

મુંબઈ સમાચાર

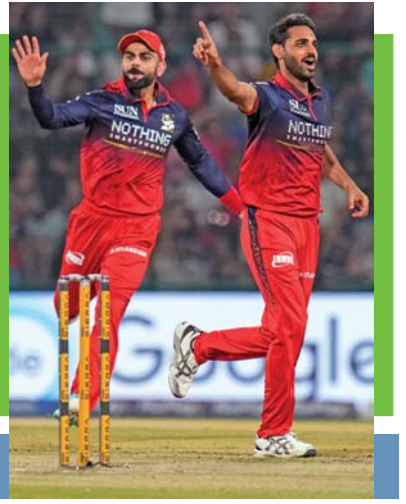
દૈનિક સૌરાષ્ટ્ર આવૃત્તિ



મુંબઈથી પ્રસિદ્ધ થતું ■ સ્થાપના: ૧ જુલાઈ ૧૮૨૨ ■ પુસ્તક: ૨૦૫ ■ Volume 69 ■ Issue 99 ■ વિક્રમ સંવત ૨૦૮૨
વૈશાખ સુદ - ૧૨ ■ મુંબઈ ■ MUMBAI SAMACHAR ■ www.bombaysamachar.com ■ 28 April 2026, Tuesday ■ REGD.No. MCS/058/2018-20

R.M.L. No. GUJ/2013/58486

આરસીબી સામે નવ રનમાં છ વિકેટ ગુમાવનાર દિલ્હી હાર્યું



મંગળવાર, ૨૮ એપ્રિલ ૨૦૨૬, (૧૦ પાનાં), કિંમત ₹ ૧૦.૦૦

તરોતાજા પૂર્તિ

યુદ્ધ અટકાવો, નાકાબંધી હટાવો તો હોર્મુઝ ખાડી ખોલીએ: ઈરાન

અમેરિકાને આવી ઓફર આપતા તહેરાને કહ્યું કે એ પછી અણુ મુદ્દે મંત્રણા પણ કરીએ

કાઈરો (ઈજિપ્ત): ઈરાને અમેરિકા સમક્ષ નવી ઓફર મૂકી છે કે જો અમેરિકા નાકાબંધી હટાવી લે તો ઈરાન હોર્મુઝ સામુદ્રધુની ખોલવા અને યુદ્ધ બંધ કરવા તૈયાર છે. જોકે ઈરાને આ સાથે એવી પણ દરખાસ્ત મૂકી છે કે અણુ કાર્યક્રમના મોટા મુદ્દા પર પછીના તબક્કામાં વાતચીત થશે. આ વાત ઘટફાટ બે

પ્રાદેશિક અધિકારીઓએ આપ્યો છે. અમેરિકાના પ્રમુખ ડોનલ્ડ ટ્રમ્પ આ ઓફર સ્વીકારે એવી સંભાવના નહીંવત છે.

પાકિસ્તાને અમેરિકાનો ઈરાનની આ ઓફર મોકલાવી છે. અણુ કાર્યક્રમને જ મુદ્દો બનાવીને ઈઝરાયલ અને અમેરિકાએ ૨૮ ફેબ્રુઆરીએ ઈરાન

પર હુમલો કર્યો હતો.

ગમે ત્યારે તૂટી જાય એવા યુદ્ધવિરામના જોરે હાલમાં અમેરિકા અને ઈરાન વચ્ચે શાંતિ છે. બન્ને દેશો વચ્ચે જળમાર્ગ હોર્મુઝ અંગે મડાગાંઠ છે. વિશ્વનું પાંચમા ભાગનું તેલ અને વાયુ આ માર્ગે જાય છે. અમેરિકાએ ઈરાન તેનું તેલ ન વેચી શકે એ માટે નાકાબંધી કરી છે.

અમેરિકાનો ઈરાનને ઈરાનની તેલની કમાણી બંધ કરવાનો છે અને તે એવી સ્થિતિ સર્જવા માગે છે કે ઈરાનનું તેલ ન વેચાય તો એને ઉત્પાદન જ બંધ કરવું પડે. ઈરાન પાસે તેલનો સંગ્રહ કરવાની ક્ષમતા નથી હોર્મુઝ બંધ થવાને લીધે ટ્રમ્પ દબાણમાં આવ્યા છે. અમેરિકાની વચગાળાની યૂંટણી પહેલાં તેલ અને ગેસોલિનના ભાવ

આસમાને ગયા છે. હોર્મુઝ બંધ થવાથી અમેરિકાના અખાતના સાથીદારો પર પણ દબાણ આવ્યું છે. આની વિશ્વના અર્થતંત્ર પર માઠી અસર પડી છે. આને લીધે ખાતર, અનાજ ને બીજા મૂળભૂત જણસોના ભાવ વધી ગયા છે. ટ્રમ્પ વારંવાર કહે છે કે માત્ર ઈરાન (જુઓ પાનું ૪) ▶▶

ભારત-ન્યૂ ઝીલેન્ડ વચ્ચે મુક્ત વેપાર કરાર

ભારતે જ થાય એવી ટ્રેડ ડીલ: દોઢ દાયકામાં ૨૦ અબજ ડોલરના એફડીઆઈની બાંધધરી

નવી દિલ્હી: ભારત અને ન્યૂ ઝીલેન્ડે સોમવારે 'એક પેઢીમાં એક જ વાર થાય' એવા ઐતિહાસિક ફ્રી ટ્રેડ એગ્રીમેન્ટ (મુક્ત વેપાર કરાર, એફટીએ) પર સહીસિક્કા કર્યા હતા અને આને લીધે ભારતને તેની ૧૦૦ ટકા નિકાસ જકાતમુક્ત કરવાની તક મળશે. આ નિકાસમાં ટેક્સટાઈલ્સ, ચામડાના પગરખા તથા જેમ્સ અને જવેલરી વગેરેનો સમાવેશ થાય છે.

આ કરાર આ વર્ષના અંતમાં અમલમાં મુકાય એવી વકી છે કારણ કે

આને ન્યૂ ઝીલેન્ડની સંસદે મંજૂર કરવી જરૂરી છે. ભારતમાં વેપાર સંધિને કેન્દ્રીય પ્રધાનમંડળની મંજૂરીની જ જરૂર છે.

વેપાર કરારમાં બીજા વાર ભારતને ૧૫ વર્ષથી વધારે સમયમાં ૨૦ અબજ ડોલરનું ફોરેન ડાયરેક્ટ ઇન્વેસ્ટમેન્ટ, (વિદેશી સીધું રોકાણ, એફડીઆઈ)ની ખાતરી મળી છે. આવી જ ખાતરી યુરોપના ચાર દેશોના બ્લોક ઈએફટીએએ ભારત સાથેના વેપાર કરારમાં આપી હતી. ભારત અને ન્યૂ ઝીલેન્ડ વચ્ચે કરાર પર ભારત (જુઓ પાનું ૪) ▶▶

પશ્ચિમ બંગાળમાં ચૂંટણીપ્રચારનો અંત

કોલકાતા: 'સર', ઘુસણખોરી, ભ્રષ્ટાચાર અને બેરોજગારી સહિતના મુદ્દે ઉગ્ર અને હિંસક રાજકીય લડતના પ્રભુત્વ તેમ જ આરોપો-પ્રતિઆરોપો વચ્ચે પશ્ચિમ બંગાળ વિધાન સભાની બીજા તબક્કાની ચૂંટણીના પ્રચારનો સોમવારે અંત આવ્યો હતો. મતદાન બુધવારે ૨૯ એપ્રિલે થવાનું છે. ચૂંટણી પ્રચાર દરમિયાન ભાજપ અને ટીએમસી એમ બંને પક્ષે ૧૪૨ મતદાર ક્ષેત્રમાં મતદારોને સંખ્યાબંધ વચનો (જુઓ પાનું ૪) ▶▶

બંગાળમાં ભાજપ જીતશે ને હું શપથ સમારોહમાં આવીશ: મોદી

કોલકાતા: વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીએ સોમવારે વિશ્વાસ વ્યક્ત કર્યો હતો કે પશ્ચિમ બંગાળ વિધાનસભાની ચૂંટણીમાં ભાજપ બહુમત મેળવશે અને ભાજપ સરકારના શપથગ્રહણ સમારોહ વખતે હું રાજ્યની મુલાકાતે પાછો આવીશ. પશ્ચિમ બંગાળમાં હવે પછીની સરકાર ભાજપની હશે અને ચાર મેઝે પરિણામ જાહેર થયા બાદ શપથગ્રહણ સમારોહમાં ભાગ લેવા હું પાછો આવીશ, એમ તેમણે કહ્યું હતું. ઉત્તર (જુઓ પાનું ૪) ▶▶

ગુજરાતમાં ગરમીના હજી છ દિવસ આકરા: ઉત્તર ભારતમાં પરસાદી રાહતની શક્યતા

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદ: ગુજરાતમાં કાળઝાળ ગરમીથી હાહાકાર મચી ગયો છે, આકાશમાંથી વરસી રહેલી અગનજ્વાલાઓના કારણે જનજીવન ખોરવાયું છે. જો કે હવામાન વિભાગે આકરી ગરમીના વધુ એક રાઉન્ડની આગાહી કરી છે. આઈએમડીએ આગામી ૨૮ એપ્રિલથી ૪ મે સુધી ઓરિજન અને યલો એલર્ટ જાહેર કર્યું છે, જેમાં તાપમાનો પારો મહત્તમ ૪૩થી ૪૪ ડિગ્રી સેલ્સિયસ સુધી પહોંચવાની શક્યતા વ્યક્ત કરી છે. ભારતના મોટા ભાગના વિસ્તારો કાળઝાળ ગરમીમાં શેકાઈ રહ્યા છે, પરંતુ મંગળવારથી ઉત્તર ભારતમાં હવામાનમાં મોટો પલટો આવવાનો છે. મંગળવારે વેસ્ટર્ન ડિસ્ટર્બન્સને લીધે મોટા ભાગના વિસ્તારોમાં ગાજવીજ સાથે વરસાદ, કરાં (જુઓ પાનું ૪) ▶▶

મોટેરામાં આસારામની જમીનનો કબજો હાલ સરકારને નહીં મળે: સુપ્રીમ કોર્ટ

નવી દિલ્હી: બની બેઠેલા ગોંડમેન આસારામ બાપુના આશ્રમને અમદાવાદમાં ફાળવેલી જમીન વર્ષ ૨૦૩૦ની કોમનવેલ્થ ગેમ્સ અગાઉ સ્પોર્ટ્સનું માળખું વિકસાવવા ગુજરાત સરકાર પાછી માગતી હોવાને મામલે સુપ્રીમ કોર્ટે સોમવારે આ વિવાદાસ્પદ જમીનને મુદ્દે 'જૈસે થે'નો આદેશ આપ્યો હતો. નરેન્દ્ર મોદી સ્ટેડિયમની નજીક મોટેરામાં ૪૫,૦૦૦ ચો. મીટર કરતાં પણ વધુ જમીન આશ્રમ માટે ઉપયોગમાં લેવામાં આવેલી છે અને આ જમીન પર હવે સરદાર પટેલ સ્પોર્ટ્સ કોમ્પ્લેક્સ ઊભું કરવાનો પ્રસ્તાવ છે. લીઝ અને અતિકમણની શરતોનો ભંગ કરવામાં આવ્યો હોવાની ભૂમિકાને આધારે જમીન પાછી લેવાને પડકારતી અરજીને નકારતા ગુજરાત હાઈ કોર્ટના ૧૭ એપ્રિલના આદેશને આશ્રમનો વહીવટ સંભાળતા સંતશ્રી આસારામ ટ્રસ્ટ દ્વારા (જુઓ પાનું ૪) ▶▶

ચૂંટણી પછીય બે મહિના બંગાળમાં તહેનાત રહેશે કેન્દ્રીય દળો: અમિત શાહ

કોલકાતા: કેન્દ્રીય ગૃહ પ્રધાન અમિત શાહે સોમવારે જણાવ્યું હતું કે વિધાનસભાની ચૂંટણી પછી ઓછામાં ઓછા ૬૦ દિવસ સુધી કેન્દ્રીય દળો પશ્ચિમ બંગાળમાં તહેનાત રહેશે. શાહ બેઠાલામાં રોડ શોનું નેતૃત્વ કર્યા બાદ એક સભાને સંબોધિત કરી રહ્યા હતા, જ્યાં ૨૯ એપ્રિલે બીજા અને અંતિમ તબક્કામાં મતદાન થશે. ૨૯૪ સભ્યવાળી પશ્ચિમ બંગાળ વિધાનસભાની ચૂંટણીનો પ્રથમ તબક્કો ૨૩ એપ્રિલે યોજાયો હતો. ચોથી મેના રોજ મતગણતરી થશે. તેમણે કહ્યું હતું કે ભાઈઓ અને બહેનો, ૨૯મીએ મતદાન કરો, ગુંડાઓની ચિંતા ન કરો. ચૂંટણી પંચે વ્યાપક સુરક્ષા વ્યવસ્થા કરી છે, અને (જુઓ પાનું ૪) ▶▶



સિક્કિમના ગંગટોક ખાતે એક રોડ શો દરમિયાન લોકોનું અભિવાદન કરી રહેલા વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદી. (એજન્સી)

એઆઈ મામલે મસ્ક અને ઓલ્ટેમનમાં કાનૂની જંગ શરૂ

ઓકલેન્ડ (અમેરિકા): ટેકનોલોજીના બે ઉદ્યોગપતિ ઈલોન મસ્ક અને સેમ ઓલ્ટેમન એક હાઈ પ્રોફાઈલ ખટલામાં ટકરાશે. આ ખટલો કથિત વિશ્વાસઘાત, કપટ અને બેફામ મહેરણાનો છે. આ બે અબજોપતિ એક વખતે સાથે મળીને આઈફિશિયલ ટેકનોલોજી (એઆઈ)ના સ્વાનનું સંવર્ધન કરતા હતા. આ ખટલો સોમવારે શરૂ થયો હતો અને સોમવારે જ્યુરીની પસંદગી કરાઈ હતી. આ ખટલાના કેન્દ્રસ્થાને ૨૦૧૫માં ચેટબોટની જન્મદાતાએ ઓપનએઆઈની બિનનફાકારક સંસ્થા તરીકે સ્થાપના કરી હતી. ત્યારે મસ્કે આપેલું મુખ્ય ફંડ છે. આ બિનનફાકારક સંસ્થા પછી મૂડીવાદી સાહસમાં પરિવર્તિત થઈ હતી અને તેની વેલ્યુ હાલમાં ૮૫૨ અબજ ડોલર છે. ટ્રાયલનો ચુકાદો એઆઈની સમતુલા ખોરવી શકે છે. એઆઈ રોજગારના હત્યા અને સભ્યતાની હયાતી સામે ખતરો બને એવી આશંકા છે. આ ધારેલા જોખમને કારણે બનાવીને વિશ્વના સૌથી ધનિક માણસ મસ્કે ઓગસ્ટ ૨૦૨૪માં ખટલો કર્યો હતો. આ ખટલાનો નિર્ણય જ્યુરી અને અમેરિકાના ડિસ્ટ્રિક્ટ જજ વાયવોને ગોન્ઝાલેઝ રોજર્સ ઓકલેન્ડમાં લેશે. મસ્કના અગાઉના ખટલા અદાલતે ફગાવી નાખ્યા છે. જોકે તેને તાજા ખટલામાં ઓલ્ટેમન અને તેના ટોચના વિશ્વાસુ ગ્રેગ બ્રોક્મેન પર આક્ષેપ કર્યો છે કે તેઓએ મને દગો દીધો છે. સાન ફ્રાન્સિસ્કો કંપનીના સ્થાપક મિશનમાંથી દૂર હટીને ક્રાંતિકારી તંત્રના નિસ્વાર્થ રક્ષકની ભૂમિકાથી વિચલિત થઈ ગયા હતા. ખટલામાં આક્ષેપ કરવામાં આવ્યો હતો કે બન્નેએ મારી પીઠ પાછળ આ મિશનને નાણાં કમાવવા માધ્યમ બનાવ્યું હતું. ઓપનએઆઈને મસ્કના આક્ષેપોનો રદિયો આપતાં કહ્યું હતું કે આ ખટલી દ્રાક્ષનો પાથાવિહોણો કેસ છે અને એનો હેતુ અમારો ઝડપી વિકાસ રોકીને મસ્કના એક્સના એઆઈને ઉત્તેજન આપવાનો છે. મસ્કે ૨૦૨૩માં હરીફાઈ તરીકે આ એઆઈ ચાલુ કર્યું હતું. ખટલામાં બન્ને અબજોપતિ સોંઘનાનું આપશે. (એજન્સી)

ગોળીબારથી ચિંતિત નહોતા, શું થઈ રહ્યું છે એ જોવા માગતો હતો: ટ્રમ્પ

વોશિંગ્ટન: અમેરિકાના પ્રમુખ ડોનલ્ડ ટ્રમ્પે કહ્યું કે જ્યારે સિક્કેટ સર્વિસ એજન્સીએ તેમને શનિવારે રાત્રે વાહત હાઉસ કોરસપોન્ડન્ટ્સ એસોસિએશન ડિનરમાંથી બહાર કાઢ્યા હતા ત્યારે તેઓ જોવા માગતા હતા કે શું થઈ રહ્યું છે.

એક મુલાકાતમાં, ટ્રમ્પે વોશિંગ્ટન હિલ્સ હાઉસમાં ગોળીબાર થયા પછી બનેલી અંધારૂંધ ઘણાં વર્ણન કર્યું હતું, જે બેઝમેન્ટ-લેવલ બોલરૂમથી એક માળ ઉપર થઈ હતી, જે વાર્ષિક ડિનરનું સ્થળ હતું.

ગોળીબાર સાંભળ્યા પછી સંભવિત ઇલાઓ વિશે તેઓ કેટલા ચિંતિત હતા તે પૂછવામાં આવતા ટ્રમ્પે કહ્યું કે હું ચિંતિત નહોતો. હું જીવન સમજું છું. આપણે એક પાગલ દુનિયામાં જીવીએ છીએ.

ટ્રમ્પે કહ્યું કે શું થઈ રહ્યું છે તે જાણે જોવાની તેમની ઉત્સુકતાએ કદાચ તેમને સલામત સ્થળે પહોંચાડવાના સિક્કેટ સર્વિસના પ્રયાસોને ધીમા પાડ્યા હતા. “હું જોવા માગતો હતો કે શું થઈ રહ્યું છે. હું તેમના માટે બહુ ઓલ્ટેન્ડ સરળ બનાવી રહ્યો ન હતો. હું જોવા માંગતો હતો કે શું થઈ રહ્યું છે અને ત્યાં સુધીમાં અમને ખ્યાલ આવવા લાગ્યો કે કદાચ તે એક ખરાબ સમસ્યા છે. એક અલગ પ્રકારની સમસ્યા છે, એક ખરાબ સમસ્યા છે - અને બોલરૂમમાંથી આવતા સામાન્ય અવાજ કરતાં અલગ છે,” એવું તેમણે કહ્યું હતું. હું મહાન લોકોથી ઘેરાયેલો હતો. અને મેં કદાચ તેમને થોડી વધુ ધીમેથી કામ કરવા માટે મજબૂર કર્યા. મેં કહ્યું કે, એક મિનિટ રાહ જુઓ, એક મિનિટ રાહ જુઓ, એમ તેમણે કહ્યું હતું. ટ્રમ્પે યાદ કરીને ઉમેર્યું કે સિક્કેટ સર્વિસ એજન્સીએ તેમને વારંવાર કહેવું પડ્યું હતું કે તેઓ સ્ટેજ પરથી બહાર નીકળતા ફ્લોર પર નીચે ઉતરી જાય. “મેં ચાલવાનું શરૂ કર્યું. અને તેઓએ કહ્યું, ‘કૃપા કરીને નીચે જાઓ, કૃપા કરીને ફ્લોર પર નીચે ઉતરી જાઓ.’ તેથી હું નીચે ગયો અને પ્રથમ મહિલા પણ નીચે ઉતરી ગઈ,” એવું ટ્રમ્પે કહ્યું હતું.

આઈપીએલ મેચમાં બેંગ્લુરુના સ્ટેડિયમના ૨૪૦ સીસીટીવી કેમેરા બંધ કર્યા, બે સામે ગુનો

બેંગ્લુરુ: ૨૪ એપ્રિલે રોચલ ચેલેન્જર્સ બેંગ્લુરુ (આરસીબી) વિરુદ્ધ ગુજરાત ટાઇટન્સ (જીટી) વચ્ચેની આઈપીએલ મેચના દિવસે એમ ચિત્રારવામી સ્ટેડિયમમાં સીસીટીવી સર્વેલન્સ સિસ્ટમ સાથે છેડછાડ કરવાના આરોપમાં બે વ્યક્તિ સામે એફઆઈઆર નોંધવામાં આવ્યો છે. એમ પોલીસે સોમવારે જણાવ્યું હતું. મંજુનાથ (૩૭) અને અબ્દુલ કલામ (૧૯) નામના આરોપીઓએ કથિત રીતે માન્ય પરવાનગી વિના, કથિત રીતે નિષ્ક્રિય એક્સેસ કાર્ડનો દુસ્તુરેપયોગ કરીને સ્ટેડિયમમાં પ્રવેશ કર્યો હતો અને મહત્વપૂર્ણ સર્વેલન્સ ઇન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચર સાથે છેડછાડ કરી હતી, એમ તેમણે જણાવ્યું હતું.

પોલીસે જણાવ્યું હતું કે સ્ટેક ટેકનોલોજીસ પ્રાઇવેટ લિમિટેડના આદિત્ય ભટ્ટ દ્વારા ફરિયાદ નોંધાવવામાં આવી હતી, જે મેચના દિવસોમાં એઆઈ-સંચાલિત સર્વેલન્સ સપોર્ટ પૂરો પાડે છે. એફઆઈઆર મુજબ, મેચની સવારે ૨૪૦ થી વધુ કેમેરા બંધ થઈ ગયા હતા. સબકોન્ટ્રાક્ટર આઈ.વી.એસ. ડિજિટલ સોલ્યુશન્સ સાથે સંકળાયેલા હોવાનું કહેવાય છે, આ બંનેએ નેટવર્ક વિડીયો રેકોર્ડિંગ સિસ્ટમ અને ઓપ્ટિકલ ફાઇબર કનેક્શન્સને નુકસાન પહોંચાડ્યું હોવાનો આરોપ છે, જેના કારણે એન્ટી ગેટ અને પેરિમીટર એરિયા સહિત મુખ્ય સુરક્ષા ઝોનમાં સર્વેલન્સ કવરેજ ખોરવાઈ ગયું હતું. આરોપીઓ પાર્કિંગ વિસ્તારની નજીકના જંકશન બોક્સમાં ગયા હતા, જ્યાં ફાઇબર કનેક્શનને નુકસાન થયું હતું, એમ એફઆઈઆરમાં જણાવવાયું છે. એક વરિષ્ઠ પોલીસ અધિકારીએ જણાવ્યું હતું કે ૨૪ એપ્રિલની સવારે, લગભગ ૧૧.૩૦ વાગ્યે, મેચના દિવસોમાં ડિજિટલ સેવાઓ પૂરી પાડતા સબ-વેન્ડર હેડેંગ કામ કરતા બે કર્મચારીઓએ આ કૃત્ય કર્યું હતું. તેમના જણાવ્યા મુજબ, આ સમસ્યા એક કલાકમાં શોધી કાઢવામાં આવી હતી અને તેને સુધારી લેવામાં આવી હતી. પ્રાથમિક તપાસ સૂચવે છે કે બંને કર્મચારીને કંપની સામે વ્યક્તિગત અદાવત હોઈ શકે છે, સંભવતઃ બાકી યુદ્ધવાણીઓ સંબંધિત, જેના કારણે તેઓએ આ કૃત્ય કર્યું હોઈ શકે છે, એવું તેમણે જણાવ્યું હતું. બંને આરોપીની ઓળખ થઈ ગઈ છે, અને ટૂંક સમયમાં આગળની કાર્યવાહી કરવામાં આવશે. એક કલાકમાં બધા સીસીટીવી ફરી શરૂ કરવામાં આવ્યા હતા, અને વિકેપ મેચની કાર્યવાહીને અસર કરતો નથી, તેમણે ઉમેર્યું.

કાશ્મીરની એક શાળાને યુએપીએ કાયદા હેઠળ ગેરકાયદે જાહેર કરાઈ

શ્રીનગર: જન્મ અને કાશ્મીરના શોપિયાં જિલ્લામાં કથિત રીતે પ્રતિબંધિત સંગઠન સાથે જોડાયેલા લોકો દ્વારા ચલાવવામાં આવી રહેલી એક શાળાને ગેરકાયદે પ્રવૃત્તિઓ(નિવારણ) કાયદા(યુએપીએ) હેઠળ ગેરકાયદે સંસ્થા જાહેર કરવામાં આવી છે. કાશ્મીરના ડિવિઝનલ કમિશનર અંશુલ ગર્ગે શોપિયાના સિનિયર સુપરિન્ટેન્ડન્ટ ઓફ પોલીસ દ્વારા રજૂ કરાયેલા દસ્તાવેજના આધારે બે પાનાનો આદેશ જારી કર્યો હતો. આ દસ્તાવેજમાં શોપિયાના ઇમામ સાહિબ સ્થિત દારૂલ ઉલૂમ જામિયા સિરાજુલ ઉલૂમમાં કથિત ગેરકાયદે પ્રવૃત્તિઓ તરફ ઇશારો કરવામાં આવ્યો હતો. ગર્ગે દ્વારા જારી આદેશ અનુસાર રેકોર્ડ પર વિશ્વસનીય ઇનપુટ અને પુરાવા હતા, જે આ સંસ્થાના જમાત-એ-ઇસ્લામી સાથે સતત અને ગુપ્ત સંબંધોના સંકેત આપે છે. કેન્દ્ર સરકારે ૨૦૧૯માં જમાત-એ-ઇસ્લામી પર પ્રતિબંધ મૂક્યો હતો. આદેશમાં જણાવવાયું છે કે પ્રતિબંધિત સંગઠન સાથે સંકળાયેલા લોકોનું આ સંસ્થા પર વાસ્તવિક રીતે નિયંત્રણ હતું, જેમાં મુખ્ય વડીલવટી અને શૈક્ષણિક હોદ્દાઓ પર નિમણૂકનો પણ સમાવેશ થતો હતો. તેમાં કહેવામાં આવ્યું છે કે સમય જતાં સંસ્થાએ કટ્ટરપંથ માટે અનુકૂળ વાતાવરણ તૈયાર કર્યું છે. આ સંસ્થામાંથી પાસ થયેલા ઘણા વિદ્યાર્થીઓ ઉગ્રવાદી પ્રવૃત્તિઓ અને રાષ્ટ્રીય સુરક્ષા માટે હાનિકારક કૃત્યોમાં સામેલ હોવાનું જાણવા મળ્યું છે.



પશ્ચિમ બંગાળના દક્ષિણ ૨૪ પરગણાં જિલ્લામાં વિધાનસભા ચૂંટણીના પ્રચાર વચ્ચે કેન્દ્રીય ગૃહ પ્રધાન અમિત શાહે ગંગા સાગર ખાતે પૂજા-પ્રાર્થના કરી હતી. (એજન્સી)



હરિયાણાના ગુરુગ્રામમાં સોમવારે ઉનાળાની કાળઝાળ ગરમીથી બચવા પાણીના પાઈપથી સ્નાન કરી રહેલી વ્યક્તિ. (એજન્સી)

એક્સ્ટ્રા અફેર

ભરત ભારદ્વાજ
feedback@bombaysamachar.com

કેજરીવાલનું ‘સત્યાગ્રહ’નું તૂટ: હાસ્યાસ્પદ મુદ્દા, વાહિયાત દલીલો

રાધવ યદ્ધા સહિતના રાજ્યસભાના ૭ સાંસદો આમ આદમી પાર્ટી છોડીને ભાજપમાં ભળી ગયા તેના કારણે આપના મુખિયા અરવિંદ કેજરીવાલના માથે માહલાં ધોવાઈ જ રહ્યાં છે ત્યાં કેજરીવાલે દિલ્હી હાઈકોર્ટના જસ્ટિસ સ્વર્ણકાન્તા શર્મા સામે જંગ છેડીને પેટ ચોળીને નવું શુભ ઊભું કર્યું છે. કેજરીવાલે લિકર કેસની સુનાવણી કરી રહેલાં જસ્ટિસ સ્વર્ણકાન્તા શર્માને રાષ્ટ્રીય સ્વયંસેવક સંઘનાં એજન્ટ ગણાવીને પોતાના કેસમાંથી દૂર કરવા અરજી કરેલી. કેજરીવાલે જસ્ટિસ સ્વર્ણકાન્તા સામે બીજા પણ અત્યંત ગંભીર કહેવાય એવા અંગત આક્ષેપો કરેલા પણ હાઈકોર્ટે આ અરજી ફગાવી દેતાં કેજરીવાલે હવે ‘સત્યાગ્રહ’નું તૂટ શરૂ કર્યું છે.

દિલ્હી જ નહીં પણ આખા ભારતમાં ગણેલા લિકર એકસાઈઝ કેસમાં સીબીઆઈએ પહેલાં મનિશ સિસોદિયા અને પછી અરવિંદ કેજરીવાલને ઉઠાવીને જેલમાં ધકેલી દીધા હતા. બંને લંબો સમય સુધી જેલની હવા ખાધા પછી જમીન પર છૂટેલા. આ કેસમાં પછીથી ટાયલ કોર્ટે કેજરીવાલ અને સિસોદિયા બંનેને દૂધે ધોયેલા જાહેર કરીને નિર્દોષ છોડી મુકેલા હતા. આ કેસના તમામ ૨૩ આરોપીઓને કોર્ટે છોડી મુકેલા. તેની સામે સીબીઆઈએ હાઈ કોર્ટમાં અરજી કરી છે. આ અરજીની સુનાવણી શરૂ થાય એ પહેલાં જ કેજરીવાલે જસ્ટિસ સ્વર્ણકાન્તા સામે મોરચો માંડીને તેમને કેસમાંથી હટાવવાના ઉધામા શરૂ કરી દીધેલા. તેની સામે અરજી પણ કરેલી પણ હાઈ કોર્ટે અરજી ના સ્વીકારતાં હવે ‘સત્યાગ્રહ’ના તૂટ પર ઉતર્યા છે.

કેજરીવાલે જસ્ટિસ શર્માને ના હટાવવા ત્યાં સુધી પોતે કે પોતાનો વકીલ લિકર કેસમાં કોર્ટમાં હાજર નહીં થાય એવું સત્તાવાર રીતે કોર્ટને જણાવ્યું છે. જસ્ટિસ સ્વર્ણકાન્તા શર્માને લખેલા ચાર પાનાંના લાંબાલચ્છક કાગળમાં કેજરીવાલે પચીસ મુદ્દામાં પોતે કેમ જસ્ટિસ સ્વર્ણકાન્તાને પોતાના કેસમાં નથી ઈચ્છતા તેનું પિષ્ટપિંજણ કર્યું છે. કેજરીવાલનું કહેવું છે કે, પોતાને ન્યાયતંત્રમાં વિશ્વાસ છે પણ જસ્ટિસ સ્વર્ણકાન્તામાં નથી તેથી જસ્ટિસ સ્વર્ણકાન્તા સુનાવણી કરે તો પોતાને ન્યાય મળવાની જરાય આશા નથી. આ સંજોગોમાં પોતાની પાસે ગાંધીચીંથ્યા માર્ગે ‘સત્યાગ્રહ’ કરવા સિવાય બીજો કોઈ વિકલ્પ બચતો નથી. કેજરીવાલે પોતાના અંતરાત્માના અવાજને અનુસરીને પોતા આ નિર્ણય લીધો હોવાનો દાવો કર્યો છે અને જાહેર કર્યું છે કે, જસ્ટિસ સ્વર્ણકાન્તા પોતાની વિરુદ્ધ ચુકાદો આપે તો તેની સામે પોતે સુપ્રીમ કોર્ટમાં અપીલ કરશે. ટૂંકમાં કેજરીવાલે જસ્ટિસ સ્વર્ણકાન્તાને મરજી આપે એ ચુકાદો આપવા પડકાર ફેંકી દીધો છે.

