



દૈનિક મુંબઈ સમાચાર

R.N.I. No. 1563/1957 ★

મુંબઈથી પ્રસિદ્ધ થતું ■ સ્થાપના: ૧ જુલાઈ ૧૮૨૨ ■ પુસ્તક: ૨૦૫ ■ Volume 69 ■ Issue 28 ■ વિક્રમ સંવત ૨૦૮૨
માઘ વદ - ૨ ■ મુંબઈ ■ MUMBAI SAMACHAR ■ www.bombaysamachar.com ■ 3 February 2026, Tuesday ■ REGD.No. MCS/058/2024-26

મંગળવાર, ૩ ફેબ્રુઆરી ૨૦૨૬, કિંમત ₹ ૧૦.૦૦

તરોતાજા પૂર્તિ

LIKE & FOLLOW: /Mumbaisamachar4u

PURE VEG JAIN

World famous Tateyama Kurobe Alpine Route

Perfect balance of culture, nature & city life

10 NIGHTS 11 DAYS

TOKYO, HAKONE, NAGOYA, KYOTO, KOBE, HIROSHIMA, OSAKA

Cherry Blossom

Alpine Route Tour

11 NIGHTS 12 DAYS

TOKYO, HAKONE, NAGOYA, KYOTO, OSAKA, HIROSHIMA, KOBE, NAGANO, TATEYAMA, TOYAMA

HAPPY TO ANNOUNCE WE HAVE CROSSED 500 BOOKINGS FOR 2026 TOURS!! MORE TO COME.. HURRY BEFORE ALL TOURS ARE SOLDOUT!!

ચેરી બ્લોસમ ટુર અને એલ્પાઇન ટુર ની ખાસ વિશેષતાઓ જે ફોરમ સાથેજ સંભવ

ચેરી બ્લોસમની મોલક ઋતુમાં જાપાનની સંસ્કૃતિ, પ્રકૃતિ અને આધુનિક શહેરોની અદ્ભૂત અનુભૂતિ સાથે બરફની દિવાલો, પર્વતોની ભવ્યતા અને વિશ્વપ્રસિદ્ધ એલ્પાઇન રૂટનો અનોખો અનુભવ

- વર્લ્ડ ક્લાસ એર લાઇન્સ માં મુસાફરી
- સ્ટાર્ટ થી એન્ડ મહારાજ દ્વારા સ્વાદિષ્ટ ભોજન - lunch & dinner
- Todaiji Temple અને Nara Deer Park
- **PAID CHERRY BLOSSOM SPOTS ની મુલાકાત**
- Hakone રોપવે સાથે Lake આશી ક્રુઝ
- Osaka Aquarium - જાપાન પૂરતું નહીં, વિશ્વના સૌથી વિશાળ એકવેરિયમ
- KOBE EARTHQUAKE MUSEUM
- 2 બુલેટ ટ્રેન ની મુસાફરી - ફક્ત ફોરમ સાથેજ સંભવ
- કિમોનો ડ્રેસિંગ નો અનુભવ - ફક્ત ફોરમ સાથે
- 3 બુલેટ ટ્રેન ની મુસાફરી - Alpine Route
- એલ્પાઇન રુટ ની ટુર માં Snow Monkey ટુર
- Tokyo Sky Tree (450m) Top Level
- TIPS, VISA, INSURANCE
- ઓસાકા CASTLE (from inside)
- MT FUJI - લેવલ 5

- Umeda Sky Tower
- બામ્બુ Forest
- શિંજુકુ ગાર્ડન
- Imperial Palace
- આસાકુસા ટેમ્પલ
- સુમિદા રિવર ક્રુઝ
- **3D Team Labs - ના કે ખાલી ટિમ લેવ્સ**
- શિરાકાવા-ગો Village
- Matcha Tea Making



GET A CHANCE TO TRAVEL WITH OWNER FORAM SHAH



16 CONFIRM DEPARTURES

MAR : 19,21,23,24,25,26,31

APR : 2,5,8,11,16,20,28 | MAY : 10,22

DINESH 8591728602 | BHAKTI 9321236935 | JAY 9167008678 | DHRUV 8169369686

HEAD OFFICE: ML SPACE, 3RD FLOOR, VILE PARLE WEST. MUMBAI. TEL: 022 61596900

BRANCH : SAI INFOTECH, 308, PATEL CHOWK. GHATKOPAR EAST. MUMBAI. TEL: 022 67295000

WWW.FORAMWORLDWIDE.COM | INFO@FORAMWORLDWIDE.COM | FOLLOW US ON

FORAM[®]
WORLDWIDE
#ChaloForumKeSang



R.N.I. No. 1563/1957

મંગળવાર, ૩ ફેબ્રુઆરી ૨૦૨૬, કિંમત ₹ ૧૦.૦૦ તોરોતજા પૂર્તિ LIKE & FOLLOW: /Mumbaisamachar4u

રૂપિયો મજબૂત થયો: શોરબજારમાં ફરી તેજી

ફૂડ તેલના ભાવ તૂટતાં ડોલર સામે ૪૪ પૈસાનો ઉછાળો, સેન્સેક્સ ૯૪૩.૫૨ પોઈન્ટ વધ્યો

125 વર્ષથી
સ્વાદ અને સુગંધની અનેરી સોડમ
SINCE 1900
લક્ષ્મી
સંયુક્ત હિંગ
આર. એમ. કાનાણી એન્ડ કું. - વડોદરા.
Mob.: 9167662203 | rmkfoods.com
@hinglaxmi | laxmi hing

વિકાસદર સાતથી આઠ ટકા રાખવા પ્રયાસ કરાશે: નાણાં પ્રધાન

(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી)
મુંબઈ: આંતરરાષ્ટ્રીય બજારમાં આજે બ્રેન્ટ ક્રૂડતેલના વાયદાના ભાવમાં ૪.૪૬ ટકા આસપાસ કડાકો બોલાઈ જતાં તેની સકારાત્મક અસર સ્થાનિક ફોરેક્સ માર્કેટ પર તેમ જ ઈકિવટી માર્કેટ પર પણ જોવા મળી હતી. જેમાં ડોલર સામે રૂપિયો ૪૪ પૈસા ઊંચકારીને ૮૧.૪૮ના મથાળે રહ્યો હતો. જોકે, ઈકિવટી માર્કેટમાં ફૂડતેલના વાયદામાં ઘટાડા ઉપરાંત નાણાં પ્રધાને રજૂ કરેલા નાણાકીય વર્ષ ૨૦૨૭ના અંદાજપત્રની રજૂઆતમાં અંદાજે ૭.૫૦ ઓ સેક્ટરમાં સિક્યોરીટી ટ્રાન્ઝેક્શન ટેક્સમાં વધારો જાહેર કરતાં બેન્ચમાર્કમાં કડાકા બોલાઈ ગયા બાદ આજે ઘટ્ટા મથાળેથી ખાસ કરીને ઓઈલ

અને ગેસ, બેન્કિંગ અને ઓટો ક્ષેત્રના શેરોમાં વેલ્યુ બાઈંગ નીકળતા બીએસઈ બેન્ચમાર્ક સેન્સેક્સ ગઈકાલના બંધ સામે ૧.૧૭ ટકા અથવા તો ૯૪૩.૫૨ પોઈન્ટ વધીને ૮૧,૬૬૬.૪૬ની સપાટીએ અને એનએસઈ બેન્ચમાર્ક નિકટી ૧,૦૬૬ ટકા અથવા તો ૨૬૨.૯૫ પોઈન્ટ વધીને ૨૫,૦૮૮.૪૦ની સપાટીએ બંધ રહ્યો હતો. આજે સ્થાનિકમાં ડોલર સામે રૂપિયો ગત શુક્રવારના ૮૧.૮૮ના બંધ સામે નરમાઈના અન્ડરટોને ૮૧.૮૫ના મથાળે ખૂલ્યા બાદ વિશ્વ બજારમાં બ્રેન્ટ ક્રૂડતેલના વાયદામાં ભાવ ૪.૪૬ ટકા ઘટીને બેરલઈટ ૬૬.૨૩ ડોલર આસપાસ કચોટ થઈ રહ્યા હોવાથી રૂપિયામાં સુધારાતરફી વલણ જોવા

મળ્યું હતું અને ઉપરમાં ૮૧.૪૫ સુધી મજબૂત થયા બાદ સત્રના અંતે આગલા બંધ સામે ૪૪ પૈસાના સુધારા સાથે ૮૧.૪૮ની સપાટીએ બંધ રહ્યો હતો. બજારનાં સાધનોના જણાવ્યાનુસાર આજે મુખ્યત્વે ફૂડતેલના વાયદામાં ઘટાડા ઉપરાંત ઈકિવટી માર્કેટમાં સુધારાતરફી વલણ ઉપરાંત સંભવિતપણે રિઝર્વ બેન્ક ઓફ ઈન્ડિયાએ બજારમાં હસ્તક્ષેપ કરતાં રૂપિયાના સુધારાને ટેકો મળ્યો હતો. તેમ છતાં સ્થાનિક ઈકિવટી માર્કેટમાં વિદેશી સંસ્થાકીય રોકાણકારોની ગઈકાલે રૂ. ૫૮૮.૩૪ કરોડની અને આજે રૂ. ૧૮૩.૪૬ કરોડની ઈકિવટીમાં ચોખ્ખી (જુઓ પાનું ૨) >>

SCAN FOR TODAY'S GOLD RATE
ANTARA GOLD RATE
નુના સોનાના સરેલા એક ભાવે ખરીદીશું
DADAR 022 4041 5565 | BORIVALI 022 6811 5565

નવી દિલ્હી: સાતથી આઠ ટકાનો ટકાઉ અને લાંબાગાળાનો વિકાસદર રાખવાની સરકારની ટોચની પ્રાથમિકતા હશે કેમ કે તેને કારણે દેશના તમામ નાગરિકોને લાભ થશે અને વધુ રોજગારનું નિર્માણ થશે, એમ નાણાં પ્રધાન નિર્મલા સીતારમણે સોમવારે કહ્યું હતું. કેન્દ્રીય બજેટ ૨૦૨૬-૨૭ રજૂ કર્યા બાદ દેશના વિવિધ પ્રદેશમાંથી આવેલા વિદ્યાર્થીઓ સાથે વાતચીત કરતાં તેમણે કહ્યું હતું કે જો આર્થિક વિકાસદર સારો હશે તો તેનાં ફળ તમામ નાગરિકો સુધી પહોંચશે. આ કારણે જ વિકાસદર અમારી પ્રાથમિકતા છે એમ જણાવતાં તેમણે કહ્યું હતું કે એ સ્તરે લાંબો સમય ટકી રહેવા આપણે (જુઓ પાનું ૨) >>

ઝૂંપડપટ્ટી પુનર્વસન યોજના

મહારાષ્ટ્ર સરકાર, મુંબઈ મહાપાલિકા પાસે જવાબ માગતી સુપ્રીમ કોર્ટ

નવી દિલ્હી: મૂળભૂત રીતે પાર્ક, ગાર્ડન અને પ્લે ગ્રાઉન્ડ માટે આરક્ષિત રાખેલા પ્લોટ પર ઝૂંપડપટ્ટીવાસીઓનાં પુનર્વસનની યોજનાને પરવાનગી આપતા બોમ્બે હાઈ કોર્ટના ચુકાદાને પડકારતી અરજીને મામલે સુપ્રીમ કોર્ટે સોમવારે મહારાષ્ટ્ર સરકાર અને

મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશન ઓફ ગ્રેટર મુંબઈ (એમસીએમ) સહિત અન્યો પાસે જવાબ માગ્યા હતા. ઝૂંપડપટ્ટી પુનર્વસન યોજના અંગેના નિયમોની યોજ્યતાને માન્ય કરતાં બોમ્બે હાઈ કોર્ટે ૧૯ જૂન ૨૦૨૨ના આપેલા

સીમાચિહ્નરૂપ ચુકાદામાં આશ્રિતોના બંધારણીય અધિકારને સુરક્ષા આપવાની જરૂરિયાત પર ભાર મૂક્યો હતો. ડેવલપમેન્ટ કંટ્રોલ અન્ડ પ્રમોશન રેગ્યુલેશન (ડીસીપીઆર) ૨૦૩૪ની કલમ ૧૭ હાઈ કોર્ટે (૨) (૨)ની યોજ્યતાને સુપ્રીમ કોર્ટે (જુઓ પાનું ૨) >>

ગુજરાત સહિત ૧૨ રાજ્યને ધર્માતર-વિરોધી કાયદા માટે નોટિસ

નવી દિલ્હી: સુપ્રીમ કોર્ટે કેન્દ્ર સરકાર, ગુજરાત, રાજસ્થાન, ઉત્તર પ્રદેશ, ઓડિશા, છત્તીસગઢ, અરુણાચલ પ્રદેશ, ગરખંડ, ઉત્તરાખંડ, હરિયાણા, મધ્ય પ્રદેશ, કર્ણાટક અને હિમાચલ પ્રદેશને ધર્માતરવિરોધી કાયદા બદલ નોટિસ મોકલાવી છે. નેશનલ કાઉન્સિલ ઓફ ચર્ચીસ ઈન ઈન્ડિયા (એનસીસીઆઈ) ધર્માતરવિરોધી કાયદાની

કાયદેસરતાને પડકારતી જનહિત અરજી કરી હતી. આ અરજી પર સર્વોચ્ચ અદાલતે કેન્દ્ર અને બાર રાજ્યોનો જવાબ માગ્યો છે. કાઉન્સિલનાં વકીલ એવોકેટ મીનાક્ષી અરોરાએ રાજ્યના આ કાયદાના અમલ પર મનાહુકમ આપવાની દાદ ચાહી હતી. મુખ્ય ન્યાયમૂર્તિ સુર્યકાંત અને જસ્ટિસ (જુઓ પાનું ૨) >>

મહારાષ્ટ્ર સહિત ૧૦ રાજ્યમાં ૩૫ સ્થળે સીબીઆઈના દરોડા

નવી દિલ્હી: સાયબર ગુના પર બહુરાષ્ટ્રીય તવાઈ આવી ત્યાર બાદ સેન્ટ્રલ બ્યૂરો ઓફ ઈન્વેસ્ટિગેશન (સીબીઆઈ)એ મહારાષ્ટ્ર સહિત દસ રાજ્યના ૩૫ સ્થળે દેશવ્યાપી દરોડા પાડીને કથિત સાયબર ગુનેગારની ધરપકડ કરી હતી. સીબીઆઈએ ઓપરેશનનું નામ સાયબરટ્રાઈક

રાખ્યું હતું અને અમેરિકા, યુનાઈટેડ કિંગડમ, કુવૈત, આયર્લેન્ડને સિંગાપોરની કાયદાકીય એજન્સીઓ સાથે સંકલન કરીને ઓપરેશન શરૂ કર્યું હતું. સીબીઆઈના અધિકારીઓએ દિલ્હી, બિહાર, મહારાષ્ટ્ર, કર્ણાટક, ઉત્તર પ્રદેશ, (જુઓ પાનું ૨) >>

શેખ હસીનાને દસ વર્ષની જેલ

ઢાકા : બાંગ્લાદેશની અદાલતે બે અલગ ભ્રષ્ટાચાર કેસમાં પદભ્રષ્ટ કરાયેલાં વડાં પ્રધાન શેખ હસીનાને દસ વર્ષની જેલની સજા ફટકારી હતી. આ કેસ સરકારી હાઉસિંગ પ્રોજેક્ટમાં જમીનની ફાળવણીમાં ગેરરીતિના હતા. ઢાકાની ખાસ અદાલતના જજે રાજધાનીની સીમાએ આવેલા પુર્વાચલના ન્યૂ ટાઉન પ્રોજેક્ટમાં હસીનાની ભત્રીજી અને યુનાઈટેડ કિંગડમના મજૂર પક્ષનાં સંસદસભ્ય તથા ક્ષિત્રના ભૂતપૂર્વ પ્રધાન તુલિપ સિદ્ધી સહિત (જુઓ પાનું ૨) >>

દલાઈ લામાને ગ્રેમી અવોર્ડ મળતા ચીન ગુસ્સે થયું

નવી દિલ્હી: દલાઈ લામાને ગ્રેમી અવોર્ડ અપાતાં ચીન ગુસ્સે ભરાયું હતું અને કહ્યું હતું કે ચીન આનો મક્કમપણે વિરોધ કરે છે. તિબેટના આ આધ્યાત્મિક નેતા તેમને મળેલી ઓળખનો ઉપયોગ ચીનવિરોધી પ્રવૃત્તિઓ કરવા માટે કરે છે, એમ ચીને કહ્યું હતું. તેમના સ્પોકન વર્ડ આલબમ, મેડિટેશન: ધ રિફલેક્શન ઓફ હીઝ હોલીનેસને શ્રેષ્ઠ ઓડિયો બુક, નેરેશન અને સ્ટોરીટેલિંગ રેકોર્ડિંગ શ્રેણીમાં રવિવારે લોસ એન્જલસમાં યોજાયેલા દત્તમા (જુઓ પાનું ૨) >>

પાકિસ્તાનના ૨૦૦ સૈનિક માર્યા હોવાનો બલૂચ ક્રાંતિકારીઓનો દાવો

લાહોર: બલૂચ ક્રાંતિકારીઓએ પાકિસ્તાનના ૨૦૦ સૈનિક માર્યા હોવાનો દાવો કર્યો હતો. ૪૮ કલાકથી વધુ સમયથી ઓપરેશન હરોકે ફેઝ ૨ ચાલી રહ્યું છે. બલોચ લિબરેશન આર્મી (બીએલએ) બલૂચિસ્તાનની સાથે શાલ અને નોશકી સહિત અનેક જિલ્લાઓમાં નિયંત્રણ જાળવી રાખવાનો દાવો કરી રહી છે. બલોચ લિબરેશન આર્મી (બીએલએ) ના પ્રવક્તા જ્યાંદ બલોચ દ્વારા ૧ ફેબ્રુઆરીના રોજ જારી કરાયેલા નિવેદન અનુસાર, ક્રાંતિકારીઓ અનેક વિસ્તારોમાં સ્થાન જાળવી (જુઓ પાનું ૨) >>

ચીન ડર્યુ: ગ્વાદર બંદરની બધી કામગીરી સ્થગિત કરી

ગ્વાદર: ચીને પાકિસ્તાનના વ્યૂહાત્મક બંદર શહેર ગ્વાદરમાં તમામ ભૂમિ કામગીરી અસ્થાયી રૂપે સ્થગિત કરી દીધી છે અને તેના તમામ કર્મચારીઓને પાછા ખેંચી લીધા છે. આ પાકિસ્તાન માટે એક મોટો ફટકો છે, કારણ કે ચીને બલૂચિસ્તાનમાં અબજો ડોલરનું રોકાણ કર્યું છે, જેનો બલૂચ બળવાખોરો વિરોધ કરી રહ્યા છે. બલૂચ દ્વારા આ હુમલો (જુઓ પાનું ૨) >>

આઈએસઆઈ હેડક્વાર્ટર ફૂંકી મરાયું

બલૂચિસ્તાનમાં બલૂચ લિબરેશન આર્મી અને પાકિસ્તાની સેના વચ્ચેનો સંઘર્ષ અત્યારસુધીના સૌથી હિંસક વર્ષાંક પર પહોંચી ગયો છે. બલૂચ લિબરેશન આર્મીની મજાહ ક્ષિત્રે આ વખતે મહિલા ક્રિદાવીનોને અગ્રિમ હરોળમાં ઉતારીને પોતાની રણનીતિમાં મોટો ફેરફાર કર્યો છે. આસિદ્ધા મંગલ અને હવા બલૂચ જેવી મહિલા

લાડાયકોના આત્મઘાતી હુમલાઓએ માત્ર પાકિસ્તાની સેના અને આઈએસઆઈને ભારે નુકસાન પહોંચાડ્યું નથી, પરંતુ આ સંઘર્ષને એક નવા અને વધુ ઘાતક વર્ણક પર લાવી દીધો છે. આ હુમલાઓ બલૂચિસ્તાનના વ્યૂહાત્મક ઢેકાણાં અને ગુમચર મુખ્યાલયો પર કેન્દ્રિત છે. ૨૩ વર્ષથી (જુઓ પાનું ૨) >>

સુરતમાંથી પાંચ જણ સાયબર કૌભાંડમાં પકડાયા

ભુવનેશ્વર: ઓનલાઈન ઈન્વેસ્ટમેન્ટ ફોડ કેસમાં કથિત સંવેદણી બદલ ગુજરાતના સુરતની પાંચ અને પંજાબના લુધિયાણાની એક વ્યક્તિ સહિત છ જણની ધરપકડ કરવામાં આવી હોવાનું પોલીસ અધિકારીઓએ સોમવારે કહ્યું હતું. કેસને મામલે ઓડિશા પોલીસની ગુના શાખાએ આંધ્ર પ્રદેશની વ્યક્તિની ધરપકડ કરી હોવાનું જણાવતાં અધિકારીઓએ કહ્યું હતું કે ધરપકડ કરાયેલી વ્યક્તિને ૩૯ વર્ષના વેદગીરી શ્રીનિવાસ રાવ તરીકે ઓળખી કાઢવામાં આવી હતી. શ્રીનિવાસ આંધ્ર (જુઓ પાનું ૨) >>

ચીનની કહેવાતી ઘૂસણખોરીને મુદ્દે લોકસભામાં ધાંધલધમાલ

નવી દિલ્હી: સંસદના ચાલુ બજેટ સત્રનો ચોથા દિવસે રાષ્ટ્રપતિ ટ્રૌપટી મુર્મૂના ભાષણ પર આભાર પ્રસ્તાવ પર ચર્ચા દરમિયાન લોકસભાના વિપક્ષના નેતા રાહુલ ગાંધીએ દાવો કર્યો હતો કે ડોકલામમાં ચાર ચીની ટેન્ક ભારતીય ક્ષેત્રમાં લગભગ ૧૦૦ મીટર ઘૂસી ગઈ હતી.

એ વખતે રાજનાથ સિંહ ઊભા થઈ ગયા હતા અને એમણે મુદ્દાસર વાત ન કરવા બદલ રાહુલનો વિરોધ કર્યો ત્યાર બાદ લોકસભામાં જોરદાર કોલાહલ શરૂ થયો હતો. ડોકલામ પર પૂર્વ આર્મી ચીફ નરવણેના પુસ્તકનો ઉલ્લેખ કરીને સ્પીકરે રાહુલ ગાંધીને (જુઓ પાનું ૨) >>

નર્મદાના બરગી બંધમાં ભંગાણ

જબલપુર: નર્મદાના બરગી બંધના જમણા તટની નહેરમાં ભંગાણ પડતાં મધ્ય પ્રદેશના જબલપુર જિલ્લાનાં ખેતરોમાં પૂર આવી ગયું છે, એવી માહિતી અધિકારીઓએ આપી હતી. અધિકારીઓએ કહ્યું હતું કે નર્મદા નદી પર બાંધવામાં આવેલા બરગી બંધના તટની જમણી નહેરમાં ભંગાણ પડ્યું છે.

અધિકારીઓએ કહ્યું હતું કે કોઈ જનહાનિ થઈ નથી. સરકારે ચાર મહિના પહેલાં બરગી બંધને સંપૂર્ણ સલામત જાહેર કર્યો હતો. સરકારની જાહેરાત પહેલાં એક વીડિયો વાઈરલ થયો હતો જેમાં ગળતર જોવા મળ્યું હતું અને (જુઓ પાનું ૨) >>

કેટલોગ શૂટ માટે બનાવેલ ગારમેન્ટ્સ સસ્તા ભાવે વેચવાના છે
પ્રોફેશનલ ફેશન ડિઝાઇનર્સ દ્વારા ડિઝાઇન કરાયેલા અને અમારા ફેશન શૂટ દરમિયાન ફક્ત મોડલિંગ માટે ઉપયોગમાં લેવાયેલા ગારમેન્ટ આઉટફિટ્સ એકદમ પાણીનાં ભાવે મળશે.
૨૦૦૦ થી ૩૦૦૦ ગારમેન્ટ એક્સાથે બલ્ક ક્વાન્ટિટીમાં ખરીદી શકે તેવા જ વ્યક્તિઓ ફક્ત સંપર્ક કરે
• સુટ્સ અને બ્લેઝર્સ • શેરવાની અને બંધગલા
• ઇન્ડો-વેસ્ટર્ન આઉટફિટ્સ • કુર્તા પાયાજામા સુટ્સ
• બંડી જેકેટ્સ • શર્ટ્સ અને ટ્રાઉઝર્સ
સંપર્ક: મનીષભાઈ શાહ - +91 9819070915

Dolphin Tours & Travels
સમીર/જાગૃતિ/જુગલ શાહ ના સથવારે SPECIALISTS for USA, CANADA & JAPAN
PREMIUM TOURS WITH OWNER ONLY
U.S.A. (17N OR 21N)
LAS VEGAS West/East Coast
8 and 29 May
FEW SEATS LEFT
100% CONFIRM
JAPAN (11N / 12D)
24 Mar. & 7 Apr.
FEW SEATS LEFT
100% CONFIRM
CANADIAN ROCKIES (10N / 11D)
2 July (only in PEAK season) + Optional 7 Nights Alaska Cruise
EARLY BIRD OFFER BEFORE 28 FEB. 2026
9769000799 410-411 285, MG ROAD, GHATKOPAR EAST, MUMBAI - 57. SCAN FOR ITINERARY

VIETNAM
સાથે / સિવાય PHU QUOC
11/12 DAYS
DEP DATES: 22nd JAN, 05th FEB, 21st FEB, 07th MAR, 19th MAR, 11th APR
23rd APR, 07th MAY, 21st MAY, 04th JUN, 18th JUN, 26th SEP
PACKAGE INCLUSIONS
• Glass Bridge, Fansipan Mountain, Fanicular Ride, Basket Boat, Bana Hill, Cu Chi Tunnel અને Golden Bridge નો અદભુત અનુભવ.
• Halong Bay Cruise પર રાત્રી મુકામ નો અવિસ્મરણીય અનુભવ.
• રીટર્ન ઈકોનોમી ક્લાસ એરફેર.
• આપણા પોતાના જ રાજસ્થાની મહારાજ - શુદ્ધ શાકાહારી / જૈન જમણા.
• ગુજરાતી, હિન્દી અને ઈંગલિશ જાણતા દૂર મેનેજર ની સેવા.
• વીઝા, એન્ટ્રન્સ ફી સહિત તમામ ખર્ચ દૂર કોસ્ટ માં જ સામેલ.
SHAH HOLIDAYS
203, Man Excellenza, 2nd Floor, Opp. Pawan Hans, S. V. Road, Vile Parle (W), Mum-56.
9920490227 07506679945, 09324064281 (022) 26103073, 74

એક્સ્ટ્રા અફેર

ભરત ભારજ્ઞાજ feedback@bombaysamachar.com

સુનેત્રાની શપથવિધિ, હંગામા હૈ ક્યું...

અજિત પવારના નિધન પછી ભાજપ એનસીપીને નાયબ મુખ્ય મંત્રીપદ આપશે કે નહીં એ સવાલ પુછાવા માંડેલો. આ સવાલનો જવાબ મેળવવા બહુ રાહ ના જોવી પડી ને ભાજપે અજિતદાદાના નિધનના ચાર જ દિવસમાં તેમનાં વિધવા સુનેત્રા પવારને નાયબ મુખ્યમંત્રીપદે બેસાડી દીધાં. અજિતદાદાના નિધન પછી તરત જ એનસીપીમાં સુનેત્રાને નાયબ મુખ્ય મંત્રી બનાવવાની માગ શરૂ થઈ ગયેલી.

ભાજપે આ માગણીને સ્વીકારીને અજિતદાદાના નિધનના બે દિવસ પછી જ સુનેત્રા પવારને નાયબ મુખ્ય મંત્રી બનાવવાની તેચારીનો મેસેજ એનસીપીની નેતાગીરીને પહોંચાઈ દીધેલો. એનસીપીની નેતાગીરીએ મોડું કર્યા વિના બીજા જ દિવસે સવારે સુનેત્રાને વિધાનસભા પક્ષનાં નેતા ચૂંટ્યાં ને સાંજ સુધીમાં તો શપથવિધિ પણ પતાવી દેવાઈ. મુખ્ય મંત્રી દેવેન્દ્ર કડગણીસે પણ સુનેત્રાને સ્ટેટ એક્સાઈઝ ઝૂટી, સ્પોર્ટ્સ અને યુથ વેલફેર, લઘુમતીઓનો વિકાસ અને ઓકડ મંત્રાલય સોંપીને ઓપચારિકતા પતાવી દીધી.

અજિત પવાર પાસે નાણાં મંત્રાલય પણ હતું. સુનેત્રાને નાણાં મંત્રાલય અપાયું નથી પણ તેવાથી ફરક પડતો નથી. સુનેત્રા રાજ્યસભાનાં સભ્ય છે પણ તેમાં તેમની રાજકીય કુનેહ કે અનુભવનો કોઈ ફાળો નથી. અજિતદાદાનાં પત્ની હોવાથી તેમને રાજ્યસભાનું સભ્યપદ મળેલું, બાકી સુનેત્રા તો લોકસભાની ચૂંટણીમાં તેમના નાણંદ સુપ્રિયા સુલે સામે હારી ગયેલાં. બારામતી અજિત પવારનો ગઢ ગણાય છે પણ સુનેત્રા ત્યાં પણ જીતી ના શક્યાં તેના પરથી સ્પષ્ટ છે કે, સુનેત્રા પાસે જનાદાર નથી ને કોઈ રાજકીય મૂડી પણ નથી. અત્યારે પણ સુનેત્રાને નાયબ મુખ્ય મંત્રીપદ અજિતદાદાનાં વિધવા હોવાના નાતે જ મળ્યું છે તેથી સુનેત્રા માટે તો વડરો એટલો નફો જ છે.

જો કે જે હોય તે પણ સુનેત્રાએ મહારાષ્ટ્રનાં પહેલાં મહિલા નાયબ મુખ્ય મંત્રી બનીને ઈતિહાસ રચી દીધો છે એ વાસ્તવિકતા છે. કમનસીબે કેટલાક લોકોને આ વાત પચી નથી તેથી સુનેત્રાની ટીકા કરી રહ્યાં છે. પતિના મોતને હજુ ચાર દિવસ પણ થયા નથી ત્યાં નાયબ મુખ્ય મંત્રીપદના શપથ લઈને સુનેત્રાએ સત્તાલાલસા બતાવી છે એવી ટીકાઓ થઈ રહી છે. કેટલાકને

વળી હિંદુ સંસ્કૃતિની યાદ આવી ગઈ છે. હિંદુ સંસ્કૃતિમાં મોતના મહિના લગી શોક હોય તેથી સુનેત્રાએ શપથ લેવાથી દૂર રહેવું જોઈએ એવું જ્ઞાન પિરસાઈ રહ્યું છે.

સોશ્યલ મીડિયા નવરાં લોકોનો અહો છે ને ત્યાં ગમે તે લખી નાખો કોઈ પૂછવાવાળું નથી હોતું તેથી એવી ટીકાઓ થાય તેની નવાઈ નથી. આ નવરી બજારમાંથી મોટા ભાગના અબૂધ ને અજ્ઞાની છે તેથી પણ કોંગ્રેસના નેતા ઉદિત રાજ પણ આ હઈસો હઈસોમાં જોડાઈ ગયા છે. ઉદિત રાજે પણ જ્ઞાન આપ્યું છે કે, પરિવારમાં કોઈ મૃત્યુ પામે પછી ૧૨-૧૩ દિવસ સુધી શોક પળાય છે તેથી કંઈ કરવામાં આવતું નથી. સામાન્ય લોકો તો આનું વર્ષ તહેવારો પણ ઉજવતા નથી પણ રાજકારણમાં બધી ધાર્મિક વિધિઓ અને પરંપરાઓને કોરાણે મૂકી દેવાય છે. સુનેત્રાએ પણ ૧૩ દિવસ રાહ ના જોઈ અને નાયબ મુખ્ય મંત્રીપદે શપથ ગ્રહણ કરી લીધા.

ઉદિત રાજના બકવાસ સામે ભાજપના નેતા કૂદી પડ્યા છે. ભાજપે ઉદિત રાજના નિવેદનને વલ્ચર પોલિટિક્સ એટલે કે ગિધ રાજકારણ ગણાવ્યું છે. મઠદા પર ગીધ ચકરાવા મારવા માંડે એ રીતે કોંગ્રેસના નેતા અજિત પવારના મોતનો રાજકીય ફાયદો લેવા માટે ચકરાવા મારી રહ્યા છે એવું કહીને ભાજપના પ્રવક્તા શહાઝદ પૂનાવાલાએ આક્ષેપ કર્યો છે કે, આ માત્ર પવાર પરિવારનું નહીં પણ આખા મહારાષ્ટ્રનું અપમાન છે, મૃતક અજિતદાદાના આત્માનું પણ અપમાન છે. ભાજપે ૧૯૮૪માં ઈન્દિરા ગાંધીની હત્યા પછી રાજીવ ગાંધીએ તરત વડાપ્રધાનપદે શપથ લઈ લીધા હતા તેની યાદ અપાવીને કોંગ્રેસને દેશની માકી માગવા પણ કહ્યું છે.

આપણે ત્યાં હમણાંથી હિંદુ સંસ્કૃતિને નામે ચરી ખાવાની ફેશન ચાલે છે. ઉદિત રાજે વહેતા પાણીમાં હાથ ધોવા માટે ભારતીય સંસ્કૃતિની વાત માંડી કે પછી પહેલાં ભાજપના જ સાંસદ હતા તેથી ભાજપના નેતાઓની જેમ અચાનક તેમનો ભારતીય સંસ્કૃતિમાં જાગૃત થઈ ગયો એ આપણને ખબર નથી પણ ઉદિત રાજની વાત બકવાસ છે તેમાં મીનમેખ નથી. હિંદુવ્ અેક જીવનશૈલી છે ને તેમાં કોઈ જ ધાર્મિક નિયમો નથી. હિંદુઓનો કોઈ ચોક્કસ ધર્મગ્રંથ પણ નથી તેથી મૃત્યુ પછી

કેટલા દિવસ શોક પાળવો ને શું કરવું તેના કોઈ ચોક્કસ નિયમો નથી. જે નિયમો છે એ પરંપરાના ભાગરૂપે છે, હિંદુત્વના ભાગરૂપે નથી.

આ નિયમો પણ અલગ અલગ છે. બહુમતી હિંદુઓ મૃત્યુ પછી મૃતદેહનો અગ્નિસંસ્કાર કરે છે પણ હિંદુઓમાં કેટલાક સમુદાય મૃતદેહને દફન પણ કરે છે. દરેક સમુદાયની પોતાની પરંપરા હોય ને તેનું પાલન કરવાનો તેમને અધિકાર છે. આ પરંપરામાં અલગ અલગ દિવસો લગી શોક પળાય છે પણ ૧૩ દિવસ શોક પાળવો કે મહિનો શોક પાળવો કે બાર મહિના શોક પાળવો તેના કોઈ નિયમ નથી. દરેક વ્યક્તિ કે પરિવાર પોતાની રીતે નિર્ણય લે છે.

સુનેત્રાએ પોતે પણ પોતાને ઠીક લાગ્યું એ નિર્ણય લીધો ને આ દેશનું બંધારણ તેમને એ અધિકાર આપે છે તેથી સુનેત્રાએ કશું ખોટું કર્યું નથી ને તેમની ટીકા કરવાનો કોઈને અધિકાર નથી. આમ પણ શોક વ્યક્તિગત બાબત છે ને શોક હોય તો માણસ બનું પડતું મૂકીને બેસી જાય એવું પણ નથી. આપણને લોકોની વ્યક્તિગત બાબતોની ચૂંચ કરવામાં મજા આવે છે. બદલે વિકૃત આનંદ આવે છે ને કેટલાક લોકો એ આનંદ લઈ રહ્યાં છે પણ તેના કારણે સુનેત્રા ઘોટાં સાબિત થતાં નથી.

