

મુંબઈ સમાચાર

208 વર્ષ

મુંબઈથી પ્રસિદ્ધ થતું ■ સ્થાપના: ૧ જુલાઈ ૧૮૨૨ ■ પુસ્તક: ૨૦૫ ■ Volume 69 ■ Issue 11 ■ વિક્રમ સંવત ૨૦૮૨
પૌષ વદ - ૧૦ ■ મુંબઈ ■ MUMBAI SAMACHAR ■ www.bombaysamachar.com ■ 13 January 2026, Tuesday ■ REGD.No. MCS/058/2018-20

R.N.I. No. GUJ /2019/58486 *

મંગળવાર, ૧૩ જાન્યુઆરી ૨૦૨૬, કિંમત રૂ ૧૦.૦૦

તરોતાજા પૂર્તિ

LIKE & FOLLOW: [f](#) /Mumbaisamachar4u

વિશ્વના સૌથી અનોખા 2026 ના પ્રવાસ - હવે FORAM WORLDWIDE સાથે

CHINA - 14 DAYS



MAR : 19 | APR : 2,16,30 | MAY : 14,28

BEIJING | GREAT WALL OF CHINA | XI'AN | CHENGDU |
CHONGQING | YANGTZE RIVER CRUISE | ZHANGJIAJIE |
SHANGHAI

JAPAN

CHERRY BLOSSOM TOUR - 11 DAYS
ALPINE TOUR - 12 DAYS



MAR : 19,21,23,24,25,26,31
APR : 2,5,8,11,16,20,28 | MAY : 10,22

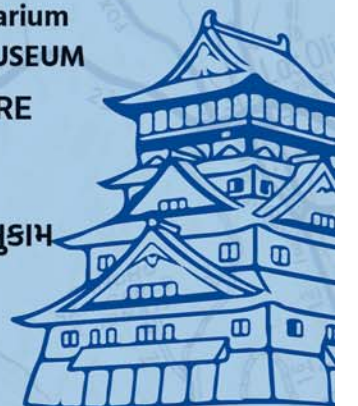
TOKYO | HAKONE | NAGOYA | KYOTO | KOBE
HIROSHIMA | OSAKA | NAGANO | TATEYAMA | TOYAMA

- INTERNATIONAL AIRFARE, 3 BULLET TRAIN, 1 INTERNAL FLIGHT
- દરેક સ્થળે 5 સ્ટાર હોટેલ માં મુકામ
- Xi'an અને Terracotta Army સામેલ - ઘણી ટુરો આ મુખ્ય સ્થળ ચૂકી જાય છે
- GAINT PANDA BREEDING CENTER ની મુલાકાત
- 3 રાતનો લક્ઝરી Yangtze River Cruise
- The Great Wall - એક્સકલુઝિવ અને પ્રીમિયમ વ્યૂપોઇન્ટ
- સંપૂર્ણ Zhangjiajie અનુભવ: Avatar Mountains, Bailong Elevator, Glass Bridge
- Tianmen Mountain સાથે Heaven's Gate નો અદ્ભૂત અનુભવ
- Bullet Trains + Internal Flight સાથે સ્મૂથ અને આરામદાયક મુસાફરી
- રાજસ્થાની મહારાજ દ્વારા શુદ્ધ શાકાહારી અને જૈન ભોજનની સુવિધા
- સમગ્ર સફરમાં અનુભવી ભારતીય Tour Manager ની માર્ગદર્શન સેવા



- 3D TEAM LAB
- શિંજુકુ ગાર્ડન
- ચીદોરિંગા કૃતિ
- Imperial Palace
- Tokyo Sky Tree (450m)
- આસાકુસા ટેમ્પલ
- સુમિદા રિવર ક્રુઝ
- Todaiji Temple અને Nara Deer Park
- Hakone રોપવે સાથે Lake આશી ક્રુઝ
- Mt.Roko Cable Car Ride (1 way)
- MT FUJI - લેવલ 5
- Umeda Sky Tower
- ભામ્બુ Forest
- Osaka Aquarium
- બુલેટ ટ્રેન MUSEUM

- INTERNATIONAL AIRFARE
- બુલેટ ટ્રેન ની મુસાફરી
- ઓસાકા CASTLE
- દરેક સ્થળે 5 સ્ટાર હોટેલ માં મુકામ
- રાજસ્થાની મહારાજ દ્વારા શુદ્ધ શાકાહારી અને જૈન ભોજનની સુવિધા



EGYPT - 10 DAYS



FEB : 17 | MAR : 3,17

CAIRO | ALEXANDRIA | NILE RIVER CRUISE | LUXOR
ASWAN | HURGHADA

- 4-5 સ્ટાર હોટેલો માં મુકામ
- મહારાજ દ્વારા બનાવેલ સ્વાદિષ્ટ ભોજન
- SAND BUGGY & CAMEL RIDE WITH QUAD BIKING
- NILE RIVER DINNER CRUISE સાથે BELLY DANCE SHOW
- DESERT SAFARI સાથે મહારાજ દ્વારા બનાવેલ સ્વાદિષ્ટ ડિનર
- HURGADA માં ALL INCLUSIVE હોટેલ માં 2 રાત્રી
- CAIRO માં 4 રાત્રી
- 3 રાત્રી NILE RIVER CRUISE ની મુસાફરી
- GIZA PYRAMIDS ની મુલાકાત
- LUXOR TEMPLE
- VALLEY OF KINGS ની મુલાકાત
- GREAT SPHINX ની મુલાકાત
- INTERNAL FLIGHT ટુર કોસ્ટ માં સમાવેશ



SCAN HERE

SOUTH AFRICA - 12 DAYS



APR : 24 | MAY : 1,8,15 | JUN : 1,12

CAPE TOWN | GEORGE | SUNCITY |
MABULA | JOBURG

- 2 જંગલ સફારી (Game Drive) સાથે મબુલા માં રાત્રી મુકામ
- સન સીટી પેલેસ હોટેલ માં મુકામ એ પણ રાજસ્થાની મહારાજ સુવિધાઓ સાથે
- ગાર્ડન ડ્રટ ના સુંદર શહેર જ્યોર્જ માં 4 રાત્રી નો યાદગાર મુકામ
- કેંગો કેવ્સ અને ઓસ્ટરીય ફાર્મ
- કેપટાઉન સીટી સેન્ટર હોટેલ માં આવેલ 4 સ્ટાર હોટેલ માં 3 રાત્રી નો મુકામ.
- હેલીકોપ્ટર રાઇડ
- કેપ પેનિનસુલા ટુર
- સીલ આઇલેન્ડ બોટ ટુર
- કેબલ કાર સાથે ટેબલ માઉન્ટેન ટુર
- પેંગવીન પાર્ક
- વોલ્ક WITH LION
- મોઝેલ બે માં સ્પીડ બોટ રાઇડ
- કેપ પોઇન્ટ પર Funicular Ride
- V & A વોટરફ્રંટ મોલ માં શોપિંગ
- 1 ઇન્ટરનલ ફ્લાઇટ
- દરેક સ્થળે 4/5 સ્ટાર હોટેલો માં મુકામ



DINESH 8591728602 | BHAKTI 9321236935 | TIRATH 8591069803 | DHRUV 8169369686 | JAY 9167008678

HEAD OFFICE: ML SPACE, 3RD FLOOR, VILE PARLE WEST. MUMBAI. TEL: 022 61596900
BRANCH : SAI INFOTECH, 308, PATEL CHOWK. GHATKOPAR EAST. MUMBAI. TEL: 022 67295000

WWW.FORAMWORLDWIDE.COM | INFO@FORAMWORLDWIDE.COM | FOLLOW US ON [f](#) [o](#) OTHER OFFICES AHMEDABAD | SURAT | PUNE | USA | UAE

જાણીત તરીકે ભારત આવવું એ મારા માટે ગંદની વાત હતી છે. બંને દેશ વચ્ચેની ભાગીદારીને નવા સ્તરે લઈ જવાના હતા. અમેરિકન અને ભારોભા માઝર સાથે હું અહિં ઉલ્લેખનીય દેશની મુલાકાત આપ્યું છું. વિશ્વની સૌથી જૂની અને સૌથી મોટી લોકશાહી વચ્ચેનું આ જોડાણ છે એમ તેમણે કહ્યું હતું.

અગાઉ ટ્રમ્પે કહ્યું હતું કે મોટી સારા માણસ છે. મોટી જાણતા હતા કે હું ખુશ નથી અને મને ખુશ કરવો જરૂરી છે.

(એન્જલી■)

સુરેશ એસ. ડુગર

જમ્મુ: જમ્મુ-કાશ્મીરની પાકિસ્તાનને અડીને આવેલી લાઈન ઓફ કંટ્રોલ (એલઓસી) અને આંતરરાષ્ટ્રીય સરહદ પર પાકિસ્તાન સેના દ્વારા ફરી ડ્રોન ઉડાડવામાં આવતાં અલટ ઝાહેર કરી દેવામાં આવ્યો છે.

અધિકારીઓના જણાવ્યા અનુસાર જમ્મુ-કાશ્મીરમાં સુરક્ષા દળોએ એલઓસી અને આંતરરાષ્ટ્રીય સરહદ પર દેખરેખ વધારી દીધી છે.

સૂત્રોના જણાવ્યા અનુસાર રવિવારે મોડી રાતે ભારતીય સેનાએ એલઓસી પાસે રાજૌરી જિલ્લાના નૌશહરા સેક્ટરમાં પાકિસ્તાની ડ્રોન દેખ્યા બાદ તેનાં પર ગોળીબાર કરી જવાબ આપ્યો હતો.

ભારતીય સેનાએ હવાઈ વૂસણપોરીની તપાસ કરી અને તેને ખાળવા કાઉન્ટર-અનમેન્ડ એન્ટિ એરિયલ સિસ્ટમને સક્રિય કરી દીધી હતી જેના કારણે પાકિસ્તાની ડ્રોનને પરત ફરવાની ફરજ પડી હતી.

જમ્મુ-કાશ્મીરમાં એલઓસી અને આંતરરાષ્ટ્રીય સરહદ પાસે કુલ છ ડ્રોન જોવા મળ્યા હોવાની ઘટના સામે આવી છે. આ ઘટનાઓમાં સંદિગ્ધ પાકિસ્તાની સેનાના ડ્રોન દ્વારા સરહદી વિસ્તારોમાં થાંપતી નજર રાખવાની અને જાસૂસીની કોશિશ કરવામાં આવી હોવાના મામલાનો પણ સમાવેશ થાય છે.

સરહદી સુરક્ષાને મજબૂત કરવા અને વૂસણપોરી અને શાશ્વિરમ ભંગના કોઈપણ પ્રયાસને નિષ્ફળ બનાવવા આ અલટ ઝાહેર કરવામાં આવ્યો હોવાનું તેમણે કહ્યું હતું. ■

વાઈબ્રન્ટ ગુજરાત રિજનલ કોન્ફરન્સમાં ૫.૭૮ લાખ કરોડ રૂપિયાના ૫,૪૯૨ એમઓયુ થયા

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદઃ રાજકોટમાં મારવાડી યુનિવર્સિટી ખાતે આયોજિત બે દિવસીય ‘વાઇબ્રન્ટ ગુજરાત રિજનલ કોન્ફરન્સ કચ્છ અને સૌરાષ્ટ્ર’નું સોમવારે સમાપન થયું હતું. આ કોન્ફરન્સ દરમિયાન રૂપિયા ૫.૭૮ લાખ કરોડના રોકાણના ૫૪૯૨ સમજૂતી કરાર થયા હોવાની જાહેરાત રાજ્ય સરકારના પ્રવક્તા પ્રધાન કેબિનેટ પ્રધાન જીતુ વાઘાણીએ કરી હતી. મારવાડી યુનિ. ખાતે સમાપન સમારોહમાં પ્રાસંગિક ઉદ્બોધન આપતા રાજ્યના કેબિનેટ

પ્રધાન જીતુ વાઘાણીએ જણાવ્યું હતું કે, વર્ષ ૨૦૪૭ સુધીમાં સૌરાષ્ટ્ર અને કચ્છને વિકસિત બનાવવા માટે રાજ્ય સરકાર દ્વારા એક નક્કર રોડમેપ તૈયાર કરવામાં આવ્યો છે. વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીએ વર્ષ ૨૦૦૩ માં જ્યારે વાઇબ્રન્ટ ગુજરાતની શરૂઆત કરી હતી, ત્યારે તેમને અનેક ટીકાઓનો સામનો કરવો પડ્યો હતો, પરંતુ તેમના અડગ વિશ્વાસ અને વિઝનને કારણે ગુજરાત અને ભારત વિકાસની હરણફાળ ભરી રહ્યા છે. પ્રધાને ગૌરવ સાથે ઉમેર્યું હતુંકે, વિશ્વભરના પ્રતિષ્ઠિત ઔદ્યોગિક

૫૪૯૨ એમ.ઓ.યુ. સંપન્ન થયા છે. કોન્ફરન્સ દરમિયાન વિવિધ સેક્ટરોમાં થયેલી ઊંડાણપૂર્વકની ચર્ચાઓ ઉદ્યોગો માટે માર્ગદર્શક સાબિત થશે તેવો વિશ્વાસ વ્યક્ત કરતા પ્રવક્તા પ્રધાને વધુમાં વધુ ઔદ્યોગિક એકમો અને નાગરિકોને આગામી તારીખ ૧૫ જાન્યુઆરી સુધી આયોજિત વાઇબ્રન્ટ ગુજરાત રિજનલ એક્ઝિબિશનનો લાભ લેવા અનુરોધ કર્યો હતો. તેમજ સૌરાષ્ટ્ર અને કચ્છ તેના મુખ્ય ગ્રોથ એન્જિન તરીકે ઊભરી આવશે. આ તકે રાજ્યના પર્યાવરણ પ્રધાન અર્જુન મોઢવાડિયાએ જણાવ્યું

હતુંકે, “વાઇબ્રન્ટ ગુજરાત રિજનલ કોન્ફરન્સ” સૌરાષ્ટ્ર કચ્છની ક્ષમતાને વિશ્વ સમક્ષ ઉજાગર કરનાર મોટું પ્લેટફોર્મ બની છે. વિવિધ ઐતિહાસિક કિસ્સાઓનો ઉલ્લેખ કરતા તેમણે કહ્યું હતુંકે, કચ્છ અને સૌરાષ્ટ્રના લોકોની નસનેસમાં ઉદ્યોગ સાહસિકતા ભરેલી છે. સૌરાષ્ટ્રના નાવિકો એક સમયે દુનિયાના દરિયા પર રાજ કરતા હતા. મંત્રીએ સૌરાષ્ટ્રનો પરિચય આપતા કહ્યું હતુંકે, રાજ્યના દરેક વિસ્તારમાં કોઈને કોઈ કૌશલ્ય ભરેલું છે અને તેમાં સૌરાષ્ટ્રનું પ્રભુત્વ છે.

મોદી-મર્ઝે સાબરમતી આશ્રમમાં ગાંધી વંદના કરી અને રિવરફ્રન્ટ પર પતંગોત્સવનો કરાવ્યો આરંભ

જર્મન ચાન્સેલરની ગુજરાત મુલાકાતને કારણે બેબી અરિહા શાહનો મુદ્દો ફરી ચર્ચામાં
(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદઃ જર્મન ચાન્સેલર ફ્રેડરિક મર્ઝ અમદાવાદની મુલાકાતે આવ્યા હતા. તેની મુલાકાતને લીધે અમદાવાદના પરિવારની અરિહા શાહનો મુદ્દો ફરી પ્રકાશમાં આવ્યો હતો. આ દરમિયાન જર્મનીના ચાન્સેલરને કહીને મોદીજી ગુજરાતની દીકરી અરિહા શાહને ન્યાય અપાવે તેવી માગણી ગુજરાતથી કોંગ્રેસના રાજ્યસભા સાંસદ શક્તિસિંહ ગોહિલે કરી હતી. શક્તિસિંહ ગોહિલે કહ્યું હતુંકે અરિહા શાહ જયારે માત્ર નવ મહિનાની હતી ત્યારે પરિવાર પાસેથી તેને લઈને જર્મની સરકારે ફેસ્ટર કેર સરકારી પાલક દેખભાળ સેન્ટરમાં રાખી હતી. અરિહા શાહને જર્મનીના પાલક સેન્ટરમાંથી મુક્ત કરાવી તેના માતાપિતાને સુપરત કરવામાં આવે તેવી માગણી તેમણે કરી હતી. આ મામલે વિદેશ સચિવ વિક્રમ કેસરીએ વાત કરતા જણાવ્યું હતુંકે આ સંવેદનશીલ મુદ્દો છે અને ભારત સરકાર જર્મન સરકાર સાથે આ મામલે સતત સંવાદ સાધી રહી છે. આ મુદ્દો કાનૂની હોવાની સાથે તેને માનવતાના ધોરણે ધ્યાનમાં લેવો જોઈએ, તેમ પણ તેમણે જણાવ્યું હતું. તેમણે વધુમાં જણાવ્યું હતુંકે પરિવારની ભાવનાઓ અમે સમજીએ છીએ અને દરેક સ્તરે પ્રયત્નો કરી રહ્યા છીએ. બેબી અરિહાની સંભાળ ભારતીય માહોલમાં થાય તેવા પ્રયત્નો સરકાર કરી રહી હોવાનું પણ જાણવા મળ્યું હતુ. પીએમ મોદીએ પણ આ અંગે ચાન્સેલર સાથે વાત કરી હોવાનું તેમણે જણાવ્યું હતું.

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદઃ વડા પ્રધાન નરેન્દ્રભાઈ મોદીએ અમદાવાદના સાબરમતી રિવરફ્રન્ટ ખાતેથી ‘આંતરરાષ્ટ્રીય પતંગ મહોત્સવ ૨૦૨૬’નો શુભારંભ કરાવ્યો હતો. આ પ્રસંગે ખાસ અતિથિ તરીકે જર્મનીના ચાન્સેલર ફ્રેડરિક મર્ઝ ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. બંને મહાનુભાવોએ પતંગ ચળાવીને આ મહોત્સવનો પ્રારંભ કરાવ્યો હતો. જે ભારત અને જર્મની વચ્ચેના મજબૂત રાજદ્વારી સંબંધો અને મિત્રતાની પ્રતિબદ્ધતાને દર્શાવી હતી. આ પ્રસંગે મુખ્ય પ્રધાન ભૂપેન્દ્ર પટેલ તેમજ નાયબ મુખ્ય પ્રધાન હર્ષ સંઘવી પણ ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. મોદી તેમજ મર્ઝ ખાસ તૈયાર કરવામાં આવેલી અમદાવાદની પોળ અને હવેલીની સ્થાપત્યકલાની પ્રતિકૃતિની મુલાકાત લીધી હતી. ઉત્તરાયણ માત્ર પતંગબાજી જ

છે. આ જ પ્રકારે, ગુજરાતના ૧૬ જિલ્લાઓમાંથી ૮૭૧ પતંગબાજો પણ ઉપસ્થિત રહીને કલાનું પ્રદર્શન કરી રહ્યા છે. પતંગોત્સવમાં હાજરી આપતા પહેલા જર્મન ચાન્સેલર મર્ઝે ઐતિહાસિક સાબરમતી આશ્રમની મુલાકાત લીધી હતી. આશ્રમ પહોંચતા જ વડા પ્રધાન મોદીએ તેમનું સ્વાગત કર્યું હતું. બંને નેતાઓએ મહાત્મા ગાંધીની પ્રતિમાને પુષ્પાંજલિ અર્પણ કરી શ્રદ્ધાસુમન પાઠવ્યા હતા. મુલાકાત દરમિયાન ચાન્સેલર મર્ઝે ગાંધીજીના જીવન અને આદર્શો વિશે જાણકારી મેળવી હતી. તેમણે આશ્રમમાં મહાત્મા ગાંધી દ્વારા ઉપયોગમાં લેવાતા ચરખાને ખૂબ જ કુતુહલપૂર્વક નિહાળ્યો હતો અને આ મુલાકાત અંગેના પોતાના અનુભવો વિજિટર બુકમાં નોંધ્યા હતા.

જર્મનીના ચાન્સેલરે અડાલજની વાવની મુલાકાત લીધી, સ્થાપત્યકલા નિહાળી પ્રભાવિત થયા
(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદઃ ગુજરાતની મુલાકાતે આવેલા જર્મન ચાન્સેલર ફ્રેડરિક મર્ઝએ ગાંધીનગરના અડાલજ ખાતે વિશ્વ પ્રસિદ્ધ ઐતિહાસિક અડાલજની વાવની મુલાકાત લીધી હતી. જ્યાં તેઓ વાવના બાંધકામ અને નકશી કામને નિહાળી પ્રભાવિત થયા હતા. આ પ્રસંગે તેમની સાથે ભારતના વિદેશ પ્રધાન ડો. એસ.જયશંકર, ભારતસ્થિત જર્મનીના રાજકૂત ફિલિપ એકરમેન, કેન્દ્રીય વિદેશ મંત્રાલયના પ્રોટોકોલના ચીફ અમિતકુમાર, ગુજરાત સરકારના પ્રવાસન સચિવ કુલદીપ આર્ય વગેરે ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. અડાલજની વાવ હિંદુ અને મુસ્લિમ સ્થાપત્યકલાનો ઉત્કૃષ્ટ નમૂનો છે. વાવનો ઈતિહાસ જોઇએ તો ૧૪૯૯ અડાલજ ગામની સીમામાં વસેલા રાણા વીરસંગ વાઘેલાએ પોતાની પત્ની રાણી રૂડીબાઈની ઇચ્છા અનુસાર એક સુંદર વાવ બાંધવાનું આરંભ્યું હતું. વાવનું બાંધકામ ચાલી રહ્યું હતું ત્યારે યુદ્ધમાં રાણા વીરસંગ શહીદ થયા.જેના પરિણામે નિર્માણ કાર્ય અધૂરું રહી ગયું. જેનું બાકી કામ રાજા મોહમ્મદ બેગડાએ પૂર્ણ કરાવ્યું હતું. આ વાવ પાંચ માળ ઊંચી છે અને તેમાં ત્રણ મુખ્ય પ્રવેશદ્વાર ધરાવે છે. જેને શાસ્ત્રીય પરિભાષામાં “જય્યા પ્રકારની વાવ” તરીકે ઓળખાય છે. વાવ ઉત્તર-દક્ષિણ દિશામાં નિર્મિત છે અને તેની કુલ લંબાઈ આશરે ૨૫૧ ફૂટ છે. જયારે ઉત્તર દિશામાં આવેલા મુખ્ય કૂવાની ઊંડાઈ લગભગ ૫૦ ફૂટ છે.

