાને એડિટ કરી સાડી પહેરાવી વીડિયો વાયરલ, પૂર્વ પ્રધાને ફરિયાદ નોંધાવી

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદઃ જામનગર ગ્રામ્યના ધારાસભ્ય અને ગુજરાત રાજ્યના પૂર્વ કૃષિ પ્રધાન રાઘવજી પટેલે સોશ્વલ મીડિયા પર બદનામી કરવા બદલ બે આઈડી ધારકો સામે સાયબર ક્રાઇમ પોલીસ મથકમાં ફરિયાદ નોંધાવી હતી. આ જ આઈડી ધારકો સામે જામનગરના એક બિલ્ડર પિતા-પુત્રએ પણ બદનક્ષીની ફરિયાદ નોંધાવી હતી, જેના કારણે આ મામલે ભારે ચકચાર મચી રહ્યું છે. પોલીસે રાઘવજી પટેલની ફરિયાદ નોંધી આગળની તપાસ હાથ ધરી છે. રાઘવજી પટેલના ફોટાને એડિટ કરી સાડી પહેરાવીને ’આ છે આપણા ગુજરાતનું ગૌરવ, પૂર્વ કૃષિ પ્રધાન

રાઘવજી પટેલ ભ્રષ્ટાચારનું ઘર જેવું લખાણ લખીને બે આઈડી ધારકોએ ફેસબુક અને ઇન્ટાગ્રામ જેવા સોશિયલ મીડિયામાં અપલોડ કરતા પૂર્વ પ્રધાને બંને આછડી ધારકો સામે જામનગર સાઇબર કાઇમમાં ફરિયાદ નોંધાવી છે. રાઘવજી પટેલે ફરિયાદમાં જણાવ્યા મુજબ, ફેસબુક આઈડી યુઝર વિશાલ કણસાગરા અને ઇન્ટરગ્રામ આઈડી યુઝર વી. કણસાગરા૭૭ એ તેમના ફોટા તેમની મંજૂરી વગર મેળવી લીધા હતા અને આ ફોટોગ્રાફ્સને આર્ટફિશિયલ ઇન્ટેલિજન્સ (એઆઈ) દ્વારા એડિટ કરીને વિકૃત કરવામાં આવ્યા હતા અને સોશ્વલ મીડિયામાં અપલોડ કરવામાં આવ્યા હતા.

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદઃ શહેરમાં દિવસેને દિવસે ટ્રાફિકની સમસ્યા વિકાસ બની રહી છે. આ દરમિયાન તંત્ર દ્વારા પાર્કિંગના નિયમો કડક બનાવવામાં આવ્યા છે. હવે રોડ કે ફૂટપાથ પર વાહન પાર્ક કરશો તો દંડ ફટકારવામાં આવશે. અમદાવાદ મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશન દ્વારા માર્ગદર્શિક બહાર પાડવામાં આવી છે અને ૧૦ મોડેલ રોડ નક્કી કરાયા છે. આ વિસ્તારોમાં વાહનોને રહેણાંક અને કોમર્શિયલ કોમ્પલેક્સના નિયત વિસ્તારોમાં જ પાર્ક કરવા ફરજિયાત રહેશે. મ્યુનિસિપલ રોડ, બિલ્ડિંગ કોમ્પ્લેક્સની બહાર અથવા ફૂટપાથ પર પાર્કિંગ કરવા બદલ કાર્યવાહી કરવામાં આવશે.

પાલિકાએ રવિવારે ગાઈડલાઈન બહાર પાડી હતી. જે મુજબ પાર્કિંગ વિસ્તારો દર્શાવતા સ્પષ્ટ સાઇનબોર્ડ

જૂનાગઢ ભાજપના પૂર્વ કોર્પોરેટર અસલમ કુરેશીની ૩૦૯ કરોડના સાયબર ફોડ કેસમાં સંડોવણી

અમદાવાદઃ જૂનાગઢ ભાજપના પૂર્વ કોર્પોરેટર અસલમ કુરેશીની ૩૦૯ કરોડના સાયબર ફોડ કેસમાં સંડોવણી બહાર આવતા સ્થાનિક રાજકારણ ગરમાયું છે. પોતાનું નામ ખુલતા જ અસલમ કુરેશી ભૂગર્ભમાં ઊતરી ગયા છે. સાયબર ક્રાઇમની દુનિયામાં ‘મ્યુલ એકાઉન્ટ’ (ભાડાના ખાતા) નો ઉપયોગ છેતરપિંડીના નાણાં ફેરવવા માટે થાય છે. પોલીસ તપાસમાં બહાર આવ્યું છે કે લગભગ ૩૦૯ કરોડના વ્યવહારોની સંડોવણી પ્રકાશમાં આવી છે. તપાસ દરમિયાન ૫૨ જેટલા બેંક એકાઉન્ટ મળી આવ્યા છે, જેમાં ટૂંકા સમયમાં રૂ. ૯.૪૩ કરોડની મોટી હેરાફેરી થઈ હતી. ઓનલાઇન ગેમિંગ

અને સાયબર ફોડ દ્વારા મેળવેલા રૂપિયા આ મ્યુલ એકાઉન્ટ્સમાં જમા કરવામાં આવતા હતા. ત્યારબાદ આ રકમ ઉપાડીને હવાલા મારફતે દુબઈ મોકલવામાં આવતી હતી.

જૂનાગઢ પોલીસે આ મામલે અત્યાર સુધીમાં ૯ આરોપીઓની ધરપકડ કરી છે. જોકે, અસલમ કુરેશી સહિત અન્ય ૫ શખ્સો હજુ પણ પોલીસ પકડથી દૂર છે. આ કેસમાં દુબઈમાં બેઠેલા એક શખ્સનું નામ પણ ફરિયાદમાં નોંધવામાં આવ્યું છે, જે ત્યાંથી આ આખું નેટવર્ક ઓપરેટ કરતો હોવાની આશંકા છે. ભાજપના પૂર્વ કોર્પોરેટરનું નામ આટલા મોટા આર્થિક કૌભાંડમાં આવતા બળભળાટ મચી ગયો છે.

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદઃ થોડા સમય પહેલા રિયલ એસ્ટટ રેગ્યુલેટરી ઓથોરિટી (ગુજરાત)એ બિલ્ડરોમાં પ્રોજેક્ટ રિલેટેડ માહિતી અને તેમાં પ્રોજેક્ટ લોનની રકમ વગેરેનો ઉલ્લેખ કરવાનું ફરજિયાત બનાવ્યું હતું, પરંતુ હવે પોતાના જ આ નિર્દેશમાં ફેરફાર રેરાએ કર્યો છે. નવા નિર્દેશ અનુસાર હવે બિલ્ડરે કોઈ પ્રોજેક્ટ માટે લીધેલી લોનની રકમની માહિતી જાહેર કરવાનું ફરજિયાત નથી. તેમણે સાર્દી પર બોર્ડમાં જે માહિતી આપવાની છે, તેમાં આ માહિતી આપવી જરૂરી નથી. આને લીધે ઘર ખરીદનાર અને વેચનાર વચ્ચે જે પારદર્શિતા જોઈએ તે નહીં રહે,

આવતીકાલે રાજ્ય સ્વાગત કાર્યક્રમ યોજાશે, મુખ્ય પ્રધાન નાગરિકોની રજૂઆતો સાંભળશે

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદઃ મુખ્ય પ્રધાન ભૂપેન્દ્ર પટેલની ઉપસ્થિતિમાં દર મહિને યોજવામાં આવતાં રાજ્ય સ્વાગત ઓનલાઇન જન ફરિયાદ નિવારણ કાર્યક્રમ અંતર્ગત ડિસેમ્બર-૨૦૨૫નો રાજ્ય સ્વાગત બુધવાર તા.૨૪ ડિસેમ્બરે યોજવામાં આવશે. વર્ષ ૨૦૦૩થી શરૂ થયેલા સ્વાગત ઓનલાઇન જનફરિયાદ નિવારણ કાર્યક્રમ અન્વયે દર મહિનાના ચોથા ગુરુવારે રાજ્ય સ્વાગત યોજવામાં આવે છે. ડિસેમ્બર મહિનાના ચોથા ગુરુવાર તા. ૨૫ ડિસેમ્બરે નાતાલની જાહેર રજાને અનુલક્ષીને ડિસેમ્બર-૨૦૨૫નો રાજ્ય સ્વાગત આ વખતે બુધવાર, તા. ૨૪ ડિસેમ્બરે યોજવાનો નિર્ણય કરવામાં આવ્યો છે.નાગરિકો આ સ્વાગત કાર્યક્રમ માટેની રજૂઆતો બુધવાર, તા. ૨૪મી ડિસેમ્બરના રોજ સવારે ૮-૦૦ થી ૧૧-૦૦ દરમિયાન મુખ્ય પ્રધાનના જનસંપર્ક એકમ, સ્વર્ણિમ સંકુલ-૨, ગાંધીનગર ખાતે રૂબરૂ આવીને કરી શકશે. મુખ્ય પ્રધાન બુધવારે બપોરે બાદ આ રાજ્ય સ્વાગતમાં પ્રત્યક્ષ ઉપસ્થિત રહીને નાગરિકોની આવેલી રજૂઆતો સાંભળશે.

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદઃ સુરતમાં બે અકસ્માતની ઘટનામાં બે બાળકના મોત થયા હતા. આ ઘટનાઓએ ફરીથી શહેરમાં ટ્રાફિક નિયમોના ભંગનો મુદ્દો ચર્ચામાં આવ્યા હતા. એક કેસમાં વરાછા વિસ્તારની એક સોસાયટીમાં રમી રહેલા બાળકને એક કારે હડફેટે લેતા તેનું મોત થયું હતુ. સૂત્રોની જાણકારી પ્રમાણે મૂળ અમરેલીના મોટા લીલીયાના વતની અને હાલ નાના વરાછાની જીવનધારા સોસાયટીમાં રહેતા ચિંતનકુમાર ધોળીયાના છ વર્ષીય પુત્ર નયેશ રવિવારે સાંજે સાત વાગ્યાની આસપાસ ઘર પાસે રમી રહ્યો હતો. આ દરમિયાન પાડોશીની કાર સર્વિસ કરીને પરત મૂકવા આવેલો ગેરેજનો ડ્રાઈવર સોસાયટીમાં પ્રવેશી રહ્યો હતો. વળાંક લેતી વખતે ડ્રાઈવર

ગુજરાએ વીસ દિવસમાં નિયમ બદલ્યો, બિલ્ડરોએ સાઈટ પર લોનની માહિતી આપવી નહીં પડે

તેમ નિષ્ણાતો જણાવે છે.

૧લી ડિસેમ્બરે ૧૧૨ નંબરના રેગ્યુલેશન ઓર્ડરમાં બાંધકામ સ્થળોએ સંપૂર્ણ પ્રોજેક્ટ ડેટા ધરાવતા મોટા, વોટરપ્રૂફ બોર્ડ રાખવાનું બિલ્ડરો માટે ફરજિયાત બનાવવામાં આવ્યું હતું. આ બોર્ડ ફક્ત રેરા નોંધણી નંબર અને મંજૂર થયેલા બાંધકામની માહિતી માટે જ નહીં, પરંતુ ખાસ કરીને પ્રોજેક્ટને લગતી તમામ નાણાકીય માહિતી ખરીદનારને મળી શકે તે માટે લાગુપાલવા આવશે, તેમ કહેવામાં આવ્યું હતું. તે સમયે રેરાએ કહ્યું હતું કે ખરીદનારને રેરાના પોર્ટલમાં આ માહિતીઓ મેળવવામાં તકલીફ પડે છે. જોકે માત્ર વીસ દિવસ બાદ લોન અંગેની

માહિતીનો નિયમ મરજિયાત કરી નાખવામાં આવતા આશ્ચર્ય સર્જાયું છે. જ્યારે બિલ્ડરોએ હજુ પણ પ્રોજેક્ટ લોન લીધી છે કે નહીં અને લોન કોની પાસેથી લીધી છે, તે સંસ્થાનું નામ તો આપવું ફરજિયાત છે. ધિરાણ આપતી સંસ્થાનું નામ આપવું પડશે. પણ ચોક્કસ લોનની રકમનો આંકડો હટાવવાના નિર્દેશને લીધે સંવેદનશીલ લેખી બિલ્ડરોને ભલે રાહત થઈ હોય પણ જેમને ઘર ખરીદવા છે તેમણે જે તે પ્રોજેક્ટમાં પૈસા નાખતા પહેલા કેટલું જોખમ છે તે જાણવા માટે બિલ્ડર વિશે જાણકારી મેળવવી પડશે.

વડનગર સિવિલ સુપ્રિન્ટેન્ડન્ટ ₹ ૨૦ હજારની લાંચ લેતા રંગેહાથે ઝડપાયો

અમદાવાદઃ ગુજરાતમાં ભ્રષ્ટ સરકારી અધિકારીઓની બોલબાલા છે. સરકારના તમામ વિભાગોમાં ભ્રષ્ટાચાર કુલ્યોકાલ્યો છે. જો કે એન્ટી કમ્પ્યારીઓ વિરુદ્ધ કાર્યવાહી કરી રહ્યું હોવા છતાં કોઈ અસરકારક પરિણામ મળતાં નથી. મહેસાણા જિલ્લામાંથી વધુ એક લાંચિયો અધિકારી ઝડપાતા સમય વહીવટી તંત્રમાં બળભળાટ મચી ગયો હતો. વડનગર સિવિલ સુપ્રિન્ટેન્ેન્ટ ડો. હર્ષિત પટેલને મહેસાણા એસીબીએ ઝડપાતા સમય વહીવટી તંત્રમાં બળભળાટ મચી ગયો હતો. વડનગર સિવિલ હોસ્પિટલની કચેરીમાં જ છટકું ગોઠવ્યું હતું.

મુખ્ય પ્રધાન આજે ગુજરાત પોલીસના ૧૧,૬૦૭

નવનિયુક્ત ઉમેદવારોને નિમણૂકપત્રો એનાયત કરશે

અમદાવાદઃ ગુજરાત સરકારના ગૃહ વિભાગ દ્વારા રાજ્યની સુરક્ષા વ્યવસ્થાને વધુ સુદૃઢ બનાવવાના આશયથી લોકરક્ષક કેડરની ભરતી પ્રક્રિયા પૂર્ણ કરવામાં આવી છે. આ ભરતી અંતર્ગત પસંદગી પામેલા હજારો યુવા ઉમેદવારો માટે આવતી કાલે તા.૨૩ ડિસેમ્બર ૨૦૨૫, મંગળવારના રોજ ગાંધીધામના સેક્ટર-૧૧ સ્થિત રામકથા મેદાન ખાતે મુખ્ય પ્રધાન ભૂપેન્દ્ર પટેલના હસ્તે અને નાયબ મુખ્ય પ્રધાન હર્ષ સંઘવીની પ્રેરક ઉપસ્થિતિમાં ભવ્ય પસંદગી પત્ર એનાયત કાર્યક્રમ’નું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે. લોકરક્ષક કે ડરમાં કુલ ૧૧,૮૯૯ ઉમેદવારોની ભરતી પ્રક્રિયા હાથ

ધરવામાં આવી હતી, જે પૈકી ૮,૭૮૨ પુરૂષ અને ૩,૧૧૭ મહિલા ઉમેદવારોની પસંદગી કરવામાં આવી છે. હાલના તબક્કે, જે ઉમેદવારોના ડોક્યુમેન્ટ વેરિફિકેશન પૂર્ણ થયેલા છે તેવા કુલ ૧૧,૬૦૭ ઉમેદવારોને આ કાર્યક્રમમાં નિમણૂક પત્રો એનાયત કરવામાં આવશે. કેસ વર્તમાન ભરતી પ્રક્રિયા પૂર્ણ થવાની સાથે જ રાજ્ય સરકાર દ્વારા પોલીસ દળમાં ખાલી રહેલી અન્ય ૧૩,૫૯૧ જગ્યાઓ માટે પણ નવી જાહેરાત પ્રસિદ્ધ કરી દેવામાં આવી છે. નવી ભરતી પ્રક્રિયા પણ હાલ કાર્યરત છે, જે દશમી છે કે રાજ્ય સરકાર યુવાનોને પારદર્શક રીતે સરકારી સેવામાં જોડાવાની તક પૂરી પાડવા મક્કમ છે.





એકલી આર્થિક સંપત્તિ હાનિકારક નીવડે છે

રાણી કેકેથી બુદ્ધિશાળી સ્ત્રી હતી અને રાજા દશરથની પ્રિય પત્ની હતી. દશરથ પ્રત્યે એ સંપૂર્ણપણે વફાદાર હતી અને હંમેશાં એનું ભલું ઈચ્છતી. દશરથને પણ એના પ્રત્યે ખૂબ લાગણી હતી અને મૂંઝવણમાં હંમેશાં એની સલાહ લેતા. રામાયણની કથાથી પરિચિત એવા લોકો જાણે છે કે કેકેયીને રામ પર અપાર શ્રદ્ધા હતી. રામ પર એ ભરોસો મૂકતી હતી. કેટલીય વાર એણે રાજા દશરથને કહ્યું સુધ્ધાં હતું કે મને મારા સગા દીકરા ભરત કરતાં રામ પર વધારે વિશ્વાસ છે. આમ છતાંય જ્યારે રામના રાજ્યાભિષેકનો અવસર આવ્યો ત્યારે કેકેયીએ રાજગાદી પોતાના દીકરાને મળે એવી કામના કરી, એટલું જ નહીં, રામને વનવાસ મોકલી આપ્યા. આનું કારણ એ હતું કે તે સમયે એના મન પર આધિપત્ય જમાવનાર લાગણી ભયની હતી. એને ડર હતો કે જો રામ અયોધ્યાના રાજા બનશે તો સ્વાભાવિક રીતે એને માતા હોવાના નાતે કૌશલ્યના રાજમાતાનો દરજ્જો મળશે. આથી કૌશલ્યાનું સ્થાન ખૂબ મજબૂત બની જશે અને પોતે એના કઢામાં રહેતું પડશે. જ્યાં સુધી કેકેયીનું મન સ્થિર હતું ત્યાં સુધી બધું બરાબર હતું, પણ જેવી ડરની લાગણીએ એના પર મન પર કબજો જમાવ્યો,

કેકેયીનાં દષ્ટિકોણ અને પ્રતિક્રિયાઓ બદલાઈ ગયાં. હવે દર્શના અને હરેશની વાત કરીએ. તેઓ થોડો બેચેની અનુભવી રહ્યાં છે. આગલી સાંજે પાર્ટી દરમિયાન એમણે પોતાનાં મિત્રદંપતી લીના અને રોહનની શાનદાર એસયુવી કાર જોઈ હતી. આમ તો તેઓ બહુ સારા મિત્રો છે, છતાંય કાલથી અદેખાઈની લાગણીએ દર્શના અને હરેશના મન પર કબજો જમાવી દીધો છે. હવે તેઓ પણ એક એસયુવી ખરીદવા માગે છે. હકીકત તો એ છે કે હરેશે હમણાં જ નવો બિઝનેસ શરૂ કર્યો હોવાથી આટલી મોટી ખરીદી કરવી એને પરવડે તેમ નથી, છતાંય અદેખાઈની લાગણી એટલી બળવત્તર છે કે લોન લઈનેય નવી કાર ખરીદવાનો પતિ-પત્ની નિર્ણય કરી નાખે છે. આપણો સૌથી મોટો દુશ્મન ખુદ આપણે જ હોઈએ છીએ. આપણું મન ઉત્પાત મચાવી મૂકે છે અને જાતજાતની લાગણીઓ પેદા કરે છે. આ લાગણી એટલે ડર, ઉચાટ, લોભ, હતાશા, અહંકાર, અદેખાઈ, વાસના વગેરે. એક વાર જે તે લાગણી જાગે એટલે પછી આપણે તેના દષ્ટિબિંદુ મુજબ વર્તવાનું શરૂ કરી દઈએ. આપણું મન સતત આ રમત રમતું રહે છે કે જેથી આપણે એના અંકુશ હેઠળ રહીએ. આપણે મનને તાબે થઈ જઈએ છીએ. જે



લે છે. આ નિર્ણય બીજા કોઈની સંપત્તિ સાથે સરખામણી કરીને લેવાયો નથી. કારકિર્દીમાં અમુક સ્થાન પર પહોંચી ગયા છીએ એટલે મારી પાસે લેટેસ્ટ કાર હોવી જ જોઈએ, પછી એ સંતોષકારક કે ઉપયોગી હોય કે ન હોય – આવી કોઈ લાગણીના આધારે પણ નિર્ણય લેવાયો નથી. મનમાં પેદા થયેલી કોઈ જ બિનજરૂરી લાગણીને ધ્યાનમાં લઈને લેવાયો નથી તેથી પેલા પરિવારના સભ્યો હેયબેકથી ખુશ છે. હવે માની લો કે ક્યા પ્રકારની કાર લેવી છે તે નક્કી કર્યું નથી, અથવા કહો કે આપણું દિમાગ આ નિર્ણય સુધી આપણને પહોંચવા જ દેતું નથી. આવી સ્થિતિમાં સૌથી પહેલાં તો કારનું વૈવિધ્ય આપણને ગૂંચવી નાખશે – સેડન લેવી, એસયુવી લેવી કે એસ્ટેટ? મન એક વિકલ્પથી બીજા વિકલ્પ પર ફેદાફેદ કરતું રહેશે. ત્યાર બાદ, આપણે બીજાઓ સાથે સરખામણી કરવાનું શરૂ કરી દઈશું. પરિવારના બધા સભ્યો અલગઅલગ નામ આપશે. આપણા મનમાં ઝંખના પેદા થશે – મારી પાસે એસયુવી એટલા માટે હોવી જોઈએ

કે તેમાં ફરતો હોઈશ તો હું સફળ માણસ ગણાઈશ. અદેખાઈ – મારા મિત્રે જ્યારથી એસયુવી ખરીદી ત્યારથી બહુ દેખારો કરતો ફરે છે, તો મારે પણ એવી જ ગાડી લઈને સૌને દેખાડી દેવું જોઈએ કે મારામાં પણ આ કાર ખરીદવાની તાકાત છે. હતાશા – ક્યાં સુધી નાની ગાડીમાં ફરીશું? એસયુવીનું સુખ પણ હવે માણીએને! પોસાથ એમ ન હોય તો ઉધારી કરીશું, પણ આ વૈભવી ગાડી જોઈએ એટલે જોઈએ જ. મનમાં જાગતી લાગણીઓને વશ થઈએ એટલે આવા બધા વિચારો આવે. આપણે આપણી લગામ મનને સાંપી દઈએ છીએ, એને તાબે થઈ જઈએ છીએ. આવું એટલા માટે કરીએ છીએ કે આપણને ખબર નથી હોતી કે આપણને ખરેખર શું જોઈએ છે. શા માટે આપણે બીજાઓનું ધ્યાન આકર્ષિત કરવા માગીએ છીએ? આપણો અહમ્ સંતોષવા માટે. આપણે બ્રાન્ડ ડ ચીજવસ્તુઓ ખરીદીને અને દુનિયા સામે તેનો દેખાડો કરીને લોકોનું ધ્યાન ખેંચવાની કોશિશ કરીએ છીએ. લોકો મોટી રકમનો દાન કરીને પોતાનું નામ ઘોષિત કરાવે છે. આ બધી ચેષ્ટાઓ પાછળનું કારણ લોકોનું ધ્યાન આકર્ષવાનું હોય છે. આપણા મનમાં અહંકારની લાગણી જાગે છે અને તેને શાંત કરવા આપણે તેના દષ્ટિકોણથી વર્તીએ છીએ. જો આપણામાં પર્યાપ્ત માત્રામાં પોતાની જાત પ્રત્યે જાગૃકતા હશે તો લોકોનું ધ્યાન ખેંચવાની જરૂર નહીં પડે. આત્મસભાનતા હશે તો બ્રાન્ડ ડ ચીજવસ્તુઓની આવશ્યકતા નહીં વર્તાય. આપણને આપણી જાતના ખરા મૂલ્યની ખબર હશે. અલબત્ત, સારી બ્રાન્ડની ચીજવસ્તુઓ તો આપણે આત્મસભાન રહીનેય ખરીદી શકીએ છીએ, પણ તે એની ગુણવત્તાને કારણે, લોકોનું ધ્યાન ખેંચવા માટે નહીં. આપણે બીજાઓનું ધ્યાન ખેંચવા માગીએ છીએ કે ખરેખર સારી ગુણવત્તાવાળી બ્રાન્ડ ખરીદવા માગીએ છીએ તે આપણા માંઘલા સિવાય બીજું કોઈ કહી શકે નહીં. જો આપણને આપણી જાતનો પરિચય નહીં હોય, જો આપણે ખુદના માંઘલાને ઓળખતા નહીં હોઈએ, તો આપણે મનમાં જાગતી લાગણીઓ પ્રમાણે સંપત્તિ ખર્ચતાં રહીશું. આમ છતાંય સંતોષ તો નહીં જ મળે. ખર્ચ કર્યા પછીય સુખનો અનુભવ નહીં જ થાય. વાસ્તવમાં જેની સ્વ વિશેની જાગૃતિ શિખર પર પહોંચી ચૂકી છે એવી વ્યક્તિ લાગણીઓથી પર થઈ જાય છે, મુક્ત થઈ જાય છે. અલબત્ત, આ પ્રકારની મુક્તિ આ પુસ્તકની ચર્ચાનો વિષય નથી. હંમેશાં એવી જ પ્રાર્થના કરીએ કે હે ભગવાન, અમને સંપત્તિની સાથેસાથે જાત પ્રત્યેની જાગૃકતા પણ આપ. ■



આરોગ્ય વીમો જરૂરી છે એ વાતમાં બેમત નથી, પરંતુ શું એ વીમાનું પ્રીમિયમ EMI (ઈકવેટેડ મંથલી ઇન્સ્ટોલમેન્ટ)થી ચૂકવવું જોઈએ? ઘણી કંપનીઓ અને ડિજિટલ પ્લેટફોર્મ્સ વાર્ષિક પ્રીમિયમની રકમ દર મહિને EMIના સ્વરૂપે ચૂકવવાની સુવિધા આપવા લાગી છે. આ પદ્ધતિ પ્રથમ નજરે સગવડભરી જણાય છે, પરંતુ એની સાથે સંકળાયેલાં અમુક પાસાં અને જોખમો સમજી લેવાં જરૂરી છે. **EMIથી ચૂકવણી** કેટલીક કંપનીઓ વાર્ષિક પ્રીમિયમના હપ્તા દર મહિને, દર ત્રણ મહિને કે છ મહિને ચૂકવવાની સગવડ કરી આપે છે. એમાં કેડિટ કાર્ડ કે યુપીઆઇ મારફતે વધારાના કોઈ પણ ચાર્જ વગર ચૂકવણી કરી શકાય છે. બીજો વિકલ્પ વ્યાજ સાથેની ઈએમઆઇ ચૂકવવાનો હોય છે. EMIથી ચૂકવણી કરવાનું પસંદ કરતી વખતે આ વાત ધ્યાનમાં લેજો EMI સ્વરૂપે ચૂકવણી કરવાનો વિકલ્પ પસંદ કરતી વખતે એ ધ્યાનમાં લેવું જરૂરી છે કે તમે પ્રીમિયમનો હમો ભલે દર મહિને કે બીજા કોઈ સમયાંતરે ભરતા હો, પરંતુ પોલિસીનો સમયગાળો એક વર્ષનો જ રહેવાનો. આટલું જાણી લીધા બાદ એ પણ સમજી લેવું જરૂરી છે કે EMI નો એક હપ્તો ભરવાનું પણ રહી જાય તો આખી પોલિસી જ લેવસ થઈ જાય. એનો અર્થ એવો થયો કે તમે ૧૧ હપ્તા ભર્યા હોય

આરોગ્ય વીમાનું પ્રીમિયમ EMIથી ચૂકવવાના છો?