સુનેત્રાની જેમ ભૂતકાળમાં ઘણાં લોકોએ શપથ લીધા જ છે. સુનેત્રાએ તો પતિના મોતના ચાર દિવસ પછી શપથ લીધા, બાકી રાજીવ ગાંધીએ તો એક દિવસ પણ રાહ નહોતી જોઈ. ભાજપે આ વાત કરી છે ને એ સો ટકા સાચી છે. ઈન્દિરા ગાંધી ૩૧ ઓક્ટોબર, ૧૯૮૪ના રોજ સવારે પોતાના બે અંગરક્ષકો સતવંતસિંહ અને બિચંતસિંહની ગોળીથી મરી ગયાં તેના કલાકો પછી એ જ દિવસે રાજીવ ગાંધીની વડા પ્રધાનપદે શપથ લીધા થઈ ગઈ હતી. બીજાં પણ ઘણાં ઉદાહરણ આપી શકાય પણ મૂળ મુદ્દો જ બકવાસ છે ત્યાં ઉદાહરણો આપીને તેમને મહત્વ શું કરવા આપવું? સુનેત્રાને રાજકીય અનુભવ નથી કે કદી વહીવટ કર્યો નથી એ સાચું પણ કઈ વ્યક્તિ ક્યારે ચમકારો બતાવી જાય એ ખબર નહીં. સુનેત્રા પણ પતિના પડછાયામાં પોતાનું હીર ના બતાવી શક્યાં હોય પણ હવે તક મળી છે ત્યારે સમાજનું ભલું કરી શકે એવું બને. આપણી શુભેચ્છાઓ તેમની સાથે છે. ■

આજનું પંચાંગ

પંડિત જિતેન હરિહર મહેસાણાવાળા

- ઉત્તરાયણ - સૌર શિશિરઋતુ, મંગળવાર, તા. ૩-૨-૨૦૨૬,
- ભારતીય ઊનાંક ૧૪, માહે માધ, શકે ૧૯૪૭
- વિક્રમ સંવત ૨૦૮૨, શા. શકે ૧૯૪૭, માધ વદ-૨
- જૈન વીર સંવત ૨૫૫૨, માહે માધ, તિથિ વદ-૨
- પારસી શહેનશાહી રોજ ૨૩મો દએપદીન, માહે ૬ઠ્ઠો શહેરવર, સને ૧૩૯૫
- પારસી કદમી રોજ ૨૩મો દએપદીન, માહે ૭મો મેહેર, સને ૧૩૯૫
- પારસી ફસલી રોજ ૨૦મો બહેરામ, માહે ૧૧મો બેહમન, સને ૧૩૯૪
- મુસ્લિમ રોજ ૧૪મો, માહે ૮મો શાબાન, સને ૧૪૪૭
- મીસરી રોજ ૧૬મો, માહે ૮મો શાબાન, સને ૧૪૪૭
- ભક્ષત મઘા રાતે ક. ૨૨-૧૦ સુદી, પછી પૂર્ણાષ્ટામી
- ચંદ્ર સિંહમાં
- ચંદ્ર રાશિ નામાક્ષર: સિંહ (મ, ટ)
- સૂર્યોદય: મુંબઈ ક. ૦૭ મિ. ૧૩, અમદાવાદ ક. ૦૭ મિ. ૨૦, સ્ટા.ટા.
- સૂર્યાસ્ત: મુંબઈ ક. ૧૮ મિ. ૩૧, અમદાવાદ ક. ૧૮ મિ. ૨૭, સ્ટા. ટા.
- મુંબઈ સમુદ્રમાં ભરતી ઓટ
- ભરતી: બપોરે ક. ૧૨-૫૭, મધ્યરાત્રિ પછી ક. ૦૧-૨૯ (તા. ૪)
- ઓટ: રાત્રે ક. ૧૯-૦૩
- વ્રત પર્વાઈ: વિક્રમ સંવત ૨૦૮૨, 'પિંગલ' નામ સંવત્સર, શાલિવાહન શક સંવત ૧૯૪૭, 'વિશ્વાવસુ'નામ સંવત્સર, માધ ફરુષ્ટા - શ્કિતીયા. બુધ કુંભમાં રાત્રે ક. ૨૧-૫૨.
- શુભાશુભ દિનશુદ્ધિ: શુભ દિવસ.
- મુહૂર્ત વિશેષ: લગ્ન, મહાભતિ હનુમાનજીનું પૂજન, હનુમાન ચાલીસા, સુંદરકાંડ, બજરંગ બાણ વાંચન, પિતૃપૂજા, વડનું પૂજન, મંગળ-કેતુ પૂજન, મઘા જન્મભક્ષત શાંતિ પૂજા, મુંડન કરાવવું નહીં, સર્વશાંતિ, શાંતિપોષ્ટિક પૂજા, બી વાવવડ, મિલિય થાતાં ઘર-ખેતર જમીન-મકાનના લેવડદેવડના કામકાજ, શ્રી વિષ્ણુ સાહસ નામ સ્તોત્ર પાઠ વાંચન, શ્રી ગણેશજીનું પૂજન, સૂર્ય-મંગળ ગ્રહદેવતાનું પૂજન.
- આયમના:ચંદ્ર-રાહુ પ્રતિયુતિ અવ્યવહારુંપણું જણાય.
- બગોળ જ્યોતિષ: ચંદ્ર-રાહુ પ્રતિયુતિ (તા. ૪)
- ગ્રહયોગ: સૂર્ય-મકર, મંગળ-મકર, માર્ગી બુધ-મકર/કુંભ (બુધ અસ્ત)
- વક્રી ગુરુ-મિથુન, શુક્ર-મકર (શુક્ર પશ્ચિમાં દેખાશે) માર્ગી શનિ-મીન, રાહુ-કુંભ, કેતુ-સિંહ, વક્રી હથેલ-વૃષભ, માર્ગી ગેચુજન-મીન, મકર.

ઉત્તરાખંડમાં દુકાનના નામને લઈને સાંપ્રદાયિક તણાવ: ત્રણ કેસ દાખલ

કોટદ્વાર: ઉત્તરાખંડના કોટદ્વારમાં એક ચોક્કસ સમુદાયના વ્યક્તિ દ્વારા તેની દુકાનનું નામ 'બાબા' રાખવા મુદ્દે સાંપ્રદાયિક તણાવ ફાટી નીકળ્યો હતો. બજરંગ દળે દુકાનના નામનો વિરોધ કર્યા બાદ વડરેલા વિવાદના સંદર્ભમાં પોલીસે ત્રણ કેસ નોંધ્યા છે. આ જાણકારી અધિકારીઓએ રવિવારે આપી હતી.

આ વિવાદની શરૂઆત કોટદ્વારમાં મોહમ્મદ શોએબની દુકાન 'બાબા પ્રેસ'ના નામ સામે બજરંગ દળના કાર્યકરોએ વાંધો ઉઠાવ્યો ત્યારે થઈ હતી. પોલીસે જણાવ્યું કે તેઓએ આરોપ લગાવ્યો કે આ નામ કોટદ્વારના પ્રખ્યાત હનુમાન મંદિર 'સિદ્ધબલી બાબા'ના નામનો ભ્રમ પેદા કરી શકે છે. તેમજ દુકાનના માલિકને નામ બદલવાની માગ કરી

હતી. આશરે અઢી મહિના પહેલા બજરંગ દળના કાર્યકરોએ શોએબ પર નામ બદલવા માટે દબાણ કર્યું હતું. પરંતુ શોએબ તેમને ખાતરી આપી હતી કે તે દુકાન બીજા જગ્યાએ લઈ ગયા પછી નામ બદલશે. જો કે ૧૦-૧૧ દિવસ પહેલા શોએબે તેની દુકાન નવી જગ્યાએ ખસેડી હતી, પરંતુ દુકાનના નામને લઈને ફરી વિરોધ શરૂ થયો

હતો. પોલીસે જણાવ્યું કે ૨૮ જાન્યુઆરીના રોજ બજરંગ દળના કાર્યકરો દુકાનની બહાર એકઠા થયા અને શોએબ અને તેના મિત્ર દીપક કુમાર નામના જીમ માલિક સાથે ઝઘડો કર્યો હતો. આ દરમિયાન ચાંદે કથિત રીતે પોતાને મોહમ્મદ દીપક તરીકે ઓળખાવ્યો અને પ્રદર્શનકારીઓને ત્યાંથી જતા રહેવા દબાણ કર્યું હતું.

પરંતુ ૩૧ જાન્યુઆરીના રોજ પરિસ્થિતિ ત્યારે વધુ વણસી જ્યારે ગૌરશ્યા દળના પ્રમુખ નરેશ ઉનિયાલની આગેવાની હેઠળ બજરંગ દળના કાર્યકરો વિરોધ યાદુ રાખવા માટે દુકાને પહોંચ્યા હતા. પ્રદર્શનકારીઓ શોએબ અને તેના સાથીઓ સાથે ઝઘડી પડ્યા હતા. જેના કારણે વિસ્તારમાં તણાવ સર્જાયો હતો.

પહેલા પાનાનું ચાલુ

ચીનની કહેવાતી	રૂપિયો	ચીન ડર્યું	પાકિસ્તાનના
<p>મુદાસર બોલવાનું સૂચન કરવાનું કહ્યું હતું. રાહુલ ગાંધીએ નરવણોના એક પુસ્તકનો ઉલ્લેખ કર્યો હતો, જેના પર લોકસભામાં હંગામો થયો. રાજનાથ સિંહે કહ્યું કે જે પુસ્તક પ્રકાશિત નથી થયું તેનો ઉલ્લેખ કેમ કરવામાં આવી રહ્યો છે. રાજનાથ સિંહે કહ્યું, રાહુલ ગાંધી સદનને ગુમરાહ ન કરે છે.</p> <p>રાહુલ ગાંધીએ ડોકલામ અને ચીની ઘૂસણખોરી પર પોતાનું નિવેદન શરૂ કરતાં જ રાજનાથ સિંહે તથ્યોની સત્યતા પર પ્રશ્ન ઉઠાવ્યો ત્યારે રાહુલે કહ્યું કે સરકાર પુસ્તકના પ્રકાશનને અટકાવી રહી છે.</p> <p>રાહુલે કહ્યું, “મને બોલવાનો સમય આપવા બદલ આભાર. આ આર્મી ચીફ નરવણોના સંસ્મરણો છે. તમે બધા, હું જે ગાંધી રહ્યો છું તે ધ્યાનથી સાંભળો તેનાથી ખબર પડશે કે કોણ દેશભક્ત છે અને કોણ નથી.” આ પછી, હોબાળો શરૂ થયો હતો.</p> <p>બાદમાં રાહુલ ગાંધીએ એક મેગેઝિનના લેખને ક્વોટ કરવાની વાત કહી, તેના પર પણ ટ્રેઝરી બેન્ચ દ્વારા હંગામો થયો.</p> <p>રાજનાથે વાંધો ઉઠાવતા કહ્યું કે તેમને આમ કરવાની મંજૂરી ન આપવી જોઈએ.</p> <p>રાષ્ટ્રપતિના ભાષણ પર આભાર પ્રસ્તાવ પર બોલતી વખતે વિપક્ષના નેતા રાહુલ ગાંધીએ ભૂતપૂર્વ સેના પ્રમુખ જનરલ એમ એમ નરવણોના અપ્રકાશિત સંસ્મરણોમાંથી ટાંકવાનો પ્રયાસ કર્યો ત્યારે લોકસભામાં ભારે હોબાળો મચી ગયો.</p> <p>સંરક્ષણ પ્રધાન રાજનાથ સિંહ અને ભાજપના અન્ય સભ્યોએ ગાંધી પર ગુહને ગેરમાર્ગ દોરવાનો આરોપ લગાવતા સખત વાંધો ઉઠાવ્યો અને સામગ્રીની પ્રામાણિકતા અને પ્રકાશનની સ્થિતિ પર પ્રશ્ન ઉઠાવ્યો.</p> <p>સ્પીકર ઓમ બિરલાએ વારંવાર કહ્યું કે અપ્રકાશિત પુસ્તકો અથવા અસંબંધિત દસ્તાવેજો ટાંકી શકાતા નથી, પરંતુ ગાંધીએ આગ્રહ કર્યો કે દસ્તાવેજ પ્રમાણિત છે અને બાદમાં કહ્યું કે તેઓ એક મેગેઝિન લેખનો ઉલ્લેખ કરી રહ્યા છે, જેને પણ મંજૂરી આપવામાં આવી ન હતી.</p> <p>આ મડાગાંઠ વારંવાર વિશેષો તરફ દોરી ગઈ, સંસદીય બાબતોના પ્રધાન કિરેન રિજ્જુએ ચેતવણી આપી હતી કે સ્પીકરના ચુકાદાઓને અવગણવાથી ખરાબ ઉદાહરણ સ્થાપિત થાય છે અને સભ્ય સામે કાર્યવાહી થઈ શકે છે.</p> <p>સરકારે પોતાના વલણનો બચાવ કર્યો હતો અને ચીન પર ભૂતકાળના કોંગ્રેસ નેતૃત્વની ટીકા કરી હતી.</p> <p>સમાજવાદી પાર્ટી અને ટીએમસી સહિત કેટલાક વિપક્ષી નેતાઓએ ગાંધીને ટેકો આપ્યો હતો અને વિનંતી કરી હતી કે તેમને બોલવાની મંજૂરી આપવામાં આવે.</p> <p>બંને પક્ષોમાંથી કોઈએ પણ નરમ વલણ દાખવ્યું નહીં, તેથી સ્પીકરે દિવસ દરમિયાન બે વાર ગુહને મુલતવી રાખ્યું.</p> <p>ગુહ ફરી શરૂ થયા પછી પણ, ભારત-ચીન સરહદનો મુદ્દો ઉઠાવવાના ગાંધીના પ્રયાસનો ફરીથી ટ્રેઝરી બેન્ચ તરફથી જોરદાર વિરોધ થયો, જેના કારણે મડાગાંઠ લંબાઈ અને કાર્યવાહી વધુ મુલતવી રાખવામાં આવી.</p>	<p>વેચવાલી રહી હોવાના નિર્દેશો અને આજે વિશ્વ બજારમાં ડોલર ઈન્ડેક્સ આગલા બંધ સામે ૦.૦૯ ટકા વધીને ૯૭.૦૭ આસપાસ ક્વોટ થઈ રહ્યો હોવાથી રૂપિયામાં સુધારો મર્યાદિત રહ્યો હોવાનું સૂચનો એ ઉમેર્યું હતું.</p> <p>એકદરે બજારમાં બજેટદક્ષી ચંચળતાનો અંત આવવાની સ્થાનિક ઈક્વિટી માર્કેટમાં સુધારાતરફી વલણ તેમ જ બ્રેન્ટ ક્રૂડતેલના વધઘટા સહિત કોમોડિટીના ભાવમાં ઘટાડાતરફી વલણ રહેતાં રૂપિયાના સુધારાને ટેકો મળ્યો હોવાનું એક વિશ્લેષકે જણાવતા ઉમેર્યું હતું કે તાજેતરમાં રિઝર્વ બેન્ક ઓફ ઈન્ડિયાની વિદેશી ડૉલિયામણની અનામતમાં વધારો થયા બાદ સંભવત રિઝર્વ બેન્કની ડોલરમાં વેચવાલી રહેતાં રૂપિયાને ટેકો મળ્યો હતો.</p> <p>વધુમાં આજે સેન્સેક્સ હેટગના મુખ્ય વધનાર શેરોમાં ખાસ કરીને વાયરૂડી કોર્પોરેશનમાં ૭.૬૧ ટકાનો, આદાણી પોર્ટેસમાં ૪.૭૬ ટકાનો, બીઈએલમાં ૩.૩૩ ટકાનો, રિલાયન્સમાં ૩.૨૮ ટકાનો, મહિન્દ્રા એન્ડ મહિન્દ્રામાં ૨.૯૭ ટકાનો, લાર્સન એન્ડ ટૂબ્રોમાં ૨.૮૬ ટકાનો, ઈન્ડિગોમાં ૨.૧૩ ટકાનો અને અલ્ટ્રાટેક સિમેન્ટમાં ૨.૦૫ ટકાનો સુધારો આવ્યો હતો, જ્યારે તેની સામે ઇન્ફોસિસ બેન્કમાં બે ટકાનો, ઈન્ફોસિસમાં ૧.૮૫ ટકાનો, ટીસીએસમાં ૦.૫૨ ટકાનો, ટ્રેન્ટમાં ૦.૪૭ ટકાનો અને ટાઈટેનમાં ૦.૨૭ ટકાનો ઘટાડો આવ્યો હતો.</p>	<p>દાઘકાબોમાં સૌથી ખતરનાક અને વિનાશક હતો. ગ્વાદરમાં તૈનાત તમામ ચીની ભૂમિ કર્મચારીઓને ખાસ ફલાઇટ્સ દ્વારા ખાલી કરાવવામાં આવ્યા છે, જેનાથી આ ક્ષેત્રમાં ચીની આગેવાની ઈકેનની સ્થળ પરની પ્રવૃત્તિ સંપૂર્ણપણે બંધ થઈ ગઈ છે. ચીને પહેલાથી જ તેની હાજરી થોડા ઈજનેરો અને ટેકનિશિયન સુધી ઘટાડી દીધી હતી, ત્યારે તેણે હવે તમામ ભૂમિ કામગીરી સ્થગિત કરી દીધી છે.</p> <p>ટોચનાં સુરક્ષા સૂત્રોએ અહેવાલની પુષ્ટિ કરતા જણાવ્યું છે કે ચીની નાગરિકો હવે ગ્વાદરમાં હાજર રહેશે નહીં અને તમામ પ્રોજેક્ટ્સ સ્થગિત કરી દેવામાં આવ્યા છે.</p> <p>ઇસ્લામાબાદમાં ચીની દૂતાવાસના એક વરિષ્ઠ સૂત્રએ જણાવ્યું હતું કે, “આ એક સાવચેતીભર્યું અને કામચલાઉ પગલું છે. બહુચિસ્તાનમાં, ખાસ કરીને ગ્વાદરમાં સુરક્ષા વ્યવસ્થાની સમીક્ષા કરવામાં આવી રહી છે.”</p> <p>જોકે, પાકિસ્તાની સહાયક સ્ટાફ ચીની ભંડોળ પૂર્વ પાડવામાં આવેલા પ્રોજેક્ટ્સ સંબંધિત ગ્રાઉન્ડ-લેવલ કાર્ય ચાલુ રાખશે, જ્યારે ચીની ટીમો દૂરથી પરિસ્થિતિનું નિરીક્ષણ કરશે.</p>	<p>રહ્યા છે અને લશ્કરી અને વહીવટી કર્મચારીઓને ભગાડી રહ્યા છે. આ હુમલાઓમાં ગોળીબાર અને આત્મઘાતી બોમ્બ વિસ્ફોટનો સમાવેશ થતો હતો, જે એક ડઝનથી વધુ સ્થળોએ થયાના અહેવાલ છે. બીએલએએ પાકિસ્તાની સૈનિકોમાં નોંધપાત્ર જાનહાનિ અને લશ્કરી માળખાને નુકસાનની જાણ કરવા સાથે ભારપૂર્વક જણાવ્યું હતું કે સ્થાનિક સહયોગ અને સાવધાની રાખવાની વિનંતી કરતી વખતે તેમનું અભિયાન ચાલુ છે. બીએલએના પ્રવક્તાએ વધુમાં જણાવ્યું હતું કે ડેપ્યુટી કમિશનર નોર્મકી મુહમ્મદ હુસૈન હજારા અને સહાયક કમિશનર મારિયા શામુ, જેમની અગાઉ બીએલએના ક્રાંતિકારીઓ દ્વારા ધરપકડ કરવામાં આવી હતી, તેમને માનવતાવાદી ધોરણે મુક્ત કરવામાં આવ્યા છે.</p> <p>બીએલએ એ પુનરોચ્ચાર કર્યો હતો કે જો તેઓ તેના ક્રાંતિકારીઓનો પ્રતિકાર ન કરે તો તે પોલીસ, સૈન્ય અથવા સ્થાનિક નાગરિક વહીવટને સીધા વિરોધી માનવું નથી.</p> <p>જોકે, બલોચે ચેતવણી આપી હતી કે જે કર્મચારીઓ પાકિસ્તાની સુરક્ષા દળોનો સાથ આપશે અથવા બીએલએ કામગીરીને અવરોધવાનો પ્રયાસ કરશે તેમને વિરોધી ગણાવવામાં આવશે. તેમણે ભારપૂર્વક જણાવ્યું હતું કે પાકિસ્તાની દળો ક્વેટાના ભાગો સહિત ઘણા વિસ્તારોમાં નિયંત્રણ પાછું મેળવવામાં નિષ્ફળ રહ્યા છે.</p>
મહારાષ્ટ્ર સહિત	ગર્મદાન	મહારાષ્ટ્ર સરકાર	ટલાઈ લામાને
<p>ઉત્તરાખંડ, તેલંગણા અને પશ્ચિમ બંગાળ એમ દસ રાજ્યોના ૩૫ કેકાણે દરોડા પાડ્યા હતા.</p> <p>આ દરોડા દ્વારા અમેરિકા, યુનાઈટેડ કિંગડમ, કુવૈત, આયર્લેન્ડ અને ભારતના લોકોને લક્ષ્ય બનાવતી ભારતમાંનું સાયબરક્રાઈમ નેટવર્ક તોડી પડાયું હતું.</p> <p>સીબીઆઈએ એક નિવેદનમાં કહ્યું હતું કે દરોડા દરમિયાન સીબીઆઈએ સાયબર ઈનેબલ ફાઈનાન્સિયલ ક્રાઈમ નેટવર્ક શોધી કાઢ્યું હતું, જે અમેરિકાના નાગરિકોને લક્ષ્ય બનાવતું હતું. ઈલેક્ટ્રોનિક ડિવાઈસ જેવા કે લેપટોપ, મોબાઈલ ફોન, કોમ્પ્યુટર હાર્ડ ડિસ્ક જપ્ત કરાયાં હતાં. આમાં ગુનાના સચોટ પુરાવા છે. ચાવીરૂપ આપરેટરની તત્કાળ ધરપકડ કરવામાં આવી હતી.</p> <p>સીબીઆઈએ નવી દિલ્હી, ગાંધિયાબાદ અને કર્ણાટકથી સાયબરના બળે ચાલતી ફાઈનાન્સિયલ ક્રાઈમ નેટવર્ક તોડી પાડ્યું હતું. એ નેટવર્ક કુવૈતના ઈ-વિઝા અને કુવૈતની આગેવાન કંપનીઓમાં નિમણૂક કરવાનો દાવો કરતું હતું. આના બદલામાં ભારતીય નાગરિકો પાસે નાણાં પડાવતું હતું. (એજન્સી)</p>	<p>સુરક્ષાની ચિંતા ઊભી થઈ હતી. સગદા-ઝપની ગામમાં પાણી ખેતરમાં ઘૂસી જતા ભયનું મોજું ફેલાયું હતું. જિલ્લા વહીવટીતરે કિનારાની જમણી નહેર દ્વારા પાણી છોડવાનું બંધ કર્યું હતું. તેના ગેટ સાવચેતીનાં પગલાં તરીકે બંધ કરવામાં આવ્યા હતા.</p> <p>સ્થાનિક ખેડૂતો અને ગ્રામવાસીઓએ વારંવાર નહેરની કંગાળ સ્થિતિની ફરિયાદ કરી હતી. જોકે અધિકારીએ આની ઉપેક્ષા કરી હતી. આને લીધે બંધમાં ભંગાણ પડ્યું હતું. રવિવારે બંધમાં પડેલા ભંગાણથી કોઈ જાનહાનિ થઈ નથી.</p> <p>જબલપુરના કલેક્ટર રાધેન્દ્ર સિંહે કહ્યું હતું કે પાણી ખેતરમાંથી બે કલાકમાં બહાર કઢાશે. પાકને થયેલા નુકસાનનો સર્વે કરાશે. નુકસાન લઘુત્તમ છે. બંધનું સમારકામ યુદ્ધના ધોરણે ચાલુ છે. આ નહેર જૂની છે અને એના સમારકામની મંજૂરી બે મહિના પહેલાં અપાઈ હતી. નહેર રાજ્યના વિંધ્ય રિજનના રેવા જિલ્લા સુધી જાય છે. (એજન્સી)</p>	<p>રાખેલા પ્લોટ પર રૂંપડ પટ્ટીવાસીઓનાં પુનર્વસનની યોજનાના અમલને પરવાનગી આપે છે. કોર્ટમાં જનહિતની અરજ દાખલ કરનારાઓ વતી ઉપસ્થિત રહેલા વરિષ્ઠ રાકીલ સ્થામ દિવાનની રજૂઆતને ધ્યાન પર લઈને મુખ્ય ન્યાયાધીશ સૂર્યકાન્ત અને ન્યાયાધીશ જોયમલા બાગચીની બનેલી ખંડેપીઠે રાજ્ય સરકાર, સ્થલ રિહેબિલેશન ઓથોરિટી અને એમસીજએમને નોટિસ પાઠવી હતી. (એજન્સી)</p>	<p>વાર્ષિક ગ્રેમી અવોર્ડ સમારોહમાં દલાઈ લામાને પ્રથમ ગ્રેમી અવોર્ડ આપ્યો હતો. ચીનના વિદેશ ખાતાના પ્રવક્તા લીન જિઆને ચીન દ્વારા કરવામાં આવેલા આક્ષેપોનો પુનરોચ્ચા કરતા ભારપૂર્વક કહ્યું હતું કે ૯૦ વર્ષના આધ્યાત્મિક નેતા દલાઈ લામા ધર્મને નામે અલગતાવાદી પ્રવૃત્તિ કરી રહ્યા છે. દલાઈ લામા શુદ્ધ ધાર્મિક વ્યક્તિ નથી એમ જણાવતાં તેમણે કહ્યું હતું કે દલાઈ લામા ધર્મના નામે ચીનવિરોધી અલગતાવાદી પ્રવૃત્તિ કરી રહ્યા હોવાને કારણે રાજકીય દેશવટો ભોગવી રહ્યા છે. અવોર્ડનો ચીનવિરોધી પ્રવૃત્તિ માટે સાધન તરીકે ઉપયોગ કરવાનો ચીન મક્કમપણે વિરોધ કરે છે, એમ તેમણે કહ્યું હતું. વર્ષ ૧૯૫૯</p>

ભાજપ અને શિવસેનાના નગરસેવકોનું કોંગ્રા કમિશનર પાસે સ્વતંત્ર રજિસ્ટ્રેશન ભાજપના ગણેશ ખાણકર અને શિવસેના ગ્રૂપ લીડર અમેય ઘોલે

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

મુંબઈ: મુંબઈ મહાનગરપાલિકાની ચૂંટણીના ૧૬ જાન્યુઆરીના પરિણામ આવવાના લગભગ પાંચઠાં વર્ષ સમય વીતી ગયા બાદ આખરે સોમવારે સૌથી વધુ બેઠકો સાથે બહુમતી મેળવનારા ભાજપ અને શિવસેના નગરસેવકોએ બેલાપૂરમાં આવેલા કોંગ્રા કમિશનર પાસે સ્વતંત્ર રીતે રજિસ્ટ્રેશન કરાવ્યું હતું. તે અજિત પવારની રાષ્ટ્રવાદી કોંગ્રેસના ત્રણ નગરસેવકો મંગળવારે કોંગ્રા કમિશનર પાસે રજિસ્ટ્રેશન કરાવશે. એ સાથે જ ભાજપે પાલિકામાં તેમના ગ્રૂપ લીડર ગણેશ ખાણકર અને શિવસેનાએ અમેય ઘોલેને બનાવ્યા હોવાની જાહેરાત કરી હતી.

પાલિકાની ચૂંટણી બાદ દરેક પક્ષને તેમના સંખ્યાબળ મુજબ ગ્રૂપ લીડર જાહેર કરવા આવશ્યક હોય છે. તે મુજબ કોંગ્રેસ, શિવસેના (યુબીટી), મનસે, એઆઈએમઆઈએમ દ્વારા તેમના પક્ષના ગ્રૂપ લીડર અગાઉ જ જાહેર કરી દેવામાં આવ્યા હતા. તે લાંબી રાહ જોવડાવ્યા બાદ સોમવારે બે ફેબ્રુઆરીના ભાજપ અને શિવસેનાએ તેમના ગ્રૂપ લીડરના નામ જાહેર કર્યા હતા.

રાજ્યમાં મહાયુત્તિની સરકારમાં ભાજપ, શિવસેના (શિંદે) અને રાષ્ટ્રવાદી કોંગ્રેસ (અજિત પવાર) આ ત્રણ પક્ષ એક છે. ચૂંટણી દરમ્યાન રાષ્ટ્રવાદી કોંગ્રેસના નેતા નવાબ મલિકને પાલિકાની ચૂંટણી જવાબદારી સોંપવાને કારણે નારાજ થયેલા ભાજપે પાલિકાની ચૂંટણીમાં તેમની સાથે યુતિ કરી નહોતી. જોકે હવે રાષ્ટ્રવાદીના ચૂંટાયેલા ત્રણેય નગરસેવક શિવસેના (શિંદે) સાથે ગ્રૂપ રજિસ્ટ્રેશન કરાવશે અને પાલિકામાં સત્તામાં પણ તેમની સાથે સહભાગી થશે એવું મુંબઈ ભાજપના અધ્યક્ષ અમિત સાટમે કહ્યું હતું.

મુંબઈ મહાનગરપાલિકાની ચૂંટણીમાં ભાજપ અને શિંદે સેનાની મહાયુત્તિને કુલ ૧૧૮ જગ્યા મળી હોઈ બહુમતી માટે આવશ્યક રહેલી ૧૧૪ જગ્યા કરતા ચાર વધુ જગ્યા છે. તેથી તેમને અન્ય કોઈ પક્ષનું સમર્થન લેવાની આવશ્યકતા ન હોવાનું પક્ષના વરિષ્ઠ નેતાઓએ કહ્યું હતું. મુંબઈનો આગામી મેયર ૧૧૮ નગરસેવકમાંથી એક નગરસેવિકા હશે એવો દાવો પણ ભાજપના નેતાગણે કર્યો હતો પણ નામનો ઉલ્લેખ કરવાનું ટાળવામાં આવ્યું હતું. ■

અઠી વર્ષ નહીં, તો સવા વર્ષ આપો-મુંબઈના મેયરપદ માટે શિવસેનાની માગ

મુંબઈ: મુંબઈ મહાનગરપાલિકાની ચૂંટણીમાં સાથે મળીને લડનારા શિવસેના-ભાજપને બહુમતી મળ્યા બાદ, બંને પક્ષો સાથે મળીને મહાયુત્તિનું ગઠબંધન જૂથ સ્થાપવાની તૈયારીમાં છે. આ જૂથના નેતા તરીકે ભાજપના ગણેશ ખાણકર અને પ્રભાકર શિંદેના નામ ચર્ચામાં છે. શિવસેનાએ માગ કરી છે કે તેમને સમાન અઠી વર્ષ નહીં, તો ઓછામાં ઓછા સવા વર્ષ માટે મુંબઈના મેયરનું પદ આપવામાં આવે. સેનાના પદાધિકારીઓએ જણાવ્યું હતું કે, જો ભાજપ સત્તાની વહેંચણીનો આ પ્રસ્તાવ સ્વીકારશે, તો શિવસેના સંયુક્ત ગઠબંધન બનાવવા માટે તૈયાર થશે. આ અંગેનો અંતિમ નિર્ણય મુખ્ય પ્રધાન દેવેન્દ્ર ફડણવીસ અને નાયબ મુખ્ય પ્રધાન એકનાથ શિંદે લેશે.

મુંબઈ મહાનગરપાલિકામાં સંયુક્ત જૂથ બનાવવાનો અંતિમ નિર્ણય મુખ્ય પ્રધાન દેવેન્દ્ર ફડણવીસ અને નાયબ મુખ્ય પ્રધાન એકનાથ શિંદે લેશે. ■

ફેરિયાઓ અને અતિક્રમણનો સફાઈ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) મુંબઈ: દક્ષિણ મુંબઈના પ્રખ્યાત મોહમ્મદ અલી રોડ અને ઈબ્રાહિમ મર્ચન્ટ રોડના ભીડભાડવાળા કમર્શિયલ વિસ્તારમાં ફૂટપાથ પર ગેરકાયદે રીતે ઊભા કરવામાં આવેલા બાંધકામને મુંબઈ મહાનગરપાલિકા દ્વારા સોમવારે કાર્યવાહી કરીને તોડી પાડવામાં આવ્યા હતા. આ કાર્યવાહી વ્યસ્ત ગણાતા બજાર વિસ્તારમાં રાહદારીઓના માર્ગ સાફ કરવા અને ટ્રાફિકની ભીડ હળવી કરવા માટે હાથ ધરવામાં આવી હતી. મોહમ્મદ અલી રોડ એ ભીડી બજાર, મસ્જિદ બંદર અને ભાથખલા પરિસરને જોડનારો મહત્વનો રોડ છે. ઈબ્રાહિમ મર્ચન્ટ રોડ એ નાગદેવી અને માંડવી પરિસરની નજીક છે. આ બંને રસ્તા વેપારી દૃષ્ટિ એ અને રાહદારીઓની દૃષ્ટિએ ખૂબ મહત્વના છે. આ બંને રોડ પરની ફૂટપાથ પર ગેરકાયદે રીતે દુકાનનું વધારાનું બાંધકામ કરવામાં આવ્યું હતું. તેમ જ આ પરિસરમાં ગેરકાયદે રીતે ફેરિયાઓએ દુકાન પણ ઊભી કરી હોવાનું ધ્યાનમાં આવ્યું હતું. તેથી વાહનચલાકોને વાહન ચલાવવામાં અને રાહદારીઓને ફૂટપાથ પર ચાલવામાં અવરોધ આવી રહ્યા હતા. આ પાર્શ્વભૂમિ પર પાલિકાના 'બી' વોર્ડ દ્વારા આ બાંધકામને તોડી પાડવાની કામગીરી હાથ ધરાઈ હતી.

સાર્વજનિક સ્થળે થૂંક્યા કે લઘુશંકા કરી તો આવી બનશે

થૂંકનારાને ₹ ૨૫૦ અને કચરો ફેંકવા તથા કબૂતરોને ચણ નાખવા માટે ₹ ૫૦૦નો દંડ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) મુંબઈ: દેશની આર્થિક રાજધાની મુંબઈમાં હવે સાર્વજનિક સ્થળે ગંદકી ફેલાવનારાએ આકરો દંડ ચૂકવવાની તૈયારી રાખવી પડશે. મુંબઈમાં સ્વચ્છતાને લઈને બહાર પાડવામાં આવેલા નવા બાય-લોઝ મુજબ મુંબઈમાં સાર્વજનિક સ્થળે નહાવું, થૂંકવું, લઘુશંકા કરવા પર પ્રતિબંધ રહેશે અને તેમ કરતા પકડાયા તો તેની માટે ૨૫૦ રૂપિયાનો દંડ વસૂલવામાં આવશે. સાર્વજનિક સ્થળે કબૂતરોને ચણ નાખવા તથા કચરો ફેંકવા માટે ૫૦૦ રૂપિયાનો દંડ રહેશે. મંજૂરી વગર રસ્તા પર ગમે ત્યાં કાટમાળ ફેંકનારાં વાહનો માટે ૨૫,૦૦૦ રૂપિયા સુધીનો દંડ રહેશે. એડિશનલ કમિશનરે જણાવ્યું હતું કે આ બાયલોઝ મુજબ હવેથી

સાર્વજનિક, ખાનગી સ્થળો પર નાગરિક અથવા એસ્ટાબ્લિશમેન્ટ દ્વારા આ નિયમોનું ઉલ્લંઘન કરનારા સામે ૫૦૦ રૂપિયાનો દંડ ફટકારવામાં આવશે. ઘરનું આંગણ સ્વચ્છ નહીં રાખ્યું તો (એક જ જગ્યાના માલિક માટે અથવા રહેવાસી માટે ૫૦૦ અને અન્ય માટે ૧૫૦૦ રૂપિયાનો દંડ) અને કચરાનું વર્ગીકરણ નહીં કરતા એક જ ડબ્બામાં ભરીને આપનારાને પહેલી વખતમાં ૨૦૦ રૂપિયાનો દંડ અને મોટા પ્રમાણમાં કચરાનું નિર્માણ કરનારા (બલક જનરેટર)ને ૧,૦૦૦ રૂપિયાનો દંડ ફટકારવામાં આવશે. સાર્વજનિક સ્થળે કાટમાળ ફેંકનારા વાહનને ૨૦,૦૦૦ થી લઈને ૨૫,૦૦૦ રૂપિયાનો દંડ ફટકારવામાં આવશે. સૂકો કચરો અને ભીના કચરાનું વર્ગીકરણ નહીં કરનારાને ૨૦૦ રૂપિયાનો દંડ લાગુ

પડશે. બાગનો કચરો અને ઝાડની છંટણી નિયમ મુજબ નહીં કરનારાને ૨૦૦ રૂપિયા, વ્યવસાયિક કારણથી અને મોટા પ્રમાણમાં કચરો બાળનારાને ૧૦,૦૦૦ રૂપિયાનો, માંસ-મચ્છી જેવા માંસવિષયક કચરાને અલગથી નહીં કરીને નહીં આપનારાને ૭૫૦ રૂપિયાનો કન્ટેનર/કચરા ટોપલી/કચરાપેટી નહીં રાખનારા વિકેતાઈમર જનરેશી સમયે ઘટના સ્થળે ફેરિયાઓને ૭૫૦ રૂપિયાનો દંડ, ઘરની સામેની ગટર સ્વચ્છ નહીં રાખનારાને ૫૦૦ રૂપિયા, પાળેલાં પ્રાણીઓના કચરા અને તેના મળ-મૂત્ર માટે ૧,૦૦૦ રૂપિયાનો દંડ રહેશે. સાર્વજનિક સ્થળે મેળો હોય કે કાર્યક્રમ હોય તો તે પૂરો થયા બાદ ચાર કલાકની અંદર તેની સફાઈ નહીં કરી તો તેની ડિપોઝિટ જપ્ત કરવાની જોગવાઈ પણ બાયલોઝમાં કરવામાં આવી છે. ■

શીતલ તેજવાનીએ મુંઢવાની સરકારી જમીન વેચી હતી

આર્થિક ગુના શાખાએ દાખલ કરેલી ચાર્જશીટમાં ઉલ્લેખ

પુણે: પુણેના મુંઢવા વિસ્તારમાં આવેલી જમીન સરકારની માલિકીની છે એની જાણ હોવા છતાં પાવર ઓફ એટર્ની ધરાવતી શીતલ તેજવાનીએ તે જમીન દિવંગત નાયબ મુખ્ય પ્રધાન અજિત પવારના પુત્ર પાર્થ પવારની કંપનીને વેચવામાં મદદ કરી હતી, એમ આર્થિક ગુના શાખાએ દાખલ કરેલી ચાર્જશીટમાં જણાવવામાં આવ્યું છે. જમીન સોદા અંગે સહી કરનારાઓ અને વિકેતાઓ વિરુદ્ધ એફઆઇઆર દાખલ કરવામાં આવ્યો હતો, જ્યારે આ કેસમાં પાર્થ પવારનું નામ સામેલ નથી. પુણેના પોલીસ કમિશનર અમિતેશ કુમારે જણાવ્યું હતું કે આર્થિક ગુના શાખાએ ૨૮ જાન્યુઆરીએ શીતલ તેજવાની વિરુદ્ધ ૧,૮૮૬ પાનાંની ચાર્જશીટ દાખલ કરી હતી. અમેડિયા એન્ટરપ્રાઇઝીસ એલએલપીને સહ-ભાગીદાર દિવિજય પાટીલ અને સસ્પેન્ડ કરાયેલા તહેસીલદાર સૂર્યકાંત યેવેલે વિરુદ્ધ તપાસ ચાલી રહી છે. ચાર્જશીટમાં જણાવવાનું છે કે ૪૦ એકરની એ જમીન સરકારી માલિકીની છે તેની જાણ હોવા છતાં શીતલ તેજવાનીએ

તેને અમેડિયા એન્ટરપ્રાઇઝીસ એલએલપીને વેચી હતી. ગેરરીતિઓ અને જરૂરી પરવાગની લીધી ન હોવાના આક્ષેપોને પગલે ૪૦ એકર જમીનનો ૩૦૦ કરોડ રૂપિયામાં થયેલો સોદો તપાસ હેઠળ આવ્યો હતો. વિરોધ પક્ષોએ આક્ષેપ કર્યો હતો કે આ જમીનની કિંમત ૧,૮૦૦ કરોડ રૂપિયા છે. કંપનીને સ્ટેમ્પ ડ્યૂટીમાં ૨.૧ કરોડ રૂપિયા ચૂકવવામાંથી પણ મુક્તિ આપવામાં આવી હતી. પોલીસે કહ્યું હતું કે જમીનની પાવર ઓફ એટર્ની તેજવાની પાસે હતી અને તેણે જમીન અમેડિયા એન્ટરપ્રાઇઝીસ એલએલપીને વેચી દીધી હતી. આ જમીન સરકારની છે અને તેને વેચી નહીં શકાય એની જાણ તેજવાનીને હતી. ઇન્સ્પેક્ટર જનરલ ઓફ રજિસ્ટ્રાર ઓફિસ દ્વારા નોંધવાયેલી એફઆઇઆરમાં દિવિજય પાટીલ, તેજવાની અને સહ-રજિસ્ટ્રાર આર.બી. તરુનું નામ છે, જેમના પર ગેરરીતિ તેમ જ છંટકાપિડીનો આરોપ છે. ખડક પોલીસ સ્ટેશનમાં એફઆઇઆર નોંધવામાં આવ્યા બાદ કેસની તપાસ આર્થિક ગુના શાખાને સોંપવામાં આવી હતી. ■

પાલઘરમાં ફર્નિચરની ફેક્ટરીમાં ભીષણ આગ: જાનહાનિ ટળી

મુંબઈ: પાલઘરમાં ઈન્ડસ્ટ્રિયલ એસ્ટેટમાં આવેલી એક ફર્નિચરની ફેક્ટરીમાં સોમવારે ભીષણ આગ ફાટી નીકળી હતી. આગ લાગ્યા બાદ તમામ કર્મચારીઓને સમયસર બહાર કાઢી લેવામાં આવતા સદ્નસીબે આગમાં કોઈ જખમી થયું નહોતું. રાજ્યના ડિઝાસ્ટર મેનેજમેન્ટના જણાવ્યા મુજબ પાલઘરમાં બિડકો ઈન્ડસ્ટ્રિયલ એરિયામાં ફર્નિચરની ફેક્ટરી આવેલી છે. સોમવારે બપોરના લગભગ ૧.૩૦ વાગ્યાની આસપાસ ફેક્ટરીમાં અચાનક આગ ફાટી નીકળી હતી, એ સમયે ત્યાં ૮૬ વર્કર કામ કરી રહ્યા હતા, તેમને સુરક્ષિત રીતે બહાર કાઢવામાં સફળતા મળી હતી.

