

એક્સ્ટ્રા અફેર

ભરત ભારઝાજ

feedback@bombaysamachar.com

મુલાયમ પરિવારની યાદવાસ્થળી, પ્રતીક નબળા મનનો માણસ કહેવાય

બિહારના લાલુપ્રસાદના પરિવારની યાદવાસ્થળી ચાલુ જ છે ત્યાં હવે ઉત્તર પ્રદેશના સૌથી મોટા યાદવ પરિવાર એવા મુલાયમસિંહના પરિવારનો ભવાડો બહાર આવ્યો છે. મુલાયમસિંહ યાદવનાં પુત્ર પ્રતીક યાદવે પોતાની પત્ની અપર્ણા યાદવને સોશ્વલ મીડિયા પર ગાળો ભાંડીને તેને ડિવોર્સ આપી દેવાનું એલાન કરી દીધું છે. મુલાયમના નાના દીકરા અને અખિલેશના સાવકા ભાઈ પ્રતીક યાદવનાં પત્ની અપર્ણા યાદવ ૨૦૨ રથી ભાજપમાં છે.

પ્રતીકે આક્ષેપ મુક્યો છે કે, અપર્ણાના કારણે તેના પારિવારિક સંબંધો બરબાદ થઈ ગયા છે. પોતે સતત માનસિક તણવામાં રહે છે પણ અપર્ણાને તેની કંઈ પડી જ નથી. અપર્ણાને પોતાના સિવાય કોઈની પરવા નથી, અપર્ણાને સત્તા અને નામના સિવાય બીજું કશું જોઈતું નથી. પ્રતીકે અપર્ણાને તેની જિંદગીમાં જોયેલી સૌથી ખરાબ વ્યક્તિ ગણાવીને તેની સાથે પોતે લગ્ન કર્યા તેનો અફસોસ પણ વ્યક્ત કર્યો છે અને પોતે શક્ય એટલી ઝડપથી અપર્ણાને છૂટી કરી દેશે એવું પણ પ્રતીકે જાહેર કર્યું છે.

અપર્ણાએ પ્રતીકની પોસ્ટનો કોઈ જવાબ આપ્યો નથી પણ મીડિયા અને સોશ્વલ મીડિયામાં આ મુદ્દો ગાજવા માંડ્યો છે. એક તરફ મુલાયમ યાદવના પરિવારની કરમકુંડળી ખોલીને તેની ચોવટ શરૂ થઈ ગઈ છે તો બીજી તરફ પ્રતીકને પુરુષવાદી માનસકતા ધરાવતો રૂઢિચુસ્ત ગણાવવાથી માંડીને ભાજપ લોકોનાં ઘર ભંગાવે છે ત્યાં સુધીની કોમેન્ટ્સ થઈ રહી છે. સાવ ભૂલાઈ ગયેલાં અપર્ણા -પ્રતીક પણ લાઈમલાઈટમાં આવી ગયાં છે.

આ લાઈમલાઈટ ક્યાં સુધી રહેશે તેનો આધાર પ્રતીક અને અપર્ણા પર છે. અપર્ણા યાદવ કે પ્રતીક બંનેમાંથી કોઈ એક મીડિયા સામે આવીને આપત્તિની કહેવાનું ચાલુ રાખશે તો આ મુદ્દો વધારે ચગશે. ભાકે બે-ચાર દિવસમાં આખું તોફાન શાંત થઈ જશે. અપર્ણા સમજદારી બતાવીને કંઈ ના બોલે ન એકલો પ્રતીક લવારા કર્યા કરે તો પણ લોકો અઠવાડિયામાં થાકી જશે તેથી વાત ઓલવાઈ જશે પણ અપર્ણા મોં ખોલીને બળતામાં ઘી હોમે તો વધારે ભડકો થશે તેથી અત્યારે સૌની નજર અપર્ણા પર છે.

પ્રતીક અને અપર્ણા લાંબા સમયથી અજ્ઞાતવાસમાં હતાં ને અચાનક ડિવોર્સના વાત આવી તેથી લોકોને આંચકો લાગ્યો છે પણ આ ઘટનાક્રમે પ્રતીકને નબળા મનનો માણસ સાબિત કર્યો છે. અપર્ણાની રાજકીય મહત્વતાંકાશ નવી વાત છે જ નહીં અને

તેના કારણે અપર્ણા અને અખિલેશ યાદવ વચ્ચે તો બહુ પહેલાં જ અંટસ પડી ગયેલી. આ અંટસના લીધે અપર્ણા ૨૦૨૨માં સમાજવાદી પાર્ટી છોડીને ભાજપમાં જોડાઈ એ વખતે પ્રતીક અપર્ણાની સાથે રહેલો. પ્રતીકને એ વખતે એમ હશે કે, અપર્ણાને ભાજપમાં તક મળશે ને તેની રાજકીય કારકિર્દી બની જશે તેથી પોતાને અખિલેશ કે બીજા કોઈની જરૂર પડવાની નથી.

આ વાતને ત્રણ વર્ષ થયાં ને અત્યારે અપર્ણાનો કોઈ ભાવ પણ પૂછતું નથી. આ કારણે પ્રતીકને અત્યારે ના ઘરના ના ઘાટના જેવી લાગણી થઈ રહી હશે કેમ કે અપર્ણાને સાથ આપવાના શૂરાતનમાં અખિલેશ યાદવ સાથેના સંબંધો બગડી ગયા ને અપર્ણાએ ભાજપમાં એવું કાફું કાઢ્યું નથી કે જેનાથી પોતે આપેલો ભોગ લેખે લાગ્યો હોય એવું લાગે. બીજો કોઈ માણસ હોય તો રાહ જુએ પણ તેના બદલે પ્રતીક દીલો પડી ગયો તેના પરથી સ્પષ્ટ છે કે પ્રતીકમાં માનસિક રીત મજબૂત નથી.

મજાની વાત એ છે કે, પત્નીને સાથ આપવાના બદલે એ પરિવાર સાથેના સંબંધો બગડી ગયા તેનાં રોદણાં રડવા બેસી ગયો છે પણ યાદવ પરિવાર વાસ્તવમાં તેનો છે જ નહીં. પ્રતીક અને અપર્ણા ભલે મુલાયમ પરિવારમાંથી હોય પણ અખિલેશ સાથે તેમને સીધો સંબંધ નથી કેમ કે પ્રતીક અખિલેશનો સગો ભાઈ કે મુલાયમસિંહનો સગો દીકરો નથી. પ્રતીક યાદવ સાથે અખિલેશ કે મુલાયમ બંનેમાંથી કોઈને લોહીનો સંબંધ નથી.

પ્રતીકનાં માતા સાધના ગુપ્તા મુલાયમની બીજી પત્ની હતાં. મુલાયમે માલતી દેવી સાથે પહેલાં લગ્ન કરેલાં. અખિલેશ માલતી દેવીનો પુત્ર છે અને માલતી દેવી યાદવ હતાં તેથી મુલાયમ યાદવનો રાજકીય વારસ બન્યો . ૧૯૮૦ના દાયકામાં મુલાયમ સાધના દેવીમાં લપટાયા ને છાનામાના પરણી ગયેલા. સાધનાનાં પણ આ બીજાં લગ્ન હતાં. સાધના ગુપ્તાનાં પહેલાં લગ્ન ચંદ્રપ્રકાશ ગુપ્તા સાથે થયેલાં ને આ લગ્નથી પ્રતીક જન્મ્યો હતો.

સાધનાએ ચંદ્રપ્રકાશને ડિવોર્સ આપી મુલાયમ સાથે લગ્ન કર્યા પછી પ્રતીકના પિતા તરીકે મુલાયમનું નામ લખાય છે પણ પ્રતીકને મુલાયમ સાથે લોહીનો સંબંધ નથી. પોતાની

માતા મુલાયમને પરણી એટલે પ્રતીક મુલાયમનો સાવકો પુત્ર બન્યો છે. આ લગ્નના કારણે પ્રતીક મુલાયમ પરિવારમાં ભલે આવી ગયો પણ અખિલેશની જેમ મુલાયમના સાચા વારસ તરીકે સ્થાપિત થઈ શક્યો નથી. અપર્ણા પોતાની રાજકીય કારકિર્દી બનાવવા માગતી હતી ત્યારે આ જ કારણે યાદવ પરિવારમાંથી તેને કોઈનો સાથ નહોતો મળ્યો કેમ કે યાદવ પરિવારમાં અખિલેશ જ મુલાયમના વારસ તરીકે સ્વીકૃત છે.

અપર્ણા યાદવ પરિવારમાં સ્વીકૃત ના બની તેનું કારણ એ છે કે, અપર્ણા યાદવ નહીં પણ ઠાકુર છે. અપર્ણાનું મૂળ નામ અપર્ણાસિંહ બિસ્ત છે. અપર્ણાના પિતા અરવિંદ સિંહ બિસ્ત વરસોથી લખનઉ

સુરતમાંથી ₹૫.૮૫ કરોડનું કોબ્રાનું ઝેર ઝડપાયું, એસઓજીની ટીમે સાત શખસને દબોચ્યા

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદઃ માદક પદાર્થો અને પ્રતિબંધિત વસ્તુઓની હેરાફેરી વિરુદ્ધ સુરત સ્પેશિયલ ઓપરેશન ગ્રૂપ (એસઓજી)ને મોટી સફળતા મળી હતી. રાજ્યના ઈતિહાસમાં કદાચ પ્રથમ વખત, પોલીસે અંદાજે ₹૫.૮૫ કરોડની કિંમતનું પ્રતિબંધિત કોબ્રા સાપનું ઝેર જપ્ત કર્યું હતું. વોડેદરાથી સુરત ઝેર વેચવા આવેલા સાત શખસની આ ટોળકીને પોલીસે સરથાણા વિસ્તારમાંથી ઝડપી પાડી કાયદેસરની કાર્યવાહી હાથ ધરી છે.

આ ઓપરેશનની વિગતો મુજબ, એસઓજી પી.આઈ. એ.પી. ચૌધરીને બાતમી મળી હતી કે એક ગેંગ કોબ્રા સાપનું કિંમતી ઝેર વેચવા માટે સુરતમાં ગ્રાહક શોધી રહી છે. ગુનેગારોને પકડવા માટે પોલીસે ફિલ્મી સ્ટાઈલમાં છટકું ગોઠવ્યું હતું. પી.આઈ. ચૌધરીએ

પોતે ગ્રાહક બનીને આ ટોળકીનો સંપર્ક કર્યો અને કરોડો રૂપિયામાં ઝેર ખરીદવાની લાલચ આપી હતી. નાણાંની લાલચમાં આવી ગયેલી આ ટોળકી સોદો નક્કી કરવા માટે સરથાણા વિસ્તારમાં મીટિંગ કરવા પહોંચી હતી, જ્યાં અગાઉથી વોચમાં રહેલી પોલીસે ટ્રાટકીને સાતેય આરોપીઓને રંગેહાથ દબોચી લીધા હતા.

પોલીસ તપાસમાં બહાર આવ્યું છે કે આ ઝેર વોડેદરાથી સુરત લાવવામાં આવ્યું હતું. સામાન્ય રીતે કોબ્રાનું ઝેર અત્યંત મોંઘું અને પ્રતિબંધિત હોય છે. તબીબી શ્લેષે તેનો ઉપયોગ બ્લડ પ્રેશર, હાઈ એટેક, અને લોહી ગંઠાઈ જવાની સમસ્યા નિવારવાની દવાઓ બનાવવામાં થાય છે. આ ઉપરાંત કેન્સરની સારવાર અને સાપ કરડ્યા સામેની ‘એન્ટી-વેનમ’ રસી બનાવવામાં પણ તે મુખ્ય ઘટક છે.