કેજરીવાલની હરકત આઘાતજનક છે ને આ દેશના ન્યાયતંત્રની નિષ્પક્ષતા સામે સીધો પડકાર જ ફેંકી રહ્યા છે. જસ્ટિસ સ્વર્ણકાન્તા આ દેશની સુપ્રીમ કોર્ટે નક્કી કરેલી પ્રક્રિયાને અનુસરીને દિલ્હી હાઈ કોર્ટમાં જ જ નિમાયા છે. હાઈ કોર્ટના જ જ તરીકેની તેમની કામગીરીમાં તેમણે કદી કોઈ એવા ચુકાદા આપ્યા નથી કે જેના કારણે પૂર્વગ્રહ ધરાવતાં હોય કે કોઈ ચોક્કસ વિચારધારા કે પક્ષની કંઠી બાંધીને ફરતા હોય એવું લાગે. જ જ તરીકેનો તેમનો રેકોર્ડ એકદમ ક્લીન છે એ જોતાં તેમની સામે આંગળી ચીંધવી એ ન્યાયતંત્ર સામે જ આંગળી ચીંધવા બરાબર કહેવાય. જસ્ટિસ સ્વર્ણકાન્તાની નિષ્પક્ષતા સામે શંકા કરવી એ ન્યાયતંત્રની નિષ્પક્ષતા સામે શંકા કર્યા બરાબર કહેવાય અને કેજરીવાલ અત્યારે એ જ કરી રહ્યા છે.

કેજરીવાલ જસ્ટિસ સ્વર્ણકાન્તાને પક્ષપાતી ગણાવવા બદલ આપી રહ્યા છે એ કારણો વાહિયાત છે અને પોતાની વિરુદ્ધ જ ચુકાદો આપશે એવા તેમના દાવા પાછળનાં કારણો પણ હાસ્યાસ્પદ છે. કેજરીવાલે જસ્ટિસ સ્વર્ણકાન્તા સંઘના કાર્યક્રમમાં હાજર રહ્યાં એ મુદ્દાને આગળ ધરીને મોરચો માંડવાની શરૂઆત કરી હતી. કેજરીવાલે જસ્ટિસ શર્માના વૈચારિક વલણ સામે સવાલ ઉઠાવીને આક્ષેપ કર્યો છે કે, જસ્ટિસ શર્માએ આરએસએસની કાનૂની પાંખ એવી “એડવોકેટ કાઉન્સિલ” ની ઓછામાં ઓછી ચાર બેઠકોમાં હાજરી આપી હોવાના પુરાવા છે. બીજી તરફ લિકર કેસમાં આરોપીઓ આરએસએસની વિચારધારાના કટ્ટર વિરોધી હોવાથી અમને બધાંને ડર છે કે જસ્ટિસ શર્માનો પક્ષપાત ચુકાદાને પ્રભાવિત કરી શકે છે.

જસ્ટિસ શર્મા સંઘના કાર્યક્રમમાં ગયાં તેના કારણે તેમને સંઘનાં કંઠીધારી ગણાવવાં બુદ્ધિનું પ્રદર્શન કહેવાય. કોઈ પણ વ્યક્તિની પર્સનલ અને પ્રોફેશનલ લાઈફ અલગ અલગ હોય છે ને મોટા ભાગનાં લોકો પ્રોફેશનલ નિર્ણયો લેવાના આવા ત્યારે તેમાં પોતાની પર્સનલ લાઈફની ભેળસેળ કરતા નથી. ચુસ્ત શાકાહારી વ્યક્તિ પશુની હિંસા કરીને મેળવાયેલા

યામડામાંથી બનેલા શૂરૂ વેચતો હોય છે ને ડુંગળી-લસણ સુધ્યાં નહીં ખાતી વ્યક્તિ પોતાની રેસ્ટોરન્ટમાં માંસાહારી વાનગીઓ વેચતો હોય છે. આ તો સામાન્ય ઉદાહરણો આપ્યાં પણ આવી સ્થિતી બધાં ક્ષેત્રમાં હોય છે ને કોઈ પોતાની અંગત માન્યતાઓને આધારે પોતાનો ઘંધો, વ્યવસાય કે વ્યવસાયિક ફરજ બજાવતાં નથી. ન્યાયતંત્રમાં પણ એ જ સ્થિતિ હોય છે તેથી જસ્ટિસ સ્વર્ણકાન્તા સંઘનાં બેઠકોમાં ગયા તેના કારણે જ કેજરીવાલ આપણે મંગળી વિરુદ્ધ ચુકાદો આપ દેશે એમ માની ના શકાય. કેજરીવાલ એવું સ્થાપિત કરવાની કોશિશ કરીને લુચ્ચાઈ કરી રહ્યા છે.

કેજરીવાલે તેમના સોગંદનામમાં એવો આક્ષેપ પણ કર્યો છે કે, જસ્ટિસ સ્વર્ણકાન્તા શર્માનાં બે બાળકો સોલિસિટર જનરલ તુષાર મહેતાના હાથ નીચે કામ કરે છે. સીબીઆઈનું પ્રતિનિધિત્વ કરતા વકીલ તુષાર મહેતા તેમનાં બાળકોને કેસ આપે છે એ જોતાં જસ્ટિસ સ્વર્ણકાન્તા શર્મા તુષાર મહેતા વિરુદ્ધ કેવી રીતે આદેશ આપશે? કેજરીવાલનો આ આક્ષેપ હલકટાઈની ચરમસીમા જેવો છે. કેજરીવાલ જાણી જોઈને આ કેસમાં તુષાર મહેતા પક્ષકાર હોય એવું ચિત્ર ઊભું કરવા મથી રહ્યા છે. તુષાર મહેતા સીબીઆઈના વકીલ છે અને સીબીઆઈ વતી કેસ લડી રહ્યા છે તેથી જસ્ટિસ સ્વર્ણકાન્તા જે પણ ચુકાદો આપશે એ સીબીઆઈની તરફેણમાં કે વિરુદ્ધમાં આપશે. તુષાર મહેતાની તરફેણમાં કે વિરુદ્ધમાં નહીં. બીજું એ કે, જસ્ટિસ સ્વર્ણકાન્તાનાં સંતાનો વકીલ હોય ને તુષાર મહેતાના હાથ નીચે કામ કરતાં હોય તો એ પ્રોફેશનલ એરેન્જમેન્ટ છે. તેની અસર જજની નિષ્પક્ષતા પર કઈ રીતે પડે? કેજરીવાલે તેમની અરજીમાં બીજા પણ આવા જ હાસ્યાસ્પદ મુદ્દા ઉઠાવ્યા છે ને એ બધાંનો ઉદ્દેશ કરવો પણ સમયનો બગાડ છે.

કેજરીવાલ આ નાટક કરી રહ્યા છે કેમ કે તેમની આ રજાઈ છે. લોકોની નજરમાં ગરીબડા બનવું, કેન્દ્ર સરકારના કે ન્યાયતંત્રના અન્યાયનો ભોગ બન્યા હોય એવું ચિત્ર ઊભું કરવું વગેરે ત્રાગાં કરવાથી લોકોની સહાનુભૂતિ મેળવી શકાય છે, શરીફ બની શકાય છે એવું કેજરીવાલને લાગે છે. તેના કારણે કેજરીવાલ ન્યાયતંત્રનું અપમાન કરવા પર ઉતરી આવ્યા છે ત્યારે ન્યાયતંત્રે તેમને પાઠ ભણાવવો જોઈએ કે જેથી ભવિષ્યમાં બીજું કોઈ આવાં નાટક ના કરે.

આજનું પંચાંગ

પંડિત જિતેન હરિહર મહેસાણાવાળા

- ઉત્તરાયણ – સૌર ગ્રીષ્મ ઋતુ, મંગળવાર, તા. ૨૮-૪-૨૦૨૬, પરશુરામ ઋદશી, રુકમિણી ઋદશી
- ભારતીય દિનાંક ૮, માઠે વૈશાખ, શકે ૧૯૪૮
- વિક્રમ સંવત ૨૦૮૨, શા. શકે ૧૯૪૮, વૈશાખ સુદ -૧૨
- જૈન વીર સંવત ૨૫૨૨, માઠે વૈશાખ, તિથિ સુદ-૧૨
- પારસી શહેનશાહી રોજ ૧૭મો સરોશ, માઠે ૯મો આદર, સને ૧૩૮૫
- પારસી કદમી રોજ ૧૭મો સરોશ, માઠે ૧૦મો દએ, સને ૧૩૮૫
- પારસી ફસલી રોજ ૯મો આદર, માઠે ૨જો અર્દીબહેશ્ત, સને ૧૩૮૫
- મુસ્લિમ રોજ ૧૦મો, માઠે ૧૧મો જિલ્ડાદ, સને ૧૪૪૭
- મીસરી રોજ ૧૨મો, માઠે ૧૧મો જિલ્ડાદ, સને ૧૪૪૭
- નક્ષત્ર ઉત્તરા ફાગુણી રાત્રે ક. ૨૨-૩૫ સુધી પછી હસ્ત
- ચંદ્ર કન્યામાં
- ચંદ્ર રાશિ નામાક્ષર: કન્યા (૫, ૬, ૭)
- સૂર્યાદય: મુંબઈ ક. ૦૬ મિ. ૧૪, અમદાવાદ ક. ૦૬ મિ. ૧૦, રટા. ટા.
- સૂર્યાસ્ત: મુંબઈ ક. ૧૮ મિ. ૫૪, અમદાવાદ ક. ૧૮ મિ. ૦૪, રટા. ટા.
- મુંબઈ સમુદ્રમાં ભરતી ઓઝા
- ભરતી : સવારે ક. ૧૦-૧૯, રાત્રે ક. ૨૨-૧૨
- ઑટ: સાંજે ક. ૧૬-૧૬, મધ્યરાત્રિ પછી ક. ૦૪-૩૬ (તા. ૨૯)
- વ્રત પર્વાઈ: વિક્રમ સંવત ૨૦૮૨, ‘પિંગલ’ નામ સંવત્સર, શાલિવાહન શક સંવત ૧૯૪૮, ‘પરાભવ’નામ સંવત્સર, વૈશાખ શુક્લ - ઋદશી.
- પરશુરામ ઋદશી, રુકમિણી ઋદશી, ભોમ પ્રદોષ, મીનાક્ષી કલ્યાણમ, મંગળ-સૂર્ય ગ્રહદેવતાનું પૂજન, અર્ધમા પૂજન, ઝંઙ અર્ધમલો નમના મંત્રજાપ.
- શુભાશુભ દિનશુક્રિ: શુભ દિવસ.
- મુહૂર્ત વિશેષ: લગ્ન, વારુતકળશ, વિજય પ્રાપ્તિ માટે ભગવાન વિષ્ણુનું પૂજન કરવું. મહાભતિ હનુમાનજીનું પૂજન, હનુમાન ચાલીસા, સુંદરકાંડ, બજરંગ જાણ વાંચન, ભોમપ્રદોષ, વ્રત ઉપવાસ, શિવપૂજા, શિવરુદ્રાભિષેક પૂજા, સાયંકાળે શિવમંદિરમાં દીપદાન, રાત્રિ જાગરાણ, શિવભક્તિ ભજન કીર્તન, દુધદેવતાનું પૂજન, પ્રયાગ મધ્યમ, મુંડન કરાવવું નહીં, સીમંત સંસ્કાર, મંદિરોમાં પાટ-અભિષેક પૂજા, ભગીચો બનાવવો, ઘણા-કળશ પતાકા ચઢાવવી, રોપા વાવવા, બી વાવવું, ભગવાન સૂર્યનારાયણ, શિવ, મહાલક્ષ્મીની વિશેષરૂપે પૂજા.
- આચમન: ચંદ્ર-હર્ષલ ત્રિકોણ ગહનતાપ્રિય, ચંદ્ર-નેષ્યન પ્રતિયુતિ ચાલનાજીવણા, ચંદ્ર-શુક ત્રિકોણ (તા. ૨૯) લાગણીવાળો સ્વભાવ.
- ખગોળ જયોતિષ: ચંદ્ર-હર્ષલ ત્રિકોણ, ચંદ્ર-નેષ્યન પ્રતિયુતિ, ચંદ્ર-શુક ત્રિકોણ (તા. ૨૯). સૂર્ય ભરતી નક્ષત્ર પ્રવેશ.
- ગ્રહગોચર: સૂર્ય-મેષ, મંગળ-મીન (મંગળ દેખાશે) માર્ગી લુદ્ધ-મીન (લુદ્ધ દેખાશે), માર્ગી ગુરુ-મિથુન, શુક્ર-વૃષભ, (શુક પશ્ચિમમાં દેખાશે) માર્ગી શનિ-મીન (શનિ દેખાશે) શુક-કુંભ, કેતુ-સિંહ, માર્ગી હર્ષલ-વૃષભ, માર્ગી નેષ્યન-મીન, માર્ગી પ્લુટો-મકર.

સહમતીથી સંબંધ બંધાયા હોય એમાં ગુનાનો સવાલ જ નથી: સુપ્રીમ કોર્ટ

નવી દિલ્હી: લગ્નનું ખોટું વચન આપીને કથિત જાતીય શોષણ કરવાને મામલે ભૂતપૂર્વ લિવ-ઈન-પાર્ટનર વિરુદ્ધ દાખલ કરેલા એક્ઝાઈબીટરને રદ કરતા મધ્ય પ્રદેશ હાઈ કોર્ટના આદેશને પડકારતી અરજી કરનાર મહિલાને સુપ્રીમ કોર્ટે સોમવારે જણાવ્યું હતું કે સંમતિથી સંબંધ બંધાયા હોય તો પછી ગુનાનો પ્રશ્ન જ ક્યાં ઉપસ્થિત થાય છે? ન્યાયાધીશ બી. વી. નાગરત્ન અને ઉજ્જવલ ભૂવાનની બનેલી ખંડપીઠે એ બાબતની નોંધ લીધી હતી કે મહિલા એ પુરુષ સાથે રહેતી હતી અને બંનેને એક બાળક પણ છે.

મહિલા કહી રહી છે કે તેનું જાતીય શોષણ થયું છે, એમ કોર્ટે કહ્યું હતું. મહિલાના વકીલે કોર્ટને જણાવ્યું હતું કે મહિલાનો પતિ અગાઉ મૃત્યુ પામ્યો હતો અને તેના ભાઈએ આરોપી સાથે તેની ઓળખાણ કરાવી હતી. આરોપીએ લગ્નનું વચન આપી જાતીય શોષણ કર્યું હોવાનો મહિલાએ આક્ષેપ કર્યો હતો. (એજન્સી)

આંધ્રમાં પેટ્રોલ-ડીઝલની અછતના ભય વચ્ચે પેટ્રોલ પંપો પર લાંબી કતારો લાગી

અમરાવતી: આંધ્ર પ્રદેશમાં સોમવારે પેટ્રોલ અને ડીઝલની અછત સર્જાઈ હોવાના ભય વચ્ચે પેટ્રોલ પંપો પર વાહનચાલકોની લાંબી કતારો જોવા મળી હતી. જો કે સરકારે પેટ્રોલ-ડીઝલની કોઇ અછત નહીં રહે તેવી ખાતરી આપી હતી. મુખ્ય પ્રધાન એન. ચંદ્રબાબુ નાય્ડુએ અછતને પહોંચી વળવા માટે લેવામાં આવેલા પગલાંની સમીક્ષા કરી હતી. અધિકારીઓએ નાય્ડુને સોમવાર સાંજ સુધીમાં મોટાભાગનાં સ્થળોએ પરિસ્થિતિ સામાન્ય થઈ જશે એમ જણાવ્યું હતું. એક સત્તાવાર નિવેદન અનુસાર નાય્ડુએ રાજ્યના અધિકારીઓ અને ઓએમસી અધિકારીઓને પેટ્રોલ અને ડીઝલની સપ્લાઇને સામાન્ય બનાવવા માટે સાથે મળીને કામ કરવા નિર્દેશ આપ્યો હતો. ઓએમસી અધિકારીઓએ જણાવ્યું કે ઇંધણ ભરેલા ટેન્કર સાંજ સુધીમાં ફિટલા આઉટલેટ્સ પર પહોંચી જશે. ઉપરાંત નિવેદનમાં કહેવામાં આવ્યું છે કે નાય્ડુએ અધિકારીઓને ઇંધણના કાળાબજાર અને સંગ્રહખોરી કરનારાઓ સામે કડક કાર્યવાહી કરવાનો નિર્દેશ આપ્યો હતો. દિવસની શરૂઆતમાં રાજમુંદરીના એક પેટ્રોલ પંપ પર અનેક ટૂ-વ્હીલર્સ, કાર, ટ્રક અને અન્ય વાહનો કતારમાં ઉભા જોવા મળ્યા હતા. દરમિયાન લોકો પેટ્રોલ અને ડીઝલ ખરીદવા માટે પ્લાસ્ટિકના ડબ્બા પણ સાથે લઈ જતા જોવા મળ્યા હતા.

પાકિસ્તાન તો અમેરિકાના દબાણમાં: ઈરાનનો આક્ષેપ

શાંતિ મંત્રણામાં ઈસ્લામાબાદની મધ્યસ્થતા નકારી: પાકિસ્તાને મંત્રણા માટે ૨૦૦ અબજ રૂપિયા ખર્ચાં પણ શ્રેય ન મળ્યું

તહેરાન: પાકિસ્તાન મોટાભાઈ થઈને ઈરાન અને અમેરિકા વચ્ચે શાંતિ સ્થાપિત કરવા માટે આગળ આવ્યું હતું. જો ના કરાણે તેને માત્ર બે જ અઠવાડિયામાં રૂપિયા ૨૦૦ અબજનો ખર્ચ થઈ ગયો છે. મૂળ વાત તો છે કે, આટલા રૂપિયાનો ખર્ચ ક્યાં તેમ છતાં પણ શાંતિ મંત્રણા સફળ રહી નહીં! હવે તો ઈરાનના સાંસદ દ્વારા એવા આક્ષેપો પણ થઈ રહ્યા છે, પાકિસ્તાન ભરોસાપાત્ર નથી અને તે અમેરિકાના એવા સખત દબાણ હેઠળ છે કે તેની સામે કશું બોલી નથી શકતું. એટલું જ નહીં ઈરાને પાકિસ્તાનને મધ્યસ્થય માનવાની ચોખ્ખી ના પાડી દીધી છે. એટલે પાકિસ્તાનને આર્થિક નુકસાન પણ આવ્યું અને કોઈ કેડિટ પણ ના મળી.

ઈરાનના સંસદીય રાષ્ટ્રીય સુરક્ષા અને વિદેશ નીતિ આયોગના પ્રવક્તા ઉમ્માડિમ રેઝાઈએ પાકિસ્તાનની ભૂમિકા અને નિષ્પક્ષતા અંગે ગંભીર

બંગાળમાં તૃણમૂલ સાંસદની કારમાં તોડફોડ, ભાજપે હુમલાના આરોપો નકાર્યા

કોલકાતા: પશ્ચિમ બંગાળના આરામબાગથી તૃણમૂલના સાંસદ મિત્તાલી બાગે ચૂંટણી પ્રચારના છેલા દિવસે જ્યારે તેઓ પાર્ટીના મહાસચિવ અભિષેક બેનરજીની રેલીમાં હાજરી આપવા જઇ રહ્યા હતા ત્યારે હુગલી જિલ્લામાં ગોબાટમાં ભાજપના ગુંડાઓએ તેમની કારમાં તોડફોડ કરી હોવાનો આરોપ મૂક્યો હતો. જો કે ભાજપે આ આરોપને નકારી કાઢ્યો હતો અને ઘાવો કર્યો હતો કે બાગ

માત્ર નાટક કરી રહ્યા છે. હકીકતમાં ટીએમસીના કાર્યકરોએ જ ભગવા પાર્ટીના સમર્થકો પર હુમલો કર્યો હતો. ચૂંટણી પંચના એક અધિકારીએ જણાવ્યું કે કથિત ઘટના અંગે રિપોર્ટ મંગવામાં આવ્યો છે. તેમજ કેન્દ્રીય સુરક્ષા દળો ઘટનાસ્થળે તહેનાત છે. ફેસબુક લાઇવ વીડીયોમાં બાગે આરોપ લગાવ્યો છે કે ભાજપના ઉમેદવારના ચૂંટણી કાર્યાલય નજીક તેમની કાર પર હુમલો કરવામાં આવ્યો હતો. તેમણે ઘાવો કર્યો કે જ્યારે મારી કર ભાજપના ઉમેદવાર પ્રણાંત દિગારના ચૂંટણી કાર્યાલય પાસેથી પસાર થઈ રહી હતી ત્યારે ભગવા પક્ષના કેટલાક બદમાશોએ મારી કાર પર પથ્થરમારો કર્યો હતો. જેથી કારનો કાચ તૂટી ગયો હતો. બાગે ચૂંટણી પંચને તેની ફરિયાદ પર કાર્યવાહી કરવાની અપીલ કરતાં કહ્યું કે ભાજપ મહિલાઓની સુરક્ષાની મોટી-મોટી વાતો કરે છે, પરંતુ જુઓ તેઓ

એક મહિલા સાંસદ કે જે બાગદી સમુદાયની દલિત મહિલા છે તેની સાથે કેવું વર્તન કરી રહ્યા છે. ભાજપના પ્રચ્કતા દેબજીત સરકારે ઘાવો કર્યો કે ભગવા પાર્ટીના સમર્થકોએ બાગ પર હુમલો કર્યો નથી. તેનાથી વિપરીત ટીએમસી કાર્યકરોએ કાર્યાલયમાં ભાજપના સમર્થકો પર હુમલો કર્યો હતો અને તેમાંથી ઘણાને ઘાયલ કર્યા હતા. સરકારે કહ્યું કે ધ્યાન ભટકાવવા માટે બાગ હવે નાટક કરી રહ્યા છે.

ઈરાનનાં હિતમાં હશે તે તમામ કામ કરીશું: પુતિન

મોસ્કો: ઈરાનના વિદેશ પ્રધાન અબ્બાસ અરાધચી સાથે સોમવારે કરેલી બેઠકમાં રશિયાના પ્રમુખ વ્લાદિમીર પુતિને કહ્યું હતું કે ઈરાનના હિતમાં હશે તમામ કામ અમે કરીશું. ઈરાનની ટોચની નેતાગીરી માટે એક વિશેષ સંદેશો પણ તેમણે મોકલ્યો હતો અને તેમાં તંદુરસ્ત આરોગ્ય માટે પ્રાર્થના કરી હતી. પુતિને ઈરાનને સંપૂર્ણ સમર્થનનું

પણ વચન આપ્યું હતું. તેમણે કહ્યું હતું કે રશિયા એ તમામ કામ કરશે જે ઈરાન તેમ જ જે વિસ્તારના અન્ય દેશોના હિતમાં હશે. ઈરાન-અમેરિકા સાથે યુદ્ધ કરી રહ્યું છે અને પાકિસ્તાનમાં યોજાયેલી શાંતિ મંત્રણા નિષ્ફળ રહી હોવા વચ્ચે પુતિન અને અરાધચી વચ્ચે સોમવારે બેઠક યોજાઈ હતી.

૮૦ વર્ષની ઉંમર સંપત્તિનો કેસ લડવાની નથી: સંજય કપૂરની માતાને કોર્ટે સંભળાવ્યું

નવી દિલ્હી: સ્વર્ગસ્થ ઉદ્યોગપતિ અને એક્સ્ટ્રેસ કરિસ્યા કપૂરના ભૂતપૂર્વ પતિ સંજય કપૂર સાથે જોડાયેલા એસ્ટેટ વિવાદમાં એક નવો ઉમેરો થયો છે. સુપ્રીમ કોર્ટે સોમવારે રાની કપૂર દ્વારા દાખલ કરવામાં આવેલી અરજી પર નોર્ટિસ જારી કરી હતી, આ સાથે ૮૦ વર્ષની ઉંમરે પણ તેણીના મુકદ્દમામાં ભાગ બનવા અંગે અવલોકન કર્યું હોવાનું કહેવાય છે. એક અહેવાલ મુજબ, કોર્ટે સંજયની વિધવા પ્રિયા સચદેવ કપૂર અને અન્ય બાવીસ લોકો પાસેથી જવાબ માગ્યા હતા, સાથે એ પણ સૂચવ્યું હતું કે મધ્યસ્થી કૌટુંબિક વિવાદને ઉકેલવાનો

માર્ગ હોઈ શકે છે. ન્યાયાધીશ જે.બી. પારડીવાલા અને પતિ સંજય કપૂર સાથે જોડાયેલા એસ્ટેટ વિવાદમાં એક નવો ઉમેરો થયો છે. સુનાવણી કરી રહી હતી ત્યારે તેમણે અવલોકન કર્યું હતું કે આવા કેસોમાં કોર્ટમાં લાંબી લડાઈઓ કોઈના હિતમાં ન હોઈ શકે. બેન્ચે સતત સંઘર્ષની જરૂરિયાત પર પણ પ્રશ્ન ઉઠાવતા ટિપ્પણી કરી હતી કે, તમે બધા કેમ લડી રહ્યા છો? તમે ૮૦ વર્ષના છો. આ તમારા કલાચન્ટ માટે લડવાની ઉંમર નથી. કોર્ટે મધ્યસ્થીનું ભારપૂર્વક સૂચન કરતા કહ્યું હતું કે, એ થી જેડ સુધી, હંમેશા માટે મધ્યસ્થી માટે જાઓ.

‘સરકે યુનર’ વિવાદ: સંજય દત્તે અંતે માફી માગી

નવી દિલ્હી: ‘સરકે યુનર તેરી સરકે’ ગીત સંબંધિત વિવાદને મામલે અભિનેતા સંજય દત્ત રાષ્ટ્રીય મહિલા પંચ સમક્ષ ઉપસ્થિત રહ્યો હતો અને અજાણતા સમાજને થયેલા નુકસાન બદલ લેખિતમાં માફી માગી હતી. રાષ્ટ્રીય મહિલા પંચનાં અધ્યક્ષા વિજયા રાહતકરનાં વડપણ હેઠળ હાથ ધરવામાં આવેલી સુનાવણી દરમિયાન પંચે ગીતમાં મહિલાનાં અણછાજતા પ્રતિનિધિત્વ અને કથિત બીભક્સતા અંગે ચિંતા વ્યક્ત કરી શ્રેણી, જાગરુક્તા તેમ જ જવાબદારી જેવા મુદ્દે સવાલ ઉઠાવ્યા હતા. જાહેર ક્ષેત્રની વગદાર તેમ જ પ્રભાવશાળી વરિષ્ઠ વ્યક્તિ તરીકેની જવાબદારી તેમ જ કામ કાયદા અને સામાજિક ધારાધોરણના દાયરામાં રહે તેનું ધ્યાન રાખવા જણાવ્યું હતું. ભૂલ સુધારવાના ભાગરૂપ સંજય દત્તે સામાજિક કલ્યાણ અને મહિલા સશક્તીકરણના પ્રયાસના ભાગરૂપ સંજય દત્તે પચાસ આદિવાસી બાળકોનાં શિક્ષણની જવાબદારી લીધી છે, એમ રાષ્ટ્રીય મહિલા પંચ દ્વારા બહાર પાડવામાં આવેલા નિવેદનમાં જણાવવામાં આવ્યું હતું. (એજન્સી)

કેજરીવાલનો સત્યાગ્રહ: કોર્ટમાં હાજર નહીં રહે

નવી દિલ્હી: દિલ્હી એક્સાઇઝ પોલિસી કોભાડ મામલે આમ આદમી પાર્ટી (આપ)ના વડા અરવિંદ કેજરીવાલ સામે દિલ્હી કોર્ટમાં સુનાવણી ચાલી રહી છે. અગાઉ કોર્ટ કાર્યવાહી દરમિયાન અરવિંદ કેજરીવાલ જસ્ટિસ સ્વર્ણકાન્તા શર્માની વિશ્વનીયતા સામે સવાલો ઉઠાવી ચુક્યા છે, હવે તેમણે કોર્ટમાં હાજરી આપવાની મનાઈ ફરમાવ્યું છે. એક પત્ર લખીને કેજરીવાલે જણાવ્યું છે કે તેઓ એક્સાઇઝ પોલિસી કેસની સુનાવણી દરમિયાન રૂબરૂ હાજર નહીં રહે અને તેમના વકીલ પણ હાજરી નહીં આપે. પોતાના પત્રમાં કેજરીવાલે લખ્યું

છે કે, જસ્ટિસ સ્વર્ણકાન્તા પાસેથી ન્યાય મેળવવાની મારી આશા તૂટી ગઈ છે. અરવિંદ કેજરીવાલે મહાત્મા ગાંધીએ અપનાવેલો વિરોધ કરવાનો માર્ગ અપનાવવાનું નક્કી કર્યું છે, તેમણે લખ્યું, “મેં મહાત્મા ગાંધીના સત્યાગ્રહના માર્ગ પર ચાલવાની નક્કી કર્યું છે. મેં મારા અંતરાત્માના અવાજને સાંભળીને આ નિર્ણય લીધો છે.” અરવિંદ કેજરીવાલે જણાવ્યું કે આ પગલું વ્યક્તિગત છે. પત્રમાં કેજરીવાલે જણાવ્યું કે તેઓ કોર્ટની કાર્યવાહીમાં હાજર નહીં રહે, જરૂર પડશે તો જસ્ટિસ સ્વર્ણકાન્તા શર્માના નિર્ણય સામે સુપ્રીમ કોર્ટમાં જશે.

આપના સાત સાંસદો ભાજપમાં વિલયને મળી ગઈ છે મંજૂરી

નવી દિલ્હી: આમ આદમી પાર્ટી (આપ) માટે હવે એક સાંધો ત્યાં તેર તૂટે તેવી સ્થિતિ છે. આમ આદમી પાર્ટીના સાત દિગ્ગજ નેતાઓ અને સાંસદો એ ભાજપમાં જોડાવાનો નિર્ણય કર્યો અને આમ આદમી પાર્ટી પક્ષપાતના ગંભીર આક્ષેપો લગાવ્યાં હતાં. હવે રાધવ યદ્ધા સહિત આપના સાત સાંસદોના ભાજપમાં સમાવેશને રાજ્યસભાના અધ્યક્ષે મંજૂરી આપી દેતા કેજરીવાલને મોટો ઝટકો લાગ્યો છે. સભાપતિની મંજૂરી બાદ રાધવ યદ્ધા સહિત આપના સાત સાંસદ હવે સત્તાવાર રીતે ભાજપના થઈ ગયા છે. એટલે હવે રાજ્યસભામાં ભાજપના સાંસદોની સંખ્યા ૧૧૩ થઈ છે. આમ આદમી પાર્ટીની રાજ્ય અને રાષ્ટ્રીય કક્ષાએ સતત માર પડી રહ્યો છે. ભાજપમાં સામલ થયા બાદ રાધવ

ગુજરાત દિવસથી સુરતમાં યોજાશે બે દિવસની વાર્ષિકગુજરાત રિજનલ સમિત

અમદાવાદ: વાર્ષિકગુજરાત રિજનલ કોન્ફરન્સની ત્રીજી આવૃત્તિ ૧ અને ૨ મે, ૨૦૨૬ ના રોજ સુરતની ઔરો યુનિવર્સિટી ખાતે યોજાશે. કોન્ફરન્સની સાથે, વાર્ષિકગુજરાત રિજનલ એક્ટિવિશન ૧ થી ૫ મે, ૨૦૨૬ દરમિયાન તે જ સ્થળે યોજાશે. ૧૨,૦૦૦ ચોરસ મીટરના વિસ્તારમાં યોજાનારું આ પ્રદર્શન સવારે ૧૦ થી સાંજે ૬ વાગ્યા સુધી ચાલશે, તેવી માહિતી રાજ્ય સરકારે આપી હતી. પ્રદર્શનમાં, રિવર્સ બાય-સેલર મીટિંગ, ઉદ્યમી મેળા અને વેન્ડર લેવલપ્રેન્ટ પ્રોગ્રામ્સ જેવા કાર્યક્રમોનું આયોજન કરવામાં આવશે. આદિવાસી હાટ, મહિલા કારીગરો, પુરસ્કાર વિજેતા કારીગરો અને સ્ટાર્ટઅપ માટે સ્ટોલ ઊભા કરવામાં આવશે. વીજીઆઈ, એમએસએમઈ હસ્તકલા અને કુટીર ઉદ્યોગોને પણ સેવા આપશે, જે આ

ક્ષેત્રના સાહસિકોને નવા બજારો સાથે જોડવામાં મદદ કરશે.સત્તાવાર નિવેદન અનુસાર, વીજીઆઈ કાપડ, હીરા અને ઝવેરાત, કૃષિ અને ખાદ્ય પ્રક્રિયા, રસાયણો અને પેટ્રોકેમિકલ્સ અને પ્રવાસન સહિતના મુખ્ય વિકાસ ક્ષેત્રો પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરશે, જેમાં આ ક્ષેત્રોની અગ્રણી કંપનીઓ અને સંસ્થાઓ ભાગ લેશે. રાજકોટ અને મહેસાણામાં યોજાયેલી સમિત સમયે પણ એક્ટિવિશનનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. આ એક્ટિવિશન કચ્છ અને સૌરાષ્ટ્રમાં ૧૬૦ એમએસએમઈ, લગભગ ૬૦ સ્ટાર્ટઅપ્સ અને ઇનોવેટર્સ, હસ્તકલા અને હાથવણાટ સાથે સંકળાયેલા આશરે ૬૨ કુશળ કારીગર અને કેન્દ્ર અને રાજ્ય સરકારના વિભાગોના ૭૦ સ્ટોલનો સમાવેશ થાય છે.

