



ફોરમ વર્લ્ડવાઈડ પ્રસ્તુત કરે છે

EUROPE'26

FORAM[®]
WORLDWIDE
#ChaloForumKeSang

એપ્રિલ થી ઓક્ટોબર સુધી - "1500+ પ્રવાસીઓ" ની યુરોપ ગ્રુપ ટુરો "કિચન કેરેવાન"
સાથે આયોજીત કરનાર એક માત્ર પાયોનીયર

ચેતવણી: યુરોપના પ્રવાસીઓ માટે 'પબ્લિક એડવાઈઝરી'

સ્વિટ્ઝર્લેન્ડના પ્રવાસનું સત્ય: મૌખિક વાતો નહીં, લેખિત વચનો (Written Commitments) માંગો

2026 યુરોપ ટૂર બુક કરતા પહેલા દરેક પરિવાર માટે અવશ્ય વાંચવું

યુરોપની યાત્રા જીવનની યાદગાર સફર હોય છે. પરંતુ જ્યારે પરિવાર માટે 15-20 લાખ રૂપિયાની રકમ ખર્ચાઈ રહી હોય ત્યારે સ્પષ્ટતા, સત્ય અને ખાતરી—આ ત્રણ બાબતો અત્યંત જરૂરી બની જાય છે. ખાસ કરીને સ્વિટ્ઝર્લેન્ડ સેક્ટર એ ભાગ છે જ્યાં નવા નિશાળિયા ઓપરેટરો પ્રવાસીઓને સૌથી વધારે ગેરમાર્ગે દોરે છે. આ લેખ તમને તે તમામ હકીકતો સમજાવે છે જે જાણ્યા વગર યુરોપ ટૂર બુક ન કરવી જોઈએ.

૧. ઈન્ટરલેકનમાં ૫ રાત રોકાણ: એક મીઠી ભ્રમણા
ઈન્ટરલેકન સ્વિસનું હાર્ટ છે, પણ શું ત્યાં સળંગ ૫ રાત રહેવું વ્યવહારિક છે? ના.

મોટાભાગના સાઈટસીંગ (જીનીવા, ઝુરિક, રાઈન ક્રોસ, લ્યુસર્ન) ઈન્ટરલેકનથી ઘણા દૂર છે. જો કોઈ તમને ૫ રાત ઈન્ટરલેકનનું વચન આપે તો સમજવું કે તમારો સમય બસની મુસાફરીમાં જશે.

❗ અમારી સલાહ: સાચા સ્વિસ પ્રવાસ માટે ઝુરિક, જીનીવા અને લ્યુસર્ન વચ્ચે રોકાણ વહેંચવું (Split Stay) અનિવાર્ય છે. આ રાઉટિંગ લેખિતમાં માંગો.

૨. હોટેલ બદલવાની 'રમત' (Last-Minute Hotel Switching)

બુકિંગ લેવા માટે પહેલા 'સેન્ટ્રલ હોટેલ' બતાવવાય છે અને ટૂર પહેલા 'Availability' ના બહાને શહેરથી ૨૦ કિ.મી. દૂર ઉતારી દેવાય છે.

❗ તમારો અધિકાર: બુકિંગ સમયે જ હોટેલના નામ, લોકેશન અને Pin Code લેખિતમાં માંગો.



100%
PURE VEG &
JAIN FOOD

૩. કિચન કેરેવાન: હકીકત કે માત્ર માર્કેટિંગ?

આજે બધા 'કિચન કેરેવાન' નો દાવો કરે છે. પણ શું ત્યાં જમવાનું તાજું બને છે? કે પછી બાહરથી 'બોક્સ ફૂડ' લાવીને પીરસાય છે?

❗ સવાલ પૂછો: "શું બ્રેકફાસ્ટ, લંચ અને ડિનર સાઈટ પર લાઈવ બને છે? કે બાહરથી આવે છે?" શું તમે ડિનર લાઈવ ગરમા ગરમ ખવડાવશો કે TIFFIN ડિનર આપશો?

યાદ રાખો: ફોરમ વર્લ્ડવાઈડે ૨૦૦૬ માં યુરોપમાં સૌપ્રથમ કિચન કેરેવાન શરૂ કર્યું હતું. અમે જે કહીએ છીએ, તે જ પીરસીએ છીએ.

ઘર ઘર માં લોકપ્રિય એવા "ફોરમ વિરલ શાહ" ના કુશળ માર્ગદર્શન હેઠળ. 20 વર્ષો ના અનુભવ સાથે. યુરોપ માં કિચન કેરેવાન સુવિધાઓ નો ઇતિહાસ રચનાર એ જ ફોરમ વર્લ્ડવાઈડે. 2 મહિને 250+ સીટ્સ — દિલથી આભાર

હરો ફરો ધુરંધરો સાથે, ન કે નવા નિસાડિયા સાથે.

ફોરમ વર્લ્ડવાઈડે નો મેગા ઓફર નો લાલ લો.. બુક કરાવો તમારા 2026 ના પ્રવાસો, અમારા 2025 ના જુના લાવે.. 31 DECEMBER સુધીજ

ITALY / AUSTRIA / SWISS / FRANCE / BELGIUM / NETHERLANDS

Grand Europe



17 DAYS

Charm Europe



10 DAYS

Glimpse Europe



13 DAYS

Essense of Italy
(New Tour By FWW)



10 DAYS

ફક્ત અમારી સાથે માણો સ્વિટ્ઝર્લેન્ડ ના 3 MOUNTAINS - MT. TITLIS WITH ICE FLYER, JUNGFAU, HARDER KULM WITH FUNICULAR RIDE

સવાર - બપોર - સાંજ અમારા રાજસ્થાની મહારાજ દ્વારા બનાવેલ ઘર જેવી રસોઈ (જેન પણ)

દરેક સ્થળે કિચન કેરેવાન ની સુવિધા (SWITZERLAND & PARIS માં પણ)

હાર્ટ ઓફ સ્વિટ્ઝર્લેન્ડ ઈન્ટરલેકન માં ૩ રાત્રી મુકામ (ફક્ત અમારી સાથે)

અગત્ય ના બધાજ જોવા લાયક સાઈટસીઈંગ નો સમાવેશ

સવાર અને સાંજ ગરમાગરમ મસાલા ચા

૧૧ સુંદર શહેરો ની મુલાકાત

RHINE FALLS માં બોટ રાઈડ

GSTAAD - DDLJ પોઈન્ટ

પેરિસ બાઈ નાઈટ ટુર

એકેન્સી લેક ક્રુઝ



MASALA CHAI



SWITZERLAND & PARIS

ACHENSEE LAKE

3 NIGHTS STAY IN INTERLAKEN

ACHENSEE LAKE



CHOOSE THE COMPANY THAT DELIVERS — NOT DIVERTS

FORAM 9324366095 | JAY 9167008678 | BHAKTI 9321236935
DINESH 8591728602 | DHRUV 8169369686 | DIVYA 9833998338

HEAD OFFICE : ML SPACE, 3RD FLOOR, VILE PARLE WEST. OPP. JAIN MANDIR. MUMBAI



WWW.FORAMWORLDWIDE.COM | INFO@FORAMWORLDWIDE.COM | FOLLOW US ON



OTHER OFFICES

AHMEDABAD | SURAT | RAJKOT | PUNE | USA | UAE

પિતાએ અરજી દાખલ કર્યા બાદ સુરત કોર્ટે ૭ વર્ષની જૈન બાળકીની દીક્ષા પર સ્ટે મૂક્યો

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદઃ ગુજરાતના સુરત શહેરની એક ફેમિલી કોર્ટે સોમવારે સાત વર્ષની જૈન બાળકીની દીક્ષા પર સ્ટે મૂક્યો હતો. પતિએ અરજી કરી હતી કે અલગ રહેતી પત્નીએ તેમની ઈચ્છા વિરુદ્ધ બાળકીને દીક્ષા અપાવવાનો નિર્ણય કર્યો હતો.

અરજદારના વકીલે જણાવ્યું હતું કે કોર્ટે બાળકીની દીક્ષા પર વચગાળાનો સ્ટે આપવાની અમારી

અરજી મંજૂર કરી હતી અને ૨ જાન્યુઆરીના રોજ વધુ સુનાવણી રાખી હતી. આ સાથે બાળકી દીક્ષા સમારોહમાં ભાગ લેશે નહીં, તેવી માતાને એફિરેવિટ દાખલ કરવા કહ્યું હતું.

કોર્ટેને જણાવવામાં આવ્યું હતું કે આ મુકા પર વિવાદ થતાં મહિલા લગભગ એક વર્ષ પહેલા તેના પતિનું ઘર છોડીને તેની પુત્રી અને પુત્રને તેના માતાપિતા સાથે રહેવા લઈ ગઈ હતી.

૧૦ ડિસેમ્બરના રોજ, છોકરીના પિતાએ ફેમિલી કોર્ટમાં છોકરીની કસ્ટડી મેળવવા માટે અરજી કરી હતી, જેમાં દાવો કરવામાં આવ્યો હતો કે તેની અલગ થયેલી પત્નીએ તેની ઇચ્છા વિરુદ્ધ નિર્ણય લીધો હતો કે બાળકીને દીક્ષા આપવામાં આવે. ગાર્ડિયન્સ એન્ડ વૉર્ડર્સ એક્ટ, ૧૮૯૦ હેઠળ દાખલ કરાયેલી અરજીમાં, અરજદારે છોકરીના હિતોનું રક્ષણ કરવા માટે તેના કાનૂની વાલી

તરીકે નિયુક્ત થવાની માગ કરી હતી. જજ મન્સુરીએ અરજદારની પત્નીને નોટિસ જારી કરીને ૨૨ ડિસેમ્બર સુધીમાં જવાબ માગ્યો હતો. અરજદારે જણાવ્યું હતું કે તેણે ૨૦૧૨ માં અરજદાર સાથે લગ્ન કર્યા હતા, અને તેમના બે બાળકો છે. આ દંપતી ૨૦૨૪ થી અલગ રહે છે. તેમણે તેમની પુત્રીની દીક્ષા મામલે તેમની પત્ની સાથે ચર્ચા કરી હતી અને સંમત થયા હતા કે દીકરી

પરિપક્વ થયા પછી આ અંગે નિર્ણય કરીશું, તેમ પણ અરજીમાં જણાવાયું છે. અરજદારે જણાવ્યું હતું કે, જોકે, તેમની પત્નીએ ફેબ્રુઆરી ૨૦૨૬ માં મુંબઈમાં એક સમૂહ સમારોહમાં બાળકીને દીક્ષા આપવાનો આગ્રહ રાખ્યો હતો.

એપ્રિલ ૨૦૨૪માં, તેમની પત્ની તેમના બે બાળકો સાથે ઘર છોડીને તેના માતાપિતા સાથે રહેવા લાગી, અને કહ્યું કે જો તે તેમની પુત્રીની દીક્ષા

માટે સંમત થાય તો જ તે પરત આવશે, અરજીમાં જણાવવામા આવ્યું હતું. ત્યારબાદ પતિની અનિચ્છા છતાં, બાળકીની દીક્ષાનો નિર્ણય કરવામાં આવ્યો હતો.

અરજદારે ધ્યાન દોર્યું હતું કે દીકરી માત્ર સાત વર્ષની છે અને તે સ્વતંત્રપણે આવો નિર્ણય લઈ શકે તેમ નથી.

અરજદારે વધુમાં દાવો કર્યો હતો કે તેમની પત્ની તેમની પુત્રીને ધાર્મિક

મેળાવાડામાં લઈ જતી હતી, અને એક વખત તેમની સંમતિ વિના બાળકીને અમદાવાદ આશ્રમમાં ગુરુ પાસે એકલી છોડી આવી હતી. આ સાથે અરજદારે એવો પણ આક્ષેપ કર્યો હતો કે તેમની પત્નીએ એક વખત બાળકીને મુંબઈમાં બીજા જૈન સાધુના આશ્રમમાં છોડી દીધી હતી, અને ત્યાં બાળકીને મળવાની પરવાનગી પિતાને આપવામાં આવી ન હતી. (પીટીઆઈ)

રાજ્ય સરકારનો દાવો, કિસાન સર્વોદય યોજના હેઠળ ૯૮ ટકા ગામને દિવસે પણ વીજળી

અમદાવાદઃ કિસાન સર્વોદય યોજના હેઠળ, ૧૭,૦૧૮ ગામડાઓ, એટલે કે ગુજરાત રાજ્યના ૯૮.૬૬ ટકા ગામડાઓમાં હવે દિવસના સમયે વીજળી મળી રહે છે. આ યોજના હેઠળ, ગુજરાતના ૧૮.૬૯ લાખ ખેડૂતો દિવસના સમયે વીજળીનો લાભ મેળવી રહ્યા છે, એમ રાજ્ય સરકારે એક અખબારી યાદીમાં જણાવ્યું હતું. ખેડૂતોને દિવસના સમયે વીજળી પૂરી પાડવામાં ગુજરાતની સફળતા વિશે બોલતા, મુખ્ય પ્રધાન ભૂપેન્દ્ર પટેલે જણાવ્યું હતું કે રાજ્યના લગભગ ૯૮ ટકા ખેડૂતો હવે દિવસના સમયે વીજળી મેળવી રહ્યા છે. જે લોકોને હજી સુધી

આવરી લેવામાં આવ્યા નથી તેવા ગામોને પણ માર્ચ ૨૦૨૬ સુધીમાં વીજળી મળતી થઈ જશે આ મિશન પૂર્ણ થશે. ખેડૂતોને પૂરતું પાણી અને વીજળી મળવાથી, રાજ્યના કૃષિ ક્ષેત્રનો સમગ્ર લેન્ડસ્કેપ સંપૂર્ણપણે બદલાઈ ગયો છે, જેનાથી ખેડૂતો માટે વધુ સમૃદ્ધિ આવી છે, તેમ તેમણે ઉમેર્યું હતું. આ યોજના ૨૦૨૦ માં ખેડૂતોને સવારે ૫ થી રાત્રે ૯ વાગ્યા સુધી બે સ્લોટમાં વીજળી પૂરી પાડવાના ઉદ્દેશ્ય સાથે અમલમાં મૂકવામાં આવી હતી. પહેલો સ્લોટ સવારે ૫ થી બપોરે ૧ વાગ્યા સુધી અને બીજો સ્લોટ બપોરે ૧ થી રાત્રે ૯ વાગ્યા સુધીનો છે.

અમદાવાદમાં સોસાયટી-મૉલની બહાર વાહન પાર્ક કર્યા તો થશે દંડ, બિલ્ડિંગ સીલ થશે

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદઃ શહેરમાં દિવસેને દિવસે ટ્રાફિકની સમસ્યા વિકાસ બની રહી છે. આ દરમિયાન તંત્ર દ્વારા પાર્કિંગના નિયમો કડક બનાવવામાં આવ્યા છે. હવે રોડ કે ફૂટપાથ પર વાહન પાર્ક કરશો તો દંડ ફટકારવામાં આવશે. અમદાવાદ મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશન દ્વારા માર્ગદર્શિક બહાર પાડવામાં આવી છે અને ૧૦ મોડેલ રોડ નક્કી કરાયા છે. આ વિસ્તારોમાં વાહનોને રહેણાંચો અને કોમર્શિયલ કોમ્પલેક્સના નિયત વિસ્તારોમાં જ પાર્ક કરવા ફરજિયાત રહેશે. મ્યુનિસિપલ રોડ, બિલ્ડિંગ કોમ્પ્લેક્સની બહાર અથવા ફૂટપાથ પર પાર્કિંગ કરવા બદલ કાર્યવાહી કરવામાં આવશે.

પાલિકાએ રવિવારે ગાઈડલાઈન બહાર પાડી હતી. જે મુજબ પાર્કિંગ વિસ્તારો દર્શાવતા સ્પષ્ટ સાઇનબોર્ડ

જૂનાગઢ ભાજપના પૂર્વ કોર્પોરેટર અસલમ કુરેશીની ૩0૯ કરોડના સાયબર ફોડ કેસમાં સંડોવણી

અમદાવાદઃ જૂનાગઢ ભાજપના પૂર્વ કોર્પોરેટર અસલમ કુરેશીની ૩૦૯ કરોડના સાયબર ફોડ કેસમાં સંડોવણી બહાર આવતા સ્થાનિક રાજકારણ ગરમાયું છે. પોતાનું નામ ખુલતા જ અસલમ કુરેશી ભૂગર્ભમાં ઊતરી ગયા છે. સાયબર ક્રાઈમની દુનિયામાં ‘મ્યુલ એકાઉન્ટ’ (ભાડાના ખાતા) નો ઉપયોગ છેતરપિંડીના નાણાં ફેરવવા માટે થાય છે. પોલીસ તપાસમાં બહાર આવ્યું છે કે લગભગ ૩૦૯ કરોડના વ્યવહારોની સંડોવણી પ્રકાશમાં આવી છે. તપાસ દરમિયાન ૫૨ જેટલા બેંક એકાઉન્ટ મળી આવ્યા છે, જેમાં ટૂંકા સમયમાં રૂ. ૯.૪૩ કરોડની મોટી હેરાફેરી થઈ હતી. ઓનલાઇન ગેમિંગ

અને સાયબર ફોડ દ્વારા મેળવેલા રૂપિયા આ મ્યુલ એકાઉન્ટ્સમાં જમા કરવામાં આવતા હતા. ત્યારબાદ આ રકમ ઉપાડીને હવાલા મારફતે દુબઈ મોકલવામાં આવતી હતી.

જૂનાગઢ પોલીસે આ મામલે અત્યાર સુધીમાં ૯ આરોપીઓની ધરપકડ કરી છે. જોકે, અસલમ કુરેશી સહિત અન્ય ૫ શખ્સો હજી પણ પોલીસ પકડથી દૂર છે. આ કેસમાં દુબઈમાં બેઠેલા એક શખ્સનું નામ પણ ફરિયાદમાં નોંધવામાં આવ્યું છે, જે ત્યાંથી આ આખું નેટવર્ક ઓપરેટ કરતો હોવાની આશંકા છે. ભાજપના પૂર્વ કોર્પોરેટરનું નામ આટલા મોટા આર્થિક કૌભાંડમાં આવતા બળભળાટ મચી ગયો છે.

મુખ્ય પ્રધાન આજે ગુજરાત પોલીસના ૧૧,૬૦૭ નવનિયુક્ત ઉમેદવારોને નિમગ્નકૃપાએ એનાયત કરશે

અમદાવાદઃ ગુજરાત સરકારના ગૃહ વિભાગ દ્વારા રાજ્યની સુરક્ષા વ્યવસ્થાને વધુ સુદૃઢ બનાવવાના આશયથી લોકરક્ષક કેડરની ભરતી પ્રક્રિયા પૂર્ણ કરવામાં આવી છે. આ ભરતી અંતર્ગત પસંદગી પામેલા હજારો યુવા ઉમેદવારો માટે આવતી કાલે તા.૨૩ ડિસેમ્બર ૨૦૨૫, મંગળવારના રોજ ગાંધીનગરના સેક્ટર-૧૧ સ્થિત રામકથા મેદાન ખાતે મુખ્ય પ્રધાન ભૂપેન્દ્ર પટેલની સંડોવણી પ્રકાશમાં આવેલા મુખ્ય પ્રધાન હર્ષ સંઘવીની પ્રેરક ઉપસ્થિતિમાં ભવ્ય પસંદગી પત્ર એનાયત કાર્યક્રમ’નું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે. લોકરક્ષક કેડરમાં કુલ ૧૧,૮૯૯ ઉમેદવારોની ભરતી પ્રક્રિયા હાથ

ધરવામાં આવી હતી, જે પૈકી ૮,૭૮૨ પુરૂષ અને ૩,૧૧૭ મહિલા ઉમેદવારોની પસંદગી કરવામાં આવી છે. હાલના તબક્કે, જે ઉમેદવારોના ડોક્યુમેન્ટ વેરિફિકેશન પૂર્ણ થયેલા છે તેવા કુલ ૧૧,૬૦૭ ઉમેદવારોને આ કાર્યક્રમમાં નિમણૂક પત્રો એનાયત કરવામાં આવશે. કેસ વર્તમાન ભરતી પ્રક્રિયા પૂર્ણ થવાની સાથે જ રાજ્ય સરકાર દ્વારા પોલીસ દળમાં ખાલી રહેલી અન્ય ૧૩,૫૯૧ જગ્યાઓ માટે પણ નવી જાહેરાત પ્રસિદ્ધ કરી દેવામાં આવી છે. નવી ભરતી પ્રક્રિયા પણ હાલ કાર્યરત છે, જે દશવિ છે કે રાજ્ય સરકાર યુવાનોને પારદર્શક રીતે સરકારી સેવામાં જોડાવાની તક પૂરી પાડવા મક્કમ છે.

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદઃ મુખ્ય પ્રધાન ભૂપેન્દ્ર પટેલની ઉપસ્થિતિમાં દર મહિને યોજાવામાં આવતાં રાજ્ય સ્વાગત ઓનલાઇન જન ફિરિયાદ નિવારણ કાર્યક્રમ અંતર્ગત ડિસેમ્બર-૨૦૨૫નો રાજ્ય સ્વાગત બુધવાર તા.૨૪ ડિસેમ્બરે યોજવામાં આવશે. વર્ષ ૨૦૦૩થી શરૂ થયેલા સ્વાગત ઓનલાઇન જનફરિયાદ નિવારણ કાર્યક્રમ અન્વયે દર મહિનાના ચોથા ગુરુવારે રાજ્ય સ્વાગત યોજવામાં આવે છે. ડિસેમ્બર મહિનાના ચોથા ગુરુવાર તા. ૨૫ ડિસેમ્બરે નાતાલની જાહેર રજાને ગણેશક્ષીને ડિસેમ્બર-૨૦૨૫નો રાજ્ય સ્વાગત આ વખતે બુધવાર, તા. ૨૪ ડિસેમ્બરે યોજવાનો નિર્ણય કરવામાં આવ્યો છે.નાગરિકો આ સ્વાગત કાર્યક્રમ માટેની રજૂઆતો બુધવાર, તા. ૨૪મી ડિસેમ્બરેના રોજ સવારે ૮-૦૦ થી ૧૧-૦૦ દરમિયાન મુખ્ય પ્રધાનના જનસંપર્ક એકમ, સ્વર્ણિલ સંકુલ-૨, ગાંધીનગર ખાતે રૂપરૂઝ આવીને કરી શકશે. મુખ્ય પ્રધાન બુધવારે બપોરે બાદ આ રાજ્ય સ્વાગતમાં પ્રત્યક્ષ ઉપસ્થિત રહીને નાગરિકોની આવેલી રજૂઆતો સાંભળશે.

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

અમદાવાદઃ મુખ્ય પ્રધાન ભૂપેન્દ્ર પટેલની ઉપસ્થિતિમાં દર મહિને યોજાવામાં આવતાં રાજ્ય સ્વાગત ઓનલાઇન જન ફિરિયાદ નિવારણ કાર્યક્રમ અંતર્ગત ડિસેમ્બર-૨૦૨૫નો રાજ્ય સ્વાગત બુધવાર તા.૨૪ ડિસેમ્બરે યોજવામાં આવશે. વર્ષ ૨૦૦૩થી શરૂ થયેલા સ્વાગત ઓનલાઇન જનફરિયાદ નિવારણ કાર્યક્રમ અન્વયે દર મહિનાના ચોથા ગુરુવારે રાજ્ય સ્વાગત યોજવામાં આવે છે. ડિસેમ્બર મહિનાના ચોથા ગુરુવાર તા. ૨૫ ડિસેમ્બરે નાતાલની જાહેર રજાને ગણેશક્ષીને ડિસેમ્બર-૨૦૨૫નો રાજ્ય સ્વાગત આ વખતે બુધવાર, તા. ૨૪ ડિસેમ્બરે યોજવાનો નિર્ણય કરવામાં આવ્યો છે.નાગરિકો આ સ્વાગત કાર્યક્રમ માટેની રજૂઆતો બુધવાર, તા. ૨૪મી ડિસેમ્બરેના રોજ સવારે ૮-૦૦ થી ૧૧-૦૦ દરમિયાન મુખ્ય પ્રધાનના જનસંપર્ક એકમ, સ્વર્ણિલ સંકુલ-૨, ગાંધીનગર ખાતે રૂપરૂઝ આવીને કરી શકશે. મુખ્ય પ્રધાન બુધવારે બપોરે બાદ આ રાજ્ય સ્વાગતમાં પ્રત્યક્ષ ઉપસ્થિત રહીને નાગરિકોની આવેલી રજૂઆતો સાંભળશે.

અમદાવાદઃ ગુજરાતમાં ભ્રષ્ટ સરકારી અધિકારીઓની બોલબાલા છે. સરકારના તમામ વિભાગોમાં ભ્રષ્ટાચાર કુલ્યોકાલ્યો છે. જો કે એન્ડી કરમ્સન બ્યૂરો લાંચિયા કર્મચારીઓ વિરુદ્ધ કાર્યવાહી કરી રહ્યું હોવા છતાં કોઈ અસરકારક પરિણામ મળતાં નથી. મહેસાણા જિલ્લામાંથી વધુ એક લાંચિયો અધિકારી ઝડપાતા સમગ્ર વહીવટી તંત્રમાં ખળભળાટ મચી ગયો હતો. વડનગર સિવિલ સુપ્રિન્ટેન્ડેન્ટ ડો. હર્ષિત પટેલને મહેસાણા એસીબીએ વડનગર સિવિલ હોસ્પિટલની કચેરીમાં જ છટકું ગોકવ્યું હતું.

વડનગર જીએમઈઆરએસ જનરલ હોસ્પિટલમાં ફરજ બજાવતા સિવિલ સુપ્રિટેન્ડેન્ટ ડો. હર્ષિત પટેલ રૂપિયા ૨૦,૦૦૦ હજારની લાંચ લેતા એસીબીના હાથે ઝડપાયા હતા. ડો. હર્ષિત પટેલે લે લે રહ્યું હોવા છતાં કોઈ અસરકારક પરિણામ મળતાં નથી. મહેસાણા જિલ્લામાંથી વધુ એક લાંચિયો અધિકારી ઝડપાતા સમગ્ર વહીવટી તંત્રમાં ખળભળાટ મચી ગયો હતો. વડનગર સિવિલ સુપ્રિન્ટેન્ડેન્ટ ડો. હર્ષિત પટેલને મહેસાણા એસીબીએ વડનગર સિવિલ હોસ્પિટલની કચેરીમાં જ છટકું ગોકવ્યું હતું.

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદઃ અરવલ્લી પહાડોના અમુક ભાગને ડેવલપમેન્ટ પ્રોજેક્ટ્સ માટે ખુલ્લો મૂકવાના કેન્દ્ર સરકારના નિર્ણયનો ચોમેરથી વિરોધ થઈ રહ્યો છે. આ વિરોધમાં હવે આમ આદમી પાર્ટીના ડેડિયાપાડાના ધારાસભ્ય ચૈતર વસાવા પણ કૂદી પડ્યા છે.

અરવલ્લીના પહાડો બચાવવા મુદ્દે આવતીકાલે આમ આદમી પાર્ટીનાં ધારાસભ્ય ચૈતર વસાવાનો મોટો કાર્યક્રમ યોજવાની જાહેરાત તેમણે કરી હતી. આ મુદ્દે પત્રકારો સાથે વાત કરતા તેમણે જણાવ્યું હતું કે ૨૩ ડિસેમ્બરે ખેડબ્રહ્માના ખરોજ ખાતે અરવલ્લી બચાવવા મુદ્દે અમારી આગેવાનીમાં એક મોટું જનસંમેલન યોજાશે, જેમાં અરવલ્લી બચાવવા માટે કયા પગલાં લઈ શકાય અને કયા કાર્યક્રમો થઈ શકે,

આ રચનાત્મક કાર્યક્રમનાં આયોજન માટે ચિંતન સભાનું આયોજન છે. અરવલ્લી બચાવવા માટે આવતીકાલે ખેડબ્રહ્માના ખરોજ ખાતે હજારો લોકો એકઠા થશે. પર્વત, જંગલ, નદીઓને કઇ રીતે બચાવી શકાય તે દિશામાં શું કરવું એ અમે આવતી કાલે નક્કી કરીશું. વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીએ અરવલ્લી બચાવવાની વાત કરી છે આ વાતને તમારું કેટલું સમર્થન છે, તેવા સવાલનો જવાબ આપતા વસાવાએ જણાવ્યું હતું કે જે પ્રકારે ગુજરાત, મહારાષ્ટ્ર, હરિયાણા, રાજસ્થાન ઉદ્યોગપતિના હહેવાળી ભાજપ સરકાર જંગલોને ખનન માટે આપી રહી છે ત્યારે નરેન્દ્ર મોદીએ અગાઉ પણ કહ્યું હતું કે એક પેઢ માં કે નામ, અને વિકાસનાં બંધે લાખો વૃક્ષોનું નિકંદન નીકળી ગયું છે.

સુરતમાં અકસ્માતમાં બે બાળકનાં મોત, ફરી ટ્રાફિક નિયમોના ભંગનો મુદ્દો ગરમાયો

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદઃ સુરતમાં બે અકસ્માતની ઘટનામાં બે બાળકના મોત થયા હતા. આ ઘટનાઓએ ફરીથી શહેરમાં ટ્રાફિક નિયમોના ભંગનો મુદ્દો ચર્ચામાં આવ્યા હતા. એક કેસમાં વરાછા વિસ્તારની એક સોસાયટીમાં રમી રહેલા બાળકને એક કારે હડફેટે લેતા તેનું મોત થયું હતુ. સૂત્રોની જાણકારી પ્રમાણે મૂળ અમરેલીના મોટા લીલીયાના વતની અને હાલ નાના વરાછાની જીવનધારા સોસાયટીમાં રહેતા ચિંતનકુમાર ધોળીયાના છ વર્ષીય પુત્ર નયેશ રવિવારે સાંજે સાત વાગ્યાની આસપાસ ઘર પાસે રમી રહ્યો હતો. આ દરમિયાન પાડોશીની કાર સર્વિસ કરીને પરત મૂકવા આવેલો ગેરેજનો ડ્રાઈવર સોસાયટીમાં પ્રવેશી રહ્યો હતો. વળાંક લેતી વખતે ડ્રાઈવર

માસૂમ નયેશને જોઈ શક્યો નહોતો અને કારનું ટાયર બાળક પર ફરી વળ્યું હતું, જેનાથી તેને ગંભીર આંતરિક ઈજાઓ પહોંચી હતી. લોહીલુહાણ હાલતમાં નયેશને તાત્કાલીક નજીકની ખાનગી હોસ્પિટલમાં ખસેડવામાં આવ્યો હતો. જોકે, બાળકની હાલત નાજુક હોવાથી તેને અન્ય મટીર સ્પેશિયાલિટી હોસ્પિટલમાં રિક્કર કરા્યો હતો. ડોક્ટરોના પ્રયત્નો છતાં નયેશના શરીરમાં ગંભીર ઈજાઓ હોવાને કારણે મોડી રાત્રે તેણે દમ તોચ્છો હતો.

બીજી એક ઘટના લાલગેટ વિસ્તારમાં બની હતી, જેમાં ૭ વર્ષનું બાળક રમતું હતું અને તેને પણ કારે ટક્કર મારતા તેનું મોત થયું હતું. બાળકનો પરિવાર મૂળ મધ્ય પ્રદેશનો હોવાનુ જાણવા મળ્યું છે.

ગીર-સોમનાથ જિલ્લાના ૧૯૭ માછીમારો પાકિસ્તાનની જેલોમાં બંધ: પરિવારજનોના ઘરણાં

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદઃ ગુજરાતના માછીમારો દરિયામાં માછીમારી પ્રવૃતિ કરતા હોય ત્યારે જ તેમને પાકિસ્તાન મરીસ પકડી લે છે. આ રીતે રાજ્યના ઘણા માછીમારો પાકિસ્તાનની વિવિધ જેલોમાં કેદ છે. લાંબો વિતી જવા છતાં પણ તેમનો છૂટકારો થતો નથી. આ ઓળંગાઈ જવાથી પાકિસ્તાન દ્વારા આ સોમનાથ અને જૂનાગઢ જિલ્લાના કુલ ૧૯૭ માછીમારો છેલ્લા છ વર્ષથી પાકિસ્તાનની જેલમાં બંધ હોવાના મુદ્દે જ્યારે તેમના પરિવારજનો ગાંધીનગર સચિવાલય પહોંચ્યા હતા અને ઘરણા કર્યા હતા. માછીમારોના પરિવારોએ રાજ્ય સરકાર સમક્ષ પોતાની વેદના રજૂ કરી અને વહેલી તકે આ તમામ માછીમારોને પાકિસ્તાનની જેલમાંથી મુક્ત કરાવવા માટે કેન્દ્ર તથા રાજ્ય સ્તરે અસરકારક પગલાં લેવા રજૂઆત કરી હતી.

રાઘવજી પટેલના ફોટાને એડિટ કરી સાડી પહેરાવી વીડિયો વાયરલ, પૂર્વ પ્રધાને ફરિયાદ નોંધાવી

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદઃ જામનગર ગ્રામ્યના ધારાસભ્ય અને ગુજરાત રાજ્યના પૂર્વ કૃષિ પ્રધાન રાઘવજી પટેલે સોશ્વલ મીડિયા પર બદનામી કરવા બદલ બે આઠડી ધારકો સામે સાયબર ક્રાઈમ પોલીસ મથકમાં ફરિયાદ નોંધાવી હતી. આ જ આઠડી ધારકો સામે જામનગરના એક બિલ્ડર પિતા-પુત્રએ પણ બદનક્ષીની ફરિયાદ નોંધાવી હતી, જેના કારણે આ મામલે ભારે ચકચાર મચી રહ્યું છે. પોલીસે રાઘવજી પટેલની ફરિયાદ નોંધી આગળની તપાસ હાથ ધરી છે. રાઘવજી પટેલના ફોટાને એડિટ કરી સાડી પહેરાવીને ’આ છે આપણા ગુજરાતનું ગૌરવ, પૂર્વ કૃષિ પ્રધાન

રાઘવજી પટેલ ભ્રષ્ટાચારનું ઘર જેવું લખાણ લખીને બે આઠડી ધારકોએ ફેસબુક અને ઇન્ટાગ્રામ જેવા સોશિયલ મીડિયામાં અપલોડ કરતા પૂર્વ પ્રધાને બંને આઠડી ધારકો સામે જામનગર સાઇબર ક્રાઇમમાં ફરિયાદ નોંધાવી છે. રાઘવજી પટેલે ફરિયાદમાં જણાવ્યા મુજબ, ફેસબુક આઠડી યુઝર વિશાલ કણસાગરા અને ઇન્ટરગ્રામ આઠડી યુઝર વી. કણસાગરા૭૭ એ તેમના ફોટા તેમની મંજૂરી વગર મેળવી લીધા હતા અને આ ફોટોગ્રાફ્સને આર્ટિફિશિયલ ઇન્ટેલિજન્સ (એઆઈ) દ્વારા એડિટ કરીને વિકૃત કરવામાં આવ્યા હતા અને સોશ્વલ મીડિયામાં અપલોડ કરવામાં આવ્યા હતા.

અરવલ્લીના પહાડો બચાવવા મુદ્દે ચૈતર વસાવા આજે જનસભા ગજવશે



એક્સ્ટ્રા અફેર

ભરત ભારઝાજ

feedback@bombaysamachar.com

ધર્મના નામે સામાન્ય પ્રજાની કનડગત બધે થાય છે

ન્યૂ ઝીલેન્ડના ઓકલેન્ડમાં સ્થાનિક લોકોએ શીખો રસ્તા પર ફરીને નગર કીર્તન કરે તેનો વિરોધ કર્યો એ ઘટનાએ ચક્રવાર જગાવી છે. પોતાને સાચા દેશભક્ત ગણાવતા યુવકોએ નગર કીર્તનનો રસ્તો રોકીને હાકા પ્રદર્શન કર્યું અને ‘ધીસ ઇઝ ન્યૂ ઝીલેન્ડ, નોટ ઈન્ડિયા’ એટલે કે આ ન્યૂ ઝીલેન્ડ છે, ભારત નહીં અને ‘ન્યૂ ઝીલેન્ડને ન્યૂ ઝીલેન્ડ જ રહેવા દો, આ અમારી જમીન છે, આ જ અમારું સ્ટેન્ડ છે’ એવું લખેલાં બેનરો પણ ફરકાવ્યાં.

ન્યૂ ઝીલેન્ડના સાઉથ ઓકલેન્ડના પરા મનુરિવામાં થયેલા વિરોધ પાછળ ડેસ્‍ટિની ચર્ચ નામનું સંગઠન છે. ‘અપોસ્ટલ બિશપ’ બ્રાયન તામાકી તેના પ્રમુખ છે. તામાકીએ પોતાના ફેસબુક પેજ પર દેખાવોના વીડિયો અને પોસ્ટ પણ મૂક્યા છે. તામાકીએ લખ્યું કે, મનુરિવામાં શીખ ધાર્મિક સરઘસને કારણે કલાકોથી ટ્રાફિક બંધ છે. રસ્તા બંધ છે, સ્થાનિક લોકોનું જીવન અસ્‍તવ્યસ્‍ત છે અને ધંધા-રોજગાર પ્રભાવિત થયા છે. પરિવારો ફસાયા. અને સૌથી ચોંકાવનારી વાત એ છે કે, જાહેર રસ્‍તા પર ખુલ્‍લેઆમ તલવારો અને ખંજર લઈને પુરુષો ફરી રહ્યા છે.