અમદાવાદમાં રખડતી ગાયોના ત્રાસથી છુટકારો મળશે, મનપા ઢોરને પકડવા એઆઈનો ઉપયોગ કરશે

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદઃ રાજ્ય સરકાર આધુનિક ટેકનોલોજી અને આર્ટિફિશિયલ ઇન્ટેલિજન્સના ઉપયોગને પ્રાથમિકતા આપી રહી છે. ગાંધીનગરમાં એઆઇ સેન્ટર ઓફ એક્સલન્સની સ્થાપના કર્યા બાદ આ ટેકનોલોજીને રાજ્યના શાસનમાં સમાવિષ્ટ કરીને નાગરિક સેવા વિતરણને સમૃદ્ધ બનાવવાના પ્રયાસો કરવામાં આવી રહ્યા છે. આ દિશામાં આગળ વધતા અમદાવાદ મહાનગરપાલિકા વિસ્તારને આવરી લેતી સમસ્યા માટે એક મહત્વપૂર્ણ પાછલટ પ્રોજેક્ટ શરૂ કરવામાં આવ્યો છે, જેના લીધે આવનારા દિવસોમાં રખડતાં પશુઓના લીધે પેદા થતી

સમસ્યાઓનું સમાધાન લાવવામાં વધુ સરળતા રહેશે.

અમદાવાદમાં રખડતી ગાયોના લીધે ઘણીવાર ટ્રાફિકની સમસ્યાઓ જોવા મળે છે. અત્યારે અમદાવાદ મહાનગરપાલિકાની ટીમ સીસીટીવી કે મેરાની મદદથી અલગ અલગ વિસ્તારોમાં રખડતી ગાયોના ફોટા લીધા બાદ, તેમાં લાગેલી માઇક્રો ચીપ અને આરએફઆઇડી ટેગના આધારે ગાયની ઓળખ કરે છે. આ પ્રક્રિયા મેન્યુઅલી થતી હોવાથી તેમાં સમય અને ઊર્જાનો ઘણો વ્યય થાય છે. આ અને ઊર્જાનો ઘણો વ્યય થાય છે. આ કામગીરીને ઝડપી બનાવવા, તેમજ સમય અને ઊર્જાનો વ્યય ઘટાડવા માટે અત્યારે અઈ ટેકનોલોજીને સામેલ

અમદાવાદઃ શહેરમાં હિંસાખોરી સતત વધી રહી છે, તેમાં પણ શાળાના વિદ્યાર્થીઓ હિંસાના માર્ગે વળ્યા છે. શહેરના ખોખરા વિસ્તારની સેવન્થ-ડે સ્કૂલમાં વિદ્યાર્થીની હત્યાની ઘટના બાદ વધુ એક હિંસાની ઘટના ઘાટલોડિયાની નેશનલ સ્કૂલમાં બની હતી. સ્કૂલ બહાર ઘોરણ ૧૦ના એક વિદ્યાર્થીએ બીજા વિદ્યાર્થી પર છરી વડે હુમલો કર્યો હતો. આ ઘટનામાં વિદ્યાર્થીને ઈજા પહોંચતા તેને હોસ્પિટલમાં સારવાર અપાઈ હતી. હુમલા પાછળ જૂની અદાવત હોવાનું જાણવા મળ્યું હતું. ઘટનાની જાણ થતાં ઘાટલોડિયા પોલીસ ઘટનાસ્થળે દોડી ગઈ હતી. આ મારામારીની ઘટના નજીકમાં લાગેલા ઈઈઝટ કેમેરામાં કેદ થઈ ગઈ હતી. જો કે આ હિંસક ઘટનાને પગલે શહેરમાં ચક્રચાર

મચી ગઈ હતી. આ સમગ્ર મામલે રાજ્યના શિક્ષણ પ્રધાન પ્રધુમન વાજાએ તપાસનો આદેશ આપ્યો છે. આ સમગ્ર મામલે નેશનલ સ્કૂલના સંચાલક, નરેશભાઈ અમીને જણાવ્યું હતું કે, અમારી સ્કૂલથી ૧૦૦ મીટર દૂર આ ઘટના બની છે, જ્યાં વિદ્યાર્થીઓ વચ્ચે અંદરો-અંદર ઝઘડો થયો હતો. જે દરમિયાન બહારથી આવેલા કેટલાક વિદ્યાર્થીઓએ અમારી સ્કૂલના વિદ્યાર્થીને માથામાં કડુ માર્યું હતું. અમારી સ્કૂલના વિદ્યાર્થીને ઇજા થતા તેને અમારા ખર્ચે સારવાર આપવામાં આવી છે. સામાન્ય સારવાર આપ્યા બાદ તેને વાલી સાથે પરત ઘરે મોકલી દેવામાં આવ્યો છે.

એ ડિવિઝનના એસીપીએ જણાવ્યું હતું કે, નેશનલ સ્કૂલ પાસે વિદ્યાર્થીઓ અંદરોઅંદર ઝઘડ્યા હોવાની પોલીસને તૈયાર કરી રહી છે.

એજન્સીએ કોમ્પ્યુટર વિઝન અને ડીપ લર્નિંગ એઆઇ મોડલ દ્વારા આ સમસ્યાનું સમાધાન સૂચવ્યું છે. આ મોડલ અંતર્ગત એઆઇ ગાયના ચહેરાને સ્કેન કરશે જેમાં સૌથી મહત્વની ઓળખ ગાયના પોલીસ મોડલ દ્વારા જે રીતે દરેક વ્યક્તિના ફિંગરપ્રિન્ટ અલગ અલગ હોય છે, એવી જ રીતે દરેક ગાયના નાકની ડિઝાઇન અલગ અલગ હોય છે. તે સિવાય ગાયની આંખો અને ચહેરા પર કોઈ દાગ કે નિશાન હોય તો તેનું પણ સ્કેનિંગ કરવામાં આવશે. તેના આધારે એઆઇ મોડલ તે ગાયને બીડમાંથી ઓળખી લેશે.

અભિનેતા વિક્રમ ઠાકોર રાજકારણમાં જોડાશે

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદઃ ગુજરાતી ફિલ્મોના જાણીતા અભિનેતા વિક્રમ ઠાકોરે રાજકારણમાં જોડાવાની ઈચ્છા વ્યક્ત કરી હતી. અંબાજી ખ

સંસ્થા સમાચાર

BCOCJITO જોબ ફેર ૨૦૨૬



સહયોગ, હેતુ અને સમુદાય-સંચાલિત અસરના શક્તિશાળી પ્રદર્શનમાં, BCOCJITO મેગા જોબ ફેર ૨૦૨૬ ૧૭ જાન્યુઆરી ૨૦૨૬ ના રોજ ઘાટકોપર પૂર્વના ભાનુશાલી બેન્કવેટ્સ ખાતે સફળતાપૂર્વક યોજવામાં આવ્યો હતો. આ ઇવેન્ટ બે જીવંત વ્યવસાયિક સમુદાયો - જૈન અને ભાનુશાલી - એક સહિયારા વિઝન સાથે કેવી રીતે એક સાથે આવ્યા તેનું એક તેજસ્વી ઉદઘોષણ હતું: બધા ભારતીયો માટે અર્થપૂર્ણ તકો દ્વારા રોજગાર અને આર્થિક સશક્તિકરણને પક્ષે બનાવવું. આ સીમાચિહ્નરૂપ સફળ ભાનુશાલી ચેમ્બર ઓફ કોમર્સ - BCOC જોબ્સ અને જૈન ઇન્ટરનેશનલ ટ્રેડ ઓર્ગેનાઇઝેશન- JITO જોબ્સ દ્વારા સંયુક્ત રીતે યલાવવામાં આવી હતી, જે અનુક્રમે ભાનુશાલી અને જૈન સમુદાયોની ઉદ્યોગસાહસિક અને વ્યાવસાયિક શક્તિનું પ્રતિનિધિત્વ કરે છે. આ ભાગીદારી શ્રી કચ્છી ભાનુશાલી સેવા સમાજ ટ્રસ્ટ અને JITO એપેક્સના મજબૂત સમર્થન અને

માર્ગદર્શન દ્વારા મજબૂત બની હતી, જેમના નેતૃત્વએ ઇવેન્ટને આકાર આપવામાં અને સ્કેલ કરવામાં મુખ્ય ભૂમિકા ભજવી હતી. આ સહયોગનું નેતૃત્વ અને સમર્થન SKBSST અને BCOC ના પ્રમુખ ડો. હર્ષદ ભાનુશાલી અને JITO જોબ્સના ચેરમેન શ્રી વિનોદ જૈન સહિત બંને સમુદાયોના અન્ય ઘણા આદરણીય નેતાઓ દ્વારા કરવામાં આવ્યું હતું, જેમના પ્રોત્સાહન અને હાજરીથી પહેલને અપાર શક્તિ મળી.

જ મીન પર, અમલીકરણ અસાધારણ ટીમવર્કને પ્રતિબિંબિત કરે છે. CA. કેતન કટારિયા અને CA. આનંદ દામા, તુષાર ભદ્રા, ઈજયાંદની મેંગર અને CA. રાહુલ રત્ડા દ્વારા આગળથી નેતૃત્વ કરાયેલ BCOC ટીમે અથાક મહેનત કરી હતી જેથી સુગમ સંકલન સુનિશ્ચિત કરી શકાય. નેહા શાહ, પ્રિતેશ મીશોરી અને CA. મુદિત ભણસાલીના નેતૃત્વમાં JITO ટીમે કોપ્રેસિટ, ઉમેદવારો અને સ્વયંસેવકોને વાંચ કરવામાં સમાન મહત્વપૂર્ણ ભૂમિકા ભજવી હતી.

લોકશાહીને સશક્ત બનાવવાનો સંદેશ

અંધેરી ઈસ્ટમાં આવેલી શ્રી નાગરદાસ ધારસી ભુતા હાઈ સ્કૂલના વિદ્યાર્થીઓએ મતદાર જાગૃતિ રેલીનું સફળ આયોજન કર્યું હતું. સાથે જ તેમણે લોકોને મતદાન માટે પ્રેરિત કરવા માટે પથનાટ્ય ભજવ્યું હતું. એ સિવાય ઉપસ્થિત લોકોને મતદાન કરવાના શપથ લેવાડવામાં આવ્યા હતા. વિદ્યાર્થીઓએ સૂરોચ્યાર, પોસ્ટર અને સંદેશાના માધ્યમથી ખૂબ જ સરસ રીતે લોકોને વોટિંગ કરવાની વિનંતી કરી હતી.

આનંદ મેળો

કાંદિવલી વેસ્ટમાં આવેલા કાંદિવલી રિંકેરા કલબની મનોરંજન સમિતિ દ્વારા ફન ફેરનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. આ આનંદ મેળામાં લગભગ ૭ હજાર લોકોએ ભાગ લીધો હતો. એમાં કોપ્રેસિટ સ્ટોલ, ગેમ્સ સ્ટોલ, ફૂડ સ્ટોલ અને એક્ટિવિશને લોકોમાં આકર્ષણ જમાવ્યું હતું.

વાર્ષિક મેળાવડો

શ્રી મહાવીર જૈન વિદ્યાલય મુંબઈ એલ્યુમની અસોસિએશનનો વાર્ષિક મેળાવડો ૧૮ જાન્યુઆરીએ યોજવામાં આવ્યો છે. બિરલા માતૃશ્રી સભાગૃહમાં સવારે સાડા નવ કલાકથી બપોરે દોઢ વાગ્યા સુધી આ કાર્યક્રમ આયોજિત થવાનો છે.

નિર્ગુણ માનસ પૂજા પર વિવેચન

વિદ્યાવિહારમાં આવેલી કે.જે. સોમેયા ટ્રસ્ટ દ્વારા આયોજિત જ્ઞાનયજ્ઞમાં પરમ પૂજ્ય સ્વામી તદુપાનંદ સરસ્વતી પણ હાજર રહેશે. તેઓ ૨૧ જાન્યુઆરીથી ૩૧ જાન્યુઆરી સુધી નિર્ગુણ માનસ પૂજા પર વિવેચન આપવાનાં છે. આ કાર્યક્રમ સાકરબેન કરશ્મી સોમેયા સભાગૃહ, વિદ્યાવિહાર (ઇસ્ટ)માં સવારે ૦૬-૪૫થી ૦૮.૦૦ કલાક સુધી યોજવામાં આવ્યો છે.

