



दैनिक मुंबई समाचार

R.N.I. No. 1563/1957 ★

मुंबईची प्रसिद्ध थट्टा ■ स्थापना: १ जुलै १८२२ ■ पुस्तक: २०५ ■ Volume 69 ■ Issue 11 ■ विक्रम संपत् २०८२
पौष १८ - १० ■ मुंबई ■ MUMBAI SAMACHAR ■ www.bombaysamachar.com ■ 13 January 2026, Tuesday ■ REGD.No. MCS/058/2024-26

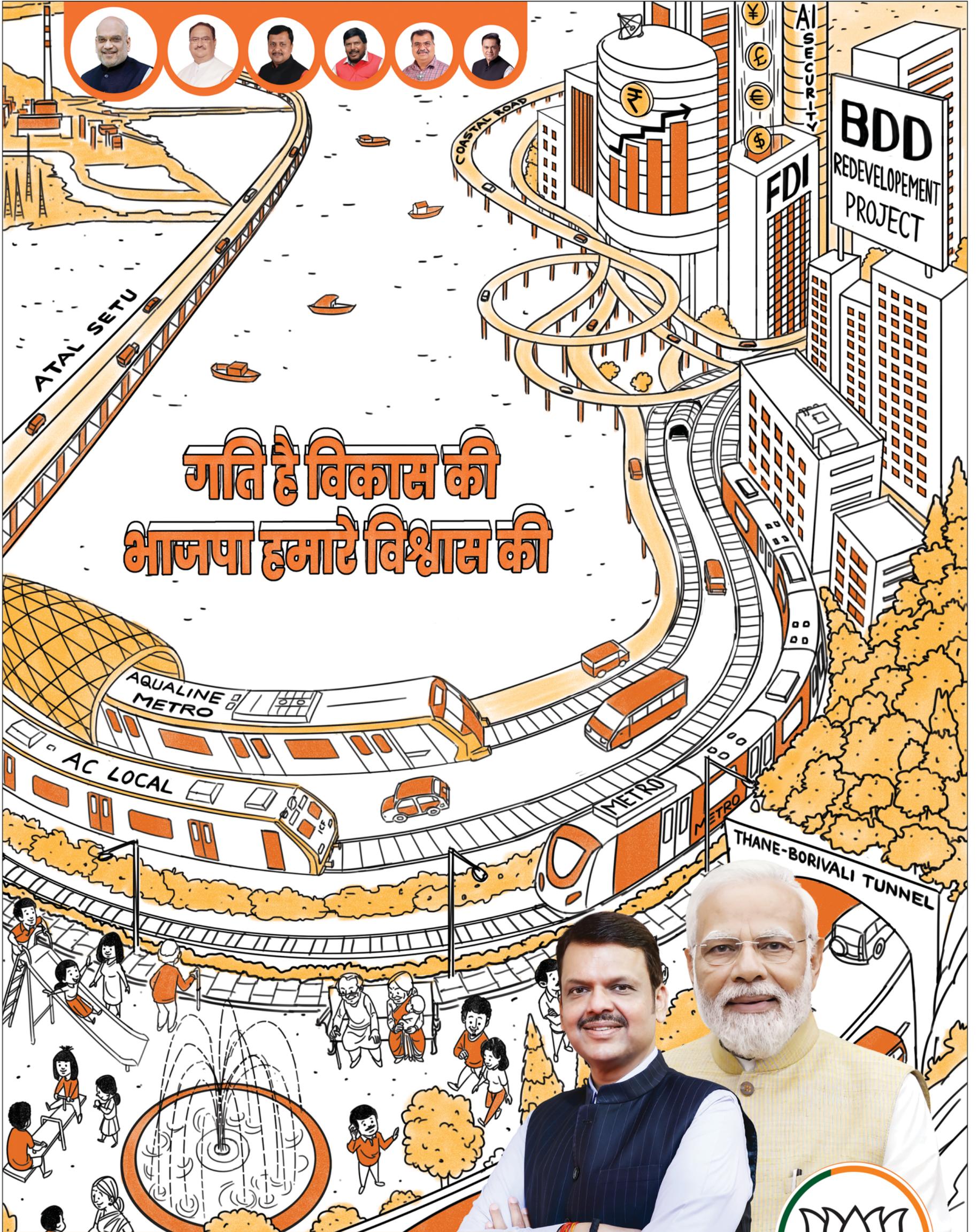
मंगळवार, १३ जानेवारी २०२६, किंमत ₹ १०.००

तरोताजा पूर्ति

LIKE & FOLLOW:



/Mumbaisamachar4u



गति है विकास की भाजपा हमारे विश्वास की

15 जनवरी, 2026 | सुबह 7:30 बजे से शाम 5:30 बजे तक

कमल का बटन दबाएँ, भाजपा को प्रचंड बहुमत से विजयी बनाएँ

प्रकाशक: भारतीय जनता पार्टी, मुंबई, सीडीओ बिल्डिंग १, एलआईसी कार्यालय के सामने, नरीमन पॉइंट, मुंबई - 400021



વાઈબ્રન્ટ ગુજરાત રિજનલ કોન્ફરન્સમાં ૫.૭૮ લાખ કરોડ રૂપિયાના ૫,૪૯૨ એમઓયુ થયા

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદ: રાજકોટમાં મારવાડી યુનિવર્સિટી ખાતે આયોજિત બે દિવસીય 'વાઈબ્રન્ટ ગુજરાત રિજનલ કોન્ફરન્સ કચ્છ અને સૌરાષ્ટ્ર'નું સોમવારે સમાપન થયું હતું. આ કોન્ફરન્સ દરમિયાન રૂપિયા ૫.૭૮ લાખ કરોડના રોકાણના ૫૪૯૨ એમઓયુ કરાર થયા હોવાની જાહેરાત રાજ્ય સરકારના પ્રવક્તા પ્રધાન કેબિનેટ પ્રધાન જીતુ વાઘાણીએ કરી હતી. મારવાડી યુનિ. ખાતે સમાપન સમારોહમાં પ્રાસંગિક ઉદ્બોધન આપતા રાજ્યના કેબિનેટ

પ્રધાન જીતુ વાઘાણીએ જણાવ્યું હતું કે, વર્ષ ૨૦૨૪ સુધીમાં સૌરાષ્ટ્ર અને કચ્છને વિકસિત બનાવવા માટે રાજ્ય સરકાર દ્વારા એક નક્કર રોડમેપ તૈયાર કરવામાં આવ્યો છે. વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીએ વર્ષ ૨૦૦૩ માં જ્યારે વાઈબ્રન્ટ ગુજરાતની શરૂઆત કરી હતી, ત્યારે તેમને અનેક ટીકાઓનો સામનો કરવો પડ્યો હતો, પરંતુ તેમના અડગ વિશ્વાસ અને વિઝનને કારણે ગુજરાત અને ભારત વિકાસની હરણપ્રાણ ભરી રહ્યા છે. પ્રધાને ગૌરવ સાથે ઉમેર્યું હતું કે, વિશ્વભરના પ્રતિષ્ઠિત ઔદ્યોગિક

એકમો જેમને મળવા આતુર હોય છે, તેવા આપણા વડા પ્રધાનની આ રિજનલ કોન્ફરન્સમાં ઉપસ્થિતિ દર્શાવે છે કે તેમના માટે સૌરાષ્ટ્ર અને કચ્છનો વિકાસ કેટલો મહત્વપૂર્ણ છે. પ્રવક્તા પ્રધાને વાઈબ્રન્ટ ગુજરાતના ઐતિહાસિક પ્રવાસ અને સફળતાના આંકડા રજૂ કરતા જણાવ્યું હતું કે, વર્ષ ૨૦૦૩માં પ્રથમ વાઈબ્રન્ટ ગુજરાત દરમિયાન માત્ર રૂ. ૬.૬ હજાર કરોડના ૮૦ એમ.ઓ.યુ. થયા હતા, તેની સામે આજે રાજકોટના આંગણે યોજાયેલી આ રિજનલ કોન્ફરન્સમાં જ રૂ. ૫.૭૮ લાખ કરોડના

૫૪૯૨ એમ.ઓ.યુ. સંપન થયા છે. કોન્ફરન્સ દરમિયાન વિવિધ સેક્ટરોમાં થયેલી ઊંડાણપૂર્વકની ચર્ચાઓ ઉદ્યોગો માટે માર્ગદર્શક સાબિત થશે તેવો વિશ્વાસ વ્યક્ત કરતા પ્રવક્તા પ્રધાને વધુમાં વધુ ઔદ્યોગિક એકમો અને નાગરિકોને આગામી તારીખ ૧૫ જાન્યુઆરી સુધી આયોજિત વાઈબ્રન્ટ ગુજરાત રિજનલ એક્ઝિબિશનનો લાભ લેવા અનુરોધ કર્યો હતો. તેમજ સૌરાષ્ટ્ર અને કચ્છ તેના મુખ્ય ગ્રોથ એન્જિન તરીકે ઊભરી આવશે. આ તકે રાજ્યના પર્યાવરણ પ્રધાન અર્જુન મોહવાડિયાએ જણાવ્યું

હતું કે, "વાઈબ્રન્ટ ગુજરાત રિજનલ કોન્ફરન્સ" સૌરાષ્ટ્ર કચ્છની ક્ષમતાને વિશ્વ સમક્ષ ઉજાગર કરનાર મોટું પ્લેટફોર્મ બની છે. વિવિધ ઐતિહાસિક કિસ્સાઓનો ઉલ્લેખ કરતા તેમણે કહ્યું હતું કે, કચ્છ અને સૌરાષ્ટ્રના લોકોની નસનેસમાં ઉદ્યોગ સાહસિકતા ભરેલી છે. સૌરાષ્ટ્રના નાવિકો એક સમયે દુનિયાના દરિયા પર રાજ કરતા હતા. મંત્રીએ સૌરાષ્ટ્રનો પરિચય આપતા કહ્યું હતું કે, રાજ્યના દરેક વિસ્તારમાં કોઈને કોઈ કૌશલ્ય ભરેલું છે અને તેમાં સૌરાષ્ટ્રનું પ્રભુત્વ છે.

મોદી-મર્ડે સાબરમતી આશ્રમમાં ગાંધી વંદના કરી અને રિવરફ્રન્ટ પર પતંગોત્સવનો કરાવ્યો આરંભ

જર્મન ચાન્સેલરની ગુજરાત મુલાકાતને કારણે બેબી અરિહા શાહનો મુદ્દો ફરી ચર્ચામાં

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

અમદાવાદ: જર્મન ચાન્સેલર ફ્રેડરિક મર્ડે અમદાવાદની મુલાકાતે આવ્યા હતા. તેની મુલાકાતને લીધે અમદાવાદના પરિવારની અરિહા શાહનો મુદ્દો ફરી પ્રકાશમાં આવ્યો હતો. આ દરમિયાન જર્મનીના ચાન્સેલરને કહીને મોદીજી ગુજરાતની દીકરી અરિહા શાહને ન્યાય અપાવે તેવી માગણી ગુજરાતથી કોંગ્રેસના રાજ્યસભા સાંસદ શક્તિસિંહ ગોહિલે કરી હતી.

શક્તિસિંહ ગોહિલે કહ્યું હતું કે અરિહા શાહ જ્યારે માત્ર નવ મહિનાની હતી ત્યારે પરિવાર પાસેથી તેને લઈને જર્મની સરકારે ફોસ્ટર કેર સરકારી પાલક દેખભાળ સેન્ટરમાં રાખી હતી. અરિહા શાહને જર્મનીના પાલક સેન્ટરમાંથી મુક્ત કરાવી તેના માતાપિતાને સુપરત કરવામાં આવે તેવી માગણી તેમણે કરી હતી.

આ મામલે વિદેશ સચિવ વિક્રમ કેસરીએ વાત કરતા જણાવ્યું હતું કે આ સંવેદનશીલ મુદ્દો છે અને ભારત સરકાર જર્મન સરકાર સાથે આ મામલે સતત સંવાદ સાધી રહી છે. આ મુદ્દો કાનૂની હોવાની સાથે તેને માનવતાના ધોરણે ધ્યાનમાં લેવો જોઈએ, તેમ પણ તેમણે જણાવ્યું હતું.

તેમણે વધુમાં જણાવ્યું હતું કે પરિવારની ભાવનાઓ અમે સમજીએ છીએ અને દરેક સ્તરે પ્રયત્નો કરી રહ્યા છીએ. બેબી અરિહાની સંભાળ ભારતીય માહોલમાં થાય તેવા પ્રયત્નો સરકાર કરી રહી હોવાનું પણ જાણવા મળ્યું હતું. પીએમ મોદીએ પણ આ અંગે ચાન્સેલર સાથે વાત કરી હોવાનું તેમણે જણાવ્યું હતું.

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

અમદાવાદ: વડા પ્રધાન નરેન્દ્રભાઈ મોદીએ અમદાવાદના સાબરમતી રિવરફ્રન્ટ ખાતેથી 'આંતરરાષ્ટ્રીય પતંગ મહોત્સવ ૨૦૨૬'નો શુભારંભ કરાવ્યો હતો. આ પ્રસંગે ખાસ અતિથિ તરીકે જર્મનીના ચાન્સેલર ફ્રેડરિક મર્ડે ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. બંને મહાનુભાવોએ પતંગ ચળવીને આ મહોત્સવનો પ્રારંભ કરાવ્યો હતો. જે ભારત અને જર્મની વચ્ચેના મજબૂત રાજદ્વારી સંબંધો અને મિત્રતાની પ્રતિબદ્ધતાને દર્શાવી હતી.

આ પ્રસંગે મુખ્ય પ્રધાન ભૂપેન્દ્ર પટેલ તેમજ નાયબ મુખ્ય પ્રધાન હર્ષ સંઘવી પણ ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. મોદી તેમજ મર્ડે ખાસ તૈયાર કરવામાં આવેલી અમદાવાદની પોળ અને હવેલીની સ્થાપત્યકલાની પ્રતિકૃતિની મુલાકાત લીધી હતી. ઉત્તરાયણ માત્ર પતંગબાજી જ

નહીં, પરંતુ ગુજરાતની સાંસ્કૃતિક ઓળખ સમાન ઉત્સવ છે. ત્યારે આ હેરિટેજ વોકવે પર પતંગ મ્યુઝિયમ અને આઈકોનિક ફોટો વોલ પણ બનાવવામાં આવી છે. જ્યાં બંને મહાનુભાવોએ વિવિધ રાજ્યની, અલગ અલગ કાળગણ અને બનાવટની પતંગો વિશે ઊંડાણપૂર્વકની જાણકારી પણ મેળવી હતી. અહીં પતંગ બનાવનારા કારીગરો દ્વારા પતંગ બનાવવાની કળાનું જીવંત નિદર્શન પણ કરવામાં આવ્યું હતું. જેને મહાનુભાવોએ રસપૂર્વક નિહાળ્યું હતું. ઉલ્લેખનીય છે કે, ગુજરાત ટૂરિઝમ દ્વારા આયોજિત આ રંગબેરંગી આકાશી મહોત્સવમાં આ વર્ષે ૫૦ દેશોના ૧૩૫ આંતરરાષ્ટ્રીય પતંગબાજો, ભારતનાં અને હવેલીની સ્થાપત્યકલાની પોતાની અવનવા રંગો અને આકારની પતંગો સાથે સામેલ થયા

છે. આ જ પ્રકારે, ગુજરાતના ૧૬ જિલ્લાઓમાંથી ૮૭૧ પતંગબાજો પણ ઉપસ્થિત રહીને કલાનું પ્રદર્શન કરી રહ્યા છે.

પતંગોત્સવમાં હાજરી આપતા પહેલા જર્મન ચાન્સેલર મર્ડે ઐતિહાસિક સાબરમતી આશ્રમની મુલાકાત લીધી હતી. આશ્રમ પર્યટન જ વડા પ્રધાન મોદીએ તેમનું સ્વાગત કર્યું હતું. બંને નેતાઓએ મહાત્મા ગાંધીની પ્રતિમાને પુષ્પાંજલિ અર્પણ કરી શ્રદ્ધાસુખન પાઠવ્યા હતા. મુલાકાત દરમિયાન ચાન્સેલર મર્ડે ગાંધીજીના જીવન અને આદર્શો વિશે જાણકારી મેળવી હતી.

તેમણે આશ્રમમાં મહાત્મા ગાંધી દ્વારા ઉપયોગમાં લેવાતા ચરખાને ખૂબ જ કુતુહલપૂર્વક નિહાળ્યો હતો અને આ મુલાકાત અંગેના પોતાના અનુભવો વિગિટર બુકમાં નોંધ્યા હતા.

મતદારકાર્ડ ગામડામાં જ રાખવા હાર્દિક પટેલની પાટીદાર સમાજને અપીલ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

અમદાવાદ: વિરમગામના ધારાસભ્ય અને પાટીદાર નેતા હાર્દિક પટેલે પાટીદાર સમાજને ગામડાઓમાં અસ્તિત્વ ટકાવવા મતદારકાર્ડ ગામડામાં જ રાખવાની અપીલ કરી હતી. મહેસાણા જિલ્લાના કડી ખાતે પાટીદાર સમાજના એક જાહેર કાર્યક્રમમાં હાર્દિક પટેલે કહ્યું હતું કે, સમય આવ્યે બખર પડશે કે મતદારકાર્ડ ગામડામાં રાખવાનું હું કેમ કહ્યું છું.

હાર્દિક પટેલે યુવાણ કડવા પાટીદાર પ્રગતિ મંડળના કાર્યક્રમમાં નિવેદન કર્યું હતું કે, ગામડાઓમાં આપણી (પાટીદાર)ની સંખ્યા ઓછી થતી જાય છે. ગામડાઓમાં અસ્તિત્વ ટકાવવા હાર્દિક પટેલે પાટીદાર સમાજને અપીલ કરી હતી. તેમણે ભારપૂર્વક જણાવ્યું હતું કે, ભલે અમેરિકા કે અમદાવાદ રહો, પણ ચૂંટણી કાર્ડ ગામડાં જ રાખજો. ૧૮ વર્ષના દીકરા-દીકરીના વોટિંગ કાર્ડ વતનમાં જ કઢાવવા માટે ટકોર કરી હતી. ખરો સમય આવશે ત્યારે બખર પડશે કે

હાર્દિક આ વાત કેમ કરી હતી. તેમણે કરેલા આ માર્મિક નિવેદનના અનેક અર્થ કાઢવામાં આવી રહ્યા છે. આવનારા દિવસોમાં હાર્દિક પટેલ પાટીદાર વિરુદ્ધ અન્ય સમાજ કે પાટીદારોને રાજકારણમાં કદ પ્રમાણે પદ મેળવવા દબાણ લાવવા માટેની એક ભાવી ચાલ તરીકે જોવામાં આવી રહ્યું છે.

હાર્દિક પટેલે, ગામડાં ભાંગી રહ્યાં હોવાની ચિંતા કરી હતી. આવનારાં ૧૦ વર્ષ બાદ ગામડાંઓની સ્થિતિ શું હશે તેનું ચિંતન કરવા તેમણે અનુરોધ કર્યો હતો. દેત્રોજ તાલુકામાં હવે ૫૦ પાટીદારો પણ માંડ મળે છે, પહેલા દેત્રોજમાં ૮૫૦ સરખંચ પાટીદાર હતા, હવે માત્ર એક જ સરખંચ પાટીદાર જોવા મળી રહ્યા છે. હાર્દિક પટેલે પાટીદારોની સંખ્યા ઘટતા ગુજરાતના રાજકારણમાં પણ પાટીદારોનું રાજકીય પ્રભુત્વ ઘટ્યું હોવાનો સ્વીકાર કર્યો હતો. શહેરોની જેમ ગામડાંઓમાં પણ સમૂહ લગ્ન યોજવા હાર્દિક પટેલનું સૂચન કર્યું હતું.

ભાજપના સિનિયર નેતા નીતિન પટેલે મોહમદ ગઝનવીને કૂતરું કહ્યો

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

અમદાવાદ: ગુજરાતમાં વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીની ઉપસ્થિતિમાં સોમનાથ સ્વામિભાન પર્વની ઉજવણી થઈ હતી ત્યારે ભાજપના સિનિયર નેતા અને ભૂતપૂર્વ નાયબ મુખ્ય પ્રધાન નીતિન પટેલનું નિવેદન ચર્ચામાં આવ્યું હતું. કડીમાં ૭૨ યુવાણ કડવા પાટીદાર પ્રગતિ મંડળનો સ્નેહ મિલન કાર્યક્રમ યોજાયો હતો. જેમાં પૂર્વ નાયબ મુખ્ય પ્રધાન નીતિન પટેલે સોમનાથ મંદિરના લૂંટારા મોહમદ ગઝનવીની સરખામણી કૂતરા સાથે કરી હતી. પટેલે પોતાના સંબોધનમાં કહ્યું હતું કે, કૂતરો ગમે ત્યાં જાય તો પેશાબ

કરે, ગઝનવી લૂંટ કરવાનું અને મંદિરો તોડવાનું કામ જ કરતો હતો. મહમૂદ ગઝનવી લૂંટારો હતો. તેણે ૧૭ વખત સોમનાથ મંદિર લૂંટ્યું હતું. પરંતુ તેનું બીજું એક અપલક્ષણ હતું કે તે લૂંટ તો કરે જ, પણ મંદિરો તોડી નાખતો હતો. તેમણે એમ પણ કહ્યું હતું કે ખરાબ લાગશે પણ કહેવું જરૂરી છે કે કૂતરો ક્યાંય જાય તો પેશાબ કરે, એ કૂતરાનું લક્ષણ છે એમ મોહમદ ગઝનવીનું લક્ષણ હતું કે તે લૂંટ કરે, બેન-દીકરીઓને ઉઠાવી જાય અને હિન્દુ મંદિરો તોડી નાખે. સોમનાથ મંદિરના પુનર્નિર્માણ અને ઈતિહાસ મામલે નીતિન પટેલે

હુંકાર કરતા કહ્યું હતું કે ભૂતકાળને ભૂલી જઈશું તો આવનારો સમય અને પ્રજા આપણને માફ નહીં કરે. ઔરંગઝેબ અને ગઝનવી જેવા આક્રમણખોરો હિન્દુ ધર્મને કાચમી નુકસાન પહોંચાડી શક્યા નથી. સરદાર પટેલે દરિયાનું પાણી હાથમાં લઈ સોમનાથને ફરી ભવ્ય બનાવવાની પ્રતિજ્ઞા લીધી હતી. આજે વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદી અને અમિત શાહ સોમનાથ ટ્રસ્ટના ટ્રસ્ટી તરીકે સેવા આપી રહ્યા છે. કડીના ૭૨ યુવાણ કડવા પાટીદાર પ્રગતિ મંડળના સ્નેહ મિલનમાં નીતિન પટેલે કરેલું સંબોધન ચર્ચાનું કેન્દ્ર બન્યું હતું.

કેન્દ્રીય ગૃહ અને સહકારિતા ખાતાના પ્રધાન અમિત શાહ ત્રણ દિવસ ગુજરાતની મુલાકાતે

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

અમદાવાદ: છેલ્લા ત્રણ દિવસથી વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદી ગુજરાતના પ્રવાસે હતા અને અહીં તેમણે વિવિધ કાર્યક્રમોમાં ભાગ લીધો હતો, જેમાં મુખ્યત્વે સોમનાથ સ્વામિભાન પર્વ અને વાયજન્ટ ગુજરાત સમિટીનો સમાવેશ થાય છે. ત્યારે હવે આજથી ત્રણ દિવસ માટે ગૃહ અને સહકારી ખાતાના કેન્દ્રીય પ્રધાન અમિત શાહ ગુજરાતની મુલાકાતે આવી રહ્યા છે. તેમની મુલાકાત દરમિયાન, શાહ સમગ્ર ગુજરાતમાં અનેક જાહેર કાર્યક્રમોમાં હાજરી આપશે અને અમદાવાદમાં ઉત્તરાયણ ઉજવણીમાં ભાગ લેશે.

૧૩ જાન્યુઆરીએ શાહ અનેક વિકાસ પ્રોજેક્ટ્સનું ઉદ્ઘાટન અને શિલાન્યાસ કરશે. તેમના કાર્યક્રમમાં સવારે ૧૦:૧૫ વાગ્યે તેમના વતન

માણસામાં એસડી આર્ટ્સ અને બીઆર કોમર્સ કોલેજમાં નવા બનેલા સ્પોર્ટ્સ કોમ્પ્લેક્સનું ઉદ્ઘાટન અને વિવિધ વિકાસ કાર્યોનો સમાવેશ થાય છે. ત્યારબાદ સવારે ૧૧:૪૫ વાગ્યે ગાંધીનગરના પેથાપુર ખાતે ગુજરાત સરકારના વિજ્ઞાન અને ટેકનોલોજી વિભાગ હેડગ ડેવલપમેન્ટ પ્રોજેક્ટ ડિવિઝન સેન્ટરનો શિલાન્યાસ સમારોહ થશે. બપોરે ૨:૧૫ વાગ્યે, શાહ અમદાવાદ નજીક સનાથલ ખાતે ગ્લોબલ એક્સલન્સ ફાર્માસ્યુટિકલ એક્ઝિબીનો શિલાન્યાસ કરશે. આ સાથે સાંજે તેઓ આણંદના ચાંગામાં ચરોતર યુનિવર્સિટી ઓફ સાયન્સ એન્ડ ટેકનોલોજીના ૧૫મા દીક્ષાંત સમારોહમાં ૪:૧૫ વાગ્યે હાજરી આપશે, અને પછી નડિયાદના સંતરામ મંદિરમાં ૫:૪૫ વાગ્યે પ્રાર્થના કરશે. ૧૪ જાન્યુઆરીના રોજ, ઉત્તરાયણના તહેવાર

નિમિત્તે, શાહ અમદાવાદના જમાલપુરમાં જગન્નાથ મંદિરમાં સવારે ૧૦:૩૦ વાગ્યે દર્શન અને ગૌ માતા પૂજન સાથે દિવસની શરૂઆત કરશે. ત્યારબાદ તેઓ સવારે ૧૧:૧૫ વાગ્યે નારણપુરામાં ગુજરાત હાઉસિંગ બોર્ડ રિહેવલપમેન્ટ પ્રોજેક્ટ હેડગ 'સૂર્ય એપાર્ટમેન્ટ સેક્શન-૨' ના શિલાન્યાસ સમારોહમાં હાજરી આપશે. ત્યારબાદ શાહ નારણપુરા અને નવા વાડજ વિસ્તારોમાં અનેક સ્થળોએ પતંગ ઉડાવવાની ઉજવણીમાં ભાજપના કાર્યકરો અને સ્થાનિક રહેવાસીઓ સાથે જોડાશે, જેમાં અર્જુન ગ્રીન ફલેટ્સ, આસ્થા ઓપલ અને અભિષેક એપાર્ટમેન્ટનો સમાવેશ થાય છે. પરંપરા મુજબ, શાહ દર વર્ષે ઉત્તરાયણ દરમિયાન અમદાવાદમાં અનેક હાઉસિંગ સોસાયટીઓની છત પરથી પતંગ ઉડાવતા જોવા મળે તેવી અપેક્ષા છે.

સુરત શહેરમાં મહિલા નાયબ મામલતદારે કર્યો આપઘાત, પતિ પણ છે નાયબ મામલતદાર

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

અમદાવાદ: સુરત શહેરમાં એક મહિલા નાયબ મામલતદારે પોતાના ઘરે ગળાફાંસો બાઈ આત્મહત્યા કરી લેતા પચ્ચાર જાગી હતી. અહીંના રાંદેર વિસ્તારમાં રહેતા હિનીયા પટેલ અને તેમના પતિ બન્ને મહેસૂલ ખાતામાં નાયબ મામલતદાર તરીકે નોકરી કરતા હતા અને પરિચિતોના જણાવ્યા અનુસાર સુખી દંપતી તરીકે રહેતા હતા. સોમવારે સવારે દસ વાગ્યાની આસપાસ દંપતી સાથે ઓફિસ જવા નીકળ્યું હતું. પતિ નીચે ગયા અને પાર્કિંગમાંથી કાર બહાર કાઢી, પરંતુ પત્ની ન આવતા તેઓ ઘરમાં ગયા ત્યારે પત્નીએ બેડરૂમમાં દુપકાડે ગળાફાંસો ખાઈ લીધો હોવાનું જાણમાં આવ્યું હતું. ૩૬ વર્ષીય હિનીયા પટેલના આ પગલાં પાછળનું કારણ જાણવા મળ્યું નથી.

તેઓ કોઈ સ્વૃસાઈડ નોટ લખીને ગયા નથી. મહેસૂલ વિભાગના સૂત્રો દ્વારા મળતી

માહિતી મુજબ, યોગ સમય પહેલા હિનીયાબેન સામે જમીન મામલે એક નવામી અરજી કરવામાં આવી હતી. જોકે, ગાંધીનગર ખાતે થયેલી તપાસમાં તેમને નિર્દોષ જાહેર કરી કલીન ચીટ આપી દેવામાં આવી હતી. તેમ છતાં, શું આ બાબતનું કોઈ માનસિક દબાણ હતું કે અન્ય કોઈ કારણ, તે દિશામાં રહસ્ય ઘેરાયું છે. ઘટના અંગે માહિતી મળતાની સાથે જ પરિવારજનો અને પોલીસ કાફલો ઘટના સ્થળે દોડી આવ્યો હતો. જોકે તે હજી આત્મહત્યા પાછળનું ચોક્કસ કારણ સામે આવ્યું નથી. પોલીસના કહેવા પ્રમાણે, કોઈ સ્વૃસાઈડ નોટ મળી આવી નથી, જેના કારણે આત્મહત્યાનું ચોક્કસ કારણ હજી જાણી શકાયું નથી. હવે મૃતકનો મોબાઈલ ફોન કબજે કરી તેના કોલ રિકોર્ડ અને સોશિયલ મીડિયાની તપાસ કરશે. રાંદેર પોલીસ દ્વારા મુતદેહને પોસ્ટમોર્ટમ અર્થે ખસેડી અકસ્માત મોતનો ગુનો દાખલ કરી તપાસ શરૂ કરી હતી.

છૂટાછેડા સમયે મિલકત પર દાવો છોડ્યા બાદ પત્ની ફરી મારી શકે નહીં: ગુજરાત હાઈ કોર્ટ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

અમદાવાદ: છૂટાછેડા સમયે નક્કી કરવામાં આવેલી શરતોનું સંપૂર્ણ રીતે પાલન ફેમિલી કોર્ટ દ્વારા લાગુ થવું જોઈએ, તેમ ગુજરાત હાઈ કોર્ટે એક પતિની અરજીની સુનાવણી સમયે જણાવ્યું હતું. છૂટાછેડા સમયે સંપત્તિમાંથી પોતાનો હક જીતવો કર્યા બાદ મહિલાએ હક માગતા પતિએ હાઈ કોર્ટમાં અરજી કરી હતી.

અમદાવાદના આ દંપતીના લગ્ન ૨૦૦૮માં થયા હતા. ૨૦૧૫માં તેમને એક દીકરી થઈ

હતી અને ૨૦૧૯માં એકબીજાની સહમતીથી છૂટાછેડા થયા હતા. આ સમયે કાયદા અનુસાર નક્કી કરવામાં આવેલી શરતોમાં દીકરીની કસ્ટડી માતા પાસે રહેશે અને તેમની સંપત્તિના તમામ હક પતિ પાસે રહેશે અને પત્ની સંપત્તિમાં હક-હિસ્સો નહીં માગે.

વર્ષ ૨૦૨૧માં જ્યારે પતિએ મહિલાને સંપત્તિ હક તેમને સંપૂર્ણપણે આપવા કહ્યું ત્યારે મહિલાએ ઈનકાર કર્યો અને સંપત્તિના હક દીકરીને આપવા કહ્યું હતું. આથી પતિએ ફેમિલી કોર્ટનો

સંપર્ક સાધ્યો હતો અને સંપત્તિમાંથી પત્નીનું નામ હટાવી દેવાની માગણી કરી હતી, પરંતુ ૨૦૨૩માં ફેમિલી કોર્ટે આમ કરવાનો ઈનકાર કર્યો હતો અને તેમને સ્પેસેફિક પ્રોવિઝન એક્ટ હેઠળ અલગ અરજી દાખલ કરવા જણાવ્યું હતું. ફેમિલી કોર્ટના આ ચુકાદાએ પતિએ હાઈ કોર્ટમાં પડકારતા કોર્ટે જણાવ્યું હતું કે છૂટાછેડા સમયે એકવાર જે નક્કી થયેલી શરતો હોય તે ડિવર્સ ડિક્રીનો ભાગ બની જાય છે અને તેનો અમલ થવો જોઈએ.

ટીઆરબી જવાનોના દૈનિક વેતનમાં ૧૫૦ રૂપિયાનો વધારો, ૧૦,૦૦૦ જવાનોને ફાયદો

સાબિત થશે. આ નિર્ણયનો ૧૨ જાન્યુઆરી સોમવારથી જ અમલ થશે. નાયબ મુખ્ય પ્રધાન હર્ષ સંઘવીએ જણાવ્યું હતું કે, રાજ્યના માર્ગો પર ટ્રાફિક વ્યવસ્થાપન માટે ખરા સૈનિક તરીકેની ભૂમિકામાં ટ્રાફિક ઊંચેના જવાનો છે. કાળજીળ ગરમી હોય કે મુશળધાર વરસાદ, જનતાની સુરક્ષા અને સુવિધા માટે રસ્તા પર અવિરત ફરજ બજાવતા આ જવાનોના પરિશ્રમની રાજ્ય સરકાર સલાહ કરે છે. નોંધીય છે કે, શરૂઆતમાં રાજ્યના મોટાં શહેરો જેવા કે સુરત, રાજકોટ અને વડોદરા જેવાં મોટાં શહેરોમાં ટ્રાફિક એજ્યુકેશન ટ્રસ્ટ દ્વારા આ વ્યવસ્થા શરૂ કરવામાં

આવી હતી, જે આજે સમગ્ર રાજ્યમાં કાર્યરત છે. ટ્રાફિક નિયમનમાં પોલીસને પૂરક બનતા આ જવાનોની આર્થિક સ્થિતિ મજબૂત કરવાના હેતુથી સરકારે આ સંવેદનાત્મક અભિગમ અપનાવ્યો છે.

અત્રે ઉલ્લેખનીય છે કે, વર્ષ ૨૦૧૮ના ઠરાવ બાદ લાંબા સમય પછી આ વેતનમાં વધારો કરવામાં આવ્યો છે. ગૃહ વિભાગના વર્ષ ૨૦૧૮ ના ઠરાવ મુજબ અત્યાર સુધી ટ્રાફિક ઊંચેના જવાનોને પ્રતિદિન રૂ. ૩૦૦ સુધીના વેતન આપવા હતા. રાજ્ય સરકાર દ્વારા આ વેતન વધારીને હવે પ્રતિદિન રૂ. ૪૫૦ કરવામાં આવ્યું છે.

હિંમતનગર નાગરિક સહકારી બેંકની ચૂંટણીમાં 'વિકાસ પેનલ'ના જૂના જોગીઓ જીત્યા

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

અમદાવાદ: સાબરકાંઠા જિલ્લાની જાણીતી હિંમતનગર નાગરિક સહકારી બેંકની ચૂંટણીમાં પરિણામો જાહેર થયાં હતાં. ૧૩ બોર્ડ ઓફ ડિરેક્ટર્સમાંથી ૧૨ જૂના ડિરેક્ટર્સ ફરી ચૂંટાયા હતા, જ્યારે એક નવા ડિરેક્ટરની એન્ટ્રી થઈ હતી. સામે પક્ષે પરિવર્તનના નામે પેનલ રચી ચૂંટણી લડનારાઓના કારમી હાર થઈ હતી. પરિવર્તન પેનલના તમામ ઉમેદવાર ચૂંટણીમાં હાર્યા હતા. આ ચૂંટણીમાં ૧૩ બેંકકો માટે કુલ ૪૨ ઉમેદવારો મેદાનમાં હતા. ચૂંટણી માટે મતદાનમાં ૩૨,૬૬૧ સુધીના પાંચ વર્ષના કાર્યકાળ માટે સેવા નોંધાયેલા મતદારોમાંથી ૧૨,૮૮૭

મતદારોએ પોતાના મતાધિકારનો ઉપયોગ કર્યો હતો. મતગણતરી રાત્રે ૮ વાગ્યા બાદ શરૂ કરવામાં આવી હતી અને અંદાજે પાંચ કલાકથી વધુ સમય બાદ મોડી રાત્રે પરિણામો જાહેર થયાં હતાં. ચૂંટણી અધિકારી પરીક્ષિત વખારિયાએ આ માહિતી આપી હતી. વિજેતા ડિરેક્ટર્સમાં સામાન્ય વિભાગમાંથી ૧૦, મહિલા વિભાગમાંથી ૨ અને અનુસૂચિત જાતિ/જનજાતિ વિભાગમાંથી ૧ ઉમેદવારનો સમાવેશ થાય છે. આ ડિરેક્ટર્સ ૨૦૨૬ થી ૨૦૩૧ સુધીના પાંચ વર્ષના કાર્યકાળ માટે સેવા આપશે.



મુંબઈ સમાચાર

R.N.I. No. 1563/1957 ★

મુંબઈથી પ્રસિદ્ધ થતું ■ સ્થાપના: ૧ જુલાઈ ૧૯૨૨ ■ પુસ્તક: ૨૦૫ ■ Volume 69 ■ Issue 11 ■ વિક્રમ સંવત ૨૦૮૨
પૌષ વદ - ૧૦ ■ મુંબઈ ■ MUMBAI SAMACHAR ■ www.bombaysamachar.com ■ 13 January 2026, Tuesday ■ REGD.No. MCS/058/2024-26

મંગળવાર, ૧૩ જાન્યુઆરી ૨૦૨૬, કિંમત ₹ ૧૦.૦૦

તરોતાજા પૂર્તિ

LIKE & FOLLOW:



/Mumbaisamachar4u

વિશ્વના સૌથી અનોખા 2026 ના પ્રવાસ - હવે FORAM WORLDWIDE સાથે

CHINA - 14 DAYS



MAR : 19 | APR : 2,16,30 | MAY : 14,28

BEIJING | GREAT WALL OF CHINA | XI'AN | CHENGDU |
CHONGQING | YANGTZE RIVER CRUISE | ZHANGJIAJIE |
SHANGHAI

JAPAN



CHERRY BLOSSOM TOUR - 11 DAYS
ALPINE TOUR - 12 DAYS

MAR : 19,21,23,24,25,26,31
APR : 2,5,8,11,16,20,28 | MAY : 10,22

TOKYO | HAKONE | NAGOYA | KYOTO | KOBE
HIROSHIMA | OSAKA | NAGANO | TATEYAMA | TOYAMA

- INTERNATIONAL AIRFARE, 3 BULLET TRAIN, 1 INTERNAL FLIGHT
- દરેક સ્થળે 5 સ્ટાર હોટેલ માં મુકામ
- Xi'an અને Terracotta Army સામેલ - ઘણી ટુરો આ મુખ્ય સ્થળ ચૂકી જાય છે
- GAINT PANDA BREEDING CENTER ની મુલાકાત
- 3 રાતનો લક્ઝરી Yangtze River Cruise
- The Great Wall - એક્સકલુઝિવ અને પ્રીમિયમ વ્યૂપોઇન્ટ
- સંપૂર્ણ Zhangjiajie અનુભવ: Avatar Mountains, Bailong Elevator, Glass Bridge
- Tianmen Mountain સાથે Heaven's Gate નો અદ્ભૂત અનુભવ
- Bullet Trains + Internal Flight સાથે સ્મૂથ અને આરામદાયક મુસાફરી
- રાજસ્થાની મહારાજ દ્વારા શુદ્ધ શાકાહારી અને જૈન ભોજનની સુવિધા
- સમગ્ર સફરમાં અનુભવી ભારતીય Tour Manager ની માર્ગદર્શન સેવા



- 3D TEAM LAB
- શિંજુકુ ગાર્ડન
- ચીદોરિગા કૃતિ
- Imperial Palace
- Tokyo Sky Tree (450m)
- આસાકુસા ટેમ્પલ
- સુમિદા રિવર ક્રુઝ
- Todaiji Temple અને Nara Deer Park
- Hakone રોપવે સાથે Lake આશી ક્રુઝ
- Mt.Roko Cable Car Ride (1 way)
- MT FUJI - લેવલ 5
- Umeda Sky Tower
- ભામ્બુ Forest
- Osaka Aquarium
- બુલેટ ટ્રેન MUSEUM

- INTERNATIONAL AIRFARE
- બુલેટ ટ્રેન ની મુસાફરી
- ઓસાકા CASTLE
- દરેક સ્થળે 5 સ્ટાર હોટેલ માં મુકામ
- રાજસ્થાની મહારાજ દ્વારા શુદ્ધ શાકાહારી અને જૈન ભોજનની સુવિધા

EGYPT - 10 DAYS



FEB : 17 | MAR : 3,17

CAIRO | ALEXANDRIA | NILE RIVER CRUISE | LUXOR
ASWAN | HURGHADA

- 4-5 સ્ટાર હોટેલો માં મુકામ
- મહારાજ દ્વારા બનાવેલ સ્વાદિષ્ટ ભોજન
- SAND BUGGY & CAMEL RIDE WITH QUAD BIKING
- NILE RIVER DINNER CRUISE સાથે BELLY DANCE SHOW
- DESERT SAFARI સાથે મહારાજ દ્વારા બનાવેલ સ્વાદિષ્ટ ડિનર
- HURGADA માં ALL INCLUSIVE હોટેલ માં 2 રાત્રી
- CAIRO માં 4 રાત્રી
- 3 રાત્રી NILE RIVER CRUISE ની મુસાફરી
- GIZA PYRAMIDS ની મુલાકાત
- LUXOR TEMPLE
- VALLEY OF KINGS ની મુલાકાત
- GREAT SPHINX ની મુલાકાત
- INTERNAL FLIGHT ટુર કોસ્ટ માં સમાવેશ



SCAN HERE

SOUTH AFRICA - 12 DAYS



APR : 24 | MAY : 1,8,15 | JUN : 1,12

CAPE TOWN | GEORGE | SUNCITY |
MABULA | JOBURG

- 2 જંગલ સફારી (Game Drive) સાથે મબુલા માં રાત્રી મુકામ
- સન સીટી પેલેસ હોટેલ માં મુકામ એ પણ રાજસ્થાની મહારાજ સુવિધાઓ સાથે
- ગાર્ડન ડ્રટ ના સુંદર શહેર જ્યોર્જ માં 4 રાત્રી નો યાદગાર મુકામ
- કેંગો કેવ્સ અને ઓસ્ટરીય ફાર્મ
- કેપટાઉન સીટી સેન્ટર હોટેલ માં આવેલ 4 સ્ટાર હોટેલ માં 3 રાત્રી નો મુકામ.
- હેલીકોપ્ટર રાઇડ
- કેપ પેનિનસુલા ટુર
- સીલ આઇલેન્ડ બોટ ટુર
- કેબલ કાર સાથે ટેબલ માઉન્ટેન ટુર
- પેંગ્વીન પાર્ક
- વોલ્ક WITH LION
- મોઝેલ બે માં સ્પીડ બોટ રાઇડ
- કેપ પોઇન્ટ પર Funicular Ride
- V & A વોટરફ્રંટ મોલ માં શોપિંગ
- 1 ઈન્ટરનલ ફ્લાઇટ
- દરેક સ્થળે 4/5 સ્ટાર હોટેલો માં મુકામ

DINESH 8591728602 | BHAKTI 9321236935 | TIRATH 8591069803 | DHRUV 8169369686 | JAY 9167008678

HEAD OFFICE: ML SPACE, 3RD FLOOR, VILE PARLE WEST. MUMBAI. TEL: 022 61596900

BRANCH : SAI INFOTECH, 308, PATEL CHOWK. GHATKOPAR EAST. MUMBAI. TEL: 022 67295000

WWW.FORAMWORLDWIDE.COM | INFO@FORAMWORLDWIDE.COM | FOLLOW US ON OTHER OFFICES AHMEDABAD | SURAT | PUNE | USA | UAE

અજમેર દરગાહ ‘શિવ મંદિર’ હોવાનો દાવો, એએસઆઈ સર્વેની અદાલતમાં અરજી

જયપુર: રાજસ્થાનમાં સોમવારે એક જિલ્લા કોર્ટમાં એક અરજી દાખલ કરવામાં આવી હતી. જેમાં અજમેર દરગાહ મુળરૂપે ‘શિવ મંદિર’ હોવાનો દાવો કરવામાં આવ્યો હતો. સાથે જ આ સ્થળનો સર્વે કરવાની પણ માગ કરવામાં આવી હતી.