મતદારકાર્ડ ગામડામાં જ રાખવા હાર્દિક પટેલની પાટીદાર સમાજને અપીલ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદઃ વિરમગામના ધારાસભ્ય અને પાટીદાર નેતા હાર્દિક પટેલે પાટીદાર સમાજને ગામડાઓમાં અસ્તિત્વ ટકાવવા મતદારકાર્ડ ગામડામાં જ રાખવાની અપીલ કરી હતી. મહેસાણા જિલ્લાના કડી ખાતે પાટીદાર સમાજના એક જાહેર કાર્યક્રમમાં હાર્દિક પટેલે કહ્યું હતુંકે, સમય આવ્યે ખબર પડશે કે મતદારકાર્ડ ગામડામાં રાખવાનુ હું કેમ કહું છું. હાર્દિક પટેલે યુવાળ કડવા પાટીદાર પ્રગતિ મંડળના કાર્યક્રમમાં નિવેદન કર્યું હતુંકે, ગામડાઓમાં આપણી (પાટીદાર)ની સંખ્યા ઓછી થતી જાય છે. ગામડાઓમાં અસ્તિત્વ ટકાવવા હાર્દિક પટેલે પાટીદાર સમાજને અપીલ કરી હતી. તેમણે ભારપૂર્વક જણાવ્યું હતુંકે, ભલે અમેરિકા કે અમદાવાદ રહો, પણ ચૂંટણી કાર્ડ ગામનું જ રાખજો. ૧૮ વર્ષના દીકરા-દીકરીના વોટિંગ કાર્ડ વતનમાં જ કઢાવવા માટે ટકોર કરી હતી. ખરો સમય આવશે ત્યારે ખબર પડશે કે

હાર્દિક આ વાત કેમ કરી હતી. તેમણે કરેલા આ માર્મિક નિવેદનના અનેક અર્થ કાઢવામાં આવી રહ્યા છે. આવનારા દિવસોમાં હાર્દિક પટેલ પાટીદાર વિરુદ્ધ અન્ય સમાજ કે પાટીદારોને રાજકારણમાં કદ પ્રમાણે પદ મેળવવા દબાણ લાવવા માટેની એક ભાવી ચાલ તરીકે જોવામાં આવી રહ્યું છે. હાર્દિક પટેલે, ગામડાં ભાંગી રહ્યાં હોવાની ચિંતા કરી હતી. આવનારાં ૧૦ વર્ષ બાદ ગામડાંઓની સ્થિતિ શું હશે તેનું ચિંતન કરવા તેમણે અનુરોધ કર્યો હતો. દેત્રોજ તાલુકામાં હવે ૫૦ પાટીદારો પણ માંડ મળે છે, પહેલા દેત્રોજમાં ૮થી ૯ સરપંચ પાટીદાર હતા, હવે માત્ર એક જ સરપંચ પાટીદાર જોવા મળી રહ્યા છે. હાર્દિક પટેલે પાટીદારોની સંખ્યા ઘટતા ગુજરાતના રાજકારણમાં પણ પાટીદારોનું રાજકીય પ્રભુત્વ ઘટ્યું હોવાનો સ્વીકાર કર્યો હતો. શહેરોની જેમ ગામડાઓમાં પણ સમૂહ લગ્ન યોજવા હાર્દિક પટેલનું સૂચન કર્યું હતું.

ભાજપના સિનિયર નેતા નીતિન પટેલે મોહંમદ ગઝનવીને કૂતરું કહ્યો કેન્દ્રીય ગૃહ અને સહકારિતા ખાતાના પ્રધાન અમિત શાહ ત્રણ દિવસ ગુજરાતની મુલાકાતે

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદઃ ગુજરાતમાં વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીની ઉપસ્થિતિમાં સોમનાથ સ્વાભિમાન પર્વની ઉજવણી થઈ હતી ત્યારે ભાજપના સિનિયર નેતા અને ભૂતપૂર્વ નાયબ મુખ્ય પ્રધાન નીતિન પટેલનું નિવેદન ચર્ચામાં આવ્યું હતું. કડીમાં ૭૨ યુવાળ કડવા પાટીદાર પ્રગતિ મંડળનો સ્નેહ મિલન કાર્યક્રમ યોજાયો હતો. જેમાં પૂર્વ નાયબ મુખ્ય પ્રધાન નીતિન પટેલે સોમનાથ મંદિરના લૂંટારા મોહમ્મદ ગઝનવીની સરખામણી કૂતરા સાથે કરી હતી. પટેલે પોતાના સંબોધનમાં કહ્યું હતુંકે, કૂતરો ગમે ત્યાં જાય તો પેશાબ

હુંકાર કરતા કહ્યું હતુંકે ભૂતકાળને ભૂલી જઈશું તો આવનારો સમય અને પ્રજા આપણને માફ નહીં કરે. ઔરંગઝેબ અને ગઝનવી જેવા આક્રમણખોરો હિન્દુ ધર્મને કાયમી નુકસાન પહોંચાડી શક્યા નથી. સરદાર પટેલે દરિયાનું પાણી હાથમાં લઈ સોમનાથને ફરી ભવ્ય બનાવવાની પ્રતિજ્ઞા લીધી હતી. આજે વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદી અને અમિત શાહ સોમનાથ ટ્રસ્ટના ટ્રસ્ટી તરીકે સેવા આપી રહ્યા છે. કડીના ૭૨ યુવાળ કડવા પાટીદાર પ્રગતિ મંડળના સ્નેહ મિલનમાં નીતિન પટેલે કરેલું સંબોધન ચર્ચાનું કેન્દ્ર બન્યું હતું.

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદઃ છેલ્લા ત્રણ દિવસથી વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદી ગુજરાતના પ્રવાસે હતા અને અહીં તેમણે વિવિધ કાર્યક્રમોમાં ભાગ લીધો હતો, જેમાં મુખ્યત્વે સોમનાથ સ્વાભિમાન પર્વ અને વાયશ્રન્ત ગુજરાત સમિટનો સમાવેશ થાય છે. ત્યારે હવે આજથી ત્રણ દિવસ માટે ગૃહ અને સહકારી ખાતાના કેન્દ્રીય પ્રધાન અમિત શાહ ગુજરાતની મુલાકાતે આવી રહ્યા છે. તેમની મુલાકાત દરમિયાન, શાહ સમગ્ર ગુજરાતમાં અનેક જાહેર કાર્યક્રમોમાં હાજરી આપશે અને અમદાવાદમાં ઉત્તરાયણ ઉજવણીમાં ભાગ લેશે. ૧૩ જાન્યુઆરીએ શાહ અનેક વિકાસ પ્રોજેક્ટ્સનું ઉદ્ઘાટન અને શિલાન્યાસ કરશે. તેમના કાર્યક્રમમાં સવારે ૧૦:૧૫ વાગ્યે તેમના વતન

નિમિત્તે, શાહ અમદાવાદના જમાલપુરમાં જગન્નાથ મંદિરમાં સવારે ૧૦:૩૦ વાગ્યે દર્શન અને ગૌ માતા પૂજન સાથે દિવસની શરૂઆત કરશે. ત્યારબાદ તેઓ સવારે ૧૧:૧૫ વાગ્યે નારણપુરમાં ગુજરાત હાઉસિંગ બોર્ડ રિઝવલપમેન્ટ પ્રોજેક્ટ હેઠળ ‘સૂર્ય એક્ટીવેટ સેક્શન-૨’ ના શિલાન્યાસ સમારોહમાં હાજરી આપશે. ત્યારબાદ શાહ નારણપુરા અને નવા વાડજ વિસ્તારોમાં અનેક સ્થળોએ પતંગ ઉડાવવાની ઉજવણીમાં ભાજપના કાર્યકરો અને સ્થાનિક રહેવાસીઓ સાથે જોડાશે, જેમાં અર્જુન ગ્રીન ફલેટ્સ, આસ્થા ઓપલ અને અભિષેક એપાર્ટમેન્ટનો સમાવેશ થાય છે. પરંપરા મુજબ, શાહ દર વર્ષે ઉત્તરાયણ દરમિયાન અમદાવાદમાં અનેક હાઉસિંગ સોસાયટીઓની છત પરથી પતંગ ઉડાવતા જોવા મળે તેવી અપેક્ષા છે.

સુરત શહેરમાં મહિલા નાયબ મામલતદારે કર્યો આપઘાત, પતિ પણ છે નાયબ મામલતદાર

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદઃ સુરત શહેરમાં એક મહિલા નાયબ મામલતદારે પોતાના ઘરે ગળાફાંસો બાઈ આત્મહત્યા કરી લેતા ચક્રચાર જાગી હતી. અહીંના રાંદેર વિસ્તારમાં રહેતા હિનીષા પટેલ અને તેમાન પતિ બન્ને મહેસૂલ ખાતામાં નાયબ મામલતદાર તરીકે નોકરી કરતા હતા અને પરિચિતોના જણાવ્યા અનુસાર સુખી દંપતી તરીકે રહેતા હતા. સોમવારે સવારે દસ વાગ્યની આસપાસ દંપતી પાસે ઓફિસ જવા નીકળ્યું હતું. પતિ નીચે ગયા અને પાર્કિંગમાંથી કાર બહાર કાઢી, પરંતુ પત્ની ન આવતા તેઓ ઘરમાં ગયા ત્યારે પત્નીએ બેડરૂમમા દુપટ્ટા વડે ગળાફાંસો ખાઈ લીધો હોવાનું જણાયાં આવ્યું હતું. ઉદ વર્ષથી હિનીષા પટેલના આ પગલાં પાછળનું કારણ જાણવા મળ્યું નથી. તેઓ કોઈ સ્વૃસાઈડ નોટ લખીને ગયા નથી. મહેસૂલ વિભાગના સૂત્રો દ્વારા મળતી

માહિતી મુજબ, થોડા સમય પહેલા હિનીષાબેન સામે જમીન મામલે એક નવામી અરજી કરવામાં આવી હતી. જોકે, ગાંધીનગર ખાતે થયેલી તપાસમાં તેમને નિર્દોષ જાહેર કરી કલીન ચીટ આપી દેવામાં આવી હતી. તેમ છતાં, શું આ બાબતનું કોઈ માનસિક દબાણ હતું કે અન્ય કોઈ કારણ, તે દિશામાં રહસ્ય ઘેરાયું છે. ઘટના અંગે માહિતી મળતાની સાથે જ પરિવારજનો અને પોલીસ કાફલો ઘટના સ્થળે દોડી આવ્યો હતો. જો કે હજી આત્મહત્યા પાછળનું ચોક્કસ કારણ સામે આવ્યું નથી. પોલીસના કહેવા પ્રમાણે, કોઈ સ્વૃસાઈડ નોટ મળી આવી નથી, જેના કારણે આત્મહત્યાનું ચોક્કસ કારણ હજી જાણી શકાયું નથી. હવે મૃતકનો મોબાઈલ ફોન કબજે કરી તેના કોલ રિટેલ્સ અને સોશિયલ મીડિયાની તપાસ કરશે. રાંદેર પોલીસ દ્વારા મૃતદેહને પોસ્ટમોર્ટમ અર્થે ખસેડી અકસ્માત મોતનો ગુનો દાખલ કરી તપાસ શરૂ કરી હતી.

હતી અને ૨૦૧૯માં એકબીજાની સહમતીથી છૂટાછેડા થયા હતા. આ સમયે કાયદા અનુસાર નક્કી કરવામાં આવેલી શરતોમાં દીકરીની કસ્ટડી માતા પાસે રહેશે અને તેમની સંપત્તિના તમામ હક પતિ પાસે રહેશે અને પત્ની સંપત્તિમાં હક-હિસ્સો નહીં માગે. વર્ષ ૨૦૨૧માં જ્યારે પતિએ મહિલાને સંપત્તિ હક તેમને સંપૂર્ણપણે આપવા કહ્યું ત્યારે મહિલાએ ઈનકાર કર્યો અને સંપત્તિના હક દીકરીને આપવા કહ્યું હતું. આથી પતિએ ફેમિલી કોર્ટનો

સંપર્ક સાધ્યો હતો અને સંપત્તિમાંથી પત્નીનું નામ હટાવી દેવાની માગણી કરી હતી, પરંતુ ૨૦૨૩માં ફેમિલી કોર્ટે આમ કરવાનો ઈનકાર કર્યો હતો અને તેમને સ્પેસેફિક પ્રોવિઝન એક્ટ હેઠળ અલગ અરજી દાખલ કરવા જણાવ્યું હતું. ફેમિલી કોર્ટના આ ચુકાદાએ પતિએ હાઈ કોર્ટમાં પડકારતા કોર્ટે જણાવ્યું હતુંકે છૂટાછેડા સમયે એકવાર જે નક્કી થયેલી શરતો હોય તે ડિવર્સ ડિક્રીનો ભાગ બની જાય છે અને તેનો અમલ થવો જોઈએ.

ટીઆરબી જવાનોના દૈનિક વેતનમાં ૧૫૦ રૂપિયાનો વધારો, ૧૦,૦૦૦ જવાનોને ફાયદો

અમદાવાદઃ ગુજરાતના વિવિધ શહેરોમાં ટ્રાફિક વ્યવસ્થાપન માટે સેવા આપતા ટ્રાફિક બ્રિગેડ (ટીઆરબી)ના જવાનોના દૈનિક માનદ વેતનમાં ૧૫૦નો વધારો કરવાનો રાજ્ય સરકારે મહત્વપૂર્ણ નિર્ણય કર્યો હતો. એટલે કે હવે ટ્રાફિક બ્રિગેડમાં ફરજ બજાવતા જવાનને દૈનિક રૂ. ૩૦૦ના બદલે રૂ. ૪૫૦ના વેતન પર ચુકવણી કરશે. રાજ્ય સરકારના આ નિર્ણયથી રાજ્યમાં ટીઆરબીમાં ફરજ બજાવતા ૧૦,૦૦૦ જવાનોને ફાયદો થશે. મોંઘવારની આ સમસ્યા વેતનમાં થયેલો આ વધારો જવાનોના જીવનધોરણમાં સુધારો લાવવા માટે ખૂબ જ મહત્વપૂર્ણ

સાબિત થશે. આ નિર્ણયનો ૧૨ જાન્યુઆરી સોમવારથી જ અમલ થશે. નાયબ મુખ્ય પ્રધાન હર્ષ સંઘવીએ જણાવ્યું હતુંકે, રાજ્યના માર્ગો પર ટ્રાફિક વ્યવસ્થાપન માટે ખરા સૈનિક તરીકેની ભૂમિકામાં ટ્રાફિક બ્રિગેડના જવાનો છે. કાળઝાળ ગરમી હોય કે મુશળધાર વરસાદ, જનતાની સુરક્ષા અને સુવિધા માટે રસ્તા પર અવિરત ફરજ બજાવતા આ જવાનોના પરિશ્રમની રાજ્ય સરકાર સદાય કદર કરે છે. નોંધીય છેકે, શરૂઆતમાં રાજ્યના મોટાં શહેરો જેવા કે સુરત, રાજકોટ અને વોડેદરા જેવાં મોટાં શહેરોમાં ટ્રાફિક એજ્યુકેશન ટ્રસ્ટ દ્વારા આ વ્યવસ્થા શરૂ કરવામાં

આવી હતી, જે આજે સમગ્ર રાજ્યમાં કાર્યરત છે. ટ્રાફિક નિયમનમાં પોલીસને પૂરક બનતા આ જવાનોની આર્થિક સ્થિતિ મજબૂત કરવાના હેતુથી સરકારે આ સંવેદનાત્મક અભિગમ અપનાવ્યો છે. અત્રે ઉલ્લેખનીય છે કે, વર્ષ ૨૦૧૮ના ઠરાવ બાદ લાંબા સમય પછી આ વેતનમાં વધારો કરવામાં આવ્યો છે. ગૃહ વિભાગના વર્ષ ૨૦૧૮ ના ઠરાવ મુજબ અત્યાર સુધી ટ્રાફિક બ્રિગેડના જવાનોને પ્રતિદિન રૂ. ૩૦૦ સુધીના વેતનમાં આપવા હતા. રાજ્ય સરકાર દ્વારા આ વેતન વધારીને હવે પ્રતિદિન રૂ. ૪૫૦ કરવામાં આવ્યું છે.

મતદારોએ પોતાના મતાધિકારનો ઉપયોગ કર્યો હતો. મતગણતરી રાત્રે ૮ વાગ્યા બાદ શરૂ કરવામાં આવી હતી અને અંદાજે પાંચ કલાકથી વધુ સમય બાદ મોડી રાત્રે પરિણામો જાહેર થયાં હતાં. ચૂંટણી અધિકારી પરીક્ષિત વખારિયાએ આ માહિતી આપી હતી. વિજેતા ડિરેક્ટરસંમાં સામાન્ય વિભાગમાંથી ૧૦, મહિલા વિભાગમાંથી ૨ અને અનુસૂચિત પેનલના તમામ ઉમેદવાર ચૂંટણીમાં હાર્યા હતા. આ ચૂંટણીમાં ૧૩ બેઠકો માટે કુલ ૪૨ ઉમેદવારો મેદાનમાં હતા. ચૂંટણી માટે મતદાનમાં ૩૨,૬૬૧ સુધીના પાંચ વર્ષના કાર્યકાળ માટે સેવા આપશે.



તન-મન-ધનથી રહો લૈંગિકતાજ

પૈસાનો સંબંધ કેટલીય માનવીય લાગણીઓ સાથે હોય છે- ક્રોધ, હતાશા, ઈર્ષ્યા, લાલચ, શરમ, અસલામતી, એકલતા, સ્ટેટસ, લઘુતાગ્રંથિ, દુશ્મનાવટ, વગેરે. પરસેવો રેડીને કમાયેલી સંપત્તિનો આનંદ ઉઠાવવામાં આ તમામ લાગણીઓ અને ગ્રંથિઓ આપણને નડતરરૂપ થાય છે.

આપણે મહેનત કરીએ છીએ, પૈસા કમાઈએ છીએ અને બચત તેમ જ રોકાણ કરીને સંપત્તિ ઊભી કરીએ છીએ. સામાન્યપણે આપણે સંપત્તિનું સર્જન આપણી જવાબદારીઓ પરિપૂર્ણ કરવા માટે તેમ જ ભૌતિક સાધનોમાંથી આનંદ મેળવવા માટે કરતાં હોઈએ છીએ.

કલ્પના કરો કે આપણે વર્ષોથી જેનું સપનું જોયું હતું તે કાર ખરીદવા જઈએ છીએ. કાર ખરીદતાં પહેલાં તેની ટેસ્ટ ડ્રાઈવ લીધી હતી, તેના રિવ્યુ વાંચ્યા હતા, મિત્રો અને સંબંધીઓમાંથી જેમની પાસે આ મોડેલ હોય તેમને કેટલાય સવાલો કરીને કારની કામગીરી અંગે જાણકારી મેળવી હતી. આખરે નવીનક્કોર કાર ઘરે આવે છે. આખા પરિવારના યનગનાટનો પાર નથી, પરંતુ થોડાક જ દિવસોમાં

કોઈ પાડોશી આપણા કરતાં મોટી અને લૅટેસ્ટ મોડેલની કાર લઈ આવે છે. આપણે તરત તેની સાથે સરખામણી કરવા માંડીએ છીએ. મનમાં ઈર્ષ્યાનો ભાવ સળવળવા લાગે છે. પરિણામે આપણી પાસે આપણી ડ્રીમ-કાર હોવા છતાં તેનો આનંદ લઈ શકતા નથી.

હવે બીજો પ્રસંગ લો. સમજો કે તમે તમારી પુત્રીના લગ્ન ધામધૂમથી કરવાનું નક્કી કરો છો. આખા પરિવારમાં ત્રણ દાયકા બાદ લગ્નનો અવસર આવ્યો હોવાથી બધા ખુશ ખુશ છે. છ મહિનાથી લગ્નની તડામાર તૈયારીઓ ચાલી રહી છે. લગ્નમાં બરાબર ત્રણ અઠવાડિયાં પહેલાં તમને ખબર પડે છે કે વેદાઈપક્ષના લોકો લગ્નની જુદીજુદી ઉજવણીઓમાં જે કપડાં અને ઘરેણાં પહેરવાનાં છે તે એકદમ આલા દરજ્જાનાં છે. તમને લઘુતાગ્રંથિની લાગણી થવા લાગે છે. આખા લગ્નપ્રસંગ દરમિયાન તમે જાનેયાઓએ તેમ જ બીજા મહેમાનોએ શું પહેર્યું છે તે જોયા કરો છો અને ખુદને તેમની સાથે સરખાવ્યા કરે છો. લઘુતાગ્રંથિની આ લાગણી આખા પ્રસંગની મજા બગાડી નાખે છે.



લાલચ એ બધી આપણા મનની જ પેદાશ છે. કારનું મોડેલ ગમે તે હોય, ક્યાંક કોઈકની પાસે આપણા કરતાં વધુ મોંઘી અને અદ્યતન કાર હોવાની જ. તે જ પ્રમાણે આપણા કરતાં ઊતરતું મોડેલ ધરાવનારા પણ ઘણા હોવાના. રોજ ઓફિસ જવા માટે બસમાં ઘક્કા ખાતાં કોઈ નોકરિયાતને પૂછજો. ધારો કે એને તમારા કરતાં સસ્તી અને ઊતરતી કક્ષાની કાર મળી જાય તોય

એ કેવો રાજીરાજ થઈ જાય? મોડેલ નવું છે કે જૂનું તેનાથી એને કશો ફરક પડે ખરો?

આ જ તંતુને આગળ વધારીએ તો, તમારા વેદાઈ અથવા સમાજમાં બીજા કોઈ પાસે તમારા કરતાં વધુ મોંઘાં કપડાં અને ચીજવસ્તુઓ ભલે હોય, પરંતુ સમાજમાં એવા લાખો લોકો છે જેમની પાસે ઓફિસ, ઘર, પાર્ટી, વૅક્શન વગેરે માટે અલાયદાં કપડાં નથી હોતાં. તેમની પાસે કપડાંની બે-ત્રણ જોડી માંડ હોય છે જે તેઓ વારાફરતી બધી જગ્યાએ પહેર્યા કરે છે.

જેમની પાસે આપણા કરતાં વધારે છે તેમની સાથે ખુદને સરખાવતાં રહીશું તો કુખી થઈશું. જેમની પાસે આપણા કરતાં ઓછું છે તેમની સાથે આપણી જાતની તુલના કરીશું તો રાજ થઈશું. આનો અર્થ એવો થાય કે આપણાં દુઃખ અને સુખનો આધાર અન્ય લોકો પાસે શું છે અને શું નથી તેમ જ તેઓ શું કરે છે કે શું કરતા નથી તેના પર રહેલો છે. આ કંઈ બહુ સારી સ્થિતિ નથી.

પ્રકૃલિત અને આનંદિત રહેવું હોય તો તમે જે છો તે બની રહો. તમારી જાતનું નિરીક્ષણ કરો. ખુદ પર ભરોસો રાખો. મારા લેખકમિત્ર જયેશ ચિતલિયાએ ‘લાઈફ ઈઝ બ્યુટીફૂલ’માં લખ્યું છે તેમ, ઈશ્વરે આપણને દરેકને કંઈક ને કંઈક અનન્ય આપેલું છે. જીવનને ભરપૂરપણે અને ઈશ્વરે આપેલી સંપત્તિને બીજાઓ સાથે સરખામણી કર્યા વગર તમને ઠીક લાગે તે રીતે એને માણો. ■

યોગિક વેત્થ સંપત્તિને માણવા માટે આપણા મન પર કાબૂ હોવો ખૂબ જરૂરી છે. આપણા સૌને માટે સૌથી મોટા પડકાર હંમેશાં આ જ હોવાનો!



ગયા સપ્તાહના લેખોમાં આપણે રૂલ ઓફ ૭૨ અને રૂલ ઓફ ૧૧૪ જેવા સરળ આંકડાકીય સાધનો વિષે વાત કરી હતી જે આપણને ચક્રવૃદ્ધિ દ્વારા પૈસા બમણા કે ત્રિગણ થવામાં કેટલો સમય લાગે છે તે સમજવામાં મદદ કરે છે. આ નિયમો એટલા માટે અસરકારક છે, કારણ કે એ ટકાવારીને સમયમાં ફેરવી દે છે અને લાંબા ગાળાના રોકાણને સમજવું સરળ બનાવે છે.

જોકે, લાંબા ગાળાની સંપત્તિ રચના માત્ર બમણું કે ત્રિગણ થવાથી પૂરતી નથી. નિવૃત્તિ સુરક્ષા, વારસાગત આયોજન અથવા લાંબા ગાળાની આર્થિક સ્વતંત્રતા જેવા લક્ષ્યો માટે એક વધુ પ્રભાવશાળી પ્રશ્ન ઊભો થાય છે:

પૈસા ચાર ગણાં થવામાં કેટલો સમય લાગે છે?

આ પ્રશ્ન આપણને એક મહત્વપૂર્ણ, પરંતુ ઓછો ચર્ચાતો નિયમ સમજાવે છે રૂલ ઓફ ૧૪૪.

રૂલ ઓફ ૧૪૪ શું છે?

રૂલ ઓફ ૧૪૪ આપણને અંદાજ આપે છે કે કોઈ રોકાણ ચાર ગણું થવામાં કેટલો સમય લાગી શકે. તેનું ગણિત સરળ છે:

૧૪૪ ને વાર્ષિક રિટર્નના દરથી ભાગો, અને તમારા પૈસા ચાર ગણાં થવામાં અંદાજે કેટલા વર્ષ લાગશે તે ખબર પડશે.