દિલ્હી-મુંબઈ એક્સપ્રેસ વે પર કાર ડિવાઇડર સાથે અથડાતા ચારનાં મોત

અમદાવાદ: થોડા સમય પહેલા જ વાહનચાલકો માટે ખુલ્લા મુકાયેલા દિલ્હી-મુંબઈ એક્સપ્રેસ વે પર કલોલ પાસે થયેલા એક અકસ્માતમાં એક જ પરિવારના ચાર જણના જીવ ગયા હતા અને એકને ગંભીર ઈજા થઈ હતી. મળતી માહિતી મુજબ પરિવાર રાજસ્થાનથી પરત ફરી રહ્યો હતો ત્યારે કલોલ નજીક ડ્રાઇવરે સિટબેલ્ટ પડનો

કાબૂ ગુમાવતા કાર વાહન વચ્ચેના ડિવાઇડરને ડૂબીને વિરુદ્ધ કેરેજ વે પર પલટી ગઈ હતી. કાર પૂરપાટ ઝડપે ચાલતી હોવાથી અકસ્માત પણ એટલો જ ગમખ્વાર સર્જાયો હતો. કારમાં સવાર પાંચ લોકોમાંથી ચારના ઘટના સ્થળે જ મોત નિપજ્યા હતા જ્યારે એક વ્યક્તિને ગંભીર ઈજા થઈ હતી, જેને સારવાર માટે હોસ્પિટલમાં

સુરતમાં વરાછાની એસબીઆઈ બ્રાન્ચમાં ધોળા દિવસે ૫૦ લાખની લૂંટ, ચારેય લૂંટારું ફરાર

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદ: સુરત શહેરના વરાછા વિસ્તારમાં આવેલી સ્ટેટ બેન્ક ઓફ ઈન્ડિયા (એસબીઆઈ) ની બ્રાન્ચમાં ધોળા દિવસે ચાર હથિયારધારી લૂંટારૂઓએ ૫૦ લાખ રૂપિયાની લૂંટ ચલાવતા બળભાગટ મચી ગયો હતો. લૂંટારૂઓએ હથિયારો બતાવી બેંકના કર્મચારીઓને બંધક બનાવી દીધા હતા અને લૂંટની ઘટનાને અંજામ આપી નાસી છૂટ્યા હતા.

શહેરના સૌથી વ્યસ્ત વિસ્તારમાં બનેલી આ ઘટનાને પગલે સમગ્ર સુરત પોલીસ બેઠામાં દોડધામ મચી ગઈ હતી અને સ્થાનિક રહીશોમાં ભયનો માહોલ છવાઈ ગયો હતો. આ સાથે જ ફરી એક વખત શહેરની કાયદો અને વ્યવસ્થાની સ્થિતિ અંગે સવાલો ઊઠ્યા છે. મળતી વિગતો મુજબ ૨૭ એપ્રિલ

સોમવારના રોજ બપોરના સમયે વરાછાની વસંત ભિખાની વાડી પાસે આવેલી એસબીઆઈ બેંકમાં ચાર અજાણ્યા શખ્સો હથિયારો સાથે બેંકમાં ઘૂસી આવ્યા હતા. લૂંટારૂઓએ બેંકના સ્ટ્રોંગ અડ મે કેશ કાઉન્ટરમાંથી લગભગ ૫૦ લાખ રૂપિયાની રોકડ રકમની લૂંટ ચલાવી હતી. લૂંટને અંજામ આપ્યા બાદ ચારેય શખ્સો તાત્કાલિક ફરાર થઈ ગયા હતા.

ઘટનાની જાણ થતાં જ સ્થાનિક પોલીસ અને ઉચ્ચ અધિકારીઓનો કાફલો તાત્કાલિક ઘટનાસ્થળે દોડી આવ્યો હતો. પોલીસે સમગ્ર વિસ્તારને કોર્ડન કરી લીધો હતો અને બેંક તથા આસપાસના વિસ્તારોના સીસીટીવી ફૂટેજ મેળવી લૂંટારૂઓની ઓળખ કરવાની કાર્યવાહી હાથધરી હતી. કાઈમ બ્રાંચે જુદી જુદી ટીમો બનાવી આરોપીઓને ઝડપી પાડવા ચક્રો ગતિમાન કર્યા છે.

ગુજરાતમાં આજે સ્થાનિક સ્વરાજ્યની ૯૦૦૦ કરતાં વધુ બેઠકોનું પરિણામ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદ: ગુજરાત વિધાન-સભાની આવતા વર્ષે ચૂંટણી યોજનાર છે, તે પહેલા લગભગ ૯,૨૦૦ કરતા વધારે સ્થાનિક સ્વરાજ્યની બેઠકોનું પરિણામ આજે જાહેર થશે. રવિવારે કાળઝાળ ગરમી વચ્ચે પ્રમાણમાં ઓછું મતદાન થયું હતું. મતદાનના બહાર આવેલા આંકડા અનુસાર મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશનોમાં ૪૯.૦૨%, જિલ્લા પંચાયતોમાં ૬૧.૬૯% અને તાલુકા પંચાયતોમાં ૬૨.૩૮% મતદાન થયું હતું. ૧૫ મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશનો, ૮૪ નગરપાલિકાઓ, ૩૪ જિલ્લા પંચાયતો અને ૨૬૦ તાલુકા પંચાયતોના પરિણામ આજે જાહેર થશે.

ચૂંટણીમાં ૨૫,૫૩૭ ઉમેદવાર ઊભા હતા. રાજ્યના ૪૮,૪૫૦ મતદાન મથકો પર ૯૨,૦૦૦થી વધુ પોલીસ જવાનોના

પહેરા હેઠળ આજે મતદાન થયું હતું. મતદાનના દિવસે નાના-મોટા છમકલાના અહેવાલો પ્રકાશમાં આવ્યા હતા. આ ચૂંટણી મતદાર સુધારણા યાદી બાદ યોજાઈ હોવાથી મતદારોની અમુક મૂંઝવણ સામે આવી હતી. બૂથમાં કન્ફ્યુઝન, મતદારોના નામની બાદબાકી વગેરેની ફરિયાદો અમુક જગ્યાએ ઊઠી હતી. ગુજરાતમાં રવિવારે મોટાભાગના વિસ્તારોમાં ગરમીનો પારો ૪૦થી ૪૪ ડિગ્રી વચ્ચે રહ્યો હતો. સખત ગરમીને કારણે પણ મતદાનની ટકાવારી પર અસર પડી હતી. આ સાથે સ્કૂલોમાં વેકેશન હોવાથી ઘણા પરિવારો પોતાના મતદાનમથકથી દૂર હોવાથી પણ મતદાન અપેક્ષા કરતા ઓછું થયું હોવાનું નિષ્ણાંતો જણાવે છે. ગુજરાત વિધાનસભાની ચૂંટણી આવતા વર્ષે નવેમ્બર મહિના આસપાસ હશે ત્યારે આજનાં પરિણામો તમામ રાજકીય પક્ષો માટે મહત્વના સાબિત થશે.

સાબરમતી નદી પર ચાલી રહેલું બુલેટ ટ્રેનનું કામ પૂર્ણતાના આરે

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદ: દેશના પ્રથમ મુંબઈ-અમદાવાદ બુલેટ ટ્રેન પ્રોજેક્ટ અંગે એક મહત્વપૂર્ણ અપડેટ મળ્યું છે. અમદાવાદમાં સાબરમતી નદી પર બની રહેલા બુલેટ ટ્રેન પુલનું કામ હવે અંતિમ તબક્કામાં પહોંચી ગયું છે. નેશનલ હાઈ સ્પીડ રેલ કોર્પોરેશન લિમિટેડ દ્વારા જાહેર કરાયેલી વિગતો અનુસાર, આ પુલ જમીનથી આશરે ૨૬ મીટર ઊંચે ૧૧૮ ફૂટની ઊંચાઈ પર સિટલે છે, જે આશરે ૧૨ માળની બિલ્ડિંગ

જેટલી ઊંચાઈ ધરાવે છે. પશ્ચિમ રેલવેની અમદાવાદ-દિલ્હી મેઈન લાઈનને સમાંતર બની રહેલો આ ૪૮૦ મીટર લાંબો પુલ સાબરમતી અને અમદાવાદ બુલેટ ટ્રેન સ્ટેશનોની વચ્ચે વ્યૂહાત્મક રીતે તૈયાર કરવામાં આવે રહ્યો છે. પ્રોજેક્ટના નિર્માણ કાર્યની વિગતો આપતા અધિકારીઓએ જણાવ્યું હતું કે, નદી પરના તમામ આઠ મોટા રાઉન્ડ થાંભલાનું કામ પૂર્ણ કરી લેવામાં આવ્યું છે. આ થાંભલાનો વ્યાસ ૬ થી ૬.૫ મીટર

છે અને તેમની ઊંચાઈ ૩૧ થી ૩૪ મીટરની વચ્ચે છે. નદીના કુદરતી પ્રવાહને કોઈ નુકસાન ન થાય તે રીતે આ થાંભલાનું નિર્માણ કરવામાં આવ્યું છે, જેમાં ચાર થાંભલા નદીના પટમાં અને બાકીના કાંઠા પર બનાવવામાં આવ્યા છે. આ પુલના નિર્માણમાં ૭૬ મીટરના ૫ સ્પાન અને ૫૦ મીટરના ૨ સ્પાનનો ઉપયોગ કરવામાં આવ્યો છે, જેનું કામ અત્યાધુનિક ‘બેલેન્ડ-૨૩ ક્રિટિલિવર’ પદ્ધતિથી કરવામાં આવી રહ્યું છે.

આપના ધારાસભ્ય ચૈતર વસાવા સાથે જાહેરમાં મારામારીનો વીડિયો વાયરલ

અમદાવાદ: એક તરફ આમ આદમી પક્ષના ગુજરાતના જનરલ સેક્રેટરી સાગર રબારીએ રાજમાનું ધરી દીધું હતું તો બીજી બાજુ પક્ષના ધારાસભ્ય ચૈતર વસાવાએ જાહેરમાં કરેલી મારામારીનો વીડિયો વાયરલ થયો હતો. આ વિવાદાસ્પદ ઘટના અંગે વસાવાએ જણાવ્યું હતું કે ૨૩મી એપ્રિલે કંપનીની કથિત બેદરકારીને કારણે બ્લાસ્ટ થયો હતો અને ૧૬ જેટલા કર્મચારી ઘાયા

અમદાવાદના શ્યામલ વિસ્તારમાં ભયાનક આગ, વાહનો બળીને ખાક

અમદાવાદ: શહેરના અતિ વ્યસ્ત શ્યામલ કોસરોડ નજીક એક કોમર્શિયલ કોમ્પ્લેક્સમાં સોમવારે આગ ફાટી નીકળી હતી. અહીં બહાર પાર્ક કરેલા અનેક વાહનો બળીને ખાખ થઈ ગયા હતા અને લોકોમાં ગભરાટ ફેલાયો હતો. જોકે સહનસીબે કોઈ જાનહાનિના અહેવાલો નથી. આ ઘટના શાંભરી-લા આઈડ કોમ્પ્લેક્સમાં બની હતી, જ્યાં ગ્રાઉન્ડ ફ્લોર પર કોટક મહિન્દ્રા બેંક પાસે આગ શરૂ થઈ હતી અને ઝડપથી ઉપરના માળે ફેલાઈ ગઈ હતી.અહીં એક બહુ મોટું જીમ અને અન્ય ઓફિસ આવેલી છે. નજીકમાં વાહનો પાર્ક કરેલા હોવાથી, આગ ઝડપથી ફેલાઈ ગઈ અને ઝડપથી તીવ્ર બની, જેના કારણે કાબા બુચીના ગોટેગોટા આકાશમાં જોવા મળ્યા હતા. અમદાવાદથી ફાયર બ્રિગેડની ટીમો તાત્કાલિક ઘટનાસ્થળે પહોંચી ગઈ હતી અને આગ બુગાવવાની કામગીરી શરૂ કરી હતી.

ડોલર સામે રૂપિયામાં એક પૈસાનો સાધારણ સુધારો

મુંબઈ: વૈશ્વિક સ્તરે અનિશ્ચિતતા, પશ્ચિમ એશિયામાં વધી રહેલા ભૂરાજકીય તણાવ અને કૂતેલના ભાવ ઊંચી સપાટીએ રહ્યા હોવાના નિર્દેશો, માસાનતને કારણે ડોલરમાં આયાતકારોની લેવાલી ઉપરાંત સ્થાનિક ઈક્વિટી માર્કેટમાં વિદેશી સંસ્થાકીય રોકાણકારોની અવિરત વેચવાલીનાં દબાણને કારણે સ્થાનિક ફોરેક્સ માર્કેટમાં આજે ડોલર સામે રૂપિયો સત્ર દરમિયાન પાંચ પૈસા મજબૂત થયા બાદ અંતે આગલા બંધ સામે સાધારણ એક પૈસા

સુધારા સાથે ૮૪.૧૫ની સપાટીએ બંધ રહ્યો હતો. સ્થાનિક ઈક્વિટી માર્કેટમાં સુધારાતરફી વલણ જોવા મળ્યું હોવાથી અમુક અંશે રૂપિયાને ટેકો મળ્યો હોવાનું ફોરેક્સ ટ્રેડરોએ જણાવ્યું હતું. આજે સ્થાનિકમાં ડોલર સામે રૂપિયો ગત શુક્રવારના ૮૪.૧૫ના બંધ સામે નરમાઈના અન્ડરટોને ૮૪.૨૫ની સપાટીએ ખૂલ્યા બાદ સત્ર દરમિયાન નીચામાં ૮૪.૨૮ અને ઉપરમાં ૮૪.૧૧ સુધી મજબૂત થયા બાદ અંતે આગલા બંધ સામે સાધારણ એક પૈસો

વધીને ૮૪.૧૫ની સપાટીએ બંધ રહ્યો હતો. એફડી આજે સંબલિતપણે રિઝર્વ બેંકના હસ્તક્ષેપ સાથે ડોલર સામે રૂપિયામાં પાંચ સત્તની મંદીને બ્રેક લાગી હોવાનું એચડીએક્સ સિક્યોરિટીઝનાં રિસર્ચ એનાલિસ્ટ દિલીપ પરમારે જણાવતાં ઉમેર્યું હતું કે ટૂંકા સમયગાળા દરમિયાન ડોલર સામે રૂપિયામાં ૮૩.૮૦ની સપાટી મહત્વની ટેકાની અને ૮૪.૪૦ની સપાટી મહત્વની પ્રતિકારક સપાટી પુરવાર થાય તેવી શક્યતા જણાય છે.

રિટેલ માગને ટેકે ખાંડમાં ₹ ૬થી ૨૦નો સુધારો

મે મહિનાના મુક્ત વેચાણ માટે ૨૨.૫૦ લાખ ટનનો ક્વોટા (વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી) નવી મુંબઈ: સ્થાનિક જથ્થાબંધ ખાંડ બજારમાં આજે સપ્તાહના આરંભે સ્ટોકિસ્ટોની માગ ઉપરાંત રિટેલ સ્તરની લેવાલીને ટેકે હાજરમાં ખાંડના ભાવમાં ક્વિન્ટલે રૂ. ૬ થી ૨૦નો અને નાકા ડિલિવરી ધોરણે ઔદ્યોગિક વપરાશકારોની માગને ટેકે ભાવમાં ક્વિન્ટલે રૂ. ૧૦નો સુધારો આવ્યો હતો. આજે મોડી સાંજે કેન્દ્રીય પાઘાનને અને જાહેર વિતરણ વિભાગે

આગામી મે મહિનાના મુક્ત વેચાણ માટે ૨૨.૫૦ લાખ ટન ખાંડનો જથ્થો છૂટો કર્યો હોવાના અહેવાલ હતા. જોકે, બજાર વર્તુળોની અપેક્ષા કરતાં ઓછો જથ્થો છૂટો કરવામાં આવ્યો હોવાથી ભાવમાં ક્વિન્ટલે રૂ. ૧૫થી ૨૦નો સુધારો જોવા મળે તેવી શક્યતા વ્યક્ત કરી રહ્યા હતા. આજે સ્થાનિકમાં અંદાજે ૨૯થી ૩૦ ટૂંકની આવક સામે સ્ટોકિસ્ટોની લેવાલી ઉપરાંત રિટેલ સ્તરની માગ પણ જળવાઈ રહેતાં

ઉપાદ લગભગ ૨૭થી ૨૮ ટૂંકનો રહ્યો હતો. સાર્વત્રિક સ્તરેથી માગ જળવાઈ રહેતાં હાજરમાં સ્મોલ ગ્રેડની ખાંડના વેપાર નીચલા મથાળેથી ક્વિન્ટલે રૂ. ૧૦ના સુધારા સાથે રૂ. ૩૮૬૨ થી ૩૮૨૨માં થયા હતા, જ્યારે મિડિયમ ગ્રેડની ખાંડના વેપાર નીચલા મથાળેથી ક્વિન્ટલે રૂ. ૨૦ અને ઉપલા મથાળેથી રૂ. ૩૫ના સુધારા સાથે રૂ. ૩૮૬૨ થી ૪૦૫૨માં ગુણવત્તાનુસાર ધોરણે થયા હતા.

સોનામાં ₹ ૨૬૩ની અને ચાંદીમાં ₹ ૧૦૫ની નરમાઈ

મુંબઈ: અમેરિકી ફેડરલ રિઝર્વની આવતીકાલથી શરૂ થઈ રહેલી બે દિવસીય નીતિવિષયક બેઠક પૂર્વે લંડન ખાતે રોકાણકારોના સાવચેતીના અભિગમ વચ્ચે સત્રના આરંભે હાજરમાં સોનાના ભાવ સાંકડી વધઘટે ટકેલા રહ્યા હતા, જ્યારે ચાંદીમાં સાધારણ સુધારો આવ્યો હતો. જોકે, સ્થાનિક ઝવેરી બજારમાં આજે સત્રના આરંભે વૈશ્વિક બજારમાં સાંકડી વધઘટના નિર્દેશો અને સાર્વત્રિક સ્તરેથી માગ પણ મર્યાદિત રહેતાં હાજરમાં સોનાના ભાવમાં ૧૦ ગ્રામટોઈ રૂ. ૨૬૩ થી ૨૬૩૦ અને ચાંદીના ભાવમાં ક્વિલોટોઈ રૂ. ૧૦૫ની ઘટાડો આવ્યો હતો. આજે સ્થાનિકમાં ૯૯૯૮ ટય ચાંદીમાં સ્ટોકિસ્ટો અને જ્વેલરી ઉત્પાદકોની નવી લેવાલીનો અભાવ તેમ જ ઔદ્યોગિક વપરાશકારોની માગ પણ ખપપૂરતી રહેતાં વેરાસહિત ધોરણે ભાવ ક્વિલોટોઈ રૂ. ૧૦૫ના સાધારણ ઘટાડા સાથે રૂ. ૨,૪૩,૭૨૦ના મથાળે રહ્યા હતા. તે જ પ્રમાણે સોનામાં પણ સ્ટોકિસ્ટો અને રોકાણકારો નવી લેવાલીથી દૂર રહ્યા હતા તેમ જ જ્વેલરી ઉત્પાદકો તથા રિટેલ સ્તરની માગ શુષ્ક રહેતાં વેરાસહિત ધોરણે ૯૯૫ ટય સ્ટાન્ડર્ડ સોનાના ભાવ ૧૦ ગ્રામટોઈ રૂ. ૨૬૧ના ઘટાડા સાથે રૂ. ૧,૫૦,૫૮૧ અને ૯૯૯૯ ટય સ્ટાન્ડર્ડ

સોનાના રૂ. ૨૬૩ના ઘટાડા સાથે રૂ. ૧,૫૧,૧૮૬ના મથાળે રહ્યા હતા. દરમિયાન આજે લંડન ખાતે સત્રના આરંભે હાજરમાં સોનાના ભાવ આગલા બંધ આસપાસ ઓસટોઈ ૪૭૦૭.૧૬ આસપાસ ટકેલા રહ્યા હતા અને જૂન ડિલિવરી વાયદામાં ભાવ ૦.૪ ટકાના ઘટાડા સાથે ઓસટોઈ ૪૭૨૨.૬૦ ડોલર આસપાસ ક્વાટે થઈ રહ્યા હતા, જ્યારે હાજરમાં ચાંદીના ભાવ આગલા બંધ સામે ૦.૨ ટકાના સુધારા સાથે ઓસટોઈ ૭૫.૮૨ ડોલર આસપાસ ક્વાટે થઈ રહ્યા હતા. તાજેતરમાં કૂતેલના ભાવમાં ઉછાળા આવ્યા હોવાથી કુગાવામાં થનારી અંધેક્ષિત વૃદ્ધિને ધ્યાનમાં લેતા અમેરિકી ફેડરલ રિઝર્વ આવતીકાલથી શરૂ થઈ રહેલી બે દિવસીય નીતિવિષયક બેઠકમાં વધુ તંગ નાણાનીતિ અપનાવવાના સંકેતો આપે તેવી શક્યતા ટ્રેડરો વચ્ચે વ્યક્ત કરી રહ્યા હોવાથી રોકાણકારોએ સાવચેતીની વલણ અપનાવ્યું હોવાનું સિટી ઈન્વેસ્ટ અને ફોરેક્સ ડેટ કોમ્પના વિશ્લેષક ફ્રાન્ક રોજાકાદાએ જણાવ્યું હતું. હજી સ્ટ્રેટ ઓફ હોમ્સમાંથી મર્યાદિત શિપમેન્ટો જ પસાર થઈ રહ્યા હોવાથી વૈશ્વિક સ્તરે કૂતેલના ભાવ બેરલટોઈ ૧૦૫ ડોલરની ઉપર જ પ્રવર્તા રહ્યા છે.

વેપાર વાણિજ્ય શૌરભજારમાં ત્રણ દિવસના પછડાટ બાદ બાઉન્સ બેક: સેન્સેક્સ ૬૩૯ પોઇન્ટ ઊછળ્યો

(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી) મુંબઈ: ઇરાનના શાંતિ પ્રસ્તાવ, દિલાથન-ઇન્ડોનેશિયા અને સન ફામાં તેજ અને સકારાત્મક વૈશ્વિક વલણોને કારણે સોમવારે ત્રણ દિવસના ઘટાડાનો સિલસિલો તોડીને બેન્ચમાર્ક સ્ટોક ઇન્ડેક્સ સેન્સેક્સ અને નિફ્ટીમાં લગભગ એક ટકા સુધીનો ઉછાળો નોંધાયો હતો. સેન્સેક્સ ૬૩૯.૪૨ પોઇન્ટ અથવા ૦.૮૩ ટકા વધીને ૭૭,૩૦૩.૬૩ના સ્તરે સ્થિર થયો. દિવસ દરમિયાન, તે ૭૫.૫.૮૩ પોઇન્ટ અથવા ૦.૯૮ ટકા વધીને ૭૭,૪૨૦.૦૪ સુધી પહોંચ્યો હતો. જ્યારે નિફ્ટી ૧૯૪.૭૫ પોઇન્ટ અથવા ૦.૮૧ ટકા વધીને ૨૪,૦૯૨.૭૦ની સપાટીએ બંધ થયો. અમેરિકાની ઓર્ગેનોન ૧.૧.૭૫ અબજ ડોલરમાં હસ્તગત કરી રહી હોવાની કંપનીની જાહેરાતને કારણે સન ફાર્માના શેરમાં સાત ટકા સુધીનો ઉછાળો જોવા મળ્યો હતો. રિલાયન્સ ઇન્ડસ્ટ્રીલ પણ ૨.૮૮ ટકા ઊછળ્યો હતો. આ ઉપરાંત અદાણી પોર્ટ, ટેક મહિન્દ્રા, મહિન્દ્રા એન્ડ મહિન્દ્રા, એનટીપીસી, એચસીએલ ટેક અને ટીસી એસ ટોપ ગેઇનર્સ હતા. જ્યારે એક્સિસ બેન્ક, ભારત ઇલેક્ટ્રોનિક્સ, ટ્રેન્ટ અને આઇસીઆઇસીઆઇ બેન્ક ટોપ લુસર્સ શેરોમાં સામેલ હતા.

આઇસીઆઈસીઆઈ બેન્ક ૦.૮૫ ટકા, ઈટર્નલ ૦.૪૫ ટકા, હિંદુસ્તાન સેલ્યુલોસ ૦.૧૫ ટકા અને બજાજ ફિનસર્વ ૦.૦૨ ટકા ઘટ્યા હતા. એક્સચેન્જમાં ૪,૫૫૬ સ્કિપ્સમાં કામકાજ થયું હતું. ૩,૦૨૩ સ્કિપ્સ વધી હતી, ૧,૩૪૫ સ્કિપ્સ ઘટી હતી અને ૧૮૮ સ્કિપ્સ સ્થિર રહી હતી. બજાજ ૧૭૧ સ્ટોક્સ બાવન સમાહની ઉચ્ચ સપાટીએ અને ૪૩ સ્ટોક્સ બાવન સમાહની સૌથી નીચી સપાટીએ પહોંચ્યા હતા. ૦ સ્કિપ્સને ઉપલી અને ૧૦ સ્ટોક્સને નીચલી સર્કિટ લાગી હતી. બ્રોડ બેઝ ઈન્ડાઇસીસમાં બીએસઈ ૧૫૦ મિડકેપ ૪.૮૦ ટકા અને બીએસઈ ૨૫૦ સ્મોલકેપ ૦.૮૦ ટકા વધ્યા હતા. સ્ટ્રેટેજી ઈન્ડાઇસીસમાં બીએસઈ આઈપીઓ ઈન્વેસ્ટ ૦.૪૧ ટકા અને બીએસઈ એસએમઈ આઈપીઓ ૦.૬૬ ટકા ઘટ્યા હતા.

૨૦૦થી વધુ કંપનીઓ નાણાકીય વર્ષ ૨૦૨૬ના ચોથા ક્વાર્ટરના પરિણામો જાહેર કરવા માટે તૈયાર છે. ફોક્સમાં રહેલા મુખ્ય નિફ્ટી ઘટકોમાં કોલ ઇન્ડિયા, અલ્ટ્રાટેક સિમેન્ટ, ઇટર્નલ, મારુતિ સુઝુકી ઇન્ડિયા, બજાજ ફાઇનાન્સ, અદાણી પોર્ટ્સ એન્ડ સ્પેશિયલ હોસ્ટીલિટી ગ્રુપ, બજાજ ફિનસર્વ, હિન્દુસ્તાન યુનિલિવર અને કોટક મહિન્દ્રા બેંકનો સમાવેશ થાય છે. વ્યાપક રીતે ટ્રેક કરાયેલા નોન-નિફ્ટી કંપનીના નામોમાં, એચ સ્મોલ ફાઇનાન્સ બેંક, બજાજ હાઉસિંગ ફાઇનાન્સ, બંધન બેંક, આરઇસી, જીઆરએસ, અદાણી પાવર, મોતીલાલ એસ્વાલ ફાઇનાન્શિયલ સર્વિસીસ, વોડાન, આર એનજી, એસીસી, સેન્ટ્રલ બેંક ઓફ ઇન્ડિયા અને એચન્યુ સુપરમાર્ટ્સ (ડીમાર્ટ)ના પરિણામો જાહેર થવાના છે.

આ અઠવાડિયાના મુખ્ય ટ્રિગર્સમાં ફેડરલ રિઝર્વના નીતિ નિર્ણય, ચોથા ક્વાર્ટરની કોર્પોરેટ કમાણી અને ભૂ-રાજકીય તણાવનો સમાવેશ થાય છે. બજારો અસ્થિર રહેવાની ધારણા છે. રૂપિયામાં સપ્ટેમ્બર ૨૦૨૨ પછીનો સૌથી મોટો સાપ્તાહિક ઘટાડો નોંધાયો છે, જ્યારે કોર્પોરેટ હલચલમાં ખાસ કરીને વેદાંત અને હિન્દુસ્તાન ડિંક પર ઘ્યાન કેન્દ્રિત રહેશે.

આ સપ્તાહમાં અમેરિકન ફેડરલ રિઝર્વનો દર નિર્ણય અને તેની સાથેની ટિપ્પણી મુખ્ય ઉત્તેરક હશે, કારણ કે ફેડરલનું હીક્સ વલણ મજબૂત ડોલર અને કંઠાધારા એક અપડાઉ અથવા આઉટફ્લો દ્વારા ઉભરતા બજારો પર પરિણામ બુધવાર, ૨૯ એપ્રિલના રોજ જાહેર કરવામાં આવશે, જેમાં સેન્ટ્રલ બેંક વ્યાજ દર ૩.૫૦-૩.૭૫ ટકા પર યથાવત રાખે એવી અપેક્ષા છે. આ અઠવાડિયે બીએસઇ બહાર

અમેરિકા અને ઇરાન વચ્ચે સીઝફાયર સાથે હાલતુરત શાંતિ જળવાઈ રહેવાની આશા વધી હોવાથી બજારના સેન્ટિમેન્ટને ટેકો મળ્યો હતો. ઇરાને શાંતિ મંત્રણા માટે અમેરિકાને પ્રસ્તાવ મોકલ્યો હોવાના અહેવાલને પગલે હોર્સટ્રેડ સ્ટ્રેઇટ ખૂલવાની અને કુડ ઓઇલનું ટ્રાફિક સુધ્ધ બનવાના સંકેતને કારણે વિશ્વભરના શેર બજારમાં સુધારો જોવા મળ્યો હતો. જોકે, બ્રેટ ફૂડના ભાવ બેરલટોઈ ૨.૫૩ ટકા વધીને ૧૦૭.૯૦ ડોલર બોલાયા છે. માર્કેટ ડે પિટલાઈઝેશન રૂ. ૬.૪૨ લાખ કરોડ કરોડ થી રૂ. ૬.૪૨ લાખ કરોડ કરોડ થઈ રહ્યું હતું. બધા સેક્ટરલ ઈન્ડેક્સ ઘટ્યા હતા, જેમાં મુખ્યત્વે યુટિલિટીઝ ૨.૫ ટકા, હેલ્થકેર ૨.૪૩ ટકા, ફોક્સ આઈટી ૨.૪૧ ટકા, રિયલ્ટી ૨.૩૫ ટકા, આઈટી ૨.૨૨ ટકા, હોસ્પિટલ્સ ૨.૧૧ ટકા, પાવર ૨.૦૫ ટકા, સર્વિસીસ ૧.૯૨ ટકા, મેટલ ૧.૮૮ ટકા, કન્ઝ્યુમર ગુડ્સ ૧.૭૧ ટકા, મિડસ્મોલ પ્રાઈવેટ બેન્ક ૧.૬૬ ટકા, કોમોડિટીઝ ૧.૫૬ ટકા અને ઓટો ૧.૫૧ ટકા ઘટ્યા હતા.

સેન્સેક્સ સમાવિષ્ટ સ્કિપ્સમાં મુખ્યત્વે સન ફાર્મા ૭.૦૩ ટકા, રિલાયન્સ ૨.૮૮ ટકા, અદાણી પોર્ટ્સ ૨.૭૨ ટકા, ટેક મહિન્દ્રા ૨.૬૪ ટકા, મહિન્દ્રા એન્ડ મહિન્દ્રા ૨.૧૩ ટકા, એનટીપીસી ૨.૧૨ ટકા, એચસીએલ ટેકનોલોજી ૨.૧૨ ટકા, ટીસીએસ ૨.૦૯ ટકા, ટાટા સ્ટીલ ૧.૬૭ ટકા, કોટક બેન્ક ૧.૫૪ ટકા, પાવર ગ્રીડ ૧.૪૫ ટકા, મારુતિ ૧.૩૭ ટકા અને ઈન્ફોસિસ ૧.૩૪ ટકા વધ્યા હતા, જ્યારે એક્સિસ બેન્ક ૩.૦૫

પહેલા પાનાનું ચાલુ

મોટેરામાં

સુપ્રીમ કોર્ટમાં પડકારવામાં આવ્યો છે . આસારામ ટ્રસ્ટને નોંટિસ પાઠવવામાં ન આવી હોવાનું ધ્યાન પર લઈને ન્યાયાધીશ વિક્રમનાથ અને સંદીપ મહેતાની બનેલી ખંડપીઠે ગુજરાત સરકારને વિવાદાસ્પદ જમીન સંબંધિત તમામ રેકોર્ડ અને દસ્તાવેજ કોર્ટ સમક્ષ રજૂ કરવા જણાવ્યું છે. ખંડપીઠે સોલિસિટર જનરલ તુષાર મહેતાને ત્રણ દિવસમાં તમામ દસ્તાવેજ રજૂ કરવા જણાવ્યું છે અને કેસની આગામી સુનાવણી સુધી વિવાદાસ્પદ જમીન અંગે જૈસે થેની સ્થિતિ જાળવી રાખવામાં આવશે એ પ્રકારનો આદેશ આપી ટ્રસ્ટને વધુ ત્રણ દિવસનો સમય ફાળવ્યો છે. કેસની આગામી સુનાવણી માટે કોર્ટે ચાર મે મુકરર કરી હતી. (એન-સી)

જુનિયરનું ‘રેગિંગ’ કરવા પ્રકરણે પુણેની લાં કોલેજના પાંચ વિદ્યાર્થી વિરુદ્ધ ગુનો નોંધ્યો હતો. વિદ્યાર્થીએ આ મામલે કોલેજ પ્રશાસનને ફરિયાદ કર્યાના લગભગ વર્ષ બાદ મામલો પોલીસ સ્ટેશને પહોંચ્યો હતો.

