



दैनिक मुंबई सामचार

R.N.I. No. 15683/1987

मुंबईची प्रतिष्ठित वृत्त - स्थापना: १ जुलै १८२२ • पुस्तक: २०५ • Volume 69 • Issue 69 • विक्रम संपत २०८२
चैत्र सुट - ६ • मुंबई • MUMBAI SAMACHAR • www.bombaysamachar.com • 24 March 2026, Tuesday • REGD.No. MCS/058/2024-26

मंगळवार, २४ मार्च २०२६, किंमत ₹ १०.००

लरोताज पूर्ति

LIKE & FOLLOW:



/Mumbaisamachar4u

THIS IS A PUBLIC ANNOUNCEMENT FOR INFORMATION PURPOSES ONLY AND IS NOT A PROSPECTUS ANNOUNCEMENT AND DOES NOT CONSTITUTE AN INVITATION OR OFFER TO ACQUIRE, PURCHASE OR SUBSCRIBE TO SECURITIES. NOT FOR RELEASE, PUBLICATION OR DISTRIBUTION DIRECTLY OR INDIRECTLY, OUTSIDE INDIA. Initial public offer of equity shares on the main board of BSE Limited ("BSE") and National Stock Exchange of India Limited ("NSE"), and together with BSE, the "Stock Exchanges") in compliance with Chapter II of the Securities and Exchange Board of India (Issue of Capital and Disclosure Requirements) Regulations, 2018, as amended ("SEBI ICDR Regulations").



POWERICA LIMITED TO BE LISTED ON MAIN BOARD OF NSE AND BSE



(Please scan the QR code to view the RHP)

A PROMISE FOR POWER

Our Company was incorporated as 'Consolidated Power Systems Private Limited', a private limited company under the Companies Act, 1956, pursuant to certificate of incorporation dated May 4, 1984 issued by the Registrar of Companies, Mumbai-I, at Mumbai (previously known as Registrar of Companies, Maharashtra at Mumbai prior to amendment to gazette notification S.O. 4850 (E) ("ROC"). Subsequently, the business of Hindustan Industrial & Electrical Engineers, a partnership firm constituted amongst late Naresh Chandar Oberoi, late Kharatiram Kharak Puri and Mitter Sen was assigned to our Company pursuant to an agreement to assign dated May 23, 1984 with effect from June 1, 1984. Our Company became a deemed public limited company under Section 43(A) (1A) of the Companies Act, 1956, and the word "private" was struck off from the name of our Company with effect from June 15, 1988 pursuant to a special resolution passed by our Shareholders on July 15, 1988. Subsequently, the name of our Company was changed from "Consolidated Power Systems Limited" to "Powerica Limited", pursuant to a special resolution passed by our Shareholders on September 16, 1989. A fresh certificate of incorporation dated October 5, 1989 was accordingly issued by the RoC. For details in relation to changes in the name and registered office of our Company, see "History and Certain Corporate Matters - Brief history of our Company" and "History and Certain Corporate Matters - Changes in the registered office" on page 279 of the red herring prospectus dated March 17, 2026 read with the corrigendum to the red herring prospectus dated March 21, 2026 ("RHP" or "Red Herring Prospectus") filed with the RoC.

Registered and Corporate Office: 9th Floor, Bakhtawar, Nariman Point, Mumbai - 400 021, Maharashtra, India

Telephone: 022-43152525; Website: www.powericalltd.com; Contact person: Anita Praful Renuse, Company Secretary and Compliance Officer; E-mail: investorrelations@powericalltd.com; Corporate Identification Number: U31100MH1984PLC032825

THE PROMOTERS OF OUR COMPANY: BHARAT OBEROI, RENU NARESH OBEROI, JAI RAM OBEROI, NARESH OBEROI FAMILY TRUST, BHARAT OBEROI FAMILY TRUST AND KABIR AND KIMAYA FAMILY PRIVATE TRUST

INITIAL PUBLIC OFFER OF UP TO [●] EQUITY SHARES OF FACE VALUE OF ₹ 5 EACH ("EQUITY SHARES") OF POWERICA LIMITED ("COMPANY") FOR CASH AT A PRICE OF ₹[●] PER EQUITY SHARE (INCLUDING A SHARE PREMIUM OF ₹[●] PER EQUITY SHARE) ("OFFER PRICE") AGGREGATING UP TO ₹1,100.00 CRORES COMPRISING A FRESH ISSUE OF UP TO [●] EQUITY SHARES OF FACE VALUE OF ₹ 5 EACH AGGREGATING UP TO ₹700.00 CRORES BY OUR COMPANY ("FRESH ISSUE") AND AN OFFER FOR SALE OF UP TO [●] EQUITY SHARES OF FACE VALUE OF ₹ 5 EACH AGGREGATING UP TO ₹400.00 CRORES ("OFFERED SHARES") BY THE PROMOTER SELLING SHAREHOLDERS (AS DEFINED BELOW), CONSISTING OF UP TO [●] EQUITY SHARES OF FACE VALUE OF ₹ 5 EACH AGGREGATING UP TO ₹280.00 CRORES BY NARESH OBEROI FAMILY TRUST AND UP TO [●] EQUITY SHARES OF FACE VALUE OF ₹ 5 EACH AGGREGATING UP TO ₹120.00 CRORES BY KABIR AND KIMAYA FAMILY PRIVATE TRUST (COLLECTIVELY THE "PROMOTER SELLING SHAREHOLDERS") AND SUCH EQUITY SHARES OFFERED BY THE PROMOTER SELLING SHAREHOLDERS, THE "OFFERED SHARES") ("OFFER FOR SALE", AND TOGETHER WITH THE FRESH ISSUE, THE "OFFER"). THE OFFER INCLUDES A RESERVATION UP TO [●] EQUITY SHARES OF FACE VALUE OF ₹ 5 EACH, AGGREGATING UP TO ₹2.00 CRORES (CONSTITUTING UP TO [●] OF THE POST-OFFER PAID-UP EQUITY SHARE CAPITAL), FOR SUBSCRIPTION BY ELIGIBLE EMPLOYEES ("EMPLOYEE RESERVATION PORTION"). OUR COMPANY, IN CONSULTATION WITH THE BRLMS MAY OFFER A DISCOUNT OF UP TO 10.00% (EQUIVALENT TO ₹37 PER EQUITY SHARE) OF THE OFFER PRICE TO ELIGIBLE EMPLOYEES BIDDING IN THE EMPLOYEE RESERVATION PORTION ("EMPLOYEE DISCOUNT"), SUBJECT TO NECESSARY APPROVALS AS MAY BE REQUIRED. THE OFFER LESS THE EMPLOYEE RESERVATION PORTION IS HERINAFTER REFERRED TO AS THE "NET OFFER". THE OFFER AND THE NET OFFER SHALL CONSTITUTE [●] AND [●] OF THE POST-OFFER PAID-UP EQUITY SHARE CAPITAL OF OUR COMPANY, RESPECTIVELY.

DETAILS OF THE OFFER FOR SALE BY THE PROMOTER SELLING SHAREHOLDERS AND WEIGHTED AVERAGE COST OF ACQUISITION			
NAME OF THE PROMOTER SELLING SHAREHOLDERS	TYPE	NUMBER OF EQUITY SHARES OF FACE VALUE OF ₹ 5 EACH OFFERED / AMOUNT (₹ IN CRORES)	WEIGHTED AVERAGE COST OF ACQUISITION (IN ₹ PER EQUITY SHARE)*
Naresh Oberoi Family Trust	Promoter Selling Shareholder	Up to [●] equity shares of face value of ₹5 each aggregating up to ₹ 280.00 crores	Nil
Kabir and Kimaya Family Private Trust	Promoter Selling Shareholder	Up to [●] equity shares of face value of ₹5 each aggregating up to ₹ 120.00 crores	Nil

*As certified by Kapoor & Parekh Associates (FRN: 104803W), by way of their certificate dated March 17, 2026.

PRICE BAND: ₹375 TO ₹395 PER EQUITY SHARE OF FACE VALUE OF ₹5 EACH.
THE FLOOR PRICE IS 75 TIMES THE FACE VALUE OF THE EQUITY SHARES AND THE CAP PRICE IS 79 TIMES THE FACE VALUE OF THE EQUITY SHARES.
BIDS CAN BE MADE FOR A MINIMUM OF 37 EQUITY SHARES OF FACE VALUE OF ₹ 5 EACH AND IN MULTIPLES OF 37 EQUITY SHARES OF FACE VALUE OF ₹ 5 EACH THEREAFTER.
THE PRICE TO EARNINGS (P/E) RATIO BASED ON DILUTED EPS FOR FISCAL 2025 AT THE LOWER END OF THE PRICE BAND (I.E. FLOOR PRICE) IS 24.57 TIMES AND AT THE UPPER END OF THE PRICE BAND (I.E. CAP PRICE) IS 25.88 TIMES.
A DISCOUNT OF ₹37 PER EQUITY SHARES IS BEING OFFERED TO ELIGIBLE EMPLOYEES BIDDING IN THE EMPLOYEE RESERVATION PORTION
WEIGHTED AVERAGE RETURN ON NET WORTH FOR LAST THREE FINANCIAL YEARS IS 18.18%.

The details of the Offer for Sale and the post Offer market capitalization of our Company, each at the Floor Price and the Cap Price, are given below:

Particulars	At Floor Price of ₹375 per equity share		At Cap Price of ₹395 per equity share	
	Up to number of Equity Shares of face value of ₹5 each	Up to Amount (₹ Crores)	Up to number of Equity Shares of face value of ₹5 each	Up to Amount (₹ Crores)
Fresh Offer*	1,86,72,504	700.00	1,77,26,751	700.00
Offer for sale	1,06,66,666	400.00	1,01,26,581	400.00
Total Offer Size	2,93,39,170	1,100.00	2,78,53,332	1,100.00
Post-Offer market capitalization of the Company	12,74,97,904	4,781.17	12,65,52,151	4,998.81

*Fresh Offer Size has been calculated considering the discount of ₹ 37 each at Cap Price and Lower Price for shares reserved under Employee Reservation portion.

BID/ OFFER PERIOD **BID/ OFFER OPENS TODAY**
BID/ OFFER CLOSES ON FRIDAY, MARCH 27, 2026*

*The UPI mandate end time and date shall be at 5:00 p.m. on Bid/Offer Closing Date.

WE ARE AN INTEGRATED POWER SOLUTIONS PROVIDER SPECIALISING IN DIESEL GENERATOR SETS, MEDIUM SPEED LARGE GENERATORS, AND RELATED SERVICES. WE EXPANDED INTO THE WIND POWER SECTOR AS AN INDEPENDENT POWER PRODUCER, AN ENGINEERING, PROCUREMENT, AND CONSTRUCTION CONTRACTOR, AS WELL AS AN OPERATION AND MAINTENANCE SERVICE PROVIDER FOR BALANCE OF PLANT.

THE OFFER IS BEING MADE THROUGH THE BOOK BUILDING PROCESS IN ACCORDANCE WITH REGULATION 6(1) OF THE SEBI ICDR REGULATIONS. THE EQUITY SHARES OF THE COMPANY WILL GET LISTED ON THE MAIN BOARDS OF BSE AND NSE. NSE SHALL BE THE DESIGNATED STOCK EXCHANGE.

- QIB PORTION: NOT MORE THAN 50% OF THE NET OFFER • NON-INSTITUTIONAL PORTION: NOT LESS THAN 15% OF THE NET OFFER • RETAIL PORTION: NOT LESS THAN 35% OF THE NET OFFER
- EMPLOYEE RESERVATION PORTION: UP TO [●] EQUITY SHARES OF FACE VALUE OF ₹ 5 EACH SHARES AGGREGATING UP TO ₹2.00 CRORE

IN MAKING AN INVESTMENT, POTENTIAL INVESTORS MUST ONLY RELY ON THE INFORMATION INCLUDED IN THE RHP AND THE TERMS OF THE OFFER, INCLUDING THE RISKS INVOLVED AND NOT RELY ON ANY OTHER EXTERNAL SOURCES OF INFORMATION ABOUT THE OFFER AVAILABLE IN ANY MANNER. IN RELATION TO PRICE BAND, POTENTIAL INVESTORS SHOULD ONLY REFER TO THIS PRE-OFFER AND PRICE BAND ADVERTISEMENT FOR THE OFFER AND SHOULD NOT RELY ON ANY OTHER EXTERNAL SOURCES OF INFORMATION AVAILABLE IN ANY MANNER IN RELATION TO THE VALUATION OF THE COMPANY AS THESE ARE NOT ENDORSED, PUBLISHED OR CONFIRMED EITHER BY THE COMPANY OR THE BRLMS.

IN ACCORDANCE WITH THE RECOMMENDATION OF THE COMMITTEE OF INDEPENDENT DIRECTORS OF OUR COMPANY, PURSUANT TO THEIR RESOLUTION DATED MARCH 17, 2026, THE ABOVE PROVIDED PRICE BAND IS JUSTIFIED BASED ON QUANTITATIVE FACTORS/ KEY PERFORMANCE INDICATORS DISCLOSED IN THE "BASIS FOR OFFER PRICE" SECTION ON PAGE 128 OF THE RHP VIS-A-VIS THE WEIGHTED AVERAGE COST OF ACQUISITION ("WACA") OF PRIMARY AND SECONDARY TRANSACTION(S), AS APPLICABLE, DISCLOSED IN THE "BASIS FOR OFFER PRICE" SECTION BEGINNING ON PAGE 128 OF THE RHP AND PROVIDED BELOW IN THIS ADVERTISEMENT.

Risk to Investors

For details, refer to section titled "Risk Factors" on page 31 of the RHP.

- Risk from significant dependency on Generator Set Business:** Our Generator Set Business, contributed 80.50%, 85.00%, 86.30%, and 82.79% of our revenue from operations for the six month period ended September 30, 2025, and Fiscals 2025, 2024 and 2023, respectively. It comprises of three primary segments: (a) diesel generator sets ("DG sets") which remain the single largest product line (b) sale of medium speed large generator ("MSLG") sets; and (c) allied business activities comprising of allied products and services such as electromagnetic integrated shelters for defence; production of acoustic enclosures and manufacture, assembly, distribution, and service of Schneider Electric's PRISMA control panels and switchboards applications and Schneider PRISMA control panels and switchboards. Our reliance on the long-established Generator Set Business significantly increases our exposure to sector-specific and product-specific risks. Any negative developments in our Generator Set Business could have a material adverse impact on our business.
- Risk of our reliance on our business collaborations:** Revenue from sale of DG sets powered by Cummins engines accounted for 63.60%, 70.39%, 71.04% and 56.77% of our revenue from operations for the six month period ended September 30, 2025 and Fiscals 2025, 2024 and 2023, respectively. We have been a non-exclusive original equipment manufacturer ("OEM") for Cummins in India for over four decades, and we rely exclusively on Cummins for supply of engines and alternators for our DG sets with capacities ranging from 7.5 kVA to 3,750 kVA. In the MSLG segment, we collaborate with Hyundai for the sale of MSLG sets. If Cummins or Hyundai exercises their respective rights in a way that is contrary to our interests, such as appointing competitors, changing product pricing, or failing to renew existing arrangements, they may significantly impact our results of operations and profitability.
- Business Risk:** The table below outlines our revenue from operations derived from the independent power producer operations in our Wind Power Business for the fiscals indicated and the six month period ended September 30, 2025:

Business Division	Six month period ended September 30, 2025		Fiscal 2025		Fiscal 2024		Fiscal 2023	
	Revenue from operations (in ₹ crore)	(% of total revenue from operations)	Revenue from operations (in ₹ crore)	(% of total revenue from operations)	Revenue from operations (in ₹ crore)	(% of total revenue from operations)	Revenue from operations (in ₹ crore)	(% of total revenue from operations)
IPP operations of Wind Power Business	124.09	8.57%	200.68	7.56%	218.75	9.90%	208.40	8.76%

Our key wind turbine generator suppliers, Vestas Wind Technology India Private Limited and GE Renewable R&D India Private Limited, a member of the GE Vernova Group, provide operation and maintenance services under comprehensive long-term O&M contracts, typically ranging between five to 20 years, with complimentary service periods of two to three years in some cases, any disruption or shortfall in the performance or renewal of O&M contracts with our key original equipment manufacturer could materially and adversely affect our business, results of operations, and financial condition. While we manufacture certain allied components in-house, we remain reliant on third-party suppliers for most critical parts, including engines, alternators, steel and switchgear.

- Compliance Related Risk:** One of our Independent Directors, is on the board of directors of a company whose securities have been suspended from trading on the Stock Exchanges. The said suspension was procedural in nature.
- Legal Risk:** Our Company, some of our Promoters and Directors have been impleaded in a civil suit, where the relief sought inter-alia pertains to the family arrangement agreement and equity shares of our Company. There can be no assurance that this civil suit will be decided in our favour. Any unfavourable outcomes or developments relating to the civil suit, such as judgments or injunctions, could have a material adverse effect on our reputation, business, financial condition, results of operations, cash flows and the value of our Equity Shares.
- Supplier Risk:** We are reliant on third-party suppliers for most critical parts, including engines, alternators, steel, and switchgear. The table below sets out the cost of raw materials which we have obtained from our top supplier, top five suppliers and top 10 suppliers for our Generator Set Business and Wind Power Business divisions on a consolidated basis together with such cost as a percentage of our total expense in the six month period ended September 30, 2025, and Fiscal 2025, Fiscal 2024 and Fiscal 2023.

Particulars	Six month period ended September 30, 2025		Fiscal 2025		Fiscal 2024		Fiscal 2023	
	Cost of raw materials (in ₹ crore)	As a % of total expenses	Cost of raw materials (in ₹ crore)	As a % of total expenses	Cost of raw materials (in ₹ crore)	As a % of total expenses	Cost of raw materials (in ₹ crore)	As a % of total expenses
Top supplier (Cummins India Limited)	664.75	51.13%	1,154.81	46.84%	969.01	48.07%	793.63	35.71%
Top five suppliers	919.18	70.76%	1,422.43	57.70%	1,232.85	61.15%	1,325.23	59.63%
Top 10 suppliers*	969.46	74.57%	1,474.51	59.81%	1,269.80	62.98%	1,380.07	62.10%

*For the six month period ended September 30, 2025 and the last three Fiscals, our top 10 suppliers included Cummins India Limited, Cummins Generator Technologies India Private Limited, Nelson Global Products India Pvt Ltd, Shiva Ferric Private Limited, Platino Automotive Private Limited, Sanyam Enterprises Pune Pvt. Ltd., Anav Infra Steel Private Limited, Xicon International Limited, Shankara Building Products Limited, Zv Steel Pvt Ltd., HD Hyundai Heavy Industries Co. Ltd., Symatic Engineering Pvt. Ltd., Frontline Electricals, Naresh Steel Industries Pvt. Ltd. and Shilchar Technologies Limited. The names of two of the top 10 suppliers are not being disclosed due to non-receipt of consent from these suppliers.

Failure to manage supplier relationships, secure favourable supply terms, or respond effectively to cost and logistical pressures may have a material adverse effect on our business, financial condition, and results of operations.

Name	Number of equity shares of face value of ₹ 5 each acquired in the last one year	Weighted average price of acquisition per Equity Share* (in ₹)
Promoters		
Late Naresh Chandar Oberoi**	2,44,800	Nil
Bharat Oberoi	4,13,871	Nil
Renu Naresh Oberoi**	1,39,011	Nil
Jai Ram Oberoi	3,000	Nil
Naresh Oberoi Family Trust**	2,85,00,000	Nil
Bharat Oberoi Family Trust**	3,91,57,650	Nil
Kabir and Kimaya Family Private Trust**	1,31,52,321	Nil

*As certified by Kapoor & Parekh Associates (FRN: 104803W), by way of their certificate dated March 17, 2026.

**Also Promoter Selling Shareholders.

(1) Holding Equity Shares through its trustee, Bharat Oberoi. | (2) Holding Equity Shares through its trustee, Jai Ram Oberoi.

(3) Holding Equity Shares through its trustee, Warmond Fiduciary Services Limited.

**As on the date of the Red Herring Prospectus, Naresh Chandar Oberoi is deceased. The process in relation to the transmission of all Equity Shares held by late Naresh Chandar Oberoi to his successor, Renu Naresh Oberoi, is pending and subject to grant of probate. Upon successful completion of such transmission, Renu Naresh Oberoi shall hold 5,11,748 Equity Shares aggregating to 0.47% of the pre-offer paid up Equity Share capital of our Company.

16. Weighted average cost of acquisition of all Equity Shares transacted in one year, eighteen months and three years preceding March 21, 2026:

Period	Weighted Average Cost of Acquisition per Equity Share (in ₹)*	Cap Price is 'X' times the Weighted Average Cost of Acquisition*	Range of acquisition price: Lowest Price - Highest Price (in ₹)*
Last one year from March 21, 2026	4.84	81.60	Nil - 395.00
Last 18 months from March 21, 2026	4.84	81.60	Nil - 395.00
Last three years from March 21, 2026	3.97	99.62	Nil - 395.00

*As certified by Kapoor & Parekh Associates (FRN: 104803W), by way of their certificate dated March 21, 2026.

Continued on next page...

Notes:

- (1) The shareholders of the Company, through a resolution passed on May 21, 2025, and the Board of the Company through a resolution passed on April 30, 2025, approved the issuance of bonus shares in the ratio of 3:1 for each equity share of face value ₹ 5 each. Through a Board resolution dated June 21, 2025, the Company has allotted 81,619,050 equity shares of ₹ 5 each as bonus shares to the existing equity shareholders of the Company.
(2) The above table excludes 62,00,000 Equity Shares of face value of ₹ 5 each which were bought back by the Company on October 17, 2023, at a price of ₹ 142.00 per Equity Share pursuant to resolutions approved by the board on September 18, 2023.

17. Weighted average cost of acquisition, Floor Price and Cap Price:

Table with 4 columns: Past Transactions, WACA, Floor Price (in times), Cap Price (in times). It details weighted average cost of acquisition for primary/new issue of shares and secondary sale/acquisition of shares.

Table showing transaction details including 'Based on primary issuances' and 'Based on secondary transactions' with values for Nil, 20.77, 19.02, and 18.05.

As certified by Kapoor & Parekh Associates (FRN: 104803W), by way of their certificate dated March 21, 2026.

18. The 3 BRLMs associated with the Offer have handled 127 public issues in the past three years, out of which 38 issues closed below the Offer price on listing date.

Table with 4 columns: Name of the BRLMs, Total issues, Issues closed below issue price as on listing date. Lists ICI Securities Limited, IIFL Capital Services Limited, and Nuvama Wealth Management Limited.

Additional Information for Investors

- 1. Our Company has not undertaken a pre-IPO placement.
2. The Promoter or members of Promoter Group have not undertaken any transaction of shares aggregating up to 1% or more of the paid-up equity share capital of the Company from the DRHP till date.
3. For details regarding the aggregate pre-offer shareholding of our Promoters, Promoter Group and additional top 10 Shareholders of our Company as a percentage of the pre-offer paid-up Equity Share capital and post-offer Equity shareholding of our Company, refer to the section titled "Capital Structure" on page 97 of the RHP and page 3 of Pre-offer and Price Band advertisement dated March 17, 2026 and page 3 of notice to investors and corrigendum dated March 21, 2026.

4. Comparison of Accounting Ratios with Listed Industry Peers

Table comparing accounting ratios (Face Value, Closing price, Revenue from operations, EPS, NAV, P/E, and RONW) for Powerica Limited and its listed peers.

* To be included in respect of our Company in the Prospectus based on the Offer Price.

** Closing price as of March 11, 2026 (Source: BSE)

*** Financial information of our Company has been derived from the Restated Consolidated Financial Information as of the Financial Year ended 2025.

**** Financial information of our listed peers has been derived from their consolidated financial information available on the websites of the Stock Exchanges

- 5. Investors should read this advertisement and the RHP filed with the RoC and submitted to SEBI and the Stock Exchanges, the pre-offer and Price Band advertisement along with the public announcement dated March 21, 2026, published in all editions of Financial Express, Jansatta and Mumbai edition of Navshakti on March 22, 2026 before making an investment decision with respect to the Offer.

BASIS FOR OFFER PRICE

The "Basis for Offer Price" on page 128 of the RHP has been updated with the above Price Band. Please refer to the websites of the BRLMs : www.icicisecurities.com, www.iiflcapital.com and www.nuvama.com, respectively for the "Basis for Offer Price" updated for the above. (You may scan the QR code for accessing the website of ICI Securities Limited)

AN INDICATIVE TIMETABLE IN RESPECT OF THE OFFER IS SET OUT BELOW:

Complex table detailing submission and revision of bids, bid/offer closing dates, and indicative timetables for various events like Anchor Investor Bidding Date, BID/OFFER OPENS ON, and finalisation of allotment.

ASBA* Simple, Safe, Smart way of Application!!!



UPI-Now available in ASBA for Retail Individual Investors and Non Institutional Investor applying in public issues where the application amount is up to ₹ 500,000, applying through Registered Brokers, Syndicate, CDPs & RTAs. UPI Bidders also have the option to submit the application directly to the ASBA Bank (SCSBs) or to use the facility of linked online trading, demat and bank account.

*Applications Supported by Blocked Amount ("ASBA") is a better way of applying to offers by simply blocking the fund in the bank account.

ASBA has to be availed by all the investors except Anchor Investors. UPI may be availed by (i) Retail Individual Investors in the Retail Category; (ii) Non-Institutional Investors with an application size of up to ₹ 500,000 in the Non-Institutional Portion. For details on the ASBA and UPI process, please refer to the details given in the Bid Cum Application Form and Abridged Prospectus and also please refer to the section "Offer Procedure" on page 448 of the RHP.

THE EQUITY SHARES OF OUR COMPANY WILL GET LISTED ON THE MAIN BOARD PLATFORMS OF BSE AND NSE.

In case of any revision in the Price Band, the Bid/ Offer Period will be extended by at least three additional Working Days after such revision in the Price Band, subject to the Bid/ Offer Period not exceeding 10 Working Days.

The Offer, Bidders/Applicants are advised to update any changes to their Demographic Details as available in the records of the Depository Participant to ensure accuracy of records. Any delay resulting from failure to update the Demographic Details would be at the Bidders/Applicants' sole risk.

Investors must ensure that their PAN is linked with Aadhaar and are in compliance with the notification issued by Central Board of Direct Taxes notification dated February 13, 2020 and read with press releases dated June 25, 2021, September 17, 2021 and March 28, 2023 and any subsequent press releases in this regard.

Contents of the Memorandum of Association of our Company as regards its Object: For information on the main objects of our Company, please see "History and Certain Corporate Matters - Brief history of our Company" and "History and Certain Corporate Matters - Changes in the registered office" on page 279 of the RHP. The Memorandum of Association of our Company is a material document for inspection in relation to the Offer. For further details, see "Material Contracts and Documents for Inspection" on page 488 of the RHP.

Liability of the members of our Company: Limited by shares.

Amount of share capital of our Company and capital structure: As on the date of the RHP, the authorised share capital of our Company is ₹1,00,00,00,000 divided into 20,00,00,000 Equity Shares of face value of ₹5 each and ₹10,00,00,000 divided into 1,00,00,00,000 preference shares of face value of ₹10 each. The issued, subscribed and paid-up Equity share capital of our Company is ₹54,41,27,000 divided into 10,88,25,400 Equity Shares of face value of ₹ 5 each. For details of the capital structure of the Company, see "Capital Structure" beginning on page 97 of the RHP.

Names of the initial signatories to the Memorandum of Association of the Company and the Number of Equity Shares Subscribed by them: The initial signatories to the Memorandum of Association of the Company are late Naresh Chander Oberoi and Kharatram Kharak Puri (deceased). For details of the share capital history of our Company please see "Capital Structure" beginning on page 97 of the RHP.

Listing: The Equity Shares that will be offered through the Red Herring Prospectus are proposed to be listed on the Stock Exchanges. Our Company has received 'in-principle' approvals from BSE and NSE for the listing of the Equity Shares pursuant to their letters each dated September 29, 2025, respectively. For the purposes of the Offer, the Designated Stock Exchange shall be NSE. A signed copy of the Red Herring Prospectus and the Prospectus shall be filed with the RoC in accordance with Sections 26(4) and 32 of the Companies Act, 2013. For details of the material contracts and documents available for inspection from the date of the Red Herring Prospectus until the Bid/ Offer Closing Date, see "Material Contracts and Documents for Inspection" beginning on page 488 of the RHP.

Disclaimer Clause of Securities and Exchange Board of India ("SEBI"): SEBI only gives its observations on the offer documents and this does not constitute approval of either the Offer or the specified securities stated in the Offer Documents. The investors are advised to refer to page 426 of the RHP for the full text of the disclaimer clause of SEBI.

Disclaimer Clause of BSE: It is to be distinctly understood that the permission given by BSE Limited should not in any way be deemed or construed that the Red Herring Prospectus has been cleared or approved by BSE Limited nor does it certify the correctness or completeness of any of the contents of the Red Herring Prospectus. The investors are advised to refer to the page 429 of the Red Herring Prospectus for the full text of the disclaimer clause of BSE.

Disclaimer Clause of NSE (the Designated Stock Exchange): It is to be distinctly understood that the permission given by NSE should not in any way be deemed or construed that the Offer Document has been cleared or approved by NSE nor does it certify the correctness or completeness of any of the contents of the Offer Document. The investors are advised to refer to page 429 of the RHP for the full text of the disclaimer clause of NSE.

General Risks: Investments in equity and equity-related securities involve a degree of risk and Bidders should not invest any funds in the Offer unless they can afford to take the risk of losing their entire investment. Bidders are advised to read the risk factors carefully before taking an investment decision in the Offer. For taking an investment decision, Bidders must rely on their own examination of our Company and the Offer, including the risks involved. The Equity Shares in the Offer have neither been recommended, nor approved by SEBI, nor does SEBI guarantee the accuracy or adequacy of the contents of the Red Herring Prospectus. Specific attention of the Bidders is invited to "Risk Factors" beginning on page 31 of the RHP.

BOOK RUNNING LEAD MANAGERS

ICI Securities logo and contact information for ICI Securities Limited, including address, phone, email, and website.

IIFL CAPITAL logo and contact information for IIFL Capital Services Limited, including address, phone, email, and website.

nuvama logo and contact information for Nuvama Wealth Management Limited, including address, phone, email, and website.

MUFG logo and contact information for MUFG Intime India Private Limited, including address, phone, email, and website.

Company Secretary and Compliance Officer information for Anita Praful Renuse, including address, phone, email, and website.

AVAILABILITY OF THE RHP: Investors are advised to refer to the RHP and the "Risk Factors" beginning on page 31 of the RHP before applying in the Offer. A copy of the RHP will be made available on the website of SEBI at www.sebi.gov.in and is available on the websites of the BRLMs, ICI Securities Limited at www.icicisecurities.com, IIFL Capital Services Limited (formerly known as IIFL Securities Limited) at www.iiflcapital.com and Nuvama Wealth Management Limited at www.nuvama.com and at the website of the Company, POWERICALIMITED at www.powericaltd.com and the websites of the Stock Exchanges, for BSE Limited at www.bseindia.com and for National Stock Exchange of India Limited at www.nseindia.com.

AVAILABILITY OF THE ABRIDGED PROSPECTUS: A copy of the Abridged Prospectus shall be available on the website of the Company, the BRLMs and the Registrar to the Offer at: www.powericaltd.com, www.icicisecurities.com, www.iiflcapital.com, www.nuvama.com and www.in.mpmms.mufg.com, respectively.

AVAILABILITY OF BID CUM APPLICATION FORM: Bid cum Application Form can be obtained from the Registered Office of our Company, POWERICALIMITED. Tel.: 022 - 43152525; BRLMs: ICI Securities Limited, Tel.: +91 22 6807 7100, IIFL Capital Services Limited (formerly known as IIFL Securities Limited), Tel.: +91 22 4646 4728 and Nuvama Wealth Management Limited, Tel.: +91 22 4009 4400 and Syndicate Member: Nuvama Wealth Management Limited, at Tel.: +91 22 4009 4400, Registered Brokers, SCSBs, Designated RTA Locations and Designated CDP Locations for participating in the Offer. Bid cum Application Forms will also be available on the websites of the Stock Exchanges at www.bseindia.com and www.nseindia.com and at all the Designated Branches of SCSBs, the list of which is available on the websites of the Stock Exchanges and SEBI.

SUB-SYNDICATE MEMBERS: Almondia Global Securities Limited; Anand Rathi Share & Stock Brokers Ltd.; ANS Pvt Limited; Asit C Mehta; Axis Capital Limited; Centrum Broking Limited; Centrum Wealth Management Ltd.; Choice Equity Broking Private Limited; DB International) Stock Brokers Ltd.; Equitas Securities Pvt Ltd; Eureka Stock & Share Broking

Services Ltd; Finnizard Technology Private Limited; HDFC Securities Limited; IDBI Capital Markets & Securities Ltd; JM Financial Services Ltd; Jhaveri Securities; JM Financial Services Limited; Jobanputra Fiscal Services Pvt Ltd; Keynote Capitals Limited; KJM Capital Markets Services Limited; KJM Capital Markets Services Limited; Inventure Growth & Securities Ltd; Manwardi Shares & Finance; Motilal Oswal Financial Services Limited; Nirmal Bank Securities Pvt. Ltd.; Nuvama Wealth Management Limited; Prabhudas Laldhar Pvt Ltd; Pravin Ratilal Share & Stock Brokers Limited; Religare Securities Ltd; RR Equity Brokers Private Limited; SBICAP Securities Limited; Sharekhani Limited; SMC Global Securities Limited; Systematic Shares and Stocks (India) Limited; Trade Bulls Securities (P) Ltd; Way2wealth brokers Pvt Ltd and YES Securities (India) Limited

ESCROW COLLECTION BANK AND SPONSOR BANK: Axis Bank Limited. PUBLIC OFFER ACCOUNT BANK, REFUND BANK AND SPONSOR BANK: Kotak Mahindra Bank Limited.

UPI: UPI Bidders can also Bid through UPI Mechanism. All capitalised terms used herein and not specifically defined shall have the same meaning as ascribed to them in the RHP.

Place: Mumbai, Maharashtra Date: March 23, 2026

POWERICALIMITED is proposing, subject to receipt of requisite approvals, market conditions and other considerations, an initial public offer of its Equity Shares and has filed a RHP dated March 17, 2026 with the RoC. The RHP is made available on the website of the SEBI at www.sebi.gov.in as well as on the website of the BRLMs i.e., ICI Securities Limited at www.icicisecurities.com, IIFL Capital Services Limited (formerly known as IIFL Securities Limited) at www.iiflcapital.com and Nuvama Wealth Management Limited at www.nuvama.com, the website of the NSE at www.nseindia.com and the website of the BSE at www.bseindia.com and the website of the Company at www.powericaltd.com. Any potential investor should note that investment in equity shares involves a high degree of risk and should refer to the RHP, including the section titled "Risk Factors" beginning on page 31 of the RHP. The Equity Shares offered in the Offer have not been, and will not be, registered under the U.S. Securities Act of 1933 (the "U.S. Securities Act") and may not be offered or sold within the United States, except pursuant to an exemption from, or in a transaction not subject to, the registration requirements of the U.S. Securities Act and applicable state securities laws. The Equity Shares offered in the Offer are being offered and sold only outside the United States in "offshore transactions" as defined in and in reliance on Regulation S under the U.S. Securities Act ("Regulation S") and the applicable laws of the jurisdiction where those offers and sales occur. There will be no public offering of the Equity Shares in the United States.

ટ્રમ્પ ટાઢા પડ્યા, શાંતિના અણસાર

હોર્મુઝ ખોલો નહીં તો પાવર પ્લાન્ટ ઉડાવી દઈશુંના અલ્ટિમેટમ પછી પાંચ દિવસની મહેતલ આપી

સાથે કહ્યું કે સકારાત્મક મંત્રાણને પગલે બોમ્બમારો મુલતવી

અમારી ચેતવણી પછી ટ્રમ્પે પીછેહઠ કરી એવી સ્પષ્ટતા સાથે ઈરાને ઉમેર્યું કે અમે કોઈની સાથે વાતચીત નથી કરી રહ્યા

125 વર્ષથી
સ્વાદ અને સુગંધની અનેરી સોમ

SINCE 1900

લક્ષ્મી

સંચુકત હિંગ

આર. એમ. કાનાણી એન્ડ કું. - વડોદરા
 Mob.: 9167662203 | rmkfoods.com
 @hinglaxmi | laxmi hing

SCAN FOR TODAY'S GOLD RATE

જુના સોનાના ઘરેણા
અહીં ભાવે ખરીદીશું

ANTARA
GOLD & DIAMONDS

DADAR 022 4041 5565 | BORIVALI 022 6811 5565

૧૪.૨ને બદલે ૧૦ કિલોના ગેસ સિલિન્ડર અપાશેની વાતમાં દમ નથી: સરકાર

નવી દિલ્હી: પેટ્રોલિયમ મંત્રાલયે ૧૪.૨ કિલોના ઘરેલુ સિલિન્ડરને દસ કિલોના કરવાના સમાચારને અફવા કહ્યા છે. મંત્રાલયે કહ્યું હતું કે એલપીજીનો પુરવઠો સામાન્ય છે અને લોકોએ અફવા તરફ ધ્યાન આપવું નહીં. મંત્રાલયના જોઈન્ટ સેક્રેટરી સુજાતા શર્માએ સોમવારે પત્રકાર પરિષદમાં કહ્યું હતું કે હોર્મુઝ ખાડી પાર કરીને બે ટેન્કર ૯૨,૭૦૦ મેટ્રિક ટન ગેસ ભરીને ભારત આવવા રવાના થયા છે. અગાઉ અમુક અહેવાલો એવા વહેતા થયા હતા કે એલપીજી સિલિન્ડર દસ કિલોનો કરાશે. હાલમાં ૧૪.૨ કિલોના ગેસ સિલિન્ડરનો ભાવ (જુઓ પાનું ૨) >>

ટુબર્ન: અમેરિકાના પ્રમુખ ડોનલ્ડ ટ્રમ્પે ઈરાને હોર્મુઝની સામુદ્રધુની ખોલવા આપેલી મહેતલ પાંચ દિવસ માટે લંબાવી છે. ટ્રમ્પે કહ્યું હતું કે ઈરાનના ઊર્જા પ્લાન્ટ પરના હુમલા પાંચ દિવસ માટે મોડેલ રાખવામાં આવ્યા છે. ટ્રમ્પની ટૂથ સોશ્યલ પરની આ પોસ્ટ પછી ઈરાનના સરકારી ટેલિવિઝને ગ્રાફિક મૂકીને કહ્યું હતું કે ઈરાનની મક્કમ ચેતવણી બાદ અમેરિકાના પ્રમુખે પીછેહઠ કરી છે. જાતે લાદેલી મહેતલ પૂરી થાય તેના કલાકો પહેલાં ટ્રમ્પે આ રાહત આપી હતી. ટ્રમ્પે કેપિટલ અક્ષરમાં લખતા કહ્યું હતું કે અમેરિકા અને ઈરાન વચ્ચે અતિ સારી અને સકારાત્મક વાતચીત થઈ છે, જેનાથી યુદ્ધનો સંપૂર્ણ ઉકેલ આવી શકે. આખું અઠવાડિયું વાતચીત ચાલુ રહેશે. ટ્રમ્પે ઠાવ્યું હતું કે ઈરાનના વીજમથક

લડાઈ લંબાશે, કોવિડની જેમ આ કટોકટીમાંથી પણ ઊગરી જઈશું: મોદી

નવી દિલ્હી: ભારત પશ્ચિમ એશિયાની કટોકટીને ઉકેલવા સંવાદ અને મુત્સદ્દીગીરીની હિમાયત કરે છે. એમ ભારતના વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીએ ભારપૂર્વક જણાવ્યું હતું. તેમણે સોમવારે કહ્યું હતું કે કમર્શિયલ શિપ પરના હુમલા અને હોર્મુઝ સામુદ્રધુની બંધ કરવી એ અસ્વીકાર્ય છે. મોદીએ ખાતરી આપી હતી કે સરકાર તેલ અને વાયુની જરૂરિયાત પૂરી કરવા વિવિધ દેશોના પુરવઠાકારોના સંપર્કમાં છે. તેમણે કહ્યું હતું કે, આ લડાઈ લાંબી ચાલશે તેની ભારતીયો તૈયારી રાખે અને આ સમયે દેશ એક થઈ જાય તથા જેમ કોવિડની કટોકટી વખતે એકતા દાખવી હતી તેમ ફરી દાખવો. કોવિડની જેમ જ આ કટોકટીને પણ આપણે પાર કરી જઈશું.

અછતની અફવાની આફત: ગુજરાતના પેટ્રોલ પંપ પર વાહનોની લાંબી લાઈન

જોકે ઇંધણની જરૂરિયાત જોઈ ન હોવાની નાચબ મુખ્ય પ્રધાનની સ્પષ્ટતા (અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

અમદાવાદ: ગુજરાતમાં સોમવારે ઠેર-ઠેર પેટ્રોલ પંપ બહાર લાંબી કતારો લાગી હતી અને લોકોમાં પેટ્રોલ-ડીઝલ નહીં મળે તેવો ડર જોવા મળ્યો હતો. જોકે નાચબ મુખ્ય પ્રધાન હર્ષ સંઘવીએ લોકોને આવી કોઈપણ પ્રકારની અછત ન હોવાની સ્પષ્ટતા કરી હતી અને અફવાઓથી દૂર રહેવા અપીલ કરી હતી.

પર હુમલો કરવાની ધમકી મોડેલ રાખવાનું હાલમાં ચાલુ બેઠકો અને ચર્ચાની સફળતા પર આધીન હશે. ટ્રમ્પે વાતચીત અંગે વધુ માહિતી આપી નહોતી. ઈરાનના સરકારી માધ્યમે કહ્યું હતું કે ઈરાને અમેરિકા સાથે વાતચીત કરી નથી. રીવોલ્યુશનરી ગાર્ડની નજીકના બે સરકારી માધ્યમે ઠાવ્યું હતું કે તહેરાન અને વોશિંગ્ટન વચ્ચે કોઈ વાતચીત ચાલુ નથી. અમેરિકાના પ્રમુખ ટ્રમ્પે એવો ઠાવ્યો હતો કે ઈરાનને ઝટ શાંતિ- સોદો કરવો છે અને વોશિંગ્ટન મોટા સન્માનજનક ઈરાની નેતા સાથે વાટાઘાટો કરી રહ્યું છે. પોતાના જમાઈ જેરડ કુશનર અને મિડલ-ઈસ્ટના વિશેષ રાજદૂત સ્ટીવ વિટકોફ મંત્રણા કરી રહ્યા છે, એમ પણ ટ્રમ્પે કહ્યું હતું.

સેન્સેક્સ ઘડામ

યુદ્ધમાં ઇન્વેસ્ટરોના અત્યાર સુધીમાં ૪૮ લાખ કરોડ રૂપિયા ઘોવાયા: ટ્રમ્પની જાહેરાત પછી ફૂડમાં કડાકો, વર્લ્ડ માર્કેટ સુધરી : ગઈ કાલે ૧,૮૩૭ પોઈન્ટનો કડાકો

(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી)

મુંબઈ: ઈરાન અને અમેરિકાની વધતી અથડામણ વચ્ચે યુદ્ધ વધુ ભીષણ બનવાની ભીંતિને કારણે ફૂડના ભાવમાં આવેલા ઉછાળા અને રૂપિયાના મૂલ્યમાં ઘોવાણ થવાથી સેન્સેક્સમાં ૧,૮૩૭ પોઈન્ટનો જોરદાર કડાકો નોંધાયો હતો. જ્યારે નિકેટી ૨૨,૫૫૦ની સપાટીએ પટકાયો હતો. અમેરિકાએ ઈરાન પર ૨૮મી ફેબ્રુઆરીએ હુમલો કર્યો ત્યારથી અત્યાર સુધીમાં સેન્સેક્સમાં ૮૫૯૦.૮૦ પોઈન્ટ અથવા ૧૦.૫૬ ટકાનો કડાકો પડ્યો છે અને માર્કેટ કેપમાં રૂ. ૪૮.૨૯ લાખ કરોડનું ઘોવાણ થયું છે. નિકેટીમાં આ સમયગાળામાં ૨,૬૬૬ પોઈન્ટ અથવા તો ૧૦.૫૮ ટકાનો કડાકો નોંધાયો છે.

ન્યૂ યોર્ક એરપોર્ટમાં વિમાન અથડાયું ટૂક સાથે, પાઈલટ-કોપાઈલટનું મોત



અકસ્માત કે પછી...?: ન્યૂ યોર્ક એરપોર્ટ પર ટૂક સાથે અથડાયેલું એર કેનેડાનું વિમાન. (એજન્સી)

ન્યૂ યોર્ક: ન્યૂ યોર્કના લગ્વાર્ડિયા એરપોર્ટ ખાતે રવિવારે રાત્રે એર કેનેડાનું વિમાન રનવે પર એક ફાયર ટૂક સાથે અથડાતાં પાઈલટ અને કો-પાઈલટનું મોત થયું હોવાનું અધિકારીઓએ કહ્યું હતું. વિમાનમાં કુલ ૭૨ પ્રવાસી અને ચાર ક્રૂ મેમ્બર સવાર હતા. ફાયર ટૂક સાથે અથડાતાં વિમાનના અગ્રભાગને નુકશાન થયું હતું. જોકે વિમાનમાં સવાર ૩૯ પ્રવાસી અને ક્રૂ મેમ્બરોને સારવારાથે નજીકની હોસ્પિટલમાં લઈ જવામાં આવ્યા હતા. અમુક લોકોને ગંભીર ઈજા થઈ હતી જ્યારે નજીવી ઈજા પામેલાઓને સારવાર આપી ઘરે જવા દેવામાં આવ્યા હતા, એમ વહીવટકર્તાઓએ કહ્યું હતું. એરપોર્ટનું સંચાલન કરતી ન્યૂ યોર્ક એન્ડ ન્યૂ જર્સી પોર્ટ ઓથોરિટીના એક્ઝિક્યુટિવ ડિરેક્ટર કેથરિન ગાર્સિયાએ કહ્યું હતું કે ફાયર ટૂકમાં સવાર પોર્ટ ઓથોરિટીના બે કર્મચારી પણ આ દુર્ઘટનામાં ઘાયલ થયા હતા, પરંતુ તેમની ઈજા જીવલેણ નહોતી. ઘટનાને મામલે તપાસને (જુઓ પાનું ૨) >>

બે ભારતીય એલપીજી ટેન્કર હોર્મુઝ પસાર કરી સ્વદેશભાળી

નવી દિલ્હી : શિપ ટ્રેકિંગ ડેટા દર્શાવે છે કે બે વધુ ભારતીય ધ્વજવાળા એલપીજી ટેન્કર પર્શિયન ગલ્ફથી તેમની મુસાફરી શરૂ કરી છે અને ભારતીય બંદરો તરફ જતા પહેલા યુદ્ધઝસ્ત હોર્મુઝ સ્ટ્રેટ પાર કરે તેવી અપેક્ષા છે. સોમવાર બપોરે એકબીજાની નજીકથી પસાર થતા એલપીજી ટેન્કર પાર્થન ગેસ અને જગ વસંત, ઈરાનના લારાક અને કેશ્મ ટાપુઓ વચ્ચેના પાણીની નજીક હતા - કદાચ તેઓ સ્ટ્રેટ પાર કરતા પહેલા ઈરાની અધિકારીઓને તેમની ઓળખ સ્પષ્ટ કરશે.

