



મુંબઈ સમાચાર

મુંબઈથી પ્રસિદ્ધ થતું ■ સ્થાપના: ૧ જુલાઈ ૧૯૨૨ ■ પુસ્તક: ૨૦૫ ■ Volume 69 ■ Issue 135 ■ વિક્રમ સંવત ૨૦૮૨
અધિક જથ્થે ૫૬-૯ ■ મુંબઈ ■ MUMBAI SAMACHAR ■ www.bombaysamachar.com ■ 9 June 2026, Tuesday ■ REGD.No. MCS/058/2018-20

F.R.I. No. GUJ/2019/58486 *

મંગળવાર, ૯ જૂન ૨૦૨૬, (૧૧ પાનાં), કિંમત ₹ ૧૦.૦૦

તરોતાજા પૂર્તિ

પૃ ૬ ૭

LIKE & FOLLOW:

[/Mumbaisamachar4u](https://www.facebook.com/Mumbaisamachar4u)

ટીએમસીમાં ભંગાણ: ૨૦ સાંસદનો એનડીએને ટેકો

દાસ્તીદારે કહ્યું હતું કે કેન્દ્રની એનડીએ સરકારને ટેકો આપવાની ગૂપ્તતા સભ્યોની ઈચ્છા વ્યક્ત કરતો સંદેશો સ્પષ્ટ કરતો પાઠવી દેવામાં આવ્યો છે.

આની જાણ કરતો પત્ર મોકલ્યો લોકસભાના સ્પીકરને
કોલકાતા: તુણમુલ કોંગ્રેસ (ટીએમસી)ના ૨૦ સાંસદે એનડીએને ટેકો આપવાનો નિર્ણય લીધો છે અને લોકસભાના સ્પીકર ઓમ બિરલાને પત્ર લખી આ મામલે વલણ સ્પષ્ટ કર્યું હોવાનું પક્ષના વરિષ્ઠ સાંસદ કાકોલી ઘોષ દાસ્તીદારે દાવો કર્યો બાદ સોમવારે ટીએમસીમાં રાજકીય કટોકટી વધુ થશે બની હતી. વર્તમાનમાં ટીએમસી લોકસભામાં ૨૮ અને રાજ્ય સભામાં ૧૨ સાંસદ ધરાવે છે. સમાચાર સંસ્થાને આપેલી મુલાકાતમાં દાસ્તીદારે કહ્યું હતું કે કેન્દ્રની એનડીએ સરકારને ટેકો આપવાની ગૂપ્તતા સભ્યોની ઈચ્છા વ્યક્ત કરતો સંદેશો સ્પષ્ટ કરતો પાઠવી દેવામાં આવ્યો છે. મારા સહિત ૨૦ સાંસદે પત્ર લખી લોકસભાના (જુઓ પાનું ૨) >>

હજી ઘણા પક્ષ છોડશે: ઋતવ્રત બેનરજી
બળવાખોર નેતા ઋતવ્રત બેનરજીએ ટીએમસીના રાજ્યસભાના વરિષ્ઠ સાંસદ સુખેન્દુ શેખર રેના પાર્ટી અને ઉપલા ગૃહમાંથી રાજીનામાને સત્તાવાર નેતૃત્વ સામે વધતા અસંતોષના સંકેત તરીકે દર્શાવ્યું હતું અને વધુ સાંસદો પાર્ટી છોડવાની તૈયારીમાં હોવાનો દાવો કર્યો હતો.
રાજ્યસભાના અધ્યક્ષ સી. પી. રાધાકૃષ્ણને સોમવારે ઉપલા ગૃહમાંથી ટીએમસીના સભ્ય સુખેન્દુ શેખર રેનું રાજીનામું સ્વીકાર્યું હતું અને બેઠક ખાલી જાહેર કરી હતી. રે અગાઉ અધ્યક્ષને મળ્યા હતા અને તેમને રાજીનામું સોંપ્યું હતું. પશ્ચિમ બંગાળ વિધાનસભામાં હવે અલગ (જુઓ પાનું ૨) >>

અમેરિકા-ઇરાન શાંતિ કરારની સાવ નજીક? આવું ટ્રમ્પ-શરીફ માને છે: સામસામા અટેક્સ પછી ઇરાને ઈઝરાયલ સામેના હુમલા રોક્યા: ટ્રમ્પની શાંતિની અપીલ

દુબઈ: બે મહિનાના સમયગાળા બાદ ઇરાન અને ઈઝરાયલે સોમવારે એકમેક પર હુમલો કર્યા બાદ નવેસરનું યુદ્ધ ફાટી નીકળવાના સંજોગો ઊભા થયા હતા, પરંતુ અમેરિકાના પ્રમુખ ડોનલ્ડ ટ્રમ્પની અપીલ પછી બંને દેશો સંયમ જાળવવાનું નક્કી કર્યું હતું. અમેરિકાએ આઠ એપ્રિલે યુદ્ધવિરામની જાહેરાત કરી હતી. ટ્રમ્પે કહ્યું હતું કે બંને દેશ યુદ્ધવિરામની નજીક છે અને આ સંબંધી જાહેરાત કોઈ પણ ઘડીએ થઈ શકે એમ છે. પાકિસ્તાનના વડા પ્રધાન શાહબાઝ શરીફે પણ કહ્યું હતું કે, ઇરાન અને અમેરિકા શાંતિ કરારની સાવ સમીપ છે. ઈઝરાયલ અને ઇરાને એકમેક પર હુમલો કર્યા બાદ ઇરાનના લશ્કરના જોઈન્ટ કમાન્ડે કહ્યું હતું કે અમે અમારું આક્રમક ઓપરેશનને અટકાવીએ છીએ. તંગદિલીને લીધે મિડલ ઈસ્ટમાં ફરી પૂરા કદનું યુદ્ધ ફાટી નીકળે (જુઓ પાનું ૨) >>

ફિલિપાઈન્સમાં ૭.૮નો ભૂકંપ, સુનામી: ૩૨૦નાં મોત

મનીલા: દક્ષિણ ફિલિપાઈન્સના દરિયાકાંઠે સોમવારે ૭.૮ની તીવ્રતાનો શક્તિશાળી ભૂકંપ આવ્યો હતો. ભૂકંપને પગલે આસપાસના દરિયાકાંઠાઓ પર એક મીટર (ત્રણ ફૂટ) ઊંચા સુનામીના મોજા ઉછળ્યા હતા. ભૂકંપમાં ૩૨ લોકોના મોત નીપજ્યા હતા. જ્યારે ૨૦૦થી વધુ ઘાયલ થયા હતા. જનરલ સેન્ટોસ શહેરમાં કેટલીક ઇમારતો ધરાશાયી થઈ હોવાના અને મુખ્ય માળખાગત સુવિધાઓને નુકસાન પહોંચ્યું હોવાના અહેવાલ છે. તેમ જ એક દરિયાકાંઠાના ગામમાં સુનામીના લીધે નુકસાન થયાના પણ અહેવાલ છે. ઇન્ડોનેશિયા, પલાઉ અને દક્ષિણ જાપાન સુધી સુનામીનાં મોજા ઉછળ્યાં હતાં. ફિલિપાઈન્સ ઇન્સ્ટિટ્યૂટ ઓફ વોલ્કેનોલોજી એન્ડ સિસ્મોલોજીના ડિરેક્ટર ટેરેસિટો બાકોલકોલે જણાવ્યું કે આ એક મોટો ભૂકંપ છે. તેમણે લોકોને ક્ષતિગ્રસ્ત ઇમારતો અને (જુઓ પાનું ૨) >>

ઉજ્જવલાના લાભાર્થીઓને હવે પરસે માત્ર ચાર સિલિન્ડર જ રાહતના દરે મળશે

નવી દિલ્હી: સરકારે ઉજ્જવલા યોજના અંતર્ગત લાભાર્થીઓને રાહતના દરે આપવામાં આવતા એલપીજી સિલિન્ડરની સંખ્યા ઘટાડીને ચાર કરી દીધી હોવાનું અધિકારીઓએ સોમવારે કહ્યું હતું. પ્રધાનમંત્રી ઉજ્જવલા યોજના અંતર્ગત ગરીબ ઘરની પુખ્તવયની મહિલાઓને ડિપોઝિટ-ફ્રી એલપીજી ગેસ જોડાણ આપવા મે ૨૦૧૬માં આ યોજના શરૂ કરવામાં આવી હતી. આ યોજના અંતર્ગત લાભાર્થી મહિલાઓને વરસે ૧૪.૨ કિલોગ્રામના ૧૨ એલપીજી સિલિન્ડર રાહતના દરે આપવામાં આવતા હતા. રાહતના દરે આપવામાં આવતા એલપીજી સિલિન્ડરની સંખ્યા ગયા વરસે ઘટાડીને નવ કરી દેવામાં આવી હતી અને હવે આ સંખ્યા વધુ ઘટાડીને ચાર કરી દેવામાં આવી હોવાનું તેમણે કહ્યું હતું. પેટ્રોલિયમ અને કુદરતી ગેસ ખાતાના વધારાના સચિવ પ્રવીણ (જુઓ પાનું ૨) >>

૧૬૦૦ કિગ્રી સેલ્સિયસ ગરમ મોલ્ટન આયર્ન પડતાં આઠ કામદારોનાં મોત

વિશાખાપટ્ટનમ: આંધ્ર પ્રદેશના વિશાખાપટ્ટનમમાં રાષ્ટ્રીય ઇસ્પાત નિગમ લિમિટેડ (વિજાગ સ્ટીલ પ્લાન્ટ) ખાતે સોમવારે એક ભયંકર દુર્ઘટના બની હતી. સ્ટીલ પ્લાન્ટમાં પીગળેલું લોખંડ (મોલ્ટન આયર્ન) ઢોળાઈ જતા આઠ કામદારોનાં મોત નીપજ્યાં હતાં. આ જાણકારી અધિકારીઓએ આપી હતી. અધિકારીઓના જણાવ્યા અનુસાર અત્યાર સુધીમાં છ મૃતદેહો મળી આવ્યા છે. જેના પરથી મૃત્યુઆંક વધવાની શક્યતા વર્તાય રહી છે. અધિકારીએ જણાવ્યું કે અમે બચાવ અભિયાન ચલાવી રહ્યા છીએ. અત્યાર સુધીમાં છ મૃતદેહો મળી આવ્યા છે. આંધ્ર પ્રદેશના મુખ્ય પ્રધાન એન. ચંદ્રબાબુ નાયડુના કાર્યાલય તરફથી જારી સત્તાવાર પ્રેસ રિલીઝમાં જણાવાયું છે કે આ ઔદ્યોગિક દુર્ઘટનામાં ઘણા કામદારોના મોત નીપજ્યાં છે. પરંતુ મૃતકોનો આંકડો સ્પષ્ટ કરવામાં આવ્યો નથી. નાયડુએ (જુઓ પાનું ૨) >>

રાજ્યમાં સીબીઆઈ તપાસને સંપૂર્ણ છૂટ આપવાનો પશ્ચિમ બંગાળ સરકારનો નિર્ણય

કોલકાતા: પશ્ચિમ બંગાળ સરકારે રાજ્યમાં સીબીઆઈ તપાસને સંપૂર્ણ છૂટ આપવાનો નિર્ણય લીધો છે અને એ અંગેનું જાહેરનામું પણ બહાર પાડી દેવામાં આવ્યું છે. આ જાહેરનામું ૮ જૂને તાત્કાલિક અસરથી અમલી બની ગયું છે. પશ્ચિમ બંગાળ સરકારે રાજ્યમાં સીબીઆઈને કેન્દ્રીય કર્મચારી અને પીએસયુ સંબંધિત મામલે તપાસની પરવાનગી આપી દીધી છે. જોકે રાજ્ય સરકારના કર્મચારીઓ વિરુદ્ધ તપાસ શરૂ કરતા પહેલાં પ્રાંતીય સરકારની પરવાનગી લેવાની રહેશે. હોમ એન્ડ હિલ અફેર્સ વિભાગ દ્વારા બહાર પાડવામાં આવેલા દાખેનામા મુજબ દિલ્હી સ્પેશલ પોલીસ એસ્ટાબ્લિશમેન્ટ અંદર, ૧૯૪૬ની કલમ (૬) અંતર્ગત સીબીઆઈને રાજ્યમાં કેન્દ્ર સરકારના કર્મચારીઓ, કેન્દ્રીય પીએસયુના કર્મચારીઓ અને તેને સંબંધિત મામલે તપાસ કરવાની પરવાનગી આપી દેવામાં આવી છે. આ જાહેરનામાનો મતલબ પશ્ચિમ બંગાળ સરકારે સીબીઆઈને રાજ્યમાં અમુક મામલાઓની તપાસ માટે ફરી છૂટ આપી દીધી છે, પરંતુ આ છૂટ સંપૂર્ણપણે બિનશરતી નથી.