ભારતમાં આ ઘટનાના ઘેરા પ્રત્યાઘાત પડ્યા છે અને અકાલી દળના પ્રમુખ સુખબિરસિંહ બાદલે આ ઘટનાને ધાર્મિક સ્‍વાતંત્ર્ય પરનો હુમલો ગણાવી છે. બીજા નેતાઓએ પણ તેમાં સૂર પુરાવ્યો છે. નેતાઓ ન્યૂ ઝીલેન્ડની ઘટનાને ધાર્મિક સ્‍વાતંત્ર્ય અને કોમી સંવાદિતા સામે ખતરો ગણાવે છે કેમ કે તેમને શીખોની મતબંકમાં રસ છે. વાસ્‍તવમાં આ ઘટના પછી દરેક ધર્મના અનુયાયીઓએ સાચો ધર્મ શું છે એ સમજવાની જરૂર છે.

ન્યૂ ઝીલેન્ડ સત્તાવાર રીતે ખ્રિસ્‍તી રાષ્ટ્ર છે અને ડેસ્‍ટિની ચર્ચ કંટ્રીવાદી સંગઠન છે. આ કારણે નગર કીર્તનનો વિરોધ કરવા પાછળ ડેસ્‍ટિની ચર્ચનો પોતાનો એજન્ડા અને ગણતરીઓ હશે પણ દુનિયાભરમાં ધર્મના નામે સામાન્ય લોકોને તકલીફ પડે એવો કૃત્યો થાય છે તેનો ઈનકાર કરી શકાય તેમ નથી ને ભવિષ્યમાં તેના કારણે વર્ગ વિઝાહો થઈ શકે છે એ આ ઘટનાનો બોધપાઠ છે.

પાકના લશ્કરી વડાને સાઉદી અરેબિયાનું સર્વોચ્ચ નાગરિક સન્માન

ઇસ્લામાબાદઃ પાકિસ્તાનના સંરક્ષણ દળના વડા ફીલ્ડ માર્શલ સૈયદ અસીમ મુનીરને સાઉદી અરેબિયાના સર્વોચ્ચ નાગરિક સન્માન કિંગ અબ્દુલ અઝીઝ મેડલ ઓફ એક્સેલન્સથી સન્માનિત કરવામાં આવ્યા છે. તાજેતરમાં મુનીર સાઉદ અરેબિયાની સત્તાવાર મુલાકાતે છે.

પાકિસ્તાની સેનાએ સોમવારે જણાવ્યું કે બે પવિત્ર મસ્જિદોના રક્ષક કિંગ સલમાન બિન અબ્દુલઅઝીઝ અલ સઉદ દ્વારા જારી કરાયેલા શાહી હુકમનામા હેઠળ સાઉદી અરેબિયાના સર્વોચ્ચ રાષ્ટ્રીય સન્માન- કિંગ અબ્દુલઅઝીઝ મેડલ ઓફ એક્સેલન્ટ કલાસ ફીલ્ડ માર્શલને પણ એનાયત કરવામાં આવ્યો હતો.

‘અમેરિકા ફર્સ્ટ’ને નામે ટ્રમ્પે ૩૦ રાજદૂતને પાછા બોલાવ્યા

વિવિધ દેશોમાં આ તમામ રાજદૂતને બાઈડન વહીવટી તંત્ર દ્વારા નિમણૂક થઈ હતી

વોશિંગ્ટન : અમેરિકાના પ્રમુખ ડોનલ્ડ ટ્રમ્પે વિશ્વના વિવિધ દેશોમાં નિમાયેલા ૩૦ જેટલા અનુભવી રાજદૂતોને તાત્કાલિક અસરથી પરત બોલાવવાનો નિર્ણય લીધો છે. આ પગલા પાછળનો મુખ્ય ઉદ્દેશ ટ્રમ્પની ‘અમેરિકા ફર્સ્ટ’ ની પ્રાથમિકતાઓને વૈશ્વિક સ્તરે મજબૂતીથી લાગુ કરવાનો છે. આ મોટા ફેરબદલથી વોશિંગ્ટનના રાજદ્વારી વર્તુળોમાં ભારે ખળભળાટ

ભારતમાં તો ધાર્મિક કાર્યક્રમોના કારણે સામાન્ય લોકોને પરેશાન કરવાની ફેશન જ થઈ ગઈ છે. ધર્મના મામલે બોલો તો લોકોની લાગણી દુભાઈ જાય છે ને ધર્મને બાજુ પર મૂકીને ધર્મના અનુયાયીઓ અધર્મ એટલે કે હિંસા પર ઉતરી આવે છે. પોતાને ધર્મ પાળવાનો અધિકાર છે તો સામાન્ય લોકોને શાંતિથી રહેવાનો અધિકાર છે એ વાત તેમની જડ બુદ્ધિમાં ઉતરતી જ નથી તેથી જંગાલિયત પર ઉતરી જાય છે. તેના કારણે લોકો પરેશાની વેટીને પણ ચૂપ રહે છે.

ભારતમાં ધર્મના નામે લોકોની કેવી કનડગત થાય છે એ આપણે જોઈએ જ છીએ. સવાર-બપોર-સાંજ મસ્જિદોમાંથી પોકારાતી અજાનના કારણે લોકો ત્રસ્ત થઈ જાય છે. નાનાં બાળકો સૂઈ ના શકે, વિદ્યાર્થીઓ વાંચી ના શકે કે બીમાર લોકો આરામ ના કરી શકે એ રીતનું અવાજનું પ્રદૂષણ મસ્જિદોમાંથી ફેલાવાય છે પણ તેને રોકવા કશું થતું નથી.

મુસ્લિમો જ આ ન્યુ સન્સ ફેલાવે છે એવું નથી, બીજાં ધર્મનાં લોકો પણ પાછળ નથી. આપણે ત્યાં અત્યારે ભગવાન રામની ભક્તિનો જુવાળ આવી ગયો છે તેથી સવારના પહોરમાં પ-દ વાગે ભક્તોની ટોળીઓ ‘શ્રી રામ જય રામ જય જય રામ’ની ધૂન બોલાવતી નિકળી પડે છે. બીજા ભગવાનોને પણ વહેલી સવારે ધૂન બોલાવીને રીઝવવાના પ્રયત્નો થાય છે.

આ ભક્તજનોને ભગવાન બહેરા છે એવું લાગતું હશે એટલે શક્ય એટલા મોટા અવાજે ધૂન બોલાવે છે તેના કારણે નાનાં બાળકો કાચી ઊંધમાંથી જાગી જાય છે ને રોકકળ કરી મૂકે છે. વિદ્યાર્થીઓ ભણવામાં ધ્યાન ના આપી શકે કે વૃધ્ધ-બીમાર આરામ ના કરી શકે એ તકલીફ પણ વેઠવી પડે જ છે.

મોટાં મોટાં સ્પીકરો લગાવીને કરાતી કથાઓ કે મોડી રાત લગી ચાલતાં ભજન-કીર્તન પણ લોકોની ઊંધ બગાડવાનું કામ કરે જ છે. જૈનોની શોભાયાત્રાઓના કારણે ટ્રાફિક જામ થઈ જાય ને લોકો કલાકોના કલાકો અટવાઈ જાય એવું બને જ છે. બીજા ધર્મનાં લોકોની શોભાયાત્રાઓ વગેરેના કારણે પણ આ સમસ્યા સર્જાય છે છે. ગણેશોત્સવ વખતે રસ્તા પર મંડપો બાંધીને મૂર્તિની સ્થાપના કરી દેવાય ને મોડે સુધી મોટા અવાજે ગીતો વાગે તેના કારણે લોકો ત્રસ્ત થાય જ છે.

બાંગ્લાદેશમાં હિંદુની ટોળા દ્વારા હત્યાનું કારણ ફેક્ટરીમાંનો વિવાદ

પયગમ્બરની નિંદા કરી હોવાનું કહી દીપુ ચંદ્ર દાસને રહેંસી નખાયો હતો

ટ્રમ્પના નિર્ણયને કારણે અમેરિકાના રાજદૂતોને પરત બોલાવવાનો નિર્ણય

ઢાકાઃ ગયા અઠવાડિયે બાંગ્લાદેશમાં ટોળાએ રહેંસી નાખ્યા બાદ બાદ જેના શરીરને આગ લગાવવામાં આવી હતી, તે કામદાર દીપુ ચંદ્ર દાસના મૃત્યુના ચોંકાવનારાં તારણો, આ ઘટનામાં એક ભયાનક વળાંક આવ્યો છે, જેમાં ૨૭ વર્ષીય પીટિા દ્વારા ‘‘પયગમ્બરની નિંદા’’ કરવાના કારણે ઘટના બની હોવાનું પ્રથમ અહેવાલ આપવામાં આવ્યું હતું.

વિદ્યાર્થી નેતા શરીફ ઉસ્માન હાદી, જે શેખ હસીના સરકારના પતન માટે ફરજ પાડનારા

ટ્રમ્પના નિર્ણયને કારણે અમેરિકાના રાજદૂતોને પરત બોલાવવાનો નિર્ણય

ટ્રમ્પના નિર્ણયને કારણે અમેરિકાના રાજદૂતોને પરત બોલાવવાનો નિર્ણય

ટ્રમ્પના નિર્ણયને કારણે અમેરિકાના રાજદૂતોને પરત બોલાવવાનો નિર્ણય

ટ્રમ્પના નિર્ણયને કારણે અમેરિકાના રાજદૂતોને પરત બોલાવવાનો નિર્ણય

ટ્રમ્પના નિર્ણયને કારણે અમેરિકાના રાજદૂતોને પરત બોલાવવાનો નિર્ણય

ટ્રમ્પના નિર્ણયને કારણે અમેરિકાના રાજદૂતોને પરત બોલાવવાનો નિર્ણય

ટ્રમ્પના નિર્ણયને કારણે અમેરિકાના રાજદૂતોને પરત બોલાવવાનો નિર્ણય

ટ્રમ્પના નિર્ણયને કારણે અમેરિકાના રાજદૂતોને પરત બોલાવવાનો નિર્ણય

ટ્રમ્પના નિર્ણયને કારણે અમેરિકાના રાજદૂતોને પરત બોલાવવાનો નિર્ણય

ટ્રમ્પના નિર્ણયને કારણે અમેરિકાના રાજદૂતોને પરત બોલાવવાનો નિર્ણય

ટ્રમ્પના નિર્ણયને કારણે અમેરિકાના રાજદૂતોને પરત બોલાવવાનો નિર્ણય

ટ્રમ્પના નિર્ણયને કારણે અમેરિકાના રાજદૂતોને પરત બોલાવવાનો નિર્ણય

ટ્રમ્પના નિર્ણયને કારણે અમેરિકાના રાજદૂતોને પરત બોલાવવાનો નિર્ણય

ટ્રમ્પના નિર્ણયને કારણે અમેરિકાના રાજદૂતોને પરત બોલાવવાનો નિર્ણય

ટ્રમ્પના નિર્ણયને કારણે અમેરિકાના રાજદૂતોને પરત બોલાવવાનો નિર્ણય

ટ્રમ્પના નિર્ણયને કારણે અમેરિકાના રાજદૂતોને પરત બોલાવવાનો નિર્ણય

ટ્રમ્પના નિર્ણયને કારણે અમેરિકાના રાજદૂતોને પરત બોલાવવાનો નિર્ણય

ટ્રમ્પના નિર્ણયને કારણે અમેરિકાના રાજદૂતોને પરત બોલાવવાનો નિર્ણય

ટ્રમ્પના નિર્ણયને કારણે અમેરિકાના રાજદૂતોને પરત બોલાવવાનો નિર્ણય

ટ્રમ્પના નિર્ણયને કારણે અમેરિકાના રાજદૂતોને પરત બોલાવવાનો નિર્ણય

ટ્રમ્પના નિર્ણયને કારણે અમેરિકાના રાજદૂતોને પરત બોલાવવાનો નિર્ણય

ટ્રમ્પના નિર્ણયને કારણે અમેરિકાના રાજદૂતોને પરત બોલાવવાનો નિર્ણય

ટ્રમ્પના નિર્ણયને કારણે અમેરિકાના રાજદૂતોને પરત બોલાવવાનો નિર્ણય

ટ્રમ્પના નિર્ણયને કારણે અમેરિકાના રાજદૂતોને પરત બોલાવવાનો નિર્ણય

ટ્રમ્પના નિર્ણયને કારણે અમેરિકાના રાજદૂતોને પરત બોલાવવાનો નિર્ણય

ટ્રમ્પના નિર્ણયને કારણે અમેરિકાના રાજદૂતોને પરત બોલાવવાનો નિર્ણય

ટ્રમ્પના નિર્ણયને કારણે અમેરિકાના રાજદૂતોને પરત બોલાવવાનો નિર્ણય

ટ્રમ્પના નિર્ણયને કારણે અમેરિકાના રાજદૂતોને પરત બોલાવવાનો નિર્ણય

ટ્રમ્પના નિર્ણયને કારણે અમેરિકાના રાજદૂતોને પરત બોલાવવાનો નિર્ણય

ટ્રમ્પના નિર્ણયને કારણે અમેરિકાના રાજદૂતોને પરત બોલાવવાનો નિર્ણય

ટ્રમ્પના નિર્ણયને કારણે અમેરિકાના રાજદૂતોને પરત બોલાવવાનો નિર્ણય

ટ્રમ્પના નિર્ણયને કારણે અમેરિકાના રાજદૂતોને પરત બોલાવવાનો નિર્ણય

ટ્રમ્પના નિર્ણયને કારણે અમેરિકાના રાજદૂતોને પરત બોલાવવાનો નિર્ણય

ટ્રમ્પના નિર્ણયને કારણે અમેરિકાના રાજદૂતોને પરત બોલાવવાનો નિર્ણય

ટ્રમ્પના નિર્ણયને કારણે અમેરિકાના રાજદૂતોને પરત બોલાવવાનો નિર્ણય

ટ્રમ્પના નિર્ણયને કારણે અમેરિકાના રાજદૂતોને પરત બોલાવવાનો નિર્ણય

ટ્રમ્પના નિર્ણયને કારણે અમેરિકાના રાજદૂતોને પરત બોલાવવાનો નિર્ણય

ટ્રમ્પના નિર્ણયને કારણે અમેરિકાના રાજદૂતોને પરત બોલાવવાનો નિર્ણય

ટ્રમ્પના નિર્ણયને કારણે અમેરિકાના રાજદૂતોને પરત બોલાવવાનો નિર્ણય

ટ્રમ્પના નિર્ણયને કારણે અમેરિકાના રાજદૂતોને પરત બોલાવવાનો નિર્ણય

ટ્રમ્પના નિર્ણયને કારણે અમેરિકાના રાજદૂતોને પરત બોલાવવાનો નિર્ણય

ટ્રમ્પના નિર્ણયને કારણે અમેરિકાના રાજદૂતોને પરત બોલાવવાનો નિર્ણય

ટ્રમ્પના નિર્ણયને કારણે અમેરિકાના રાજદૂતોને પરત બોલાવવાનો નિર્ણય

ટ્રમ્પના નિર્ણયને કારણે અમેરિકાના રાજદૂતોને પરત બોલાવવાનો નિર્ણય

ટ્રમ્પના નિર્ણયને કારણે અમેરિકાના રાજદૂતોને પરત બોલાવવાનો નિર્ણય

ટ્રમ્પના નિર્ણયને કારણે અમેરિકાના રાજદૂતોને પરત બોલાવવાનો નિર્ણય

ટ્રમ્પના નિર્ણયને કારણે અમેરિકાના રાજદૂતોને પરત બોલાવવાનો નિર્ણય

ટ્રમ્પના નિર્ણયને કારણે અમેરિકાના રાજદૂતોને પરત બોલાવવાનો નિર્ણય

ટ્રમ્પના નિર્ણયને કારણે અમેરિકાના રાજદૂતોને પરત બોલાવવાનો નિર્ણય

ટ્રમ્પના નિર્ણયને કારણે અમેરિકાના રાજદૂતોને પરત બોલાવવાનો નિર્ણય

ટ્રમ્પના નિર્ણયને કારણે અમેરિકાના રાજદૂતોને પરત બોલાવવાનો નિર્ણય

ટ્રમ્પના નિર્ણયને કારણે અમેરિકાના રાજદૂતોને પરત બોલાવવાનો નિર્ણય

ટ્રમ્પના નિર્ણયને કારણે અમેરિકાના રાજદૂતોને પરત બોલાવવાનો નિર્ણય

ટ્રમ્પના નિર્ણયને કારણે અમેરિકાના રાજદૂતોને પરત બોલાવવાનો નિર્ણય

ટ્રમ્પના નિર્ણયને કારણે અમેરિકાના રાજદૂતોને પરત બોલાવવાનો નિર્ણય

ટ્રમ્પના નિર્ણયને કારણે અમેરિકાના રાજદૂતોને પરત બોલાવવાનો નિર્ણય

ટ્રમ્પના નિર્ણયને કારણે અમેરિકાના રાજદૂતોને પરત બોલાવવાનો નિર્ણય

ટ્રમ્પના નિર્ણયને કારણે અમેરિકાના રાજદૂતોને પરત બોલાવવાનો નિર્ણય

ટ્રમ્પના નિર્ણયને કારણે અમેરિકાના રાજદૂતોને પરત બોલાવવાનો નિર્ણય

ટ્રમ્પના નિર્ણયને કારણે અમેરિકાના રાજદૂતોને પરત બોલાવવાનો નિર્ણય

ટ્રમ્પના નિર્ણયને કારણે અમેરિકાના રાજદૂતોને પરત બોલાવવાનો નિર્ણય

ટ્રમ્પના નિર્ણયને કારણે અમેરિકાના રાજદૂતોને પરત બોલાવવાનો નિર્ણય

ટ્રમ્પના નિર્ણયને કારણે અમેરિકાના રાજદૂતોને પરત બોલાવવાનો નિર્ણય

ટ્રમ્પના નિર્ણયને કારણે અમેરિકાના રાજદૂતોને પરત બોલાવવાનો નિર્ણય

ટ્રમ્પના નિર્ણયને કારણે અમેરિકાના રાજદૂતોને પરત બોલાવવાનો નિર્ણય

ટ્રમ્પના નિર્ણયને કારણે અમેરિકાના રાજદૂતોને પરત બોલાવવાનો નિર્ણય

ટ્રમ્પના નિર્ણયને કારણે અમેરિકાના રાજદૂતોને પરત બોલાવવાનો નિર્ણય

ટ્રમ્પના નિર્ણયને કારણે અમેરિકાના રાજદૂતોને પરત બોલાવવાનો નિર્ણય

ટ્રમ્પના નિર્ણયને કારણે અમેરિકાના રાજદૂતોને પરત બોલાવવાનો નિર્ણય

ટ્રમ્પના નિર્ણયને કારણે અમેરિકાના રાજદૂતોને પરત બોલાવવાનો નિર્ણય

ટ્રમ્પના નિર્ણયને કારણે અમેરિકાના રાજદૂતોને પરત બોલાવવાનો નિર્ણય

ટ્રમ્પના નિર્ણયને કારણે અમેરિકાના રાજદૂતોને પરત બોલાવવાનો નિર્ણય

ટ્રમ્પના નિર્ણયને કારણે અમેરિકાના રાજદૂતોને પરત બોલાવવાનો નિર્ણય

ટ્રમ્પના નિર્ણયને કારણે અમેરિકાના રાજદૂતોને પરત બોલાવવાનો નિર્ણય

ટ્રમ્પના નિર્ણયને કારણે અમેરિકાના રાજદૂતોને પરત બોલાવવાનો નિર્ણય

ટ્રમ્પના નિર્ણયને કારણે અમેરિકાના રાજદૂતોને પરત બોલાવવાનો નિર્ણય

આજનું પંચાંગ

પંડિત જિતેન્દ્ર હરિહર મહેસાણાવાળા

ઉત્તરાયણ – સૌર શિશિરઋતુ,

મંગળવાર, તા. ૨૩-૧૨-૨૦૨૫, વિનાયક ચતુર્થી,

- ભારતીય દિનાંક ૨, માઠે પોષ, ૨૬ે ૧૮૪૭
- વિક્રમ સંવત ૨૦૮૨, શા. શકે ૧૯૪૭, પૌષ સુદ-૩
- જૈન વીર સંવત ૨૫૫૨, માઠે પૌષ, તિથિ સુદ-૩
- પારસી શહેનશાહી રોજ ૧૧ મો ખોરશેદ, માઠે પમો અમરદાદ, સને ૧૩૯૫
- પારસી કદમી રોજ ૧૧મો ખોરશેદ, માઠે ૬હ્રો શહેરવર, સને ૧૩૯૫
- પારસી ફસલી રોજ ૮મો દએપઆદર, માઠે ૧૦મો દએ, સને ૧૩૯૪
- મુસ્લિમ રોજ ૨જો, માઠે ૭મો રજ્જબ, સને ૧૪૪૭
- મીસરી રોજ ૪થો, માઠે ૭મો રજ્જબ, સને ૧૪૪૭
- નક્ષત્ર શ્રવણ મધ્યરાત્રિ પછી ક. ૩૧-૦૭ સુદી (તા. ૨૪),પછી ઘનિષ્ઠા
- ચંદ્ર મકરમાં • ચંદ્ર રાશિ નામાક્ષરઃ મકર (ખ, જ)
- સૂર્યોદયઃ મુંબઈ ક. ૦૭ મિ. ૦૯, અમદાવાદ ક. ૦૭ મિ. ૧૮, સ્ટા.ટા.,
- સૂર્યાસ્તઃ મુંબઈ ક. ૧૮ મિ. ૦૫, અમદાવાદ ક. ૧૭ મિ. ૫૯, સ્ટા. ટા.
- મુંબઈ સમુદ્રમાં ભરતી ઓટ :—ઋ
- ભરતીઃ બપોરે ક. ૧૩-૫૧, મધ્યરાત્રિ પછી ક. ૦૨-૨૬ (તા. ૨૪)
- ઓટઃ સવારે ક. ૦૮-૦૧, રાત્રે ક. ૧૯-૨૯
- પ્રત પર્વાદિ : વિક્રમ સંવત ૨૦૮૨, ‘પિંગલ’ નામ સંવત્સર, શાલિવાહન
- શક સંવત ૧૯૪૭, ‘વિક્રાવસુ’ નામ સંવત્સર, પૌષ શુક્લ - તૃતીયા.
- કરિદીન, વિનાયક ચતુર્થી, અંગારક યોગ, ભ્ર્મા પ્રારંભ ક. ૨૪-૪૬.
- શુભાશુભ દિનશુદ્ધિઃ સામાન્ય દિવસ.
- મુહૂર્ત વિશેષઃ મહાબલિ હનુમાનજીનું પૂજન, હનુમાન ચાલીસા, સુંદરકાંડ,
- બજરંગ બાણ વાંચન, ચંદ્ર-મંગળ ગ્રહદેવતાનું પૂજન, શ્રી વિષ્ણુ-લક્ષ્મી
- પૂજા, શ્રી વિષ્ણુ સહસ્ર નામ સ્તોત્ર પાઠ વાંચન, આંકડાનું પૂજન, આંકડાના
- ઔષધીય પ્રયોગો, હનુમાનજીને આંકડાના પાનળી માળા ચઢાવવી, સર્વશાંતિ
- શાંતિ પૌષ્ટિક પૂજા, શ્રી ગણેશ પૂજા, ગણપતિ મંદિરમાં પાટ અભિષેક
- પૂજા, ઘજા, કળશ, પતાકા ચઢાવવી, સર્વશાંતિ પૂજા, ચંદ્રબળ જોઈ સીમંત
- સંસ્કાર, માલ લેવો.
- આયમનઃ ચંદ્ર-શનિ અર્ધચતુષ્કોણ કામમાં પ્રવૃત રહે. ચંદ્ર-શુક્ર
- અર્ધચતુષ્કોણ ઉડાઉ સ્વભાવ.
- ખગોળ જ્યોતિષઃ ચંદ્ર-શનિ અર્ધચતુષ્કોણ, ચંદ્ર-શુક્ર અર્ધચતુષ્કોણ
- ગ્રહયોગર : સૂર્ય ઘનુ, મંગળ-ઘનુ, માર્ગી લુધ- વૃશ્ચિક વક્રી ગુરુ-
- મિથુન, શુક્ર-ઘનુ (શુક્ર અસ્ત) માર્ગી શનિ-મીન, રાહુ-કુંભ, કેતુ-
- સિંહ, વક્રી હર્ષલ-વૃષભ, માર્ગી નેષ્ટયુન-મીન, માર્ગી પ્લુટો-મકર.

પ્રજામત

કુટુંબ...મંદિર

મારું કુટુંબ...હું કુટુંબનો...

ઈશ્વરને ક્યાં મેં જોયા છે?

આંખો ખૂલતા માતાના મુખદર્શનમાં...

ઈશ્વર દર્શન થઈ જાય છે...

જેમ નિર્મળ, શાંત, અગમ્ય ઊર્જાઓથી ભરપૂર...

નિવૃત્ત મહિલા બેન્કર સાથે ૧.૩૫ કરોડ રૂપિયાનું સાયબર ફોડ: ૧૨ વિરુદ્ધ ગુનો

મુંબઈ: શેરમાં રોકાણ પર અકર્ષક વળતરની લાલચે સાયબર ઠગ ટોળકીએ નિવૃત્ત મહિલા બેન્કર પાસેથી ૧.૩૫ કરોડ રૂપિયા પડાવ્યા હતા. આ પ્રકરણે સાયબર પોલીસે ૧૨ જણ વિરુદ્ધ ગુનો નોંધી તપાસ હાથ ધરી હતી.

પોલીસ ફરિયાદ અનુસાર ૬૩ વર્ષની મહિલા સાથે ૧૦ નવેમ્બરથી ૧૯ ડિસેમ્બર દરમિયાન છેતરપિંડી થઈ હતી. મહિલાએ યુટ્યૂબ પર ‘જૈનમ બ્રોકિંગ લિમિટેડ’ નામની કંપનીની જાહેરાતબદ્ધ જોઈ હતી. બાદમાં મહિલાના મોબાઈલ નંબરને ‘૧૨૧ કમ્યુનિટી હબ જૈનમ’ નામના વ્હોટ્સએપ ગ્રૂપમાં એડ કરવામાં આવ્યો હતો.

ગ્રૂપમાં અમુક એડમિને નોંધ્યું હતું કે ગ્લોબલ ફાઈનાન્સિયલ એલાઈટ શોડાઉન (જીએફએસ)માં જૈનમ કંપની ભારતનું પ્રતિનિધિત્વ કરે છે. તેમણે ભવિષ્યમાં ઊંચું વળતર અને નફો મળવાની ખાતરી રોકાણકારોને આપી હતી. એ સિવાય કંપની માટે વધુમાં વધુ મત લાવી આપનારને કંપની દર સપ્તાહે પાંચ હજારથી દસ હજાર રૂપિયા આપશે, એવી લાલચ પણ આપવામાં આવી હતી.

ઉત્તર પ્રદેશના ૧૦ મજૂરનો અંબરનાથથી છુટકારો: બે કોન્ટેનરની ધરપકડ

થાણે: થાણે જિલ્લાના અંબરનાથમાંથી ઉત્તર પ્રદેશના ૧૦ મજૂરનો છુટકારો કરાવવામાં આવ્યો હતો અને બે કોન્ટેનરની ધરપકડ કરાઈ હતી. આ મજૂરો પાસે ખાદ્ય ઉત્પાદન યુનિટમાં કલાકો સુધી કામ કરાવવામાં આવતું હતું. તેમને વેતન કે જોખન પણ અપાતું નહોતું અને ઘણા મહિનાઓ સુધી તેમને બંધક બનાવી રાખવામાં આવ્યા હતા.

મજૂરોને સારો પગાર આપવાનું વચન અપાયું હતું, પણ તેઓ ખાદ્ય ઉત્પાદન યુનિટમાં અમાનવીય સ્થિતિમાં કામ કરતા જોવા મળ્યા હતા. કમલેશ કુન્નન બનવાસી નામનો મજૂર ત્યાંથી ભાગવામાં સફળ રહ્યો હતો અને તેણે થાણે ડિસ્ટ્રિક્ટ લીગલ સર્વિસીસ ઓથોરિટી (ડીએલએસએ)નો ૧૭ ડિસેમ્બરે સંપર્ક સાધ્યા બાદ મામલો પ્રકાશમાં આવ્યો હતો.

સુરતી વિશા લાડ વઘિક

સ્વ. રંપકલાલ મંગળદાસ મારફતીયા
ઉ. વ. - ૯૧,
તા. ૨૨/૧૨/૨૦૨૫ના
સ્વર્ગવાસ પામ્યા છે.
પ્રાર્થના સભા
મંગળવાર, તા. ૨૩/૧૨/૨૦૨૫
સાંજે ૫.૦૦ થી ૭.૩૦ કલાકે
સ્થળ : લક્ષ્મીનગર હોલ
૧૦ મો રસ્તો, ખાર (વે),
મુંબઈ - ૪૦૦૦૫૨.
(પાર્કિંગ ઉપલબ્ધ છે)
શોકાતુર પરિવાર :-
પત્ની : સ્વ. ઉષાબેન
પુત્રો : જયેશ, નૈમિષ
પુત્રવધુ : અશ્વ, બેશા
પૌત્ર-પૌત્રી : નિરાલી રાહુલ લાલચંદ્રાની,
હીનાલી અભિષેક લાલ, હર્ષ
પ્રપૌત્ર : આર્યુ
**મારફતીયા, તાંબાવાલા અને
બીના નિકુંજ ચિનાઈ પરિવારના
જય શ્રી કૃષ્ણ.**
**યુનિયન કેમિકલ એજન્સી
મર્સિસ કેમિકલ ઇન્ડસ્ટ્રીઝ
મેક્સ કેમિકલ**

હાલાર્હ લોદાણા

મુળ ગામ માળિયા હાટીના કાલ કાંદિવલી
અ.સો. રીટા મહેતા (ઉ.વ. ૬૪)
શ્રીજીવરણ: શનિવાર તા. ૨૦.૧૨.૨૦૨૫
તે વિપુલ નરોત્તમદાસ મહેતાના ધર્મપત્ની,
પુષ્પાબેન નરોત્તમદાસ મહેતાના પુત્રવધુ,
૧૪બાળેન વૃણલાલ કારીયાના દીકરી,
આશીષ દિનેશ ઠક્કરના માતૃશ્રી,
અ.સો. કાજલબેનના સાસુ,
ભારતીબેન ૧૪બાળેન ગણાત્રા,
કિશોરીબેન પ્રકાશકુમાર લાખાણી,
કિશોરીબેન જિતેન્દ્રકુમાર મિસ્ત્રી,
સરોજબેન રમેશચંદ્ર મણકીયા,
રશાબેન નરેશકુમાર રાહલકાના ભાભી,
પ્રમુદલાભાઈ, મનુભાઈ, કંચનબેન
ભરતકુમાર પોપટ, હીનાબેન સુરેશકુમાર
રાખાણી, રંજનબેન નરેશકુમાર ગણાત્રા,
મધુબેન ૧૪ગણી ગણાત્રાના નાના બેન,
આશી અને હેતના દાદી.
પ્રાર્થનાસભા રાખેલ નથી
લોકિક વ્યવહાર બંધ છે. (ચલુદાન કરેલ છે)

શ્રદ્ધાંજલિ

જન્મ :
૨૩ ફેબ્રુઆરી ૧૯૩૫
અરિહંત શરણ :
૨૧ ડિસેમ્બર ૨૦૨૫
સ્વ. રસિકલાલ અમૃતલાલ મણીયાર
વઢવાણ તિવાસી હાલ મુંબઈ
મળે છે દેહ માટીમાં, માનવીના નામ જીવે છે,
મરે છે માનવી પોતે પણ માનવીના કામ જીવે છે.
માતા-પિતા: સ્વ. મંગળાગૌરી અમૃતલાલ મણીયાર
સાસુ-સસરા: સ્વ. લક્ષ્મીબેન યુનીલાલ ગફુરદાસ
પત્ની: સુશીલાબેન મણીયાર,
ભાઈ-ભાભી: નવીનભાઈ મણીયાર, સ્વ. મુક્તાબેન નવીનભાઈ મણીયાર
બેન-બનેવી: સ્વ. લીલાવતી જગજીવનદાસ શાહ,
સ્વ. જગજીવનદાસ લલ્લુભાઈ શાહ, રંજનબેન કાંતિલાલ શાહ,
મોટા-પપ્પા: હેમલ સંજીવ શેઠ, રૂપલ (ભવ્યા) સંજય શેઠ, વિજય-સેજલ મણીયાર,
મોટા-નાના: આશીમા, અદિતિ, દિવ્ય, આલ્મિક, રિતિકા, હૈતાવ્ય
:- મણીયાર પરિવાર :-
લીકિક વ્યવહાર તથા પ્રાર્થના સભા બંધ રાખેલ છે


જન્મ:
૨૧.૪.૧૯૪૭
સ્વર્ગવાસ:
૨૨.૧૨.૨૦૨૫
બિપિન કીર્તનલાલ દોશી, ઉ.વર્ષ ૭૯
સોમવાર તા. ૨૨.૧૨.૨૦૨૫ના રોજ શ્રીજીવરણ પામ્યા છે.
માતા-પિતા: સ્વ. કીર્તનલાલ તથા સ્વ. લીલાબેન દોશી
તેમજ સ્વ. રસિકભાઈ તથા સ્વ. બાનુમતીબેન કાપડિયાનાં જમાઈ
પત્ની: અસ્મિતા બિપિન દોશી
પુત્ર-પુત્રી: જય-મોનાલી
પુત્રવધુ: પુષ્પ
જમાઈ: ઉદયકુમાર
પૌત્ર-પૌત્રી: કિશિવ-કિઆરા દોહિત્ર: શિવમ
ભરતભાઈ અને મમતાબેનના ભાઈ
પ્રાર્થનાસભા: બુધવાર, તા. ૨૪.૧૨.૨૫, સાંજે ૫.૩૦ થી ૭.૩૦
સ્થળ: ભારતીય વિદ્યા ભવન, ચોપાટી.
Maharashtra Bolt Nut
નોંધ: લોકિક પ્રથા બંધ છે. વેલે પાર્કિંગ છે.

તાડદેવની ભાટિયા હોસ્પિટલમાં આગ દર્દીઓ સહિત ૨૫૦ લોકોને સુરક્ષિત બહાર કઢાયા



દક્ષિણ મુંબઈની એક પ્રતિષ્ઠિત હોસ્પિટલમાં સોમવારે વહેલી સવારે આગ ફાટી નીકળતાં હાહાકાર ફેલાઈ ગયો હતો અને દર્દીઓને તત્કાળ હોસ્પિટલમાંથી બહાર લાવવામાં આવ્યા હતા. સદનસીબે આગમાં કોઈ જાનહાનિ થઈ નહોતી. (અમય ખરાડે)

મુંબઈ: દક્ષિણ મુંબઈના તાડદેવ વિસ્તારમાં આવેલી ભાટિયા હોસ્પિટલમાં સોમવારે બપોરના આગ લાગી હતી, જેને પગલે દર્દીઓ, ડોક્ટરો, અન્ય કર્મચારીઓ સહિત લગભગ ૨૫૦ લોકોને સુરક્ષિત બહાર કાઢવામાં આવ્યા હતા. પાલિકાના અધિકારીના જણાવ્યા મુજબ આગમાં કોઈને ઇજા થઈ નહોતી. આગ લાગવા પાછળનું કારણ તાત્કાલિક જાણી શકાયું નહોતું.

ભાટિયા હોસ્પિટલના સીટી-એમઆરઆઇ સ્કેન યુનિટમાં બપોરના ૧.૩૫ વાગ્યે આગ લાગી હતી. આગની જાણ થતાં અગ્નિશમન દળના જવાનો ત્વરિત ઘટનાસ્થળે દોડી આવ્યા હતા અને આગ બુઝાવવાનું શરૂ કર્યું હતું. અગ્નિશમન દળના જણાવ્યા અનુસાર ખાનગી હોસ્પિટલના સીટી-એમઆરઆઇ યુનિટમાં બપોરે લાગેલી આગ ઇલેક્ટ્રિકલ

વાયરિંગ અને ઇન્સ્ટોલેશન સુધી મર્યાદિત રહી હતી. આગ લાગ્યા બાદ સાવચેતીના પગલા તરીકે દર્દીઓ, ડોક્ટરો અને અન્ય કર્મચારીઓ સહિત ૨૫૦ લોકોને હોસ્પિટલ પરિસરમાંથી સુરક્ષિત બહાર કાઢવામાં આવ્યા હતા. આગને બપોરે ત્રણ વાગ્યા સુધીમાં કાબૂમાં લેવામાં આવી હતી, એમ અધિકારીએ જણાવ્યું હતું. (પીટીઆઇ)

સિનિયર સિટિઝને બેદરકારીથી કાર ચલાવી ૧૫ વાહનને અડફેટે લીધાં: બે જણ જખમી

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

મુંબઈ: અધેરીના લોખંડવાલા કોમ્પ્લેક્સ ખાતે રહેતા ગુજરાતી સિનિયર સિટીઝને પૂરપાટ વેગે બેદરકારીથી કાર ચલાવી ૧૫ વાહનને અડફેટે લીધાં હોવાની ઘટના પર્વમાં બની હતી. આ ઘટનામાં બે જણને ઇજા થતાં સારવાર માટે તેમને હોસ્પિટલમાં દાખલ કરવા પડ્યા હતા.