મધ્ય પૂર્વમાં યુદ્ધ પછી હોર્મુઝ સ્ટ્રેટમાં ફસાયેલા બાવીસ ભારતીય ધ્વજવાળા જહાજમાં આ બંને જહાજોનો સમાવેશ થાય છે. શિપ ટ્રેકિંગ ડેટા દર્શાવે છે કે બંને જહાજ સોમવારે ભારતીય બંદરો તરફ જતા પહેલા સ્ટ્રેટ પાર કરી શકે છે. અગાઉ, એમટી શિવાલિક અને એમટી નંદા દેવી, જે લગભગ ૯૨૭૧૨ ટન એલપીજી સાથે સુરક્ષિત રીતે ભારતીય કિનારે પહોંચી ગયા છે. અમેરિકા-ઇરાનના ઈરાન પર હુમલાઓ પછી પશ્ચિમ (જુઓ પાનું ૨) >>

ન વપરાયેલો ડેટા રીસેટને નામે ગાયબ કરી દે છે કંપનીઓ: સાંસદ

નવી દિલ્હી: દેશની ટેલિકોમ કંપનીઓના નિયમોનો ખુલ્લેઆમ વિરોધ કરી રહેલા રાજ્યસભાના સાંસદ અને આમ આદમી પાર્ટીના નેતા રાઘવ ચઢ્ઢાએ ટેલિકોમ કંપનીઓને વધુ એક સવાલમાં ઘેરી છે. તેમણે એક્સ પર ટેલિકોમ કંપનીઓ દ્વારા ગ્રાહકોના ન વપરાયેલા ડેટાને રીસેટના નામે ગાયબ કરી દેવાના કંપનીના નિયમ સામે સવાલ ઉઠાવ્યો છે. સાંસદ રાઘવ ચઢ્ઢાએ જણાવ્યું હતું કે મોબાઇલ રિચાર્જ પ્લાન સામાન્ય રીતે ટ્રેનિંગ ડેટા મર્યાદા ઓફર કરે છે. જેમ કે ૧.૫ જીબી, ૨

જીબી, અથવા ૩ જીબી પ્રતિ દિવસ જે દર ૨૪ કલાકે રીસેટ થાય છે. તેમજ કોઈપણ ન વપરાયેલા ડેટા મધ્યરાત્રિએ સમાપ્ત થાય છે. તેમણે ઉદાહરણ આપીને સમજાવ્યું કે જો કોઈ વ્યક્તિ ૨ જીબી પ્લાનમાં સબસ્ક્રાઇબ કરે છે પરંતુ ફક્ત ૧.૫ જીબીનો ઉપયોગ કરે છે. તો બાકીનો ૦.૫ જીબી કોઈપણ રિફ્રેશ અથવા રોલઓવર લાભ વિના ગાયબ થઈ જાય છે. રાઘવ ચઢ્ઢાએ કહ્યું છે કે આ કોઈ સંયોગ નથી પરંતુ એક (જુઓ પાનું ૨) >>

નાણાકીય છેતરપિંડીમાં પૈસા ગુમાવ્યા છે?

છેતરપિંડી ભરી યોજનાઓમાં રોકાણ ગુમાવ્યું છે?

એક કંપનીએ મને ઉચ્ચ વળતર આપવાની ઓફર આપી હતી અને હવે તેનો કોઈ પતો નથી!

મેં ઓનલાઇન છેતરપિંડી કરનાર પાસે પૈસા ગુમાવ્યા!

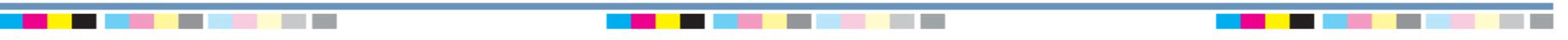
સચેત પોર્ટલ પર તમારી ફરિયાદ નોંધાવો

- નાણાકીય અનિયમિતતાઓ સંબંધિત ફરિયાદો દાખલ કરવા માટે માહિતી અને માર્ગદર્શન પૂરું પાડે છે.
- સચેત પોર્ટલ પર નોંધાયેલી ફરિયાદો સંબંધિત અધિકારીઓને જરૂરી કાર્યવાહી શરૂ કરવા માટે નિર્દેશિત કરવામાં આવે છે.
- વપરાશકર્તા પોર્ટલ પર તેમની ફરિયાદોને ટ્રેક કરી શકે છે.

તમારી ફરિયાદો <https://sachet.rbi.org.in> પર દાખલ કરો

વધુ જાણકારી માટે, <https://rbikehtahai.rbi.org.in/sachet> પર જઓ તમારી પ્રતિક્રિયા માટે લખો rbikehtahai@rbi.org.in

જનહિતમાં પ્રકાશિત
ભારતીય રિઝર્વ બેંક
 RESERVE BANK OF INDIA
www.rbi.org.in



એક્સ્ટ્રા અફેર

ભરત ભારદ્વાજ
feedback@bombaysamachar.com

ઈરાન જેરુસલેમમાં તબાહી મચાવે તો વિશ્વયુદ્ધ થઈ જાય

ઈરાને ઈઠ અલ-ફિતરના દિવસે જ જેરુસલેમ પર હુમલો કરતાં ઈઝરાયલ-અમેરિકા સામેના ઈરાનના યુદ્ધમાં નવો દિવસ આવી રહ્યો છે. આ હુમલો પણ અલ-અક્સા મસ્જિદને ટાર્ગેટ કરીને કરાયો હતો. ઈઝરાયલે યુદ્ધની સ્થિતિને કારણે ૬૦ વર્ષમાં પહેલી વાર અલ-અક્સા મસ્જિદ બંધ કરાવી તેના કારણે સુન્ની મુસ્લિમો ભડકેલા હતા ત્યાં જ ઈરાને મિસાઈલથી હુમલો કરી દેતાં સુન્ની મુસ્લિમોમાં ભારે આકોશ છે.

સદનસીબે ઈરાને છોડેલી મિસાઈલ અલ-અક્સા મસ્જિદથી લગભગ ૩૦૦ મીટર દૂર પડતાં અલ-અક્સા મસ્જિદને કોઈ નુકસાન ના થયું પણ મસ્જિદની બહાર નમાઝ પઢવા એકઠા થયેલા મુસ્લિમોમાં ભાગદોડ મચી ગઈ. મસ્જિદના બંધ દરવાજાની બહાર ઈદની નમાઝ પઢી રહેલા મુસ્લિમોમાંથી એકનું મોત થયું હોવાના પણ અહેવાલ છે. ઈરાનના જેરુસલેમ પરના મિસાઈ હુમલા સામે ઈઝરાયલ અને આરબ દેશો બંનેએ આકરી પ્રતિક્રિયા આપી છે.

આરબ દેશોએ ધમકી આપી છે કે, હવે પછી અલ-અક્સા મસ્જિદ કે બીજા કોઈ ધાર્મિક સ્થળને નિશાન બનાવીને હુમલો કરાયો તો ઈટનો જવાબ પથથરથી અપાશે અને આરબ દેશો ભેગા મળીને ઈરાનનો સફાયો કરી દેશે. ઈઝરાયલનું કહેવું છે કે, આ હુમલાએ ઈરાનનો અસલી ચહેરો છતો કરી દીધો છે અને કહેવાતા ધાર્મિક મુલ્યવારાજ યાદગ મુસ્લિમોનો જ ખાતમો કરવાની નફરતની ભાવના સિવાય કંઈ નથી.

આ ઘટનાના વિશ્વભરના મુસ્લિમોમાં પણ ઘેરા પ્રત્યાઘાત પડ્યા છે પણ આ પ્રત્યાઘાત ઈરાનની એકદમ વિરુદ્ધ નથી એ સમ્પ્રદ છે. બલકે ઈઝરાયલલે ઈરાન સામેના યુદ્ધના બહાને અલ-અક્સા મસ્જિદ બંધ કરીને મુસ્લિમો પાસેથી આ પવિત્ર સ્થાન છિનવી લીધું એવા આક્ષેપો થઈ રહ્યા છે. સોશ્યલ મીડિયા પર ઈરાનની ઝાટકણી કાઢતા મેસેજ તો છે પણ વધારે મેસેજ ઈઝરાયલની કોન્સિપ્સિયો ધિયરીના છે. ઈઝરાયલ ઈરાનનું નામ દઈને અલ-અક્સા મસ્જિદને ઉડાવી દેવાની ફિરાકમાં હોવાની વાતો થઈ રહી છે અને મિસાઈલ ઈરાને નહીં પણ ઈઝરાયલે જ છોડી હોવાના ઘાવા પણ કરાઈ રહ્યા છે.

ઈરાન આ મુદ્દે યુપ છે પણ વૈશ્વિક બાબતોના નિષ્ણાતો માને છે કે, જેરુસલેમને નિશાન બનાવીને ઈરાન જોરદાર વ્યૂહાત્મક ઝોમ રમી

રહ્યું છે. અત્યારે સાઉદી અરેબિયા સહિતના આરબ દેશો અમેરિકા અને ઈઝરાયલના પડખે છે. ઈરાન અલ-અક્સા મસ્જિદને નિશાન બનાવીને ઈઝરાયલ અને આરબ દેશોને સામસામે મૂકવા માગે છે. અલ-અક્સા મસ્જિદને નુકસાન થાય તો ઈઝરાયલ અલ-અક્સા મસ્જિદનું રક્ષણ ના કરી શક્યું એમ માનીને મુસ્લિમો તેની સામે ભડકે તેથી આરબ દેશોએ ઈઝરાયલનો સાથ છોડવો પડે.

ઈરાન જેરુસલેમમાં તબાહી મચાવીને દુનિયાભરના મુસ્લિમોની સહાનુભૂતિ મેળવવાનો દાવ પણ ખેલી રહ્યું છે. આ વાતને સમજવા માટે જેરુસલેમનું મહત્ત્વ સમજવું જરૂરી છે. જેરુસલેમ સાથે ત્રણ ધર્મનાં લોકોની ધાર્મિક માન્યતાઓ જોડાયેલી છે અને તેના પર કબજા માટે વરસો સુધી જંગ ખેલાયો છે. જેરુસલેમને યહૂદી, ખ્રિસ્તી અને મુસ્લિમ એમ ત્રણેય ધર્મના લોકો અતિ પવિત્ર સ્થળ માને છે.

અત્યારે જેરુસલેમ બહારની તરફ વિકસી ગયું છે પણ જૂનું શહેર જૂનું શહેર એટલે કે ઓલ્ડ સિટી સદીઓ પહેલાં હતું એવું જ છે. યહૂદીઓની માન્યતા છે કે, ઓલ્ડ સિટીમાં આવેલી કોટેલ (પશ્ચિમી દીવાલ) વોલ ઓફ ધ માઉન્ટનો અવશેષ છે. આ પવિત્ર સ્થળની અંદર તેમનું સૌથી પવિત્ર સ્થાન 'હોલી ઓફ ધ હોલીઝ' આવેલું હતું. વિશ્વનું નિર્માણ અહીં થયું હતું અને અહીં જ પયગંબર ઉશ્રાહિમ પોતાના પુત્ર ઇસહાકનો બલિ યજ્ઞવારવાની તૈયારી કરી હતી. અનેક યહૂદીઓની માન્યતા છે કે ડોમ ઓફ ધ રોક જ હોલી ઓફ ધ હોલીઝ છે.

મુસ્લિમો માટે ઓલ્ડ સિટીમાં અલ અક્સા મસ્જિદ સૌથી પવિત્ર સ્થળ છે. અલ અક્સા મસ્જિદને મુસ્લિમો મક્કા અને મદીના પછી ત્રીજું સૌથી પવિત્ર સ્થળ માને છે. મુસ્લિમોની માન્યતા છે કે, મોહમ્મદ પયગંબર સાહેબે જન્મતની યાત્રા જેરુસલેમથી કરી હતી. ડોમ ઓફ ધ રોક મસ્જિદ પણ મુસ્લિમ વિસ્તારમાં છે. યહૂદી ધર્મસ્થાન તોડીને બનાવાયેલી આ મસ્જિદ યહૂદી અને મુસ્લિમ વિવાદમાં કેન્દ્રસ્થાને છે.

ખ્રિસ્તીઓ માટે જેરુસલેમમાં આસ્થાનું કેન્દ્ર 'ચર્ચ ઓફ ધ હોલી સેપ્લકર' છે. ખ્રિસ્તીઓ માને છે કે, જસસ ક્રોસ્ટર એટલે કે ઇસુ ખ્રિસ્તને વધસ્તંભે આ જ સ્થળે યજ્ઞવાવામાં આવ્યા હતાં. જસસ આ સ્થળેથી જ સ્વર્ગમાં ગયા હોવાની માન્યતા પણ છે. ત્રણેય

ધર્મનાં લોકો વચ્ચે આ માન્યતાઓના કારણે વરસોથી સંઘર્ષ ચાલ્યા જ કરે છે.

ઈરાન જેરુસલેમ પર હુમલો કરીને ચર્ચ ઓફ ધ હોલી સેપ્લકર અને હોલી ઓફ ધ હોલીઝ ઉડાવી દે તો મુસ્લિમોમાં હીરો બની જાય કેમ કે સદીઓના સંઘર્ષ પછી પણ મુસ્લિમો આ સ્થાનોને નષ્ટ ના કરી શક્યાં કે જેરુસલેમ પર સંપૂર્ણ કબજો ના કરી શક્યાં. હવે મુસ્લિમો જેરુસલેમ પર સંપૂર્ણ કબજો કરી શકે એ સ્થિતિમાં નથી પણ ઈરાન ખ્રિસ્તી અને યહૂદીઓનાં સૌથી પવિત્ર સ્થાનોને ઉડાવી દે તો તેમની કંટકરવાદી માનસિકતા પોષાય.

ઈરાન આ વાત જાણતું હોવાથી જેરુસલેમને નિશાન બનાવી રહ્યાનું કહેવાય છે. જેરુસલેમમાં ખ્રિસ્તી અને યહૂદીઓનાં ધર્મસ્થાનોને નુકસાન થાય તો ભડકેલા યહૂદી અને ખ્રિસ્તીઓ ઈઝરાયલ અને પેલેસ્ટાઈનમાં રહેતા મુસ્લિમોને નિશાન બનાવે જ. એ સંજોગોમાં આરબ દેશો ઈઝરાયલની પડખે ના રહી શકે તેથી ઈરાન અમેરિકાની છાવણીમાં ભાગલા પાડવા માટે પણ આ દાવ ખેલી રહ્યું છે.

ઈરાન સફળ થશે કે નહીં એ ખબર નથી પણ ઈરાન આગ સાથે રમત રમી રહ્યું છે તેમાં શંકા નથી. ઈરાનની આ રમત વિશ્વયુદ્ધ ભડકાવી શકે છે. ઈરાન જેરુસલેમને નિશાન બનાવે તેમાં યહૂદી અને ખ્રિસ્તીઓનાં ધર્મસ્થાનો જ ઊંડે એ જરૂરી નથી. અલ અક્સા મસ્જિદને પણ નુકસાન થઈ શકે ને એ સંજોગોમાં મુસ્લિમ રાષ્ટ્રોને ઈરાન પર આક્રમણ કરવાની ફરજ પડે એવું પણ બને. તેના કારણે યુદ્ધમાં વધારે દેશો સામેલ થાય ને દુનિયાનો મોટો વિસ્તાર યુદ્ધગ્રસ્ત થઈ જાય એ શક્ય છે.

શિયા મુસ્લિમો માટે પણ અલ અક્સા મસ્જિદ પવિત્ર હોવા છતાં ઈરાન આ દાવ ખેલી રહ્યું છે તેનું કારણ યીન અને રશિયા મનાય છે. યીન સામ્યવાદી છે તેથી ધર્મ સાથે તેને કંઈ લેવાદેવા નથી. રશિયાનાં મૂળિયાં પણ સામ્યવાદી જ હોવાથી તેને પણ કોઈની ધાર્મિક માન્યતાઓ સાથે નાહવા નિચોવવાનો સંબંધ નથી તેથી તેમણે ઈરાનને જેરુસલેમ પર હુમલો કરીને ધાર્મિક લાગણીઓ ભડકાવવાની સલાહ આપી હોવાનું શક્ય છે. બંને પાછલે બારણે મદદ કરી રહ્યાં હોવાથી જ ઈરાન ટેકવું છે તેથી તેમની સલાહ માથે યઝાવીને ઈરાને પણ આગ સાથે રમત માંડી દીધી છે.

આજનું પંચાંગ

પંડિત જિતેન હરિદ્દર મહેસાણાવાળા

ઉત્તરાયણ-સૌર વસંતઋતુ, મંગળવાર, તા. ૨૪-૩-૨૦૨૬, યમુના જયંતી

- ભારતીય દિનાંક ૩, માહે ચૈત્ર, શકે ૧૯૪૮
- વિક્રમ સંવત ૨૦૮૨, શા. શકે ૧૯૪૮, ચૈત્ર સુદ -૬
- જૈન વીર સંવત ૨૫૫૨, માહે ચૈત્ર, તિથિ સુદ-૬
- પારસી શહેનશાહી રોજ ૧૨મો મોહોર, માહે લ્હો આવાં, સને ૧૩૮૫
- પારસી કટમી રોજ ૧૨મો મોહોર, માહે લ્હો આદર, સને ૧૩૮૫
- પારસી ફસાલી રોજ ૪થો શહેરવર, માહે ૧લો ફરવરદીન, સને ૧૩૮૫
- મુસ્લિમ રોજ ૪થો, માહે ૧૦મો શવ્વાલ, સને ૧૪૪૭
- મીસરી રોજ ૬હ્નો, માહે ૧૦મો શવ્વાલ, સને ૧૪૪૭
- નક્ષત્ર રોહિણી રાત્રે ૬. ૧૯-૦૪ સુદી, પછી મૃગશીર્ષ
- ચંદ્ર વૃષભમાં
- ચંદ્ર રાશિ નામાક્ષર: વૃષભ (બ, વ, ળ)
- સૂર્યોદય: મુંબઈ ૬. ૦૬ મિ. ૪૧, અમદાવાદ ૬. ૦૬ મિ. ૪૧, રટા.ટા., સૂર્યાસ્ત: મુંબઈ ૬. ૧૮ મિ. ૪૮, અમદાવાદ ૬. ૧૮ મિ. ૫૧, રટા. ટા.
- -: મુંબઈ સમુદ્રમાં ભરતી ઓટ :-
- ભરતી: બપોરે ૬. ૧૫-૫૬, મધ્યરાત્રિ પછી ૬. ૦૩-૩૩ (તા. ૨૫)
- ઓટ: સવારે ૬. ૦૯-૦૭, રાત્રે ૬. ૨૧-૪૮
- વ્રત પર્વાદિ: વિક્રમ સંવત ૨૦૮૨, 'પિંગલ' નામ સંવત્સર, શાલિવાહન શક સંવત ૧૯૪૮, 'પરાભવ' નામ સંવત્સર, ચૈત્ર શુક્લ - ૫છી. યમુના જયંતી.
- શુભાશુભ દિનશુદ્ધિ: શુભ દિવસ.
- મુહૂર્ત વિશેષ: ઉપનયન, વિશેષરૂપે ભગવાન સૂર્યનારાયણનું પૂજન, રક્ત પૂજા, મહાબલિ હનુમાનજીનું પૂજન, હનુમાન ચાલીસા, સુંદરકાંડ, બજરંગ બાણ વાંચન, બ્રહ્માજીનું પૂજન, ઘૂલ દેવતાનું પૂજન, ચંદ્ર-મંગળ ગ્રહ દેવતાનું પૂજન, જાંબુનું સૌષ્ઠિક પ્રયોગ, મુંડન કરાવવું નહીં, પાટ-અભિષેક પૂજા, ભગવાન સૂર્યનારાયણને અર્ચ્ય જળ અર્પણ, મંદિરોમાં ઘજા-કળશ પાઠકા ચઢાવવી, વસ, આભૂષણ, બી વાવવું, ઘાંચ ભરવું, સીમંત સંસ્કાર, સર્વશાંતિ, શાંતિ પૌષ્ટિક પૂજા, વિનાયક પૂજા, શ્રી વિષ્ણુ-લક્ષ્મી પૂજા.
- આચમન: ચંદ્ર-મંગળ ચતુષ્કોણ અવિચારી
- ખગોળ જ્યોતિષ: ચંદ્ર-મંગળ ચતુષ્કોણ
- ગ્રહગોચર: સૂર્ય-મીન, મંગળ-કુંભ, માર્ગી લુધ-કુંભ (લુધ દેખાશે), માર્ગી ગુરુ-મિથુન, શુક્ર-મીન, (શુક્ર પશ્ચિમમાં દેખાશે) માર્ગી શનિ-મીન (શનિ અદત) રાહુ-કુંભ, કેતુ-સિંહ, માર્ગી હર્ષલ-વૃષભ, માર્ગી નેષ્ટ્રયૂન-મીન, માર્ગી પુટો-મકર.

પાકિસ્તાન માટે જાસૂસી: ઍરફોર્સનો કર્મચારી પકડાયો

નવી દિલ્હી: આસામના યાબુઆ ઍરફોર્સ સ્ટેશન પર તહેનાત એક નાગરિક કર્મચારીની રવિવારના રોજ પાકિસ્તાન માટે જાસૂસી કરવા અને પાકિસ્તાની ઉન્ડરવર્કને સંવેદનશીલ માહિતી આપવાના આરોપસર ધરપકડ કરવામાં આવી હતી. આ જાણકારી રાજસ્થાન પોલીસે આપી હતી.

એડિશનલ ડિરેક્ટર જ નરલ ઓફ પોલીસ (ઇન્ટેલિજન્સ) પ્રફુલ્લ કુમારના જણાવ્યા અનુસાર આરોપીની રાજસ્થાન ઇન્ટેલિજન્સ અને ઍરફોર્સ ઇન્ટેલિજન્સના સંયુક્ત ઓપરેશનમાં ધરપકડ કરવામાં આવી હતી. જે તપાસના પરિણામસ્વરૂપ આરોપી સુભિત કુમાર (૩૬)ની ધરપકડ કરવામાં આવી છે, તે આ વર્ષે જાન્યુઆરીમાં જેસલામેરથી અન્ય એક શકમદ ઝાબરરામની ધરપકડ બાદ શરૂ થઇ હતી.

જાન્યુઆરીમાં થયેલી ધરપકડ બાદ વધુ તપાસ અને

પૂછપરછમાં કુમાર પાકિસ્તાન માટે જાસૂસી પ્રવૃત્તિઓમાં સંડોવાયેલો હોવાનો ખુલાસો થયો હતો. કુમાર ઉત્તર પ્રદેશનો વતની છે અને યાબુઆમાં ઍરફોર્સ સ્ટેશનમાં મલ્ટિ-ટાસ્કિંગ સ્ટાફ (એમટીએસ) તરીકે તહેનાત હતો. તેણે પોતાના પદનો ઉપયોગ કરીને ઍરફોર્સ સ્ટેશન વિશે માહિતી એકત્રિત કરી હતી અને સોશ્યલ મીડિયાના માધ્યમથી તેને પાકિસ્તાની ઉન્ડરવર્કો સુધી પહોંચાડી હતી. તપાસ દરમિયાન કુમાર સતત પાકિસ્તાની એજન્ટોના સંપર્કમાં હોવાનું જાણવા મળ્યું હતું. કુમારની યાબુઆમાં ઍરફોર્સ ઇન્ટેલિજન્સ અને રાજસ્થાન ઇન્ટેલિજન્સના સંયુક્ત ઓપરેશનમાં ધરપકડ કરવામાં આવી હતી. તેને પૂછપરછ માટે જયપુર લઇ પકડમાં આવ્યો હતો. જ્યાં સંયુક્ત પૂછપરછમાં તેણે ખુલાસો કર્યો હતો કે તે ૨૦૨૩થી પાકિસ્તાનની ગુમચર એજન્સીના સંપર્કમાં હતો અને પૈસાના બદલામાં તેમની સાથે સંવેદનશીલ માહિતી શેર કરતો હતો.

૨૦ લાખ ડોલર: હોર્મુઝમાંથી એક જહાજ પસાર થવા દેવાની આટલી ફી

તહેરાન: પશ્ચિમ એશિયામાં ચાલી રહેલા સશસ્ત્ર સંઘર્ષ વચ્ચે હોર્મુઝ સ્ટ્રેટનો મુકો સૌથી વધુ ચર્ચામાં રહ્યો છે, ઈરાને હોર્મુઝ સ્ટ્રેટમાંથી જહાજોની અવરજવર નિયંત્રણ મુકતા વિશ્વના ઘણા દેશોમાં ઇંધણની અછત સર્જાઈ છે. એવામાં અહેવાલ છે કે હોર્મુઝ સ્ટ્રેટમાંથી પસાર થવા માટે ઈરાન કેટલાક જહાજો પાસેથી ૨૦ લાખ ડોલર વસૂલ કરી રહ્યું છે.

નોંધનીય છે કે ઈરાને અગાઉ ધમકી આપી હતી કે જો યુએસ વધુ હુમલા કરશે તો હોર્મુઝ સ્ટ્રેટને સંપૂર્ણપણે બંધ કરવામાં આવશે. એવામાં ઈરાનની સંસદની રાષ્ટ્રીય સુરક્ષા સમિતિના સભ્ય, અલાઉદ્દીન બોરોજેઈએ જણાવ્યું કે હોર્મુઝ સ્ટ્રેટમાંથી પસાર થવા માટે જહાજો પાસેથી મોટા શુલ્ક વસૂલવામાં આવી રહ્યો છે.

અલાઉદ્દીન બોરોજેઈએ કહ્યું કે યુદ્ધને કારણે ઈરાનને આર્થિક નુકસાન થઇ રહ્યું છે, જેની ભરપાઈ માટે હોર્મુઝ સ્ટ્રેટમાંથી પસાર થતા જહાજો પાસેથી ટ્રાન્ઝીટ ફી વસૂલવી જોઈએ. તેમણે કહ્યું કે આ પગલા અગાઉ જ લાગુ કરવામાં આવ્યા છે.

સુપ્રીમ કોર્ટના ડોમમાં દેશનું રાષ્ટ્રીય પ્રતીક લગાડવાની અરજી સાંભળવાનો ઈનકાર

નવી દિલ્હી : ભારતના સુપ્રીમ કોર્ટના મુખ્ય ન્યાયમૂર્તિ સૂર્યકાંતે સોમવારે સર્વોચ્ચ અદાલતના મુખ્ય મકાનના ડોમ આગળ ભારતનું રાષ્ટ્રીય પ્રતીક મૂકવાની અરજીનું ન્યાયી મૂલ્યાંકન કરવાની ના પાડી હતી. તેમણે આના વહીવટી ધાર્મિક તપાસવાનું કહ્યું હતું. જસ્ટિસ સૂર્યકાંત, જસ્ટિસ જોયમલાયા બાગચી અને જસ્ટિસ વિપુલ એમ. પંચોલીની બેન્ચે નિરીક્ષણ કર્યું હતું કે આ બાબત મુખ્ય ન્યાયમૂર્તિ અને સાથી ન્યાયમૂર્તિના વહીવટી દાયરામાં આવે છે અને આનો અદાલતી આદેશ કાઢવાની જરૂર નથી.

જસ્ટિસ સૂર્યકાંતે અરજદાર ભરવડા વેણુગોપાલને કહ્યું હતું કે આવી અરજીઓ નોંધવાની જરૂર નથી. આ બાબત વહીવટી સ્તરે

ચર્ચા શકાય છે. વેણુગોપાલે અદાલતને જણાવ્યું હતું કે મેં ગયા વર્ષે મુખ્ય ન્યાયમૂર્તિને પત્ર લખ્યો હતો અને રજિસ્ટરીએ મને જવાબ આપ્યો હતો કે સર્વોચ્ચ અદાલત પોતાનું પ્રતીક ઉપયોગમાં લે છે. જસ્ટિસ સૂર્યકાંતે કહ્યું હતું કે અગાઉનો જવાબ મારી મુખ્ય ન્યાયમૂર્તિની મુદત પહેલાંનો છે. આ જવાબ ૨૪ નવેમ્બર, ૨૦૨૫ પહેલાંનો છે. અમારો એવો મત છે કે અમે આ બાબત વહીવટી રીતે તપાસી શકીએ.

સર્વોચ્ચ અદાલતે રજિસ્ટરીને આદેશ આપ્યો છે કે તે એક નોંધ બનાવીને કાર્યક્ષમ ઓથોરિટી એટલે કે મુખ્ય ન્યાયમૂર્તિ સમક્ષ મૂકે. આ બાબતને

વહીવટી રીતે હાથ ધરવાની જરૂર છે. સર્વોચ્ચ અદાલતના સત્તાવાર પ્રતીક ઉપર અશોક ચક્ર, નીચે ત્રણ સિંહ અને સંસ્કૃતમાં લખાણ છે કે જો તો ધર્મસ્તરો જય: (જ્યાં ધર્મ હોય છે ત્યાં જીત હોય છે. આ પ્રતીક સર્વોચ્ચ અદાલતનું ઉદ્ઘાટન થયું ત્યારે એટલે કે ૨૬ જાન્યુઆરી ૧૯૫૦માં સ્વીકારવામાં આવ્યું હતું. જોકે એ રાષ્ટ્રીય પ્રતીક કરતાં ભીન છે. રાષ્ટ્રીય પ્રતીકમાં ચાર સિંહ, અશોક ચક્ર મધ્યમાં અને 'સત્યમેવ જયતે'નું લખાણ છે (સત્યનો હંમેશાં વિજય થાય છે.)

વેણુગોપાલે અરજીમાં મુખ્ય મકાનના મધ્યના ડોમમાં રાષ્ટ્રીય પતીક મૂકવાની દાદ ચાહી છે.

બાળકી પર બળાત્કાર

ગુરુગ્રામ પોલીસ કમિશનરને કોર્ટમાં હાજર થવાનો સુપ્રીમ કોર્ટનો આદેશ

નવી દિલ્હી: ચાર વર્ષની બાળકી પર બળાત્કારના કેસની તપાસ કરનાર ગુરુગ્રામ પોલીસ અને તેની ચકાસણી કરનાર મેજિસ્ટ્રેટના અસંવેદનશીલ અભિગમ સામે સુપ્રીમ કોર્ટે સોમવારે સવાલ ઉઠાવ્યા હતા અને ગુરુગ્રામ પોલીસ કમિશનર તેમ જ તપાસ અધિકારીને કથિત ઘૂણાસ્પદ ગુના સંબંધિત તપાસના તમામ રેકોર્ડ્સ સાથે પચીસ માર્ચે કોર્ટે સમક્ષ હાજર થવાનો આદેશ આપ્યો હતો.

સુપ્રીમ કોર્ટે અસરગ્રસ્ત બાળકીના પિતાને ગુરુગ્રામના જિલ્લા ન્યાયાધીશે અપનાવેલા અસંવેદનશીલ અભિગમ તેમ જ અસરગ્રસ્ત બાળકીની ચકાસણીને મામલે જ્યુડિશિયલ મેજિસ્ટ્રેટ દ્વારા અપનાવવામાં આવેલા ગેરકાયદે અભિગમ અંગેનું સોંઘદનામું આરોપીઓની હાજરીમાં સિલબંધ ક્વરમાં સોંપવાનો આદેશ આપ્યો

હતો. મુખ્ય ન્યાયાધીશ સૂર્યકાંત અને ન્યાયાધીશ જોયમલાયા બાગચી તેમ જ વિપુલ એમ. પંચોલીની બનેલી બંધપીઠે જિલ્લા ન્યાયાધીશને બાળકીની ચકાસણીને મામલે જ્યુડિશિયલ મેજિસ્ટ્રેટનું નિવેદન લઈ બુધવારે કોર્ટમાં સુપરત કરવા જણાવ્યું હતું.

ચાર વર્ષની બાળકીનાં બળાત્કારને મામલે સીબીઆઈ કે એસઆઈટી (સિટ)ની તપાસ યોજવાની માગણી કરતી અરજ અંગે બંધપીઠે રાજ્ય સરકાર, હરિયાણાના ડીજીપી, ગુરુગ્રામના પોલીસ કમિશનર અને ડીસીસીને પ્રતિક્રિયા આપવા જણાવ્યું હતું.

કેસને મામલે અત્યાર સુધી થયેલી ધરપકડ અને તપાસને સ્ટેટસ રિપોર્ટ આપવાનો પણ સુપ્રીમ કોર્ટે ગુરુગ્રામ પોલીસને આદેશ આપ્યો હતો. (એજન્સી)

પહેલા પાનાનું ચાલુ

લડાઈ લંબાશે	સેન્સેકસ ઘડામ	અછતની અફવાની	ન્યૂ યોર્ક ઍરપોર્ટમાં
હંમેશાં માનવતાના હિતમાં શાંતિનો અવાજ ઉઠાવ્યો છે. સંવાદ અને મુત્સદ્દીગીરી એ આ સમસ્યાના ઉકેલ છે. અમારા પ્રયાસો તેંગદિલી ઘટાડવા અને લડાઈ બંધ કરવાના છે. યુદ્ધ માનવતાની વિરુદ્ધમાં છે. માટે અમે બધા પક્ષોને ઝડપથી સંશોધન ઉકેલ શોધવા પ્રોત્સાહિત કરીએ છીએ. મોદીએ ઉક્ત કથન કહ્યું ત્યારે શાસક પક્ષના સભ્યોએ પાટલી થપથપાવી હતી.	શેરબજારોમાં પણ આગેકૂચ રહી હતી. ડાઉન્સ ઇન્સ્ટિટ્યુટ અલેવરેજ ૮૨૨ પોઇન્ટ ઊછળ્યો હતો, જ્યારે નેસ્કે કમ્પોઝિટ ૧.૭ ટકા ઊછળ્યો હતો. એકદરે આજે મંગળવારે બજારમાં સકારાત્મક ફેરફારની અપેક્ષા છે. સોમવારે સેન્સેકસ ૧,૮૭૦ પોઇન્ટ ગગડીને ૭૨,૬૯૬ પર બંધ થયો હતો, જ્યારે નિકેટી ૬૦૨ પોઇન્ટ ગગડીને ૨૨,૫૧૩ પર બંધ થયો હતો. વ્યાપક અને તીવ્ર વેચવાલીને કારણે બીએસઇ સિસ્ટેમ તમામ કંપનીઓના કુલ માર્કેટ કેપિટલાઇઝેશનમાંથી રૂ. ૧૩.૯૦ લાખ કરોડનું ઘોવાણ થયું હોવાથી તે ઘટીને રૂ. ૪૧૪.૭૭ લાખ કરોડના સ્તરે પહોંચ્યું છે.	રોડ પર આવેલો પેટ્રોલ પંપ બંધ થયો હતો. અહીં સવારે સાડાનવ આસપાસ જ ઈંધણ પૂરું થઈ ગયું હતું. પંપના કર્મચારીઓના જણાવ્યા અનુસાર ટેંકર આવવામાં વિલંબ થયો હતો. આ સાથે માનવ મંદિર અને પકવાન કોસ રોડ પાસેના પેટ્રોલ પંપ બંધ રહ્યા હતા. દાણાપીઠમાં પેટ્રોલ પંપ બહાર વાહનચાલકોએ ભીડ જમાવી હતી. વડોદરામાં પણ પેટ્રોલ અને ડીઝલ ભરાવા લોકોએ લાઈનો લગાવી હતી. અમુક પંપમાં ઈંધણની શોર્ટેજ હોવાનું જાણવા મળ્યું હતું. આવી જ રીતે રાજકોટમાં પણ પેટ્રોલ પંપ બહાર લાંબી કતારો હતી.	વેગ આપવા ઍરપોર્ટ કામચલાઉ રીતે બંધ કરી દેવામાં આવ્યું હતું. નેશનલ ટ્રાન્સપોર્ટ સેફ્ટી બોર્ડ (એનટીએસબી)ની આગેવાનીમાં આ તપાસ આરંભવામાં આવી હતી. સ્ટોપ, સ્ટોપ, સ્ટોપ...
મોદીએ કહ્યું હતું કે લડાઈની શરૂઆતમાં અમેરિકા અને ઈઝરાયલે ઈરાન પર હુમલો કર્યો અને ઈરાને ત્યાર બાદ તેના અખાતના પડોશી અને ઈઝરાયલ પર હુમલો કર્યો ત્યારે પણ ભારત લડાઈ અંગે ચિંતા વ્યક્ત કરી રહ્યું છે. મેં પશ્ચિમ એશિયાના નેતાઓ સાથે વાતચીત કરીને તેમને યુદ્ધ બીજાણ ન બને એની તકદારી લેવાનું કહ્યું છે. ભારત નાગરિક ઊર્જા અને પરિવહન માળખા પર હુમલાની વિરુદ્ધમાં છે. (એજન્સી)	ઈરાન-અમેરિકા યુદ્ધની વધેલી તીવ્રતા, કૂડ ઓછલાના ભાવના ઉછાળા, રૂપિયાનું જબરું ઘોવાણ, એફઆઇઆઇની સતત વેચવાલી, યુએસ બોન્ડ ચીલડમાં વધારો અને વૈશ્વિક બજારોના ઘટાડાને કારણે શેરબજાર નીચે ધકેલાયું હતું.	પેટ્રોલ પંપ આરંભ કરવામાં આવ્યાં છે. પેટ્રોલ અને ડીઝલના સપ્લાયમાં સરકાર તરફથી કે ઓછલ કંપની તરફથી કોઈ તકલીફ નથી અને જોઈએ એટલું પેટ્રોલ ડીઝલ મળે છે. અમને સરકાર તરફથી કે ઓછલ કંપની તરફથી કોઈ એવા આદેશ નથી મળ્યા છે પેટ્રોલ અને ડીઝલ તમારે ઓછા પ્રમાણમાં વેચવાનું છે. અમદાવાદમાં જો જોવા જઈએ તો ૨૧૦ પેટ્રોલ પંપો છે પરંતુ આજે ત્રણ કે ચાર પેટ્રોલ પંપ પેટ્રોલ નહીં હોવાથી આ પેનિક થયું છે. તેમણે આવી કોઈપણ અફવા પર ભરોસો ન કરવા અને કોઈપણ જાતનો ડર ન ફેલાવવા અપીલ કરી હતી. તો નાયબ મુખ્ય પ્રધાન હર્ષ સંઘવીએ આ મામલે સ્પષ્ટતા કરતા જણાવ્યું હતું કે રાજ્યમાં ઈંધણનો પૂરતો જથ્થો ઉપલબ્ધ છે અને નાગરિકોએ કોઈપણ પ્રકારની અફવાઓથી ગભરાવાની જરૂર નથી. મુખ્ય પ્રધાન ભૂપેન્દ્ર પટેલ આ	

રાજ્યમાં બેવડું સંકટ

મુંબઈ-કોંકણમાં હીટ વેવ: વિદર્ભ મરાઠવાડામાં વરસાદની ચેતવણી

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) મુંબઈ: રાજ્યમાં હવામાન હાલમાં અત્યંત અસ્થિર છે. રાજ્ય એક જ સમયે બે અલગ અલગ ઋતુઓનો સામનો કરી રહ્યું છે.

અરબી સમુદ્ર અને બંગાળની ખાડીમાંથી આવતા તોફાની પવનોને કારણે, વિદર્ભ અને મરાઠવાડામાં વીજળી સાથે વાવાઝોડાની ચેતવણી જારી કરવામાં આવી છે, જ્યારે બીજી તરફ, મુંબઈ સહિત સમગ્ર કોંકણ કિનારો હીટ વેવની ચેતવણી આપ્યો છે.

હવામાન વિભાગે નાગરિકોને તેમના સ્વાસ્થ્યનું ખાસ ધ્યાન રાખવા અપીલ કરી છે.

કોંકણ અને મુંબઈમાં ગરમીનું મોજું

રાજ્યના અનેક વિસ્તારોમાં વાવાઝોડા અને વરસાદની આગાહી છે, ત્યારે મુંબઈ, થાણે, પાલઘર, રાયગઢ અને રત્નાગિરી જિલ્લામાં આકાશ મુખ્યત્વે સ્વચ્છ રહેશે. જોકે, અરબી સમુદ્ર પરની વરાળને કારણે, આ જિલ્લાઓમાં અત્યંત ગરમ અને ભેજવાળું હવામાન રહેશે. આ પાંચ જિલ્લાઓમાં હીટ વેવની ચેતવણી જારી કરવામાં આવી છે.

આગામી ત્રણ દિવસ માટે વાવાઝોડા સાથે વરસાદ

ધારાશિવ, લાતુર, નાંદેડ, હિંગોલી, બીડ, સાંગલી અને સોલાપુરમાં આગામી ત્રણ દિવસ માટે વાવાઝોડા સાથે વરસાદની આગાહી કરવામાં આવી છે. આ જિલ્લાઓમાં પવનની ગતિ ૫૦ કિલોમીટર પ્રતિ કલાક સુધી પહોંચી શકે છે. ઉપરાંત, પુણે અને અહિલ્યાનગર (અહમદનગર)માં ૩ દિવસ માટે હળવો વરસાદ પડવાની શક્યતા છે, જ્યારે આજે અને કાલે સાતારા અને કોલ્હાપુરમાં હળવો વરસાદ પડવાની શક્યતા છે.

વિદર્ભ-ઉત્તર મહારાષ્ટ્રમાં વાદળોથી વાતાવરણ

વિદર્ભ માટે વાવાઝોડાની ચેતવણી પણ જારી કરવામાં આવી છે. ગુરુવારે ચંદ્રપુર, ગઢચિરોલી અને ચવતમાળમાં વાવાઝોડાની આગાહી છે, આગામી ૪૮ કલાકમાં વરસાદની તીવ્રતા વધવાની સંભાવના છે.

વાતાવરણ પરિવર્તનનું કારણ શું છે?

ભૂમધ્ય સમુદ્રમાંથી આવતા ભેજવાળા પવનો હિમાલય તરફ આગળ વધતાં, ઉત્તર ભારતમાં વરસાદ અને હિમવર્ષા થઈ રહી છે. આ સિસ્ટમ ખૂબ જ શક્તિશાળી છે અને વાદળોની વર્તુળાકાર ગતિવિધિ વધી છે. અરબી સમુદ્ર અને બંગાળની ખાડીમાંથી આવતા ભેજવાળા પવનો જમીન પરની ગરમ હવાના સીધા સંપર્કમાં આવતા વાદળોનું વાતાવરણ અને ગાજવીજ સાથે યોમાસા પહેલાના વરસાદનું કારણ બની રહ્યું છે.

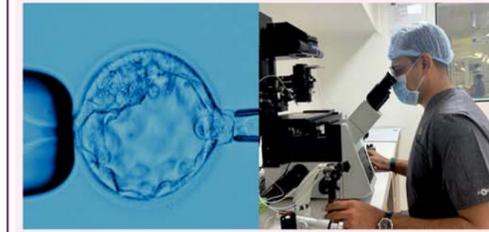
જેનેટિક સમસ્યાથી પીડિત યુગલો માટે નિમાયાના ડૉ.પૂજા નાડકર્ણી બન્યા તારણહાર

સુરત : આજના યુગમાં દંપતિઓને વંધ્યત્વની સાથે સાથે કેટલાક એવા જટિલ પ્રશ્નો સામે આવી રહ્યા છે. આવા નિ:સંતાન દંપતિઓએ ડૉ. પૂજા નાડકર્ણીની સચોટ સારવારથી સંતાન સુખ મેળવ્યું છે. આ ઉપરાંત મહત્વપૂર્ણ બાબત એ છે કે તેમણે એવા દંપતિઓની સારવાર કરી છે જેમની અગાઉ અન્ય જગ્યાએ આઈવીએફ ટ્રીટમેન્ટ થઈ ચુકી છે અને તે નિષ્ફળ નીવડી છે. એક અહેવાલ મુજબ ભારતમાં દર વર્ષે 10



હજાર બાળકો થેલેસેમિયા મેજર સાથે જન્મે છે. કારણકે તેમના માતા-પિતા થેલેસેમિયાથી પીડાતા હોય છે. આમ આવી સ્થિતિમાં જ્યારે થેલેસેમિયા તેમજ એક જ જાતિ કે પરિવારમાં થતા લગ્નોના કારણે થતી જનીન સંબંધિત બીમારીથી પીડિત દંપતિઓની તેમણે કરેલી સારવારનું સો ટકા પરિણામ આવ્યું છે. આ ઉપરાંત થેલેસેમિયા પીડિત દંપતિને ત્યાં ડૉ. પૂજા નાડકર્ણીની સારવારથી નોર્મલ બાળકનો જન્મ થઈ રહ્યો છે.

હવે જેનેટિક સમસ્યાનો ઉકેલ સરળ બન્યો : ડૉ. પૂજા



ડૉ. પૂજા નાડકર્ણી સિંહ જણાવે છે કે અમારા સેન્ટરમાં ઉપલબ્ધ જેનેટિક ઓપ્ટિમાઇઝેશન દ્વારા માતાના ગર્ભમાં એમ્બ્રિયો મૂકતા પહેલા જ તેનું સંપૂર્ણ પરીક્ષણ કરી શકાય છે. આનાથી બાળકમાં કોઈ જન્મજાત ખામી, આનુવંશિક વિકૃતિ, કે અન્ય કોઈ ગંભીર બીમારીની શક્યતા પહેલેથી જ જાણી શકાય છે. જો કોઈ ખામી જણાય, તો તે એમ્બ્રિયોને ગર્ભમાં મૂકવામાં આવતો નથી, જેના પરિણામે સ્વસ્થ બાળક જન્મે છે. આ અદ્યતન ટેકનોલોજી દ્વારા બાળકનો IQ લેવલ, સ્કિન કલર, હેર કલર અને લગભગ 900 જેટલી સામાન્ય બીમારીઓ વિશે પણ પહેલેથી જ જાણી શકાય છે. આ જ રીતે જ્યારે થેલેસેમિયાથી પીડિત કપલ, હસબન્ડ અથવા વાઇફ બંનેમાંથી કોઈ એક થેલેસેમિક હોય તો આઈવીએફની સારવાર પૂર્વે અમે તેમના ડેસ્ટ કરાવ્યા બાદ સ્વસ્થ એમ્બ્રિયોની પસંદગી મામલે ધ્યાન રાખવામાં આવે છે. આ ચેલેન્જિંગ પરિસ્થિતિમાં આધુનિક ટેકનોલોજીનો ઉપયોગ કરીને અમે 100 ટકા સ્વસ્થ બાળક પેદા થાય તેવા પ્રયત્નો કરીએ છીએ અને અમે તેમાં એકસો ટકા સફળ થયા છીએ.

ડૉ. પૂજા થેંક્સ, હું નિ:શબ્દ છું, એક માતા તમારી હંમેશા ઋણી રહેશે

દરેક સ્ત્રીને માતૃત્વની ઝંપના હોય છે, અને લગ્ન પછી ખોળો ખુંદનાર ન હોય તો તેની વેદના એક સ્ત્રીથી વધુ કોણ અનુભવી શકે. હું વ્યવસાયે શિક્ષિકા છું અને મારા લગ્ન આજથી 4 વર્ષ પહેલાં થયા હતા. લગ્ન બાદ પ્રથમ વખત જ્યારે મેં ગર્ભ ધારણ કર્યું તો અમારા પરિવારની ખુશીની કોઈ સીમા ન રહી પરંતુ આ ખુશી વધારે સમય ટકી નહિ. તપાસ કરતાં ખબર પડી કે એમ્બ્રિયોનો ગ્રોથ જ ન હતો. થોડા સમય બાદ જ્યારે બીજી વખત ગર્ભ રહ્યો ત્યારે પણ એ જ સમસ્યા સામે આવી. બબ્બે વખત આવું થવાથી બધાં જ અપસેટ હતા. રિપોર્ટ કઢાવતા ખબર પડી રેગસ્ટ્રની ખામીના કારણે આવું થયું છે. મારા સસરા ફાર્મસીના વ્યવસાય સાથે જોડાયેલા હોવાથી તેમને ડૉ. પૂજા નાડકર્ણી સિંહ વિશે માહિતી હતી. હું અને મારા પતિ ડૉ. પૂજા નાડકર્ણીને મળ્યા. તેમણે અમારી વાત સાંભળી તેમજ રિપોર્ટ જોઈ કહ્યું કે ચિંતા ન કરો. આઈવીએફ સારવારથી તમે સંતાન મેળવી શકશો. ડૉ. પૂજા નાડકર્ણીની હૈયાધરપત બાદ અમે સારવાર શરૂ કરાવી. થેંક્સ ગોડ હવે બસ થોડા દિવસ બાદ અમારા ઘરે પારણું બંધારો. થેંક્સ ડૉ. પૂજા. (એક માતા)

બાંધણી સાંતાકુઝ વચ્ચે રવિવારે પાણીપુરવઠો બંધ

મુંબઈ: નવી નાખવામાં આવેલી ૭૫૦ મિલીમીટર વ્યાસની પાણીની મુખ્ય પાઈપલાઈનને જોડવાનું કામ હાથ ધરાવાનું હોવાથી રવિવારે બાંધણી પશ્ચિમી સાંતાકુઝ પશ્ચિમ વચ્ચેના મોટા ભાગના પરિસરમાં પાણીપુરવઠો બંધ રહેશે, જ્યારે કેટલાક વિસ્તારોમાં ઓછા દબાણ સાથે પાણીપુરવઠો કરવામાં આવશે.

મુંબઈ મહાનગરપાલિકાના જણાવ્યા મુજબ પાલી હિલ જળાશયની પાણીની

સ્થિતિ સુધારવા માટે બાંધણી પશ્ચિમના રામદાસ નાઈક માર્ગ, સ્વામી વિવેકાનંદ માર્ગ અને આર. કે. પાટકર માર્ગ જંકશન દરમિયાન ૭૫૦ મિલીમીટર વ્યાસની પાણીની મુખ્ય પાઈપલાઈન નાખવામાં આવી છે. આ પાઈપલાઈન કાર્યાન્વિત કરવાનું કામ શનિવારની રાતે ૧૧ વાગ્યાથી રવિવારની સાંજે પાંચ વાગ્યા સુધી હાથ ધરાશે.

લગભગ ૧૬ કલાક ચાલનારા આ કામને કારણે એચ વેસ્ટ વોર્ડના અનેક વિસ્તારોમાં

રવિવારે પાણીપુરવઠો બંધ રાખવામાં આવશે, જ્યારે કેટલાક વિસ્તારોમાં ઓછા દબાણથી પાણીપુરવઠો થશે, એનું જણાવી પાલિકાએ નાગરિકોને સંગ્રહ કરી રાખવાની અપીલ કરી છે.