શ્રી કાંદિવલી હિતવર્ધક મંડળના નવા હોદ્દેદારો

કાંદિવલીમાં કોઈપણ નાતજાતના ભેદભાવ વગર શ્રી કાંદિવલી હિતવર્ધક મંડળ દ્વારા રાહત દરે મહિટ-રપેકયાલિટી કે.એચ.એમ. હોસ્પિટલમાં જરૂરમંદોને સારવાર આપવામાં આવે છે. સાથે જ એ ગ્રેંગનું પુસ્તકાલય, સ્ત્રી સશક્તીકરણને પ્રોત્સાહન પણ આપે છે. હવે તેમના મંડળમાં નવા હોદ્દેદારો અને કમિટીના સભ્યોની વરણી કરવામાં આવી છે.

પાર્શ્વભૈરવ મહાભક્તિ

નાકોડા ભૈરવની દિવ્ય પ્રેરણા અને રાષ્ટ્રસંત જિનશાસન ભૂષણ પ.પૂ. આચાર્યભગવંત શ્રી ચન્દ્રાનનસાગરસૂરીધરજી મહારાજ સાહેબના અસીમ આશીર્વાદ સાથે નાકોડા દરબાર મંડળ લાલધાગ દ્વારા ભાયખલાના શેઠ મોતીશા આદેશ્વર જૈન મંદિરમાં ૨૪મી નાપાશ્વભૈરવ મહાભક્તિયરપનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું.

ગોવર્ધનનાથજીની હવેલીનો પાટોત્સવ અને અન્નકૂટ ઉત્સવ

જગદ્ગુરુ શ્રીમદ્ વલ્લભાચાર્ય પ્રાગટ્યપીઠ ગૃહાધિપતિ ૧૦૮ દ્વારકેશલાલજી મહારાજ, ૧૦૮ પુરુષોત્તમલાલજી મહારાજ તથા લાલનઅનુગ્રહકુમારની અધ્યક્ષતામાં વસંતીની ગોવર્ધનનાથજીની હવેલીનો ૧૩મો પાટોત્સવ અને અન્નકૂટ ઉત્સવ બે દિવસ સુધી મનાવવામાં આવ્યો હતો.

વસુધૈવ કુટુંબકમ ૪.૦માં ત્રીજા દિવસે વ્યાપક વિચાર-વિમર્શ

ઓગસ્ટ ક્રાંતિ મેદાન ખાતે આયોજિત ‘વસુધૈવ ક



તન-મન-ધનથી રહો તરૌતાજ

આપણે ટેક્સ ન ભરીએ તો એને કાળું નાણું કહેવાય- આપણે ભગવાનનો ભાગ ન આપીએ તો...?

શાંતિલાલ સવારથી ચિંતામાં છે. અદાલતમાં એમના પર ચાલી રહેલા કરચોરીના કેસની આજે સુનાવણી થવાની છે. તેઓ સ્ટેનલેસ સ્ટીલ અને અન્ય ધાતુના સફળ વેપારી છે. ઈન્કમ-ટેક્સ કમિશનરની ઓફિસના અધિકારીઓનું કહેવું છે કે શાંતિલાલે બહુ મોટી રકમની કરચોરી કરી છે.

ગઈ રાતે એમને એક સપનું આવેલું. સપનામાં શાંતિલાલ ભગવાનને વિનવણી કરી રહ્યા હતા...

શાંતિલાલ: ‘હે ભગવાન, મને બચાવી લે. ઈન્કમ-ટેક્સવાળાઓ તોતિંગ રકમનો ટેક્સ ભરવાની માગણી કરે છે. વ્યાજ અને દંડ અલગ. એટલું જ નહીં, સરકારને મારી વિરુદ્ધ કાયદેસર કામ ચલાવવા પણ કહ્યું છે. જો આમ થશે તો મારી આબરૂ ધૂળધાણી

થઈ જશે...’

ભગવાન: ‘તેં આના વિશે પહેલાં કેમ ન વિચાર્યું?’
શાંતિલાલ: ‘મેં તો બધી ગોઠવણી કરી રાખેલી. હિસાબના ચોપડાઓમાં એકાઉન્ટન્ટ્સ પાસે બરાબર ધાલમેલ કરાવી હતી. ઈન્કમ ટેક્સના અધિકારીઓને પૈસા પણ ખવડાવ્યા હતા.’

ભગવાન: ‘તો પછી ક્યાં ગડબડ થઈ?’

શાંતિલાલ: ‘અરે મારો એકાઉન્ટન્ટ કાળાં નાણાંનો રેકર્ડ સગવળે કરવાનું જ ભૂલી ગયો. એમાં આ ઉપાધિ થઈ.’

ભગવાન: ‘કાળું નાણું એટલે? મેં તો ક્યારેય કાળા રંગના પૈસા જોયા નથી.’

શાંતિલાલ: ‘ના ના, આ તો કોડવર્ડ છે. જે આવક સરકાર સામે



દાન કર્યા છે. અરે, આ બધી જગ્યાએ મારાં નામની તકતીઓ પણ મુકાવી છે.’

ભગવાન: ‘એ જ તો હું કહ્યું છું. તકતીઓ પર તારું નામ છે. મારું નામ ક્યાં છે? જો તે મારા વતી દાન કર્યા હોય તો મારું નામ હોવું જોઈએને?’

શાંતિલાલ: ‘અચ્છા, એટલે તમે કહો છો કે બધે તમારું નામ હોવું જોઈએ. મને ખબર નહીં કે તમને પણ નામનો આટલો મોહ હશે. ઠીક છે. એક કામ કરો. મને આ કોર્ટ કેસના બખેડામાંથી હેમખેમ બહાર કાઢો. હું તમારા નામે મસમોટાં દાન કરીશ, એટલું જ નહીં, તમને પાંચસો ગ્રામ સોનું પણ ચડાવીશ. બસ?’

ભગવાન: ‘તારે મારા પર ભરોસો મૂકવો પડશે.’

શાંતિલાલ: ‘મને તમારા પર પૂરો ભરોસો છે.’

ભગવાન: ‘તો પહેલાં મારા નામ મોટી રકમનું દાન કર... અને હા, એમાં ક્યાંય તારો ઉદ્દેશ ન થવો જોઈએ. આ ઉપરાંત મને ૫૦૦ ગ્રામ સોનું પણ ચડાવ. આ બેય કામ થઈ જાય પછી હું તારું કામ કરી આપીશ.’

શાંતિલાલ: ‘ઓહ, એટલે તમને એડવાન્સ જોઈએ છે, એમને? તમારે પણ મારા પર ભરોસો મૂકવો પડશે.’

ભગવાન: ‘મેં તો તારા પર પહેલેથી ભરોસો મૂક્યો છે. તને ધનદોલત આપી, પણ તેં દાનધર્મદા તારા નામે કર્યા. આ વખતે મારા પર વિશ્વાસ મૂક્યા વગર તારો છૂટકો નથી. ચાલ, લાવ મારું એડવાન્સ.’

બરાબર એ જ વખતે શાંતિલાલની પત્નીએ એમને ઊંઘમાંથી જગાડ્યા. સપનું અધૂરું રહી ગયું.

આપણું અસ્તિત્વ ઈશ્વરને કારણે છે. આપણી પાસે જે કંઈ છે તે સઘળું ઈશ્વરે જ આપેલું છે. તેથી આપણે સામો બદલો ચૂકવવો પડે. તે પણ કૃતજ્ઞતાના ભાવ સાથે. દાનધર્મદા સાથે આપણું નામ ન જોડીએ. અલબત્ત, હિસાબ-કિતાબ માટે અને ઈન્કમ-ટેક્સની જરૂરિયાત પ્રમાણે આપ-લેની નોંધ જરૂર કરવી પડશે. ઔપચારિકતા ખાતર આ બધું કરવું પડે તે સમજી શકાય એવું છે, પણ મુદ્દો એ છે કે સમાજમાં પોતાનું નામ થાય તે માટે કે પોતાને બદલામાં કશુંક મળે તેવી અપેક્ષા સાથે દાન કરવાથી ઈશ્વર ખુશ થતો નથી. ભગવાન તો ક્યારેય આપણને ધનદોલત આપતી વખતે ઉપર પોતાનું નામ કોતરાવતો નથી. અરે, પૈસા આવે ત્યારે ભગવાનને યાદ સુઝાં ન કરીએ તો પણ એ આપણને આપતો જ રહે છે. કલ્પના કરો કે ઈશ્વર આપણને કંઈ પણ આપતાં પહેલાં તે વસ્તુ પર પોતાનું નામ કોતરાવતો હોત તો? ક્યારેક મને લાગે છે કે ભગવાને ખરેખર આ પ્રમાણે કરવું જોઈએ. એમનું નામ અત્ર તત્ર સર્વત્ર દૃશ્યમાન હોવું જોઈએ. કમસે કમ આ રીતે આપણે એમને યાદ તો કરત. સંપત્તિની ભૂખ રાખીશું તો ભિખારી બનીશું,

યોગિક વેત્થ

|| યોગિક વેત્થ: કામ અને જીવન વચ્ચે સંતુલન લાવવા માટે દિવસના ૮ કલાક કામ પાછળ ગાળો, ૮ કલાક નિદ્રા, આરામ અને પોતાની જાતની સંભાળ લેવા પાછળ ગાળો તથા બાકીના ૮ કલાક પરિવારસાથે ગાળો. ||



ફાઈનાન્સના ઇંડા મિતાલી મહેતા

આ અગાઉના લેખોમાં આપણે રૂલ ઓફ ૭૨, રૂલ ઓફ ૧૧૪ અને રૂલ ઓફ ૧૪૪ જેવા સરળ ગણિતના નિયમો વિશે વાત કરી હતી, જે આપણને ચક્રવૃદ્ધિ દ્વારા પૈસા બમણા, ત્રિગુણા કે ચાર ગુણા થવામાં કેટલો સમય લાગે તે સમજાવવામાં મદદ કરે છે. આ નિયમો એટલા માટે અ

feedback@bombaysamachar.com

ફોક્સ પ્લસ
રેખા દેશરાજ

આજના ડિજિટલ યુગમાં જડીબુટ્ટીઓ એટલે કે ઔષધિની ખરીદી અને વેચાણ એક ક્ષિત્રમાં થઇ જાય છે. આજે ભારતની ૫૦ ટકાથી વધુ વસ્તી ઇન્ટરનેટ પર વિહરતી જોવા મળે છે. તેથી બજારમાંથી ખરીદી કરવા કરતાં લોકો આયુર્વેદિક જડીબુટ્ટીઓ વધુ ઓનલાઇન ખરીદવાનું રાખે છે. તે પછી વજન ઘટાડવા માટે જરૂરી જડીબુટ્ટીઓ હોય કે સદીઓ જૂની રોગપ્રતિકારક શક્તિ વધારતી ઔષધિઓ હોય, પરંતુ પ્રશ્ન એ છે કે શું દરેક ઓનલાઇન જડીબુટ્ટી શુદ્ધ અને સલામત હોય છે? મોટાભાગના નિષ્ણાતોની ચિંતા છે કે નમૂનાઓની ગુણવત્તા જુદી હોય છે અને સામાન્ય રીતે તૈયાર માલ ઓછી ગુણવત્તાવાળા હોય છે. તેથી ઓનલાઇન ખરીદી કરતી વખતે આપણને શુદ્ધ અને સલામત જડીબુટ્ટી મળે તેના માટે કઇ-કઇ વાતોનું ધ્યાન રાખવું જોઇએ તે અંગે ચાલો વિગતે વાત કરીએ.