આરોપીઓ ફરિયાદી કરતાં એક વર્ષ સિનિયર હતા, એવું ફરિયાદમાં જણાવાયું હતું

પુણે: જુનિયર વિદ્યાર્થીનું કથિત રેગિંગ કરવા પ્રકરણે પોલીસ પુણેની પ્રતિષ્ઠિત લાં કોલેજના પાંચ વિદ્યાર્થી વિરુદ્ધ ગુનો નોંધ્યો હતો. વિદ્યાર્થીએ આ મામલે કોલેજ પ્રશાસનને ફરિયાદ કર્યાના લગભગ વર્ષ બાદ મામલો પોલીસ સ્ટેશને પહોંચ્યો હતો.

વરિષ્ઠ અધિકારીના જણાવ્યા મુજબ ડેક્કન પોલીસ સ્ટેશનમાં મહારાષ્ટ્ર પ્રોહિબિશન ઓફ રેગિંગ એક્ટ હેઠળ વિદ્યાર્થીઓ સામે એફઆઈઆર નોંધવામાં આવ્યો હતો. આ મામલે કોલેજ દ્વારા શરૂઆતમાં તપાસ કરાઈ હતી, પરંતુ ફરિયાદીને તેનાથી સંતોષ નહોતો. તે યુનિવર્સિટી ગ્રાન્ટ્સ કમિશન (યુજસી)ની એન્ટિ-રેગિંગ યંત્રણા મારફત ફરિયાદ આગળ લઈ ગયો હતો અને કયાં પગલાં લેવાયાં તેની સતત તપાસ કરતો હતો.

ફરિયાદી એલએલબીનો પ્રથમ વર્ષનો વિદ્યાર્થી હતો ત્યારથી હોસ્ટેલમાં તેને કથિત માનસિક ત્રાસ આપીને રેગિંગ કરવામાં આવતું હતું. આરોપીઓ ફરિયાદી કરતાં એક વર્ષ સિનિયર હતા, એવું ફરિયાદમાં જણાવાયું હતું.

ફરિયાદ અનુસાર હોસ્ટેલ પરિસરમાં સિગારેટ ફૂંકવાની સામે વાંધો ઉઠાવ્યો ત્યારથી ફરિયાદીની સાતમણી કરાતી હોતી. તેને ગાળાગાળી કરવામાં આવતી, તેની રૂમનો દરવાજો બહારથી લોક કરી દેવાતો, દરવાજા પર ઈંડાં ફેંકવામાં આવતાં અને ડેક્કા ખાઈને બહાર થૂંકવામાં આવતું હતું. ફરિયાદીએ દાવો કર્યો હતો કે રાતના સમયે ત્રાસ આપતા માટે મોટા અવાજે મ્યુઝિક વગાડવામાં આવતું હતું. અમુક વખત તેને વોશરૂમમાં અને હોસ્ટેલમાં હરવાફરવાથી રોકવામાં આવતો હતો. તે એકલો પડી ગયો હતો, જેને કારણે માનસિક તાણમાં આવી ગયો હતો. આની અસર તેના ભણતર પર પણ થઈ હતી. કોલેજ પ્રશાસને કહ્યું હતું કે આ મામલો ૨૦૨૪નો છે અને હોસ્ટેલના રહેવાસીઓમાં વિખવાદ થી ઉદ્ભવ્યો હતો. સંસ્થાએ ફરિયાદ મળ્યા પછી જરૂરી પગલાં લીધાં હતાં, જેનો વિગતવાર અહેવાલ યુજસીને સોંપાયો હતો. કોલેજની એન્ટિ-રેગિંગ કમિટીએ તપાસ કરી હતી, પરંતુ પ્રથમશ્રી રેગિંગના કોઈ પુરાવા મળ્યા નહોતા. કોઈ નક્કર પુરાવા હોત તો તુરંત શિસ્તભંગનાં પગલાં લેવામાં આવ્યાં હોત, એવું પ્રશાસને કહ્યું હતું. (પીટીઆઈ)

ગુજરાતમાં

પરો અને જોરદાર વેગથી પવન ફૂંકારો. ગુજરાતમાં ભયાન્ક ગરમીને ધ્યાનમાં રાખીને તંત્ર પણ એલર્ટ મોડ પર આવી ગયું છે. આરોગ્ય વિભાગ દ્વારા ખાસ કરીને બાળકો, વયોવૃદ્ધો અને બીમાર વ્યક્તિઓને બપોરના સમયે ઘરની બહાર ન નીકળવાની કડક સલાહ આપવામાં આવી છે. હિસ્ટ્રોટ્રોક (લુ) લાગવાની શક્યતાઓને પગલે સરકારી હોસ્પિટલોમાં પણ જરૂરી તૈયારીઓ રાખવા સૂચના આપવામાં આવી છે. હવામાન વિભાગે આપેલી માહિતી પ્રમાણે યોધી મે સુધી સૌરાષ્ટ્ર સહિત ગુજરાતમાં હવામાન શુષ્ક રહેવાની આગાહી કરી છે. આ સાથે જ દીવ, દમણ, દાદરા નગર હવેલી ઉપરાંત સૌરાષ્ટ્ર સહિત ગુજરાતના દરિયાકાંઠાના વિસ્તારોમાં મહત્તમ તાપમાનમાં નોંધપાત્ર વધારો થઈ શકે છે. રાજ્યના કચ્છ, પાટણ, મોરબી, સુરેન્દ્રનગર, અમદાવાદ, બોટાદ, રાજકોટ અને પોરબંદર, રાજકોટ, સહિતના જિલ્લામાં ઓરેન્જ અને યલો એલર્ટ જાહેર કરવામાં આવ્યું છે. અમદાવાદ અને ગાંધીનગરમાં તાપમાન ૪૪ ડિગ્રી જ્યારે રાજકોટ-સુરેન્દ્રનગરમાં તાપમાન ૪૫ ડિગ્રી સુધી જઈ શકે છે. સોમવારે અકોલામાં સામાન્ય કરતાં ઘણું ઊંચુ અને દેશનું સૌથી વધારે તાપમાન એટલે કે ૪૬.૯ ડિગ્રી

સેલ્સિયસ નોંધાયું હતું. વિદર્ભ, રાજસ્થાનના વિસ્તારોમાં, ઓડિશા, ગુજરાત, રાયલસીમા, છત્તીસગઢ અને ઉત્તર તેલંગણામાં હીટ વેવ જળવાઈ રહ્યો હતો. જમ્મુ અને કાશ્મીર, હિમાચલ પ્રદેશ, હરિયાણા અને દિલ્હીના અમુક વિસ્તારોમાં પણ ભીષણ ગરમી જોવા મળી હતી. રાજસ્થાન અને ઉત્તર પ્રદેશમાં તો રાતનું ઉષ્ણતામાન સામાન્ય કરતાં ત્રણથી પાંચ ડિગ્રી વધારે હતું. પંજાબનો આદમપુર સૌથી ઠંડો સપાટ પ્રદેશ હતો જ્યાં તાપમાન ૧૮.૪ ડિગ્રી સેલ્સિયસ નોંધાયું હતું. દરમિયાન ઈશાન અને પૂર્વ ભારતમાં અલગ જ હવામાન જોવા મળ્યું હતું. ત્રિપુરામાં ૧૨થી ૨૦ મિલીમીટર વરસાદ પડ્યો હતો. આસામ, નાગાલેન્ડ, મણિપુર, મિઝોરમ, ત્રિપુરા, પશ્ચિમ બંગાળ, સિક્કિમ, ઓડિશા અને ઝારખંડના અમુક વિસ્તારોમાં કલાકદીઠ ૫૦થી ૧૨૦ કિલોમીટરની ઝડપે પવન ફૂંકાયો હતો. મંગળવારથી ઉત્તરમાં પણ હવામાન બદલાશે. દિલ્હી, હરિયાણા, પંજાબમાં એક કલાકદીઠ ૫૦થી ૭૦ કિલોમીટરની ઝડપે પવન ફૂંકારો. બિહાર, અરુણાચલ પ્રદેશ. નાગાલેન્ડ, મિઝોરમ, ત્રિપુરામાં ભેદ વરસાદ પડશે. છત્તીસગઢ, ગુજરાત. ઓડિશા. તેલંગણા, વિદર્ભ, પશ્ચિમ રાજસ્થાનમાં કાળઝાળ ગરમી અને બફારો ચાલુ રહેશે.

હિન્દુ મરાઇ

કચ્છ માંડવી હાલ મુંબઈ, ગં.સ્વ. હિન્દા પ્રમોદ શ્રોંઠ (ઉં.વ.૭૩) સ્વ. દેવચન્દા દેવીદાસ શ્રોંઠના પુત્રવધૂ. તે સ્વ. રજનીબેન રમણીલાલ આશરના પુત્રી. સ્વ. વિજયભાઈ, સ્વ. ઉદયભાઈ, હસનભાઈ, મહેશભાઈ, અ. સો. અંજુબેન, ગં.સ્વ. કિશોરીબેન, અ.સો. પલ્લુબેનના ભાભી. પ્રણવ અને પૂર્વિના માતૃશ્રી. અ.સો. ભુમિક્ષાના સાસુ. દિયાના નાની. તા. ૨૫.૦૪.૨૦૨૬ના શ્રીજયરણ પામેલ છે. તેમની પ્રાર્થનાસભા મંગળવાર તા. ૨૮.૦૪.૨૦૨૬ના રોજ ૫:૦૦ થી ૭:૦૦. સરનામું સોનીબાંડ, શિપોલી રોડ, બોરીવલી વેસ્ટ.

કચ્છી લોહણા

સ્વ. કાનભાઇ ખટાઈ ઉમરસી ભીંડાના સુપુત્ર શંભુરામ ખટાઈ ભીંડ (ઉં.વ. ૮૨) કચ્છ ગામ વાધોપથર હાલ મુલુંડ રવિવાર તા. ૨૬-૪-૨૬ ના શ્રોતમ્મશરણ પામેલ છે. તે ગં. સ્વ. જયબેનના પતિ. શૈલેષ, જીલેશ, દશા પ્રકાશકુમાર તન્નાના પિતાશ્રી. તે શેશલી, હીનાબેનના સાસરા. સ્વ. ધનજીભાઇ, સ્વ. બાળાબાઇ, સ્વ. મોરારજીભાઇના ભાઇ. તે સ્વ. ભીમજી આણંદજી કારીયા કચ્છ ગામ વાધોરવાળાના જમાઇ. બંને પક્ષની પ્રાર્થનાસભા મંગળવાર તા. ૨૮-૪-૨૬ના સાંજે ૫થી ૭. ઠે. કચ્છી લોહણા મહાજાગવાડી, પવાણી હોલ, ૧લે માળે, આર.આર. ટી. રોડ, મુલુંડ (વેસ્ટ), લૌકિક વ્યવહાર બંધ છે.

કમળ

ખાડકાળાવાળા હાલ કાંઠિવલી સ્વ. નર્મદાબેન મોહનલાલ માવજી મહેતાના પુત્ર ચંદ્રકાન્તભાઇના ધર્મપત્ની અ. સો. ગીતાબેન (ઉં. વ. ૭૮) તા. ૨૬-૪-૨૬ના શ્રીજયરણ પામેલ છે. તે હિરેન, મયૂર, મનોપાના માતૃશ્રી. અ. સો. અમીતા, અ. સૌ. મિતા તથા યોગેશકુમાર ચિતલિયાના સાસુ. સ્વ. કાન્તિભાઇ, સ્વ. ડિગ્ગરભાઇ, સુતેન્દ્રભાઇ, સ્વ. નિર્મળાબેન પારેખ અને સાવિત્રીબેન સંઘવીના ભાઈની પત્ની. અમરેલીવાળા સ્વ. મયુકાન્તા ધીરજલાલ વારાણસી સંઘવીના દીકરી. મીરાબેન મહેતા, સરોજબહેન દાંશી, રસાબહેન મોદીના મોટાબહેન. પ્રાર્થનાસભા તા. ૨૮-૪-૨૬ના સાંજે ૫થી ૬.૩૦. ઠે. કઠાઇ શ્રીજીયા, હોલ નં-૪, રજે માળે, કાંઠિવલી (વેસ્ટ), લૌકિક પ્રથા બંધ છે.

વૈષ્ણવ વાલ્મિક કાયથ વીરાબેન ઠાડુ (ઉં.વ.૭૭) તે વિજીતા અને ભૌમિકના માતા. ભવાના અને પ્રતીકના સાસુ. વાનીના દાદી અને જાનકીના નાની. ૨૬

બંગાળમાં ભાજપ

૨૪ વરગણા જિલ્લામાં ચૂંટણીના બીજા અને અંતિમ તબક્કાના પ્રચારના છેલ્લા દિવસે એક ચૂંટણી સભાને સંબોધન કરતાં મોદીએ શાસક ટીએમસી પર આકરાં પ્રહાર કરી રાજ્યમાં ‘સિંડિકેટ રાજ’, રાજકીય હિંસાનો વ્યાપ વધારવાનો અને રાજ્યને આર્થિક રીતે પછાત રાખવાનો આક્ષેપ કર્યો હતો. ચૂંટણી દરમિયાન નિહાળેલા મતદાતાઓના મૂૂને જોતાં ચાર મેએ પરિણામ જાહેર થયા બાદ ભાજપ સરકારના શપથગ્રહણ સમારોહ વખતે હું રાજ્યમાં પાછો આવીશ, એમ તેમણે કહ્યું હતું. બરાકપોરેના ઐતિહાસિક મહત્વને ટાંકતાં તેમણે કહ્યું હતું કે ૧૮૫૭માં ભારતની સ્વતંત્રતાની પ્રથમ લડતમાં બરાકપોરે મહત્વની ભૂમિકા ભજવી હતી અને હવે તે મહત્વન બંગાળમાં રાજકીય પરિવર્તનની ભૂમિકા તૈયાર કરી રહ્યું છે.

કારગો કાય

પેટમાં ઘૂસ્યું હતું અને આરખાર નીકળી ગયું હતું. અનિકેતનું ગંભીર ઇજાને કારણે ઘટનાસ્થળે મોત થયું હતું, જ્યારે સિદ્ધેશ પવારને અક્સ્માતમાં નજીવી ઇજા થઇ હતી.

એક વાંદરો

છે. પરિણામે, વન વિભાગે ‘કેશ ફોર કેય’ નામની પહેલ શરૂ કરી છે. આ યોજના હેઠળ વાંદરાઓને પકડવા માટે જાળી અને પાંજરાનો ઉપયોગ કરવામાં આવશે. પકડાયેલા દરેક વાંદરાના ફોટોગ્રાફ લેવામાં આવશે. ત્યારબાદ તેમને શહેરથી ઓછામાં ઓછા ૧૦ કિલોમીટર દૂર જંગલોમાં છોડી દેવામાં આવશે. વહીવટીતંત્રે જાહેર કરેલી ૬૦૦ રૂપિયાની રકમ ચર્ચાનો વિષય બની છે.

ઘાટકોપરમાં રોષે

તે ઘરમાં સંતાયો હતો. પોલીસે તપાસ કરતાં શકમંદે ઘરના દરવાજાને અંદરથી કડી લગાવી હોવાનું જણા્યું હતું. પોલીસે ટોળાને ઘરથી દૂર જવાનું કહીને સમજાવટ પછી શકમંદને તાબામાં લીધો હતો. શકમંદને પોલીસ સ્ટેશને લઈ જવા માટે પોલીસની ટીમ વેન તરફ જઈ રહી હતી ત્યારે ૩૦થી ૩૫ જણનું ટોળું નજીક ઘસી આવ્યું હતું અને શકમંદની મારપીટ શરૂ કરી હતી. અમને કાયદેસરની કાર્યવાહી કરવા દો, એવી વિનંતી કરીને પોલીસે શકમંદને ટોળાથી બચાવવાનો પ્રયાસ કર્યો હતો.

મલાસાં ૧૦ લાખ

ડિકીમાં રાખવામાં આવી હતી. બ્રિટિંગના પાર્કિંગ એરિયામાં સ્કૂટર ઊભું રાખી શાહ થેલી લેવા ગયો હતો. થેલી લઈને પાછો આવે ત્યાં સુધીમાં રોકડ ગુમ હતી. પોલીસ તપાસમાં જણા્યું હતું કે સ્કૂટરસવાર બે શકમંદે શાહનો પીછો કર્યો હતો અને તક મળતાં જ રોકડ પર હાથસફાઈ કરી હતી. આ પ્રકરણે કાંઠિવલી પોલીસે ગુનો નોંધી ઈસ્ટન એક્સપ્રેસ હાઈવે સુધીના ૧૨૫થી વધુ સીસીટીવી કેમેરાનાં ફૂટેજ તપાસી આરોપીને ઓળખી કાઢ્યો હતો.

રિશા-ટેક્સી

માટે દરેક વ્યક્તિ આગ્રહી છે. રિક્ષા ચાલકોએ પ્રવાસીએ ક્યાં જવું છે અને કેટલું ભાડું થશે જેવા પ્રશ્નોના જવાબ મરાકીમાં આપવા જોઈએ. જો તમે મહારાષ્ટ્રમાં રિક્ષા ટેક્સી ચલાવવા માગતા હો, તો મરાઠી જાણવી ફરજિયાત છે. અમે હજુ પણ આ વલણ પર અડગ છીએ, પરંતુ વિવિધ સંગઠનોએ અમારી પાસે ચાર થી છ મહિનાઓ સમય માગ્યો હતો.સાથે તેમણે મરાઠી શીખવાની તૈયારી પણ દર્શાવી છે.

ભરઉનાળે મુંબઈમાં

નબળાં ચોમાસાની શક્યતાને અને વરસાદનું આગમન પણ મોંઝે થવાની શક્યતાને પગલે પાલિકા પ્રશાસન જળાશયોમાં રહેલો પાણીનો જથ્થો ઓગસ્ટ સુધી ચાલે તે પ્રકારનું અયોજન કરવામાં માગે છે અને એટલે જ મે મહિનાથી પાંચથી ૧૦ ટકા સુધીનો પાણીકાપ મૂકવા બાબતે વિચારધર્મિ હોવાનું કહેવાય છે.પાલિકાના પાણીપુરવઠા વિભાગના અધિકારીના જણાવ્યા મુજબ જો અત્યારથી પાણીની કરકસર કરવામાં નહીં આવી તો આગામી મહિનામાં પાણીની તકલીફ થઈ શકે છે. “અલ-નીનો”ને કારણે જૂન, જુલાઈ અને ઓગસ્ટમાં સામાન્ય કરતા ઓછો વરસાદ પડવાની શક્યતા છે અને ગરમીનું પ્રમાણ પણ વધવાની શક્યતા છે અને તેને કારણે પાણીનો ખાખીભવન પણ વધી શકે છે. સામાન્ય રીતે જૂન મહિનામાં ચોમાસાના આગમન સાથે જ જળાશયોમાં પાણીની આવક શરૂ થઈ જતી હોય છે પણ જો વરસાદ મોટો પડે તો તડલીકં થવાની શક્યતાને પગલે જળાશયોનું પાણી ઓગસ્ટ સુધી ચલાવવા માટે પાણીકાપ આવશ્યક છે.

ભારત- ન્યૂ ઝીલેન્ડ

વતી વાણિજય પ્રધાન પીયૂષ ગોયલ અને ન્યૂ ઝીલેન્ડના વેપાર અને રોકાણ ખાતાના પ્રધાન ટોડ મેક્કલેએ મંડપમ્માં સહી કરી હતી. આ કરારને લીધે વસ્તુ અને સેવાનો દ્વિપક્ષી વેપાર પાંચ વર્ષમાં બમણો થઈને પાંચ અબજ અમેરિકન ડૉલર થશે.

ન્યૂ ઝીલેન્ડના વડા પ્રધાન કિસ્કર ટુકસોને આને એક પેઢીમાં એક વાર થતા કરાર ગણાવીને કહ્યું હતું કે આ કરારથી નિકાસકારોને ૧.૪ અબજ લોકોને નિકાસ કરવાની અભૂતપૂર્વ તક મળશે.

વિશ્વનું ત્રીજું મોટું અર્થતંત્ર બની રહેલા ભારતમાં નિકાસ કરવાની આ તક હશે.

ગોયલે કહ્યું હતું કે છેલ્લા થોડા વર્ષમાં ભારતે ૩૮ વિકસિત દેશો સાથે નવમો કરાર કર્યો છે. આ કરારના

યુદ્ધ અટકાવો,

સાથે યુદ્ધ કરવાનું કારણ ઈરાનને અણુ હથિયારો ન બનાવે એ હતું. ઇરાન અને પાકિસ્તાન વચ્ચેની ઉચ્ચ સ્તરીય વાતચીત દરમિયાન ઇરાનની દરખાસ્ત જાણનારા ટોચના

પશ્ચિમ બંગાળમાં

આખાં હતાં. પ્રચાર દરમિયાન ભાજપની ટોચની નેતાગીરીએ શાસક ટીએમસી પર પશ્ચિમ બંગાળને ઘૂણાણખોરોનું સ્વર્ગ બનાવવાનો તો મમતા બેનરજીએ ભાજપ પર ભાગલાવાદી રાજકારણ, રાજ્યનું વિભાજન તેમ જ માછલી અને ઈંડાના વપરાશને નિતુસ્થાહ કરવાનો

ચૂંટણી પછીય

હું તમને કહી રહ્યો છું કે ભાજપ સત્તામાં આવશે, છતાં કેન્દ્રીય દળો ૬૦ દિવસ સુધી અહીં રહેશે. બેહાલા પૂર્વ અને બેહાલા પશ્ચિમ માટે ભાજપના ઉમેદવારોના સમર્થનમાં પ્રચારના અંતિમ દિવસે આ રોડ ચોં જોજાયો

આઠમા પાનાનું ચાલુ

મરીન ડ્રાઇવ

પટકાયો હતો. બીજી તરફ કૃષ્ણ અને ચાંદનીને પણ ગંભીર ઇજા પહોંચી હતી.

અક્સ્માતને કારણે લોકો ઘટનાસ્થળે દોડી આવ્યા હતા અને ઘાયલ થયેલા ત્રણેય જણને સારવાર માટે તાત્કાલિક જી.ટી. હોસ્પિટલમાં લઇ જવામાં આવ્યા હતા. જ્યાં ડોકટરોએ તપાસી તેમને મૃત જાહેર કર્યા હતા. દરમિયાન અક્સ્માતની જાણ થતાં મરીન ડ્રાઇવ પોલીસ સ્ટેશનના અધિકારીઓ ઘટનાસ્થળે આવી પહોંચ્યા હતા અને તપાસ આદરી હતી.

આ તે મીરા રોડ

ફરિયાદ થયાના દોઢેક કલાકમાં જ પોલીસ આરોપી સુધી પહોંચી હતી. પોલીસે પકડી પાડેલા આરોપીની ઓળખ ઝૈમ ઝુબેર અન્સારી (૩૧) તરીકે થઈ હતી. પોલીસે અન્સારીના ઘરમાં સર્ચ હાથ ધરી હતી. પ્રાથમિક માહિતી અને અન્સારીના ઘરમાંથી મળેલા દસ્તાવેજો જોઈ પોલીસ પણ ચોંકી હતી. કહેવાય છે કે પહલગામમાં જે રીતે ધર્મ પૂછીને આતંકવાદીઓએ ખુનામરકી સજી હતી એ જ રીતે ધર્મ પૂછીને સિક્ચોરિટી ગાર્ડ પર હુમલો કરાયો હતો. એ સિવાય તેને કલમા પઢતા આવડે છે કે નહીં, એવું પણ પૂછવામાં આવ્યું હતું. અન્સારીના ઘરમાંથી મળેલા કાળગિયા પર આતંકવાદી સંગઠન આઈએસઆઈએસ સંબંધી લખાણ હોવાનું કહેવાય છે. પરિણામે ગુનાની ગંભીરતા અને વ્યાપિતને જોતાં સ્પેશિયલ ઈન્સ્પેક્ટર જનરલ (આઈજી) ડી. મનોજ કુમાર શર્માએ વધુ તપાસ એટીએસને સોંપવાનો આદેશ આપ્યો હતો.

શિંદે જૂથમાં

દરમિયાન મહત્વના સમાચાર એ છે કે વિધાન પરિષદની ચૂંટણી પહેલા એક મોટો પક્ષ શિવસેના શિંદે જૂથમાં ભળી જાય તેવી શક્યતા છે. આ અટકળોને પગલે રાજ્યમાં ચહલ પહલ વધી ગઈ છે. પ્રહાર પ્રમુખ બન્યુ કુન્ને શિવસેના શિંદે જૂથ તરફથી વિધાન પરિષદમાં તક મળશે. જોકે, સૂત્રો દ્વારા જાણવા મળી રહ્યું છે કે બન્યુ કુન્નેએ તેમના પ્રહાર પક્ષને શિવસેનામાં ભેળવવા માટે એક શરત મૂકી છે.

ખોરાકી ઝેરની

કલિંગર ખાધો હતો અને એ બાદ તેમને ઉલટી અને ચક્કર આવવા માંડયા હતા. પોલીસના જણાવ્યા મુજબ પતિ-પત્ની અને તેમના બંને બાળકોને તરત નજીકમાં આવેલી ખાનગી હોસ્પિટલમાં લઈ જવામાં આવ્યા હતા, ત્યાં તેમની તબિયત વધુ ખરાબ થતા તેમને રવિવારે જે.જે. હોસ્પિટલમાં શિક્ષ્ટ કરવામાં આવ્યા હતા પણ ડોક્ટર તેમને બચાવી શક્યા નહોતા. ૩૫ વર્ષની નસરીન, ૧૩ વર્ષની ઝૈનાબ અને ૧૬ વર્ષની આયેશાનું રવિવારે સવારના મૃત્યુ થયા હતા. તો રવિવારે મોડી રાતના ૧૦.૩૦ વાગે ૪૦ વર્ષના અબ્દુલ્લાનું પણ મૃત્યુ થયુંકું. જે.જે. પોલીસનાં જણાવ્યા મુજબ પ્રાથમિક તપાસમાં આ કેસ કલિંગર ખાવાથી થયેલા ખોરાકી ઝેરનો જણાઈ રહ્યો છે કારણે ફક્ત બિચરાની ખાનારા મહેમાનોને કોઈ તકલીફ થઈ નહોતી.

હાઈમાં નિકાસ. કૃષિ ઉત્પાદકતા, વિદ્યાર્થીની ગતિશીલતા, સ્કીલ, રોકાણ અને સેવાઓ છે.

બીજી બાજુ ભારતે ન્યૂ ઝીલેન્ડની ૭૦ ટકા નિકાસ પરનો ટેરિફ શૂન્ય કરી નાખ્યો છે.

મોદીના વદામણાં

ભારતના વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીએ ભારત અને ન્યૂ ઝીલેન્ડ વચ્ચેના વેપાર કરારને આવકાર્યો હતો. તેમણે આને બે દેશ વચ્ચેની સીમાચીહ્નરૂપે ક્ષણ ગણાવી હતી. તેમણે કહ્યું હતું કે આ કરારથી ખેડૂતો, મહિલાઓ, એમએસએમઈ, સ્ટાર્ટઅપ અને વિદ્યાર્થીઓને મોટો ફાયદો થશે. ન્યૂ ઝીલેન્ડ ભારતમાં ૨૦ અબજ અમેરિડન ડૉલરનું રોકાણ કરવાનું છે જેથી કૃષિ, ઉત્પાદન, ઈનોવેશન. અને ટેકનોલોજી દ્વિપક્ષીય સહકાર મજબૂત બનાવશે. (એન-સી)

યુદ્ધ અટકાવો,

બે અધિકારીએ ઉક્ત માહિતી આપી હતી. ટ્રમ્પે શનિવારે કહ્યું હતું કે મેં મારા એલચીની પાકિસ્તાનની મુલાકાત રદ કરી કારણ કે મને ઈરાન તરફથી બહેતર ઓફર મળી છે.

પશ્ચિમ બંગાળમાં

આક્ષેપ કર્યો હતો. ચૂંટણીના બીજા તબક્કામાં કુલ ૩૨,૧,૭૩,૮૩૭ વાત મતદારોમાં ૧,૬૪,૩૫૬ ૨૭ પુરુષ, ૧,૫૭,૩૭,૪૧૮ મહિલા અને ૭૦ મતે તૃતીયપંથી મતદારોનો સમાવેશ થાય છે. ૨૯ એપ્રિલે રાજ્યમાં કુલ ૪૧,૦૦૧ મતદાન મથકે મતદાન થશે.

ચૂંટણી પછીય

હતો, જેનાથી દક્ષિણ કોલકાતા વિસ્તાર કેસરી રંગના સમુદ્ગમાં ફેરવાઈ ગયો. ખુલ્લા વાહનની ઉપર ઉભા રહીને, શાહે સમર્થકોને હાથ લેટાવ્યો હતો અને રસ્તાની બંને બાજુ ભીડ પર ફૂલોની પાંખડીઓ વરસાવી હતી.

મરાઠી ખબર માટેની સૂચના

મૃત્યુનોંધ સાંજે ૭-૩0 સુદી જ રવીહારવામાં આવશે

(૧) મરનારનું નામ (૨) તારીખ (૩) ઉમર (૪) ક્યાં ગુજરી ગયા છે એ જગ્યા (૫) માતાનું નામ (૬) પિતાનું નામ (૭) ગમે તે ત્રણ સગાઈ (૮) પ્રાર્થનાસભા સ્થળ, તારીખ, સમય. મૃત્યુનોંધ આપનારે ઉપર જણાવ્યા મુજબની વિગતો જ પોતાના લેટરહેડ પર લખીને આપવાની રહેશે. સગાઈરૂપે લખાયેલાં વધારાના નામોની કાપકૃપ થાય તો એ માટે કોઈ સંવાદને સ્થાન રહેશે નહીં. (૫૦ શબ્દથી વધારે નહીં). - વ્યવસ્થાપક

પરવીઝ દારબશા મોદી તે મરહુમો ખોરશેઠ દારબશા મ

તન-મન-ધનથી રહો તૈરાંતાજ

શું આપણે બધાને પૈસાની ફૂટપટ્ટીથી માપીએ છીએ?

‘શાદી તો બરાબરવાલોં મેં હોની ચાહિએ’ એ વાક્યનો ગર્ભિત અર્થ શું છે ?

શું આપણે પરિવારના સભ્યોની સંખ્યા વિશે વાત કરી રહ્યાં છીએ? કે પછી ઉમરની? ધીના દીવા જેવું સ્પષ્ટ છે કે વર અને કન્યા બન્નેના પરિવારોનું આર્થિક બેકગ્રાઉન્ડ એકબીજાને મળતું હોવું જોઈએ એવો આ વાક્યનો મતલબ છે. કોઈ પરિવાર પાસે કેટલી સંપત્તિ છે તે કેવી રીતે માપી શકાય એ તો હું જાણતો નથી. કાને પોલી વાતો પર ભરોસો કરીને અને કુટુંબની જીવનશૈલીનું નિરીક્ષણ કરીને થોડોઘણો અંદાજ મેળવી શકાય એટલું જ. લગ્નજીવન સુખી રહે તે માટે વર અને કન્યા એકબીજા સાથે કમ્પેટીબલ (અનુકૂળ, સુસંગત) હોય તે જરૂરી છે પણ શું પૈસો કમ્પેટિબિલિટીનો કયાસ કાઢવા માટેનો ખરો માપદંડ હોઈ શકે?

