



મુંબઈ સમાચાર

મુંબઈથી પ્રસિદ્ધ થતું ■ સ્થાપના: ૧ જુલાઈ ૧૯૨૨ ■ પુસ્તક: ૨૦૫ ■ Volume 69 ■ Issue 28 ■ વિક્રમ સંવત ૨૦૮૨
માધ્યમ - ૨ ■ મુંબઈ ■ MUMBAI SAMACHAR ■ www.bombaysamachar.com ■ 3 February 2026, Tuesday ■ REGD.No. MCS/058/2018-20

R.N.I. No. GUJ GUJ /2013/58486 *

મંગળવાર, ૩ ફેબ્રુઆરી ૨૦૨૬, કિંમત રૂ ૧૦.૦૦

તરોતાજા પૂર્તિ

LIKE & FOLLOW:



/Mumbaisamachar4u

JAPAN

Perfect balance of culture, nature & city life

10 NIGHTS 11 DAYS

TOKYO, HAKONE, NAGOYA, KYOTO, KOBE, HIROSHIMA, OSAKA

Cherry Blossom

Alpine Route Tour

World famous Tateyama Kurobe Alpine Route

11 NIGHTS 12 DAYS

TOKYO, HAKONE, NAGOYA, KYOTO, OSAKA, HIROSHIMA, KOBE, NAGANO, TATEYAMA, TOYAMA

HAPPY TO ANNOUNCE WE HAVE CROSSED 500 BOOKINGS FOR 2026 TOURS!! MORE TO COME.. HURRY BEFORE ALL TOURS ARE SOLDOUT!!

ચેરી બ્લોસમ ટુર અને એલ્પાઇન ટુર ની ખાસ વિશેષતાઓ જે ફોરમ સાથેજ સંભવ

ચેરી બ્લોસમની મોહક ઋતુમાં જાપાનની સંસ્કૃતિ, પ્રકૃતિ અને આધુનિક શહેરોની અદ્ભૂત અનુભૂતિ સાથે બરફની દિવાલો, પર્વતોની ભવ્યતા અને વિશ્વપ્રસિદ્ધ એલ્પાઇન રૂટનો અનોખો અનુભવ

- વર્લ્ડ ક્લાસ એર લાઇન્સ માં મુસાફરી
- સ્ટાર્ટ થી એન્ડ મહારાજ દ્વારા સ્વાદિષ્ટ ભોજન - lunch & dinner
- Todaiji Temple અને Nara Deer Park
- PAID CHERRY BLOSSOM SPOTS ની મુલાકાત**
- Hakone રોપવે સાથે Lake આશી ક્રુઝ
- Osaka Aquarium - જાપાન પૂરતું નહીં, વિશ્વના સૌથી વિશાળ એકવેરિયમ
- KOBE EARTHQUAKE MUSEUM
- 2 બુલેટ ટ્રેન ની મુસાફરી - ફક્ત ફોરમ સાથેજ સંભવ**
- કિમોનો ડ્રેસિંગ નો અનુભવ - ફક્ત ફોરમ સાથે
- 3 બુલેટ ટ્રેન ની મુસાફરી - Alpine Route**
- એલ્પાઇન રુટ ની ટુર માં Snow Monkey ટુર
- Tokyo Sky Tree (450m) Top Level
- TIPS, VISA, INSURANCE
- ઓસાકા CASTLE (from inside)
- MT FUJI - લેવલ 5

- Umeda Sky Tower
- બામ્બુ Forest
- શિંજુકુ ગાર્ડન
- Imperial Palace
- આસાકુસા ટેમ્પલ
- સુમિદા રિવર ક્રુઝ
- 3D Team Labs - ના કે ખાલી ટિમ લેબ્સ**
- શિરાકાવા-ગો Village
- Matcha Tea Making



GET A CHANCE TO TRAVEL WITH OWNER FORAM SHAH

16 CONFIRM DEPARTURES

MAR : 19,21,23,24,25,26,31

APR : 2,5,8,11,16,20,28 | MAY : 10,22

DINESH 8591728602 | BHAKTI 9321236935 | JAY 9167008678 | DHRUV 8169369686

HEAD OFFICE: ML SPACE, 3RD FLOOR, VILE PARLE WEST. MUMBAI. TEL: 022 61596900

BRANCH : SAI INFOTECH, 308, PATEL CHOWK. GHATKOPAR EAST. MUMBAI. TEL: 022 67295000

WWW.FORAMWORLDWIDE.COM | INFO@FORAMWORLDWIDE.COM | FOLLOW US ON f o

FORAM
WORLDWIDE
#ChaloForumKeSang

મમતા મુખ્ય ચૂંટણી કમિશનરને મળ્યાં

નવી દિલ્હી: પશ્ચિમ બંગાળનાં મુખ્ય પ્રધાન મમતા બેનરજી વિરોધ દર્શાવવા કાળી શાલ પહેરીને માતદાર્યાદીના સ્પેશ્યલ ઈન્સ્ટ્રિસિવ રિવિઝન (સર)થી અસરગ્રસ્ત કુટુંબો અને પક્ષના નેતાઓ સાથે ચૂંટણી પંચના મુખ્ય કમિશનર જ્ઞાનેશ કુમારને મળ્યાં હતાં. ગયા અઠવાડિયે જ્ઞાનેશ મમતાને સોમવારે મળવાનો સમય આપ્યો હતો. મમતા ચૂંટણી નજીક છે એવા બંગાળમાં સરને અટકાવવાની માગણી કરી રહ્યાં છે.

મમતા રવિવારે દિલ્હી પહોંચી ગયાં હતાં. તેમની સાથે તુણમુલ કોંગ્રેસના સંસદસભ્ય અભિષેક બેનરજી અને કલ્યાણ બેનરજી હતા. કલ્યાણ બેનરજી એડવોકેટ છે. દિવસની શરૂઆતમાં પત્રકારો સાથે વાતચીત કરતાં મમતાએ આક્ષેપ કર્યો હતો કે બંગાળના લોકો તેમની સમસ્યા જણાવવા દિલ્હી આવ્યા છે, પરંતુ તેમને ધમકી અપાઈ રહી છે. (એજન્સી)

ગુજરાત સહિત ૧૨ રાજ્યને ધર્માતર-વિરોધી કાયદા માટે નોટિસ

નવી દિલ્હી: સુપ્રીમ કોર્ટે કેન્દ્ર સરકાર, ગુજરાત, રાજસ્થાન, ઉત્તર પ્રદેશ, ઓડિશા, છત્તીસગઢ, અરુણાચલ પ્રદેશ, ઝારખંડ, ઉત્તરાખંડ, હરિયાણા, મધ્ય પ્રદેશ, કર્ણાટક અને હિમાચલ પ્રદેશને ધર્માતરવિરોધી કાયદા બદલ નોટિસ મોકલાવી છે. નેશનલ કાઉન્સિલ ઓફ ચર્ચીસ ઈન ઈન્ડિયા (એનસીસીઆઈ) ધર્માતરવિરોધી કાયદાની

મહારાષ્ટ્ર સહિત ૧૦ રાજ્યમાં ૩૫ સ્થળે સીબીઆઈના દરોડા

નવી દિલ્હી: સાયબર ગુના પર બહુરાષ્ટ્રીય તવાઈ આવી ત્યાર બાદ સેન્ટ્રલ બ્યૂરો ઓફ ઈન્વેસ્ટિગેશન (સીબીઆઈ)એ મહારાષ્ટ્ર સહિત દસ રાજ્યના ૩૫ સ્થળે દેશવ્યાપી દરોડા પાડીને કથિત સાયબર ગુનેગારની ધરપકડ કરી હતી. સીબીઆઈએ ઓપરેશનનું નામ સાયસ્ટ્રાઈક

રાખ્યું હતું અને અમેરિકા, યુનાઈટેડ કિંગડમ, કુવૈત, આયર્લેન્ડને સિંગાપોરની કાયદાકીય એજન્સીઓ સાથે સંકલન કરીને ઓપરેશન શરૂ કર્યું હતું. સીબીઆઈના અધિકારીઓએ દિલ્હી, બિહાર, મહારાષ્ટ્ર, કર્ણાટક, ઉત્તર પ્રદેશ, (જુઓ પાનું ૨) ►►

પાકિસ્તાનના ૨૦૦ સૈનિક માર્યા હોવાનો બલૂચ ક્રાંતિકારીઓનો દાવો

લાહોર: બલૂચ ક્રાંતિકારીઓએ પાકિસ્તાનના ૨૦૦ સૈનિક માર્યા હોવાનો દાવો કર્યો હતો. ૪૮ કલાકથી વધુ સમયથી ઓપરેશન હેરોફ કેઝ ૨ ચાલી રહ્યું છે. બલોચ લિબરેશન આર્મી (બીએલએ) બલુચિસ્તાનની સાથે શાલ અને નોશકી સહિત અનેક જિલ્લાઓમાં નિયંત્રણ જાળવી રાખવાનો દાવો કરી રહી છે.

બલોચ લિબરેશન આર્મી (બીએલએ) ના પ્રવક્તા જીયાંદ બલોચ દ્વારા ૧ ફેબ્રુઆરીના રોજ જારી કરાયેલા નિવેદન અનુસાર, ક્રાંતિકારીઓ અનેક વિસ્તારોમાં સ્થાન જાળવી (જુઓ પાનું ૨) ►►

આઈએસઆઈ હેડક્વાર્ટર ફૂંકી મરાયું

બલુચિસ્તાનમાં બલૂચ લિબરેશન આર્મી અને પાકિસ્તાની સેના વચ્ચેનો સંઘર્ષ અત્યારસુધીના સૌથી હિંસક વર્ષોક પર પહોંચી ગયો છે.

બલૂચ લિબરેશન આર્મીની મજીદ બ્રિગેડે આ વખતે મહિલા ક્રિદાથીનોને અગ્રિમ હરોળમાં ઉતારીને પોતાની રણનીતિમાં મોટો ફેરફાર કર્યો છે. આસિદ્ધા મેંગલ અને હવા બલૂચ જેવી મહિલા

વિકાસદર સાતથી આઠ ટકા રાખવા પ્રયાસ કરાશે: નાણાં પ્રધાન

નવી દિલ્હી: સાતથી આઠ ટકાનો ટકાઉ અને લાંબાગાળાનો વિકાસદર રાખવાની સરકારની ટોચની પ્રાથમિકતા હશે કેમ કે તેને કારણે દેશના તમામ નાગરિકોને લાભ થશે અને વધુ રોજગારનું નિર્માણ થશે, એમ નાણાં પ્રધાન નિર્મલા સીતારમણે સોમવારે કહ્યું હતું.

કેન્દ્રીય બજેટ ૨૦૨૬-૨૭ રજૂ કર્યા બાદ દેશના વિવિધ પ્રદેશમાંથી આવેલા વિદ્યાર્થીઓ સાથે વાતચીત કરતાં તેમણે કહ્યું હતું કે જો આર્થિક વિકાસદર સારો હશે તો તેનાં ફળ તમામ નાગરિકો સુધી પહોંચશે. આ કારણે જ વિકાસદર અમારી પ્રાથમિકતા છે એમ જણાવતાં તેમણે કહ્યું હતું કે એ સ્તરે લાંબો સમય ટકી રહેવા આપણે (જુઓ પાનું ૨) ►►

(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી)

મુંબઈ: આંતરરાષ્ટ્રીય બજારમાં આજે બ્રેન્ટ ક્રૂડતેલના વાયદાના ભાવમાં ૪.૪૬ ટકા આસપાસ કડાકો બોલાઈ જતાં તેની સકારાત્મક અસર સ્થાનિક ફોરેક્સ માર્કેટ પર તેમ જ ઈકિવટી માર્કેટ પર પણ જોવા મળી હતી. જેમાં ડોલર સામે રૂપિયો ૪૪ પૈસા ઊંચકાઈને ૯૧.૪૯ના મથાળે રહ્યો હતો. જોકે, ઈકિવટી માર્કેટમાં ક્રૂડતેલના વાયદામાં ઘટાડા ઉપરાંત નાણાં પ્રધાને રજૂ કરેલા નાણાકીય વર્ષ ૨૦૨૭ના અંદાજપત્રની રજૂઆતમાં એફ એન્ડ ઓ સેલ્મેન્ટમાં સિક્કચોરીટી ટ્રાન્ઝેક્શન ટેક્સમાં વધારો જાહેર કરતાં બેન્ચમાર્કમાં કડાકા બોલાઈ ગયા બાદ આજે ઘટ્યા મથાળેથી ખાસ કરીને ઑઈલ

અને ગેસ, બેન્કિંગ અને ઑટો ક્ષેત્રના શેરોમાં વેલ્યુ બાઈગ નીકળતા બીએસઈ બેન્ચમાર્ક સેન્સેક્સ ગઈકાલના બંધ સામે ૧.૧૭ ટકા અથવા તો ૯૪૩.૫૨ પોઈન્ટ વધીને ૮૧,૬૬૬.૪૬ની સપાટીએ અને એનએસઈ બેન્ચમાર્ક નિકટી ૧.૦૬ ટકા અથવા તો ૨૬૨.૯૫ પોઈન્ટ વધીને ૨૫,૦૮૮.૪૦ની સપાટીએ બંધ રહ્યો હતો.

આજે સ્થાનિકમાં ડોલર સામે રૂપિયો ગત શુક્રવારના ૯૧.૯૩ના બંધ સામે નરમાઈના અન્ડરટોને ૯૧.૯૫ના મથાળે ખૂલ્યા બાદ વિશ્વ બજારમાં બ્રેન્ટ ક્રૂડતેલના વાયદામાં ભાવ ૪.૪૬ ટકા ઘટીને બેરલટીક ૬૬.૨૩ ડોલર આસપાસ ક્વોટ થઈ રહ્યા હોવાથી રૂપિયામાં સુધારાતરફી વલણ જોવા

મુંબઈ: મૂળભૂત રીતે પાર્ક, ગાર્ડન (એમસીજીએમ) સહિત અન્યો પાસે પ્લોટ પર ગુંપટપટ્ટીવાસીઓનાં પુનર્વસનની યોજનાને પરવાનગી આપતા બોમ્બે હાઈ કોર્ટના ચુકાદાને પડકારતી અરજીને મામલે સુપ્રીમ કોર્ટે સોમવારે મહારાષ્ટ્ર સરકાર અને

મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશન ઑફ ગ્રેટર મુંબઈ (એમસીજીએમ) સહિત અન્યો પાસે જવાબ માગ્યા હતા.

ગૂંપડપટ્ટી પુનર્વસન યોજના અંગેના નિયમોની યોગ્યતાને માન્ય કરતાં બોમ્બે હાઈ કોર્ટે ૧૯ જૂન ૨૦૨૫ના આપેલા

સુપ્રીમ કોર્ટે સોમવારે મહારાષ્ટ્ર સરકાર અને

સુરતમાંથી પાંચ જણ સાયબર કૌભાંડમાં પકડાયા

ભુવનેશ્વર: ઑનલાઈન ઈન્વેસ્ટમેન્ટ ફ્રોડ કેસમાં કથિત સંડોવણી બદલ ગુજરાતના સુરતની પાંચ અને પંજાબના લુધિયાણાની એક વ્યક્તિ સહિત છ જણની ધરપકડ કરવામાં આવી હોવાનું પોલીસ અધિકારીઓએ સોમવારે કહ્યું હતું.

કેસને મામલે ઓડિશા પોલીસની ગુના શાખાએ આંધ્ર પ્રદેશની વ્યક્તિની ધરપકડ કરી હોવાનું જણાવતાં અધિકારીઓએ કહ્યું હતું કે ધરપકડ કરાયેલી વ્યક્તિને ૩૯ વર્ષના વેદગીરી શ્રીનિવાસ રાવ તરીકે ઓળખી કાઢવામાં આવી હતી. શ્રીનિવાસ આંધ્ર (જુઓ પાનું ૨) ►►



હિમાચ્છાદિત પ્રદેશ: નવેસરથી હિમવર્ષા બાદ ઉત્તરાખંડના રુદ્રપ્રયાગનું કેદારનાથ ધામ, ચમોલી જિલ્લાનું બદરીનાથ મંદિર.(પીટીઆઈ)

એઆઈમાં ગુજરાતની સ્થિતિ વધુ મજબૂત બનશે, બજેટમાં થઈ મોટી જાહેરાત

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

અમદાવાદ: થોડા દિવસ પહેલા મુખ્ય પ્રધાન ભૂપેન્દ્ર પટેલે ગિફ્ટસિટીમાં આર્ટિફિશિયલ ઈન્ટેલિજન્સ સેન્ટર ઓફ એક્સલન્સનો પ્રારંભ કરાવ્યો હતો. એઆઈ ઈનોવેશન યેલેન્જની શરૂઆત કરાવતા તેમણે કહ્યું હતું કે, રાજ્ય આર્ટિફિશિયલ ઈન્ટેલિજન્સ ક્ષેત્રમાં એક મહત્વપૂર્ણ થિન્ક ટેન્ક તરીકે ઉભરી આવશે. કેન્દ્રીય બજેટમાં પણ એઆઈ, બિગ ટેક અને સેમીકન્ડક્ટર જેવા ન્યૂ એજ સેક્ટર પર ફોકસ કરવામાં આવ્યું છે. સ્કિલ ડેવલપમેન્ટ અને સ્ટાર્ટઅપ્સ દ્વારા ભવિષ્યની નોકરીની તૈયારી કરવામાં આવી રહી છે. જેનો હેતુ ભારતને ટેકનોલોજી ઈનોવેશન અને હાઈ સ્કિલ મેન્યુફેક્ચરિંગનું ગ્લોબલ હબ બનાવવાનો છે. એઆઈની વધતી માગને લઈ અનેક કંપનીઓ ગુજરાતમાં આવી રહી છે અને બજેટની જાહેરાત બાદ હજુ કેટલીક કંપનીઓ અહીં આવશે, તેમ સૂત્રોનું કહેવાનું છે. બજેટ મુજબ યુનિવર્સિટીઓ અને ટેકનિકલ સંસ્થાઓમાં એઆઈ સેન્ટર ઓફ એક્સલન્સ સ્થાપવામાં આવશે, જ્યાં ઉદ્યોગો અને શૈક્ષણિક જગત સાથે મળીને નવી ટેકનોલોજી પર કામ કરશે. સરકારનું માનવું છે કે એઆઈ માત્ર ટેક સેક્ટર પૂરતું મર્યાદિત નહીં રહે, પરંતુ ખેતીથી લઈને હેલ્થકેર અને ટ્રાન્સપોર્ટેટી લઈને શાસન વ્યવસ્થા સુધીના દરેક ક્ષેત્રમાં પરિવર્તન લાવશે. યુવાનોને મશીન લર્નિંગ, ડેટા સાયન્સ, સાયબર સિક્યુરિટી અને ક્લાઉડ કમ્પ્યુટિંગ જેવી સ્કીલ્સથી સજ્જ કરવા એ સરકારની પ્રાથમિકતા છે.

મળ્યું હતું અને ઉપરમાં ૯૧.૪૫ સુધી મજબૂત થયા બાદ સત્રના અંતે આગલા બંધ સામે ૪૪ પૈસાના સુધારા સાથે ૯૧.૪૯ની સપાટીએ બંધ રહ્યો હતો.

બજારનાં સાધનોના જણાવ્યાનુસાર આજે મુખ્યત્વે ક્રૂડતેલના વાયદામાં ઘટાડા ઉપરાંત ઈકિવટી માર્કેટમાં સુધારાતરફી વલણ ઉપરાંત સંભવિતપણે રિઝર્વ બેન્ક ઓફ ઈન્ડિયાએ બજારમાં હસ્તક્ષેપ કરતાં રૂપિયાના સુધારાને ટકો મળ્યો હતો. તેમ છતાં સ્થાનિક ઈકિવટી માર્કેટમાં વિદેશી સંસ્થાકીય રોકાણકારોની ગઈકાલે રૂ. ૫૮૮.૩૪ કરોડની અને આજે રૂ. ૧૮૩૨.૪૬ કરોડની ઈકિવટીમાં ચોખ્ખી (જુઓ પાનું ૨) ►►

ઝૂંપડપટ્ટી પુનર્વસન યોજના

મહારાષ્ટ્ર સરકાર, મુંબઈ મહાપાલિકા પાસે જવાબ માગતી સુપ્રીમ કોર્ટ

મુંબઈ: મૂળભૂત રીતે પાર્ક, ગાર્ડન (એમસીજીએમ) સહિત અન્યો પાસે પ્લોટ પર ગુંપટપટ્ટીવાસીઓનાં પુનર્વસનની યોજનાને પરવાનગી આપતા બોમ્બે હાઈ કોર્ટના ચુકાદાને પડકારતી અરજીને મામલે સુપ્રીમ કોર્ટે સોમવારે મહારાષ્ટ્ર સરકાર અને

ચીનની કહેવાતી ઘૂસણખોરીને મુદ્દે લોકસભામાં ઘાંધલઘમાલ

નવી દિલ્હી: સંસદના ચાલુ બજેટ સત્રનો ચોથા દિવસે રાષ્ટ્રપતિ દ્રૌપદી મુર્મૂના ભાષણ પર આભાર પ્રસ્તાવ પર ચર્ચા દરમિયાન લોકસભાના વિપક્ષના નેતા રાહુલ ગાંધીએ દાવો કર્યો હતો કે ડોકલામમાં ચાર ચીની ટેન્ક ભારતીય ક્ષેત્રમાં લગભગ ૧૦૦ મીટર વૂસી ગઈ હતી.

નર્મદાના બરગી બંધમાં ભંગાણ

જબલપુર: નર્મદાના બરગી બંધના જમણા તટની નહેરમાં ભંગાણ પડતાં મધ્ય પ્રદેશના જબલપુર જિલ્લાનાં ખેતરોમાં પૂર આવી ગયું છે, એવી માહિતી અધિકારીઓએ આપી હતી. અધિકારીઓએ કહ્યું હતું કે નર્મદા નદી પર બાંધવામાં આવેલા બરગી બંધના તટની જમણી નહેરમાં ભંગાણ પડ્યું છે.



એલોપેથી પ્રેક્ટિસ કરતા આર્યુવેદિક ડોક્ટરના કેસમાં કોર્ટે સરકારને નોટિસ આપી

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

અમદાવાદ: ગુજરાત હાઈ કોર્ટે એક આર્યુવેદિક ડોક્ટર વિરુદ્ધ એલોપેથિક દવાનો ઉપયોગ કરવા બદલ થયેલી અરજ મામલે રાજ્ય સરકાર અને સંબંધિત અધિકારીઓને નોટિસ ફટકારી હતી.

પોરબંદરના રહેવાસી ગુલામ નબી બુખારી દ્વારા આ અરજ દાખલ કરવામાં આવી હતી, જેમાં પોરબંદર જિલ્લાના રાણાવાવ શહેરમાં પ્રજ્ઞેશ કાનાણી નામના આર્યુવેદિક ડોક્ટર એલોપેથીની પ્રેક્ટિસ કરી રહ્યા હતા, જોકે તેમની પાસે બેયલર ઓફ આર્યુવેદિક મેડિસિન એન્ડ સર્જરી (બીએએમએસ)માં ડિગ્રી છે અને નિયમો અનુસાર તેઓ એલોપેથીની પ્રેક્ટિસ કરી શકે નહીં, તેમ જણાવવામાં આવ્યું હોવાનું સૂત્રો દ્વારા જાણવા મળ્યું હતું.

અરજદારે પોતાના વકીલો દ્વારા રજૂઆત કરી હતી કે તેમણે નેશનલ કમિશન ફોર ઇન્ડિયન સિસ્ટમ ઓફ મેડિસિનને કાનાણી દ્વારા એલોપેથીની પ્રેક્ટિસ કરવા અને એલોપેથિક દવાઓ લખવા અંગે ફરિયાદ કરી હતી. પ્રાથમિક સારવાર માટે કેટલીક એલોપેથિક દવાઓ લખવાની પરવાનગી છે, પરંતુ કાનાણીએ શેઝૂલ-એચ દવાઓ સહિત ભારે દવાઓ લખી હતી, એમ વકીલોએ રજૂઆત કરી હતી.

તેમણે વધુમાં જણાવ્યું હતું કે કમિશને ઓક્ટોબર

૨૦૨૫ માં અરજદારની ફરિયાદ ગુજરાત બોર્ડ ઓફ આર્યુવેદિક એન્ડ યુનાની સિસ્ટમ્સ ઓફ મેડિસિન પાસે મોકલી હતી, જે આવી ફરિયાદો પર કાર્યવાહી કરવાની સત્તા ધરાવે છે.

જોકે, બોર્ડે આ સંદર્ભમાં કોઈ કાર્યવાહી કરી ન હતી. આના કારણે અરજદારે હાઇ કોર્ટનો સંપર્ક સાધ્યો હતો અને સંબંધિત અધિકારીઓને કાયદા અનુસાર જરૂરી કાર્યવાહી કરવા નિર્દેશ આપવાની માંગ કરી હતી.