વિકેતાની વિશ્વવસનીયતા પર ધ્યાન આપવું

કોઇપણ વેબસાઇટ કે વિકેતા દ્વારા કરવામાં આવેલા દાવાઓ પર વિશ્વાસ કરતાં પહેલા તેમનાં પ્રમાણપત્રો, લાઇસન્સ અને અત્યાર સુધીના વેચાણ પર ગ્રાહકોની સમીક્ષા ખાસ વાંચવી જોઇએ. આયુર્વેદિક ડોક્ટર ડો. અનુપમા વર્મા જણાવે છે કે વ્યક્તિએ ફક્ત સ્થાપિત બ્રાન્ડ અથવા આયુર્વેદિક ફાર્મા કંપની પાસેથી જ જડીબુટ્ટીઓ ખરીદવી જોઇએ. કારણ કે તેમનાં ઉત્પાદનો પર કડક ગુણવત્તા નિયંત્રણ હોય છે. જ્યારે પણ ઓનલાઇન જડીબુટ્ટીઓ ખરીદો છો ત્યારે આ બાબતો પર ખાસ ધ્યાન આપો-જીએમપી(ગુડ મેન્યુફેક્ચરિંગ પ્રેક્ટિસ), આઇએસઓ પ્રમાણપત્ર, એફએસએસએઆઇ લિસ્ટિંગ, મૂળ પેદીનું સરનામું અને ગ્રાહક સપોર્ટ. જો આ માહિતીઓનો કોઇપણ ઉત્પાદનમાં ઉલ્લેખ છે તો તેનો વિકેતા કાયદેસર હોવાનું માનવામાં આવે છે.

પ્રમાણિત લેબલ અને લેબલિંગ તપાસ

નીચે મુજબની માહિતી ઔષધિના લેબલ પર આવશ્યક અને સ્પષ્ટ રીતે લખેલી હોવી જોઇએ.

- * છોડનું વૈજ્ઞાનિક નામ
- * ઉપયોગની પદ્ધતિ

.....

feedback@bombaysamachar.com

ફોક્સ
ડૉ. અશોક કોઠારી

એક સમયે ફેમિલી ડોક્ટરોનો જમાનો હતો. જેમ મુંબઈની ગલીએ ગલીએ ઈરાની રેસ્ટોરન્ટ હતી તેમ એમ.બી.બી.એસ. દાકતરોના દવાખાના હતા. એક રૂમમાં આગળ કાચના કાઉન્ટરમાં કમ્પાઉંડર બેસતો. દાકતરો દરદીને તપાસીને દવા લખતા. કમ્પાઉંડર તે જોઈને દવા આપતો હતો. કાચની બાટલીઓ ઉપર કાપાવાળો કાગળ ચોંટાડેલો રહેતો તે પ્રમાણે મીક્સચર અપાતું.

જ્યારે બાટલીઓમાં મીક્સચર અપાતાં

લગભગ પચાસ વરસ પહેલાં લાલ ચળકતું કાર્મિનેટિવ મીક્સચર, તાવ માટે ડાયફોરેટિક મીક્સચર વગેરે દવાખાનામાં બનાવીને આપવામાં આવતું. દરેકની આગવી સોડમ અને કડવાશ પણ કાર્મિનેટિવમાં મીકાસ હતી. તેવી જ રીતે મીક્સચર અપાતું. મલમ પણ દવાખાનામાં કમ્પાઉંડર બનાવતો હતો. તે સમયે મોટાભાગનાં દાકતરો દવાખાનામાં ટાંકા લેતા હતા. ઘા ઉપર ટિંકચર બેન્ગાઈન કે એકીફલેવીન લગાવતા હતા. નાના ભૂલકાઓ નાકમાં કે કાનમાં રબ્બર પેન્સિલનો ટુકડાં ખોસતા તે કાઢી આપતા હતા. આંખમાં કચરો પડ્યો



- * માત્રા(મોતી, પાવડર, ફર્મેન્ટેશન)
- * ઉત્પાદન અને સમાપ્તિ તારીખ બેચ/લોટ નંબર
- * ઉત્પાદકનું નામ અને સરનામું
- ઘણીવાર ઉત્પાદનો પર મોટા મોટા દાવાઓ કરવામાં આવે છે. જેમ કે ૧૦૦ ટકા શુદ્ધ, ત્વરિત પરિણામો આપનાર વગેરે વગેરે. પરંતુ હર્બલ નિષ્ણાંત રણજીત સિંહ કહે છે કે શુદ્ધ ઔષધિના પેકેજિંગ પર વૈજ્ઞાનિક નામ અને સ્રોત સ્પષ્ટપણે લખેલા હોવા જોઇએ. માત્ર ટ્રેડ નામ કે બ્રાન્ડ નામ શુદ્ધતાની ગેરંટી આપતું નથી.

ગ્રાહક સમીક્ષા ઓનલાઇન શોપિંગના આ યુગમાં જ્યારે પણ ઓનલાઇન ખરીદી કરો છો ત્યારે તે ઉત્પાદન અને વિકેતાઓ વિશે ગ્રાહક સમીક્ષાઓ જરૂરથી વાંચવાનું રાખો. ઓનલાઇન પ્લેટફોર્મ પર તમામ રેટિંગ અને રિવ્યૂઝ સાથે છેડછાડ કરવાના પ્રયાસો છતાં ગ્રાહક સમીક્ષાઓ હજુ પણ ઉત્પાદનની ગુણવત્તાનો સૌથી મોટો આધાર હોય છે. તેથી કોઇપણ જડીબુટ્ટી અથવા તેનું ઉત્પાદન ખરીદતા પહેલા ગ્રાહક સમીક્ષાઓ વાંચો. તે કેટલી સકારાત્મક અને કેટલી નકારાત્મક છે. વપરાશકર્તાની વાસ્તવિક છબી અથવા

જડીબુટ્ટી ઓનલાઇન ખરીદતી વખતે રાખો આવી સાવધાની...

તેના ફીડબેક પર ધ્યાન આપો. કોઇ ઉત્પાદન માટે ઉપલબ્ધ સમીક્ષાઓમાંથી ઓછામાં ઓછી ૫૦ ટકા તો વાંચવાનું રાખવું જ જોઇએ. ઘણી વખત ફાયવ સ્ટાર રેટિંગ છતાં ઓછી સમીક્ષાવાળી વસ્તુ છેતરપિંડી સાબિત થઇ શકે છે. અહેવાલોની શુદ્ધતા ક્યારેક ક્યારેક કેટલાક વિકેતાઓ દાવો કરે છે કે તેમની ઔષધિઓ પરીક્ષણ કરાયેલ છે. જેમ કે

- * એચપીએલસી/ટીએલસી/જીસી-એમએસ જેવા પરીક્ષણ
- * ભારે ધાતુ મુક્ત
- * માઇક્રોબાયલ ટેસ્ટ પાસ

જો આ પરીક્ષણ અહેવાલો ઉપલબ્ધ છે તો ઉત્પાદનની શુદ્ધતા અને તેની અસરકારકતાની સંભાવના નોંધપાત્ર ર

feedback@bombaysamachar.com



સ્વાસ્થ્ય સુધા

શ્રીલેખા યાજ્ઞિક

કંડીની મોસમમાં બધુઆની ભાજીને સુપરફૂડ તરીકે ઓળખવામાં આવે છે. બધુઆની લીલીછમ ભાજી સ્વાસ્થ્ય માટે અત્યંત પૌષ્ટિક તથા ફાયટોકેમિકલ ગણાય છે. તેમાં સ્વાસ્થ્યવર્ધક અનેક ફાયટા સમાયેલાં છે. શિયાળો શરૂ થાય તેની સાથે મુખ્યત્વે મેથી, પાલક, તાંદળજો, સૂવાની ભાજી કે સરગવાની ભાજીનો ઉપયોગ ગુજરાતી ઘરોમાં વારંવાર થતો હોય છે. ઉત્તર પ્રદેશ, બિહાર, મધ્ય પ્રદેશમાં અત્યંત શોખથી ખવાતી બધુઆની ભાજીનો સમાવેશ અચૂક કરવો જોઈએ. બધુઆની ભાજીમાં ફાઈબર, આયર્ન, મેગ્નેશિયમની સાથે વિટામિન એ, વિટામિન સી, વિટામિન કે ની માત્રા ભરપૂર પ્રમાણમાં હોય છે. તેનું સેવન શિયાળામાં કરવાથી ત્વચા નીખરી ઊઠે છે. કેમ કે તે શરીર માટે ઔષધી તરીકે કામ કરે છે. પાચન તંત્રને સુધારવાની સાથે એનિમિયા જેવી તકલીફથી રાહત અપાવે છે. તેથી જ તેને કંડીની મોસમના સૂપર ફૂડ તરીકે ઓળખવામાં આવે છે. શિયાળામાં બધુઆનું સેવન નિયમિતપણે કરવાથી શરીરને અગણિત લાભ મળી રહે છે.

બધુઆના સેવનથી શરીરની પાચનક્રિયામાં મોટો સુધારો જોવા મળે છે. ગેસ, અપચો, આકરો ચડવા જેવી તકલીફથી રાહત મેળવી શકાય છે. કંડીની મોસમમાં બધુઆની ભાજીનું રાણતું કે તેના પરકા બનાવીને શોખથી સ્વાદ માણવામાં આવે છે. જો આપે હજી સુધી બધુઆની ભાજીનો સમાવેશ આહારમાં ના કર્યો હોય તો ઝડપથી કંડીના દિવસોમાં શરૂ કરવો જોઈએ. જેથી તાજી બધુઆની ભાજીના લાભ આપ મેળવી શકો.



બધુઆની ભાજીના સ્વાસ્થ્યવર્ધક લાભ

એમિનો એસિડથી ભરપૂર : બધુઆની ભાજીમાં એમિનો એસિડનું પ્રમાણ ભરપૂર માત્રામાં સમાયેલું હોય છે. એવું કહેવાય છે કે એમિનો એસિડ સ્વાસ્થ્ય માટે અત્યંત આવશ્યક ગણાય છે. જે શરીરમાં કોશિકાના નિર્માણ, તેની માવજત તથા પ્રોટીન બનાવવામાં મદદ કરે છે. હાડકાં, ત્વચા, વાળ તથા નખની મજબૂતાઈ જાળવી રાખવામાં મદદ કરે છે. શરીરના વિવિધ અંગોને નિયંત્રિત કરવા માટે ઉપયોગી હાર્મોન તથા મગજનું કાર્ય સુચારૂ રીતે કરી શકાય તે માટે ઉપયોગી ન્યૂરોટ્રાન્સમિટર બનાવવામાં મદદ કરે છે.

કેલરીની માત્રા ઓછી : નિષ્ણાત ડાયેટિશિયન વારંવાર જણાવતાં હોય છે કે સ્વાસ્થ્ય માટે સજાગ વ્યક્તિઓ કેલરીની માત્રા પ્રમાણભાન રાખીને લેવાનું પસંદ કરતી હોય છે. તેથી જ આપ બધુઆનો સમાવેશ આહારમાં સરળતાથી કરી શકો છો. લીલા તાજા શાકભાજીમાં કેલરી ઘણી ઓછી માત્રામાં સમાયેલી હોય છે. ૧૦૦ ગ્રામ બધુઆમાં લગભગ ૪૩ કેલરીની માત્રા મળે છે. ફાઈબરથી ભરપૂર : ફાઈબરથી ભરપૂર આહાર લેવાનું

ચલાણ હવે વધવા લાગ્યું છે. તેનું મુખ્ય કારણ રેસેદાર વસ્તુનો આહારમાં સમાવેશ પાચનતંત્રની ક્રિયા સુધારવામાં મદદ કરે છે. વજનને નિયંત્રિત કરીને કોલેસ્ટ્રોલ તથા બ્લડ શુગરની માત્રાને ઘટાડવામાં મદદ કરે છે. આંતરડામાં સ્વસ્થ બેક્ટેરિયાને વધારવામાં મદદ કરે છે. જેને કારણે હૃદય રોગ તેમજ ટાઈપ 2 ડાયાબિટીસનું જોખમ ઘટે છે. રોગપ્રતિરોધક ક્ષમતા વધે છે. લીલાછમ તાજા બધુઆમાં ફાઈબરની માત્રા ભરપૂર હોય છે તેથી તેનું સેવન નિયમિત રીતે કરવાથી શરીરને ગંભીર બીમારીના જોખમથી બચાવી શકાય છે.