શું કોઈ પણ માણસનું સ્તર કે કદ માપવા માટે એની ધનસંપત્તિ માપદંડ



બની શકે? અથવા બનવી જોઈએ? આ સવાલ માટે આપણા સૌનો પ્રતિભાવ અલગ અલગ હશે. આ પ્રશ્નોના ઉત્તર આપણાં જાગૃત કે અર્થજાગૃત મનમાંથી ઉદ્ભવશે. મોટા ભાગે જાગૃત મન એ વાત સાથે સહમત નહીં થાય કે ધનસંપત્તિના આધારે માણસનું મૂલ્યાંકન થઈ શકે છે. જોકે અર્થજાગૃત મન કદાચ આ વાત સાથે સહમત થાય પણ

પરું. આપણે સૌએ સાક્ષી બનીને આપણું દિમાગ કેવી પ્રતિક્રિયા આપે છે તે જોવું જોઈએ.

માની લઈએ કે આપણું જાગૃત મન માને છે કે માણસનું મૂલ્યાંકન એની દૃશ્યમાન ધનસંપત્તિના આધારે ન થવું જોઈએ. આમ છતાંય આપણું અર્થજાગૃત મન માણસને પૈસાથી તોળવાની ચેષ્ટાને વાજબી ઠેરવશે. આ આપણી વિચારપ્રક્રિયા દર્શાવે છે. આપણને લાગે છે કે પૈસો માપદંડ ન હોવો જોઈએ. પણ અર્થજાગૃત મન વિચારે છે કે જો વર કન્યા એકસરખું બેકગ્રાઉન્ડ નહીં ધરાવતાં હોય તો આર્થિક રીતે ઊતરતું પાત્ર કદાચ અસલામતી, લાલચ, વગેરેનો શિકાર બની શકે. ઓછી સંપત્તિવાળા બેકગ્રાઉન્ડમાંથી આવતી વ્યક્તિ સામેના પાત્રની વધારે સંપત્તિવાળા માહોલમાં કદાચ સારી રીતે ભળી નહીં શકે.

આવી ઘણી દલીલો થઈ શકે છે. આડકતરી રીતે મન કહે છે કે માણસનું મૂલ્યાંકન પૈસા વડે કરવું યોગ્ય છે. માણસોને પૈસા વડે માપવું મન લઘુતાગ્રંથિ, તૂટેલા આત્મસ્તમાન અને કેટલાય કિસ્સાઓમાં સ્વજનોના પ્રેમનાં અભાવથી પીડાતું હોય છે.

જો વર અને કન્યા એકમેકને પ્રેમ કરતાં હોય તો પૈસાની માપપટ્ટી તેમની કમ્પેટિબિલિટી માપી શકતી નથી. કેવળ માલદાર અને કહેવાતા ‘બિગ શોટ’ કરતા સંવેદનશીલ, હુંફ આપનાર અને બુદ્ધિશાળી માણસ એક દોસ્ત તરીકે કે પરિચિત તરીકે કયાંય બહેતર પુરવાર થાય છે. આનો મતલબ એવો બિલકુલ નથી કે સંપત્તિવાન લોકો પ્રેમાળ અને કાળજી લેનારા હોતા નથી.

કોઈને એની આર્થિક પરિસ્થિતિને આધારે પારખવાની વૃત્તિ આપણા બુદ્ધિના અસંતોષ અને અસલામતીનું પ્રતિબિંબ પાડે છે. બે-જાનિન ફ્રેન્કલિને કહ્યું છે કે, ‘પૈસાથી તમામ કામ થઈ જશે એવું માનવાવાળા માણસ માટે એ બધું જ પૈસા ખાતર કરે છે જેવી શંકા હંમેશાં રહેવાની.’

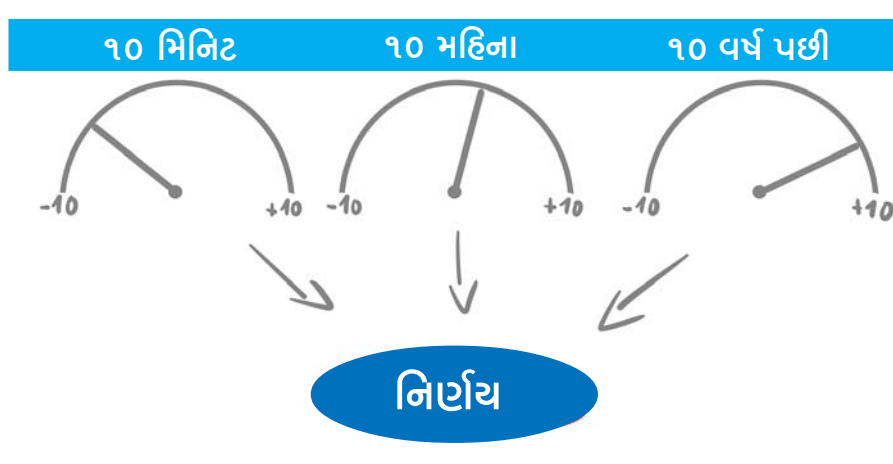
ચોગિક વેલ્થ

જો તમારા મનની લગામ પૈસાના હાથમાં હશે તો તમે પૈસાના ગુલામ છો. જો પૈસાની લગામ તમારા હાથમાં હશે તો પૈસો તમારો ગુલામ છે. પસંદગી તમારે કરવાની છે.

ફાઈનાન્સના ઇંડા મિતલી મહેતા

શું છે ૧૦-૧૦-૧૦ રૂલ...?

આવેગ પર અંકુશ અને સમજદારીપૂર્ણ નાણાકીય નિર્ણયો માટેનું સરળ સચોટ માળખું એટલે આ રૂલ



વ્યક્તિગત નાણાકીય આયોજનમાં દરેક નિર્ણય માત્ર ગણિત કે આંકડાઓ પર આધારિત નથી હોતો. હકીકતમાં એ ખર્ચ, રોકાણ કે લોન લેવા જેવા ઘણા મહત્વના નિર્ણયો પાછળ આપણી ભાવનાઓ, ઉતાવળ અને ક્ષણિક આવેગ જવાબદાર હોય છે.

અચાનક કરેલો બિનજરૂરી ખર્ચ કે જોખમી રોકાણ આ બધું તાત્કાલિક ક્ષણ પૂરતું ભલે સાદું લાગે, પણ તેની અસર વર્ષો સુધી રહી શકે છે. આથી એક મહત્વપૂર્ણ પ્રશ્ન ઊભો થાય છે: ઉતાવળની ક્ષણોમાં આપણે સચોટ નિર્ણય કેવી રીતે લઈ શકીએ?

આનો સૌથી સરળ ઉકેલ છે ૧૦-૧૦-૧૦ રૂલ.

- શું છે ૧૦-૧૦-૧૦ રૂલ? આ એક એવું માનસિક માળખું છે, જે તમને કોઈપણ નાણાકીય નિર્ણય લેતા પહેલાં તેના પ્રભાવને ત્રણ સમયગાળા-તબક્કામાં વિચારવાની પ્રેરણા આપે છે:
 - * ૧૦ મિનિટ પછી: આ નિર્ણય વિશે હું શું અનુભવીશ?
 - * ૧૦ મહિના પછી: આ નિર્ણયની મારા જીવન/બજેટ પર શું અસર હશે?
 - * ૧૦ વર્ષ પછી: આ નિર્ણયનું લાંબા ગાળે શું મહત્વ કે મૂલ્ય હશે?આ રીતે વિચારવાથી, તમે ક્ષણિક આવેગથી

થોડું દૂર હટીને વધુ સ્પષ્ટતા અને યોગ્ય દૃષ્ટિકોણ સાથે નિર્ણય લઈ શકો છો.

- એક વ્યવહારુ ઉદાહરણ: અ-નિયોજિત ખરીદી... ધારો કે તમે કોઈ મોંઘું ગેજેટ કે વસ્તુ ખરીદવા જઈ રહ્યા છો, જે તમારા બજેટમાં નહોતી:
 - * ૧૦ મિનિટમાં : તમને ભારે ઉત્સાહ અને તાત્કાલિક સંતોષ અનુભવાશે.
 - * ૧૦ મહિનામાં : તે વસ્તુ કદાચ કબાટમાં પડી હશે અથવા તેનું આકર્ષણ પૂરું થઈ ગયું હશે. ત્યારે તમને પરતાવો થઈ શકે કે આ ખર્ચ બિનજરૂરી હતો.

- * ૧૦ વર્ષમાં : તે વસ્તુનું મૂલ્ય શૂન્ય હશે. ગણિતની રીતે વિચારીએ તો જો એ જ ₹૧૦,૦૦૦ તમે ખર્ચવાને બદલે ૧૦% ના વળતર પર રોક્યા હોત, તો ૧૦ વર્ષ પછી તે અંદાજે ₹૨૬,૦૦૦ થઈ શક્યા હોત. આ તફાવત બતાવે છે કે આજની એક ક્ષણિક લાલચ ભવિષ્યની મોટી સંપત્તિને કેવી રીતે રોકે છે.
 - આ નિયમ કેમ મહત્વનો છે? ઘણી નાણાકીય ભૂલો જ્ઞાનના અભાવે નહીં, પણ દૃષ્ટિકોણના અભાવે થાય છે. ૧૦-૧૦-૧૦ રૂલ એક ‘વિચારવિરામ’ તરીકે કામ કરે છે.

તે તમને તાત્કાલિક ભાવનાઓના પ્રભાવમાંથી બહાર લાવીને તમારા નિર્ણયોના વ્યાપક પરિણામો વિશે વિચારવામાં મદદ કરે છે અને ભવિષ્યમાં પરતાવાની શક્યતા ઘટાડે છે.

- ક્યાં લાગુ કરી શકાય? આ માળખું લગભગ દરેક નાણાકીય સ્થિતિમાં ઉપયોગી છે:
 - * ખર્ચ: મોજશોખ કે લક્ઝરી પાછળ ખર્ચ કરતી વખતે.
 - * રોકાણ: બજારના ઉતાર-ચઢાવમાં ગભરાઈને વેચાણ કરતા પહેલાં.
 - * દેવું: નવી લોન કે ક્રેડિટ કાર્ડનો ઉપયોગ કરતી વખતે.આ એક માર્ગદર્શિકા છે... મર્યાદા નહીં. આ નિયમનો અર્થ એ નથી કે તમારે જીવનના દરેક આનંદનો ત્યાગ કરવો. યાદગાર અનુભવો અને ઉજવણીઓ પર ખર્ચ કરવો પણ જીવનનો ભાગ છે. આ નિયમ માત્ર એટલું સુનિશ્ચિત કરે છે કે તમારા નિર્ણયો માત્ર ‘આવેગ’ પર નહીં, પણ ‘સમજદારી અને સંતુલન’ પર આધારિત હોય.

ટૂંકમાં... ૧૦-૧૦-૧૦ રૂલ એ કોઈ પ્રતિબંધ નથી તે એક જાગૃતિ છે. આજના ‘ઇન્સ્ટન્ટ સેટિસફેક્શન’ના યુગમાં, ક્ષણની બહાર વિચારવાની ક્ષમતા જ તમને આર્થિક રીતે મજબૂત બનાવી શકે છે.
યાદ રાખો: નાણાકીય સુખાકારી માત્ર તમે કેટલું કમાશો તેના પર નહીં, પણ તમે કેટલા સમજદારીપૂર્ણ નિર્ણયો લેશો તેના પર આધારિત છે. ■

ફોક્સ નિધી ભટ્ટ

શું વધુ પડતું વિચારવાથી બ્લડ પ્રેશર વધે છે?



આજના સમયમાં, વધુ પડતું વિચારવાની આદત સામાન્ય બની ગઈ છે. આ ફક્ત માનસિક સ્વાસ્થ્ય પર જ નહીં, પણ શારીરિક સ્વાસ્થ્ય પર પણ અસર કરી શકે છે. આ જોતાં, એ સમજવું મહત્વપૂર્ણ છે કે શું વધુ પડતું વિચારવાથી બ્લડ પ્રેશર વધી શકે છે. ચાલો જાણીએ.
આજના ઝડપી ગતિશીલ જીવનમાં તણાવ અને વધુ પડતું વિચારવાની આદત વધુને વધુ સામાન્ય બની રહી છે. ઘણા લોકો સતત નાની નાની બાબતો પર પણ ધ્યાન કેન્દ્રિત કરે છે, જેના કારણે મન પર નોંધપાત્ર દબાણ આવે છે. વધુ પડતું વિચારવાથી માનસિક ધાક, ચિંતા, ઊંઘનો અભાવ અને ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવામાં મુશ્કેલી જેવી સમસ્યાઓ થઈ શકે છે. ધીમે ધીમે આ શરીર પર પણ અસર કરવાનું શરૂ કરે છે. સતત તણાવમાં રહેવાથી હોર્મોનલ ફેરફારો થઈ શકે છે અને વ્યક્તિના હૃદયના ધબકારા પર પણ અસર થઈ શકે છે.

ઘણીવાર વ્યક્તિ ચીડિયાપણું અનુભવે છે અને તેમની દૈનિક પ્રવૃત્તિઓ ખોરવાઈ જાય છે. જો વધુ પડતું વિચારવાની આદત લાંબા સમય સુધી ચાલુ રહે, તો વ્યક્તિનું માનસિક સંતુલન પણ બગડી શકે છે. આ આદત માત્ર માનસિક સ્વાસ્થ્ય જ નહીં પરંતુ શારીરિક સ્વાસ્થ્ય પર પણ અસર કરે છે. પરિણામે પ્રશ્ન ઊભો થાય છે કે શું વધુ પડતું વિચારવાથી હાઈ બ્લડ પ્રેશર થઈ શકે છે? ચાલો આ વિશે વિગતવાર જાણીએ.
વધુ પડતું વિચારવાથી બ્લડ પ્રેશર વધી શકે છે, શરીરની અંદર ચોક્કસ હોર્મોન્સ સક્રિય થાય છે; આ હોર્મોન્સ હૃદયના ધબકારા અને રક્ત પરિભ્રમણને પ્રભાવિત કરી શકે છે. પરિણામે બ્લડ પ્રેશર પર અસર થવાનું જોખમ રહેતું છે.
જ્યારે આ અસર દરેક વ્યક્તિમાં એકસરખી રીતે પ્રગટ ન થઈ શકે, પરંતુ જો લાંબા સમય સુધી લાંબા સમય સુધી તણાવ અને વધુ પડતું વિચારવાની આદતો ચાલુ રહે તો આ સમસ્યા વધવાનું જોખમ નોંધપાત્ર રીતે વધી જાય છે. તેથી સમયસર માનસિક તણાવનું સંચાલન કરવું અને તમારા શરીર દ્વારા મોકલવામાં આવતા સંકેતોને અવગણવાનું ટાળવું મહત્વપૂર્ણ છે.

તેને કેવી રીતે નિયંત્રિત કરી શકાય? વધુ પડતું વિચારવાને નિયંત્રણમાં લાવવા માટે તમારી દિનચર્યા થોડો ફેરફાર કરવો જરૂરી છે. ધ્યાન, યોગ અથવા શારીરિક કસરત માટે દરરોજ થોડો સમય ફાળવો, કારણ કે આ પ્રવૃત્તિઓ મનને શાંત કરવામાં મદદ કરે છે.

તમારી જાતને વ્યસ્ત રાખો અને નકારાત્મક વિચારોથી દૂર રહેવા માટે સભાન પ્રયાસ કરો. પૂરતી ઊંઘ સુનિશ્ચિત કરવી પણ મહત્વપૂર્ણ છે, કારણ કે તે મગજને આરામ અને સ્વસ્થ થવા દે છે. જો જરૂરી હોય તો, કોઈ વ્યાવસાયિક અથવા નિષ્પાતની સલાહ લેવી પણ ફાયદાકારક સાબિત થઈ શકે છે. માનસિક સ્વાસ્થ્યની કાળજી લેવી જરૂરી છે.

તમારા માનસિક સ્વાસ્થ્યની કાળજી લેવી એ તમારા શારીરિક સ્વાસ્થ્યની સંભાળ રાખવા જેટલું જ મહત્વપૂર્ણ છે. વધુ પડતું વિચારવાથી મન પર તણાવ આવે છે, જે ધીમે ધીમે શરીર પર પણ અસર કરી શકે છે. તેથી તમારી જાતને હળવા રાખવાનો પ્રયાસ કરો અને તમારી લાગણીઓને દબાવવાને બદલે, તેમને સમજવાનો પ્રયાસ કરો. સકારાત્મક માનસિકતા અપનાવીને અને સંતુલિત જીવનશૈલી જાળવીને, માનસિક અને શારીરિક બંને રીતે સ્વસ્થ રહેવું શક્ય છે. ■

આરોગ્ય એક્સપ્રેસ રાજેશ યાજ્ઞિક

તમને ફટીગ-થાકનો અનુભવ થાય છે? બની શકે એ કદાચ માત્ર ચીલાચાલુ થાક ન પણ હોય...

ઘણીવાર આપણે ઘરમાં બેસતાંવેંત હા...શ કહીને થાક ઉતારીએ છીએ. થાક લાગવો આમ તો આપણને કોઈ વિશેષ ચિંતાનું કારણ ન લાગે. ઉનાળાની ઋતુમાં ગરમીનો કારણે થાક લાગતો હશે તેવું માનીએ, ક્યારેક વધારે કામ કર્યું હોવાથી થાક લાગ્યો હોવાનું લાગે.

અંજોભમાં જેને આપણે ફટીગ (fatigue) કહીએ છીએ તેની વ્યાખ્યા અતિશય થાક છે. અનેક લોકોને સવારના ઊઠે ત્યારે પણ તીવ્ર થાક વર્તાય છે અને ઊઠીને દિવસ પસાર કરવો મુશ્કેલ લાગે છે. શા માટે થાય છે આવું?

ફટીગનાં કારણોમાં ઘણી પરિસ્થિતિઓ અને જીવનશૈલી જવાબદાર હોઈ શકે છે. તમે તમારી આદતો બદલીને તેને દૂર કરી શકો છો.

જો કોઈ અન્ય આરોગ્યનાં કારણોને લીધે આ સ્થિતિ હોય તો તબીબ તેનું નિરાકરણ લાવવામાં મદદ કરી શકે છે.

દરેક વ્યક્તિને ક્યારેકને ક્યારેક થાક લાગે છે, પરંતુ ફટીગ એટલે અતિશય થાક લાગવો. અતિશય થાકને કારણે સવારે ઊઠવું, કામ પર જવું, તમારી સામાન્ય પ્રવૃત્તિઓ કરવી અને દિવસ પસાર કરવો મુશ્કેલ બને છે. થાક એવો લાગે છે કે તમને ઊંઘવાની અતિશય ઇચ્છા હોય છે, પરંતુ આરામ કર્યા પછી કે ઊંઘ લીધા પછી તમને તાજગી ન લાગે.

ફટીગની સાથે ઘણીવાર અન્ય લક્ષણો પણ જોવા મળે છે, જેમ કે: ડિપ્રેશન અને તમને જે પ્રવૃત્તિઓનો આનંદ માણતા હતા તે કરવાની ઇચ્છાનો અભાવ, ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવામાં મુશ્કેલી, ખૂબ ઓછી ઊર્જા અને ઉત્સાહનો અભાવ, નર્વસનેસ, ચિંતા અને ચીડિયાપણું, સ્નાયુમાં દુખાવો અને નબળાઈ, વગેરે. તે ઉપરાંત, થાકેલી આંખો કે પગ, ખભા જકડાઈ જવા, અસ્વસ્થતા,



કંટાળો અને અધીરાઈ જેવી લાગણી પણ જોવા મળે છે.

ઘણી પરિસ્થિતિ, વિકાર, દવાઓ અને જીવનશૈલીનાં પરિબલો ફટીગનું કારણ બની શકે છે. ફટીગ કામચલાઉ હોઈ શકે છે, અથવા તે ક્રોનિક સ્થિતિ (છ મહિના કે તેથી વધુ સમય સુધી ચાલે) હોઈ શકે છે. મહત્વનું છે તેનાં કારણો જાણવાનું. કેમ કે તેના વિના તેનો ઈલાજ કેવી રીતે થાય?

જીવનશૈલી ખરાબ આહાર, વધુ પડતું મદ્યપાન, ગેરકાયદેસર ડ્રગનો ઉપયોગ, તણાવ, બર્નઆઉટ, નિષ્ક્રિય (બેઠા) જીવનશૈલી અને જેટ લેગ જેવી જીવનશૈલીને લગતાં કારણોથી ફટીગ થઈ શકે છે.

ઊંઘની વિકૃતિઓ અનિદ્રા, સ્લીપ એપનિયા, નાર્કોલેપ્સી, શિફ્ટ વર્ક સ્લીપ ડિસઓર્ડર જેવી ઊંઘને લગતી

સમસ્યાઓને કારણે પણ ફટીગનો અનુભવ થાય છે.

તબીબો દ્વારા કોઈ અન્ય આરોગ્યને લગતી સમસ્યા માટે જે દવાઓ લેવાની સલાહ અપાઈ હોય તેમાંથી કેટલીક દવાને કારણે પણ ફટીગ થાય છે. શરીરના વિવિધ ભાગોને અસર કરતા વિવિધ રોગ, વિકારો અને પામીઓની આડઅસર રૂપે પણ ફટીગ જોવા મળે છે. જેમકે ...

એચ.આઈ.વી., કોવિડ-૧૯, ઈન્ફલ્યુએન્સા, ન્યુમોનિયા, લાઇમ રોગ અને હૃદય અને ફેફસાંની કેટલીક સમસ્યાઓ ફટીગનું કારણ બની શકે છે. ડિપ્રેશન અને એન્કાઈટી જેવી માનસિક સ્થિતિ પણ ફટીગ તરફ દોરી જાય છે.

આના પરથી તમને અંદાજ આવી ગયો હશે કે જીવનની નાની-મોટી ઘણી બાબત એવી છે, જેને કારણે અતિશય થાક અનુભવાય છે, અને આ વિસ્તર તો હજી ઘણું લાંબું છે

...ઉમેરવાની જરૂર પડે છે, એનિમિયા અને અન્ય વિટામિનની ઊણપ (જેમ કે વિટામિન ડી અથવા વિટામિન બી૧૨) ઘણીવાર થાક માટે જવાબદાર હોય છે?

ફટીગ માટે તબીબ પાસે હંમેશાં જવું જ પડે તેવું જરૂરી નથી. ઘરગથ્થુ રીતે કેવી રીતે રાહત મેળવી શકાય તે આપણે જાણીએ. હા, પણ જો સતત અને લાંબો સમય સુધી સમસ્યા રહે તો તબીબને ચોક્કસ બતાવવું જોઈએ.

સૌથી પહેલા, દરરોજ રાત્રે સાતથી નવ કલાકની ઊંઘ લેવાનું લક્ષ્ય રાખો. સૂતા પહેલા કેફીનનું સેવન ટાળો, ઇલેક્ટ્રોનિક્સનો ઉપયોગ ન કરો અથવા કસરત પણ ન કરો. દરરોજ એક જ સમયે સૂવાનો અને ઊઠવાનો પ્રયાસ કરો.

ડ્રગ અને દારૂનું સેવન આરોગ્ય માટે હાનિકારક છે, તેનું સેવન બંધ કરવું જ જોઈએ. સંતુલિત આહાર અને પુષ્કળ પાણી તમારા શરીરને પોષણ આપશે અને હાઇડ્રેટેડ રાખશે.

યોગ, ધ્યાન અને યોગ્ય સમયે નિયમિત કસરત તમને તણાવ દૂર કરવામાં અને વધુ ઊર્જા મેળવવામાં મદદ કરી શકે છે.

તમારું વજન વધારે પડતું હોય કે વધારે ઓછું હોય તો તબીબની સલાહ, યોગ્ય આહાર સાથે યોગ્ય વજન પર પહોંચવું પણ એટલું જ જરૂરી છે.

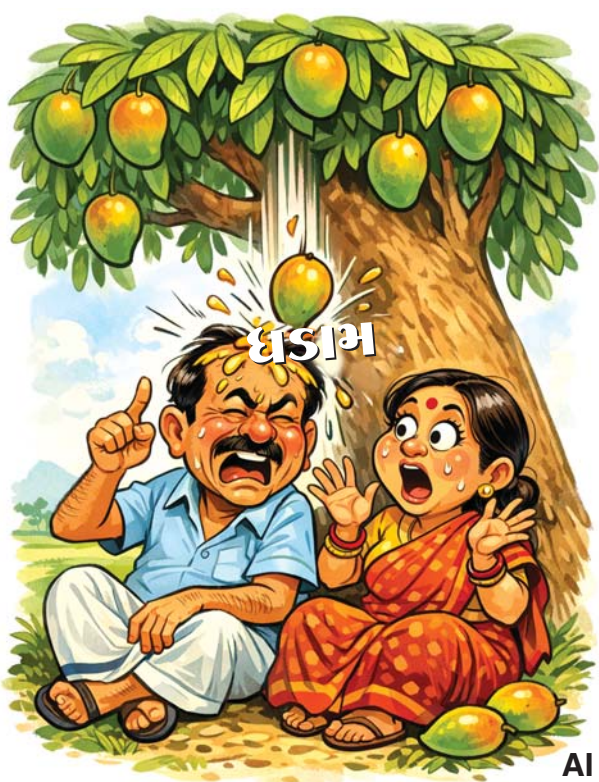
જો તમને થાક સાથે અન્ય લક્ષણો પણ જોવા મળે તો તબીબ પાસે તરત જવું જોઈએ. જેમકે, શ્વાસ લેવામાં તકલીફ અથવા છાતી, હાથ અથવા પીડના ઉપરના ભાગમાં દુખાવો થાય, અસામાન્ય રીતે ઝડપી (ટાકીકાર્ડિયા) અથવા ધીમા હૃદયના ઘબકારા (બ્રેડીકાર્ડિયા), માથાનો દુખાવો અથવા દ્રષ્ટિની સમસ્યાઓ (ખાસ કરીને જો તમને તાજેતરમાં માથામાં વાગ્યું હોય), વગેરે. ■

feedback@bombaysamachar.com

મોજની ખોજ
સુભાષ ઠાકર

‘હે મારી ચંપાકલી, તારો ચહેરો ખાંડ વગરની ચાસણી જેવો કેમ થય ગયો છે?’
‘સુભુ, મને એક ખતરનાક વિચાર આવે છે કે આ લીમડાની લીંબોડી કાચી હોય ત્યારે કડવી ને પાકે એટલે મીઠી. આ કાતરા શરૂમાં ખાટા પણ આંબલી બને ત્યારે કેવા મધુરા. આ કેરી, કાચી હોય ત્યારે ખાટી જેમ જેમ પાકે એમ એમ મીઠી... બરાબર? તો પછી માણસમાં ઊલટું કેમ? શરૂઆતમાં મીઠો મધુરો પછી જેમ જેમ પાકતો જાય એમ ખટાશ પકડતો જાય. ઈસ્વરનો આ હળહળતો અન્યાય નથી? બાકી આપણે પણ એની જ બનાવટ છીએ ને આપણી સાથે જ બનાવટ?’
‘અરે પગલી, આપણે ખુદ ઈસ્વરને મંદિરમાં બેસાડી બનાવટ કરીએ છીએ.’
‘અચ્છા... ફળોનો રાજા કોણ?’ ચંપાએ પૂછ્યું.
‘કેરી’
‘બરાબર. ફળોનો રાજા કેરી હોય તો કેરી ‘કેવો’ ને બદલે કેરી ‘કેવી’ કેમ કહેવાય છે?’
‘રિયલી... અમારી ૧૭૦૦ પેઢીમાં કોઈને આવો ખતરનાક વિચાર નથી આવ્યો. તને...’
‘પાછું એ જ કેરીમાંનો ગોટલો ‘કેવો’. કેરી કેવી ને ગોટલો કેવો? આનું કેમ?’
‘અરે ચંપુ, તને આનું સૂઝે છે કઈ રીતે?’
‘સૂઝે છે ની ક્યાં મારું છે આટલું વિચારતા હું આખી સૂઝી ગઈ છું.’
‘જો ચંપા, સમજાવું મારી માતાને બધા કેવી કહે છે ને? પણ હું

ઉતાવળે આંખા ન પાકે પણ તમે પાકી જાવ એનું શું?



જેવો ગર્ભમાંથી બહાર આવ્યો તો કેવો થઈ ગયો કે નઈ એવું જ ગોટલાનું. સમજી?’
‘અરે વાહ મેરે સુભુ, ક્યા ખોપરી પાઈ છે. મને એ કહે કે તને મોટી આવશે કે નઈ એની ફિકર છે પણ આપણા ત્રણ ટાબરિયા

બ્રહ્મા, વિષ્ણુ, મહેશ માટે કેરી ક્યારે આવશે? ગયા વર્ષે કેરીનો રસ છે બોલી ત્રણ વાટકા ચીકુનો રસ પીવાની ઈધેલો. એ બિચારાએ કેરી જોઈ નથી એટલે ચીકુને જ કેરી સમજેલા... હવે બોલો, સાચી કેરી ખરીદવા ક્યારે જઈશું?’
‘એમ ઉતાવળ ન કર માય સ્વીટ, બસ, એકવાર આ બકરીબજાર બની ગયેલું શેરબજાર ઉપર આવશે તો આપણે પણ ઉપર આવવું ને ત્યારે...’
‘તંબુરો ઉપર આવશું? એ પહેલાં તો આપણે ઉપર પહોંચી જશું.’
‘અરે મેરી દુલારી, આવા અજ્ઞાની, અશુભ, અનિષ્ટ વિચાર તારી વાણીમાં જન્મ શું કામ લેતા હશે?’ તને ભગવાન પર ભરોસો નથી?’ મેં પૂછ્યું.
‘અરે મેરે લાલકે એકે... મને ઈસ્વર કરતાં તારા પર ભરોસો કે આ સિઝનમાં તો તું અમને કેરી ખવડાવીશ.’
‘તો મારે તારો ભરોસો તોડવો પણ નથી, ચાલ છોકરાઓને કર તૈયાર ને હંમણા જ નીકળીએ’ ને અમારી કેરી ખરીદ સવારી પહોંચી બજારમાં...
‘અરે ભેયાજી યે કોનસા હૈ?’ ચંપાએ પૂછ્યું.
‘બહેનજી યે વલસાડ હૈ.’
‘વલસાડ? અરે યે કાંદિવલી હૈ. વલસાડ ઇધર કીધરસે આયા.’
‘અરે, યે આમકા નામ હૈ’
‘ઓકે. ઓર યે...’
‘યે લંગડા હૈ બહેનજી, બજારમે બહોત ચલતા હૈ.’
‘કમાલ હૈ લંગડા હૈ ફિર ભી ચલતા હૈ!’
‘બહેનજી, યે બડા રાજાપુરી બહોત મીઠા ૧૫૦૦ રૂપિયે ડગ્ગન.’
‘દેખો ભેયા, તુમકો તો માલૂમ હૈ કી યે સિઝનમે પરીવારસે

જ્યાદા મૈ તુમકો ચાહતી હું, ઓર તુમકો હી ખટાતી હું. ચલ ૧૦૦૦ રૂપિયા દેતી હુ પેક કર દે.’
‘અરે ૧૧૦૦ રૂપિયેમે તો હમકો ઘરમે ગિરતા હૈ.’
‘ઠીક હૈ ઘરકા સરનામા દે. હમ ઘરપે આકે લે જાયેંગે, અભી સબ કેરીકા એક એક ચીરી હમ સબકો ચખાડકે એક ટોપલા પેક કર દો’ ને અમે ઘરે પહોંચ્યા.
ઘરે આવી ત્રણે ટાબરિયાઓને કીધું ‘જુઓ, છોકરાઓ, આજે રસ-રોટલીનો પ્લાન હતો પણ તમે બજારમાં કેરી ચાખી ચાખીને પેટ ભર્યું છે એટલે ઘરે માત્ર રોટલી જ મળશે. તમારા માટે રસ રોટલીનું જમાણ પૂરું. હું ને મમ્મી હમણાં આવીએ.’
એટલું બોલી અમે બગીચામાં આંબાના વૃક્ષ નીચે બેઠા ને ચંપાએ વાત ઉપાડી ‘સુભુ, મેં આપણી વીસ હજારની એફડી રીન્યુ કરાવી અને એના બે વર્ષે ત્રીસ હજાર પાકશે પછી એ મ્યુચ્યુઅલ ફંડમાં મૂકીશું તો પાંચ વર્ષમાં પચાસ હજાર પાકશે. પછી વિકાસપત્ર લઈશું તો પંચોતેર હજાર પાકશે પછી...’
એટલામાં આંબા ઉપરથી ઢબૂક કરતી પાકેલી કેરી મારા માથા પર પડી. મેં પ્રત્યનર્થભાવથી પૂછ્યું ‘અલી વાઈક, આ ઝાડ પરથી ડાયરેક્ટ કેરી પાકે કેવી રીતે?’
‘એ પકાઉં કેરી જ બોલી ‘હું ઉપરથી તમારી વાતો સાંભળી પાકી ગઈ. સાલુ આ રૂપિયા પાકશે, પેલા પાકશે, અરે અક્કલમકુલો, રૂપિયા પકવતા પકવતા મને પોતે પાકતા જાઓ છો એનું ભાન કે ધ્યાન છે? યાદ રાખો ઉતાવળે આંબા ન પાકે પણ તમે પાકો છો એનું શું? તમારું નિધન થાય ત્યાં સુધી ધન પાછળ જ ભટકશો. પણ બધું એક દહાડો છીનવાઈ જશે. કોઈ નઈ છીનવે તો છેવટે મોત છીનવી લેશે. અમારી પાસેથી શીખો કે અમારા ગોટલા છોતરા નીકળી જાય ત્યાં સુધી અમે મીઠાશ આપવાનું છોડતા નથી, કારણકે અમને જ્ઞાન છે કે અમે મીઠો રસ નઈ આપીએ તો છેવટે બગીને ભડકું થઈ જશું.’
સાલુ, આ કેરીએ તો ઘણું શીખવાવું. શું કહો છો?’