ઉદાહરણ તરીકે:

- * ૮% વાર્ષિક રિટર્ન - ૧૪૪ ÷ ૮ = ૧૮ વર્ષ
- * ૬% - ૧૪૪ ÷ ૬ = ૨૪ વર્ષ



ઋતુ પરિવર્તનની અસર વાતાવરણમાં દેખાય છે, તેમ તેની અસર કે એની આડ અસર પણ આપણા આરોગ્ય પર પણ દેખાતી હોય છે. ઋતુ પરિવર્તન થાય ત્યારે ઘણા લોકોને આરોગ્ય સમસ્યાઓ ઊભી થાય છે. જો તમે એ લાખો લોકોમાંના એક છો જેમને મોસમી એલર્જી છે તો તમે છીંક આવવી, નાક બંધ થઇ જવું અથવા વહેતું નાક અને અન્ય હેરાન કરનારાં લક્ષણો સહન કરતા હશો. મોસમી એલર્જી, જેને પરાગરજ તાવ (hay fever) અને એલર્જિક રહાઇનાઇટીસ (Rhinitis) પણ કહેવાય છે એ તમને દુઃખી કરી શકે છે.

આ પરિસ્થિતિ ત્યારે સર્જાય છે જ્યારે હવામાં ફેલાતા ‘ખતરનાક’ પદાર્થ તરીકે ઓળખાતા હવામાં રહેલા નાના કણો ‘એલર્જન’ તમારી રોગપ્રતિકારક શક્તિને ક્ષીણ કરી નાખે... જ્યારે તમે તમારા નાક કે મોં દ્વારા એલર્જન શ્વાસમાં લો છો ત્યારે તમારું શરીર હિસ્ટામાઇન નામનું કુદરતી રસાયણ મુક્ત કરીને પ્રતિક્રિયા આપે છે. હે ફીવર કહેવાતું હોવા છતાં, હે ફીવર તાવનું કારણ કે મોટાભાગના લોકોને એનાથી તાવ આવતો નથી.

એલર્જિક રહાઇનાઇટીસનાં લક્ષણોમાં છીંક આવવી, નાક બંધ થવું અને નાક, ગળા, મોં અને આંખોમાં બળતરાનો સમાવેશ થાય છે. ઘણાને આંખોમાં બળતરા અને ખંજવાળ આવે છે. કાન બંધ થવાય જવો એ પણ એક લક્ષણ છે. મોસમી એલર્જી અસ્થમાથી પીડાતા લોકો માટે વધુ મુશ્કેલી સર્જે છે, તેમને અસ્થમા એટેક આવવાની શક્યતાઓ વધી જાય છે. એ પણ નોંધવું જોઈએ કે, એલર્જિક રહાઇનાઇટીસ ચેપી રહાઇનાઇટીસ જેવો નથી, જેને સામાન્ય રીતે શરદી તરીકે પણ ઓળખવામાં આવે છે.

એલર્જિક રહાઇનાઇટીસ ચેપી નથી. ઉપરાંત, બધા રહાઇનાઇટીસ એલર્જિક નથી હોતા. ઘણા લોકો નોન-એલર્જિક રહાઇનાઇટીસથી પીડાય છે, જેના પરિણામે સમાન લક્ષણો જોવા મળે છે.

એલર્જિક રહાઇનાઇટીસ ક્યારે થાય છે?

તમને વર્ષના કોઈપણ સમયે હે ફીવર થઈ શકે છે. મોસમી

રુલ ઓફ 144: સંપત્તિને ચાર ગણું કરતી શક્તિનું મહત્વ

* ૧૦% - ૧૪૪ ÷ ૧૦ = ૧૪-૧૫ વર્ષ

અન્ય નિયમોની જેમ, આ પણ એક અંદાજ છે, પરંતુ લાંબા ગાળાના વિચાર માટે પૂરતો ચોક્કસ છે.

ચાર ગણું થવું કેમ મહત્વનું છે?

રોકાણ બમણું થવું એ ઘણીવાર સફળતા દર્શાવે છે, ત્રિગણ થવું એ પ્રગતિ દર્શાવે છે, પરંતુ ચાર ગણું થવું એ તો આખું સમીકરણ જ બદલી નાખે છે.

રોકાણ ચાર ગણું થવાથી મજબૂત સુરક્ષા મળે છે. મોંઘવારી, લાંબું આયુષ્ય, આરોગ્ય ખર્ચ, બજારની અસ્થિરતા અને આણધારી જીવન પરિસ્થિતિઓ આ બધાનો સામનો કરવા માટે પૂરતો અવકાશ મળે છે. એવી દુનિયામાં જ્યાં નિવૃત્તિ સરળતાથી ત્રણ દાયકાથી વધુ ચાલે છે, માત્ર બમણું થવું એ આરામ જાળવી શકે, પરંતુ લાંબા ગાળે એ પૂરતું ન પણ સાબિત થાય, જ્યારે સંપત્તિ ચાર ગણી થવાથી જીવનમાં વધુ અનુકૂળતા આવે છે.

સમયનું મહત્વ જે રોકાણકારો ઘણીવાર ઓછું અંકિ છે. રૂલ ઓફ ૧૪૪ એક મૂળભૂત સત્ય પર ભાર મૂકે છે: અસાધારણ પરિણામો સામાન્ય રીતે સામાન્ય રિટર્નને લાંબા સમય માટે જાળવવાથી જ મળે છે. ઊંચા રિટર્ન પાછળ દોઝડું અનિશ્ચિત છે, પરંતુ રોકાણમાં ટકીને રહેવું વિશ્વસનીય છે.

મધ્યમ અને વાસ્તવિક રિટર્નના દર પર-૭% થી ૯% શરૂઆતનાં વર્ષોમાં સંપત્તિ ધીમે વધતી જણાય છે, પરંતુ જ્યારે ચક્રવૃદ્ધિ અંતિમ તબક્કામાં પહોંચે છે ત્યારે વૃદ્ધિ નોંધપાત્ર રીતે ઝડપ પકડે છે. એ વખતે ચાર ગણું થવું શક્ય બને છે.

રોકાણ વહેલું કે મોડું કરવાથી તફાવત માત્ર સંખ્યાત્મક નથી, તે વ્યાપક રીતે નોંધપાત્ર છે.

રૂલ ઓફ ૧૪૪ કોને ધ્યાનમાં રાખવો જોઈએ?

રૂલ ઓફ ૧૪૪ ખાસ કરીને ઉપયોગી છે:

- * લાંબા ગાળાના ઇક્વિટી રોકાણકારો માટે...
- * ૩૦ અને ૪૦ના દાયકામાં નિવૃત્તિ આયોજન કરનારાઓ માટે...
- * પેલીદર સંપત્તિ રચનાની વિચારણા કરનારાઓ માટે...

આ નિયમ ઉત્સાહ કરતાં વધુ ધીરજ અને સહનશીલતા વિશે છે. ચાર ગણું ઝડપથી નથી થતું, પરંતુ સમય, શિસ્ત અને ધીરજ સાથે તે વિશ્વસનીય રીતે શક્ય બને છે.

નિષ્કર્ષાત્મક વિચાર

રૂલ ઓફ ૧૪૪ અતિમહત્વાકાંક્ષા વિશે નથી તે સમયને કામ કરવા દેવા વિશે છે. તે યાદ અપાવે છે કે અર્થપૂર્ણ સંપત્તિની રચના મોટેભાગે બજારને અનુસરીને ખરીદ-વેચાણ કરવાથી કે પરફેક્ટ તક શોધવાથી થતી નથી, પરંતુ તે લાંબા સમય સુધી રોકાણમાં ટકીને રહેવાથી આવે છે જ્યારે ચક્રવૃદ્ધિ પોતાની સાચી શક્તિ બતાવે છે. ઝડપથી પરિણામો ઈચ્છતી દુનિયામાં રૂલ ઓફ ૧૪૪ એક શાંત પરંતુ શક્તિશાળી વિચાર આપે છે:

ક્યારેક સૌથી મોટું આર્થિક પરિવર્તન વધુ કરવાની કોશિશથી નહીં, પરંતુ લાંબા સમય સુધી ટકીને રહેવાથી થાય છે. મારા પ્રિય વાચકોને મકર સંક્રાંતિની હાર્દિક શુભકામનાઓ! ■



બાળકોને શુગર સ્માર્ટ બનાવો



તું તારા હોમવર્ક પૂરું કરી લઇશ, તો હું તને આઇસ્ક્રીમ લઈ દઇશ... મમ્મી, તમે માર્કેટ જાઓ ત્યારે મારા માટે એક ચોકલેટ લઈ આવજો... તું ઘરમાં એકલો રહીશને? તો હું તારા માટે કીમવાળા બિસ્કીટ લઈ આવીશ...

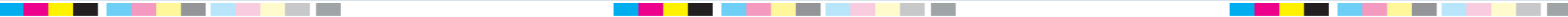
બાળકોને મીઠું ખવડાવવાના આવા અનેક બહાના આપણે પાસે હોય છે. સામાન્ય રીતે બર્થડે કેક પણ બાળકો માટે બહુ ભાવતી વસ્તુ છે. આપણે પેરેન્ટ્સ ઘણી વાર સમજી નથી શકતા કે આરોગ્ય માટે એનર્જી આપતો ગણપણ્યુક્ત ખોરાક ક્યારે તેમના માટે જોખમી બની જાય છે. વર્ષ ૨૦૨૪માં થયેલા એક અભ્યાસમાં એવો ખુલાસો થયો છે કે, બાળકોને ઓછી ખાંડ આપવાથી તેમનામાં ડાયાબિટીસનું જોખમ ઘટી જાય છે, કારણ કે નાની ઉંમરમાં વધારે ગળ્યું ખવડાવવામાં આવે તો તેમને સ્થૂળતા અને ફેટી લિવર જેવી બીમારીઓ થવાની શક્યતા વધી જાય છે. બાળકો માટે તો મીઠાં પીણાં પણ તેમની પાચન પ્રક્રિયા પર ખરાબ અસર કરે છે.

વર્લ્ડ હેલ્થ ઓર્ગેનાઈઝેશન (ડબ્લ્યુએચઓ) દ્વારા જાહેર કરવામાં આવેલી માર્ગદર્શિકા મુજબ, પહેલાં આપણા દૈનિક કેલરી સેવનમાં ગળ્યા પદાર્થોમાંથી મળતી કેલરીનું પ્રમાણ ૧૦ ટકા સુધી યોગ્ય માનવામાં આવતું હતું, પરંતુ હવે આ પ્રમાણ ઘટાડીને પાંચ ટકા કરી દેવામાં આવ્યું છે. એટલે કે, જો આપણે દરરોજ આપણા આહારમાં ૨૦૦૦ કેલરી લઈએ છીએ, તો આપણે પાંચ ચમચીથી વધુ ખાંડ ન લેવી જોઈએ. આ માત્રા બાળકો અને મોટા બંને માટે છે. ડબ્લ્યુએચઓ એ એવું પણ સૂચન કર્યું છે કે જો બાળકોમાં મીઠામાંથી લેવાતી કેલરી પાંચ ટકા કરતાં પણ ઓછી રાખવામાં આવે, તો તેમને સ્થૂળતા અને દાંતની સમસ્યાથી રાહત મળી શકે છે. એટલે કે બે વર્ષની ઉંમર પછી બાળકોને દિવસમાં માત્ર બે થી ચાર ચમચી ખાંડ આપવી જોઈએ. તેમાં પણ બાળકો અને મોટા બંનેએ દૂધ અને ફળોમાંથી મળતી કુદરતી ખાંડ જ લેવી જોઈએ અને વધારાની મીઠી વસ્તુઓથી દૂર રહેવું જોઈએ.

કુદરતી ખાંડનો અર્થ છે દૂધમાં રહેલો લેક્ટોઝ અને ફળોમાં રહેલો ફ્રુક્ટોઝ. ફળોમાંથી ફાઇબર, વિટામિન, ખનિજ અને કાર્બોહાઇડ્રેટ મળે છે, જે ઘણી હદ સુધી કેલરીની ઉણપ પૂરી કરે છે. તેથી પેકેજડ જ્યુસ, ઇન્સ્ટન્ટ નૂલ્સ, બ્રેડ, બિસ્કિટ, સોસ અને હેલ્થી માનવામાં આવતાં નાના બાળકોના સિરિયલ્સ, ફેલ્વર્ડ યોર્ગર્ટ, ફેલ્વર્ડ મિલ્ક, ન્યુટ્રિશનલ અને એનર્જી ડ્રિંક્સ વગેરેમાં ખાસ ધ્યાન રાખવું જોઈએ અને બાળકોને ઘરની બહાર ખવડાવવા લઈ જાઓ ત્યારે અથવા લગ્ન-પાર્ટી જેવા પ્રસંગોમાં, ખાંડથી બનેલી વસ્તુઓના સેવન પર ખાસ નજર રાખવી જોઈએ. આઇસ્ક્રીમનું સેવન પણ મહિનામાં માત્ર બે નાના સ્ક્રૂપ સુધી સીમિત રાખવું જોઈએ. માતા-પિતાએ બાળકોને ચોકલેટ્સ, ડોનટ્સ અને મીઠાઇઓ દરરોજ ન આપવી જોઈએ, અઠવાડિયામાં એક કે બે વાર જ આપવી, કારણ કે વધારે ગણપણ્યથી બાળકોમાં એનર્જી લેવલ અચાનક વધી જાય છે, જેના કારણે મૂડ સ્વિંગ, ચીડિયાપણું અને હાઇપરએક્ટિવિટી જેવા વિકારો થઈ શકે છે. બર્થડે પાર્ટીમાં જો બાળક કેક ખાવા માંગે, એક સિવાયની બીજી મીઠી વસ્તુઓથી દૂર રહેવા માટે બાળકને સમજાવવું. ભારતીય ભોજનમાં મીઠી વસ્તુઓની એટલી વિવિધતા છે કે રંગબેરંગી મીઠાઇઓ જોઈને બાળકોનું મન લલચાઈ જાય છે. આવા સમયે તેમને સ્વીટ્સથી દૂર રાખવા માટે માતા-પિતાએ ઘણી મહેનત કરવી પડે છે. પરંતુ જો નાની ઉંમરથી જ તેમને શુગર સ્માર્ટ બનાવવામાં આવે, તો આવનારા જીવનમાં અનેક ગંભીર બીમારીઓના જોખમથી તેમને બચાવી શકાય છે.

કઈ ઉંમરે કેટલી ખાંડ આપવી

બાળકોને બે વર્ષની ઉંમર પહેલાં માતાના દૂધમાંથી મળતી કુદરતી મીઠાસ પૂરતી હોય છે. આ મીઠાસ લેક્ટોઝ દ્વારા મળે છે. જો બાળકને ઉંમરનું દૂધ આપો અને શરૂઆતથી જ ખાંડ વગર દૂધ આપશો, તો આગળ જતા દાંતામાં કેવિટી જેવી સમસ્યાઓથી બચાવી શકાશે. ૨ થી ૧૮ વર્ષની ઉંમરના બાળકોને દિવસમાં ૨ થી ૪ ચમચી ખાંડ પૂરતી છે. ૧૮ વર્ષ પછી દિવસમાં પાંચ ચમચીથી વધારે ખાંડ ન લેવી જોઈએ. શું તમને ખબર છે કે ૩૩૦ મિલીલીટર કોલાની એક કેનમાં ૭ થી ૯ ચમચી ખાંડ હોય છે. ૬૦ ગ્રામની એક મધ્યમ ચોકલેટ બ્રાઉનીના પીસમાં પાંચ થી સાત ચમચી ખાંડ હોય છે. ૨૫૦ મિલીલીટર રેડીમેડ જ્યુસમાં પાંચ થી છ ચમચી ખાંડ હોય છે. જો તમે આ જ્યુસ ઘરે બનાવો તો ખાંડ ઓછી કરી શકો છો, પરંતુ પેકેજડ જ્યુસમાં ફ્રુક્ટોઝ સાથે વધારાની ખાંડ પણ હોય છે, જે લોહીમાં શુગરનું સ્તર વધારે છે. ૧૫૦ ગ્રામ ફેલ્વર્ડ યોર્ગર્ટના એક કપમાં ૪ થી ૬ ચમચી સુધી ખાંડ હોય છે. ફળ, દૂધ, દહીં અને છાશમાં રહેલી ગળાશ કુદરતી હોય છે. જે ખાદ્ય પદાર્થોમાં અલગથી ખાંડ ઉમેરવામાં આવે છે, તે બાળકોના આરોગ્ય માટે વધુ જોખમી છે. ■



feedback@bombaysamachar.com

આહારથી આરોગ્ય સુધી

ડૉ. હર્ષા છાડવા

આધુનિક સમયમાં કેમિકલનો વપરાશ અતિભારે પ્રમાણમાં વધ્યો છે. સહજ જીવન જીવવું મુશ્કેલ બની રહ્યું છે કારણ લગભગ બધાજ બાહ્ય ખાદ્ય-પદાર્થમાં ટોકસીક કેમિકલ (ઝેરી રસાયણ)નો ઉપયોગ વધુ થઈ રહ્યો છે. જેના કારણે બીમારીઓ વધી રહી છે. આજના સમયમાં લગભગ નવી પેઢીએ કામકાજ પેઢી છે જે બાહ્ય ખાદ્ય-પદાર્થ પર વધારે નિર્ભર છે.

પેકેટ ફૂડનો વધુ ઉપયોગ થાય છે. બાહ્ય ખાદ્ય-પદાર્થને ટકાવવા એટલે કે સેલ્ફ લાઈફ વધારવા માટે તેનો દેખાવ વધારવા કે ટેસ્ટને ટકાવવા માટે કેમિકલનો વધુ ઉપયોગ થાય છે. જે થી કરીને લોકોના શારીરિક, માનસિક અને આર્થિક રીતે અસરો દેખાવા લાગી છે. જેની ઊંડી અસર પડી છે એટલે કે પહેલા શરીરને નુકસાન થાય, પછી માનસ પર અસર પડે અને આર્થિક નુકસાન વેઠવો પડે છે.

ખાદ્ય-પદાર્થમાં રસાયણોના ઉપયોગના કારણે પાચન તંત્ર પર સૌથી પહેલી અસર દેખાય છે. તેમાં કબજિયાત, અન્નિમાંધ, અપચો, ગેસ, ઝાડા, ઉલ્ટીથી શરૂઆત થાય છે. ત્યારબાદ, વજન વધવું કે ઘટવુંની સમસ્યા ત્યારબાદ અન્ય ઘાતક રોગોની શરૂઆત થાય છે. મિનરલ્સની ઓછપ, વિટામિનનું ખગડવું, ડાયાબિટીસ, હૃદયની બીમારી, કિડનીની વ્યાધિઓ વગેરે.

પ્રોસેસ કરેલા ખાદ્ય-પદાર્થ જે વધુને વધુ ગરમ થાય ત્યારે તેમાં કાર્બોસીમેથીલીન અને કાર્બોસીએથીલીન જેવાં ઝેરી તત્ત્વ વધી જાય જેના કારણે શરીરમાં ગ્લેકસોલ જેવા પદાર્થ પેદા થાય જેના કારણે એન્ડવાસ ગ્લાયસેકન એન્ડ પ્રોડક્સન A. G. E.□વધી જાય (એટલે શરીરમાં ખરાબ પ્રકારનું ગ્લુકોઝ વધી જાય. ઈન્સ્યુલિનની સમસ્યા પેદા થાય અને ડાયાબિટીસની વ્યાધિ શરૂ થઈ જાય.

દૂધને જ્યારે ઉકાળીને ખૂબ જ ઘાટું કરવામાં આવે ત્યારે તેમાં સાકર નાખવામાં આવે ત્યારે હજુ વધુ ઘાટું થતાં કાર્બોસી જેવાં પદાર્થ અંદર પ્રમાણમાં ભેગા થાય અને શરીરમાં ચરબી (સફેદ ફેટ) ખરાબ થાય અને અવયવને નુકસાન થાય વજન વધવા માંડે છે. સાકર વધુ ગરમ થાય તો તે કાર્બન છોડે છે. દૂધને કે માવાને ટકાવી રાખવા માટે ફોર્માલ્ડીહાઇડનો ઉપયોગ થાય છે.

ચહાને ટકાવવા કે સ્વાદ વધારવા માટે ફરફચુરાલ, ટેનિન એસિડ, ટેનીક એસિડ, કોકવા, કેફેન જેવા પદાર્થ નાખીને બનાવાય છે જે શરીર માટે ઝેરી છે અને નશાકારક છે જેના કારણે બ્લડપ્રેશર વધી જાય છે. કીએટીનાઈન વધી જતાં ડાયાલિસિસ કરાવું પડે છે.



ભાષા વૈભવ...

ગુજરાતી - અંગ્રેજી શબ્દોની જોડી જમાવો

A

B

ખોખરો

ખોગીર

ખોટકાવું

ખોડ

ખોટ

DEFECT

STOP

ROUGH

LOSS

SADDLE

માતૃભાષાની મહેક

ધૂમાણિ, દીમાણિ, મંદાણિ, મધ્યમાણિ, ખરાણિ અને ભડાણિ એમ છ પ્રકારના અણિ છે. માત્ર ધુમાડો જ નીકળે તેને ધૂમાણિ, નાના કટકાને સળગાવી થાય તે દીમાણિ, ચોથા ભાગની ચીરી વડે થાય તે મંદાણિ, લાડકાંની બે ચીરી સળગાવી કરેલા અણિને મધ્યમાણિ, પાંચ ચીરી સાથે સળગાવી કરેલો અણિ ખરાણિ અને જે અણિથી વાસણના મથાળા સુધી ચોતરફ જવાળા ફેલાય તેને ભડાણિ કહે છે.

ગુજરાત મોરી મોરી રે

કોઈ વ્યક્તિ AQUAPHOBIA અનુભવે છે એવું કહેવામાં આવે તો એનો સંબંધ શેની સાથે હોય એ કહી શકશો?

અ) આકાશ

બ) માછલી

ક) પાણી

ડ) ઘોંઘાટ

ઈર્ષાદ

સામે મળી જવાય તો બીજું તો કંઈ નહીં, પણ કેમ છો કહીને ન પાછા વળી જવાય.

- આદિલ મન્સૂરી



જામ, સોસ, ચીલીસોસ, સોચાસોસ, કેચપ, અચાણાં, ચટણીઓ બનાવવા માટે એસેટીક એસિડ, સોડિયમ બેન્ઝોઈટ, કેમિકલવાળા નમક, સ્ટેબીલાઈઝર (જે એક પ્રકારનું ઘાટું કરવાનું સોડિયમ છે) કલર માટે પણ એમરથ, વુલગ્રીન, સનસેટ યલો જેવા રસાયણ યુક્ત કલર નાખવામાં આવે છે જેના કારણે થાઈરોઈડ જેવી બીમારી તો નક્કી જ છે. યુરિક એસિડ વધી જાય, ચયાપચયની નાડી પર સોજો આવતા કેલ્શિયમ ખોરવાઈ જાય અને થાઈરોઈડ ગ્રંથિ પર સોજો આવે. સાથે સાથે વાળ વધુ ખરવા લાગે છે.

થાઈરોઈડ દવા જે કેમિકલથી જ બને છે તે લાંબો સમય લેવાને કારણે વોટરરીટેશન થાય (શરીરમાં પાણી ભરાય) શરીરમાં વિટામિન ડીની ઓછપ થાય, શરીર ફૂલવા લાગે છે. ચાદશક્તિ બગડી જાય છે. ઘણીવાર ગોઈટર જેવી બીમારી થાય જેના કારણે આંખના ડોળા બહાર તરફ ધકેલાય છે. બ્રેડ, બિસ્કીટ, કેક, બ્રાઉની, ખારી, ટોસ બનાવવામાં લાઈડ્રોખેનેટ થી (નકલી ઘી) માર્ગરીન વપરાય છે. ઈમ્લસીફાયર વપરાય છે જે સો નંબરથી પાંચસો નંબરના છે જે પેકેટ પર લખેલા હોય છે તે બધા જ કેમિકલ છે.