એ પહેલાં આટલું જાણી લેજો...



સાથે મોટા પેમેન્ટનો ભાર આવતો નથી. આવવામાં શક્ય છે કે લોકો પોતાને પરવડે એના કરતાં વધારે રકમનો વીમો લઈ લે. આ સ્થિતિમાં ભવિષ્યમાં પ્રીમિયમ પાછળ વધારે પડતો ખર્ચ થઈ જવાનું કે પ્રીમિયમ ચૂકવવામાં ડિફીલ્ટ થઈ જવાનું જોખમ પણ રહે છે. **પોલિસી અધવચ્ચેથી બંધ પડી જવાનું જોખમ** જો વીમાધારક (નોકરીમાંથી પાણીનું, નાણાંની તંગી, વગેરે કારણોસર) વર્ષમાં વચ્ચે જ ક્યાંકથી EMI ભરવાનું બંધ કરી દે, તો વીમા કંપની પોલિસી રદ કરી શકે છે. આ સ્થિતિમાં આરોગ્ય વીમો કઢાવવા પાછળનો મૂળ હેતુ જ માયોં જાય છે. **EMI ની સુવિધા કર્ઠ જૂઝ સ્થિતિમાં ઉપયોગી થાય?** EMIથી વીમાનું પ્રીમિયમ ચૂકવવાની રીત એમ તો સારી નથી, પરંતુ અહીં જણાવ્યા પ્રમાણેની અમુક સ્થિતિમાં એ લાભદાયક પુરવાર થઈ શકે છે: ૧) જો તમે સ્વયં રોજગાર કરનારી વ્યક્તિ હો અથવા તો થોડા સમય પૂરતી નાણાંની તંગી અનુભવતા

હો. ૨) આરોગ્ય વીમાની તાત્કાલિક જરૂર હોય, પરંતુ પૂરેપૂરું પ્રીમિયમ ભરી દેવા જેટલી રકમ હાથવગી ન હોય. ૩) જો તમે વધુ મોટી રકમની ફ્લોટર પોલિસી કઢાવવા ઈચ્છતા હો અને પરિવાર પર એનો બોજ આવે નહીં એવું ઈચ્છતા હો. ૪) તમારી ઈએમઆઇ વ્યાજમુક્ત હોય અને વીમા કંપનીએ એને લોનની પ્રોફટ તરીકે નહીં, પરંતુ સ્પષ્ટપણે આરોગ્ય વીમા તરીકે જ એનો દસ્તાવેજ બનાવ્યો હોય **પ્રીમિયમના પેમેન્ટ માટે ઈએમઆઇની તુલનાએ વધુ સારા વિકલ્પો** વિકલ્પ સારો હોવાનું કારણ વાર્ષિક પ્રીમિયમ એક સાથે ભરી દેવું આ વિકલ્પમાં એક જ વખત પેમેન્ટ કરવાનું હોવાથી આરોગ્ય વીમા તરીકે જ એનો દસ્તાવેજ બનાવ્યો હોય એ યાદ રાખવાનું સહેલું હોય છે અને એમાં બીજી કોઈ કડાકૂટ હોતી નથી.

કવરેજ ઓછું લેવું, જેથી પ્રીમિયમનો બોજ આવે નહીં. તાત્પૂરતું તમે પરવડે એટલી જ રકમની પોલિસી કઢાવી શકો છો અને પછી નાણાંની સગવડ હોય ત્યારે ટોપ અપ લઈ શકાય છે. **સુપર ટોપ અપ પ્લાન પસંદ કરવો** મોટી રકમની એક પોલિસી લેવી એના કરતાં નાની રકમની બેઝ પોલિસી લઈને એના પર ટોપ અપ અને સુપર ટોપ અપનું કોમ્બિનેશન ઉમેરાવવું સસ્તું પડે છે. હેલ્થ વોલેટ/વીમા કંપનીના ટાઇ અપ/કેડિટ કાર્ડ મારફતે ૦ ટકા ઈએમઆઇની પસંદગી કરવી. પોલિસીની શરતોમાં સ્પષ્ટતા થયેલી હોય અને વીમા કંપની આવી રીતે ચૂકવાયેલા પ્રીમિયમની સામે આખા વર્ષનું કવરેજ આપતી હોય તો ભરોબર છે. **ઉપયોગી સુચન** તમારે દર મહિને એક અલાયદા બચત ખાતામાં નાની-નાની રકમ જમા કરતાં જવું, જેથી પછીના વર્ષ માટેના પ્રીમિયમની જોગવાઈ પહેલેથી જ થઈ ગઈ હોય. આ રીતે તમે કોઈ પણ પ્રકારના વિરાણની મદદ વગર પ્રીમિયમ ચૂકવવાની જવાબદારી ચોચ રીતે પાર પાડી શકો છો. આમ, નાણાકીય શિસ્તમાં રહી શકાય છે. **સમાપન** આરોગ્ય વીમો લાંબા સમયની જરૂરિયાત હોય છે અને એના પ્રીમિયમની ચૂકવણી પણ લાંબા સમય સુધી કરવાની હોય છે. આવા સમયે ઈએમઆઇથી પ્રીમિયમ ચૂકવવાની સુવિધા સારી લાગતી હોય છે, પરંતુ એમાં અમુક જોખમો સંકળાયેલાં હોય છે, જેના વિશે આપણે આ લેખમાં વાત કરી. આથી, શક્ય હોય ત્યાં સુધી આરોગ્ય વીમાનું એક વર્ષનું પ્રીમિયમ એકસામટું ચૂકવવાની તૈયારી રાખવી. જો નાછૂટકે ઈએમઆઇથી ચૂકવણી કરવાની સ્થિતિ આવે, તો પોલિસીનો ઝીણવટભર્યો અભ્યાસ કરવો અને આખા વર્ષ માટે લાગુ હોય એવી પોલિસી મળે એવી તકેદારી લેવી. ■



ઊંઘતી વખતે નસકોરાં બોલતા હોય તેવા આપણી આસપાસ ઘણા લોકો જોવા મળશે. આપણે એવું પણ માનતા હોઈએ છીએ કે નસકોરાં બોલાવનાર વ્યક્તિ તેમની આસપાસ ઊંઘતા લોકોની ઊંઘ બગાડે છે. ખરું ને? પરંતુ સાથે એક બીજું સત્ય એ છે કે, જેમના નસકોરાં બોલતા હોય, એ પોતે પણ સારી ઊંઘ લેતા નથી. જેમની અસર તેમના શરીર અને મન બંને પર પડે છે. તે ઉપરાંત નસકોરાં બોલતા હોય તેવી વ્યક્તિ અન્ય એક વિકારથી પણ પીડાતા હોઈ શકે છે, જેને સ્લીપ એપનિયા કહેવાય છે. **સ્લીપ એપનિયા (Sleep apnea)** એક એવી સ્થિતિ છે જેમાં ઊંઘતી વખતે શ્વાસ લેવાનું બંધ થઈ જાય છે. આનું એક વખત નહીં, પરંતુ વારંવાર થાય છે. આ સ્થિતિ ધરાવતા લોકો જોરથી નસકોરાં બોલાવે છે અને આખી રાત ઊંઘ્યા પછી પણ થાક અનુભવે છે. ઓક્સિજનનો અભાવ એક સર્વાઈવલ રીફ્લેક્સને સક્રિય કરે છે, જે આપણને શ્વાસ લેવા માટે પૂરતા પ્રમાણમાં જગાડે છે. તે

તમે નસકોરાં બોલાવો છો... ક્યાંક સ્લીપ એપનિયા તો નથી ને?

રીફ્લેક્સ આપણને જીવંત રાખે છે, પણ સાથે તે આપણા ઊંઘ ચક્રમાં વિશેષ પણ ઊભો



એપનિયાથી પીડાય છે. સેન્ટ્રલ સ્લીપ એપનિયા પ્રમાણમાં ઓછું સામાન્ય છે, પરંતુ તે દુર્લભ સ્થિતિ નથી. **સ્લીપ એપનિયાનાં લક્ષણ:** અવરોધક સ્લીપ એપનિયા અને સેન્ટ્રલ સ્લીપ એપનિયાનાં લક્ષણો એકબીજા સાથે જોડાયેલા હોય છે. ક્યારેક એ જાણવું મુશ્કેલ હોય છે કે તમને કયા પ્રકારનો સ્લીપ એપનિયા છે. સૌથી સામાન્ય લક્ષણોમાં જે સામેલ છે, તે મોટેથી નસકોરાં બોલવા. એવા કિસ્સાઓ જેમાં ઊંઘ દરમિયાન શ્વાસ બંધ થઈ જાય છે, જેની જાણ બીજી વ્યક્તિ દ્વારા

શ્વાસ લેતી વખતે અવરોધ સર્જાય ત્યારે...

કરવામાં આવે, ઊંઘ દરમિયાન શ્વાસ થકવા જેવી સ્થિતિ, જાગતી વખતે મોં સુકું હોવું, સવારે માથાનો દુખાવો, ઊંઘવામાં તકલીફ (જેને અનિદ્રા કહેવાય છે), દિવસ દરમિયાન વધુ પડતી ઊંઘ (હાઇપરસોમ્નિયાની સ્થિતિ), જાગૃત અવસ્થા વખતે ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવામાં તકલીફ, ચીડિયાપણું. **સ્લીપ એપનિયાનાં જોખમ:** આ સ્થિતિ કોઈપણ વ્યક્તિને થઈ શકે છે. તે માત્ર પુખ્ત વયના લોકોને જ નહીં, બાળકોમાં પણ જોવા મળી શકે છે. સ્લીપ એપનિયાના કારણે કેટલાક આરોગ્યને લગતાં

જોખમો ઊભા થઇ શકે છે, જેમકે, હૃદય રોગ, સ્ટ્રોક અથવા બ્લડ પ્રેશરમાં વધારો, કાકડા મોટા થવા, સ્થૂળતા આવવી વગેરે. જેમ જેમ ઉંમર વધે છે તેમ તેમ જોખમ પણ વધે છે. પુરુષોમાં ૫૦ વર્ષની ઉંમર પહેલાં નિદાન થવાની શક્યતા વધુ હોય છે. સ્થૂળ વ્યક્તિને સ્લીપ એપનિયાનું જોખમ વધારે હોય છે, પણ તેનો અર્થ એવો નથી કે બીજાને ઓછું જોખમ હોય. કોઈપણ કદ-કાઠીના, કોઈપણ વ્યક્તિને આ સ્થિતિ થઈ શકે છે. ‘અમેરિકન મેડિકલ એસોસિએશન’ના કહેવા મુજબ, નસકોરાં બોલવા એ હંમેશાં નિશાની નથી હોતી. જો નસકોરાં બહુ ઓછા હોય તો પણ તમને ચોક્કસપણે સ્લીપ એપનિયા હોઈ શકે છે. **વિવિધ પરીક્ષણ શું દર્શાવે છે?** સ્લીપ એપનિયા માટેના સૌથી સામાન્ય પરીક્ષણમાં પોલીસોમ્નોગ્રામ સામેલ છે. આ પરીક્ષણ રાત્રે સૂતી વખતે કરવામાં આવે છે. તેમાં વ્યક્તિને એક સેન્સર પહેરાવવામાં આવે છે, જે આપણા હૃદયના ધબકારા, શ્વાસ, હોદીમાં ઓક્સિજનનું સ્તર, મગજના તરંગો અને અન્ય ઘણું બધું મોનિટર કરે છે. સ્લીપ

એપનિયા નિદાનની ગંભીરતા નક્કી કરવા માટે નિષ્ણતાંતો એપનિયા/હાયપોપિનિયા ઇન્સેક્સ (એએચઆઈ)નો ઉપયોગ કરે છે. એએચઆઈ એપનિયા (જ્યારે તમે ઊંઘતી વખતે શ્વાસ લેવાનું બંધ કરો છો) અને હાયપોપિનિયા (હવાના પ્રવાહમાં ઘટાડો) ની ઘટનાઓની સરેરાશ કલાકદીક સંખ્યાને માપે છે. સ્લીપ એપનિયા શરીરમાં ફક્ત એક જ અંગ પૂરતું મર્યાદિત નથી. હકીકતમાં, તે ઘણી અલગ અલગ શરીર પ્રણાલીઓને પણ અસર કરે છે. બે સૌથી વધુ અસરગ્રસ્તોમાં તમારું સ્થિરાભિસરણ તંત્ર (હૃદય) અને નર્વસ તંત્ર (મગજ) શામેલ છે. **શું ધ્યાન રાખવું?** પોષ્ટિક ખોરાક ખાવો અને નિયમિત શારીરિક પ્રવૃત્તિઓમાં ભાગ લેવો, ઊંઘની નિયમિતતાનું પાલન કરવું અને સૂતી વખતે ઇલેક્ટ્રોનિક્સ સાધન બંધ રાખવા. ઉચ્ચ કોલેસ્ટ્રોલ, હાઈ બ્લડ પ્રેશર અને ટાઇપ ૨ ડાયાબિટીસ જેવી કોઈપણ હાલની સ્થિતિઓ સ્થિતિઓની સંભાળ રાખવી. એ પછી કેવો ઈલાજ કરવો જરૂરી છે, તે તબીબો પરીક્ષણ પછી સલાહ આપી શકે છે. ■



feedback@bombaysamachar.com

સ્વાસ્થ્ય સુધા

શ્રીલેખા યાજ્ઞિક

ગુજરાતીમાં એક સુંદર કહેવત છે ‘જે ના ખાય ગળ્યું તેનું જીવતર બળ્યું’. ગળપણ વિનાનું ભોજન ખાનું પડે તેવું જીવન શા કામનું? ભાણામાં થોડું ગળપણ(ભલેને તે સાદો ગોળનો ગાંગડો કેમ ના હોય) પિરસાયું હોય તેનો થોડો સ્વાદ માણવાથી વ્યક્તિ આનંદિત બની જાય છે. તે જ પ્રમાણે થોડું મીઠું બોલવાથી સામેની વ્યક્તિના દિલમાં આગવું સ્થાન બનાવી શકાય છે. શિયાળો હોય અને ગળ્યું ખાવાનું મન ના થાય તે અશક્ય છે. ભારતમાં તો ગળ્યું ખાવાની લોકો આતુરતાથી રાહ જોતા હોય છે. જેમ કે શિયાળામાં અડદિયા-તલની ચિક્કી-વિવિધ વસાણા-ગુંદર પાક, મેથી પાક, આદું પાક, સોભાગ સૂંક, ચુરમાનાં લાડુ, ગરમાગરમ શિરો કે ખીર, ઉનાળામાં લાપસી કંસાર કે સુખડી બનાવવામાં આવતી હોય છે. આપણે ત્યાં ચા-કોફી હોય કે કઢિયેલ દૂધ બધામાં થોડી સાકર ભેળવવામાં આવતી હોય છે.

ઘરમાં કાંઈ ના હોય તો ભોજન સમયે ગોળનો એક કટકો ખાવાની પ્રથા આપણે ત્યાં જોવા મળે છે. અનેક લોકોના ઘરમાં આપ અતિથિ બનીને જાવ ત્યારે મગજ કે મોહનધાળનો નાનો ટુકડો મોં મીઠું કરાવવા અચૂક પીરસે છે. વળી લટકામાં કહેતાં હોય છે કે અમારા ઘરના પ્રત્યેક સભ્યને નાનો ટુકડો તો મીઠાઈનો રોજ જોઈએ જ. આજ કાલ બજારમાં ખાંડ સલ્ફરવાળી વેચાતી હોય છે. વળી ખાંડ સ્વાસ્થ્ય માટે હાનિકારક ગણાય છે.

શું આપ ગળપણ ખાવાના શોખને જાળવી રાખવા માગો છો? તો મીઠાઈ બનાવવામાં સફેદ ખાંડને બદલે ખાંડસરીનો ઉપયોગ અવશ્ય કરજો. જે દેશી ખાંડના નામે ઓળખાય છે. તેનો સ્વાદ આપણી સફેદ ખાંડ કરતાં વધુ મીઠો હોય છે. વળી આરોગ્યને માટે લાભકારી ગણાય છે.

દેશી ખાંડ શું છે?

દેશી ખાંડ પોષક તત્વોથી ભરપૂર હોય છે. તેમાં આયર્ન, મિનરલ્સ, કેલ્શિયમ, ફાઈબર, મેગ્નેશિયમ, વિટામિન્સ તથા મિનરલ્સ સમાયેલાં હોય છે. શેરડીના રસમાંથી પારંપારિક રીતે તેને બનાવવામાં આવે છે. તેથી તે ખાંડસરીના નામે ઓળખાય છે. ખાંડસરીને બજારમાં મળતી ખાંડની સરખામણીમાં ઓછી રિફાઈન્ડ કરવામાં આવે છે. તેમાં કોઈપણ પ્રકારના કેમિકલનો ઉપયોગ કરવામાં આવતો નથી. પારંપારિક

મીઠાઈ તથા આયુર્વેદિક ઔષધી બનાવવામાં તેનો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે. સંપૂર્ણપણે કેમિકલ મુક્ત હોય છે. તેનો સ્વાદ કુદરતી મીઠાશ ભરેલો હોય છે. જ્યારે બજારમાં મળતી ખાંડ વધુ પડતી સફેદ હોય છે. જેમાં કેમિકલનો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે. સ્વાદ કૃત્રિમ હોય છે. ઉચ્ચ તાપમાન ઉપર પ્રોસેસિંગ કરવાથી તેનો રંગ સફેદ દૂધ જેવો બની જાય છે. વળી તેમાં કોઈપણ પ્રકારનાં પોષક તત્વો હોતાં નથી.



દેશી ખાંડ સ્વાસ્થ્ય માટે કઈ રીતે ગુણકારી છે તે જોઈએ

હાડકાં તથા દાંત માટે ગુણકારી : દેશી ખાંડમાં કેલ્શિયમ તથા ફોસ્ફરસની માત્રા ભરપૂર હોય છે. તેનું સેવન કરવાથી વ્યક્તિના હાડકાં તેમ જ દાંત મજબૂત બનાવવામાં મદદ મળે છે. ખાંડસરીમાં ખનીજ તથા મેગ્નેશિયમ હોય છે. ખનીજ હાડકાંનું ઘનત્વ એટલે કે ડેન્સિટી વધારવામાં ઉપયોગી ગણાય છે. તો મેગ્નેશિયમ કેલ્શિયમના અવશોષણને વધારવામાં મદદ કરે છે. આમ હાડકાંને મજબૂત બનાવવામાં મેગ્નેશિયમ મહત્વનું ઘટક ગણાય છે.

પાયન સુધારવામાં લાભકારક : દેશી ખાંડ કે ખાંડસરીમાં ફાઈબરની માત્રા વધુ હોય છે. આથી ખાંડસરીનો ઉપયોગ કરવાથી શરીરને આવશ્યક પોષક તત્વો મળી રહે છે. ફાઈબરયુક્ત હોવાને કારણે પાયનક્રિયા સુધારવામાં મદદરૂપ થાય છે. શરીરમાં રહેલાં વિષાણુયુક્ત પદાર્થો બહાર નીકળી જાય છે. જેને કારણે પાયન તંત્રને મજબૂત બનાવવામાં ઉપયોગી ગણાય છે.

ત્વચ્ચા તથા વાળ માટે ગુણકારી : દેશી ખાંડ ત્વચ્ચા તથા વાળ માટે અત્યંત લાભકારક ગણાય છે. ત્વચ્ચાને કુદરતી રીતે ચમકદ બનાવવામાં મદદ કરે છે. દેશી ખાંડમાં રહેલું એન્ટિ-ઑક્સિડન્ટ ત્વચ્ચાને ફ્રિ-રેડિકલ્સથી બચાવે છે. ત્વચ્ચાને નાની વયમાં દેખાતી કરચલીથી બચાવે છે. ત્વચ્ચા સદાબહાર યુવા તથા ચમકદાર બની રહે છે. વિટામિન તથા મિનરલ્સ ત્વચ્ચાને પૂરતું પોષણ આપવામાં મદદ કરે છે. દેશી ખાંડમાં આયર્ન તેમજ ફોસ્ફરસ હોય છે જે વાળને તેના મૂળથી મજબૂત બનાવે છે.

રોગપ્રતિકારક શક્તિ વધારે છે : ખાંડસરીનો ઉપયોગ વ્યક્તિને રોગપ્રતિકારક શક્તિ વધારવામાં મદદ કરે છે. એન્ટિ-ઑક્સિડન્ટ તથા મિનરલ્સ શરીરની રોગપ્રતિકારક શક્તિ મજબૂત બનાવે છે. શરીરમાં વિવિધ ખોરાકને કારણે ઉત્પન્ન થતાં ઝેરી તત્વોથી બચાવે છે. ખાંડસરીમાં આયર્ન તથા ફોલિક એસિડ સમાયેલાં છે. જે લોહીમાં હિમોગ્લોબિનના સ્તરને વધારવામાં મદદ કરે છે. જેને કારણે શરીરમાં ઓક્સિજનનો સંચાર સુચારુ રીતે થવા લાગે છે. ગળ્યું ખાધા બાદ મનમાં થતાં ઉચાટથી બચી શકાય છે. શરીર શક્તિવર્ધક બને છે.

શાહી સેવૈયા ખીર

સામગ્રી : ૧ ચમચી શુદ્ધ ઘી, ૧ વાટકી રોકેલી વર્મિસેલી, ૧ લિટર દૂધ, ૧ વાટકી ખાંડસરી, ૧ મોટી ચમચી ગુલાબની પાંદડી, ૧ નાની વાટકી સાંતળેલાં બદામ-પિસ્તાની કતરણ, સાંતળીને અડધા કરેલાં કાજુ, ૧ નાની ચમચી ગુલાબજળ, ૧ નાની ચમચી એલચી-જાયફળનો ભૂકો. બનાવવાની રીત : સૌ પ્રથમ કઠાઈમાં ઘી ગરમ કરીને તેમાં સૂકી મેવો સાંતળી લેવો. બરાબર સંતળાઈ જાય ત્યારબાદ એક વાટકીમાં કાઢી લેવો. હવે તેમાં વર્મિસેલી સેવ સાંતળવી. સોનેરી થાય ત્યાં સુધી સાંતળવી. ત્યારબાદ તેમાં ગરમ દૂધ ભેળવવું. ખાંડસરી ઉમેરવી. બરાબર ઘટ્ટ થાય ત્યારબાદ આંચ બંધ કરવી. ઠંડું થાય ત્યારબાદ તેમાં એલચી-જાયફળનો ભૂકો ભેળવવો. ગુલાબજળ-ગુલાબની પાંદડી ભેળવવી. સાંતળેલાં બદામ-પિસ્તાની કતરણ, કાજુથી સજાવવું. ગરમ અથવા ઠંડી જેવી ભાવે તેવી સ્વાદિષ્ટ-પૌષ્ટિક ખાંડસરીની મીઠાશ વાળી શાહી સેવૈયાનો આસ્વાદ માણવો.