આહારથી આરોગ્ય સુધી
ડૉ. હર્ષા છાડવા

ત્વચાની સુંદરતા માટે ફાયદાકારક સેલિસિલિક એસિડ ને લેક્ટીક એસિડ...

સૌંદર્ય સદૈવ આનંદ આપે છે. સુંદરતા એ બધા જ મનુષ્યોને આકર્ષિત કરવાની પ્રબળ શક્તિ હોય છે. શરીર આંતરિક રીતે શુદ્ધ કરો તો જ બાહ્ય સુંદરતા આકર્ષક હશે. કીમ, લોશન કે કોઈ દવા સુંદરતા વધારતી નથી આની માટે યોગ્ય આહારની જરૂર હોય છે. ત્વચાને આકર્ષક બનાવવા માટે શરીરમાં આવશ્યક તત્ત્વો લેવા જરૂરી છે. કોઇ પણ ઊંચાપના લક્ષણ ત્વચા પર જલદી દેખાઇ આવે છે. બાહ્ય સૌંદર્ય ખરાબ થવાનું કારણ આંતરિક અવયવોમાં અલ્પવસ્થા થવી તે છે.
આકર્ષક ત્વચા માટે સેલિસિલિક એસિડ અને લેક્ટીક એસિડની જરૂર પડે છે. ખીલ મસ્સા, સોરચાસિસ, દાગ, ધબ્બા, ફોડા વગેરેની સમસ્યા દૂર કરવા માટે યોગ્ય આહારની જરૂરિયાત પડે છે. બાહ્ય ઉપચાર પણ કુદરતી વસ્તુઓથી જ કરવા જોઈએ. સેલિસિલિક એસિડ એક બીટા-હાઇડ્રોક્સી છે જે ત્વચાના રોમોલિટ્રોમાં ઊંડાણ સુધી જઈ મૃત કોષિકા અને અધિક તેલને દૂર કરે છે. તેમ જ ત્વચાની આસપાસના સોજા ને પણ હટાવે છે. સૂકકી



ત્વચાને તેજવાન બનાવે છે. ખંજવાળની સમસ્યા પણ હટાવે છે. ઘણીય બાધ સામગ્રીમાં આ એસિડનો સ્રોત મળી રહે છે. લેક્ટીક એસિડ આ એક કાર્બનિક અમ્લ છે જે શરીરમાં ઊર્જા આપવાનું કામ કરે છે. જે કાર્બોહાઇડ્રેટના પાચનથી બને છે. જ્યારે ઓક્સિજન ઓછું ત્યારે તે વધારવાનું કામ કરે છે. આ માંસપેશી અને રક્ત કોષિકાઓમાં નિર્માણ પામે છે. વધુ ચાલવાની કે વધુ કામ વ્યક્તિ કરે ત્યારે યથાપચન દરમ્યાન ઊર્જા આપવાની ભૂમિકા બજાવે છે. ત્વચાને ઊર્જા આપવાની ક્ષમતા ધરાવે છે. આ એસિડ અલ્ટ્રા હાઇડ્રોક્સી એસિડ છે જે ત્વચાને લચીલાપણું અને કોમળતા આપે છે. વધુ પડતું એસિડ જમા થઈ જતાં સમસ્યા થાય છે. તેથી આનું નિયંત્રણ

હોવું જરૂરી છે. દૂધનું પાચન કરી તે દહીં બનાવે છે. મૃત કોષિકાને હટાવે છે અને ત્વચાની નમી બનાવી રાખે છે. તેમ જ ત્વચાને ચમકદાર બનાવે છે. ભોજનનું પોષણ મૂલ્ય વધારે છે. જેથી આંતરડામાં સંક્રમણ નિયંત્રિત થાય છે અને કોલેસ્ટ્રોલ સીરમનું સ્તર પણ નિયંત્રિત થાય છે. જ્યારે ધાયમીન (વિટામિન બી-૧)ની ઓછપને કારણે લેક્ટીક એસિડ વધુ બને છે. આ એસિડનું નિયંત્રણ ન થાય તો કમજોરી થકાન, ઊર્જાની કમી, ભ્રમ ભટકાવ થાય છે અને ઓક્સિજનની ઓછપ થાય છે. લેક્ટીક એસિડનું પાચન લીવર અને કીડની કરે છે આનો ઉપયોગ ઝુકુનોનિયોજેનેસિસમાં કરવામાં આવે છે. યોગ્ય પાચન થવું જરૂરી છે.
સેલિસેલિક એસિડ ઘણાંય બાધ પદાર્થમાં હાજર છે. એપ્રીકોટ (જરદાલુ) બ્લેકબેરી (શેતુર) બ્લુબેરી, બોયસેન બેરી, (બહેલા બેરી), કેન્ટાલૂપ ચેરી, કાળીદ્રાક્ષ, ખજૂર, ફેશદ્રાક્ષ, પેરુ, લોગન બેરી, (લાલ રંગની), ઓરેન્જ, પાઇનેપલ, રાસબેરી, લાલ મોટી દ્રાક્ષ, સ્ટ્રોબેરી, સુલતાના (મોટી કીસમીસ), યંબબેરી (કાળીબેરી)આ બધામાં લગભગ એક એમ. જી. જેટલું છે.
એપલ, એવાકાડો, અંજીર, ગ્રેપફ્રૂટ (પપનસ), મલબેરી, પીચ, લીચી, પ્લમ, કલિંગર, પેશનકૂટ, મેંગો, દાડમ, મલબાર આમલી, પેર, બનાના, બાબુ, બૂસેલસ્ટ્રાઉટ, સેલરી, લીકભાજી, ગાજર, બીટ, મશરૂમ, પમકીન, કોબી, લસણ, કાંદા, તાજુ માખણ, જીરું, આરું, ચકીફૂલ, મધ, હળદર, વરિયાળી જેવી બાધ વસ્તુઓમાં મળી રહે છે. લેક્ટીક એસિડ, દહીં,

દૂધ, છાસ, પનીર, ચીઝ, ઇડલી, ઢોસા, હાંડવો, ઢોકળા, ઓર્ગેનિક અથાણા વગેરેમાં મળી રહે છે. આ બધા બાધ-પદાર્થ ત્વચાને સ્વસ્થ બનાવે છે. આ પૌષ્ટિક આહાર, પ્રદૂષણ, કેમિકલ અને હાનિકારક બેક્ટેરિયાથી ત્વચાને બચાવે છે. ત્વચા પર ચક્રમા થવા, સોજા, ખંજવાળ અને ચામડીની બિમારીઓથી બચાવે છે. અંદરના અવયવોની એટલે કે આંતરિક ત્વચા પર થતા સંક્રમણ ગાંઠો, જખમ, સોજા, અલ્સર, લટકતી ત્વચાને માટે જરૂરી પોષણ આ બાધ પદાર્થથી મળી રહે છે. ઘણીવાર ત્વચા પરની સંવેદના એટલે કે કંડુ ગરમ કે દુઃખાવો જણાતો નથી, ત્વચા મૃત થઈ જાય છે. વિટામિનની કમીને કારણે આ પરિસ્થિતિમાં આંતરિક સંભાળ વધુ જરૂરી બની જાય છે. ત્વચા સુરક્ષિત રહે તો જ અંદરના અવયવો પણ સુરક્ષિત રહે છે.
ખરાબ બાધ-પદાર્થને કારણે ત્વચા સંક્રમણ થાય છે અને તે ધીરે ધીરે આંતરિક ત્વચા પર અને પછી અવયવોને નુકસાન થાય છે. ઘણીવાર ત્વચા પરના વાળ ખરી જાય છે. જેથી સંક્રમણ થાય છે. ત્વચા લાલ અને નિસ્તેજ બની જાય છે. તેને એલોપેસિયા અરેટા કહેવાય છે. આ બીમારી વધુ પડતી એસિડિટીના કારણે થાય. થોડાક તડકામાં જતાં જ ત્વચામાં બળતરા થાય છે. ઘણીવાર રેસેસિયા થાય છે. જેમાં ત્વચા લાલ જાડી થાય અને પછી પસવાળા દાણાઓ નીકળી આવે છે. જે શરીરને કદરૂપુ કરી નામે છે. આ બધી વ્યાધિઓનું સ્વરૂપ મોટું થાય અને આહલાજ બીમારી થાય છે. તેથી પહેલા જ યોગ્ય આહાર વિહાર જરૂરી છે.



‘મુંબઈ સમાચાર’ના ફન વર્લ્ડમાં તમને રસપ્રદ માહિતી મળશે અને સાથે મજા પણ આવશે. પ્રત્યેક કોથડાના સાચા જવાબ આપનારા વાચકોનાં જ નામ અહીં પ્રગટ કરવામાં આવશે. વાચકોએ તેમના જવાબ ઈ-મેઇલથી મંગળવારે સાંજે ૬:૦૦ સુધી મોકલવાના રહેશે. ત્યાર પછી મોકલેલા જવાબ સ્વીકારાશે નહીં. વાચકોએ જવાબ નવા ઈ-મેઇલ funworld1822@gmail.com પર મોકલવાના રહેશે.

ભાષા વૈભવ...

ગુજરાતી - અંગ્રેજી શબ્દોની જોડી જમાવો

A	B
ગંઠોડો	MUSICIAN
ગંડરી	SMELL
ગંધ	SUGARCANE PIECE
ગંધર્વ	SULPHUR
ગંધક	MEDICINE

શબ્દલાલિત્ય

૧	૨	૩	૪	૫	૬
૭		૮	૯	૧૦	૧૧
૧૨		૧૩		૧૪	
	૧૫			૧૬	
	૧૭	૧૮		૧૯	૨૦
	૨૧		૨૨		
૨૩		૨૪			૨૫
૨૬	૨૭	૨૮	૨૯		૩૦
૩૧	૩૨	૩૩		૩૪	
૩૫			૩૬		

આડી ચાવી

૧. કોકિલ (૪)	૧૦. બાજુ, પક્ષ (૪)
૪. --- રાખવું= મુલતવી રાખવું (૩)	૧૯. ચહેરો, મુખાકૃતિ (૩)
૭. વાણીનો પ્રહાર (૩)	૨૧. ભિખારી (૩)
૮. વીતી ગયેલું (૨)	૨૨. દૂગણી ગાયની ખમી લેવી (૨)
૧૦. --- કરવું=પાછું આપવું (૩)	૨૮. અરવલ્લી ગિરિ-માળાનું એક શિખર (૪)
૧૨. જંગલ (૨)	૩૦. ક્ષાણ (૨)
૧૩. સમુદ્રમાં રહેલો અગ્નિ (૪)	૩૧. કાયા, દેહ (૩)
૧૪. પૈસો, નાણું (૨)	૩૩. બાણ (૨)
	૩૪. એક તંતુ વાદ્ય (૩)
	૩૫. વિદ્વાન, પંડિત (૩)
	૩૬. રૂબરૂ, સામસામે (૪)

ગયા વખતનો ઉકેલ

૧	૨	૩	૪	૫	૬	૭	૮	૯	૧૦
૫	૬	૭	૮	૯	૧૦	૧૧	૧૨	૧૩	૧૪
૧૫	૧૬	૧૭	૧૮	૧૯	૨૦	૨૧	૨૨	૨૩	૨૪
૨૫	૨૬	૨૭	૨૮	૨૯	૩૦	૩૧	૩૨	૩૩	૩૪
૩૫	૩૬	૩૭	૩૮	૩૯	૪૦	૪૧	૪૨	૪૩	૪૪
૪૫	૪૬	૪૭	૪૮	૪૯	૫૦	૫૧	૫૨	૫૩	૫૪
૫૫	૫૬	૫૭	૫૮	૫૯	૬૦	૬૧	૬૨	૬૩	૬૪
૬૫	૬૬	૬૭	૬૮	૬૯	૭૦	૭૧	૭૨	૭૩	૭૪
૭૫	૭૬	૭૭	૭૮	૭૯	૮૦	૮૧	૮૨	૮૩	૮૪
૮૫	૮૬	૮૭	૮૮	૮૯	૯૦	૯૧	૯૨	૯૩	૯૪
૯૫	૯૬	૯૭	૯૮	૯૯	૧૦૦				

ઊભી ચાવી

૧. ઉભત, મદમાતું (૩)	૧૦. પરવા, દરકાર (૨)
૨. ક્યારેક બળથી ન થાય તે ---થી થાય (૨)	૧૮. સાપની ફાણ (૨)
૩. પથ્થર (૩)	૧૯. સ્વર, અવાજ (૨)
૪. ફૂવો (૨)	૨૦. શરીર, કાયા (૨)
૫. ફર્ટલ (૩)	૨૩. શોધ, તપાસ (૩)
૬. પુંકુંસર, ફૂલમાંની (૩)	૨૪. નાઉમે (૩)
૭. પુંકુંસર, ફૂલમાંની (૩)	૨૫. તીવ્ર, આકરું (૩)
૮. તાકીદ, ધમકી (૩)	૨૭. રીત (૩)
૯. તણખવું (૩)	૨૮. આંખમાં આંજવાનો એક પદાર્થ, અંજન (૩)
૧૧. --- થવું=કામ આવવું, સફળ થવું (૪)	૨૯. પ્રભાત, સવાર (૩)
૧૬. અભિલાષા, ઉમેદ (૪)	૩૨. સૂર્ય (૨)
	૩૪. વખત (૨)

માતૃભાષાની મહેક

જંગલ એટલે અરણ્ય, વન, રાન. જંગલ જવુંનો એક અર્થ ટટ્ટી જવું એવો પણ થાય છે. અગાઉના વખતમાં લોકો જાજરુ જવાને ઝાડીમાં, જંગલમાં કે નદી તરફ જતા. એના પરથી નદીએ જવું અથવા જંગલ જવું એ શબ્દો વપરાતા. વખત જતાં જંગલો ઓછા થયાં તેમ બહાર જવું. દિશાએ જવું ઇત્યાદિ શબ્દો વપરાવા લાગ્યા. હાલમાં તો એ શબ્દો માત્ર સૂચક જ છે.

ઓળખાણ પડી?

જુવાર, બાજરી, ઘઉં, ચોખા અને વિવિધ દાળથી તૈયાર કરવામાં આવતી ખૂબ જ સ્વાદિષ્ટ મહારાષ્ટ્રીયન વાનગીની ઓળખાણ પડી?

અ) ઉપમા બ) મિસળ ક) થાલીપીઠ ડ) અણુ ભાખરી

ગુજરાત મોરી મોરી રે

કોઈ વ્યક્તિ CASADAS-TRAPHOBIA અનુભવે છે એવું કહેવામાં આવે તો એનો સંબંધ શેની સાથે હોય એ કહી શકશો?

અ) આઈસક્રીમ બ) કેસેટ
ક) આકાશ ડ) ગરમી

ચતુર આપો જવાબ **અર્થ જણાવો**

‘પીઠી ચોળ્યે વરણ ન પાલટે’ પંક્તિમાં પાલટે શબ્દનો અર્થ જણાવો.

અ) સમજાય બ) બદલાય ક) ગભરાય ડ) પોરસાય

ઈર્ષાદ

એને કશું ન કહેશો ભલા, એનો વાંક ક્યાં? એ લોકોએ કદીય મહોબત કરી નથી.

--- હરીન્દ્ર દવે

માઈન્ડ ગેમ

ઇત્રપતિ શિવાજી મહારાજ દ્વારા કબજે કરવામાં આવેલો પ્રથમ કિલ્લો ‘તોરણા ફોર્ટ’ મહારાષ્ટ્રના ક્યા જિલ્લામાં સ્થિત છે એ જણાવશો?

અ) પુણે બ) નાગપુર ક) અમરાવતી ડ) સોલાપુર



કોલરાબીમાં સમાયેલાં છે અગણિત સ્વાસ્થ્યવર્ધક ગુણો

feedback@bombaysamachar.com

સ્વાસ્થ્ય સુધા શ્રીલેખા યાજ્ઞિક

‘કોલરાબી’ જેને ‘જર્મન-શલજમ’ તરીકે ભારતીયો ઓળખે છે. શલજમનો દેખાવ ઘણો જ આકર્ષક હોય છે. ભારતનાં અનેક રાજ્યોમાં તેને નોલખોલ કે નુલકોલ તરીકે ઓળખવામાં આવે છે. તેનો દેખાવ જોઈને આપણને એમ થાય કે નોલખોલ કે નુલકોલની ગણના કંદમૂળમાં થતી હશે. વાસ્તવમાં તે જંગલી કોબી (બ્રાસિકા આલેરસિયા) પરિવારનું લીલું શાક ગણાય છે. અનેક સ્વાસ્થ્યવર્ધક ગુણોને કારણે હાલમાં તેનો ઉપયોગ વધી ગયો છે. પત્તાકોબી, ફલવાર, કોકોલી વગેરે જેવો દેખાવ ધરાવતું ગોળાકાર લાંબા પાનવાળું શાક ગણાય છે. સ્વાદમાં હળવી મીઠાશ ધરાવે છે. દુનિયામાં નોલખોલમાંથી બનતી વિવિધ સ્વાદિષ્ટ વાનગીને કારણે તે

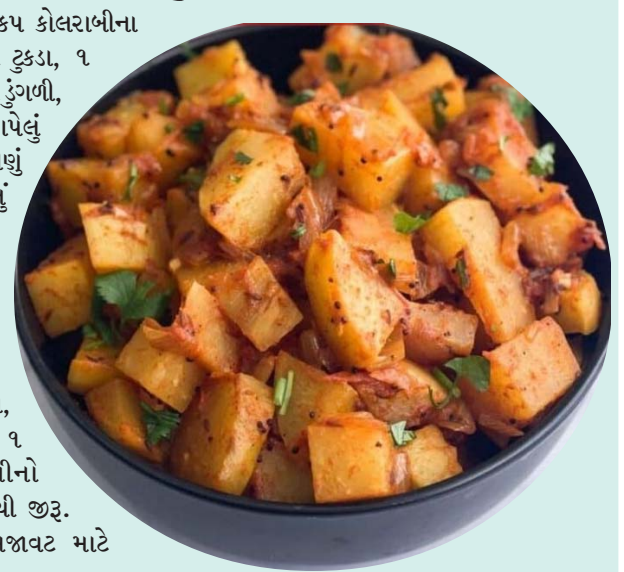
અનેક શાક પ્રેમીઓની પ્રથમ પસંદ બની ગયું છે. ઈતિહાસકારોના મત મુજબ નુલકોલની ઉત્પત્તિ ૧૫મી સદીમાં થઈ હતી. ઈટાલીના વનસ્પતિ વિજ્ઞાની મૈટિઓલીએ ૧૫૫૪માં તેની નોંધ લીધી હતી. તેમનું કહેવું હતું કે તાજેતરમાં ઈટાલિના માર્કેટમાં તે જોવા મળી હતી. ત્યારબાદ તેના સ્વાદને કારણે ધીમે ધીમે ઓસ્ટ્રિયા, જર્મની, ઈંગ્લેન્ડ, સ્પેન તથા પૂર્વી ભૂમધ્યસાગરની ક્ષેત્રના કેટલાક ખાસ હિસ્સામાં તેની ખેતી મોટા પાયે થવા લાગી. જર્મન શલજમની ખેતી ઈંગ્લીશ મોસમમાં કરવામાં આવે છે. તેનો પાક તૈયાર થતાં લગભગ ૬૦ દિવસ લાગે છે. તે વિવિધ રંગમાં જોવા મળે છે. જેમ કે સફેદ, લીલી, જાંબૂડી શલજમ ગણાવી શકાય. માટીની ઉપર ઊગે છે. વળી તેની પાન-ડાળી ૨-૩ ઈંચ જમીન ઉપર ફેલાય છે. તેને વારંવાર પાણી આપવું આવશ્યક છે. તેના પાન વારંવાર કાપી લેવામાં આવે છે. તેનો ઉપયોગ સલાહ તરીકે કરવામાં આવે છે. પાનની કુમાશ જળવાઈ રહે તે માટે તેની ડાળીને યોગ્ય માત્રામાં સતત પાણી મળી રહે તે આવશ્યક બની જાય છે.

ભારતમાં કોલરાબીનો ઉપયોગ લાંબા સમયથી થતો આવે છે. મુખ્ય ભોજનમાં તેનું સ્વાદિષ્ટ શાક કે કચુંબર ભારતીયો ઘણા શોખથી ખાતા હોય છે. ભારતીય વિવિધ ભાષામાં તેને અલગ-અલગ નામે ઓળખવામાં આવે છે. જેમ કે કાશ્મીરમાં મોજ-હખ, કહેવામાં આવે છે. જેમાં મોજ ગોળ ભાગને કહેવામાં આવે છે. જ્યારે હખ લાંબા પત્તાકાર ભાગને કહેવામાં આવે છે. હિન્દીમાં નોલ ખોલ કહેવાય છે. મહારાષ્ટ્રમાં નવલકોલ, તેલુગુ તથા તમિલમાં નુલકોલ કે નોલાખોલ, કન્નડમાં નવલ કોસુ બંગાળીમાં સુહાલ્યો તરીકે ઓળખાય છે.

કોલરાબીમાં સમાયેલાં પોષક તત્ત્વોની વાત કરીએ તો વિટામિન સી, વિટામિન બી-૬, પોટેશ્ચિમ, મેગ્નેશ્ચિમ, મેંગેનીઝ, કોલેટ તથા ફાઈબર સમાયેલાં છે. પ્રતિદિન એક વ્યક્તિને જોઈતી વિટામિન સીની ૮૫ ટકા તથા ફાઈબરની ૨૦ ટકા આવશ્યકતાને પૂરી કરે છે. આયુર્વેદમાં જણાવ્યા મુજબ પિત્તની તકલીફ ધરાવતી વ્યક્તિ માટે કોલરાબીનું સેવન અત્યંત ઉપયોગી સાબિત થાય છે.

કોલરાબીનું સ્વાદિષ્ટ શાક

સામગ્રી: ૩ કપ કોલરાબીના મધ્યમ આકારના ટુકડા, ૧ નંગ ઝીણી કાપેલી ઝીણી, ૧ નંગ ઝીણું કાપેલું ટામેટું, ૨ નંગ ઝીણું સમારેલું લીલું મરચું, ૧ નાની ચમચી છીણેલું આદું, ૧ નાની ચમચી ગરમ મસાલો, ૧ મોટો ચમચો તલનું તેલ, સ્વાદાનુસાર મીઠું, ૧ ચમચી વરિયાળીનો પાઉંડર, ૧ ચમચી જીરૂ, ચપટી હિંગા. સજાવટ માટે કોથમીર.



બનાવવાની રીત: સૌ પ્રથમ કોલરાબીને સ્વચ્છ પાણીથી સાફ કરી લેવી. ત્યારબાદ તેની ડાળખી કાપી લેવી. તેના ગોળ ભાગમાંથી મધ્યમ આકારના ટુકડા કરી લેવા. એક કડાઈમાં તલનું તેલ ગરમ કરવાં મૂકવું. તેમાં જીરૂ, હિંગા ઉમેરવું. કાપેલાં કાંદા સાંતળવા. કાંદા થોડા લાલ થાય ત્યારબાદ તેમાં ટામેટાં ઉમેરવાં. ગ્રેવી એકરસ બનાવવી. ત્યારબાદ તેમાં કોલરાબીના ટુકડા ઉમેરવાં. લીલા મરચાં-આદું ઉમેરવું. ઉપર પાણીની થાળી ઢાંકીને પકાવવું. પાંચ મિનિટ બાદ તેમાં ગરમ મસાલો, સ્વાદાનુસાર મીઠું, વરિયાળી પાઉંડર ભેળવવો. કોથમીરથી સજાવીને તૈયાર કરવું. સૂકું શાક અત્યંત સ્વાદિષ્ટ બને છે. ગરમાગરમ રોટલી કે ગરમાગરમ ભાત સાથે તેનો સ્વાદ માણવામાં આવે છે.

કેન્સર વિરોધી ગુણ ધરાવે છે

કોલરાબીમાં ગ્લુકોસિનોલેટ સામગ્રીની માત્રા ઉપર વારંવાર સંશોધન થતું આવ્યું છે. જેને કારણે જાણવા મળે છે કે ગ્લુકોસિનોલેટ આઈસોથાયોસાઈનેટમાં બદલાઈ જાય છે. જે કેન્સર કોશિકામાં એપોપ્ટોસિસ (પ્રોગ્રામ્ડ ડેથ સેલ્સ) ગાંઠના વિકાસને રોકવામાં સક્ષમ ગણાય છે. એવી પણ માહિતી મળે છે કે કોલરાબી કુલિકેરસ શાકમાં સ્થાન ધરાવે છે. જે ફેફસાં, સ્તન કેન્સર જેવા જોખમને ઘટાડવામાં મદદ કરે છે. કેમ કે તેમાં ભરપૂર માત્રામાં એન્ટિ-ઓક્સિડન્ટ, ફાઈબર, ગ્લુકોસિનોલેટસનું સંયોજન જોવા મળે છે. જે કેન્સર નિવારક આહારનું મૂલ્યવાન ઘટક ગણાય છે.

હાડકાને મજબૂત બનાવે છે

નુલકોલમાં કેલ્શિયમ, મેંગેનીઝ, આયર્નની માત્રા કુદરતી રીતે જ ભરપૂર સમાયેલી હોય છે. જે હાડકાને મજબૂત બનાવવામાં મદદ કરે છે. ઓસ્ટિયોપોરોસિસ જેવી હાડકાની તકલીફથી બચવું હોય તો નુલકોલનો આહારમાં સમાવેશ લાભકારક બની રહેશે.

કોલરાબીના સ્વાસ્થ્ય લાભ

વજનને નિયંત્રણમાં રાખવામાં લાભકારી

કેલરીનું પ્રમાણ ઓછું હોવાની સાથે ફાઈબરનું પ્રમાણ વધુ જોવા મળે છે. એક સર્વિંગમાં કોલરાબીમાં ૩૬ ગ્રામ કેલરી તથા ૫ ગ્રામ ફાઈબર સમાયેલું હોય છે. જેથી લાંબા સમય સુધી ભૂખને શાંત રાખવામાં મદદરૂપ બને છે. કોલરાબીના પાન-ડાળીનો ઉપયોગ સલાહમાં કરવાથી સ્વાદ વધવાની સાથે શરીરને પોષક તત્ત્વો પૂરતાં પ્રમાણમાં મળશે.

બ્લડપ્રેશરને નિયંત્રણમાં રાખે છે

કોલરાબીમાં પોટેશિયમનું પ્રમાણ સારી માત્રામાં હોય છે. જેથી લોહીની કોશિકાને મોટી કરીને લોહીનું દબાણ ઘટાડવામાં મદદ કરે છે. શ્વાસની તકલીફ તેમજ માનસિક તાણને નિયંત્રિત કરવામાં નુલકોલ મદદરૂપ બને છે.

રોગપ્રતિકારક શક્તિ વધારે છે

કોલરાબી પોષક તત્ત્વોથી ભરપૂર હોય છે. જેથી તેનું સેવન કરવાથી રોગપ્રતિરોધક શક્તિમાં વધારો થાય છે. જેને કારણે વારંવાર શરીરમાં નબળાઈ કે ચક્કર આવવાં જેવી તકલીફમાં રાહત મળે છે. વાયરલ કે બેક્ટેરિયલ ચેપથી શરીરના વિવિધ અંગોને બચાવે છે. વિટામિન બી-૬નું પ્રમાણ સારા પ્રમાણમાં સમાયેલું છે. જેને કારણે કોલરાબીના સેવનથી શરીરનાં અંગો ઉપર સોજા ઘટાડે છે અને પાચન શક્તિ મજબૂત બનાવે છે. શ્વેત રક્તકોશિકાનું કામ સુચારૂ રીતે થાય તેમાં એ ઉપયોગી બને છે.

હૃદયની તંદુરસ્તી જાળવવામાં ફાયદાકારક

નુલકોલ ગ્લુકોસિનોલેટ્સ તથા આઈસોથાયોસાઈનેટ્સનું એક સમૃદ્ધ સ્ત્રોત છે. જે હૃદયરોગ સંબંધિત જોખમને નિયંત્રિત કરવામાં મહત્ત્વપૂર્ણ ભૂમિકા ભજવે છે. ધમનીમાં લોહીને ગંદાઈ જવાની શક્યતા રહેતી નથી.

feedback@bombaysamachar.com

વિશેષ રશ્મિ શુક્લ

દેશના ઘણા ભાગોમાં તાપમાન સતત વધી રહ્યું છે, નાનાં બાળકોના સ્વાસ્થ્ય પર આની નોંધપાત્ર અસર કરી શકે છે. આનાથી ડિહાઈડ્રેશન થઈ શકે છે; તેથી તેનાં લક્ષણો અને તેને રોકવા માટેની પદ્ધતિઓથી વાકેફ રહેવું ખૂબ જ મહત્ત્વપૂર્ણ છે. ચાલો નજીકથી આના પર એક નજર કરીએ.

વધતી ગરમીની અસર હવે દેશના ઘણા રાજ્યોમાં સ્પષ્ટપણે દેખાય છે, નાનાં બાળકો અને તેમના સ્વાસ્થ્ય પર તેની અસર થાય છે. ઉચ્ચ તાપમાન અને ગરમીથી બાળકોના શરીરમાંથી પરસેવો ઝડપથી નીકળતો હોવાથી પાણીનું સ્તર ઘટે છે, જે ડિહાઈડ્રેશન તરફ દોરી શકે છે. વધુમાં ઊલટી અને ઝાડા, અપૂરતું પાણીનું સેવન અને સીધા સૂર્યપ્રકાશમાં લાંબા સમય સુધી સંપર્કમાં રહેવાનાં મુખ્ય પરિબલો છે.

નાનાં બાળકો ખાસ કરીને પાણી ઓછું પીતા હોય છે કારણ કે તેમના શરીર હજી સુધી આંતરિક તાપમાનને અસરકારક રીતે નિયંત્રિત કરવામાં સંપૂર્ણપણે સક્ષમ નથી. નવજાત શિશુઓ, નાના બાળકો, નબળી રોગપ્રતિકારક શક્તિવાળા બાળકો અને બહાર રમવામાં સમય વિતાવતા લોકો માટે જોખમ ખાસ કરીને ઊંચું છે. માતાપિતા ઘણીવાર આવી શરૂઆતી ચેતવણીને અવગણે છે, જે



સ્થિતિને વધુ ખરાબ કરી શકે છે. તેથી આ મુદ્દા અંગે સચોટ માહિતી રાખવી એકદમ જરૂરી છે. ચાલો નાનાં બાળકોમાં ડિહાઈડ્રેશનનાં ચોક્કસ લક્ષણો પર ધ્યાન દઈએ અને તેને કેવી રીતે અટકાવવું તેના વિશે માહિતી મેળવીએ.

ડિહાઈડ્રેશનનાં લક્ષણ

નેમોર્સ કિડ્સહેલ્થ મુજબ જ્યારે ડિહાઈડ્રેશન થાય છે, ત્યારે બાળકનું શરીર વિવિધ સંકેતો દર્શાવે છે જે ઓળખવા માટે મહત્ત્વપૂર્ણ છે. વધુ

પડતી તરસ, શુષ્ક મોં અને હોઠ એ શરૂઆતના લક્ષણો હોય છે. વધુમાં બાળક સુસ્ત અથવા ચીડિયા દેખાઈ શકે છે અને રમવામાં રસ ઓછો બતાવી શકે છે. કેટલાક કિસ્સાઓમાં પેશાબનું પ્રમાણ ઓછું થવું અથવા ઘેરો પીળો રંગનો પેશાબ દેખાતો હોય તે પણ ચેતવણીનો સંકેત હોઈ શકે છે.

બાળકની આંખો ડૂબી ગયેલી દેખાઈ શકે છે, અને રડતી વખતે તે ઓછા આંસુ આવવા - અથવા બિલકુલ આંસુ નહીં -. ગંભીર

ડિહાઈડ્રેશનના કિસ્સામાં બાળક નબળાઈ અનુભવી શકે છે અને ઊર્જાનો નોંધપાત્ર અભાવ દર્શાવી શકે છે. જો ધ્યાન ન આપવામાં આવે તો, પરિસ્થિતિ ગંભીર બની શકે છે; તેથી આ લક્ષણોને ક્યારેય અવગણવા જોઈએ નહીં.