આગની જાણ થતા જ મહારાષ્ટ્ર ઈન્ડસ્ટ્રિયલ ડેવલપમેન્ટ કોર્પોરેશન (એમઆઈડીસી) અને ભાભા ઓટોમિક રિસર્ચ સેન્ટરના ફાયર ટેન્કર ઘટના સ્થળે પહોંચી ગયા હતા. એ બાદ વસઈ-વિવાર મહાનગરપાલિકાની ફાયરબ્રિગેડ પર મદદે પહોંચી હતી. ફેક્ટરીમાં મોટા પ્રમાણમાં લાકડા, ગાદલા સહિત કેમિકલનો મોટો જથ્થો હોવાને કારણે આગ ઝડપથી ફેલાઈ ગઈ હતી. સોમવારે મોડી સાંજ સુધી આગ બુઝાવવાની કામગીરી ચાલી હતી. મોટે અચાનક આગ ફાટી નીકળી હતી, એ સમયે ત્યાં ૮૬ વર્કર કામ કરી રહ્યા હતા, તેમને સુરક્ષિત રીતે બહાર કાઢવામાં સફળતા મળી હતી. ■

મુંબઈ સેન્ટ્રલમાં આગ: કોઈ જખમી નહીં

મુંબઈ: મુંબઈ સેન્ટ્રલમાં સોમવારે ગ્રાઉન્ડ પ્લસ છ માળની એક ઈમારતના બીજા માળે પર આગ ફાટી નીકળી હતી. સદ્નસીબે આગમાં કોઈ જખમી થયું નહોતું. ડિઝાસ્ટર મેનેજમેન્ટના જણાવ્યા મુજબ મુંબઈ સેન્ટ્રલમાં પોસ્ટ ઓફિસ નજીક મહારાષ્ટ્ર સ્ટેટ રોડ ટ્રાન્સપોર્ટ કોર્પોરેશનના ડેપો નજીક ગ્રાઉન્ડ પ્લસ છ માળની કેદાશ અપાર્ટમેન્ટ નામની બિલ્ડિંગ આવેલી છે. સોમવારે સાંજના ૫.૪૦ વાગ્યાની આસપાસ બિલ્ડિંગના બીજા માળે પર એક ફ્લેટમાં આગ ફાટી નીકળી હતી. ઘટના સ્થળે ફાયરબ્રિગેડ પહોંચીને આગ પર નિયંત્રણ મેળવ્યું હતું. ■

આ બેઠકથી રાષ્ટ્રવાદી કોંગ્રેસના અગ્રણી રણનીતિ અને બંને જુથોના સંભવિત એકત્રીકરણ અંગે રાજકીય વિશ્લેષકોમાં ઉત્સુકતા વધી છે. અજિત પવારના અવસાન પછી રાષ્ટ્રવાદી કોંગ્રેસ પાર્ટીમાં એક પ્રકારની અસ્થિરતા જોવા મળી છે. આવી સ્થિતિમાં આ મુલાકાતથી કેટલાક નવા રાજકીય સમીકરણો રચાય તેવી શક્યતા નક્કી થકાય નહીં. બીજા તરફ આ બેઠકથી એનસીપીના કાર્યકરોમાં મૂંઝવણ ઉભી થઈ છે. કેટલાક આ બેઠકથી સકારાત્મક ફેરફારોની અપેક્ષા રાખી રહ્યા છે, જ્યારે કેટલાક સાવચેતીભર્યું વલણ અપનાવી રહ્યા છે. એકંદરે, ગૌતમ અદાણી અને શરદ પવાર વચ્ચેની આ બેઠક અનેક રાજકીય દ્રષ્ટિકોણથી મહત્વપૂર્ણ બની છે. આ બેઠકના પ્રત્યાઘાત આગામી દિવસોમાં અનુભવવાય તેવી શક્યતા છે. ■

દાદા બહાર પૌત્ર અંદર

દિલ્હીમાં અમિત શાહે રચેલી શતરંજની બાજીમાં શરદ પવાર ચેક મેટ જણાય છે

વિપુલ વૈઘ મુંબઈ: રાજકારણમાં, તેઓ કહે છે, 'સમય સ્થિર રહેતો નથી અને કોઈનું નસીબ ક્યારે પલટશે તે ખબર નથી.' શરદ પવાર અને અમિત શાહ વચ્ચેની શતરંજની રમત, જે ૨૦૧૪ માં શરૂ થઈ હતી, તે હવે એવા તબક્કે પહોંચી ગઈ છે જ્યાં શરદ પવાર 'ચેકમેટ' થઈ રહ્યા છે. જે પૌત્ર એક સમયે 'નાલાયક' હતો અને જેના મતની ગણતરી નહોતી તે હવે દિલ્હી સંસદમાં પ્રવેશવાની તૈયારી કરી રહ્યો છે, અને 'જાણતા રાજા' પોતે રાજકીય પટલ પર એકલા જોવા મળે છે. રાજકારણમાં જૂની યાદોને યાદ કરીએ તો, ૨૦૧૮ નું વર્ષ યાદ આવે છે. પાર્થ પવાર માણના યુદ્ધના મેદાનમાં ઉતર્યા, પરંતુ શિવસેનાના શ્રીરંગ બારણેએ તેમનું પતન કાપી નાખ્યું. તે દમરથી પાર્થ ખરેખર બેકફૂટ પર આવી ગયો હતો, પરંતુ વાસ્તવિક ચિનગારી ઘરેલું વિવાદમાંથી આવી. એક ઘરમાં કેટલા ઉમેદવારો ઉભા રાખવા જોઈએ? એવો મુદ્દો ઉપસ્થિત કરીને શરદ પવાર પાર્ટીમાંથી ખસી ગયા હતા, પરંતુ તેમણે તેમના પૌત્રના આગ્રહ સામે હાર માની ન હતી. સુશાંત

વિહાર રાજપૂત કેસ વખતે પવારે જાહેરમાં કહ્યું હતું કે, "અમે મારા પૌત્રના મત માટે એક પણ પૈસાની કિંમત આપતા નથી!" તે અપમાન, તે અપમાન આજે સાડા પાંચ વર્ષ પછી નવા સ્વરૂપમાં સામે આવ્યું છે. એ સાચું છે કે સમય ખૂબ જ શક્તિશાળી છે. આજે, શરદ પવારનો રાજ્યસભાનો કાર્યકાળ પૂરો થઈ રહ્યો છે. પરંતુ તેમની પાસે ફરીથી ચૂંટણી આવવા માટે પૂરતા ધારાસભ્યો બચ્યા નથી. શરદ પવાર ફક્ત ૧૦ ધારાસભ્યોના બળથી દિલ્હી જઈ શકતા નથી. આજે, એક સ્થિર મહારાષ્ટ્રને ધારાસભ્યો અને સાંસદો આપનાર પક્ષ પર 'અસ્તિત્વ'ની લડાઈ લડવાનો સમય આવી ગયો છે. શાહની રણનીતિથી પવારનો ગઢ ખતમ થઈ ગયો છે અને એક સમયે તેમના વિશ્વાસુ સાથી હવે દિલ્હીના ઈશારે મરી રહ્યા છે. હવે, ૨ એપ્રિલે, મહારાષ્ટ્રમાંથી ૭ રાજ્યસભા સાંસદ બેઠકો ખાલી થઈ રહી છે. મહાયુતિ પાસે ૨૩૦ થી વધુ ધારાસભ્યોનું મજબૂત બળ છે. સુનેત્રા ભાભીએ શાપચ લીધા પછી, તેની શાંતિ ચર્ચા ચાલી રહી છે કે પાર્થ પવારનો રાજ્યસભામાં પ્રવેશવાનો રસ્તો સાફ થઈ ગયો છે. સાહેબ જેને 'અપરિપક્વ' માનતા હતા તે પૌત્ર હવે ભાજપ અને અજિતદાદાની મદદથી સંસદમાં પણ મૂકવા જઈ રહ્યો છે. આજે, જ્યારે સુનેત્રા શાપચ લેવા અને શાહના આશીર્વાદ લેવા દિલ્હી ગયા, ત્યારે પવારે નિરાશામાં કહ્યું, "અમને આ વિશે કંઈ ખબર નથી." આ સાંભળીને, મહારાષ્ટ્રના મનમાં એક પ્રશ્ન છે - દેશના રાજકારણનો 'પીન' ક્યાં પડે છે તે જાણતા પવારને પોતાના ઘરનું રાજકારણ કેવી રીતે ખબર ન હોય? વિલીનીકરણની વાતો ચાલી રહી હતી ત્યારે જ પાર્થની ઉમેદવારીનું વાતાવરણ ઊભું કર્યું છે અને શાહનો પવાર માટે સૌથી મોટો રાજકીય ફટકો માનવામાં આવે છે. આજે, શરદ પવાર 'પડતીમા' છે અને પૌત્ર પાર્થ પવાર 'ચડતીમા' લાગે છે. રાજકારણનું આ ચક્ર એવી રીતે ફર્યું છે કે જે નેતાઓએ એક સમયે શરદ પવારના શબ્દો પર જીવતા હતા તેઓ હવે તેમની મજાક ઉડાવી રહ્યા છે. આવતીકાલે રાજકારણ કોનું રહેશે તે કહેવું અશક્ય છે, પરંતુ ઓછામાં ઓછું હાલ પૂરતું, બારામતીથી દિલ્હી સુધી "દાદા બહાર, પૌત્ર અંદર" નું એ જ ચિત્ર દેખાય છે. ■

ગેરકાયદે પાર્કિંગને કારણે ફાયરબ્રિગેડની કાર્યવાહીમાં અવરોધ

નિર્માણ કરનારા વાહનધારકો સામે પોલીસમાં ગુનો નોંધાશે

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) મુંબઈ: મુંબઈની સાંકડી ગલી અને રસ્તા પર ગમે ત્યાં વાહનો પાર્ક કરવાને કારણે અનેક વખત આગ જેવી દુર્ઘટના સમયે ઘટનાસ્થળે ફાયરબ્રિગેડ સમયસર પહોંચી શકતી નથી. ગેરકાયદે પાર્કિંગને કારણે ફાયરબ્રિગેડની કામગીરીમાં અવરોધ નિર્માણ થતો હોવાનું જણાઈ આવ્યા બાદ આગ સહિત અન્ય ઈમરજન્સી સમયે ઘટના સ્થળે ફાયરબ્રિગેડને પહોંચવામાં અવરોધ નિર્માણ કરનારા સંબંધિત વાહનના માલિકો સામે મુંબઈ પોલીસમાં ગુનો નોંધવામાં આવશે. મુંબઈ ફાયરબ્રિગેડ ફક્ત આગ બુઝાવવાની જ નહીં પણ નાગરિકો સહિત પાણી અને પશીઓના જીવ બચાવવાનું પણ કામ કરે છે. આગની દુર્ઘટના સહિત અન્ય નૈસર્ગિક અને

માનવનિર્મિત આપત્તીથી સંરક્ષણ પણ કરે છે. દુર્ઘટના સમયે ફાયરબ્રિગેડ પોતાના વાહનો સાથે રેસ્ક્યુ ઓપરેશન માટે સમયસર પહોંચે તે આવશ્યક હોય છે પણ છેલ્લા અનેક વર્ષોથી એવું જણાઈ આવ્યું છે કે મુંબઈ મહાનગરપાલિકામાં રસ્તા પર ગમે ત્યાં નાગરિકો દ્વારા અનૈક પ્રકારના વાહનો ગેરકાયદે રીતે પાર્ક કરવામાં આવતા હોય છે. આ પ્રકારે વાહનો ગમે ત્યાં મૂકવાને કારણે પ્રત્યક્ષ દુર્ઘટના સ્થળે તાત્કાલિક પહોંચવા ફાયરબ્રિગેડને અનેક અવરોધ આવતા હોય છે અને સમયસર રેસ્ક્યુ માટે પહોંચી નહીં શકવાને કારણે જીવ અને વિત્ત હાનિનું પ્રમાણ વધવાની શક્યતા હોય છે. મુંબઈમાં અનેક જગ્યાએ રસ્તા પર ગમે ત્યાં ગેરકાયદે રીતે વાહનો પાર્ક કરવામાં આવી રહ્યા છે અને તેને કારણે ફાયરબ્રિગેડને અવરોધ નિર્માણ

થઈ રહ્યો હોવાની ફરિયાદ બાદ મુંબઈ મહાનગરપાલિકાના કમિશનર અને પ્રશાસન ભૂષણ ગગરાણીએ સંબંધિત કાર્યવાહી બાબતે સોમવારે સ્પષ્ટ નિર્દેશ આપ્યો હતો. આ બાબતે ઉચ્ચ અધિકારીઓ સાથે ચર્ચા બાદ તેમણે નિર્દેશ આપ્યો હતો કે ભવિષ્યમાં વાહનોને કારણે ફાયરબ્રિગેડને આવી અડચણનો સામનો કરવો પડ્યો તો બાદ કામગીરી પૂરી થયા બાદ ફાયરબ્રિગેડના અધિકારી-કર્મચારીઓ બચાવકાર્યમાં અડચણ નિર્માણ કરનારા વાહનોના રજિસ્ટ્રેશન નંબર સહિત ફોટો કાઢીને સિનિયર અધિકારીઓની મંજૂરી બાદ સંબંધિત પોલીસ સ્ટેશનમાં ગુનો દાખલ કરી શકશે. તેથી ગેરકાયદે રીતે વાહનો પાર્ક કરવા પર પ્રતિબંધ લાગીને નાગરિકોમાં જાગૃતિ નિર્માણ થશે અને ફાયરબ્રિગેડની કાર્યવાહી ઝડપી થશે. ■

અજિત પવાર મને જરૂર જણાવત: ફડણવીસ

મુંબઈ: અજિત પવારના મૃત્યુ પછી, તેમની પાર્ટીનું શું થશે એ વિષે તર્કવિતર્ક થઈ રહ્યા છે. એવી ચર્ચા છે કે બંને એનસીપી ૧૨ ફેબ્રુઆરીએ એકસાથે આવવાના હતા. મુખ્ય પ્રધાનને આ પ્રશ્ન કરવામાં આવતા તેમણે આનો જવાબ આપ્યો. એનસીપીના બે ઘટકોના વિલિનીકરણ અંગે સીએમ દેવેન્દ્ર ફડણવીસે કહ્યું છે જો આવી કોઈ વાત હોત તો અજિત પવારે તેમને ચોક્કસપણે કહ્યું હોત. શિવસેના (અજઝ) ના સાંસદ અરવિંદ સાવતે હવે સીએમ ફડણવીસના નિવેદન પર પ્રતિક્રિયા આપતા કહ્યું છે કે ભાજપનું મિશન દરેક પરિવારમાં ઝઘડા કરાવવાનું છે. અરવિંદ સાવતે કહ્યું, "આ તેમના પરિવારનો મામલો છે, શું તેઓ કોઈને કહેશે? ભારતીય જનતા પાર્ટી આ જ કરે છે. દરેક પરિવારમાં વિવાદો ઊભા કરવા અને ઝઘડા કરાવવા એ તેમનું કામ છે. તમે એક પરિવાર તોડી રહ્યા છો, તમે કોઈ પુણ્યનું કામ નથી કરી રહ્યા. તેમની આસપાસ ત્રણ-ચાર ઊંઠ ના માણસો બેઠા છે, આ બધું તેમનું કામ છે." રવિવારે મુખ્યપ્રધાન ફડણવીસે કહ્યું કે જો બંને ગઈઝ ના વિલિનીકરણની ચર્ચા અંતિમ તબક્કામાં હોત, તો અજિત પવારે તેમને આ વિશે જાણ કરી હોત. ફડણવીસે કહ્યું હતું કે અજિત પવારની તેમના કાકા શરદ પવાર સાથેની વાતચીતની જાણ નથી અને તેમને ૧૨ ફેબ્રુઆરીની તારીખની પણ ખબર નથી. મુખ્યપ્રધાને કહ્યું, શું ગઈઝ ના વિલિનીકરણ અંગેની વાતચીત અમને જાણ કર્યા વગર પૂરી થઈ શકે છે? અજિત પવારના અવસાન પછી, ચર્ચા શરૂ થઈ હતી કે બંને પક્ષ ૧૨ ફેબ્રુઆરીએ વિલિનીકરણની જાહેરાત કરવાના હતા. અજિત પવાર અને શરદ પવાર વચ્ચેની મુલાકાતનો એક વીડિયો પણ સોશયલ મીડિયા પર વાયરલ થયો હતો. આ વીડિયો ૧૭ જાન્યુઆરીનો હોવાનું કહેવાય છે. ■

કોણ કોનામાં ભળી જવાનું હતું?: તટકરે

કરાડ: એનસીપીના સંસદસભ્ય સુનીલ તટકરેએ સોમવારે કહ્યું કે સ્વર્ગસ્થ અજિત પવારના નેતૃત્વ હેઠળ પક્ષએ સામૂહિક રીતે ભાજપના નેતૃત્વ હેઠળના એનડીએમાં જોડાવાનો નિર્ણય લીધો હતો અને પક્ષ એની સાથે જ રહેશે. એ એનસીપી જૂથના વિલિનીકરણની વાત કરનારાઓએ સ્પષ્ટ કરવું જોઈએ કે શું તેમનામાં એ બાબતે સહમતી છે ખરી? મહારાષ્ટ્રના સાતારા જિલ્લાના કરાડ પક્ષે તેમણે જણાવ્યું હતું કે, 'કયો પક્ષ કયા પક્ષમાં ભળી જવાનો હતો તે અંગે સ્પષ્ટતા હોવી જોઈએ.' પુણે જિલ્લાના બારામતી ખાતે વિમાન દુર્ઘટનામાં અજિત પવારનું મૃત્યુ થયાના ત્રણ દિવસ પછી, સુનેત્રા પવારે શનિવારે નાયબ મુખ્ય પ્રધાન તરીકે શાપચ લીધા હતા. શાપચ ગ્રહણ કરતા પહેલા મુંબઈમાં યોજાયેલી એક બેઠક દરમિયાન તેમને એનસીપીના વિધાનસભા પક્ષના નેતા તરીકે ચૂંટવામાં આવ્યા હતાં. પ્રસ્તાવિત વિલિનીકરણના વિરોધ અંગેના પ્રશ્નના જવાબમાં, તટકરેએ કહ્યું કે આ મુદ્દા પર તેમનો અથવા પક્ષના સાંસદ સભ્ય પ્રફુલ્લ પટેલનો અલગ અભિપ્રાય હોવાનો કોઈ પ્રશ્ન જ નથી. (પીટીઆઈ) ■

બાળકોના અપહરણની ખોટી માહિતી ફેલાવનારાઓ સામે પોલીસની લાલ આંખ

મુંબઈ: મુંબઈમાં છેલ્લા ૩૬ કલાકમાં ૧૨ બાળકોના અપહરણની ખોટી માહિતી ફેલાવનારા સામે પોલીસે લાલ આંખ કરીને તેમની વિરુદ્ધ ગુના નોંધવાની પ્રક્રિયા હાથ ધરી છે. સોશિયલ મીડ

કેન્દ્રીય બજેટમાં મહારાષ્ટ્ર રેલવે માટે ₹ ૨૩,૯૨૬ કરોડ ફાળવાયા

(આમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
મુંબઈ: કેન્દ્રીય નાણાં પ્રધાન નિર્મલા સીતારમણે રવિવારે કેન્દ્રીય અંદાજપત્ર રજૂ કરતા લાંબા ગાળાના વિકાસને ધ્યાનમાં રાખીને વિવિધ સેક્ટરમાં કુલ રૂપિયા ૫.૩.૫ લાખ કરોડની જોગવાઈ કરી હતી. જેમાં રેલવેને ૨,૭૮,૦૩૦ કરોડની ફાળવણી કરી હતી. એની સાથે દેશમાં સાત હાઈ સ્પીડ રેલ કોરિડોરની ઝાહેરાત કરી હતી. આજે રેલવે મંત્રાલયે રાજ્યવાર ફાળવણીની જાહેરાત કરી હતી, જેમાં મહારાષ્ટ્ર રાજ્યમાં રેલવે ઇન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચર અને સુરક્ષા પ્રોજેક્ટ્સના

વિકાસ માટે અંદાજે રૂ. ૨૩,૯૨૬ કરોડ ફાળવ્યા હોવાનું જણાવ્યું હતું. મુખ્ય પ્રોજેક્ટ્સ અને તેના પર ધ્યાન આપવામાં આવ્યું છે. નવા પ્રોજેક્ટ્સમાં ખાસ કરીને મહારાષ્ટ્રને બે નવા બુલેટ ટ્રેન પ્રોજેક્ટ્સ માટે મંજૂરી મળી છે: મુંબઈ-પુણે અને પુણે-હૈદરાબાદ કોરિડોરનો સમાવેશ થાય છે. રેલવે મંત્રાલયે જણાવ્યું છે કે રાજ્યમાં ૧,૭૦,૦૫૮ કરોડના વિવિધ કામ પ્રગતિના પંથે છે, જેમાં નવી રેલવે લાઈન નાખવાની સાથે, સ્ટેશન ડેવલપમેન્ટ અને સેફ્ટી સંબંધિત કામગીરીનો સમાવેશ થાય છે.

અમૃત સ્ટેશન યોજના અન્વયે મહારાષ્ટ્રમાં ૧૩૨ સ્ટેશનની કાયાપલટ કરવામાં આવશે, જેમાં લગભગ ૫,૬૭૫ કરોડનું રોકાણ કરવામાં આવશે. મહારાષ્ટ્રમાં અમૃત સ્ટેશનની યોજના અન્વયે કામગીરી યુદ્ધના ધોરણે ચાલી રહી છે, જેમાં પહેલા કેટલાં ૧.૭ સ્ટેશનના કામ પૂરા કરવામાં આવ્યા છે, જેમાં દેવલાલી, પરેલ, ધુળે, વડાલા રોડ, માટુંગાનો સમાવેશ થાય છે. મહારાષ્ટ્રમાં પ્રવાસીઓની સુવિધા માટે ખાસ કરીને પ્રીમિયમ ટ્રેનની ફાળવણી પણ વધારે કરવામાં આવી રહી

છે, જેમાં હાલમાં ૧૨ વહે ભારત ટ્રેન ઓપરેશનમાં છે, જ્યારે પાંચ જોડી અમૃત ભારત એક્સપ્રેસ પણ છે. રેલવે ટ્રેક નાખવાની સાથે ઈલેક્ટ્રિફિકેશનનું કામ પણ મોટા પાયે પાર પાડવામાં આવ્યું છે, જેમાં ૨૦૧૪થી અત્યાર સુધીમાં લગભગ ૨,૪૦૦ કિલોમીટરના ટ્રેકનું નિર્માણ કર્યું છે, જે મલેશિયા નેટવર્ક કરતાં વધુ છે. ઉપરાંત, ૩,૭૪૪ કિલોમીટરમાં ઈલેક્ટ્રિફિકેશનનું કામકાજ સંપન્ન કર્યું છે. રાજ્યમાં ૧,૨૦૦થી વધુ ફલાયઓવર અને અન્યરિજીંગનું કામ પણ પૂર્ણ કર્યું છે. ■

સંસ્થા સમાચાર

સન્માન સમારોહ
મુંબઈની શ્રી મહાવીર જૈન વિદ્યાલય દ્વારા "SMJV Rising: 111 Years and Beyond-Learn, Earn and Return" થીમ હેઠળ સન્માન સમારોહ અને ભવિષ્ય વિકાસ યોજનાઓનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. આ કાર્યક્રમમાં અનેક મહાનુભાવો, દાતાઓ અને આગેવાનો હાજર રહ્યાં હતાં. ૨૬ જાન્યુઆરીએ વિલેપાલમાં આવેલા બાબુભાઈ જગજીવનદાસ હાલમાં આયોજિત આ સેરેમનીમાં સેવા, સંસ્કાર અને એકતાનો સંદેશ આપવામાં આવ્યો હતો.

કલાસિક્ષાઈડ

૧૨. ધાત્રા સહેલગાઉ

તુષાર નેગાંબી
ચારધામ (૪૫૦૦૦), નેપાળ મુક્તિનાથ (૪૨૩૦૦), ગંગાચાલ (૩૧૫૦૦), કેરલા + દબીણ (૨૭૦૦૦), ૩ સ્ટાર હોટેલ્સ, મહારાજા ટીટી. દેવીબેન પ્રવાસ 9833730639. (૭૪૯-એ)

૧૯. ફેક્ટરી વર્કશોપ

વસર્ધ - કામણ
સાતીવલી-વાલીવ-હાઈવે-સિરસા-પોમણ-બાપાને-સુભવનધર-ઈન્ડસ્ટ્રીયલ-ગાવા-શેડ-યુનિટ-લોટ-લેવા-વેચવા-ભાડેથી-ગોપીભાઈ-9326472399
શુભેન્દ્રભાઈ-9320404145. (૧૫૭૧૨-એ)

૩૩. પંધાદારી

■ આયુર્વેદિક કંપનીમાં બેરોજગાર મહિલા / પુરુષ / ગૃહિણી ઘરે બેઠાં ઔષધ પેકિંગ કરીને દર મહિને ભરપૂર પૈસા કમાવો. સંપર્ક: 9153791752 / 8337081262. (૭૮૫-એ)

પ્રોજેક્ટ મેનેજમેન્ટ(PMC)

ફિઝીબીલીટી રીપોર્ટ

રીડેવલપમેન્ટ એપ્રીમેન્ટસ

રેરા

પોઈટ એડવાઈઝરી 9029077715

(જેપી-૪૫૪૩-બી)

૪૪. પેસ્ટ કર્ટ્રોલ

■ “એસ પેસ્ટ કર્ટ્રોલ” ઉર્ધ્વ, વાંદા, મંકડ (બંધક). 9773226675/9326448699 (કાંદિવલી). (૭૦૪-ઈ)

૫૨. કુરીઅસ

ફોરેન

પાર્સલ માટે એક માત્ર જુનું વિશ્વસનીય નામ રમેશભાઈ - 9702251440 / 9224320626. (બી-૧૬૮૩૫)

મુંબઈ સમાચાર

વાચકોને આથી ભલામણ કરવાની કે આ પ્રકાશનમાં પ્રસિદ્ધ થતી કોઈપણ જાહેરખબરના સંદર્ભમાં પૈસા મોકલતા અગાઉ કે તબીબી ભલામણના આધારે થતા પર્ય અથવા તો તેવા જ પ્રકારની કોઈપણ વચનપૂર્તિ કરતા અગાઉ અધિકૃત પૂછપરછ અને સલાહ લેવી. મુંબઈ સમાચાર જૂથ જાહેરાતની કોઈપણ સેવા કે ઉત્પાદનો અંગે કોઈ જ દાવાની ચકાસણી કરતું નથી. પ્રોન્ટર, પબ્લિશર, તંત્રી, મુંબઈ સમાચાર જૂથ પબ્લિકેશનના માલિકો તેનાથી ઉપસ્થિત થતાં કોઈપણ પરિણામ કે દાવા જો જાહેરાતકારને નફારે તો તેની જવાબદારી લેશે નહીં. email id for advertisement: samacharadv@gmail.com

ચાકુ હુલાવી ચુપકની હત્યા: બે પકડાયા

લાતુર: લાતુર જિલ્લામાં રસ્તા પર થયેલા વિવાદમાં ચાકુ હુલાવી ૨૪ વર્ષના યુવકની કથિત હત્યા કરવામાં આવતાં પોલીસે બે આરોપીની ધરપકડ કરી હતી. ઈન્સ્પેક્ટર સંતોષ પાટીલે જણાવ્યું હતું કે ઘટના રવિવારની રાતે ડાં.

બાબાસાહેબ આંબેડકર ચોક ખાતે બની હતી. આરોપી અનિકેત ઉર્ફે ગણેશ ગાયકવાડ અને ભીમા સૂર્યવંશીએ બુદ્ધ નગરમાં રહેતા પ્રજીવલ મસ્કે પર જીલ્લાઈ હુમલો કર્યો હતો. ગંભીર રીતે ઘવાયેલા મસ્કેને હોસ્પિટલમાં દાખલ કરવામાં આવ્યો

હતો, જ્યાં સારવાર દરમિયાન તેનું મૃત્યુ થયું હતું. ઘટના બની તે સમયે કોંગ્રેસના વિધાનસભ્ય અમિત દેશમુખ ત્યાંથી પસાર થયા હતા. રેલીમાંથી પાછા ફરી રહેલા દેશમુખની રજીમ સામે મસ્કે પર ચાકુથી હુમલો કરવામાં આવ્યો હતો. ■

ઇલેલા પાનાનું ચાલુ સિદ્ધીકી હત્યા રાઉતે ભાજપના

નિવાસસ્થાન પર ગોળીબાર કરવાના કેસમાં પોલીસે પુણેથી પાંચ શકમંદને પકડી પાડ્યા હતા, જેમાંથી ચારની સંવેદનશીલ પાતરી થતાં તેમની ધરપકડ કરવામાં આવી હતી. ધરપકડ કરાયેલાઓમાં સ્વનિલ બંદુ સકટ (૨૩), કોલેજ સ્ટુડન્ટ સમર્થ શિવશરણ પોખાજ (૧૯), સિદ્ધાર્થ દીપક વેનપુરે (૧૯) અને આદિત્ય શાનેશ્વર ગાયકી (૧૯)નો સમાવેશ થાય છે. ચારેયને રવિવારની રાતે સ્પેશિયલ મેજિસ્ટ્રેટ કોર્ટ સમક્ષ હાજર કરાયા હતા. કોર્ટે તેમને પાંચમી ફેબ્રુઆરી સુધીની પોલીસ કસ્ટરી ફટકારી હતી. આ કેસની તપાસ કાઈમ બ્રાન્ચની ખંડેણી વિરોધી શાખાને સોંપવામાં આવી હતી. પુણેથી પકડાયેલા આરોપીઓની પૂછપરછમાં પોલીસને જાણવા મળ્યું હતું કે રોહિત શેટ્ટીના નિવાસસ્થાને ગોળીબારનું ધડપંચ શુભમ લોણકરે ઘડ્યું હતું. તેણે જ કાવતરાને અંજામ આપવા માટે હસ્તકો મારફત જરૂરી સાધનો અને મદદ પૂરી પાડી હોવાનું કહેવાય છે.

ગોળીબાર બાદ ૩૦ હજાર રૂપિયામાં ખરીદવામાં આવી હતી. સફ્ટવેરની કિંમત શુભમે પહોંચાડી હતી. એ સિવાય સફ્ટવેરને મુંબઈ પહોંચાડવાની સુવિધા પણ શુભમે જ કરી હતી. શુભમ કુખ્યાત ગેન્ગસ્ટર લોરેન્સ બિન્નોઈનો સાગરીત હોવાનું પોલીસનું કહેવું છે. ઉલ્લેખનીય છે કે બોલીવુડના સુપરસ્ટાર સલમાન ખાનના બાન્દ્ર સ્થિત ગેલેક્સી એપાર્ટમેન્ટમાં આવેલા નિવાસસ્થાન બહાર બિન્નોઈ ગેન્ગના સભ્યોએ ગોળીબાર કર્યો હતો. પછી બાન્દ્રા પૂર્વમાં જ એનસીપીના નેતા બાબા સિદ્દીકીની ઓક્ટોબર, ૨૦૨૪માં ગોળી મારી હત્યા કરવામાં આવી હતી. ભરસ્તે સિદ્દીકીની હત્યાથી ખળભળાટ મચી ગયો હતો. એ હત્યાની જવાબદારી બિન્નોઈ ગેન્ગે સ્વીકારી હતી. પછીથી પોલીસે એ કેસમાં શુભમના ભાઈ પ્રવીણ લોણકર સહિત કેટલાક આરોપીની ધરપકડ કરી હતી. એ કેસમાં પોલીસ શુભમને શોધી રહી છે.

રાઉતે શેટ્ટીના નિવાસસ્થાને ગોળીબારની જવાબદારી બિન્નોઈ ગેન્ગે સ્વીકારી હોવાનો ઉલ્લેખ હતો. વળી, આ પોસ્ટમાં બોલીવુડ માટે ધમકી પણ આપવામાં આવી હતી. પોલીસ ગોળીબાર કરનારા શૂટરના પણ સગડ મેળવી રહી છે. ગોળીબાર બાદ ફરાર શૂટર ઇલ્લે વિલેવાલના એક સોસીટીવી કેમેરામાં ઝડપાયો હતો, પરંતુ પછી તે ક્યાં ગયો તેની કોઈ ક્ષતિ હાથ લાગી નહોતી, એવો દાવો અધિકારીએ કર્યો હતો. જોકે સૂત્રો દ્વારા મળતી માહિતી અનુસાર શૂટર જૂહુ ચર્ચ નજીક સફ્ટવેર છોડીને રિશ્તામાં ચોપાટી ગયો હતો. ત્યાંથી સ્ટેશન પહોંચીને પછી કલ્યાણ ગયો હતો. કલ્યાણથી તે ટ્રેન પકડી પુણેની દિશામાં ગયો હોવાનું કહેવાય છે.