આ અરજી અજમેરની એક કોર્ટમાં જમણેરી જૂથ મહારાણા પ્રતાપ સેનાના રાષ્ટ્રીય પ્રમુખ રાજવર્ધન સિંહ પરમાર દ્વારા દાખલ કરવામાં આવી છે. તેમણે કહ્યું કે અજમેર દરગાહ એક શિવ મંદિર હતું અને પછીથી તેને દરગાહ બનાવી દેવામાં આવ્યું હતું. હું લાંબા સમયથી આ મુદ્દા માટે લડી રહ્યો છું. પહેલા

રાજપૂતિને એક અરજી સોંપવામાં આવી હતી. જેને રાજસ્થાનના મુખ્ય સચિવને મોકલી દેવામાં આવી છે.

તેમણે વધુમાં કહ્યું કે અરજીમાં ભારતીય પુરાતત્ત્વ સર્વેક્ષણ (એએસઆઈ) દ્વારા સર્વેક્ષણની પણ માગ કરવામાં આવી છે. વરિષ્ઠ વકીલ એ. પી. સિંહે જણાવ્યું કે અરજી અજમેરના જિલ્લા ન્યાયાધીશની કોર્ટમાં દાખલ કરવામાં આવી હતી. તેમણે દાવો કર્યો કે આ જગ્યાએ ભગવાન શિવને સમર્પિત એક મંદિર હતું અને તે પ્રાચીન કાળનું છે.

વર્ષ ૨૦૨૪માં હિન્દુ સેનાના પ્રમુખ વિષ્ણુ ગુપ્તાએ પણ આવી દાવો

કરી તે એક અરજી દાખલ કરી હતી. જેમાં કહેવામાં આવ્યું હતું કે સૂફી સંત મોઇનુદીન ચિશ્તીની દરગાહ એક મંદિરની જગ્યા ઉપર બનાવવામાં આવી હતી. તેમણે દરગાહને હિન્દુ મંદિર જાહેર કરવાની માગ પણ કરી હતી.

અને ઉલ્લેખનીય છે કે અજમેર શરીફ દરગાહને ભારતના સૌથી પવિત્ર મુસ્લિમ યાત્રાધામો પૈકીનું એક માનવામાં આવે છે. તે અજમેરમાં એક પ્રખ્યાત સ્થળ પણ છે. ખ્વાજા મોઇનુદીન ચિશ્તી પરિશિયાના એક સૂફી સંત હતા. તેઓ અજમેર આવ્યા અને ઇ.સ. ૧૧૯૨ થી ૧૨૩૬ સુધી એટલે કે તેમના મૃત્યુ સુધી પોતાનું ઘર બનાવીને રહ્યા હતા.

હું વેનેઝુએલાનો કાર્યકારી પ્રમુખ: ટ્રમ્પને ટીખળ સૂઝી

વોશિંગ્ટન: નિકોલસ માદુરોની એકિઝટ પછી વેનેઝુએલામાં સત્તા અંગે ખેંચતાણ ચાલી રહી છે, એવામાં અમેરિકાના પ્રમુખ ડોનલ્ડ ટ્રમ્પે પોતાને વેનેઝુએલાનાં કાર્યકારી પ્રમુખ જાહેર કર્યા છે. તેમણે પોતાના સોશ્યલ મીડિયા પ્લેટફોર્મ ટ્રુથ સોશિયલ પર એક સ્ક્રીન શોટ શેર કર્યો છે. એક પોસ્ટમાં ટ્રમ્પે વિકિપીડિયા પર પોતાનાં પેજનો એક સ્ક્રીન શોટ શેર કર્યો છે, જેમાં ટ્રમ્પને વેનેઝુએલાના કાર્યકારી રાષ્ટ્રપ્રમુખ ગણાવવામાં આવ્યા છે. જો કે આ ઈમેજ એડિટ કરેલી છે, વિકિપીડિયા પર ટ્રમ્પના પેજ પર આવી કોઈ માહિતી નથી. નોંધનીય છે ટ્રમ્પે સોશ્યલ મીડિયા પર આવી મજાક કરતા રહે છે. ગત વર્ષે પોપ ફ્રાન્સિસના અવસાન બાદ નવા પોપ ગ્રેગોરિયો માટે કોન્કલેવે ચાલી રહ્યો હતો ત્યારે ટ્રમ્પે પોતાને પોપ તરીકે દર્શાવતો ફોટો શેર કર્યો હતો.

ટ્રમ્પે એવી પણ ધમકી આપી હતી કે જો માદુરોના વેનેઝુઆ નેતા તેમની માગણીઓ મુદ્દે સહકાર નહીં આપે, તો વેનેઝુએલા સામે વધુ લશ્કરી કાર્યવાહી કરવામાં આવી શકે છે.

‘વન બેટલ આફ્ટર અનધર’ છવાઈ ગઈ ગોલ્ડન ગ્લોબમાં

લોસ એન્જલસ: રવિવારના ૮મા ગોલ્ડન ગ્લોબ્સની કોમેડી કેટેગરીમાં પોલ બેટલ આફ્ટર અનધરને સર્વોચ્ચ ગૌરવ મળ્યું હતું, જ્યારે કલે ઝાઓના બાયોગ્રાફિકલ ફિલ્મ ‘હેમનેટ’ને ‘સિનસ’ને બાજુ પર મૂકીને બેસ્ટ મોશન પિક્ચર ડ્રામાનો એવોર્ડ મેળવ્યો હતો.

‘વન બેટલ આફ્ટર અનધર’ને ઉત્તમ ફિલ્મ, કોમેડી, ટેપના ટેલરને સર્પોર્ટિંગ ફીમેલ એક્ટર તથા ઉત્તમ ડાયરેક્ટર અને ઉત્તમ સ્ક્રિન પ્લે નો એવોર્ડ એન્ડરસનને મળ્યા હતા. આવી ઉપલબ્ધી ઓનલી ઓલિવર સ્ટોને ‘બોર્ન ઓન ધી ફોર્થ ઓફ જુલાઈ’એ મેળવી છે. જેક થોર્ન-સ્ટ્રીફન ગ્રેહામની વેબ સીરિઝ ‘એડોલસન્સ’ને પણ ચાર એવોર્ડ મળ્યા હતા.

રાતનો ફાઇનલ એવોર્ડ ચકિત કરી દેનારો હતો. એવોર્ડની મોસમમાં ‘વન બેટલ આફ્ટર અનધર’ સ્પષ્ટપણે મોખરે હતું. ઘણાં લોકો રિયાનકોગોલરની જિમ કો યુગની વેમ્પાયર શ્રીલર નિકટની હરીફાઈમાં હોવાનું માને છે. જોકે ‘હેમનેટ’એ ડ્રામેટિક કેટેગરીમાં ગૌરવ મેળવ્યું હતું. આ નાટક મેટી ઓફરેલના પુસ્તક પર આધારિત છે અને તે વિલિયમ અને એગ્રસ શેક્સપીયર અંગેનું છે.

વોર્નર બ્રદર્સ માટે રાત ભવ્ય નિવહી હતી. તેના જ સ્ટુડિયોમાં બનાવેલા ‘વન બેટલ આફ્ટર અનધર’ અને ‘સિનસ’ને ગૌરવ મળ્યા હતા. ડિસ્કવરીને ૮૩ અબજ ડોલરમાં ખરીદવાની ડીલ નેટફ્લિક્સે કરી છે. ઉત્તમ ડાયરેક્ટરનો એવોર્ડ મેળવ્યા બાદ એન્ડરસને વોર્નરના કો-ચીફ મિશેલ ડેલુકાની સરાહના કરી હતી.

શાકભાજી-કઠોળ મોંઘા થતા કુગાવો વધ્યો

નવી દિલ્હી: ડિસેમ્બરમાં છૂટક કુગાવો વધીને ૧.૩૨ ટકાની ત્રણ મહિનાની ઊંચી સપાટીએ પહોંચ્યો હતો, જેનું મુખ્ય કારણ ખાદ્ય ચીજવસ્તુઓના ઊંચા ભાવ હતા, પરંતુ તે ભારતીય રિઝર્વ બેંકના મંતવ્ય પ્રમાણે હજી નીચે રહ્યો હતો.

ડિસેમ્બર ૨૦૨૫ દરમિયાન મુખ્ય કુગાવો અને ખાદ્ય કુગાવામાં વધારો મુખ્યત્વે શાકભાજી, માંસ અને માછલી, ઈંડા, મસાલા અને કઠોળ અને ઉત્પાદનોના ભાવવધારાને આભારી છે, તેવું રાષ્ટ્રીય આંકડા કાર્યાલય (એનએસઓ)એ ડેટા જાહેર કરતી વખતે જણાવ્યું હતું. ગ્રાહક ભાવ સૂચકાંક (સીપીઆઈ) આધારિત મુખ્ય કુગાવો નવેમ્બરમાં ૦.૭૧ ટકા અને ડિસેમ્બર ૨૦૨૪માં ૫.૨૨ ટકા હતો. સપ્ટેમ્બરમાં કુગાવો ૧.૪૪ ટકા હતો.

ડિસેમ્બરમાં ખાદ્ય કુગાવો (માઈનસ) ૨.૭૧ ટકા હતો, અને સતત સાતમા મહિને નકારાત્મક રહ્યો હતો.

શહેરી વિસ્તારોમાં મુખ્ય કુગાવો ૨.૦૩ ટકા વધારે હતો, જે ગ્રામીણ ભારતમાં ૦.૭૬ ટકા હતો.

ડિસેમ્બરમાં સતત ચોથા મહિને રિટેલ કુગાવો ભારતીય રિઝર્વ બેંકની નીચી સહિષ્ણુતા મર્યાદાથી નીચે રહ્યો હતો.

સરકારે કેન્દ્રીય બેંકને કુગાવો ચાર ટકા પર રહે તે સુનિશ્ચિત કરવાનો આદેશ આપ્યો છે, જેમાં બંને બાજુ બે ટકાનો માર્જિન રહેશે. એનએસઓના ડેટા અનુસાર, ડિસેમ્બર દરમિયાન ઉચ્ચ કુગાવો ધરાવતા ટોચના પાંચ મુખ્ય રાજ્યોમાં કેરળ (૮.૪૯ ટકા), કર્ણાટક (૨.૯૯ ટકા), આંધ્ર પ્રદેશ (૨.૭૧ ટકા), તમિલનાડુ (૨.૬૭ ટકા) અને જમ્મુ અને કાશ્મીર (૨.૨૬ ટકા) હતા.

બીજા બાજુ, આસામ, બિહાર, હરિયાણા, મધ્ય પ્રદેશ, ઓડિશા અને ઉત્તર પ્રદેશમાં છૂટક કુગાવો નકારાત્મક હતો.

એનએસઓ બધા રાજ્યો/કેન્દ્રશાસિત પ્રદેશોને આવરી લેતા પસંદ કરેલા ૧૧૧૪ શહેરી બજાર અને ૧૧૮૧ ગામડામાંથી ભાવ ડેટા એકત્રિત કરે છે.

આવું છું મુંબઈ, રોક સકો તો રોક લો: અઞ્નામલાઈ

તમિળનાડુના ભાજપી નેતાને રાજ ઠાકરેએ ધમકી આપતા બબાલ

નવી દિલ્હી: ભારતીય જનતા પાર્ટી (ભાજપ)ના નેતા કે. અન્નામલાઈએ સોમવારે રાજ ઠાકરેની ટીકા કરી હતી અને એને મુંબઈમાં પ્રવેશતા અટકાવવાનો પડકાર ફેંક્યો હતો.

ઠાકરેએ ભાજપ અન્નામલાઈને મજાકમાં રસમલાઈ ગણાવ્યા હતા અને મુંબઈ સંબંધિત મુદ્દાઓ પર બોલવાની તેમની સ્થિતિ પર સવાલ ઉઠાવ્યાના એક દિવસ પછી આ પ્રતિક્રિયા આવી હતી. ચેન્નાઈમાં એક પત્રકાર પરિષદમાં, ભાજપના નેતાએ આરોપ લગાવ્યો હતો કે તેમને અનેક ધમકીઓ મળી છે, કેટલાક લોકોએ તેમના પગ કાપી નાખવાની પણ ધમકી

આપી છે. અન્નામલાઈએ કહ્યું કે આદિત્ય ઠાકરે અને રાજ ઠાકરે કોણ છે જે મને ધમકી આપે છે? મને ખેડૂત પુત્ર હોવાનો ગર્વ છે. તેઓએ ફક્ત મને અપમાનિત કરવા માટે સભાઓનું આયોજન કર્યું હતું. મને ખબર નથી કે હું એટલો મહત્વપૂર્ણ બની ગયો છું કે નહીં.

‘કેટલાક લોકોએ લખ્યું છે કે જો હું મુંબઈ આવીશ તો તેઓ મારા પગ કાપી નાખશે. હું મુંબઈ આવીશ - મારા પગ કાપવાનો પ્રયાસ કરો. જો મને આવી ધમકીઓથી ડર હોવો, તો હું મારા ગામમાં જ રહેત. જો હું કહું કે કામરાજ ભારતના મહાન નેતાઓમાંના એક છે, તો શું

તેનો અર્થ એ છે કે તે હવે તમિલ નથી? જો હું કહું કે મુંબઈ એક વિશ્વસ્તરીય શહેર છે, તો શું તેનો અર્થ એ છે કે મહારાષ્ટ્રીયનોએ તેને બનાવ્યું નથી? આ લોકો ફક્ત અજ્ઞાનો છે, ’ તેવું તમિળનાડુ ભાજપના ભૂતપૂર્વ વડાએ ઉમેર્યું હતું. અગાઉ, ઠાકરેએ રવિવારે મુંબઈને આંતરરાષ્ટ્રીય શહેર કહેવા બદલ અન્નામલાઈ પર શાબ્દિક હુમલો કર્યો હતો.

ઠાકરેએ મુંબઈમાં યુબીટી-મનસેની સંયુક્ત રેલીમાં કહ્યું હતું કે એક રસમલાઈ તમિલનાડુથી આવી હતી... અહીં તમારો શું સંબંધ છે? હટાઓ હુંબી, બજાઓ પુંગી.

અમેરિકામાં ઈરાન-વિરોધી પ્રદર્શનમાં ટૂક ઘૂસી ગઈ

લોસ એન્જલસ: લોસ એન્જલસમાં રવિવારે જ્યારે ઈરાની લોકોના સમર્થનમાં પ્રદર્શન કરી રહેલા લોકોથી ભરેલી શેરીમાં એક યુ-હોલ બેક્સ ટૂક ઝડપભેર ઘૂસી, જેના કારણે લોકોમાં નાસભાગ થઇ હતી અને પછી ડ્રાઇવર પર હુમલો કરવાનો પ્રયાસ કરવા માટે લોકો ઝડપથી વાહનની પાછળ દોડ્યા ત્યારે પોલીસે ત્યાં પહોંચીને ડ્રાઇવરની અટક કરી હતી.

બારી અને સાઇડ મિરર તૂટેલી યુ-હોલ ટૂકને ઘણા બ્લોક દૂર રોકવામાં આવી હતી અને તે પોલીસની ગાડીઓથી ઘેરાયેલી હતી. એબીસી૭ ન્યૂઝ હેલિકોપ્ટર ફૂટેજમાં

અધિકારીઓ બીડને દૂર રાખતા દેખાય છે કારણ કે પ્રદર્શનકારીઓ ટૂક પર ઘસી આવ્યા હતા, ડ્રાઇવરને મુક્કાઓ મારી રહ્યા હતા અને ડ્રાઇવરની બાજુની બારીમાંથી ઝડપી લાકડી મારી રહ્યા હતાં. પોલીસે રવિવારે સાંજે એક નિવેદનમાં જણાવ્યું હતું કે, ડ્રાઇવર, જેની ઓળખ થઈ નથી, તેને વધુ તપાસ સુધી અટકાયતમાં લેવામાં આવ્યો હતો. પોલીસના નિવેદનમાં કહેવામાં આવ્યું છે કે એક વ્યક્તિને ટ્રેક ટક્કર મારી હતી, પરંતુ કોઈને ગંભીર ઈજા થઈ નથી.

લોસ એન્જલસ ફાયર ડિપાર્ટમેન્ટે જણાવ્યું હતું કે, પેરામેડિક્સ દ્વારા બે લોકોનું મૂલ્યાંકન

કરવામાં આવ્યું હતું, અને બંનેએ સારવારનો ઇનકાર કર્યો હતો. ટૂક સાથે જોડાયેલા બેનર પર લખેલું હતું “નો શાહ. નો શાસન. યુએસએ: ડોન્ટ રિપીટ ૧૯૫૩. નો મુદ્દા, જે તે વર્ષે થયેલા યુએસ-સમર્થિત ભળવાનો ઉલ્લેખ કરે છે જેમાં તત્કાલીન વડા પ્રધાન મોહમ્મદ મોસાદેઘને ઉથલાવી દેવામાં આવ્યા હતા. રવિવારે બપોરે લોસ એન્જલસના વેસ્ટવુડ વિસ્તારમાં વેટરન એવન્યુ પર પ્રદર્શનકારીઓની મહિમા મીડિયા, જેમાં કેટલાક ઈરાનનો ધ્વજ લહેરાવી રહ્યા હતા, ઈરાની ધર્મશાહીનો વિરોધ કરવા માટે એકઠા થયા હતા.

સિટી ન્યૂઝ

સિગારેટને મુદ્દે થયેલા વિવાદમાં જવલનશીલ પ્રવાહી રેડી યુવાનને જીવતો સળગાવ્યો

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) મુંબઈ: સિગારેટના રૂપિયા આપવાને મુદ્દે થયેલા વિવાદ બાદ જવલનશીલ પ્રવાહી રેડી યુવાનને જીવતો સળગાવવામાં આવ્યો હોવાની ઘટના જોગેશ્વરીમાં બની હતી.

આ ઘટનામાં યુવાન ગંભીર રીતે દાગધો હોઈ પોલીસે ફરાર આરોપીની શોધ હાથ ધરી હતી.

પોલીસના જણાવ્યા મુજબ ઘટના જોગેશ્વરી પશ્ચિમમાં યાદવ નગર પાસેના બાંદિવલી હિલ રોડ પર શનિવારની રાતે બની હતી. આ પ્રકરણે રાજેન્દ્ર જયરામ યાદવની ફરિયાદને આધારે અંબોલી પોલીસે નાગેન્દ્ર યાદવ (૨૨) વિરુદ્ધ ગુનો નોંધ્યો હતો.

ગ્રાઈવિંગનું કામ કરતો રાજેન્દ્ર રાતે

૧૦ વાગ્યાની આસપાસ ઘર નજીક આવેલા ભત્રીજા પંકજના પાનના સ્ટોલ પાસે પહોંચ્યો હતો. તે સમયે આરોપી નાગેન્દ્ર અને પંકજ વચ્ચે બોલાચાલી થતી હતી. નાગેન્દ્રએ સિગારેટ લીધા પછી તેની કિંમત ચૂકવી નહોતી.

રૂપિયા આપવાને બદલે ઉદ્ભવ વર્તન કરનારા નાગેન્દ્રએ રાજેન્દ્રને સમજાવવાનો પ્રયાસ કર્યો હતો, પરંતુ દાગના નશામાં ચૂર નાગેન્દ્ર રાજેન્દ્ર સાથે ઝઘડો કરવા લાગ્યો હતો. ગુસ્સામાં રાજેન્દ્રએ નાગેન્દ્રને લાકડી મારી ગાળો ભાંડી હતી. તે સમયે સ્થાનિક રહેવાસીઓએ મધ્યસ્થી કરી નાગેન્દ્રને ત્યાંથી જતા રહેવાનું કહ્યું હતું. જતાં જતાં નાગેન્દ્રએ રાજેન્દ્રને મારી નાખવાની ધમકી આપી હતી.

ફરિયાદ અનુસાર વીસેક મિનિટ પછી નાગેન્દ્ર પાછો આવ્યો હતો અને રાજેન્દ્ર પર જવલનશીલ પ્રવાહી રેડ્યું હતું. રાજેન્દ્ર કંઈ સમજે તે પહેલાં નાગેન્દ્રએ દીવાસળી ચાંપી હતી. પ્રવાહીને કારણે ભડકા સાથે આગ લાગી હતી. આ દૃશ્ય જોઈ રાહદારીઓ મદદ માટે દોડી આવ્યા હતા અને આગ એલવી નાખી હતી, પરંતુ આગને કારણે રાજેન્દ્ર ગંભીર રીતે દાગધો હતો. સારવાર માટે રાજેન્દ્રને પહેલાં ટ્રોમા કેર સેન્ટર અને પછી ખાનગી હોસ્પિટલમાં દાખલ કરવામાં આવ્યો હતો. સારવાર માટે તેનું સ્વાસ્થ્ય સુધારા પર હોવાનું પોલીસનું કહેવું છે. ઘટના બાદ આરોપી ફરાર થઈ ગયો હતો.

બંધારણની પ્રતિકૃતિને નુકસાન પહોંચાડવાનો કેસ: મુખ્ય આરોપીની પરભાણીમાં આત્મહત્યા

પરભાણી: ૨૦૨૪ના બંધારણની પ્રતિકૃતિને નુકસાન પહોંચાડવાના કેસના મુખ્ય આરોપીએ જામીન પર છૂટ્યા બાદ પરભાણી જિલ્લાના ગામમાં સોમવારે ગળાફાંસો ખાઇ જીવનનો અંત આણ્યો હતો, એમ પોલીસે જણાવ્યું હતું.

૧૩ મહિલા જેલમાં રહ્યા બાદ દત્તા પવાર ૮ જાન્યુઆરી, ૨૦૨૬ના રોજ જામીન પર છૂટ્યો હતો.

દત્તા પરભાણી જિલ્લાના મિઝાપુર

ગામમાં ગયો હતો, જ્યાં તેના સંબંધીઓ રહે છે. દત્તાએ સોમવારે સવારે બેતરમાંની રૂમમાં રસ્સીથી ગળાફાંસા ખાધો હતો.

દત્તા સવારે નવ વાગ્યાની આસપાસ ગળાફાંસો ખાધેલી હાલતમાં મળી આવ્યા બાદ તેના સંબંધીએ આની જાણ સ્થાનિક પોલીસને કરી હતી, જેને પગલે પોલીસ અધિકારીઓ તાત્કાલિક ઘટનાસ્થળે દોડી આવ્યા હતા. દત્તાના મૃતદેહને પોસ્ટમોર્ટમ માટે હોસ્પિટલમાં

મોકલવામાં આવ્યો હતો અને બાદમાં તેમના પરિવારજનોને સોંપાયો હતો.

દત્તાનો પરિવાર પરભાણીમાં રહે છે. નોંધનીય છે કે રહેલવે સ્ટેશન બહાર ડૉ. બી.આર. આંબેડકરની પ્રતિમાની સામે સ્થાપિત બંધારણની પથ્થરની પ્રતિકૃતિને નુકસાન પહોંચાડવામાં આવ્યું હોવાનું જાણવા મળ્યા બાદ ૧૧ ડિસેમ્બર, ૨૦૨૪ના રોજ પરભાણી શહેરમાં હિંસા ફાટી નીકળી હતી. (પીટીઆઈ)

કલ્યાણ કમિશનરેટ તરફથી રૂ. ૩૭૦ કરોડનો કરાર અને આંધ્ર પ્રદેશના તબીબી શિક્ષણ નિયામક તરફથી રૂ. ૧૬૮ કરોડનો ઓર્ડર પણ કંપનીને મળ્યા છે.

વ્યવસાયિક તિતે કિસ્કેલે નાણાકીય વર્ષ ૨૦૨૫માં શાનદાર પ્રદર્શન કર્યું હતું જેમાં રૂ. ૬૩ કરોડનો ચોખ્ખો નફો થયો હતો. જે વાર્ષિક ધોરણે ૨૮ ટકાનો વધારો દર્શાવે છે. (પીટીઆઈ)

નજીવા મુદ્દે યુવકની ગોળી મારી હત્યા કરનારો પકડાયો

બીડ: બીડમાં નજીવા વિવાદમાં યુવકની ગોળી મારી કથિત હત્યા કર્યા બાદ ફરાર થઈ ગયેલો આરોપી ચાર દિવસે પકડાયો હતો. ધરપકડ કરાયેલા આરોપીની ઓળખ વિશાલ સૂર્યવંશી તરીકે થઈ હતી. ૬ જૂને પાર્કપલાઈનના સમારકામને લઈ આરોપીનો હર્ષલ શિંદે સાથે વિવાદ થયો હતો. રોષમાં આવી આરોપીએ પિસ્તોલમાંથી શિંદે પર એક રાઉન્ડ ફાયર કર્યું હતું. ત્યાર બાદ તીક્ષ્ણ હથિયારથી હુમલો કરવામાં આવતાં શિંદેનું મોત નીપજ્યું હતું. ઘટના બાદ આરોપી ફરાર થઈ ગયો હતો. પોલીસે સીસીટીવી કેમેરાનાં ફૂટેજને આધારે આરોપીની ઓળખ મેળવી હતી. ટેકનિકલ બાબતોનો અભ્યાસ કરી રવિવારની રાતે આરોપીને પકડી પાડવામાં આવ્યો હતો, એમ અધિકારીએ જણાવ્યું હતું. (પીટીઆઈ)

લોન કન્સલ્ટન્ટે ક્રિપ્ટોકોરન્સી ફોડમાં ૭૨ લાખ રૂપિયા ગુમાવ્યા

ધાણે: નવી મુંબઈના ૫૬ વર્ષના લોન કન્સલ્ટન્ટે ક્રિપ્ટોકોરન્સી ફોડમાં ૭૨.૭ લાખ રૂપિયા ગુમાવ્યા હતા.

બેલાપુરમાં રહેતા ફરિયાદીને અમુક લોકોએ ઉચ્ચ વળતરની ખાતરી આપી યુએસડીટી (તેથર)માં રોકાણ કરવા લલવાવ્યો હતો.

ફરિયાદીનો વિશ્વાસ સંપાદન કર્યા પછી આરોપીઓએ ક્રિપ્ટોકોરન્સી ટ્રેડિંગમાં સારું વળતર મળતું હોવાનું વચન આપ્યું હતું. લાલચમાં આવીને ફરિયાદીએ મે, ૨૦૨૪થી ડિસેમ્બર, ૨૦૨૫ દરમિયાન વિવિધ વેબસાઈટ મારફત આરોપીએ આપેલા એકાઉન્ટ્સમાં નાણાં ટ્રાન્સફર કર્યા હતાં. બાદમાં ઠગ ટોળકીએ બધા સંપર્ક તોડી નાખ્યા હતા.

થોડા સમય બાદ ઈન્વેસ્ટમેન્ટ પ્લેટફોર્મ પર પોતાને બ્લોક કરી દેવામાં આવ્યો હોવાની જાણ થતાં ફરિયાદીને પોતે છેતરાયો હોવાનું માલુમ પડ્યું હતું. આખરે તેણે પોલીસનો સંપર્ક સાધ્યો હતો. ફરિયાદને આધારે પોલીસે રવિવારે પાંચ અજાણ્યા શખસ વિરુદ્ધ ભારતીય ન્યાય સંહિતાની કલમ ૩૧૮(૪), ૩૧૯(૨) અને ૩(૫) તેમ જ ઈન્ફર્મેશન ટેકનોલોજી એક્ટ હેઠળ ગુનો નોંધ્યો હતો. પોલીસ આ મામલે વધુ તપાસ કરી રહી છે. (પીટીઆઈ)

મુસાફરોની સુવિધા માટે સેન્ટ્રલ રેલવેએ સીએસએમટી ખાતે રિલેક્સ ઝોન શરૂ કર્યો

સેન્ટ્રલ રેલવે નોન-ફેર રેલવુ હેઠળ નવી વિવિધ યોજનાઓ રજૂ કરે છે, જેનાથી મુસાફરોને વધુ સારી સુવિધાઓ પૂરી પાડવામાં અને આવકમાં વધારો કરવામાં મદદ મળે છે. છત્રપતિ શિવાજી મહારાજ ટર્મિનસ ખાતે ‘રિલેક્સ ઝોન’ સુવિધાઓના માળખામાં થયેલો નવીનતમ પ્રયોગ છે. મુસાફરોને શ્રેષ્ઠ સુવિધાઓ આપવાની દિશામાં એક મહત્વપૂર્ણ પગલું ભરતા, મધ્ય રેલવેએ છત્રપતિ શિવાજી મહારાજ ટર્મિનસ (સીએસએમટી) ખાતે એક અત્યાધુનિક રિલેક્સ ઝોન શરૂ કર્યો છે. ક્વિક રેસ્ટ દ્વારા સંચાલિત આ નવી સુવિધા થાકેલા મુસાફરોને તાજગીભર્યાં અનુભવ પ્રદાન કરવા માટે રચાયેલ છે, જેમાં ફુલ-બોડી મસાજ ચેર રાખવામાં આવી છે જે મુસાફરોનો થાક, સ્નાયુઓનો તણાવ દૂર કરવામાં મદદ કરે છે.

સીએસએમટી ખાતેનો રિલેક્સ ઝોન અઘતન મસાજ ટેકનોલોજી અને સ્વચ્છ બેક વ્યવસ્થાથી સજ્જ છે, જે મુસાફરો માટે આરામદાયક અને સલામત

રિલેક્સ ઝોનની મુખ્ય વિશેષતાઓ:

- * અઘતન ટેકનોલોજી સાથે ફુલ-બોડી મસાજ પુરશીઓ
- * આરામદાયક બેક
- * સ્વચ્છ અને સુધઙ વાતાવરણ
- * ૯૯ જેવા ઓછા દરે શરૂ થતી ઝડપી સર્વિસ

અનુભવ સુનિશ્ચિત કરે છે. આ સુવિધા ૯૯ રૂપિયાના નજીવા દરે શરૂ થતી ઝડપી મસાજ સર્વિસ આપે છે, જે મુસાફરી પછી અથવા મુસાફરી શરૂ કરતા પહેલા આરામ કરવા માંગતા મુસાફરો માટે આશીર્વાદરૂપ છે. સીએસએમટી ખાતે રિલેક્સ ઝોન એ મધ્ય રેલવેના મુંબઈ વિભાગ દ્વારા શરૂ કરાયેલી બીજી એક પહેલ છે જે ભારતીય રેલવેનાં સ્ટેશાનોને અપગ્રેડ કરવા અને મુસાફરોને વિશ્વ કક્ષાની સુવિધાઓ પૂરી પાડવાના તેના પ્રયાસો સાથે સુસંગત છે.

મીરા-ભાયંદર મહાપાલિકા મુખ્યાલયમાં સગીરા સાથે દુષ્કર્મ: કર્મચારી વિરુદ્ધ ગુનો

મુંબઈ સમાચાર



R.N.I. No. 15683/1987 ★

મુંબઈથી પ્રસિદ્ધ થતું ■ સ્થાપના: ૧ જુલાઈ ૧૯૨૨ ■ પુસ્તક: ૨૦૫ ■ Volume 69 ■ Issue 11 ■ વિક્રમ સંવત ૨૦૮૨
પૌષ વદ - ૧૦ ■ મુંબઈ ■ MUMBAI SAMACHAR ■ www.bombaysamachar.com ■ 13 January 2026, Tuesday ■ REGD.No. MCS/058/2024-26

મંગળવાર, ૧૩ જાન્યુઆરી ૨૦૨૬, કિંમત ₹ ૧૦.૦૦

તરોતાજા પૂર્તિ

LIKE & FOLLOW: [/Mumbaisamachar4u](https://www.facebook.com/Mumbaisamachar4u)



વિકસિત ભારત - ગેરન્ટી ફોર રોજગાર એન્ડ આજીવિકા મિશન (ગ્રામીણ) : વીબી - જી રામ જી

(વિકસિત ભારત - જી રામ જી) ધારો, ૨૦૨૫



૧૨૫ દિવસ

બાંધણીવાળો વેતન રોજગાર

દરેક ગામમાં પાયાની સુવિધાઓ ઊભી કરવામાં આવશે, રસ્તાઓ બનાવવામાં આવશે, શાળાઓ, આંગણવાડીઓ અને હોસ્પિટલો બનાવવામાં આવશે વિકાસનું સુઆયોજન કરવામાં આવશે.



વિકસિત ગ્રામ પંચાયત વિકસિત ભારતનો માર્ગ મોકળો કરશે

cbc 351011/13/0071/2526

125 વર્ષથી
સ્વાદ અને સુગંધની અનેરી સોડમ

લક્ષ્મી
સંયુક્ત હિંગ

આર. એમ. કાનાણી એન્ડ કું. - વડોદરા.
Mob.: 9167662203 | rmkfoods.com
@hinglaxmi | laxmi hing

ભારત એકદમ અગત્યનું સાથી: અમેરિકાને અક્કલ આવી

ભારત-અમેરિકા ટ્રેડ ડીલને આજે મંજૂરી મળી શકે અને ટ્રમ્પ પણ ભારતની મુલાકાતે આવે છે

આભને આંબતી ભારત અને જર્મનીની દોસ્તીની પતંગ

વડા પ્રધાન અને જર્મન ચાન્સેલરે લશ્કરી, ગ્રીન હાઈડ્રોજન અને અર્બન મોબિલિટીમાં સહયોગ વધારવાની કરી જાહેરાત



(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદ: વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદી અને જર્મન ચાન્સેલર ફ્રેડરિક મર્કે સંયુક્ત નિવેદન જાહેર કર્યું હતું. બંને નેતાઓએ ભારત અને જર્મની વચ્ચે ૨૧જીકીય, લશ્કરી, આર્થિક અને ટેકનિકલ સહયોગને વધુ મજબૂત કરવાની વાત કરી હતી. ઉપરાંત, અર્બન

ANTARA
GOLD & DIAMONDS
DADAR | BORIVALI

TODAY'S GOLD RATE
₹ 13,122/-

PER 1 GRAM OF 22KT BIS HALLMARKED JEWELLERY

જુલા સોનાના ઘરેણા શ્રેષ્ઠ ભાવે ખરીદીશું

DIAMOND JEWELLERY
VVS-VS F-G QUALITY
CERTIFIED NATURAL DIAMONDS

DADAR 022 4041 5585 | BORIVALI 022 6811 5565
OPEN ON ALL DAYS

નવી દિલ્હી: ટ્રેડ અને ટેરિફને કારણે બંને દેશ વચ્ચે વધી રહેલા તણાવ વચ્ચે ભારતસ્થિત અમેરિકી રાજદૂત સર્જિયો ગોરે કહ્યું હતું કે અમેરિકા માટે ભારત જરૂરી અને મહત્વનું ભાગીદાર રહેશે.
ટ્રમ્પ વહીવટીતંત્ર દ્વારા બહાર પાડવામાં આવેલા નિવેદનમાં જણાવવામાં આવ્યું હતું કે વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદી અને ડોનલ્ડ ટ્રમ્પ વચ્ચેની મિત્રતા વાસ્તવિક છે.
તેમણે કહ્યું હતું કે, ભારત અને અમેરિકા ટ્રેડ ડીલ પર ૧૩ જાન્યુઆરીએ ફાઈનલ મહોર લાગી શકે છે.
દિલ્હી સ્થિત અમેરિકન દૂતાવાસમાં સર્જિયો ગોરે કહ્યું હતું કે અમેરિકા માટે ભારત જેટલું મહત્વપૂર્ણ છે એટલો અન્ય કોઈ દેશ નથી. ભારત વિશ્વનું સૌથી મોટું રાષ્ટ્ર છે,
(જુઓ પાનું ૨) >>

ઈરાન મંત્રણા માટે તૈયાર: ટ્રમ્પ

કુબઈ : અમેરિકાના પ્રમુખ ડોનલ્ડ ટ્રમ્પે માહિતી આપી હતી કે ઈરાન વાતચીત કરવા માગે છે. દેખાવકારો પરની તવાઈ બાદ ટ્રમ્પે ઈસ્લામિક રિપબ્લિક પર ત્રાટકવાની ધમકી આપી હતી. આંદોલનકારીએ દાવો કર્યો હતો કે રાષ્ટ્રવ્યાપી દેખાવોમાં ઓછામાં ઓછી
(જુઓ પાનું ૨) >>

ચાંદીમાં જબરી તેજી: ભાવમાં ૧૩,૯૬૮ વધ્યા

(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી)
મુંબઈ: વેશિક બજારમાં આજે વ્યાપક સલામતી માટેની માગને ટેકે સોનાના ભાવ વધીને ઓસદીઠ ૪૬૦૦.૩૩ ડોલરની અને ચાંદીના ભાવ વધીને ઓસદીઠ ૮૪.૬૦ ડોલરની વિક્રમ સપાટી નોંધાવીને સાધારણ ઘટાડા સાથે પાછા કર્યાનાં પ્રોત્સાહક અહેવાલ સાથે સ્થાનિક અવેરી બજારમાં પણ બન્ને કિંમતી ધાતુઓમાં
(જુઓ પાનું ૨) >>

ઈસરોનું રોકેટ બગડ્યું: ૧૬ સેટેલાઈટ અંતરિક્ષમાં ગુમ

શ્રીહરિકોટા (આંધ્ર પ્રદેશ) : સોળ ઉપગ્રહોને અવકાશમાં લઈ જતું ઈન્ડિયન સ્પેસ રિસર્ચ ઓર્ગેનાઈઝેશન (ઈસરો)નું પોલર સેટેલાઈટ લોન્ચ વેહિકલ-સી૬૨ માં વિસંગતી ઊભી થતાં આખું મિશન નિષ્ફળ ગયું હતું. અંતરિક્ષ સંસ્થાના ચેરમેન વી. નારાયણને કહ્યું હતું કે જ્યારે ફ્લાઈટના ત્રીજા તબક્કા દરમિયાન વેહિકલને ઈસ્ટિબલ ઊંચાઈ પર લઈ જવા સ્ટેપ-ઓન મોટર ગ્રસ્ટ છોડાઈ રહ્યા હતા ત્યારે રોકેટમાં અનિયમિતતા જોવા

મળી હતી અને તે તેના માર્ગમાંથી વિચલિત થઈ ગયું હતું. તેમણે વધુમાં કહ્યું હતું કે નિષ્ફળતાનું કારણ જાણવા વિગતવાર વિશ્લેષણ કરવામાં આવશે.
ઈસરોનાં સૂત્રોએ માહિતી આપી હતી કે ઈસ્ટિબલ ભ્રમણકક્ષામાં ઉપગ્રહોને મુકવાનું મિશન નિષ્ફળ ગયું છે અને સોળે સોળ ઉપગ્રહ અંતરિક્ષમાં ખોવાઈ ગયા છે. પીએસએલવીના ત્રીજા તબક્કામાં આ
(જુઓ પાનું ૨) >>

સ્ટે-ઓન

કૅમ્પુલ્સ, તેલ વ ઓરલ લિક્વિડ

૧૦ અને ૩૦ કૅમ્પુલ્સના પેકમાં

Stay-On
POWER OIL
HERBAL DRINK FOR MEN

મુખ્ય મોકલ અને આયુર્વેદિક સ્ટોર્સ પર ઉપલબ્ધ | Helpline : 9702106165

“મકરસંક્રાંતિના પુણ્યકાળ” માં ગૌદાન... એટલે “અપંગ ગૌમાતાઓની શ્રેષ્ઠ ગૌસેવા” ₹-૨૧૦૦૦/-માં તિથિ યોજના.