સૂત્રોના જણાવ્યા અનુસાર સરકારી વકીલે રજૂઆત કરી હતી કે અરજદારે એક આર્યુવેદિક વ્યવસાયી સામે કાર્યવાહી કરવાને બદલે જાહેર હિતની અરજ દાખલ કરવી જોઈએ, કારણ કે તે પોતે આનો ભોગ બન્યો નથી અથવા પોતાના માટે રાહત માગતો નથી.

આ મામલે કોર્ટે જણાવ્યું હતું કે હાલની રિટ પિટિશન દ્વારા, અરજદાર અધિકારીઓને કાયદા અનુસાર જરૂરી કાર્યવાહી કરવા માટે યોગ્ય નિર્દેશ આપવાની વિનંતી કરે છે. હાઇ કોર્ટે રાજ્ય સરકાર, આરોગ્ય કમિશનર, રાષ્ટ્રીય ભારતીય દવા આયોગ, ગુજરાત આર્યુવેદિક અને યુનાની દવા બોર્ડ, જિલ્લા આરોગ્ય અધિકારી, તાલુકા આરોગ્ય અધિકારી, ગુજરાત મેડિકલ કાઉન્સિલ અને આર્યુવેદિક ડોક્ટરને નોટિસ ફટકારી હતી.

એક્સ્ટ્રા અફેર

ભરત ભારદ્વાજ

feedback@bombaysamachar.com

સુનેત્રાની શપથવિધિ, હંગામા હૈ કયું...

અજિત પવારના નિધન પછી ભાજપ એનસીપીને નાયબ મુખ્ય મંત્રીપદ આપશે કે નહીં એ સવાલ પુછાવા માંડિલો. આ સવાલનો જવાબ મેળવવા બહુ રાહ ના જોવી પડી ને ભાજપે અજિતદાદાના નિધનના ચાર જ દિવસમાં તેમનાં વિધવા સુનેત્રા પવારને નાયબ મુખ્યમંત્રીપદે બેસાડી દીધાં. અજિતદાદાના નિધન પછી તરત જ એનસીપીમાં સુનેત્રાને નાયબ મુખ્ય મંત્રી બનાવવાની માગ શરૂ થઈ ગયેલી.

ભાજપે આ માગણીને સ્વીકારીને અજિતદાદાના નિધનના બે દિવસ પછી જ સુનેત્રા પવારને નાયબ મુખ્ય મંત્રી બનાવવાની તેચારીનો મેસેજ એનસીપીની નેતાગીરીને પહોંચાડી દીધેલો. એનસીપીની નેતાગીરીએ મોટું કર્યા વિના બીજા જ દિવસે સવારે સુનેત્રાને વિધાનસભા પક્ષનાં નેતા ચૂંટ્યાં ને સાંજ સુધીમાં તો શપથવિધિ પણ પતાવી દેવાઈ. મુખ્ય મંત્રી દેવેન્દ્ર કડણવીસે પણ સુનેત્રાને સ્ટેટ એક્સપ્રીઝ ઝૂટી, સ્પોર્ટ્સ અને યુથ વેલફેર, લઘુમતીઓનો વિકાસ અને ઓક્ક મંત્રાલય સોંપીને ઓપચારિકતા પતાવી દીધી.

અજિત પવાર પાસે નાણાં મંત્રાલય પણ હતું. સુનેત્રાને નાણાં મંત્રાલય અપાયું નથી પણ તેનાથી ફરક પડતો નથી. સુનેત્રા રાજ્યસભાનાં સભ્ય છે પણ તેમાં તેમની રાજકીય કુનેહ કે અનુભવનો કોઈ ફાળો નથી. અજિતદાદાનાં પત્ની હોવાથી તેમને રાજ્યસભાનું સભ્યપદ મળેલું, બાકી સુનેત્રા તો લોકસભાની ચૂંટણીમાં તેમના નણદં સુપ્રિયા સુલે સામે હારી ગયેલાં. બારામતી અજિત પવારનો ગઢ ગણાય છે પણ સુનેત્રા ત્યાં પણ જીતી ના શક્યાં તેના પરથી સ્પષ્ટ છે કે, સુનેત્રા પાસે જનાધાર નથી ને કોઈ રાજકીય મૂડી પણ નથી. અત્યારે પણ સુનેત્રાને નાયબ મુખ્ય મંત્રીપદ અજિતદાદાનાં વિધવા હોવાના નાતે જ મળ્યું છે તેથી સુનેત્રા માટે તો વકરો એટલો નફો જ છે.

જો કે જે હોય તે પણ સુનેત્રાએ મહારાષ્ટ્રનાં પહેલાં મહિલા નાયબ મુખ્ય મંત્રી બનીને ઈતિહાસ રચી દીધો છે એ વાસ્તવિકતા છે. કમનસીબે કેટલાંક લોકોના આ વાત પચી નથી તેથી સુનેત્રાની ટીકા કરી રહ્યાં છે. પોતિના મોતને હજુ ચાર દિવસ પણ થયા નથી ત્યાં નાયબ મુખ્ય મંત્રીપદના શપથ લઈને સુનેત્રાએ સત્તાલાલસા બતાવી છે એવી ટીકાઓ થઈ રહી છે. કેટલાંકને

વળી હિંદુ સંસ્કૃતિની યાદ આવી ગઈ છે. હિંદુ સંસ્કૃતિમાં મોતના મહિના લગી શોક હોય તેથી સુનેત્રાએ શપથ લેવાથી દૂર રહેવું જોઈએ એવું જ્ઞાન પિરસાઈ રહ્યું છે.

સોશ્વલ મીડિયા નવરાં લોકોનો અફો છે ને ત્યાં ગમે તે લખી નાખો કોઈ પૂછવાવાળું નથી હોતું તેથી એવી ટીકાઓ થાય તેની નવાઈ નથી. આ નવરી બજારમાંથી મોટા ભાગના અબૂધ ને અજ્ઞાની છે તેથી પણ કોંગ્રેસના નેતા ઉદિત રાજ પણ આ હઈસો હઈસોમાં જોડાઈ ગયા છે. ઉદિત રાજે પણ જ્ઞાન આપ્યું છે કે, પરિવારમાં કોઈ મૃત્યુ પામે પછી ૧૨-૧૩ દિવસ સુધી શોક પળાય છે તેથી કંઈ કરવામાં આવતું નથી. સામાન્ય લોકો તો આખું વર્ષ તહેવારો પણ ઉજવતા નથી પણ રાજકારણમાં બધી ધાર્મિક વિધિઓ અને પરંપરાઓને કોરાણે મૂકી દેવાય છે. સુનેત્રાએ પણ ૧૩ દિવસ રાહ ના જોઈ અને નાયબ મુખ્ય મંત્રીપદે શપથ ગ્રહણ કરી લીધા.

ઉદિત રાજના બકવાસ સામે ભાજપના નેતા કૂદી પડ્યા છે. ભાજપે ઉદિત રાજના નિવેદનને વલ્ચર પોલિટિક્સ એટલે કે ગિધ રાજકારણ ગણાવ્યું છે. મડદા પર ગીધ ચકરાવા મારવા માંડે એ રીતે કોંગ્રેસના નેતા અજિત પવારના મોતનો રાજકીય ફાયદો લેવા માટે ચકરાવા મારી રહ્યા છે એવું કહીને ભાજપના પ્રવક્તા શહજાદ પૂનાવાલાએ આક્ષેપ કર્યો છે કે, આ માત્ર પવાર પરિવારનું નહીં પણ આખા મહારાષ્ટ્રનું અપમાન છે, મૃતક અજિતદાદાના આત્માનું પણ અપમાન છે. ભાજપે ૧૯૮૪માં ઈન્દિરા ગાંધીની હત્યા પછી રાજીવ ગાંધીએ તરત વડાપ્રધાનપદે શપથ લઈ લીધા હતા તેની યાદ અપાવીને કોંગ્રેસને દેશની માફી માગવા પણ કહ્યું છે.

આપણે ત્યાં હમણાંથી હિંદુ સંસ્કૃતિને નામે ચરી ખાવાની ફેશન ચાલે છે. ઉદિત રાજે વહેતા પાણીમાં હાથ ધોવા માટે ભારતીય સંસ્કૃતિની વાત માંડી કે પછી પહેલાં ભાજપના જ સાંસદ હતા તેથી ભાજપના નેતાઓની જેમ અચાનક તેમનો ભારતીય સંસ્કૃતિમય જાગૃત થઈ ગયો એ આપણને ખબર નથી પણ ઉદિત રાજની વાત બકવાસ છે તેમાં મીનમેન નથી. હિંદુત્વ એક જીવનશૈલી છે ને તેમાં કોઈ જડ ધાર્મિક નિયમો નથી. હિંદુઓનો કોઈ ચોક્કસ ધર્મગ્રંથ પણ નથી તેથી મૃત્યુ પછી

કેટલા દિવસ શોક પાળવો ને શું કરવું તેના કોઈ ચોક્કસ નિયમો નથી. જે નિયમો છે એ પરંપરાના ભાગરૂપે છે, હિંદુત્વના ભાગરૂપે નથી.

આ નિયમો પણ અલગ અલગ છે. બહુમતી હિંદુઓ મૃત્યુ પછી મૃતદેહનો અગ્નિસંસ્કાર કરે છે પણ હિંદુઓમાં કેટલાક સમુદાય મૃતદેહને દફન પણ કરે છે. દરેક સમુદાયની પોતાની પરંપરા હોય ને તેનું પાલન કરવાનો તેમને અધિકાર છે. આ પરંપરામાં અલગ અલગ દિવસો લગી શોક પળાય છે પણ ૧૩ દિવસ શોક પાળવો કે મહિનો શોક પાળવો કે બાર મહિના શોક પાળવો તેના કોઈ નિયમ નથી. દરેક વ્યક્તિ કે પરિવાર પોતાની રીતે નિર્ણય લે છે.

સુનેત્રાએ પોતે પણ પોતાને ઠીક લાગ્યો એ નિર્ણય લીધો ને આ દેશનું બંધારણ તેમને એ અધિકાર આપે છે તેથી સુનેત્રાએ કશું ખોટું કર્યું નથી ને તેમની ટીકા કરવાનો કોઈને અધિકાર નથી. આમ પણ શોક વ્યક્તિગત બાબત છે ને શોક હોય તો માણસ બધું પડતું મૂકીને બેસી જાય એવું પણ નથી. આપણને લોકોની વ્યક્તિગત બાબતોની ચૂંથ કરવામાં મજા આવે છે. બદ્દે વિકૃત આનંદ આવે છે ને કેટલાંક લોકો એ આનંદ લઈ રહ્યાં છે પણ તેના કારણે સુનેત્રા ખોટાં સાબિત થતાં નથી.

સુનેત્રાની જેમ ભૂતકાળમાં ઘણાં લોકોએ શપથ લીધા જ છે. સુનેત્રાએ તો પતિના મોતના ચાર દિવસ પછી શપથ લીધા, બાકી રાજીવ ગાંધીએ તો એક દિવસ પણ રાહ નહોતી જોઈ. ભાજપે આ વાત કરી છે ને એ સો ટકા સાચી છે. ઈન્દિરા ગાંધી ૩૧ ઓક્ટોબર, ૧૯૮૪ના રોજ સવારે પોતાના બે અંગરક્ષકો સતવંતસિંહ અને બિયંતસિંહની ગોળીથી મરી ગયાં તેના કલાકો પછી એ જ દિવસે રાજીવ ગાંધીની વડા પ્રધાનપદે શપથ વિધિ થઈ ગઈ હતી. બીજાં પણ ઘણાં ઉદાહરણ આપી શકાય પણ મૂળ સુદો જ બકવાસ છે ત્યાં ઉદાહરણો આપીને તેમને મહત્ત્વ શું કરવા આપવું? સુનેત્રાને રાજકીય અનુભવ નથી કે કદી વહીવટ પછી નથી એ સાચું પણ કઈ વ્યક્તિ ક્યારે ચમકારો બતાવી જાય એ ખબર નહીં. સુનેત્રા પણ પતિના પડછાયામાં પોતાનું હીર ના બતાવી શક્યાં હોય પણ હવે તક મળી છે ત્યારે સમાજનું ભલું કરી શકે એવું બને. આપણી શુભેચ્છાઓ તેમની સાથે છે. ■

ઉત્તરાખંડમાં દુકાનના નામને લઈને સાંપ્રદાયિક તણાવ: ત્રણ કેસ દાખલ

કોટદ્વાર: ઉત્તરાખંડના કોટદ્વારમાં એક ચોક્કસ સમુદાયના વ્યક્તિ દ્વારા તેની દુકાનનું નામ ‘બાબા’ રાખવા મુદ્દે સાંપ્રદાયિક તણાવ ફાટી નીકળ્યો હતો. બજરંગ દળે દુકાનના નામનો વિરોધ કર્યા બાદ વકરેલા વિવાદના સંદર્ભમાં પોલીસે ત્રણ કેસ નોંધ્યા છે. આ જાણકારી અધિકારીઓએ રવિવારે આપી હતી.

આ વિવાદની શરૂઆત કોટદ્વારમાં મોહમ્મદ શોએબની દુકાન ‘બાબા ડ્રેસ’ના નામ સામે બજરંગ દળના કાર્યકરોએ વાંધો ઉઠાવ્યો ત્યારે થઈ હતો. પોલીસે જણાવ્યું કે તેઓએ આરોપ લગાવ્યો કે આ નામ કોટદ્વારના પ્રખ્યાત હનુમાન મંદિર ‘સિદ્ધબલી બાબા’ના નામનો ભ્રમ રહેા કરી શકે છે. તેમજ દુકાનના માલિકને નામ બદલવાની માગ કરી

હતી.આશરે અઢી મહિના પહેલા બજરંગ દળના કાર્યકરોએ શોએબ પર નામ બદલવા માટે દબાણ કર્યું હતું. પરંતુ શોએબે તેમને ખાતરી આપી હતી કે તે દુકાન બીજી જગ્યાએ લઈ ગયા પછી નામ બદલશે. જો કે ૧૦-૧૫ દિવસ પહેલા શોએબે તેની દુકાન નવી જગ્યાએ ખસેડી હતી, પરંતુ દુકાનના નામને લઈને ફરી વિરોધ શરૂ થયો

પરંતુ ૩૧ જાન્યુઆરીના રોજ પરિસ્થિતિ ત્યારે વધુ વણસી જ્યારે ગૌરશ્વા દળના પ્રમુખ નરેશ ઉનિયાલની આગેવાની હેઠળ બજરંગ દળના કાર્યકરો વિરોધ ચાલુ રાખવા માટે દુકાને પહોંચ્યા હતા. પ્રદર્શનકારીઓ શોએબ અને તેના સાથીઓ સાથે ઘઘડી પડ્યા હતા. જેના કારણે વિસ્તારમાં તણાવ સર્જાયો હતો.

પહેલા પાનાનું ચાલુ					
ચીનની કહેવાતી		રૂપિયો		ચીન ડર્યું	
મુદ્રાસર બોલવાનું સૂચન કર્યું કરવાનું કહ્યું હતું. રાહુલ ગાંધીએ નરવણોના એક પુસ્તકનો ઉલ્લેખ કર્યો હતો, જેના પર લોકસભામાં હંગામો થયો. રાજનાથ સિંહે કહ્યું કે જે પુસ્તક પ્રકાશિત નથી થયું તેનો ઉલ્લેખ કેમ કરવામાં આવી રહ્યો છે. રાજનાથ સિંહે કહ્યું, રાહુલ ગાંધી સદનને ગુમરાહ ન કરે છે. રાહુલ ગાંધીએ ડોકલામ અને ચીની ઘૂસણખોરી પર પોતાનું નિવેદન શરૂ કરતાં જ રાજનાથ સિંહે તથ્યોની સત્યતા પર પ્રશ્ન ઉઠાવ્યો ત્યારે રાહુલે કહ્યું કે સરકાર પુસ્તકના પ્રકાશનને અટકાવી રહી છે. રાહુલે કહ્યું, “મને બોલવાનો સમય આપવા બદલ આભાર. આ આર્મી ચીફ નરવણોના સંસ્મરણો છે. તમે બધા, હું જે વાંચી રહ્યો છું તે ધ્યાનથી સાંભળો તેનાથી ખબર પડશે કે કોણ દેશભક્ત છે અને કોણ નથી.” આ પછી, હોબાળો શરૂ થયો હતો. બાદમાં રાહુલ ગાંધીએ એક મેગેઝિનના લેખને કવોટ કરવાની વાત કહી, તેના પર પણ ટ્રેડરી બેન્ય દ્વારા હંગામો થયો. રાજનાથે વાંધો ઉઠાવતા કહ્યું કે તેમને આમ કરવાની મંજૂરી ન આપવી જોઈએ. રાષ્ટ્રપતિના ભાષણ પર આભાર પ્રસ્તાવ પર બોલતી વખતે વિપક્ષના નેતા રાહુલ ગાંધીએ ભૂતપૂર્વ સેના પ્રમુખ જનરલ એમ એમ નરવણોના અપ્રકાશિત સંસ્મરણોમાંથી ટાંકવાનો પ્રયાસ કર્યો ત્યારે લોકસભામાં ભારે હોબાળો મચી ગયો. સંરક્ષણ પ્રધાન રાજનાથ સિંહ અને ભાજપના અન્ય સભ્યોએ ગાંધી પર ગુહને ગેરમાર્ગે દોરવાનો આરોપ લગાવતા સખત વાંધો ઉઠાવ્યો અને સામગ્રીની પ્રામાણિકતા અને પ્રકાશનની સ્થિતિ પર પ્રશ્ન ઉઠાવ્યો. સ્પીકર એમ બિરલાએ વારંવાર કહ્યું કે અપ્રકાશિત પુસ્તકો અથવા અસંબંધિત દસ્તાવેજો ટાંકી શકાતા નથી, પરંતુ ગાંધીએ આગ્રહ કર્યો કે દસ્તાવેજ પ્રમાણિત છે અને બાદમાં કહ્યું કે તેઓ એક મેગેઝિન લેખનો ઉલ્લેખ કરી રહ્યા છે, જેને પણ મંજૂરી આપવામાં આવી ન હતી. સાડાગાંઠ વારંવાર વિશેષો તરફ દોરી ગઈ, સંસદીય બાબતોના પ્રધાન કિરેન રિજ્જુએ ચેતવણી આપી હતી કે સ્પીકરના ચુકાદાઓને અવગણવાથી ખરાબ ઉદાહરણ સ્થાપિત થાય છે અને સભ્ય સામે કાર્યવાહી થઈ શકે છે. સરકારે પોતાના વલણનો બચાવ કર્યો હતો અને ચીન પર ભૂતકાળના કોંગ્રેસ નેતૃત્વની ટીકા કરી હતી. સમાજવાદી પાર્ટી અને ટીએમસી સહિત કેટલાક વિપક્ષી નેતાઓએ ગાંધીને ટેકો આપ્યો હતો અને વિનંતી કરી હતી કે તેમને બોલવાની મંજૂરી આપવામાં આવે. બંને પક્ષોમાંથી કોઈએ પણ નરમ વલણ દાખવ્યું નહીં, તેથી સ્પીકરે દિવસ દરમિયાન બે વાર ગુહને મુલતવી રાખ્યું. ગુહ ફરી શરૂ થયા પછી પણ, ભારત-ચીન સરહદનો મુદ્દો ઉઠાવવાના ગાંધીના પ્રયાસનો ફરીથી ટ્રેડરી બેન્ય તરફથી જોરદાર વિરોધ થયો, જેના કારણે મહાગાંઠ લંબાઈ અને કાર્યવાહી વધુ મુલતવી રાખવામાં આવી.					
મહારાષ્ટ્ર સહિત					
ઉત્તરાખંડ, તેલંગણા અને પશ્ચિમ બંગાળ એમ દસ રાજ્યોના ૩૫ કેકાણે દરોડા પાડ્યા હતા. આ દરોડા દ્વારા અમેરિકા, યુનાઈટેડ કિંગડમ, કુવૈત, આયર્લેન્ડ અને ભારતના લોકોને લક્ષ્ય બનાવતી ભારતમાંનું સાયબરક્રાઈમ નેટવર્ક તોડી પડાવ્યું હતું. સીબીઆઈએ એક નિવેદનમાં કહ્યું હતું કે દરોડા દરમિયાન સીબીઆઈએ સાયબર ઈનેબલ ફાઈનાન્સિયલ ક્રાઈમ નેટવર્ક શોધી કાઢ્યું હતું, જે અમેરિકના નાગરિકોને લક્ષ્ય બનાવતું હતું. ઈલેક્ટ્રોનિક ડિવાઈસ જેવા કે લેપટોપ, મોબાઈલ ફોન, કોમ્પ્યુટર હાર્ડ ડિસ્ક જપ્ત કરાયાં હતાં. આમાં ગુનાના સચોટ પુરાવા છે. ચાવીરૂપ ઓપરેટરની તત્કાળ ધરપકડ કરવામાં આવી હતી. સીબીઆઈએ નવી દિલ્હી, ગાઝિયાબાદ અને કર્ણાટકથી સાયબરના બળે ચાલતી ફાયનાન્સાસ ક્રાઈ નેટવર્ક તોડી પાડ્યું હતું. એ નેટવર્ક કુવૈતના ઈ-વિઝા અને કુવૈતની આગેવાન કંપનીઓમાં નિમણૂક કરવાનો દાવો કરતું હતું. આના બદલામાં ભારતીય નાગરિકો પાસે નાણાં પડાવતું હતું. (એજન્સી)					
મહારાષ્ટ્ર સરકાર					

સૌરાષ્ટ્રમાં જૂનાગઢ કોર્ટ અને રાજકોટ કલેક્ટર કચેરીને ઉડાવી દેવાની ધમકીથી ખળભળાટ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ ગુજરાતમાં છેલ્લા કેટલાક દિવસોથી સરકારી ઈમારતો, કોર્ટ અને ખાનગી શાળાઓને ઉડાવી દેવાની ધમકીઓ મળી રહી છે. સોમવારે ફરી એકવાર સરકારી કચેરીને બોમ્બથી ઉડાવી દેવાની ધમકી મળતા ખળભળાટ મચી ગયો હતો. જૂનાગઢની ડિસ્ટ્રિક્ટ એન્ડ સેસન્સ કોર્ટ તેમજ રાજકોટ કલેક્ટર કચેરીને બોમ્બથી ઉડાવી દેવાની ધમકી મળતા સમગ્ર વહીવટી તંત્ર અને પોલીસ ટોડતી થઈ ગઈ હતી. જૂનાગઢની ડિસ્ટ્રિક્ટ એન્ડ સેસન્સ કોર્ટ તેમજ રાજકોટ કલેક્ટર કચેરીના ઓફિશિયલ ઈ-મેલ આઈડી પર મેલ મળ્યો હતો કે ૨:૧૦ વાગ્યે

સુરત પોલીસે આંતરરાજ્ય ધરફોડ ચોરી કરતી રીઠા ગુનેગારોની ગેંગ ઝડપી

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ સુરત શહેરના અડાજણ વિસ્તારમાં થયેલી ઘરફોડ ચોરીની ઘટનાઓનો ભેડ ઉકેલવામાં સુરત ક્રાઈમ બ્રાન્ચને મોટી સફળતા મળી હતી. ટેકનોલોજીનો દુરુપયોગ કરી પોલીસને થાપ આપતી મહારાષ્ટ્રની ખતરનાક ગેંગના બે સારીતની ધરપકડ કરવામાં આવી હતી. પકડાયેલા આરોપીઓ પાસેથી રોકડ અને કિંમતી ઘડિયાળો સહિત લાખોનો મુદામાલ જપ્ત કરવામાં આવ્યો હતો. પોલીસે મુંબઈ અને મહારાષ્ટ્રના રહેવાસી એવા બે રીઠા આરોપીની ધરપકડ કરી હતી. સલીમ ઉર્ફે સાહીલ શેખ આ આરોપી અત્યંત ખતરનાક માનવામાં આવે છે, જેના વિરુદ્ધ માત્ર કપાઉટકમાં જ ૪૦ જેટલા ઘરફોડ ચોરીના ગુના નોંધાયેલા છે. સરફરાજ શેખ

ત્રણ બોમ્બ કોર્ટમાં ફૂટશે.

મળતી વિગતો અનુસાર, જૂનાગઢ ડિસ્ટ્રિક્ટ એન્ડ સેસન્સ કોર્ટ અને રાજકોટ કલેક્ટર કચેરીને બોમ્બથી ઉડાવી દેવાની ગંભીર ધમકી મળતા સમગ્ર વહીવટી તંત્ર અને પોલીસ વિભાગમાં દોડધામ મચી ગઈ છે. સૌરાષ્ટ્રના મહત્વના શહેરોની બે મોટી સરકારી કચેરીને નિશાન બનાવી ધમકીભર્યા સંદેશા મળતા રાજ્યભરમાં ચક્રવાત મચી ગઈ હતી. જૂનાગઢ ડિસ્ટ્રિક્ટ એન્ડ સેસન્સ કોર્ટને બોમ્બની ધમકી મળતા જ કોર્ટની કાર્યવાહી તાત્કાલિક સ્થગિત કરી દેવામાં આવી હતી. બોમ્બ સ્કવોડ અને ડોગ સ્કવોડ દ્વારા તપાસ શરૂ કરવામાં આવી હતી. જો કે કોઈ શંકાસ્પદ વસ્તુ મળી ન હતી અત્રે ઉલ્લેખનીય છે કે, ગત ૧૧ એપ્રિલના રોજ પણ જિલ્લા કલેક્ટર કચેરીને બોમ્બથી ઉડાવી દેવા ધમકી મળી હતી.