ઉલ્લેખનીય છે કે બોલીવુડના સુપરસ્ટાર સલમાન ખાનના બાન્દ્ર સ્થિત ગેલેક્સી એપાર્ટમેન્ટમાં આવેલા નિવાસસ્થાન બહાર બિન્નોઈ ગેન્ગના સભ્યોએ ગોળીબાર કર્યો હતો. પછી બાન્દ્રા પૂર્વમાં જ એનસીપીના નેતા બાબા સિદ્દીકીની ઓક્ટોબર, ૨૦૨૪માં ગોળી મારી હત્યા કરવામાં આવી હતી. ભરસ્તે સિદ્દીકીની હત્યાથી ખળભળાટ મચી ગયો હતો. એ હત્યાની જવાબદારી બિન્નોઈ ગેન્ગે સ્વીકારી હતી. પછીથી પોલીસે એ કેસમાં શુભમના ભાઈ પ્રવીણ લોણકર સહિત કેટલાક આરોપીની ધરપકડ કરી હતી. એ કેસમાં પોલીસ શુભમને શોધી રહી છે. હવે રોહિત શેટ્ટીના નિવાસસ્થાને ગોળીબારના કેસમાં પણ શુભમનું નામ સામે આવતાં પોલીસે તેને ફરાર આરોપી દર્શાવ્યો છે. ફાયરિંગ પછી શુભમ લોણકર આરજુ બિન્નોઈના સોશ્યલ મીડિયા એકાઉન્ટ પરથી ફેસબુક પર એક પોસ્ટ મૂકવામાં આવી હતી, જેમાં શેટ્ટીના નિવાસસ્થાને ગોળીબારની જવાબદારી બિન્નોઈ ગેન્ગે સ્વીકારી હોવાનો ઉલ્લેખ હતો. વળી, આ પોસ્ટમાં બોલીવુડ માટે ધમકી પણ આપવામાં આવી હતી.

રાઉતના આરોપો અંગે પ્રતિક્રિયા આપતા ભાજપના એમએલસી વિન્દ્યા વાઘે કહ્યું હતું કે તેઓ અપ્રમાણિત દાવાઓ કરીને પોતાના હિત માટે કોઈના મૃત્યુનો ઉપયોગ કરી રહ્યા છે. “જો અજિત પવાર પાસે ભાજપ વિરુદ્ધ કોઈ દસ્તાવેજો હતા, અને જો તે સળગાવવામાં આવ્યા નથી, તો તેને શોધી કાઢવા જોઈએ. રાઉત કોર્ટમાં જવા માટે સ્વતંત્ર છે. તેમણે કટાક્ષમાં ઉમેર્યું કે રાઉત આંતરરાષ્ટ્રીય અદાલતમાં પણ જઈ શકે છે, કારણ કે તેઓ એવી કોઈ પણ બાબતમાં વિચાર્ય નથી રાખતા જે ભારતીય હોય. ■

રાઉતના આરોપો અંગે પ્રતિક્રિયા આપતા ભાજપના એમએલસી વિન્દ્યા વાઘે કહ્યું હતું કે તેઓ અપ્રમાણિત દાવાઓ કરીને પોતાના હિત માટે કોઈના મૃત્યુનો ઉપયોગ કરી રહ્યા છે. “જો અજિત પવાર પાસે ભાજપ વિરુદ્ધ કોઈ દસ્તાવેજો હતા, અને જો તે સળગાવવામાં આવ્યા નથી, તો તેને શોધી કાઢવા જોઈએ. રાઉત કોર્ટમાં જવા માટે સ્વતંત્ર છે. તેમણે કટાક્ષમાં ઉમેર્યું કે રાઉત આંતરરાષ્ટ્રીય અદાલતમાં પણ જઈ શકે છે, કારણ કે તેઓ એવી કોઈ પણ બાબતમાં વિચાર્ય નથી રાખતા જે ભારતીય હોય. ■

આ ઘટનાને

તમામ શંકાઓ વિશે ભાજપના રાજ્યસભા સાંસદ અને વરિષ્ઠ વકીલ ઉજ્જવલ નિકમે સોમવારે પોતાનું મંતવ્ય રજૂ કરતા કહ્યું કે, આ ઘટનાને વિનાશકારણ અલગ વળાંક આપવાનો પ્રયાસ કરવામાં આવી રહ્યો છે. “અજિતના વિમાનમાં છ મુસાફરો હતા તે દર્શાવવા માટે એક પણ પુરાવો સામે આવ્યો નથી. કેશ થયેલા વિમાનમાં એટલું બધું બળપાટ હતું કે અંદરના મુતદેહો કોલસાની જેમ બળી ગયા હતા. આપણે આ અકસ્માત કેસમાં શંકાઓ ઉભી કરીને આ ઘટનાને બિનજરૂરી રીતે અલગ વળાંક આપી રહ્યા છીએ. જો કોઈ કહે કે આ ઘટનામાં કાવતરું હતું, તો કાલદા મુજબ, કાવતરું સાબિત કરવા માટે પ્રથમ દરિયાએ પુરાવા જરૂરી છે. આજ સુધી આવા કોલ પુરાવા મળ્યા નથી,” ઉજ્જવલ નિકમે કહ્યું. ■

પૂછપરછમાં પોલીસને જાણવા મળ્યું હતું કે ફરાર આરોપી શુભમ લોણકરની સૂચનાથી બે આરોપી સફ્ટવેરને મુંબઈ લઈ આવ્યા હતા અને શેટ્ટીના નિવાસસ્થાન પર ગોળીબાર કરનારા શૂટરને સોંપ્યું હતું. શૂટર એ સફ્ટવેર લઈને જૂહુ પહોંચ્યો હતો. બે બિલિંડેગ પહેલાં જ સફ્ટવેર પાર્ક કરીને તે શેટ્ટી ટાવર સામે ગયો હતો. ગોળીબાર પછી શૂટર ભાગતો સફ્ટવેર પાસે આવ્યો હતો અને સફ્ટવેર પાસે ભરી ફરાર થયો હતો. જોકે તુલિપ સ્ટાર હોટેલ નજીકના રેસીડન થાસે નાકાબંધી જોઈ ડરી ગયેલા શૂટરે ચર્ચ પાસે સફ્ટવેર પાર્ક કરી દીધું હતું. શૂટરને પિસ્તોલ-કારતૂસ અને ગોળીબાર માટે નાણાં કોણે પૂરું પાડ્યાં તેની માહિતી પોલીસ મેળવી રહી છે. એ સિવાય પકડાયેલા આરોપી બિન્નોઈ ગેન્ગ સાથે સંકળાયેલા છે કે કેમ તેની પણ વિગતો મેળવવામાં આવી રહી છે. ■

પૂછપરછમાં પોલીસને જાણવા મળ્યું હતું કે ફરાર આરોપી શુભમ લોણકરની સૂચનાથી બે આરોપી સફ્ટવેરને મુંબઈ લઈ આવ્યા હતા અને શેટ્ટીના નિવાસસ્થાન પર ગોળીબાર કરનારા શૂટરને સોંપ્યું હતું. શૂટર એ સફ્ટવેર લઈને જૂહુ પહોંચ્યો હતો. બે બિલિંડેગ પહેલાં જ સફ્ટવેર પાર્ક કરીને તે શેટ્ટી ટાવર સામે ગયો હતો. ગોળીબાર પછી શૂટર ભાગતો સફ્ટવેર પાસે આવ્યો હતો અને સફ્ટવેર પાસે ભરી ફરાર થયો હતો. જોકે તુલિપ સ્ટાર હોટેલ નજીકના રેસીડન થાસે નાકાબંધી જોઈ ડરી ગયેલા શૂટરે ચર્ચ પાસે સફ્ટવેર પાર્ક કરી દીધું હતું. શૂટરને પિસ્તોલ-કારતૂસ અને ગોળીબાર માટે નાણાં કોણે પૂરું પાડ્યાં તેની માહિતી પોલીસ મેળવી રહી છે. એ સિવાય પકડાયેલા આરોપી બિન્નોઈ ગેન્ગ સાથે સંકળાયેલા છે કે કેમ તેની પણ વિગતો મેળવવામાં આવી રહી છે. ■

સરપંચ ભવના

એકલો હતો. તેની સાથે પ્રાચી ન હોવાથી પત્નીએ પૂછપરછ કરી હતી. આરોપીએ તે સમયે ઉડાઉ જવાબ આપ્યા હતા. બીજે દિવસે બાળકીનો મુતદેહ કેનાલામાંથી મળતાં તેલંગણામાં ચક્રવાર ફેલાઈ હતી. પોલીસ સીસીટીવી કેમેરા ફૂટેજ અને અન્ય વિગતોને આધારે પાંડુરંગ સુધી પહોંચી હતી. પાંડુરંગે કેનાલામાં ઘડકો મારી પુત્રીને પતાવી નાખી હોવાની શક્યતા પોલીસે વ્યક્ત કરી હતી. પાંડુરંગની અટકાયત કરવામાં આવતાં જ ગામમાં વિવિધ ચર્ચાએ જોર પકડ્યું હતું. હત્યાનો હેતુ સ્પષ્ટ થઈ શક્યો નહોતો. આર્થિક તાણને કારણે તેણે આનું પગલું ભર્યું હોવાનું કહેવામાં આવતું હતું. જોકે મોટા ભાગના ગામવાસીઓમાં ચર્ચા હતી કે પાંડુરંગ ગ્રામપંચાયતની ચૂંટણી માટે તૈયારી કરતો હતો. સરપંચ પદના ઉમેદવાર તરીકે તે ચૂંટણી મેદાનમાં ઊતરવાનો હતો, પરંતુ ત્રણ સંતાન હોવાથી તે ચૂંટણી લડવા ગેરલાયક કરી શકે એ મુદ્દાને ધ્યાનમાં રાખી પાંડુરંગે ફૂર પગલું ભર્યું હોવાનું કહેવાય છે. ■

એકલો હતો. તેની સાથે પ્રાચી ન હોવાથી પત્નીએ પૂછપરછ કરી હતી. આરોપીએ તે સમયે ઉડાઉ જવાબ આપ્યા હતા. બીજે દિવસે બાળકીનો મુતદેહ કેનાલામાંથી મળતાં તેલંગણામાં ચક્રવાર ફેલાઈ હતી. પોલીસ સીસીટીવી કેમેરા ફૂટેજ અને અન્ય વિગતોને આધારે પાંડુરંગ સુધી પહોંચી હતી. પાંડુરંગે કેનાલામાં ઘડકો મારી પુત્રીને પતાવી નાખી હોવાની શક્યતા પોલીસે વ્યક્ત કરી હતી. પાંડુરંગની અટકાયત કરવામાં આવતાં જ ગામમાં વિવિધ ચર્ચાએ જોર પકડ્યું હતું. હત્યાનો હેતુ સ્પષ્ટ થઈ શક્યો નહોતો. આર્થિક તાણને કારણે તેણે આનું પગલું ભર્યું હોવાનું કહેવામાં આવતું હતું. જોકે મોટા ભાગના ગામવાસીઓમાં ચર્ચા હતી કે પાંડુરંગ ગ્રામપંચાયતની ચૂંટણી માટે તૈયારી કરતો હતો. સરપંચ પદના ઉમેદવાર તરીકે તે ચૂંટણી મેદાનમાં ઊતરવાનો હતો, પરંતુ ત્રણ સંતાન હોવાથી તે ચૂંટણી લડવા ગેરલાયક કરી શકે એ મુદ્દાને ધ્યાનમાં રાખી પાંડુરંગે ફૂર પગલું ભર્યું હોવાનું કહેવાય છે. ■

એકલો હતો. તેની સાથે પ્રાચી ન હોવાથી પત્નીએ પૂછપરછ કરી હતી. આરોપીએ તે સમયે ઉડાઉ જવાબ આપ્યા હતા. બીજે દિવસે બાળકીનો મુતદેહ કેનાલામાંથી મળતાં તેલંગણામાં ચક્રવાર ફેલાઈ હતી. પોલીસ સીસીટીવી કેમેરા ફૂટેજ અને અન્ય વિગતોને આધારે પાંડુરંગ સુધી પહોંચી હતી. પાંડુરંગે કેનાલામાં ઘડકો મારી પુત્રીને પતાવી નાખી હોવાની શક્યતા પોલીસે વ્યક્ત કરી હતી. પાંડુરંગની અટકાયત કરવામાં આવતાં જ ગામમાં વિવિધ ચર્ચાએ જોર પકડ્યું હતું. હત્યાનો હેતુ સ્પષ્ટ થઈ શક્યો નહોતો. આર્થિક તાણને કારણે તેણે આનું પગલું ભર્યું હોવાનું કહેવામાં આવતું હતું. જોકે મોટા ભાગના ગામવાસીઓમાં ચર્ચા હતી કે પાંડુરંગ ગ્રામપંચાયતની ચૂંટણી માટે તૈયારી કરતો હતો. સરપંચ પદના ઉમેદવાર તરીકે તે ચૂંટણી મેદાનમાં ઊતરવાનો હતો, પરંતુ ત્રણ સંતાન હોવાથી તે ચૂંટણી લડવા ગેરલાયક કરી શકે એ મુદ્દાને ધ્યાનમાં રાખી પાંડુરંગે ફૂર પગલું ભર્યું હોવાનું કહેવાય છે. ■

હિન્દુ મરણ

કપોળ ઓથાવાળા હાલ અંબેરી સ્વ. ગોકળદાસ વલ્લભદાસ પારેખના ધર્મપત્ની ગં. સ્વ. દમયંતી (જીતીબેન) (ઉ.વ. ૯૩) શનિવાર તા. ૩-૧-૨૬ના શ્રીજીયરણ પામ્યા છે. તે નીતીન, અજાંતનાં માતૃશ્રી. નયના, ઝરણાંમાં સાસુ, જીજ્ઞા નીલકંઠ ભુવા, વિરલ અને સંકેત-શ્રુતિનાં દાદી. ડુંગરવાળા સ્વ. હરિદાસ કરસનદાસ ચોરાનાં દીકરી. સ્વ. જયશીબેન હસમુખલાલ ગોરડિયાના મોટાબેન. વિદ્યા અને યુવાનાં પરદાદી. સર્વ લૌકિક વધાઈ મંથ રાખેલ છે.

પારસી મરણ

સરોશ અરદેશીર મેધોરા તે મરહુમો આલામાય અરદેશીર મેધોરાના દીકરા. તે ઝરીન ને દોલતના ભાઈ. તે ડાં. ફેની એ. રાઘમલાલાના કઝીન સિસ્ટર. (ઉ.વ. ૭૨) રે. કે. એક. એસ. પારેખ ધર્મશાળા, નં-૩૪, જીજ્ઞાસ રોડ, મુંબઈ-૪૦૦૦૦૭. ઉકમણાંની કિચા : તા. ૩-૨-૨૬ના દિને બપોરે ૩.૪૦ વાગે દેહલી અગિયારીમાં છેલ્લું.

જૈન મરણ

ચોધારી વિશ્વાશ્રીમાણી જૈન તપસ્યા નિવાસી હાલ વિવાર સ્વ. પોપટલાલ ધીરધરલાલ ચોરાના સુપુત્ર સ્વ. પ્રતાપરાયના ધર્મપત્ની અમિત્રાબેન પ્રતાપરાય ચોરા (ઉ.વ. ૭૦) તા. ૦૨.૦૨.૨૦૨૬ સોમવારના રોજ અહિંદંતશરણ પામેલ છે. તે નરેન્દ્રભાઈ, સ્વ. રજનીભાઈ, જિતેન્દ્રભાઈ તથા સ્વ. આશુભાઈ, મોતાબેન ભાભી, જલ્પા, માનસી, અમીત્રાબેન, મોતાશ્રી, ભુમી જયકુમાર મહેતા, અવનીના માતૃશ્રી, વિરયપત્તે મુકુણ્ડાવાળા હાલ ભવાનગર સ્વ. શેઠશ્રી શાંતિલાલ ભગવાનદાસ શાહ. લૌકિક વ્યવહાર બંધ રાખેલ છે. ડે. બી-૬, યમુનાજી સોસાયટી, શ્રીપાલ કોમ્પ્લેક્સ, પેટ્રોલ પંપની, જૈન ટેરાસીસ નાસી, વિાર (વેસ્ટ).

પરવીણ અદી કાંગા ઓસતા અદીના ધનિયાની. તે મરહુમો પીલુ કેપમશરુ તાતાના દીકરી. તે શાહરુખ ને રોહીનિનના માતાજી. તે કેરમીનના સાસુજી. તે નોશીર, પોરસ ને મરહુમ જમશેદના બહેન. તે એરવદ નેતીલી, નતાશા, નાશાના બપણજી. (ઉ.વ. ૮૧) રે. કે. ૮૦૮, આરમાઇ મંડીલ, ૧લે માળે, ડમ. નં. ૪, ડે. આંબેડકર રોડ, દાદર, મુંબઈ-૪૦૦૦૧૪. ઉકમણાંની કિચા : તા. ૪-૨-૨૬ને દિને બપોરે ૩.૪૦ વાગે નારીયલવાળા અગિયારીમાં છેલ્લું. આરમણીની હોળી મેહતા તે હોળીંગ ના ધન્યાની. તે મરહુમો ઓસતી દોલી એરવદ અરદેશીર રાવજી તે મરહુમ એરવદ અસવી આસતાદ ને જરુના બહેન. તે મરહુમો બાનુબંધ ફેરુન મેહતાના કુહું. (ઉ.વ. ૬૯) રે. કે. એ. ૮, પંચવટી સન, વીટીલી, બોરીવલી (બે), ડિસ્ટ્રિક્ટ મુંબઈ, સબ અરબન સ્ટેટ, મુંબઈ-૪૦૦૦૯૧. ઉકમણાંની કિચા : તા. ૪-૨-૨૬ને દિને બપોરે ૩.૪૦ વાગે અસલા અગિયારીમાં છેલ્લું.

સરોશ અરદેશીર મેધોરા તે મરહુમો આલામાય અરદેશીર મેધોરાના દીકરા. તે ઝરીન ને દોલતના ભાઈ. તે ડાં. ફેની એ. રાઘમલાલાના કઝીન સિસ્ટર. (ઉ.વ. ૭૨) રે. કે. એક. એસ. પારેખ ધર્મશાળા, નં-૩૪, જીજ્ઞાસ રોડ, મુંબઈ-૪૦૦૦૦૭. ઉકમણાંની કિચા : તા. ૩-૨-૨૬ના દિને બપોરે ૩.૪૦ વાગે દેહલી અગિયારીમાં છેલ્લું.

ચોધારી વિશ્વાશ્રીમાણી જૈન તપસ્યા નિવાસી હાલ વિવાર સ્વ. પોપટલાલ ધીરધરલાલ ચોરાના સુપુત્ર સ્વ. પ્રતાપરાયના ધર્મપત્ની અમિત્રાબેન પ્રતાપરાય ચોરા (ઉ.વ. ૭૦) તા. ૦૨.૦૨.૨૦૨૬ સોમવારના રોજ અહિંદંતશરણ પામેલ છે. તે નરેન્દ્રભાઈ, સ્વ. રજનીભાઈ, જિતેન્દ્રભાઈ તથા સ્વ. આશુભાઈ, મોતાબેન ભાભી, જલ્પા, માનસી, અમીત્રાબેન, મોતાશ્રી

વતન-મન-ધનથી રહો

વરિતાજ

ચાલો, આપણી આપક ને સંપત્તિને બીજા સાથે વહેંચીએ

આર્થિક સલાહકાર હોવાના નામે મારા કલાયન્ટ, વાયકો તેમ જ શ્રોતાઓ તરફથી એક પ્રશ્ન અવારનવાર પુછાતો હોય છે કે કમાયેલી સંપત્તિ પેટીઓ સુધી ચાલે તે માટે શું કરવું જોઈએ. મારો સ્ટાન્ડર્ડ જવાબ આ હોય છે: 'ઉદાર જીવે દાન કરો.' દાયકાઓથી સંપત્તિ ધરાવતી વ્યક્તિઓ, પરિવારો, કોર્પોરેટ ગ્રુહો, સમુદાયો અને સોસાયટીઓ હંમેશાં એ હોય છે જેમણે પોતાની સંપત્તિ સમાજને પાછી આપી હોય છે.

મહાન અકબર મોગલ સામ્રાજ્યનો લોકપ્રિય રાજવી હતો. એ વિજેતા હતો, ચતુર પ્રશાસક હતો, પણ એ પોતાની ન્યાયપ્રિયતા માટે સૌથી વધારે જાણીતો હતો. એણે ગાયકો, સંગીતકારો અને અન્ય કલાકારોની કાળજી લીધી હતી, તેમની કળાને ઉત્તેજન આપ્યું હતું. એના રાજમાં મોગલ સામ્રાજ્યનો ખૂબ વિકાસ થયો હતો. આની સામે હવે મોગલ રાજવી ઔરંગઝેબના શાસનકાળને જુઓ. એણે પણ ઘણા વિજયો મેળવ્યા હતા, એ પણ સારો પ્રશાસક હતો, પણ એ અસલામતીમાં જીવતો હતો અને કોઈના પર ભરોસો મૂકી શકતો નહોતો. એ વારસામાં ફરતા મૂકતો ગયો. એણે પોતાના ભાઈઓથી શી રીતે છુટકારો મેળવ્યો હતો અને સગા પિતાને કારાવાસમાં પૂરી દીધા હતા તે ઈતિહાસ હંમેશાં યાદ રાખશે. ઔરંગઝેબ પછી મોગલ સામ્રાજ્યના અંતનો આરંભ થઈ ગયો હતો.

બે પ્રકારનાં ઉદ્યોગગ્રુહો હોય છે. પહેલો પ્રકાર એવાં ઉદ્યોગગ્રુહોનો જેની સંપત્તિ પેટીઓ સુધી ટકી રહે છે. આવાં ઉદ્યોગગ્રુહોની એકતા

એ તેમનો ખુદનો પણ સારો વિકાસ થાય છે. શહેરમાં સારી રીતે ગોઠવાઈ ગયેલા લોકો વતનમાંથી પોતાના જ્ઞાતિબંધુઓને તેડાવતાં હોય છે અને જ્યાં સુધી તેઓ પગભર ન થઈ જાય ત્યાં સુધી મદદ કરતાં રહે છે. આવા ઘણા કિસ્સા આપણે જોઈએ છીએ. આવી જ્ઞાતિઓનો ખૂબ વિકાસ થાય છે.

વિન્સ્ટન ચર્ચિલે યોગ્ય જ કહ્યું છે કે, 'આપણને જે કંઈ મળે છે તેનાથી આપણે નિર્વાહી ચાલે છે, પણ આપણે અન્યોને જે આપીએ છીએ એનાથી આપણું જીવન વધાય છે.'

અમુક લોકો ઈશ્વરના નામે પોતાની સંપત્તિ અન્યો સાથે વહેંચતા હોય. ઈશ્વર હંમેશાં આવા લોકોની શોધમાં હોય છે. ઈશ્વર તેમનો ઉપયોગ પોતાના વાહક તરીકે કરે છે. ઈશ્વર તેમને સંપત્તિ આપતો



મારું પોતાનું અર્થતંત્ર

ગૌરવ મશરૂવાળા
feedback@bombaysamachar.com

રહે છે કે જેથી તેઓ અન્યો સાથે વહેંચતાં રહે. સંપત્તિ ભગવાનના નામે વહેંચાય તે મહત્વનું છે.

જે લોકો કશાકની તરફેણની અપેક્ષાથી, મહત્વ મેળવવા માટે, ખુદના નામને આગળ કરવા માટે કે અહમ્ સંતોષવા માટે લોકોમાં સંપત્તિ વહેંચે છે તે ઉપર વર્ણવ્યા એવા બીજા પ્રકારનાં ઉદ્યોગગ્રુહો જેવા છે. નાનપણમાં આપણે સૌએ વડીલો પાસેથી ઉપદેશ મેળવ્યો હોય છે કે દાન એવી રીતે કરવું કે જમણા હાથથી દાન કરીએ તો ડાબા હાથનેય ખબર ન પડે.

આપણે સૌએ સમાજ પાસેથી ઘણું લીધું છે - ગ્રેમ, હુંફ, સંપત્તિ, મોબો, સંબંધો, કારકિર્દી, જ્ઞાન અને બીજું કેટલુંય. આપણી માલિકીની ચીજો અથવા જેનો આપણે લાભ ઉઠાવીએ છીએ એવી કેટલીય વસ્તુઓનું અસ્તિત્વ હોત ખરું જો આપણે જંગલમાં જીવતા હોત તો? જો માણસો કે સમાજ જ ન હોત તો આપણે જે કંઈ હાંસલ કર્યું છે તે કેવી રીતે અને ક્યાં મળી શકત? આપણે સમાજને કશુંક આપીએ છીએ ત્યારે ખરેખર તો સમાજનું ઋણ ઉતારતાં હોઈએ છીએ - બેન્કમાંથી લોન લીધાં પછી એના હપ્તા ભરીએ છીએ એમ જ. જેમ આપણે બેન્કની લોનના હપ્તા ચૂપચાપ ભરીએ છીએ તેવું સમાજનું ઉદાર પણ ચૂપચાપ ઉતારવું જોઈએ.

ઘણીવાર લોકો સમાજનું ઉદાર ચૂકવવાનું કામ પાછળ ઠેલ્યા કરતા હોય છે. કાં તો એમને મોટી રકમથી શરૂઆત કરવી હોય છે અથવા તો તેમને ઉત્તેજન આપવા યોગ્ય વ્યક્તિઓ કે કાર્યક્ષેત્ર મળતાં નથી. કોઈક વળી કેવળ ઈન્કમ ટેક્સ બચાવવા માગતા હોય છે. ટૂંકમાં, લોકો પાસે જાતજાતનાં બહાનાં હાજર હોય છે. દર મહિને અમુક રકમ એક યા બીજા પ્રકારની સમાજસેવા માટે અલાદી રાખવાનો નિર્ણય કરો. આ રકમને 'ભગવાનનો ભાગ' એવું નામ આપો. આ ખયાલ આપણા માટે કંઈ નવો નથી. યોગ્ય વ્યક્તિ ન મળે ત્યાં સુધી રકમને ભેગી થવા દો અને પછી યોગ્ય સમયે તે વહેંચી દો.

યોગિક વેલ્થ

કમાવાનું ઉદાર લેવાનું કે રોકાણ કરવાનું અંતિમ દ્યેય તો વાપરવાનું જ હોય છે - પછી વર્તમાનમાં વાપરીએ કે ભવિષ્યમાં, ખર્ચ એવી રીતે કરો કે જેથી આખરે સંપત્તિનું સર્જન થઈ શકે.



નિશા સંઘવી
feedback@bombaysamachar.com

ભારતમાં આરોગ્ય વીમો એ પરિવારની આર્થિક સુરક્ષાનું મજબૂત સાધન બન્યું છે, પરંતુ વીમાધારકના અવસાન પછી કલેઠમ પ્રક્રિયા સરળ બને તે માટે નોમિનેશન જરૂરી છે માટે આપણે અહીં જાણી લઈએ આરોગ્ય વીમામાં નોમિનેશનનું મહત્વ, તેના ફાયદા, ઈત્યાદિ ...

નોમિનેશન શું છે?
આરોગ્ય વીમામાં નોમિનેશન એટલે વીમાધારક દ્વારા પોલિસી ખરીદતી વખતે અથવા પછી કોઈ વ્યક્તિને નોમિની તરીકે નામાંકિત કરવું, જે વીમાધારકના મૃત્યુ પછી કલેઠમની રકમ મેળવી શકે. IRDAIના નિયમો અનુસાર, નોમિની માત્ર કલેઠમની રકમ સંભાળે છે અને તે કાનૂની વારસદાર નથી, પરંતુ

આરોગ્ય વીમામાં નોમિનેશનનું મહત્વ કેટલું ...



તે પ્રક્રિયાને ઝડપી બનાવે છે. નોમિની પત્ની, બાળકો, માતા-પિતા અથવા કોઈ વિશ્વાસપાત્ર વ્યક્તિ હોઈ શકે છે - એક કરતા વધુ નોમિની પણ નામાંકિત કરી શકાય છે.

નોમિનેશન કેમ જરૂરી છે?
વીમાધારકના અચાનક અવસાન પછી, પોલિસી વિના નોમિનેશન, વિના કલેઠમ માટે કોર્ટમાંથી સર્કસેશન સર્ટિફિકેટ મેળવવું પડે છે, જે મહિનાઓ લાગે છે. નોમિનેશનથી કલેઠમ સેટલમેન્ટ ૩૦-૪૫ દિવસમાં થાય છે. કાર્યકારી ફાયદા:
- કલેઠમ પ્રક્રિયા ઝડપી અને હસ્તસલ-મુક્ત

- કુટુંબીઓ વચ્ચે વિવાદો ટાળે
- કાનૂની જટિલતાઓથી બચાવે
- નોમિનેશન વિના થતો વિલંબ... આ એક ઉદાહરણ જોઈએ...
અમદાવાદના રાજેશ પટેલ (૪૫), એ ૧૦ લાખની આરોગ્ય વીમા લીધી પણ નોમિનેશન નહોતું કર્યું. હૃદયરોગથી અવસાન પછી પત્નીને કેન્સર સારવાર માટે ૫ લાખ કલેઠમ કરવાનો હતો, પણ વીમા કંપનીએ કોર્ટ સર્ટિફિકેટ માગ્યું. ૬ મહિના વિલંબથી પરિવારે ઉદાર લઈને સારવાર કરાવી, ૨ લાખ વધારાનું ખર્ચ્યું. નોમિનેશન હોત તો ૩૦ દિવસમાં કલેઠમ મળ્યો હોત.

નોમિનેશન કેવી રીતે કરવું?
પ્રોપોઝલ ફોર્મમાં નોમિનીનું નામ, સંબંધ, ID ભરો. પછી લેખિત અરજીથી બદલાવો; ઓનલાઈન પણ શક્ય. નાના બાળકને નોમિની બનાવો તો ગાર્ડિયન નામો. વાર્ષિક તપાસો.

નિષ્કર્ષ:
આરોગ્ય વીમામાં નોમિનેશન એ નાનું પગલું છે, જે મોટી આર્થિક સુરક્ષા આપે છે. રાજેશ પટેલ જેવા કેસથી શીખીને આજે જ તમારી પોલિસી પણ તપાસી લો...!

feedback@bombaysamachar.com

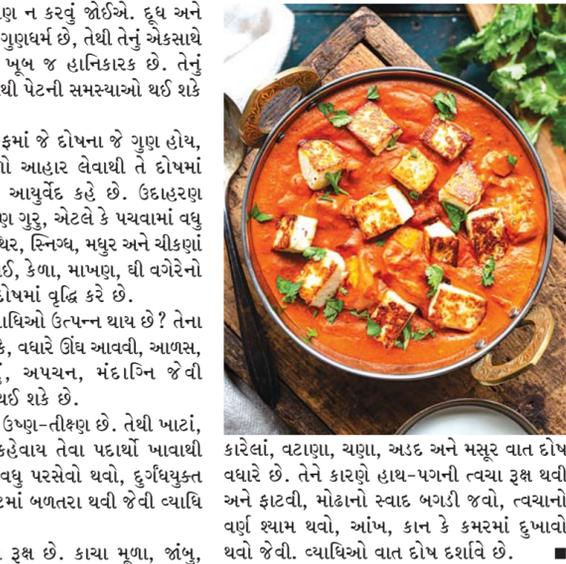
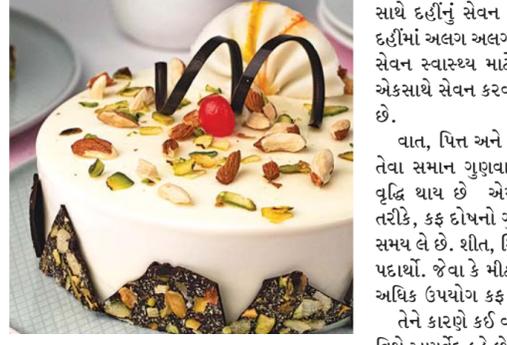
આરોગ્ય એક્સપ્રેસ
રાજેશ યાજ્ઞિક

પથ્ય-અપથ્યમાં વિવેક ન રાખો તો આરોગ્ય સલામત ક્યાંથી રહે?

ભોજન અને આરોગ્યને લાગતો એક સુંદર શ્લોક છે: **વિનાપિ ભેષજ વ્યાધિ: પથ્યાદેવ નિવર્તતે ન તુ પથ્યવિદીનોયં ભેષજનાં શતેરપિ અર્થાત્ :**

માત્ર પથ્યનું પાલન કરવાથી દવા વગર રોગો મટાડી શકાય છે, પરંતુ ૧૦૦ દવાઓ લીધા પછી પણ જો પથ્યનું પાલન ન કરવામાં આવે તો રોગો મટાડી શકતા નથી. જેમને રોગોની સારવાર માટે આયુર્વેદ પર ભરોસો ન હોય, તે લોકો પણ જાણતા હશે કે એલોપેથીમાં પણ અનેકવાર ડોક્ટર પણ દવાની સાથે યોગ્ય આહાર લેવાની સલાહ આપે છે. તેથી જ આપણે ત્યાં પુરાતન કાળથી કહેવાય છે કે, પથ્ય-અપથ્યની આપણને જાણકારી હોવી જોઈએ. પહેલાના સમયમાં આપણા ઘરની માતાઓને આ બાબતની ઊંડી જાણકારી હતી. 'દાદીમાંનું વેદું' શબ્દ એમ ને એમ નથી આવ્યો... જોકે હવેના લોકોમાં એ જાણકારી રહી નથી અને આધુનિકતાના ચક્કરમાં બહાર ખવાતા ખાદ્ય પદાર્થોમાં વિરુદ્ધ આહારોની ભરમાર હોય છે. ચાઈનીઝ, જાપાનીઝ, થાઈ જેવા અનેક પ્રકારના ભોજનોમાં વિરુદ્ધ આહારો એક અથવા બીજી રીતે પીરસતા હોય છે. અહીં આપણે આવા કેટલાક સામાન્ય વિરુદ્ધ આહારો વિશે જાણીએ, જેમકે ...

લીલા પાંદડાવાળા શાકભાજી ખાધા પછી દૂધ પીવાનું ટાળવું જોઈએ. ખાટી વસ્તુઓ દૂધ સાથે મેળ ખાતી નથી... મધ ક્યારેય ગરમ કરીને વાપરવું ન જોઈએ... રાત્રે દહીંનું સેવન કરવું, ગરમ ચા કે કોફી પીધા પછી તરત જ ઠંડું પાણી પીવું અને દસ દિવસથી વધુ સમય માટે પિત્તળના વાસણમાં રાખેલા ધીને ફરીથી ગરમ કરવાનું ટાળવું. દૂધ અને કેળા સાથે વધુ માત્રામાં લેવામાં આવે તો કફકારક છે... દૂધમાં ફળો નાખીને બનાવેલો ફૂટ સલાહ પણ વિરુદ્ધ આહાર ગણાય છે. આજ રીતે દૂધ અને ગોળનું મિશ્રણ વિરુદ્ધ આહાર ગણાય છે... પ્રોટીન અને કાર્બોહાઇડ્રેટનું સેવન સાથે ન કરવું જોઈએ, કેમકે



એ બંને એકબીજાના પાચનમાં બાધા ઉત્પન્ન કરે છે. અર્થાત બ્રેડ, અનાજ અને કેકની સાથે મેવા, માંસ અને પનીરનું સેવન ન કરાય, પણ આપણે સેન્ડવિચમાં પનીર નાખીને ખાઈએ છીએ.

આજ રીતે, ડુંગળી અને દૂધ ક્યારેય એકસાથે ન ખાવા જોઈએ. ડુંગળી સાથે દૂધ ખાવાથી ત્વચાની વિવિધ સ્થિતિઓ, જેમ કે દાદ, ખંજવાળ અને ખરજવું થવાનું જોખમ વધી શકે છે. તેવી રીતે દૂધ

સાથે દહીંનું સેવન પણ ન કરવું જોઈએ. દૂધ અને દહીંમાં અલગ અલગ ગુણધર્મ છે, તેથી તેનું એકસાથે સેવન સ્વાસ્થ્ય માટે ખૂબ જ હાનિકારક છે. તેનું એકસાથે સેવન કરવાથી પેટની સમસ્યાઓ થઈ શકે છે.

વાત, પિત્ત અને કફમાં જે દોષના જે ગુણ હોય, તેવા સમાન ગુણવાળો આહાર લેવાથી તે દોષમાં વૃદ્ધિ થાય છે એમ આયુર્વેદ કહે છે. ઉદાહરણ તરીકે, કફ દોષનો ગુણ ગુરુ, એટલે કે પચવામાં વધુ સમય લે છે. શીત, સ્થિર, સ્નિગ્ધ, મધુર અને ચીકણાં પદાર્થો. જેવા કે મીઠાઈ, કેળા, માખણ, ઘી વગેરેનો અધિક ઉપયોગ કફ દોષમાં વૃદ્ધિ કરે છે.

તેને કારણે કઈ વ્યાધિઓ ઉત્પન્ન થાય છે? તેના વિશે આયુર્વેદ કહે છે કે, વધારે ઊંઘ આવવી, આળસ, શરીર ભારે લાગવું, અપચન, મંદાગ્નિ જેવી સમસ્યાઓ ઉત્પન્ન થઈ શકે છે.