પર્વઈ પોલીસના જણાવ્યા મુજબ ઘટના શનિવારની બપોરે ૩ વાગ્યાની આસપાસ પર્વઈમાં ટાટા પાવર નજીક બની હતી. આ પ્રકરણે કોન્સ્ટેબલની ફરિયાદને આધારે ઉદય નગીનદાસ સંઘવી (૭૨) વિરુદ્ધ એફઆઈઆર નોંધવામાં આવ્યો હતો.

પોલીસ ફરિયાદ અનુસાર લોખંડવાલા કોમ્પ્લેક્સ ફોર્થ ફોસ રોડ ખાતેની ઈમારતમાં રહેતા સંઘવી તેમની મહિન્દ્રા બીઈ-૬ કારમાં જતા હતા.

ઘટનાસ્થળે હાજર લોકોએ પોલીસને કહ્યું હતું કે કાર પૂરપાટ વેગે બેદરકારીથી ચલાવવામાં આવી હતી, જેને પગલે અકસ્માત થયો હતો.

કારે ટક્કર મારતાં ૧૫ જેટલાં વાહનને નુકસાન થયું હતું. અકસ્માતમાં સાહેબરાવ પવાર અને પંચમ મોર્ય જખમી થયા હતા. પવારને માથા અને ખભા પર, જ્યારે મોર્યને પીઠ અને ડાબા પગમાં ઇજા થઈ હતી. બનાવની જાણ થતાં બીટ માર્શલ સુમીત પ્રતાપ ઘટનાસ્થળે પહોંચી ગયા હતા. બન્ને જખમીને રક્ષામાં નજીકની ખાનગી હોસ્પિટલમાં લઈ જવાયા હતા. સારવાર માટે તેમને હોસ્પિટલમાં દાખલ કરાયા હોવાનું પોલીસનું કહેવું છે. આરોપી સંઘવી વિરુદ્ધ ભારતીય ન્યાય સંહિતાની કલમ ૨૮૧, ૧૨૫(એ) અને ૩૨૪(૨) તેમ જ મોટર વેહિકલ એક્ટ હેઠળ ગુનો નોંધી પોલીસે વધુ કાર્યવાહી હાથ ધરી હતી.

સિનિયર સિટિઝનને ડિજિટલ અરેસ્ટનો ડર દેખાડીને ૨૩ લાખ રૂપિયાની ઠગાઈ આચરી

થાણે: થાણે જિલ્લામાં ૬૮ વર્ષના સિનિયર સિટિઝનને સાયબર ગુનેગારોએ ડિજિટલ અરેસ્ટનો ડર દેખાડીને તેની સાથે ૨૩.૫ લાખ રૂપિયાની ઠગાઈ આચરી હતી. પોલીસ અધિકારીએ જણાવ્યું હતું કે જિલ્લામાં એક સપ્તાહમાં આ પ્રકારની બીજી ઘટના નોંધાઈ છે. કલ્યાણના મહાત્મા ફૂલે પોલીસ સ્ટેશનના આસિસ્ટન્ટ ઇન્સ્પેક્ટર વિનોદ પાટીલે જણાવ્યું હતું કે આ પ્રકરણે નોંધવાયેલી ફરિયાદને આધારે ઇન્ફોર્મેશન ટેકનોલોજી એક્ટની સુસંગત જોગવાઈઓ હેઠળ ગુનો દાખલ કરવામાં આવ્યો હતો.

ફરિયાદીએ આક્ષેપ કર્યો હતો કે બે અજાણી વ્યક્તિએ તેને ડિજિટલ અરેસ્ટ કરવાની ધમકી આપી હતી અને ૮ થી ૧૨ ડિસેમ્બર દરમિયાન તેને ઓનલાઇન વ્યવહારો દ્વારા રૂપિયા ટ્રાન્સફર કરવા

માટે દબાણ કર્યું હતું. આરોપીઓએ વ્હોટ્સએપ વીડિયો કોલથી ફરિયાદીનો સંપર્ક સાધ્યો હતો અને દાવો કર્યો હતો કે તેમના બેંક ટ્રાન્ઝેક્શન્સ શંકાસ્પદ છે અને તે કથિત ગેરનિયંત્રિત સાથે કરી ધરાવે છે.

આરોપીઓએ ફરિયાદીને કહ્યું હતું કે તેમની ડિજિટલ અરેસ્ટ થઈ શકે છે. જોકે તેમણે ખાતરી આપી હતી કે જો તેઓ સહકાર આપશે તો કાનૂની કાર્યવાહી ટાળી શકાશે.

આરોપીઓએ વારંવાર ફરિયાદીને ધમકી આપી હતી અને લિવિંગ બેંક અકાઉન્ટ્સમાં ૨૩.૫ લાખ રૂપિયા ટ્રાન્સફર કરવાની ફરજ પાડી હતી. દરમિયાન ફરિયાદીએ આ અંગેની જાણ પરિચિતોને કર્યા બાદ છેતરપિંડી પ્રકાશમાં આવી હતી. બાદમાં પોલીસમાં ફરિયાદ નોંધાવાઈ હતી. (પીટીઆઇ)

નવી મુંબઈમાં ‘બુરખા’ ગેન્ગે રિવોલ્વરની ઘાકે જવેલરીની દુકાન લૂંટતાં ખળભળાટ

મુંબઈ: નવી મુંબઈના સીવૂડસ પરિસરમાં આવેલી જવેલરીની દુકાનમાં ધોળદડોડે ‘બુરખા’ ગેન્ગે ગનપોઈન્ટ પર લૂંટ ચલાવતાં ખળભળાટ મચી ગયો હતો. મુસ્લિમ સ્ત્રીઓ પરિધાન કરે એવા બુરખા પહેરીને ત્રણ લૂંટારા દુકાનમાં ઘૂસ્યા હતા. અંદાજે ૨૦ તોલા સોનું લૂંટી લૂંટારા ફરાર થઈ ગયા હતા. લૂંટનો વીડિયો બાદમાં સોશ્યલ મીડિયામાં વાયરલ થયો હતો.

એનઆરઆઈ સાગરી પોલીસ સ્ટેશનના અધિકારીએ જણાવ્યું હતું કે ઘટના સોમવારની સવારે ૧૦.૪૫ વાગ્યાની આસપાસ સીવૂડસ વિસ્તારમાં બની હતી. કહેવાય છે કે દુકાન ખૂલ્યા બાદ ચાર લૂંટારા ત્યાં આવ્યા હતા, જેમાંથી ત્રણ દુકાનમાં ઘૂસ્યા હતા.

દુકાનના કર્મચારી સાથે ઝપાઝપી કર્યા બાદ

એક લૂંટારાએ રિવોલ્વરની ઘાકે તેને બાનમાં લીધો હતો, જ્યારે તેના બે સાથીએ ડિસલ્ડોમાં રાખેલા દાગીના લૂંટ્યા હતા. ત્રણેય લૂંટારાએ બુરખા અને હેન્ડ ગ્લવ્સ પહેરી રાખ્યા હતા. જોકે લૂંટારાએ રિવોલ્વરમાંથી એકેય રાઉન્ડ ફાયર કર્યો નહોતો.

લૂંટારા ફરાર થયા પછી પોલીસને લૂંટની જાણ કરાઈ હતી. માહિતી મળતાં જ પોલીસ અને કાર્ડમ બ્રાન્ચના અધિકારીઓ ઘટનાસ્થળે પહોંચી ગયા હતા. આરોપીઓના સગડ મેળવવા માટે ડોંગ સ્કવોડને પણ બોલાવવામાં આવી હતી.

દુકાનમાં લાગેલા સીસીટીવી કેમેરામાં લૂંટની ઘટના કેદ થઈ હતી, પરંતુ આરોપીએ બુરખો પહેર્યો હોવાથી તાત્કાલિક તેમની ઓળખ થઈ શકી નહોતી. પોલીસ આસપાસના પરિસરમાં લાગેલા કેમેરાનાં પણ ફૂટેજ તપાસી રહી છે.

પ્રસ્તાવિત ‘નેશનલ ઓનિયન ભવન’ પ્રોજેક્ટને ખેડૂતોનું સમર્થન

નાસિક: મહારાષ્ટ્રના નાશિક જિલ્લાના જાયગાંવ ગામના કાંદાનું ઉત્પાદન કરતા ખેડૂતોએ પ્રસ્તાવિત ‘નેશનલ ઓનિયન ભવન’ને પોતાનો ટેકો આપ્યો હતો. આ પોતાની પ્રકારની પ્રથમ પહેલ છે, જેનો ઉદ્દેશ્ય રસોડાની આ મુખ્ય વસ્તુ (કાંદા)ની વેલ્યૂ ચેઇન પર ખેડૂતોનું નિયંત્રણ મજબૂત કરવાનો છે.

મહારાષ્ટ્ર રાજ્ય કાંદા ઉત્પાદક ખેડૂત સંગઠનના સ્થાપક પ્રમુખ ભરત દિથોલે જણાવ્યું હતું કે, પ્રથમ તબક્કામાં, જાયગાંવમાં બે એકર જમીન પર અંદાજિત રૂ. પાંચ કરોડના ખર્ચે ‘નેશનલ ઓનિયન ભવન’નું નિર્માણ કરવામાં આવશે. આ આખા પ્રોજેક્ટનો ખર્ચ ખેડૂતોના જાહેર કાળામાંથી ઉઠાવવામાં આવશે, તેમણે કહ્યું હતું.

દિથોલે, જેમણે આ પ્રોજેક્ટની કલ્પના કરી હતી, તેમણે સમજાવ્યું છે આ પહેલનો ઉદ્દેશ્ય ખેડૂતોને બીજ ઉત્પાદન અને બેતીથી લઈને સંગ્રહ, માર્કેટિંગ, પ્રોસેસિંગ અને સ્થાનિક તથા આંતરરાષ્ટ્રીય નિકાસ સુધીની કાંદાની સમગ્ર ઇકોસિસ્ટમ પર સીધું નિયંત્રણ આપીને તેમને સશક્ત બનાવવાનો છે. નેશનલ ઓનિયન ભવનની સ્થાપના સાથે, દર વર્ષે એક સ્થિર, પારદર્શક અને ટકાઉ ભાવ પદ્ધતિ બનાવવી શક્ય બનશે, દિથોલે આ પ્રોજેક્ટ ખેડૂતોને લાંબા ગાળાની રાહત આપશે તેવો આશાવાદ વ્યક્ત કરતા જણાવ્યું હતું.

જૂની અદાવતમાં કોયતાના ઘા ઝીંકી યુવાનની હત્યા કરનારો પકડાયો

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

મુંબઈ: પરિવાર સાથે પાંચેક વર્ષ અગાઉ થયેલા વિવાદનું વેર વાળવાને છરાંદે કોયતાના અનેક ઘા ઝીંકી યુવાનની કરપીણ હત્યા કરવામાં આવી હોવાની વસંઈમાં બનેલી ઘટનામાં પોલીસે આરોપીની ધરપકડ કરી હતી. વસંઈ કાર્ડમ બ્રાન્ચ યુનિટ-૨ ના અધિકારીઓએ પકડી પાડેલા આરોપીની ઓળખ કુશનુ રામરાઈ હેમ્બ્રોસ (૨૮) તરીકે થઈ હતી. વધુ કાર્યવાહી માટે આરોપીને વાલિવ પોલીસના તાબામાં સોંપાયો હતો.

પોલીસના જણાવ્યા મુજબ વસંઈના ગૌરાઈ પાડા ખાતેની કીર્તિ ઈન્ટરિયલ એરેસ્ટની સુરક્ષા દીવાલ નજીકની ગુરુવારની રાતે યુવાનનો મૃતદેહ મળી આવ્યો હતો. તેના ચહેરા, ખભા અને ગળા પર તીક્ષ્ણ હથિયારના ઘાનાં નિશાન હતાં. આ પ્રકરણે વાલિવ પોલીસે હત્યાનો ગુનો નોંધ્યો હતો, જેની સમાંતર તપાસ યુનિટ-૨ ના ઇન્ચાર્જ ઈન્સ્પેક્ટર અવિરાજ કુરોડેની ટીમે હાથ ધરી હતી.

તપાસ દરમિયાન મૃતકની ઓળખ ટાટા કિરસન હેમ્બ્રોસ (૩૦) તરીકે થઈ હતી. ઝારખંડ જિલ્લાના કેસાપિ ગામનો વતની એવો મૃતક ૧૭ ડિસેમ્બરની રાતે તેના ગામવાસી કુશનુના વસંઈના ઘરે ગયો હતો, એવું પૂછપરછમાં પોલીસને જાણવા મળ્યું હતું.

મુંબઈ સમાચાર
રેડ હાઉસ, સૈયદ અબ્દુલ્લા બ્રેલવી રોડ,
પો. બો. નં. ૬૭૬, મુંબઈ-૧.
રદી ફાળાના ટેન્ડરો
૧-૧-૨૦૨૬ થી ૩૦-૬-૨૦૨૬ મુદત દરમિયાન ફોરેન, નેપા લિ. ન્યૂઝપ્રીન્ટના કાળા, સ્વીપીપ્સ, રીલ એન્ડ અને કોરના વેચાણ માટે અલગ અલગ ક્વોલિટી વાઈઝ ભાવ ભરેલ સીલબંધ ટેન્ડરો મંગાવે છે. મેલનો જરૂરી રોજ ઉપાડવાનો રહેશે અને એ માટે ઉપાડેલ માલનું બિલ દર મહિને આપવામાં આવશે. પરંતુ અકવાડિયા દરમિયાન ઉપાડેલા માલ પેટે, ઉપાડેલા માલની પૂરેપૂરી કિંમત અઠવાડિયું પૂરું થવાના ૨ દિવસમાં ભરપાઈ કરવાની રહેશે.
(સીલબંધ ટેન્ડરો ભરવાની છેલ્લી તારીખ: ૨૭-૧-૨૦૨૫)
ટેન્ડર સ્વીકારવાનું કંપનીની મુનસફી પર છે અને કંપની કોઈપણ કારણ જણાવ્યા વગર ઊંચામાં ઊંચું ટેન્ડર કે બીજું કોઈપણ ટેન્ડર સ્વીકારવાને કે નકારવાનો હક્ક અનામત રાખે છે. ૧,૫૦,૦૦૦/- (એક લાખ પચાસ હજાર પૂરા)ની સિક્યોરિટી ડિપોઝિટ મુંબઈ સમાચારની ઓફિસમાં જમા કરાવવાની રહેશે.
જનરલ મેનેજર

ભારતને પાંચ ટ્રિલિયન ડોલરનું અર્થતંત્ર બનાવવા જ્ઞાન સૌથી શક્તિશાળી સાધન: ગડકરી

પુણે: ભારતને પાંચ ટ્રિલિયન ડોલરનું અર્થતંત્ર અને વિશ્વનું ત્રીજું સૌથી મોટું અર્થતંત્ર બનાવવા માટે જ્ઞાન સૌથી શક્તિશાળી સાધન છે, એમ કેન્દ્રીય પ્રધાન નીતિન ગડકરીએ સોમવારે જણાવ્યું હતું. ઇન્ડિયન ઇન્સ્ટિટ્યૂટ ઓફ ટેકનોલોજી બોમ્બેમાં એક કાર્યક્રમમાં બોલતા, તેમણે કહ્યું કે કોઈપણ દેશનું ભવિષ્ય તેની પાસે રહેલી ભવિષ્યવાદી ટેકનોલોજીના પ્રકાર પર આધારિત છે.

‘દેશના વિકાસ અને પ્રગતિમાં આઈઆઈટી અને તેના વિદ્યાર્થીઓનું મોટું યોગદાન રહ્યું છે. સરકારમાં કામ કરતી વખતે, જો આપણે કોઈ પડકારનો સામનો કરીએ છીએ, તો આપણે તેને પહેલા આઈઆઈટીનો સંદર્ભ આપીએ છીએ. આઈઆઈટીની વિશ્વસનીયતા એટલી સારી છે કે આપણને મળતો ઉકેલ વ્યાપકપણે સ્વીકારવામાં આવે છે. ટૂંકમાં, તમે જ્ઞાનની મૂડી છો,’ એમ કેન્દ્રીય પ્રધાને જણાવ્યું હતું. ‘દેશની પ્રગતિ, સંસાધનો, ટેકનોલોજી મહત્વપૂર્ણ છે પરંતુ જે વધુ મહત્વનું છે તે ભવિષ્યવાદી ટેકનોલોજી અને જ્ઞાન છે. કોઈપણ દેશનું ભવિષ્ય તેની પાસે કયા પ્રકારની ભવિષ્યવાદી ટેકનોલોજી છે તેના પર આધારિત છે,’ એમ તેમણે ઉમેર્યું હતું. ગડકરીએ કહ્યું હતું કે, વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીએ એક મિશનના રૂપમાં એક લક્ષ્ય રાખ્યું છે અને તે ભારતને પાંચ ટ્રિલિયન ડોલરની અર્થવ્યવસ્થા અને વિશ્વની ત્રીજી સૌથી મોટી અર્થવ્યવસ્થા બનાવી રહ્યું છે. ‘જો આપણે પાંચ ટ્રિલિયન ડોલરની અર્થવ્યવસ્થા અને ત્રીજી સૌથી મોટી અર્થવ્યવસ્થા બનવા માંગીએ છીએ, તો જ્ઞાન સૌથી શક્તિશાળી સાધન હશે,’

નગરપાલિકાના પરિશામ આપતા જ એકનાથ શિંદે તરફથી લાડકી બહેનો માટે મોટી જાહેરાત

મુંબઈ: નગર પાલિકા અને નગર પંચાયત ચૂંટણીમાં પરિણામો જાહેર થયા, જેમાં મહાયુતિને ભવ્ય વિજય મળ્યો. મહાયુતિના કુલ ૨૮૮ માંથી ૨૧૪ નગરાધ્યક્ષ પદના ઉમેદવારોએ જીત હાંસલ કરી હતી. આ ચૂંટણી પરિણામોમાં ભાજપ રાજ્યનો સૌથી મોટો પક્ષ બન્યો છે, જ્યારે શિવસેના (શિંદે જૂથ) બીજા ક્રમે રહ્યો છે. શિવસેના શિંદે જૂથના ૫૭ ઉમેદવારો વિજયી થયા હતા. આ જીત પર પ્રતિક્રિયા આપતા નાગર્ય મુખ્ય પ્રધાન એકનાથ શિંદેએ ‘લાડકી બહેનો’ ને અભિનંદન પાઠવ્યા હતા. અત્યાર સુધીના ઈતિહાસમાં શિવસેનાના આટલા નગરપાલિકા પ્રમુખો ક્યારેય ચૂંટાયા નહોતા. કાર્યકર્તાઓ અને લાડકી બહેનોને અભિનંદન. અઢી વર્ષના સમયગાળા દરમિયાન મહાવિકાસ આઘાડીએ જે કામો પર રોક લગાવી હતી, તે તમામ અવરોધો દૂર કર્યા અને મહારાષ્ટ્રને આગળ ધપાવ્યું. મારી પ્રિય યોજના ‘મુખ્યમંત્રી લાડકી બહિણ યોજના’નો અનેક લોકોએ વિરોધ કર્યો, પરંતુ વિરોધને ફગાવીને યોજના ચાલુ રાખવામાં આવી. કોઈ પણ આ યોજના બંધ કરી શકશે નહીં. લાડકી બહેનોને ૨૧૦૦ રૂપિયા આપીશું, અને યોગ્ય સમયે અમે આ સન્માન નિધિમાં વધારો પણ કરીશું, એવી જાહેરાત એકનાથ શિંદેએ કરી હતી.

કલાસિફાઈડ

૧૨. પાત્રા સહેલગાઉ

■ Private Tours Himachal Ladakh Uttaranchal Rajasthan Kerala Goa Thailand Singapore Dubai રેન્ડેએ મુંબઈ લોહલ આઉટ સ્ટેશન Pickup Drop All Over India િઝાર્સ ઇનોવા ફિક્સ્ટ ટેમ્પો ટ્રાવેલર સ્પાનિક, આંતરરાષ્ટ્રીય ફ્લાઈટ, હોટેલ પેકેજ Tatkal Passport, USA Visa Travel Insurance Arrham Holiday 9769977466 / 9892534488 / 9326373672. (બી-૧૬૮૪૮)

૧૪. નોકરી ખાલી છે

AN ENGINEERING CO. AT Goregaon (E) requires Junior Accounts Assistant with 1 to 2 years exp. Email: resume@gearsupreme.biz Mobile No. 8850164874. (B-16881)

૧૯. ફેક્ટરી વર્કશોપ

વસર્ધ - કામણ
સાતીવાલી- વાલીવ- હાલેવ- સિરસાડ- પોમણ- બાપાને- સનુનવધર-ઈન્ડરશીવ- ગાના- શેડ- ચુનિટ-વ્હોટ- લેવા- વેચવા- ભાકેશી-ગોપીભાઈ- 9326472399
ગુન્દ્ભાઈ- 9320404145. (૧૫૭૧૨-એ)

૪૪. પેસ્ટ કન્ટ્રોલ

■ “એસ પેસ્ટ કંટ્રોલ” ઉચ્છ, વાંદા, માંકડ (હર્બલ) 9773226675 / 9326448699. (કાંદિવલી). (૬૧૪/૧)

મુંબઈ સમાચાર

વાચકોને આથી ભલામણ કરવાની કે આ પ્રકાશનમાં પ્રસિદ્ધ થતી કોઈપણ જાહેરખબરના સંદર્ભમાં પૈસા મોકલતા અગાઉ કે તબીબી ભલામણના આધારે થતા ખર્ચ અથવા તો તેવા જ પ્રકારની કોઈપણ વચનપત્રિ કરતા અગાઉ અધિકૃત પૂછપરછ અને સલાહ લેવી. મુંબઈ સમાચાર જૂથ જાહેરાતની કોઈપણ સેવા કે ઉત્પાદનો અંગે કોઈ જ દાવાની વ્યાકાસણી કરતું નથી. પ્રોપર્ટર, પબ્લિશર, તંત્રી, મુંબઈ સમાચાર જૂથ પબ્લિકેશનના માલિકો તેનાથી ઉપચિત થતાં કોઈપણ પરિણામ કે દાવા જો જાહેરાતકર્તા નહીં કરે તો તેની જવાબદારી લેશે નહીં.

email id for advertisement: samacharadvt@gmail.com

સામાન્ય ફળો વેચનારી લોનાવાલાની નગરસેવિકા: ફેરી ચાલુ રાખશે

પુણે: પુણેના લોકપ્રિય હિલ સ્ટેશન લોનાવાલામાં રસ્તાના કિનારે ફળો વેચતી એક મહિલા સ્થાનિક મ્યુનિસિપલ કાઉન્સિલના સભ્ય તરીકે ચૂંટાયા પછી રાજકારણમાં કારકિર્દી બનાવવા માગતા સામાન્ય નાગરિકો માટે પ્રેરણાના સ્રોત તરીકે ઉભરી આવી છે.

લોનાવાલા મ્યુનિસિપલ કાઉન્સિલના સભ્ય તરીકે ચૂંટાયા હોવા છતાં, મહારાષ્ટ્રના નાયબ મુખ્યમંત્રી અજિત પવારની રાષ્ટ્રવાદી કોંગ્રેસ પાર્ટી (એનસીપી)નાં ભાગ્યશ્રી જગતાપ હજુ પણ નમ્ર છે.

કાઉન્સિલ ચૂંટણીમાં વિજયી થયાના એક દિવસ પછી, સોમવારે, જગતાપે અભિનંદન સ્વીકારવા અને ઉજવણીમાં ભાગ લેવાને બદલે, પોતાનો ફળોનો સ્ટોલ લગાવ્યો, જે વર્ષોથી તેમનો રોજિંદો નિત્યક્રમ છે.

મુંબઈથી લગભગ ૧૨૦ કિમી દૂર આવેલા લોનાવાલામાં, એનસીપીના રાજકારણીએ તેમના નજીકના હરીક, ભાજપના ઉમેદવારને ૬૮૦ મતોથી હરાવ્યા હતા. ‘ફળો વેચવાનો અમારો જૂનો પારિવારિક વ્યવસાય છે. વિજેતા ઉમેદવારો માટે સન્માન સમારોહ થશે, પરંતુ અમારા

બોરીવલીની સ્કૂલમાં પુસ્તકાલયનું ઉદ્ઘાટન

દુબઈ લેડિઝ સર્કલમાં અધ્યક્ષા બરખા મુસારકા દ્વારા પુસ્તકાલયનું ઉદ્ઘાટન કરવામાં આવ્યું હતું. આ પ્રોજેક્ટમાં બીમાનગર એજ્યુકેશન સોસાયટીના ટ્રસ્ટીઓ પ્રમુખ સરિતા ગુજરાથી, પીડીસી ડો. માધવી પંડ્યા, ઉપાપ્રમુખ જેનિશા સંપટ, પીપી હેમા પંચાલ, આઈપીસી તેજલ મહેતા, નયના શાહ અને લીલા સંઘાણીએ હાજરી આપી હતી.

પાંચમાંથી ચાર સ્થાનિક સ્પરાજ્યની ચૂંટણીમાં અધ્યક્ષ પદ ભાજપને મળ્યું

મુંબઈ: રાજ્યમાં નગર પંચાયત અને નગરપરિષદની બે તબક્કામાં યોજાયેલી ચૂંટણીમાં લાતુર જિલ્લામાં પાંચ સ્થાનિક સંસ્થાની ચૂંટણીમાંથી ચાર જગ્યાએ અધ્યક્ષ પદ જીતવામાં ભાજપ સફળ રહી હતી. ભાજપના ફાળે ઉદ્દગીર, અહેમદપુર, નિલાંબા અને રેણુપુરની ચૂંટણીમાં અધ્યક્ષ પદ મળ્યું હતું. જ્યારે મહાયુતિના તેમના સાથી પક્ષ રાષ્ટ્રવાદી કોંગ્રેસ (અજીત પવાર)ના પક્ષે ઔસામાં અધ્યક્ષ પદ જીત્યું હતું.

માટે અમારો જૂનો વ્યવસાય હજુ પણ ટોચની પ્રાથમિકતા છે. તેથી આજે, અમે અમારો સ્ટોલ હંમેશની જેમ ખોલવાનું પસંદ કર્યું,’ એમ જગતાપે કહ્યું હતું, રસ્તાની બાજુમાં આવેલા તેમના કિઑસ્કમાં ફળોની વ્યવસ્થા કરી હતી અને ગ્રાહકોની સેવા કરી હતી.

તેમણે કહ્યું કે તેઓ કાઉન્સિલર અને લોકપ્રતિનિધિ તરીકેની પોતાની ફરજો નિભાવવાની સાથે સાથે ફળ વેચવાનો વ્યવસાય પણ ચાલુ રાખશે.

‘હું કાઉન્સિલમાં લોકોના સવાલો અને ફરિયાદો ઉઠાવવાનું કામ કરીશ, પરંતુ તે જ સમયે, હું મારા ફળ વેચવાનો વ્યવસાય ચાલુ રાખીશ કારણ કે મારા પરિવારની આજીવિકા તેના પર નિર્ભર છે,’ એમ જગતાપે ભારપૂર્વક કહ્યું હતું.

તેમના પતિ મહાદેવ જગતાપે આ વાતને ટેકો આપ્યો અને કહ્યું હતું કે તેઓ કૌટુંબિક વ્યવસાય પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરશે, જ્યારે તેમના નવા ચૂંટાયેલા કાઉન્સિલર-પત્ની એલએમસી બેઠકોમાં સ્થાનિક રહેવાસીઓ અને હિલ સ્ટેશનને લગતા મુદ્દાઓ ઉઠાવવા અને તેમના નિવારણ મેળવવા પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરશે.

મહારાષ્ટ્ર નગરપાલિકા ચૂંટણીમાં માત્ર એક વોટથી જીત્યા ઉમેદવારો

મુંબઈ: મહારાષ્ટ્ર નગરપાલિકા ચૂંટણીના પરિણામોમાં અનેક રસપ્રદ જીત જોવા મળી હતી, જેમાં ખાસ કરીને બે ઉમેદવારોની ખૂબ ચર્ચા થઈ રહી છે. આ બંને ઉમેદવારોએ-ત્રણ જીતનો અનોખો રેકોર્ડ બનાવ્યો છે. આ ઉમેદવારો કોઈ મોટા અંતરથી નહીં, પરંતુ માત્ર એક વોટથી જીત્યા છે. સંદીપ ભિસે અને પ્રમિલા પંચાલ આ બંને ઉમેદવારો એક-એક વોટથી જીતાં હતાં.

સંદીપ ભિસેએ રત્નાગિરી જિલ્લાની ચિપલૂણ નગર પરિષદમાં માત્ર એક મતના અંતરથી જીત મેળવી હતી. તેઓ ભાજપ તરફથી ચૂંટણી લડ્યા હતા. કોંકણ સેત્રના રત્નાગિરી અને સિંધુકુર્ગ સહિત અનેક નગર પરિષદોમાં ભાજપ અને મહાયુતિ ગઠબંધનને મજબૂત લીડ મળી હતી. બીજી તરફ પુણેની વડગાંવ નગર પંચાયત વોર્ડ નંબર ૨ ની ચૂંટણીમાં રાષ્ટ્રવાદી કોંગ્રેસ (એનસીપી)નાં ઉમેદવાર સુનીતા રાહુલ હેરિનો પણ વિજય થયો છે. સુનીતાએ ભાજપના ઉમેદવાર પૂજા આતિશ હેરેને માત્ર ૧ મતના અંતરથી હરાવ્યા હતા. ભાજપનાં ઉમેદવાર પ્રમિલા પંચાલ પણ નાંદેડગની મુદુબે નગર પરિષદના પ્રમુખ તરીકે માત્ર એક મતે વિજેતા થયા છે. તેમના હરીફ એઆઇએમઆઇએમ ના ઉમેદવારે ફરીથી મતાગણતરી કરવાની માગ કરી હતી, પરંતુ ફરી ગણતરી બાદ પણ તફાવત માત્ર એક મતનો જ રહ્યો હતો.

લવસા પ્રોજેક્ટ

કાનૂની જોગવાઈ બતાવવામાં નિષ્ફળ ગયા છે કે જેના દ્વારા કોર્ટ, તેના નાગરિક અધિકારક્ષેત્રનો ઉપયોગ કરતી વખતે, પોલીસને પ્રથમ માર્હિતી અહેવાલ નોંધવાનો નિર્દેશ આપી શકે.જાધવની જાહેર હિતની અરજીમાં નિર્દેશ માંગવામાં આવ્યો હતો કે પુણે જિલ્લાના લવાસામાં હિલ સ્ટેશન બનાવવા માટે ગેરકાયદે પરવાનગી આપવા બદલ શરદ પવાર, સુળે અને અરિજિત પવાર સામે કેસ નોંધવા માટે સેન્ટ્રલ બ્યુરો ઓફ ઇન્વેસ્ટિગેશન (સીબીઆઈ)ને આદેશ આપવામાં આવે.

ફેબ્રુઆરી ૨૦૨૨માં, જ્યારે જાધવે લવાસાને આપવામાં આવેલી ખાસ પરવાનગીઓને ગેરકાયદે જાહેર કરવાની માંગ કરતી અરજી દાખલ કરી ત્યારે હાઇકોર્ટે હસ્તક્ષેપ કરવાનો ઇન્કાર કર્યો હતો. જોકે, હાઇકોર્ટે અહીં હતું કે શરદ પવાર અને તેમની પુત્રી દ્વારા કેટલાક પ્રભાવનો ઉપયોગ કરવામાં આવ્યો હોવાનું જણાય છે.સીબીઆઈ તપાસની માંગ કરતી ૨૦૨૩માં દાખલ કરાયેલી નવી જનહિત અરજીમાં, જાધવે કહ્યું કે તેમણે ડિસેમ્બર ૨૦૧૮માં પુણે પોલીસ કમિશનરને પવાર અને અન્ય લોકો સામે તપાસની માગણી કરતી ફરિયાદ નોંધાવી હતી, પરંતુ પોલીસે કોઈ કાર્યવાહી કરી ન હતી.

વિકાસના દષ્ટિકોણથી

સમર્પણના પરિણામે નિર્ણાયક વિજય થયો છે.’લોકોએ વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદી અને મુખ્યમંત્રી દેવેન્દ્ર ફડણવીસના વિકાસલક્ષી દ્રષ્ટિકોણને સમર્થન આપ્યું, જેના કારણે આ વિજય શક્ય બન્યો, એમ તેમણે કહ્યું હતું.

થાણેમાં આગામી મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશનની ચૂંટણીઓની પૃથ્ભૂમિમાં કાર્યકર્તા સંવાદ સભાનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું, જેનો ઉદ્દેશ જિલ્લા સ્તરે સંગઠનને મજબૂત બનાવવાનો હતો. રાજ્ય ભાજપ વડાએ પદાધિકારીઓ, કાર્યકરો અને મહિલા પાંખના યોગદાનની પ્રશંસા કરતા કહ્યું કે પાર્ટીએ ૨૩૬ બેઠકોમાંથી ૧૩૪ બેઠકો પર ચૂંટણી લડી હતી તે સ્થાનિક સ્તરે દર્શાવેલ પ્રતિબદ્ધતાને પ્રતિબિંબિત કરે છે. ચર્ચાણે કહ્યું હતું કે પાર્ટી મહારાષ્ટ્રમાં ૫૧ ટકા જનસમર્થન મેળવવાનો લક્ષ્યાંક ધરાવે છે. ‘આ માટે, દરેક નાગરિક સાથે સીધા સંપર્ક પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરીશું. ભાજપ એક મજબૂત સંગઠન છે જે પાયાના સ્તરે કામ કરે છે અને એકવાર જવાબદારી સોંપાઈ જાય પછી, અમારા કાર્યકરો તેને સંપૂર્ણ સમર્પણ સાથે પૂર્ણ કરે છે,’ એમ તેમણે ઉમેર્યું હતું. તેમણે કહ્યું હતું કે ભાજપના કાર્યકરોએ સરકારી યોજનાઓને અસરકારક રીતે લોકોના ઘરઆંગણે પહોંચાડી, જેનો મતદારો પર સકારાત્મક પ્રભાવ પડ્યો.

પીએમના વિકાસ

સંસ્થામાં પ્રમુખના ૨૦૭ પદો જીત્યા હતા. વિપક્ષી મહા વિકાસ આઘાડીનો સામુહિક આંકડો ૪૪ છે. ચૂંટણીપંચના જણાયા અનુસાર, ભાજપે ૩૭ પ્રતિનિધિતા પ્રમુખોના ૧૧૭ પદો, શિવસેનાએ ૫૩ પદો અને એનસીપીએ ૩૭ પદો જીત્યા. કોંગ્રેસે ૨૮, એનસીપી (એસપી) એ સાત પદો અને શિવસેના (યુબીટી) એ નવ પદો જીત્યા છે. નાગપુરના સત્તાવાર નિવાસ સ્થાન રામગીરી બંગલોમાં એક પત્રકાર પરિષદને સંબોધતા મુખ્ય પ્રધાને કહ્યું હતું કે ભારતીય જનતા પાર્ટીએ નાગપુર જિલ્લામાં વિપક્ષનો ગઢ તોડી નાખ્યો છે. ‘રવિવારના પરિણામોએ સ્પષ્ટપણે બતાવ્યું છે કે ભાજપ મહારાષ્ટ્રમાં સૌથી મોટી પાર્ટી છે. ૩૦૦૦થી વધુ ભાજપના કાઉન્સિલરો ચૂંટાયા છે. રાજ્યના લોકોએ પીએમ મોદીના વિકાસ દ્રષ્ટિકોણમાં વિશ્વાસ દર્શાવ્યો છે,’ એમ ફડણવીસે કહ્યું હતું. ‘નાગપુર જિલ્લામાં, ભાજપે અનેક કાઉન્સિલોને કોંગ્રેસમુક્ત બનાવી છે. રાજ્ય સરકાર જિલ્લામાં મોટા વિકાસલક્ષી પરિવર્તન લાવશે,’ એમ તેમણે કહ્યું હતું અને પાર્ટીના કાર્યકરોને પ્રયંડ જીતથી અહંકારી ન બનવા વિનંતી કરી હતી. મહાયુતિને મળેલા વિશાળ જનાદેશથી દરેક કાર્યકર્તા મહારાષ્ટ્રના લોકો માટે વધુ કામ કરવા માટે પ્રેરિત થશે, એમ તેમણે ભારપૂર્વક જણાવ્યું હતું. રાજ્યના મહેસૂલ પ્રધાન અને ભાજપના વરિષ્ઠ નેતા ચંદ્રશેખર બાવનકુળેએ નાગપુર જિલ્લાના લોકોનો પીએમ મોદી અને સીએમ ફડણવીસની ‘ડબલ એન્જિન’ સરકાર પર વિશ્વાસ કરવા બદલ આભાર માન્યો હતો. ‘મુખ્ય પ્રધાન ફડણવીસે નાગપુર જિલ્લામાં વિવિધ વિકાસ પ્રોજેક્ટ્સ માટે ૬૫૦૦ કરોડ રૂપિયા આપ્યા છે.

