



મુંબઈ સમાચાર

મુંબઈથી પ્રસિદ્ધ થતું ■ સ્થાપના: ૧ જુલાઈ ૧૮૨૨ ■ પુસ્તક: ૨૦૫ ■ Volume 69

Issue 105 ■ વિક્રમ સંવત ૨૦૮૨ ■ વૈશાખ વદ - ૪ ■ મુંબઈ ■ MUMBAI SAMACHAR ■ www.bombaysamachar.com ■ 5 May 2026, Tuesday ■ REGD.No. MCS/058/2018-20

R.N.I. No. GUJ/2013/59486 *

બંગાળમાં રામરાજ્ય



મમતા ચૂંટણી હાર્યા, સ્ટાલિન પણ પછડાયા

કોલકાતા: પશ્ચિમ બંગાળની ભવાનીપુર વિધાનસભા બેઠક પર રાજકીય ઇતિહાસનો સૌથી મોટો ઊલટફેર જોવા મળ્યો છે. રાજ્યના મુખ્ય પ્રધાન મમતા બેનરજીને આ બેઠક પર હારનો સામનો કરવો પડ્યો છે. ભાજપના ઉમેદવાર સુવેન્દુ અધિકારીએ તેમને ૧૫૧૦૫થી વધુ મતોના અંતરથી પરાજય આપ્યો છે. મતગણતરી દરમિયાન અંતિમ રાઉન્ડ સુધીમાં સુવેન્દુ અધિકારીએ પોતાની પકડ મજબૂત કરી લીધી હતી. ભવાનીપુર બેઠક પર કુલ ૨૦ રાઉન્ડની મતગણતરી પૂર્ણ થયા બાદ સત્તાવાર આંકડાઓ સામે આવ્યા છે. ભાજપના સુવેન્દુ અધિકારીને કુલ ૭૩૯૧૭ મત મળ્યા છે, જ્યારે મમતાના ફાળે ૫૮૮૧૨ મત આવ્યા છે.

બીજી તરફ, તમિળનાડુના મુખ્ય પ્રધાન એમ. કે. સ્ટાલિન તેમના કોલાથુર મતવિસ્તારમાંથી ચૂંટણી હારી ગયા છે. તેઓ તમિળનાડુના વિધાનસભા ચૂંટણી હારનારા ચોથા મુખ્ય પ્રધાન છે. સ્ટાલિન ટીવીકેના ઉમેદવાર વી. એસ. બાબુ સામે ચૂંટણી હારી ગયા છે. વી. એસ. બાબુ એક સમયે ડીએમકે પ્રમુખના નજીકના સહયોગી હતા. તેમણે ડીએમકેના ઉત્તર ચેન્નઈ જિલ્લા સચિવ તરીકે સેવા આપી હતી. તેઓ વર્ષ ૨૦૦૬માં પુરાસાવલકમ મતવિસ્તારમાંથી વિધાનસભા માટે ચૂંટાઈ આવ્યા હતા.

ગંગોત્રીથી ગંગાસાગર સુધી કમળ જ કમળ: મોદી

નવી દિલ્હી: પશ્ચિમ બંગાળમાં જનતાની શક્તિ અને ભાજપના સુચારુ વહીવટનો વિજય થયો છે, એમ વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીએ સોમવારે કહ્યું હતું. પશ્ચિમ બંગાળમાં પક્ષને મળેલા ઐતિહાસિક વિજય બાદ મોદીએ કહ્યું હતું કે કમળ હવે ગંગોત્રીથી લઈને ગંગાસાગર સુધી ખીલ્યું છે. મોદીએ તમામ પક્ષને બદલો લેવા નહીં, પરંતુ પરિવર્તન માટે કામ કરવા અને રાજ્યનું ભાવિ ભય પર વિજય મેળવે તેની ખાતરી કરવા જણાવ્યું છે.

પશ્ચિમ બંગાળ, આસામ અને પુડુચેરી વિધાનસભાની ચૂંટણીમાં પક્ષને મળેલા વિજય બાદ પક્ષના વડામથકે કાર્યકર્તાઓને સંબોધન કરતાં તેમણે કહ્યું હતું કે અનેક રીતે આ વિશેષ દિવસ છે અને તે દેશના ઉજ્જવળ ભવિષ્યની (જુઓ પાનું ૨) ►►

- બંગાળીઓએ તૃણને મૂલમાંથી ઉખેડીને કમળ ખીલવ્યું
- પ. બંગાળમાં હિંસા-અરાજકતાના રાવણરાજનો અંત
- આસામમાં એનડીએ ફરી સત્તા પર
- તમિળનાડુમાં મોટો અપસેટ
- સુપરસ્ટાર થલપતિ વિજય દક્ષિણનો કેજરીવાલ બન્યો
- દ્રવિડ રાજકારણનું વર્ચસ્વ તૂટ્યું, ટીવીકેની સરકાર બનશે
- કેરલમાં ચુડીએફએ એલડીએફને હરાવ્યું
- પુડુચેરીમાં પણ એનડીએનો જ દબાવો

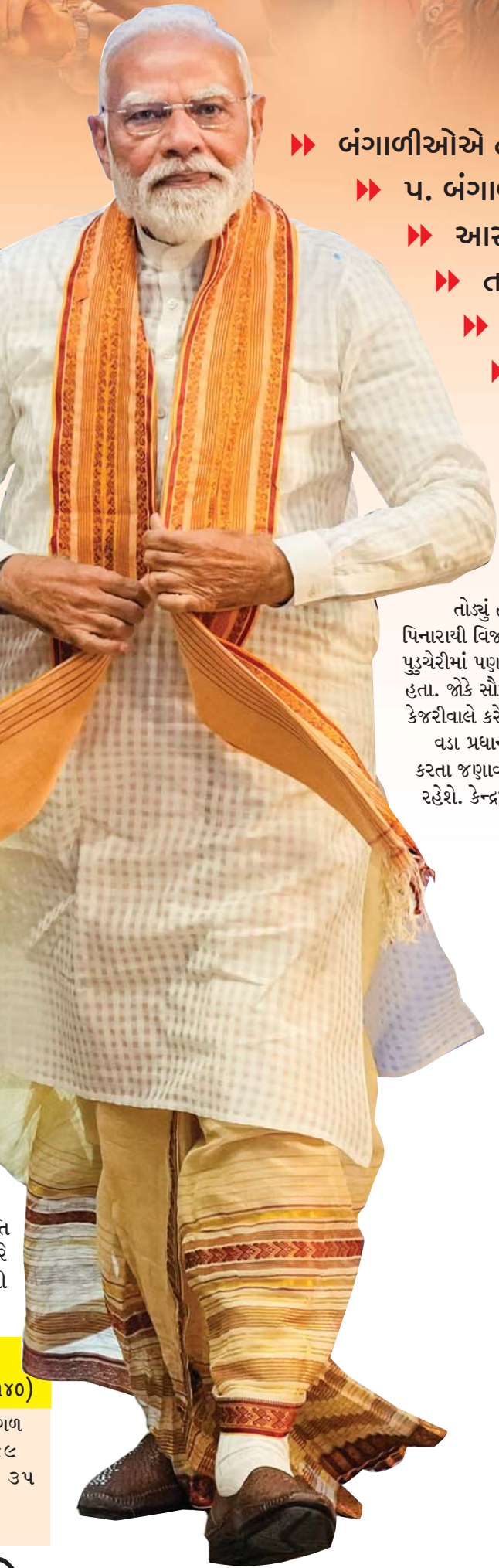
બંગાળમાં સીએમ કોણ બનશે?

કોલકાતા: પશ્ચિમ બંગાળમાં ભાજપે સરકાર રચવા માટે બહુમતી મેળવી લીધી છે, પરંતુ હવે સવાલ એ છે કે રાજ્યમાં મુખ્ય પ્રધાન કોને બનાવશે? આ હોદ્દા માટેની સ્પર્ધામાં ભાજપના શુભેન્દુ અધિકારી, દિલીપ ઘોષ, સમીક ભટ્ટાચાર્ય, અનિમિત્રા પોલ અને રૂપા ગાંગુલી છે.

ભાજપે પશ્ચિમ બંગાળની ચૂંટણીપ્રચાર વખતે કોઇ પણ નેતાને પોતાના ભાવિ મુખ્ય પ્રધાન તરીકે આગળ નહોતો કર્યો.

વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદી અને કેન્દ્રના ગૃહ પ્રધાન અમિત શાહે રાજ્યના લોકોને આશ્વાસન આપ્યું હતું કે રાજ્યનો નવો મુખ્ય પ્રધાન મૂળ બંગાળનો એટલે કે બંગાળી જ હશે.

રાજ્યની ચૂંટણીના પ્રચારમાં મોદીએ પક્ષની બધી શક્તિ લગાવી દીધી હતી. મોદીએ જ રાજ્યમાં ૨૦થી વધારે ચૂંટણીસભાને સંબોધી હતી. મોદી ચૂંટણીપ્રચાર વખતે બંગાળી (જુઓ પાનું ૨) ►►



‘નોટો’નું નથી કોઈ લેવાલ

નવી દિલ્હી: ચૂંટણી પંચના આંકડા અનુસાર પાંચ રાજ્યોમાં વિધાનસભા ચૂંટણીના પરિણામો દર્શાવે છે કે ‘નોટા-ઉપરમાંથી એક નહીં’ વિકલ્પને ફરી એકવાર મતદારો તરફથી ખાસ સમર્થન મળ્યું નથી. આસામને બાદ કરતાં નોટા વિકલ્પ ૧ ટકાના આંકને પણ પાર કરી શક્યો નથી.

આસામમાં ૧.૨૯ ટકા મતદારોએ ઇવીએમ પર નોટા બટન દબાવ્યું હતું. ત્યારબાદ પશ્ચિમ બંગાળમાં ૦.૮૧ ટકા મતદારોએ આ વિકલ્પને પસંદ કર્યો હતો. પુડુચેરી ત્રીજા ક્રમે રહ્યું હતું, જ્યાં ૦.૭૩ ટકા મતદારોએ આ વિકલ્પનો ઉપયોગ કર્યો હતો. કેરળમાં ૦.૫૮ ટકા મતદારોએ નોટા બટન દબાવ્યું હતું. ત્યારબાદ તમિળનાડુમાં ૦.૪૧ ટકા મતદારોએ આ વિકલ્પ પસંદ કર્યો હતો.

ચૂંટણી પંચ દ્વારા રજૂ કરવામાં આવેલા આંકડા અનુસાર વર્ષ ૨૦૧૩માં લોન્ચ થયા પછી ઇવીએમમાં નોટા વિકલ્પનો ટકાવારી હિસ્સો ૨૦૨૪ની લોકસભા ચૂંટણીમાં સૌથી ઓછો રહ્યો છે. આ વિકલ્પને સૌપ્રથમ ૨૦૧૪ની લોકસભા ચૂંટણીમાં લાગુ કરવામાં આવ્યો હતો. ઇલેક્ટ્રોનિક વોટિંગ મશીનો પર નોટા વિકલ્પનું એક ખાસ નિશાન હોય છે. એક બેલેટ પેપર પર કાળા રંગનું કોસ બનેલું હોય છે. સપ્ટેમ્બર ૨૦૧૩માં સુપ્રીમ કોર્ટના આદેશ બાદ ચૂંટણી પંચ દ્વારા ઇવીએમના વોટિંગ પેનલ પર નોટા બટનને છેલા વિકલ્પ તરીકે ઉમેરવામાં આવ્યું હતું. અને ઉલ્લેખનીય છે કે આસામ, પુડુચેરી, તમિળનાડુ, કેરળ અને પશ્ચિમ બંગાળમાં નવી સરકારોની પસંદગી માટે એપ્રિલમાં અલગ-અલગ તારીખે મતદાન થયું હતું. જ્યારે મતગણતરી સોમવારના રોજ થઈ હતી.

મમતાનાં પતનનાં આ રહ્યાં પાંચ કારણ

૧. સનાતની લહેર: આ ચૂંટણીમાં હિન્દુ મતદારોએ ખુલીને ભાજપને મત આપ્યા હતા. ભાજપ શરૂઆતથી જ કહેતો આવ્યો હતો કે સનાતનની રક્ષા માટે હિન્દુ મતદારોએ એકજૂથ થઈને મમતા વિરુદ્ધ મતદાન કરવું પડશે. ભાજપે મમતાની ટીએમસી સરકારને ‘હિન્દુ વિરોધી’ તરીકે રજૂ કરી અને રાજ્યની હિન્દુ વસ્તીને એવો વિશ્વાસ અપાવવામાં સફળ રહી કે તેમના હિત માત્ર ભાજપ સાથે જ સુરક્ષિત છે. બંગાળમાં ૨૫-૩૦% મુસ્લિમ મતદારો છે, ભાજપે બાકીની વસ્તીનું મજબૂત ધૂવીકરણ કર્યું અને તેમના મતો વિભાજિત થવા દીધા નહીં. અન્ય રાજ્યોમાં નોકરી કે મજૂરી કરતા બંગાળના હિન્દુ મતદારોને પણ ભાજપ એ સમજાવવામાં સફળ રહ્યો કે આ ચૂંટણીમાં તેમની ભાગીદારી કેમ (જુઓ પાનું ૨) ►►

પશ્ચિમ બંગાળ (કુલ બેઠક: ૨૯૩)	પુડુચેરી (કુલ બેઠક: ૩૦)	કેરલમ (કુલ બેઠક: ૧૪૦)
જીત/આગળ ભાજપ ૨૦૮ તુણમૂલ ૭૯ કોંગ્રેસ ૨ ડાબેરી ૨ અન્ય ૨	જીત /આગળ ભાજપ+૧૮ કોંગ્રેસ+૬ અન્ય ૬	જીત /આગળ યુડીએફ ૮૯ એલડીએફ ૩૫ ભાજપ ૩ અન્ય ૩

આસામ (કુલ બેઠક: ૧૨૬)
જીત/આગળ ભાજપ ૧૦૨ કોંગ્રેસ ૨૧ અન્ય ૩

તમિળનાડુ (કુલ બેઠક: ૨૩૪)
જીત/આગળ: ટીવીકે ૧૦૭ દ્રમુક ૭૪ અન્ના દ્રમુક ૫૩

ટોચના દસ વિજેતા અને પરાજિત

નવી દિલ્હી: રાજ્યોની વિધાનસભાની તાજેતરમાં યોજાયેલી ચૂંટણીમાંના ટોચના દસ વિજેતા અને પરાજિત નેતાઓની યાદી નીચે મુજબ છે:

(૧) વિજય: વિજય અને તેમનો પક્ષ ‘તમિળગા વેટ્ટી કળગમ’ (ટીવીકે)એ તમિળનાડુ વિધાનસભાની ચૂંટણીમાં ભવ્ય વિજય મેળવ્યો છે. તેમણે રાજ્યમાં પાંચ દાયકાથી ચાલતા બે દ્રવિડ પક્ષના વર્ચસ્વને તોડ્યું હતું.

(૨) વડા પ્રધાન મોદી અને અમિત શાહ: (જુઓ પાનું ૨) ►►

વિજયનો ટીવીકે: રાજકીય સ્ટાર્ટ-અપમાંથી યુનિકોર્ન

નવી દિલ્હી: એક્ટરમાંથી રાજકારણી બનેલા વિજયના પક્ષ તમિળગા વેટ્ટી કળગમ (ટીવીકે) તમિળનાડુમાં સરકાર રચવા ઉજ્જવળ તક ધરાવે છે. આ પક્ષે વિધાનસભાની ચૂંટણીમાં જાજરમાન કારકિર્દી શરૂ કરી છે. એક રાજકીય સ્ટાર્ટઅપ તત્કાળ યુનિકોર્ન (મોટી સફળતા) બન્યું છે. આ પક્ષ આમ આદમી પાર્ટી (આપ), અસોમ ગણ પરિષદ (એજપી) અને તેલુગુ દેસમ પાર્ટી (ટીડીપી)ના પગલે ચાલ્યો છે. અને ચૂંટણીના પહેલા જ પ્રયાસમાં ભવ્ય સફળતા મેળવી છે. આપે ૨૦૧૩ની ચૂંટણીમાં કોંગ્રેસના ટેકાથી સરકાર રચી હતી. એજપીએ આસામ યજ્ઞવણ બાદ પક્ષની રચના (જુઓ પાનું ૨) ►►

મમતા, સ્ટાલિનના પરાજયથી ઈન્ડિયા બ્લોકને મોટો ફટકો

નવી દિલ્હી: પ્રાદેશિક મહારથી મમતા બેનરજી તેમની હોમપીચ પશ્ચિમ બંગાળ અને એમ. કે. સ્ટાલિન તમિળનાડુમાં પરાજિત થતા વિરોધ પક્ષના જોડાણ ઈન્ડિયા બ્લોકને મોટો ફટકો પડ્યો છે. કેરળમાં કોંગ્રેસની આગેવાની હેઠળના યુનાઇટેડ ડેમોક્રેટિક ફ્રન્ટ (યુડીએફ)ના વિજય કોંગ્રેસ માટે એક માત્ર રૂપાળી કોર હતી. આ ચૂંટણીના પરિણામોની ઈન્ડિયા જોડાણ પર માઠી અસર પડશે. પ્રાદેશિક મહારથીઓની હાર અને ભાજપનો અધ્યક્ષ યાલુ રહેતા ઉત્તર પ્રદેશ અને બીજા રાજ્યની ચૂંટણીના આગામી રાઉન્ડમાં એની અસર પડશે.

પશ્ચિમ બંગાળના પરિણામે તુણમૂલ કોંગ્રેસ માટે નહીં, પરંતુ વિરોધ પક્ષના જોડાણને જંગી નુકસાન કર્યું છે. વિરોધ પક્ષો તેમનો પક્ષ અને તેના કાર્યકર્તાને જાળવી રાખવામાં સંઘર્ષ કરી રહી છે. થોડા દિવસ પહેલાં ઈન્ડિયા બ્લોકના સભ્ય આમ આદમી પાર્ટી (આપ)એ રાજ્યસભાના સાત સભ્યો ગુમાવ્યા હતા. મમતા અને સ્ટાલિનના પરાજયને લીધે

ભાજપવિરોધી જોડાણ માટે મોટો પડકાર ઊભો થયો છે. બંગાળ અને તમિળનાડુ ગુમાવાથી નવું જોમ મેળવનાર ભાજપ સામે વિરોધ પક્ષોએ સંગઠિત થવું પડશે. વિરોધ પક્ષના નેતાઓ કહે છે કે અમારે અમારી રણનીતિ બદલવી પડશે. આ પછગાટને લીધે એવા સવાલો ઊભા થયા છે કે બંધારણના ૧૩૧મા સુધારાનો વિરોધ વિપક્ષોને ભારે પડ્યો હતો કે કેમ. વિરોધ પક્ષોનું કહેવું હતું કે ભાજપ ૩૩ ટકા મહિલા અનામતના આધારે નવું સીમાંકન લાદવા માગે છે. પશ્ચિમ બંગાળના ભાજપના નેતાઓ કહે છે કે મહિલા અનામત ખરડાનો વિરોધ વિરોધ પક્ષોને ભારે પડ્યો. કોંગ્રેસ, સમાજવાદી પાર્ટી અને ડીએમકેએ પણ આ ખરડાનો વિરોધ કર્યો હતો. મહારાષ્ટ્ર, દિલ્હી, હરિયાણા અને બિહારના ધબકા બાદ કોંગ્રેસે કેરલમ જીતીને આશ્વાસન મેળવ્યું હતું. કોંગ્રેસ દક્ષિણના ત્રણ રાજ્ય ક્વોટ્સ, તેલંગાણા અને હવે કેરળમાં સત્તા પર આવી છે. કોંગ્રેસ હિમાચલ પ્રદેશમાં પણ સત્તા પર છે જ્યાં આ વર્ષના અંતમાં ચૂંટણી થવાની છે. (એજ-સી)

તન-મન-ધનથી રહો

વૈરાતાજી

એ વસ્તુઓનું લિસ્ટ બનાવો, જે તમારી પાસે છે...

‘ગૌરવ યાર, મારે ખૂબ પૈસા બનાવવા છે.’ મારા એક સારા મિત્રને જ્યારે પણ હું મળું ત્યારે એના મોઢેથી આ વાક્ય નીકળે અને નીકળે જ. એ મુંબઈના વૈભવી વિસ્તારમાં રહે છે, સરસ રીતે જામેલો એનો બિઝનેસ છે. એની મૂળભૂત જરૂરિયાતો સારી રીતે પૂરી થાય છે એમ કહેવા કરતાં કહેવું જોઈએ કે એ મોટા ભાગની વૈભવશાળી ચીજવસ્તુઓ ધરાવે છે. હું એને પૂછું કે તારે શા માટે આટલી મોટી રકમ જોઈએ છે તો એ પોતાની પાસે જે વસ્તુઓ નથી એનું લાંબું લિસ્ટ બોલી જશે. આ બધી ચીજો હાંસલ કરવા માટે એને પૈસાની જરૂર પડે છે.

અમારે ફાઈનાન્શિયલ પ્લાનરોએ સૌથી પહેલાં તો કલાયન્ટને એનાં આર્થિક લક્ષ્યોનું લિસ્ટ બનાવવાની ફરજ પાડવી પડે છે. સાદી ભાષામાં કહીએ તો આ લિસ્ટ એટલે એની પાસે જે કંઈ નથી અને જેને પ્રાપ્ત કરવાની એને ઝંખના છે એ બાબતોની સૂચિ. થોડા સમય બાદ એની પાસે જે કંઈ માલમિલકત છે તેનું લિસ્ટ બનાવવાનું પણ કહેવામાં આવે છે.



ગૌરવ મશરૂવાળા
feedback@bombaysamachar.com

માટે પૂરતા પૈસા ન હોવાથી ટેન્શન થઈ જતું હોય તો તેને વાજબી ન ઠેરવી શકાય. આપણી પાસે જે કંઈ છે તેનું લિસ્ટ બનાવવું જોઈએ. શરૂઆત અહીંથી કરી શકાય: શું મારી પાસે ભેગસેળ વગરનો શુદ્ધ ખોરાક લઈ શકાય એટલા પૈસા છે? પરિવારને બે ટંક પેટ ભરીને ખાવાનું મળે છે? કપડાંનું શું છે? ઘરના બધા સભ્યો પાસે બધી ઋતુમાં રક્ષણ થઈ શકે એટલાં અને એવાં વસ્તુ છે? રાતે નિરાંતે સુઈ શકાય એવું ઘર છે? ઘર કદાચ નાનું હોઈ શકે, પણ તે ખુદની માલિકીનું છે કે એનું ભાડું ભરવું પડે છે? શક્ય છે કે ઓફિસ ઘરની બહુ દૂર હોય કે એરિયા પસંદગીનો ન હોય. મનગમતા એરિયામાં ઘર ખરીદવા માટેના પૈસા ન હોય તે બરાબર છે, પણ છતાંય અત્યારે માથાં પર છત તો છે.

રોટી, કપડાં, મકાન અને પાણી જેવી મૂળભૂત જરૂરિયાતો બાદ હવે બીમારી, ભણતર અને કેટલીક ભૌતિક સુવિધાઓ પર આવો. બહેતર જીવનશૈલી સૌને પસંદ હોય છે તે વાતનો નકાર ન હોઈ શકે. સૌની પોતપોતાની પસંદગી હોય છે. વધારે ભૌતિક સુખો હાંસલ કરવાની કામના જરૂર કરો. એનુંય લિસ્ટ બનાવો. સુચિની પ્રત્યેક આઈટમ પર ધ્યાન આપો. તે મેળવવા માટે પૈસા બચાવો અને રોકાણ કરો. આપણી પાસે જે કંઈ છે તેને આપણે ઘણી વાર હળવાશથી લઈ લેતાં હોઈએ છીએ. આપણે કૃતાર્થતા અનુભવવાનું ચૂકી જઈએ છીએ. આપણું ધ્યાન હંમેશાં એ જ બાબતો પર હોય છે જે આપણી પાસે નથી હોતી. મારો ફલેટ ૧૪મા માળ પર છે, જેમાંથી હું ખૂબસૂરત હેલિંગ ગાર્ડન, બે તરફ દરિયો, સુંદર સૂર્યોદય, મનોહર સૂર્યાસ્ત જોઈ શકું છું અને સાથે સાથે ગટર, કચરાનો ઢગલો અને આંખને ન ગમે એવી બીજી વસ્તુઓ પણ જોઈ શકું છું. બન્ને પ્રકારની ચીજો અસ્તિત્વ ધરાવે છે, બન્ને સચ્ચાઈ છે અને બન્નેનો સ્વીકાર થવો જોઈએ. જો હું કેવળ ગટર અને કચરાના ઢગલાને જ જોતો રહું તો તે સાચો અભિગમ નહીં ગણાય.

આપણને આદત છે ખુદની પાસે જે ન હોય એવી વસ્તુઓનું લિસ્ટ બનાવવા કરવાની, બીજાઓ પાસે જે હોય તેને ધ્યાનમાં રાખવાની. આ આદત બદલો. તમારી પાસે જે કંઈ છે એનું લિસ્ટ બનાવો અને ત્યાં જ અટકી જાઓ. તમારી પાસે શું છે અને શું નથી એનું લિસ્ટ બીજાઓએ બનાવવું હોય તો ભલે બનાવે. એ એમની સમસ્યા છે, તમારી નહીં.

ગોગિક વેલ્થ

લક્ષ્મી એટલે શારીરિક, સામાજિક, આર્થિક અને લાગણીઓ સંબંધિત સંપત્તિ. પૈસાનો સંબંધ ફક્ત આર્થિક સંપત્તિ સાથે છે. પસંદગી તમારે કરવાની છે.

પ્રી-એક્ઝિસ્ટિંગ ડિસીઝ
આરોગ્ય વીમા વખતે શું શું ધ્યાનમાં રાખશો?

ડેવલપમેન્ટ ઓથોરિટી ઓફ ઇન્ડિયા (ઇરડાઈ) એ કરેલી વ્યાખ્યા અનુસાર ‘પ્રી-એક્ઝિસ્ટિંગ ડિસીઝ’ (પીઈડી) એટલે એ બીમારી જેનું નિદાન અને સારવાર પોલિસી શરૂ થવા પહેલાંના ૩૬ મહિનાની અંદર થયાં હોય.

પ્રી-એક્ઝિસ્ટિંગ ડિસીઝીસ માટેનો વેઇટિંગ પિરિયડ જે સમયગાળામાં અમુક બીમારીઓ, ઈજા કે અન્ય સ્થિતિને આરોગ્ય વીમા હેઠળ આવરી લેવાતી ન હોય એ સમયગાળાને ‘વેઇટિંગ પિરિયડ’ કહેવામાં આવે છે. ‘ઇરડાઈ’ એ આ વ્યાખ્યા કરી છે. વીમા કંપનીઓ વેઇટિંગ પિરિયડ પૂરો થયો પછી જ કવરેજ આપે છે. પ્રી-એક્ઝિસ્ટિંગ કન્ડિશન્સ માટે ‘ઇરડાઈ’એ મહત્તમ વેઇટિંગ પિરિયડ ચાર વર્ષથી ઘટાડીને ત્રણ વર્ષ કરી દીધો છે. એનો અર્થ એવો થયો કે વેઇટિંગ પિરિયડ ચાલતો હોય ત્યાં સુધી (મહત્તમ ત્રણ વર્ષ સુધી) ‘પીઈડી’ માટે કલેમ કરી શકાતો નથી. અહીં નોંધવું ઘટે કે મોટાભાગની વીમા કંપનીઓ ‘પીઈડી’ માટે બેથી ત્રણ વર્ષનો વેઇટિંગ પિરિયડ રાખે છે. અમુક કંપનીઓ વેઇટિંગ પિરિયડ ઓછો લાગુ થાય એવાં એંડ-ઓન આપે છે. એના માટે થોડું વધારે પ્રીમિયમ લેવામાં આવે છે.