આ સમયગાળા દરમિયાન પાણીનો ઉપયોગ કરકસરથી કરવાની સાથે આગામી ચારથી પાંચ દિવસ પાણી ઉઠકાળે અને ગાળીને પીવાની સલાહ આપવામાં આવી છે.

મુંબઈમાં બાંગ્લાદેશીઓ, ફેરિયાઓ, હેલ્પરોની ચકાસણી કરો: હાઈ કોર્ટે

મુંબઈ: બોમ્બે હાઈ કોર્ટે સોમવારે શહેરની નાગરિક સંસ્થા અને પોલીસને કથિત બાંગ્લાદેશી સહિત તમામ ફેરિયાઓ અને તેમના મદદગારોની ઓળખની સંપૂર્ણ ચકાસણી કરવાનો નિર્દેશ આપ્યો છે.

જસ્ટિસ એ.એસ. ગડકરી અને કમલ ખાટાની બેન્ચે મહાનગરમાં ફૂટપાથ અને રસ્તાઓ પર અનધિકૃત અને ગેરકાયદે ફેરિયાઓ દ્વારા કબજો જમાવતા, રાહદારીઓ અને વાહનો માટે અવરોધ ઊભો થતો હોવાની ચિંતા વ્યક્ત કરતી અનેક અરજીઓ પર આ આદેશ આપ્યો હતો.

કોર્ટે બૃહદ્મુંબઈ મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશનને રસ્તાઓ અને ફૂટપાથ પર સ્થિત તમામ વિકેતાઓ (કામચલાઉ અને કાયમી સ્ટોલ બંને) નું વ્યાપક નિરીક્ષણ અને ચકાસણી કરવાનો આદેશ આપ્યો હતો. હાઈ કોર્ટે ઉમેર્યું હતું કે, અધિકારીઓએ ખાતરી કરવી જોઈએ કે આ સ્ટોલ રાહદારીઓ અથવા વાહનોની અવરજવરને અવરોધતો નથી.

“બીએમસી અને પોલીસ, બાંગ્લાદેશી અથવા અન્ય વિદેશી નાગરિકો, જે સ્ટોલ ચલાવે છે, વેચાણ પ્રવૃત્તિઓ કરે છે અથવા ફેરિયાઓના સહાયક તરીકે કામ કરે છે, તેમની

ઓળખની સંપૂર્ણ ચકાસણી કરશે,” હાઈ કોર્ટે એ જણાવ્યું હતું.

જો આવી કોઈ વ્યક્તિ ગેરકાયદે ઇમિગ્રન્ટ હોવાનું જણાશે, તો કાયદા અનુસાર યોગ્ય કાર્યવાહી કરવામાં આવશે, જેમાં સક્ષમ અધિકારીઓ દ્વારા સ્વદેશ પરત મોકલવાના પગલાંનો સમાવેશ થાય છે, એમ કોર્ટે ઉમેર્યું હતું. કોર્ટે નોંધ્યું હતું કે લગભગ ૯૯,૦૦૦ ફેરિયાઓ કાયદેસર હોવાનું જાણવા મળ્યું છે અને બીએમસીને કડક માર્ગદર્શિકા અનુસાર પરવાનગી આપવાનો નિર્દેશ આપવામાં આવે છે. (પીટીઆઈ)



સત્યમેવ જયતે
ગુજરાત સરકાર



માનનીય વડાપ્રધાન શ્રી નરેન્દ્ર મોદીના 'ડિજિટલ ઇન્ડિયા' વિઝનને સાકાર કરતું ગુજરાતનું વધુ એક મક્કમ પગલું

શુભારંભ સમારોહ

નાગરિકો માટે વહીવટી પ્રક્રિયાને વધુ સુગમ બનાવવા શરૂ થઈ રહ્યું છે એક રાજ્યવ્યાપી અભિયાન



Sugam Digital Gujarat

ઉદ્ઘાટક:
શ્રી ભૂપેન્દ્રભાઈ પટેલ
માનનીય મુખ્યમંત્રી, ગુજરાત

મુખ્ય મહેમાન:
શ્રી હર્ષ સંઘવી
માનનીય નાયબ મુખ્યમંત્રી, ગુજરાત

પ્રેરક ઉપસ્થિતિ:
શ્રી અર્જુનભાઈ મોઢવાડીયા
માનનીય મંત્રી, વિજ્ઞાન અને પ્રૌદ્યોગિકી, ગુજરાત સરકાર



સુવિધાઓ હવે લાઇનથી ઓનલાઇન

- ફોર્મનું સરળીકરણ
- માહિતીનો પુનઃઉપયોગ
- ડિજિટલ પેમેન્ટ
- ૧૦૦% ડિજિટલ વેરિફિકેશન
- ઘરે બેઠાં પ્રમાણપત્રો

તારીખ: ૨૪-૦૩-૨૦૨૬ • સમય: સવારે ૯:૩૦ વાગે • સ્થળ: મહાત્મા મંદિર, ખ રોડ, સેક્ટર ૧૩ - સી, ગાંધીનગર

“સુગમ ડિજિટલ ગુજરાત દ્વારા હવે દરેક સરકારી સેવા ઘરના આંગણે પહોંચશે, જે સમયની બચત સાથે સૌના વિકાસ અને પ્રગતિનો નવો પથ કંડારશે.”

- શ્રી હર્ષ સંઘવી, માનનીય નાયબ મુખ્યમંત્રી, ગુજરાત

મુખ્ય સુવિધાઓ

- હવે આવકનો દાખલો, જ્ઞાતિનું પ્રમાણપત્ર અને રાશન કાર્ડ મળશે ઘરે બેઠાં
- 'કોમન એપ્લિકેશન ફોર્મ' દ્વારા વિગતો વારંવાર ભરવામાંથી મુક્તિ
- આધાર વેરિફિકેશનને કારણે ઓળખના પુરાવા રજૂ કરવામાંથી આઝાદી
- પ્રમાણપત્રો મેળવો સીધા તમારા WhatsApp પર
- સરકારી ફી ભરવા માટે સુરક્ષિત અને સરળ UPIની સુવિધા

આ માત્ર ટેકનોલોજી નહીં પરંતુ 'ઇઝ ઓફ લિવિંગ' સાકાર કરતું એક મોટું વહીવટી પરિવર્તન છે, જે માનવ કલાકોની બચત કરી ઓનલાઇન સેવાઓથી જીવનને વધુ સરળ બનાવશે.

દાતાને દાન માટે અપીલ	
નીચે જણાવેલ કેન્સરના દર્દીઓ દાટા હોસ્પિટલમાં સારવાર લઈ રહ્યા છે.	
દર્દીઓના નામ	પર્યં (રૂ.)
૧) સૈયબ અલી સરકાર	૧,૦૦,૦૦૦
૨) શકુંતલા રોય	૩૦,૦૦૦
૩) પ્રકાશ કુમાર	૩૦,૦૦,૦૦૦
૪) સ્વપન ભોંજા	૧,૫૦,૦૦૦
૫) રાધા ડેબી સા	૮૦,૦૦૦
૬) જગુ પાસવાન	૨,૭૦,૦૦૦
૭) સુરેન્દ્ર ભાગે	૩,૦૦,૦૦૦
૮) અરીતા હોસ્સેન	૧,૫૦,૦૦૦
૯) સુચરજીત પાત્રા	૩૦,૦૦૦
૧૦) નિલેશ રોય	૧,૫૦,૦૦૦
૧૧) બ્યૂટી બીબી	૪૦,૦૦૦
૧૨) કાશીનાથ શર્મા	૬,૦૦,૦૦૦
૧૩) અસિત કુમાર	૫,૦૦,૦૦૦
૧૪) કુસુમ સિંહ	૮૫,૦૦૦
૧૫) ગાસ્ટ્રો ઉસ્માન કાબુ	૧,૫૦,૦૦૦
૧૬) વિમલ દેવી	૮૦,૦૦૦
નીચે જણાવેલ કેન્સરના દર્દીઓ સાથન હોસ્પિટલમાં સારવાર લઈ રહ્યા છે	
૧૭) રોહન ચૌહાણ	૨૦,૦૦૦
૧૮) કુરુણા સંતોષ ગાયકવાડ	૬૦,૦૦૦
૧૯) નિકી રાણા પ્રતાપ સિંહ	૪૦,૦૦૦
નીચે જણાવેલ કેન્સરના દર્દીઓ સાથન હોસ્પિટલમાં સારવાર લઈ રહ્યા છે.	
૨૦) સ્વરાજ ગણેશ જાદવ	૨,૦૦,૦૦૦
ઉપરોક્ત દર્દીઓને વધુમાં વધુ મદદ કરવાની 'જીવન પ્રકાશ' વિનંતી કરે છે. દાતાઓએ દાનની રકમ નીચેના સરનામે મોકલવી.	
સરનામું:- લાયન શ્રી ભરત પાકડ, જીવન પ્રકાશ, ૧૧/૫ અવંતિ એપાર્ટમેન્ટ, બી-વિંગ, ફ્લેન્ક રોડ, સાયન ઇસ્ટ, મુંબઈ-૪૦૦૦૨૨.	
દાનમાં આપવામાં આવતી રકમ ૮૦જી હેક્ટળ કરમાં રાહતપાત્ર છે.	

મુંબઈ પછી હવે થાણેમાં પણ 5બલ-ડેકર બસો શરૂ થશે

થાણે: મુંબઈની જેમ હવે થાણે શહેરના રસ્તાઓ પર 5બલ-ડેકર બસો આગમી છે મહિનામાં દોડતી જોવા મળશે. સોમવારે રજૂ કરાયેલા થાણે ટ્રાન્સપોર્ટ ઇન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચર બજેટમાં આ જાહેરાત કરવામાં આવી હતી અને આ સાથે, થાણેવાસીઓને પણ હવે મુંબઈવાસીઓની જેમ 5બલ-ડેકર બસોની સુવિધા મળશે.

વહીવટીતંત્રે હજુ સુધી સ્પષ્ટતા કરી નથી કે આ બસો શહેરમાં ક્યા રૂટ પર ચલાવવામાં આવશે, પરંતુ એવું માનવામાં આવે છે કે આ બસો ઘોડબંદરથી થાણે પૂર્વ સ્ટેશન સુધીના રૂટ પર ચલાવવામાં આવશે.

સોમવારે કોર્પોરેશનની ખાસ સામાન્ય સભા સમક્ષ મેનેજર ભાલચંદ્ર બેહરે દ્વારા થાણે મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશન ટ્રાન્સપોર્ટ ઇન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચર ટોવનું નાણાકીય વર્ષ ૨૦૨૬-૨૭ માટે રૂ. ૭૮૧.૮૬ લાખનું બજેટ રજૂ કરવામાં આવ્યું હતું.

પુણેમાં સેન્ટ્રલ ઇન્સ્ટિટ્યૂટ ઓફ રોડ ટ્રાન્સપોર્ટ (સીઆઈઆરટી)ની માર્ગદર્શિકા અનુસાર, ૧ લાખની વસ્તી માટે ૫૦ બસો હોવી જોઈએ. થાણે શહેરની વસ્તી ૨૭ લાખ છે અને શહેરમાં દરરોજ સરેરાશ ત્રણ

નીરા દેવધર પ્રોજેક્ટ દ્વારા ૪૩,૦૦૦ હેક્ટર વિસ્તાર સિંચાઈ હેઠળ આવશે

મુંબઈ: નીરા દેવધર યોજનાને કારણે ભોર, ખંડાલા, ફલટણ અને માળશિરસ એમ ચાર તાલુકાઓનો કુલ ૪૩,૦૫૦ હેક્ટર વિસ્તાર સિંચાઈ હેઠળ આવશે, તેવી માહિતી જળસંસાધન પ્રધાન રાધાકૃષ્ણ વિખે પાટીલે વિધાનસભામાં આપી હતી.

ડો. વિખે પાટીલે સ્પષ્ટ કર્યું હતું કે, નીરા દેવધર અને ગુંજવણી 3મની નહેરું કામ પૂર્ણ ન થાય ત્યાં સુધી સમાન ન્યાયના સિદ્ધાંત પર કામચલાઉ ધોરણે પાણીની વહેંચણી મંજૂર કરવામાં આવી છે.

માળશિરસ તાલુકાના ૧૬ દુષ્કાળગ્રસ્ત ગામો માટે સહકારી લિફ્ટ ઇરીગેશન સ્કીમને બદલે હવે સરકારી લિફ્ટ ઇરીગેશન સ્કીમ અમલમાં મૂકવામાં આવશે. ૨૭ ઓક્ટોબર ૨૦૨૫ ના સરકારી નિર્ણય મુજબ આને મંજૂરી મળી ગઈ છે અને હાલમાં આ કાર્યનો ક્ષેત્ર સ્તરે સર્વે ચાલુ છે. ટૂંક સમયમાં તેનો સમાવેશ સુધારેલા વહીવટી મંજૂરી અહેવાલમાં કરવામાં આવશે. નીરા દેવધર મુખ્ય નહેરું ૧ થી ૬૫ કિમી સુધીનું કામ પરંપરાગત પદ્ધતિથી પૂર્ણ થઈ ગયું છે.

શુક્રવારે થાણેના કેટલાક વિસ્તારોમાં પાણીપુરવઠો બંધ રહેશે

થાણે: થાણે મહાનગરપાલિકા વિસ્તારમાં એમએમઆરડીએ દ્વારા આનંદ નગરથી સાકે ત સુધીના એલિવેટેડ રોડના કામ દરમિયાન ઇન્દિરા નગર સંપ તરફ જતી ૮૧૩ મી.મી. વ્યાસની પાઇપલાઇન પ્રભાવિત થઇ રહી હોવાથી એમએમઆરડીએ દ્વારા ૮૦૦ મી.મી. વ્યાસની નવી પાઇપલાઇન નાખવાનું કામ હાથ ધરાયું છે, જે અંતર્ગત કુલ ૨૨૦૦ મીટર પૈકી ૫૨૦ મીટર સુધીનું કામ પૂર્ણ થઈ ગયું છે. એમએમઆરડીએ ૫૨૦ મીટરના અંતર સુધીની હાલની ૮૧૩ મી.મી.

વ્યાસની પાઇપલાઇન બંધ કરીને નવી નાખવામાં આવેલી ૮૦૦ મી.મી. વ્યાસની પાઇપલાઇનને કાર્યરત કરવા માટે જોડાણના કામ માટે પાણી પુરવઠો બંધ રાખવાની માગ કરી છે. તે મુજબ, આ કામ માટે શુક્રવાર, તારીખ ૨૭ ના સવારે ૯ વાગ્યાથી રવિવાર, તારીખ ૨૮ ના સવારે ૯ વાગ્યા સુધી કુલ ૨૪ કલાક પાણી પુરવઠો બંધ રહેશે. આ સમયગાળા દરમિયાન થાણે મહાનગરપાલિકા હેઠળના ઈન્દિરાનગર, સાહેનગર, અંબેવાડી, દાવલેનગર, સાવરકરનગર, લોકમાન્ય નગર પાડા નંબર ૨, ૩ અને ૪,

મુંબઈમાં આઠ વર્ષમાં ટીબીના દર્દી સાજા થવાની ટકાવારી ૮૧ ટકાએ પહોંચી

મુંબઈ: વૈશ્વિક સ્તરે ૨૪ માર્ચનો દિવસ ક્ષયરોગ તરીકે ઉજવાય છે ત્યારે મુંબઈમાં ડ્રગ-રેસિસ્ટન્ટ ટ્યુબરક્યુલોસીસના દર્દી સાજા થવાનો દર છેલ્લા આઠ વર્ષમાં બમણો થઈને ૮૧ ટકા સુધી પહોંચી ગયો છે. વિવિધ આરોગ્ય સંસ્થામાં ૨૦૨૫માં કુલ ૫૪,૩૯૦ ટીબીના દર્દી નોંધાયા હતા, તેમાંથી ૪૮,૮૩૫ દર્દી નોંધાયા હતા. મુંબઈ મહાનગર-પાલિકાની હદમાં સાર્વજનિક આરોગ્ય વિભાગ દ્વારા ટીબીના દર્દીને ઉચ્ચ દરજ્જાની દવા સહિતની તમામ

નિર્મૂલન કાર્યક્રમ અંતર્ગત ૨૦૨૫માં ટીબી મુક્ત ભારત યુનિયન ચાલુ કરવામાં આવી છે. આ કાર્યક્રમ અંતર્ગત ૧૩,૦૮,૨૦૦ સેવેદનશીલ લોકોની તપાસ કરવામાં આવી હતી, તેમાંથી ૧,૨૪,૭૭૪ શંકાસ્પદ દર્દીના એક્સ-રે કાઢવામાં આવ્યા હતા. ત્યારબાદ જુદા જુદા પ્રકારના ટેસ્ટ બાદ ટીબીનું નિદાન થયેલા લોકોને પાલિકાના આરોગ્ય ખાતા દ્વારા સારવાર આપવામાં આવી હતી.

છેલ્લા પાનાનું ચાલુ

એપર્ટીન ફાઇલ્સ

અમેરિકાના વલણને અનુસરી રહ્યા છે? આરએસએસએ એકાઉન્ટ રાજીનામું માંગવું જોઈએ.

વ્યવસ્થિત બહુજન આવાસીના પ્રમુખ આંબેડકરે આરોપ લગાવ્યો હતો કે બેંકિંગ સિસ્ટમ બગડી રહી છે, રૂપિયાનું મૂલ્ય ઘટી રહ્યું છે અને દેશ અમેરિકાનો ગુલામ બની રહ્યો છે. "આરએસએસ પ્રમુખ મોહન ભાગવત રાષ્ટ્રવાદની વાત કરે છે પણ મોટી જ્યારે અમેરિકી રાષ્ટ્રપતિ ડોનલ્ડ ટ્રમ્પની લાઇન પર ચાલી રહ્યા છે ત્યારે તે શું રાષ્ટ્રવાદ છે? આરએસએસ દેશના હિતમાં વલણ અપનાવવું જોઈએ અને પૂછવું જોઈએ કે મોટી ટ્રમ્પને કેમ અનુસરી રહ્યા છે," તેમણે પ્રશ્ન કર્યો હતો.

છૂટાછેડાની અરજી

હતી. બાદમાં આરોપી ફરિયાદીના નામના ઈન્સ્ટાગ્રામ એકાઉન્ટ પરથી તેની બહેનપણીઓને મેસેજ કરવા લાગ્યો હતો.

ફરિયાદમાં આક્ષેપ કરાયો હતો કે ગયા સપ્તાહે આરોપીએ તેમની વચ્ચેની અંગત પળોની વાંધાજનક તસવીરો અને પત્નીની અશ્લીલ તસવીરો સોશલ મીડિયા પર વાયરલ કરી હતી. વળી, એ જ તસવીરોથી વીડિયો બનાવીને ઈન્સ્ટાગ્રામ પર પોસ્ટ કર્યો હતો. વાંધાજનક તસવીરો અને વીડિયો આરોપીએ પત્નીના મોબાઇલ ફોન પર પણ મોકલાવ્યા હતા. પતિના આવા વર્તનથી કંટાળી પત્નીએ પોલીસ ફરિયાદ નોંધાવી હતી. પોલીસ આ મામલે વધુ તપાસ કરી રહી છે.

પોલીસે નાશિક

ધાર્મિક વિધિઓના બહાને તેને તેની ઓફિસમાં બોલાવવામાં આવી હતી, તેને નશીલું પીણું આપવામાં આવ્યું હતું અને પછી શોષણ કરવામાં આવ્યું હતું. તેણે એમ પણ કહ્યું હતું કે આ દુર્વ્યભાગ વર્ષો સુધી ચાલુ રહ્યો હતો.

પરતના એક ભૂતપૂર્વ કર્મચારીએ આ કેસનો પર્દાફાશ કરવામાં મુખ્ય ભૂમિકા ભજવી હોવાનું કહેવાય છે. કેટલાક અહેવાલોમાં દાવો કરવામાં આવ્યો છે કે કર્મચારીએ પરાતના ઓફિસમાં ગુપ્ત રીતે કેમેરા લગાવ્યો હતો અને મહિલાઓનું શોષણ થઈ રહ્યું હોવાના ફેટ્જ એકત્રિત કર્યા હતા.

કર્મચારીએ પોલીસને સોંપેલી સામગ્રીએ કથિત ગુનાઓનું પ્રમાણ ઉજાગર કરવામાં મદદ કરી હોવાનું કહેવાય છે.

પોલીસે જણાવ્યું હતું કે ૧૦ માર્ચે બીજા જિલ્લામાંથી ફરિયાદો મુખ્ય બાદ તેમણે તપાસ શરૂ કરી હતી. ત્યારથી, વધુ મહિલાઓ આગળ આવી છે અને અધિકારીઓ તપાસ આગળ વધતાં વધુ ફરિયાદોની અપેક્ષા રાખે છે. પરાતના ફર્મફાઉસ, બંગલા અને ઓફિસમાં શોધખોળ હાથ ધરવામાં આવી છે. સીસીટીવી રેકોર્ડિંગ જમ કરવામાં આવ્યા છે.

તપાસકર્તાઓ વાલી, શિરડી અને સરકારવાડા પોલીસ સ્ટેશનમાં દાખલ કરાયેલા અગાઉના કેસોની પણ તપાસ કરી રહ્યા છે, જેમાં બળાત્કાર, ખંડણી અને કાળા જાડુના આરોપોનો સમાવેશ થાય છે.

આ કેસને એક ખાસ તપાસ ટીમ (એસઆઈટી) સંભાળી રહી છે, જેમાં પોલીસ મહાનિદેશક તપાસ પર સીધી નજર રાખી રહ્યા છે.

રાજકીય વિવાદ વધી રહ્યો છે. વિપક્ષી નેતાઓએ પરાત સાથે જોડાયેલા તમામ લોકો સામે કાર્યવાહી કરવાની માગણી કરી છે. શિવસેના (યુબીટી)ના નેતા ભાસ્કર જાધવે આ કેસમાં વરિષ્ઠ અધિકારીઓની સંવેદનશીલ આરોપ લગાવ્યો હતો.

વિપક્ષી નેતા વિજય વેડેટીવારે આ કેસને મહારાષ્ટ્ર પર કલંક ગણાવ્યો હતો અને કહ્યું હતું કે શક્તિશાળી લોકોને બચાવવાના પ્રયાસો થઈ રહ્યા છે.

'પરાત કેસને દબાવવાના પ્રયાસો થઈ રહ્યા છે, અને પોલીસ પર દબાણ છે,' એમ વેડેટીવારે કહ્યું હતું. પરાત સાથેના તેમના કથિત સંબંધો તપાસ હેઠળ આવ્યા બાદ ૨૦ માર્ચે મહારાષ્ટ્ર રાજ્ય મહિલા આયોગના અધ્યક્ષ રૂપાલી ચાક્ષકરે પણ આ વિવાદને કારણે રાજીનામું આપ્યું હતું.

નવી મુંબઈ એરપોર્ટ

આવી રહ્યો છે. એરપોર્ટ વિસ્તારમાં નાગરિક સુવિધાઓનો વિકાસ તબક્કાવાર રીતે ચાલી રહ્યો છે અને સરકાર મુસાફરોને વધુ સુવિધાજનક સેવાઓ પૂરી પાડવા માટે પ્રયત્નશીલ છે. તેમણે કહ્યું કે કોઈપણ ખામીઓને દૂર કરવા માટે સંબંધિત વિભાગો વચ્ચે સંકલન વધારીને જરૂરી નિર્ણયો લેવામાં આવી રહ્યા છે.

શાસક પક્ષમાં

અધિકારીને કેવી રીતે સરપેન્ડ કરી શકો છો? તે એક ઠાંઠાપીએસ અધિકારી છે. તમે આવો નિર્ણય કેવી રીતે કરો? મને તમારા નિર્ણય સામે કોઈ વાંધો નથી. જોકે, જે નિર્ણય લેવામાં આવ્યો છે તે ખોટો છે. કાર્યકરોને કોણ લાગ્યું? તમે ભાજપ પર કેવી રીતે આરોપ લગાવી શકો છો? સીઈઓને ત્યાં બેઠક યોજવા માટે કોણે દબાણ કર્યું? તેઓ સરપેન્ડશનનો જોરદાર વિરોધ કરતા જોવા મળ્યા, અને આ વાત કહી.

ભારત સાથે

તાત્કાલિક ચર્ચા કરવી જોઈએ. મહિલા આયોગના અધ્યક્ષ રૂપાલી ચાક્ષકરે રાજીનામું આપી દીધું છે અને જેમના ફોટા આ ઢોંગી સાથે સામે આવ્યા છે તેમણે પણ પોતાના પદ પરથી રાજીનામું આપી દેવું જોઈએ. તેથી, નિયમ ૧૦૧ હેઠળ તાત્કાલિક ચર્ચા કરીને આ મુદ્દાનો શક્ય તેટલી વહેલી તકે ઉકેલ લાવવો જોઈએ, પટોલેએ ઉમેર્યું હતું.

શું કેપ્યુટી

મંગળવારે વિધાન પરિષદમાં એક અવિશ્વાસ પ્રસ્તાવ રજૂ કરશે. આ મામલે રાજ્ય સરકારની ટીકા કરી રહેલી ઠાકરેની સેના હવે નીલમ ગોરે સામે પ્રસ્તાવ રજૂ કરવા જઈ રહી છે. શું નીલમ ગોરેને આઈપીએસ અધિકારીને સરપેન્ડ કરવાનો અધિકાર છે? એવો સવાલ શિવસેના (યુબીટી)એ પુછ્યો છે.

ઠાકરેની શિવસેનાનું કહેવું છે કે નીલમ ગોરેએ પોતાના અધિકારનો દુરુપયોગ કરીને આ નિર્ણય લીધો છે. તેથી, ઠાકરેની શિવસેનાએ સ્પીકર રામ શિંદેને પત્ર લખીને તેમને પદ પરથી હટાવવાની માંગ કરી છે. આ મામલે, સુત્રોએ માહિતી આપી હતી કે ઠાકરેની સેના મંગળવારે નીલમ ગોરે સામે પ્રસ્તાવ રજૂ કરશે.

ફોડના કેરામાં

કર્યા હતા. બાદમાં વળતર તો ટીક, ફરિયાદોને રોકાણ કરેલી રકમ પણ પાછી મળી નહોતી. વળી, મેડોળની કથિત ઉચાપત કરાઈ હોવાનું ફરિયાદમાં જણાવ્યું હતું. પ્રાથમિક તપાસ બાદ મુંબ્રા પોલીસે બન્ને આરોપીને શનિવારે બેંગલુરુથી તાબામાં લીધા હતા. મુંબઈ લાવીને ધરપકડ કર્યા બાદ રવિવારે બન્નેને કોર્ટ સમક્ષ હાજર કરવામાં આવ્યા હતા. કોર્ટે બન્નેને એક દિવસની પોલીસ સ્ટેટી ફટકારી હોવાનું મુંબ્રા પોલીસ સ્ટેશનના સિનિયર ઈન્સ્પેક્ટર અનિલ શિંદેએ જણાવ્યું હતું. અધિકારીએ ઉમેર્યું હતું કે આ પ્રકરણે વિગતવાર તપાસ કરવામાં આવી રહી છે. આ ઈન્વેસ્ટમેન્ટ સ્કીમમાં વધુ લોકોએ રોકાણ કર્યું છે કે કેમ તેની પણ તપાસ કરવામાં આવશે. (પીટીઆઈ)

થાણે-બોરીવલી

ન હોવાથી તે કામ રખડી પડ્યું છે. થાણે બાજુથી 'નાયક' નામનું ટીબીએમ મશીન શાફ્ટમાં ઉતારીને ખોદકામ શરૂ કરવાની યોજના હતી, જે હવે એપ્રિલમાં શરૂ થવાની જાહેરાત કરવામાં આવી છે. એમએમઆરડીએની યોજના મુજબ આ પ્રોજેક્ટ ૨૦૨૮ સુધીમાં પૂરો કરવાનો છે. પણ બોરીવલી તરફ અટકી પડેલા કાર્યને કારણે આ લક્ષ્ય પૂરું થાય તેવા કોઈ આસાર અત્યારે તો દેખાતા નથી. છતાં, એમએમઆરડીએ એમ કહી રહ્યું છે કે બોરીવલી તરફથી પણ કામ જલદી શરૂ કરવામાં આવશે. નોંધનીય છે કે પૂર્વના પરંબોમાં જેટલા પણ માળખાગત પ્રોજેક્ટ્સ છે, તે બધા જ સમય સીમા કરતાં પાછળ ચાલી રહ્યા છે. પછી તે મેટ્રો ૪ હોય, કે ટ્વીન ટનલ હોય.

ફડાણવિસે એક

એવું કહેવામાં આવી રહ્યું છે કે શિવસેના અને એનસીપી દ્વારા વિધાનસભાના પગથિયાં પર વિરોધ કરવામાં આવ્યો તેનાથી મુખ્ય પ્રધાન નારાજ થયા હતા. મુખ્ય પ્રધાને ગૂઢ ધોરણે પછી તરત જ જયકુમાર ગૌર અને શિવેન્દ્રસિંહરાજે ભોસલે પણ ગૂઢ ધોરણે જતા જોવા મળ્યા હતા.

જૈન મરણ

ઘોઘારી વિશ્વ શ્રીમાળી જૈન ટાણા નિવાસી હાલ ઘાટકોપર સ્વ. લક્ષ્મીચંદ ૨૧ચંદ શાહના સુપુત્ર અરવિંદકુમારના ધર્મપત્ની લલાબેન (ઉં. વ. ૭૫) તા. ૨૨-૩-૨૬ રવિવારના અરિહંતશરણ પામેલ છે. તે ઉત્તમભાઇ, વર્ધાબેન ભદ્રેશભાઇ, જ્યોતિબેનના ભાભી, અલ્પાબેન, હેમંતભાઇ અને મેહુલાબાઇના માતૃશ્રી, મયંકકુમાર, હિંદુ તથા હેમાલીના સસુ, પિયરપક્ષે મણિલાલ જુ ઠાભાઇ દોષી યલાલાવાળાના દીકરી. સાદગી તથા લૌકિક વ્યવહાર રાખેલ નથી.

દશા શ્રીમાળી સ્થા જૈન મોરબી નિવાસી હાલ ચિત્રાર, સ્વ. ઇલાબેન મુકુંદરાય ક્રમદાસ (ઉં. વ. ૭૫) તે સ્વ. મુકુંદરાયના ધર્મપત્ની. સ્વ. જયંતીલાલ, સ્વ. જયસુખલાલના ભાભી. વિરલ, અભય, રશા, મેહના, શ્રુતિના માતૃશ્રી. પ્રવ્રજ પુનાતર, નિર્મલ ગાંધી, કરિશ્મા ક્રમદાસના સસુ. સ્વ. રમણીકભાઇ વોરના દીકરી. ૨૧/૩/૨૬ ના અરિહંતશરણ પામેલ છે. પ્રાર્થનાસભા તથા લૌકિક વ્યવહાર બંધ રાખેલ છે.

દશા શ્રીમાળી દેરાવાસી જૈન રાજકોટ નિવાસી હાલ ઘાટકો પર, ઇન્દિરાબેન જસાણી (ઉં.વ.૮૬) તે સ્વ. સુનીલાલ નાથલાલ ષેઠના સુપુત્ર, રસિકલાલ જગન્નાથ જસાણીના પત્ની. રમિ, દીપક અને ધીપાના મમ્મી, પ્રવ્રજભાઈ શાહ, રૂપલબેન જસાણી તથા સમીરભાઈ અજમેરના સસુ. સ્વ. તરુણબેન, સ્વ. નલીનભાઇ, સ્વ. ભોગીભાઈ અને જગદીશભાઈના બેન તા. ૨૨/૩/૨૬ ને રવિવારના રોજ અરિહંતશરણ પામેલ છે. પ્રાર્થનાસભા તથા લૌકિક વ્યવહાર બંધ રાખેલ છે.

વિશા શ્રીમાળી સ્થાનકવાસી જૈન લીમીટી નિવાસી હાલ ચેમ્બર મુંબઈ, દેવીબેન તથા રજનીકાંત ચીમનલાલ સુખલાલ ગાંધીના સુપુત્ર સ્વ. રમીલાબેન તથા અનિલભાઈ શાહના જમાઈ વિરલ રજનીકાંત ગાંધી (ઉં. વ.૫૬) તે દીપ્તિબેનના પતિ. ઘનિના પિતાશ્રી. શ્રેણિકા ભાઈ. તા. ૨૨/૩/૨૬ ના અરિહંતશરણ પામેલ છે. પ્રાર્થનાસભા અને લૌકિક વ્યવહાર બંધ રાખેલ છે.

પાટણ જૈન મહાલક્ષ્મી મહેતાના પાત્રના હાલ મુંબઈ, માલતીબહેન શાહ (ઉં. વ. ૮૫) તે સ્વ. માણેકલાલ સ્વરૂપચંદના સુપુત્રી. ડૉ. તુષાર તથા ડૉ. સંજયના માતૃશ્રી. લજ્જાબહેન તથા મનિયાબહેનના સસુ. તે સ્વ. કીર્તિભાઈ, સ્વ. રમીભાઈ, સ્વ. ધીપકભાઈ, ડૉ. શરદભાઈ, સ્વ. જસવંતીબહેન, સ્વ. હેમલાબહેન, સ્વ. અરુણાબહેન તથા જીનબાળાના બહેન. રમીના-દેવ, તન્વી તથા સરગમ-જ્યના દ્વય. તા. ૨૧ માર્ચ ૨૬ના રોજ મુંબઈમાં અરિહંતશરણ પામેલ છે. પ્રાર્થનાસભા તા. ૨૪.૦૩.૨૬, સાંજે ૫ થી ૭. આઈએએ હોલ, વિલેપાર્લે, ગુરુનામક રોડ, પીલીઆર પાસે, જુહુ, મુંબઈ, ૪૦૦૦૪૮.

શ્રી કચ્છી વિશા ઓશવાળ જૈન કુંડેરીના મનસુખ ખીમજી મામણજી (ઉં. વ. ૭૫) તા. ૨૩-૩-૨૬નાં અવસાન પામ્યા છે. નેણભાઇ પુનશી ચાંપશીના પૌત્ર. ઉમરભાઇ ખીમજીના સસુ. છસરાના ખીમજી નરશીના દોહીત્ર. કાંતિ, કિશોર, રમીન, રૂક્મણી, શાંતા, રેવંતાના ભાઈ. પ્રાર્થના રાખેલ નથી. કેશાબુ : રેવંતી કીશોર ફરીયા, ૨૧/૮/૩૦૨, ધન્યાસન પાર્ક, રોડ નં. ૩, જહાવર નગર, ગોરેગાંવ (વેસ્ટ), મુંબઈ.

નાની ખાખરના નેમજી નેણશી સાલીયા (ઉં. વ. ૮૩) તા. ૨૧-૩-૨૬ ના કચ્છ મોટા કાંડાગરા મધ્યે અવસાન પામેલ છે. માતૃશ્રી પુરબાઈ નેણશી દેવશીના સુપુત્ર. સ્વ. જયાના પતિ. ઠાકરશી, ભવાનજી, પોપટલાલ, ધનજી, ઉમરંદ, તુબીના સિમળા સુરેશ સાવલા, નાગલપુરના નિર્મળા ઉમરશી ગંગર, કાંડાગરાના ઝવેર મુલચંદ ગાલા, બિદાના મધુ વસંત કુરીયાના ભાઈ. સમાધાનના રતનબેન દામજી તેજશી વોરના ભાઈ. પ્રાર્થના રાખેલ નથી. નિ. નેમજી નેણશી સાલીયા, નાની ખાખર, તાલુકો માંડવી, જિલ્લો કચ્છ પીન ૩૭૦૪૩૫.

ભાજપ અને મહાયુતિના

પરિષદના સભ્યો સામે ગુનો દાખલ કરવામાં આવ્યો હતો, તેમને મતદાન કરતા અટકાવ્યા હતા, અને પછીથી તેમની ધરપકડ કરવામાં આવી હતી. ભાજપ બે મતોથી ચૂંટણી જીતવામાં સફળ રહ્યું હતું જેમાં પ્રિયા શિંદે વિજેતા બની હતી.

હડકીતમાં, મતદાનના દિવસે, શિંદેએ મહારાષ્ટ્રના પોલીસ મહાનિદેશક સદાનંદ દાતે સાથે પણ વાત કરી હતી.

ચૂંટણીના પરિણામોથી રાજ્યના પ્રવાસન પ્રધાન શંભુજી દેસાઈ, જે સતારાના પાલક પ્રધાન પણ છે, તેઓ ગુરુસે ભરાયા અને તેમણે પ્રધાનમંડળમાંથી રાજીનામું આપવાની ધમકી પણ આપી. મતદાન દરમિયાન તેમની સાથે કથિત રીતે દુર્વ્યવહાર કરવામાં આવ્યો હતો.

ભાજપ હાલ તો આ જીતથી ખુશ હોઈ શકે છે, પરંતુ ભવિષ્યમાં મોટી ચૂંટણીઓ થશે. તે સમયે શિવસેના અને એનસીપી પોતપોતાના સ્ટેન્ડ લેશે, એમ દેસાઈએ કહ્યું હતું.

સોમવારે, શિવસેનાના મંત્રીઓ અને ધારાસભ્યોએ વિધાન ભવન સંકુલનાં પગ

मुंबई कोस्टल रोड प्रोजेक्ट आडे आपता उउ बांधकामनो सझयो



(अभार प्रतनिधि तरइथी) मुंबई कोस्टल रोड (उत्तर) प्रोजेक्टमा अडयण्डप बनी रहेला वेसावे (वसोवा)मा आवेला उउ बांधकामने पाविकाणा अतिकमण विभाग द्वारा सोमवारे तोडी पाडवामा आल्या उता.

पाविकाणा ओडिशनल कमिशनर अभिजित बांगरे कार्यवाहीनो आदेश आध्या बाड सोमवारे आ कार्यवाही करवामा आवी उती. मुंबई महानगरपाविकाणा मुंबई कोस्टल रोड (उत्तर) प्रोजेक्टनु काम प्रगतिचे छे. वेसावेथी दडिसर दरम्यान थनारा बनाववामा आवी रहेला आ रोडना बांधकाममा वसोवामा रहेला बांधकामने कारणे काम अटवार्

पजुं उतु. तेथी सोमवारे पाविकाणा 'के' वॉर्ड द्वारा उउ बांधकामने तोडी पाडवामा आल्या उता, जेमां त्रण निवासी अने २८ कमर्शियल बांधकामनो समावेश थाय छे.

आ दरम्यान अक मिलकतधारेके कोर्टमा अरज करी उती, तेना पर २४ मार्च, २०२६ना रोज सुनावणी थवानी छे. तेम ज मडाओ थोथोरिटी अधिकार क्षेत्र अंतर्गत आवनारा १२ बांधकाम पर नियम अनुसार तोडी पाडवानुं प्रस्तावित छे.

सोमवारे 'के' वॉर्ड द्वारा पोलीसना प्रोटेक्शन हेतु अतिकमण निर्मूलन अने लाईसन्स विभागना अधिकारी अने कर्मचारीओअे आ कार्यवाही करी उती.

मुंबई-अमदावाड बुलेट ट्रेन प्रोजेक्टमा सौथी मोटो अपरोध दूर थयो

चीनथी टीबीओम जवाहरलाल नहेरु अंदरे आवी पहोंच्युं

मुंबई: अमदावाड-मुंबई बुलेट ट्रेन प्रोजेक्टना टनल माटे बे टनल बोर्डिंग मशीनो (टीबीओम) सोमवारे जवाहरलाल नहेरु अंदरे पर आवी पहोंच्यो छे. चीनमां -पोलिटिकल कारणांने लीधे शिपमेन्टमां मडिनाओनो विलंब थया बाड आ अक मोटी सङ्गता छे. अधिकारीओअे जणायुं उतुंके शिपमेन्टमां प्रथम टीबीओम ना बाकीना भागोनो समावेश थाय छे - जेनुं कटर हेड २४ सप्टेम्बर, २०२५ नी आसपास मुंबई पहोंच्युं उतुं.

आ शिपमेन्टमां भीजा मशीन माटेना भागोनो पण समावेश थाय छे. सूत्रोअे जणायुं उतुंके आ इन्साइन्मेन्ट मार्चनी शिपमेन्टमां चीनथी नीकणीने येन्त अंदरे

पहोंच्युं उतुं अने १८ मार्च मुंबई माटे रवाना थयुं उतुं. अने टीबीओमना आवी जवाही भूगर्भ प्रोजेक्टमां जडपी प्रगति शक्य बनरो. असेम्बली अने परीक्षा पछी लगभग त्रण मडिनामां बोर्डिंग शिपमेन्टमां मडिनाओनो विलंब थया बाड आ अक मोटी सङ्गता छे. अधिकारीओअे जणायुं उतुंके शिपमेन्टमां प्रथम टीबीओम ना बाकीना भागोनो समावेश थाय छे - जेनुं कटर हेड २४ सप्टेम्बर, २०२५ नी आसपास मुंबई पहोंच्युं उतुं.

आ शिपमेन्टमां भीजा मशीन माटेना भागोनो पण समावेश थाय छे. सूत्रोअे जणायुं उतुंके आ इन्साइन्मेन्ट मार्चनी शिपमेन्टमां चीनथी नीकणीने येन्त अंदरे

समयमर्यादा अंगे मोटी थिताओ ओमो थई उती.

देले मंत्रालय अने विदेश मंत्रालय साथे संकलनमां राजद्वारी माध्यमो द्वारा आ मुद्दे उठाववामां आल्यो उतो. सूत्रोअे जणायुं उतुंके अगस्त २०२५मां शांथाई कोओपरेशन ओर्गेनाइजेशन समिट दरमियान वडा प्रधान नरेन्द्र मोदी अने चीनना राष्ट्रपति शी जिनपिंग वर्येनी वातचीत दरमियान पण आ मुद्दे उठाववामां आल्यो उतो.

भारतनो प्रथम हाइ-स्पीड रेल कोरिडोर, बुलेट ट्रेन प्रोजेक्ट, ३२० किमी प्रति कलाकनी जडपे बुलेट ट्रेन दौडी शके अे रीते डिजाइन करवामां आल्यो छे. ■

देशनो सौथी ओयो केबल-स्टेड ब्रिज तैयार छे पहेली मेथी मुंबई-पुणे मिसिंग लिंक शड थशे, प्रवासमां अडधो कलाकनो घटाडो

मुंबई : मुंबई अने पुणे वर्ये मुसाइरी करता मुसाइरो माटे सारा समाचार छे, १ मेथी मुसाइरो तेमना गंतव्य स्थाने २५ मिनट वरहेला पहोंची शकरो.

मुसाइरीनो समय घटाडवा माटे, बे सहाद्री पर्वतो वर्ये देशना सौथी ओयो केबल-स्टेड ब्रिजनुं ८८.८% बांधकाम पूर्ण थयुं छे. महाराष्ट्र राज्य मार्ग विकास निगम १ मेना रोज मुंबई-पुणे अकसप्रेस-वे पर १.३.३० किमी लांबा मिसिंग लिंक प्रोजेक्टने चाहनुवण्डर माटे भोलवानी योजना बनावी रह्युं छे.

आ प्रोजेक्ट हेतु, बे पर्वतो वर्ये मार्ग बनाववा माटे १८२ मीटर उंचो केबल-स्टेड ब्रिज बनाववामां आल्यो छे, जेमां १३२ मीटर उंचाई परथी वाडनो पसार थयो.

मिसिंग लिंकथी मुंबई-पुणे अकसप्रेसवेनुं अंतर ६ किमी घटी गयुं छे. नवो रस्तो तैयार थतां,

वाहनयालकोने हवे घाटमांथी पसार नहीं थयुं पडे. सीधो रस्तो होवाथी वाडनो वधु जडपथी आगण वधी शकरो. देशना सौथी ओयो केबल-स्टेड ब्रिजनुं ८८.८% काम पूर्ण थयुं छे. हवे इकत क्षिनशिगनुं काम यालु छे.

मिसिंग लिंक प्रोजेक्ट शुं छे ?

हालमां, अकसप्रेस-वे पर पोपोली अेकिल्ट अने सिडगाड इन्स्टिट्यूट वर्येनुं अंतर १.८ किमी छे. मिसिंग लिंक शड थतां, १.८ किमीनुं अंतर घटीने १.३.३० किमी थशे.

आ प्रोजेक्टमां बे टनल अने बे केबल-स्टेड ब्रिजनो समावेश थाय छे. कुल १.३.३० किमीना रूटमांथी १.१ किमी टनल छे अने आशारे २ किमी केबल-स्टेड पुल छे. आशारे ८५० मीटर लांबा अने २६ मीटर पडोणा बे केबल ब्रिजनुं बांधकाम बे तबकामां करवामां आल्युं छे. ■

सांताक्रुजमां याकुथी हुमलो करी सगीरनी हत्या

मुंबई: सांताक्रुजमां नजवी बाबते थयेली भोलायाली बाड आरोपीअे याकुथी हुमलो करतां सगीरनुं मोत नीपजुं उतुं, ज्यारे तेनो साथी गंभीर रीते घवायो उतो. पोलीसना जणायुं मुजब घटना रविवारनी राते सांताक्रुज पश्चिममां जूड कोलीवाडा भाते भरभा माडली ब्रिज नजक बनी उती. मुतकनी ओणम प्रेम ओमप्रकाश हरिजन (१६) तरिके थई उती. पोलीस इरियाद अनुसार प्रेम तेना मित्र हर्ष कमलानंद आ साथे घटनास्थणे ओमो उतो त्यारे आरोपी डैजाननी प्रेम साथे भोलायाली थई उती. अने वर्ये उग्र दलीलो थतां रोषमां आवी

आरोपीअे याकुथी हुमलो क्यो उतो. आ घटनामां प्रेम अने हर्ष गंभीर रीते घवाया उता. अनेने नजकनी हॉस्पिटलमां लई जवाया उता, ज्यमां तबीने प्रेमने भूत जाहेर क्यो उतो, ज्यारे हर्षने सारवार माटे दाभल करवामां आल्यो उतो. घटना बाड आरोपी इरार थई गयो होवाथी पोलीस तेनी शोध यलावी रही छे, अमे अधिकारीअे जणायुं उतुं. आ प्रकरणे सांताक्रुज पोलीसे भारतीय न्याय संसिदानी उत्या, उत्यानो प्रयास अने अन्य सुसंगत कलमो तेम ज आर्म्स अेकट हेतुण गुनो नोंध्यो उतो. (पीटीआई) ■

आर्यनने छोडवा शाहजभ पासेथी कोइ लांय नहोती लीधी: पानभेडे

थाणे: इल्म अभिनेता शाहजभ पानना पुत्र आर्यन पाननी कुज ड्रस केसमां धरपकड करवामां आल्या पछी तेने छोडवा माटे शाहजभ पासेथी क्यारेय लांय मागी नथी अने लीधी पण नथी, अेवुं नाकॉटिक्स कन्ट्रोल ब्यूरो (अेनसीबी)ना भूतपूर्व जोनल डिरेक्टर समीर वानभेडेअे सोमवारे भांभे हाई कोर्टमां जणायुं उतुं. सेन्ट्रल ब्यूरो ऑफ इन्वेस्टिगेशन (सीबीआई) द्वारा मे, २०२३मां इन्चिजन रेवेन्यू सर्विस (आईआरएस)ना अधिकारी वानभेडे विरुद्ध लांय अने भ्रष्टाचारना आरोप हेतुण नोंधेला अेकआईआरने रद करवा माटे करेली अरज पर वानभेडेना वकील आबाद पोंडाअे दलील करी उती. चीफ जस्टिस श्री चंद्रशेखर अने जस्टिस सुभन श्यामनी भंडुपीठने पोंडाअे जणायुं उतुंके वानभेडेअे क्यारेय शाहजभ पान पासेथी लांय मागी नथी अने लीधी पण नथी. सीबीआईना अेकआईआर अनुसार शाहजभ पानना पुत्रने ड्रसना केसमां क्लीन ब्रिट आपवा माटे वानभेडे अने आ केसना अन्य आरोपीओअे शाहजभ पासेथी पचीस करोड रुपियांनी कथित मागणी करी उती.