હિન્દુ મરણ

ચાણસ્મા રહેવાસી હાલ મુંબઇ સ્વ. જશવંતલાલ છગનલાલના સુપુત્ર અશોકભાઇ જશવંતલાલ પટેલ (ઉં. વ. ૬૬) તા. ૨૧-૧૨-૨૫ના શ્રીજીચરણ પામેલ છે. તે નીતાબેનના પતિ. કિજલ, નિશીતાના પિતાશ્રી. અરુણાબેન, પદલવીબેનના ભાઇ. ગીતાબેન હરમુખભાઇ પટેલના જમાઇ. કોળી પટેલ

ગામ ખરસાડ મોરા ફળિયા હાલ મલાડના રહેવાસી મેંજુલાબેન દિલીપભાઇ પટેલ તા. ૧૫-૧૨-૨૫ના સોમવારના રોજ વૈકુંઠી ધામ સિધાવ્યા છે. તેમની બારમીની વયથી (પુખ્ત)જિલ્લે શુક્રવાર, તા. ૨૬-૧૨-૨૫ના બપોરે ૩થી સંજે ૫ વાગ્યા સુધી નિવાસસ્થાને રાખવામાં આવશે. કે. એ લિંગ, ફલેટ નં.૫૦૩, હીરા કુટીર સોસાયટી, ડક્કતરી રોડ, શિવાજી ચોક, મલાડ (પૂર્વ), મુંબઇ-૯૭. લૌકિક રિવાજ બંધ રાખવામાં આવેલ છે.

કચ્છી ગુજ્જર

ગામ કચ્છ મુંજરાના હાલ ઘાટકોપર રાજેશ ચંદુલાલ શાહ (ઉં. વ. ૭૧) શનિવાર, તા. ૨૦-૧૨-૨૫ના પાનભૂમિ ગિરનાર તિર્થ મુકામે અરિહંતશરણ પામેલ છે. સ્વ. માતૃશ્રી લીલાવાતીબેન ચંદુલાલ શાહના સુપુત્ર. રાજુલબેનના પતિ. દ્રષ્ટિ શ્રીરામ શાહ, મુક્તિ સાગર શાહના પિતાશ્રી. અર્જુન-અનાકાકાના નાના. સ્વ. હીતા ચંદ્રકાંત સંઘવી, રસ્મિકાંતભાઇ, પન્નાબેન જયંત ગાંધીના ભાઇ. સ્વ. હંસાબેન આનંદભાઇ શાહ (ચેન્નઇ)ના જમાઇ. પ્રાર્થનાસભા ગિરનાર તિર્થ ભાવધાના, સુમતિ ગુજ્જર ભવન, સ્વસ્તિક પાર્ક, સુશ્રુત હોસ્પિટલની સામે, ચેમ્બુર, મુંબઇ-૪૦૦૭૭૧. બુધવાર, તા. ૨૪-૧૨-૨૫ના બપોરે ૩થી ૫.

સુરતી વિશ્વા લાલ વણિક

ચંપકલાલ મંગળદાસ મારહતિયા (ઉં. વ. ૯૧) તે સ્વ. ઉપાબેનના પતિ. જયેશ, નૈમિષના પિતા. અલ્પા, બેલના સસરા. નિરાલી રાહુલ લાલચંદાની, હીનાલી અધિકેષ લાક, આરુપના નાના. હર્ષના દાદા. તા. ૨૨-૧૨-૨૫ના સ્વર્ગવાસ પામ્યા છે. પ્રાર્થનાસભા મંગળવાર, તા. ૨૩-૧૨-૨૫ના ૫થી ૬.૩૦. કે. લક્ષ્મીનગર હોલ, ૧૦મો રસ્તો, ખાર (સરે).

કચ્છી લોહણા

કચ્છ માંડવી હાલ ચેમ્બુર સૌ. મીરાબેન જમનાદાસ કલ્યાણજી કક્કરના પુત્રવધૂ સૌ. પ્રીતી રાજેશ કક્કર (ઉં. વ. ૫૭) રાજેશના ધર્મપત્ની. કચ્છ કુંદરોડીના સ્વ. શાંતાબેન લાલજી કુંવરજી વિસરીયાના સુપુત્રી. સમીર, પ્રશાંત અને પાર્વના માતૃશ્રી. સૌ. વિશ્વના સાસુ. જગદીશ અને જીતેન્દ્રના ભાઇના પત્ની. તા. ૨૧-૧૨-૨૫ના શ્રીરામશરણ પામેલ છે. બન્ને પક્ષની પ્રાર્થનાઓના તા. ૨૩-૧૨-૨૫ના શ્રીજીરાવલા દેરાસર, દેરાસર લેન, ઘાટકોપર (પૂર્વ), સંજે ૪થી ૫.૩૦. લૌકિક વ્યવહાર સંદર્ભે બંધ છે.

હાલાલ લોહણા

થાણા નિવાસી ડૉ. પુનાબેન ચંદ્રકાંત કક્કર (જોબનપુત્રા) (ઉં. વ. ૮૫) તે સ્વ. ચંદ્રકાંત રામદાસ જોબનપુત્રાના ધર્મપત્ની. તે સ્વ. મંગલદાસ, તેમ જ સ્વ. વસંતોત્તમદાસ. સ્વ. નીમુબેન નટવરલાલ રાતા (કલ્યાણ)ના ભાભી. સંદીપ, રેખા મુકેશકુમાર કાનાખાર, ચી. નીલા સુનીલકુમાર પજવાણી તથા ચી. પ્રશા નિતીનકુમાર અમલાણીના માતૃશ્રી. વૈશાલીના સાસુ. ચી. પ્રીતીકા દાદી. સ્વ. ધનકોરબેન ચમભુજ સુંદરજી પંચમતીયાના દીકરી. તે સોમવાર, તા. ૨૨-૧૨-૨૫ના શ્રીજીચરણ પામેલ છે. પ્રાર્થનાસભા મંગળવાર, તા. ૨૩-૧૨-૨૫ના ૪.૩૦થી ૬. કે. રચુલીની હોલ, થાણા હાલાલ લોહણા મહાજનવાડી, ખારકર આવી થાણા (વેસ્ટ).

કોળેજ

મહુવાવાળા હાલ કાંદિવલી સ્વ. હરસુમન અનંતરાય ગાંધીના પત્ની સરલબેન (ઉં. વ. ૮૦) શનિવાર તા. ૨૦-૧૨-૨૫ના શ્રીજીચરણ પામેલ છે. તે હેમલ અને સચિનના માતા. તે રાજવી અને અલ્પનાના સાસુ. મીત અને દેવના દાદી. પિયરબહે કીરીયા નાગસવાળા સ્વ. સહિતા ધનજી ભગવાનદાસ મહેતાની પુત્રી. લૌકિક પ્રથા બંધ છે.

વીસા નાગર વણિક

મુંબઇ નિવાસી ચંદ્રકાંત દેવીદાસ મરવંડ (ઉં.વ. ૯૯) તા. ૧૭-૧૨-૨૫ બુધવારના શ્રીજીચરણ પામેલ છે. તે સ્વ. કુસુમબેનના પતિ અને મયુરી અને જયશ્રીના પિતા. લૌકિક વ્યવહાર બંધ રાખેલ છે.

દશા મઠક વણિક

હાલ કાંદિવલી સુમેલભાઇ ભાઇલાલ દેસાઇના ધર્મપત્ની જીવંતિકાબેન (ઉં. વ. ૭૨) તા. તે ૨૧-૧૨-૨૫ના શ્રીજીચરણ પામેલ છે. તે રીના આશિષ મોડી, દીપ્તિ ફાણદ ગાંધી અને તેજસના માતૃશ્રી. ઝંબનાના સાસુ. તે વચ્ચના રાજેશ શાહ, જયશ્રી શશી નાયરના ભાભી. કિશીવ અને વાષાના દાદી. પ્રથમ પુત્રિ અને તનીયાના નાની. સ્વ. ચંદ્રકાંત છબીલદાસ શાહના બહેન. પ્રાર્થનાસભા ગુડુવાર, તા. ૨૫-૧૨-૨૫ના સંજે ૫થી ૭. કે. હાલાલ લોહણા બાળખામ, અનુલ ટાવરની બાજુમાં, મથુદાસ, એક્સટેન્શન રોડ, કાંદિવલી (વેસ્ટ), લૌકિક ક્રિયા બંધ છે.

દશા સોડકીયા વણિક

ચમારથી નિવાસી હાલ બોરીવલી, કિરીટભાઈ નાગરદાસ ડુંગરાણી (ઉં. વ. ૭૫) તે બારતીબેનના પતિ. ઉમેદરાય કે. બાબરચીના પિતાશ્રી. ફાલ્ગુની સંજીવ કચલીયા અને સમીના પિતાશ્રી. સ્વ. સતીષભાઇ, કૌશીકભાઇ, સ્વ. પ્રતિપભાઇ, અનુલભાઈ અને સ્વ. રસીલાબેન મહેન્દ્રકુમાર વખારીયાના ભાઇ. અ.સૌ વૈશાલી રાણાણી અને સંજીવ કચલીયાના સસરા રવિવાર, તા. ૨૧-૧૨-૨૫ના શ્રીજીચરણ પામેલ છે. તેમની પ્રાર્થનાસભા ગુડુવાર તા. ૨૫/૧૨/૨૫ના ૪ થી ૬, સંવાદ્ય હોલ, એલ.ટી. રોડ, ગ્રયમંડ વેક્રીઝ સામે, બોરીવલી વેસ્ટ.

કોળેજ



એકલી આર્થિક સંપત્તિ હાનિકારક નીવડે છે

રાણી કેકેથી બુદ્ધિશાળી સ્ત્રી હતી અને રાજા દશરથની પ્રિય પત્ની હતી. દશરથ પ્રત્યે એ સંપૂર્ણપણે વફાદાર હતી અને હંમેશાં એનું ભલું ઈચ્છતી. દશરથને પણ એના પ્રત્યે ખૂબ લાગણી હતી અને મૂંઝવણમાં હંમેશાં એની સલાહ લેતા. રામાયણની કથાથી પરિચિત એવા લોકો જાણે છે કે કેકેયીને રામ પર અપાર શ્રદ્ધા હતી. રામ પર એ ભરોસો મૂકતી હતી. કેટલીય વાર એણે રાજા દશરથને કહ્યું સુધ્ધાં હતું કે મને મારા સગા દીકરા ભરત કરતાં રામ પર વધારે વિશ્વાસ છે. આમ છતાંય જ્યારે રામના રાજ્યાભિષેકનો અવસર આવ્યો ત્યારે કેકેયીએ રાજગાદી પોતાના દીકરાને મળે એવી કામના કરી, એટલું જ નહીં, રામને વનવાસ મોકલી આપ્યા. આનું કારણ એ હતું કે તે સમયે એના મન પર આધિપત્ય જમાવનાર લાગણી ભયની હતી. એને ડર હતો કે જો રામ અયોધ્યાના રાજા બનશે તો સ્વાભાવિક રીતે એને માતા હોવાના નાતે કૌશલ્યના રાજમાતાનો દરજ્જો મળશે. આથી કૌશલ્યાનું સ્થાન ખૂબ મજબૂત બની જશે અને પોતે એના કઢામાં રહેતું પડશે.

જ્યાં સુધી કેકેયીનું મન સ્થિર હતું ત્યાં સુધી બધું બરાબર હતું, પણ જેવી ડરની લાગણીએ એના પર મન પર કબજો જમાવ્યો,

કેકેયીનાં દૃષ્ટિકોણ અને પ્રતિક્રિયાઓ બદલાઈ ગયાં. હવે દર્શના અને હરેશની વાત કરીએ. તેઓ થોડો બેચેની અનુભવી રહ્યાં છે. આગલી સાંજે પાર્ટી દરમિયાન એમણે પોતાનાં મિત્રદંપતી લીના અને રોહનની શાનદાર એસયુવી કાર જોઈ હતી. આમ તો તેઓ બહુ સારા મિત્રો છે, છતાંય કાલથી અદેખાઈની લાગણીએ દર્શના અને હરેશના મન પર કબજો જમાવી દીધો છે. હવે તેઓ પણ એક એસયુવી ખરીદવા માગે છે. હકીકત તો એ છે કે હરેશે હમણાં જ નવો બિઝનેસ શરૂ કર્યો હોવાથી આટલી મોટી ખરીદી કરવી એને પરવડે તેમ નથી, છતાંય અદેખાઈની લાગણી એટલી બળવત્તર છે કે લોન લઈનેય નવી કાર ખરીદવાનો પતિ-પત્ની નિર્ણય કરી નાખે છે.

આપણો સૌથી મોટો દુશ્મન ખુદ આપણે જ હોઈએ છીએ. આપણું મન ઉત્પાત મચાવી મૂકે છે અને જાતજાતની લાગણીઓ પેદા કરે છે. આ લાગણી એટલે ડર, ઉચાટ, લોભ, હતાશા, અહંકાર, અદેખાઈ, વાસના વગેરે. એક વાર જે તે લાગણી જાગે એટલે પછી આપણે તેના દૃષ્ટિબિંદુ મુજબ વર્તવાનું શરૂ કરી દઈએ. આપણું મન સતત આ રમત રમતું રહે છે કે જેથી આપણે એના અંકુશ હેઠળ રહીએ. આપણે મનને તાબે થઈ જઈએ છીએ. જે



લે છે. આ નિર્ણય બીજા કોઈની સંપત્તિ સાથે સરખામણી કરીને લેવાયો નથી. કારકિર્દીમાં અમુક સ્થાન પર પહોંચી ગયા છીએ એટલે મારી પાસે લેટેસ્ટ કાર હોવી જ જોઈએ, પછી એ સંતોષકારક કે ઉપયોગી હોય કે ન હોય – આવી કોઈ લાગણીના આધારે પણ નિર્ણય લેવાયો નથી. મનમાં પેદા થયેલી કોઈ જ બિનજરૂરી લાગણીને ધ્યાનમાં લઈને લેવાયો નથી તેથી પેલા પરિવારના સભ્યો હેયબેકથી ખુશ છે.

હવે માની લો કે ક્યા પ્રકારની કાર લેવી છે તે નક્કી કર્યું નથી, અથવા કહો કે આપણું દિમાગ આ નિર્ણય સુધી આપણને પહોંચવા જ દેતું નથી. આવી સ્થિતિમાં સૌથી પહેલાં તો કારનું વૈવિધ્ય આપણને ગૂંચવી નાખશે – સેડન લેવી, એસયુવી લેવી કે એસ્ટેટ? મન એક વિકલ્પથી બીજા વિકલ્પ પર ફેદાફેદ કરતું રહેશે. ત્યાર બાદ, આપણે બીજાઓ સાથે સરખામણી કરવાનું શરૂ કરી દઈશું. પરિવારના બધા સભ્યો અલગઅલગ નામ આપશે. આપણા મનમાં ઝંખના પેદા થશે – મારી પાસે એસયુવી એટલા માટે હોવી જોઈએ

કે તેમાં ફરતો હોઈશ તો હું સફળ માણસ ગણાઈશ. અદેખાઈ – મારા મિત્રે જ્યારથી એસયુવી ખરીદી ત્યારથી બહુ દેખારો કરતો ફરે છે, તો મારે પણ એવી જ ગાડી લઈને સૌને દેખાડી દેવું જોઈએ કે મારામાં પણ આ કાર ખરીદવાની તાકાત છે. હતાશા – ક્યાં સુધી નાની ગાડીમાં ફરીશું? એસયુવીનું સુખ પણ હવે માણીએને! પોસાથ એમ ન હોય તો ઉધારી કરીશું, પણ આ વૈભવી ગાડી જોઈએ એટલે જોઈએ જ. મનમાં જાગતી લાગણીઓને વશ થઈએ એટલે આવા બધા વિચારો આવે. આપણે આપણી લગામ મનને સાંપી દઈએ છીએ, એને તાબે થઈ જઈએ છીએ. આવું એટલા માટે કરીએ છીએ કે આપણને ખબર નથી હોતી કે આપણને ખરેખર શું જોઈએ છે.

શા માટે આપણે બીજાઓનું ધ્યાન આકર્ષિત કરવા માગીએ છીએ? આપણો અહમ્ સંતોષવા માટે. આપણે બ્રાન્ડ ડ ચીજવસ્તુઓ ખરીદીને અને દુનિયા સામે તેનો દેખાડો કરીને લોકોનું ધ્યાન ખેંચવાની કોશિશ કરીએ છીએ. લોકો મોટી રકમનો દાન કરીને પોતાનું નામ ઘોષિત કરાવે છે. આ બધી ચેષ્ટાઓ પાછળનું કારણ લોકોનું ધ્યાન આકર્ષવાનું હોય છે. આપણા મનમાં અહંકારની લાગણી જાગે છે અને તેને શાંત કરવા આપણે તેના દૃષ્ટિકોણથી વર્તીએ છીએ. જો આપણામાં પર્યાપ્ત માત્રામાં પોતાની જાત પ્રત્યે જાગૃકતા હશે તો લોકોનું ધ્યાન ખેંચવાની જરૂર નહીં પડે. આત્મસભાનતા હશે તો બ્રાન્ડ ચીજવસ્તુઓની આવશ્યકતા નહીં વર્તાય. આપણને આપણી જાતના ખરા મૂલ્યની ખબર હશે. અલબત્ત, સારી બ્રાન્ડની ચીજવસ્તુઓ તો આપણે આત્મસભાન રહીનેય ખરીદી શકીએ છીએ, પણ તે એની ગુણવત્તાને કારણે, લોકોનું ધ્યાન ખેંચવા માટે નહીં.

આપણે બીજાઓનું ધ્યાન ખેંચવા માગીએ છીએ કે ખરેખર સારી ગુણવત્તાવાળી બ્રાન્ડ ખરીદવા માગીએ છીએ તે આપણા માંઘલા સિવાય બીજું કોઈ કહી શકે નહીં.

જો આપણને આપણી જાતનો પરિચય નહીં હોય, જો આપણે ખુદના માંઘલાને ઓળખતા નહીં હોઈએ, તો આપણે મનમાં જાગતી લાગણીઓ પ્રમાણે સંપત્તિ ખર્ચતાં રહીશું. આમ છતાંય સંતોષ તો નહીં જ મળે. ખર્ચ ક્યાં પછીય સુખનો અનુભવ નહીં જ થાય.

વાસ્તવમાં જેની સ્વ વિશેની જાગૃતિ શિખર પર પહોંચી ચૂકી છે એવી વ્યક્તિ લાગણીઓથી પર થઈ જાય છે, મુક્ત થઈ જાય છે. અલબત્ત, આ પ્રકારની મુક્તિ આ પુસ્તકની ચર્ચાનો વિષય નથી. હંમેશાં એવી જ પ્રાર્થના કરીએ કે હે ભગવાન, અમને સંપત્તિની સાથેસાથે જાત પ્રત્યેની જાગૃકતા પણ આપ. ■



આરોગ્ય વીમો જરૂરી છે એ વાતમાં બેમત નથી, પરંતુ શું એ વીમાનું પ્રીમિયમ EMI (ઈકવેટેડ મંથલી ઇન્સ્ટોલમેન્ટ)થી ચૂકવવું જોઈએ? ઘણી કંપનીઓ અને ડિજિટલ પ્લેટફોર્મ્સ વાર્ષિક પ્રીમિયમની રકમ દર મહિને EMIના સ્વરૂપે ચૂકવવાની સુવિધા આપવા લાગી છે. આ પદ્ધતિ પ્રથમ નજરે સગવડભરી જણાય છે, પરંતુ એની સાથે સંકળાયેલાં અમુક પાસાં અને જોખમો સમજી લેવાં જરૂરી છે.

EMIથી ચૂકવણી

કેટલીક કંપનીઓ વાર્ષિક પ્રીમિયમના હપ્તા દર મહિને, દર ત્રણ મહિને કે છ મહિને ચૂકવવાની સગવડ કરી આપે છે. એમાં કેડિટ કાર્ડ કે યુપીઆઇ મારફતે વધારાના કોઈ પણ ચાર્જ વગર ચૂકવણી કરી શકાય છે. બીજો વિકલ્પ વ્યાજ સાથેની ઈએમઆઇ ચૂકવવાનો હોય છે. EMIથી ચૂકવણી કરવાનું પસંદ કરતી વખતે આ વાત ધ્યાનમાં રાખી સ્વરૂપે ચૂકવણી કરવાનો વિકલ્પ પસંદ કરતી વખતે એ ધ્યાનમાં લેવું જરૂરી છે કે તમે પ્રીમિયમનો હમો ભલે દર મહિને કે બીજા કોઈ સમયાંતરે ભરતા હો, પરંતુ પોલિસીનો સમયગાળો એક વર્ષનો જ રહેવાનો. આટલું જાણી લીધા બાદ એ પણ સમજી લેવું જરૂરી છે કે EMI નો એક હપ્તો ભરવાનું પણ રહી જાય તો આખી પોલિસી જ લેવસ થઈ જાય. એનો અર્થ એવો થયો કે તમે ૧૧ હપ્તા ભર્યાં હોય

આરોગ્ય વીમાનું પ્રીમિયમ EMIથી ચૂકવવાના છો?

એ પહેલાં આટલું જાણી લેજો...



સાથે મોટા પેમેન્ટનો ભાર આવતો નથી. આવામાં શક્ય છે કે લોકો પોતાને પરવડે એના કરતાં વધારે રકમનો વીમો લઈ લે. આ સ્થિતિમાં ભવિષ્યમાં પ્રીમિયમ પાછળ વધારે પડતો ખર્ચ થઈ જવાનું કે પ્રીમિયમ ચૂકવવામાં ડિફીલ્ટ થઈ જવાનું જોખમ પણ રહે છે.

પોલિસી અધવચ્ચેથી બંધ પડી જવાનું જોખમ

જો વીમાધારક (નોકરીમાંથી પાણીનું, નાણાંની તંગી, વગેરે કારણોસર) વર્ષમાં વચ્ચે જ ક્યાંકથી EMI ભરવાનું બંધ કરી દે, તો વીમા કંપની પોલિસી રદ કરી શકે છે. આ સ્થિતિમાં આરોગ્ય વીમો કઢાવવા પાછળનો મૂળ હેતુ જ માયોં જાય છે.

EMI ની સુવિધા કર્ઠ જૂઝ સ્થિતિમાં ઉપયોગી થાય?

EMIથી વીમાનું પ્રીમિયમ ચૂકવવાની રીત એમ તો સારી નથી, પરંતુ અહીં જણાવ્યા પ્રમાણેની અમુક સ્થિતિમાં એ લાભદાયક પુરવાર થઈ શકે છે:

૧) જો તમે સ્વયં રોજગાર કરનારી વ્યક્તિ હો અથવા તો થોડા સમય પૂરતી નાણાંની તંગી અનુભવતા

હો.

૨) આરોગ્ય વીમાની તાત્કાલિક જરૂર હોય, પરંતુ પૂરેપૂરું પ્રીમિયમ ભરી દેવા જેટલી રકમ હાથવગી ન હોય.

૩) જો તમે વધુ મોટી રકમની ફ્લોટર પોલિસી કઢાવવા ઈચ્છતા હો અને પરિવાર પર એનો બોજ આવે નહીં એવું ઈચ્છતા હો.

૪) તમારી ઈએમઆઇ વ્યાજમુક્ત હોય અને વીમા કંપનીએ એને લોનની પ્રોડક્ટ તરીકે નહીં, પરંતુ સ્પષ્ટપણે આરોગ્ય વીમા તરીકે જ એનો દસ્તાવેજ બનાવ્યો હોય

પ્રીમિયમના પેમેન્ટ માટે ઈએમઆઇની તુલનાએ વધુ સારા વિકલ્પો

વિકલ્પ સારો હોવાનું કારણ વાર્ષિક પ્રીમિયમ એક સાથે ભરી દેવું આ વિકલ્પમાં એક જ વખત પેમેન્ટ કરવાનું હોવાથી હો એ યાદ રાખવાનું સહેલું હોય છે અને એમાં બીજી કોઈ કડાકૂટ હોતી નથી.

કવરેજ ઓછું લેવું, જેથી પ્રીમિયમનો બોજ આવે નહીં.

તાત્પૂરતું તમે પરવડે એટલી જ રકમની પોલિસી કઢાવી શકો છો અને પછી નાણાંની સગવડ હોય ત્યારે ટોપ અપ લઈ શકાય છે.

સુપર ટોપ અપ પ્લાન પસંદ કરવો

મોટી રકમની એક પોલિસી લેવી એના કરતાં નાની રકમની બેઝ પોલિસી લઈને એના પર ટોપ અપ અને સુપર ટોપ અપનું કોમ્બિનેશન ઉમેરાવવું સસ્તું પડે છે.

હેલ્થ વોલેટ/વીમા કંપનીના ટાઇ અપ/કેડિટ કાર્ડ મારફતે ઠં ઠકા ઈએમઆઇની પસંદગી કરવી.

પોલિસીની શરતોમાં સ્પષ્ટતા થયેલી હોય અને વીમા કંપની આવી રીતે ચૂકવાયેલા પ્રીમિયમની સામે આખા વર્ષનું કવરેજ આપતી હોય તો ભરોબર છે.

ઉપયોગી સુચન

તમારે દર મહિને એક અલાયદા બચત ખાતામાં નાની-નાની રકમ જમા કરતાં જવું, જેથી પછીના વર્ષ માટેના પ્રીમિયમની જોગવાઈ પહેલેથી જ થઈ ગઈ હોય. આ રીતે તમે કોઈ પણ પ્રકારના વિરાણની મદદ વગર પ્રીમિયમ ચૂકવવાની જવાબદારી ચોચ રીતે પાર પાડી શકો છો. આમ, નાણાકીય શિસ્તમાં રહી શકાય છે.

સમાપન

આરોગ્ય વીમો લાંબા સમયની જરૂરિયાત હોય છે અને એના પ્રીમિયમની ચૂકવણી પણ લાંબા સમય સુધી કરવાની હોય છે. આવા સમયે ઈએમઆઇથી પ્રીમિયમ ચૂકવવાની સુવિધા સારી લાગતી હોય છે, પરંતુ એમાં અમુક જોખમો સંકળાયેલાં હોય છે, જેના વિશે આપણે આ લેખમાં વાત કરી. આથી, શક્ય હોય ત્યાં સુધી આરોગ્ય વીમાનું એક વર્ષનું પ્રીમિયમ એકસામટું ચૂકવવાની તૈયારી રાખવી. જો નાછૂટકે ઈએમઆઇથી ચૂકવણી કરવાની સ્થિતિ આવે, તો પોલિસીનો ઝીણવટભર્યો અભ્યાસ કરવો અને આખા વર્ષ માટે લાગુ હોય એવી પોલિસી મળે એવી તકેદારી લેવી. ■



ઊંઘતી વખતે નસકોરાં બોલતા હોય તેવા આપણી આસપાસ ઘણા લોકો જોવા મળશે. આપણે એવું પણ માનતા હોઈએ છીએ કે નસકોરાં બોલાવનાર વ્યક્તિ તેમની આસપાસ ઊંઘતા લોકોની ઊંઘ બગાડે છે. ખરું ને? પરંતુ સાથે એક બીજું સત્ય એ છે કે, જેમના નસકોરાં બોલતા હોય, એ પોતે પણ સારી ઊંઘ લેતા નથી. જેમની અસર તેમના શરીર અને મન બંને પર પડે છે. તે ઉપરાંત નસકોરાં બોલતા હોય તેવી વ્યક્તિ અન્ય એક વિકારથી પણ પીડાતા હોઈ શકે છે, જેને સ્લીપ એપનિયા કહેવાય છે.

સ્લીપ એપનિયા (Sleep apnea) એક એવી સ્થિતિ છે જેમાં ઊંઘતી વખતે શ્વાસ લેવાનું બંધ થઈ જાય છે. આનું એક વખત નહીં, પરંતુ વારંવાર થાય છે. આ સ્થિતિ ધરાવતા લોકો જોરથી નસકોરાં બોલાવે છે અને આખી રાત ઊંઘ્યા પછી પણ થાક અનુભવે છે.

ઓક્સિજનનો અભાવ એક સર્વાઈવલ રીફ્લેક્સને સક્રિય કરે છે, જે આપણને શ્વાસ લેવા માટે પૂરતા પ્રમાણમાં જગાડે છે. તે

તમે નસકોરાં બોલાવો છો... ક્યાંક સ્લીપ એપનિયા તો નથી ને?

રીફ્લેક્સ આપણને જીવંત રાખે છે, પણ સાથે તે આપણા ઊંઘ ચક્રમાં વિશેષ પણ ઊભો



એપનિયાથી પીડાય છે. સેન્ટ્રલ સ્લીપ એપનિયા પ્રમાણમાં ઓછું સામાન્ય છે, પરંતુ તે દુર્લભ સ્થિતિ નથી.

સ્લીપ એપનિયાનાં લક્ષણ:

અવરોધક સ્લીપ એપનિયા અને સેન્ટ્રલ સ્લીપ એપનિયાનાં લક્ષણો એકબીજા સાથે જોડાયેલા હોય છે. ક્યારેક એ જાણવું મુશ્કેલ હોય છે કે તમને કયા પ્રકારનો સ્લીપ એપનિયા છે. સૌથી સામાન્ય લક્ષણોમાં જે સામેલ છે, તે મોટેથી નસકોરાં બોલવા. એવા કિસ્સાઓ જેમાં ઊંઘ દરમિયાન શ્વાસ બંધ થઈ જાય છે, જેની જાણ બીજી વ્યક્તિ દ્વારા

કરવામાં આવે, ઊંઘ દરમિયાન શ્વાસ થકવા જેવી સ્થિતિ, જાગતી વખતે મોં સુકું હોવું, સવારે માથાનો દુખાવો, ઊંઘવામાં તકલીફ (જેને અનિદ્રા કહેવાય છે), દિવસ દરમિયાન વધુ પડતી ઊંઘ (હાઇપરસોમ્નિયાની સ્થિતિ), જાગૃત અવસ્થા વખતે ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવામાં તકલીફ, ચીડિયાપણું.

સ્લીપ એપનિયાનાં જોખમ:

આ સ્થિતિ કોઈપણ વ્યક્તિને થઈ શકે છે. તે માત્ર પુખ્ત વયના લોકોને જ નહીં, બાળકોમાં પણ જોવા મળી શકે છે. સ્લીપ એપનિયાના કારણે કેટલાક આરોગ્યને લગતાં

જોખમો ઊભા થઇ શકે છે, જેમકે, હૃદય રોગ, સ્ટ્રોક અથવા બ્લડ પ્રેશરમાં વધારો, કાકડા મોટા થવા, સ્થૂળતા આવવી વગેરે. જેમ જેમ ઉંમર વધે છે તેમ તેમ જોખમ પણ વધે છે. પુરુષોમાં ૫૦ વર્ષની ઉંમર પહેલાં નિદાન થવાની શક્યતા વધુ હોય છે.

સ્થૂળ વ્યક્તિને સ્લીપ એપનિયાનું જોખમ વધારે હોય છે, પણ તેનો અર્થ એવો નથી કે બીજાને ઓછું જોખમ હોય. કોઈપણ કદ-કાઠીના, કોઈપણ વ્યક્તિને આ સ્થિતિ થઈ શકે છે. ‘અમેરિકન મેડિકલ એસોસિએશન’ના કહેવા મુજબ, નસકોરાં બોલવા એ હંમેશાં નિશાની નથી હોતી. જો નસકોરાં બહુ ઓછા હોય તો પણ તમને ચોક્કસપણે સ્લીપ એપનિયા હોઈ શકે છે.

વિવિધ પરીક્ષણ શું દર્શાવે છે?

સ્લીપ એપનિયા માટેના સૌથી સામાન્ય પરીક્ષણમાં પોલીસોમ્નોગ્રામ સામેલ છે. આ પરીક્ષણ રાત્રે સૂતી વખતે કરવામાં આવે છે. તેમાં વ્યક્તિને એક સેન્સર પહેરાવવામાં આવે છે, જે આપણા હૃદયના ઘબઘારા, શ્વાસ, લોહીમાં ઓક્સિજનનું સ્તર, મગજના તરંગો અને અન્ય ઘણું બધું મોનિટર કરે છે. સ્લીપ

એપનિયા નિદાનની ગંભીરતા નક્કી કરવા માટે નિષ્ણતાંતો એપનિયા/હાયપોપિનિયા ઇન્સેક્સ (એએચઆઈ)નો ઉપયોગ કરે છે. એએચઆઈ એપનિયા (જ્યારે તમે ઊંઘતી વખતે શ્વાસ લેવાનું બંધ કરો છો) અને હાયપોપિનિયા (હવાના પ્રવાહમાં ઘટાડો) ની ઘટનાઓની સરેરાશ કલાકદીક સંખ્યાને માપે છે.

સ્લીપ એપનિયા શરીરમાં ફક્ત એક જ અંગ પૂરતું મર્યાદિત નથી. હકીકતમાં, તે ઘણી અલગ અલગ શરીર પ્રણાલીઓને પણ અસર કરે છે. બે સૌથી વધુ અસરસ્પર્શીમાં તમારું સ્થિરાભિસરણ તંત્ર (હૃદય) અને નર્વસ તંત્ર (મગજ) શામેલ છે.

શું ધ્યાન રાખવું?

પૌષ્ટિક ખોરાક ખાવો અને નિયમિત શારીરિક પ્રવૃત્તિઓમાં ભાગ લેવો, ઊંઘની નિયમિતતાનું પાલન કરવું અને સૂતી વખતે ઇલેક્ટ્રોનિક્સ સાધન બંધ રાખવા. ઉચ્ચ કોલેસ્ટ્રોલ, હાઈ બ્લડ પ્રેશર અને ટાઇપ ૨ ડાયાબિટીસ જેવી કોઈપણ હાલની સ્થિતિઓની સંભાળ રાખવી. એ પછી કેવો ઈલાજ કરવો જરૂરી છે, તે તબીબો પરીક્ષણ પછી સલાહ આપી શકે છે. ■





feedback@bombaysamachar.com

સ્વાસ્થ્ય સુધા

શ્રીલેખા યાજ્ઞિક

ગુજરાતીમાં એક સુંદર કહેવત છે ‘જે ના ખાય ગળ્યું તેનું જીવતર બળ્યું’. ગળપણ વિનાનું ભોજન ખાનું પડે તેવું જીવન શા કામનું? ભાણામાં થોડું ગળપણ(ભલેને તે સાદો ગોળનો ગાંગડો કેમ ના હોય) પિરસાયું હોય તેનો થોડો સ્વાદ માણવાથી વ્યક્તિ આનંદિત બની જાય છે. તે જ પ્રમાણે થોડું મીઠું બોલવાથી સામેની વ્યક્તિના દિલમાં આગવું સ્થાન બનાવી શકાય છે. શિયાળો હોય અને ગળ્યું ખાવાનું મન ના થાય તે અશક્ય છે. ભારતમાં તો ગળ્યું ખાવાની લોકો આતુરતાથી રાહ જોતા હોય છે. જેમ કે શિયાળામાં અડદિયા-તલની ચિક્કી-વિવિધ વસાણા-ગુંદર પાક, મેથી પાક, આદું પાક, સોભાગ સૂંક, ચુરમાનાં લાડુ, ગરમાગરમ શિરો કે ખીર, ઉનાળામાં લાપસી કંસાર કે સુખડી બનાવવામાં આવતી હોય છે. આપણે ત્યાં ચા-કોફી હોય કે કઢિયેલ દૂધ બધામાં થોડી સાકર ભેળવવામાં આવતી હોય છે.

ઘરમાં કાંઈ ના હોય તો ભોજન સમયે ગોળનો એક કટકો ખાવાની પ્રથા આપણે ત્યાં જોવા મળે છે. અનેક લોકોના ઘરમાં આપ અતિથિ બનીને જાવ ત્યારે મગજ કે મોહનધાળનો નાવો ટુકડો મોં મીઠું કરાવવા અચૂક પીરસે છે. વળી લટકામાં કહેતાં હોય છે કે અમારા ઘરના પ્રત્યેક સભ્યને નાનો ટુકડો તો મીઠાઈનો રોજ જોઈએ જ. આજ કાલ બજારમાં ખાંડ સલ્ફરવાળી વેચાતી હોય છે. વળી ખાંડ સ્વાસ્થ્ય માટે હાનિકારક ગણાય છે.