પીઈડી માટે મર્યાદિત કવરેજ વીમા કંપનીઓ ‘પીઈડી’ માટેનું કવરેજ આપતી વખતે વધારે સાવચેતી રાખે છે, કારણ કે અમુક બીમારીઓમાં વીમાધારકના કલેમ આવવાની શક્યતા વધારે હોય છે એને કારણે વીમા કંપનીઓએ

નક્કી કરતા હોય છે. * ‘પીઈડી’ જાણ થયા બાદ વીમા કંપનીઓ સંબંધિત વીમા ધારકની પોલિસી હેઠળ અનેક ઇન્કલુઝન અને એક્સ્ક્લુઝનની યાદી સહેલાઈથી બનાવી શકે છે. એ જાણકારીના આધારે વીમાધારકને પોતાની પોલિસી વિશે સ્પષ્ટ ખ્યાલ આવી જાય છે. * ‘પીઈડી’ની જાણ કરી હોય તો વેઇટિંગ પિરિયડ શરૂ થવા વિશે સ્પષ્ટતા થઈ જાય છે. તમે ‘પીઈડી’ જાહેર કરી દીધા હોય તો પોલિસી ખરીદવાનો દિવસ એ વેઇટિંગ પિરિયડનો પહેલો દિવસ ગણાય છે. * આ મુદ્દા પણ આગત્યના છે... * ‘ઇરડાઈ’ના નવનિતમ નિયમો મુજબ ‘પીઈડી’ માટે મહત્તમ ત્રણ વર્ષનો વેઇટિંગ પિરિયડ લાગુ થાય છે. અમુકમાં એના કરતાં પણ ઓછો સમય હોય છે. * જે બીમારીને કારણે તમારા આરોગ્ય પર લાંબા ગાળાની અસર થવાની હોય એને જ વીમા કંપનીઓ ‘પીઈડી’ ગણે છે. ફ્લુ, તાવ, શરદી કે અન્ય નાની બીમારીઓને ‘પીઈડી’ ગણવામાં આવતી નથી. * જો વરિષ્ઠ નાગરિકો હોય એવા પરિવાર માટે ફેમિલી ફ્લોટર પોલિસી લેવામાં આવી હોય તો ઓછામાં ઓછો વેઇટિંગ પિરિયડ હોય એવી જ પોલિસી લેવાનું હિતકારક છે. * કો-પેમેન્ટ હોય એવી પોલિસી લેવાનું ઠાણવું, કારણ કે એ પોલિસીમાં તમારે કલેમ વખતે અમુક ટકા રકમ પોતાના ખિસામાંથી ચૂકવવી પડતી હોય છે. * ‘પીઈડી’ને લાગુ પડતા વેઇટિંગ પિરિયડ અને બીજી શરતો જાણી લેવાં તથા પોતાના પીઈડી વિશે પ્રામાણિકપણે વીમા કંપનીને જાણ કરવી. * અમુક વીમા કંપનીઓ પીઈડી માટેનું કવરેજ આપતાં પહેલાં આરોગ્યની ચકાસણી ફરજિયાતપણે કરાવતી હોય છે.

પ્રી-એક્ઝિસ્ટિંગ ડિસીઝ: આરોગ્ય વીમા વખતે શું શું ધ્યાનમાં રાખશો? ડેવલપમેન્ટ ઓથોરિટી ઓફ ઇન્ડિયા (ઇરડાઈ) એ કરેલી વ્યાખ્યા અનુસાર ‘પ્રી-એક્ઝિસ્ટિંગ ડિસીઝ’ (પીઈડી) એટલે એ બીમારી જેનું નિદાન અને સારવાર પોલિસી શરૂ થવા પહેલાંના ૩૬ મહિનાની અંદર થયાં હોય.

પ્રી-એક્ઝિસ્ટિંગ ડિસીઝીસ માટેનો વેઇટિંગ પિરિયડ જે સમયગાળામાં અમુક બીમારીઓ, ઈજા કે અન્ય સ્થિતિને આરોગ્ય વીમા હેઠળ આવરી લેવાતી ન હોય એ સમયગાળાને ‘વેઇટિંગ પિરિયડ’ કહેવામાં આવે છે. ‘ઇરડાઈ’ એ આ વ્યાખ્યા કરી છે. વીમા કંપનીઓ વેઇટિંગ પિરિયડ પૂરો થયો પછી જ કવરેજ આપે છે. પ્રી-એક્ઝિસ્ટિંગ કન્ડિશન્સ માટે ‘ઇરડાઈ’એ મહત્તમ વેઇટિંગ પિરિયડ ચાર વર્ષથી ઘટાડીને ત્રણ વર્ષ કરી દીધો છે. એનો અર્થ એવો થયો કે વેઇટિંગ પિરિયડ ચાલતો હોય ત્યાં સુધી (મહત્તમ ત્રણ વર્ષ સુધી) ‘પીઈડી’ માટે કલેમ કરી શકાતો નથી. અહીં નોંધવું ઘટે કે મોટાભાગની વીમા કંપનીઓ ‘પીઈડી’ માટે બેથી ત્રણ વર્ષનો વેઇટિંગ પિરિયડ રાખે છે. અમુક કંપનીઓ વેઇટિંગ પિરિયડ ઓછો લાગુ થાય એવાં એંડ-ઓન આપે છે. એના માટે થોડું વધારે પ્રીમિયમ લેવામાં આવે છે.

પીઈડી માટે મર્યાદિત કવરેજ વીમા કંપનીઓ ‘પીઈડી’ માટેનું કવરેજ આપતી વખતે વધારે સાવચેતી રાખે છે, કારણ કે અમુક બીમારીઓમાં વીમાધારકના કલેમ આવવાની શક્યતા વધારે હોય છે એને કારણે વીમા કંપનીઓએ

આરોગ્ય એક્સપ્રેસ
રાજેશ યાજ્ઞિક

મહિલાઓ માટે ગર્ભવસ્થા ઘણો નાજુક સમય ગણાય. તે દરમિયાન કેટલાક કોમ્પ્લિકેશન્સ પણ ઊભા થાય છે. આવી જ એક સમસ્યાનું નામ છે: પ્રિક્લેમ્પસિયા (Preeclampsia). પ્રિક્લેમ્પસિયા એ બ્લડ પ્રેશરની ગંભીર સ્થિતિ છે, જે ગર્ભવસ્થા દરમિયાન વિકસે છે. પ્રિક્લેમ્પસિયા ધરાવતા લોકોને ઘણીવાર હાઈ બ્લડપ્રેશર (હાયપરટેન્શન) અને પેશાબમાં પ્રોટીનનું પ્રમાણ (પ્રોટીન્યુરિયા) વધારે હોય છે. પ્રિક્લેમ્પસિયા સામાન્ય રીતે ગર્ભવસ્થાના ૨૦મા અઠવાડિયા પછી વિકસે છે. પ્રિક્લેમ્પસિયા શરીરના અન્ય અવયવોને પણ અસર કરી શકે છે, જેમકે કિડની અને હીલરને નુકસાન, મગજને ઈજા અને અન્ય ગંભીર આડઅસરો પેદા કરી શકે છે. તે સગર્ભા અને વિકાસશીલ ગર્ભ બંને માટે ખતરનાક છે. આ જોખમોને કારણે, તબીબ પાસે ગર્ભવસ્થાનું નજીકથી નિરીક્ષણ કરવાની અને તાત્કાલિક સારવાર કરાવવાની જરૂર રહે છે.

લક્ષણો શું છે?
પ્રિક્લેમ્પસિયાના કેટલાક પ્રથમ સંકેતોમાં હાઈ બ્લડપ્રેશર, તમારા પેશાબમાં પ્રોટીન અને પાણી રોકાવું (આનાથી વજન વધી શકે છે અને સોજા થઈ શકે છે) છે. અન્ય ચિહ્નોમાં માથાનો દુખાવો, ઝાંખી દ્રષ્ટિ અથવા પ્રકાશ સંવેદનશીલતા, દ્રષ્ટિમાં કાળા ડાઘ દેખાવા, ઉપર જમણી બાજુ પેટમાં દુખાવો, તમારા હાથ, પગની ઘૂંટીઓ અને ચહેરા પર સોજો (એડીમાં) અને શ્વાસ લેવામાં તકલીફ ઊભી થઈ શકે છે. જ્યાં સુધી તબીબ નેટલ એપોઇન્ટમેન્ટમાં બ્લડપ્રેશર અને પેશાબની તપાસ ન કરે ત્યાં સુધી સગર્ભાને ઘણીવાર ખબર નથી હોતી કે તેમને પ્રિક્લેમ્પસિયા છે. તેથી તબીબ સાથે

ગર્ભવસ્થાનાં બધાં લક્ષણો શેર કરવા પણ મહત્વપૂર્ણ છે. ગંભીર પ્રિક્લેમ્પસિયાના કિસ્સામાં હાયપરટેન્સિવ ઇમરજન્સી (બ્લડપ્રેશર ૧૬૦/૧૧૦ mmHg કે તેથી વધુ), કિડની અથવા લીવરના કાર્યમાં ઘટાડો, ફેફસાંમાં પ્રવાહી (પલ્મોનરી એડીમા), લોહીમાં પ્લેટલેટનું સ્તર ઓછું (થ્રોમ્બોસાયટોપેનિયા), પેશાબ ન બનવો અથવા ખૂબ ઓછું ઉત્પન્ન થવું જેવી સમસ્યાઓ જોવા મળે છે. પ્રિક્લેમ્પસિયા થવાનાં કારણ વિશે સંશોધકો હજી સ્પષ્ટ નથી, પણ એવું માનવામાં આવે છે કે પ્રિક્લેમ્પસિયા પ્લેસેન્ટામાં રક્ત પુરવઠામાં સમસ્યાને કારણે થઈ શકે છે. પ્લેસેન્ટા સ્ત્રીના શરીરનો તે ભાગ છે જ્યાં બાળક વિકસે છે (ગર્ભાશય), જે બાળકને રક્ષણ આપે છે અને નાભિ સાથે જોડાયેલી નળી દ્વારા ખોરાક પૂરો પાડે છે.

કોને જોખમ વધારે છે?
હાઈ બ્લડપ્રેશર, કિડની રોગ અથવા ડાયાબિટીસનો ઇતિહાસ, જોડિયા કે તેનાથી વધુ બાળકો ગર્ભમાં હોય, લ્યુપસ જેવી સમસ્યા પહેલેથી જ હોય અને જેમને પહેલાની ગર્ભવસ્થામાં પ્રિક્લેમ્પસિયાની સમસ્યા થઇ હોય તેમને જોખમ વધુ હોઈ શકે. તે ઉપરાંત વધુ વજન ધરાવનાર, આ સમસ્યાનો પારિવારિક ઇતિહાસ ધરાવનાર, ૩૫ વર્ષથી વધુની ઉંમરે ગર્ભવતી થનાર મહિલાઓને પણ આ સમસ્યાનો સામનો કરવો પડી શકે છે. પ્રિક્લેમ્પસિયાના કારણે કેટલાક કોમ્પ્લિકેશન્સ પણ ઊભા થઈ શકે છે, જેમકે, સમય પહેલા બાળકનો જન્મ, બાળકનું વજન ઓછું હોવું. માતાની વાત કરીએ તો સીઝર, સ્ટ્રોક આવવો, ગંભીર સ્થિતિમાં કોમામાં ચાલ્યા જવું, કિડનીની સમસ્યા ઉત્પન્ન થવી જેવી તકલીફો સર્જાય છે. જોકે, મોટાભાગના કિસ્સામાં, નિયમિત તબીબી તપાસથી પરિસ્થિતિ નિયંત્રણમાં રહે છે. પ્રિક્લેમ્પસિયા સામાન્ય રીતે ડિલિવરી પછીના થોડા દિવસોથી લઈને કેટલાક અઠવાડિયામાં દૂર થઈ જાય છે. ક્યારેક, ડિલિવરી પછી થોડાં અઠવાડિયાં સુધી તમારું બ્લડપ્રેશર ઊંચું રહી શકે છે, જેના માટે સારવારની જરૂર પણ પડે. ગર્ભવસ્થામાં આ સમસ્યાથી બચવા પહેલેથી વજન નિયંત્રણમાં રાખવું, યોગ્ય પ્રમાણમાં ઊંચ લેવી, બ્લડપ્રેશર અને બ્લડસુગર નિયંત્રણમાં રાખવું જેવા પગલાં લેવા જોઈએ તેવી સલાહ તબીબો આપે છે. અને હા, યોગ્ય ખોરાક તો દરેક આરોગ્ય સમસ્યાની જેમ આ અવસ્થામાં પણ અત્યંત જરૂરી બાબત છે. જોકે, તબીબો એક ચેતવણી પણ આપે છે કે, ગર્ભવસ્થા દરમિયાન સૂચવેલી દવાઓ સિવાય, માથાના દુખાવા જેવી બાબત માટે પણ વધારાની દવા લેતા પહેલા ડોક્ટરની સલાહ જરૂર લેવી જોઈએ.

ટૂંકુ ને ટચ
ખુશી ઠક્કર

સ્વાદિષ્ટ મિક્સ ફ્રૂટ આઈસ કેન્ડી...

ગરમીની ઋતુમાં આઈસ કેન્ડી બાળકો અને મોટાઓ બંનેની મનપસંદ વસ્તુ છે. બજારમાં મળતી આઈસ કેન્ડીમાં ફ્રુનિમ રંગો, ફ્લેવર અને પ્રિઝવેટિવ્સ હોય છે, જે આરોગ્ય માટે હાનિકારક છે. આવી સ્થિતિમાં ઘરે તાજા જો ઘરે જ તાજા ફળોમાંથી મિક્સ ફ્રૂટ આઈસ કેન્ડી બનાવવીએ તો એ સ્વાસ્થ્યપ્રદ અને સ્વાદિષ્ટ વિકલ્પ છે. અહીં અમે ત્રણ અલગ અલગ સ્વાદવાળી મિક્સ ફ્રૂટ આઈસ કેન્ડીની સરળ રેસિપી આપી છે.

* ક્લાસિક મિક્સ ફ્રૂટ આઈસ કેન્ડી
સામગ્રી: ૧ કપ તાજા ફળોનું પ્યુરી (સફરજન, કેરી, સ્ટ્રોબેરી, અનાનસ, કેળું), ૧ કપ દૂધ અથવા નારિયેળ પાણી, ૪-૫ ચમચી ખાંડ અથવા મધ, ૧/૨ ચમચી લીંબુનો રસ, થોડું દૂર કલર

રીત: તમામ તાજા ફળોને ઘોળીને પ્યુરી બનાવી લો. તેમાં દૂધ, ખાંડ અને લીંબુનો રસ ઉમેરીને સારી રીતે મિક્સ કરો. મિશ્રણને આઈસ કેન્ડી ફ્રીઝરમાં ૬-૮ કલાક અથવા રાત્રિ સુધી સેટ થવા દો. સારી રીતે જામી જાય પછી મોલ્ડમાંથી કાઢીને માણો.

* લેથર્ડ મલ્ટીકલર મિક્સ ફ્રૂટ આઈસ કેન્ડી
સામગ્રી: અલગ અલગ ફળોનું પ્યુરી (કેરી, સ્ટ્રોબેરી, કિવી અથવા લીલું સફરજન, ઓરેન્જ), ૨ કપ દહીં અથવા નારિયેળ દૂધ, ૩-૪ ચમચી ખાંડ, અલગ અલગ કુદરતી કલર.

રીત: ફળોનું પ્યુરી અને દૂધને બ્લેન્ડ કરીને સ્મૂથી બનાવો. તેમાં કીમ, ખાંડ, એલથી અને વેનિલા એસેન્સ ઉમેરીને સારી રીતે મિક્સ કરો. આ મિશ્રણને આઈસ કેન્ડી મોલ્ડમાં રેડીને ફ્રીઝરમાં ૮ કલાક માટે મૂકો. આ કેન્ડી કીમી અને ખૂબ જ સ્વાદિષ્ટ બને છે. આ ત્રણેય પ્રકારની મિક્સ ફ્રૂટ આઈસ કેન્ડી બનાવવી ખૂબ જ સરળ છે અને તેમાં કોઈ કૃત્રિમ પદાર્થો વપરાતા નથી. તાજા ફળોના પોષક તત્ત્વો પણ મેળવે છે. ગરમીના દિવસોમાં પાર્ટી, પિકનિક કે ઘરે બેસીને આ આઈસ કેન્ડી બનાવીને માણો.

ગર્ભવસ્થાનાં બધાં લક્ષણો શેર કરવા પણ મહત્વપૂર્ણ છે. ગંભીર પ્રિક્લેમ્પસિયાના કિસ્સામાં હાયપરટેન્સિવ ઇમરજન્સી (બ્લડપ્રેશર ૧૬૦/૧૧૦ mmHg કે તેથી વધુ), કિડની અથવા લીવરના કાર્યમાં ઘટાડો, ફેફસાંમાં પ્રવાહી (પલ્મોનરી એડીમા), લોહીમાં પ્લેટલેટનું સ્તર ઓછું (થ્રોમ્બોસાયટોપેનિયા), પેશાબ ન બનવો અથવા ખૂબ ઓછું ઉત્પન્ન થવું જેવી સમસ્યાઓ જોવા મળે છે. પ્રિક્લેમ્પસિયા થવાનાં કારણ વિશે સંશોધકો હજી સ્પષ્ટ નથી, પણ એવું માનવામાં આવે છે કે પ્રિક્લેમ્પસિયા પ્લેસેન્ટામાં રક્ત પુરવઠામાં સમસ્યાને કારણે થઈ શકે છે. પ્લેસેન્ટા સ્ત્રીના શરીરનો તે ભાગ છે જ્યાં બાળક વિકસે છે (ગર્ભાશય), જે બાળકને રક્ષણ આપે છે અને નાભિ સાથે જોડાયેલી નળી દ્વારા ખોરાક પૂરો પાડે છે.

કોને જોખમ વધારે છે?
હાઈ બ્લડપ્રેશર, કિડની રોગ અથવા ડાયાબિટીસનો ઇતિહાસ, જોડિયા કે તેનાથી વધુ બાળકો ગર્ભમાં હોય, લ્યુપસ જેવી સમસ્યા પહેલેથી જ હોય અને જેમને પહેલાની ગર્ભવસ્થામાં પ્રિક્લેમ્પસિયાની સમસ્યા થઇ હોય તેમને જોખમ વધુ હોઈ શકે. તે ઉપરાંત વધુ વજન ધરાવનાર, આ સમસ્યાનો પારિવારિક ઇતિહાસ ધરાવનાર, ૩૫ વર્ષથી વધુની ઉંમરે ગર્ભવતી થનાર મહિલાઓને પણ આ સમસ્યાનો સામનો કરવો પડી શકે છે. પ્રિક્લેમ્પસિયાના કારણે કેટલાક કોમ્પ્લિકેશન્સ પણ ઊભા થઈ શકે છે, જેમકે, સમય પહેલા બાળકનો જન્મ, બાળકનું વજન ઓછું હોવું. માતાની વાત કરીએ તો સીઝર, સ્ટ્રોક આવવો, ગંભીર સ્થિતિમાં કોમામાં ચાલ્યા જવું, કિડનીની સમસ્યા ઉત્પન્ન થવી જેવી તકલીફો સર્જાય છે. જોકે, મોટાભાગના કિસ્સામાં, નિયમિત તબીબી તપાસથી પરિસ્થિતિ નિયંત્રણમાં રહે છે. પ્રિક્લેમ્પસિયા સામાન્ય રીતે ડિલિવરી પછીના થોડા દિવસોથી લઈને કેટલાક અઠવાડિયામાં દૂર થઈ જાય છે. ક્યારેક, ડિલિવરી પછી થોડાં અઠવાડિયાં સુધી તમારું બ્લડપ્રેશર ઊંચું રહી શકે છે, જેના માટે સારવારની જરૂર પણ પડે. ગર્ભવસ્થામાં આ સમસ્યાથી બચવા પહેલેથી વજન નિયંત્રણમાં રાખવું, યોગ્ય પ્રમાણમાં ઊંચ લેવી, બ્લડપ્રેશર અને બ્લડસુગર નિયંત્રણમાં રાખવું જેવા પગલાં લેવા જોઈએ તેવી સલાહ તબીબો આપે છે. અને હા, યોગ્ય ખોરાક તો દરેક આરોગ્ય સમસ્યાની જેમ આ અવસ્થામાં પણ અત્યંત જરૂરી બાબત છે. જોકે, તબીબો એક ચેતવણી પણ આપે છે કે, ગર્ભવસ્થા દરમિયાન સૂચવેલી દવાઓ સિવાય, માથાના દુખાવા જેવી બાબત માટે પણ વધારાની દવા લેતા પહેલા ડોક્ટરની સલાહ જરૂર લેવી જોઈએ.



ટીંડા રસોડાની શાન ગણાય છે

ગરમીમાં શાકભાજી એક તો મોંઘા મળે. વળી શાકમાં વિવિધતા ઓછી જોવા મળતી હોય છે. તેમાં વળી કારેલાં કે દૂધી જેવાં શાક કુટુંબના મોટાભાગના સભ્યોને પસંદ ના પડતાં હોય. આવા સંજોગોમાં ટીંડાનો શાક તરીકે ઉપયોગ રસોઈની શાન તથા સ્વાદ વધારી દેવામાં અવલ નંબર ધરાવે છે. ટીંડાની ગણના પૌષ્ટિકતાથી લથબથ શાકમાં કરવામાં થાય છે. ટીંડામાં એન્ટિઓક્સિડન્ટના ગુણો સમાયેલાં છે. ફાઈબર, કેરાટિનોઇડ, વિટામિન સી, આયર્ન, પોટેશ્ચિમ વગેરે સમાયેલાં હોય છે. જેને કારણે ટીંડાને સુપર ફૂડ ગણવામાં આવે છે. ટીંડાનું ફળ વેલમાં થાય છે. ટીંડાના વેલ-પાન કાકડીના પાન આકારના જ જોવા મળે છે. તેની વેલમાં પીળા રંગના ફૂલ જોવા મળે છે. ફળ ઈંડા આકારનું હોય છે. ૬ થી ૧૦ સેમી વ્યાસનું સફેદ કે લીલા રંગનું જોવા મળે છે. અંદરનો માવો મુલાયમ રસદાર હોય છે. તેને અંજીજીમાં બેબી પંપકીન કે એપ્પલ ગોર્ડ કરવામાં આવે છે. આયુર્વેદમાં એવું જણાવવામાં આવ્યું છે કે ટીંડાનો ઉપયોગ આહારમાં કરવાથી બુદ્ધિને સતેજ કરવામાં મદદ મળે છે. શરીરની કમજોરી દૂર કરવામાં મદદ કરે છે. ગરમીમાં સ્વાસ્થ્ય માટે અત્યંત



ગુણકારી ગણાય છે. કેમ કે ૮૪ ટકા પાણીનો ભાગ ટીંડામાં સમાયેલો હોય છે. દક્ષિણ એશિયામાં તેનો ઉપયોગ મોટા પ્રમાણમાં કરવામાં આવે છે. દેશી ટીંડાનો પાક ભારતમાં ઉત્તર ભારત, રાજસ્થાન, પંજાબ, હરિયાણા તથા ઉત્તર પ્રદેશનો સમાવેશ કરવામાં આવે છે. જ્યાં ફેબ્રુઆરીથી માર્ચ માસમાં તેનો મબલખ પાક જોવા મળે છે. મધ્ય ભારતની વાત કરીએ તો મધ્ય પ્રદેશ, મહારાષ્ટ્રનો સમાવેશ કરવામાં આવે છે. દક્ષિણ ભારતમાં સ્થાનીય મોસમ સારું રહે તો જાન્યુઆરીના અંતમાં તથા ફેબ્રુઆરીમાં ટીંડાની ખેતી કરવામાં આવે છે. ખેડૂત માટે ટીંડાની ખેતી લાભકારી પાક ગણાય છે, બસ તેના માટે મોસમ, માટી, પાણી તથા બજારની માગને ધ્યાનમાં રાખીને વાવણી કરવી આવશ્યક છે. ૩૫-૪૦ દિવસમાં પાક તૈયાર થાય છે. પ્રથમ પાક ૫૦-૬૦ કિલો પ્રતિ એકર પાક તૈયાર થાય તો પૂર્ણ ખેતરમાં ૩૦૦૦ થી ૪૦૦૦ કિલોનું ઉત્પાદન મેળવી શકાય છે. કિલોના ૩૫-૫૦ની આસપાસ મળી રહે છે. પ્રતિ એકર ૩-૪ લાખનું વેચાણ થઈ શકે છે.

ભરેલાં ટીંડાનું શાક

સામગ્રી : ૫૦૦ ગ્રામ મધ્યમ કદના કુણા નાના ટીંડા, ૨ મોટી ચમચી ઘી, મસાલો બનાવવા માટે : ૩ ચમચી ઘાણાજીરું પાઉડર, ૧ ચમચી લાલ મરચું, ૧ ચમચી શેકેલો ચણાનો લોટ, સ્વાદાનુસાર મીઠું, ચપટી હિંગ, ચપટી હળદર, ૧ નાની ચમચી આમચૂર પાઉડર, ૧ મધ્યમ ચમચી દળેલી ખાંડ. ૧ વાટકી દહીં, ૨ નંગ લીલા મરચાં ઝીંણા સમારેલાં, ૧ ચમચી આદુની કતરણ, ૧ ચમચી વાટેલાં આદુ મરચાં. વધાર માટે જીરું, વરિયાળી, અજમો, હિંગ. બનાવવાની રીત : સૌ પ્રથમ ટીંડાને બરાબર સાફ કરીને છોલી લેવાં. ત્યારબાદ તેનો મધ્યમાં રહેલો કડક ભાગ કાઢી લેવો. તેમાં ચાર કાપ મૂકવાં. ઉપરથી મીઠું લગાવીને ૫-૧૦ મિનિટ રાખવા. ઘાણાજીરું, શેકેલો ચણાનો લોટ, લાલ મરચું, આમચૂર, ખાંડ, હિંગ, સ્વાદાનુસાર મીઠું તથા ૧ ચમચી તેલ ભેળવીને મસાલો તૈયાર કરવો. ટીંડામાં ભરવો. હવે એક કડાઈમાં ૧ ચમચી તેલ તથા ૧ મોટી ચમચી ઘી મૂકવું. તેમાં હિંગ ભેળવવી. જીરું, વરિયાળી, અજમો, હિંગ ભેળવીને બરાબર ભેળવવું. ત્યારબાદ તેમાં એક ૧ કપ દહીંમાં ૧ ચમચી ચણાનો લોટ ભેળવીને તેમાં સ્વાદાનુસાર મીઠું તથા ખાંડ ભેળવવા. તેને કડાઈમાં ઉમેરવું. બરાબર એકરસ કરી લેવું. જેથી દહીં ફાટી જશે નહીં. તેમાં ભરેલાં ટીંડા ગોઠવવા. ઉપરથી થોડો વધેલો મસાલો છાંટવો. આદુની કતરણ ભેળવવી. ધીમી આંચ ઉપર ૧૦ મિનિટ પકાવવું. શાક બરાબર ગળી જાય ત્યાર બાદ ટીંડાના ભરેલાં સ્વાદિષ્ટ શાકને ગરમાગરમ રોટલી કે ભાખરી સાથે પીરસવું.