પીત્ત દોષનો ગુણ ઉષ્ણ-તીક્ષ્ણ છે. તેથી ખાટાં, તીખા અને જંકફૂડ કહેવાય તેવા પદાર્થો ખાવાથી તેની વૃદ્ધિ થાય છે. વધુ પરસેવો થવો, દુર્ગંધયુક્ત પરસેવો, છાતી કે પેટમાં બળતરા થવી જેવી વ્યાધિ થાય છે.

વાત દોષનો ગુણ રૂઠ છે. કાચા મૂળા, જાંબુ,

feedback@bombaysamachar.com

ફોક્સ ખુશબુ ઠક્કર

હેલ્થી ગ્રાનોલા બાર

ઓટ્સ વાળી ગ્રાનોલા બાર (Oats Granola bar). આ એકદમ હેલ્થી, નો-બેક (ઓલન વગર) અને ઘરે સરળતાથી બની જાય તેવી છે. ઓટ્સ, ડ્રાયફ્રુટ્સ, બીજ અને ગોળ/મધથી બને છે વજન કંટ્રોલ, એનર્જી બુસ્ટ અને બાળકો માટે પણ સુપર!

સામગ્રી (લગભગ ૧૨-૧૫ બાર માટે):

- ૨ કપ રોલ્ડ ઓટ્સ (rolled oats / જાડા ઓટ્સ)
- અડધો કપ બદામ (almonds / badam) ચોપ કરેલા
- અડધો કપ કાજુ (cashews) ચોપ કરેલા
- ૫૫ કપ અખરોટ (walnuts) ચોપ કરેલા
- ૫૫ કપ પમ્પકિન સીડ્સ (pumpkin seeds) અને સનફલાવર સીડ્સ (મિક્સ)
- ૨-૩ ચમચી તલ (sesame seeds / til)
- ૧ કપ ખજૂર (pitted dates / khajoor) પેસ્ટ બનાવવા
- ૫૫ કપ મધ (honey) અથવા ગોળની ચાસણી (ગોળ પસંદ હોય તો)
- ૨-૩ ચમચી પીન્ટ બટર અથવા 'વી' (ઓપ્શનલ, બાઈન્ડિંગ માટે)
- અડધી ચમચી તજનો પાઉડર (cinnamon powder) ઓપ્શનલ પણ સ્વાદ વધારે છે
- થોડા ટ્રાઈ ફ્રુટ્સ જેમ કે કિસમિસ અથવા કેનબેરી (ઓપ્શનલ)

બનાવવાની રીત:

૧. એક ભારે તળિયાની કડાઈમાં રોલ્ડ ઓટ્સને ધીમા તાપ પર ૪-૫ મિનિટ શેકો જેથી તે ક્રિસ્પી અને સુગંધિત થાય. બાજુમાં રાખો.
૨. તે જ કડાઈમાં બદામ, કાજુ, અખરોટ, પમ્પકિન સીડ્સ, સનફલાવર સીડ્સ અને તલને હળવું શેકી લો (૩-૪ મિનિટ). ઠંડા થાય પછી બરછટ ચોપ કરી લો (બ્લેન્ડરમાં નહીં પીસવું).
૩. ખજૂરને ગરમ પાણીમાં ૧૦ મિનિટ પલાળી લો, પાણી કાઢીને બ્લેન્ડરમાં પેસ્ટ બનાવો. જો ખૂબ સુકું હોય તો ૧-૨ ચમચી પાણી ઉમેરો.
૪. એક પેનમાં ખજૂરની પેસ્ટ, મધ (અથવા ગોળ ઓગાળીને), પીન્ટ બટર/ઘી અને તજનો પાઉડર ઉમેરીને મધ્યમ તાપ પર ૩-૪ મિનિટ હલાવીને ગરમ કરો. પેસ્ટ જાડુ થવા લાગે ત્યારે ગેસ બંધ કરો.
૫. હવે તેમાં શેકેલા ઓટ્સ, ચોપ કરેલા ડ્રાયફ્રુટ્સ અને બીજ ભૂંડ ઉમેરીને સારી રીતે મિક્સ કરો. મિશ્રણ એક્સસરપું થવું જોઈએ જો ખૂબ સુકું લાગે તો થોડું વધુ મધ ઉમેરો.
૬. એક ચોરસ અથવા લંબચોરસ ટ્રે/પ્લેટને ઘી લગાવી અથવા પાર્ચમેન્ટ પેપર વડે લાઈન કરો. મિશ્રણને તેમાં ફેલાવો અને હાથથી અથવા બેલન વડે સમાન ૮-૮ ઈંચ જાડું કરીને દબાવો. ઉપરથી થોડા વધુ નટ્સ અથવા સીડ્સ છાંટીને દબાવો.
૭. રૂમ ટેમ્પરેચર પર ૩૦-૪૫ મિનિટ અથવા ફ્રીજમાં ૨૦-૩૦ મિનિટ સેટ થવા દો. ઠંડું થયા પછી ચોરસ/લંબચોરસ બારમાં કાપી લો.
૮. એરટાઈટ કન્ટેનરમાં રાખો ૧૦-૧૫ દિવસ સુધી ચાલે છે (ફ્રીજમાં વધુ સારું). આ બારમાં ફાઈબર, પ્રોટીન અને હેલ્થી ફેટ્સ ભરપૂર છે. સવારના નાસ્તામાં, વર્કઆઉટ પછી અથવા બાળકોના સ્નેક તરીકે બેસ્ટ!

feedback@bombaysamachar.com
આહારથી આરોગ્ય સુધી ડૉ. હર્ષા છાડવા

જીવનમાં સંધ્યાકાળ એટલે વૃદ્ધત્વ કે બુઢાપો એ નિશ્ચિત જ છે. હાલના સમયમાં આ યુવાનીના સમય પર દેખાવા લાગ્યું છે. આ વૃદ્ધત્વ જલદી આવતું એ દર્શાવે છે કે શારીરિક અને માનસિક તકલીફો આધુનિક સમયમાં વધુ છે. જે સમય પહેલા જ શારીરિક રીતે વધુ પરિપક્વ એટલે કે વૃદ્ધત્વ થઈ રહ્યું છે. સમય પહેલા એટલે યુવાનીમાં જ વાળનું સફેદ થવું. દાંતની તકલીફ, દષ્ટિ પર અસર, ઊર્જાની કમી, શારીરિક અક્ષમતા વગેરે બહુ જ જલદી દેખાવા લાગ્યું છે. વ્યાવસાયિક અને આર્થિક પડકાર સમય પહેલા જ વૃદ્ધત્વ આપી રહ્યું છે. શારીરિક રીતે આનાં કારણો જોઈએ.

આપણે યુદ્ધ શા માટે થઈએ છીએ. આની માટે જવાબદાર ગણાતા ટેલોમિયર છે. આ ટેલોમિયર સેલની અંદરના કોમોસોમ (ગુણસૂત્ર)ના છેડા પર (એન્ડ પાર્ટ પર) આવેલું છે જે ડીએનએ અને પ્રોટીનના દોરા જેવી સંરચના છે. જેમ બૂટની દોરીના છેડા પર પ્લાસ્ટિકનું કેપ છે તેમ કોમોસોમ પર કેપ છે. જેને ટેલોમિયર કહેવાય છે. જે કોમોસોમને ટૂટતા કે નુકસાનથી બચાવે છે. જ્યારે પણ કોષ વિભાજન થાય (સેલ ડિવિઝન થાય) ત્યારે ટેલોમિયરની લંબાઈ ઘટે છે જ્યારે ટેલોમર ખૂબ ટૂંકા થઈ જાય છે અને વૃદ્ધત્વ આવે છે.

બીજી રીતે સમજાવે તો જેમ જેમ આયુ વધે તેમ તેમ ટેલોમિયર ઘસાય કે ટૂંકા થાય. ડી.એન.એ. સેલ ઘસાતા જાય એક પછી એક સેલ વિભાજન અટકી જાય. ડી.એન.એ.માં જીન આવેલા છે. જે અલગ અલગ કામ કરે છે. દા.ત. વાળ બનાવવા માટેનું તત્ત્વ બનાવે. કેપ ઘસાય એટલે તે જીન નીકળી જાય તે વાળ માટેના તત્ત્વ બનાવી શકતું નથી તેથી વાળ ખરી જાય કે અકાળે સફેદ થઈ જાય. ટેલોમિયર કેપના કારણે એક ડી.એન.એ. બીજા ડી.એન.એ. સાથે ચોટતું નથી. ટેલોમિયર નીકળી જતાં બે ડી.એન.એ. એકબીજા સાથે ચીપકી જાય જીન કામ ન કરી શકે ત્યારે સ્કીન લૂઝ થાય એટલે કે ચામડી પર કરચલીઓ પડે છે. ટેલોમિયર કોમોસોમને રક્ષણ આપે છે તે રક્ષણાત્મક નીકળી જતા વ્યાધિઓ શરૂ થઈ જાય છે એટલે કે ટેલોમિયર શોર્ટનિંગ થાય.

ટેલોમિયર ઘસાતું અટકાવવા કે તેની કેપને સુરક્ષિત રાખવા માટે ટેલોમિરેઝ એન્ઝાઇમનું નિયંત્રિત રીતે સક્રિય રહેવું જોઈએ. જેના કારણે ટેલોમર ઘટતા નથી. ઉંચક વયવાની પ્રક્રિયા ધીમી કરી નાખે છે. ટેલોમિરેઝની લંબાઈને આધારે માણસની ઉંમર જાણી શકાય છે. વૈજ્ઞાનિકોનું માનવું છે કે રક્તકણિકાઓમાં રહેલા ટેલોમિયરની નાના ઘવાની ઝડપના આધારે માણસના બુઢાપાની આગાહી શક્ય છે. જોકે જીન્સ હંમેશાં આજુબાજુના વાતાવરણથી પણ પ્રભાવિત થાય છે. આથી જો ગર્ભવસ્થા દરમિયાન માતાના લોહીમાં ઓક્સિજનની ઓછપ હોય તો તેની આડઅસર બાળકના સ્વાસ્થ્ય પર પડે છે કે હૃદયની બીમારી થઈ શકે છે. ગર્ભવતી સ્ત્રી

અકાળે વૃદ્ધત્વથી બચાવ જરૂરી...

એન્ટીઓક્સિડન્ટવાળો ખોરાક લે તો બાળકનો વિકાસ સારો થાય. આ સમસ્યાના ઉકેલ માટે ટેલોમિરેઝ એન્ઝાઇમને સક્રિય કરવાનો માર્ગ અપનાવવો જોઈએ.

બાળકોને સ્વસ્થ રાખવા માટે શરૂઆતથી જ પોષણયુક્ત આહાર આપવો જોઈએ. જેથી યુવાન વય સારી જાય. યુવાનીમાં પણ બાલ્ય બોજન, વ્યસનથી મુક્ત રહેવાથી અને કેમિકલયુક્ત આહાર સંદર્ભે બંધ, રાંધેલો ખોરાક ઓછો લેવો, બે ટાઈમ જ આહાર લેવો, બે આહારની વચ્ચે સાતથી આઠ કલાકનો સમય ગાળી જરૂરી છે. હા પાણી કે થોડા પ્રમાણે રસાળ વસ્તુ લઈ શકાય. ધ્યાન રાખો રાંધેલો પ્રોસેસ ફૂડ અને પોલ્યુશનના કારણે જ થાય. ટેલોમિયર શોર્ટ નિંગ વધેલું ઘવાનાં કારણોમાં સ્ટ્રેસ. જે આજ ના



યુવાનોમાં ખૂબ મોટા પ્રમાણમાં દેખાય છે. સ્ટ્રેસના કારણે શારીરિક અને માનસિક સમસ્યાને સહન કરવાની ક્ષમતા ખોઈ બેસે છે. આર્થિક ઉપાર્જન માટેનો સ્ટ્રેસ આજે વધુ છે. માનસિક રીતે દુર્બળ થતા લોકો વ્યસન તરફ જાય છે. વ્યસન એ ઘણાંય પ્રકારના છે. જેમ કે સિગરેટ કે બીડી પીવી, તમાકુ અને દારૂનું સેવન યદા, કોફી, ચોકલેટ કેનમાં મળતા કોલેસ્ટ્રોલમાં કેડેનનું પ્રમાણ ખૂબ જ અધિક છે. જેના કારણે શરીરમાં અલ્ટીહાઈડનું પ્રમાણ વધી જાય અને એક પ્રકારની ટેવ પડી જતા સેલને ઓક્સિજન ઓછું મળે છે. એક પ્રકારનો માનસિક સ્ટ્રેસ થાય છે. આની અસર ખૂબ લાંબા સમય સુધી રહે છે. સામાજિક પરિસ્થિતિ એટલે કે સંયુક્ત કુટુંબની પ્રથા હવે રહી નથી તેથી એકલાપણું એ પણ સ્ટ્રેસ વધારે છે. સ્ટ્રેસને કારણે કોમોસોમને ઓક્સિજનનો પુરવઠો પૂરતા પ્રમાણમાં મળતો નથી. કુપોષણ-બાલ્ય પાઘ-પદાર્થમાં પોષણ નથી હોતું, તેમજ અતિ પ્રમાણમાં સાકરનું સેવન શરીરનાં પોષક તત્ત્વોને મારી નાખે છે. પ્રોટીનની ઓછપ નિર્માણ થાય છે. આના કારણે યુવાનીમાં વૃદ્ધત્વ આવે છે. પ્રોટીનની ઓછપ ભારતમાં છે. કુપોષણને કારણે વધુ અછત થાય છે.

ટેલોમિરેઝ આ એન્ઝાઇમ (પાયક તત્ત્વ) યુક્ત આહાર ખૂબ જ જરૂરી છે. જે ટેલોમિયરની કેપ માટે જરૂરી છે. તેમજ જીન્સને નીકળતું રોકે છે. વધુ પ્રમાણમાં નીકળી જતા શરીરમાં ઘસારો શરૂ થઈ જાય છે. ઘણીવાર એવું પણ જોવામાં આવ્યું કે ઓબેસિટી (અતિ જાડાપણું)ને કારણે પણ ટેલોમિયરની કેપ ઘસાઈ જાય છે કે તેની લંબાઈ ખૂબ જ ઘટી જાય છે. તેમ જ અતિ ભારે ખોરાક કે સાકરવાળાં દ્રવ્યો વધુ પેટમાં જાય ત્યારે આ સમસ્યા દેખાય છે. સામાજિક ઉત્સવોમાં ભાગ કે પોતાની જાતીયન સમારંભોમાં ભાગ લેવો ખૂબ જ જરૂરી છે. આજના યુવાન તેનાથી વંચિત રહે છે કે રુચિ ધરાવતા નથી. રીતરિવાજ તેમને બોજ લાગે છે. જેના કારણે તેઓ એકલા પડી જાય છે તેના કારણે પણ સ્ટ્રેસ આવે છે.

ટેલોમિયરનું સુરક્ષિત રહેવું જરૂરી છે. યુવાનીમાં જ ખોરાક શુદ્ધ લેવો જરૂરી છે. રાઈબોન્યૂકલિટ એસિડ અને રાઈબોન્યૂકલિયર પ્રોટીન જે સેલમાં આવેલ છે જે જીનનું નિયમન કરવાની મહત્ત્વપૂર્ણ ભૂમિકા ભજવે છે. આ બન્ને સેલમાં હોવા જરૂરી છે. તેને જાળવી રાખવા માટે ટેલોમિયર કેપ ખૂબ જરૂરી છે. ટેલોમિયરને સુરક્ષા માટે બારમાસી ફૂલ, અથાંગંધા, આમલકી રસાયણ, દાડમના ફૂલ, દાડમના છાલનો પાવડર, દાડમના દાણા, પાલક, કાચું પૈયઝું, મંડુકપર્ણાનો ઉપયોગ ચિકિત્સકની સલાહથી કરવો હિતાવહ છે. યોગ્ય આહારથી ટેલોમિયરની લંબાઈ જળવાઈ રહે તો તે પાછું રિવર્સ કરી શકાય છે. કેન્સર જેવી ઘાતક બીમારીથી બચી શકાય છે.

feedback@bombaysamachar.com
ટૂંકું ને ટચ

ભારતનાં પૂર્વોત્તર રાજ્યો, ખાસ કરીને નાગાલેન્ડના પહાડોમાં એક એવું અનોખું પ્રાણી જોવા મળે છે, જે ત્યાંની સંસ્કૃતિ, પરંપરા અને હવે આર્થિક ક્રાંતિનું પ્રતીક બની ગયું છે. આ પ્રાણી એટલે 'મિથુન'. દેખાવમાં ગાય અને ભેંસના પરિવારનું (Bovine species) હોવાનું આ પ્રાણી વર્ષો સુધી જંગલોમાં વિહરતું હોવાથી 'અર્ધ-જંગલી' ગણાતું, પરંતુ આજે તે નાગાલેન્ડના ખેડૂતો માટે સમૃદ્ધિનું નવું સરનામું બની રહ્યું છે.

વાત છે કોહિમાથી ૮૦ કિલોમીટર દૂર આવેલા પોરબા ગામની. વર્ષ ૨૦૧૫માં આ ગામ પર કુદરતી આફત તૂટી પડી. 'ફૂટ એન્ડ માઉથ ડિસીઝ' (FMD) નામના જીવલેણ રોગચાળાએ ગામના ૪૦૦થી વધુ મિથુનોનો ભોગ લીધો અને એ આફતમાંથી માત્ર ૬૦ પશુ બચ્યાં. ખેડૂતો હિંમત હારી ગયા હતા અને મિથુનોનો સાથે છોડવાની અણી પર હતા. આ કપરા સમયે આશાનું કિરણ બનીને આવ્યા ડો. કોબુ ખાતે. મેડીકલ કોલેજના સ્ટિચ 'ICAR-રાષ્ટ્રીય મિથુન અનુસંધાન કેન્દ્ર' (NRC) ના વરિષ્ઠ વૈજ્ઞાનિક ડો. ખાતે અને તેમની ટીમે ૨૦૧૭માં આ ગામની મુલાકાત લીધી. તેમણે ખેડૂતોને માત્ર આશ્વાસન જ ન આપ્યું, પરંતુ વિજ્ઞાન અને ટેકનોલોજીના



માધ્યમથી મિથુન પાલનની કાયાપલટ કરી નાખી. આ ડોક્ટરે 'સેમી-ઈન્ટેન્સિવ મિથુન ફાર્મિંગ સિસ્ટમ' (અર્ધ-સઘન પાલન પદ્ધતિ) વિકસાવી છે, જેની ખાસિયત એ છે કે તેને 'શૂન્ય ખર્ચની ખેતી' કહી શકાય. મિથુન અત્યાર સુધી માત્ર માંસ માટે જ ઓળખાતું હતું, પરંતુ સંશોધનોએ સાબિત કર્યું કે તે દૂધનો

પણ ઉત્તમ સ્ત્રોત છે. મિથુનના દૂધમાં ૮ થી ૧૦% ફેટ હોય છે, જે સામાન્ય ગાય કે ભેંસના દૂધ કરતાં ઘણું વધારે અને પોષ્ટિક છે.

ગુજરાત સાથેનું જોડાણ ને એની વધતી જતી માગ મિથુનની ઓળખ હવે માત્ર પૂર્વોત્તર પૂરતી સીમિત રહી નથી. ગુજરાત અને મહારાષ્ટ્ર જેવાં રાજ્યોમાં પણ હવે મિથુન પ્રત્યે રસ જાયો છે. જામનગર સ્થિત 'વનતારા' પ્રોજેક્ટને પણ સંશોધન કેન્દ્ર દ્વારા ૫૦ મિથુન આપવામાં આવ્યા છે, જે આ પ્રાણીની વધતી લોકપ્રિયતા અને મહત્ત્વ દર્શાવે છે. ડો. ખાતે માને છે કે જો મિથુનને 'નેશનલ લાઈવસ્ટોક મિશન' (ગકમ)માં સામેલ કરવામાં આવે અને તેના સંવર્ધન માટે ચોક્કસ રાષ્ટ્રીય નીતિ બને પછી નાગાલેન્ડ જ નહીં, પણ સમગ્ર દેશમાં પશુપાલકો માટે આર્થિક ઉન્નતિના નવા દાર ખૂલી શકે છે. પહાડોની કંદરાઓમાં રહેતું આ 'શાંત' પ્રાણી આજે ડો. કોબુ ખાતે જેવા વૈજ્ઞાનિકોના સમર્પણને

કારણે નાગાલેન્ડની બહુ ઝડપથી આર્થિક કરોડરજતુ બની રહ્યું છે. જ્યારે પરંપરાગત જ્ઞાનને આધુનિક વિજ્ઞાનની પાંખો મળે છે ત્યારે પ્રગતિ કેવી હોય શકે તેનું ઉત્તમ ઉદાહરણ એટલે નાગાલેન્ડનું આ 'મિથુન' મોડેલ...

રાહુલ વેગડા (મેડીકલ-નાગાલેન્ડ)

નાગાલેન્ડનું 'કાળું સોનું': ઓળખો છો પૂર્વોત્તરના ગૌરવ સમાન 'મિથુન'ને?

feedback@bombaysamachar.com
વિશેષ કવિતા યાજ્ઞિક

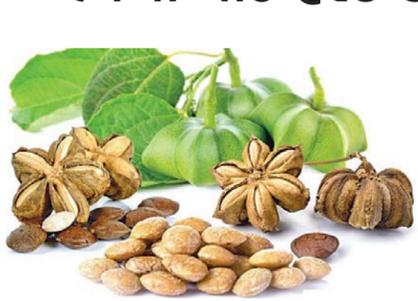
હરિતકી (Haritaki) એટલે કે હરડે એક એવું ફળ છે, જેનો ઉપયોગ સામાન્ય રીતે આયુર્વેદિક દવામાં થાય છે. હરડે એના શક્તિશાળી ઉપચાર ગુણધર્મો માટે પ્રખ્યાત છે. તેને આયુર્વેદમાં 'ઓષધોનો રાજા' તરીકે ઓળખવામાં આવે છે.

પરંપરાગત રીતે, હરડેનો ઉપયોગ પાચન સુધારવા, રોગપ્રતિકારક શક્તિ વધારવા અને અંકેદર સુખાકારી બહેતર કરવા માટે થાય છે. તે આયુર્વેદિક ફોર્મ્યુલેશન ત્રિકાળમાં એક મુખ્ય ઘટક છે, જેનો ઉપયોગ ડિટોક્સિકેશન અને કાયાકલ્પ માટે થાય છે. હરડે તેના એન્ટીઓક્સિડન્ટ, બળતરા વિરોધી અને એન્ટિમાઇક્રોબાયલ ગુણધર્મો માટે મૂલ્યવાન હોવાથી, તેને ત્વચા અને વાળ માટે ફાયદાકારક માનવામાં આવે છે. ચાલો, આપણે ત્વચા માટે હરડેના ફાયદા વિશે જાણીએ.

૧) એન્ટીઓક્સિડન્ટ ગુણધર્મો
હરડે એન્ટીઓક્સિડન્ટોથી ભરપૂર છે, જે મુક્ત રેડિકલને (અસ્થિર અણુઓ જે યુવી સંપર્ક, પ્રદૂષણ, તાણ અથવા યાપાયચને કારણે રચાય છે) કારણે થતા ઓક્સિડેટીવ તણાવથી ત્વચાને સુરક્ષિત રાખવામાં મદદ કરે છે. મુક્ત રેડિકલ કચચલીઓ અને ફાઇન લાઇન્સ સહિત અકાળ વૃદ્ધત્વ તરફ દોરી જાય છે. આ હાનિકારક અણુઓને નિષ્ક્રિય કરીને, હરડે યુવાન અને સ્વસ્થ ત્વચા જાળવવામાં મદદ કરે છે.

૨) બળતરા વિરોધી અસર
હરડેમાં મજબૂત બળતરા વિરોધી ગુણધર્મો છે, જે ત્વચામાં બળતરા અને લાલશા ઘટાડી શકે છે. તેથી તે ખીલ, ખરજવું અને સોરાયસિસ જેવી પરિસ્થિતિઓમાં ફાયદાકારક બને છે. નિયમિત ઉપયોગ બળતરાથી પીડિત ત્વચાને શાંત કરવામાં અને રંગ યોગ્ય કરવામાં મદદ કરી શકે છે.

હરડેની હરણાણ... ત્વચા માટે હરડે કેટલું ફાયદાકારક ...



૩) એન્ટિમાઇક્રોબાયલ એક્શન
હરડેના એન્ટિમાઇક્રોબાયલ ગુણધર્મો તેને વિવિધ ત્વચા ચેપ સામે અસરકારક બનાવે છે. તે ત્વચાની સમસ્યાઓનું કારણ બનેલા બેક્ટેરિયા અને ફૂગ સામે લડવામાં મદદ કરી શકે છે, ચેપને અટકાવી શકે છે અને ઉપચારને પ્રોત્સાહન આપી શકે છે. ખાસ કરીને ખીલની સારવાર અને બ્રેકઆઉટને રોકવા માટે ઉપયોગી છે.

૪) ડિટોક્સિકેશન
હરડે તેના ડિટોક્સિકેશન અસરો માટે જાણીતું છે, જે શરીરને અંદરથી શુદ્ધ કરવામાં મદદ કરે છે. શરીરમાંથી ઝેરી તત્ત્વો દૂર કરીને, હરડે સ્વચ્છ અને સ્વસ્થ ત્વચા પ્રાપ્ત કરવામાં મદદ કરે છે. ડિટોક્સિકેશન ખીલ અને ફોલ્લીઓ જેવી ત્વચાની સમસ્યાઓ ઘટાડી શકે છે, જેનાથી રંગ વધુ ચમકતો થાય છે.

૫) ત્વચા માટે અતિ ઉપયોગી
હરડેનો નિયમિત ઉપયોગ ત્વચાની રચના અને રંગ સુધારી શકે છે. તે ત્વચાના કોષોના યુનજર્વનમાં મદદ કરે છે, જે ત્વચાને સુંવાળી

અને કોમળ રાખે છે. હરડે ઘા અને ડાઘના દેખાવને ઘટાડવામાં પણ મદદ કરી શકે છે, જેનાથી ત્વચા એક્સપોઝી ટોન થાય છે.

૬) મોઇશ્ચરાઇઝિંગ હેફ્ટ્સ
હરડે ત્વચાનો ભેજ જાળવી રાખવામાં, તેને હાઇડ્રેટેડ રાખવામાં અને શુષ્કતાને રોકવામાં મદદ કરે છે. ખાસ કરીને શુષ્ક અથવા ફેલેકી ત્વચા ધરાવતા લોકો માટે તે ફાયદાકારક છે, કારણ કે તે નરમ અને સુંવાળી ત્વચા જાળવવામાં મદદ કરે છે.

૭) વૃદ્ધત્વ વિરોધી ફાયદા
કોલાજન ઉત્પાદન વધારવા અને ત્વચાની સ્થિતિસ્થાપકતામાં સુધારો કરીને, હરડે વૃદ્ધત્વના સંકેતોને વિલંબિત કરવામાં મદદ કરી શકે છે. હરડેમાં હાજર એન્ટીઓક્સિડન્ટો અને વિટામિન્સ ત્વચાને પોષણ આપે છે, કચચલીઓનો દેખાવ ઘટાડે છે અને ત્વચાને મજબૂત અને યુવાન રાખે છે.

ત્વચા માટે હરડેનો ઉપયોગ કેવી રીતે કરવો?
હરડેનો ઉપયોગ ત્વચા માટે બે રીતે કરી શકાય છે : એક હરડેનો પાઉંડર લઈને તેને ચહેરા પર લગાવીને અને બીજું તેનું સેવન કરીને. હરડે પાઉંડર ચહેરાની ત્વચા પર લગાવી શકાય છે. હરડે પાઉંડરને પાણી અથવા ગુલાબજળ સાથે ભેળવીને પેસ્ટ બનાવો. આ પેસ્ટને ત્વચા પર એક સરખું ફેલાવ્ય તેવી રીતે લગાવો. તેને ૧૫-૨૦ મિનિટ સુધી રહેવા દો અને પછી ગરમ પાણીથી ધોઈ લો. ધ્યાન રાખો કે પાણી માત્ર ટૂંકાવું ગરમ હોય, વધારે પડતું નહીં.

આંતરિક સેવન: હરડે પાઉંડર, કેપ્સ્યુલ્સ અથવા ત્રિકાળના ભાગ રૂપે ખાવાથી ત્વચાના અંકેદર સ્વાસ્થ્યમાં પણ સુધારો થાય છે. સામાન્ય રીતે, હરડે બધા પ્રકારની ત્વચા પર વાપરવા માટે સલામત છે, પરંતુ કુદરતી ઘટક હોવાથી, તે એલર્જિક પ્રતિક્રિયાઓનું કારણ પણ બની શકે છે. તેથી, હરડેને બાલ્ય રીતે લગાવતા પહેલા પેચ ટેસ્ટ કરી લેવો જોઈએ.

feedback@bombaysamachar.com
મોજની ખોજ સુભાષ ઠાકર

પ્રેમમાં લાગણી હોય- માગણી ન હોય...!



'હે પ્રભુ, જીવનસાથી મેળવવા માટે દરેક શુભ યોચનિયુ મારા માટે કાળ યોગડિયું બનીને કેમ આવતું હશે?' એવો વિચાર કરતો કરતો ચંબુ બજારમાંથી નીકળ્યો ને એક દુકાનની બહાર બોર્ડ વાંચ્યું 'લગ્ન માટેનો બધો સમાન મળશે.'

મોઢામાંથી ચર્ચગેટથી વિચાર જેવું લાં...બુ 'વાઆઆઆઉ' સરી પડ્યું. હૈયામાં હરખની હેલી વરસી ને આઠા સાથે દુકાનદારને કીધું 'બકા, લગનનો બધો સમાન રાખતા હો તો ફટાફટ એક સારી કવોલિટીની કુંવારી કન્યા ખતાવો.'

દુકાનદાર ચમક્યો : 'એ સામાનમાં આવે? અરે કોઈના મત્યુ પછી એની અંતિમક્રિયાના સામાનની દુકાનમાં કફન, દોણી, ફૂલ કે શબવાહિની કે એમ્બ્યુલન્સ મળે પણ લાશની વ્યવસ્થા આપણે જાતે કરવી પડે. એ દુકાનમાં ન મળે...'

'એટલે? યંબુએ પૂછ્યું
'એટલે લગનના સામાનમાં બેન્ડવજાજ, ડોલી, મંડપ, હારતોરા કે ચોડાની વ્યવસ્થા, ઈત્યાદિ અમે કરી આપીએ પણ કન્યાની વ્યવસ્થા તમારે કરવી પડે. અન્ડરસ્ટેન્ડ?'

'અરે એ અન્ડરસ્ટેન્ડ કે ઓવરસ્ટેન્ડની સગલી' ચંબુની છટકી : 'સાલુ, લગન માટેનો મૂળ સામાન જ નથી રાખતા તો આવી દુકાન ખોલીને શું રમી રમવા બેઠા છો? મારી દો તાળું ને થઇ જાઓ ઘરબેગા' એટલું બોલી પગ પછાડતા પછાડતા ચંબુ નીકળી ગયો. ચંબુની આશા નિરાશામાં પલટાઈ ગઈ ને મારી પાસે આવ્યો.

'ચંબુ તારું મોઢું કેમ પાંજરાપોળની ગાય જેવું થઇ ગયું છે?'
'મારું મોઢું પાંજરાપોળની ગાય જેવું થાય કે તબેલાની ભેંશ જેવું. તને શું ફેર પડે છે. ઠાકર, યુ નો? કોઈનો પ્રેમ મેળવવા શરૂ-શરૂમાં દૂધના ઊભરા જેવા નાનકડા રોમેન્ટિક ઊભરા મારા હૈયામાં ઊભરાતા, પણ ૩૮ વટાવ્યા પછી તો સમુદ્રના વિશાળ મોજા હિલોળા લેવા લાગ્યા છે પણ હજી મારા ઈતિહાસના પાના ન ખૂલ્યા. ઠાકર, હવે એકલવાયું જીવન જીવતું નથી. તું પેલી તારી ફેબીની દીકરી ચંપા જોડે આપણો ઇન્દ્રો કરાવને ચાર, કદાચ એનું મંગલ મંદિર ખોલવા તૈયાર થઇ જાય.'

'ચોક્કસ. પ્રેમ માટે તારા જેવા કેટલાય અતુપ્ત આત્માઓ ભટકતા હોય છે, પણ એક વાત યાદ રાખજે કે જેમ પ્રેમ થતાં સમય ક્યાં પસાર થાય છે એ સમજાતું નથી એમ સમય જતા પ્રેમ ક્યાં જતો રહે છે એ પણ સમજાતું નથી.'

'નહી. દોસ્ત ભૂલે છે તું ... પ્રેમ તો માણસને એટલો બધો ભરી દે છે કે એની એકલતા ભરવા બીજા સહાનીની જરૂર પડતી નથી.'
'તો કાલે કાકાના ત્યાં લગનમાં ચાલ મારી સાથે...આપણે તારા માટે પ્રયત્ન કરીએ.'

બીજા દિવસે મહાભારતમાં તીર છોડતી વખતે વૃક્ષના તમામ પાણોને છેદી અજીનને જેમ માત્ર પંખીની આંખ દેખાયેલી ને પછી સનન કરતી વિદાયેલી એમ લગનમાં પધારેલી સમગ્ર નારી જગતની ભીડને છેદી અચાનક ચંબુની નજર માત્ર ને માત્ર ચંપા પર પડી ને ધીરે ધીરે એનો ચહેરો કળીમાંથી ફૂલીને જેમ ખીલવા લાગ્યો. ચંબુના ધીનો શીરો જેમ ગળામાંથી ઉતરી જાય એમ ચંપાનું રૂપ ચંબુના હૈયામાં ઉતરી ગયું. ચંપા એવી રૂપાળી કે જો કોઈ ૮૦-૮૫નો ડોહો પણ ૧૫ સેકંડ સુધી સતત ધારીધારીને જુએ તો એના ચશ્માંમાં કરોળિયાના જાળા જેવી તડ પડી જાય ને પછીની પાંચ સેકન્ડમાં તો ચશ્માંનો જાડો કાચ પણ ફટ કરતો ફૂટી જાય. ચંપાને જોઈ ચંબુનો આત્મા પોકારવા લાગ્યો :

'અબ હમે કોઈ નહિ રોક સકતા. દૂર હટો દૂર હટો એ દુનિયાવાલો એ ચંપા હમારી સોરી...મેરી હૈ'
વાત પણ સાચી હતી. આખા દિવસમાં જ્યારે ઈસ્વરને એક જ પીસ બનાવવાનું મન થયું હશે ને ચંપા ઘડી હશે... ચંપાને મેળવવા ચંબુના હૈયામાં મહાભીષણ યુદ્ધ ફાટી નીકળ્યું. મને કહે : 'ઠાકર, હવેથી ચંપા સિવાયની બધીઓ મારા માટે માં,બહેન દીકરી કાકી, મામી, માસી, ફઈ... હું ઉપર પહોંચી જઈ ને મારી તસવીર ઉપર કોઈ હાર પહેરાવી દે એ પહેલા લગ્ન મંડપમાં ચંપા હાર પહેરાવે તો જલસો પડી જાય. ઠાકરિયા સાલા, જો તો ખરોના ગાલમાં કેવા સુંદર ખાડા પડે છે હવે હું જોઈ છું એ ખાડામાં મારા સિવાય બીજું કોણ કોણ પડે છે?'

'તું જ એ ખાડામાં પડ, પણ એ ખાડાના મોહમાં પછી તારા પેટમાં ખાડા ન પડે, તેના ગાલ પરના ખાડા તો દેખાશે પણ તારા પેટનો ખાડો કપડાના આવરણમાં એવો છુપાઈ જશે કે ઘરના કે સરકાર કોઈ શોધી નહી શકે. ગાલના ખાડા સુંદર લાગે, પણ પેટના ખાડા રામદેવબાબા સિવાય કોઈ દેખાડી શકતું નથી.'

'પણ કેમ જાણે મારું મન ચંપા તરફ ખેચાઇ રહ્યું છે.'
'કબૂલ, તારું મન ખેચાતું હશે પણ પછી એના બાપુજી ડાબા હાથની એવી ખેંચી દે કે તું હંમેશ માટે ઉપર ખેંચાઇ જાય ને બાપુજીને શ્રદ્ધાલ્યાના કેસમાં જેલવાળા ખેંચી જાય. સમજ્યો?'

'શું કામ ખેંચી દે કેમ જગતમાં કોઈને ચાહતું એ ગુનો છે? મુંબઈના જીવનમાં કોઈના ફલેટમાં કદાચ જગા ન મળે પણ પ્રેમ સાચો હોય તો હૃદયમાં જગ્યા મળી જાય દોસ્ત ને પ્રેમ એ તો હૃદયની સમજણ છે. માણસ એકલો રહી શકતો નથી એ કોઈનો પ્રેમ ઝંખે છે.'