માઈક્રોન્યુટ્રિએન્ટ્સથી ભરપૂર : બધુઆની ભાજીમાં કેલ્શિયમ, પોટેશિયમ, મેગ્નેશિયમની સાથે વિટામિન એ, વિટામિન સી તથા વિટામિન બી-૬ ની માત્રા સારા પ્રમાણમાં સમાયેલી હોય છે. ઉપરોક્ત બધા જ પોષક તત્ત્વો શરીરની કાર્યપ્રણાલીને સુચારૂ રીતે ચલાવવામાં મદદ કરે છે.

લિવર માટે ગુણકારી : બધુઆનું સેવન કરવાથી લિવર સંબંધિત સમસ્યાથી બચી શકાય છે. બધુઆની ભાજીને બ્લડચ્યૂરીફાયર તરીકે ઓળખવામાં આવે છે. જે લિવરને ટોક્સિનથી બચાવીને તંદુરસ્તી બહે છે.

ત્વચા માટે સુપરફૂડ : આયુર્વેદ અનુસાર બધુઆની તાસીર કંડી ગણાય છે. પક્ષ્ત્યા બાદ તે શરીરનું સ્મતોલન બનાવવામાં મદદ કરે છે. પિત્તદોષને શાંત કરવાની સાથે લોહીને શુદ્ધ કરવામાં મદદ કરે છે. ત્વચા સંબંધિત સમસ્યા જેવી કે ખંજવાળ, સૂકી ત્વચા, કોઈ પ્રકારની એલર્જીને કારણે લાલ બની જતી હોય તો તેનો નિકાલ બધુઆની ભાજીના સેવનથી આપ મેળવી શકો છો. તેના નિયમિત સેવનથી ત્વચા ચંદ્રમા જેવી ચળકાટ મારતી બનવા લાગે છે.

એનિમિયાની તકલીફમાં ગુણકારી : બધુઆ આયર્નથી ભરપૂર ભાજી ગણાય છે. તેથી એનિમિયાની તકલીફ ધરાવતી વ્યક્તિ માટે અત્યંત લાભકારી ભાજી ગણાય છે. ભાજીનું સેવન કરવાથી શરીરમાં શક્તિનો સંચાર થવા લાગે છે. લોહીમાં હિમોગ્લોબીનની માત્રામાં વધારો

બધુઆનું રાચતું

સામગ્રી: ૨ કપ બધુઆની ભાજી, ૧ મોટો વાટકો દહીં, ૧ નાની ચમચી શેકેલાં જીરાનો પાઉડર, અડધી ચમચી ખાંડ, સ્વાદાનુસાર સંચળ, સ્વાદાનુસાર મીઠું. વધાર માટે : ૧ ચમચી શુદ્ધ ઘી ૧ નાની ચમચી જીરું, ચપટી હિંગ, ૧ નંગ સૂકું લાલ મરચું વધાર માટે, ૧ નાની ચમચી કોથમીર સજાવટ માટે

બનાવવાની રીત: સૌ પ્રથમ બધુઆની ભાજીના પાન ચૂંટીને અલગ કરી લેવાં. ભાજીની દાંડી કૂણી હોય તો રાખવી. ભાજીને બરાબર વહેતાં પાણીમાં ધોઈને સાફ કરી લેવી. એક તપેલીમાં ૧ ગ્લાસ પાણી ગરમ કરવું. તેમાં બધુઆની ભાજી ઉમેરી દેવી. ૩-૪ મિનિટ બાદ ભાજીને ચારણીમાં કાઢી લેવી. તેને બરફના ઠંડા પાણીમાં મૂકવી. ૨-૩ મિનિટ બાદ તેને ચારણીમાં રાખીને ગ

સ્પેનમાં બે ટ્રેન અથડાઈ, ૭૩ મોત



અકસ્માત:સ્પેનમાં ગઈકાલે બે ટ્રેન અથડાતાં ગમખ્વાર અકસ્માત થયો હતો. (એજન્સી)

મેડ્રિડઃ સ્પેનમાં રવિવારે સાંજે સર્જાયેલા એક ભયાનક ટ્રેન અકસ્માતમાં ૩૯ લોકોનાં મોત થયા હતા અને અનેક મુસાફરો ઈજાગ્રસ્ત થયા હોવાના અહેવાલ છે. દક્ષિણ સ્પેનના કોર્ડોબા પાસે હાઈ-સ્પીડ ટ્રેન પાટા પરથી ઉતરી જતાં સામેથી આવતી બીજી ટ્રેન સાથે અથડાતા આ ગમખ્વાર અકસ્માત સર્જાયો હતો. સ્પેનના પરિવહન પ્રધાન ઓસ્કર પુએટેએ આ જાનહાનિની પુષ્ટિ કરી હતી.

મળતી વિગતો અનુસાર, અકસ્માત ત્યારે થયો જ્યારે માલાગા-મેડ્રિડ જતી ટ્રેન જેમાં આશરે ૩૦૦ મુસાફરો હતા તે પાટા પરથી ઉતરી ગઈ હતી અને સામેના પાટા પર આશરે ૨૦૦

મુસાફરોને લઈને આવી રહેલી મેડ્રિડ-હુએલ્વા ટ્રેન સાથે અથડાઈ હતી. આ અથડામણ એટલી ભીષણ હતી કે મુસાફરોએ તેને ભૂંકપ જેવો અનુભવ ગણાવ્યો હતો. ટ્રેનના ડબ્બાઓમાં ધુમાડો ભરાઈ જતાં મુસાફરોએ બારીના કાચ તોડીને બહાર નીકળવું પડ્યું હતું. સોશ્વલ મીડિયા પર વાયરલ થયેલા વીડિયોમાં લોકો કાટમાળમાંથી બહાર નીકળવા માટે સંઘર્ષ કરતા જોવા મળ્યા હતા.

દુર્ઘટનાની વિગતો મળતાની સાથે જ બચાવ કામગીરી માટે સ્પેનની મિલિટરી ઈમર્જન્સી યુનિટ અને રેડ ક્રોસની ટીમોએ ભારે જહેમત આદરી હતી. જો કે રાતના સમયે સર્જાયેલી દુર્ઘટનામાં બચાવ કામગીરીમાં અંધારું

એક અવરોધ બન્યું હતું, તેમ છતાં સ્થાનિકોએ મદદ માટે ધાબળા અને પાણી પહોંચાડયા હતા. પ્રાદેશિક આરોગ્ય પ્રમુખ એન્ટોનિયો સાન્ઝે જણાવ્યું હતું કે ૭૩ ઈજાગ્રસ્તોને છ અલગ-અલગ હોસ્પિટલમાં દાખલ કરવામાં આવ્યા હતા.

જોકે હજુ સુધી અકસ્માતનું કારણ જાણી શકાયું નથી. પરિવહન પ્રધાને આ ઘટનાને અત્યંત વિચિત્ર ગણાવી હતી કારણ કે આ અકસ્માત રેલવેના એક સપાટ પટ્ટા પર થયો હતો જેનું ગત મે મહિનામાં જ નવીનીકરણ કરવામાં આવ્યું હતું. હાલ તપાસ શરૂ કરવામાં આવી હતી, જે પૂર્ણ થતા એક મહિના જેટલો સમય લાગી શકે છે.

ઉમર ખાલિદને જામીન મળવા જોઈએ: ભૂતપૂર્વ સીજેઆઈ ચંદ્રચૂડ

-તો ચંદ્રચૂડના કાર્યકાળમાં જામીન અરજી દસ વાર મોકૂફ કેમ રખાયેલી ?ઃ કોંગ્રેસ

નવી દિલ્હીઃ દિલ્હી રમખાણ કેસને મામલે ખટલો ચલાવ્યા વિના જ લગભગ પાંચ વર્ષ જેલમાં વીતાવનાર આરોપી ઉમર ખાલિદ સંબંધિત કેસને ટાંકીને ભારતના ભૂતપૂર્વ મુખ્ય ન્યાયાધીશ (સીજેઆઈ) ડી. વા.ય. ચંદ્રચૂડે જામીન અંગેની સૌથી વિવાદાસ્પદ ચર્ચાઓમાંની એકને સંભોધી હતી.

જયપુર સાહિત્ય મહોત્સવ દરમિયાન વીર સંઘવી સાથે વાતચીત કરતાં ચંદ્રચૂડે લાંબા સમયના જેલવાસને કારણે અસ્વસ્થ પરિસ્થિતિ ઊભી થઈ હોવાની બાબતને સમર્થન આપ્યું હતું.

મેં જેનો ઉલ્લેખ કર્યો છે એ તમામ સિદ્ધાંતોમાંનો પ્રત્યેક એ વાસ્તવિકતા તરફ અંગૂલીનિર્દેશ કરે છે કે જામીનની શરતોનું ઉલ્લંઘન ન થાય તેની તમે ખાતરી કરી શકો છો.

દરમિયાન કોંગ્રેસનાં પ્રવક્તા અને પક્ષનાં સોશ્વલ મીડિયા ડિપાર્ટમેન્ટનાં વડાં સુપ્રિયા શ્રીનેતે કહ્યું હતું કે ઉમર ખાલિદની જામીન અરજી ૨૦૨૦ ડમાં દાખલ કરવામાં આવી હતી, પરંતુ ચંદ્રચૂડ જ્યારે મુખ્ય ન્યાયાધીશ હતા તે સમયે જ જામીન અરજીની સુનાવણી ૧૦ વખત મુલતવી રાખવામાં આવી હતી.

સોશ્વલ મીડિયા પરની પોસ્ટમાં સુપ્રિયાએ લખ્યું હતું કે જો ઝડપી દ્રા્યલ શક્ય ન હોય તો જામીન કાયદેસર છે અપવાદ નથી. વિટરેચર ફેરિટવલ દરમિયાન તેમણે અકર્ષક શબ્દોનો ઉપયોગ કર્યો હતો, પરંતુ તેઓ જ્યારે હોદ્દા પર હતા ત્યારે કઈ બાબતે તેમને સાચી વસ્તુ કરતા રોક્યા હતા?

(એજન્સી) ■

મોદી સરકાર હવે રોજગાર અધિકારને ‘રેવડી’માં બદલશે: ખડગે-રાહુલનો ગ્રામજનોને પત્ર

નવી દિલ્હીઃ મનરેગાનું સ્થાન લેનારા નવા લીબી-જી રામ જી એક્ટનો વિરોધ કરતાં કોંગ્રેસના નેતાઓ મહિકાજીન ખડગે અને રાહુલ ગાંધીએ દાવો કર્યો છે કે દેશની ગ્રામીણ વસ્તી માટે કામ હવે ‘રેવડી’ બની જશે, જે સરકારની ઇચ્છા મુજબ તેમને આપવામાં આવશે અને તે હવે તેમનો અધિકાર રહેશે નહીં.