શ્રી કલ્યાણકારી સર્વોદય જીવદયા સંઘ - રાજુલા

CSR & Income Tax 80G Benefit Available

Donate generously for Disable Cows on auspicious Makarsankranti

ગોસેવા એ ૧ પ્રભુસેવા ગૌદાન એ ૧ શ્રેષ્ઠદાન સ્થાપના ૧૯૬૫

છેલ્લાં ૬૦ વર્ષથી કાર્યરત પૂ. પૂંજાબાપુ દ્વારા સ્થાપિત પાંજરાપોળમાં લગભગ ૮૫૦ આંધળી, લંગડી, કેન્સરગ્રસ્ત, દૂધ ન આપતી વસુકી ગયેલી ગૌમાતાઓ તથા અનાથ વાંછરડાઓની સેવા થાય છે. માત્ર દાતાશ્રીઓના ગૌદાનથી ચાલતી આ સંસ્થાને સહાયની જરૂર છે.

શ્રી કલ્યાણકારી સર્વોદય જીવદયા સંઘ - રાજુલા

પૂંજાબાપુ પાંજરાપોળ થોરડી રોડ, રાજુલા (જિલ્લો અમરેલી) ગુજરાત

ઈ ઓફિસ: ● એશિયન સેલ્સ કોર્પોરેશન, ૪ - રંગમહલ, ૨૧૨/૨૧૬, સેમ્યુઅલ સ્ટ્રીટ, મસ્જિદ બંદર, મુંબઈ - ૪૦૦૦૦૩.
● દીપક કે વોરા, ડી-૬૨, વ્યોમેશ, ગોકુલ હોટલની સામે, મંડપેશ્વર રોડ, બોરીવલી (પ.), મુંબઈ - ૪૦૦૦૯૨.

એમ્બ્યુલન્સ યોજના

તીથી યોજના

દત્તક યોજના

સારવાર યોજના

આવાસ-શેડ યોજના

ભુમીદાન યોજના

વાપસી/ઘાસચારા યોજના

બીમાર-વિકલાંગ ગૌમાતાઓ હરીફરી શકે જેનાથી તેઓ તંદુરસ્તી મેળવી શકે. એ શુભ ભાવનાથી ગૌચારણ માટે લેવાયેલી ભૂમી માટે “ભૂમીદાન યોજના”માં રૂ. ૫૧,૦૦૦/- + આપનાર દાતાશ્રીઓનું નામ સોનેરી અક્ષરે તકિતમાં અંકિત કરવામાં આવશે.

વિનેશ મહેતા | ગોપાલ પારેખ | અલ્પેશ મહેતા | દીપકભાઈ વોરા
98211 10027 | 93240 47909 | 98922 19804 | 98694 22935

ગૌદાન માટે સંપર્ક

શ્રી વિનેશ મહેતા, ઘાટકોપર	98211 10027
શ્રી ગોપાલ પારેખ, ચેમ્બુર	93240 47909
શ્રી અલ્પેશ મહેતા, બોરીવલી (ઈ.)	98922 19804
શ્રી અનિલ મહેતા, ઘાટકોપર	76665 29036
શ્રી દિપક વોરા, મસ્જિદ બંદર	98218 72011
શ્રી કૌશિક ભીખાભાઈ, રાજુલા	81600 03738
શ્રી ભુપતભાઈ સોની, બોરીવલી	98190 65347
શ્રી મુકેશભાઈ મહેતા-પોલીસ મિત્ર	93222 37843
શ્રી નીતિન દુલાભાઈ સોની, બોરીવલી (વે.)	82683 27767
શ્રી વિલેશભાઈ સંઘવી-થાણા	93240 24554
શ્રી નગીનભાઈ દોશી, કાંદિવલી	98694 78297
શ્રી કમલકુમાર મહેતા (મહાવીર નગર)	81695 74570
શ્રી નરેન્દ્રભાઈ ચિતલીયા-બોરીવલી	98700 54013
શ્રી અરવિંદ સંઘવી, કાંદિવલી (વે.)	79000 09810
શ્રી નચન મહેતા, મહાવીર નગર	95949 56424
શ્રી રમેશભાઈ દોશી, માટુંગા	98200 41283
શ્રી કપિલ સંઘવી, મુળજી જેઠા	93245 85502
શ્રી ભાવેશ ધીરુભાઈ ગાંધી	98335 95599
શ્રી કિરીટ પારેખ, પારલા	91370 12075
શ્રી પરાગભાઈ મહેતા, મુલુંક	92232 44160
શ્રી કીર્તિભાઈ ગોરકિયા, નવી મુંબઈ	98200 37499
શ્રી પ્રવિણભાઈ સંઘવી, ભાચંદર	98206 16463
શ્રી સુરેશ સંઘવી, પાલઘર	99755 24222
શ્રી જયંતિભાઈ પટેલ, વડોદરા	94272 44601
શ્રી ભુપતભાઈ મહેતાજી, રાજુલા	99096 99134

આ નામથી ચેક RTGS મોકલવા : SHRI KALYANKARI SARVODAY JEEVDAYA SANGH - RAJULA

સ્ટેટ બેન્ક ઓફ ઈન્ડિયા (રાજુલા) : Saving A/C 56035012625 IFSC Code SBIN0060035

બેન્ક ઓફ બરોડા (રાજુલા) : Saving A/C 9556010009009 MICR 365012022 IFSC Code BARB 0 DBRAJ

સૌ જ ન્ય

માતૃશ્રી કલાવતી ધરણીધર ગાંધી પરિવાર (મહુવાવાળા) મલાડ હસ્તે. સૌ.તૃપ્તિ ધર્મેશ ગાંધી-“ધર્મેશ ગ્રૂપ ઓફ ઈન્ડસ્ટ્રીઝ” ના જયકનકાઈ

એક્સ્ટ્રા અફેર

ભરત ભારદ્વાજ
feedback@bombaysamachar.com

ઈરાનમાં બે આખલાની લડાઈમાં પ્રજાનો ખો

અમેરિકા વેનેઝુએલા પર હુમલો કરીને પ્રમુખ નિકોલસ મદુરોને અમેરિકા ઉઠાવી લાવ્યું તેની બબાલ મટી નથી ત્યાં ઈરાન અને અમેરિકા વચ્ચે યુદ્ધના ભણકારા વાગી રહ્યા છે. બે આખલાની લડાઈમાં ઝાડનો સોથ નિકળે એમ અમેરિકાના પ્રમુખ ગેનલ્ડ ટ્રમ્પ અને ઈરાનના સુપ્રીમ લીડર અલી ખામેનેઈની લડાઈમાં ઈરાનની પ્રજાનો ખો નિકળી રહ્યો છે.

ઈરાનમાં છેલ્લા બે અઠવાડિયાથી સરકાર વિરોધી દેખાવો ચાલી રહ્યા છે અને હજારો લોકો રસ્તા પર ઉતરી આવ્યાં છે. દુનિયામાં સૌથી વધારે શિયા મુસલમાનોની વસતી ધરાવતા ઈરાનમાં અચાતોલ્લા ખામેનેઈ સુપ્રીમ લીડર છે અને મુસ્લિમ કાયદાઓ પ્રમાણે શાસન ચાલે છે તેથી યંગસ્ટર્સને ગુંગામણ થાય છે. અમેરિકાએ મૂકેલા નિયંત્રણોના કારણે ઈરાનમાં બધી ચીજો પણ મળતી નથી. તેના કારણે મોંઘવારી વધી તેથી પણ લોકો ભડક્યાં છે. બલકે અમેરિકાએ ભડકાવ્યાં છે અને ખામેનેઈની સામે પ્રચંડ આંદોલન ઊભું કરી દીધું છે.

અમેરિકાએ કટ્ટરવાદી શિયાઓ જેમને ભગાડીને સત્તા પર આવેલા એ ઈરાનના શાહ મોહમ્મદ રેઝા પહેલવીના દીકરા રેઝા પહેલવીને પણ સક્રિય કરી દીધા છે. રેઝા પહેલવી લાંબા સમયથી સંકળમાં સત્તા કબજે કરવા મથે છે પણ ખામેનેઈના લોખંડી સંકળમાંથી ઈરાનને છોડાવવામાં સફળ થયા નથી. હવે તક મળતાં પહેલવી પણ પૂરી તકાલ સાથે કૂટી પડ્યા છે અને રેઝા પહેલવીના સમર્થકોએ હિંસાને ભડકાવવામાં મોટું યોગદાન આપ્યું છે.

અમેરિકા જેમને ધરભંગ કરવા મથે છે એ ખામેનેઈ છેલ્લાં ૩૭ વર્ષથી ઈરાનમાં એકલુદ્ધ સત્તા ભોગવે છે. તેમની સામે અનેક પડકારો ઊભા થયા, અમેરિકાએ તેમને ધરભંગ કરવા ને પતાવી દેવા પણ જાત જાતનાં કાવતરાં કર્યાં પણ ખામેનેઈ ટકી ગયા છે. હવે થોડાક હજાર યંગસ્ટર્સ રસ્તા પર ઊતરીને દેખાવો કરે તેના કારણે પોતે સત્તા છોડવી પડે એ ખામેનેઈને પસંદ ના જ પડે તેથી ખામેનેઈએ આર્મી અને પોલીસને પૂરી તકાલથી દેખાવો અને વિરોધને કચડી નાખવા ફરમાન કરી દીધું તેમાં ઈરાનમાં લાશો પડી રહી છે. આર્મીના યવાનો અને પોલીસ જે સામે દેખાય તેને ગોળીએ દઈ રહ્યાં છે તેમાં અત્યાર સુધીમાં ૫૦૦ જેટલાં સામાન્ય લોકોની લાશો પડી ગઈ છે. દેખાવકારો પણ હથિયારો

લઈને મુકાબલો કરવા મથે છે તેથી ૪૮ સુરક્ષાકર્મીઓ પણ માર્યા ગયા છે. અલબત્ત આર્મી અને પોલીસ પાસે લોકો કરતાં વધારે જ હથિયારો હોય તેથી લોકો વધારે મરી રહ્યાં છે.

અમેરિકાને ઈરાન સાથે વરસોથી વાંધો છે અને આ વાંધાના મૂળમાં અમેરિકાનાં આર્થિક હિતો છે. ઈરાનમાં પહેલાં રાજાશાહી હતી અને શાહનું શાસન હતું. શાહ અમેરિકાના પીઠુ હતતા તેથી અમેરિકાને તેમના શાસનમાં ધી-કેળો થઈ ગયેલાં. શાહના શાસનમાં ઈરાનમાં અમેરિકાનો પડ્યા પાથર્યા રહેતા હતા. તેની સામે અસંતોષ ઊભો થયો ને ક્રાંતિ થઈ પછી શિયા કટ્ટરવાદીઓનું શાસન આવ્યું તેમાં અમેરિકાનો ગરાસ લૂંટાઈ ગયો. ઈરાનના સુપ્રીમ લીડર બનેલા ખોમેનીએ અમેરિકાની કંપનીઓને લાત મારીને તગેડી મૂકી પછી અમેરિકાએ ખોમેનીને તંગોડા સદામ હુસૈનેને ઊભા કરીને ઈરાન-ઈરાક યુદ્ધ કરાવ્યું પણ ઈરાન ટકી ગયું કેમ કે ઈરાન પાસે ક્રૂઝ ઓઈલની જંગી કમાણી છે. ખોમેની પછી આવેલા ખામેનેઈ વધારે ખતરનાક નિકળ્યા તેમાં અમેરિકા લાખ ધમપછાડા પછી પણ ઈરાનનો લૂંટાયેલો ગરાસ પાછો નથી મેળવી શક્યું તેથી છાસવારે લોકોને ભડકાવવાના કારણે કરે છે. અત્યારે ફાટી નીકળેલી હિંસા તેનું જ નવું પ્રકરણ છે.

અમેરિકા ધમકીઓ આપ્યા કરે છે પણ વેનેઝુએલાની જેમ ઈરાન પર આક્રમણ કરી દેતું નથી તેનું કારણ પરમાણુ શસ્ત્રોનો ડર છે. ઈરાન પોતાના પરમાણુ કાર્યક્રમને ગુપ્ત રાખવામાં સફળ રહ્યું છે પણ અમેરિકા હુમલો કરે તો પરમાણુ શસ્ત્રોનો ઉપયોગ કરી નાખે એવી અમેરિકાને આશંકા છે. ઈરાન સત્તાવાર રીતે પરમાણુ શસ્ત્રો વિકસાવ્યાં હોવાનો ઈન્કાર કરે છે પણ અમેરિકાને લાગે છે કે, ઈરાને બહુ પહેલાંથી પરમાણુ શસ્ત્રો વિકસાવી લીધાં છે. ઈરાને ૧૯૮૦ના દાયકામાં પાકિસ્તાનના પરમાણુ કાર્યક્રમના પિતામહ મનાતા ડૉ. અબ્દુલ કાદિરની મદદથી પરમાણુ શસ્ત્રો વિકસાવી લીધાં હોવાનું કહેવાય છે.

અમેરિકાને ઈરાનના પરમાણુ કાર્યક્રમને રોકવા માટે બહુ ધમપછાડા કરી જોયા પણ ઈરાનને રોકી શક્યું નથી. ઈરાનના પરમાણુ મથકોની વારંવાર તપાસથી માંડીને આર્થિક પ્રતિબંધો સુધીના બધા દાવ અમેરિકાએ અજમાવી જોયા પણ ઈરાનને નાથી

શક્યું નથી. ઈરાન પર જાત જાતનાં આર્થિક નિયંત્રણો અત્યારે પણ લદાયેલાં છે. ઈરાનના ક્રૂઝ ઓઈલની ખરીદી કરવા પર તો સંપૂર્ણ પ્રતિબંધ છે. ભારત પહેલાં ઈરાન પાસેથી મોટા પ્રમાણમાં ક્રૂઝ ઓઈલ ખરીદતું હતું. તેના બદલામાં ઈરાન ભારત પાસેથી ઘઉં અને બીજી ચીજો લેતું તેથી ભારત માટે ઈરાન સાથેનો ક્રૂઝનો વ્યાપાર બહુ ફાયદાકારક હતો.

અમેરિકાએ ઈરાનનું નાક દબાવવા માટે ભારત સહિતના દેશો સાથેનો વ્યાપાર બંધ કરાવી દીધો છે. તેના કારણે ઈરાન આર્થિક ભીંસમાં આવી જશે એવું અમેરિકાને લાગતું હતું પણ એવું ના થયું અને ઈન્ટેલિજન્સ રીપોર્ટ પ્રમાણે ઈરાનનો પરમાણુ કાર્યક્રમ ખાનગીમાં ધમધમકાર ચાલી રહ્યો છે. આ કારણે જ અમેરિકા ઈઝરાયલને ચાવી મારીને ઈરાન પર નાના નાના હુમલા કરાવ્યા કરે છે પણ અમેરિકા ઈરાનને સીધું છંછેડતું નથી કે મોટો હુમલો કરતું નથી.

અમેરિકાનો ડર અકારણ પણ નથી. ઈરાનમાં કટ્ટરવાદી શિયાઓનું રાજ છે. દુનિયામાં શિયાઓનું શાસન હોય એવો ઈરાન એક માત્ર દેશ છે તેથી ઈરાનના સર્વેસર્વ ખામેનેઈ દુનિયાભરના શિયા મુસ્લિમો માટે સૌથી મોટા નેતા છે. દુનિયાભરના શિયાઓ ખામેનેઈનો પડ્યો બોલ ઝીલવા તૈયાર હોય છે. ઈરાનમાંથી સત્તા જાય તો ખામેનેઈનો કોઈ ભાવ ના પૂછે અને દુનિયાના કોઈ અંધારિયા ખુલાસાં સબચ્યા કરતું પડે તેથી ખામેનેઈ પોતાનું સામ્રાજ્ય સાચવવા માટે કોઈપણ હદે જઈ શકે. હું તો મહું પણ તનેય રોડ કડું એવું નક્કી કરીને અમેરિકા સામે પરમાણુ શસ્ત્રો પણ વાપરી શકે.

આ ખતરો ટાળવા અમેરિકાએ ઈરાનમાં ખામેનેઈના શાસન સામે લોકોમાં જ અસંતોષ પેદા કરીને સત્તાપલટાનો સલામત રસ્તો અપનાવ્યો છે કેમ કે તેમાં અમેરિકાએ કશું ગુમાવવાનું નથી. અમેરિકા પાસે નાણાંની કમી નથી તેથી નાણાં વેરીને પોતાના ટકુઓને રસ્તા પર ઉતારીને અરાજકતા અને અંધાધૂંધી ઊભી કરી દીધી છે. સામે ખામેનેઈ પણ સત્તા ટકાવવા માટે ખરણિયા બન્યા છે તેથી પોતાની સામે પેલોને પતાવી દેવા પર ઉતરી આવ્યા છે. ખામેનેઈને કોઈ રોકી શકે તેમ નથી એ જોતાં હજુ કેટલાં લોકોની લાશો પડશે એ ખબર નથી ને આ લડાઈ ક્યારે પતશે એ પણ ખબર નથી.

- ### આજનું પંચાંગ
- પંકિત જિતેન હરિહર મહેસાણાવાળા
- ઉત્તરાચાલ-સૌર શિશિરઋતુ, મંગળવાર, તા. ૧૩-૧-૨૦૨૬, વિહુડો
- ભારતીય દિવાંડ ૨૩, માંહે પૌષ, શકે ૧૯૪૭
 - વિક્રમ સંવત ૨૦૮૨, શા. શકે ૧૯૪૭, પૌષ વદ-૧૦
 - જૈન વીર સંવત ૨૫૫૨, માંહે પૌષ, તિથિ વદ-૧૦
 - પારસી શહેનશાહી રોજ રજો બેહમન, માંહે ૬કુ શહેરવર, સને ૧૩૮૫
 - પારસી કદમી રોજ રજો બેહમન, માંહે ૭મો મેહર, સને ૧૩૮૫
 - પારસી ફરાલી રોજ ૨૯મો માદેસ્પંદ, માંહે ૧૦મો દને, સને ૧૩૮૪
 - મુસ્લિમ રોજ ૨૩મો, માંહે ૭મો રજજબ, સને ૧૪૪૭
 - મીસરી રોજ ૨૫મો, માંહે ૭મો રજજબ, સને ૧૪૪૭
 - નક્ષત્ર વિશાખા મધ્યરાત્રે ક. ૨૪-૦૬ સુદી, પછી અનુરાધા
 - ચંદ્ર તુલામાં સાંજે ક. ૧૭-૨૦ સુદી પછી વૃશ્ચિક
 - ચંદ્ર રાશિ નામાક્ષર: તુલા (૨, ત), વૃશ્ચિક (ન, ય)
 - સૂર્યોદય: મુંબઈ ક. ૦૭ મિ. ૧૬, અમદાવાદ ક. ૦૭ મિ. ૨૪, સ્ટા.ટા.
 - સૂર્યાસ્ત: મુંબઈ ક. ૧૮ મિ. ૧૮, અમદાવાદ ક. ૧૮ મિ. ૧૨, સ્ટા. ટા.
 - -: મુંબઈ સમુદ્રમાં ભરતી ઓટ ૨:
 - ભરતી: રાત્રે ક. ૨૧-૨૨
 - ઓટ: બપોરે ક. ૧૩-૫૭, મધ્યરાત્રિ પછી ક. ૦૩-૦૦ (તા. ૧૪)
 - વ્રત પર્વાઈ: વિક્રમ સંવત ૨૦૮૨, 'પિંગલ' નામ સંવત્સર, શાલિવાહન શક સંવત ૧૯૪૭, 'વિશ્વાવસુ' નામ સંવત્સર, પોષ કૃષ્ણા - દસમી.
 - ભોગી (દક્ષિણ ભારત), લોહરી (કાશ્મીર), ભદ્રા સમાપ્તિ ક. ૧૫-૧૭, વિહુડો પ્રારંભ સાંજે ક. ૧૭-૨૦.
 - શુભાશુભ દિનશુક્રિ: સામાન્ય દિવસ
 - મુહૂર્ત વિશેષ: મહાબલિ હનુમાનજીનું પૂજન, હનુમાન ચાલીસા, સુંદરકાંડ, બજરંગ બાણ વાંચન, મંગળ-ગુરુ ગ્રહેવલતાનું પૂજન, નવા વસ આભુષણ, ઘાન્ય ઘરે લાવવું, નિત્ય થતાં પશુ લે-વેચના કામકાજ, ઈન્દ્ર-અગ્નિ પૂજા, શ્રી વિષ્ણુ-લક્ષ્મી પૂજા, શ્રી વિષ્ણુ સહસ્ર નામ પાઠ વાંચન
 - આચમન: ચંદ્ર-ગુરુ ત્રિકોણ સફળતા મળે, ચંદ્ર-શનિ ત્રિકોણ કરકસારિયા, ચંદ્ર-હર્ષલ પ્રતિયુતિ ઓર્થિતા ફેરફારો આવે. ચંદ્ર-નેપ્ચુન ત્રિકોણ કલ્પનાશીલ
 - ખગોળ જ્યોતિષ: ચંદ્ર-ગુરુ ત્રિકોણ, ચંદ્ર-શનિ ત્રિકોણ, ચંદ્ર-હર્ષલ પ્રતિયુતિ (તા. ૧૪), ચંદ્ર-નેપ્ચુન ત્રિકોણ (તા. ૧૪)
 - ગ્રહગોચર: સૂર્ય ઘનુ, મંગળ-ઘનુ, માર્ગી બુધ-ઘનુ (બુધ અસ્ત)
 - વક્રી ગુરુ-મિથુન, શુક્ર-મકર (શુક્ર અસ્ત) માર્ગી શનિ-મીન, રાહુ-કુંભ, કેતુ-સિંહ, વક્રી હર્ષલ-વૃષભ, માર્ગી નેપ્ચુન-મીન, માર્ગી પ્લુટો-મકર.

સુપ્રીમ કોર્ટનો ગેંગસ્ટર અબુ સાલેમને સવાલ: તમે ૨૦૦૫થી પચીસ વર્ષ કઈ રીતે ગણો છો?

નવી દિલ્હી : ગેંગસ્ટર અબુ સાલેમના ભારતમાં પચીસ વર્ષના જેલની સજા પૂરી કરી એવા દાવાને સુપ્રીમ કોર્ટે પડકાર્યો હતો. સુપ્રીમ કોર્ટે સાલેમને સવાલ કર્યો હતો કે નવેમ્બર ૨૦૦૫થી ધરપકડની તારીખથી પચીસ વર્ષ કેવી રીતે ગણો છો. લાંબી કાનૂની લડાઈ બાદ ૧૯૮૩ મુંબઈ સિટીની બ્લાસ્ટના દોષીનું ૧૧ નવેમ્બર, ૨૦૦૫એ પ્રત્યર્પણ પોર્ટુગલમાંથી કરવામાં આવ્યું હતું. સાલેમને અદાલતમાં કહ્યું હતું કે ભારતે પોર્ટુગલને આપેલી ખાતરી પ્રમાણે મારી સજા પચીસ વર્ષથી વધારે ન થઈ શકે. જસ્ટિસ વિક્રમ નાય અને જસ્ટિસ સંદીપ મહેતાની બેન્ચે સાલેમના વકીલને પૂછ્યું હતું કે પહેલા એ કહો કે ૨૦૦૫થી પચીસ વર્ષ કેવી રીતે ગણો છો? બોમ્બે હાઈ કોર્ટે ગયા જુલાઈમાં એવો ચુકાદો આપ્યો હતો કે પ્રથમ દરિજાએ લાગે છે કે સાલેમની ૨૫

વર્ષની સજા હજી પતી નથી. સાલેમે આ ચુકાદાને સુપ્રીમ કોર્ટમાં પડકાર્યો હતો. સર્વોચ્ચ અદાલતની સુવાવણી દરમિયાન સાલેમના વકીલે કહ્યું હતું કે ગણતરી પ્રમાણે તેમણે પચીસ વર્ષની જેલની સજા પૂરી કરી છે. બેન્ચે પૂછ્યું હતું કે સાલેમને કઈ તારીખે કસ્ટડીમાં મોકલવામાં આવ્યો હતો. વકીલે કહ્યું હતું કે ૧૧ નવેમ્બર, ૨૦૦૫એ. બેન્ચે પછી પૂછ્યું હતું કે તમે જેલની સજામાં મળેલી માફીને ધ્યાનમાં રાખીને પચીસ વર્ષ ગણી રહ્યા છે. સાલેમને ટાડા (ટેરરિસ્ટ એન્ડ ડિસર્પ્ટીવ એક્ટિવિટીઝ (પ્રીવેન્શન) એક્ટ હેઠળ દોષી ઠરાવવામાં આવ્યા હતા. અમારે મહારાષ્ટ્રના જેલના નિયમો જોવા પડશે. ટાડાના દોષીની સજા ઘટે છે કે નહીં એ તપાસવું પડશે. સાલેમના વકીલે કહ્યું હતું કે હું જેલના સંબંધિત નિયમો રેકોર્ડ પર મૂકીશ. (એજન્સી)

અમેરિકાએ જપ્ત કરેલા રશિયન ઓઈલ ટેન્કરમાં ભારતીય ખલાસી

હિમાચલના રક્ષિત ચૌહાણની મુક્તિ માટે પરિવારની મોદીને અપીલ

નવી દિલ્હી : ઉત્તર એટલાન્ટિકમાં અમેરિકા દ્વારા રશિયન ધ્વજવાળા તેલ ટેન્કરને જપ્ત કરવામાં આવ્યા બાદ અટકાયતમાં લેવામાં આવેલા ત્રણ ભારતીયમાં હિમાચલ પ્રદેશના કોંગડાના ૨૬ વર્ષીય મર્યંત નેવી ઓફિસરનો સમાવેશ થાય છે.

ગયા વષ પહેલી ઓગસ્ટના રોજ મર્યંત નેવીમાં જોડાયેલા રક્ષિત ચૌહાણ, મરીનેરા - જે અગાઉ બેલા ૧ તરીકે ઓળખાતું હતું - પર તેમની પ્રથમ દરિયાઈ યાત્રા પર હતા, જ્યારે યુએસ

અધિકારીઓએ ૭ જાન્યુઆરીએ જહાજને અટકાવીને જપ્ત કર્યું હતું. પાલમપુરમાં પત્રકારો સાથે વાત કરતા, રક્ષિતની વ્યથિત માતા, રીટાદેવીએ વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદી અને વિદેશ પ્રધાન એસ જયશંકરને તાત્કાલિક રાજદ્વારી હસ્તક્ષેપ માટે અપીલ કરી છે કે કૃપા કરીને મારા પુત્ર રક્ષિતની સલામત વાપસી સુનિશ્ચિત કરો.

રીટાદેવીએ ઉમેર્યું હતું કે તેના લગ્ન ૧૯ ફેબ્રુઆરી માટે નક્કી કરવામાં આવ્યા છે અને પરિવાર પ્રાર્થના કરી રહ્યો છે કે

તે તે તારીખ પહેલાં ઘરે પાછો આવે. રીટાદેવીએ આગળ કહ્યું હતું કે અમે ૭ જાન્યુઆરીએ છેલ્લી વાર રક્ષિત સાથે વાત કરી હતી અને ૧૯ ફેબ્રુઆરી પહેલાં તેના સલામત વાપસી માટે ભગવાનને પ્રાર્થના કરી રહ્યા છીએ.

અમે વડા પ્રધાન અને વિદેશ પ્રધાનને અપીલ કરીએ છીએ કે રક્ષિત અને ગોવા અને કેરળના બે અન્ય લોકો, જેઓ એક જ જહાજના ક્રૂ મેમ્બર પણ છે, તેમની સલામત વાપસી સુનિશ્ચિત કરે, એમ તેમણે વધુમાં જણાવ્યું હતું.

હિમાચલના સોલનમાં આગ : ત્રણનાં મોત, નેપાળીઓ ગુમ

સિમલા: હિમાચલ પ્રદેશના સોલન જિલ્લાના અર્કી બજારના જૂના બસ સ્ટેન્ડ વિસ્તારમાં ભીષણ આગ ફાટી નીકળી હતી. આ આગમાં આઠ વર્ષના બાળક સહિત ત્રણનાં લોકોનાં મોત નીપજ્યાં હતાં. આ જાણકારી પોલીસે સોમવારે આપી હતી.

રવિવારે મોડી રાત્રે ફાટી નીકળેલી આગને કારણે ઘણી ટુકાનો અને ઇમારતો બળીને ખાખ થઈ ગઈ હતી. હજુ પણ કેટલાક લોકો કાટમાળ નીચે ફસાયેલા હોવાની અધિકારીઓએ આશંકા વ્યક્ત કરી છે. પોલીસ અધિક્ષક ગૌરવ સિંહે જણાવ્યું કે અત્યાર સુધીમાં ઘટનાસ્થળેથી ત્રણ મૃતદેહ મળી આવ્યા છે. તેમજ મૃત બાળકની ઓળખ બિહારના રહેવાસી પ્રિયાંશ તરીકે થઈ છે. સોલનના ડેપુટી કમિશ્નર મનમોહન શર્માએ જણાવ્યું કે આગનાં કારણોની તપાસના આદેશ આધવામાં આવ્યા છે. આગ બધરાતે લગભગ ૨-૪૫ વાચે

લાગી હતી. તેમણે કહ્યું કે આગ લાકડાના મકાનમાંથી શરૂ થઈ હતી અને ઝડપથી આસપાસની ઇમારતોમાં ફેલાઈ હતી. મુખ્ય પ્રધાન સુખવિંદર સિંહ સુમુએ આ ઘટના અંગે દુ:ખ વ્યક્ત કર્યું છે અને ડેપુટી કમિશ્નરને તાત્કાલિક રાહત અને બચાવ કમળીરી શરૂ કરવા નિર્દેશ આપ્યો છે. ઘટનાસ્થળ પર હાજર અર્કીના ધારાસભ્ય સંજય અવસ્થીએ જણાવ્યું કે ૧૦ થી ૧૫ ટુકાનો અને ઘરોને બાદ નુકસાન થયું છે. તેમજ નેપાળના કેટલાક સ્થાનિક લોકો ગુમ છે અને તેમને શોધવા માટે સર્ચ ઓપરેશન ચાલી રહ્યું હોવાનું તેમણે જણાવ્યું હતું. અવસ્થીએ જણાવ્યું કે આગ લાગવાનું કારણ હજુ સુધી જાણી શકાયું નથી. આગને એવલવા માટે અર્કી, સોલન, નાલાગઢ અને સિમલાના બોહલ્યુગંજથી ફાયર ટેન્કર બોલાવવામાં આવ્યા હતા. બાદમાં આગ પર કાબુ મેળવી લેવામાં આવ્યો હતો.

ભૂતપૂર્વ ઉપરાષ્ટ્રપતિ ધનખડ એઈમ્સમાં દાખલ

નવી દિલ્હી: ૧૦મી જાન્યુઆરીએ બે વખત બેભાન થઈ ગયા બાદ ભૂતપૂર્વ ઉપરાષ્ટ્રપતિ જગદીપ ધનખડને સારાવારાયે અઈની ઓલ ઈન્ડિયા ઈન્સ્ટિટ્યૂટ ઓફ મેડિકલ સાયન્સિસ (એઈમ્સ)માં દાખલ કરવામાં આવ્યા હોવાનું અધિકારીઓએ કહ્યું હતું. ૭૪ વર્ષના ધનખડને એમઆરઆઈ કરવામાં આવ્યું હોવાનું જણાવતાં અધિકારીઓએ કહ્યું હતું કે અન્ય ટેસ્ટ મંગળવારે કરવામાં આવશે. ૧૦મી જાન્યુઆરીએ મળરકે ૩:૩૦ વાચે ધનખડ દીધું હતું. ગયા વરસે પણ તેમને હૃદય સંબંધિત સોમવારે તેમને એઈમ્સમાં ચેકઅપ માટે લઈ જવામાં આવ્યા હતા જ્યાં ફરજ પરના ડોક્ટરોએ તેમને

સારવાર અને ટેસ્ટ માટે ભરતી થવાની સલાહ આપી હતી. અધિકારીઓના જણાવ્યાનુસાર ધનખડને હોસ્પિટલમાં એક દિવસ રાખવામાં આવશે. ભૂતકાળમાં ધનખડ જાહેરસભા દરમિયાન કચ્છના રણા, ઉત્તરાખંડ, કેરળ અને દિલ્હી સહિત અનેક જગ્યાએ બેભાન થઈ ગયા હતા, એમ તેમણે કહ્યું હતું. નાદુરસ્ત આરોગ્યનું કારણ આપી ધનખડે ૨૧મી જુલાઈએ ઉપરાષ્ટ્રપતિ પદથી રાજીનામું આપી દીધું હતું. ગયા વરસે પણ તેમને હૃદય સંબંધિત બીમારીની સારવાર માટે એઈમ્સમાં દાખલ કરવામાં આવ્યા હતા. (એજન્સી)

ભારત એકદમ જરૂરી	ઈરાન મંત્રણા	આભને આંબી	ચાંદીમાં જબરી તેજી
તેથી તેમને અંતિમ રૂપ આપવું સરળ કામ નથી, પરંતુ અમે તેને હાંસલ કરવા માટે દ્રઢ સંકલ્પ લઈએ છીએ. પ્રમુખ ટ્રમ્પ આગામી વર્ષ સુધીમાં ભારતના પ્રવાસે આવી શકે છે	૫૪૪ જણની જાનહાનિ થઈ છે. વોશિંગ્ટન અને તહેરાન વચ્ચેના લાંબા સમયથી મધ્યસ્થીકાર તરીકે કામ કરનારા ઓમાનના વિદેશ પ્રધાન અહવાડિયાના અંતમાં ઈરાનમાં વાતચીત માટે ગયા હતા. ટ્રમ્પના દાવા અંગે ઈરાન તરફથી કોઈ પ્રતિક્રિયા આવી નથી. એ પણ અસ્પષ્ટ છે કે ઈરાન અમેરિકાને શેનું વચન આપી શકે, કારણ કે ટ્રમ્પે તો તહેરાનના અણુ કાર્યક્રમ અને બેલિસ્ટિક મિસાઈલ અંગે કડક માગણી કરી છે. તેહરાન તેની રાષ્ટ્રીય સુરક્ષા માટે આ બન્નેને આવશ્યક ગણાવે છે.	મોબિલિટી, ગ્રીન હાઈડ્રોજન અને સેમી કન્ડક્ટરમાં સાથે મળીને કામ કરશે તેમ જણાવ્યું હતું. બંને નેતાએ આંતરરાષ્ટ્રીય પતંગોત્સવનું ઉદ્ઘાટન કર્યું હતું અને આ સાથે જ બંને દેશના સંબંધોને વધુ મજબૂત બનાવ્યા હતા.	તેજીનો અનુરોધ રહ્યો હતો, જેમાં વેરાલિટ ધોરણે ચાંદીના ભાવ કિલોદોલ ૧૩,૯૬૮ રૂપિયાના ઉછળા સાથે ૨.૫૬ લાખ રૂપિયાની સપાટી પાર કરી ગયા હતા, જ્યારે શુદ્ધ સોનાએ ૧૦ ગ્રામદોલ ૩૩૨૭ રૂપિયાની તેજી સાથે ૧.૪૦ લાખ રૂપિયાની સપાટી કુલાવી હતી. ઈન્ડિયા બુલિયનની આંકડાકીય માહિતી અનુસાર આજે વેરાલિટ ધોરણે ૯૯૯૯ ટચ ચાંદીના ભાવ કિલોદોલ ૧૩,૯૬૮ રૂપિયા ઉછળીને ૨,૫૬,૭૭૬ રૂપિયાના મથાળે રહ્યા હતા, જ્યારે હાજરમાં ૯૯૫૫ ટચ સ્ટાન્ડર્ડ સોનાના ભાવ ૧૦ ગ્રામદોલ ૩૩૨૭ રૂપિયાની તેજી સાથે ૧,૩૯,૮૮૩ રૂપિયા અને ૯૯૯૯ ટચ સ્ટાન્ડર્ડ સોનાના ૩૩૨૭ રૂપિયા વધીને ૧,૪૦,૪૪૯ રૂપિયાના મથાળે રહ્યા હતા.
ભારત કરતાં વધુ જરૂરી અને મહત્વનો કોઈ ભાગીદાર નથી એમ જણાવતાં ગોરે કહ્યું હતું કે બંને દેશ પરસ્પર વેપારના માધ્યમ પદ્ધી જોડાયેલા રહેશે અને અમેરિકા આવતા મહિને યોજાનારા પેક્સ સિલિકામાં જોડાવા ભારતને આમંત્રિત કરશે. સર્જિઓ ગોરે સોમવારે ભારત ખાતે અમેરિકાના રાજદૂત તરીકેનો હવાલો સંભાળી લીધો હતો. એક અહેવાલ મુજબ ટ્રમ્પના અધિકારી આ અહવાલો રાષ્ટ્રપતિ ટ્રોપીદી મુર્મુ સમક્ષ ઓળખાવત રજૂ કરશે. ઐરિક ગાર્સેટ્ટીનું સ્થાન લેનારાં ગોર ઓક્ટોબર ૨૦૨૫માં ભારત આવ્યા હતા.	ઈરાનના વિદેશપ્રધાન અબ્બાસ અરાધચીએ વિદેશી રાજદૂતો સાથે તહેરાનમાં વાતચીત કરતાં કહ્યું હતું કે પરિસ્થિતિ કાબૂમાં આવી ગઈ છે. તેમણે પુરાવા આપ્યા વિના હિંસા માટે અમેરિકા અને ઈઝરાયલને જવાબદાર ઠરાવ્યા હતા. તેમની આ ટિપ્પણી અલ જઝીરા સેટેલાઈટ નેટવર્કે બતાડી હતી. દેશમાં ઈન્ટરનેટ બંધ હોવા છતાં અલ જઝીરાને દેશની અંદર જીવંત પ્રસારણ કરવાની છૂટ છે. દરમિયાન સોમવારે સરકારનરફી દેખાવકારોને ધમકાસનની તરફેણમાં રોડ પર આવવાનો અનુરોધ કરાયો હતો. દેખાવકારો ઈરાનના ૮૬ વર્ષના સર્વોચ્ચ નેતા આયાતોલ્લા અલી ખામેનીની સત્તાને સીધી રીતે પડકારી છે.	આ ઉપરાંત, સેમિકન્ડક્ટર ઈન્ડસ્ટ્રીમાં ભાગીદારીને અંગે પણ બંને દેશોએ સમજૂતી કરી હતી. જે નાથી આ ક્ષેત્રમાં ટેકનોલોજીના ઉવલપમેન્ટને પ્રોત્સાહન મળશે. ઉચ્ચ શિક્ષણના ક્ષેત્રમાં પણ અનેક નવી યોજનાઓ અંતર્ગત ઈન્ડો-જર્મન રોડમેપ રજૂ કરવામાં આવ્યો હતો.	જેટલ રિઝર્વના બિલ્ડિંગના નવીનીકરણ માટેનાં ૨.૫ અબજ ડોલરના ખર્ચ બાબતે આજે ટ્રમ્પ અને જોરોમ પોવેલ વચ્ચેનો વિવાદ સપાટી પર આવવાની સાથે અમેરિકાનાં વેનેઝુએલા તથા ગ્રીનલેન્ડ અંગેના પ્રવર્તમાન ભૂરાજકીય તણાવને ધ્યાનમાં લેતા આજે હંડન ખાતે સત્રના આરંભે હાજરમાં સોનાના ભાવ ગઈકાલના બંધ સામે ૧.૯ ટકા વધીને ઓસ્ટ્રોલ ૪૫૮૯.૦૫ ડોલર આસપાસ કચોટ થઈ રહ્યા હતા. જોકે, તે પૂર્વે એક તબક્કે ભાવ વધીને ૪૬૦૦.૩૩ ડોલરની નવી વિક્રમ સપાટી સુધી પહોંચ્યા હતા. તે જ પ્રમાણે હાજરમાં ચાંદીના ભાવ ઓસ્ટ્રોલ ૮૪.૬૦ ડોલરની વિક્રમ સપાટી સુધી પહોંચ્યા બાદ આગલા બંધ સામે ૫.૫ ટકા વધીને ૮૪.૩૨ ડોલર આસપાસ કચોટ થઈ રહ્યા હતા.
તરે લઈ જવાના સ્પષ્ટ મિશન અને ભારોભાર આદર સાથે હું આ ઉલ્લેખનીય દેશની મુલાકાતે આવ્યો છું. વિશ્વની સૌથી જૂની અને સૌથી મોટી લાંકશાહી વચ્ચેનું આ જોડાણ છે એમ તેમણે કહ્યું હતું. અગાઉ ટ્રમ્પે કહ્યું હતું કે મોદી સારા માણસ છે. મોદી જાણતા હતા કે હું ખુશ નથી અને મને ખુશ કરવો જરૂરી હતું. (એજન્સી)	ટ્રમ્પ અને તેમની રાષ્ટ્રીય સુરક્ષા ટીમ ઈરાન સામેના સંબંધિત જવાબો તપાસી રહ્યા છે. આમાં સાબર અલ હુમલો કે અમેરિકા કે ઈઝરાયલના સીધા હવાઈ હુમલા કરવાનું વિચારી રહ્યા છે.	સ્વાસ્થ્ય ક્ષેત્રમાં બંને દેશોએ સ્કિલ પાર્ટનરશિપની જાહેરાત કરી હતી. જેનાથી હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ્સની નીતિક અને કાયમી ભરતી સુનિશ્ચિત થશે. રિન્યુએબલ એનર્જીમાં સ્કીલ ઉવલપમેન્ટને પ્રોત્સાહન આપવા માટે હૈદરાબાદસ્થિત રાષ્ટ્રીય કૌશલ પ્રશિક્ષણ સંસ્થામાં કેન્દ્ર સ્થાપવાની પણ જાહેરાત થઈ હતી.	વખતે સતત બીજી વાર ખરાબી સર્જાઈ હતી. અગાઉ મે ૨૦૨૫માં પણ (પીએસએલવી-સીદ ૧-ઈઓએસ-૦૮) વેલિકલ નિષ્ફળ ગયું હતું અને એ વખતે મોટર પ્રેસરની ભાખત હતી અને મોટર કેસમાં ચેમ્બરનું પ્રેસર થઈ ગયું હતું. સોમવારે સવારે ૨.૨૫ કલાકના કાઉન્ટડાઉનમાં ૪૪.૪ મીટર ઊંચું

સંસ્થા સમાચાર

જ્ઞાનયજ્ઞ

કે. જે. સોમૈયા ટ્રસ્ટ વિદ્યાવિહાર અને મનન આશ્રમ-ભરૂચ દ્વારા પ્રેરિત જ્ઞાનયજ્ઞનું આયોજન ૧૪ જાન્યુઆરીથી વૈસ જાન્યુઆરી સુધી કરવામાં આવ્યું છે. પરમ પૂજ્ય માતાજી સ્વામી તન્મયાનંદ સરસ્વતી

દ્વારા ‘રામગીતા’ સવારે સાતથી આઠ સુધી સાકરબેન કરમશી સોમૈયા સભાગૃહ, એન્જિનિયરીંગ કોલેજ ઓરિટોરિયમમાં આયોજિત થશે. એનો લાભ લેવા સૌને આમંત્રણ આપવામાં આવ્યું છે.