ડાયાબિટીસની સમસ્યામાં ગુણકારી : ડાયાબિટીસના દર્દીઓ માટે ખાંડસરીનો ઉપયોગ ગુણકારી ગણવામાં આવે છે. કેમ કે ખાંડસરીનો ગ્લાઈસેમિક ઈન્ડેક્સ ઓછો હોય છે. જેને કારણે તેના સેવન બાદ લોહીમાં શર્કરાની માત્રા નિયંત્રિત રાખવામાં મદદ મળે છે. તેનો ઉપયોગ પ્રમાણભાન રાખીને કરવો હિતાવહ છે.

દેશી ખાંડ ખરીદતી વખતે રાખવાની કાળજી : દેશી ખાંડ ખરીદતી વખતે તેનો રંગ આછો ભૂરો કે આછો સોનેરી હોય તેવો લેવો. નકલી દેશી ખાંડનો રંગ વધુ પડતો ઘાટો અથવા તો કાળાશ પડતો હોય છે. શદ્દ દેશી ખાંડ દેખાવામાં દાણદાર હોય છે. જે તાથી હાથમાં લેવાથી ભાંગી શકાય છે. જ્યારે લી દેશી ખાંડ થોડી કઠણ તથા ચીકણી હોઈ શકે છે.

શુદ્ધ તથા સારી ગુણવત્તા વાળી દેશી ખાંડમાં કોઈપણ પ્રકારનો કચરો કે કાળાશ જોવા મળતી નથી. તેની મસ્ત મજાની વરસાદી માટી જેવી સોડમ હોય છે. તેનો સ્વાદ મીઠો હોય છે.

દેશી ખાંડ શેરડીના રસમાંથી બનાવવામાં આવે છે. તેની ઉપર પ્રોસેસિંગની પ્રક્રિયા ઓછી કરવામાં આવે છે. જેને કારણે તેમાં પોષક તત્વો વધુ માત્રામાં સમાયેલાં હોય છે. જ્યારે સફેદ ખાંડમાં ફક્ત સુકોઝની માત્રા સમાયેલી હોય છે. જે ઊંચા તાપમાન ઉપર બનાવવામાં આવે છે.

દેશી ખાંડનો ઉપયોગ વિવિધ રીતે કરી શકાય છે. જેમ કે સફેદ ખાંડને બદલે ખાંડસરીનો ઉપયોગ કરીને ગરમ દૂધ-ચા-કોફી-ઉકાળો બનાવી શકાય. સવારના નાસ્તામાં ખાંડને બદલે બટાટા -પૌઆ, ઉપમા-સેવૈયા-દલિયામાં તેનો ઉપયોગ કરી શકાય છે. દહીંમાં ખાંડને બદલે ખાંડસરી વાપરી શકાય. દેશી મીઠાઈ જેમાં ખાંડનો ઉપયોગ કરવામાં આવતો હોય તેમાં ખાંડસરીનો ઉપયોગ કરીને તેની પૌષ્ટિકતા વધારી શકાય છે. વિવિધ કુકીઝ-કેક, ચટણી, શિયાળું પીણું-અથાણામાં પણ ખાંડસરીનો ઉપયોગ કરવો જોઈએ. ખાંડસરીનું નિયમિત સેવન સ્વાસ્થ્યમાં સુધારાની સાથે ભોજનને સ્વાદિષ્ટ બનાવે છે. મહારાષ્ટ્રમાં તો ખાસ ખાંડસરીથી બનતી ચાની ટુકાનો ખુલવા લાગી છે.

feedback@bombaysamachar.com



આહારથી આરોગ્ય સુધી

ડૉ. હર્ષા છાડવા

શિયાળામાં વાયરસના સંક્રમણથી બચાવશે

feedback@bombaysamachar.com



આરોગ્ય પ્લસ

સંકલન: સ્મૃતિ શાહ મહેતા

* વિશ્વમાં દર વર્ષે અંદાજિત ૨.૧ કરોડ અને ૪૦ લાખ લોકો મલેરિયાના તાવમાં સપડાયાં છે. * ભારતમાં દર વર્ષે આશરે ૧.૫ લાખ જેટલા લોકો મલેરિયા તાવમાં સપડાય છે. * મલેરિયાના પ્રકારો : * સાદો મલેરિયા (Plasmodium Vivax) * ઝેરી મલેરિયા (Plasmodium Falciparum) * મલેરિયાનાં લક્ષણો : * તાવ આવવાનો હોય તે પહેલાં શરીર તૂટવું, કમરમાં દુઃખાવો થવો, માથું દુઃખવું અને આંખોમાં બળતરા થવી. * શરીરમાં અશક્તિ આવવી અને ઠંડી લાગવી. * અનિયમિત રીતે તાવ ચઢ-ઊતર થવો. * તાવ ઊથલો મારીને બે-ત્રણ દિવસમાં ફરી આવવો. * સાંધા તથા રનાયુઓમાં દુઃખાવો થવો. (Myalgia & Arthralgia) * વધુ પડતી ઠંડીના લીધે શરીર ધ્રુજવું અને શરીરમાં પરસેવો વળવો. * ઝાડા-ઊલટી, તરસ, રાતો-પીળો પેશાબ અને લમણામાં દુઃખાવો નોંધ : આ તાવ મલેરિયાનો ચેપ લાગેલા એક વ્યક્તિમાંથી બીજી વ્યક્તિમાં મચ્છરો દ્વારા સહેલાઈથી ફેલાઈ શકે તેમ છે. તેનો કમ નીચે



આપેલ છે.

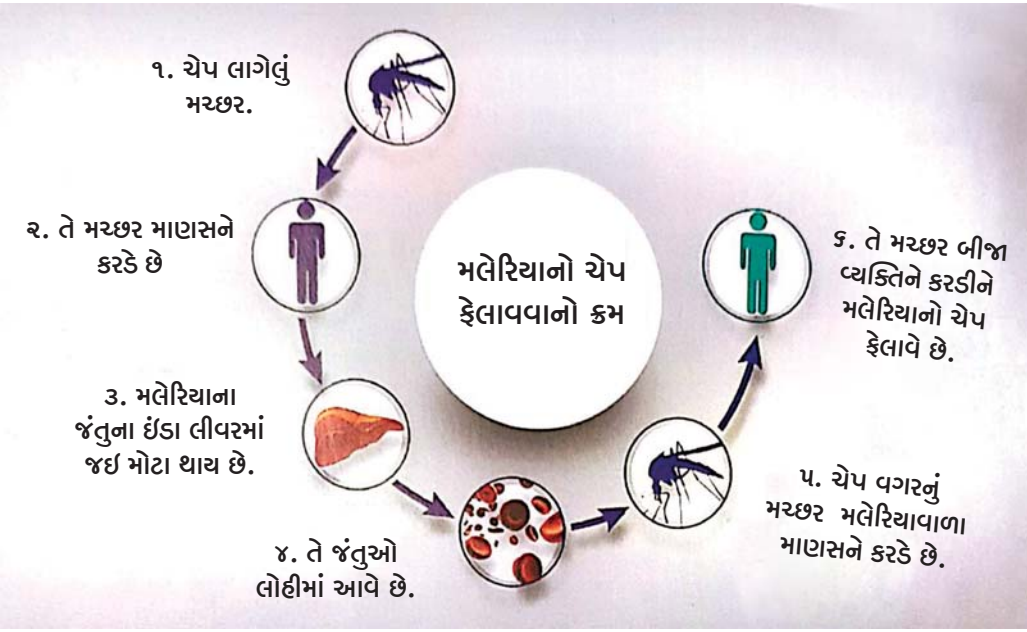
* મલેરિયા થવાનાં કારણો * બંધિયાર કે ગંદા પાણીમાં થતાં મચ્છરોના કરડવાથી * મલેરિયાના ચેપવાળું મચ્છર કરડવાથી * મલેરિયા થયા બાદ અપૂરતી સારવારને લીધે ફરી ઊથલો મારવાથી. * ગર્ભવતી માતાને જો મલેરિયા થયો હોય તો તેના પેટમાં રહેલા બાળકને પણ મલેરિયા થઈ શકે. * અન્ય કોઈ શારીરિક બીમારીઓમાં આનો ચેપ લાગવાની શક્યતા વધુ છે. * મલેરિયામાં આહાર-વિહાર સંબંધી વિવેક : * મલેરિયાના તાવને દૂર કરવાના ઉત્તમ ત્રણ તબક્કા : ૧. તાવ રહે તેટલા દિવસ :

શક્ય હોય તો માત્ર ઉકાળેલું પાણી લઇને એક-બે ઉપવાસ કરવા શ્રેષ્ઠ છે. જો ઉપવાસ ન થઈ શકે તો માત્ર નારંગીનો જ્યૂસ કે મગનું ઓસામણ લેવું. ૨. તાવ ઊતર્યા પછી ત્રણ દિવસ સુધી : માત્ર ફ્રૂટ સિવાય બીજું કાંઈ લેવું નહીં. (પપૈયું, અનાનસ, નારંગી, મોસંબી, સફરજન, દાણ વગેરે લઈ શકાય.) ૩. તાવ ઊતર્યા પછી ચોથા દિવસથી : અમુક દિવસો સુધી ફ્રૂટ સાથે સલાડ તથા કઠોળ માપસરનું લઈ શકાય. ત્યારબાદ ધીરે ધીરે અન્નાહાર શરૂ કરવો. સાવધાની : * મલેરિયાનો ફેલાવો કરતા મચ્છરોનું પ્રમાણ ઘટાડવા ઘરની

આજુબાજુમાં પાણીની ગંદકી કે પાણીનો સંગ્રહ ન થવા દેવો. * મલેરિયાના દર્દીને સમૂહમાં ન રાખતા અલગ રાખવો. * દર્દીએ તથા પરિવારના અન્ય સભ્યોએ મચ્છરથી દૂર રહેવું. જેથી મલેરિયાનો ચેપ બીજાને ન લાગે. * મચ્છરદાનીનો ઉપયોગ કરવો. * મલેરિયાના ઉપચારો ૧. ૭ પાન ફુદીનાના, ૬ પાન તુલસીના, ૩-૪ કાળા મરીની ભૂકી અને ૧૦ ગ્રામ ગોળને ૧ કપ પાણીમાં ઉકાળી તેમાં અડધું લીંબુ નીચોવીને રોજ સવાર-સાંજ પીવું. ૨. સૂરજમુખીના ફૂલનાં પાન કે બીજ પથી ૧૦ ગ્રામ લઈ તેમાં ૩-૪ કાળા મરી નાખી, વાટી-વૂટી, પાણીમાં મેળવી સવાર-સાંજ પીવું. ૩. ૧૦ ગ્રામ કારેલાના રસમાં ૨થી ૫ ગ્રામ જીરું મેળવીને પીવું. ૪. ખાવાનું દેશી મીઠું તાવડીમાં કાળુ થાય ત્યાં સુધી શેકવું. તાવ આવે ત્યારે ૫ ગ્રામ આ નમક ૧ ગ્લાસ પાણીમાં મેળવી પીવું. તાવ ઊતરી જાય પછી પણ દવા થોડા સમય ચાલુ રાખવી. ૫. શેકેલા કાંચયા (ગંગા)ના મીંજનું ચૂર્ણ (૪ ગ્રામ જેટલું) ૨ વાર ગરમ પાણી સાથે લેવું. ૬. ૧-૧ ચમચી જીરું અને મરી વાટીને ચાર ગણા પાણીમાં રાતે પલાળીને સવારે નરણે કોટે પીવું. ૭. ગરમ કરેલા દૂધમાં હળદર અને મરી મેળવી પીવું. ૮. ૧૦ ગ્રામ તુલસીનો રસ અને ૫ ગ્રામ આદુનો રસ મેળવી પીવું. ૯. ૧ ગ્રામ મરીનું ચૂર્ણ, ૩ ચમચી તુલસીનો રસ અને ૨ ચમચી મધ મિશ્ર કરીને પીવું. ૧૦. ૨૦થી ૫૦ મિ. લી. લીમડા અને તુલસીનો ઉકાળો પીવો. * આ સંક્રમણથી બચવા યોગ્ય પ્રાકૃતિક



આહાર જ સ્વાસ્થ્ય જાળવે છે. વાયરસના સંક્રમણના કારણે શરીરના પાચક રસો (એન્ઝાઇમ) બગડે છે. જેથી શ્વાસની તકલીફ, થકાટ, ફંગસ, ચામડીના રોગો વધી જાય છે. વાયરસનું સંક્રમણ પણ ત્યારે થાય છે જ્યારે ઈમ્યુનિટીનો ઈન્ડેક્સ લો (ખૂબ જ નીચો) હોય ત્યારે. સ્ટીરોઇડની દવા, પ્રોટીનની કમી, વિટામિન બીની કમી વિટામિન-સીનું ખૂબ જ ઓછું પ્રમાણ કે ઓછપના કારણે વાયરસનું સંક્રમણ વધી જાય છે. કેમિકલ યુક્ત આહાર કે બાધ ભોજનના કારણે શરીર એનિમીક થાય છે. વિટામિન બીની ઓછપના કારણે માયલિનશીય ઊખડી જવાથી ચામડી પર સંક્રમણ વધી જાય છે. ઔદ્યોગિક જગ્યાએ જ્યાં પ્રદૂષણનું પ્રમાણ વધુ હોય છે. જ્યાં સલ્ફર ડાયોક્સાઇડ જે રંગહીન તીખી ગંધવાળો ગેસ SO2ના કારણે વાયુ પ્રદૂષણ થાય તેના કારણે મનુષ્ય અને પશુ પક્ષીઓમાં શ્વસન સંબંધી સમસ્યા થાય છે. શિયાળામાં આની અસર વધુ જોવા મળે છે. શિયાળામાં ઠંડીથી બચવા વપરાતા પોલિસ્ટરની બ્લેન્કેટ, ગોદડી બનાવવામાં પણ સલ્ફર ડાયોક્સાઇડનો ઉપયોગ થાય છે જેના કારણે શ્વાસ સંબંધી બીમારી તેમજ શરીર પર અન્ય સંક્રમણ થાય છે. સાકર બનાવવા માટે પણ સલ્ફર ડાયોક્સાઇડનો ઉપયોગ થાય છે. આ ખૂબ જ હાનિકારક છે. શિયાળામાં મીઠાઈ જે વસાણાયુક્ત તો ફાયદાકારક છે પણ તેમાં સાકર વાપરવામાં આવે તો ઘણીયે બીમારીને નિમંત્રણ આપવા જેવું છે. પ્રાકૃતિક ગોળ વાપરવો. અન્ય ગોળ જેવા કે ખજૂરગોળ, નાળિયેર ગોળ, પામ ગોળ, મકાઈના સાંકાનો ગોળ, જુવારના સાંકાનો ગોળના વપરાશથી બનતી વસાણાયુક્ત મીઠાઈઓ શરીરમાં નવી ઊર્જા ભરી દે છે. સલ્ફર ડાયોક્સાઇડ પોલ્યુશન વધારી દે છે. જેના કારણે બીમારીનો અંત આવતો નથી. આ સંક્રમણથી બચવા યોગ્ય પ્રાકૃતિક



feedback@bombaysamachar.com



તંદુરસ્તી-મનદુરસ્તી
ભાણદેવ

(ગતાંકથી ચાલુ)
૭. સૂત્રનેતિ

૧. નામઃ
સૂત્રનેતિમાં સૂતરની દોરી કે રબરના કેથેટરથી નાકનું શોધન કરવામાં આવે છે તેથી તેને સૂત્રનેત્રિ કહે છે.
સૂત્રનેતિ
૨. પદ્ધતિઃ
૧. ચાર કે પાંચ નંબરનું રબર કેથેટર લો. તેને પાણીમાં સારી રીતે ઉકાળીને સાફ કરો.
૨. ઊભા રહીને કે ઊભડક બેસીને આ ક્રિયા કરી શકાય છે.
૩. મસ્તક ઊંચું કરો. કેથેટરનો પાતળો છેડો એક નસકોરાની અંદર નાખી ધીમે ધીમે ઊંચે ચડાવો. ધીમે ધીમે આ છેડો અંદર જતાં ગળામાં આવશે.
૪. કેથેટરનો છેડો ગળામાં આવી જાય એટલે તર્જની આંગળીને વાંકી વાળી, તેને ગળામાં નાખી કેથેટરના છેડાને સહેજ બહાર લાવો. પછી તર્જની અને અંગૂઠાથી તેને પકડી, ધીમે ધીમે ખેંચી મુખથી બહાર કાઢો. એક છેડો નાકમાં અને એક છેડો મુખમાં રહેશે.
૫. બન્ને હાથથી બન્ને છેડા પકડી બે ત્રણ વાર અંદર બહાર ફેરવો.
૬. પછી કેથેટરનો મુખ દ્વારા બહાર ખેંચી લો.
૭. આજ રીતે બીજા નસકોરાથી પણ સૂત્રનેતિ કરો.
૮. નેતિકર્મ પૂરું થયા પછી આંખ, નાક અને મુખ બરાબર સાફ કરો, આંખ પર દંડું પાણી છાંટો.
૩. વિશેષ નોંધઃ
૧. કેથેટર ગરમ પાણીમાં ઉકાળીને જ વાપરો. ઉપયોગ બાદ બરાબર સાફ કરો. સાફ જગ્યાએ રાખો.
૨. કેથેટર નાકમાં અંદર નાખતી વખતે ઘણીવાર વળી જતું હોય છે. આમ થાય ત્યારે સહેજ પાછું લઈ ફરી વાર અંદર નાખો.
૩. કોઈવાર કેથેટર અટકી જાય તો બળપૂર્વક અંદર નાખવા પ્રયત્ન ન કરો. કેથેટર ગોળ ઘુમાવો. થોડું બહાર લઈ ફરી પ્રયત્ન કરો.
૪. જલનેતિનો પર્યાપ્ત અભ્યાસ કર્યા પછી સૂત્રનેતિનો પ્રારંભ કરવો.
૪. સૂત્રનેતિથી શું થાય છે?
૧. જલનેતિ કરતાં સૂત્રનેતિ કઠિન છે અને પ્રમાણમાં વધુ શોધન મૂલ્ય ધરાવે છે.
૨. આંખનું સ્વાસ્થ્ય જાળવી રાખે છે.
૩. શીરદર્દમાં રાહત આપે છે.
૪. નાક બંધ થઈ જવાની તકલીફ દૂર કરે છે.
૫. નાકના મસાની તકલીફ હોય તેઓએ પ્રારંભમાં જલનેતિનો અભ્યાસ કરવો. જલનેતિના પર્યાપ્ત અભ્યાસથી તેમાં રાહત થયા પછી સૂત્રનેતિનો જાળવીને પ્રારંભ કરવો. જો ઘર્ષણથી લોહી નીકળે તો સૂત્રનેતિ તેઓએ ન કરવી.



૫. સૂત્રનેતિનું મૂળ સ્વરૂપઃ
રબરના કેથેટરનો ઉપયોગ એ આધુનિક પદ્ધતિ છે. પ્રાચીન પરંપરા સૂતરની ખાસ પ્રકારની દોરી બનાવી તેના દ્વારા સૂત્રનેતિ કરવાની છે. સૂત્રનેતિનું મૂળ સ્વરૂપ પણ આ જ છે. આ રીત થોડી કઠિન પણ વધુ મૂલ્યવાન છે.
સૂત્રનેતિમાં મુલાયમ સૂતરમાંથી ખાસ પદ્ધતિથી દોરી તૈયાર કરવામાં આવે છે. તેનો એક છેડો સારી રીતે વણેલો હોય છે. તે છેડા પર મીણ લગાડવામાં આવે છે. બીજા છેડાના સૂતરના તાંતણા છૂટા રહે છે. બાકીની પદ્ધતિ ઉપરોક્ત પદ્ધતિ પ્રમાણે જ છે.

૮. બસ્તિ ક્રિયા (જલ બસ્તિ)

૧. નામઃ
બસ્તિ પ્રદેશ એટલે પેડુંનો ભાગ. આ ક્રિયામાં પેડું અને પેટમાં રહેલા મલાશય અને મોટા આંતરડાનું શોધન કરવામાં આવે છે તેથી તેને બસ્તિ ક્રિયા કહે છે.
૨. પૂર્વ તૈયારીઃ
૧. સાધક નૌલિનો પર્યાપ્ત અભ્યાસ કર્યા પછી જ બસ્તિ ક્રિયાનો પ્રારંભ કરી શકે. સાધકે મયૂરાસન પણ સારી રીતે હસ્તગત કરેલું હોય તે આવશ્યક છે.
૨. આશરે ચાર ઈંચ લાંબી ધાતુ, પ્લાસ્ટિક કે લાકડાની પોલી નળી તૈયાર કરવી. ગુદામાં સરળતાથી પસાર થઈ શકે અને તે અવસ્થામાં થોડો વખત રહી શકે તેટલી જાડાઈની નળી હોવી જોઈએ. પ્રયોગ કરતાં પહેલાં નળી ગરમ પાણીથી બરાબર સાફ કરવી.
૩. પહોળા મુખનું એક એવું વાસણ લેવું જેમાં પાણી ભરીને એવી રીતે બેસી શકાય કે બન્ને નિતંબનો થોડો ભાગ અને ગુદા

પાણીમાં ડૂબી શકે.
૩. પદ્ધતિઃ
૧. સ્વચ્છ પાણીથી વાસણ ભરો.
૨. સાફ કરેલી નળીને થોડું ઘી લગાડો. નળીને ગુદાની અંદર આશરે ૧/૩ ભાગ જેટલી પસાર કરો.
૩. પાણીથી ભરેલા વાસણમાં બેસો. બન્ને પગ વાસણની બહાર રાખવાના છે. બન્ને નિતંબ, ગુદા અને નળી પાણીમાં રહેશે. ઉત્કટાસનમાં ઊભડક પગે બેસવાનું છે.
૪. બન્ને હાથ જમીન પર ટેકવો અથવા બન્ને કોણી પાસેનો ભાગ સાથળ પર ટેકવી હથેળીઓ એક બીજા સાથે દબાય તેવી રીતે ગોઠવો. હાથની આ રીતે ગોઠવણી કરવાનો હેતુ એ છે કે એ અવસ્થામાં મધ્યનૌલિ કરવાની છે.
૫. મધ્યનૌલિ કરો. નૌલિને કારણે પેટમાં હવાનું દબાણ ઓછું થતાં પાણી ગુદાવાટે ઉપર ચડશે. મલાશય અને મોટા આંતરડામાં પાણી ચડશે. મધ્યનૌલિ બની શકે તેટલો લાંબો સમય ધારણ કરી રાખો.
૬. જ્યારે શ્વાસ ધારણ કરી રાખવાનું શક્ય ન લાગે ત્યારે શ્વાસ છોડી મધ્યનૌલિ છોડી દો. તુરંત આંગળી વડે નળીના દ્વારને બંધ કરો. નળી ગુદામાંથી બહાર કાઢી લો. પાણી નળી વાટે બહાર ન નીકળી જાય તેની કાળજી રાખો.
૭. પાણી જ્યાં સુધી અંદર ધારણ કરી શકાય ત્યાં સુધી ધારણ કરી રાખો. આ સમય દરમિયાન ડાબી જમણી બન્ને બાજુથી નૌલિ ચક્રાકાર ઘુમાવ્યા કરો.
૮. પાણી અંદર ધારણ કરવાનું શક્ય ન લાગે એટલે પાણી બહાર છોડી દો.
૯. થોડીવાર પછી મયૂરાસન કરો, જેથી આંતરડામાં બચેલું વધારાનું પાણી પણ બહાર નીકળી જાય. આ બસ્તિ માટેનું મયૂરાસન સામાન્ય મયૂરાસન કરતાં જુદું છે. આ બસ્તિ મયૂરાસનમાં બન્ને પગ પહોળા અને થોડા ઊંચા રાખવાના હોય છે અને ગુદાના સ્નાયુઓ ઢીલા રાખવાના હોય છે. આ આસનને બસ્તિ મયૂરાસન કહે છે.
બસ્તિ માટેનું આસન
બસ્તિ માટેની નળી
બસ્તિ - મયૂરાસન
૪. વિશેષ નોંધઃ
૧. પ્રાચીન કાળમાં જ્યારે સ્વચ્છ પાણીના જળાશયો કે નદીઓ ઉપલબ્ધ હતી ત્યારે બસ્તિ પ્રયોગ તેના પાણીમાં રહીને કરવામાં આવશે. હવે આ યુગમાં એ સગવડતાં ઉપલબ્ધ ન હોવાથી, બાથરૂમ-સંગ્રાસ યુક્ત એકાંત રૂમમાં જ બસ્તિનો પ્રયોગ કરવો જોઈએ.
૨. બસ્તિનો અભ્યાસ ખાલી પેટે કરવો જોઈએ. સામાન્યતઃ સવારે પેટ સાફ થયા બાદ બસ્તિ-પ્રયોગ કરવો. આગલી રાત્રે થોડો હળવો ખોરાક લેવાથી અનુકૂળતા રહેશે.
૩. ગુદાનો ભાગ મલથી યુક્ત હોય તો નળીનું મુખ તેનાથી બંધ થઈ જાય છે. આમ થાય તો પાણી નળી વાટે ઉપર ચડશે નહીં. આ મુશ્કેલી હોય તો બસ્તિ કરતાં પહેલાં ગણેશ ક્રિયા દ્વારા ગુદા સાફ કરવી જોઈએ.
૪. તાવ આવતો હોય ત્યારે બસ્તિ પ્રયોગ ન કરવો.
(ક્રમશઃ)■

feedback@bombaysamachar.com



ફોકસ
સીમા શ્રીવાસ્તવ

૨૦૨૫ના વર્ષે આરોગ્ય ક્ષેત્રે કદ, રોકાણ અને ટેકનોલોજીની દ્રષ્ટિએ નોંધપાત્ર પ્રગતિ કરી છે. આ વર્ષે સાર્વત્રિક સ્વાસ્થ્ય કવરેજની દિશામાં મહત્વપૂર્ણ પ્રયાસો માટે અને તબીબી ક્ષેત્રે નવીનતા તથા ટેકનોલોજીના નવીન પ્રયોગો માટે દાખલારૂપ સાબિત થશે. જ્યારે કેટલાક નવા સંશોધનો અને મેડિકલ એપ્લિકેશનોએ આશાઓ જગાવી તો કેટલાક મહત્વપૂર્ણ મોરચે નબળાઇઓ પણ સામે આવી, જેનો તાત્કાલિક ઉપાય ખૂબ જ જરૂરી છે. આ વર્ષે સરકારી કક્ષાએ સ્વાસ્થ્યને ‘કલ્યાણકારી ખર્ચ’માંથી ‘રાષ્ટ્રીય રોકાણ’ તરીકે જોવાનો વિચાર મજબૂત બન્યો એ મોટી વાત સાબિત થઇ છે.