આ બધાને કારણે શરીરમાં સોડિયમનું પ્રમાણ વધી જાય તેમજ સાકરનું પ્રમાણ પણ વધી જાય છે. આ.બી.એસ. આંતરડા પર સોજા, આંખમાં મોતિયો, હાડકામાં દુખાવો, ગેસ વધુ થવો જેવી સમસ્યા થાય છે.

મીઠાઈઓમાં કલર વધુ નાખવામાં આવે છે. આઈસક્રીમમાં તો કેમિકલના જમાવડો જ છે. તે દૂધથી નહિ નકલી ઘીથી જ બને છે. આઈસક્રીમમાં નાખવામાં આવતાં રસાયણો મોટું લિસ્ટ છે. મીઠાઈ પણ નકલી ઘી અને રિફાઈન્ડ તેલથી બને છે. રિફાઈન્ડ તેલમાં કોઈ રંગ કે વાસ હોતી નથી તેથી તેનો ઉપયોગ મીઠાઈ બનાવવામાં થઈ રહ્યો

છે. તેલને રિફાઈન્ડ કરતી વખતે લગભગ દસથી પંદર પ્રકારના કેમિકલ નાખવામાં આવે છે. જેના કારણે સંધિવાત, કે હાડકાં વળવા, ઓસ્ટીયોપોરોસીસ, વિટામિન ડીની ઊણપ થવી તેમજ હાડકાંમાં કેલ્શિયમ ઘટી જવું, કમરમાં દુખાવો, ગોઠણમાં દુખાવો થવો. શ્વાસ લેવામાં મુશ્કેલી, ફેટી લીવર જેવી વ્યાધિઓ થાય છે. નકલી ઘીના કારણે ટીબી જેવી બીમારી પણ થઈ શકે.

કોલ્ડડ્રૂક અને ચાઈનીઝ પદાર્થમાં રંગનો વધુ ઉપયોગ થાય છે. તેમજ સોડિયમ અને પ્રિઝર્વેટીવના કારણે હાડકાં પોચા પડી જાય છે. શરીર એનિમીક થતું જાય છે. ચામડી પર લાલ ઘાબા થઈ જાય છે.

કુરકુરે, ચીપ્સ, ફાયમ જેવી ખાદ્ય-પદાર્થની વસ્તુઓમાં સોડિયમનું પ્રમાણ ખૂબ જ ઊંચું હોય છે, જેથી વારંવાર ખાવાનું મન થાય છે. આના કારણે સોરાસીસ જેવી તકલીફ થાય છે. જે ઘણીયે દવા કરવાથી મટતો નથી.

હોટલો, લારી કે ઘાબા પર રિફાઈન્ડતેલ ખાવાનું ટકાવી રાખવા માટે મોટા પ્રમાણ કેમિકલ નંખાય છે. ફીઝરમાં કે કડક ન થાય તે માટે પણ કેમિકલ વાપરે છે. જેના કારણે ફૂડ પોઈઝનિંગ થાય છે. પ્રેશર વધી જાય, એસિડીટી થાય છે.

કેમિકલ, પ્રિઝર્વેટીવ કે લાંબી પ્રોસેસના કારણે ફૂડની સેલ્ફલાઈફ તો વધે છે પણ તે શરીરમાં જતાં કાર્બન વધુ છોડે છે. શરીરમાં અવયવોને હાનિ પહોંચાડે છે. શરીરને બીમારીથી ગ્રસ્ત બનાવે છે તેની માટે દવાનો ઉપયોગ વધુ થઈ રહ્યો છે. દવાની સાઈડ ઈફેક્ટના કારણે બીજી વધુ બીમારીઓ થાય છે. એલોપથી દવા ડીઝલ, પેટ્રોલ, નાફ્તા ફીનીલ હેમજીન જેવી પેટ્રોલિયમ પદાર્થથી જ બને છે. કેમિકલના લિસ્ટ ની ખૂબ જ લાંબી યાદી છે.

સ્વસ્થ રહેવા માટે કામકાજ જીવનને સુગમ બનાવવા માટે ભોજનનું આયોજન કરો કે બાહ્ય પદાર્થથી બચી શકાય. ■

feedback@bombaysamachar.com

મોજની ખોજ

સુભાષ ઠાકર

‘ચલી ચલી રે પતંગ મેરી ચલી રે’ જેવાં લાડકા ગીત અને ‘એઈઈઈ કાઈપો છે...એ પકડ્યો. એ લૂટ્યો’ જેવા પ્રચંડ હર્ષનાદોથી કાલે આખું નભમંડળ ઝૂમી ઉઠશે. કુસ્ત્રેત્રના મેદાનની જેમ આકાશમાં પતંગો વચ્ચે સટાસટીના ખેલ ખેલાશે ને એકબીજાને પાડવા-પછાડવાની રમત રમાશે.

આપણે અહીં જેમ ચંબુ, ચંપક, જયંતીલાલ કે આશિષ જેવા અનેક નામ ધારણ કરી પૃથ્વી પર વિહરીએ છીએ એમ તુક્કલ, ભોડીદાર, શીશો, વેશીયો નામના પતંગો આકાશમાં વિહરશે. આપણે જેમ ઉપરથી નીચે આવી ચગી જઈએ છીએ એમ ધરતી પરથી ઉપડી પતંગો ઉપર જઈને ચગશે.

મને દુઃખ એ છે કે એ જ પતંગો ઉપર ચગ્યા પછી એકબીજાને કાપવાની તૈયારી કરશે. એ ભૂલી જશે કે આપણે એક જ દુકાનમાં લોકલ ટ્રેનના પ્રવાસીની જેમ એકબીજાને વળગીને કેવા સાથે હતા...!

હવે તમે મા અંબેના સોગંદ ખાઈને કહેજો જીવનમાં પોતાની પતંગ ગમે તેટલી સુંદર હોય તો પણ આપણી નજર બીજાના પતંગ પર જાય છે કે નહીં? સાલુ ઘરમાં દહીંવડા ટેસ્ટી બનતા હોય તોયે બહારની ઉપમા ઉપર લાળ પાડો છો કે નહીં? હા પાડોને ચાર, ડોન્ટ બી શાય. હું ક્યાં જોવા આવવાનો છું. એવું લાગે તો તમારે તમારી ફાઈલ નઈ ખોલવાની બસ?

અરે,ગઈ સાલ બન્યુ એવું કે પોતાના ઘાબા પરથી ચંબુની નજર મારા ઘાબાના પતંગ પર ચોટી ને બોરીવલીથી દારદર જેટલું લાંબુ સરી પડ્યું ‘વાચ્નાઆઉઉઉ વ્હોટ એ બ્યુટીઈઈઈ.’

‘એ બ્યુટીની સગલી ચુ...પ... એકદમ ચુપ’ તુર્ત જ મારી છટકી ને ભડકેલી ને હટેલી ખોપરીએ ભૂમ મારી: ‘એ ટોપા, તું તારી તુક્કલ સંભાળ, ખબરદાર જો મારા પતંગ પર જરા જેટલો નાનકડો પણ ડોળો નાખ્યો તો ડોળો કાઢી હાથમાં આપી દઈશ. સમજ્યો? પછી રમ્યા કરજે આખી જિંદગી એ ડોળાથી...’

‘અરે, પણ આ પતંગ તો...’ ‘અરે ચુપ, બિલકુલ ચુપ હજી મારો કોંધાગ્રી શાંત નથી પડ્યો. કાતિલ ઈંડીમાં પણ હું અંદરથી ગરમ થઈ ગયો છું. મારી આંખોમાં ડોળા ફાડીને જો. જોયું? પૃથ્વીના ડોળા પર ભારતના નકશા જેવી જે લાલ ટસરો દેખાય છે એ મારામાં પ્રગટેલા કોધની છે. ને એ કોધની અવિરત વાણી હજી ચાલુ જ છે. સમજ્યો? કાન ખોલીને સોરી.. કાન તો ખુલ્લા જ હોય પણ ધ્યાનથી સાંભળ. આ ઘર કોનું? માફું, આ અગાસી કોની? મારી. ને જે ઘાબા પર પતંગ જોયો એ ધાબુ કોનું? આ ઠાકરનું. આ ફીરકી કોની? મારી. ને જે ફીરકીને માંજો વીટાળ્યો છે એ માંજો કોનો? આ સુભાષનો...હવે એ મારો પતંગ પડ્યો-પડ્યો ફાટી જાય, ચગદાઈ જાય, એના ચૂરેચૂરા થઇ જાય, બધી સળીયો છૂટી પડી જાય તૂટી જાય, એવું અકાળે અવસાન થાય તો પણ તારે ગુંદરગૂઢી કે પૂંછડી લગાડવા આવવાનું નઈ. નો મીન્સ નો... થીસ ઇસ માય લાસ્ટ...વાર્નિંગ ને ભૂલથી પણ આવ્યો તો તારી દશા હજારની નોટ જેવી કરી દઈશ. નઈ ઘરમાં ચાલે, નઈ દુકાનમાં કે નઈ બેંકમાં. સમજ્યો કે લખીને આપ્યું?’

‘અરે , હું સમજ્યો પણ તું એ સમજતો નથી કે હું બધુ સમજૂ છું. આ પતંગ તારી થોડી છે? કોકની કપાયેલી પતંગ તારા ઘાબા પર પડી ને તું તારી સમજે છે? સીઈઈઈ.’

ચંબુના ગળામાંથી ટાયરમાંથી હવા નીકળતી હોય એવો

બોલો શું વિચાર્યું...

કાલે કાપશો કે આપશો?



સિસકારો નીકળી ગયો પછી શાંતિથી બોલ્યો : ‘અરે વ્હાલા. જો બધાને બીજાના પતંગ કાપવામાં જ રસ છે. પણ જેનો પતંગ કપાય છે એના દર્દનો કોઈ અહેસાસ કરે છે? વન બાય વન પતંગો કાપ્યા પછી અંદરથી કેવા દેડકામાંથી હાથી જેવા ફૂલાઈએ છીએ. પણ યુ નો ઘડિયાળ ભલે માને કે હું ચાલુ છું. ભૂલી જ ગઈ કે એ જાતે ચાલતી નથી એને અંદરનો સેલ ચલાવે છે એમ પતંગ જાતે નથી ચગતો એને માંજો ચગાવે છે. મૂળ વાત એ છે કે ઉપર ચગતા પતંગને ખબર હોવી જોઈએ કે હું ભલે ઉપર ચગતો હોઉં પણ મારો દોર તો નીચેવાળાના હાથમાં છે, એ ગોથ મરાવે તો ગોથ ખાવી પડે ને ઉતારી દે ઉતરી જવું પડે. એમ આપણે બધા પતંગ છીએ ને ઈશ્વર આ પૃથ્વી નામના આકાશમાં માણસ નામની પતંગ ચગાવે છે ને આ ટોપો માણસ એમ સમજે છે કે હું જાતે ચગુ છું. ઈશ્વર આપણને નીચે મોકલતા પહેલા આપણો ઢઢો મરડી ચેક કરી કમાન વાળી ઠુમક ઠુમકા મારી પૃથ્વી પર વહેતી મૂકે છે. પછી તે ડોલાવે એમ ડોલવાનું. એના વર્ચસ્વ આગળ આપણું સર્વસ્વ નકામું. એ રામ બનાવે તો રામ ને રાવણ બનાવે તો રાવણ... એ જે બનાવે એ બનવુ પડે આપણે જે બનીએ એ આપણો ભ્રમ છે. આપણો માંજો એના હાથમાં હોવા છતાં માણસ ‘આપણા પતંગની સામે કોઈની પતંગ ન ટકે બોસ’ એવી અહંકારી વાણીથી ફૂલાશે.

જગતમાં કોઈ બુદ્ધિનો, કોઈ રૂપનો, કોઈ પ્રતિષ્ઠાનો કોઈ જ્ઞાનનો તો કોઈ ત્યાગનો આ બધા પોતાનો પતંગ ચગાવવાના. પણ મૂળ એ પતંગ અહંકારના મોજાથી જોડાયેલો છે એને એ ધ્યાનમાં જ નથી આવતું કે તમે જેમ જેમ બીજાની પતંગ કાપતા જશો એમ તારી દોરીમાં દાંતી વધવાની. આવડા મોટા આકાશમાં તમે કેટલા ને કેટલાના પતંગ કાપશો? કાપવા કરતા આપવાનો વિચાર કેમ નથી આવતો...?

ને મૂળ તો બાજુના ઘાબા પર તમારી પતંગ કાપવા કોઈ રાહ જોઇને બેઠું જ છે. ધીરે ધીરે તારી જ ઢીલી પેડેલી દોરીથી તારો જ પતંગ તારા જ હાથે કપાશે પણ પછી ખબર નથી કે કપાયેલો પતંગ કોની અગાસી પર કોના હાથમાં પકડાશે. પછી આપણમાં કાઈપો છે, કે પકડ્યો છે કહેવાના હોશ પણ નઈ હોય.. ’

શું કહો છો? ■

‘મુંબઈ સમાચાર’ના ફ્રન વર્લ્ડમાં તમને રસપ્રદ માહિતી મળશે અને સાથે મજા પણ આવશે. પ્રત્યેક કોચડાના સાચા જવાબ આપનારા વાચકોનાં જ નામ અહીં પ્રગટ કરવામાં આવશે. વાચકોએ તેમના જવાબ ઈ-મેઇલથી બુધવારે સાંજે ૬:૦૦ સુધી મોકલવાના રહેશે. ત્યાર પછી મોકલેલા જવાબ સ્વીકારાશે નહીં. વાચકોએ જવાબ નવા ઈ-મેઇલ **funworld1822@gmail.com** પર મોકલવાના રહેશે.

શબ્દલાલિત્ય

૧	૨		૩		૪		૫	૬
૭			૮	૯				૧૦
			૧૧		૧૨		૧૩	
			૧૪		૧૫			
૧૬								૧૭
૨૦		૨૧						
૨૨	૨૩			૨૪	૨૫			૨૬
૨૭			૨૮		૨૯			૩૦
૩૧					૩૨			

ઓળખાણ પડી?

સરગમના સપ્ત સૂર રેલાવતું સંગીતનું મૂળભૂત વાદ્ય ગણાતું હાર્મોનિયમ આપણા દેશના કયા શહેરમાં વ્યાપક રીતે તૈયાર કરવામાં આવે છે?

અ) ચંદીગઢ	બ) અહમદનગર
ક) ભુવનેશ્વર	ડ) હૈદરાબાદ

ચતુર આપો જવાબ

અર્થ જણાવો

‘થોડું ત્યજીને ઘણું મેળવ્યું’ પંક્તિમાં ‘ત્યજીને’ શબ્દનો અર્થ જણાવો.

અ) ઓળખીને

બ) પામીને

ક) સમજીને

ડ) છોડીને

માઈન્ડ ગેમ

આપણા દેશમાં વિવિધ શહેર અલગ અલગ ઓળખ ધરાવે છે. કયું શહેર ‘સિટી ઓફ પર્લ્સ’ - મોતીઓના શહેર તરીકે જાણીતું છે?

અ) અમૃતસર

બ) તુતીકોરીન

ક) અજમેર

ડ) મોતીહારી



મુંબઈવિશે અન્નામલાઈની ટિપ્પણીનો રાજકીય લાભ મેળવવા માટે ખોટો અર્થ કાઢવામાં આવ્યો: ભાજપ

મુંબઈ: ભાજપના વિધાનસભ્ય આર તમિલ સેલ્વને સોમવારે પક્ષના નેતા કે અન્નામલાઈની મુંબઈ વિશેની ટિપ્પણીનો બચાવ કરતા કહ્યું કે શહેરના વૈશ્વિક મહત્ત્વને ઉજાગર કરવાના હેતુથી તેમના નિવેદનોનો રાજકીય લાભ મેળવવા માટે જાણી જોઈને ખોટો અર્થ કાઢવામાં આવ્યો છે.

અન્નામલાઈની બોમ્બે મહારાષ્ટ્રનું શહેર નથી તેવી ટિપ્પણી બદલ ધરપકડ કરવામાં આવે એવી માગણી શિવસેના (યુબીટી) એ ગયા અઠવાડિયે કરી હતી.

પાલિકા સંસ્થાની ચૂંટણી માટે પ્રચાર કરતી વખતે ભૂતપૂર્વ આઈપીએસ અધિકારી અને તમિલનાડુના ભૂતપૂર્વ ભાજપ પ્રમુખ અન્નામલાઈને ગયા અઠવાડિયે કહ્યું હતું કે ‘લોકો દ્વિપલ એન્જિન સરકાર ઇચ્છે છે. આ દેશનું એકમાત્ર મેટ્રો શહેર છે જ્યાં દ્વિપલ એન્જિન શક્ય છે. મોટી દિલ્હીમાં છે, ફડાણવીસ મુખ્યમંત્રી છે અને હવે મુંબઈમાં ભાજપનો મેયર હશે. મુંબઈ મહારાષ્ટ્રનું શહેર નથી પણ આંતરરાષ્ટ્રીય શહેર છે.’ સંવાદદાતાઓ સાથેની વાતચીતમાં સાયન કોલીવાડા વિધાનસભા મતવિસ્તારનું પ્રતિનિધિત્વ કરતા સેલ્વને જણાવ્યું હતું કે ‘અમારા નેતા અન્નામલાઈએ મુંબઈને વિશ્વભરમાં આદરણીય શહેર તરીકે વર્ણવ્યું. તેઓ કહેવા માગતા હતા કે મુંબઈ વિશ્વનું નંબર વન શહેર બની રહ્યું છે, મુખ્યત્વે મુખ્યમંત્રી દેવેન્દ્ર ફડાણવીસના આશીર્વાદને કારણે. મેટ્રો પ્રોજેક્ટ હોય, રસ્તાનું બાંધકામ હોય કે સેવાઓની જોગવાઈ હોય, મુંબઈ વૈશ્વિક મોરચે એક મહત્વપૂર્ણ શહેર તરીકે ઊભરી આવ્યું છે. અન્નામલાઈ આ સંદર્ભમાં વાત કરી રહ્યા હતા. રાજકીય લાભ માટે ભાજપના નેતાના શબ્દોને તોડી-મરોડીને રજૂ કરવામાં આવી રહ્યા છે. (પીટીઆઈ)

ચૂંટણી ટાણે ભાજપને બાંગ્લાદેશી ઘૂસણખોર યાદ આવે અને પછી ભૂલી જાય: કોંગ્રેસ

મુંબઈ: કોંગ્રેસના વરિષ્ઠ નેતા પવન ખેડાએ સોમવારે જણાવ્યું હતું કે ભાજપ ફક્ત ચૂંટણી દરમિયાન જ બાંગ્લાદેશી ઘૂસણખોરોને યાદ કરે છે અને પછી તેમને ભૂલી જાય છે. એક પત્રકાર પરિષદને સંબોધતા એઆઈસીસી મીડિયા અને જાહેર વિભાગના અધ્યક્ષ ખેડાએ એવો પણ દાવો કર્યો હતો કે ભાજપના નેતૃત્વ હેઠળની મહાયુતિ સરકાર મુંબઈની જમીન, ઉદ્યોગો અને સંપત્તિ ગુજરાતી મિત્રને સોંપી રહી છે અને ભ્રષ્ટાચાર દ્વારા જાહેર નાણાં લુંટી રહી છે. ખેડાએ મુખ્ય પ્રધાન દેવેન્દ્ર ફડાણવીસના એક નિવેદનનો જવાબ આપતા કહ્યું હતું કે તેમની સરકાર મુંબઈને પૂર્વી દેશના ઘૂસણખોરોથી મુક્ત કરશે. જો દેશમાં બાંગ્લાદેશી ઘૂસણખોરો અસ્તિત્વમાં છે, તો પછી વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદી અને કેન્દ્રીય ગૃહ પ્રધાન અમિત શાહ શું કરી રહ્યા છે એવો સવાલ કરી ખેડાએ ઉમેર્યું હતું કે બંનેએ આ મુદા પર રાજીનામું આપવું જોઈએ. ‘મુંબઈને હવે પરિવર્તનની જરૂર છે અને મુંબઈવાસીઓ પાલિકાની ચૂંટણીમાં આ ભ્રષ્ટ મહાયુતિને પાઠ ભણાવશે.’ મુંબઈ મહાનગરપાલિકામાં મોટા પાયે ભ્રષ્ટાચારનો આરોપ કરી ખેડાએ જણાવ્યું હતું કે કરોડો રૂપિયા ખર્ચવા છતાં નાગરિકોને મૂળભૂત સુવિધાઓથી વંચિત રાખવામાં આવે છે.રસ્તા પર ઠેર ઠેર પાડા છે, પીવાના પાણીની અછત છે, ચોમાસામાં પૂર નિયમિત આવે છે અને ઘૂસણખુનું સ્તર વધુ ખરાબ થયું છે. (પીટીઆઈ) ■

સિગારેટને મુદ્દે થયેલા વિવાદમાં જવલનશીલ પ્રવાહી રેડી યુવાનને જીવતો સળગાવ્યો

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
મુંબઈ: સિગારેટના રૂપિયા આપવાને મુદ્દે થયેલા વિવાદ બાદ જવલનશીલ પ્રવાહી રેડી યુવાનને જીવતો સળગાવવામાં આવ્યો હોવાની ઘટના જોગેશ્વરીમાં બની હતી. આ ઘટનામાં યુવાન ગંભીર રીતે દાઝ્યો હોઈ પોલીસે ફરાર આરોપીની શોધ હાથ ધરી હતી. પોલીસના જણાવ્યા મુજબ ઘટના જોગેશ્વરી પશ્ચિમમાં યાદવ નગર પાસેના બાંદિવલી હિલ રોડ પર શનિવારની રાતે બની હતી. આ પ્રકરણે રાજેન્દ્ર જયરામ યાદવની ફરિયાદને આધારે અંબોલી પોલીસે નાગેન્દ્ર યાદવ (૨૨) વિરુદ્ધ ગુનો નોંધ્યો હતો. ડ્રાઈવિંગનું કામ કરતો રાજેન્દ્ર રાતે

૧૦ વાગ્યાની આસપાસ ઘર નજીક આવેલા ભત્રીજા પંકજના પાનના સ્ટોલ પાસે પહોંચ્યો હતો. તે સમયે આરોપી નાગેન્દ્ર અને પંકજ વચ્ચે બોલાચાલી થતી હતી. નાગેન્દ્રએ સિગારેટ લીધા પછી તેની ડિમ્ત ચૂકવી નહોતી.

રૂપિયા આપવાને બદલે ઉદ્ભત વર્તન કરનારા નાગેન્દ્રએ રાજેન્દ્રએ સમજાવવાનો પ્રયાસ કર્યો હતો, પરંતુ દાડના નશામાં ચૂર નાગેન્દ્ર રાજેન્દ્ર સાથે ઝઘડો કરવા લાગ્યો હતો. ગુસ્સામાં રાજેન્દ્રએ નાગેન્દ્રને લાફો મારી ગાળો ભાંડી હતી. તે સમયે સ્થાનિક રહેવાસીઓએ મધ્યસ્થી કરી નાગેન્દ્રને ત્યાંથી જતા રહેવાનું કહ્યું હતું. જતાં જતાં નાગેન્દ્રએ રાજેન્દ્રને મારી નાખવાની ધમકી આપી હતી.

ગામમાં ગયો હતો, જ્યાં તેના સંબંધીઓ રહે છે. દત્તાએ સોમવારે સવારે બેતરમોની રૂમમાં રસ્સીથી ગળાફાંસી બાંધી હતો. દત્તા સવારે નવ વાગ્યાની આસપાસ ગળાફાંસો ખાધેલી હાલતમાં મળી આવ્યા બાદ તેના સંબંધીએ આની જાણ સ્થાનિક પોલીસને કરી હતી, જેને પગલે પોલીસ અધિકારીઓ તાત્કાલિક ઘટનાસ્થળે દોડી આવ્યા હતા. દત્તાના મૃતદેહને પોસ્ટમોર્ટમ માટે હોસ્પિટલમાં

બીએમસી ચૂંટણીમાં ભાજપ માટે પોતાના જ વાયાળ નેતાઓ મુશ્કેલી ઊભી કરશે?

