



દૈનિક મુંબઈ સમાચાર

સૌરાષ્ટ્ર આવૃત્તિ

F.N.I. No. GUJ GUJ/2013/59486 *

મુંબઈથી પ્રસિદ્ધ થતું ■ સ્થાપના: ૧ જુલાઈ ૧૮૨૨ ■ પુસ્તક: ૨૦૫ ■ Volume 69 ■ Issue 63 ■ વિક્રમ સંવત ૨૦૮૨
ફાલ્ગુન વદ - ૧૩ ■ મુંબઈ ■ MUMBAI SAMACHAR ■ www.bombaysamachar.com ■ 17 March 2026, Tuesday ■ REGD.No. MCS/058/2018-20

મંગળવાર, ૧૭ માર્ચ ૨૦૨૬, કિંમત રૂ ૧૦.૦૦

તરોતાજ પૂર્તિ

LIKE & FOLLOW:



/Mumbaisamachar4u

JAPAN

PURE VEG JAIN

World famous Tateyama Kurobe Alpine Route

Perfect balance of culture, nature & city life

10 NIGHTS 11 DAYS
TOKYO, HAKONE, NAGOYA, KYOTO, KOBE, HIROSHIMA, OSAKA

Cherry Blossom

11 NIGHTS 12 DAYS
TOKYO, HAKONE, NAGOYA, KYOTO, OSAKA, HIROSHIMA, KOBE, NAGANO, TATEYAMA, TOYAMA

Alpine Route Tour

JAPAN IS SAFE TO TRAVEL WHEN IT'S WITH FORAM SHAH

ચેરી બ્લોસમ ટુર અને એલ્પાઇન ટુર ની ખાસ વિશેષતાઓ જે ફોરમ સાથેજ સંભવ

ચેરી બ્લોસમની મોહક ઋતુમાં જાપાનની સંસ્કૃતિ, પ્રકૃતિ અને આધુનિક શહેરોની અદ્ભૂત અનુભૂતિ સાથે બરફની દિવાલો, પર્વતોની ભવ્યતા અને વિશ્વપ્રસિદ્ધ એલ્પાઇન રૂટનો અનોખો અનુભવ

- વર્લ્ડ ક્લાસ એર લાઇન્સ માં મુસાફરી
- સ્ટાર્ટ થી એન્ડ મહારાજ દ્વારા સ્વાદિષ્ટ ભોજન - lunch & dinner
- Todaiji Temple અને Nara Deer Park
- PAID CHERRY BLOSSOM SPOTS ની મુલાકાત
- Hakone રોપવે સાથે Lake આશી ક્રુઝ
- Osaka Aquarium - જાપાન પૂરતું નહીં, વિશ્વના સૌથી વિશાળ એકવેરિયમ
- KOBE EARTHQUAKE MUSEUM
- 2 બુલેટ ટ્રેન ની મુસાફરી - ફક્ત ફોરમ સાથેજ સંભવ
- કિમોનો ડ્રેસિંગ નો અનુભવ - ફક્ત ફોરમ સાથે
- 3 બુલેટ ટ્રેન ની મુસાફરી - Alpine Route
- એલ્પાઇન રુટ ની ટુર માં Snow Monkey ટુર
- Tokyo Sky Tree (450m) Top Level
- TIPS, VISA, INSURANCE
- ઓસાકા CASTLE (from inside)
- MT FUJI - લેવલ 5

- Umeda Sky Tower
- બામ્બુ Forest
- શિંજુકુ ગાર્ડન
- Imperial Palace
- આસાકુસા ટેમ્પલ
- સુમિદા રિવર ક્રુઝ
- 3D Team Labs - ના કે ખાલી ટિમ લેબ્સ
- શિરાકાવા-ગો Village
- Matcha Tea Making



GET A CHANCE TO TRAVEL WITH OWNER FORAM SHAH



DEPARTURES 2026

MAR : 19,21,23,24,25,26,31
APR : 2,5,8,11,16,20,28 | MAY : 10,22
JUN : 2,12,22 | JUL : 12,22 | AUG : 4,14,28
SEPT : 4,14

JAY 9167008678 | BHAKTI 9321236935 | DHRUV 8169369686

HEAD OFFICE: ML SPACE, 3RD FLOOR, VILE PARLE WEST. MUMBAI. TEL: 022 61596900

BRANCH : SAI INFOTECH, 308, PATEL CHOWK. GHATKOPAR EAST. MUMBAI. TEL: 022 67295000

WWW.FORAMWORLDWIDE.COM | INFO@FORAMWORLDWIDE.COM | FOLLOW US ON

FORAM[®]
WORLDWIDE
#ChaloForumKeSang

રાજ્યના પીએનજીધારકોએ એલપીજી કનેક્શન સરેન્ડર કરવા પડશે

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદ: રાજ્યમાં એલપીજી ગેસનો પુરવઠો પૂરતા પ્રમાણમાં છે અને બફર સ્ટોકમાં પણ વધારો થઈ રહ્યો છે, તેવી સ્પષ્ટતા રાજ્ય સરકારે કરી હતી. અન્ય નાગરિક પુરવઠા અને ગ્રાહકોની બાબતોના વિભાગના અધિક મુખ્ય સચિવ મોના ખંધારે પત્રકાર પરિષદમાં જણાવ્યું હતું કે રાજ્યમાં નાગરિકો માટે ઘરેલુ એલપીજી સિલિન્ડરનો પુરવઠો ઉપલબ્ધ છે અને બફર સ્ટોકમાં પણ સતત વધારો થઈ રહ્યો છે. કેન્દ્ર સરકાર સાથે સતત સંકલનમાં રહીને રાજ્ય સરકાર દ્વારા તમામ વ્યવસ્થા કરવામાં આવી રહી છે. આ સાથે તેમણે જણાવ્યું હતું કે અત્યારે એલપીજીના ઘરેલુ તથા કોમર્શિયલ વપરાશકર્તાઓને પીએનજીમાં કનેક્ટ કરવાની પ્રક્રિયાને પ્રાથમિકતા આપવામાં આવી રહી છે. જે વપરાશકર્તાઓ એલપીજી સાથે પીએનજી

કનેક્શન ધરાવતા હોય તેમણે બુધવાર સુધીમાં એલપીજી કનેક્શન સરેન્ડર કરવાના રહેશે. ગ્રામ્ય વિસ્તારો મામલે તેમણે જણાવ્યું હતું કે કેન્દ્ર સરકાર દ્વારા ૧ ટ, ૫૨, ૦૦૦ લિટર કેરોસીનનો જથ્થો ફાળવવામાં આવ્યો છે, જેમાંથી દરેક જિલ્લાને ૩૬ હજાર લિટર કેરોસીનની ફાળવણી કરવામાં આવી છે. તેમાં પરિવાર દીઠ ૫ લિટર અને સંસ્થા દીઠ ૨૫ લિટર કેરોસીન ફાળવવામાં આવશે. તેના માટે જરૂરી વ્યવસ્થા ગોઠવવામાં આવી રહી છે. આ સાથે રાજ્યમાં હોસ્પિટલ, શૈક્ષણિક સંસ્થાઓમાં ૧૦૦ ટકા જ્યારે કામી, ડેરી ઉદ્યોગ, સીડ પ્રોસેસ ઇન્ડસ્ટ્રી, એરલાઇન/રેલવે કેન્ટીનમાં ૭૦ ટકા તેમજ મસ્ટ્યુદ્યોગો જેવી અવશ્યક સેવાઓમાં ૧૦ ટકા કેપ સાથે કોમર્શિયલ એલપીજી પુરવઠો ઉપલબ્ધ કરાવવામાં આવી રહ્યો છે. તે સિવાય અર્ધ

આવશ્યક સેવાઓ જેમ કે રેસ્તોર/ઢાબા, હોટેલ્સ, કોપોરેટ કેન્ટીન, ઓધોગિક કેન્ટીન, કોપોરેટ ગેસ્ટ હાઉસ અને ફૂડ પ્રોસેસિંગમાં ૧૦ ટકા કેપ સાથે પુરવઠો ઉપલબ્ધ કરાવવામાં આવી રહ્યો છે, તેમ તેમણે જણાવ્યું હતું. રાજ્યની તમામ જાહેર ક્ષેત્રની તેમજ ખાનગી ગેસ એજન્સીઓમાં કડક દેખરેખ અને મોનિટરિંગ માટે રેવન્યુ તથા પોલીસ દીઠ ૧૨ અને રાજ્ય કક્ષાએ ટીમ દ્વારા ૧૭ ડિસ્સાઓમાં તપાસની કામગીરી કરવામાં આવી રહી હોવાનું પણ તેમણે જણાવ્યું હતું. આ સાથે સરકારે રાજ્યમાં એલપીજી અંગેના કોઈ પ્રશ્ન માટે નાગરિકોને જેવી રાજ્ય હેલ્પલાઇન નંબર ૧૮૦૦-૨૩૩-૦૨૨ નો સંપર્ક કરવા જણાવ્યું હતું.

ઉત્તરવાહિની પંચકોશી નર્મદા પરિક્રમાની ૧૯મીથી શરૂઆત, ૧૦ કરોડના ખર્ચે શ્રદ્ધાળુઓ માટે સુવિધાઓ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદ: આ વર્ષે આગામી ફાગણ વદ અમાસ ૧૯ માર્ચથી ચૈત્ર વદ અમાસ ૧૭ એપ્રિલ ૨૦૨૬ સુધી ચાલનારી આ ૩૦ દિવસીય ઉત્તરવાહિની પંચકોશી નર્મદા પરિક્રમા માટે રાજ્ય સરકારે તડામાર તૈયારીઓ શરૂ કરી દીધી છે. ગુજરાત પવિત્ર યાત્રાધામ વિકાસ બોર્ડ (જીપીવાયવીબી) દ્વારા પરિક્રમા દરમિયાન ઊમટનાર હજારો શ્રદ્ધાળુઓને આરામદાયક સુવિધાઓ ઉપલબ્ધ થાય તે માટે અંદાજે રૂ. ૧૦ કરોડના ખર્ચે મોટા પાયે હંગામી તેમ જ કાયમી માળખાકીય વ્યવસ્થાઓ ઊભી કરવામાં આવી રહી છે, તેવી માહિતી રાજ્ય સરકારે આપી હતી. શ્રદ્ધાળુઓની વધતી સંખ્યાને ધ્યાનમાં લઈ વધારાના રોમ શેલ્ટર, મોબાઇલ-ટોયલેટ, વોટર સ્ટેશન, મેડિકલ યુનિટ, ૨૪ X ૭

એમ્બ્યુલન્સ, લાઇટિંગ તથા ઇમર્જન્સી હેલ્પ પોઇન્ટ, વિશાળ વોટરપૂફ ડોમ શેલ્ટરમાં યાત્રાળુઓ માટે ખાટલા, ગાદલા, ઓસીકા, એપ્રિલ ૨૦૨૬ સુધી ચાલનારી આ ૩૦ દિવસીય ઉત્તરવાહિની પંચકોશી નર્મદા પરિક્રમા માટે રાજ્ય સરકારે તડામાર તૈયારીઓ શરૂ કરી દીધી છે. ગુજરાત પવિત્ર યાત્રાધામ વિકાસ બોર્ડ (જીપીવાયવીબી) દ્વારા પરિક્રમા દરમિયાન ઊમટનાર હજારો શ્રદ્ધાળુઓને આરામદાયક સુવિધાઓ ઉપલબ્ધ થાય તે માટે અંદાજે રૂ. ૧૦ કરોડના ખર્ચે મોટા પાયે હંગામી તેમ જ કાયમી માળખાકીય વ્યવસ્થાઓ ઊભી કરવામાં આવી રહી છે, તેવી માહિતી રાજ્ય સરકારે આપી હતી. શ્રદ્ધાળુઓની વધતી સંખ્યાને ધ્યાનમાં લઈ વધારાના રોમ શેલ્ટર, મોબાઇલ-ટોયલેટ, વોટર સ્ટેશન, મેડિકલ યુનિટ, ૨૪ X ૭

ઊભી કરવામાં આવી છે. એક મહિનાની પરિક્રમા દરમિયાન હાઉસકીપિંગ ટીમો અનેક શિક્ષકોમાં કાર્યરત રહેશે, તેમ સરકારે જણાવ્યું હતું. આ સાથે સુરક્ષા અને વ્યવસ્થા માટે પોલીસ બૃથ, સુરક્ષા કેમ્પિન અને વોય ટાવર ઊભા કરવામાં આવશે. તાલીમબદ્ધ સુરક્ષા કર્મચારીઓ અનેક શિક્ષકોમાં ફરજ બજાવશે. ભીડને નિયંત્રિત કરવા માટે વિવિધ પ્રકારની બેરિકેડિંગ વ્યવસ્થા તથા ઇન્ફરેડ (આઈઆર) અને રેડિયો ક્રિક્વન્સી આઇડેન્ટિફિકેશન (આરએફઆઈડી) આધારિત હેડ કાઉન્ટ સિસ્ટમ દ્વારા યાત્રાળુઓની અવર-જવર પર આધુનિક ટેકનોલોજી દ્વારા નજર રાખવામાં આવશે. આ ઉપરાંત લાઇટિંગ, કોમ્યુનિકેશન અને સર્વેલન્સની આધુનિક સુવિધાઓ પણ અહીં ઉપલબ્ધ કરવામાં આવશે, તેવી માહિતી સરકારે આપી હતી.

ગાંધીનગરના કર્મચોગી ભવનને બોમ્બથી ઉડાડવાની ધમકી

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદ: ગાંધીનગરમાં આવેલા કર્મચોગી ભવનમાં બોમ્બ મુકાયાની ધમકી મળતા તંત્રએ તપાસ શરૂ કરી હતી. સેક્ટર-૧૦માં આવેલા ભવનમાં તોલમાપ વિભાગની કચેરીને ઈમેલ દ્વારા ધમકી મળી હોવાનું સૂત્રોએ જણાવ્યું હતું. તોલમાપ વિભાગના સત્તાવાર ઈમેલ આઈ ડી પર મેલ મળ્યો હતો. ઘટનાની જાણ થતાં સાવધાની વર્તી

તમામ કર્મચારીને બહાર સુરક્ષિત કાઢવામાં આવ્યા હતા અને કેમ્પસ ખાલી કરાવવામાં આવ્યું હતું. તપાસ એજન્સીઓએ ઈમારતની તપાસ કરી હતી. ડોંગ સ્કવોડની પણ મદદ લેવામાં આવી હતી. ગુજરાતમાં સરકારી કચેરીઓ, સ્કૂલોને આ રીતે ઈમેલ્સથી ધમકી મળતી રહે છે. આ ધમકી આપનારા સુધી પહોંચવા સાયબર ક્રાઇમ વિભાગ સતત કાર્યરત છે, તેમ સૂત્રોએ જણાવ્યું હતું.

સાહિત્ય અકાદમીનો વર્ષ ૨૦૨૫નો અવોર્ડ ગુજરાતના વિદ્વાન ભદ્રેશદાસ સ્વામીને

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદ: ભારત સરકારનો સાહિત્ય ક્ષેત્રનો સર્વોચ્ચ એવોર્ડ સાહિત્ય અકાદમી દ્વારા આપવામાં આવે છે. વર્ષ ૨૦૨૫માં એવોર્ડ પ્રાપ્ત કરનાર કૃતિઓની ઘોષણા કરવામાં આવી હતી, જેમાં સંસ્કૃત ભાષાનો એવોર્ડ મહા મહોપાધ્યાય સ્વામી ભદ્રેશદાસજીને આપવામાં આવ્યો છે. ભારતની સર્વોચ્ચ સંસ્કૃત કૃતિ તરીકે આ વર્ષે ચયન કરવામાં

આવેલ કૃતિનું નામ છે: આ ગ્રંથમાં હિન્દુ ધર્મમાં મુખ્ય ગણાતાં ઉપનિષદ, ભગવદ્ગીતા અને બ્રહ્મસૂત્ર ઉપરાંત ભગવાન સ્વામિનારાયણ દ્વારા પ્રબોધિત વચનામૃત ગ્રંથનો આધાર લઈને બ્રહ્મ તત્ત્વને ઉજાગર કરવામાં આવ્યું છે. સૂત્રાત્મક રીતે પદ્ય શૈલીમાં રચવામાં આવેલા આ ગ્રંથને વિદ્વાનો દાર્શનિક કાવ્ય તરીકે જુએ છે. આ ગ્રંથની સાહિત્યિક વિશેષતાઓને ધ્યાનમાં

રાખીને મૂર્ધન્ય વિદ્વાનોની ચયન સમિતિ દ્વારા શ્રેષ્ઠ કૃતિ તરીકે તેને જાહેર કરવામાં આવેલ છે. આ ગ્રંથમાં ભગવાન સ્વામિનારાયણ દ્વારા પ્રબોધિત તત્ત્વ જ્ઞાનને સાહિત્યિક રજૂ કરવામાં આવ્યું છે. વર્ષ ૨૦૧૮માં પ્રકાશિત આ ગ્રંથ લેખકે મહંત સ્વામી મહારાજની આજ્ઞાથી રચેલ છે. આ એવોર્ડની જાહેરાતથી વિદ્વાનોમાં આનંદનું મોજું ફરી વળ્યું છે.

વડોદરામાં ગેસ સિલિન્ડર લિક થતાં પાંચ દાઝ્યા

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદ: વડોદરામાં બનેલી આગની ઘટનામાં પાંચ જણ દાઝી ગયા હતા. અહીં એક મકાનમાં ભજનના કાર્યક્રમ દરમિયાન ગેસ સિલિન્ડર લીક થતાં આગ લાગી ગઈ હતી અને થોડા સમય માટે નાસભાગ થઈ હતી. સૂત્રો પાસેથી ઘટનાની મળતી વિગતો અનુસાર અહીંના કોલેજીના ઈન્જિનિયર વસાહતમાં એક ભજનના કાર્યક્રમ દરમિયાન ચાનાતો બનાવતી વખતે ગેસ સિલિન્ડર લીક થતાં આગ લાગી હતી અને ઘરવખરી લપેટમાં આવી ગઈ હતી. આગ લાગ્યાની સાથે જ લોકોમાં ગભરાટ ફેલાયો હતો. આ ઘટનામાં પાંચ જણ દાઝી જતા તેમને હોસ્પિટલમાં લઈ જવામાં આવ્યા હતા. દરમિયાન ફાયર બ્રિગેડે આગ કાબૂમાં લીધી હતી.

ઈરાન યુદ્ધના ૧૭મા દિવસે પણ અમદાવાદ એરપોર્ટથી ખાડી દેશોની અનેક ફ્લાઈટ રદ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદ: યુદ્ધના કારણે પશ્ચિમ એશિયાના દેશોથી સંચાલિત થતી હવાઈ સેવાઓ પર ખૂબ જ ખરાબ અસર પડી છે. ફ્લાઈટ બંધ રદના કારણે સાઉદી અરેબિયા, યુએઈ, કતાર, બહેરીન સહિતના ખાડી દેશોમાં રહેતા ભારતીય મુળના લોકો તથા ભારતથી તે દેશોમાં પ્રવાસ કરનારા મુસાફરોને મુશ્કેલીઓનો સામનો કરવો પડી રહ્યો છે. ઈરાન સામે ઈઝરાયેલ અને અમેરિકાએ શરૂ કરેલા યુદ્ધને ૧૭ દિવસ થઈ ગયા છે. આ સ્થિતિમાં ખાડી દેશોમાંથી અમદાવાદના સરદાર પટેલ એરપોર્ટ પર આવતી ફ્લાઈટ મોટી સંખ્યામાં કેન્સલ થઈ રહી છે. સોમવારે દુબઈ માટે અમિરેટ્સની એક ફ્લાઈટ

સોમવારે અમદાવાદથી રવાના થઈ હતી. જ્યારે અબુધાબી માટે એતિહાદ એરવેઝની ફ્લાઈટ સાંજે ઉડાન ભરી હતી. જ્યારે સવારે પણ શારજાહ માટે એર અરેબિયાની એક ફ્લાઈટ રવાના થઈ હતી. આના પરથી ખબર પડે છે કે, મોટા પ્રમાણમાં ફ્લાઈટ રદ થયા બાદ પણ હવે કેટલીક હવાઈ સેવા પૂર્વવત્ થઈ છે. જો કે તેમ છતાં પણ દિવસ દરમિયાન ખાડી દેશોથી આવતી-જતી લગભગ ૮ જેટલી ફ્લાઈટ રદ થઈ હતી. રદ કરાયેલી ફ્લાઈટ્સમાં અબુધાબીથી ઇન્ડિગોની ફ્લાઈટ, કુવૈત સિટીથી કુવૈત એરવેઝની ફ્લાઈટ, અબુ ધાબીથી ઇતિહાદ એરવેઝની ફ્લાઈટ, જેદાહથી ઇન્ડિગોની ફ્લાઈટ અને દોહાથી કતાર એરવેઝની ફ્લાઈટનો સમાવેશ થાય છે. અનેક ફ્લાઈટની રવાનગી પણ રદ કરવામાં આવ્યા હતા, જેમાં અબુધાબી જતી એતિહાદ એરવેઝની ફ્લાઈટ, દોહા જતી કતાર એરવેઝની ફ્લાઈટ અને દુબઈ જતી ઇન્ડિગોની ફ્લાઈટનો સમાવેશ થાય છે. એરપોર્ટ સૂત્રોએ જણાવ્યું હતું કે પશ્ચિમ એશિયાની પરિસ્થિતિ અને એરલાઇન સલાહકારોના આધારે ફ્લાઈટના શિજ્યુઅલમાં વારંવાર ફેરફાર કરવામાં આવી રહ્યા છે. કેટલીક ફ્લાઈટ્સ ફરી શરૂ થઈ ગઈ છે, પરંતુ અનિશ્ચિતતા યથાવત છે અને મુસાફરોને મુસાફરી કરતા પહેલા એરલાઇન્સ પાસેથી માહિતી મેળવવાની સલાહ આપવામાં આવી હતી.

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદ: ગુજરાત વિધાનસભા ગૃહમાં વન અને પર્યાવરણ વિભાગના વર્ષ ૨૦૨૬-૨૭ માટેની અંદાજપત્રીય માગણીઓ વિશે અને આગામી આયોજન વિશે વાત કરતાં વન અને પર્યાવરણ પ્રધાન અર્જુન મોઢવાડિયાએ જણાવ્યું હતું કે ગુજરાત વન અને વન્યજીવ સંરક્ષણ ક્ષેત્રે સમગ્ર દેશમાં મજબૂત અને મોખરે છે. જેમાં સિંહોના સંરક્ષણ માટે રાજ્ય સરકારના મહત્વાકાંક્ષી પ્રોજેક્ટ લાયન૨૦૪૭ - આ વિઝન ફોર અમુકકાલ વિશે વાત કરતાં મોઢવાડિયાએ કહ્યું કે આ પ્રોજેક્ટ માટે રૂ.૨૯૨.૭૯૭ કરોડનો સંકલિત પ્રોજેક્ટ અમલી બનાવવામાં આવ્યો છે. તેમણે ઉમેર્યું કે મે-૨૦૨૨ પ દરમિયાન ૧૧ જિલ્લાઓમાં હાથ ધરવામાં આવેલ ૧૬ મી સિંહ વસ્તી ગણતરી મુજબ રાજ્યમાં સિંહોની સંખ્યા

ગુજરાત વન્યજીવ સંરક્ષણમાં અગ્રેસર, સિંહોની સંખ્યા વધીને ૮૯૧ થઈ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદ: ગુજરાત વિધાનસભા ગૃહમાં વન અને પર્યાવરણ વિભાગના વર્ષ ૨૦૨૬-૨૭ માટેની અંદાજપત્રીય માગણીઓ વિશે અને આગામી આયોજન વિશે વાત કરતાં વન અને પર્યાવરણ પ્રધાન અર્જુન મોઢવાડિયાએ જણાવ્યું હતું કે ગુજરાત વન અને વન્યજીવ સંરક્ષણ ક્ષેત્રે સમગ્ર દેશમાં મજબૂત અને મોખરે છે. જેમાં સિંહોના સંરક્ષણ માટે રાજ્ય સરકારના મહત્વાકાંક્ષી પ્રોજેક્ટ લાયન૨૦૪૭ - આ વિઝન ફોર અમુકકાલ વિશે વાત કરતાં મોઢવાડિયાએ કહ્યું કે આ પ્રોજેક્ટ માટે રૂ.૨૯૨.૭૯૭ કરોડનો સંકલિત પ્રોજેક્ટ અમલી બનાવવામાં આવ્યો છે. તેમણે ઉમેર્યું કે મે-૨૦૨૨ પ દરમિયાન ૧૧ જિલ્લાઓમાં હાથ ધરવામાં આવેલ ૧૬ મી સિંહ વસ્તી ગણતરી મુજબ રાજ્યમાં સિંહોની સંખ્યા

વધીને ૮૯૧ નોંધાઈ છે. આ વસ્તીમાં ૧૯૬ નર, ૩૩૦ માદા, ૧૪૦ પાકડા અને ૨૨૫ બચ્ચાનો સમાવેશ થાય છે. આ સાથે તેમણે રાજ્યમાં વાઘના પુન:સ્થાપન અંગે માહિતી આપતા જણાવ્યું કે ગંગામાં પૂર્ણા વન્યજીવન અભયારણ્ય ૨૫ વર્ષ પહેલાં વાળનું ઘર હતું. ત્યાર બાદ ગત તા. ૨૩ ફેબ્રુઆરી, ૨૦૨૫ના રોજ રતનમહાલ વન્યજીવ અભયારણ્યમાં પીપરગોટા ખાતે વાઘની હાજરી નોંધાઈ છે. પરિણામે, નેશનલ ટાઈગર કન્ઝર્વેશન ઓથોરિટી દ્વારા ગુજરાતને સત્તાવાર રીતે 'ટાઈગર સ્ટેટ' તરીકે માન્યતા આપવામાં આવી છે. છેલ્લા સરવે મુજબ કચ્છના બસીનો વન વિસ્તાર ૨૪૯૭ ચો.કીમી. વિસ્તારમાં ફેલાયેલો છે, જે એશિયાના મોટામાં મોટા ઘાસનાં મેદાનો છે. અહીં ચિત્તાના પુન:સ્થાપન માટે ભારત સરકારની મંજૂરી સાથે

'ચિત્તા કન્ઝર્વેશન ઓઈગર સેન્ટર' સ્થાપવાની કામગીરી તેજ બનાવવામાં આવી છે. આ પ્રોજેક્ટ માટે અત્યાર સુધીમાં રૂ. ૧૪.૭૦ કરોડ ફાળવવામાં આવ્યા હોવાનું તેમણે ઉમેર્યું હતું. તેમણે જણાવ્યું હતું કે રાજ્યનો કુલ વન વિસ્તાર ૨૧.૮૭૬.૪૫ ચો.કીમી છે. જે રાજ્યના કુલ ભૌગોલિક વિસ્તારના ૧૧.૧૪ ટકા જેટલો થાય છે. વન વિસ્તારની દૃષ્ટિએ ગુજરાત દેશમાં ૧૧મો ક્રમ ધરાવે છે. ખાસ કરીને, વન વિસ્તાર બહાર વૃક્ષોની સંખ્યામાં વર્ષ ૨૦૧૩ની સરખામણીએ વર્ષ ૨૦૨૫ સુધીમાં ૪૭.૧૮ ટકાનો નોંધપાત્ર વધારો થયો છે. ફોરેસ્ટ સર્વે ઓફ ઇન્ડિયાના વર્ષ ૨૦૨૩ના અહેવાલ મુજબ ગુજરાતમાં વૃક્ષ આયુર્દિવ વિસ્તાર ૬૬૩૨.૨૯ ચો.કીમી છે, તેવી માહિતી તેમણે આપી હતી.

યુદ્ધની અસર: રો મટી રિયલના અભાવે પ્લાસ્ટિક ઈન્ડસ્ટ્રી ભારે ભીંસમાં, પેકેજિંગને અસર થતાં સેંકડો કામ અટકશે

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદ: પશ્ચિમ એશિયામાં ચાલી રહેલા યુદ્ધના ૧૭ દિવસ વીતી ગયા છે. ગેસ કટોકટીને કારણે વેઆવ-વંધા અને જનજીવન પર વ્યાપક અસર જોવા મળે છે, ત્યારે ગેસની અછત ઉપરાંત વિવિધ રો મટીરિયલની અછત પણ સર્જાઈ છે, જેને લીધે ઉદ્યોગોને ફટકો પડ્યો છે. આ સ્થિતિનો માર પ્લાસ્ટિક ઉદ્યોગ પણ સહન કરી રહ્યો છે. પ્લાસ્ટિકના દાણા સહિતના વિવિધ રો મટીરિયલનો અભાવ અને ભાવવધારો મેન્યુફેક્ચરર અને સાથે જોડાયેલા તમામને અસર કરી રહ્યો છે. પેટ્રોકેમિકલ્સ ઈન્ડસ્ટ્રીને વ્યાપક અસર થતા મટીરિયલ ઘણું જ ઓછું ઉપલબ્ધ છે અને ભાવ વધી જતા દરેકને પોષાય તેમ નથી. અત્રે ઉદ્યોગનીય છે કે દૂધથી માંડી ફેકર કે સાડી કે પછી મોટી ઓનલાઈન

શોપિંગ પ્લેટફોર્મ્સને પેકેજિંગ માટે વિવિધ પ્લાસ્ટિક મટીરિયલની જરૂર પડે છે, આથી પ્લાસ્ટિક ઉદ્યોગ જ નહીં, પરંતુ સાથે જોડાયેલા ઘણા ઉદ્યોગોને અસર પડી શકે છે. હાલમાં જેટલું મટીરિયલ ઉપલબ્ધ છે, તેનો ઉપયોગ થઈ રહ્યો છે, પરંતુ આવનારા સમયમાં મટીરિયલ મેન્યુફેક્ચરર માટે મોટી ઉપાધિનું કારણ બની શકે છે, તેમ ઉદ્યોગ સાથે જોડાયેલા લોકો જણાવે છે. આ અંગે મુંબઈ સમાચાર સાથે વાત કરતા ગુજરાત સ્ટેટ પ્લાસ્ટિક મેન્યુફેક્ચરિંગ એસોસિયેશનના પ્રમુખ અનીશા પટેલે જણાવ્યું હતું કે યુદ્ધમાં રિક્ષાઈનરીઓને વ્યાપક નુકસાન થયું છે. આથી રો મટીરિયલની અછત પડે છે. હાલમાં માગની સરખામણીમાં ૪૫ ટકા જેટલું મટીરિયલ ઉપલબ્ધ છે, પરંતુ સમયસર મળી રહે તે પણ જરૂરી છે.

જે લોકોએ પહેલેથી જ ઓર્ડર લઈ રાખ્યા છે કે ટેન્ડર ભરી રાખ્યા છે, તેમણે જૂના ભાવે સમયસર માલ પહોંચાડવાનો હોય છે, તેમણે કહ્યું. આથી પ્લાસ્ટિક પેકેજિંગ સાથે જોડાયેલી તમામ વસ્તુઓના ભાવ વધવાની પૂરી સંભાવના છે, જેમાં બિસ્કેટથી માંડી એડવર્ટઈઝમેન્ટ ફેલેક્સ સુધીની વસ્તુઓનો સમાવેશ થાય છે. આ સાથે તેમણે જણાવ્યું હતું કે ૩મેજ રિક્ષાઈનરી પૂર્વવત્ થતાં લાંબો સમય લાગી જશે, આથી આ અછત ક્યાં સુધી રહેશે, તે કહેવું મુશ્કેલ છે. ગુજરાત સ્ટેટ પ્લાસ્ટિક એસોસિયેશનના અછત ન થયું છે. આથી રો મટીરિયલની અછત પડે છે. હાલમાં માગની સરખામણીમાં ૪૫ ટકા જેટલું મટીરિયલ ઉપલબ્ધ છે, પરંતુ સમયસર મળી રહે તે પણ જરૂરી છે.

સુરત અને અમદાવાદમાં ફરી વિદ્યાર્થીઓ પર વિદ્યાર્થી દ્વારા હિંસક હુમલાની બે ઘટના

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદ: સુરત અને અમદાવાદ શહેરમાં બનેલી બે ઘટનાએ વિદ્યાર્થીઓમાં વધતી જતી હિંસક વૃત્તિના મુદ્દાને ફરી ઉજાગર કરી દીધો છે. સુરતના પોસ્ટામાં ખૂબ જ નજીવી બાબતનો ખાર રાખીને ચાર સગીર ધોરણ ૧૦માં ભણતા એક વિદ્યાર્થી પર શાળાના ગેટ પાસે જ ચપ્પીથી હુમલો કરી દીધો હતો. સૂત્રો દ્વારા મળતી માહિતી અનુસાર સુરતના પોસ્ટા વિસ્તારમાં એક નજીવી બોલાચાલી મામલે એક વિદ્યાર્થી પર જીવલેણ હુમલો કરવામાં આવ્યો હતો. સ્કૂલના ગેટની બહાર ચાર વિદ્યાર્થીએ સાથે ઘેરોને એક વિદ્યાર્થીને આંતર્યો હતો, તેમ જ માર માર્યો હતો. જો કે અહીંથી ન અટકતા ચપ્પી વડે હુમલો કરી ગંભીર ઈજા પહોંચાડી હતી. આ ઘટનામાં વિદ્યાર્થી ગંભીર રીતે ઇજાગ્રસ્ત થયો હતો અને તેને હોસ્પિટલમાં સારવાર માટે દાખલ કરવામાં આવ્યો હતો. આ

અમદાવાદ: સુરત અને અમદાવાદ શહેરમાં બનેલી બે ઘટનાએ વિદ્યાર્થીઓમાં વધતી જતી હિંસક વૃત્તિના મુદ્દાને ફરી ઉજાગર કરી દીધો છે. સુરતના પોસ્ટામાં ખૂબ જ નજીવી બાબતનો ખાર રાખીને ચાર સગીર ધોરણ ૧૦માં ભણતા એક વિદ્યાર્થી પર શાળાના ગેટ પાસે જ ચપ્પીથી હુમલો કરી દીધો હતો. સૂત્રો દ્વારા મળતી માહિતી અનુસાર સુરતના પોસ્ટા વિસ્તારમાં એક નજીવી બોલાચાલી મામલે એક વિદ્યાર્થી પર જીવલેણ હુમલો કરવામાં આવ્યો હતો. સ્કૂલના ગેટની બહાર ચાર વિદ્યાર્થીએ સાથે ઘેરોને એક વિદ્યાર્થીને આંતર્યો હતો, તેમ જ માર માર્યો હતો. જો કે અહીંથી ન અટકતા ચપ્પી વડે હુમલો કરી ગંભીર ઈજા પહોંચાડી હતી. આ ઘટનામાં વિદ્યાર્થી ગંભીર રીતે ઇજાગ્રસ્ત થયો હતો અને તેને હોસ્પિટલમાં સારવાર માટે દાખલ કરવામાં આવ્યો હતો. આ

ઘટનાનો ભોગ બનનાર વિદ્યાર્થીના પિતાએ કરેલા આક્ષેપને કારણે પણ આ ઘટના વધુ ચર્ચામાં છે, કારણ કે વિદ્યાર્થીના પિતાનો આરોપ છે કે હુમલો કરનાર સગીરોએ ઓનલાઇન પ્લેટફોર્મ પરથી ચપ્પુ મગાવ્યા હતા. પિતાએ આક્ષેપ કર્યો હતો કે, ડિજિટલ પ્લેટફોર્મ પર હથિયારો સરળતાથી મળી જતાં હોવાના કારણે સગીરોમાં હિંસાનું પ્રમાણ વધી રહ્યું છે. જ્યારે બીજા બાજુ આવી જ ઘટના અમદાવાદના બાપુનગરમાં ટ્યૂશનમાં રૂમમાં જ્યાં ન હોવાથી સગીરને બીજા રૂમમાં બેસવાનું કહેતા તે ઉછેરાઈ ગયો હતો અને ફરિયાદી સાથે ગાળાગાળી કરી ઝડપી કર્યો હતો. ટ્યૂશનમાં થયેલી બોલાચાલીની અટકાવ રાખી બહાર નીકળ્યા બાદ વિદ્યાર્થીએ પોતાની કમરના ભાગેથી છોરો કાઢી સગીરના પેટના ડાબા ભાગે એક ધા મારી દીધો હતો. હુમલો કર્યા બાદ આરોપી ત્યાંથી ફરાર થઈ ગયો હતો.