આરોગ્ય સેવાઓનો વ્યાપ કાગળમાંથી નીકળીને ટેકનોલોજી અને પ્લેટફોર્મ-આધારિત ઉકેલ તરફ વધ્યો છે. સમગ્ર વર્ષ દરમિયાન મેડિકલ ઇન્ફાર્ટ્રક્ચર, ડિજિટલ હેલ્થ અને પ્રાથમિક આરોગ્ય સેવાઓના વિસ્તરણ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત રહ્યું હતું. ટેલી-મેડિસિન સેવાઓનું વિસ્તરણ, ઇ-સંજીવની જેવા પ્લેટફોર્મનો વધતો ઉપયોગ અને આયુષ્યમાન ભારત ડિજિટલ મિશન અંતર્ગત હેલ્થ આઇડીનો વ્યાપક પ્રસાર નોંધપાત્ર છે. સરકારની સૌથી મોટી સફળતાઓમાં પ્રાથમિક આરોગ્યસંભાળ અને ડિજિટલ આરોગ્ય માળખાગત સુવિધાનો વિસ્તાર, આરોગ્ય અને સુખાકારી કેન્દ્રોની સંખ્યા અને કાર્ક્ષમતામાં સુધારાનો સમાવેશ થાય છે. ભારતે આ વર્ષે તબીબી ઉપકરણોના ઉત્પાદન, જેનેરિક દવાઓ અને રસી સંશોધનમાં વૈશ્વિક સ્તરે પોતાનું સ્થાન જાળવી રાખ્યું છે. ટીબી, માતૃત્વ અને બાળ આરોગ્ય, રસીકરણ અને ડાયાબિટીસ, હાયપરટેન્શન અને કેન્સર જેવા બિન-ચેપી રોગો પર ચાલી રહેલા અભિયાનોએ મિશ્ર પરિણામો મેળવ્યા છે. ભારતમાં ટીબીના કેસોમાં ૨૧ ટકાનો ઘટાડો જોવા મળ્યો છે. જે વૈશ્વિક ઘટાડા દર કરતાં બમણો છે. સારવાર કવરેજ પણ વધીને ૯૨ ટકા પહોંચ્યો છે.

‘સ્વચ્છ નારી, સશક્ત નારી’ અભિયાન તથા આ વર્ષના વિશ્વ આરોગ્ય દિવસના સૂત્ર ‘સ્વચ્છ શરૂઆત, આશાપૂર્ણ ભવિષ્ય’નો ઉદ્દેશ્ય અટકાવી શકાય તેવા માતા અને નવજાત શિશુ મૃત્યુદરને ઘટાડવાના પ્રયાસોને વેગ આપવાનો હતો. ભારતમાં શિશુ મૃત્યુદર ગત વર્ષ કરતાં ત્રણ ટકા ઘટીને લગભગ ૨૫ ટકા થયો છે. આ વર્ષે ૨૦૨૪ની સરખામણીએ મોબાઇલ મેડિકલ યુનિટ, ડ્રોન અને ટેલિ-કન્સલ્ટેશનના માધ્યમથી દૂરવર્તી વિસ્તારોમાં આરોગ્ય સંભાળની સેવાઓની પહોંચ થોડી વધી છે. ૨૦૨૫ એ



વર્ષ હતું જ્યારે એઆઇ-આધારિત ડાયગ્નોસ્ટિક્સ, રોબોટિક સર્જરી અને આઇઓટી ઉપકરણોનો ઉપયોગ માત્ર પ્રતીકાત્મક રીતે જ નહીં પરંતુ વ્યવહારિક રીતે પણ વિસ્તર્યો હતો. આથી જટિલ સર્જરીનો સફળતા દર વધવાની સાથે સામાન્ય લોકો માટે બીજા અભિપ્રાયો સુલભ બન્યા છે. સરકારે લગભગ બે લાખ આયુષ્યમાન આરોગ્ય મંદિરોના માધ્યમથી સ્વાસ્થ્યના દ્રષ્ટિકોણને રોગ કેન્દ્રિત વિચારથી આરોગ્ય કેન્દ્રિત અભિગમ તરફ વાળ્યો છે. વળી, ઇ-સંજીવનીએ આયુષ્યમાન ભારત આરોગ્ય ખાતા અને આયુષ્યમાન ભારત ડિજિટલ મિશનના એકીકરણ દ્વારા દેશભરમાં ડિજિટલ આરોગ્યસંભાળ સેવાઓ સુધીની પહોંચ વધારતા ૪૭ કરોડથી વધુ ટેલિ-કન્સલ્ટેશનની સુવિધા પૂરી પાડી હતી.

આ વર્ષે સસ્તી દવાઓની ઉપલબ્ધતા સુનિશ્ચિત કરવા માટે જિલ્લાઓમાં જનઔષધિ કેન્દ્રોનો મોટી સંખ્યામાં વધારો કરવામાં આવ્યો હતો. તબીબોની સંખ્યા અને વસ્તી વચ્ચેના ઐતિહાસિક અસંતુલનને દૂર કરવાના પ્રયાસો ચાલુ રહ્યા હતા. તેમજ પેરામેડિકલ સ્ટાફ પૂરો પાડવા માટે ૧૫૭ નવા નર્સિંગ અને પેરામેડિકલ કોલેજોને મંજૂરી આપવામાં આવી હતી. આ સાથે જિલ્લા સ્તરે ક્રિટિકલ કેર બ્લોક તથા ૭૩૦ સંકલિત જાહેર આરોગ્ય પ્રયોગશાળાઓ સ્થાપિત કરવા માટે રૂ. ૬૪,૧૮૦ કરોડ ખર્ચવામાં આવ્યા હતા. જેથી કરીને લોકોને લાંબી મુસાફરી કરીને મહાનગરો સુધી જવું ન પડે.

ભારતે ટેકનિકલી વિશ્વ સ્વાસ્થ્ય સંગઠનના ધોરણ મુજબ ૮૧.૧ લોકોએ એક ડોક્ટરથી વસ્તી ગુણોત્તર પ્રાપ્ત કરી લીધો છે. જો કે આ સુધારો ગ્રામીણ અને શહેરી વિસ્તારો, ખાનગી અને સરકારી હોસ્પિટલો વચ્ચે અસમાન હોવા છતાં

માયાદોઢ તબીબોની ઉપલબ્ધતા અને હોસ્પિટલોમાં પલંગની સંખ્યામાં થોડો સુધારો નોંધાયો છે. જીવનશૈલીના રોગો વિશે જાગૃતિ પણ પ્રમાણમાં વધી છે. આરોગ્યસંભાળ બજાર અને મેડિકલ ટૂરિઝમમાં ભારતની પ્રગતિ પણ સારી રહી છે. ભારતીય આરોગ્યસંભાળ બજાર ૬૦૦ બિલિયન ડોલરને વટાવી ગયું છે. આપણી ‘ફાર્મસી ઓફ ધ વર્લ્ડ’ની છબી અકબંધ રહી છે. જો કે આ પ્રોત્સાહક તથ્યો છતાં પરિસ્થિતિ સુધરી રહી હોવા અંગે વિશ્વાસ કરવો કપરો સાબિત થઇ રહ્યો છે. આરોગ્ય એવું ક્ષેત્ર છે જ્યાં વ્યાપકતા ખૂબ મહત્ત્વ ધરાવે છે.

સૌથી પહેલા વાત આરોગ્ય માટે બજેટ નક્કી કરવાથી શરૂ થાય છે. આ વર્ષે આરોગ્ય અને પરિવાર કલ્યાણ મંત્રાલયને ૧૧ ટકાના વધારા સાથે ૯૯,૮૬૦ કરોડ રૂપિયા ફાળવવામાં આવ્યા હતા. આ લાંબા સમય સુધી ભંડોળના અભાવને કારણે આરોગ્ય માટે પ્રાથમિક બંધારણીય જવાબદારી ધરાવતા રાજ્યો ટકાઉ, સ્વાચ્છ રાજ્ય આરોગ્ય ક્ષમતાઓનું નિર્માણ કરવાને બદલે મિશન-મોડ કેન્દ્રીય અનુદાન પર નિભરે છે. આ જ કારણસર શહેરી ભારત અને દૂરવર્તી ગ્રામીણ ભારત વચ્ચેનું અંતર સ્પષ્ટ દેખાઇ આવે છે. તબીબો, નર્સો અને પેરામેડિકલ સ્ટાફની અછત પણ અપેક્ષા મુજબ ઓછી થઇ નથી. એઆઇ, રોબોટિક સર્જરી અને નવી ટેકનોલોજી મોટાભાગે મોટી ખાનગી હોસ્પિટલો સુધી મર્યાદિત રહી છે. આ વર્ષે સરકારી સેવાઓએ થોડી રાહત જરૂર આપી પરંતુ આરોગ્ય સેવાઓ અપેક્ષા મુજબ પરવડે તેવી રહી નથી.

ખાનગી સ્વાસ્થ્ય સેવાઓનો ખર્ચ વધ્યો, જેના કારણે ખિસ્સામાંથી થતાં ખર્ચમાં ઘટાડાની ગતિ

ધીમી રહી છે. આરોગ્ય પર સરકારી ખર્ચ વધ્યો પરંતુ સામાન્ય માણસના ખિસ્સા પરનો બોજ આ વર્ષે પણ વજનદાર જ રહ્યો હતો. નીતિગત યોજનાઓ ઘડવામાં તો આવી પરંતુ તેની ગતિ વસ્તી વૃદ્ધિ અને રોગના બોજના પ્રમાણમાં ઓછી રહી. એ હકીકત છે કે કૌભાંડોના અહેવાલો છતાં સરકારી આરોગ્ય વીમા યોજનાઓમાં લાભાર્થીઓની સંખ્યા વધી છે. આ સૂચવે છે કે યોજનાની જરૂરિયાત વાસ્તવિક છે, પરંતુ દેખરેખ અને પારદર્શિતા નબળી કરી સાબિત થઇ રહી છે. આરોગ્ય વીમા પર જીએસટીમાં ઘટાડાથી પ્રીમિયમ પર થોડી અસર જરૂર પડી છે, પરંતુ આ રાહત મર્યાદિત વર્ગ સુધી અસરકારક રહી હતી. આ વર્ષે નક્કલી અને બિનજરૂરી સર્જરીનો મુદ્દો ગંભીર રીતે સામે આવ્યો હતો. જે ખાનગી આરોગ્ય પ્રણાલીમાં વ્યાપારી દબાણ અને નબળા નિયમન તરફ અંગૂલી નિર્દેશ કરે છે. નક્કલી અને હલકી ગુણવત્તાવાળી દવાઓ અને ઝેરીલી કક્ સીરપ જેવી ઘટનાઓએ ભારતની ફામાં શાખને નુકસાન પહોંચાડ્યું હતું અને નિયામક તંત્રને કંઠેડામાં લાવી ખડું કરી દીધું હતું.

આ બધા ઉપરાંત ભારતીય ડોક્ટરોને આ વર્ષે આંતરરાષ્ટ્રીય સ્તરે અનેક સન્માનો મળ્યા છે. એમ્સ, આઇસીએમઆર અને અન્ય સંશોધન સંસ્થાઓએ કેન્સર, ન્યુરોલોજી, રસીઓ અને સુખાકારીના ક્ષેત્રોમાં નોંધપાત્ર સંશોધન રજૂ કર્યો હતા. જે ભારતની વૈજ્ઞાનિક ક્ષમતાઓને ઉજાગર કરે છે. એમ્સએ બ્રેન સ્ટ્રોક એટલે કે લકવાની સસ્તી સારવાર માટે પોતાના અદ્યતન બ્રેન સ્ટેન્ટનો સફળ પ્રયોગ કર્યો હતો. તેમ જ અનિયંત્રિત ડાયાબિટીસના દર્દીઓ માટે બે કલાકમાં પૂર્ણ ઘનારી તેમની નવી મેટાબોલિક સર્જરી આશાનું કિરણ બનીને આવી છે.

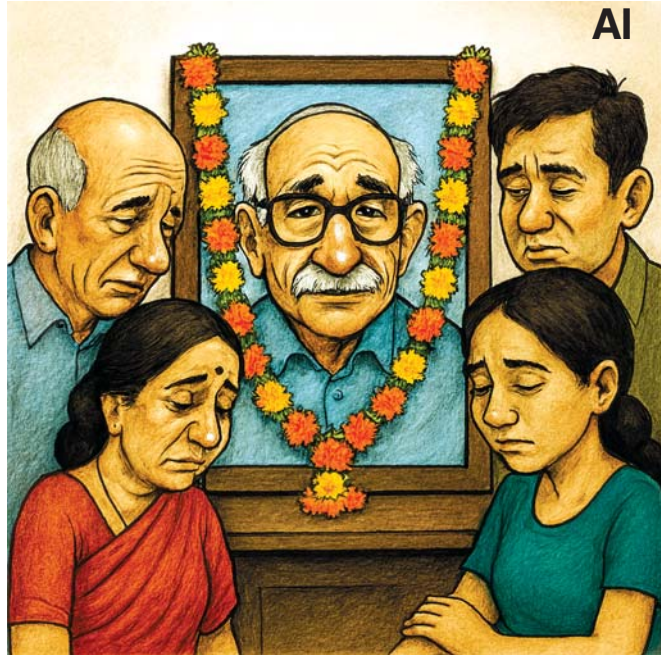
આરોગ્ય ક્ષેત્રમાં આ વર્ષે ભારતે પહોંચ, ગુણવત્તા અને ટેકનોલોજીના માધ્યમથી એક વ્યાપક અને સમાવિષ્ટ આરોગ્યસંભાળ સેવા પ્રણાલી બનાવવા તરફ પ્રયાણ કર્યું છે. જેમાં ડિજિટલ સાધનો અને સામુદાયિક જોડાણ મહત્વપૂર્ણ ભૂમિકા ભજવી છે. આ વર્ષે ખરેખર એક સંક્રમણકાળ તરીકે ચિહ્નિત થયું, જ્યાં નીતિગત ઇચ્છાશક્તિ, તકનીકી નવીનતા અને જમીની વાસ્તવિકતા-ત્રણેય એકબીજા સાથે અથડાતા પણ જોવા મળ્યા અને ક્યાંક એકબીજાના પૂરક પણ બન્યા હતા. આ વર્ષ ભારતના આરોગ્ય અને દવા ક્ષેત્ર માટે ખરેખર ‘સંભાવનાઓનું વર્ષ’ રહ્યું છે. જે દર્શાવે છે કે જો નીતિ, ટેકનોલોજી અને સંસાધનો સમાન ગતિએ ચાલે તો ભારત માત્ર તેના નાગરિકોને સારું આરોગ્ય પ્રદાન કરી શકે છે પરંતુ વૈશ્વિક આરોગ્ય નેતૃત્વ તરફ આગળ વધી શકે છે.■

feedback@bombaysamachar.com



મોજની ખોજ
સુભાષ ઠાકર

હવે દુભાય એવી લાગણીઓ ક્યાં બચી છે...?



થનગન...-થનગન કરતી ઢેલ જંગલમાં ઝાડ પાછળથી મોર સમક્ષ હાજર થાય એમ મારી ડાન્સિંગ-ડોલ બારણા પાછળથી સ્મરજીમ કરતી પ્રગટ થઇ. મોરપીછ કલરની ભડક સાડી જોઈ હું ભડક્યો ‘આટલી રંગીન ભડક સાડી? અરે મારી ઢેલડી, આપણે ચંબુના બાપુજીના લગ્નમાં નથી જતા પણ મૃત્યુ સામેની ફાઈનલ મેચમાં એ હારી ગયા એટલે એમની પ્રાર્થનાસભામાં જવાનું છે..’

‘કેમ? આ સાડી પહેરીશ તો બાપુજી પાછા આવશે? અરે, એ પોતે જ રંગીન સ્વભાવના હતા.. જ્યારે- જ્યારે રંગીન સાડીમાં મને જોતા ત્યારે રાજ થઇ જતા. રંગીન સાડી એમને બહુ ગમતી.’

‘અરે એ ડોહાને તો તારી બા પણ બહુ ગમતી. એ મરી ગયા ત્યાં સુધી તારી બા પર બહુ મરતા પણ તારી બાને કોઈ દહાડો રોકાવા બોલાવી કે તારી બા ફેશ થવા કે હવાફેર કરવા ગઈ? નઈને? અરે એ ડોહો હવે હારવાળા ફોટામાંથી કાળા જંબુ જેવડા ડોળા કાઢશે તો પણ તારી બાને કે તને જોઈ શકશે નઈ. સમજ? પ્લીઝ, હવે નસ ખેંચ્યા વગર બાપુજીએ ખોળિયું બદલ્યું એમ તું પેલી ૧૫૦૦વાળી ધોળી સાડી જે શોકસભા માટે જ લીધી એ પહેરી લે. જે પ્રસંગે શોભતું હોય એ શોભે.’

થોડી વારમાં કડક સફેદ સાડીમાં ‘દિવાર’ની વિધવા ત્રિપ્પા રોષ જેવી ઝટપટ તૈયાર થઈને આવી. અમે જેવા પ્રાર્થના હોલ પાસે પહોંચ્યા ત્યાં એ બોલી : ‘સુભુ... સુભુ... સાલો ગોટાળો થઇ ગયો લાગે છે, આપણે ગયા મહિને આવેલા ત્યારે આ જ ભાઈ ગુજરી ગયેલા ગયે અઢવાડિયે પણ આ જ ભાઈ ગુજરી ગયા ને આજે પણ આ જ... આ તો મરી ગયા છે સરોજ બોલી ‘હવે દુભાય એવી લાગણીઓ રહી નથી એટલે અહીં બધા લાગણીથી આવ્યા નથી. કોઈ હાજરી પુરાવા તો કોઈ કન્ફોર્મ કરવા કે ચંપકકાકાનો ફોટો અંદર હોય.’

‘તો કીક પણ એલર્ટ રહેવું સારું, ચાદ છે ગયા મહિને પેલા રમણીકલાલની શોકસભા પૂરી થઇ ને આપણે જેવા હોલની બહાર નીકળ્યા ત્યાં રમણીકલાલ સામે દેખાયા ને આપણે કેવા ઉધારી ગયા. અજે ને પાછુ તમને પૂછ્યું કે અહીં ક્યાંથી? ત્યારે તમે કેવા ગેગેફે થઈ ગયેલા. પછી ખબર પડી કે એ સભા રમણીકલાલની નહોતી પણ રમણલાલની હતી...જરાક નામના ગોટાળામાં આપણી તો દશા બેસી ગઈને?’

પછી અમે હોલમાં જેવો પ્રવેશ કર્યો ને પાછો ઢેલે કેકારવ કર્યો :

‘સુભુ... સાલો પાછો લોયો તો છે જ તે માર્ક કર્યું? ચંપકકાકો ટપકી પડ્યો ને હારવાળો ફોટો ચંબુનો? ચંબુ તો બાજુમાં હાલતો ચાલતો જીવતો જાગતો બેઠો છે.’

મને ઘ્રાસકો પડ્યો : ‘હે મારી પ્રણાધ્યારી પ્રાણેશ્વરી, આવા પ્રસંગે તું મારી નસ ન ખેંચ એ ચંપકલાલની જ તસ્વીર છે પણ કેટલાય વખતથી ચંબુએ એની કાર પાર્કિંગની જગ્યામાં બા-બાપુજીને રાખેલા એટલે ઠેક સુધી શું કહો છો? ■

ફોટો પડાવવાનું યાદ જ ન આવ્યું ને યાદ આવ્યું ત્યારે બાપુજી ન રહ્યા. ફોટા વગર ચાલે નઈ એટલે બા-બાપુજીના લગ્નનો જે ભેગો ફોટો પેડેલો એમાંથી બાપુજીનો જુદો કાઢી મોટો કરાવી મુક્યો છે. સમજ?’

ત્યાં તો સરોજ ચંબુ પાસે પહોંચી ખતરનાક ઝાટકા આપ્યા : ‘અભિનંદન, ચંબુભાઈ છે વટે બાપુજીથી માંડ માંડ છુટ્યા ખરા? સાચું કહો તો ચંપકકાકાના મૃત્યુ પછી પણ એમના મોઢા પરનું તેજ અદ્ભુત હતું, આંખો તો એવી ખુલ્લી હતી કે ઈચ્છા છે એમાં આપણથી કર્લ ન થાય,પણ એક વાત કહો? બાપુજીની સાથે સાથે ભેગાભેગી બાની પણ શ્રદ્ધાંજલિ આજે જ રાખી લો, બા જાય પછી નઈ રાખવાની. એક પંથ દો કાજ. હજી બા બેઠાં છે એટલે સ્મરણને લઇ જવા જેટલા કૂર ન થવાય પણ શ્રદ્ધાંજલિ તો રખાય.’

આ સાંભળીને ચંબુનો ચહેરો કબજિયાતના દર્દી જેવો થઇ ગયો. હું સરોજને એક બાજુ ખેંચી ગયો : ‘તારી ખોપરીમાં ઈશ્વરે મગજ મુક્યું છે કે કોબીજનો દડો?’

‘કેમ? મેં કઈ બાફ્યું?’

‘માત્ર બાફ્યું નથી વધાર્યું પણ છે પ્રાર્થના ગીત શરૂ થાય એ પહેલા આવો બાફડા..’

‘તો મેં શું ખોટું કીધું. સાંભળો રોજ રોજ લોકોના બેસણા-ઉકમણાં જવા ઈશ્વરે જનમ નથી આપ્યો સાલું કોઈ ઉપર જવા નીચે ટપકે કે આપણે એની પ્રાર્થનાસભામાં ટપકવાનું? બીજા કોઈ કામ હોય કે નઈ? હવે પહેલાં જેવી પ્રાર્થના જામતી નથી’ એટલું બોલી પ્રાર્થનાના સ્ટેજ બાજુ ફરી, જ્યાં જીગીષા રાંભિયા ને પરેશ બદાણી ગીત ગાવા તત્પર થઇ બેઠેલા. ‘જો જીગીષા’ સરોજ બોલી ‘હવે દુભાય એવી લાગણીઓ રહી નથી એટલે અહીં બધા લાગણીથી આવ્યા નથી. કોઈ હાજરી પુરાવા તો કોઈ કન્ફોર્મ કરવા કે ચંપકકાકો ખરેખર ગયો છે કે ગયા

‘તો કીક પણ એલર્ટ રહેવું સારું, ચાદ છે ગયા મહિને પેલા રમણીકલાલ સામે દેખાયા ને આપણે કેવા ઉધારી ગયા. અજે ને પાછુ તમને પૂછ્યું કે અહીં ક્યાંથી? ત્યારે તમે કેવા ગેગેફે થઈ ગયેલા. પછી ખબર પડી કે એ સભા રમણીકલાલની નહોતી પણ રમણલાલની હતી...જરાક નામના ગોટાળામાં આપણી તો દશા બેસી ગઈને?’

પછી અમે હોલમાં જેવો પ્રવેશ કર્યો ને પાછો ઢેલે કેકારવ કર્યો :

‘સુભુ... સાલો પાછો લોયો તો છે જ તે માર્ક કર્યું? ચંપકકાકો ટપકી પડ્યો ને હારવાળો ફોટો ચંબુનો? ચંબુ તો બાજુમાં હાલતો ચાલતો જીવતો જાગતો બેઠો છે.’