માગણી : પશ્ચિમ બંગાળના કોલકાતામાં માટીના મૂર્તિકારોએ રેલી કાઢી હતી. કારીગરોએ માટીના અછત અને માટી માફિયા સામે પગલાં લેવાનું આવેદનપત્ર મુખ્ય પ્રધાનને આપ્યું હતું.

રશિયા, ક્રીમિયાના ઑઈલના ભંડારો પર યુકેનનો હુમલો

ક્રીવ: યુદ્ધ માટે મોસ્કોને આર્થિક કિંમત ચૂકવવા માટેના તેમના અભિયાનના ભાગ રૂપે યુકેનિયન દળોએ રશિયા, રશિયાના કબજાવાળા યુકેન અને ક્રીમિયામાં તેલ સુવિધાઓ પર હુમલો કર્યો હતો. રશિયાના સંરક્ષણ મંત્રાલયે જણાવ્યું હતું કે તેના દળોએ સોમવારે રાત્રે ૩:૧૦ યુકેનિયન ડ્રોનને તોડી પાડ્યા હતા, જેમાં મોસ્કો પ્રદેશ, પશ્ચિમ અને દક્ષિણપશ્ચિમ રશિયા, રશિયાના કબજા હેઠળના ક્રીમીઆ અને કાળા અને અઝોવ સમુદ્રનો સમાવેશ થાય છે. યુકેનની વાયુસેના અનુસાર, રશિયાએ યુકેનને ૧૫૫ ડ્રોનથી નિશાન બનાવ્યું હતું, જેમાંથી યુકેનિયન વાયુ સંરક્ષણ દળોએ ૧૧૪ને તોડી પાડ્યા હતા અથવા નિષ્ક્રિય કર્યા હતા. યુકેનના જનરલ સ્ટાફે જણાવ્યું હતું કે એમના દળોએ રશિયાના કાસ્નોવર કાઇ પ્રદેશ, નોવોરોસિસ્ક નજીક ગુશોવાયા તેલ પ્રાદેશિયમન્ટ બેઝ પર રાતોરાત હુમલો કર્યો હતો. આ સંકુલ દક્ષિણ રશિયામાં તેલ અને પેટ્રોલિયમ ઉત્પાદનો માટે સૌથી મોટા ટ્રાન્સશિપમેન્ટ બેઝ પર રાતોરાત હુમલો કર્યો હતો. રશિયન પ્રાદેશિક અધિકારીઓએ પુષ્ટિ કરી હતી કે યુકેનિયન ડ્રોનથી સુવિધામાં આગ લાગી હતી, અને ઉમેર્યું હતું કે કોઈ જાનહાનિ થઈ નથી. તેમણે નુકસાનની માત્રા અંગે કોઈ ટિપ્પણી કરી ન હતી, પરંતુ તેમણે કહ્યું હતું કે આગ ઓલવવામાં ૧૩૦ બચાવ કાર્યકર અને ૩૯ સાધનોનો ઉપયોગ કરવામાં આવ્યો હતો. જનરલ સ્ટાફે જણાવ્યું હતું કે વોલગોગ્રાડ પ્રદેશમાં કેસ્ની ચાર લીનિયર પ્રોડક્શન એન્ડ ડિસ્પેન્સિંગ સ્ટેશન પણ પ્રભાવિત થયું હતું. યુકેને રવિવારે રાત્રે રશિયાના કબજા હેઠળના ક્રીમિયાન દ્વીપકલ્પમાં સેમીકોલોડોઝકાયા તેલ મથક પર પણ હુમલો કર્યો હતો, જેના કારણે સુવિધામાં આગ લાગી હતી. જનરલ સ્ટાફે જણાવ્યું હતું કે યુકેનિયન દળોએ ક્રીમિયામાં ફિઓડોસિયા નજીક એક તેલ ડેપો પર પણ હુમલો કર્યો હતો અને ત્યાં આગ લાગી હતી. કેમલિન દ્વારા સ્થાપિત પ્રાદેશિક નેતા સેરગેઈ અક્સુઓનોવે સોમવારે વહેલી સવારે અહેવાલ આપ્યો હતો કે અલગથી, રાત્રે એક યુકેનિયન ડ્રોન મોસ્કોથી કબજા હેઠળના ક્રીમિયાનમાં સિમ્ફેરોપોલ જતી પેસેન્જર ટ્રેન પર હુમલો કર્યો હતો.

ભોજશાળામાંથી વાગેવીની મૂર્તિ હટાવાતો થયો વિવાદ

ઈન્દોર: મધ્ય પ્રદેશ હાઈ કોર્ટે સ્મારકને મંદિર જાહેર કર્યાના ત્રણ અઠવાડિયા પછી, અત્યંત સંવેદનશીલ ભોજશાળા સંકુલમાં મૂકેલી દેવી વાગેવીની અષ્ટધાતુ મૂર્તિને દૂર કરવી પૂબ જ વાંધાજનક છે. આ કાર્યવાહી કોર્ટેના આદેશનો તિરસ્કાર અને સર્વેક્ષણ દ્વારા તેને હટાવવાના આરોપને લઈને વિવાદ શરૂ થયો છે. હિન્દુ પક્ષના એક અરજદારે મૂર્તિ હટાવવા માટે એએસઆઈ પર આરોપ લગાવ્યો છે, તેને કોર્ટેનો તિરસ્કાર ગણાવ્યો છે, જ્યારે મુસ્લિમ પક્ષના એક પ્રતિનિધિએ તેની સ્થાપના સામે વાંધો ઉઠાવ્યો છે. હિન્દુ પક્ષની બે જાહેર હિતની અરજીઓ સ્વીકારીને હાઈકોર્ટે ૧૫ મેના રોજ ભોજશાળાને દેવી વાગેવી (સરસ્વતી)નું મંદિર જાહેર કર્યું હતું. હાઈ કોર્ટે જણાવ્યું હતું કે ધાર્મિક પ્રવેશના સંરક્ષણ, સંરક્ષણ અને નિયમન પર એએસઆઈનો સંપૂર્ણ દેખરેખ નિયંત્રણ રહેશે. ભોજશાળા કેસમાં અરજદારોમાંના એક કુલદીપ તિવારીએ સોમવારે જણાવ્યું હતું કે કેટલાક ભક્તોએ ગયા શનિવારે (૬ જૂને) સંકુલમાં અષ્ટધાતુની પ્રતિમા સ્થાપિત કરી હતી અને મંત્રોના જાપ સાથે ધાર્મિક વિધિઓ કરી હતી. તેમણે દાવો કર્યો હતો કે ભક્તોએ શનિવાર દરમિયાન મૂર્તિની પૂજા કરી હતી, પરંતુ સાંજે, એએસઆઈએ કથિત રીતે તેને ભોજશાળા સંકુલમાં દૂર કરી હતી. એએસઆઈ દ્વારા દેવી વાગેવીની અષ્ટધાતુ મૂર્તિને દૂર કરવી પૂબ જ વાંધાજનક છે. આ કાર્યવાહી કોર્ટેના આદેશનો તિરસ્કાર અને ભક્તોની શ્રદ્ધાનું અપમાન છે, એવું તેમણે એક નિવેદનમાં જણાવ્યું હતું. તિવારીએ કહ્યું હતું કે મૂળ પ્રતિમા લંડનના બ્રિટિશ મ્યુઝિયમમાં રાખવામાં આવી હોવાથી, મૂળ પ્રતિમા ભારત પરત ન આવે ત્યાં સુધી મંદિરમાં અષ્ટધાતુની મૂર્તિ સ્થાપિત કરવી જાઈએ. પ્રતિમા હટાવવાના આરોપ અંગે એએસઆઈનો જવાબ ઉપલબ્ધ નથી. ધારના એસપી સચિન શર્માએ જણાવ્યું હતું કે હાઈકોર્ટેના ૧૫ મેના આદેશ અને ભોજશાળા સંબંધિત નિયમોનું કડક પાલન કરવામાં આવી રહ્યું છે. હાઇ કોર્ટેની ઈન્દોર બેન્ચ સમક્ષ કેસ જીતનારા હિન્દુ પક્ષના બે અરજદાર, દેવી વાગેવીની મૂળ પ્રતિમા ભારતમાં પરત લાવવા અને ભોજશાળામાં તેને ફરીથી સ્થાપિત કરવા પર આગ્રહ રાખી રહ્યા છે. હાઇ કોર્ટે નોંધ્યું હતું કે ભારત સરકાર લંડન મ્યુઝિયમમાંથી દેવી સરસ્વતીની પ્રતિમા પાછી લાવવા અને સંકુલમાં તેને ફરીથી સ્થાપિત કરવા પર વિચાર કરી શકે છે. મુસ્લિમ પક્ષકાર પ્રતિમાની સ્થાપના સામે વાંધો ઉઠાવી રહ્યા છે.

રેલવેની ૪૦ વર્ષ જૂની રિઝર્વેશન સિસ્ટમ ઓગસ્ટથી બદલાઈ જશે

નવી દિલ્હી: ભારતીય રેલવે ઓગસ્ટ મહિનાથી પોતાની આશરે ૪૦ વર્ષ જૂની રિઝર્વેશન સિસ્ટમ બદલાશે. ૧૯૮૬થી ઉપયોગમાં લેવાઈ રહેલી પેસેન્જર રિઝર્વેશન સિસ્ટમની જગ્યાએ હવે નવી અને આધુનિક સિસ્ટમ લાવવામાં આવશે. રેલવેનો દાવો છે કે આનાથી ટિકિટ બુકિંગ પહેલા કરતાં વધુ ઝડપી, સરળ અને ભરોસાપાત્ર બની જશે. સાથે જ મુસાફરોને ઘણી નવી સુવિધાઓ પણ મળશે. ભારતીય રેલવેની અત્યારની પેસેન્જર રિઝર્વેશન સિસ્ટમ (ટિકિટ બુકિંગ સિસ્ટમ) ૧૯૮૬માં શરૂ કરવામાં આવી હતી. છેલ્લા ચાર દાયકામાં (૪૦ વર્ષમાં) તેમાં થોડા નાના-મોટા ફેરફારો ચોક્કસ થયા છે, પરંતુ તેનું મૂળ માળખું લગભગ એવું જ રહ્યું છે. આ સમય દરમિયાન મુસાફરોની સંખ્યા અને ઓનલાઇન ટિકિટ બુકિંગમાં ભારે વધારો થયો છે. આવી સ્થિતિમાં, રેલવેને એક વધુ સક્ષમ અને આધુનિક સિસ્ટમની જરૂરિયાત વર્તાઈ રહી હતી. રેલવેએ વર્ષ ૨૦૦૨માં ઇન્ટરનેટ દ્વારા ટિકિટ બુકિંગની સુવિધા શરૂ કરી હતી. આજે પરિસ્થિતિ એ છે કે લગભગ ૮૮ ટકા ટિકિટો ઓનલાઇન બુક થાય છે. આથી, નવી સિસ્ટમને ડિજિટલ ટિકિટિંગની આ વધતી જતી માગને ધ્યાનમાં રાખીને જ તૈયાર કરવામાં આવી છે. રેલવેના જણાવ્યા અનુસાર, નવી પેસેન્જર રિઝર્વેશન સિસ્ટમ આધુનિક ટેકનોલોજી પર આધારિત છે અને તે હાલની સિસ્ટમ કરતાં ઘણી વધારે ક્ષમતા સાથે કામ કરશે. આનાથી ટિકિટ બુકિંગ વખતે સર્વર પર આવતું દબાણ ઓછું થશે અને મુસાફરોને વેબસાઇટ અથવા એપ પર ટિકિટ બુક કરવાનો ઘણો સારો અનુભવ મળશે. નવી સિસ્ટમની સૌથી ખાસ સુવિધાઓમાંની એક આર્ટિફિશિયલ ઇન્ટેલિજન્સ (એઆઇ) આધારિત 'વેલિંગ થયો છે. આવી સ્થિતિમાં, રેલવેને એક વધુ

અપરિણીત વયસ્ક વચ્ચેના શારીરિક સંબંધને આધારે ચારિત્ર્યનું આજલન કરવું ખોટું: સુપ્રીમ કોર્ટે