નિ:શુલ્ક ઓનલાઈન પરિચય સંમેલન

કોરોના કાળમાં મહિલાઓને આર્થિક રીતે મદદ કરવા માટે બ્રહ્મક્ષત્રિય વિમેન્સ ગ્રુપની સ્થાપના કરવામાં આવી હતી. સાથે જ જ્ઞાતિના દીકરા-દીકરીઓના સગપણ પણ આ ગ્રુપના માધ્યમથી

કરવામાં આવ્યા હતા. હવે ૧૮ જાન્યુઆરીએ નિ:શુલ્ક ઓનલાઈન પરિચય સંમેલનનું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે. જેમાં દેશ-વિદેશના ૪૪૪ ઉમેદવારોએ ફોર્મ ભર્યા છે.

શ્રી ગોદંબાજી લગ્નોત્સવ

ભગવાન રંગનાથ અને ગોદંબાજીનો વિવાહોત્સવ ૧૪ જાન્યુઆરીએ સવારે સાડાસાત કલાકે ધામધૂમથી ઉજવવામાં આવશે. શ્રી વેકેટશ દેવસ્થાન, ફણસવાડી ખાતે શોભાયાત્રા, દર્શન અને પ્રસાદનો

લાભ ભક્તોને મળશે. ત્યારબાદ ગોદંબાજીનો વિદાય સમારોહ ૧૬ જાન્યુઆરીએ સવારે સાડા નવ કલાકે દેવસ્થાન પરિસરમાં યોજાશે. આ કલ્યાણ ઉત્સવમાં ભાગ લેવા ભક્તોને આમંત્રણ આપવામાં આવ્યું છે.

પુરસ્કાર વિતરણ સમારંભ

કલા ગુજરી (સ્થાપક સંસ્થા) મુંબઈ દ્વારા આયોજિત ગિરા, ગુજરી પારિતોષિક સ્પર્ધા ૨૦૨૫નો પુરસ્કાર વિતરણ સમારંભ ૧૭ જાન્યુઆરી શનિવારે

યોજવામાં આવ્યો છે. કલા ગુજરી કાર્યાલય, દશરથલાલ જોશી માર્ગ, વિલે પાર્લ(વે) ખાતે આ કાર્યક્રમ સાંજે ૬ કલાકે યોજવામાં આવ્યો છે.

છેલ્લા પાનાનું ચાલુ

સુપ્રીમે મહારાષ્ટ્ર

રજિસ્ટ્રીને રાજ્ય ચૂંટણી મંચની અરજીને નંબર આપવાનો નિર્દેશ આપ્યા બાદ ખંડપીઠે બે અઠવાડિયાનો સમય લંબાવી આપ્યો હતો. મહારાષ્ટ્ર સ્થાનિક સ્વરાજ્યની ચૂંટણીમાં આરક્ષણ મર્યાદા ૫૦ ટકાથી વધુ થઈ ગઈ હોવાનો આરોપ કરતી બીજી અરજી પર સુનાવણી કરતા અદાલતે જણાવ્યું હતું કે તેણે પહેલાથી જ સ્પષ્ટ કરી દીધું છે કે ચૂંટણી યોજાશે પરંતુ તે અરજીઓના પરિણામને આધીન રહેશે. (પીટીઆઈ)

‘મુંબઈ અને મરાઠીઓનું

કે ઠાકરે ભાઈઓ સત્તા માટે અત્યારે એકબીજા સાથે આવ્યા છે. દેવેન્દ્ર ફાણવીસે કહ્યું હતું કે ગમે તે થાય, મુંબઈનો મેયર મરાઠી જ રહેશે. ફાણવીસે એવી પણ સ્પષ્ટતા કરી કે કોઈ પણ આવે, મુંબઈ મહારાષ્ટ્રથી અલગ થઈ શકે નહીં. ફાણવીસે એમ પણ કહ્યું કે આ ઠાકરે ભાઈઓ સત્તા માટે ભેગા થયા છે. તેમણે બંને ઠાકરેભાઈઓની સભામાં કરવામાં આવેલા નિવેદનની ઝાટકણી કાઢતાં કહ્યું હતું કે મરાઠી માણસો માટે તેમ જ મુંબઈ માટે આ કોઈ છેલ્લી ચૂંટણી નથી, આગામી સમયમાં પણ ચૂંટણીઓ આવશે, પરંતુ આ તમારા માટે અસ્તિત્વની લડાઈ સમાન છેલ્લી ચૂંટણી છે.

પહેલાની ભાજપ

જ ભાષામાં નહીં આપીએ, તો છત્રપતિનું રાજ્ય રહેશે? તેઓ ઉભા થઈને તમને ફાડી ખાશે. આપણે સહિષ્ણુ રહ્યા છીએ અને બધાને પોતાનું માનીએ છીએ, પરંતુ હવે જાગૃત્વ આવશ્યક છે. તેમણે એકનાથ શિંદેની ટીકા કરતા કહ્યું કે શિવસેના સાથે દગો કરનાર વ્યક્તિ હવે થાણે સાથે દગો કરી રહ્યો છે. મુખ્ય પ્રધાન તરીકેના મારો કાર્યકાળ દરમિયાન મારા જેટલું કામ કોઈએ કર્યું નથી. મિંધે સરકારે થાણેમાં પોસ્ટરો લગાવ્યા છે. જેમાં વિકાસ નથી પણ વિનાશની ગતિ છે. કામને તાત્કાલિક મંજૂરી આપવામાં આવી રહી છે. મુલુંડ મેટ્રોમાં ૧૦૦ સ્થળોએ પર્યાવરણીય સંકટ છે. મુંબઈમાં શ્વાસ લેવાનું મુશ્કેલ છે. જો કાલે કંઈક થાય તો થાણેના ગઘરા હેલિકોપ્ટર દ્વારા ફાઈવ સ્ટાર ફાર્મમાં જશે, બીજા નાગપુર જશે અને ત્રીજો કાકા મને બચાવો કરીને બારામતી ખાશે. મુંબઈના માથા પર ૩ કરોડનું દેવું છે. તિજોરીમાં શું બાકી છે કે નહીં. થોડા મહિના પહેલા નરેન્દ્ર મોદીએ કહ્યું હતું કે બેંકમાં પૈસા રાખવાથી વિકાસ થતો નથી. એફડી કરવાથી કોઈ ફાયદો થતો નથી. દેશ અદાણીને આપવામાં આવ્યો હતો. મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશન ભિખારીઓ દ્વારા ચલાવવામાં આવતું હતું. બધા ઉદ્યોગો ગુજરાતમાં ગયા. એક્ટ્રોચના પ્રસંગે જે પૈસા આવતા હતા તે બંધ થઈ ગયા. તો હવે મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશન કેવી રીતે ચલાવવું? જ્યારે હું મુખ્ય પ્રધાન હતો ત્યારે દિલ્હીથી પૈસા આવતા નહોતા. મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશનોની તિજોરી ખોદી નાખવામાં આવી હતી. ભાજપ એટલી લૂંટ કરી રહી છે જેટલી અંગ્રેજોએ લૂંટી ન હતી. કોર્પોરેટર પદ માટે કરોડો રૂપિયા ખર્ચવામાં આવી રહ્યા છે. તેઓ કોના ખિસ્સામાંથી પૈસા લેશે?

શિવસેના શિંદે

એનસીપી શરદ પવાર જૂથ વચ્ચે ગઠબંધન છે. આ દરમિયાન, જ્યારે મ્યુનિસિપલ ચૂંટણી માટે જંગ ચાલી રહ્યો છે, ત્યારે અંબરનાથમાં ભાજપને મોટો ઝટકો લાગ્યો છે. અંબરનાથ નગરપાલિકાના ડેપ્યુટી મેયર પદની ચૂંટણીમાં ભાજપના નેતૃત્વ હેઠળના અંબરનાથ વિકાસ આઘાડીનો પરાજય થયો છે. બીજી તરફ, શિવસેના શિંદે જૂથના શિવસેના અંબરનાથ મહાયુતિ આઘાડીનો વિજય થયો છે. શિવસેનાના ઉમેદવાર સહાશિવમમા પાટીલનો વિજય થયો છે. ડેપ્યુટી મેયર પદ માટે ભાજપ સમર્થિત ઉમેદવારની હાર સાથે, હવે ભાજપના હાથમાંથી સત્તા છીનવાઈ ગઈ છે. દરમિયાન, શિવસેના ઉમેદવારની જીત બાદ, અંબરનાથ નગરપાલિકામાં ભાજપ અને શિવસેના શિંદે જૂથો આમને-સામને આવી ગયા. જોદારદ સૂત્રોચ્ચાર કરવામાં આવ્યા. અંબરનાથ મ્યુનિસિપલ કાઉન્સિલમાં કુલ કોર્પોરેટરોની સંખ્યા ૫૮ છે. આ નગરપાલિકામાં ૧૪ ભાજપના કોર્પોરેટરો હતા, જેમાં ૧૨ કોંગ્રેસના કોર્પોરેટરો ભાજપમાં જોડાયા, જેથી ભાજપમાં સંખ્યા ૨૬ થઈ ગઈ, જેમાં એક અપક્ષ કોર્પોરેટર અને ચાર એનસીપીના કોર્પોરેટરો જોડાતા સંખ્યા ૩૧ પર પહોંચી ગઈ હતી, અને ચૂંટણીના આગલા દિવસે આ બધા કોર્પોરેટરોને વહીવટી પણ જારી કરવામાં આવ્યો હતો. જોકે, છેલ્લી ઘડીએ, રાષ્ટ્રવાદી અજિત પવાર જૂથના ચાર કોર્પોરેટરોએ શિવસેના શિંદે જૂથના શિવસેના અંબરનાથ મહાયુતિ ગઠબંધનને ટેકો આપ્યો, જેના પરિણામે અહીં શિવસેનાનો વિજય થયો. આ મ્યુનિસિપલ કાઉન્સિલમાં શિવસેનાના કુલ ૨૭ કોર્પોરેટરો છે, આ ૨૭ અને રાષ્ટ્રવાદી અજિત પવાર જૂથના ૪ મળીને શિવસેના શિંદે જૂથના ૩૧ કોર્પોરેટરો છે. આ ચૂંટણીમાં શિવસેના-અંબરનાથ મહાયુતિ આઘાડીના સહામમા પાટીલને ૩૨ મત મળ્યા જ્યારે ભાજપના નેતૃત્વ હેઠળના અંબરનાથ વિકાસ આઘાડીના પ્રદીપ પાટીલને ૨૮ મત મળ્યા.

મરાઠી ખબર માટેની સૂચના	મૃત્યુનોંધ સાંજે ૭-૩૦ સુધી જ સ્વીકારવામાં આવશે	(૧) મરનારનું નામ (૨) તારીખ (૩) ઉંમર (૪) ક્યાં ગુજરી ગયા છે એ જગ્યા (૫) માતાનું નામ (૬) પિતાનું નામ (૭) ગમે તે ત્રણ સગાઈ (૮) પ્રાર્થનાસભા સ્થળ, તારીખ, સમય. મૃત્યુનોંધ આપનારે ઉપર જણાવ્યા મુજબની વિગતો જ પોતાના લેટરહેડ પર લખીને આપવાની રહેશે. સગાઈયું લખાયેલાં વધારાના નામોની કાપકૂપ થાય તો એ માટે કોઈ સંવાદને સ્થાન રહેશે નહીં. (૫૦ શબ્દથી વધારે નહીં). - વ્યવસ્થાપક
------------------------	--	---

પ્રફુલ શાહના ‘સુપરકોપ ઓફ ધ બોર્ડર’નું દિલ્હીના નેશનલ બુક ફેરમાં અભિનેતા-દિગ્દર્શક અનંત મહાદેવનો હસ્તે વિમોચન

મુંબઈ: લોકપ્રિય લેખક-પીઠ પત્રકાર પ્રફુલ શાહની નવી અંગ્રેજી ડોક્યુ-નોવલ ‘સુપરકોપ ઓફ ધ બોર્ડર’નું વિમોચન રવિવાર તા. ૧૮મી ડિસેમ્બરે બોલિવૂડના જાણીતા અભિનેતા અને દિગ્દર્શક અનંત

મહાદેવના હસ્તે થશે. નવી દિલ્હીમાં યોજાનાર નેશનલ બુક ફેર અવતરિત થનારું આ પુસ્તક કચ્છના જાંબાઝ-ખમીરવંતા નિવૃત્ત પોલીસ અધિકારી દિલીપ અગ્રાવલ્તાના અકલ્પનીય, અસાધારણ અને અનન્ય

પરાક્રમનો પર આધારિત છે. આ વિમોચન સમારંભ પુસ્તક મેળાના હોલ નં. ૫ના સ્ટોલે નં. F ૧૩માં બપોરે ૧૨:૩૦ કલાકે યોજાશે. ગુજરાતીમાં ભારે સફળતા બાદ આ પુસ્તકની અંગ્રેજીમાં પ્રગટ થશે.

પાલિકા ચૂંટણી પહેલા લાડકી બહિણ સહાયનો મહાજનો દાવો: વિપક્ષના વિરોધ પછી રાજ્ય ચૂંટણી પક્ષે વિગતો માગી

મુંબઈ: લાડકી બહિણ યોજના હેઠળ ડિસેમ્બર અને જાન્યુઆરી માટે નાણાકીય સહાય મકરસંક્રાંતિ પહેલા વિતરિત કરવામાં આવશે એવો દાવો મહારાષ્ટ્રના પ્રધાન ગિરીશ મહાજને કર્યો છે. આ પગલું આદર્શ આચાર્ય સંહિતાનું ઉદ્દેશન કરે છે એવો આરોપ વિપક્ષ દ્વારા કરવામાં આવ્યો છે. આ જાહેરાતના સમય સામે સવાલ ઉઠાવતી વિપક્ષ કોંગ્રેસની ફરિયાદ બાદ પ્રધાનના દાવા અંગે મહારાષ્ટ્ર રાજ્ય ચૂંટણી પંચએ મુખ્ય સચિવ પાસે જાણકારી માગી છે. આ જાહેરાતનો આશય ૧૫ જાન્યુઆરીએ આયોજિત ૨૮

પાલિકાની ચૂંટણી પહેલા મતદારોને પ્રભાવિત કરવાનો હતો. જોકે, રાજ્યના મહિલા અને બાળ વિકાસ વિભાગના એક અધિકારીએ જણાવ્યું હતું કે યોજના હેઠળ હપ્તાઓના વિતરણમાં વિલંબ થઈ શકે છે કારણ કે ચૂંટણી પૂર્ણ થાય ત્યાં સુધી આદર્શ આચાર્યસંહિતા અમલમાં રહેશે. લાભાર્થીઓને ભંગોળ માટે રાહ જોવી પડી શકે છે. રાજ્ય કોંગ્રેસના નેતા અને એડવોકેટ સંદેશ કોડવિલકરે શનિવારે રાજ્ય ચૂંટણી પંચને કરેલી ફરિયાદમાં દાવો કરવામાં આવ્યો હતો કે ચુકવણી મતદાનના એક દિવસ પહેલા ૧૪ જાન્યુઆરી માટે પ્રસ્તાવિત કરવામાં

આવી હતી. પૈસા વિતરિત થતા રોકવા માટે ચૂંટણી પંચના હસ્તક્ષેપની માગ કરી હતી. રાજ્ય ચૂંટણી પંચે રવિવારે રાજ્યના મુખ્ય સચિવ રાજેશ અગ્રવાલને એક પત્ર મોકલીને વાસ્તવિક સ્થિતિ અને શું સરકાર ચૂંટણી પહેલા બે મહિનાના હપ્તા એકસાથે રિલીઝ કરવાનો ઇરાદો ધરાવે છે તે અંગે સ્પષ્ટતા માગી હતી. વિવાદ વચ્ચે સીએમ ફાણવીસે કહ્યું છે કે લાડકી બહિણ યોજના રાજ્ય સરકારની સતત ચાલતી યોજના હોવાથી ચૂંટણી આચાર્યસંહિતાના નિયંત્રણોમાં નથી આવતી. (પીટીઆઈ)

ચૂંટણી આવતાં જ

છે. હવે લોકો વિકાસની રાજનીતિની અપેક્ષા રાખે છે, ભાવનાની નહીં, એમ એકનાથ શિંદેએ કહ્યું હતું. વિકસિત ભારત બાળાસાહેબનું સ્વપ્ન હતું. અમે તેને પૂર્ણ કરી રહ્યા છીએ. મુંબઈ દેશની આર્થિક રાજનીતિ છે. અમે નક્કી કર્યું છે કે તે આર્થિક રાજધાની જેવું દેખાવું જોઈએ. એકનાથ શિંદેએ એમ પણ કહ્યું કે અમે બાળાસાહેબના વિચારો અને મોદીના વિઝન સાથે આગળ વધી રહ્યા છીએ. અમે મુંબઈના વિકાસ માટે કામ કરી રહ્યા છીએ. હવેથી ફક્ત વિકાસ, વિકાસ અને વિકાસ જ એજન્ડા છે. કેટલાક લોકો ચૂંટણી આવે ત્યારે મરાઠી લોકોને યાદ કરે છે. બાકીના સમયે તેમની તરફ જોતા પણ નથી. તેમને મરાઠીઓ માટે કશું કરવાનું મન થતું નથી. એકનાથ શિંદેએ એવો પણ આરોપ લગાવ્યો હતો કે તેઓ નેટફ્લિક્સ આપમે સમય ચાલુ રહે છે અને ચૂંટણી આવે ત્યારે પોલિટિક્સ (રાજકારણ) પર આવી જાય છે.

મુંબઈ મહાનગર પાલિકામાં કોંગ્રેસ ફરી સત્તામાં આવશે: અઝહરુદ્દીન

ભૂતપૂર્વ ક્રિકેટર અને તેલંગાણાના પ્રધાન મોદ્યમ્બદ અઝહરુદ્દીને ૧૫ જાન્યુઆરીએ યોજાનાર મુંબઈ મહાનગર પાલિકાની ચૂંટણીમાં કોંગ્રેસની જીત પર સોમવારે વિશ્વાસ વ્યક્ત કર્યો હતો. કોંગ્રેસના ઉમેદવારો માટે પ્રચાર કરતા અઝહરુદ્દીન અને રાજ્યસભાના સભ્ય ઉમરાન પ્રતાપગાદીએ દક્ષિણ મુંબઈના મુખ્યાલેવી વિસ્તારમાં રોડ શોનું નેતૃત્વ કર્યું. ભૂતપૂર્વ ક્રિકેટરે કહ્યું હતું કે પક્ષના પુનરાગમન માટે વાતાવરણ અનુકૂળ લાગે છે. અઝહરુદ્દીને સંવાદતાઓને વધુમાં જણાવ્યું હતું કે હિજાબ પહેરવા સહિત સાંપ્રદાયિક અને સમુદાયના વિભાજનકારી મુદ્દાઓને લોકશાહીમાં કોઈ સ્થાન નથી. આવા મુદ્દાઓ પ્રતિભાવને લાયક પણ નથી.

કાંદિવલી-નોરીવલી

૦૪:૩૦ કલાક સુધી રહેશે. આ ઉપરાંત, ૧૪/૧૫ જાન્યુઆરી, ૨૦૨૬ ના રોજ કાંદિવલી અને મલાડ સ્ટેશનો વચ્ચે પોર્ટન ૧૦૨ ને તોડી પાડવા માટે એક મોટું બ્લોક પણ લેવામાં આવશે. આ બ્લોક અપ ફાસ્ટ લાઇન પર ૦૦:૦૦ કલાકથી ૦૫:૩૦ કલાક સુધી અને ડાઉન ફાસ્ટ લાઇન પર ૦૧:૦૦ કલાકથી ૦૪:૩૦ કલાક સુધી રહેશે. ઉપરોક્ત બ્લોક પાંચમી લાઇનનું સરપ્રેશન અને ગતિ નિયંત્રણોને કારણે, કેટલીક ઉપનગરીય સેવાઓ રદ રહેશે, જ્યારે અપ ફાસ્ટ લાઇન પર કેટલીક મેઇલ/ એક્સપ્રેસ ટ્રેનો પ્રભાવિત થશે. ટુંકાવાયેલી ટ્રેનો: ૧. ૧૩ અને ૧૪ જાન્યુઆરી, ૨૦૨૬ ના રોજ ઉપડાનારી ટ્રેન નંબર ૧૮૪૨૬ નંદુરબાર - બોરીવલી એક્સપ્રેસને વસઈ રોડ સુધી ટુંકાવવામાં આવશે. ૨. ૧૩ અને ૧૪ જાન્યુઆરી, ૨૦૨૬ ના રોજ ઉપડાનારી ટ્રેન નંબર ૧૮૪૧૮ અમદાવાદ - બોરીવલી એક્સપ્રેસને વસઈ રોડ સુધી ટુંકાવવામાં આવશે. શોર્ટ ઓરીજન્ટેડ થયેલી ટ્રેનો: ૧. ૧૪ અને ૧૫ જાન્યુઆરી, ૨૦૨૬ ના રોજ ઉપડાનારી ટ્રેન નંબર ૧૮૪૨૨ બોરીવલી - નંદુરબાર એક્સપ્રેસ વસઈ રોડથી ઉપડશે. ૨. ૧૪ અને ૧૫ જાન્યુઆરી, ૨૦૨૬ ના રોજ ઉપડાનારી ટ્રેન નંબર ૧૮૪૧૭ બોરીવલી - અમદાવાદ એક્સપ્રેસ વસઈ રોડથી ઉપડશે. બ્લોકથી પ્રભાવિત ઉપનગરીય ટ્રેનોની વિગતવાર યાદી પરિશિષ્ટ I અને II માં આપવામાં આવી છે. આ અંગેની વિગતવાર માહિતી સંબંધિત સ્ટેશન માર્કર પાસે ઉપલબ્ધ છે. મુસાફરોને ઉપરોક્ત ફેરફારોને ધ્યાનમાં રાખીને તેમની મુસાફરીનું આયોજન કરવાની વિનંતી કરવામાં આવી છે.

ચૂંટણી પહેલા

છે. પાલિકા ૨૦૨૬ની ચૂંટણી પારદર્શક અને નિષ્પક્ષ રીતે યોજાય અને આચાર્યસંહિતાનું પાલન થાય તે માટે પાલિકાએ ૧૪૮ ફ્લાઈંગ સ્કવોડ અને ૧૮૧ સ્ટેટિક સર્વેલન્સ ટીમની રચના કરી છે. છેલ્લા કેટલાક દિવસોમાં આ સ્કવોડ દ્વારા ૮.૦૩ લાખ રૂપિયાનો ૧,૨૩૭ લિટર દાડ પકડી પાડવામાં આવ્યું છે. વધુમાં ૪૪.૮૫ કરોડ રૂપિયાના પંચાયત કિલોગ્રામ માદક દ્રવ્ય પણ જપ્ત કરવામાં આવ્યો છે. ચૂંટણી દરમિયાન મતદારોને પ્રભાવિત કરવા માટે રોકડ ઉપયોગ વ્યાપકપણે થાય છે. આ સંદર્ભમાં સર્તક ચૂંટણી અધિકારી અને પોલીસે ૩.૧૦ કરોડ રૂપિયાની રોકડ રકમ પણ જપ્ત કરી છે. પાલિકા પ્રશાસને જણાવ્યું હતું કે મુંબઈના ૨૩ સ્થળો જપ્તી કરવામાં આવી હતી, જેમાં જોગેશ્વરી કે-પૂર્વ વોર્ડમાં ૨૦ લાખ રૂપિયાનો સૌથી મોટો જથ્થો જપ્ત કરવામાં આવ્યો હતો. કુલ ૩૮ ચૂંટણી સંબંધિત કેસ નોંધાયા છે, જેમાં ૧૩ બિનદખલાવટ અને ૧૬ દખલાવટ ગુનાઓનો સમાવેશ થાય છે. મુંબઈ પોલીસે ૩૬ હથિયાર, ૧૧૫ તીક્ષ્ણ હથિયાર અને બાવન રાઉન્ડ દાડગોળી પણ જપ્ત કર્યાં છે. ચૂંટણી પહેલા ગુનાહિત પૃષ્ઠભૂમિ ધરાવતા ૨,૪૫૦ વ્યક્તિઓ માટે પગલા લેવામાં આવ્યા છે. આ દરમિયાન ચૂંટણી સમયગાળામાં પાલિકાએ કુલ ૭,૬૫૧ ગેરકાયદેસર હોર્ડિંગ્સ અને ૧,૬૦૧ ધ્વજ દૂર કર્યાં હતા.

ચૂંટણી પ્રચારનો સમયગાળો મંગળવારે સાંજે ૫.૩૦ વાગે સત્તાવાર રીતે પૂરો થશે. આ સમયમર્યાદા પછી તમામ રાજકીય પક્ષો અને ઉમેદવારોએ તાત્કાલિક તેમની પ્રચાર સામગ્રી દૂર કરવી પડશે. તેનું પાલન કરવામાં નિષ્ફળ જનારા સામે કાયદાકીય કાર્યવાહી કરવામાં આવશે અને તેને દૂર કરવા માટે થતો કોર્ટ પણ પ્રકારનો વહીવટી ખર્ચ ઉમેદવારના ચૂંટણી ખર્ચમાં ઉમેરવામાં આવશે એવું પાલિકાના એડિશનલ કમિશનર અધિની જોશીએ જણાવ્યું હતું. રાજ્યના ચૂંટણી પંચના નિર્દેશ અનુસાર ઈલેક્ટ્રોનિક પ્લેટફોર્મ, મેસેજિંગ એપ્સ, સોશ્યલ મીડિયા અને પ્રિન્ટ મીડિયા સહિત તમામ માધ્યમોને મતદાનના ૪૮ કલાક પહેલા પ્રચાર પર પણ પ્રતિબંધ રહેશે.

મહારાષ્ટ્રમાં

છે. મુખ્ય સચિવ દ્વારા આદેશ જારી કરવામાં આવ્યો હતો. આદર્શ આચાર્યસંહિતા પ્રમાણે જોઈએ તો જે યોજના ચૂંટણી જાહેર થયેલી છે તેને ચાલુ રાખી શકાય છે, પરંતુ નવી યોજના જાહેર કરી શકાય નહીં. એટલું જ નહીં, પણ ચૂંટણી પહેલાં શરૂ થયેલી યોજનામાં લાભ પણ આપી શકાય નહીં. આ ચૂંટણી જાહેર થયા બાદ ચાલુ યોજનામાં નવા નામો પણ જોડી શકાય નહીં. જેથી મહારાષ્ટ્રમાં લાડકી બહેન યોજનાનો અગ્રિમ લાભ મળશે નહીં. મહારાષ્ટ્ર સરકારની મુખ્ય યોજના છે લાડકી બહેન યોજના, આ યોજનામાં પાત્ર મહિલાઓને એક મહિનાદીક ૧૫૦૦ રૂપિયાની સહાય રાજ્ય સરકાર દ્વારા આપવામાં આવે છે. ૨૦૨૪ની વિધાનસભા ચૂંટણીમાં મહાયુતિની જીત થઈ તેનું શ્રેય પણ આ યોજનાને જ માનવામાં આવે છે. હવે આમાં બન્યું એવું છે કે, ભાજપના એક નેતા દ્વારા એક્સ પર પોસ્ટ કરવામાં આવે છે કે, લાડકી બહિણ યોજનામાં ડિસેમ્બર અને જાન્યુઆરી એમ બે મહિનાનો હતોનો સાથે જમા કરવામાં આવશે. આ રૂપિયા મકરસંક્રાંતિ પહેલા તેમના પાત્રામાં જમા કરી દેવામાં આવશે તેવો પણ દાવો કરવામાં આવ્યો હતો.

વિકાસના દાવાઓ

હતી. તેમણે કહ્યું હતું કે કલ્યાણ ગેમ્બિલવીના એક પરિવારના ઉમેદવારો શૈલેષ, મનીષા અને પૂજા ધાત્રકને ‘૧૫ કરોડ રૂપિયાની જંગી’ ઓફર કરવામાં આવી હતી, જ્યારે સુશીલ આવટેએ ‘૧ કરોડ રૂપિયાની લાંચ’ નકારી કાઢી હતી. રાજશ્રી નાઈકને પાંચ કરોડ રૂપિયાની ઓફર કરવામાં આવી હતી, એમ કાકરેએ ઉમેર્યું હતું. આ બધા ઉમેદવારોએ આવી ઓફરોને નકારી કાઢી હતી અને મહારાષ્ટ્રના ‘સ્વાભિમાની’ લોહીનું પ્રદર્શન કરીને ચૂંટણી મેદાનમાં રહેવાનું ચાલુ રાખ્યું છે, એવો દાવો કાકરેએ કર્યો હતો. ભારતીય જનતા પાર્ટી અને એકનાથ શિંદેની આગેવાની હેઠળની શિવસેના, જે ગઠબંધનમાં થાણેની ચૂંટણી લડી રહી છે, તેમની ટીકા કરતા, મનસેએ કહ્યું, ‘એક તરફ, તેઓ દાવો કરે છે તેમણે વિકાસ કર્યો છે, અને બીજી તરફ, તેઓ મત માટે ઘર દીધે ૫,૦૦૦ રૂપિયાનું વિતરણ કરે છે. તેમણે ચૂંટણીને બજાર બનાવી દીધી છે.’ ૨૮ મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશનોની ચૂંટણી ૧૫ જાન્યુઆરીએ યોજાશે, જ્યારે મતોની ગણતરી બીજા દિવસે કરવામાં આવશે.

પારસી મરણ

શેરઝાદ સોલી દસ્તુર તે સોલી તથા મરહુમ મેહરુ દસ્તુરના દીકરા (ઉ. વ. ૪૫) રે. ઠે. ૪૦, પાવલાલી બિલ્ડિંગ, પહેલે માળે, કામાબાગની સામે, ચર્નારોડ, મુંબઈ ૪૦૦૦૪. ઉકમણાંની કિંચા : તા. ૧૪-૧-૨૬ને દિને બપોરે ૩.૪૦ વાગે, ગોદાવરી અગ્નિચીમાં છેલ્લું.

બોમી ખરોદજી દસ્તુર તે દીનાનારા ધની. તે મરહુમો આશમાય ખરોદજી દસ્તુરના દીકરા તે મેહરઝાદના પપા. તે પત્ની ખરોદજી દસ્તુર તથા મરહુમો નોશીર, ફિરોઝ ખરોદજી દસ્તુરના ભાઈ. તે શાહીન નરીમાન બચાના કાકા. તે બેનારા, રૂપેનીયા મહેતાના કુમા. (ઉ. વ. ૭૫) રે. ઠે. બિલ્ડિંગ-ની. ફ્લેટ નં. ૪, પારસી પંચાયત કોમ્પ્લેક્સ, વલભ રોડ, ગોરેગાંવ (ઇસ્ટ), મુંબઈ-૪૦૦૦૬૩.

જૈન મરણ

ઝલાવાલી સ્થાનકવાસી જૈન લીબી નિવાસી હાલ ઘાટકોપર-અમદાવાદ સ્વ. જ્વાલમ્બી છબીલદાસ શાહ (ગીબીભાઈ)ના પુત્રવધુ. અ. સૌ. ભારતી (ઉ. વ. ૭૩) તે ધર્મ્ય છબીલદાસ શાહના ધર્મપત્ની. ભરત, સ્વ. રાજેશ, સંચયાના ભાઈના પત્ની. મનન-પરીનાના માતૃશ્રી. નેહા-કરીષ્માના સાસુ. સ્વ. દલીપદેવ રઘુભાઈ કામદારના દીકરી. તા. ૧૧ જાન્યુઆરી ૨૬ના રવિવારે અરિહંતશરણ પામેલ છે. પ્રાર્થના અને લોકિક વ્યવહાર બંધ રાખેલ છે.

દશા શ્રીમાળી સ્થાનકવાસી જૈન ગોંડલ નિવાસી, હાલ સાંતાક્રુઝ, સ્વ. ભાનુકાંર જટરાંકર પીપળીયાના પત્ની મીનાબેન ઉર્ફે મંજુબેન (ઉ. વ. ૮૫) તા. ૧૦ જાન્યુઆરી ૨૦૨૬ શનિવારે અરિહંતશરણ પામ્યાં છે. તે સાહિત્યબેન, ધર્મશોભાઈ, હિંમોશુભાઈના માતૃશ્રી. ઉલ્લાસભાઈ, દર્શનભાઈ, એકતાબેનના સાસુ. સંકેત વેદાંત જીયા ને પત્નીના ઘર. દ્રુમિલના નાની. લાક્ષી નિવાસી સ્વ. મંગળાબેન ઝવેરચંદ બજરિયાના સુપુત્રી. પ્રાર્થનાસભા અને લોકિક વ્યવહાર બંધ છે.

શ્રી હરસોલ ૨૭ જ્ઞાતિ જૈન રૂપાલ નિવાસી હાલ મુંબઈ, વિજયકુમાર રતિલાલ શાહ (ઉ.વ. ૭૫) પામેલ છે. ૧૧.૦૧.૨૬ને રવિવાર અરિહંતશરણ પામેલ છે. સ્વ.શાંતાબેન રતિલાલ શાહના પુત્ર. રસીલાબેન શાહના પતિ. બીજલ-ક્રજલ, મેહુલ- પ્રીતિ, વૈશાલી- મધુકુમારના પિતા. કિશી

તન-મન-ધનથી રહો લરીતાજી

પૈસાનો સંબંધ કેટલીય માનવીય લાગણીઓ સાથે હોય છે- ક્રોધ, હતાશા, ઈર્ષ્યા, લાલચ, શરમ, અસલામતી, એકલતા, સ્ટેટસ, લઘુતાગ્રંથિ, દુઃસ્ખનાવટ, વગેરે. પરસેવો રેડીને કમાયેલી સંપત્તિનો આનંદ ઉઠાવવામાં આ તમામ લાગણીઓ અને ગ્રંથિઓ આપણને નડતરરૂપ થાય છે.

આપણે મહેનત કરીએ છીએ, પૈસા કમાઈએ છીએ અને બચત તેમ જ રોકાણ કરીને સંપત્તિ ઊભી કરીએ છીએ. સામાન્યપણે આપણે સંપત્તિનું સર્જન આપણી જવાબદારીઓ પરિપૂર્ણ કરવા માટે તેમ જ ભૌતિક સાધનોમાંથી આનંદ મેળવવા માટે કરતાં હોઈએ છીએ.

કલ્પના કરો કે આપણે વર્ષોથી જેનું સપનું જોયું હતું તે કાર ખરીદવા જઈએ છીએ. કાર ખરીદતાં પહેલાં તેની ટેસ્ટ ડ્રાઇવ લીધી હતી, તેના રિવ્યુ વાંચ્યા હતા, મિત્રો અને સંબંધીઓમાંથી જેમની પાસે આ મોડેલ હોય તેમને કેટલાય સવાલો કરીને કારની કામગીરી અંગે જાણકારી મેળવી હતી. આખરે નવીનકાર કાર ઘરે આવે છે. આખા પરિવારના યતનગાનતનો પાર નથી, પરંતુ થોડાક જ દિવસોમાં

કોઈ પાડોશી આપણા કરતાં મોટી અને લૅટેસ્ટ મોડેલની કાર લઈ આવે છે. આપણે તરત તેની સાથે સરખામણી કરવા માંડીએ છીએ. મનમાં ઈર્ષ્યાનો ભાવ સળગવા લાગે છે. પરિણામે આપણી પાસે આપણી ડ્રીમ-કાર હોવા છતાં તેનો આનંદ લઈ શકતા નથી.

હવે બીજો પ્રસંગ લો. સમજો કે તમે તમારી પુત્રીના લગ્ન ધામધૂમથી કરવાનું નક્કી કરો છો. આખા પરિવારમાં ત્રણ દાયકા બાદ લગ્નનો અવસર આવ્યો હોવાથી બધા પુરા પુરા છે. છ મહિનાથી લગ્નની તડામાર તૈયારીઓ ચાલી રહી છે. લગ્નમાં બરાબર ત્રણ અઠવાડિયાં પહેલાં તમને ખબર પડે છે કે વેવાઈપક્ષના લોકો લગ્નની જુદીજુદી ઉજવણીઓમાં જે કપડાં અને ઘરેણાં પહેરવાનાં છે તે એકદમ આલા દરજ્જાનાં છે. તમને લઘુતાગ્રંથિની લાગણી થવા લાગે છે. આખા લગ્નપ્રસંગ દરમિયાન તમે જાનેયાઓએ તેમ જ બીજા મહેમાનોએ શું પહેર્યું છે તે જોયા કરો છો અને ખુદને તેમની સાથે સરખાવવા કરો છો. લઘુતાગ્રંથિની આ લાગણી આખા પ્રસંગની મજા બગાડી નાખે છે.