કચ્છના જળાશયો પક્ષીઓના કલરવધી ગૂંચ્યાં ૧૫ વેટલેન્ડ્સમાં ૮૦ જેટલી વિવિધ પ્રજાતિનાં ૮૦૦૦ પક્ષીની નોંધણી

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) ભુજ: કચ્છની ધરતી તેની ભૌગોલિક વિવિધતા અને પ્રાકૃતિક સંપદા માટે વિશ્વભરમાં પ્રખ્યાત છે. તાજેતરમાં વેટલેન્ડ ઇન્ટરનેશનલ, સ્વિટ્ઝર્લેન્ડ દ્વારા દર વર્ષે સમગ્ર એશિયામાં યોજાતી 'એશિયન જળચર પક્ષી ગણતરી' અંતર્ગત કચ્છના સમૂદ્ર પક્ષી જગતની એક અત્યંત આશાસ્પદ તસવીર સામે આવી છે. ભુજની જાણીતી સંસ્થા પેલિકન નેચર ક્લબ દ્વારા ફેબ્રુઆરી માસ દરમિયાન જિલ્લાના વિવિધ જળપ્રવાહિત વિસ્તારોમાં હાથ ધરવામાં આવેલી મોજણીમાં પક્ષીઓનો ભારે

જમાવડો જોવા મળ્યો હતો. આ ગણતરી કાર્ય ભુજ, માંડવી અને અંજાર તાલુકાના પસંદગીના ૧૫ જેટલા વેટલેન્ડ્સ (જળપ્રવાહિત સ્થળો) પર કરવામાં આવ્યું હતું. જેમાં અંદાજિત ૮,૦૦૦ પક્ષીઓની નોંધણી કરવામાં આવી છે. આશ્ચર્યજનક બાબત એ છે કે, આ પક્ષીઓમાં ૮૦ જેટલી વિવિધ પ્રજાતિઓ જોવા મળી હતી, જેમાંથી લગભગ ૫૦ ટકા જેટલા પક્ષીઓ વિદેશી મહેમાન એટલે કે યાયાવર હતા. પક્ષીવિદો માટે સૌથી વધુ ઉત્સાહજનક સમાચાર રણ પ્રદેશમાંથી મળ્યા છે. ગણતરી દરમિયાન બે

અલગ-અલગ સ્થળોએ 'મોટા હંસ' જોવા મળ્યા હતા. આ પક્ષીઓની હાજરી એવો સ્પષ્ટ સંકેત આપે છે કે કચ્છના મોટા રણમાં આવેલા વિશ્વપ્રસિદ્ધ 'સુરખાબનગર'માં હજુ પણ પ્રજનનની પ્રવૃત્તિઓ વેગવંતી છે. બીજી તરફ, માંડવીનો દરિયાકાંઠો પક્ષીઓનું મુખ્ય કેન્દ્ર બન્યો હતો, જ્યાં ૩,૦૦૦ જેટલા ધોમડા અને ૨,૦૦૦ જેટલા કરકરા પક્ષીઓની જંગી સંખ્યા નોંધાઈ હતી. આ ઉપરાંત, દરિયાઈ અબલમ અને ઊલટી ચાંચ તુતવારી જેવા વિશિષ્ટ પક્ષીઓએ પક્ષીપ્રેમીઓમાં આકર્ષણ જમાવ્યું હતું.

ગુજરાત સરકારે ટોચના વકીલોને દિવસના લાખો રૂપિયા ફી ચૂકવી

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) ગાંધીનગર: ગુજરાત વિધાનસભામાં રાજ્યના ફિક્સ પગાર કેસમાં રોકાયેલા વકીલ અને તેમની ફીનો પ્રશ્ન પૂછાયો હતો. વિસાવદરના ધારાસભ્ય ગોપાલ ઈટાલીયાએ પૂછ્યું કે રાજ્ય સરકારના સુપ્રીમ કોર્ટમાં ચાલતા ફિક્સ પગાર સંબંધના કેસમાં કોર્ટમાં સરકારનો પક્ષ રાખવા ક્યા ક્યા વકીલને ક્યારથી રોકવામાં આવ્યા છે, ચુકવવાની ફી શું નક્કી થયેલી છે, ૦૧-૦૧-૨૦

દહિસરમાં હાઇવે પર વાહને સ્કૂટરને અડફેટમાં લેતાં યુવકનું મોત

મુંબઈ: વેસ્ટર્ન એક્સપ્રેસ હાઇવે પર દહિસર ચેકનાકા નજીક વાહને સ્કૂટરને અડફેટમાં લેતાં ૨૮ વર્ષના યુવકનું મૃત્યુ થયું હતું. મૃતકની ઓળખ સમીર અસ્લમ શેખ તરીકે થઇ હોઇ તે અંધેરી પશ્ચિમ સ્થિત જુહુડાલીમાં આવીલી ચાલમાં રહેતો હતો. પોલીસના

જણાવ્યા અનુસાર દહિસર ચેકનાકા નજીક સોમવારે બપોરે ૧.૧૫ વાગ્યાની આસપાસ આ અકસ્માત થયો હતો. પોલીસે આ પ્રકરણે ગુનો દાખલ કરી વાહનચાલકને તાબામાં લીધો હતો. સમીર શેખ સોમવારે બપોરે વેસ્ટર્ન એક્સપ્રેસ હાઇવે પર સ્કૂટર પર જઇ

રહ્યો હતો ત્યારે વાહને તેના સ્કૂટરને અડફેટમાં લીધો હતો. અકસ્માતમાં સમીર શેખ માર્ગ પર પટકાંચો હતો અને વાહનનું ટાયર તેના માથા પર ફરી વળ્યું હતું. ગંભીર રીતે ઘવાયેલા સમીર શેખને હોસ્પિટલમાં લઇ જવાતાં ડોક્ટરોએ તેને મૃત જાહેર કર્યો હતો.

થાણેમાં રાષ્ટ્રીય લોકઅદાલતમાં ૮૩,૦૦૦થી વધુ કેસોનો નિકાલ: ૧૮૭ કરોડ રૂપિયાનાં સેટલમેન્ટ

થાણે: અદાલતોમાં કેસના ભરાવાને હળવો કરવાના પ્રયાસમાં થાણે જિલ્લામાં થોજાયેલી રાષ્ટ્રીય લોક અદાલતનાં પ્રિ-લિટિગેશન અને પેનિંગ ટ્રાયલ તબક્કામાંના સહિત ૮૩,૪૨૪ કેસોનો નિકાલ કરવામાં આવ્યો હતો. પરિણામે ૧૮૭.૫૦ કરોડ રૂપિયાથી વધુનાં સેટલમેન્ટ થયાં હતાં

૧૪ માર્ચે હાથ ધરાયેલી દિવસભરની પહેલમાં ખાસ રચાયેલી ૧૦૧ બેન્ચ સમક્ષ પોતાના કેસ લઇ મોટી સંખ્યામાં લોકો આવ્યા હતા. સત્તાવાર માહિતી અનુસાર કાર્યવાહી દરમિયાન ૫,૦૨૩,૩૦૫ કે સ વિચારણા માટે લેવાયા હતા. રાષ્ટ્રીય લોક અદાલત ફરી એક વાર ઝડપી

ન્યાય માટે અસરકારક સાધન સાબિત થઇ હોવાનું પુરવાર થયું છે, જેમાં ૮૩,૪૨૪ વિવાદો પરસ્પર કરાર ઉકેલવામાં આવ્યા હતા, એમ થાણે ડિસ્ટ્રિક્ટ લીગલ સર્વિસીસ ઓથોરિટીના સેક્રેટરી રવીન્દ્ર પંચનકરે કહ્યું હતું.

કુલ નિકાલમાંથી બેક રિકવરીના કેસો એક મહત્વપૂર્ણ શ્રેણી તરીકે ઊભરી આવ્યા હતા, જેમાં ૩,૯૬૬ કેસમાં ૬૨.૦૮ કરોડ રૂપિયાનું સેટલમેન્ટ થયું હતું. આ પહેલમાં ૨૬,૪૮૫ વીજબિલ વિવાદો અને પાણી બિલના ૧૪,૭૧૬ કેસોનો પણ નિકાલ જોવા મળ્યો હતો.

અમને એ નોંધતાં આનંદ થાય છે કે ૪,૨૬,૮૧૯ પ્રિ-લિટિગેશન

કેસોમાંથી અમે ૫૪,૫૯૧ કેસનો સફળતાપૂર્વક નિકાલ કર્યો, જેનાથી નિયમિત કોર્ટ સિસ્ટમ પર પડતો વધુ બોજ અટકાવાયો, એમ પણ પંચનકરે કહ્યું હતું.

ડેટા દર્શાવે છે કે ૨૮,૮૩૩ પેનિંગ ટ્રાયલ કેસ (મામલા પહેલેથી જ કોર્ટ સિસ્ટમમાં છે)નો નિકાસ લાવવામાં આવ્યો. આમાં ચેક બાઉન્સિંગ સાથે સંકળાયેલા નેગોશિયેબલ ઇન્સ્ટ્રુમેન્ટ્સ એક્ટ હેઠળના ૧,૬૦૪ કેસો અને મોટર વાહનોના ધારણા રાખે છે. જોકે ગયા એકિસ્ટેન્ટ કલેઇમ્સ ટ્રિબ્યુનલ (એમએસીટી)ના ૩૩૨ કેસનો સમાવેશ છે, જેના પરિણામે દાવેદારોને ૩૫.૨૬ કરોડ રૂપિયા ચુકવવાયા હતા. (પીટીઆઇ)

શહેરની હાઉસિંગ સોસાયટીઓને આર્થિક રાહત રાજ્ય સરકારે

બિન-કૃષિ કર ૨૬ કર્યો, બાકી લેણાં માફ કર્યા

મુંબઈ: મહારાષ્ટ્ર સરકારે શહેરી વિસ્તારોમાં રહેણાક સોસાયટીઓ પર લાદવામાં આવતો બિન-કૃષિ (એનએ) કર ૨૬ કરવાનો અને બાકી રહેલા તમામ લેણાં માફ કરવાનો નિર્ણય લીધો છે, મહેસૂલ પ્રધાન ચંદ્રશેખર ભાવનકુળેએ બુધવારે રાજ્ય વિધાનસભામાં આ જાહેરાત કરી હતી. નવી સિસ્ટમથી મહેસૂલ કચેરીઓની વારંવાર મુલાકાત લેવાની જરૂરિયાત ઓછી થશે અને કર માળખું સરળ બનશે એમ જણાવી તેમણે ઉમેર્યું હતું કે ‘આ નિર્ણયથી મહારાષ્ટ્રના શહેરી વિસ્તારના હજારો ફલેટ માલિક અને હાઉસિંગ સોસાયટીઓ પરનો નાણાકીય બોજ હળવો થવાની અપેક્ષા છે.’

બીડમાં ટાયર ફાટવાથી ઊંધી વળી ગયેલી બસમાં લાગી આગ: ૨૦ પ્રવાસી ઘવાયા

બીડ: બીડ જિલ્લામાં ખાનગી ટૂરિસ્ટ બસનું ટાયર ફાટતાં તે ઊંધી વળી ગઇ હતી અને તેમાં આગ લાગતાં ત્રણ વર્ષના બાળક સહિત ૨૦ પ્રવાસી ઘાયલ થયા હતા. જિલ્લા વડામથકથી પચાસ કિ.મી. દૂર કેજ તહેસીલના મંજારસુબા-અંબાજોગાઇ માર્ગ પર સુરાની નજીક રવિવારે મોડી રાતના ૨.૩૦ વાગ્યાની આસપાસ આ ઘટના બની હતી.

બારામતી પેટા ચૂંટણીમાં

હતું. રાહુરી બેઠક અંગે, (વિરોધી) મહા વિકાસ આઘાડી (એમવીએ)ના સાથી પક્ષો ચર્ચા કરશે અને આગામી થોડા દિવસોમાં નિર્ણય લેવામાં આવશે.

મહારાષ્ટ્રના મુખ્યપ્રધાન દેવેન્દ્ર ફડણવીસે રવિવારે કહ્યું હતું કે બારામતી અને રાહુરી વિધાનસભા બેઠકોની પેટાચૂંટણીઓ સર્વસંમતિથી બિનહરીફ થાય તે માટે તમામ પ્રયાસો કરવામાં આવશે, પરંતુ તેમણે ભારપૂર્વક જણાવ્યું હતું કે જો કોઈ સ્પર્ધા થાય છે, તો ભાજપ તેના માટે તૈયાર છે.

૨૦૨૪ની સામાન્ય ચૂંટણીમાં શરદ પવારની પુત્રી સુગેએ બારામતી લોકસભા બેઠક જાળવી રાખી હતી. તેમના પિતરાઈ ભાઈ અજિત પવારની પત્ની સુનેત્રા પવારને હરાવ્યા હતા, જેઓ પહેલી વાર ચૂંટણી હારી રહ્યા હતા. સુનેત્રા પવાર બાદમાં રાજ્યસભામાં ચૂંટાઈ આવ્યા હતા. આ વર્ષે ૨૮ જાન્યુઆરીએ, તેમના પતિ અજિત પવાર અને અન્ય ચાર લોકોનું પુણે જિલ્લાના બારામતી પાસે વિમાન દુર્ઘટનામાં મૃત્યુ થયા બાદ તેમને નાયબ મુખ્યપ્રધાન અને એનસીપીના પ્રમુખ તરીકે નિયુક્ત કરવામાં આવ્યા હતા.

ગાડી પર લાલ

રવિવારે ખુદ મુખ્ય પ્રધાન દેવેન્દ્ર ફડણવીસે મેયરની તરફેણમાં સ્પષ્ટતા કરવાની નોંધત આવી હતી.

સોમવારે મેયર રીતુ તાવરેએ પત્રકાર પરિષદ લઈને ગાડી પર ઝબૂકતા હાઈટ બેસાડવા માટે પાલિકા પ્રશાસન અને સંબંધિત અધિકારીઓ જવાબદાર હોવાનો आरोप કરીને આ વિવાદ પર પોતાના હાથ ઊંધી કરી દીધા હતા. તો પાલિકાના સભાગૃહ નેતા ગણેશ બણકરે મેયરની ગાડી પર લાલ હાઈટ બેસાડનારા અધિકારી સામે કાર્યવાહી કરવાની માગણી પાલિકા પ્રશાસનને કરી હતી.

પાંચમા પાનાનું ચાલુ

૧૮ કોચવાળી

કરવામાં આવે છે. હવે નજીકના ભવિષ્યમાં મુંબઈવાસીઓની મુસાફરી વધુ આરામદાયક અને સરળ બનશે. લોકલ ટ્રેનમાં મુસાફરી કરતા દૈનિક મુસાફરોને હવે જૂની લોકલ ટ્રેનમાં મુસાફરી કરવાની જરૂર રહેશે નહીં, ટૂંક સમયમાં એર-કન્ડિશન્ડ વંદે મેટ્રો લોકલ દોડાવવામાં આવશે. અનેક મહત્વપૂર્ણ કરારો કર્યા પછી, આગામી અઢી વર્ષમાં મુંબઈમાં પ્રથમ પ્રોટોટાઇપ એસી વંદે મેટ્રો લોકલ દોડશે.

એસી વંદે મેટ્રો લોકલ રેલ મુસાફરીમાં મોટો બદલાવ લાવે તેવી શક્યતા છે અને આ નવી લોકલમાં હાલની એસી લોકલ કરતાં વધુ ક્ષમતા વધુ ગતિ અને આધુનિક સુવિધાઓ હશે.

ભિવંડીમાં

જપ્ત કરાયેલા સિલિન્ડરની કિંમત ૨.૨ લાખ રૂપિયા થાય છે. પોલીસે ગેસ સિલિન્ડર વહન કરવા માટે વાપરવામાં આવી રહેલા ત્રણ ટેમ્પો અને બે સ્કૂટર પણ જપ્ત કર્યા હતા.

દરમિયાન આ પ્રકરણે ત્રણ વ્યક્તિ વિરુદ્ધ એસેન્શિયલ કોમોડિટી એક્ટ અને એલખીલો રેગ્યુલેશન એક્ટની સુસંગત જોગવાઈઓ હેઠળ ગુનો દાખલ કરવામાં આવ્યો હતો. આ પ્રકરણે તપાસ ચાલી રહી હોઇ હજુ સુધી કોઇની ધરપકડ કરાઇ નથી, એમ પોલીસે કહ્યું હતું. (પીટીઆઇ)

ગેસ સિલિન્ડરની

પાસે ‘ઉજજવલા ગેસ યોજના’ હોય તો તમને હવે કેરોસીનની જરૂર નથી. તેથી કેરોસીન હોવા છતાં આપણે તે આપતા નહોતા, પરંતુ હવે આપણે હાઈ કોર્ટને જાણ કરી છે કે, હાલમાં મુશ્કેલ પરિસ્થિતિ છે, તેથી આપણે હવે લોકોને વપરાશ માટે કેરોસીન પણ ઉપલબ્ધ કરી આપવું પડશે.

આ કેરોસીન હવે કેરોસીન ડીલરોને વિતરણ માટે આપવામાં આવશે. સાથે જ આઇઓસીએલ, બીપીસીએલ અને એચપીસીએલ કંપનીઓના જે પંચ છે, ત્યાં પણ આપણે કેરોસીન ઉપલબ્ધ કરાવીશું.

બારામતી પેટા ચૂંટણીમાં

હતું. રાહુરી બેઠક અંગે, (વિરોધી) મહા વિકાસ આઘાડી (એમવીએ)ના સાથી પક્ષો ચર્ચા કરશે અને આગામી થોડા દિવસોમાં નિર્ણય લેવામાં આવશે.

મહારાષ્ટ્રના મુખ્યપ્રધાન દેવેન્દ્ર ફડણવીસે રવિવારે કહ્યું હતું કે બારામતી અને રાહુરી વિધાનસભા બેઠકોની પેટાચૂંટણીઓ સર્વસંમતિથી બિનહરીફ થાય તે માટે તમામ પ્રયાસો કરવામાં આવશે, પરંતુ તેમણે ભારપૂર્વક જણાવ્યું હતું કે જો કોઈ સ્પર્ધા થાય છે, તો ભાજપ તેના માટે તૈયાર છે.

૨૦૨૪ની સામાન્ય ચૂંટણીમાં શરદ પવારની પુત્રી સુગેએ બારામતી લોકસભા બેઠક જાળવી રાખી હતી. તેમના પિતરાઈ ભાઈ અજિત પવારની પત્ની સુનેત્રા પવારને હરાવ્યા હતા, જેઓ પહેલી વાર ચૂંટણી હારી રહ્યા હતા. સુનેત્રા પવાર બાદમાં રાજ્યસભામાં ચૂંટાઈ આવ્યા હતા. આ વર્ષે ૨૮ જાન્યુઆરીએ, તેમના પતિ અજિત પવાર અને અન્ય ચાર લોકોનું પુણે જિલ્લાના બારામતી પાસે વિમાન દુર્ઘટનામાં મૃત્યુ થયા બાદ તેમને નાયબ મુખ્યપ્રધાન અને એનસીપીના પ્રમુખ તરીકે નિયુક્ત કરવામાં આવ્યા હતા.

ગાડી પર લાલ

રવિવારે ખુદ મુખ્ય પ્રધાન દેવેન્દ્ર ફડણવીસે મેયરની તરફેણમાં સ્પષ્ટતા કરવાની નોંધત આવી હતી.

સોમવારે મેયર રીતુ તાવરેએ પત્રકાર પરિષદ લઈને ગાડી પર ઝબૂકતા હાઈટ બેસાડવા માટે પાલિકા પ્રશાસન અને સંબંધિત અધિકારીઓ જવાબદાર હોવાનો आरोप કરીને આ વિવાદ પર પોતાના હાથ ઊંધી કરી દીધા હતા. તો પાલિકાના સભાગૃહ નેતા ગણેશ બણકરે મેયરની ગાડી પર લાલ હાઈટ બેસાડનારા અધિકારી સામે કાર્યવાહી કરવાની માગણી પાલિકા પ્રશાસનને કરી હતી.

વાહન પર હાઈટને લઈને ચોતરફથી ઘેરાઈ ગયેલા મેયરની તરફેણમાં મુખ્ય પ્રધાનની સ્પષ્ટતા બાદ પાલિકા સભાગૃહ નેતા આગળ આવ્યા હતા અને સોમવારે તેમણે કહ્યું હતું કે મેયરના વાહનને ઝબૂકતી લાલ-બ્લુ હાઈટ બેસાડવા માટે મેયરે કોઈને પત્ર લખ્યો નથી, કે એવી કોઈ માગણી કરી નથી. મેયર તેમ જ ડેપ્યુટી મેયરને પાલિકા જેવી ઓફિસ આવે અને જેવા વાહન આપે તેનો જ ઉપયોગ તેઓ કરતા હોય છે.

મેયરની ગાડી પર જે હાઈટ બેસાડવામાં આવી હતી તે પ્રશાસને જાતે લગાવી હોવાની કબૂલાત પાલિકા કમિશનરે પણ કરી છે અને હવે તે હાઈટ હટાવી દેવામાં આવી છે.

મેયરની ગાડી પર હાઈટ બેસાડવાને મુદ્દે પાલિકાના વિરોધપક્ષ નેતા અને ભૂતપૂર્વ મેયર કિશોરી પેડણેકર દ્વારા કરવામાં આવેલા आरोपો બાબતે સભાગૃહ નેતાએ કહ્યું હતું કે ભાજપ સત્તા પર આવીને ઝડપથી વિકાસ કામ કરી રહી છે તે વિરોધપક્ષને સહન થતું નથી.

તેથી તેઓ સતત મેયર સામે ખોટા आरोप કરતા આવ્યા છે. અખંડ શિવસેના સમયે તેમના ત્રણ મેયર (જેમાં કિશોરી પેડણેકર) ને લાલ હાઈટ સાથેની ગાડી જોઈતી હતી અને હવે તેઓ ખોટી રીતે મેયર રિતુ તાવરે તરફ આંગળી ચીંધી રહ્યા છે.

સાવધાન

મળી આવ્યું હતું, જે જાણી જોઇને ભેળવવામાં આવ્યું હોવાનું સિદ્ધ થયું હતું.

ફોર્મલિન કેમિકલ અત્યંત જોખમી હોઇ તેનો ઉપયોગ મુખ્યત્વે ઔદ્યોગિક અને તબીબી ક્ષેત્રમાં થાય છે. હોસ્પિટલ કે લેબોરેટરીમાં મૃતદેહને અથવા પ્રાણીના અવયવોને સડવાથી બચાવવા માટે ફોર્મલિનના દ્રાવણમાં રાખવામાં આવે છે. એ સિવાય ઓપરેશન થિયેટરને જંતુમુક્ત કરવા ઉપરાંત રબર, રંગ અને કાપડ ઉદ્યોગમાં પણ તેનો ઉપયોગ થાય છે.

નિષ્ણાતોના મતે કેટલાક વિકેતાઓ ઉનાળામાં દૂધ બગડે નહીં તે માટે તેમાં ફોર્મલિન ભેળવતા હોય છે. જો દૂધને બેથી ત્રણ દિવસ બહાર રાખવામાં આવે તો તે તાજું દેખાય છે અને બગડતું નથી. જોકે આ ભેળસેળ સ્વાસ્થ્ય માટે જોખમી સાબિત થઇ શકે છે.

મુંબઈ, થાણેમાં

કરવામાં આવી છે. તો મુંબઈ અને નજીકના જિલ્લામાં વાવાઝોડા અને વીજળી સાથે હળવો વરસાદ પડવાની શક્યતા છે. શહેરમાં આંશિક વાદળછાંચું વાતાવરણ જોવા મળશે અને ગાજવીજ સાથે વરસાદ પડી શકે છે.

છેલ્લા બે અઠવાડિયામાં મુંબઈ સહિત રાજ્યના મોટાભાગના વિસ્તારમાં કાળજાળ ગરમી પડી ગઈ હતી. હવામાન વિભાગે ત્રણ વખત હીટવેવની ચેતવણી આપી હતી, જેમાં ૧૦ માર્ચે મુંબઈમાં મહત્તમ તાપમાન છેલ્લા પાંચ વર્ષનું સૌથી ઊંચું ૪૦ ડિગ્રીની આસપાસ પહોંચી ગયું હતું. હીટવેવની પહેલી ચેતવણી માર્ચથી પાંચ માર્ચ દરમિયાન જાહેર કરવામાં આવી હતી ત્યારબાદ ૯થી ૧૦ માર્ચ દરમિયાન હીટવેવની ગંભીર ચેતવણી આપવામાં આવી હતી અને એ બાદ ૧૩ માર્ચે ત્રીજી વખત હીટવેવની અલ્ટ આપવામાં આવી હતી.

જોકે અઠવાડિયા અંતે મહત્તમ તાપમાનમાં હળવો ઘટાડો થયો હતો. રવિવારે ઉપનગરમાં માર્ચ મહિનાનું દિવસનું તાપમાન સામાન્ય કરતા ઓછું ૩૧ ડિગ્રી નોંધાયું હતું. તો સોમવારે મુંબઈમાં સાંતાહુઝમાં મહત્તમ તાપમાન ઉ ૧.૭ ડિગ્રી અને લઘુત્તમ તાપમાન ૨૦.૦ ડિગ્રી નોંધાયું હતું. તો કોલાબામાં મહત્તમ તાપમાન ૩૨.૬ ડિગ્રી અને લઘુત્તમ તાપમાન ૨૫.૫ ડિગ્રી નોંધાયું હતું.

દર્મીતર બિલનો

મધ્ય પ્રદેશ, કર્ણાટક અને ઉત્તરાખંડ જેવા રાજ્યોની રોજીમાં આવી જશે, જેમણે ધાર્મિક પરિવર્તનને નિયંત્રિત કરવા માટે આવા પ્રકારના કાયદા ઘડ્યા છે. સરકારે શુક્રવારે રાજ્ય વિધાનસભામાં મહારાષ્ટ્ર ધર્મ સ્વતંત્રતા બિલ ૨૦૨૬ રજૂ કર્યું હતું, જેમાં બળજબરી, છેતરપિંડી, પ્રલાભન અથવા બિલની આડમાં કરવામાં આવતા ધાર્મિક પરિવર્તનને પ્રતિબંધિત કરવા માટેની કડક જોગવાઈઓ રાખવામાં આવી છે.

આ બિલ મુજબ, ભગ્નના બહાને ગેરકાયદે ધર્માતરણ કરનારાઓને સાત વર્ષની જેલની સજા અને એક લાખ રૂપિયાના દંડની સજા થશે.

સગીર, અસ્પર્શ માનસિક વ્યક્તિ, મહિલા અથવા અનુસૂચિત જાતિ અને અનુસૂચિત જનજાતિના વ્યક્તિના સંદર્ભમાં ઉલ્લંઘન કરનારાઓને સાત વર્ષની જેલ અને પાંચ લાખ રૂપિયાના દંડની સજા થશે.

એવા ઘણા કિસ્સાઓ બન્યા છે જ્યાં મહિલાઓને લાલચ આપવામાં આવી હતી, તેઓ ભાગી ગઈ હતી અને ભગ પછી તેમને ત્યજી દેવામાં આવી હતી. આવી સ્થિતિમાં, આવા સંબંધ દ્વારા જન્મેલા તેમના બાળકના અનેક પ્રશ્નો ઉદ્ભવે છે. તે તેમના જીવનને જટિલ બનાવે છે. આ બિલ આવી સમસ્યાઓના ઉકેલ શોધવાનો પ્રયાસ કરી રહ્યું છે, એમ ફડણવીસે બિલનો બચાવ કરતાં કહ્યું હતું.

જો વિપક્ષ સભ્યોએ બિલ ધ્યાનથી વાંચ્યું હોત, તો તેઓ સમજી શક્યા હોત કે આ બિલ કોઈ સમુદાયને લક્ષ્ય બનાવતું નથી, પરંતુ તેનો હેતુ પ્રદીભન, બળજબરી અથવા દબાણ દ્વારા કરવામાં આવતા ધર્માતરણને રોકવાનો છે, એમ તેમણે કહ્યું હતું.

‘વિપક્ષ ફક્ત તેમની વોટ બેંકની રાજનીતિ માટે આ મુદ્દાનું રાજકારણ કરવાનો પ્રયાસ કરી રહ્યું છે. હું તમને ખાતરી આપી શકું છું કે બિલને ધ્યાનથી વાંચ્યા પછી, વિપક્ષ તેનો વિરોધ કરશે નહીં,’ એમ મુખ્યપ્રધાને જણાવ્યું હતું.

પ્રસ્તાવિત કાયદા હેઠળ, એક ધર્મમાંથી બીજા ધર્મમાં પરિવર્તન કરવાનો ઇરાદો ધરાવતી કોઈપણ વ્યક્તિ, તેમજ ધર્માતરણ સમારોહનું આયોજન કરતી કોઈપણ વ્યક્તિ અથવા સંસ્થાએ, સક્ષમ અધિકારી, જેને જિલ્લા મેજિસ્ટ્રેટ અથવા રાજ્ય સરકાર દ્વારા અધિકૃત અધિકારી તરીકે વ્યાખ્યાયિત કરવામાં આવે છે, તેને ઓછામાં ઓછા ૬૦ દિવસ અગાઉ નોટિસ આપવી પડશે.

સક્ષમ અધિકારી તેના કાર્યાલય અને ગ્રામ પંચાયત અથવા સ્થાનિક સત્તામંડળમાં પ્રસ્તાવિત ધર્માતરણની વિગતો જાહેરમાં પ્રદર્શિત કરશે, ૩૦ દિવસની અંદર જનતા પાસેથી વાંધા-વિરોધ મંગાવવામાં આવશે.

બિલ વધુમાં ફરજિયાત કરે છે કે ધર્માતરણ કરાયેલ વ્યક્તિ અને સમારોહનું આયોજન કરતી વ્યક્તિ અથવા સંસ્થા ધર્માતરણ પછી ૨૧ દિવસની અંદર સત્તામંડળને ઘોષણાપત્ર સબમિટ કરશે.

ધર્માતરણ કરાયેલ વ્યક્તિના માતા-પિતા, ભાઈ-બહેન અથવા લોહી, લગ્ન અથવા દત્તક લેવાથી સંબંધિત સંબંધીઓને ગેરકાયદે ધર્માતરણની શંકા હોય તો પ્રથમ માહિતી અહેવાલ (એઆઈઆર) નોંધાવવાની મંજૂરી આપે છે અને પોલીસને આવી ફરિયાદો નોંધવાનું ફરજિયાત બનાવે છે.

ડિસેલિનેશન પ્લાન્ટ, પિંજણ અને દમણગંગા-પિંજણ

અને ગારગાઈ પ્રોજેક્ટના વધતા ખર્ચ સામે વિરોધ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) મુંબઈ: મુંબઈ મહાનગરપાલિકાનો મહત્વાકાંક્ષી ડિસેલિનેશન પ્લાન્ટ, પિંજણ પ્રોજેક્ટ અને દમણગંગા-પિંજણ પ્રોજેક્ટથી મુંબઈને ભવિષ્યમાં વધારાનું પાણી ઉપલબ્ધ થવાનું છે પણ તેમના સંચાલન અને પુનર્વસનનો વધતો ખર્ચ ચિંતાનો વિષય બની ગયો છે. પાલિકા પ્રશાસન હાલ ગારગાઈ બંધ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવા માંગે છે પણ સ્થાયી સમિતિ ગારગાઈ ડેમના બાંધકામના વધી ગયેલા ખર્ચ સામે કોન્ટ્રેક્ટર સામે વાટાઘાટ બાદ તેમાં ઘટાડો ઈચ્છે છે. બુધવારે મળનારી સ્થાયી સમિતિમાં આ બાબતે અંતિમ નિર્ણય લેવામાં આવશે એવું માનવામાં આવે છે.

પાલધરના વાડા તાલુકામાં પાલિકા ૫,૩૯૬ કરોડ રૂપિયાના ખર્ચે ગારગાઈ ડેમ બાંધીને શહેરના પાણીપુરવઠામાં ૪૪૦ મિલ્યન લિટર પ્રતિ દિવસ (એમએલડી)નો ઉમેરો કરવાની ધારણા રાખે છે. જોકે ગયા અઠવાડિયે સ્થાયી સમિતિની બેઠકમાં નગરસેવકોએ ખર્ચમાં થયેલા વધારા સામે ચિંતા વ્યક્ત કર્યા બાદ આ પ્રસ્તાવને પાછો મોકલી દીધો હતો અને તેના ખર્ચ મૂળ અંદાજ કરતા ૧૧

ટકા વધુ હોવાનું કારણ આગળ કર્યું હતું. સોમવારે પાલિકાના મુખ્યાલયમાં અધિકારીઓએ સ્થાયી સમિતિના હોલમાં એક પ્રોજેક્ટ રજૂ કર્યો હતો, જે માં સ્થાયી સમિતિ અધ્યક્ષ ડિસેલિનેશન પ્લાન્ટના સંચાલન અને જાળવણીનો ખર્ચ, પિંજણ અને દમણગંગા-પિંજણ લિંક પ્રોજેક્ટની સ્થિતિ બાબતે અધિકારીઓને સવાલ કર્યા હતા. એડિશનલ કમિશનર (પ્રોજેક્ટ) અભિજિત બાંગરે સમિતિને સમજાવ્યું હતું કે ડિસેલિનેશન પ્લાન્ટનો ઓપરેશન અને મેઈન્ટેન્સનો ખર્ચ ઊંચો હોવા છતાં તેમને ગ્રીન એનર્જી પર ચલાવવાથી ખર્ચમાં ઘટાડો થશે. અન્ય બે પ્રોજેક્ટ માટે પુનર્વસન ખર્ચ નોંધવાય વધુ રહેશે. જયારે ગારગાઈ ડેમ તુલનાત્મક રીતે વધુ ખર્ચ પણ અસરકારક અને અમલમાં મૂકવામાં સરળ છે. આ પરિબળોને ધ્યાનમાં લેતા પાલિકા પ્રશાસને શહેરના પાણીના માળખાને મજબૂત બનાવવા માટે મુખ્ય પગલા તરીકે ગારગાઈને પ્રાથમિકતા આપી છે. જોકે તમામ રાજકીય પક્ષોના નગરસેવકોએ આગ્રહ કર્યો હતો કે મૂળ અંદાજના સમકક્ષ જ કોન્ટ્રેક્ટ આપવામાં આવે.