નવી દિલ્હી: સુપ્રીમ કોર્ટે એવો ચુકાદો આપ્યો છે કે બે સંમત અપરિણીત વયસ્ક વચ્ચેના શારીરિક સંબંધ એ સંબંધમાં રહેલા વ્યક્તિના ચારિત્ર્ય વિશે ભરાબ ધારણા બાંધવાનો આધાર નથી. જસ્ટિસ મનમોહન અને જસ્ટિસ મનોજ મિશ્રની બેન્ચે આ નિરીક્ષણ કરતા તેલંગણાના રાજ્ય કક્ષાના પોલીસ ભરતી બોર્ડને આદેશ આપ્યો હતો કે પોલીસ કોન્સ્ટેબલની ફરી નિમણૂક કરવામાં આવે. આ કોન્સ્ટેબલની પસંદગીને નિષ્ફળ ગણવા રોમેન્ટિક સંબંધોને પગલે થયેલા ફોજદારી કેસમાં સંગોવણીને લીધે રદ કરાઈ હતી. બેન્ચે કહ્યું હતું કે બે ડુંવારા સંમત વયસ્ક વચ્ચેના ભૌતિક સંબંધોને લીધે તેમના ચરિત્ર અંગે ખોટી ધારણા બાંધવી ન જોઈએ અને બાંધી ન શકાય. બે વયસ્કના તેમની પસંદગીના સંબંધો પર પ્રતિબંધ મૂકતો ગ્રેઈ કાયદો નથી. સર્વોચ્ચ અદાલતે ઉમેદવારની અપીલ માન્ય રાખી હતી. સર્વોચ્ચ અદાલતે સ્ટાઈપેન્ડરી કેસ ટ્રેની પોલીસ કોન્સ્ટેબલના હોદ્દા માટેની તેની નિમણૂક કરવાનું કહેતા તેલંગણા વડી અદાલતના ચુકાદાને માન્ય રાખ્યો હતો. તેલંગણા પોલીસ ભરતી બોર્ડ કોન્સ્ટેબલની નિમણૂકને રદ કરી હતી. કોન્સ્ટેબલ સામે ૨૦૧૪માં લગ્ન કરવાનું વચન આપવાનો બળાત્કારનો કેસ નોંધવામાં આવ્યો હતો ભરતી બોર્ડ આને નૈતિક દુષ્ટતા ગણાવી હતી. કોન્સ્ટેબલને તેની પડોસી સાથે સંબંધો હતા અને ૨૦૧૫માં લોકઅદાલત સમક્ષ બંને પક્ષ વચ્ચે સમજૂતી થઈ હતી. આઈપીસીની કલમ ૩૭૬ હેઠળ કોઈ ગુનો નોંધવામાં આવ્યો નહોતો.



હુમલો : ઈરાન અને ઈઝરાયલની ચક્રમક દરમિયાન ઈરાનની મિસાઈલ સીરિયાના નાઝા નગરના ખેતરમાં પડી હતી. (પીટીઆઈ)

ગુજરાતમાં વાદળછાયું વાતાવરણ, પણ ગરમી અને બફારો બેફામ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ ગુજરાતમાં વરસાદની આગાહીઓ વચ્ચે ગરમી અને બફારો અસહ્ય બની ગયો છે. મોટાભાગના શહેરોમાં મહત્તમ તાપમાન ૪૦ ડિગ્રી ઉપર રહે છે. અમદાવાદ અને રાજકોટમાં સોમવારે ૪૨ ડિગ્રી તાપમાન નોંધાયું હતું. અમરેલી અને સુરેન્દ્રનગરમાં ૪૧ ડિગ્રી જ્યારે વડોદરા, ભાવનગર અને ડીસામાં ૪૦ ડિગ્રી તાપમાન નોંધાયું હતું. અમદાવાદ સહિત મોટાભાગના શહેરોમાં આ વખતનો ઉનાળો કપરો રહ્યો હતો. નિષ્ણાતોના મતે આ વખતે આકાશ તપ સાથે ભેજ અને ગરમ પવનોને કારણે ઉનાળો વધારે અકબચારનો સાબિત થયો છે. રાજ્યમાં ૪૪ ડિગ્રી તાપમાન ઘણાવાર થયું છે, પરંતુ આ વખતે તે ૪૮ ડિગ્રી જેવું અનુભવાતું હતું, જેના કારણે ભેજ, ગરમ પવનો હોવાનું નિષ્ણાતો અહેવાલોમાં જણાવે છે. નિષ્ણાતોએ શહેરી ગરમી માટે કોંક્રિટની ઈમારતો, ડામર રસ્તાઓ, વાહનોનું એમિશન અને એર કન્ડીશનરમાંથી નીકળતી ગરમી શહેરમાં જ રહે છે, જેના કારણે સૂર્યાસ્ત પછી પણ તાપમાનમાં નોંધપાત્ર ઘટાડો થતો નથી.

આ વખતે રાત્રે પણ ગરમીથી રાહત મળી ન હતી. અમદાવાદને લગભગ ૧૨ જૂન સુધી કોઈ રાહત મળશે નહીં અને ગરમીનું પ્રમાણ થોડું ઓછું વધતું થશે, તેમ હવામાન વિભાગ જણાવે છે. આવી જ સ્થિતિ ભાવનગર સહિત ગોહિલવાડ પંથકની છે. અહીં હવામાનમાં આવેલા ભારે પલટા વચ્ચે ગરમીનો પ્રકોપ વધુ આકરો બન્યો છે. સામાન્ય રીતે વાદળછાયું આકાશ થતાં ગરમીમાં રાહત મળતી હોય છે, પરંતુ સોમવારે તેનાથી ઊલટી જ સ્થિતિ સર્જાઈ હતી અને અરબી સમુદ્ર તરફથી આવતા ભેજવાળા પવનોને કારણે વાતાવરણમાં ભેજનું પ્રમાણ નોંધપાત્ર રીતે વધીને ૪૯ ટકાએ પહોંચી ગયું હતું. વાદળોના કારણે જમીનની ગરમી હવામાં પ્રવાર્તિત થઈ ન શકતા અને હવામાં ભેજનું પ્રમાણ ઊંચું હોવાના લીધે અસહ્ય બફારો અનુભવાયો હતો. જેને કારણે સવારથી જ લોકો પરસેવે રેબઝેબ થઈ ગયા હતા અને બપોરના સમયે રાજમાર્ગો પર લોકોની અવરજવર નહિવત જોવા મળી હતી.

ઓપરેશન ડેલ્ટા હંટ: ગુજરાતમાંથી ૬૦૯ ગેરકાયદે બાંગ્લાદેશી પકડાયા

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ ઓપરેશન ડેલ્ટા હંટના ભાગ રૂપે, ગુજરાતભરમાં કાયદા અમલ કરતી એજન્સીઓએ ૬ જૂનના રોજ રાત્રે ૮ વાગ્યા સુધીમાં રાજ્યના વિવિધ ભાગોમાંથી કુલ ૬૦૯ ગેરકાયદેસર બાંગ્લાદેશી નાગરિકોની અટકાયત કરી હોવાનું સૂત્રોએ જણાવ્યું હતું. સત્તાવાર આંકડા અનુસાર, અટકાયત કરાયેલા લોકોમાં ૧૬૧ પુરુષ, ૩૨૩ મહિલા અને ૧૨૫ બાળકનો સમાવેશ થાય છે. અમદાવાદ શહેરમાંથી સૌથી વધુ અટકાયત નોંધાઈ હતી, જ્યાં ૨૦૭ બાંગ્લાદેશી નાગરિકોની ધરપકડ કરવામાં આવી હતી. ત્યારબાદ અમદાવાદ ગ્રામ્યમાં ૬૪, સુરત શહેરમાં ૧૨૦, ભરૂચ જિલ્લામાં ૬૧ અને ખેડા જિલ્લામાં ૨૨ લોકોની અટકાયત કરવામાં આવી હતી. અધિકારીઓએ જણાવ્યું હતું કે આ વ્યક્તિઓ ગુજરાતમાં ગેરકાયદે રીતે રહેતા હોવાનું જાણવા મળ્યું હતું અને પોલીસ અને અન્ય એજન્સીઓ દ્વારા અનેક જિલ્લાઓમાં હાથ ધરવામાં આવેલા ઓપરેશન દરમિયાન તેમની અટકાયત કરવામાં આવી હતી. લાગુ કાયદા અનુસાર વધુ ચકાસણી અને કાનૂની કાર્યવાહી ચાલી રહી છે.

દિલ્હી-મુંબઈ એક્સપ્રેસ-વે પર બે દિવસમાં બે અક્સ્માતમાં સાતનાં મોત

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ દિલ્હી-મુંબઈ એક્સપ્રેસ વે પર વડોદરા નજીક માત્ર બે દિવસમાં થયેલા બે અક્સ્માતમાં સાત જણે જીવ ગુમાવ્યા હતા. શનિવારે મોટી રાત્રે થયેલા અક્સ્માતમાં ચાર જણે જીવ ગુમાવ્યા હતા જ્યારે સોમવારે વહેલી સવારે થયેલા અક્સ્માતમાં ત્રણ જણના જીવ ગયા હતા. ઘટના અંગે મળતી માહિતી અનુસાર સોમવારે વહેલી સવારે વડોદરાના કસ્બજી-મુંબઈ એક્સપ્રેસ વે પર પાકે થયેલી કારને ટ્રેક ટક્કર મારતાં ત્રણ જણનાં મોત નિપજ્યા હતા જ્યારે અન્યોને ઈજા થઈ હતી. પરિવારના ૧૧ સભ્ય રાજસ્થાનના ખાટુ શ્યામ મંદિરના દર્શન માટે જવા નીકળ્યા હતા. પોલીસના જણાવ્યા અનુસાર, પરિવારે એક્સપ્રેસ વેની બાજુમાં પોતાનું વાહન રોક્યું હતું ત્યારે એક અજાણ્યા ટ્રેક

પાછળથી ખૂબ જ ઝડપે ટક્કર મારી હતી. જેમાં ત્રણનાં ઘટનાસ્થળે જ મોત નિપજ્યા હતા. અન્યને ઈજા થઈ હતી, જેમને હોસ્પિટલ ખસેડવામાં આવ્યા હતા. પોલીસના કહેવા અનુસાર અમુકની હાલત નાજુક છે. મુતકોની ઓળખ દાદરા અને નગર હવેલીના સિલ્વાસાના રહેવાસી વિશાલ બાલુ દેવરે અને વંદનાબાઈ બાલુ દેવરે અને મહારાષ્ટ્રના જલગાંવ જિલ્લાના રહેવાસી પ્રમોદ ભાઈ ભાઈદાસ પાટિલ તરીકે થઈ છે. પોલીસસૂત્રોના જણાવ્યા અનુસાર ટ્રેક ટક્કર સ્થળ છોડીને ભાગી ગયો હતો. પોલીસે તપાસ હાથ ધરી હતી. આવા એક અન્ય અક્સ્માતમાં ચાર જણના મોત થયા હતા. શનિવારે મોટી રાત્રે વડોદરા નજીક દિલ્હી-મુંબઈ એક્સપ્રેસ વે પર રોંગ સાઈડ પર જઈ રહેલી કાર અને ટ્રેક વચ્ચે ટક્કર થતાં ચાર લોકોનાં મોત થયા હતા અને પાંચ લોકો ઘાયલ થયા હતા. આ અક્સ્માત પણ વડોદરા નજીક

સામિયાલા ગામ બહાર એક્સપ્રેસ વે પર થયો હતો. મુતક પરિવાર આમપાડ ગામથી મહેસાણા ખાતે એક મંદિરમાં દર્શનાર્થે જઈ રહ્યો હતો. પોલીસસૂત્રોના જણાવ્યા અનુસાર વાનનો ડ્રાઇવર નરેન્દ્રસિંહ રાઠોડ ભૂલથી એક્સપ્રેસ વેની અમદાવાદ તરફ જવાને બદલે મુંબઈ તરફ જતા કેરેજવેમાં ઘૂસી ગયો હતો. લગભગ ચાર કિલોમીટર સુધી વાહન ચલાવ્યા પછી, તેને ભૂલને અહેસાસ થયો અને તેણે કથિત રીતે યુ-ટર્ન લીધો અને તે જ કેરેજવે પર ખોટી દિશામાં આગળ વધ્યો હતો. લક્ષ્મીપુરા ગામની હદમાં ટોલ પ્લાઝા નજીક વાન પાછળથી એક ટ્રક સાથે અથડાઈ હતી, જેમાં ચાર જણે જીવ ગુમાવ્યો હતો અને પાંચને ઈજા થઈ હતી. મુતકોની ઓળખ ગૌરી સોલંકી, દલપત મેવાડા, નરેન્દ્રસિંહ રાઠોડ અને પ્રહલાદ બારડ તરીકે થઈ હતી. પોલીસે વધુ તપાસ હાથ ધરી હોવાનું સૂત્રોએ જણાવ્યું હતું.