હાથ ધર્યું હતું. ચેકિંગના પગલે કોર્ટમાં

વકીલો અને અરજદારો માટે પ્રવેશ બંધ કરી દેવામાં આવ્યો હતો અને પોલીસની જુદી જુદી ટીમો તપાસમાં જોડાઈ હતી. તપાસ એજન્સીઓ આ ધમકી કોના દ્વારા કરાંથી આપવામાં તે દિશામાં તપાસ હાથ ધરી છે. જો કે બીજુ તરફ રાજકોટ કલેક્ટર કચેરીને પણ ઇમેલ કરીને બોમ્બથી ઉડાવી દેવાની ધમકી આપવામાં આવી હતી. બોમ્બ સ્કવોડ અને ડોગ સ્કવોડ દ્વારા તપાસ શરૂ કરવામાં આવી હતી. જો કે કોઈ શંકાસ્પદ વસ્તુ મળી ન હતી અત્રે ઉલ્લેખનીય છે કે, ગત ૧૧ એપ્રિલના રોજ પણ જિલ્લા કલેક્ટર કચેરીને બોમ્બથી ઉડાવી દેવા ધમકી મળી હતી.

ગુજરાતમાં આઠ જિલ્લામાં વરસાદની આગાહી, ચારમાં ચલો અલર્ટની ચેતવણી

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ ગુજરાતમાં છેલ્લા થોડા દિવસથી તાપમાનમાં વધઘટ જોવા મળી રહી છે. બીજુ ફેબ્રુઆરીના રોજ સવારથી ગુજરાતના કેટલાક વિસ્તારોના હવામાનમાં પલટો આવ્યો હતો.

આ સાથે જ કેટલાક વિસ્તારોમાં વરસાદ પણ પડ્યો હતો. હવામાન વિભાગે ગુજરાતના આઠ જિલ્લામાં વરસાદ પડવાની આગાહી કરી હતી. જો કે બીજુ બાજુ તાપમાનમાં કોઈ મોટો ફેરફાર નહીં થાય તેમ પણ જણાવ્યું હતું.

હવામાન વિભાગના જણાવ્યા મુજબ રાજ્યમાં ભેજ અને પવનની દિશાને કારણે ઠંડી ઓછી થઈ છે. આ સાથે જ તેમણે કમોસમી વરસાદની આગાહી કરતા જણાવ્યું હતું કે, વડોદરા, ભરૂચ, અરવલ્લી, ખેડા, આણંદ, પંચમહાલ, દાહોદ અને મહીસાગરમાં હળવો વરસાદ થવાની શક્યતા છે, જ્યારે અરવલ્લી, પંચમહાલ, દાહોદ, મહીસાગરમાં તો ચલો અલર્ટ જાહેર કરવામાં આવી હતી. ત્રીજીથી આઠમી જાન્યુઆરીમાં ગુજરાતનું હવામાન શુષ્ક રહેશે. આ તારીખોમાં ક્યાંય પણ વરસાદની આગાહી આપી નથી.

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

અમદાવાદઃ ગુજરાતમાં છેલ્લા થોડા દિવસથી તાપમાનમાં વધઘટ જોવા મળી રહી છે. બીજુ ફેબ્રુઆરીના રોજ સવારથી ગુજરાતના કેટલાક વિસ્તારોના હવામાનમાં પલટો આવ્યો હતો.

આ સાથે જ કેટલાક વિસ્તારોમાં વરસાદ પણ પડ્યો હતો. હવામાન વિભાગે ગુજરાતના આઠ જિલ્લામાં વરસાદ પડવાની આગાહી કરી હતી. જો કે બીજુ બાજુ તાપમાનમાં કોઈ મોટો ફેરફાર નહીં થાય તેમ પણ જણાવ્યું હતું.

હવામાન વિભાગના જણાવ્યા મુજબ રાજ્યમાં ભેજ અને પવનની દિશાને કારણે ઠંડી ઓછી થઈ છે. આ સાથે જ તેમણે કમોસમી વરસાદની આગાહી કરતા જણાવ્યું હતું કે, વડોદરા, ભરૂચ, અરવલ્લી, ખેડા, આણંદ, પંચમહાલ, દાહોદ અને મહીસાગરમાં હળવો વરસાદ થવાની શક્યતા છે, જ્યારે અરવલ્લી, પંચમહાલ, દાહોદ, મહીસાગરમાં તો ચલો અલર્ટ જાહેર કરવામાં આવી હતી. ત્રીજીથી આઠમી જાન્યુઆરીમાં ગુજરાતનું હવામાન શુષ્ક રહેશે. આ તારીખોમાં ક્યાંય પણ વરસાદની આગાહી આપી નથી.

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

અમદાવાદઃ ગાંધીનગર જિલ્લાના દહેગામની એક સ્કૂલમાં શિસ્તના નામે માનવતા ભૂલેલી શિક્ષિકા સામે કોર્ટે કડક વલણ અનામત્યું હતું. હોમવર્ક ન કરવા જેવી સામાન્ય બાબતે ૧૪ વર્ષની દીકરીને બેરહેમીથી માર મારી કાનનો પડછો ફાડી નાખનાર વિજ્ઞાનના શિક્ષિકાને ગાંધીનગર કોર્ટે ત્રણ વર્ષ અને ત્રણ મહિનાની જેલની સજા ફટકારી અન્ય સ્કૂલો અને શિક્ષકો માટે એક દાખલો બેસાડ્યો હતો.

આ કે સની વિગતો મુજબ, ગાંધીનગરની દહેગામ તાલુકાના લેકવાડા ગામના રમેશભાઈની ૧૪ વર્ષીય દીકરી એન. સોલંકી કન્યા વિદ્યાલયમાં ધોરણ ૯માં અભ્યાસ કરતી હતી. ૧ જાન્યુઆરી, ૨૦૨૦ના રોજ સ્કૂલમાં વિજ્ઞાનના પિરિયડ દરમિયાન શિક્ષિકા પાડ્લબેન પટેલે હોમવર્ક વિશે પૂછપરછ કરી હતી. જોકે બાળકીએ હોમવર્ક નથી કર્યું તેમ કહેતા જ શિક્ષિકા ઉછેરાઈ ગયા હતા. આ વાતે આશ્ચર્ય ત્યાંથી શિક્ષિકાએ બાળકીને ડાબા કાન પર જોરદાર લાફો ઝાંકી દીધો હતો, જેથી બાળકી દર્દથી કણસતી હતી અને કાન પર હાથ રાખ્યો હતો.

આમ છતાં શિક્ષિકાનો ગુસ્સો શાંત થયો નહોતો અને તેમણે બાળકીનો હાથ હટાવી બીજો લાફો મારીને વર્ગખંડની બહાર ઊભા રહેવાની સજા આપી હતી.

ત્યારે વિજ્ઞાનના બે પિરિયડ સુધી બાળકી રઝળપાટ કરતી રહી હતી. બાળકી અસહ્ય પીડા સાથે બે પિરિયડ સુધી કલાસની બહાર ઊભી રહેવાથી બેભાન જેવી થઈ ગઈ હતી. આ દરમિયાન સ્કૂલના આચાર્ય ત્યાંથી પસાર થયા હતા. ત્યારે બાળકીએ પિતાને ફોન કરવા વિનંતી કરી હોવા છતાં આચાર્યએ કોઈ ધ્યાન આપ્યું નહીં અને તેને પીડાતી હાલતમાં છોડી દીધી હતી. સ્કૂલ છૂટ્યા બાદ જ્યારે પિતા તેને હોસ્પિટલ લઈ ગયા ત્યારે નિદાન થયું હતું કે, મારને કારણે બાળકીના કાનના પડદામાં કાણું પડી ગયું છે. આ

રાજકોટના જંગલેશ્વર વિસ્તારમાં ડિમોલિશન કાર્યવાહી પર હાઈ કોર્ટનો વચગાળાનો સ્ટે, રહીશોને હાશકારો

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

અમદાવાદઃ રાજકોટ શહેરના જંગલેશ્વર વિસ્તારમાં ડિમોલિશન કાર્યવાહી પર હાઈ કોર્ટે ત્રણ મહિનાનો વચગાળાનો સ્ટે આપ્યો હતો. હાઈ કોર્ટના આ નિર્ણયથી ૧૩૫૮ પરિવારોને મોટી રાહત મળી હતી. હાઈ કોર્ટે જીઆરટીને ડિમોલિશન માટેની ફાઇનલ નોટિસ આપવામાં અસરજદારોના પુનર્વસન માટે વિચારણા કરવા નિર્દેશ આપ્યો હતો. રાજકોટ જિલ્લા કલેક્ટર તંત્રની નોટિસને પડકારતી હાઈ કોર્ટમાં પિટિશન કરાઈ હતી. જેની સુનાવણી હાઈ કોર્ટમાં થઈ હતી અને કોર્ટે વચગાળાનો સ્ટે આપ્યો હતો. હાઈ કોર્ટે જીઆરટીને અપીલ પર નિર્ણય કરવા આગેશ આપ્યો હતો. જીઆરટીને અપીલ પર ૩ મહિનામાં નિર્ણય કરવા હાઈ કોર્ટનો આદેશ આપ્યો હતો. અરજદારોને રિહેબિલિટેશન માટે

પણ કન્સીડર કરવા નિર્દેશ આપ્યો હતો. અરજદારોએ ડિમોલેશનની નોટિસને હાઈ કોર્ટ સાથે જીઆરટીમાં પડકાર્યો હતો. અત્રે ઉલ્લેખનીય છે કે, રાજકોટ જિલ્લા કલેક્ટર તંત્ર દ્વારા જંગલેશ્વર સહિત આસપાસની ૭ જેટલી સોસાયટીના ૧૩૫૮ પરિવારોને ડિમોલિશન માટેની ફાઇનલ નોટિસ આપવામાં આવી હતી. અસરગ્રસ્તોએ તાજેતરમાં મોટી સંખ્યામાં કલેક્ટર કચેરીએ દોડી જઈને ઉગ્ર રજુઆતો કરી હતી. રૂ. ૪૦૦ કરોડની કિંમતની અંદાજે ૧.૦૫ લાખ ચો. મીટર જગ્યા ખાલી કરવાની નોટિસ મળતાં અનેક પરિવારો ચિંતામાં મુકાઈ ગયા હતા. હાઈ કોર્ટના આદેશ બાદ જંગલેશ્વર વિસ્તારમાં ખુશીનો માહોલ સર્જ્યો હતો. સરકાર વિસ્તારને રેગ્યુલારીઝ કરે તેવી માગ સ્થાનિકોએ કરી હતી.

જાન્યુઆરી ૨0૨૬માં ગુજરાતની જીએસટીની આવક વાર્ષિક ૧૩ ટકા વધી

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ ગુજરાત રાજ્યએ જાન્યુઆરી ૨૦૨૬માં ગુડ્સ એન્ડ સર્વિસ ટેક્સ (જીએસટી) ની આવકમાં નોંધપાત્ર વધારો નોંધાવ્યો હતો. કેન્દ્રીય નાણા મંત્રાલય દ્વારા જાહેર કરાયેલા આંકડા મુજબ, ગુજરાતનું રાજ્ય જીએસટી (એસજીએસટી) વસૂલાત વાર્ષિક ધોરણે ૧૩% વધીને રૂ. ૭,૭૪૨ કરોડ થઈ ગઈ છે, જે જાન્યુઆરી ૨૦૨૫ માં રૂ. ૬,૮૭૩ કરોડ હતી. પ્રી-સેટલમેન્ટ ધોરણે, રાજ્યએ જાન્યુઆરી ૨૦૨૬ દરમિયાન એસજીએસટીમાં રૂ. ૪,૩૩૮ કરોડ એકઠા કર્યા હતા, જે ગયા વર્ષના સમાન મહિનામાં રૂ. ૪,૦૨૫ કરોડની તુલનામાં ૮% વધુ છે.

સમગ્ર ભારતમાં, રાજ્યો અને કેન્દ્રશાસિત પ્રદેશોમાંથી સેટલમેન્ટ બાદ એસજીએસટી વસૂલાત ૬% વધીને રૂ. ૯૧,૭૩૧ કરોડ થઈ હતી, જે એક વર્ષ અગાઉ રૂ. ૮૬,૩૮૮ કરોડ હતી. સેટલમેન્ટ પહેલાની એસજીએસટી વસૂલાત પણ ૬% વધીને રૂ. ૪૭,૮૧૭ કરોડ થઈ હતી, તેમ સૂત્રોએ જણાવ્યું હતું. સરકાર વિસ્તારને રેગ્યુલારીઝ કરે તેવી માગ સ્થાનિકોએ કરી હતી.

અથવા અંગત અદાવતના કારણે સરકારી અધિકારીઓ સામે ખોટી ફરિયાદો કરવામાં આવે છે. ઘણીવાર માત્ર ફરિયાદ ના આધારે જ એફઆઈઆર નોંધાતી હોવાના કારણે પ્રમાણિક અધિકારીઓને લાંબી તપાસ, બદનામી અને માનસિક દબાણનો સામનો કરવો પડતો હતો. ગૃહ વિભાગે આ સ્થિતિને ગંભીર ગણાવીને નવો પરિપત્ર જારી કર્યો હતો.

નવા નિયમ મુજબ, જો કોઈ પોલીસ સ્ટેશનમાં સરકારી અધિકારી કે કર્મચારી વિરુદ્ધ ફરિયાદ આવે, તો તરત ગુનો નોંધવામાં નહીં આવે. પહેલા ફરિયાદની સત્યતા અને પરિસ્થિતિની પ્રાથમિક તપાસ કરવામાં આવશે. ખાસ કરીને

સુરતમાં નબીરાએ બેફામ લકઝરી કાર ચલાવી પાંચ વાહનના ફૂચા બોલાવી દીધા

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ શહેરના પોશ ગણાતા મગદલ્લા-ડુમસ વિસ્તારમાં આવેલા એરપોર્ટ રોડ પર અવધ ઉઘોપિયા નજીક ૧ ફેબ્રુઆરીએ મોડીરાત્રે એક ગંભીર અકસ્માત સર્જાયો હતો. માલેતુજાર પરિવારના યુવક એવા વિરલ દેસાઈએ એક સાથે પાંચ વાહનને અડફેટે લીધા હતા. વિરલ દેસાઈએ પોતાની ધૂરપાટ ઝડપે જતી લકઝરી કાર પરથી કાબૂ ગુમાવતાં રસ્તા પર ઊભેલાં વાહનોના ફૂચ્યા બોલાવી દીધા હતા. પ્રત્યક્ષદર્શીઓના જણાવ્યા અનુસાર, કારની ઝડપ એટલી પ્રચંડ હતી કે ચાલકે સ્ટિયરિંગ પરથી કાબૂ ગુમાવ્યો હતો. આ બેકાબૂ કારે રોડ પર પાર્ક કરેલી ત્રણ કારને જોરદાર ટક્કર મારી હતી, સાથે બે મોપેડને પણ ઉડાવ્યા હતા. સદ્નસીબે આ અકસ્માત મોડીરાત્રે સર્જાયો હોવાથી અને વાહનો પાર્ક કરેલા હોવાથી કોઈ જાનહાનિ

કેનેડાના પીઆર વિઝાના બહાને અમદાવાદના બે મિત્ર સાથે ૩૧ લાખ રૂપિયાની ઠગાઈ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ ગુજરાતના વિવિધ શહેરોમાં વિદેશમાં નોકરી અને પીઆર વિઝાની લાલચ આપી લોકો સાથે કળાઈના બનાવો સતત વેધી રહ્યા છે. અમદાવાદના બે મિત્રને કેનેડા પીઆર વિઝા આપવાનું કહીને ૬૯ દંપતીએ ૩૧ લાખનો ચૂનો લગાવ્યો હતો. વિઝાના નામે પ્રોસેસ શરૂ કરી હતી, જેમાં શરૂઆતમાં જ કુલ રકમના ૩૦ ટકા આપવાનું કહીને બંને મિત્ર પાસેથી ૩૧ લાખ લઈ લીધા હોવા હતા. જોકે તેવું જણાવ્યું હતું. સંદીપભાઈએ વિશ્વાસ કરીને પ્રોસેસ શરૂ કરાવી હતી. પ્રોસેસ શરૂ કરી ત્યારે જ એડવાન્સ પેટે ૩૦ ટકા આપવાનું કહ્યું હતું, જેથી

વલસાડમાં ૫૪ લાખની નિર્માણાધીન પાણીની ટાંકીનો સ્લેબ તૂટ્યો, ભ્રષ્ટાચારના આક્ષેપો સાથે તંત્ર સામે રોષ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ વલસાડ ના કલ્યાણબાગ વિસ્તારમાં ચાલી રહેલા વિકાસલક્ષી કામકાજ વચ્ચે એક ગંભીર બેઠરકારી બહાર આવી હતી. અહીં અંદાજે ૫૪ લાખ રૂપિયાના ખર્ચે બની રહેલી પાણીની ટાંકીનું સ્ટ્રક્ચર ધરાશાયી થતા સમગ્ર વિસ્તારમાં ચક્રવાર મચી ગયો હતો. ટાંકીનો સ્લેબ અને સેન્ટિંગનો મોટો ભાગ અચાનક તૂટી પડતા બાંધકામની ગુણવત્તા સામે આંગળીઓ ચીંથાઈ રહી છે. સદનસીબે આ દુર્ઘટનામાં કોઈ જાનહાનિના અહેવાલ નથી, પરંતુ સ્થાનિક લોકોમાં ભય અને તંત્ર સામે ભારે રોષ જોવા મળી રહ્યો છે. આ ઘટનાને પગલે વલસાડના રાજકારણ ગરમયું હતું. કોંગ્રેસ અગ્રણી મિત્ર દેસાઈએ આક્ષેપ કર્યો હતો કે આ ટાંકીનું નિર્માણ ‘જયશક્તિ સુપર કન્સ્ટ્રક્શન’, નામની કંપની કરી રહી છે. આ એ જ કંપની છે જેણે અગાઉ સુરતના તારકેશ્વરમાં ૨૧ કરોડ

અમદાવાદ એરપોર્ટ પરથી ચાર મહિલા દોઢ કરોડની કિંમતનું સોનું સ્મગલ કરતાં ઝડપાઈ

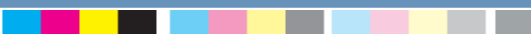
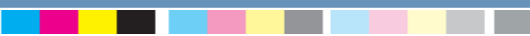
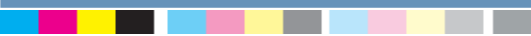
(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ રવિવારે સરદાર વલ્લભભાઈ પટેલ આંતરરાષ્ટ્રીય એરપોર્ટ પર કસ્ટમ્સ વિભાગના એર ઇન્ટેલિજન્સ યુનિટ (એઆઈયુ) દ્વારા ચાર મહિલાઓની અટકાયત કરવામાં આવી હતી, જેમાં લગભગ ૯૪૫.૫ ગ્રામ ૨૪ કેરેટ સોનાના દાગીના ભારતમાં દાણાચોરી કરવાનો પ્રયાસ કરવામાં આવ્યો હોવાની માહિતી સૂત્રોએ આપી હતી. અધિકારીઓએ જણાવ્યું હતું કે આ દાગીના પર રોડિયમ કોટેડ કરવામાં આવ્યું હતું જેથી તેનો દેખાવ ઢંકાઈ શકે. બજારમાં આ વસ્તુઓની કિંમત લગભગ ૧.૫૨ કરોડ રૂપિયા આંકવામાં આવી હતી. કસ્ટમ્સ ખતાએ આપેલી માહિતી અનુસાર, જેદાહથી અમદાવાદ આવતા મુસાફરોની વિગતવાર તપાસમાં સાત રોડિયમ પ્લેટેડ સોનાની વેન અને

હવે ૩૨ અને દબાણ વગર નીતિવિષયક નિર્ણયો લઈ શકશે, જેના કારણે સરકારની યોજનાઓના અમલમાં ઝડપ આવશે. વહીવટી સૂત્રોનું માનવું છે કે આ નિર્ણયથી ‘ડિસિઝન પેરાલિસિસ’ની સ્થિતિ ઘટશે, જેમાં અધિકારીઓ ફરિયાદના ભયથી મહત્ત્વપૂર્ણ નિર્ણય લેતા અટકતા હતા.

જોકે, સરકાર તરફથી એ પણ સ્પષ્ટતા કરવામાં આવી છે કે આ નિયમનો અર્થ એવો નથી કે ભ્રષ્ટ અધિકારીઓને બચાવવામાં આવશે. જો કોઈ અધિકારી સામે પ્રાથમિક તપાસમાં આક્ષેપો સાચા સાબિત થશે, તો તેની સામે કાયદા મુજબ કડક કાર્યવાહી કરવામાં આવશે.

સુરતમાં નબીરાએ બેફામ લકઝરી કાર ચલાવી પાંચ વાહનના ફૂચ્યા બોલાવી દીધા

થઈ નથી, પરંતુ વાહનોને મોટું આર્થિક નુકસાન પહોંચ્યું હતું. અકસ્માત સર્જનાર યુવકની ઓળખ વિરલ દેસાઈ તરીકે થઈ છે, જે પોતે પણ આ ઘટનામાં ઈજાગ્રસ્ત થયો છે, જેથી તેને ખાનગી હોસ્પિટલમાં ખસેડીને સારવાર કરવામાં આવી રહી છે. જોકે ઘટનાના થોડા જ સમયમાં મામલો થાળે પાડવા અને નબીરાને બચાવવા માટે પ્રયાસો શરૂ થઈ ગયા હોવાની ચર્ચાઓએ જોર પકડ્યું છે. અકસ્માત બાદ એવી વાત વહેતી કરવામાં આવી હતી કે ચાલક યુવકને ચાલુ ગાડીએ ‘બેંચ’ આવી હતી, જેના કારણે અકસ્માત થયો હતો. પોલીસે અકસ્માતગ્રસ્ત વાહનોનો કબજો લઈ આગળની તપાસ હાથ ધરી છે. શું ચાલક નશાની હાલતમાં હતો? શું ખરેખર તબીબી કારણોસર અકસ્માત થયો કે પછી ઓવરસ્પીડિંગ જવાબદાર છે? આ તમામ પાસાં પર તપાસ ચાલી રહી છે.



કેન્દ્રીય બજેટમાં મહારાષ્ટ્ર રેલવે માટે ₹ ૨૩,૯૨૬ કરોડ ફાળવાયા

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
મુંબઈ: કેન્દ્રીય નાણાં પ્રધાન નિર્મલા સીતારમણે રવિવારે કેન્દ્રીય અંદાજપત્ર રજૂ કરતા લાંબા ગાળાના વિકાસને ધ્યાનમાં રાખીને વિવિધ સેક્ટરમાં કુલ રૂપિયા ૫૩.૫ લાખ કરોડની જોગવાઈ કરી હતી, જેમાં રેલવેને ૨,૭૮,૦૩૦ કરોડની ફાળવણી કરી હતી. એની સાથે દેશમાં સાત હાઈ સ્પીડ રેલ કોરિડોરની જાહેરાત કરી હતી. આજે રેલવે મંત્રાલયે રાજ્યવાર ફાળવણીની જાહેરાત કરી હતી, જેમાં મહારાષ્ટ્ર રાજ્યમાં રેલવે ઇન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચર અને સુરક્ષા પ્રોજેક્ટ્સના

સંસ્થા સમાચાર

સન્માન સમારોહ
મુંબઈની શ્રી મહાવીર જૈન વિદ્યાલય દ્વારા ‘SMJV Rising: 111 Years and Beyond-Learn, Earn and Return’ થીમ હેઠળ સન્માન સમારોહ અને ભવિષ્ય વિકાસ યોજનાઓનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. આ કાર્યક્રમમાં અનેક મહાનુભાવો, દાતાઓ અને આગેવાનો હાજર રહ્યાં હતાં. ૨૬ જાન્યુઆરીએ વિલેપાર્લમાં આવેલા બાબુભાઈ જગજીવનદાસ હાલમાં આયોજિત આ સેરેમનીમાં સેવા, સંસ્કાર અને એકતાનો સંદેશ આપવામાં આવ્યો હતો.