મુંબઈ: બીએમસી સહિત ૨૯ મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશનની ચૂંટણી માટે ૧૫ જાન્યુઆરીએ મતદાન થવાનું છે. ત્યારે બધા જ પક્ષો જોરશોરથી ચૂંટણી પ્રચાર કરી રહ્યા છે અને સામસામે આક્ષેપબાજી પણ ચાલી રહી છે. આ દરમ્યાન ભારતીય જનતા પાર્ટી માટે મુશ્કેલી ઊભી થતી દેખાય છે. આ પરિસ્થિતિ બીજા કોઈ દ્વારા નહીં પરંતુ તેના પોતાના નેતાઓ દ્વારા આપવામાં આવેલાં નિવેદનોથી સર્જાઈ છે.

હકીકતમાં, પ્રચાર દરમિયાન, ભારતીય જનતા પાર્ટીના તમિળનાડુ એકમના પ્રમુખ અન્નામલાઈએ

થાણે માટે શિવસેનાના જાહેરનામામાં ઝૂંપડપટ્ટી મુક્ત શહેરનું વચન

થાણે: એકનાથ શિંદેની આગેવાની હેઠળની શિવસેનાએ ૧૫ જાન્યુઆરીએ થનારી થાણે મહાનગરપાલિકાની ચૂંટણી માટે સોમવારે બહાર પાડેલા દંઢેરામાં ઝૂંપડપટ્ટી મુક્ત શહેર તેમજ ૨૬૦ મીટરના પ્રતિષ્ઠિત વ્યુથળ ટાવરનું વચન આપવામાં આવ્યું છે.શિંદેના દિવંગત માર્ગદર્શક આનંદ દિવેના કાર્યાલય આનંદ આશ્રમ ખાતે રાજ્ય પ્રધાન પ્રતાપ સરનાઈક અને લોકસભા સંસદ સભ્ય નરેશ મરુડે દ્વારા બહાર પાડવામાં આવેલા આ દંઢેરામાં અવિરત વિકાસનું આયોજન હોવાનું પક્ષના નેતાઓએ જણાવ્યું હતું.

મરુડેએ જણાવ્યું હતું કે દંઢેરામાં મોટા પાયે શહેરી નવીનીકરણ દ્વારા ઝૂંપડપટ્ટીઓને દૂર કરવાની વ્યાપક યોજના તેમજ ચાલુ કલસ્ટર વિકાસ યોજનાઓને વેગ આપવાનો સમાવેશ થાય છે. પક્ષ ઝૂંપડપટ્ટીવાસીઓને કાયમી, ઉચ્ચ-ગુણવત્તાવાળાં આવાસો પૂરા પાડવા માટે હાલના કલસ્ટર વર્ક્સનો લાભ લેવાની યોજના ધરાવે છે. આ આયોજન શહેરને આધુનિક બનાશે.

આ દંઢેરામાં વ્યાપક રસ્તાના કામ, નવા ફ્લાયઓવર અને નવાં વિકસિત રહેણાંક કેન્દ્રો પરનો બોજ હળવો કરવાના હેતુથી બહેતર કનેક્ટિવિટી તેમજ મોવરપાડા નજીક ૨૬૦-મીટર ઊંચા વ્યુથળ ટાવરની વિગતો આપવામાં આવી છે. સરનાઈકે વધુમાં જણાવ્યું હતું કે ‘નાયબ મુખ્ય પ્રધાન એકનાથ શિંદેના નેતૃત્વમાં લેવામાં આવેલા પગલાંને કારણે પાણીની સમસ્યા ભૂતકાળ બની જશે. વરિષ્ઠ નાગરિકો માટે ’ ‘આરોગ્ય આપલા દારી યોજના લાગુ કરવામાં આવશે અને દિવ્યાંગો માટે મનોરંજન કેન્દ્રો અને રોજગારની તકો સ્થાપિત કરવામાં આવશે. દાદોજી કોટેવ સ્ટેડિયમમાં આંતરરાષ્ટ્રીય કક્ષાની સુવિધાઓ સાથે કલસ્ટર યોજના હેઠળ વર્ટિકલ સ્પોર્ટ્સ કોમ્પ્લેક્સ બનાવવામાં આવશે.’ (પીટીઆઈ) ■

ભાજપના નેતૃત્વપાળી મહાયુતિ પશ્ચિમ મહારાષ્ટ્રની સ્થાનિક સ્વરાજ્યની ચૂંટણીઓમાં ભવ્ય વિજય મેળવશે: ચંદ્રકાંત પાટીલ

પુણે: આગામી સ્થાનિક સ્વરાજ્યની ચૂંટણીઓમાં ભાજપના નેતૃત્વ હેઠળની ‘મહાયુતિ’ પશ્ચિમ મહારાષ્ટ્રની તમામ પાંચ મહાનગરપાલિકાઓ પર પોતાનું નિયંત્રણ જાળવી રાખશે, એવો વિશ્વાસ રાજ્ય પ્રધાન ચંદ્રકાંત પાટીલે વ્યક્ત કર્યો હતો.

ભાજપના વરિષ્ઠ નેતાએ વડુમાં એવો દાવો કર્યો

કહ્યું હતું કે મુંબઈ ફક્ત મહારાષ્ટ્રનું નથી. ભૂતપૂર્વ આઈપીએસ અધિકારીએ કહ્યું, “બોમ્બે (મુંબઈ) ફક્ત મહારાષ્ટ્રનું જ શહેર નથી, પરંતુ એક આંતરરાષ્ટ્રીય શહેર છે. તેનું વાર્ષિક બજેટ રૂ. ૭૫,૦૦૦ કરોડ, ચેન્નાઈનું બજેટ રૂ. ૮,૦૦૦ કરોડ અને બેંગલુરુનું બજેટ રૂ.૧૯,૦૦૦ કરોડ છે.”

તેમના આ નિવેદનથી રાજકીય વર્તુળોમાં વિરોધ ઊભો થયો છે. મહારાષ્ટ્ર નવનિર્માણ સેનાના પ્રમુખ રાજ ઠાકરેએ પણ અન્નામલાઈના જવાબમાં વિવાદાસ્પદ નિવેદનો આપ્યાં છે.



પાલિકાની ચૂંટણી ગુરુવારે યોજાવાની હોવાથી કાયદો-વ્યવસ્થાની સ્થિતિ જાળવવાના ઉદ્દેશથી ચેમ્બુરના તિલકનગર પોલીસ સ્ટેશન દ્વારા સોમવારે સવારે ફ્લેગ માર્ચનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. ફ્લેગ માર્ચ તિલકનગર પોલીસ સ્ટેશનથી પી. એલ. લોખંડે માર્ગ, અમર મહલ, આદર્શ નગર નાળા માર્ગે પાછી પોલીસ સ્ટેશન સુધી કાઢવામાં આવી હતી, જેમાં પોલીસ સ્ટેશનના અધિકારી-કર્મચારીઓ સહભાગી થયા હતા. (અમય ખરોડે)

નાગરિક ચૂંટણી પછી મીરા ભાયંદર ‘ભગવા’ બની જશે: શિંદે

થાણે: મહારાષ્ટ્રના મુખ્ય પ્રધાન એકનાથ શિંદેએ જણાવ્યું હતું કે મુંબઈ અને થાણે પછી, હવે આગામી મહાનગરપાલિકાની ચૂંટણીઓમાં રાજ્યનું મીરા ભાયંદર શહેર પણ ‘ભગવા’ રંગે રંગાવા માટે તૈયાર છે. ૨૦૧૭ ણમાં શિવસેનાએ બૃહન્નુંમંબઈ અને થાણે મહાનગરપાલિકાની ચૂંટણીઓમાં વિજય મેળવ્યો હતો. એક જાહેર સભાને સંબોધતા, શિંદેએ સ્વર્ગસ્થ બાળાસાહેબ ઠાકરેના શહેર પ્રત્યેના પ્રેમ પર ભાર મૂક્યો, મીરા ભાયંદરને “નાનું ભારત” ગણાવ્યું હતું. તેમણે ઉમેર્યું હતું કે ઉત્તર ભારતીય, ગુજરાતી અને દક્ષિણ ભારતીય સહિતના તમામ સમુદાયોને સાથે હતીને ચાલવામાં જ શિવસેનાની તાકાત રહેલી છે.

રાજ્ય મહાયુતિ સરકારમાં સહયોગી રહેલા શિવસેના અને ભાજપ, થાણે જિલ્લામાં સ્થિત ૯૫ સભ્યોની મીરા ભાયંદર મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશનમાં એકબીજા સામે લડી રહ્યા છે. “બાળાસાહેબને મીરા ભાઈદર ખૂબ ગમતું હતું.”

માત્ર અન્નામલાઈ જ નહીં, પરંતુ ઉત્તર પ્રદેશના જૈનપુરના ભૂતપૂર્વ ભાજપ સાંસદ કૃપાશંકર સિહની રાજકીય ટિપ્પણીથી પણ ખળભળાટ મચી ગયો છે. ચૂંટણી પ્રચાર દરમિયાન સિંહે કહ્યું હતું કે મીરા ભાઈદરના મેયર ઉત્તર ભારતીય હોવા જોઈએ. તેમણે કહ્યું હતું કે એટલા હિન્દીભાષી કાઉન્સિલરો ચૂંટાવા જોઈએ, જેથી મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશનમાં હિન્દીભાષી અને ઉત્તર ભારતીય મેયર હોય.

આ નિવેદનથી શિવસેના (ઉદ્ધવ ઠાકરેના નેતૃત્વ હેઠળ) અને રાજ ઠાકરેના નેતૃત્વ હેઠળની મનસેને

વિરોધ માટે એક મુઠ્ઠો મળી ગયો છે. કૃપાશંકર સિંહના નિવેદનના જવાબમાં મનસે નેતા અવિનાશ જાધવે કહ્યું હતું કે ભાજપની નીતિઓ અને ઇરાદા સ્પષ્ટ થઈ ગયા છે. ભાજપ ફક્ત સત્તા માટે મરાઠી મતો મેળવવા માગે છે.જોકે, રાજ્યના મુખ્ય પ્રધાન દેવેન્દ્ર ફડાણવીસે અનેક વખત સ્પષ્ટ કર્યું છે કે પાર્ટીએ ક્યારેય મરાઠી અસ્મિતા સાથે સમાધાન કર્યું નથી અને ક્યારેય કરશે પણ નહીં. વિવિધ ચૂંટણી પ્રચાર દરમિયાન, મુખ્ય પ્રધાને કહ્યું છે કે ભાજપ મરાઠી લોકો અને તેમની ભૂમિનો અવાજ છે.

મુંબઈમાં ક્રિકેટ રમતી વખતે ગુજરાતી ઉભરતા કલાકારે ગુમાવ્યો જીવ

મુંબઈ: મુંબઈની ગુજરાતી રંગભૂમિ માટે અત્યંત આધાતજ નક સમાચાર સામે આવ્યા છે. મુંબઈના લાલબાગ વિસ્તારમાં રહેતા અને રંગભૂમિના આશાસ્પદ કલાકાર તેમજ આસિસ્ટન્ટ ડિરેક્ટર રૂપેશ મકવાણાનું રવિવારે ક્રિકેટ રમતી વખતે આકસ્મિક નિધન થયું છે. માત્ર ૩૦ વર્ષની ઉંમરે હૃદયરોગના હુમલાને કારણે થયેલી તેમની આ અણધારી વિદાયથી નાટ્યજગતમાં શોકનું મોજું ફરી વળ્યું છે. જાણીતા કલાકાર વિપુલ કિલ્લાણીએ આપેલી માહિતી અનુસાર ૧૧મી જાન્યુઆરીના રોજ રૂપેશ મકવાણા (૩૦) તેના મિત્રો સાથે ઘાટકોપરના મેદાન પર ક્રિકેટ રમી રહ્યો હતો. રમત દરમિયાન અચાનક તેણે છાતીમાં બળતરાની ફરિયાદ કરી હતી. ઘરેલું ઉપચાર દ્વારા તેને થોડી રાહત આપવાનો પ્રયાસ થયો, પરંતુ કુદરતને કંઈક બીજું જ મંજૂર હતું. મેદાન પર જ તેનું નિધન થયું હતું. રૂપેશના પરિવારની વાત કરીએ તો તેમના માટે તો આ ઘટના અત્યંત હૃદયઘાવક છે. તેના પરિવારમાં માતા-પિતા અને એક ભાઈ હતા. જોકે, તેમના ભાઈનું નવ વર્ષ પહેલાં એક અકસ્માતમાં નિધન થયું હતું. આમ, રૂપેશ તેના માતા-પિતાનું એકમાત્ર સંતાન અને ઘરનો સહરોક હતો. વ્યવસાયે સરકારી નોકરી કરતા હોવા છતાં, નાટક અને સ્ટેજ પ્રત્યેના લગાવને કારણે તે રંગભૂમિ સાથે જોડાયેલો હતો.રૂપેશ મકવાણામાં એક શ્રેષ્ઠ અભિનેતા અને ફુણ ડિરેક્ટરના તમામ લક્ષણો હતા.

મુસાફરોની સુવિધા માટે સેન્ટ્રલ રેલવેએ સીએસએમટી ખાતે રિલેક્સ ઝોન શરૂ કર્યો

સેન્ટ્રલ રેલવે નોન-ફેર રેલ્વયુ હેઠળ નવી વિવિધ યોજનાઓ રજૂ કરે છે, જેનાથી મુસાફરોને વધુ સારી સુવિધાઓ પૂરી પાડવામાં અને આવકમાં વધારો કરવામાં મદદ મળે છે. છત્રપતિ શિવાજી મહારાજ ટર્મિનસ ખાતે ‘રિલેક્સ ઝોન’ સુવિધાઓના માળખામાં થયેલો નવીનતમ પ્રયોગ છે.મુસાફરોને શ્રેષ્ઠ સુવિધાઓ આપવાની દિશામાં એક મહત્વપૂર્ણ પગલું ભરતા, મધ્ય રેલવેએ છત્રપતિ શિવાજી મહારાજ ટર્મિનસ (સીએસએમટી) ખાતે એક અત્યાધુનિક રિલેક્સ ઝોન શરૂ કર્યો છે. ક્વિક રેસ્ટ દ્વારા સંચાલિત આ નવી સુવિધા થાંકેલા મુસાફરોને તાજગીભર્યો અનુભવ પ્રદાન કરવા માટે રચાયેલ છે, જેમાં ફુલ-બોડી મસાજ ચેર રાખવામાં આવી છે જે મુસાફરીનો થાક, સ્નાયુઓનો તણાવ દૂર કરવામાં મદદ કરે છે.

સીએસએમટી ખાતેનો રિલેક્સ ઝોન અઘતન મસાજ ટેકનોલોજી અને સ્વચ્છ બેઠક વ્યવસ્થાથી સજ્જ છે, જે મુસાફરો માટે આરામદાયક અને સલામત સેન્ટ્રલ રેલવે નોન-ફેર રેલ્વયુ હેઠળ નવી વિવિધ યોજનાઓ રજૂ કરે છે, જેનાથી મુસાફરોને વધુ સારી સુવિધાઓ પૂરી પાડવામાં અને આવકમાં વધારો કરવામાં મદદ મળે છે. છત્રપતિ શિવાજી મહારાજ ટર્મિનસ ખાતે ‘રિલેક્સ ઝોન’ સુવિધાઓના માળખામાં થયેલો નવીનતમ પ્રયોગ છે.મુસાફરોને શ્રેષ્ઠ સુવિધાઓ આપવાની દિશામાં એક મહત્વપૂર્ણ પગલું ભરતા, મધ્ય રેલવેએ છત્રપતિ શિવાજી મહારાજ ટર્મિનસ (સીએસએમટી) ખાતે એક અત્યાધુનિક રિલેક્સ ઝોન શરૂ કર્યો છે. ક્વિક રેસ્ટ દ્વારા સંચાલિત આ નવી સુવિધા થાંકેલા મુસાફરોને તાજગીભર્યો અનુભવ પ્રદાન કરવા માટે રચાયેલ છે, જેમાં ફુલ-બોડી મસાજ ચેર રાખવામાં આવી છે જે મુસાફરીનો થાક, સ્નાયુઓનો તણાવ દૂર કરવામાં મદદ કરે છે. સીએસએમટી ખાતેનો રિલેક્સ ઝોન અઘતન મસાજ ટેકનોલોજી અને સ્વચ્છ બેઠક વ્યવસ્થાથી સજ્જ છે, જે મુસાફરો માટે આરામદાયક અને સલામત

મીરા-ભાયંદર મહાપાલિકા મુખ્યાલયમાં સગીરા સાથે દુષ્કર્મ: કર્મચારી વિરુદ્ધ ગુનો

મુંબઈ: મહાનગરપાલિકાઓની ચૂંટણીની તૈયારી જોરશોરથી ચાલી રહી છે ત્યારે મીરા-ભાયંદર મહાપાલિકા માટે કલંકરૂપ ઘટના સામે આવી છે. મહાપાલિકાના મુખ્યાલયમાં જ કોન્ટ્રાક્ટ પર કામ કરતી સગીરા સાથે દુષ્કર્મ કરવામાં આવતાં પોલીસે કર્મચારી વિરુદ્ધ ગુનો નોંધ્યો હતો. પાલિકાનું મુખ્યાલય ભાયંદર પશ્ચિમમાં આવેલું છે. આ ઈમારતના બીજા માળે પાલિકા કમિશનરની ઓફિસની સામે જ નાયબ મેયરની ઓફિસ છે. આ ઓફિસમાં મહાપાલિકાની ચૂંટણીને પગલે કામચલાઉ એયઆર ડિપાર્ટમેન્ટ શરૂ કરવામાં આવ્યો છે, જ્યાં ૧૭ વર્ષની સગીરા કોન્ટ્રાક્ટ પર કામ કરે છે. ઝોરેક્સ કાઢવા સહિત અન્ય કામકાજ આ સગીરા કરતી હતી, એવું સૂત્રોનું કહેવું છે. કહેવાય છે કે પાલિકા

પુત્રની ઘેલછામાં સાસરિયાંનો ત્રાસ: મહિલાએ જીવન ટૂંકાવ્યું

બીડ: પુત્રની વેલછામાં પતિ-સાસરિયાં દ્વારા અપાતા કથિત ત્રાસથી કંટાળીને મહિલાએ જીવન ટૂંકાવ્યું હોવાની ઘટના બીડ જિલ્લામાં બની હતી. પોલીસના જણાવ્યા મુજબ ઘટના શનિવારની બપોરે ૬ેજ તહેસીલના ઉન્દ્રી ગામમાં બની હતી. આ પ્રકરણે પોલીસે આત્મહત્યા માટે ઉછેરવાનો ગુનો નોંધ્યો હતો.

ત્રણ દીકરીની માતા અરુણા ઉદ્ધવ ડોંબરે (૨૫)એ તેના નિવાસસ્થાને સીલિંગ ફ્રેન સાથે ગળાફાંસો ખાધો હતો. લાતુર જિલ્લાની વતની

વિશ્વાસ છે... ૧૧પથી ઓછી બેઠકો તો નહીં જ. આ મૂલ્યાંકન અમારા રાજ્ય ભાજપ પ્રમુખ રવીન્દ્ર ચન્ડાણ દ્વારા હાથ ધરવામાં આવેલા મતવિસ્તારવાર અને વોર્ડ-સ્તરના વિગતવાર મૂલ્યાંકનની તાજેતરમાં કરવામાં આવેલી સૂક્ષ્મ-સ્તરીય સમીક્ષા પર આધારિત છે,” તેમણે કહ્યું હતું.

 * અઘતન ટેકનોલોજી સાથે ફુલ-બોડી મસાજ પુરસીઓ
 * આરામદાયક બેઠક
 * સ્વચ્છ અને સુધ્ધ વાતાવરણ
 * ૯૯ જેવા ઓછા દરે શરૂ થતી ઝડપી સર્વિસ

અનુભવ સુનિશ્ચિત કરે છે. આ સુવિધા ૯૯ રૂપિયાના નજીવા દરે શરૂ થતી ઝડપી મસાજ સર્વિસ આપે છે, જે મુસાફરી પછી અથવા મુસાફરી શરૂ કરતા પહેલા આરામ કરવા માંગતા મુસાફરો માટે આશીર્વાદરૂપ છે. સીએસએમટી ખાતે રિલેક્સ ઝોન એ મધ્ય રેલવેના મુંબઈ વિભાગ દ્વારા શરૂ કરાયેલી બીજી એક પહેલ છે જે ભારતીય રેલવેનાં સ્ટેશનોને અપ્રોડ કરવા અને મુસાફરોને વિશ્વ કક્ષાની સુવિધાઓ પૂરી પાડવાના તેના પ્રયાસો સાથે સુસંગત છે.



મુંબઈ હારી જતાં કાર્નાટક સેમિમાં, સૌરાષ્ટ્ર પણ જીતીને લાસ્ટ ફોરમાં

અલુર (બેંગલૂર): ભારતના મહાન ક્રિકેટર વિજય હડગેરના નામ પરથી દર વર્ષે રમાતી વિજય હડગેર ટ્રોફી વન-ડે ટૂર્નામેન્ટમાં સોમવારે બેંગલૂરમાં વરસાદ અને નબળા પ્રકાશને કારણે બન્ને ક્વોર્ટર ફાઈનલ ખોરવાઇ ગઈ હતી. પહેલી ક્વોર્ટરમાં ખરાબ હવામાન પછી મુંબઈનો કપાટિક સામે ૫૫ રનથી પરાજય થયો

હતો, જ્યારે બીજી ક્વોર્ટરમાં સૌરાષ્ટ્રનો ઉત્તર પ્રદેશ સામે ૧૭ રનથી વિજય થયો હતો. કપાટિક અને સૌરાષ્ટ્ર હવે સેમિ ફાઈનલમાં પહોંચી ગયા છે. બેંગલૂરમાં અલુરના એક મેદાન પર મુંબઈએ શમ્સ મુલાનીના ૮૬ રનની મદદથી ૫૦ ઓવરમાં ૮ વિકેટે ૨૫૪ રન કર્યા હતા. કપાટિકે જીતવા ૫૦ ઓવરમાં ૨૫૫

રન કરવાના હતા. મેન ઓફ ધ મેચ દેવદત્ત પડિકલના અણનમ ૮૧ રન અને કુરૂણ નાયરના અણનમ ૭૪ રનની મદદથી કપાટિકનો સ્કોર ૩૩ ઓવરમાં ૧/૧૮૭ રન કરવાના હતા. જોકે એનો સ્કોર ઓપનર હાર્વિક દેસાઈના અણનમ ૧૦૦ રન, મેન ઓફ ધ મેચ પ્રેરક માંકડના ૬૭ રન તેમ જ ચિરાગ જાનીના અણનમ

૧૩૩ રન કરવા જોઈતા હતા, જ્યારે એણે ૧૮૭ રન કરી લીધા હોવાથી એને (કપાટિકને) વિજેતા ઘોષિત કરાયું હતું. સૌરાષ્ટ્રએ જીતવા ૫૦ ઓવરમાં ૩૧૧ રન કરવાના હતા. જોકે એનો સ્કોર ઓપનર હાર્વિક દેસાઈના અણનમ ૧૦૦ રન, મેન ઓફ ધ મેચ પ્રેરક માંકડના ૬૭ રન તેમ જ ચિરાગ જાનીના અણનમ

૪૦ રનની મદદથી ૪૦.૧ ઓવરમાં ૩/૨૩૮ હતો ત્યારે આસાન વીજેડી પદ્મતિ લાગુ કરાઈ હતી. એ મુજબ સૌરાષ્ટ્રએ ૪૦.૧ ઓવરમાં જીતવા ૨૨૨ રન કરવા જોઈતા હતા, જ્યારે એણે ૨૩૮ રન કરી લીધા હોવાથી એને (સૌરાષ્ટ્રને) વિજેતા જાહેર કરવામાં આવ્યું હતું. ■

સુંદર ઇન્જર્ડ, સિરીઝમાંથી આઉટ: આયુષ બદોનીને સ્થાન આપ્યું

નવી દિલ્હી: ભારતીય ઓલરાઉન્ડર વોશિંગ્ટન સુંદર પાંસળીની ઈજાને કારણે ન્યૂઝીલેન્ડ સામેની વન-ડે સિરીઝમાંથી બહાર થઈ ગયો છે અને તેના સ્થાને આયુષ બદોનીને પહેલી વાર



સિનિયર ટીમમાં સામેલ કરવામાં આવ્યો છે. નોંધનીય છે કે વોશિંગ્ટનને ન્યૂઝીલેન્ડ સામેની પહેલી વન-ડે દરમિયાન ઈજા થઈ હતી. ૨૬ વર્ષીય ખેલાડીએ પાંચ ઓવરમાં ૨૭ રન આપ્યા અને ન્યૂઝીલેન્ડની ઇર્નિંગ દરમિયાન મેદાન છોડી દીધું હતું. જોકે બાદમાં તેણે ફિલ્ડિંગ કરી ન હતી. બાદમાં તે આક્રમ નંબર બેટિંગ કરવા આવ્યો હતો. ભારતે મેચ ચાર વિકેટથી જીતી લીધી હતી.