સ્કૂલ પેનના ભાડામાં ₹૨૦૦ અને રિક્ષામાં ₹૧૦૦નો ધરખમ વધારો

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ ગુજરાતમાં જીવન જરૂરિયાતની ચીજોના ભાવ આસમાને પહોંચ્યા છે. કમરતોડ મોંઘવારીના કારણે મધ્યમ વર્ગની સ્થિતિ એક સાથે ત્યાં તેર તુટે તેવી થઈ છે. આ પરિસ્થિતિમાં સ્કૂલ વર્ધી એસોસિયેશન દ્વારા ભાડામાં પણ વધારો કરવામાં આવ્યો છે. અમદાવાદમાં સ્કૂલવર્ધી એસોસિયેશનની બેઠક મળી હતી. જેમાં સર્વાનુમતે સ્કૂલ વાનના ભાડામાં ૨૦૦ રૂપિયા અને સ્કૂલ રિક્ષાના ભાડામાં ૧૦૦ રૂપિયાનો વધારો કરવાનો નિર્ણય કરવામાં આવ્યો હતો. સ્કૂલ વર્ધી એસોસિયેશને આ અંગે જણાવ્યું હતું કે, વધતી જતી મોંઘવારીમાં અને સીએનજીના ભાવમાં વધારો થતો હોવાથી ભાડામાં વધારો કરવો કે નહીં તેને લઈને ચર્ચા કરવામાં

આવી હતી. જેમાં સ્કૂલ વર્ધીના ચાલકોને ભાવ વધારામાં ધર ચલાવવું મુશ્કેલ ન બને તે માટે ભાડામાં વધારો કરવાનો નિર્ણય કરવામાં આવ્યો છે. જેથી હવે રાજ્યભરમાં વાલીઓએ નવા વધારા સાથે સ્કૂલ વાન અને સ્કૂલ રિક્ષાનું ભાડું ચૂકવવું પડશે. નવા ભાડા પ્રમાણે વાલીઓને હવે એક કિલોમીટર મુજબ સ્કૂલ રિક્ષાનું ભાડું ૭૫૦ ના બદલે ૮૫૦ રૂપિયા ચૂકવવું પડશે. તો સ્કૂલ વાનનું ભાડું એક કિલોમીટર પ્રમાણે ૧૨૦૦ રૂપિયા બદલે હવે ૧૪૦૦ આપવું પડશે. જેથી વાલીઓને સ્કૂલ યુનિટ્સની સાથે સાથે સ્કૂલ વાનના ભાડામાં પણ વધારો થતા તેમને વધુ એક મોંઘવારીનો માર સહન કરવાનો વારો આવ્યો છે.

લવ જેહાદ મામલે વલસાડના હિન્દુ અને જૈન સમાજે પોલીસવડાને આપ્યું નિવેદન

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ વલસાડ જિલ્લાના અમુક ગામોમાં હિન્દુ અને જૈન સમાજની છોકરીઓને ઈરાદાપૂર્વક લવ જેહાદમાં ફસાવવામાં આવતી હોવાના આક્ષેપો સાથે હિન્દુ-જૈન સમાજ દ્વારા વલસાડ જિલ્લા પોલીસવડાને લેખિત નિવેદન આપી તપાસની માગણી કરી હતી. ધર્માર્તરણને વિદેશ ભગવાળી જવાના કથિત કિસ્સાઓ વધી ગયા હોવાના આક્ષેપો સાથે તેમણે રોષ વ્યક્ત કર્યો હતો. ખાસ કરીને ઉમરગામ તાલુકાના સંજાણ ગામ અને

આસપાસમાં હિન્દુ છોકરીઓને પ્રેમજાળમાં ફસાવી તેમનું ધર્માર્તરણ કરવામાં આવે છે, તેવા આક્ષેપો તેમણે કર્યા હતા. આવેદનપત્ર અનુસાર ગુજરાતમાં લવ જેહાદ માટે કાયદો કડક હોવાથી મહારાષ્ટ્રના પાલઘરમાં લગ્ન કરવામાં આવે છે. આ સાથે તેમની માટે રાતોરાત વિદેશ ભાગી જવાની વ્યવસ્થા પણ કરવામાં આવે છે. આવા કિસ્સા બન્યા હોવાથી સ્થાનિકોએ આરોપ લગાવ્યો હતો કે આ પરુચંદ્ર તેમણે રોષ વ્યક્ત કર્યો હતો. ખાસ કરીને ઉડાણપૂર્વક તપાસ થવી જોઈએ. છોકરીઓને

કઈ રીતે ફસાવાય છે, તેમને બહારગામ જવા કે વિદેશ જવા આર્થિક મદદ કોણ કરે છે, આ સાથે વિઝા-પાસપોર્ટ માટે કાનૂની સલાહ આપી મદદ કોણ કરે છે વગેરે માટે ખાસ તપાસ થવી જોઈએ. સંગઠને એમ પણ જણાવ્યું હતું કે આ હુમન ટ્રાફિકિંગનું પરુચંદ્ર પણ હોઈ શકે. તેમણે પોલીસ વિભાગની આ મામલે ઉચ્ચ સ્તરીય તપાસ કરવા અને ભોગ બનેલા પરિવારોને મદદ કરવા વિનંતી કરી હતી. આ મામલે પોલીસ વિભાગ સાથે વાત થઈ શકી ન હતી.

ગુજરાતની શાળાઓમાં વેકેશન પૂરું, શૈક્ષણિક વર્ષનો વિધિવત્ આરંભ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ ગુજરાતમાં ઉનાળુ વેકેશન પૂર્ણ થતાંની સાથે જ ૮ જૂનને સોમવારથી તમામ શાળાઓમાં શૈક્ષણિક વર્ષ ૨૦૨૬-૨૭નો વિધિવત્ શુભારંભ થયો હતો. શૈક્ષણિક સત્રના આરંભના પ્રથમ દિવસે જ વિદ્યાર્થીઓના આગમનથી શાળાઓનું પરિસર ફરી જીવંત થયું હતું. રાજ્યની તમામ સરકારી, અર્ધ-સરકારી અને ખાનગી શાળા-કોલેજોમાં વિદ્યાર્થીઓ અને શિક્ષકોમાં એક અનોખો ઉત્સાહ, ઉમંગ અને નવી આશાઓનો માહોલ જોવા મળ્યો હતો. શાળા પ્રવેશના પ્રથમ દિવસે જ નવા

નાના ભૂલકાઓને આવકારવા માટે ખાસ આયોજ્ય, શિક્ષકો સહિતનો સ્ટાફ સ્કૂલના દરવાજાની સામે ઊભો રહ્યો હતો. વિદ્યાર્થીઓના સ્વાગત સાથે કુંડુ તિલક કરીને મોઠું મીઠું કરાવી આવકાર્યા હતાં. અત્રે ઉદ્દેભનીય છે કે, રાજ્યમાં કાળઝાળ ગરમીના કારણે શાળા સંચાલકો દ્વારા વેકેશન લંબાવવાની માંગ કરવામાં આવી હતી. જો કે વહીવટી તંત્ર તરફથી વેકેશન લંબાવવાની કોઈ અન્ય સૂચના ન મળતાં પૂર્વ નિર્ધારિત સમયપત્રક મુજબ જ નવું શૈક્ષણિક વર્ષ શરૂ કરવામાં આવ્યું છે.

રાજકોટ મામને ઘરે ગયેલી જામનગરની ૧૪ વર્ષની કિશોરીનું હાર્ટ અટેકથી મોત

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ ગુજરાતમાં કરી નાની વયની કિશોરીનું હાર્ટ અટેકથી મોત થયાની ઘટના બની હતી. મૂળ જામનગરમાં રહેતી આનંદી મોદી રાજકોટ મામાના ઘરે ગઈ હતી અને પરિવાર સાથે રમતા રમતા જ ઢબી પડી હતી. તેને હોસ્પિટલમાં ખસેડવામાં આવી હતી જ્યાં તબીબોએ તેને મૃત જાહેર કરી હતી. હાલમાં પુરુષોત્તમ મહિનો ચાલી રહ્યો છે ત્યારે ભાણજીની સરાભરા થતી હોય છે, પરંતુ રાજકોટમાં એક કમનસીબ ઘટના ઘટી હતી. જામનગરના ચાંદી બજારમાં રહેતી આનંદી મોદી રાજકોટ મામાને ઘરે ગઈ હતી. અહીં આખો પરિવાર

રાજકોટમાં બાબા બાગેશ્વરના દિવ્ય દરબારમાં લોકો ધુણતા વિવાદ સર્જાયો

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ રાજકોટના રેસકોર્સ મેદાનમાં યોજાયેલા બાગેશ્વરધામના ધીરેન્દ્ર કૃષ્ણ શાસ્ત્રીના દિવ્ય દરબારમાં ભૂતપ્રેતના નામે અમુક લોકો ધુણ્યા હતા અને ત્યારબાદ પત્રકારો પર કરાયેલા ધુમ્પલાના વીડિયો વાહરલ થતા વિવાદ સર્જાયો હતો. કાયદો અને વ્યવસ્થાની સ્થિતિ ઊભી કરવા અને અંધશ્રદ્ધા ફેલાવા અંગેના આક્ષેપોને લીધે મામલો ગરમાયો હતો. સામાજિક અગ્રણી પરપોત્તમ પીપળીયાએ મીડિયા સાથે વાત કરી હતી અને સમગ્ર કાર્યક્રમને પૂર્વ નિયોજિત કહ્યો હતો. તેમણે બાબા આ પ્રકારે અંધશ્રદ્ધા ફેલાવે છે અને લાભ ખાટવા માગે છે, તેવો આક્ષેપ તેમણે કર્યો હતો. તેમણે બાબાનું નામ

લઈ તેમને પડકાર ફેંક્યો હતો અને સામસામે આવવા કહ્યું હતું. તેમણે આગઉ પણ તેમના પર અંધશ્રદ્ધા ફેલાવવાનો આક્ષેપ કર્યો હતો. લોકો ધુણતા હોય તેવા વીડિયો બાદ કરી તેમણે આક્ષેપો કરી ઘટનાને વખોડી હતી. આ ઘટનાના વીડિયો સોશ્યલ મીડિયા પર ખૂબ વાહરલ થયા હતા. આ અંગે મળતી માહિતી અનુસાર ધીરેન્દ્ર શાસ્ત્રીએ મંચ પરથી કોઈ આહુવાન કે જેને ટુંકાર કહેવાય તેવું કંઈક કરતા અહીં હાજર અમુક લોકો અચાનક કથિત રીતે ધુણવા લાગ્યા હતા. જેમાંથી એક મહિલાએ કાનૂ ગુમાવી દીધો હતો અને ત્યાં હાજર લોકો અને પત્રકારો પર હુમલો કરવાની કોશિશ કરી હતી. આ અંગે આયોજકો કે પોલીસ સાથે સીધો સંપર્ક થઈ શક્યો નથી.