શું આપ ગળપણ ખાવાના શોખને જાળવી રાખવા માગો છો? તો મીઠાઈ બનાવવામાં સફેદ ખાંડને બદલે ખાંડસરીનો ઉપયોગ અવશ્ય કરજો. જે દેશી ખાંડના નામે ઓળખાય છે. તેનો સ્વાદ આપણી સફેદ ખાંડ કરતાં વધુ મીઠો હોય છે. વળી આરોગ્યને માટે લાભકારી ગણાય છે.

દેશી ખાંડ શું છે?

દેશી ખાંડ પોષક તત્વોથી ભરપૂર હોય છે. તેમાં આયર્ન, મિનરલ્સ, કૅલ્શિયમ, ફાઈબર, મેગ્નેશિયમ, વિટામિન્સ તથા મિનરલ્સ સમાયેલાં હોય છે. શેરડીના રસમાંથી પારંપારિક રીતે તેને બનાવવામાં આવે છે. તેથી તે ખાંડસરીના નામે ઓળખાય છે. ખાંડસરીને બજારમાં મળતી ખાંડની સરખામણીમાં ઓછી રિફાઈન્ડ કરવામાં આવે છે. તેમાં કોઈપણ પ્રકારના કેમિકલનો ઉપયોગ કરવામાં આવતો નથી. પારંપારિક

મીઠાઈ તથા આયુર્વેદિક ઔષધી બનાવવામાં તેનો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે. સંપૂર્ણપણે કેમિકલ મુક્ત હોય છે. તેનો સ્વાદ કુદરતી મીઠાશ ભરેલો હોય છે. જ્યારે બજારમાં મળતી ખાંડ વધુ પડતી સફેદ હોય છે. જે માં કેમિકલનો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે. સ્વાદ કૃત્રિમ હોય છે. ઉચ્ચ તાપમાન ઉપર પ્રોસેસિંગ કરવાથી તેનો રંગ સફેદ દૂધ જેવો બની જાય છે. વળી તેમાં કોઈપણ પ્રકારનાં પોષક તત્વો હોતાં નથી.



દેશી ખાંડ સ્વાસ્થ્ય માટે કઈ રીતે ગુણકારી છે તે જોઈએ

હાડકાં તથા દાંત માટે ગુણકારી : દેશી ખાંડમાં કેલ્શિયમ તથા ફોસ્ફરસની માત્રા ભરપૂર હોય છે. તેનું સેવન કરવાથી વ્યક્તિના હાડકાં તેમ જ દાંત મજબૂત બનાવવામાં મદદ મળે છે. ખાંડસરીમાં ખનીજ તથા મેગ્નેશિયમ હોય છે. ખનીજ હાડકાંનું ઘનત્વ એટલે કે ડેન્સિટી વધારવામાં ઉપયોગી ગણાય છે. તો મેગ્નેશિયમ કેલ્શિયમના અવશોષણને વધારવામાં મદદ કરે છે. આમ હાડકાંને મજબૂત બનાવવામાં મેગ્નેશિયમ મહત્વનું ઘટક ગણાય છે.

પાયન સુધારવામાં લાભકારક : દેશી ખાંડ કે ખાંડસરીમાં ફાઈબરની માત્રા વધુ હોય છે. આથી ખાંડસરીનો ઉપયોગ કરવાથી શરીરને આવશ્યક પોષક તત્વો મળી રહે છે. ફાઈબરયુક્ત હોવાને કારણે પાયનક્રિયા સુધારવામાં મદદરૂપ થાય છે. શરીરમાં રહેલાં વિષાણુયુક્ત પદાર્થો બહાર નીકળી જાય છે. જેને કારણે પાયન તંત્રને મજબૂત બનાવવામાં ઉપયોગી ગણાય છે.

ત્વચ્ચા તથા વાળ માટે ગુણકારી : દેશી ખાંડ ત્વચ્ચા તથા વાળ માટે અત્યંત લાભકારક ગણાય છે. ત્વચ્ચાને કુદરતી રીતે ચમકદ બનાવવામાં મદદ કરે છે. દેશી ખાંડમાં રહેલું એન્ટિ-ઑક્સિડન્ટ ત્વચ્ચાને ફ્રિ-રેડિકલ્સથી બચાવે છે. ત્વચ્ચાને નાની વયમાં દેખાતી કરચલીથી બચાવે છે. ત્વચ્ચા સદાબહાર યુવા તથા ચમકદાર બની રહે છે. વિટામિન તથા મિનરલ્સ ત્વચ્ચાને પૂરતું પોષણ આપવામાં મદદ કરે છે. દેશી ખાંડમાં આયર્ન તેમજ ફોસ્ફરસ હોય છે જે વાળને તેના મૂળથી મજબૂત બનાવે છે.

રોગપ્રતિકારક શક્તિ વધારે છે : ખાંડસરીનો ઉપયોગ વ્યક્તિને રોગપ્રતિકારક શક્તિ વધારવામાં મદદ કરે છે. એન્ટિ-ઑક્સિડન્ટ તથા મિનરલ્સ શરીરની રોગપ્રતિકારક શક્તિ મજબૂત બનાવે છે. શરીરમાં વિવિધ ખોરાકને કારણે ઉત્પન્ન થતાં ઝેરી તત્વોથી બચાવે છે. ખાંડસરીમાં આયર્ન તથા ફોલિક એસિડ સમાયેલાં છે. જે લોહીમાં હિમોગ્લોબિનના સ્તરને વધારવામાં મદદ કરે છે. જેને કારણે શરીરમાં ઓક્સિજનનો સંચાર સુચારુ રીતે થવા લાગે છે. ગળ્યું ખાધા બાદ મનમાં થતાં ઉચાટથી બચી શકાય છે. શરીર શક્તિવર્ધક બને છે.

શાહી સેવૈયા ખીર

સામગ્રી : ૧ ચમચી શુદ્ધ ઘી, ૧ વાટકી રોકેલી વર્મિસેલી, ૧ લિટર દૂધ, ૧ વાટકી ખાંડસરી, ૧ મોટી ચમચી ગુલાબની પાંદડી, ૧ નાની વાટકી સાંતળેલાં બદામ-પિસ્તાની કતરણ, સાંતળીને અડધા કરેલાં કાજુ, ૧ નાની ચમચી ગુલાબજળ, ૧ નાની ચમચી એલચી-જાયફળનો ભૂકો. બનાવવાની રીત : સૌ પ્રથમ કઠાઈમાં ઘી ગરમ કરીને તેમાં સૂકી મેવો સાંતળી લેવો. બરાબર સંતળાઈ જાય ત્યારબાદ એક વાટકીમાં કાઢી લેવો. હવે તેમાં વર્મિસેલી સેવ સાંતળવી. સોનેરી થાય ત્યાં સુધી સાંતળવી. ત્યારબાદ તેમાં ગરમ દૂધ ભેળવવું. ખાંડસરી ઉમેરવી. બરાબર ઘટ્ટ થાય ત્યારબાદ આંચ બંધ કરવી. ઠંડું થાય ત્યારબાદ તેમાં એલચી-જાયફળનો ભૂકો ભેળવવો. ગુલાબજળ-ગુલાબની પાંદડી ભેળવવી. સાંતળેલાં બદામ-પિસ્તાની કતરણ, કાજુથી સજાવવું. ગરમ અથવા ઠંડી જેવી ભાવે તેવી સ્વાદિષ્ટ-પૌષ્ટિક ખાંડસરીની મીઠાશ વાળી શાહી સેવૈયાનો આસ્વાદ માણવો.

ડાયાબિટીસની સમસ્યામાં ગુણકારી : ડાયાબિટીસના દર્દીઓ માટે ખાંડસરીનો ઉપયોગ ગુણકારી ગણવામાં આવે છે. કેમ કે ખાંડસરીનો ગ્લાઈસેમિક ઈન્ડેક્સ ઓછો હોય છે. જેને કારણે તેના સેવન બાદ લોહીમાં શર્કરાની માત્રા નિયંત્રિત રાખવામાં મદદ મળે છે. તેનો ઉપયોગ પ્રમાણભાન રાખીને કરવો હિતાવહ છે.

દેશી ખાંડ ખરીદતી વખતે રાખવાની કાળજી : દેશી ખાંડ ખરીદતી વખતે તેનો રંગ આછો ભૂરો કે આછો સોનેરી હોય તેવો લેવો. નકલી દેશી ખાંડનો રંગ વધુ પડતો ઘાટો અથવા તો કાળાશ પડતો હોય છે. શદ્દ દેશી ખાંડ દેખાવામાં દાણદાર હોય છે. જે તાથી હાથમાં લેવાથી ભાંગી શકાય છે. જ્યારે લી દેશી ખાંડ થોડી કઠણ તથા ચીકણી હોઈ શકે છે.

શુદ્ધ તથા સારી ગુણવત્તા વાળી દેશી ખાંડમાં કોઈપણ પ્રકારનો કચરો કે કાળાશ જોવા મળતી નથી. તેની મસ્ત મજાની વરસાદી માટી જેવી સોડમ હોય છે. તેનો સ્વાદ મીઠો હોય છે.

દેશી ખાંડ શેરડીના રસમાંથી બનાવવામાં આવે છે. તેની ઉપર પ્રોસેસિંગની પ્રક્રિયા ઓછી કરવામાં આવે છે. જેને કારણે તેમાં પોષક તત્વો વધુ માત્રામાં સમાયેલાં હોય છે. જ્યારે સફેદ ખાંડમાં ફક્ત સુકોઝની માત્રા સમાયેલી હોય છે. જે ઊંચા તાપમાન ઉપર બનાવવામાં આવે છે.

દેશી ખાંડનો ઉપયોગ વિવિધ રીતે કરી શકાય છે. જેમ કે સફેદ ખાંડને બદલે ખાંડસરીનો ઉપયોગ કરીને ગરમ દૂધ-ચા-કોફી-ઉકાળો બનાવી શકાય. સવારના નાસ્તામાં ખાંડને બદલે બટાટા -પૌઆ, ઉપમા-સેવૈયા-દલિયામાં તેનો ઉપયોગ કરી શકાય છે. દહીંમાં ખાંડને બદલે ખાંડસરી વાપરી શકાય. દેશી મીઠાઈ જેમાં ખાંડનો ઉપયોગ કરવામાં આવતો હોય તેમાં ખાંડસરીનો ઉપયોગ કરીને તેની પૌષ્ટિકતા વધારી શકાય છે. વિવિધ કુકીઝ-કેક, ચટણી, શિયાળું પીણું-અથાણામાં પણ ખાંડસરીનો ઉપયોગ કરવો જોઈએ. ખાંડસરીનું નિયમિત સેવન સ્વાસ્થ્યમાં સુધારાની સાથે ભોજનને સ્વાદિષ્ટ બનાવે છે. મહારાષ્ટ્રમાં તો ખાસ ખાંડસરીથી બનતી ચાની ટુકાનો ખુલવા લાગી છે.



feedback@bombaysamachar.com

આહારથી આરોગ્ય સુધી

ડૉ. હર્ષા છાડવા

શિયાળામાં વાયરસના સંક્રમણથી બચાવશે



feedback@bombaysamachar.com

આરોગ્ય પ્લસ

સંકલન: સ્મૃતિ શાહ મહેતા

* વિશ્વમાં દર વર્ષે અંદાજિત ૨.૧ કરોડ અને ૪૦ લાખ લોકો મલેરિયાના તાવમાં સપડાયાં છે. * ભારતમાં દર વર્ષે આશરે ૧.૫ લાખ જેટલા લોકો મલેરિયા તાવમાં સપડાય છે. * મલેરિયાના પ્રકારો : * સાદો મલેરિયા (Plasmodium Vivax) * ઝેરી મલેરિયા (Plasmodium Falciparum) * મલેરિયાનાં લક્ષણો : * તાવ આવવાનો હોય તે પહેલાં શરીર તૂટવું, કમરમાં દુઃખાવો થવો, માથું દુઃખવું અને આંખોમાં બળતરા થવી. * શરીરમાં અશક્તિ આવવી અને ઠંડી લાગવી. * અનિયમિત રીતે તાવ ચઢ-ઊતર થવો. * તાવ ઊથલો મારીને બે-ત્રણ દિવસમાં ફરી આવવો. * સાંધા તથા રનાયુઓમાં દુઃખાવો થવો. (Myalgia & Arthralgia) * વધુ પડતી ઠંડીના લીધે શરીર ધ્રુજવું અને શરીરમાં પરસેવો વળવો. * ઝાડા-ઊલટી, તરસ, રાતો-પીળો પેશાબ અને લમણામાં દુઃખાવો નોંધ : આ તાવ મલેરિયાનો ચેપ લાગેલા એક વ્યક્તિમાંથી બીજી વ્યક્તિમાં મચ્છરો દ્વારા સહેલાઈથી ફેલાઈ શકે તેમ છે. તેનો ક્રમ નીચે



આપેલ છે.

* મલેરિયા થવાનાં કારણો * બંધિયાર કે ગંદા પાણીમાં થતાં મચ્છરોના કરડવાથી * મલેરિયાના ચેપવાળું મચ્છર કરડવાથી * મલેરિયા થયા બાદ અપૂરતી સારવારને લીધે ફરી ઊથલો મારવાથી. * ગર્ભવતી માતાને જો મલેરિયા થયો હોય તો તેના પેટમાં રહેલા બાળકને પણ મલેરિયા થઈ શકે. * અન્ય કોઈ શારીરિક બીમારીઓમાં આનો ચેપ લાગવાની શક્યતા વધુ છે. * મલેરિયામાં આહાર-વિહાર સંબંધી વિવેક : * મલેરિયાના તાવને દૂર કરવાના ઉત્તમ ત્રણ તબક્કા : ૧. તાવ રહે તેટલા દિવસ :

શક્ય હોય તો માત્ર ઉકાળેલું પાણી લઇને એક-બે ઉપવાસ કરવા શ્રેષ્ઠ છે. જો ઉપવાસ ન થઈ શકે તો માત્ર નારંગીનો જ્યૂસ કે મગનું ઓસામણ લેવું. ૨. તાવ ઊતર્યા પછી ત્રણ દિવસ સુધી : માત્ર ફ્રૂટ સિવાય બીજું કાંઈ લેવું નહીં. (પપૈયું, અનાનસ, નારંગી, મોસંબી, સફરજન, દાણ વગેરે લઈ શકાય.) ૩. તાવ ઊતર્યા પછી ચોથા દિવસથી : અમુક દિવસો સુધી ફ્રૂટ સાથે સલાડ તથા કઠોળ માપસરનું લઈ શકાય. ત્યારબાદ ધીરે ધીરે અન્નાહાર શરૂ કરવો. સાવધાની : * મલેરિયાનો ફેલાવો કરતા મચ્છરોનું પ્રમાણ ઘટાડવા ઘરની

આજુબાજુમાં પાણીની ગંદકી કે પાણીનો સંગ્રહ ન થવા દેવો. * મલેરિયાના દર્દીને સમૂહમાં ન રાખતા અલગ રાખવો. * દર્દીએ તથા પરિવારના અન્ય સભ્યોએ મચ્છરથી દૂર રહેવું. જેથી મલેરિયાનો ચેપ બીજાને ન લાગે. * મચ્છરદાનીનો ઉપયોગ કરવો. * મલેરિયાના ઉપચારો ૧. ૭ પાન ફુદીનાના, ૬ પાન તુલસીના, ૩-૪ કાળા મરીની ભૂકી અને ૧૦ ગ્રામ ગોળને ૧ કપ પાણીમાં ઉકાળી તેમાં અડધું લીંબુ નીચોવીને રોજ સવાર-સાંજ પીવું. ૨. સૂરજમુખીના ફૂલનાં પાન કે બીજ પથી ૧૦ ગ્રામ લઈ તેમાં ૩-૪ કાળા મરી નાખી, વાટી-ઘૂંટી, પાણીમાં મેળવી સવાર-સાંજ પીવું. ૩. ૧૦ ગ્રામ કારેલાના રસમાં ૨થી ૫ ગ્રામ જીરું મેળવીને પીવું. ૪. ખાવાનું દેશી મીઠું તાવડીમાં કાળુ થાય ત્યાં સુધી શેકવું. તાવ આવે ત્યારે ૫ ગ્રામ આ નમક ૧ ગ્લાસ પાણીમાં મેળવી પીવું. તાવ ઊતરી જાય પછી પણ દવા થોડા સમય ચાલુ રાખવી. ૫. શેકેલા કાંચયા (ગંગા)ના મીંજનું ચૂર્ણ (૪ ગ્રામ જેટલું) ૨ વાર ગરમ પાણી સાથે લેવું. ૬. ૧-૧ ચમચી જીરું અને મરી વાટીને ચાર ગણ પાણીમાં રાતે પલાળીને સવારે નરણે કોટે પીવું. ૭. ગરમ કરેલા દૂધમાં હળદર અને મરી મેળવી પીવું. ૮. ૧૦ ગ્રામ તુલસીનો રસ અને ૫ ગ્રામ આદુનો રસ મેળવી પીવું. ૯. ૧ ગ્રામ મરીનું ચૂર્ણ, ૩ ચમચી તુલસીનો રસ અને ૨ ચમચી મધ મિશ્ર કરીને પીવું. ૧૦. ૨૦થી ૫૦ મિ. લી. લીમડા અને તુલસીનો ઉકાળો પીવો. * શિયાળાની ઋતુ એટલે જાણે પ્રકૃતિમાં એક મોટો ઉત્સવ. આનંદદાયક સ્ફૂર્તિદાયક તેમ જ સ્વાસ્થ્યને ઉત્તમ બનાવવાની ઋતુ છે. આહારમાં વિવિધતા, સ્વાદની મજા અને ઊર્જાના સંચાર જોવા મળે છે. બજારમાં વિવિધ પ્રકારનાં શાકભાજી, ફળો, વસાણાથી ભરપૂર મીઠાઈઓ જોવા મળે છે. લોકો પણ આનો ઉપયોગ મજેદાર રીતે કરે છે. જેથી શરીર યુસ્ત અને સ્વસ્થ રહે છે. પણ સાથે સાથે વાઇરલ ઈન્ફેક્શન પણ વધી જાય છે. ઠંડી અને ધુમ્મસના કારણે શરીર પર વાઇરસનું સંક્રમણ થાય છે. વાયરસના સંક્રમણના કારણે શરીરના પાચક રસો (એન્ઝાઇમ) બગડે છે. જેથી શ્વાસની તકલીફ, થકાટ, ફંગસ, ચામડીના રોગો વધી જાય છે. વાયરસનું સંક્રમણ પણ ત્યારે થાય છે જ્યારે ઈમ્યુનિટીનો ઈન્ફેક્સ લો (ખૂબ જ નીચો) હોય ત્યારે. સ્ટીરોઇડની દવા, પ્રોટીનની કમી, વિટામિન બીની કમી વિટામિન-સીનું ખૂબ જ ઓછું પ્રમાણ કે ઓછપના કારણે વાયરસનું સંક્રમણ વધી જાય છે. કેમિકલ યુક્ત આહાર કે બાઈયોજનના કારણે શરીર એનિમીક થાય છે. વિટામિન બીની ઓછપના કારણે માયલિનશીય ઊખડી જવાથી ચામડી પર સંક્રમણ વધી જાય છે. ઔદ્યોગિક જગ્યાએ જ્યાં પ્રદૂષણનું પ્રમાણ વધુ હોય છે. જ્યાં સલ્ફર ડાયોક્સાઇડ જે રંગહીન તીખી ગંધવાળો ગેસ SO2ના કારણે વાયુ પ્રદૂષણ થાય તેના કારણે મનુષ્ય અને પશુ પક્ષીઓમાં શ્વસન સંબંધી સમસ્યા થાય છે. શિયાળામાં આની અસર વધુ જોવા મળે છે. શિયાળામાં ઠંડીથી બચવા વપરાતા પોલિસ્ટરની (ગેંગા)ના મીંજનું ચૂર્ણ (૪ ગ્રામ જેટલું) ૨ વાર ગરમ પાણી સાથે લેવું. ૧-૧ ચમચી જીરું અને મરી વાટીને ચાર ગણ પાણીમાં રાતે પલાળીને સવારે નરણે કોટે પીવું. ૭. ગરમ કરેલા દૂધમાં હળદર અને મરી મેળવી પીવું. ૮. ૧૦ ગ્રામ તુલસીનો રસ અને ૫ ગ્રામ આદુનો રસ મેળવી પીવું. ૯. ૧ ગ્રામ મરીનું ચૂર્ણ, ૩ ચમચી તુલસીનો રસ અને ૨ ચમચી મધ મિશ્ર કરીને પીવું. ૧૦. ૨૦થી ૫૦ મિ. લી. લીમડા અને તુલસીનો ઉકાળો પીવો. * આ સંક્રમણથી બચવા યોગ્ય પ્રાકૃતિક



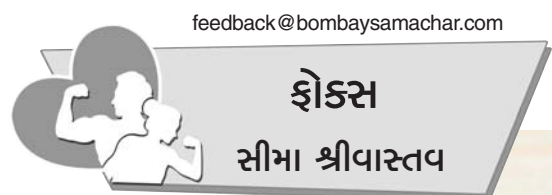
આહાર જ સ્વાસ્થ્ય જાળવે છે. શ્વાસના સંક્રમણના કારણે શરીરના પાચક રસો (એન્ઝાઇમ) બગડે છે. જેથી શ્વાસની તકલીફ, થકાટ, ફંગસ, ચામડીના રોગો વધી જાય છે. વાયરસનું સંક્રમણ પણ ત્યારે થાય છે જ્યારે ઈમ્યુનિટીનો ઈન્ફેક્સ લો (ખૂબ જ નીચો) હોય ત્યારે. સ્ટીરોઇડની દવા, પ્રોટીનની કમી, વિટામિન બીની કમી વિટામિન-સીનું ખૂબ જ ઓછું પ્રમાણ કે ઓછપના કારણે વાયરસનું સંક્રમણ વધી જાય છે. કેમિકલ યુક્ત આહાર કે બાઈયોજનના કારણે શરીર એનિમીક થાય છે. વિટામિન બીની ઓછપના કારણે માયલિનશીય ઊખડી જવાથી ચામડી પર સંક્રમણ વધી જાય છે. ઔદ્યોગિક જગ્યાએ જ્યાં પ્રદૂષણનું પ્રમાણ વધુ હોય છે. જ્યાં સલ્ફર ડાયોક્સાઇડ જે રંગહીન તીખી ગંધવાળો ગેસ SO2ના કારણે વાયુ પ્રદૂષણ થાય તેના કારણે મનુષ્ય અને પશુ પક્ષીઓમાં શ્વસન સંબંધી સમસ્યા થાય છે. શિયાળામાં આની અસર વધુ જોવા મળે છે. શિયાળામાં ઠંડીથી બચવા વપરાતા પોલિસ્ટરની (ગેંગા)ના મીંજનું ચૂર્ણ (૪ ગ્રામ જેટલું) ૨ વાર ગરમ પાણી સાથે લેવું. ૧-૧ ચમચી જીરું અને મરી વાટીને ચાર ગણ પાણીમાં રાતે પલાળીને સવારે નરણે કોટે પીવું. ૭. ગરમ કરેલા દૂધમાં હળદર અને મરી મેળવી પીવું. ૮. ૧૦ ગ્રામ તુલસીનો રસ અને ૫ ગ્રામ આદુનો રસ મેળવી પીવું. ૯. ૧ ગ્રામ મરીનું ચૂર્ણ, ૩ ચમચી તુલસીનો રસ અને ૨ ચમચી મધ મિશ્ર કરીને પીવું. ૧૦. ૨૦થી ૫૦ મિ. લી. લીમડા અને તુલસીનો ઉકાળો પીવો. * આ સંક્રમણથી બચવા યોગ્ય પ્રાકૃતિક



(ગતાંકથી ચાલુ)

૭. સૂત્રનેતિ

૧. નામઃ
સૂત્રનેતિમાં સૂતરની દોરી કે રબરના કેથેટરથી નાકનું શોધન કરવામાં આવે છે તેથી તેને સૂત્રનેત્રિ કહે છે.
સૂત્રનેતિ
૨. પદ્ધતિઃ
૧. ચાર કે પાંચ નંબરનું રબર કેથેટર લો. તેને પાણીમાં સારી રીતે ઉકાળીને સાફ કરો.
૨. ઊભા રહીને કે ઊભડક બેસીને આ ક્રિયા કરી શકાય છે.
૩. મસ્તક ઊંચું કરો. કેથેટરનો પાતળો છેડો એક નસકોરાની અંદર નાખી ધીમે ધીમે ઊંચે ચડાવો. ધીમે ધીમે આ છેડો અંદર જતાં ગળામાં આવશે.
૪. કેથેટરનો છેડો ગળામાં આવી જાય એટલે તર્જની આંગળીને વાંકી વાળી, તેને ગળામાં નાખી કેથેટરના છેડાને સહેજ બહાર લાવો. પછી તર્જની અને અંગૂઠાથી તેને પકડી, ધીમે ધીમે ખેંચી મુખથી બહાર કાઢો. એક છેડો નાકમાં અને એક છેડો મુખમાં રહેશે.
૫. બન્ને હાથથી બન્ને છેડા પકડી બે ત્રણ વાર અંદર બહાર ફેરવો.
૬. પછી કેથેટરનો મુખ દ્વારા બહાર ખેંચી લો.
૭. આજ રીતે બીજા નસકોરાથી પણ સૂત્રનેતિ કરો.
૮. નેતિકર્મ પૂરું થયા પછી આંખ, નાક અને મુખ બરાબર સાફ કરો, આંખ પર દંડું પાણી છાંટો.
૩. વિશેષ નોંધઃ
૧. કેથેટર ગરમ પાણીમાં ઉકાળીને જ વાપરો. ઉપયોગ બાદ બરાબર સાફ કરો. સાફ જગ્યાએ રાખો.
૨. કેથેટર નાકમાં અંદર નાખતી વખતે ઘણીવાર વળી જતું હોય છે. આમ થાય ત્યારે સહેજ પાછું લઈ ફરી વાર અંદર નાખો.
૩. કોઈવાર કેથેટર અટકી જાય તો બળપૂર્વક અંદર નાખવા પ્રયત્ન ન કરો. કેથેટર ગોળ ઘુમાવો. થોડું બહાર લઈ ફરી પ્રયત્ન કરો.
૪. જલનેતિનો પર્યાપ્ત અભ્યાસ કર્યા પછી સૂત્રનેતિનો પ્રારંભ કરવો.
૪. સૂત્રનેતિથી શું થાય છે?
૧. જલનેતિ કરતાં સૂત્રનેતિ કઠિન છે અને પ્રમાણમાં વધુ શોધન મૂલ્ય ધરાવે છે.
૨. આંખનું સ્વાસ્થ્ય જાળવી રાખે છે.
૩. શીરદર્દમાં રાહત આપે છે.
૪. નાક બંધ થઈ જવાની તકલીફ દૂર કરે છે.
૫. નાકના મસાની તકલીફ હોય તેઓએ પ્રારંભમાં જલનેતિનો અભ્યાસ કરવો. જલનેતિના પર્યાપ્ત અભ્યાસથી તેમાં રાહત થયા પછી સૂત્રનેતિનો જાળવીને પ્રારંભ કરવો. જો ઘર્ષણથી લોહી નીકળે તો સૂત્રનેતિ તેઓએ ન કરવી.



ફોકસ

સીમા શ્રીવાસ્તવ

૨૦૨૫ના વર્ષે આરોગ્ય ક્ષેત્રે કદ, રોકાણ અને ટેકનોલોજીની દ્રષ્ટિએ નોંધપાત્ર પ્રગતિ કરી છે. આ વર્ષે સાર્વત્રિક સ્વાસ્થ્ય કવરેજની દિશામાં મહત્વપૂર્ણ પ્રયાસો માટે અને તબીબી ક્ષેત્રે નવીનતા તથા ટેકનોલોજીના નવીન પ્રયોગો માટે દાખલારૂપ સાબિત થશે. જ્યારે કેટલાક નવા સંશોધનો અને મેડિકલ એપ્લિકેશનોએ આશાઓ જગાવી તો કેટલાક મહત્વપૂર્ણ મોરચે નબળાઇઓ પણ સામે આવી, જેનો તાત્કાલિક ઉપાય ખૂબ જ જરૂરી છે. આ વર્ષે સરકારી કક્ષાએ સ્વાસ્થ્યને ‘કલ્યાણકારી ખર્ચ’માંથી ‘રાષ્ટ્રીય રોકાણ’ તરીકે જોવાનો વિચાર મજબૂત બન્યો એ મોટી વાત સાબિત થઇ છે.

આરોગ્ય સેવાઓનો વ્યાપ કાગળમાંથી નીકળીને ટેકનોલોજી અને પ્લેટફોર્મ-આધારિત ઉકેલ તરફ વધ્યો છે. સમગ્ર વર્ષ દરમિયાન મેડિકલ ઇન્ફાર્ટ્રક્ચર, ડિજિટલ હેલ્થ અને પ્રાથમિક આરોગ્ય સેવાઓના વિસ્તરણ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત રહ્યું હતું. ટેલી-મેડિસિન સેવાઓનું વિસ્તરણ, ઇ-સંજીવની જેવા પ્લેટફોર્મનો વધતો ઉપયોગ અને આયુષ્યમાન ભારત ડિજિટલ મિશન અંતર્ગત હેલ્થ આઇડીનો વ્યાપક પ્રસાર નોંધપાત્ર છે. સરકારની સૌથી મોટી સફળતાઓમાં પ્રાથમિક આરોગ્યસંભાળ અને ડિજિટલ આરોગ્ય માળખાગત સુવિધાનો વિસ્તાર, આરોગ્ય અને સુખાકારી કેન્દ્રોની સંખ્યા અને કાર્ક્ષમતામાં સુધારાનો સમાવેશ થાય છે. ભારતે આ વર્ષે તબીબી ઉપકરણોના ઉત્પાદન, જેનેરિક દવાઓ અને રસી સંશોધનમાં વૈશ્વિક સ્તરે પોતાનું સ્થાન જાળવી રાખ્યું છે. ટીબી, માતૃત્વ અને બાળ આરોગ્ય, રસીકરણ અને ડાયાબિટીસ, હાયપરટેન્શન અને કેન્સર જેવા બિન-ચેપી રોગો પર ચાલી રહેલા અભિયાનોએ મિશ્ર પરિણામો મેળવ્યા છે. ભારતમાં ટીબીના કેસોમાં ૨૧ ટકાનો ઘટાડો જોવા મળ્યો છે. જે વૈશ્વિક ઘટાડા દર કરતાં બમણો છે. સારવાર કવરેજ પણ વધીને ૯૨ ટકા પહોંચ્યો છે.

‘સ્વસ્થ નારી, સશક્ત નારી’ અભિયાન તથા આ વર્ષના વિશ્વ આરોગ્ય દિવસના સૂત્ર ‘સ્વસ્થ શરૂઆત, આશાપૂર્ણ ભવિષ્ય’નો ઉદ્દેશ્ય અટકાવી શકાય તેવા માતા અને નવજાત શિશુ મૃત્યુદરને ઘટાડવાના પ્રયાસોને વેગ આપવાનો હતો. ભારતમાં શિશુ મૃત્યુદર ગત વર્ષ કરતાં ત્રણ ટકા ઘટીને લગભગ ૨૫ ટકા થયો છે. આ વર્ષે ૨૦૨૪ની સરખામણીએ મોબાઇલ મેડિકલ યુનિટ, ડ્રોન અને ટેલિ-કન્સલ્ટેશનના માધ્યમથી દૂરવર્તી વિસ્તારોમાં આરોગ્ય સંભાળની સેવાઓની પહોંચ થોડી વધી છે. ૨૦૨૫ એ



વર્ષ હતું જ્યારે એ આઇ-આધારિત ડાયગ્નોસ્ટિક્સ, રોબોટિક સર્જરી અને આઇઓટી ઉપકરણોનો ઉપયોગ માત્ર પ્રતીકાત્મક રીતે જ નહીં પરંતુ વ્યવહારિક રીતે પણ વિસ્તર્યો હતો. આથી જટિલ સર્જરીનો સફળતા દર વધવાની સાથે સામાન્ય લોકો માટે બીજા અભિપ્રાયો સુલભ બન્યા છે. સરકારે લગભગ બે લાખ આયુષ્યમાન આરોગ્ય મંદિરોના માધ્યમથી સ્વાસ્થ્યના દ્રષ્ટિકોણને રોગ કેન્દ્રિત વિચારથી આરોગ્ય કેન્દ્રિત અભિગમ તરફ વાળ્યો છે. વળી, ઇ-સંજીવનીએ આયુષ્યમાન ભારત આરોગ્ય ખાતા અને આયુષ્યમાન ભારત ડિજિટલ મિશનના એકીકરણ દ્વારા દેશભરમાં ડિજિટલ આરોગ્યસંભાળ સેવાઓ સુધીની પહોંચ વધારતા ૪૭ કરોડથી વધુ ટેલિ-કન્સલ્ટેશનની સુવિધા પૂરી પાડી હતી.

આ વર્ષે સસ્તી દવાઓની ઉપલબ્ધતા સુનિશ્ચિત કરવા માટે જિલ્લાઓમાં જનઔષધિ કેન્દ્રોનો મોટી સંખ્યામાં વધારો કરવામાં આવ્યો હતો. તબીબોની સંખ્યા અને વસ્તી વચ્ચેના ઐતિહાસિક અસંતુલનને દૂર કરવાના પ્રયાસો ચાલુ રહ્યા હતા. તેમજ પેરામેડિકલ સ્ટાફ પૂરો પાડવા માટે ૧૫૭ નવા નર્સિંગ અને પેરામેડિકલ કોલેજોને મંજૂરી આપવામાં આવી હતી. આ સાથે જિલ્લા સ્તરે ક્રિટિકલ કેર બ્લોક તથા ૭૩૦ સંકલિત જાહેર આરોગ્ય પ્રયોગશાળાઓ સ્થાપિત કરવા માટે રૂ. ૬૪,૧૮૦ કરોડ ખર્ચવામાં આવ્યા હતા. જેથી કરીને લોકોને લાંબી મુસાફરી કરીને મહાનગરો સુધી જવું ન પડે.

ભારતે ટેકનિકલી વિશ્વ સ્વાસ્થ્ય સંગઠનના ધોરણ મુજબ ૮૧.૧ લોકોએ એક ડોક્ટરથી વસ્તી ગુણોત્તર પ્રાપ્ત કરી લીધો છે. જો કે આ સુધારો ગ્રામીણ અને શહેરી વિસ્તારો, ખાનગી અને સરકારી હોસ્પિટલો વચ્ચે અસમાન હોવા છતાં

શું છે આ સૂત્રનેતિ ?



૫. સૂત્રનેતિનું મૂળ સ્વરૂપઃ

રબરના કેથેટરનો ઉપયોગ એ આધુનિક પદ્ધતિ છે. પ્રાચીન પરંપરા સૂતરની ખાસ પ્રકારની દોરી બનાવી તેના દ્વારા સૂત્રનેતિ કરવાની છે. સૂત્રનેતિનું મૂળ સ્વરૂપ પણ આ જ છે. આ રીત થોડી કઠિન પણ વધુ મૂલ્યવાન છે.

સૂત્રનેતિમાં મુલાયમ સૂતરમાંથી ખાસ પદ્ધતિથી દોરી તૈયાર કરવામાં આવે છે. તેનો એક છેડો સારી રીતે વણેલો હોય છે. તે છેડા પર મીણ લગાડવામાં આવે છે. બીજા છેડાના સૂતરના તાંતણા છૂટા રહે છે. બાકીની પદ્ધતિ ઉપરોક્ત પદ્ધતિ પ્રમાણે જ છે.

૮. બસ્તિ ક્રિયા (જલ બસ્તિ)

૧. નામઃ

બસ્તિ પ્રદેશ એટલે પેડુંનો ભાગ. આ ક્રિયામાં પેડું અને પેટમાં રહેલા મલાશય અને મોટા આંતરડાનું શોધન કરવામાં આવે છે તેથી તેને બસ્તિ ક્રિયા કહે છે.

૨. પૂર્વ તૈયારીઃ

૧. સાધક નૌલિનો પર્યાપ્ત અભ્યાસ કર્યા પછી જ બસ્તિ ક્રિયાનો પ્રારંભ કરી શકે. સાધકે મયૂરાસન પણ સારી રીતે હસ્તગત કરેલું હોય તે આવશ્યક છે.
૨. આશરે ચાર ઈંચ લાંબી ધાતુ, પ્લાસ્ટિક કે લાકડાની પોલી નળી તૈયાર કરવી. ગુદામાં સરળતાથી પસાર થઈ શકે અને તે અવસ્થામાં થોડો વખત રહી શકે તેટલી જાડાઈની નળી હોવી જોઈએ. પ્રયોગ કરતાં પહેલાં નળી ગરમ પાણીથી બરાબર સાફ કરવી.
૩. પહોળા મુખનું એક એવું વાસણ લેવું જેમાં પાણી ભરીને એવી રીતે બેસી શકાય કે બન્ને નિતંબનો થોડો ભાગ અને ગુદા

પાણીમાં ડૂબી શકે.