ભારતીય ક્રિકેટ કંટ્રોલ બોર્ડ (બીસીસીઆઈ) એ એક નિવેદનમાં જણાવ્યું હતું કે, “ઓલરાઉન્ડર વોશિંગ્ટન સુંદરને રવિવારે વોઠરાના બીસીએ સ્ટેડિયમમાં રમાયેલી ન્યૂઝીલેન્ડ સામેની પહેલી વન-ડે દરમિયાન બોલિંગ કરતી વખતે તેની

ડાબી પાંસળીના નીચેના ભાગમાં તીવ્ર દુખાવો થયો હતો.” વધુમાં કહેવામાં આવ્યું હતું કે “તેનું સ્કેન કરવામાં આવશે. ત ય ૧ ૨ ૫ ૧ ૬ બીસીસીઆઈની મેડિકલ ટીમ નિષ્ણાતની સલાહ

લેશે.” વોશિંગ્ટન સિરીઝની બાકીની બે મેચમાં રમી શકશે નહીં.

વધુમાં કહેવામાં આવ્યું હતું કે, “પસંદગી સમિતિએ તેના સ્થાને આયુષ ખેલાડીને ટીમમાં સામેલ કર્યાં હતાં. બદોની બુધવારે રાજકોટમાં ટીમમાં જોડાશે, જ્યાં બીજી વન-ડે રમાશે.” રાષ્ટ્રીય ટીમમાં બદોનીને સ્થાન મળ્યા તે મંગળવારે બેંગલૂરમાં વિદર્ભ સામે દિલ્હીની વિજય હડગેર ટ્રોફીની ક્વાર્ટર ફાઇનલમાં રમશે નહીં.

૨૬ વર્ષીય ખેલાડીએ ઇન્ડિયન પ્રીમિયર લીગમાં લખનૌ સુપર જાયન્ટ્સ તરફથી શાનદાર પ્રદર્શન કર્યું છે. ફર્સ્ટ-ક્લાસ ક્રિકેટમાં બદોનીની બેટિંગ સરેરાશ ૫૭.૮૬ છે, પરંતુ લિસ્ટ-એ ક્રિકેટમાં તેનું પ્રદર્શન ઓછું પ્રભાવશાળી છે. ■

મને ઓલરાઉન્ડર તરીકે ઘડવામાં આવી રહ્યો છે : હર્ષિત રાણા

વોઠરા: ભારતીય ટીમના મુખ્ય કોચ ગૌતમ ગંભીરને ઓલરાઉન્ડરો પ્રત્યે ખાસ પ્રેમ છે તે ખૂબ જાણીતી વાત છે અને ફાસ્ટ બોલર હર્ષિત રાણાએ પુષ્ટી કરી હતી કે ટીમ મેનેજમેન્ટ તેને તેની બેટિંગમાં સુધારો કરવાનું કહ્યું છે. રવિવારે ન્યૂ ઝીલેન્ડ સામેની પ્રથમ વન-ડેમાં ભારતની ચાર વિકેટની જીતમાં રાણાએ મુખ્ય ભૂમિકા ભજવી હતી. તેણે ન્યૂ ઝીલેન્ડના બંને ઓપનરોને આઉટ કર્યા હતા અને પછી લક્ષ્યનો પીછો કરતી વખતે ભારત મુશ્કેલ પરિસ્થિતિમાં હતું ત્યારે ૨૩ બોલમાં ૨૯ રન ફટકાર્યા હતા. ઈજાગ્રસ્ત વોશિંગ્ટન સુંદરની અગાઉ રાણાએ બેટિંગ કરી હતી.

મેચ પછી રાણાએ પત્રકારોને જણાવ્યું હતું કે, “ટીમ મેનેજમેન્ટ મને ઓલરાઉન્ડર તરીકે તૈયાર કરવા માગે છે અને હું સતત તેના પર કામ કરી રહ્યો છું. હું પ્રેક્ટિસ સમયે દરમિયાન મારી બેટિંગ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરી રહ્યો છું. તે આત્મવિશ્વાસની વાત હતી અને કેએલ (રાહુલ) ભાઈએ મને મદદ કરી હતી.”

વન-ડે માટે મુખ્ય ઓલરાઉન્ડર હાર્દિક પંઝાની ગેરહાજરીને કારણે રવિન્દ્ર જોશી અને વોશિંગ્ટન બંનેને પ્રથમ વન-ડે માટે ભારતીય ટીમમાં સામેલ કરવામાં આવ્યા હતા. ભારતે તાજેતરમાં પ્લેઈઝ હાલેવનમાં વધુ ઓલરાઉન્ડરોનો સમાવેશ કરવાનું પસંદ કર્યું છે, જેના કારણે ગંભીરની ટીકા થઈ રહી છે.

રાણાએ કહ્યું હતું કે, “મારી ટીમ ઇચ્છે છે કે હું ઓલરાઉન્ડર તરીકે આક્રમ નંબર પર બેટિંગ કરું. હું પ્રેક્ટિસ સમયે દરમિયાન શક્ય તેટલું તેના પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરું છું. મારું માનવું છે કે જો જરૂર પડે તો હું નીચેના ક્રમમાં બેટિંગ કરતી વખતે ટીમ માટે ૩૦-૪૦ રન કરી શકું છું અને ટીમ મેનેજમેન્ટ પણ માને છે કે હું તે કરી શકું છું.” વિરાટ કોહલી (૯૩), જોશી (૦૪) અને શ્રેયસ ઐયર (૪૯) ના આઉટ થયા પછી રાણાએ રાહુલ સાથે મળીને છઠ્ઠી વિકેટ માટે ૩૭ રનની ભાગીદારી કરીને ભારતને જીત અપાવી હતી.

ઈન્ડિયા ઓપન સુપર ૭૫૦માં ભારતના ટોચના શટલર હોમ એડવાન્ટેજનો લાભ લઈ શકશે?

નવી દિલ્હી : અહીં મંગળવારથી શરૂ થતી ૯,૫૦,૦૦૦ અમેરિકન ડોલરની ઈન્ડિયા ઓપન સુપર ૭૫૦માં ભારતના પી.વી. સિંધુ અને લક્ષ્ય સેન સહિતના ટોચના ખેલાડી ઘરઆંગણાની કોર્ટમાં તેમના તાજેતરના ફોર્મને સારા પરિણામમાં બદલવાનો પ્રયાસ કરશે. જોકે છેલ્લાં પંદર વર્ષમાં ભારતના ખેલાડીઓ હોમ એડવાન્ટેજ લેવામાં એટલા સફળ થયા નથી. જૂજ ખેલાડીઓએ જ ટાઈટલ મેળવ્યા છે. ભારતના ખેલાડીને વિકટ ગ્રે મળ્યો છે. સેનનો પહેલા જ રાઉન્ડમાં આયુષ શેઠી સાથે મુકાબલો થશે, જ્યારે સિંધુનો મુકાબલો વિષેટનામની ગુયેન થુ લિન્હ સાથે થશે.

સિંધુ ૨૦૧૭ની વિજેતા છે. તે મલેશિયા ઓપન સુપર ૧૦૦૦માં સેમિ ફાઈનલમાં પહોંચી હતી. તેનો સેમિ ફાઈનલમાં ચીનની વાન્ગ ઝીયી સામે પરાજય થયો હતો. સ્પર્ધા ઈંદિરા ગાંધી ઈન્ડોર સ્ટેડિયમમાં યોજાશે. બે વાર ઓલિમ્પિક્સમાં ચંદ્રક જીતનાર સિંધુને ઈજાને લીધે પોરો ખાવો પડ્યો હતો. તેણે કહ્યું હતું કે હું મારા ૧૦૦ ટકા દઈશ. ૨૦૨૨ના વિજેતા સેને ૨૦૨૫માં ઓસ્ટ્રેલિયન ઓપન સુપર ૫૦૦ જીતી હતી. જોકે મલેશિયા ઓપનમાં તેને પછઠાટ ખાવી પડી હતી. (એજન્સી) ■

મેં જરૂરી બ્રેક લીધો હતો: પી.વી. સિંધું

નવી દિલ્હી : ભારતની સ્ટાર મહિલા બેડમિન્ટન ખેલાડી પી.વી. સિંધુ મંગળવારથી અહીં શરૂ થઈ રહેલી યોનેક્સ સનરાઇઝ ઇન્ડિયા ઓપન સુપર ૭૫૦માં રમતી જોવા મળશે. બે વખતની ઓલિમ્પિક મેડલ વિજેતાને પગમાં ઈજાના કારણે ઓકટોબરથી બીડબલ્યુએફ ટુનામેન્ટમાંથી હટી જવું પડ્યું હતું. તેણે પત્રકારો સાથે વાત કરતા જણાવ્યું હતું કે માનસિક રીતે પણ મે બ્રેક લીધો કારણ કે તે ખૂબ જરૂરી હતો. જ્યારે તમે ઈજાગ્રસ્ત થાવો છો ત્યારે તે તમે કર્યા છો અને શું થવાનું છે તેના સંદર્ભમાં પણ અસર કરે છે. શું તમે ૧૦૦ ટકા સ્વચ્છ થઈને વાપસી કરશો? તમારા મનમાં ઘણા પ્રશ્નો છે જ્યાં તમે તેના માટે જવાબદાર છો. તેનાથી મને વધુ મજબૂત અને સારી રીતે વાપસી કરવામાં મદદ મળી હતી.”

સિંધુને પગમાં ઈજા થઈ હતી. તેણે કહ્યું હતું કે બેડમિન્ટનમાં ફૂટબલ મહત્વનું છે. તમારે તમારા પગ

પર ઝડપી રહેવાની જરૂર છે, તેથી પાછા ફરતા પહેલા યોગ્ય રીતે સ્વચ્છ થવું જરૂરી હતું. હું ખાતરી કરવા માંગતી હતી કે હું સંપૂર્ણપણે ઈજામાંથી મુક્ત થઈ જાઉં અને ટુનામેન્ટમાં ૧૦૦ ટકા આપી શકું. ઓફ-સીઝન દરમિયાન સિંધુએ સ્ટ્રેન્થ અને કન્ડીશનીંગ કોચ વેઇન લોમ્બાર્ડ સાથે કામ ફરી શરૂ કર્યું હતું. સિંધુએ કહ્યું હતું , “મેં તેમની સાથે અગાઉ ઓલિમ્પિક્સ પહેલાં અને દરમિયાન કામ કર્યું હતું અને અમે ઈજા પછી તરત જ બે મહિના પહેલા સાથે તાલીમ ફરી શરૂ કરી હતી. અત્યાર સુધી વસ્તુઓ સારી રીતે ચાલી રહી છે.”

સિંધુએ કહ્યું કે તેણીએ રિહેબિલિટેશન દરમિયાન એટલાન્ટામાં થોડો સમય પણ વિતાવ્યો હતો. બ્રેક દરમિયાન હું અમેરિકા ગઈ હતી. તેમાં રિકવરી અને પરિવાર સાથે સમય વિતાવ્યો હતો. ઉત્તમ ટ્રેનર્સ અને ફિઝિયો સાથે કામ કર્યું હતું. ■

સોફી ડિવાઈનની તોફાની રમતથી ગુજરાત જાયન્ટ્સની જીત

નવી મુંબઈ: રવિવારે રાત્રે માર્કલ બ્રેસવેલની કેપ્ટન્સીમાં ન્યૂ ઝીલેન્ડની મેન્સ ટીમ વોઠરામાં ભારત સામેની પ્રથમ વન-ડેમાં પરાજિત થઈ, પરંતુ એની આસપાસના જ સમય દરમ્યાન ન્યૂ ઝીલેન્ડની ટોચની મહિલા ઓલરાઉન્ડર સોફી ડિવાઈન નવી મુંબઈના ડી. વાય. પાટીલ સ્ટેડિયમમાં ગુજરાત જાયન્ટ્સની ટીમને જીતાડી રહી હતી.

ગુજરાતની ટીમની ૩૬ વર્ષની પેસ બોલિંગ ઓલરાઉન્ડર સોફી ડિવાઈને વિમેન્સ પ્રીમિયર લીગમાં દિલ્હી કે પિટલ્સ સામેની મેચમાં પહેલાં તો ૪૨ બોલમાં આઠ છગ્ગા અને સાત ચોગ્ગાની મદદથી ૯૫ રન કર્યા હતા અને પછી ૨૧ રનમાં ડીસીની બે વિકેટ લીધી હતી અને મેચની અંતિમ ઓવરમાં દિલ્હીને જીતવા છ રન નહોતા કરવા દીધા. સોફીએ પ્લેયર ઓફ ધ મેચનો પુરસ્કાર જીતી લીધો હતો.

જેમિમાની દિલ્હીની ટીમ કેવી રીતે હારી? ગુજરાતની ટીમે ૨૦૯ રન કર્યા બાદ જેમિમા રોડ્રિગ્સનાં સુકનામાં દિલ્હીની ટીમ લિએલ લીનાં ૮૬ રન અને લોરા વોલવાર્ટના ૭૭ રન છતાં ૨૧૦ રનના લક્ષ્યાંક સામે પાંચ વિકેટે ૨૦૫ રન કરી શકી હતી અને ફક્ત પાંચ રનથી એનો પરાજય થયો હતો.

રેકોર્ડ-બુકમાં ઘણું નવું આવ્યું (૧) રવિવારની મેચમાં ગુજરાત-દિલ્હીએ મળીને કુલ ૪૧૪ રન કર્યા

હતા જે ડબ્લ્યૂપીએલના ચાર વર્ષના ટૂંકા ઇતિહાસમાં સેકન્ડ હાઈએસ્ટ છે. યુપી-બેંગલૂરમાં ૨૦૨૪ની મેચના ૪૩૮ રન હાઈએસ્ટ છે.

(૨) ગુજરાત-દિલ્હીની કુલ ૨૦ સિક્સર ડબ્લ્યૂપીએલમાં બીજા નંબરે છે. ગુજરાત-યુપીની મેચની કુલ ૨૧ સિક્સરનો ડબલ્યૂપીએલમાં રેકોર્ડ છે.

(૩) ડબલ્યૂપીએલની એક જ મેચમાં સૌથી વધુ છગ્ગા ફટકારવામાં હવે ગુજરાતની ટીમ ૧૩ સિક્સર સાથે નંબર વન છે. ■

‘બાંગ્લાદેશ ક્રિકેટ બોર્ડ જૂઠું બોલે છે’

સલામતીને મામલે ભારતમાં રમવા સંબંધી વિધાનો પર આઈસીસીનો ઉગ્ર જવાબ

નવી દિલ્હી: બાંગ્લાદેશના સ્પોર્ટ્સ એડવાઈઝર આસીફ નઝરુલે સોમવારે દાવો કર્યો હતો કે ઈન્ટરનેશનલ ક્રિકેટ કાઉન્સિલ (આઈસીસી)એ ટી-૨૦ વિશ્વ કપ માટે ભારતમાં રમવાની સુરક્ષા ચિંતાને સ્વીકારી હતી. જોકે રમતની સંચાલન સંસ્થા આઈસીસીએ આ દાવાને ‘નર્ચુ જુઠાણું ’ ગણાવ્યું હતું.

અનુરાગ ઠાકુરે સુપ્રીમ કોર્ટમાં કરી અરજી, બીસીસીઆઈ સંબંધિત આદેશમાં સુધારાની માગણી

નવી દિલ્હી: ભૂતપૂર્વ કેન્દ્રીય મંત્રી અને બીસીસીઆઈના પૂર્વ અધ્યક્ષ અનુરાગ ઠાકુરે શુક્રવારે સુપ્રીમ કોર્ટમાં એક અરજી દાખલ કરીને ૨૦૧૭ના આદેશમાં સંશોધન કરવાની માગ કરી હતી જેમાં તેમને ભારતીય ક્રિકેટ કં ટ્રોલે બોર્ડ ના મામલામાંથી “તાત્કાલિક અલગ થવાનો” નિર્દેશ આપવામાં આવ્યો હતો. ઠાકુર તરફથી હાજર રહેલા વરિષ્ઠ વકીલ પી.એસ. પાટ વલીની દલીલો સાંભળ્યા પછી મુખ્ય ન્યાયાધીશ સૂર્યકાંત અને જસ્ટિસ જોયમલ્લા બાગચીની બનેલી બેન્ચે કહ્યું કે તે બે અકવાડિયા પછી આ મામલાની સુનાવણી કરશે.

પાટવલીએ કહ્યું હતું કે, “૨ જાન્યુઆરી, ૨૦૧૭ના રોજ સુપ્રીમ કોર્ટે મને સાંભળ્યા વિના જ બીસીસીઆઈ સંબંધિત કામમાંથી પોતાને અલગ રહેવાનો આદેશ

આપ્યો હતો. કોર્ટે પછીથી મારી સામે શરૂ કરાયેલી અવમાનના અને ખોટી જુ બાનીની કાર્યવાહી પાછી ખેંચી લીધી હતી. હવે હું ફક્ત તે ‘સીઝ એન્ડ ડેસિસ્ટ’ આદેશમાં સંશોધન કરવાની માંગ કરું છું.”

ખંડપીટે કહ્યું કે બીસીસીઆઈ સંબંધિત અન્ય તમામ પેન્ડિંગ અરજીઓને ત્રણ અકવાડિયા પછી સૂચિબદ્ધ કરવામાં આવશે. કોર્ટે આ કેસમાં એમિકસ કયુરી તરીકે નિયુક્ત કરાયેલા વરિષ્ઠ વકીલ મનિન્દર સિંહને મુદ્દાઓ પર આધારિત તમામ હસ્તક્ષેપ અને વચગાળાની અરજીઓને અલગ કરીને કોર્ટ સમક્ષ રજૂ કરવાનો નિર્દેશ પણ આપ્યો હતો.

ઉલ્લેખનીય છે કે ૨ જાન્યુઆરી, ૨૦૧૭ના રોજ સુપ્રીમ કોર્ટે અનુરાગ ઠાકુર સામે અવમાન અને ખોટી જુબાનીની કાર્યવાહી શરૂ કરી હતી. ■

કરવામાં આવ્યો હતો. નઝરુલે ઢાકામાં કહ્યું હતું કે હું કહેવા માગું છું કે આઈસીસીની સિક્વોરિટી ટી મે બાંગ્લાદેશ બોર્ડને એક પત્ર લખીને ત્રણ બાબતોને લીધે બાંગ્લાદેશની સુરક્ષા ચિંતા વધશે. પહેલા તો રહેમાનને બાંગ્લાદેશની ટીમમાં સામેલ કરાશે.

બે, બાંગ્લાદે શના ટેકે દારો બાંગ્લાદેશની નેશનલ જર્સી પહેરીને ફરશે અને ત્રીજું, બાંગ્લાદેશમાં યૂંટૂણી નજીક આવશે એ ટીમની સુરક્ષાની ચિંતા વધશે. આઈસીસીએ પત્ર લખવાની વાત માન્ય રાખી હતી, પરંતુ નઝરુલના દાવો સ્વીકાર્યો નહોતો. (એજન્સી) ■

ભારતીય ઓલિમ્પિક એસોસિયેશન અમદાવાદમાં નેશનલ ઓલિમ્પિક એકેડેમીની ફરી કરી શરૂઆત

નવી દિલ્હી: ભારતીય ઓલિમ્પિક એસોસિયેશન (આઈઓએ) એ સોમવારે અમદાવાદમાં રાષ્ટ્રીય ઓલિમ્પિક એકેડેમી (એનઓએ) ને ઓપ્યારિક રીતે ફરીથી શરૂ કરવાની જાહેરાત કરી હતી અને તેનું નેતૃત્વ આઈઓએ અધ્યક્ષ અને ભૂતપૂર્વ એથલીટ પીટી ઉપા કરશે. આને ભારતમાં ઓલિમ્પિકના અભિયાનને મજબૂત બનાવવા તરફ એક મોટું પગલું ગણાવવામાં આવી રહ્યું છે. આઈઓએએ એમ પણ કહ્યું હતું કે રાષ્ટ્રીય ઓલિમ્પિક શિક્ષણ અને વિકાસ કાર્યક્રમ પણ શરૂ કરવામાં આવશે. આઈઓએએ એક નિવેદનમાં કહ્યું હતું કે “આઈઓએ જનરલ એસેમ્બલીએ સર્વાનુમતે રાષ્ટ્રીય ઓલિમ્પિક એકેડેમીના પ્રમુખ તરીકે પ્રમુખ પીટી ઉપા અને આઈઓએ ઉપપ્રમુખ અને ઓલિમ્પિક મેડલ વિજેતા ગગન નારંગને એકેડેમીના ડિરેક્ટર તરીકે મંજૂરી આપી છે.”

ગાંધીનગરમાં ઇન્ડિયા સેન્ટર ઓફ ઓલિમ્પિક રિસર્ચ એન્ડ એજ્યુકેશન રાષ્ટ્રીય સંરક્ષણ યુનિવર્સિટીમાં સ્થિત હતું. જોકે એનઓએ ૨૦૧૮થી અસ્તિત્વમાં છે. કોવિડ-૧૯ મહામારી સહિત વિવિધ કારણોસર તેનું કાર્ય બંધ કરવામાં આવ્યું હતું. આઈઓએના સીઈઓ રઘુભા ઐસરે પીટીઆઈને જણાવ્યું હતું કે, “નેશનલ ઓલિમ્પિક એકેડેમી ૨૦૧૮થી અસ્તિત્વમાં છે, પરંતુ કોરોના મહામારી જેવા કારણોસર કાર્યરત નહોતી. તેથી તેને ફરીથી શરૂ કરવામાં આવી રહી છે.”

આ નિર્ણયો આઠ જાન્યુઆરીના રોજ આઈઓએ એક્ઝિક્યુટિવ કાઉન્સિલની બેઠકમાં લેવામાં આવ્યા હતા અને નવ જાન્યુઆરીના રોજ વાર્ષિક સામાન્ય સભામાં આઈઓએ જનરલ એસેમ્બલી દ્વારા સર્વાનુમતે મંજૂરી આપવામાં આવી હતી. બંને બેઠકો અમદાવાદમાં યોજાઈ હતી. ■



પાંચ દિવસની પછડાટ બાદ સેન્સેક્સે વધુ ૭૧૫ પોઈન્ટની નીચે પટકાઈને અંતે ૩૦૦ પોઈન્ટના સુધારો નોંધાવ્યો

(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી)
મુંબઇ: એકધારા પાંચ સત્રની પીછેહઠ બાદ સોમવારે ભારતીય શેરબજારોમાં ઉછાળો જોવા મળ્યો હતો. રોકાણકારોએ નવી દિલ્હી અને વોશિંગ્ટન વચ્ચે વેપાર અંગે નવી વાતચીતના સંકેતોથી રાહત અનુભવી હોવાથી વેચવાલીનો જબરો ટેકો આપ્યો હતો. ભારતમાં આવનારા અમેરિકન રાષ્ટ્રદૂતે ૧૩ જાન્યુઆરીએ ટ્રેડ ડીલ પર ચર્ચા શરૂ થવાના સંકેત આપ્યા પછી સેન્સેક્સ નીચી સપાટીથી ભછળ્યો હતો. સેન્સેક્સ સત્ર દરમિયાન ૭૧૫.૧૭ પોઈન્ટના કડાકા સાથે ૮૨,૮૬૧ની નીચી સપાટીને અથડાયા બાદ અંતે ૩૦૧.૯૩ પોઈન્ટ અથવા ૦.૩૬ ટકા વધીને ૮૩,૮૭૮.૧૭ની સપાટી પર સ્થિર થયો, જ્યારે નિક્ફી ૧૦૬.૯૫ પોઈન્ટ અથવા ૦.૪૨ ટકા વધીને ૨૫,૭૯૦.૨૫ પર બંધ થયો હતો.