जोके पोंडाअे सोमवारे कोर्टमां जणायुं उतुंके वानभेडेअे लांय मागी के स्वीकारी होवना कोई पुरावा सीबीआई पासे नथी. अेनसीबीने कुज शिप कॉर्डेलिया पर योजयेली पाटीमां कथित ड्रसना उपयोगनी माहिती अेनसीबीने मणी उती. माहितीने आधारे अेनसीबीअे सय्य हाथ धरी आर्यन पान सहित अन्य डेटलाकनी धरपकड करी उती. अरज परनी सुनावणी सोमवारे अघरी रही होवाथी वधु सुनावणी मंगलवारे हाथ धरयो, अेवुं कोर्ट जणायुं उतुं. सीबीआईअे अेनसीबीनी इरियादने आधारे वानभेडे अने अन्यो विरुद्ध लश्चारा विरोधी कायदा तेम ज भारतीय दंड संसिदानी गुनाहित कावतुं अने भंडुणी माटे धमकीनी कलमो हेतुण गुनो नोंध्यो उतो. कोर्डेलिया कुज शिप पर कथित ड्रसना केसमां भीजु ओकटोबर, २०२१ना रोज आर्यन पाननी धरपकड करवामां आवी उती. बाडमां आ केसमां अेनसीबी द्वारा १४ आरोपी विरुद्ध यार्जशीट दाभल करवामां आवी उती, परंतु आर्यन पानने क्लीन ब्रिट आपवामां आवी उती. (पीटीआई) ■

नव वर्षनी बाणकीना अपहरणनो प्रयास करनारी महिलाने रहेवासीओअे पकडी पाडी

(अभार प्रतनिधि तरइथी) मुंबई: गोरेगाममां नव वर्षनी बाणकीनो पीछो करी तेना अपहरणनो कथित प्रयास करनारी महिलाने रहेवासीओअे पकडी पाडी उती. भांगुर नगर पोलीसे ताभामां लीधेवी महिलानी ओणम चंद्राभेन वाधरी (५०) तरिके थई उती. आरोपी पहेंलां भीष मागवाने अडाने बाणकीना धरे गई उती अने पछी बाणकीना अपहरणनो प्रयास क्यो होवानुं कहेवाय छे. बाणकीनी मातानी इरियादने आधारे पोलीसे महिला विरुद्ध गुनो नोंध्यो उतो. पोलीस इरियाद अनुसार इरियादने तेनी नव वर्षनी पुत्रीने भाजूनी यालीमां रहेती अहेनपणीने भीर आपवा मोकली उती. जोके बाणकी मातानी अहेनपणीनुं धर लूवी गई उती. थोडी

मिनट पछी अेक रहेवासीअे इरियादने कोल करीने बाणकी रडी रडी छे अने अेक महिला तेने पोतानी साथे लई जती पकडई होवानी जाण करी उती. तरत ज इरियादनी अहेनपणीनी यालीमां पहेंथी त्यारे चंद्राभेनने धेरीने रहेवासीओ ओमो उता. ते ज समये पोलीस पण घटनास्थणे पहेंथी उती. महिलाने ताभामां लई पोलीस स्टेशन लेवावामां आवी उती. प्राथमिक तपासमां जणायुं उतुंके आरोपी महिला सवारे इरियादने धेर भीष मागवा गई उती. पछी बाणकी भीर आपवा जई रडी उती त्यारे महिलाअे तेनो पीछो क्यो उतो. त्यार बाड नास्तो अंपाववाने अडाने बाणकीनो हाथ पकडी महिला पोतानी साथे लई जई रडी उती त्यारे रहेवासीनी नजर तेना पर पडी उती. ■



स्वस्थ गुजरात, समृद्ध गुजरात



- + प्रधानमंत्री जन आरोग्य (PMJAY)-मुप्यमंत्री अमृतम् (मा योजना) हेतुण **₹3,472 करोड**नी झणवणी
- + G.M.E.R.S संयालित मेडिकल हॉस्पिटलो माटे **₹1,851 करोड**नी जोगवाड
- + अमदावाड अने सुरत जाते मल्टी स्पेशियालिटी हॉस्पिटल तथा केन्सर, कार्डियाक-स्युरो, स्युरो-नेफ्रो सुपर स्पेशियालिटी हॉस्पिटल माटे **₹500 करोड**नी जोगवाड
- + पी.डी.यू. हॉस्पिटल, राजकोट जाते अेक हजार भेडनी क्षमतानी हॉस्पिटल माटे **₹90 करोड**नुं आयोजन
- + वलसाड, डांग, नर्मदा, छोटाछेडपुर अने कच्छ जिल्लाना 10 सामूहिक आरोग्य केन्द्र माटे **₹28 करोड**नी जोगवाड
- + इन्स्टिट्यूट ऑफ़ डिस्सी डिस्सी अेन्ड रिसर्च सेन्टर, अमदावाड तेमज सेटेलार्ड सेन्टर-सुरत, सोला-अमदावाड, गांधीनगर अने भावनगर माटे **₹186 करोड**नी झणवणी
- + यु.अेन.महेता इन्स्टिट्यूट ऑफ़ कार्डियोलोजी अेन्ड रिसर्च, अमदावाड तथा सेटेलार्ड सेन्टर-सुरत, सोला-अमदावाड, गांधीनगर, भावनगर, राजकोट अने पोरबंदर माटे **₹167 करोड**नी जोगवाड
- + गुजरात केन्सर अेन्ड रिसर्च इन्स्टिट्यूट, अमदावाड तथा सेटेलार्ड सेन्टर-राजकोट, भावनगर, पोरबंदर, वलसाड, सिधपुर, किंमतनगर अने गोधरा माटे **₹153 करोड**नी झणवणी






“राज्यना हरेक नागरिकने धरआंगोले विश्वकक्षानी अने सधन आरोग्य सेवाओ मणी रहे ते ज अमारी सरकारनो मुप्य उद्देश्य छे. अत्याधुनिक सुपर स्पेशियालिटी हॉस्पिटलोथी लधने ग्रामीण आरोग्य केन्द्रो सुधीनी आ अजेट जोगवाडअे, गुजरातना हरेक परिवारने वधु स्वस्थ अने सुरक्षित बनावरो.”

- श्री हर्ष संघवी, माननीय नायब मुप्यमंत्री, गुजरात

રાહુલે યુએસ ટ્રેડ ડીલ મામલે મોદી સરકાર પર કાર્ય પ્રહાર

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદ: કોંગ્રેસના નેતા રાહુલ ગાંધીએ વડોદરા ખાતે આદિવાસી અધિકાર સંવિધાન સંમેલનને સંબોધતા મોદી સરકાર અને ભાજપ તેમ જ રાષ્ટ્રીય સ્વયં સેવક સંઘ (આરએસએસ) પર પ્રહારો કર્યા હતા.

ગાંધીએ 'વનવાસી' શબ્દના ઉપયોગ અંગે ભાજપ અને આરએસએસ પર નિશાન સાધ્યું હતું અને દાવો કર્યો હતો કે આ શબ્દનો ઉપયોગ સદીઓથી આદિવાસીઓના પાણી, જંગલ અને જમીનના મૂળ માલિકી હુકમને પડાવવા માટે કરવામાં આવ્યો છે. આ સાથે દેશની સત્તા અને સંપત્તિમાં આદિવાસીઓને તેમનો હિસ્સો મળે તે માટે દેશમાં જાતિ આધારિત વસ્તી ગણતરી થાય તે જરૂરી છે, તેમ તેમણે જણાવ્યું હતું.

આ સાથે કોંગ્રેસના નેતાએ અમેરિકા સાથે ભારતની ટ્રેડ ડીલ મામલે વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદી પર પણ નિશાન સાધ્યું હતું અને આશંકા કર્યો હતો કે કૃષિ ક્ષેત્રને અમેરિકા માટે ખુલ્લું મૂકવામાં આવ્યું છે, જે કોઈ પણ વડા પ્રધાને ક્યારેય કર્યું નથી.

રાહુલ ગાંધીએ સભાને સંબોધતા કહ્યું હતું કે આદિવાસી એટલે ભારતના મૂળ માલિકો. જો તમે ૧,૦૦૦, ૨,૦૦૦ કે ૫,૦૦૦ વર્ષ પહેલાં આ ભૂમિની મુલાકાત લીધી હોત તો તમને ખબર પડી હોત કે દરેક ઇંચ જમીન આદિવાસીઓના હાથમાં હતી.

હવે, ૨૧મી સદીમાં એક નવો શબ્દ ઊભરી આવ્યો છે. આરએસએસ અને ભાજપ દ્વારા બનાવવામાં આવેલ શબ્દ વનવાસી છે. વનવાસી શબ્દ સૂચવે છે કે તમે આ ભૂમિના મૂળ માલિક ન હતા. બીજા બાજુ, આદિવાસી શબ્દ સૂચવે છે કે આ દેશ તમારો હતો, તેનું પાણી, જંગલો અને જમીન તમારી હતી.

કચ્છના ભુલભુલામણી જેવા રણમાં ખોવાયેલા આઠ જાણને પોલીસે પાંચ કલાક બાદ બહાર કાઢ્યા

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
ભુજ: કચ્છના રણની ભૌગોલિક પરિસ્થિતિ અને કવાર ભલભલા જાણકારોને પણ થાપ આપી દેતી હોય છે. આવી જ એક ઘટનામાં ગણકાલે રાત્રે કચ્છના નાના રણમાં રસ્તો ભૂલેલા આઠ લોકો માટે આંડેસર પોલીસ જીવનદાતા બનીને આવી હતી. પાંચ કલાકની ભારે જહેમત અને રડઝળપાટ બાદ પોલીસે ભૂખ્યા-તરસ્યા શ્રમિકોને હેમખેમ ઉગારી લઈને માનવતાનું ઉત્તમ ઉદાહરણ પૂરું પાડ્યું હતું.

પ્રાપ્ત વિગતો મુજબ, પલાંસવા ગામના રહેવાસી રામ ભરવાડને ખેતીકામ માટે મજૂરોની જરૂરિયાત હોવાથી તેઓ બોલેરો જીપકાર લઈને હળવદ તરફ ગયા હતા. ત્યાંથી દાહોદ પંથકના સાત શ્રમિકોને લઈને તેઓ

પરત પલાંસવા આવવા નીકળ્યા હતા. હળવદથી ટીકર થઈને કચ્છના નાના રણના ટૂંકા રસ્તે પસાર થતી વખતે અનુભવી એવા રામ ભરવાડ પણ રણની ભુલભુલામણીમાં રસ્તો ભટકી ગયા હતા. ચારેબાજુ રણ હોવાથી અને રાત્રિનો સમય હોવાથી માર્ગ શોધવો અશક્ય બન્યો હતો.

રણમાં અટવાયેલા રામ ભરવાડે ગભરાયા વગર પોતાના કી-પેડ મોબાઈલ વડે ગામના એક મિત્રનો સંપર્ક સાધ્યો હતો. મિત્રએ તુરંત આંડેસર પોલીસને જાણ કરી હતી. પરિસ્થિતિની ગંભીરતા સમજીને આંડેસર પી.આઈ. વી. એ. સંગેલાના માર્ગદર્શન હેઠળ પોલીસની ટુકડીએ તાત્કાલિક એકશન લીધા હતા. રાત્રિના સમયે રણમાં ફસાયેલા લોકો તરસ અને ભૂખથી બેહાલ ન થાય તે

માટે પોલીસે પોતાની સાથે પાણીના કેન, સૂકી નાસ્તો અને ગામલોકોના ટ્રેક્ટરો સાથે કાફલો રણમાં ઉતાર્યો હતો.

શોધખોળ દરમિયાન એક તબક્કે પોલીસની વાન પણ રણની રેતીમાં ફસાઈ ગઈ હતી, પરંતુ હિંમત હાર્યા વગર ગામલોકો અને ટ્રેક્ટરની મદદથી વાનને બહાર કાઢી સર્ચ ઓપરેશન ચાલુ રખાયું હતું. સતત પાંચ કલાકની શોધખોળ બાદ મધરાતે આઠયે વ્યક્તિ મળી આવી હતી. પોલીસે તેમને સ્થળ પર જ પાણી અને નાસ્તો કરાવી ધરપત આપી હતી. વહેલી સવારે તમામ આંધેય લોકોને સુરક્ષિત રીતે રણની બહાર કાઢવામાં આવતા શ્રમિકોના પરિવારજનો અને સ્થાનિકોએ હાશકારો અનુભવ્યો હતો.

રીલ્સ બનાવવાના બહાને જાસૂસી કરતા બે કિશોર કચ્છથી ઝડપાયા

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
ભુજ: દેશની સરહદી સુરક્ષામાં ગાબડું પાડવાના પાકિસ્તાની ઈન્ટેલિજન્સ ઓપરેટિવ્સના મલિન ઈરાદાનો સુરક્ષા એજન્સીઓએ પર્દાફાશ કર્યો હતો. કચ્છના ભુજ સ્થિત મજૂરીકામના બહાને ભુજમાં ૧૪ સંવેદનશીલ વિસ્તારોની તસવીરો અને વીડિયો પાકિસ્તાની ઈન્ડલર્સ સુધી પહોંચાડવાના ગંભીર મામલામાં બે સગીરની ધરપકડ કરવામાં આવી હતી. ગાઝિયાબાદથી પ્રાપ્ત વિગતો અનુસાર, પાકિસ્તાન ઈન્ટેલિજન્સ ઓપરેટર તરીકે સક્રિય સરકારી ધોરણે ઉર્ફે ઝોરા સિંહ આ કિશોરોના સીધા સંપર્કમાં હતા. આ એજન્ટે કિશોરોને વધુ પૈસાની લાલચ આપી ભુજના એરફોર્સ બેઝ સહિતના મહત્વના સ્થળોની વિગતો મેળવી હતી. જાસૂસી

માટે ટ્રેસ ન થઈ શકે તેવી 'બોટીમ' અને મેસેન્જર જેવી એપ્સનો ઉપયોગ કરવામાં આવતો હતો.

સુરક્ષા એજન્સીઓની અત્યારસુધીની તપાસમાં બહાર આવ્યું હતું કે ધરપકડ કરાયેલા બંને સગીર વિસ્તારોના ડેટા પણ મોકલ્યા હતા. દિવસ રોકાયા હતા. આ દરમિયાન તેમણે રક્ષાતા એરફોર્સ બેઝ, ભુજિયો ડુંગર ઐતિહાસિક આયના મહેલ અને પ્રાગ મહેલ જેવા સ્થળોની રેકો કરી હતી.

સુરક્ષા એજન્સીઓના જણાવ્યા મુજબ, આ કિશોરો એરબેઝની બહાર ઊભા રહી 'રીલ' બનાવવાના બહાને મોબાઈલ ફોનમાં મિગ-૨૧ અને સુપોર્ટ-૩૦ જેવા ફાઈટર જેટ્સના વીડિયો શૂટ કરી સામે પાર પાકિસ્તાન મોકલતા હતા. પૂછપરછ દરમિયાન

ગજરીલા અને ભોવાપુરના આ સગીર જાસૂસોએ ચોકાવનારી કબૂલાત કરી છે. તેમણે માત્ર ભુજ જ નહીં, પરંતુ રાજસ્થાનના જોધપુર એરબેઝ, બિકાનેર, જેસલમેર, બાંસમેર અને ફલોદી જેવા અત્યંત સંવેદનશીલ વિસ્તારોના ડેટા પણ મોકલ્યા હતા. બિહારના વિવેક અને મેરઠના ગગન કુમાર નામના શખસોને રાજસ્થાનમાં બની રહેલા નવા 'ફોરવર્ડ કમ્પોઝિટ એરબેઝ'ની વિગતો મેળવવાનું કામ સોંપાયું હતું, જોકે સમયે ત્યાં પહોંચે તે પૂર્વે જ પોલીસે તેમને દબોચી લીધા હતા. હાલ સુરક્ષા એજન્સીઓ આ નેટવર્ક સાથે જોડાયેલા અન્ય તાર શોધી રહી છે અને આ કિશોરોને આર્થિક મદદ કરી રીતે પહોંચાડવામાં આવતી હતી તેની ઝીણવટભરી તપાસ ચાલી રહી છે.

ગુજરાત વિધાનસભામાં આજે યુસીસી બિલ રજૂ થશે, ભાજપના ધારાસભ્યોને ગૃહમાં હાજર રહેવા સૂચના

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદ: ગુજરાતમાં સમાન નાગરિક સહિતા (યુસીસી) - યુનિફોર્મ સિવિલ કોડ લાગુ કરવા માટે ગુજરાત સરકાર કટિબદ્ધ છે. સરકાર ૨૪ માર્ચ મંગળવારના રોજ વિધાનસભા ગૃહમાં યુસીસી બિલ રજૂ કરવા જઈ રહી છે. આ અંગેનો નિર્ણય ગુજરાત વિધાનસભાની કામકાજ સલાહકાર સમિતિની બેઠકમાં લેવાયો હતો.

વિધાનસભામાંથી પસાર થયા બાદ આગામી ૪ મહિનામાં જ ગુજરાતમાં યુસીસીનો કાયદો અમલમાં આવી જશે, તેવી માહિતી સૂત્રો દ્વારા મળી હતી. આ કાયદો લાગુ થવાથી રાજ્યના તમામ ધર્મો અને સમુદાયો માટે લગ્ન, છૂટાછેડા અને વારસાગત મિલકત જેવા મુદ્દાઓ પર એક સમાન કાયદો બની જશે.

આગામી દિવસોમાં યુસીસી સહિતના મહત્વપૂર્ણ બિલોને ધ્યાનમાં રાખીને સત્ર વધુ ગરમાવાની શક્યતા છે. આ દરમિયાન ભાજપ દ્વારા પોતાના તમામ ધારાસભ્યોને

ગુજરાત વિધાનસભામાં આજે યુસીસી બિલ રજૂ થશે, ભાજપના ધારાસભ્યોને ગૃહમાં હાજર રહેવા સૂચના

મહત્વપૂર્ણ સૂચના આપવામાં આવી છે. આગામી ત્રણ દિવસ વિધાનસભામાં ફરજિયાત હાજર રહેવા માટે મુખ્ય પ્રધાન અને પ્રદેશ અધ્યક્ષના નામે પત્ર લખવામાં આવ્યો છે. આ સાથે જ અંતિમ બે દિવસ દરમિયાન વિવિધ ૭ મહત્વપૂર્ણ બિલોની ચર્ચા યોજનાર હોવાથી, તેમાં હાજરી અનિવાર્ય રાખવા સૂચના આપવામાં આવી છે.

ભાજપના મુખ્ય દંડક દ્વારા પણ આ અંગે અલગથી પત્ર લખવામાં આવ્યો છે.

ખાસ કરીને મંગળવારે ૨૪ માર્ચે યુનિફોર્મ સિવિલ કોડ (યુસીસી) બિલ રજૂ થવાનું છે, વિધાનસભાના ૨૨મા દિવસે આ બિલ પર ચર્ચા કરવામાં આવશે. આ બિલ મુખ્ય પ્રધાન ભૂપેન્દ્ર પટેલ અથવા નાયબ મુખ્ય પ્રધાન હર્ષ સંઘવી દ્વારા રજૂ કરવામાં આવી શકે છે. આવતીકાલે કુલ ચાર વિધેય પર ચર્ચા યોજનાર છે, જેના કારણે વિધાનસભામાં રાજકીય ગતિવિધિ વધુ તેજ બનવાની શક્યતા છે.

વોટસએપ મેસેજમાં એલપીજી કનેક્શન કાપવાની ચીમકી, શંકાસ્પદ લિન્ક્સ ટાળવાની પોલીસની સલાહ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદ: ઈરાન યુદ્ધના કારણે એલપીજીના પુરવઠામાં વિક્ષેપ પડવાની ઘિંતા લોકોને સતાવી રહી છે. આ પરિસ્થિતિમાં કેટલાક ગઈકાલે લોકોને વોટસએપ મેસેજ દ્વારા નિશાન બનાવી રહ્યા છે, જે તેમને વહેલા યુકવણી કરવા માટે મેસેજ કરી રહ્યા છે. અમદાવાદના ઘણા ઇન્ટરનેટ યુઝર્સએ જણાવ્યું હતું કે, તેમને વોટસએપ મેસેજ આવ્યો છે કે તેમને તેમનું એલપીજી બિલ અપડેટ કરવામાં આવ્યું નથી અને ચેતવણી આપવામાં આવી છે કે તેમનું ગેસ કનેક્શન તે જ દિવસે રાત્રે ૧૦ વાગ્યા સુધીમાં કાપી નાખવામાં આવશે. આ વોટસએપ મેસેજમાં સામાન્ય રીતે આ રીતે લખવામાં આવે છે: પ્રિય ગ્રાહક, તમારું કનેક્શન આજે રાત્રે ૧૦:૦૦ વાગ્યે ડિસ્કનેક્ટ થઈ જશે કારણ કે તમારું ગયા મહિનાનું બિલ અપડેટ થયું નથી. કૃપા કરીને તમારું બિલ તાત્કાલિક અપડેટ કરો. અમારા બિલ અપડેટ

વોટસએપ મેસેજમાં એલપીજી કનેક્શન કાપવાની ચીમકી, શંકાસ્પદ લિન્ક્સ ટાળવાની પોલીસની સલાહ

અધિકારીનો સંપર્ક કરો. એક ફોન નંબર પણ આપવામાં આવે છે, અને જ્યારે સંપર્ક કરવામાં આવે છે, ત્યારે કોલ કરનારો વ્યક્તિ પીડિત પર તાત્કાલિક બિલ ચૂકવવા દબાવ કરે છે, ઘણીવાર ઓછી રકમમાં બિલ ચૂકવવાની ઓફર કરે છે.

સાયબર ક્રાઇમ બ્રાન્ચના અધિકારીઓએ પણ આ બાબતની પુષ્ટિ આપી છે કે આવા વોટસએપ મેસેજ ફેલ અને તે હાલ ચાલી રહેલા કૌભાંડનો એક ભાગ છે. એક સિનિયર અધિકારીએ નાગરિકોને સાવધ રહેવા અને આવી યુક્તિઓમાં ન ફસાવાની સલાહ આપી હતી. એલપીજી બુકિંગ અને બિલ ચૂકવણી માટે હંમેશાં સત્તાવાર એપ્લિકેશન અથવા પ્લેટફોર્મનો ઉપયોગ કરી તેવું પણ આ અધિકારીએ જણાવ્યું હતું. અધિકારીઓએ લોકોને શંકાસ્પદ લિન્ક્સ પ્રત્યે ધ્યાન નહીં આપવા અને આવા મેસેજમાં આપવામાં આવેલા અજાણ્યા નંબરો પર કોલ કરવાનું ટાળવાની સલાહ આપી છે.

એમએલએએફએફ સિસ્ટમ હેઠળ ગુજરાતમાં વધુ ૨૪ ટોલ પ્લાઝા બેરિયર-ફ્રી થશે

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદ: શહેરથી- મુંબઈ નેશનલ હાઈવે પર કામેરજમાં સ્થિત ચોર્ધાસી ટોલ પ્લાઝા આ વર્ષની શરૂઆતમાં દેશનો પહેલો બેરિયર-લેસ ટોલ પ્લાઝા બની ગયો છે. એનએએઆઈ દ્વારા પ્રમોટેડ કંપની ઈન્ડિયન હાઈવેઝ મેનેજમેન્ટ કંપની લિમિટેડ (આઈએએમસીએલ) એ ગુજરાતના ૨૪ તથા અન્ય ટોલ પ્લાઝા પર મલ્ટીલેન ફ્રી ફ્લો (એમએલએફએફ) ટોલ પ્લા કલેક્શન સિસ્ટમ લાગુ કરવાની પ્રક્રિયા શરૂ કરી દીધી છે.

એમએલએફએફ સિસ્ટમનો હેતુ પારંપરિક ટોલ બુથો અને બેરિયરોની જરૂરિયાત ખતમ કરવાનો છે. જેનાથી વાહન હાઈવેની ગતિથી પસાર થઈ શકે અને ટોલ ફ્રી આપોઆપ જ બેંક ખાતામાંથી કપાઈ જાય છે.

આઈએએમસીએલ દ્વારા જાહેર કરેલી ત્રણ અલગ અલગ દરખાસ્તો માટેની વિનંતીઓ અનુસાર, કંપની આ પ્લાઝા માટે ટેકનિકલ માળખાગત સુવિધાઓ અને નાણાકીય પ્રક્રિયાનું સંચાલન કરવા માટે એકવાયર બેંકોને જોડવાનો ઇરાદો ધરાવે છે.

એકવાર કરાર પર હસ્તાક્ષર થયા પછી, સફળ બોલી લગાવનારાઓ પાસે ઉકેલનો અમલ કરવા અને તેને કાર્યરત કરવા માટે છ મહિનાનો સમય હશે. અમલીકરણ પછી આ જોડાણ પાંચ વર્ષના સમયગાળા માટે રહેશે.

એમએલએફએફ સિસ્ટમ હેઠળ ગુજરાતમાં વધુ ૨૪ ટોલ પ્લાઝા બેરિયર-ફ્રી થશે

એકવાર કરાર પર હસ્તાક્ષર થયા પછી, સફળ બોલી લગાવનારાઓ પાસે ઉકેલનો અમલ કરવા અને તેને કાર્યરત કરવા માટે છ મહિનાનો સમય હશે. અમલીકરણ પછી આ જોડાણ પાંચ વર્ષના સમયગાળા માટે રહેશે.

ગુજરાતની નવી હોટેલ પોલિસી ટૂંક સમયમાં જાહેર થવાની શક્યતા

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદ: કોમનવેલ્થ ગેમ્સ ૨૦૨૩ને ધ્યાનમાં રાખીને હોસ્પિટાલિટી ઈન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચરને વેગ આપવા રાજ્ય સરકાર ટૂંક સમયમાં નવી હોટેલ પોલિસી જાહેર કરશે. માત્ર અમદાવાદમાં જ ૬૦,૦૦૦ વધુ રૂમની જરૂરિયાત હોવાથી આ નવી નીતિમાં હોટેલના નિર્માણને ગતિ આપવા માટે વિશેષ પ્રોત્સાહનો આપવામાં આવશે, તેવી માહિતી સૂત્રોએ આપી હતી.

સૂત્રોના જણાવ્યા પ્રમાણે, પહેલા નાણાકીય સબસિડી પર વિચાર કરાયો હતો, પરંતુ સરકાર રાજ્યની તિજોરી પર બોજ વધારવા માગતી ન હોવાથી નવી હોટેલ પોલિસીમાં વધારાની ફ્રી એફએસઆઈ, ટેક્સમાં રાહત અને વીજળી ભીલમાં રાહત આપવાનું વિચારી રહી છે.

આ ઉપરાંત સૂત્રોએ ઉમેર્યું હતું કે, કોમનવેલ્થ ગેમ્સ માટે ઓછામાં ઓછી ૩૦૦ નવી હોટેલની જરૂર છે. હોટેલ પ્રોજેક્ટ્સ પૂર્ણ થતાં સામાન્ય રીતે પાંચ વર્ષથી વધુ સમય લાગે છે. જેમાં માત્ર

અમદાવાદના ૩૫ પોલીસ સ્ટેશનમાં સેકન્ડ પીઆઈની જગ્યા ખાલી

અમદાવાદ: શહેરમાં વકરેલી ગુનાખોરી વચ્ચે એક ચોંકાવનારી વિગત પ્રકાશમાં આવી છે. અહેવાલો અનુસાર અમદાવાદ શહેરમાં ઓછામાં ઓછા ૩૫ પોલીસ સ્ટેશન મંજૂર કરાયેલા સેકન્ડ પોલીસ ઇન્સ્પેક્ટર વિના કાર્યરત છે. અધિકારીઓ પર કામનું ભારણ વધી રહ્યું હોવાનું અધિકારીઓ જણાવી રહ્યા છે. સેક્ટર-૧ માં ૨૬ પોલીસ સ્ટેશન છે, ઓછામાં ઓછા ૨૦ સ્ટેશન માત્ર

અમદાવાદના ૩૫ પોલીસ સ્ટેશનમાં સેકન્ડ પીઆઈની જગ્યા ખાલી

એક જ પીઆઈ સાથે ચાલી રહ્યા છે, કારણ સેકન્ડ પીઆઈની જગ્યા ખાલી જરૂર છે, ત્યાં સેકન્ડ પીઆઈની આશરે ૧૫ જગ્યાઓ ખાલી છે. દરિયાપુર, કૃષ્ણનગર, મેઘાણીનગર, બાપુનગર, ગોમતીપુર, રખિયાલ, અમરાઈવાડી, ખોખરા, નીકોલ, નારણપુરા, નવરંગપુરા, વાડજ, ગાયકવાડ હવેલી અને ખાડિયા જેવા પોલીસ સ્ટેશનો આ અછતથી પ્રભાવિત છે. સેક્ટર-૨માં પણ આવી

અમદાવાદના ૩૫ પોલીસ સ્ટેશનમાં સેકન્ડ પીઆઈની જગ્યા ખાલી

જ સમસ્યા જોવા મળી રહી છે. ૨૨ પોલીસ સ્ટેશનો જેમાં ૪૪ પીઆઈની જરૂર છે, ત્યાં સેકન્ડ પીઆઈની આશરે ૧૫ જગ્યાઓ ખાલી છે. દરિયાપુર, કૃષ્ણનગર, મેઘાણીનગર, બાપુનગર, ગોમતીપુર, રખિયાલ, અમરાઈવાડી, ખોખરા, નીકોલ, નારણપુરા, નવરંગપુરા, વાડજ, ગાયકવાડ હવેલી અને ખાડિયા જેવા પોલીસ સ્ટેશનો આ અછતથી પ્રભાવિત છે. સેક્ટર-૨માં પણ આવી

અમદાવાદના ૩૫ પોલીસ સ્ટેશનમાં સેકન્ડ પીઆઈની જગ્યા ખાલી

જ સમસ્યા જોવા મળી રહી છે. ૨૨ પોલીસ સ્ટેશનો જેમાં ૪૪ પીઆઈની જરૂર છે, ત્યાં સેકન્ડ પીઆઈની આશરે ૧૫ જગ્યાઓ ખાલી છે. દરિયાપુર, કૃષ્ણનગર, મેઘાણીનગર, બાપુનગર, ગોમતીપુર, રખિયાલ, અમરાઈવાડી, ખોખરા, નીકોલ, નારણપુરા, નવરંગપુરા, વાડજ, ગાયકવાડ હવેલી અને ખાડિયા જેવા પોલીસ સ્ટેશનો આ અછતથી પ્રભાવિત છે. સેક્ટર-૨માં પણ આવી

ગુજરાતના ઈ-નગર પોર્ટલ પર ૧૮ લાખ ટ્રાન્ઝેક્શન થયાં, ૧,૦૩૧ કરોડની કમાણી કરી સરકારે

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદ: નગરપાલિકાની વિવિધ સેવાઓ એક જ પ્લેટફોર્મ લાવવાના ઉદ્દેશથી ગુજરાત અર્બન વેલવમેન્ટ મિશન દ્વારા ઇ-નગર પોર્ટલ લોન્ચ કરવામાં આવ્યું હતું, જેમાં વર્ષ ૨૦૨૫-૨૬માં ૧૮ લાખથી વધુ ટ્રાન્ઝેક્શન નોંધાયા છે. રાજ્ય સરકારે આપેલી માહિતી અનુસાર ઇ-નગર પોર્ટલના કારણે ગણગણામ ઘટ્યું છે, મ્યુનિસિપલ ઓફિસોમાં લાંબી લાઇનોમાં ઊભા રહેવાની સમસ્યા દૂર થઈ છે અને નાગરિક સેવાઓ વધુ ઝડપી અને પારદર્શક બની છે. વર્ષ ૨૦૨૫-૨૬ દરમિયાન પોર્ટલ પર ૧૮ લાખથી વધુ ટ્રાન્ઝેક્શન નોંધાયા છે અને ₹ ૧,૦૩૧ કરોડની આવક પ્રાપ્ત થઈ છે. વર્ષ ૨૦૨૪-૨૫માં ૨૬ લાખ ટ્રાન્ઝેક્શન અને ₹ ૧,૫૨૨ કરોડની આવક નોંધાઈ હતી. એકંદરે, આ પ્લેટફોર્મ પર ૧.૨૪ કરોડથી વધુ ટ્રાન્ઝેક્શન થયા છે અને ₹ ૬,૦૭૬ કરોડથી વધુની આવક પ્રાપ્ત થઈ છે,

ગુજરાતના ઈ-નગર પોર્ટલ પર ૧૮ લાખ ટ્રાન્ઝેક્શન થયાં, ૧,૦૩૧ કરોડની કમાણી કરી સરકારે

જે દર્શાય છે કે લોકો આ પ્લેટફોર્મનો વ્યાપક ઉપયોગ કરી રહ્યા છે તેમજ તેમનો સમય પણ બચી રહ્યો છે. ઉલ્લેખનીય છે કે, ઇ-નગર પોર્ટલ અંતર્ગત નાગરિકો ફરિયાદ નોંધણી, દુકાનના લાઇસન્સ માટેની અરજી, લખની નોંધણી, મકાનની પરવાનગી, વ્યવસાયિક ટેક્સ, પ્રોપર્ટી ટેક્સ, એસ્ટેટ રેન્ટની ચુકવણી, હોલ બુકિંગ, મિલકત વેરો, પાણી અને ટ્રેનેજ જોડાણોનું સંચાલન વગેરે કામો ઘરેબેઠાં ઓનલાઇન કરી શકે છે. આ પોર્ટલ ૨૪x૭ ઓનલાઇન એક્સેસ, પેમેન્ટ નાગરિક સેવાઓ વધુ ઝડપી અને પારદર્શક બની છે. વર્ષ ૨૦૨૫-૨૬ દરમિયાન પોર્ટલ પર ૧૮ લાખથી વધુ ટ્રાન્ઝેક્શન નોંધાયા છે અને ₹ ૧,૦૩૧ કરોડની આવક પ્રાપ્ત થઈ છે. વર્ષ ૨૦૨૪-૨૫માં ૨૬ લાખ ટ્રાન્ઝેક્શન અને ₹ ૧,૫૨૨ કરોડની આવક નોંધાઈ હતી. એકંદરે, આ પ્લેટફોર્મ પર ૧.૨૪ કરોડથી વધુ ટ્રાન્ઝેક્શન થયા છે અને ₹ ૬,૦૭૬ કરોડથી વધુની આવક પ્રાપ્ત થઈ છે,

નેશનલ મેડિકોઝ ઓર્ગેનાઇઝેશન દ્વારા એકતાનગરથી વડોદરા સુધી સાઈકલ યાત્રા યોજાઈ

અમદાવાદ: નેશનલ મેડિકોઝ ઓર્ગેનાઇઝેશન (એનએમઓ) દ્વારા એલોપેથીક તથા ડેન્ટલ વિભાગના વિદ્યાર્થીઓ અને ડોક્ટરોનું ૪૫મું રાષ્ટ્રીય અધિવેશન એનએમઓસીઓએન-૨૬, ૨૧ અને ૨૨ માર્ચ ૨૦૨૬ના રોજ વડોદરા ખાતે મેડિકલ કોલેજમાં યોજવામાં આવ્યું હતું. આ આયોજન એનએમઓના ગુજરાત અને સૌરાષ્ટ્ર પ્રાંત દ્વારા કરવામાં આવ્યું હતું.

આ રાષ્ટ્રીય અધિવેશનમાં સમગ્ર ભારતમાંથી ૨૦૦૦થી વધુ મેડિકલ અને ડેન્ટલ વિદ્યાર્થી તેમજ ડોક્ટર સભ્યએ ભાગ લીધો હતો. કોન્ફરન્સ દરમિયાન મેડિકલ વિદ્યાર્થીઓ અને ડોક્ટરો માટે વિવિધ એડ્વેન્સિંગ સત્રો, વૈજ્ઞાનિક ચર્ચાઓ, સંવાદ, સાંસ્કૃતિક કાર્યક્રમો તથા સ્પર્ધાત્મક કાર્યક્રમોનું સફળ આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. કોન્ફરન્સ પૂર્વે વિશેષ કાર્યક્રમ તરીકે સરદાર વલ્લભભાઈ પટેલની ૧૫૦મી જન્મ જયંતી નિમિત્તે "સ્વામી વિવેકાનંદ સ્વસ્થ જીવન શૈલી જાગૃત્તા સાર્થકલ યાત્રા" નું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. આ સાર્થકલ યાત્રાને ખાસ અંગદાન પ્રવૃત્તિના પ્રણેતા અને અંગદાન ચેરિટીબલ

નેશનલ મેડિકોઝ ઓર્ગેનાઇઝેશન દ્વારા એકતાનગરથી વડોદરા સુધી સાઈકલ યાત્રા યોજાઈ

ટ્રસ્ટના દિલીપ દેશમુખ (દાદા)દ્વારા લીલી ઝંડી આપી યાત્રાનું પ્રસ્થાન કરાવ્યું હતું. યાત્રાનો મુખ્ય ઉદ્દેશ્ય અંગદાન જાગૃતિ તથા ગેર-સંક્રમણ રોગ (હૃદય રોગ, ડાયાબિટીસ, હાઈ બ્લડપ્રેસર) અંગે જાગૃતિ ફેલાવવાનો હતો. આ સાર્થકલ યાત્રા દરમિયાન ગામોમાં પણ નાગરિકોનો સંપર્ક કરીને જાગૃતિ ફેલાવવાનું કાર્ય ભાવિ તબીબો કરનાર છે. આ સાર્થકલ યાત્રા સ્ટેચ્યૂ ઓફ યુનિટીથી શરૂ થઈ મેડિકલ કોલેજ બરોડા ખાતે સમાપન થઈ હતી. આ યાત્રામાં ૨૫૦ થી વધુ ભાવિ તબીબોએ ભાગ લીધો હતો.

યાત્રાના પ્રારંભે અંગદાન પ્રવૃત્તિના પ્રણેતા અને અંગદાન ચેરિટીબલ ટ્રસ્ટના દિલીપ દેશમુખ (દાદા)એ જણાવ્યું હતું કે, નેશનલ મેડિકોઝ દ્વારા આ સાર્થકલ યાત્રાનું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે, અંગદાન જાગૃતિના સંદેશ સાથે આ સાર્થકલ યાત્રાના આયોજન માટે હું આયોજકો અને ભાગ લેનાર તમામ ભાવિ તબીબોને અભિનંદન આપું છું. આ યાત્રા થકી સમાજમાં અંગદાન જાગૃતિ આવશે અને તેના થકી જરૂરિયાત વ્યક્તિઓને નવજીવન પ્રાપ્ત થશે.

સૌથી વધુ અરજી ધરાવતી રેશનકાર્ડ સહિતની ૨૦ સેવા હવે ઓનલાઇન મળશે

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદ: ગુજરાત વહીવટી સુધારા પંચના પાંચમા અહેવાલની ભલામણોને ધ્યાનમાં રાખીને ગુજરાત સરકાર દ્વારા સૌથી વધુ અરજીઓ ધરાવતી વિવિધ વિભાગની ૨૦ જેટલી સેવાને ઓનલાઇન કરવામાં આવી છે. અહેવાલ મુજબ, ડિજિટલ ગુજરાત પ્લેટફોર્મ હેઠળ ઉપલબ્ધ સેવાઓમાંની આશરે ૪% સેવાઓ માટે સંપૂર્ણ એન્ડ-ટુ-એન્ડ ડિજિટલ ડિલિવરી પહેલેથી જ સક્રિય કરવામાં આવી છે. હાલ મોટી સંખ્યામાં સેવાઓ જન સેવા કેન્દ્રો અને ઈ-ગ્રામ કેન્દ્રો માફકતે નાગરિકોને મળી રહી છે. ડિજિટલ ગુજરાત પ્લેટફોર્મ હેઠળ દર વર્ષે અંદાજે

મુંબઈ સમાચાર

આયોજિત

માતૃ ભાષા ભાગવત સપ્તાહ

૨ એપ્રિલથી ૮ એપ્રિલ



અનંત શ્રી વિભૂષિત પશ્ચિમાચાર્ય ઠાકરાશારદાપીઠાદીશ્વર જગદ્ગુરુ શંકરાચાર્ય સ્વામીશ્રી સદાનંદ સરસ્વતીજી મહારાજ
વૈષ્ણવ દ્વંદ્વસમ્રાટ વૈષ્ણવાચાર્યશ્રી ૧૦૮ ચુદનાથજી મહોદયશ્રી (કડી-અમદાવાદ)
શ્રી વલ્લભકુલભૂષણ વૈષ્ણવાચાર્ય પૂજ્ય પાદ ગોસ્વામી ૧૦૮ શ્રી પ્રજરાજકુમારજી મહારાજશ્રીનું
રાષ્ટ્રસંત પરમ ગુરુદેવ શ્રી નમ્રમુનિ મહારાજસાહેબનું

મહાનગરમાં વ્રજનો લય સંપૂર્ણ મુંબઈ કૃષ્ણમય તમામ માતૃભાષાનો જય

માર્ગદર્શન

પરમપૂજ્ય રમેશભાઈ ઓઝા ભાઈશ્રી

સનાતન નગરી:

સ્વ. શ્રી બાળાસાહેબ ઠાકરે કીડાસંકુલ, (ચીકુવાડી પ્લેગ્રાઉન્ડ) બોરીવલી (પશ્ચિમ)

ભાગવત કથા: બપોરે ૩.૩૦થી ૬.૩૦

પ્રસાદ: સાંજે ૬.૩૦ વાગ્યાથી ૭.૩૦ વાગ્યા સુધી માતૃભાષા મહોત્સવ અને સાંસ્કૃતિક કાર્યક્રમો: રાત્રે ૭.૩૦થી ૧૦.૦૦

મુંબઈ શહેરમાં જીવતી-જાગતી

માતૃભાષાઓનું રક્ષણ અને સંવર્ધન



gandhar
Group of Companies
શ્રી રમેશભાઈ પારેખ
(સહ મનોરથી)

Supported by:

adani



SKYLINE
INFRA FORGE
શ્રી સૌરભ મહેતા
(મુખ્ય મનોરથી)

૨૦૪ વર્ષની યુવાવયના એશિયાના સૌથી જૂના અખબાર 'મુંબઈ સમાચાર'ની અલૌકિક-અદ્ભુત પહેલ

દરરોજના કાર્યક્રમ



દીપ્તિ ભાગવત સંજીવની ભેલાડે નચિકેત દેસાઈ હેમંત બર્વે પલ્લવી કેળકર અને અજિત પરબ

તમામ દર્શનાર્થીઓ માટે પ્રસાદની વ્યવસ્થા

૨ લાખ રકમે કૂટના એરકન્ડિશન ડોમમાં ભાગવત કથા

પોથીના મનોરથીઓને વિશેષ પ્રસાદ અને ભાગવત શ્રવણની વ્યવસ્થા

DANUBE
PROPERTIES
DUBAI
Real Estate Partners:



તા. ૩ પદ્મશ્રી કેલાસ ખેરનો 'કેલાસા' કોન્સર્ટ અને કેલાસા ભાઈવ

તા. ૨ માતૃભાષા માનવંદના: મરાઠી સંગીત સંઘ્યા



તા. ૪ ગીતા રબારીનો સંગીત જલસો



તા. ૭ કીર્તિદાન ગઢવીનો ડાયરો

ઉત્સવ, મનોરથ, ઝાંખી અને અન્ય સેવાઓ નોંધાવવાના

અંતિમ બે દિવસ

સંપર્ક:
વિપુલ પારેખ ૯૩૨૨૫૦૫૦૩૦
ચોગેશ પંડ્યા ૭૭૧૦૮૧૬૩૪૦
કિશોર જાની ૯૮૧૯૯૧૦૦૩૯

આયોજક

મુંબઈ સમાચાર પ્રેરિત માતૃભાષા પ્રતિષ્ઠાન

શ્રી નીલેશ દવે

- શ્રી પરાગ શાહ
- શ્રી સંતોષ સિંહ
- શ્રી મુકેશ પટેલ
- શ્રી રાજુ સાવલા
- શ્રી અરવિંદ શાહ
- શ્રી જિજ્ઞેશ ભુતા
- શ્રી જરમીન શાહ
- શ્રી જિતેન્દ્ર મહેતા
- શ્રી જગદીશ ઓઝા
- શ્રી ભાગવ પટેલ
- શ્રી નિરવ મહેતા
- શ્રી જિજ્ઞેશ હિરાણી
- શ્રી શોભિત દેસાઈ
- શ્રી મિલન ત્રિવેદી (રાજકોટ)
- શ્રી દુષ્યંત સોની (દુબઈ)

વિશેષ આભાર: શ્રી સંજય ઉપાધ્યાય શ્રી અસીત કુમાર મોદી શ્રી જે. ડી. મજેહિયા શ્રી સંજય છેલ શ્રી મુકેશ મહેતા શ્રી ભૂપેન્દ્ર મહેતા શ્રી વિપુલ પારેખ શ્રી વિરલ ચિતલિયા શ્રી મતી માધવી ભુતા



ઈમ્પેક્ટ પ્લેયર પસંદ નથી અક્ષર પટેલને

નવી દિલ્હી: ભારતીય ઓલરાઉન્ડર અને દિલ્હી કેપિટલ્સના કેપ્ટન અક્ષર પટેલને ઈન્ડિયન પ્રીમિયર લીગ (આઈપીએલ) ના “ઈમ્પેક્ટ પ્લેયર” નિયમની ટીકા કરતા કહ્યું હતું કે, “મને તે પસંદ નથી કરાણે કે તે મારા જેવા ખેલાડીઓ (ઓલરાઉન્ડર) ના વિકાસમાં અવરોધ ઉભો કરે છે. રોહિત શર્મા અને હાર્દિક પંડ્યાએ પણ ‘ઈમ્પેક્ટ પ્લેયર’ નિયમનો વિરોધ કર્યો છે, જે ટીમોને મેચ દરમિયાન કોઈપણ સમયે તેમની પ્લેઇંગ ઇલેવનમાં કોઈપણ ખેલાડીને પાંચ સુધિબદ્ધ ખેલાડીઓમાંથી કોઈપણ સાથે બદલવાની મંજૂરી આપે છે. આ નિયમ ૨૦૨૩માં અમલમાં આવ્યો હતો અને ઓછામાં ઓછા ૨૦૨૩ સુધી અમલમાં રહેશે. રોહિતે ૨૦૨૩માં કહ્યું હતું કે તેને આ નિયમ ગમ્યો નથી કારણ કે તે ભારતીય ક્રિકેટમાં ઓલરાઉન્ડરોના વિકાસમાં અવરોધ ઊભો કરે છે. પછીની સીઝનમાં હાર્દિકે કહ્યું કે ટીમમાં ઓલરાઉન્ડર પસંદ કરવાનું મુશ્કેલ બની ગયું છે જ્યાં સુધી તેઓ બેટિંગ અને બોલિંગ બંનેમાં સમાન રીતે સારા ન હોય. ‘ઈમ્પેક્ટ પ્લેયર’ નિયમ વિશે

પીટીઆઈના સવાલનો જવાબ આપતા ભારતીય ટી-૨૦ ટીમના વાઈસ કેપ્ટન અક્ષરે કહ્યું હતું કે “મને આ નિયમ ગમતો નથી કારણ કે હું પોતે એક ઓલરાઉન્ડર છું. પહેલા અમે આ ભૂમિકાઓ (બેટિંગ અને બોલિંગ) માટે ઓલરાઉન્ડર પસંદ કરતા હતા. હવે ટીમ મેનેજમેન્ટ ચોક્કસ બેટ્સમેન અથવા બોલરની પસંદગી કરે છે. તેઓ કહે છે, આપણને ઓલરાઉન્ડરની કેમ જરૂર છે? અક્ષરે કહ્યું હતું કે “મને આ નિયમ પસંદ નથી કારણ કે હું પોતે એક ઓલરાઉન્ડર છું. પરંતુ નિયમો નિયમો છે. આપણે તેનું પાલન કરવું પડશે. વ્યક્તિગત રીતે મને તે ગમતું નથી. અક્ષરે છેલ્લી આઈપીએલ સીઝનમાં ફક્ત ૨૦૪ બોલ ફેંક્યા હતા, જે પહેલાની સીઝનમાં ૨૬૪ બોલ હતા. તેમણે કહ્યું હતું કે આ ‘ઈમ્પેક્ટ પ્લેયર’ નિયમને કારણે નથી, પરંતુ આંગળીની ઇજાને કારણે હતું જે તેને આઈપીએલ પહેલા પરેશાન કરી રહી હતી. તેણે કહ્યું હતું કે, “મેં વધારે બોલિંગ કરી નહોતી. તે ‘ઈમ્પેક્ટ પ્લેયર’ નિયમને કારણે



નહોતું. ચેમ્પિયન્સ ટ્રોફી પછી હું જે આંગળીનો ઉપયોગ બોલિંગ કરવા માટે કરું છું તે ઈજાગ્રસ્ત થઈ ગઈ હતી. ઈજા એટલી ભરાબ હતી કે હું બોલને પકડી શકતો નહોતો. તેથી જ હું જરૂર પડે ત્યારે નિયમને કારણે નથી, પરંતુ આંગળીની ઇજાને કારણે હતું જે તેને આઈપીએલ પહેલા પરેશાન કરી રહી હતી. તેણે કહ્યું હતું કે, “મેં વધારે બોલિંગ કરી નહોતી. તે ‘ઈમ્પેક્ટ પ્લેયર’ નિયમને કારણે

આઈપીએલ ટાઇટલ જીતાડવાનો પડકાર છે. અક્ષરે માત્ર ૧૮ મહિનામાં સોથી ટૂંકા ફોર્મેટમાં બે વર્લ્ડકપ ટાઇટલ જીત્યા છે. અક્ષરે કહ્યું કે તે વિવિધ યુગની ટીમોની તુલના કરવામાં માનતો નથી. જો આ ભારતીય ટીમ પ્રભુત્વ મેળવવા ધ્યાન રાખતો હતો. સાત મેચ પછી મારી સ્થિતિમાં સુધારો થયો અને મેં નિયમિતપણે બોલિંગ કરવાનું શરૂ કર્યું. અક્ષર સામે દિલ્હીને તેમના પ્રથમ

આઈપીએલ તાજની જીત ફલૂક નહોતી: વિરાટ કોહલી

દુબઈ: ભારતના દિગ્ગજ વિરાટ કોહલીએ ઈન્ડિયન પ્રીમિયર લીગ ૨૦૨૫માં રોયલ ચેલેન્જર્સ બેંગલૂરુ (આરસીબી)ને મળેલી જીત પર મોટું નિવેદન આપ્યું છે. કોહલીએ અગાઉની જીતને યાદ કરતા નિવેદન આપ્યું હતું. કોહલીએ કહ્યું કે તે જીત કોઈ સંયોગ નહોતી. આરસીબીના સ્ટાર બેટ્સમેન વિરાટ કોહલીએ કહ્યું હતું કે ગત સિઝનમાં ટીમનું પ્રથમ ઈન્ડિયન પ્રીમિયર લીગ ટાઇટલ જીતવું ફક્ત નસીબનો ખેલ નહોતો. નોંધનીય છે કે ડિફેન્ડિંગ ચેમ્પિયન આરસીબી ૨૦ માર્ચે સનરાઇઝર્સ હૈદરાબાદ સામે આઈપીએલ ૨૦૨૬ની સિઝનની શરૂઆત કરશે. આરસીબી દ્વારા બહાર પાડવામાં આવેલા એક વીડિયોમાં કોહલીએ કહ્યું હતું કે આ લીગ ખૂબ જ વધુ સ્પર્ધાત્મક બની ગઈ છે, તેથી ફાઇનલમાં પહોંચવા માટે આપણે ખરેખર સારું ક્રિકેટ રમવું પડશે. તે કોઈ તુક્કો નહોતો, તે કોઈ સંયોગ નહોતો. અમે કેટલીક ખરેખર સારી ટીમોને હરાવી છે અને અમે એક અદ્ભુત ટીમ છીએ જેમણે આ સ્ટર સુધી પહોંચવાનો અધિકાર મેળવ્યો છે. એકંદરે, તે આપણા બધા માટે એક અદ્ભુત રાત હતી.