૩. પદ્ધતિઃ

૧. સ્વચ્છ પાણીથી વાસણ ભરો.
૨. સાફ કરેલી નળીને થોડું ઘી લગાડો. નળીને ગુદાની અંદર આશરે ૧/૩ ભાગ જેટલી પસાર કરો.

૩. પાણીથી ભરેલા વાસણમાં બેસો. બન્ને પગ વાસણની બહાર રાખવાના છે. બન્ને નિતંબ, ગુદા અને નળી પાણીમાં રહેશે. ઉત્કટાસનમાં ઊભડક પગે બેસવાનું છે.

૪. બન્ને હાથ જમીન પર ટેકવો અથવા બન્ને કોણી પાસેનો ભાગ સાથળ પર ટેકવી હથેળીઓ એક બીજા સાથે દબાય તેવી રીતે ગોઠવો. હાથની આ રીતે ગોઠવણી કરવાનો હેતુ એ છે કે એ અવસ્થામાં મધ્યનૌલિ કરવાની છે.

૫. મધ્યનૌલિ કરો. નૌલિને કારણે પેટમાં હવાનું દબાણ ઓછું થતાં પાણી ગુદાવાટે ઉપર ચડશે. મલાશય અને મોટા આંતરડામાં પાણી ચડશે. મધ્યનૌલિ બની શકે તેટલો લાંબો સમય ધારણ કરી રાખો.

૬. જ્યારે શ્વાસ ધારણ કરી રાખવાનું શક્ય ન લાગે ત્યારે શ્વાસ છોડી મધ્યનૌલિ છોડી દો. તુરંત આંગળી વડે નળીના દ્વારને બંધ કરો. નળી ગુદામાંથી બહાર કાઢી લો. પાણી નળી વાટે બહાર ન નીકળી જાય તેની કાળજી રાખો.

૭. પાણી જ્યાં સુધી અંદર ધારણ કરી શકાય ત્યાં સુધી ધારણ કરી રાખો. આ સમય દરમિયાન ડાબી જમણી બન્ને બાજુથી નૌલિ ચક્રાકાર ઘુમાવ્યા કરો.

૮. પાણી અંદર ધારણ કરવાનું શક્ય ન લાગે એટલે પાણી બહાર છોડી દો.

૯. થોડીવાર પછી મયૂરાસન કરો, જેથી આંતરડામાં બચેલું વધારાનું પાણી પણ બહાર નીકળી જાય. આ બસ્તિ માટેનું મયૂરાસન સામાન્ય મયૂરાસન કરતાં જુદું છે. આ બસ્તિ મયૂરાસનમાં બન્ને પગ પહોળા અને થોડા ઊંચા રાખવાના હોય છે અને ગુદાના સ્નાયુઓ ઢીલા રાખવાના હોય છે. આ આસનને બસ્તિ મયૂરાસન કહે છે.

બસ્તિ માટેનું આસન

બસ્તિ માટેની નળી

બસ્તિ - મયૂરાસન

૪. વિશેષ નોંધઃ

૧. પ્રાચીન કાળમાં જ્યારે સ્વચ્છ પાણીના જળાશયો કે નદીઓ ઉપલબ્ધ હતી ત્યારે બસ્તિ પ્રયોગ તેના પાણીમાં રહીને કરવામાં આવશે. હવે આ યુગમાં એ સગવડતાં ઉપલબ્ધ ન હોવાથી, બાથરૂમ-સંગ્રાસ યુક્ત એકાંત રૂમમાં જ બસ્તિનો પ્રયોગ કરવો જોઈએ.

૨. બસ્તિનો અભ્યાસ ખાલી પેટે કરવો જોઈએ. સામાન્યતઃ સવારે પેટ સાફ થયા બાદ બસ્તિ-પ્રયોગ કરવો. આગલી રાત્રે થોડો હળવો ખોરાક લેવાથી અનુકૂળતા રહેશે.

૩. ગુદાનો ભાગ મલથી યુક્ત હોય તો નળીનું મુખ તેનાથી બંધ થઈ જાય છે. આમ થાય તો પાણી નળી વાટે ઉપર ચડશે નહીં. આ મુશ્કેલી હોય તો બસ્તિ કરતાં પહેલાં ગણેશ ક્રિયા દ્વારા ગુદા સાફ કરવી જોઈએ.

૪. તાવ આવતો હોય ત્યારે બસ્તિ પ્રયોગ ન કરવો.

(ક્રમશઃ)■

દેશમાં આરોગ્યસંભાળ માટે નરમ-ગરમ રહ્યું આ વર્ષ

ધીમી રહી છે. આરોગ્ય પર સરકારી ખર્ચ વધ્યો પરંતુ સામાન્ય માણસના બિસ્સા પરનો બોજ આ વર્ષે પણ વજનદાર જ રહ્યો હતો. નીતિગત યોજનાઓ ઘડવામાં તો આવી પરંતુ તેની ગતિ વસ્તી વૃદ્ધિ અને રોગના બોજના પ્રમાણમાં ઓછી રહી. એ હકીકત છે કે કૌભાંડોના અહેવાલો છતાં સરકારી આરોગ્ય વીમા યોજનાઓમાં લાભાર્થીઓની સંખ્યા વધી છે. આ સૂચવે છે કે યોજનાની જરૂરિયાત વાસ્તવિક છે, પરંતુ દેખરેખ અને પારદર્શિતા નબળી કરી સાબિત થઇ રહી છે. આરોગ્ય વીમા પર જીએસટીમાં ઘટાડાથી પ્રીમિયમ પર થોડી અસર જરૂર પડી છે, પરંતુ આ રાહત મર્યાદિત વર્ગ સુધી અસરકારક રહી હતી. આ વર્ષે નક્કી અને બિનજરૂરી સર્જરીનો મુદ્દો ગંભીર રીતે સામે આવ્યો હતો. જે ખાનગી આરોગ્ય પ્રણાલીમાં વ્યાપારી દબાણ અને નબળા નિયમન તરફ અંગૂલી નિર્દેશ કરે છે. નક્કી અને હલકી ગુણવત્તાવાળી દવાઓ અને ઝેરીલી કફ સીરપ જેવી ઘટનાઓએ ભારતની ફામાં શાખને નુકસાન પહોંચાડ્યું હતું અને નિયામક તંત્રને કંઠેડામાં લાવી ખડું કરી દીધું હતું.

આ બધા ઉપરાંત ભારતીય ડોક્ટરોને આ વર્ષે આંતરરાષ્ટ્રીય સ્તરે અનેક સન્માનો મળ્યા છે. એમ્સ, આઇસીએમઆર અને અન્ય સંશોધન સંસ્થાઓએ કેન્સર, ન્યુરોલોજી, રસીઓ અને સુખાકારીના ક્ષેત્રોમાં નોંધપાત્ર સંશોધન રજૂ કર્યો હતા. જે ભારતની વૈજ્ઞાનિક ક્ષમતાઓને ઉજાગર કરે છે. એમ્સએ બ્રેન સ્ટ્રોક એટલે કે લકવાની સસ્તી સારવાર માટે પોતાના અદ્યતન બ્રેન સ્ટેન્ટનો સફળ પ્રયોગ કર્યો હતો. તેમ જ અનિયંત્રિત ડાયાબિટીસના દર્દીઓ માટે બે કલાકમાં પૂર્ણ ઘનારી તેમની નવી મેટાબોલિક સર્જરી આશાનું કિરણ બનીને આવી છે.

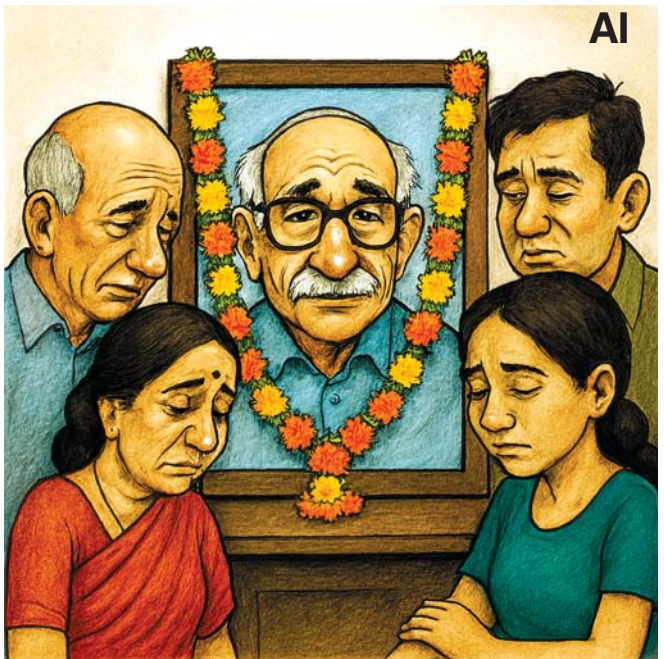
આરોગ્ય ક્ષેત્રમાં આ વર્ષે ભારતે પહોંચ, ગુણવત્તા અને ટેકનોલોજીના માધ્યમથી એક વ્યાપક અને સમાવિષ્ટ આરોગ્યસંભાળ સેવા પ્રણાલી બનાવવા તરફ પ્રયાણ કર્યું છે. જેમાં ડિજિટલ સાધનો અને સામુદાયિક જોડાણ મહત્વપૂર્ણ ભૂમિકા ભજવી છે. આ વર્ષે ખરેખર એક સંક્રમણકાળ તરીકે ચિહ્નિત થયું, જ્યાં નીતિગત ઇચ્છાશક્તિ, તકનીકી નવીનતા અને જમીની વાસ્તવિકતા-ત્રણેય એકબીજા સાથે અથડાતા પણ જોવા મળ્યા અને ક્યાંક એકબીજાના પૂરક પણ બન્યા હતા. આ વર્ષ ભારતના આરોગ્ય અને દવા ક્ષેત્ર માટે ખરેખર ‘સંભાવનાઓનું વર્ષ’ રહ્યું છે. જે દર્શાવે છે કે જો નીતિ, ટેકનોલોજી અને સંસાધનો સમાન ગતિએ ચાલે તો ભારત માત્ર તેના નાગરિકોને સારું આરોગ્ય પ્રદાન કરી શકે છે પરંતુ વૈશ્વિક આરોગ્ય નેતૃત્વ તરફ આગળ વધી શકે છે.■



મોજની ખોજ

સુભાષ ઠાકર

હવે દુભાય એવી લાગણીઓ ક્યાં બચી છે...?



થનગન...-થનગન કરતી ઢેલ જંગલમાં ઝાડ પાછળથી મોર સમક્ષ હાજર થાય એમ મારી ડાન્સિંગ-ડોલ બારણા

પાછળથી સ્મરણ કરતી પ્રગટ થઇ. મોરપીછ કલરની ભડક સાડી જોઈ હું ભડક્યો ‘આટલી રંગીન ભડક સાડી? અરે મારી ઢેલડી, આપણે ચંબુના બાપુજીના લગ્નમાં નથી જતા પણ મૃત્યુ સામેની ફાઈનલ મેચમાં એ હારી ગયા એટલે

એમની પ્રાર્થનાસભામાં જવાનું છે..’

‘કેમ? આ સાડી પહેરીશ તો બાપુજી પાછા આવશે? અરે, એ પોતે જ રંગીન સ્વભાવના હતા.. જ્યારે- જ્યારે રંગીન

સાડીમાં મને જોતા ત્યારે રાજ થઇ જતા. રંગીન સાડી એમને બહુ ગમતી.’

‘અરે એ ડોહાને તો તારી બા પણ બહુ ગમતી. એ મરી ગયા ત્યાં સુધી તારી બા પર બહુ મરતા પણ તારી બાને કોઈ દહાડો રોકાવા બોલાવી કે તારી બા ફેશ થવા કે હવાફેર કરવા ગઈ? નઈને? અરે એ ડોહો હવે હારવાળા ફોટામાંથી કાળા જાંબુ જેવડા ડોળા કાઢશે તો પણ તારી બાને કે તને જોઈ શકશે નઈ. સમજ? પ્લીઝ, હવે નસ ખેંચ્યા વગર બાપુજીએ ખોળિયું બદલ્યું એમ તું પેલી ૧૫૦૦વાળી ધોળી સાડી જે શોકસભા માટે જ લીધી એ પહેરી લે. જે પ્રસંગે શોભતું હોય એ શોભે.’

થોડી વારમાં કડક સફેદ સાડીમાં ‘દિવાર’ની વિધવા ત્રિપ્પા રોષ જેવી ઝટપટ તૈયાર થઈને આવી. અમે જેવા પ્રાર્થના હોલ પાસે પહોંચ્યા ત્યાં એ બોલી :

‘સુભુ... સુભુ... સાલો ગોટાળો થઇ ગયો લાગે છે, આપણે ગયા મહિને આવેલા ત્યારે આ જ ભાઈ ગુજરી ગયેલા ગયે અઢવાડિયે પણ આ જ ભાઈ ગુજરી ગયા ને આજે પણ આ જ... આ તો મરી ગયા છે સરોજ બોલી ‘હવે દુભાય એવી લાગણીઓ રહી નથી એટલે અહીં બધા લાગણીથી આવ્યા નથી. કોઈ હાજરી પુરાવા તો કોઈ કન્ફોર્મ કરવા કે ચંપકકાકાનો ફોટો અંદર હોય.’

‘તો કીક પણ એલર્ટ રહેવું સારું. ચાદ છે ગયા મહિને પેલા રમણીકલાલની શોકસભા પૂરી થઇ

આ ને આપણે જેવા હોલની બહાર નીકળ્યા ત્યાં રમણીકલાલ સામે દેખાયા ને આપણે કેવા ઉધારી ગયા. અજે ને પાછુ તમને પૂછ્યું કે અહીં ક્યાંથી? ત્યારે તમે કેવા ગેગેફે થઈ ગયેલા. પછી ખબર પડી કે એ સભા રમણીકલાલની નહોતી પણ રમણલાલની હતી..જરાક નામના ગોટાળામાં આપણી તો દશા બેસી ગઈને?’

પછી અમે હોલમાં જેવો પ્રવેશ કર્યો ને પાછો ઢેલે કેકારવ કર્યો : ‘સુભુ... સાલો પાછો લોયો તો છે જ તે માર્ક કર્યું? ચંપકકાકો ટપકી પડ્યો ને હારવાળો ફોટો ચંબુનો? ચંબુ તો બાજુમાં હાલતો ચાલતો જીવતો જાગતો બેઠો છે.’

મને ઘ્રાસકો પડ્યો : ‘હે મારી પ્રાણપ્યારી પ્રાણેશ્વરી, આવા પ્રસંગે તું મારી નસ ન ખેંચ એ ચંપકલાલની જ તસ્વીર છે પણ કેટલાય વખતથી ચંબુએ એની કાર પાર્કિંગની જગ્યામાં બા-બાપુજીને રાખેલા એટલે ઠેક સુધી શું કહો છો? ■

ફોટો પડાવવાનું યાદ જ ન આવ્યું ને યાદ આવ્યું ત્યારે બાપુજી ન રહ્યા. ફોટા વગર ચાલે નઈ એટલે બા-બાપુજીના લગ્નનો જે ભેગો ફોટો પેડેલો એમાંથી બાપુજીનો જુદો કાઢી મોટો કરાવી મુક્યો છે. સમજ?’

ત્યાં તો સરોજ ચંબુ પાસે પહોંચી ખતરનાક ઝાટકા આપ્યા : ‘અભિનંદન, ચંબુભાઈ છે વટે બાપુજીથી માંડ માંડ છુટ્યા ખરા? સાચું કહો તો ચંપકકાકાના મૃત્યુ પછી પણ એમના મોઢા પરનું તેજ અદ્ભુત હતું, આંખો તો એવી ખુલ્લી હતી કે ઈચ્છા છે એમાં આપણથી કર્લ ન થાય,પણ એક વાત કહો? બાપુજીની સાથે સાથે ભેગાભેગી બાની પણ શ્રદ્ધાંજલિ આજે જ રાખી લો, બા જાય પછી નઈ રાખવાની. એક પંથ દો કાજ. હજી બા બેઠાં છે એટલે સ્મરણને લઇ જવા જેટલા કૂર ન થવાય પણ શ્રદ્ધાંજલિ તો રખાય.’

આ સાંભળીને ચંબુનો ચહેરો કબજિયાતના દર્દી જેવો થઇ ગયો. હું સરોજને એક બાજુ ખેંચી ગયો : ‘તારી ખોપરીમાં ઈશ્વરે મગજ મુક્યું છે કે કોબીજનો દડો?’

‘કેમ? મેં કઈ બાફ્યું?’

‘માત્ર બાફ્યું નથી વધાર્યું પણ છે પ્રાર્થના ગીત શરૂ થાય એ પહેલા આવો બાફડા..’

‘તો મેં શું ખોટું કીધું. સાંભળો રોજ રોજ લોકોના બેસણા-ઉકમણાં જવા ઈશ્વરે જનમ નથી આપ્યો સાલું કોઈ ઉપર જવા નીચે ટપકે કે આપણે એની પ્રાર્થનાસભામાં ટપકવાનું? બીજા કોઈ કામ હોય કે નઈ? હવે પહેલાં જેવી પ્રાર્થના જામતી નથી’ એટલું બોલી પ્રાર્થનાના સ્ટેજ બાજુ ફરી, જ્યાં જીગીષા રાંભિયા ને પરેશ બદાણી ગીત ગાવા તત્પર થઇ બેઠેલા. ‘જો જીગીષા’ સરોજ બોલી ‘હવે દુભાય એવી લાગણીઓ રહી નથી એટલે અહીં બધા લાગણીથી આવ્યા નથી. કોઈ હાજરી પુરાવા તો કોઈ કન્ફોર્મ કરવા કે

ચંપકકાકો ખરેખર ગયો છે કે ગયા ‘તો કીક પણ એલર્ટ રહેવું સારું. ચાદ છે ગયા મહિને પેલા રમણીકલાલની શોકસભા પૂરી થઇ આ ને આપણે જેવા હોલની બહાર નીકળ્યા ત્યાં રમણીકલાલ સામે દેખાયા ને આપણે કેવા ઉધારી ગયા. અજે ને પાછુ તમને પૂછ્યું કે અહીં ક્યાંથી? ત્યારે તમે કેવા ગેગેફે થઈ ગયેલા. પછી ખબર પડી કે એ સભા રમણીકલાલની નહોતી પણ રમણલાલની હતી..જરાક નામના ગોટાળામાં આપણી તો દશા બેસી ગઈને?’

પછી અમે હોલમાં જેવો પ્રવેશ કર્યો ને પાછો ઢેલે કેકારવ કર્યો : ‘સુભુ... સાલો પાછો લોયો તો છે જ તે માર્ક કર્યું? ચંપકકાકો ટપકી પડ્યો ને હારવાળો ફોટો ચંબુનો? ચંબુ તો બાજુમાં હાલતો ચાલતો જીવતો જાગતો બેઠો છે.’

મને ઘ્રાસકો પડ્યો : ‘હે મારી પ્રાણપ્યારી પ્રાણેશ્વરી, આવા પ્રસંગે તું મારી નસ ન ખેંચ એ ચંપકલાલની જ તસ્વીર છે પણ કેટલાય વખતથી ચંબુએ એની કાર પાર્કિંગની જગ્યામાં બા-બાપુજીને રાખેલા એટલે ઠેક સુધી શું કહો છો? ■

નવી દિલ્હી: ભારતના ભૂતપૂર્વ કેપ્ટન રોહિત શર્માએ એક ચોંકાવનારો ખુલાસો કરના કહ્યું હતું કે ૨૦૨૩ના વન-૩ વર્લ્ડ કપ ફાઇનલમાં ઓસ્ટ્રેલિયા સામે મળેલી હૃદયદ્રાવક હાર બાદ તેણે નિવૃત્તિ લેવાનું વિચાર્યું કારણ કે તેને લાગ્યું કે ‘‘આ રમતે તેની પાસેથી બહું છીનવી લીધું છે.’’ રોહિતની કેપ્ટનશિપ હેઠળ ભારતે ઘરઆંગણે રમાયેલા આ વન-૩ વર્લ્ડ કપમાં શાનદાર પ્રદર્શન કર્યું હતું. ફાઇનલમાં પહેલિયા માટે સતત નવ મેચ જીતી હતી પરંતુ આ મહત્વપૂર્ણ મેચમાં હારનો સામનો કરવો પડ્યો હતો. આ મેચમાં ઓસ્ટ્રેલિયન ઓપનર ટ્રેવિસ હૅડ સદી ફટકારી હતી, જે આખરે નિર્ણાયક સાબિત થઈ હતી. રોહિતે માસ્ટર્સ યુનિયનના એક કાર્યક્રમ દરમિયાન કહ્યું હતું કે, ૨૦૨૩ના વન-૩ વર્લ્ડ કપ ફાઇનલ પછી હું સંપૂર્ણપણે હતાશ થઈ ગયો હતો. મને લાગ્યું કે હું આ રમત હવે રમવા માંગતો નથી કારણ કે તેણે મારી પાસેથી બહું છીનવી લીધું હતું અને મને લાગ્યું કે મારી પાસે કંઈ બચ્યું નથી.

તેણે કહ્યું હતું કે, મને તેમાંથી સ્વસ્થ થવામાં થોડો સમય લાગ્યો. હું મારી જાતને યાદ કરાવતો રહ્યો કે આ તે છે જે હું ખરેખર પ્રેમ કરું છું. મારી પાસે આ વસ્તુ છે અને હું તેને આટલી સરળતાથી છોડી શકતો નથી. ધીમે ધીમે, હું સ્વસ્થ થઈ ગયો. મેં મારી



ખોવાયેલી ઊર્જા પાછી મેળવી અને મેદાન પર ફરી સક્રિય થઈ ગયો. રોહિતે કહ્યું હતું કે, તે હારથી બધા નિરાશ થયા હતા અને અમે જે બન્યું તેના પર વિશ્વાસ કરી શકતા ન હતા. મારા માટે વ્યક્તિગત રીતે તે ખૂબ જ મુશ્કેલ સમય હતો કારણ કે મેં તે વર્લ્ડ કપમાં બહું જ લગાવી દીધું હતું. વર્લ્ડ કપના બે કે ત્રણ મહિના પહેલા નહીં પણ ૨૦૨૨ માં કેપ્ટનશિપ સંભાળી ત્યારથી હું તેની તૈયારી કરી રહ્યો હતો.

રોહિતે ટી-૨૦ અને ટેસ્ટ ક્રિકેટમાંથી નિવૃત્તિ લીધી છે અને આ વર્ષની શરૂઆતમાં તેને વન-૩ કેપ્ટનશિપમાંથી દૂર કરવામાં આવ્યો છે. તે હાલમાં ૫૦-૫૦ વરના ફોર્મેટમાં રમે છે અને ૨૦૨૭માં વન-૩ વર્લ્ડ કપ સુધી ટીમ

સાથે રહેવાનું લક્ષ્ય રાખે છે. મારું એકમાત્ર લક્ષ્ય વર્લ્ડ કપ જીતવાનું હતું પછી ભલે તે ટી-૨૦ વર્લ્ડ કપ હોય કે ૨૦૨૩માં વન-૩ વર્લ્ડ કપ. તેથી જ્યારે તે બન્યું નહીં, ત્યારે હું સંપૂર્ણપણે ભાંગી પડ્યો હતો. મારા શરીરમાં કોઈ ઊર્જા બચી ન હતી. મને સ્વસ્થ થવામાં અને પાટા પર પાછા ફરવામાં થોડા મહિના લાગ્યા. અમદાવાદમાં ઓસ્ટ્રેલિયા સામેની હારના એક વર્ષ કરતાં પણ ઓછા સમયમાં ભારતે રોહિતની કેપ્ટનશિપ હેઠળ અમેરિકા અને વેસ્ટ ઈન્ડિઝમાં ૨૦૨૪નો ટી-૨૦ વર્લ્ડ કપ જીત્યો હતો. પરંતુ નવેમ્બર ૨૦૨૩માં ઓસ્ટ્રેલિયા સામેની હારના દુઃખને દૂર કરવું સરળ નહોતું. ■

વેસ્ટ ઇન્ડિઝ ૦/૮૭ અને રસાકસી બાદ ૧૦/૧૩૮: ન્યૂ ઝીલેન્ડે સિરીઝ જીતી લીધી

માઉન્ટ મોંગુનૂઈ: ન્યૂ ઝીલેન્ડે અહીં સોમવારે વેસ્ટ ઇન્ડિઝને ત્રીજી ટેસ્ટમાં પાંચમા દિવસે રસાકસી વચ્ચે ૩૨૩ રનથી હરાવીને ત્રણ મેચની શ્રેણી ૨-૦થી જીતી લીધી હતી.

૪૬૨ રનના લક્ષ્યાંક સામે એક તબક્કે કેરિબિયનોનો સ્કોર ૦/૮૭ હતો. જોકે એ જ સ્કોર પર ધબડકો શરૂ થયો હતો અને ૧૧ રનમાં પાંચ વિકેટ પડી ગઈ હતી. વેસ્ટ ઇન્ડિઝની ટીમે ૧૦૦ રનનો આંકડો પાર કર્યા પછી પણ વિકેટ પડવાનું ચાલુ જ રહ્યું હતું અને પ્રવાસી ટીમ ૧૫૦ રન સુધી પણ નહોતી પહોંચી શકી. ૧૩૮મા રન પર ૧૦મી વિકેટ પડી હતી જે રાઈટ આર્મ પેસ બોલર જેકબ ડફીની પાંચમી વિકેટ હતી. ત્રણ વિકેટ સ્પિનર એજાઝ પટેલે લીધી હતી.

વેસ્ટ ઇન્ડિઝે સોમવારે સવારે ટ્રિન્કસ ઇન્ટરવલ બાદ પચીસ રનમાં જે આઠ વિકેટ ગુમાવી એમાંથી પાંચ ડફીની હતી. તેણે કિવીઓ વતી એક કેલેન્ડર ચરમાં સૌથી વધુ વિકેટ લેવાનો સર રિચર્ડ હેડલીનો ૭૯ વિકેટનો ૪૦ વર્ષ જૂનો વિક્રમ તોડ્યો હતો. ડફીની ૨૦૨૫માં ૮૧ ટેસ્ટ વિકેટ થઈ છે.

હેડલીએ ૧૯૮૫ના વર્ષમાં ૭૯ વિકેટ લીધી હતી.

આ લિસ્ટમાં સ્પિનર ડેનિયલ વેટોરી (૨૦૦૮માં ૭૬ વિકેટ) ત્રીજા સ્થાને છે.

વેસ્ટ ઇન્ડિઝ વતી સૌથી વધુ રન બ્રેન્ડન કિંગના હતા. તેણે ૯૬ બોલમાં ૬૭ રન કર્યા હતા. જોકે શાર્પ હોપ સૌથી ધીમો હતો. તેણે ૭૮ બોલમાં ફક્ત ત્રણ રન કર્યા હતા. ૩.૮૪ તેનો સ્ટ્રાઇક-રેટ હતો.

ન્યૂ ઝીલેન્ડે પ્રથમ દાવ ૮/૫૭૫ના સ્કોર પર ડિક્લેર કર્યો હતો. એમાં ડેવોન કોન્વેના ૨૨૭ રન અને ટોમ લેથમના ૧૩૭ રન સામેલ હતા. વેસ્ટ ઇન્ડિઝે વળતી લડતમાં ૪૨૦ રન કર્યા હતા, પણ કિવીઓએ બીજા દાવમાં પણ કોન્વે (૧૦૦ રન) અને લેથમ (૧૦૧ રન)ની સદીની મદદથી ૨/૩૦૬ના સ્કોર પર દાવ ડિક્લેર કરીને કેરિબિયનોને ૪૬૨ રનનો તોર્નિંગ ટાર્ગેટ આપ્યો હતો.

કોન્વેને મેન ઓફ ધ મેચનો અવોર્ડ મળ્યો હતો. શ્રેણીમાં કોન્વેના ૪૫૨ રન તમામ બેટ્સમેનમાં સૌથી વધુ હતા. સિરીઝમાં હાઈએસ્ટ ૨૩ વિકેટ લેનાર જેકબ ડફીને મેન ઓફ ધ સિરીઝનો પુરસ્કાર અપાયો હતો. પ્રથમ ટેસ્ટ જસ્ટિન ગ્રીન્ગ (૨૦૨ અણનમ)ની યાદગાર ડબલ સેન્યુરી સાથે ડ્રો થયા બાદ બીજી ટેસ્ટ કિવીઓએ નવ વિકેટ જીતી લીધી હતી. ■



ભાષા વૈભવ...

ગુજરાતી – અંગ્રેજી શબ્દોની જોડી જમાવો

A	B
ખોટ	RANCID
ખેસ	LOSS
ખોરું	LAP
ખોલો	SCARF
ખોળો	DONKEY

માતૃભાષાની મહેક

દિલ માટે મન, ચિત્ત, અંતઃકરણ જેવા શબ્દો છે. દિલ ઉચાટ હોવું એટલે દુઃખી હોવું. દિલ ઉતારી નાખવું એટલે પ્રીતિ ઓછી કરવી, દિલ ઊઠી જવું એટલે અણગમો થવો, નારાજ થવું, ભાવ જતો રહેવો, રુચિ ઘટવી, સ્નેહમાં ભંગાણ પડવું. દિલ ઊંચું થવું એટલે મન ખાટું થઈ જતું, પ્રેમમાં ઓટ આવવી.

ગુજરાત મોરી મોરી રે

કોઈ વ્યક્તિ TRYPANOPHOBIA અનુભવે છે એવું કહેવામાં આવે તો એનો સંબંધ શેની સાથે હોય એ કહી શકશો?

અ) પાન
બ) કોશિશ
ક) પાણી
ડ) સોય

ઈશાદ

હે સખી! તારા વિનાની જિંદગી હું શું કરું ?
ધૂળમાં હું શું ઉમેરીને ફરી કંકુ કરું.
— મુકેશ જોશી

‘મુંબઈ સમાચાર’ના ફન વર્લ્ડમાં તમને રસપ્રદ માહિતી મળશે અને સાથે મજા પણ આવશે. પ્રત્યેક કોયડાના સાચા જવાબ આપનારા વાચકોનાં જ નામ અહીં પ્રગટ કરવામાં આવશે. વાચકોએ તેમના જવાબ ઈ-મેઇલથી મંગળવારે સાંજે ૬:૦૦ સુધી મોકલવાના રહેશે. ત્યાર પછી મોકલેલા જવાબ સ્વીકારાશે નહીં. વાચકોએ જવાબ નવા ઈ-મેઇલ **funworld1822@gmail.com** પર મોકલવાના રહેશે.

૧	૨	૩	૪	૫	૬	૭
	૮			૯		
૧૦	૧૧		૧૨	૧૩		૧૪
		૧૫			૧૬	
૨૧	૨૨		૨૩	૨૪	૨૫	
૨૬	૨૭					
૨૮		૨૯		૩૦	૩૧	૩૨
	૩૩		૩૪	૩૫		
૩૬			૩૭			

૧. રૂહેલું, ગુસ્સે થયેલું (૫)	૧. કોલસો (૩)
૫. કુદરતી (૪)	૨. પૂજન (૩)
૮. ચીજ, વસ્તુ (૩)	૩. એક ખતની ગાગર (૨)
૯. બો (૨)	૪. વંશ, ઉત્પત્તિસ્થાન (૩)
૧૦. ચક્ષુ, આંખ (૩)	૫. દાનત, વૃત્તિ (૩)
૧૨. કચાર, સહી સાથેનું લખાણ (૩)	૬. સૈકો (૨)
૧૪. કાલ કહે સૌ --- કર, --- કહે સૌ અળ (૨:)	૭. દેવાદાર, ગ્રાહી (૫)
૧૬. દુઃખ, મુશ્કેલી (૩)	૧૧. મુશ્કેલીથી ખવાય કે વૂટે એવું (૩)
૧૭. ઘરડ, ચીલો (૩)	૧૩. સૂર્ય અને ચંદ્રનું પૂર્ણ ગ્રહણ (૩)
૧૮. સમાવેશ (૩)	૧૪. --- આયે બહાર આઇ (૨)
૨૨. રૂપું (૩)	૧૫. કર્તવ્ય (૩)
૨૪. ખરચ (૩)	૧૬. સત્ત્વ, સર્ક (૩)
૨૬. ઝડપો (૩)	૧૮. રાવવંશીએ ગુજરાન માટે આપેલ વમીન કે/ ઉચક રકમ (૩)
૨૮. ઉત્તમ, ચડિયાતું (૨)	૨૦. મા વચ્ચું (૩)
૨૯. વાકેફ, બાણવું (૩)	૨૧. પાલનખોપણ (૫)
૩૧. પેદાશ (૩)	૨૩. બટનાદી, પાચમાલી (૩)
૩૩. મીંડું (૨)	૨૫. અંકુશ, દાળ (૩)
૩૪. મુસલમાન રાખ (૩)	૨૭. ઢેપ, શયુવટ (૨)
૩૬. નિર્વળતા, ટીલાશ (૪)	૨૯. માન્ય હોવું તે (૩)
૩૭. નુકસાનકારક (૫)	૩૦. એકલું (૩)
	૩૧. ઊલટી થવાનો ઉછાળો, બકારી (૩)
	૩૨. થોડુંક, લગાર (૩)
	૩૩. કાંટો (૨)
	૩૫. વણસ, ચીજ (૨)

ઓળખાણ પડી ?

કે નેડાના રાષ્ટ્રીય વૃક્ષની માન્યતા ધરાવતા વૃક્ષની ઓળખાણ પડી? એમાંથી બનતા સિરપમાં ગળપણ હોવાથી ખાસ્સો વપરાય છે.



અ) Willow બ) Maple ક) Birch ડ) Olive

ચતુર આપો જવાબ	માથું ખંજવાળો
’આતમને ઓઝલમાં રાખ મા’ પંક્તિમાં ’ઓઝલ’ શબ્દનો અર્થ જણાવો.	
અ) અંતર બ) અંકુશ ક) ભયભીત ડ) પડદો	

માઈન્ડ ગેમ	ખરબચડી લાલ છાલ હેઠળ સફેદ રંગનું રસ ધરાવતું લીચી નામના ફળનું સૌથી વધુ ઉત્પાદન કયા રાજ્યમાં થાય છે એ જણાવો.
અ) બિહાર બ) પંજાબ ક) હરિયાણા ડ) મધ્ય પ્રદેશ	

વર્લ્ડ કપ માટેની ટીમ ઇન્ડિયાની વ્યૂહરચના...

બેટિંગ ઓર્ડરના કેન્દ્રમાં છે વિકેટ-કીપર

નવી દિલ્હી: ભારતની ટી-૨૦ વર્લ્ડકપ ટીમમાં બેટિંગ ઓર્ડર, ફિનિશિંગ રોલ અને સ્પિન બોલિંગમાં વિવિધતા પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવામાં આવ્યું છે. ૨૦૨૪ ટી-૨૦ વર્લ્ડકપ બાદ ટીમ ઈન્ડિયાના મેનેજમેન્ટે ટીમમાં ત્રણ ક્ષેત્રમાં ફેરફાર કર્યા છે. જેમાં ટોપ-ઓર્ડરમાં ફેરફાર, ફિનિશિંગની ભૂમિકા અને સ્પિન બોલિંગમાં ઊંડાઈનો સમાવેશ થાય છે.

સૌથી મોટો ફેરફાર ભારતના વિકેટકીપરની ભૂમિકાની આસપાસ બેટિંગ ઓર્ડર કેવી રીતે ડિઝાઇન કરવું તેનાથી શરૂ થયો હતો. ૨૦૨૪માં ભારતીય ટીમમાં બે વિકેટકીપર હતા. જરૂરિયાત અનુસાર તેને બદલી શકાતા હતા. ૨૦૨૪ પછી ટોપ-ઓર્ડરમાં એક વિકેટકીપરનો સમાવેશ કરાયો જેથી પ્લેઈંગ ઈલેવનમાં બોલિંગ વિકલ્પોને વધારી શકાય. સંજુ સેમસન અને ઇશાન કિશન બંનેની પસંદગી કરવામાં આવી છે અને સેમસનને આ ટીમમાં ઓપનર



વિકલ્પ તરીકે જોવામાં આવે છે.

તે એ પણ દર્શાવે છે કે ભારતે આક્રમક ઓપનિંગ જોડી કેમ પસંદગ કરી છે. અભિષેક શર્માનો સમાવેશ કોઈ દેખિતો જુગાર નથી. તે પાવરપ્લે ફિલોસોફી પ્રત્યે પ્રતિબદ્ધતા છે જ્યાં ઇરાદો અગાઉથી નક્કી હોય છે. ભારત ત્યારે વધુ ખતરનાક થઈ જાય છે જ્યારે તે કામ કરે છે અને જ્યારે નથી કરતું તો વધુ અસ્થિર થઈ જાય છે .