આજથી સીએસએમટી સ્ટેશન પર બ્લોક

‘આ’ પ્લેટફોર્મ ત્રણ મહિના સુધી બંધ રહેશે; ઘણી ટ્રેનો ફક્ત દાદર, થાણે સુધી જ દોડશે

મુંબઈ : બોરીવલી અને કાંદિવલી વચ્ચેનો એક મહિનાનો બ્લોક હમણાં જ પૂરો થયો હોવાથી પશ્ચિમ રેલવેના મુસાફરોએ હાથકારો અનુભવ્યો છે, ત્યાં હવે મધ્ય રેલવેના મુસાફરોનો લાંબી હાડમારી સહન કરવાનો વારો આવ્યો છે. કારણ કે આજથી (૧ ફેબ્રુઆરી) સીએસએમટી રેલવે સ્ટેશન પર ૮૫ દિવસનો બ્લોક લેવામાં આવશે, જેના કારણે ૧ ફેબ્રુઆરીથી ૨૬ એપ્રિલ સુધી મુસાફરોને કેટલીક મુશ્કેલીઓનો સામનો કરવો પડશે.

બ્લોકનું કારણ શું છે?
ડિસેમ્બર ૨૦૨૨ માં, મધ્ય રેલવેએ CSMT સ્ટેશનના પુનર્વિકાસ પ્રોજેક્ટને મંજૂરી આપી હતી, જેનો કુલ ખર્ચ ૨,૪૫૦ કરોડ રૂપિયા થવાની ધારણા છે. આ પ્રોજેક્ટ હેઠળ સ્ટેશન પરના બે પ્લેટફોર્મનો પુનર્વિકાસ કરવામાં આવશે. તેથી, બંને પ્લેટફોર્મ આગામી ૮૫ દિવસ એટલે કે ત્રણ મહિના સુધી બંધ રહેશે. રેલ બેન્ડ ડેવલપમેન્ટ ઑપોરિટી પુન:વિકાસનું કામ કરી રહી છે. મધ્ય રેલવેના કચ્છવારે આ અંગે માહિતી આપી હતી.

ક્યા પ્લેટફોર્મ બંધ રહેશે?
આ બ્લોકને કારણે આજથી પ્લેટફોર્મ નંબર ૧૬ અને ૧૭ બંધ રહેશે. આ કારણે, આ બંને પ્લેટફોર્મ પર ઊભી રહેતી લાંબા અંતરની ટ્રેનો હવે બીજા સ્ટેશન પર ઊભી રહેશે. જોકે એનું કહેવાયું છે કે આનાથી લોકલ ટ્રેનના સમયપત્રક પર બહુ અસર નહીં પડે, પરંતુ કેટલીક લોકલ ટ્રેનો મોડી દોડશે. જોકે, મધ્ય રેલવેમાં અનિયમિતતાનો રેકોર્ડ જોતાં આ નિવેદન વિશ્વસનીય લાગતું નથી.

કઈ એક્સપ્રેસ ટ્રેનોને અસર થશે?

આ બ્લોકને કારણે, CSMT તરફ આવતી ઘણી લાંબા અંતરની ટ્રેનોને દાદર સુધી ટૂંકાવવામાં આવશે. દાદર સુધી ટૂંકાવવામાં આવનારી ટ્રેનોમાં અમરાવતી-સીએસએમટી એક્સપ્રેસ (૧૨૧૧૨), બલ્લારશાહ-સીએસએમટી નંદીગ્રામ એક્સપ્રેસ (૧૧૦૦૨), હાવાડા-સીએસએમટી એક્સપ્રેસ (૨૨૧૧૦), ભુવનેશ્વર-CSMT કોણાર્ક એક્સપ્રેસ (૧૧૦૨૦), બિદર-CSMT એક્સપ્રેસ (૨૨૧૪૪) / લાતુર-CSMT એક્સપ્રેસ (૨૨૧૦૮) અને મડગાંવ-CSMT તેજસ એક્સપ્રેસ (૨૨૧૨૦)નો સમાવેશ થાય છે. તેમ જ , મેંગલૂરુ - સીએસએમટી એક્સપ્રેસ (૧૨૧૩૪) ફક્ત થાણે સુધી દોડશે.

મધ્ય રેલવેએ મુસાફરોને આની નોંધ લેવા વિનંતી કરી છે.

CSMT રેલવે સ્ટેશન પુન:વિકાસ પ્રોજેક્ટ કુલ ૪૬૧,૫૩૪ ચોરસ મીટર વિસ્તારને આવરી લે છે.

વિકાસ માટે અંદાજે રૂ. ૨૩,૯૨૬ કરોડ ફાળવ્યા હોવાનું જણાવ્યું હતું.મુખ્ય પ્રોજેક્ટ્સ અને તેના પર ધ્યાન આપવામાં આવ્યું છે. નવા પ્રોજેક્ટ્સમાં ખાસ કરીને મહારાષ્ટ્રને બે નવા બુલેટ ટ્રેન પ્રોજેક્ટ્સ માટે મંજૂરી મળી છે: મુંબઈ-પુણે અને પુણે-હૈદરાબાદ કોરિડોરનો સમાવેશ થાય છે. રેલવે મંત્રાલયે જણાવ્યું છે કે રાજ્યમાં ૧,૭૦,૦૫૮ કરોડના વિવિધ કામ પ્રગતિના પંથે છે, જેમાં નવી રેલવે લાઈન નાખવાની સાથે, સ્ટેશન ડેવલપમેન્ટ અને સેફ્ટી સંબંધિત કામગીરીનો સમાવેશ થાય છે.

અમૃત સ્ટેશન યોજના અન્વયે મહારાષ્ટ્રમાં ૧૩૨ સ્ટેશનની કાયાપલટ કરવામાં આવશે, જે માં લગભગ ૫,૬૭૫ કરોડનું રોકાણ કરવામાં આવશે. મહારાષ્ટ્રમાં અમૃત સ્ટેશનની યોજના અન્વયે કામગીરી યુદ્ધના ધોરણે ચાલી રહી છે, જેમાં પહેલા ફેઝમાં ૧૭ સ્ટેશનના કામ પૂરા કરવામાં આવ્યા છે, જેમાં દેવલાલી, પરેલ, ધુળે, વડાલા રોડ, માટુંગાનો સમાવેશ થાય છે.

મહારાષ્ટ્રમાં પ્રવાસીઓની સુવિધા માટે ખાસ કરીને પ્રીમિયમ ટ્રેનની ફાળવણી પણ વધારે કરવામાં આવી રહી

છે, જેમાં હાલમાં ૧૨ વંદે ભારત ટ્રેન ઓપરેશનમાં છે, જ્યારે પાંચ જોડી અમૃત ભારત એક્સપ્રેસ પણ છે. રેલવે ટ્રેક નાખવાની સાથે ઈલેક્ટ્રિફિકેશનનું કામ પણ મોટા પાયે પાર પાડવામાં આવ્યું છે, જેમાં ૨૦૧૪થી અત્યાર સુધીમાં લગભગ ૨,૪૦૦ કિલોમીટરના ટ્રેકનું નિર્માણ કર્યું છે, જે મલેશિયા નેટવર્ક કરતાં વધુ છે. ઉપરાંત, ૩,૭૪૪ કિલોમીટરમાં ઈલેક્ટ્રિફિકેશનનું કામકાજ સંપન્ન કર્યું છે. રાજ્યમાં ૧,૨૦૦થી વધુ ફ્લાયઓવર અને અનર્ગ્રિજનનું કામ પણ પૂર્ કર્યું છે.

ચાકુ હુલાવી ચુપકની હત્યા: બે પકડાયા

લાતુર: લાતુર જિલ્લામાં રસ્તા પર થયેલા વિવાદમાં ચાકુ હુલાવી ૨૪ વર્ષના યુવકની કથિત હત્યા કરવામાં આવતાં પોલીસે બે આરોપીની ધરપકડ કરી હતી.

ઈન્સ્પેક્ટર સંતોષ પાટીલે જણાવ્યું હતું કે ઘટના રવિવારની રાતે ડો.

પાંચમાં પાનાનું ચાલુ

સિદ્ધીકી હત્યા

નિવાસસ્થાન પર ગોળીબાર કરવાના કેસમાં પોલીસે પુણેથી પાંચ શકમંદને પકડી પાડ્યા હતા, જેમાંથી ચારની સંરોવણીની ખાતરી થતાં તેમની ધરપકડ કરવામાં આવી હતી. ધરપકડ કરાયેલાઓમાં સ્વમિનહ બંડુ સકટ (૨૩), કોલેજ સ્ટુડન્ટ સમર્થ શિવશરણ પોમાજી (૧૯), સિદ્ધાર્થ દીપક ચેનપુરે (૧૯) અને અદિત્ય જ્ઞાનેશ્વર ગાયકી (૧૯)નો સમાવેશ થાય છે. ચારેયને રવિવારની રાતે સ્પેશિયલ મેજિસ્ટ્રેટ કોર્ટ સમક્ષ હાજર કરાયા હતા. કોર્ટે તેમને પાંચમી ફેબ્રુઆરી સુધીની પોલીસ કસ્ટડી ફટકારી હતી.

એ કેસની તપાસ કાઈમ બ્રાન્ચની ખંડણી વિરોધી શખાને સોંપવામાં આવી હતી. પુણેથી પકડાયેલા આરોપીઓની પૂછપરછમાં પોલીસને જાણવા મળ્યું હતું કે રોહિત શેઠીના નિવાસસ્થાને ગોળીબારનું ધડયંત્ર શુભમ લોણકરે ઘડ્યું હતું. તેણે જ કાવતરારને અંજામ આપવા માટે હસ્તકો મારફત જરૂરી સાધનો અને મદદ પૂરી પાડી હોવાનું કહેવાય છે.

ગોળીબાર બાદ શૂટર જે સ્ફૂટર પર ફરાર થયો હતો તે પુરોડા રહેસીસી પાસેથી ૩૦ હજાર રૂપિયામાં ખરીદવામાં આવી હતી. સ્ફૂટરની કિંમત શુભમે પહોંચાડી હતી. એ સિવાય સ્ફૂટરને મુંબઈ પહોંચાડવાની સુવિધા પણ શુભમે જ કરી હતી. શુભમ કુખ્યાત ગેંગ્સ્ટર હોરેન્સ બિન્નોઈનો સાગરીત હોવાનું પોલીસનું કહેવું છે.

ઉલ્લેખનીય છે કે બોલીવુડના સુપરસ્ટાર સલમાન ખાનના બાન્દ્રા સ્થિત ગેલેક્સી એપાર્ટમેન્ટમાં આવેલા નિવાસસ્થાન બહાર બિન્નોઈ ગેન્ગના સભ્યોએ ગોળીબાર કર્યો હતો. પછી બાન્દ્રા પૂર્વમાં જ એનસીપીના નેતા બાબા સિદ્દીકીની ઑક્ટોબર, ૨૦૨૪માં ગોળી મારી હત્યા કરવામાં આવી હતી. ભરસ્તે સિદ્દીકીની હત્યાથી ખળભળાટ મચી ગયો હતો. એ હત્યાની જવાબદારી બિન્નોઈ ગેન્ગે સ્વીકારી હતી. પછીથી પોલીસે એ કેસમાં શુભમના ભાઈ પ્રવીણ લોણકર સહિત કેટલાક આરોપીની ધરપકડ કરના હતી. એ કેસમાં પોલીસ શુભમને શોધી રહી છે.

હવે રોહિત શેઠીના નિવાસસ્થાને ગોળીબારના કેસમાં પણ શુભમનું નામ સામે આવતાં પોલીસે તેને ફરાર આરોપી દર્શાવ્યો છે. ફાયરિંગ પછી શુભમ લોણકર આરજૂ બિન્નોઈના સોશયલ મીડિયા એકાઉન્ટ પરથી ફેસબુક પર એક પોસ્ટ મૂકવામાં આવી હતી, જેમાં શેઠીના નિવાસસ્થાને ગોળીબારની જવાબદારી બિન્નોઈ ગેન્ગે સ્વીકારી હોવાનો ઉલ્લેખ હતો. વળી, આ પોસ્ટમાં બોલીવુડ માટે ધમકી પણ આપવામાં આવી હતી.

પોલીસ ગોળીબાર કરનારા શૂટરના પણ સગડ મેળવી રહી છે. ગોળીબાર બાદ ફરાર શૂટર છલ્લે વિલેવાડાના એક સોસીટીવી કેમેરામાં ઝડપાવ્યો હતો, પરંતુ પછી તે ક્યાં ગયો તેની કોઈ કડી હાથ લાગી નહોતી, એવો દાવો અધિકારીએ કર્યો હતો. જોકે સૂત્રો દ્વારા મળતી માહિતી અનુસાર શૂટર જૂહુ ચર્ચ નજીક સ્ફૂટર છોડીને દિશ્તામાં ચોપાટી ગયો હતો. ત્યાંથી સ્ટેશને પહોંચીને પછી કલ્યાણ ગયો હતો. કલ્યાણથી તે ટ્રેન પકડી પુણેની દિશામાં ગયો હોવાનું કહેવાય છે.

આ ઘટનાને

તમામ શંકાઓ વિશે ભાજપના રાજ્યસભા સંસદ અને વરિષ્ઠ વકીલ ઉજજવલ નિકમે સોમવારે પોતાનું મંતવ્ય રજૂ કરતા કહ્યું કે, આ ઘટનાને વિનાશકારણ અલગ વળાંક આપવાનો પ્રયાસ કરવામાં આવી રહ્યો છે.

“અજિતના વિમાનમાં છ મુસાફરો હતા તે દર્શાવવા માટે એક પણ પુરાવો સામે આવ્યો નથી. કેશ થયેલા વિમાનમાં એટલું બધું બળતણ હતું કે અંદરના મૃતદેહો કોલસાની જેમ બળી ગયા હતા. આપણે આ અકસ્માત કેસમાં શંકાઓ ઉભી કરીને આ ઘટનાને બિનજરૂરી રીતે અલગ વળાંક આપી રહ્યા છીએ. જો કોઈ કહે કે આ ઘટનામાં કાવતરું હતું, તો કાપદા મુજબ, કાવતરું સાબિત કરવા માટે પ્રથમ દરિએ પુરાવા જરૂરી છે. આજ સુધી આવા કોહ પુરાવા મળ્યા નથી,” ઉજજવલ નિકમે કહ્યું.

અજિત પવારની

પણ જાણે જનમેદની ઊમટી હતી. સમર્થકો શોક વ્યક્ત કરવા ભેગા થયા હતા તો આ ભીડનો લાભ ઉઠાવવા કેટલાક ચોર બારામતી પહોંચ્યા હતા.

અંતિમયાત્રા જે માર્ગે પસાર થઈ હતી તે દરમિયાન અલગ અલગ ઠેકાણે ૧૫ જેટલા સમર્થકોની સોનાની ચેન અને રોકડ ચોરાઈ હોવાનું સામે આવ્યું હતું. આ પ્રકરણે રણજિત જાધવે બારામતી તાલુકા પોલીસ સ્ટેશનમાં ફરિયાદ નોંધાવી હતી. જાધવ સહિત વિશ્વજિત તુપે, અંકુશ દીવે, પ્રશાંત સપકાળ સહિત અન્યો ફરિયાદ નોંધાવવા પોલીસ સ્ટેશને ગયા હતા. પચીસથી ત્રીસ લાખ રૂપિયાની મત્તા ચોરાઈ હોવાનું ફરિયાદમાં જણાવાયું હતું. આ પ્રકરણે પોલીસે સીસીટીવી કેમેરામાં ફૂટેજને હાથ ધરી મળેલી માહિતીને આધારે સાત જણને તાબામાં લેવાયા હતા. અલગ અલગ સ્થળેથી આવેલા આ ચોરોની પોલીસ વધુ પૂછપરછ કરી રહી છે.

બાબાસાહેબ આંબેડકર ચોક ખાતે બની હતી. આરોપી અનિકેત ઉર્ફે ગણેશ ગાયકવાડ અને ભીમા સૂર્યવંશીએ બુદ્ધ નગરમાં રહેતા પ્રજવલ મસ્કે પર જીવલેણ હુમલો કર્યો હતો.

ગંભીર રીતે ઘવાયેલા મસ્કેને હોસ્પિટલમાં દાખલ કરવામાં આવ્યો

હતો, જ્યાં સારવાર દરમિયાન તેનું મૃત્યુ થયું હતું. ઘટના બની તે સમયે કોરોસના વિધાનસભ્ય અમિત દેશમુખ ત્યાંથી પસાર થયા હતા. રેલીમાંથી પાછા ફરી રહેલા દેશમુખની નજર સામે મસ્કે પર ચાકુથી હુમલો કરવામાં આવ્યો હતો.■

રાઉટે ભાજપના

કહેતા હતા કે તેમની પાસે ભાજપના કૌભાંડની ફાઇલ છે અને તેઓ આનો ખુલાસો કરશે. તેમણે ૧૫ જાન્યુઆરીએ આ વાત કહી હતી અને આગામી ૧૦ દિવસમાં તેમનું અકસ્માતમાં મૃત્યુ થયું હતું. આ હસ્તયમ્બ છે,” રાઉટે કહ્યું.

નાગરિક સંસ્થા ચૂંટણી પ્રચાર દરમિયાન, પવારે દાવો કર્યો હતો કે તેમની પાસે ૧૯૯૫ થી ૧૯૯૯ દરમિયાન રાજ્યમાં અવિમાજિત શિવસેના સાથે ભાજપ સત્તામાં હતો ત્યારે થયેલા બ્રાઇચારની ફાઇલ છે. જે દિવસની અજિત પવારે ઘટસ્ફોટ કર્યો હતો કે તેમની પાસે ભાજપના કૌભાંડની ફાઇલ છે, તે દિવસથી જ મને શંકા હતી. આનો અર્થ એ છે કે અજિત દાદાએ ભાજપ સાથેના સંબંધો તોડવાનું નક્કી કરી લીધું હતું. હું સ્પષ્ટપણે જોઈ શકતો હતો કે અજિત દાદા ફરીથી શરદ પવાર સાથે જોડવા માગતા હતા, એવો દાવો સંજય રાઉટે કર્યો હતો.

રાઉતના આરોપો અંગે પ્રતિક્રિયા આપતા ભાજપના એમએલસી ચિન્મા વાધે કહ્યું હતું કે તેઓ અપ્રમાણિત દાવાઓ કરીને પોતાના હિત માટે કોઈના મૃત્યુનો ઉપયોગ કરી રહ્યા છે. “જો અજિત પવાર પાસે ભાજપ વિરુદ્ધ કોઈ દસ્તાવેજો હતા, અને જો તે સળગાવવામાં આવ્યા નથી, તો તેને શોધી કાઢવા જોઈએ. રાઉટ કોર્ટમાં જવા માટે સ્વતંત્ર છે. તેમણે કટાક્ષમાં ઉમેર્યું કે રાઉટ આંતરરાષ્ટ્રીય અદાલતમાં પણ જઈ શકે છે, કારણ કે તેઓ એવી કોર્ટ પણ બાતમતમાં થયેલ નથી રાખતા જે ભારતીય હોય. ■

શેઠીને ટાઉન્ટ

રજિસ્ટ્રેશન ટ્રાન્સફર કરાયું નહોતું. સ્ફૂટરનું રજિસ્ટ્રેશન મૂળ માલિકના નામે જ હોવાથી પોલીસને જ્યારે જૂહુ ચર્ચ પાસેથી સ્ફૂટર મળ્યું ત્યારે શંકાના ઘેરામાં સૌપ્રથમ સ્ફૂટર માલિક આવ્યો હતો.

પોલીસે સ્ફૂટરના માલિકને તાબામાં લઈ પૂછપરછ કરી હતી. પૂછપરછ દરમિયાન તેણે આપેલી માહિતીની ખાતરી કરવામાં આવી હતી. તપાસ દરમિયાન પોલીસને જાણવા મળ્યું હતું કે સ્ફૂટરનો ઉપયોગ ગેરકાનૂની કામમાં થવાનો છે એની જાણકારી સ્ફૂટર માલિકને નહોતી. આ ગોળીબારમાં તેની ભૂમિકા ન હોવાનું સ્પષ્ટ થયું હતું. આખરે નોટિસ બજાવી તેને હાલમાં છોડી દેવાયો હતો.

પૂછપરછમાં પોલીસને જાણવા મળ્યું હતું કે ફરાર આરોપી શુભમ લોણકરની સૂચનાથી બે આરોપી સ્ફૂટરને મુંબઈ લઈ આવ્યા હતા અને શેઠીના નિવાસસ્થાન પર ગોળીબાર કરનારા શૂટરને સોંપ્યું હતું. શૂટર એ સ્ફૂટર લઈને જૂહુ પહોંચ્યો હતો. બે બિલ્ડિંગ પહેલાં જ સ્ફૂટર પાર્ક કરીને તે શેઠી ટાવર સામે ગયો હતો. ગોળીબાર પછી શૂટર ભાગતો સ્ફૂટર પાસે આવ્યો હતો અને સ્ફૂટર પર સીંકે ફરાર થયો હતો. જોકે તુલિપ સ્ટાર હોટેલ નજીકના રિસનલ થાપે નાકાબંધી જોઈ ડરી ગયેલા શૂટરે ચર્ચ પાસે સ્ફૂટર પાર્ક કરી દીધું હતું.શૂટરને પિસ્તોલ-કારતૂસ અને ગોળીબાર માટે નાણાં કોણે પૂરું પાડ્યાં તેની માહિતી પોલીસ મેળવી રહી છે. એ સિવાય પકડાયેલા આરોપી બિન્નોઈ ગેન્ગ સાથે સંકળાયેલા છે કે કેમ તેની પણ વિગતો મેળવવામાં આવી રહી છે.

સરપંચ બનવા

એકલો હતો. તેની સાથે પ્રાચી ન હોવાથી પત્નીએ પૂછપરછ કરી હતી. આરોપીએ તે સમયે ઉડાઉ જવાબ આપ્યા હતા.

બીજે દિવસે બાળકીનો મૃતદેહ કેનાલમાંથી મળતાં તેલંગણામાં ચક્રવાર ફેલાઈ હતી. પોલીસ સીસીટીવી કેમેરા ફૂટેજ અને અન્ય વિગતોને આધારે પાંડુરંગ સુધી પહોંચી હતી. પાંડુરંગે કેનાલમાં ધક્કો મારી પુત્રીને પતાવી નાખી હોવાની શક્યતા પોલીસે વ્યક્ત કરી હતી.

પાંડુરંગની અટકાયત કરવામાં આવતાં જ ગામમાં વિવિધ ચર્ચાએ જોર પકડ્યું હતું. હત્યાનો હેતુ સ્પષ્ટ થઈ શક્યો નહોતો. આર્થિક તાણને કારણે તેણે આવું પગલું ભર્યું હોવાનું કહેવામાં આવતું હતું. જોકે મોટા ભાગના ગામવાસીઓમાં ચર્ચા હતી કે પાંડુરંગ ગ્રામપંચાયતની ચૂંટણી માટે તૈયારી કરતો હતો. સરનંય પદના ઉમેદવાર હોવાં તે ચૂંટણી મેદાનમાં ઊતરવાનો હતો, પરંતુ ત્રણ સંતાન હોવાથી તે ચૂંટણી લડવા ગેરલાયક કરી શકે એ મુદ્દાને ધ્યાનમાં રાખી પાંડુરંગે ફૂર પગલું ભર્યું હોવાનું કહેવાય છે.

હિન્દુ મરણ

કપોળ
ઓથાવાળા હાલ અંબેરી સ્વ. ગોકળદાસ વલ્લભદાસ પારેખના ધર્મપત્ની ગં. સ્વ. દમયંતી (જીતીબેન) (ઉં. વ. ૯૩) થનિવાર તા. ૩૧-૧-૨૬ના શ્રીજીચરણ પામ્યા છે. તે નીતીન, અજંતાનાં માતૃશ્રી. નયના, ઝરણાંનાં સાસુ, જીજ્ઞા નીલકંઠ ભુતા, વિરલ અને સંકેત-શ્રુતિનાં દાદી. ડુંગરવાળા સ્વ. હરિદાસ કરસનદાસ ચોરાનાં દીકરી. સ્વ. જયશ્રીબેન હસમુખલાલ ગોરેયાના મોટાબેન. પ્રિશા અને યુવાનાનાં પરદાદી. સર્વ લૌકિક પ્રથા બંધ રાખેલ છે.

વિશા સોરકિયા વણિક
બાલાગમવાળા હાલ વસહ નિવાસી હિરવંદ હરજીવન શાહના સુપુત્રમુખતલાલ હિરાવંદ શાહ (ઉં. વ. ૭૮) તે તા. ૩૧-૧-૨૬ના શ્રીજીચરણ પામેલ છે. તે હંસાબેન (હીરાબેન) ના પતિ. હિતેશ તથા નેહલના પિતા. હિરેશકુમાર તેમ જ બંસરીના સસરા. સ્વ. કનુભાડ, સ્વ. જયવંદભાડ, સ્વ. નવીનવંદ ભાડ, બિપિનભાડ, અક્રિટભાડ, સ્વ. જયંતભાડ, સ્વ. મયુબેન, સ્વ. હસુમતી બેનના ભાડ. તે ખાગેશ્રીવાળા સ્વ. પ્રભુદાસ નયુભાડના જ માઘ. કુમનદાસ તુલસીદાસ શાહ તથા મુર્કું બિહુદાસ શાહના વેવાડ. લૌકિક પ્રથા બંધ છે. કે.ફવેટ નં.૨૦૪, વિશા સોરકિયા નિવાસ, દીવાળમાં તળાવ, વસહ (વેસ્ટ).