ડિહાઈડ્રેશન કેવી રીતે અટકાવવું?

બાળકોને ડિહાઈડ્રેશનથી બચાવવા માટે, ખાતરી કરો કે તેઓ નિયમિત પાણી પીવે છે. ઉનાળા દરમિયાન માત્ર પાણી જ નહીં પણ નાળિયેર પાણી, હાથ અને ઘરે બનાવેલા ORS પણ આપવાનું ફાયદાકારક છે.

બાળકોને લાંબા સમય સુધી તડકામાં રમવાથી રોકો અને બહાર જતી વખતે તેમના માથા ઢાકેલા રાખવાની ખાતરી કરો. તેમના શરીરને જરૂરી પોષક તત્ત્વો મળે તે સુનિશ્ચિત કરવા માટે હળવું છતાં પૌષ્ટિક ભોજન આપો. ચેપનું જોખમ ઓછું કરવા માટે સ્વચ્છતા પર ખૂબ ધ્યાન આપો. યોગ્ય કાળજી રાખીને આ સમસ્યાને સરળતાથી અટકાવી શકાય છે.

જો બાળકમાં ડિહાઈડ્રેશનનાં ગંભીર લક્ષણો દેખાય છે - જેમ કે અતિશય સુસ્તી, વારંવાર ઊલટી થવી અથવા પેશાબ ન કરવો-તો તાત્કાલિક ડોક્ટરનો સંપર્ક કરો. જો સમયસર તબીબી સારવાર ન મળે તો સ્થિતિ ગંભીર બની શકે છે. તેથી માતાપિતાએ સતર્ક રહીને તેમનાં બાળકોના સ્વાસ્થ્ય પર ખાસ ધ્યાન આપવું જોઈએ.

નાનાં બાળકોમાં ડિહાઈડ્રેશનનાં લક્ષણ શું છે?

feedback@bombaysamachar.com

ફોક્સ પ્લસ દિક્ષીતા મકવાલા

મીઠાનું સેવન આપણા રોજિંદા આહારનો એક અભિન્ન ભાગ છે; જોકે તેનું વધુ પડતું સેવન સ્વાસ્થ્ય માટે હાનિકારક હોઈ શકે છે. કેલ્શિયમ શરીર માટે એક આવશ્યક પોષક તત્ત્વ છે. ચાલો જોઈએ કે શું મીઠાનું વધુ પડતું સેવન શરીરમાં કેલ્શિયમની ઊણપ વધારી શકે છે.

મીઠું આપણા ભોજનનો એક મહત્ત્વપૂર્ણ ઘટક છે, છતાં તેનું વધુ પડતું સેવન સ્વાસ્થ્ય માટે હાનિકારક હોઈ શકે છે. લોકો ઘણીવાર અજાણ હોય છે કે મીઠાનું વધુ પડતું સેવન શરીરમાં વિવિધ શારીરિક અસંતુલન પેદા કરી શકે છે. કેલ્શિયમ એક મહત્ત્વપૂર્ણ ખનિજ છે જે ફક્ત હાડકાં અને દાંતને મજબૂત બનાવે છે પણ સ્નાયુઓ અને ચેતના યોગ્ય કાર્યમાં પણ મહત્ત્વપૂર્ણ ભૂમિકા ભજવે છે. શરીરમાં કેલ્શિયમ સંતુલન જાળવવું ખૂબ જ મહત્ત્વપૂર્ણ છે, કારણ કે ઊણપ હાડકા સંબંધિત સ્વાસ્થ્ય સમસ્યાઓ તરફ દોરી શકે છે.

મીઠું અને કેલ્શિયમ વચ્ચે એક અલગ સંબંધ હોવાનું માનવામાં આવે છે, કારણ કે બંને શરીરના એકંદર સંતુલન સાથે આંતરિક રીતે જોડાયેલા છે. જો કોઈની આહારની આદતો નબળી હોય, તો આ નાજુક સંતુલન ખોરવાઈ



શકે છે. આધુનિક સમયમાં, પ્રોસેસ્ડ અને પેકેજ્ડ ખોરાકનો વધતો વપરાશ ઘણીવાર મીઠાના સેવનમાં અજાણતા વધારા તરફ દોરી જાય છે. પરિણામે, આ વિષયની સ્પષ્ટ સમજ મેળવવી જરૂરી છે. ચાલો આપણે તપાસ કરીએ કે શું વધુ પડતા મીઠાનું સેવન ખરેખર કેલ્શિયમની ઊણપમાં ફાળો આપે છે.

વધુ પ્રમાણમાં મીઠાનું સેવન શરીર પર અનેક રીતે અસર કરી શકે છે. એવું માનવામાં આવે છે કે વધુ પડતા મીઠાનું સેવન ચોક્કસ શારીરિક

ફેરફારોનું કારણ બને છે જે શરીરના ખનિજ સંતુલનને વિક્ષેપિત કરી શકે છે. આ બદલામાં શરીરના કેલ્શિયમ સ્તર પર સીધી અસર કરી શકે છે.

વધુ પડતા મીઠાનું લાંબા ગાળાનું સેવન હાડકાના સ્વાસ્થ્ય પર પ્રતિકૂળ અસરોનું જોખમ વધારી શકે છે. જો કે, આ અસરની હદ વ્યક્તિના આહાર, જીવનશૈલી અને એકંદર શારીરિક સ્થિતિ પર પણ આધાર રાખે છે. તેથી મધ્યમ માત્રામાં મીઠું લેવું અને

વ્યક્તિના આહાર પસંદગીઓ પર ધ્યાન આપવું હિતાવહ છે.

કોણ વધારે જોખમ ધરાવે છે?

વધુ પડતા મીઠાના સેવનની પ્રતિકૂળ અસરો માટે ચોક્કસ વ્યક્તિઓ વધુ સંવેદનશીલ હોઈ શકે છે. વૃદ્ધો, સ્ત્રીઓ અને જેમના આહારમાં પહેલાથી જ કેલ્શિયમની ઊણપ હોય છે તેમાં જોખમ ખાસ કરીને વધી શકે છે.

વધુમાં, પહેલાથી અસ્તિત્વમાં રહેલા હાડકા સંબંધિત રોગોથી પીડાતા અથવા હોર્મોનલ વધઘટમાંથી પસાર થતા વ્યક્તિઓએ પણ તેમના મીઠાના સેવન અંગે સાવધાની રાખવી જોઈએ. ખરાબ આહાર અને શારીરિક પ્રવૃત્તિનો અભાવ પણ આ જોખમ વધારી શકે છે.

સંતુલન કેવી રીતે જાળવવું?

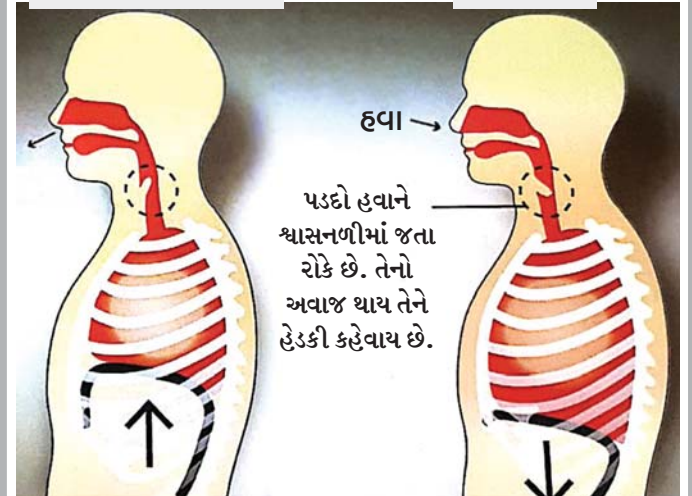
મીઠાનું સેવન મર્યાદિત કરવું ખૂબ જ મહત્ત્વપૂર્ણ છે. તમારા ભોજનમાં વધુ પડતું મીઠું ઉમેરવાનું ટાળો અને પ્રોસેસ્ડ ખોરાકનો વપરાશ ઓછો કરો. વધુમાં તમારા આહારમાં દૂધ, દહીં અને લીલા શાકભાજી જેવા કેલ્શિયમયુક્ત ખોરાકનો સમાવેશ કરો. સંતુલિત આહાર અને સ્વસ્થ જીવનશૈલી અપનાવીને, શરીરનું ખનિજ સંતુલન જાળવી શકાય છે.

feedback@bombaysamachar.com

આરોગ્ય પ્લસ સંકલન: સ્મૃતિ શાહ મહેતા

સ્વપ્નસંત્રની બીમારી શ્રેણી: હેડકી શું કામ પજવે છે?

સામાન્ય શ્વાસપ્રક્રિયા હેડકી



હેડકી થવાના કારણ

- ▶ ઝડપી, વધારે કે મસાલેદાર જમવાથી.
- ▶ વધુ પડતાં ઠંડા પીણાં પીવાથી.
- ▶ શરીરમાં વધુ પડતી હવા જવાથી - વાતપ્રકોપથી.
- ▶ વધુ પડતો અચાનક આનંદ કે મુંઝવણ આવવાથી.
- ▶ સિગારેટ કે દારૂના વ્યસનથી....

શું છે હેડકી મટાડવાના ઉપચાર?

- ૧) આહુના નાના નાના ટુકડા કરીને એક એક ટુકડો સતત ચાવીને ચૂસતા રહેવાથી હેડકી તરત મટે છે.
- ૨) નાક દ્વારા શ્વાસ અંદર લઈને શક્ય હોય તેટલો રોકી રાખવો, પછી ધીરે ધીરે તે શ્વાસને બહાર કાઢવો. આવું બે થી ત્રણ વાર કરવું.
- ૩) ઠંડા પાણીમાં થોડું મધ નાખીને પી જવું. આનાથી હેડકી તરત જ બંધ થઈ જશે.
- ૪) અડધા લીંબુનો રસ પી જવો અથવા અડધા કપ પાણીમાં અડધું લીંબુ નાખીને તરત જ પી જવું.
- ૫) દસેક ગ્રામ તુલસીનો રસ અને ૫ ગ્રામ મધ ભેગું કરી પીવું.
- ૬) સાકર સાથે જીરું ચાવીને ખાવાથી હેડકી બંધ થાય છે.
- ૭) સૂંઠ અને ગોળને ગરમ પાણીમાં મેળવી તેનાં ટીપાં નાકમાં નાખવાં.
- ૮) મૂળાનો રસ ૧ ગ્લાસ પીવો.
- ૯) બારીક સૂંઠ કે કાળા મરીની ભૂકી, ભૂંગળી વડે દર્દીના બંને નાકમાં ૨-૩ વાર ફૂંકવાથી હેડકી જરૂર મટે છે.



મરીન ડ્રાઇવ પર બેફામ બાઈક હંકારી અકસ્માત સર્જ્યો બાઈકસવાર ચુપક-ચુપતી અને અડકેટમાં આવનાર વૃદ્ધ પણ જીવ ગુમાવ્યો



(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) મુંબઈ: દક્ષિણ મુંબઈના મરીન ડ્રાઇવ વિસ્તારમાં પૂરપાટ વેગે બાઈક હંકારીને માર્ગ ઓળંગી રહેલા ૬૬ વર્ષના વૃદ્ધને અડકેટમાં લીધા બાદ બાઈકસવાર ચુપક-ચુપતી માર્ગ પર પટકાયાં હતાં. વહેલી સવારે થયેલા આ અકસ્માતમાં ગંભીર ઇજા પામવાને કારણે વૃદ્ધ સહિત ત્રણેયનાં મોત થયાં હતાં. મરીન ડ્રાઇવ પોલીસે આ પ્રકરણે મૃત બાઈકસવાર સામે બેદરકારીપૂર્વક વાહન હંકારવા અને મૃત્યુ માટે કારણભૂત થવા બદલ ગુનો દાખલ કરવાની પ્રક્રિયા હાથ ધરી હતી.

કૃષ્ણા દેસાઈએ રવિવારે રાતે મિત્રો સાથે બર્થડે ઉજવ્યો હતો

મુંબઈ: મરીન ડ્રાઇવ ખાતે વહેલી સવારે થયેલા અકસ્માતમાં મૃત્યુ પામેલો મુલુંડનો કૃષ્ણા દેસાઈ ડિલિવરી બોય તરીકે કામ કરતો હતો. કૃષ્ણા દેસાઈએ હાલમાં જ નવી બાઈક ખરીદી હતી. રવિવારે તેનો જન્મદિવસ હતો અને તેણે મુલુંડમાં તેના મિત્રો સાથે જન્મદિવસની ઉજવણી કરી હતી. મિત્રો સાથે તેણે રાતે ભોજન કર્યું હતું અને તેમને કહ્યું હતું કે તે પરિવારજનો સાથે જન્મદિવસની ઉજવણી કરવા ઘરે જઈ રહ્યો છે. જોકે તેણે બાદમાં પોતાનો મોબાઇલ બંધ કરી દીધો હતો અને ઘરે જવાને બદલે કૃષ્ણા તેની મિત્ર ચાંદની શેખને મળવા માટે બાઈક પર દક્ષિણ મુંબઈ આવ્યો હતો. ચાંદનીને મળ્યા બાદ બંને જણ બાઈક નીકળ્યાં હતાં અને તેઓ મરીન ડ્રાઇવ પરથી જઈ રહ્યાં હતાં ત્યારે તેમણે અકસ્માતમાં જીવ ગુમાવ્યો હતો. કૃષ્ણાનું મૃત્યુ થતાં તેના પરિવારજનો તથા મિત્રોમાં શોક ફેલાયો હતો.

પોલીસ અધિકારીના જણાવ્યા અનુસાર મરીન ડ્રાઇવ ખાતે એન.એસ. રોડ પર પારસી જિમખાના જંકશન સિગ્નલ પર સોમવારે વહેલી સવારે ૫.૪૦ વાગ્યાની આસપાસ આ અકસ્માત થયો હતો, જેમાં મૃત્યુ પામેલા ત્રણેયની ઓળખ ગિરગામના ક્રાંતિનગરમાં આવેલી સોસાયટીમાં રહેનારા કિશોર પાંડુરંગ લામણે (૬૬), મુલુંડ પૂર્વમાં મહાડા કોલોની ખાતે રહેતા કૃષ્ણા ઉદય દેસાઈ (૧૯) અને કક્ક પરેડમાં રહેતી તેની મિત્ર ચાંદની શેખ (૧૯) તરીકે થઈ હતી. કૃષ્ણા દેસાઈ સોમવારે વહેલી સવારે તેની મિત્ર ચાંદની શેખને મળવા માટે બાઈક પર આવ્યો હતો. બંને જણ બાદમાં બાઈક પર મરીન ડ્રાઇવ ખાતેથી જઈ રહ્યા હતા. કૃષ્ણા દેસાઈ બાઈક પૂરપાટ વેગે હંકારી રહ્યો હતો અને તેઓ પારસી જિમખાના જંકશન સિગ્નલ પર પહોંચ્યા ત્યારે માર્ગ ઓળંગી રહેલા કિશોર લામણે તેણે અડકેટમાં લીધો હતો. કિશોર લામણે મોર્નિંગ વોક માટે આવ્યો હતો અને બાઈકની ટક્કર એટલી જોરદાર હતી કે તે ફળોળાઈને રસ્તા પર (જુઓ પાનું ૪) ▶▶

ભરઉનાળે મુંબઈમાં પાણીકાપની શક્યતા

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) મુંબઈ: મુંબઈને પાણીપુરવકો કરનારા જળાશયોમાં છેલ્લા બે વર્ષની સરખામણીમાં આ વર્ષે પાણીનો જથ્થો વધુ હોવા છતાં 'અલ-નિનો'ની અસર હેટલ જ નબળા ચોમાસાની શક્યતાને પગલે મુંબઈ મહાનગરપાલિકાએ સાવચેતીના પગલારૂપે મે મહિનાથી મુંબઈમાં પાણી-કાપ લાગુ કરવાનું આયોજન કરી રહી હોવાનું માનવામાં આવે છે. મુંબઈને સાત જળાશયોમાંથી પ્રતિદિન ૩,૮૫૦ મિલ્યન લિટર જેટલો પાણીપુરવકો કરવામાં આવે છે. સોમવારે સાતે જળાશયોમાં પાણીનું સ્તર ૪,૧૬,૭૧૪ મિલ્યન લિટર (૨૮.૭૯ ટકા) હતું, તેની સરખામણીમાં ૨૦૨૨ પમાં આ સમયે જળાશયોમાં ૩,૭૧,૩૪૦ મિલ્યન લિટર (૨૫.૬૬ ટકા) અને ૨૦૨૪માં ૨,૯૮૩,૫૫૨ મિલ્યન લિટર (૨૦.૨૮ ટકા) હતું. છેલ્લા બે વર્ષની સરખામણીમાં આ વર્ષે જળાશયોમાં વધુ પાણી હોવા છતાં (જુઓ પાનું ૪) ▶▶

કલ્યાણ-કસારાના રહેવાસીઓ માટે ખુશખબર! રેલવેએ મહત્વપૂર્ણ નિર્ણય લીધો

મુંબઈ : કલ્યાણ-કસારા રૂટ પર મુસાફરો દૈનિક લોકલમાં બીડ, વિલંબ અને અસુવિધાઓથી હેરાન થઈ રહ્યા છે, પરંતુ હવે મુસાફરોને રાહત મળશે. ઘણા વર્ષોથી પડતર સમસ્યાઓના ઉકેલ માટે રેલવે વહીવટીતંત્રે એક મહત્વપૂર્ણ પગલું ભર્યું છે. કલ્યાણ-કસારા રૂટ પર મુસાફરોની સંખ્યા દિન પ્રતિદિન વધી રહી છે, તેથી આ રૂટ પર વધુ લોકલ સેવાઓ શરૂ કરવાની જરૂરિયાત ઉભી થઈ છે. આ માટે ખડી, અટગાંવ, વાશિંદ અને ખડવલી સ્ટેશનો વચ્ચે એક નવું ચાર્ડ બનાવવાની યોજના બનાવવામાં આવી હતી. ત્યાં રેલવેની મોટા પ્રમાણમાં ખુલ્લી જગ્યા હોવાથી આ સ્થાન પર ચાર્ડ બનાવવાનું કામ શરૂ કરવામાં આવ્યું છે. હાલમાં કલ્યાણ અને કસારા વચ્ચે ત્રીજા અને ચોથી લાઇનનું કામ પણ પૂરજોશમાં ચાલી રહ્યું છે. નવી લાઇન રેલ ટ્રાક્ટિક્સ પરના દબાણને ઘણી હદ સુધી ઘટાડવામાં મદદ કરશે અને ખડી ખાતે બનાવવામાં આવનાર ચાર્ડ આગામી ડિવેસોમાં લોકલ ટ્રેનોની સંખ્યા વધારવામાં મદદ કરશે. ખડી ખાતે બનનાર ચાર્ડમાં અપ અને ડાઉન બંને દિશાઓ માટે વધુ ત્રણ લાઇનો નાખવામાં આવી રહી છે. આનાથી ટ્રેનોનું આયોજન વધુ સરળ બનશે. આ બધા પગલાથી મુસાફરી વધુ અનુકૂળ અને ઝડપી બનવાની અપેક્ષા છે. (જુઓ પાનું ૪) ▶▶

ખોરાકી ઝેરની અસરથી એક જ પરિવારનાં ચારના મોત



રાતના બિરયાની ખાધી પછી કલિંગર ખાધું પણા ઝેરની અસર શેનાથી થઈ તે અસ્પષ્ટ (અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) મુંબઈ: દક્ષિણ મુંબઈમાં એક જ પરિવારના સભ્યોને કલિંગર ખાવાથી થયેલા ખોરાકી ઝેરની અસરને કારણે પતિ-પત્ની સહિત તેમના બે બાળકો મૃત્યુ પામ્યા હોવાનો બનાવ નોંધાયો હોવાનું પોલીસે સોમવારે જણાવ્યું હતું. દક્ષિણ મુંબઈના જી.જી. રોડ પરિસરમાં રહેતા પરિવારના ઘરમાં ૨૫ એપ્રિલ એક પારિવારિક સમારંભ યોજાયો હતો. એ દરમિયાન પરિવારના સભ્યો સહિત તેમના ઘરે આવેલા પાંચ મહેમાનોએ ચીકન પુલાવ ખાધો હતો. બિરયાની ખાધા બાદ તમામ મહેમાનો પોતાના ઘર માટે નીકળી ગયા હતા. એ બધા પરિવારનાં ચાર સભ્યોએ (જુઓ પાનું ૪) ▶▶

આ તે મીરા રોડ કે પહલગામ?: ધર્મ પૂછીને હિન્દુ વૉચમેનને માર્યો

આરોપી મોટા ષડ્યંત્રની તૈયારી કરતો હોવાની શંકા: ઘરેથી આઈએસઆઈએસને લગતું સાહિત્ય મળ્યું: કેસ એટીએસને સોંપાયો

યોગેશ સી પટેલ મુંબઈ: જમ્મુ-કાશ્મીરના પહલગામમાં થયેલા આતંકવાદી હુમલાની જેમ મીરા રોડમાં પણ ધર્મ પૂછીને નિર્માણાધીન ઈમારતના સિક્કોરિટી ગાર્ડ પર હુમલો કરવામાં આવ્યો હોવાની ચોંકાવનારી ઘટના સામે આવી હતી. હુમલામાં સંડોવાયેલા આરોપીને પોલીસે દોઢ કલાકમાં જ પકડી પાડ્યો હતો, પરંતુ તેના ઘરમાંથી મળેલા કથિત વાંધાજનક દસ્તાવેજોને કારણે આ પ્રકરણની તપાસ મહારાષ્ટ્ર એન્ટિ-ટેરરિઝમ સ્કવોડ (એટીએસ)ને સોંપવામાં આવી હતી. મળતી માહિતી અનુસાર ઘટના સોમવારના મળસકે ચાર વાગ્યાની આસપાસ મીરા રોડના નયાનગર વિસ્તારમાં બની હતી. હુમલામાં ગંભીર રીતે ઘવાયેલા સિક્કોરિટી ગાર્ડ રાજકુમાર મિશ્રાને નજીકની વૉકહાઈટ હોસ્પિટલમાં દાખલ કરવામાં આવ્યો હતો. સારવાર બાદ તેનું સ્વાસ્થ્ય સુધારા પર હોવાનું સૂત્રોએ જણાવ્યું હતું. પોલીસના જણાવ્યા મુજબ મિશ્રા તેના સાથી સુશ્રતો રમેશ સેન સાથે વૉકહાઈટ હોસ્પિટલની પાછળ નિર્માણાધીન ઈમારતમાં સિક્કોરિટી ગાર્ડ તરીકે ફરજ બજાવતો હતો. મળસકે મિશ્રા પર ચાકુના ઉપરાણાપરથી ધાર્મિક સાધનો મળ્યા હતા. લોહીલુહાણ હાલતમાં મિશ્રા જમીન પર ફસડાઈ પડ્યો હતો અને આરોપી ઘટનાસ્થળેથી ફરાર થઈ ગયો હતો. આ પ્રકરણે નયાનગર પોલીસે હત્યાના પ્રયાસનો ગુનો નોંધી તપાસ હાથ ધરી હતી. ઘટનાસ્થળ આસપાસના પરિસરમાં લાગેલા સીસીટીવી કેમેરાનાં ફૂટેજને આધારે પોલીસે હુમલાખોરને ઓળખી કાઢ્યો હતો. પોલીસ (જુઓ પાનું ૪) ▶▶

શિંદે જૂથમાં બચ્ચુ કડુના પક્ષના વિલીનીકરણની અટકળ

મુંબઈ: એકનાથ શિંદેએ શિવસેનામાંથી બળવો કર્યો હતો. એકનાથ શિંદેના બળવા પછી શિવસેનામાં ઊભી તિરાડ પડી હતી. શિંદેના બળવા પછી શિવસેનાના ઘણા નેતા ઉદ્ભવ ઠાકરેને છોડી ગયા હતા. ઘણા વિધાન સભ્યો અને સંસદસભ્યોએ એકનાથ શિંદેને ટેકો આપ્યો હતો. તે સમયે રાજ્યમાં મહા વિકાસ આઘાડી સરકાર હતી. શિવસેનામાં ભાગલાને કારણે સરકાર લઘુમતીમાં આવી ગઈ અને ઉદ્ભવ ઠાકરેએ મુખ્ય પ્રધાન પદ પરથી રાજીનામું આપવું પડ્યું હતું. ત્યારબાદ ભાજપના સમર્થનથી એકનાથ શિંદે રાજ્યના મુખ્ય પ્રધાન બન્યા અને ચૂંટણી પંચ દ્વારા પક્ષનું પ્રતીક અને નામ પણ એકનાથ શિંદેને આપવામાં આવ્યા હતા. એકનાથ શિંદેને પક્ષના પ્રતીક અને નામ મળ્યા બાદ રાજ્યમાં શિવસેના બે પક્ષમાં વિભાજીત થઈ ગઈ. મૂળ શિવસેના અને શિવસેના ઠાકરે જૂથ. (જુઓ પાનું ૪) ▶▶

ઘાટકોપરમાં રોષે ભરાયેલા ટોળાનો આરોપી સાથે પોલીસ પર હુમલો

બે બાળકી સાથે કુર્મ કરનારા શકમંદને પકડવા ગયેલા એક કોન્સ્ટેબલનું માથું ફૂટ્યું તો બીજાના હાથમાં ફેંક્યર થયું (અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) મુંબઈ: ઘાટકોપરમાં બનેલી ઘટનામાં બે બાળકી સાથે કથિત કુર્મ કરનારા શકમંદને ફટકારવાની સાથે રહેવાસીઓના ટોળાએ પોલીસ ટીમ પર હુમલો કર્યો હતો. મારપીટ અને હેલમેટથી કરાયેલા હુમલામાં એક કોન્સ્ટેબલનું માથું ફૂટ્યું હતું તો બીજાના હાથમાં ફેંક્યર થયું હતું. આ પ્રકરણે પોલીસે ૩૫થી વધુ લોકો વિરુદ્ધ ગુનો નોંધ્યો હતો. પોલીસના જણાવ્યા મુજબ શનિવારની રાતે બનેલી ઘટનામાં પોલીસ કોન્સ્ટેબલ કોળી અને ઋષભ ઉત્તમ ખંદારે જખમી થયા હતા. સારવાર માટે બન્નેને રાજાવાડી હોસ્પિટલમાં લઈ જવાયા હતા. પોલીસ ટીમ પર હુમલો કરનારા ચારની ઓળખ થઈ હતી, જ્યારે બાકીનાની ઓળખ મેળવવા પોલીસ ઘટનાસ્થળની આસપાસ લાગેલા સીસીટીવી કેમેરાનાં ફૂટેજ તપાસી રહી છે. ફરિયાદમાં જણાવાયું હતું કે શનિવારની રાતે ૧૦ વાગ્યાની આસપાસ કન્ટ્રીલ રૂમને માહિતી મળી હતી કે ઘાટકોપરના નિત્યાનંદ નગરની હાજી મુલ્લા ચાલમાં એક શખસને મારવા માટે મોટી સંખ્યામાં લોકોની ભીડ થઈ છે. એ શખસને બચાવવા પોલીસ મદદની જરૂર છે. આ અંગેનો મેસેજ મળતાં જ પેટ્રોલિંગ પર હાજર ઘાટકોપર પોલીસની ટીમ ઘટનાસ્થળે પહોંચી હતી. ચાલમાં હોબાળો મચાવનારા લોકોએ એક ઘર તરફ આંગળી ચીંધીને તેમાં ફિરોઝ ઉર્ફે સની ઈકબાલ શેખ (૩૮) સંભાળ્યો હોવાનું પોલીસને કહ્યું હતું. બે બાળકી સાથે શરમજક કૃત્ય કરીને રહેવાસીઓના ડરથી (જુઓ પાનું ૪) ▶▶

એક વાંદરો પકડવાના ₹ ૬૦૦! મહારાષ્ટ્ર સરકારની જાહેરાત ચર્ચાનો વિષય બની

મુંબઈ : વાંદરા જંગલો છોડીને માનવ વસ્તીમાં ઘૂસણખોરી કરી રહ્યા છે અને માનવ-વાંદરાઓ વચ્ચે સંઘર્ષના બનાવો વધી રહ્યા છે. ત્યારે મહારાષ્ટ્ર સરકારે એક એવો નિર્ણય લીધો છે જેણે લોકોનું ધ્યાન ખેંચ્યું છે. હવે, જે કોઈ વાંદરાને પકડશે તેને પૂરા ૬૦૦ રૂપિયા આપવામાં આવશે. મહારાષ્ટ્ર સરકારે ૨૨ એપ્રિલે આ આદેશ જારી કર્યો હતો. હકીકતમાં, શહેરો અને ગામડાઓમાં રીસસ મકાદ અને હનુમાન લંગુરની વધતી સંખ્યા રહેવાસીઓ માટે માથાનો દુખાવો બની ગઈ છે. તેઓ ઘરમાં ઘૂસીને વસ્તુઓ ઉપાડી જાય છે અને ક્યારેક પસાર થતા લોકો પર હુમલો કરે છે. આ ઘટનાઓએ વહીવટીતંત્રની ઊંચ ઉડાડી દીધી (જુઓ પાનું ૪) ▶▶

રિક્ષા-ટેક્સી ડ્રાઇવરો માટે મરાઠા ફરજિયાત પરનો નિર્ણય હાલ પૂરતો મોફૂફ, પણ...