હિલ્ડુ મરણ

રાનપુરવાળા (જુનાગઢ) હાલ બનારસ કરસનદાસ, મોનજીભાઈ, નાગજીભાઈ મેરના પૌત્ર. જે મનારલાલ નાગજી મેરના દીકરા જિતેન્દ્ર (ઉ. વ. ૪૮૮) તા. ૧૨-૩-૨૬ના શ્રીજયરણ પામેલ છે. તે પ્રભુદાસ દામોદરદાસ બોસાઈયાના ભાણેજ. તેમની ઉત્તર કિયા: ત. ૨૩-૩-૨૬ના રાખેલ છે. ઠે. બી-૩/૫-૨૬, સરય નંદન, ખોજવા, બનારસ.

અનામલ બ્રાહ્મણ

વલસાડ નિવાસી હાલ અંધેરી, ગં.સ્વ. સુવાણબેન (ઇન્ડિયન) શંકરુ દેસાઈ (ઉ. વ. ૯૭) ૧

સાવધાન

દૂધમાં જોખમી 'ફોર્માલિન' કેમિકલ ભેળવેલું હોઈ શકે છે

મૃતદેહને સડવાથી બચાવવા માટે આ કેમિકલનો ઉપયોગ થાય છે

ધુધે દૂધની થેલીમાંથી ઇન્જેક્શન દ્વારા અમુક દૂધ કાઢી લીધા બાદ તેમાં પાણી મેળવી ભેળસેળિયું દૂધ વેચવાના કિસ્સાઓ ઘણાવાર બનતા હોય છે. જોકે ધુળાના કરવંદ ગામમાં મહિલાએ ખરીદેલા દૂધમાં મૃતદેહને સડવાથી બચાવવા માટે વપરાતું જોખમી 'ફોર્માલિન' કેમિકલ ભેળવવામાં આવ્યાનો ચોકાવનારો કિસ્સો સામે આવ્યો છે. કરવંદ ગામમાં રહેતી લક્ષ્મીબાઇ વાઘ નામની મહિલાએ ખરીદેલા દૂધમાં કેમિકલ ભેળવવામાં આવ્યું હોવાનું સામે આવ્યું હતું. ફૂડ એન્ડ ડ્રગ એડમિનિસ્ટ્રેશન (એફડીએ) દ્વારા

દૂધના નમૂના તપાસ માટે લેબોરેટરીમાં મોકલવામાં આવ્યા હતા અને દૂધમાં સ્વાસ્થ્ય માટે અત્યંત જોખમી 'ફોર્માલિન' કેમિકલ ભેળવેલું હોવાનું જાણવા મળ્યું હતું. પરીક્ષણ દરમિયાન સ્પષ્ટ થયું હતું કે બેંસના દૂધમાં જરૂરી ફેટનું પ્રમાણ પણ ઓછું હતું. સામાન્ય રીતે બેંસના દૂધમાં પાંચ ટકા ફેટ અપેક્ષિત હોય છે, પરંતુ નમૂનાની તપાસમાં તે ૪.૩ ટકા હોવાનું જોવા મળ્યું હતું. સૌથી ગંભીર બાબત એ છે કે આ દૂધમાં 'ફોર્માલિન' કેમિકલ (જુઓ પાનું ૪) ►►

મુંબઈ, થાણેમાં બુધ-ગુરુએ કમોસમી વરસાદ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) મુંબઈ: મુંબઈ સહિત સમગ્ર રાજ્યમાં છેલ્લાં એક પખવાડિયા દરમિયાન ત્રણ વખત ગરમીનું ઉષ્ણ મોજું ફરી વળ્યું હતું, જેને કારણે મુંબઈમાં તાપમાનનો પારો ૪૦ ડિગ્રીને પાર કરી ગયો હતો. હવે જોકે ગરમીમાં થોડી રાહત મળે એવી શક્યતા છે. હવામાન ખાતાએ મુંબઈ અને તેના પડોશી જિલ્લા થાણે તથા પાલઘરમાં બુધવાર અને ગુરુવારના વાવાઝોડા સાથે હળવા વરસાદ પડવાની શક્યતા વ્યક્ત કરી છે. મુંબઈમાં માર્ચ મહિનાની શરૂઆત થવાની સાથે જ આકરી ગરમીનો અનુભવ મુંબઈગરાએ કર્યો હતો. મહત્તમ તાપમાનનો પારો સતત ૩૫ ડિગ્રીની ઉપર નોંધાઈ રહ્યો હતો. તે

વેસ્ટર્ન ડિસ્ટર્બન્સ અસર હેઠળ વરસાદ

વેસ્ટર્ન ડિસ્ટર્બન્સની અસર હેઠળ મુંબઈ, થાણે અને પાલઘરમાં ૧૮ થી ૧૯ માર્ચ દરમિયાન કમોસમી વરસાદ પડવાની શક્યતા છે. જ્યારે રાયગઢ અને રત્નાગિરીમાં મધ્ય વરસાદની આગાહી કરવામાં આવી છે, તેને કારણે કોંકણ જિલ્લા માટે યલો અલર્ટ આપવામાં આવ્યું છે. વેસ્ટર્ન ડિસ્ટર્બન્સ સાથે સંકળાયેલ ટર્ફ કપાટિક અને કેરળ નજીક દક્ષિણ તરફ સરકી રહ્યો છે. તેમ જ મુંબઈ મેટ્રોપોલિટન રિજનના વિસ્તારમાં પશ્ચિમી પવનો પણ તીવ્ર ફૂંકાઈ રહ્યા છે. પશ્ચિમી પવનો અને ટર્ફ વચ્ચેની ક્રિયાપ્રતિક્રિયા મુંબઈ અને આસપાસના વિસ્તારોમાં વરસાદી પ્રવૃત્તિ અને ગાજવીજ વરસાદ માટે જવાબદાર બની શકે છે.

૨૦૨૩ના માર્ચમાં સૌથી વધુ વરસાદ

મુંબઈમાં માર્ચ મહિનામાં ભારે વરસાદ ભાગ્યે જ પડતો હોય છે. જોકે ક્યારેક ગાજવીજ સાથે હળવા ઝાપટો પડી જતા હોય છે. હવામાન વિભાગના રેકોર્ડ મુજબ મુંબઈમાં ૨૦૨૩માં માર્ચ મહિનામાં અત્યાર સુધીનો સૌથી વધુ વરસાદ ૧૭ મી.મી. પડ્યો હતો.

બારામતી પેટાચૂંટણીમાં સુનેત્રા પવાર સામે કોઈ ઉમેદવાર નહીં ઊભો રાખીશું: સુપ્રિયા સુળે

મુંબઈ: રાષ્ટ્રવાદી કોંગ્રેસ પાર્ટી (શરદચંદ્ર પવાર) ના કાર્યકારી પ્રમુખ સુપ્રિયા સુળેએ સોમવારે જણાવ્યું હતું કે તેમની પાર્ટી આગામી બારામતી વિધાનસભા પેટાચૂંટણીમાં નાઇબ મુખ્ય પ્રધાન અને એનસીપીના નેતા સુનેત્રા પવાર સામે કોઈ ઉમેદવાર ઊભા રાખશે નહીં.

પૂર્વ નાઇબ મુખ્ય પ્રધાન અજિત પવાર અને ભારતીય જનતા પાર્ટી (બાજપ) ના ધારાસભ્ય શિવાજી કર્દિલેના અવસાનને કારણે બારામતી અને રાહુરીમાં પેટાચૂંટણી જરૂરી છે. સૂંટણી પંચે રવિવારે જાહેરાત કરી હતી કે એનસીપીના પ્રમુખ સુનેત્રા પવાર બારામતીથી પેટાચૂંટણી લડે તેવી શક્યતા છે. મુંબઈમાં માર્ચ મહિનાની શરૂઆત થવાની સાથે જ આકરી ગરમીનો અનુભવ મુંબઈગરાએ કર્યો હતો. મહત્તમ તાપમાનનો પારો સતત ૩૫ ડિગ્રીની ઉપર નોંધાઈ રહ્યો હતો. તે

શિંદે ફરી નારાજ? અચાનક દિલ્હી જવા રવાના

મુંબઈ: શિવસેના શિંદે જૂથના નેતા અને નાઇબ મુખ્ય પ્રધાન એકનાથ શિંદે અચાનક દિલ્હી જવા રવાના થઈ ગયા છે. એકનાથ શિંદેની દિલ્હી મુલાકાતથી રાજકીય વર્તુળોમાં ચર્ચાઓ શરૂ થઈ ગઈ છે. એકનાથ શિંદે તેમની મુલાકાત દરમિયાન ભાજપ અધ્યક્ષ નીતિન નવીન અને કેન્દ્રીય ગૃહપ્રધાન અમિત શાહને મળશે. મળતી માહિતી અનુસાર, જિલ્લા પરિષદમાં ઘણી જગ્યાએ શિવસેનાને સત્તાથી દૂર રાખીને તેમની સાથે દુર્વ્યવહાર કરવાનો દાવો કરવામાં આવી રહ્યો છે. આનાથી શિવસેનામાં અસંતોષનું વાતાવરણ સર્જાયું છે. સ્થાનિક શિવસૈનિકો અસંતોષ વ્યક્ત કરી રહ્યા છે કે રાયગઢમાં બહુમતી હોવા છતાં સમાધાન કરવું પડ્યું, જ્યારે કલકત્તામાં શિવસેનાને સત્તાથી દૂર રાખવામાં આવી. સૂત્રોના જણાવ્યા મુજબ એકનાથ શિંદે આનો કોઈ નક્કર ઉકેલ શોધવા માટે અચાનક દિલ્હી ગયા છે. નગર પરિષદ અને નગર પંચાયતની ચૂંટણીમાં ભાજપે ઘણી જગ્યાએ શિવસેના શિંદે જૂથને મોટો ફેટકો આપ્યો હતો. તે સમયે શિવસેના શિંદે જૂથના ઘણા પદાધિકારીઓ ભાજપમાં

જોડાયા હતા. આનાથી શિવસેના શિંદે જૂથમાં પણ નારાજગી ફેલાઈ હતી. ત્યારબાદ એકનાથ શિંદેએ મ્યુનિસિપલ ચૂંટણી પહેલા દિલ્હીની મુલાકાત લીધી હતી. આ મુલાકાત પછી, એવું જોવા મળ્યું કે ભાજપ અને શિવસેના શિંદે જૂથે મ્યુનિસિપલ ચૂંટણી માટે ઘણી જગ્યાએ ગઠબંધન કર્યું હતું, અને બંને પક્ષોએ એકબીજાના કાર્યકરોને પાર્ટીમાં પ્રવેશ ન આપવાનો પણ નિર્ણય લીધો હતો. ભાજપ અને શિવસેના શિંદે જૂથે મ્યુનિસિપલ ચૂંટણીઓમાં સારો દેખાવ કર્યો હતો. કેટલીક જગ્યાએ શિવસેના શિંદે જૂથના મેયર બન્યા હતા. ત્યારબાદ જિલ્લા પરિષદની ચૂંટણીઓ યોજાઈ હતી. આ ચૂંટણીઓમાં પણ ભાજપ નંબર વન પાર્ટી તરીકે ઉભરી આવ્યો હતો જ્યારે શિવસેના શિંદે જૂથે પણ સારી સફળતા મેળવી હતી. આ ચૂંટણીમાં પણ ઘણી જગ્યાએ ભાજપ અને શિવસેના શિંદે જૂથ ગઠબંધનમાં હતા. જોકે હવે પરિણામો પછી શિવસેના આરોપ લગાવી રહી છે કે તેમને સત્તાથી દૂર રાખવામાં આવી રહ્યા છે. આ પૃષ્ઠભૂમિમાં, એકનાથ શિંદેની આ મુલાકાત મહત્વપૂર્ણ માનવામાં આવે છે.

સિલિન્ડરમાં ૧૪ કિલોને બદલે માત્ર ૧૦ કિલો જ ગેસ મળશે?

વર્ધા: સિલિન્ડરની અછત સતત વધતી જવાની શક્યતા નકારી શકાય તેમ નથી. જ્યારે સિલિન્ડરનું વિતરણ અને બુકિંગ નિયંત્રિત કરવામાં આવ્યું ત્યારે જ આ બાબત સ્પષ્ટ થઈ ગઈ હતી. હવે ગ્રાહકોને વધુ એક ઝટકો આપવામાં આવે તેવી શક્યતા છે. હાલમાં ઘરગથ્થુ ગેસ સિલિન્ડર ૧૪ કિલોનો આપવામાં આવે છે. અછત વધુ ગંભીર બનતા હવે આ સિલિન્ડર ૧૪ ને બદલે ૧૦ કિલો ગેસ સાથે આપવામાં આવી શકે છે. આ પ્રકારના વિચાર અંગે ચર્ચા ચાલી રહી છે અને તેનો અમલ પણ થઈ શકે છે. આ જ ૧૪ કિલોના સિલિન્ડરમાં માત્ર ૧૦ કિલો ગેસ આપવામાં આવી શકે છે. આ માટે કોઈ અલગ સિલિન્ડર બનાવવામાં આવશે નહીં. જોકે, આ કોઈ સત્તાવાર જાહેરાત નથી, પણ માર્કેટમાં અને એજન્સીઓમાં માત્ર આવી ચર્ચા ચાલી રહી છે.

ભિવંડીમાં ૮૪ એલપીજી સિલિન્ડર જપ્ત: ત્રણ જણા સામે ગુનો દાખલ
થાણે: ગેસની સાર્વત્રિક અછત વચ્ચે ભિવંડીના ખાનગી પરિસરમાં ગેરકાયદે સંગ્રહ કરાયેલા ૨.૨૨ લાખ રૂપિયાના ૮૪ એલપીજી ગેસ સિલિન્ડર જપ્ત કરવામાં આવ્યા હતા. આ પ્રકરણે એસેન્શિયલ કોમોડિટી એક્ટ હેઠળ ત્રણ વ્યક્તિ વિરુદ્ધ ગુનો દાખલ કરાયો હતો. ઇરાન યુદ્ધને પગલે સર્જાયેલી કટોકટીને ધ્યાનમાં રાખીને ઘરેલું ગેસ સિલિન્ડરની સંગ્રહખોરી અને કાળાબજારને રોકવા માટે વધારાયેલી નિગરાની હેઠળ આ કાર્યવાહી કરવામાં આવી હતી. સરકારે વારંવાર એલપીજી ગેસ સિલિન્ડરની અછતના અહેવાલોને નકારી કાઢ્યા છે. જોકે ઘણી જગ્યાએ સિલિન્ડર ખરીદવા લોકો લાંબી લાઇનમાં ઊભેલા જોવા મળી રહ્યા છે. થાણેમાં પીડીએસ ડિપાર્ટમેન્ટના અધિકારીઓએ વાલગાંવ વિસ્તારમાં વર્ધમાન કંપાઉન્ડ ખાતે ૧૪ માર્ચે રેઇડ પાડી હતી, જ્યાં જરૂરી પરવાનગી વિના વેચાણ માટે એલપીજી ગેસ સિલિન્ડર સંગ્રહ કરી રાખવામાં આવ્યા હતા. અધિકારીએ જણાવ્યું હતું કે ૮૪માંથી ૩૪ સિલિન્ડર ભરેલા હતા અને બાકીના પાલી હતા. (જુઓ પાનું ૪) ►►

ગેસ સિલિન્ડરની અછત છે ત્યારે કેરોસીન ઉપલબ્ધ કરાવીશું: ભુજબળ
મુંબઈ: રાજ્યમાં હાલમાં ઇંધણની અછત અનુભવાઈ રહી છે અને સિલિન્ડરની પણ તંગી છે. આ પૃષ્ઠભૂમિ પર અનન અને નાગરીક પુરવઠા પ્રધાન છગન ભુજબળે વિધાનસભામાં મહત્વની માહિતી આપતા કહ્યું કે ગેસ પુરવઠો એ કેન્દ્ર સરકારનો વિષય છે અને કેન્દ્રે જણાવ્યું છે કે તેમની પાસે પૂરતા પ્રમાણમાં એલપીજી અને પીએનજી નો જથ્થો ઉપલબ્ધ છે. તેથી ચિંતા કરવાનું કોઈ કારણ નથી. લોકોએ ગભરાવાની જરૂર નથી. ક્યાંય પણ લાઈનો લગાવવી કે ગેસનું બ્લેક માર્કેટિંગ થવું જોઈએ નહીં. અમે દરેક જિલ્લા કલેક્ટર, એસપી અને અન્ય અધિકારીઓની સમિતિઓ નિયુક્ત કરી છે અને અત્યાર સુધીમાં ૨૧૨૮ તપાસ હાથ ધરી છે અને ૩૩ લાખ ૬૬ હજાર ૪૧૧ રૂપિયાનો માલ જપ્ત કરવામાં આવ્યો છે, ભુજબળે માહિતી આપી હતી. દરમિયાન હાલમાં રાજ્યમાં ગેસની જે અછત વર્તાઈ રહી છે, તેનો માર્ગ કાઢવા માટે હવે રાજ્ય સરકારે મોટો નિર્ણય લીધો છે. આ અંગે માહિતી આપતાં ભુજબળે જણાવ્યું હતું કે, આખણી પાસે કેરોસીનનો મોટો જથ્થો ઉપલબ્ધ છે. થોડા વર્ષો પહેલા નાગપુર હાઈકોર્ટે જણાવ્યું હતું કે, જો તમારી (જુઓ પાનું ૪) ►►



સમસ્યા સચાવતુ: ગેસ સિલિન્ડરની સમસ્યા કંઈ ઓછી થવાનું નામ નથી લઈ રહી. મુંબઈમાં ઠેકઠેકાડો સિલિન્ડર મેળવવા લોકોની લાંબી લાઈનો જોવા મળી હતી. અમુક એજન્સીઓની બહાર અનાઉન્સમેન્ટની વ્યવસ્થા રાખી હતી. જેથી ભીડ પર નિયંત્રણ રાખી શકાય. (અમય ખરાડે)

ધર્માતર બિલનો હેતુ કુપ્રથાઓને ડામવાનો છે: મુખ્ય પ્રધાન

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) મુંબઈ: મહારાષ્ટ્રના મુખ્ય પ્રધાન દેવેન્દ્ર ફાણવીસે સોમવારે જણાવ્યું હતું કે ઘટ્ટો મહિલાઓને સંબંધોમાં લલચાવીને, લગ્ન કરીને પછી ત્યજી દેવામાં આવી છે, તેમણે ભારપૂર્વક જણાવ્યું હતું કે બદલો પામવા માટે પરિવર્તન વિરોધી બિલનો હેતુ આ મુદ્દાઓને સંબંધવા અને આવી પ્રથાઓને રોકવાનો છે. વિપક્ષી પક્ષો વોટબેંકના ફાયદા માટે આ મુદ્દાનું રાજકારણ કરી રહ્યા છે,

પરંતુ એકવાર તેઓ બિલને ધ્યાનથી વાંચી લેશે તો તેમને કોઈ વાંધો નહીં રહે, એમ પણ ફાણવીસે મંત્રાલયમાં પત્રકારોને જણાવ્યું હતું. મહારાષ્ટ્ર આ પ્રકારનો કાયદો રજૂ કરનાર પહેલું રાજ્ય નથી અને ઘણા રાજ્યોએ ગેરકાયદે ધાર્મિક પરિવર્તનને રોકવા માટે પહેલેથી જ સમાન પ્રકારના કાયદા ઘડ્યા છે, એમ પણ તેમણે નોંધ્યું હતું. જો આ કાયદો લાગુ કરવામાં આવે તો, મહારાષ્ટ્ર ઉત્તર પ્રદેશ, ગુજરાત, (જુઓ પાનું ૪) ►►

કર્જત-નેરલ સ્ટેશનોના નામ બદલવામાં આવશે?

થાણે: રાયગઢ જિલ્લાના કર્જત અને નેરલ સ્ટેશનોના નામકરણનો મુદ્દો ફરી એકવાર સામે આવ્યો છે. ભિવંડીના સાંસદે આ બંને સ્ટેશનોના નામ સ્વાતંત્ર્ય સેનાનીઓના નામ પર રાખવાની માગ રેલવે પ્રધાન સમક્ષ કરી હતી. જેના કારણે હવે એવો પ્રશ્ન ઊભો થયો છે કે શું આ સ્ટેશનોના નામ બદલાશે? એનસીપી (શરદ પવાર જૂથ) ના સાંસદે રેલવે પ્રધાન માગ કરી હતી કે નેરલ અને કર્જત બંને રેલવે સ્ટેશનોનું નામ સ્થાનિક સ્વાતંત્ર્ય સેનાનીઓના નામ પર રાખવામાં આવે. નેરલ રેલવે સ્ટેશનનું નામ સ્વાતંત્રતા સેનાની શહીદ વીર હીરાજી ગોમાજી પાટિલ નેરલ રેલવે સ્ટેશન અને કર્જત સ્ટેશનનું નામ સ્વાતંત્રતા સેનાની શહીદ વીર ભાઈ કોટવાલ કર્જત રેલવે સ્ટેશન રાખવામાં આવે. નેરલ અને કર્જત આ બંને રેલવે સ્ટેશનોને સ્થાનિક સ્વાતંત્ર્ય સેનાનીઓના નામ આપવામાં આવશે, તો તેમના કાર્યોનું સન્માન થશે અને તેનાથી સ્થાનિક યુવાનો તેમજ નાગરિકોને પ્રેરણા મળશે, એવી પ્રતિક્રિયા ભિવંડી લોકસભા મતવિસ્તારના સાંસદે આપી હતી.

મુંબઈ મેટ્રો-શ્રીના એન્ટ્રી-એક્સિટ ગેટથી ૩૦ મીટર સુધી 'નો પાર્કિંગ ઝોન' જાહેર કરવામાં આવ્યો

મુંબઈ: મુંબઈ ટ્રાન્સિટ પોલીસે મેટ્રો લાઇન-શ્રી ના તમામ ૨૭ સ્ટેશનોના પ્રવેશ અને બહાર નીકળવાના ગેટથી ૩૦ મીટર સુધી ૨૪ કલાક નો-પાર્કિંગ ઝોન જાહેર કર્યો છે. મુંબઈ મેટ્રો લાઇન-શ્રી પરનો આખો ૩૦.૫ કિમી લાંબો કોરિડોર જેને એકવા લાઇન તરીકે પણ ઓળખવામાં આવે છે, ૮ ઓક્ટોબર ૨૦૨૨ પના રોજ જાહેર જનતા માટે ખુલ્લો મુકવામાં આવ્યો હતો. કફ પરેડથી આરે કોલોનીને જોડતો આ કોરિડોર દક્ષિણ મુંબઈ અને શહેરના ઉત્તરીય ઉપનગરો વચ્ચે સરળ કનેક્ટિવિટી પ્રદાન કરે છે. મુંબઈ ટ્રાન્સિટ પોલીસના

જણાવ્યા અનુસાર આ દરવાજાઓ પાસે પાર્ક કરેલા વાહનો ટ્રાફિક જામ અને જાહેર જનતા માટે અસરો ધનું કારણ બની રહ્યા છે. તેથી આગામી આદેશ ન આવે ત્યાં સુધી સૂચના જારી કરીને આ મેટ્રો સ્ટેશનોના પ્રવેશ અને બહાર નીકળવાના ગેટની આસપાસના વિસ્તારને નો પાર્કિંગ જાહેર કરવો જરૂરી છે, એમ સત્તાવાર સૂચનામાં જણાવાયું છે. મેટ્રો લાઇન-શ્રી શહેરના મુખ્ય વ્યવસાયિક વિસ્તારો, શૈક્ષણિક સંસ્થાઓ, ધાર્મિક સ્થળો અને મુખ્ય શોપિંગ હબને જોડે છે. મેટ્રો લાઇનની શરૂઆતથી તેને મુંબઈનો સારો પ્રતિસાદ મળી રહ્યો છે અને તે કામ પર પહોંચવા માટે તેમના રોજિંદા પરિવહનનો ભાગ પણ બની ગયો છે. સત્તાવાર માહિતી અનુસાર, ઓક્ટોબરમાં મેટ્રો લાઇન પર કુલ ૩૮.૬૩ લાખ મુસાફરોએ મુસાફરી કરી હતી, જેમાં એકદે દૈનિક સરેરાશ ૧,૪૧,૦૨૪ મુસાફરોએ મુસાફરી કરી હતી. ગયા વર્ષે, ટ્રાન્સિટ પોલીસ દ્વારા હાથ ધરવામાં આવેલા સર્વેમાં પણ દર્શાવવામાં આવ્યું હતું કે મેટ્રો શરૂ થયા પછી છત્રપતિ શિવાજી મહારાજ ટર્મિનસ (સીએસએમટી) વિસ્તારનો આસપાસ ભીડમાં ૩૦ ટકાનો ઘટાડો થયો છે. ►►

૧૮ કોચવાળી વંદે મેટ્રો એસી લોકલનું મુહૂર્ત મળ્યું

મુંબઈ : લોકલ ટ્રેને મુંબઈની લાઈફલાઈન ગણવામાં આવે છે. મુંબઈવાસીઓ માટે લોકલ ટ્રેનો જીવનનો એક મહત્વપૂર્ણ ભાગ છે. જોકે વધતી જતી વસ્તીને કારણે લોકલ ટ્રેનો પર દબાણ પણ વધી રહ્યું છે, જેના કારણે ઘણી નવી લોકલ ટ્રેનો શરૂ કરવામાં આવી છે તેમજ ઘણા નવા રૂટ બનાવવામાં આવી રહ્યા છે. મુંબઈવાસીઓની મુસાફરીને સરળ બનાવવા માટે ઘણીવાર ટ્રેનની ફીકવન્સી વધારવાની અને લોકલ ટ્રેનોમાં વધુ કોચની માગણીઓ (જુઓ પાનું ૪) ►►

કેવી હશે નવી વંદે મેટ્રો એસી લોકલ?
► નવી એસી વંદે મેટ્રો લોકલમાં શરૂઆતમાં ૧૨ કોચ હશે, પરંતુ મુસાફરોની વધતી માંગને ધ્યાનમાં રાખીને, ૧૫ કોચ પછી ૧૮ કોચવાળી એસી લોકલ પણ બનાવવામાં આવશે.
► નવી લોકલમાં સીસીટીવી, ઇમરજન્સી ટોક બેંક અને મુસાફરોની સલામતી માટે પેસેન્જર ઇમરજન્સી એલર્મ પણ હશે.
► ફક્ત કોચમાં જ નહીં, પરંતુ કોચની બહાર પણ સીસીટીવી લગાવવામાં આવશે.
► મુસાફરોની સંખ્યા અનુસાર હવાને આપમેળે નિયંત્રિત કરતી સિસ્ટમ બેસાડવામાં આવી છે.

ગાડી પર લાલ લાઈટ બેસાડવા માટે પાલિકા પ્રશાસન જવાબદાર

આરોપો પર મેયર રિતુ તાવડેએ હાથ ખંખેર્યા
(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) મુંબઈ: નવી ગાડી પર ઝબૂકતી લાલ-બ્લુ લાઈટ બેસાડવાને લઈને ચોતરફથી થયેલા વિરોધ અને ટીકા બાદ મુંબઈ મેયર રિતુ તાવડેએ વાહન પર લાલ લાઈટને મુદ્દે પાલિકા પ્રશાસનને જવાબદાર ગણાવી પોતાના હાથ ખંખેરી નાંખ્યા હતા. પ્રશાસનની ભૂલ હોઈ વિરોધ પક્ષ પોતાના પર મોટો આરોપ કરી રહ્યા હોવાની સ્પષ્ટતા મેયરે સોમવારે કરવી પડી હતી. મુંબઈ મહાનગરપાલિકામાં ૪૪ વર્ષ પછી (જુઓ પાનું ૪) ►►

થાણેની આદિવાસી સગીરાને લગ્ન માટે વેચી દેવાનો આરોપ: છ જણ સામે ગુનો

પીડિતાને ખેતરના ઘરમાં બંધ કરી રાખી બળાત્કાર ગુજારાઓ થાણે: થાણે જિલ્લાના ભિવંડીથી પંદર વર્ષની આદિવાસી સગીરાનું અપહરણ કરી તેને મરાઠવાડા રિજનના બીડ જિલ્લામાં લગ્નને નામે આધેડ પુરુષને વેચી દેવામાં આવી હતી. પોલીસે આ પ્રકરણે સગીરાના 'પતિ' સહિત છ જણ વિરુદ્ધ ગુનો દાખલ કર્યો હતો. પીડિતાનું અત્યંત ગરીબી અને માતા-પિતાની ગેરહાજરીને કારણે શોષણ કરવામાં આવ્યું હતું. ૨૬ ફેબ્રુઆરીએ એજન્ટ અને તેના સાથીદારોએ સગીરાનું અપહરણ કર્યું હતું, જેમણે લગ્ન દ્વારા સુખી જીવનનું આશ્વાસન તેને આપ્યું હતું, પરંતુ તેમણે સગીરાને બીડના પટોડા ખાતે આધેડ પુરુષને વેચી દીધી હતી, એમ થાણે ટ્રાંશીણ પોલીસના અધિકારીએ કહ્યું હતું. સગીરાને ધમકાવવામાં આવી હતી અને ૨૭ માર્ચે ગેરકાયદે લગ્ન માટે પના પર દબાણ કરવામાં આવ્યું હતું. ૨૭ ફેબ્રુઆરીથી ૧૦ માર્ચ દરમિયાન તેના 'પતિ' ભાઉસાહેબ તાંબાએ તેને ખેતરમાં બોધેલા પતરાના ઘરમાં બંધ કરી રાખી હતી અને તેના પર બળાત્કાર ગુજાર્યો હતો. આ કેસની તપાસ ચાલી રહી હોઈ હજી સુધી કોઈની પણ ઘરપકડ કરવામાં આવી નથી, એમ અધિકારીએ કહ્યું હતું. (પીટીઆઇ) ►►

ટેસ્ટમાં રમવા માગું છું, પરંતુ ટી-૨૦માં ફાવટ આવી ગઈ છે: સૂર્યા

નવી દિલ્હી: ભારતના વર્લ્ડ કપ વિજેતા કેપ્ટન સૂર્યકુમાર યાદવનું કહેવું છે કે તે ટેસ્ટ ક્રિકેટ રમવા માંગે છે. તેને વન-ડે ક્રિકેટ અનુકૂળ આવી રહ્યું નથી, પરંતુ ટી-૨૦ તેની તાકાત છે કારણ કે તેમાં તેની ફાવટ આવી ગઈ છે. પીટીઆઈ સાથેના એક ખાસ પોડકાસ્ટ ઇન્ટરવ્યુમાં સૂર્યકુમાર યાદવે કહ્યું હતું કે તે હવે ટી-૨૦ ક્રિકેટમાં માસ્ટર થઈ ગયો છે અને તેમાં રમવામાં સરળતા અનુભવે છે. એક કલાક લાંબી વાતચીત દરમિયાન સૂર્યકુમાર ભારતને વર્લ્ડ કપમાં શાનદાર સફળતા અપાવ્યા પછી એકદમ હળવા અને ખુશ જોવા મળ્યો હતો. તેણે ટેસ્ટ ક્રિકેટ ન રમવા પરની પોતાની નિરાશા વિશે ખુલ્લેઆમ વાત કરી હતી.

સૂર્યકુમારે સ્મિત સાથે યાદ અપાવ્યું કે તેણે ઓસ્ટ્રેલિયા સામે એક ટેસ્ટ મેચ રમી હતી, જેમાં તે ફક્ત એક જ ઇનિંગ રમી શક્યો હતો. સૂર્યકુમારે કહ્યું હતું કે તમારા ભાવ્યમાં જે લખ્યું હોય છે તે તમને મળે છે. મેં પણ રેડ બોલ ક્રિકેટથી રમવાની શરૂઆત કરી હતી અને ૧૦-૧૨ વર્ષ સુધી રણજીત ટ્રોફી રમી હતી. હું મુંબઈમાં ઘણું બધું રેડ-બોલ ક્રિકેટ રમ્યો છું કારણ કે જો તે મુંબઈમાં મોટા થયા હો તો તે લાલ બોલથી શરૂઆત કરો છો, તેથી બધું લાલ બોલની આસપાસ ફરે છે.

તેણે કહ્યું હતું કે પરંતુ ધીમે ધીમે જ્યારે અમે વ્હાઈટ બોલ ક્રિકેટ રમવાની શરૂઆત કરી તો મને તે ખૂબ પસંદ આવવા લાગ્યું. તે પછી મને આ ફોર્મેટ (ટી-૨૦)માં રસ પડ્યો. મેં વન-ડે (૫૦ ઓવરના ક્રિકેટ) માં પણ સારું રમવાનો ખૂબ પ્રયાસ કર્યો, પરંતુ બહુ હાંસલ કરી શક્યો નહીં. ભારતીય કેપ્ટને કહ્યું હતું કે, “ટી-૨૦ ક્રિકેટમાં જે રીતે બધું ચાલી રહ્યું છે તે જોતા મને તેમાં ખૂબ ફાવટ આવી ગઈ છે.”

જ્યારે સૂર્યકુમારને પૂછવામાં આવ્યું કે શું તેને તક મળશે તો ટેસ્ટ ક્રિકેટ રમવાનું પસંદ કરશે, ત્યારે તેણે સ્પષ્ટપણે જવાબ આપ્યો હતો કે મને ખૂબ આનંદ થશે કારણ કે જેમ મેં જણાવ્યું કે મેં ૨૦૧૦-૧૧ થી ૨૦૨૦ સુધી ઘણું બધું રેડ-બોલ ક્રિકેટ રમ્યો છું. રેડ બોલ સાથે રમવાના દસ વર્ષ ખૂબ લાંબો સમય છે. મને આ ફોર્મેટ ખૂબ જ પસંદ હતું. સ્વાભાવિક રીતે, જો તક મળશે તો કોણ ટેસ્ટ ક્રિકેટ રમવા માગશે નહીં?

જોકે ૩૫ વર્ષની ઉંમરે સૂર્યકુમાર માટે ટેસ્ટ ટીમમાં સ્થાન મેળવવું લગભગ અશક્ય છે. તેણે એકમાત્ર ટેસ્ટ ૨૦૧૩માં નાગપુરમાં ઓસ્ટ્રેલિયા સામે રમી હતી જ્યારે તેણે એક ઇનિંગમાં આઠ રન કર્યા હતા. તે જ વર્ષે તેણે ઓસ્ટ્રેલિયા સામે વન-ડે વર્લ્ડ કપની ફાઇનલ રમી હતી જેમાં ૨૮ બોલમાં ૧૮ રન કર્યા હતા. જોકે ફાઇનલમાં ભારત હારી ગયું હતું અને સૂર્યકુમાર ફરી ક્યારેય આ ફોર્મેટમાં રમ્યો નથી.

જ્યારે સૂર્યકુમારને પૂછવામાં આવ્યું કે શું વન-ડેનું કોઈ ભવિષ્ય નથી ત્યારે તેણે કહ્યું કે “મને લાગે છે કે મેં જે અનુભવ કર્યો છે અને નજીકથી જોયું છે તેના આધારે વન-ડે ક્રિકેટ એક એવું ફોર્મેટ છે જ્યાં તમારે ત્રણ અલગ અલગ રીતે બેટિંગ કરવી પડે છે. ક્યારેક જો તમે શરૂઆતમાં બેટિંગ કરવા જાવ છો. જો વિકેટો વહેલી પડી જાય છે તો તમારે ટેસ્ટ ક્રિકેટની જેમ બેટિંગ કરવી પડે છે. પછી તમારે વન-ડેની જેમ સારા સ્ટ્રાઇક રેટથી બેટિંગ કરવી પડે છે અને ટી-૨૦ની જેમ ઇનિંગ્સની છેલ્લી ઓવરોમાં બેટિંગ કરવી પડે છે. તેથી તે એક એવું ફોર્મેટ છે જે હું ક્યારેય સમજી શક્યો નથી. મેં તેને રમવા માટે મારા શ્રેષ્ઠ પ્રયાસો કર્યા છે, પરંતુ તે એક પડકારજનક ફોર્મેટ છે.