ગ્રામીણ લોકોને લખેલા પત્રમાં કોંગ્રેસના નેતાઓએ આરોપ લગાવ્યો કે તેમના કામ કરવાના અધિકારની ચોરી કરવામાં આવી રહી છે અને સાથે જ નવા કાયદા દ્વારા રાજ્યો પર આર્થિક

બોજ નાખવામાં આવી રહ્યો છે. ખડગે અને ગાંધી દ્વારા લખવામાં આવેલો આ પત્ર કોંગ્રેસના રાષ્ટ્રવ્યાપી ‘મનરેગા બચાવો સંગ્રામ’નો એક ભાગ છે. જેમાં જૂના કાયદાને ફરીથી લાગુ કરવાની માંગ કરવામાં આવી છે. ૧૦ જાન્યુઆરીથી શરૂ થયેલું આ અભિયાન પચીસ ફેબ્રુઆરી સુધી ચાલુ રહેશે. કોંગ્રેસે તેના તમામ રાજ્ય એકના વડાઓને આ પત્રનો તમામ સ્થાનિક ભાષાઓમાં અનુવાદ કરાવીને ગ્રામીણ લોકો સુધી પહોંચાડવા જણાવ્યું છે. પત્રમાં જણાવાયું છે કે ૨૦ વર્ષ પહેલા તત્કાલિન વડા પ્રધાન મનમોહન સિંહના નેતૃત્વ હેઠળની કોંગ્રેસ

ક્યાંક ભાજપ ઉદ્ધવ ઠાકરે સાથે તો ક્યાંક કોંગ્રેસ શિંદે સાથે

રાજ્યમાં મેયર પદ માટે મોટી હલચલ

મુંબઈ : રાજ્યમાં તાજેતરમાં યોજાયેલી મ્યુનિસિપલ ચૂંટણીઓના પરિણામો આવી ગયા છે. આ ચૂંટણીમાં ભાજપે પ્રચંડ વિજય મેળવ્યો છે. પરિણામો પછી, મેયર કોણ બનશે તે અંગે ચર્ચા ચાલી રહી છે. કેટલીક નગરપાલિકાઓના પરિણામોએ મૂંઝવણ ઊભી કરી છે. રાજ્યની વિવિધ નગરપાલિકાઓની

■ ચંદ્રપુરમાં બીજેપી અને ઠાકરે શિવસેના સાથે આવશે?

ચંદ્રપુર મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશનમાં શિવસેના ઠાકરે જૂથ અને કોંગ્રેસ ગઠબંધન કરશે તેવા સંકેતો મળી રહ્યા હતાં. શિવસેના ઉમાઠા જૂથના જિલ્લા પ્રમુખ સંદીપ ગિરહેએ જણાવ્યું છે કે જે અમારા મેયર બનાવશે અમે તેની સાથે જવા તૈયાર છીએ. હવે એવા અહેવાલ છે કે ચંદ્રપુર મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશનમાં સરકાર બનાવવા માટે ભાજપ અને શિવસેના યુબીટી વચ્ચે બેઠક યોજાઈ છે. શિવસેનાની આ ઓફર કોંગ્રેસ પર દબાણ વધારી શકે છે. જો શિવસેના ભાજપ સાથે હાથ મિલાવે, તો કોંગ્રેસના મોઢા સુધી આવેલો કોળિયો છીનવાઈ જાય એવી શક્યતા છે. બીજી તરફ કોંગ્રેસને સત્તામાં આવતા રોકવા માટે ભાજપ શિવસેનાને મેયર પદ આપે તેવી શક્યતા નકારી શકાય નહીં.

■ માલેગાંવમાં એઆઇએમઆઇએમ અને ઇસ્લામ પાર્ટી સાથે આવવાની શક્યતા

માલેગાંવમાં એઆઇએમઆઇએમ દ્વારા એક મોટી રાજકીય વાટાઘાટો શરુ છે. એઆઇએમઆઇએમ એ ઇસ્લામ પાર્ટીને ટેકો આપવાની તૈયારી કરી છે. સાંપ્રદાયિક પક્ષો અને શક્તિઓને રોકવા માટે આ ગઠબંધન રચાય તેવી શક્યતા છે. એઆઇએમઆઇએમ ધારાસભ્ય મુફતી ઇસ્માઇલે સ્પષ્ટ કર્યું છે કે તેઓ શિવસેના-ભાજપ સાથે સરકાર નહીં બનાવે. તેથી મુફતી ઇસ્માઇલે શહેરના હિત માટે ઇસ્લામ પાર્ટી, સમાજવાદી પાર્ટી અને કોંગ્રેસ સાથે

■ ફક્ડીએમસીમાં શિવસેના અને ભાજપ વચ્ચે આંતરિક સંઘર્ષ

કલ્યાણ-ડોંબિવલી મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશનમાં મહાયુતિને સ્પષ્ટ બહુમતી મળી હોવા છતાં, મેયર પદને લઈને શિવસેના અને ભાજપ વચ્ચેનો આંતરિક સંઘર્ષ હવે સામે આવ્યો છે. અહીં બંને પક્ષો અલગ અલગ સત્તા સમીકરણો સ્થાપિત કરવાનો પ્રયાસ કરી રહ્યા હોવાથી રાજકીય વાતાવરણ ગરમાઈ રહ્યું છે. અહીં મહાયુતિના કુલ ૧૦૩ કોર્પોરેટરો ચૂંટાયા છે, જેમાં ૫૦ ભાજપના અને ૫૩ શિવસેના (શિંદે જૂથ)ના છે. સંખ્યાબળ હોવા છતાં, મેયર પદને

પરિસ્થિતિ જોતાં ગઠબંધન કરીને આ મૂંઝવણનો ઉકેલ લાવવો જરૂરી છે. જેવી ગૂંચવણ ચૂંટણીમાં કોનું ગઠબંધન, કોની સાથે, ક્યા સ્થળે છે? તેના વિશે હતી, તેવી જ સ્થિતિ પરિણામો પછી, હવે મેયર પદ માટે પણ દેખાઈ રહી છે. ચાલો આ વિશે વધુ વિગતવાર માહિતી મેળવીએ.

■ કોલ્હાપુરમાં કોંગ્રેસ અને શિંદેની શિવસેના એક થવાની શક્યતા

કોલ્હાપુરમાં કોંગ્રેસ અને શિંદેની શિવસેના એક સાથે આવે તેવી શક્યતા છે. આ વિશે બોલતા સતેજ પાટીલે પડદા પાછળ શું ચાલી રહ્યું છે તેની માહિતી આપી છે. જો ૩૪ કોંગ્રેસના કોર્પોરેટરો અને ૧૫ શિંદે કોર્પોરેટરો ભેગા થાય તો કોલ્હાપુરમાં સરકાર બનાવવી શક્ય છે તેથી આ ગઠબંધન અંગેની બેઠકોએ વેગ પકડ્યો છે.

■ ઉલ્હાસનગરમાં વંચિત બહુજન આઘાડીને કારણે શિંદેની શિવસેનાનો મેયર બની શકે છે

ઉલ્હાસનગરમાં વંચિત બહુજન આઘાડીમાંથી ચૂંટાયેલા બે કોર્પોરેટરોએ શિંદેની શિવસેનાને સત્તાવાર રીતે ટેકો આપવાની જાહેરાત કરી છે. તેથી શિવસેનાનું સંખ્યાબળ વધીને ૪૦ થયું છે, જ્યારે ભાજપના ૩૭ કોર્પોરેટરો છે. વંચિત બહુજન આઘાડીના કોર્પોરેટરો સુરેખા સોનવણે અને વિકાસ ખરાતે નાયબ મુખ્યપ્રધાન એકનાથ શિંદેના નિવાસસ્થાને જઈને શિવસેનાને સમર્થન આપતો પત્ર સોંપ્યો છે. તેથી, શિંદે જૂથનો મેયર બને છે તો ુંધુટી મેયર વંચિત બહુજન આઘાડીનો બનવાની ચર્ચાઓ શરૂ થઈ ગઈ છે.

લઈને શિવસેના અને ભાજપ વચ્ચે ખેંચતાણ ચાલુ છે. સૂત્રોના જણાવ્યા અનુસાર, બંને પક્ષો પોતાના દમ પર સત્તા રચવા માટે આગળ વધી રહ્યા છે, અને ઉદ્ધવ ઠાકરે જૂથ, મનસે અને કોંગ્રેસનો ટેકો મેળવવા માટે ગુપ્ત પ્રયાસો થઈ રહ્યા હોવાની રાજકીય વર્તુળોમાં ચર્ચા છે. આ દરમિયાન એવી પણ ચર્ચા છે કે ઉદ્ધવ ઠાકરે જૂથના ચારથી પાંચ કોર્પોરેટરો શિવસેના શિંદે જૂથના સંપર્કમાં છે.

નાલાસોપારામાં ૧.૮૫ કરોડ રૂપિયાની અંબરગ્રીસ જપ્ત: બેની ઘરપકડ

થાણે: નાલાસોપારા પૂર્વમાં ૧.૮૫ કરોડ રૂપિયાની અંબરગ્રીસ (બ્લેકની ઊલટી) વેચવા આવેલા શખસને તુલિંજ પોલીસે ઝડપી પાડ્યો હતો. આરોપીને અંબરગ્રીસ વેચવા માટે આપનારા થાણેના યુવકની પણ બાદમાં ધરપકડ કરવામાં આવી હતી.

તુલિંજ પોલીસે ધરપકડ કરેલા આરોપીઓની ઓળખ પાલઘર જિલ્લાના જવ્હર તાલુકાના રહેવાસી કાદર ગફાર કરગથ્થા (૫૨) અને થાણેના કાસારવડલી વિસ્તારમાં રહેતા કિશોર મહાદેવ તપસાળે તરીકે થઇ હતી.

અધિકારીને માહિતી મળી હતી કે નાલાસોપારા પૂર્વમાં ૯૦ ફીટ રોડ પર પ્રગતિનગર ખાતે શનિવારે એક વ્યક્તિ અંબરગ્રીસ વેચવા માટે આવવાની છે. આથી પોલીસ ટીમે ત્યાં છટકું ગોકલ્યું હતું અને કાદર ગફાર કરગથ્થાને તાબ

આવતી કાલ સુધીમાં જવાબ આપો નહીં તો વર્લ્ડ-કપમાંથી આઉટ: બાંગ્લાદેશને આઈસીસીનું અલ્ટિમેટમ

નવી દિલ્હી: ઇન્ટરનેશનલ ક્રિકેટ કાઉન્સિલ (આઈસીસી)એ બાંગ્લાદેશ ક્રિકેટ બોર્ડ (બીસીબી)ને ભારતમાં યોજાનારા ટી-૨૦ વર્લ્ડ કપમાં રમવા અંગેનો નિર્ણય ૨૧ જાન્યુઆરી સુધીમાં લેવા અથવા સાત ફેબ્રુઆરીથી શરૂ થતી ટૂર્નામેન્ટમાંથી બસી જવા માટે તૈયાર રહેવા જણાવ્યું છે. આઈસીસી અને બીસીબી વચ્ચે

વાતચીત થઈ હોવા છતાં કોઈ ઉકેલ આવ્યો નથી. બીસીસીઆઈના નિર્દેશ પર બાંગ્લાદેશના ફાસ્ટ બોલર મુસ્તફિઝુર રહેમાનને આઈપીએલ ૨૦૨૬માંથી બહાર કરવામાં આવ્યા બાદ સમગ્ર વિવાદ શરૂ થયો હતો. આઈસીસીના એક સૂત્રએ જણાવ્યું હતું કે, “બીસીબીના અધિકારીઓને ૨૧ જાન્યુઆરી સુધીમાં નિર્ણય લેવાનું

કહેવામાં આવ્યું છે. જો તેઓ ભારતની યાત્રા કરવાનો ઇનકાર કરે છે તો રેન્કિંગના આધારે બીજી ટીમની પસંદગી કરવામાં આવશે.” સુરક્ષા ચિંતાઓ અને રાષ્ટ્રીય ગૌરવનો ઉલ્લેખ કરીને બીસીબીએ જણાવ્યું હતું કે તેની ટીમ કોલકાતા અને મુંબઈમાં વર્લ્ડ કપ લીગ મેચ રમવા માટે ભારતની યાત્રા કરશે નહીં.

ટૂર્નામેન્ટનો કાર્યક્રમ જાહેર કરવામાં આવ્યો છે જેથી આઈસીસી બાંગ્લાદેશની મેચોને શ્રીલંકામાં યોજશે નહીં. જો બાંગ્લાદેશની ટીમ ભારત આવવાનો ઇનકાર કરે છે તો સ્કોટલેન્ડ તેમના વર્તમાન રેન્કિંગના આધારે પાત્ર બની શકે છે. બાંગ્લાદેશ ગ્રૂપ સીમાં વેસ્ટ ઈન્ડિઝ, ઈટાલી, ઈંગ્લેન્ડ અને નેપાળ સાથે છે.