મને ઘ્રાસકો પડ્યો : ‘હે મારી પ્રણાધ્યારી પ્રાણેશ્વરી, આવા પ્રસંગે તું મારી નસ ન ખેંચ એ ચંપકલાલની જ તસ્વીર છે પણ કેટલાય વખતથી ચંબુએ એની કાર પાર્કિંગની જગ્યામાં બા-બાપુજીને રાખેલા એટલે ઠેક સુધી શું કહો છો? ■

નવી દિલ્હીઃ ભારતના ભૂતપૂર્વ કેપ્ટન રોહિત શર્માએ એક ચોંકાવનારો ખુલાસો કરના કહ્યું હતું કે ૨૦૨૩ના વન-૩ વર્લ્ડ કપ ફાઇનલમાં ઓસ્ટ્રેલિયા સામે મળેલી હૃદયદ્રાવક હાર બાદ તેણે નિવૃત્તિ લેવાનું વિચાર્યું કારણ કે તેને લાગ્યું કે ‘‘આ રમતે તેની પાસેથી બધું છીનવી લીધું છે.’’ રોહિતની કેપ્ટનશિપ હેઠળ ભારતે ઘરઆંગણે રમાયેલા આ વન-૩ વર્લ્ડ કપમાં શાનદાર પ્રદર્શન કર્યું હતું. ફાઇનલમાં પહેલિયા માટે સતત નવ મેચ જીતી હતી પરંતુ આ મહત્વપૂર્ણ મેચમાં હારનો સામનો કરવો પડ્યો હતો. આ મેચમાં ઓસ્ટ્રેલિયન ઓપનર ટ્રેવિસ હૅડ સદી ફટકારી હતી, જે આખરે નિર્ણાયક સાબિત થઈ હતી. રોહિતે માર્સર્સ યુનિયનના એક કાર્યક્રમ દરમિયાન કહ્યું હતું કે, ૨૦૨૩ના વન-૩ વર્લ્ડ કપ ફાઇનલ પછી હું સંપૂર્ણપણે હતાશ થઈ ગયો હતો. મને લાગ્યું કે હું આ રમત હવે રમવા માંગતો નથી કારણ કે તેણે મારી પાસેથી બધું છીનવી લીધું હતું અને મને લાગ્યું કે મારી પાસે કંઈ બચ્યું નથી.

તેણે કહ્યું હતું કે, મને તેમાંથી સ્વસ્થ થવામાં થોડો સમય લાગ્યો. હું મારી જાતને યાદ કરાવતો રહ્યો કે આ તે છે જે હું ખરેખર પ્રેમ કરું છું. મારી પાસે આ વસ્તુ છે અને હું તેને આટલી સરળતાથી છોડી શકતો નથી. ધીમે ધીમે, હું સ્વસ્થ થઈ ગયો. મેં મારી

- એ હાર પછી રિટાયર થવાનું વિચારેલું: રોહિત

ખોવાયેલી ઊર્જા પાછી મેળવી અને મેદાન પર ફરી સક્રિય થઈ ગયો. રોહિતે કહ્યું હતું કે, તે હારથી બધા નિરાશ થયા હતા અને અમે જે બન્યું તેના પર વિશ્વાસ કરી શકતા ન હતા. મારા માટે વ્યક્તિગત રીતે તે ખૂબ જ મુશ્કેલ સમય હતો કારણ કે મેં તે વર્લ્ડ કપમાં બધું જ લગાવી દીધું હતું. વર્લ્ડ કપના બે કે ત્રણ મહિના પહેલા નહીં પણ ૨૦૨૨ માં કેપ્ટનશિપ સંભાળી ત્યારથી હું તેની તૈયારી કરી રહ્યો હતો.

રોહિતે ટી-૨૦ અને ટેસ્ટ ક્રિકેટમાંથી નિવૃત્તિ લીધી છે અને આ વર્ષની શરૂઆતમાં તેને વન-૩ કેપ્ટનશિપમાંથી દૂર કરવામાં આવ્યો છે. તે હાલમાં ૫૦-૫૦ વરના ફોર્મેટમાં રમે છે અને ૨૦૨૭માં વન-૩ વર્લ્ડ કપ સુધી ટીમ

સાથે રહેવાનું લક્ષ્ય રાખે છે. મારું એકમાત્ર લક્ષ્ય વર્લ્ડ કપ જીતવાનું હતું પછી ભલે તે ટી-૨૦ વર્લ્ડ કપ હોય કે ૨૦૨૩માં વન-૩ વર્લ્ડ કપ. તેથી જ્યારે તે બન્યું નહીં, ત્યારે હું સંપૂર્ણપણે ભાંગી પડ્યો હતો. મારા શરીરમાં કોઈ ઊર્જા બચી ન હતી. મને સ્વસ્થ થવામાં અને પાટા પર પાછા ફરવામાં થોડા મહિના લાગ્યા. અમદાવાદ માં ઓસ્ટ્રેલિયા સામેની હારના એક વર્ષ કરતાં પણ ઓછા સમયમાં ભારતે રોહિતની કેપ્ટનશિપ હેઠળ અમેરિકા અને વેસ્ટ ઈન્ડિઝમાં ૨૦૨૪નો ટી-૨૦ વર્લ્ડ કપ જીત્યો હતો. પરંતુ નવેમ્બર ૨૦૨૩માં ઓસ્ટ્રેલિયા સામેની હારના દુઃખને દૂર કરવું સરળ નહોતું. █

વેસ્ટ ઇન્ડિઝ ૦/૮૭ અને રસાકસી બાદ ૧૦/૧૩૮: ન્યૂ ઝીલેન્ડે સિરીઝ જીતી લીધી

માઉન્ટ મોન્ગ્રનૂઈઃ ન્યૂ ઝીલેન્ડે અહીં સોમવારે વેસ્ટ ઇન્ડિઝને ત્રીજી ટેસ્ટમાં પાંચમા દિવસે રસાકસી વચ્ચે ૩૨૩ રનથી હરાવીને ત્રણ મેચની શ્રેણી ૨-૦થી જીતી લીધી હતી.

૪૬૨ રનના લક્ષ્યાંક સામે એક તબક્કે કેરિબિયનોનો સ્કોર ૦/૮૭ હતો. જોકે એ જ સ્કોર પર ધબડકો શરૂ થયો હતો અને ૧૧ રનમાં પાંચ વિકેટ પડી ગઈ હતી. વેસ્ટ ઇન્ડિઝની ટીમે ૧૦૦ રનનો આંકડો પાર કર્યા પછી પણ વિકેટ પડવાનું ચાલુ જ રહ્યું હતું અને પ્રવાસી ટીમ ૧૫૦ રન સુધી પણ નહોતી પહોંચી શકી. ૧૩૮મા રન પર ૧૦મી વિકેટ પડી હતી જે રાઈટ આર્મ પેસ બોલર જેકબ ડફીની પાંચમી વિકેટ હતી. ત્રણ વિકેટ સ્પિનર એજાઝ પટેલે લીધી હતી.

વેસ્ટ ઇન્ડિઝે સોમવારે સવારે ટ્રિન્કસ ઇન્ટરવલ બાદ પચીસ રનમાં જે આઠ વિકેટ ગુમાવી એમાંથી પાંચ ડફીની હતી. તેણે કિવીઓ વતી એક કેલેન્ડર ચરમાં સૌથી વધુ વિકેટ લેવાનો સર રિચર્ડ હેડલીનો ૭૯ વિકેટનો ૪૦ વર્ષ જૂનો વિક્રમ તોડ્યો હતો. ડફીની ૨૦૨૫માં ૮૧ ટેસ્ટ વિકેટ થઈ છે.

હેડલીએ ૧૯૮૫ના વર્ષમાં ૭૯ વિકેટ લીધી હતી.

આ લિસ્ટમાં સ્પિનર ડેનિયલ વેટોરી (૨૦૦૮માં ૭૬ વિકેટ) ત્રીજા સ્થાને છે.

વેસ્ટ ઇન્ડિઝ વતી સૌથી વધુ રન બ્રેન્ડન કિંગના હતા. તેણે ૯૬ બોલમાં ૬૭ રન કર્યા હતા. જોકે શાર્ડ હોપ સૌથી ધીમો હતો. તેણે ૭૮ બોલમાં ફક્ત ત્રણ રન કર્યા હતા. ૩.૮૪ તેનો સ્ટ્રાઇક-રેટ હતો.

ન્યૂ ઝીલેન્ડે પ્રથમ દાવ ૮/૫૭૫ના સ્કોર પર ડિક્લેર કર્યો હતો. એમાં ડેવોન કોન્વેના ૨૨૭ રન અને ટોમ લેથમના ૧૩૭ રન સામેલ હતા. વેસ્ટ ઇન્ડિઝે વળતી લડતમાં ૪૨૦ રન કર્યા હતા, પણ કિવીઓએ બીજા દાવમાં પણ કોન્વે (૧૦૦ રન) અને લેથમ (૧૦૧ રન)ની સદીની મદદથી ૨/૩૦૬ના સ્કોર પર દાવ ડિક્લેર કરીને કેરિબિયનોને ૪૬૨ રનનો તોર્નિંગ ટાર્ગેટ આપ્યો હતો.

કોન્વેને મેન ઑફ ધ મેચનો અવોર્ડ મળ્યો હતો. શ્રેણીમાં કોન્વેના ૪૫૨ રન તમામ બેટ્સમેનમાં સૌથી વધુ હતા. સિરીઝમાં હાઈએસ્ટ ૨૩ વિકેટ લેનાર જેકબ ડફીને મેન ઑફ ધ સિરીઝનો પુરસ્કાર અપાયો હતો. પ્રથમ ટેસ્ટ જસ્ટિન ગ્રીન્ગ (૨૦૨ અણનમ)ની યાદગાર ડબલ સેન્યુરી સાથે ડ્રો થયા બાદ બીજી ટેસ્ટ કિવીઓએ નવ વિકેટ જીતી લીધી હતી. █



ભાષા વૈભવ...	
ગુજરાતી – અંગ્રેજી શબ્દોની જોડી જમાવો	
A	B
ખોટ	RANCID
ખેસ	LOSS
ખોરું	LAP
ખોલો	SCARF
ખોળો	DONKEY

માતૃભાષાની મહેક
દિલ માટે મન, ચિત્ત, અંતઃકરણ જેવા શબ્દો છે. દિલ ઉચાટ હોવું એટલે દુઃખી હોવું. દિલ ઉતારી નાખવું એટલે પ્રીતિ ઓછી કરવી, દિલ ઊઠી જવું એટલે અણગમો થવો, નારાજ થવું, ભાવ જતો રહેવો, રુચિ ઘટવી, સ્નેહમાં ભંગાણ પડવું. દિલ ઊંચું થવું એટલે મન ખાટું થઈ જતું, પ્રેમમાં ઓટ આવવી.

ગુજરાત મોરી મોરી રે
કોઈ વ્યક્તિ TRYPANOPHOBIA અનુભવે છે એવું કહેવામાં આવે તો એનો સંબંધ શેની સાથે હોય એ કહી શકશો? અ) પાન બ) કોશિશ ક) પાણી ડ) સોય

ઈશાદ
હે સખી! તારા વિનાની જિંદગી હું શું કરું ? ધૂળમાં હું શું ઉમેરીને ફરી કંકુ કરું. --- મુકેશ જોશી

‘મુંબઈ સમાચાર’ના ફન વર્લ્ડમાં તમને રસપ્રદ માહિતી મળશે અને સાથે મજા પણ આવશે. પ્રત્યેક કોયડાના સાચા જવાબ આપનારા વાચકોનાં જ નામ અહીં પ્રગટ કરવામાં આવશે. વાચકોએ તેમના જવાબ ઈ-મેઇલથી મંગળવારે સાંજે ૬:૦૦ સુધી મોકલવાના રહેશે. ત્યાર પછી મોકલેલા જવાબ સ્વીકારાશે નહીં. વાચકોએ જવાબ નવા ઈ-મેઇલ funworld1822@gmail.com પર મોકલવાના રહેશે.
--

શબ્દલાલિત્ય	કાવ્તા વોરા						
૧	૨	૩	૪		૫	૬	૭
	૮				૯		
૧૦	૧૧		૧૨	૧૩		૧૪	
		૧૫				૧૬	
	૧૭	૧૮		૧૯	૨૦		
૨૧	૨૨		૨૩		૨૪	૨૫	
૨૬	૨૭						
૨૮		૨૯		૩૦		૩૧	૩૨
	૩૩			૩૪	૩૫		
૩૬				૩૭			

ઓળખાણ પડી ?	
કે નેડાના રાષ્ટ્રીય વૃક્ષની માન્યતા ધરાવતા વૃક્ષની ઓળખાણ પડી? એમાંથી બનતા સિરપમાં ગળપણ હોવાથી ખાસ્સો વપરાય છે.	
અ) Willow બ) Maple ક) Birch ડ) Olive	

ચતુર આપો જવાબ	માથું ખંજવાળો
’આતમને ઓઝલમાં રાખ મા’ પંક્તિમાં ’ઓઝલ’ શબ્દનો અર્થ જણાવો.	
અ) અંતર બ) અંકુશ ક) ભયભીત ડ) પડદો	

માઈન્ડ ગેમ	ખરબચડી લાલ છાલ હેઠળ સફેદ રંગનું રસ ધરાવતું લીચી નામના ફળનું સૌથી વધુ ઉત્પાદન કયા રાજ્યમાં થાય છે એ જણાવો.
અ) બિહાર બ) પંજાબ ક) હરિયાણા ડ) મધ્ય પ્રદેશ	

વર્લ્ડ કપ માટેની ટીમ ઇન્ડિયાની વ્યૂહરચના...

બેટિંગ ઓર્ડરના કેન્દ્રમાં છે વિકેટ-કીપર

નવી દિલ્હીઃ ભારતની ટી-૨૦ વર્લ્ડકપ ટીમમાં બેટિંગ ઓર્ડર, ફિનિશિંગ રોલ અને સ્પિન બોલિંગમાં વિવિધતા પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવામાં આવ્યું છે. ૨૦૨૪ ટી-૨૦ વર્લ્ડકપ બાદ ટીમ ઈન્ડિયાના મેનેજમેન્ટે ટીમમાં ત્રણ ક્ષેત્રમાં ફેરફાર કર્યા છે. જેમાં ટોપ-ઓર્ડરમાં ફેરફાર, ફિનિશિંગની ભૂમિકા અને સ્પિન બોલિંગમાં ઊંડાઈનો સમાવેશ થાય છે.

સૌથી મોટો ફેરફાર ભારતના વિકેટકીપરની ભૂમિકાની આસપાસ બેટિંગ ઓર્ડર કેવી રીતે ડિઝાઇન કરવું તેનાથી શરૂ થયો હતો. ૨૦૨૪માં ભારતીય ટીમમાં બે વિકેટકીપર હતા. જરૂરિયાત અનુસાર તેને બદલી શકાતા હતા. ૨૦૨૪ પછી ટોપ-ઓર્ડરમાં એક વિકેટકીપરનો સમાવેશ કરાયો જેથી પ્લેઈંગ ઈલેવનમાં બોલિંગ વિકલ્પોને વધારી શકાય. સંજુ સેમસન અને ઇશાન કિશન બંનેની પસંદગી કરવામાં આવી છે અને સેમસનને આ ટીમમાં ઓપનર



વિકલ્પ તરીકે જોવામાં આવે છે.

તે એ પણ દર્શાવે છે કે ભારતે આક્રમક ઓપનિંગ જોડી કેમ પસંદગ કરી છે. અભિષેક શર્માનો સમાવેશ કોઈ દેખિતો જુગાર નથી. તે પાવરપ્લે ફિલોસોફી પ્રત્યે પ્રતિબદ્ધતા છે જ્યાં ઇરાદો અગાઉથી નક્કી હોય છે. ભારત ત્યારે વધુ ખતરનાક થઈ જાય છે જ્યારે તે કામ કરે છે અને જ્યારે નથી કરતું તો વધુ અસ્થિર થઈ જાય છે .

જો બેટિંગ ટેમ્પ્લેટમાં ફેરફાર દિશા નક્કી કરે છે, તો રમતની સ્થિતિના



આધારે ફિનિશિંગ નામોને સામેલ કરાય છે. હાર્દિક પંડ્યા પ્રીમિયમ ક્લોઝ-આઉટ ઓલરાઉન્ડરના રૂપમાં, શિવમ દુબે પાવર ઓવરલે તરીકે અને રિંકુ સિંહ સ્પેશિયાલિસ્ટ ફિનિશિંગ

લીવરના રૂમમાં ટીમમાં સામેલ છે. વર્લ્ડ કપમાં તે મહત્વનું છે કારણ કે જ્યારે કોઈ મોટી ટુનમિન્ટ જીતવાની વાત આવે છે ત્યારે ફિનિશિંગ એક આવશ્યક ભાગ છે . ફિનિશરની ભૂમિકાને વ્યાખ્યાયિત કરવી અને તે મુજબ પસંદગી કરવી એ ભારત માટે

■

ટ્રોફી જીતતા કરોડપતિ થયા પાકિસ્તાની અંડર-૧૯ ક્રિકેટરો

કરાચીઃ પાકિસ્તાનના વડા પ્રધાન શાહબાઝ શરીફે સોમવારે તેમના દેશની અંડર-૧૯ એશિયા કપ વિજેતા ટીમના પ્રત્યેક ખેલાડી માટે એક કરોડ રૂપિયાના રોકડ પુરસ્કારની જાહેરાત કરી હતી. પાકિસ્તાનની યુવા ટીમે રવિવારે દુબઈમાં રમાયેલી ફાઇનલમાં ભારતને ૧૯૧ રનથી હરાવીને ટાઈટલ જીત્યું હતું. શરીફે ઇસ્લામાબાદમાં ટીમ અને તેના સર્પોર્ટ સ્ટાફ માટે આયોજિત રિસેપ્શનમાં આ જાહેરાત કરી હતી.

ટીમના મેન્ટર અને મેનેજર સરફરાઝ અહેમદે સ્વાગત પછી મીડિયાને જણાવ્યું હતું કે વડા પ્રધાને દરેક ખેલાડી માટે એક કરોડ રૂપિયાના રોકડ પુરસ્કારની જાહેરાત કરી હતી.

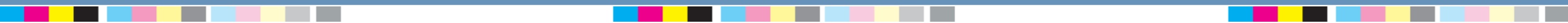
અગાઉ એવા રિપોર્ટ હતા કે પાકિસ્તાન ક્રિકેટ બોર્ડના અધ્યક્ષ મોહસિન નકવીએ એશિયા કપ જીતનારી જૂનિયર ટીમના દરેક ખેલાડી માટે ૫૦-૫૦ લાખ રૂપિયાના રોકડ પુરસ્કારની જાહેરાત કરી હતી. █

આજે બીજી ટી-૨૦માં ભારતીય મહિલાઓએ ફીલ્ડિંગ સુધારવી પડશે

વિશાખાપટ્ટનમઃ પહેલી મેચમાં મોટી જીતથી ઉત્સાહિત ભારતીય મહિલા ક્રિકેટ ટીમ મંગળવારે અહીં શ્રીલંકા સામેની બીજી મહિલા ટી-૨૦ આંતરરાષ્ટ્રીય ક્રિકેટ મેચમાં મેદાનમાં ઊતરશે ત્યારે તેના ફિલ્ડિંગમાં સુધારો કરીને તેનો વિજય રથ આગળ વધારવા માગશે. ગયા મહિને વર્લ્ડ કપ જીત્યા પછી ભારતીય ટીમે બેટિંગ અને બોલિંગ બંનેમાં સારું પ્રદર્શન કર્યું અને શ્રીલંકાને આઠ વિકેટથી હરાવ્યું હતું. શ્રીલંકા પ્રથમ મેચમાં ૧૨૧ રન કરી શકી હતી. પ્રથમ મેચમાં ભારતીય ટીમની ફિલ્ડિંગ ખરાબ રહી હતી.

મેચ બાદ કેપ્ટન હરમનપ્રીત કોરે કહ્યું હતું કે, ‘‘અમે અમારી ફિલ્ડિંગ પર કામ કરી રહ્યા છીએ. મને ખબર નથી કે અમે વારંવાર કેય કેમ છોડી રહ્યા છીએ. મેદાન ભીનું હતું, પરંતુ તે બહાનું નથી. આ એવી બાબત છે જેનો આપણે ગંભીરતાથી વિચાર કરવાની જરૂર છે. અમે આગામી મેચમાં વધુ સારી રણનીતિ સાથે આવીશું.’’

વર્લ્ડ કપની સફળતા પછી ભારતીય ટીમને છ અઠવાડિયાનો વિરામ મળ્યો હતો. આ પછી ભારતીય ટીમે બેંગલુરુમાં સેન્ટર ઓફ એક્સેલન્સ ખાતે એક અઠવાડિયા લાંબા કેમ્પમાં ભાગ લીધો હતો. █



વિજય બાદ
ભાજપનો
હુંકાર

દેવેન્દ્ર
ફડાણીસ જ
ધુરંધર

ઉદ્ભવ
ઠાકરે
રહેમાન ડાકુ

મુંબઈ: મહારાષ્ટ્રમાં નગરપાલિકા અને નગર પંચાયતની ચૂંટણીઓમાં ભવ્ય વિજય મેળવ્યા બાદ ભાજપે ઉદ્ભવ ઠાકરે પર નિશાન સાધ્યું છે. મુંબઈ બીએમસી ચૂંટણી માટે સાથે આવી રહેલા ઠાકરે ભાઈઓના ગઠબંધનને પાર્ટીએ ‘ભય સંગમ’ ગણાવ્યું હતું.

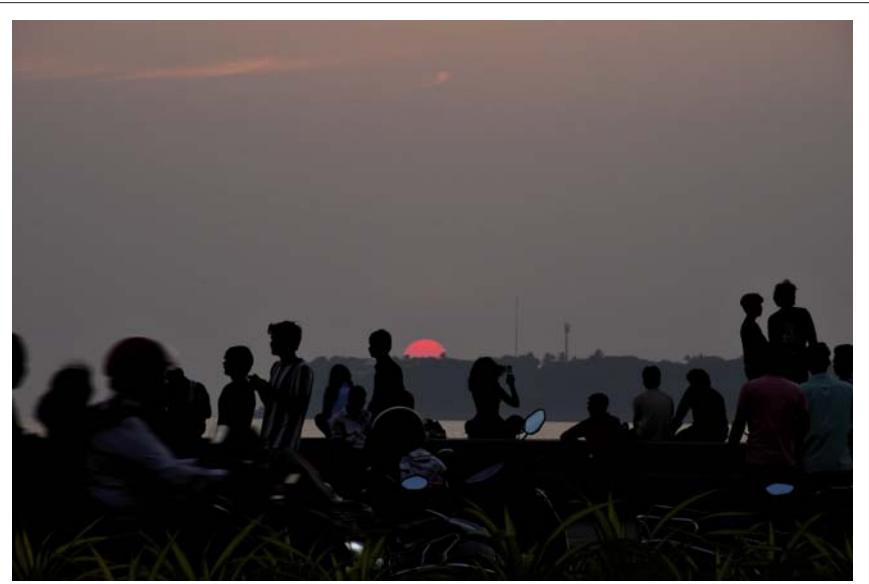
પરિણામો બાદ મહારાષ્ટ્ર ભાજપ તરફથી એક વિસ્તૃત નિવેદન જાહેર કરવામાં આવ્યું હતું, જેમાં જણાવવામાં (જુઓ પાનું ૪) ►►

વિકાસના દષ્ટિકોણથી
ભાજપને મદદ મળી: ચત્હાણ

થાણે: મહારાષ્ટ્ર ભાજપના પ્રમુખ રવીન્દ્ર ચવ્હાણે સોમવારે જણાવ્યું હતું કે રાજ્યભરમાં ભગવા પક્ષની લોકો સુધી પહોંચ અને વિકાસલક્ષી દ્રષ્ટિકોણથી સ્થાનિક સંસ્થાઓની ચૂંટણીમાં વિજયી બનવામાં મદદ મળી. કલ્યાણ શહેરમાં એક પાર્ટીની બેઠકને સંબોધતા ચવ્હાણે કહ્યું હતું કે, ‘ચૂંટણીની જાહેરાત થયા પછી, ભાજપના કાર્યકરો ઘરે ઘરે ગયા, નાગરિકોને કેન્દ્ર અને રાજ્ય સરકારની કલ્યાણકારી યોજનાઓ વિશે માહિતી આપી. તેમણે લોકોનો વિશ્વાસ મેળવ્યો અને આ (જુઓ પાનું ૪) ►►

પીએમના વિકાસ વિઝનમાં
લોકોનો વિશ્વાસ: ફડાણીસ

નાગપુર: સ્થાનિક સ્વરાજ્ય ચૂંટણીના પરિણામોએ સ્પષ્ટપણે દર્શાવ્યું છે કે ભાજપ મહારાષ્ટ્રમાં સૌથી મોટો પક્ષ છે, રાજ્યના લોકોએ વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીના વિકાસ વિઝનમાં સંપૂર્ણ વિશ્વાસ મૂક્યો છે, એમ મુખ્ય પ્રધાન દેવેન્દ્ર ફડણવીસે સોમવારે જણાવ્યું હતું. રવિવારે જાહેર થયેલા પરિણામોમાં, ભાજપ, શિવસેના અને એનસીપીના મહાધુતિ ગઠબંધને ૨૮૮ નગર પરિષદો અને નગર પંચાયતોની ચૂંટણીમાં ભવ્ય વિજય મેળવ્યો હતો, સ્થાનિક સ્વરાજ્ય (જુઓ પાનું ૪) ►►



વિન્ટર સોલ્સ્ટિસ ડે:

ભારતમાં સોમવારનો દિવસ વિન્ટર સોલ્સ્ટિસ કે હતો એટલે કે આ દિવસ ટૂંકામાં ટૂંકો અને રાત લાંબામાં લાંબી હતી. આ રાતના પ્રારંભનો અનુભવ કરવા માટે મરીન ડ્રાઇવિંગની પાળી પર ઉત્સાહી યુવાનોની ભારે ભીડ હતી અને સોનેરી સુર્યની ચમકટી આભા આહ્લાદક અનુભવ કરાવતી હતી. હવે દિવસો લાંબા થતા જશે. (અમય ખરાડે)

શિવસેના-મનસેના
મરાઠી કાર્ડનો સામનો કરવા

જગદંબા તલવારની એન્ટ્રી

ભાજપ દ્વારા મુંબઈ મહાનગરપાલિકાની
ચૂંટણીમાં મરાઠા ગૌરવનો મુદ્દો આગળ
કરીને મરાઠીવાદને નબળો કરવામાં આવશે

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

મુંબઈ: મુંબઈ મહાનગરપાલિકાની આગામી મહિને આયોજિત ચૂંટણી જીતવા માટે બધા જ રાજકીય પક્ષો એડીચોટીનું જોર લગાવી રહ્યા છે અને પોતપોતાની રીતે તૈયારીઓ કરી રહ્યા છે. બીએમસી ચૂંટણી માટે રાજકીય શતરંજ તૈયાર થઈ રહી છે. આ બધા વચ્ચે અચાનક ભારતીય જનતા પાર્ટી ‘જગદંબા તલવાર’ દ્વારા મુંબઈના હિન્દુઓને એક કરવાની રણનીતિ પર કામ કરી રહી છે. ભાજપે શિવાજી મહારાજની ઐતિહાસિક જગદંબા તલવારની પ્રતિકૃતિનું પૂજન કરીને પાલિકાના ચૂંટણી પ્રચારની શરૂઆત કરીને બધાને મોટો આંચકો આપ્યો હતો. મુંબઈમાં, ભાજપે ઠાકરે બંધુઓની મરાઠી ઓળખ અને મરાઠી માનુસ કાર્ડના વિરોધમાં આ જગદંબા તલવારને ચૂંટણી મેદાનમાં ઉતારી છે. ભાજપનું કહેવું છે કે આ તલવાર મુંબઈના લામો હિન્દુઓને એક કરશે અને ઠાકરેના ભ્રષ્ટાચારનો અંત લાવશે. ■

જગદંબા તલવાર શેનું પ્રતીક છે?