જાણીતી બ્રાન્ડની ફેન્ચાઈઝીના નામે રાજકોટના માત્ર ૧૯ વર્ષના ઓન્ટ્રપ્રેન્યોર સાથે ₹૨૯ લાખની છેતરપિંડી

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ રાજકોટમાં એક માત્ર ૧૯ વર્ષીય અન્ટ્રોપ્રેન્યોરને શરૂઆતમાં જ મોટો ઝટકો સાથે અડગોએ આપ્યો છે. અહીંના સિટી સાયબર ક્રાઇમ પોલીસમાં નોંધાયેલી ફરિયાદ અનુસાર જાણીતી બ્રાન્ડના પ્રતિનિધિ તરીકે પોતાની ઓળખ આપી યુવક પાસેથી રૂ. ૨૯ લાખ જેટલી મોટી રકમ સેરવી લીધી હોવાની માહિતી સૂત્રો દ્વારા મળી હતી. ફરિયાદ મુજબ, ગીતાનગરના રહેવાસી અને મેટ્રોડા જીઆઈડીસીમાં મેટલ પાડર્સ મેન્યુફેક્ચરિંગ યુનિટ ચલાવતા હિતાર્થ અમીપરાએ એપ્રિલમાં સ્લિચ એપેરેસ પ્રહાવેટ લિમિટેડ મેન્સવેર બ્રાન્ડની ફેન્ચાઈઝી માટે અનુભવ

વેબસાઈટ શોધી હતી અને પોતાની અરજ સબમિટ કરી હતી, પરંતુ એક અમીપરાએ અનેક આરટીજીએસ કંપનીની ઓરિજનલ વેબસાઈટ ન હતી. પોલીસસૂત્રોના જણાવ્યા અનુસાર ટૂંક સમયમાં બ્રાન્ડના ફેન્ચાઈઝ બેનેજર હોવાનો દાવો કરતી એક વ્યક્તિએ તેમનો સંપર્ક કર્યો હતો, જેણે સત્તાવાર દેખાતા દસ્તાવેજો શેર કર્યા હતા અને યુવકને કાયદેસર અનબોર્ડિંગ પ્રક્રિયામાં માર્ગદર્શન આપ્યું હતું. યુવકના પ્રસ્તાવિત અને ઉપલેખના લોકેશનને મંજૂરી મળી ગઈ હોવાની જાણ કર્યા પછી, આરોપીએ કથિત રીતે ટોલન રકમ, એનએસી ચાર્જ, સુરક્ષા ડિપોઝિટ

કોઈ રિફંડ આપવામાં આવ્યું નહીં. પરિવારને પાછળથી એક અનામી હમેશલ મળ્યો જેમાં દાવો કરવામાં આવ્યો હતો કે ફેન્ચાઈઝ ઓફર અને સંબંધિત દસ્તાવેજો છેતરપિંડી ભર્યા હતા. ત્યારબાદ તેમણે નેશનલ સાયબર ક્રાઇમ હેલ્પલાઇનનો સંપર્ક કર્યો અને પોલીસ ફરિયાદ નોંધાવી હતી. પોલીસે બીએનએસ અને માહિતી ટેકનોલોજી કાયદાની સંબંધિત કલમો નોંધ્યો છે. વ્યવહારો સાથે જોડાયેલા બેંક ખાતાઓ, મોબાઇલ નંબરો અને ઇમેઇલ આઈડી દ્વારા આરોપીઓને શોધવાના પ્રયાસો ચાલુ છે, તેવી માહિતી સૂત્રોએ આપી હતી.

કોની મંજૂરીથી કર્યું ફેન્સિંગ?: સરકારી જમીન પયાવી પાડવા મુદ્દે યુસુફ પઠાણ પર ગુજરાત હાઈ કોર્ટ લાલઘૂમ

અમદાવાદઃ ગુજરાત હાઈ કોર્ટે વડોદરા મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશનની જમીન પર કથિત ગેરકાયદે કબજો જમાવવા બદલ પૂર્વ ક્રિકેટર અને તુણમૂલ કોંગ્રેસ (ટીએમસી)ના સાંસદ યુસુફ પઠાણની આકરી ઝાટકણી કાઢી હતી. ચીફ જસ્ટિસ સુનિતા અગ્રવાલ અને જસ્ટિસ ડી.એન. રાયની ડિવિઝન બેન્ચે પઠાણની અપીલ પર સુનાવણી કરતા મૌખિક રીતે સવાલ કર્યો હતો કે, કોઈ પણ જાતની ફાળવણી પ્રક્રિયા પૂરી કર્યા વિના કે પૈસા ચૂકવ્યા વિના કેમ આ સરકારી જમીન પર ફેન્સિંગ કરીને કબજો કેવી રીતે મેળવી લીધો? કોર્ટે સ્પષ્ટ કર્યું કે યોગ્ય પ્રક્રિયા વિના જાહેર જમીન પર કબજો કરનાર વ્યક્તિ કોર્ટે પાસે રાહતની અપેક્ષા રાખી શકે નહીં.

તપાસની ચેતવણી આપી હતી જેમણે પઠાણને જમીન પર વાડ લગાવવા અને કબજો કરવાની છૂટ આપી હતી. કોર્ટે સ્પષ્ટ કર્યું કે સરકાર દ્વારા જ્યાં સુધી સત્તાવાર રીતે ફાળવણી કરવામાં ન આવે ત્યાં સુધી સરકારી પ્લોટ પર ફેન્સિંગ કરવું એ પણ એક ગુનો છે. આ મામલે આગામી સુનાવણી ૧૫ જૂને થશે. આ સમગ્ર વિવાદની શરૂઆત વર્ષ ૨૦૧૨માં થઈ હતી જ્યારે પઠાણે વડોદરાના ટંડલજા વિસ્તારમાં પોતાના બંગલાને અડીને આવેલા ૯૭૮ ચોરસ મીટરના પ્લોટની કાળવણી માટે વીએમસીમાં અરજ કરી હતી. વડોદરા મનપાએ હરાજી વિના ૯૯ વર્ષના ભાડાપટ્ટે આ જમીન આપવા રાજ્ય સરકારને દરખાસ્ત મોકલી હતી.

મુખ્ય પ્રધાને કચ્છના છ રસ્તા ફોરલેન બનાવવા ₹૨૯ કરોડ મંજૂર કર્યા

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ મુખ્ય પ્રધાન ભૂપેન્દ્ર પટેલે રાજ્યના અતિ મહત્વના માર્ગોને ફોરલેન તરીકે વિકસાવવાનો અભિગમ અપનાવ્યો છે. આ સંદર્ભમાં મુખ્ય પ્રધાને રૂ. ૨૯ કરોડ કચ્છ જિલ્લાના ૬ રસ્તાઓના ફોરલેન માટે મંજૂર કર્યા છે. મુખ્ય પ્રધાને કચ્છ જિલ્લાના ગ્રામીણ વિસ્તારોને સુદૃઢ રોડ કનેક્ટિવિટી મળી રહે તે માટે જ માર્ગોને ચાર માર્ગીય કરવા માટે નાણાં ફાળવ્યા છે તેમાં મુન્દ્રા ઘુણી વડાલા રોડના ૪.૧ કિ.મી., વાઈડનિંગ અને ઈમ્યુવમેન્ટ ઓફ દેશલપર સીરચા રોડ ૫.૧ કિ.મી., મુન્દ્રા ઝરપરા કાંડગરા ધ્રબ અને ઝરપરા ગામના બાયપાસ રોડના ૫.૫ કિ.મી., નાવીનલ

ગામના બાયપાસ રોડના ૩.૭ કિ.મી., મોટા કાંડગરા ગામના ૪.૫ કિ.મી., અને મુન્દ્રા ઝરપરા કાંડગરા રોડ ચે. ૧૯ થી ૩૯ ના ૨૦ કિ.મી.નો સમાવેશ થાય છે. આ ફોરલેન માર્ગો બનાવવા પરિણામે ગ્રામજનો માટે મહત્વપૂર્ણ અને સુવિધાયુક્ત બની રહેશે. એટલું જ નહિ, બાયપાસ બનાવથી મુન્દ્રા પોર્ટ અને આસપાસના નાના-મોટા ઈન્ડસ્ટ્રિયલ કોમર્શિયલ વિસ્તારોમાં અવર-જવર કરતા ભારે વાહનો ઝડપથી અને સુરક્ષિત માલ પરિવહન કરી શકશે. આ માર્ગોના વિકાસ થતાં કચ્છમાં પ્રવાસન ક્ષેત્રને પણ વધુ બળ મળશે અને લોકોનું ઈજ ઓફ લિવિંગ પણ વધશે, તેમ જ રાજ્ય સરકારે અખબારી યાદીમાં જણાવ્યું હતું.

મહેસાણાના વિસનગરમાં ભાજપ નગરસેવક દીપક મોદીએ ટ્રેન નીચે પડતું મૂકી આત્મહત્યા કરી

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ મહેસાણા જિલ્લાના વિસનગરના વોર્ડ નંબર-૧ના ભાજપ નગરસેવક દીપક મોદીએ વહેલી સવારે વરેઠા-ગાંધીનગર પેસેન્જર ટ્રેન નીચે પડતું મૂકી આત્મહત્યા કરતા સમગ્ર શહેરમાં ખળભળાટ મચી ગયો હતો. ટ્રેન નીચે આવી જવાથી તેમના શરીરના બે ટુકડા થઈ ગયા હતા. ઘટનાની જાણ થતાં મોટી સંખ્યામાં સ્થાનિક લોકો અને તેમના પરિચિતો દીપક મોદી ભાજપ ઉપરાંત આરએસએસના સભ્ય તરીકે પણ સક્રિય રીતે જોડાયેલા હતા. તેમના પરિવારમાં એક દીકરી અને બે દીકરા એક કુલ ત્રણ સંતાન છે.

વિરમગામમાં પત્ની અને પુત્રએ જ પતિની હત્યા કરતા ચકચાર

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ જિલ્લાના વિરમગામમાં સગા દીકરા અને પત્નીએ જ ભેગા મળીને સોની વેપારીની હત્યા કરતા સમગ્ર પંથકમાં અરેરાટી વ્યાપી ગઈ હતી. પારિવારિક ઝગડાના કારણે દીપકકુમાર સોનીની હત્યા કરવામાં આવી હોવાનું ફોરેન્સિક તપાસમાં પુલ્યું હતું. શરૂઆતમાં પોલીસે અક્સ્માત મોતનો ગુનો નોંધ્યો હતો. જો કે વિરમગામ સરકારી હોસ્પિટલના તબીબે શંકા જતાં

પોલીસે લાશને ફોરેન્સિક પોસ્ટમોર્ટમ માટે અમદાવાદ મોકલી હતી. રિપોર્ટમાં ખુલાસો થયો હતો કે, મુતકના કપાળે ઊંડો ઘાટો હતો, શરીરે ગંભીર ઇજાઓ હતી. વિરમગામની વ્રજ વિહાર સોસાયટી ખાતે રહેતા અને અક્ષર જેલવેલના નામે જેલેરીનો ઘંથો કરતા ૪૮ વર્ષીય દીપકકુમાર જયંતિભાઈ રાધનપુરા (સોની) અને તેમના નાના પુત્ર ઉદય વચ્ચે ટુકાનના કામકાજ તેમ જ વેપારમાં સહયોગ ન આપવા બાબતે અવારનવાર વિવાદ થતો હતો.

તન-મન-ધનથી રહો તૈરાંતાજી

ચાલો, પોતાની સંપત્તિને માણીએ

તમારી સંપત્તિ તમે ભોગવી શકશો કે નહીં એ નક્કી કરનારા ત્રણ મુખ્ય પરિબલો છે - સમય, મનની સ્થિતિ અને તંદુરસ્ત શરીર. આ ત્રણેય પરિબલો એકસાથે અસ્તિત્વ ધરાવતાં હશે તો જ આપણે ભૌતિક સંપત્તિનો ઉપયોગ કરી શકીશું. કમનસીબે, આજના અતિ ઝડપી અને વ્યસ્ત જીવનમાં આપણે આ ત્રણેય પરિબલો સાથે બાંધછોડ કરીએ છીએ. પરિણામે બને છે એવું કે આખરે સંપત્તિ એકત્રિત થાય ત્યાં સુધીમાં આ ત્રણેય પરિબલોએ આપણો સાથ છોડી દીધો હોય છે.

આપણે દિવસમાં કલાકોના કલાકો સુધી કામ કરીએ છીએ. મીડિયા, બીપીઓ, નાણાકીય સેવાઓ, ઈ-કોમર્સનું ટેકનોલોજી અને વ્યાપારો, કે જેની ગતિવિધિઓ વૈશ્વિક સ્તરે ચાલતી હોય છે, તેમાં કામકાજના કલાકોનો આપણા દિવસ અને રાત વચ્ચેની ભેદરેખા સાથે કોઈ મેજ બેસતો નથી. કેટલાકે તો રજાના દિવસોમાં પણ જરૂર પડે હાજર થઈ જવું પડે છે. આજના મોબાઈલ અને ઈમેલના જમાનામાં આપણામાં અનેક લોકો વેકેશનમાં પણ કામકાજ કરતા રહે છે. છેલ્લા કેટલાક દાયકાઓમાં આપણી આવકમાં વધારો થયો છે, પણ આ કમાણી દ્વારા ઊભી થયેલી સંપત્તિનો આનંદ લૂંટવાનો સમય સાવ સંકોચાઈ ગયો છે.



રેશમા છેલ્લા કેટલાક સમયથી મારી ક્લાયન્ટ છે. ઈન્ટરનેશનલ બિઝનેસમાં તેણે પીએચ.ડી. કર્યું છે અને તે મુદ્દની કન્સલ્ટિંગ પેઢી

ધરાવે છે. તેની આવક ઘણી ઊંચી છે. છેલ્લે ઈન્વેન્ડના પ્રવાસે ગઈ હતી ત્યારે એણે એક કેમેરો ખરીદ્યો હતો. નવીનતમ ટેકનોલોજી ધરાવતો આ અદ્યતન કેમેરા ખાસ્સો મોંઘો હતો. પાંચેક મહિના પછી મેં એને પૂછ્યું કે તને તારા નવા કેમેરાથી ફોટોગ્રાફી કરવાની બહુ મજા આવતી હશેને? એણે મને જવાબ આપ્યો, 'ફોટોગ્રાફીની તો વાત જ જવા દો, તે કેવી રીતે વાપરવાનો છે તે સમજવા માટેનું યુઝર મેન્યુઅલ પણ મેં હજુ સુધી જોયું નથી. મારી પાસે સમય જ નથી!' પરિશ્રમ કરીને એકઠી કરેલી સંપત્તિને ભોગવવી હોય તો આપણી પાસે સમય હોવો જરૂરી છે.