સંપત્તિને માણવા માટે મનની શુદ્ધતા સૌથી મહત્વની છે

આપણું જ મન આપણી સંપત્તિનો આનંદ લેવામાં અડચણો પેદા કરે છે. એમાં આનંદ-પ્રમોદ માટે ખર્ચ થઈ રહ્યો હોય ત્યારે આવાં માનસિક વિદ્વંસ પાસે ઊભાં થતાં હોય છે. આપણે આપણા માંથલામાં જરા ઊંડા ઊતરીને જોઈશું તો સમજાશે કે ઈર્ષ્યા, લઘુતાગ્રંથિ, શરમ,

એ કેવો રાજીરાજ થઈ જાય? મોડેલ નવું છે કે જૂનું તેનાથી એને કશો ફરક પડે ખરો?

આ જ તંતુને આગળ વધારીએ તો, તમારા વેવાઈ અથવા સમાજમાં બીજા કોઈ પાસે તમારા કરતાં વધુ મોંઘાં કપડાં અને ચીજવસ્તુઓ ભલે હોય, પરંતુ સમાજમાં એવા લાખો લોકો છે જેમની પાસે ઓફિસ, ઘર, પાર્ટી, વેકેશન વગેરે માટે અલાયદાં કપડાં નથી હોતાં. તેમની પાસે કપડાંની બે-ત્રણ જોડી માંડ હોય છે જે તેઓ વારફરતી બધી જગ્યાએ પહેર્યાં કરે છે.

જેમની પાસે આપણા કરતાં વધારે છે તેમની સાથે ખુદને સરખાવતાં રહીશું તો ડુખી થઈશું. જેમની પાસે આપણા કરતાં ઓછું છે તેમની સાથે આપણી જાતની તુલના કરીશું તો રાજ થઈશું. આનો અર્થ એવો થાય કે આપણાં દુઃખ અને સુખનો આધાર અન્ય લોકો પાસે શું છે અને શું નથી તેમ જ તેઓ શું કરે છે કે શું કરતા નથી તેના પર રહેલો છે. આ કંઈ બહુ સારી સ્થિતિ નથી.

પ્રકૃલિત અને આનંદિત રહેવું હોય તો તમે જે છો તે બની રહો. તમારી જાતનું નિરીક્ષણ કરો. ખુદ પર ભરોસો રાખો. મારા લેખકમિત્ર જયેશ ચિતલિયાએ 'લાઈફ ઈઝ બ્યુટીફુલ'માં લખ્યું છે તેમ, ઈશ્વરે આપણને દરેકને કંઈક ને કંઈક અનન્ય આપેલું છે. જીવનને ભરપૂરપણે અને ઈશ્વરે આપેલી સંપત્તિને બીજાઓ સાથે સરખામણી કર્યા વગર તમને ઠીક લાગે તે રીતે એને માણો. ■



લાલચ એ બધી આપણા મનની જ પેદાશ છે. કારનું મોડેલ ગમે તે હોય, ક્યાંક કોઈકની પાસે આપણા કરતાં વધુ મોંઘી અને અદ્યતન કાર હોવાની જ. તે જ પ્રમાણે આપણા કરતાં ઊતરતું મોડેલ ધરાવનારા પણ ઘણા હોવાના. રોજ ઓફિસ જવા માટે બસમાં ઘક્કા ખાતાં કોઈ નોકરિયાતને પૂછજો. ધારો કે એને તમારા કરતાં સસ્તી અને ઊતરતી કક્ષાની કાર મળી જાય તોય

યોગિક વેત્થ સંપત્તિને માણવા માટે આપણા મન પર કાબૂ હોવો ખૂબ જરૂરી છે. આપણા સૌને માટે સૌથી મોટા પડકાર હંમેશાં આ જ હોવાનો!

ફાઈનાન્સના ઇંડા મિતાલી મહેતા
feedback@bombaysamachar.com

રુલ ઓફ 144: સંપત્તિને ચાર ગણું કરતી શક્તિનું મહત્વ

ગયા સપ્તાહના લેખોમાં આપણે રુલ ઓફ ૭૨ અને રુલ ઓફ ૧૧૪ જેવા સરળ આંકડાકીય સાધનો વિષે વાત કરી હતી જે આપણને ચક્રવૃદ્ધિ દ્વારા પૈસા બમણા કે ત્રણગણા થવામાં કેટલો સમય લાગે છે તે સમજાવવામાં મદદ કરે છે. આ નિયમો એટલા માટે અસરકારક છે, કારણ કે એ ટકાવારીને સમયમાં ફેરવી દે છે અને લાંબા ગાળાના રોકાણને સમજવું સરળ બનાવે છે.

જોકે, લાંબા ગાળાની સંપત્તિ રચના માત્ર બમણું કે ત્રણગણું થવાથી પૂરતી નથી. નિવૃત્તિ સુરક્ષા, વારસાગત આયોજન અથવા લાંબા ગાળાની આર્થિક સ્વતંત્રતા જેવા લક્ષ્યો માટે એક વધુ પ્રભાવશાળી પ્રશ્ન ઊભો થાય છે:

પૈસા ચાર ગણાં થવામાં કેટલો સમય લાગે છે?

આ પ્રશ્ન આપણને એક મહત્વપૂર્ણ, પરંતુ ઓછો ચર્ચાતો નિયમ સમજાવે છે રુલ ઓફ ૧૪૪.

રુલ ઓફ ૧૪૪ શું છે?

રુલ ઓફ ૧૪૪ આપણને અંદાજ આપે છે કે કોઈ રોકાણ ચાર ગણું થવામાં કેટલો સમય લાગી શકે. તેનું ગણિત સરળ છે:

૧૪૪ ને વાર્ષિક રિટર્નના દરથી ભાગો, અને તમારા પૈસા ચાર ગણાં થવામાં અંદાજે કેટલા વર્ષ લાગશે તે ખબર પડશે.

ઉદાહરણ તરીકે:

- * ૮% વાર્ષિક રિટર્ન - ૧૪૪ ÷ ૮ = ૧૮ વર્ષ
- * ૬% - ૧૪૪ ÷ ૬ = ૨૪ વર્ષ

* ૧૦% - ૧૪૪ ÷ ૧૦ = ૧૪-૧૫ વર્ષ

અન્ય નિયમોની જેમ, આ પણ એક અંદાજ છે, પરંતુ લાંબા ગાળાના વિચાર માટે પૂરતો ચોક્કસ છે.

ચાર ગણું થવું કેમ મહત્વનું છે?

રોકાણ બમણું થવું એ ઘણીવાર સફળતા દર્શાવે છે, ત્રણગણું થવું એ પ્રગતિ દર્શાવે છે, પરંતુ ચાર ગણું થવું એ તો આખું સમીકરણ જ બદલી નાખે છે.

રોકાણ ચાર ગણું થવાથી મજબૂત સુરક્ષા મળે છે. મોંઘવારી, લાંબું આયુષ્ય, આરોગ્ય ખર્ચ, બજારની અસ્થિરતા અને આંધારી જીવન પરિસ્થિતિઓ આ બધાનો સામનો કરવા માટે પૂરતો અવકાશ મળે છે. એવી દુનિયામાં જ્યાં નિવૃત્તિ સરળતાથી ત્રણ દાયકાથી વધુ ચાલે છે, માત્ર બમણું થવું એ આરામ જાળવી શકે, પરંતુ લાંબા ગાળે એ પૂરતું ન પણ સાબિત થાય, જ્યારે સંપત્તિ ચાર ગણી થવાથી જીવનમાં વધુ અનુકૂળતા આવે છે.

સમયનું મહત્વ જે રોકાણકારો ઘણીવાર ઓછું ઝાંકે છે. રુલ ઓફ ૧૪૪ એક મૂળભૂત સત્ય પર ભાર મૂકે છે: અસાધારણ પરિણામો સામાન્ય રીતે સામાન્ય રિટર્નને લાંબા સમય માટે જાળવવાથી જ મળે છે. ઊંચા રિટર્ન પાછળ દોડવું અનિશ્ચિત છે, પરંતુ રોકાણમાં ટકીને રહેવું વિશ્વસનીય છે.

મધ્યમ અને વાસ્તવિક રિટર્નના દર પર-૭% થી ૯% શરૂઆતનાં વર્ષોમાં સંપત્તિ ધીમે વધતી જણાય છે, પરંતુ જ્યારે ચક્રવૃદ્ધિ અંતિમ તબક્કામાં પહોંચે છે ત્યારે વૃદ્ધિ નોંધપાત્ર રીતે ઝડપ પકડે છે. એ વખતે ચાર ગણું થવું શક્ય બને છે.

રોકાણ વહેલું કે મોડું કરવાથી તફાવત માત્ર સંખ્યાત્મક નથી, તે વ્યાપક રીતે નોંધપાત્ર છે.

રુલ ઓફ ૧૪૪ કોને ધ્યાનમાં રાખવો જોઈએ?

રુલ ઓફ ૧૪૪ ખાસ કરીને ઉપયોગી છે:

- * લાંબા ગાળાના ઇન્ફ્લેટરી રોકાણકારો માટે...
- * ૩૦ અને ૪૦ના દાયકામાં નિવૃત્તિ આયોજન કરનારાઓ માટે...
- * પેલીદર સંપત્તિ રચનાની વિચારણા કરનારાઓ માટે...

આ નિયમ ઉત્સાહ કરતાં વધુ ધીરજ અને સહનશીલતા વિશે છે. ચાર ગણું ઝડપથી નથી થતું, પરંતુ સમય, શિસ્ત અને ધીરજ સાથે તે વિશ્વસનીય રીતે શક્ય બને છે.

નિષ્કર્ષાત્મક વિચાર

રુલ ઓફ ૧૪૪ અતિમહત્વાકાંક્ષા વિશે નથી તે સમયને કામ કરવા દેવા વિશે છે. તે યાદ અપાવે છે કે અર્થપૂર્ણ સંપત્તિની રચના મોટેભાગે બજારને અનુસરીને ખરીદ-વેચાણ કરવાથી કે પરફેક્ટ ટાઇમિંગથી થતી નથી, પરંતુ તે લાંબા સમય સુધી રોકાણમાં ટકીને રહેવાથી આવે છે જ્યારે ચક્રવૃદ્ધિ પોતાની સાચી શક્તિ બતાવે છે. ઝડપથી પરિણામો ઈચ્છતી દુનિયામાં રુલ ઓફ ૧૪૪ એક શાંત પરંતુ શક્તિશાળી વિચાર આપે છે:

ક્યારેક સૌથી મોટું આર્થિક પરિવર્તન વધુ કરવાની કોશિશથી નહીં, પરંતુ લાંબા સમય સુધી ટકીને રહેવાથી થાય છે. મારા પ્રિય વાચકોને મકર સંક્રાંતિની હાર્દિક શુભકામનાઓ!

ફોકસ નીલમ અરોરા
feedback@bombaysamachar.com

બાળકોને શુગર સ્માર્ટ બનાવો



તું તારું હોમવર્ક પૂરું કરી લઈશ, તો હું તને આઈસ્ક્રીમ લઈ દઈશ... મમ્મી, તમે માર્કેટ જાઓ ત્યારે મારા માટે એક ચોકલેટ લઈ આવજો... તું ઘરમાં એકલો રહીશને? તો હું તારા માટે કીમવાળા બિસ્કીટ લઈ આવીશ...

બાળકોને મીઠું ખવડાવવાના આવા અનેક બહાના આપણે પાસે હોય છે. સામાન્ય રીતે બર્થડે કેક પણ બાળકો માટે બહુ ભાવતી વસ્તુ છે. આપણે પેરેન્ટ્સ ઘણી વાર સમજી નથી શકતા કે આરોગ્ય માટે એનજી આપતો ગણપણપુસ્તક ખોરક ક્યારે તેમના માટે જોખમી બની જાય છે. વર્ષ ૨૦૨૪માં થયેલા એક અભ્યાસમાં એવો ખુલાસો થયો છે કે, બાળકોને ઓછી ખાંડ આપવાથી તેમનામાં ડાયાબિટીસનું જોખમ ઘટી જાય છે, કારણ કે નાની ઉંમરમાં વધારે ગળ્યું ખવડાવવામાં આવે તો તેમને સ્થૂળતા અને ફેટી લિવર જેવી બીમારીઓ થવાની શક્યતા વધી જાય છે. બાળકો માટે તો મીઠાં પીણાં પણ તેમની પાચન પ્રક્રિયા પર ખરાબ અસર કરે છે.

વર્લ્ડ હેલ્થ ઓર્ગેનાઈઝેશન (અલ્યુએચઓ) દ્વારા જાહેર કરવામાં આવેલી માર્ગદર્શિકા મુજબ, પહેલાં આપણા દૈનિક કેલરી સેવનમાં ગળ્યા પદાર્થોમાંથી મળતી કેલરીનું પ્રમાણ ૧૦ ટકા સુધી યોગ્ય માનવામાં આવતું હતું, પરંતુ હવે આ પ્રમાણ ઘટાડીને પાંચ ટકા કરી દેવામાં આવ્યું છે. એટલે કે, જો આપણે દરરોજ આપણા આહારમાં ૨૦૦૦ કેલરી લઈએ છીએ, તો આપણે પાંચ યમચીથી વધુ ખાંડ ન લેવી જોઈએ. આ માત્રા બાળકો અને મોટા બંને માટે છે. અલ્યુએચઓ એ એવું પણ સૂચન કર્યું છે કે જો બાળકોમાં મીઠામાંથી લેવાતી કેલરી પાંચ ટકા કરતાં પણ ઓછી રાખવામાં આવે, તો તેમને સ્થૂળતા અને દાંતની સમસ્યાથી રાહત મળી શકે છે. એટલે કે બે વર્ષની ઉંમર પછી બાળકોને દિવસમાં માત્ર બે થી ચાર યમચી ખાંડ આપવી જોઈએ. તેમાં પણ બાળકો અને મોટા બંનેએ દૂધ અને ફળોમાંથી મળતી કુદરતી ખાંડ જ લેવી જોઈએ અને વધારાની મીઠી વસ્તુઓથી દૂર રહેવું જોઈએ.

કુદરતી ખાંડનો અર્થ છે દૂધમાં રહેલો લેક્ટોઝ અને ફળોમાં રહેલો ફ્રુક્ટોઝ. ફળોમાંથી ફાઇબર, વિટામિન, ખનિજ અને કાર્બોહાઇડ્રેટ મળે છે, જે ઘણી હદ સુધી કેલરીની ઉણપ પૂરી કરે છે. તેથી પેકેજ્ડ જ્યુસ, ઇન્સ્ટન્ટ નૂલ્સ, બ્રેડ, બિસ્કીટ, સોસ અને હેલ્થી માનવામાં આવતાં નાના બાળકોના સિરિયલ્સ, ફેલ્વર્ડ યોર્ટ, ફેલ્વર્ડ મિલ્ક, ન્યુટ્રિશનલ અને એનજી ડ્રિંક્સ વગેરેમાં ખાસ ધ્યાન રાખવું જોઈએ અને બાળકોને ઘરની બહાર ખવડાવવા લઈ જાઓ ત્યારે અથવા લગ્ન-પાર્ટી જેવા પ્રસંગોમાં, ખાંડથી બનેલી વસ્તુઓના સેવન પર ખાસ નજર રાખવી જોઈએ. આઈસ્ક્રીમનું સેવન પણ મર્યાદામાં માત્ર બે નાના સ્કૂપ સુધી સીમિત રાખવું જોઈએ. માતા-પિતાએ બાળકોને ચોકલેટ્સ, ડોનટ્સ અને મીઠાઇઓ દરરોજ ન આપવી જોઈએ, અઠવાડિયામાં એક કે બે વાર જ આપવી, કારણ કે વધારે ગણપણથી બાળકોમાં એનજી લેવલ અચાનક વધી જાય છે, જેના કારણે મૂડ સ્વિંગ, ચીડિયાપણું અને હાઇપરએક્ટિવિટી જેવા વિકારો થઈ શકે છે. બર્થડે પાર્ટીમાં જો બાળક કેક ખાવા માંગે, તો કેક સિવાયની બીજી મીઠી વસ્તુઓથી દૂર રહેવા માટે બાળકને સમજાવવું. ભારતીય ભોજનમાં મીઠી વસ્તુઓની એટલી વિવિધતા છે કે રંગબેરંગી મીઠાઇઓ જોઈને બાળકોનું મન લલચાઈ જાય છે. આવા સમયે તેમને સ્વીટ્સથી દૂર રાખવા માટે માતા-પિતાએ ઘણી મહેનત કરવી પડે છે. પરંતુ જો નાની ઉંમરથી જ તેમને શુગર સ્માર્ટ બનાવવામાં આવે, તો આવાના જીવનમાં અનેક ગંભીર બીમારીઓના જોખમથી તેમને બચાવી શકાય છે.

કઈ ઉંમરે કેટલી ખાંડ આપવી

બાળકોને બે વર્ષની ઉંમર પહેલાં માતાના દૂધમાંથી મળતી કુદરતી મીઠાસ પૂરતી હોય છે. આ મીઠાસ લેક્ટોઝ દ્વારા મળે છે. જો બાળકને ઉંમરનું દૂધ આપો અને શરૂઆતથી જ ખાંડ વગર દૂધ આપશો, તો આગળ જતા દાંતમાં કેવિટી જેવી સમસ્યાઓથી બચાવી શકાશે. ૨ થી ૧૮ વર્ષની ઉંમરના બાળકોને દિવસમાં ૨ થી ૪ યમચી ખાંડ પૂરતી છે. ૧૮ વર્ષ પછી દિવસમાં પાંચ યમચીથી વધારે ખાંડ ન લેવી જોઈએ. શું તમને ખબર છે કે ૩૩૦ મિલીલીટર કોલાની એક કેનમાં ૭ થી ૯ યમચી ખાંડ હોય છે. ૬૦ ગ્રામની એક મધ્યમ ચોકલેટ બ્રાઉનના પીસમાં પાંચ થી સાત યમચી ખાંડ હોય છે. ૨૫૦ મિલીલીટર રેડીમ્સ જ્યુસમાં પાંચ થી છ યમચી ખાંડ હોય છે. જો તમે આ જ્યુસ ઘરે બનાવો તો ખાંડ ઓછી કરી શકો છો, પરંતુ પેકેજ્ડ જ્યુસમાં ફ્રુક્ટોઝ સાથે વધારાની ખાંડ પણ હોય છે, જે લોહીમાં શુગરનું સ્તર વધારે છે. ૧૫૦ ગ્રામ ફેલ્વર્ડ યોર્ટના એક કપમાં ૪ થી ૬ યમચી સુધી ખાંડ હોય છે. ફળ, દૂધ, દહીં અને છાશમાં રહેલી ગળાશ કુદરતી હોય છે. જે ખાદ્ય પદાર્થોમાં અલગથી ખાંડ ઉમેરવામાં આવે છે, તે બાળકોના આરોગ્ય માટે વધુ જોખમી છે. ■

આરોગ્ય એક્સપ્રેસ રાજેશ યાજ્ઞિક
feedback@bombaysamachar.com

ઋતુ પરિવર્તનની આરોગ્ય પર કેવી કેવી અસર થાય?

ઋતુ પરિવર્તનની અસર વાતાવરણમાં દેખાય છે, તેમ તેની અસર કે એની આડ અસર પણ આપણા આરોગ્ય પર પણ દેખાતી હોય છે. ઋતુ પરિવર્તન થાય ત્યારે ઘણા લોકોને આરોગ્ય સમસ્યાઓ ઊભી થાય છે. જો તમે એ લાખો લોકોમાંના એક છો જેમને મોસમી એલર્જી છે તો તમે છીંક આવવી, નાક બંધ થઈ જવું અથવા વહેતું નાક અને અન્ય હેરાન કરનારાં લક્ષણો સહન કરતા હશો. મોસમી એલર્જી, જેને પરાગરજ તાવ (hay fever) અને એલર્જિક રહાઇનાઇટીસ (Rhinitis) પણ કહેવાય છે એ તમને દુઃખી કરી શકે છે.

આ પરિસ્થિતિ ત્યારે સર્જાય છે જ્યારે હવામાં ફેલાતા 'ખતરનાક' પદાર્થ તરીકે ઓળખાતા હવામાં રહેલા નાના કણો 'એલર્જન' તમારી રોગપ્રતિકારક શક્તિને ક્ષીણ કરી નાખે... જ્યારે તમે તમારા નાક કે મોં દ્વારા એલર્જન સ્વાસમાં લો છો ત્યારે તમારું શરીર હિસ્ટામાઇન નામનું કુદરતી રસાયણ મુક્ત કરીને પ્રતિક્રિયા આપે છે. હે ફીવર કહેવાતું હોવા છતાં, હે ફીવર તાવનું કારણ કે મોટાભાગના લોકોને એનાથી તાવ આવતો નથી.

એલર્જિક રહાઇનાઇટીસનાં લક્ષણોમાં છીંક આવવી, નાક બંધ થવું અને નાક, ગળા, મોં અને આંખોમાં બળતરાનો સમાવેશ થાય છે. ઘણાને આંખોમાં બળતરા અને ખંજવાળ આવે છે. કાન બંધ થવાય જવો એ પણ એક લક્ષણ છે. મોસમી એલર્જી અસ્થમાથી પીડાતા લોકો માટે વધુ મુશ્કેલી સર્જે છે, તેમને અસ્થમા એટેક આવવાની શક્યતાઓ વધી જાય છે. એ પણ નોંધવું જોઈએ કે, એલર્જિક રહાઇનાઇટીસ ચેપી રહાઇનાઇટીસ જેવો નથી, જેને સામાન્ય રીતે શરદી તરીકે પણ ઓળખવામાં આવે છે.

એલર્જિક રહાઇનાઇટીસ ચેપી નથી. ઉપરાંત, બધા રહાઇનાઇટીસ એલર્જિક નથી હોતા. ઘણા લોકો નોન-એલર્જિક રહાઇનાઇટીસથી પીડાય છે, જેના પરિણામે સમાન લક્ષણો જોવા મળે છે.

એલર્જિક રહાઇનાઇટીસ ક્યારે થાય છે?

તમને વર્ષના કોઈપણ સમયે હે ફીવર થઈ શકે છે. મોસમી



શિયાળો એલર્જી વસંત, ઉનાળો અને પાનખરની શરૂઆતમાં થાય છે જ્યારે વૃક્ષો અને ઘાસ ખીલે છે અને પરાગની સંખ્યા વધુ હોય છે.

ઉનાળો ઘરની અંદર અને બહારના ઘણા એલર્જન હે ફીવરનું કારણ બને છે, જેમકે વૃક્ષો, ઘાસ અને છોડમાંથી નીકળતી પરાગરજ, ફૂગના બીજકણ, પાલતુ પ્રાણીમાં ખંજવાળ, ધૂળની જીવાત, વંદાના મળ અને લાળ વગેરે.

ચોમાસું સામાન્ય શરદી અને એલર્જિક રહાઇનાઇટીસનાં લક્ષણોમાં કેટલાક તફાવતો છે. એલર્જીમાં ખંજવાળ, લાલ અને પાણીવાળી આંખો સામાન્ય છે, પરંતુ શરદીમાં એટલી સામાન્ય નથી. શરદીથી સ્નાયુઓમાં ડુખાવો અને શરીરમાં ડુખાવો અથવા તાવ આવવાની શક્યતા વધુ હોય છે.

આવી પરિસ્થિતિમાં લોકો પ્રિસ્ક્રિપ્શનની જરૂર ન હોય તેવી દવાઓ પોતાની રીતે લઈ લે છે, પણ દરેક વખતે આ ઉપાય કામ ન પણ કરે. તેથી સતત રહેતી તકલીફ માટે તબીબ પાસે તપાસ કરાવવી જરૂરી છે.

તબીબને જરૂર જણાય તો એ તમને કેટલા ટેસ્ટ કરાવવાની સલાહ પણ આપી શકે છે. પરીક્ષણ તમારા ચોક્કસ ટ્રિગર્સને ટાળવા માટે તમારે કયા પગલાં લેવાની જરૂર છે તે નક્કી કરવામાં મદદ કરી શકે છે અને કઈ સારવાર તમારા માટે શ્રેષ્ઠ કામ કરી શકે છે તે ઓળખવામાં

મદદ કરી શકે છે. એલર્જી વાતાવરણ કારણે જ છે કે નહીં તે પણ નક્કી કરવું જરૂરી છે.

કેવી રીતે ધ્યાન રાખવું?

એલર્જીનાં ચિહ્ન અને લક્ષણ (એલર્જન) ઉછેરતી વસ્તુઓના સંપર્કમાં ઘટાડો કરવો એ સૌથી સરળ ઉપાય છે. સૂકા, પવનવાળા દિવસોમાં ઘરની બહાર નીકળતી વખતે મારક પહેરી રાખો. લોન કાપવા, નીંદણ કાઢવા અને અન્ય બાગકામમાં કામ ટાળો, જે એલર્જનને ઉત્તેજિત કરે છે.

તમે બહાર પહેરેલા કપડાં ઘરે આવીને બદલી નાખો અને તમારી ત્વચા અને વાળમાંથી પરાગરજ ધોવા માટે સ્નાન કરો. કપડાં બહાર લટકાવશો નહીં, પરાગરજ ચાદર અને ટુવાલ પર પણ ચોટી શકે છે. વહેલી સવારે જ્યારે પરાગકણોની સંખ્યા સૌથી વધુ હોય છે ત્યારે બહારની પ્રવૃત્તિ ટાળો.

તમારા ઘર અને કારમાં એર કન્ડીશનિંગનો ઉપયોગ કરો. જો તમારા ઘરમાં ફરજિયાત એર હીટિંગ અથવા એર કન્ડીશનિંગ હોય, તો ઉચ્ચ-કાર્યક્ષમતાવાળા ફિલ્ટર્સનો ઉપયોગ કરો અને તેમની નિયમિત જાળવણી કરો. ડીહ્યુમિડિફાયર વડે ઘરની અંદરની હવાને સૂકી રાખો... અઠવાડિયામાં ઓછામાં ઓછા એક વાર ચાદરને ખૂબ ગરમ પાણીથી ધોઈ લો. ■



શિયાળામાં લીલીછમ સુરતી પાપડી ખાવાથી હાડકાં બનશે મજબૂત

શિયાળો શરૂ થાય તેની સાથે બજારમાં વિવિધ રંગબેરંગી તાજા લીલા શાકભાજી જોવા મળતાં હોય છે. લીલા શાકભાજી ખાવાનો આનંદ શિયાળામાં બેવડાઈ જતો હોય છે. ગુજરાતી ઘરોમાં તો શિયાળાની ખાસ કાગડોળે રાહ જોવાતી હોય છે. કેમ કે શિયાળામાં લગભગ પ્રત્યેક રવિવારે સ્વાદિષ્ટ ઊંધિયાની સોડમ ઘરે ઘરે આવતી હોય છે. વળી મકરસંક્રાંતિના દિવસે તો અચૂક ઊંધિયાની પાટી જોવા મળતી હોય છે. બજારમાં ટેર-ટેર સ્વાદિષ્ટ તૈયાર ઊંધિયાની જાહેરખબર જોવા મળે તે નફામાં. જે પ્રત્યેક વ્યક્તિના મનમાં ઊંધિયા ખાવાની તાલાવેલી જગાડતી જોવા મળે છે. આજે તેમાં ઉપયોગમાં લેવાતી કૂણી-કૂણી લીલીછમ સુરતી પાપડી વિશે જાણકારી મેળવીશું.



એવું કહેવાય છે કે સુરતીઓનો શિયાળો સુરતી પાપડી વગર અધૂરો ગણાય છે. પાપડી તો સુરત નજીકના કંતાર ગામની જ વખણાય છે. સુરતી લાલા શિયાળાની શરૂઆત થાય તેની સાથે એક ટંકના ભોજનમાં સુરતી પાપડીનો સમાવેશ અવશ્ય કરતાં હોય છે. જેમાં પાપડી મુઠિયાનું શાક, પાપડી-ભાત, પાપડી-રિંગણ, પાપડી-બટાકા દાણા-મુઠિયા કે પાપડી લસણ વગેરે જેવી અનેક વાનગી બનાવતાં હોય છે. તો વળી શિયાળામાં ઊંધાડીયું ખાવા લોકો ખાસ સુરત-વલસાડ-નવસારીની મુલાકાત લેવાનું પસંદ કરતાં હોય છે. હાઈ-વે ઉપર સફર કરો તો કેર ટેર ખાસ પ્રકારનો ધુમાડો દૂર-દૂરથી દેખાતો રાખવામાં મદદ મળે છે. એનિમિયાની તકલીફ કે બ્લડપ્રેશરની તકલીફથી બચાવે છે.

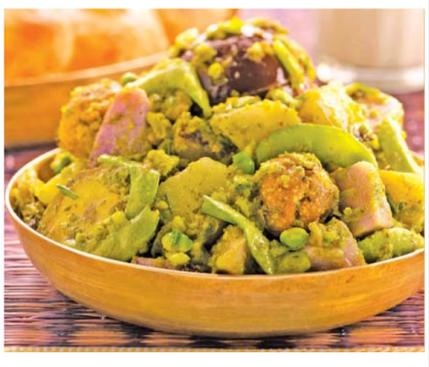
જોવા મળતો હોય છે. તેનું મુખ્ય કારણ હોય છે, ઠેર ઠેર માટલામાં સ્વાદિષ્ટ ઊંધાડીયું બનતું હોય છે. ઊંધાડીયામાં કંદમૂળ તેમજ સુરતી લીલીછમ કૂણી પાપડીનો ઉપયોગ વિશિષ્ટ મસાલા સાથે કરવામાં આવતો હોય છે. જેમાં માટલાને જમીનની અંદર ગોઠવીને ઉપરથી લાકડાં સળગાવીને બનાવવામાં આવે છે. તેનાથી ઊંધાડીયાનો સ્વાદ અપ્રતિમ બને છે.

આપને ખબર હશે જ કે લીલા દાણાના કુલ સાત પ્રકાર બજારમાં મળે છે. જેમ કે વાલોળ, લાંબી પાપડી, સુરતી પાપડી, ફણસી, ચોળી, પાવટાં, તુવેર દાણાં.

ઉપરોક્ત પ્રત્યેક લીલા દાણાનો ઉપયોગ તેમજ તેની બહારની કૂણી પાપડીનો ઉપયોગ આહારમાં કરવામાં આવે છે. ફક્ત તુવેર દાણાની બહારની છાલ ખાવામાં આવતી નથી. સુરતી પાપડીને અંજીમાં ફાવા બિન્સ કે શ્રોડ બિન્સ તરીકે ઓળખવામાં આવે છે.

સુરતી પાપડીમાં પોષક તત્વોનો ખજાનો સમાયેલો જોવા મળે છે. જેમાં પ્રોટીન, ફાઇબર, આયર્ન, પોટેશિયમ, મેગ્નેશિયમ, વિટામિન બીનો સમાવેશ થાય છે. જે હાડકાંને મજબૂત કરવામાં ઉપયોગી ગણાય છે. પાપડીના સેવનથી શરીરમાં રક્તાભિસરણ સુધરે છે. પાચનક્રિયા મજબૂત બને છે. વજન નિયંત્રણમાં મદદ મળે છે. એનિમિયાની તકલીફ કે બ્લડપ્રેશરની તકલીફથી બચાવે છે.

સુરતી પાપડીથી બનતું લીલું ઊંધિયું (૩-૪ વ્યક્તિ માટે)



૨૫૦ ગ્રામ સુરતી પાપડી, ૧૦૦ ગ્રામ નાના રિંગણ, ૧૦૦ ગ્રામ નાની બટાટી, ૧૦૦ ગ્રામ શકરિયાં, ૧૦૦ ગ્રામ સૂરણ, ૧૦૦ ગ્રામ રતાળું, ૧૦૦ ગ્રામ તુવેરના દાણા, ૧૦૦ ગ્રામ વટાણા, ૧ નાની વાટકી મેથીની ભાજી ઝીણી

સમારેલી, ૨ નંગ પાકા કેળાં, ૧ નાની વાટકી લીલું લસણ ઝીણું સમારેલું ૨૦૦ ગ્રામ છીણેલું લીલું કોપરુ, ૧ નાની વાટકી શેકેલાં શીંગદાણાનો ભૂકો, ૨ મોટી વાટકી તાજી કોથમીર ઝીણી સમારેલી, ૨ મોટી ચમચી આદુ-મરચાં લસણની પેસ્ટ, ૧ મોટી ચમચી અજમો, ૨ ચમચી તલ, ૧ નાની ચમચી હિંગ, ૨ ચમચી ધાણાજીરું, ૧ ચમચી લાલ મરચું, ૧ મોટી ચમચી તલ, ૧ ચમચી ગરમ મસાલો, સ્વાદાનુસાર ખાંડ, સ્વાદાનુસાર મીઠું, ૨ ચમચી લીંબુનો રસ, ૧ મોટી વાટકી તલ, મુઠિયાં બનાવવા માટે : ૧ કપ ચણાનો લોટ, અડધો કપ જુવારનો લોટ, અડધો કપ ઘઉંનો જાડો લોટ, ૧ મોટી વાટકી મેથીની ભાજી ઝીણી સમારેલી, ૧ ચમચી આદુ-મરચાંની પેસ્ટ, ૧ મોટી ચમચી દહીં, ૧ ચમચી તલ, ૧ ચમચી ખાંડ, સ્વાદાનુસાર મીઠું, ૧ નાની ચમચી અજમો, ૧ નાની ચમચી મરી પાઉડર, ૨ મોટી ચમચી તલ.

ઊંધિયું બનાવવાની રીત : સૌ પ્રથમ કૂણી પાપડીને ચૂંટી લેવી. એક કડાઈમાં તેલ લઈને તેમાં બટાકી, સૂરણ, રતાળું, રિંગણ વગેરેને તળી લેવાં. ત્યારબાદ તેમાં અજમાથી વધાર કરવો. હિંગ, મેથીની ભાજીથી સાંતળવી. તુવેરના દાણા, પાપડી ગોઠવીને એક કપ ગરમ પાણી ઉમેરવું. આંચ ધીમી રાખવી. તાજા કોપરના છીણમાં કોથમીર, આદુ મરચાં-લસણની પેસ્ટ ઉમેરવી. લીલાં વટાણા, મીઠું-તલ-ખાંડ-લીંબુનો રસ-સ્વાદાનુસાર મીઠું વગેરે ભેળવીને મિશ્રણ તૈયાર કરવું. એક બાઉલમાં થોડો મસાલો લઈને તળેલી બટાકીમાં ભરવો, રિંગણમાં ભરવો, સૂરણ, શકરિયાં, રતાળુને મસાલામાં રંગદાળીને પાપડીમાં ભેળવવું. આંચ ધીમી રાખવી.

મુઠિયાં બનાવવા માટે એક કથરોટમાં બંને લોટ લઈને તેમાં મેથીની ભાજી, તલ, મરીનો પાઉડર, આદુ-મરચાં-લસણની પેસ્ટ, ખાંડ, અજમો, દહીં તથા તેલનું મોણ ભેળવવું. બરાબર ભેળવીને નાના મુઠિયાં વાળી લેવાં. તેને કૂકરમાં ૨ સિટી વાગે ત્યાં સુધી પકાવવા. તેલમાં મુઠિયાંને ધીમા તાપે સોનેરી બને ત્યાં સુધી તળી લેવાં. કડાઈમાં ગોઠવેલું શાક ચૂકી જાય ત્યારબાદ મુઠિયાં, કાચા કેળાંમાં લીલો મસાલો ભરીને ગોઠવવાં. વધેલો લીલો મસાલો ભભરાવીને થોડી વાર સિંચવું. ગરમા-ગરમ ઊંધિયાને લીલો મસાલો ભભરાવીને પૂરી કે પરાકા સાથે ખાવાની અચૂક મજા આવશે.

એના આરોગ્યવર્ધક કેટલાંક ગુણ

હાડકાં મજબૂત બનાવે છે
સુરતી પાપડીમાં કેલ્શિયમ, કૉપર, મેંગેનીઝનું પ્રમાણ ભરપૂર હોવાથી તેનું સેવન હાડકાં મજબૂત બનાવે છે. વળી વય વધવાની સાથે શરીરમાં દેખાતી વિવિધ સમસ્યા જેમ કે ઓસ્ટિયોપોરોસિસની તકલીફથી બચાવે છે. હાડકાં બરડ બનતાં અટકે છે.

પાચનતંત્રને સુધારવામાં મદદરૂપ :
પાપડીમાં ફાઇબરની માત્રા ભરપૂર પ્રમાણમાં સમાયેલી હોય છે. જેથી તેનો આહારમાં ઉપયોગ કરવાથી પાચનક્રિયામાં સુધારો જોવા મળે છે. જેને કારણે વ્યક્તિ શરીરમાં હળવાશ અનુભવે છે. શરીરમાં ચરબીનો ભરાવો થતો અટકે છે. જેને કારણે વજન નિયંત્રણમાં રાખવામાં મદદ મળે છે.

એનિમિયાની તકલીફથી બચાવ
સુરતી કૂણી પાપડીનો આહારમાં ઉપયોગ કરવાથી શરીર શક્તિવર્ધક બને છે. સુરતી પાપડીમાં આયર્નની માત્રા ભરપૂર હોય છે. જે લોહીમાં હિમોગ્લોબીનની માત્રા વધારવામાં મદદ કરે છે. આયર્નયુક્ત આહાર લેવાથી શરીરમાં રક્તપ્રવાહ સુચારુ રીતે થાય છે. એનિમિયાની તકલીફથી બચી શકાય છે. એનિમિયાની તકલીફ ધરાવતી વ્યક્તિ થોડું કામ કરવાથી થાકનો અનુભવ કરે છે. નબળાઈ આવવા લાગે છે. તેનું મુખ્ય કારણ તેના લોહીમાં હિમોગ્લોબીનની માત્રા હોવી જોઈએ તેનાથી ઓછી હોય છે. હિમોગ્લોબીનની માત્રા લોહીમાં જળવાઈ રહે તે મહત્વનું છે. સુરતી પાપડીમાં પ્રોટીન તથા વિટામિન બીની માત્રા સારા પ્રમાણમાં સમાયેલી હોય છે. જેથી પાપડીનું સેવન કરવાથી શરીરમાં અશક્તિ રહેતી નથી.

ત્વચા સંબંધિત સમસ્યામાં લાભકારી
શિયાળો શરૂ થાય તેની સાથે ત્વચા સૂકી પડી જતી હોય છે. વારંવાર ખંજવાળ આવવી કે લાલ બની જવી જેવી સમસ્યા સત્તાવતી હોય છે. સુરતી પાપડીનું સેવન કરવાથી ત્વચા સંબંધિત સમસ્યાથી બચી શકાય છે. કેમ કે સુરતી પાપડીમાં વિટામિન બી-૬ ધૈન્યાનિક એસિડ તથા નિયાસિન જોવા મળે છે. લીલી કૂણી વાલોળ-સુરતી પાપડીનું સેવન શરીર માટે અત્યંત ઉપયોગી ગણાય છે. મોસમમાં બદલાવને કારણે દેખાતાં સોજાને ઘટાડવામાં મદદ કરે છે.

વજનને નિયંત્રણમાં રાખવામાં ઉપયોગી
વજનને નિયંત્રણમાં રાખવામાં પાપડીનો ઉપયોગ અત્યંત લાભકારી ગણાય છે. કમર કે સાથળની આસપાસ સતત બેઠાળું જીવનશૈલીને કારણે ઉપર ચરબીનો ઘેરાવો વધતો જાય છે. તેનાથી છૂટકારો મેળવવો હોય તેમણે તાજાતાજ સુરતી પાપડીનું સેવન કરવું હિતાવહ છે.

પાપડી વિશે અવનવું
પાપડીનો પાક ટૂંકાગાળાની ખેતીનો ગણાય છે. વાવણી બાદ ફક્ત બે મહિના જ પાપડીનો પાક મળે છે. પાપડીની ખેતીમાં પાણીની વધુ જરૂર પડતી નથી. પાપડીનો પાક વરસાદના પાણી થકી જ વધુ ઊતરે છે. જેને કારણે તેમાં ખાસ પ્રકારની મીઠાશ જોવા મળે છે. પાપડીનો પાક રોજિરોજ ઉતારવો જરૂરી છે. પાપડીની ખેતી કરતાં ખેતરનું કહેવું છે કે શિયાળામાં પાપડીનો પાક સરેરાશ ૨૦ કિલો જેટલો ઊતરે છે. શિયાળામાં જેમ ઠંડીનું પ્રમાણ વધે તેમ પાપડીનું ઉત્પાદન વધી જાય છે. હાલમાં તો પાપડીની ઓર્ગેનિક ખેતીનું પ્રમાણ વધતું જોવા મળે છે. મોટે ભાગે ભાકા ગામની પાપડીનો પાક લેતાં ખેતરો પાપડીની મીઠાશ

જાળવી રાખવા માટે કોઈપણ પ્રકારના કેમિકલનો ઉપયોગ કરતાં નથી. સામાન્ય દિવસોમાં પાપડીનો ભાવ એક કિલોના રૂા. ૧૬૦ જોવા મળે છે. જેમ જેમ ડિસેમ્બર મહિનો શરૂ થાય, ઉત્તરાયણ નજીક આવવા લાગે તેમ પાપડી કિલોના રૂા. ૨૦૦ ના ભાવે વેચાતી હોય છે. પાપડીને તાજા રાખવા માટે તેને કાપડની થેલીમાં પેક કરવામાં આવે છે. પાપડીના રસિયાઓ પાપડીનો વર્ષભર સ્વાદ માણવા તેને કિંજમમાં સાચવી રાખે છે. ઊંધિયું ગુજરાતમાં વિવિધ પ્રકારે થતું જોવા મળે છે. સૌરાષ્ટ્રમાં લાલ ઊંધિયું બને છે. જો થોડું રસાવાળું હોય છે. સુરતમાં લીલું ઊંધિયું બનાવવામાં આવે છે.