કોહલીએ કહ્યું હતું કે ફાઇનલમાં પહોંચવાથી તેને શાંત આત્મવિશ્વાસનો અનુભવ થયો હતો. જોકે મેચની અંતિમ પળ માનસિક રીતે ખૂબ પડકારજનક સાબિત થઈ હતી. ફેન્સાઈઝી સાથેના પોતાના લાંબા સંબંધો પર વાત કરતા કોહલીએ કહ્યું હતું કે હું પહેલા દિવસથી જ અહીં છું અને મને (ટીમના માલિકશાહ કરનાર રમેશ માને) કાકા પણ. અમે કદાચ આરસીબી યૂપના સૌથી જૂના સભ્યો છીએ અને ખૂબ જ પ્રમાણિકપણે કહું તો જ્યારે અમે ફાઇનલમાં (પંજાબ કિંગ્સ સામે) પહોંચ્યા, ત્યારે મને શાંત આત્મવિશ્વાસનો અનુભવ થયો.

વિશ્વાસ હોવા છતાં કોહલીએ સ્વીકાર્યું કે તેણે ક્યારેય સરળ સ્પર્ધાની અપેક્ષા રાખી ન હતી. તેણે કહ્યું કે, આ સરળ કામ નથી. આ એક ફાઇનલ છે અને બીજા એક ટીમ છે જે ત્યાં પહોંચવા માટે ખરેખર સારી રીતે રમી છે અને દેખીતી રીતે ઘણી સારી ટીમોને હરાવી છે, તેથી તેઓ શું કરવા માગે છે તે અંગે પણ ખૂબ વિશ્વાસ ધરાવે છે. અંતિમ શણગારની વાત કરતા કોહલીએ કહ્યું હતું કે પ્રામાણિકપણે કહું તો મારા માટે તે ખૂબ જ અવાસ્તવિક હતું. તમારી આંખો સામે ઘણી બધી વસ્તુઓ યમકી જાય છે. ૧૮ વર્ષનો આખો પ્રવાસ, બધા ઉતાર-ચઢાવ, બધી સારી શણગાર, ખરાબ શણગાર, તે બધું તમારી સામે આવી જાય તેવું લાગે છે અને તે આગામી ૧૦ મિનિટમાં બનવાનું છે. તે સમજાવવું ખૂબ જ મુશ્કેલ છે, તે અનુભવવા જેવી વાત છે. અને તે અનુભવ હું ક્યારેય ભૂલીશ નહીં. અને ખાસ કરીને છેલ્લી ઓવર, જ્યાં તમે જાણો છો કે મેચ જીતી લીધી છે. અમે આશા રાખતા હતા જોશ (હેડલવુડ) નો-બોલ ના ફેંકી દે, જે તે ક્યારેય કરતો નથી. તેથી આત્મવિશ્વાસ હતો પરંતુ તેમ છતાં જેમ મેં કહ્યું તેમ તમે સંપૂર્ણ પરિણામની આશા રાખી રહ્યા હોવ છો. પછી તે છેલ્લા ત્રણ બોલની રાહ જોવી એ કદાચ રાતનો સૌથી મુશ્કેલ ભાગ હતો.

- તો હું ૬૦ વર્ષ સુધી રમીશ: માહી

ચેન્નઈ: ઈન્ડિયન પ્રીમિયર લીગ ૨૦૨૬ની સીઝન અગાઉ ચેન્નઈ સુપર કિંગ્સે ચેપોક સ્ટેડિયમમાં એક ઈવેન્ટનું આયોજન કર્યું હતું જેનું નામ ‘રોર ૨૬’ રાખવામાં આવ્યું હતું. આ ઇવેન્ટમાં એમએસ ધોનીએ ફરી એકવાર એક નિવેદન આપ્યું છે જે વાચકોને રસ પાડે છે. વાસ્તવમાં ૪૪ વર્ષીય ધોનીએ મજાકમાં કહ્યું હતું કે તે ૬૦ વર્ષની ઉંમર સુધી આઈપીએલમાં રમવાનો પ્રયાસ કરશે. ધોનીએ ભલે કદાચ મજાક-મજાકમાં આ વાત કહી હોય પરંતુ તેની વાત સાંભળતા જ ચેપોકમાં હાજર ચાહકો ખૂબ ખુશ થઈ ગયા હતા. આ સીએસકે ઇવેન્ટમાં અભિનેતા શિવકાલકિયને ધોની સાથે મજાકના અંદાજમાં વાત કરી હતી. તેણે

ધોનીને કહ્યું હતું કે તેમણે નિવૃત્તિની વાતો પર ધ્યાન ન આપવું જોઈએ અને આવનારાં વર્ષો સુધી રમતા રહેવું જોઈએ. આના પર ધોનીએ હસતાં હસતાં જવાબ આપ્યો કે આમ કરવું મુશ્કેલ હશે. શિવકાલકિયને ધોનીને કહ્યું કે તમે ૬૦ વર્ષની ઉંમરે પણ રમી શકો છો. નિવૃત્તિ ના લેશો. જેના પર ધોનીએ હસતાં હસતાં જવાબ આપ્યો કે તે થોડું મુશ્કેલ હશે. તેમણે કહ્યું કે મારી ફિટનેસ દરરોજ ઘટી રહી છે, પરંતુ તેમ છતાં હું પ્રયાસ કરીશ. ધોનીનો આ જવાબ સાંભળીને સ્ટેડિયમમાં બેઠેલા હજારો ચાહકો ખુશીથી ઝૂમી ઊઠ્યા હતા. એમએસ ધોની આઈપીએલ ઇતિહાસનો દિગ્ગજ ખેલાડી રહ્યો છે. તેની હાજરી હજુ પણ ચેન્નઈની ટીમમાં મહત્ત્વ ધરાવે છે. સીએસકેના સીઈઓ કાસી



વિશ્વાસને પુષ્ટિ કરી હતી કે ધોની આઈપીએલ ૨૦૨૬ સીઝનમાં રમશે પરંતુ સવાલ એ છે કે શું આ તેની છેલ્લી સીઝન હશે?

વિશ્વાસને પુષ્ટિ કરી હતી કે ધોની આઈપીએલ ૨૦૨૬ સીઝનમાં રમશે પરંતુ સવાલ એ છે કે શું આ તેની છેલ્લી સીઝન હશે?

આઈપીએલ માટે સ્ટાર્કને હજુ ઓસ્ટ્રેલિયન બોર્ડનું એનઓસી નથી મળ્યું

નવી દિલ્હી: દિલ્હી કેપિટલ્સે સોમવારે જાહેરાત કરી કે ક્રિકેટ ઓસ્ટ્રેલિયાએ હજુ સુધી મિચલ સ્ટાર્કને ઈન્ડિયન પ્રીમિયર લીગ ૨૦૨૬ (આઈપીએલ) માં રમવા માટે ‘નો ઓબ્જેક્શન સર્ટિફિકેટ’ (એનઓસી) આપ્યું નથી, પરંતુ ટીમને આશા છે કે તેમનો મુખ્ય ફાસ્ટ બોલર ૧ એપ્રિલે ટૂર્નામેન્ટની શરૂઆતની મેચ પહેલા ટીમ સાથે જોડાશે. દિલ્હી કેપિટલ્સના કેપ્ટન અક્ષર પટેલ, ક્રિકેટ ડિરેક્ટર વેણુગોપાલ રાવ અને મુખ્ય કોચ હેમાંગ બદાણીએ સોમવારે અહીં મીડિયા સાથે વાતચીત કરી હતી અને ટીમના ફાસ્ટ બોલરના રમવા અંગેના અનેક સવાલોના જવાબો આપ્યા હતા. સ્ટાર્કે ગત સીઝનમાં ૧૧ મેચમાં ૧૪ વિકેટ લીધી હતી. બદાણીએ કહ્યું હતું કે, “અમે ક્રિકેટ ઓસ્ટ્રેલિયા તરફથી એનઓસીની રાહ જોઈ રહ્યા છીએ. તે મળતાં જ અમને ખબર પડશે કે તે ક્યારે ટીમમાં જોડાશે.” એનઓસી મળવામાં વિલંબ વિશે પૂછવામાં આવતા તેમણે કહ્યું હતું કે, “અમે ક્રિકેટ ઓસ્ટ્રેલિયા સાથે સતત સંપર્કમાં છીએ. તે બોલિંગનો અભ્યાસ કરી રહ્યો છે, તેણે થોડા દિવસો પહેલા બોલિંગ પણ કરી હતી. જ્યાં સુધી ક્રિકેટ ઓસ્ટ્રેલિયા તેને રમવા માટે ફિટ જાહેર ન કરે ત્યાં સુધી કોઈ ફેન્સાઇઝ કંઈ કરી શકશે નહીં. રાવે કહ્યું કે તે આવી રહ્યો છે. તે ફક્ત ક્રિકેટ ઓસ્ટ્રેલિયા પાસેથી એનઓસી મેળવવાની વાત છે. તે ક્રિકેટ ઓસ્ટ્રેલિયાની



દેખરેખ હેકળ છે. અમે તેની ફિટનેસ પર પણ નજર રાખી રહ્યા છીએ.” રાવ અને બદાણી સાથે બેઠેલા અક્ષરને પૂછવામાં આવ્યું કે શું સ્ટાર્ક ૧ એપ્રિલે લખનઉમાં લખનઉ સુપર જાયન્ટ્સ સામેની મેચમાં પહોંચશે નહીં તો ટી. નટરાજનને ટીમમાં સામેલ કરવા તૈયાર છે? જેના પર અક્ષરે કહ્યું કે “આ સમયે તેનો જવાબ આપવો મુશ્કેલ છે. જો સ્ટાર્કને એનઓસી મળે છે તો તે શરૂઆતની મેચ પહેલા આવી શકે છે. જો તે નહીં આવે તો જરૂરી નથી કે ડાખા હાથના ફાસ્ટ બોલરની સામે બીજા ડાખા હાથના ફાસ્ટ બોલરને પ્લેઈંગ ઇલેવનમાં સામેલ કરવામાં આવે.” તેમણે કહ્યું હતું કે, તે ટીમ કોમ્પોઝિશનની વાત છે. જોકે, નટરાજન ખૂબ સાડું પ્રદર્શન કરી રહ્યો છે અને સંપૂર્ણપણે ફિટ છે. ■

વૈભવ સૂર્યવંશી પ્રોફેશનલ ખેલાડી નહીં બની શકે: જિતેશ શર્મા

મુંબઈ: ઈન્ડિયન પ્રીમિયર લીગ (આઈપીએલ)ની ૧૯મી સિઝન શરૂ થવાને આઠે માત્ર ગણતરીના દિવસો બાકી રહ્યા છે, ક્રિકેટ ચાહકો રાજસ્થાન રોયલ્સના ૧૪ વર્ષીય વિસ્ફોટક ઓપનિંગ બેટર વૈભવ સૂર્યવંશી પર નજર માંડીને બેઠા છે. વૈભવ હાલ શાનદાર ફોર્મમાં છે, એવામાં રોયલ ચેલેન્જર્સ બેંગલૂરુના જિતેશ શર્માએ કહ્યું કે વૈભવ પ્રોફેશનલ ખેલાડી નહીં બની શકે. આઈપીએલની ગત સિઝન દરમિયાન ૩૫ બોલમાં સડી ફટકારીને વૈભવે પોતાની પ્રતિભા સાબિત કરી હતી, ત્યાર બાદ તેણે ડોમેસ્ટિક ક્રિકેટમાં સતત સાડું પ્રદર્શન કર્યું, એશિયા કપ U-19 અને U-19 વર્લ્ડ કપ દરમિયાન પણ તેણે મોટી ઇનિંગ્સ રમી. ભારતીય ક્રિકેટ ચાહકો આશ્ચર્ય કરી રહ્યા છે કે વૈભવને ભારતની સિનિયર ટીમમાં વહેલી તકે સ્થાન આપવામાં આવે. એવામાં જિતેશ શર્માએ વૈભવને અનપ્રોફેશનલ કહ્યો છે. દક્ષિણ આફ્રિકાના પૂર્વ ક્રિકેટર એબી ડી વિલિયર્સની યુટ્યુબ ચેનલ પર વાતચીત દરમિયાન જિતેશે મજાક મજાકમાં વૈભવ પર આ ટિપ્પણી કરી હતી. એબી ડી વિલિયર્સે આઈપીએલ IPL અને ત્યાર બાદની ટૂર્નામેન્ટમાં વૈભવના પ્રદર્શનના વખાણ કર્યા હતા, તેણે વૈભવની મેચરિપોર્ટિ અને પ્રોફેશનલિઝમના વખાણ કર્યા. એબી ડી વિલિયર્સે કહ્યું, વૈભવ



આઈપીએલમાં જે રીતે રમ્યો હતો તે જ રીતે રમતો રહ્યો. તેણે કોઈ બીજા ખેલાડીની જેમ રમવાનો પ્રયાસ ન કર્યો, તે પ્રોફેશનલ ખેલાડી બનશે.” જોકે, જિતેશ સહમત ન હતો, તેણે મેદાનની બહાર વૈભવની આડતોની પોલ ખોલી. જિતેશે જણાવ્યું કે વારંવાર સલાહ આપવા છતાં, વૈભવ મોટી રાત્રે વધુ પડતી આઈસ્ક્રીમ ખાય છે. જિતેશે હસતાં હસતાં કહ્યું, “હું તમને એ કહી શકું છું કે પ્રોફેશનલ નથી. તમામ લોકો તેને પ્રોફેશનલ બનાવવાનો પ્રયાસ કરી રહ્યા છે, પણ મને નથી લાગતું કે તે ક્યારેય પ્રોફેશનલ બનશે. તે કદાચ મેદાન પર પ્રોફેશનલ હોઈ શકે, પણ મેદાનની બહાર તો નહીં જ. હું તેને રાત્રે આઈસ્ક્રીમ ન ખાવા માટે કહેતો રહું છું, પણ તે ક્યારેય સાંભળતો નથી.” ■

રાઈના, હેડન સીએસકેની ‘હોલ ઓફ ફેમ’માં

ચેન્નઈ: ચેન્નઈ સુપર કિંગ્સે રવિવારે ભૂતપૂર્વ ભારતીય ઓલરાઉન્ડર સુરેશ રાઈના અને ઓસ્ટ્રેલિયાના મહાન બેટ્સમેન મેથ્યુ હેડનને ટીમના પ્રથમ ‘હોલ ઓફ ફેમ’માં સામેલ કર્યા હતા. આ જાહેરાત એમએ સિદ્ધામ્બરમ સ્ટેડિયમ ખાતે ટીમના ચાહકો માટે ખાસ કાર્યક્રમ ‘રોર ૨૬’ દરમિયાન કરવામાં આવી હતી. રાઈના ૨૦૦૮ થી ૨૦૨૧ સુધી ચેન્નઈ ટીમનો ભાગ હતો. તે ચેન્નઈની ચાર વખતની આઈપીએલ વિજેતા ટીમ (૨૦૧૦, ૨૦૧૧, ૨૦૧૮ અને ૨૦૨૧)નો સભ્ય હતો. ચાહકોમાં ‘થિન્ના થાલા’ તરીકે જાણીતા રાઈના ૨૦૧૦ અને ૨૦૧૪માં ચેમ્પિયન્સ લીગ જીતનાર ચેન્નઈ ટીમનો પણ ભાગ હતો અને ૨૦૧૪માં ‘પ્લેયર ઓફ ટૂર્નામેન્ટ’ રહ્યો હતો. તેણે ચેન્નઈ માટે સૌથી વધુ ૫૫૨૮ રન કર્યા છે. હેડન ૨૦૦૮ થી ૨૦૧૦ સુધી ચેન્નઈ ટીમ સાથે હતો. તેણે



૨૦૦૮માં ૫૭૨ રન કરીને ઓરેન્જ કેપ જીતી હતી. આ પ્રસંગે ચેન્નઈ સુપર કિંગ્સના ઘણા ભૂતપૂર્વ ખેલાડીઓ હાજર હતા. ચેન્નઈ સુપર કિંગ્સે તેના સીએસકે હોલ ઓફ ફેમને લોન્ચ કરવાની જાહેરાત કરી હતી જ્યાં ફેન્સાઇઝ ટીમના ગૌરવશાળી ઇતિહાસમાં મુખ્ય ભૂમિકા ભજવનારા તમામ ખેલાડીઓનું સન્માન કરશે. ■

અરુંધતી રેડ્ડી ફેબ્રુઆરીની સર્વશ્રેષ્ઠ મહિલા ક્રિકેટર

દુબઈ : ભારતની મિડિયમ પેસ બોલર અરુંધતી રેડ્ડીને ઓસ્ટ્રેલિયામાં ટી-૨૦ સીરિઝમાં શાનદાર પ્રદર્શન બદલ ફેબ્રુઆરી મહિના માટે આઈસીસી મહિલા ક્રિકેટર ઓફ ધ મંથ તરીકે પસંદ કરવામાં આવી હતી. પાકિસ્તાનની પુરુષ ક્રિકેટ ટીમના ઓપનર સાહિબખાદા ફરહાનને ટી-૨૦ વર્લ્ડ કપમાં અસાધારણ પ્રદર્શન માટે સર્વશ્રેષ્ઠ પુરુષ ક્રિકેટર પસંદ કરવામાં આવ્યો છે.

ત્રણ મેચની ટી-૨૦ સિરીઝમાં ભારતની ૨-૧થી જીતમાં રેડ્ડીએ મુખ્ય ભૂમિકા ભજવી હતી. તેણીએ ૭.૨૫ના ઇકાનોમી રેટથી આઠ વિકેટ લીધી હતી. રેડ્ડીએ કહ્યું હતું કે, “આઈસીસી પ્લેયર ઓફ ધ મંથ તરીકે પસંદ થવું ગર્વની વાત છે. ઓસ્ટ્રેલિયામાં ટી-૨૦ સિરીઝ જીતવામાં હું યોગદાન આપી શકી તે વધુ ખાસ છે. ઓસ્ટ્રેલિયાને તેમની જ ધરતી પર હરાવવું સરળ નથી.” ■

પાકિસ્તાન સુપર લીગમાં આરંભ પૂર્વે ધમાચકડી વિદેશી ક્રિકેટરો કોન્ટ્રેક્ટ તોડી રહ્યા છે તો અનેક પ્લેયર્સ પગાર વધારો માગી રહ્યા છે

કરાંચી : પાકિસ્તાન સુપર લીગ ૨૦૨૬ (પીએસએલ) શરૂ થાય તે પહેલાં જ એક હોબાળો થઈ ગયો છે. એક તરફ વિદેશી ખેલાડીઓ તેમના કરાર તોડીને લીગ છોડી રહ્યા છે તો બીજી તરફ કેટલાક ખેલાડીઓએ પગાર વધારાની માગ કરી છે. જેના કારણે પાકિસ્તાન ક્રિકેટ બોર્ડ (પીસીબી)ની મુશ્કેલીઓ વધી ગઈ છે. પીએસએલની ૧૧મી સીઝન ૨૬ માર્ચે લાહોરમાં શરૂ થશે પરંતુ ટૂર્નામેન્ટ શરૂ થાય તે પહેલાં જ પીસીબી અનેક પડકારોનો સામનો કરી રહ્યું છે. આ વખતે લીગમાં બે નવી ટીમોને સામેલ કરવામાં આવી છે. ઈન્ડિયન પ્રીમિયર લીગમાં કરાર મળતા વિદેશી ખેલાડીઓ પીએસએલ છોડી રહ્યા છે. વિશ્વવસનીય સૂરના જણાવ્યા અનુસાર, પીસીબી અનેક પડકારોનો સામનો કરી રહ્યું છે જેમાં ખેલાડીઓ તરફથી કોન્ટ્રાક્ટ તોડવો અને પશ્ચિમ એશિયામાં ચાલી રહેલા સંઘર્ષને કારણે કેટલાક ખેલાડીઓ

તરફથી છેલ્લી શણગાર ફીમાં વધારો કરવાની માંગણી પણ સામેલ છે. સૂત્રએ જણાવ્યું હતું કે, પીસીબી હાલમાં પીએસએલને સમયસર શરૂ કરવા પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરી રહ્યું છે અને નામ પરત ખેંચનારા વિદેશી ખેલાડીઓ સામે કોઈ કાર્યવાહી કરવાનો નિર્ણય લીધો નથી. તેમણે કહ્યું કે કોન્ટ્રાક્ટ તોડનારા ખેલાડીઓ પર બેથી ચાર વર્ષનો પ્રતિબંધ લાદવા અંગે આંતરિક ચર્ચાઓ થઈ છે, પરંતુ ચિંતા એ છે કે આવી કાર્યવાહીથી ભવિષ્યમાં વિદેશી ખેલાડીઓ પીએસએલ સાથે કરાર કરવાનું ટાળી શકે છે. એવી દલીલ પણ છે કે પ્રતિબંધો પીએસએલની આગામી સીઝન માટે મુખ્ય વિદેશી ખેલાડીઓ સાથે કરાર કરવાનું વધુ મુશ્કેલ બનાવશે. આઈપીએલમાં ઘણા ખેલાડીઓને નોંધપાત્ર રીતે ઊંચો પગાર ઓફર કરવામાં આવી રહ્યા છે જ્યારે પીએસએલમાં ખૂબ ઓછો પગાર અપાય છે. ગયા વર્ષે પીસીબીએ કરારનો ભંગ કરવા બદલ

દક્ષિણ આફ્રિકાના કોર્બિન બોશ સામે કાનૂની કાર્યવાહી કરી હતી, તેના પર એક વર્ષનો પ્રતિબંધ લાગ્યો હતો. જોકે, આ પગલું અસરકારક સાબિત થયું ન હતું, કારણ કે બોશે આઈપીએલ કરાર મેળવ્યો હતો. આ વર્ષે પીએસએલમાંથી કરાર કર્યા પછી હટી જનારા વિદેશી ખેલાડીઓમાં વેસ્ટ ઈન્ડિઝના ગુડક્રિશ મોતી અને જોહનસન ચાલ્સ, શ્રીલંકાના દાસુન શનાકા, ઝિમ્બાબ્વેના બ્લેસિંગ મુઝરબાની, ઓસ્ટ્રેલિયાનો સ્પેન્સર જોહનસન અને જેક ફેઝર-મેકગ્રા, દક્ષિણ આફ્રિકાના ઓટનીલ બાર્ટમેન, અફઘાનિસ્તાનના રહેમાનુલ્લાહ ગુરુબાઝ અને ઇંગ્લેન્ડના ટાઇમલ મિલ્સનો સમાવેશ થાય છે. આ દરમિયાન, ઓસ્ટ્રેલિયાના સ્ટીવ સ્મિથ અને માર્નસ લાબુશોન, ન્યૂઝીલેન્ડનો માર્ક ચેપમેન અને ડેવોન કોનવે, કેટલાક અન્ય વિદેશી ખેલાડીઓ પીએસએલમાં ભાગ લેવા માટે લાહોર પહોંચ્યા છે. ■

આકાશ ટીપના સ્થાને સૌરભ દુબે કેકેઆરની ટીમમાં

કોલકાતા: ઈન્ડિયન પ્રીમિયર લીગ ૨૦૨૬ની શરૂઆત પહેલા કોલકાતા નાઈટ રાઈઝર્સ (કેકેઆર) ને વધુ એક મોટો ઝટકો લાગ્યો છે. એક રિપોર્ટ અનુસાર, ઝડપી બોલર આકાશ ટીપ ઈજાના કારણે આગામી સીઝનમાંથી બહાર થઈ ગયો છે. કોલકાતાએ આકાશના સ્થાને સૌરભ દુબેને પોતાની ટીમમાં સામેલ કર્યો છે. સૌરભ અગાઉ સનરાઇઝર્સ હૈદરાબાદ માટે રમ્યો હતો. સનરાઇઝર્સ હૈદરાબાદે આઈપીએલ ૨૦૨૨માં સૌરભ દુબેને ૨૦ લાખમાં ખરીદ્યો હતો. જોકે, સૌરભને આઈપીએલમાં ડેબ્યુ કરવાની તક મળી ન હતી. આઈપીએલ ૨૦૨૬ની હરાજીમાં સૌરભે તેની બેઠા પ્રાઈઝ ૩૦ લાખ રૂપિયા રાખી હતી પરંતુ કોઈ ટીમે તેને ખરીદ્યો ન હતો. ઝાબોડી ફાસ્ટ બોલર સૌરભ ઘરેલુ ક્રિકેટમાં વિદર્ભ માટે રમે છે. ■

નવી દિલ્હી: શ્રીલંકાના ટી-૨૦ ટીમના કેપ્ટન દાસુન શનાકાએ પાકિસ્તાન સુપર લીગ (પીએસએલ) ૨૦૨૬માંથી પોતાનું નામ પરત ખેંચી લીધું છે. તેણે પીએસએલના બદલે ઈન્ડિયન પ્રીમિયર લીગ ૨૦૨૬માં રમવાનો નિર્ણય લીધો છે. એક રિપોર્ટમાં દાવો કરવામાં આવ્યો છે કે દાસુન શનાકા આઈપીએલ ટીમ રાજસ્થાન રોયલ્સ (આરઆર) તરફથી રમી શકે છે. તે રાજસ્થાન રોયલ્સમાં ઝડપી બોલર સેમ કરનનું

એશિયન સ્કવોશ ચેમ્પિયનશિપ સ્થગિત

કરાંચી : પાકિસ્તાનના ઇસ્લામાબાદમાં આવતા મહિને યોજનારી એશિયન ટીમ સ્કવોશ ચેમ્પિયનશિપ ખાડી દેશોમાં ચાલી રહેલા યુદ્ધના કારણે મુલતવી રાખવામાં આવી છે. આ ચેમ્પિયનશિપ ૧૪ થી ૧૮ એપ્રિલ દરમિયાન યોજાવાની હતી. એક અધિકારીએ જણાવ્યું હતું કે, એશિયન સ્કવોશ ફેડરેશને અમને જાણ કરી હતી કે યુદ્ધના કારણે પ્રદેશમાં હાલની પરિસ્થિતિને જોતાં આ સમયે ટૂર્નામેન્ટનું આયોજન શક્ય નથી. તેમણે કહ્યું કે જો પરિસ્થિતિ સુધરશે તો પાકિસ્તાન સ્કવોશ ફેડરેશન સપ્ટેમ્બરમાં તેનું આયોજન કરી શકે છે. જ્યારે તેમને પૂછવામાં આવ્યું કે શું ભારતીય સ્કવોશ ફેડરેશને ટીમ મોકલવાની મંજૂરી આપી હતી ત્યારે અધિકારીએ કહ્યું હતું કે એશિયન ફેડરેશન ટીમોની ભાગીદારીની પુષ્ટિ પર વિચાર કરી રહ્યો છે. ■

જોકે રાજસ્થાન શનાકાને ટીમમાં સામેલ કરીને કરનની ખોટ પૂરી કરવાનો પ્રયાસ કરશે. શનાકા બોલિંગ અને બેટિંગમાં યોગદાન આપી શકે છે. એક રિપોર્ટમાં દાવો કરાયો હતો કે જોકે હજુ શ્રીલંકા ક્રિકેટ તરફથી એનઓસી મળવાનું બાકી છે. શનાકાએ પાકિસ્તાન સુપર લીગ કરતાં આઈપીએલને પ્રાથમિકતા આપવાનો નિર્ણય લીધો છે. શ્રીલંકન ઓલરાઉન્ડરને લાહોર કંલેક્સમાં સામેલ કરાયો છે. ■

તન-મન-ધનથી રહો તરૈતાજ

આંતરિક ને બાહ્ય બંને પ્રકારની સમૃદ્ધિની કામના કરો...

પૈસા અને ભૌતિકવાદ બાહ્ય બાબતો છે પણ તેનો દોરીસંચાર મનમાં જાગતી લાગણીઓ દ્વારા થાય છે. આપણામાં આંતરિક સમૃદ્ધિ નહીં હોય ત્યાં સુધી બાહ્ય સમૃદ્ધિ કે ભૌતિક સુખસુવિધાઓ આનંદ નહીં આપી શકે.

અંદરથી સમૃદ્ધ હોઈશું તો બાહ્ય સમૃદ્ધિ આપોઆપ આવશે. અંદરની અમીરી ગેરહાજર હશે તો બાહ્ય સમૃદ્ધિ આવી હશે તોય ઝાઝી ટકશે નહીં. આપણાં ચારિત્ર્ય, ઉછેર અને નીતિમૂલ્યોથી આંતરિક સમૃદ્ધિનું પોત ઘડાય છે. લાગણીઓ જેટલી શાંત અને સ્થિર, આંતરિક સમૃદ્ધિ એટલી મજબૂત, કૃતજ્ઞતા, ધીરજ અને

આદરભાવ માણસમાં માનસિક શાંતિ પેદા કરે છે. પોતાનાં મન-હૃદયમાં જાગતી લાગણીઓ પ્રત્યેની જાગૃકતા કરતાં મોટી કોઈ આંતરિક સમૃદ્ધિ નથી. કોઈ પણ પ્રકારનો યોગાભ્યાસ આપણને ભીતર જોતાં શીખવે છે. ધ્યાનમાં બેસવાનો મતલબ એ નથી કે આ પ્રક્રિયા આખરે આપણને વૈરાગ્ય તરફ દોરી જશે. આમાં સંસારનો ત્યાગ કરવાની કોઈ વાત જ નથી. મામલો સંસારને માણવાનો છે. જેટલા વધારે શાંત હોઈશું, વર્તમાન એટલો વધારે માણી શકાશે. આંતરિક સ્તરે જેટલા વધારે મજબૂત હોઈશું, ધનસંપત્તિ એટલો વધારે આનંદ આપશે.



જો અંદરથી મજબૂત નહીં હોઈએ તો આપણે કાં તો અતીતમાં જીવતા હોઈશું અથવા તો ભવિષ્યના વિચારોમાં રમમાણ રહીશું. ભૂતકાળમાં બનેલી ઘટનાઓને યાદ કરવાથી ક્રોધ, હતાશા, ચીડ, અસ્વસ્થતા જેવી લાગણીઓ પરેશાન કરતી રહે છે. એ જ પ્રમાણે ભવિષ્યની ચિંતા બેચેની, ભય અને અસલામતીનો અહેસાસ કરાવે છે. આ બેમાંથી એક પણ સ્થિતિ આપણને વર્તમાનમાં જીવવા નહીં દે. પૈસા બનાવવાના, પ્રખ્યાત થઈ જવાના કે કોઈની સાથે સ્પર્ધા કરવાના ઉદ્દેશ વગર કરવામાં આવતી શોખની પ્રવૃત્તિ પણ એક પ્રકારનું મેડિટેશન

છે. આપણે ઈચ્છીએ ત્યારે આ ખજાનો લૂંટી શકીએ છીએ.

સંપત્તિને લક્ષ્મીદેવીનું સ્વરૂપ ગણવામાં આવ્યું છે, કેમ કે સમૃદ્ધિની ઉપાસના અને લક્ષ્મીદેવીની ભક્તિ એકસમાન છે. દેવદેવીની ઉપાસના મન-હૃદયમાં શાંતિ પેદા કરે છે. ધાર્મિક સ્થળે ભીડભાડ અને ઘોંઘાટ હોવા છતાં આપણને ત્યાં આંતરિક શાંતિની અનુભૂતિ થાય છે. આ અનુભૂતિ ક્ષણજીવી પણ હોઈ શકે ને પ્રલંબ પણ હોઈ શકે. આ લાગણીઓનું સાક્ષીભાવે નિરીક્ષણ કરજો. આ લાગણીઓને પૂરેપૂરી અનુભવજો. જેટલા વધારે શાંત હોઈશું એટલી આ લાગણીઓને વધારે તીવ્રતાથી માણી શકીશું. શાંત મનમાં પેદા થતા વિચારો અને લાગણીઓથી આપણને ખલેલ પહોંચતી નથી. કૃતજ્ઞભાવ અને આદરભાવ ખલેલ પેદા કરતા નથી. આંતરિક સમૃદ્ધિ વગરની બ્રાહ્મ સંપત્તિ અહંકાર, લાલચ, અસલામતી, ઈર્ષ્યા અને બીજી કેટલીય જટિલ લાગણીઓ જન્માવે છે. દોમ દોમ સાહ્યબી હશે તો પણ આ લાગણીઓને કારણે આપણે તે માણી નહીં શકીએ. જો અદાલતમાં કેસ હારી જવાની ચિંતા હશે, ધનહોલત આગલી પેઢીના હાથમાં સોંપવાને કારણે અસલામતીની ભાવના જાગી હશે, નાણું બમણું કરી નાખવાની લાલચ હશે કે અપેક્ષાઓ અહંકારથી દોરવાયેલી હશે તો આપણી પાસે પાંચ કરોડ હોય કે પચાસ કરોડ, એનાથી કશોય અર્થ સરશે પરો? આ બધી લાગણીઓથી મન સતત ઉચ્ચક રહેશે.

બાહ્ય કે ભૌતિક સંપત્તિની ઈચ્છા જરૂર રાખો અને તેને આંતરિક સમૃદ્ધિનો સંગાથ મળે એવી કામના કરો. ભૌતિક સંપત્તિનો આનંદ માણવાની યાત્રી આંતરિક સમૃદ્ધિમાં રહેલી છે.

યોગિક વેત્થ

કારને ચલાવવા માટે ચાર પૈડાંની જરૂર પડે. આર્થિક જીવનને ચલાવવા આ ચાર પૈડાં જોઈએ- કમાણી, ખર્ચ, અસ્કયામતો અને જવાબદારી. એ જ પ્રમાણે સમગ્ર જીવન ચલાવવા માટે આ ચાર સંપત્તિઓનાં પૈડાંની જરૂર પડે - સામાજિક, આર્થિક, શારીરિક તેમ જ માનસિક.

પીમા સુરક્ષાકવચ
નિશા સંઘવી
feedback@bombaysamachar.com

આજની તારીખે વીમાનું મહત્ત્વ કોઈને સમજાવવા જવું પડતું નથી. દરેક પરિવારની આર્થિક સુરક્ષા માટેનું આરોગ્ય વીમાનું કવચ હોય કે પછી જીવન વીમો હોય કે પછી મોટર ઇન્સ્યોરન્સ કે ઘરનું... દરેક પ્રકારનો વીમો અણધારી સ્થિતિઓમાં નાણાકીય સંરક્ષણ પૂરું પાડે છે.

જોકે, ફક્ત વીમો લેવાથી કામ પૂરું થતું નથી. વીમાનો કલેમ કરવાની સ્થિતિમાં શું કરવું એની જાણકારી પણ અગત્યની છે.

કોઈ પણ વીમાની પોલિસી હોય, એને લગતા લાભ પ્રાપ્ત કરવા માટેની ચોક્કસ પ્રક્રિયા હોય છે. એમાંની ઘણી અગત્યની પ્રક્રિયા એટલે કલેમનું ઇન્ટિમેશન અર્થાત્ કલેમ આવવાનો છે એની જાણ કરવી.

કલેમ ઇન્ટિમેશન

વીમાધારકનો કલેમ આવવાનો છે એની જાણ કરવા માટેના અનેક રસ્તા છે. મોટાભાગની કંપનીઓ ફોન, ઈમેલ, મોબાઇલ એપ તથા વેબસાઇટ એમાંથી કોઈ પણ માધ્યમનો ઉપયોગ કરવાની સુવિધા પૂરી પાડે છે. કેટલીક કંપનીઓ તાકીદની સ્થિતિમાં ચોવીસે કલાક ઉપલબ્ધ હોલ ડી નંબરની સુવિધા પણ આપે છે.

વીમાનો કલેમ કઈ રીતે કરવો એ તમે જાણો છો ?

આની જાણકારી રાખવી બહુ મહત્ત્વની છે

વીમાધારકનો અકસ્માત થયો હોય કે પછી એમને હોસ્પિટલમાં દાખલ કરવાની જરૂર પડી હોય એ સ્થિતિમાં વીમા કંપનીને અથવા તો થર્ડ પાર્ટી એડમિનિસ્ટ્રેટર (TPA)ને શક્ય તેટલી વહેલી જાણ કરવી જોઈએ. એ વખતે પોલિસી નંબર, હોસ્પિટલાઇઝેશનનું કારણ તથા સારવારનો અંદાજ જણાવવાનાં હોય છે. આ માહિતીને પગલે વીમા કંપની કલેમની પ્રક્રિયા શરૂ કરે છે અને જરૂર પડે વીમાધારકને યોગ્ય પ્રક્રિયા અનુસરવા માર્ગદર્શન પણ આપે છે. આવશ્યક હોય ત્યાં કેશલેસ સારવાર કરવામાં આવે છે.

કલેમ જાણ કરવાની પ્રક્રિયા

કલેમનું સેટલમેન્ટ કેશલેસ ધોરણે અથવા તો રિઇમ્બર્સમેન્ટ ધોરણે થાય છે.

કેશલેસ કલેમ:

ચરણ ૧ : વીમાધારકને દાખલ કરવાના હોય એ હોસ્પિટલ વીમા કંપનીના નેટવર્કમાં આવતી હોય તો કેશલેસ કલેમ શક્ય બને છે. આથી નેટવર્કની હોસ્પિટલની પસંદગી કરવી.

ચરણ ૨ : નેટવર્કની હોસ્પિટલમાં જઈને ટીપીએના કાઉન્ટર પર જવું અને કેશલેસ કલેમ કરવાનો છે એની જાણ કરવી અને ત્યાં વીમા કંપનીએ આપેલા કાર્ડ અને સત્સવીર ઓળખપત્ર બતાવવું.

ચરણ ૩ : ટીપીએ ડેસ્ક કંપનીને પ્રિ-ઓથોરાઇઝેશન રિક્વેસ્ટ મોકલશે એટલે કે કલેમ કેશલેસ થશે એ નિશ્ચિત કરવા માટેની અરજી કરશે.

ચરણ ૪ : વીમા કંપની અરજી પર વિચાર કરશે અને બધી જરૂરિયાતોનું પાલન થતું હશે તો કેશલેસ કલેમ માટેની મંજૂરી આપશે. હોસ્પિટલને કેશલેસ સારવાર કરવા માટેનો સંમતિપત્ર મોકલવામાં આવશે અને સારવારનો મહત્તમ કેટલો ખર્ચ કરી શકાશે એની જાણ કરવામાં આવશે.

ચરણ ૫ : સારવાર પૂરી થયા બાદ હોસ્પિટલનાં બિલ સીધેસીધાં વીમા કંપનીને મોકલી આપવામાં આવશે.

ચરણ ૬ : વીમાધારકને રજા આપતી વખતે દસ્તાવેજો પર સહી લેવામાં આવશે. હા, જે ખર્ચ પોલિસી હેઠળ કવર થયો નહીં હોય એ વીમાધારકે ચૂકવવો પડશે.

ચરણ ૭ : વીમા કંપની દસ્તાવેજો અને બીજી માહિતીની ચકાસણી કરીને હોસ્પિટલને બિલની સીધી ચૂકવણી કરી દેશે. કલેમ સેટલ થયાની જાણ વીમાધારકને કરવામાં આવશે.



ચરણ ૪ : હોસ્પિટલમાંથી રજા મળ્યા બાદ નિર્ધારિત સમયગાળાની અંદર ટીપીએ અથવા વીમા કંપનીને દસ્તાવેજો અને બિલ સુપરત કરવાં. મોટા ભાગે વીમા કંપનીઓએ હોસ્પિટલમાંથી રજા મળ્યાના ૧૫ થી ૩૦ દિવસની અંદર કલેમ કરવાનો નિયમ રાખ્યો હોય છે.

ચરણ ૫ : વીમા કંપની દસ્તાવેજોની ચકાસણી કરશે અને કલેમની રકમ તથા વીમાનું કવચ અને નિયમો-શરતોના આધારે કલેમની ચકાસણી કરીને કલેમ સેટલ કરશે. જરૂર પડે હોસ્પિટલમાં કે દરદીના ઘરે જઈને ચકાસણી કરવામાં આવશે.

ચરણ ૬ : કલેમ મંજૂર થયા બાદ કલેમની રકમ સીધેસીધી વીમાધારકના બેન્ક ખાતામાં જમા કરવામાં આવશે.

કલેમ ઇન્ટિમેશનની સમયમર્યાદા

પૂર્વ નિર્ધારિત કેશલેસ સારવાર માટે વીમા કંપની હોસ્પિટલાઇઝેશનના બેથી પાંચ દિવસ પહેલાં જાણ કરવાનું કહેતી હોય છે. દરેક કંપનીએ આ સમયમર્યાદા અલગ અલગ રાખી હોય છે. તાકીદની સ્થિતિમાં દાખલ થવું પડે ત્યારે ભરતી થયાના ૨૪ કલાકની અંદર જાણ કરવાની હોય છે.

રિઇમ્બર્સમેન્ટ કલેમ કરવાનો હોય તો શક્ય તેટલું વહેલા દસ્તાવેજો સુપરત કરી દેવા જોઈએ. બને ત્યાં સુધી ૧૫ દિવસની અંદર જ આ કામ પતાવવું. છેલ્લે, એટલું કહેવાનું કે કલેમની પ્રક્રિયાનો પ્રારંભ કલેમ ઇન્ટિમેશનથી થાય છે. આ પ્રક્રિયા કરી ન હોય તો વીમાધારકને પછીથી સમસ્યાઓ નહીં શકે છે. શક્ય છે કે કલેમનું ઇન્ટિમેશન નહીં કર્યાના કારણસર વીમા કંપની કલેમ ફગાવી દે. દરેક પ્રકારના વીમામાં પારદર્શકતા અને સમયપાલન એ બન્ને ખૂબ જ અગત્યનાં હોય છે.

ફોકસ એન. કે. અરોરા
feedback@bombaysamachar.com

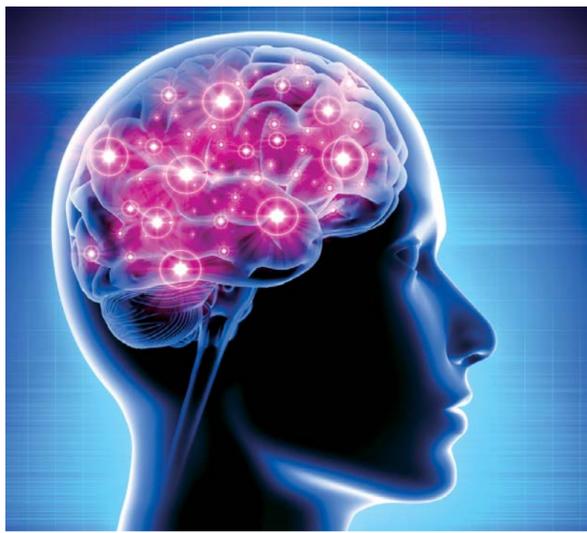
બાળપણમાં આપણે સૌએ અલ્લાદીનના ચિરાગની વાર્તા સાંભળી હશે, જે આપણને વિશ્વાસ અપાવે છે કે ક્રોઈ ચમત્કારિક શક્તિ આપણું જીવન બદલી શકે છે. જોકે આધુનિક વિજ્ઞાન જણાવે છે કે આવો કોઈ ચિરાગ બહારની દુનિયામાં નહીં, પરંતુ આપણી અંદર જ હાજર છે અને એ છે આપણું મગજ. આ રહસ્યને સમજવા માટે છેલ્લા બે દાયકાથી જે વૈજ્ઞાનિકો અને શોધકર્તાઓ રિસર્ચ કરી રહ્યાં છે એમાં સૌથી ચર્ચાતું નામ છે ડૉ. જો ડિસ્પેન્જા.

ન્યૂરો સાયન્સ, એપિજેનેટિક્સ અને ક્વોન્ટમ સિદ્ધાંતોની સાથે આ ડૉ. એવો તર્ક મારે છે કે માનવીનું બ્રેન માત્ર વિચારવાનું ઉપકરણ નથી, પરંતુ આપણાં શરીર, લાગણીઓ અને વિશ્વાસને બદલવાની પણ ક્ષમતા ધરાવે છે. જો આ વસ્તુ આપણું દિમાગ શીખી લે તો આપણે શરીરને નવી દિશા આપી શકીએ છીએ.

આ જ કારણ છે કે ડૉ. ડિસ્પેન્જાની શોધ દુનિયામાં ચર્ચાનો વિષય બની છે. તેમનું કહેવું છે કે માનવીનું દિમાગ કોઈ જાદુઈ ચિરાગ કરતાં ઓછું નથી. ફરક માત્ર એટલો જ છે કે લોકો એને યોગ્ય દિશામાં વાળી નથી શકતાં.

કોઈપણ વ્યક્તિ પોતાના દિમાગની શક્તિથી બીમારીને પણ ઠીક કરી શકે છે. ડૉ. ડિસ્પેન્જા મુજબ એનાં ચાર સ્ટેપ્સ છે. આમ એનું અનુકરણ કરવાથી કોઈપણ રોગને ઠીક કરી શકાય છે. ડૉ.નું માનવું છે કે આપણાં

બ્રેન અલ્લાદીનના જાદુઈ ચિરાગ જેવું છે



દિમાગમાં હંમેશાં ચિંતાનો ભાવ રહે છે. 'ફાઇટ કે ફ્લાઇટ' એટલે કે પરિસ્થિતિનો સામનો કરો કાં તો એનાથી ભાગી જાવ. એને કારણે આપણું મગજ હંમેશાં એલર્ટ કંડિશનમાં રહે છે. આ જ કારણ છે કે આપણાં દિમાગમાં સૌ પ્રથમ નકારાત્મક વિચાર આવે છે. એને કારણે આપણે પૈનિક એટેક કાં તો કેન્સર થાય છે. જોકે એવા સમયે આપણે દિમાગમાં સકારાત્મક અને આશાવાદ વિચાર રાખીએ તો ગંભીર બીમારીમાંથી સ્વસ્થ થઈ શકીએ છીએ.

ન્યૂરો સાયન્સ, એપિજેનેટિક્સ અને ક્વોન્ટમ ફિઝિક્સ પર ઘણી રિસર્ચ કર્યા બાદ આ તારણ કાઢ્યું છે. આવી રીતે તેમણે અનેક લોકોની કોનિક કન્ડિશન અને ટર્મિનલ્સ કંડિશનને ઠીક કરીને લોકોને નવજીવન આપ્યું છે.