વિશા મોઢ અડાણજી (ખંભાત)
મુંબઈ નિવાસી દિપક ચોકસી (ઉં. વ. ૮૧) સ્વ. હીરાબેન શાંતિલાલ ચોકસીના પુત્ર તા. ૩૧-૧-૨૬ના દેવલોક પામ્યા છે. ચંદ્રિકાના પતિ. સુબોધ-બીનાના ભાડ. કૌશિકભાઈના સાળા. ઉમંગ, સમરના કાકા. જીન, કેવલના મામા. સ્વ. હરીશ ઇશ્વરલાલ કાપડીયાના, સ્વ. રોહીન્ટન રૂખીના ભાડ. કલોહ તેતના મમાવાજી (ઉં. વ. ૮૪) રે. કે. બી-૫૦૨, વીન્કેટ પરલ, ૨૯ રોડ, ટી.પી.સેન્-૩, બંબા (વેસ્ટ), મુંબઈ-૪૦૦૦૫૦.

નીગમ ભાટિયા
કમલેશ ચર્ચસિંહ સંપટ (ઉં. વ. ૫૪) તે કુમરુબેન જયસિંહ સંપટના સુપુત્ર. તે માયાના પતિ. રીટા (સોનુ) સંજય જાલાન, રૂપા કુમાલ ભાટિયા, કીર્તિ ખોજરા વેંદના ભાડ. તે હીરાબેન હરિદાસ સંપટના પૌત્ર. તે પ્રધુખાબેન. ડો. વિજય સંપટના ભત્રીજા. તા. ૨૯-૧-૨૬ના પુના મુકામે શ્રીજીચરણ પામેલ છે. લૌકિક વ્યવહાર બંધ છે.

કચ્છી લોહાણા
સ્વ. લીલાવંતીબેન દેવવંદ સુંદરજી કક્કરના સુપુત્ર વિનોદભાડ (ઉં.વ.૬૯) વામ મુદ્રા હોવા મુકુંદ તા. ૩૧-૧-૨૬ને શનિવારે રામશરણ પામેલ છે. તે રૂપ. સરલાબેનના પતિ. સ્વ. અમિત અને વૈભવના પિતાશ્રી. સ્વ. મોતીબેન શંકરલાલ નેણશી ભંબદે દનાણીના જમાડ. સ્વ. નરેશભાડ, રોહિત, જિતેન્દ્ર અને જયશ્રીબેન તુષારભાડ પરધવાના ભાડ. તે ગં. સ્વ. નંદિતાબેન, રેણુશબેન (શાંતીબેન)ના દિયર. મીનાબેનના જેઠ. બન્ને પક્ષની પ્રાર્થનાસભા તા. ૩-૨-૨૬ મંગળવારના મુકુંદ (વેસ્ટ), કચ્છી લોહાણા મહાજનવાડી, ગ્રાઉન્ડ સ્કોલર, આર. આર. ટી. રોડ ખાતે રાખેલ છે. સાંજે ૫.૩૦થી ૭. લૌકિક વ્યવહાર બંધ છે.

કચ્છી લોહાણા
સ્વ. શુશીલાબેન ગોવિંદલાલ માણેક કચ્છ ગામ કોકરા હાલ મુકુંદ વાળના નાના પુત્ર ભવત (ઉં.વ.૬૦) તે બીના (લખી)ના પતિ. મોનીપ પાલવાના પિતાશ્રી. નુપુર તથા વિમ્બુના સસરા. સરલાબેન દિનેશકુમાર રૂમાણી, પ્રવીણ, અશોકના ભાડ. વિણાબેન તથા આશાબેનના દિયર. રીયાન સત્યના દાદા. સ્વ. નેહા, ઝરણા, ભક્તિ, સુદીપ, રાગના કાકા. સંખેશ, એકેશ જયેના નાના, પુતિનાના મામા. સ્વ. કાશીબેન રામલાલ ચંદેના નાના જમાડ. તા. ૧-૨-૨૬ રવિવારના મુકુંદ મધ્યે રામશરણ પામેલ છે. બન્ને પક્ષની પ્રાર્થનાસભા તા. ૩-૨-૨૬ મંગળવારના સાંજે ૫.૩૦થી ૭. કે. પરમેશ્વરી સેન્ટર, ૧૯ મેળે, નંતનના ઇન્ડસ્ટ્રીઅલ એસ્ટેટની સામે, મદન મોહન માલવીયા રોડ, અચીજા હોટેલના પાસે, મુકુંદ (વેસ્ટ) લૌકિક વ્યવહાર બંધ છે.

કચ્છી લોહાણા
સ્વ. નરેન્દ્ર ટી. કક્કર તા. ૨-૨-૨૬ સોમવારના મોસનપાસ પામેલ છે. તે વલસીદાસ એમ. કક્કરના પુત્ર. પ્રાર્થનાસભા તા. ૪-૨-૨૬ને બુધવારના. ૪.૩૦ થી ૫.૦૦ વાગે રાખેલ છે. સ્થળ- આનંદ જૈન ભવન, ૨-૬,૩૭, સુખ રોડ, ભોવેન યપલેલી, સંકેતરાખાડ, તેલંગણા ધર્મબેન કક્કરના પતિ. અમિત અને પ્રેમના પિતા. સીમાના સસરા. સોનલ અને કનકના દાદાજી.

વતન-મન-ધનથી રહો

વરોતાજ

ચાલો, આપણી આવક ને સંપત્તિને બીજા સાથે વહેંચીએ

આર્થિક સલાહકાર હોવાના નાતે મને મારા કલાયન્ટ, વાચકો તેમ જ શ્રોતાઓ તરફથી એક પ્રશ્ન અવારનવાર પુછાતો હોય છે કે કમાયેલી સંપત્તિ પેઢીઓ સુધી ચાલે તે માટે શું કરવું જોઈએ. મારો સ્ટાન્ડર્ડ જવાબ આ હોય છે: ‘ઉદાર જીવે દાન કરો.’ દાયકાઓથી સંપત્તિ ધરાવતી વ્યક્તિઓ, પરિવારો, કોર્પોરેટ ગૃહો, સમુદાયો અને સોસાયટીઓ હંમેશાં એ હોય છે જેમણે પોતાની સંપત્તિ સમાજને પાછી આપી હોય છે.

મહાન અકબર મોગલ સામ્રાજ્યનો લોકપ્રિય રાજવી હતો. એ વિજેતા હતો, ચતુર પ્રશાસક હતો, પણ એ પોતાની ન્યાયપ્રિયતા માટે સૌથી વધારે જાણીતો હતો. એણે ગાયકો, સંગીતકારો અને અન્ય કલાકારોની કાળજી લીધી હતી, તેમની કળાને ઉત્તેજન આપ્યું હતું. એના રાજમાં મોગલ સામ્રાજ્યનો ખૂબ વિકાસ થયો હતો. આની સામે હવે મોગલ રાજવી ઔરંગઝેબના શાસનકાળને જુઓ. એણે પણ ઘણા વિજયો મેળવ્યા હતા, એ પણ સારો પ્રશાસક હતો, પણ એ અસલામતીમાં જીવતો હતો અને કોઈના પર ભરોસો મૂકી શકતો નહોતો. એ વારસામાં ફરતા મૂકતો ગયો. એણે પોતાના ભાઈઓથી શી રીતે છુટકારો મેળવ્યો હતો અને સગા પિતાને કારાવાસમાં પૂરી દીધા હતા તે ઈતિહાસ હંમેશાં યાદ રાખશે. ઔરંગઝેબ પછી મોગલ સામ્રાજ્યના અંતનો આરંભ થઈ ગયો હતો.

બે પ્રકારનાં ઉદ્યોગગૃહો હોય છે. પહેલો પ્રકાર એવાં ઉદ્યોગગૃહોનો જેની સંપત્તિ પેઢીઓ સુધી ટકી રહે છે. આવાં ઉદ્યોગગૃહોની એકતા

અને અખંડિતતા પણ જળવાઈ રહેલી હોય છે. સમાજમાં એમની ભારે પ્રતિષ્ઠા હોય છે. લોકો એમને માનની નજરે નિહાળતાં હોય છે. ઘણાં ઉદ્યોગગૃહો આ શ્રેણીમાં સ્થાન પામે છે. બીજો પ્રકાર એવાં ઉદ્યોગગૃહોનો છે જે ફક્ત પોતાના માટે સંપત્તિ ઊભી કરે છે. એક પણ અપવાદ વગર આ તમામ ઉદ્યોગગૃહોની અધોગતિ થઈ છે અથવા એમણે લોકોના રોષનો ભોગ બનવું પડ્યું છે. આ સિદ્ધાંત જ્ઞાતિઓને પણ લાગુ પડે છે. જે જ્ઞાતિના લોકો સર્ગાસંબંધીઓને મદદ કરે



છે તેમનો ખુદનો પણ સારો વિકાસ થાય છે. શહેરમાં સારી રીતે ગોઠવાઈ ગયેલા લોકો વતનમાંથી પોતાના જ્ઞાતિબંધુઓને તેડાવતાં હોય છે અને જ્યાં સુધી તેઓ પગભર ન થઈ જાય ત્યાં સુધી મદદ કરતાં રહે છે. આવા ઘણા કિસ્સા આપણે જોઈએ છીએ. આવી જ્ઞાતિઓનો ખૂબ વિકાસ થાય છે. વિન્સ્ટન ચર્ચિલે યોગ્ય જ કહ્યું છે કે, ‘આપણને જે કંઈ મળે છે તેનાથી આપણે નિર્વાહ ચાલે છે, પણ આપણે અન્યોને જે આપીએ છીએ એનાથી આપણું જીવન ઘડાય છે.’ અમુક લોકો ઈશ્વરના નામે પોતાની સંપત્તિ અન્યો સાથે વહેંચતા હોય. ઈશ્વર હંમેશાં આવા લોકોની શોધમાં હોય છે. ઈશ્વર તેમનો ઉપયોગ પોતાના વાહક તરીકે કરે છે. ઈશ્વર તેમને સંપત્તિ આપતો

રહે છે કે જેથી તેઓ અન્યો સાથે વહેંચતાં રહે. સંપત્તિ ભગવાનના નામે વહેંચાય તે મહત્વનું છે.

જે લોકો કશાકની તરફેણની અપેક્ષાથી, મહત્વ મેળવવા માટે, ખુદના નામને આગળ કરવા માટે કે અહમ્ સંતોષવા માટે લોકોમાં સંપત્તિ વહેંચે છે તે ઉપર વર્ણવ્યા એવા બીજા પ્રકારનાં ઉદ્યોગગૃહો જેવા છે. નાનપણમાં આપણે સૌએ વડીલો પાસેથી ઉપદેશ મેળવ્યો હોય છે કે દાન એવી રીતે કરવું કે જમણા હાથથી દાન કરીએ તો ડાબા હાથનેય ખબર ન પડે.

આપણે સૌએ સમાજ પાસેથી ઘણું લીધું છે - ગ્રેમ, હૂંફ, સંપત્તિ, મોભો, સંબંધો, કારકિર્દી, જ્ઞાન અને બીજું કેટલુંય. આપણી માલિકીની ચીજો અથવા જેનો આપણે લાભ ઉઠાવીએ છીએ એવી કેટલીય વસ્તુઓનું અસ્તિત્વ હોત ખરું જો આપણે જંગલમાં જીવતા હોત તો? જો માણસો કે સમાજ જ ન હોત તો આપણે જે કંઈ હાંસલ કર્યું છે તે કેવી રીતે અને ક્યાં મળી શકત?

આપણે સમાજને કશુંક આપીએ છીએ ત્યારે ખરેખર તો સમાજનું ઋણ ઉતારતાં હોઈએ છીએ - બેન્કમાંથી લોન લીધાં પછી એના હપ્તા ભરીએ છીએ એમ જ. જેમ આપણે બેન્કની લોનના હપ્તા ચૂપચાપ ભરીએ છીએ તેવું સમાજનું ઉધાર પણ ચૂપચાપ ઉતારવું જોઈએ.

ઘણીવાર લોકો સમાજનું ઉધાર ચૂકવવાનું કામ પાછળ ઠેલ્યા કરતા હોય છે. કાં તો એમને મોટી રકમથી શરૂઆત કરવી હોય છે અથવા તો તેમને ઉત્તેજન આપવા યોગ્ય વ્યક્તિઓ કે કાર્યક્ષેત્ર મળતાં નથી. કોઈક વળી કેવળ ઈન્કમ ટેક્સ બચાવવા માગતા હોય છે. ટૂંકમાં, લોકો પાસે જાતજાતનાં બહાનાં હાજર હોય છે. દર મહિને અમુક રકમ એક યા બીજા પ્રકારની સમાજસેવા માટે અલાયદી રાખવાનો નિર્ણય કરો. આ રકમને ‘ભગવાનનો ભાગ’ એવું નામ આપો. આ ખચાલ આપણા માટે કંઈ નવો નથી. યોગ્ય વ્યક્તિ ન મળે ત્યાં સુધી રકમને ભેગી થવા દો અને પછી યોગ્ય સમયે તે વહેંચી દો.

યોગિક વેલ્થ

કમાવાનું ઉધાર લેવાનું કે રોકાણ કરવાનું અંતિમ દ્યેય તો વાપરવાનું જ હોય છે - પછી વર્તમાનમાં વાપરીએ કે ભવિષ્યમાં, ખર્ચ એવી રીતે કરો કે જેથી આખરે સંપત્તિનું સર્જન થઈ શકે.



વીમા સુરક્ષાકવચ

નિશા સંઘવી

feedback@bombaysamachar.com

ભારતમાં આરોગ્ય વીમો એ પરિવારની આર્થિક સુરક્ષાનું મજબૂત સાધન બન્યું છે, પરંતુ વીમાધારકના અવસાન પછી ક્લેઇમ પ્રક્રિયા સરળ બને તે માટે નોમિનેશન જરૂરી છે માટે આપણે અહીં જાણી લઈએ આરોગ્ય વીમામાં નોમિનેશનનું મહત્વ, તેના ફાયદા, ઈત્યાદિ ...

નોમિનેશન શું છે?
આરોગ્ય વીમામાં નોમિનેશન એટલે વીમાધારક દ્વારા પોલિસી ખરીદતી વખતે અથવા પછી કોઈ વ્યક્તિને નોમિની તરીકે નામાંકિત કરવું, જે વીમાધારકના મૃત્યુ પછી ક્લેઇમની રકમ મેળવી શકે. IRDAIના નિયમો અનુસાર, નોમિની માત્ર ક્લેઇમની રકમ સંભાળે છે અને તે કાનૂની વારસદાર નથી, પરંતુ

આરોગ્ય વીમામાં નોમિનેશનનું મહત્વ કેટલું ...



તે પ્રક્રિયાને ઝડપી બનાવે છે. નોમિની પત્ની, બાળકો, માતા-પિતા અથવા કોઈ વિશ્વાસપાત્ર વ્યક્તિ હોઈ શકે છે - એક કરતા વધુ નોમિની પણ નામાંકિત કરી શકાય છે.

નોમિનેશન કેમ જરૂરી છે?
વીમાધારકના અચાનક અવસાન પછી, પોલિસી વિના નોમિનેશન, વિના ક્લેઇમ માટે કોર્ટમાંથી સર્કસેશન સર્ટિફિકેટ મેળવવું પડે છે, જે મહિનાઓ લાગે છે. નોમિનેશનથી ક્લેઇમ સેટલમેન્ટ ૩૦-૪૫ દિવસમાં થાય છે. કાર્યકારી ફાયદા:
- ક્લેઇમ પ્રક્રિયા ઝડપી અને હસ્તસલ-મુક્ત

- કુટુંબીઓ વચ્ચે વિવાદો ટાળે
- કાનૂની જટિલતાઓથી બચાવે
નોમિનેશન વિના થતો વિલંબ...
આ એક ઉદાહરણ જોઈએ...
અમદાવાદના રાજેશ પટેલ (૪૫), એ ૧૦ લાખની આરોગ્ય વીમા લીધી પણ નોમિનેશન નહોતું કર્યું. હૃદયરોગથી અવસાન પછી પત્નીને કેન્સર સારવાર માટે ૫ લાખ ક્લેઇમ કરવાનો હતો, પણ વીમા કંપનીએ કોર્ટ સર્ટિફિકેટ માગ્યું. ૬ મહિના વિલંબથી પરિવારે ઉધાર લઈને સારવાર કરાવી, ૨ લાખ વધારાનું ખર્ચ્યું. નોમિનેશન હોત તો ૩૦

દિવસમાં ક્લેઇમ મળ્યો હોત.
નોમિનેશન કેવી રીતે કરવું?
પ્રોપોઝલ ફોર્મમાં નોમિનીનું નામ, સંબંધ, ID ભરો. પછી લેખિત અરજીથી બદલાવો; ઓનલાઈન પણ શક્ય. નાના બાળકને નોમિની બનાવો તો ગાર્ડિયન નામો. વાર્ષિક તપાસો.

નિષ્કર્ષ :
આરોગ્ય વીમામાં નોમિનેશન એ નાનું પગલું છે, જે મોટી આર્થિક સુરક્ષા આપે છે. રાજેશ પટેલ જેવા કેસથી શીખીને આજે જ તમારી પોલિસી પણ તપાસી લો...!

પથ્ય-અપથ્યમાં વિવેક ન રાખો તો આરોગ્ય સલામત ક્યાંથી રહે?



આરોગ્ય એક્સપ્રેસ

રાજેશ યાજ્ઞિક

ભોજન અને આરોગ્યને લાગતો એક સુંદર શ્લોક છે: **વિનાપિ ભેષજ વ્યાધિ: પથ્યાદેવ નિવર્તતે ન તુ પથ્યવિદીનોયં ભેષજનાં શતેરપિ** અર્થાત્ :

માત્ર પથ્યનું પાલન કરવાથી દવા વગર રોગો મટાડી શકાય છે, પરંતુ ૧૦૦ દવાઓ લીધા પછી પણ જો પથ્યનું પાલન ન કરવામાં આવે તો રોગો મટાડી શકાતા નથી. જેમને રોગોની સારવાર માટે આયુર્વેદ પર ભરોસો ન હોય, તે લોકો પણ જાણતા હશે કે એલોપેથીમાં પણ અનેકવાર ડોક્ટર પણ દવાની સાથે યોગ્ય આહાર લેવાની સલાહ આપે છે. તેથી જ આપણે ત્યાં પુરાતન કાળથી કહેવાય છે કે, પથ્ય-અપથ્યની આપણને જાણકારી હોવી જોઈએ. પહેલાના સમયમાં આપણા ઘરની માતાઓને આ બાબતની ઊંડી જાણકારી હતી. ‘દાદીમાનું વૈદ્ય’ શબ્દ એમ ને એમ નથી આવ્યો... જોકે હવેના લોકોમાં એ જાણકારી રહી નથી અને આધુનિકતાના ચક્કરમાં બહાર ખવાતા ખાદ્ય પદાર્થોમાં વિરુદ્ધ આહારોની ભરમાર હોય છે. ચાઈનીઝ, જાપાનીઝ, થાઈ જેવા અનેક પ્રકારના ભોજનોમાં વિરુદ્ધ આહારો એક અથવા બીજી રીતે પીરસતા હોય છે. અહીં આપણે આવા કેટલાક સામાન્ય વિરુદ્ધ આહારો વિશે જાણીએ, જેમકે ...

લીલા પાંદડાવાળા શાકભાજી ખાધા પછી દૂધ પીવાનું ટાળવું જોઈએ. ખાટી વસ્તુઓ દૂધ સાથે મેળ ખાતી નથી.... મધ ક્યારેય ગરમ કરીને વાપરવું ન જોઈએ... રાત્રે દહીંનું સેવન કરવું, ગરમ ચા કે કોફી પીધા પછી તરત જ ઠંડુ પાણી પીવું અને દસ દિવસથી વધુ સમય માટે પિત્તળના વાસણમાં રાખેલા ઘીને ફરીથી ગરમ કરવાનું ટાળવું. દૂધ અને કેળા સાથે વધુ માત્રામાં લેવામાં આવે તો કફકારક છે.... દૂધમાં કળો નાખીને બનાવેલો ફૂટ સલાડ પણ વિરુદ્ધ આહાર ગણાય છે. આજ રીતે દૂધ અને ગોળનું મિશ્રણ વિરુદ્ધ આહાર ગણાય છે... પ્રોટીન અને કાર્બોહાઇડ્રેટનું સેવન સાથે ન કરવું જોઈએ, કેમકે



એ બંને એકબીજાના પાચનમાં બાધા ઉત્પન્ન કરે છે. અર્થાત બ્રેડ, અનાજ અને કેકની સાથે મેવા, માંસ અને પનીરનું સેવન ન કરાય, પણ આપણે સેન્ડવિચમાં પનીર નાખીને ખાઈએ છીએ. આજ રીતે, ડુંગળી અને દૂધ ક્યારેય એકસાથે ન ખાવા જોઈએ. ડુંગળી સાથે દૂધ ખાવાથી ત્વચાની વિવિધ સ્થિતિઓ, જેમ કે દાદ, ખંજવાળ અને ખરજવું થવાનું જોખમ વધી શકે છે. તેવી રીતે દૂધ

સાથે દહીંનું સેવન પણ ન કરવું જોઈએ. દૂધ અને દહીંમાં અલગ અલગ ગુણધર્મ છે, તેથી તેનું એકસાથે સેવન સ્વાસ્થ્ય માટે ખૂબ જ હાનિકારક છે. તેનું એકસાથે સેવન કરવાથી પેટની સમસ્યાઓ થઈ શકે છે.

વાત, પિત્ત અને કફમાં જે દોષના જે ગુણ હોય, તેવા સમાન ગુણવાળો આહાર લેવાથી તે દોષમાં વૃદ્ધિ થાય છે એમ આયુર્વેદ કહે છે. ઉદાહરણ તરીકે, કફ દોષનો ગુણ ગુરુ, એટલે કે પચવામાં વધુ સમય લે છે. શીત, સ્થિર, સ્નિગ્ધ, મધુર અને ચીકણાં પદાર્થો. જેવા કે મીઠાઈ, કેળા, માખણ, ઘી વગેરેનો અધિક ઉપયોગ કફ દોષમાં વૃદ્ધિ કરે છે.

તેને કારણે કઈ વ્યાધિઓ ઉત્પન્ન થાય છે? તેના વિશે આયુર્વેદ કહે છે કે, વધારે ઊંઘ આવવી, આળસ, શરીર ભારે લાગવું, અપચન, મંદાગ્નિ જેવી સમસ્યાઓ ઉત્પન્ન થઈ શકે છે.

પીત્ત દોષનો ગુણ ઉષ્ણ-તીક્ષ્ણ છે. તેથી ખાટાં, તીખા અને જંકફૂડ કહેવાય તેવા પદાર્થો ખાવાથી તેની વૃદ્ધિ થાય છે. વધુ પરસેવો થવો, દુર્ગંધયુક્ત પરસેવો, છાતી કે પેટમાં બળતરા થવી જેવી વ્યાધિ થાય છે.

વાત દોષનો ગુણ રૂક્ષ છે. કાચા મૂળા, જાંબુ,



કારેલાં, વટાણા, ચણા, અડદ અને મસૂર વાત દોષ વધારે છે. તેને કારણે હાથ-પગની ત્વચા રૂક્ષ થવી અને ફાટવી, મોઢાનો સ્વાદ બગડી જવો, ત્વચાનો વર્ણ શ્યામ થવો, આંખ, કાન કે કમરમાં દુખાવો થવો જેવી. વ્યાધિઓ વાત દોષ દર્શાવે છે. ■

feedback@bombaysamachar.com

ફોકસ

ખુશ્બુ ઠક્કર

હેલ્થી ગ્રાનોલા બાર

ઓટ્સ વાળી ગ્રાનોલા બાર (Oats Granola bar). આ એકદમ હેલ્થી, નો-બેક (ઓલન વગર) અને ઘરે સરળતાથી બની જાય તેવી છે. ઓટ્સ, ડ્રાયફ્રૂટ્સ, બીજ અને ગોળ/મધથી બને છે વજન કંટ્રોલ, એનર્જી બુસ્ટ અને બાળકો માટે પણ સુપર!