'એઝી, પણ પ્રેમ મેળવવા કરતા આપવામાં વધારે માને છે, કોઈનો પ્રેમ પામવો હોય તો પ્રેમને માપવો ન જોઈએ. તારો પ્રેમ હજી વન-વે ટ્રાફિક જેવો છે ચંપાની ઈચ્છા ક્યાં જાણી છે. તે ભલે ગાયુ 'દૂર હટો...યે ચંપા મેરી હૈ પણ હવે સાચા હૃદયથી એવો પ્રેમ મેળવ કે આવતી ૨૬ જાન્યુઆરીએ ચંપા ગાવા લાગે 'સારે જહાં સે અચ્છા 'યે ચંબુડા હમારા'... શું કહો છો?'

feedback@bombaysamachar.com
સ્વાસ્થ્ય સુધા
 શ્રીલેખા યાજ્ઞિક

તારીખ ૨૩મી જાન્યુઆરી, ૨૦૨૬ને શુક્રવારના દિવસે વસંત પંચમીની ઊજવણી આપણે સર્વેએ ઉત્સાહપૂર્વક કરી. વિવિધતામાં એકતા ધરાવતો આપણો દેશ છે. ભારત તહેવારોના દેશ તરીકે વિશ્વમાં લોકપ્રિય બનતો જાય છે. પ્રત્યેક ભારતીય ઉત્સવ પ્રિય જોવા મળે છે. વસંત પંચમીનો તહેવાર પ્રકૃતિને તાજગી બક્ષતો ગણાય છે. જીવનમાં નવીન ઉત્સાહ-ઉમંગ ભરી દે છે. ભારતના પ્રત્યેક મંદિરોમાં આ દિવસે ખાસ પીળા (કેસરિયા) વસ્ત્રો ધરાવવામાં આવે છે. એવું કહેવાય છે કે પીળો રંગ મા સરસ્વતીને અત્યંત પ્રિય છે. તેથી જ પીળા રંગનું આ દિવસે ખાસ મહત્ત્વ છે. પીળાં ગલગોટાના પુષ્પ-પીળી વાનગીનો નૈવેદ્ય ધરાવવામાં આવે છે. જેમાં કેસરનો ઉપયોગ અચૂક કરવામાં આવે છે. કેસરિયા પેંડો, બુંદીના લાડુ, ખીર, કેસરિયો ભાત, કેસરિયો શેરો કે લાપસી વગેરેનો સમાવેશ થાય છે. જ્ઞાનની દેવી મા સરસ્વતીની વર્ષગાંઠ હોવાથી તેમની ખાસ આરાધના કરવામાં આવે છે. એવું કહેવાય છે કે બ્રહ્માએ પંચમીના દિવસે વિશ્વનું સર્જન કર્યું હતું. તેથી જ વસંત પંચમીના દિવસે શુભ કાર્યનો પ્રારંભ કરવામાં આવે છે. કોઈ યોધાડિયા કે મુરદૂત જોવાની આવશ્યકતા રહેતી નથી.



કેસર આ ઈરાની કેસર તરીકે ઓળખાય છે. તેનો રંગ આછો પીળો જોવા મળે છે. તેની સુગંધ મધ જેવી જ આવે છે. કાશ્મીરી કેસરની તુલનામાં પારસ-કેસર પણ નીચલો નંબર ધરાવે છે. કેસરનું વાનસ્પતિક નામ કોક્સ સૈટાઈવસ છે. સંસ્કૃતમાં કેસરને કુંકુમ, કેશર, કાશ્મીરજ યુષ્ણ, હિન્દીમાં જાફરાન, કેસર, બંગાળીમાં જાપેરાન, કશ્મીરમાં કોંગ, તમિળમાં કુંગમ્પુ, તેલુગુમાં કુંકુમાપુષ્પ, પંજાબીમાં કેશલ તરીકે ઓળખવામાં આવે છે. દુનિયાના સૌથી મોંઘા મસાલા તરીકે કેસર ઓળખાય છે. વળી કેસરનો છોડ દુનિયાનો સૌથી મોંઘા છોડ તરીકે ઓળખાય છે. બજારમાં ૧ કિલો કેસરની કિંમત અઢી લાખ થી ત્રણ લાખની આસપાસ જોવા મળે છે. સુવર્ણની જેટલી કિંમત ધરાવતી હોવાથી કેસરની બીજ ઓળખ 'રેડ ગોલ્ડ' બની ગઈ છે. એવું કહેવાય છે કે લગભગ ૨૩૦૦ વર્ષ પહેલાં ગ્રીસમાં સિકંદરની સેનાએ તેની ખેતી કરી હતી. એવું પણ કહેવાય છે કે મિસ્રની રહસ્યમય રાણી તરીકે લોકપ્રિય ક્લિયોપેટ્રાની સુંદરતાનું રહસ્ય કેસરમાં છુપાયેલું છે. કેમ કે રાણી સુંદરતા વધારવા માટે કેસરનો ઉપયોગ કરતાં હતાં. કેસરની ખેતી ભારત સહિત ફ્રાંસ, સ્પેન, ઈરાન, ઈટલી, ગ્રીસ, જર્મની, જાપાન, રશિયા, તુર્કિસ્તાન, પાકિસ્તાન, ચીન, ઓસ્ટ્રિયા તથા ફિલિપાઈન્સમાં થાય છે. ભારતમાં ૫૦૦૭ હેક્ટર જમીન ઉપર કેસરની ખેતી કરવામાં આવે છે. ૫૦૦૭માંથી ૪૪૮૬ હેક્ટર જમીન ઉપર કેસરની ખેતી એકલી જમ્મુ-કાશ્મીરમાં થાય છે. કેસરનો પાક વાવેતર બાદ ત્રણ માસમાં તૈયાર થતો હોય છે. વાર્ષિક ઉત્પાદન ૧૬૦૦૦ કિલોગ્રામની આસપાસ જોવા મળે છે. જમ્મુના કિશ્તવાડ તથા પંપોરના કેટલાંક ક્ષેત્રોમાં મુખ્યત્વે કરવામાં આવે છે. હવે તો પોલીહાઉસ તથા ઈન્ડોર ટેકનીક દ્વારા ગરમ રાજ્યો જેવા કે રાજસ્થાન, મહારાષ્ટ્ર, ગુજરાત, તેલંગાણા, કર્ણાટક વગેરે રાજ્યોમાં સફળ ઉત્પાદન થવા લાગ્યું છે. ઓહો...હો...હો... કેસરનો ભાવ આટલો બધો કેમ છે. તો ચાલો તેનું મુખ્ય કારણ જાણી લઈએ, કેસરના બે લાખ પુષ્પમાંથી લગભગ ૧ કિલો સુકી કેસર પ્રાપ્ત થાય છે.

આપને જાણીને નવાઈ લાગશે કે કેસરના એક ફૂલમાંથી ફક્ત ૩ કેસરના તાંતણા જ મળતાં હોય છે. કેસરનો ઉપયોગ આયુર્વેદમાં વિવિધ ઉપચારમાં થતો આવે છે. કેસરને શુભતાનું પ્રતીક ગણવામાં આવે છે. વિવિધ વ્યંજનોમાં કેસરનો ઉપયોગ કરવાથી પ્રત્યેક વ્યંજનનો સ્વાદ લાજબાવ બનાવી દે છે. મંદિર-દેરાસરમાં ખાસ કેસરના પાણીથી પ્રભુને સ્નાન કરાવવામાં આવે છે. કેસરનું તિલક પ્રભુને અત્યંત પ્યારથી કરવામાં આવે છે. કેસરનું તિલક ભક્તો પણ કરવાનું પસંદ કરે છે. કેસરનો ઉપયોગ હવે તો પાન-મસાલા તેમજ ગુટખામાં થતો જોવા મળે છે. તેથી જ કેસર માટે એવું કહેવાય છે કે તે એક મસાલો નહીં, પરંતુ ભારતીય પરંપરાનું પ્રતીક છે. કેસરનું મહત્ત્વ ધાર્મિક, સાંસ્કૃતિક, ઔષધીય તથા આર્થિક સ્તર ઉપર વિશેષ છે. કેસરમાં વિવિધ પોષક તત્ત્વો સમાયેલાં જોવા મળે છે. જેમ કે કૉલેસ્ટ્રોલ, લિંક, પોટેસ્ટિમ, આયર્ન, સોડિયમ, પ્રોટીન, ડાયેટરી ફાઈબર, મેગ્નેશિયમ, વિટામિન એ, વિટામિન સી વિટામિન બી-૬, ફોસ્ફરસની સાથે કોસેટીન, સૈફરેનલ, પાઈકોક્સિન નામક પિગમેન્ટ હોય છે. કેસર લો બ્લડ પ્રેશરને સુધારનાર, કફ નાશક ગણાય છે. સુંદરતા વધારવા માટે ઉપયોગી તેવા સૌંદર્ય-પ્રસાધન બનાવવા માટે કેસરનો ઉપયોગ ખાસ કરવામાં આવે છે. કેસરને ફક્ત હાથથી ચૂંટવામાં આવે છે. કેસરની ખેતી તથા તેને ચૂંટવાની પ્રક્રિયા અત્યંત અઘરી હોય છે. કેસરની તાસીર ગરમ હોય છે. તેથી ઠંડા પ્રદેશોમાં તથા શિયાળામાં તેનો ઉપયોગ ખાસ કરવામાં આવે છે. કેસરનો ઉપયોગ પ્રખ્યાત કાશ્મીરી કાઢો, કેસરિયા મસાલા દૂધમાં કરવાથી અત્યંત સ્વાદિષ્ટ લાગે છે. રોગપ્રતિકારક શક્તિ વધારવાની સાથે બળવર્ધક છે. કેસર અત્યંત મૂલ્યવાન હોવાથી બજારમાં બનાવટી કેસર મળવા લાગી છે. કેસર અસલી છે તે તપાસવા માટે ગરમ પાણી કે દૂધમાં તેના ૨-૩ તાંતણા ઉમેરવા. જો અસલી હશે તો ધીમે ધીમે રંગ છોડશે. નકલી હશે તો તરત જ રંગ છોડવા લાગશે.

તન-મનને તાજગીથી ભરી દેતી મૂલ્યવાન 'કેસર'

કેસરના ફાયદા

માનસિક તાણા ઘટાડવામાં લાભકારી : કેસરનું સેવન કરવાથી માનસિક તાણા, હતાશા, વારંવાર મૂડમાં બદલાવ આવવા જેવી સમસ્યાને દૂર કરવામાં મદદ મળે છે. કેસરનો ઉપયોગ કરવાથી મન શાંત બને છે. સકારાત્મકતા આવે છે. એનસીબીઆઈ (નેશનલ સેન્ટર ફોર બાયોટેકનોલોજી ઈન્ફોર્મેશન)ની વેબસાઈટ ઉપર પ્રકાશિત શોધ અનુસાર એક દિવસમાં ૩૦ મિલીગ્રામ કેસરનું સેવન કરવાથી અલ્ટ્રાઈમરના રોગની સ્થિતિમાં સુધારો આવી શકે છે. કેમ કે કેસરમાં રહેલાં કોલેટીન તથા એનોલેલથી મળતી ગરમીમાં એન્ટિ-ડિપ્રેશન ગુણ જોવા મળ્યા હતા.

ગાઢ ઊંઘ લાવવામાં ગુણકારી : મોસમમાં બદલાવને કારણે અનેક વખત ગાઢ ઊંઘ ન આવવાની તકલીફ વધી જતી હોય છે. આવા સંજોગોમાં રાત્રે સૂતા પહેલાં કેસરવાળું કઢિયેલ દૂધ ગરમાગરમ પીવાથી ગાઢ ઊંઘ આવશે. તેનું મુખ્ય કારણ વૈજ્ઞાનિક શોધ અનુસાર કેસરમાં કોલેટીન નામક સત્ત્વ સમાયેલું છે. જે ગાઢ નિંદ્ર લાવવામાં મદદ કરી શકે છે.

પાચન ક્ષિયાને સુધારવામાં ગુણકારી : એવું કહેવાય છે કે કેસરમાં યૂપેપ્ટિક જે પાચનક્રિયાને

સુધારવામાં મદદ કરે છે તેવો ગુણ સમાયેલો હોય છે. આમ પાચનક્રિયાને સુધારવાની સાથે ભૂખ વધારનાર, ગેસની તકલીફને દૂર કરવામાં ગુણકારી છે.

કેન્સરના બચાવમાં લાભકારક : કેસરનો આહારમાં ઉપયોગ કેન્સર જેવી બીમારીમાં લાભદાયક ગણાય છે. વૈજ્ઞાનિક શોધ અનુસાર કેસરમાં સમાયેલું કોલેટીન કોલોરેક્ટલ કેન્સરની કોશિકાને વધતા રોકે છે. કેસરનો ઉપયોગ પ્રોસ્ટેટ કેન્સર, ત્વચાના કેન્સરના જોખમને ઘટાડવામાં મદદ કરી શકે છે. વાસ્તવમાં કેન્સરના યોગ્ય ઉપચાર માટે નિષ્પાત ડોક્ટરની સલાહ વધુ ઝડપી ઉપાય છે.

કેસરમાંથી બનતી વાનગીની વાત કરીએ તો લગભગ બધી જ મીઠાઈમાં જેવી કે પેંડા, મોહનચાળ, ફીરની, સેવૈયા, રબડી-બાસુંદી વગેરેમાં ખાસ કરવામાં આવે છે. કેસરનો ઉપયોગ બિરીયાની, પુલાવની વિવિધ શાકની ગ્રેવીને ખાસ પ્રકારની સોડમ આપવા માટે કરવામાં આવે છે. ઠંડીમાં કાશ્મીરમાં બનતો ખાસ કેસરિયો પુલાવ સ્વાદમાં લાજવાબ હોય છે. તો ચાલો આજે જોઈ લઈએ....

કેસર કાશ્મીરી પુલાવ

સામગ્રી: દોઢ કપ બાસમતી ચોખા, ૨ ચમચી દૂધ, ૨ તાંતણા કેસર, ૧ મોટો નંગ તજ, ૨ નંગ લવિંગ, ૧ નાની ચમચી જીરું, ૨ મોટી ચમચી ઘી, સ્વાદાનુસાર મીઠું.

બનાવવાની રીત : સૌ પ્રથમ બાસમતી ચોખાને વહેતાં પાણીથી ધોઈને ૧૫-૨૦ મિનિટ પલાળી રાખવા. ત્યારબાદ ચોખાને ઘીમાં તપે પકાવવા. ભાત છુટ્ટો બને તેની કાળજી રાખવી. ભાતને છુટ્ટો બનાવવા માટે ચોખા ચડી જાય ત્યારબાદ ચારણીમાં કાઢી લેવાં. એક વાટકીમાં ૨ ચમચી દૂધ લેવું. તેમાં કેસર પલાળી રાખવી. કઠાઈમાં ઘી ગરમ કરીને તેમાં જીરુંનો વધાર કરવો. તજ-મરી-લવિંગને વાટીને તેનો ભૂકો ભભરાવવો. રાંધેલો છુટ્ટો ભાત ઉમેરવો. સ્વાદાનુસાર મીઠું ઉમેરવું. કેસરવાળું દૂધ ઉપરથી છાંટવું. ભાતને હળવે હાથે હલાવી લેવો. ભાતને ગરમ-ગરમ કરી સાથે પીરસવો.



કરી બનાવવા માટે : ૨ નંગ ટામેટા, ૧ વાટકી મિક્સ શાક(ફલાવર, વટાણા, ગાજર, બટાકા, ફણસી) વગેરે ઝીંણા સમારેલાં. ૧ ચમચી આદુ-મરચાંની પેસ્ટ, સજાવટ માટે કોથમીર. ૨ ચમચી ઘી. કિચનકેંગ મસાલો, સ્વાદાનુસાર મીઠું, ખાંડ, ધાણાજીરું.

બનાવવાની રીત : સૌ પ્રથમ ઉપરોક્ત શાકને વરાળમાં બાફી લેવાં. હવે ટામેટાંની પ્યુરી બનાવી લેવી. એક કઠાઈમાં ઘીનો વધાર કરી તેમાં ટામેટાંની પ્યુરી ઉમેરવી. ઘી છુટ્ટું પેપે ત્યાં સુધી પકાવવું. બાફેલાં શાક ઉમેરવાં. આવશ્યકતા મુજબ પાણી ઉમેરવું. સ્વાદાનુસાર મસાલા ઉમેરવા. કોથમીરથી સજાવીને ગરમાગરમ પુલાવ સાથે કરી પીરસવી.

feedback@bombaysamachar.com
આરોગ્ય પ્લસ
 સંકલન: સ્મૃતિ શાહ મહેતા

સ્નેહીજનોએ વ્યસન છોડાવવા કેવી રીતે મદદ કરવી?
 * વ્યસનની ઘૂણા કે દ્રેષ્યથી ન જોવો.
 * વ્યસન છોડવાનો પ્રયત્ન કરતી વ્યક્તિને સતત ઉત્સાહ, પ્રેરણા અને હુંફ-પ્રેમ આપતા રહેવું.
 * વ્યસનને એવો અનુભવ થવો જોઈએ કે, તમે તેને દિલથી, નિઃસ્વાર્થપણે મદદ કરવા માગો છો.
 * જો આપણી મદદમાં વ્યસનની સ્વાર્થીની દુર્ગંધ આવશે, તો આપણી મદદ તેને કાંઈ જ અસર નહીં કરે. કદાચ વ્યસનને અવળી અસર પણ થઈ શકે.
 વ્યસનોને છોડવા માટે આજે વૈકલ્પિક ઘણા વૈજ્ઞાનિક તરકીબો શોધાઈ છે. જેવી કે, 'નિકોટીન રિપ્લેસમેન્ટ થેરાપી' વ્યસન કરવાથી જે સ્વાદ-આનંદ આવે તેવો જ આનંદ તે થેરાપીથી આવે છે અને તે શરીરને બંધાણ પણ કરતું નથી. વધુ માહિતી માટે ચિકિત્સકની સલાહ લેવી.

વ્યસન મુક્તિ માટે વિવિધ નિકોટીનના ઉપચાર

ચ્યુઇંગમ	શરીર લગાવવાના પેચ	ટેબ્લેટ
ચૂસવાની ટેબ્લેટ	ઈન્હેલર	નાકનો સ્પ્રે

વ્યસન પહેલાનો અને વ્યસન છોડ્યા બાદનો લોકોનો આપણા પ્રત્યેનો વ્યવહાર તપાસતા રહેવું. જેથી વ્યસનમુક્તિ માટે પ્રોત્સાહન મળતું રહેશે. વ્યસન દરમ્યાન આપણે જે જે લોકોને શારીરિક કે માનસિક રીતે ઈજા પહોંચાડી હોય તેમની માફી માગી તેમની વધુ નજીક થવાના પ્રયત્નો કરવા.

મુક્તિનો આનંદ તમારા હાથમાં...!

વ્યસન અને વ્યસનની વિવિધ આડ-અસરો વિશે આપણે આ અગાઉ વિસ્તારથી ચર્ચા કરી ગયા. હવે આગળ એમાંથી મુક્તિ કેમ મેળવવી એ વિશે...

દૂમપાન છોડ્યા બાદ સમય પ્રમાણે થતા ફાયદા

૨૦ મિનિટ બાદ હૃદયના ધબકારા તથા બ્લડપ્રેશર ઘટીને સામાન્ય થઈ જાય.

૨ મહિના બાદ હાર્ટએટેકની સંભાવના ઘટવા લાગે છે તથા ફેફસાની કાર્યક્ષમતામાં સુધારો થવા લાગે છે.

૧ વર્ષ બાદ હૃદયરોગની સંભાવના પહેલા કરતાં અડધી થઈ જાય છે.

૫ વર્ષ બાદ મગજના સ્ટ્રોકની સંભાવના નોર્મલ વ્યક્તિ જેટલી થઈ જાય છે.

૧૦ વર્ષ બાદ ફેફસાં તથા અન્ય અંગોના કેન્સરની સંભાવના ઘટતી જાય છે.

૧૫ વર્ષ બાદ હૃદયરોગની સંભાવના નોર્મલ વ્યક્તિ જેટલી થઈ જાય છે.

અત્યાર સુધી આપણે વ્યસનોથી થતાં ભયંકર, જીવલેણ રોગ વિશે જોયું-જાણ્યું તથા તે વ્યસનની બેડીમાંથી આઝાદ કેવી રીતે થયું, તે વિશે પણ જાણ્યું. આટલી માહિતી વ્યસનોથી મુક્ત થવા માટે પર્યાપ્ત છે. હવે શું કરવું, એ આપણે વિચારવાનું છે...!! જો હજી પણ નહીં સમજીએ તો, અંતે પરિણામ એક જ આવશે...
વ્યસન નહીં છોડીએ તો...
વ્યસન આપણને જીંદગી છોડાવી દેશે...!

feedback@bombaysamachar.com
ફોક્સ પ્લસ
 નિધિ ભટ્ટ

અધોમુખશ્વાનાસનના ફાયદા



આ આસન શરીરને સ્ટ્રેચ કરીને બ્લડ સરકયુલેશનને વધારે સારું કરી શરીરને ઠંડું રાખવામાં મદદ કરે છે. અધોમુખશ્વાનાસન કરોડરજીને મજબૂત બનાવે છે, જેનાથી પીઠના દર્દમાં રાહત મળે છે. આ આસન શરીરના નીચેના ભાગ, હાથ અને પગને સ્ટ્રેચ કરે છે જેથી શરીરની ફ્લેક્સિબિલિટી અને તકલી વધે છે. અધોમુખશ્વાનાસન મનને શાંત કરે છે અને ચિંતા ઓછી કરવામાં મદદ કરે છે. આ આસન માથામાં બ્લડ સરકયુલેશન વધારી વાળને પોષણ આપે છે. આ આસન પાચન તંત્રને સુધારે છે જેનાથી પાચનક્રિયા સારી થાય છે અને એસીડિટી તથા અપચાની સમસ્યાથી રાહત મળે છે. અધોમુખશ્વાનાસન કરવાથી હાથ અને પગના સ્નાયુઓ મજબૂત થાય છે. આ આસન શરીરનું સંતુલન જાળવી રાખવામાં મદદ કરે છે. સૂર્ય નમસ્કારના શરૂઆતના સ્ટેપ્સ ભેળવીને શરૂ થનારું આ શરૂઆતનું યોગાસન છે. આ આસન ત્રણ શબ્દોથી મળીને બન્યું છે. આ સૌથી સરળ અને સૌથી ફાયદાકારક યોગાસન છે. તેથી જે વ્યક્તિ યોગ કરવા માગે છે તેમને સૌ પ્રથમ આ જ યોગાસન કરવાની સલાહ આપવામાં આવે છે આ આસન કરવા માટે સૌ પ્રથમ સીધા ઊભા રહેવું. બન્ને પગ વચ્ચે થોડું અંતર રાખવું. ત્યાર બાદ ધીરે ધીરે નીચે નમવું જેનાથી શરીરનો વી શેપ થાય. પગની જેમ બન્ને હાથો વચ્ચે પણ અંતર રાખવું. ઓછામાં ઓછા ૩૦ સેકન્ડ સુધી કશું જ ન કરવું અને આ જ મુદ્દામાં રહેવું. એ દરમિયાન શ્વાસ લેતી વખતે તમારા પગની આંગળીઓની મદદથી કમરને પાછળની તરફ ખેંચવી. આ યોગાસન કરતી વખતે બને ત્યાં સુધી હાથ અને પગ વળવા ન જોઇએ.

આ આસનના ઘણા ફાયદા છે. પાચન તંત્રમાં સુધારો થાય છે, મેન્ટલ સ્ટ્રેસ ઓછું થાય છે, ડિપ્રેશન ઓછું કરવામાં મદદ કરે છે. જે મહિલાઓ પેરી મેનોપોઝમાં છે તેઓને આ આસન કરવાથી ગભરાહટ અને બેચેનીમાં રાહત મળે છે. બીપી નોર્મલ રહે છે, સાઈટીકા અને સાયનસ જેવી બીમારીમાં થોડી રાહત મળે છે. જે મહિલાઓને મેનોપોઝ નજીક છે તેઓ જો આ આસન કરે તો મેનોપોઝ દરમિયાન થતી તકલીફોમાં રાહત મળે છે. માથું દુખવું, ઊંઘ ન આવવાની સમસ્યા, પીઠનો દુખાવો અને થાક લાગવાથી પણ રાહત મળે છે.

અધોમુખશ્વાનાસન કરતી વખતે સાવચેતી રાખવી જેમકે,
 - જો પીઠમાં વાચ્યું હોય તો ક્યારે પણ આ આસન કરવું નહીં.
 - ગર્ભવતી મહિલાઓએ આ આસન ક્યારે પણ કરવું નહીં.
 - જો આસન કરવામાં થોડી પણ તકલીફ થતી હોય તો આ આસન કરવું નહીં.
 - જો તમને પીઠમાં પહેલા ક્યારે પણ વાચ્યું હોય તો પણ આ આસન કરવું નહીં.
 આ આસન જેટલું મહિલાઓ માટે ફાયદાકારક છે તેટલું જ પુરુષો માટે પણ ફાયદાકારક છે. મહિલાઓએ આ આસન શરૂઆતમાં પાંચ થી સાત મિનિટ સુધી જ કરવું. ધીરે ધીરે જેમ ક્ષમતા વધે તેમ ટાઈમ વધારી ૧૦ થી ૧૫ મિનિટ કરવો. ઓછામાં ઓછું પાંચ થી સાત વખત શ્વાસ લેવો અને છોડવો. પરંતુ આ શ્વાસની પ્રક્રિયા તમારા શરીર અને ઉત્તરને અનુરૂપ કરવી. યોગ ચાલુ કરતા પહેલા ડોક્ટરની સલાહ જરૂરી લેવી.

‘પાકિસ્તાન પર કાર્યવાહી થવી જોઈએ’, હરભજનસિંહ અને ગાવસ્કરની આઈસીસીને અપીલ

નવી દિલ્હી: ભારતના પૂર્વ કેપ્ટન સુનીલ ગાવસ્કરે આગાહી કરી છે કે પાકિસ્તાન યુ-ટન લેશે પરંતુ તેમણે કહ્યું હતું કે ૧૫ ફેબ્રુઆરીએ ભારત સામે ટી-૨૦ વર્લ્ડ કપ મેચનો બહિષ્કાર કરવા બદલ આઈસીસીએ પાકિસ્તાન સામે કાનૂની કાર્યવાહી કરવી જોઈએ. પાકિસ્તાન સરકારે નિર્ણય લીધો છે કે તેની ટીમ કોલંબોમાં ભારત સામે આ મેચ રમશે નહીં અને આ માટે કોઈ સત્તાવાર કારણ આપ્યું નથી. એવું માનવામાં આવે છે કે બાંગ્લાદેશ સાથે એકતા દર્શાવવા માટે આ પગલું લેવામાં આવ્યું છે. બાંગ્લાદેશને વર્લ્ડ કપમાંથી બહાર કરી દેવામાં આવ્યું છે જેણે સુરક્ષા કારણોસર ભારતમાં રમવાનો ઇનકાર કર્યો હતો. ગાવસ્કરે મીડિયા સાથેની વાતચીતમાં કહ્યું હતું કે “મને લાગે છે કે આગામી ચાર કે પાંચ દિવસમાં વિશ્વભરમાંથી પ્રતિક્રિયા આવવાનું શરૂ થશે, તેથી શક્ય છે કે પાકિસ્તાન પોતાનો નિર્ણય બદલશે.” નોંધનીય છે કે ટી-૨૦ વર્લ્ડકપ ઓફ ફેબ્રુઆરીથી શરૂ થશે અને પાકિસ્તાન બધી મેચ શ્રેલંકામાં રમવાનું છે. ગાવસ્કરે કહ્યું હતું કે, “આમાં નવું શું છે? આપણે

બધા જાણીએ છીએ કે પાકિસ્તાની ક્રિકેટરો નિવૃત્તિ લે છે અને પછી ચાર દિવસ પછી પોતાનો નિર્ણય બદલી નાખે છે. તેઓ કહે છે કે તેમના ચાહકોએ તેમને વધુ રમવાનું કહ્યું છે. પાકિસ્તાની ખેલાડીઓએ એક ઉદાહરણ બેસાડ્યું છે. તેઓ પોતાના નિવૃત્તિના નિર્ણયો બદલતા રહે છે, તેથી ૧૫ ફેબ્રુઆરી પહેલાં આવી કંઈક થઈ શકે છે.” ગાવસ્કર અને હરભજન સિંહ બંનેએ કહ્યું કે જો આઈસીસી પાકિસ્તાન સામે કાર્યવાહી કરે તો તે યોગ્ય રહેશે. તેઓએ કહ્યું હતું કે “પાકિસ્તાન પાસે ભારત સામેની મોટી મેચમાંથી ખસી જવાનું કોઈ કારણ નથી. કરારનો ભંગ કરવા પાછળનું કારણ નહીં આપવા બદલ તેમની સામે કાર્યવાહી થવી જોઈએ.” હરભજને પોતાની યુટ્યૂબ ચેનલ પર કહ્યું હતું કે, “તેમને પહેલા કોઈ સમસ્યા નહોતી, પરંતુ બાંગ્લાદેશના મુદ્દા પછી તેઓ તેમાં કૂદી પડ્યા. આ નિર્ણયની અસર આઈસીસી પર થઈ શકે છે. તેથી આઈસીસીને કાનૂની કાર્યવાહી કરવાનો સંપૂર્ણ અધિકાર છે. આ સમગ્ર ટૂર્નામેન્ટને અસર કરી શકે છે.”

રાણજી ટ્રોફી ક્વાર્ટર ફાઇનલ અગાઉ મુંબઈની ટીમ બની વધુ મજબૂત, શાર્દુલ-જયસ્વાલને કરાયા સામેલ

મુંબઈ: કેપ્ટન શાર્દુલ ઠાકુર અને ભારતીય ઓપનર યશસ્વી જયસ્વાલને ૬ ફેબ્રુઆરીથી અહીં ક્વાર્ટર સામે રમાનારી રણજી ટ્રોફી ક્વાર્ટર ફાઇનલ માટે મુંબઈની ટીમમાં સામેલ કરાયા છે. મુંબઈએ ચાર જીત અને ત્રણ ડ્રો સાથે એલીટ ગ્રૂપ ડીમાં ટોચનું સ્થાન મેળવ્યું છે જ્યારે ક્વાર્ટર ગ્રૂપ-એમાં પોતાની અંતિમ લીગ મેચમાં પંજાબ પર રોમાંચક વિજય મેળવીને છેલ્લા આઠમાં સ્થાન મેળવ્યું હતું. મુંબઈ અને ક્વાર્ટર ગ્રૂપ-એની ક્વાર્ટર ફાઇનલ ૬ થી ૧૦ ફેબ્રુઆરી દરમિયાન અહીંના એમસીએ-બીકેસી ગ્રાઉન્ડ પર રમાશે કારણ કે વાનખેડે સ્ટેડિયમ ઓફ ફેબ્રુઆરીથી શરૂ થનારી ટી-૨૦ વર્લ્ડ કપ મેચોનું આયોજન કરશે. જયસ્વાલ વર્તમાન રણજી ટ્રોફી સીઝનમાં બીજી વખત મુંબઈ તરફથી રમશે. તે અગાઉ રાજસ્થાન સામે પહેલા રાઉન્ડની મેચમાં રમ્યો હતો.

મુંબઈ ક્રિકેટ એસોસિએશન અને સિનિયર પસંદગી પેનલે ભારતીય ઓપનરને પસંદગી માટે ધ્યાનમાં લીધો ન હતો કારણ કે તે રવિવારે સમાપ્ત થયેલા ગ્રૂપ સ્ટેજ મેચોના બીજા રાઉન્ડ માટે તે હાજરીની પુષ્ટી કરવામાં નિષ્ફળ ગયો હતો. જયસ્વાલ ટી-૨૦ વર્લ્ડ કપ માટે પસંદ કરાયેલ ભારતીય ટીમનો ભાગ નથી. દરમિયાન, ઠાકુર મુંબઈના નિયમિત કેપ્ટન સિદ્ધેશ લાડના સ્થાન ટીમનું નેતૃત્વ કરશે. **મુંબઈની ટીમ**
શાર્દુલ ઠાકુર, યશસ્વી જયસ્વાલ, મુશીર ખાન, સરફરાઝ ખાન, સિદ્ધેશ લાડ, અખિલ હેરવાદકર, આકાશ આનંદ, હાર્દિક તમોરે, સાર્દારજ પાટીલ, શમ્સ મુલાની, તનુષ કોટિયાન, તુષાર દેશપાંડે, મોહિત અવસ્થી, ઓમકાર તરમાલે, દિવ્યાંશ સક્સેના અને સુર્યાશ શેંગે. ■

સરફરાઝ અહમદે ભારત સામેની મેચ દરમિયાન મોબાઇલનો ઉપયોગ કેમ કર્યો? સોશ્યલ મીડિયામાં બબાલ

બુલવેયો: અન્ડર-૧૯ વર્લ્ડ કપમાં રવિવારે ભારતે પાકિસ્તાનને હરાવીને ટૂર્નામેન્ટની બહાર ફેંકી દીધું એ પહેલાં પાકિસ્તાની ટીમનો મેન્ટર સરફરાઝ અહમદ એક વિવાદમાં ફસાયો હતો. એનો એક ફોટો સોશ્યલ મીડિયામાં વાઈરલ થયો છે જે ભારત-પાકિસ્તાન મેચનો હોવાનું જણાવવાનું છે. ભારત સામેની મેચ ચાલી રહી હતી એ દરમિયાન સરફરાઝે મોબાઇલનો ઉપયોગ કર્યો એનો ફોટો વાઈરલ થયો છે. આ આઈસીસી ઈવેન્ટ છે અને આઈસીસીના નિયમ મુજબ તે આવું ન કરી શકે. સરફરાઝ અહમદ સામે આઈસીસી આવું કરવા બદલ કડક પગલું ભરી શકે છે. સોશ્યલ મીડિયામાં એ સવાલ ચર્ચામાં છે કે સરફરાઝને મોબાઇલનો ઉપયોગ કરવાની પરવાનગી કોણે આપી? સરફરાઝ મોબાઇલમાં કોની સાથે ચેટ કરી રહ્યો હતો? ■

ટી-૨૦ વર્લ્ડ કપની વોર્મ-અપ મેચ માટે ઈન્ડિયા-એ ટીમની જાહેરાત

નવી દિલ્હી: ટી-૨૦ વર્લ્ડ કપ વોર્મ-અપ મેચ માટે ઈન્ડિયા-એ ટીમની જાહેરાત કરવામાં આવી છે. ભારતીય ક્રિકેટ કંટ્રોલ બોર્ડ (બીસીસીઆઈ)એ સોમવારે અમેરિકા અને નામિબિયા સામેની બે વોર્મ-અપ મેચ માટે ટીમની જાહેરાત કરી છે. આયુષ બદોની ઈન્ડિયા-એ ટીમની કેપ્ટનશીપ કરશે. રસપ્રદ વાત એ છે કે ઈજાને કારણે બહાર રહેલા તિલક વર્માનો પણ ટીમમાં સમાવેશ કરવામાં આવ્યો છે.

તિલક ટી-૨૦ વર્લ્ડ કપ માટે ભારતીય ટીમમાં સામેલ છે. ટી-૨૦ વર્લ્ડ કપ ઓફ ફેબ્રુઆરીથી શરૂ થઈ રહ્યો છે. ટૂર્નામેન્ટમાં વીસ ટીમો ભાગ લઈ રહી છે. ભારતે ૨૦૨૪માં દક્ષિણ આફ્રિકાને હરાવીને ટાઇટલ જીત્યું હતું અને સૂર્યકુમાર યાદવની કેપ્ટનશીપ હેઠળની ટીમ આ ટૂર્નામેન્ટમાં પોતાનું ટાઇટલ બચાવવા મેદાનમાં ઉતરશે. ટીમની જાહેરાત કરતી વખતે બીસીસીઆઈએ જણાવ્યું હતું કે ટી-

૨૦ વર્લ્ડ કપ માટે ભારતીય ટીમમાં જોડાતા પહેલા તિલક વર્મા એક વોર્મ-અપ મેચનો ભાગ રહેશે. તિલકની સર્જરી થઈ હતી જેના કારણે તે ન્યૂ ઝીલેન્ડ સામેની ટી-૨૦ સીરિઝમાં રમી શક્યો નહોતો. તિલક બેંગલૂરુમાં બીસીસીઆઈના સેન્ટર ઓફ એક્સલન્સ ખાતે રિહેબિલિટેશન હેઠળ છે અને ટૂંક સમયમાં ટીમમાં જોડાવા તેવી અપેક્ષા છે. તિલકનું નામ હવે ઈન્ડિયા-એ ટીમમાં સામેલ કરવામાં આવ્યું છે. ■

ટી-૨૦ વર્લ્ડ કપ વોર્મ-અપ મેચ માટે ઈન્ડિયા-એ ટીમ:
આયુષ બદોની (કેપ્ટન), નમન ધીર, આશુતોષ શર્મા, પ્રિયાંશ આર્ચા, એન.જગદીશન (વિકેટકીપર), તિલક વર્મા, રિયાન પરાગ, માનવ સુધાર, અશોક શર્મા, ઉર્વિલ પટેલ (વિકેટકીપર), ગુરજપત્નીત સિંહ, વિપરાજ નિગમ, રવિ બિન્નોઈ, ખલીલ અહેમદ, મયંક યાદવ. ■

મહિલા પ્રીમિયર લીગમાં આજે ગુજરાત સામે ટક્કર, ચોથી વખત ફાઇનલમાં પહોંચવાનો પ્રયાસ કરશે દિલ્હી કેપિટલ્સ

વડોદરા: સતત ત્રણ વખત રનર્સ-અપ રહેલી દિલ્હી કેપિટલ્સ મંગળવારે અહીં મહિલા પ્રીમિયર લીગ (ડબલ્યુવીએલ) એલિમિનેટરમાં ગુજરાત જાયન્ટ્સ સામે ટક્કરશે. આ મેચ જીતીને દિલ્હી કેપિટલ્સનો પ્રયાસ ચોથી વખત ફાઇનલમાં પહોંચવાનો રહેશે. ગુજરાતની ટીમ પ્રથમ વખત પ્લેઓફમાં પહોંચી છે. મહિલા પ્રીમિયર લીગના ઇતિહાસમાં સતત સારુ પ્રદર્શન કરનારી ટીમોમાંની એક દિલ્હી કેપિટલ્સે ફરી એકવાર લીગ સ્ટેજ સફળતાપૂર્વક પાર કર્યો છે અને ટોચની ત્રણ ટીમમાં સ્થાન મેળવ્યું છે. આ સાથે તેઓ અત્યાર સુધીની ચારેય સીઝનમાં પ્લેઓફ માટે ક્વોલિફાય થનારી એકમાત્ર ટીમ બની ગઈ છે. દિલ્હીનું આ સીઝનમાં અભિયાન પ્રભાવશાળી પ્રદર્શન ઉતાર-ચઢાવથી ભરેલું રહ્યું છે. ટીમે અત્યાર સુધી ચાર મેચ જીતી છે અને ફક્ત એક જ હારી છે. દિલ્હીની બોલિંગનું નેતૃત્વ ઝડપી બોલર નંદિની શર્મા કરી રહી છે. આ સીઝનમાં ૧૪ વિકેટ લેનારી બોલરે અંતિમ ઓવરોમાં નોંધપાત્ર રીતે પ્રભાવિત કર્યા છે. તેણીને ડાબા હાથની સ્પિનર શ્રી ચરણી (૧૪ વિકેટ) તરફથી સારો ટેકો મળ્યો છે, જ્યારે દક્ષિણ આફ્રિકાની અનુભવી ઓલરારાઉન્ડર મેરિઝેન કેપ (૧૦ વિકેટ)નું પ્રદર્શન પ્રભાવશાળી રહ્યું છે. બેટિંગમાં લૌરા વોલ્વર્થ (૨૪૧ રન) અને હિઝેલ લી (૨૪૦ રન) એ ટોચના ક્રમને મજબૂતી આપી છે. જોકે, ભારતીય ઓપનર શેફાલી વર્મા (૨૦૮ રન) ના પ્રદર્શનમાં સાતત્યનો અભાવ ચિંતાનો વિષય છે. છેલ્લી મેચમાં કેપ્ટન જેમિમાહ રોડ્રિગ્સે દબાણમાં સારી બેટિંગ કરી પોતાનું ફોર્મ પરત મેળવ્યું હતું.