ડૉ. ડિસ્પેન્જા સમજાવે છે કે તમે માત્ર પોતાનાં વિચારોની મદદથી કોઈપણ પ્રકારની દવા અને સર્જરી વગર ગંભીર બીમારીમાંથી સાજા થઈ શકો છો. ૧૯૮૬ માં સાઇકલિંગ દરમિયાન ડૉ.નું ખૂબ ગંભીર એક્સિડન્ટ થયું હતું. એમાં તેમની કરોડરજીતુના હાડકાં ભાંગી ગયા હતાં. ડોક્ટરોએ તો કહી દીધું હતું કે તેઓ જીવનભર ચાલી નહીં શકે. અન્ય ડોક્ટર્સે તેમને ચાર અલગ-અલગ મુશ્કેલ સર્જરી કરવાની સલાહ આપી હતી. આમ છતાં તેમને દર્દમાં રાહત મળશે, પરંતુ તેઓ ચાલી નહીં શકે. એ વખતે ડૉ. ડિસ્પેન્જાને

વિચાર આવ્યો કે આપણા શરીરમાં ઇન્ટેલિજન્સ એટલે કે બુદ્ધિમત્તા છે જે આપણને જીવન આપે છે. એ બુદ્ધિમત્તા સારી રીતે જાણે છે કે મારી આ બીમારી કેવી રીતે ઠીક થઈ શકે છે. એથી તેમણે એ બુદ્ધિમત્તા સાથે જોડાવાનો પ્રયાસ કરવાનું નક્કી કર્યું.

ડૉ. ડિસ્પેન્જાએ નિશ્ચય કર્યો કે તેઓ સર્જરી નહીં કરે અને તેઓ કલ્પના કરવા

લાગ્યા કે તેઓ હવે સ્વસ્થ થઈ ગયા છે. ચમત્કાર તો ત્યારે થયો જ્યારે માત્ર સાડા દસ અઠવાડિયામાં તેઓ પોતાના પગ પર ઊભા રહેવા લાગ્યા અને બાર અઠવાડિયા બાદ પોતાની ક્લિનિકમાં પ્રેક્ટિસ કરવા પહોંચી ગયા.

તેમણે બ્રેનનની શક્તિ પર રિસર્ચ કરવાનું શરૂ કર્યું તો તેમનું શરીર પણ ઠીક થવા લાગ્યું. તેમણે સેકંડો એક્સપર્ટ્સના ઇન્ટરવ્યૂ લીધા.

તેમના અનુભવોથી જાણ થઈ કે એ બધામાં એક સમાનતા છે.

એ સમાનતા એટલે કે એ લોકો એમ માને છે કે બધાની અંદર બુદ્ધિમત્તા છે, જે તેમને જીવન પ્રદાન કરે છે. જે એક દિવ્યશક્તિની જેમ કામ કરે છે. આપણે જ્યારે એનાથી એક મિનિટ માટે પણ અલગ થઈએ તો આપણે બીમાર પડવા લાગીએ છીએ. આપણાં શરીરની અલાઇનમેન્ટ બગડી જાય છે અને આપણે બીમાર પડવા લાગીએ છીએ.

બીજી વાત તેમનાં ધ્યાનમાં એ આવી કે લોકોએ અનુભવ્યું કે તેમની લાગણી અને સ્ટ્રેસ હોર્મોન્સના મિસ મેનેજમેન્ટને કારણે તેઓ બીમાર પડે છે.

સદીઓ પહેલાં માનવજાતિ માત્ર જીવવા ખાતર જીવતી હતી અને તેનાં માથે હંમેશાં નરભક્ષીનું જોખમ તોળાતું રહેતું હતું. આ જ કારણ છે કે આપણને જ્યારે પણ જોખમનો અંદાજ આવી જાય છે. તો આપણે તરત એ જોખમને ખતમ કરવા પ્રતિક્રિયા આપીએ છીએ. એ પ્રતિક્રિયા જ આપણા તણાવનું કારણ બને છે.

હવે આજે એકવીસમી સદીમાં આપણે ડરવાની કે પ્રતિક્રિયા આપવાની જરૂર નથી. આપણને કોઈ નરભક્ષી જાનવરથી ડરવાની જરૂર નથી કેમ કે એ હવે આપણને ખાવા નહીં આવે. હવે તો આપણે પહેલાની સરખામણીએ વધુ વર્ષો સુધી તંદુરસ્ત જીવન જીવીએ છીએ.

આ જ વાતને ધ્યાનમાં રાખીને ડૉ. ડિસ્પેન્જાએ નોંધ્યું કે આપણાં વિચારો અને આપણી લાગણીઓને મિસ મેનેજમેન્ટ થતાં અટકાવવી જોઈએ. નકારાત્મક વિચારો દિમાગમાં ન લાવવા જોઈએ. માનસિક રૂપે પોતાને સ્વસ્થ સમજાવથી આપણે ખરેખર સ્વસ્થ થવા માંડશું.

દર સપ્તાહે વાંચો વિશેષ વાંચન સામગ્રી

ધર્મવેદ

તરૈતાજ

ઈન્ટરવર્ષિ

લાક્ષ્મી

પુસ્તક

મેડિની

વિક એન્ડ

ઉત્સવ

દરરોજ કંઈક નવું - દરરોજ કશું અનોખું!

feedback@bombaysamachar.com
આહારથી આરોગ્ય સુધી
ડૉ. હર્ષા છાડવા

ચહા આજ એક એવું પીણું બની ગયું છે જેના વગર દુનિયાભરમાં લોકોની સવાર જાણે અધૂરી છે. ચહા કેમ્બેલિયા સાઈનેસિસ છોડીને તાજી લીલા રંગની પતી અને કળીયોને ઉકાળીને પીવામાં આવતો પદાર્થ છે જે આજના સમયમાં તેના પર ઘણાંય કેમિકલ નાખી ને ટકાઉ બનાવવાય છે. ભારતમાં અંગ્રેજોના આવ્યા પછી ચહા આવી. જેમાં હાનિકારક કેમિકલોનો ઉપયોગ કરી બનાવવાય છે. ચહા કેફીન એક સામાન્ય એલીમન્ટ છે. તાજી પતીમાં લગભગ ચાર ટકા જેટલું કેફીન છે અને તે દાણા રૂપમાં બનીને તૈયાર થાય ત્યારે લગભગ સાઈઠ ટકાથી નેવું ટકા જેટલું વધી જાય છે.

પાંચ રૂપિયાનો ગ્લાસ પછી મોટી હોસ્પિટલની મુલાકાત



ચહાનું સેવન હાનિકારક છે કારણ તેમાં કોઈ ઉચ્ચ ગુણવત્તા જે એવું કોઈ પ્રમાણ નથી. ફક્ત સત્કર્તા વધારે છે જેના કારણે બીમારીઓ થાય છે એટલે કે ચહાના સેવનથી શરીર પ્રભાવિત થાય છે ને બીમારીઓ આવે છે. વૈજ્ઞાનિક રીતે પણ કોઈ પ્રમાણ નથી કે ચહા સ્વાસ્થ્યને લાભ પહોંચાડે છે. કોઈપણ જાતના એન્ટી-ન્યૂટ્રીએન્ટ નથી જેનાથી શરીરને પોષણ મળે.

ટેનિન અને ઓક્સીલેટના કારણે શરીરમાં ફેટ, કાર્બોહાઈડ્રેટ, પ્રોટીનનું પાચન ખોરવાય છે. પ્રોટીનના કારણે શરીરનું બિલ્ડિંગ બ્લોક બને છે જે ખરાબ થાય છે. શરીરનો વિકાસ અટકે છે. બાળકોમાં ચહાના કારણે જ પ્રોટીન બનતું અટકે છે જેથી તેઓ નબળા થાય છે. આંતરડામાં રહેલા ગટના મેજર ન્યૂટ્રીએન્ટ પ્રોટીનને બનવા માટેનાં તત્ત્વો ખોરવાય છે. જેથી ગટ બગડતા વિટામિન બી અને ડીની ખામી સર્જાય છે. જેથી વાળ પર ખરાબ અસર થાય તે ખરાબ મારી છે. સફેદ થવા લાગે છે. કારણ વાસ્તુવ્યવસ્થા થતું નથી. વાસ્તુવ્યવસ્થા એટલે રક્તવાહિનીનું પહોળું થવું જેના કારણે બ્લડનો ફલો સારો થાય તે વાળ સુધી

ઓક્સિજન પહોંચાડે છે. ગટમાં કેલિશિયમનું અવશોષણ (પાચન) ન થાય જેથી હાડકા નબળા પડે. દાંત નબળા થાય કે કેવીટી થાય છે. વજન ન વધે. વાળ પણ જલદી ખરી જાય છે. એનિમિયાના લક્ષણ દેખાવા માંડે છે. મેટાબોલીઝમ સ્લો થાય. સવારના ચહા પીવાના કારણે ઈન્સ્યુલીન બગડી જાય. ચહામાં સાકરના કારણે ગ્લાયસેમિક ઈન્ડેક્સ વધી જાય જેથી ઈન્સ્યુલીન ગ્રોથ ફેક્ટર પર અસર થાય. ગ્રોથ ફેક્ટર પર અસર થવાને કારણે ગટના પ્રોટીન લીક થઈ જાય છે કારણ ગટના પ્રોટીન બહુ જ કોમ્પ્લીકેટ હોય છે જેને તોડી ન શકાય, કારણ કે ચહા અને સાકર તેમ જ ચેલીના દૂધમાં ઘણાંય, કેમિકલ હોય છે જેથી પ્રોટીનનું પાચન બરાબર થતું નથી અથવા પ્રોટીન બનતું નથી. સાકરના કારણે 'ઈન્ફલેમેશન' (બળતરા) વધી જાય છે જે ચામડીની સુંદરતા બગાડે છે. યુરિક એસિડ વધી જતા જ બી.પી. વધી જાય અને માયક્રોકોલ્ડિયા કામ નથી કરતું. જેથી એનિમિયા, હેરફોલ, ડાયાબિટીસ, થાઈરોઈડ, પીસી.ઓડી થાય છે.

શે. શરીર પણ લચીલાપણું ગુમાવી બેસે છે જેથી ઊંઠવું બેસવું મુશ્કેલ બની જાય છે. ચહાના કારણે વાસ્તોડિલેશન જે એક બહુ આયામી પ્રક્રિયા છે તે પ્રભાવિત થાય છે જે હૃદયનું સ્વાસ્થ્ય ખરાબ કરે છે. આ વાસ્તોડિલેશન જે શરીરના સ્વાસ્થ્ય માટે જરૂરી છે તેનું નિયંત્રણ જાળવી રાખવા માટે કેફીનથી દૂર રહેવું જરૂરી બને છે. દુનિયાના કોઈપણ જગ્યાની દવાઓ કામ નહીં આવે. હૃદયના હુમલા વધી જાય છે. ઘણીવાર બી.પી. વધી જતાં પેરાલીસીસ પણ થાય છે. કેલિશિયમ ચેનલનો પ્રવાહ અટકે છે જેથી પગના ગોઠણ પર અસર થાય છે. આજકાલ તો હૃદયના ઓપરેશનની ટકાવારી કરતાં પગનાં ગોઠણના ઓપરેશનની ટકાવારી ખૂબ ઊંચી છે.

ચહા સાથે ફરસાણ, ચીપ્સ બિસ્કીટનું સેવન શરીરની હાલત હજુ વધુ બગાડી દે છે. નાની વયમાં જ હૃદયના હુમલાના કારણે વધુ મરણનો આંકડો છે. ગરમીના સમયમાં ચહા ને કારણે એસીડીટી વધી જાય છે જેથી માથાનો દુખાવો વધી જાય, પ્રેશર વધી જાય ક્યારેક ઘટી જતાં ચક્રર આવે. ડ્રીહાઈડ્રેશન થાય છે.

આ ઉનાળામાં ઘણી યે જાતના પીણાં બનાવી શકાય છે. વરિયાળીનો કાઢો બનાવી તેમાં બરફ, મધ, દૂધ નાખીને પી શકાય છે. કેસરને પાણીમાં ઉકાળી તેમાં એલચી નાખી ને કંડું કરીને બદામનું કે નાળિયેરનું દૂધ નાખી પીવાથી ગરમીમાં લૂ લાગતી નથી. ખસનું શરબત, સબ્જા (તકમરિયા) વગેરે પીણાં લઈ શકાય છે.

ગલીએ ગલીએ ચહા મળવાના કારણે લોકો તેના એટલા આદી બની ગયા છે કે તેમને કેટલું મોટું નુકસાન થઈ રહ્યું છે. તે સમજમાં બહુ મોડું આવે છે. તેથી જે આજે બી.પી.ની દવાઓ, ડાયાબિટીસ અને થાઈરોઈડની દવાઓ ખૂબ જ મોટા પ્રમાણમાં વેચાય છે.

પાંચ કે દસ રૂપિયાની ચહાનો ગ્લાસ એક મોટી હોસ્પિટલની મુલાકાત જરૂર કરાવે છે.

feedback@bombaysamachar.com
મોજની ખોજ
સુભાષ ઠાકર

બાટલી ચડી જાય ને બાટલો ચડાવવો પડે...



એક ખાનગી ખતરનાક દર્દનાક પ્રેમકહાની

ગઈકાલે રાત્રે લગભગ ૧૧.૩૦ વાગે એનો ફોન આવ્યો 'હેલ્લો કેમ છો?' 'સારું છે' 'હજી સુધી સુતા નથી?' 'ના ઊંઘ નથી આવતી' 'મને પણ... એક વાત કઈ? કાલે તમે પાર્ટીમાં શું લાગતા હતા બાકી... બહુ જ હેન્ડસમ. ધ્યાન રાખજો કોઈની નજર... કોઈની શું મારી જ નજર ન લાગે...' 'થેંક્યુ' મુકરી જેવા ચહેરામાં પણ હું હેન્ડસમ? હું કુલાયો 'આ ઉંમરે પણ તમે એટલા જ સુંદર લાગો છો' 'સાર્યેજ?' મારા અંતરમાં પ ૪૭ રોમેન્ટિક ઘંટડીઓ વાગી 'ખોટું બોલી મારે નરકમાં નથી જવું. એવું હોય તો મારી બાને પૂછી જુઓ, બસ?' 'અરણા' 'આજે કોઈ ઘરમાં નહોતું ને મને તમારી સાથે વાત કરવાનું મન થયું. ગમ્યુ?' એ બોલી. મારા હૈયામાં ૭૪૭ રોમેન્ટિક દીવડા પ્રગટ્યા 'તમને એક વાત કરવી છે' સંકોચ સાથે એ બોલી : 'હું કંઈ માગું તો તમે ઇનકાર તો નઈ કરોને?' 'ના, બોલો તમારે શું જોઈએ છે?' હૃદયમાં પ્રેમની ભરતી આવી 'ખાઓ મારી સોળંઠ.' 'તમારી કસમ બસ ... હવે જલદી બોલો આમ તલસાવો કે તડપાવો નઈ.' 'થેંક યુ ડિયર...પણ થોડી શરમ આવે છે.' 'અરે બેશરમ થઈ...' 'હે' એ ચમકી 'આઈ મીન...શરમ રાખ્યા વગર ખોલીને બોલો.' એ જરા ખચકાતા ખચકાતા બોલી 'ધ્લીઝ ત...ત...તમારી પાસે એકટ્રા ગેસ સિલિન્ડર છે?' બાપરે. આ તો મારી કલ્પનાનું પોપટ થઈ ગયું... મેં તુર્તજ ૧૦૦ ગાળ ટૂંકપને ને ૨૦૦ ગાળ ખામેનેઈને આપી ફોન પછાડ્યો. ત્યાં ચંપકલાલનો વોટ્સએપ આવ્યો : 'વહાલા ઠાકર, તમને વોટ્સએપમાં લગ્નની કંકોતરી મોકલતા મોકલાઈ ગઈ...પણ યુ નો, કે જોતજોતામાં અચાનક પેટના ગેસની સમસ્યા રસોડાના ગેસ સુધી પહોંચી ગઈ. પેટનો ગેસ નીકળતો નથી ને રસોડામાં ગેસ આવતો નથી. ખેર, ગેસની અછત હોવા છતાં આપણે લગ્ન કેન્સલ નથી કર્યા. ફક્ત ગેસસિલિન્ડરની અછત હોવાથી ભોજન સંભાળે રહ ક્યાં છે. ઠાકર, મહત્વની વાત એ છે કે બાટલી હોય તો યડી જાય પણ બાટલો ચડાવવો પડે પણ હવે તો ચડાવવા માટે બાટલો નથી. ગીફ્ટ-ચાંદલો સ્વીકારવામાં આવશે, પણ ગેસસિલિન્ડરના બાટલાની ભેટને પહેલી પસંદગી આપવામાં આવશે. આપ સૌ સમયસર પથારી નવવયુગલને આશીર્વાદ આપી શુદ્ધ જળ પી અમને અનુગ્રહિત કરશો. રમણલાલને પણ આ મેસેજ મોકલ્યો છે. અગવડ બદલ ક્ષમા ચાચના અને આભાર... આપ સૌનો વહાલો ચંપકલાલ પરિવાર...'

મહેમાનો હતા ગેસ પણ હતો પણ નોટબંધીના કારણે કેશ નહોતા એટલે લગ્ન કેન્સલ કરેલા પછી ૨૦૨૨ માં રાખવાનું નક્કી કર્યું. કેશ પણ હતા ને ગેસ પણ હતો પણ કોરોનાને કારણે લોકો નહોતા આવી શકવાના એટલે ફરી કેન્સલ. આ વર્ષે લોકોએ આવવાની હા પાડી, કેશ પણ છે પણ હવે ગેસ નથી. અમે રમણલાલ સાથે આવણું પણ એમની કાર ગેસથી ચાલે છે. એમને જો સિલિન્ડર મળ્યુ તો ચોક્કસ આવણું. પણ તમે તમારો કાર્યક્રમ ચાલુ રાખશો.' માણસમાંથી પેટ્રોલીયમ મંત્રી બનેલા રમણલાલ સાથે હું અને ચંબુ એમની કારમાં લગ્નમાં જવા નીકળ્યા. પણ અધવચ્ચે રસ્તામાં ગેસ ખલાસ. હવે? રમણલાલ બોલ્યા : 'ચંબુ, ગામ નજીક છે, ભૂતકાળમાં વોટ માગવા નીકળતા એમ પેટ્રોલ માગવા નીકળ. ન આપે તો મારું નામ દેવાનું કહેવાનું કે રમણલાલનું પેટ્રોલ આઈ મીન એમની કારનું પેટ્રોલ ખલાસ થઈ ગયું છે.' 'એકે સાહેબ' બોલી આ ચંબુજો ઉપજ્યો તો ખરો પણ કોઈએ ગેસ કે પેટ્રોલ ન આપ્યું ને બોલ્યા 'રમણલાલ માટે અમે ના પાડીએ? અમારે ગામમાં રહેવું છે પણ અહીં અમારે તો નળમાં પાણીનું ટીપું નથી આવતું તો પેટ્રોલ તો...' આટલું બોલી ગામવાળા એમનાં મંગલ મંદિરના દાર બંધ કરી દીધા ને ઉતરેલા ચહેરે ચંબુ થયો રીટર્ન. ને રમણલાલ બગડ્યા : 'અરે પેટ્રોલ કે ગેસ વગર ધોયેલા મૂળા જેવો પાણો? તે મારું નામ નઈ દીધું હોય.' 'અરે હોય શેઠ. મેં કીધું કે રમણલાલે આખા ગામનું કરી નાખ્યું.' 'હે...' રમણલાલનો ચહેરો તરડાયો 'સોરી. આખા ગામ માટે શું શું નથી કર્યું. આ વર્ષે નળ ને આવતા વર્ષે પાણીનું વચન આપ્યું ... આ વર્ષે બ્રીજ ને આવતા વર્ષે નદી બનાવી(!) આપવાનું...' 'ચિંતા ન કરો શેઠ, આ ચંબુજાને બુદ્ધિ ઉછીની આપવી પડે. ચાલો હું ટ્રાય કરું' એટલું બોલી હું ઉપજ્યો ને બે કલાકમાં તો બે મોટા ટ્રંક પેટ્રોલ ને બે મોટા ગેસ સિલિન્ડર હાજર... 'વહ વહ મારા સુભાષીયા' રમણલાલ ખુશ થઈ બોલ્યા 'મને સમજાવ તો ખરા આટલી તંગીમાં આટલું પેટ્રોલ ને ગેસના સિલિન્ડર.' 'અરે શેઠ. તમે મમમમથી કામ રાખોને ટપટપનું શું કામ છે? ગામવાળા તો હજી આપવા તૈયાર હતાં મેં કીધું જરૂર પડશે તો જરૂર આવીશ ને ગામવાળા તો રાજ થતા બોલ્યા 'મુંઝાતો નઈ ગેસની તંગીમાં પણ આવા સત્કાર્ય માટે પાછા નઈ પડીએ અમારો સંપૂર્ણ સહકાર છે.' 'પણ તારી વાણીમાં એવો તે કેવો જાદુ હતો કે...' 'શેઠ, થોડું ભેજુ દોડાવવું પડે. ગુસ્સો ને દુખ ન થાય તો કડે...' 'અલ્યા ડોબા, તે આટલું સરસ કામ કર્યું ને હું ગુસ્સે થતો હોઈશ.' 'તો સાંભળો શેઠ, ગામમાં જઈ બધાને કીધું આ ઈઝરાયલ-અમેરિકા ને ઈરાનના યુદ્ધમાં આપણા નેતા રમણલાલજીની ગયા છે. એમની લાશ આવી રહી છે. પણ લાશને બાળવા માટે પેટ્રોલ જોઈએ છે. તમારી પાસે ગેસસિલિન્ડર હશે તો પણ ચાલશે. તમે જ બોલો શેઠ, કોઈ ઇનકાર કરે?' બોલો, શું કહો છો? ■

feedback@bombaysamachar.com
વિશેષ
દિવ્યજ્યોતિ 'નંદન'

ઉનાળો શરૂ થતાં જ લોકો અકળાવા લાગે છે. થાક પણ જલદી લાગે છે. શરીરમાં પાણી ઓછું થવાથી આળસ અને બેચેની થવા લાગે છે. એવામાં આપણાં યોગમાં અમુક આસનો દર્શાવવામાં આવ્યા છે જેનાથી શરીર ન ફક્ત તરોતાજા અને સ્ફૂર્તિદાયક બનશે, પરંતુ આપણી કાર્યક્ષમતા પણ વધારી દે છે. આ વખતે તો મે મહિના જેવી ગરમી માર્યામાં જ પડવા લાગી છે. એથી યોગાસન દ્વારા આપણા શરીરને આપણે તાજગી આપી શકીએ છીએ. આવો જાણીએ એવા કેટલાંક આસનો વિશે...

ગરમીમાં શરીરને તાજગી આપે છે આ યોગાસન

શશાંકાસન



આ આસનની વિશેષતા એ છે કે આ આસન શરીર અને મગજને તરત શાંત કરે છે. એથી ગરમીમાં તો યાકને દૂર કરવા માટે આ આસન ખૂબ જ લાભદાયી છે. આ આસન નિયમિત કરવાથી મગજને ઠંડક પ્રદાન થાય છે. બ્લડપ્રેશર નિયંત્રિત રહે છે. માનસિક તણાવ અને બેચેની ઘટે છે. શશાંકાસન માટે સૌથી પહેલા વજાસનમાં બેસવું. શ્વાસ છોડતાં આગળની તરફ નમવું. ધીરે ધીરે એવી રીતે નમવું કે માથું જમીનને સ્પર્શ કરે. બાદમાં હાથને આગળની તરફ ફેલાવી દો. આવી રીતે શશાંકાસન કરવામાં આવે છે.

ભુજંગાસન



ભુજંગાસનને કોબરા આસન પણ કહેવામાં આવે છે. કોઈ સત્ક કાળો નાગ જે મુદ્રામાં હોય એને જ ભુજંગાસન કહેવાય છે. એના માટે પેટ પર નીચે સૂઈ જાવ, હથેળીઓને ખભાની નજીક રાખો. ધીરે ધીરે છાતીને ઉપરની તરફ ઉઠાવો. એનાથી જે મુદ્રા બને છે એને જ ભુજંગાસન કહેવાય છે. એનાથી કરોડરજી મજબૂત બને છે. ફેફસાની કાર્યક્ષમતા વધે છે. શરીરને ઊર્જા પ્રાપ્ત થાય છે અને બ્લડ સર્ક્યુલેશન પણ વધે છે. ઉનાળામાં ભુજંગાસન એટલા માટે ફાયદાકારક છે, કેમ કે એનાથી શરીરની અકડન દૂર થાય છે અને સુસ્તી પણ ઓછી થાય છે.

તાડાસન

તાડાસનને માઉન્ટ પોઝ કહેવાય છે. તાડાસન કરવાથી શરીરનું સંતુલન સુધરે છે અને ગરમીમાં તો એ આળસને પણ ખંખેરી નાખે છે. આ આસનમાં શરીરને પૂરી રીતે ઉપરની તરફ ખેંચવામાં આવે છે. એનાથી માંસપેશીઓ સક્રિય થાય છે. થાક અને સુસ્તી ઓછી થાય છે. તાડાસન માટે સૌથી પહેલાં તો સીધા ઊભા રહી જાઓ, હાથને ઉપરની તરફ ઉઠાવો અને ઊંડા શ્વાસ લો. આવી રીતે તાડાસન આખા શરીરને નવી ઊર્જા આપે છે.



પદ્માસન



આ એક ધ્યાનનું આસન છે. એનાથી તન અને મનને શીતળતા મળે છે. ગરમીમાં પદ્માસન કરવાથી આપણો તણાવ પણ મહદઅંશે ઘટી શકે છે. શરીરની ઊર્જાને સંતુલિત કરી શકાય છે. પ્રાણાયામ અને ધ્યાન માટે આ ખાસ આસન છે. સાથે જ જેમને ત્રિડિયાપણું હોય તેમને તો પદ્માસન વિશેષરૂપે કરવું જોઈએ. પદ્માસન કરવા માટે જમીન પર બેસીને પગને સાથળની વિરુદ્ધ દિશામાં રાખવા, કરોડરજી સીધી રાખવી અને આંખો બંધ કરીને ઊંડા શ્વાસ લેવાં.

શવાસન

શરીરના તાપમાનને સંતુલિત રાખવા માટે શવાસન લાભદાયી છે. માનસિક થાક દૂર થાય છે અને પૂરા યોગાભ્યાસ બાદ એને કરવામાં આવે તો માનસિક તણાવ ઓછો થાય છે, નવી ઊર્જા મળે છે. ગરમીમાં શરીરને આરામ આપતું આસન એટલે શવાસન. એના માટે સીધા જમીન પર સૂઈ જાવ, હાથ-પગ ઢીલા છોડી દો અને શ્વાસ પર પૂરું ધ્યાન આપો. આને શવાસન કહેવાય છે.



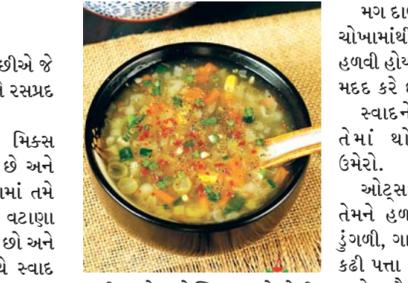
આસન કરતી વખતે ખાસ સાવધાની

- ▶ યોગાસન હંમેશાં સવારે અથવા સાંજે કરવા.
- ▶ સખત તડકામાં કઠી પણ આસન ન કરવા.
- ▶ યોગાસન કરતાં પહેલાં અને બાદમાં પૂરતી માત્રામાં પાણી પીવું.
- ▶ હલકા અને કોટનના કપડાં પહેરવાં.
- ▶ ઊનાળામાં વધારે પ્રેશર આપતાં આસનો ન કરવાં.
- ▶ યોગની સાથે જ પ્રાણાયામ ખાસ કરવાં. એનાથી શરીરને ઠંડક મળે છે.

feedback@bombaysamachar.com
ટૂંકું ને ટ્ય
રશ્મિ શુક્લ

સ્વાદનો ભોગ આપ્યા વિના છ સરળ અને સ્વાદિષ્ટ વાનગીઓ અપનાવો, જે તમારા આહારને પૌષ્ટિક બનાવશે. શું તમને પણ લાગે છે કે વજન ઘટાડવા માટે તમારે સ્વાદનો ભોગ આપવો પડશે? તો એક મિનિટ રાહ જુઓ! યોગ્ય ભોજન પસંદ કરવાથી ન માત્ર વજન ઘટાડવામાં મદદ મળે છે, પણ તમારી ભૂખ પણ સંતોષાય છે. અહીં અમે છ સરળ અને

આ છ વાનગીથી વજન ઘટાડવું હવે સરળ બનશે



કાકડી, ટામેટા, કેમ્પિકમ અને કોબી મિક્સ કરો. ઉપર થોડું ઓલિવ તેલ અને લીંબુ ઉમેરો.

મગ દાળ ખીચડી: મગ દાળ અને ચોખામાંથી બનેલી ખીચડી પેટ માટે હળવી હોય છે અને વજન ઘટાડવામાં મદદ કરે છે. સ્વાદને અકબંધ રાખવા માટે તેમાં થોડું ઘી અને હળદર ઉમેરો. ઓટ્સ: ઓટ્સ બનાવવા માટે, તેમને હળવા શેકી લો અને તેમાં ડુંગળી, ગાજર, કઠોળ, સરસવ અને કઠી પત્તા ઉમેરો. આ એક સ્વાદિષ્ટ અને પૌષ્ટિક ભોજન છે જે વજન નિયંત્રિત કરવામાં પણ મદદ કરે છે. શાકભાજી પુલાવ: આ એક ઉચ્ચ પ્રોટીન અને ઓછી કેલરી ધરાવતો ખોરાક છે. તમારી પસંદગીના શાકભાજી ઉમેરીને પુલાવ બનાવો. હળવા મસાલાથી બનેલ આ પુલાવ વજન ઘટાડવા માટે એક શ્રેષ્ઠ વિકલ્પ છે. દુધી અને રોટલી: જો તમને યોગ્ય અને પૌષ્ટિક ભોજન ખાવાનું મન થાય, તો તમે ઘીમાં ટામેટાં ઉમેરીને સાદી દુધીનું શાક બનાવી શકો છો અને તેની સાથે બે રોટલી ખાઈ શકો છો. ■

feedback@bombaikamachar.com

સ્વાસ્થ્ય સુધા
શ્રીલેખા ચાંડિક

ડુંગળી

ગરમીથી બચવાનો સરળ ઉપાય



ડુંગળીનું સેવન કરવાથી શરીરને થતાં વિવિધ લાભ:

ગરમીની શરૂઆત થઈ ગઈ છે. ધીમે ધીમે તાપ આકરો બનવા લાગ્યો. ગરમીના દિવસોમાં શરીરને તાજગી સભર રાખવું કસોટી સમાન છે. વારંવાર ઠંડા પીણાં, ઘરે બનાવેલો બરફનો ગોળો કે પછી રસદાર ફળોનું સેવન કરવું જરૂરી બની જાય છે. અનેક વખત ગરમીમાં નાના-મોટા પ્રત્યેકને લૂ લાગી જતી હોય છે. જેને કારણે શરીરમાં નબળાઈ, પાણીની અછત, નસકોરી ફૂટવી, ચક્કર આવવા, ઉલટી-પિત્તની સમસ્યા સર્જાય છે. તેનાથી બચવું હોય તો એક સરળ ઉપાય છે. કાચી ડુંગળીનું સેવન ગરમીમાં ખાસ કરવું જોઈએ. કાચી ડુંગળી કાપતી વખતે આંખોમાંથી પાણી નીકળવા લાગે છે. તેનું મુખ્ય કારણ ડુંગળીમાં રહેલી સલ્ફરની માત્રા. કાચી ડુંગળીનું સેવન કરવાથી શરીરમાં પ્રવાહીની માત્રા જળવાઈ રહે છે. શરીરનું તાપમાન જળવાઈ રહે છે. ડુંગળીમાં રહેલું ક્વેરસેટિન ફેફસાના કેન્સરની કોશિકાને વધતાં રોકવામાં મદદ કરે છે. ડુંગળીનું સેવન વર્ષભર કરવામાં આવે તો ધીમે ધીમે શરીરનું તાપમાન કોઈપણ સંજોગોમાં સમાન રહે છે. ડુંગળી એક એવું શાક છે, જેનું સેવન સંપૂર્ણ વર્ષભર કરી શકાય છે. ડુંગળીનું સેવન વિવિધ રીતે કરી શકાય છે. જેમ કે કાચી ડુંગળીની પાતળાં પતીકાં બનાવીને સલાડ તરીકે, ડુંગળી-ટામેટાંનું કચુંબર કે રાઈસું બનાવીને ખાઈ શકાય છે. ડુંગળી-કાચી કેરીનું છીણ બનાવીને કે ઝીણાં ટુકડા કરીને તૈયાર કરવામાં આવતું કચુંબર ઉનાળામાં સ્વાદની સાથે સ્વાસ્થ્ય માટે ગુણકારી ગણાય છે. ડુંગળીનો ઉપયોગ વિવિધ શાક કે કઠોળ બનાવતી વખતે કરી શકાય છે. ડુંગળીના પરાકા, ડુંગળીનું ચણાના લોટવાળું શાક બનાવીને ખાઈ શકાય છે. ગરમીમાં કાચી ડુંગળીનું સેવન કરવાથી વિશેષ લાભ થાય છે. કેમ કે ડુંગળીમાં ઑન્ટિ-ઑક્સિડન્ટના ગુણો, વિટામિન સીની માત્રા ભરપૂર પ્રમાણમાં સમાયેલી હોય છે. જેને કારણે શરીરની રોગપ્રતિકારક શક્તિ વધે છે. ડુંગળીને વિવિધ રીતે ખાઈ શકાય છે. કાચી, તેની ગ્રેવી બનાવીને, પુલાવ કે બિરયાનીમાં તેને તળીને ઉપયોગમાં લેવામાં આવે છે. જે 'બરિસ્તા'ના નામે ઓળખાય છે. તેથી જ વડીલો સદાય કહેતાં કે ગરમીમાં લૂથી બચવું હોય તો એક કાચી ડુંગળી સવારના ભોજનમાં અવશ્ય ખાવી જોઈએ. કાચી ડુંગળીનું સેવન કરવાથી શરીરમાં પાણીની માત્રા જળવાઈ રહે છે. શરીરનું તાપમાન નિયંત્રણમાં રાખવામાં મદદ કરે છે. ડુંગળીમાં સલ્ફર તથા એલિસિન નામક સત્ત્વ ભરપૂર માત્રામાં સમાયેલું હોય છે. જેને કારણે ઉનાળાની કાળઝાળ ગરમીમાં શરીરમાં રહેલી ગરમીની માત્રા નિયંત્રિત રહે છે.

શરીરના સોજા ઘટાડવામાં મદદરૂપ : ડુંગળીમાં સોજાને નિયંત્રણમાં રાખે તેવા ગુણો છે. ઑન્ટિ-ઈન્ફલેમેટરી ગુણોથી ભરપૂર હોવાથી ડુંગળીનું સેવન કરવાથી સોજાને કારણે શરીરમાં થતા કળતરથી રાહત મળે છે. ક્વેરસેટિન નામક ઑન્ટિ-ઑક્સિડન્ટની માત્રા ડુંગળીમાં હોવાથી શરીરના વિવિધ અંગો ઉપર રહેતાં સોજાને ઓછા કરવામાં મદદ કરે છે. શરીરમાં સોજા બનાવતાં વાત-પિત્ત-કફની માત્રા ઘટાડવામાં મદદ કરે છે.

પાચન સુધારવામાં ગુણકારી : ગરમીમાં પાચનશક્તિને સુધારવી હોય તો ડુંગળીનું સેવન કરવું જોઈએ. તેનું મુખ્ય કારણ ડુંગળીમાં ફાઈબરની માત્રા વધુ હોય છે. જે લાંબા સમય સુધી પેટને ભરેલું રાખે છે. ગેસ, અપચો, એસિડિટીથી રાહત મળે છે.

લૂથી બચાવે છે : લૂથી બચવામાં કાચી ડુંગળીનું સેવન અથવા તો નાની ડુંગળી ખિસ્સામાં રાખવાથી લૂથી બચી શકાય છે. ડુંગળીમાં ઑન્ટિ-કાર્સિનોજેનિક, ઑન્ટિ-ઑક્સિડન્ટ, ઑન્ટિ-ઈન્ફલેમેટરી ગુણો સમાયેલાં હોય છે. જે શરીરને લૂથી બચાવવાની સાથે શરીરને તાજગીસભર બનાવી રાખવામાં મદદ કરે છે. અનેક લોકો ગરમીથી બચવા ડુંગળી તથા કડવા લીમડાનો રસ શરીર ઉપર લગાવીને ઘરની બહાર નીકળવાનું પસંદ કરે છે.

ગરમીમાં ઈલેક્ટ્રોલાઈટની સમતુલા જાળવી રાખવામાં લાભકારી : ગરમીને કારણે વ્યક્તિને અઢધક

પરસેવો થતો હોય છે. જેને કારણે શરીરમાંથી પાણી ઘટવા લાગે છે. યોગ્ય કાળજી રાખવામાં ન આવે તો ડિહાઈડ્રેશનની સમસ્યા ઊભી થાય છે. ડુંગળીમાં કુદરતી ઠંડક મળે તેવાં ગુણો સમાયેલાં હોય છે. જે શરીરના તાપમાનને જાળવી રાખવામાં મદદ કરે છે. ડુંગળીમાં રહેલું સલ્ફર શરીરને ઠંડક પહોંચાડવામાં મદદ કરે છે. રસદાર ડુંગળીમાં પોટેશિયમની માત્રા ભરપૂર પ્રમાણમાં સમાયેલી હોય છે. જે શરીરની તંદુરસ્તી જાળવી રાખવામાં મદદ કરે છે.

હૃદયની તંદુરસ્તી જાળવવામાં ગુણકારી : ઉનાળામાં ગરમીનું પ્રમાણ વધી જતું હોય છે. આવા સંજોગોમાં હૃદયને શરીરનું તાપમાન જાળવી રાખવામાં વધુ મહેનત કરવી પડતી હોય છે. ડુંગળીમાં સલ્ફર નામક કમ્પાઉન્ડની માત્રા વધુ હોય છે. જેને કારણે શરીરમાં લોહીનું પરિભ્રમણ સરળતાથી થાય છે. બ્લડ પ્રેશરને નિયંત્રણમાં રાખવામાં ડુંગળીનું સેવન લાભકારક ગણાય છે.

ત્વચા તથા વાળ માટે ગુણકારી : કાચી ડુંગળીનું સેવન કરવાથી ત્વચા તથા વાળના આરોગ્યમાં સુધારો જોવા મળે છે. જેમ કે ડુંગળીમાં રહેલી સલ્ફરની માત્રા ત્વચાને ચમકદાર બનાવે છે. વાળની મજબૂતાઈ જાળવી રાખવામાં કાચી ડુંગળીનો રસ માથામાં લગાવવાથી ફાયદો થાય છે. વાળ ખરતાં હોય અથવા વાળમાં ખોડો વારંવાર થતો હોય તો કાચી ડુંગળીનો રસ માથામાં લગાવવાથી અચૂક ફાયદો થાય છે. હવે તો મોટી મોટી કંપનીઓ વાળની સમસ્યાથી રાહત મેળવવા ડુંગળીનો શેમ્પૂ વેચવા લાગી છે.

ડાયાબિટીસમાં ડુંગળી ગુણકારી : કાચી ડુંગળીનું સેવન ડાયાબિટીસની સમસ્યામાં લાભકારી ગણાય છે.

લરછા ડુંગળીનો સલાડ

૨ નંગ ડુંગળી, ૧ ચમચી લીંબુનો રસ, સ્વાદાનુસાર સંચળ, ચપટી લાલ મરચાંનો પાઉંડર, ૧ નાની ચમચી કોથમીર, ૧ નાની ચમચી ફુદીનાના પાન.

બનાવવાની રીત :
ડુંગળીને એક સરખી પાતળી લાંબી કાપી લેવી. તેમાં સ્વાદાનુસાર સંચળ, કોથમીર, ફુદીનાના પાન ઝીણાં કાપેલાં, લીંબુનો રસ તથા મરચાંનો પાઉંડર ભેળવવો. બરાબર ભેળવીને ગરમાગરમ રોટલી, બાજરીના રોટલા કે ભાખરી સાથે ખાવાનો આનંદ અલગ ને જરા હટકે મળે છે.

કેમ કે ડુંગળીનું સેવન કરવાથી લોહીમાં ઈન્સ્યુલિનનું સ્તર જાળવી રાખવામાં મદદ મળે છે. શરીરની શક્તિ વધારવાની સાથે કાચી ડુંગળીનું સેવન પેશાબની સમસ્યામાં ગુણકારી ગણાય છે. ડુંગળીના રસનું સેવન નવશેકા પાણી સાથે કરવાથી પેશાબ અટકી અટકીને આવતો હોય તેમાં રાહત મળે છે.

ડુંગળી વિશેની કેટલીક અજબ-ગજબ વાતો

ડુંગળીનો ઉપયોગ વિનિમય તરીકે : મધ્ય યુગમાં ડુંગળીનો ઉપયોગ વસ્તુઓ તથા સેવાના વિનિમય માટે નાણાં તરીકે કરવામાં આવતો. ઉધાર વસ્તુનો વિનિમય કરવા માટે ડુંગળીનો અચૂક ઉપયોગ કરવામાં આવતો.

ગંભીર બીમારીમાં ઉપયોગી ઉપચાર : અમેરિકી સરકાર દ્વારા પ્રકાશિત થયેલાં એક સંશોધન દ્વારા મળેલી જાણકારી અનુસાર ડુંગળીમાં ક્વેરસેટિન નામક સમૃદ્ધ સ્ત્રોત છે. ક્વેરસેટિન ફેફસાના કેન્સરની કોશિકાઓને વધતી રોકે છે. ડુંગળીનું સેવન મોતિવાઈનું તકલીફમાં ઉપયોગી ઉપચાર ગણાય છે.

પાળેલાં શ્યાનને ડુંગળી કદી ન ખવડાવવી : પાળેલાં શ્યાનને ડુંગળી ખવડાવવાથી તેને ઑનિમિયાની તકલીફ થઈ શકે છે. શ્યાનની રક્તકોશિકાને પ્રભાવીત કરે છે. ક્યારેક જાનલેવા બની શકે છે. શ્યાનને શરીરમાં નબળાઈ, ઉલટી કે ભૂખ ન લાગવા જેવાં લક્ષણો દેખાવા લાગે છે.

વિશ્વની સૌથી મોટી ડુંગળી : ગિનીઝ બુક ઓફ વર્લ્ડ રેકોર્ડ્સ મુજબ દુનિયાની સૌથી મોટી ડુંગળી બ્રિટેનની હેરોગેટ કે ટોની ઝોલરને ઉગાડી હતી. ઝોલરે ૮.૫ કિલોગ્રામની એક મોટી ડુંગળીનો પાક લઈને ૨૦૧૪માં વિશ્વ રેકોર્ડ બનાવ્યો હતો.

ડુંગળી શક્તિવર્ધક ગણાય છે : પ્રાચીન યુનાની વિદ્યા મુજબ ડુંગળીનું સેવન કરવાથી વ્યક્તિમાં શક્તિનો સંચાર થાય છે. તેથી જ યુદ્ધ પહેલાં તથા યુદ્ધ દરમિયાન સૈનિકોને ડુંગળી ખવડાવવામાં આવતી હતી. કેમ કે ડુંગળીમાં ઑન્ટિ-ઑક્સિડન્ટના ગુણો સમાયેલાં છે. જે સૈનિકોની રોગપ્રતિકારક શક્તિ વધારવામાં મદદ કરી શકે છે.

પ્રાચીન ઉત્પત્તિ : પુરાતત્ત્વવિદો દ્વારા કરેલી નોંધ મુજબ ડુંગળીની ઉત્પત્તિ ૫ હજાર ઈસા વર્ષ પૂર્વ થઈ હતી. કાંચ યુગની વસતીમાં ડુંગળીના અવશેષો મળી આવ્યા હતા.

મિશ્રવાસી ડુંગળીની પૂજા કરતા હતા : પ્રાચીન મિશ્રવાસી ડુંગળીની પૂજા કરતા હતા. ડુંગળીમાં રચાયેલાં સ્વેદનિદ્રિત ચક્રો જીવનચક્રના પ્રતીક ગણવામાં આવતાં. તેમનું દૈનિક માનવું હતું કે ડુંગળીમાં જાદુઈ શક્તિ સમાયેલી હોય છે. જે પરલોકમાં દેવતાઓને પ્રસન્ન કરવામાં સહાયક બનતી. તેથી જ શાસકોના શબની સાથે અસલી માટી કે લાકડીથી બનાવેલી ડુંગળી રાખવામાં આવતી. ડુંગળીને ગરીબોની કરતુટી ગણવામાં આવે છે. કેમ કે તેનું સેવન કરવાથી સાદા ભોજનમાં મીઠાશ ભરાઈ જાય છે. શરીરને ઓછા ખર્ચે શક્તિવર્ધક બનાવે છે. જેથી સરકાર દ્વારા તેના ભાવ ઉપર નિયંત્રણ રાખવામાં આવે છે. આજે પણ ભારતમાં અનેક પરિવારો સવારનું શિરામણ હોય કે રાત્રિનું વાળું કરતી વખતે બાજરીના જુવારના કે મકાઈના રોટલા સાથે ડુંગળી-લીલા મરચાંનો ઉપયોગ કરે છે.

ભારતમાં ડુંગળીની ખેતી સૌથી વધુ મહારાષ્ટ્રમાં થાય છે. વર્ષમાં બે વખત ડુંગળીનો પાક મળે છે. એક નવેમ્બરમાં બીજો મે માસની શરૂઆતમાં. ભારતમાંથી ડુંગળીની નિકાસ પાકિસ્તાન શ્રીલંકા, બાંગ્લાદેશ વગેરે દેશોમાં કરવામાં આવે છે. ભારતમાં કુલ ૮૭ હજાર હેક્ટરમાં ડુંગળીનું ઉત્પાદન થાય છે. ૨૪૫૦ હજાર ટન ઉત્પાદન પ્રાપ્ત થાય છે.

feedback@bombaikamachar.com

આરોગ્ય પ્લસ
સંકલન: સ્મૃતિ શાહ મહેતા

પ્રાથમિક સારવાર શ્રેણી

જીવજંતુઓ તથા પ્રાણીઓના ડંખમાં સારવાર



મધમાખીનો ડંખ

મધમાખી પાછળ પડી હોય ત્યારે તેનાથી બચવાના ઉપાય:

- * પવનથી વિરુદ્ધ દિશામાં દોડવું. કેમ કે, મધમાખીની સામાન્ય સ્પીડ કલાકે ૨ થી ૩ કિ. મી. હોય છે, પરંતુ જ્યારે તેને પવનથી વિરુદ્ધ દિશામાં ઊડવાનું થાય ત્યારે તેની સ્પીડ તેનાથી અડધી થઈ જાય છે.
- * વાંકા-ચૂકા નહીં, પરંતુ સીધા દોડવું. કેમ કે, વાંકા-ચૂકા દોડવાથી આપણી સ્પીડ ઘટી જાય છે, પરંતુ મધમાખીની સ્પીડ ઘટતી નથી.
- * મકાનની અંદર જવાનું શક્ય હોય તો તળાવ કે નદી જેવા કોઇ જળાશયોમાં ન પડવું.
- * ધારે રંગીન કપડાં, ઘરેણાં અને અત્તરની સુગંધ મધમાખીને આપણા તરફ વધારે આકર્ષે છે. માટે તેવા સમયે સાવધાની રાખવી.
- * શક્ય હોય ત્યાં સુધી મોઢાને ઢાંકીને રાખવું.

મધમાખી કરડી હોય તેના એલર્જી-રિએક્શનનાં લક્ષણ :

- * સ્વાસ લેવામાં તકલીફ પડવી.
- * ડંખની જગ્યાની ચામડી લાલ થઈ જવી અને સોજો ચડવો.
- * મોઢા અને ગળા ઉપર સોજો આવવો.
- * આખું શરીર સોજી જવું અને ખંજવાળ આવી શકે.
- * બ્લડપ્રેશર ઘટી જવું.

૪) મધમાખી કરડી હોય ત્યારે ડંખ પર આ લગાડી શકાય... મીઠું, મીઠા લીમડાનો રસ, કપડાની અંદર બરફના ટુકડાઓ, કુંવારપાઈ, ટૂથપેસ્ટ, મધ, બેકાના ટુકડા, પૈયાની ચીર વગેરે ૧૫-૨૦ મિનિટ હળવા હાથે ઘસવા-લગાવવા.

૫) ચીકણી માટી થોડાં પાણી સાથે ભેગી કરી ડંખ પર લગાવવી.

ફૂતરું કરડે તો તેની પ્રાથમિક સારવાર

૧) સહુ પ્રથમ જ્યાં ફૂતરું કરડવું હોય ત્યાં સાબુ અને પાણીથી વ્યવસ્થિત સાફ કરી, પાટાથી વીંટળી દેવું,

૨) જો વધારે લોહી નીકળતું હોય તો તે ભાગને પાટાથી દબાવી રાખવો.