સૂર્યકુમારે ૨૦૨૩ વન-ડે વર્લ્ડ કપ દરમિયાનની તૈયારીઓ અને માહોલને પણ યાદ કર્યો હતો. તેણે કહ્યું હતું કે જ્યારે હું ૨૦૨૩ વન-ડે વર્લ્ડ કપ માટે ટીમ સાથે હતો અને તેમાં રમ્યો હતો ત્યારે તે ફોર્મેટનું વાતાવરણ, ફાઇનલ પહેલાની તૈયારીઓ, ૨૦૨૬ અને ૨૦૨૪ ટી-૨૦ વર્લ્ડ કપમાં રમાયેલી મેચોથી સંપૂર્ણપણે અલગ હતી. એટલા માટે તેનું આકર્ષણ અલગ છે. વન-ડે ક્રિકેટની પણ પોતાનું અલગ આકર્ષણ છે. ટી-૨૦ તો તેનાથી પણ અલગ છે.

અબરાર અહેમદની ખરીદી પર સનરાઇઝર્સને ઝાટકી ગાપસકરે કહ્યું કે ‘આ જ પૈસાનો ઉપયોગ ભારતીયોનું લોહી રેડવા માટે પણ થઈ શકે છે’

નવી દિલ્હી: ઇંગ્લેન્ડની ફ્રેન્ચાઇઝ લીગ ‘ધ હુડ્ડ્સ’ની હરાજમાં પાકિસ્તાની ખેલાડીને ખરીદવા બાદ કાંચા મારન સતત ટીકાનો સામનો કરી રહી છે. વાસ્તવમાં સનરાઇઝર્સ લીડરે ફ્રેન્ચાઇઝ લીગ ‘ધ હુડ્ડ્સ’ની ખેલાડીઓની હરાજમાં પાકિસ્તાની સ્પિનર અબરાર અહેમદને ૧.૮૦ લાખ પાઉન્ડ એટલે કે આશરે ૨.૩૪ કરોડ રૂપિયામાં ખરીદ્યો હતો. સનરાઇઝર્સ લીડર સન ગ્રૂપની માલિકીની છે. સન ગ્રૂપ ઇન્ડિયન પ્રીમિયર લીગ (આઈપીએલ) ટીમ સનરાઇઝર્સ હૈદરાબાદની પણ માલિકી ધરાવે છે.

સુનીલ ગાવસ્કરે પોતાની કોલમમાં લખ્યું હતું કે, “ભારત અને પાકિસ્તાન વચ્ચે છેલ્લા ઘણા વર્ષોની ઘટનાઓને જોતાં યાહકોને રાહત: ચિન્નાસ્વામીમાં જ રમાશે આરસીબીની મેચો

બેંગલુરુ: કર્ણાટક સરકારે સોમવારે કર્ણાટક સ્ટેટ ક્રિકેટ એસોસિએશન (કેએસસીએ) અને રોયલ ચેલેન્જર્સ બેંગલુરુ (આરસીબી) ને આ વર્ષે એમ ચિન્નાસ્વામી સ્ટેડિયમમાં ઇન્ડિયન પ્રીમિયર લીગ (આઈપીએલ) મેચોનું આયોજન કરવા માટે ઔપચારિક મંજૂરી આપી દીધી છે. આનાથી સ્ટેડિયમમાં આઈપીએલ મેચોના આયોજન અંગે લાંબા સમયથી ચાલી રહેલી અનિશ્ચિતતાનો અંત આવ્યો હતો. ગયા વર્ષે આરસીબી ચેમ્પિયન બન્યું ત્યારબાદ અહીં આયોજિત કરવામાં આવેલા સમરોહ

દરમિયાન થયેલી ભાગદોડમાં અનેક લોકોમાં મોત થયાં હતાં. આઈપીએલમાં રિક્રેડિંગ ચેમ્પિયન આરસીબી ઓપનિંગ મેચમાં સનરાઇઝર્સ હૈદરાબાદનો સામનો કરશે. આ મેચ અગાઉના સમયપત્રક મુજબ એમ ચિન્નાસ્વામી સ્ટેડિયમમાં રમાશે. કર્ણાટક સરકારે કર્ણાટકના ગૃહપ્રધાન પરમેશ્વરની અધ્યક્ષતામાં રાજ્ય સરકાર દ્વારા રચાયેલી નિષ્ણાત સમિતિ અને કેએસસીએ, આરસીબી અને તેમની મેનેજમેન્ટ કંપની ડીએનએના પ્રતિનિધિઓ વચ્ચેની બેઠક બાદ ઔપચારિક મંજૂરી આપી હતી.

નવી દિલ્હી: ભારતીય પુરુષ ક્રિકેટ ટીમના મુખ્ય કોચ ગોતમ ગંભીરે પ્રથમવાર રોહિત શર્મા અને વિરાટ કોહલી સાથે તેમના સંબંધોને લઈને ખુલાસો કર્યો હતો. ગંભીરે સ્વીકાર કર્યો હતો કે છેલ્લાં દોઢ વર્ષમાં તેમણે કેટલીક ભૂલો કરી હશે, પરંતુ તેમના ઇરાદા હંમેશાં સાચા રહ્યા છે.

ગોતમ ગંભીરે કહ્યું હતું કે, “હું પણ માણસ છું અને મને ભૂલો કરવાની છૂટ હોવી જોઈએ. ખેલાડીઓને પણ ભૂલો કરવાનો અધિકાર છે અને મેં છેલ્લા ૧૮ મહિનામાં ભૂલો કરી હશે અને હું તેનાથી પીછેહઠ કરતો નથી. પરિપૂર્ણ માનું છું કે સાચા ઇરાદા સાથે લેવાયેલો ખોટો

નિર્ણય પણ સ્વીકારી શકાય છે, પરંતુ ખોટા ઇરાદા સાથે લેવાયેલો નિર્ણય ડ્રેસિંગ રૂમમાં સંપૂર્ણપણે અસ્વીકાર્ય છે.”

ગોતમ ગંભીરે વધુમાં કહ્યું હતું કે, જ્યાં સુધી હું મારા ડ્રેસિંગ રૂમની સામે ઊભા રહીને આંખોમાં આંખો નાખીને જોઈ શકું છું અને તેમની સાથે પ્રામાણિકપણે વાત કરી શકું છું ત્યાં સુધી મને લાગે છે કે હું ઈમાનદારીથી કરી રહ્યા છે, તેઓ ડ્રેસિંગ રૂમમાં દરેક સાથે ઈમાનદાર છે, ફક્ત એક કે બે લોકો સાથે નહીં. તેઓ આસિસ્ટન્ટ કોચ સુધી દરેક સાથે ઈમાનદાર છે. તેઓ તેમની સાથે આંખોમાં આંખ નાખીને વાત કરી શકે છે. મને લાગે છે કે તેઓ પોતાની જવાબદારી સાથે યોગ્ય કામ કરી રહ્યા છે.

ગુજરાત હાઈ કોર્ટે કિરણ મોરે અને અન્ય ત્રણને બીસીએની ચૂંટણી લડવા માટે ગેરલાયક ઠેરવ્યા

કોર્ટે ચૂંટણી અધિકારીના એ નિર્ણયને ૨૬ કરી દીધો છે જેમાં તેમણે પદાધિકારીઓના પદ માટે મોરે, અમૂલ જિંકર, અનંત ઇન્દુલકર અને અમર પેટીવાલેના ઉમેદવારોનો સ્વીકારવામાં આવ્યા હતા અને ૨૨ ફેબ્રુઆરીના રોજ જાહેર કરાયેલ ઉમેદવારોની અંતિમ યાદીમાં તેમના નામ પ્રકાશિત કરવામાં આવ્યાં હતાં.

અરજીનો સ્વીકાર કરતા કોર્ટે કહ્યું કે પ્રતિવાદીઓ બીસીએના પદાધિકારીઓના પદ માટે ચૂંટણી લડવા માટે અયોગ્ય છે. કોર્ટે કહ્યું હતું કે, પરિણામે ચૂંટણી અધિકારી દ્વારા પદાધિકારીઓના પદ માટે

પ્રતિવાદીઓના નામાંકન પત્રો સ્વીકાર કરવાનો અને ૨૨ ફેબ્રુઆરીના રોજ જાહેર કરાયેલ ઉમેદવારોની અંતિમ યાદીમાં તેમના નામ પ્રકાશિત કરવાનો નિર્ણય ૨૬ કરવામાં આવે છે.

કોર્ટે રિટર્નિંગ ઓફિસરને નિર્દેશ આપ્યા હતા કે તે ચૂંટણી પ્રક્રિયાને આગળ વધારે અને કાયદો અને આદેશમાં કરવામાં આવેલી ટિપ્પણીઓ અનુસાર પરિણામો જાહેર કરે. કોર્ટે પ્રતિવાદીઓની વચગાળાની વ્યવસ્થાની વિનંતીનો સ્વીકાર કરી લીધો છે અને તેમને કોર્ટના આદેશને લઈને અપીલ કરવા માટે બે અઠવાડિયાનો સમય આપ્યો હતો.

વિશ્વાસ કરી લે છે કે તેઓ અહીં ફક્ત સ્પર્ધા કરવા માટે જ નહીં, પરંતુ છઠ્ઠી વખત ટ્રોફી જીતવા માટે આવ્યા છે તો મુંબઈ ઇન્ડિયન્સ માટે પરિસ્થિતિ ખૂબ જ ઝડપથી બદલાઈ શકે છે. ટીમ મેનેજમેન્ટ ક્વિન્ટન ડી કોક્ અને રિયાન રિક્લેટન બંનેને પ્લેઈંગ ઈલેવનમાં એકસાથે મેદાનમાં ઉતારશે નહીં. મને નથી લાગતું કે મુંબઈ ઇન્ડિયન્સ ટીમ મેનેજમેન્ટ ક્વિન્ટન ડી કોક્ અને રિક્લેટન બંનેને પ્લેઈંગ ઈલેવનમાં એકસાથે મેદાનમાં ઉતારશે. તેમાંથી ફક્ત એક જ ઓપનિંગ ઓર્ડરમાં હશે.”

હરભજનને કહ્યું કે રોહિત શર્મા ઓપનિંગની જવાબદારી સંભાળશે, જ્યારે ડી કોક્ અથવા રિક્લેટન તેની સાથે ઇનિંગની શરૂઆત કરશે. મુંબઈ ઇન્ડિયન્સ પાસે ટોચના કમમાં રોહિત શર્મા પણ છે.

હરભજનને કહ્યું હતું કે, “આપણે તેને ટી-૨૦ વર્લ્ડ કપમાં બોલિંગ કરતા જોયો હતો. તેઓ બોલિંગમાં શાનદાર પ્રદર્શન કર્યું. તેણે આઈપીએલમાં પણ આવું જ કરવાની જરૂર છે. જ્યારે કોઈ કેપ્ટન નેતૃત્વ કરી રસ્તો બતાવે છે ત્યારે બધા તેને અનુસરે છે. આ બધું વિશ્વાસ પર આધાર રાખે છે.”

ભૂતપૂર્વ સ્પિનરે કહ્યું હતું કે, “જો હાર્દિક અને તેની ટીમ પહેલા દિવસથી જ એવો

૧૫માંથી ૧૪ ખેલાડી પર મારી અને ગંભીરમાં સહમતી હતી

કેપ્ટન સૂર્યકુમારે ટીમના મુખ્ય કોચ ગોતમ ગંભીર સાથેના તેના મજબૂત સંબંધો પર પણ પ્રકાશ પાડ્યો હતો અને ખુલાસો કર્યો હતો કે તેને ટીમની કેપ્ટનશિપ સોંપાઈ અને ગંભીરે કોચ તરીકેનો કાર્યભાર સંભાળવા પછી જ્યારે તેઓ પહેલી વાર ટીમ પસંદ કરવા બેઠા ત્યારે

બંને લગભગ એકસરખો મત ધરાવતા હતા. અમે બંનેએ આપેલા ટીમના ૧૫ સભ્યોમાંથી ૧૪ નામ એક સમાન હતા. તેનો અર્થ એ કે વિચારસરણી સમાન હતી. જ્યારે લક્ષ્યો સ્પષ્ટ હોય છે ત્યારે કોઈ દલીલો થતી નથી, ફક્ત ચર્ચાઓ થાય છે. “તેમની સફળતા છતાં સૂર્યકુમારે કહ્યું કે તેમના વ્યક્તિગત સંબંધોમાં કોઈ ફેરફાર થયો નથી. હું હજી પણ તેમને ‘ગોતી ભાઈ’ કહું છું. તે એક નાના ભાઈ અને મોટા ભાઈ જેવો સંબંધ છે.”

રોહિત-કોહલી સાથેના સંબંધો પર ટીમ ઇન્ડિયાના કોચની સ્પષ્ટતા

માણસ છું, મારાથી પણ ભૂલો થઈ શકે છે: ગંભીર

નવી દિલ્હી: ભારતીય પુરુષ ક્રિકેટ ટીમના મુખ્ય કોચ ગોતમ ગંભીરે પ્રથમવાર રોહિત શર્મા અને વિરાટ કોહલી સાથે તેમના સંબંધોને લઈને ખુલાસો કર્યો હતો. ગંભીરે સ્વીકાર કર્યો હતો કે છેલ્લાં દોઢ વર્ષમાં તેમણે કેટલીક ભૂલો કરી હશે, પરંતુ તેમના ઇરાદા હંમેશાં સાચા રહ્યા છે.

ગોતમ ગંભીરે કહ્યું હતું કે, “હું પણ માણસ છું અને મને ભૂલો કરવાની છૂટ હોવી જોઈએ. ખેલાડીઓને પણ ભૂલો કરવાનો અધિકાર છે અને મેં છેલ્લા ૧૮ મહિનામાં ભૂલો કરી હશે અને હું તેનાથી પીછેહઠ કરતો નથી. પરિપૂર્ણ માનું છું કે સાચા ઇરાદા સાથે લેવાયેલો ખોટો

નિર્ણય પણ સ્વીકારી શકાય છે, પરંતુ ખોટા ઇરાદા સાથે લેવાયેલો નિર્ણય ડ્રેસિંગ રૂમમાં સંપૂર્ણપણે અસ્વીકાર્ય છે.”

ગોતમ ગંભીરે વધુમાં કહ્યું હતું કે, જ્યાં સુધી હું મારા ડ્રેસિંગ રૂમની સામે ઊભા રહીને આંખોમાં આંખો નાખીને જોઈ શકું છું અને તેમની સાથે પ્રામાણિકપણે વાત કરી શકું છું ત્યાં સુધી મને લાગે છે કે હું ઈમાનદારીથી કરી રહ્યા છે, તેઓ ડ્રેસિંગ રૂમમાં દરેક સાથે ઈમાનદાર છે, ફક્ત એક કે બે લોકો સાથે નહીં. તેઓ આસિસ્ટન્ટ કોચ સુધી દરેક સાથે ઈમાનદાર છે. તેઓ તેમની સાથે આંખોમાં આંખ નાખીને વાત કરી શકે છે. મને લાગે છે કે તેઓ પોતાની જવાબદારી સાથે યોગ્ય કામ કરી રહ્યા છે.

ગુજરાત હાઈ કોર્ટે કિરણ મોરે અને અન્ય ત્રણને બીસીએની ચૂંટણી લડવા માટે ગેરલાયક ઠેરવ્યા

કોર્ટે ચૂંટણી અધિકારીના એ નિર્ણયને ૨૬ કરી દીધો છે જેમાં તેમણે પદાધિકારીઓના પદ માટે મોરે, અમૂલ જિંકર, અનંત ઇન્દુલકર અને અમર પેટીવાલેના ઉમેદવારોનો સ્વીકારવામાં આવ્યા હતા અને ૨૨ ફેબ્રુઆરીના રોજ જાહેર કરાયેલ ઉમેદવારોની અંતિમ યાદીમાં તેમના નામ પ્રકાશિત કરવામાં આવ્યાં હતાં.

અરજીનો સ્વીકાર કરતા કોર્ટે કહ્યું કે પ્રતિવાદીઓ બીસીએના પદાધિકારીઓના પદ માટે ચૂંટણી લડવા માટે અયોગ્ય છે. કોર્ટે કહ્યું હતું કે, પરિણામે ચૂંટણી અધિકારી દ્વારા પદાધિકારીઓના પદ માટે

પ્રતિવાદીઓના નામાંકન પત્રો સ્વીકાર કરવાનો અને ૨૨ ફેબ્રુઆરીના રોજ જાહેર કરાયેલ ઉમેદવારોની અંતિમ યાદીમાં તેમના નામ પ્રકાશિત કરવાનો નિર્ણય ૨૬ કરવામાં આવે છે.

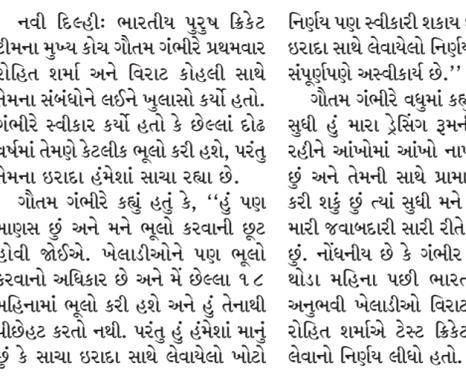
કોર્ટે રિટર્નિંગ ઓફિસરને નિર્દેશ આપ્યા હતા કે તે ચૂંટણી પ્રક્રિયાને આગળ વધારે અને કાયદો અને આદેશમાં કરવામાં આવેલી ટિપ્પણીઓ અનુસાર પરિણામો જાહેર કરે. કોર્ટે પ્રતિવાદીઓની વચગાળાની વ્યવસ્થાની વિનંતીનો સ્વીકાર કરી લીધો છે અને તેમને કોર્ટના આદેશને લઈને અપીલ કરવા માટે બે અઠવાડિયાનો સમય આપ્યો હતો.

વિશ્વાસ કરી લે છે કે તેઓ અહીં ફક્ત સ્પર્ધા કરવા માટે જ નહીં, પરંતુ છઠ્ઠી વખત ટ્રોફી જીતવા માટે આવ્યા છે તો મુંબઈ ઇન્ડિયન્સ માટે પરિસ્થિતિ ખૂબ જ ઝડપથી બદલાઈ શકે છે. ટીમ મેનેજમેન્ટ ક્વિન્ટન ડી કોક્ અને રિયાન રિક્લેટન બંનેને પ્લેઈંગ ઈલેવનમાં એકસાથે મેદાનમાં ઉતારશે નહીં. મને નથી લાગતું કે મુંબઈ ઇન્ડિયન્સ ટીમ મેનેજમેન્ટ ક્વિન્ટન ડી કોક્ અને રિક્લેટન બંનેને પ્લેઈંગ ઈલેવનમાં એકસાથે મેદાનમાં ઉતારશે. તેમાંથી ફક્ત એક જ ઓપનિંગ ઓર્ડરમાં હશે.”

હરભજનને કહ્યું કે રોહિત શર્મા ઓપનિંગની જવાબદારી સંભાળશે, જ્યારે ડી કોક્ અથવા રિક્લેટન તેની સાથે ઇનિંગની શરૂઆત કરશે. મુંબઈ ઇન્ડિયન્સ પાસે ટોચના કમમાં રોહિત શર્મા પણ છે.

હરભજનને કહ્યું હતું કે, “આપણે તેને ટી-૨૦ વર્લ્ડ કપમાં બોલિંગ કરતા જોયો હતો. તેઓ બોલિંગમાં શાનદાર પ્રદર્શન કર્યું. તેણે આઈપીએલમાં પણ આવું જ કરવાની જરૂર છે. જ્યારે કોઈ કેપ્ટન નેતૃત્વ કરી રસ્તો બતાવે છે ત્યારે બધા તેને અનુસરે છે. આ બધું વિશ્વાસ પર આધાર રાખે છે.”

ભૂતપૂર્વ સ્પિનરે કહ્યું હતું કે, “જો હાર્દિક અને તેની ટીમ પહેલા દિવસથી જ એવો



ઈશાનને અંતરાત્માના અવાજ સાંભળી પસંદ કર્યો હતો

ભારતીય કેપ્ટન સૂર્યકુમાર યાદવે જણાવ્યું હતું કે ટી-૨૦ વર્લ્ડ કપ ટીમમાં ‘પાવર હિટર’ ઇશાન કિશાનને પસંદ કરવાનો નિર્ણય સંપૂર્ણપણે મનના અવાજના આધારે લેવામાં આવ્યો હતો કારણ કે તેને અનુભવ થયો હતો કે બિહારના આ બેટ્સમેનમાં ‘એક્સ ફેક્ટર’ છે જે મેચોમાં નિર્ણાયક સાબિત થઈ શકે છે. સૂર્યકુમાર યાદવને જ્યારે પૂછવામાં આવ્યું હતું કે શું તે આંકડા પર ચાલનારો કેપ્ટન છે કે પછી મનની વાત સાંભળે છે? જિતેશ શર્માના બદલે ઈશાનની પસંદગી પાછળનું કારણ શું હતું. જેના જવાબમાં સૂર્યાએ કહ્યું કે “આ નિર્ણય સંપૂર્ણપણે મનના અવાજના કારણે લેવાયો હતો. તે સમયે જિતેશ શર્મા માટે તે ખૂબ જ મુશ્કેલ હતું કારણ કે તે એક વર્ષથી વધુ સમયથી ટીમ સાથે હતો. અને તે રમી રહ્યો હતો. જો તે ન રમી રહ્યો હોત, તો વાત અલગ હોત.”

સંજુનું સિલેક્શન નિર્ણાયક હતું

ભારતની ફાઇનલ જીતમાં મહત્વપૂર્ણ ભૂમિકા નિભાવનારા બેટ્સમેન સંજુ સેમસનને ઓપનિંગમાં ઉતારવાનો નિર્ણય પણ નિર્ણાયક સાબિત થયો હતો. કેરળનો આ બેટ્સમેન સેમિફાઇનલ અને ફાઇનલમાં ૮૯ રન ફટકારી પ્લેયર ઓફ ધ ટુર્નામેન્ટ બન્યો હતો. સૂર્યકુમારે કહ્યું હતું કે, “સંજુ સેમસન ટીમમાં આવ્યા પછી બધું બદલાઈ ગયું. તે એક વ્યૂહાત્મક નિર્ણય પણ હતો કારણ કે ટોપમાં આક્રમક બેટ્સમેનના કારણે વિરોધી ટીમ માટે તેમના ઓફ-સ્પિનરોને મેદાનમાં ઉતારવાનું સરળ બન્યું. સંજુને યોગ્ય સમયે ટીમમાં સામેલ કરવામાં આવ્યો હતો અને જે રીતે તે રમ્યો, તે તેનો હકદાર હતો. સંજુ સતત મહેનત કરી રહ્યો હતો.”

સોશલ મીડિયા પર રોહિત શર્મા અને વિરાટ કોહલી સાથેના તેમના સંબંધો વિશે સતત ચર્ચા થઈ રહી છે તે અંગે તેમને પૂછવામાં આવતા ગંભીરે કહ્યું કે તેમના માટે એ ખૂબ જ સરળ છે કે તેઓ બધું જ ઈમાનદારીથી કરી રહ્યા છે, તેઓ ડ્રેસિંગ રૂમમાં દરેક સાથે ઈમાનદાર છે, ફક્ત એક કે બે લોકો સાથે નહીં. તેઓ આસિસ્ટન્ટ કોચ સુધી દરેક સાથે ઈમાનદાર છે. તેઓ તેમની સાથે આંખોમાં આંખ નાખીને વાત કરી શકે છે. મને લાગે છે કે તેઓ પોતાની જવાબદારી સાથે યોગ્ય કામ કરી રહ્યા છે.

બેથી ત્રણ ટી-૨૦ ટીમ છે આપણી પાસે

કેપ્ટન સૂર્યકુમાર યાદવનું માનવું છે કે ભારતમાં ટી-૨૦ ક્રિકેટમાં એટલી બધી પ્રતિભા છે કે ટીમ ઈન્ડિયા કે તે ત્રણ આંતરરાષ્ટ્રીય સ્તરની ટીમોને એકસાથે મેદાનમાં ઉતારી શકે છે અને આનું શ્રેય ઉત્તમ સ્થાનિક માળખું અને ફ્રેન્ચાઇઝ ઇકોસિસ્ટમને જાય છે. સૂર્યકુમારે વર્તમાન ટીમને ભારતની શ્રેષ્ઠ ટી-૨૦ ટીમ ગણાવી હતી. તેણે કહ્યું કે આઈપીએલ, ફ્રેન્ચાઇઝી ક્રિકેટ અને પછી સ્થાનિક ક્રિકેટ છે. તમે જોઈ શકો છો કે દર વર્ષે કેટલા ખેલાડીઓ ઊભરી રહ્યા છે. તમે ઇચ્છો તેટલી ટી-૨૦ ટીમો બનાવી શકો છો. આપણે આધાર એટલો મજબૂત છે કે બે કે ત્રણ પ્લેઈંગ ઈલેવન બનાવી શકાય છે.

જીતનું શ્રેય સંઘભાવનાને

સૂર્યકુમારે વર્લ્ડ કપમાં ટીમની સફળતાનો શ્રેય ડ્રેસિંગ રૂમમાં અપનાવવામાં આવેલા સંઘભાવનાને આપ્યો હતો અને કહ્યું કે ખેલાડીઓ અને સપોર્ટ સ્ટાફ વચ્ચેના સહિયારા દ્રષ્ટિકોણથી આ ફોર્મેટમાં ટોચના શાનદાર જીત દર હાંસલ કરવામાં મદદ મળી હતી. સૂર્યકુમારે કહ્યું હતું કે “અમે દ્વિપક્ષીય મેચો રમી અને આઈસીસી ટૂર્નામેન્ટમાં કંઈક બીજું થયું. હું આંકડાઓ પર વધારે ધ્યાન આપતો નથી પણ મને કોઈ પણ મેચમાં હાર મળવી પસંદ નથી. જો ડ્રેસિંગ રૂમમાં દરેક વ્યક્તિ એક જ દિશામાં આગળ વધે તો જ તમે આવી જીત હાંસલ કરી શકો છો.”

માહીભાઈ પાસેથી શીખવા ઉત્સુક: સંજુ સેમસન

વેન્કટ: ટી-૨૦ વર્લ્ડ કપમાં શાનદાર પ્રદર્શન કરનાર ભારતીય સ્ટાર સંજુ સેમસને સોમવારે જણાવ્યું હતું કે તે આગામી ઇન્ડિયન પ્રીમિયર લીગ (આઈપીએલ)માં વેન્કટ સુપર કિંગ્સ (સીએસકે) ના દિગ્ગજ કેપ્ટન એમ.એસ. ધોની સાથે જોડાઈને તેમની પાસેથી ઘણું શીખવા માટે ઉત્સુક છે. પોતાની આઈપીએલ કારકિર્દીનો મોટો હિસ્સો રાજસ્થાન રોયલ્સમાં વિતાવનાર આ ભારતીય વિકેટકીપર-બેટ્સમેન હવે સીએસકેના રંગમાં જોવા મળશે, જ્યારે બંને ટીમો ૩૦ માર્ચે ટૂર્નામેન્ટની તેમની પ્રથમ મેચમાં સામસામે ટકરાશે. પત્રકારો સાથે વાત કરતા સેમસને કહ્યું હતું કે, મેં માહી ભાઈ સાથે ફોન પર વાત કરી છે અને તેમની સાથે સંવાદ પણ કર્યો છે, પરંતુ એક જ ટીમના ભાગ બનીને તેમની સાથે રમવું એ મોટી વાત હશે. હું તેને તેમની પાસેથી શીખવાની એક તક તરીકે જોઉં છું. જોકે તકનીકી રીતે આ મેચ ૨૦૦૮ ના ચેમ્પિયન રાજસ્થાન રોયલ્સ માટે હોમ ગ્રાઉન્ડ પરની મેચ હશે, પરંતુ સેમસને જણાવ્યું હતું કે વિરોધી ટીમમાં હોવાને કારણે લાગણીઓ અલગ હશે.

૩૧ વર્ષથી ખેલાડીએ ભારપૂર્વક કહ્યું હતું કે તે મેદાન પર લાગણીઓને પોતાના પ્રદર્શન પર હાવી થવા દેશે નહીં. તેણે ઉમેર્યું કે, “હું સીએસકે માટે રમવા માટે ઉત્સુક છું અને ચાહકો તરફથી મળી રહેલા પ્રેમ બદલ આભારી છું. હું પ્રથમ વખત રાજસ્થાન રોયલ્સ સામે રમીશ, પરંતુ મને લાગ્યું કે તે ટીમમાં મારો સમય પૂરો થઈ ગયો છે એટલે મેં સાથ છોડ્યો. હવે જ્ય

તન-મન-ધનથી રહો વરિતાજ

ચારિત્ર્ય વગરની સંપત્તિ ટકશે નહીં

આપણે સૌ જાણીએ છીએ કે રાવણ ભગવાન શિવનો ભક્ત હતો. તેથી લક્ષ્મીદેવીએ તેના પર અંશરૂપ વરસાવવાની કૃપા કરેલી. રાવણ પાસે અઢળક સંપત્તિ હતી, સત્તા હતી. એની નગરી સોનાની લંકા તરીકે ઓળખાતી. રાવણ શા માટે મર્યો? શા માટે એની સંપત્તિનો નાશ થયો?

શા માટે યુધિષ્ઠિરને પોતાની સઘળી સંપત્તિ ગુમાવવી પડી? એમને જુગાર રમવાની આદત હતી.

રાવણ અને યુધિષ્ઠિરના મન અંશાત્ હતાં. રાવણને એની બહેન શૂર્પણખાએ ઉછેર્યો હતો કેમ કે ભૂતકાળમાં લક્ષ્મણે એનો અસ્વીકાર કર્યો હતો. રાવણ ઉછેરણીને વશ થઈ ગયો. સૌથી પહેલાં શૂર્પણખાએ રાવણના અંહકારને છંદેજ્યો અને પછી સીતા વિશે વાત કરીને એની લાગણીઓને ઓર ભડકાવી. રામ સાથે યુદ્ધ ચાલી રહ્યું હતું તે દરમિયાન ઘણાએ રાવણને શરણાગતિ સ્વીકારી લેવા માટે વિનવણી કરી હતી, પણ એનો અહંકાર એને આમ કરતાં રોકતો હતો.

યુધિષ્ઠિર જુગારના નશામાં વશમાં થઈ ગયા હતા.

અહંકાર, વાસના, જાતિ આદિ બધી માણસના ચારિત્ર્યને શિથિલ કરી નાખતી લાગણીઓ છે.

ચારિત્ર્ય એટલે શું? વર્તન ખરાબ ચારિત્ર્ય એટલે ખરાબ ઉદ્દેશ સાથે થતું ખરાબ વર્તન. એવું વર્તન જે આપણને, આપણા પરિવારને, સમાજને અને સમસ્ત બ્રહ્માંડ સુધ્યાંને નુકસાન પહોંચાડે છે.

આપણું અસ્તિત્વ ટકી રહ્યું છે અને વિકસી રહ્યું છે તેનું કારણ આપણું પર્યાવરણ છે, આપણું બ્રહ્માંડ છે. જો પર્યાવરણને નુકસાન પહોંચાડીશું તો આપણા વિકાસ માટે કારણભૂત એવાં પરિબલોને જ નુકસાન કરી બેસીશું.

એક સાદું ઉદાહરણ લઈએ. દારૂડિયા પોતાના શરીરને નુકસાન પહોંચાડે છે. સૌથી પહેલાં તો એ દારૂ ખરીદવામાં પૈસા ખર્ચ કરશે અને માંદા પડ્યા પછી સારવારમાં એનાં વર્તન અને વ્યવહારથી એના પરિવારમાં ઉપદ્રવ પેદા થશે, ઘરનાઓએ ક્ષોભમાં મુકાવું પડશે. પરિવારમાં શાંતિનો માહોલ ખતમ થઈ જશે. કામ કરવાના સ્થળે, સમાજમાં એ એકલો પડી જશે. એનું આત્મસન્માન ઘવાતું રહેશે. દારૂડિયાઓના આત્મસન્માનનું સ્તર હંમેશાં નીચે હોય છે. આપણામાંથી કેટલા પોતાની સંસ્થામાં દારૂડિયાને નોકરી આપશે? કોણ પોતાની બહેન-દીકરીનો હાથ એક શરાબીના હાથમાં સોંપવાનું પસંદ કરશે? આ સૌની સીધી અને આડકતરી અસર શરાબીના સ્વાસ્થ્ય પર પડવાની જ. આ વાત માત્ર દારૂડિયાઓને જ નહીં, દારૂ જેવી તમામ બૂરી આદતના બંધાણીઓને લાગુ પડે છે.

અલબત્ત, મંદિરમાંથી બહાર નીકળેલો માણસ વૃદ્ધ ભિખારી પ્રત્યે સહેજ પણ દયાભાવ ન દેખાડે તે શક્ય છે. સામે પક્ષે રાતે દારૂના પીકામાંથી બહાર નીકળેલો માણસ અકસ્માતને કારણે રસ્તા પર ઘવાયેલા પેડેલા માણસને સહેજ પણ સમય બગાડ્યા વગર દવાખાને



મળશે, વગેરે. ધીમેધીમે દાન દઈને પ્રસિદ્ધ મેળવવાની એની નબળાઈ દઢ થતી ગઈ. જેણે આ મહાશય પાસેથી પૈસા જોઈતા હોય એણે ફક્ત એને મહત્વ આપવાનું, એને મોટા ભા બનાવવાના. આ મહાનુભાવનો દાન કરવાનો માપદંડ સંસ્થાને નાણાંની ખરેખર કેટલી ઉપયોગિતા છે તે જોવાનો નહીં પણ એની પાસેથી સારી એવી રકમ પડાવી જાય છે. કોઈ એને ચેરમેન બનાવી દે છે, તો કોઈ પ્રેસિડેન્ટ. એક વાર તો એ જેના ચેરમેનપદ પર બિરાજમાન છે એવી એક સંસ્થાના કાળાં કરતૂત બહાર પડ્યા હતા. એમના પર આરોપ મુકાયો, ધરપકડ સુધ્યાં થઈ. સિધ્યાભિલાન ખરાબ ચારિત્ર્યની નિશાની છે. જાતજાતનાં કોભાંડો, સહાબાજી, પોન્ગી રકીમો, વગેરેનો લોકો ભોગ બને છે તેનું કારણ એમની લાલચવૃત્તિ હોય છે. એમને 'ક્રિવક મની' કમાઈ લેવા હોય છે. લાલચ ખરાબ ચારિત્ર્યની નિશાની છે. બિલ્ડરે હંમેશાં ઈચ્છતા હોય છે કે મ્યુનિસિપલ કમિશનર ભ્રષ્ટ્ર અને કાયદાનો ભંગ કર્યો હોય તોય આંખ આડા કાન કરી લે તેવો હોય કે જેથી એને પૈસા ખવડાવીને ધાર્યાં કામ કરાવી શકાય. નિયમો

અને કાયદા ચાતરીને ઊભી કરેલી ઈમારતો પૂર કે ઘરતીકંપ જેવી કુદરતી આફત ટ્રાટકે છે ત્યારે પાતાના મહેલની જેમ તૂટી પડે છે. કેટલાય લોકોનો જીવ જાય છે. પેલા ભ્રષ્ટ્ર અધિકારીએ નોકરી ખોવી પડે છે, એની બદનામી થાય છે. એના આખા પરિવારે સહન કરવું પડે છે તે નફામાં. સૈન્ય સાથે યડાઈ કરવા આવેલા સેનાપતિએ દુશ્મનના પ્રધાનને લાંચ આપી હોય અને બદલામાં પ્રધાન કોઈ પણ રીતે એમને કિલ્લામાં ઘુસવાની ગોઠવણ કરી આપી હોય એવા ઘણા કિસ્સા ઇતિહાસના પાને નોંધાયો છે. આવા કિસ્સામાં રાજ્યદ્રોહી પર ધનદોલતનો વરસાદ કરી નાખવામાં આવતો હશે. એ વાત અલગ છે કે કિલ્લા પર કબજો જમાવ્યા પછી સૌથી પહેલું મસ્તક પણ એનું જ વધેરાય છે. એના પરિવાર પર આભ તૂટી પડે છે. ધનની લાલચમાં દુશ્મન સૈન્યને સગવડ કરી આપનાર અધિકારીનું ચારિત્ર્ય શિથિલ છે. સરકારી બાબુઓને પૈસા ખવડાવીને કામ પતાવી આપવાની હોશિયારી ધરાવતા કર્મચારીને એની કોર્પોરેટ ઓફિસ ખૂબ ઊંચો પગાર આપતી હોય એમ બને. પણ આવા કર્મચારી પર નથી કોઈ ભરોસો મૂકતું કે નથી કોઈ માન આપતું.