જોવા મળતો હોય છે. તેથી તે સમયે બહાર ઓછું રહેવું. ડેન્જ્યુના ઉપચાર : અડધો કપ પૈય્યાના પાનનો રસ કાઢી કપડાથી ગાળીને પીવો. ૧ કપ પાણીમાં અડધી ચમચી મેથીના દાણા નાખીને અડધો કપ પાણી રહે ત્યાં સુધી ઉકાળીને ગાળી લેવું. આવું પાણી દિવસમાં ૩ વાર પીવું. લીમડાના પાનના રસમાં ૧ ગ્રામ મરીનું ચૂર્ણ મેળવી સવાર-સાંજ પીવું. ૨ કપ પાણીમાં તુલસીના ૨૦ પાન તથા ૫ નંગ મરી ૫ મિનિટ સુધી ઉકાળી, તેને ગાળી દિવસમાં બે વાર પીવું અથવા તુલસીના પાનને ચાવવાથી પણ ડેન્જ્યુની ગરમી ઘટે છે. ૨૦ ગ્રામ કડુ, ૨૦ ગ્રામ કરિયાતું અને ૧ ચમચી ખાંડલા મરી ૧ કપ પાણીમાં ઉકાળીને ગાળીને દિવસમાં ૨ વાર સવાર-સાંજ પીવું.



ડેન્જ્યુ શું છે? અચાનક પજવતી આ બીમારી ડેન્જ્યુ વિશે જાણી લો...

ડેન્જ્યુનાં લક્ષણ:
* માથામાં દુઃખાવો, શરીરમાં કળતર, બેચેની તથા અશક્તિ થવી, રસાયુ અને સાંધાઓમાં દુઃખાવો થવો, આંખો દુઃખવી, ઊલટી, ઉબકા આવવા.
* પેટમાં દુઃખાવો થવો અને ઝાડા થવા.
* ચામડી ઉપર લાલાશ પડતા ટપકાંવાળા રેસા થવા.
* ડેન્જ્યુ થવાનાં વિવિધ કારણ :
* ડેન્જ્યુના વાઈરસનો ચેપ લાગેલું મચ્છર જ્યારે વ્યક્તિને કરડે ત્યારે ડેન્જ્યુનો તાવ આવે છે.
ડેન્જ્યુમાં આહાર:
* સાતથી દસ દિવસ સુધી અનાજ બંધ કરી માત્ર ફ્રૂટ્સ, લીંબુ અને નાળિયેરનું પાણી વગેરે પ્રવાહી પર જ રહેવું.
* પૈય્યું અને પૈય્યાના પાનનો જ્યૂસ આ રોગનો અકસીર ઈલાજ છે.
* બાફેલી વસ્તુ, લીલા શાકભાજી અને ફ્રૂટ લેવા.
* ગળ્યાં, તળેલાં, ખાટાં અને તીખા પદાર્થો ન લેવા.

સમયે વધારે હોય છે. તેથી તે સમયે બહાર ઓછું રહેવું. ડેન્જ્યુના ઉપચાર : અડધો કપ પૈય્યાના પાનનો રસ કાઢી કપડાથી ગાળીને પીવો. ૧ કપ પાણીમાં અડધી ચમચી મેથીના દાણા નાખીને અડધો કપ પાણી રહે ત્યાં સુધી ઉકાળીને ગાળી લેવું. આવું પાણી દિવસમાં ૩ વાર પીવું. લીમડાના પાનના રસમાં ૧ ગ્રામ મરીનું ચૂર્ણ મેળવી સવાર-સાંજ પીવું. ૨ કપ પાણીમાં તુલસીના ૨૦ પાન તથા ૫ નંગ મરી ૫ મિનિટ સુધી ઉકાળી, તેને ગાળી દિવસમાં બે વાર પીવું અથવા તુલસીના પાનને ચાવવાથી પણ ડેન્જ્યુની ગરમી ઘટે છે. ૨૦ ગ્રામ કડુ, ૨૦ ગ્રામ કરિયાતું અને ૧ ચમચી ખાંડલા મરી ૧ કપ પાણીમાં ઉકાળીને ગાળીને દિવસમાં ૨ વાર સવાર-સાંજ પીવું.



* રોજ સવારે થોડું મીઠું અને મરી નાખીને ૧ કપ ટમેટાનો જ્યૂસ પીવો.
* શેકેલા દળિયા રોજ ગોળ કે એકલા જમવા.
* દહીં અને છાશ લઈ શકાય, પરંતુ દૂધનો બને ત્યાં સુધી ત્યાગ રાખવો.
* તાવમાંથી રાહત થયા બાદ ધીરે-ધીરે દહીં-ભાત જેવો હળવો ખોરાક લેવાનું શરૂ કરવું.
સાવધાની:
* દર્દીને ખાસ સંપૂર્ણ આરામ કરવો. ભૂલેય કોઈ પણ શારીરિક કે માનસિક શ્રમ કરવો નહિ. થોડોવણો શ્રમ કરવાથી પણ દવાની કોઈ અસર થતી નથી.
ઉપચાર:
૧) સૂર્યોદય પહેલાં પાકેલાં ૨ કેળાં ૨ ચમચી મધ સાથે લેવાથી કમળામાં ખૂબ જ રાહત થાય છે.
૨) શેરડીને ઝાકળમાં રાખી સવારે તેને ચૂસીને ખાવી.
૩) રોજ સવારે લીંબુની ચીર ઉપર ખાવાનો સોડા નાખીને ચૂસવી.
૪) આદુનો રસ ને ગોળ ભેગા કરીને ખાવા.
૫) મધ સાથે ગાજરનો રસ પીવો.
૬) સૂકું અને ગોળ ભેગા કરીને ખાવાથી કમળામાં રાહત થાય છે.
૭) ૧૦૦થી ૨૦૦ ગ્રામ દહીંમાં ૨ થી ૪ ગ્રામ પાપડખાર મેળવીને વહેલી સવારે નરણે કોઠે લેવાથી ૩ દિવસમાં કમળામાં રાહત થાય છે.
૮) અડધો કપ તાંદળજાની ભાજીના રસમાં ૧ ચમચી સાકર નાખીને સવાર-સાંજ પીવો.
૯) ૫૦ ગ્રામ દહીંમાં ૫ ગ્રામ હળદરનું ચૂર્ણ મેળવીને ખાવું.
૧૦) સવારમાં નરણે કોઠે ૨ ચમચી મધ તથા લીમડાના પાનનો રસ પીવો.
૧૧) દોઢ ગ્રામ સાજીખારની ભૂકી, ૧૦ ગ્રામ ગોળમાં મેળવીને રોજ સવાર-સાંજ ખાવી.
૧૨) ૫-૭ પીપળાના પાનને વાટીને રસ કાઢીને તેમાં ૧ ગ્લાસ પાણી અને સાકર ઉમેરી સવાર-સાંજ પીવું.

સાવધાની
* ડેન્જ્યુનો ફેલાવો કરતા મચ્છરો વધુ પ્રમાણમાં સ્વચ્છ પાણીમાં જ રહેતા હોય છે. માટે પાણી ભરેલાં વાસણો, ટાંકી, કૂંડાં વગેરે ખૂણાં ન રાખવાં.
* ડેન્જ્યુના દર્દીને સંપૂર્ણપણે પથારીમાં આરામ કરવો. જેથી બીમારી વધુ ગંભીર થતી અટકાવી શકાય.
* ડેન્જ્યુના દર્દીને સમૂહમાં ન રાખતા અલગ રાખવો.
* દર્દીને તથા પરિવારના અન્ય સભ્યોએ મચ્છરથી દૂર રહેવું. જેથી ડેન્જ્યુનો ચેપ બીજાને ન લાગે.
* શક્ય હોય તેટલું ડાં ઘાતવરણમાં રહેવું. કેમ કે, એવા વાતાવરણમાં મચ્છરો ઓછા હોય છે.
* ડેન્જ્યુના મચ્છરો રાત્રિ કરતાં દિવસે, પરીઠોએ તથા સંધ્યા

હેવે વાત કરીએ કમળાની ...
આયુર્વેદની દૃષ્ટિએ કમળો એ પિત્તદોષની વિકૃતિ છે. સામાન્ય રીતે લિવર જ બિલિરુબિન (એક પ્રકારનું પિત્ત)ને લોહીમાંથી મળ કે પેશાબ દ્વારા બહાર કાઢી નાખે છે, પરંતુ કમળા દરમ્યાન બિલિરુબિન લોહીની અંદર જ રહે છે, તેથી ચામડીનો રંગ પીળાશાવાળો થઈ જાય છે.
કમળામાં લક્ષણ:
* આંખો તથા શરીરની ચામડીનો રંગ પીળાશ પડતો થવો.
* જમ્યા પછી ઊલટી-ઉબકા થવા, પેટમાં દુઃખાવો થવો.
* પેશાબ ઘાટો પીળો થવો અને ઝાડો આછા સફેદ રંગનો થવો.
* અશક્તિ-કમજોરી રહેવી.
* તાવ આવવો, શરીર તૂટવું તથા શરીર પર ખંજવાળ આવવી.
* કમળા થવાનાં કારણ:
* હીપેટાઈટીસ- A,B,C,D અથવા E -.....
કમળા થવાનાં કારણ:
* હીપેટાઈટીસ- A,B,C,D અથવા E - વાઈરસના ચેપથી.
* દારૂના વ્યવસયથી, યુક્ત પર સોજો આવવાથી.
* પિત્તાશયની પથરી થવાથી અથવા પિત્તવર્ધક આહાર-વિહારથી.
કમળામાં આહાર:
* શરૂઆતમાં હલકો ખોરાક લેવો. તેમાં પણ શક્ય હોય તેટલાં પ્રવાહી ખોરાક વધુ લેવાં. જેથી આંતરડાને આરામ મળે.
* મેંદાની વાનગીઓ, ગળ્યા તથા તેલ-ધી યુક્ત પદાર્થોનો સર્દર ત્યાગ રાખવો.
* ફ્રૂટ્સ (ગાજર, બીટ વગેરે), મગનું ઓસામણ, સૂપ, નાળિયેરનું પાણી વગેરે લઈ શકાય. વધુ પ્રમાણમાં લીલા શાકભાજી અને તાંદળજાની ભાજી આહારમાં લેવી. જેથી લોહી શુદ્ધ થાય.



જાણો, દંડ ધૌતિના ફાયદા

પ્રાચીન પદ્ધતિ: દંડ ધૌતિનું જે વર્ણન પ્રાચીન યોગિક ગ્રંથોમાં મળે છે, તે પ્રમાણમાં કઠિન છે. તેમાં વડની પાતળી સોટી કે કળના પાનની વચલી સોટી લઈ તેના એક છેડાને દાંતણની જેમ ચાવીને તૈયાર કરવામાં આવે છે. પછી આ છેડાને મુખથી અન્નનળીમાં નાખી હોજરી સુધી પહોંચાડવામાં આવે છે. પછી આ દંડનું ચાલન કરી હોજરીને સાફ કરવામાં આવે છે.
અર્વાચીન પદ્ધતિ :
૧. લગભગ કનિષ્ઠકા આંગળી જેટલી જાડી. અંદરથી પોલી અઢી ફૂટ લાંબી, ૨૦બરની નળી લો. નળીના બંને છેડા સારી રીતે ગોળાકાર ઘસેલાં હોય તે આવશ્યક છે. જેથી શરીરના કોઈ ભાગને ઇજા ન થાય. ૨૦બર સારી જાતનું અને પ્રમાણમાં મુલાયમ હોય તે આવશ્યક છે.
૨. ઉપયોગ કરતાં પહેલાં દરેક વખતે નળીને ગરમ પાણીમાં ઉકાળી સ્વચ્છ કરવી.
૩. નળીનો એક છેડો મુખમાં નાખી ગળામાંથી પસાર કરી અન્નનળીમાં જવા દો. તેને હોજરી સુધી પહોંચાડો. બીજો છેડો હાથમાં રાખો. ગળાની અંદર નાખતી વખતે પ્રારંભમાં કોણિયો ઉતારતા હોય તેવી ક્રિયા કરવાથી સરળતા રહેશે. પ્રારંભમાં તકલીફ પડશે, પરંતુ અભ્યાસથી આ ક્રિયા હસ્તગત કરી શકાય છે.
૪. નળી હોજરી સુધી, અંદર નાખવાની ક્રિયા હસ્તગત થાય. પછી દંડધૌતિનો ખરો અભ્યાસ શરૂ થશે.
૫. તપેલામાં સ્વચ્છ, નવસેકું ગરમ પાણી લો. તેમાં થોડું મીઠું ઉમેરો.
૬. ઊભડક પગે બેસી આરોહ ત્રણ-ચાર ધ્યાલામાં પાણી ઝડપથી પીઓ.
૭. પછી ઘૂરત ઊભા થઈને, ૨૦બરની નળી હોજરી સુધી પહોંચે તેમ અંદર નાખો.
૮. નળી અંદર પહોંચી જાય પછી કમરથી વળી આગળ નમો. બંને પગ પહોળા રાખો. શ્વાસ અંદર લો. પેટ અંદર દબાવો. પાણીનો પ્રવાહ નળીમાંથી બહાર આવવા માંડશે. આ પ્રવાહ ચાલુ થાય પછી હલનચલન ન કરવું.
૯. શરીર તથા નળીની અવસ્થા બરાબર હોવા છતાં પાણી બહાર ન આવે કે અટકી ક્રિયા હસ્તગત થાય. પછી દંડધૌતિનો ખરો અભ્યાસ શરૂ થશે.
૧૦. પ્રારંભમાં અને અંતે નળી ગરમ પાણીથી બરાબર સાફ કરવી અને સાફ જમ્યાએ રાખવી.
૧૧. દંડધૌતિથી શું થાય છે ?
૧. અતિરિક્ત કફ અને પિત્તને બહાર કાઢી શરીરનું ઘાતુ સામ્ય જાળવી રાખવામાં ઉપયોગી છે.
૨. હોજરીમાં જમા થયેલ દૂષિત દ્રવ્યો બહાર કાઢી હોજરીને સ્વચ્છ રાખે છે.
૩. શરદી, અસ્થમા, એસીડીટી જેવી બીમારીઓમાં રાહત આપે છે.

આહારથી આરોગ્ય સુધી ડૉ. હર્ષા ઇડાવા

બહાર ખાવાથી બચો...

આધુનિક સમયમાં કેમિકલનો વપરાશ અતિભારે પ્રમાણમાં વધ્યો છે. સહજ જીવન જીવવું મુશ્કેલ બની રહ્યું છે કારણ લગભગ બધાજ ખાદ્ય પદાર્થોમાં ટોકસીક કેમિકલ (ઝેરી રસાયણ)નો ઉપયોગ વધુ થઈ રહ્યો છે. જેના કારણે બીમારીઓ વધી રહી છે. આજના સમયમાં લગભગ નવી પેઢીએ કામકાજ પેઢી છે જે ખાદ્ય પદાર્થ પર વધારે નિર્ભર છે.



પેકેટ ફૂડનો વધુ ઉપયોગ થાય છે. ખાદ્ય પદાર્થોને ટકાવવા એટલે કે સેલ્ફ લાઈફ વધારવા માટે તેનો દેખાવ વધારવા કે ટેસ્ટને ટકાવવા માટે કેમિકલનો વધુ ઉપયોગ થાય છે. જેથી કરીને લોકોના શારીરિક, માનસિક અને આર્થિક રીતે અસરો દેખાવા લાગી છે. જેની ઊંડી અસર પડી છે એટલે કે પહેલા શરીરને નુકસાન થાય, પછી માનસ પર અસર પડે અને આર્થિક નુકસાન વેઠવો પડે છે.

ખાદ્ય-પદાર્થોમાં રસાયણોના ઉપયોગના કારણે પાચન તંત્ર પર સૌથી પહેલી અસર દેખાય છે. તેમાં કબજિયાત, અનિદ્રા, અપચો, ગેસ, ઝાડા, ઉલ્ટીથી શરૂઆત થાય છે. ત્યારબાદ, વજન વધવું કે ઘટવુંની સમસ્યા ત્યારબાદ અન્ય ઘાતક રોગોની શરૂઆત થાય છે. મિનરલ્સની ઓછાપ, વિટામિનનું ખાટવું, ડાયાબિટીસ, હૃદયની બીમારી, કિડનીની વ્યાધિઓ વગેરે.

પ્રોસેસ કરેલા ખાદ્ય-પદાર્થ જે વધુને વધુ ગરમ થાય ત્યારે તેમાં કાર્બોસીમેથીલીન અને કાર્બોસીએથીલીન જેવાં ઝેરી તત્ત્વ વધી જાય જેના કારણે શરીરમાં ઓક્સિજન જેવા પદાર્થ પેદા થાય જેના કારણે એન્ડોસાયટોક્સિક એન્ડ પ્રોડક્સન A. G. E. પદાર્થો જાય જેના કારણે આંખના રોગો બહાર તરફ ઘુમેલાય છે. બ્રેડ, બિસ્કીટ, કેક, બ્રાઉની, પાઈ, ટોસ બનાવવામાં હાઈડ્રોજન ધી (નકલી ધી) માર્ગરીન વપરાય છે. ઈન્ફ્લેક્સાયર વપરાય છે જે સો નંબરથી પાંચસો નંબરના છે જે પેકેટ પર લખેલા હોય છે તે બધા જ કેમિકલ છે.

આ બધાને કારણે શરીરમાં સોડિયમનું પ્રમાણ વધી જાય તેમજ સાકરનું પ્રમાણ પણ વધી જાય છે. આ.બી.એસ. આંતરડા પર સોજા, આંખમાં મોતિયો, હાડકામાં દુખાવો, ગેસ વધુ થવો જેવી સમસ્યા થાય છે. મીઠાઈઓમાં કલર વધુ નાખવામાં આવે છે. આઈસક્રીમમાં તો કેમિકલના જમાવડો જ છે. તે દુધથી નહિ નકલી ધીથી બને છે. આઈસક્રીમમાં નાખવામાં આવતાં રસાયણો મોટું લિસ્ટ છે. મીઠાઈ પણ નકલી ધી અને રિફાઈન્ડ તેલથી બને છે. રિફાઈન્ડ તેલમાં કોઈ રંગ કે વાસ હોતી નથી તેથી તેનો ઉપયોગ મીઠાઈ બનાવવામાં થઈ રહ્યો છે. તેલને રિફાઈન્ડ કરતી વખતે લગભગ દસથી પંદર પ્રકારના કેમિકલ નાખવામાં આવે છે. જેના કારણે સંધિવાત, કે હાડકાં કેમિકલવાળા નમક, સ્ટેબીલાઈઝર (જે એક પ્રકારનું ઘાટું કરવાનું સોડિયમ છે) કલર માટે પણ એમરથ, વુલગ્રીન, સનસેટ યલો જેવા રસાયણ યુક્ત કલર નાખવામાં આવે છે જેના કારણે થાઈરોઈડ જેવી બીમારી તો નક્કી જ છે. યુરિક એસિડ વધી જાય, ચયાપચયની નાડી પર સોજો આવતા કેલિશિયમ ખોરવાઈ જાય અને થાઈરોઈડ ગ્રંથિ પર સોજો આવે. સાથે સાથે વાળ વધુ ખરવા લાગે છે.

પ્રોસેસ કરેલા ખાદ્ય-પદાર્થ જે વધુને વધુ ગરમ થાય ત્યારે તેમાં કાર્બોસીમેથીલીન અને કાર્બોસીએથીલીન જેવાં ઝેરી તત્ત્વ વધી જાય જેના કારણે શરીરમાં ઓક્સિજન જેવા પદાર્થ પેદા થાય જેના કારણે એન્ડોસાયટોક્સિક એન્ડ પ્રોડક્સન A. G. E. પદાર્થો જાય જેના કારણે આંખના રોગો બહાર તરફ ઘુમેલાય છે. બ્રેડ, બિસ્કીટ, કેક, બ્રાઉની, પાઈ, ટોસ બનાવવામાં હાઈડ્રોજન ધી (નકલી ધી) માર્ગરીન વપરાય છે. ઈન્ફ્લેક્સાયર વપરાય છે જે સો નંબરથી પાંચસો નંબરના છે જે પેકેટ પર લખેલા હોય છે તે બધા જ કેમિકલ છે.

કેમિકલ, પ્રિઝર્વેટિવ કે લાંબી પ્રોસેસના કારણે ફૂડની સેલ્ફલાઈફ તો વધે છે પણ તે શરીરમાં જતાં કાર્બન વધુ હોય છે. શરીરમાં અવયવોને હાનિ પહોંચાડે છે. શરીરને બીમારીથી ગ્રસ્ત બનાવે છે તેની માટે દવાનો ઉપયોગ વધુ થઈ રહ્યો છે. દવાની સાઈડ ઈફેક્ટના કારણે બીજી વધુ બીમારીઓ થાય છે. એલોપથી દવા ડીઝલ, પેટ્રોલ, નાફ્તા ફીનીલ હેમજન જેવી પેટ્રોલિયમ પદાર્થથી જ બને છે. કેમિકલના લિસ્ટની ખૂબ જ લાંબી યાદી છે. સ્વસ્થ રહેવા માટે કામકાજ જીવનને સુગમ બનાવવા માટે ભોજનનું આયોજન કરો કે ખાદ્ય પદાર્થથી બચી શકાય.

દૂધને જ્યારે ઉકાળીને ખૂબ જ ઘાટું કરવામાં આવે ત્યારે તેમાં સાકર નાખવામાં આવે ત્યારે હજુ વધુ ઘાટું થતાં કાર્બોસી જેવાં પદાર્થ અંદર પ્રમાણમાં ભેગા થાય અને શરીરમાં ચરબી (સફેદ ફેટ) ખરાબ થાય અને અવયવને નુકસાન થાય વજન વધવા માંડે છે. સાકર વધુ ગરમ થવો તે કાર્બન હોય છે. દૂધને કે માવાને ટકાવી રાખવા માટે ફોર્માલ્ડીહાઈડનો ઉપયોગ થાય છે. ચહાને ટકાવવા કે સ્વાદ વધારવા માટે ફરફચુરાલ, ટેનિન એસિડ, ટેનીક એસિડ, કાકેલા, કેફેન જેવા પદાર્થો નાખીને બનાવાય છે જે શરીર માટે ઝેરી છે અને નશાકારક છે જેના કારણે બહુપ્રેશર વધી જાય છે. કીએટીનાઈડની વધી જતાં ડાયાબિટીસ કરાવું પડે છે.

મોજની ખોજ સુભાષ ઠાકર

‘ચલી ચલી રે પતંગ મેરી ચલી રે’ જેવાં લાડકા ગીત અને ‘એઈઈઈ કાઈપો છે...એ પકડ્યો. એ લૂટ્યો’ જેવા પ્રચંડ હર્ષનાદોથી કાલે આખું નભમંડળ ઝૂમી ઉઠશે. કુસ્ક્ષેત્રના મેદાનની જેમ આકાશમાં પતંગો વચ્ચે સટાસટીના ખેલ ખેલાશે ને એકબીજાને પાડવા-પહાડવાની રમત રમાશે.

આપણે અહીં જેમ ચંબુ, ચંપક, જયંતીલાલ કે આશિષ જેવા અનેક નામ ધારણ કરી પૃથ્વી પર વિહરીએ છીએ એમ તુક્કલ, ભોડીદાર, શીશો, વેશીયો નામના પતંગો આકાશમાં વિહરશે. આપણે જેમ ઉપરથી નીચે આવી ચગી જઈએ છીએ એમ ધરતી પરથી ઉપડી પતંગો ઉપર જઈને ચગશે.

મને દુ:ખ એ છે કે એ જ પતંગો ઉપર ચગ્યા પછી એકબીજાને કાપવાની તૈયારી કરશે. એ ભૂલી જશે કે આપણે એક જ દુકાનમાં લોકલ ટ્રેનના પ્રવાસીની જેમ એકબીજાને વળગીને કેવા સાથે હતા...!

હવે તમે મા અંબેના સોગંદ ખાઈને કહેજો જીવનમાં પોતાની પતંગ ગમે તેટલી સુંદર હોય તો પણ આપણી નજર બીજાના પતંગ પર જાય છે કે નઈ? સાલુ ઘરમાં દહીંવડા ટેસ્ટી બનતા હોય તોયે બહારની ઉપમા ઉપર લાગ પાડો છો કે નઈ? હા પાડોને યાર, ડોન્ટ બી શાય. હું ક્યાં જોવા આવવાનો છું. એવું લાગે તો તમારે તમારી ફાઈલ નઈ ખોલવાની બસ?

અરે, ગઈ સાલ બન્યુ એવું કે પોતાના ઘાબા પરથી ચંબુની નજર મારા ઘાબાના પતંગ પર ચોટી ને બોરીવલીથી દારૂ જેટલું લાંબુ સરી પડ્યું ‘વાચાઆઉઉઉ વહોટ એ બ્યુટીઈઈઈ.’ ‘એ બ્યુટીની સગલી ચુ...પ... એકદમ ચુપ’ તુર્ત જ મારી છટકી ને ભડકેલી ને હટેલી ખોપરીએ ભૂમ મારી: ‘એ ટોપા, તું તારી તુક્કલ સંભાળ, ખબરદાર જો મારા પતંગ પર જરા જેટલો નાનકડો પણ ડોળો નાખ્યો તો ડોળો કાઢી હાથમાં આપી દઈશ. સમજ્યો? પછી રમ્યા કરજે આખી જિંદગી એ ડોળાથી...’

‘અરે, પણ આ પતંગ તો...’ ‘અરે ચુપ, બિલકુલ ચુપ હજી મારો કોધાગ્રી શાંત નથી પડ્યો. કાતિલ ઈંડીમાં પણ હું અંદરથી ગરમ થઈ ગયો છું. મારી આંખોમાં ડોળા ફાટીને જો. જોયું? પૃથ્વીના ડોળા પર ભારતના નકશા જેવી જે લાલ ટસરો દેખાય છે એ મારામાં પ્રગટેલા કોધની છે. ને એ કોધની અવિરત વાણી હજી ચાલુ જ છે. સમજ્યો? કાન ખોલીને સોરી... કાન તો ખુલ્લા જ હોય પણ ધ્યાનથી સાંભળ. આ ઘર કોનું? મારું, આ અગાસી કોની? મારી. ને જે ઘાબા પર પતંગ જોયો એ ઘાબુ કોનું? આ ઠાકરનું, આ ફીરકી કોની? મારી. ને જે ફીરકીને માંજો વીટાળ્યો છે એ માંજો કોનો? આ સુભાષનો...હવે એ મારો પતંગ પડ્યો-પડ્યો ફાટી જાય, ચગાઈ જાય, એના ચૂંચૂરા થઈ જાય, બધી સળીયો છૂટી પડી જાય તૂટી જાય, એવું અકાળે અવસાન થાય તો પણ તારે ગુંદરગુંદી કે પૂંછડી લગાડવા આવવાનું નઈ. નો મીન્સ નો... ધીસ ઇસ માય લાસ્ટ...વાર્નિંગ ને ભૂલથી પણ આવ્યો તો તારી દશા હજારની નોટ જેવી કરી દઈશ. નઈ ઘરમાં ચાલે, નઈ દુકાનમાં કે નઈ બેંકમાં. સમજ્યો કે લખીને આપ્યું?’

‘અરે, હું સમજ્યો પણ તું એ સમજતો નથી કે હું બધુ સમજૂ છું. આ પતંગ તારી થોડી છે? કોકની કપાયેલી પતંગ તારા ઘાબા પર પડી ને તું તારી સમજે છે? સીઈઈઈ.’ ચંબુના ગળામાંથી ટાયરમાંથી હવા નીકળતી હોય એવો

બોલો શું વિચાર્યું... કાલે કાપશો કે આપશો?



સિસકારો નીકળી ગયો પછી શાંતિથી બોલ્યો : ‘અરે વ્હાલા. જો બધાને બીજાના પતંગ કાપવામાં જ રસ છે. પણ જેનો પતંગ કપાય છે એના દર્દનો કોઈ અહેસાસ કરે છે? વન બાય વન પતંગો કાપ્યા પછી અંદરથી કેવા દેડકામાંથી હાથી જેવા ફૂલાઈએ છીએ. પણ યુ નો ઘડિયાળ ભલે માને કે હું ચાલુ છું. ભૂલી જ ગઈ કે એ જાતે ચાલતી નથી એને અંદરનો સેલ ચલાવે છે એમ પતંગ જાતે નથી ચગતો એને માંજો ચગાવે છે. મૂળ વાત એ છે કે ઉપર ચગતા પતંગને ખબર હોવી જોઈએ કે હું ભલે ઉપર ચગતો હોઉં પણ મારો દોર તો નીચેવાળાના હાથમાં છે, એ ગોથ મરાવે તો ગોથ ખાવી પડે ને ઉતારી દે ઉતારી જવું પડે. એમ આપણે બધા પતંગ છીએ ને ઈશ્વર આ પૃથ્વી નામના આકાશમાં માણસ નામની પતંગ ચગાવે છે ને આ ટોપો માણસ એમ સમજે છે કે હું જાતે ચગુ છું. ઈશ્વર આપણને નીચે મોકલતા પહેલા આપણો ઢઢો મરડી ચેક કરી કમાન વાળી ઠુમક ઠુમકા મારી પૃથ્વી પર વહેતી મૂકે છે. પછી તે ડોલાવે એમ ડોલવાનું. એના વર્ચસ્વ આગળ આપણું સર્વસ્વ નકામું. એ રામ બનાવે તો રામ ને રાવણ બનાવે તો રાવણ... એ જે બનાવે એ બનવું પડે આપણે જે બનીએ એ આપણો ભ્રમ છે. આપણો માંજો એના હાથમાં હોવા છતાં માણસ ‘આપણા પતંગની સામે કોઈની પતંગ ન ટકે બોસ’ એવી અહંકારી વાણીથી ફૂલારો.

જગતમાં કોઈ બુદ્ધિનો, કોઈ રૂપનો, કોઈ પ્રતિષ્ઠાનો કોઈ જ્ઞાનનો તો કોઈ ત્યાગનો આ બધા પોતાનો પતંગ ચગાવવાના. પણ મૂળ એ પતંગ અહંકારના મોજાથી જોડાયેલો છે એને એ ધ્યાનમાં જ નથી આવતું કે તમે જેમ જેમ બીજાની પતંગ કાપતા જશો એમ તારી દોરીમાં દાંતી વધવાની. આવડા મોટા આકાશમાં તમે કેટલા ને કેટલાના પતંગ કાપશો? કાપવા કરતા આપવાનો વિચાર કેમ નથી આવતો...? ને મૂળ તો બાજુના ઘાબા પર તમારી પતંગ કાપવા કોઈ રાહ જોઈને બેઠું જ છે. ધીરે ધીરે તારી જ ઢીલી પડેલી દોરીથી તારો જ પતંગ તારા જ હાથે કપાશે પણ પછી ખબર નથી કે કપાયેલો પતંગ કોની અગાસી પર કોના હાથમાં પકડાશે. પછી આપણમાં કાઈપો છે, કે પકડ્યો છે કહેવાના હોશ પણ નઈ હોય..’ શું કહો છો? ■



ભાષા વૈભવ... ગુજરાતી - અંગ્રેજી શબ્દોની જોડી જમાવો

A	B
ખોખરો	DEFECT
ખોગીર	STOP
ખોટકાવું	ROUGH
ખોડ	LOSS
ખોટ	SADDLE

માતૃભાષાની મહેક ધૂમાણિ, દીમાણિ, મંદાણિ, મધ્યમાણિ, ખરાણિ અને ભડાણિ એમ છ પ્રકારના અણિ છે. માત્ર ધુમાડો જ નીકળે તેને ધૂમાણિ, નાના કટકાને સળગાવી થાય તે દીમાણિ, ચોથા ભાગની ચીરી વડે થાય તે મંદાણિ, લાકડાંની બે ચીરી સળગાવી કરેલા અણિને મધ્યમાણિ, પાંચ ચીરી સાથે સળગાવી કરેલો અણિ ખરાણિ અને જે અણિથી વાસણના મથાળા સુધી ચોતરફ જવાળા ફેલાય તેને ભડાણિ કહે છે.

ગુજરાત મોરી મોરી રે કોઈ વ્યક્તિ AQUAPHOBIA અનુભવે છે એવું કહેવામાં આવે તો એનો સંબંધ શેની સાથે હોય એ કહી શકશો? અ) આકાશ બ) માછલી ક) પાણી ડ) ઘોંઘાટ

ઈર્ષાદ સામે મળી જવાય તો બીજું તો કંઈ નહીં, પણ કેમ છો છોને ન પાછા વળી જવાય. - આદિલ મન્સૂરી

શબ્દલાલિત્ય

૧	૨	૩	૪	૫	૬
૭		૮		૧૦	
	૧૧		૧૨	૧૩	
	૧૪		૧૫		
૧૬				૧૭	
૨૦	૨૧				
૨૨	૨૩	૨૪	૨૫		૨૬
૨૭		૨૮	૨૯	૩૦	
૩૧			૩૨		

ઓળખાણ પડી? સરગમના સપ્ત સૂર રેલાવતું સંગીતનું મૂળભૂત વાદ્ય ગણવતું હાર્મોનિયમ આપણા દેશના કયા શહેરમાં વ્યાપક રીતે તૈયાર કરવામાં આવે છે?

અ) ચંદીગઢ બ) અહમદનગર
ક) ભુવનેશ્વર ડ) હૈદરાબાદ

ચતુર આપો જવાબ અર્થ જણાવો ‘થોડું ત્યજીને ઘણું મેળવ્યું’ પંક્તિમાં ‘ત્યજીને’ શબ્દનો અર્થ જણાવો. અ) ઓળખીને બ) પામીને ક) સમજીને ડ) છોડીને

માઈન્ડ ગેમ આપણા દેશમાં વિવિધ શહેર અલગ અલગ ઓળખ ધરાવે છે. કયું શહેર ‘સિટી ઓફ પર્લ્સ’ - મોતીઓના શહેર તરીકે જાણીતું છે? અ) અમૃતસર બ) તુતીકોરીન ક) અજમેર ડ) મોતીદારી

- આડી ચાવી
- વત કે નિયમ તરીકે ન ખાતું તે (૪)
 - ગખાં, નવરાશની આડી અવળી વાતો (૪)
 - ખનીવ પદાર્થો કાઢવા માટે ખોદેલો ખાડો (૨)
 - કેફી ચીજથી ચડતો કેફ (૨)
 - બાબોલ પર કેળ બાંધી બનાવેલું રજાદેનું સ્થાન, કેળનો મંડપ (૨)
 - અકીલાના છોડનું બીજ (૪)
 - મહુબન મેં --- નાચે રે... (૩)
 - ટીલ, વાર (૩)
 - અણીનો=બારીક સમય (૪)
 - આગેવાન, નાચક (૪)
 - દેવાળિયું, કંગાલ (૩)
 - દારો, રિવાજ (૩)
 - પરવા, કાળજી (૪)
 - હુર્ગાંધ (૨)
 - ભોગ, દેવને માટે કાઢેલો ભાગ (બે. છૂ.)
 - હોડી (૨)
 - અંતપુર (૪)
 - બેફિકર (૪)

સુઝો-૯૧૯૩

૫	૨	૯	૩	૪	૯
૬		૮			૨
૪	૧	૩	૬	૯	૫
	૪	૨			
૨	૬	૮	૯	૧	૭
૩		૪			૧
૯					૬

ફનવર્લ્ડમાં ઉમળકાભેર ભાગ લઈ સાચા જવાબ આપનારા વાચકોનાં નામ અહીં આપ્યાં છે. અભિનંદન. (૧) કિશોરકુમાર જીવણદાસ વેદ (૨) મુલરાજ કપૂર (૩) શ્રીમતી ભારતી પ્રકાશ કટક્યા (૪) સુભાષ મોમાયા (૫) ભારતી ભુચ (૬) શ્રદ્ધા આશર (૭) હર્ષા મહેતા (૮) વિપીન શાહ (૯) પુશ્પકા કાપડિયા (૧૦) નૂતન વિપીન શાહ (૧૧) પુષ્પા પટેલ (૧૨) કિરિટ છોડા (૧૩) મીનજી કાપડિયા (૧૪) ચેતના છોડા (૧૫) જ્યોતિ ખાંડવાલા (૧૬) ભાવના કવે (૧૭) મનીષા શેઠ (૧૮) ફાલગુની શેઠ (૧૯) નિખિલ બંગાળી (૨૦) અમીશી બંગાળી (૨૧) ભરત કજરિયા (૨૨) પ્રવીણ વોરા (૨૩) મહેન્દ્ર લોહાવિયા (૨૪) અલકા વાણી (૨૫) દેવેન્દ્ર સંપત (૨૬) અંજુ ટોલિયા (૨૭) વિણ સંપત (૨૮) ડાયાના સંતોકે (૨૯) કમલ માતલિયા (૩૦) રશીક જુથાણી - ટોરંટો - કેનેડા (૩૧) પુષ્પા ખોના (૩૨) ગિરીશ બાબુભાઈ મિસ્ત્રી (૩૩) નયના ગિરીશ મિસ્ત્રી (૩૪) દિપ્તીકા દોશી (૩૫) જ્યોત્સ્ના ગાંધી (૩૬) હિનાબેન દલાલ (૩૭) ઈનાક્ષીબેન દલાલ (૩૮) રમેશભાઈ દલાલ (૩૯) નિતીન જયંતિલાલ બજરિયા (૪૦) ડો. પ્રકાશ કટક્યા (૪૧) પ્રતિમા પમાણી (૪૨) ધીરેન્દ્ર મુલરાજ (૪૩) મહેશ દોશી

ગયા વખતનો ઉકેલ

૧	૨	૩	૪	૫	૬
અ	બ	ક	દ	ધ	ધ
૭	૮	૯	૧૦	૧૧	૧૨
ખ	ગ	ઘ	ચ	જ	ઝ
૧૩	૧૪	૧૫	૧૬	૧૭	૧૮
ન	ત	થ	દ	ધ	ધ
૧૯	૨૦	૨૧	૨૨	૨૩	૨૪
પ	ચ	જ	ઝ	ઞ	ટ
૨૫	૨૬	૨૭	૨૮	૨૯	૩૦
ડ	ધ	ધ	ધ	ધ	ધ
૩૧	૩૨	૩૩	૩૪	૩૫	૩૬
ધ	ધ	ધ	ધ	ધ	ધ

ગયા મંગળવારના જવાબ A બંધ B SCARCITY ખેડ AGRICULTURE ખેટ HUNTING ખેડ SORROW ખેપ TRIP ગુજરાત મોરી મોરી રે: ગણિત ઓળખાણ પડી? કેરળ માઈન્ડ ગેમ: તાડગોળા ચતુર આપો જવાબ મારું ખંજવાળો: તંદુરસ્ત

મુંબઈ હારી જતાં કાર્નાટક સેમિમાં, સૌરાષ્ટ્ર પણ જીતીને લાસ્ટ ફોરમાં

અહુર (બેંગલૂરુ): ભારતના મહાન ક્રિકેટર વિજય હડારના નામ પરથી દર વર્ષે રમાતી વિજય હડાર ટ્રોફી વન-ડે ટૂર્નામેન્ટમાં સોમવારે બેંગલૂરુમાં વરસાદ અને નબળા પ્રકાશને કારણે બંને ક્વોર્ટર ફાઇનલ ખોલવાઈ ગઈ હતી. પહેલી ક્વોર્ટરમાં ભરણ હવામાન પછી મુંબઈનો કપટિક સામે ૫૫ રનથી પરાજય થયો હતો, જ્યારે બીજી ક્વોર્ટરમાં સૌરાષ્ટ્રનો ઉત્તર પ્રદેશ સામે ૧૭ રનથી વિજય થયો હતો. કપટિક અને સૌરાષ્ટ્ર હવે સેમિ ફાઇનલમાં પહોંચી ગયા છે. બેંગલૂરુમાં અહુરના એક મેદાન પર મુંબઈએ શમ્સ મુલાનીના ૮૬ રનની મદદથી ૫૦ ઓવરમાં ૮ વિકેટ ૨૫૪ રન કર્યા હતા. કપટિકે જીતવા ૫૦ ઓવરમાં ૨૫૫ રન કરવાના હતા. મેન ઓફ ધ મેચ દેવદત્ત પડિકલના અણનમ ૮૧ રન અને કુટ્ટુરા નાયરના અણનમ ૭૪ રનની મદદથી કપટિકને સ્કોર ૩૩ ઓવરમાં ૧/૧૮૭ હતો ત્યારે વરસાદ અને બેટલાઈટ નડતાં ભારતની ખૂબ આસાન વીજેટી (વી. જયદેવન પસંદ) લાગુ કરાઈ હતી. એ રન તેમ જ ચિરાગ જાનીના અણનમ ૧૩૩ રન કરવા જોઈતા હતા, જ્યારે એણે ૧૮૭ રન કરી લીધા હોવાથી એને (કપટિકને) વિજેતા ઘોષિત કરાયું હતું. સૌરાષ્ટ્રએ જીતવા ૫૦ ઓવરમાં ૩૧૧ રન કરવાના હતા. જોકે એનો સ્કોર ઓપનર હાર્દિક શેઠાઈના અણનમ ૧૦૦ રન, મેન ઓફ ધ મેચ પ્રેરક મહાંડલા ૬૭ રન તેમ જ ચિરાગ જાનીના અણનમ ૪૦ રનની મદદથી ૪૦.૧ ઓવરમાં ૩/૨૩૮ હતો ત્યારે આસાન વીજેટી પદ્મતિ લાગુ કરાઈ હતી. એ મુજબ સૌરાષ્ટ્રએ ૪૦.૧ ઓવરમાં જીતવા ૨૨૨ રન કરવા જોઈતા હતા, જ્યારે એણે ૨૩૮ રન કરી લીધા હોવાથી એને (સૌરાષ્ટ્રને) વિજેતા જાહેર કરવામાં આવ્યું હતું.