રોગપ્રતિરોધક ક્ષમતા વધારે છે : ટીંડામાં વિટામિન સી તથા એન્ટિ-ઓક્સિડન્ટનું પ્રમાણ જોવા મળે છે. જે રોગપ્રતિરોધક ક્ષમતાને મજબૂત કરવામાં ઉપયોગી ગણાય છે. શરીરને બહારી સંક્રમણથી બચાવવામાં મદદ કરે છે. મોસમમાં બદલાવ થાય તેવા સમયે બહારના ચટપટા વ્યંજનોનું સેવન કરવાને બદલે સાત્ત્વિક ટીંડાનો ઉપયોગ આહારમાં કરવો હિતાવહ ગણાય છે. હાડકાંની તંદુરસ્તી જાળવવામાં લાભકારી : ટીંડામાં કેલ્શિયમ તથા મેગ્નેશિયમનું

હાઈ બ્લડપ્રેશરને નિયંત્રણમાં લાવવામાં લાભકારી : હાઈ બ્લડ પ્રેશરના દર્દીઓ માટે ટીંડાના શાકનું સેવન કે તેના જ્યુસનું સેવન કરવાથી ઉચ્ચ રક્તચાપને નિયંત્રણમાં રાખવામાં મદદ મળે છે. કોલેસ્ટ્રોલ લેવલને ઘટાડવામાં મદદ કરે છે. વજનને નિયંત્રણમાં રાખવામાં લાભકારી : ટીંડામાં કેલરીની માત્રા બહુ ઓછી હોય છે. તેથી તેનો ઉપયોગ શાક બનાવીને કરવાથી શરીરને આવશ્યક પોષક તત્ત્વો મળી રહે છે. વળી વજનને નિયંત્રણમાં રાખવામાં મદદ મળે છે. તેમાં ફાઈબરની માત્રા વધુ હોય છે. જેથી તેનું સેવન કર્યા બાદ લાંબા સમય સુધી ભૂખ લાગતી નથી. જે વજનને ઘટાડવામાં મદદદાયક બની શકે છે. હૃદયના સ્વાસ્થ્યને જાળવવામાં ફાયદાકારક : હૃદયનું સ્વાસ્થ્ય જાળવવામાં મદદ કરવું તે માટે નિયમિત રીતે ટીંડાનું સેવન કરવું આવશ્યક છે. હૃદયની તંદુરસ્તી જાળવવામાં મદદ

ટીંડાના સ્વાસ્થ્યવર્ધક લાભ

તેનું ઈચ્છતી વ્યક્તિએ કોલેસ્ટ્રોલ તથા સોડિયમની માત્રા વધુ હોય તેવો ખોરાક ટાળવો અતિઆવશ્યક ગણાય છે. ટીંડામાં કોલેસ્ટ્રોલની માત્રા નહીવત હોય છે. વળી ટીંડામાં રહેલું પોટેશ્ચિમ ઈલેક્ટ્રોલાઈટ્સને સંતુલિત કરે છે જેને કારણે હૃદયનું કામકાજ સારી રીતે થવામાં મદદ મળે છે. કિડનીને ડીટોક્સીફાય કરવામાં ગુણકારી : ટીંડાનો આહારમાં નિયમિત ઉપયોગ કરવાથી કિડનીમાં જમા થયેલ વિષાકટ પદાર્થ સરળતાથી બહાર નીકળી જવામાં મદદ મળે છે. ટીંડાનો રસ પીવાથી પેશાબ અટકી અટકીને આવવાની કે કુદરતી હાજતે જવાની તેમ જ મસાને કારણે લોહી નીકળવાની તકલીફમાં રાહતદાયક ગણાય છે. આંખો માટે ગુણકારી : ટીંડાનું સેવન આંખોની તંદુરસ્તી જાળવી રાખવામાં મદદ કરે છે. કેમ કે ટીંડામાં વિટામિન એની માત્રા સમાયેલી જોવા મળે છે. નિષ્ણાતો દ્વારા એવું વારંવાર જણાવવામાં આવે છે કે વિટામિન એનું સેવન કરવાથી આંખોની તંદુરસ્તી જાળવી રાખવામાં મદદ મળે છે. ત્વચાને ચમકીલી તથા વાળને ઘટ્ટ બનાવવામાં લાભકારી : ટીંડામાં સમાયેલું એન્ટિ ઓક્સિડન્ટ તત્ત્વ ફી રેડિકલ્સથી લડવાની શક્તિ વધારે છે. જેને કારણે ત્વચાની તંદુરસ્તી જાળવવામાં મદદ મળે છે. ટીંડામાં રહેલું ક્રિક તથા વિટામિન સી સહિત અન્ય વિટામિન તથા ખનીજ ત્વચાની ચમક તથા વાળની મજબૂતાઈ જાળવી રાખવામાં મદદ કરે છે. તેમજ ત્વચાનું મુલાયમપણું જાળવી રાખવામાં મદદદરૂપ બને છે. ચહેરા ઉપર દેખાતા બ્લેકહેડ્સની સમસ્યાથી છુટકારો મેળવવામાં મદદ કરી શકે છે. ત્વચા સંબંધિત અનેક

વિકારોને દૂર કરવામાં મદદ કરી શકે છે. પાચન સંબંધિત પ્રશ્નોને દૂર કરવામાં લાભકારી : ટીંડામાં ભરપૂર માત્રામાં ફાઈબર સમાયેલું હોય છે. જેથી તેનું સેવન કરવાથી મળ ત્યાગની તકલીફથી છુટકારો મેળવી શકાય છે. વળી તેમાં ૮૪ ટકા પાણીની માત્રા સમાયેલી હોય છે. જેને કારણે પાચન તંત્રને હાઈડ્રેટ રાખવામાં મદદ મળે છે. તેનો સૂપ કે તેનું શાક બનાવીને આહારમાં નિયમિત સમાવેશ કરવાથી પાચનક્રિયામાં સુધારો જોવા મળે છે. ડાયાબિટીસની વ્યાધિમાં ગુણકારી : ટીંડાનો આઈસેમિક ઈન્ડેક્સ ઓછો હોય છે. જેનો અર્થ એવો કરી શકાય કે તેનું સેવન કરવાથી રક્ત શર્કરામાં અચાનક વૃદ્ધિ થતી નથી. ટીંડામાં રહેલું ફાઈબર શર્કરાના અવશોષણને ધીમું કરી દે છે. આમ ડાયાબિટીસના દર્દીઓ માટે અત્યંત ગુણકારી શાક ગણાવી શકાય.



વિશ્વ અસ્થમા દિવસ દરેક શ્વાસનું મૂલ્ય સમજો...

શ્વાસથી જ જીવન ચાલે છે. એ આપણા જીવનની સૌથી સ્વાભાવિક પ્રક્રિયા છે. તે એટલી સ્વાભાવિક છે કે ઘણીવાર આપણે તેનું મહત્ત્વ પણ અનુભવતા નથી, પરંતુ જ્યારે આ જ શ્વાસ વચ્ચે-વચ્ચે અટકવા લાગે છે, છાતીમાં ભારેપણું અનુભવાય છે અને એક-એક શ્વાસ માટે સંઘર્ષ કરવો પડે છે, ત્યારે આપણને સમજાય છે કે જીવન માટે તે કેટલો અમૂલ્ય છે. શ્વાસની આ જ કિંમતને ધ્યાનમાં રાખીને દર વર્ષે મે મહિનાના પહેલા મંગળવારે 'વિશ્વ અસ્થમા દિવસ' ઉજવવામાં આવે છે. વર્ષ ૨૦૨૬ માં આ દિવસ પાંચ મે ના રોજ આવી રહ્યો છે. આ દિવસ એટલા માટે મહત્ત્વપૂર્ણ છે, કારણ કે આનાથી લોકો શરીરની સૌથી સ્વાભાવિક પ્રક્રિયા એટલે કે શ્વાસ લેવાના મહત્ત્વને સમજે છે અને તેના પ્રત્યે જાગૃત થાય છે.



* અસ્થમા એલર્જીને કારણે પણ થાય છે. વાસ્તવમાં પરાગ રજ, ધૂળના રજકણો અને પાળેલાં પ્રાણીઓથી અસ્થમાની એલર્જી થાય છે. * ધૂમ્રપાન કરવાથી અથવા ધૂમ્રપાન કરનારાઓની વચ્ચે રહેવાથી પણ અસ્થમાની સમસ્યા થઈ શકે છે. * બદલાતી આબોહવા અને તાપમાન પણ આનું કારણ બને છે. * અને કેટલાક કિસ્સાઓમાં અસ્થમા આનુવંશિક કારણોસર પણ હોય છે. આજના યુગમાં જ્યારે વિશ્વ અસ્થમા દિવસનું મહત્ત્વ પહેલા કરતા ક્યાંય વધુ વધી ગયું છે, ત્યારે તેનું કારણ એ છે કે ભારતમાં લગભગ તમામ શહેરો હાલમાં વાયુ પ્રદૂષણ અને હવાની ગુણવત્તાના સતત બગડતા સ્તરનો સામનો કરી રહ્યા છે. અસ્થમાના દર્દીઓ માટે આ અત્યંત ગંભીર પરિસ્થિતિ છે. વિશ્વ અસ્થમા દિવસ ખાસ કરીને આ જોખમો તરફ ધ્યાન દોરે છે. નાનાં બાળકોમાં અસ્થમાના કિસ્સાઓ આ દિવસોમાં ઝડપથી વધી રહ્યા છે, કારણ કે વાયુ પ્રદૂષણ તેમને અન્યાય સમયે, રમતમત દરમિયાન અને સામાન્ય જીવનની પ્રવૃત્તિઓ કરતી વખતે આમ દરેક સમયે પ્રભાવિત કરે છે. ઘણા લોકો અસ્થમાને અસાધ્ય માને છે. તેઓ તેને એક રોગ માને છે, પણ એવું નથી. યોગ્ય કાળજી અને સાવચેતી સાથે, અસ્થમા સંપૂર્ણપણે નિયંત્રણમાં રાખી શકાય છે. ઇન્હેલર, દવા અને સ્વસ્થ જીવનશૈલી સાથે, અસ્થમાના દર્દીઓ સામાન્ય લોકોની જેમ આરામદાયક જીવન જીવી શકે છે. પરંતુ અસ્થમા ભલે ગમે તેટલો નિયંત્રણમાં હોય, એક કટોકટીની આશંકા હંમેશાં રહેલી હોય છે અને અસ્થમાનો એટક હંમેશાં અચાનક આવે છે, જે જીવલેણ પણ હોઈ શકે છે.

તેથી જ અસ્થમાના દર્દીઓએ આવી સ્થિતિ પ્રત્યે હંમેશાં સતર્ક રહેવાની જરૂર હોય છે અને તેમણે પોતે સમજવું પડે છે, તેમ જ તેમની સાથે રહેતા લોકોને પણ સમજાવવાને રાખવું પડે છે કે આખરે અસ્થમા એટકનાં લક્ષણો શું છે અને જો એટક આવે, તો તેનાથી કેવી રીતે સાવધ રહેવું જોઈએ. આ બાબતોની જાણકારી માત્ર અસ્થમાના દર્દીને જ નહીં પરંતુ તેમની સાથે રહેતા લોકોને પણ હોવી જોઈએ, તો જ અચાનક આવેલા અસ્થમાના એટકથી સમયસર બચી શકાય છે. અસ્થમા દિવસ નિમિત્તે વિશેષ રીતે ઠેર-ઠેર કેમ્પ લગાવીને, હોસ્પિટલોમાં અને કોમ્યુનિટી સેન્ટરોમાં આરોગ્ય સ્વયંસેવકો અસ્થમાનાં લક્ષણોની જાણકારી આપે છે.

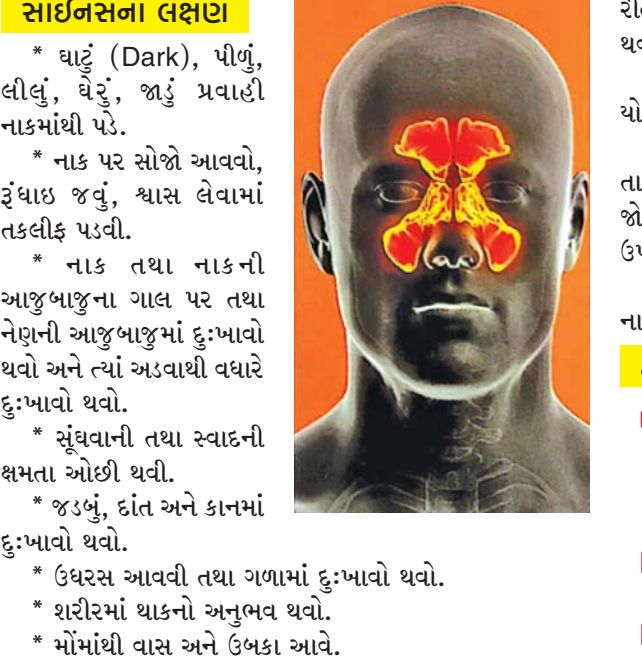
અસ્થમાથી બચાવવાના સાત જરૂરી ઉપાય

- * માર્ક પહેરો: જ્યારે પણ ઘરની બહાર નીકળો ત્યારે માર્ક પહેરો, ખાસ કરીને જ્યારે એક્યુઆઇ વધારે હોય.
- * ટ્રિગર્સથી બચો: ધૂળ, ધુમાડો, પરાગરજ કે ઠંડી હવા અસ્થમાને ઉત્તેજિત કરી શકે છે. તેથી આવી સ્થિતિઓથી દૂર રહો.
- * ઇન્હેલરનો ઉપયોગ: ડોક્ટર દ્વારા જણાવ્યા મુજબ નિયમિતપણે ઇન્હેલરનો ઉપયોગ કરો.
- * ઘરની સ્વચ્છતા: ઘરમાં સાફ-સફાઈ રાખો; ધૂળ, માટી, કાર્પેટ અને જૂના ગાદલા અસ્થમાની એલર્જી વધારી શકે છે.
- * ધૂમ્રપાનથી દૂર રહો: સ્મોકિંગ અને સેકન્ડ હેન્ડ સ્મોકિંગ બંનેથી દૂર રહો.
- * નિયમિત વ્યાયામ: દરરોજ નિયમિત કસરત કરો, ખાસ કરીને પ્રાણાયામ જેથી ફેફસાં મજબૂત બને.
- * ડોક્ટરની સલાહ: સમયસર ડોક્ટરનો સંપર્ક કરો. વિલંબ કરવાથી સ્થિતિ વધુ બગડી શકે છે.



સાઈનસ ઈન્ફેક્શન એટલે શું?

(સાઈનસ ઈન્ફેક્શન) સાઈનસાઈટિસ નાકની આસપાસના હાડકામાં રહેલી ખાલી જગ્યામાં (સાઈનસ) સોજો આવવો કે ચેપ લાગવાની સ્થિતિ સાઈનસ ઈન્ફેક્શન તરીકે ઓળખાય છે...



- સાઈનસનાં લક્ષણ**
 - * ઘાટું (Dark), પીળું, લીલું, ઘેરું, જાડું પ્રવાહી નાકમાંથી પડે.
 - * નાક પર સોજો આવવો, રૂંધાઈ જવું, શ્વાસ લેવામાં તકલીફ પડવી.
 - * નાક તથા નાકની આજુબાજુના ગાલ પર તથા નેણની આજુબાજુમાં દુઃખાવો થવો અને ત્યાં અડવાથી વધારે દુઃખાવો થવો.
 - * સુંઘવાની તથા સ્વાદની ક્ષમતા ઓછી થવી.
 - * જડબું, દાંત અને કાનમાં દુઃખાવો થવો.
 - * ઉધરસ આવવી તથા ગળામાં દુઃખાવો થવો.
 - * શરીરમાં થાકનો અનુભવ થવો.
 - * મોંમાંથી વાસ અને ઉબકા આવે.
- આનાં કારણ**
 - * બેક્ટેરિયન અને વાયરલ ઇન્ફેક્શનના કારણે.
 - * એલર્જીના કારણે.
 - * ઠંડા વાતાવરણની અસરને કારણે.
 - * નાક-કાનમાં ઇજા થવાથી, તેમાં કાંઈ ખોટ હોવાથી.
- સાઈનસમાં આહાર સંબંધી વિવેક**
 - * શક્ય હોય તો ૧ થી ૨ ઉપવાસ કરવા.
 - * વિટામિન-સી વાળો ખોરાક વધુ પ્રમાણમાં લેવો, જેમ કે, મોસંઘી, નારંગી, ટમેટાં વગેરે.
 - * સુંઠ, મરી, લાલ મરચું, આદુ તથા સૂરણ આહારમાં ખાસ લેવાં.
 - * કાયાં શાકભાજી તથા અનાનસ લેવાં.
 - * ઉકાળેલું સુંઠવાળું પ્રવાહી વધુ માત્રામાં લેવું.
 - * જે વસ્તુની એલર્જી હોય, તે વસ્તુનો ત્યાગ કરવો.
 - * બને ત્યાં સુધી નીચેની વસ્તુનો ત્યાગ રાખવો. મેંદો, ગળ્યા પદાર્થો, ખાંડચુકત જ્યૂસ, સોડા, અથાણાં, ધૂમ્રપાન, નશીલા પદાર્થ વગેરે.
- સાવધાની...**
 - * સાઈનસ ૮૦ ટકા વાયરલ ઇન્ફેક્શનના કારણે થતું હોય છે. આથી આ બીમારી દવા વિના પોતાની

રીતે જ મટી શકે છે, પરંતુ ૧૦ ટકા વાયરલમાંથી બેક્ટેરિયલ થવાની સંભાવના રહેલી છે. અહીં દર્શાવેલી પરિસ્થિતિ સર્જાય તો ચિકિત્સક પાસે જઈ યોગ્ય સારવાર લેવી, જેમકે... શરૂઆતના બે-ત્રણ દિવસમાં જ સાઈનસનાં લક્ષણોની સાથે જો તાવ વધારે પડે ત્યારે અને એ દસ દિવસથી વધારે લાંબું ચાલે અને જો સાવું થઈ ગયા પછી ફરીથી તરત જ થાય ત્યારે સાઈનસના ઉપચારો:

- નેતિ ક્રિયા કરવી**
 - ▶ ૧ ગ્લાસ પાણીમાં ૧ ચમચી મીઠું નાખી થોડું ગરમ કરવું. અને તે પાણી ૧ નસકોરામાં ધીરે ધીરે રેડવું અને તે બીજા નસકોરામાંથી નીકળી જાય તેવી રીતે માથું ત્રાંસું રાખવું. આ ક્રિયા દિવસમાં ૨-૩ વાર કરવી.
 - ▶ ૧ ચમચી લાલ મરચું અને ૧ ચમચી મધ દિવસમાં ૩-૪ વાર લેવું.
 - ▶ ૧ ગ્લાસ પાણીમાં ૧ ચમચી વિનેગર તથા ૧ ચમચી મધ નાખી દિવસમાં ૩ વાર પીવું.
 - ▶ ૧ ગ્લાસ પાણીમાં ૧ ચમચી મેથી નાખી અડધું પાણી રહે ત્યાં સુધી ઉકાળવું, અને હૂંફાળું થાય ત્યારે ધીરે-ધીરે પીવું. આમ દિવસમાં ૩ વાર કરવું.
 - ▶ ૧ ગ્લાસ પાણીમાં ૧૦ ગ્રામ આદુના ટુકડા નાખી ઉકાળવું. ત્યારબાદ નીચે ઉતારી તેમાં ૨ ચમચી મધ નાખી ધીરે-ધીરે પીવું. દિવસમાં ૩ વાર આ પ્રક્રિયા કરવી.
 - ▶ ૧ ચમચી સરસવના દાણા ૧ ગ્લાસ પાણીમાં નાખી, અડધું પાણી રહે ત્યાં સુધી ઉકાળવું. ત્યારબાદ તેને ઠંડું કરી ગળી લેવું અને તેના ૩-૪ ટીપાં બંને નસકોરામાં નાખવાં.



feedback@bombaysamachar.com
આહારથી આરોગ્ય સુધી ડૉ. હર્ષા છાડવા

વિશ્વમાં હાલમાં કેન્સરના રોગીઓનો આંકડો વધતો જાય છે. કેન્સરના નામથી લોકો ડરે છે. પણ ડરવાની જરૂર એને છે જે અપ્રાકૃતિક ખોરાક, જેકફૂડ, કેમિકલયુક્ત આહાર, શરીરમાં ન્યુટ્રીશન ન આપતી વસ્તુઓનું સેવન વધારે છે તેને જરૂરથી ડરવાની જરૂર છે. જીવનશૈલીનો સીધો સંબંધ કેન્સરના રોગ સાથે છે. કેન્સરના કોષો ગ્લુકોઝ (સુગર) પર આધાર છે. બેડ સુગરને નિયંત્રિત કરવાથી કેન્સરનું જોખમ રહેતું નથી. કેન્સરના સેલને નબળા પાડવા માટે આહારમાંથી ગ્લુકોઝનું પ્રમાણ ઘટાડવું જરૂરી છે અથવા એવો આહાર લ્યો જેનાથી ન્યુટ્રીશન મળે પણ તેનાથી ગ્લુકોઝ ન બને (સાચો ગ્લુકોઝ બનવો જોઈએ.) કારણ શરીરને ઊર્જા માટે ગ્લુકોઝની જરૂર હોય છે. કેન્સર સેલને ગ્લુકોઝ ન મળતાં તે નબળા થઈ જાય છે અને આગળ તેની ઓથ થતી નથી.

આહાર પ્રાકૃતિક હોય અને તેમાંથી બનતો ગ્લુકોઝ શરીરમાં પોષક તત્ત્વો બનાવવા માટે ઊર્જા આપે છે. કહેવાનું એ છે કે અપ્રાકૃતિક ખોરાક જેવો કે બેકરીની બધી જ ખાદ્ય-વસ્તુઓમાં પ્રિઝર્વેટિવ વપરાય છે તેમાં વપરાતો લોટ ન્યુટ્રીશન પાવર વગરનો છે. સફેદ ખાંડ તેમ જ રીફાઈન્ડ તેલ કે નક્લી ઘી (માર્ગરીન) જેવી વસ્તુઓના વપરાશને કારણે સુગર સ્પાઈક થાય છે એટલે બરાબ ગ્લુકોઝ બને છે જે સેલમાંના માર્કોકોલોજીયાને જકડી રાખે છે. જેથી સેલમાંથી ઊર્જા બહાર આવતી નથી તેનો ઉપયોગ થતો નથી. સેલમાં સુગર ભરાઈ રહે છે. પરિણામે રોગમાં પરિવર્તિત થાય છે.

આઈસક્રીમ ફ્રોઝનેડડેઝર્ટ, કેક, અન્ય ડેઝર્ટ તરીકે ખવાતી મીઠાઈઓ કે રીફાઈન્ડ સુગર (સફેદ સાકર)થી બનતી મીઠાઈઓના કારણે સેલમાં સુગર ભરાય જાય છે.

કેન્સર સેલની વૃદ્ધિ રોકવા સુગર પર નિયંત્રણ જરૂરી



રેસ્ટોરેન્ટ, ઘાબાના અસર થાય, ટ્રાયગ્લીસરાઈડ થાય છે એટલે પ્રમાણ અધિક વધી જાય છે કે (સેલ ફૂલી લોડેડ વીથ સુગર) જેના કારણે એસીડીટીનું પ્રમાણ વધી જાય પાચન થતું મુશ્કેલ બને છે. ગેસની સમસ્યા સર્જાય છે પરિણામે આંતરડામાં ગેસ ભરાઈ જતાં આંતરડાનું કેન્સર થવાની શક્યતા વધી જાય છે.

રીફાઈન્ડ તેલથી બનેલા ફરસાણ તેમ જ ઘાબા કે હોટેલ, રેસ્ટોરેન્ટ ફરસાણની દુકાનમાં બનતા ખાદ્ય-પદાર્થ પણ રીફાઈન્ડ તેલથી જ બને છે, જે આજની મોટી સમસ્યા છે. સ્વાદના કારણે લોકો પોતાના આરોગ્યને જોખમમાં નાખે છે. રીફાઈન્ડ તેલ, વપરાતી સોડા, રીફાઈન્ડ નમક, આજનોમોટોના કારણે હોટેલો,

એ. બહારના અથાણાં પણ રીફાઈન્ડ તેલમાં બનાવે છે કારણ તેની શેલ્ફલાઈફ વધારવા માટે અને તેમાં પ્રિઝર્વેટિવનું પ્રમાણ પણ વધુ છે. પારંપારિક રીતે બનતા અથાણાં ચોમાસામાં ખવાય. તે શરીરને ફાયદો કરે છે. ગરમીની ઋતુમાં અથાણા ન ખાવા. ગરમીની ઋતુમાં અથાણાં બનાવવાય તેનો ઉપયોગ ચોમાસામાં કરાય.

અપ્રાકૃતિક ખાદ્ય-પદાર્થ કોલ્ડડ્રીંક, શરબત, સુગરીક્રીમ સુગરી ફૂટના જ્યુસ, ડબ્બાપેક જ્યુસ તેમ જ અન્ય ખાદ્ય-પદાર્થના કારણે શરીરની માંસપેશીયો નબળી પડી જાય છે. ડુખાવા વધી જાય છે કારણ આ ખાદ્ય-પદાર્થમાં સુગરનું પ્રમાણ અધિક હોય છે જેના કારણે પાચન મુશ્કેલ બને છે. આ પદાર્થમાં પ્રિઝર્વેટિવ અને કેમિકલયુક્ત ફ્લેવર હોય છે જે સેલને નુકસાન પહોંચાડે છે. આ પદાર્થનો કોઈ નિશ્ચિત સમય હોતો નથી લોકો કોઈપણ સમય લે છે જેના કારણે પાચનક્રિયા ખોરવાય છે. ગરમીના સમય આ પદાર્થનું સેવન વધી જાય છે.

કેન્ડી, ચોકલેટ, પીપર, મુખવાસ, ચટપટીમસાલા કેન્ડી, જીરાગોળી જેવા ખાદ્ય-પદાર્થ જે બહારના છે તેમાં નમકનું પ્રમાણ અને સાકરનું પ્રમાણ વધુ હોય છે. નમક વધુ સોડિયમયુક્ત હોય છે, જેના કારણે લોહીનું પ્રેશર વધી જાય છે. માથું દુઃખવું, મોઢું કડવું રહેવું, ખાટા ઓડકાર, ઝાડા થવા વગેરે સમસ્યાઓ રહે છે. ઘરમાં શેકેલા કે બનેલા મુખવાસ વાપરવા. બાહ્ય મુખવાસમાં એસેન્સ અને કલરના કારણે ગળાની મુશ્કેલી વધી જાય છે. અવાજ ઘોંઘરો બની જાય છે. વધુ પડતા જેડીમથ વાપરવાના કારણે દાંતમાંથી લોહી આવે છે. મેન્ચોલના કારણે શરીરમાં પાણી ભરાય છે. ધીમે ધીમે લોહી દુષિત થતાં મોટી બીમારીઓની શક્યતા વધી જાય છે.

પનીર, શ્રીખંડ, બહારનું પેકેટવાળું દહીં અને છાસમાં પ્રિઝર્વેટિવના કારણે લેકટીક એસિડ શરીરમાં વધી જતાં માંસપેશીમાં દુખાવા થાય છે. પાણી જેવા ઝાડા થાય છે. પાચનક્રિયા નબળી પડી જાય છે. ડાયાબિટીસવાળાને સંક્રમણી (કાયમી ઝાડા થવા)ની સમસ્યા થાય છે. થેલીના દૂધમાં પણ પ્રિઝર્વેટિવ તેમ જ ત્રણથી ચાર દિવસ પછીના દૂધના કારણે સમસ્યા થાય છે.