એક વાર હું યુરોપમાં રજાઓ ગાળી રહ્યો હતો ત્યારે એક રૂપકડા ભારતીય યુગલ સાથે મારો ભેટો થઈ ગયો હતો. તેઓ નવી

જોયાં. મેં કુતુહલવશ પૂછ્યા કરી તો ખબર પડી કે બન્નેને બ્લડપ્રેશરની સમસ્યા હતી. આ ઉપરાંત પત્નીને તો ઊંઘની પણ તકલીફ હતી. આગલી રાતે સરખું ઊંઘી ન શકે તો બીજા દિવસે એનું માથું દુખવા લાગતું હતું. જે દિવસે સ્વિટ્ઝરલેન્ડનું કુદરતી સૌંદર્ય માણવા માટે ગ્લેશિયર એક્સપ્રેસમાં સફર કરવાનું નક્કી કર્યું હતું તે જ દિવસે એને માથામાં દુખાવો ઊપડ્યો હતો. ટ્રેનમાં મોટા ભાગનો સમય એ સૂતી રહી હતી.

આરોગ્ય આપણી સૌથી મોટી સંપત્તિ છે. કોઈ અકલ્પતા જગ્યાએ આવેલી ઉત્તમ રેસ્ટોરાંમાં પીરસાતી વાનગીઓમાંથી જો અડધોઅડધ વાનગીઓ ખાવાની ડોકરેટરે આપણને મનાઈ ફરમાવી હોય તો ત્યાં જમવા જવાનો કોઈ અર્થ નથી.

આપણું મગજ આપણા સમગ્ર શરીરનું સૌથી શક્તિશાળી શસ્ત્ર છે. આજના ઝડપી અને વ્યસ્ત જીવનમાં સૌથી વધુ નુકસાન થયું હોય તો આપણા મનને. મુંબઈ જેવા શહેરમાં મોટા ભાગના લોકો માનસિક તાણની ફરિયાદ કરતા હોય છે. આપણે અનેક યુવાનોના મોઢે થકાવટ, હાઈપરટેન્શન અને હતાશાની ફરિયાદો સાંભળતા હોઈએ છીએ.

બીમાર મન આપણને જીવનનો સામાન્ય આનંદ પણ લેવા દેતું નથી. સંપત્તિને માણવાની તો વાત જ દૂર રહી. ઈશ્વર જે આપ્યું છે અને આપણે જાતમહેનજે જે મેળવ્યું છે તેની આપણે પૂરતી લિજ્જત લેતા નથી. આપણે સંપત્તિ એટલા માટે એકઠી કરીએ છીએ કે એનાં મીઠાં ફળ ખાઈ શકાય, પરંતુ સમય, શારીરિક તંદુરસ્તી અને સ્થિર માનસિકતાના અભાવે આપણે તેમ કરી શકતા નથી.

યોગિક વેલ્થ

લાગણીના સ્તરે મજબૂત હોય તેવા માણસો સંપત્તિનું સર્જન પણ વધારે કરી શકે અને તેને માણી પણ વધારે શકે છે. માનસિક તાણ માણસને સંપત્તિના આનંદથી વંચિત રાખે છે.

ફાઈનાન્સના ફંડા મિતાલી મહેતા

રાકેશને શેરબજારમાં સીધું રોકાણ કરવામાં ખાસ રસ નહોતો. વર્ષો સુધી તેણે શાંતિથી ફિક્સ્ડ ડિપોઝિટમાં પૈસા મુક્યા અને ક્યારેક મ્યુચ્યુઅલ ફંડમાં થોડી-ઘણી રકમ રોકતો. તેનો અભિગમ એકદમ સ્પષ્ટ હતો. સૌથી પહેલાં સુરક્ષા.

જોકે એક વાર એક પારિવારિક પ્રસંગમાં વાતચીત રોકાણ તરફ વળી. એક સગાએ એવી કંપનીના શેર વિશે વાત કરી જે એક વર્ષથી પણ ઓછા સમયમાં બમણા થઈ ગયા હતા. બીજા કોઈએ ટ્રેનિંગ એસેટ ક્લાસમાં ઝડપથી નફો કમાવાની વાત કરી, તો વળી કોઈકે એવી સ્કીમ બતાવી જે પરંપરાગત વિકલ્પો કરતા ઘણું વધુ ખાતરીપૂર્વકનું વળતર આપવાનો દાવો કરતી હતી.

શરૂઆતમાં રાકેશ થોડો અચકાયો, પણ થોડા અકવાડિયા સુધી આ વિચારો તેના મનમાં સતત ચાલતા રહ્યા. તેને લાગવા માંડ્યું કે તેની આસપાસના લોકો રોકાણથી રાતોરાત સમૃદ્ધ થઈ રહ્યા છે. ધીમે-ધીમે સાવચેતીનું સ્થાન ઉત્સુકતાએ અને પછી લાલચે લઈ લીધું.

શું હું કોઈ મોટી તક તો નથી ગુમાવી રહ્યોને? આ વિચારે તેને ઘેરી લીધો.

અંતે, તેણે પોતાની જીવનભરની બચતનો મોટો ભાગ એવી કેટલીક 'હાઈ-રિટર્ન' તકમાં રોકી દીધો, જેને તે પોતે પૂરતી રીતે સમજતો પણ નહોતો. શરૂઆતમાં બધું સરસ ચાલ્યું અને આંકડા વધી રહ્યા હતા, પણ પછી બજારે અચાનક વળાંક લીધો. ભાવ ઝડપથી ઘટવા લાગ્યા અને જે રોકાણ ખાતરીપૂર્વકના લાગતા હતા, તે જોખમી બની ગયા. રાકેશ તેમાંથી બહાર નીકળે ત્યાં સુધીમાં તો તેની મહેનતની કમાણીનો મોટો હિસ્સો ઓગળી ચૂક્યો હતો.

ભૂલ શું હતી?
ભૂલ એ નહોતી કે તે વધુ સારું વળતર ઇચ્છતો હતો, પણ ભૂલ એ હતી કે તે જોખમને સમજ્યા વગર માત્ર ઊંચા વળતરની પાછળ દોડી રહ્યો હતો.

આવું કેમ થાય છે?
રોકાણની દુનિયામાં ઊંચું વળતર આકર્ષક લાગે તે સ્વાભાવિક છે. સમસ્યા ત્યારે શરૂ થાય છે જ્યારે વધુ વળતર મેળવવાની ઇચ્છા સમજદારી અને શિસ્ત પર હાવી થઈ જાય છે. આ માટે મુખ્યત્વે ત્રણ માનસિક પરિબલો જવાબદાર છે:

- ▶ **FOMO (પાછળ રહી જવાનો ડર):** બીજાને કમાતા જોઈને આપણને લાગે છે કે આપણે કંઈક ગુમાવી રહ્યા છીએ.
- ▶ **તાજેતરનો પ્રભાવ:** જો કોઈ રોકાણ છેલ્લા થોડા સમયમાં સારું વળતર આપ્યું હોય, તો આપણે



માની લઈએ છીએ કે તે હંમેશાં આવું જ આપશે. અધીરાર્થ: ધીમે અને સતત સંપત્તિ સર્જનની પ્રક્રિયા ઝડપી નફાની સરખામણીમાં ઘણીવાર નિરસ લાગે છે. ઘૂપી ફિટમ: લાંબા ગાળાનું નુકસાન ઊંચા વળતર પાછળની આ આંધળી દોડ માત્ર

તાત્કાલિક આર્થિક નુકસાન જ નથી લાવતી, પણ તે તમારા લાંબા ગાળાના લક્ષ્યોને પણ ખોરવી નાખે છે. નિવૃત્તિ, બાળકોનું શિક્ષણ કે ઘર ખરીદવા જેવા મહત્વનાં કામો વર્ષો પાછળ ડેલાય છે. આનાથી રોકાણકારનો આત્મવિશ્વાસ ડગી જાય છે અને ઘણા લોકો તો કાયમ માટે રોકાણના માર્ગથી જ દૂર થઈ જાય છે.

વિંડબના એ છે કે ઝડપથી અમીર બનવાની દોડ ઘણીવાર નાણાકીય પ્રગતિને વર્ષો પાછળ ધકેલી દે છે.

મુખ્ય શીખ: જોખમનું સન્માન કરો

દરેક રોકાણમાં જોખમ અને વળતર વચ્ચે સીધો સંબંધ હોય છે. વધુ વળતરની સંભાવના સાથે હંમેશાં વધુ અનિશ્ચિતતા જોડાયેલી હોય છે. આનો અર્થ એ નથી કે તમારે વૃદ્ધિ-લક્ષી રોકાણો (જેમ કે ઇક્વિટી)થી દૂર રહેવું, પણ શિસ્તબદ્ધ રોકાણ અને આંધળા અનુકરણ વચ્ચેનો તફાવત સમજવો જરૂરી છે.

આ માટેનો એક વ્યવહારુ અભિગમ:

- ▶ **લક્ષ્ય પર ધ્યાન:** ટૂંકા ગાળાના નફા કરતા લાંબા ગાળાનાં લક્ષ્યોને પ્રાધાન્ય આપો.
- ▶ **વૈવિધ્યતા:** બધી રૂઠી એક જ જગ્યાએ રોકવાને બદલે અલગ-અલગ વિકલ્પોમાં વહેંચો.
- ▶ **સમજદારી:** માત્ર એ જ વસ્તુમાં રોકાણ કરો જેને તમે પૂરેપૂરી રીતે સમજો છો.
- ▶ **ટિપ્પણીઓ:** માત્ર કોઈના કહેવા પર કે સોશ્યલ મીડિયાના ટ્રેન્ડ્સ જોઈને રોકાણ ન કરો.

ટૂંકમાં

સફળ રોકાણકાર એ નથી જે સૌથી ઝડપથી પૈસા ખનાવે છે, પણ એ છે જે સતત અને સમજદારીપૂર્વક પૈસા ટકાવી રાખે છે. સંપત્તિ અસાધારણ વળતર પાછળ દોડવાથી નહીં, પણ ચક્રવર્તિને કામ કરવા માટે પૂરતો સમય અને ધીરજ આપવાથી જ બને છે.

આરોગ્ય એક્સપ્રેસ રાજેશ ચાક્કિ

હમણાં જ સંપન્ન થયેલી IPLમાં ક્રિકેટર રિયાન પરાગ એક વિવાદમાં ફસાયો હતો. ટીમના ટ્રેનિંગ રૂમમાં તે વેપિંગ કરતાં કેમેરામાં કેદ થઈ ગયો હતો.

આ ઘટના એટલે યાદ આવી કેમકે આપણે છેલ્લાં બે સપ્તાહથી ધૂમ્રપાન પર ચર્ચા કરી રહ્યા છીએ અને હમણાં ૩૧ મેના દિવસે વિશ્વભરમાં 'નો ટોબેકો ડે' મનાવવામાં આવ્યો. આપણે ધૂમ્રપાનની આદત અને પેસિવ સ્મોકિંગની વાત કરી હતી. અનેક કંપનીઓ ધૂમ્રપાનના બંધાણીઓને ધૂમ્રપાનના બંધાણીઓને તેની 'આડઅસરથી બચવા' બજારમાં અનેક પ્રકારના વિકલ્પો આપે છે. તેમનો ઇરાદો ધંધો કરવાનો જ હોય, એ કહેવાની જરૂર નથી, પણ આપણો પ્રશ્ન એ છે કે શું ખરેખર ધૂમ્રપાનના વિકલ્પો સલામત છે?

શું છે ધૂમ્રપાનના કહેવાતા વિકલ્પ?

ધૂમ્રપાન રહિત તમાકુના ઘણા પ્રકારો છે જેમાં ડિપ, સ્નફ, સ્નસ અને ચ્યુઇંગ તમાકુનો સમાવેશ થાય છે. નિકોટિન પાઉચ, રિકિએશનલ લોઝન્જ, સ્ટ્રીપ્સ, લાકડીઓ અને તમાકુના નાના પાઉચને પણ ધૂમ્રપાન રહિત તમાકુ ગણવામાં આવે છે. તે ઉપરાંત ઈ-સિગારેટ પણ બજારમાં મળતી હોય છે.