સામગ્રી (લગભગ ૧૨-૧૫ બાર માટે):

- ૨ કપ રોલ્ડ ઓટ્સ (rolled oats / જાડા ઓટ્સ)
- અડધો કપ બદામ (almonds / badam)
- ચોપ કરેલા
- અડધો કપ કાજુ (cashews) ચોપ કરેલા
- ૫ કપ અખરોટ (walnuts) ચોપ કરેલા
- ૫ કપ પમ્પકિન સીડ્સ (pumpkin seeds) અને સનફલાવર સીડ્સ (મિક્સ)
- ૨-૩ ચમચી તલ (sesame seeds / til)
- ૧ કપ ખજૂર (pitted dates / khajoor)

પેસ્ટ બનાવવા

- ૫ કપ મધ (honey) અથવા ગોળની ચાસણી (ગોળ પસંદ હોય તો)
- ૨-૩ ચમચી પીન્ટ બટર અથવા 'વી' (ઓપ્શનલ, બાઈન્ડિંગ માટે)
- અડધી ચમચી તજનો પાઉડર (cinnamon powder) ઓપ્શનલ પણ સ્વાદ વધારે છે
- થોડા ટ્રાઈ ફ્રૂટ્સ જેમ કે કિસમિસ અથવા કેનબેરી (ઓપ્શનલ)

બનાવવાની રીત:

૧. એક ભારે તળિયાની કડાઈમાં રોલ્ડ ઓટ્સને ઘીમા તાપ પર ૪-૫ મિનિટ શેકો જેથી તે ક્રિસપી અને સુગંધિત થાય. બાજુમાં રાખો.
૨. તે જ કડાઈમાં બદામ, કાજુ, અખરોટ, પમ્પકિન સીડ્સ, સનફલાવર સીડ્સ અને તલને હળવું શેકી લો (૩-૪ મિનિટ). ઠંડા થાય પછી બરછટ ચોપ કરી લો (બ્લેન્ડરમાં નહીં પીસવું).
૩. ખજૂરને ગરમ પાણીમાં ૧૦ મિનિટ પલાળી લો, પાણી કાઢીને બ્લેન્ડરમાં પેસ્ટ બનાવો. જો ખૂબ સુકું હોય તો ૧-૨ ચમચી પાણી ઉમેરો.
૪. એક પેનમાં ખજૂરની પેસ્ટ, મધ (અથવા ગોળ ઓગાળીને), પીન્ટ બટર/ઘી અને તજનો પાઉડર ઉમેરીને મધ્યમ તાપ પર ૩-૪ મિનિટ હલાવીને ગરમ કરો. પેસ્ટ જાડુ થવા લાગે ત્યારે ગેસ બંધ કરો.
૫. હવે તેમાં શેકેલા ઓટ્સ, ચોપ કરેલા ડ્રાયફ્રૂટ્સ અને બીજ ભળું ઉમેરીને સારી રીતે મિક્સ કરો. મિશ્રણ એક્સસરપું થવું જોઈએ જો ખૂબ સુકું લાગે તો થોડું વધુ મધ ઉમેરો.
૬. એક ચોરસ અથવા લંબચોરસ ટ્રે/પ્લેટને ઘી લગાવી અથવા પાર્ચમેન્ટ પેપર વડે લાઈન કરો. મિશ્રણને તેમાં ફેલાવો અને હાથથી અથવા બેલન વડે સમાન ૮-૯ ઈંચ જાડું કરીને દબાવો. ઉપરથી થોડા વધુ નટ્સ અથવા સીડ્સ છાંંટીને દબાવો.
૭. રૂમ ટેમ્પરેચર પર ૩૦-૪૫ મિનિટ અથવા ફ્રીજમાં ૨૦-૩૦ મિનિટ સેટ થવા દો. ઠંડું થયા પછી ચોરસ/લંબચોરસ બારમાં કાપી લો.
૮. એરટાઈટ કન્ટેનરમાં રાખો ૧૦-૧૫ દિવસ સુધી ચાલે છે (ફ્રીજમાં વધુ સારું).

આ બારમાં ફાઈબર, પ્રોટીન અને હેલ્થી ફેટ્સ ભરપૂર છે. સવારના નાસ્તામાં, વર્કઆઉટ પછી અથવા બાળકોના સ્નેક તરીકે બેસ્ટ! ■



feedback@bombaysamachar.com

સ્વાસ્થ્ય સુધા

શ્રીલેખા યાજ્ઞિક

તારીખ ૨૩મી જાન્યુઆરી, ૨૦૨૬ને શુક્રવારના દિવસે વસંત પંચમીની ઊજવણી આપણે સર્વેએ ઉત્સાહપૂર્વક કરી. વિવિધતામાં એકતા ધરાવતો આપણો દેશ છે. ભારત તહેવારોના દેશ તરીકે વિશ્વમાં લોકપ્રિય બનતો જાય છે. પ્રત્યેક ભારતીય ઉત્સવ પ્રિય જોવા મળે છે. વસંત પંચમીનો તહેવાર પ્રકૃતિને તાજગી બક્ષતો ગણાય છે. જીવનમાં નવીન ઉત્સાહ-ઉમેંગ ભરી દે છે. ભારતના પ્રત્યેક મંદિરોમાં આ દિવસે ખાસ પીળા (કસરિયા) વસ્ત્રો ધરાવવામાં આવે છે. એવું કહેવાય છે કે પીળો રંગ મા સરસ્વતીને અત્યંત પ્રિય છે. તેથી જ પીળા રંગનું આ દિવસે ખાસ મહત્ત્વ છે. પીળાં ગલગોટાના પુષ્પ-પીળી વાનગીનો નૈવેદ્ય ધરાવવામાં આવે છે. જેમાં કેસરનો ઉપયોગ અચૂક કરવામાં આવે છે. કેસરિયા પેંડા, બુંદીના લાડુ, ખીર, કેસરિયો ભાત, કેસરિયો શીરો કે લાપસી વગેરેનો સમાવેશ થાય છે. જ્ઞાનની દેવી મા સરસ્વતીની વર્ષગાંઠ હોવાથી તેમની ખાસ આરાધના કરવામાં આવે છે. એવું કહેવાય છે કે બ્રહ્માએ પંચમીના દિવસે વિશ્વનું સર્જન કર્યું હતું. તેથી જ વસંત પંચમીના દિવસે શુભ કાર્યનો પ્રારંભ કરવામાં આવે છે. કોઈ ચોધડિયા કે મુદ્દત જોવાની આવશ્યકતા રહેતી નથી.

તો ચાલો આપણે પણ આજે પ્રભુની સેવામાં વારંવાર ઉપયોગમાં લેવાતી તેવી મૂલ્યવાન કેસરના સ્વાસ્થ્યવર્ધક ગુણો જાણી લઈએ.

આયુર્વેદમાં કેસરનું અત્યંત મહત્ત્વ દર્શાવવામાં આવ્યું છે. કેસરનું સેવન નાના-મોટા બધાના સ્વાસ્થ્ય માટે અત્યંત ગુણકારી ગણાય છે. કેસર તન-મનને તાજગીપૂર્ણ બનાવવાની સાથે અનેક રોગથી રાહત આપવામાં મદદરૂપ બને છે. કેસર યાદશક્તિ વધારવામાં ગુણકારી ગણાય છે. સામાન્ય રીતે કેસરનું નામ સાંભળતાની કે વાંચતાની સાથે મોંથી વસ્તુમાં તેની ગણતરી કરવામાં આવે છે. જેથી અનેક લોકો તેનો લાભ લેવાનું ટાળે છે. તેઓ રેસ્ટોરાંમાં કે રસ્તા ઉપરના ફાસ્ટફૂડ પાછળ ખર્ચો કરીને સ્વાસ્થ્યને જોખમમાં નાખવામાં ક્યવાતાં નથી, પરંતુ આરોગ્ય માટે ખર્ચો કરવાનું ટાળતાં હોય છે. નવા વર્ષમાં સ્વાસ્થ્યને પ્રાધાન્ય આપીને આરોગ્યવર્ધક આહારને પ્રાધાન્ય આપવાનું લક્ષ્ય રાખવાની શરૂઆત કરીએ.

કેસરનો છોડ અનેક વર્ષો સુધી તાજગીભર્યો રહે છે. તેનાં મૂળ કંદમૂળ જેવી ગાંઠ ધરાવે છે. પર્ણ ઘાસ જેવાં લાંબા તેમજ પાતળાં હોય છે. કેસરનાં ફૂલો લાલ-નારંગી-જાંબુડી-ભૂખરા રંગના જોવા મળે છે. ફૂલના આગળના ભાગમાં રહેતાં સૂકા ભાગને કેસર કહેવામાં આવે છે. પ્રત્યેક ફૂલમાં ત્રણ કેસરના તાંતણા કેસર જોવા મળે છે.

સામાન્ય રીતે ત્રણ પ્રકારની જોવા મળે છે. પ્રત્યેક કેસરના ગુણો અલગ-અલગ જોવા મળે છે.

કાશ્મીરી કેસર, બ્લાહીકજ કેસર, પારસીકજ કે પારસ કેસર. સૌથી શ્રેષ્ઠ કેસર કાશ્મીરી કેસર ગણાય છે. જેનો રંગ લાલ હોય છે. અત્યંત પાતળાં રેસા ધરાવતી હોવાની સાથે તેની સુગંધ કમળના પુષ્પ જેવી મીઠી હોય છે. બાદહીકજ કેસર આ બલખ-બુખારા દેશની કેસર ગણાય છે. તેની સોડમ મધ જેવી હોય છે. કાશ્મીરી કેસરની તુલનામાં થોડી ઊતરતાં કમકિ આવે છે. પરસીકજ-પારસ



કેસર આ ઈરાની કેસર તરીકે ઓળખાય છે. તેનો રંગ આછો પીળો જોવા મળે છે. તેની સુગંધ મધ જેવી જ આવે છે. કાશ્મીરી કેસરની તુલનામાં પારસ-કેસર પણ નીચલો નંબર ધરાવે છે. કેસરનું વાનસ્પતિક નામ ક્રોકસ સૈટાઈવસ છે. સંસ્કૃતમાં કેસરને કુંકુમ, કેશર, કાશ્મીરજ ઘુસુણ, હિન્દીમાં જાફરાન, કેસર, બંગાળીમાં જાપૈરાન, કશ્મીરમાં કોંગ, તમિળમાં કુંગમપુ, તેલુગુમાં કુંકુમાપુલુ, પંજાબીમાં કેશલ તરીકે ઓળખવામાં આવે છે.

દુનિયાના સૌથી મોંઘા મસાલા તરીકે કેસર ઓળખાય છે. વળી કેસરનો છોડ દુનિયાનો સૌથી મોંઘા છોડ તરીકે ઓળખાય છે. બજારમાં ૧ કિલો કેસરની કિંમત અઢી લાખ થી ત્રણ લાખની આસપાસ જોવા મળે છે. સુવર્ણની જેટલી કિંમત ધરાવતી હોવાથી કેસરની બીજ ઓળખ ‘રેડ ગોલ્ડ’ બની ગઈ છે. એવું કહેવાય છે કે લગભગ ૨૩૦૦ વર્ષ પહેલાં ગ્રીસમાં સિકંદરની સેનાએ તેની ખેતી કરી હતી. એવું પણ કહેવાય છે કે મિસ્રની રહસ્યમય રાણી તરીકે લોકપ્રિય ક્લિયોપેટ્રાની સુંદરતાનું રહસ્ય કેસરમાં છુપાયેલું છે. કેમ કે રાણી સુંદરતા વધારવા માટે કેસરનો ઉપયોગ કરતાં હતાં. કેસરની ખેતી ભારત સહિત ફ્રાંસ, સ્પેન, ઈરાન, ઈટલી, ગ્રીસ, જર્મની, જાપાન, રશિયા. તુર્કિસ્તાન, પાકિસ્તાન, ચીન, ઑસ્ટ્રિયા તથા ફિન્ટર્ડલેન્ડમાં થાય છે. ભારતમાં ૫૭૦૭ હેક્ટર જમીન ઉપર કેસરની ખેતી કરવામાં આવે છે. ૫૭૦૭માંથી ૪૪૯૬ હેક્ટર જમીન ઉપર કેસરની ખેતી એકલી જમ્મૂ-કાશ્મીરમાં થાય છે. કેસરનો પાક વાવેતર બાદ ત્રણ માસમાં તૈયાર થતો હોય છે. વાર્ષિક ઉત્પાદન ૧૬૦૦૦ કિલોગ્રામની આસપાસ જોવા મળે છે. જમ્મુના કિશ્તવાડ તથા પંપોરના કેટલાંક ક્ષેત્રોમાં મુખ્યત્ત્વે કરવામાં આવે છે. હવે તો પૉલીહાઉસ તથા ઈન્ડોર ટેકનીક દ્વારા ગરમ રાજ્યો જેવા કે રાજસ્થાન, મહારાષ્ટ્ર, ગુજરાત, તેલંગાના, કર્ણાટક વગેરે રાજ્યોમાં સફળ ઉત્પાદન થવા લાગ્યું છે. ઓહો...હો...હો... કેસરનો ભાવ આટલો બધો કેમ છે. તો ચાલો તેનું મુખ્ય કારણ જાણી લઈએ, કેસરના બે લાખ પુષ્પમાંથી લગભગ ૧ કિલો સૂકી કેસર પ્રાપ્ત થાય

છે. આપને જાણીને નવાઈ લાગશે કે કેસરના એક ફૂલમાંથી ફક્ત ૩ કેસરના તાંતણા જ મળતાં હોય છે.

કેસરનો ઉપયોગ આયુર્વેદમાં વિવિધ ઉપચારમાં થતો આવે છે. કેસરને શુભતાનું પ્રતીક ગણવામાં આવે છે. વિવિધ વ્યંજનોમાં કેસરનો ઉપયોગ કરવાથી પ્રત્યેક વ્યંજનનો સ્વાદ લાજભાવ બનાવી દે છે. મંદિર-દેરાસરમાં ખાસ કેસરના પાણીથી પ્રભુને સ્નાન કરાવવામાં આવે છે. કેસરનું તિલક પ્રભુને અત્યંત પ્યારથી કરવામાં આવે છે. કેસરનું તિલક ભક્તો પણ કરવાનું પસંદ કરે છે. કેસરનો ઉપયોગ હવે તો પાન-મસાલા તેમજ ગુટખામાં થતો જોવા મળે છે. તેથી જ કેસર માટે એવું કહેવાય છે કે તે એક મસાલો નહીં, પરંતુ ભારતીય પરંપરાનું પ્રતીક છે. કેસરનું મહત્ત્વ ધાર્મિક, સાંસ્કૃતિક, ઔષધીય તથા આર્થિક સ્તર ઉપર વિશેષ છે.

કેસરમાં વિવિધ પોષક તત્ત્વો સમાયેલાં જોવા મળે છે. જેમ કે કેલ્શિયમ, ઝિંક, પોટેશ્ચિમ, આયર્ન, સોડિયમ, પ્રોટીન, ડાયેટરી ફાઈબર, મેગ્નેશ્ચિમ, વિટામિન એ, વિટામિન સી વિટામિન બી-૬, ફોસ્ફરસની સાથે ક્રોસેટીન, સૈફરેનલ, પાઈકોક્રોસિન નામક પિગમેન્ટ હોય છે. કેસર લો બ્લડ પ્રેશરને સુધારનાર, કફ નાશક ગણાય છે. સુંદરતા વધારવા માટે ઉપયોગી તેવા સૌંદર્ય-પ્રસાધન બનાવવા માટે કેસરનો ઉપયોગ ખાસ કરવામાં આવે છે. કેસરને ફક્ત હાથથી ચૂંટવામાં આવે છે. કેસરની ખેતી તથા તેને ચૂંટવાની પ્રક્રિયા અત્યંત અઘરી હોય છે. કેસરની તાસીર ગરમ હોય છે. તેથી ઠંડા પ્રદેશોમાં તથા શિયાળામાં તેનો ઉપયોગ ખાસ કરવામાં આવે છે. કેસરનો ઉપયોગ પ્રખ્યાત કાશ્મીરી કાઢો, કેસરિયા મસાલા દૂધમાં કરવાથી અત્યંત સ્વાદિષ્ટ લાગે છે. રોગપ્રતિકારક શક્તિ વધારવાની સાથે બળવર્ધક છે.

કેસર અત્યંત મૂલ્યવાન હોવાથી બજારમાં બનાવટી કેસર મળવા લાગી છે. કેસર અસલી છે તે તપાસવા માટે ગરમ પાણી કે દૂધમાં તેના ૨-૩ તાંતણા ઉમેરવા. જો અસલી હશે તો ધીમે ધીમે રંગ છોડશે. નકલી હશે તો તરત જ રંગ છોડવા લાગશે.

તન-મનને તાજગીથી ભરી દેતી મૂલ્યવાન ‘કેસર’

કેસરના ફાયદા

માનસિક તાણ ઘટાડવામાં લાભકારી : કેસરનું સેવન કરવાથી માનસિક તાણ, હતાશા, વારંવાર મૂડમાં બદલાવ આવવા જેવી સમસ્યાને દૂર કરવામાં મદદ મળે છે. કેસરનો ઉપયોગ કરવાથી મન શાંત બને છે. સકારાત્મકતા આવે છે. એનસીબીઆઈ (નેશનલ સેન્ટર ફોર બાયોટેકનોલોજી ઈન્ફોર્મેશન)ની વેબસાઈટ ઉપર પ્રકાશિત શોધ અનુસાર એક દિવસમાં ૩૦ મિલીગ્રામ કેસરનું સેવન કરવાથી અદઝાઈમરના રોગની સ્થિતિમાં સુધારો આવી શકે છે. કેમ કે કેસરમાં રહેલાં ક્રોકેટીન તથા એંથનોલથી મળતી ગરમીમાં એન્ટિ-ડિપ્રેશન ગુણ જોવા મળ્યા હતા.

ગાઢ ઊંઘ લાવવામાં ગુણકારી : મોસમમાં બદલાવને કારણે અનેક વખત ગાઢ ઊંઘ ન આવવાની તકલીફ વધી જતી હોય છે. આવા સંજોગોમાં રાત્રે સૂતા પહેલાં કેસરવાળું કકિયેલ દૂધ ગરમાગરમ પીવાથી ગાઢ ઊંઘ આવશે. તેનું મુખ્ય કારણ વૈજ્ઞાનિક શોધ અનુસાર કેસરમાં ક્રોકેટીન નામક સત્ત્વ સમાયેલું છે. જે ગાઢ નિંદ્ર લાવવામાં મદદ કરી શકે છે.

પાચન ક્રિયાને સુધારવામાં ગુણકારી : એવું કહેવાય છે કે કેસરમાં યૂપેપ્ટિક જે પાચનક્રિયાને

સુધારવામાં મદદ કરે છે તેવો ગુણ સમાયેલો હોય છે. આમ પાચનક્રિયાને સુધારવાની સાથે ભૂખ વધારનાર, ગેસની તકલીફને દૂર કરવામાં ગુણકારી છે.

કેન્સરના બચાવમાં લાભકારક : કેસરનો આહારમાં ઉપયોગ કેન્સર જેવી બીમારીમાં લાભદાયક ગણાય છે. વૈજ્ઞાનિક શોધ અનુસાર કેસરમાં સમાયેલું ક્રોકેટીન કોલોરેક્ટલ કેન્સરની કોશિકાને વધતા રોકે છે. કેસરનો ઉપયોગ પ્રોસ્ટેટ કેન્સર, ત્વચાના કેન્સરના જોખમને ઘટાડવામાં મદદ કરી શકે છે. વાસ્તવમાં કેન્સરના યોગ્ય ઉપચાર માટે નિષ્પણાત ડૉક્ટરની સલાહ વધુ ઝડપી ઉપાય છે.

કેસરમાંથી બનતી વાનગીની વાત કરીએ તો લગભગ બધી જ મીકાઈમાં જેવી કે પેંડા, મોહનધાળ, ફીરની, સેવૈયા, રબડી-બાસુંદી વગેરેમાં ખાસ કરવામાં આવે છે. કેસરનો ઉપયોગ બિરિયાની, પુલાવની વિવિધ શાકની ગ્રેવીને ખાસ પ્રકારની સોડમ આપવા માટે કરવામાં આવે છે. ઠંડીમાં કાશ્મીરમાં બનતો ખાસ કેસરિયો પુલાવ સ્વાદમાં લાજવાબ હોય છે.

તો ચાલો આજે જોઈ લઈએ....

કેસર કાશ્મીરી પુલાવ

સામગ્રી: દોઢ કપ બાસમતી ચોખા, ૨ ચમચી દૂધ, ૨ તાંતણા કેસર, ૧ મોટો નંગ તજ, ૨ નંગ લવિંગ, ૧ નાની ચમચી જીરું, ૨ મોટી ચમચી ઘી, સ્વાદાનુસાર મીઠું.

બનાવવાની રીત : સૌ પ્રથમ બાસમતી ચોખાને વહેતાં પાણીથી ધોઈને ૧૫-૨૦ મિનિટ પલાળી રાખવા. ત્યારબાદ ચોખાને ઘીમા તાપે પકાવવા. ભાત છુટ્ટો બને તેની કાળજી રાખવી. ભાતને છુટ્ટો બનાવવા માટે ચોખા ચડી જાય ત્યારબાદ ચારણીમાં કાઢી લેવાં. એક વાટકીમાં ૨ ચમચી દૂધ લેવું. તેમાં કેસર પલાળી રાખવી. કઢાઈમાં ઘી ગરમ કરીને તેમાં જીરુંનો વધાર કરવો. તજ-મરી-લવિંગને વાટીને તેનો ભૂકો ભભરાવવો. રાંધેલો છુટ્ટો ભાત ઉમેરવો. સ્વાદાનુસાર મીઠું ઉમેરવું. કેસરવાળું દૂધ ઉપરથી છાંટવું. ભાતને હળવે હાથે હલાવી લેવો. ભાતને ગરમા-ગરમ કરી સાથે પીરસવો.

કરી બનાવવા માટે : ૨ નંગ ટામેટા, ૧ વાટકી મિક્સ શાક(ફલાવર, વટાણા, ગાજર, બટાકા, ફણસી) વગેરે ઝીંણા સમારેલાં. ૧ ચમચી આદુ-મરચાંની પેસ્ટ, સજાવટ માટે કોથમીર.૨ ચમચી ઘી. કિચનાકિંગ મસાલો, સ્વાદાનુસાર મીઠું, ખાંડ, ઘાણાજીરું.

બનાવવાની રીત : સૌ પ્રથમ ઉપરોક્ત શાકને વરાળમાં બાફી લેવાં. હવે ટામેટાંની પ્યુરી બનાવી લેવી. એક કઢાઈમાં ઘીનો વધાર કરી તેમાં ટામેટાંની પ્યુરી ઉમેરવી. ઘી છુટ્ટું પડે ત્યાં સુધી પકાવવું. બાફેલાં શાક ઉમેરવાં. આવશ્યકતા મુજબ પાણી ઉમેરવું. સ્વાદાનુસાર મસાલા ઉમેરવા. કોથમીરથી સજાવીને ગરમાગરમ પુલાવ સાથે કરી પીરસવી.

feedback@bombaysamachar.com

આરોગ્ય પ્લસ

સંકલન: સ્મૃતિ શાહ મહેતા

સ્નેહીજનોએ વ્યસન છોડાવવા કેવી રીતે મદદ કરવી?
* વ્યસનીને ઘૂણા કે દ્રેષથી ન જોવો.
* વ્યસન છોડવાનો પ્રયત્ન કરતી વ્યક્તિને સતત ઉત્સાહ, પ્રેરણા અને હુંફ-પ્રેમ આપતા રહેવું.
* વ્યસનીને એવો અનુભવ થવો જોઈએ કે, તેમ તેને દિલથી, નિઃસ્વાર્થપણે મદદ કરવા માગ્યો છો.
* જો આપણી મદદમાં વ્યસનીને સ્વાર્થની દુર્ગંધ આવશે, તો આપણી મદદ તેને કાંઈ જ અસર નહીં કરે. કદાચ વ્યસનીને અવળી અસર પણ થઈ શકે.

વ્યસનોને છોડવા માટે આજે વૈકલ્પિક ઘણા વૈજ્ઞાનિક તરકીબો શોધાઈ છે. જેવી કે, ‘નિકોટીન રિપ્લેસમેન્ટ થેરાપી’ વ્યસન કરવાથી જે સ્વાદ-આનંદ આવે તેવો જ આનંદ તે થેરાપીથી આવે છે અને તે શરીરને બંધાણ પણ કરતું નથી. વધુ માહિતી માટે ચિકિત્સકની સલાહ લેવી.

વ્યસન મુક્તિ માટે વિવિધ નિકોટીનના ઉપચાર		
ચ્યુઇંગમ	શરીરે લગાવવાના પેચ	ટેબ્લેટ
ચૂસવાની ટેબ્લેટ	ઇન્હેલર	નાકનો સ્પ્રે

વ્યસન પહેલાનો અને વ્યસન છોડ્યા બાદનો લોકોનો આપણા પ્રત્યેનો વ્યવહાર તપાસતા રહેવું. જેથી વ્યસનમુક્તિ માટે પ્રોત્સાહન મળતું રહેશે. વ્યસન દરમ્યાન આપણે જે જે લોકોને શારીરિક કે માનસિક રીતે ઈજા પહોંચાડી હોય તેમની માફી માગી તેમની વધુ નજીક થવાના પ્રયત્નો કરવા.