ગણ્યું ગણાય નહીં એટલું નાણું ભેગું કરીને બેઠેલા અંધારી આલમના કેટલા ગુંડા પોતાના દીકરા પણ આજ લાઈનમાં આવે એવું ઈચ્છતા હશે? એક રૂપજીવિની ક્યારેય નહીં ઈચ્છે કે એની દીકરી પણ શરીર વેચવાનું કામ કરે. કોઈ ભ્રષ્ટ્ર અધિકારી એવું નહીં ઈચ્છે કે એનાં સંતાનો પોતાના નકશે કદમ પર આગળ વધે. વાસ્તવમાં આ સૌ કદાચ પોતાનાં સંતાનોને કશુંક દૂર મોકલી દેવાની તજવીજ કરશે કે જેથી પોતાના કાળાં કામના છાંટા એમને ન ઊડે. જો આમ જ કરવું હોય તો ખોટે માર્ગે પૈસોટકો ભેગો કરવાનો મતલબ શો છે?

તો ચાલો, કોઈ પણ કામ કરતાં પહેલાં આપણા અંતરાત્માને પૂછીએ કે શું હું આ શુદ્ધ મનથી કરી રહ્યો છું? આપણે પોતાની જાત સાથે ખૂશ છીએ કે કેમ તે આખરે તો આપણે માંઢલો જ નક્કી કરતો હોય છે. જો આપણે આંતરિક શાંતિનો અનુભવ કરતાં હોઈશું તો એનો અર્થ એ છે આપણે સાચા રસ્તે ચાલી રહ્યા છીએ. જો આપણે અંદરથી અશાંત રહેતા હોઈશું અને ખુદમાં કૃત્યો ભીજાઓ તો ઠીક, જાત સામે પણ ખુલાસા કરવા પડતા હોય ('આવું બધું તો કરવું પડે, તો જ જીવી શકાય, આખો કામત રાજા હરિશ્ચંદ્ર બની રહેવાનો મતલબ નથી'), તો તેનો મતલબ એ થયો કે આપણે ભીતર વધારે ઊંડા ઊતરીને આત્મમંથન કરવાની જરૂર છે.

યોગિક વેલ્થ

જીવનના દરેક તબક્કે અને ઉંમરે કામ અને આનંદ વચ્ચે સંતુલન જળવાઈ રહેવું જોઈએ, કેમ કે તે તબક્કો અને તે ઉંમર ફરીથી આવવાનાં નથી

ફાઈનાન્સના ઇંડા મિતલી મહેતા

આ શ્રેણીના અગાઉના લેખોમાં આપણે વ્યક્તિગત નાણાકીય આયોજનના કેટલાક સરળ 'થંબ રૂલ્સ' વિશે ચર્ચા કરી હતી. આ નિયમો આપણને પૈસાના વિકાસ, તેની યોગ્ય ફાળવણી અને નિવૃત્તિ દરમિયાન ભંડોળના આયોજનને સમજવામાં મદદરૂપ થયા છે. આ તમામ પાસા સંપત્તિ સર્જન, એસેટ એલોકેશન અને નાણાકીય સ્વતંત્રતા જેવા મહત્વના વિષયોને આવરી લે છે.

જોકે, સંપત્તિમાં વધારો થાય કે પોર્ટફોલિયોનું ઓપ્ટિમાઇઝેશન થાય તે પહેલાં દરેક નાણાકીય આયોજન માટે એક મજબૂત આધાર હોવો જરૂરી છે અને તે છે અનપેક્ષિત પરિસ્થિતિઓ માટેની નાણાકીય તૈયારી.

આ જ વિચાર આપણને વ્યક્તિગત નાણાકીય આયોજનના આઠમા નિયમ તરફ લઈ જાય છે ઈમર્જન્સી રૂલ, જેને સામાન્ય રીતે '૩X ઈમર્જન્સી રૂલ' તરીકે ઓળખવામાં આવે છે. જો અગાઉના નિયમો સંપત્તિ વધારવા પર કેન્દ્રિત હતા તો આ નિયમ તેનું રક્ષણ કરવા પર ધ્યાન આપે છે.

શું છે ૩X ઈમર્જન્સી રૂલ?
૩X ઈમર્જન્સી રૂલ મુજબ, દરેક વ્યક્તિ અથવા પરિવાર પાસે ઓછામાં ઓછું એટલું ઈમર્જન્સી ફંડ હોવું જોઈએ જે તેમના ત્રણ મહિનાના આવશ્યક ખર્ચ જેટલું હોય. તેનું ગણિત અત્યંત સરળ છે:
ઈમર્જન્સી ફંડ = ૩ X માસિક આવશ્યક ખર્ચ
ઉદાહરણ તરીકે: જો તમારા પરિવારનો માસિક આવશ્યક ખર્ચ ₹ ૫૦,૦૦૦ હોય, તો અંદાજે ₹ ૧.૫ લાખનું ઈમર્જન્સી ભંડોળ તમારી પાસે તૈયાર હોવું જોઈએ.

૩ X ઈમર્જન્સી રૂલ નાણાકીય સ્થિરતા માટે આ છે એક સરળ માર્ગદર્શન



યમકદાર ચહેરો ને વજન ઘટાડવું છે?

જેવાં પોષક તત્ત્વો હોય છે. આ પોષક તત્ત્વો તમારી ત્વચામાં કોલેજન (એક પ્રકારનું પ્રોટીન) ના ઉત્પાદનની પ્રક્રિયામાં મદદ કરે છે, જ્યારે વિટામિન-સી રોગપ્રતિકારક શક્તિ વધારવાનું પણ કામ કરે છે. આ ખોરાકનું સેવન કરવાથી રક્ત પરિભ્રમણ પણ સુધરે છે, જેનાથી તમારી ત્વચા વધુ તેજસ્વી બને છે.

તમારે કયો લાલ ખોરાક લેવો જોઈએ?

રેન્બો ડાયેટના ભાગ રૂપે તમે ટામેટાં, તરબૂચ, સ્ટ્રોબેરી, બીટ, લાલ દ્રાક્ષ, ચેરી, સફરજન, દાડમ, કેસર અને શકરિયા જેવા લાલ રંગના ખોરાકનો સમાવેશ કરી શકો છો. આ વિટામિન-સી, બી-કોમ્પ્લેક્સ વિટામિન અને આયર્ન સાથે પ્રદાન કરે છે.

નારંગી- પીળા ખોરાક

'રેન્બો ડાયેટ'માં નારંગી રંગના ખોરાકનો પણ સમાવેશ થાય છે, જે બીટા-કેરોટીન, લ્યુટીન અને આલ્ફા-કેરોટીનથી ભરપૂર હોય છે.

આ તમારી ત્વચા અને તમારા એકંદર સ્વાસ્થ્ય બંને માટે ફાયદાકારક છે. તે તમારી ત્વચાના બાહ્યતર સ્તરનું સ્વાસ્થ્ય જાળવવામાં અને તમારા કોષોને મજબૂત બનાવવામાં મદદ કરે છે.

નારંગી- પીળા ખોરાકનાં સ્ત્રોત

આમાંથી ગાજરને તમારા આહારમાં શામેલ કરવા માટે તમારી ટોચની પ્રાથમિકતા હોવી જોઈએ. વધુમાં શકરિયા, કોળું, પપૈયા, નારંગી, પીળા સિમલા ભિર્ય, લીંબુ અને જરદાળુ જેવાં ફળો અને શાકભાજીનો સમાવેશ કરો.

લીલો ખોરાક

લીલા રંગના ખોરાક ત્વચાની બળતરા અને ખીલ ઘટાડવામાં મદદરૂપ થાય છે. તેમાં ફોલેટ, ગ્લુકોસિનોલેટ્સ, આયર્ન,

આ ભંડોળ એક પ્રાથમિક નાણાકીય સુરક્ષા કવચ તરીકે કામ કરે છે.

આવશ્યક ખર્ચમાં કોનો સમાવેશ થાય?

ગણતરી કરતી વખતે માત્ર અનિવાર્ય ખર્ચાઓને જ ધ્યાનમાં લેવા જોઈએ:

- * રહેઠાણના ખર્ચ: ઘરનું ભાડું અથવા હોમ લોનના ઈએમઆઈ.
- * રસોડું અને યુટિલિટી: કરિયાણું, દૂધ, વીજળી અને ગેસ બિલ.
- * વૌમા પ્રીમિયમ: હેલ્થ અને લાઈફ ઈન્સ્યોરન્સના હુમા.
- * શિક્ષણ: બાળકોની સ્કૂલ ફી અથવા અન્ય ફરજિયાત શૈક્ષણિક ખર્ચ.
- * પરિવહન: પેટ્રોલ, ડીઝલ અથવા મુસાફરીનો પાયાનો ખર્ચ.

નોંધ: વેકેશન, બહાર જમવું અથવા મોંઘી ચીજવસ્તુઓની ખરીદી જેવા વૈકલ્પિક ખર્ચનો આ ગણતરીમાં સમાવેશ થતો નથી.

આ નિયમ કેમ મહત્વનો છે?

જીવન હંમેશાં પૂર્વનિર્ધારિત યોજના મુજબ ચાલતું નથી. નોકરીમાં અચાનક બદલાવ, તબીબી કટોકટી, કુટુંબ સંબંધિત જવાબદારીઓ કે ઘરના રિપેરિંગ-મરામત જેવા ખર્ચ ગમે ત્યારે આવી શકે છે.

આવા સમયે, જે લોકો પાસે ઈમર્જન્સી ફંડ નથી હોતું, તેમને ઘણીવાર તેમના લાંબા ગાળાનાં રોકાણો અથવચ્ચેથી તોડવા પડે છે. આનાથી તાત્કાલિક મુશ્કેલી તો ઉકેલાઈ જાય છે, પરંતુ વર્ષોની મહેનતથી બનાવેલી નાણાકીય યોજના ખોરવાઈ જાય છે.

ઈમર્જન્સી ફંડનો મુખ્ય હેતુ વળતર કમાવવાનો નથી, પણ સ્થિરતા આપવાનો છે. આ ફંડ એક 'શોક-એબ્સોર્બર' (આંચકા સહન કરનાર) તરીકે કામ કરે છે, જે તમને

તણાવપૂર્ણ સ્થિતિમાં પણ તમારા લક્ષ્યોને નુકસાન પહોંચાડ્યા વગર આગળ વધવામાં મદદ કરે છે.

ઈમર્જન્સી ફંડ ક્યાં રાખવું?

આ ફંડનો મુખ્ય હેતુ સહેલાઈથી ઉપાડી શકાય તેવી ઉપલબ્ધતા છે. તેથી તેને એવાં સાધનોમાં રાખવું જોઈએ જ્યાંથી તે જોખમ વિના તુરંત મળી શકે:

- * સેવિંગ્સ એકાઉન્ટ: તત્કાલ ઉપલબ્ધતા માટે.
- * લિક્વિડ મ્યુચ્યુઅલ ફંડ: સ્થિરતા અને સરળ નિકાસ માટે.
- * સ્વીપ-ઇન ફિક્સડ ડિપોઝિટ: બચત પાતા કરતા થોડું વધુ વળતર અને સરળતા માટે.
- * મની માર્કેટ ઇન્સ્ટ્રુમેન્ટ્સ: ટૂંકા ગાળાની સુરક્ષિત બચત માટે.

આ માત્ર શરૂઆત છે, અંતિમ મર્યાદા નહીં

૩X રૂલ એ એક પ્રારંભિક માપદંડ છે. દરેક પરિવારની સ્થિતિ અલગ હોય છે. જો તમારી આવક અનિયમિત હોય, તમારા પર નિર્ભર સભ્યો વધુ હોય અથવા તમારી નાણાકીય જવાબદારીઓ મોટી હોય તો તમારે માટે ૬ મહિના કે ૧ વર્ષના ખર્ચ જેટલું ભંડોળ રાખવું વધુ હિતાવહ છે.

મહત્વનું એ છે કે, ગમે તેટલી નાની રકમથી પણ આ ભંડોળ બનાવવાની શરૂઆત કરવી.

ટૂંકમાં...

નાણાકીય આયોજન માત્ર સંપત્તિમાં વૃદ્ધિ કે ચક્રવૃદ્ધિ વ્યાજની ગણતરી પૂરતું નથી તેનો સાચો પાયો સ્થિરતા છે. ઈમર્જન્સી ફંડ કદાચ આકર્ષક વળતર ન આપે, પરંતુ તે તમને 'માનસિક શાંતિ' જરૂર આપે છે. જ્યારે જીવન અણધાર્યાં વળાંક લે ત્યારે તમારી નાણાકીય સ્થિતિ તે આંચકાને સહન કરવા તૈયાર હોય તો એ જ એ સૌથી શક્તિશાળી વ્યૂહરચના ગણાય...■

આરોગ્ય એક્સપ્રેસ અંતંત મામતોરા

તમારે વજન ઘટાડવું હોય કે ત્વચાને વધુ પોષણ આપવું હોય તો આહાર સૌથી મહત્વપૂર્ણ ભૂમિકા ભજવે છે અને આ આહાર એટલે 'રેન્બો ડાયેટ'. તે માત્ર વજન ઘટાડવાનું - સંચાલન કરવા માટે જ નહીં, પણ કુદરતી રીતે ત્વચાને તેજસ્વી ચમક પણ આપે છે. તો આવો, જાણી લઈએ, શું છે આહાર અને કઈ રીતે બરાબર એનું પાલન કરવું...

મોટાભાગે લોકો સ્વસ્થ- ચળકતી ત્વચા મેળવવા માટે મોંઘાં ઉત્પાદનો ખરીદે છે, જે સામાન્ય રીતે ફક્ત ઉપરછલેલી સંભાળ પૂરી પાડે છે. ખરેખર કુદરતી રીતે તેજસ્વી ત્વચા પ્રાપ્ત કરવા માટે તમારે આવશ્યક પોષક તત્ત્વોથી ભરપૂર સંતુલિત આહાર લેવો જોઈએ.

હકીકતમાં આપણી દૈનિક આહારની આદતો ફક્ત આપણા સામાન્ય સ્વાસ્થ્યને જ નહીં, પરંતુ આપણી ત્વચાને પણ અસર કરે છે. નિષ્પણાતો વારંવાર સલાહ આપે છે કે કુદરતી ચમક પ્રાપ્ત કરવા વ્યક્તિએ તેમના આહારમાં શક્ય તેટલાં રંગબેરંગી ફળો અને શાકભાજીનો સમાવેશ કરવો જોઈએ. રેન્બો ડાયેટ પણ આ જ વાતને અનુસરે છે.

રેન્બો ડાયેટનું પાલન કરવાથી તમારા શરીરને વિટામિન અને ખનિજોનો પૂરતો પુરવઠો મળે છે. પરિણામે એ તમારી ત્વચા અને વાળ પર પણ સકારાત્મક અસરો દર્શાવે છે. આ આહારનું પાલન કરવાથી વિટામિન-સીથી લઈને ઈઝોઆલિસિટ્રોઇન અને એમિનો એસિડ સુધીનાં પુષ્કળ પોષક તત્ત્વો મળે છે, જેથી એ કાયાને વધુ યુવાન દેખાડવામાં પણ મદદ કરે છે.

રેન્બો ડાયેટમાં વિવિધ રંગોના ખોરાક

લાલ રંગનો ખોરાક

રેન્બો ડાયેટમાં લાલ રંગનાં ફળ અને શાકભાજીનો સમાવેશ થાય છે, જેમાં લાઈકોપીન, વિટામિન-સી અને એન્થોસાયનિન



વાદળી - જાંબલી ખોરાક

આ ડાયેટમાં વાદળી અને જાંબલી રંગનાં ફળો અને શાકભાજીનો પણ સમાવેશ થાય છે. તેમાં શક્તિશાળી એન્ટીઓક્સિડન્ટો હોય છે, જે તમારી ત્વચાને ઓક્સિડેટીવ તણાવથી બચાવવામાં અને કોલેજનના નુકસાનને રોકવામાં મદદ કરે છે. તે ત્વચાને હાનિકારક યુવી કિરણો સામે રક્ષણ પણ પૂરું પાડે છે. વધુમાં તે ત્વચાનું વૃદ્ધત્વને રોકવામાં અસરકારક છે.

વાદળી - જાંબલી ખોરાક સ્ત્રોત

તમારે આહારમાં બ્લુબેરી, કાળી દ્રાક્ષ, જાંબલી કોબી, બ્લેકબેરી, રીંગણ, જામુન, પ્લમ અને પેશાન ફૂટ જેવી વસ્તુઓનો સમાવેશ કરવો જોઈએ.

'રેન્બો ડાયેટ' શા માટે ફાયદાકારક છે?

આ ડાયેટ અપનાવવું મુશ્કેલ નથી અને વધુમાં તેનાથી ફાયદા પણ અનેક છે. વિવિધ રંગોનાં ફળો અને શાકભાજીમાં વિટામિન, ખનિજો અને શક્તિશાળી એન્ટીઓક્સિડન્ટોની વિવિધ શ્રેણી હોય છે.

જ્યારે આ રંગબેરંગી ખોરાક તમારા રોજિંદા આહારમાં સામેલ કરવામાં આવે છે ત્યારે ત્વચાના કોષો મજબૂત બને છે અને કોલેજન-પ્રોટીનનું ઉત્પાદન વધે છે.

વધુમાં આ તમારા એકંદર સ્વાસ્થ્યને જાળવવામાં મદદરૂપ બને છે અને તમારું વજન સમતોલ રાખી શારીરિક તંદુરસ્તી જાળવી રાખવામાં મદદ કરે છે. ■

feedback@bombaysamachar.com
આહારથી આરોગ્ય સુધી ડૉ. હર્ષા છાસવા

વાળની સમસ્યા માટે વીઆઈપી વિટામિન-B12



આજનો વર્તમાન સમય એ ટેકનોલોજીનો સમય છે. જેના કારણે લોકોની લાઈફસ્ટાઈલમાં જબરૂં પરિવર્તન આવ્યું છે. જીવન જીવવાની શૈલી, ખાનપાનમાં બાહ્ય વસ્તુઓનો વપરાશ વધ્યો છે જેથી વિટામિન અને પોષક તત્ત્વોની ખામી વધુ જણાઈ રહી છે. નાની વયમાં વાળ ખરવાની સમસ્યા, અકાળે સફેદ થવાની સમસ્યાએ વધુ જોર પકડ્યું છે. આ સમસ્યાને ઠીક કરવું બહુ મુશ્કેલ નથી ફક્ત જાગૃતતાની જરૂર છે.

વીઆઈપી વિટામિન એટલે કે વિટામિન B12 છે. જે રેડ બ્લડ સેલ માટે ડી.એન.એ. માટે જરૂરી છે. અસ્થિમજામાં લાલ રક્ત કોશિકા (રેડ બ્લડ સેલ)ના ઉત્પાદન માટે જરૂરી છે. જો રક્ત કોશિકાનો આકાર પડોળો કે અનિયમિત થઈ જાય ત્યારે મેગાલો બ્લાસ્ટિક એનિમિયા નામક એક એનિમિયા થાય છે. વિટામિન B12 માઈલીન શીથ (કોશિકા ઉપરનું રક્ષણાત્મક આવરણ) સંરક્ષણમાં ભૂમિકા ભજવે છે. એટલે કે તંત્રિકા તંતુઓને ઢાંકવાનું એક સુરક્ષાત્મક આવરણ છે. આ આવરણ ખુલ્લું થાય ત્યારે ઈલેક્ટ્રિક શોક લાગે તેવું થાય છે જેના કારણે હાથપગમાં ઝણઝણાટી કે સુનાપણું લાગે છે. ચાલવામાં તકલીફ થાય છે. યાદશક્તિ બગડે છે. અમીનો એસિડ અને ફેટી એસિડના સંચયન પણ ભાગ લે છે. જેથી ઊર્જા ઉત્પાદન થાય તે પણ ખોરવાય છે.

વાળના રોમ સુધી ઓક્સિજન અને પોષણ તત્ત્વો પહોંચાડવામાં પરિવહનનું કામ કરે છે. જેથી ખોપડીમાં રક્ત સંચાર વધે. વાળના રોમ ઉત્તેજિત થાય અને તેનો વિકાસ થાય. વિટામિન B12 કેરાટીનના ઉત્પાદનમાં સહાયક છે જે એક પ્રોટીન છે જે વાળની સંરચનાનું નિર્માણ કરે છે જેના કારણે વાળ ચમકદાર, મુલાયમ અને મજબૂત બને છે. મેલાનીનના ઉત્પાદનમાં પણ વિટામિન B12 આવશ્યક ભૂમિકા નિભાવે છે. જેથી વાળનો કાળો રંગ જળવાઈ રહે છે. નબળું મેલાનીનની ઊણપ વાળને અકાળે સફેદ બનાવી દે છે. સીબમ એક પ્રાકૃતિક તેલ જે ખોપડીમાં ઉત્પન્ન થાય છે. આ સીબમ બનાવવા પણ વિટામિન B12ની જરૂર પડે છે. સીબમના કારણે વાળનો વિકાસ થાય છે. આ વિકાસ અટકી જાય તો વાળ ખરવા લાગે છે.

વિટામિન B12 જેને કોબલમિન પણ કહેવાય છે. જે પાણીમાં ધુલનશીલ છે જેથી ચયાપચયમાં પણ મહત્વની ભૂમિકા ભજવે છે. ધુલનશીલ હોવાથી આ વિટામિનની જરૂરિયાત રોજ પડે છે. જો આ વિટામિન લાંબા સમય સુધી રહી શકત તો સમસ્યા ન થાય પણ સંક્રમિત નથી થતો તેથી આની જરૂરિયાત રોજ પડે છે. તેના કારણે જ આને વીઆઈપી વિટામિન ગણવામાં આવે છે. શેમ્પુ કે મોંઢીદાટ હેર ટ્રિટમેન્ટ કોઈ કામ આવતી નથી. શરીરમાં વિટામિન B12ની ઊણપ થાય તો વાળની સમસ્યા રહેવાની જ છે. વાળ માટેનો ધંધો ધમધોકાર ચાલવાનો

જ છે. માટે જાગૃતિ જરૂરી છે. કોઈપણ બાહ્ય ચિકિત્સા કામ નથી આવવાની.

જે માંસાહારી છે તેમને વધુ સમસ્યા થતી નથી. શાકાહારીને સમસ્યા છે. આ વાત ખોટી છે. વ્યવસ્થિત આહાર નિયોજન આ સમસ્યાને ટાળી શકાય છે. દાદી-નાનીઓને આ સમસ્યા થઈ નથી. તેઓ પણ શાકાહારી જ હતા. પણ તેઓને આહાર કેવો લેવો, ક્યારે લેવો તેમજ બનાવવાની પદ્ધતિનું અને સુંઘાનું હતું. અભણ હોવા છતાં પણ આહારની બાબતમાં વૈજ્ઞાનિક હતા. સવારમાં છાશ વલોવતા માખણ તાજું ખાતા. રાતે વેલા ભાતમાં છાશ નાખીને ખવાતા, રોટલા કે રોટલીને દહીં સાથે કે માખણ સાથે ખાતા. જેથી સવારમાં જ અડધી ગરજ તો પૂરી થઈ જતી. વલોણું કરવામાં શરીરને કસરત મળી જતી. અલગ અલગ પ્રકારની કાંજીઓ માટલામાં બનાવતા. કાંજી એટલે ફરમેન્ટ કરેલું પીણું. જેથી વિટામિન B12 ભરપૂર મળતું. થેપલામાં છાશ અને અજમો નાખતા. જે બે દિવસ ટકી શકતા હતા. તેમાંથી પણ વિટામિન મળી રહેતું. જુવારના લોટ, બાજરાના લોટ, મકાઈના લોટની ઘેસ બનાવી વાપરતા. જે છાશ નાખીને બને છે. પ્રાકૃતિક રીતે જે અથાણાં બનતા તે પણ વિટામિન B12નો સારો સ્ત્રોત છે. અથાણાં પ્રાકૃતિક રીતે બનેલા જ હોવા જોઈએ. પ્રિઝર્વેટિવ વાળા અથાણાં નહિ. ગાજરનું અથાણું કે કાંજી લેવાથી વાળને કેરાટીન મળી રહે છે.

શીતળા સાતમ એટલે વાસી ખાવાનું ખાવું જેને બાસોદા કહેવાય છે. એ દિવસે જે વાનગીઓ પ્રાકૃતિક રીતે બનતી તે

બધી વિટામિન B12નો સ્ત્રોત હતો. આજે પણ રાજસ્થાન રાજ્યમાં આ પરંપરા ઉજવવામાં આવે છે. દક્ષિણ ભારતના રાજ્યોમાં ઈડલી, ઢોંસા, અપ્પમ, હલિયાપ્પમ જેવી વાનગીઓ બધી જ વિટામિન B12 નો જબરો સ્ત્રોત ધરાવે છે. મહારાષ્ટ્રમાં બનતી આંબીલ, અનારસા જેવી વાનગી પણ ફરમેન્ટ કરીને બનાવવામાં આવે છે. ગુજરાતમાં થેપલા, હાંડવો, ઢોકળા, ઇદડા, ઢેબરા, ખાટાલોટ, સુરતીલોચો વગેરેમાં પણ આ વિટામિન મળી રહે છે.

ચીસ્ટનો ઉપયોગ ઘરના ખાવામાં કરવાથી આ વિટામિનની સમસ્યા રહેતી જ નથી. ચીસ્ટ એ વિટામિન-બીનો મોટો સ્ત્રોત છે. આમાં લગભગ બધા જ પ્રકારના વિટામિન-બી મળી રહે છે. ઢોકળા, ઈડલી કે હાંડવો તેમજ તંદુરી રોટી ઘરે બનાવો ત્યારે સોડાની જગ્યાએ ડ્રાયચીસ્ટનો ઉપયોગ કરી આ વિટામિનની ગરજ સો ટકા જેટલી પૂરી કરી શકાય છે.

સંતરા, મોંસંબી, ચીકુ, પપૈયું જેવા ફળમાં આ વિટામિન હાજર છે. આ બધી વસ્તુઓનો ઉપયોગ લોકો કરી રહ્યા છે પણ પ્રાકૃતિક રીતે જો વાનગીઓ બનાવવામાં આવે. જીવનશૈલી સુધારવાથી જ આ સમસ્યા નિવારી શકાય છે. બાકી બધું જ બેકાર છે.

વિટામિન-બીના શોષણ માટે વિટામિન ડી-૩ની ગરજ પડે છે તે સૂર્યપ્રકાશથી જ મળી રહે છે. તડકાનો ઉપયોગ કરો. બહાર પ્રકૃતિ સાથે જોડાવાથી સમસ્યા રહેતી નથી. નકામી ટ્રિટમેન્ટોથી બચો. પોતાનો સમય અને પૈસા બચાવો. 'નકામી બૂમો પાડતાં લોકોથી બચો.'

feedback@bombaysamachar.com
વિશેષ નિધિ ભંડુ

હૃદયરોગના દર્દી માટે કઈ કસરત ફાયદાકારક છે?

આજકાલ હૃદય સંબંધિત રોગો ઝડપથી વધી રહ્યા છે. ખરાબ જીવનશૈલી, તણાવ, ખરાબ ખાવાની આદતો અને શારીરિક પ્રવૃત્તિનો અભાવ મુખ્ય કારણો છે. આવી સ્થિતિમાં, હૃદયને સ્વસ્થ રાખવા માટે નિયમિત કસરત અત્યંત મહત્વપૂર્ણ બની જાય છે. કસરત રક્ત પરિભ્રમણને સુધારે છે, કોલેસ્ટ્રોલને સંતુલિત કરે છે અને બ્લડ પ્રેશરને નિયંત્રણમાં રાખે છે. તે વજનને નિયંત્રિત કરવામાં પણ મદદ કરે છે, જેનાથી હૃદય પર વધુ પડતી તણાવ ઓછી થાય છે.

આ ઉપરાંત કસરત શરીરમાં ઓક્સિજન સપ્લાયમાં સુધારો કરે છે અને હૃદયના સ્નાયુઓને મજબૂત બનાવે છે. ડોક્ટરોના મતે નિયમિત શારીરિક પ્રવૃત્તિ હૃદયરોગના હુમલા અને સ્ટ્રોકનું જોખમ પણ ઘટાડી શકે છે. તેથી યોગ્ય અને સલામત કસરત હૃદયરોગના દર્દીઓ માટે સારવારનો એક મહત્વપૂર્ણ ભાગ માનવામાં આવે છે. ચાલો જાણીએ કે કઈ કસરતો કરવી જોઈએ.

હૃદયના દર્દીઓએ કઈ કસરતો કરવી જોઈએ? ઝડપી ચાલવું હોસ્પિટલના કાર્ડિયોલોજી વિભાગના ખ્યાતનામ ડૉ. સમજાવે છે કે દરરોજ ૨૦થી ૩૦ મિનિટ ઝડપથી ચાલવું હૃદયના દર્દીઓ માટે સલામત અને ફાયદાકારક માનવામાં આવે છે. તે રક્ત પરિભ્રમણને સુધારે છે, હૃદયના ધમકારને નિયંત્રિત કરે છે અને સહનશક્તિ વધારે છે. નિયમિત ચાલવાથી વજન અને બ્લડ પ્રેશર પણ



નિયંત્રિત થાય છે.

સાઇકલિંગ

હળવા અથવા મધ્યમ ગતિએ સાયકલ ચલાવવાથી હૃદય મજબૂત બને છે. તે એક સોછી અસરવાળી કસરત છે જે સાંધા પર વધુ ભાર મૂકતી નથી. સાઈકલિંગ સહનશક્તિ સુધારે છે અને કોલેસ્ટ્રોલનું સ્તર જાળવવામાં મદદ કરે છે.

તરવું

તરવાથી આખા શરીરમાં સ્નાયુઓ સક્રિય થાય

છે અને હૃદય માટે સારી કસરત છે. તે શરીર પર ઓછો ભાર મૂકતી વખતે સહનશક્તિ વધારે છે. નિયમિત તરવાથી બ્લડ પ્રેશર અને વજન નિયંત્રિત કરવામાં મદદ મળે છે.

યોગ અને પ્રાણાયામ

યોગ અને ઊંડા શ્વાસ લેવાની કસરતો તણાવ ઘટાડે છે. તણાવ ઓછો કરવાથી હૃદય પર તણાવ ઓછો થાય છે. પ્રાણાયામ ઓક્સિજન સપ્લાય સુધારે છે અને સંતુલિત હૃદય દર જાળવી રાખે છે.

હળવા ખેંચાણ અને એરોબિક કસરત

તમારા ડોક્ટર દ્વારા ભલામણ કરાયેલ સૌમ્ય ખેંચાણ અને એરોબિક કસરત, લવચીકતા વધારે છે અને રક્ત પ્રવાહમાં સુધારો કરે છે. આ હૃદયના કાર્યમાં સુધારો કરે છે અને થાક ઘટાડે છે.

આ બાબતો પણ ધ્યાનમાં રાખો

હૃદયના દર્દીઓએ કસરત શરૂ કરતા પહેલા ડોક્ટરનો સંપર્ક કરવો જોઈએ. હંમેશાં હળવી અને ધીમે ધીમે વધતી પ્રવૃત્તિથી શરૂઆત કરો. અચાનક શ્રમ ખતરનાક બની શકે છે. જો તમને કસરત દરમિયાન છાતીમાં દુખાવો, ચક્કર, શ્વાસ લેવામાં તકલીફ અથવા અસામાન્ય થાકનો અનુભવ થાય, તો તરત જ બંધ કરો અને ડોક્ટરનો સંપર્ક કરો. નિયમિત બ્લડ પ્રેશર અને ખાંડની તપાસ પણ મહત્વપૂર્ણ છે. પુષ્કળ પાણી પીવો અને હિડાઇડ્રેશન ટાળો. યોગ્ય સમયે અને સલામત વાતાવરણમાં કસરત કરવી શ્રેષ્ઠ છે.

સારા આહાર અને જીવનશૈલી પણ મહત્વપૂર્ણ છે.

માત્ર કસરત જ નહીં પરંતુ સંતુલિત આહાર અને સ્વસ્થ જીવનશૈલી પણ હૃદય માટે જરૂરી છે. તળેલા અને ખારા ખોરાકને મર્યાદિત કરો. ફળો, શાકભાજી, આખા અનાજ અને પ્રોટીન-સમૃદ્ધ ખોરાકનો સમાવેશ કરો. ધૂમ્રપાન અને દારૂથી દૂર રહો. પૂરતી ઊંઘ લો અને તણાવ ઓછો કરવાનો પ્રયાસ કરો. નિયમિત આરોગ્ય તપાસનું સમયપત્રક બનાવો. યોગ્ય આહાર અને નિયમિત કસરતનું મિશ્રણ લાંબા ગાળે સ્વસ્થ હૃદય જાળવવામાં મદદ કરે છે.

feedback@bombaysamachar.com
ટૂંકું ને ટય રશ્મિ શુક્લ

વિટામિન-ડીને કરો આહારમાં સામેલ, નહીં તો...



ડોક્ટરની સલાહ હેઠળ સારવાર લેવી.

આજકાલ આપણી વ્યસ્ત અને ફાસ્ટ જીવનશૈલીને કારણે લોકો પોતાના આરોગ્ય પર વધુ ધ્યાન નથી આપતાં. એને કારણે અનેક બીમારી વગર આમંત્રણે આપણા શરીરમાં વૃદ્ધિ જાય છે. અછતના લક્ષણ: વિટામિન-ડીની અછત થતાં શરીરમાં અમુક ફેરફાર જોવા મળે છે. જેમકે...

હાડકાં અને માંસપેશીઓમાં દુખાવો, નબળાઈ આવવી.

વારંવાર શરદી અને ખાંસી થવી.