જગદંબા તલવાર સ્વરાજ, ધર્મ અને ન્યાયનું પ્રતીક છે. આ તલવાર માં ભવાનીનું સ્વરૂપ હોવાનું કહેવાય છે. શિવાજી મહારાજે ઘણી લડાઈઓમાં પોતાના દુશ્મનોનો નાશ કરવા માટે આ તલવારનો ઉપયોગ કર્યો હતો. જગદંબા તલવારની પ્રતિકૃતિ ૧૭ ફૂટ લાંબી છે અને તેમાં મૂળ તલવારની જેમ જ ૪૦૦ થી વધુ રત્નો જડવામાં આવ્યા છે.

અત્યારે ક્યાં છે?

શિવાજી મહારાજની મૂળ જગદંબા તલવાર હાલમાં લંડનના રોયલ મ્યુઝિયમમાં છે. આ તલવારને ભારત પાછી લાવવાના પ્રયાસો ચાલી રહ્યા છે. લાખો શિવભક્તો આ જગદંબા તલવાર સાથે ધાર્મિક રીતે જોડાયેલા છે.

મૂળ તલવાર કેવી છે?

કુલ લંબાઈ: આશરે ૧૧૦-૧૧૫ સે.મી. બ્લેડની લંબાઈ: આશરે ૮૦-૯૫ સેમી પહોળાઈ: આશરે ૩-૪ સેમી વજન: આશરે ૧ - ૧.૨ કિલોગ્રામ ધાર: એકતરફી આગળથી થોડી વળેલી છે જે યુદ્ધમાં ઝડપી પ્રહારો માટે યોગ્ય બનાવે છે. આ એક યુદ્ધ તલવાર હતી જે ચપળતા, ગતિ અને ચોકસાઈ માટે રચાયેલ હતી. ■

ભવિષ્યનું દર્શન:

આઈઆઈટી-પવર્ધમાં વિદ્યાર્થીઓનો મનપસંદ ટેકેસ્ટ સોમવારથી શરૂ થયો હતો અને તેમાં મોટી સંખ્યામાં યુવાનો ઉમટી પડ્યા હતા, ત્યારે આ ટેકેસ્ટમાં આધુનિક ટેકનોલોજી આધારિત રાઈફલનો લક્ષરના જવાનોના માર્ગદર્શન હેઠળ ઉપયોગ કરવાનો પ્રયાસ કરતી યુવતી અને ભાવિપેઢીના રોબો સાથે ઉત્સાહભરે હાથ મિલાવતી યુવતી. (અમય ખરાડે)



સિનિયર સિટિઝનને ડિજિટલ અરેસ્ટનો ડર દેખાડીને ૨૩ લાખ રૂપિયાની ઠગાઈ

થાણે: થાણે જિલ્લામાં ૬૮ વર્ષના સિનિયર સિટિઝનને સાયબર ગુનેગારોએ ડિજિટલ અરેસ્ટનો ડર દેખાડીને તેની સાથે ૨૩.૫ લાખ રૂપિયાની ઠગાઈ આચરી હતી. પોલીસ અધિકારીએ જણાવ્યું હતું કે જિલ્લામાં એક સપ્તાહમાં આ પ્રકારની બીજી ઘટના નોંધાઇ છે. કલ્યાણના મહાત્મા ફૂલે પોલીસ સ્ટેશનના આસિસ્ટન્ટ ઇન્સ્પેક્ટર વિનોદ પાટીલે જણાવ્યું હતું કે આ પ્રકરણે નોંધાવાયેલી ફરિયાદને આધારે ઇન્ડિમેન્શન ટકોનોલોજી એક્ટની સુસંગત જોગવાઈઓ હેઠળ ગુનો દાખલ કરવામાં આવ્યો હતો. ફરિયાદીએ આક્ષેપ કર્યો હતો કે બે અજાણી વ્યક્તિએ તેને ડિજિટલ અરેસ્ટ કરવાની ધમકી આપી હતી અને ૮ થી ૧૨ ડિસેમ્બર દરમિયાન તેને ઓનલાઇન વ્યવહારો દ્વારા રૂપિયા ટ્રાન્સફર કરવા માટે દબાણ કર્યું હતું. આરોપીઓએ વ્હોટ્સએપ વીડિયો કોલથી ફરિયાદીનો સંપર્ક સાધ્યો હતો અને દાવો કર્યો હતો કે તેમના બેંક ટ્રાન્ઝેક્શન્સ શંકાસ્પદ છે અને તે કથિત ગેરરીતિ સાથે કડી ધરાવે છે. આરોપીઓએ ફરિયાદીને કહ્યું હતું કે તેમની ડિજિટલ અરેસ્ટ થઇ શકે છે. જોડે તેમણે ખાતરી આપી હતી કે જો તેઓ સહકાર આપશે તો કાનૂની કાર્યવાહી ટાળી શકાશે. આરોપીઓએ વારંવાર ફરિયાદીને ધમકી આપી હતી અને વિવિધ બેંક અકાઉન્ટ્સમાં ૨૩.૫ લાખ રૂપિયા ટ્રાન્સફર કરવાની ફરજ પાડી હતી. ■

મુંબઈમાં જોડાણ માટે શિવસેના (યુબીટી) અને મનસે વચ્ચે છેલ્લી ઘડીની વાતચીત

મુંબઈ: આગામી મહિને યોજાનારી મહત્વપૂર્ણ બૃહન્નુંબઈ મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશન ચૂંટણી માટે બંને પક્ષો વચ્ચે જોડાણ મજબૂત કરવા માટે સોમવારે શિવસેના (યુબીટી) અને મહારાષ્ટ્ર નવનિર્માણ સેના (મનસે) વચ્ચે છેલ્લી ઘડીની વાતચીત ચાલી રહી હતી.

ઉદ્ભવ ઠાકરેના નેતૃત્વ હેઠળની શિવસેના (યુબીટી) અને રાજ ઠાકરેની મહારાષ્ટ્ર નવનિર્માણ સેનાના નેતાઓ આગ્રહ કરી રહ્યા છે કે બંને પક્ષો વચ્ચે વાતચીત સમાપ્ત થઈ ગઈ છે, પરંતુ હજી સુધી જોડાણ અંગે કોઈ સત્તાવાર જાહેરાત કરવામાં આવી નથી. સોમવારે, શિવસેના (યુબીટી) ના નેતા સંજય

રાઉતે મનસે પ્રમુખ રાજ ઠાકરેને મળ્યા હતા. મનસેના નેતા બાળા નાંદગાંવકરે પણ વાતચીત કરવા માટે ઉદ્ભવ ઠાકરેના નિવાસસ્થાન માતોશ્રીની મુલાકાત લીધી હતી. બંને નેતાઓ પોતપોતાના પક્ષના વડાઓના વિશ્વાસુ સહાયક છે.

સૂત્રોએ જણાવ્યું હતું કે બંને પક્ષો એવા વિસ્તારોમાં ચૂંટણી લડવા અંગે કોઈ સમજૂતી પર પહોંચી શક્યા નથી જ્યાં બંને પક્ષોને સમર્થન મળે છે, જેમ કે દાદર, શિવરી, વિક્રોલી અને ભાંડુપ. બૃહ-નુંબઈ મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશન (બીએમસી)ની ચૂંટણી માટે ઉમેદવારી પચો ભરવાનું મંગળવારથી શરૂ થશે. ■

મતદારોએ પાઠ ભણાવ્યો છતાં શિવસેના (યુબીટી) હાર સ્વીકારવા તૈયાર નથી: શિરસાટ

છત્રપતિ સંભાજીનગર: મહારાષ્ટ્રના પ્રધાન અને શિવસેનાના નેતા સંજય શિરસાટે સોમવારે જણાવ્યું હતું કે મતદારોએ પક્ષને પાઠ ભણાવ્યો હોવા છતાં ઉદ્ભવ ઠાકરેની આગેવાની હેઠળની શિવસેના (યુબીટી) સ્થાનિક સ્વરાજ્ય ચૂંટણીના ચુકાદાને સ્વીકારવા તૈયાર નથી. પત્રકારો સાથે વાત કરતા, શિરસાટે કહ્યું હતું કે, ‘શિવસેના (યુબીટી) તેની હાર સ્વીકારવા તૈયાર નથી.

મતદારોએ તેમને તેમના અગાઉના કાર્યો માટે પાઠ ભણાવ્યો છે. લોકો અને અમે હવે તે પક્ષને ગંભીરતાથી લેતા નથી. તેમની પાસે અહીંથી પાછા ફરવાની કોઈ તક નથી.’ ઉદ્ભવ ઠાકરેની આગેવાની હેઠળની પાર્ટી અને મહારાષ્ટ્ર નવનિર્માણ સેના વચ્ચે જોડાણની વાટાઘાટો પર ટિપ્પણી કરતા, તેમણે કહ્યું, ‘પહેલાં તેઓ રાજ (જુઓ પાનું ૪) ►►

લવાસી પ્રોજેક્ટ: હાઈ કોર્ટે પવાર પરિવારને ક્લિન ચીટ આપી

મુંબઈ: બોમ્બે હાઈ કોર્ટે સોમવારે પુણેમાં લવાસા હિલ સ્ટેશન પ્રોજેક્ટને આપવામાં આવેલી કથિત ગેરકાયદેસર પરવાનગીઓ બદલ એનસીપી (એસપી)ના નેતા શરદ પવાર, તેમની પુત્રી અને બારામતીના સાંસદ સુપ્રિયા સુળે તેમજ તેમના ભત્રીજા અને મહારાષ્ટ્રના નાયબ મુખ્ય પ્રધાન અજિત પવાર સામે સીબીઆઈ તપાસની માગણી કરતી પીઆઈએલ ફગાવી દીધી હતી. આમ હવે પવાર પરિવારને આ કેસમાં ક્લિન ચીટ મળી ગઈ છે.

મુખ્ય ન્યાયમૂર્તી ચંદ્રશેખર અને ન્યાયાધીશ ગૌતમ અંકડની બેન્ચે નોંધ્યું હતું કે અરજદાર નાનાસાહેબ જાધવ, એક વકીલ, એવી કોઈ

(જુઓ પાનું ૪) ►►

તાડદેવની ભાટિયા હોસ્પિટલમાં આગ દર્દીઓ સહિત ૨૫૦ લોકોને સુરક્ષિત બહાર કઢાયા



દક્ષિણ મુંબઈની એક પ્રતિષ્ઠિત હોસ્પિટલમાં સોમવારે વહેલી સવારે આગ ફાટી નીકળતાં હાહાકાર ફેલાઈ ગયો હતો અને દર્દીઓને તત્કાળ હોસ્પિટલમાંથી બહાર લાવવામાં આવ્યા હતા. સદનસીબે આગમાં કોઈ જાનહાનિ થઈ નહોતી. (અમય ખરાડે)



મુંબઈ: દક્ષિણ મુંબઈના તાડદેવ વિસ્તારમાં આવેલી ભાટિયા હોસ્પિટલમાં સોમવારે બપોરના આગ લાગી હતી, જેને પગલે દર્દીઓ, ડોક્ટરો, અન્ય કર્મચારીઓ સહિત લગભગ ૨૫૦ લોકોને સુરક્ષિત બહાર કાઢવામાં આવ્યા હતા. પાલિકાના અધિકારીના જણાવ્યા મુજબ આગમાં કોઇને ઇજા થઇ નહોતી. આગ લાગવા પાછળનું કારણ તાત્કાલિક જાણી શકાયું નહોતું.

ભાટિયા હોસ્પિટલના સીટી-એમઆરઆઇ સ્કેન યુનિટમાં બપોરના ૧.૩૫ વાગ્યે આગ લાગી હતી. આગની જાણ થતાં અગ્નિશમન દળના જવાનો ત્વરિત ઘટનાસ્થળે દોડી આવ્યા હતા અને આગ બુઝાવવાનું શરૂ કર્યું હતું. અગ્નિશમન દળના જણાવ્યા અનુસાર ખાનગી હોસ્પિટલના સીટી-એમઆરઆઇ યુનિટમાં બપોરે લાગેલી આગ ઇલેક્ટ્રિકલ

વાયરિંગ અને ઇન્સ્ટોલેશન્સ સુધી મર્યાદિત રહી હતી. આગ લાગ્યા બાદ સાવચેતીના પગલા તરીકે દર્દીઓ, ડોક્ટરો અને અન્ય કર્મચારીઓ સહિત ૨૫૦ લોકોને હોસ્પિટલ પરિસરમાંથી સુરક્ષિત બહાર કાઢવામાં આવ્યા હતા. આગને બપોરે ત્રણ વાગ્યા સુધીમાં કાબૂમાં લેવામાં આવી હતી, એમ અધિકારીએ જણાવ્યું હતું. (પીટીઆઇ)■

જૂની અદાવતમાં કોયતાના ઘા ઝીંકી યુવાનની હત્યા કરનારો પકડાયો

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

મુંબઈ: પરિવાર સાથે પાંચેક વર્ષ અગાઉ થયેલા વિવાદનું વેર વાળવાને ઇરાદે કોયતાના અનેક ઘા ઝીંકી યુવાનની કરપીણ હત્યા કરવામાં આવી હોવાની વસઈમાં બનેલી ઘટનામાં પોલીસે આરોપીની ઘરપકડ કરી હતી. વસઈ ક્રાઈમ બ્રાન્ચ યુનિટ-૨ના અધિકારીઓએ પકડી પાડેલા આરોપીની ઓળખ કુશનુ રામરાઈ હેમ્બ્રોસ (૨૮) તરીકે થઈ હતી. વધુ કાર્યવાહી માટે આરોપીને વાલિવ પોલીસના તાબામાં સોંપાયો હતો. પોલીસના જણાવ્યા મુજબ વસઈના ગૌરાઈ પાડા ખાતેની કીર્તિ નેન્ટરિસ્ટ્રલવ એસ્ટેટની સુરક્ષા દીવાલ છત્રકની ગુરુવારની રાતે યુવાનનો મૃતદેહ મળી આવ્યો હતો. તેના ચહેરા, ખભા અને ગળા પર તીક્ષ્ણ હથિયારના ઘાનાં નિશાન હતાં. આ પ્રકરણે વાલિવ પોલીસે હત્યાનો ગુનો નોંધ્યો હતો, જેની સમાંતર તપાસ યુનિટ-૨ના ઇન્ચાર્જ ઈન્સ્પેક્ટર અવિરાજ કુરડોની ટીમે હાથ ધરી હતી.

તપાસ દરમિયાન મૃતકની ઓળખ ટાટા કિરસન હેમ્બ્રામ (૩૦) તરીકે થઈ હતી. ઝારખંડ જિલ્લાના કેસાપિડ ગામનો વતની એવો મૃતક ૧૭ ડિસેમ્બરની રાતે તેના ગામવાસી કુશનુના વસઈના ઘરે ગયો હતો, એવું પૂછપરછમાં પોલીસને જાણવા મળ્યું હતું. ■

ફેડરલના રેટકટના પ્રબળ આશાવાદમાં વિશ્વ બજાર પાછળ આઈટી, ઑટો અને મેટલ શેરોમાં રોકાણકારોની આક્રમક લેવાલી: સેન્સેક્સની ૬૩૮ પોઈન્ટની અને નિફ્ટીની ૨૦૬ પોઈન્ટની છલાંગ

(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી)

મુંબઈ: અમેરિકી ફેડરલ રિઝર્વ આગામી વર્ષ ૨૦૨૬માં વધુ વખત વ્યાજદરમાં કાપ મૂકે તેવો આશાવાદ વધુ પ્રબળ બનતા આજે વૈશ્વિક ઈક્વિટી માર્કેટમાં સુધારાતરફી વલણ જોવા મળ્યું હોવાથી સ્થાનિકમાં પણ આજે ખાસ કરીને આઈટી, ઑટોમોબાઈલ અને મેટલ શેરોમાં વ્યાપક લેવાલી નીકળવાની સાથે ગત શુક્રવારે વિદેશી સંસ્થાકીય રોકાણકારોની ઈક્વિટીમાં રૂ. ૧૮૩૦.૮૯ કરોડની ચોખ્ખી લેવાલી રહી હોવાનું એક્સચેન્જની આંકડાકીય માહિતી પરથી જાણવા મળતાં બોમ્બે સ્ટોક એક્સચેન્જના ૩૦ શેરના બેન્ચમાર્ક સેન્સેક્સે ૬૩૮ પોઈન્ટની અને નેશનલ સ્ટોક એક્સચેન્જના ૫૦ શેરના બેન્ચમાર્ક નિફ્ટીએ ૨૦૬ પોઈન્ટની છલાંગ સાથે પુન: ૨૬,૧૫૦ની સપાટી કુદાવી હતી.

આજે બીએસઈ બેન્ચમાર્ક સેન્સેક્સ ગત શુક્રવારના ૮૪,૯૨૯.૩૬ના બંધ સામે સુધારાના અન્ડરટોને ૮૫,૧૪૫.૯૦ની સપાટીએ ખૂલ્યા બાદ સત્ર દરમિયાન નીચામાં ૮૫,૧૪૫.૮૬ અને ઉપરમાં ૮૫,૬૦૧.૩૩ની રેન્જમાં અથડાઈને અંતે ૦.૭૫ ટકાના સુધારા સાથે ૮૫,૫૬૭.૪૮ની સપાટીએ બંધ રહ્યો હતો. તે જ પ્રમાણે આજે એનએસઈ બેન્ચમાર્ક નિફ્ટી ગત શુક્રવારના ૨૫,૯૬૬.૪૦ના બંધ સામે

ફૂડતેલના ભાવ વધી આવતા ડોલર સામે રૂપિયામાં બાવીસ પૈસાનો સુધારો ધોવાઈને અંતે એક પૈસો નરમ

(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી)

મુંબઈ: સ્થાનિક ઈક્વિટી માર્કેટમાં સુધારાતરફી વલણ અને ગત શુક્રવારે વિદેશી સંસ્થાકીય રોકાણકારોની ઈક્વિટીમાં જોવા મળેલી લેવાલી ઉપરાંત આજે વિશ્વ બજારમાં ડોલર ઈન્ડેક્સમાં નરમાઈનું વલણ રહેતાં સ્થાનિક ફોરેક્સ માર્કેટમાં આજે એક તબક્કે ડોલર સામે રૂપિયો બાવીસ પૈસા ઊંચકાઈ ગયો હતો, પરંતુ ત્યાર બાદ બ્રેન્ટ ક્રૂડતેલના વાયદામાં જોવા મળેલા સુધારા ઉપરાંત અમેરિકા-ભારત વચ્ચેની ટ્રેડ ડીલમાં થઈ રહેલા વિલંબની ચિંતા સપાટી પર આવતા સત્ર દરમિયાન જોવા મળેલો સુધારો ધોવાઈ ગયો હતો અને અંતે રૂપિયો એક પૈસાના ઘટાડા સાથે ૮૯.૬૮ની સપાટીએ બંધ રહ્યો હતો.

બજારનાં સાધનોના જણાવ્યાનુસાર આજે સ્થાનિકમાં ડોલર સામે રૂપિયો ગત શુક્રવારના ૮૯.૬૧ના બંધ સામે સુધારાના અન્ડરટોને ૮૯.૫૩ની સપાટીએ ખૂલ્યા બાદ ઉપરમાં

જીઈએમ મારફતે ચાર વર્ષમાં ₹ ૨૨૦૦ કરોડની સરકારી અસ્ક્યામતોનો નિકાલ

નવી દિલ્હી: જાહેર પ્રાપ્તિ માટેના પોર્ટલ ગવર્મેન્ટ ઈ-માર્કેટપ્લેસ (જીઈએમ)એ સરકારી વિભાગો અને એકમોને છેલ્લાં ચાર વર્ષમાં ભંગાર, ઈ-વેસ્ટ, જૂના વાહનો, મશીનરી અને લીઝ હેકળની મિલકતો જેવી રૂ. ૨૨૦૦ કરોડની અસ્ક્યામતોના નિકાલ માટેની સુવિધા પૂરી પાી હોવાનું એક અધિકૃત યાદીમાં જણાવાયું છે.

નોંધનીય બાબત એ છે કે ઈ-માર્કેટપ્લેસ પ્લેટફોર્મ એ એક ડિજિટલ પ્લેટફોર્મ છે જે મંત્રાલયો અને તેના વિભાગો તથા જાહેર ક્ષેત્રનાં એકમો માટેનાં સામાન અને સેવાઓની પ્રાપ્તિ કરે છે. આ ઉપરાંત આ પ્લેટફોર્મ અસ્ક્યામતોનો નિકાલની પણ ફોરવર્ડ ઑક્શન

મલયેશિયા પાછળ આયાતી તેલમાં સુધારો, વેપાર છૂટાછવાયા

(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી)

મુંબઈ: મલયેશિયાના બુર્સા મલયેશિયા ડેરિવેટીવ્સ એક્સચેન્જ ખાતે આજે ક્રૂડ પામતેલના વાયદામાં ૮૨ રિંગિટનો ઉછાળો આવ્યાના પ્રોત્સાહક અહેવાલ સાથે સ્થાનિકમાં આયાતી તેલમાં આરબીડી પામોલિન, સોયા રિફાઈન્ડ અને સન રિફાઈન્ડમાં ૧૦ કિલોદીઠ રૂ. પાંચનો સુધારો આવ્યો હતો. વધુમાં આજે મથકો પાછળ માત્ર કપાસિયા રિફાઈન્ડમાં રૂ. પાંચનો સુધારો જોવા મળ્યો હતો, જ્યારે અન્ય દેશી તેલમાં મોટેમાં સામાન અને સેવાઓની પ્રાપ્તિ કરે છે. આ ઉપરાંત આ પ્લેટફોર્મ અસ્ક્યામતોનો નિકાલની પણ ફોરવર્ડ ઑક્શન

આરબીડી પામોલિનના રૂ. ૧૨૧૧ અને સોયા રિફાઈન્ડના રૂ. ૧૨૪૫ અને સંજય સોયાના સોયા રિફાઈન્ડના જાન્યુઆરી તથા ફેબ્રુઆરી ડિલિવરી શરતે રૂ. ૧૨૭૦થી ૧૨૭૦થી ૧૨૭૫ રૂ. ૧૨૭૦ અને સન રિફાઈન્ડના જાન્યુઆરી-ફેબ્રુઆરી ડિલિવરી શરતે રૂ. ૧૪૭૫, ગોકુલ એથોના આરબીડી પામોલિનના રૂ. ૧૨૨૫, જી-વનના

વધીને ૨૬,૦૫૫.૮૫ની સપાટીએ ખૂલ્યા બાદ સત્ર દરમિયાન નીચામાં ૨૬,૦૪૭.૮૦ અને ઉપરમાં ૨૬,૧૮૦.૭૦ની રેન્જમાં રહ્યા બાદ અંતે આગલા બંધ સામે ૦.૭૯ ટકા અથવા તો ૨૦૬ પોઈન્ટના સુધારા સાથે ૨૬,૧૭૨.૪૦ના મથાળે બંધ રહ્યો હતો.