મુક્તિનો આનંદ તમારા હાથમાં...!

વ્યસન અને વ્યસનની વિવિધ આડ-અસરો પિશે આપણે આ અગાઉ વિસ્તારથી ચર્ચા કરી ગયા. હવે આગળ એમાંથી મુક્તિ કેમ મેળવવી એ વિશે...

દૂમપાન છોડ્યા બાદ સમય પ્રમાણે થતા ફાયદા



આત્યાર સુધી આપણે વ્યસનોથી થતાં ભયંકર, જીવલેણ રોગ વિશે જોયું-જાણ્યું તથા તે વ્યસનની બેડીમાંથી આઝાદ કેવી રીતે થયું, તે વિશે પણ જાણ્યું. આટલી માહિતી વ્યસનોથી મુક્ત થવા માટે પર્યાપ્ત છે. હવે શું કરવું, એ આપણે વિચારવાનું છે....!! જો હજુ પણ નહીં સમજીએ તો, અંતે પરિણામ એક જ આવશે...

વ્યસન નહીં છોડીએ તો...

વ્યસન આપણને જીંદગી છોડાવી દેશે...!

feedback@bombaysamachar.com

ફોકસ પ્લસ

નિધિ ભટ્ટ

અધોમુખશ્વાનાસનના ફાયદા



આ આસન શરીરને સ્ટ્રેચ કરીને બ્લડ સરકયુલેશનને વધારે સારું કરી શરીરને ઠંડું રાખવામાં મદદ કરે છે. અધોમુખશ્વાનાસન કરોડરજીભૂમે મજબૂત બનાવે છે, જેનાથી પીઠના દર્દમાં રાહત મળે છે. આ આસન શરીરના નીચેના ભાગ, હાથ અને પગને સ્ટ્રેચ કરે છે જેથી શરીરની ફ્લેક્સિબિલિટી અને તકાત વધે છે. અધોમુખશ્વાનાસન મનને શાંત કરે છે અને ચિંતા ઓછી કરવામાં મદદ કરે છે. આ આસન માથામાં બ્લડ સરકયુલેશન વધારી વાળને પોષણ આપે છે. આ આસન પાચન તંત્રને સુધારે છે જેનાથી પાચનક્રિયા સારી થાય છે અને એસીડિટી તથા અપચાની સમસ્યાથી રાહત મળે છે. અધોમુખશ્વાનાસન કરવાથી હાથ અને પગના સ્નાયુઓ મજબૂત થાય છે. આ આસન શરીરનું સંતુલન જાળવી રાખવામાં મદદ કરે છે.

સૂર્ય નમસ્કારના શરૂઆતના સ્ટેપ્સ ભેળવીને શરૂ થનારું આ શરૂઆતનું યોગાસન છે. આ આસન ત્રણ શબ્દોથી મળીને બન્યું છે. આ સૌથી સરળ અને સોથી ફાયદાકારક યોગાસન છે. તેથી જે વ્યક્તિ યોગ કરવા માગે છે તેમને સૌ પ્રથમ આ જ યોગાસન કરવાની સલાહ આપવામાં આવે છે આ આસન કરવા માટે સૌ પ્રથમ સીધા ઊભા રહેવું. બન્ને પગ વચ્ચે થોડું અંતર રાખવું. ત્યાર બાદ ધીરે ધીરે નીચે નમવું જેનાથી શરીરનો વી શેપ થાય.પગની જેમ બન્ને હાથો વચ્ચે પણ અંતર રાખવું. ઓછામાં ઓછા ૩૦ સેકન્ડ સુધી કશું જ ન કરવું અને આ જ મુકામાં રહેવું. એ દરમિયાન શ્વાસ લેતી વખતે તમારા પગની આંગળીઓની મદદથી કમરને પાછળની તરફ ખેંચવી. આ યોગાસન કરતી વખતે બને ત્યાં સુધી હાથ અને પગ વળવા ન જોઈએ.

આ આસનના ઘણા ફાયદા છે . પાચન તંત્રમાં સુધારો થાય છે, મેન્ટલ સ્ટ્રેસ ઓછું થાય છે,ડિપ્રેશન ઓછું કરવામાં મદદ કરે છે. જે મહિલાઓ પેરી મેનોપોઝમાં છે તેઓને આ આસન કરવાથી ગભરાહટ અને બેચેનીમાં રાહત મળે છે. બીપી નોર્મલ રહે છે, સાઈટીકા અને સાયનસ જેવી બીમારીમાં થોડી રાહત મળે છે. જે મહિલાઓને મેનોપોઝ નજીક છે તેઓ જો આ આસન કરે તો મેનોપોઝ દરમિયાન થતી તકલીફોમાં રાહત મળે છે. માથું દુખવું, ઊંઘ ન આવવાની સમસ્યા, પીઠનો દુખાવો અને થાક લાગવાથી પણ રાહત મળે છે.

અધોમુખશ્વાનાસન કરતી વખતે સાવચેતી રાખવી જેમકે,
-જો પીઠમાં વાચ્યું હોય તો ક્યારે પણ આ આસન કરવું નહીં.
-ગર્ભવતી મહિલાઓએ આ આસન ક્યારે પણ કરવું નહીં.
- જો આસન કરવામાં થોડી પણ તકલીફ થતી હોય તો આ આસન કરવું નહીં.
- જો તમને પીઠમાં પહેલા ક્યારે પણ વાચ્યું હોય તો પણ આ આસન કરવું નહીં.
આ આસન જેટલું મહિલાઓ માટે ફાયદાકારક છે તેટલું જ પુરુષો માટે પણ ફાયદાકારક છે. મહિલાઓએ આ આસન શરૂઆતમાં પાંચ થી સાત મિનિટ સુધી જ કરવું. ધીરે ધીરે જેમ ક્ષમતા વધે તેમ ટાઈમ વધારી ૧૦ થી ૧૫ મિનિટ થાસ કરવો. ઓછામાં ઓછું પાંચ થી સાત વખત આસન લેવો અને છોડવો. પરંતુ આ શ્વાસની પ્રક્રિયા તમારા શરીર અને ઉમરને અનુરૂપ કરવી. યોગ યાલુ કરતા પહેલા ડૅક્ટરની સલાહ જરૂરથી લેવી.

‘પાકિસ્તાન પર કાર્યવાહી થવી જોઈએ’, હરભજનસિંહ અને ગાવસ્કરની આઈસીસીને અપીલ

નવી દિલ્હી: ભારતના પૂર્વ કેપ્ટન સુનીલ ગાવસ્કરે આગાહી કરી છે કે પાકિસ્તાન યુ-ટર્ન લેશે પરંતુ તેમણે કહ્યું હતું કે ૧૫ ફેબ્રુઆરીએ ભારત સામે ટી-૨૦ વર્લ્ડ કપ મેચનો બહિષ્કાર કરવા બદલ આઈસીસીએ પાકિસ્તાન સામે કાનૂની કાર્યવાહી કરવી જોઈએ. પાકિસ્તાન સરકારે નિર્ણય લીધો છે કે તેની ટીમ કોલંબોમાં ભારત સામે આ મેચ રમશે નહીં અને આ માટે કોઈ સત્તાવાર કારણ આપ્યું નથી. એનું માનવામાં આવે છે કે બાંગ્લાદેશ સાથે એકતા દર્શાવવા માટે આ પગલું લેવામાં આવ્યું છે. બાંગ્લાદેશને વર્લ્ડ કપમાંથી બહાર કરી દેવામાં આવ્યું છે જેણે સુરક્ષા કારણોસર ભારતમાં રમવાનો ઇનકાર કર્યો હતો. ગાવસ્કરે મીડિયા સાથેની વાતચીતમાં કહ્યું હતું કે “મને લાગે છે કે આગામી ચાર કે પાંચ દિવસમાં વિશ્વભરમાંથી પ્રતિક્રિયા આવવાનું શરૂ થશે, તેથી શક્ય છે કે પાકિસ્તાન પોતાનો નિર્ણય બદલશે.” નોંધનીય છે કે ટી-૨૦ વર્લ્ડકપ ઓ ફેબ્રુઆરીથી શરૂ થશે અને પાકિસ્તાન બધી મેચ શ્રીલંકામાં રમવાનું છે. ગાવસ્કરે કહ્યું હતું કે, “આમાં નવું શું છે? આપણે

બધા જાણીએ છીએ કે પાકિસ્તાની ક્રિકેટરો નિવૃત્તિ લે છે અને પછી ચાર દિવસ પછી પોતાનો નિર્ણય બદલી નામે છે. તેઓ કહે છે કે તેમના ચાહકોએ તેમને વધુ રમવાનું કહ્યું છે. પાકિસ્તાની ખેલાડીઓએ એક ઉદાહરણ બેસાડ્યું છે. તેઓ પોતાના નિવૃત્તિના નિર્ણયો બદલતા રહે છે, તેથી ૧૫ ફેબ્રુઆરી પહેલાં આવું કંઈક થઈ શકે છે.” ગાવસ્કર અને હરભજન સિંહ બંનેએ કહ્યું કે જો આઈસીસી પાકિસ્તાન સામે કાર્યવાહી કરે તો તે યોગ્ય રહેશે. તેઓએ કહ્યું હતું કે “પાકિસ્તાન પાસે ભારત સામેની મોટી મેચમાંથી ખસી જવાનું કોઈ કારણ નથી. કરારનો ભંગ કરવા પાછળનું કારણ નહીં આપવા બદલ તેમની સામે કાર્યવાહી થવી જોઈએ.”

હરભજને પોતાની યુટ્યૂબ ચેનલ પર કહ્યું હતું કે, “તેમને પહેલા કોઈ સમસ્યા નહોતી, પરંતુ બાંગ્લાદેશના મુદ્દા પછી તેઓ તેમાં કૂદી પડ્યા. આ નિર્ણયની અસર આઈસીસી પર થઈ શકે છે. તેથી આઈસીસીને કાનૂની કાર્યવાહી કરવાનો સંપૂર્ણ અધિકાર છે. આ સમગ્ર ટૂર્નામેન્ટને અસર કરી શકે છે.”

રણજી ટ્રોફી ક્વાર્ટર ફાઈનલ અગાઉ મુંબઈની ટીમ બની વધુ મજબૂત, શાર્દુલ-જયસ્વાલને કરાયા સામેલ

મુંબઈ: કેપ્ટન શાર્દુલ ઠાકુર અને ભારતીય ઓપનર યશસ્વી જયસ્વાલને ૬ ફેબ્રુઆરીથી અહીં કર્ણાટક સામે રમાનારી રણજી ટ્રોફી ક્વાર્ટર ફાઇનલ માટે મુંબઈની ટીમમાં સામેલ કરાયા છે. મુંબઈએ ચાર જીત અને ત્રણ ડ્રો સાથે એલીટ ગ્રૂપ ડીમાં ટોચનું સ્થાન મેળવ્યું છે જ્યારે કર્ણાટકે ગ્રૂપ-એમાં પોતાની અંતિમ લીગ મેચમાં પંજાબ પર રોમાંચક વિજય મેળવીને છેલ્લા આઠમાં સ્થાન મેળવ્યું હતું.

મુંબઈ અને કર્ણાટક વચ્ચેની ક્વાર્ટર ફાઇનલ ૬ થી ૧૦ ફેબ્રુઆરી દરમિયાન અહીંના એમસીએ-બીકેસી ગ્રાઉન્ડ પર રમાશે કારણ કે વાનખેડે સ્ટેડિયમ ઓ ફેબ્રુઆરીથી શરૂ થનારી ટી-૨૦ વર્લ્ડ કપ મેચોનું આયોજન કરશે. જયસ્વાલ વર્તમાન રણજી ટ્રોફી સીઝનમાં બીજી વખત મુંબઈ તરફથી રમશે. તે અગાઉ રાજસ્થાન સામે પહેલા રાઉન્ડની મેચમાં રમ્યો હતો.

મુંબઈ ક્રિકેટ એસોસિએશન અને સિનિયર પસંદગી પેનલે ભારતીય ઓપનરને પસંદગી માટે ધ્યાનમાં લીધો ન હતો કારણ કે તે રવિવારે સમાપ્ત થયેલા ગ્રૂપ સ્ટેજ મેચોના બીજા રાઉન્ડ માટે તે હાજરીની પુષ્ટી કરવામાં નિષ્ફળ ગયો હતો. જયસ્વાલ ટી-૨૦ વર્લ્ડ કપ માટે પસંદ કરાયેલ ભારતીય ટીમનો ભાગ નથી. દરમિયાન, ઠાકુર મુંબઈના નિયમિત કેપ્ટન સિદ્ધેશ લાડના સ્થાને ટીમનું નેતૃત્વ કરશે.

મુંબઈની ટીમ

શાર્દુલ ઠાકુર, યશસ્વી જયસ્વાલ, મુશીર ખાન, સરફરાઝ ખાન, સિદ્ધેશ લાડ, અખિલ હેરવાદકર, આકાશ આનંદ, હાર્દિક તમોરે, સાર્ધરાજ પાટીલ, શમ્સ મુલાની, તનુષ કોટિયાન, તુષાર દેશપાંડે, મોહિત અવસ્થી, ઓમકાર તરમાલે, દિવ્યાંશ સક્સેના અને સૂર્યાશ શેઠગે. ■

મહિલા પ્રીમિયર લીગમાં આજે ગુજરાત સામે ટક્કર, ચોથી વખત ફાઈનલમાં પહોંંચવાનો પ્રયાસ કરશે દિલ્હી કેપિટલ્સ

વડોદરા: સતત ત્રણ વખત રનર્સ-અપ રહેલી દિલ્હી કેપિટલ્સ મંગળવારે અહીં મહિલા પ્રીમિયર લીગ (ડબલ્યૂપીએલ) એલિમિનેટરમાં ગુજરાત જાયન્ટ્સ સામે ટકરાશે. આ મેચ જીતીને દિલ્હી કેપિટલ્સનો પ્રયાસ ચોથી વખત ફાઇનલમાં પહોંંચવાનો રહેશે. ગુજરાતની ટીમ પ્રથમ વખત પ્લેઓફમાં પહોંંચી છે. મહિલા પ્રીમિયર લીગના ઇતિહાસમાં સતત સારુ પ્રદર્શન કરનારી ટીમોમાંની એક દિલ્હી કેપિટલ્સે ફરી એકવાર લીગ સ્ટેજ સફળતાપૂર્વક પાર કર્યો છે અને ટોચની ત્રણ ટીમમાં સ્થાન મેળવ્યું છે. આ સાથે તેઓ અત્યાર સુધીની ચારેય સીઝનમાં પ્લેઓફ માટે ક્વોલિફાય થનારી એકમાત્ર ટીમ બની ગઈ છે.

દિલ્હીનું આ સીઝનમાં અભિયાન પ્રભાવશાળી પ્રદર્શન ઉતાર-ચઢાવથી ભરેલું રહ્યું છે. ટીમે અત્યાર સુધી ચાર મેચ જીતી છે અને ફક્ત એક જ હારી છે. દિલ્હીની બોલિંગનું નેતૃત્વ ઝડપી બોલર નંદિની શર્મા કરી રહી છે. આ સીઝનમાં ૧૪ વિકેટ લેનારી બોલરે અંતિમ ઓવરોમાં નોંધપાત્ર રીતે પ્રભાવિત કર્યા છે. તેણીને ડાબા હાથની સ્પિનર શ્રી ચરણી (૧૪ વિકેટ) તરફથી સારો ટેકો મળ્યો છે, જ્યારે દક્ષિણ આફ્રિકાની અનુભવી ઓલરાઉન્ડર મેરિઝેન કેપ (૧૦ વિકેટ)નું પ્રદર્શન પ્રભાવશાળી રહ્યું છે.

બેટિંગમાં લૌરા વોલ્સાં (૨૪૧ રન) અને લિઝેલ લી (૨૪૦ રન) એ ટોચના ક્રમને મજબૂતી આપી છે. જોકે, ભારતીય ઓપનર શેફાલી વર્મા (૨૦૮ રન) ના પ્રદર્શનમાં સાતત્યનો અભાવ ચિંતાનો વિષય છે. છેલ્લી મેચમાં કેપ્ટન જે મિમાહ રોડ્રિગ્સે દબાણમાં સારી બેટિંગ કરી પોતાનું ફોર્મ પરત મેળવ્યું હતું.

સરફરાઝ અહમદે ભારત સામેની મેચ દરમ્યાન મોબાઈલનો ઉપયોગ કેમ કર્યો? સોશયલ મીડિયામાં બબાલ

બુલવેયો: અન્ડર-૧૯ વર્લ્ડ કપમાં રવિવારે ભારતે પાકિસ્તાનને હરાવીને ટૂર્નામેન્ટની બહાર ફેંકી દીધું એ પહેલાં પાકિસ્તાની ટીમનો મેન્ટર સરફરાઝ અહમદ એક વિવાદમાં ફસાયો હતો.

એનો એક ફોટો સોશ્યલ મીડિયામાં વાઈરલ થયો છે જે ભારત-પાકિસ્તાન મેચનો હોવાનું જણાવાયું છે. ભારત સામેની મેચ ચાલી રહી હતી એ દરમ્યાન સરફરાઝે મોબાઇલનો ઉપયોગ કર્યો એનો ફોટો વાઈરલ થયો છે. આ આઈસીસી ઈવેન્ટ છે અને આઇસીસીના નિયમ મુજબ તે આવું ન કરી શકે.

સરફરાઝ અહમદ સામે આઇસીસી આવું કરવા બદલ કડક પગલું ભરી શકે છે. સોશ્યલ મીડિયામાં એ સવાલ ચર્ચામાં છે કે સરફરાઝને મોબાઈલનો ઉપયોગ કરવાની પરવાનગી કોણે આપી? સરફરાઝ મોબાઇલમાં કોની સાથે ચેટ કરી રહ્યો હતો?

ટી-૨૦ વર્લ્ડ કપની વોર્મ-અપ મેચ માટે ઇન્ડિયા-એ ટીમની જાહેરાત

નવી દિલ્હી: ટી-૨૦ વર્લ્ડ કપ વોર્મ-અપ મેચ માટે ઈન્ડિયા-એ ટીમની જાહેરાત કરવામાં આવી છે. ભારતીય ક્રિકેટ કંટ્રોલ બોર્ડ (બીસીસીઆઈ)એ સોમવારે અમેરિકા અને નામિબિયા સામેની બે વોર્મ-અપ મેચ માટે ટીમની જાહેરાત કરી છે. આયુષ બદોની ઈન્ડિયા-એ ટીમની કેપ્ટનશીપ કરશે.

રસપ્રદ વાત એ છે કે ઈજાને કારણે બહાર રહેલા તિલક વર્માનો પણ ટીમમાં સમાવેશ કરવામાં આવ્યો છે.

તિલક ટી-૨૦ વર્લ્ડ કપ માટે ભારતીય ટીમમાં સામેલ છે.

ટી-૨૦ વર્લ્ડ કપ ઓ ફેબ્રુઆરીથી શરૂ થઈ રહ્યો છે. ટૂર્નામેન્ટમાં વીસ ટીમો ભાગ લઈ રહી છે. ભારતે ૨૦૨૪માં દક્ષિણ આફ્રિકાને હરાવીને ટાઇટલ જીત્યું હતું અને સૂર્યકુમાર યાદવની કેપ્ટનશીપ હેઠળની ટીમ આ ટૂર્નામેન્ટમાં પોતાનું ટાઇટલ બચાવવા મેદાનમાં ઉતરશે.

ટીમની જાહેરાત કરતી વખતે બીસીસીઆઈએ જણાવ્યું હતું કે ટી-

૨૦ વર્લ્ડ કપ માટે ભારતીય ટીમમાં જોડાતા પહેલા તિલક વર્મા એક વોર્મ-અપ મેચનો ભાગ રહેશે. તિલકની સજરી થઈ હતી જેના કારણે તે ન્યૂ ઝીલેન્ડ સામેની ટી-૨૦ સીરિઝમાં રમી શક્યો નહોતો.

તિલક બેંગલૂરુમાં બીસીસીઆઈના સેન્ટર ઓફ એક્સેલન્સ ખાતે રિહેબિલિટેશન હેઠળ છે અને ટૂંક સમયમાં ટીમમાં જોડાય તેવી અપેક્ષા છે. તિલકનું નામ હવે ઇન્ડિયા-એ ટીમમાં સામેલ કરવામાં આવ્યું છે.

ટી-૨૦ વર્લ્ડ કપ વોર્મ-અપ મેચ માટે ઇન્ડિયા-એ ટીમ:

આયુષ બદોની (કેપ્ટન), નમન ધીર, આશુતોષ શર્મા, પ્રિયાંશ આર્ચા, એન.જગદીશન (વિકેટકીપર), તિલક વર્મા, રિયાન પરાગ, માનવ સુથાર, અશોક શર્મા, ઉર્વિલ પટેલ (વિકેટકીપર), ગુરજપનીત સિંહ, વિપરાજ નિગમ, રવિ બિન્નોઈ, ખલીલ અહેમદ, મયંક યાદવ. ■

પસંદગીના કોચ અને ટ્રેનર મળ્યા, ટીમમાં સારા માહોલથી જીતનો વિશ્વાસ: સવિતા પૂનિયા

નવી દિલ્હી: ભારતીય મહિલા હોકી ટીમની અનુભવી ગોલકીપર સવિતા પુનિયાએ સ્વીકાર કર્યો હતો કે આવતા મહિને હૈદરાબાદમાં યોજાનારી મહિલા હોકી વર્લ્ડ કપ ક્વોલિફાયરની મેચ ભારતીય ટીમ માટે ‘કરો યા મરો’ જેવી છે પરંતુ તેને વિશ્વાસ છે કે કોચ શોર્ડ મારિનની ટીમ જીત સાથે આ વર્ષની શરૂઆત કરશે. આ વર્ષે પદ્મશ્રી પુરસ્કાર માટે પસંદ કરાયેલી સવિતાએ ભાષાને આપેલા એક ઇન્ટરવ્યૂમાં કહ્યું હતું કે, “અમારી ટીમ પહેલા પણ સારી હતી અને આજે પણ સારી છે. અમે જે ટ્રેનર માગ્યા તે અમને મળ્યા, જે કોચ ઈચ્છતા હતા તે કોચ મળ્યા અને ટીમનો માહોલ શાનદાર છે.

૩૦ઠીથી વધુ આંતરરાષ્ટ્રીય મેચ રમી ચૂકેલી

ગોલકીપરે કહ્યું હતું કે, આખી ટીમ જાણે છે કે વર્લ્ડ કપ ક્વોલિફાયર અમારા માટે ‘કરો યા મરો’ની સ્થિતિ છે, પરંતુ અમને વિશ્વાસ છે કે અમારી પાસે હોકી મેચ જીતવા માટે જે જોઈએ તે બધુ છે.

એશિયા કપ મારફતે ઓગસ્ટમાં બેલ્જિયમ અને નેધરલેન્ડ્સમાં રમાનારા વર્લ્ડ કપ માટે સીધા ક્વોલિફાય કરવામાં નિષ્ફળ રહેલી ભારતીય ટીમને હવે ૮ થી ૧૪ માર્ચ દરમિયાન હૈદરાબાદમાં ક્વોલિફાયર રમવાનું રહેશે, જેમાં ઇંગ્લેન્ડ, સ્કોટલેન્ડ, કોરિયા, ઇટાલી, ઉરુગ્વે, વેલ્સ અને ઓસ્ટ્રેલિયાનો પણ સમાવેશ થાય છે. દરેક ક્વોલિફાયરમાં ટોચની ત્રણ ટીમો વર્લ્ડ કપ માટે ક્વોલિફાય થશે. સાથે બંને સ્પર્ધાઓમાં ચોથા સ્થાને રહેનારી વધુ રેન્કિંગ ધરાવતી ટીમ પણ ક્વોલિફાય કરશે.

તેણીએ કહ્યું હતું કે, “મો લીગમાંથી બહાર થવું એ એક મોટો ફટકો છે અને હવે અમારે નેશન્સ કપ જીતીને તેના માટે ક્વોલિફાય થવું પડશે. ૩૫ વર્ષીય ભૂતપૂર્વ કેપ્ટને કહ્યું હતું કે “આ વર્ષે વર્લ્ડ કપ અને એશિયન ગેમ્સ પણ છે. બંને ટૂર્નામેન્ટ વચ્ચે ખૂબ જ ઓછો સમય છે, તેથી આપણે આપણી ફિટનેસ પર કામ કરવાની જરૂર છે. એશિયન ગેમ્સમાં આપણી પાસે સિલ્વર અને બ્રોન્ઝ મેડલ છે, પરંતુ હવે અમે લોસ એન્જલસ ઓલિમ્પિક માટે સીધા ક્વોલિફાય થવા માટે ગોલ્ડ મેડલ મેળવવાનું લક્ષ્ય રાખીએ છીએ.” ભૂતપૂર્વ કોચ હરેન્દ્ર સિંહના રાજીનામા બાદ શોર્ડ ૨૦૧૭ થી ૨૦૨૧ સુધી કોચ રહ્યા બાદ ફરી એકવાર ભારતીય ટીમમાં જોડાયા છે. ■



ભાષા વૈભવ...