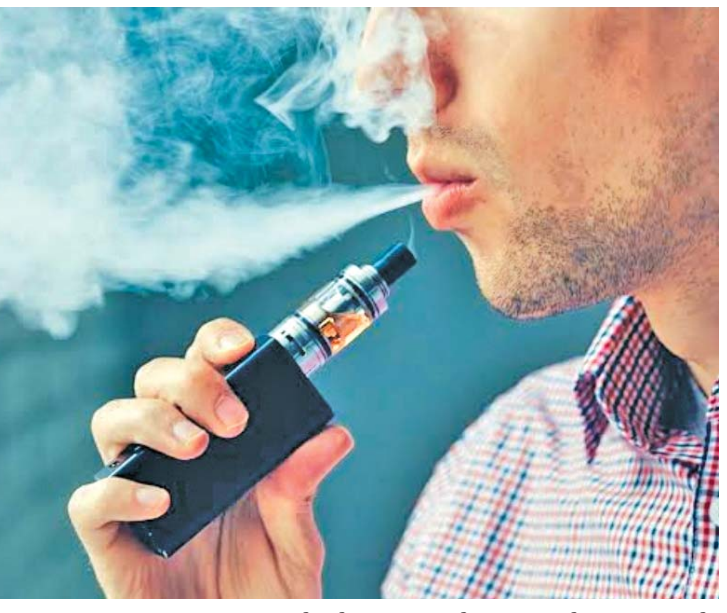
આવાં બધાં ઉત્પાદન શું છે?

સ્મોકલેસ સિગારેટ કે અન્ય કોઈપણ નામે ધૂમ્રપાનની 'આદત છોડાવવા'ના નામે જે કોઈ પણ ઉત્પાદન ઉપલબ્ધ હોય તમે તેનો ઉપયોગ કરો છો ત્યારે તે બધા નિકોટિનથી યુક્ત હોય છે. ધુમાડા રહિત તમાકુ ઉત્પાદનોમાંથી નિકોટિન તમારા મોં અથવા નાક દ્વારા તમારા લોહીના પ્રવાહમાં પ્રવેશ કરે છે. ત્યાંથી, તે તમારા શરીરમાં ફેલાય છે.

અલબત્ત, ધુમાડા રહિત વિવિધ ઉત્પાદનોમાં નિકોટિનનું પ્રમાણ વધતું-ઓછું હોઈ શકે. તેનો આધાર ધુમાડા રહિત વસ્તુનો પ્રકાર, તેની બ્રાન્ડ, ઉત્પાદનનું પીએચ સ્તર (તે કેટલું એસિડિક છે), તમે કેટલી માત્રામાં ઉપયોગ કરો છો વગેરે પર રહેલો છે.

અભ્યાસો દર્શાવે છે કે ધુમાડા રહિત તમાકુનો ઉપયોગ કરતા લોકોમાં નિકોટિનનું લોહીનું સ્તર

શું ધૂમ્રપાનના વિકલ્પ ખરેખર સલામત છે?



કરે છે. ઈ-સિગારેટ પ્રવાહીને ગરમ કરીને એરોસોલ બનાવે છે- સિગારેટ તમાકુને બાળે છે, જે ધુમાડો બનાવે છે.

શું સિગારેટ કરતાં વેપિંગ વધુ સુરક્ષિત ગણાય?

વેપિંગને ઘણીવાર સિગારેટ પીવા કરતાં વધુ સુરક્ષિત માનવામાં આવે છે, પરંતુ વેપિંગ પણ આરોગ્ય માટે જોખમકારક બને છે.

વેપિંગ અને ધૂમ્રપાન બંને તમારા શરીરમાં સંભવિત ખતરનાક રસાયણો ઉમેરે છે. જ્યારે તમે તમાકુ બાળો છો ત્યારે આમાંના ઘણાં રસાયણોનું સ્તર વધારે હોય છે. નામ તેવું હોવા છતાં, વેપિંગ પાણીની વરાળ બનાવતું નથી. તે વાસ્તવમાં એક એરોસોલ (અથવા ઝાકળ) બનાવે છે જેમાં નિકોટિન, ધાતુ અને અન્ય હાનિકારક પદાર્થોના નાના કણો હોય છે. જોકે વેપિંગ પણ હજુ સુધી જોઈએ એટલા શોધન થયા નથી.

વેપિંગનાં જોખમ શું છે?

વેપિંગને કારણે અસ્થમા થઈ શકે છે. કેટલાક ફલેવરિંગમાં વપરાતું ડાયસેટિલ રસાયણ, પ્રોપાન્ડિઓલાઇટિસ ઓબ્લિટેરન્સનું કારણ બની શકે છે. બ્રોન્કિઓલાઇટિસ ઓબ્લિટેરન્સ તમારા ફેફસાંમાં કાયમી ડાઘનું કારણ બને છે. ઈ-લિક્વિડમાં રહેલ નિકોટિન અને અન્ય

પદાર્થો હૃદય અને મગજને નુકસાન પહોંચાડી શકે છે. આપણે જાણીએ છીએ કે નિકોટિન મગજના વિકાસને નુકસાન પહોંચાડી શકે છે, તમારું બ્લડ પ્રેશર વધારી શકે છે અને તમારી ધમનીઓને સાંકડી કરી શકે છે.

ઈવાલી એ ફેફસાંની એક ગંભીર બીમારી છે જે વેપિંગથી થાય છે. તે ફેફસાંને વ્યાપક નુકસાન પહોંચાડે છે અને ખાંસી, શ્વાસ લેવામાં તકલીફ અને છાતીમાં દુખાવો જેવાં લક્ષણો એમાં દેખાય છે. ઈવાલી જીવલેણ બની શકે છે. ઉપરાંત ઈ-સિગારેટનું વ્યસન થઈ શકે છે. કેટલાક ઈ-સિગારેટનું સેવન કરવામાંથી સિગારેટ પીવા તરફ વળી શકે છે.

હવે એક નવું તુલ શરૂ થયું છે : 'હર્બલ સિગારેટ'નું. હર્બલ નામ આવે એટલે આપણે તેને સલામત માની લઈએ. આ પદાર્થોનું વેચાણ પણ એવાં જ ઓઠાં હેઠળ, પણ શું એ ખરેખર સલામત છે?

તમાકુને બદલે, હર્બલ સિગારેટમાં વિવિધ ઔષધિઓ અને ક્યારેક વનસ્પતિ સામગ્રીનું મિશ્રણ હોય છે. ઉપરાંત, હર્બલ સિગારેટમાં તમાકુ હોતું નથી, તેથી કોઈપણ ઉંમરના ધૂમ્રપાન કરનારાઓ તેને કાયદેસર રીતે ખરીદી શકે છે. તેમાં વપરાતી ઔષધિઓ બિનહાનિકારક લાગે છે, પરંતુ એકવાર એ જલે, સળગે તો તે ખતરનાક આડપેદાશો ઉત્પન્ન કરી શકે છે.

અમેરિકાના 'ફેડરલ ટ્રેડ કમિશન-એફટીસી' દ્વારા કરવામાં આવેલી તપાસમાં જાણવા મળ્યું કે ઘણા હર્બલ સિગારેટ ઉત્પાદકોએ ખોટા દાવા કર્યા હતા કે તેમનાં ઉત્પાદનો તમાકુનો સ્વસ્થ વિકલ્પ છે. 'એફટીસી'એ શોધી કાઢ્યું કે હર્બલ સિગારેટના ધુમાડામાં, તમાકુ સિગારેટના ધુમાડાની જેમ ટાર અને કાર્બન મોનોક્સાઇડ જેવાં અસંખ્ય કાર્સિનોજેન્સ અને ઝેરી તત્ત્વો હોય છે.

આ ઉપરાંત, અમેરિકન કેમિસ્ટ્રી સોસાયટીના 'ઓમેગા જર્નલ' તથા તાજેતરના કેટલાક અભ્યાસોમાં જાણવા મળ્યું છે કે ડેમિયાના સહિત કેટલાક બળી ગયેલા હર્બલ ઘટકો નોંધપાત્ર મેટાબોલિક સમસ્યાઓ પેદા કરી શકે છે. આનાથી હૃદય રોગ, સ્ટ્રોક અને ડાયાબિટીસ જેવી વિવિધ પ્રકારની કોનિક સ્થિતિઓ થવાનું જોખમ વધી શકે છે. ટૂંકમાં સો વાતની એક વાત એ છે કે 'સલામત ધૂમ્રપાન' જેવી કોઈ જણાસ આ જગતમાં નથી!

સર્વશ્રેષ્ઠ	સર્વોત્તમ	સર્વોપરી
૨૦૪વર્ષથી સતત પ્રગટ થતું માતૃભાષાનું મશાલચી		
મુંબઈ સમાચાર		
દર સપ્તાહે પીરસે છે રંજક વાંચનનો રસથાળ		
વાંચો અને વંચાવો		
સોમવાર	ધર્મવેળ	આઘ્યાત્મિક ચેતનાની જ્યોત
મંગળવાર	તૈરાંતાજી	મનોમંથન સ્વસ્થતાના ઉપાયોનું
બુધવાર	ઈન્ટરપર્સિ	શોરું પ્રાસંગિક, થોડો કટાક્ષ
ગુરુવાર	લાક્ષ્મી પુસ્તક	સંવેદના-સમસ્યા નર-નારીની
શુક્રવાર	મેટિની	મનોરંજન, મનોરંજન અને માત્ર મનોરંજન
શનિવાર	વિક્રમ એન્ડ	વાત સ્થાપત્ય, રમત-ગમત અને મુશાફરીની
રવિવાર	ઉત્સવ	અફલાતૂન લેખકો, અફલાતૂન પૂર્તિ

આહારથી આરોગ્ય સુધી ડૉ. હર્ષા છાડવા

પારંપારિક વ્યંજન ભારતની સમૃદ્ધ સાંસ્કૃતિક અને ક્ષેત્રીય વિવિધતાને દર્શાવે છે. ભારતીય રાજ્યોની અનોખી પાક કલા મસાલા, શાકભાજી, ફળો અને અનાજોના સંતુલિત ઉપયોગથી બનતા વ્યંજનો વિશેષતાઓ અગણિત છે. આ વ્યંજનો સ્વાસ્થ્યનું અનોખું સંચાલન કરે છે. પારંપારિક વ્યંજનો સ્વસ્થ જીવન ઉપયોગિતાની દૃષ્ટિએ જ બનાવાય છે જે રોજિંદા આહારથી લઈને તહેવારોની ખાસ થાળી સુધીની વ્યંજનોનો સમાવેશ છે. દરેક રાજ્યનાં વ્યંજનોની વિશેષતા અલગ અલગ છે. સાથે તે પારંપારિક અને સ્વાસ્થ્યલક્ષી છે. ગરમીની મોસમમાં તૈયાર થતાં વ્યંજન વર્ષાઋતુની મોસમની તૈયારી છે તેથી જ તે અનોખા છે. ભારતીય સંસ્કૃતિની સમજ બહુ જ આગળ પડતી (એડવાન્સ) છે.