ઘણીય જાતનાં અખાદ્ય-પદાર્થનું સેવન શરીરમાં ન જોઈતાં પદાર્થ વધારી દે છે સમસ્યાનો અંત થતો નથી. પ્રાકૃતિક ખાદ્ય-પદાર્થ ખાવામાં ઘણાંય વાંધાવચકા લોકો કરે છે. સ્વાદ માટે ખાવું એ જ સ્વાસ્થ્યની સમસ્યાઓ આપે છે, ગમે તે સમયે ખાવું, જાણકારી વગર ખાવું, વારંવાર ખાવું જેવી આહતોના કારણે જ કેન્સર જેવી ઘાતક બીમારીઓ થાય છે. દવાઓનાં આરોધ ઉપયોગ પણ તકલીફો આપે છે.

રોજબરોજ પ્રાકૃતિક પદાર્થનો ઉપયોગ કરો પાલક, કાચું પંચેયુ, લીલીપાંદડાવાળી વનસ્પતિના સુપ લો, શાકભાજીની ચટણીઓ, ફણગાવેલા ધાન્ય, સંતરા, પાર્ઠનેપલ તેમ જ અન્ય ફળોનો ઉપયોગથી મોટી સમસ્યાનો ઉકેલ થઈ શકે છે. કોઈપણ દવાઓ કામ આવતી નથી. પ્રાકૃતિક રીતે જ સહજ બીમારી જાય છે. મુંબઈના એક જાણીતા ડોક્ટર અરવિંદ બાવડેકરને કેન્સર થયો. તેમણે કોઈપણ જાતની દવા વગર, ફક્ત પ્રાકૃતિક અહારથી જ કેન્સરની બીમારી સાજી કરી તેઓ લગભગ ઓગણીસ વર્ષ વગર બીમારીએ જીવ્યા. તેમણે એક પુસ્તક લખ્યું મરાઠીમાં છે. 'કેન્સર હા માઝા મિત્ર' આ પુસ્તકમાં તેમણે લખ્યું છે કે મને કેન્સર થયા પછી ખબર પડી કે કુદરતનો ખજાનો શું છે? આ પુસ્તક ગુજરાતીમાં પણ અનુવાદ થયું છે 'કેન્સર એ મારો મિત્ર છે.' શરીરમાં સુગર (ગ્લુકોઝ)નું નિયંત્રણ જરૂરી છે. જેના કારણે મોટી બીમારીથી બચી શકાય છે. ■

feedback@bombaysamachar.com
મોજની ખોજ સુભાષ ઠાકર

બન્યું એવું કે ચૂંટણીની ચાર દિવસ પહેલાં ચંપકલાલના સેક્રેટરી ચંબુએ ઉતારેલું ભાષણ મંચ પરથી વાંચવા લાગ્યા. ત્યારે ચંબુ બાજુમાં બેઠો. 'પ્રિય બધુઓ અને ભંગીનીઓ... હું.' 'અરે બાક્યું, સાહેબ 'બધુઓ અને ભંગીનીઓ' નથી પણ 'બંધુઓ અને ભગિનીઓ છે' ચંબુ ચંપકલાલના કાનમાં બોલ્યો. 'ઓકે, બંધુઓ અને ભગિનીઓ, આ દેશની પહેલા જે પરચી હતી એવી પરચી આજે રહી નથી પણ.' 'અરે બાપુ, પરચી નહીં પરિસ્થિતિ... પરિસ્થિતિ.' સેક્રેટરીએ પાછી ભૂલ સુધારી 'હું...હા...હા પહેલાં પરિસ્થિતિ જુદી હતી. દેશની આજની પરિસ્થિતિ જોઈ મારો અંદરનો પ્રેતાત્મા કંકળી ઊઠે છે.' 'લોયો... બાપુ... પાછો લોયો...પ્રેતાત્મા નઈ પરમાત્મા બોલો.' ચંબુએ પાછી ભૂલ સુધારી 'સોરી ભાઈઓ-બેનો, અંદરનો પરમાત્મા, બસ? મિત્રો, ભૂતકાળમાં મારાથી પણ કેટલીક ભૂલો થઇ હશે એ માટે આજે મારો અંતરાત્મા અંદરથી ઝંખે છે.'

બોલો કોણ જીત્યું... પ્રેતાત્મા કે પરમાત્મા?



'ઝંખે છે નઈ બાપુ, ડંખે છે. પ્લીઝ, ભગા ન કરો.' 'અરે ભાઈ ડંખે છે. ખુશ? વ્હાલા ભાઈ-બેનો, આપ સૌના સાથ અને સહકારથી આપણે દેશ આજ કેટલો વિનાશના પંથે જઈ...' 'બાક્યું... બાપુ પાછું બાક્યું. વિનાશના નઈ વિકાસના પંથે... હજી કેટલું બાક્યું?' 'ઓકે. એકદમ સોરી... વિકાસના પંથે જઈ રહ્યો છે અને આપણે જાણીએ છીએ કે છેલ્લાં ૭૦ વર્ષથી આપણે દેશ ખૂબ ટોચલેટ કરી રહ્યો છે. ટોચલેટ કરવાની પણ એક લિમિટ હોય. દેશ હવે વધુ ટોચલેટ નઈ કરે એટલે...' ચંપકલાલનો બકાટ ચાલુ જ રહ્યો. 'બાપુ...બાપુ... તમે ભાષણની પથારી ફેરવો છો, ટોચલેટ નઈ 'ટોચલેટ... ટો.લ...રે...ટ' ચંબુ થોડો ઉગ્ર બન્યો. 'અરે હા, મારા બાપુ... સમજ્યો. હવે કેટલી ભૂલો કાઢીશ? દેશ કેટલું ટોચલેટ કરે છે. દેશના લોકો મોંઘવારીની ભૂમાભૂમ કરે છે પણ તમે બે ટંક જમો, બે વાર નાસ્તા કરો તો મોંઘવારી વધે જ ને? તમે જીવવા માટે ખાઓ છો કે ખાવા માટે જીવો છો? બાકી શરીરને જીવડાવવા જોઈએ કેટલું? પ્રભુ મહાવીર સાહાબાર વર્ષમાં માત્ર માત્ર ૩૪૯ જ દિવસ જમ્યા. સરકાર ધીરે ધીરે તમને પ્રભુ બનાવવા જઈ રહી છે એનું જ્ઞાન કેમ નથી? છતાં કોઈ મોંઘવારી દૂર કરે એવી જાણકાર વિધવાઓની શોધ ચાલુ છે.'

'બાપુ, તમે મને મરાવી નાખશો. વિધવાઓની નઈ પણ વિદ્વાનોની...' 'સોરી, વિદ્વાનોની શોધ ચાલુ છે. જનતાને વિનંતી કે એક વાર ગ્રીન બટન દબાવી મને મનીસ્ટર બનાવી દો પછી.' 'ભગો સાહેબ, મોટો ભગો' ચંબુએ નેતાના કાનમાં જોરથી બૂમ પાડતા બોલ્યો 'મનીસ્ટર તો પછી થવાનું જ છે, અત્યારે મિનિસ્ટર બોલો.' 'અરે ચુપ' ચંપકલાલ તો ભડક્યા : 'તું શબ્દ નઈ ભાવાર્થ પકડ. આમ દરેક લાઈને ભૂલો ક્યાં સુધી કાઢ્યા કરીશ? તું કઈ ટાઈપનો સક્કરટેટી છે?' 'બાપુ પ્લીઝ... , સક્કરટેટી નઈ સેક્રેટરી બોલો' ચંબુની છટકી. 'નથી બોલતો જા. શું કરી લઈશ? એક તો ગરબડિયાસ અક્ષરે આખું ભાષણ લખ્યું છે ને ઉપરથી મારી ભૂલો કાઢે છે. કઈ ટાઈપનો માણસ.'

'અરે, હું કોણપણ ટાઇપનો હોઉં પણ આ આખું ભાષણ ટાઇપ કરેલું હોવા છતાં તમે લોચા પર લોચા જ મારો છો.' 'ઓહ, ટાઇપ કરેલું છે? એટલું બોલી ચંપકલાલે પાનું ફેરવ્યું ને બોલ્યા 'બંધુઓ ને ભંગીનીઓ...' 'અરે સ્ટોપ બાપુ સ્ટોપ, અરે તમે બીજી કોપી વાંચવાનું ચાલુ કર્યું ચંબુ બોલ્યો. 'ઓકે એટલે ભાષણ પૂરું થઈ ગયું?' મિત્રો ભાષણ પૂરું, ચૂંટણી પણ પૂરી ને કાલે મારું બેટુ ચંપકલાલ જીતી ગયા. 'સાહેબ, આપ જીતી ગયા. તમે બોલેલા કે હું ન ગમતો હોઉં તો મારા નામ પર લીલું બટન દબાવી મને જીતાડજો' જનતાએ લીલું બટન દબાવ્યું. તમને જીતાડવાનું કારણ ગામવાળાને પૂછ્યું બોલ્યા. ચંબુ, તમારી સભાના આગલા દિવસે જ ગામવાળાએ સભા ભરેલી અને નક્કી કરેલું કે તમનો મહેનત કરી પણ ચંપકલાલને જ જીતાડવા.' 'જોયું? લોકોનો કેટલો પ્રેમ છે' ચંપકલાલ બોલ્યા. 'પ્રેમ નથી બાપુ, એમણે કીધું કમસે કમ પાંચ વર્ષ સુધી તમારું મોઢું જોવામાંથી તો બચી જવાય.' પ્રિય વાચકો, તમે તો જાણો છો કે જેમને ચૂંટ્યા છે એમણે જ આપણને લૂંટ્યા છે. આ લોકોને દેશ કેમ ચલાવવો એ ખબર નથી પણ આપણે તો આ જમાતને ચલાવવી પડશે. ભારતમાં જન્મ્યા છો એટલે હવે જાણે તો જાણે કહાં...મોટું લાગે તો માફ કરજો પણ હવે આંતકવાદી કરતા આવા તકવાદીઓની બીક વધુ લાગે છે. શું કહો છો? ■



ભાષા વૈભવ... ગુજરાતી - અંગ્રેજી શબ્દોની જોડી જમાવો
A SKYHIGH
B SON
ગગન SKY
ગગનભેદી STRONG SOUND
ગગરી SMALL POT

માતૃભાષાની મહેક લલિંગનો વેપાર કરતા હોય અને એની પરથી લલિંગિયા અટક પડી હોવાની સંભાવના છે. દિવેટિયા અટકનું મૂળ ફારસી ભાષા સાથે જોડાયેલું હોવાનું માનવામાં આવે છે. લેખન સામગ્રી માટે ફારસીમાં દવાત શબ્દ છે. મુસ્લિમ શાસન વખતે લખવાનું કામ કરતા લોકો દવાતિયા કહેવાતા હતા અને કાળક્રમે એ દિવેટિયા બની ગયા હોવા જોઈએ.

ગુજરાત મોરી મોરી રે કોઈ વ્યક્તિ OROPHOBIA અનુભવે છે એવું કહેવામાં આવે તો એનો સંબંધ શેની સાથે હોય એ કહી શકશો? અ) આગસ બ) પર્વત ક) સમુદ્ર ડ) તેલ

ઈર્ષાદ નર્ચુ પાણી જ મારા દર્દનો ઉપચાર લાગે છે, રડી લઈ છું, મને જ્યારે હૃદય પર ભાર લાગે છે. - ગની દર્દીવાલા

શબ્દલાલિત્ય

૧		૨	૩	૪	૫
	૬		૭		
	૮	૯		૧૦	
૧૧	૧૨		૧૩		
	૧૪				૧૬
૧૭	૧૮		૧૯		
		૨૦			
			૨૧		
૨૨	૨૩		૨૪		૨૫
૨૬		૨૭			૨૮

આડી યાવી

- હેલે હોય તે --- આવે (૨)
- ઈઉ, જુવાર, બાજરી વગેરે --- વનસ્પતિ છે (૪)
- હંડી (૨)
- પણ, નિશ્ચય (૨)
- શરીરનો અવયવ (૨)
- પરાધીન (૪)
- શોક, રડાફૂટ (૩)
- લોહી હવાલદારનું (૩)
- મોટું, વખત (૩)
- પ્રત્યક્ષ, રૂબરૂ (૩)
- સહાયતા, મદદ (૩)
- મન ખુશ થાય એવી ગમ્મત (૩)
- સંતોષ, ધીરજ (૪)
- માવાની એક મીઠાઈ (૨)
- અગાઉ થઈ ગયેલું, મરહૂમ (૨)
- તવંગર, પૈસાદાર (૨)
- ચોર --- ને દંડે (૪)
- તાંતાણો (૨)

ઊભી યાવી

- ચણ, હવન (૨)
- ઐક્ય (૩)
- જરા, થોડું (૩)
- ટગલો, ગંવ (૨)
- બે ઘાટવાળું (૩)
- કાંટો (૨)
- પક્ષીનું ઘર (૨)
- નિરુપાય, લાચાર (૪)
- સહી, હાથેથી લખેલ અક્ષર (૪)
- પાસે, નજીક (૩)
- ટગલો, ખડકલો (૨)
- હિમત (૨)
- મોટો અવાજ, ભડાકો (૩)
- એક ઝાડ - તેનાં પાન તેજાના તરીકે વપરાય છે (૩)
- રોપ, ગુસ્સો (૨)
- પુલ (૨)

ગયા વખતનો ઉકેલ

૧	૨	૩	૪	૫	૬	૭	૮
૧	૨	૩	૪	૫	૬	૭	૮
૯	૧૦	૧૧	૧૨	૧૩	૧૪	૧૫	૧૬
૧૭	૧૮	૧૯	૨૦	૨૧	૨૨	૨૩	૨૪
૨૫	૨૬	૨૭	૨૮	૨૯	૩૦	૩૧	૩૨

ઓળખાણ પડી? ગુજરાતીઓ ચેવડાની જાતજાતની વરાયટી ખાવા માટે જાણીતા છે. લીલો ચેવડો મૂળ કયા શહેર સાથે અનુસંધાન ધરાવે છે એ જાણો છો? અ) રાજકોટ બ) વડોદરા ક) ભાવનગર ડ) મોરબી

સુમેક-૨૨૮૧

૪		૭	૫		
		૬		૧	
૯			૨		૭
૩	૬			૪	
૮	૫		૩		૧
૭			૮		૨
૮	૩				૫
૧		૨			
		૫	૮		૬

સુમેક-૨૨૮૦

૫	૩	૧	૮	૬	૨	૪	૭	૯
૨	૮	૪	૭	૩	૬	૫	૧	૨
૬	૭	૬	૫	૧	૪	૩	૮	૧
૮	૪	૨	૬	૭	૫	૯	૧	૩
૩	૯	૭	૪	૨	૧	૫	૬	૮
૧	૫	૬	૯	૮	૩	૨	૪	૭
૭	૬	૨	૮	૯	૧	૩	૪	૬
૪	૨	૩	૧	૫	૭	૮	૬	૬
૯	૧	૮	૩	૪	૬	૭	૨	૫

ગયા મંગળવારના જવાબ A MEDICINE B SUGARCANE PIECE ગંધ SMELL ગંધવર્ત MUSICIAN ગંધક સULPHUR ગુજરાત મોરી મોરી રે: આકાશ ઓળખાણ પડી? ચાલીપીક માઈન્ડ ગેમ: પુણે યતુર આપો જવાબ અર્થ જણાવો: બદલાય

યતુર આપો જવાબ અર્થ જણાવો 'એમ કંઈ ટીપાને તાણીને દરિયો કરાય?' પંક્તિમાં તાણીને શબ્દનો અર્થ જણાવો. અ) ભીંજવું બ) તરવું ક) ગભરાવું ડ) ખેંચવું માઈન્ડ ગેમ ડચ લોકો સામે રક્ષણ મેળવવા માટે ૧૬૧૨ની સાલમાં બાંધવામાં આવેલો આગ્રવા કિલ્લો કયા રાજ્યમાં સ્થિત છે એ જણાવશો? અ) ઓડિશા બ) ગોવા ક) પંજાબ ડ) મણિપુર

ફનવર્લ્ડમાં ઉમળકાભેર ભાગ લઈ સાચા જવાબ આપનારા વાચકોનાં નામ અહીં આપ્યાં છે. અભિનંદન. (૧) કિશોરકુમાર જીવણદાસ વેદ (૨) મુલરાજ કપૂર (૩) શ્રીમતી ભારતી પ્રકાશ કટકિયા (૪) સુભાષ મોખ્યા (૫) વિપીન શાહ (૬) નૂતન વિપીન શાહ (૭) નીતા દેસાઈ (૮) ભારતી બુચ (૯) શ્રદ્ધા આશર (૧૦) ખુશાહ કાપડિયા (૧૧) હર્ષા મહેતા (૧૨) પ્રવીણ વોરા (૧૩) જ્યોતિ ખાંડવાલા (૧૪) મહેશ સંઘવી (૧૫) મીનળ કાપડિયા (૧૬) ભાવના કર્વે (૧૭) ભરત કજરિયા (૧૮) નિતીન જયંતીલાલ બજરિયા (૧૯) મનીષા શેઠ (૨૦) ફાલ્ગુની શેઠ (૨૧) વિજય આસર (૨૨) અંજુ ટોલિયા (૨૩) વિણા સંપત (૨૪) દેવેન્દ્ર સંપત (૨૫) અરવિંદ કામદાર (૨૬) પુષ્પા ખોના (૨૭) રશીલ જુથાણી ટોરેટો - કેનેડા (૨૮) પુષ્પા ખોના (૨૯) ડાખના સંતોકે (૩૦) જયવંત પદમશી વિખલ (૩૧) કમલ માતલિયા (૩૨) અલકા વાણી (૩૩) તાહેર ઓરંગાબાદવાલા (૩૪) શીરોન ઓરંગાબાદવાલા (૩૫) જ્યોત્સના ગાંધી (૩૬) રમેશભાઈ દલાલ (૩૭) હિનાબેન દલાલ (૩૮) ઈનામીબેન દલાલ (૩૯) ડો. પ્રકાશ કટકિયા (૪૦) પ્રતિભા પમાણી (૪૧) ધીરેન્દ્ર મુલશાજ (૪૨) મહેશ દોશી (૪૩) પુષ્પા પટેલ (૪૪) મહેન્દ્ર લોહાવિયા (૪૫) લજિતા ખોના (૪૬) નયના ગિરીશ મિસ્ત્રી (૪૭) ગિરીશ બાબુભાઈ મિસ્ત્રી

૫૦,૦૦૦ રન બનાવનારી વિશ્વની પહેલી ટીમ મુંબઈ ઈન્ડિયન્સ

મુંબઈ ઈન્ડિયન્સે શનિવાર, બીજી મેના રોજ ટી-૨૦માં ૫૦,૦૦૦ રન બનાવીને ઇતિહાસનાં પુસ્તકોમાં પોતાનું નામ નોંધાવ્યું

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) મુંબઈ: બે દિવસ પહેલાં સીએસકેની સામે પરાજિત થયેલી મુંબઈ ઈન્ડિયન્સ ભલે હવે આ વર્ષની આઈપીએલમાંથી બહાર થવાના રસ્તા પર હોય, પરંતુ ટી-૨૦માં ૫૦,૦૦૦ રન બનાવનારી વિશ્વની પ્રથમ ટીમ બનીને ઇતિહાસના પુસ્તકોમાં પોતાનું નામ નોંધાવ્યું હતું. મુંબઈસ્થિત ફ્રેન્ચાઇઝીએ બીજી મેના રોજ ચેન્નઈના એમ. એ. ચિદમ્બરમ સ્ટેડિયમ ખાતે ચેન્નઈ સુપર કિંગ્સ સામેની આઈપીએલ ૨૦૨૬ની મેચમાં ૨૦ ઓવરના ફોર્મેટમાં ૫૦,૦૦૦ રનનો આંકડો પાર કરવા માટે ઓછામાં ઓછા ૧૧૪ રન બનાવવાની જરૂર હતી અને તેમણે શનિવારે ૧૫મી ઓવરમાં (૧૪.૧ ઓવરમાં ૧૧૭/૧) પોતાનો ૧૧૪મો રન

બનાવ્યો હતો. ચેન્નઈમાં એમઆઈ અને સીએસકે વચ્ચેની મેચ મુંબઈ ઈન્ડિયન્સની ૩૦૮મી ટી-૨૦ મેચ હતી. મુંબઈસ્થિત આ ફ્રેન્ચાઇઝીએ આઈપીએલમાં ૨૮૬ અને ચેમ્પિયન્સ લીગ ટી-૨૦માં ૨૨ મેચ રમી છે. ટી-૨૦માં સૌથી વધુ રન બનાવનારી ટીમોની યાદીમાં મુંબઈ ઈન્ડિયન્સ પછી ઈંગ્લેન્ડની ટીમ સમરસેટનો નંબર આવે છે. ૩૦૩ ટી-૨૦ મેચોમાં સમરસેટે ૪૮,૨૪૪ રન બનાવ્યા છે. ૨૦૨૫ આઈપીએલ ચેમ્પિયન રોયલ ચેલેન્જર્સ બેંગલુરુ ૨૯૫ ટી-૨૦ મેચોમાં ૪૭,૩૦૪ રન સાથે ત્રીજા સ્થાને છે અને ચેન્નઈ સુપર કિંગ્સ ૨૦૦૮થી ૨૦૨૬ દરમિયાન ૨૮૬ મેચોમાં ૪૬,૪૩૮ રન સાથે ચોથા સ્થાને છે.

ટી-૨૦માં સૌથી વધુ રન (ટીમ દ્વારા)	મેચ	રન	શ્રેષ્ઠ સ્કોર
મુંબઈ ઈન્ડિયન્સ	૩૦૮	૫૦,૦૦૩	૨૪૭/૯
સમરસેટ	૩૦૩	૪૮,૨૪૪	૨૬૫/૫
રોયલ ચેલેન્જર્સ બેંગલુરુ	૨૯૫	૪૭,૩૦૪	૨૬૩/૫
ચેન્નઈ સુપર કિંગ્સ	૨૮૬	૪૬,૪૩૮	૨૪૬/૫
ભારત (પુરુષોની ક્રિકેટ ટીમ)	૨૮૧	૪૫,૨૪૧	૨૯૭/૬
પંજાબ કિંગ્સ	૨૭૬	૪૫,૦૨૫	૨૬૫/૪
પાકિસ્તાન (પુરુષોની ટીમ)	૩૦૩	૪૪,૮૫૫	૨૩૨/૬
કોલકાતા નાઈટ રાઇડર્સ	૨૮૯	૪૪,૮૦૬	૨૭૨/૭
સર	૨૮૬	૪૪,૫૭૦	૨૫૮/૬
દિલ્હી કેપિટલ્સ	૨૮૩	૪૪,૨૧૭	૨૬૪/૨

મુંબઈ ઈન્ડિયન્સ માટે ટી-૨૦માં સૌથી વધુ રન

ભારતના ભૂતપૂર્વ કેપ્ટન રોહિત શર્મા મુંબઈ ઈન્ડિયન્સ માટે ટી-૨૦માં સૌથી વધુ રન બનાવનાર ખેલાડી છે. મુંબઈના ૩૯ વર્ષીય જમણા હાથના બેટ્સમેને અત્યાર સુધી રમાયેલી ૨૪૦ મેચોમાં કુલ ૬૨૮૬ રન બનાવ્યા છે. તેમના પુલ સૂર્યકુમાર યાદવના (૩૯૩૩) અને કિરોન પોલાડી (૩૯૧૫) છે. જોકે, કમનસીબે રોહિત શર્મા ઈજાગ્રસ્ત હોવાથી ટીમ માટે ઉપલબ્ધ નથી. ■

હાર્દિક પંડ્યા બહાર, રોહિતનું પુનરાગમન

મુંબઈ: આઉટ ઓફ ફોર્મ રહેલા મુંબઈ ઈન્ડિયન્સના કેપ્ટન હાર્દિક પંડ્યા સોમવારે લખનઉ સુપર જાયન્ટ્સ (એલએસજી) સામેની મેચમાં પીઠની પીડાને કારણે મેચમાંથી બહાર થઈ ગયા હતા, જ્યારે લાંબા સમયથી ઈજાને કારણે ટીમની બહાર રહેલા રોહિત શર્માનું ટીમમાં પુનરાગમન થયું હતું. તેમને સોમવારની મેચ માટે ઈમ્પેક્ટ પ્લેયરની યાદીમાં રાખવામાં આવ્યા હતા. હાર્દિક પંડ્યાની ગેરહાજરીમાં સૂર્યકુમાર યાદવના હાથમાં સુકાનીપદ સોંપવામાં આવ્યું હતું. ટોસ જીત્યા બાદ યાદવે ક્રિલિંગ કરવાનો નિર્ણય લીધો હતો. હાર્દિક પંડ્યા માટે આઈપીએલની આ સીઝન ખેલાડી તરીકે અને કપ્તાન તરીકે અત્યંત બરાબ રહી છે. મુંબઈ ઈન્ડિયન્સ અત્યારે આઈપીએલની બહાર ફેંકાઈ જવાની સ્થિતિમાં છે. અત્યારસુધીની નવ મેચમાં બે જીટ અને સાત હાર સાથે ટીમ ૧૦મા સ્થાન પર છે. પંડ્યાએ પોતે આઈપીએલમાં અત્યારસુધીમાં ફક્ત ૧૮૬ રન કર્યા છે અને ફક્ત ચાર જ વિકેટ તેના નામ પર છે. ■

રોહિતનું પુનરાગમન ફ્લ્યુ: મુંબઈ ઈન્ડિયન્સની જીત

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) મુંબઈ: મુંબઈની વાનખેડે માં સોમવારે રમાયેલી મેચમાં રોહિત શર્માનું ટીમમાં પુનરાગમન મુંબઈ ઈન્ડિયન્સને ફળ્યું હતું અને તેણે લખનઉ સુપર જાયન્ટ્સને છ વિકેટે આઠ બોલ બાકી રહેતાં હરાવ્યું હતું. ઓપનિંગમાં રોહિત શર્માના ૪૪ બોલમાં ૮૪ અને રચાન રિકલટનાના ૩૨ બોલમાં ૮૩ની મદદથી મુંબઈએ એલએસજી દ્વારા આપવામાં આવેલા ૨૨૮ના લક્ષ્યાંકને સાધ્ય કર્યું હતું. મનીમરન સિદ્ધાર્થે બે ઓવરમાં ઝૂડાયા બાદ બે વિકેટ (રોહિત શર્મા અને તિલક વર્મા) લઈને થોડો રોમાંચ લાવી દીધો હતો. આજે પહેલા બેટિંગ કરવા ઉતરેલી એલએસજીના માર્શની સાથે જોશ ઈન્વિસના પ્રથમ એક નવો ઓપનિંગ પાર્ટનર હતો. તેઓએ સકારાત્મક શરૂઆત કરી હતી પરંતુ ગઝનફરે ઈન્વિસની ઇનિંગ્સને ટૂંકી કરી દીધી. ગઝનફરે આ વિકેટની સાથે હરબજનસિંહને વિકમ પોતાને નામે કર્યો હતો. ગઝનફરની મુંબઈ માટે પાવરપ્લેમાં આ છઠ્ઠી વિકેટ હતી. આ પહેલાં હરબજન સિંહની પાવર પ્લેમાં પાંચ વિકેટો હતી. આ સિઝનમાં પહેલી વાર પૂરનને