વિટામિન-ડી આપણા રોજબરોજનાં આહારમાં ખૂબ જરૂરી છે. ભૂલથી પણ એને અવગણતા નહીં. નહીં તો આરોગ્ય માફા પરિણામ. વિટામિન-ડી આપણા હાડકાને મજબૂત બનાવે છે એ તો આપણે સૌ જાણીએ જ છીએ. જો કે વિટામિન-ડીની ઊણપથી આખા શરીર અને આપણા સ્વાસ્થ્ય પર પણ ખરાબ અસર થાય છે.

વિટામિન-ડીની અછતથી શરીરમાં અમુક લક્ષણો જોવા મળે છે. જો સમયસર એનું નિદાન નહીં કરવામાં આવે તો સ્વાસ્થ્ય પર જોખમ તોળાવા લાગશે.

વિટામિન-ડીની ઊણપથી થતી બીમારી:

વિટામિન-ડીની અછત થવાથી હાડકાં નબળા થઈ જાય છે. ઓસ્ટિયોપોરોસિસ અને માધપૈથી જેવી તકલીફો વધવા માંડે છે. આ સાથે જ ડિપ્રેશનની પણ સમસ્યા વકરે છે. આ સિવાય અર્નિદ્રા, થાક, હાડકાંમાં દુ:ખાવો, ડિપ્રેશન, વાળનું ખરવું, કમજોર સ્નાયુ, નિસ્તેજ ત્વચા અને વારંવાર બીમાર પડવાની તકલીફ શરૂ થાય છે. જો આવી બધી તકલીફોનો સામનો કરવો પડતો હોય તો તરત જ

જખમને રૂઝાવવામાં મોડું થવું.

કારણ: વિટામિન-ડીની ઊણપ થવાનું સર્વ-સાધારણ કારણ પૂરતા સૂર્યપ્રકાશનો અભાવ છે. સાથે જ પોષણયુક્ત આહાર ન લેવાથી પણ વિટામિન-ડીની અછત વર્તાય છે. આ સિવાય ઉંમર વધવાની સાથે જ વિટામિન-ડી બનવાની ક્ષમતા ઘટી જાય છે. ઉપચાર: આપણને કુદરતે વિટામિન-ડીનો સ્ત્રોત આપ્યો છે અને એ છે સૂર્યપ્રકાશ. એથી જેમ બને એમ સવારનો કોમળ તડકો લેવાથી પણ આપણા શરીરને વિટામિન-ડી મળી રહે છે. દરરોજ સવારે ૧૫-૨૦ મિનિટ સૂર્યપ્રકાશમાં બેસવાથી વિટામિન-ડી આપણને

પૂરતા પ્રમાણમાં મળી રહે છે. એ દરમિયાન ચહેરો અને હાથને ભૂલવા રાખવા જેથી કરીને સૂર્યપ્રકાશ એના પર પડે. સાથે જ આહાર પર પણ પૂરતું ધ્યાન આપવું જોઈએ. જેમ કે માછલી, માછલીનું તેલ, ઈંડાં, દૂધ અને અનાજને આપણાં રોજબરોજના આહારમાં સામેલ કરવાથી વિટામિન ડીની ઊણપને દૂર કરી શકાય છે. તમારી ડાહ્યામાં કેલ્શિયમ અને વિટામિન ડીથી ભરપૂર ખાદ્ય પદાર્થોનો સમાવેશ કરવો જોઈએ.

feedback@bombaysamachar.com
મોજની ખોજ સુભાષ ઠાકર

વર્લ્ડ-કપ જો રમાય તો વર્લ્ડ-થાળી કે વર્લ્ડ તપેલી કે ચમચી કેમ નઈ?



અલ્યા ભાઈ, હવે એક જમાનો કે પાંચ દિવસની ટેસ્ટ મેચ રમાતી, પણ પછી કઈ ટીમ, કેટલા રન, કેટલી વિકેટ... એ બધું યાદ રાખવું અધરું પડવા લાગ્યું એટલે પચાસ ઓવરની શોધ કરી પછી કોઈએ કોમેન્ટ કરી કે અમારે મેચ જોવા સિવાય બીજા કોઈ કામધંધો હોય કે નઈ? એની ગંભીર અસરરૂપે પાણીકાપની જેમ ઓવરકાપ થઇ ને આવી ગયા ટ્વેંટી-ટ્વેંટી પર. પરિવર્તન સંસારનો ને ક્રિકેટનો નિયમ હોવાથી પ્રખર ભવિષ્યવક્તા સ્વામી સુભાષાનંદ એવી આગાહી કરે છે કે આમ જ જો ચાલ્યું તો નજીકના ભવિષ્યમાં ધીરે ધીરે એક-એક ઓવરની મેચ પછી માત્ર એક-એક બોલની ને છેવટે માત્ર ટોસ ઉછળીને જે ટીમ ટોસ જીતશે એને ટ્રોફી આપીને વાર્તા પૂરી કરવામાં આવશે. બોલો જય ક્રિકેટ.. જય હિંદ !

તાજેતરમાં ગયા અઠવાડિયે આખા વર્લ્ડને વર્લ્ડકપનો તાવ ચોલો. લોકોના વિચારો વર્લ્ડકપમાં ડૂબેલા હતા. મોટરની બે હેડ લાઈટની જેમ બધાની આંખો વીર વર્લ્ડ કપ જોવા મંગાયેલી હતી. વિશ્વકપ જોતી વખતે ચંબુએ મને પૂછ્યું 'અંકલ, આ ટ્વેંટી-ટ્વેંટી કેટલા ઓવરની હોય છે? કેટલા મહિના ચાલશે?' મા-કસમ એના સવાલથી મને ટ્વેંટી-ટ્વેંટી જોવાને બદલે ટીક ટ્વેંટી પીવાનું મન થયું.

મારામાં ઈશુ પ્રવેશ્યો 'હે ઈશ્વર, આ ચંબુને માફ ન કરતો ભલે એ જાણતો ન હોય કે પોતે શું પૂછી રહ્યો છે' છતાં સ્વસ્થતા ગુમાવ્યા વગર હું બોલ્યો 'ચંબુ, ટ્વેંટી -૨૦ એ વીસ ઓવરની મેચ છે.'

'એ તો ખબર છે પણ રમે છે કોણ?' 'ચંબુએ પૂછ્યું 'હમણાં આ લાસ્ટ મેચ ન્યુઝીલેન્ડ સાથે.'

'એ તો ખબર છે પણ સામે કોણ છે?'

'સામે આપણે છીએ એટલે કે ભારત છે.'

ધીરે ધીરે મારા મગજની નસ ખેંચવા લાગી.

'અરે, એ તો ખબર છે. ન્યુઝીલેન્ડવાળા આવવાના હતા ખરા. બાપ ધ

વે, એ લોકોનો સ્કોર શું થયો?'

'એ લોકો ૧૫૮ રને ઓલ આઉટ' મેં હજુ ધીરજ ગુમાવી નહોતી.

'એ તો ખબર છે ઓલ આઉટ... પણ વિકેટ કેટલી ગઈ?'

આ પ્રશ્નથી મને એના માથામાં બેટ ફટકારવાનું ઝનૂન ઊપડ્યું.

પણ મને બેટ આપે કોણ? એના વાહિયાત સવાલથી હું ૬૦ ટકા

બેભાન થઇ ગયો.

'અરે અંકલ. ઓલ આઉટમાં ગતાગમ ન પડતી હોય તો ના પાડવાની

એમાં બેભાન થોડું થઇ જવાય? મને તો ખબર છે કે...'

'ચુપ એકદમ.. ચુપ થઈ જા હવે મગજની નસ ખેંચી તો તને આખો

ખેંચી કાઢીશ, સમજ્યો?' સાલુ ક્રિકેટમાં

હાંધાનીયે ખબર નથી પડતી ને ક્યારનો મંડી પડ્યો છે 'મને ખબર છે'

એવું બોલી મારું બચેલું લોહી પીવા બેઠો

છે...' હું ભડક્યો

'એમ ભડકો નઈ, સાલુ લોહી તો તમે મારું પીવા બેઠા છો. કેટલી

વારથી સવાલો કરું છું પણ તમે મોઢાંમાંથી બોલતા જ નથી કે આપણે

ક્રિકેટ જોવા બેઠા છીએ, ઠેક હમણાં બોલ્યા કે આ ક્રિકેટ છે ને વિશ્વકપ

રમાય છે અને મને તો ખબર છે કે..'

'શું?'

'કે મને ખબર નથી પડતી' હવે મેં મારા થોડા બચેલા હોશ પણ ગુમાવી

દેધા. પછી તો આખી રાત બેભાન રહ્યો

સવારે દસ વાગે મોબાઈલ રણકચો.

'હલલો અંકલ. આવી ગયા હોશમાં? જુઓ, આવી નાની નાની બાબતોમાં

હોશ ગુમાવ્યા કરશો તો અડધી જિંદગી બેભાન અવસ્થામાં જ પૂરી થઇ

જશે. જુઓ હું તો એટલું સમજું કે જે કપમાં ફેશ થવા માટે ચા-કોફી ન પી

શકાતા હોય, જે કપમાં જીવવા માટે દવા કે મરવા માટે ઝેરનું ટીપું પણ ન પી

શકાતું હોય, ગમને ભૂલવા શરોબનો પણ એક પેગ ન મારી શકાતો

હોય. અરે, જેને ઘોચા પછી પાણી પણ પી ન શકાતું હોય એવા વર્લ્ડકપને

શું ઘોઈ પીવો છે? પાંચ પાંડવો વચ્ચે એક ટ્રોપીકી હોય એમ આખી ટીમ

વચ્ચે એક જ કપ ને એ રકાબી વગરનો, ઘિક્કાર છે આવા વર્લ્ડકપને. આ

તો મારી કોઈ રાય લેતું નથી નઈતર બધાને એક-એક કપ આપી દઈ

ને ચોખ્ખું કરી દઈ કે વર્લ્ડ કપને બદલે વર્લ્ડ- ચાળી, વર્લ્ડ-તપેલી કે વાટકી-

ખાસ કે વર્લ્ડ -ચમચી કેમ નઈ? સરખે ભાગે આપી તો શકાય બાકી તો

કોઈ એકના ઘરે ઘરના ખૂણામાં ઘરના ઘરડા બા પડ્યાં હોય એમ પડ્યો

રહે. જુઓ અંકલ, ટેસ્ટ હોય, વન ડે હોય કે ટ્વેંટી-ટ્વેંટી...આપણા

જીવનમાં રોજ ટેસ્ટ જ છે. રમવા આવનાર બેટ્સમેનને ખબર નથી કે

છેલ્લો બોલ કયો હશે એમ આપણને ખબર નથી કે આપણે છેલ્લો શ્વાસ

કયો હશે, રમવા આવનાર બેટ્સમેન એકલો છે ને આઉટ કરવાવાળા

અગિયાર છે. એમ પીંચ પર રમવાવાળા એકલા ને આપણા જ માણસો

આપણી આઉટ થવાની રાહ જોઈને બેઠા છે. જીવનમાં પણ કોઈ ગુગળી

કોઈ ફૂલટોસ કોઈ ફાસ્ટ કોઈ સ્પીનર બનીને આવવાના. બોલ છોડને

આપણને રમતા આવડવું જોઈએ ખબર જ છે કે આઉટ તો થવાના છતાં

નોટાઉટ થવાના પ્રયત્ન તો કરવો જ પડે. અને મૂળ વાત તો એ છે કે

આરોગ્ય યોજનાઓના લાભાર્થીઓ પાસેથી નાણાં વસૂલતી હોસ્પિટલો સામે એફઆઈઆર

મુંબઈ: મહારાષ્ટ્રના આરોગ્ય પ્રધાન પ્રકાશ અભિકરે સોમવારે રાજ્ય સરકાર દ્વારા સંચાલિત કેશલેસ આરોગ્ય યોજનાઓના લાભાર્થીઓ પાસેથી નાણાં વસૂલતી હોસ્પિટલો સામે એફઆઈઆર સહિત 'કડક કાર્યવાહી' કરવાની ચેતવણી આપી હતી, અને ભારપૂર્વક જણાવ્યું હતું કે દર્દીઓએ સારવાર માટે 'એક પણ રૂપિયો' ચૂકવવો ન જોઈએ.

આરોગ્ય પ્રધાને રાજ્ય વિધાનસભાને એવી માહિતી આપી હતી કે સરકારે આરોગ્ય યોજનાઓ હેઠળ આવરી લેવામાં આવેલા દર્દીઓ પાસેથી નાણાં વસૂલતી હોસ્પિટલો અંગેની લગભગ ૩૬૮ ફરિયાદોની તપાસ કરી છે અને ૬૦ લાખ રૂપિયાનો દંડ વસૂલ કર્યો છે.

મહાત્મા જ્યોતિબા ફૂલે જન આરોગ્ય અને પ્રધાનમંત્રી જન આરોગ્ય યોજનાઓ હેઠળ સારવાર આવરી લેવામાં આવી હોવા છતાં હોસ્પિટલો દર્દીઓ પાસેથી વધારાના પૈસા માગતી હોવાની ઘણી ફરિયાદો મળી હતી, એમ તેમણે જણાવ્યું હતું.

'આ યોજનાઓ હેઠળ, સારવાર સંપૂર્ણપણે મફત અને કેશલેસ હોવી જોઈએ. જો કોઈ હોસ્પિટલ દર્દીઓ પાસેથી પૈસા વસૂલશે, તો કડક કાર્યવાહી કરવામાં આવશે,' એવી ચેતવણી તેમણે આપી હતી અને નોંધ્યું હતું કે જોગવાઈઓનું ઉલ્લંઘન કરનારી ૧૨ હોસ્પિટલોને પહેલાથી જ યોજનાઓમાંથી દૂર કરવામાં આવી છે.

અભિકરે જણાવ્યું હતું કે રાજ્ય સરકારની યોજનાને કેન્દ્રના અધુષ્માન

ભારત કાર્યક્રમ સાથે જોડવાથી સારવારનો વ્યાપ વધ્યો છે. અગાઉ, લગભગ ૧,૩૫૬ બીમારીઓને આવરી લેવામાં આવતી હતી, પરંતુ હવે સારવાર માટે ઊંચા પેકેજ દરો સાથે આ સંખ્યા વધારીને ૨,૩૦૦ કરવામાં આવી છે, એમ જણાવતાં તેમણે ઉમેર્યું હતું કે, આ કેશલેસ યોજનાઓ હેઠળ આવરી લેવામાં આવેલા તમામ નાગરિકો પાંચ લાખ રૂપિયા સુધીની સારવાર મેળવી શકે છે.

તેમણે વધુમાં જણાવ્યું હતું કે સરકાર પારદર્શિતા સુધારવા અને અનિયમિતતાઓને રોકવા માટે પેનલમાં સામેલ હોસ્પિટલો દ્વારા ફરિયાદો ટ્રેક કરવા અને શંકાસ્પદ પ્રવૃત્તિઓ શોધવા માટે આર્ટિફિશિયલ ઇન્ટેલિજન્સ

(એઆઈ) આધારિત દેખરેખનો ઉપયોગ કરી રહી છે. તેમણે ઝૂલને માહિતી આપી હતી કે દર ત્રણ મહિને યોજનાઓના અમલ અને કામગીરી પર દેખરેખ રાખવા માટે પાલક પ્રધાનોની આગેવાની હેઠળ અને વિધાનસભા અને અધિકારીઓનો સમાવેશ કરતી જિલ્લા-સ્તરીય સમિતિઓની રચના કરવામાં આવી છે.

અભિકરે વિધાનસભાને તેમના મતવિસ્તારમાં હોસ્પિટલોનું સંક્રિયપણે નિરીક્ષણ કરવા અને કોઈપણ ઉલ્લંઘનની જાણ કરવા વિનંતી પણ કરી હતી. 'જો એક પણ ફરિયાદ અમારા ધ્યાનમાં આવે તો તાત્કાલિક કાર્યવાહી કરવામાં આવશે,' એમ તેમણે કહ્યું હતું.

બીડીડીના રહેવાસીઓને આખરે મળ્યું હકનું ઘર

મુખ્ય પ્રધાન, નાયબ મુખ્ય પ્રધાનોની હાજરીમાં યાચીનું વિતરણ

મુંબઈ: નાયબ બીડીડી ચાલના પુનર્વિકાસ પ્રોજેક્ટ હેઠળ ડો. બાબાસાહેબ આંબેડકર બીડીડી સંકુલના ૮૬૪ પુનર્વસન ફલેટ્સનું સોમવારે મુખ્ય પ્રધાન દેવેન્દ્ર ફડણવીસના હસ્તે વિતરણ કરવામાં આવ્યું. આ પ્રોજેક્ટના પ્રથમ તબક્કામાં પૂર્ણ થયેલી પાંચ પુનર્વસન ઈમારતોના કુલ ૮૬૪ પાટ રહેવાસીઓને પ્રતીક્રમિક રીતે ફલેટ્સની ચાવીઓ સોંપવામાં આવી, જેમાં ૪૨૩ ફલેટ્સ પોલીસ વિભાગના નિવૃત્ત પોલીસ અધિકારીઓ, તેમના વારસદારો અને નાગરિકોને સુરક્ષા પૂરી પાડવા માટે કાર્યરત પોલીસ કર્મચારીઓ માટે છે.

ઘરની ચાવી લેતી વખતે નાગરિકોની આંખોમાં હર્ષના આંસુ હતા, યાચી હાથમાં લેતી વખતે તેમના હાથ ધ્રૂજી રહ્યા હતા. હકના ઘરની ચાવી લેતી વખતે કેટલાક નાગરિકોના



હૃદય ભરાઈ આવ્યા હતા. મુખ્ય પ્રધાને આનંદ વ્યક્ત કરતા જણાવ્યું હતું કે, આ મુંબઈનો એક એવો વિષય હતો જે રાજ્યમાં છેલ્લા ૪૦ વર્ષથી ચર્ચાઈ રહ્યો હતો. ૨૦૧૪માં મુખ્ય પ્રધાન બન્યા પછી જ્યારે મેં બીડીડી ચાલના પુનર્વિકાસનો અભ્યાસ કર્યો, ત્યારે સમજાયું કે જૂની ઈમારતો અને બિલ્ડરોની અંદરોઅંદરની સ્પર્ધાને કારણે આ કામ અટકેલું હતું. દર વખતે નવો બિલ્ડર જૂના પ્રસ્તાવને ખોટો ગણાવી પોતાનો નવો પ્લાન લાવતો. જેના કારણે લોકોમાં પણ ભાગલા પડતા. પરિણામે, ૩૦-૩૫ વર્ષથી આ પુનર્વિકાસનું સ્વપ્ન પૂર્ણ થતું નહોતું અને સમજાયું કે બિલ્ડરો પર ભરોસો રાખવો મુશ્કેલ છે, તેથી નિર્ણય લીધો કે સરકાર પોતે મહાડા દ્વારા આ પ્રોજેક્ટ પૂર્ણ કરશે' ફડણવીસે જણાવ્યું હતું.

વિધાનભવનમાં એન્ટ્રીના ૨૦૦૦-૨૫૦૦ રૂપિયામાં વેચાતા પાસ માટે કર્મચારીઓએ નકલી લેટરહેડ બનાવ્યા

ઉદ્યોગ પ્રધાને આપી વિધાન પરિષદમાં માહિતી

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

મુંબઈ: મહારાષ્ટ્રના ઉદ્યોગ પ્રધાન ઉદય સામંતે સોમવારે જણાવ્યું હતું કે વિધાનભવનના કેટલાક કર્મચારીઓએ તેમના વિભાગના નકલી લેટરહેડ તૈયાર કર્યા હતા, જેમાં અધિકારીઓના નામ અને સ્કેન કરેલી સહીઓ હતી, જેથી વિધાનભવનમાં પ્રવેશ માટે ૨,૦૦૦ થી ૨,૫૦૦ રૂપિયામાં વેચાતા પાસ તૈયાર કરી શકાય. તેમણે વિધાન પરિષદને એવી માહિતી આપી હતી કે આ અધિકારીઓ મહારાષ્ટ્ર ઔદ્યોગિક વિકાસ નિગમ (એમઆઈડીસી)ના હતા.

'૫૦ અધિકારીઓના નામ અને તેમના હોદ્દા સાથે એક ડબી લેટરહેડ તૈયાર કરવામાં આવ્યો હતો અને વિધાનભવન કાર્યાલયમાંથી પાસ મેળવવા માટે સ્કેન કરેલા સહીઓનો ઉપયોગ કરવામાં આવ્યો હતો,' એમ સામંતે જણાવ્યું હતું. મુખ્યમંત્રી કાર્યાલય (સીએમઓ)ને ફરિયાદ કરવામાં આવી હતી, જેમાં અધિકારીઓ પાસેથી ખુલાસો માગવામાં આવ્યો હતો.

'એવું જાણવા મળ્યું હતું કે રાજ્ય વિધાનસભાના કર્મચારીઓ ઘણા વિભાગોના ડબી લેટરહેડ તૈયાર કરે છે અને તેઓ પાસ તૈયાર કરવા માટે

ગેસની સમસ્યાથી મોટીને હોમિયોપથી ડોક્ટરોને એલોપેથિક દવાઓ લખવાની મંજૂરી લેવા દેવા નથી: રાઉત અંગે સરકાર હાઈ કોર્ટના આદેશની રાહ જોઈ રહી છે

મુંબઈ: ભાજપના નેતાઓ જૂઠું બોલી રહ્યા છે. તમે લોકોને વિશ્વાસમાં લઈને જણાવો કે સાચી પરિસ્થિતિ શું છે. તમે ક્યા આધારે કહી રહ્યા છો કે એક મહિનો ચાલે તેટલું ઇંધણ છે અને ગેસ કે ઇંધણની અછત નહીં સર્જાય? અખાતના દેશોમાં તેલના તમામ કુવાઓમાં આગ લાગી છે. ગઈકાલે ઈરાનના ખર્ગા નામના ટાપુ પર બોમ્બ ડ્રૉકોને ઇંધણના કુવાઓ સળગાવવાનો પ્રયાસ કરવામાં આવ્યો હતો. ટ્રમ્પ કહી રહ્યા છે કે મને ઈરાન પર બોમ્બ ડ્રૉકામાં મજા આવે છે. જે માણસને માણસો માટેવામાં મજા આવે છે, તે માણસના રાષ્ટ્ર સાથે મોટીએ ગુલામીનો કરાર કર્યો છે. ઇંધણની અછત છે, ગેસની અછત છે, એ વાત સ્વીકારવી જોઈએ. મુંબઈ જેવા મોટા શહેરમાં ૪૦ ટકા હોટલ વ્યવસાય બંધ થઈ ગયો છે. કામદારો ગામો પરત ફરી રહ્યા છે, તે વાત સ્વીકારવી જોઈએ, એમ સંજય રાઉતે કહ્યું હતું. વધુમાં રાઉતે કહ્યું કે, માત્ર મોટીના નામે ભજન કરીને અને ધાર્મિક લાગણીઓ ભડકાવીને ઇંધણની અછત કે ચુકનો અંત નહીં આવે. એલપીજી ગેસ માટેની લાઈનો પણ બંધ નહીં થાય. આ શબ્દોમાં સંજય રાઉતે ટીકા કરી હતી.

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

મુંબઈ: મહારાષ્ટ્ર સરકારે સોમવારે વિધાનસભામાં જણાવ્યું હતું કે હોમિયોપેથી ડોક્ટરોને ચોક્કસ એલોપેથિક દવાઓ લખવાની મંજૂરી આપવાના મુદ્દા પર તેઓ કોર્ટના અંતિમ આદેશની રાહ જોઈ રહ્યા છે.

જોકે લગભગ ૮,૦૦૦ પ્રેક્ટિશનરોએ આને માટેનો ફરજિયાત બ્રિજ કોર્સ પૂર્ણ કર્યો છે.

રાજ્ય વિધાનસભામાં ધ્યાનાકર્ષક સૂચનાઓ જવાબ આપતા, તબીબી શિક્ષણ પાતાના રાજ્યકક્ષાના પ્રધાન માધુરી મિસાણે જણાવ્યું હતું કે મહારાષ્ટ્રના ગ્રામીણ અને અંતરિયાળ વિસ્તારોમાં અમબીબીએસ ડોક્ટરોની અછતને ધ્યાનમાં રાખીને સર્ટિફિકેટ કોર્સ ઇન મોડર્ન ફામાકોલોજી

(સીસીએમપી) શરૂ કરવામાં આવ્યો હતો. તેમણે એવી માહિતી આપી હતી કે, આ કાર્યક્રમ સાડા પાંચ વર્ષની બીએચએમએસની ડિગ્રી પૂર્ણ કરનારા ડોક્ટરોને જરૂર પડ્યો ચોક્કસ એલોપેથિક દવાઓ લખવાનું મર્યાદિત જ્ઞાન મેળવવા માટે વધારાનો એક વર્ષનો અભ્યાસક્રમ લેવાની મંજૂરી આપે છે.

'લગભગ ૮,૦૦૦ ડોક્ટરોએ આ કોર્સ પૂર્ણ કર્યો છે, અને ૩૩ સંસ્થાઓ તાલીમ આપી રહી છે,' એમ તેમણે જણાવ્યું હતું.

તેમણે જણાવ્યું હતું કે કેટલાક એલોપેથિક ડોક્ટરોને અને તેમના સંગઠનોએ આ કોર્સનો વિરોધ કર્યો હતો, અને ત્યારબાદ આ મામલો બોમ્બે હાઈકોર્ટ સુધી પહોંચ્યો હતો.

છ મહાડા કલસ્ટર રિડેવલપમેન્ટ પ્રોજેક્ટ્સ વિચારણા હેઠળ હોસ્પિટલના આઈસીયુમાં દાખલ પૂઢાના હાથમાં ઉંદર કરડ્યો

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

મુંબઈ: શહેરમાં મહારાષ્ટ્ર હોસ્પિટલ એન્ડ એરિયા ડેવલપમેન્ટ ઓથોરિટી (મહાડા)ના છ કલસ્ટર રિડેવલપમેન્ટ પ્રોજેક્ટ્સ માટેની દરખાસ્તો વિચારણા હેઠળ છે અને પ્રક્રિયાને ઝડપી બનાવવાના પ્રયાસો ચાલી રહ્યા છે, એમ રાજ્યના પ્રધાન શંભુરાજ દેસાઈએ સોમવારે વિધાનસભામાં જણાવ્યું હતું.

તેમણે એવી માહિતી આપી હતી કે સરકારે મંજૂરીઓને સુવ્યવસ્થિત કરવા અને ખાનગી વિકાસકર્તાઓને આકર્ષવા માટે પુનર્વિકાસ નિયમો હેઠળ ધોરણોમાં સુધારો કરીને, તાજેતરના મહિનાઓમાં ૧૦ દરખાસ્તોને મંજૂરી આપી હતી, અને એક નો ઓબ્જેક્શન સર્ટિફિકેટ (એનઓસી) જારી કરવામાં આવ્યું હતું.

તેમણે કહ્યું હતું કે છ વધારાના કલસ્ટર રિડેવલપમેન્ટ દરખાસ્તો સક્રિય વિચારણા હેઠળ છે અને પ્રક્રિયા ઝડપી બનાવવા અને અવરોધોને દૂર કરવાના પ્રયાસો ચાલી રહ્યા છે.

દેસાઈએ વધુમાં એવી ખાતરી આપી હતી કે સરકાર દ્વારા જારી કરાયેલ એનઓસીમાં કામ શરૂ કરવા અને પૂર્ણ કરવા માટે સ્પષ્ટ સમયમર્યાદા આપવામાં આવી છે અને તેના પાલનનું નિરીક્ષણ કરવાની જોગવાઈઓ સામેલ છે. તેમણે નોંધ્યું હતું કે મહાડાએ સમારકામ અને પુનર્વિકાસ માટે ભંગોળ ફાળવ્યું છે, અને એવા પ્રોજેક્ટ્સને પ્રાથમિકતા આપવામાં આવશે જ્યાં વિકાસકર્તાઓ અને ભાડુઆતો વ્યાપક દરખાસ્તો સબમિટ કરે છે જે ઝડપી બનાવી શકાય.

મુંબઈ: મીરા-ભાંચંદરમાં આવેલી હોસ્પિટલના આઈસીયુમાં વેન્ટિલેટર પર તેને ૧૨ માસે પંડિત ભીમસેન જોશી રખાયેલી ૮૮ વર્ષની વૃદ્ધાના હાથમાં ઉંદર કરડ્યો હોવાની ઘટના સામે આવ્યા બાદ પરિવારજનોમાં રોષ જોવા મળ્યો હતો. આ ઘટનાના કારણે દર્દીની સલામતી અને સ્વાસ્થ્ય અંગે ફરી એક વાર ગભીર પ્રશ્નો ઊભા થયા છે. પ્રાપ્ત માહિતી અનુસાર સુહાસિની માટેકર

(૮૮) નામની વૃદ્ધાની તબિયત લથડતાં તેને ૧૨ માસે પંડિત ભીમસેન જોશી હોસ્પિટલમાં દાખલ કરાઈ હતી અને તેની સારવાર ચાલી રહી હતી. તેને વેન્ટિલેટર પર રાખવામાં આવી હતી. બીજે દિવસે સવારે સુહાસિની માટેકરને જોવા માટે તેના સંબંધીઓ આઈસીયુમાં આવ્યા ત્યારે તેમને અંદર ઉંદર નજરે

પડ્યો હતો, જે સુહાસિનીના હાથમાં કરડ્યા બાદ ભાગી છૂટ્યો હતો. આ ઘટના બાદ વૃદ્ધાના પરિવારજનોમાં રોષ જોવા મળ્યો હતો. રાતે ફરજ પર હાજર ડોક્ટરો અને નર્સે શું ધ્યાન આપ્યું નહીં કે હોસ્પિટલમાં ઉંદર ફરી રહ્યા છે? શું બીજે દિવસે સવારે સુહાસિની માટેકરને જોવા માટે તેના સંબંધીઓ આઈસીયુમાં આવ્યા ત્યારે તેમને અંદર ઉંદર નજરે



ભાષા વૈભવ...

ગુજરાતી - અંગ્રેજી શબ્દોની જોડી જમાવો

A	B
ખોરાક	RANCID
ખોરું	POCKET
ખિન્ન	ASHAMED
ખિસિયાણું	FOOD
ખિસ્તું	SAD

માતૃભાષાની મહેક

પહેલે દહાડે પરોણો, બીજે દહાડે પાઈ, ત્રીજે દહાડે રહે તેની અક્કલ ગુમાઈ કહેવત મહેમાનલક્ષી છે. પહેલે દિવસે મહેમાનના માનપાન બહુ હોય છે. માનમાં રહી પરત ન જાઓ તો બીજે દિવસે પાઈપેસા જેવું એટલે કે નજીવો સત્કાર મળે અને હજી રોકાઈ ગયા તો ત્રીજા દિવસે હવે આ ક્યારે જવા નીકળશે એવો ભાવ યજમાનનો જોવા મળે છે.

ગુજરાત મોરી મોરી રે

કોઈ વ્યક્તિ THERMOPHOBIA અનુભવે છે એવું કહેવામાં આવે તો એનો સંબંધ શેની સાથે હોય એ કહી શકશો?

અ) બીમારી બ) ગરમી
ક) મુસાફરી ડ) ચકડોળ

ઈર્ષાદ

કુટિલ એ કારસાઓને મળ્યો અંજામ એવો કે- ગયો દરિયો સ્વયં ડૂબી અને જુઓ, તર્થો છું હું!

-- કરસનદાસ લુહાર

'મુંબઈ સમાચાર'ના ફ્રન વર્લ્ડમાં તમને રસપ્રદ માહિતી મળશે અને સાથે મજા પણ આવશે. પ્રત્યેક કોષ્ટકો સાથે જવાબ આપનારા વાચકોનાં જ નામ અહીં પ્રગટ કરવામાં આવશે. વાચકોએ તેમના જવાબ ઈ-મેઇલથી મંગળવારે સાંજે ૬:૦૦ સુધી મોકલવાના રહેશે. ત્યાર પછી મોકલેલા જવાબ સ્વીકારાશે નહીં. વાચકોએ જવાબ નવા ઈ-મેઇલ funworld1822@gmail.com પર મોકલવાના રહેશે.

શબ્દલાલિત્ય

૧	૨	૩	૪	૫
	૬			
૭	૮		૯	૧૦ ૧૧
૧૨		૧૩		૧૪
			૧૫ ૧૬	
	૧૭	૧૮		૧૯
	૨૦	૨૧		૨૨ ૨૩
૨૪			૨૫	૨૬
		૨૭	૨૮	૨૯
૩૦			૩૧	

આડી ચાવી

૧. અન્નદોષ્ટ્ર (૪)
૪. ભાવ, તાત્પર્ય (૪)
૬. સુરતનું --- વખણાય (૩)
૭. જ્યારે (૨)
૧૦. અન્યનું, પરાયું (૩)
૧૨. સુંદર સ્ત્રી (૩)
૧૩. શરીર, દેહ (૨)
૧૪. ચીવટ, કાળજી (૨)
૧૫. અક્ષરનો વળાંક (૩)
૧૭. સાવરણી (૩)
૨૦. રેશમ (૨)
૨૧. હોઠ --- લો ઉત્તર ઝાઝા (૨)
૨૨. તૃષ્ણા (૩)
૨૪. મનુષ્ય દેહ (૩)
૨૬. વાચા, વાણી, બોલી (૨)
૨૮. પાઠ, ઘડો (૩)
૩૦. ફકિર (૪)
૩૧. સલાહ સંપ, સમાધાન (૪)

ઊભી ચાવી

૧. સખી, સહેલી (૪)
૨. ગોવાળીનું ગામ, વૃંદાવન (૨)
૩. ઈચ્છા, આતુરતા (૩)
૪. કુટિર, ઝૂંપડી (૨)
૫. જોરાવર, બળવાન (૩)
૬. કસરત (૩)
૧૧. લીન, આસક્ત (૨)
૧૬. ક્રોધ, ગુસ્સો (૨)
૧૭. મુસલમાન સ્ત્રીઓ --- પહેરે (૩)
૧૮. વાત વાતમાં સીસાય ખાય તેવું (૩)
૧૯. દરકાર, કાળજી (૩)
૨૦. હલકું, હીણું (૨)
૨૩. જોગવાઈ, અનુકૂળતા (૪)
૨૪. મોટું (૩)
૨૫. --- તેવી અસર (૩)
૨૭. માથું (૨)
૨૮. કમર, કટી (૨)

ગયા વખતનો ઉકેલ

૧	૨	૩	૪	૫
ના	મ	ભ	મા	દી
૬	૭	૮	૯	૧૦
પૃ	શ	ક્ષ	અ	મા
		૯	૨	૧૦
શ્ચી	મ	૯	૨	૧૦
૧૧		૧૨	૧૩	૧૪
પા	સો	મો	વ	રો
		૧૫	૧૬	૧૭
બ	યા	૧૬	શ્ચી	ન
		૧૭	૧૮	૧૯
		૧૯	૨૦	૨૧
૨૦	૨૧	૨૨	૨૩	૨૪
કા	ના	વ	ઘ	ગ
૨૪	૨૫	૨૬	૨૭	૨૮
જ	ઝી	૨૬	૨૭	૨૮
૨૮	૨૯	૩૦	૩૧	૩૨
કા	૨	૩	૪	૫
૩૨	૩૩	૩૪	૩૫	૩૬
વી	૨	૩	૪	૫

ઓળખાણ પડી?