તેણીએ અગાઉ સમગ્ર સીઝન દરમિયાન સંઘર્ષ કર્યો હતો. બીજા બાજુ, ગુજરાત જાયન્ટ્સ આત્મવિશ્વાસ સાથે એલિમિનેટરમાં પ્રવેશ કરશે. સતત ત્રણ હાર પછી તેઓએ નોંધપાત્ર વાપસી કરી અને જીતની હેટ-ટ્રિક નોંધવી હતી. ટીમે ડિફેન્ડિંગ ચેમ્પિયન મુંબઈ ઈન્ડિયન્સ સામે ૧૧ રનથી મહત્વપૂર્ણ વિજય પણ મેળવ્યો, જે બે વખતના ચેમ્પિયન સામે તેમનો પ્રથમ વિજય હતો. આ વિજય સાથે ટીમે નોકઆઉટમાં પોતાનું સ્થાન સુરક્ષિત કર્યું હતું. લીગ સ્ટેજની બંને મેચોમાં દિલ્હી કેપિટલ્સને હરાવવાની ગુજરાતનો આત્મવિશ્વાસ વધશે. ન્યૂ ઝીલેન્ડની અનુભવી ખેલાડી સોફી ડિવાઇને બંને મેચોમાં મહત્વપૂર્ણ ભૂમિકા ભજવી હતી. ડિવાઇન ટૂર્નામેન્ટમાં ચોથી સફળ ખેલાડી રહી છે. તેણે આઠ મેચમાં ૧૭ વિકેટ ઝડપી છે. તેણે બે અડધી સદીની મદદથી ૨૩૭ રન કર્યા છે. તે ફરી એકવાર પહેલીવાર ફાઇનલમાં પહોંચવાની તેમની આશામાં મહત્વપૂર્ણ ભૂમિકા ભજવશે. જ્યોર્જિયા વેરહેમની ફોર્મમાં વાપસીથી ગુજરાતની ટીમ વધુ મજબૂત થઈ છે. તેણે ૨૬ બોલમાં આક્રમક અણનમ ૪૪ રન કરીને મુંબઈ ઈન્ડિયન્સ સામે ટીમની જીતમાં મુખ્ય ભૂમિકા ભજવી હતી. ટીમ ઓસ્ટ્રેલિયન અનુભવી બેથ મૂની અને કેપ્ટન એશલી ગાર્ડનર પાસેથી પણ નોંધપાત્ર યોગદાનની અપેક્ષા રાખશે. એલિમિનેટરની વિજેતા ટીમ પ ફેબ્રુઆરીએ ફાઇનલમાં ભૂતપૂર્વ ચેમ્પિયન રોયલ ચેલેન્જર્સ બેંગલુરુનો સામનો કરશે. ■

પસંદગીના કોચ અને ટ્રેનર મળ્યા, ટીમમાં સારા માહોલથી જીતનો વિશ્વાસ: સવિતા પૂનિયા

નવી દિલ્હી: ભારતીય મહિલા હોકી ટીમની અનુભવી ગોલકીપર સવિતા પૂનિયાએ સ્વીકાર કર્યો હતો કે આવતા મહિને હૈદરાબાદમાં યોજાનારી મહિલા હોકી વર્લ્ડ કપ ક્વોલિફાયરની મેચ ભારતીય ટીમ માટે ‘કરો યા મરો’ જેવી છે પરંતુ તેને વિશ્વાસ છે કે કોચ શોર્ડ મારિનની ટીમ જીત સાથે આ વર્ષની શરૂઆત કરશે. આ વર્ષે પદ્મશ્રી પુરસ્કાર માટે પસંદ કરાયેલી સવિતાએ ભાષાને આપેલા એક ઇન્ટરવ્યૂમાં કહ્યું હતું કે, “અમારી ટીમ પહેલા પણ સારી હતી અને આજે પણ સારી છે. અમે જે ટ્રેનર માગ્યા તે અમને મળ્યા, જે કોચ ઈચ્છતા હતા તે કોચ મળ્યા અને ટીમનો માહોલ શાનદાર છે. ૩૦૦થી વધુ આંતરરાષ્ટ્રીય મેચ રમી ચૂકેલી

ગોલકીપરે કહ્યું હતું કે, આખી ટીમ જાણે છે કે વર્લ્ડ કપ ક્વોલિફાયર અમારા માટે ‘કરો યા મરો’ની સ્થિતિ છે, પરંતુ અમને વિશ્વાસ છે કે અમારી પાસે હોકી મેચ જીતવા માટે જે જોઈએ તે બધું જ છે. એશિયા કપ મારફતે ઓગસ્ટમાં બેલ્જિયમ અને નેધરલેન્ડ્સમાં રમાનારા વર્લ્ડ કપ માટે સીધા ક્વોલિફાયર કરવામાં નિષ્ફળ રહેલી ભારતીય ટીમને હવે ૮ થી ૧૪ માર્ચ દરમિયાન હૈદરાબાદમાં ક્વોલિફાયર રમવાનું રહેશે. જેમાં ઇંગ્લેન્ડ, સ્કોટલેન્ડ, કોરિયા, ઇટાલી, ઉરુગ્વે, વેલ્સ અને ઓસ્ટ્રિયાનો પણ સમાવેશ થાય છે. દરેક ક્વોલિફાયરમાં ટોચની ત્રણ ટીમો વર્લ્ડ કપ માટે ક્વોલિફાય થશે. સાથે બંને સ્પર્ધાઓમાં ચોથા સ્થાને રહેનારી વધુ રેન્કિંગ ધરાવતી ટીમ પણ ક્વોલિફાય કરશે.

તેણીએ કહ્યું હતું કે, “મો લીગમાંથી બહાર થવું એ એક મોટો ફટકો છે અને હવે અમારે નેશન્સ કપ જીતીને તેના માટે ક્વોલિફાય થવું પડશે. ૩૫ વર્ષથી ભૂતપૂર્વ કેપ્ટને કહ્યું હતું કે “આ વર્ષે વર્લ્ડ કપ અને એશિયન ગેમ્સ પણ છે. બંને ટૂર્નામેન્ટ વચ્ચે ખૂબ જ ઓછો સમય છે, તેથી આપણે આપણી ફિટનેસ પર કામ કરવાની જરૂર છે. એશિયન ગેમ્સમાં આપણી પાસે સિલ્વર અને બ્રોન્ઝ મેડલ છે, પરંતુ હવે અમે લોસ એન્જલસ ઓલિમ્પિક માટે સીધા ક્વોલિફાય થવા માટે ગોલ્ડ મેડલ મેળવવાનું લક્ષ્ય રાખીએ છીએ.” ભૂતપૂર્વ કોચ હરેન્દ્ર સિંહના રાજીનામા બાદ શોર્ડ ૨૦૧૭ થી ૨૦૨૧ સુધી કોચ રહ્યા બાદ ફરી એકવાર ભારતીય ટીમમાં જોડાયા છે. ■



‘મુંબઈ સમાચાર’ના ફન વર્લ્ડમાં તમને રસપ્રદ માહિતી મળશે અને સાથે મજા પણ આવશે. પ્રત્યેક કોડયાના સાચા જવાબ આપનારા વાચકોનાં જ નામ અહીં પ્રગટ કરવામાં આવશે. વાચકોએ તેમના જવાબ ઈ-મેઇલથી મંગળવારે સાંજે ૬:૦૦ સુધી મોકલવાના રહેશે. ત્યાર પછી મોકલેલા જવાબ સ્વીકારાશે નહીં. વાચકોએ જવાબ નવા ઈ-મેઇલ funworld1822@gmail.com પર મોકલવાના રહેશે.

ભાષા વૈભવ...

ગુજરાતી - અંગ્રેજી શબ્દોની જોડી જમાવો

A	B
ખાંચો	SEARCH
ખાંટ	LANE
ખાંધ	DEFECT
ખાંપણ	SHOULDER
ખાંખાંબોળા	SHREWD

માતૃભાષાની મહેક

બા એટલે માનાર્થે માતા અથવા મા. મોટી જેઠાણી તેમ મોટી નણંદને ઉદ્દેશી દેરાણી અને નાની ભાભી માટે પણ વપરાય છે. માનાર્થે ફોઈ, માસી, કાકી, દાદા તેમજ રાજરાણી, રાજકુમારી અને રાજપૂતોમાં અને અમલદારો તથા માનવંત સ્ત્રીઓનાં નામો પાછળ: ‘ફોઈબા’, ‘માસીબા’, ‘કાકીબા’, ‘ગુલાબકુંવરબા’, ‘મોંઘીબા’, ‘કસ્તુરબા’ તરીકે ઉપયોગમાં લેવાય છે.

ગુજરાત મોરી મોરી રે

કોઈ વ્યક્તિ CASASTRAPHOBIA અનુભવે છે એવું કહેવામાં આવે તો એનો સંબંધ શેની સાથે હોય એ કહી શકશો? અ) કેસેટ બ) કસીનો ક) વજન ડ) આકાશ

ઈર્ષાદ

દાદા હો દીકરી, દાદા હો દીકરી, વાગડમાં મ દેજો રે સૈ, વાગડની વઢીયારણ સાસુ દોઢાલી રે, સૈયાં કે હમચી, સૈયાં કે હમચી. - લોકગીત

શબ્દલાલિત્ય

૧	૨	૩	૪	૫	૬
			૭		
૮	૯	૧૦		૧૧	
૧૨		૧૩		૧૪	
	૧૫		૧૬	૧૭	
					૨૦
૨૧			૨૨		૨૩
૨૪		૨૫		૨૬	
		૨૭			
૨૮			૨૯		

ઓળખાણ પડી?

અલગ અલગ લંબાઈની લાકડાની પટ્ટી ધરાવતા બાળકો અને વડીલોમાં પણ પ્રિય એવા મધુર ધ્વનિ ઉત્પન્ન કરતા વાદ્યની ઓળખાણ પડી?

અ) SAXSOPHONE બ) CELLOPHONE
ક) TOMBONE ડ) XYLOPHONE

ચતુર આપો જવાબ માથું ખંજવાળો

‘કેટલાકને પેસવા માટે બાકોલં બસ થઈ પો’ પંક્તિમાં ‘બાકોલં’ શબ્દનો અર્થ જણાવો. અ) બકરી બ) હિંમત ક) છિદ્ર ડ) જચ્યા

માઈન્ડ ગેમ

વન વિસ્તાર દરેક દેશ માટે મહત્વ ધરાવે છે. વિશ્વના કયા દેશમાં સૌથી વિશાળ વન્ય વિસ્તાર ધરાવેલો જોવા મળે છે એ જાણો છો ખરા? અ) ઓસ્ટ્રેલિયા બ) યુએસએ ક) રશિયા ડ) જર્મની

આડી ચાવી

૧ પહેલી વાર કંઈ ખોલવું કે ફૂંચીથી ઉઘાડવું (૫)
૪ સોનામહોર (૪)
૭ સાધુઓનો આશ્રમ (૨)
૮ મજૂર (૩)
૧૦ વિશ્વાસ (૩)
૧૧ પડછાયો (૨)
૧૨ વનસ્પતિ કે ફળનું પ્રવાહી (૨)
૧૩ આખર (૨)
૧૪ બળકાટ (૩)
૧૫ જળ, પાણી (૨)
૧૬ ઝરણું (૪)
૧૮ પરાધીન (૪)
૧૯ ગાડ (૨)
૨૧ થોડું, અલ્પ (૩)
૨૨ દોલત, નાણું (૨)
૨૩ શરીર (૨)
૨૪ જલલાદ (૨)
૨૫ કીર્તિ, પ્રસિદ્ધિ (૩)
૨૬ કંકાસિયાળ, વડકણી (૩)
૨૭ એક સૂકો મેવો (૨)
૨૮ પૂરેપૂરું ભરેલું (૪)
૨૯ જોખમ ભરેલું, ભયંકર (૫)

સુઝોકુ-૯૨૧૦

		૩	૬		
૫		૩		૮	૯
		૭	૧	૮	૪
૮	૪	૭	૧	૯	૫
૧	૩	૯	૨	૮	૭
	૬	૨	૫	૯	
૯	૧		૫		૩
		૮	૯		

ફનવર્લ્ડમાં ઉમળકાભેર ભાગ લઈ સાચા જવાબ આપનારા વાચકોનાં નામ અહીં આપ્યાં છે. અભિનંદન.

(૧) ભારતી બુચ (૨) સુભાષ મોમાય (૩) શ્રીમતી ભારતી પ્રકાશ કટકિયા (૪) કિશોરકુમાર જીવણદાસ વેદ (૫) નીતા દેસાઈ (૬) વિપીન શાહ (૭) નૂતન વિપીન શાહ (૮) શ્રદ્ધા આશર (૯) હર્ષ મહેતા (૧૦) મુશાફ કાપરિયા (૧૧) પુષ્પા પટેલ (૧૨) લલિતા ખોમા (૧૩) કિરીટ છેવ્રા (૧૪) ચેતના છેવ્રા (૧૫) મીનળ કાપરિયા (૧૬) મહેશ સંઘવી (૧૭) જયોતિ ખાંડવાલા (૧૮) ભાવના કર્વે (૧૯) નિખિલ બંગાળી (૨૦) અમીશી બંગાળી (૨૧) વર્ષા સૂર્યકાંત શ્રોફ (૨૨) તાહેર ઓરંગાબાદવાલા (૨૩) શીરીન ઓરંગાબાદવાલા (૨૪) અબ્દુલ્લા એફ. મુનીમ (૨૫) મુકશજ કાપૂર (૨૬) ભરત કજરિયા (૨૭) મનીષા શેઠ (૨૮) ફાલગુની શેઠ (૨૯) મહેન્દ્ર લોઢાવિયા (૩૦) વિપ્રા સંપદ (૩૧) દેવેન્દ્ર સંપદ (૩૨) જયવંત પદમશી વિખલ (૩૩) અંજુ ટોલિયા (૩૪) કમલ માતાવિયા (૩૫) ઝયના સંતોકે (૩૬) અરવિંદ કામદાર (૩૭) શશીકા જુયાણી - ટોરંટો - કેનેડા (૩૮) શિલ્પા શ્રોફ (૪૦) વિજય આસર (૪૧) વિદીશા બાબુભાઈ મિસ્ત્રી (૪૨) પ્રવીણ વોરા (૪૩) ઈપ્પિકા દોશી (૪૪) નિતીન જયંતિલાલ બજરિયા (૪૫) નયના વિદીશા મિસ્ત્રી (૪૬) ડો. પ્રકાશ કટકિયા (૪૭) પ્રતિમા પમાણી (૪૮) ધીરેન્દ્ર મુશરફ (૪૯) મહેશ દોશી (૫૦) અલકા વાણી (૫૧) જયોત્સ્ના ગાંધી (૫૨) રમેશભાઈ દલાલ ઈનાસીબેન દલાલ (૫૩) હિનાબેન દલાલ

ઊભી ચાવી

૧ દાખલો, દૃષ્ટાંત (૫)
૨ જખમી (૩)
૩ ઠપકો, સળ (૪)
૪ શાંતિ (૩)
૫ ઘૂંટું, લુચું (૨)
૬ બડાઇ (૪)
૭ મહિનો (૨)
૮ લશ્કરી પડાવ કે મથક (૩)
૯ તહેવાર (૩)
૧૦ બકરીનું બચ્ચું (૩)
૧૧ સ્વચ્છ (૩)
૧૨ આંખની કીડી (૩)
૧૩ ચોકી, બાપતો (૩)
૧૪ અમલ કરનાર, રાખચ ચલાવનાર (૫)
૧૫ દામદમવાળો ઉલ્લાવ (૪)
૧૬ ઘનરાશિનો સૂર્ય (૪)
૧૭ અનુમાન કે કલ્પના (૨)
૧૮ અગમ્ય, સુક્રમાર (૩)
૧૯ નિર્દય, કઠણ (૩)
૨૦ જે તૂટ્યા પછી સંઘાય નહીં તે (૨)

ઊભી ચાવી

૧ દાખલો, દૃષ્ટાંત (૫)
૨ જખમી (૩)
૩ ઠપકો, સળ (૪)
૪ શાંતિ (૩)
૫ ઘૂંટું, લુચું (૨)
૬ બડાઇ (૪)
૭ મહિનો (૨)
૮ લશ્કરી પડાવ કે મથક (૩)
૯ તહેવાર (૩)
૧૦ બકરીનું બચ્ચું (૩)
૧૧ સ્વચ્છ (૩)
૧૨ આ

બજેટની અસર પચાવી સેન્સેક્સે ૯૪૩ પોઈન્ટની છલાંગ સાથે ૮૧,૬૫૦ની સપાટી વટાવી, નિફ્ટી ફરી ૨૫,૦૫૦ની ઉપર પહોંચ્યો

(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી) મુંબઈ: એકદરે મોટાભાગના વર્ગ માટે નિરાશાજનક બજેટની અસર પચાવીને સેન્સેક્સે ૯૪૩ પોઈન્ટની છલાંગ સાથે ૮૧,૬૫૦ની સપાટી વટાવી હતી, જ્યારે નિફ્ટી ફરી ૨૫,૦૫૦ની ઉપર પહોંચ્યો હતો. રવિવારના ખાસ સત્રમાં સેન્સેક્સ અને નિફ્ટીએ ડેરિવેટિવ્સ પર ટ્રાન્ઝેક્શન ટેક્સ વધારવાની દરખાસ્તો અને વિદેશી રોકાણ આકર્ષવા માટેના નવા પગલાંના અભાવ ધરાવતા બજેટની નકારાત્મક અસરને કારણે ધરખમ નુકસાની વેદી હતી, જોકે સોમવારે ઓછા, ગેસ, બેંકિંગ અને ઓટો ક્ષેત્રોમાં વેલ્યુ બાઇંગને કારણે સુધારો જોવા મળ્યો હતો.

સોમવારે સત્ર દરમિયાન ૧૦૦૦ પોઈન્ટ જેવો ઉછાળો નોંધાવ્યા બાદ સેન્સેક્સ ૯૪૩.૫ પોઈન્ટ અથવા ૧.૧૭ ટકા વધીને ૮૧,૬૬૬.૪૬ પોઈન્ટની સપાટી પર બંધ થયા હતા, જ્યારે નિફ્ટી ૨૬૧ પોઈન્ટ અથવા ૧.૦૬ ટકા વધીને ૨૫,૦૮૮.૪ પોઈન્ટની સપાટી પર બંધ થયો હતો. નોંધવું રહ્યું કે પાછલા સત્રમાં રવિવારે બજેટની જાહેરાત બાદ સેન્સેક્સ એક તબક્કે ૨૩૭૦ પોઈન્ટ સુધી નીચે પટકાઇને અંતે ૧૫૪૭ પોઈન્ટના ઘટાડે

બંધ રહ્યો હતો. એક મહત્વના કારણમાં વૈશ્વિક કૂડ ઓછાના ભાવમાં તીવ્ર ઘટાડાથી બજારોને રાહત મળી હોવાનું નિષ્ણાતોએ જણાવ્યું હતું. સેન્સેક્સ કંપનીઓમાંથી, પાવર ગ્રીડ ૭.૬૧ ટકા વધ્યો અને અદાણી પોવર્સ ૪.૭૬ ટકા વધ્યો હતો. આ ઉપરાંત ભારત ઇલેક્ટ્રોનિક્સ, રિલાયન્સ ઇન્ડસ્ટ્રીઝ, મહિન્દ્રા એન્ડ મહિન્દ્રા, લાર્સન એન્ડ ટુબ્રો, ઇન્ટરએચ એવિએશન, આઈસીઆઇસીઆઇ બેંક અને અલ્ટ્રાટેક સિમેન્ટ અન્ય મુખ્ય વધનારાઓમાં સામેલ હતા.

એક્સિસ બેંક, ઇન્ફોસિસ, ટાટા કન્સલ્ટન્સી સર્વિસીસ, ટ્રેન્ડ અને ટાઇટન ટોપ લુજર રથ્થા હતા. વેદાંતા જુથની હિંદુસ્તાન ઝિન્ક લિમિટેડની ડિરેક્ટર્સ પેનલે ડિબેન્ચર મારફત ૧૪૦૦ કરોડ ઉધારવાવા પ્રસ્તાવને મંજૂરી આપી છે. ધુન્ડાઇ મોટર્સનો નફો ૬.૩૫ ટકા વધીને રૂ. ૧૨૩૪.૪૦ કરોડ નોંધાયો છે. જાન્યુઆરીમાં રોયલ એન્ફીલ્ડના વેચાણમાં ૧૪ ટકાનો વધારો થયો છે. હુપીને એમેરિકામાં કેન્સરની જેનેરિક દવા લોન્ચ કરી છે.

વૈવિધ્યસભર રિટેલ અને ફૂડ પ્રોસેસિંગ કંપની, પટેલ રિટેલ લિમિટેડે નાણાકીય વર્ષ ૨૦૨૬ના ત્રીજા ક્વાર્ટરના અન-ઓડિટેડ નાણાકીય પરિણામમાં વાર્ષિક ધોરણે ૩૫.૫૧ ટકા વૃદ્ધિ સાથે રૂ. ૩૧૧.૧૨ કરોડની કુલ આવક, ૬૩.૫૯ ટકાની વૃદ્ધિ સાથે રૂ. ૨૪.૯૧ કરોડનો એબિટા અને ૯૫.૮૯ ટકાની વૃદ્ધિ સાથે રૂ. ૧૨ કરોડનો ચોખ્ખો નફો નોંધાવ્યો છે. પ્રોફિટ માર્જિન ૩.૮૬ ટકા રહ્યું છે. નેશનલ સ્ટોક એક્સચેન્જ ઓફ ઇન્ડિયાના સંભવિત ૨.૫ બિલિયન ડોલર (રૂ. ૨૨,૯૦૦ કરોડ)ના આઇપીઓમાં ટેમ્પોરેલી ટેકા ઇન્ડિયા મુખ્ય વેચાણકર્તા બનવા માટે તૈયાર છે. સ્ટેટ બેંક ઓફ ઇન્ડિયા અને એસબીઆઇ કેપિટલ માર્કેટ્સ પણ આ ઓફરમાં ભાગ લે તેવી અપેક્ષા છે, જેમાં કંપનીના ચાર્જી ડ.૫૦ ટકા ઇક્વિટી વેચનારા હાલના શેરધારકોનો સમાવેશ થશે. નાણાં પ્રધાન નિર્મલા સીતારામને રવિવારે ઉત્પાદનને વેગ આપવા માટે પગલાની જાહેરાત કરી, વૈશ્વિક ડેટા સેન્ટરો માટે લાંબા ગાળાના કર પ્રોત્સાહનો અને કૃષિ તથા પર્યટન માટે પ્રોત્સાહક ૨૦૨૬-૨૭ માટે રૂ. ૫૩.૫ લાખ કરોડનું કેન્દ્રીય બજેટ રજૂ કર્યું. આ પગલાંઓને વધતા વૈશ્વિક જોખમો વચ્ચે વૃદ્ધિને ટકાવી રાખવા માટે

લાંબા ગાળાની બ્લુપ્રિન્ટ તરીકે જોવામાં આવે છે. પરંતુ ઇક્વિટી ડેરિવેટિવ્સ પર સિક્યોરિટીઝ ટ્રાન્ઝેક્શન ટેક્સ (એસટીટી)માં વધારાથી ઇક્વિટી બજારોમાં ખળભળાટ મચી ગયો હતો અને ગભરાટભરી વેચવાલીના દબાણ વચ્ચે ખાસ બજેટ-ડે ડ્રેઈંગ સત્રમાં મુખ્ય બંને ઇન્ડેક્સ બે ટકા સુધી નીચે ખાબકી ગયા હતા, જોકે થોડી રિકવરી થઈ હતી. રવિવારે, બેન્ચમાર્ક ૧,૫૪૬.૮૪ પોઈન્ટ અથવા ૧.૮૮ ટકા ઘટીને ૮૦,૭૨૨.૯૪ પર બંધ થયો. નિફ્ટી ૪૯૫.૨૦ પોઈન્ટ અથવા ૧.૯૬ ટકા ઘટીને ૨૪,૮૨૨.૫૪ પર બંધ થયો હતો. એક્સિસ અને એસટીટી વધારા અને નાણાકીય વર્ષ ૨૦૨૭ માટે સરકારની જંગી કરજ યોજનાની અસરને કારણે રવિવારે પટકાયા બાદ સેમવારે વેલ્યુ બાઇંગને આધારે બજારમાં સ્માર્ટ રિકવરી જોવા મળી હતી. આ ઉપરાંત વૈશ્વિક કૂડ ઓછાના ભાવમાં તીવ્ર ઘટાડાએ પણ થોડી રાહત આપી છે, જે યુએસ અને ઈરાન વચ્ચેના ભૂ-રાજકીય તણાવ હળવો થઈ રહ્યો હોવાના સંકેતો દર્શાવે છે. ગ્લોબલ ઓઇલ બેન્ચમાર્ક, બ્લેન્ડ ક્રૂડ, ૪.૮૮ ટકા ઘટીને ૬૫.૯૪ ડોલર પ્રતિ બેરલ બોલાયું હતું.

એક્સચેન્જ ડેટા અનુસાર, રવિવારે વિદેશી સંસ્થાકીય રોકાણકારોએ રૂ. ૫૮૮.૩૪ કરોડના ઇક્વિટી વેચ્યા હતા. એશિયન બજારોમાં, દક્ષિણ કોરિયાનો કોસ્પી પાંચ ટકાથી વધુ ગળગ્યા હતા. જાપાનનો નિક્કી ૨૨૫ ઇન્ડેક્સ, શાંઘાઈનો એસએસ&કમ્પોઝિટ ઇન્ડેક્સ અને હોંગકોંગનો હૅંગ સૅંગ ઇન્ડેક્સ પણ નીચા સ્તરે બંધ રહ્યો હતો. યુરોપિયન બજારો મિશ્ર નોંધ પર ટ્રેડ કરી રહ્યા હતા. શુક્રવારે યુએસ બજારો નીચા સ્તરે બંધ થયા હતા. બીપીસીએલ, એચપીસીએલ, આઇઓસી અને ગેઇસના સહયોગ સાથે સરકાર દ્વારા ઊર્જા સુરક્ષા, ટકાઉ વિકાસ અને પર્યાવરણ સંરક્ષણ માટે સક્ષમ ૨૦૨૫-૨૬ કાર્યક્રમ શરૂ કરવામાં આવ્યો છે. આ કાર્યક્રમનો ઉદ્દેશ્ય અશ્વિભૂત ઇંધન પરના વ્યયકારક ખર્ચને નિયંત્રિત કરવાનો, વિદેશી ચલણ પરના રિકવરીને પ્રોત્સાહન આપવાનો અને ગ્રીનહાઉસ ગેસના પ્રભાવથી પર્યાવરણનું રક્ષણ કરવાનો છે. પેટ્રોલિયમ અને નેચરલ ગેસ મંત્રાલય તથા ઓઇલ ઇન્ડસ્ટ્રીના રાજ્ય સ્તરના કોઓર્ડિનેટર્સ જનજાગૃતિના પ્રસાર માટે સંબંધિત રાજ્ય સરકારના સહકાર અને સક્રિય સહભાગીતા સાથે વિવિધ પહેલ હાથ ધરે છે.

PUBLIC NOTICE **પબ્લિક નોટીસ**

BRIHANMUMBAI MAHANAGARPALIKA

પબ્લિક ટેલે વિભાગ
જંતુનાશક શાખા

પેસ્ટ કંટ્રોલ ઓફિસ - P/ પૂર્વ વોર્ડ

P/ પૂર્વ વોર્ડ, અર્ધ હાઈટ બિલ્ડિંગ, ગ્રાઉન્ડ ફ્લોર, Nr. રામલીલા મેદાન, ગૌશાળા લેન, મહાડ (પૂર્વ), મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૯૭.

ઇમેલ સરનામું - pcg.pn@mcgm.gov.in

નં.: PCO/P-૧૯/૯/સપ તારીખ ૩૦.૦૧.૨૦૨૬

નોટીસ

P-પૂર્વ વોર્ડમાં ૦૭ મહિના (કામના દિવસો ૧૭૫)ની મુદત માટે વિવિધ પ્રકારના કામ એટલે કે લાઈસીંડિંગ, ફોર્મિંગ, ફલાય કંટ્રોલ, રેટ કંટ્રોલ વગેરેની સારવાર આપવા માટે ૩૨ સ્વયંસેવકોની સહાયતા માટે રજિસ્ટર્ડ સરકારી / બેરોજગાર સેવા સહકારી સંસ્થાઓ પાસેથી અરજીઓ મંગાવવા છે, જે મહારાષ્ટ્ર કો-ઓ. સો., એક્ટ ૧૯૬૦ હેઠળ નોંધાયેલ છે. (જેનો ઉદ્દેશ્ય બેરોજગાર લોકોને નોકરી આપવાનો છે.)

૨૨ ધરાવતી સંસ્થાઓએ B.M.C. પોર્ટલ <http://portal.mcgm.gov.in> પરથી અરજીઓ ડાઉનલોડ કરવી જોઈશે અથવા પેસ્ટ કંટ્રોલ ઓફિસ, P/ પૂર્વ વોર્ડ, અર્ધ હાઈટ બિલ્ડિંગ, ગ્રાઉન્ડ ફ્લોર, Nr. રામલીલા મેદાન, ગૌશાળા લેન, મહાડ (પૂર્વ) - ૪૦૦ ૦૯૭ની ઓફિસમાં સંપર્ક કરવો.

પેસ્ટ કંટ્રોલ ઓફિસ P-પૂર્વ વોર્ડની ઓફિસમાં અરજીઓ સુપ્રત કરવાની છેલ્લી તારીખ ૧૧.૦૨.૨૦૨૬ કામકાજના દિવસે સાંજે ૦૪.૦૦ કલાક પહેલાં છે.

સહી/-
આસી. કમિશનર
P/પૂર્વ વોર્ડ

PRO/2834/ADV./2025-26

વૃક્ષ વાવો, વૃક્ષ બચાવો.

શિકાગો મર્કન્ટાઇલ એક્સચેન્જે માર્જિનમાં વધારો કરતાં સોના-ચાંદીમાં કડાકા

સ્થાનિકમાં બે સત્રમાં ચાંદી રૂ. ૭૯,૮૫૦ ગબડી, સોનું રૂ. ૧૭,૦૪૯ તૂટ્યું

(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી) મુંબઈ: ગત શુક્રવારે શિકાગો મર્કન્ટાઇલ એક્સચેન્જે કિંમતી ધાતુઓનાં વાયદાના વેપાર પરનાં માર્જિનમાં વધારો કર્યાને અહેવાલ સાથે ન્યૂ યોર્ક મર્કન્ટાઇલ એક્સચેન્જ ખાતે સોના અને ચાંદીના ભાવમાં અનુક્રમે ૧૦ ટકા અને ૧૫ જેટલો કડાકો બોલાઈ ગયા બાદ ઘટ્યા મથાળેથી સાધારણ સુધારો જોવા મળ્યો હતો. વધુમાં આજે લંડન ખાતે સત્રના આરંભે હાજરમાં સોના અને ચાંદીના ભાવમાં ધીમો ઘટાડો આગળ વધ્યો હતો. આમ વૈશ્વિક નિરુત્સાહી અહેવાલ સાથે સ્થાનિક ઝવેરી બજારમાં પણ ગઈકાલેના ભાવમાં કિલોદીઠ રૂ. ૭૩,૫૯૮નો અને આજે રૂ. ૬૨,૫૧૦નો ઘટાડો નોંધાયો હતો, જ્યારે

૯૯૫ અને ૯૯૯ ટય સ્ટાન્ડર્ડ સોનાના ભાવમાં ગઈકાલે ૧૦ ગ્રામદીઠ અનુક્રમે રૂ. ૧૭,૦૨૯ અને રૂ. ૧૭,૦૯૮નો કડાકો બોલાઈ ગયા બાદ આજે ઘટ્યા મથાળેથી અનુક્રમે રૂ. ૪૮ અને રૂ. ૪૮નો સાધારણ સુધારો જોવા મળ્યો હતો. આમ છેલ્લા બે સત્રમાં ૯૯૫ ટય અને ૯૯૯ ટય સ્ટાન્ડર્ડ સોનાના ભાવ અનુક્રમે રૂ. ૧૬,૯૮૧ અને રૂ. ૧૭,૦૪૯ ગબડી ગયા છે, જ્યારે ચાંદીના ભાવમાં કિલોદીઠ રૂ. ૭૯,૮૫૦નું ગાબડું પડ્યું છે. નોંધનીય બાબત એ છે કે ગઈકાલે નાણાકીય વર્ષ ૨૦૨૭ના અંદાજપત્રની જાહેરાત થવાની હોવાથી ઈન્ડિયા બુલિયન એક્સચેન્જ કાર્યરત રહ્યું હતું.

આજે સ્થાનિકમાં વૈશ્વિક નિરુત્સાહી અહેવાલે ચાંદીમાં પીછેહઠ જળવાઈ રહેતાં વેરાવરિત ધોરણે ભાવ ગઈકાલના બંધ સામે રૂ. ૬૨૫૧ તૂટીને રૂ. ૨,૫૯,૫૦૦ની સપાટીએ રહ્યા હતા. જોકે, અકરાતરફીના માહોલમાં માત્ર ઔદ્યોગિક વપરાશકારોની છૂટીછવાઈ ખપપૂરની માગ જોવા મળી હતી, જ્યારે જ્વેલરી ઉત્પાદકો અને રિટેલ સ્તરની માગ શુષ્ક હતી. તે જ પ્રમાણે સોનામાં વૈશ્વિક બેતરફી વધઘટને ધ્યાનમાં લેતા વેરિફાઈડ ધોરણે ૧૦ ગ્રામદીઠ ૯૯૫ ટય સ્ટાન્ડર્ડ સોનાના ભાવ રૂ. ૪૮૫ના સાધારણ સુધારા સાથે રૂ. ૧,૪૮,૧૫૦ના મથાળે અને ૯૯૯ ટય સ્ટાન્ડર્ડ સોનાના રૂ. ૪૮૫ના સુધારા સાથે રૂ. ૧,૪૮,૭૪૬ના મથાળે રહ્યા હતા.

અમેરિકી ફેડરલ રિઝર્વના નવા નિયુક્ત થયેલા અધ્યક્ષ જેવિન વાર્શ તંગ નાણાનીતિની તરફેણ કરતાં હોવાની શક્યતાને ધ્યાનમાં લેતા ફેડરલ રિઝર્વ તંગ નાણાનીતિ અપનાવે તેવી ભીતિ સપાટી પર હોવાથી આજે લંડન ખાતે સત્રના આરંભે હાજરમાં સોનાના ભાવ આગલા બંધ સામે વધુ ૨.૦૪ ટકા ઘટીને ઓસદીઠ ૪૭૬૫.૨૭ ડોલર અને એપ્રિલ વાયદાના ભાવ ૧.૮ ટકાના સુધારા સાથે ૪૮૦૦.૫૦ ડોલર આસપાસ ક્વાંટે થઈ રહ્યા હતા. જ્યારે હાજરમાં ચાંદીના ભાવ ૧.૭૯ ટકા ઘટીને ઓસદીઠ ૮૨.૮૩ ડોલર આસપાસ ક્વાંટે થઈ રહ્યા હતા.