મુંબઈ ઈન્ડિયન્સનો ખેલાડીઓની બદલીનો રેકોર્ડ ૨૪ પર, ૧૪ વર્ષ જૂના રેકોર્ડની બરાબરી

મુંબઈ: પાંચ વખતની ચેમ્પિયન મુંબઈ ઈન્ડિયન્સે સોમવારે વાનખેડે સ્ટેડિયમ ખાતે લખનઉ સુપર જાયન્ટ્સ સામેની તેમની મહત્વપૂર્ણ મેચ માટે રાજ અંગદ બાવાને ટીમમાં સામેલ કર્યો, જેનાથી તે આ સિઝનમાં ટીમ માટે રમનાર ૨૪મો ખેલાડી બન્યો હતો, જે આ વર્ષે કોઈપણ ટીમ દ્વારા સૌથી વધુ છે. મુંબઈ આઈપીએલ ૨૦૨૬માં અત્યાર સુધીમાં તેમની નવ મેચમાંથી ફક્ત બે મેચ જીતી શક્યું છે. બાવા કેપ્ટન હાર્દિક પંડ્યાના સ્થાને

ત્રણ નંબર પર મોકલવામાં આવ્યો હતો અને તેણે ૧૬ બોલમાં ફિફ્ટી ફટકારીને જોરદાર પ્રદર્શન કર્યું. એલએસજીએ ૮મી ઓવરમાં ૧૨/૩ ૧ સુધી દોડ લગાવી હતી, પરંતુ મુંબઈ ઈન્ડિયન્સના કોર્બિન બોશે બંને સેટ બેટ્સમેન - પૂરન અને માર્શ - ને એક જ ઓવરમાં આઉટ કર્યા અને એમઆઈ બ્રેક લગાવવામાં સફળ રહી હતી. ૧૨/૩ ૧ થી, એલએસજી ૧૩મી ઓવરમાં ૧૬/૦/૫ પર પહોંચી ગઈ હતી. જોકે, ત્યારબાદ મેદાનમાં આવેલા ક્રિસ્ટિયો રોયલે આરસીબીની ઇલ્લી ટ્રાફ મેચમાંથી બહાર નીકળવામાં ઝડપી નહોતા પરંતુ તેઓ સ્પિનરો સામે બે ઓવરમાં મોટો સ્કોર કરવામાં સફળ રહ્યા, પરંતુ એમઆઈ ઇલ્લી ટ્રાફ ઓવરમાં તેમને બાંધી રાખવામાં સફળ રહ્યું. ચલરે ચોર્કર્સનો મારો ચલાવ્યો હતો અને બુમરાહે પોતાની વિવિધતાઓનો ઉપયોગ કર્યો કારણ કે બંનેએ ઇલ્લી ટ્રાફ ઓવરમાં ફક્ત ૨૨ રન આપ્યા હતા. ■

કિમી એન્ટોનેલીની એફ-વનમાં સતત ત્રીજી જીત: મિયામી ગ્રાન્ડ પ્રી જીતી

મિયામી ગ્રાન્ડ પ્રી: કિમી એન્ટોનેલીએ રવિવારે મિયામી ગ્રાન્ડ પ્રિક્સ જીતીને સતત ત્રીજી ફોર્મ્યુલા વનમાં જીત મેળવી છે. ૧૯ વર્ષના મર્સિડીઝ ડ્રાઇવરે એ બતાવ્યું કે તે ચેમ્પિયનશિપનો હકદાર છે. એન્ટોનેલીએ પોલથી શરૂઆત કરી હતી, પરંતુ મિયામી ઇન્ટરનેશનલ ઓટોડ્રોમ ખાતે ભીની સપાટી પર તેની શરૂઆત સારી રહી હતી. ભારે વરસાદના ભયને કારણે એફ-વન રેસની શરૂઆતમાં ત્રણ કલાક આગળ વધ્યું અને વહેલી સવારે ભારે વાવાઝોડે આવ્યું અને હાઈ રીક સ્ટેડિયમ પર વીજળી પડી, પરંતુ ઇવન્ટ શરૂ થાય ત્યાં સુધીમાં તે

ઘરઆંગણે પરાજયની હારમાળાનો અંત લાવવા માટે ડીસી મેદાનમાં ઊતરશે

નવી દિલ્હી: દિલ્હી કેપિટલ્સ મંગળવારે અહીં ઇન્ડિયન પ્રીમિયર લીગમાં સમાન સ્તરે રહેલી ચેન્નઈ સુપર કિંગ્સ સામે રમશે ત્યારે ઘરેલુ મેદાન પર ત્રણ પીડાદાયક હારના પોતાના સિલસિલાને રોકવા માટે ભારે પ્રયાસો કરવા પડશે. બંને ટીમો નવ રમતોમાં આઠ પોઈન્ટ પર છે અને પાંચ મેચ બાકી હોવાથી, ભૂલ માટે હવે કોઈ જગ્યા બાકી નથી. શુક્રવારે રાત્રે કેપિટલ્સે જયપુરમાં સારા બેટિંગ પ્રદર્શન બાદ હારની હેટ્ટિક પછી આનંદદાયક જીત મેળવી હતી. તેમાંથી બે હાર ઘરઆંગણે થઈ હતી જેનાથી ડ્રેસિંગ રૂમમાં ભારે નુકસાન થયું કારણ કે પંજાબ કિંગ્સે

સચિન તેંડુલકરે લખનઉના ખેલાડીઓને પાર્ટી આપી

મુંબઈ: આઈપીએલ ૨૦૨૬ના મુંબઈ ઈન્ડિયન્સ સાથેના મુકાબલા પહેલા સચિન તેંડુલકરે લખનઉ સુપર જાયન્ટ્સના ખેલાડીઓ માટે ડીનર પાર્ટીનું આયોજન કર્યું હતું. એમઆઈ અને એલએસજી બંને ટીમો તળિયે પહોંચી ગઈ છે અને તેમને બહાર થવાની ચિંતાઓનો સામનો કરવો પડી રહ્યો છે. તેંડુલકરનો પુત્ર, અર્જુન તેંડુલકર, જે એલએસજીનો ભાગ છે, તે આ ડીનર પાર્ટીમાં હાજર રહ્યો હતો. પાંચ વખતની ચેમ્પિયન મુંબઈ ઈન્ડિયન્સ, નિરાશાજનક સીઝનમાંથી પસાર થઈ રહી છે. ■

ઘાયલ ફિલ સોલ્ટ બેક ટુ ઘ પેવિલિયન

નવી દિલ્હી: રોયલ ચેલેન્જર્સ બેંગલુરુના ઓપનર ફિલ સોલ્ટ ગયા મહિને થયેલી આંગળીની ઈજાના સ્કેન માટે ઇંગ્લેન્ડ પરત ફર્યા છે. આ ઈજાને કારણે સોલ્ટ આરસીબીની ઇલ્લી ટ્રાફ મેચમાંથી બહાર રહ્યો છે, જેમાં તેના દેશબંધુ જેકબ બેયલે ટોચના ક્રમે મેદાનમાં ઉતર્યા છે. ૧૮ એપ્રિલે એમ. ચિન્નાસ્વામી સ્ટેડિયમમાં દિલ્હી કેપિટલ્સ સામે આરસીબીની હાર દરમિયાન ડીપ બેકવર્ડ સ્કવેર લેગ પર બાઉન્ડ્રી બચાવવા માટે ડાઇવ કરતી વખતે ૨૯ વર્ષીય ખેલાડીને 'ડાબા હાથની આંગળીમાં ઈજા થઈ' હોવાનું જાણવા મળ્યું હતું. 'ઈસીબીનો સેન્ટ્રલ કોન્ટ્રાક્ટ ધરાવતા સોલ્ટ, ઇંગ્લેન્ડના મેનેજમેન્ટની વિનંતી પર ઘરે પરત ફર્યા છે અને તેમની આંગળી પર સ્કેન કરવામાં આવ્યા છે,' એવું જાણવા મળ્યું છે. રિપોર્ટ અનુસાર, આરસીબી અને સોલ્ટ બંને આશાસ્પદ છે કે ઝડપથી સ્વસ્થ થઈને ઓપનર આ મહિનાના અંતમાં ભારત પરત ફરી શકે છે. સોલ્ટે સિઝનની મજબૂત શરૂઆત કરી હતી, ભણે ૧૬૮.૩૩ ના પ્રભાવશાળી સ્ટ્રાઇક રેટથી ઇનિંગ્સમાં ૨૦૨ રન બનાવ્યા હતા. આરસીબી દ્વારા પોઈન્ટ ટેબલ પર પંજાબ કિંગ્સ પછી બીજા ક્રમે છે. તેઓ આગામી ગુરુવારે લખનઉ સુપર જાયન્ટ્સ (એલએસજી) સામે રમશે. ■

પ્રોજેક્ટ ફીડમ: અમેરિકાએ હોર્નુઝમાં અટવાયેલાં જહાજોને બહાર કાઢવાનું શરૂ કર્યું

વોશિંગ્ટન: અમેરિકન નૌકાદળે સોમવારથી હોર્નુઝ સામુદ્રવૃન્દીમાં અટવાયેલા જહાજોને સલામત રીતે બહાર કાઢવાનું શરૂ કર્યું હતું અને જો કોઈ આમાં દરમિયાનગીરી કરશે તો એનો બળપૂર્વક પ્રતિકાર કરાશે, એવી જાહેરાત અમેરિકાના પ્રમુખ ડોનેલ્ડ ટ્રમ્પે કરી છે. ટ્રમ્પે ટૂથ સોશ્વલમાં લખ્યું હતું કે 'પ્રોજેક્ટ ફીડમ' ચાલુ કરવામાં આવ્યું છે અને આનો હેતુ હોર્નુઝમાં જે જહાજો નિર્દોષ રાહદારીની જેમ રજળી પડ્યા છે તેને બહાર કાઢવાનો છે. આ જહાજો એ દેશના છે જેમણે પશ્ચિમ એશિયાના યુદ્ધ સાથે કશું લાગતું વળગતું નથી. અમેરિકાની ધ્વજ ધરાવતા બે જહાજ સફળતાપૂર્વક હોર્નુઝથી બહાર કઢાયા હોવાનો દાવો અમેરિકાએ કર્યો હતો. અમેરિકાએ એ વાતને રદિયો આપ્યો હતો કે ઇરાને અમેરિકાના નૌકા દળના જહાજ પર હુમલો કર્યો હતો. ઈરાનની સમાચાર સંસ્થાએ દાવો કર્યો હતો કે ઇરાને ઇરાનના બંદરની નજીક અમેરિકન જહાજ પર હુમલો કર્યો હતો. ઇરાને અમેરિકા પર દરિયાઈ સુરક્ષા અને

ભારતે નેપાળનો લિપુલેખ ઘાટ પરનો દાવો નકારી કાઢ્યો

નવી દિલ્હી: ભારતે લિપુલેખ ઘાટ પરના નેપાળના દાવાને નકારી કાઢ્યો છે. ભારતે કહ્યું છે કે કાઠમંડુનો લિપુલેખ પરનો નેપાળનો પ્રાદેશિક દાવો એકપક્ષી કૃત્રિમ વિસ્તરણ છે જેને નવી દિલ્હી ગેરવાજબી માને છે. ભારત અને ચીને કાઠમંડુ સાથે મસલતો કર્યા વિના લિપુલેખ ઘાટ વાટે કૈલાશ માનસરોવર યાત્રા કરવાનું નક્કી કર્યું એનો વિરોધ કર્યો હતો. કાઠમંડુ કહે છે કે આ પ્રદેશ તેનો છે. ગયા અઠવાડિયે વિદેશ મંત્રાલયે કૈલાશ માનસરોવર યાત્રા જૂનથી ઓગસ્ટ બે ટૂર-લિપુલેખ ઘાટ અને સિક્કિમના નાથુ લાથી યોજવાની જાહેરાત કરી હતી. ચીને પણ કહ્યું હતું કે તે યાત્રાની તૈયારી કરી રહ્યું છે. અસંતોષથી ધ્યાન બીજે વાળવા માટે ઉપયોગ કર્યો હતો. નેપાળના ૨૦૨૦ના નવા નકશામાં ભારતના ત્રણ પ્રદેશ લિપુલેખ, કાલપાની અને લિમ્પિયુચુરાને અને ચીનના સંબંધો સામાન્ય કરવા ગયા

બિહારના ભાગલપુરમાં ગંગા નદી પરનો પુલનો ભાગ તૂટી પડ્યો

ભાગલપુર: બિહારના ભાગલપુરમાં ગંગા નદી પર બનેલો વિક્રમશિલા બ્રિજનો એક ભાગ અચાનક તૂટી પડ્યો હતો. અધિકારીઓ દ્વારા સત્તરે પગલે લેવામાં આવ્યાં તેના કારણે કોઈ જાનહાનિ કે નુકસાન થયું નથી. જિલ્લા અધિકારીના જણાવ્યાં પ્રમાણે સત્કતના ભાગરૂપે પહેલા જ લોકોને ત્યાંથી દૂરી કરી દેવામાં આવ્યાં હતાં. લોકોને દૂર કર્યાની ૧૫ મિનિટ પછી તરત જ બ્રિજ તૂટ્યો અને નદીમાં પડી ગયો હતો. સૂત્રોના જણાવ્યાં પ્રમાણે અત્યારે આ બ્રિજ તૂટી ગયો હોવાના કારણે વૈકલ્પિક વ્યવસ્થા અને સ્થિતિને સામાન્ય કરવા માટે કામ કરવામાં આવી રહ્યું છે. ત્યાં સુધી લોકોને અત્યારે મુંગેર બ્રિજનો ઉપયોગ કરવા માટે કહેવામાં આવ્યું છે. મહત્વની વાત એ છે કે, આ મુંગેર બ્રિજ વિક્રમશિલા બ્રિજથી ૬૦ કિમી દૂર છે. એટલે કે હવે માત્ર ૪ કિમી દૂર જવા માટે લોકોને ૬૦ કિમી ફરીને જવું પડશે. જેમાં સમય અને પૈસા બંનેનો વ્યય થવાનો છે. ■

રાહુલ સાથેના લગ્ન સંબંધ પોસ્ટથી કંગના ભડકી

નવી દિલ્હી: તાજેતરમાં જ એક મીમ પેજ પર કંગના અને રાહુલ ગાંધીના લગ્ન અંગેની એક બનાવટી અને અપમાનજનક પોસ્ટ શેર કરવામાં આવી હતી. પોસ્ટમાં કંગનાએ એવું કહ્યું હોવાનો દાવો કરવામાં આવ્યો હતો કે જો રાહુલ ગાંધી ભાજપમાં સામેલ થઈ જાય તો હું તેની સાથે લગ્ન કરવા તૈયાર છું. જોકે કંગનાએ આ દાવાને અફવા લેખાવી તેનું ખંડન કર્યું હતું. કંગનાનાં ધ્યાન પર આ પોસ્ટ આવતાં જ તેણે આ સ્ટોરીને ઈન્સ્ટાગ્રામ પર રિશેર કરી હતી અને તેની આકરી ટીકા કરી હતી. આ પોસ્ટને કારણે ભડકી ગયેલી કંગનાએ લખ્યું હતું કે આ પોસ્ટમાં કરવામાં આવેલો દાવો તદ્દન નિમ્ન કક્ષાનો છે. કંગનાએ રાજકારણમાં મહિલાઓનાં સન્માન અંગે પણ ગંભીર સવાલ ઉઠાવ્યા હતા અને જણાવ્યું હતું કે આ પ્રકારની પોસ્ટ કન્સારાઓને શરમ આવવી જોઈશે. કંગનાએ સ્પષ્ટતા કરી હતી કે આવી નાલેશીજનક ટિપ્પણીની અવગણના કરનારાંઓમાંની હું નથી. ■

મધદરિયે હેન્ટા વાઈરસનો હાહાકાર: ત્રણ જણનાં મોત એટલાન્ટિક મહાસાગરમાંની ફૂઝ લાઈનરમાં રોગચાળો ફાટી નીકળતા બાકીના ૧૭૦ મુસાફરોને કેદ કરી રખાયા છે

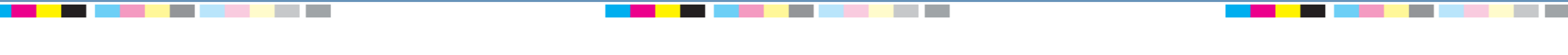
લંડન: એટલાન્ટિક મહાસાગરમાં કુલ જહાજમાં હંટાવાયરસ ફાટી નીકળતા ત્રણ લોકોના મોત થતાં પળભંગાટ મચી ગયો છે, અહેવાલ મુજબ હજુ ત્રણ લોકો ચેપગ્રસ્ત છે. વર્લ્ડ હેલ્થ ઓર્ગેનાઈઝેશન (હુ)એ ચિંતા વ્યક્ત કરી હતી. એમવી હોપ્કિન્સ કુલ જહાજનું સંચાલન કરી રહેલી ઓશનવાઈઝ એક્સપિડિશન્સ કંપનીએ માહિતી આપી છે કે જહાજ હાલ આફ્રિકાના પશ્ચિમ કિનારે આવેલા એક ટાપુ રાષ્ટ્ર કેપ વર્ડેની રાજધાની પ્રેયામાં લંગરાયેલું છે, ત્રણેય મૃતકો કૂઝના મુસાફરો હતાં. અહેવાલ મુજબ કેપ વર્ડેના વહીવટીતંત્રએ મુસાફરોની તબીબી સંભાળ મેળવવા માટે નીચે ઉતરવાની મંજૂરી નથી આપી, પરંતુ સ્થાનિક આરોગ્ય અધિકારીઓએ જહાજની મુલાકાત લીધી છે. અધિકારીઓએ બે ચેપગ્રસ્ત ક્રૂ મેમ્બર્સનું મૂલ્યાંકન કર્યું છે, આહેવાલ મુજબ ચેપગ્રસ્ત ક્રૂ મેમ્બર્સને તાત્કાલિક તબીબી સંભાળની જરૂર છે. ઓશનવાઈઝ એક્સપિડિશન્સના જણાવ્યા મુજબ જહાજમાં ૧૭૦ મુસાફરો અને એક ડોક્ટર સહિત ૭૧ ક્રૂ મેમ્બર્સ છે. કંપનીના જણાવ્યા મુજબ તે હાલમાં મુસાફરો અને ક્રૂના સ્વાસ્થ્ય અને સલામતી પર ધ્યાન આપી રહ્યા છે. હંટાવાયરસને કારણે હંટાવાયરસ પલ્વોનરી સિન્ડ્રોમ નામની ગંભીર અને જીવલેણ વ્યવસ્થા સંબંધિત બિમારી થઈ શકે છે. સ્ટેર્સ ઓફ ડિસીઝ કંટ્રોલ એન્ડ પ્રિવેન્શન અનુસાર, ઉંદરોના મળ-મૂત્ર અને લાળના સંપર્કમાં આવવાથી માણસને હંટાવાયરસનો ચેપ લાગી શકે છે. ■

એપ્રિલમાં યુપીઆઈ મારફ્ટે ૨૩૩.૫ કરોડ ટ્રાન્ઝેક્શન

નવી દિલ્હી: એપ્રિલ મહિનામાં યુનિફાઈડ પેમેન્ટ ઈન્ટરફેસ (યુપીઆઈ) મારફ્ટે અંદાજે ૨૩૩.૫ કરોડ ટ્રાન્ઝેક્શન થયા હોવાનું ડિપાર્ટમેન્ટ ઓફ ફાઈનાન્સિયલ સર્વિસે સોમવારે કહ્યું હતું. એપ્રિલ ૨૦૨૫ની સરખામણીએ એપ્રિલ ૨૦૨૬માં સંખ્યાની દૃષ્ટિએ યુપીઆઈ ટ્રાન્ઝેક્શનમાં પચીસ ટકાનો વધારો થયેલો જોવા મળ્યો હતો. એપ્રિલ ૨૦૨૫માં યુપીઆઈ મારફ્ટે ૧૭૮.૮૯ કરોડ ટ્રાન્ઝેક્શન થયા હતા. ફેબ્રુઆરીમાં યુપીઆઈ મારફ્ટે ૨૦૩.૯ કરોડ ટ્રાન્ઝેક્શન થયા હોવાની સરખામણીએ માર્ચ મહિનામાં યુપીઆઈ ટ્રાન્ઝેક્શનનો આંક વિક્રમજનક ૨૨૬.૪ કરોડ રહ્યો હતો. આરબીઆઈ દ્વારા દાખલ કરવામાં આવેલા ટૂ ફેક્ટર ઓથેન્ટિકેશન ડ્રૂલ બાદ યુપીઆઈનો ઉપયોગ વધુ સરળ અને સુરક્ષિત બન્યો છે. વપરાશકર્તાના મોબાઈલ નંબરને તેના બેંક ખાતે સાંકળી લેવો અને યુપીઆઈ પીન જેવી બે બાબતોને કારણે યુપીઆઈનો ઉપયોગ વધુ સરળ અને સુરક્ષિત બન્યો છે. ભારતમાં થતાં કુલ ડિજિટલ ટ્રાન્ઝેક્શનમાં યુપીઆઈનો હિસ્સો ૮૫ ટકા જેટલો છે. યુપીઆઈની અસર દેશવિદેશમાં જોવા મળી રહી છે. વૈશ્વિક ડિજિટલ પેમેન્ટમાં યુપીઆઈનો હિસ્સો પચાસ ટકા જેટલો છે. યુએઈ, સિંગાપોર, ભુતાન, નેપાળ, શ્રીલંકા, ફ્રાન્સ, મોરેશિયસ અને કતર સહિતના દેશોમાં યુપીઆઈનો વપરાશ થઈ રહ્યો છે. (એન-સી) ■

નવો આધાર કાર્ડ આપવાને મામલે વર્તમાન કાયદાકીય માળખામાં સુધારાની જરૂર: સુપ્રીમ

નવી દિલ્હી: છ વર્ષની ઉંમર સુધીના નાગરિકોને નવો આધાર કાર્ડ આપવાને મામલે કાયદાકીય દબલગીરી અને વર્તમાન કાયદાકીય માળખામાં યોગ્ય સુધારાની જરૂર હોવાનું સુપ્રીમ કોર્ટે સોમવારે કહ્યું હતું. માત્ર છ વર્ષની ઉંમર સુધીના નાગરિકોને જ નવો આધાર કાર્ડ આપવાનો આદેશ આપવાની માગણી કરતી યુનિક આઈડેન્ટિફિકેશન ઓથોરિટી ઓફ ઈન્ડિયા (યુઆઈડીએઆઈ) દ્વારા દાખલ કરવામાં આવેલી જનહિતની અરજીની મુખ્ય ન્યાયાધીશ સૂર્યકાન્ત અને ન્યાયાધીશ જોય માલ્યા બાગચીની બનેલી ખંડપીઠ સુનાવણી કરી રહી હતી. ખંડપીઠે કહ્યું હતું કે યોગ્ય પ્રક્રિયા મારફ્ટે આ તમામ મુદ્દા રાજ્ય અને અન્ય સંબંધિત લોકોના ધ્યાન પર



બારામતી પેટાચૂંટણી

સુનેત્રા પવારનો રેકોર્ડબ્રેક વિજય, દેશની સૌથી મોટી લીડ

વિરોધી ઉમેદવારોને ફક્ત ૪,૮૩૭ મત મળ્યા

મુંબઈ : નાયબ મુખ્ય પ્રધાન અને અજિત પવાર જૂથના ઉમેદવાર સુનેત્રા પવારે બારામતી પેટાચૂંટણીમાં એક રેકોર્ડ બનાવ્યો છે. તેમણે ૨,૧૮,૮૩૦ મતોથી જીત મેળવી છે, જે દેશના વિધાનસભા ચૂંટણીના ઇતિહાસમાં સૌથી વધુ મતોના માર્જિનનો રેકોર્ડ છે. તેઓ સૌથી વધુ લીડ સાથે વિજયી બન્યા છે.