ગુજરાતી – અંગ્રેજી શબ્દોની જોડી જમાવો

A	B
ખાંચો	SEARCH
ખાંટ	LANE
ખાંધ	DEFECT
ખાંપણ	SHOULDER
ખાંખાંબોળા	SHREWD

માતૃભાષાની મહેક

બા એટલે માનાર્થે માતા અથવા મા. મોટી જેઠાણી તેમ મોટી નણંદને ઉદ્દેશી દેરાણી અને નાની ભાભી માટે પણ વપરાય છે. માનાર્થે ફોઈ, માસી, કાકી, દાદાી તેમજ રાજરાણી, રાજકુમારી અને રાજપૂતોમાં અને અમલદારો તથા માનવંત સ્ત્રીઓનાં નામો પાછળ: ‘ફોઈબા’ ‘માસીબા’ ‘કાકીબા’ ‘ગુલાબકુંવરબા’ ‘મોંઘીબા’ ‘કસ્તુરબા’ તરીકે ઉપયોગમાં લેવાય છે.

ગુજરાત મોરી મોરી રે

કોઈ વ્યક્તિ CASADASTRAPHOBIA અનુભવે છે એવું કહેવામાં આવે તો એનો સંબંધ શેની સાથે હોય એ કહી શકશો?
અ) કેસેટ
બ) કસીનો
ક) વજન
ડ) આકાશ

ઈશાંદ

દાદા હો દીકરી, દાદા હો દીકરી, વાગડમાં મ દેજો રે ઝૈ, વાગડની વઢીયારણ સાસુ દોઢાલી રે, સૈયાં કે હમચી, સૈયાં કે હમચી.
- લોકગીત

‘મુંબઈ સમાચાર’ના ફન વર્લ્ડમાં તમને રસપ્રદ માહિતી મળશે અને સાથે મજા પણ આવશે. પ્રત્યેક કોયડાના સાચા જવાબ આપનારા વાચકોનાં જ નામ અહીં પ્રગટ કરવામાં આવશે. વાચકોએ તેમના જવાબ ઈ-મેઇલથી મંગળવારે સાંજે ૬:૦૦ સુધી મોકલવાના રહેશે. ત્યાર પછી મોકલેલા જવાબ સ્વીકારાશે નહીં. વાચકોએ જવાબ નવા ઈ-મેઈલ **funworld1822@gmail.com** પર મોકલવાના રહેશે.

શબ્દલાલિત્ય

૧		૨	૩		૪	૫		૬
					૭			
૮	૯		૧૦			૧૧		
૧૨		૧૩			૧૪			
		૧૫		૧૬	૧૭			
	૧૮			૧૯			૨૦	
૨૧				૨૨		૨૩		
૨૪		૨૫			૨૬			
		૨૭						
૨૮				૨૯				

ઓળખાણ પડી?

અલગ અલગ લંબાઈની લાકડાની પટ્ટી ધરાવતા બાળકો અને વડીલોમાં પણ પ્રિય એવા મધુર ધ્વનિ ઉત્પન્ન કરતા વાદ્યની ઓળખાણ પડી?



અ) SAXSOPHONE
બ) CELLOPHONE
ક) TOMBONE
ડ) XYLOPHONE

ચતુર આપો જવાબ

‘કેટલાકને પેસવા માટે બાકોરં બસ થઈ પડે’ પંક્તિમાં ‘બાકોરં’ શબ્દનો અર્થ જણાવો.

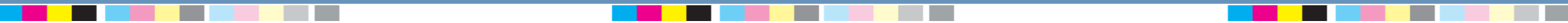
અ) બકરી
બ) હિંમત
ક) છિદ્ર
ડ) જગ્યા

માઈન્ડ ગેમ

વન વિસ્તાર દરેક દેશ માટે મહત્વ ધરાવે છે. વિશ્વના કયા દેશમાં સૌથી વિશાળ વન્ય વિસ્તાર

છવાયેલો જોવા મળે છે એ જાણો છો ખરા?

અ) ઓસ્ટ્રેલિયા
બ) યુએસએ
ક) રશિયા
ડ) જર્મની



ગાંધીધામમાં કરિયાણાની દુકાનમાંથી પ્રતિબંધિત વિદેશી સિગારેટ-દુક્કાનો જથ્થો જપ્ત

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) ભુજઃ પ્રતિબંધિત ચીજ-વસ્તુઓની દાણાચોરી માટે ગોલ્ડન ગેટવે તરીકે ઓળખાતાં કચ્છના બંદરો વાટે દેશમાં વિવિધ પ્રકારના ડ્રગ્સ, પ્રતિબંધિત ચાર્નીઝ ત ઈ-સિગરેટ, વિદેશી સિગરેટના જથ્થાને મોટા પ્રમાણમાં ઘુસાડવામાં આવી રહ્યો હોવાના સંકેડો બનાવો બહાર આવી ચુક્યા છે તેવામાં પંચરંગી ગાંધીધામ શહેરના હીરાલાલ

પારેખ સર્કલ ખાતેના ઓમ સિનેમા નીચે આવેલી કરિયાણાની એક દુકાનમાંથી પોલીસે રૂ. ૨૬,૨૦૦ના પ્રતિબંધિત દુક્કા, વિદેશી સિગારેટ, વેપ સાથે દુકાનદારની ધરપકડ કરી હતી.

પ્રાપ્ત વિગતો મુજબ, ઓમ સિનેમાની નીચે પદમા ફેમિલી માર્ટ નામની કરિયાણાની દુકાનમાં પ્રતિબંધિત વસ્તુઓનું વેચાણ થઇ રહ્યું હોવા અંગે મળેલી પૂર્વ ખાતમીના

આધારે ગત સાંજના અરસામાં સ્થાનિક પોલીસે અહીં દરોડો પાડ્યો હતો. અહીં તપાસ દરમ્યાન એસે ગોલ્ડન લીફ સિગારેટના ૨૨ પેકેટ, એસે લાઇટ્સ કોરીઆના ૧૬, એસે ચેન્જ કોરીઆ બ્રાન્ડના ૧૫ તેમ જ તુકીનું ડનલીલ સ્વીચનું એક પેકેટ, ચાઉટો યાનોસી મિલ્ક કોકીના વેપોરોઇઝર (ચાર્નીઝ ઇ-સિગારેટ)ના બે બોક્સ, ચાઉટો યાનોસ વોટરમેલન આઇસના વેપના બે બોક્સ,

અલ ફખરનું એક તથા માય હુક્કાસ લખેલા આઠ હુક્કા કિંમત રૂ.૨૬,૦૦૦નો મુદ્દામાલ જપ્ત કરવામાં આવ્યો હતો. ગુરુકુળ વિસ્તારમાંના સિંધુબાળ ખાતે રહેનાર દીપેશ ઘનશ્યામ ગીધવાણી નામના આ દુકાનદારે મુંબઇથી અસલમ નામના શખ્સ પાસેથી ફરિયર મારફતે આ જથ્થો મંગાવ્યો હોવાનું પોલીસને પ્રાથમિક પૂછપરછમાં જાણવા મળ્યું હતું. ■

મુંદરાના નવીનાળ-શિરાયા નજીક વાડીમાં પૂર્વ કોંગ્રેસી અગ્રણી અને તેના ભાગીદારનો દેશી દાડૂનો અડ્ડો ઝડપાયો

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) ભુજઃ કચ્છના મુંદરા તાલુકાના નવીનાળ-સિરાયા ગામ વચ્ચેના માર્ગ પર એક વાડીમાં ધમધમી રહેલા દેશી દાડૂના અડ્ડા પર દરોડો પાડીને પોલીસે સ્વાસ્થ્ય માટે હાનિકારક દેશી શરાબના ૩૨૦ લીટર જથ્થા સાથે બે આરોપીઓને દબોચી લીધા હતા, જ્યારે મુખ્ય સૂત્રધાર ગજુભા ભીમાજી જોડજા (નવીનાળ) અને કુંદરોડીના કિશનસિંહ દશરથસિંહ જોડજા સહિત આઠ આરોપીને ઝડપવા પોલીસે ચક્રો ગતિમાન કર્યાં છે.

આ કાર્યવાહી અંગે મુંદરા પોલીસે માહિતી આપતાં જણાવ્યું હતું કે,

શિરાયાથી નવીનાળ તરફ જતા માર્ગ પર પાલુ ગોપાલ ગઢવી નામના શખ્સની વાડીમાં નવીનાળના ગજુભા ભીમાજી જોડજા તથા કુંદરોડીના કિશનસિંહ દશરથસિંહ જોડેજાએ વવારના ગોપાલ ગઢવી પાસેથી મંગાવેલા દેશી દાડૂને કોથળીઓમાં રાખી, ભોડે રાખેલા માણસો મારફતે કચ્છમાં અલગ-અલગ જગ્યાએ ગેરકાયદે રીતે વેચાણ કરાવી રહ્યા હોવા અંગે સર્વેલન્સ સ્ટાફને ખાનગી ખાતમી મળી હતી.

આ સચોટ ખાતમીના આધારે મુંદરા પોલીસે દરોડો પાડીને ૩૨૦ લિટર દેશી દાડૂ કિં. રૂ.૬૪,૦૦૦ તથા બે

મોબાઈલ ફોન કિં. રૂ. ૧૦,૦૦૦ અને એક દ્વિચક્રી વાહન કિં. રૂ. ૨૦,૦૦૦ એમ કુલ રૂ. ૯૪,૦૦૦ના મુદ્દામાલ સાથે રાજદીપસિંહ દશરથસિંહ જોડેજા (કુંદરોડી) અને વિક્રમકુમાર બ્રહ્મદેવ તિવારી (નવીનાળ)ને ઝડપી લેવાયા હતા,

જ્યારે દરોડા સમયે હાજર ન મળેલા અન્ય આરોપી ગજુભા ભીમાજી જોડજા (નવીનાળ) કિશનસિંહ દશરથસિંહ જોડજા (કુંદરોડી), ગોપાલ ગઢવી (વવાર), પાલુ ગોપાલ ગઢવી (નવીનાળ), તેજસ, શંભુ પાંડે, શિવમ, જગદીશ યાવડા વિરુદ્ધ ગુનો દાખલ

કરીને તમામને ઝડપી લેવા કવાયત આદરવામાં આવી છે.

દરમ્યાન, આ પ્રકરણમાં બે મુખ્ય આરોપી પૈકીનો એક ગજુભા ભીમાજી જોડજા ભૂતકાળમાં નવીનાળ ગામનો સરપંચ અને મુંદરા તાલુકા કોંગ્રેસના પ્રમુખપદે રહી ચૂકેલો છે. ગુનાહિત પ્રવૃત્તિઓને અનુલક્ષીને વર્ષ ૨૦૧૫ અને ૨૦૨૦માં ગજુભા વિરુદ્ધ ‘પાસા’ હેઠળ કાર્યવાહી થયેલી છે. વર્ષ ૨૦૨૪માં ગાંધીનગરની સ્ટેટ મોનિટરીંગ સેલની ટુકડીએ ગજુભાના અડ્ડા પર દરોડો પાડીને દેશી દાડૂનો ક્વોલિટી કેસ કર્યો હોવાનું જાણવા મળ્યું હતું. ■

માધાપરમાં પુત્રવધૂ અને તેના માવતરના ત્રાસથી કંટાળીને વૃદ્ધ સસરાએ એસિડ પીને આત્મહત્યા કરી લેતાં ચકચાર

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) ભુજઃ ભુજના માધાપર ગામમાં ગત ૮ મી ડિસેમ્બરના રોજ એસિડ ગટગટાવીને આપઘાત કરી લેનારા વૃદ્ધ લખેલી મરણચિહ્નીના આધારે તેમના પુત્રએ પત્ની, સાસુ-સસરા અને કાકા-સસરા વિરુદ્ધ પિતાને આત્મહત્યા માટે મજબૂર કર્યાની ફરિયાદ નોંધાવતાં પંથકમાં ચકચાર પ્રસરી હતી.

ગ્રામ વિગતો મુજબ, માધાપર નવાવાસ ખાતેના ચારણિયા વાસમાં રહેતા ૨૮ વર્ષિય ધીરજ ભાટીયા (ચારણીયા)ના ૬૮ વર્ષિય પિતા મોહનલાલ જખરાભાઈ ચારણીયાએ ગત ૮ ડિસેમ્બરના રોજ બપોરે ભંગારના વાડામાં જઈને એસિડ ગટગટાવી લેતાં તેમનું મૃત્યુ નીપજ્યું હતું.

મોહનલાલે અંતિમ પગલું ભરવા પૂર્વે લખેલી સ્પુસાઈડ નોટને પૂર્વ કચ્છના પોલીસ વડાને મોકલી હતી. આ નોટને પોલીસ વડાએ આ બનાવ માધાપર પોલીસ મથકની હદનો હોઈ, ટપાલ મારફતે માધાપર પોલીસને મોકલી આપી હતી.

મુત્કે આ સ્મૃત્સાઇડ નોટમાં પોતે પુત્ર ધીરજના સાસરિયાઓના ત્રાસથી અંતિમ પગલું ભરતાં હોવાનું લખ્યું હતું. ધીરજે માધાપર પોલીસ સમક્ષ આપેલાં નિવેદનમાં જણાવ્યું હતું કે, બે વર્ષ અગાઉ તેના લગ્ન અમદાવાદના ઠક્કરનગરમાં વસંતનગર ઝૂંપડામાં રહેતા ભીમજી શિવજી ધરડાની પુત્રી દયા સાથે થયાં હતા. સંતાનમાં આઠ માસનો એક પુત્ર છે. બે વર્ષના લગ્નજીવન દરમિયાન

પત્ની દયાના આક્રમક સ્વભાવના કારણે તેના ઘરમાં કાયમ કંકાસ સર્જાતો રહેતો હતો. તેણીના માતા-પિતા અને કાકા પણ દયાની ચડામણી કર્યા કરીને જમાઈ તથા વેવાઈને અવારનવાર ઘરે રૂબરૂ આવીને ખોટાં કેસમાં ફસાવી દેવાની ધમકીઓ આપ્યા કરીને માનસિક ત્રાસ આપ્યા કરતા હોઈ, કંટાળેલા તેના પિતા મોહનલાલે ઘરની નજીક આવેલા ભંગારના વાડામાં જઈને આત્મહત્યા કરી લીધી હતી.

માધાપર પોલીસે પુત્રવધૂ દયા, દયાની માતા પ્રેમિલા અને પિતા ભીમજી ધરડા તથા કાકા હરેશ ધરડા વિરુદ્ધ આપઘાત કરવા માટે મજબૂર કર્યા સબળ ગુનો નોંધી, તપાસ હાથ ધરી છે. ■

ભાવનગરમાં કોળી સમાજની ન્યાય સભા યોજાઈ, બે પીઆઈ અને એક ડીવાયએસપીને સસ્પેન્ડ કરવા માગ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) ભાવનગરઃ જિલ્લાના બગદાણામાં રહેતા નવનીત બાલધિયા ઉપર થયેલા જીવલેણ હુમલાના બનાવ અંગે અને ભાવનગરમાં યોજાયેલ કોળી ઠાકોર સમાજની જાહેર સભામાં ભાવનગર પોલીસ બેડાના ત્રણ અધિકારીઓને સસ્પેન્ડ કરી, સરકાર તેમનો વરઘોડો કાઢે તેવી માણણી કરાઈ હતી.

ફરિયાદીની જેમ અન્ય પીડિતોને પણ ન્યાય નહીં મળે તો આગામી દિવસોમાં બગદાણા ખાતે સમગ્ર દેશમાં વસતો કોળી સમાજ એક થશે અને સંમેલન કરશે તેવી પણ જાહેરાત કરાઇ હતી. ભાવનગર કું ભારવાડામાં યોજાયેલી ન્યાય સભામાં આરોપીઓને છાવરનારા ત્રણેય પોલીસ અધિકારીઓનો વરઘોડો કાઢવા માટે પણ માગણી કરવામાં આવી હતી.

ભાવનગર જિલ્લાના બગદાણાના પૂર્વ સરપંચ નવનીતભાઈ બાલધિયા ઉપર જયરાજ આહિરના કહેવાથી આંકેક શખ્સોએ જીવલેણ હુમલો કર્યો હતો. તે દિવસથી ભાવનગર જિલ્લામાં



બગદાણાનો કેસ રાજ્યભરમાં ટોક ઓફ ધ ટાઉન બન્યો હતો. નવનીતભાઈ બાલધિયા ઉપર જયરાજ આહિરના કહેવાથી આંકેક શખ્સોએ જીવલેણ હુમલો કર્યો હતો.

આરોપી વિરુદ્ધ કોઇ પોલીસ દ્વારા કોઈ કડક પગલાં લેવામાં ન આવ્યાના આક્ષેપ અને ત્રણેય પોલીસ

અધિકારીઓને સસ્પેન્ડ કરી, સરકાર દ્વારા કડક પગલાં લેવામાં આવે તેવા ઉદ્દેશ્યથી ભાવનગરના કું ભારવાડા઼ અક્ષરપાર્કમાં કોળી-ઠાકોર સમાજ દ્વારા ન્યાય સભાનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. જેમાં મોટી સંખ્યામાં લોકો જોડાયા હતા. પીડિત નવનીત બાલધિયાએ જણાવ્યું હતું કે, મારી જેમ અનેક લોકો

આ ગુંડાઓના ત્રાસનો ભોગ બન્યા છે. તેમને પણ ન્યાય મળે તેવી સરકાર સમક્ષ આશ્ના વ્યક્ત કરી હતી અને ન્યાય નહીં મળે તો આગામી દિવસોમાં બગદાણા ખાતે સમગ્ર દેશના કોળી સમાજના લોકો દ્વારા સંમેલન યોજી ન્યાયની માંગણી કરાશે તેમ જણાવાયું હતું. ■

ચકચારી બગદાણા કોળી યુવાન હુમલા કેસમાં આઠ આરોપીઓના જામીન મંજૂર

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) ભાવનગરઃ જિલ્લાના બગદાણામાં કોળી યુવાન નવનીત બાલધિયા પર થયેલા જીવલેણ હુમલાના કેસમાં મહુવા સેશન્સ કોર્ટે સોમવારે સુનાવણી દરમિયાન આઠ આરોપીઓની જામીન અરજ મંજૂર કરી છે. આ કેસમાં કુલ ૧૪ આરોપીઓની ધરપકડ કરાઈ હતી, ત્યારે હવે છ આરોપીઓ જેલમાં છે.

ભાવનગર જિલ્લાના બગદાણાના કોળી યુવાન નવનીત બાલધીયા હુમલા કેસમાં સીટ એ અત્યાર સુધીમાં કુલ ૧૪ લોકોની ધરપકડ કરી છે. જેમાં જયરાજ આહીર ઉપરાંત નાજુ કામળિયા, રાજુ ભમ્મર, આતુ ભમ્મર, વિરેન્દ્ર પરમાર, સતીશ વનાળિયા, ભાવેશ સેલાળા, વીરુ સઈડા, પંકજ મેર, કાન કામલિયા, સંજય યાવડા અને કિનેશ ઉર્ફે દાદુ સોલંકી નામના આરોપીઓ છે.

જેમાંથી ૮ આરોપીઓને કોર્ટે જામીન મુક્ત કર્યા છે જ્યારે જયરાજ આહીર સહિત અન્ય ૬ આરોપીઓ જેલમાં છે.

કોર્ટે જે આરોપીના જમીન મંજૂર કર્યા છે તેમાં આતુ ભમ્મર, વેરુ શાંડા , રાજુ દેવાવત ભમ્મર, ભાવેશ ભગવાન ચેલાણા, વિરેન્દ્ર જેરામ પરમાર, પંકજ માવજી મેર, સતીષ વનાળિયા અને ઉત્તમ બાંભણિયાનો સમાવેશ થાય છે.

ખેતરમાં થાંભલો નાખવા મામલે ખેડૂતોની ટ્રેક્ટર રેલી

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદઃ મોરબી અને ટંકારામાં લગભગ ૨૦૦ જેટલા ટ્રેક્ટર અને ૩૫૦ ખેડૂતે વિશાળ રેલી કાઢી હતી. આ રેલી ખેતરમાં વીજલાઈના પોલ નાખ્યા બાદ તેના વળતર મામલે થઈ હતી. ખેડૂતો આ મુદ્દે રોષમાં હતા. કિસાન સંઘર્ષ સમિતિના નેતૃત્વમાં આ આંદોલન થયું હતું.

આ રેલીમાં ધારાસભ્ય જીજ્ઞેશ મેવાણીએ ખાસ હાજરી આપી સરકાર અને ઉદ્યોગપતિઓ સામે આકરા પ્રહારો કર્યા હતા. મેવાણીએ સ્પષ્ટ શબ્દોમાં ચીમકી ઉચ્ચારી છે કે, જો ખેડૂતોને યોગ્ય વળતર નહીં મળે તો એક પણ થાંભલો નાખવા દેવામાં આવશે નહીં.

આ રેલીમાં કોંગ્રેસના ધારાસભ્ય જીજ્ઞેશ મેવાણીએ સરકાર સામે આકરા પ્રહારો કર્યા હતા. વળતર નહીં મળે તો થાંભલો નાખવા દેવામાં આવશે નહીં તેવી સ્પષ્ટ માગણી ખેડૂતોએ કરી હતી.

મેવાણીએ આક્ષેપ કર્યો હતો કે ખેડૂતોની મરજી વિના બળજબરીથી થાંભલાઓ નાખવામાં આવી રહ્યા છે. આને લીધે મોટી કંપનીઓ કરોડો કમાય છે, પરંતુ ખેડૂતોને કંઈ જ મળતું નથી. આથી એક થાંભલાદીઠ રૂ. બે કરોડ ખેડૂતોને ચૂકવવામાં આવે, નહીંતર એક પણ ખેતરના વીજથાંભલા નાખવા દેવામાં આવશે નહીં.

આ આંદોલનમાં મોરબી ઉપરાંત કચ્છ, સુરેન્દ્રનગર, જામનગર, રાજકોટ, બનાસકાંઠા અને પાટણ સહિતના અનેક જિલ્લાઓના ખેડૂતો પોતાના ટ્રેક્ટરો સાથે જોડાયા હતા. ■



ઓસ્ટ્રેલિયન ઓપન ટેનિસમાં ઐતિહાસિક સિદ્ધિ મેળવનાર જૂનાગઢની દીકરી જેન્સી કાનાબારનું ધારાસભ્ય, કલેક્ટર સહિતના મહાનુભાવો દ્વારા શહેરમાં ભવ્ય સ્વાગત કરવામાં આવ્યું હતું. મજેવડી દરવાજાથી ગાંધીગ્રામ સરદાર પટેલ સ્મતગમત સંકુલ સુધી સ્વાગત સન્માન બાઈક રેલી યોજાઈ હતી... (તસ્વીરઃ હરેશ સોની, જૂનાગઢ)

ભાવનગરમાં દેહ વ્યાપાર ચલાવતા ત્રણ સ્પાના લાઈસન્સ રદ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) ભાવનગરઃ જિલ્લાના વાઘાવાડી રોડ ઉપર આવેલા ઇવા સુરભી મોલમાં આવેલ આઇકોનિક વેલનેસ સ્પા, ઓશીયન ેઆર હુમામ સ્પા અને એવેદા ફેમિલી સ્પામાં ગત રોજ તા. ૧૧ ઓક્ટોમ્બર ૨૦૨૫ના રોજ પોલીસે રેઈડ કરતા મસાજની આડમાં દેહ વ્યાપાર થતો હોવાનું જણાય આવતા ત્યાં રેઈડ કરી સંચાલક તથા માલીક ઉપર કાયદેસરની કાર્યવાહી કરવામાં આવી હતી. અને ત્યારબાદ ભાવનગર મહાનગરપાલીકામાં આવા મસાજની આડમાં દેહ વ્યાપારનો

ધંધો કરી સ્પા ચલાવતા સંચાલકો/માલીકોના શોષેક લાયસન્સ રદ કરવા સાડું નિલમબાગ પોલીસ સ્ટેશન દ્વારા રિપોર્ટ કરતા ભાવનગર મહાનગરપાલીકા દ્વારા આઈકોનિક વેલનેસ સ્પા ૩૦૯ અક્ષરવાડી પાસે, ઇવા સુરભી મોલ, વાઘાવાડી રોડ ભાવનગર, ઓશીયન ેઆર હુમામ સ્પા જી-૧૮, ઈવા સુરભી કોમ્પ્લેક્ષ, વાઘાવાડી રોડ, ભાવનગર અને સીટી સ્પા ૩૦૩, ત્રીજો માળ, ટ્રેડ સેન્ટર, કાળાનાળા ભાવનગરના સ્પાના લાયસન્સ રદ કરાવી નિલમબાગ પોલીસ સ્ટેશન દ્વારા પરિણામલક્ષી કાર્યવાહી કરાઈ હતી.