૩) હોસ્પિટલમાં ચિકિત્સક પાસે જઈ યોગ્ય સારવાર લેવી.

સાવધાની...

- * ફૂતરાઓ જ્યારે ખાતા, ઝઘડતા, સૂતા કે મૈથુન કરતા હોય ત્યારે કાંઇ પદાર્થ મારીને વિક્ષેપ ન કરવો, તેમ કરવાથી તેઓ ગુસ્સે થઈ આપણા પર હુમલો કરીને કરડી શકે છે.
- * ફૂતરાની નજીક દોડવું નહીં, ફૂતરાની આંખોમાં સીધું જોવું નહીં, જો ફૂતરું તમારી નજીક આવે તો ત્યાં જ સ્થિર થઈ જાવું. મોટા ભાગના ફૂતરાઓ તમને સૂંધીને જતા રહેશે.

સર્પનો ડંખ વખતે...

સર્પ કરડયો હોય તેની પ્રાથમિક સારવાર:

૧) દર્દીઓ અથવા સાથેની વ્યક્તિએ સર્પના ડંખના ઘાનું અવશ્ય નિરીક્ષણ કરી લેવું, જેથી સર્પ ડંખની ગંભીરતાનો ખ્યાલ આવી શકે.



ઝેરી સાપનો દંશ - નિર્વિષ સાપનો દંશ

૨) જખમી વ્યક્તિને જખમ પર સીધો સુવડાવી દેવો. તેને હલન-ચલન કરવાનું બંધ કરાવી દેવું.

૩) શરીર પર પહેરેલા કપડાં તથા ઇજાના ભાગવાળા અંગના ઘરેણાં વગેરે કાઢી નાખવા.

૪) સર્પ કરડયો હોય ત્યારે જખમીને અહીં દર્શાવેલ રીત મુજબ તરત જ પાટો બાંધવો.

સાપ કરડયો હોય ત્યારે પાટો બાંધવાની રીત

૧) જે અંગમાં સાપ કરડયો હોય તે અંગમાં નીચેથી પાટો બાંધવાનું શરૂ કરવું.

૨) પાટો ખૂબ જ દબાણથી બાંધવો.

૩) પાટો શક્ય હોય તેટલો ઊંચે સુધી બાંધવો.

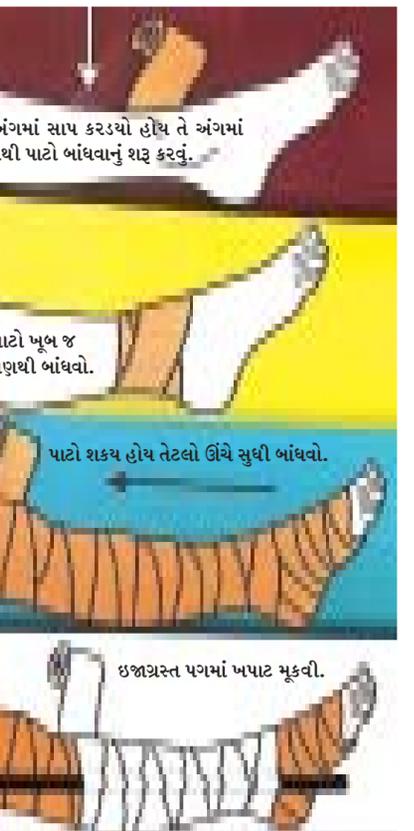
૪) ઇજાગ્રસ્ત પગમાં ખપાટ મૂકવી.

૫) પાટો બાંધ્યા બાદ તુરંત જ ચિકિત્સક પાસે જઈ યોગ્ય સારવાર લેવી.

સર્પ કરડયો હોય ત્યારે શું ન કરવું ?

- * જ્યારે સર્પ કરડયો હોય ત્યારે જખમીએ કોઇ પ્રકારના ભયમાં કે ટેન્શનમાં આવી જવું નહીં. કારણકે, ઘણાં લોકોને ઝેરી સાપ કરડયો ન હોય છતાં પણ ઝેરના ડરથી જ મૃત્યુ પામી જતા હોય છે.
- * જ્યાં સર્પ કરડયો હોય તે ભાગને કાપવો નહીં કે બરફથી ઘસવો નહીં.
- * મોઢેથી સર્પનું ઝેર યૂસીને કાઢવાનો પ્રયત્ન કરવો નહીં.
- * જખમીને તે સમયે કાંઇ ખાવા-પીવાનું આપવું નહીં.
- * કોઇ પણ પ્રકારની ટયૂબ કે લોશન લગાવવું નહીં.

- કોઇ પણ પ્રકારના ઝેરી જાનવર કે જીવજંતુ કરડે ત્યારે તેના ડંખ પર પોતાનો પેશાબ કરવાથી બહુ જ ફાયદો થાય છે.
- જો પુરુષને સર્પ કરડયો હોય તો બીજા પુરુષનું અને સ્ત્રીને સર્પ કરડયો હોય તો બીજી સ્ત્રીનું મૂત્ર પીવાડાવવું.
- ૨૫૦ ગ્રામ શુદ્ધ ઘીને ગરમ પ્રવાહીરૂપ કરી દર્દીને વારંવાર પીવાડાવવું. જેથી ઝાડા-ઊલટી થઈ ઝેર નીકળી જશે.
- દર્દીને વારંવાર ઊલટી કરાવવી. જો કડવા લીમડાના પાન દર્દીને મીઠા લાગે તો તેને ઝેરની અસર છે તેમ સમજવું. પાન કડવા ન લાગે ત્યાં સુધી વારંવાર ચવવાવ્યા કરવા.
- કરડેલા ભાગમાં તુલસીના પાનનો રસ વારંવાર લગાડવો.
- કરડેલા ભાગમાં ત્યાં સુધી આંકડાનું દૂધ ભરતા રહો, જ્યાં સુધી તે ભાગ દૂધ ચૂસવાનું બંધ ન કરે.
- કુતરિયા નામના ઘાસને મૂળ સહિત વાટીને તેનો રસ કાઢી ડંખ ઉપર તથા આસપાસ લગાડવો. આંખ તેમ જ નાકમાં પણ તે રસના ટીપાં નાખવાં અને તેના રસમાં સાકર નાખી ચમચી-ચમચી રસ દર બે કલાકે પીવાડાવવો.
- કેળના ઘડનો રસ એક કપ જેટલો વારંવાર પીવાડાવવો.
- વટાણાના મૂળ વાટીને પાવા અને ડંખ ઉપર તેનો લેપ કરવો.



જે અંગમાં સાપ કરડયો હોય તે અંગમાં નીચેથી પાટો બાંધવાનું શરૂ કરવું.

પાટો ખૂબ જ દબાણથી બાંધવો.

પાટો શક્ય હોય તેટલો ઊંચે સુધી બાંધવો.

ઇજાગ્રસ્ત પગમાં ખપાટ મૂકવી.

નોંધ :

શક્ય હોય ત્યાં સુધી દર્દીને તુરંત જ હોસ્પિટલ લઈ જવો. અહીંયા દર્શાવેલ ઉપચારો કોઇ વિકલ્પ ન હોય ત્યારે કરવા.

વિષપાનના ઉપચારો :

- ૧૦ ગ્રામ વાટેલી રાહ અને ૧૦ ગ્રામ મીઠું ગરમ પાણીમાં પાવાથી ઊલટી થઈ ઝેર બહાર નીકળી જાય છે.
- ૨૦થી ૪૦ ગ્રામ જેટલું મીઠું પાણીમાં મેળવીને પાવાથી તાત્કાલિક ઊલટી થઈ ઝેર બહાર નીકળી જાય છે.
- કોઇ પણ પ્રકારનું ઝેર પેટમાં ગળું હોય તો તુલસીનો રસ જેટલો પી શકાય તેટલો પીવાથી ઝેરનો દોષ નીકળી જશે.
- ઝેર પીધેલ વ્યક્તિને બને તેટલું ચોખ્ખું ઘી પાવું.
- જ્યાં સુધી ઊલટી ઘડને વાદળી પિત્ત કે જેમાં ઝેર હોય છે, તે બહાર ન નીકળે ત્યાં સુધી વારંવાર લીમડાનો રસ પાઇને ઊલટી કરાવતાં રહેવું.

નોંધ :

- શરીરમાંથી વિષ નીકળ્યા બાદ રોજ સાત દિવસ સુધી ગાજરનો રસ ૧૦૦-૨૦૦ મિ. લિ. પીવાથી શરીરમાં રહેલો પરચા વગરનો કચરો, ઝેરી તત્ત્વો અને નુકસાનકારી પદાર્થો શરીરમાંથી બહાર નીકળી જાય છે.

માર્યમાં કાતિલ ઠંડી, ભયંકર ગરમી અને ભારે વરસાદ પણ...

શું છે મહિનામાં ત્રણેય ઋતુના અનુભવનું કારણ?

નવી દિલ્હી: ઉત્તર ભારતમાં હિમાલય પર થઈ રહેલી ભારે હિમવર્ષાના કારણે અત્યારે વરસાદી વાતાવરણ જોવા મળી રહ્યું છે. થોડા દિવસ પહેલા ગુજરાતના અનેક જિલ્લાઓમાં વરસાદ નોંધાયો હતો. પશ્ચિમી વિશ્વોભને માર્યમાં પણ ઝડપથી ગરમી પર અંકુશ શરૂ કર્યો હતો. આવી સ્થિતિમાં ખાસ તો ખેડૂતો વધારે ચિંતિત રહેતા હોય છે. ઉત્તર ભારતની વાત કરવામાં આવે તો, ગંગોત્રી, યમુનોત્રી, બદરીનાથ અને કેદારનાથ સહિત અનેક વિસ્તારો ફેરફારી ઠંડાવેલા છે. આ વિસ્તારમાં થયેલી હિમવર્ષાના કારણે હવામાન બદલાઈ રહ્યું છે. ગુજરાતના અનેક જિલ્લાઓમાં વરસાદ નોંધાયો હતો આ હિમવર્ષાના કારણે ઉત્તર પ્રદેશ,

દિલ્હી, પંજાબ, મધ્ય પ્રદેશ અને રાજસ્થાનમાં ભારે વરસાદ થયો છે. ઉનાળાની ઋતુમાં પણ ગરમીનો પારો નીચે ગયો છે, જેથી શહેરમાં રહેતા લોકોને ગરમીથી રાહત મળી હતી, પરંતુ ગામડાંમાં રહેતા ખેતી કરતા ખેડૂતોને વધારે હેરાન થવું પડી રહ્યું છે. માર્યનું હવામાન હવે ધીમે ધીમે ગરમીથી મિશ્ર હવામાન પરિસ્થિતિઓના તબક્કામાં બદલાઈ રહ્યું છે. વધારે વિગતે વાત કરવામાં આવે તો, પશ્ચિમી વિશ્વે પણ આમાં એક કારણ સાબિત થઈ રહ્યું છે. સતત સક્રિય પશ્ચિમી વિશ્વેષોને કારણે વાદળો, વરસાદ અને ઠંડા પવનો ઉત્તર અને મધ્ય ભારતમાં પહોંચી રહ્યા છે, જેના પરિણામે હવામાનની સ્થિતિમાં ફેરફાર થઈ રહ્યો છે.

‘હવામાનનું સંતુલન બગડ્યું, હજારો વર્ષ પરિણામ ભોગવવા પડશે’

જિનિવા: યુનાઇટેડ નેશન્સની ડબ્લ્યુએમઓ હવામાન અને આબોહવા એજન્સીએ તેના મુખ્ય સ્ટેટ ઓફ ધ ગ્લોબલ કલાઇમેટ વાર્ષિક અહેવાલમાં પુષ્ટિ આપી હતી કે અત્યાર સુધી નોંધાયેલા ૧૧ સૌથી ગરમ વર્ષો ૨૦૧૫ અને ૨૦૨૫ વચ્ચેના હતા. ડબ્લ્યુએમઓ કહે છે કે ગ્રીનહાઉસ વાયુઓના પ્રમાણ ઓછામાં ઓછા ૮૦૦,૦૦૦ વર્ષોમાં તેમના ઉચ્ચતમ સ્તરે વધવાથી આ સંતુલન બગડ્યું છે. યુએનએ સોમવારે ચેતવણી આપી હતી કે ૨૦૨૫ પમાં પૃથ્વી પર ગરમીનું પ્રમાણ રેકોર્ડ સ્તરે પહોંચ્યું હતું, અને

આવા ઉષ્ણતાના પરિણામો હજારો વર્ષો સુધી રહેવાની આશંકા છે. વિશ્વ હવામાન સંગઠને જણાવ્યું હતું કે ગયા વર્ષે રેકોર્ડ પર બીજું કે ત્રીજું સૌથી ગરમ વર્ષ હતું, જે ૧૮૫૦-૧૯૦૦ના સરેરાશ તાપમાન કરતાં લગભગ ૧.૪૩ સેલ્સિયસ વધારે હતું. યુએન સેક્રેટરી-જનરલ એન્ટોનિયો ગુટેરેસે જણાવ્યું હતું કે માનવતાએ રેકોર્ડ પરના ૧૧ સૌથી ગરમ વર્ષોનો સામનો કર્યો છે. જ્યારે ઇતિહાસ ૧૧ વખત પોતાને ખુબરવર્તિત કરે છે, ત્યારે તે હવે સંયોગ નથી. તે કાર્ય કરવા માટેનું આહ્વાન છે.



કોલ્ડ સ્ટોરેજે શ્રવ લીલા: પ્રયાગરાજમાં સોમવારે બપોરે કોલ્ડ સ્ટોરેજ ટૂટી પડતાં તેનાં કાટમાળ હેઠળ દબાઈ જવાને કારણે ચાર શ્રમીકોનાં મોત થયા હોવા ઉપરાંત ૧૨ મજૂર ઘાયલ થયા હોવાનું અધિકારીઓએ કહ્યું હતું. વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદી તેમ જ ઉત્તર પ્રદેશના મુખ્ય પ્રધાન યોગી આદિત્યનાથ ઘટના અંગે ઘેરા શોકની લાગણી વ્યક્ત કરી હતી અને અસરગ્રસ્તોના પરિવારોને પરત્વે સહાનુભૂતિ વ્યક્ત કરી તેમને આર્થિક સહાય પૂરી પાડવાની જાહેરાત કરી હતી. વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીએ પ્રધાનમંત્રી રિલિફ ફંડમાંથી ૬૪ કરોડ રૂા કરવાનો આદેશ આપ્યો હતો. ૫૦,૦૦૦ અને મૃતકના પરિવારજનોને બે લાખ રૂાથી સહાય કરી હતી. (એજન્સી)

કાશ્મીરીઓ ઈરાનની મદદ: ઘરેણાં, ઈદીના પૈસાનું દાન

શ્રીનગર: અમેરિકા અને ઈઝરાયલના હુમલાને કારણે ભારતના મિત્ર દેશ ઈરાનમાં લોકોને મોટું નુકસાન પહોંચી રહ્યું છે, સામાન્ય જીવન જરૂરિયાતની વસ્તુઓની અછત સર્જાઈ છે. એવામાં કાશ્મીરના લોકો ઈરાનના લોકોની મદદ આપવા છે. બગામ અને બારામુલ્લા સહીત કેટલાક જિલ્લાઓના રહેવાસીઓએ ઈરાનના લોકોને મદદ કરવા માટે માનવતાવાદી અભિયાન શરૂ કર્યું છે. અહેવાલ મુજબ ઈદ-ઉલ-ફિતરની ઉજવણી બાદ કાશ્મીરના શિયા બહુમતી ધરાવતા વિસ્તારોમાં કેટલાક સ્વયંસેવકોએ ઈરાનમાં ભોગ બનેલા

લોકો માટે રાહત સામગ્રી એકઠી કરવાનું અભિયાન ચલાવ્યું હતું. સ્વયંસેવકોએ ઘરે ઘરે જઈને દાનનું એકઠું કર્યું હતું. લોકોએ માત્ર રોકડા પૈસા જ નહીં પરંતુ સોના-ચાંદીના ઘરેણાં, પશુઓ, તાંબાનાં વસાણો અને અન્ય ધરવખરી દાનમાં આપી. ભારતમાં ઈરાની દૂતાવાસે તેના ઓફિશિયલ સોશ્યલ હેન્ડલ પર ફોટા અને વીડીયો શેર કર્યાં અને ઉદારતા દાખવવા બદલ કાશ્મીરના લોકોનો આભાર માન્યો. અહેવાલ મુજબ ઈરાન માટે કાશ્મીરના તમામ વર્ગના લોકોએ દાન આપ્યું હતું. સ્ત્રીઓએ તેમના અંગત

સોનાના દાગીના અને કિંમતી ધરવખરી દાન આપી. આ દર્શાવે છે કે ભારતના લોકો ઈરાનના લોકો સાથે ભાવનાત્મક રીતે કેટલા જોડાયેલા છે. અહેવાલ મુજબ એક કાશ્મીરી વિધવા મહિલાએ તેના સ્વર્ગસ્થ પતિની યાદમાં ૨૮ વર્ષથી સાચવી રાખેલા સોનાનું સ્મૃતિચિહ્ન ઈરાન માટે દાનમાં આપી દીધું. કેટલાક લોકોએ તેમના પશુઓ દાનમાં આપ્યા. બાળકોએ પોતાની બચત અને ઈદ માટે મળેલા પૈસા દાનમાં આપ્યા. બગામના વિધાનસભ્ય મુન્તઝીર મેહદીએ એક મહિનાનો પગાર દાનમાં આપવાનું વચન આપ્યું.

અમેરિકાની કડક વિઝા નીતિની ભારત-ચીન પર સૌથી વધુ અસર

વોશિંગ્ટન: અમેરિકાની કડક વિઝા નીતિની ભારત-ચીન પર સૌથી વધુ અસર જોવા મળી રહી છે. વર્ષ ૨૦૨૪ની સરખામણીએ વર્ષ ૨૦૨૫ના પ્રથમ આઠ મહિના એટલે કે જાન્યુઆરીથી ઓગસ્ટ સુધીમાં ટ્રમ્પ વહીવટી તંત્રએ ૨.૫ લાખ ઓછા વિઝા મંજૂર કર્યા હોવાનું પ્રસાર માધ્યમના અહેવાલમાં જણાવવામાં આવ્યું છે. એ જ પ્રમાણે અમેરિકાના વિદેશ ખાતાએ આ સમયાવાળામાં ૧૧ ટકા ઓછા પરમેનન્ટ રેસિડન્ટ અને ટેમ્પરરી વિઝા મંજૂર કર્યા હોવાનું બહાર પાડવામાં આવેલા નિવેદનમાં જણાવવામાં આવ્યું હતું. સામાન્ય રીતે આ વિઝા વિદ્યાર્થીઓ, વર્કરો તેમ જ નાગરિકોના પરિવારના સભ્યો અને કાર્પોરેટ વસવાટ કરતા લોકોને આપવામાં આવે છે. (એજન્સી)

પાકિસ્તાનની સિદ્ધિઓથી ચીન ખુશ: શી જિનપિંગ

બેઇજિંગ: ચીનના પ્રમુખ શી જિનપિંગે સોમવારે પાકિસ્તાનની સાર્વભૌમિક અને પ્રાદેશિક અખંડતાનું રક્ષણ કરવા બદલ પ્રશંસા કરી હતી. તેમ જ તેમણે ચીન પાકિસ્તાનની સામાજિક વિકાસ સિદ્ધિઓથી ખરા હૃદયથી ખુશ હોવાનું કહ્યું હતું. જિનપિંગે પાકિસ્તાન દિવસ નિમિત્તે તેમના સમકક્ષ આસિફ અલી ઝરદારીને લખેલા સંદેશમાં આ વાત કહી હતી. તેમણે કહ્યું કે લાંબા સમયથી પાકિસ્તાનની સરકાર અને લોકોએ દ્રઢતાપૂર્વક રાષ્ટ્રીય સાર્વભૌમિક, સ્વતંત્રતા, પ્રાદેશિક અખંડિતતા અને રાષ્ટ્રીય ગરિમાનું રક્ષણ કર્યું છે. પાકિસ્તાનને વિવિધ શ્રેણીઓ અને પડકારોનો સામનો કર્યો છે, રાષ્ટ્રીય વિકાસને આગળ વધાર્યો છે અને પ્રાદેશિક શાંતિ, સ્થિરતા તથા વિકાસમાં

યોગદાન આપ્યું છે. જિનપિંગે વધુમાં જણાવ્યું કે એક નજીકના મિત્ર તરીકે ચીન પાકિસ્તાનની વિકાસ સિદ્ધિઓથી ખરા હૃદયથી ખુશ છે. તેમજ ચીન દ્વિપક્ષીય સંબંધોના વિકાસને ખૂબ મહત્વ આપે છે. તેમણે કહ્યું કે આ વર્ષ ચીનની ૧૫મી પંચવર્ષીય યોજનાની શરૂઆત અને ચીન તથા પાકિસ્તાન વચ્ચે રાજદ્વારી સંબંધોની ૭૫મી વર્ષગાંઠનું પ્રતીક છે. ચીન પ્રમુખ શી જિનપિંગે આશા વ્યક્ત કરી કે બંને પક્ષો તેમની પરંપરાગત મિત્રતાને આગળ વધારશે, વ્યૂહાત્મક સંચાર અને વિકાસ વ્યૂહરચનાઓનું સંકલન વધારશે અને આધુનિકીકરણના પોતપોતાના માર્ગો પર સાથે મળીને આગળ વધશે.

ક્યાં છે મોજતાબા ખામનેઈ?

સીઆઈએ અને મોસાદ પણ અસમંજસમાં: ઈરાની સુપ્રીમ લીડર સતત ઠેકાણાં બદલતા હોવાનું કહેવાય છે

કુબઈ: ઈરાનના સર્વોચ્ચ નેતા મોજતાબા ખામનેઈની આસપાસનું રહસ્ય ઘેરું બની રહ્યું છે. આ વાત ત્યારે સામે આવી છે જ્યારે સીઆઈએ અને મોસાદ સહિતની વૈશ્વિક ગુપ્તચર એજન્સીઓ તેમના કેડાણા અને તહેરાનમાં ચાલી રહેલા સંઘર્ષમાં તેમની ભૂમિકા પર નજીકથી નજર રાખી રહી છે. તેમના પિતા અલી ખામનેઈની ૮ માર્ચે હત્યા બાદ, સત્તા સંભાળ્યા પછી, મોજતાબા

મોટાભાગે જાહેર દૃષ્ટિથી દૂર રહ્યા છે. નવરોજના લેખિત નિવેદન અને તાજેતરમાં પ્રકાશિત થયેલા એક વિડીઓ સિવાય, જેમાં તેમને ધાર્મિક અભ્યાસ શીખવતા દર્શાવવામાં આવ્યા છે, તેમણે કોઈપણ વ્યક્તિગત અથવા પૂર્વ-રેકોર્ડેડ દેખાવાનું ટાળ્યું છે. ટેલિગ્રામ પરના તેમના નવરોજ સંદેશમાં, મોજતાબાએ રાષ્ટ્રીય એકતા માટે હાકલ કરી હતી અને દાવો કર્યો હતો કે ઈરાને દુશ્મનને હરાવી દીધો છે. ઈરાની અધિકારીઓ દ્વારા તેમની સાથે રૂબરૂ મુલાકાતો સુનિશ્ચિત કરવાના નિષ્ફળ પ્રયાસો જેવા પુરાવા સૂચવે છે કે મોજતાબા જીવંત છે પરંતુ કડક સુરક્ષા હેઠળ છે. ઈઝરાયલી અધિકારીઓએ પણ ચેતવણી આપે છે કે ઈરાનના ટોચના નેતાઓ ભાગેડુઓની જેમ કાર્ય કરી રહ્યા છે, સલામત ઘરો વચ્ચે રહે છે અને ડિજિટલ સંદેશાવ્યવહાર ટાળી રહ્યા છે.

એટલાન્ટા એરપોર્ટ પર ફેડરલ ઈમિગ્રેશન એજન્ટ તહેનાત

એટલાન્ટા: સોમવારે સવારે, હાટ્સફીલ્ડ “જેક્સન એટલાન્ટા ઇન્ટરનેશનલ એરપોર્ટ” પર વ્યસ્ત લાઇનો પાસે એસોસિએટેડ પ્રેસ દ્વારા કેટલાક ફેડરલ એજન્ટો જોવા મળ્યા હતા. આંતરરાષ્ટ્રીય એરપોર્ટ પર ફેડરલ એજન્ટો નિયમિત હાજર હોય છે, જ્યાં કસ્ટમ્સ અને બોર્ડર પ્રોટેક્શન અધિકારીઓ આવતા મુસાફરોની તપાસ કરે છે અને હોમલેન્ડ સિક્યુરિટી ઇન્વેસ્ટિગેશન એજન્ટો દાણધોરી, ટ્રાફિકિંગ અને ઇન્ટરપિંડી સાથે જોડાયેલા ફોજદારી કેસોનું સંચાલન કરે છે.

હાલમાં અસામાન્ય બાબત એ છે કે ટીએસએ સુરક્ષા ચેકપોઇન્ટ્સ પર તેમની દૃશ્યતા, જે ભૂમિકા સામાન્ય રીતે ફેડરલ તપાસકર્તાઓને બદલે પરિવહન સુરક્ષા અધિકારીઓ દ્વારા સંભાળવામાં આવે છે. પ્રમુખ ડોનલ્ડ ટ્રમ્પે કહ્યું હતું કે તેઓ દેશભરમાં સુરક્ષા ચોકીઓ પર લાંબી લાઇનો ઉભી કરનારા સરકારી શટડાઉન દરમિયાન ટ્રાન્સપોર્ટેશન સિક્યુરિટી એડમિનિસ્ટ્રેશનને પૂરક બનાવવા માટે એજન્ટો તહેનાત કરશે. ગયા મહિને કોંગ્રેસ ડીએચએસ બંડોળ

રિન્યૂ કરવામાં નિષ્ફળ ગઈ ત્યારથી ટીએસએ, યુએસ સિક્રેટ સર્વિસ અને કોસ્ટ ગાર્ડ સહિત સેંકડો હજારો હોમલેન્ડ સિક્યુરિટી કર્મચારીઓએ પગાર વિના કામ કર્યું છે. ટ્રમ્પે રવિવારે કહ્યું હતું કે તેઓ ફેડરલ ઈમિગ્રેશન એજન્ટોને એરપોર્ટ પર એક્ટિવ લેનનું રક્ષણ કરીને અથવા પેસેન્જર આઈડી તપાસીને ટીએસએને મદદ કરવા આદેશ આપશે સિવાય કે ડેમોક્રેટિક ડિપાર્ટમેન્ટ ઓફ હોમલેન્ડ સિક્યુરિટીને ભંડોળ આપવા સંમત થાય.

ફનવર્લ્ડ

ભાષા વૈભવ...

ગુજરાતી - અંગ્રેજી શબ્દોની જોડી જમાવો

A	B
ખિતાબ	OPPOSE
ખિદમત	ANGRY
ખિજાનું	TITLE
ખિલાફ	MIXED
ખિચડિયું	SERVICE

‘મુંબઈ સમાચાર’ના ફન વર્લ્ડમાં તમને રસપ્રદ મહિત્તી મળશે અને સાથે મજા પણ આવશે. પ્રત્યેક કોષ્ટકના સાચા જવાબ આપનારા વાચકોનાં જ નામ અહીં પ્રગટ કરવામાં આવશે. વાચકોએ તેમના જવાબ ઈ-મેઇલથી મંગળવારે સાંજે ૬:૦૦ સુધી મોકલવાના રહેશે. ત્યાર પછી મોકલેલા જવાબ સ્વીકારાશે નહીં. વાચકોએ જવાબ નવા ઈ-મેઇલ funworld1822@gmail.com પર મોકલવાના રહેશે.

૧	૨	૩	૪
૫	૬	૭	૮
૧૦	૧૧	૧૩	૧૪
૧૨	૧૫	૧૬	
૧૭	૧૮	૧૯	૨૦
૨૧	૨૨	૨૩	
	૨૪	૨૫	૨૬
૨૭	૨૮	૨૯	૩૦
	૩૧		

૨	૩	૪	૫
૫	૬	૭	૮
૧૦	૧૧	૧૩	૧૪
૧૨	૧૫	૧૬	
૧૭	૧૮	૧૯	૨૦
૨૧	૨૨	૨૩	
	૨૪	૨૫	૨૬
૨૭	૨૮	૨૯	૩૦
	૩૧		

આડી યાવી

૨ પ્રપંચ, ખટપટ (૪)
૫ ચડામણી, ભંભેરણી (૪)
૭ ચન્દ્ર (૪)
૧૦ પળ, ઢાણ (૩)
૧૧ પતિ (૨)
૧૨ ત્વરા (૩)
૧૩ રવિવાર (૪)
૧૫ ---- ત્યાં જંપ (૨)
૧૮ શ્વાસ (૨)
૨૧ સારવાર, સંભાળ (૪)
૨૩ રાખને યોગ્ય (૩)
૨૪ નુકસાન, ગેરલાભ (૨)
૨૫ પૂજન (૩)
૨૭ કર્કશા સ્ત્રી (૪)
૩૦ સ્વાર્થી (૪)
૩૧ આરોપ, આળ (૪)

ઊભી યાવી

૧ અઘરું, કઠણ (૩)
૨ તેલી બી પીલવાનું યંત્ર (૨)
૩ વેલ (૨)
૪ મોટી ---- માં પાકે (૨)
૫ બોધ, શિખામણ (૪)
૬ ખેંચાખેંચી, તકરાર (૪)
૮ દુ:ખમાં દિલસોજી, મદદ (૩)
૯ અંધારું (૩)
૧૧ અણગમતું, અમાન્ય (૪)
૧૪ નીર, પાણી (૨)
૧૬ સુગંધ, ફોરમ (૪)
૧૭ ફરિયાદ (૨)
૧૮ વીલ (૪)
૨૦ અજ્ઞાત, અખાણ્યું (૪)
૨૧ કેફી (૩)
૨૨ મોટું, ભારે (૩)
૨૬ પાણીમાં ઉત્પન્ન થતું (૩)
૨૮ જમવાનું પીરસેલી યાળી (૨)
૨૯ ---- વિના ભાત નહીં (૨)
૩૦ અભિપ્રાય (૨)

ગયા વખતનો ઉકેલ

૧	૨	૩	૪	૫	૬
૭	૮	૯	૧૦	૧૧	૧૨
૧૩	૧૪	૧૫	૧૬	૧૭	૧૮
૧૯	૨૦	૨૧	૨૨	૨૩	૨૪
૨૫	૨૬	૨૭	૨૮	૨૯	૩૦
૩૧	૩૨	૩૩	૩૪	૩૫	૩૬
૩૭	૩૮	૩૯	૪૦	૪૧	૪૨

માતૃભાષાની મહેક

ફરતા ફરતા તરણા ઘણાં થયા કહેવતમાં ઉઘમી માણસનો મહિમા ગાવામાં આવ્યો છે. ફરતા રહેવાથી, મતલબ કે પુરુષાર્થ કરવાથી અનેક લોકોને પોતાના હૃદયમાં, કાર્યમાં સફળતા મળી હોય એવા અનેક ઉદાહરણ છે. ફરે તે ચરે ને બાંધ્યો તે ભૂખ્યો મરે કહેવતમાં પણ અસલ આ જ ભાવના વ્યક્ત થાય છે.

ઓળખાણ પડી?

કાશ્મીર એના વિશિષ્ટ સૌંદર્ય ઉપરાંત સંગીત માટે પણ પ્રખ્યાત છે. મધુર ધ્વનિ માટે જાણીતા તસવીરમાં નજરે પડતા વાદ્યની ઓળખાણ પડી?

અ) સારંગી બ) સંતૂર ક) સરોદ ડ) રબાબ

ગુજરાત મોરી મોરી રે

કોઈ વ્યક્તિ TRYPANOPHOBIA અનુભવે છે એવું કહેવામાં આવે તો એનો સંબંધ શેની સાથે હોય એ કહી શકશો?

અ) કોશિશા
બ) પ્રયત્ન
ક) સોય
ડ) તલવાર

ચતુર આપો જવાબ માયું ખંજવાળો

‘પારકા છોકરાને જતિ કરવો’ પંક્તિમાં ‘જતિ’ શબ્દનો અર્થ જણાવો.

અ) જાદુગર બ) સાધુ ક) જુવાન ડ) ઉછેર

ઈશાદ

તારા વિના જિવાય નહીં, એવું કંઈ નથી, જીવ્યા છતાં મરાય નહીં, એવું કંઈ નથી.

-- ભગવતીકુમાર શર્મા

માઈન્ડ ગેમ

આંકડામાં લખવામાં આવતી સંખ્યા રોમન નંબર્સમાં લખતી વખતે અંગ્રેજી અક્ષરનો ઉપયોગ થાય છે? DCXL એટલે કઈ સંખ્યા?

અ) ૩૮૦ બ) ૫૧૦ ક) ૬૪૦ ડ) ૬૯૦

ગયા મંગળવારના જવાબ

A	B
ખોરાક	FOOD
ખોરું	RANCID
ખિન્ન	SAD
ખિસિયાણું	ASHAMED
ખિસ્તું	POCKET

ગુજરાત મોરી મોરી રે: ગરમી

ઓળખાણ પડી? તારખા માઈન્ડ ગેમ: ૧૧૯

ચતુર આપો જવાબ માયું ખંજવાળો: હિંમત

ફનવર્લ્ડમાં ઉમળકાભેર ભાગ લઈ સાચા જવાબ આપનારા વાચકોનાં નામ અહીં આપ્યાં છે. અભિનંદન.

(૧) શ્રીમતી ભારતી પ્રકાશ કટકિયા (૨) મુલરાજ કપૂર (૩) સુભાષ મોમાયા (૪) કિશોરકુમાર જીવણદાસ વેદ (૫) નીતા દેસાઈ (૬) ખુશુદ કાપડિયા (૭) વિધીના શાહ (૮) નૂતન વિધીના શાહ (૯) શ્રદ્ધા આશર (૧૦) પુષ્પા પટેલ (૧૧) જ્યોતિ ખાંડવાલા (૧૨) ભારતી ખુચ (૧૩) લજિતા ખોના (૧૪) પ્રવીણ વોરા (૧૫) તાહેર ઔરંગાબાદવાલા (૧૬) શીરીન ઔરંગાબાદવાલા (૧૭) અહુલ્યા એફ. મુનીમ (૧૮) હર્ષા મહેતા (૧૯) મીનળ કાપડિયા (૨૦) મહેન્દ્ર લોઢાવિયા (૨૧) નિખિલ બંગાળી (૨૨) અમીશી બંગાળી (૨૩) ભરત કજરિયા (૨૪) મનીષા શેઠ (૨૫) ફાલગુની શેઠ (૨૬) જયવંત પદમશી ચિખલ (૨૭) હરીશ મનુભાઈ ભટ્ટ (૨૮) વિણા સંપટ (૨૯) દેવેન્દ્ર સંપટ (૩૦) ભાવના કર્વે (૩૧) રશીક જુથાણી - ટોરંટો - કેનેડા (૩૨) અરવિંદ કામદાર (૩૩) વર્ષા સૂર્યકાંત શ્રેક (૩૪) જ્યોત્સ્ના ગાંધી (૩૫) ઈનાક્ષી દલાલ (૩૬) હિના દલાલ (૩૭) રમેશ દલાલ (૩૮) અલકા વાણી (૩૯) ગિરીશ બાબુભાઈ મિશ્રી (૪૦) ડાયાના સંતોકે (૪૧) વિજય આસર (૪૨) ડી. પ્રકાશ કટકિયા (૪૩) મહેશ દોશી (૪૪) પ્રતિમા પમાણી (૪૫) ધીરેન્દ્ર મુલરાજ (૪૬) નયના ગિરીશ મિશ્રી (૪૭) કમલ મટાલીયા (૪૮) પદ્મનાભ

યુદ્ધના ઊકળાટ અને ફૂડના ઉછાળા વચ્ચે ખરડાયેલા સેન્ટિમેન્ટમાં નિફ્ટી ૨૨,૫૧૨ સુધી નીચે પટકાયો

ફૂડતેલની તેજી સાથે ડોલર સામે રૂપિયો ૯૪ની સપાટી કુદાવીને પાછો ફર્યો

મુંબઈ: ચોથા સપ્તાહમાં પ્રવેશેલા અમેરિકા-ઈરાન યુદ્ધના કારણે કુગાવો ભડકવાના ભયથી વૈશ્વિક ઊકળવાઈ માઈકેટ સાથે ભારતીય મેરકટમાં પણ જોરદાર ધોવાણ જોવા મળ્યું હતું. સેન્સેક્સ સત્ર દરમિયાન ૧૯૭૪.૫૨ પોઈન્ટના કડાકા સાથે ૭૨,૫૫૮.૪૪ પોઈન્ટની નીચી સપાટીને અથડાવે અંતે ૧૮૩૬ પોઈન્ટ અથવા ૨.૫૪ ટકા ઘટીને ૭૨,૬૯૬ પોઈન્ટના સ્તરે જ્યારે નિફ્ટી ૬૦૨ પોઈન્ટ અથવા ૨.૬ ટકા ઘટીને ૨૨,૫૧૨.૬૫ પોઈન્ટના સ્તર પર બંધ થયો હતો. ટાઇટનમાં સેન્સેક્સના શેરોમાં ૬.૨૪ ટકાનો સૌથી મોટો કડાકો બોલાવ્યો હતો. ટ્રેન્ટ, અલ્ટ્રા ટેક સિમેન્ટ, ભારત ઇલેક્ટ્રોનિક્સ, ઇન્ટર યોબ એવિએશન, ટાટા સ્ટીલ અને એચડીએફસી બેન્કમાં પણ નોંધપાત્ર ધોવાણ જોવા મળ્યું હતું. એચસી ટેક, પાવરગ્રીડ, ઇન્ફોસિસ અને ટેક મહિન્દ્રાના શેરોમાં સુધારો રહ્યો હતો. બ્રેન્ટ ક્રૂડ ૦.૯૭ ટકા ઉછળીને ૧૧૩.૩૦ ડોલર પ્રતિ બેરલ બોલાવ્યું હતું. પ્રાઇમરી માર્કેટમાં ઇનોવિઝન લિમિટેડના શેર તેના રૂ. ૫૧૯ના ઇશ્યુ ભાવ સામે ૧૦.૨૧ ટકાના ડિસ્કાઉન્ટ સાથે રૂ. ૪૬૬ના ભાવે લિસ્ટેડ થયા હતા. બોશ લિમિટેડ ઇલેક્ટ્રીક મોબીલિટી સેક્ટરમાં પ્રવેશ કરવા માટે ટાટા ઓટોકોમ્પ સિસ્ટમ લિમિટેડ સાથે સંયુક્ત સાહસ સાધ્યું છે. ચાંદીના ભાવના કડાકા સાથે હિંદુસ્તાન ઝિંકના

શેરમાં છ ટકા સુધીનો કડાકો જોવા મળ્યો હતો. સ્ટેટ બેન્ક, બેન્ક ઓફ બરોડા, ઇન્ડિયન ઓવરસીઝ બેન્ક અને કેનેરા બેન્કમાં પણ નોંધપાત્ર ધોવાણ જોવા મળ્યું હતું. સ્વસ્તિક કાસલ લિમિટેડ હાઇ પ્રિસિઝન એલ્યુમિનિયમ કાસ્ટિંગ અને કાર્યક્ષમ ઉત્પાદન પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરીને વૈશ્વિક પાવર અને પરિવહન ઉદ્યોગોના મુખ્ય સપ્લાયર બનવાની દિશામાં છે. વડોદરા સ્થિત કંપનીએ તેની કચ્છણ સુવિધામાં રેતી, ગ્રેવીટી ડાઇ અને સેન્ટ્રિફ્યુગલને એકીકૃત કરીને ઉપયોગ માટે તૈયાર એન્જિનિયરિંગ કોમ્પોનન્ટ તૈયાર કરી રહી છે. આ ક્ષમતાએ તેને એબીવી, સિમેન્સ, જીઇ પાવર અને હિતાચી જેવી વૈશ્વિક કંપનીઓ સાથે ભાગીદારી બનાવવામાં મદદ કરી છે. સવારના સત્રમાં સેન્સેક્સના ત્રીસે શેર નેગેટીવ ઝોનમાં ધકેલાયા હતા. યુએસ ડોલર સામે રૂપિયો પણ ૩૦ પૈસા ઘટીને ૯૩.૮૬ની નવી ઓલ-ટાઇમ નીચી સપાટી પર અથડાયો હોવાથી સેન્ટિમેન્ટને ભારે ફટકો પડ્યો હતો. નિફ્ટી પરના તમામ ક્ષેત્રો પણ ધાતુઓ, બેંકો, નાણાકીય સેવાઓ અને ઓટો ઇન્ડસ્ટ્રીના નેતૃત્વમાં ૨૩ ઝોનમાં સરકી ગયા હતા, જ્યારે મિડકેપ અને સ્મોલકેપ ઇન્ડેક્સ બેન્ચમાર્ક સામે નબળા પ્રદર્શન સાથે લગભગ ચાર ટકા તૂટી ગયા હતા. બીએસઇ લિસ્ટેડ કંપનીઓનું એકંદર માર્કેટ કેપિટલાઇઝેશન શુક્રવારે

રૂ. ૪૨૯ લાખ કરોડ હતું તે સવારના સત્રમાં ઘટીને રૂ. ૪૧૫ લાખ કરોડ થઈ ગયું હોવાથી રોકાણકારોએ સત્રના પહેલા કલાકમાં લગભગ રૂ. ૧૪ લાખ કરોડ ગુમાવ્યા હતા. ત્રણ અઠવાડિયા જૂના યુદ્ધને આગળ ધવાવતા, ઈરાને રવિવારે કહ્યું હતું કે જો યુએસ રાષ્ટ્રપતિ ડોનાલ્ડ ટ્રમ્પ ૪૮ કલાકની અંદર ઈરાનના વીજળી ગ્રીડને નિશાન બનાવવાની ધમકીનો અમલ કરવાની કોશીશ કરશે તો તે તેના ગલ્ફ પોલીઓની ઊર્જા અને પાણી પ્રણાલીઓ પર હુમલો કરશે. ઈરાને ચેતવણી પણ આપી હતી કે જો તેની સુવિધાઓ પર હુમલો કરવામાં આવે તો તે એક મહત્વપૂર્ણ જળમાર્ગને સંપૂર્ણપણે બંધ કરી શકે છે અને ઊર્જા, આહટી અને ડિસેલિનેશન માળખાને લક્ષ્ય બનાવી શકે છે. ટ્રમ્પે શનિવારે સાંજે (ન્યૂ યોર્ક સમય પ્રમાણે) ચેતવણી જારી કરી હતી, જેનાથી વ્યાપક પ્રાર્થિક સંઘર્ષ અને વૈશ્વિક ઊર્જા પુરવઠામાં વિશ્લેષણો ભય વધ્યો હતો. એવા પણ અહેવાલો હતા કે યુએસ સૈન્ય મધ્યપૂર્વમાં હજારો વધારાના મરીન અને ખલાસીઓને તૈનાત કરી રહ્યું છે, જેને કારણે ચિંતાઓ વધુ તીવ્ર બની હતી. યુએસ પ્રમુખ ડોનાલ્ડ ટ્રમ્પની તાજેતરની ટિપ્પણીઓએ ઈરાનમાં યુદ્ધના વહેલા અંતની આશાઓને કંપ્પ કરી દીધી હોવાથી સોમવારે બજારમાં કડાકો બોલાવ્યો હતો. જોકે, ટ્રમ્પે પાછળથી યુદ્ધમાં પાંચ દિવસ વિરામની

જાહેરાત કરી હોવાથી આજે મંગળવારે બજારમાં સુધારો જોવા મળે એવી આશા છે. દરમિયાન, સોમવારના અહેવાલ અનુસાર ફ્રાન્સનો સીએસી-૪૦ ઇન્ડેક્સ શરૂઆતના ટ્રેડિંગમાં ૧.૫ ટકા ઘટીને ૭,૫૪૮.૮૩ પોઈન્ટ પર બંધ થયો હતો. જ્યારે જર્મનીનો ડેક્સ ૨.૦ ટકા ઘટીને ૨૧,૯૪૪.૨૬ પર બંધ થયો હતો. બ્રિટનનો ફૂટ્સી ૧૦૦ ઇન્ડેક્સ ૧.૭ ટકા ઘટીને ૮,૭૫૪.૮૦ પર બંધ થયો હતો. યુએસ શેરબજારમાં ડાઉ ઇન્ડેક્સ ૦.૫ ટકા ઘટીને ૪૫,૬૫૮.૦૦ પર બંધ થયો હતો. એસએન્ડપી ૫.૦૦ ઇન્ડેક્સ ૦.૭ ટકા ઘટીને ૬,૫૧૫.૨૫ પર બંધ થયો હતો. તાઇવાનમાં, ટાઇબેક્સ ૨.૫ ટકા ઘટીને ૩૨,૭૨૨.૫૦ પર બંધ રહ્યો. ઓસ્ટ્રેલિયાનો એસએન્ડપી એએસએક્સ ૨૦૦ ૦.૭ ટકા ઘટીને ૮,૩૬૫.૯૦ પર બંધ રહ્યો. દક્ષિણ કોરિયાનો કોસ્પી ૬.૫ ટકા ઘટીને ૫,૪૦૫.૭૫ પર બંધ રહ્યો. હોંગકોંગનો હેંગ સેંગ ૩.૫ ટકા ઘટીને ૨૪,૩૮૨.૪૭ પર બંધ રહ્યો, જ્યારે શાંઘાઈ કમ્પોઝિટ ૬.૬ ટકા ઘટીને ૩,૮૧૩.૨૮ પર બંધ રહ્યો હતો. હવે ટ્રમ્પે એચઆઇપી ટિવસ યુદ્ધ વિરામની વાત ઉચ્ચારી તે જોતાં બજારને સહેજ કળ વળી શકે છે.

મુંબઈ: મધ્યપૂર્વના દેશોમાં યુદ્ધ લંબાઈ જવાની ભીતિ સાથે આજે વિશ્વ બજારમાં ફૂડતેલના ભાવમાં તેજી, ડોલર ઇન્ડેક્સમાં મજબૂતી, સ્થાનિક ઈકિવટી માર્કેટમાં ઓલ ફ્રાઇ ડાઉન અને ગત શુક્રવારે વિદેશી સંસ્થાકીય રોકાણકારોની ઈકિવટીમાં વેચવાલીનું દબાણ જળવાઈ રહ્યું હોવાના નિર્દેશોને કારણે આજે સ્થાનિક ફોરેક્સ માર્કેટમાં ડોલર સામે રૂપિયો સત્ર દરમિયાન ૫૮ પૈસા ગબડી ગયા બાદ સંભવિતપણે ડોલર બેન્કનો હસ્તક્ષેપ રહેતાં અંતે ગત શુક્રવારની જ ૯૩.૫૩ની જ સપાટીએ બંધ રહ્યો હતો. આજે સ્થાનિકમાં ડોલર સામે રૂપિયો ગત શુક્રવારના ૯૩.૫૩ના બંધ સામે નરમાઈના અન્ડરટોને ૯૩.૮૪ની સપાટીએ ખૂલ્યા બાદ સત્ર દરમિયાન નીચામાં ૯૪.૧૧ અને ઉપરમાં ૯૩.૮૧ની રેન્જમાં રહ્યા બાદ અંતે આગલા બંધની ૯૩.૫૩ની સપાટીએ બંધ રહ્યો હતો. નોંધનીય બાબત એ છે કે ગત શુક્રવારે ડોલર સામે રૂપિયામાં ૬૪ પૈસાનું ધોવાણ થયું હતું અને ૯૩ની સપાટી પર કરી હતી. પશ્ચિમ એશિયામાં ભૂરાજકીય તણાવ વધવાની સાથે ઈકિવટી માર્કેટમાં પણ

નરમાઈનું વલણ રહેતાં રૂપિયો દબાણ હેઠળ આવ્યો હતો. જોકે, રિઝર્વ બેન્ક દ્વારા સતત નીચા મથાળેથી બજારમાં હસ્તક્ષેપ થઈ રહ્યો છે, એમ મિરે એસેટ્સ શેરમાનના વિશ્લેષક અનુજ ચૌધરીએ જણાવતાં ઉમેર્યું હતું કે વર્તમાન સ્થિતિને ધ્યાનમાં લેતા આગામી ટૂંકા સમયાગાળા દરમિયાન ડોલર સામે રૂપિયો ૯૩.૬૦થી ૯૪.૪૦ આસપાસની રેન્જમાં રહે તેવી શક્યતા જણાય છે. દરમિયાન આજે વિશ્વ બજારમાં ડોલર ઇન્ડેક્સ આગલા બંધ સામે ૦.૧૪ ટકા વધીને ૯૮.૭૮ આસપાસ અને બ્રેન્ટ ફૂડતેલના વાયદામાં ભાવ વધ્યા મથાળેથી ૧.૧૧ ટકા ઘટીને બેરલદીઠ ૧૧૩.૪ ડોલર આસપાસ ક્યોટ થઈ રહ્યા હતા, જ્યારે સ્થાનિક સ્તરે બીએસઈ બેન્ચમાર્ક સેન્સેક્સ અને એનએસઈ બેન્ચમાર્ક નિફ્ટી અનુક્રમે ૧૮૩૬.૫૭ પોઈન્ટ અને ૪૮૪.૩૦ પોઈન્ટ ઘટીને બંધ રહ્યા હતા અને ગત શુક્રવારે વિદેશી સંસ્થાકીય રોકાણકારોની ઈકિવટીમાં રૂ. ૫૧૯.૩૦ ડોલર કરોડની ચોખ્ખી વેચવાલી રહી હોવાના નિર્દેશો સાથે ગબડતા રૂપિયાને ઢાળ મળ્યો હતો.