- તો સ્કોટલેન્ડને તક...

ઢાંકા: ટીમની સુરક્ષાની ચિંતાને કારણે બાંગ્લાદેશ ક્રિકેટ બોર્ડ (બીસીબી)એ આઈસીસી મેન્સ આઈસીસી ટી-૨૦ વર્લ્ડ કપ માટે બાંગ્લાદેશ ક્રિકેટ ટીમ ભારત મોકલવાની મનાઈ કરી છે અને ઇન્ટરનેશનલ ક્રિકેટ કાઉન્સિલ (આઈસીસી)ને બાંગ્લાદેશની તમામ મેચ શ્રીલંકા ખસેડવા વિનંતી કરી હતી, જે નકારી કાઢવામાં આવી હતી. આયર્લેન્ડ ક્રિકેટએ પણ ગ્રૂપ

બદલવાનો ઇનકાર કર્યો હતો. એવામાં અહેવાલ છે કે બાંગ્લાદેશની ટીમ વર્લ્ડ કપમાંથી બહાર થઇ શકે છે. અહેવાલ મુજબ તમમ રસ્તાઓ તપસ્યા બાદ હવે અંતિમ નિર્ણય બીસીબીએ લેવાનો છે. જો બાંગ્લાદેશ વર્લ્ડ કપ માટે તેની ટીમ ભારત નહીં મોકલે તો, આઈસીસી રિપ્લેસમેન્ટ ટીમની જાહેરાત કરી શકે છે. વર્તમાન રેન્કિંગના આધારે, સ્કોટલેન્ડને તક મળી શકે છે. ■

પેરા-બેડમિન્ટન ટૂર્નામેન્ટ

પ્રમોદ ભગત અને સુકાંત કદમને બબ્બે ગોલ મેડલ

નવી દિલ્હી: ભારતના પ્રમોદ ભગત અને સુકાંત કદમે કેરોમાં ઇજિપ્ત પેરા બેડમિન્ટન ઇન્ટરનેશનલ ટૂર્નામેન્ટ ૨૦૨૬માં પોતપોતાના સિંગલ્સ કેટેગરીમાં ગોલ્ડ મેડલ જીત્યા બાદ ટીમ કેટેગરીમાં પણ ગોલ્ડ મેડલ જીત્યો હતો.

ભગતે એસએલ૩ મેન્સ સિંગલ્સની ફાઇનલમાં ઉમેશ વિક્રમ કુમારને હરાવીને ગોલ્ડ મેડલ જીત્યો હતો. તેણે મેચ ૧૮-૨૧, ૨૧-૧૫, ૨૧-૧૩ સાથે મેચ જીતી હતી.

એસએલ૪ મેન્સ સિંગલ્સમાં સુકાંતે ભારતના સુર્યકાંત યાદવને ૨૦-૨૫, ૨૧-૧૮થી હરાવ્યો હતો.

આ જોડીએ મેન્સ ડબલ્સમાં ઉમેશ અને સુર્યકાંતને હરાવીને ગોલ્ડ મેડલ પણ જીત્યો હતો. ■

ગર્વ છે ભારત સામેના વિજય પર: ડેરિલ મિચલ

ઇન્દોર: ન્યૂઝીલેન્ડના સ્ટાર બેટ્સમેન ડેરિલ મિચલે કહ્યું હતું કે ભારત સામેની વન-ડે સિરીઝમાં એતિહાસિક જીત દબાણમાં શાંતિથી નિર્ણયો લેવા અને એકબીજા પર વિશ્વાસ કરવાના કારણે મળી છે. ન્યૂઝીલેન્ડે રવિવારે અહીં ત્રીજી અને અંતિમ વન-ડે મેચમાં ૪૧ રનથી જીત મેળવીને ભારતીય ઘરતી પર પોતાની પહેલી દ્વિપક્ષી વન-ડે સિરીઝ જીતી લીધી હતી.

ભારત તરફથી સદી ફટકારનારા વિરાટ કોહલી અને હર્ષિત રાણા વચ્ચે મહત્વપૂર્ણ ભાગીદારીના કારણે ૩૩૮ રનના મુશ્કેલ લક્ષ્યનો પીછો કરવામાં થોડી આશા જગાવી હતી પરંતુ અંતમાં પાર્ટનરશિપ તૂટ્યા પછી ભારતની જીતની તમામ આશાઓ પર પાણી ફરી વળ્યું હતું.

મિચલે સ્વીકાર કર્યો હતો કે તે સમયે તેમની ટીમ દબાણમાં હતી, પરંતુ સંયમ જાળવવા બદલ તેમના ખેલાડીઓની પ્રશંસા કરી હતી. ત્રીજી મેચમાં ૧૩૭ રન ફટકારનારા મિશેલે કહ્યું હતું કે, “તેમની ભાગીદારી ખૂબ સારી હતી અને તે સમયે મેદાન, વિકેટ અને નાના કદના કારણે અમે ઘણા દબાણમાં હતા.

મને ગર્વ છે કે અમારા ખેલાડીઓ શાંત રહ્યા અને તેમની રણનીતિને સારી રીતે અમલમાં મૂકી હતી. આ એક શાનદાર મેચ હતી જે રોમાંચક તબક્કામાં પહોંચી હતી. મને લાગે છે કે બંને ટીમોને તેમના પ્રદર્શન પર ખૂબ ગર્વ હોવો જોઈએ.”

મિશેલે એમ પણ કહ્યું હતું કે આ શ્રેણી જીત તેમના માટે ઘણું મહત્ત્વ ધરાવે છે. ભૂતકાળમાં ઘણી ન્યૂઝીલેન્ડ ટીમોએ ભારતનો પ્રવાસ કર્યો છે અને જ્યારે પણ તમે અહીં આવો છો, ત્યારે તમે કંઈક શીખો છો અને વિકાસ કરો છો, પરંતુ આ ટીમ સાથે દરેકને અહીં આ

રિલાયન્સ અને આઈસીઆઈસીઆઈમાં વેચવાલીના દબાણે બેન્ચમાર્કને ૩૨૪ પોઈન્ટ નીચે ઘડેલ્યો

(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી)

મુંબઇઃ વૈશ્વિક બજારમાં ટ્રમ્પે શરૂ કરેલી નવી ટેરીફ વોરની ચિંતા અને અનિશ્ચિતતા વચ્ચે સ્થાનિક સ્તરે રિલાયન્સ ઇન્ડસ્ટ્રીઝ, ઇટર્નલ, એચડીએફસી બેન્ક અને આઇસીઆઇસીઆઇ બેન્ક જેવા બહુચીપ શેરોમાં વેચવાલીના દબાણે બેન્ચમાર્ક સપ્તાહના પહેલા જ દિવસે ૩૨૪ પોઇન્ટ નીચે ધકેલાયો હતો. એશિયાઇ બજારોમાં મિશ્ર વલણ અને યુરોપના બજારોમાં નોંધપાત્ર ઘટાડો જોવા મળ્યો હતો. આ ઉપરાંત ડોલર સામે રૂપિયાની નબળાઇ અને એફઆઇઆઇની એકધારી વેચવાલી બજારનું માનસ ખોરવી રહી છે.

બીએસઈ સેન્સેક્સ ૩૨૪.૧૭ પોઈન્ટ અથવા ૦.૩૯ ટકા ઘટીને ૮૩,૨૪૬.૧૮ પર બંધ થયો. દિવસ દરમિયાન, તે ૬૭૨.૦૪ પોઈન્ટ અથવા ૦.૮૦ ટકા ઘટીને ૮૨,૮૯૮.૩૧ પર બંધ થયો હતો. તેવી જ રીતે, નિફ્ટી, ૧૦૮.૮૫ પોઈન્ટ અથવા તો ૦.૪૨ ટકા ઘટીને ૨૫,૫૮૫.૫૦ પર બંધ થયો. બંને મુખ્ય બેન્ચમાર્કમાં એક સાથે ઘટાડો વિવિધ બજાર વિભાગોમાં વ્યાપક વેચાણનું દબાણ દર્શાવે છે.

સેન્સેક્સના શેરોમાં રિલાયન્સ ટોપ લૂઝર રહ્યો હતો. આ ઉપરાંત આઇસીઆઇસીઆઇ બેન્ક, ઇટર્નલ, ટાઇટન, અદાણી પોર્ટ, ટીસીએસ અને અદ્વૈટેક સિમેન્ટનો સમાવેશ હતો. જ્યારે ઇન્ટરવોલ બેવિએશન, ટેક મહિન્દ્રા, હિંદુસ્તાન યુનિલીવર અને બજાજ ફાઇનાન્સનો સમાવેશ સોથી વધુ વધનારા શેરોમાં હતો.

સેન્સેક્સ સમાવિષ્ટ સ્કિપ્સમાં મુખ્યત્વે ઈન્ડિગો ૪.૩૦ ટકા, ટેક મહિન્દ્ર ૨.૮૫ ટકા, હિંદુસ્તાન યુનિલિવર ૨.૨૭ ટકા, બજાજ ફાઇનાન્સ ૨.૧૮ ટકા, કોટક બેન્ક ૨.૦૨ ટકા, મારુતિ ૧.૮૬ ટકા, ટ્રેન્ટ ૧.૧૬ ટકા, આઈટીસી ૧.૧૧ ટકા અને

ડોલર સામે રૂપિયાએ મહિનામાં બીજી વખત સત્ર દરમિયાન ૯૧ની સપાટી કુદાવી

(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી)

મુંબઈઃ આંતરરાષ્ટ્રીય સ્તરે આજે ડોલર ઇન્ડેક્સ અને કૂડતેલના ભાવમાં નરમાઈનું વલણ રહ્યું હોવા છતાં વૈશ્વિક વેપારોમાં પુનઃ અનિશ્ચિતતાઓ સપાટી પર આવવાની સાથે સ્થાનિક ઈક્વિટી માર્કેટમાં વિદેશી સંસ્થાકીય રોકાણકારોની અવિરત વેચવાલીનું દબાણ ઉપરાંત આજે બીએસઈ બેન્ચમાર્ક સેન્સેક્સ અને એનએસઈ બેન્ચમાર્ક નિફ્ટીમાં પીછેહઠ જળવાઈ રહેતાં સ્થાનિક ફોરેક્સ માર્કેટમાં ડોલર સામે રૂપિયો આગલા બંધ સામે એક તબક્કે ૨૩ પૈસાના કગડા સાથે એક મહિનામાં બીજી વખત ૯૧ની સપાટી કુદાવી ગયો હતો. જોકે, સત્રના અંતે નવ પૈસા ઘટીને ૯૧.૮૭ના મથાળે બંધ રહ્યો હતો.