એકંદરે બજારમાં પ્રવાહિતા વધવાની સાથે અમેરિકી ફેડરલ રિઝર્વ આગામી વર્ષ ૨૦૨૬માં હળવી નાણાનીતિ અખત્યાર કરીને વ્યાજદરમાં વધુ વખત કાપ મૂકે તેવો આશાવાદ સપાટી પર આવતાં વૈશ્વિક બજારમાં જોવા મળેલા સુધારાતરફી વલણને કારણે આજે સ્થાનિક બજારમાં પણ વર્ષાન્તની રેલી આગળ ધપી હોવાનું જિઓજીત ઈન્વેસ્ટમેન્ટના રિસર્ચ હેડ વિનોદ નાયરે જણાવતાં ઉમેર્યું હતું કે ગત શુક્રવારે વિદેશી સંસ્થાકીય રોકાણકારોની લેવાલી રહી હોવાથી પણ બજારની તેજીને ટેકો મળ્યો હતો.

વધુમાં આંતરરાષ્ટ્રીય વિનિમય બજારમાં ડોલર સામે રૂપિયો સ્થિર થઈ રહ્યો છે. તેમ જ વિદેશી રોકાણકારોની છેલ્લા અમુક સત્રથી ચોખ્ખી ખરીદી જોવા મળી રહી છે અને ડેરિવેટીવ્સ સેક્ષ્મેન્ટમાં વેચાણો કપાયા હોવાથી બજારના સુધારાને ટેકો મળ્યો હોવાનું ઓનલાઈન ટ્રેડિંગ અને વેલ્થ ટેક કંપની એનરીય મનીના સીઈઓ પોન્મુડી આરએ

૮૯.૪૫ અને નીચામાં ૮૯.૭૫ સુધી ગબજ્યા બાદ અંતે આગલા બંધ સામે એક પૈસાના ઘટાડા સાથે ૮૯.૬૮ના મથાળે બંધ રહ્યો હતો.

તાજેતરમાં ડોલર ઈન્ડેક્સમાં જોવા મળી રહેલી નરમાઈ અને સ્થાનિક ઈક્વિટી માર્કેટમાં સુધારો જોવા મળી રહ્યો હોવાથી આગામી ટૂંકા સમયગાળામાં ડોલર સામે રૂપિયામાં સુધારાતરફી વલણ જોવા મળે તેવી શક્યતા નકારી ન શકાય, એમ મિેરે એસેટ્ શેરખાનના વિશ્લેષક અનુજ ચૌધરીએ જણાવ્યું હતું. જોકે, અમેરિકા સાથેની ટ્રેડ ડીલમાં થઈ રહેલો વિલંબ શક્યતઃ રૂપિયાને દબાણ હેકળ રાખે તેમ છતાં અમારા મતે રૂપિયો ૮૯.૨૦થી ૮૯.૮૦ની રેન્જમાં અથડાતો રહેશે, એમ તેમણે ઉમેર્યું હતું.

દરમિયાન આજે વિશ્વ બજારમાં ડોલર ઈન્ડેક્સ આગલા બંધ સામે ૦.૦૮ ટકા ઘટીને ૯૮.૫૨ આસપાસ ક્વોટ થઈ રહ્યો હતો.



સપ્લાય ચેઈનમાં બદલાવ અને અમેરિકામાં રજાઓ પૂર્વે રિસ્ટોકિંગ થતાં નિકાસમાં રિબાઉન્ડ: જીટીઆરઆઈ

નવી દિલ્હી: વૈશ્વિક સ્તરે સપ્લાય ચેઈનમાં આવેલા બદલાવ અને અમેરિકામાં રજાઓનાં સમયગાળા પૂર્વે રિસ્ટોકિંગ થવાથી ગત નવેમ્બર મહિનામાં નિકાસમાં રિબાઉન્ડ જોવા મળ્યું હોવાનું થિન્ક ટેન્ક ગ્લોબલ ટ્રેડ રિસર્ચ ઈનિશિએટીવએ તાજેતરમાં જણાવ્યું છે. સતત બે મહિના સુધી નિકાસમાં ઘટાડો જોવા મળ્યો હતો તેમ જ અમેરિકાએ ૫૦ ટકા ટૅરિફ લાદી હોવા છતાં ગત નવેમ્બર મહિનામાં ભારતની અમેરિકા ખાતેની મર્કન્ડાઈઝ નિકાસ ૨૨.૬૧ ટકા વધીને ૬.૯૮ અબજ ડોલરની સપાટીએ રહી હતી, જ્યારે આયાત ૩૮.૨૯ ટકા વધીને ૫.૨૫ અબજ ડોલરની સપાટીએ રહી છે. જોકે, વર્તમાન નાણાકીય વર્ષમાં ગત એપ્રિલથી નવેમ્બર સુધીની દેશની અમેરિકા ખાતેની નિકાસ ૧૧.૩૮ ટકા વધીને ૫૯.૦૪ અબજ ડોલર અને આયાત ૧૩.૪૯ ટકા વધીને ૩૫.૪ અબજ ડોલરની સપાટીએ

રહી છે. અત્રે ઉલ્લેખનીય બાબત એ છે કે અમેરિકાએ ભારતથી થતી આયાત સામે ગત ૨૭મી ઑગસ્ટથી ભારતીય ઉત્પાદનો પર ૫૦ ટકા ટૅરિફ લાદી છે. જીટીઆરઆઈએ જણાવ્યું હતું કે ઈલેક્ટ્રોનિક અને મશીનરી જેવાં ક્ષેત્રોમાં સપ્લાય ચેઈનનું પુનર્ગઠન થવાથી અને આગામી ક્વિસમસની રજાઓને ધ્યાનમાં લેતા રિસ્ટોકિંગ થવાથી શિપમેન્ટમાં વધારાને મદદ મળી છે.

વધુમાં અહેવાલમાં ઉમેર્યું હતું કે સપ્ટેમ્બર પછીનો સુધારો રાહત નહીં પણ કડક ટૅરિફ શાસનમાં ગોઠવણને પ્રતિબિંબિત કરે છે જે સ્થાયી સુધારાને બદલે ટૂંકાગાળાનો સામનો કરવાની વ્યૂહરચનાઓ દ્વારા પ્રેરિત કરે છે.

ગત મે અને સપ્ટેમ્બર દરમિયાન ભારતની અમેરિકા ખાતેની નિકાસમાં ઘટાડો સંભવતઃ આગામી ટૅરિફ વૃદ્ધિ દ્વારા સર્જાયેલા આઘાત અને અનિશ્ચિતતા દર્શાવે છે, જેને કારણે ખરીદદારો ઓર્ડરમાં વિલંબ કરે છે

સપ્ટેમ્બરમાં કોલસાની આયાતમાં ૧૪ ટકાનો ઉછાળો

નવી દિલ્હી: તહેવરોની મોસમ પૂર્વે ઈંધણની માગમાં વધારો થવાથી ગત સપ્ટેમ્બર મહિનામાં દેશમાં કોલસાની આયાત સપ્ટેમ્બર, ૨૦૨૪ના ૧.૯૪૨ કરોડ ટન ૧૩.૫૪ ટકા વધીને ૨.૦૫ કરોડ ટનની સપાટીએ રહી હતી.

તેમ જ સપ્ટેમ્બરમાં થયેલી કુલ આયાતમાં નોન કોર્કિંગ કોલની આયાત ગત સાલના સમાનગાળના ૧.૩૨૪ કરોડ ટન સામે વધીને ૧.૩૯૦ કરોડ ટનની સપાટીએ રહી હતી, જ્યારે સ્ટીલ ક્ષેત્ર માટે આવશ્યક એવા કોર્કિંગ કોલની આયાત ગત સાલના ૩૩.૯ લાખ ટન સામે વધીને ૪૫ લાખ ટનની સપાટીએ રહી હોવાનું એમ જંકશન સર્વિસીસ દ્વારા તાજેતરમાં સંકલિત કરેલી આંકડાકીય માહિતીમાં જણાવ્યું છે. એમ જંકશન સર્વિસીસની માહિતી અનુસાર વર્તમાન

રિટેલ સ્તરની માગને ટેકે ખાંડમાં ટકેલું વલણ

નવી મુંબઈ: સ્થાનિક જથ્થાબંધ ખાંડ બજારમાં આજે સપ્તાહના આરંભે સ્ટોકિસ્ટોની છૂટીછવાઈ લેવાલી ઉપરાંત રિટેલ સ્તરની માગને ટેકે હાજરમાં તેમ જ નાકા ડિલિવરી ધોરણે ઔદ્યોગિક વપરાશકારો તથા સ્થાનિક ડીલરોની માગને ટેકે ભાવમાં ટકેલું વલણ રહ્યું હતું. વર્તમાન ખાંડ મોસમમાં ગત ઑક્ટોબર મહિનાથી ગત ૧૫ ડિસેમ્બર દરમિયાન કર્ણાટકની ખાંડ મિલોમાં ૨૨૩.૩૫ લાખ ટન શેરડીનું પિલાણ થયું છે અને ઈથેનોલ માટે વિકેન્દ્રિત થનારી ખાંડને ધ્યાનમાં ન લેતા ૭.૮૪ ટકાના રિકવરી રેટ સાથે કુલ ૧૭.૫ લાખ ટન ખાંડનું ઉત્પાદન થયું છે. આજે સ્થાનિકમાં અંદાજે ૨૮થી ૨૯ ટ્રકની આવક



સામે સ્ટોકિસ્ટોની છૂટીછવાઈ લેવાલી અને રિટેલ સ્તરની માગને ટેકે આવક સામે ઉપાડ જળવાઈ રહ્યો હતો. તેમ જ માગને ટેકે હાજરમાં સ્મોલ ગ્રેડની ખાંડના વેપાર ક્વિન્ટલે રૂ. ૩૭૯૨થી ૩૮૮૨માં અને મિડિયમ ગ્રેડની ખાંડના વેપાર ક્વિન્ટલે રૂ. ૩૯૧૨થી ૩૯૮૦માં ગુણવત્તાનુસાર ટેકેલા ધોરણે થયા હતા. વધુમાં આજે નાકા ડિલિવરી ધોરણે પણ ઔદ્યોગિક વપરાશકારો તથા સ્થાનિક ડીલરોની લેવાલી જળવાઈ રહેતાં સ્મોલ ગ્રેડની ખાંડના વેપાર ક્વિન્ટલે રૂ. ૩૭૨૦થી ૩૭૬૦માં અને મિડિયમ ગ્રેડની ખાંડના વેપાર રૂ. ૩૮૦૦થી ૩૮૬૦માં ટેકેલા ધોરણે થયા હોવાનું સૂત્રોએ જણાવ્યું હતું.

જણાવતાં ઉમેર્યું હતું કે વૈશ્વિક સ્તરે પણ હળવી નાણાનીતિના આશાવાદને કારણે જોખમી પરિબળો ઓછાં થતાં સુધારાને ટેકો મળી રહ્યો છે.

દરમિયાન આજે બીએસઈ ખાતે કુલ ૪૫૦૧ શેરોમાં કામકાજ થયા હતા. જેમાંથી ૨૭૬૮ શેરના ભાવ વધીને, ૧૧૫૧ શેરના ભાવ ઘટીને અને ૧૮૨ શેરના ભાવ ટકેલા ધોરણે બંધ રહ્યા હતા. તેમ જ આજે ૧૪૩ શેરના ભાવ બાવન સપ્તાહની ટોચે અને ૧૨૯ શેરના ભાવ બાવન સપ્તાહના તળિયે પહોંચ્યા હતા. વધુમાં આજે સેન્સેક્સ હેકળના ૩૦ શેર પૈકી ૨૬ શેરના ભાવ વધીને અને ચાર શેરના ભાવ ઘટીને બંધ રહ્યા હતા. આજે મુખ્ય વધનાર શેરોમાં સૌથી વધુ ૩.૫૬ ટકાનો ઉછાળો ટ્રેન્ટમાં જોવા મળ્યો હતો. ત્યાર બાદ અનુક્રમે ઈન્ફોસિસમાં ૩.૦૬ ટકાનો, ભારતી એરટેલમાં ૨.૪૩ ટકાનો, ટેક મહિન્દ્રામાં ૨.૦૯ ટકાનો, એચસીએલ ટેકનોલોજીસમાં ૧.૬૭ ટકાનો, ભારત ઈલેક્ટ્રોનિક્સ લિ.માં ૧.૫૭ ટકાનો અને ટીસીએસમાં ૧.૨૮ ટકાનો સુધારો આવ્યો હતો, જ્યારે ચાર ઘટનાર શેરોમાં સ્ટેટ બેન્ક ઓફ ઈન્ડિયામાં ૦.૬૦ ટકાનો, કોટક મહિન્દ્રા બેન્કમાં ૦.૪૪ ટકાનો, લાર્સન એન્ડ ટૂબ્રોમાં ૦.૦૭ ટકાનો અને બજાજ ફાઈનાન્સમાં ૦.૦૫ ટકાનો ઘટાડો જોવા

મળ્યો હતો. વધુમાં આજે નિફ્ટી હેકળના ૫૦ શેર પૈકી ૩૮ શેરના ભાવ વધીને અને ૧૨ શેરના ભાવ ઘટીને બંધ રહ્યાના અહેવાલ હતા.

આજે બીએસઈ ખાતેનાં તમામ સેક્ટોરિયલ ઈન્ડેક્સ વધીને બંધ રહ્યા હતા, જેમાં સૌથી વધુ ૧.૯૯ ટકાનો ઉછાળો આઈટી ઈન્ડેક્સમાં જોવા મળ્યો હતો. ત્યાર બાદ અનુક્રમે બીએસઈ ફ્મોફર ઈન્ડેક્સમાં ૧.૭૨ ટકાનો, કેપિટલ ગુડ્સ ઈન્ડેક્સમાં ૧.૬૫ ટકાનો, ઈન્સ્ટ્રિયલ ઈન્ડેક્સમાં ૧.૩૩ ટકાનો, મેટલ ઈન્ડેક્સમાં ૧.૩૨ ટકાનો અને કામોડિટી ઈન્ડેક્સમાં ૧.૦૫ ટકાનો સુધારો જોવા મળ્યો હતો.

આજે એશિયન બજારોમાં દક્ષિણ કોરિયાના કોરપી ઈન્ડેક્સમાં અને જાપાનના નિકી ૨૨૫ ઈન્ડેક્સમાં બે ટકા કરતાં વધુ માત્રામાં ઉછાળો આવ્યો હતો. તેમ જ શાંઘાઈના એસએસઈ કમ્પોઝિટ ઈન્ડેક્સ અને હોંગકોંગના હૅંગસૅંગ ઈન્ડેક્સ પણ સુધારા સાથે બંધ રહ્યો હોવાના અહેવાલ હતા. આ સિવાય આજે વિશ્વ બજારમાં બ્રેન્ટ ક્રૂડતેલના વાયદામાં ભાવ આગલા બંધ સામે ૦.૮૬ ટકા વધીને બેરલદીઠ ૬૦.૯૯ ડોલર આસપાસ ક્વોટ થઈ રહ્યા હતા. તેમ જ સ્થાનિક ફોરેક્સ માર્કેટમાં ડોલર સામે રૂપિયો સાધારણ ત્રણ પૈસાની નરમાઈ સાથે ૮૯.૭૦ની સપાટીએ બંધ રહ્યો હોવાના અહેવાલ હતા.

અમેરિકામાં રજાઓ પૂર્વે જીટીઆરઆઈ

અને સ્ટોકમાં ઘટાડો કરતાં હોય છે, એમ જીટીઆરઆઈના સ્થાપક અજય શ્રીવાસ્તવે જણાવતા ઉમેર્યું હતું કે એક વખત ટૅરિફનો અમલ નિશ્ચિત થતાં ખરીદદારો ભાવતાલ કરીને આંશિક ભાવવધારો પોતે વહોરી લેવા અથવા તો જ્યાં ઓછું નુકસાન થતું હોય તેવા વેલેકિપ ઉત્પાદન તરફ નજર દોડાવતા હોય છે. જીટીઆરઆઈના અહેવાલ અનુસાર ગત નવેમ્બર મહિનામાં નિકાસ થયેલી વિવિધ ઉત્પાદનોની કેટેગરીમાં ૮૫ ટકા ચડાઉ-ઉતાર જોવા મળ્યાં છે. જેમાં મુખ્યત્વે ઈલેક્ટ્રોનિક્સ (સ્માર્ટફોન), જેમ્સ અને જ્વેલરી, મશીનરી, વાહનો અને ઑટો કમ્પોનન્ટ્સ, ફાર્માસ્યુટિકલ્સ, ટેક્સટાઈલ્સ અને ગાર્મેન્ટ્સ, કાર્પેટ્સ, ખનીજ ઈંધણ, ઓર્ગેનિક કેમિકલ્સ, પ્લાસ્ટિક્સ, રબરની ચીજો, માછલી, ડેરી ઉત્પાદનો, ફળો વગેરેનો સમાવેશ થાય છે.

ગત મે મહિનામાં ભારતની અમેરિકા ખાતે

સ્માર્ટફોનની નિકાસ જે ૫૦.૦૨ કરોડ ડોલરની હતી તે સપ્ટેમ્બર મહિનામાં સૌથી વધુ ઘટીને ૨૦.૨૮ કરોડ ડોલરની સપાટીએ પહોંચી હતી, પરંતુ ગત નવેમ્બરમાં નિકાસ ઉછળીને ૪૦.૬૨ કરોડ ડોલરની સપાટીએ રહી હતી. તે જ પ્રમાણે મશીનરીની નિકાસ જે ગત સપ્ટેમ્બરમાં ઘટીને ૫૧.૬૮ કરોડ ડોલરની થઈ હતી તે ગયા મહિને વધીને ૫૧.૪૬ કરોડ ડોલરની સપાટીએ રહી હતી અને ફાર્માસ્યુટિકલની નિકાસ ૬૬.૯૨ કરોડ ડોલરની સપાટીએ રહી હતી. વધુમાં ખનીજ ઈંધણ અને તેલમાં ટૅરિફ મુક્તિ હોવા છતાં તેની નિકાસ જે મે મહિનામાં ૨૯.૧૫ કરોડ ડોલરની હતી તે ઘટીને ૨૫.૧૫ કરોડ ડોલરની સપાટીએ રહી હતી. જોકે, ગત નવેમ્બર મહિનામાં નિકાસ વધીને ૨૭.૪૩ કરોડ ડોલરના સ્તરે રહી હોવાનું જીટીઆરઆઈએ યાદીમાં ઉમેર્યું હતું.

કામકાજના વોલ્યુમમાં વધારો જોવા મળ્યો છે.

વધુમાં આગામી શિયાળાની મોસમને કારણે ઊર્જા વપરાશમાં વધારો થવાની શક્યતાને ધ્યાનમાં લેતા આગામી દિવસોમાં આયાતમાં વધારાનું વલણ જળવાઈ રહે તેવી શક્યતા નકારી ન શકાય.

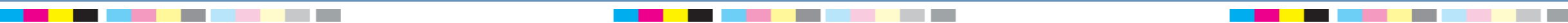
વધુમાં ક્ષેત્રના નિષ્ણાતો જણાવે છે કે આ વર્ષે મેટાલર્જિકલ અને ઔદ્યોગિક કોલસામાં ખાસ કરીને સ્ટીલ મીલોની મજબૂત માગ પણ ક્ષેત્રની નબળી માગને સરભર કરે તેમ જણાય છે. જોકે, સરકાર વિવિધ પગલાંઓ લઈને કિયપણે સ્થાનિકમાં ઉત્પાદન વૃદ્ધિ મારફતે કોલસાની આયાત નિર્ભરતા ઘટાડવાનો પ્રયાસ કરી રહી છે. તેમ છતાં સ્ટીલ ઉદ્યોગે ઉચ્ચ ગુણવત્તાવાળા થર્મલ કોલની સ્થાનિકમાં ઓછી ઉપલબ્ધિ રહેતી હોવાથી આયાત પર આધાર રાખવો પડે છે.

તંગ પુરવઠે કોપરમાં આગળ ઘપતી તેજી, ટીન-નિકલમાં ચમકારો

(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી)

મુંબઈ: આંતરરાષ્ટ્રીય સ્તરે ખાસ કરીને કોપરમાં માળખાકીય ક્ષેત્રની પ્રબળ માગનો આશાવાદ અને તાજેતરમાં પ્રવર્તી રહેલી પુરવઠાખેંચની સ્થિતિને ધ્યાનમાં લેતા આજે લંડન ખાતે સત્રના આરંભે કોપરના ભાવ સ્ટોકિસ્ટોની અવિરત લેવાલી જળવાઈ રહેતાં ભાવમાં કિલોદીઠ રૂ. પાંચથી નવની તેજી આવી હતી. આ સિવાય ટીન અને નિકલમાં સ્ટોકિસ્ટોની આક્રમક લેવાલીને ટેકે ભાવમાં વધુ અનુક્રમે કિલોદીઠ રૂ. ૧૪ અને રૂ. ૧૭નો ચમકારો આવ્યો હતો, જ્યારે એલ્યુમિનિયમ ઈન્ગોટ્સના ભાવ માગને ટેકે ભાવ કિલોદીઠ રૂ. બેથી ત્રણ વધી આવ્યા હતા. જોકે, આજે માત્ર લીડ ઈન્ગોટ્સમાં નિરસ માગે ભાવમાં કિલોદીઠ રૂ. એકનો સાધારણ ઘટાડો આવ્યો હતો અને બ્રાસમાં ખપપૂરતી માગે ભાવમાં ટકેલું વલણ રહ્યું હતું. આજે મુખ્યત્વે નિકલ અને ટીનમાં સ્ટોકિસ્ટોની આક્રમક લેવાલી રહેવાની સાથે વપરાશકાર ઉદ્યોગની માગનો ટેકો મળતાં ભાવ અનુક્રમે કિલોદીઠ રૂ. ૧૭ વધીને રૂ. ૧૬૬૦

અને રૂ. ૧૪ વધીને રૂ. ૩૯૮૦ના મથાળે રહ્યા હતા. વધુમાં વૈશ્વિક પ્રોત્સાહક અહેવાલ સાથે આજે કોપરમાં તેજીનો કંદેટ જળવાઈ રહેતાં કોપર આર્મિયરના ભાવ કિલોદીઠ રૂ. નવ વધીને રૂ. ૧૦૩૫, કોપર સ્કેપ હેવીના ભાવ કિલોદીઠ રૂ. છ વધીને રૂ. ૧૦૪૭, કોપર કેબલ સ્કેપ અને કોપર વાયરબારના ભાવ કિલોદીઠ રૂ. પાંચ વધીને અનુક્રમે રૂ. ૧૦૬૦ અને રૂ. ૧૧૫૨ તથા કોપર યુટેન્સિલ્સ સ્કેપના ભાવ કિલોદીઠ રૂ. ચાર વધીને રૂ. ૯૩૮ના મથાળે રહ્યા હતા. આ સિવાય વપરાશકાર ઉદ્યોગ તથા સ્થાનિક ડીલરોની માગને ટેકે એલ્યુમિનિયમ યુટેન્સિલ્સ સ્કેપ અને એલ્યુમિનિયમ ઈન્ગોટ્સના ભાવ કિલોદીઠ રૂ. બે વધીને અનુક્રમે રૂ. ૨૧૬ અને રૂ. ૨૯૧ તથા ઝિન્ક સ્લેબના ભાવ કિલોદીઠ રૂ. ત્રણ વધીને રૂ. ૩૦૮ના મથાળે રહ્યા હતા. જોકે,આજે નિરસ માગ અને સ્ટોકિસ્ટોની છૂટીછવાઈ વેચવાલીના દબાણ હેકળ લીડ ઈન્ગોટ્સના ભાવ કિલોદીઠ રૂ. એક ઘટીને રૂ. ૧૮૬ના મથાળે અને બ્રાસ શીટ કર્ટિંગ્સ તથા બ્રાસ યુટેન્સિલ્સમાં ખપપૂરતી માગ જળવાઈ રહેતાં ભાવ અનુક્રમે કિલોદીઠ રૂ. ૭૨૮ અને રૂ. ૬૩૫ના મથાળે ટકેલા રહ્યા હોવાનું સૂત્રોએ ઉમેર્યું હતું.





વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદી ૧૦ જાન્યુઆરીના રોજ રાજકોટમાં યોજાનારી વાઈબ્રન્ટ ગુજરાત રિજનલ કોન્ફરન્સનું ઉદ્ઘાટન કરશે. તેમના આગમનને પગલે શહેરમાં તડામાર તૈયારીઓ ચાલી રહી છે. શહેરમાં રોડ રસ્તા પર સફાઈ કામગીરી હાથ ધરવામાં આવી છે તેમ જ પૂલો પર રંગરોગાન કરવામાં આવી રહ્યું છે.