મુંબઈ: મહારાષ્ટ્રમાં અમરાઠી રિક્ષા અને ટેક્સી ડ્રાઇવરો અને મુસાફરો વચ્ચે વાતચીત સરળ, સ્પષ્ટ અને વધુ અસરકારક રીતે થાય તે માટે, ૧ મેથી 'વ્યવહારિક મરાઠી' ફરજિયાત બનાવવાની હતી. જોકે, વિવિધ રિક્ષા અને ટેક્સી ડ્રાઇવર સંગઠનોએ સરકારના આ નિર્ણય સામે વાંધો ઉઠાવ્યો હતો અને સમયમર્યાદા લંબાવવાની વિનંતી કરી હતી. આ પૃષ્ઠભૂમિમાં પરિવહન પ્રધાન પ્રતાપ સરનાઈકની વિવિધ રિક્ષા ટેક્સી ડ્રાઇવરોના સંગઠનોના પ્રતિનિધિઓ સાથે એક બેઠક યોજાઈ હતી. આ બેઠકમાં સરકારે મરાઠી ભાષાની ફરજિયાતતાથી પીછેહઠ કરવાના સંકેત આપ્યા હતા. રિક્ષા ચાલકોને મરાઠી આવડવી જોઈએ તે (જુઓ પાનું ૪) ▶▶

બાગેશ્વર બાબાને કોલ્હાપુરી ચપ્પલથી મારો ને મેળવો દોઢ લાખ રૂપિયાનું ઈનામ

મુંબઈ: બાગેશ્વર ધામના ધીરેન્દ્ર કૃષ્ણ શાસ્ત્રી (બાગેશ્વર બાબા) દ્વારા છત્રપતિ શિવાજી મહારાજ અને સમર્થ રામદાસ સ્વામી અંગે આપેલા નિવેદનથી વિવાદ સર્જાયો છે. આ કારણે તેમની ચાલે બાજુથી ટીકા થઈ રહી છે. ધીરેન્દ્ર કૃષ્ણ શાસ્ત્રીએ કહ્યું હતું કે, 'જ્યારે છત્રપતિ શિવાજી મહારાજ લડીને થાકી ગયા હતા ત્યારે એક દિવસ મહારાજ સમર્થ રામદાસ સ્વામી પાસે ગયા અને તેમનો મુગટ ઉતારીને કહ્યું, 'મેં ઘણી લડાઈ લડી છે, ઘણા યુદ્ધો લડ્યા છે, પરંતુ હવે હું હવે લડવા માગતો નથી. કૃપા કરીને મારા પર એક ઉપકાર કરો અને હવે આ મુગટનું ધ્યાન રાખો, આ રાજ્યનું ધ્યાન રાખો.' આ વક્તવ્ય જાણ્યા પછી શિવ પ્રેમીઓએ આક્રમક વલણ અપનાવ્યું છે. છત્રપતિ શિવાજી મહારાજ વિશે વિવાદાસ્પદ નિવેદન આપનારા બાગેશ્વર બાબા સામે ધારાશિવમાં શિવપ્રેમીઓએ આક્રમક બની બાગેશ્વર બાબાને કોલ્હાપુરી ચપ્પલે ચપ્પલે મારનારને ૧ લાખ ૫૧ હજારનું ઈનામ આપવાની જાહેરાત કરી છે. શિવ પ્રેમીઓએ ધારાશિવના છત્રપતિ શિવાજી મહારાજ ચોક ખાતે "શિવાજી કોણ હતા?" પુસ્તકનું વાંચન કરી બાગેશ્વર બાબાના કોલેને જૂતાથી ફટકારીને સૂત્રોચ્ચાર કરીને વિરોધ કર્યો હતો. આ સમયે મોટી સંખ્યામાં શિવ પ્રેમીઓ હાજર રહ્યા હતા. હિંગોલીમાં શિવ પ્રેમીઓએ છત્રપતિ શિવાજી મહારાજ વિશેના પાયાવિહોણા નિવેદનના વિરોધમાં બાગેશ્વર બાબાના પુતળાનું દહન કર્યું. કોંગ્રેસ પુણે શહેરમાં પણ વિરોધ પ્રદર્શન કર્યું. પુણે જિલ્લા કલેક્ટર કાર્યાલયની બહાર વિરોધ પ્રદર્શન કરવામાં આવ્યું અને બાગેશ્વર બાબા સામે કડક કાર્યવાહીની માગણી કરવામાં આવી હતી. માલેગાંવ અને અમરાવતીમાં પણ શિવ પ્રેમીઓએ વિરોધ પ્રદર્શન કરી કડક કાર્યવાહીની માગ કરી છે. (જુઓ પાનું ૪) ▶▶

૧૯૮૫ સુધી સંઘ કાર્યાલયમાં છત્રપતિ શિવાજી મહારાજનો ફોટો નહોતો: ઉદ્ભવ જૂથના નેતા

મુંબઈ: 'હું છેલ્લા પચાસ વર્ષથી સંઘ પરિવારમાં છું. મને યાદ છે કે ૧૯૮૫ સુધી છત્રપતિ શિવાજી મહારાજનો ફોટો ક્યારેય સંઘ કાર્યાલયમાં નહોતો રાખવામાં આવ્યો' એવો દાવો પૂર્વ વિધાન સભ્ય ઉબાકા જૂથના નેતા અનિલ ગોટેએ કરી 'ભાજપ માટે, હિન્દુઓના નેતા મહારાણા પ્રતાપ છે,' એમ જણાવ્યું હતું. અનિલ ગોટે હવે ઉદ્ભવ કારકેની શિવસેનામાં છે, પણ પહેલા ભાજપમાં હતા. ભાજપના વિધાન સભ્ય રહી ચુક્યા છે. અનિલ ગોટે ઘુણે જિલ્લામાં ભાજપના અગ્રણી નેતા હતા, પરંતુ હવે તેઓ સતત ભાજપની ટીકા કરે છે. તાજેતરમાં, બાગેશ્વર ધામના ધીરેન્દ્ર કૃષ્ણ શાસ્ત્રીએ છત્રપતિ શિવાજી મહારાજ અંગે નિવેદન આપ્યું તેના અંગે મોટો વિવાદ ઉભો થયો છે. 'છત્રપતિ શિવાજી મહારાજને લડતા લડતા ખૂબ થાકી ગયા હોવાની લાગણી થઈ. એક દિવસ રામદાસ સ્વામી પાસે જઈ તેમણે પોતાનો મુગટ ઉતારીને નીચે રાખ્યો. હવે યુદ્ધ લડવા માગતા નથી. એવી સ્પષ્ટતા કરી તમે આ મુગટનું ધ્યાન રાખો, તમે આ રાજ્યનું ધ્યાન રાખો' એમ જણાવ્યું હોવાનું ધીરેન્દ્ર કૃષ્ણ શાસ્ત્રીએ કહ્યું. નાગપુરમાં ભારદ્વાજી શક્તિસ્થળના શિલાન્યાસ સમારોહમાં ધીરેન્દ્ર કૃષ્ણ શાસ્ત્રીએ આ નિવેદન આપ્યું હતું. આ કાર્યક્રમમાં સરસંઘવાલક મોહન ભાગવત, મુખ્ય પ્રધાન દેવેન્દ્ર ફડણવીસ, કેન્દ્રીય પ્રધાન નીતિન ગડકરી તેમજ ઘણા મહાનુભાવો અને સંતો હાજર હતા. ગોટેએ વધુમાં જણાવ્યું કે 'ભાજપને આમ પણ છત્રપતિ શિવાજી મહારાજ સાથે કોઈ લેવાદેવા નથી. રાજકીય સમર્થન વિના ખુશા અને બાબા આગળ નથી આવી શકતા. અશોક ખરાત આવ્યા, તેમને કોણે મોટા કર્યા? આસારામ બાપુને કોણે મોટા કર્યા? રાજકીય લોકો કેપ્ટન અશોક ખરાત કેસનો ઉપયોગ રાજકીય વહેકમેઇલિંગ વિના કરી શકતા નથી. જો ખરાત દસ વર્ષથી આ બધું કરી રહ્યા હતા, તો ગૂલ વિભાગ મુખ્ય પ્રધાન દેવેન્દ્ર ફડણવીસ પાસે હતો, તો પછી તે સ્થળના કમિશનરને કેમ સસ્પેન્ડ નથી કરવામાં આવતા?' (જુઓ પાનું ૪) ▶▶

કારનો કાચ તોડી લોખંડનું પતરું પેટની આરપાર નીકળ્યું: ચુપકનું મૃત્યુ

પુણે: મુળશી તાલુકાના ધનવેવાડી ખાતે મોટી રાતે રસ્તાને કિનારે રેલિંગ સાથે કાર ટકરાતાં તેનું લોખંડનું પતરું કાચ તોડીને અંદર બેઠેલા ચુપકના પેટની આરપાર નીકળી ગયું હતું. આ ઘટનામાં ચુપકનું ઘટનાસ્થળે જ મોત થયું હતું. પોલીસના જણાવ્યા અનુસાર મૃતકની ઓળખ અનિકેત પોગળે (૨૯) તરીકે થઈ હતી. અનિકેત સિંહગડ રોડ ખાતે રહેતો હતો. અનિકેત અને તેનો કીથરુડ વિસ્તારમાં રહેનારો મિત્ર સિદ્ધેશ પવાર સાથે મોટી રાતે કારમાં જઈ રહ્યા હતા ત્યારે ધનવેવાડી વિસ્તારમાં ચાલકે અચાનક કાર પરનો કાબૂ ગુમાવ્યો હતો, જેને કારણે તે રસ્તાના કિનારે રેલિંગ સાથે ભટકાઈ હતી. કારની ટક્કરને કારણે રેલિંગનું લોખંડનું પતરું કારનો કાચ તોડીને અનિકેતના (જુઓ પાનું ૪) ▶▶



પાંચમી ટી-૨૦ મેચમાં સાઉથ આફ્રિકાએ ભારતીય મહિલા ટીમને ૨૩ રનથી હરાવી, ૪-૧થી જીતી સિરીઝ

બેનોની (સાઉથ આફ્રિકા): ભારતીય મહિલા ક્રિકેટ ટીમ સામેની પાંચ ટી-૨૦ મેચમાં દક્ષિણ આફ્રિકાની મહિલા ટીમનો ૨૩ રનથી વિજય થયો હતો. આ સાથે સાઉથ આફ્રિકાએ પાંચ મેચની ટી-૨૦ સીરીઝ ૪-૧થી જીતી લીધી હતી. બીજી તરફ, ભારતીય મહિલા ટીમનું પ્રદર્શન આ સીરીઝમાં ખરાબ રહ્યું હતું. દક્ષિણ આફ્રિકાએ શ્રેણીની પ્રથમ ત્રણ મેચ જીતી હતી. ત્યારબાદ ભારતીય મહિલા ટીમે ચોથી મેચ ૧૪ રનથી જીતી હતી. પાંચમી ટી-૨૦ મેચમાં દક્ષિણ આફ્રિકાએ ટોસ જીતીને પહેલા બેટિંગ કરવાનો નિર્ણય લીધો હતો. લોરા વોલ્વર્થે શાનદાર બેટિંગ કરતા ૯૨ રન ફટકાર્યા હતા. તે સિવાય દક્ષિણ આફ્રિકાના અન્ય કોઈ બેટ્સવુમન મોટી ઇનિંગ્સ રમી શક્યા નહીં અને ટીમ છ વિકેટના નુકસાન પર ૧૫૫ રન કરી શકી હતી. જવાબમાં ભારતીય ટીમ તરફથી ભારતી ફૂલમાલી (૪૦) સિવાય અન્ય કોઈ ભારતીય ખેલાડી મોટી ઇનિંગ્સ રમી શકી નહીં અને ટીમ નિર્ધારિત ઓવરમાં ૮ વિકેટ ગુમાવી ૧૩૨ રન કરી શકી હતી. વોલ્વર્થે ૫૬ બોલમાં ૯૨ રન ફટકાર્યા હતા. જેમાં તેણીએ ૧૧ ચોગ્ગા અને બે સિક્સ ફટકારી હતી. તેણીએ સુને લુસ સાથે પ્રથમ વિકેટ માટે ૭૫ રનની ભાગીદારી કરી હતી. વોલ્વર્થે શ્રેણીમાં સૌથી વધુ રન કરનાર ખેલાડી છે. તેણે પાંચ મેચમાં ૩૩૦ રન કર્યા છે. દિપ્તિ શર્માએ મેચમાં ૪ ઓવરમાં ૩૭ રન આપીને વિકેટ લીધી હતી. તે શ્રેણીમાં સૌથી વધુ વિકેટ લેનાર બોલર હતી. તેણીએ ૫ મેચમાં ૨૧.૨૯ ની સરેરાશથી સાત વિકેટ ઝડપી છે.

દિલ્હીએ દાટ વાલ્યો: શનિવારે ૨૬૪, સોમવારે ૭૫ રનમાં ઓલ આઉટ

આરસીબીના ફાસ્ટ બોલરો ભુવી અને હેઝલવૂડનો તરખાટ: એક સમયે નવ રનમાં છ વિકેટ ગુમાવી દીધી હતી: બેલોરે ૬.૩ ઓવરમાં જ ટાર્ગેટ ચેઝ કરી મેચ જીતી

નવી દિલ્હી: હજી શનિવારે આઈપીએલની ટોચની ટીમ પંજાબ સામે ૨૦ ઓવરમાં ૨૬૪ રનનો અદ્યત્ન સ્કોર નોંધાવનાર દિલ્હી કેપિટલ્સની ટીમને ક્રિકેટની રમતની અનિશ્ચિતતાઓનો પરચો મળ્યો હતો અને અહીં રોયલ ચેલેન્જર્સ બેંગ્લુરુ સામે માત્ર ૭૫ રનમાં ઓલ આઉટ થઈ ગઈ હતી. એક સમયે તો પાવર પ્લેમાં નવ રનમાં છ વિકેટ દિલ્હીએ ગુમાવી હતી અને ત્યારે એવું લાગતું હતું કે તે આઈપીએલના સૌથી ઓછા સ્કોર નોંધાવશે. જોકે પછી બેટિંગ કરવા ઊતરેલી આરસીબીએ ૬.૩ ઓવરમાં એક વિકેટના ભોગે ૭૭ રન બનાવીને મેચ જીતી લીધી હતી. આરસીબીએ માત્ર જેકબ બેથલ (૨૦)ની વિકેટ ગુમાવી હતી અને વિરાટ કોહલી (૨૩)એ નટરાજનને બે સિક્સર ફટકારીને મેચ પૂરી કરી હતી. વિરાટ કોહલીએ આ સાથે આઈપીએલમાં ૯ ઈજાર રન બનાવવાનો વિક્રમ કર્યો હતો. આ સિદ્ધિ હાંસલ કરનાર વિરાટ પહેલો ખેલાડી છે. કોહલી સાથે દેવદત્ત પડિકલ (૩૪) ૨૧ આઇનમ રહ્યો હતો. જોશ હેઝલવુડ (૪/૧૨) અને ભુવનેશ્વર કુમાર (૩/૫) એ પાવરપ્લેને વિનાશક બોલિંગ નાખી હતી. અને બંને બોલરોએ ત્રણ-ત્રણ ઓવરના સ્પેલમાં દિલ્હીની બેટિંગ લાઇન-અપના

ધજાગરા ઉડાવી દીધા હતા. દિલ્હી ૧૬.૩ ઓવરમાં માત્ર ૭૫ રન બનાવી શકી હતી. એક સમયે દિલ્હીનો સ્કોર આઠ રનમાં પાંચ વિકેટ અને ટૂંક સમયમાં નવ રનમાં છ વિકેટ થઈ ગયો હતો. દિલ્હીએ આઈપીએલના સૌથી ઓછા સ્કોર (આરસીબીના ૪૯ રન, ૨૦૧૭) નો રેકોર્ડ તોડવાની શરમજનક સ્થિતિ માંડ ટાળી હતી. તબાહીની શરૂઆત ઇનિંગ્સના બીજા જ બોલે થઈ જ્યારે ભુવનેશ્વર કુમારે એક શાનદાર ઈન-ડિપિંગ ચોક્કર વેડ ડેબ્યુટન્ટ સાહિલ પારેખના મિડલ સ્ટમ્પ ઉપાડી નાખ્યા. જો આ માત્ર એક ચેતવણી હતી, તો હેઝલવુડે તેને સંપૂર્ણ પતનમાં ફેરવી દીધું. ઓસ્ટ્રેલિયન ફાસ્ટ બોલરે સતત બે બોલમાં ગત મેચના સેન્યુરિયન કેએલ રાહુલ (૧) અને સમીર રિઝવી (૦) ને આઉટ કરીને સ્ટેડિયમમાં સમ્રાટો ફેલાવી દીધો હતો. ભુવનેશ્વર કુમારે સ્વિંગ અને સીમ પર પોતાનું પ્રભુત્વ જાળવી રાખી ટ્રિસ્ટન સ્ટબ્સ (૫) ને પેવેલિયન ભેગો કર્યો. ત્યારબાદ દિલ્હીના કેપ્ટન અક્ષર પટેલ (૦) પણ ભુવનેશ્વરના આઉટસ્વિંગ પર વિકેટકીપર જીતેશને ક્રેમ આપી બેઠા. અને, હેઝલવુડે જ અનિષેધ પેરેલને કલીન બોલ્ડ કરીને દિલ્હીની ઇનિંગ્સનો અંત આણ્યો હતો.



વિરાટના ૯,૦૦૦ રન પૂરા

રિન્કુ મુખ્ય મેચનો, નારાયણ સુપરઓવરનો હીરો: કોલકાતાની બીજી જીત, લખનઉ સાવ તળિયે

લખનઉ: કોલકાતા (૨૦ ઓવરમાં ૭/૧૫૫)એ અહીં રવિવારે શિલ્પરમાં યજમાન લખનઉ (૨૦ ઓવરમાં ૮/૧૫૫)ને મેચ ટાઇ થયા બાદ આ વખતની પ્રથમ સુપરઓવરમાં હરાવીને આઠમા સ્થાને આવી ગયું હતું. બન્ને ટીમના સ્કોર એકસમાન રહેતાં મેચ ટાઇ થઈ હતી. સુપર ઓવરમાં લખનઉએ સુનીલ નારાયણના ત્રણ બોલમાં પૂરન તથા માર્કરમની વિકેટ પડી હતી અને લખનઉનો માત્ર એક રન થતાં કોલકાતાને જીતવા બે રનનો ટાર્ગેટ મળ્યો હતો. રિન્કુ સિંહે પ્રિન્સ યાદવના પ્રથમ બોલમાં ચોગ્ગો ફટકારીને કોલકાતાને દિલ્લેથી વિજય અપાવ્યો હતો. હવે મુંબઈ અને લખનઉ તળિયાના બે સ્થાને (અનુક્રમે નવમા અને દસમા ક્રમે) છે. શનિવારે જ્યારે અપરાજિત પંજાબની ટીમે ૨૬૫ રનનો લક્ષ્યાંક ચેઝ કરીને ટી-૨૦ ફોર્મેટમાં નવો વિશ્વવિક્રમ રચ્યો ત્યારે રવિવારે

લખનઉની ટીમ ૧૫૬ રનનો સાધારણ લક્ષ્યાંક પણ નહોતી મેળવી શકી અને મેચને સુપરઓવરમાં લઈ જવી પડી હતી જેમાં લખનઉએ ફલોપ શોને લીધે છઠ્ઠો પરાજય જોવો પડ્યો હતો. કેપ્ટન રિષભ પંત (૪૨ રન, ૩૮ બોલ, એક સિક્સર, ચાર ફોર) ફરી એક વખત નબળું રમ્યો હતો. બીજી જીત મેળવનાર કોલકાતાના બોલર્સને લખનઉના બેટ્સમેનો લડત આપવામાં નિષ્ફળ ગયા હતા. માર્કરમે ફક્ત ૩૧ રન તથા બદોનીએ ૨૪ રનનું યોગદાન આપ્યું હતું. રિન્કુ સિંહે (૮૩ આઇનમ, ૫૧ બોલ, પાંચ સિક્સર, સાત ફોર) કોલકાતાની ઇનિંગ્સની છેલ્લી ઓવરમાં ઉપરાઉપરી ચાર છગ્ગા સાથે જે ધમાલ મચાવી એ છેવટે લખનઉને ભારે પડી હતી. વૈભવ અરોરા તથા વરુણ ચક્રવર્તીએ બે-બે વિકેટ લીધી હતી. લખનઉના પેસ બોલર મોહસિન ખાન (૪-૧-૨૩-૫)નો વિક્રમી પર્ફોર્મન્સ પાણીમાં ગયો હતો.



ગુરુસામી બેટ અને હેલ્મેટ ફેંકવાની અંગકિશ રઘુવંશીને મળી સજા

લખનઉ: કોલકાતા નાઈટ રાઈડર્સ (કેકેઆર)ના વિકેટકીપર-બેટ્સમેન અંગકિશ રઘુવંશીને તેમની મેચ ફીના ૨૦ ટકા દંડ ફટકારવામાં આવ્યો છે અને ઓબ્સ્ક્રેશન ઓફ ધ ફીલ્ડ (ક્રિકેટિંગમાં અડચણ ઉભી કરવી) આઉટ અપાયા બાદ બેટ અને હેલ્મેટ ફેંકીને ગુસ્સો દર્શાવવા બદલ તેને ડિમેરિટ પોઈન્ટ પણ આપવામાં આવ્યો છે. રઘુવંશીને રવિવારે લખનઉ સુપર જાયન્ટ્સ સામેની આઈપીએલ મેચ દરમિયાન આચારસંહિતાનું ઉલ્લંઘન કરવાનો દોષિત ઠેરવવામાં આવ્યો હતો. કોલકાતાની ઇનિંગ્સની પાંચમી ઓવરમાં બનેલી ઘટના બાદ પેવેલિયન પરત ફરતી વખતે તેણે ગુસ્સાથી પોતાનું બેટ બાઉન્ડ્રી લાઇન પર અથડાવ્યું હતું અને પોતાનું હેલ્મેટ ડગઆઉટમાં ફેંકી દીધું હતું. કેકેઆરે સુપર ઓવરમાં મેચ જીતી હતી. આઈપીએલએ એક નિવેદનમાં કહ્યું હતું કે 'કેકેઆરના વિકેટકીપર-બેટ્સમેન અંગકિશ રઘુવંશીને લખનઉ સામેની મેચ દરમિયાન ખેલાડીઓ અને ટીમ અધિકારીઓ માટેની આઈપીએલ આચારસંહિતાના લેવલ ૧ ઉલ્લંઘનનો દોષિત ઠેરવવામાં આવ્યો છે અને તેમની મેચ ફીના ૨૦ ટકા દંડ ફટકારવામાં આવ્યો છે. "વધુમાં તેના ખાતામાં એક ડિમેરિટ પોઈન્ટ ઉમેરવામાં આવ્યો છે. " રઘુવંશીએ મેચ રેફરી દ્વારા લાદવામાં આવેલ દંડ સ્વીકારી લીધો છે.

સુપર ઓવરની રોમાંચક જીત પછી કેકેઆરને પ્લે ઓફ્ફ માટે હજી ચાન્સ છે?

નવી દિલ્હી: કોલકાતા નાઈટ રાઈડર્સ (કેકેઆર)એ રવિવારે લખનઉ સુપર જાયન્ટ્સ સામે સુપર ઓવરમાં શાનદાર જીત નોંધાવી હતી. રવિવારે ઈકાના સ્ટેડિયમમાં રમાયેલા મુકાબલામાં રોમાંચ ચરમસીમાએ રહ્યો હતો. ટોસ હારીને પ્રથમ બેટિંગ કરવા ઉતરેલી કેકેઆરએ રિન્કુ સિંહની આઇનમ અડધી સદીની મદદથી ૨૦ ઓવરમાં સાત વિકેટ ૧૬૫ રન બનાવ્યા હતા. જવાબમાં લખનઉની ટીમે પણ નિર્ધારિત ઓવરમાં આઠ વિકેટ ગુમાવીને ૧૫૫ રન બનાવ્યા અને મુકાબલો સુપર ઓવરમાં પહોંચ્યો હતો. સુપરમાં લખનઉની ટીમ એક જ રન બનાવી શકી હતી અને કોલકાતાએ બે રન બનાવી જીત હાંસલ કરી હતી. પંતની ટીમ સતત પાંચમી મેચ હારી હતી. સુપર ઓવરમાં જીત પછી કેકેઆર માટે પ્લે ઓફ્ફમાં પહોંચવાના ચાન્સ કેટલા છે તેની ચર્ચા શરૂ થઈ છે.

પંજાબના વિજયરથને રોકવાનો પડકાર આજે રાજસ્થાનની સામે

પંજાબ કિંગ્સમાં પરિવર્તન આવ્યું છે અને ત્યારથી તેઓ સતત સારું પ્રદર્શન કરી રહ્યા છે. ગયા વર્ષે તેમની ટીમ રનર્સ-અપ રહી હતી પરંતુ આ વર્ષે તેઓએ શરૂઆતથી જ સારું પ્રદર્શન કર્યું છે. મુદાનપુર: ઈન્ડિયન પ્રિમિયર લીગ ૨૦૨૬ માં મંગળવારે રાજસ્થાન રોયલ્સ પંજાબ કિંગ્સ સામે ટકરાશે. પંજાબ કિંગ્સની ટીમ હાલમાં શાનદાર ફોર્મમાં છે અને તે અત્યાર સુધી ટૂર્નામેન્ટમાં અજેય રહી છે. રાજસ્થાન રોયલ્સ સામે પંજાબના વિજય રથને રોકવાનો મુશ્કેલ પડકાર હશે. શ્રેયસ એયર કેપ્ટન રોયલ્સ સામે તેમનો વિજય ક્રમ યથાવત રહેશે. ત્યારથી તેઓ સતત સારું પ્રદર્શન કરી રહ્યા છે. ગયા વર્ષે તેમની ટીમ રનર્સ-અપ રહી હતી પરંતુ આ વર્ષે તેઓએ શરૂઆતથી જ સારું પ્રદર્શન કર્યું છે. એયર કેપ્ટન અને બેટ્સમેન તરીકે સારું પ્રદર્શન કરી રહ્યો છે. અત્યાર સુધી ટૂર્નામેન્ટમાં પંજાબ કિંગ્સની ટીમ અજેય રહી છે. એયરે શાનદાર કેપ્ટનશિપ કરી છે, પરંતુ તેમની આખી ટીમે યોગદાન આપ્યું છે. પંજાબ કિંગ્સે ગયા સીઝનમાં આઈપીએલના ઇતિહાસમાં સૌથી ઓછા સ્કોરનો બન્યાવ કર્યો હતો અને હવે નવી દિલ્હીમાં ભારે ગરમી હોવા છતાં તેઓએ શનિવારે ૨૬૫ રનનો રેકોર્ડ લક્ષ્ય સરળતાથી પ્રાપ્ત કર્યો હતો. પંજાબ કિંગ્સની સાત મેચમાં છ જીત (એક મેચ વરસાદને કારણે રદ કરવામાં આવી હતી) પ્રિયંશ આર્ચ અને પ્રભસિમરન સિંહની વિસ્ફોટક

વૈભવના બેટમાં લાગી છે એઆઈ ચિપ: પાકિસ્તાની વિશ્લેષક માહી આખી સીઝન બહાર? ફ્લેમિંગને એવું લાગે છે

જયપુર : રાજસ્થાન રોયલ્સ (આરઆર) નો ૧૫ વર્ષથી બેટર વૈભવ સૂર્યવંશી ઇન્ડિયન પ્રીમિયર લીગ ૨૦૨૬ માં સૌથી વધુ ચર્ચામાં રહેલો ખેલાડી છે, તાજેતરમાં જ વૈભવે તેની બીજી સદી ફટકારી. આઈપીએલ ૨૦૨૬ ની આઠ મેચમાં તેણે ૨૩૪.૮૬ ના સ્ટ્રાઈક-રેટથી ૩૫૭ રન બનાવ્યા છે, આ વર્ષે તે ઓરેન્જ કેપનો મજબૂત દાવેદાર છે. એવામાં પાકિસ્તાનના એક ક્રિકેટ વિશ્લેષકે આરોપ મુક્યો છે કે વૈભવના બેટમાં એઆઈ ચિપ લાગેલી છે, લેબોરેટરીમાં તેની તપાસ થવી જોઈએ. એક ઈન્ટરવ્યૂ દરમિયાન પાકિસ્તાનના એક જાણીતા ક્રિકેટ વિશ્લેષક નૌમાન નિયાઝે આરોપ મુક્યો છે સૂર્યવંશી પાવર જનરેટ કરવા બેટમાં એઆઈ ચિપ લગાવે છે. "સ્મેશિટ" નામના શોમાં નૌમાન નિયાઝે કહ્યું, આ બાબત શું કમાલનો છે? તેના બેટની તપાસ કરાવો. જેમ

વાડા ડોપ ટેસ્ટ કરાવે છે, એમ તેને લેબમાં મોકલો. કદાચ તેના બેટમાં એઆઈ ચિપનો લાગેલી છે. નૌમાન નિયાઝે વૈભવના વખાણ કરતા હળવાશ ભરી શૈલીમાં આ વાત કરી હતી. વૈભવ ઘીમે રમી રહ્યો છે નૌમાન નિયાઝે કહ્યું, વૈભવ વિશ્વાસ ન આવે તેવો ખેલાડી છે. જ્યારે તમે ૧૮ વર્ષના થાઓ છો, ત્યારે તમારા શરીરના રનાયુ, બાયોમેટ્રિક અને ટ્રાઇબોમેટ્રિક બને છે. આ ફક્ત ૧૬ વર્ષનો છે. વિરાટ કોહલી વર્લ્ડ ચેમ્પિયન હતો ત્યારે તેનો જન્મ થયો હતો. તેની પાસે પાવર ગેમ કરતા વધુ ટેકનિક છે. તેના કાંડામાં તાકાત છે, તમે તેની આર્ક જુઓ, તે સંપૂર્ણ ૩૬૦ ડિગ્રીનો ઉપચાર કરે છે. તેની સ્ટ્રાઈક રેટ ૨૦૦ ની આસપાસની છે, હજી રમે એવું લાગ્યું કે તે ધીમેથી રમી રહ્યો, તેની સ્ટ્રાઈક રેટ ૩૦૦ થઈ શકે છે.

ચેન્નઈ: ઈન્ડિયન પ્રીમિયર લીગ ૨૦૨૬ માં ચેન્નઈ સુપર કિંગ્સ (સીએસકે) ના ચાહકો માટે નિરાશાજનક સમાચાર સામે આવ્યા છે. ટીમનો મુખ્ય ખેલાડી અને પૂર્વ કેપ્ટન એમ.એસ. ધોનીની મેદાન પરની વાપસી વધુ લંબાઈ છે. સીએસકેના હેડ કોચ સ્ટીવન ફ્લેમિંગે પુષ્ટિ કરી છે કે, ધોનીને ફરી એકવાર મસલની ઈજા થઈ છે, જેના કારણે હજી તેઓ ટીમમાં સામેલ થઈ શકે તેમ નથી. એટલે કે, સીએસકેના ચાહકો એમએસ ધોની ક્રિકેટના મેદાન હાલ જોઈ શકશે નહીં. એમ.એસ. ધોનીની મેદાન પરની વાપસી વધુ લંબાઈ એ અઠવાડિયા માટે ટીમથી બહાર હતો, પરંતુ વાપસીની તૈયારી દરમિયાન તેને ઈજા થઈ હતી, જેના કારણે તેને ટીમમાંથી બહાર રહેવું પડ્યું. અત્યાર સુધી તે આઠ મેચ રમી શક્યો નથી. કોચ ફ્લેમિંગે જણાવ્યું કે, 'તે (મહેન્દ્રસિંહ ધોની) ખૂબ જ ઉત્સુક છે, પરંતુ

મસલની ઈજા ખૂબ જ જટિલ છે. જો તે મેદાન પર દોડવાનો પ્રયત્ન કરે અને ફરીથી ઈજા ગંભીર થાય, જેથી આખી સીઝનમાંથી પણ બહાર થઈ શકે છે!' જે ચાહકો માટે દુ:ખના સમાચાર છે. આઠમાંથી પાંચ મેચમાં સીએસકેનો પરાજય ટીમની વાત કરવામાં આવે તો, ઋતુરાજ ગાયકવાડના નેતૃત્વ હેઠળની યોશાઈ સુપર કિંગ્સ હાલમાં પોઈન્ટ ટેબલમાં છઠ્ઠા ક્રમે છે. આઠમાંથી પાંચ મેચમાં પરાજયનો સામનો કરનાર સીએસકેને ધોનીની ગેરહાજરી સ્પષ્ટપણે વર્તાઈ રહી છે. હેડ કોચ ફ્લેમિંગે લઘુમાં કહ્યું કે, ધોની અત્યારે ક્લિનિકો સાથે સતત મહેનત કરી રહ્યો છે અને નેટ્સમાં બેટિંગની પ્રેક્ટિસ પણ કરી રહ્યો છે. ટીમ મેનેજમેન્ટ તેને લઈને કોઈ પણ જોખમ લેવા માગતું નથી, પરંતુ એમએસ ધોની ટીમમાં નથી તેના કારણે યોશાઈ સુપર કિંગ્સને હારનો સામનો કરવો પડી રહ્યો છે તેવું ક્રિકેટ નિષ્ણાનો માની રહ્યાં છે.

શ્રીલંકન ક્રિકેટ બોર્ડના અધ્યક્ષપદેથી શમ્મી સિલ્વાને હટાવવાની તૈયારી

કોલંબો : શ્રીલંકાના ક્રિકેટ બોર્ડ મંગળવારે એક ખાસ કારોબારી સમિતિની બેઠક બોલાવી છે જેથી દેશના રાષ્ટ્રપતિ અનુરા કુમારા દિસાનાયકેના નિર્દેશ પર વર્તમાન વડા શમ્મી સિલ્વાની હટાવવાની તૈયારી પર ઔપચારિક મહોર

લગાવી શકાય. દિસાનાયકે પહેલાથી જ સ્પષ્ટ કરી દીધું છે કે તેઓ ઇચ્છે છે કે સિલ્વા ક્રિકેટના સંચાલન માટે એક નવા વહીવટી અધિકારીને સ્થાન આપે. સૂત્રોએ જણાવ્યું હતું કે કારોબારી સમિતિના સભ્યો સામૂહિક રીતે રાજીનામું

આપવાનો નિર્ણય લઈ શકે છે જેનાથી પદાધિકારીઓ માટે નવી ચૂંટણી યોજાઈ શકે. સિલ્વાનો વર્તમાન કાર્યકાળ મે ૨૦૨૭ સુધી છે, પરંતુ તેમને પદ છોડવા માટે દબાણનો સામનો કરવો પડી રહ્યો છે.

બનનારા સિલ્વા ૨૦૨૧, ૨૦૨૨ અને ૨૦૨૩ માં ફરીથી બિનહરીફ ચૂંટાયા હતા. સિલ્વાને ૨૦૨૩ માં ભારતના જય શાહ સરકાર સિલ્વાને તેમના પદ સમ્પૂર્ણ હટાવવા માટે આરુપ છે. ૨૦૧૯માં ૧૫૫ કલબોના અધુમતી મતોથી શ્રીલંકન ક્રિકેટ બોર્ડના અધ્યક્ષ

બનનારા સિલ્વા ૨૦૨૧, ૨૦૨૨ અને ૨૦૨૩ માં ફરીથી બિનહરીફ ચૂંટાયા હતા. સિલ્વાને ૨૦૨૩ માં ભારતના જય શાહ સરકાર સિલ્વાને તેમના પદ સમ્પૂર્ણ હટાવવા માટે આરુપ છે. ૨૦૧૯માં ૧૫૫ કલબોના અધુમતી મતોથી શ્રીલંકન ક્રિકેટ બોર્ડના અધ્યક્ષ