ગ્રીનલેન્ડ પર કબજો કરવાની અમેરિકાની યોજનાનો વિરોધ કરનાર દેશો સામે અમેરિકી પ્રમુખ ડોનલ્ડ ટ્રમ્પે ટેરિક લાદવાની ધમકી ઉચ્ચારતા આજે વૈશ્વિક વેપારની ચિંતા ફરી સપાટી પર આવતા ટ્રેડરોનું માનસ ખરડાતા રૂપિયો વધુ દબાણ હેઠળ આવ્યો હોવાનું ફોરેક્સ ટ્રેડરોએ જણાવ્યું હતું કે આજે સત્રના આરંભે ડોલર સામે રૂપિયો ગત શુક્રવારના

કોપર, બ્રાસ અને નિકલમાં સ્ટોકિસ્ટોની લેવાલીએ બાઉન્સબેક



મુંબઈઃ ગ્રીનલેન્ડર પર કબજો કરવાની અમેરિકાની યોજનાનો વિરોધ કરનાર યુરોપિયન દેશો પર ટેરિફ લાદવાની અમેરિકી પ્રમુખ ડોનલ્ડ ટ્રમ્પે જાહેરાત કરતાં આજે વૈશ્વિક બજારોમાં ફરી વેપારની અનિશ્ચિતતાઓ સપાટી પર આવી હોવાથી લંડન મેટલ એક્સચેન્જ ખાતે કોપર સહિતની ચોક્કસ ધાતુઓના ભાવમાં ઉછાળો જોવા મળ્યો હોવાના પ્રોત્સાહક અહેવાલ સાથે સ્થાનિક જથ્થાબંધ ધાતુ બજારમાં પણ ખાસ કરીને કોપર અને બ્રાસની વેરાઈટીઓ ઉપરાંત નિકલ અને એલ્યુમિનિયમ ઈન્ગોટ્સમાં સ્ટોકિસ્ટોની લેવાલી નીકળતાં ભાવમાં કિલોદીઠ રૂ. એકથી ૧૫નું બાઉન્સબેક જોવા મળ્યું હતું. જોકે, આજે માત્ર ટીનમાં સતત ત્રીજા સત્રમાં સ્ટોકિસ્ટોની વેચવાલીનું દબાણ જળવાઈ રહેતાં ભાવ વધુ કિલોદીઠ રૂ. ૧૫ ઘટી આવ્યા હતા, જ્યારે એલ્યુમિનિયમ યુટેન્સિલ્સ સ્કેપ અને ઝિન્ક સ્લેબમાં છૂટીછવાઈ માગને ટેકે ભાવમાં ટેકેનું વલણ રહ્યું હતું.

બજારનાં સાધનોના જણાવ્યાનુસાર આજે સ્થાનિકમાં વૈશ્વિક પ્રોત્સાહક અહેવાલે ઘટ્યા મથાળેથી સ્ટોકિસ્ટોની લેવાલી નીકળતાં જે ધાતુઓમાં બાઉન્સબેક જોવા મળ્યું હતું તેમાં

એક્સિસ બેન્ક એક ટકા વધ્યા હતા, જ્યારે રિલાયન્સ ૩.૦૪ ટકા, આઈસીઆઈસીઆઈ બેન્ક ૨.૨૬ ટકા, ઈટર્નલ ૨.૧૯ ટકા, ટાઈટન ૧.૪૦ ટકા, અદાણી પોર્ટ્સ ૧.૩૯ ટકા, ટાટા કન્સલ્ટન્સી ૧.૩૬ ટકા, અદ્વૈટેક સિમેન્ટ ૧.૧૭ ટકા, એનટીપીસી ૦.૭૯ ટકા અને ઈન્ફોસિસ ૦.૫૪ ટકા ઘટ્યા હતા.

કંપની પરિણામોની નિરાશાએ પણ સેન્ટિમેન્ટને નુકસાન પહોંચાડ્યું હતું. નાણાકીય વર્ષ ૨૦૨૬ના ત્રીજા ક્વાર્ટરમાં નફામાં માત્ર નજીવો વધારો નોંધાયા બાદ રિલાયન્સ ઇન્ડસ્ટ્રીઝના શેરમાં ૩.૩૭ ટકાથી વધુનો કડાકો જોવા મળ્યો હતો. આવકમાં મજબૂત વધારો થયો હતો, પરંતુ માર્જિન પર દબાણ અને રિટેલ કમાણીમાં ઘટાડો થવાથી રોકાણકારો નિરાશ



રાજકોટ સિવિલ હોસ્પિટલ કેમ્પસમાં વધતી જતી માથાકૂટ, ચોરી અને દારૂ પીપાની ફરિયાદોને પગલે પ્રનગર પોલીસ સ્ટેશન દ્વારા અચાનક સરપ્રાઈઝ ચેકિંગ હાથ ધરવામાં આવ્યું હતું...

રાજકોટ મનપામાં એ.સી.બી.નો દરોડો: વોર્ડ નં. ૧૭ના સેનેટરી સબ ઇન્સ્પેક્ટર લાંચ લેતા ઝડપાયા
(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
રાજકોટઃ શહેરના વોર્ડ નં. ૧૭(બ) અટીકા ફાટક ઑફિસમાં સફાઈ કામદારો પાસેથી ચાલતી લાંચખોરીનો પર્દાફાશ થયો છે. સેનેટરી સબ ઇન્સ્પેક્ટર જીતેન્દ્ર રમેશભાઈ ગડીયલ રજાના સરભર પેટે રૂ. ૨,૦૦૦ની લાંચ માગતા એ.સી.બી.ના છટકામાં રંગેહાથ ઝડપાયા હતા. રાજકોટ જિલ્લા મહિલા કોંગ્રેસ પ્રમુખ મનીષાબા વાળાની ફરિયાદના આધારે પી.આર્. આર.આર. સોલંકીએ આ ટ્રેપ ગોકવી હતી. આરોપીએ અગાઉ રૂ. ૧,૦૦૦ સ્વીકાર્યા બાદ, બાકીના રૂ. ૧,૦૦૦ લેતા પકડાઈ ગયા હતા. સફાઈ કામદારોને નોકરીમાં ડેરાન કરવાની ધમકી આપી નાણાં પડાવતા ભ્રષ્ટ અધિકારી સામેની આ કાર્યવાહીથી મનપા તંત્રમાં ફફડાટ વ્યાપી ગયો હતો. ■

દુષ્કર્મ પીડિત શ્રમિક પરિવારની બાળકીને સારવાર ના મળતા પોક્સો કોર્ટે ભુજની જી.કે જનરલ હોસ્પિટલને નોટિસ ફટકારી

ભુજઃ ગત ૧૨મી જાન્યુઆરીના રોજ બંદરીય મુંદરા તાલુકાના એક ગામમાં જારખંડના શ્રમજીવી પરિવારની છ વર્ષની માસૂમ બાળાની એકલતાનો લાભ લઈને પડોશમાં રહેનારા એક નરાધમે દુષ્કર્મ ગુજાર્યાના ઘુણાસ્પદ બનાવમાં ભોગ બનેલી આ બાળાને તાત્કાલિક સારવાર આપવામાં ગામના આરોગ્ય કેન્દ્ર, મુંદરા પોલીસ સરકારી હોસ્પિટલ અને ભુજની અદાણી જી.કે. જનરલ હોસ્પિટલ દ્વારા બેદરકારી દાખવી હોવાનું રિપોર્ટમાં ફિલત થતાં નામદાર પોક્સો કોર્ટે આ તમામ હોસ્પિટલના જવાબદારોને કારણદર્શક નોટિસ ફટકારતાં રાજ્યના આરોગ્ય તંત્રમાં ભારે ચકચાર પ્રસરી હતી.

માનવજાત માટે શરમજનક બનાવ

અંગે પ્રાપ્ત વિગતો મુજબ, છેક જારખંડથી પેટિયું રળવા કચ્છ આવેલું દંપતી મુંદરા તાલુકાના એક ગામમાં આવેલી ખાનગી કંપનીની લેબર કોલોનીમાં રહીને કંપનીમાં મજૂરીકામ કરતું હતું. ગત ૧૨-૧ના રોજ નિત્યકર્મ મુજબ પતિ-પત્ની પોતાની વ્હાલસોથી પુત્રીને ઘરે મૂકીને મજૂરીકામ અર્થે કંપનીમાં ગયાં હતાં. આ વેળાએ એકલતાનો લાભ લઈને બાજુમાં રહેનાર મૂળ બિહારના મનીષ કુમાર માંઝી નામના યુવકે માસૂમ બાળકીની એકલતાનો લાભ લઈને તેણી પર દુષ્કર્મ ગુજારી, શારીરિક-માનસિક ઈજાઓ પહોંચાડી હતી.

બનાવ અંગે ફરિયાદ નોંધાતાં જ મુંદરા મરીન પોલીસે આરોપીને ઝડપી એકસાથે લાવશે. તે ફૃનિમ બુદ્ધિ, મશીન લર્નિંગ અને કોમ્પ્યુટેશનલ મોડેલિંગ દ્વારા રાસાયણિક શોધમાં થઈ રહેલા ક્રાંતિકારી ફેરફારોને પ્રકાશિત કરશે. સંયોજક ડો. ડી.એન. શ્રીવાસ્તવ અને ડો. સૌમ્યા હાલદર અનુસાર મુખ્ય વક્તાઓમાં પ્રો. ગોવિંધલ લેમકોફ (ઇઝરાયેલ) અને પ્રો. મરિસા કોઝલોવ્સ્કી (યુએસએ) સામેલ છે તેમ જ આઈઆઈટી, આઈઆઈએસઈઆર અને સીએસઆઈઆર પ્રયોગશાળાઓના પ્રતિષ્ઠિત સંશોધકો પણ ભાગ

લીધો હતો. જો કે, જઘન્ય બનાવ બાદ માનસિક અને શારીરિક રીતે ભાંગી પડેલી નાનકડી બાળકીને સારવાર અર્થે પ્રથમ મુંદરાની સરકારી હોસ્પિટલ અને ત્યારબાદ ભુજની જી.કે. જનરલ હોસ્પિટલ લઇ જવામાં આવી હતી. ગુનાનો ભોગ બનનાર બાળકીને મુંદરાની હોસ્પિટલે વધુ સારવાર માટે ભુજ જી.કે. જનરલ હોસ્પિટલમાં રીફર કરી હતી. બાળકીને લઈ તેની માતા પરોઢે સાડા ચાર વાગ્યે ભુજની જી.કે. જનરલ હોસ્પિટલમાં પહોંચી હતી. પરંતુ ૧૨ કલાક સુધી હોસ્પિટલમાં બાળકીની ‘ઇન્ગેર પેશન્ટ’ તરીકે સારવાર કરાઈ ના હોઈ માતા પીઠપીઠ કરાવસતી બાળકી સાથે વિશાળ હોસ્પિટલમાં ઢેબે ચઢતી રહી હતી. છેક સાંજે પાંચ વાગ્યે

બાળકીની શસ્ત્રક્રિયા કરવામાં આવી હતી તેવું પરિવારે જણાવ્યું હતું. આ તમામ હોસ્પિટલોમાં ગરીબ પરિવારની બાળકીની યોગ્ય સારવાર ના કરાઈ હોવાનું જિલ્લા બાળ સુરક્ષા અધિકારી અને ચાર્ટર્ડલ વેલફેર કમિટીના ધ્યાને આવ્યું હતું. તેમણે આ બાબતને ગંભીરતાથી લઈ એડિશનલ સેશન્સ જજ અને સ્પેશિયલ જજ (પોક્સો) જે.એ. ઠક્કરની કોર્ટ સમક્ષ વિગતવાર રિપોર્ટ રજૂ કર્યો હતો જેને અત્યંત ગંભીરતાથી લઈને જજ જે.એ. ઠક્કરે ભદ્રેશ્વર આરોગ્ય કેન્દ્ર, મુંદરા સિવિલ હોસ્પિટલ અને જી.કે. જનરલ હોસ્પિટલના જવાબદાર અધિકારીઓ તથા સિવિલ સર્જનને કારણદર્શક નોટિસ ફટકારી છે. ■

ભારત અને વિદેશના રસાયણાસત્રીઓ આજે ભાવનગરમાં ભેગા થશે

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

ભાવનગરઃ CSIR -સેન્ટ્રલ સોલ્ટ એન્ડ મરીન કેમિકલ્સ રિસર્ચ ઇન્સ્ટિટ્યૂટ ભાવનગર ગુજરાત સાયન્સ એકેડેમી (GSA)ના સહયોગથી ૨૦-૨૧ જાન્યુઆરી ૨૦૨૬ ના રોજ ‘રસાયણશાસ્ત્રમાં પરિવર્તનશીલ અભિગમોમાં નવી સીમાઓ’ વિષય પર એક આંતરરાષ્ટ્રીય પરિષદનું આયોજન કરી રહી છે. આ પરિષદ પ્રાયોગિક રસાયણશાસ્ત્ર અને ડિજિટલ નવીનતાના આંતરછેદ પર