બાવીસ ઉમેદવારો મુશ્કેલીમાં, નામાંકન ફોર્મમાં ગરબડ

બારામતી: રાષ્ટ્રવાદી કોંગ્રેસના ઉમેદવાર સુનેત્રા પવાર સામે ચૂંટણી મેદાનમાં ઉતરેલા અંદાજે બાવીસ ઉમેદવારોની મુશ્કેલીઓ વધી ગઈ છે. પ્રાથમિક તપાસમાં એવી માહિતી સામે આવી રહી છે કે, સંબંધિત ઉમેદવારોએ ચૂંટણી પંચ પાસે રજૂ કરેલા નામાંકન ફોર્મ પર સૂચકો અને અનુમોદકોની સહીઓ બોગસ છે. ચૂંટણીના નિયમો અનુસાર કોઈપણ ઉમેદવારે (જુઓ પાનું ૪) >>

રાહુરીમાં નવો ચહેરો આવ્યો શિવાજી કર્ડલિના અવસાન બાદ પુત્ર અક્ષય કર્ડલિ બાજુ મારી

મુંબઈ: રાહુરી પેટાચૂંટણીમાં નવા ચહેરા અક્ષય કર્ડલિએ જીત મેળવી છે. ખાસ વાત એ છે કે આ જીત તેમની જન્મદિવસે થઈ હોવાથી મતદારો તરફથી 'રિટન ગિફ્ટ' માનવામાં આવી રહી છે. રાજકીય સમાધાનો, સમીકરણો અને ચર્ચાઓની પૃષ્ઠભૂમિમાં આ પરિણામ વિશેષ મહત્વ ધરાવે છે. શિવાજી કર્ડલિના અકાળ અવસાન પછી રાહુરી મતવિસ્તારમાં પેટા ચૂંટણીની જાહેરાત કરવામાં આવી હતી. તેમના પુત્ર અક્ષય કર્ડલિએ ચૂંટણીમાં ઝંપલાવ્યું. આ ચૂંટણી ભાવનાત્મક સ્વરૂપની હોવા છતાં તેમણે પરંપરાગત રાજકીય પદ્ધતિ કરતાં અલગ શૈલીમાં પ્રચાર કર્યો હતો. આ જીત મેળવવા પડદા પાછળ એક મજબૂત તંત્ર કામ કરી રહ્યું હતું. રાધાકૃષ્ણ વિખે પાટીલ અને સંગ્રામ જગતાપના સંગઠનાત્મક સમર્થનથી પ્રચારમાં કોઈ કમી રહી નહોતી. ભાજપના સત્તાવાર તંત્ર અને વ્યક્તિગત કાર્યકરોની સેના બંને વચ્ચે સંકલન હતું. આ ચૂંટણીમાં એનસીપીનાં પ્રાજક્તા તાનપુરે ઝુકાવરો એવી અપેક્ષા હતી. જોકે, ભાજપના વરિષ્ઠ નેતાઓના સૌજન્યને કારણે તેમણે પોતાની ઉમેદવારી પાછી ખેંચી લીધી. આનાથી અક્ષય (જુઓ પાનું ૪) >>

ત્રણ રાજ્યમાં ભાજપનો વિજય બંગાળમાં ભાજપની જીત દેશને આતંકવાદથી બચાવશે: ફડણવીસ

મુંબઈ : મહારાષ્ટ્રના મુખ્ય પ્રધાન દેવેન્દ્ર ફડણવીસે સોમવારે કહ્યું કે પશ્ચિમ બંગાળમાં ભાજપનો વિજય દેશને ઘુસણખોરો અને આતંકવાદી પ્રવૃત્તિઓથી બચાવવામાં મદદ કરશે, ભારપૂર્વક જણાવ્યું કે લોકોએ પાર્ટી અને વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીમાં મજબૂત વિશ્વાસ વ્યક્ત કર્યો છે. બંગાળ, આસામ અને પુડુચેરીમાં ભાજપના પ્રદર્શનો ઉલ્લેખ કરતા તેમણે કહ્યું કે દેશનો ૭૮ ટકા ભાગ હવે ભાજપના નેતૃત્વ હેઠળના એનડીએ શાસિત છે. બંગાળની ચૂંટણી દરમિયાનના તેમના પ્રચારનો ઉલ્લેખ કરતા ફડણવીસે કહ્યું કે તેમને કહેવામાં આવ્યું હતું કે સ્થાનિક લોકો ભાજપને બહારનો (જુઓ પાનું ૪) >>



ફડણવીસે બંગાળની પ્રસિદ્ધ ઝાલમુડી ખાદા બાદ સોને અભિનંદન આપ્યા હતા અને આનંદ વ્યક્ત કર્યો હતો. (અમ્ય ખરાડે)

વિચારમાં પ્રવાસીઓ વીડ્યા

સવારે ૮.૨૮ વાગ્યાની લોકલ એસી કરાતા રેલ રોકો આંદોલન

વસઈ : પશ્ચિમ રેલવેના વિચાર સ્ટેશન પર મુસાફરોની ધીરજ તૂટી ગઈ હતી. છેલ્લા ઘણા વર્ષોથી સામાન્ય માણસની જીવદારી સમાન રહેલી વિચાર-ચર્ચગેટ લોકલને અચાનક એર-કન્ડિશન્ડ (એસી) ટ્રેનમાં રૂપાંતરિત કરવાના વિરોધમાં હજારો મુસાફરોએ ટ્રેન રોકી દીધી હતી. રેલવે વહીવટીતંત્રના આ અણધાર્યા નિર્ણયને કારણે ગુસ્સે ભરાયેલા મુસાફરોએ સૂત્રોચ્ચાર કરી વિરોધ કરતા સવારના પીક અવર્સ દરમિયાન મોટો અવરોધ સર્જાયો હતો. રેલવે વહીવટીતંત્રે ૨૮ એપ્રિલે એક જાહેરનામું બહાર પાડીને આ ટ્રેન ૧ મે, ૨૦૨૬ થી એસીમાં રૂપાંતરિત થવાની જાહેરાત કરી હતી. જોકે આ નિર્ણયથી દૈનિક મુસાફરોનું રૂટિન સંપૂર્ણપણે ખોરવાઈ ગયું છે. સવારે ૮:૨૮ વાગ્યાની ટ્રેન નોકરિયાતો અને વિદ્યાર્થીઓ માટે ખૂબ જ અનુકૂળ હતી. હવે તે ટ્રેન બદલવાથી, અન્ય ટ્રેનો પર ભારણ વધી ગયું છે. ઉલ્લેખનીય છે કે, સવારે ૮:૩૩ વાગ્યે એરકન્ડિશન્ડ લોકલ પહેલેથી જ ઉપલબ્ધ છે. બે એસી ટ્રેનો માત્ર પાંચ મિનિટના અંતરાલે રવાના થતાં સામાન્ય મુસાફરો માટે ઉપલબ્ધ વિકલ્પોમાં ઘટાડો થયો છે. એસી લોકલ ટ્રેનોના ટિકિટના ભાવ સામાન્ય માણસને પોસાય તેવા નથી. (જુઓ પાનું ૪) >>

પુણેમાં પાપ

પુણે: પુણેના ભોર તાલુકાના નસરાપુરમાં ચાર વર્ષની બાળકી સાથે દુષ્કર્મ બાદ તેની હત્યાના કેસમાં ધરપકડ કરાયેલા ભીમરાવ કાંબળે વિરુદ્ધ ૧૯૯૮માં પહેલો કેસ નોંધાયો હતો. જોકે પુરાવાના અભાવે કાંબળેનો આ કેસમાં છુટકારો થયો હતો. એ કેસમાં કાંબળે વિરુદ્ધ કોર્ટમાં જુબાની આપનારા સાક્ષીદારે હાલમાં કરેલા ખુલાસો કર્યો હતો કે કાંબળેએ એ સમયે કોથદાની ઘાક દાખવી વૃદ્ધ સાથે દુષ્કર્મ આચર્યું હતું. તેણે જણાવ્યું હતું કે ભીમરાવ કાંબળે વિરુદ્ધના પહેલા કેસમાં હું (જુઓ પાનું ૪) >>

૧૯૯૮ના કેસના સાક્ષીદારનો ખુલાસો

કાંબળેએ કોયતાની ઘાકે વૃદ્ધ સાથે પણ દુષ્કર્મ આચર્યું હતું

આખા ગામમાં વીજળી જતી રહી હતી, પણ એક કેમેરાને કારણે કેસ ઉકેલાયો પુણે: ઘટનાને દિવસે કાંબળેએ ગુનો આચર્યો ત્યારે આખા ગામમાં વીજપુરવટો ખંડિત થયો હતો, જેને કારણે ગામમાં લાગેલા મોટા ભાગના સીસીટીવી કેમેરા બંધ હતા. જોકે એક સીસીટીવી કેમેરાને કારણે કેસ ઉકેલાયો હતો. બેટરી પર ચાલનારા સીસીટીવી કેમેરાએ આ મામલામાં મહત્વની ભૂમિકા ભજવી હતી. આરોપી કાંબળે બાળકીને ઘટનાસ્થળે લઈ ગયો હતો ત્યારે ગામમાં વીજળી નહોતી, પણ મંદિર સામે એક ઘર નજીક લાગેલા સીસીટીવી કેમેરાને બેટરીનું બેંકઅપ હતું. આથી વીજળી ગઈ હોવા છતાં તે બેટરી પર ચાલુ રહ્યો અને પોલીસે એ કેમેરાના ફૂટેજ તપાસ્યા ત્યારે આરોપી તેમાં બાળકીને લઈ જતો નજરે પડ્યો હતો. ■

દેવી કામાખ્યા અને મહાકાલીના આશીર્વાદ : એકનાથ શિંદે

સુનેત્રા પવારને પણ આપ્યા અભિનંદન પાંચ રાજ્યોની વિધાનસભા ચૂંટણીના પરિણામો સોમવારે જાહેર થયા. ભાજપે ત્રણ રાજ્યો - પશ્ચિમ બંગાળ, આસામ અને પુડુચેરીમાં સફળતા મેળવી છે. આસામમાં ભાજપે હેટ્રિક કરી છે. ભાજપે ત્રણ રાજ્યોમાં પ્રચંડ જીત મેળવી છે ત્યારે નાયબ મુખ્ય પ્રધાન અને શિવસેના શિંદે પક્ષના વડા એકનાથ શિંદેએ ભાજપની આ જીત (જુઓ પાનું ૪) >>

વડાલાના સલૂનમાં આગ: એક દાઝર્યો

મુંબઈ: વડાલાના સલૂનમાં લાગેલી આગે બાજુના કાપડના કારખાનાને પણ ચપેટ લીધી હતી. આગમાં સિનિયર સિટીઝન ઠાઠાતં તેને હોસ્પિટલમાં દાખલ કરાયા હતા. વડાલાના સંગમ નગર ખાતેના સોલ્ટ પાન રોડ પર આવેલા મકાનના ગ્રાઉન્ડ ફ્લોર પરના સલૂનમાં રવિવારની મધરાતે ૧.૩૪ વાગ્યે આગ લાગી હતી. સલૂનમાંના સાધનો અને ઈલેક્ટ્રિકની વસ્તુઓમાં લાગેલી આગ બાજુના કાપડના કારખાના સુધી ફેલાઈ હતી. ■

ટીસીએસ કેસમાં નિદા ખાનને આગોતરા જામીનની ના પાડતાં કોર્ટે કહ્યું કે... પીડિતાનું બ્રેનવોશ કરવાનું કાવતરું

મુંબઈ: જાતીય સતામણી અને બળજબરીથી ધર્માતર સંબંધી કેસમાં ટીસીએસની કર્મચારી નિદા ખાનને આગોતરા જામીન નકારતાં નાશિકની સેશન્સ કોર્ટે નોંધ્યું હતું કે 'આયોજનબદ્ધ પ્રયાસો' સાથે પીડિતાનું બ્રેનવોશ કરવાનું આ 'કાવતરું' હોવાનું જણાય છે. આ ગુનાનું પ્રમાણ ખરેખર બહુપરિમાણીય અને બહુસ્તરીય છે. તેથી કેસના મૂળમાં જવા માટે કર્ટડીમાં પૂછપરછની જરૂર હોવાનું કોર્ટે નિદાની અરજ ફગાવતાં જણાવ્યું હતું.

મીરા-ભાચંદરમાં કર વધારાના વિરોધમાં કેસ દાખલ

ભાચંદર: મીરા-ભાચંદર નગરપાલિકા દ્વારા નિયમોનું ઉલ્લંઘન કરીને ગેરકાયદેસર ઠરાવ પસાર કરીને નાગરિકો પર કર વધારો લાદવામાં આવ્યો હોવાનો આરોપ મુકવામાં આવ્યો છે. આ સંદર્ભમાં કોર્ટમાં કેસ પણ દાખલ કરવામાં આવ્યો હોવાથી આ નિર્ણય મુશ્કેલીમાં મુકાય તેવી શક્યતા વધી ગઈ છે. મીરા-ભાચંદર મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશનની ચૂંટણી પછી યોજાયેલી પહેલી સામાન્ય સભામાં શહેરમાં જૂના મિલકત માલિકોને બાકાત રાખી નવા નોંધાયેલા મિલકત માલિકો પર નવી રીતે દર વસૂલ કરીને આવક વધારવાનો ઠરાવ પસાર (જુઓ પાનું ૪) >>

૨૬/૧૧ માં નિર્દોષ જાહેર કરાયેલી વ્યક્તિને રાષ્ટ્રીય સુરક્ષાને ધ્યાનમાં રાખી પોલીસ મંજૂરી નકારી : હાઈ કોર્ટે

રિક્ષા ચલાવવા પોલીસે કિલચરન્સ સર્ટિફિકેટ આપવાની ના પાડતા અરજદારે કોર્ટના ક્લાર ખખડાવ્યા મુંબઈ: પોલીસે ૨૬/૧૧ ના આતંકવાદી હુમલાના કેસમાં નિર્દોષ છૂટેલા ફહીમ અંસારીને આજીવિકા માટે ઓટો રિક્ષા ચલાવવા માટે કિલચરન્સ સર્ટિફિકેટ આપવાનો ઇન્કાર કરતી વખતે પોલીસે જાહેર સલામતી અને રાષ્ટ્રીય સુરક્ષાના વ્યાપક હિતને ધ્યાનમાં રાખ્યું હોવાનું બોમ્બે હાઈ કોર્ટે કહ્યું છે. બુધવારે ન્યાયમૂર્તિ એ. એસ. ગડકરી અને ન્યાયમૂર્તિ આર. આર. ભોસલેની ખંડપીઠે ચુકાદામાં જણાવ્યું હતું કે કોર્ટે પોલીસ દ્વારા રજૂ કરાયેલા ગુપ્ત ગુપ્તચર અહેવાલને ધ્યાનમાં રાખ્યો છે. આ અહેવાલ પ્રથમ દૃષ્ટિએ સૂચવે છે કે અન્સારી આતંકવાદી પ્રવૃત્તિઓમાં સામેલ હોવાની શક્યતા નકારી શકાય નહીં. હાઈ કોર્ટના આદેશમાં જણાવવામાં આવ્યું છે કે 'અમને સરકારી અધિકારીઓના મંતવ્ય સાથે અસંમત થવાનું કોઈ કારણ દેખાતું નથી અને તેમાં કોઈ ખામી પણ નજરે નથી પડતી. આદેશની નકલ ગુરુવારે ઉપલબ્ધ કરાવવામાં આવી હતી. અન્સારીને સર્ટિફિકેટ આપવાનો ઇન્કાર આપવાનો ઇન્કાર (પીટીઆઈ)

મીરા રોડમાં પહલગામ સ્ટાઈલ અટૅક

અન્સારીના 'રુડબ્લોક્'ની માહિતી મેળવવાનો એટીએસનો પ્રયાસ

અન્સારીની કર્ટડી ૧૧ મે સુધી લંબાવાઈ: તબીબી તપાસની વકીલની માગણી (અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) થાણે: મીરા રોડમાં ધર્મ પૂછીને અને કલમા પઢવાનું કહીને નિર્માણાધીન ઈમારતના બે વૉચમેન પર પહલગામ સ્ટાઈલમાં અટૅક કરવાના કેસમાં ધરપકડ કરાયેલા આરોપી અન્સારીના 'રુડબ્લોક્'ની માહિતી એટીએસ મેળવી રહી છે. કોર્ટે અન્સારીની પોલીસ કર્ટડીમાં વધારો કર્યો હોવાથી વકીલે તેની તબીબી તપાસ કરાવવાની માગણી કરી હતી. મીરા રોડમાં વૉચમેન પર ચાકુથી હુમલો કરનારા જૈબ ઝુબેર અન્સારી (૩૧)ની પોલીસ કર્ટડી પૂરી થતી હોવાથી તેને સોમવારે થાણેની વિશેષ અદાલત સમક્ષ હાજર કરવામાં આવ્યો હતો. વિશેષ જજ એસ. એસ. શિંદેએ સૌપ્રથમ પોલીસ દ્વારા કોઈ તકલીફ આપવામાં આવી છે કે એવો પ્રશ્ન અન્સારીને કરાયો હતો, જેના ઉત્તરમાં અન્સારીએ ના પાડી હતી. આ કેસની તપાસ મહારાષ્ટ્ર એન્ટિ-ટેરરિઝમ સ્ક્રવોડ (એટીએસ) કરી રહી છે. સાયન્સ પ્રોજેક્ટ્સ એટીએસને દાવો કર્યો હતો કે તે વિદેશમાં રહેતા વિદ્યાર્થીઓને કેમિસ્ટ્રી અને ફિઝિક્સનું ઓનલાઈન ટ્યૂશન આપતો હતો. અન્સારીના વિદ્યાર્થીઓ કોણ હતા તેની વિગતો એટીએસ મેળવી રહી છે. વિદ્યાર્થીઓને અન્સારી કયા પ્રકારનું ટ્યૂશન આપતો હતો તે એટીએસ જાણવા માગે છે. અન્સારીની (જુઓ પાનું ૪) >>

રાજ્ય મહિલા પંચના અધ્યક્ષ તરીકે મીરા બોરવાણકરનું નામ ચર્ચામાં

મુંબઈ: ભૂતપૂર્વ આઇપીએસ અધિકારી મીરા બોરવાણકરની રાજ્ય મહિલા પંચના અધ્યક્ષ તરીકે પસંદગી થવાની શક્યતા છે. પોલીસ દળમાં તેમના લાંબા અનુભવનો લાભ હવે રાજ્યની મહિલાઓની સમસ્યાઓ ઉકેલવા માટે લેવામાં આવશે. નાશિકના અશોક ખરાત સાથેની નિકટતાને કારણે મહિલા આયોગના અધ્યક્ષ પદેથી રાજ્યમાં આપનાર રૂપાલી ચક્રવર્તી પછી આ પદ ભૂતપૂર્વ આઇપીએસ અધિકારી મીરા બોરવાણકરને મળે તેવી શક્યતા છે. મીરા બોરવાણકર ભારતીય પોલીસ સેવાના અત્યંત વરિષ્ઠ અને અનુભવી અધિકારી છે. તેમનું નામ મહારાષ્ટ્રના શ્રેષ્ઠ આઇપીએસ અધિકારીઓમાં તો લેવામાં આવે જ છે. તેમને 'લેડી સિંઘ' તરીકે પણ ઓળખવામાં આવે છે. મુંબઈમાં માફિયા રાજ ખતમ કરવામાં મીરા બોરવાણકરે મહત્વની ભૂમિકા ભજવી હતી. ■

૮૨૧૨ હાઉસિંગ પ્રોજેક્ટ્સ સામે મહારાણી લાલ આંખ

૬૦ દિવસનો સમય, નહીં તો પ્રોજેક્ટ્સ રદ કરાશે ડેવલપર્સ ત્રિમાસિક પ્રગતિ અહેવાલો અપડેટ નથી કરતા. આ બાબતની ગંભીર નોંધ ભલઈ મહારાણીએ આવા ૮૨૧૨ આવાસ પ્રોજેક્ટ્સને કારણદર્શક નોટિસ ફટકારી છે

મુંબઈ: રાજ્યમાં મહારાણી રજીસ્ટર થયેલા આવાસ પ્રોજેક્ટ્સની માહિતી દર ત્રણ મહિને ડેવલપર્સ માટે અપડેટ કરવી ફરજિયાત છે. જોકે, મોટી સંખ્યામાં ડેવલપર્સ ત્રિમાસિક પ્રગતિ અહેવાલો અપડેટ નથી કરતા. આ બાબતની ગંભીર નોંધ લઈ મહારાણીએ આવા ૮૨૧૨ આવાસ પ્રોજેક્ટ્સને કારણદર્શક નોટિસ ફટકારી છે. આ નોટિસ અનુસાર જો સંબંધિત ડેવલપર્સ ૬૦ દિવસમાં અપેક્ષિત જવાબ નહીં આપે તો તેમની સામે મહારાણી રજીસ્ટ્રેશન રદ કરવા અથવા સ્થગિત કરવા માટે કાર્યવાહી કરવામાં આવશે. નિર્માણાધીન ૩૩૩ હજાર પ્રોજેક્ટ્સના ડેવલપર્સ ગ્રાહકો સાથે કોઈપણ પ્રકારની છેતરપિંડી ન કરે તે માટે 'રેરા' કાયદા હેઠળ ઘણી જોગવાઈઓ કરવામાં આવી છે. માર્ચ એમ ત્રણ મહિનાનો પ્રગતિ અહેવાલ અપડેટ કરવાનો હતો. આવી સ્થિતિમાં મોટી સંખ્યામાં હાઉસિંગ પ્રોજેક્ટ્સની માહિતી અપડેટ કરવામાં 'મહારાણી'માં રજિસ્ટર થયેલા આવી ન હોવાનું પ્રકાશમાં આવ્યું છે. ચેરમેને કડક કાર્યવાહીની ચેતવણી આપી છે કારણ કે રાજ્યના ૩૩૩ હજાર ૨૯ પ્રોજેક્ટ્સ તેમની માહિતી અપડેટ ન કરી હોવાથી મહારાણીએ તાત્કાલિક આ પ્રોજેક્ટ્સને કારણદર્શક નોટિસ ફટકારી છે. આ નોટિસ અનુસાર જો આવા પ્રોજેક્ટ્સ ૬૦ દિવસની અંદર આ નોટિસનો જવાબ નહીં આપે તો તેમની સામે કાર્યવાહી કરવામાં આવશે. ૫૦,૦૦૦ રૂપિયાનો દંડ અથવા નોંધણી રદ અથવા સસ્પેન્ડ પણ થઈ શકે છે. ■

થાણે કોર્ટે અપહરણ અને બળાત્કારના કેસમાં યુવકને નિર્દોષ જાહેર કર્યો

થાણે: થાણે કોર્ટે અપહરણ અને બળાત્કારના કેસમાં ૨૭ વર્ષના યુવકને નિર્દોષ જાહેર કર્યો હતો. કોર્ટે નોંધ્યું હતું કે પીડિતા પુખ્ત વયની હતી અને તે સ્વેચ્છાએ યુવક સાથે ગઈ હતી. પીડિતા પુખ્ત વયની હોવાથી તે પોતાના નિર્ણયો લેવા માટે સક્ષમ હતી, એમ વિશેષ પોક્સો કોર્ટનાં જજ રૂબી યુ. માણવનકરે ૨૪ એપ્રિલે આપેલા આદેશમાં જણાવ્યું હતું. પીડિતાના પિતાએ નોંધાવેલી ફરિયાદને આધારે કલવા વિસ્તારના રહેવાસી શશિકાંત્ શ્યામલાલ ગુપ્તા વિરુદ્ધ ૨૫ જાન્યુઆરી, ૨૦૨૦ના રોજ ગુનો દાખલ કરાયો હતો. ફરિયાદીએ આક્ષેપ કર્યો હતો કે તેની ૧૬ વર્ષની પુત્રી તેના ઘરેથી અપહરણ કરવામાં આવ્યું હતું. દરમિયાન પોલીસે પીડિતા અને આરોપીને ઉત્તર પ્રદેશના આઝમગઢથી શોધી કાઢ્યાં હતાં, જ્યાં બંનેએ (પીટીઆઈ) ■

મિસિંગ લિંકનો ખર્ચમાં ૪૮૫ કરોડનો વધારો ખર્ચ ૬૬૯૫ કરોડથી ૭૧૮૦ કરોડ થયો

મુંબઈ: મુંબઈ-પુણે એક્સપ્રેસ પર ખોપોલી અને કુસગાંવ વચ્ચેનો 'મિસિંગ લિંક' હવે વાહનવ્યવહાર માટે ખુલ્લો મુકવામાં આવ્યો છે. આ પ્રોજેક્ટ ૨૦૨૧-૨૨માં પૂર્ણ થવાનો હતો, પરંતુ કોરોના મહામારી અને ટેકનિકલ અવરોધોને કારણે તેમાં ૪ વર્ષનો વિલંબ થયો, જેના કારણે પ્રોજેક્ટના ખર્ચમાં સાત ટકાનો વધારો થયો છે. પ્રોજેક્ટનો કુલ ખર્ચ ૬,૬૯૫ કરોડ રૂપિયાથી વધીને હવે ૭,૧૮૦ કરોડ રૂપિયા થયો છે. મુખ્યપ્રધાન દેવેન્દ્ર ફડણવીસની અધ્યક્ષતામાં ૨૦૧૮માં આ પ્રોજેક્ટના રૂ. ૬,૬૯૫.૩૬ કરોડના ખર્ચને મંજૂરી મળી હતી. પ્રોજેક્ટનો ખર્ચ કાઢવા માટે ટોલ વસૂલવાનો સમયગાળો ૧૫ વર્ષ વધારીને ૨૦૩૦થી ૨૦૪૫ કરવામાં આવ્યો છે. ■

કૂડ ઓઈલના ઉછાળાને કારણે સેન્સેક્સ ૧૨૩૭ પોઈન્ટ સુધી નીચે જઈ અંતે ૫૮૩ પોઈન્ટના ઘટાડે સ્થિર થયો

(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી) મુંબઈ: કૂડ ઓઈલના ભાવ ઉછાળા, વિશ્વબજારની નબળાઇ અને એફઆઇઆઇની એકધારી વેચવાલીને કારણે ખરડાયેલા માનસ વચ્ચે સેન્સેક્સ સત્ર દરમિયાન ૧૨૩૭.૫૦ પોઈન્ટની નીચી સપાટીએ પટકાઇને અંતે ૫૮૩.૮૬ પોઈન્ટના ઘટાડા સાથે ૭૬,૮૧૩.૫૦ની સપાટીએ સ્થિર થયો હતો. નિક્ટી ૧૮૦.૧૦ પોઈન્ટના ઘટાડા સાથે ૨૩,૯૬૭.૫૫ની સપાટીએ સ્થિર થયો છે. બ્રેન્ટ કૂડ ૧૨.૫ ડોલર સુધી ઊંચે જઈને પાછળથી ૧૧.૬ ડોલર સુધી નીચે આવ્યું હતું. ઇટર્નલ, હિંદુસ્તાન યુનિલીવર, ટાટા સ્ટીલ, લાર્સન એન્ડ ટૂબ્સ, અલ્ટ્રાટેક સિમેન્ટ અને મહિન્દ્રા એન્ડ મહિન્દ્રા ટોચના સૌથી વધુ ઘટનારા શેરોની યાદીમાં હતા. જ્યારે સન ફાર્મા, ઇન્ફોસિસ, બજાજ ફાઇનાન્સ અને અદાણી પોર્ટ ટોપ ગેઇનર રહ્યા હતા. એચયુએલના શેરમાં ૨.૬૧ ટકાનો ઘટાડો નોંધાયો હતો. હિંદુસ્તાન યુનિલીવરે ચોથા ક્વાર્ટરમાં ૨૧ ટકાના વધારા સાથે ૩૨.૯૮૪ કરોડનો ચોખ્ખો નફો નોંધાવ્યો છે. વારી એનર્જીનો ચોથા ક્વાર્ટરનો ચોખ્ખો નફો ૭૫ ટકાના વધારા સાથે ૩.૧૧૨૬ કરોડ નોંધાયો છે. બજાજ ફાઇનાન્સના પરિણામની જાહેરાત બાદ તેના શેરમાં પાંચ ટકાનો ઉછાળો જોવા મળ્યો હતો. કંપનીએ માર્ચ ક્વાર્ટરમાં ૨૨ ટકાના વધારા સાથે ૩.૫૫૫૩ કરોડનો ચોખ્ખો નફો નોંધાવ્યો છે.