સુંદર ઈન્જર્ડ, સિરીઝમાંથી આઉટ: આયુષ બદોનીને સ્થાન અપાયું

નવી દિલ્હી: ભારતીય ઓલરાઉન્ડર વોશિંગ્ટન સુંદર પાંસળીની ઈજાને કારણે ન્યૂઝીલેન્ડ સામેની વન-ડે સિરીઝમાંથી બહાર થઈ ગયો છે અને તેના સ્થાને આયુષ બદોનીને પહેલી વાર વધુમાં કહેવામાં આવ્યું હતું કે “તેનું સ્કેન કરવામાં આવશે. ત્યારબાદ બીસીસીઆઈની મેડિકલ ટીમ નિષ્ણાતની સલાહ લેશે.” વોશિંગ્ટન ખેલાડીએ પાંચ ઓવરમાં ૨૭ રન આપ્યા અને ન્યૂઝીલેન્ડની ઈનિંગ દરમિયાન મેદાન છોડી દીધું હતું. જોકે બાદમાં તેણે ક્લિનિંગ કરી ન હતી. બાદમાં તે આક્રમક બેટિંગ કરવા આવ્યો હતો. ભારતે મેચ ચાર વિકેટથી જીતી લીધી હતી. ભારતીય ક્રિકેટ કંટ્રોલ બોર્ડ (બીસીસીઆઈ) એ એક નિવેદનમાં જણાવ્યું હતું કે, “ઓલરાઉન્ડર વોશિંગ્ટન સુંદરને રવિવારે વડોદરાના બીસીએ સ્ટેડિયમમાં રમાયેલી ન્યૂઝીલેન્ડ સામેની પહેલી વન-ડે દરમિયાન બોલિંગ કરતી વખતે તેની ડાબી પાંસળીના નીચેના ભાગમાં તીવ્ર દુખાવો થયો હતો.”



કલાસિકાઈડ

18. નોકરી ખાલી છે

■ અહવાલિયે ૩ દિવસ પાટ ટાઈમ કામ. મહિને ૩૦૦૦/- whatsapp: 9769380490 / 9820355688. (બી-૧૬૯૬૮)

19. જગ્યા આપવી છે

ખાર (વેસ્ટ) મધુપાકની બાજુમાં ફક્ત ગુજરાતી માટે ૩ બેડરૂમ ૧૧૫૦', ૪ બેડરૂમ ૧૬૦૦', ૬ બેડરૂમ ૨૩૦૦', (બધા જ ફલેટો કારપેટ સેરિયામાં), ઓ.સી. સાથે, એરકોંડિશન લોખી, જમ, સર્વન્ટ ટોઈલેટ, પ્રોપર પાર્કિંગ સાથે, વેચવાના. ફોન-9820156133. (બી-૧૬૯૬૮)

MALAD WEST AVAILABLE FLATS IN IMPERIAL HAWA HIRA
1 BHK - 385 Sq.Ft
 1.11 Cr. All Inclusive
2 BHK - 510 Sq.Ft
 1.55 Cr. All Inclusive
 (With All Major Amenities)
Possession March 2026
 A Project By: Shree Sai Realty Builders & Developers
98212 91100
75069 53114
 RERA NO.PR118002500372
 (B-16935)

19. ફેક્ટરી વર્કશોપ

વસઈ - કામણ
 સાતીવલી-વાલીવ-હાલે-સિરસાડ-પોમણ-વાવાને-સુભવવર-ઈન્ડસ્ટ્રીયલ-ગાળા-શેડ-ચુનિટ-વોટ-લેવા-વેચવા-ભાડેથી-ગોપીભાઈ-9326472399
 યુતેન્દ્રભાઈ-9320404145. (૧૫૭૧૨-એ)

૨૦. ધંધાદારી જગ્યા

BANK માટે જોઈએ છે
 1500થી 2000 ફૂટ ટાઈલ્ડ ફ્લોરમાં જોઈએ છે. ભાંગદર (વેસ્ટ), મીરા રોડ, J.P. - NORTH AREA, બેંગલોર (વેસ્ટ), એસ. વી. રોડ - જુહા, મલાડ (ઈસ્ટ), દહિસર (ઈસ્ટ). 8879181869. (૭૨૯-એ)

૨૨. જમીન-મિલકત

જુનાગઢ જીલ્લા માંગરોળ બંધ મકાન પ્લોટ / જમીન જુના ભાડુઆત / કબજા / સાંસણ ગોરમાં ફાઈ ડાઉસ લેવા/ વેચવા સંપર્ક: ભુપતભાઈ: 6354281601. (એસડીબી-૩૦૨૧)

૨૩. ધંધાદારી

■ નિવૃત્ત, વેપારીઓ, ગૃહિણીઓ માટે ફાઈનાન્સિયલ સલાહકાર કારકિર્દી અવસર:-8879985966/ 9320132162. (૭૩૧-એ)

સર્ચ રીપોર્ટ
ઓલ્ડ એગ્રીમેન્ટ
ઓલ્ડ OC પ્લાન્સ
એરીયા સર્ટીફિકેટ
પોઈટ એડવાઈઝરી
9029077715
 (બી-૧૬૯૬૮)

ઉપ. જ્યોતિષ ભવિષ્ય
ગુરુજી
 પિતૃદોષ, મુંઝવતા પ્રશ્નોનો, લવ, ક્ષેત્રકામ, લગ્ન, સંતાન, ફેક સમયમાં તારીખ સાથે ચોક્કસ રીજલ્ટ 7219004517. (૭૩૦-એ)
 ■ હોમાનમક - સુંદરકાંડ દ્વારા આર્થિક - માનસિક - શારીરિક સમસ્યા નિવારણ. ૯૯૯૮૭૯૭૧૪૩. (બી-૧૬૯૬૮)

૪૪. પેસ્ટ કન્ટ્રોલ

■ “એસ પેસ્ટ કન્ટ્રોલ” ઉધઈ, વાંદા, માંડડ (હર્બલ). 9773226675 / 9326448699. (કાંદિવલી). (૭૦૪-ઈ)

૫૨. કુરીઅર્સ

ફોરેન પાર્સલ માટે એકમાત્ર જુનુ વિશ્વસનીય નામ સ્પેશિયાઈ - 9702251440 / 9224320626. (બી-૧૬૯૬૮)



રાજકોટ, આવી ગયા છીએ અમે...

ન્યૂઝીલેન્ડ અને ભારત વચ્ચે ચાલી રહેલી વન-ડે સિરીઝની બીજી મેચ આવીતી કાલે મકર સંક્રાંતના દિવસે રાજકોટમાં રંભાયા છે અને તેના માટે જૂના જોગીઓ રોહિત શર્મા, વિરાટ કોહલી, રવિન્દ્ર જાડેજા હોટેલ પર પહોંચ્યા ત્યારે તેમને જોવા માટે ખાસ્તી ગિરદી થઈ ગઈ હતી. (એજન્સી)

મને ઓલરાઉન્ડર તરીકે ઘડવામાં આવી રહ્યો છે: હર્ષિત રાણા

વડોદરા: ભારતીય ટીમના મુખ્ય ક્રોચ ગૌતમ ગંભીરને ઓલરાઉન્ડરો પ્રત્યે ખાસ પ્રેમ છે તે ખૂબ જાણીતી વાત છે અને ફાસ્ટ બોલર હર્ષિત રાણાએ પુષ્ટી કરી હતી કે ટીમ મેનેજમેન્ટ તેને તેની બેટિંગમાં સુધારો કરવાનું કહ્યું છે. રવિવારે ન્યૂ ઝીલેન્ડ સામેની પ્રથમ વન-ડેમાં ભારતની ચાર વિકેટની જીતમાં રાણાએ મુખ્ય ભૂમિકા ભજવી હતી. તેણે ન્યૂ ઝીલેન્ડના બંને ઓપનરને આઉટ કર્યા હતા અને પછી લક્ષ્યનો પીછો કરતી વખતે ભારત મુશ્કેલ પરિસ્થિતિમાં હતું ત્યારે ૨૩ બોલમાં ૨૯ રન ફટકાર્યા હતા. ઈજાગ્રસ્ત વોશિંગ્ટન સુંદરની અગાઉ રાણાએ બેટિંગ કરી હતી. મેચ પછી રાણાએ પત્રકારોને જણાવ્યું હતું કે, “ટીમ મેનેજમેન્ટ મને ઓલરાઉન્ડર તરીકે તૈયાર કરવા માગે છે અને હું સતત તેના પર કામ કરી રહ્યો છું. હું પ્રેક્ટિસ સત્તો દરમિયાન મારી બેટિંગ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરી રહ્યો છું. તે આત્મવિશ્વાસની વાત હતી અને કેએલ (રાહુલ) ભાઈએ મને મદદ કરી હતી.”

શિખર ધવને આઈરિશ ગર્લફ્રેન્ડ સાથે સગાઈ કરી, ફેબ્રુઆરીમાં લગ્ન

નવી દિલ્હી: ભારતીય ટીમના ભૂતપૂર્વ ઓપનર શિખર ધવને સોમવાર ઈન્સ્ટાગ્રામ પર આઈરિશ ગર્લફ્રેન્ડ સોફી શાઈન સાથે સગાઈની જાહેરાત કરી છે. શિખર અને સોફી ગયા વર્ષે પહેલી મેના રોજ તેમના સંબંધોની પુષ્ટિ કર્યા બાદ લાંબા સમયથી એકબીજાને ડેટ કરી રહ્યા હતા. બંને ફેબ્રુઆરીમાં પરણશે એવા અહેવાલો છે. સોફીએ આ કપલનો એક ફોટો અપલોડ કર્યો હતો, જે સોશિયલ મીડિયા પર ઝડપથી વાયરલ થયો હતો. સોફીએ આ ફોટોના કેપ્શનમાં “માય લવ” સાથે હાર્ટ ઈમોજી મૂક્યું હતું, જે તે સમયે તેમના સંબંધોની પ્રથમ જાહેરમાં કબૂલાત હતી. આ પોસ્ટ સાથે જ ધવનના અંગત જીવનને લઈને ચાલી રહેલી અટકળોનો અંત આવ્યો હતો. આ વર્ષની શરૂઆતમાં, ધવન અને સોફી દુબઈમાં રોમિયન્સ ટ્રોફીની મેચ દરમિયાન સાથે જોવા મળ્યા હતા. આ જોડી એક મીડિયા કોન્કલેવમાં પણ હાજર રહી હતી, જ્યાં પૂર્વ ભારતીય ઓપનર સંકેત આપ્યો હતો કે તેને ફરીથી પ્રેમ મળ્યો છે. આ આઈપીએલ (આઈપીએલ)માં પંજાબ કિંગ્સ અને મેનેજમેન્ટમાં લાયકાત મેળવી છે અને તેનો પ્રારંભિક અભ્યાસ આયર્લેન્ડની કેસલરોય કોલેજમાં થયો છે. (એજન્સી)

ઈન્ડિયા ઓપન સુપર ૭૫૦માં ભારતના ટોચના શટલર હોમ એડવાન્ટેજનો લાભ લઈ શકશે?

નવી દિલ્હી : અહીં મંગળવારથી શરૂ થતી ૯,૫૦,૦૦૦ અમેરિકન ડોલરની ઈન્ડિયા ઓપન સુપર ૭૫૦માં ભારતના પી. સિંધુ અને લક્ષ્મી સેન સહિતના ટોચના ખેલાડી ઘરઆંગણાની કોર્ટમાં તેમના તાજેતરના ફોર્મને સારા પરિણામમાં બદલાવનો પ્રયાસ કરશે. જોકે છેલ્લાં પંદર વર્ષમાં ભારતના ખેલાડીઓ હોમ એડવાન્ટેજ લેવામાં એટલા સફળ થયા નથી. જૂજ ખેલાડીઓએ જ ટાઈટલ મેળવ્યા છે. ભારતના ખેલાડીને વિકટ ડ્રો મળ્યો છે. સેનનો પહેલા જ રાઉન્ડમાં આયુષ શેટ્ટી સાથે મુકાબલો થયો, જ્યારે સિંધુનો મુકાબલો વિદેશનામની ગુયેન થુ લિન્ડ સાથે થશે. સિંધુ ૨૦૧૭ની વિજેતા છે. તે મલેશિયા ઓપન સુપર ૧૦૦૦માં સેમિ ફાઇનલમાં પહોંચી હતી. તેનો સેમિ ફાઇનલમાં ચીની વાન્ગ ઝીથી સામે પરાજય થયો હતો. સ્પર્ધા ઈન્દિરા ગાંધી ઈન્ડોર સ્ટેડિયમમાં યોજાશે. બે વાર ઓલિમ્પિકમાં ચંદ્રક જીતનાર સિંધુને ઈજાને લીધે પોરો ખાવો પડ્યો હતો. તેણે કહ્યું હતું કે હું મારા ૧૦૦ ટકા દઈશ. ૨૦૨૨ના વિજેતા સેને ૨૦૨૫માં ઓસ્ટ્રેલિયન ઓપન સુપર ૧૦૦૦ જીતી હતી. જોકે મલેશિયા ઓપનમાં તેને પછાટ ખાવી પડી હતી. (એજન્સી)

મેં જરૂરી બ્રેક લીધો હતો: પી. વી. સિંધુ

નવી દિલ્હી : ભારતની સ્ટાર મહિલા બેડમિન્ટન ખેલાડી પી.વી. સિંધુ મંગળવારથી અહીં શરૂ થઈ રહેલી યોનેક્સ સનરાઇઝ ઈન્ડિયા ઓપન સુપર ૭૫૦માં ૨મતી જોવા મળશે. બે વખતની ઓલિમ્પિક મેડલ વિજેતાને પગમાં ઈજાના કારણે ઓક્ટોબરથી બીડબલ્યુએક ટુનામેન્ટમાંથી હટી જવું પડ્યું હતું. તેણે પત્રકારો સાથે વાત કરતા જણાવ્યું હતું કે માનસિક રીતે પણ મે બ્રેક લીધો કારણ કે તે ખૂબ જરૂરી હતો. જ્યારે તમે ઈજાગ્રસ્ત થાવ છો ત્યારે તે તમે ક્યાં છો અને શું થવાનું છે તેના સંદર્ભમાં પણ અસર કરે છે. શું તમે ૧૦૦ ટકા સ્વસ્થ થઈને વાપસી કરશો? તમારા મનમાં ઘણા પ્રશ્નો છે જ્યાં તમે તેના માટે જવાબદાર છો. તેનાથી મને વધુ મજબૂત અને સારી રીતે વાપસી કરવામાં મદદ મળી હતી.” સિંધુને પગમાં ઈજા થઈ હતી. તેણે કહ્યું હતું કે બેડમિન્ટનમાં ફૂટવર્ક મહત્વનું છે. તમારે



તમારા પગ પર ઝડપી રહેવાની જરૂર છે, તેથી પાછા ફરતા પહેલા યોગ્ય રીતે સ્વસ્થ થવું જરૂરી હતું. હું ખાતરી કરવા માંગતી હતી કે હું સંપૂર્ણપણે ઈજામાંથી મુક્ત થઈ જાઉં અને ટુનામેન્ટમાં ૧૦૦ ટકા આપી શકું. ઓફ-સીઝન દરમિયાન સિંધુએ સ્ટ્રેન અને કન્ડીશનિંગ કોચ વેઇન લોમ્બાર્ડ સાથે કામ કરી શરૂ કર્યું હતું. સિંધુએ કહ્યું હતું, “મેં તેમની સાથે અગાઉ ઓલિમ્પિક્સ પહેલાં અને દરમિયાન કામ કર્યું હતું અને અમે ઈજા પછી તરત જ બે મહિના પહેલા સાથે તાલીમ કરી શરૂ કરી હતી. અત્યાર સુધી વસ્તુઓ સારી રીતે ચાલી રહી છે.” સિંધુએ કહ્યું કે તેણીએ રિહેબિલિટેશન દરમિયાન એટલાન્ટામાં થોડો સમય પણ વિતાવ્યો હતો. બ્રેક દરમિયાન હું અમેરિકા ગઈ હતી. તેમાં રિકવરી અને પરિવાર સાથે સમય વિતાવ્યો હતો. ઉત્તમ ટ્રેનિંગ અને ક્લિનિયો સાથે કામ કર્યું હતું.

સોફી ડિવાઈનની તોફાની રમતથી ગુજરાત જાયન્ટ્સની જીત દિલ્હીની નંદની શર્માનો હેટ-ટ્રિક પર્ફોર્મન્સ એળે ગયો

મુંબઈના ડી. વાચ. પાટીલ સ્ટેડિયમમાં ગુજરાત જાયન્ટ્સની ટીમને જીતારી રહી હતી. ગુજરાતની ટીમની ૩૬ વર્ષની પેસ બોલિંગ ઓલરાઉન્ડર સોફી ડિવાઈનને વિમેન્સ પ્રીમિયર લીગમાં દિલ્હી કેપિટલ્સ સામેની મેચમાં પહેલાં તો ૪૨ બોલમાં આઠ

છગ્ગા અને સાત ચોગ્ગાની મદદથી ૯૫ રન કર્યા હતા અને પછી ૨૧ રનમાં ડીસીની બે વિકેટ લીધી હતી અને મેચની અંતિમ ઓવરમાં દિલ્હીને જીતવા જ રન નહોતા કરવા દીધા. સોફીએ પ્લેયર ઓફ ધ મેચનો પુરસ્કાર જીતી લીધો હતો. જો મિમાની ટીમ કેવી રીતે હારી? ગુજરાતની ટીમે ૨૦૯ રન કર્યા બાદ જો મિમા રોડ્સમાં સુકાનમાં દિલ્હીની ટીમ લિજેલ લીમાં ૮૬ રન અને લોરા વોલવાઈના ૭૭ રન છતાં ૨૧૦ રનના લક્ષ્યાંક સામે પાંચ વિકેટ ૨૦૫ રન કરી શકી હતી અને ફક્ત પાંચ રનથી એનો પરાજય થયો હતો.



‘બાંગ્લાદેશ ક્રિકેટ બોર્ડ જૂઠું બોલે છે’

સલામતીને મામલે ભારતમાં રમવા સંબંધી વિધાનો પર આઈસીસીનો ઉગ્ર જવાબ

નવી દિલ્હી: બાંગ્લાદેશના સ્પોર્ટ્સ એડવાઈઝર આસીફ નઝરુલે સોમવારે દાવો કર્યો હતો કે ઈન્ડોનેશિયન ક્રિકેટ કાઉન્સિલ (આઈસીસી)એ ટી-૨૦ વિશ્વ કપ માટે ભારતમાં રમવાની સુરક્ષા ચિંતાને સ્વીકારી હતી. જોકે રમતની સંચાલન સંસ્થા આઈસીસીએ આ દાવાને ‘નર્ણય જુદાણું’ ગણાવ્યું હતું. બાંગ્લાદેશ સાત ફેબ્રુઆરીથી શરૂ થનારા વિશ્વ કપમાં ભાગ લેવા ભારત જવાની ના પાડી છે. બાંગ્લાદેશે તેની મંચે સહઆયોજક શ્રીલંકામાં ખસેડવામાં આવે. કટ્ટોલ બોર્ડની સુચનાથી પેસર મુસ્તાફિઝુર રહેમાનને આઈપીએલમાંથી રિલીઝ કરવામાં આવ્યો હતો. નઝરુલે ઢાકામાં કહ્યું હતું કે હું કહેવા માગું છું કે આઈસીસીની સિક્યુરિટી ટીમે બાંગ્લાદેશ બોર્ડને એક પત્ર લખીને ત્રણ બાબતોને લીધે બાંગ્લાદેશની સુરક્ષા ચિંતા વધશે. પહેલા તો રહેમાનને બાંગ્લાદેશની ટીમમાં સામેલ કરાશે. બે, બાંગ્લાદેશના ટેકેડારો બાંગ્લાદેશની નેશનલ જર્સી પહેરીને ફરશે અને ત્રીજું, બાંગ્લાદેશમાં ચૂંટણી નજીક આવશે એમ ટીમની સુરક્ષાની ચિંતા વધશે. આઈસીસીએ પત્ર લખવાની વાત માન્ય રાખી હતી, પરંતુ નઝરુલા દાવો સ્વીકાર્યો નહોતો. (એજન્સી)

ભારતીય ઓલિમ્પિક એસોસિએશન અમદાવાદમાં નેશનલ ઓલિમ્પિક એકેડેમીની ફરી કરી શરૂઆત

નવી દિલ્હી: ભારતીય ઓલિમ્પિક એસોસિએશન (આઈઓએ) એ સોમવારે અમદાવાદમાં રાષ્ટ્રીય ઓલિમ્પિક એકેડેમી (એનઓએ) ને ઓપ્યારેટિવ રીતે ફરીથી શરૂ કરવાની જાહેરાત કરી હતી અને તેનું નેતૃત્વ આઈઓએ અધ્યક્ષ અને ભૂતપૂર્વ એથલીટ પીટી ઉપા કરશે. આને ભારતમાં ઓલિમ્પિકના અભિયાનને મજબૂત બનાવવા તરફ એક મોટું પગલું ગણાવવામાં આવી રહ્યું છે. આઈઓએએ એમ પણ કહ્યું હતું કે રાષ્ટ્રીય ઓલિમ્પિક શિક્ષણ અને વિકાસ કાર્યક્રમ પણ શરૂ કરવામાં આવશે. આઈઓએએ એક નિવેદનમાં કહ્યું હતું કે “આઈઓએ જનરલ એસેમ્બલીએ સર્વાનુમતે રાષ્ટ્રીય ઓલિમ્પિક એકેડેમીના પ્રમુખ તરીકે પ્રમુખ પીટી ઉપા અને આઈઓએ ઉપપ્રમુખ અને ઓલિમ્પિક મેડલ વિજેતા ગગન નારંગને એકેડેમીના રિસ્કેટર તરીકે મંજૂરી આપી છે.” ગાંધીનગરમાં ઈન્ડિયા સેન્ટર ઓફ ઓલિમ્પિક રિસર્ચ એન્ડ એજ્યુકેશન રાષ્ટ્રીય સંરક્ષણ યુનિવર્સિટીમાં સ્થિત હતું. જોકે એનઓએ ૨૦૧૯થી અસ્તિત્વમાં છે. ક્રીવિ-૧૯ મહામારી સહિત વિવિધ કારણોસર તેનું કાર્ય બંધ કરવામાં આવ્યું હતું. આઈઓએના સીઈઓ રુદ્રામ અય્યરે પીટીઆઈને જણાવ્યું હતું કે, “નેશનલ ઓલિમ્પિક એકેડેમી ૨૦૧૯થી અસ્તિત્વમાં છે, પરંતુ કોરોના મહામારી જેવા કારણોસર કાર્યરત નહોતી. તેથી તેને ફરીથી શરૂ કરવામાં આવી રહી છે.” આ નિર્ણયો આઠ જાન્યુઆરીના રોજ આઈઓએ એક્ઝિક્યુટિવ કાઉન્સિલની બેઠકમાં લેવામાં આવ્યા હતા અને નવ જાન્યુઆરીના રોજ વાર્ષિક સામાન્ય સભામાં આઈઓએ જનરલ એસેમ્બલી દ્વારા સર્વાનુમતે મંજૂરી આપવામાં આવી હતી. બંને બેઠકો અમદાવાદમાં યોજાઈ હતી.



પાંચ દિવસની પછડાટ બાદ સેન્સેક્સે વધુ ૭૧૫ પોઈન્ટની નીચે પટકાઈને અંતે ૩૦૦ પોઈન્ટનો સુધારો નોંધાવ્યો

મુંબઈ: એકધારા પાંચ સત્રની પીછેહઠ બાદ સોમવારે ભારતીય શેરબજારોમાં ઉછાળો જોવા મળ્યો હતો. રોકાણકારોએ નવી દિલ્હી અને વોશિંગ્ટન વચ્ચે વેપાર અંગે નવી વાતચીતના સંકેતોથી રાહત અનુભવી હોવાથી વેચવાલીનો જબરો ટેકો આપ્યો હતો. ભારતમાં આવનારા અમેરિકન રાજદૂતે ૧૩ જાન્યુઆરીએ ટ્રેડ ડીલ પર ચર્ચા શરૂ થવાના સંકેત આપ્યા પછી સેન્સેક્સ નીચી સપાટીથી ભયભયો હતો. સેન્સેક્સ સત્ર દરમિયાન ૭૧૫.૧૭ પોઈન્ટના કડાકા સાથે ૨,૮૬,૯૧૧ નીચી સપાટીને અથડાયા બાદ અંતે ૩૦૧.૯૩ પોઈન્ટ અથવા ૦.૩૬ ટકા વધીને ૮૩,૭૮૮.૧૭ની સપાટી પર સ્થિર થયો, જ્યારે નિક્ફટી ૧૦૬.૮૫ પોઈન્ટ અથવા ૦.૪૨ ટકા વધીને ૨૫,૭૮૦.૨૫ પર બંધ થયો હતો.

ટાટા સ્ટીલ, એશિયન પેઇન્ટ, ટ્રેન્ટ, સ્ટેટ બેન્ક, હિંદુસ્તાન યુનિલીવર, અલ્ટ્રાટેક સિમેન્ટ, આઇસીઆઇસીઆઇ બેન્ક અને ભારતી એરટેલ ટોપ ગેઇનરમાં સામેલ હતા. જ્યારે ઇન્ફોસિસ, બજાજ ફાઇનાન્સ, ભારત ઇલેક્ટ્રોનિક્સ, લાર્સન એન્ડ ટૂબો અને એચડીએફસી બેન્ક ટોપ લુગરમાં સામેલ હતા.

પાવર ફાઇનાન્સ કોર્પોરેશન લિમિટેડો ૩.૫૦૦૦ કરોડ સુધીના સિક્યોરિટી ડેટ્સ વિસ્ટેડ રિડીમેશન નોન કન્વર્ટિબલ ડિબેન્ટ્સનો પબ્લિક ઇસ્યૂ ૧૬ જાન્યુઆરીના રોજ સબસ્ક્રિપ્શન માટે ખુલ્લો અને ૩૦ જાન્યુઆરીએ બંધ થશે. એસએલ પાંચ વર્ષ, ૧૦ વર્ષ, ૧૫ વર્ષ અને એક ખાસ એક મહિનાના લિફ્ટવ સહિત વિભિન્ન મુદતોમાં વાર્ષિક ૬.૮૦ ટકાથી ૭.૩૦ ટકા સુધીની અસરકારક ઉપજ આપશે. ચંદન હેલ્થકેર લિમિટેડો જીના શીખો લાઇફકેર લિમિટેડ સાથેના વ્યૂહાત્મક સહયોગ હેઠળ, પંજાબના

ચંદીગઢના ૩૨૧ બસ્સીમાં ડાયગ્નોસ્ટિક કામગીરી શરૂ કરી છે. પ્રદેશમાં જીના શીખો લાઇફકેર દ્વારા સંચાલિત એક મોટી સંકલિત હોસ્પિટલ સુવિધામાં સફળ દાયકા રન બાદ કામગીરી શરૂ થઈ છે. આ સુવિધા ચંદન હેલ્થકેર માટે ઇનવેસ્ટમેન્ટ અને આઉટપેશન્ટ બંને સેવાઓમાં સ્થિર કેપિટલ ડાયગ્નોસ્ટિક વોલ્યુમ ઊભું કરશે તેવી અપેક્ષા છે.

મારૂતી ગુજરાતમાં વિસ્તરણ યોજના માટે ૩.૪૮૬૦ કરોડની જમીન કેન્સર ટ્રીટમેન્ટ ડ્રગ માટે યુસએફડીએની કામચલાઉ મંજૂરી મળી છે. સેક્ટરલ ધોરણે મિશ્ર ચિત્ર જોવા મળ્યું હતું, જેમાં બેંકિંગ, ફાઇનાન્સ અને મેટલ્સમાં પસંદગીયુક્ત લેવાલીઓ મળી હતી. એકંદરે એફએમસીએ અને પીએસયુ બંધોમાં પણ સાધારણ ટેકો જોવા મળ્યો. દરમિયાન, રિયલ્ટી, મીડિયા, મિડકેપ-હેવી સેગમેન્ટ્સ અને ટેકનોલોજીમાં નબળાઈ ચાલુ રહી, જે વ્યાપક બજારમાં સાવચેતીભર્યા સેન્ટિમેન્ટને પ્રતિબિંબિત કરે છે.

સત્રની શરૂઆતમાં બંને બેન્ચમાર્ક દબાણ હેઠળ હતા, સેન્સેક્સ ૭૧૫ પોઈન્ટ સુધી સરકી ગયો હતો અને નિક્ફટી થોડા સમય માટે ૨૫,૫૦૦ના સ્તરથી નીચે ગયો હતો, સેન્ટિમેન્ટ ચાલુ થાય તે પહેલાં, જેનાથી વેપાર સંબંધિત ચિંતાઓ હળવી થઈ ગઈ હતી. ભારતની કેટલીક ટોચની આઇટી કંપનીઓ જેમ કે ટીસીએસ, ઇન્ફોસિસ, એચસીએલ ટેકનોલોજી, વિપ્રો અને ટેક મહિન્દ્રા તેમના પરિણામો જાહેરા કરશે. આ પરિણામો વોશિંગ્ટનના નવા નિયુક્ત રાજદૂત સર્જિયો ગોરે સોમવારે જણાવ્યું હતું. અમેરિકાની તોલિંગ ટેરિફની આશંકાને કારણે સર્જિયેલા

સાવચેતીના માનસ વચ્ચે ભારતીય શેરબજારોમાં વેચવાલીનું દબાણ ચાલુ રહેતા સોમવારે સતત છઠ્ઠા દિવસે ઘટાડો જારી રહ્યો હતો અને બેન્ચમાર્ક સેન્સેક્સમાં સત્ર દરમિયાન લગભગ ૭૦૦ પોઈન્ટ જેવો કડાકો જોવા મળ્યો હતો. માર્કેટ કેપનું નુકસાન આ તબક્કે અંદાજે ૩.૧૭ લાખ કરોડ સુધી પહોંચ્યું હતું. જોકે, સત્રના પાછલા ભાગમાં લેવાલીનો ટેકો મળતા બેન્ચમાર્ક તમામ ઘટાડો પચાવીને પોઝિટીવ ઝોનમાં આગળ વધ્યો હતો.

અમેરિકન રાષ્ટ્રપતિ ડોનલ્ડ ટ્રમ્પ દ્વારા નવી ટેરિફ-સંબંધિત ટિપ્પણીઓને પગલે વૈશ્વિક વેપાર અનિશ્ચિતતામાં વધારો થવાને કારણે ભારતીય ઇક્વિટી બજારો સમીક્ષા હેઠળના પાછલા આખા અઠવાડિયા દરમિયાન સતત દબાણ હેઠળ રહ્યા હતા. એકંદરે અમેરિકાએ ટેરિફ વધારવા આપેલી ધમકી, ભૂ-રાજકીય તંગદીલી અને એફઆઇઆઇની સતત વેચવાલીને કારણે શેરબજારમાં સતત પીછેહઠ જોવા મળી હતી. સાપ્તાહિક ધોરણે બંને બેન્ચમાર્ક અડધી ટકા ગુમાવ્યા છે. સાપ્તાહિક ધોરણે બંને બેન્ચમાર્ક અંદાજે અડધી ટકાનો નોંધાવ્યો છે. બજારના નિષ્ણાતો અનુસાર સેન્સેક્સ અને નિક્ફટી આ સપ્તાહમાં અનેક ચિંતાજનક બાબતો છે અને આ સપ્તાહે ત્રીજા ક્વાર્ટરના પરિણામો તથા વૈશ્વિક ચિંતાઓ બજારના મૂડને સેટ કરશે. આ સપ્તાહથી ત્રીજા ક્વાર્ટરના કમાણીની મોસમ શરૂ થાય છે. ભારતની કેટલીક ટોચની આઇટી કંપનીઓ જેમ કે ટીસીએસ, ઇન્ફોસિસ, એચસીએલ ટેકનોલોજી, વિપ્રો અને ટેક મહિન્દ્રા તેમના પરિણામો જાહેરા કરશે. આ પરિણામો સ્પષ્ટ ચિત્ર આપશે કે આઇટી ક્ષેત્ર મુશ્કેલ વૈશ્વિક વાતાવરણમાં કેવું પ્રદર્શન કરી રહ્યું છે. બજારમાં આઇટી શેરોનું વેઇટ મોટું

હોવાથી, તેમના આંકડા સેન્સેક્સ અને નિક્ફટી પર મજબૂત અસર બતાવશે. રોકાણકારોની નજર ઇન્ફલેશન અને આર્થિક ડેટા પર પણ રહેશે. જેમાં ગ્રાહક ભાવોંક આધારિત ફુગાવો, વ્યાપાર સંતુલન અને વિદેશી વિનિમય અનામતનો સમાવેશ થાય છે. આ આંકડા પરથી જાણવા મળશે કે ભારતનું અર્થતંત્ર કેટલું મજબૂત છે અને ભાવ દબાણ વધી રહ્યું છે કે ઘટી રહ્યું છે. ફુગાવાના આંકડા ખૂબ જ મહત્વપૂર્ણ છે, કારણ કે તે રિઝર્વ બેંક ઓફ ઈન્ડિયા દ્વારા વ્યાજ દરના નિર્ણયોને અસર કરે છે. વૈશ્વિક પરિબલો ભારતીય બજારોને પણ પ્રભાવિત કરશે. યુએસ સુપ્રીમ કોર્ટ ભૂતપૂર્વ રાષ્ટ્રપતિ ડોનલ્ડ ટ્રમ્પની વૈશ્વિક ટેરિફ યોજનાઓ સંબંધિત કેસોની સુનાવણી કરશે. કોઈપણ મોટો નિર્ણય અથવા આઘાતજનક આંચકા ઇક્વિટી બજારોને હડસેલી શકે છે અને ભારતીય અર્થતંત્રને પણ અસર કરી શકે છે. રોકાણકારો ચિંતિત છે કારણ કે વિશ્વ ટેરિફ દરો વૈશ્વિક વેપારને નુકસાન પહોંચાડી શકે છે અને આર્થિક વિકાસને ધીમો પાડી શકે છે.

સેન્સેક્સ સમાવિષ્ટ સ્કિપ્સમાં મુખ્યત્વે ટાટા સ્ટીલ ૨.૭૫ ટકા, એશિયન પેઇન્ટ ૨.૫૪ ટકા, ટ્રેન્ટ ૨.૦૫ ટકા, સ્ટેટ બેન્ક ૧.૫૧ ટકા, હિંદુસ્તાન યુનિલિવર ૧.૩૬ ટકા, અલ્ટ્રાટેક સિમેન્ટ ૧.૨૬ ટકા, આઈસીઆઈસીઆઈ બેન્ક ૧.૧૪ ટકા, ભારતી એરટેલ ૦.૮૭ ટકા, ટાટા કન્સલ્ટન્સી ૦.૮૬ ટકા, ટાઈટન ૦.૬૮ ટકા, મારુતિ ૦.૬૫ ટકા અને અદાણી પોર્ટર્સ ૦.૫૭ ટકા વધ્યા હતા, જ્યારે ઈન્ફોસિસ ૧.૧૬ ટકા, બજાજ ફાઇનાન્સ ૦.૮૩ ટકા, બીઈએલ ૦.૨૮ ટકા, એચડીએફસી બેન્ક ૦.૨૨ ટકા અને લાર્સન ૦.૨૦ ટકા ઘટ્યા હતા.

સેન્સેક્સ સમાવિષ્ટ સ્કિપ્સમાં મુખ્યત્વે ટાટા સ્ટીલ ૨.૭૫ ટકા, એશિયન પેઇન્ટ ૨.૫૪ ટકા, ટ્રેન્ટ ૨.૦૫ ટકા, સ્ટેટ બેન્ક ૧.૫૧ ટકા, હિંદુસ્તાન યુનિલિવર ૧.૩૬ ટકા, અલ્ટ્રાટેક સિમેન્ટ ૧.૨૬ ટકા, આઈસીઆઈસીઆઈ બેન્ક ૧.૧૪ ટકા, ભારતી એરટેલ ૦.૮૭ ટકા, ટાટા કન્સલ્ટન્સી ૦.૮૬ ટકા, ટાઈટન ૦.૬૮ ટકા, મારુતિ ૦.૬૫ ટકા અને અદાણી પોર્ટર્સ ૦.૫૭ ટકા વધ્યા હતા, જ્યારે ઈન્ફોસિસ ૧.૧૬ ટકા, બજાજ ફાઇનાન્સ ૦.૮૩ ટકા, બીઈએલ ૦.૨૮ ટકા, એચડીએફસી બેન્ક ૦.૨૨ ટકા અને લાર્સન ૦.૨૦ ટકા ઘટ્યા હતા.

ખાંડમાં માગ અનુસાર મિશ્ર વલણ

નવી મુંબઈ: સ્થાનિક જથ્થાબંધ ખાંડ બજારમાં આજે સપ્તાહના આરંભે સ્ટોકિસ્ટોની છૂટીછવાઈ લેવાલી ઉપરાંત રિટેલ સ્તરની માગ પણ ખપપૂરતી મળ્યું હતું, જેમાં સ્મોલ ગ્રેડની ખાંડના ભાવમાં

ક્રિવન્ટલે ૩. બેથી ૧૬નો સુધારો આવ્યો હતો, જ્યારે નિરસ માગે મિડિયમ ગ્રેડની ખાંડના ભાવમાં નીચલા મથાળેથી ક્રિવન્ટલે ૩. ૨૪ ઘટી આવ્યા હતા. આજે નાકા ડિલિવરી ધોરણે ઓબોગિક વપરાશકારોની માગને ટેકે ભાવમાં ટેકલું વલણ રહ્યું હતું.

ટીસીએસનો નફો ૧૪ ટકા ઘટ્યો, શેરદીઠ ₹ ૫૭નું ડિવિડંડ

મુંબઈ: દેશની સૌથી મોટી આઇટી સર્વિસ કંપની ટાટા કન્સલ્ટન્સી સર્વિસિસ (ટીસીએસ)એ સોમવારે જાહેર કરેલા ડિસેમ્બર ત્રિમાસિકના પરિણામમાં ૧૩.૯૧ ટકાનો ઘટાડા સાથે ૧૦,૬૫૭ કરોડનો ચોખ્ખો નફો નોંધાવ્યો હતો. જોકે, સાથે શેરદીઠ ૩. ૫૭ના ડિવિડંડની પણ જાહેરાત કરી છે.

અમને જણાવવામાં આવ્યું છે કે સોસાયટીના બંને શેરહોલ્ડર્સને અને નીચે દર્શાવેલ તમામ શેરહોલ્ડર્સને તમામ બોજા, ચાર્જ્સ અને અથવા દાવાઓથી મુક્તિપાત્ર અને લિટિગેશન, જપ્તી, રીસીવરશીપ, પ્રતિબંધાત્મક ઓર્ડર કે ઇજકશનથી મુક્ત છે.

આ ટાટા ગ્રુપ કંપનીએ નાણાકીય વર્ષ ૨૦૨૫ના ઓક્ટોબર-ડિસેમ્બર સમયગાળામાં ૧.૨, ૩૮૦ કરોડ અને સપ્ટેમ્બરના પાછલા ક્વાર્ટરમાં ૧.૨, ૦૭૫ કરોડનો ચોખ્ખો નફો નોંધાવ્યો હતો. સમીક્ષા હેઠળના ક્વાર્ટરમાં કામગીરીમાંથી આવક ૪.૮૬ ટકા વધીને ૬૩,૯૭૩ કરોડથી ૬૭,૦૮૭ કરોડ થઈ છે.