ટાટા સ્ટીલ, એશિઅન પેઇન્ટ, ટ્રેન્ટ, સ્ટેટ બેન્ક, હિંદુસ્તાન યુનિલીવર, અલ્ટ્રાટેક સિમેન્ટ, આઇસીઆઇસીઆઇ બેન્ક અને ભારતી એરટેલ ટોપ ગેઇનરમાં સામેલ હતા. જ્યારે ઇન્ફોસિસ, બજાજ ફાઇનાન્સ, ભારત ઇલેક્ટ્રોનિક્સ, લાર્સન એન્ડ ટૂથ્સો અને એચડીએફસી બેન્ક ટોપ લુઝરમાં સામેલ હતા. પાવર ફાઇનાન્સ કોર્પોરેશન લિમિટેડનો રૂ. ૫૦૦૦ કરોડ સુધીના સિક્કોર્ડ રેટેડ લિસ્ટેડ રિડીમેબલ નોન કન્વર્ટિબલ ડિબેન્યૂસન્નો પબ્લિક ઇશ્યૂ ૧૬ જાન્યુઆરીના રોજ સબસ્ક્રિપ્શન માટે ખુલશે અને ૩૦ જાન્યુઆરીએ બંધ થશે. એનસીડી પાંચ વર્ષ, ૧૦ વર્ષ, ૧૫ વર્ષ અને એક ખાસ એક મહિનાના વિકલ્પ સહિત વિભિન્ન મુદતોમાં વાર્ષિક ૬.૮૦ ટકાથી ૭.૩૦ ટકા સુધીની અસરકારક ઉપજ આપશે.

ડોલર સામે રૂપિયામાં સાધારણ એક પૈસાનો સુધારો નરમ

(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી)
મુંબઈ: સ્થાનિક ઈક્વિટી માર્કેટમાં સુધારાતરફી વલણ, વિશ્વ બજારમાં બ્રેન્ટ ક્રૂડતેલના વાયદામાં ભાવઘટાડો અને ડોલર ઈન્ડેક્સમાં નરમાઈનું વલણ રહેતાં આજે સત્ર દરમિયાન એક તબક્કે ડોલર સામે રૂપિયામાં સાત પૈસાનો ઘટાડો જોવા મળ્યા બાદ અંતે આગલા બંધ સાધારણ એક પૈસાના સુધારા સાથે ૯૦.૧૭ની સપાટીએ બંધ રહ્યો હતો. વધુમાં આજે અમેરિકી રાજદૂત ગોરે ભારત અને અમેરિકાના પ્રતિનિધિઓ સક્રિયપણે ટ્રેડ ડીલ કરવા માટે વાટાઘાટો કરી રહ્યા હોવાનું જણાવ્યું હોવાથી પણ રૂપિયામાં ધીમો સુધારો જોવા મળ્યો હોવાનું ફીરેક્સ ટ્રેડરોએ જણાવ્યું હતું.

આજે સ્થાનિકમાં ડોલર સામે રૂપિયો ગત શુક્રવારના ૯૦.૧૮ના બંધ સામે નરમાઈના અન્ડરટોને ૯૦.૨૨ની સપાટીએ ખૂલ્યા બાદ સત્ર દરમિયાન નીચામાં ૯૦.૨૫ અને ઉપરમાં ૯૦.૧૩ સુધી મજબૂત થયા બાદ અંતે આગલા બંધ સામે સાધારણ એક પૈસાના સુધારા સાથે ૯૦.૧૭ની સપાટીએ બંધ રહ્યો હતો. નોંધનીય બાબત એ છે કે ગત શુક્રવારે ડોલર સામે રૂપિયામાં ૨૮ પૈસાનો કડાકો બોલાઈ ગયો હતો.

વૈશ્વિક બજારમાં અનિશ્ચિતતા અને ભૂરાજકીય તણાવમાં વધારો થયો હોવા છતાં

ચંદન હૈદથકેર લિમિટેડે જીના શીખો લાઇફકેર લિમિટેડ સાથેના વ્યૂહાત્મક સહયોગ હેઠળ, પંચાબના ચંદીગઢના ડેરા બરસીમાં ડાયઝ્નોસ્ટિક કામગીરી શરૂ કરી છે. પ્રદેશમાં જીના શીખો લાઇફકેર દ્વારા સંચાલિત એક મોટી સંકલિત હોસ્પિટલ સુવિધામાં સફળ ટ્રાયલ રન બાદ કામગીરી શરૂ થઈ છે. આ સુવિધા ચંદન હેલ્થકેર માટે ઇનપેશન્ટ અને આઉટપેશન્ટ બંને સેવાઓમાં સ્થિર કેપ્ટિવ ડાયગ્નોસ્ટિક વોલ્યુમ ઊભું કરશે તેવી અપેક્ષા છે.

મારુતી ગુજરાતમાં વિસ્તરણ યોજના માટે રૂ. ૪૯૬૦ કરોડની જમીન ખરદીવાની હિલચાલમાં છે. એલેમ્બિકને કેન્સર ટ્રીટમેન્ટ ડ્રગ માટે યુસએફડીએની કામચલાઉ મંજૂરી મળી છે. સેક્ટરલ ધોરણે મિશ્ર ચિત્ર જોવા મળ્યું હતું, જેમાં બેંકિંગ, ફાઇનાન્સ અને મેટલ્સમાં પસંદગીયુક્ત લેવાલીજોવા મળી હતી. એકંદરે એફએમસીજી અને પીએસયુ બેંકોમાં પણ સાધારણ ટેકો જોવા મળ્યો. દરમિયાન, રિયલ્ટી, મીડિયા, મિડેપ-હેવી સેગમેન્ટ્સ અને ટેકનોલોજીમાં નબળાઈ ચાલુ રહી, જે વ્યાપક બજારમાં સાવચેતીભર્યા સેન્ટિમેન્ટને પ્રતિબિંબિત કરે છે.

સત્રની શરૂઆતમાં બંને બેન્ચમાર્ક દબાણ હેઠળ હતા, સેન્સેક્સ ૭૧૫ પોઈન્ટ સુધી સરકી ગયો હતો અને નિક્ફી થોડા સમય માટે ૨૫,૫૦૦ના સ્તરથી નીચે ગયો હતો, સેન્ટિમેન્ટ ચાલુ થાય તે પહેલાં, જેનાથી વેપાર સંબંધિત ચિંતાઓ હળવી થઈ ગઈ હતી. ભારત અને અમેરિકા વેપારમાં સક્રિય સહયોગ ચાલુ રાખશે, તેવી જાહેરાત થયા પછી ભારતીય શેરબજારો પ્રારંભિક નુકસાનીમાંથી બહાર આવ્યા અને બંને પક્ષો વચ્ચે આગામી વાતચીત મંગળવારે થવાની છે, એમ નવી



દિલ્હીમાં વોશિંગ્ટનના નવા નિયુક્ત રાજદૂત સર્જિયો ગોરે સોમવારે જણાવ્યું હતું.

અમેરિકાની તોતિંગ ટેરિફ્સ આશંકાને

કારણે સર્જિયાલા સાવચેતીના માનસ વચ્ચે ભારતીય શેરબજારોમાં વેચવાલીનું દબાણ ચાલુ રહેતા સોમવારે સતત છઠ્ઠા દિવસે ઘટાડો

ટ્રમ્પ- પોવેલ વચ્ચેનો ગજગ્રાહ અને ભૂરાજકીય તણાવ વધતા વૈશ્વિક સોના-ચાંદી નવી ટોચે

સ્થાનિકમાં ચાંદી ₹ ૧૩,૯૬૮ ઉછળીને ₹ ૨.૫૬ લાખની પાર, સોનામાં ₹ ૩૩૨૭નો ચમકારો



૧૩,૯૬૮ના ઉછાળા સાથે રૂ. ૨,૫૬,૭૭૬ના મથાળે રહ્યા હતા. તેમ જ આજે વિશ્વ બજાર પાછળ સોનામાં પણ તેજીનું વલણ જળવાઈ રહેતાં વેરારહિત ધોરણે ૧૦ ગ્રામદીઠ ૯૯૫ ટય સ્ટાન્ડર્ડ સોનાના ભાવ રૂ. ૩૩૧૪ વધીને રૂ. ૧,૩૯,૮૮૭ અને ૯૯૯ ટય સ્ટાન્ડર્ડ સોનાના ભાવ રૂ. ૩૩૨૭ વધીને રૂ. ૧,૪૦,૪૪૯ના મથાળે વેરારહિત ધોરણે ભાવ કિલોદીઠ રૂ.

ખાંડમાં માગ અનુસાર મિશ્ર વલણ

નવી મુંબઈ: સ્થાનિક જથ્થાબંધ ખાંડ બજારમાં આજે સપ્તાહના આરંભે સ્ટોકિસ્ટોની છૂટીછવાઈ લેવાલી ઉપરાંત રિટેલ સ્તરની માગ પણ ખપપૂરતી રહેતાં માગ અનુસાર ભાવમાં મિશ્ર વલણ જોવા મળ્યું હતું, જેમાં સ્મોલ ગ્રેડની ખાંડના ભાવમાં કિવન્ટલે રૂ. બેથી ૧૬નો સુધારો આવ્યો હતો, જ્યારે નિરસ માગે મિડિયમ ગ્રેડની ખાંડના ભાવમાં નીચલા મથાળેથી કિવન્ટલે રૂ. ૨૪ ઘટી આવ્યા હતા. તેમ જ આજે નાકા ડિલિવરી ધોરણે ઔદ્યોગિક વપરાશકારોની માગને ટેકે ભાવમાં ટેકેલું વલણ રહ્યું હતું.

બજારનાં સાધનોના જણાવ્યાનુસાર આજે સ્થાનિકમાં અંદાજે ૨૯થી ૨૯ ટ્રકની આવક સામે સ્ટોકિસ્ટોની છૂટીછવાઈ અને રિટેલ સ્તરની ખપપૂરતી લેવાલીને ટેકે ઉપાડ લગભગ

૨૭થી ૨૮ ટ્રકનો રહ્યો હતો. જોકે, આજે સ્મોલ ગ્રેડની ખાંડમાં રિટેલ સ્તરની માગ પ્રબળ રહેતાં તેના વેપાર કિવન્ટલે રૂ. બેથી ૧૬ના સુધારા સાથે રૂ. ૩૭૪૦થી ૩૮૨૨માં થયા હતા, જ્યારે મિડિયમ ગ્રેડની ખાંડમાં નિરસ માગે વેપાર નીચલા મથાળેથી કિવન્ટલે રૂ. ૨૪ના ઘટાડા સાથે રૂ. ૩૮૫૨થી ૩૯૫૦માં ગુણવત્તાનુસાર ધોરણે થયા હતા. વધુમાં આજે નાકા ડિલિવરી ધોરણે ઔદ્યોગિક વપરાશકારો તથા સ્થાનિક ડીલરોની એકંદરે માગ જળવાઈ રહેતાં સ્મોલ ગ્રેડની ખાંડના વેપાર કિવન્ટલે રૂ. ૩૬૯૦થી ૩૭૫૦માં અને મિડિયમ ગ્રેડની ખાંડના વેપાર કિવન્ટલે રૂ. ૩૭૮૦થી ૩૮૧૦માં ગુણવત્તાનુસાર ટેકેલા ધોરણે થયા હોવાનું સૂત્રોએ જણાવ્યું હતું.



જારી રહ્યો હતો અને બેન્ચમાર્ક સેન્સેક્સમાં સત્ર દરમિયાન લગભગ ૭૦૦ પોઈન્ટ જેવો કડાકો જોવા મળ્યો હતો. માર્કેટ કેપનું નુકસાન આ તબક્કે અંદાજે રૂ. ૧.૭ લાખ કરોડ સુધી પહોંચ્યું હતું. જોકે, સત્રના પાછલા ભાગમાં લેવાલીનો ટેકો મળતા બેન્ચમાર્ક તમામ ઘટાડો પચાવીને પોઝિટીવ ઝોનમાં આગળ વધ્યો હતો. અમેરિકન રાષ્ટ્રપતિ ડોનલ્ડ ટ્રમ્પ દ્વારા નવી ટેરિફ-સંબંધિત ટિપ્પણીઓને પગલે વૈશ્વિક વેપાર અનિશ્ચિતતામાં વધારો થવાને કારણે ભારતીય ઇક્વિટી બજારો સમીક્ષા હેઠળના પાછલા આખા અઠવાડિયા દરમિયાન સતત દબાણ હેઠળ રહ્યા હતા. એકંદરે અમેરિકાએ ટેરિફ વધારવા આપેલી ધમકી, ભૂ-રાજકીય તંગદીલી અને એફઆઇઆઇની સતત વેચવાલીને કારણે શેરબજારમાં સતત પીછેહઠ જોવા મળી હતી. સાપ્તાહિક ધોરણે બંને બેન્ચમાર્કે અઢી ટકા ગુમાવ્યા છે. સાપ્તાહિક ધોરણે બંને બેન્ચમાર્કે અંદાજે અઢી ટકાનો કડાકો નોંધાવ્યો છે.

બજારના નિષ્ણાતો અનુસાર સેન્સેક્સ અને નિક્ફી આ સપ્તાહમાં અનેક ચિંતાજનક બાબતો છે અને આ સપ્તાહે ત્રીજા ક્વાર્ટરના પરિણામો તથા વૈશ્વિક ચિંતાઓ બજારના મૂડને સેટ કરશે. આ સપ્તાહથી ત્રીજા ક્વાર્ટરના કમાણીની મોસમ શરૂ થાય છે. ભારતની કેટલીક ટોચની આઇટી કંપનીઓ જેમ કે ટીસીએસ, ઇન્ફોસિસ, એચસીએલ ટેકનોલોજી, વિપ્રો અને ટેક મહિન્દ્રા તેમના પરિણામો જાહેરા કરશે. આ પરિણામો સ્પષ્ટ ચિત્ર આપશે કે આઇટી ક્ષેત્ર મુશ્કેલ વૈશ્વિક વાતાવરણમાં કેવું પ્રદર્શન કરી રહ્યું છે. બજારમાં આઇટી શેરોનું વેઇટજ મોટું હોવાથી, તેમના આંકડા સેન્સેક્સ અને નિક્ફી પર મજબૂત અસર બતાવશે. રોકાણકારોની નજર

ઇન્વેલેશન અને આર્થિક ડેટા પર પણ રહેશે. જેમાં ગ્રાહક ભાવાંક આધારિત કુળાવો, જથ્થાબંધ ભાવાંક આધારિત કુળાવો, વ્યાપાર સંતુલન અને વિદેશી વિનિમય અનામતનો સમાવેશ થાય છે. આ આંકડા પરથી જાણવા મળશે કે ભારતનું અર્થતંત્ર કેટલું મજબૂત છે અને ભાવ દબાણ વધી રહ્યું છે કે ઘટી રહ્યું છે. કુળાવાના આંકડા ખૂબ જ મહત્વપૂર્ણ છે, કારણ કે તે રિઝર્વ બેંક ઓફ ઈન્ડિયા દ્વારા વ્યાજ દરના નિર્ણયોને અસર કરે છે.

અગાઉ જણાવ્યાં અનુસાર વૈશ્વિક પરિબળો ભારતીય બજારોને પણ પ્રભાવિત કરશે. યુએસ સુપ્રીમ કોર્ટ ભૂતપૂર્વ રાષ્ટ્રપતિ ડોનલ્ડ ટ્રમ્પની વૈશ્વિક ટેરિફ યોજનાઓ સંબંધિત કેસોની સુનાવણી કરશે. કોઈપણ મોટો નિર્ણય અથવા આઘાતજનક આંચકા ઇક્વિટી બજારોને હડસેલી શકે છે અને ભારતીય અર્થતંત્રને પણ અસર કરી શકે છે. રોકાણકારો ચિંતિત છે કારણ કે ઊંચા ટેરિફ દરો વૈશ્વિક વેપારને નુકસાન પહોંચાડી શકે છે અને આર્થિક વિકાસને ધીમો પાડી શકે છે.

સેન્સેક્સ સમાવિષ્ટ સ્કિપ્સમાં મુખ્યત્વે ટાટાા સ્ટીલ ૨.૭૫ ટકા, એશિયન પેઈન્ટ ૨.૫૪ ટકા, ટ્રેન્ટ ૨.૦૫ ટકા, સ્ટેટ બેન્ક ૧.૫૧ ટકા, હિંદુસ્તાન યુનિલિવર ૧.૩૬ ટકા, અલ્ટ્રાટેક સિમેન્ટ ૧.૨૬ ટકા, આઈસીઆઈસીઆઈ બેન્ક ૧.૧૪ ટકા, ભારતી એરટેલ ૦.૮૭ ટકા, ટાટા કન્સલ્ટન્સી ૦.૮૬ ટકા, ટાઈટન ૦.૬૮ ટકા, મારુતિ ૦.૬૫ ટકા અને અદાણી પોર્ટર્સ ૦.૫૭ ટકા વધ્યા હતા, જ્યારે ઈન્ફોસિસ ૧.૧૬ ટકા, બજાજ ફાઈનાન્સ ૦.૯૩ ટકા, બીઈએલ ૦.૨૯ ટકા, એચડીએફસી બેન્ક ૦.૨૨ ટકા અને લાર્સન ૦.૨૦ ટકા ઘટ્યા હતા.

સોના-ચાંદી નવી ટોચે

હતા. આ સિવાય સોનાના ફેબ્રુઆરી વાયદામાં ભાવ ૨.૩ ટકા વધીને ૪૬૦૬.૨૦ ડોલર તથા હાજરમાં ચાંદીના ભાવ ઑસદીઠ ૮૪.૬૦ ડોલરની વિક્રમ સપાટી સુધી પહોંચ્યા બાદ આગલા બંધ સામે ૫.૫ ટકા વધીને ૮૪.૩૨ ડોલર આસપાસ ક્વાંટે થઈ રહ્યા હતા. એકંદરે આજે અમેરિકી વહીવટીતંત્ર અને ફેડરલ રિઝર્વના અધ્યક્ષ જેરોમ પોવેલ વચ્ચેનો તણાવ વધવાની સાથે ભૂરાજકીય તણાવમાં પણ વધારો થવાથી સોના અને ચાંદી જેવી કિંમતી ધાતુઓમાં સલામતી માટે ની માગનો ટેકો મળ્યો હોવાનું ઓએનડીએના વિશ્લેષક ઝેઈન વાવદાએ જણાવ્યું હતું. વધુમાં અમેરિકાનાં વેનેઝુએલા તથા ગ્રીનલેન્ડ સાથેનાં વધેલા ભૂરાજકીય તણાવને કારણે પણ સોનાચાંદીની તેજીને ઈંધણ મળી રહ્યું હોવાનું તેમણે ઉમેર્યું હતું.

તાજેતરમાં વૈશ્વિક બજારમાં ચાંદીમાં પ્રવર્તી રહેલી પુરવઠાકાંબંધ અને વધી રહેલી ઔદ્યોગિક માગને ધ્યાનમાં લેતા ચાંદીના વૈશ્વિક ભાવ ઑસદીઠ ૧૦૦ ડોલર સુધી વધી શકે છે, એમ વાવદાએ ઉમેર્યું હતું.

ગુજરાતના મથકો પાછળ સિંગતેલમાં ₹ ૩૦નો ચમકારો, આયાતી તેલમાં સુધારો



(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી)

મુંબઈ: ગુજરાતના મથકો પર આજે સિંગતેલમાં દેશાવરોની તેમ જ સ્ટોકિસ્ટોની લેવાલીને ટેકે તેલિયા દીનના ભાવમાં ૧૫ કિલોદીઠ રૂ. ૩૫નો અને લૂઝમાં ૧૦ કિલોદીઠ રૂ. ૨૫નો ઉછાળો આવ્યાના પ્રોત્સાહક અહેવાલે સ્થાનિક ખાદતેલ બજારમાં પણ સિંગતેલના ભાવમાં ૧૦ કિલોદીઠ રૂ. ૩૦નો ચમકારો આવ્યો હતો. વધુમાં આજે મલયેશિયાના ભુર્મા મલયેશિયા ડેરીલીક્સ ખાતે ક્રૂડ પામતેલના વાયદામાં પંચાવન રિંગિટ વધી આવ્યાના પ્રોત્સાહક અહેવાલે સ્થાનિકમાં આયાતી તેલમાં સોયા રિફાઈન્ડ અને સન રિફાઈન્ડમાં ૧૦ કિલોદીઠ રૂ. ૧૫ વધી આવ્યા હતા, જ્યારે નિરસ માગે આરબીડી પામોલિનમાં રૂ. પાંચ ઘટી આવ્યા હતા. જોકે, આજે હાજર, ડાયરેક્ટ ડિલિવરી અને સેલરિસેલ ધોરણે છૂટાછવાયા કામકાજો રહ્યાના અહેવાલ હતા.

આજે સ્થાનિકમાં ડાયરેક્ટ ડિલિવરી શરતે ૧૦ કિલોદીઠ જી-વનના આરબીડી પામોલિનના રૂ. ૧૨૭૧ અને સોયા રિફાઈન્ડના રૂ. ૧૩૩૧, ગોકુલ એગ્રોના આરબીડી પામોલિનના રૂ. ૧૨૫૫, ઈમામીના સોયા રિફાઈન્ડના રૂ. ૧૩૦૦, રિલાયન્સ કન્ઝ્યુમરના સોયા રિફાઈન્ડના રૂ. ૧૨૯૫, એડબ્લ્યુએલના આરબીડી પામોલિન અને સન રિફાઈન્ડના અનુક્રમે રૂ.

૧૨૪૫ અને રૂ. ૧૫૩૫, એવીઆઈના સોયા રિફાઈન્ડના રૂ. ૧૩૧૩ અને પતંજલિ ફુડ્સના આરબીડી પામોલિનના ફેબ્રુઆરી ડિલિવરી શરતે રૂ. ૧૨૬૮ અને માર્ચ ડિલિવરી શરતે રૂ. ૧૨૭૦ ક્વાંટે થઈ રહ્યા હતા. તેમ જ છૂટાછવાયા વેપારો પણ ગોઠવાયા હતા.

આજે ગુજરાતમાં ગોંડલ મથકે મગફળીની ૨૫,૦૦૦ ગુણીની આવક સામે વેપાર મણદીઠ રૂ. ૧૨૦૦થી ૧૪૩૦માં થયા હતા, જ્યારે રાજકોટ મથકે આજે કામકાજો બંધ રહ્યા હોવાનું સૂત્રોએ જણાવ્યું હતું. વધુમાં આજે મધ્ય પ્રદેશનાં મથકો પર અંદાજે બે લાખ ગુણી સોયાસીડની આવક સામે મંડીમાં વેપાર કિવન્ટલે રૂ. ૪૮૦૦થી ૫૧૦૦માં અને વાનટ ડિલિવરી શરતે રૂ. ૫૦૭૫થી ૫૧૫૦માં થયાના અહેવાલ હતા.

હાજરમાં આજે વિવિધ દેશી-આયાતી તેલના ૧૦ કિલોદીઠ ભાવમાં આરબીડી પામોલિનના રૂ. ૧૨૬૫, સોયા રિફાઈન્ડના રૂ. ૧૩૧૫, સન રિફાઈન્ડના રૂ. ૧૪૪૫, સિંગતેલના રૂ. ૧૬૪૦, કપાસિયા રિફાઈન્ડના રૂ. ૧૩૦૦ અને સરસવના રૂ. ૧૫૦૫ના મથાળે રહ્યા હતા, જ્યારે આજે ગુજરાતનાં મથકો પર સિંગતેલમાં તેલિયા રિલાયન્સ કન્ઝ્યુમરના સોયા રિફાઈન્ડના રૂ. ૧૨૯૫, એડબ્લ્યુએલના આરબીડી પામોલિન અને સન રિફાઈન્ડના અનુક્રમે રૂ.