જાહેર ક્ષેત્રની કંપની નાલ્કોએ માર્ચના ત્રિમાસિક ગણના માટે સંયુક્ત ચોખ્ખા નફો ૧૬.૬ ટકાના ઘટાડા સાથે ૧,૭૨૨.૪૪ કરોડ થયો હતો. બ્લેકસ્ટોન સમર્થિત બેગમાને પ્રાઇમ ઓફિસ રેઇટ (રિઆલ ઇસ્ટેટ ઇન્વેસ્ટમેન્ટ ટ્રસ્ટ)નું ૩.૭૪૦૫ કરોડનું જાહેર ભરણું સબસ્ક્રિપ્શન માટે પાંચમી મેના રોજ ખૂલશે અને સાતમી મેના રોજ બંધ થશે. પ્રાઇસ બેન્ડ યુનિટરીફ ૩.૮૫થી ૩.૧૦૦ નક્કી કરવામાં આવી છે. ફાળવણી ૧૨મી મેએ અને રિફંડ તથા ડિમેટ ખાતામાં ૧૩મી મેના રોજ જમા થશે. બીએસઇ અને એનએસઇ પર લિસ્ટિંગ ૧૫મી મેના રોજ થશે. સેન્સેક્સ સમાવિષ્ટ સ્કિપ્સમાં સન ફાર્મા ૧.૬૪ ટકા, ઇન્ફોસિસ ૧.૨૦ ટકા, અદાણી પોર્ટ્સ ૦.૯૮ ટકા, ટેક મહિન્દ્રા ૦.૯૫ ટકા, બજાજ ફાઇનાન્સ ૦.૭૨ ટકા, કોટક બેન્ક ૦.૫૨ ટકા, મારુતિ ૦.૪૦ ટકા રિલાયન્સ ૦.૩૩ ટકા અને ટીસીએસ ૦.૦૧ ટકા વધ્યા હતા, જ્યારે મુખ્યત્વે ઇટર્નલ ૨.૮૫ ટકા, હિંદુસ્તાન યુનિલીવર ૨.૭૦ ટકા, ટાટા સ્ટીલ ૨.૧૩ ટકા, લાર્સન ૨.૦૩ ટકા, ટ્રેન્ટ ૧.૯ ટકા, અલ્ટ્રાટેક સિમેન્ટ ૧.૮૨ ટકા, મહિન્દ્રા એન્ડ મહિન્દ્રા ૧.૮૩ ટકા, સ્ટેટ બેન્ક ૧.૬૯ ટકા, એકિસસ બેન્ક ૧.૬૦ ટકા, બીઈએલ ૧.૩૯ ટકા, આઈસીઆઈસીઆઈ બેન્ક ૧.૦૯ ટકા અને ટાઈટન ૧.૦૬ ટકા ઘટ્યા હતા. માર્કેટ રેગ્યુલેટર સિક્ષોરિટીઝ એન્ડ



એક્સચેન્જ બોર્ડ ઓફ ઇન્ડિયા (સેબી)ના નવા રજૂ કરાયેલા એસઆઇએફ ડેમવર્કમાં પ્રવેશ કરતા, યુનિયન મ્યુચ્યુઅલ ફંડ ૩૦ એપ્રિલના રોજ તેના અર્થા સ્પેશિયાલિસ્ટ ઇન્વેસ્ટમેન્ટ ફંડ (એસઆઇએફ) હેક્ટર રોકાણ વ્યૂહરચના શરૂ કરવાની જાહેરાત કરી છે. આ પ્લેટફોર્મ હેક્ટરની પ્રથમ એક્સ, અર્થા ઇન્વેસ્ટી લોંગ શોર્ટ ફંડ, લોંગ-શોર્ટ ઇન્વેસ્ટી અભિગમને

અનુસરશે, જે રેસ્પોન્ડિંગ દ્વારા પસંદગીની શોર્ટ પોઝિશન સાથે ઇન્વેસ્ટિંગમાં લોંગ પોઝિશનને જોડે છે. યુએસ-ઈરાન તણાવ વધતાં અને મુખ્ય દરિયાઈ શિપિંગ માર્ગો પર સતત વિશ્લેષ લાંબા સમય સુધી રહેવાની ધારણાં વચ્ચે બ્રેન્ટ કૂડ સપાટી વટાવી ૧૨૫ ડોલર પ્રતિ બેરલ ૧૨૦ની સપાટી વટાવી ૧૨૫ ડોલર પ્રતિ બેરલ સુધી પહોંચી હતું. કૂડના ભાવ ઉછાળા સાથે રૂપિયા પર દબાણ આવ્યું અને મૂડીના આઉટફ્લો તથા વધતી ખાદ્ય અંગે ચિંતાઓ ફરી સપાટી પર આવી હતી. ફેરલે દરમાં કોઈ ફેરફાર કર્યો નથી, પરંતુ મજબૂત નીતિ વલણ જાળવી રાખ્યું હોવાથી ડોલરને ટેકો મળ્યો. સ્થાનિક સ્તરે, ઓટો, બેંકો, મેટલ અને રિયલ એસ્ટેટમાં ઘટાડો જોવા મળ્યો, જ્યારે આઇટી અને ફાર્મામાં પસંદગીયુક્ત રક્ષણાત્મક ખરીદી જોવા મળી. સત્રના અંતના તબક્કામાં ડેલ્ટા રિસ્કવરીથી માર્કેટ રાહત મળી, જોકે એક્સચેન્જ સેન્ટિમેન્ટ સાવચેતીનું રહ્યું, એમ જિયોજિટ ઇન્વેસ્ટમેન્ટ્સના ચીફ સ્ટ્રેટેજિસ્ટ વિનોદ નાયરે જણાવ્યું. મારુતિ સુઝુકીએ ૧.૨૪ ટકાના વધારા સાથે ૩.૧૪,૬૯૮.૫૦ કરોડનો વાર્ષિક કોર્પોરેટિવ નેટ પ્રોફિટ નોંધાવ્યો હતો. વેદાંતનો ચોથા ક્વાર્ટરનો નફો ૮૯ ટકા વધીને ૩.૯૩,૩૫૨ કરોડ નોંધાયો હતો. અદાણી પાવરનો ચોથા ત્રિમાસિક સમયગાળાનો

ચોખ્ખો નફો ૬૪ ટકા વધીને ૩.૪,૨૭૧ કરોડના સ્તરે પહોંચ્યો હતો. કેફિન ટેકનોલોજીનો ચોથા ક્વાર્ટરનો નફો ૪.૬ ટકાના ઘટાડા સાથે ૮.૧ કરોડ નોંધાયો છે. આઇઆઇએફએલ ફાઇનાન્સનો ચોથા ક્વાર્ટરનો ચોખ્ખો નફો બે ગણો વધીને ૩.૬૨૩ કરોડ નોંધાયો હતો. પાવરગ્રીડના નવો સ્ટેટ બેન્ક પાસેથી ૩.૪૦૦૦ કરોડ ઉધારવહાના પ્રસ્તાવને મંજૂરી આપી છે. એપ્ટસ ફાર્માએ વાર્ષિક ધોરણે ૮૯.૫૯ ટકાના વધારા સાથે ૪૬,૭૦.૮૧ લાખની કુલ સ્ટેન્ડઅલોન આવક અને ૫.૭૩ ટકાના વધારા સાથે ૩.૭૫૦.૩૨ લાખનો ચોખ્ખો નફો નોંધાવ્યો છે. બીએસઇ એસએમઇ પ્લેટફોર્મ પર લિસ્ટેડ આ કંપનીએ મદદી વર્ટિકલ વિસ્તરણ હેઠળ ૨૫૦થી વધુ પ્રોડક્ટ્સનો પોર્ટફોલિયો બનાવવા સાથે ૨૫,૦૦૦થી વધુ રિટેલ આઉટલેટ્સને આવરી લીધાં છે, જે ૨૦૦થી વધુ વિતરક અને પેટાવિતરક દ્વારા સમર્થિત છે. એનએસઇએ લગભગ એક ટકા જેટલો ડિસ્સો ઇન્ડિયન ગેસ એક્સચેન્જને વેચ્યો છે. કોલ ઇન્ડિયાએ ચોથા ક્વાર્ટરમાં ચોખ્ખા નફામાં ૧૧ ટકાનો વધારો નોંધાવ્યો હતો. મારુતિ સુઝુકીનો ચોથા ક્વાર્ટરનો ચોખ્ખો નફો ૬.૪૫ ટકા ઘટીને ૩.૭૬,૫૮૯ કરોડ નોંધાયો છે. ધૂત ટ્રાન્સમિશને બેંચલુરુની મલ્ટિલિન્ક હસ્તગત કરી છે. ઇટનલના ચોથા ક્વાર્ટરના નફામાં વાર્ષિક ધોરણે ૩૪૬ ટકાનો ઉછાળો નોંધાયો છે. મેકમાય ટ્રીપ અને અદાણી એરપોર્ટ હોલિંગ્સ ભાગીદારી જાહેર કરી છે.

ડોલર સામે રૂપિયામાં ચાર પૈસાનો સુધારો

(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી) મુંબઈ: વૈશ્વિક બજારમાં બ્રેન્ટ કૂડતેલના ભાવમાં વધ્યા મથાળેથી જોવા મળેલી પીછેહઠક તેમ જ ડોલર ઇન્ડેક્સમાં નરમાઈનું વલણ રહેવાની સાથે અમુક અંશે રિઝર્વ બેન્કનો હાજર બજારમાં હસ્તક્ષેપ રહ્યો હોવાથી સ્થાનિક ફોરેક્સ માર્કેટમાં આજે ડોલર સામે રૂપિયા સુધારણા ચાર પૈસાના સુધારા સાથે ૮૪.૮૪ની સપાટીએ બંધ રહ્યો હતો. જોકે, આજે સ્થાનિક ઇન્વેસ્ટી માર્કેટમાં નરમાઈ, વિદેશી સંસ્થાકીય રોકાણકારોની ઇન્વેસ્ટીમાં વેચવાલી અને સ્થાનિક આયાતકારોની ડોલરમાં લેવાલી રહેતાં રૂપિયામાં સુધારો મર્યાદિત રહ્યો હોવાનું ટ્રેડરોએ ઉમેર્યું હતું. આજે સ્થાનિકમાં ડોલર સામે રૂપિયા ગઈકાલના ૮૪.૮૮ના બંધ સામે નરમાઈના અનુરોધને ૮૫.૦૧ના મથાળે ખૂલ્યા બાદ સત્ર દરમિયાન ઐતિહાસિક નીચી ૮૫.૦૩ના તળિયે સપાટીને ઉપરમાં ૮૪.૮૩ સુધી મજબૂત થયા બાદ અંતે ગઈકાલના બંધ સામે સાધારણ ચાર પૈસાના સુધારા સાથે ૮૪.૮૪ના મથાળે બંધ રહ્યો હતો. નોંધનીય બાબત એ છે કે ગઈકાલે ડોલર સામે રૂપિયા ૨૦ પૈસા ગળ્યો હતો. તેમ જ આ પૂર્વે સત્ર દરમિયાન ડોલર સામે રૂપિયાએ ૩૦મી માર્ચના રોજ સત્ર દરમિયાન ૮૫.૨૨ની નીચી સપાટી દાખવી હતી.

એકંદરે વૈશ્વિક બજારમાં બ્રેન્ટ કૂડતેલના ભાવ વધીને બેરલદીઠ ૧૨૩ની ઊંચી સપાટી સુધી પહોંચ્યા હોવાથી ભારતની વેપાર ખાદ્ય અને ચાલુ ખાતાની ખાદ્ય વધવાની શક્યતા, બીજું વિદેશી સંસ્થાકીય રોકાણકારોની ઇન્વેસ્ટીમાં અવિરત વેચવાલી અને ત્રીજું અમેરિકામાં કુઠાવો વધતાં ૧૦ વર્ષીય બોન્ડની ઊપજ ૪.૪ ટકાની ઊંચી સપાટીએ પહોંચતા વધેલો મૂડીગત બાધ પ્રવાહ રૂપિયાને દબાણ હેક્ટર લાવનારો મુખ્ય ત્રણ કારણો હોવાનું જિઓજિટ ઇન્વેસ્ટમેન્ટ લિ.ના ચીફ ઇન્વેસ્ટમેન્ટ સ્ટ્રેટેજિસ્ટ વી કે વિજયકુમારે જણાવ્યું હતું. હાલના પશ્ચિમ એશિયાના ભૂરાજકીય તણાવ અને કૂડતેલના ભાવ ઊંચી સપાટીએ રહ્યા હોવાથી આગામી ટૂંકા સમયગાળા દરમિયાન ડોલર સામે રૂપિયા ૮૪.૮૦થી ૮૫.૬૦ આસપાસની રેન્જમાં રહે તેવી શક્યતા મિરે એસ્ટેટ શેરખાનાના વિશ્લેષક અનુજ ચૌધરીએ વ્યક્ત કરતા જણાવ્યું હતું કે રિઝર્વ બેન્કનો હાજર બજારમાં હસ્તક્ષેપ અમુક અંશે રૂપિયાને ટેકો આપી શકે છે. દરમિયાન આજે વિશ્વ બજારમાં ડોલર ઇન્ડેક્સ ગઈકાલના બંધ સામે ૦.૩૬ ટકા ઘટીને ૮૮.૪૭ આસપાસ અને બ્રેન્ટ કૂડતેલના વાઇદામાં ભાવ ગઈકાલના બંધ સામે ૧.૬૫ ટકાના ઘટાડા સાથે બેરલદીઠ ૧૧૬.૦૮ ડોલર આસપાસ ક્વાંટ થઈ રહ્યા હતા.

ડોલરની પીછેહઠ સાથે વૈશ્વિક સોનું એક મહિનાના તળિયેથી પાછું ફર્યું

સ્થાનિક સોનામાં ₹ ૨૨૬૦નો અને ચાંદીમાં ₹ ૪૦૩૧નો ચમકારો

(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી) મુંબઈ: આંતરરાષ્ટ્રીય બજારમાં આજે કૂડતેલના ભાવમાં તેમ જ ડોલર ઇન્ડેક્સમાં વધ્યા મથાળેથી પીછેહઠ જોવા મળવાની સાથે સાથે અમેરિકા-ઈરાન વચ્ચેના ભૂરાજકીય તણાવમાં વધારો થવાની ભીંતિને ધ્યાનમાં લેતા સોના અને ચાંદીમાં સલામતી માટેની માગનો ટેકો મળ્યો હતો, જેમાં સોનાના ભાવ એક મહિનાના તળિયેથી પાછાં ફર્યા હતા અને ચાંદીના ભાવમાં પણ ત્રણ ટકા આસપાસનો ઉછાળો આવ્યો હતો. આમ વૈશ્વિક પ્રોત્સાહક અહેવાલે સ્થાનિક ઝવેરી બજારમાં પણ આજે સોનાના ભાવમાં ૧૦ ગ્રામદીઠ રૂ. ૨૨૬૦ અને ચાંદીના ભાવમાં કિલોદીઠ રૂ. ૪૦૩૧નો ચમકારો આવ્યો હતો.



જાપાનીઝ ચેનને ડોલર સામે તૂટતો અટકાવવા માટે બજારમાં હસ્તક્ષેપ કરવામાં આવશે, એવાં બેન્ક ઓફ જાપાનના અધિકારીએ સ્પષ્ટ સંકેતો આપ્યા હોવાથી આજે વિશ્વ બજારમાં ડોલર ઇન્ડેક્સમાં નરમાઈનું વલણ જોવા મળ્યું હતું તેમ જ કૂડતેલના ભાવમાં પણ વધ્યા મથાળેથી ઘટાડો જોવા મળ્યો હતો. વધુમાં મધ્ય પૂર્વમાં ભૂરાજકીય તણાવની સ્થિતિ જળવાઈ રહી હોવાથી સોના અને ચાંદીમાં સલામતી માટેની માગનો પણ ટેકો મળ્યો હોવાથી આજે ભાવમાં બાઉન્સબેક જોવા મળ્યું હોવાનું વિશ્લેષક રોસ નોર્મને જણાવ્યું હતું. અત્રે ઉલ્લેખનીય બાબત એ છે કે ગત ૨૮મી ફેબ્રુઆરીથી અથવા તો અમેરિકા-ઈરાનના સંયુક્તપૂર્ણ ઈરાન પર હુમલા કર્યા ત્યારથી અત્યાર સુધીમાં સોનાના ભાવમાં ૧૨ ટકા જેટલો ઘટાડો નોંધાઈ ગયો છે. વધુમાં ગઈકાલે અમેરિકી ફેરલ રિઝર્વ એ દિવસીય નીતિવિષયક બેઠકના અંતે બજારની અપેક્ષાનુસાર વ્યાજદર યથાવત્ રાખ્યા હતા. જોકે, હવે બજાર વર્તુળોની નજર આજે મોડી સાંજે જાહેર થનારા ગત માર્ચ મહિનાના પર્સનલ કન્સમ્પશન એક્સપેન્ડિચર ડેટા પર સ્થિર થઈ છે.

બજારમાં સાધનોના જણાવ્યાનુસાર આજે સ્થાનિકમાં વૈશ્વિક પ્રોત્સાહક અહેવાલે ૯૯૯ ટય ચાંદીમાં સ્ટોકિસ્ટોની છૂટીછવાઈ સ્ટોકિસ્ટોની લેવાલી ઉપરાંત ઔદ્યોગિક વપરાશકારોની માગને ટેકો હાજરમાં વેરાસહિત ધોરણે ભાવ કિલોદીઠ રૂ. ૪૦૩૧ના ઉછાળા સાથે રૂ. ૨,૪૦,૩૩૧ના મથાળે રહ્યા હતા. વધુમાં આજે સોનામાં પણ વિશ્વ બજાર પાછળ ભાવમાં સુધારણાકારી વલણ રહેતાં વેરાસહિત ધોરણે ૧૦ ગ્રામદીઠ ૮૯૫ ટય સ્ટાન્ડર્ડ

સોનાના ભાવ રૂ. ૨૨૮૧ વધીને રૂ. ૧,૪૯,૬૬૧ અને ૯૯૯ ટય સ્ટાન્ડર્ડ સોનાના રૂ. ૨૨૯૦ વધીને રૂ. ૧,૫૦,૨૬૩ના મથાળે રહ્યા હતા. જોકે, સોનામાં જવેલરી ઉત્પાદકો અને રિટેલ સ્ટરની માગ નિરસ રહી હતી, પરંતુ રોકાણકારોની છૂટીછવાઈ રોકાણલક્ષી માગનો ટેકો મળ્યો હોવાનું સૂત્રોએ ઉમેર્યું હતું. ન્યૂ યોર્ક મર્કન્ટાઈલ એક્સચેન્જ ખાતે ગઈકાલે સોનાના ભાવ ગત ૩૧મી માર્ચ

પછીની નીચી સપાટી સુધી ગબડી ગયા બાદ આજે કૂડતેલ અને ડોલરમાં વધ્યા મથાળેથી નરમાઈનું વલણ રહેતાં લંડન ખાતે સત્રના આરંભે હાજરમાં ભાવ ૧.૯ ટકા વધીને ઓસદીઠ ૪૬૨.૮૩ ડોલર અને જૂન ડિલિવરી વાયદામાં ભાવ ૧.૮ ટકા વધીને ૪૬૪.૯૦ ડોલર આસપાસ ક્વાંટ થઈ રહ્યા હતા, જ્યારે હાજરમાં ચાંદીના ભાવ ૨.૯ ટકાના ઉછાળા સાથે ઓસદીઠ ૭૩.૫૭ ડોલર આસપાસ ક્વાંટ થઈ રહ્યા

વધુમાં આજે નાકા ડિલિવરી ધોરણે ઔદ્યોગિક વપરાશકારો અને સ્થાનિક ડીલરોની માગ જળવાઈ રહેતાં સ્મોલ ગ્રેડની ખાંડના વેપાર કિન્વટલે રૂ. ૩૯૨થી ૩૯૪૨માં ટેકેલા ધોરણે થયા હતા, જ્યારે મિડિયમ ગ્રેડની ખાંડના વેપાર ઉપલા મથાળેથી કિન્વટલે રૂ. ૩૯૨થી ૪૦૬૦માં ગુણવત્તાનુસાર ધોરણે થયા હતા. વધુમાં આજે નાકા ડિલિવરી ધોરણે ઔદ્યોગિક વપરાશકારો અને સ્થાનિક ડીલરોની માગ જળવાઈ રહેતાં સ્મોલ ગ્રેડની ખાંડના વેપાર કિન્વટલે રૂ. ૩૯૪થી ૪૦૬૦માં ગુણવત્તાનુસાર ધોરણે થયા હતા.

વપરાશકારોની માગ અનુસાર ઘાતુમાં મિશ્ર વલણ



મિડિયમ ગ્રેડની ખાંડમાં સાધારણ સુધારો

(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી) નવી મુંબઈ: મહારાષ્ટ્રની ખાંડ મિલો પર ગઈકાલે સ્થાનિક તેમ જ દેશાવરોની માગને ટેકો સ્મોલ ગ્રેડની ખાંડમાં ટેન્ડરોમાં વેપાર કિન્વટલે રૂ. ૩૭૩૦થી ૩૭૬૦માં ટેકેલા ધોરણે થયાના ઓવરનાઈટ અહેવાલ હતા. જોકે, સ્થાનિક જથ્થાબંધ ખાંડ બજારમાં આજે સ્ટોકિસ્ટો અને રિટેલ સ્ટરની છૂટીછવાઈ માગ જળવાઈ રહેતાં સ્મોલ ગ્રેડની ખાંડમાં ટેકેલું વલણ રહ્યું હતું, જ્યારે મિડિયમ ગ્રેડની ખાંડમાં ઉપલા મથાળેથી કિન્વટલે રૂ. ૪૨૦ થી ૪૨૫ના મથાળે રહ્યા હતા. આજે સ્થાનિક ડીલરોની માગને ટેકો એલ્યુમિનિયમ યુટેન્સિલ્સ સ્કેપ અને કોપર વાયરખારના ભાવ અનુક્રમે કિલોદીઠ રૂ. ત્રણ વધીને રૂ. ૩૦૮ અને રૂ. બે વધીને રૂ. ૧૩૨ના મથાળે રહ્યા હતા. જોકે, આજે સ્ટોકિસ્ટોની છૂટીછવાઈ વેચવાલી ઉપરાંત ઔદ્યોગિક વપરાશકારો તથા સ્થાનિક ડીલરોની લેવાલી નિરસ રહેતાં બ્રાસ શીટ કટિંગ્સ અને એલ્યુમિનિયમ ઈન્ગોટ્સના ભાવ કિલોદીઠ રૂ. ત્રણ ઘટીને અનુક્રમે રૂ. ૮૪૨ અને રૂ. ૩૭૧, કોપર સ્કેપ હેવીના ભાવ કિલોદીઠ રૂ. બે ઘટીને રૂ. ૧૨૦૯ અને કોપર કેબલ કેપ તથા ઝિન્ક સ્લેબના ભાવ કિલોદીઠ રૂ. એક ઘટીને અનુક્રમે રૂ. ૧૨૨ અને રૂ. ૩૪૪ના મથાળે રહ્યા હતા. આ સિવાય આજે કોપર આર્મિચર, કોપર યુટેન્સિલ્સ સ્કેપ અને લીડ ઈન્ગોટ્સમાં સાવચેતિ સ્તરેથી છૂટીછવાઈ માગને ટેકો ભાવ અનુક્રમે કિલોદીઠ રૂ. ૧૧૯૮, રૂ. ૧૧૧૫ અને રૂ. ૨૦૩ના મથાળે ટેકેલા હોવાનું સૂત્રોએ જણાવ્યું હતું.

સ્કેપ તથા ટીનમાં સ્ટોકિસ્ટોની લેવાલી ઉપરાંત સાવચેતિ સ્તરેથી છૂટીછવાઈ માગને ટેકો ભાવ અનુક્રમે કિલોદીઠ રૂ. ૧૯ વધીને રૂ. ૧૮૪૭, રૂ. ૧૭ વધીને રૂ. ૭૮૦ અને રૂ. સાત વધીને રૂ. ૪૮૬ ટકા મથાળે રહ્યા હતા. વધુમાં આજે વપરાશકાર ઉદ્યોગ તથા સ્થાનિક ડીલરોની માગને ટેકો એલ્યુમિનિયમ યુટેન્સિલ્સ સ્કેપ અને કોપર વાયરખારના ભાવ અનુક્રમે કિલોદીઠ રૂ. ત્રણ વધીને રૂ. ૩૦૮ અને રૂ. બે વધીને રૂ. ૧૩૨ના મથાળે રહ્યા હતા. જોકે, આજે સ્ટોકિસ્ટોની છૂટીછવાઈ વેચવાલી ઉપરાંત ઔદ્યોગિક વપરાશકારો તથા સ્થાનિક ડીલરોની લેવાલી નિરસ રહેતાં બ્રાસ શીટ કટિંગ્સ અને એલ્યુમિનિયમ ઈન્ગોટ્સના ભાવ કિલોદીઠ રૂ. ત્રણ ઘટીને અનુક્રમે રૂ. ૮૪૨ અને રૂ. ૩૭૧, કોપર સ્કેપ હેવીના ભાવ કિલોદીઠ રૂ. બે ઘટીને રૂ. ૧૨૦૯ અને કોપર કેબલ કેપ તથા ઝિન્ક સ્લેબના ભાવ કિલોદીઠ રૂ. એક ઘટીને અનુક્રમે રૂ. ૧૨૨ અને રૂ. ૩૪૪ના મથાળે રહ્યા હતા. આ સિવાય આજે કોપર આર્મિચર, કોપર યુટેન્સિલ્સ સ્કેપ અને લીડ ઈન્ગોટ્સમાં સાવચેતિ સ્તરેથી છૂટીછવાઈ માગને ટેકો ભાવ અનુક્રમે કિલોદીઠ રૂ. ૧૧૯૮, રૂ. ૧૧૧૫ અને રૂ. ૨૦૩ના મથાળે ટેકેલા હોવાનું સૂત્રોએ જણાવ્યું હતું.



રહેતાં ઉપલા લગભગ ૨૭થી ૨૮ ટૂન્નો રહ્યો હતો, જેમાં સ્મોલ ગ્રેડની ખાંડના વેપાર કિન્વટલે રૂ. ૩૯૨થી ૩૯૪૨માં ટેકેલા ધોરણે થયા હતા, જ્યારે મિડિયમ ગ્રેડની ખાંડના વેપાર ઉપલા મથાળેથી કિન્વટલે રૂ. ૩૯૨થી ૪૦૬૦માં ગુણવત્તાનુસાર ધોરણે થયા હતા. વધુમાં આજે નાકા ડિલિવરી ધોરણે ઔદ્યોગિક વપરાશકારો અને સ્થાનિક ડીલરોની માગ જળવાઈ રહેતાં સ્મોલ ગ્રેડની ખાંડના વેપાર કિન્વટલે રૂ. ૩૯૪થી ૪૦૬૦માં ગુણવત્તાનુસાર ધોરણે થયા હતા.

રિફાઈન્ડના રૂ. ૧૪૮૫ અને સન રિફાઈન્ડના રૂ. ૧૬૭૦ અને એવીઆઈના સોયા રિફાઈન્ડના રૂ. ૧૪૭૦ ક્વાંટ થઈ રહ્યા હતા. તેમ જ છૂટાછવાયા વેપારો પણ ગોઠવાયા હતા. આ સિવાય આજે ગોક્લુલ એગ્રોની એપ્રિલ કોન્ટ્રાક્ટમાં આરબીડી પામોલિનમાં રૂ. ૧૪૫૫ના ભાવે બાયબેકમાં લેવાલી નીકળી હોવાનું સૂત્રોએ જણાવ્યું હતું. વધુમાં આજે ગુજરાતમાં ગોંડલ મથકે મગફળીની ૪૦૦ ગૂણીની આવક સામે વેપાર મણદીઠ રૂ. ૧૩૦૦થી ૧૪૮૦માં અને રાજકોટ મથકે ૨૦૦૦ ગૂણીની આવક સામે વેપાર મણદીઠ રૂ. ૧૩૦૦થી ૧૪૭૫માં થયા હતા. તેમ જ આજે ગોંડલ મથકે સિંગતેલના વેપાર ૧૦ કિલોદીઠ રૂ. ૧૫૭૫માં, વોશ કોટનના રૂ. ૧૪૩૦માં અને કોટન રિફાઈન્ડના વેપાર રૂ. ૧૪૭૫થી ૧૪૮૦માં થયા હતા. આ સિવાય આજે રાજકોટ મથકે સ્થાનિક તેમ જ દેશાવરોની માગની માગ અનુસાર મિશ્ર વલણ રહેતાં તેલિયા ટીનના વેપાર ૧૫ કિલોદીઠ રૂ. પાંચના ઘટાડા સાથે રૂ. ૨૫૦૫માં અને ભૂખાં ૧૦ કિલોદીઠ રૂ. ૧૦ના સુધારા સાથે ૧૫૭૫માં થયા હતા. તેમ જ આજે મધ્ય પ્રદેશનાં મથકો પર ૫૦,૦૦૦ ગૂણી સોયાસીડની આવક સામે મંડીમાં વેપાર કિન્વટલે રૂ. ૫૮૫૦થી ૬૧૫૦માં અને પ્લાન્ટ ડિલિવરી શરતે રૂ. ૬૧૫૦થી ૬૨૭૫માં થયાના અહેવાલ હતા. આજે હાજરમાં પાંખાં કામકાજો વચ્ચે દેશી-આયાતી ખાદ્યતેલના ૧૦ કિલોદીઠ ભાવમાં આરબીડી પામોલિનના રૂ. ૧૪૫૫, સોયા રિફાઈન્ડના રૂ. ૧૪૯૦ અને સન રિફાઈન્ડના રૂ. ૧૭૦૦, ગોક્લુલ એગ્રોના સન રિફાઈન્ડના રૂ. ૧૬૩૦, ગોલ્ડન એગ્રોના આરબીડી પામોલિનના રૂ. ૧૪૭૫, પતંજલિ ફૂડ્સના આરબીડી પામોલિનના રૂ. ૧૪૫૦, સોયા

ભાવનગરમાં ધોરણ-૧૨નાં પરિણામોનો દબદબો: સામાન્ય પ્રવાહમાં ૯૫.૯૦% અને વિજ્ઞાન પ્રવાહમાં ૯૨.૬૫% સાથે 'ફીલગુડ' માહોલ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
ભાવનગર: ગુજરાત રાજ્ય માધ્યમિક અને ઉચ્ચતર માધ્યમિક શિક્ષણ બોર્ડ દ્વારા માર્ચ-૨૦૨૬માં લેવાયેલી ધોરણ-૧૨ સામાન્ય પ્રવાહ અને વિજ્ઞાન પ્રવાહની પરીક્ષાનું પરિણામ આજે જાહેર કરવામાં આવ્યું છે. ભાવનગર જિલ્લાએ બંને પ્રવાહમાં રાજ્યની સરેરાશ કરતા વધુ પરિણામ મેળવીને મેદાન માર્યું છે. વહેલી સવારથી જ ઓનલાઈન પરિણામ જાહેર થતા વિદ્યાર્થીઓ અને વાલીઓમાં ઉત્સાહ જોવા મળ્યો હતો, જ્યારે શાળાઓમાં વિજેતા

વિદ્યાર્થીઓના મોં મીઠા કરાવી ઉત્સવ જેવો માહોલ સર્જાયો હતો. સામાન્ય પ્રવાહની વિગતો મુજબ, ભાવનગર જિલ્લાનું કુલ પરિણામ ૯૫.૯૦% જાહેર થયું છે, જે રાજ્યના ૯૨.૬૫% પરિણામ કરતા ઘણું ઊંચું છે. જિલ્લામાં નોંધાયેલા ૧૬,૧૭૧ વિદ્યાર્થીઓ પૈકી ૧૬,૧૨૨ પરીક્ષાર્થીઓએ પરીક્ષા આપી હતી. જેમાં ૪૩૪ વિદ્યાર્થીઓએ અ-૧ ગ્રેડ અને ૨૨૫૦ વિદ્યાર્થીઓએ અ-૨ ગ્રેડ મેળવી ઝળહળતી સફળતા પ્રાપ્ત કરી છે. આ ઉપરાંત ઇ-૧ ગ્રેડમાં ૩૨૭૯ અને ઇ-૨ ગ્રેડમાં ૩૨૫૮

વિદ્યાર્થીઓ ઉત્તીર્ણ થયા છે. બીજી તરફ, વિજ્ઞાન પ્રવાહમાં પણ ભાવનગરનું પ્રદર્શન પ્રશંસનિય રહ્યું છે. રાજ્યના ૮૨.૩૩% પરિણામ સામે ભાવનગરનું પરિણામ ૯૨.૬૫% નોંધાયું છે. વિજ્ઞાન પ્રવાહમાં કુલ ૬૦૧૨ વિદ્યાર્થીઓએ પરીક્ષા આપી હતી, જેમાંથી ૬૪ વિદ્યાર્થીઓએ અ-૧ ગ્રેડ અને ૭૯૮ વિદ્યાર્થીઓએ અ-૨ ગ્રેડ હાંસલ કર્યો છે. પરિણામ જાહેર થતા જ શહેરની વિવિધ શાળાઓમાં વિદ્યાર્થીઓ ઉમટી પડ્યા હતા અને શિક્ષકો સાથે આ જીતની ઉજવણી કરી હતી.