મહારાષ્ટ્રના પાલઘર અને થાણે જિલ્લાના આદિવાસીઓના આશરે બેથી પાંચ ફૂટ લાંબા લોકપ્રિય સુપર વાદ્યની ઓળખાણ પડી?

અ) તારપા બ) સંબલ ક) લેઝીમ ડ) તુણતુણે

ચતુર આપો જવાબ અર્થ જણાવો

'હૈયામાં જો હોય હામ તો હર મુશ્કિલ આસાન' પંક્તિમાં 'હામ' શબ્દનો અર્થ જણાવો.

અ) હરખ બ) શ્રદ્ધા ક) સંગીત ડ) હિંમત

માઈન્ડ ગેમ

આંકડામાં લખવામાં આવતી સંખ્યા રોમન નંબરમાં લખતી વખતે અંગ્રેજી અક્ષરનો ઉપયોગ થાય છે? CXIX એટલે કઈ સંખ્યા?

અ) ૧૧૯ બ) ૧૩૧ ક) ૧૫૦ ડ) ૧૬૯

સુધોકુ-૯૨૪૬

૬	૪	૨	૯	૧	૩
૨					૯
૫					૬
૩	૮	૫	૨	૪	૬
			૩		
૫	૨	૬	૧	૯	૭
૯				૪	
૪					૨
૭	૩	૧	૬	૫	૮

સુધોકુ-૯૨૪૫

૩	૮	૧	૬	૯	૨	૫	૭	૪
૭	૬	૫	૧	૩	૭	૬	૯	૨
૭	૬	૨	૪	૫	૮	૧	૯	૩
૨	૩	૬	૭	૧	૯	૮	૪	૫
૮	૧	૪	૨	૬	૫	૯	૩	૭
૫	૭	૯	૮	૪	૩	૨	૧	૬
૧	૫	૮	૩	૭	૬	૪	૬	૯
૪	૯	૭	૫	૨	૧	૩	૬	૮
૬	૨	૩	૯	૮	૪	૭	૫	૧

અહીં એક ચોરસ આપ્યું છે જેમાં નવ બોક્સ છે અને દરેકમાં નવ ખાનાં છે. ૧) દરેક બોક્સમાં એકથી નવ સુધીનો આંક આવવો જોઈએ. ૨) દરેક આડી અને ઊભી હરોળમાં આંક આવવો જોઈએ. અહીં પણ કોઈ આંક

સુધોકુ-૯૨૪૫

૩	૮	૧	૬	૯	૨	૫	૭	૪
૭	૬	૫	૧	૩	૭	૬	૯	૨
૭	૬	૨	૪	૫	૮	૧	૯	૩
૨	૩	૬	૭	૧	૯	૮	૪	૫
૮	૧	૪	૨	૬	૫	૯	૩	૭
૫	૭	૯	૮	૪	૩	૨	૧	૬
૧	૫	૮	૩	૭	૬	૪	૬	

ત્રણ દિવસની પછડાટ બાદ બાર્ગેન બાઈંગ વચ્ચે સેન્સેક્સ ૯૩૮ પોઈન્ટ ઊંચળ્યો, નિફ્ટી ૨૩,૪૦૦થી ઉપર સ્થિર થયો

(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી)
મુંબઈ: મિડલ ઇસ્ટમાં ચાલી રહેલા યુદ્ધને કારણે પાછલા ત્રણ ટ્રેડિંગ દિવસોમાં ભારે પછડાટ ખાધા પછી, સોમવારે ખાસ કરીને બ્લુ-ચિપ બેંકિંગ કાર્ટોલ્સમાં વેલ્યુ બાઈંગનો ટેકો મળતાં બેન્ચમાર્ક શેરઆંક સેન્સેક્સ અને નિફ્ટીમાં એક ટકાથી વધુનો ઉછાળો જોવા મળ્યો હતો. ઇરાને હોર્મુઝ સ્ટ્રેઈટમાંથી અમેરિકા અને ઇઝરાયેલ સિવાયના ઓઇલ ટેન્કરોને પસાર થવા માટે આપેલી લીલીઝંડી અને ભારતના બે એલપીજી ટેન્કર ત્યાંથી સરળતાથી પસાર થઇ ગયા હોવાના અહેવાલને કારણે બજારના સેન્ટિમેન્ટમાં સુધારો થયો હતો.

બીએસઈ સેન્સેક્સ દિવસ દરમિયાન ભારે અડાટફડી સાથે ૭૫,૮૦૫.૨૭ પોઈન્ટની ઊંચી સપાટી અને ૭૩,૮૪૯.૭૬ પોઈન્ટની નીચી સપાટી વચ્ચે ફંગોળાયા બાદ અંતે ૯૩૮.૯૩ પોઈન્ટ અથવા ૧.૨૬ ટકા ઉછળીને ૭૫,૫૦૨.૮૫ પર સ્થિર થયો હતો. જ્યારે એનએસઈ નિફ્ટી ૨૫૭.૭૦ પોઈન્ટ અથવા ૧.૧૧ ટકા વધીને ૨૩,૪૦૮.૮૦ પોઈન્ટની સપાટી પર બંધ થયો હતો. નોંધવું રહ્યું કે, પાછલા સપ્તાહે, સેન્સેક્સ ૪,૩૫૪.૯૮ પોઈન્ટ અથવા ૫.૫૨ ટકા ઘટીને ૭૪,૫૬૩.૯૨ની સપાટી પર બંધ થયો હતો, જ્યારે નિફ્ટી ૫૦૧.૨૯૯.૩૫ પોઈન્ટ અથવા ૫.૩૧ ટકા ઘટીને ૨૩,૧૫૧.૧૦ની સપાટી પર બંધ થયો હતો, જે તાજેતરના વર્ષોમાં સૌથી અત્યંત તીવ્ર સાપ્તાહિક ઘટાડામાંનો એક છે. પાછલા સપ્તાહના છેલ્લા ત્રણ જ સત્રમાં સેન્સેક્સમાં લગભગ ૭૭૦૦ પોઈન્ટથી વધુ ધોવાણ થયું છે.

સેન્સેક્સના શેરોમાં અલ્ટ્રાટેક સિમેન્ટ ૪.૨૨ ટકા ઉછળીને ટોપ ગેઇનર બન્યો હતો. અન્ય વધનારા શેરોમાં ટ્રેન્ટ, એચડીએફસી બેન્ક, મહિન્દ્રા એન્ડ મહિન્દ્રા, ઇર્નલ, બજાજ ફાઇનાન્સ, આઇટીસી, ટાટા સ્ટીલ અને સ્ટેટ બેન્કનો સમાવેશ હતો. જ્યારે ભારત ઇલેક્ટ્રોનિક્સ, સન ફાર્મા, પાવર ગ્રીડ અને ભારતી એરટેલ સાથી વધુ ઘટનારા શેર રહ્યા હતા. સત્રના પાછલા ભાગમાં ખાસ કરીને ઓટો, બેંકિંગ અને એફએમસીજી શેરોમાં વેલ્યુ બાઈંગનો ટેકો મળતાં બજારમાં રીલીફ રેલી જોવા મળી હતી.

ક્યુપિડ લિમિટેડ લોબલ મોનોપોલી

સેગમેન્ટ અને સ્ટ્રેટેજિક બ્રાન્ડિંગ લાઇસેન્સના લક્ષ્ય સાથે, જાપાનીઝ ગુણવત્તા સાથે ભારતમાં બનાવેલા નાઇટ્રાઇલ ફીમેલ કોન્ગ્રોમ લોન્ચ કરી રહી છે. આ સાથે કુદરતી રબર લેટેક્સ અને નાઇટ્રાઇલના એકસાથે જ્યુઅલ-પોલિમર ડિપિંગ માટે રચાયેલ નવા પ્લાન્ટ સાથે ભારતમાં તે એકમાત્ર કોન્ગ્રોમ ઉત્પાદક છે.

પ્રાઇમરી માર્કેટમાં સરકારી માલિકીની કંપની કોલ ઇન્ડિયાની શાખા કંપની કોલ સેન્ટ્રલ માઇન પ્લાનીંગ એન્ડ ડીઝાઇન ઇન્સ્ટિટ્યૂટ વીસમી માર્ચે ૬. ૧,૮૪૨.૧૨ કરોડનો આઇપીઓ લાવી રહી છે, સબસ્ક્રિપ્શન ૨૪ માર્ચ, ૨૦૨૬ના રોજ બંધ થશે. શેરની ફાળવણી ૨૫ માર્ચે અને લિસ્ટિંગ ૩૦ માર્ચે થશે. પ્રાઇસ બેન્ડ રૂ. ૧૬ થી રૂ. ૧૭૨ પ્રતિ શેર છે અને અરજી માટે લોટ સાઇઝ ૮૦ છે. જીએસપી કોષ સાયન્સ રૂ. ૪૦૦ કરોડના આઇપીઓ સાથે બજારમાં પ્રવેશી છે.

કોટાચાર્ક ઇન્ડસ્ટ્રીઝ લિમિટેડને ૧૨ માર્ચ, ૨૦૨૬થી એનએસઈ લિમિટેડ અને બીએસઇના મેઇન બોર્ડ પ્લેટફોર્મ પર તેના ઇક્વિટી શેરના લિસ્ટિંગ અને ટ્રેડિંગ માટે નેશનલ સ્ટોક એક્સચેન્જ ઓફ ઇન્ડિયા લિમિટેડ અને બીએ સ્ટોક એક્સચેન્જ બંને તરફથી અંતિમ લિસ્ટિંગ અને ટ્રેડિંગ મંજૂરી મળી છે. કંપની અગાઉ એનએસઈ ઇમર્જ પ્લેટફોર્મ પર લિસ્ટેડ હતી. મેઇન બોર્ડમાં કંપનીનું સ્થળાંતર અને ડાયરેક્ટ સેલીંગની સવલત કંપનીના શેરમાં પ્રવાહિતામાં સુધારો કરશે અને સંસ્થાકીય અને રિટેલ રોકાણકારો પાસેથી વધુ ભાગીદારી આકર્ષી શકશે.

સેન્સેક્સ સમાવિષ્ટ સ્કિપ્સમાં મુખ્યત્વે અલ્ટ્રાટેક સિમેન્ટ ૪.૨૨ ટકા, ટ્રેન્ટ ૩.૦૧ ટકા, એચડીએફસી બેન્ક ૨.૮૮ ટકા, મહિન્દ્રા એન્ડ મહિન્દ્રા ૨.૮૬ ટકા, ઇર્નલ ૨.૮૦ ટકા, બજાજ ફાઇનાન્સ ૨.૭૯ ટકા, આઇટીસી ૨.૨૨ ટકા, ટાટા સ્ટીલ ૨.૦૪ ટકા, સ્ટેટ બેન્ક ૧.૮૯ ટકા, બજાજ ફિનસર્વ ૧.૮૮ ટકા અને આઈસીઆઈસીઆઈ બેન્ક ૧.૪૯ ટકા વધ્યા હતા, જ્યારે બીઈએલ ૨.૩૨ ટકા, સન ફાર્મા ૧.૨૫ ટકા, પાવર ગ્રીડ ૦.૯૮ ટકા, ભારતી એરટેલ ૦.૮૨ ટકા, એનટીપીસી ૦.૫૯ ટકા અને ટાટા કન્સલ્ટન્સી ૦.૦૮ ટકા ઘટ્યા હતા. એશિયન બજારોમાં, જાપાનનો નિક્કી ૨.૨૫ ઇન્ડેક્સ અને શાંઘાઈનો એસએસ&પી ઇન્ડેક્સ નીચા સ્તરે બંધ થયો, જ્યારે દક્ષિણ



કોરિયાનો બેન્ચમાર્ક કોરપી અને હોંગકોંગનો હોંગસેંગ ઇન્ડેક્સ ઊંચો સ્થિર થયો. યુરોપમાં બજારો મોટાભાગે નીચા સ્તરે ટ્રેડ કરી રહ્યા હતા. શુક્રવારે યુએસ બજાર નીચા સ્તરે બંધ થયું હતું. ઓબલ ઓઇલ બેન્ચમાર્ક, બ્રેન્ટ ક્રૂડ, ૧.૪૧ ટકા ઉછળીને ૧૦૪.૪ પ્રતિ બેરલ બોલાયું હતું. એક્સચેન્જ ડેટા અનુસાર વિદેશી સંસ્થાકીય રોકાણકારોએ શુક્રવારે રૂ. ૧૦,૭૧૬.૬૪ કરોડના ઇક્વિટી વેચ્યા હતા, જોકે, સ્થાનિક સંસ્થાકીય રોકાણકારોએ રૂ. ૯,૮૭૭.૪૨ કરોડના શેર ખરીદ્યા હતા. ભારત માટે પોઝિટીવ ડેવલપમેન્ટમાં હોર્મુઝ સ્ટ્રેઈટથી ભારતનું એક ઓઇલ કન્ટેનર ભારત આવી પહોંચ્યું હોવાના અહેવાલ છે અને

એલપીજીના અન્ય બે જહાજ, શિવાલિક અને નંદાગીરી સ્ટ્રેઇટ ઓફ હોર્મુઝમાંથી હેમબેમ પસાર થઇ ગયા હોવાથી સેન્ટિમેન્ટમાં સુધારો હતો. ઇરાને ભારતના જહાજોને હોર્મુઝ સામુદ્રધુનીમાં પસાર થવાની પરવાનગી આપ્યા બદા હવે અમેરિકા અને ઇઝરાયેલ સિવાયના તમામ દેશના કન્ટેનરને પસાર થવાની પરવાનગી જાહેર કરી છે. ભારતીય શેરબજારમાં ત્રણ સત્ર બાદ જોવા મળેલા સુધારામાં ખાસ કરીને બેન્કસ, ફાઇનાન્સિયલ સર્વિસીસ અને ઓટો શેર્સ સર્વાધિક વધ્યા હતા, જ્યારે ઓઈલ એન્ડ ગેસ અને હોસ્પિટલ્સ શેર્સ સૌથી અધિક ઘટ્યા હતા અને સત્રને અંતે માર્કેટ કે પમાં

રૂ.૭૫૦૦ કરોડનો વધારો નોંધાયો હતો. સોમવારે બીએસઈ સેન્સેક્સ શુક્રવારના ૭૪,૫૬૩.૯૨ના બંધથી ૯૩૮.૯૩ પોઈન્ટ્સ અથવા ૧.૨૬ ટકા વધ્યો હતો. સેન્સેક્સ ૭૪,૪૧૫.૭૯ પૂલી નીચામાં ૭૩,૮૪૯.૭૬ સુધી અને ઊંચામાં ૭૫,૮૦૫.૨૭ સુધી જઈ ૭૫,૫૦૨.૮૫ બંધ રહ્યો હતો. સેન્સેક્સની ૩૦ સ્કિપ્સમાંથી ૨૪ સ્કિપ્સ વધી અને ૬ સ્કિપ્સ ઘટી હતી.

બ્રોડ બેન્ડ ઇન્ડયસ્ટ્રીસમાં બીએસઈ ૧૫૦ મિડકેપ ૦.૪૨ ટકા અને બીએસઈ ૨૫૦ સ્મોલકેપ ૦.૪૭ ટકા ઘટ્યા હતા. સ્ટ્રેટેજી ઇન્ડયસ્ટ્રીસમાં બીએસઈ આઈપીઓ ઇન્ડેક્સ ૦.૫૦ ટકા અને બીએસઈ એસએમઈ આઈપીઓ ૦.૯૮ ટકા ઘટ્યા હતા. માર્કેટ કેપિટલાઈઝેશન રૂ.૪૨૯.૮૨ લાખ કરોડથી રૂ.૦.૭૫ લાખ કરોડ વધીને રૂ.૪૩૦.૫૭ લાખ કરોડ રહ્યું હતું.

સેક્ટરલ ઇન્ડેક્સમાં મુખ્યત્વે બીએસઈ ટોપ ૧૦ બેન્કસ ૧.૬૧ ટકા, પ્રાઈવેટ બેન્ક ૧.૩૮ ટકા, ફાઇનાન્સિયલ સર્વિસીસ ૧.૩૨ ટકા, ઓટો ૧.૨૩ ટકા, બેન્કેક્સ ૧.૦૮ ટકા, એફએમસીજી ૦.૯૪ ટકા, કંઝ્યુમર ડિસ્કેશનરી ૦.૫૬ ટકા, કોમ્પ્યુટીઝ ૦.૫૫ અને પીએસયુ બેન્ક ૦.૪૫ ટકા વધ્યા હતા, જ્યારે ઓઈલ એન્ડ ગેસ ૨.૨૯ ટકા, હોસ્પિટલ્સ ૧.૬૪ ટકા, રિયલ્ટી ૧.૫૧ ટકા, એનર્જી ૧.૩૬ ટકા, હેલ્થકેર ૧.૧૩ ટકા, કેપિટલ ગુડ્સ ૦.૯૧ ટકા અને પાવર ૦.૫૯ ટકા ઘટ્યા હતા.

એક્સચેન્જમાં ૪,૫૩૭ સ્કિપ્સમાં કામકાજ થયું હતું. ૧,૫૦૯ સ્કિપ્સ વધી હતી, ૨,૮૬૦ સ્કિપ્સ ઘટી હતી અને ૧૬૮ સ્કિપ્સ સ્થિર રહી હતી. ૮૧ સ્ટોકસ બાવન સમાહીની ઉચ્ચ સપાટીએ અને ૯૦૭ સ્ટોકસ બાવન સમાહીની સૌથી નીચી સપાટીએ પહોંચ્યા હતા. ૧૧ સ્કિપ્સને ઉપલી અને ૧૨ સ્ટોકસને નીચલી સર્કટ લાગી હતી. બીએસઈના ડેરિવેટિવ્સ સેગમેન્ટમાં સોમવારે ઇન્ડેક્સ ફ્યુચર્સમાં રૂ.૫૯૩.૭૨ કરોડનું ટર્નઓવર થયું હતું, જેમાં કુલ ૩,૦૭૭ સોદામાં ૩,૯૪૮ કોન્ટ્રેક્ટ્સનું કામકાજ થયું હતું. ઇન્ડેક્સ ફ્યુચર્સ અને ઈક્વિટી ફ્યુચર્સ મળીને કુલ ૧૧,૧૫,૦૬૨ કોન્ટ્રેક્ટ્સના ઓપન ઇન્ડેક્સ રહ્યા હતા. કુલ નોશનલ ટર્નઓવર રૂ.૩૩૭,૧૬,૪૯૧.૦૪ કરોડનું

રહ્યું હતું. સ્ટોક માર્કેટના નિષ્ણાતો અનુસાર વધતા ભૂરાજકીય જોખમો, ક્રૂડ ઓઇલના ભાવમાં સતત વધારો અને વિદેશી ભંડોળની એકધારી વેચવાલીને જોતા રોકાણકારોએ નજીકના ભવિષ્યમાં સાવધ અને શિસ્તબદ્ધ અભિગમ અપનાવવો જોઈએ. બજારની દિશા ગ્લોબલ ફ્યુઅલ માર્કેટમાં ઘટી રહેલી ઘટનાઓ અને પશ્ચિમ એશિયામાં ભૂરાજકીય તણાવ સાથે ગાઢ રીતે સંકળાયેલી રહેવાની શક્યતા છે. શુક્રવારે, સેન્સેક્સ ૧,૪૭૦.૫૦ પોઈન્ટ અથવા ૧.૯૩ ટકા ઘટીને ૭૪,૫૬૩.૯૨ પર બંધ થયો. નિફ્ટી ૪૮૮.૦૫ પોઈન્ટ અથવા ૨.૦૬ ટકા ઘટીને ૨૩,૧૫૧.૧૦ પર બંધ થયો.

દરમિયાન, કેપિટલ માર્કેટ રેગ્યુલેટર ધી સિક્યુરિટીઝ એન્ડ એક્સચેન્જ બોર્ડ ઓફ ઇન્ડિયા (સેબી)એ આઇપીઓના પબ્લિક શેરહોલ્ડિંગ નિયમોમાં ફેરફાર જાહેર કર્યા છે, જેમાં મિનિમમ લિમિટ પાંચ ટકાથી ઘટાડીને ૨.૫ ટકા જાહેર કરી છે. નવા ફેરફારથી જિયો અને એનએસઈનું લિસ્ટિંગ સરળ બનશે. નાણા મંત્રાલય હેડગ આવતા ડિપાર્ટમેન્ટ ઓફ ઇકોનોમિક્સ અફેર્સ દેશમાં ઇનિશિયલ પબ્લિક ઓફરિંગ એટલે કે આઇપીઓ સંબંધિત નિયમોમાં ફેરફાર કર્યા છે. સરકારે સિક્યોરિટીઝ કોન્ટ્રાક્ટ્સ (રેગ્યુલેશન) નિયમ-૧૯૫૭ માં ફેરફાર કરીને મોટી કં પનીઓ માટે મિનિમમ પબ્લિક શેરહોલ્ડિંગની મર્યાદાને પાંચ ટકાથી ઘટાડીને ૨.૫ ટકા કરી દીધી છે.

રિઝર્વ બેન્કે ઓપન માર્કેટ ઓપરેશન મારફત સરકારી જામીનગીરી, જી-સેકની ખરીદી મારફત બેન્કિંગ સિસ્ટમમાં રૂ. ૫૦,૦૦૦ કરોડની પ્રવાહિતા ઠાલવી છે. દરમિયાન, ફેબ્રુઆરીમાં છૂટક ડુગાવો વધીને ૩.૨૧ ટકા થયો, જે જાન્યુઆરીમાં ૨.૭૪ ટકા હતો. ગુરુવારે જાહેર કરાયેલ ગ્રાહક ભાવ સૂચકાંક અનુસાર, દેશમાં રીટેલ ડુગાવો ફેબ્રુઆરીમાં વધીને ૩.૨૧ ટકા થયો, જે અગાઉના મહિનામાં ૨.૭૪ ટકા હતો. કુગાવાની ડેટા ૨૦૨૪ના બેઝ થર સાથે નવી સુગીઆઇ શ્રેણી પર આધારિત છે. નેશનલ સ્ટેટિસ્ટિકલ ઓર્ગેનાઇઝેશન દ્વારા જાહેર કરાયેલા ડેટા દર્શાવે છે કે ફેબ્રુઆરીમાં ખાદ્ય ડુગાવો કમિક રીતે વધીને ૩.૪૭ ટકા થયો છે, જે જાન્યુઆરીમાં ૨.૧૩ ટકા હતો.

ડોલર સામે રૂપિયો સત્ર દરમિયાન ૯૨.૪૭ના તળિયેથી પાછો ફર્યો: અંતે બે પૈસાનો સુધારો

મુંબઈ: વૈશ્વિક સ્તરે કૂડતેલના ભાવમાં આગેકૂચ અને વૈશ્વિક સ્તરે ભૂરાજકીય સ્તરે ભારે અનિશ્ચિતતાને કારણે સ્થાનિક ઈક્વિટી માર્કેટમાં વિદેશી સંસ્થાકીય રોકાણકારોની અવિરત વેચવાલીને કારણે આજે સ્થાનિક ફોરેક્સ માર્કેટમાં ડોલર સામે રૂપિયો સત્ર દરમિયાન ૧૭ પૈસા ઘટીને ઐતિહાસિક ૯૨.૪૭ની નીચી સપાટી સુધી પહોંચ્યો હતો. જોકે, વિશ્વ બજારમાં સ્ટ્રેટ ઓફ હોર્મુઝ દરિયાઈ માર્ગ ખૂલવાના આશાવાદ વચ્ચે ડોલર ઇન્ડેક્સમાં સાધારણ નરમાઈ અને સ્થાનિક ઈક્વિટી માર્કેટમાં સુધારો આવતાં સત્રના અંતે રૂપિયો સાધારણ બે પૈસાના સુધારા સાથે ૯૨.૨૮ના મથાળે બંધ રહ્યો હોવાનું ફોરેક્સ ટ્રેડરોએ જણાવ્યું હતું.

બજારનાં સાધનોના જણાવ્યાનુસાર આજે સ્થાનિકમાં ડોલર સામે રૂપિયો ગત શુક્રવારના ૯૨.૩૦ના બંધ સામે નરમાઈના અન્વરોને ૯૨.૪૪ની સપાટીએ ખૂલ્યા બાદ સત્ર દરમિયાન નીચામાં ૯૨.૪૭ અને ઉપરમાં ૯૨.૩૦ની રેન્જમાં રહીને અંતે બે પૈસાના સુધારા સાથે ૯૨.૨૮ના મથાળે બંધ રહ્યો હતો. આજે વિશ્વ બજારમાં કૂડતેલના ભાવમાં આગેકૂચ જળવાઈ રહેવાની સાથે ગત શુક્રવારે

વિદેશી સંસ્થાકીય રોકાણકારોની ઈક્વિટીમાં રૂ. ૧૦,૭૧૬.૬૪ કરોડની ચોખ્ખી વેચવાલી રહી હોવાનું એક્સચેન્જની આંકડાકીય માહિતી પરથી જણાતાં રૂપિયાએ સત્ર દરમિયાન ઐતિહાસિક નીચી સપાટી દાખવી હોવાનું ઇન્ડુસ્ટ્રીઝ સિક્યોરિટીઝના વિશ્લેષક જીગર ત્રિવેદીએ જણાવતાં ઉમેર્યું હતું કે તેલનાં ઊંચા ભાવને કારણે આયાતકારોને ડોલર વધુ ખરીદવા પડે છે તેમ જ દેશની વેપાર ખાદ્ય પણ વધતી હોવાથી તેની રૂપિયા પર માઠી અસર પડતાં બજારમાં ભારે ચંચળતાનું વલણ જોવા મળી રહ્યું છે. દરમિયાન આજે વિશ્વ બજારમાં બ્રેન્ટ કૂડતેલના વાથદામાં ભાવ ૧.૪૬ ટકા વધી બેરલદીઠ ૧૦૪.૬૯ ડોલર આસપાસ ક્વાંટ થઈ રહ્યા હતા. તેમ છતાં ડોલર ઇન્ડેક્સ આગલા બંધ સામે ૦.૧૩ ટકા ઘટીને ૯૯.૯૭ આસપાસ ક્વાંટ થઈ રહ્યો હોવાથી તેમ જ સ્થાનિક ઈક્વિટી માર્કેટમાં બીએસઈ બેન્ચમાર્ક સેન્સેક્સ અને એનએસઈ બેન્ચમાર્ક નિફ્ટી અનુક્રમે ૭૩૮.૯૩ અને ૨૫૭.૭૦ પોઈન્ટ સાધારણ સાથે બંધ રહ્યા હોવાથી ગભરાટાં રૂપિયાને અમુક અંશે ટેકો મળ્યો હોવાનું સૂત્રોએ જણાવ્યું હતું.

(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી)
મુંબઈ: તાજેતરમાં વૈશ્વિક સ્તરે કૂડતેલના ભાવ વધીને બેરલદીઠ ૧૦૦ ડોલરની ઉપર પ્રવર્તી રહ્યા હોવાથી કુગાવામાં વધારો થવાની ભીતિ હેઠળ અમેરિકી ફેરલ રિઝર્વ સહિતની મુખ્ય કેન્દ્રવર્તી બેન્કો વધુ તંગ નાણાનિતિ અપનાવે તેવી શક્યતાને ધ્યાનમાં લેતા આજે લંડન ખાતે સત્રના આરંભે હાજરમાં સોના અને ચાંદીના ભાવમાં ઘટાડાતરફી વલણ રહ્યું હતું.

આમ વૈશ્વિક નિરુત્સાહી અહેવાલે સ્થાનિક ગ્વેરી બજારમાં પણ ચાંદીના ભાવમાં કિલોદીઠ રૂ. ૧૧,૭૭૭નો અને સોનાના ભાવમાં ૧૦ ગ્રામદીઠ રૂ. ૨૬૭૫થી ૨૬૮૫નો કડાકો બોલાઈ ગયો હતો.

આજે સ્થાનિકમાં ૯૯૯ ટય ચાંદીના વૈશ્વિક નિરુત્સાહી અહેવાલ ઉપરાંત સ્ટોકિસ્ટોની નવી લેવાલીનો અભાવ અને વધુ ભાવઘટાડાના આશાવાદે ઔદ્યોગિક વપરાશકારો તથા જવેલરી ઉત્પાદકોની માગ મર્યાદિત રહેતાં વેરારહિત ધોરણે ભાવ વધુ કિલોદીઠ રૂ. ૧૧,૭૭૭ના કડાકા સાથે રૂ. ૨,૪૮,૭૧૧ના મથાળે રહ્યા હતા. તે જ પ્રમાણે સોનામાં પણ વૈશ્વિક નિરુત્સાહી



અહેવાલ અને રોકાણકારોની નફારૂપી વેચવાલી સામે નવી લેવાલીનો અભાવ તથા જવેલરી ઉત્પાદકો તથા રિટેલ સ્ટરની માગ નિરસ રહેતાં વેરારહિત ધોરણે ૯૯૫ ટય સ્ટાન્ડર્ડ સોનાના ૧૦ ગ્રામદીઠ ભાવ રૂ. ૨૬૭૫ ઘટીને રૂ. ૧,૫૫,૦૯૦ અને ૯૯૯ ટય સ્ટાન્ડર્ડ સોનાના રૂ. ૨૬૮૫ ઘટીને રૂ. ૧,૫૫,૭૧૧ના મથાળે રહ્યા હતા. પ્રાપ્ત અહેવાલ અનુસાર આજે લંડન ખાતે સત્રના આરંભે હાજરમાં સોનાના ભાવ આગલા બંધ સામે ૦.૩ ટકા ઘટીને ઓસદીઠ

૫૦૦૧.૬૧ ડોલર અને એપ્રિલ ડિલિવરી વાથદામાં ભાવ ૧.૧ ટકા ઘટીને ૫૦૦૭.૨૦ ડોલર આસપાસ ક્વાંટ થઈ રહ્યા હતા, જ્યારે હાજરમાં ચાંદીના ભાવ ૨.૧ ટકાના ઘટાડા સાથે ઓસદીઠ ૭૮.૮૬ ૨૬૭૫ ઘટીને રૂ. ૧,૫૫,૦૯૦ અને ૯૯૯ ટય સ્ટાન્ડર્ડ સોનાના રૂ. ૨૬૮૫ ઘટીને રૂ. ૧,૫૫,૭૧૧ના મથાળે રહ્યા હતા.

હાલના તબક્કે બજાર વર્તુળોની નજર વેપાર માટેના દરિયાઈ માર્ગ સ્ટ્રેટ ઓફ હોર્મુઝ બંધ થયો છે તેના પર અને તેની લાંબાગાળે કુગાવા પર થનારી સંભવિત અસરો પર સ્થિર થઈ હોવાનું નેટિક્સિસના વિશ્લેષક બર્નાર્ડ

જણાવતાં ઉમેર્યું હતું કે કૂડતેલના ઊંચા ભાવને કારણે કુગાવામાં વધારો થશે અને વધતા કુગાવાને ધ્યાનમાં લેતા ફેરલ રિઝર્વ દ્વારા વ્યાજદરમાં કપાતમાં વધુ વિલંબ થવાની શક્યતા જોતા સોનાના ભાવ દબાણ હેઠળ આવી રહ્યા છે.

નોંધનીય બાબત એ કે અમેરિકા-ઇઝરાયેલ સંયુક્તપણે ઇરાન પર હુમલા કરતાં તહેરાને સ્ટ્રેટ ઓફ હોર્મુઝ દરિયાઈ માર્ગ બંધ કરતાં વિશ્વ બજારમાં બ્રેન્ટ કૂડતેલના વાથદામાં ભાવ વર્ષ ૨૦૨૨ પરથી પહેલી વખત બેરલદીઠ ૧૦૦ ડોલરની સપાટી કુદાવી ગયા છે અને આ મહિનામાં ભાવમાં ૭૮ ટકાનો ઉછાળો આવ્યો છે.

આથી આગામી ૧૭-૧૮ માર્ચ દરમિયાનની નીતિવિષયક બેઠકમાં અમેરિકી ફેરલ રિઝર્વ વ્યાજદર યથાવત્ રાખે તેવી ધારણા બજાર વર્તુળો મૂકી રહ્યા છે. તેમ જ વધતા કુગાવાને ધ્યાનમાં લેતા યુરોપિયન સેન્ટ્રલ બેન્ક, બેન્ક ઓફ ઈંગ્લેન્ડ અને બેન્ક ઓફ જાપાનની પણ બેઠક થનાર છે, જેમાં ઇરાન સાથેના યુદ્ધની કુગાવા પર થનારી અસર, વૃદ્ધિ અને ભવિષ્યની નીતિઓ અંગેની આકારણી થશે, એમ સૂત્રોએ જણાવ્યું હતું.

ગુજરાતના મથકો પાછળ સિંગતેલમાં ₹ ૪૦નો ઉછાળો

ઈન્ડનોશિયન બેજૂતોનો પામતેલનો નિકાસ વેરો ઘટાડવાની માગ

મુંબઈ: ગુજરાતનાં મથકો પર આજે ખાસ કરીને સિંગતેલમાં દેશાવરોની તેમ જ સ્ટોકિસ્ટોની આક્રમક રહેતાં સિંગતેલમાં તેલિયા ટીનના ભાવ ૧૫ કિલોદીઠ રૂ. ૫૦ અને લૂઝમાં ૧૦ કિલોદીઠ રૂ. ૨૫ ઉછળી આવ્યાના પ્રોત્સાહક અહેવાલ સાથે સ્થાનિક જથ્થાબંધ ખાદ્યતેલ બજારમાં સિંગતેલના ભાવમાં ૧૦ કિલોદીઠ રૂ. ૪૦નો ઝડપી ઉછાળો આવ્યો હતો. આ ઉપરાંત દેશી તેલમાં મથક પાછળ સરસવના ભાવ પણ ૧૦ કિલોદીઠ રૂ. ૧૦ વધી આવ્યા હતા. વધુમાં આજે મલયેશિયાના બુસાં મલયેશિયા ડેરિવેટીવ્સ એક્સચેન્જ ખાતે ક્રૂડ પામતેલના વાથદામાં ૮૨ રિંગિટનો ઉછાળો આવ્યો હોવાથી સ્થાનિકમાં આયાતી તેલમાં એકંદરે કામકાજો પાંખાં રહેતાં માત્ર સોયા રિકાઈન્ડમાં ૧૦ કિલોદીઠ રૂ. ૧૦ વધી આવ્યા હતા, જ્યારે આરબીડી પામોલિન અને સન રિકાઈન્ડમાં ટેકેલું વલણ રહ્યું હતું.