જો બેટિંગ ટેમ્પ્લેટમાં ફેરફાર દિશા નક્કી કરે છે, તો રમતની સ્થિતિના



આધારે ફિનિશિંગ નામોને સામેલ કરાય છે. હાર્દિક પંડ્યા પ્રીમિયમ ક્લોઝ-આઉટ ઓલરાઉન્ડરના રૂપમાં, શિવમ દુબે પાવર ઓવરલે તરીકે અને રિંકુ સિંહ સ્પેશિયાલિસ્ટ ફિનિશિંગ લીવરના રૂમમાં ટીમમાં સામેલ છે. વર્લ્ડ કપમાં તે મહત્વનું છે કારણ કે જ્યારે કોઈ મોટી ટુનમિન્ટ જીતવાની વાત આવે છે ત્યારે ફિનિશિંગ એક આવશ્યક ભાગ છે . ફિનિશરની ભૂમિકાને વ્યાખ્યાયિત કરવી અને તે મુજબ પસંદગી કરવી એ ભારત માટે

શું દર્શાવે છે તે સ્વીકારવું છે. બાઉન્ડ્રી સરળતાથી ન આવતી હોય ત્યારે કોઈએ અંતિમ પાંચ ઓવરમાં સારુ પ્રદર્શન કરવું પડે છે.

ટીમનો સૌથી મોટો રણનીતિક સંકેત સ્પિનમાં છે. ભારતે મૂળભૂત રીતે મેચઅપ મશીન બનાવ્યું છે. કુલદીપ યાદવની રિસ્ટ સ્પિન, વરુણ ચક્રવર્તીની મિસ્ટ્રી બોલિંગ, અક્ષર પટેલનો કંન્ટ્રોલ અને વોશિંગ્ટન સુંદરની ઓફ સ્પિન મિડલ ઓવર્સમાં ગેમનું પરિણામ નક્કી કરે છે.

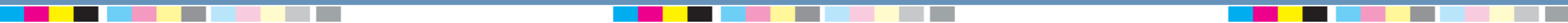
ભારતીય ટીમ ઘરઆંગણે જીતની મોટી દાવેદાર ટીમ છે. ૩થ ઓવર્સમાં જસપ્રીત બુમરાહની બોલિંગ ભારતને પ્લસ પોઈન્ટ આપે છે. બીજા શબ્દોમાં કહીએ તો ભારતે ૨૦૨૪થી ફક્ત નામ જ બદલ્યા નથી તેમણે બ્લુપ્રિન્ટ પણ બદલી નાખી છે. અને જો તે બ્લુપ્રિન્ટ દબાણમાં કામ કરે છે તો તે ફરીથી ટી-૨૦ વર્લ્ડ કપ જીતવા માટે પૂરતું છે. ■

આજે બીજી ટી-૨૦માં ભારતીય મહિલાઓએ ફીલ્ડિંગ સુધારવી પડશે

વિશાખાપટ્ટનમ: પહેલી મેચમાં મોટી જીતથી ઉત્સાહિત ભારતીય મહિલા ક્રિકેટ ટીમ મંગળવારે અહીં શ્રીલંકા સામેની બીજી મહિલા ટી-૨૦ આંતરરાષ્ટ્રીય ક્રિકેટ મેચમાં મેદાનમાં ઊતરશે ત્યારે તેના ફિલ્ડિંગમાં સુધારો કરીને તેનો વિજય રથ આગળ વધારવા માગશે. ગયા મહિને વર્લ્ડ કપ જીત્યા પછી ભારતીય ટીમે બેટિંગ અને બોલિંગ બંનેમાં સારું પ્રદર્શન કર્યું અને શ્રીલંકાને આઠ વિકેટથી હરાવ્યું હતું. શ્રીલંકા પ્રથમ મેચમાં ૧૨૧ રન કરી શકી હતી. પ્રથમ મેચમાં ભારતીય ટીમની ફિલ્ડિંગ ખરાબ રહી હતી.

મેચ બાદ કેપ્ટન હરમનપ્રીત કોરે કહ્યું હતું કે, ‘‘અમે અમારી ફિલ્ડિંગ પર કામ કરી રહ્યા છીએ. મને ખબર નથી કે અમે વારંવાર કેય કેમ છોડી રહ્યા છીએ. મેદાન ભીનું હતું, પરંતુ તે બહાનું નથી. આ એવી બાબત છે જેનો આપણે ગંભીરતાથી વિચાર કરવાની જરૂર છે. અમે આગામી મેચમાં વધુ સારી રણનીતિ સાથે આવીશું.’’

વર્લ્ડ કપની સફળતા પછી ભારતીય ટીમને છ અઠવાડિયાનો વિરામ મળ્યો હતો. આ પછી ભારતીય ટીમે બેંગલુરુમાં સેન્ટર ઓફ એક્સેલન્સ ખાતે એક અઠવાડિયા લાંબા કેમ્પમાં ભાગ લીધો હતો. ■



ફૂડ તેલના ભાવ વધી આવતા ડૉલર સામે રૂપિયામાં બાવીસ પૈસાનો સુધારો ધોવાઈને અંતે એક પૈસો નરમ

(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી)
 મુંબઈ: સ્થાનિક ઈક્વિટી માર્કેટમાં સુધારાતરફી વલણ અને ગત શુક્રવારે વિદેશી સંસ્થાકીય રોકાણકારોની ઈક્વિટીમાં જોવા મળેલી લેવાલી ઉપરાંત આજે વિશ્વ બજારમાં ડૉલર ઈન્ડેક્સમાં નરમાઈનું વલણ રહેતાં સ્થાનિક ફોરેક્સ માર્કેટમાં આજે એક તબક્કે ડૉલર સામે રૂપિયો બાવીસ પૈસા ઊંચકાઈ ગયો હતો, પરંતુ ત્યાર બાદ બ્રેન્ટ કૃડતેલના વાયદામાં જોવા મળેલા સુધારા ઉપરાંત અમેરિકા-ભારત વચ્ચેની ટ્રેડ ડીલમાં થઈ રહેલા વિલંબની ચિંતા સપાટી પર આવતા સત્ર દરમિયાન જોવા મળેલો સુધારો ધોવાઈ ગયો હતો અને અંતે રૂપિયો એક પૈસાના ઘટાડા સાથે ૮૯.૬૮ની સપાટીએ બંધ રહ્યો હતો. આજે સ્થાનિકમાં ડૉલર સામે રૂપિયો ગત

શુક્રવારના ૮૯.૬૭ના બંધ સામે સુધારાના અન્ડરટોને ૮૯.૫૩ની સપાટીએ ખૂલ્યા બાદ ઉપરમાં ૮૯.૪૫ અને નીચામાં ૮૯.૭૫ સુધી ગબડ્યા બાદ અંતે આગલા બંધ સામે એક પૈસાના ઘટાડા સાથે ૮૯.૬૮ના મથાળે બંધ રહ્યો હતો. તાજેતરમાં ડૉલર ઈન્ડેક્સમાં જોવા ઈક્વિટી માર્કેટમાં સુધારો જોવા મળી રહ્યો હોવાથી આગામી ટૂંકા સમયગાળામાં ડૉલર સામે રૂપિયામાં સુધારાતરફી વલણ જોવા મળે તેવી શક્યતા નકારી ન શકાય, એમ મિરે એસેટ્ઝ શૅરખાનના વિશ્લેષક અનુજ યૌધરાીએ જણાવ્યું હતું. જોકે, અમેરિકા સાથેની ટ્રેડ ડીલમાં થઈ રહેલો વિલંબ શક્યતઃ રૂપિયાને દબાણ હેઠળ રાખે તેમ છતાં અમારા મતે રૂપિયો

૮૯.૨૦થી ૮૯.૮૦ની રેન્જમાં અથડાતો રહેશે, એમ તેમણે ઉમેર્યું હતું. દરમિયાન આજે વિશ્વ બજારમાં ડૉલર ઈન્ડેક્સ આગલા બંધ સામે ૦.૦૮ ટકા ઘટીને ૯૮.૫૨ આસપાસ ક્વૉટ થઈ રહ્યો હતો, જ્યારે બ્રેન્ટ કૃડતેલના વાયદામાં ભાવ આગલા બંધ સામે ૦.૮૬ ટકા વધીને બેરલદીઠ ૬૧ ડૉલર આસપાસ ક્વૉટ થઈ રહ્યા હતા. જ્યારે સ્થાનિક સ્તરે બીએસઈ બેન્ચમાર્ક સેન્સેક્સ અને એનએસઈ બેન્ચમાર્ક નિફ્ટી અનુક્રમે ૬૩૮.૧૨ પોઈન્ટ અને ૨૦૬ પોઈન્ટ વધીને બંધ રહ્યા હતા. તેમ જ ગત શુક્રવારે વિદેશી સંસ્થાકીય રોકાણકારોની ઈક્વિટીમાં રૂ. ૧૮૩૦.૮૯ કરોડની ચોખ્ખી લેવાલી રહી હોવાથી રૂપિયામાં ઘટાડો મર્યાદિત રહ્યો હોવાનું સૂત્રોએ જણાવ્યું હતું.

(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી)
 મુંબઈ: અમેરિકી ફેડરલ રિઝર્વ આગામી વર્ષ ૨૦૨૬માં વધુ વખત વ્યાજદરમાં કાપ મૂકે તેવો આશાવાદ વધુ પ્રબળ બનતા આજે વૈશ્વિક ઈક્વિટી માર્કેટમાં સુધારાતરફી વલણ જોવા મળ્યું હોવાથી સ્થાનિકમાં પણ આજે ખાસ કરીને આઈટી, ઑટોમોબાઈલ અને મેટલ શૅરોમાં વ્યાપક લેવાલી નીકળવાની સાથે ગત શુક્રવારે વિદેશી સંસ્થાકીય રોકાણકારોની ઈક્વિટીમાં રૂ. ૧૮૩૦.૮૯ કરોડની ચોખ્ખી લેવાલી રહી હોવાનું એક્સચેન્જની ઑંડકાકીય માહિતી પરથી જાણવા મળતાં બોમ્બે સ્ટોક એક્સચેન્જના ૩૦ શૅરના બેન્ચમાર્ક સેન્સેક્સે ૬૩૮ પોઈન્ટની અને નેશનલ સ્ટોક એક્સચેન્જના ૫૦ શૅરના બેન્ચમાર્ક નિફ્ટીએ ૨૦૬ પોઈન્ટની છલાંગ સાથે પુનઃ ૨૬,૧૫૦ની સપાટી કુદાવી હતી. આજે બીએસઈ બેન્ચમાર્ક સેન્સેક્સ ગત શુક્રવારના ૮૪,૯૨૯.૩૬ના બંધ સામે સુધારાના અન્ડરટોને ૮૫,૧૪૫.૯૦ની સપાટીએ ખૂલ્યા બાદ સત્ર દરમિયાન નીચામાં ૮૫,૧૪૫.૮૬ અને ઉપરમાં ૮૫,૬૦૧.૩૩ની રેન્જમાં અથડાઈને અંતે ૦.૭૫ ટકાના સુધારા સાથે ૮૫,૫૬૭.૪૮ની સપાટીએ બંધ રહ્યો હતો. તે જ પ્રમાણે આજે એનએસઈ બેન્ચમાર્ક નિફ્ટી ગત શુક્રવારના ૨૫,૯૬૬.૪૦ના બંધ

સામે વધીને ૨૬,૦૫૫.૮૫ની સપાટીએ ખૂલ્યા બાદ સત્ર દરમિયાન નીચામાં ૨૬,૦૪૭.૮૦ અને ઉપરમાં ૨૬,૧૮૦.૭૦ની રેન્જમાં રહ્યા બાદ અંતે આગલા બંધ સામે ૦.૭૯ ટકા અથવા તો ૨૦૬ પોઈન્ટના સુધારા સાથે ૨૬,૧૭૨.૪૦ના મથાળે બંધ રહ્યો હતો. એકંદરે બજારમાં પ્રવાહિતા વધવાની સાથે અમેરિકી ફેડરલ રિઝર્વ આગામી વર્ષ ૨૦૨૬માં હળવી નાણાનીતિ અખત્યાર કરીને વ્યાજદરમાં વધુ વખત કાપ મૂકે તેવો આશાવાદ સપાટી પર આવતાં વૈશ્વિક બજારમાં જોવા મળેલા સુધારાતરફી વલણને કારણે આજે સ્થાનિક બજારમાં પણ વર્ષાન્તની રેલી આગળ ધપી હોવાનું જિઓજીત ઈન્વેસ્ટમેન્ટના રિસર્ચ હેડ વિનોદ નાયરે જણાવતાં ઉમેર્યું હતું કે ગત શુક્રવારે વિદેશી સંસ્થાકીય રોકાણકારોની લેવાલી રહી હોવાથી પણ બજારની તેજીને ટેકો મળ્યો હતો.

વધુમાં આંતરરાષ્ટ્રીય વિનિમય બજારમાં ડૉલર સામે રૂપિયો સ્થિર થઈ રહ્યો છે. તેમ જ વિદેશી રોકાણકારોની સાથનોએ જણાવ્યું હતું. આજે સ્થાનિકમાં ડાયરેક્ટ ડિલિવરી શરતે ૧૦ કિલોદીઠ પતંજલિ કૂડસના આચાતી તેલમાં આરબીડી પામોલિન, સોયા રિફાઈન્ડ અને સન રિફાઈન્ડમાં ૧૦ કિલોદીઠ રૂ. પાંચનો સુધારો આવ્યો હતો. વધુમાં આજે મથકો પાછળ માત્ર કપાસિયા રિફાઈન્ડમાં રૂ. પાંચનો સુધારો જોવા મળ્યો હતો, જ્યારે અન્ય દેશી તેલમાં ટેકેલું વલણ રહ્યું હતું. તેમ જ ભાવમાં સુધારાતરફી વલણ રહેતાં

આરએ જણાવતાં ઉમેર્યું હતું કે વૈશ્વિક સ્તરે પણ હળવી નાણાનીતિના આશાવાદને કારણે જોખમી પરિબળો ઓછાં થતાં સુધારાને ટેકો મળી રહ્યો છે. દરમિયાન આજે બીએસઈ ખાતે કુલ ૪૫૦૧ શૅરોમાં કામકાજ થયા હતા. જેમાંથી ૨૭૬૮ શૅરના ભાવ વધીને, ૧૧૫૧ શૅરના ભાવ ઘટીને અને ૧૮૨ શૅરના ભાવ ટકેલા ધોરણે બંધ રહ્યા હતા. તેમ જ આજે ૧૪૩ શૅરના ભાવ બાવન સપ્તાહની ટોચે અને ૧૨૯ શૅરના ભાવ બાવન સપ્તાહના તળિયે પહોંચ્યા હતા. વધુમાં આજે સેન્સેક્સ હેઠળના ૩૦ શૅર પૈકી ૨૬ શૅરના ભાવ વધીને અને ચાર શૅરના ભાવ ઘટીને બંધ રહ્યા હતા. આજે મુખ્ય વધનાર શૅરોમાં સૌથી વધુ ૩.૫૬ ટકાનો ઉછાળો ટ્રેન્ટમાં જોવા મળ્યો હતો. ત્યાર બાદ અનુક્રમે ઈન્ફોસિસમાં ૩.૦૬ ટકાનો, ભારતી સંસ્થાકીય રોકાણકારોની લેવાલી રહી હોવાથી પણ બજારની તેજીને ટેકો મળ્યો હતો.

વધુમાં આંતરરાષ્ટ્રીય વિનિમય બજારમાં ડૉલર સામે રૂપિયો સ્થિર થઈ રહ્યો છે. તેમ જ વિદેશી રોકાણકારોની સાથનોએ જણાવ્યું હતું. આજે સ્થાનિકમાં ડાયરેક્ટ ડિલિવરી શરતે ૧૦ કિલોદીઠ પતંજલિ કૂડસના આરબીડી પામોલિનના જાન્યુઆરી અને ફેબ્રુઆરી ડિલિવરી શરતે રૂ. ૧૨૪૫થી ૧૨૪૮, સોયા રિફાઈન્ડના જાન્યુઆરી ડિલિવરી શરતે રૂ. ૧૨૭૦ અને સન રિફાઈન્ડના જાન્યુઆરી-ફેબ્રુઆરી ડિલિવરી શરતે રૂ. ૧૪૭૫, ગોકુલ એગ્રોના

આજે નિફ્ટી હેઠળના ૫૦ શૅર પૈકી ૩૮ શૅરના ભાવ વધીને અને ૧૨ શૅરના ભાવ ઘટીને બંધ રહ્યાના અહેવાલ હતા.

આજે બીએસઈ ખાતેનાં તમામ સેક્ટોરિયલ ઈન્ડેક્સ વધીને બંધ રહ્યા હતા, જેમાં સૌથી વધુ ૧.૯૯ ટકાનો ઉછાળો આઈટી ઈન્ડેક્સમાં જોવા મળ્યો હતો. ત્યાર બાદ અનુક્રમે બીએસઈ ફોક્સ ઈન્ડેક્સમાં ૧.૭૨ ટકાનો, કેપિટલ ગ્રુપ્સ ઈન્ડેક્સમાં ૧.૫૧ ટકાનો, ઈન્સ્ટિટ્યુલ ઈન્ડેક્સમાં ૧.૩૩ ટકાનો, મેટલ ઈન્ડેક્સમાં ૧.૩૨ ટકાનો અને કૉમોડિટી ઈન્ડેક્સમાં ૧.૦૫ ટકાનો સુધારો જોવા મળ્યો હતો. આજે એશિયન બજારોમાં દક્ષિણ કોરિયાના કોસપી ઈન્ડેક્સમાં અને જાપાનના નિક્કી ૨૨૫ ઈન્ડેક્સમાં બે ટકા કરતાં વધુ માત્રામાં ઉછાળો આવ્યો હતો. તેમ જ શાંઘાઈના એસએસઈ એરટેલમાં ૨.૪૩ ટકાનો, ટેક હેંગસેંગ ઈન્ડેક્સ પણ સુધારા સાથે બંધ રહ્યો હોવાના અહેવાલ હતા. આ સિવાય આજે વિશ્વ બજારમાં બ્રેન્ટ કૂડતેલના વાયદામાં ભાવ આગલા બંધ સામે ૦.૮૬ ટકા વધીને બેરલદીઠ ૬૦.૯૯ ડૉલર આસપાસ ક્વૉટ થઈ રહ્યા હતા. તેમ જ સ્થાનિક ફોરેક્સ માર્કેટમાં ડૉલર સામે રૂપિયો સાધારણ ત્રણ પૈસાની નરમાઈ સાથે ૮૯.૭૦ની સપાટીએ બંધ રહ્યો હોવાના અહેવાલ હતા.

તંગ પુરવઠે કોપરમાં આગળ ધપતી તેજી, ટીન-નિકલમાં ચમકારો

મુંબઈ: આંતરરાષ્ટ્રીય સ્તરે ખાસ કરીને કોપરમાં માળખાકીય ક્ષેત્રની પ્રબળ માગનો આશાવાદ અને તાજેતરમાં પ્રવર્તી રહેલી પુરવઠાખેત્રની સ્થિતિને ધ્યાનમાં લેતા આજે લાંન ખાતે સત્રના આરંભે કોપરના ભાવ વધીને પાંચ મહિનાની ઊંચી સપાટીએ પહોંચ્યાના નિર્દેશો સાથે સ્થાનિક જથ્થાબંધ ધાતુ બજારમાં પણ કોપરની વેરાઈટીઓમાં સ્ટોકિસ્ટોની અવિરત લેવાલી જળવાઈ રહેતાં ભાવમાં કિલોદીઠ રૂ. પાંચથી નવની તેજી આવી હતી. આ સિવાય ટીન અને નિકલમાં સ્ટોકિસ્ટોની આક્રમક લેવાલીને ટેકે ભાવમાં વધુ અનુક્રમે કિલોદીઠ રૂ. ૧૪ અને રૂ. ૧૭નો ચમકારો આવ્યો હતો, જ્યારે એલ્યુમિનિયમ અને ઝિન્ક સ્લેબમાં વપરાશકાર ઉદ્યોગની માગને ટેકે ભાવ કિલોદીઠ રૂ. બેથી ત્રણ વધી આવ્યા હતા. જોકે, આજે માત્ર લીડ ઈન્ગોટ્સમાં નિરસ માગે ભાવમાં

કિલોદીઠ રૂ. એકનો સાધારણ ઘટાડો આવ્યો હતો અને બ્રાસમાં ખપપૂરતી માગે ભાવમાં ટેકેલું વલણ રહ્યું હતું. આજે મુખ્યત્વે નિકલ અને ટીનમાં સ્ટોકિસ્ટોની આક્રમક લેવાલી રહેવાની સાથે વપરાશકાર ઉદ્યોગની માગનો ટેકો મળતાં ભાવ અનુક્રમે કિલોદીઠ રૂ. ૧૭ વધીને રૂ. ૧૩૬૦ અને રૂ. ૧૪ વધીને રૂ. ૩૯૮૦ના મથાળે રહ્યા હતા. વધુમાં વૈશ્વિક પ્રોત્સાહક અહેવાલ સાથે આજે કોપરમાં તેજીનો કરંટ જળવાઈ રહેતાં કોપર આર્મિચરના ભાવ કિલોદીઠ રૂ. નવ વધીને રૂ. ૧૦૩૫, કોપર સ્કેપ હેવીના ભાવ કિલોદીઠ રૂ. છ વધીને રૂ. ૧૦૪૭, કોપર કેબલ સ્કેપ અને કોપર વાયરબારના ભાવ કિલોદીઠ રૂ. પાંચ વધીને અનુક્રમે રૂ. ૧૦૬૦ અને રૂ. ૧૧૫૨ તથા કોપર યુટેન્સિલ્સ સ્કેપના ભાવ કિલોદીઠ રૂ. ચાર વધીને રૂ. ૯૮૮ના મથાળે રહ્યા હતા.

મલયેશિયા પાછળ આચાતી તેલમાં સુધારો, વેપાર છૂટાછવાયા

મુંબઈ: મલયેશિયાના બુર્સા મલયેશિયા ડેરિવેટીવ્સ એક્સચેન્જ ખાતે આજે કૂડ પામતેલના વાયદામાં ૨૨ રિંગિટનો ઉછાળો આવ્યાના પ્રોત્સાહક અહેવાલ સાથે સ્થાનિકમાં આચાતી તેલમાં આરબીડી પામોલિન, સોયા રિફાઈન્ડ અને સન રિફાઈન્ડમાં ૧૦ કિલોદીઠ રૂ. પાંચનો સુધારો આવ્યો હતો. વધુમાં આજે મથકો પાછળ માત્ર કપાસિયા રિફાઈન્ડમાં રૂ. પાંચનો સુધારો જોવા મળ્યો હતો, જ્યારે અન્ય દેશી તેલમાં ટેકેલું વલણ રહ્યું હતું. તેમ જ ભાવમાં સુધારાતરફી વલણ રહેતાં

દેશ-વિદેશ

દિલ્હીમાં ચાર દિવસમાં ૨.૧૨ લાખથી વધુ પીયુસી જારી

નવી દિલ્હી: દેશની રાજધાની દિલ્હીમાં ગ્રેપ-ફોર પગલાંના કડક અમલ પછી છેલ્લા ચાર દિવસમાં ૨.૧૨ લાખથી વધુ નવા પોલ્યુશન અંડર કંટ્રોલ(પીયુસી) સર્ટિફિકેટ જારી કરવામાં આવ્યા છે. જ્યારે લગભગ ૧૦,૦૦૦ વાહનો ફરજિયાત એમિશન ટેસ્ટમાં નાપાસ થયા છે. આ માહિતી દિલ્હીના પર્યાવરણ પ્રધાન મનજિંદર સિંહ સિરસાએ સોમવારે આપી હતી.

પર્યાવરણ પ્રધાને પ્રઠૂષણ ફેલાવતા ઉદ્યોગો અને વર્ક-ફોમ-હોમના નિર્દેશોનું ઉલ્લંઘન કરતી ખાનગી કચેરીઓ સામે કડક કાર્યવાહી કરવાની ચેતવણી આપી હતી. એક પ્રેસ બ્રીફિંગને સંબોધતા સિરસાએ જણાવ્યું કે છેલ્લા ચાર દિવસમાં જીઆરઓપી-ફોર હેઠળ લાદવામાં આવેલા કડક પ્રતિબંધોના પરિણામો દેખાવા લાગ્યા છે.તેમણે જણાવ્યું કે ‘નો પીયુસી, નો ફ્યુઅલ’ નિયમ લાગુ થયા પછી બે લાખથી વધુ વાહનોના પીયુસી ટેસ્ટ કરવામાં આવ્યા છે. જ્યારે લગભગ ૧૦, ૦૦૦ વાહનો ફરજિયાત એમિશન ટેસ્ટમાં નિષ્ફળ રહ્યા છે.

૩૩૫ પ્રવાસીના જીવ તાળવે: ઍર ઇન્ડિયાનું મુંબઈ આવતા વિમાનનું એન્જિન બંધ, સલામત લેન્ડિંગ

નવી દિલ્હી : મુંબઈ આવી રહેલું ઍર ઇન્ડિયાનું બોઈંગ ૭૭૭ વિમાનનું જમણું એન્જિન બંધ થઈ જતાં તેને દિલ્હીથી ઊડ્યાના એક કલાકની અંદર દિલ્હી પાછું ફરીને તત્કાળ ઉતરાણ કરવું પડ્યું હતું. ડિસ્કરેટ જનરલ એંક સિવિલ એવિયેશન (ડીજીસીએ) આ બનાવની તપાસ કરશે અને નાગરિક ઉડ્ડયન મંત્રાલયે આ બનાવની વિગતો ઍર ઈન્ડિયા પાસે માગી છે. સૂત્રોએ કહ્યું હતું કે વિમાનમાં ૩૩૫ પેસેન્જર હતા. દિલ્હી પાછા આવ્યા પહેલાં વિમાન એક કલાક હવામાં હતું. વિમાને બાઇઠમથકે તત્કાળ ઉતરાણ કર્યું હતું.

ઍર ઈન્ડિયાએ એક નિવેદનમાં કહ્યું હતું કે ફ્લાઈટ એઆઈ૮૮૭ ઑપરેટ કરી રહેલા પાર્થલોટ અને બીજા

કર્મચારીઓએ ટેક્નિકલ કારણસર દિલ્હી પાછા જવાનો નિર્ણય સ્ટાન્ડર્ડ ઑપરેટિંગ પ્રોસિજર હેઠળ લીધો હતો. વિમાન દિલ્હીમાં સલામત રીતે ઊતર્યું હતું. પેસેન્જર અને કર્મચારીઓ એમાંથી ઊતર્યા હતા.

નાગરિક ઉડ્ડયન મંત્રાલયે કહ્યું હતું કે અમે ઍર ઈન્ડિયાને વિગતવાર અહેવાલ આપવાનું કહ્યું છે ઍરલાઈનને પેસન્જરને પૂરતો સહકાર આપવાનું અને તેમને પછીનાં વિમાનોમાં સમાવવાનું કહેવામાં આવ્યું છે. ડીજીસીએ અધિકારીએ કહ્યું હતું કે ફ્લાઈટના કૂએ શોધી કાઢ્યું હતું કે જમણી બાજુની એન્જિનમાં લો એન્જિન ઝાઝીલ પ્રેશર છે . ટૂંક સમયમાં પ્રેશર ઝીરો થયું હતું.

પાર્થલોટે એન્જિનને બંધ કરી નાખ્યું હતું અને વિમાન સલામત રીતે દિલ્હીમાં ઊતર્યું હતું.

મમતાની મુશ્કેલી વધારશે ‘બાબરીવાળા’ હુમાયુ કબીર: પોતાનો પક્ષ રચશે

કોલકાતા: પશ્ચિમ બંગાળના મુશ્દિદાબાદમાં બાબરી મસ્જિદની પ્રતિકૃતિનો પથ્થર મુકવાને લીધે આવેલા હુમાયુ કબીરે પોતાની નવી રાજકીય પાર્ટીની જાહેરાત કરી છે. આનું નામ જનતા ઉત્તયન પાર્ટી રાખવામાં આવ્યું છે. જેના લીધે પશ્ચિમ બંગાળનાં મુખ્ય પ્રધાન મમતા બેનરજીની મુશ્કેલીમાં વધારો થશે. હુમાયુ કબીરે બે બેઠકો પર પોતે જ ચૂંટણી લડવાની જાહેરાત કરી છે.

આ ઉપરાંત તેમણે અન્ય બે લોકોને પણ ટીકીટ આપી છે. હુમાયુ કબીરે નવી પાર્ટીના નામની જાહેરાત કર્યા બાદ જણાવ્યું કે તેઓ મુશ્દિદાબાદ જિલ્લાના રેજી નગર વિધાનસભા મતવિસ્તાર અને ભરતપુર વિધાનસભા મતવિસ્તારમાંથી બેઠક પર ચૂંટણી લડશે. આ ઉપરાંત જનતા ઉત્તયન પાર્ટીમાં હુમાયુ કબીર નામના ત્રણ અલગ અલગ વ્યક્તિને ચાર બેઠકો પર ટિકિટ આપી છે. જ્યારે બીજા હુમાયુ કબીરના નામના વ્યક્તિને ભગવાન

ગોલા વિધાનસભા મતવિસ્તારમાંથી ટિકિટ આપવામાં આવી છે. જ્યારે ત્રીજા ડો. હુમાયુ કબીરને રાની નગર વિધાનસભા મતવિસ્તારમાંથી ટિકિટ આપવામાં આવી છે. આ ઉપરાંત હાજી ઇમરાન હુસૈન ગ્રામીણ ખડગપુર વિધાનસભા મતવિસ્તારમાંથી ચૂંટણી લડશે. હુમાયુ કબીર નવી પાર્ટીના અધ્યક્ષ પણ છે.

જનતા ઉત્તયન પાર્ટીના અન્ય ઉમેદવારોની વાત કરીએ તો, વહિદુર રહેમાન દક્ષિણ દિનાજપુર જિલ્લાના હરિરામપુર વિધાનસભા મતવિસ્તારમાંથી ચૂંટણી લડશે. મનાંખા પાર્ક મુશ્દિદાબાદ વિધાનસભા મતવિસ્તારમાંથી ચૂંટણી લડશે. તેમજ મુશ્કેરા બીબી બોઇસનોઇ નગરમાંથી ચૂંટણી લડશે.

ટીએમસીમાંથી સરપન્ડ થયેલા હુમાયુ કબીર પહેલાથી જ સ્પષ્ટ કરી દીધું છે કે તેઓ પશ્ચિમ બંગાળ વિધાનસભા ચૂંટણી લડશે અને અસહુદીન ઓવૈસીની પાર્ટી સાથે ગઠબંધન કરશે.

યુપી કક્ક સિરપકાંડ વિધાનસભામાં દેકારો, યોગીએ કહ્યું કે આને લીધે એકેય મોત નથી થયું

લાખનઉ: ઉત્તર પ્રદેશ વિધાનસભાનું શિયાળુ સત્ર શરૂ થયું છે. જેમાં કક્ક સિરપ કાંડ મુદ્દે વિપક્ષે હોબાળો કર્યો હતા. ત્યારે યુપીના સીએમ યોગી આદિત્યનાથે વિપક્ષને જવાબ આપ્યો છે. તેમજ કહ્યું છે કોડીન કક્ક સિરપ કાંડમાં રાજકીય કોઇનું મૃત્યુ નથી થયું. તેમજ સરકાર કોઇનું મૃત્યુ તથી થયું. તેમજ સરકાર તેના દોષિતો વિરુદ્ધ કડક કાયદાહી કરી રહી છે. જોકે, યોગીના સંબોધન બાદ પણ વિપક્ષે વિરોધ ચાલુ રાખ્યો હતો. વિપક્ષી ધારાસભ્યોએ ગૃહની વચ્ચોવચ સૂત્રોચ્ચાર કર્યા હતા તેમજ હોબાળા આપ્યું છે.

બે નમૂના, એક દિલ્હીમાં અને એક લખનઉમાં: યોગી

નવી દિલ્હી: ઉત્તર પ્રદેશના મુખ્ય પ્રધાન યોગી આદિત્યનાથે સોમવારે વિપક્ષના નેતાઓ પર આકરા રાજકીય પ્રહારો કર્યા હતા. તેમણે કોંગ્રેસ સોસદ રાહુલ ગાંધી અને સમાજવાદી પાર્ટીના વડા અખિલેશ યાદવ પર આડકતરી રીતે નિશાન સાધતા કહ્યું કે બે નમૂના છે, જે દેશમાં કોઇપણ ગંભીર રાષ્ટ્રીય મુદ્દો ઊભો થાય ત્યારે દેશ છોડીને ચાલ્યા જાય છે. વિપક્ષના આરોપોને નકારતાં આદિત્યનાથે કહ્યું કે આ વિવાદ તથ્યો કરતાં રાજકીય હેતુંઓથી પ્રેરિત છે.

૮.૧૦ કરોડ રૂપિયાના સાયબર ફોડનો શિકાર બનેલા આઇપીએસની આત્મહત્યા

ચંડીગઢ/પટિયાલા: ભૂતપૂર્વ આઈપીએસ અધિકારી અમર સિંહ ચહલે સોમવારે અહીં કથિત રીતે ગોળી મારીને આત્મહત્યા કરી હતી અને એક કથિત નોંધમાં તેમણે દાવો કર્યો હતો કે વેલ્થ મેનેજમેન્ટ સલાહકાર તરીકે ઓળખાતા સાયબર ગુનાઓ દ્વારા તેમની સાથે રૂ. ૮.૧૦ કરોડ રૂપિયાની છંતરપિંડી કરવામાં આવી હતી. પટિયાલાના એસએસપી વરુણ શર્માએ જણાવ્યું હતું કે તેમને ગંભીર હાલતમાં હોસ્પિટલમાં ખસેડવામાં આવ્યા હતા. ફરિદકોટમાં ૨૦૧૫માં ધર્મનિષ્ઠા વિરોધી વિરોધ પ્રદર્શનો સંબંધિત પોલીસ ગોળીબારના કેસમાં ચહલ આરોપીઓમાંનો એક હતો. પોલીસના જણાવ્યા અનુસાર, ઘટનાસ્થળેથી એક નોંધ મળી આવી છે, જે દર્શાવે છે કે તે કોઈ નાણાકીય છંતરપિંડીનો ભોગ બન્યો હતો, એમ પોલીસે જણાવ્યું હતું.ડીજીપી ગૌરવ યાદવને સંબોધિત નોંધમાં, ચહલે આરોપ લગાવ્યો હતો કે છંતરપિંડી કરનારાઓ ‘એફ-૭૭૭ ડીબીએસ વેલ્થ ઇક્વિટી રિસર્ચ ગ્રુપ’ નામથી વોટ્સએપ અને ટેલિગ્રામ જૂથો દ્વારા સંચાલન કરતા હતા, જેમાં ડીબીએસ બેંક અને તેના સીઇઓ સાથે ખોટા સંબંધો હોવાનો દાવો કરવામાં આવ્યો હતો. નોંધ મુજબ, જૂથે સ્ટોક ટ્રેડિંગ, આઇપીઓ ફાળવણી, ઓટીસી ટ્રેડ્સ અને કહેવાતા “જથ્થાત્મક ભંડોળ” દ્વારા અસામાન્ય રીતે ઊંચા વળતરનું વચન આપીને રોકાણકારોને લલચાવતા હતા. નોંધ મુજબ, ખોટા ટેશબોર્ડ બનાવવામાં આવ્યા હતા જેથી નફો વધી ગયો હોય, ધીમે ધીમે રોકાણકારોમાં વિશ્વાસ વધે અને તેમને મોટી રકમ જમા કરાવવા માટે પ્રેરિત કરવામાં આવે.

મનરેગા પર પૂર્ણવિરામ નૈતિક નિષ્ફળતા: સોનિયા ગાંધી

નવી દિલ્હી: તાજેતરમાં સમાપ્ત થયેલા સંસદના શિયાળુ સત્રમાં વિકસીત ભારત ગેરંટી ફોર રોજગાર એન્ડ આજીવિકા મિશન (ગ્રામીણ) (વીબી-જી-રામ-જી) બિલ પસાર કરવામાં આવ્યું. રાષ્ટ્રપતિના હસ્તાક્ષર બાદ આ બિલ હવે કાયદો બની ગયો છે, આ સાથે જ કોંગ્રેસની આગેવાની હેઠળની યુપીએ સરકારે ૨૦૦૫માં બનાવેલો મહાત્મા ગાંધી રાષ્ટ્રીય ગ્રામીણ રોજગાર ગેરંટી એક્ટ (મનરેગા) સમાપ્ત થઇ ગયો છે. કોંગ્રેસ સંસદીય પક્ષના અધ્યક્ષ સોનિયા ગાંધીએ આ મનરેગા રદ થવાને નૈતિક મૂલ્યોનું પુતન કેપ્ડાવ્યું છે.સોનિયા ગાંધીએ લખેલા એક લેખમાં ગેરૂડ સરકાર પર આકરા પ્રહારો કર્યા હતાં. તેમણે જણાવ્યું કે મનરેગા અને અન્ય મુખ્ય કાયદાઓમાં પ્રસ્તાવિત ફેરફારોથી મોટી સરકાર દેશના અધિકારો આધારિત કાયદાકીય માળખાને તોડી પડવાનો પ્રયાસ કરી છે.