કોઈપણ બેન્ક કે નાણાકીય સંસ્થા સહિત તમામ શખ્સો જેઓ અહીં નીચે લખેલ પરિશિષ્ટમાં વધુ વિગતવાર વર્ણવેલ સરકારી રહેણાંક ફંડો કે તેના ભાગની અને/અથવા શેરની બાબતમાં કે તેમને કે તેમને ટેનાની, અદલાબદલી, હિસ્સો, એક્ટિવિશન, પાર્ટીશન, ટ્રાન્સફર, કરાર, વેચાણ, એક્સીડન્ટ જાળવણી, ચાર્જ, ગેરો, હાઈપોથેકેશન, લીઝ, સબ-લીઝ, લીઅન, લીસપેન્ડન્સ, લાયસન્સ, પ્લેઝ, ગેરંટી, ઈજમેન્ટ, કમ્પો, ઇજકશન, લીન્સ, અડવાન્સીસ, જપ્તી કે બોજા, સહીત ઓફ ડી-એમ્પ્શન કે વેચાણ માટેના કોઈપણ કોન્ટ્રાક્ટ/કરાર હેઠળ અથવા અન્ય ડિસ્પોઝિશન કે બીજી કોઈપણ રીતે કે પેન્ડીંગ લિટિગેશન કે કોઈપણ કોર્ટ દ્વારા પસાર કરાયેલ કોઈપણ ડિક્રી, ઓર્ડર કે એવોર્ડ હેઠળ કે ટ્રીબ્યુનલ કે કાયદાના સંચાલન દ્વારા સહિત કોઈપણ ડિક્રી, ઓર્ડર, હક્ક, ટાઈટલ કે હિસ્તીનો દાવો કરતા હોય તો આથી વિનંતી કે સહરની જાણ તેના/તેણીના/ તેમના હિસ્સા કે દાવા, જો કોઈ હોય તો, લેખિતમાં દસ્તાવેજી પુરાવા સાથે ૨૦૩-૨૦૪, પ્રખાત ગેબર્નર્સ, ૯૨, S. V. રોડ, ખાર (૫), મુંબઈ-૫૨ ખાતે તેમની ઓફિસમાં નીચે સહી કરનારને અથવા admin@ahparpiaco.com ને ઈમેલ દ્વારા આ નોટિસ છપાયાની તારીખથી ૧૪ દિવસમાં કિન્ન, અન્યથા આવા દાવાના સંદર્ભો વિના તમામ પૂર્ણ કરવામાં આવશે અને જો કોઈ હોય તો તેને ત્યજી દીધેલ તરીકે ગણવામાં આવશે.

વાર્ષિક ધોરણે એઆઇ મારફેટની રેવન્યુ ૧૭ ટકાના વધારા સાથે ૩. ૧.૮ બિલિયન ડોલર નોંધાઇ છે. કંપનીએ ૩. ૪૭ના સ્પેશિયલ ડિવિડંડ સહિત પ્રતિ શેર ૩. ૫૭ના ડિવિડંડની જાહેરાત કરી છે અને આ માટે રેકોર્ડ ડેટ ૧૭-૧-૨૦૨૬ નક્કી કરવામાં આવી છે, જ્યારે પેમેન્ટ ડેટ ત્રીજી ફેબ્રુઆરી, ૨૦૨૬ જાહેર કરવામાં આવી

કોઈપણ બેન્ક કે નાણાકીય સંસ્થા સહિત તમામ શખ્સો જેઓ અહીં નીચે લખેલ પરિશિષ્ટમાં વધુ વિગતવાર વર્ણવેલ સરકારી રહેણાંક ફંડો કે તેના ભાગની અને/અથવા શેરની બાબતમાં કે તેમને કે તેમને ટેનાની, અદલાબદલી, હિસ્સો, એક્ટિવિશન, પાર્ટીશન, ટ્રાન્સફર, કરાર, વેચાણ, એક્સીડન્ટ જાળવણી, ચાર્જ, ગેરો, હાઈપોથેકેશન, લીઝ, સબ-લીઝ, લીઅન, લીસપેન્ડન્સ, લાયસન્સ, પ્લેઝ, ગેરંટી, ઈજમેન્ટ, કમ્પો, ઇજકશન, લીન્સ, અડવાન્સીસ, જપ્તી કે બોજા, સહીત ઓફ ડી-એમ્પ્શન કે વેચાણ માટેના કોઈપણ કોન્ટ્રાક્ટ/કરાર હેઠળ અથવા અન્ય ડિસ્પોઝિશન કે બીજી કોઈપણ રીતે કે પેન્ડીંગ લિટિગેશન કે કોઈપણ કોર્ટ દ્વારા પસાર કરાયેલ કોઈપણ ડિક્રી, ઓર્ડર કે એવોર્ડ હેઠળ કે ટ્રીબ્યુનલ કે કાયદાના સંચાલન દ્વારા સહિત કોઈપણ ડિક્રી, ઓર્ડર, હક્ક, ટાઈટલ કે હિસ્તીનો દાવો કરતા હોય તો આથી વિનંતી કે સહરની જાણ તેના/તેણીના/ તેમના હિસ્સા કે દાવા, જો કોઈ હોય તો, લેખિતમાં દસ્તાવેજી પુરાવા સાથે ૨૦૩-૨૦૪, પ્રખાત ગેબર્નર્સ, ૯૨, S. V. રોડ, ખાર (૫), મુંબઈ-૫૨ ખાતે તેમની ઓફિસમાં નીચે સહી કરનારને અથવા admin@ahparpiaco.com ને ઈમેલ દ્વારા આ નોટિસ છપાયાની તારીખથી ૧૪ દિવસમાં કિન્ન, અન્યથા આવા દાવાના સંદર્ભો વિના તમામ પૂર્ણ કરવામાં આવશે અને જો કોઈ હોય તો તેને ત્યજી દીધેલ તરીકે ગણવામાં આવશે.

BRIHANMUMBAI MAHANAGARPALIKA
बृहन्मुंबई महानगरपालिका सार्वत्रिक निवडणूक-२०२५-२०२६ जाहीर सूचना
बृहन्मुंबई महानगरपालिका सार्वत्रिक निवडणूक-२०२५-२०२६ करिता दिनांक २० डिसेंबर, २०२५ रोजी मतदान केंद्रांच्या ठिकाणांची यादी तसेच दिनांक ०३ जानेवारी, २०२६ रोजी मतदान केंद्रनिहाय मतदारयादी प्रसिद्ध करण्यात आलेली होती. माननीय राज्य निवडणूक आयोग, महाराष्ट्र यांचे दिनांक २६ जून २०२५ रोजीचे निवडणूकांकरिता मतदान केंद्र निश्चिती व पुरवठायाच्या सौची सुविधाबाबतचे आदेशानुसार निवडणूकीकरिताच्या मतदान केंद्रामध्ये बदल झालेले असून, त्यानुसार मतदान केंद्रांच्या ठिकाणांची यादी व मतदान केंद्रनिहाय मतदार यादी यांमध्ये सुधारणा करून दिनांक १२ जानेवारी २०२६ रोजी सुधारित मतदान केंद्रांच्या ठिकाणांची यादी व मतदान केंद्रनिहाय मतदार यादी बृहन्मुंबई महानगरपालिकेच्या (https://www.mcgm.gov.in/irj/portal/anonymous/IRBMCElect2025) या संकेतस्थळावर प्रसिद्ध करण्यात येत आहे.
सही/-
भूषण गगरगी
अयुक्त, बृहन्मुंबई महानगरपालिका
दिनांक-१२ जानेवारी, २०२६
PRO/2674/ADV/2025-26
प्राणी नयायो, पाणी हुळ्ये टाणी.

પશ્ચિમ રેલવે - અમદાવાદ મંડળ
નોન ફેર રેલવે-પે એન્ડ યુઝ અને પાર્કિંગ કરારો
માટે ઈ-રાજી સુચના
અમદાવાદ મંડળના નોન ફેર રેલવે-પે એન્ડ યુઝ અને પાર્કિંગ કરારો માટે ઈ-રાજી સુચના કેટલોગ પહેલાથી જ IREPS માટેના વપરાશકારકોને આપવામાં આવ્યા છે અને સંક્ષિપ્ત વિગતો ત્રીજા આપેલ છે.
કેટલોગ નંબર કરારનો પ્રકાર શ્રેણી ઈ-રાજીની તારીખ અને સમય
NFR-ADI -22-25 જાહેરાત પે એન્ડ યુઝ શોભાલય આઉટ ઓફ હોમ સ્ટેશન પરિસરમાં (નોન-ફિટિલ) શોભાલય 21.01.2026 ના રોજ 11:00 કલાકે શરૂ થશે
Parking-ADI-26 પાર્કિંગ મિશ્ર લોટ તારીખ 21.01.2026 ના રોજ 12:00 કલાકે શરૂ થશે
NFR-ADI -23-25 જાહેરાત પે એન્ડ યુઝ શોભાલય આઉટ ઓફ હોમ ટ્રેનો બાહ્ય ભાગ (ફલ ફેસ) સ્ટેશન પરિસરમાં (ફિટિલ) સ્ટેશન પરિસરમાં (નોન-ફિટિલ) EV ચાર્જિંગ સ્ટેશન સ્ટેશન પર ફિટિલ લોકર ફિટિલ મોબાઇલ ચાર્જિંગ ફિઓસ 21.01.2026 ના રોજ 10:00 કલાકે શરૂ થશે
Parking-ADI-27 પાર્કિંગ મિશ્ર લોટ તારીખ 20.09.2026 ના રોજ ૧૨:૦૦ કલાકે શરૂ થશે
Pay-Use -ADI પે એન્ડ યુઝ શોભાલય લોટ તારીખ 20.09.2026 ના રોજ ૧૩:૦૦ કલાકે લોટ શરૂ થશે
નોંધ: 1. સંબંધિત બિડ્સનો નોંધણી અને ભાગીદારી માટે IREPS (www.ireps.gov.in) પર ઈ-ઓક્શન લીડિંગ મોડ્યુલની મુલાકાત લઈ શકે છે. 2. લોટ મુજબની વિગતો આગામી ઈ-ઓક્શન (ઝોન: પશ્ચિમ રેલવે, યુનિટ: અમદાવાદ મંડળ - વાલિજિય) હેઠળ ઉપલબ્ધ છે. 3. પ્રારંભિક ફોલો-અપ સમયગાળો 30 મિનિટ છે. 4. ફાઇનલ લોટ બંધ થવાનો અંતરાલ 10 મિનિટ છે. 5. કોઈપણ સ્પષ્ટતા માટે, બિડ્સ સર્વિસ ડેસ્ક આદિ.railnet.gov.in અથવા 9724093968 પર સંપર્ક કરી શકે છે.
ADI 252
આને લાઇવ કરો: facebook.com/WesternRly અને ટ્વિટ્ટર/WesternRly

સ્થાનિકમાં ચાંદી ₹ ૧૩,૯૬૮ ઉછળીને ₹ ૨.૫૬ લાખની પાર, સોનામાં ₹ ૩૩૨૭નો ચમકારો

મુંબઈ: અમેરિકી વહીવટીતંત્રએ ફેડરલ રિઝર્વના અધ્યક્ષ જેરોમ પોવેલ પર ફોજદારી તપાસ શરૂ કરી હોવાના અહેવાલ ઉપરાંત અમેરિકા અને વેનેઝુએલા વચ્ચેના તણાવ તથા ચીનલેન્ડ હસ્તગત કરવા જેવાં ભૂરાજકીય તણાવોમાં વધારો થવાથી આજે લંડન ખાતે સત્રના આરંભે એક તબક્કે હાજરમાં સોનાના ભાવે ૬ ટકા વધીને નવી ઊંચી સપાટીએ પહોંચ્યા હતા. તેમ જ ચાંદીના ભાવમાં પણ વધુ ૫.૫ ટકાની તેજ સાથે આગેકૂચ જળવાઈ રહી હતી. આમ વૈશ્વિક પ્રોત્સાહક અહેવાલે સ્થાનિક ઝવેરી બજારમાં પણ સોનાના ભાવ ૧૦ ગ્રામદીઠ ૩. ૩૩૧૪ થી ૩૩૨૭ વધી આવ્યા હતા, જેમાં શુદ્ધ સોનાએ ૩. ૧.૪૦ લાખની સપાટી કુદાવી હતી.

તેમ જ હાજરમાં ચાંદીના ભાવ ૩. ૧૩,૯૬૮ની તેજ સાથે ૩. ૨.૫૬ લાખની પાર થઈ ગયા હતા. આજે ૯૯૯૮ ટય ચાંદીમાં ઊંચા મથાળેથી ઔદ્યોગિક વપરાશકારોની છૂટીછવાઈ લેવાલી રહી હતી, પરંતુ જવેલરી ઉત્પાદકોની માગ નિરસ રહી હોવા છતાં વિશ્વ બજાર પાછળ વેરારહિત ધોરણે ભાવ કિલોદીઠ ૩. ૨,૫૬,૭૭૬ના ઉછાળા સાથે ૩. ૨,૫૬,૭૭૬ના મથાળે રહ્યા હતા. તેમ જ આજે વિશ્વ બજાર પાછળ સોનામાં પણ તેજનું વલણ જળવાઈ રહેતાં વેરારહિત ધોરણે ૧૦ ગ્રામદીઠ ૯૯૫૮ ટય સ્ટાન્ડર્ડ સોનાના ભાવ ૩. ૩૩૧૪ વધીને ૩. ૧,૩૯,૮૮૭ અને ૯૯૯૮ ટય સ્ટાન્ડર્ડ સોનાના ભાવ ૩. ૩૩૨૭ વધીને ૩. ૧,૪૦,૪૪૮ના મથાળે રહ્યા હતા.

જોકે, આજે સોનામાં પણ ઊંચી સપાટીએથી સ્ટોકિસ્ટો અને રોકાણકારો સહિત જવેલરી ઉત્પાદકો તથા રિટેલ સ્તરની માગ નિરસ રહી હતી. આજે લંડન ખાતે સત્રના આરંભે હાજરમાં સોનાના ભાવ ગઈકાલના બંધ સામે ૧.૯ ટકા વધીને ઓસદીઠ ૪૫૯૬.૦૫ ડોલર આસપાસ ક્વાંટ થઈ રહ્યા હતા. જોકે, તે પૂર્વે એક તબક્કે ભાવ વધીને ૪૬૦૦.૩૭ ડોલરની નવી ચમક સપાટી સુધી પહોંચ્યા હતા. આ સિવાય સોનાના ફેબ્રુઆરી વાયદામાં ભાવ ૨.૩ ટકા વધીને ૪૬૦૬.૨૦ ડોલર તથા હાજરમાં ચાંદીના ભાવ ઓસદીઠ ૮૪.૬૦ ડોલરની ચમક સપાટી સુધી પહોંચ્યા બાદ આગલા બંધ સામે ૫.૫ ટકા વધીને ૮૪.૩૨ ડોલર આસપાસ ક્વાંટ થઈ રહ્યા હતા.

એકંદરે આજે અમેરિકી વહીવટીતંત્ર અને ફેડરલ રિઝર્વના અધ્યક્ષ જેરોમ પોવેલ વચ્ચેનો તણાવ વધવાની સાથે ભૂરાજકીય તણાવમાં પણ વધારો થવાથી સોના અને ચાંદી જેવી કિંમતી ધાતુઓમાં સલામતી માટેની માંગનો ટેકો મળ્યો હોવાનું ઓએનએનઆઈના વિશ્લેષક જેઈન વાવદાએ જણાવ્યું હતું. વધુમાં અમેરિકાનાં વેનેઝુએલા તથા ચીનલેન્ડ સાથેનાં વધેલા ભૂરાજકીય તણાવને કારણે પણ સોનાચાંદીની તેજને ઈંધણ મળી રહ્યું હોવાનું તેમણે ઉમેર્યું હતું. તાજેતરમાં વૈશ્વિક બજારમાં ચાંદીમાં પ્રવર્તી રહેલી પુરવઠાકાંબંધ અને વધી રહેલી ઔદ્યોગિક માગને ધ્યાનમાં લેતા ચાંદીના વૈશ્વિક ભાવ ઓસદીઠ ૦.૦૦ ડોલર સુધી વધી શકે છે, એમ વાવદાએ ઉમેર્યું હતું.

વિશ્વ બજાર પાછળ ટીન, નિકલ અને કોપરમાં ઝડપી તેજ

(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી) મુંબઈ: ધાતુના વૈશ્વિક અગ્રણી વપરાશકાર દેશ ચીન સ્થાનિક માગને પ્રોત્સાહિત કરવા માટે રાજકોષીય અને નાણાકીય નીતિના અમલ કરશે એવા અહેવાલો સાથે આજે લંડન ખાતે સત્રના આરંભે કોપરના એક મહિને ડિલિવરી શરતે ભાવ ૧.૨૨ ટકા વધીને ૨૧૬૧.૧૩, ૧૫૬ ડોલર આસપાસ ક્વાંટ થઈ રહ્યા હતા. તેમ જ અન્ય ધાતુઓમાં પણ સુધારાતરફી વલણ રહ્યું હોવાના અહેવાલ હતા. આમ વૈશ્વિક પ્રોત્સાહક અહેવાલે સ્થાનિક ધાતુ બજારમાં પણ માત્ર ગ્રાસ શીટ કટિંગ્સ અને એલ્યુમિનિયમ ઈન્પોટ્સમાં રહેલા ટેકલા વલણને બાદ કરતાં અન્ય તમામ ધાતુઓમાં ખાસ કરીને ટીન, નિકલ અને કોપરની આગેવાની હેઠળ

ભાવમાં કિલોદીઠ ૩. બેથી ૨૨ સુધીનો ઝડપી ઉછાળો આવ્યો હતો. આજે સ્ટોકિસ્ટોની આક્રમક લેવાલી ઉપરાંત વપરાશકાર ઉદ્યોગ તથા સ્થાનિક ડિલેરીની માગને ટેકે જે ધાતુઓના ભાવમાં ઝડપી ઉછાળા જોવા મળ્યા હતા તેમાં ટીનના ભાવ કિલોદીઠ ૩. ૨૨૨ની તેજ સાથે ૩. ૪૪૪૮, કોપર કેબલ સ્કેપના ભાવ કિલોદીઠ ૩. ૨૮ વધીને ૩. ૧૨૦૫, કોપર સ્કેપ હોવાના ભાવ કિલોદીઠ ૩. ૨૭ વધીને ૩. ૧૧૮૫, નિકલના ભાવ કિલોદીઠ ૩. ૨૫ વધીને ૩. ૧૬૫૩, કોપર આર્મિચરના ભાવ કિલોદીઠ ૩. ૨૩ વધીને ૩. ૧૧૮૦ અને કોપર વાયરબારના ભાવ કિલોદીઠ ૩. ૧૭ વધીને ૩. ૧૨૭૭ના મથાળે રહ્યા હતા.

ડોલર સામે રૂપિયામાં સાધારણ એક પૈસાનો સુધારો

મુંબઈ: સ્થાનિક ઈક્વિટી માર્કેટમાં સુધારાતરફ

વિકાસના દાવાઓ પર રાજ ઠાકરેએ મહાયુતિની મજાક ઉડાવી, મતો માટે લાંચ લેવાનો આરોપ લગાવ્યો

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

મુંબઈ: મહારાજ નવનિર્માણ સેનાના વડા રાજ ઠાકરેએ સોમવારે શાસક મહાયુતિ પર આકરા પ્રહારો કર્યા હતા કે વિકાસ કરવાના દાવાઓ છતાં, નગરપાલિકાની ચૂંટણીઓમાં મતો માટે પૈસાની ઓફર કરવામાં આવી રહી છે. શિવસેના (યુબીટી) સાથેની સંયુક્ત રેલીમાં, તેમણે કહ્યું હતું કે ૧૫ જાન્યુઆરીએ યોજાનારી નગરપાલિકાની ચૂંટણીમાં તમામ પ્રકારની ગેરરીતિઓ સાથે થઈ રહી છે ત્યારે પોલીસ અને ચૂંટણી તંત્ર લાચારીથી જોઈ રહ્યા છે. તેમણે કહ્યું હતું કે સોલાપુરમાં વિદ્યાર્થી સેનાના નેતાની હત્યા કરવામાં આવી હતી, જ્યારે અન્ય વિચિત્ર ઘટનાઓમાં ઉમેદવારોએ હરીફોને ચૂંટણી લડતા અટકાવવા માટે 'એબી ફોર્મ ગળી જવા' સુધીના પ્રકરણનો સમાવેશ થાય છે. ઠાકરેએ તેમના પક્ષના કેટલાક ઉમેદવારોને સ્ટેજ પર પરેડ પણ કરાવી હતી અને દાવો કર્યો હતો કે તેમને ચૂંટણીમાંથી ખસી જવા માટે 'પાંચ કરોડ રૂપિયા'ની ઓફર કરવામાં આવી હતી. જોકે, તેમણે આવી ઓફરોની વિગતો આપી ન (જુઓ પાનું ૪) ▶▶

'પહેલાની ભાજપ મરી ગઈ છે', ઉદ્ભવ ઠાકરેની ભાજપ પર સીધી ટીકા

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

મુંબઈ: થાણેમાં મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશનના પ્રચાર માટે આયોજિત રાજ ઠાકરે અને ઉદ્ભવ ઠાકરેની સંયુક્ત સભામાં ઉદ્ભવ ઠાકરેએ ભાજપની ટીકા કરીને પોતાના ભાષણની શરૂઆત કરી હતી. આજના રાજકારણમાં ઉમેદવારી પાછી ખેંચવા માટે કરોડો રૂપિયા આપવામાં આવી રહ્યા છે, એમ જણાવતાં તેમણે કહ્યું હતું કે આ સામાન્ય લોકોની છેલ્લી ચૂંટણી હશે. તેમણે એવો ગંભીર આરોપ લગાવ્યો હતો કે ભાજપ અંગ્રેજો કરતાં પણ વધુ લૂંટ ચલાવી રહી છે. તેમણે એમ પણ કહ્યું હતું કે પહેલાની ભાજપ મરી ગઈ છે. અત્યારે જે પક્ષ છે એ તો ઉદ્યોગપતિઓને ઈશારે ચાલનારો પક્ષ છે. ઉદ્ભવ ઠાકરેએ કહ્યું કે જ્યારે અમે સાથે ન હતા, ત્યારે એવો સવાલ પૂછવામાં આવ્યો હતો કે અમે ક્યારે સાથે આવીશું. હવે જ્યારે ભેગા થયા છીએ, ત્યારે એ જ સવાલ પૂછવામાં આવી રહ્યો છે, પરંતુ અમે મરાઠી લોકોને ઉભા કરવા માટે ગઠબંધન બનાવ્યું છે. મરાઠી ભાષા બોલતા અન્ય લોકોનું શું? જો આપણે આપણા ઘરમાં ગુંડાગીરીનો જવાબ એ (જુઓ પાનું ૪) ▶▶

ચૂંટણી આપતાં જ તેઓ કહે છે કે મુંબઈ ખતરામાં છે: એકનાથ શિંદેનો ઠાકરે ભાઈઓ પર હુમલો

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

મુંબઈ: મહાયુતિની શિવાજી પાર્કમાં આયોજિત રેલીમાં નાયબ મુખ્ય પ્રધાન એકનાથ શિંદેએ રાજ અને ઉદ્ભવ ઠાકરેની રેલીની ટીકા કરી હતી અને કહ્યું હતું કે આ ભાઈઓ પોતાના અસ્તિત્વના રક્ષકો બનેલા છે. અમે કોઈને જવાબ આપવા માટે આ રેલી યોજી નથી. અમે વિકાસના રાજકારણી છીએ, એમ એકનાથ શિંદેએ આ પ્રસંગે જણાવ્યું હતું. એકનાથ શિંદેએ વધુમાં કહ્યું હતું કે શિવતીર્થ અને શિવસેનાનો અતૂટ સંબંધ છે. મહાયુતિનો અતૂટ સંબંધ છે. સામે બાળાસાહેબનું સ્મારક સ્થળ છે. પાછળ આપણને બંધારણ આપનાર બાબાસાહેબની ચૈત્યભૂમિ છે. બાજુમાં સાવરકર સ્મારક છે. આ ત્રણ મહાપુરુષોની સાક્ષીમાં આ ભેટક યોજાઈ રહી છે. શિંદેએ એમ પણ કહ્યું હતું કે આ શિવતીર્થ પર કોઈ પ્રચાર સભા નથી, પરંતુ પરિવર્તનની શરૂઆત છે. તેમની પાસે કોઈ મુદ્દો નથી. અમારી સભા કોઈને જવાબ આપવા માટે નથી. તેના બદલે, આ મહાયુતિ દ્વારા છેલ્લા સાડા ત્રણ વર્ષમાં કરવામાં આવેલા કામનો હિસાબ લેવાની અને આગામી પાંચ વર્ષમાં આપણે શું કરવાના છીએ તે કહેવાની તક (જુઓ પાનું ૪) ▶▶

'મુંબઈ અને મરાઠીઓનું નહીં તમારું અસ્તિત્વ જોખમમાં છે': દેવેન્દ્ર ફડણવીસ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

મુંબઈ: દેવેન્દ્ર ફડણવીસે ઉદ્ભવ ઠાકરે અને રાજ ઠાકરે પર સીધા પ્રહારો કર્યા હતા. રસપ્રદ વાત એ છે કે, ફડણવીસે 'લાવ રે તો વીડિયો' (એ વીડિયો લગાવ તો) કહીને ઠાકરે ભાઈઓના ગઠબંધનની મજાક ઉડાવી હતી. અમે ફરી એકવાર મહાનગરપાલિકા પર મહાયુતિનો ભગવો ધ્વજ ફરકાવવા માટે ભેગા થયા છીએ. આજે સ્વામી વિવેકાનંદની જન્મજયંતિ છે. તેઓ હિન્દુ સંસ્કૃતિ અને ભગવા ધ્વજને દુનિયા સમક્ષ લઈ ગયા. ક્યારેક મને લાગે છે કે આટલી બધી સભાઓ કરવાની જરૂર કેમ પડી. પરંતુ મારા માટે, તે એક સંવાદ છે. આ સંવાદ કરતાં અલગ સંવાદમાં કેટલીક વાતો કહેવાની હોય છે. હું તેમના જ શબ્દોમાં કહીશ, એમ કહેતાં, દેવેન્દ્ર ફડણવીસે રાજ ઠાકરે અને ઉદ્ભવ ઠાકરેનો એકબીજાની ટીકા કરતો વીડિયો દેખાડ્યો હતો. આ વીડિયોમાં, રાજ ઠાકરે ઉદ્ભવ ઠાકરેની આકરી ટીકા કરતા દર્શાવવામાં આવ્યા હતા અને ઉદ્ભવ ઠાકરે પણ રાજ ઠાકરે પર સીધા પ્રહાર કરતા દર્શાવવામાં આવ્યા હતા. આ વીડિયો દ્વારા ફડણવીસ બતાવવા માંગતા હતા (જુઓ પાનું ૪) ▶▶

મહારાષ્ટ્રમાં લાડકી બહિષ્ણ યોજના પર ચૂંટણી પંચનો સ્ટે: જાન્યુઆરીનો હપ્તો જમા નહીં થાય

મુંબઈ: મહારાષ્ટ્રમાં લાડકી બહિષ્ણ યોજના હેઠળ પાત્ર મહિલાઓને દર મહિને ૧૫૦૦ રૂપિયા ખાતામાં જમા કરવામાં આવે છે, પરંતુ હવે ૧૫ જાન્યુઆરીએ રાજ્યની ૨૯ મહાનગરપાલિકાઓની ચૂંટણીને ધ્યાનમાં રાખીને રાજ્ય ચૂંટણી આયોગ દ્વારા મોટો નિર્ણય લેવામાં આવ્યો છે. મતદાનના એક દિવસ પહેલાં જાન્યુઆરી મહિનાના લાભને એટલે કે લાડકી બહિષ્ણ યોજનાના રૂપિયા જમા કરવા પર સંપૂર્ણ પ્રતિબંધ મુક્યો છે. ૧૫ જાન્યુઆરીએ મહાનગરપાલિકાઓની ચૂંટણી યોજવામાં આવી રહી છે જેની રાજ્યમાં આદર્શ આચારસંહિતા લાગુ છે. મહારાષ્ટ્રમાં મહાનગરપાલિકાઓની ચૂંટણી પહેલા એના સમાચાર વહેતા થયા હતા કે 'લાડકી બહેનોને મરસૂકાતિનું મોટી ભેટ! ૧૪ જાન્યુઆરી પહેલાં ડિસેમ્બર-જાન્યુઆરીના ૩,૦૦૦ રૂપિયા ખાતામાં જમા થશે'. આવા સમાચાર ચૂંટણી પંચને મળ્યાં હતાં. આ સાથે ચૂંટણી પંચને કેટલીક ફરિયાદો પણ મળી હતી. લાડકી બહિષ્ણ યોજના અંગે સરકારે શું નિર્ણય લીધો છે તે મામલે ચૂંટણી પંચ દ્વારા સ્પષ્ટીકરણ માગવામાં આવ્યું છે. ૪ નવેમ્બર ૨૦૨૫ના સ્થાનિક સ્વરાજ્ય સંસ્થાઓની ચૂંટણી માટે આદર્શ આચારસંહિતા લાગુ કરવામાં આવેલી (જુઓ પાનું ૪) ▶▶

ચૂંટણી પહેલા ૪૫.૯૫ કરોડ રૂપિયાનું ડુક્ષ અને ૩.૧૦ કરોડની રોકડ જપ્ત

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) મુંબઈ: આગામી મુંબઈ મહાનગરપાલિકાની ચૂંટણી પહેલા રોકડ ૨૬મ, દાડ અને અન્ય પદાર્થોથી મતદારોને પ્રભાવિત કરવાના પ્રયાસ પ્રકાશમાં આવ્યા છે. સોમવારે પાલિકા પ્રશાસને જણાવ્યું હતું કે શહેરમાં ૪૫.૯૫ કરોડ રૂપિયાના ડુક્ષ અને કુલ ૩.૧૦ કરોડ રૂપિયાની રોકડ ૨૬મ જપ્ત કરવામાં આવી છે. મોટી માત્રામાં દાડ પણ જપ્ત કરવામાં આવ્યો છે. મતદાન દરમિયાન કાયદો અને વ્યસ્થ જાળવવા માટે ૨૯ લોકો સામે બિનદખલપાત્ર અને દખલપાત્ર ગુનાઓ માટે કેસ દાખલ કરવામાં આવ્યા હતા. મુંબઈ મહાનગરપાલિકાની ૧૫ જાન્યુઆરીએ સવારના ૭.૩૦ વાગ્યાથી સાંજના ૫.૩૦ વાગ્યા સુધી મતદાન થવાનું (જુઓ પાનું ૪) ▶▶

PAC n DELIVER INTERNATIONAL COURIER
Send parcels to your Children & loved ones in **CANADA, UK, USA & WORLD WIDE** including Garments, Farsan, Chocolates, Sweets, Gifts, Eatables, Medicines & any permissible item & get benefited with **SPECIAL rates.**
Contact : Mr. ANUJ SANGOI
8879991866
Email - sales@pacndeliver.com
"20 Yrs of Quality Service"

VIETNAM 11 DAYS

DEP DATES: 22nd JAN, 05th FEB, 21st FEB, 07th MAR, 19th MAR, 11th APR, 23rd APR, 07th MAY, 21st MAY, 04th JUN, 18th JUN, 26th SEP

PACKAGE INCLUSIONS

- Glass Bridge, Fansipan Mountain, Funicular Ride, Basket Boat, Bana Hill, Cu Chi Tunnel અને Golden Bridge નો અદભુત અનુભવ.
- Halong Bay Cruise પર રાત્રી મુકામ નો અવિસ્મરણીય અનુભવ.
- રીટર્ન ઈકોનોમી ક્લાસ એરફેર.
- આપણા પોતાના જ રાજસ્થાની મહારાજ - શુદ્ધ શાકાહારી / જૈન જમણા.
- ગુજરાતી, હિન્દી અને ઇંગલિશ જાણતા દૂર મેનેજર ની સેવા.
- વીઝા, એન્ટ્રન્સ ફી સહિત તમામ ખર્ચ દૂર કોસ્ટ માં જ સામેલ.

SHAH SHAH HOLIDAYS
203, Man Excellenza, 2nd Floor, Opp. Pawan Hans, S. V. Road, Vile Parle (W), Mum-56.
07506679945, 09004994449, 09324064281 (022) 26103073, 74

શિવસેના શિંદે જૂથ અને અજિતદાદા જૂથે ભાજપને ચેકમેટ આપ્યું!; હાથમાંથી સત્તા છીનવી લીધી

મુંબઈ: રાજ્યમાં હાલમાં મ્યુનિસિપલ ચૂંટણીઓનો જંગ ચાલી રહ્યો છે. અત્યારે પરિસ્થિતિ એવી છે કે ગઠબંધનના સાથી પક્ષો અનેક ઠેકાણે એકમેકના વિરોધમાં ઊભા છે. આ મ્યુનિસિપલ ચૂંટણીઓમાં, ભાજપ ઘણી જગ્યાએ શિવસેના શિંદે જૂથ સાથે ગઠબંધન કર્યું છે, જ્યારે કેટલીક જગ્યાએ રાષ્ટ્રવાદી અજિત પવાર જૂથ પણ આ ગઠબંધનમાં સામેલ છે. દરમિયાન, જ્યાં અજિત પવાર જૂથ ભાજપ અને શિવસેના શિંદે જૂથ સાથે ગઠબંધન કરી શક્યું નથી, ત્યાં કેટલીક જગ્યાએ અજિત પવાર જૂથે રાષ્ટ્રવાદી શરદ પવાર જૂથ સાથે ગઠબંધન કર્યું છે. પુણે અને પિંપરી ચિંચવડમાં, એનસીપી અજિત પવાર જૂથ અને (જુઓ પાનું ૪) ▶▶

નવી દિલ્હી: કોર્પોરેટ સોશયલ રિસ્પોન્સિબિલિટી ઈનિશિયેટિવ અંતર્ગત દિલાચન્સ ઈન્ડસ્ટ્રીઝ દ્વારા પ્રસ્તાવિત લેન્ડસ્કેપ માટે મુંબઈ કોસ્ટલ રોડ (સાઉથ)ની આસપાસની પુનઃહસ્તગત કરવામાં આવેલી જમીન પર કોઈ રહેણાંક કે કમર્શિયલ બાંધકામ ન થવું જોઈએ અને એ જગ્યા સામાન્યપણે જોડેરજનતા માટે મુલ્કી રહેલી જોઈએ, એમ સુપ્રીમ કોર્ટે સોમવારે ભારપૂર્વક જણાવ્યું હતું. પુનઃહસ્તગત કરવામાં આવેલી કોસ્ટલ લેન્ડ પર લાંબા સમયની જાળવણી સહિતના કામ માટે (જુઓ પાનું ૪) ▶▶

ammpalsholidays@gmail.com
We Deliver What We Promise!

GEORGIA
FROM SNOWY PEAKS TO SPRING STREETS
2 SEASONS, 1 JOURNEY, CATCH THE LAST SNOW!
8-Day Tour with Ammpal Holidays

TOUR DATE
3rd Mar 2026
Limited Period Offer
Call For Best Discounted Deal

EXCLUSIVE GALA DINNER WITH BELLY DANCE & DJ - Cable Car Ride to Narrikala Fortress - Dashbashi Canyon, Diamond Bridge & Chronicles Of Georgia - Zinvali Water Reservoir & Ananuri Complex - Gudauri Friendship Monument - Kazbegi & Gergeti Trinity Church via 4x4 Car - Uplistsikhe Cave Town - Piazza Square, Argo Cable Car, Alphabet Tower & The Ali & Nino Statue - Batumi Botanical Garden.

EXCLUSIVE WOMEN'S TOUR TO ALMATY ON 6th MAR 2026

AMIT SHAH 9833082820 | 8291099100

કાંદિવલી-બોરીવલી વિભાગમાં પશ્ચિમ રેલવેનો મેગાબ્લોક

કાંદિવલી અને બોરીવલી સેક્શન વચ્ચે છઠ્ઠી લાઇનનું કામ પૂર્ણ કરવા માટે પશ્ચિમ રેલવે ૨૦/૨૧ ડિસેમ્બર, ૨૦૨૫ ની રાતથી ૧૮ જાન્યુઆરી, ૨૦૨૬ સુધી ૩૦ દિવસનો બ્લોક લઈ રહી છે. આ બ્લોકને કારણે પશ્ચિમ રેલવેની કેટલીક ટ્રેન સેવાઓ પ્રભાવિત થશે. ઉપરોક્ત કાર્યના સંદર્ભમાં પશ્ચિમ રેલવેના મુખ્ય જનસંપર્ક અધિકારી શ્રી વિનિત અભિષેક દ્વારા જારી કરાયેલ એક અખબારી યાદી અનુસાર, ૧૩/૧૪ જાન્યુઆરી, ૨૦૨૬ ની રાત્રે, કાંદિવલી અને મલાડ સ્ટેશનો વચ્ચે પોઈન્ટ ૧૦૩ ને તોડી પાડવા માટે એક મોટો બ્લોક લેવામાં આવશે. આ બ્લોક અપ ફાસ્ટ લાઇન પર ૦૦:૦૦ કલાકથી ૦૫:૩૦ કલાક સુધી અને ડાઉન ફાસ્ટ લાઇન પર ૦૧:૦૦ કલાકથી (જુઓ પાનું ૪) ▶▶

સુપ્રીમે મહારાષ્ટ્ર સ્થાનિક સ્વરાજ્યની ચૂંટણીઓ બે અઠવાડિયાં લંબાવી

નવી દિલ્હી: મહારાષ્ટ્રમાં સ્થાનિક સ્વરાજ્યની ચૂંટણીઓ માટે મતદાન પ્રક્રિયા પૂર્ણ કરવાની સમયમર્યાદા સુપ્રીમ કોર્ટે સોમવારે બે અઠવાડિયાં માટે લંબાવી છે. વરિષ્ઠ વકીલ બલબીર સિંહ દ્વારા રજૂ કરાયેલ રાજ્ય ચૂંટણી પંચને ૩૧ જાન્યુઆરીથી ૧૦ દિવસનો સમય લંબાવવા માટે મધ્યસ્થી અરજ દાખલ કર્યા બાદ મુખ્ય ન્યાયાધીશ સૂર્યકાંત અને ન્યાયમૂર્તિ જોયમલ્ય બાગચીની ખંડપીઠે સમયમર્યાદા લંબાવી હતી. બલબીર સિંહે જણાવ્યું હતું કે અદાલતે અગાઉ ૩૧ જાન્યુઆરીની સમયમર્યાદા નક્કી કરી હતી, પરંતુ કેટલીક જિલ્લા પરિષદો અને પંચાયતોની ચૂંટણીઓ યોજાવાની હોવાથી લગભગ ૧૦ દિવસ વધુ જરૂરી છે. ખંડપીઠે સ્થાનિક સંસ્થાઓની ચૂંટણીઓની ચૂંટણી પ્રક્રિયા પૂર્ણ કરવા માટે (જુઓ પાનું ૪) ▶▶

MARUTI SUZUKI ARENA

CELEBRATE NEW YEAR WITH AMAZING PRICES.

Happy New Year 2026

SWIFT

6 Airbags | ESP* | ABS with EBD | Hill Hold Assist | Reverse Parking Sensors
3-Point ELR Seat Belts | Seat Belt Reminder | 3 years or 100 000 km Warranty*

EFFECTIVE PRICE OF ₹5.39 LAKH
VALID UP TO 31st JANUARY 2026

SCAN TO CONNECT TO A SHOWROOM NEAR YOU

E-BOOK TODAY AT WWW.MARUTISUZUKI.COM

CONTACT US AT 1800-102-1800

Terms and conditions apply. Please contact your nearest dealership for details. Features, accessories, and specifications may vary by variant and are subject to change without prior notice. Images are for illustration purposes only. ESP is the registered trademark of Mercedes-Benz Group AG. Colors shown may vary from actual body colors due to printing on paper. 3 years or 100 000 km, whichever is earlier. Extendable up to 6 years or 160 000 km, whichever is earlier. Offers and prices may differ by variant, model, location, and city, and are subject to change or withdrawal without notice. Offer values represent the maximum applicable benefits and include consumer, exchange, and institutional/ fleet offers (where applicable) on select models. *The Effective Price for Swift of ₹5.39 Lakh has been calculated after deducting the applicable consumer offer of ₹10 000, Exchange/Scrapage bonus of ₹25 000, and rural/MSL offer of ₹5 000 from the ex-showroom price of ₹7.79 Lakh. The actual Effective Price mentioned may vary based on the customer's eligibility, profile, and applicable offers at the time of purchase. Finance is at the sole discretion of the financier.