ધાતુઓમાં સટ્ટાકીય લેણ કપાતા વાયદા પાછળ હાજરમાં પણ ભાવમાં કડાકા બોલાયા હોવાનો ઓએએનીએના વિશ્લેષક ઝેઈન વાવદાએ જણાવતાં ઉમેર્યું હતું કે આ ઉપરાંત ડોલર ઈન્ડેક્સમાં પણ સુધારાતરફી વલણ રહેતાં ભાવ વધુ દબાણ હેઠળ આવ્યા હતા. વધુમાં તેમણે જણાવ્યું હતું કે બજાર વર્તુળોની અપેક્ષા હતી કે ફેડરલ રિઝર્વના નવા અધ્યક્ષ હળવી નાણાનીતિ અપનાવતા રેટ કટને પ્રાધાન્ય આપશે, પરંતુ ડોનલ્ડ ટ્રમ્પે વરણી કરેલા ફેડરલ રિઝર્વના ભૂતપૂર્વ ગવર્નર વાર્શ ડોલરને ટેકો આપે તેવી નીતિને પ્રાધાન્ય આપે તેવી શક્યતા પ્રબળ હોવાથી સોના-ચાંદી સહિતની અન્ય કોમોડિટીના ભાવ દબાણ હેઠળ આવ્યા હતા.

ફૂડટેલમાં કડાકો બોલાતા રૂપિયો ૪૪ પૈસા ઉછળ્યો

(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી) મુંબઈ: વૈશ્વિક બજારમાં આજે બ્રેન્ટ ક્રૂડતેલના વાયદામાં ૪.૪૬ ટકાનો કડાકો બોલાઈ ગયાના નિર્દેશો ઉપરાંત સ્થાનિક ઈક્વિટી માર્કેટમાં ગઈકાલના ઘટ્યા મથાળેથી બીએસઈ બેન્ચમાર્ક સેન્સેક્સ અને એએનએસઈ બેન્ચમાર્ક નિફ્ટીમાં સુધારો આવ્યો હોવાના નિર્દેશો તેમ જ સંભવિતપણે રિઝર્વ બેન્કના હસ્તક્ષેપને ધ્યાનમાં લેતા આજે સ્થાનિક ફોરેક્સ માર્કેટમાં ડોલર સામે રૂપિયો ૪૪ પૈસા ઉછળીને ૯૧.૪૯ની સપાટીએ બંધ રહ્યો હતો. જોકે, ગઈકાલે વિદેશી સંસ્થાકીય રોકાણકારોની ઈક્વિટીમાં વેચવાલી જળવાઈ રહી હોવાના નિર્દેશ અને વિશ્વ બજારમાં ડોલર ઈન્ડેક્સમાં સુધારાતરફી વલણ રહ્યું હોવાથી રૂપિયામાં સુધારો મર્યાદિત રહ્યો હોવાનું ફોરેક્સ ટ્રેડરોએ જણાવ્યું હતું. બજારનાં સાધનોના જણાવ્યાનુસાર આજે સ્થાનિકમાં ડોલર સામે રૂપિયો ગત શુક્રવારના ૯૧.૯૩ના બંધ સામે નરમાઈના અન્ડરટોને ૯૧.૯૮ના મથાળે ખૂલ્યા બાદ સત્ર દરમિયાન નીચામાં ખૂલતી જ ૯૧.૯૫ની સપાટીએ અને ઉપરમાં ૯૧.૪૫ સુધી મજબૂત થયા બાદ અંતે આગલા બંધ સામે ૪૪ પૈસાના બાઉન્સબેક સાથે ૯૧.૪૯ના મથાળે બંધ રહ્યો હતો. એકંદરે બજારમાં બજેટલક્ષી ચંચળતાનો અંત

આવવાની સ્થાનિક ઈક્વિટી માર્કેટમાં સુધારાતરફી વલણ તેમ જ બ્રેન્ટ ક્રૂડતેલના વાયદા સહિત કોમોડિટીના ભાવમાં ઘટાડાતરફી વલણ રહેતાં રૂપિયાના સુધારાને ટેકો મળ્યો હોવાનું મિરે એસેટ્સ શેરખાનાના વિશ્લેષક અનુજ ચૌધરીએ જણાવતાં ઉમેર્યું હતું કે સંભવિત રિઝર્વ બેન્કની ડોલરમાં વેચવાલી રહેતાં રૂપિયાને ટેકો મળ્યો હતો. દરમિયાન આજે વિશ્વ બજારમાં બ્રેન્ટ ક્રૂડતેલના વાયદામાં ભાવ આગલા બંધ સામે ૪.૪૬ ટકાના ઘટાડા સાથે બેરલદીઠ ૬૬.૨૩ ડોલર આસપાસ ક્વાંટે થઈ રહ્યા હતા. તેમ જ સ્થાનિક સ્તરે બીએસઈ બેન્ચમાર્ક સેન્સેક્સ અને એએનએસઈ બેન્ચમાર્ક નિફ્ટીમાં અનુક્રમે ૯૪૩.૫૨ પોઈન્ટનો અને ૨૬૨.૯૫ પોઈન્ટનો સુધારો આવ્યો હોવાથી રૂપિયાના સુધારાને ટેકો મળ્યો હતો. જોકે, આજે વિશ્વ બજારમાં ડોલર ઈન્ડેક્સ આગલા બંધ સામે ૦.૦૯ ટકા વધીને ૯૭.૦૭ આસપાસ અને ગઈકાલે વિદેશી સંસ્થાકીય રોકાણકારોની ઈક્વિટીમાં રૂ. ૫૮૮.૩૪ કરોડની ચોખ્ખી વેચવાલી રહી હોવાથી રૂપિયામાં સુધારો સીમિત રહ્યો હોવાનું સૂત્રોએ જણાવ્યું હતું.

આવવાની સ્થાનિક ઈક્વિટી માર્કેટમાં સુધારાતરફી વલણ તેમ જ બ્રેન્ટ ક્રૂડતેલના વાયદા સહિત કોમોડિટીના ભાવમાં ઘટાડાતરફી વલણ રહેતાં રૂપિયાના સુધારાને ટેકો મળ્યો હોવાનું મિરે એસેટ્સ શેરખાનાના વિશ્લેષક અનુજ ચૌધરીએ જણાવતાં ઉમેર્યું હતું કે સંભવિત રિઝર્વ બેન્કની ડોલરમાં વેચવાલી રહેતાં રૂપિયાને ટેકો મળ્યો હતો. દરમિયાન આજે વિશ્વ બજારમાં બ્રેન્ટ ક્રૂડતેલના વાયદામાં ભાવ આગલા બંધ સામે ૪.૪૬ ટકાના ઘટાડા સાથે બેરલદીઠ ૬૬.૨૩ ડોલર આસપાસ ક્વાંટે થઈ રહ્યા હતા. તેમ જ સ્થાનિક સ્તરે બીએસઈ બેન્ચમાર્ક સેન્સેક્સ અને એએનએસઈ બેન્ચમાર્ક નિફ્ટીમાં અનુક્રમે ૯૪૩.૫૨ પોઈન્ટનો અને ૨૬૨.૯૫ પોઈન્ટનો સુધારો આવ્યો હોવાથી રૂપિયાના સુધારાને ટેકો મળ્યો હતો. જોકે, આજે વિશ્વ બજારમાં ડોલર ઈન્ડેક્સ આગલા બંધ સામે ૦.૦૯ ટકા વધીને ૯૭.૦૭ આસપાસ અને ગઈકાલે વિદેશી સંસ્થાકીય રોકાણકારોની ઈક્વિટીમાં રૂ. ૫૮૮.૩૪ કરોડની ચોખ્ખી વેચવાલી રહી હોવાથી રૂપિયામાં સુધારો સીમિત રહ્યો હોવાનું સૂત્રોએ જણાવ્યું હતું.

આર્થિક સ્થિરતાની પ્રતિબદ્ધતા દર્શાવતું અંદાજપત્ર: ફિચ

(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી) મુંબઈ: નાણાકીય વર્ષ ૨૦૨૭નું અંદાજપત્ર આર્થિક વૃદ્ધિની સંભાવનાઓને વધારવા માટે મજબૂત મૂડીગત્તુ ખર્ચ કાર્યક્રમ સામે સંતુલિત સરકારી દેવા ઘટાડવાના કમિક માર્ગ ધકી વૃદ્ધિ જાળવી રાખવાની સરકારની પ્રતિબદ્ધતા દર્શાવતું હોવાનું અગ્રણી રેટિંગ એજન્સી ફિચે જણાવ્યું હતું. જોકે, અંદાજપત્રમાં મોટા પાયાના ચોક્કસ સુધારાઓની જાહેરાત કરવામાં નથી આવી, પરંતુ ભવિષ્યમાં નિયંત્રણ મુક્તિના એજન્ડામાં જાહેર થઈ શકે છે, એમ ફિચે અહેવાલમાં જણાવતા ઉમેર્યું હતું કે ભારતનો મજબૂત જીડીપી દર દેશમાં સાર્વભૌમ ધિરાણનાં રેટિંગ (સોવરિન રેટિંગ)માં સકારાત્મક અસર લાવે છે અને જો વૃદ્ધિ ટકાવી રાખવામાં આવે તો રાજકોષીય પડકારો છતાં સમય જતાં કેડિટ પ્રોફાઇલમાં સુધારો થઈ શકે છે. તેમ જ સુધારાની ગતિ નિર્માણ થતાં ખાનગી રોકાણને પણ વેગ આપવામાં મદદ મળશે અને સંભવિત વિકાસને વધુ ઉન્નતિ અને સ્થિતિસ્થાપકતા મળશે, એમ ફિચે ઉમેર્યું હતું. નાણાકીય વર્ષ ૨૦૨૭ માટે રાજકોષીય ખાધનો લક્ષ્યાંક વર્તમાન વર્ષ ૨૦૨૬નાં

જીડીપીના ૪.૪ ટકા સામે સાધારણ કોન્સોલિડેટ થઈને ૪.૩ ટકાના સ્તરે રાખવામાં આવ્યો છે. એકંદરે કોન્સોલિડેશનની ધીમી ગતિ અમારી અપેક્ષા મુજબની જ રાખવામાં આવી હોવાનું ફિચે અહેવાલમાં જણાવતા ઉમેર્યું હતું કે નોંધપાત્ર જીડીપી વૃદ્ધિ વિના રાજકોષીય ખાધ ઘટાડવી મુશ્કેલ છે. વધુમાં સરકારે વધુ એકત્રીકરણ કરવાને બદલે નાણાકીય વર્ષ ૨૦૨૭ના જીડીપીના ૩.૧ ટકા જેટલો મૂડીગત ખર્ચ સ્થિર રાખવાનું નિર્ધારિત કર્યું છે, જે સંભવત્ ખાનગી રોકાણમાં થતાં વિલંબને સરભર કરવાનો પ્રયાસ જણાય છે. એકંદરે ભારતનું બજેટ વૃદ્ધિની સંભાવનાઓને વધારવા માટે હજુ પણ મજબૂત મૂડીગત્તુ ખર્ચ કાર્યક્રમ સામે સંતુલિત સરકારી દેવાના માર્ગ દ્વારા આર્થિક સ્થિરતા જાળવવાની પ્રતિબદ્ધતા દર્શાવે છે, એમ ફિચે રેટિંગ્સના ડિરેક્ટર અને પ્રાથમી સોવરિન વિશ્લેષક જેમ્સ ઝૂકે એક નોટ્સમાં જણાવ્યું હતું. સરકારે મૂડીગત્તુ ખર્ચ પર મૂકેલા ભારથી ટૂંકા અને મધ્યમ ગાળા દરમિયાન વૃદ્ધિને ટેકો મળે તેવી શક્યતાને ધ્યાનમાં લેતા ફિચે આગામી નાણાકીય વર્ષ ૨૦૨૭ માટે દેશની વૃદ્ધિનો અંદાજ ૬.૪ ટકાનો મૂક્યો છે.

મથકો પાછળ ખાંડમાં ₹ ૧૮થી ૬૦નો સુધારો

મુંબઈ: મહારાષ્ટ્રની ખાંડ મિલો પર આજે સ્થાનિક તેમ જ દેશવરોની માગને ટેકે સ્મોલ ગ્રેડની ખાંડમાં ડે-ગ્રેમાં સુધારાતરફી વલણ રહ્યું હોવાના નિર્દેશો સાથે સ્થાનિક જથ્થાબંધ ખાંડ બજારમાં સ્ટોકિસ્ટોની લેવાલી ઉપરાંત રિટેલ સ્તરની માગને ટેકે હાજર ભાવમાં કિલોવેટલે રૂ. ૧૮થી ૬૦નો સુધારો આવ્યો હતો. તેમ જ મથકો પાછળ નાકા ડિલિવરી ધોરણે પણ ભાવ કિલોવેટલે રૂ. ૨૦થી ૬૦ વધી આવ્યાના અહેવાલ હતા. સ્થાનિકમાં અંદાજે ૨૮થી ૨૯ ટૂન્સની આવક સામે સ્ટોકિસ્ટોની લેવાલી ઉપરાંત રિટેલ સ્તરની માગ પણ પ્રબળ રહેતાં આવક સામે ઉપાડ જળવાઈ રહ્યો હતો. આમ મથકો પરનાં પ્રોત્સાહક અહેવાલ અને માગને ધ્યાનમાં લેતા હાજરમાં સ્મોલ ગ્રેડની ખાંડના

વેપાર કિલોવેટલે રૂ. ૧૮થી ૪૦ વધીને રૂ. ૩૮૭૦થી ૫૯૨૨ અને મિડિયમ ગ્રેડની ખાંડના વેપાર નીચલા મથાળેથી કિલોવેટલે રૂ. ૬૦ અને ઉપલા મથાળેથી રૂ. ૪૦ના સુધારા સાથે રૂ. ૩૯૯૨થી ૪૦૨૨માં ગુણવત્તાનુસાર ધોરણે થયા હતા. વધુમાં આજે મથકો પરના પ્રોત્સાહક અહેવાલ અને ઔદ્યોગિક વપરાશકારો તથા સ્થાનિક ડીલરોની માગને ટેકે નાકા ડિલિવરી ધોરણે સ્મોલ ગ્રેડની ખાંડના ભાવ નીચલા મથાળેથી કિલોવેટલે રૂ. ૬૦ અને ઉપલા મથાળેથી રૂ. ૩૦ના સુધારા સાથે રૂ. ૩૮૦૦થી ૩૮૪૦ના મથાળે અને મિડિયમ ગ્રેડની ખાંડના વેપાર નીચલા મથાળેથી કિલોવેટલે રૂ. ૬૦ અને ઉપલા મથાળેથી રૂ. ૨૦ના થયાના અહેવાલ હતા.

પશ્ચિમ રેલવે - ભાવનગર મંડળ

વિવિધ એન્જિનિયરિંગ કાર્યો

ટેન્ડર નં. 263-2025-26 થી 265-2025-26

નં.	ઇ-ટેન્ડર નં.	કાર્યનું નામ	ટેન્ડર કિંમત (રૂ.)	EMD રૂ.
1	263-2025-26	ભાવનગર ટર્મિનલ (BVC) ચાર્જ સિમોલેટિંગ અને ઈ-સ્ટરલોકિંગમાં સુધારો.	૨૪,૭૦,૩૧,૫૬૬.૨૧	૧૩,૫૧,૨૦૦.૦૦
2	264-2025-26	DEN(W) અધિકારક્ષેત્ર: જમીન યોજનાઓનું પ્રમાણ, સર્વે નબરો સાથે સુપરઇમ્પ્રોવિઝશન અને KNLS-W/SJ ના ગુમ થયેલ જમીન યોજનાઓનું પુનઃનિર્માણ	૧૯,૫૧,૭૬૩.૩૭	૩૯,૦૦૦.૦૦
3	265-2025-26	ભાવનગર મંડળના મંજૂર કાર્ય હેઠળ DEN-વેસ્ટ વિભાગમાં 7 સ્ટેશનો પર EI, MSDAC અને ઈન-બિલ્ડ બ્લોક વાકેજ સાથે હાલના PI સ્ટેશનોના કોલ-લાઇટ-આધારિત સિસ્ટમને માટે 19 સ્ટેશનો પર એક ઈમારતોની જોગવાઈ, જેમાં રિલેવેન્સિસ સાઇટિંગ અને ટેલિગ્રામ સા		

સિદ્ધીકી હત્યા કેસના આરોપી શુભમ લોણકરે ઘડ્યું રોહિત શેટ્ટી પર ગોળીબારનું ષડ્યંત્ર

કાવતરાને અંજામ આપવા જરૂરી સાધનો પૂરાં પાડનારા પકડાયા, પણ ગોળીબાર કરનારો શૂટર હજુ ફરાર

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

મુંબઈ: બાન્દ્રામાં એનસીપીના વિધાનસભ્ય બાબા સિદ્ધીકીની ગોળી મારી હત્યા કરવાના યકચારી કેસના ફરાર મુખ્ય આરોપી શુભમ લોણકરે જ કિલ્લમકેર રોહિત શેટ્ટીના જુહાપુરા નિવાસસ્થાન પર ગોળીબારનું ષડ્યંત્ર ઘડ્યું હોવાની ચોક્કાવનારી માહિતી આ કેસમાં પકડાયેલા આરોપીઓની પૂછપરછમાં સામે આવી હતી. બાબા સિદ્ધીકીની હત્યા બાદથી પોલીસ શુભમ લોણકરને શોધી રહી છે, પરંતુ હજુ તે પોલીસને હાથ લાગ્યો નથી. એમાં શેટ્ટીના નિવાસસ્થાને ગોળીબાર કરનારા શૂટરને જરૂરી સાધનો પૂરાં પાડનારા પકડાયા, પણ શૂટરની કોઈ ભાળ મળી નથી. કિલ્લમ કેરેક્ટર રોહિત શેટ્ટીના (જુઓ પાનું ૪) ▶▶

શેટ્ટીને ટાર્ગેટ કરવાનું પ્લાનિંગ ચાર મહિનાથી ચાલતું હતું

મુંબઈ: કિલ્લમકેર રોહિત શેટ્ટીને ટાર્ગેટ કરવાનું પ્લાનિંગ છેક ચાર મહિનાથી ચાલી રહ્યું હતું, એવી માહિતી પકડાયેલા આરોપીએ પોલીસને આપી હતી. પોલીસ અધિકારીના જણાવ્યા મુજબ ગોળીબારની યોજનાના ભાગ રૂપે જ પુણેના રહેવાસી પાસેથી ચાર મહિના પહેલાં સેકન્ડ હેન્ડ સ્ફૂટર ખરીદવામાં આવ્યું હતું અને ઇરાદાપૂર્વક તેનું (જુઓ પાનું ૪) ▶▶

રાઉતે ભાજપના 'કૌભાંડ'ની ફાઇલ અંગે અજિત પવારના નિવેદનનો ઉલ્લેખ કરી મૃત્યુ અંગે શંકા વ્યક્ત કરી

મુંબઈ: મહારાષ્ટ્રના ભૂતપૂર્વ નાયબ મુખ્ય પ્રધાન અજિત પવારનું અવસાન ભાજપના કૌભાંડ અંગે તેમની પાસે ફાઇલ હોવાના ઘટસ્ફોટના ગણતરીના દિવસોમાં જ થયું હતું અને તેમણે ભારપૂર્વક જણાવ્યું હતું કે આ ઘટનાક્રમ "રહસ્યમય" છે, એમ શિવસેના (યુબીટી) નેતા સંજય રાઉતે સોમવારે જણાવ્યું હતું. નવી દિલ્હીમાં રાઉતે એવો પણ દાવો કર્યો હતો કે અજિત પવારે ભાજપ સાથેના સંબંધો તોડીને તેમના કાકા અને એનસીપી (એસપી) પ્રમુખ શરદ પવાર સાથે ફરી જોડાવાનો નિર્ણય લીધો હતો. અજિત પવાર સતત (જુઓ પાનું ૪) ▶▶

આ ઘટનાને વિનાકારણ અલગ વળાંક અપાય છે: નિકમ

મુંબઈ: બારામતીમાં વિમાન દુર્ઘટનામાં એનસીપી પ્રમુખ અને રાજ્યના નાયબ મુખ્ય પ્રધાન અજિત પવારનું અકાળે અવસાન થયું. આ વિમાન દુર્ઘટના અંગે હવે એનસીપી ધારાસભ્યો સહિત ઘણા લોકો શંકાઓ વ્યક્ત કરી રહ્યા છે. વિમાન અકસ્માતમાં પહેલા છ લોકોનાં મોત થયા હોવાનું કહેવાયું હતું, તો પછી પાંચ જ મૃતદેહો કેવી રીતે મળ્યા, એવો પ્રશ્ન રાષ્ટ્રવાદીના વિધાન પરિષદના ધારાસભ્ય અમોલ મિટકરીએ ઉપસ્થિત કર્યો હતો. આ (જુઓ પાનું ૪) ▶▶

PAC n DELIVER INTERNATIONAL COURIER
Send parcels to your Children & loved ones in CANADA, UK, USA & WORLD WIDE including Garments, Farsan, Chocolates, Sweets, Gifts, Eatables, Medicines & any permissible item & get benefited with SPECIAL rates.
Contact : Mr. ANUJ SANGOI 8879991866
Email - sales@pacndeliver.com
"20 Yrs of Quality Service"

માણે લક્ઝરિયસ પ્રવાસનો આનંદ ઉભરૂટ હોટલો, લક્ઝરિયસ વાહન, ભાવતા ભોજન
કેલાષ માનસરોવર | લેહ-લદાખ ઉત્તરાખંડ | આંદામાન | ભૂતાન દાર્જિલિંગ-સિક્કીમ | કેરલા કાશ્મીર | હિમાચલ | નેપાલ | ચારધામ આસામ-મેઘાલય-અરુણાચલ કિર્ગીઝ-લાહોલ-સ્પીતી
GEORGIA VIETNAM SINGAPORE THAILAND ALMATY DUBAI BALI SRI LANKA MALDIVES EGYPT HONGKONG-MACAU GUANGZHOU
NIRAV TOURS & TRAVELS નીરવ એસ. સતરા 9004667806/8828037806
SHOP No. 006-A, 2ND FLOOR, RAGHULEELA MALL, POISAR, KANDIVALI (W). MUM - 400067

વિશ્વસનીય અને ગુણવત્તાયુક્ત ટ્રાવેલ સર્વિસ માટે વર્ક ઓફ માઉથ થી પ્રખ્યાત "હેન્ડલ ટુર"
વેબ હોટલો, લક્ઝરિયસ વાહન, મનભાવતા ભોજન સાથે માણો
કેલાષ માનસરોવર લેહ-લદાખ કાશ્મીર આસામ-મેઘાલય અરુણાચલ નેપાલ સ્પીતી વેલી હિમાચલ ચારધામ SINGAPORE DUBAI ALMATY THAILAND SRI LANKA AZERBAIJAN HONGKONG-MACAU GUANGZHOU HAZEL Treks N Tours Khar (w) @hazeltreksandtours 9869559938

કુલીન કુમાર હોલિડેઝ - એક માત્ર ટૂર કંપની "Word of Mouth" થી પ્રગતિના પંથે
EUROPE
યુરોપ ટૂર માટે કુલીન કુમાર એક માત્ર વિશ્વસનીય ટૂર કંપની. કન્ફર્મ એરલાઇન બુકિંગ, ગેરન્ટેડ પ્રસ્થાન તથા અનેક વિકલ્પો સાથે.
EUROPE EXTRAVAGANZA 17 DAYS MARVELOUS EUROPE WITH LONDON 15 DAYS EUROPEAN SPLENDOR 14 DAYS
PURE SWITZERLAND 10 DAYS GEORGIA 10 DAYS SCENIC SCANDINAVIA 15 DAYS
LONDON, IRELAND & SCOTLAND 14 DAYS SPAIN/PORTUGAL 14 DAYS
એપ્રિલથી સપ્ટેમ્બર સુધી વિવિધ પ્રસ્થાનોના વિકલ્પો
આ ઉપરાંત: Eastern Europe with Croatia | Turkey | Arctic Tour | Iceland | Baku-Georgia Vietnam | South Africa | America | Alaska & Canadian Rockies | South America Morocco | Australia | New Zealand | Japan | South Korea | China
ટૂર ની વિશેષતા
▶▶ દરરોજ બ્રેકફાસ્ટ, લંચ અને ડીનર ▶▶ ગુજરાતી, હિન્દી, ઇંગ્લીશ બોલતા મિષ્ટાંત ટૂર લીડર
▶▶ ભરપૂર સાઈટ સીઈંગનો સમાવેશ ▶▶ લક્ઝરી હાલ્ટેસ એ.સી. બસમાં મુસાફરી
▶▶ ટૂર ફિત કોઈપણ છુપા ખર્ચ વગર ▶▶ સ્પષ્ટ ટૂર પ્રોગ્રામ તથા પ્રામાણિક વ્યવહાર
NO GIMMICKS. NO HYPE. SINCE 1976.
KULINKUMAR HOLIDAYS
Hughes Road (H.O.): 022-43555555 | Opera House: 022-43555551
Borivali: 022-43555590 | Mulund: 022-25695500 | Ghatkopar: 022-46679928
Pune: 020-25537344 | Ahmedabad: 079-40036900 | Surat: 0261-4883555
sales@kulinkumar.com | www.kulinkumar.com | Toll Free: 1800 103 8055
Follow us on @kulinkumarholidays for live tour moments!

સુનેત્રા પવારને ડેપ્યુટી સીએમ બનાવવામાં ભાજપનું ભેજું કામ કરી ગયું: સામના

મુંબઈ: શિવસેના (યુબીટી)એ સોમવારે દાવો કર્યો હતો કે અજિત પવારના અવસાન પછી થોડા જ દિવસમાં રાષ્ટ્રવાદી કોંગ્રેસ પક્ષ - એનસીપી નેતા સુનેત્રા પવારને મહારાષ્ટ્રના નાયબ મુખ્ય પ્રધાન બનાવવા પાછળ ભારતીય જનતા પક્ષનું ભેજું કામ કરી ગયું. શિવસેના (યુબીટી)ના મુખપત્ર 'સામના'ના તંત્રીલેખમાં એવો પણ આરોપ મૂકવામાં આવ્યો છે કે ભાજપ નેતૃત્વ અને રાષ્ટ્રવાદી કોંગ્રેસ પક્ષના નેતાઓ સુનીલ ટટકરે અને પ્રફુલ્લ પટેલ બંને એનસીપી જૂથનું એકીકરણ નથી ઇચ્છતા. વિમાન દુર્ઘટનામાં ગઈકાં નેતા અજિત પવાર અને અન્ય ચાર લોકોનાં મૃત્યુ થયાંના ત્રણ દિવસ પછી શનિવારે સુનેત્રા પવારે રાજ્યનાં પ્રથમ મહિલા નાયબ મુખ્ય પ્રધાન તરીકે શપથ લીધા હતા. આ ઘટનાની કેટલાક લોકોએ ટીકા કરી હતી. જોકે, એનસીપી (એસપી)ના અધ્યક્ષ અને અજિત પવારના કાકા શરદ પવારે શનિવારે દાવો કર્યો હતો કે તેમને (જુઓ પાનું ૪) ▶▶

સરપંચ બનવા પિતાએ સાત વર્ષની દીકરીનો ભોગ લીધો!

નાંદેડ: સરપંચ બનવાની લાચમાં પિતાએ પોતાની સાત વર્ષની માસૂમ દીકરીનો ભોગ લીધો હોવાની કાળજી કંપાવનારી ઘટના સામે આવી છે. ગ્રામપંચાયતની ચૂંટણી લડવા માટે ત્રીજું સંતાન બાધા ઊભી કરી શકે એમ હોવાથી દીકરીને તેલંગણામાં લઈ જઈને કેનાલમાં ફેંકી દીધી હોવાનું તપાસમાં જાણવા મળતાં પોલીસે આરોપી પિતાની અટકાયત કરી હતી. તેલંગણા પોલીસે નાંદેડ જિલ્લાના મુખે તાલુકામાં આવેલા કેરુ ગામના રહેવાસી પાંડુરંગ કોડામંગલે (૩૨)ને તાબામાં લઈ પૂછપરછ હાથ ધરી હતી. પાંડુરંગની સાત વર્ષની પુત્રી પ્રાચીનો મૃતદેહ તેલંગણાના કટ્ટાપલ્લી પરિસરમાં બોધન રોડ પરની કેનાલમાંથી મળી આવ્યો હતો. પ્રાથમિક તપાસમાં પોલીસને જાણવા મળ્યું હતું કે આરોપી પાંડુરંગની કેરુ ગામના બાહાણી ખાતે નાની દુકાન છે. દુકાન માટે સાધનો ખરીદવાને બહાને પાંડુરંગ ચાર દિવસ પહેલાં તેલંગણા ગયો હતો. તે પોતાની સાથે પુત્રી પ્રાચીને પણ લઈ ગયો હતો. જોકે રાતે ઘરે પાછો ફર્યો ત્યારે તે (જુઓ પાનું ૪) ▶▶

અજિત પવારની અંતિમયાત્રામાં સમર્થકોની સોનાની ચેન-રોકડ ચોરાઈ: સાત પકડાયા

પુણે: રાજ્યના દિવંગત નાયબ મુખ્ય પ્રધાન અજિત પવારની અંતિમયાત્રામાં જોડાયેલા સમર્થકોની ભીડનો લાભ ઉઠાવી ચોરોએ સોનાની ચેન અને રોકડ પર હાથકેરો કર્યો હોવાની ઘટના સામે આવી હતી. અંતિમયાત્રાના માર્ગમાં અલગ અલગ કેકાણે ચેન-રોકડ ચોરનારા સાત આરોપીની પોલીસે ધરપકડ કરી હતી. બારામતી તાલુકા પોલીસે પકડી પાડેલા આરોપીઓમાં રાજકુમાર આઠવલે, મોહમ્મદ અનિસ યુનુસ, એઝાઝ મીરાવલે, મોહમ્મદ સાદિક ગફાર, બાબુ ઉર્ફે દત્તાત્રય ઘોરે, તુષાર માસાળ, નીતિન ગાયકવાડનો સમાવેશ થાય છે. આરોપીઓ પાસેથી ચોરેલી સોનાની વસ્તુઓ અને રોકડ હસ્તગત કરવા પોલીસ વધુ તપાસ કરી રહી છે. બારામતીમાં ચાર્ટર્ડ વિમાનના અકસ્માતમાં ૨૮ જાન્યુઆરીએ અજિત પવારનું નિધન થયું હતું. આ સમાચાર ફેલાતાં જ સમર્થકો અને નેતાઓ મોટી સંખ્યામાં બારામતી પહોંચ્યા હતા. અજિત પવારના પાંચવે દેહની અંતિમયાત્રામાં (જુઓ પાનું ૪) ▶▶

માત્ર હિના જ કેમ પસંદ કરશો?

- ❖ સાલ ૧૯૮૩ માં જીવેન્દ્ર શાહ દ્વારા શરૂ કરવામાં આવેલ ગુજરાતી-રાજસ્થાની-કચ્છી ઓની મનપસંદ ટૂર કંપની એટલે ... હિના.
- ❖ One Stop Shop એટલે કે કોમેસ્ટીક-ઈન્ટરનેશનલ ફરવા જવા માટેની દરેક પ્રકાર ની સેવાઓ આપતી મુંબઈ ની એક માત્ર ટૂર કંપની એટલે ... હિના.
- ❖ પૈસા વચ્ચૂલ સુવિધા આપતી ટૂર કંપની એટલે ... હિના.
- ❖ પરિવાર ના દરેક સભ્યો દ્વારા પરનલાઈઝડ સર્વિસ આપતી ટૂર કંપની એટલે ... હિના.
- ❖ ટ્રાવેલ ક્ષેત્રે વર્ષોનો અનુભવ ધરાવતી ટૂર કંપની એટલે ... હિના.

- * સ્વતંત્ર વાહન ની સગવડો.
- * બજેટ મુજબ ૪/૩ સ્ટાર હોટેલો.
- * દરેક સ્થળોએ તમારા ભાવતા ભોજનો.
- * Deluxe - Premium - Club Class ટુરો

સસ્તો ભાવ/રેવડી જોઈએ કે સુવિધાઓ એ પ્રવાસી નક્કી કરે

Club Class આંદામાન નિકોબાર
પોર્ટ બ્લેર * નીલ * હેવલોક બારાતાંગ
દિવસ: ૭/૮
9769442741 / 9833515645

સ્પીતી-વેલી
નારકંડા * શાંગલા * તાબો * કાઝા ચંદ્રતાલ * કલ્પા * સરહાન * સીમલા
દિવસ: ૧૦, ૧૧
7021657978 / 9137890531

લેહ-લદાખ
દ્રાસ * આર્થનવેલી * લેહ નુબ્રાવેલી * પેંગોંગ લેક * તુર્લુક
દિવસ: ૭, ૮, ૧૦, ૧૧
7021657978 / 8369230503

ભુમથાંગ, કોબ્જકા વેલી સાથે ભુતાન
પારો * થીમ્પુ * પુનાખા
* ૯ અને ૧૧ દિવસ ની ચુપ ટુરો * ૩/૪ સ્ટાર હોટેલો
9137890531 / 9833515645

લુંજીની જનકપુર
(ભગવત બુદ્ધ નું જન્મ સ્થળ) સાથે (માતા સીતા નું જન્મ સ્થળ)
નેપાલ
પોખરા * ચિતવન * કાઠમંડુ
* ૪/૮ અને ૧૦ દિવસ ની ચુપ ટુરો * ૩/૪ સ્ટાર હોટેલો
9326474508 / 9769442741

૪ સ્ટાર ઉત્તર પ્રદેશ
લાખનૌ * અયોધ્યા * પ્રયાગરાજ * વારાણસી
સાથે નૈમિષારણ્ય ચિત્રકુટ
દિવસ-૭ દિવસ-૯
* ૭ અને ૯ દિવસ ની ચુપ ટુરો * ૪ સ્ટાર હોટેલો
9137890531 / 7021657978

Club Class બિનસર
કોર્નેટ * મસુરી
દિવસ: ૮
7021657978 / 9326474508

ઉત્તરાખંડ
ભીમતાલ * મસુરી * હરિદ્વાર કોર્નેટ પાર્ક * નૈનિતાલ
દિવસ: ૭, ૮, ૧૦
બારે મહિના નિયમીત ટુરો
9326474508 / 9769442741

હિમાચલ પ્રદેશ
જીભી * અમૃતસર * કેલહાઉઝી ધરમશાલા * ખજુયાર કુલુ-મનાલી * સીમલા
દિવસ: ૭, ૮, ૧૦, ૧૪
8104068685 / 9324210059

રાજસ્થાન
જયપુર * બીકાનેર જેસલમેર * જોધપુર
દિવસ: ૯
8104068685 / 8591467707

કાશ્મીર
શ્રીનગર * પહેલગામ સોનમર્ગ * ગુલમર્ગ
દિવસ: ૮, ૯
9326474508 / 8591467707

સિક્કિમ દાર્જિલિંગ
ગેંગટોક * પેલીંગ * લાયુંગ રાવાંગલા * ઝીરો પોઈન્ટ * ચાંગુ લેક
દિવસ: ૮, ૧૧
બારે મહિના નિયમીત ટુરો
8369230503 / 9833515645

દક્ષીણ ભારત
કેરાલા * ઉટ્ટી * મૈસુર * કૂર્ગ * બંદિપુર વાયનાડ * મદુરાઈ * રામેશ્વરમ * કન્યાકુમારી
દિવસ: ૮, ૧૦, ૧૪
બારે મહિના નિયમીત ટુરો
8591467707 / 8104068685

પ્રિમિયમ અને Club Class ચારધામ યાત્રા
બદ્રિનાથ * કેદારનાથ * યમુનોત્રી ગંગોત્રી * હરિદ્વાર * ઋષિકેશ
* સ્વતંત્ર વાહન ની વ્યવસ્થા * સૌથી સારી હોટેલો * તમને મનમગતા ભોજન * વરસો ના અનુભવી અમારા ટુર મેનેજરો * ૧૧ અને ૧૪ દિવસ ની ચુપ ટુરો * ૩/૪ સ્ટાર હોટેલો
9930092741 / 9324210059

આસામ-મેઘાલય
અરુણાચલ તવાંગ કાઝીરંગા શિલોંગ ગુવાહટી દિરાંગ
દિવસ: ૭, ૮, ૧૨
9930092741 / 9324210059

વધુ વિગતો માટે જુઓ અમારી વેબ સાઈટ: www.heenatours.in
303-30૫, એમ.એલ.સ્પેસ, જૈન દેરાસર સામે, સ્ટેશન રોડ, વિલે પાર્લે (વે), મુંબઈ-૪૦૦૦૫૬.
વિલે પાર્લે: 6729 4444 / 6159 6900 ઘાટકોપર: 83692 30503
સુરત: 0261-2456 655 અમદાવાદ: 079-4906 5500
Heena TOURS & TRAVELS
DOMESTIC & INTERNATIONAL