લાંબા સમયથી બંધ સમુદ્રી સીમા દર્શન પ્રવાસીઓ માટે ફરી શરૂઃ કોટેશ્વરથી લક્કીનાળાના કીક વિસ્તારમાં કરાવાશે શ્રિલિંગ બોટ રાઈડ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) ભુજઃ કચ્છને જોવા-માણવા દેશ-વિદેશથી બહોળી સંખ્યામાં આવતા પ્રવાસીઓ ભારત-પાકિસ્તાન વચ્ચેના અત્યંત સંવેદનશીલ આંતરરાષ્ટ્રીય જળસીમા અંગે જાણકારી મેળવે તેમજ સરહદ પર તહેનાત સીમા સુરક્ષા દળના જવાનોની કામગીરીથી પરિચિત થાય તેવા ઉમદા હેતુથી ભારતમાં પ્રથમ વખત શરૂ કરાયેલા સમુદ્રી સીમાદર્શન પ્રોજેક્ટનો અચોક્કસ મુદત સુધી બંધ રહ્યા બાદ ફરી પ્રારંભ થયો છે.

માત્ર એક બોટ ઉપલબ્ધ હોઈ, ગત રવિવારે પાંચ ટ્રીપમાં ૨૬ જેટલા

પ્રવાસીઓએ આ સેવાનો લાભ લીધો હોવાનું જાણવા મળે છે. સમુદ્ર રફ બનવાનું કારણ આગળ ધરીને સમુદ્રી સીમા દર્શન બંધ ન થવું જોઈએ અને બોટોમાં પણ વધારો કરવો જોઈએ તેવું પ્રવાસીઓએ જણાવ્યું હતું.

હાલ લક્કીનાળામાં પ્રવાસીઓ માટે વેઇટિંગ રૂમ, બુકિંગ કાઉન્ટર સહિતની સુવિધા છે. પડાલા ટાપુ પર વનવિભાગ દ્વારા મેયુવના જંગલ બનાવવામાં આવ્યા છે તેમજ ૬ તંબુ સહિતની વ્યવસ્થા ઊભી કરાઇ છે. પ્રવાસન વિભાગ સાથે સંકળાયેલા

એક અધિકારીના જણાવ્યા મુજબ, નારાયણ સરોવરમાં પ્રવાસન

વિભાગની હોટલ તોરણમાં સમુદ્રી સીમા દર્શન કરાવતી આ બોટનું બુકિંગ થાય છે, તે ઉપરાંત નારાયણ સરોવર ત્રણ રસ્તે લક્કી તરફ જતા માર્ગે રસ્તા પર બોર્ડ લગાવાયું છે જેથી વાહન ચાલકો સહેલાઈથી લક્કીનાળા સુધી પહોંચી શકે.

આગામી સમયમાં અહીં ફ્લોટિંગ જે ટી, વોય ટાવર, મરીન ઇન્ટરપ્રીટેશન સેન્ટર, મેન્ગ્રોવ વોક, ફૂડ કિઓસ્ક, ઇન્ફોર્મેશન સેન્ટર, કન્વેશન સેન્ટર, પબ્લિક યુટિલિટી, બીએસએફ ઈન્ટરએક્શન ડેસિલિટી, ભુંગા રીસોર્ટ, એડવેન્ચર પાર્ક, નેચર ટ્રેઈલ્સ, મેન્ગ્રુવ વોક, ફૂડ કિઓસ્ક

વગેરે જેવા આકર્ષણો ઉમેરવામાં આવશે. પ્રોજેક્ટમાં ગુજરાતના પ્રવાસન વિભાગ સાથે બીએસએફ, ફોરેસ્ટ વિભાગ અને ગુજરાત મેરિટાઈમ બોર્ડ સહયોગી છે. થોડા સમય બાદ બોર્ડર રાઈડ સાથેસાથે પ્રવાસીઓને પ્રતિબંધિત દરિયાઈ ટાપુઓ પર લઈ જવામાં આવશે અને ત્યાં મેન્ગરૂવ સફારી દ્વારા પ્રવાસીઓને યાદગાર અનુભવ કરાવવામાં આવશે.

દરમ્યાન, સમુદ્રમાં સરહદી બોર્ડર નિહાળવાનો રોમાંચ પ્રવાસીઓ માણી શકે એ માટે રણોત્સવની કંપની દ્વારા પેકેજની સવલતો પણ આપવામાં આવશે તેમ જાણવા મળ્યું છે.



ઉત્તરાયણના તહેવારના પગલે રાજકોટનું સદર બજાર ફરી એકવાર રંગીન બન્યું છે. સવારથી સાંજ સુધી ખરીદદારોની ભીડ જોવા મળી રહી છે. મોટી સંખ્યામાં લોકો સદર બજારમાં પતંગ, દોરી, માસ્ક, ટોપીઓ, ગોગલ્સ અને અન્ય ઉત્સવ સંબંધિત સામગ્રીની ખરીદી કરવા ઉમટ્યા હતા... (તસવીરઃ પ્રવીણ સેદાણી, રાજકોટ)

ભયાઉના આઘોઈ ખાતેથી સરહદી રેન્જની સાયબર સેલની ટુકડી તથા સ્થાનિક પોલીસે દોઢ કરોડથી વધુની કિંમતનો સોપારીનો જથ્થો ઝડપી પાડ્યો

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

ભુજઃ અઢી વર્ષ અગાઉ કચ્છના મુંદરામાં સોપારીની દાણચોરીના પ્રકરણમાં કેટલાક સ્થાનિક પોલીસકર્મીઓ અને તેના મળતિયાઓએ ૩.૭૫ કરોડ રૂપિયાનું આચરેલું તોડકાં ચર્ચાના એરણે ચોંલું છે તેવામાં સરહદી રેન્જની સાયબર સેલની ટુકડી તથા સ્થાનિક પોલીસે ભયાઉ તાલુકાનાં આઘોઇ ગામેથી આધાર-પુરાવા વિનાના અંદાજિત દોઢ કરોડના મૂલ્યના સોપારીનો જથ્થો ભરેલાં એક કન્ટેનર ટ્રેઇલરને ઝડપી લેતાં ચક્રચાર પ્રસરી હતી.

આ અંગે મળતી પ્રાથમિક વિગતો મુજબ, ભયાઉનાં આઘોઇ ખાતે આવેલા એક રહેણાક મકાનમાં સોપારીનો જથ્થો ઊતરી રહ્યો હોવા અંગે મળેલી પૂર્વખાતમીના આધારે સરહદી રેન્જની સાયબર સેલની ટુકડી અને સ્થાનિક પોલીસે દરોડો પાડ્યો હતો. આ વેળાએ સોપારીનો જથ્થો

ભરીને આવેલા કન્ટેનર ટ્રેઇલરના ચાલક એવા દીપારામની ઘરપકડ કરી લેવામાં આવી હતી.

પ્રાથમિક તપાસમાં અમદાવાદના એજાજ અને મોહમ્મદ નામના શખ્સોએ આનંદકુમાર નામનાના વ્યક્તિને સોપારીનો જથ્થો લેવા માટે કચ્છ મોકલ્યો હતો જે આ કન્ટેનર ટ્રેઇલરનું પાઈલટિંગ કરી રહ્યો હતો. આ ઉપરાંત અંજારના પરેશ અને આઘોઇના મનીષ નામના શખ્સોની પણ સોપારીની હેરાફેરીમાં સંડોવણી હોવાનું બહાર આવ્યું હતું. આ આરોપીઓ પૈકી અમુકને પકડી લેવાયા હોવાનું જાણવા મળ્યું હતું.

આ કાર્યવાહી દરમ્યાન દોઢેક કરોડની સોપારીનો આધાર-પુરાવા વગરનો જથ્થો ઉપરાંત કિચા અને છપ કમ્પાસ કાર, લેપટોપ, મોબાઇલ ફોન સહિતનો મુદામાલ જપ્ત કરી, આ સોપારી કયાંથી મેળવાઈ હતી વગેરે જેવા મુદ્દે તપાસ ચાલી રહી છે.

અભયમ ૧૮૧ મહિલા હેલ્પ લાઈન દ્વારા વર્ષ ૨૦૨૫માં ભાવનગર જિલ્લામાં ૭,૨૧૯ પીડીત મહિલાઓની મદદે આવી

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) ભાવનગરઃ ગુજરાત સરકારના મહિલા અને બાળ વિકાસ અને ગૃહ વિભાગ દ્વારા અને ઇ.એમ.આર.આઇ ગ્રીન હેલ્થ સર્વિસ દ્વારા કાર્યાન્વિત અભયમ ૧૮૧ મહિલા હેલ્પલાઇન ગુજરાતની પીડીત મહિલાઓ માટે આશીર્વાદરૂપ બની રહી છે. મહિલાઓના શારીરિક, માનસિક, જાતીય સતામણી કે ઘરેલુ હિંસા સહિતની હેરાનગતિમાં અસરકારક કાઉન્સિલિંગ, સરકારની એજન્સીઓ સાથે સંકલન કરી મદદ, માર્ગદર્શન અને બચાવ કર્યો હતો. લગ્નજીવનના વિખવાદો, પાડોશી સાથેના અણબનાવ,

બિનજરૂરી કોલ મેસેજ થી હેરાનગતિ, છેડતી વગેરે કિસ્સાઓમાં મદદરૂપ બની દીન-પ્રતિદિન મહિલાઓમાં વધુ વિશ્વાસ અને પ્રતિભાવ મેળવવામાં આવી રહેલ છે જેથી આજે ગુજરાતની મહિલાઓ, યુવતીઓ અને વિદ્યાર્થિનીઓ અભયમ એક સાચી સહેલી તરીકે બની રહી છે.

જાન્યુઆરી ૨૦૨૫ થી ડિસેમ્બર ૨૦૨૫ દરમ્યાન અભયમ ૧૮૧ મહિલા હેલ્પલાઇનમાં મદદ માટે ભાવનગર જીલ્લામાં ૭,૨૧૯ જેટલા જરૂરિયાતમંદ મહિલાઓના કોલ આવેલ જેમાંથી ૧૩૬૨ કિસ્સાઓમાં અભયમ રેસક્યું વાન ડિસ્પેય, ૯૬૧ કેસોમાં

સમાધાન અને ૩૫૦ મહિલાઓને બચાવ એજન્સીઓ રિફર કરવામાં આવ્યા હતા. આ ઉપરાંત કરસ્ટીના ૨૬૧ કેસ, ઘરેલુ હિંસાના ૩૬૭૮ કેસ, લગ્નજીવનના વિખવાદો ૩૫૧ કેસ, જનરલ માહિતી અને સરકારી મહિલાલક્ષી યોજનાઓની પ્રાથમિક માહિતીના ૨૨૦ કેસ, શારીરિક, માનસીક, જાતીય હેરાનગતિના ૧૪૪૦ કેસ, પરીવાર છોડેલ ૧૩૪ કેસ, અન્ય સંબંધોના ૧૧૫ કેસ, કાયદાકીય માર્ગદર્શન ૧૪૯ કોલ આવ્યાં હતાં. વર્ષ દરમિયાન જિલ્લા વહીવટી તંત્ર, પોલીસ વિભાગ, મહિલા અને બાળ વિકાસ વિભાગ, નારી

સંરક્ષણ ગૃહ, ઓ.એસ.સી, પી.બી.એસ.સી, આશ્રય ગૃહ અને સ્થાનિક સંસ્થાઓ અને કાર્યકરો તરફથી નોંધપાત્ર સહયોગ મળી રહ્યો હતો આમ, અભયમ ટીમ દ્વારા લગ્નજીવન અને લગ્ન બહારના સંબંધો, ઘરેલું હિંસા, શારીરિક માનસીક અને જાતિય સતામણી અને બીનજરૂરી કોલ મેસેજ થી હેરાન થતા મહિલાઓ, યુવતીઓ અને વિદ્યાર્થિનીઓના જીવનમાં આવેલી આપત્તિમા મદદ, માર્ગદર્શન અને બચાવ દ્વારા મહિલા સલામતી, શાંતિ અને પારિવારિક, સામાજિક એકતા અને સુલેહ માટે પ્રશંસનીય કાર્ય કરવામાં આવ્યું હતું.

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) ભુજઃ મકરસંક્રાંતિ પર્વ આવી પહોંચ્યું છે ત્યારે કચ્છમાં ફરી વળેલી શીતલહેરે બરકરાર રહેવા પામી હોય તેમ ન્યુનતમ તાપમાનમાં રાજ્યભરમાં અલ્વલ ક્રમે કરી રહેલાં અબડાસા તાલુકાના મુખ્ય મથક નલિયામાં લઘુતમ તાપમાનનો પારો ૩.૮ ડિગ્રી પર સ્થિર થઇ જતાં આ નગર જાણે બરફનો ગોળો બન્યું હતું. કચ્છના કાશ્મીર તરીકે ઓળખાતા નલિયામાં શિયાળાએ અસલી મિજાજ દર્શાવાનું શરૂ કરતાં તીવ્ર ઠારથી જનજીવનને વ્યાપક અસર થવા પામી છે. વહેલી સવારે લોકો ઠેર ઠેર તાપણાં કરતા જોવા મળી રહ્યા છે,તેમજ સવારની

પાળીમાં નિશાળે જતાં ભૂલકાં ટાઢથી ઠ્ઠરી ઊઘ્યાં હતાં.

દિવસનું ઉષ્ણતામાન પણ ઘટીને ૨૨ ડિગ્રી પર રહેતાં ભરબપોરે પણ પરોઢના પાંચ વાગ્યા જેવી કાતિલ ઠંડક અનુભવાઇ રહી છે. ઠંડીના તીવ્ર મોજાને પગલે સૂર્યાસ્ત થતાં જ બજારો સૂમસામ બની હતી. બીજી તરફ ડંડલા એરપોર્ટ ખાતે પણ પારો વધુ નીચે સરકીને ૧૦ ડિગ્રી થઇ જતાં કચ્છનું આ ઔઘોગિક સંકુલ કળ્યું હતું. જિલ્લા મથક ભુજમાં દિવસભર દક્ષિણ અને ઉત્તર દિશાએથી વાતા ઠંડાગાર હિમપવનો ફૂંકાઈ રહ્યા છે જેને પગલે જનજીવનને વ્યાપક અસર થવા પામી છે. કિલ્લેબંધ શહેર ભુજમાં

લઘુતમ તાપમાનનો સત્તાવાર આંક ૮.૬ ડિગ્રી રહ્યો છે, જયારે લોકોના સ્માર્ટફોનમાંના વેધર એપ્લિકેશનમાં સાત ડિગ્રી તાપમાન નોંધાયું હતું. જાન્યુઆરી મહિનો અડધો વીતવા આવ્યો છે તેવામાં હવામાન વિભાગ દ્વારા કચ્છમાં ઠંડીનું તીવ્ર મોજું ફરી વળશે તેવો વતારો વ્યક્ત કરવામાં આવ્યો છે. કચ્છ પર ફરી વળેલા ઠંડીના તીવ્ર મોજાંને કારણે ઘોરડો ખાતે રણોત્સવ માણવા આવેલા સહેલાણીઓ ખુદ્દા રણમાં વેગીલા વાયરા સાથે પડી રહેલી કાતિલ ઠંડીના મારથી મુશ્કેલીમાં મુકાઈ ગયા હોવાનું મુંબઈથી પોતાના વતને ફરવા આવેલા એક પ્રવાસીએ જણાવ્યું હતું.

ભુજમાં પ્રતિબંધિત ચાઈનીઝ દોરાનું વેંચાણ કરતા દુકાનદારો ઝડપાયા

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) ભુજઃ મકરસંક્રાંતિ પર્વના શરૂ થઇ ચૂકેલા કાઉન્ટાઉન વચ્ચે માનવો અને પશુ-પક્ષીઓ માટે ઘાતક એવી પ્રતિબંધિત ચાઈનીઝ દોરીના વખરોશ અને વેંચાણને નાથવા માટે રાજ્યસ્તરે ચાલી રહેલાં કોમ્બિંગ અંતર્ગત કચ્છ પોલીસે જિલ્લાના મુખ્ય મથક ભુજ ખાતેથી આવા ચાઈનીઝ દોરાનું વેચાણ કરતા શખ્સને ફિરકીઓ સાથે ઝડપી કાયદેસરની કાર્યવાહી કરાઇ છે.

પ્રાપ્ત વિગતો મુજબ, એ-ડિવિઝન પોલીસે પૂર્વખાતમીના આધારે ધારાનગરમાં

રહેતા સાજીઠ ગુલમામદ સંઘવાણીના ઘરે દરોડો પાડી, સાજીઠને પ્રતિબંધિત ચાઇનીઝ પ્લાસ્ટિકની દોરીની નાની-મોટી પાંચ ફિરકી સાથે ઝડપી કાયદેસરની કાર્યવાહી કરી હતી. બીજી તરફ, પેટ્રોલિંગ દરમ્યાન મળેલી પૂર્વખાતમીના આધારે સ્થાનિક ગુન્દાશોધક શાખાએ સુરેશ દાતણિયા તથા પ્રતાપ પરમાર (રહે. રામનગરી-ભુજ)ને નાની-મોટી ૧૭ જેટલી ચાઈનીઝ દોરીની ફિરકી તથા એક દ્વિયકી વાહન સાથે ઝડપી લઈને જાહેરનામાના ભંગ બદલ કાયદેસરની કાર્યવાહી કરી હતી.

માતા સાથે કચ્છના પ્રવાસે આવેલા મહારાષ્ટ્રના યુવકનું ભુજની હોટેલમાં મૃત્યુ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

ભુજઃ બે દિવસ અગાઉ ભાતીગળ પ્રદેશ કચ્છને જોવા-માણવા બે દિવસ અગાઉ માતા સાથે આવેલા મહારાષ્ટ્રના પૂનાના ૩૪ વર્ષીય વિનીત નીતિન દેશપાડેનું સંભવિત હૃદય બંધ પડી જવાથી મૃત્યુ નીપજતાં અરેરાટી સાથે ગમગીની પ્રસરી હતી, બીજી તરફ ગાંધીધામ શહેરનાં ગુજરાત હાઉસિંગ બોર્ડ સેક્ટર-પાંચ વિસ્તારમાં કિરીટ ખીમજી જોશી (ઉ.વ. ૫૬)એ એસિડ પી લઇને પોતાનું જીવન ટૂંકાવી લીધું હતું. પોલીસ કંટ્રોલ રૂમ પાસેથી પ્રાપ્ત વિગતો મુજબ, ગત તા. ૯-૧ના રોજ માતા સાથે કચ્છના પ્રવાસે આવેલો વિનીત ભુજના રેલવે

સ્ટેશનની સામે આવેલી ડેઝ ઓફ સ્ટુડિયો નામની હોટલમાં રોકાયો હતો. આ દરમ્યાન સવારના આઠ વાગ્યાના અરસામાં આ યુવક હોટેલ રૂમના બાથરૂમમાં બેભાન અવસ્થામાં મળી આવ્યો હતો. તેને સારવાર અર્થે ભુજની જી.કે. જનરલ હોસ્પિટલમાં ખસેડાતાં ફરજ પરના તબીબે મૃત જાહેર કરતાં ભુજ બી-ડિવિઝન પોલીસે અકસ્માત મોતનો ગુનો દર્જ કરી તજવીજ હાથ ધરી છે.

દરમ્યાન, મૃતક વિનીત જન્મથી હૃદય સંબંધિત તકલીફ અને હાઈ બ્લડપ્રેશરની દવા લેતો હોવાનું પ્રાથમિક તપાસમાં જાણવા મળ્યું છે તેમ તપાસકર્તા પી.એસ.આઈ મયૂરભાઈ પટેલે જણાવ્યું હતું.

રાજકોટનાં સાંઢિયા પુલનું કામ હજુ પરા અધૂરું, કોંગ્રેસ મેદાનમાં ઉતર્યું

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

અમદાવાદઃ રાજકોટ જામનગર રોડ ઉપર આવેલ વર્ષો જૂનો સાંઢિયા પુલ ૭૫ કરોડ રૂપિયાના ખર્ચે બની રહ્યો છે, પરંતુ રેલવે ટ્રેક ઉપર જે સ્ટીલ ગર્ડર લોન્ચ કરવાના છે. તેની મંજૂરી નહીં મળતા કામમાં વિલંબ થઇ રહ્યો છે. તંત્ર દ્વારા વહીવટી પ્રક્રિયા પહેલા પૂર્ણ કરવાની હોય છે, પરંતુ તે સમયસર પૂર્ણ નહીં થતા જામનગર રોડને જોડતા વિસ્તારો જેવા કે બજરંગવાડી, વોરા સોસાયટી, વાંકાનેર સોસાયટી,

રેલનગર, લોકો કોલોની સહિતના વિસ્તારોમાં રહેતા લાખો લોકો હેરાન પરેશાન થઈ રહ્યાં છે. લોકો પરેશાન થઈ રહ્યાં હોવાના કારણે ત્વરિત કામગીરી પૂર્ણ કરવા કોંગ્રેસના પૂર્વ મહામંત્રી કદપેશ કુંડલીયા અને અશોકસિંહ વાઘેલાએ તંત્રને રજૂઆત કરી હતી. રજૂઆતમાં રાજકોટ મહાનગરપાલિકાના વોર્ડ નંબર ૨ અને વોર્ડ નંબર ૩ની સરહદને વિભાજિત કરતા જામનગર રોડ ઉપર રૂ. ૭૫ કરોડના ખર્ચે નિર્માણાધીન સાંઢિયા પુલનો પ્રોજેક્ટ નિયત સમય મર્યાદામાં એટલે

કે માર્ચ-૨૦૨૬માં પૂરો થાય તેમ નથી. કારણ કે પછી એક વિક્ષેપ આવતા હોવાથી આ કામગીરીમાં વિલંબ થઇ રહ્યો છે, તેમ સૂત્રો દ્વારા જાણવા મળ્યું હતું. સાંઢિયા પુલના કામે સેન્ટ્રલ પોશનમાં એટલે કે રેલવે ટ્રેકની બરોબર ઉપરના ભાગે સ્ટીલ ગર્ડર લોન્ચ કરવા રાજકોટ મહાનગરપાલિકાએ અગાઉ રેલવે તંત્ર પાસે મંજૂરી માગી હતી. જે ન મળતા ડિસેમ્બરમાં પુલનું લોકાર્પણ કરવાનું સત્તાધિશોનો સપનું રોળાયું હોવાનું જાણવા મળ્યું હતું.

ગીર સોમનાથમાં અભયમ હેલ્પલાઈને પાંચ હજાર કરતા વધારે મહિલાને મદદ કરી

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

અમદાવાદઃ મહિલાઓને જરૂર પડે ત્યારે કાનૂની મદદ, કાઉન્સેલિંગ માટે ૧૮૧ અભયમ મહિલા હેલ્પલાઈન હંમેશાં કાર્યરિત રહે છે. ગીર સોમનાથમાં પણ વર્ષ ૨૦૧૫થી આ હેલ્પલાઈન

કાર્યરત છે અને ૫,૮૭૬ મહિલાને મદદ મળી હોવાનું સૂત્રોએ જણાવ્યું હતું.

જિલ્લામાં છેલ્લા ૧૦ વર્ષની કામગીરી દરમિયાન ૨૭,૭૬૧ મદદની અપીલ મળી હતી, જેમાં

સલાહ, સૂચન અને માર્ગદર્શન આપવામાં આવ્યા હતા, જેમાંથી ૫,૮૭૬ મહિલાને ઘટનાસ્થળે પહોંચી અભયમે મદદ કરી હોવાનું સૂત્રોએ જણાવ્યું હતું. ૫૩૦ એવા પણ કિસ્સા છે, જેમાં તાત્કાલિક ટીમે અકચર

પીડિતાનું રેસ્ક્યુ કર્યું હતું અને ૪૦૭ કિસ્સામાં કાઉન્સેલિંગ દ્વારા સ્થળ પર સમાધાન કરવામાં સફળ રહ્યું હતું. લગભગ ૧૨૦ જેટલી મહિલાઓને કાનૂની સેવા અને અન્ય મદદ પૂરી પાડી હતી.