‘ધી બૂલડોડ ડિમોલિશન એફ મનરેગા’ હેડિંગ સાથેના લેખમાં સોનિયા ગાંધીએ લખ્યું કે ગ્રામીણ રોજગાર યોજનાનું નળયું પડવું એ આપણા સોની સામુહિક નૈતિક નિષ્ફળતા છે, જેની અસર નાણાકીય અને માનવીય પરિણામો દેશભરના કરોડો કામદારો પર પડશે.સરકાર દાવો કરી રહી છે કે નવી યોજનાને કારણે લોકોને વર્ષમાં ૧૨૫ દિવસ સુધી રોજગારી મળશે, સોનિયા ગાંધીએ આ દાવાને ભ્રામક ગણાવ્યા.

PUBLIC NOTICE પબ્લિક નોટીસ

PUBLIC NOTICE / CLARIFICATION
Notice is hereby given to the public at large that Uma Sadan Premises Co - operative Society Limited , through its Chairman/ Secretary, has published a public notice dated 14/12/2025 in the newspapers Maharashtra Times and Mumbai Samachar , inviting offers from Builders/Developers for the proposed redevelopment of Uma Sadan Premises Co-operative Society Limited , comprising 26 residential flats and 2 garages , situated at 6th & 10th Road Corner, Khar (West), Mumbai - 400025 . However, it is hereby brought to the notice of all concerned that the said public notice fails to disclose material and vital particulars, namely that Flat No. 7 in A-Wing, Flat No. 13 in B-Wing and Flat No. 15 in B-Wing each have an attached terrace area, of the respective flats. The existence of the said attached terraces is a material factor and is required to be specifically considered and accounted for while formulating and submitting any redevelopment proposal, including but not limited to carpet area calculations, entitlement and compensation

વિજય બાદ

ભાજપનો

હુંકાર

દેવેન્દ્ર

ફડણવીસ જ

ધુરંધર

ઉદ્ધવ

ઠાકરે

રહેમાન ડાકુ

મુંબઈ: મહારાષ્ટ્રમાં નગરપાલિકા અને નગર પંચાયતની ચૂંટણીઓમાં ભવ્ય વિજય મેળવ્યા બાદ ભાજપે ઉદ્ધવ ઠાકરે પર નિશાન સાધ્યું છે. મુંબઈ બીએમસી ચૂંટણી માટે સાથે આવી રહેલા ઠાકરે ભાઈઓના ગઠબંધનને પાર્ટીએ ‘ભય સંગમ’ ગણાવ્યું હતું.

પરિણામો બાદ મહારાષ્ટ્ર ભાજપ તરફથી એક વિસ્તૃત નિવેદન જાહેર કરવામાં આવ્યું હતું, જેમાં જણાવવામાં (જુઓ પાનું ૪) ►►

વિકાસના દષ્ટિકોણથી ભાજપને મદદ મળી: ચલ્હાણ

થાણે: મહારાષ્ટ્ર ભાજપના પ્રમુખ રવીન્દ્ર ચલ્હાણે સોમવારે જણાવ્યું હતું કે રાજ્યભરમાં ભગવા પક્ષની લોકો સુધી પહોંચ અને વિકાસલક્ષી દ્રષ્ટિકોણથી સ્થાનિક સંસ્થાઓની ચૂંટણીમાં વિજયી બનવામાં મદદ મળી. કલ્યાણ શહેરમાં એક પાર્ટીની બેઠકને સંબોધતા ચલ્હાણે કહ્યું હતું કે, ‘ચૂંટણીની જાહેરાત થયા પછી, ભાજપના કાર્યકરો ઘરે ઘરે ગયા, નાગરિકોને કેન્દ્ર અને રાજ્ય સરકારની કલ્યાણકારી યોજનાઓ વિશે માહિતી આપી. તેમણે લોકોનો વિશ્વાસ મેળવ્યો અને આ (જુઓ પાનું ૪) ►►

પીએમના વિકાસ વિઝનમાં લોકોનો વિશ્વાસ: ફડણવીસ

નાગપુર: સ્થાનિક સ્વરાજ્ય ચૂંટણીના પરિણામોએ સ્પષ્ટપણે દર્શાવ્યું છે કે ભાજપ મહારાષ્ટ્રમાં સૌથી મોટો પક્ષ છે, રાજ્યના લોકોએ વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીના વિકાસ વિઝનમાં સંપૂર્ણ વિશ્વાસ મૂક્યો છે, એમ મુખ્ય પ્રધાન દેવેન્દ્ર ફડણવીસે સોમવારે જણાવ્યું હતું. રવિવારે જાહેર થયેલા પરિણામોમાં, ભાજપ, શિવસેના અને એનસીપીના મહાયુતિ ગઠબંધને ૨૮૮ નગર પરિષદો અને નગર પંચાયતોની ચૂંટણીમાં ભવ્ય વિજય મેળવ્યો હતો, સ્થાનિક સ્વરાજ્ય (જુઓ પાનું ૪) ►►

વિન્ટર સોલિસ્ટિસ કે:

ભારતમાં સોમવારનો દિવસ વિન્ટર સોલિસ્ટિસ કે હતો એટલે કે આ દિવસ ટૂંકામાં ટૂંકો અને રાત લાંબામાં લાંબી હતી. આ રાતના પ્રારંભનો અનુભવ કરવા માટે મરીન ડ્રાઇવની પાળી પર ઉત્સાહી યુવાનોની ભારે ભીડ હતી અને સોનેરી સુર્યની ચમકતી આભા આહ્લાદક અનુભવ કરાવતી હતી. હવે દિવસો લાંબા થતા જશે. (અમય ખરાડે)

માણિકરાવ કોકાટેને મળી મોટી રાહત ધારાસભ્ય તરીકે ચાલુ રહેશે, સુપ્રીમ કોર્ટે સજા પર રોક લગાવી

મુંબઈ: મહારાષ્ટ્ર સરકારના ભૂતપૂર્વ પ્રધાન અને પાંચ વખત ધારાસભ્ય રહેલા માણિકરાવ કોકાટેને સુપ્રીમ કોર્ટે મોટી રાહત આપી છે. છેતરપિંડીના કેસમાં નીચલી અદાલતે આપેલી સજા પર સ્ટે મૂકતી વખતે, સર્વોચ્ચ અદાલતે સ્પષ્ટતા કરી કે, આ નિર્ણયથી કોકાટેની વિધાનસભા સભ્યપદ પર કોઈ અસર નહીં થાય. આનો અર્થ એ થયો કે તેઓ ધારાસભ્ય રહેશે અને ગેરલાયક ઠરશે નહીં.

જોકે, સુપ્રીમ કોર્ટે એ પણ સ્પષ્ટ કર્યું કે આ રાહતનો અર્થ એ નથી કે કોકાટે કોઈપણ ‘ઓફિસ ઓફ પ્રોક્રેટ’ પદ જાળવી રાખી શકે છે. આનો અર્થ એ છે કે તેઓ હાલ

પૂરતું પ્રધાનપદ કે અન્ય કોઈ સરકારી લાભનો હોદ્દો સંભાળી શકશે નહીં.

આ સુનાવણી જસ્ટિસ સંજય કરોલ અને જસ્ટિસ ઉદ્ધવલ ભુવાનની ભેન્ય સમક્ષ થઈ હતી. કોર્ટે જણાવ્યું હતું કે પ્રથમ દ્રષ્ટિએ દોષસિદ્ધિમાં ‘‘મૌલિક ત્રુટિ’’ હોવાનું જણાય છે. સુપ્રીમ કોર્ટે મહત્વપૂર્ણ ટિપ્પણી કરતા કહ્યું કે, ‘‘આવકની જાહેરાત ન કરવાથી દસ્તાવેજ બનાવટી સાબિત થતો નથી.’’

માણિકરાવ કોકાટે વતી હાજર રહેલા વરિષ્ઠ વકીલ મુકુલ રોહતગીએ દલીલ કરી હતી કે કથિત રૂબીનો ૧૯૮૯નો છે. તે સમયે, કોકાટે ન તો ધારાસભ્ય હતા કે ન તો કોઈ (જુઓ પાનું ૪) ►►

નગરપાલિકાની ચૂંટણીમાં ત્રણેએ ૧૫,૦૦૦ કરોડ રૂપિયા ઉડાવી દીધા: સંજય રાઉત

મુંબઈ: રાજ્યની નગરપાલિકાની ચૂંટણીઓમાં ભાજપ મહાયુતિને મળેલી સફળતા અભૂતપૂર્વ છે, એમ મુખ્ય પ્રધાન દેવેન્દ્ર ફડણવીસે જણાવ્યું હતું. હવે, શિવસેના પ્રવક્તા અને સાંસદ સંજય રાઉતે તેના પર આકરા પ્રહારો કર્યા હતા. તેમણે કહ્યું કે, ‘‘ભાજપના વિજયની દૃષ્ટિકે છે, મેટ્રિક છે કે સેન્ટ્રિક છે, પરંતુ નગરપંચાયતની ચૂંટણીમાં દેવેન્દ્ર ફડણવીસ, એકનાથ શિંદે અને અજીત પવારે મળીને ૧૫ હજાર કરોડ રૂપિયા ઉડાવી દીધા છે. તેમણે મતદારોને પૈસા આપ્યા અને પૈસાને પાણીની જેમ ખર્ચ્યા છે. દેવેન્દ્ર ફડણવીસ અભૂતપૂર્વ જીત અપાવા વિશે જે કહી રહ્યા છે તે અભૂતપૂર્વ પૈસા વહેંચવાનું પરિણામ છે, એવો ગંભીર

આરોપ સંજય રાઉતે ભાજપ ગઠબંધનના નેતાઓ પર લગાવ્યો હતો. એકનાથ શિંદે પર આકરા પ્રહારો કરતા સંજય રાઉતે કહ્યું કે, ‘‘એકનાથ શિંદે કહી રહ્યા છે કે, જો અમારી શિવસેના અસલી હોય તો જઈને અમિત શાહના પગ ઘોઈને તેનું ચરણામૃત પીવો. જે શિવસેના તમને અમિત શાહ દ્વારા આપવામાં આવી છે, તે શિવસેનાનું પુણ્ય ઘણું મોટું છે અને તે પુણ્ય તમને મળી રહ્યું છે.’’

ચૂંટણી ચિહ્ન અને પક્ષ અંગેનો નિર્ણય હજુ સુપ્રીમ કોર્ટમાં છે. સુપ્રીમ કોર્ટ હજુ નિર્ણય આપી રહી નથી, કારણ કે સુપ્રીમ કોર્ટ પર દબાણ છે, એમ પણ રાઉતે કહ્યું હતું.

મુંબઈમાં જોડાણ માટે શિવસેના (યુબીટી) અને મનસે વચ્ચે છેલ્લી ઘડીની વાતચીત

મુંબઈ: આગામી મહિને યોજાનારી મહત્વપૂર્ણ બૃહન્મુંબઈ મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશન ચૂંટણી માટે બંને પક્ષો વચ્ચે જોડાણ મજબૂત કરવા માટે સોમવારે શિવસેના (યુબીટી) અને મહારાષ્ટ્ર નવનિર્માણ સેના (મનસે) વચ્ચે છેલ્લી ઘડીની વાતચીત ચાલી રહી હતી.

ઉદ્ધવ ઠાકરેના નેતૃત્વ હેઠળની શિવસેના (યુબીટી) અને રાજ ઠાકરેની મહારાષ્ટ્ર નવનિર્માણ સેનાના નેતાઓ આગ્રહ કરી રહ્યા છે કે બંને પક્ષો વચ્ચે વાતચીત સમાપ્ત થઈ ગઈ છે, પરંતુ હજુ સુધી જોડાણ અંગે કોઈ સત્તાવાર જાહેરાત કરવામાં આવી નથી. સોમવારે, શિવસેના (યુબીટી) ના નેતા

સંજય રાઉતે મનસે પ્રમુખ રાજ ઠાકરેને મળ્યા હતા. મનસેના નેતા બાળા નાંદગાંવકરે પણ વાતચીત કરવા માટે ઉદ્ધવ ઠાકરેના નિવાસસ્થાન માતોશ્રીની મુલાકાત લીધી હતી. બંને નેતાઓ પોતપોતાના પક્ષના વડાઓના વિશ્વાસુ સહાયક છે.

સૂત્રોએ જણાવ્યું હતું કે બંને પક્ષો એવા વિસ્તારોમાં ચૂંટણી લડવા અંગે કોઈ સમજૂતી પર પહોંચી શક્યા નથી જ્યાં બંને પક્ષોને સમર્થન મળે છે, જેમ કે દાદર, શિવરી, વિકોલી અને ભાંડુપ. બૃહન્મુંબઈ મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશન (બીએમસી)ની ચૂંટણી માટે ઉમેદવારી પત્રો ભરવાનું મંગળવારથી શરૂ થશે. ■

મતદારોએ પાઠ ભણાવ્યો છતાં શિવસેના (યુબીટી) હાર સ્વીકારવા તૈયાર નથી: શિરસાટ

છત્રપતિ સંભાજીનગર: મહારાષ્ટ્રના પ્રધાન અને શિવસેનાના નેતા સંજય શિરસાટે સોમવારે જણાવ્યું હતું કે મતદારોએ પક્ષને પાઠ ભણાવ્યો હોવા છતાં ઉદ્ધવ ઠાકરેની આગેવાની હેઠળની શિવસેના (યુબીટી) સ્થાનિક સ્વરાજ્ય ચૂંટણીના ચુકાદાને સ્વીકારવા તૈયાર નથી.

પત્રકારો સાથે વાત કરતા, શિરસાટે કહ્યું હતું કે, ‘શિવસેના (યુબીટી) તેની હાર સ્વીકારવા તૈયાર

નથી. મતદારોએ તેમને તેમના અગાઉના કાર્યો માટે પાઠ ભણાવ્યો છે. લોકો અને અમે હવે તે પક્ષને ગંભીરતાથી લેતા નથી. તેમની પાસે અહીંથી પાછા ફરવાની કોઈ તક નથી.’

ઉદ્ધવ ઠાકરેની આગેવાની હેઠળની પાર્ટી અને મહારાષ્ટ્ર નવનિર્માણ સેના વચ્ચે જોડાણની વાટાઘાટો પર ટિપ્પણી કરતા, તેમણે કહ્યું, ‘પહેલાં તેઓ રાજ (જુઓ પાનું ૪) ►►

લવાસા પ્રોજેક્ટ: હાઈ કોર્ટે પવાર પરિવારને ક્લિન ચીટ આપી

મુંબઈ: બોમ્બે હાઈ કોર્ટે સોમવારે પુણેમાં લવાસા હિલ સ્ટેશન પ્રોજેક્ટને આપવામાં આવેલી કથિત ગેરકાયદેસર પરવાનગીઓ બદલ એનસીપી (એસપી)ના નેતા શરદ પવાર, તેમની પુત્રી અને બારામતીના સાંસદ સુપ્રિયા સુળે તેમજ તેમના ભત્રીજા અને મહારાષ્ટ્રના નાયબ મુખ્ય પ્રધાન અજિત પવાર સામે સીબીઆઈ તપાસની માગણી કરતી પીઆઈએલ ફગાવી દીધી હતી. આમ હવે પવાર પરિવારને આ કેસમાં ક્લિન ચીટ મળી ગઈ છે.

મુખ્ય ન્યાયાધીશ ચંદ્રશેખર અને ન્યાયાધીશ ગોતમ અંકડની બેન્ચે નોંધ્યું હતું કે અરજદાર નાનાસાહેબ જાધવ, એક વકીલ, એવી કોઈ (જુઓ પાનું ૪) ►►

PAC n DELIVER INTERNATIONAL COURIER

Send parcels to your Children & loved ones in **CANADA, UK, USA & WORLD WIDE** including Garments, Farsan, Chocolates, Sweets, Gifts, Eatables, Medicines & any permissible item & get benefited with **SPECIAL** rates.

Contact : **Mr. ANUJ SANGOI**
8879991866
Email - sales@pacndeliver.com

“20 Yrs of Quality Service”

સૌગાંપોર-મલેશીયા-થાઈલેન્ડ

દુબાઈ, ૨૦ માર્ચ, APR, MAY

બેંગકોક, પટ્ટાયા, જેન્ટીંગ, ફ્રીમ કુટ

પ્રેમલ-લોંગ, એરટીવીટી, લેન્ડ-ગીલર

૨૨જાન્યુ, ૨૦ફેબ્રુ, ૧૯માર્ચ, APR, MAY

કુટ, હનોઈ, દનાંગ, હોચીમિંચ, હૅઈન, દિ. ૧૧

દુબઈ-આબુધાબી

રેપડીસે રજાન્યુ, ૧૬ફેબ્રુ, ૧૯ફેબ્રુ, ૨૦ફેબ્રુ, રમઝાન

કરારી સીલવર્ડ, લીબનન, APR, MAY

કેરાલા-રામશ્વર કાશ્મીર

૮જાન્યુ, ૧૬ફેબ્રુ, મદુરાઈ, માર્ચ થી મે, દિ. ૮

૮જાન્યુ, ૧૬ફેબ્રુ, ૨૦ફેબ્રુ, ૨૧ફેબ્રુ, ૨૨ફેબ્રુ, ૨૩ફેબ્રુ, ૨૪ફેબ્રુ, ૨૫ફેબ્રુ, ૨૬ફેબ્રુ, ૨૭ફેબ્રુ, ૨૮ફેબ્રુ, ૨૯ફેબ્રુ, ૩૦ફેબ્રુ, ૩૧ફેબ્રુ, ૧માર્ચ, ૨માર્ચ, ૩માર્ચ, ૪માર્ચ, ૫માર્ચ, ૬માર્ચ, ૭માર્ચ, ૮માર્ચ, ૯માર્ચ, ૧૦માર્ચ, ૧૧માર્ચ, ૧૨માર્ચ, ૧૩માર્ચ, ૧૪માર્ચ, ૧૫માર્ચ, ૧૬માર્ચ, ૧૭માર્ચ, ૧૮માર્ચ, ૧૯માર્ચ, ૨૦માર્ચ, ૨૧માર્ચ, ૨૨માર્ચ, ૨૩માર્ચ, ૨૪માર્ચ, ૨૫માર્ચ, ૨૬માર્ચ, ૨૭માર્ચ, ૨૮માર્ચ, ૨૯માર્ચ, ૩૦માર્ચ, ૩૧માર્ચ, ૧માર્ચ, ૨માર્ચ, ૩માર્ચ, ૪માર્ચ, ૫માર્ચ, ૬માર્ચ, ૭માર્ચ, ૮માર્ચ, ૯માર્ચ, ૧૦માર્ચ, ૧૧માર્ચ, ૧૨માર્ચ, ૧૩માર્ચ, ૧૪માર્ચ, ૧૫માર્ચ, ૧૬માર્ચ, ૧૭માર્ચ, ૧૮માર્ચ, ૧૯માર્ચ, ૨૦માર્ચ, ૨૧માર્ચ, ૨૨માર્ચ, ૨૩માર્ચ, ૨૪માર્ચ, ૨૫માર્ચ, ૨૬માર્ચ, ૨૭માર્ચ, ૨૮માર્ચ, ૨૯માર્ચ, ૩૦માર્ચ, ૩૧માર્ચ, ૧માર્ચ, ૨માર્ચ, ૩માર્ચ, ૪માર્ચ, ૫માર્ચ, ૬માર્ચ, ૭માર્ચ, ૮માર્ચ, ૯માર્ચ, ૧૦માર્ચ, ૧૧માર્ચ, ૧૨માર્ચ, ૧૩માર્ચ, ૧૪માર્ચ, ૧૫માર્ચ, ૧૬માર્ચ, ૧૭માર્ચ, ૧૮માર્ચ, ૧૯માર્ચ, ૨૦માર્ચ, ૨૧માર્ચ, ૨૨માર્ચ, ૨૩માર્ચ, ૨૪માર્ચ, ૨૫માર્ચ, ૨૬માર્ચ, ૨૭માર્ચ, ૨૮માર્ચ, ૨૯માર્ચ, ૩૦માર્ચ, ૩૧માર્ચ, ૧માર્ચ, ૨માર્ચ, ૩માર્ચ, ૪માર્ચ, ૫માર્ચ, ૬માર્ચ, ૭માર્ચ, ૮માર્ચ, ૯માર્ચ, ૧૦માર્ચ, ૧૧માર્ચ, ૧૨માર્ચ, ૧૩માર્ચ, ૧૪માર્ચ, ૧૫માર્ચ, ૧૬માર્ચ, ૧૭માર્ચ, ૧૮માર્ચ, ૧૯માર્ચ, ૨૦માર્ચ, ૨૧માર્ચ, ૨૨માર્ચ, ૨૩માર્ચ, ૨૪માર્ચ, ૨૫માર્ચ, ૨૬માર્ચ, ૨૭માર્ચ, ૨૮માર્ચ, ૨૯માર્ચ, ૩૦માર્ચ, ૩૧માર્ચ, ૧માર્ચ, ૨માર્ચ, ૩માર્ચ, ૪માર્ચ, ૫માર્ચ, ૬માર્ચ, ૭માર્ચ, ૮માર્ચ, ૯માર્ચ, ૧૦માર્ચ, ૧૧માર્ચ, ૧૨માર્ચ, ૧૩માર્ચ, ૧૪માર્ચ, ૧૫માર્ચ, ૧૬માર્ચ, ૧૭માર્ચ, ૧૮માર્ચ, ૧૯માર્ચ, ૨૦માર્ચ, ૨૧માર્ચ, ૨૨માર્ચ, ૨૩માર્ચ, ૨૪માર્ચ, ૨૫માર્ચ, ૨૬માર્ચ, ૨૭માર્ચ, ૨૮માર્ચ, ૨૯માર્ચ, ૩૦માર્ચ, ૩૧માર્ચ, ૧માર્ચ, ૨માર્ચ, ૩માર્ચ, ૪માર્ચ, ૫માર્ચ, ૬માર્ચ, ૭માર્ચ, ૮માર્ચ, ૯માર્ચ, ૧૦માર્ચ, ૧૧માર્ચ, ૧૨માર્ચ, ૧૩માર્ચ, ૧૪માર્ચ, ૧૫માર્ચ, ૧૬માર્ચ, ૧૭માર્ચ, ૧૮માર્ચ, ૧૯માર્ચ, ૨૦માર્ચ, ૨૧માર્ચ, ૨૨માર્ચ, ૨૩માર્ચ, ૨૪માર્ચ, ૨૫માર્ચ, ૨૬માર્ચ, ૨૭માર્ચ, ૨૮માર્ચ, ૨૯માર્ચ, ૩૦માર્ચ, ૩૧માર્ચ, ૧માર્ચ, ૨માર્ચ, ૩માર્ચ, ૪માર્ચ, ૫માર્ચ, ૬માર્ચ, ૭માર્ચ, ૮માર્ચ, ૯માર્ચ, ૧૦માર્ચ, ૧૧માર્ચ, ૧૨માર્ચ, ૧૩માર્ચ, ૧૪માર્ચ, ૧૫માર્ચ, ૧૬માર્ચ, ૧૭માર્ચ, ૧૮માર્ચ, ૧૯માર્ચ, ૨૦માર્ચ, ૨૧માર્ચ, ૨૨માર્ચ, ૨૩માર્ચ, ૨૪માર્ચ, ૨૫માર્ચ, ૨૬માર્ચ, ૨૭માર્ચ, ૨૮માર્ચ, ૨૯માર્ચ, ૩૦માર્ચ, ૩૧માર્ચ, ૧માર્ચ, ૨માર્ચ, ૩માર્ચ, ૪માર્ચ, ૫માર્ચ, ૬માર્ચ, ૭માર્ચ, ૮માર્ચ, ૯માર્ચ, ૧૦માર્ચ, ૧૧માર્ચ, ૧૨માર્ચ, ૧૩માર્ચ, ૧૪માર્ચ, ૧૫માર્ચ, ૧૬માર્ચ, ૧૭માર્ચ, ૧૮માર્ચ, ૧૯માર્ચ, ૨૦માર્ચ, ૨૧માર્ચ, ૨૨માર્ચ, ૨૩માર્ચ, ૨૪માર્ચ, ૨૫માર્ચ, ૨૬માર્ચ, ૨૭માર્ચ, ૨૮માર્ચ, ૨૯માર્ચ, ૩૦માર્ચ, ૩૧માર્ચ, ૧માર્ચ, ૨માર્ચ, ૩માર્ચ, ૪માર્ચ, ૫માર્ચ, ૬માર્ચ, ૭માર્ચ, ૮માર્ચ, ૯માર્ચ, ૧૦માર્ચ, ૧૧માર્ચ, ૧૨માર્ચ, ૧૩માર્ચ, ૧૪માર્ચ, ૧૫માર્ચ, ૧૬માર્ચ, ૧૭માર્ચ, ૧૮માર્ચ, ૧૯માર્ચ, ૨૦માર્ચ, ૨૧માર્ચ, ૨૨માર્ચ, ૨૩માર્ચ, ૨૪માર્ચ, ૨૫માર્ચ, ૨૬માર્ચ, ૨૭માર્ચ, ૨૮માર્ચ, ૨૯માર્ચ, ૩૦માર્ચ, ૩૧માર્ચ, ૧માર્ચ, ૨માર્ચ, ૩માર્ચ, ૪માર્ચ, ૫માર્ચ, ૬માર્ચ, ૭માર્ચ, ૮માર્ચ, ૯માર્ચ, ૧૦માર્ચ, ૧૧માર્ચ, ૧૨માર્ચ, ૧૩માર્ચ, ૧૪માર્ચ, ૧૫માર્ચ, ૧૬માર્ચ, ૧૭માર્ચ, ૧૮માર્ચ, ૧૯માર્ચ, ૨૦માર્ચ, ૨૧માર્ચ, ૨૨માર્ચ, ૨૩માર્ચ, ૨૪માર્ચ, ૨૫માર્ચ, ૨૬માર્ચ, ૨૭માર્ચ, ૨૮માર્ચ, ૨૯માર્ચ, ૩૦માર્ચ, ૩૧માર્ચ, ૧માર્ચ, ૨માર્ચ, ૩માર્ચ, ૪માર્ચ, ૫માર્ચ, ૬માર્ચ, ૭માર્ચ, ૮માર્ચ, ૯માર્ચ, ૧૦માર્ચ, ૧૧માર્ચ, ૧૨માર્ચ, ૧૩માર્ચ, ૧૪માર્ચ, ૧૫માર્ચ, ૧૬માર્ચ, ૧૭માર્ચ, ૧૮માર્ચ, ૧૯માર્ચ, ૨૦માર્ચ, ૨૧માર્ચ, ૨૨માર્ચ, ૨૩માર્ચ, ૨૪માર્ચ, ૨૫માર્ચ, ૨૬માર્ચ, ૨૭માર્ચ, ૨૮માર્ચ, ૨૯માર્ચ, ૩૦માર્ચ, ૩૧માર્ચ, ૧માર્ચ, ૨માર્ચ, ૩માર્ચ, ૪માર્ચ, ૫માર્ચ, ૬માર્ચ, ૭માર્ચ, ૮માર્ચ, ૯માર્ચ, ૧૦માર્ચ, ૧૧માર્ચ, ૧૨માર્ચ, ૧૩માર્ચ, ૧૪માર્ચ, ૧૫માર્ચ, ૧૬માર્ચ, ૧૭માર્ચ, ૧૮માર્ચ, ૧૯માર્ચ, ૨૦માર્ચ, ૨૧માર્ચ, ૨૨માર્ચ, ૨૩માર્ચ, ૨૪માર્ચ, ૨૫માર્ચ, ૨૬માર્ચ, ૨૭માર્ચ, ૨૮માર્ચ, ૨૯માર્ચ, ૩૦માર્ચ, ૩૧માર્ચ, ૧માર્ચ, ૨માર્ચ, ૩માર્ચ, ૪માર્ચ, ૫માર્ચ, ૬માર્ચ, ૭માર્ચ, ૮માર્ચ, ૯માર્ચ, ૧૦માર્ચ, ૧૧માર્ચ, ૧૨માર્ચ, ૧૩માર્ચ, ૧૪માર્ચ, ૧૫માર્ચ, ૧૬માર્ચ, ૧૭માર્ચ, ૧૮માર્ચ, ૧૯માર્ચ, ૨૦માર્ચ, ૨૧માર્ચ, ૨૨માર્ચ, ૨૩માર્ચ, ૨૪માર્ચ, ૨૫માર્ચ, ૨૬માર્ચ, ૨૭માર્ચ, ૨૮માર્ચ, ૨૯માર્ચ, ૩૦માર્ચ, ૩૧માર્ચ, ૧માર્ચ, ૨માર્ચ, ૩માર્ચ, ૪માર્ચ, ૫માર્ચ, ૬માર્ચ, ૭માર્ચ, ૮માર્ચ, ૯માર્ચ, ૧૦માર્ચ, ૧૧માર્ચ, ૧૨માર્ચ, ૧૩માર્ચ, ૧૪માર્ચ, ૧૫માર્ચ, ૧૬માર્ચ, ૧૭માર્ચ, ૧૮માર્ચ, ૧૯માર્ચ, ૨૦માર્ચ, ૨૧માર્ચ, ૨૨માર્ચ, ૨૩માર્ચ, ૨૪માર્ચ, ૨૫માર્ચ, ૨૬માર્ચ, ૨૭માર્ચ, ૨૮માર્ચ, ૨૯માર્ચ, ૩૦માર્ચ, ૩૧માર્ચ, ૧માર્ચ, ૨માર્ચ, ૩માર્ચ, ૪માર્ચ, ૫માર્ચ, ૬માર્ચ, ૭માર્ચ, ૮માર્ચ, ૯માર્ચ, ૧૦માર્ચ, ૧૧માર્ચ, ૧૨માર્ચ, ૧૩માર્ચ, ૧૪માર્ચ, ૧૫માર્ચ, ૧૬માર્ચ, ૧૭માર્ચ, ૧૮માર્ચ, ૧૯માર્ચ, ૨૦માર્ચ, ૨૧માર્ચ, ૨૨માર્ચ, ૨૩માર્ચ, ૨૪માર્ચ, ૨૫માર્ચ, ૨૬માર્ચ, ૨૭માર્ચ, ૨૮માર્ચ, ૨૯માર્ચ, ૩૦માર્ચ, ૩૧માર્ચ, ૧માર્ચ, ૨માર્ચ, ૩માર્ચ, ૪માર્ચ, ૫માર્ચ, ૬માર્ચ, ૭માર્ચ, ૮માર્ચ, ૯માર્ચ, ૧૦માર્ચ, ૧૧માર્ચ, ૧૨માર્ચ, ૧૩માર્ચ, ૧૪માર્ચ, ૧૫માર્ચ, ૧૬માર્ચ, ૧૭માર્ચ, ૧૮માર્ચ, ૧૯માર્ચ, ૨૦માર્ચ, ૨૧માર્ચ, ૨૨માર્ચ, ૨૩માર્ચ, ૨૪માર્ચ, ૨૫માર્ચ, ૨૬માર્ચ, ૨૭માર્ચ, ૨૮માર્ચ, ૨૯માર્ચ, ૩૦માર્ચ, ૩૧માર્ચ, ૧માર્ચ, ૨માર્ચ, ૩માર્ચ, ૪માર્ચ, ૫માર્ચ, ૬માર્ચ, ૭માર્ચ, ૮માર્ચ, ૯માર્ચ, ૧૦માર્ચ, ૧૧માર્ચ, ૧૨માર્ચ, ૧૩માર્ચ, ૧૪માર્ચ, ૧૫માર્ચ, ૧૬માર્ચ, ૧૭માર્ચ, ૧૮માર્ચ, ૧૯માર્ચ, ૨૦માર્ચ, ૨૧માર્ચ, ૨૨માર્ચ, ૨૩માર્ચ, ૨૪માર્ચ, ૨૫માર્ચ, ૨૬માર્ચ, ૨૭માર્ચ, ૨૮માર્ચ, ૨૯માર્ચ, ૩૦માર્ચ, ૩૧માર્ચ, ૧માર્ચ, ૨માર્ચ, ૩માર્ચ, ૪માર્ચ, ૫માર્ચ, ૬માર્ચ, ૭માર્ચ, ૮માર્ચ, ૯માર્ચ, ૧૦માર્ચ, ૧૧માર્ચ, ૧૨માર્ચ, ૧૩માર્ચ, ૧૪માર્ચ, ૧૫માર્ચ, ૧૬માર્ચ, ૧૭માર્ચ, ૧૮માર્ચ, ૧૯માર્ચ, ૨૦માર્ચ, ૨૧માર્ચ, ૨૨માર્ચ, ૨૩માર્ચ, ૨૪માર્ચ, ૨૫માર્ચ, ૨૬માર્ચ, ૨૭માર્ચ, ૨૮માર્ચ, ૨૯માર્ચ, ૩૦માર્ચ, ૩૧માર્ચ, ૧માર્ચ, ૨માર્ચ, ૩માર્ચ, ૪માર્ચ, ૫માર્ચ, ૬માર્ચ, ૭માર્ચ, ૮માર્ચ, ૯માર્ચ, ૧૦માર્ચ, ૧૧માર્ચ, ૧૨માર્ચ, ૧૩માર્ચ, ૧૪માર્ચ, ૧૫માર્ચ, ૧૬માર્ચ, ૧૭માર્ચ, ૧૮માર્ચ, ૧૯માર્ચ, ૨૦માર્ચ, ૨૧માર્ચ, ૨૨માર્ચ, ૨૩માર્ચ, ૨૪માર્ચ, ૨૫માર્ચ, ૨૬માર્ચ, ૨૭માર્ચ, ૨૮માર્ચ, ૨૯માર્ચ, ૩૦માર્ચ, ૩૧માર્ચ, ૧માર્ચ, ૨માર્ચ, ૩માર્ચ, ૪માર્ચ, ૫માર્ચ, ૬માર્ચ, ૭માર્ચ, ૮માર્ચ, ૯માર્ચ, ૧૦માર્ચ, ૧૧માર્ચ, ૧૨માર્ચ, ૧૩માર્ચ, ૧૪માર્ચ, ૧૫માર્ચ, ૧૬માર્ચ, ૧૭માર્ચ, ૧૮માર્ચ, ૧૯માર્ચ, ૨૦માર્ચ, ૨૧માર્ચ, ૨૨માર્ચ, ૨૩માર્ચ, ૨૪માર્ચ, ૨૫માર્ચ, ૨૬માર્ચ, ૨૭માર્ચ, ૨૮માર્ચ, ૨૯માર્ચ, ૩૦માર્ચ, ૩૧માર્ચ, ૧માર્ચ, ૨માર્ચ, ૩માર્ચ, ૪માર્ચ, ૫માર્ચ, ૬માર્ચ, ૭માર્ચ, ૮માર્ચ, ૯માર્ચ, ૧૦માર્ચ, ૧૧માર્ચ, ૧૨માર્ચ, ૧૩માર્ચ, ૧૪માર્ચ, ૧૫માર્ચ, ૧૬માર્ચ, ૧૭માર્ચ, ૧૮માર્ચ, ૧૯માર્ચ, ૨૦માર્ચ, ૨૧માર્ચ, ૨૨માર્ચ, ૨૩માર્ચ, ૨૪માર્ચ, ૨૫માર્ચ, ૨૬માર્ચ, ૨૭માર્ચ, ૨૮માર્ચ, ૨૯માર્ચ, ૩૦માર્ચ, ૩૧માર્ચ, ૧માર્ચ, ૨માર્ચ, ૩માર્ચ, ૪માર્ચ, ૫માર્ચ, ૬માર્ચ, ૭માર્ચ, ૮માર્ચ, ૯માર્ચ, ૧૦માર્ચ, ૧૧માર્ચ, ૧૨માર્ચ, ૧૩માર્ચ, ૧૪માર્ચ, ૧૫માર્ચ, ૧૬માર્ચ, ૧૭માર્ચ, ૧૮માર્ચ, ૧૯માર્ચ, ૨૦માર્ચ, ૨૧માર્ચ, ૨૨માર્ચ, ૨૩માર્ચ, ૨૪માર્ચ, ૨૫માર્ચ, ૨૬માર્ચ, ૨૭માર્ચ, ૨૮માર્ચ, ૨૯માર્ચ, ૩૦માર્ચ, ૩૧માર્ચ, ૧માર્ચ, ૨માર્ચ, ૩માર્ચ, ૪માર્ચ, ૫માર્ચ, ૬માર્ચ, ૭માર્ચ, ૮માર્ચ, ૯માર્ચ, ૧૦માર્ચ, ૧૧માર્ચ, ૧૨માર્ચ, ૧૩માર્ચ, ૧૪માર્ચ, ૧૫માર્ચ, ૧૬માર્ચ, ૧૭માર્ચ, ૧૮માર્ચ, ૧૯મા