દરમિયાન આજે ઈન્ડોનેશિયા પામઓઈલ ફાર્મર્સ યુનિયન (એસપીકેએસ) એ ખેડૂતો પર પડતાં બોજને ધ્યાનમાં લઈ નાણાં પ્રધાનને ક્રૂડ પામતેલ પરનો નિકાસ વેરો જે ૧૨.૫૦ ટકા છે તે ઘટાડીને અગાઉની ૧૦ ટકાની સપાટીએ રાખવાનો તેમ જ પેટ્રોલમાં ફરજિયાત ભેગવણી માટે બી-૪૦ ધોરણને સ્થાને બી-૫૦ ધોરણનો પણ અસ્વીકાર કર્યો હોવાના અહેવાલ હતા. વધુમાં આજે કાર્ગો સર્વિસ ઈન્ટરટેક સર્વિસીસે તેની પ્રાથમિક આંકડાકીય માહિતીમાં જણાવ્યું હતું કે ગત તા. ૧થી ૧૫ માર્ચ દરમિયાન મલયેશિયાની પામતેલની નિકાસ ગત ફેબ્રુઆરી મહિનાના સમાનગાળાના

૬,૪૫૬,૬૫૬ ટન સામે ૪૩.૫૧ ટકા વધીને ૯,૨૬,૬૦૨ ટનની સપાટીએ રહી છે. આજે સ્થાનિકમાં ડાયરેક્ટ ડિલિવરી શરતે ૧૦ કિલોદીઠ ઈમામીના માર્ચ-એપ્રિલ ડિલિવરી શરતે આરબીડી પામોલિનના રૂ. ૧૪૪૦, એલ્યુએલના આરબીડી પામોલિનના રૂ. માર્ચ-એપ્રિલ ડિલિવરી શરતે આરબીડી પામોલિનના રૂ. ૧૪૬૫, સોયા રિકાઈન્ડના માર્ચ-એપ્રિલ-મે ડિલિવરી શરતે રૂ. ૧૪૬૦ અને સન રિકાઈન્ડના રૂ. ૧૭૩૫, ગોક્લુલ એગ્રોના સન રિકાઈન્ડના રૂ. ૧૭૨૦, પતંજલિ ફૂડ્સના એપ્રિલ ડિલિવરી શરતે સોયા રિકાઈન્ડના રૂ. ૧૪૪૫ અને સન રિકાઈન્ડના રૂ. ૧૭૦૦ તથા જી-વનાના આરબીડી પામોલિનના રૂ. ૧૪૩૧ ક્વાંટ થઈ રહ્યા હતા, પરંતુ વેપારનો અભાવ હતો. વધુમાં આ



રાજકોટમાં ચુકની હત્યા મામલે પરિવાર અને પોલીસ વચ્ચે ઘર્ષણ થયું હતું, પરિવારજનોએ મૂતદેદ સ્વીકારવાનો ઇન્કાર કરી આરોપીઓને પકડી પાડવા માગ કરી હતી. (તસવીર: પ્રવિણ સેદાણી, રાજકોટ)

પૂર્વ કચ્છ પોલીસે એક વર્ષમાં ₹૭૨૨ કરોડની સરકારી જમીન દબાણમુક્ત કરાવી

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
ભુજ: રાજ્ય સરકાર દ્વારા અસામાજિક તત્વો વિરુદ્ધ આદરેલી ઝુંબેશના ભાગરૂપે પૂર્વ કચ્છ પોલીસે છેલ્લા એક વર્ષમાં નોંધપાત્ર કામગીરી કરી હતી. ૧૦૦ કલાકમાં ગુનેગારોની યાદી તૈયાર કરવાના આદેશ બાદ, પોલીસે અત્યાર સુધીમાં ૧૧૫ એકર જેટલી કિંમતી જમીન પરથી ૧૪૨ બિનઅધિકૃત દબાણો દૂર કરી અંદાજે રૂ. ૭૨૨ કરોડની મિલકત ખાલી કરાવી છે.
પોલીસની આ કડક કાર્યવાહી અંતર્ગત અંજાર ખાતે નગરપાલિકાની સરકારી જમીન પર રહેલા દબાણો દૂર કરવામાં આવ્યા હતા. વિશેષ વાત એ છે કે, આ ખાલી કરાવેલી જમીન પર વહીવટી મંજૂરી મેળવીને નવી પોલીસઘોડીનું નિર્માણ પણ કરી દેવામાં આવ્યું છે, જેથી ભવિષ્યમાં ફરીથી દબાણ ન થાય અને વિસ્તારમાં કાયદો-વ્યવસ્થા જળવાઈ રહે.
માત્ર જમીન જ નહીં, પરંતુ અસામાજિક તત્વોના આર્થિક અને માળખાગત ઝોત તોડવા માટે પણ પોલીસે કમર કસી છે. વીજ કંપની સાથે સંયુક્ત ઓપરેશન હાથ ધરીને ગુનાહિત પ્રવૃત્તિઓમાં સંડોવાયેલા શખ્સોના ૪૨૧ બિનઅધિકૃત વીજજોડાણો કાપી નાખવામાં આવ્યા હતા અને કરોડો રૂપિયાનો દંડ ફટકારવામાં આવ્યો હતો.
અને ઉલ્લેખનીય છે કે, એક વર્ષ અગાઉ રાજ્ય સરકાર દ્વારા શરીર સંબંધી ગુના, ખંડણી, બિનજયોરી અને દાડ-જુગાર જેવી પ્રવૃત્તિઓ કરી જનતામાં ભય ફેલાવનારા તત્વોની યાદી ૧૦૦ કલાકમાં તૈયાર કરવા આદેશ અપાયો હતો. આ અંતર્ગત પૂર્વ કચ્છ પોલીસે અસામાજિક તત્વોના બેંક વ્યવહારોની તપાસ કરી, પાસા અને તરીપાર જેવી અટકાયતી પગલાં લીધા તેમજ સરકારી જમીનો પરના ગેરકાયદે બાંધકામોને હટાવવા માટે કામગીરી કરી હતી.
હજુ પણ આ યાદીમાં બાકી રહેલા અમુક શખ્સો વિરુદ્ધ આગામી સમયમાં કડક કાર્યવાહી કરવાની તજવીજ ચાલુ હોવાનું પોલીસ સૂત્રો પાસેથી જાણવા મળ્યું છે.

ભયાઉમાં એસઆરપી કેમ્પના ગેટ પર તૈનાત સંત્રીએ હવામાં ફાયરિંગ કરતા ચકચાર, ગુનો દાખલ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
ભુજ: પૂર્વ કચ્છના ભયાઉ શહેર મધ્યે એસ.આર.પી. ઝૂપ ૧૬ના કેમ્પના ગેટ પર ફરજ બજાવતા એક જવાન દ્વારા હવામાં ગોળીબાર કરવાની ગંભીર ઘટના બહાર આવી હતી. આ મામલે પોલીસ મથકે ફરિયાદ નોંધતા સુરક્ષા બેઠામાં ભળભળાટ મચી ગયો હતો. પ્રાપ્ત વિગતો અનુસાર, આ બનાવ ગત બપોરે ભયાઉ સ્થિત એસ.આર.પી. ઝૂપ ૧૬ના મુખ્ય ગેટ પાસે બન્યો હતો. ઘટના સમયે પી.એસ.આઇ. ખીમજી પચાણ મારવાડા અને એક એ.એસ.આઇ. પોતાની નિયત ફરજ પર હતા. આ દરમિયાન કંટ્રોલ રૂમ તરફથી તેમને સંદેશો મળ્યો હતો કે એસઆરપી કેમ્પના ગેટ પર કોઈ ગંભીર બનાવ બન્યો હતો. આ સંદેશો મળતા જ ઉચ્ચ અધિકારીઓ તાત્કાલિક ઘટનાસ્થળે દોડી ગયા હતા. તપાસ દરમિયાન જાણવા મળ્યું હતું કે, ગેટ પર સંત્રી તરીકે ફરજ બજાવી રહેલા પ્રતાપસિંહ દેવાજી જોડાણે પોતાની રાઈફલમાંથી હવામાં ગોળીબાર કર્યો હતો. પ્રાથમિક તપાસમાં બહાર આવ્યું છે કે, ગેટ પાસેથી પસાર થતા બે શંકાસ્પદ વ્યક્તિને સંત્રીએ રોકવાનો પ્રયાસ કર્યો હતો. જોકે, આ વ્યક્તિઓ ઊભા ન રહેતા અને સંત્રીની સૂચનાનું ઉદ્દેશન કરતા, તેમને રોકવાના આશયથી જવાન દ્વારા હવામાં ફાયરિંગ કરવામાં આવ્યું હોવાનું બહાર આવ્યું હતું. આ ઘટનાને ગંભીરતાથી લઈને ફરજ પરના પોલીસ સબ ઇન્સ્પેક્ટર ખીમજી પચાણ મારવાડાએ આરોપી જવાન વિરુદ્ધ ભયાઉ પોલીસ મથકે ફરિયાદ નોંધાવી હતી. પોલીસે આરોપી સંત્રીની અટકાયત કરી કાયદેસરની કાર્યવાહી હાથ ધરી છે. પ્રતિબંધિત વિસ્તારમાં આ પ્રકારે હથિયારનો ઉપયોગ થતા તંત્ર દ્વારા આંતરિક તપાસ પણ તેજ કરવામાં આવી છે.

માતાના મઠ અને ભુજના આશાપુરા મંદિરમાં ઘટસ્થાપનની પવિત્ર વિધિ સાથે ચૈત્રી નવરાત્રી પર્વનો ૧૮ માર્ચથી આરંભ થશે

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
ભુજ: કચ્છના લાખત તાલુકાના દયાપર મધ્યેના વિશ્વપ્રસિદ્ધ યાત્રાધામમાં આશાપુરા માતાજીના સ્થાનક માતાના મઠ અને ભુજના કોટ અંદર આવેલા ઐતિહાસિક આશાપુરા મંદિર ખાતે દર વર્ષે ઉજવાતા ચૈત્રી નવરાત્રી પર્વની પારંપરિક ઉજવણી આગામી તા. ૧૮ માર્ચ, ૨૦૨૬ (બુધવાર) ના રોજ સાંજે ૬:૧૫ કલાકે ઘટસ્થાપન સાથે થશે.
પવિત્ર ઘટસ્થાપન વિધિ સંપન્ન થયા બાદ ૧૮ માર્ચે ચૈત્ર સુદ એકમથી નવરાત્રી પર્વનો આરંભ થશે. ૨૦ માર્ચના રોજ ચંદ્રદર્શન નિમિત્તે રાજપરિવારના મહારાણી પ્રીતિદેવી ટીલા મેલડી માતાજીની પૂજા કર્યા બાદ ભુજના આશાપુરા મંદિરે આશીર્વાદ લેવા પધારશે. નવરાત્રીની પૂર્ણાહુતિ તા. ૨૫ માર્ચના રોજ પવિત્ર હવન સાથે કરવામાં આવશે. આ વખતે નવરાત્રીના પર્વની ઉજવણી દરમિયાન શ્રદ્ધાળુઓ માટે ભક્તિ સાથે શક્તિની આરાધનાના વિશેષ કાર્યક્રમો રાખવામાં આવ્યા છે

નવરાત્ર દરમિયાન મોટી સંખ્યામાં માઇલકતો માતાજીના દર્શને આવે છે તો વળી નવરાત્રી દરમિયાન મંદિર પરિસરમાં માતાજીના ગરબાની સ્થાપના કરી દરરોજ રાત્રે દુહા અને છંદ સાથે ગ્રામજનો તેમજ ભાવિકો દ્વારા રાસ ગરબાની રમઝટ બોલાવાય છે.
અને ઉલ્લેખનીય છે કે, ચૈત્રી નવરાત્રીના પર્વના પ્રારંભ થવાની આડે હવે જયારે ગણતરીનો સમય બાકી રહ્યો છે ત્યારે અત્યારથી જ ભુજના આશાપુરા મંદિરનો સમગ્ર વિસ્તાર ધમધમી ઊઠ્યો છે.
મંદિરની બહાર પૂજાના તેમજ પ્રસાદની મીઠાઈ વહેંચતા દુકાનદારોમાં પણ ભારે ઉત્સાહ પ્રવર્તી રહ્યો છે.
મંદિરની સામે આવી દુકાન ધરાવતા બટુક મહારાજના જણાવ્યા પ્રમાણે અત્યારથી જ માતાજીની ચૂંદળી, માતાજીની મૂર્તિ-છબી, માતાજીને પ્રિય એવા આશાપુરી ઘૂપ જેવી પૂજાપાની ચીજ-વસ્તુઓના વેચાણમાં ઉછાળો આવ્યો છે.

મુંદરામાં અદાણી સોલાર પ્લાન્ટમાં લાખોની ચોરીનો પ્લાન નિષ્ફળ: રૂ.૨૬.૨૫ લાખના ચાંદીના ટીસ્યૂ પેપર સાથે છ શખ્સો ઝડપાયા

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
ભુજ: કચ્છના મુંદરામાં તસ્કરીનો એક મોટો પ્રયાસ પોલીસે નિષ્ફળ બનાવ્યો હતો. મુંદરાના ભોપાવાંઢ પાસે આવેલા અદાણી સોલાર પ્લાન્ટમાંથી આશરે રૂ.૨૬.૨૫ લાખની કિંમતના ચાંદીની પેસ્ટવાળા ટીસ્યૂ પેપરની ઉઠાંતરી કરવામાં આવી હતી. આ કિંમતી જથ્થો આઇસર ટેમ્પોમાં ભરીને પ્લાન્ટની બહાર લઈ જવાની યોજના કરવામાં આવી રહી હતી.
જ્યારે આ શખ્સો ચોરીનો માલ ભરીને નીકળવાની તૈયારીમાં હતા, ત્યારે ત્યાં ફરજ પરના સિક્યોરિટી ગાર્ડનું ધ્યાન ગયું હતું. ગાર્ડ તુરંત જ પોલીસને જાણ કરતા મુંદરા પોલીસ કાફલો ઘટનાસ્થળે દોડી ગયો હતો. આરોપીઓ માલ ભરીને સંકુલની બહાર નીકળે તે પહેલાં જ પોલીસે આઇસર ટેમ્પો અને તેની સાથે પાચલોટિંગ કરી રહેલી ઇનોવા કારને અટકાવી મહેબૂબ ઇશાક ભટ્ટી (નલિયા), દિનેશ હમીર કોલી (બોરાણા,તા.મુંદરા) અને પરેશ કુલા સિસોદિયા (પાલનપુર, બનાસકાંઠા) તેમજ ઇનોવા કારમાંથી મીત જોશી, દલસુખ અને ગજેન્દ્ર યૂઝાસમાની ધરપકડ કરી લીધી હતી.
પોલીસે આ કાર્યવાહી દરમિયાન રૂ. ૨૬.૨૫ લાખની કિંમતના ૭૫ કિલો ચાંદીના ટીસ્યૂ પેપર અને બંને વાહનો કબજે કરી મુંદરા પોલીસમથકે ગુનો દાખલ કર્યો છે. આ ચોરીમાં કંપનીના અન્ય કોઈ કર્મચારી કે અંદરના વ્યક્તિની સંડોવણી છે કે કેમ તે દિશામાં પોલીસે તપાસના ચક્રો ગતિમાન કર્યા છે.

ભુજમાં આયોજિત રાષ્ટ્રીય લોકઅદાલતમાં કૌટુંબિક વિખવાદોનો સુખદ અંત, ૧૪૦ કેસોમાં પક્ષકારો વચ્ચે સમાધાન

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
ભુજ: ગુજરાત હાઈ કોર્ટ અને જિલ્લા કાનૂની સેવા સત્તા મંડળના માર્ગદર્શન હેઠળ કચ્છ જિલ્લામાં રાષ્ટ્રીય લોકઅદાલતનું સફળ આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. ભુજ સ્થિત ફેમિલી કોર્ટ ખાતે આ પ્રિન્સિપાલ જજ બી.જી. ગોલાણીની રાહબરીમાં યોજાયેલી આ અદાલતમાં વર્ષોથી ચાલતા કૌટુંબિક વિવાદોનો અરસપરસ સમજાવટ થી નિકાલ લાવવામાં આવ્યો હતો, જેમાં સમગ્ર જિલ્લામાં કુલ ૧૪૦ કેસોનો નિકાલ કરાયો હતો.
આ લોકઅદાલત દરમિયાન ભુજ ફેમિલી કોર્ટમાં મુખ્યત્વે લગ્નવિષયક અને ભરણપોષણના કેસો પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવામાં આવ્યું હતું. કુલ ૭૯ જેટલા લગ્ન વિષયક કેસોમાંથી ૪ કેસમાં પક્ષકારો વચ્ચે સમાધાન થયું હતું, જ્યારે ફોજદારી પરચૂરણ અરજી હેઠળ ભરણપોષણના ૧૨૧ કેસ મુકાયા હતા, જેમાંથી ૫૦ કેસોનો સુખદ નિકાલ થયો હતો. આ લોકઅદાલતની સૌથી વિશેષ બાબત એ રહી કે ૮ કેસોમાં પતિ-પત્ની વચ્ચે લાંબા સમયથી ચાલી રહેલા મતભેદો દૂર થયા હતા અને તેઓ ફરીથી સાથે રહેવા સંમત થયા હતા. ભુજ ઉપરાંત ગાંધીધામ-જિલ્લામાં કુલ ૧૪૦ કેસોનો નિકાલ કરાયો હતો.
આ લોકઅદાલત દરમિયાન ભુજ ફેમિલી કોર્ટમાં મુખ્યત્વે લગ્નવિષયક અને ભરણપોષણના કેસો પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવામાં આવ્યું હતું. કુલ ૭૯ જેટલા લગ્ન વિષયક કેસોમાંથી ૪ કેસમાં પક્ષકારો વચ્ચે સમાધાન થયું હતું, જ્યારે ફોજદારી પરચૂરણ અરજી હેઠળ ભરણપોષણના ૧૨૧ કેસ મુકાયા હતા, જેમાંથી ૫૦ કેસોનો સુખદ નિકાલ થયો હતો. આ લોકઅદાલતની સૌથી વિશેષ બાબત એ રહી કે ૮ કેસોમાં પતિ-પત્ની વચ્ચે લાંબા સમયથી ચાલી રહેલા મતભેદો દૂર થયા હતા અને તેઓ ફરીથી સાથે રહેવા સંમત થયા હતા. ભુજ ઉપરાંત ગાંધીધામ-જિલ્લામાં કુલ ૧૪૦ કેસોનો નિકાલ કરાયો હતો.
આ લોકઅદાલત દરમિયાન ભુજ ફેમિલી કોર્ટમાં મુખ્યત્વે લગ્નવિષયક અને ભરણપોષણના કેસો પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવામાં આવ્યો હતો.

ભાવનગર જિલ્લા જેલમાં 'સરદાર પટેલ જેલયાત્રા' સ્મૃતિ કાર્યક્રમ યોજાયો: શિસ્તબદ્ધ બંદીવાનોનું સન્માન કરાયું

ભાવનગર: સરદાર યુવા મંડળ ભાવનગર દ્વારા ભાવનગર જિલ્લા જેલ ખાતે સરદાર વલ્લભભાઈ પટેલની પ્રથમ જેલયાત્રાની સ્મૃતિમાં 'હિંદોળ' કાર્યક્રમનું ભવ્ય આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. ભારતની આઝાદીના ઇતિહાસમાં ૭મી માર્ચનો દિવસ વિશેષ મહત્વ ધરાવે છે, કારણ કે આ દિવસે લોખંડી પુરુષ સરદાર પટેલે પ્રથમ વખત જેલવાસ ભોગવ્યો હતો. આ કાર્યક્રમમાં શિસ્તબદ્ધ બંદીવાનોને સરદાર પટેલના પ્રસંગોની વાત કરી હતી. કાર્યક્રમ દરમિયાન સરદાર પટેલના જીવન પ્રસંગો પર પ્રકાશ પાડતા જણાવવામાં આવ્યું હતું કે, ૭ માર્ચ ૧૯૩૦ના રોજ દાંડી કૂચની તૈયારીઓ માટે રાસ ગામે સભા સંબોધી રહેલા સરદાર પટેલની અંગ્રેજ અમલદારોએ ધરપકડ કરી હતી. ત્યારબાદ તેમને અબરમતી જેલમાં લઈ જવામાં આવ્યા હતા. આ તેમની પ્રથમ જેલયાત્રા હતી. આ ઐતિહાસિક ઘટનાની યાદમાં દર વર્ષે ગુજરાતની મોટાભાગની જેલોમાં વિશેષ કાર્યક્રમો યોજાઈ હતા. આ પ્રસંગે ભરતભાઈ મોણપરાએ સરદાર પટેલના જેલ જીવનના પ્રેરક પ્રસંગો રજૂ કર્યા હતા. આ ઉપરાંત, જેલમાં શિસ્તબદ્ધ રીતે રહેતા ૧૦ જેટલા બંદીવાન ભાઈઓને પ્રોત્સાહિત કરવા માટે મંત્ર દ્વારા સાલ, રૂમાલ અને પેન આપી સન્માનિત કરવામાં આવ્યા હતા.

ગાંધીધામમાં ₹૧૮૨ કરોડનું સાયબર ફોડ કેસમાં બે આરોપીઓની જમીન અરજી અદાલતે ફગાવી

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
ભુજ: કચ્છના ઔદ્યોગિક કેન્દ્ર ગાંધીધામમાં ગાજેલા રૂ. ૧૮૨ કરોડના મસમોટા સાયબર ફોડ અને બેંકિંગ કૌભાંડમાં જેલહવાલે થયેલા બે આરોપીઓની જમીન અરજી નામદાર અદાલતે નામંજૂર કરી છે. જરૂરિયાતમંદ લોકોના નામે બોગસ પેઢીઓ બનાવી સાયબર ગુનેગારોને પ્લેટફોર્મ પૂરું પાડવાના આ ગંભીર ગુનામાં કોર્ટે કડક વલણ અપનાવ્યું છે. આ રાજ્યભરમાં ચકચારી બનેલાં પ્રકરણની વિગત મુજબ, ગાંધીધામ અને આદિપુર વિસ્તારની વિવિધ બેંકોમાં રાપર, આડેસર અને મોરબી જેવા વિસ્તારોના ઓફિસ ભણેલા કે ગરીબ લોકોના નામે સેવિંગ અને કરન્ટ ખાતા ખોલાવવામાં આવ્યા હતા. આરોપીઓએ આ લોકોના નામે ભાડે ઓફિસો રાખી, બોગસ પેઢીઓ ઊભી કરી 'ઉદ્યમ પોર્ટલ' પર નોંધણી પણ કરાવી હતી.
કુલ ૮૧ બેંક ખાતામાં સાયબર ગંધ્યાઓએ છેતરપિંડી દ્વારા મેળવેલા રૂ. ૧૮૨,૩૭,૬૮,૮૭૨ જમા કરાવ્યા હતા. સ્થાનિક આરોપીઓ આ ખાતાઓની વિગતો સાયબર ફોડ કરનારા મુખ્ય સૂત્રધારોને પૂરી પાડતા હતા અને તેના બદલામાં મોટું કમિશન મેળવતા હતા. તપાસમાં બહાર આવ્યું છે કે ૮૧ પૈકી ૭૪ ખાતાઓ સામે ઓનલાઇન પોર્ટલ પર દેશભરમાંથી ફરિયાદો નોંધાઈ ચૂકી છે.
આ કૌભાંડમાં પોલીસ તપાસ દરમિયાન અનેક શખ્સોના નામ ખૂલ્યા હતા, જે પૈકી સાહિલ શર્મા અને અલ્પેશ હુડાર નામના આરોપીઓએ ગાંધીધામની યોથી અધિક જિલ્લા અને સેશન્સ કોર્ટમાં જામીન મેળવવા અરજી કરાવી હતી.

ભુજમાં કૌટુંબિક ઝઘડો લોહિયાળ બન્યો: સાહુભાઈના વિવાદમાં વચ્ચે પડેલા યુવાનનું સારવાર દરમિયાન મોત

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
ભુજ: શહેરના સૌથી વ્યસ્ત એવા હોસ્પિટલ રોડ પર ગત શુક્રવારે અંગત અદાલતમાં લોહિયાળ ખેલ ખેલાયો હતો. બે સાહુભાઈઓ વચ્ચે ચાલી રહેલા ઝઘડામાં સમાધાન કરાવવા વચ્ચે પડેલા ૨૫ વર્ષીય ધર્મેશ મનસુખલાલ પરમારને છરી વાગી જતાં, ગંભીર હાલતમાં સારવાર દરમિયાન તેનું મૃત્યુ નીપજતાં સમગ્ર શહેરમાં ચકચાર મચી ગઈ હતી.
મળતી માહિતી મુજબ, ભુજની સાગરસિટીમાં રહેતા આરોપી યોગેશ ચૌહાણે તેના બે અજાણ્યા સાગરિતો સાથે મળીને પોતાના જ સાહુભાઈ શક્તિસિંહ પરમાર પર હુમલો કર્યો હતો. હોસ્પિટલ રોડ જેવા ભરચક વિસ્તારમાં જ્યારે આ ઝઘડો ઉગ્ર બન્યો ત્યારે શક્તિસિંહનો મિત્ર ધર્મેશ પરમાર (કોલી) તેમને છોડાવવા માટે વચ્ચે પડ્યો હતો. આ દરમિયાન ઓવેશમાં આવી ગયેલા હુમલાખોરોએ ધર્મેશના પેટના ભાગે છરીનો જીવલેણ ઘા ગોઠી દીધો હતો.
બનાવ બાદ ગંભીર રીતે ઘાયલ ધર્મેશને તાત્કાલિક સ્થાનિક હોસ્પિટલમાં ખસેડવામાં આવ્યો હતો. શરૂઆતમાં ઇલાજ ચલવેણ જણાતી ન હતી, પરંતુ સારવાર દરમિયાન અચાનક ઊલટી થવાને કારણે ફેફસામાં ગંભીર કોમ્પ્લેક્શન (ગૂંચવણ) સર્જાઈ હતી. તેની તબિયત વધુ લથડાતા તેને તાત્કાલિક વધુ સારવાર અર્થે અમદાવાદ રીફર કરવામાં આવ્યો હતો, જ્યાં ટૂંકી સારવાર બાદ તેનું કરૂણ મોત નીપજ્યું હતું.
યોગેશ ચૌહાણ અને તેના સાગરિતો સામે ગુનો નોંધવાની તજવીજ હાથ ધરવામાં આવી છે.

રાજકોટવાસીઓએ ૪૦૦.૮૯ કરોડનો મિલકત-પાણીવેરો ભરી મનપાની તિજોરી છલકાવી

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદ: રાજકોટ મનપાને કુલ ૪૦૦.૮૯ કરોડની વેરા આવક થઈ છે. શહેરના ૪,૩૮,૪૪૨ જેટલા કરદાતાઓએ ૪૦૦.૮૯ કરોડનો મિલકત વેરો તથા પાણીવેરો ભરપાઈ કરીને મહાનગરપાલિકાની તિજોરી છલકાવી દીધી છે.
અને ઉલ્લેખનીય છે કે, રાજકોટ મહાનગરપાલિકા દ્વારા ૩૧ માર્ચ સુધી મિલકત અને પાણીવેરો મળીને ૧૦,૦૦૦ સુધીની વ્યાજ માફી યોજના ચાલુ રાખવામાં આવી છે. મનપાની વેરા વસૂલાત શાખા દ્વારા કરવામાં આવેલા સઘન આયોજન અને જનજાગૃતિના પ્રયાસોના પરિણામે આ વર્ષે કરદાતાઓની સંખ્યામાં નોંધપાત્ર વધારો જોવા મળ્યો છે.
ગત નાણાકીય વર્ષ ૨૦૨૪-૨૫ના સમાન ગાળા દરમિયાન ૪,૦૭,૨૭૬ કરદાતાઓએ ૩૯૦.૮૬ કરોડનો વેરો ભર્યો હતો. તેની સરખામણીએ ચાલુ વર્ષે ૩૧,૧૬૬ વધુ નાગરિકોએ વેરો ભરીને પોતાની જાગૃતિનો પરિચય મહાનગરપાલિકાને આ વધારાના કારણે મહાનગરપાલિકાની આવકમાં ૧૦.૦૩ કરોડનો સીધો વધારો નોંધાયો છે, જે શહેરના વિકાસ કામો માટે આશીર્વાદરૂપ સાબિત થશે.

ઓનલાઇન છેતરપિંડી કરતી ગેંગના ત્રણ શખ્સની જામનગર સાયબર ક્રાઇમ ધરપકડ કરી

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદ: જામનગર સાયબર સેલે બેંક ખાતા ભાડે આપી ઓનલાઇન છેતરપિંડી કરતી એક ગેંગના ત્રણ લોકોની ધરપકડ કરી હતી. આ ગેંગે રૂ. ૩.૮૬ કરોડના ટ્રાન્ઝેક્શન દ્વારા છેતરપિંડી આચરી હતી. કાલાવડ, રાજકોટ અને ભાવનગરના છ શખ્સ સામે ગુનો નોંધવામાં આવ્યો હતો, જેમાંથી ત્રણની ધરપકડ કરી હતી.
જામનગર સાયબર ક્રાઇમ પોલીસ મથકમાં નોંધાયેલા ગુનામાં કાલાવડ તાલુકાના નાની માટલી ગામના કનેચાલાલ ખીમજીભાઈ સભાયા, રાજકોટના લાખાભાઈ રાણાભાઈ ઝાપડા અને રાજ મુકેશભાઈ ઝાપડા તેમ જ ભાવનગરના શેલેષ મકવાણા, પ્રકાશ કાનમિયા અને આર્યન પટેલનો સમાવેશ થાય છે.

રાજકોટમાં ઉનાળાના આરંભે રોગચાળા વર્ષો, વિવિધ રોગના કુલ ૧૦૯૨ કેસ

અમદાવાદ: રાજકોટમાં શહેરમાં પાણીજન્ય રોગચાળો વર્ષો છે. શહેરમાં ટાઈફોઇડ અને કમળા જેવા પાણીજન્ય રોગચાળાના બે કેસ નોંધાયા છે. દરમિયાન છેલ્લા એક સપ્તાહમાં શહેરમાં ટાઈફોઇડનો એક, કમળાનો એક કેસ અને ડેન્ગ્યુનો એક કેસ સહિત શરદી, ઉધરસના ૪૮૮ કેસ, સામાન્ય તાવના ૪૪૬ કેસ, ઝાડા ઉલ્ટીના ૧૫૬ કેસ સહિત વિવિધ રોગચાળાના કુલ ૧૦૯૨ કેસ નોંધાયા છે.
શહેરમાં ડેન્ગ્યુનો એક કેસ મળતા તેમ જ મચ્છરના ઉપદ્રવની વ્યાપક ફરિયાદો મળતા કુલ ૧૪૨૧ ઘરોમાં ફોગિંગ કરાયું હતું. મચ્છરની ઘનતા વધુ હોય તેવા વિસ્તારોમાં વીકલ માઉન્ટેન ફોગિંગ મશીન ફોગિંગ કામગીરી કરવામાં આવી હતી. મચ્છર ઉત્પતિ સબબ નોટિસ તથા વહીવટી ચાર્જ વસુલાતની કામગીરી કરાઈ હતી જેમાં બાંધકામ સાઇટ, સ્કૂલ, હોસ્પિટલ, હોટેલ, કેસ અને ડેન્ગ્યુનો એક કેસ સહિત શરદી, ઉધરસના ૪૮૮ કેસ, સામાન્ય તાવના ૪૪૬ કેસ, ઝાડા ઉલ્ટીના ૧૫૬ કેસ સહિત વિવિધ રોગચાળાના કુલ ૧૦૯૨ કેસ નોંધાયા છે.
શહેરમાં ડેન્ગ્યુનો એક કેસ મળતા તેમ જ મચ્છરના ઉપદ્રવની વ્યાપક ફરિયાદો મળતા કુલ ૧૪૨૧ ઘરોમાં ફોગિંગ કરાયું હતું. મચ્છરની ઘનતા વધુ હોય તેવા વિસ્તારોમાં વીકલ માઉન્ટેન ફોગિંગ મશીન ફોગિંગ કામગીરી કરવામાં આવી હતી. મચ્છર ઉત્પતિ સબબ નોટિસ તથા વહીવટી ચાર્જ વસુલાતની કામગીરી કરાઈ હતી જેમાં બાંધકામ સાઇટ, સ્કૂલ, હોસ્પિટલ, હોટેલ, કેસ અને ડેન્ગ્યુનો એક કેસ સહિત શરદી, ઉધરસના ૪૮૮ કેસ, સામાન્ય તાવના ૪૪૬ કેસ, ઝાડા ઉલ્ટીના ૧૫૬ કેસ સહિત વિવિધ રોગચાળાના કુલ ૧૦૯૨ કેસ નોંધાયા છે.

જામનગરમાં વીજ ચોરીના ૩૫ ગુના નોંધાયા, કુલ ₹૧૨.૬૦ લાખનો વીજ દંડ વસૂલવામાં આવ્યો

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદ: જામનગર ગ્રામ્ય ડિવિઝન પોલીસે ગુનેગારો અને અસામાજિક તત્વો પર કડક કાર્યવાહી કરી છે. પોલીસે પીજીવીસીએલ ટીમ સાથે મળીને લિસ્ટેડ બુટલેગરો, હિસ્ટ્રીશીટરો અને ડ્રગ્સ પ્રવૃત્તિમાં સંડોવાયેલા શખ્સોના ઘરે ઘરોડા પાડ્યા હતા. આ કાર્યવાહીમાં કુલ ₹૧૨.૬૦ લાખનો દંડ ફટકારવામાં આવ્યો હતો. ગ્રામ્ય પોલીસ અધિક્ષકની સૂચના મુજબ, પંચ-એ, શ્રોલ, જોડીયા, કાલાવડ ટાઉન અને કાલાવડ ગ્રામ્ય પોલીસ સ્ટેશન વિસ્તારમાં આ સંયુક્ત ઓપરેશન હાથ ધરવામાં આવ્યું હતું. આ ઓપરેશન દરમિયાન કુલ ૧૦૬ બુટલેગર, હિસ્ટ્રીશીટર અને ડ્રગ્સ માફિયાઓને ત્યાં તપાસ કરવામાં આવી હતી. તેમાંથી ૩૫ ગુના વીજ ચોરીના નોંધાયા હતા, જેમાં કુલ ₹૧૨.૬૦ લાખનો વીજ દંડ વસૂલવામાં આવ્યો. પોલીસ સૂત્રો અનુસાર ઘરોડા દરમિયાન અનેક નામચીન શખ્સોના ઘરે ડાયરેક્ટ વીજ લંગરિયા અને મીટર સાથેની ચેડાં પકડાયા હતા.

સુરેન્દ્રનગરના લીંબડી-સાયલાના ગામોમાં ગેરકાયદે વીજ કનેક્શન ઝડપાયાં

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદ: સુરેન્દ્રનગર જિલ્લામાં પીજીવીસીએલ અને પોલીસે ગેરકાયદેસર વીજ કનેક્શનો શોધવા માટે એક વ્યાપક સર્ચ ઓપરેશન હાથ ધર્યું હતું. આ ઓપરેશનમાં પીજીવીસીએલની ૪૬૦ ટીમો અને ૪૦૦થી વધુ પોલીસ કર્મચારીઓ જોડાયા હતા.
આ સર્ચ ઓપરેશન લીંબડીના ચોરણીયા સબ-સ્ટેશન વિસ્તારના ગામો તેમજ સાયલા તાલુકાના નોલી અને લાખણકા ગામમાં ચલાવવામાં આવ્યું હતું. આ કાર્યવાહી દરમિયાન બુટલેગરો અને અસામાજિક તત્વોના ઘરોમાંથી મોટા પાયે વીજ ચોરી ઝડપાઈ હતી. ખાસ કરીને, લાખણકા ગામમાં સરપંચ સહિતના કેટલાક લોકોના ઘરેથી ગેરકાયદેસર વીજ કનેક્શનો મળી આવ્યાં હતાં. પોલીસ અને પીજીવીસીએલની ટીમોએ ગેરકાયદેસર વીજ કનેક્શનો ઉપરાંત ઇલેક્ટ્રિક ટ્રાન્સમિટ્ટર અને એસી સહિતનો મોટો માત્રામાં મુદામાલ જપ્ત કર્યો હતો.