સ્થાનિકમાં ચાંદી ₹ ૧૩,૧૦૪ ગબડી, સોનું ₹ ૭૬૪૯ તૂટ્યું

મુંબઈ: અમેરિકા-ઈરાનયલ અને ઈરાન વચ્ચેનું યુદ્ધ વધુ લંબાઈ જવાની ભીતિ હેઠળ આજે વિશ્વ બજારમાં ડોલર ઇન્ડેક્સમાં મજબૂત વલણ અને ફૂડતેલના ભાવ વધી આવતાં કુગાવો વધવાની અને વૈશ્વિક અર્થતંત્રો પર માઠી અસર પડવાની શક્યતાને ધ્યાનમાં લેતા અમેરિકી ફેડરલ રિઝર્વ વ્યાજદરમાં વધારો કરે તેવી ધારણા રોકાણકારો મૂકી રહ્યા હોવાથી લંડન ખાતે સત્રના આરંભે હાજરમાં સોનાના ભાવમાં ૪.૯ ટકાનો ઘટાડો આવ્યો હતો, જ્યારે ચાંદીના ભાવ ૫.૫૦ ટકા ઘટી આવ્યા હતા. આમ વૈશ્વિક નિરુત્સાહી અહેવાલે સ્થાનિક અવેરી બજારમાં પણ ચાંદીના ભાવમાં કિલોદીઠ રૂ. ૧૩,૧૦૪ ગબડી ગયા હતા અને સોનાના ભાવમાં ૧૦ ગ્રામદીઠ રૂ. ૭૬૪૯ થી ૭૬૪૯ સુધીનો ઘટાડો આવ્યો હતો. આજે વિશ્વ બજાર પાછળ

વેરારહિત ધોરણે ૯૯૯ ટય ચાંદીના કિલોદીઠ ભાવ આગલા બંધ સામે રૂ. ૧૩,૧૦૪ ગબડીને રૂ. ૨,૧૯,૨૬૦ના મથાળે રહ્યા હતા. જોકે, વધુ ભાવઘટાડાના આશાવાદે ઔદ્યોગિક વપરાશકારો તથા જ્વેલરી ઉત્પાદકોની લેવાલી ખપપૂરતી રહી હતી. વધુમાં આજે વેરારહિત ધોરણે ૧૦ ગ્રામદીઠ ૯૯૫ ટય સ્ટાન્ડર્ડ સોનાના ભાવ રૂ. ૭૬૧૮ ઘટીને રૂ. ૧,૩૯,૦૧૦ અને ૯૯૯ ટય સ્ટાન્ડર્ડ સોનાના ભાવ રૂ. ૭૬૪૯ ઘટીને રૂ. ૧,૩૯,૫૬૯ના મથાળે રહ્યા હતા. તેમ જ સોનામાં ઘટ્યા મથાળેથી રોકાણકારોની છૂટીછવાઈ રોકાણલક્ષી માગને બાદ કરતાં જ્વેલરી ઉત્પાદકો અને રિટેલ સ્ટરની વધુ ભાવ ઘટે તેવી ધારણા હેઠળ લેવાલી પાંખી રહી હોવાનું સૂત્રોએ જણાવ્યું હતું. આજે લંડન ખાતે

સત્રના આરંભે ડોલર ઇન્ડેક્સની મજબૂતી અને અમેરિકી ૧૦ વર્ષીય બોન્ડની ચિલ્ડ વધી આવતાં હાજરમાં સોનાના ભાવ આગલા બંધ સામે એક તબક્કે આઠ ટકા સુધી ઘટ્યા બાદ આ અહેવાલ લખાઈ રહ્યો છે ત્યારે ૪.૯ ટકા ઘટીને ઓસદીઠ ૪૨૬૬.૪૦ ડોલર અને એપ્રિલ ડિલિવરી વાયદામાં ભાવ ૬.૭ ટકા ઘટીને ૪૨૬૬.૫૦ ડોલર આસપાસ ક્યોટ થઈ રહ્યા હતા, જ્યારે હાજરમાં ચાંદીના ભાવ ૫.૫ ટકા ઘટીને ઓસદીઠ ૬૪૦.૧ ડોલર આસપાસ ક્યોટ થઈ રહ્યા હતા. નોંધનીય બાબત એ છે કે ગત ૨૮મી ફેબ્રુઆરીથી અથવા તો અમેરિકા-ઈરાનયલ સંયુક્તપણે ઈરાન પર હુમલો કર્યો ત્યારથી અત્યાર સુધીમાં સોનાના ભાવમાં બાવોસ ટકાનો અને ઊંચા મથાળેથી ૨૫ ટકાનો ઘટાડો આવી ગયો

છે. સામાન્યપણે કુગાવો વધે ત્યારે સોના અને ચાંદી સહિતની કિંમતી ધાતુઓમાં રોકાણકારોની હેજરૂપી લેવાલી રહેતી હોય છે, પરંતુ ઈરાન સાથેના યુદ્ધને કારણે કુગાવો વધવાની સાથે ડોલર ઇન્ડેક્સમાં મજબૂત વલણ અને વધતા કુગાવાના સંજોગોમાં ફેડરલ રિઝર્વ વ્યાજદરમાં વધારો કરે તેવી શક્યતાને કારણે સોનાના ભાવ દબાણ હેઠળ આવે છે. હવે વર્ષ ૨૦૨૬માં ફેડરલ રિઝર્વ વ્યાજદરમાં કાપ નહીં મૂકે તેવી ઓછી અને વ્યાજદરમાં વધારો કરે તેવી શક્યતા વધી રહી હોવાથી સોના-ચાંદીમાં નરમાઈ રહેતી હોવાનું જેફરીઝના વિશ્લેષક નિકોસે જણાવ્યું હતું. વધુમાં હાલ ફૂડમાં તેજીનું વલણ રહેતું હોવાને કારણે રોકાણકારો ફૂડ તેલમાં ખરીદી અને સોનામાં વેચવાલી રહેતી હોવાનું પણ અમુક વર્ગનું માનવું છે.

ટીન અને નિકલ સહિતની ધાતુઓમાં ઘટ્યા મથાળેથી સ્ટોકિસ્ટોની લેવાલીએ સુધારો

(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી) મુંબઈ: સ્થાનિક જથ્થાબંધ ધાતુ બજારમાં આજે વૈશ્વિક અહેવાલોની ગેરહાજરી વચ્ચે ખાસ કરીને નિકલ, ટીન, બ્રાસ શીટ કટિંગ્સ અને કોપર યુટેન્સિલ્સ સ્કેપમાં ઘટ્યા મથાળેથી સ્ટોકિસ્ટોની લેવાલી નીકળતાં ભાવમાં અનુક્રમે કિલોદીઠ રૂ. ૨૮, રૂ. ૨૭, રૂ. ૨૭ અને રૂ. ૧૧૧૧ના મથાળે રહ્યા હતા, જ્યારે વપરાશકાર ઉદ્યોગ અને સ્થાનિક ડીલરોની છૂટીછવાઈ લેવાલીને ટેકે કોપર કેબલ સ્કેપ અને લીડ ઈન્ગોટ્સના ભાવ કિલોદીઠ રૂ. બે વધીને અનુક્રમે રૂ. ૧૧૨ અને રૂ. ૧૯૨ અને કોપર સ્કેપ હેવી તથા કોપર આર્મિચરના ભાવ કિલોદીઠ રૂ. એક વધીને અનુક્રમે રૂ. ૧૧૧૧ અને રૂ. ૧૧૧૧ના મથાળે રહ્યા હતા. વધુમાં આજે એલ્યુમિનિયમ ઈન્ગોટ્સમાં નફાડૂપી વેચવાલીનું દબાણ જળવાઈ રહેતાં ભાવ વધુ કિલોદીઠ રૂ. યારના ઘટાડા સાથે રૂ. ૩૩૬ અને નિરસ માગે કોપર વાયરબાર અને ઝિન્ક સ્લેબના ભાવ કિલોદીઠ રૂ. એક વધીને અનુક્રમે રૂ. ૧૧૧૧ અને રૂ. ૧૧૧૧ના મથાળે રહ્યા હતા. વધુમાં આજે એલ્યુમિનિયમ ઈન્ગોટ્સમાં નફાડૂપી વેચવાલીનું દબાણ જળવાઈ રહેતાં ભાવ વધુ કિલોદીઠ રૂ. યારના ઘટાડા સાથે રૂ. ૩૩૬ અને નિરસ માગે કોપર વાયરબાર અને ઝિન્ક સ્લેબના ભાવ કિલોદીઠ રૂ. એક વધીને અનુક્રમે રૂ. ૧૧૧૧ અને રૂ. ૧૧૧૧ના મથાળે રહ્યા હતા.

PUBLIC NOTICE **પબ્લિક નોટીસ**
મધ્ય રેલવે નોટિફિકેશન
વિષય: બે વર્ષ (૭૩૧ દિવસ)ની મુદત માટે સબમીટીંગ બીલ અને અન્ય આઈટીઓની જાહેરાત સાથે LTT ખાતે TTE રેલ્વે હાઉસની જનરલ અપીલ અને વ્યવસ્થા માટે નરમ. ડિવિઝનલ રેલવે મેનેજર (કોમ્પિલિયેશન), મધ્ય રેલવે, ૧ લો માળ, કોલકાતા મિલિટન, ઇલાખિલ શિલ્ડ મહારાજ ટર્મિનસ, મુંબઈ-૪૦૦૦૧૧ ભારતના રાષ્ટ્રપતિ માટે અને વતી "બે વર્ષ (૭૩૧ દિવસ)ની મુદત માટે સબમીટીંગ બિલ અને અન્ય આઈટીઓની જાહેરાત સાથે LTT ખાતે TTE રેલ્વે હાઉસની જનરલ અપીલ અને વ્યવસ્થા" માટે GEM પોલ્ટ દ્વારા ટેન્ડર મંગાવે છે. ઓપન ટેન્ડર - GEM ધીડ નંબર: GEM/૨૦૨૬/BJ/૭૩૫૮૮૫૬. કમ્પ્યુટર માટે વર્ષ (૭૩૧ દિવસ)ની મુદત માટે સબમીટીંગ બિલ અને અન્ય આઈટીઓની જાહેરાત સાથે LTT ખાતે TTE રેલ્વે હાઉસની જનરલ અપીલ અને વ્યવસ્થા. ઓફિસનું સરનામું: DRM ઓફિસ, વાણિજ્યિક બ્રાન્ચ, મુંબઈ ડિવિઝન. સંપર્ક સ્થળ: LTT સ્ટેશન, મુંબઈ ડિવિઝન. જાહેરાત મુદત: ૧,૦૧,૪૩,૩૨૫.૪૫. ભારતીય સમય: ૨,૦૦,૭૨૦-૨૬૨૬ થી શરૂ થવાની શરૂઆત અને સમય: ૦૪.૦૪.૨૦૨૬ ૨૧.૦૦ ક. કોન્ટ્રાક્ટ મુદત: બે વર્ષ (૭૩૧ દિવસ). ઓફિસ માન્યતા: ૯૦ દિવસ. ટેન્ડર દસ્તાવેજ વેબસાઈટ: <https://gem.gov.in> પર ઉપલબ્ધ છે. DE-1011

ફૂડતેલના ઉછળતા ભાવની ચિંતા, ભારતીય બેન્ચમાર્ક બોન્ડની ચિલ્ડ ૧૪ મહિનાની ટોચે

મુંબઈ: મધ્ય પૂર્વના દેશોમાં પ્રવર્તી રહેલા વિવાદ અને ફૂડતેલના ઉછળતા ભાવની ચિંતાને ધ્યાનમાં લેતા આજે ભારતીય બેન્ચમાર્ક બોન્ડની ચિલ્ડ અથવા તો ઊપજ વધીને ૧૪ મહિનાની ઊંચી સપાટીએ પહોંચી હતી. પ્રાપ્ત અહેવાલ અનુસાર આજે સવારે અગિયાર વાગે ૧૦ વર્ષીય સરકારી બોન્ડના વેપાર ગત શુક્રવારની ૬.૭૩૭ ટકાની ચિલ્ડ સામે વધીને ૬.૮૧૩ ટકાની ચિલ્ડ સાથે અથવા તો ૧૪મી જાન્યુઆરી, ૨૦૨૫ પછીની સૌથી ઊંચી સપાટીએ થયા હતા. હાલમાં અમેરિકા-ઈરાનયલ અને ઈરાન વચ્ચેનું યુદ્ધ અને તણાવની સ્થિતિને ધ્યાનમાં લેતા ગત જાન્યુઆરી અને ફેબ્રુઆરી મહિનામાં વિદેશી સંસ્થાકીય રોકાણકારો જે ભારતીય બોન્ડમાં ચોખ્ખા ખરીદદાર હતા તે માર્ચ મહિનામાં ચોખ્ખા વેચવાના હવાની ધમકી યોઈસ જૂથના એરેટે કેપિટલના વાર્ડસ પ્રેસિડેન્ટ માતાપ્રસાદ પાંડેએ જણાવ્યું હતું. સામાન્યપણે ફૂડતેલના ઊંચા ભાવથી માત્ર કુગાવો જ નથી વધતો, પરંતુ ભારતના વેપાર અને ચાલુ ખાતાની પુરાંત પર પણ અસર થતી હોવાથી તેની રૂપિયા પર નકારાત્મક અસર થતી હોય છે પરિણામે ડોલર સામે રૂપિયો ઘસાઈ રહ્યો છે અને ૯૪ની સપાટી તરફ ધસમસી રહ્યો છે, એમ તેમણે ઉમેર્યું હતું. આ પરિબલોથી રેટકટ અથવા તો વ્યાજદરમાં ઘટાટાની શક્યતા તો ધૂંધળી કરે છે અને સાથે સાથે જો ભૂરાજકીય તણાવ લાંબા સમય સુધી રહે તો વ્યાજદરમાં વધારો પણ થતો હોય છે આથી માગ કરતાં પુરવઠો વધવાને કારણે બોન્ડ પર નકારાત્મક અસર પડી રહી હોવાનું તેમણે ઉમેર્યું હતું. મધ્ય પૂર્વના દેશોમાં વિવાદ ચોથા સપ્તાહમાં પ્રવેશ્યો હોવાથી આંતરરાષ્ટ્રીય બજારમાં ફૂડતેલના ભાવમાં તીવ્ર તેજી આવી છે અને કુગાવાલક્ષી દબાણ વધવાનો ભય સપાટી પર આવ્યો છે. નોંધનીય બાબત એ છે કે અમેરિકાએ આગામી ૪૮ કલાકમાં ઈરાનની ઈલેક્ટ્રિસિટી ગ્રીડ પર હુમલો કરવાની ધમકી આપ્યા બાદ ઈરાને તેના પાડોશી અખાતી દેશોની એનર્જી તથા પાણીની ચંદ્રણાઓ પર હુમલો કરવાની ચીમકી આપ્યા બાદ તેલના ભાવમાં તીવ્ર ઉછાળો આવ્યો હતો અને આજે સવારે વિશ્વ બજારમાં બ્રેન્ટ ફૂડતેલના વાયદામાં ભાવ વધીને બેરલદીઠ ૧૧૨.૬૬ ડોલર આસપાસ ક્યોટ થઈ રહ્યા હતા. જોકે, વિવાદ શરૂ થયો ત્યારથી અથવા તો ગત ૨૮મી ફેબ્રુઆરીથી અત્યાર સુધીમાં ફૂડતેલના ભાવમાં ૫૦ ટકા જેટલો ઉછાળો આવ્યો છે.

મુંબઈ: પશ્ચિમ એશિયામાં યુદ્ધ વધુ વકરવાની ભીતિ સાથે આજે ફૂડતેલના ભાવમાં તેજી આજે ડોલર ઇન્ડેક્સમાં મજબૂત વલણ રહ્યું હોવાથી વૈશ્વિક અર્થતંત્રો પર માઠી અસર પડવાની શક્યતાને ધ્યાનમાં લેતા આજે લંડન મેટલ એક્સચેન્જ ખાતે કોપર સહિતની ચોક્કસ ધાતુઓના ભાવમાં નરમાઈનું વલણ રહ્યું હોવાના નિર્દેશ સાથે સ્થાનિક જથ્થાબંધ ધાતુ બજારમાં પણ માત્ર બ્રાસ યુટેન્સિલ્સ સ્કેપ અને લીડ ઈન્ગોટ્સમાં રહેલા ટેકેલા વલણને બાદ કરતાં અન્ય તમામ ધાતુઓના ભાવમાં કિલોદીઠ રૂ. બેથી ૭૫ સુધીનો ઘટાડો જોવા મળ્યો હતો. બજારના સાધનોના જણાવ્યાનુસાર આજે સ્થાનિકમાં વૈશ્વિક નિરુત્સાહી અહેવાલે સ્ટોકિસ્ટોની આક્રમક વેચવાલીનું દબાણ અને સાર્વત્રિક સ્તરેથી માગ મર્યાદિત રહેતાં ટીનના ભાવ કિલોદીઠ રૂ. ૭૫ તૂટીને રૂ. ૪૩૮૩, કોપર વાયરબારના ભાવ કિલોદીઠ રૂ. ૩૮ ઘટીને રૂ.

ડોલર ઇન્ડેક્સની મજબૂતી અને યુદ્ધ વકરવાની ભીતિ હેઠળ ધાતુમાં નરમાઈ

૧૧૭૫, નિકલના ભાવ કિલોદીઠ રૂ. ૩૩ ઘટીને રૂ. ૧૫૯૦, કોપર યુટેન્સિલ્સ સ્કેપના ભાવ કિલોદીઠ રૂ. ૧૮ ઘટીને રૂ. ૧૦૧૦, કોપર કેબલ સ્કેપ અને કોપર સ્કેપ હેવીના ભાવ કિલોદીઠ રૂ. ૧૨ ઘટીને અનુક્રમે રૂ. ૧૧૧૦ અને રૂ. ૧૧૦૪ અને કોપર આર્મિચરના ભાવ કિલોદીઠ રૂ. ૧૧ ઘટીને રૂ. ૧૧૦૦ના મથાળે રહ્યા હતા. વધુમાં આજે અન્ય ધાતુ જેમાં સ્ટોકિસ્ટોની છૂટીછવાઈ વેચવાલી અને ઔદ્યોગિક વપરાશકારો તથા સ્થાનિક ડીલરોની માગ નિરસ રહેતાં ઝિન્ક સ્લેબના ભાવ કિલોદીઠ રૂ. ત્રણ ઘટીને રૂ. ૩૦૭, એલ્યુમિનિયમ યુટેન્સિલ્સ સ્કેપ અને એલ્યુમિનિયમ ઈન્ગોટ્સના ભાવ કિલોદીઠ રૂ. બે ઘટીને અનુક્રમે રૂ. ૨૬૮ અને રૂ. ૩૩૬ના મથાળે રહ્યા હતા. જોકે, આજે માત્ર બ્રાસ યુટેન્સિલ્સ સ્કેપ અને લીડ ઈન્ગોટ્સના ભાવ અનુક્રમે કિલોદીઠ રૂ. ૭૧૫ અને રૂ. ૧૯૨ના મથાળે ટેકેલા રહ્યાના અહેવાલ હતા.

૧૧૭૫, નિકલના ભાવ કિલોદીઠ રૂ. ૩૩ ઘટીને રૂ. ૧૫૯૦, કોપર યુટેન્સિલ્સ સ્કેપના ભાવ કિલોદીઠ રૂ. ૧૮ ઘટીને રૂ. ૧૦૧૦, કોપર કેબલ સ્કેપ અને કોપર સ્કેપ હેવીના ભાવ કિલોદીઠ રૂ. ૧૨ ઘટીને અનુક્રમે રૂ. ૧૧૧૦ અને રૂ. ૧૧૦૪ અને કોપર આર્મિચરના ભાવ કિલોદીઠ રૂ. ૧૧ ઘટીને રૂ. ૧૧૦૦ના મથાળે રહ્યા હતા. વધુમાં આજે અન્ય ધાતુ જેમાં સ્ટોકિસ્ટોની છૂટીછવાઈ વેચવાલી અને ઔદ્યોગિક વપરાશકારો તથા સ્થાનિક ડીલરોની માગ નિરસ રહેતાં ઝિન્ક સ્લેબના ભાવ કિલોદીઠ રૂ. ત્રણ ઘટીને રૂ. ૩૦૭, એલ્યુમિનિયમ યુટેન્સિલ્સ સ્કેપ અને એલ્યુમિનિયમ ઈન્ગોટ્સના ભાવ કિલોદીઠ રૂ. બે ઘટીને અનુક્રમે રૂ. ૨૬૮ અને રૂ. ૩૩૬ના મથાળે રહ્યા હતા. જોકે, આજે માત્ર બ્રાસ યુટેન્સિલ્સ સ્કેપ અને લીડ ઈન્ગોટ્સના ભાવ અનુક્રમે કિલોદીઠ રૂ. ૭૧૫ અને રૂ. ૧૯૨ના મથાળે ટેકેલા રહ્યાના અહેવાલ હતા.

દેશી તેલમાં મથકો પાછળ ઉછાળા, આયાતી તેલમાં ભિન્ન વલણ

(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી) મુંબઈ: ગુજરાતનાં મથકો પર આજે ખાસ કરીને સિંગતેલમાં સ્થાનિક અને દેશવરોની માગ પ્રબળ રહેતાં તેલિયા ટીન અને લૂઝના ભાવમાં અનુક્રમે ૧૫ કિલોદીઠ રૂ. ૨૦ અને ૧૦ કિલોદીઠ રૂ. ૧૫નો સુધારો આવ્યાના અહેવાલ ઉપરાંત મથકો પર કપાસિયા રિફાઈન્ડ અને સરસવના ભાવમાં ૧૦ કિલોદીઠ રૂ. ૨૦નો ઉછાળો આવ્યો હતો. વધુમાં આજે મલયેશિયાના બુર્યા મલયેશિયા ડિરિવેટીવ્સ એક્સચેન્જ ખાતે ક્રૂડ પામતેલના વાયદામાં ૮૪ રિંગિટ વધી આવ્યાના અહેવાલ છતાં હાજર, ડાયરેક્ટ ડિલિવરી અને સેલરિસેલ ધોરણે કામકાજો નિરસ રહેતાં આયાતી તેલના ભાવમાં ભિન્ન વલણ રહ્યું હતું, જેમાં ૧૦ કિલોદીઠ સોયા રિફાઈન્ડમાં રૂ. ૩૦નો સુધારો, સન રિફાઈન્ડમાં રૂ. ૫૦નો ઘટાડો અને આરબીડી પામોલિનમાં ટેકેલું વલણ રહ્યું હતું. બજારનાં સાધનોના જણાવ્યાનુસાર આજે સ્થાનિકમાં ઈમામીની સોયા રિફાઈન્ડના માર્ચ મહિનાના સોદામાં બાયબેક

સાતારા જિલ્લા પરિષદ ચૂંટણી

ભાજપ અને મહાયુતિના સાથી પક્ષો શિવસેના, એનસીપી વચ્ચે રાજકીય વિવાદ

નાયબ મુખ્ય પ્રધાન અને શિવસેનાના મુખ્ય નેતા શિંદેએ પણ ઊભરતી પરિસ્થિતિ અંગે તેમના પ્રધાનો અને વિધાનસભ્યો સાથે ચર્ચા કરી



શિંદે સેના દ્વારા સાતારા જિલ્લા પરિષદની ચૂંટણીમાં થયેલી ધમાલના પડઘા સોમવારે વિધાનભવનમાં જોવા મળ્યા હતા. વિધાનભવનના દાદરા પર શિંદે સેના અને એનસીપી દ્વારા ભાજપના વિરોધમાં ટેબાઓ કરવામાં આવ્યા હતા. આમ સાતારાની મહાયુતિના ત્રણ પક્ષોમાં પડેલી ફાટફૂટ જોવા મળી હતી. (અમય ખરાડે)

શું કેપ્યુટી સ્પીકરને આઈપીએસ તુષાર દોશીને સરપેન્ડ કરવાનો અધિકાર છે?

મુંબઈ: સાતારા જિલ્લા પરિષદના પ્રમુખ પદની ચૂંટણીને લઈને વિધાનસભામાં થયેલા હંગામા પછી, હવે સ્પષ્ટ છે કે તેનો આગામી મુદ્દો શરૂ થઈ ગયો છે. ઠાકરેની શિવસેનાએ પૂછ્યું છે કે શું વિધાન પરિષદના ઉપાધ્યક્ષ પાસે આઈપીએસ અધિકારીને સરપેન્ડ કરવાની સત્તા છે. ઠાકરેની શિવસેનાએ અધ્યક્ષને એક પત્ર પણ આપ્યો છે જેમાં નીલમ ગોહલે તેમના પદનો દુરુપયોગ કરે અને તેમને પદ પરથી દૂર કરે તેવી માગણી કરવામાં આવી છે. આ સંદર્ભમાં, ઠાકરેની શિવસેના (જુઓ પાનું ૪) ►►

શાસક મહાયુતિના પક્ષોમાં ઘર્ષણ

આ પછી ગૃહમાં શાસક પક્ષમાં ઘણી લડાઈ થઈ. શિવસેના એનસીપીના વિધાનસભ્યોએ સુગોચ્યાર કર્યા અને ચૂંટણી મુલતવી રાખવાની માગણી કરી હતી. જયકુમાર ગોરે એવી માગણી કરી હતી કે તમે આઈપીએસ અધિકારીનું સરપેન્ડ નહીં કરો. આ પછી ઉદય સામંતે કહ્યું કે અમે ક્યાંય ભાજપનું નામ લીધું નથી. શંભુરાજ દેસાઈએ કહ્યું કે નીલમ ગોહલે ગૃહમાં હાજર રહીને અમારો પક્ષ સમજી ગયા હતા.

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
મુંબઈ: મહારાષ્ટ્રમાં ભાજપ અને તેના મહાયુતિના સાથી પક્ષો શિવસેના અને એનસીપી વચ્ચે સાતારા જિલ્લા પરિષદના પ્રમુખ પદની ચૂંટણીને લઈને એક મોટો રાજકીય વિવાદ ઉભો થયો હતો, જેમાં ભગવા પક્ષે જીત મેળવી હતી, જ્યારે તેમની સંખ્યા બે ભાગીદારો સાથે લડી રહેલા પક્ષો કરતા ઓછી હતી. જિલ્લા પરિષદના પ્રમુખપદની ચૂંટણી ગયા શુક્રવારે યોજાઈ હતી. જોકે, સપ્તાહના અંતે, એકનાથ શિંદેના નેતૃત્વ હેઠળની શિવસેના પરિસ્થિતિ જે રીતે આગળ વધી તેનાથી નારાજ હતી. નાયબ મુખ્ય પ્રધાન અને શિવસેનાના મુખ્ય નેતા શિંદેએ પણ જે રીતે સ્થિતિ વણસી રહી છે તે અંગે તેમના પ્રધાનો અને વિધાનસભ્યો સાથે ચર્ચા કરી હતી. શિવસેના અને એનસીપીના બે જિલ્લા (જુઓ પાનું ૪) ►►

ફડાણીસે એક વાક્યમાં મોટા વિવાદનો અંત આણ્યો
દેવેન્દ્ર ફડાણીસે કહ્યું હતું કે નાયબ મુખ્ય પ્રધાન એકનાથ શિંદે દ્વારા જણાવવામાં આવેલા તથ્યોની તપાસ કરવામાં આવશે. તે મુજબ, કાર્યવાહી કરવામાં આવશે, તેમણે એક વાક્યમાં વિષયનો અંત લાવ્યો હતો. આ દરમિયાન, ગૃહમાં મુખ્ય પ્રધાન, નાયબ મુખ્ય પ્રધાન એકનાથ શિંદે અને શંભુરાજ દેસાઈ વચ્ચે ચર્ચા થઈ. એવું માનવામાં આવે છે કે આ સમયે મુખ્યમંત્રી ગુરુસે હતા. આ સમયે એનસીપીના પ્રધાન મકરંદ પાટીલ પણ પાછળની બેન્ચ પર હાજર હતા. (જુઓ પાનું ૪) ►►

શાસક પક્ષમાં આક્ષેપ-પ્રતિઆક્ષેપોનો જોરદાર માહોલ
વિધાન પરિષદના ઉપાધ્યક્ષ નીલમ ગોહલે સાતારા જિલ્લા પરિષદની ચૂંટણી દરમિયાન થયેલી અભૂતપૂર્વ અરાજકતાની ગંભીર નોંધ લીધી છે. તેમણે સાતારા પોલીસ સુપરિન્ટેન્ડેન્ટને સરપેન્ડ કરવાનો આદેશ આપ્યો છે અને પુણે વિભાગીય કમિશનરને આ મામલાની સંપૂર્ણ તપાસ કરવાનો નિર્દેશ આપ્યો છે. બીજી તરફ પ્રધાન જયકુમાર ગોરે આ સરપેન્ડના સમ્પત વિરોધ કર્યો હતો. આના કારણે વિધાન પરિષદમાં શાસક પક્ષમાં આરોપ-પ્રત્યારોપ શરૂ થયા છે. જયકુમાર ગોરે કહ્યું કે મેડમ સ્પીકર, તમે હકીકતો જાણ્યા વિના એક (જુઓ પાનું ૪) ►►

સાતારા ઝેડપી ચૂંટણીમાં શું થયું?

- ▶ જિલ્લા પરિષદમાં ૬૫ માંથી ૩૫ બેઠકો પર શિવસેના-એનસીપી ગઠબંધન બહુમતી મેળવે છે
- ▶ ૨૭ બેઠકો સાથે ભાજપ સૌથી મોટા પક્ષ તરીકે ઉભરી આવ્યો
- ▶ સાતારામાં બહુમતી માટે ૩૩ સભ્યોના સમર્થનની જરૂર હતી
- ▶ પ્રમુખપદની ચૂંટણીમાં તેમને પ્રમુખ બનાવવા માટે ભાજપે ૬ સભ્યોનું વિભાજન કર્યું
- ▶ ભાજપે વિભાજન કર્યું બે શિવસેનાના સભ્યો અને ૩ એનસીપીના સભ્યો
- ▶ ભાજપે એક અપક્ષનો ટેકો મેળવીને રાષ્ટ્રપતિપદની ચૂંટણી જીતી
- ▶ શિવસેનાનો આરોપ છે કે પોલીસે અન્ય બે સભ્યોને મતદાન કરતા અટકાવ્યા

પોલીસે નાશિક બળાટકાર કેસના આરોપી ધર્મગુરુને સતર્કતાથી પકડી લીધો, વિગતો બહાર આવી રહી છે: ફડાણીસ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
મુંબઈ: મહારાષ્ટ્રના મુખ્ય પ્રધાન દેવેન્દ્ર ફડાણીસે સોમવારે રાજ્ય વિધાનસભામાં જણાવ્યું હતું કે નાસિક બળાટકાર કેસમાં પોલીસે સમયસર કાર્યવાહી કરીને અશોક ખરાતની ધરપકડ કરી હતી, જ્યારે 'ધર્મગુરુ'ની કથિત કાર્યપદ્ધતિ વિશે ચોંકાવનારી વિગતો બહાર આવી હતી.

ફડાણીસે કહ્યું કે ગુપ્તચર માહિતીના આધારે ખરાતની ધરપકડ કરવામાં આવી હતી અને દેશ છોડી શકે તે પહેલાં જ તેને ઝડપી લેવામાં આવ્યો હતો. પોલીસે ખરાતને ફસાવીને સતર્કતાથી ધરપકડ કરી હતી. આ ખૂબ જ ગંભીર બાબત છે. તેણે પોતાની કહેવાતી સત્તાનો દુરુપયોગ કર્યો અને મહિલાઓ સાથે ગેરવર્તન કર્યું હતું. તેની ધરપકડ કરવાની તૈયારીઓ છેલ્લા કેટલાક સમયથી ચાલી રહી હતી, એમ પણ ફડાણીસે કહ્યું હતું.

તેમણે કહ્યું હતું કે ઘણી મહિલાઓ શસ્ત્રાત્યાય કરવાને નોંધાવવામાં બચકાટ અનુભવતી હતી, પરંતુ અધિકારીઓ દ્વારા તેમને રક્ષણ આપવામાં આવ્યું હતું. 'કોઈપણ પરિસ્થિતિમાં આ કેસમાં કોઈને પણ બક્ષવામાં આવશે નહીં,' એમ તેમણે કહ્યું હતું.

ખરાત, જે પોતાને નિવૃત્ત મર્યાદા નેવી અધિકારી કહેતા હતા અને 'કેપ્ટન' તરીકે જાણીતા હતા, તેમની ૧૮ માર્ચે ધરપકડ કરવામાં આવી હતી, જ્યારે ૩૫ વર્ષની મહિલાએ ત્રણ વર્ષમાં અનેક વખત બળાટકારનો આરોપ તેમના પર લગાવ્યો હતો. મહિલાએ આરોપ લગાવ્યો હતો કે ૨૦૨૨માં (જુઓ પાનું ૪) ►►

ખરાત સાથે જેમના ફોટા છે તેમણે તાત્કાલિક રાજીનામા આપવા: નાના પટોલે

મુંબઈ: અશોક ખરાતના કૃત્યોને કારણે સમગ્ર મહારાષ્ટ્રની બદનામી થઈ છે અને જે લોકોના તેની સાથે ફોટા સામે આવ્યા છે, તે તમામ લોકોએ નૈતિક જવાબદારી સ્વીકારીને પોતાના પદ પરથી રાજીનામું આપવું જોઈએ, એવી માગ કોંગ્રેસ નેતા અને ધારાસભ્ય નાના પટોલેએ સોમવારે વિધાનસભામાં કરી હતી. આ મામલાની ગંભીરતાને ધ્યાનમાં રાખીને તેમણે અધ્યક્ષને નિયમ ૧૦૧ હેઠળ તાત્કાલિક ચર્ચા કરવાની વિનંતી પણ કરી હતી.

વિધાનસભામાં બોલતા, નાના પટોલેએ કહ્યું કે, ખરાતને કારણે સમગ્ર રાજ્યની બદનામી થઈ છે. વિધવા મહિલાઓ, ગર્ભવતી મહિલાઓ અને નાની બાળકીઓનું તેણે શોષણ કર્યું છે, જે અત્યંત ગંભીર બાબત છે. અધ્યક્ષે આ મામલાની ગંભીરતા ધ્યાનમાં લેવી જોઈએ અને નિયમ ૧૦૧ હેઠળ (જુઓ પાનું ૪) ►►

ધરવિહોણા બાળકો માટે 'સિગ્નલ સ્કૂલ' શરૂ કરાઈ

મુંબઈ: જાહેરાતના લગભગ ત્રણ વર્ષ બાદ, સુધરાઈએ મુંબઈ ઉપનગર જિલ્લા કલેક્ટર કચેરી અને ખાનગી સંસ્થાના સહયોગથી, ધરવિહોણા, સ્થળાંતરિત અને શાળાએ ન જતાં બાળકોને ઔપચારિક શિક્ષણ પ્રણાલીમાં લાવવા માટે મુંબઈની પ્રથમ "સિગ્નલ સ્કૂલ" શરૂ કરી છે. સોમવારે ઉદ્ઘાટન કરવામાં આવેલી આ શાળા ચેમ્બુરના અમર મહલ પાસે સાન્તાક્રુઝ-ચેમ્બુર લિંક રોડ ફલાયઓવર નીચે બનાવવામાં આવી છે. આ પહેલ માત્ર પાયાના શિક્ષણ સુધી મર્યાદિત નથી, પરંતુ તેમાં વ્યાવસાયિક તાલીમ અને નાના પાયાના ઉદ્યોગોના પ્રત્યક્ષ અનુભવની સાથે રાંધણકાળ, રોબોટિક્સ, વિજ્ઞાન અને કોમ્પ્યુટર શિક્ષણની સુવિધાઓનો પણ સમાવેશ થાય છે. પાલિકા અધિકારીએ જણાવ્યું હતું કે, "આ મોડેલ રસ્તા પર અથવા ફલાયઓવર નીચે રહેતા બાળકો દ્વારા સામનો કરવામાં આવતા શૈક્ષણિક તેમજ સામાજિક, આર્થિક અને મનોવૈજ્ઞાનિક પડકારોને ઉકેલવા માટે તૈયાર કરવામાં આવ્યું છે."

PAC n DELIVER
INTERNATIONAL COURIER

Send parcels to your Children & loved ones in CANADA, UK, USA & WORLD WIDE including Garments, Farsan, Chocolates, Sweets, Gifts, Eatables, Medicines & any permissible item & get benefited with SPECIAL rates.

Contact : Mr. ANUJ SANGOI
8879991866
Email - sales@pacndeliver.com
"20 Yrs of Quality Service"

થાણે-બોરીવલી ટ્વિન ટનલનું ખોદકામ ફરી વિલંબમાં

થાણે: થાણે અને બોરીવલી વચ્ચેનો પ્રવાસ સુગમ બનાવવા માટે ટ્વિન ટનલ યોજના શરૂ કરવામાં આવી છે. તે માટે ટનલ બોરિંગ મશીન મગાવવાથી લઈને લોન્ચિંગ શાફ્ટ તૈયાર કરવા સુધીના કાર્યો પ્રગતિમાં હોવાના સમાચાર આવતા રહે છે. પણ હકીકતમાં ટનલ બનાવવાનું કાર્ય હજી શરૂ થયું નથી. છેલ્લા સમાચાર મુજબ તેની શરૂઆત માર્ચ મહિનામાં થવાની હતી. પણ હવે ફરી એક વખત તેમાં મોડું થવાની જાણકારી એમએમઆરડીએ દ્વારા આપવામાં આવી છે. એમએમઆરડીએ દ્વારા મળેલી જાણકારી અનુસાર હવે ટનલનું કાર્ય એપ્રિલના પહેલા અઠવાડિયામાં શરૂ થવાની અપેક્ષા છે. ૧૮,૦૦૦ કરોડ રૂપિયાના ખર્ચે થાણે-બોરીવલી વચ્ચે ૧૧.૮ કિમી લાંબી ટ્વિન ટનલ પ્રવાસનું અંતર ઘટાડીને માત્ર ૧૨ મિનિટ કરશે તેવો દાવો થઈ રહ્યો છે. થાણે તરફ લોન્ચિંગ શાફ્ટ તૈયાર થઈ ગયો છે, જ્યારે બોરીવલીના છેડા તરફ હજી શાફ્ટ પણ તૈયાર થયો નથી. પુનર્વસન બાબતનો નિવેડો આવ્યો (જુઓ પાનું ૪) ►►

નવી મુંબઈ એરપોર્ટ પર નાગરિક સુવિધાઓ બાબત બેઠક યોજાશે: ઉદય સામંત

મુંબઈ: મુંબઈ શહેરમાં આવેલા એકમાત્ર આંતરરાષ્ટ્રીય એરપોર્ટ પરનો ભાર ઓછો કરવાના આશયથી શરૂ કરવામાં આવેલા નવી મુંબઈ આંતરરાષ્ટ્રીય એરપોર્ટ પર ઈન્ટરનેટથી લઈને પ્રવાસમાં અગવડ જેવી અનેક સમસ્યાઓનો ઉકેલ આવવાનો હજી બાકી છે. આ બાબતે વિધાનપરિષદમાં પ્રશ્નકાળ દરમિયાન વિધાનસભ્ય સત્યજીત તાંબેએ પ્રશ્ન ઉપસ્થિત કર્યો હતો અને સચિન આહિરે એક પેટા પ્રશ્ન પૂછ્યો હતો. જવાબમાં પ્રધાન ડૉ. ઉદય સામંતે માહિતી આપી હતી કે નવી મુંબઈ આંતરરાષ્ટ્રીય એરપોર્ટ વિસ્તારમાં નાગરિક સુવિધાઓ અંગે એક બેઠક યોજાશે. એરપોર્ટ સાથે જોડાણ મજબૂત કરવા માટે મેટ્રો અને રોડ પ્રોજેક્ટ્સ પર ભાર મૂકવામાં (જુઓ પાનું ૪) ►►

છૂટાછેડાની અરજી કરનારી પત્નીની વાંધાજનક તસવીરો પતિએ સોશયલ મીડિયા પર વાઈરલ કરી

રેલવેના એન્જિનિયર એવા પતિના અફેરની જાણ થતાં પત્ની અલગ રહેવા લાગી હતી

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
મુંબઈ: રેલવેના એન્જિનિયર એવા પતિના કથિત અફેરની જાણ થતાં અલગ રહેવા લાગેલી પત્નીએ કોર્ટમાં છૂટાછેડા માટે અરજી કરી હતી. આ વાતથી ઊંચાવાળા પતિએ પત્નીની કથિત વાંધાજનક તસવીરો સોશયલ મીડિયા પર વાઈરલ કરી હોવાની ઘટના પ્રકાશમાં આવી હતી. મલાડ પૂર્વમાં રહેતી ૩૧ વર્ષની મહિલાએ નોંધાવેલી ફરિયાદને આધારે દિંડોશી પોલીસે

ભારતીય રેલવેમાં સિનિયર સેકશન એન્જિનિયર તરીકે ખારમાં ફરજ બજાવતા પતિ વિરુદ્ધ ગુનો નોંધ્યો હતો. પોલીસ ફરિયાદ અનુસાર ફરિયાદીનાં લગ્ન ૨૦૨૦માં આરોપી સાથે રાજસ્થાનમાં થયાં હતાં. લગ્ન બાદ દંપતી ગોરેગામમાં રહેવા આવ્યું હતું. લગ્નના ત્રણેક મહિનામાં જ આરોપીના લગ્નબાંધ સંબંધની જાણ પત્નીને થઈ હતી. આ વાતને લઈ દંપતી વચ્ચે વારંવાર વિવાદ થતો હતો.

ફરિયાદમાં આક્ષેપ કરાયો હતો કે પતિ સાથેની રકઝકથી કંટાળી પત્ની ધિરમત રહેવા ગઈ હતી. આરોપીએ પત્નીના ઘરે જઈ આત્મહત્યાની ધમકી પણ આપી હતી. હાલમાં ફરિયાદી તેની બહેનપણી સાથે મલાડમાં રહે છે. ગયા વર્ષના જૂનમાં ફરિયાદીએ બાન્દ્રા કોર્ટમાં છૂટાછેડા માટે અરજી કરી હતી. આ વાતની જાણ થતાં આરોપીએ ફોન કરી ફરિયાદીને બદનામી કરવાની ધમકી આપી (જુઓ પાનું ૪) ►►

ફોડના કેસમાં કિપ્ટો એક્સચેન્જ પ્લેટફોર્મ કોઈનડીસીએક્સના બે સહસ્થાપકની ધરપકડ

થાણે: થાણેમાં પોલીસે ૭૧.૬ લાખ રૂપિયાના કથિત ફોડના પ્રકરણમાં કિપ્ટોએક્સ એક્સચેન્જ પ્લેટફોર્મના બે સહસ્થાપકની ધરપકડ કરી હતી. થાણેના મુંબ્રા પોલીસ સ્ટેશનમાં ૧૬ માર્ચે નોંધાયેલા એફઆઈઆર બાદ રવિવારે આ કાર્યવાહી કરવામાં આવી હતી. પોલીસે કોઈનડીસીએક્સના સહસ્થાપકો સુમિત ગુપ્તા, નીરજ ખંડેલાલ અને અન્યો વિરુદ્ધ છેતરપિંડી, વિશ્વાસઘાત અને ટગાઈના આરોપસર ગુનો નોંધ્યો હતો. આ મામલે ૪૨ વર્ષના ઈન્સ્યોરન્સ એડવાઈઝરે ફરિયાદ

નોંધાવી હતી. ફરિયાદમાં આક્ષેપ કરાયો હતો કે કિપ્ટોએક્સ પ્લેટફોર્મ સાથે સંકળાયેલી એક કંપનીમાં રોકાણ સામે ઊંચા વળતરનું વચન આપીને ઓગસ્ટ, ૨૦૨૨ પછી આ વર્ષના માર્ચ સુધીમાં આરોપીએ ૭૧.૬ લાખ રૂપિયા પડાવ્યા હતા. તેને ફેન્ડ-શીટીની તકની પૂણે ઓફિસ કરવામાં આવી હતી, એવું પોલીસે જણાવ્યું હતું. આરોપીની વાતોમાં ભોળવાઈને ફરિયાદીએ અલગ અલગ સમયે રોકડ અને ઓનલાઈન ટ્રાન્ઝેક્શન દ્વારા ૭૧,૬૦,૦૧૫ રૂપિયા ટ્રાન્સફર (જુઓ પાનું ૪) ►►

એપરટીન ફાઇલ્સ અને ઈરાન યુદ્ધ પર કેન્દ્રના વલણ મુદ્દે નાગપુરમાં વિરોધ પ્રદર્શન

નાગપુર: કોંગ્રેસ અને વંચિત બહુજન આઘાડીએ સોમવારે નાગપુરમાં એપરટીન ફાઇલ્સ પર નરેન્દ્ર મોદી સરકાર પાસે સ્પષ્ટતાની માગ સાથે વિરોધ પ્રદર્શન કર્યું હતું. તેમણે પશ્ચિમ એશિયાના સંકટ પર કેન્દ્રના વલણની પણ ટીકા કરી હતી. આ વિરોધ માર્ચ સંવિધાન ચોકથી આરએસએસ મુખ્યાલય સુધી યોજાઈ હતી. સહભાગીઓએ મોરિસ કોલેજ ચોક પર મોદી સરકાર, ભાજપ અને સંઘ પરિવાર વિરુદ્ધ સૂરોચ્યાર કર્યા હતા. મહારાષ્ટ્ર કોંગ્રેસના અધ્યક્ષ હર્ષવર્ધન સપકાલે કહ્યું કે, એપરટીન ફાઇલ્સમાં એવું તો શું છે કે વડા પ્રધાન આ મુદ્દે જવાબ નથી આપી રહ્યા અને ઈરાન વિરુદ્ધના યુદ્ધમાં (જુઓ પાનું ૪) ►►

ઓસ્ટ્રેલિયા? અમે સારી રીતે જાણીએ છીએ.

Australia

Iconic Australian Discovery 13 Days
કુલીન કુમાર હોલિડેઝ એક માત્ર ટૂર કંપની "Word of Mouth" થી પ્રગતીના પંથે

સ્થળો
• Gold Coast • Cairns • Melbourne • Sydney

ટૂરની વિશેષતા
- મુંબઈથી મુંબઈ બધું જ સામેલ
- ૧૧ રાત્રિ હોટેલ નિવાસ
- વર્લ્ડ ક્લાસ સિંગાપુર એરલાઈન્સમાં મુસાફરી
- બધા જ સાઈટસીઈંગ / હાઈ ટેક બસમાં મુસાફરી
- આલિશાન સિટી સેન્ટર હોટેલ્સ
- અત્યંત અનુભવી અને પ્રોફેશનલ ટૂર લીડર
- ટૂર દરમિયાન ભારતીય સ્વાદિષ્ટ ભોજન
- સ્પષ્ટ વ્યવહાર / ટ્રાન્સપેરન્ટ પોલિસી

5 સ્પેશ્યલ આર્કિષણો
• ગ્રેટ ઓશન રોડ
• મેલબોર્ન ક્રિકેટ ગ્રાઉન્ડ ટૂર
• ગ્રેટ બેરિયર રીફ • બ્લુ માઉન્ટેન્સ
• સિડની ઓપેરા હાઉસ

પ્રસ્થાન
April: 26 | May: 07, 12, 18, 24, 30
June: 04, 11

ઓસ્ટ્રેલિયન વિઝા માટેની સરળ પ્રક્રિયા
બધી ઓનલાઈન અરજીઓ અને ઝડપી નિર્ણયો.

NO GIMMICKS. NO HYPE. SINCE 1976.

KULINKUMAR HOLIDAYS

Hughes Road (H.O.): 022-43555555 | Opera House: 022-43555551 | Borivali: 022-43555590 | Mulund: 022-25695500
Ghatkopar: 022-46679928 | Pune: 020- 25537344 | Ahmedabad: 079-40036900 | Surat: 0261-4883555

sales@kulinkumar.com | www.kulinkumar.com

Toll Free: 1800 103 8055 | Follow us on @kulinkumarholidays for live tour moments!