શિક્ષણ બોર્ડ દ્વારા પરિણામ વેબસાઈટ પર મૂકવાની સાથે જ વિદ્યાર્થીઓએ મોબાઈલ અને કોમ્પ્યુટર મારફતે રિઝલ્ટ જોઈ લીધું હતું. શાળાઓ દ્વારા પણ પરિણામ ડાઉનલોડ કરી જોવાની વ્યવસ્થાઓ કરવામાં આવી હતી. શિક્ષણ ક્ષેત્રના નિષ્ણાતોના મતે, વિદ્યાર્થીઓની મહેનત અને શાળાઓના માર્ગદર્શનને કારણે આ વર્ષે 'ફીલગુડ' પરિણામ જોવા મળ્યું છે. સફળ થયેલા તમામ વિદ્યાર્થીઓને શાળા સંચાલકો અને શિક્ષકોએ ઉજવણી ભવિષ્ય માટે શુભેચ્છાઓ પાઠવી હતી.



દેશના ત્રણ રાજ્યોની વિદ્યાનસભાની ચૂંટણીમાં ભાજપનો ભવ્ય વિજય થતા રાજકોટ શહેરમાં પાર્ટીના કાર્યકરો દ્વારા કિસ્સાન પરા ચોકમાં ફટાકડા ફોડી જીતની ઉજવણી કરી હતી... (તસ્વીર: પ્રવીણ સેદાણી, રાજકોટ)

કચ્છ યુનિવર્સિટી દ્વારા અંતરિયાળ વિસ્તારોમાં વધુ ચાર નવા એક્સટેન્શન સેન્ટર શરૂ થશે

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
ભુજ: કચ્છ જિલ્લાના છેવાડાના વિસ્તારો સુધી ઉચ્ચ શિક્ષણનો વ્યાપ વધારવાના ઉમદા ઉદ્દેશ્ય સાથે કચ્છ યુનિવર્સિટી દ્વારા આગામી શૈક્ષણિક સરથી ચાર નવા એક્સટેન્શન સેન્ટરો સ્થાપવાની મહત્વપૂર્ણ જાહેરાત કરવામાં આવી હતી. આ ઉપરાંત, દીનદયાળ પોર્ટ ઓથોરિટીના સહયોગથી યુનિવર્સિટી કેમ્પસમાં દેશનું અનોખું 'સાયન્સ ઇન્ક્યુબેશન સેન્ટર' પણ કાર્યરત કરવામાં આવશે. રાજ્યના શિક્ષણપ્રધાન ત્રિકમભાઈ

છાંગા અને સ્થાનિક ધારાસભ્યોના માર્ગદર્શન હેઠળ ધોરણ, કોટડા-ચકાર, લુણી અને લોહાણ ખાતે આ સેન્ટરો શરૂ કરવામાં આવશે. અહીં ખાસ કરીને કૌશલ્ય આધારિત અને વોકેશનલ અભ્યાસક્રમો પર ભાર મૂકવામાં આવશે. દીનદયાળ પોર્ટ ઓથોરિટીએ આ કેન્દ્રો માટે જરૂરી અનુદાન આપવાની ખાતરી આપી છે, જે માટે ટૂંક સમયમાં જ એમઓયુ સાહન કરવામાં આવશે. કચ્છ યુનિવર્સિટીના કુલપતિ ડૉ. મોહનભાઈ પટેલે જણાવ્યું હતું કે, ભૌગોલિક પડકારોને કારણે અંતરિયાળ

વિસ્તારના અનેક તેજસ્વી છાત્રોને ઉચ્ચ અભ્યાસ છોડી દેવા મજબૂર બનવું પડતું હતું. આ કેન્દ્રો શરૂ થવાથી જિલ્લાનો ગ્રોસ એનરોલમેન્ટ રેશિયો સુધરશે. અગાઉ પાનઘો, ગઢશીશા, આંસર, ખાવડા અને ધોળાવીરામાં શરૂ કરાયેલા ૫ સેન્ટરોમાં હાલ ૫૦૦ જેટલા વિદ્યાર્થીઓ અભ્યાસ કરે છે, જેમાં ૭૦ ટકાથી વધુ દીકરીઓ છે. એક્સટેન્શન સેન્ટરોના સફળ મોડેલને પગલે સરકાર દ્વારા રૂ. ૯૪ લાખનું વિશેષ અનુદાન ફાળવવામાં આવ્યું છે. શિક્ષણપ્રધાન અને

ધારાસભ્ય અનિરુદ્ધભાઈ દવેના પ્રયાસોથી ગઢશીશા સેન્ટર ખાતે નવી સરકારી આર્ટ્સ અને કોમર્સ કોલેજને મંજૂરી મળી છે. આ પ્રકલ્પમાં અદાણી ફાઉન્ડેશન, એગ્રોસેલ, સુમિટોમો કેમિકલ અને પીઝીવીસીએલ જેવી સંસ્થાઓ આર્થિક અને માળખાગત સુવિધાઓમાં સહયોગ આપી રહી છે. અને એ નોંધનીય છે કે, આ શૈક્ષણિક મોડેલને કારણે જ કચ્છ યુનિવર્સિટીને ૨૧ વર્ષ બાદ નેક માન્યતા મેળવવામાં મોટી સફળતા સાંપડી છે.

ભાવનગરના બુઢણા ગામે જુગારધામ પર પોલીસ ત્રાટકી, ₹ ૨.૨૭ લાખની મતા સાથે છ શખ્સોને ઝડપ્યા

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
ભાવનગર: જિલ્લાના બુઢણા એલસીબી પોલીસની ટીમે ખાતમીના આધારે જુગારધામ પર રેહડ કરી છ જુગારીઓને ઝડપી પાડ્યા હતા, જ્યારે અન્ય સાત શખ્સો પોલીસને જોઈ નાસી છૂટવામાં સફળ રહ્યા હતા. મળતી વિગત મુજબ ભાવનગર પોલીસની ટીમે સિહોર પંથકમાં પેટ્રોલિંગમાં હતી. આ દરમિયાન ખાતમી મળી હતી કે, બુઢણા ગામની ખરાબાની 'નવાણ' તરિકે ઓળખાતી જગ્યાએ પતરાના ઢાળિયામાં લાઈટની સુવિધા કરી કેટલાક શખ્સો હાર-જીતનો જુગાર રમી રહ્યા છે. પોલીસે આ સ્થળે ઓચિંતો દરોડો પાડતા જુગારીઓમાં નાસભાગ મચી



ગઈ હતી. પોલીસે ઘટનાસ્થળેથી મોહિત ઘનશ્યામભાઈ કાંજાની, અજય ગંગારામ રૂપેજા, પંકજ ઉદાભાઈ પરમાર, યુનુસ ઉર્ફે મુંગો મુસાભાઈ લાખાણી, પ્રકાશ કાનજીભાઈ ખેરાળા

અને સતાર કાસમભાઈ મહેતર (તમામ રહે. પાલિતાણા) ને ગંજીપતા રમતા ઝડપી પાડ્યા હતા. પોલીસે સ્થળ પરથી રૂ. ૨૭,૨૦૦/- ની રોકડ અને ચાર મોટર સાઇકલ (કિંમત રૂ. ૧,૦૦,૦૦૦/-) મળી કુલ રૂ. ૧,૨૭,૨૦૦/- નો મુદ્દામાલ કબજે કર્યો છે. રેહડ દરમિયાન અંધારાનો લાભ લઈ તુષાર માળી, બાવલો કોળી, હનીફ લાખાણી, પ્રકાશ ઉર્ફે જીલ્લી મકવાણા, હાડન સોલંકી, કનુભાઈ કોળી અને અનવરખાન બલોચ ફરાર થઈ ગયા હતા. પોલીસે તમામ ૧૩ આરોપીઓ વિરુદ્ધ સિહોર પોલીસ સ્ટેશનમાં જુગાર ધારા હેઠળ ગુનો નોંધી ફરાર શખ્સોને પકડવા ચક્રો ગતિમાન કર્યા છે.

કચ્છમાં સ્થાનિક સ્વરાજ્યની સંસ્થાઓના હોદ્દેદારો માટે આજથી 'સેન્સ' પ્રક્રિયાનો પ્રારંભ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
ભુજ: ગુજરાત રાજ્ય સહિત કચ્છ જિલ્લામાં સ્થાનિક સ્વરાજ્યની ચૂંટણીઓ સંપન્ન થયા બાદ હવે વિવિધ સંસ્થાઓમાં નવા હોદ્દેદારોની વરણી માટેની રાજકીય કવાયત તેજ બની છે. કચ્છમાં મહાનગરપાલિકા, જિલ્લા પંચાયત, તાલુકા પંચાયતો અને નગરપાલિકાઓમાં ભારતીય જનતા પાર્ટીએ ભવ્ય વિજય મેળવી સત્તા હાંસલ કરી છે, ત્યારે હવે મેયર, પ્રમુખ અને અન્ય મહત્વના પદો પર કોને બેસાડવા તે માટે ભાજપ દ્વારા મનોમંથન શરૂ કરવામાં આવ્યું હતું. આ પ્રક્રિયાના ભાગરૂપે આજે સોમવારે ભુજ સ્થિત ભાજપ કાર્યાલય 'કચ્છ કમલા' ખાતે પ્રદેશ કક્ષાના નિરીક્ષકોની વિશેષ ઉપસ્થિતિમાં 'સેન્સ' લેવાની પ્રક્રિયા હાથ ધરવામાં આવશે. સવારે ૯ વાગ્યેથી શરૂ થનારી આ પ્રક્રિયા સાંજ સુધી ચાલશે, જેમાં પ્રમુખ, ઉપપ્રમુખ, કારોબારી ચેરમેન, ટંક અને શાસક પક્ષના નેતા જેવા પદો માટે ઈચ્છુક ઉમેદવારો નિરીક્ષકો સમક્ષ પોતાનો દાવો રજૂ કરશે. પક્ષના સૂચના જણાવ્યા અનુસાર, સેન્સ પ્રક્રિયાનો પ્રારંભ સૌપ્રથમ તાલુકા પંચાયતોથી

કરવામાં આવશે. ત્યારબાદ કમશ: નગરપાલિકા, મહાનગરપાલિકા અને અંતે જિલ્લા પંચાયતના હોદ્દેદારો માટેના મંતવ્યો લેવામાં આવશે. પ્રદેશ નિરીક્ષકો તમામ દાવેદારોને વ્યક્તિગત રીતે સાંભળ્યા બાદ જિલ્લાના વરિષ્ઠ આગેવાનો, સાંસદ અને ધારાસભ્યો સાથે પરભર્ષા કરશે. આ ચર્ચાના અંતે દરેક પદ માટે ત્રણ નામોની પેનલ તૈયાર કરવામાં આવશે, જે આખરી નિર્ણય માટે પ્રદેશ પાલમિન્ટરી બોર્ડ સમક્ષ મોકલવામાં આવશે. સરકાર દ્વારા અગાઉ જ પ્રમુખ પદ માટેના જ્ઞાતિવાર અને અનામતના રોટેશન જારી કરી દેવામાં આવ્યા છે. આ રોટેશન મુજબ લાયક ઉમેદવારો અત્યારથી જ પોતપોતાની ગોઠવણ અને લોબિંગમાં વ્યસ્ત જોવા મળી રહ્યા છે. આ બેઠક દરમિયાન સાંસદ, ધારાસભ્યો, સંગઠનના હોદ્દેદારો અને ચૂંટાયેલા પ્રતિનિધિઓ પણ ખાસ ઉપસ્થિત રહેશે. લાંબા સમય બાદ ફરી એકવાર જિલ્લાના રાજકીય માહોલમાં ગરમાવો જોવા મળી રહ્યો છે. નવા હોદ્દેદારોની વરણીને લઈને કાર્યકરો અને દાવેદારોમાં ભારે ઉત્સુકતા પ્રવર્તી રહી છે, ત્યારે કોના શિરે સત્તાનું સિંહાસન આવશે તે જોવું રસમદ રહેશે.

ભુજમાં સગીરાનું અપહરણ કરી દુષ્કર્મ આચરનાર શખ્સ સહિત માતા-પિતા વિરુદ્ધ ગુનો દાખલ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
ભુજ: શહેરમાં એક ૧૪ વર્ષીય સગીરા પર દુષ્કર્મ ગુજારવાની ઘટના બહાર આવી હતી, જેમાં પોલીસે મુખ્ય આરોપી અને તેને દુષ્કર્મ સાથે આપનાર તેના માતા-પિતા સહિત કુલ ત્રણ વ્યક્તિઓ વિરુદ્ધ ગુનો નોંધી કાયદેસરની કાર્યવાહી હાથ ધરી છે. પોલીસ મથકે નોંધાયેલી વિગતો અનુસાર, મુંદરામાં રહેતા મુખ્ય આરોપી કિશન કેશાભાઈ ભુજની ૧૪ વર્ષીય સગીરાને લગ્નની લાલચ આપી ફોંસલાવી હતી. આરોપી ગત રોજ સગીરાને તેના વાલીપણામાંથી અપહરણ કરી મોટરસાયકલ પર બેસાડી પોતાના ઘરે લઈ ગયો હતો. જ્યાં તેણે સગીરાની મરજી વિરુદ્ધ બે વખત બળજબરીપૂર્ક શારીરિક સંબંધ બાંધી દુષ્કર્મ ગુજાર્યું હોવાનું ફરિયાદમાં જણાવાયું હતું. આ ગુનામાં ચોંકાવનારી બાબત એ છે કે, આરોપી કિશનના માતા અને પિતા પણ પોતાના પુત્રના આ કૃત્યમાં મદદગારી કરી તેને સાથ આપ્યો હતો. એટલું જ નહીં, આરોપીઓએ આ ઘટના અંગે કોઈને જાણ ન કરવા માટે સગીરા અને તેના પરિવારને જાનથી મારી નાખવાની ધમકી પણ આપી હતી. સમગ્ર મામલે ભુજ એ-ડિવિઝન પોલીસ મથકે ફરિયાદ નોંધતા પોલીસે આરોપીઓ વિરુદ્ધ અપહરણ, દુષ્કર્મ, ધાક-ધમકી તેમજ પોક્સો એક્ટની વિવિધ કલમો હેઠળ ગુનો દાખલ કર્યો હતો. પોલીસે આ ઘટનાને ગંભીરતાથી લઈ આરોપીઓની અટકાયત કરવા અને આગળની તપાસ માટે ચક્રો ગતિમાન કર્યા છે.

ભાવનગરમાં વરલી મટકાનો જુગાર રમતા પાંચ શખ્સ ₹ ૧૭૧૯૦ની રોકડ સાથે ઝડપાયા

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
ભાવનગર: શહેરના કુંભારવાડા વિસ્તારમાં જાહેર શૌચાલય પાછળ ધમધમતા વરલી-મટકાના જુગારધામ પર લોકલ કાંઇમ બ્રાન્ડે ત્રાટકી પાંચ ઈસમોને રંગેહાથ ઝડપી પાડ્યા હતા. પોલીસે સ્થળ પરથી રોકડ રકમ અને જુગારનું સાહિત્ય કબજે કરી કાયદેસરની કાર્યવાહી હાથ ધરી છે. પોલીસ ટીમ પેટ્રોલિંગમાં હતી, આ દરમિયાન ખાતમી મળી હતી કે કુંભારવાડા, પીપર ચોક પાસે આવેલા રિક્ષા સ્ટેન્ડના જાહેર શૌચાલય પાછળ અમુક શખ્સો વરલી-મટકાના આંકડા લખી પૈસાની હાર-જીતનો જુગાર રમી રહ્યા છે. પોલીસ ટીમે ખાતમીવાળા સ્થળે ઓચિંતો દરોડો પાડતા જુગાર રમતા પાંચ શખ્સો - ઇમ્તિયાજ યુનુસભાઈ ગોરી, મહેબુબ ઉર્ફે કાળુ કુરેશી, જાફર હાજીમભાઈ મલેક, ઇકબાલ રહિમભાઈ કુરેશી અને જાહિદ જમાલભાઈ મકવાણાની અટકાયત કરી હતી. ઝડપાયેલા આરોપીઓ પાસેથી રૂ. ૧૭,૧૯૦/- ની રોકડ તેમજ વરલી-મટકાના આંકડા લખેલી ૯ ચિઠ્ઠીઓ અને બોલપેન મળી કુલ રૂ. ૧૭,૧૯૦નો મુદ્દામાલ જપ્ત કરવામાં આવ્યો છે. આ દરોડા દરમિયાન સિકંદર અવેશભાઈ ટીકટીયા નામનો શખ્સ પોલીસના હાથે લાગ્યો નહોતો, જેને પકડવા માટે તજવીજ શરૂ કરવામાં આવી હતી. તમામ આરોપીઓ વિરુદ્ધ ભોરતળાવ પોલીસ સ્ટેશનમાં જુગાર પ્રતિબંધક ધારા હેઠળ ગુનો નોંધી આગળની તપાસ હાથ ધરવામાં આવી છે.

જૂનાગઢ જિલ્લાના આણંદપુર ડેમમાં ન્હાવા પડેલો યુવક ડૂબ્યો, મોતની આશંકા

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદ: જૂનાગઢ જિલ્લાના આણંદપુર ડેમમાં યુવકનું અચાનક પગ લપસી જતાં ઊંડા પાણીમાં ડૂબી ગયા હતા. આ હૃદયદ્રાવક ઘટનાથી સમગ્ર પંથકમાં અરેરાટી વ્યાપી ગયો હતો. મળતી વિગત મુજબ, જુનાગઢ ગામનો એક પરિવાર પોતાની કાર લઈને ડેમ પર ફરવા અને કપડાં ધોવા માટે ગયો હતો. પરિવારની મહિલાઓ જ્યારે કાંઠે કપડાં ધોઈ રહી હતી, ત્યારે પુત્રુ સભ્યો નહાવા માટે પાણીમાં ઊતર્યા હતા. આ દરમિયાન ૪૨ વર્ષીય મહેશભાઈ ધોરીયાનો અચાનક પગ લપસી જતાં તેઓ ઊંડા પાણીમાં ડૂબકાવ થઈ ગયા હતા. પરિવારની નજર સામે જ મહેશભાઈ ગુમ થતાં સ્થળ પર દોડધામ મચી ગઈ હતી. ઘટનાની જાણ થતાં જ આસપાસના ગ્રામજનો અને સ્થાનિક તરવૈયાઓ મદદે દોડી આવ્યા હતા. તાત્કાલિક ફાયર વિભાગ અને સરકારી તંત્રને જાણ કરવામાં આવતા જૂનાગઢ ફાયર વિભાગની ટીમ અત્યાધુનિક સાધનો સાથે ઘટનાસ્થળે પહોંચી હતી. હાલ ફાયર બ્રિગેડ દ્વારા મહેશભાઈને શોધવા માટે ભારે જહેમત ઉઠાવવામાં આવી રહી છે. તલાટી અને ગ્રામ પંચાયત દ્વારા આ અંગેનો પ્રાથમિક અહેવાલ મામલતદાર અને તાલુકા વિકાસ અધિકારીને સોંપવામાં આવ્યો છે.

અબડાસાના મોટી સિંધોડીની યુવતીનું ઝેરી દવા પી લેતા મોત; નારાણપર પાસે અકસ્માતમાં આઘેડનો જીવનદીપ બુઝાયો

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
ભુજ: કચ્છના અબડાસા તાલુકાના મોટી સિંધોડી ગામે રહેતી ૧૭ વર્ષીય યુવતી હંસા ઉર્ફે હાસભાઈ વિરમભાઈ કોળીએ કોઈ અગમ્ય કારણોસર ઝેરી દવા પી લેતા તેનું કરુણ મોત નીપજ્યું હતું. પ્રાપ્ત વિગતો મુજબ, હંસાના માતા-પિતાનું વર્ષો પૂર્વે અવસાન થયું હોવાથી તે દાદા-દાદી સાથે રહેતી હતી. ગત તા. ૩૦/૪ના રોજ તેણે પોતાના ઘરે ઝેર ગળગટાવ્યું હતું. પ્રથમ નલિયા અને ત્યારબાદ ભુજની જી. કે. જનરલ હોસ્પિટલ ખાતે ખસેડવામાં આવેલી આ યુવતીએ આજે સવારે સારવાર દરમિયાન હોસ્પિટલના બિંધાને અંતિમ શ્વાસ લીધા હતા. જખો મરિન પોલીસે આ મામલે અકસ્માત મોતનો ગુનો નોંધી આગળની તપાસ હાથ ધરી છે.

બીજી તરફ, ભુજ તાલુકાના નારાણપર ગામે રહેતા ૪૯ વર્ષીય તરુણકુમાર કાશીરામ સેવકનું માર્ગ અકસ્માતમાં મોત નીપજતા પરિવારમાં શોકનું મોજું ફરી વણ્યું હતું. સવારે ૧૧ વાગ્યાના અરસામાં તરુણકુમાર પોતાની એકિટવા પર સવાર થઈ મંદિરેથી પરત ઘરે જઈ રહ્યા હતા, ત્યારે નારાણપર-કેરા વચ્ચેના માર્ગ પર સામેથી ચડી આવેલા ટ્રેઇલરના ચાલકે ઓવરટેક કરવા જતાં એકિટવાને સાઈડમાંથી ટક્કર મારી હતી જેના પગલે તરુણકુમાર રોડ પર ફેંગાળાયા હતા અને તેમને ગંભીર ઈજાઓ પહોંચી હતી. તાત્કાલિક સારવાર અર્થે ભુજ ખસેડવામાં આવતા ફરજ પરના તબીબે તેમને મૃત જાહેર કર્યાં હતાં. મૃતકના બહેન કલ્પનાબેન આચાર્યે આ અંગે પોલીસમાં વિગતો નોંધાવી હતી, જેના આધારે માનકુવા પોલીસે વધુ તપાસ આરંભી છે.

નાના રતાડિયા: બકરીનો શિકાર કરવા જતાં દીપડો પાંજરે પુરાયો, ગ્રામજનોએ રાહતનો શ્વાસ લીધો

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
ભુજ: કચ્છના નાના રતાડિયા સ્થિત પ્રાચીન અને પ્રસિદ્ધ યાત્રાધામ શ્રીપીઠક આશાપુરા માતાજી મંદિર વિસ્તારમાં છેલ્લા કેટલાક સમયથી ફેલાયેલા દીપડાના ભયનો આખરે અંત આવ્યો છે. સેવકગણોની અનોખી કોકાસૂઝને કારણે હિંસક દીપડો શનિવારની રાત્રે પાંજરે પુરાયો હતો. મંદિરની આસપાસના વિસ્તારમાં દીપડાનો ભારે ત્રાસ હતો અને તે અનેક નાના-મોટા પશુઓનું મારણ કરી ચૂક્યો હતો, જેના કારણે દર્શનાર્થીઓ અને સ્થાનિકોમાં ભય ફેલાયો હતો. હિંસક દીપડાને પકડવા માટે મંદિરના સેવકોએ

વન વિભાગના સહયોગથી પાંજરું ગોઠવ્યું હતું. દીપડાને લલચાવવા માટે પાંજરામાં બકરી રાખવામાં આવી હતી. જોકે, સેવકોએ એવી તકનિકી ગોઠવણ કરી હતી કે દીપડો પાંજરામાં જાય અને બકરીને કોઈ ઈજા ન પહોંચે. શનિવારે મોડી રાત્રે બકરીના શિકારની લાલચમાં દીપડો પાંજરામાં પ્રવેશતા જ કેદ થઈ ગયો હતો. આ યુક્તિ એટલી સફળ રહી હતી કે હિંસક દીપડો પકડાઈ ગયો અને મારણ તરીકે રાખેલી બકરીનો પણ આબાદ બચાવ થયો હતો. રવિવારે સવારે આ અંગે માંડવી વન વિભાગને

જાણ કરવામાં આવતા વનકર્મીઓએ સ્થળ પર પહોંચી દીપડાનો કબજો મેળવ્યો હતો અને તેને સુરક્ષિત રીતે જંગલ વિસ્તારમાં ખસેડવાની તજવીજ હાથ ધરી હતી. આ સફળ કામગીરી મેધરાજભાઈ સંગાર, ઓમદેવસિંહ જોશી અને અન્ય સેવકો દ્વારા સુપેરે પાર પાડવામાં આવી હતી. મંદિરના વર્તમાન મહંત મહામંડલેશ્વર કલ્યાણાનંદગિરિજી મહારાજે સેવકોની આ કોકાસૂઝ અને હિંમતભરી કામગીરીને આશીર્વાદ પાઠવી બિરદાવી હતી. દીપડો પકડાતા આ શ્રદ્ધાધામના દર્શનાર્થીઓ અને આસપાસના રહીશો ભયમુક્ત બન્યા છે.