ભાવનગર ખાતે યોજાયેલા ત્રિ-દિવસીય ‘સશક્ત નારી મેળા’નું સમાપન, વિવિધ સ્વદેશી ઉત્પાદનો, હસ્તકલા સામગ્રીનું વેચાણ: ૧૭.૫૦ લાખથી વધુની આવક

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
ભાવનગર: શહેરના જવાહર મેદાન ખાતે યોજાયેલા ત્રિ-દિવસીય ‘સશક્ત નારી મેળા’નું આજે સમાપન થયું હતું. ત્રિ-દિવસીય ‘સશક્ત નારી મેળા’માં ૧૦૦ કાફટ તથા ૨૦ ફૂડ વેચાણ સહિત કુલ ૧૨૦ જેટલાં સ્ટોલ્સ ઊભાં કરવામાં આવ્યાં હતાં, સ્ટોલમાં કાફટ ચીજ વસ્તુઓ જેવી કે હેન્ડીક્રાફ્ટ, જવેલી, હર્બલ પ્રોડક્ટ, વુડન ટોઈઝ, ડેરી પ્રોડક્ટ, આયુર્વેદિક પ્રોડક્ટ, દૂધની પ્રોડક્ટ, હેલ્થી ફૂડ મિલેટ, ખાખરા પાપડ અથાણા, મસાલા ઉપરાંત જિંદાની મહિલા ઉદ્યોગ સાહસિકો દ્વારા તૈયાર કરાયેલા વિવિધ સ્વદેશી ઉત્પાદનો, હસ્તકલા સામગ્રી અને અન્ય ઉત્પાદનોનું પ્રદર્શન તથા વેચાણ કરાયું હતું. કાફટ સ્ટોલમાં રૂ.૧૩,૪૯,૫૩૭



અને ફૂડ સ્ટોલમાં રૂ.૪,૦૦,૬૭૦ સહિત કુલ રૂ.૧૭,૫૦,૨૦૭ લાખની આવક નોંધાઈ હતી. ૨૧,૩૭૮ લોકોએ મેળાની મુલાકાત લઈને

સરકારની વિવિધ યોજનાઓની માહિતી પણ મેળવી હતી.

આ મેળામાં મિલેટની પાણીપુરી, રાગીમાંથી બનાવેલ વિવિધ વાનગીઓ,

રાગીનો કુંમરો વિશેષ આકર્ષણનું કેન્દ્ર બન્યાં હતા. મેળા દરમિયાન કૃષિ વિભાગના તત્ત્વમ સ્ટોલે વિવિધ વસ્તુઓનું વેચાણ કરીને રૂ. ૮૯,૦૦૦ હજારની રકમની કમાણી પણ કરી હતી. કાફટ સ્ટોલમાં જિલ્લા ગ્રામ વિકાસ એજન્સીના- ૪૮, કૃષિ વિભાગના- ૧૩, મહિલા આર્થિક વિકાસ નિગમના -૭, જિલ્લા ઉદ્યોગ કેન્દ્ર-૯, મહિલા આર્થિક વિકાસ નિગમ-૭, ભાવનગર મહાનગર પાલિકા- ૧૫, કો-ઓપરેટીવ -૩ અને વન વિભાગમાંથી ૧- સ્ટોલનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું.

ભાવનગર ખાતે યોજાયેલો ‘સશક્ત નારી મેળો’ અનેક મહિલાઓ માટે આત્મનિર્ભર બનવાની સાથે યાદગાર પણ બન્યો હતો.

જિજ્ઞેશ મેવાણી બાદ કોંગ્રેસના ધારાસભ્ય વિમલ ચુડાસમાએ પોલીસને ધમકાવી

અમદાવાદ: કોંગ્રેસની જનઆકોશ યાત્રા દરમિયાન વડગામના ધારાસભ્ય જિજ્ઞેશ મેવાણીએ પોલીસના પટ્ટા ઉતારી દેવાની વાત કરી હતી, જે ઘણી જ વિવાદાસ્પદ રહી હતી. ત્યારે ફરી કોંગ્રેસના ગીર સોમનાથના ધારાસભ્ય વિમલ ચુડાસમા અને પોલીસકર્મી વચ્ચેની ગરમાગરમીનો વીડિયો વાયરલ થયો હતો, જેમાં ચુડાસમા પોલીસકર્મીને કથિત રીતે ધમકાવતા હોવાનું જણાઈ રહ્યું છે. આ ઘટનાની મળતી વિગતો અનુસાર ગડુ ગામ પાસે રસ્તા પર એક કશર મશીન પડ્યું હતું અને તેને અથડાઈને એક બાર્ડક ચાલકનું કરુણ મોત નિપજ્યું હતું. આ અંગે પોલીસકર્મીએ એમ લખ્યું હતું કે મૃતકની બેદરકારીને લીધે તેનું મોત નિપજ્યું હતું. આ મમલે ચુડાસમાએ રોષ વ્યક્ત કર્યો હતો અને પોલીસકર્મીએ આમ લખવા બદલ ધમકાવ્યો હતો. તેમણે એવો દાવો પણ કર્યો હતો કે અકસ્માતના સમય બાદ પોલીસને સતત ફોન આવ્યા હતા, તેથી તેની તપાસ માટે પણ પોલીસ વડાને પત્ર લખી જણાવ્યું હતું.

તેમણે પોલીસકર્મીએ ધમકાવતા એમ કહ્યું હતું કે નોકરી કરો ચમચાગીરી નહીં, મશીનવાળો ક્રોન્ટ્રાક્ટર તારા કાકાનો દીકરો થાય છે, ખબર નહીં પડે ક્યા મૂડી દઈશ. પોલીસ સૂત્રોના જણાવ્યા અનુસાર તેઓ આ અંગે જરૂરી કાર્યવાહી કરશે.

ભયાઉના રાષ્ટ્રીય ધોરીમાર્ગ પર કાર અને ટ્રેઈલર વચ્ચે ગમખવાર અકસ્માત: એક વર્ષના બાળક સહિત બેનાં મોત

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
ભુજ: કચ્છના ભયાઉ ખાતેના રાષ્ટ્રીય ધોરીમાર્ગ પર જાણે કાળ સવાર થયો હોય તેમ એક સાથે ચાર વાહનો વચ્ચે સર્જાયેલા ગમખવાર અકસ્માત બાદ, બુકડો બોલી ગયેલી કારમાં બ્લાસ્ટ થયા બાદ વાહનોમાં લાગેલી વિકરાળ આગમાં એક વર્ષનું માસૂમ બાળક અને એક ટ્રેઇલર ચાલકના જીવતા ભૂંજાઈ જવાથી મોત નીપજ્યાં હતાં, જ્યારે વ્હાલસોયા બાળકના મોતથી બેખબર ગંભીર રીતે ઘાયલ દંપતીને સારવાર તળે ભુજની સરકારી હોસ્પિટલમાં ખસેડવામાં

આવ્યું હતું.

આ ગોઝારા અકસ્માત અંગે ભયાઉ પોલીસ અને ફાયર શાખા પાસેથી મળી રહેલી પ્રાથમિક વિગતો મુજબ, ગત રવિવારે મોડી રાત્રે ભયાઉ નજીક આવેલા કેસરી ગઢ રિસોર્ટ સામે એક ટાટા નેનો કાર અને આઇસર ટેમ્પોની સામસામી ટક્કર થયા બાદ બંને વાહનોમાં આગ ફાટી નીકળી હતી. ક્ષતિગ્રસ્ત કારમાં ફસાઈ ગયેલાં દંપતીનું બાળક વિકરાળ આગમાં જીવતું ભૂંજાઈ ગયું હતું જ્યારે બ્લાસ્ટ બાદ અગનગોળો બની ગયેલાં આઇસર ટ્રેઇલરના ચાલકનું પણ જીવતા

ભૂંજાઈ જવાથી ઘટનાસ્થળે જ કમકમાટીભર્યું મોત થયું હતું. કંઈ સમજે તે પહેલા જ આગે વિકરાળ સ્વરૂપ ધારણ કરી લીધું હતું, જેમાં તેમના માસૂમ બાળકનું ઘટનાસ્થળે જ કરુણ મોત નિપજ્યું હતું. આ અકસ્માતગ્રસ્ત વાહનોની પાછળ અન્ય બે ભારે વાહનો પણ ટકરાઈ ગયાં હતાં, જો કે સમયસર વાહનોને દૂર લઇ જવાતાં જાનહાની ટળી હતી. ભયાનક સડક દુર્ઘટનાની જાણ થયે ભયાઉ ફાયર ફાઈટરોની ટુકડી, ૧૦૮ એમ્બ્યુલન્સ અને પોલીસ કાફલો સ્થળ પર પહોંચી ગયો હતો અને

પાણીનો સતત મારો ચલાવીને વાહનોમાં લાગેલી આગને કાબૂમાં લીધી હતી. ગંભીર રીતે દાગેલા દંપતીને તાત્કાલિક ભુજની જી.કે. જનરલ હોસ્પિટલ ખાતે રિફર કરવામાં આવ્યા હતા અને ભયાઉ પોલીસે બંને મૃતકોના મૃતદેહોને પોસ્ટમોર્ટમ અર્થે ખસેડી અકસ્માતનો ગુનો નોંધી આગળની કાયદેસરની કાર્યવાહી હાથ ધરી છે. આ અકસ્માતને પગલે રાષ્ટ્રીય ધોરીમાર્ગ પર ટ્રાફિક ખોરવાયો હતો. હાલ આ સમગ્ર બનાવની વધુ વિગતો મેળવાઈ રહી છે.

માતાએ મોબાઈલનો પાસવર્ડ ન આપતા ૧૨ વર્ષના કિશોરે આપઘાત કર્યો

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદ: મોબાઈલને કારણે મારામારી કે આપઘાતના કિસ્સા વારંવાર પ્રકાશમાં આવતા રહે છે. માતા-પિતા માટે ખૂબ પડકારજનક સ્થિતિ મોબાઈલને કારણે ઊભી થઈ ગઈ છે. આવી જ એક કરુણ ઘટનામાં એક ૧૨ વર્ષના કિશોરે જીવ દઈ દીધાનું જાણવા મળ્યું હતું. રાજકોટના ચંદ્રેશનગર વિસ્તારમાં રહેતા કિશોરને મોબાઈલની લત લાગી ગઈ હતી. રીક્ષા ચલાવતા પિતાએ દીકરાને ઠપકો આપ્યો હતો અને મોબાઈલનો પાસવર્ડ બદલી નાખ્યો હતો. બાળકે માતા પાસેથી પાસવર્ડ રાખ્યો પણ માતાએ પણ ન આપ્યો, તેથી માટું લાગતા કિશોરે આપઘાત કરી લીધાની ઘટના બહાર આવી

હતી.

પોલીસસૂત્રોના જણાવ્યા અનુસાર બાળક સ્કૂલેથી ઘેર આવી મોબાઈલ લઈ બેસી જતો હતો. રિક્ષા ચલાવી ઘરનું ગુજરાન કરતા પિતાએ તેને ઠપકો આપ્યો હતો અને મોબાઈલનો પાસવર્ડ પણ બદલી નાખ્યો હતો.

પિતા બપોરે ઘરેથી બહાર ગયા એટલે દીકરાએ ફરી મોબાઈલ હાથમાં લીધો હતો. પાસવર્ડ બદલાયો હોવાથી મોબાઈલ ઓપન ન થતા તેમે માતા પાસેથી માગ્યો હતો. માતાએ પાસવર્ડ ભૂલી ગઈ તેમ કહેતા બાળકને માટું લાગ્યું હતું અને તેણે આત્મહત્યા કરી લીધી હતી. બે દીકરીના શ્રમિક પરિવારનો મોટો દીકરો આ રીતે મૃત્યુ પામતા મા-બાપ શોકમાં સરી પડ્યા હતા.

ભાવનગર-બોટાદ જિલ્લા કક્ષાના સાંસદ ખેલ મહોત્સવ સ્પર્ધાનો આરંભ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
ભાવનગર: શહેરના સિદ્ધસર સ્પોર્ટ્સ કોમ્પ્લેક્ષ ખાતે ભાવનગર-બોટાદ જિલ્લા કક્ષાની ભાઈઓ માટેની સાંસદ ખેલ મહોત્સવ સ્પર્ધાનો કેન્દ્રીય ખાદ્ય અને જાહેર વિતરણ, ગ્રાહકોની બાબતો વિભાગનાં રાજ્ય પ્રધાન નિમુબેન બાંભણિયાએ પ્રારંભ કરાવ્યો હતો.

આ સ્પર્ધામાં જિલ્લાભરના ૨૦૦૦થી વધુ રમતવીરોએ રસ્સા ખેંચ, ખો-ખો, વોલીબોલ, બાસ્કેટ બોલ અને કબડ્ડી સહિતની વિવિધ વયજૂથની સ્પર્ધાઓમાં ભાગ લીધો હતો.

આ પ્રસંગે નિમુબેન બાંભણિયાએ જણાવ્યું હતું કે, વડા પ્રધાન નરેન્દ્રભાઈ મોદીના પ્રેરણાદાયી આદ્વાનથી દેશભરમાં

સાંસદ ખેલ મહોત્સવનું આયોજન થઈ રહ્યું છે, જેના દ્વારા ખેલાડીઓને રમત-ગમતના માધ્યમથી પોતાની પ્રતિભા રાષ્ટ્રીય સ્તરે પ્રદર્શિત કરવાની અમૂલ્ય તક પ્રાપ્ત થઈ રહી છે.

તેમણે ઉમેર્યું હતું કે, વડા પ્રધાનના આદ્વાનને અનુસરીને દરેક સાંસદ દ્વારા ગ્રામ્ય, તાલુકા અને જિલ્લા કક્ષાના રમતોત્સવ યોજાવામાં આવી રહ્યા છે. આવા આયોજનથી ગ્રામ્ય વિસ્તારોના રમતવીરોને પણ પોતાની ક્ષમતા દર્શાવવાની તક મળી છે. આ કાર્યક્રમ દરમિયાન નિમુબેન બાંભણિયાએ જિલ્લા કક્ષાની સ્પર્ધામાં રમવા આવેલા રમતવીરોને પ્રોત્સાહન પૂરું પાડ્યું હતું. જેનાથી ખેલાડીઓમાં ઉત્સાહનો વધારો થયો હતો.

સૌરાષ્ટ્ર આવૃત્તિ

■ મંગળવાર ■ તા. ૨૩-૧૨-૨૦૨૫

સૌરાષ્ટ્ર

૧૧

ભુજના યુવક પાસેથી ગાંજો, બંદૂક, જીવતી કારતૂસ અને નકલી ભારતીય ચલણી નોટો જપ્ત

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
ભુજ: પાકિસ્તાનના જાણીતા ગેન્ગસ્ટર શાહબાજ ભટ્ટીને ફોલો કરી, તેના વ્યક્તિત્વથી અંજાઈ, આ ગુનેગારના નામે ઇન્સ્ટાગ્રામ પર ફેક આઈડી બનાવનારો ભુજનો યુવક પોલીસની નજરે ચઢ્યા બાદ, તેની ધરપકડ કરતાં આ શખ્સના કબજામાંથી ૬૬૯ ગ્રામ ગાંજાનો જથ્થો, દેશી બનાવટની બંદુક, નકલી ભારતીય ચલણી નોટોના ૧૮૧ બંડલ, છરી અને કુદાડી સહિતનો મુદ્દામાલ મળી આવતાં ખુદ પોલીસ ચોકી ઉઠી હતી. કચ્છ જેવા અત્યંત સંવેદનશીલ વિસ્તારમાંથી સામે આવેલા આ ચોંકાવનારા બનાવ અંગે સ્પેશિયલ ઓપરેશન યૂનિટના પી. આર્. કે. એમ.ગઢવીએ માહિતી આપતાં જણાવ્યું હતું કે, ભુજ શહેરના ખાટકી ફળિયામાં રહેતો આફતાબ ઉર્ફે અલ્તાફ રજાક ખાટકી નામનો યુવક પાકિસ્તાની ગેન્ગસ્ટર શાહબાજ ભટ્ટીને ઇન્સ્ટાગ્રામમાં ફોલો કરે છે અને પોતે શાહબાજ

ભટ્ટીના નામની ઇન્સ્ટા. પર બોગસ આઈડી બનાવી ગુનાહિત માનસિકતાથી પ્રેરાય તેવા વીડિયો અપલોડ કરતો હોવા અંગે ઇન્સુટ મળ્યો હતો.

આ ઇન્સુટના પગલે ગત શનિવારે મોડી રાત્રે અલ્તાફને ભુજના ભીડનાકા વિસ્તારમાંથી ઉઠાવી લેવાયો હતો અને એસઓજી કચેરી ખાતે તેની ઉલટ તપાસ કરવામાં આવી હતી જેમાં આ યુવક પોતે અફઘાની ગાંજાનું છૂટક વેચાણ કરતો હોવાની કબૂલાત આપતા પોલીસે આરોપીના સલીમ મંઝીલ નામના ઘરમાં છાપો મારીને રૂ.૩૩ હજારની કિંમતના ૬૬૯ ગ્રામ ગાંજા સહીત ગેરકાયદેસર રીતે રાખેલો દેશી કટ્ટો, ત્રણ ફૂટેલા કાટીંજ તેમજ ટ્રોલીબેગ અને પેટીમાં રાખેલી ભારતીય નકલી ચલણી નોટોના ૧૮૧ બંડલ, ૧ છરી અને ૨ કુદાડી મળી આવતાં આરોપી અલ્તાફ ખાટકી વિરુદ્ધ એનડીપીએસ, આઈ.ટી એક્ટ, આર્મ્સ એક્ટ સહિતની કલમો તળે ભુજ શહેર એ ડિવિઝન પોલીસ મથકે ગુનો દાખલ કરવામાં આવ્યો છે.

કચ્છના ઘોરાડ અભયારણ્યની હદમાં વધારો થવા સાથે હાઈ ટેંશન વીજ લાઈનનો માટે કોરિડોર બનાવવા સુપ્રીમ કોર્ટનો આદેશ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
ભુજ: લુપ્ત થવાની કગારે પહોંચેલા ‘ધ ગ્રેટ ઇન્ડિયન બસ્ટાર્ડ’ એટલેકે, ઘોરાડ પક્ષીને બચાવવા માટે ચાલી રહેલા પ્રયાસો અંતર્ગત એકાદ વર્ષ અગાઉ કેન્દ્ર સરકાર દ્વારા દેશની સર્વોચ્ચ અદાલતના આદેશના પગલે કચ્છના અબડાસા વિસ્તારમાં આવેલા ઘોરાડ અભ્યારણમાં એક ટુકડીને સર્વેક્ષણ અર્થે મોકલવામાં આવી હતી જેમાં પશ્ચિમ કાંઠાના અબડાસા અને માંડવીના ૨૧ ગામોના ઈકો સેન્સિટીવ ઝોનનું સર્વેક્ષણ કરીને આ કેન્દ્રીય ટુકડીએ વડી અદાલત સમક્ષ વિસ્તૃત અહેવાલ પ્રસ્તુત કર્યો હતો.

આ અહેવાલને અનુસંધાને વડી અદાલત દ્વારા ઘોરાડ પક્ષીના બચાવ માટે અભ્યારણમાંથી પસાર થતી હાઈ ટેંશન વીજ લાઈનોને તાત્કાલિક અન્ડરગ્રાઉન્ડ બનાવવા માટે કોરિડોર બનાવવાનો હુકમ કરવામાં આવ્યો છે. આ ઉપરાંત આ અભ્યારણની હદમાં વધારો કરવા સાથે અબડાસા વિસ્તારના ૧૪૪ જેટલા ગ્રામ્ય પંથકના ખેડૂતોને ખેતીવાડીનાં વીજ જોડાણો આપવાની નામદાર અદાલત દ્વારા છૂટ આપવામાં આવી છે. આ અંગે પ્રાપ્ત વિગતો મુજબ, ઘોરાડ



પક્ષીના સંવર્ધન અને આ અભ્યારણના કડક નિયમોને લીધે ખેડૂતોને વીજ લાઈન લેવામાં આવી રહેલી સમસ્યા જેવા વિવિધ વિષયોનો ત્વરિત ઉકેલ લાવવા ગત ડિસેમ્બરમાં સર્વોચ્ચ અદાલતના દિશા-નિર્દેશ પ્રમાણે કેન્દ્રીય સમિતિ ચેરમેન લલિત બોહરાની આગેવાની હેઠળની એક ટુકડી અભ્યારણના અભ્યાસ અર્થે આવી હતી. આગેવાનો, ખેડૂતો, વીજ વિભાગના અધિકારીઓ સાથે બેઠક યોજવામાં આવી હતી. આ સર્વેક્ષણનો અહેવાલ સર્વોચ્ચ અદાલતને

સોંપી દેવાયા બાદ આ મહત્વનો યુકાદો આપવામાં આવ્યો છે. આ યુકાદામાં ઘોરાડ પક્ષીનાં સંવર્ધન માટે વધુ તકેદારી રાખવા સાથે અભયારણ્યના વિસ્તારમાં વધારો તેમજ ખેડૂતોને વીજ જોડાણો આપવાની છૂટ આપવામાં આવી છે. આ ઉપરાંત ઘોરાડ પક્ષીના નિકંદન માટે જવાબદાર હાઈ ટેંશન વીજલાઇનો માટે ખાસ કોરિડોર બનાવવા સમિતિએ કરેલી ભલામણને પણ સર્વોચ્ચ અદાલતે ગ્રાહ્ય રાખી છે.

ખાવડાના રિન્યુએબલ એનર્જી પાર્કમાંથી ૧.૦૫ લાખના મુદ્દામાલની તસ્કરી

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
ભુજ: તાલુકાના સીમાવર્તી ખાવડા પાસે આવેલા વિશ્વના સૌથી મોટા રિન્યુએબલ એનર્જી પાર્કમાં સ્થિત સ્ટર્લિંગ વિલ્ડસ નામની કંપનીમાંથી ૧.૦૫ લાખના મુદ્દામાલની તસ્કરી થતાં આ આર.ટી. પાર્કની સુરક્ષા વ્યવસ્થા સામે પ્રશ્નો ખડા થયા છે. આ અંગે સિક્યુરિટી કંપનીના દીપચંદ રામનિવાસે ખાવડાના પોલીસ મથકમાં નોંધાવેલી ફરિયાદમાં

જણાવ્યા અનુસાર, સ્ટર્લિંગ વિલ્ડસ કંપનીના ટ્રાન્સફોર્મરના રૂ.૫૦ હજારના ૧૦ બસબાર, ૬૦ કિલોની ૨૫ મિલીમીટરની કોપરની પટ્ટીઓ તથા એલ્યુમિનિયમની પ્લેટો મળી કુલ રૂપિયા ૧.૦૫ લાખની તસ્કરી એક બોલેરો પિક-અપ જીપના ચાલક તથા તેની સાથે બેઠેલા અજ્ઞાત શખ્સો દ્વારા કરવામાં આવી હતી. ખાવડા પોલીસે આરોપીઓને ઝડપી પાડવા છાનબીન આદરી છે.

ભાવનગરમાં ટ્રુકે અડફેટે લેતા સ્કૂટરચાલક યુવાનનું મોત : એક યુવાનને ઈજા

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
ભાવનગર: શહેરના છેવાડે કુંભારવાડા ૧૦ નાળા નજીક પૂર ઝડપે આવી રહેલા ટ્રુકે સ્કૂટર ચાલકને ટક્કર મારતા ઈંગોળાયેલા બંને યુવકો પૈકી એકનું ગંભીર ઈજા થતા ઘટના સ્થળે મોત થયેલ જ્યારે બીજા યુવકને ઈજા થતા સારવાર માટે સર ટી હોસ્પિટલ ખસેડાયો હતો. પ્રાપ્ત થતી માહિતી મુજબ ભાવનગર શહેરના ખેડૂતવાસ, રૂવાપરીરોડ પર રહેતા રવિભાઈ બટુકભાઈ બાદેયા તથા કરચલિયાપરા, રામાપીરના મંદિર પાસે રહેતા સુનિલભાઈ ભરતભાઈ ગોહિલ નામના યુવકો પોતાનું એકસેસ સ્કૂટર લઈને સવારે માઢીયા ગામથી મજૂરી કરીને પરત ફરી રહ્યા હતા ત્યારે કુંભારવાડા ૧૦ નાળા નજીક સામેથી પુરઝડપે બેઝિકારથી, માણસોની જિંદગી જોખમીય તે

રીતે આવી રહેલા ટ્રકચાલકે સ્કૂટરને અડફેટે લઈને જોરદાર ટક્કર મારતા સ્કૂટર સાથે બંને યુવાનો ઈંગોળાઈને રસ્તા પર પટકાયા હતા જેમાં બંનેને લોહિયાળ ઈજા થયેલ. આ દરમિયાન ગંભીર ઈજા થતા ખેડૂતવાસના રવિભાઈ બાદેયાનું ઘટના સ્થળે જ મોટ થયું હતું. જ્યારે સુનિલભાઈને ગંભીર ઈજા થતા તેને ૧૦૮ હોસ્પિટલ ખસેડાયો હતો.

અકસ્માતનો બનાવ બનતાની સાથેજ લોકોનાં ટોળાં એકઠાં થયાં હતાં. અને તુરંત પોલીસને જાણ કરતા પોલીસ કાફલો ઘટના સ્થળે દોડી ગયેલ અને ઈજાગ્રસ્ત યુવકને સારવાર માટે હોસ્પિટલ ખસેડાયેલ. પોલીસે ટ્રક ચાલક સામે ગુનો નોંધી વધુ તપાસ હાથ ધરી છે.