પ્રોટીન ને કેલ્શિયમથી ભરપૂર - વડી



સંતુલિત ભોજનની શ્રેણીમાં નથી. કેમિકલ, રંગ, પ્રિઝર્વેટિવના કારણે સ્વાદ અને ટકાઉ જણાય છે. તે પોષણની દૃષ્ટિએ નકામા છે. આ વાત લોકોને ધ્યાનમાં આવી રહી છે પણ તેઓને આસાન વિકલ્પ જુએ છે. કામકાજ જીવનશૈલીના કારણે સમયનો અભાવ તેમજ પારંપારિક વ્યંજનો બનાવવાની કલા આવડતી નથી. પોષણનો અભાવ રહે છે. વિકલ્પો તેઓ શોધી રહ્યા છે. આજના સમયમાં લોકોને ઓર્ગેનિક ખાદ્યપદાર્થ મળી રહે તેવી શોધ પણ કરી રહ્યા છે. ઘણાંય ભારતીય વ્યંજનો ઓર્ગેનિક છે. તેમની તરફ તેમનું ધ્યાન હજુ પહોંચ્યું નથી, મળવા પણ આસાન છે. ઉત્તર અને ઉત્તર પૂર્વનાં રાજ્યોમાં હજુ ઘણાંય વ્યંજનો પારંપારિક અને ઓર્ગેનિક રીતે બને છે. તે ઓનલાઇન પણ ઉપલબ્ધ છે. આ વ્યંજનો છે અલગ અલગ સ્વાદવાળી અને અલગ અનાજો અને મસાલવાળી વડીઓ જે પ્રોટીન, કેલ્શિયમ અને વિટામીન-ડીથી ભરપૂર છે. સ્વાદ સાથે શરીરનું પોષણ પણ થાય છે. બાળકોને

બજાર પેકેટવાળી વસ્તુઓ જે સ્વાસ્થ્યને હણી લે છે તેના કરતાં આ વડીઓનો દરજ્જો પોષણની રીતે ખૂબ ઊંચો છે. આ વડીઓનાં નામ જુદાં-જુદાં છે. જેને તિલોર, અદરેલી, રમિયાવડી, મંગોડી, બરી સેંપૂવડી, ફૂલવડી, ઓડિયા વડી, કઢી વડી, વડી ચૂરા જે સૂર્યપ્રકાશમાં સૂકવીને બનાવવામાં આવે છે. અલગ અલગ સામગ્રીના પ્રમાણે નામો છે. સ્વાદમાં અનોખી અને સ્વસ્થતાથી ભરપૂર છે. મંગોડી એટલે મગની દાળ ભીંજવી તેને પીસી પેસ્ટ બનાવી તેમાં આદુ-મરચાં, લસણ, જીરું, હિંગ નાખીને નાની-નાની વડીઓ બનાવી સૂકવાય છે. જે બટાટા, પાલક, મેથી કે દાળમાં નાખીને શાક બનાવાય તેમજ તળીને પણ ખાઈ શકાય છે. અદરેલી વડી એટલે અડદની દાળને ભીંજવી પીસી તેમાં મસાલા ઉપરાંત પેકાનું છીણ નાખીને બનાવાય છે. તડકામાં સૂકવીને. જે સ્ટીરોઈડ અને પ્રોટીન તેમજ કેલ્શિયમ અને વિટામિનથી ભરપૂર છે. નાસ્તામાં તે ખૂબ જ સ્વાદિષ્ટ લાગે છે. તે તળીને, શાકમાં અને કઢીમાં નાખી બનાવે છે. સેંપૂ વડી અડદની દાળની પેસ્ટમાં અળસી નાખીને બનાવાય છે. જેના ફાયદા ગણવાની જરૂર નથી. સ્વાદિષ્ટ અને પોષણવાળી છે. ફૂલવડી બે-ત્રણ રીતે બને છે. ઓડિશામાં અડદની દાળની પેસ્ટમાં તલ નાખવામાં આવે છે. બીજી રીત અડદની દાળની પેસ્ટમાં તલની સાથે સાથે શેકેલા ધાન પણ નાખવામાં આવે છે. આને ચૂરો કરીને ભાતની સાથે ખવાય છે. તળીને શાકમાં પણ નાખીને ખવાય છે. તિલોરી ચાર-પાંચ પ્રકારે બને છે. અડદની દાળની પેસ્ટમાં તલ નાખીને, મગની દાળની પેસ્ટમાં તલ નાખીને, ચણાની દાળમાં તલ નાખીને, ચોખાના લોટની પેસ્ટમાં તલ નાખીને નાની નાની વડીઓ બનાવીને તડકામાં સૂકવાય છે. ખરિયા વડીમાં અડદની દાળની પેસ્ટ તેમજ ચણાની દાળની પેસ્ટમાં મસાલા અને દૂધી અથવા પેકાનું છીણ નાખી બનાવાય છે. બિહારમાં તિસિયોરી જે ચોખાના લોટની પેસ્ટમાં ભરપૂર મસાલા તેમજ અળસી નાખીને બનાવાય છે જે તળીને ખાવામાં ખૂબ જ સ્વાદિષ્ટ લાગે છે. સાદી રીતે ચરોરી બનાવાય છે જેમાં ચોખાના લોટમાં ફક્ત જીરું અને મીઠું નાખીને સૂકવાય છે. મસૂરની દાળને ભીંજવી તેની ઘટ્ટી પેસ્ટ બનાવીને તલ અથવા અળસી નાખી સૂકવીને બનાવાય છે. તળીને, શાકમાં નાખીને કે ગ્રેવી બનાવી શાક પણ બનાવાય છે. આ સ્વાદિષ્ટ અને પોષણવાળી વડીઓનો ઉપયોગ ભોજનમાં કરવાથી પ્રોટીન અને મિનરલ્સ મળી રહે છે. બહારના વિકલ્પની જરૂર નથી. આ વડીઓનો મોટા પાયે ઉદ્યોગ શરૂ કરી શકાય છે. ઉનાળામાં ચાર મહિના ભરપૂર તાપમાન હોય છે. બનાવવું પણ સરળ છે. ભારતીય વ્યંજનો ગજબનાં છે.

મોજની ખોજ સુભાષ ઠાકર

‘દાદા, આ લો નવો મોબાઇલ પકડો’ ચંબુએ કીધું. ‘કોનો છે?’ ‘સેમસંગનો છે.’ ‘સેમસંગનો મોબાઇલ હું શું કામ વાપરું? મને પોતાનો મોબાઇલ જોઈએ’ દાદા બોલ્યા. ‘અરે દાદુ, એ કેપનીનું નામ છે. જુઓ, મેં આ તમારું વોટ્સઅપ ખોલ્યું, હવે જોવાનું કે કોણ online છે ને કોનો last seen છે.’ ‘ઠીકા, નેવું વર્ષે અહીં મારી જિંદગીની offlineની તૈયારી થવા લાગી છે ને તુ મને online જોવાનું કહે છે? મને પોતાના જીવનની લાસ્ટ સીનની ખબર નથી ને તું મને બીજાનો લાસ્ટ સીન જોવાનું કહે છે. ચંબુ, એક આ last seen today at... સમય બતાવે છે, પણ લાસ્ટ સીન વિધ... ફલાણા-ઢીકણા કે ફલાણા-ઢીકણી સાથે બતાવે તો કેટલાયની વાટ લાગી જાય ને પછી સળગી જાય... મારો લાસ્ટ સીન તો રસીલા સાથે જ રહેવાનો. જિંદગી કે સાથ ભી ઓર જિંદગી કે ખાદ ભી.’

ગમી જઈએ બધાને, એ પણ ક્યાં ગમે છે બધાને?

ગમે છે બધાને? ચંબુ, આ હેન્ડસમ દેખાવાનું રહસ્ય માત્ર મને જ ખબર છે. તેને તો ખબર જ નથી કે પેનકાર્ડમાં દેખાઈએ એટલા ખરાબ નથી તો ફેસબુકમાં દેખાઈએ એટલા સુંદર પણ નથી. યુ નો? માથાની વિગને પણ મેં કલર કરીને પહેરી છે. મૂછો પણ મેં ડાઈ કરી છે. મોઢામાં ચોકડું પહેર્યું છે. હવે પરદા જો ઉઠ ગયા તો ભેદ ખુલ જાયેગા. ચંબુડા, સાલો ડર છે કે પોલ પકડાશે તો મને છોડી તો નહીં દે ને? ‘જુઓ દાદુ, જો રસીલાબાએ સાચા દિલથી તમને પ્રેમ કર્યો હશે તો તમને નહીં છોડે, પણ તમારા શરીરને પ્રેમ કર્યો હશે તો લોગો... જુઓ દાદુ, હું એક શાશ્વરી લખાવું ‘કબી યુ હી ચલે આચા કરો, દિલકો અસ્થા લગતા હૈ, યુ ત-હાઈયોમે તુમહારા દસ્તક દેના’... હવે સેન્ડ કરો. હમણાં બે બ્લુ ટિક દેખાશે.’ દસ મિનિટ થઈ, પણ બ્લુ ટિક ન દેખાઈ ને દાદા અંદરથી મુંઝાયા : ‘જો મેસેજ જોયા પછી જવાબ આપવો હોય તો આપે બાકી આપણને કઈ ગરજ નથી, સમજ્યો?’ ‘અરે દાદુ, આ બે ટિકથી બ્લુ ટિક સુધીનો છન્તજાર એ હજક જ છે.’ ‘સાલા, તું તો મારી અંદર શું ચાલે એ પણ સમજ જાય છે.’ ‘અરે દાદુ, દિવાળી ભલે તમે વધારે જોઈ હોય પણ ફટકડા અમે વધારે ફોજ્યા છે.’ ‘પણ શું થયું હશે? જવાબ કેમ નથી આપતી? સીમ-કાર્ડ બદલ્યું હશે કે મન બદલ્યું હશે? નંબર બદલ્યો હશે કે મૂડ બદલાયો હશે? એના મોબાઇલની બેટરી લો થઈ હશે કે મનમાં બીજો કોઈ...’ ‘અરે દાદુ, થોડી ધીરજ રાખો, ચાલો આપણને આટલાં વર્ષે રસીલાબા મળ્યાં એની ખુશાલીમાં ઓનલાઇન મીકાઈ મગાવીએ. તમે ‘એમેઝોન’ ટાઇપ કરો.’ ‘ટિંગટોન, ‘એમેઝોનમાં આપનું સ્વાગત છે. મીકાઈ માટે પ્રેસ વન,



‘શું કરો છો દાદા, મોટો લોગો માર્યો. આપણે ગામને સમૂહ ભોજન નથી કરાવવાનું.’ ‘હવે થઈ જાય, ભૂલ તો ભગવાનથી પણ થાય.’ એક કલાકે દાદાનો મોબાઇલ રણક્યો ‘તમે એક ક્વિન્ટલ મોતીચૂર લાડુ માટે ઓર્ડર આપેલો એ તૈયાર છે. સરનામું મોકલો.’ ‘સરનામું? એ ભાઈ, મારું ફરી નથી ગયું કે એક ક્વિન્ટલ મોતીચૂર મગાવું.’ ‘તો તમારા ભાઈએ ઓર્ડર આપ્યો હશે, એમને આપો.’ ‘અમે પાંચ ભાઈ છીએ. સૌથી મોટા માટે એક દબાવો, નાના માટે બે, એનાથી નાના માટે થ્રી...’ ત્યાં તો સામેથી ફોન કટ થઈ ગયો. પણ ત્યાં દરવાજાનો બેલ વાગ્યો ‘જો તો ચંબુ કોણ છે?’ ‘દાદા, હું નથી ઓળખતો, કોઈ મોટી ઉમરનાં બહેન છે’ એટલામાં તો એ બહેન અંદર આવી ગયાં ને દાદા ચમક્યા : ‘રસીલા તું ઉંડો? વોટ અ સરપાછળ.’ ત્યાં તો ફરીથી દરવાજો ખખડ્યો : ‘દાદા, હવે તમે દરવાજો ખોલો.’ ‘ચંબુડા, સાલુ મરી ગયા. આ એક ક્વિન્ટલ લાડુ... મે તો એપ્રેસ આપ્યું જ નથી.’ ‘અરે જલસા કરો દાદુ. મેં આપ્યું છે. રસીલાદાદીને પણ મેં જ એપ્રેસ આપેલું. આટલાં વર્ષે મારા દાદુને દાદી મળી ને એ ખુશીમાં ગામને સમૂહ ભોજન ન કરાવું? ને લો આ કવર...’ ‘કવર?’ ‘હા, સીમલાની તમારા હનીમૂન માટેની બે ટિકિટ.’ મિત્રો, બંનેનાં હૈયાં પાનખરમાં પણ વસંત બની મહેકી ઉઠ્યાં. આંખો ખુશીથી છલકાઈ ઊઠી. તમારે પણ ખુશીમાં ભાગ લેવા આવવું હોય તો આવી જાઓ. શું કહો છો? !



ભાષા વૈભવ... ગુજરાતી - અંગ્રેજી શબ્દોની જોડી જમાવો

A	B
ગાડું	THICK
ગાડી	STORY
ગાડીત	CAR
ગાઢ	BULLOCK - CART DRIVER
ગાથા	

માતૃભાષાની મહેક
આયુર્વેદ એટલે આર્યોનું વૈદ્ય શાસ્ત્ર, વૈદ્ય વિદ્યા, ચિકિત્સાશાસ્ત્ર. આ ઉપવેદ બ્રહ્મદેવના પૂર્વ મુખમાંથી નીકળ્યાનું અને તેના સૌથી પહેલા આચાર્ય અશ્વિનીકુમાર હોવાનું મનાય છે. અશ્વિની કુમાર પાસેથી હન્દ્રને આ વિદ્યા મેળવીને ધનવંતરિને તે શીખવી. કાશીનો રાજા દિવોદાસ ધનવંતરિનો અવતાર કહેવાતો હતો.

ગુજરાત મોરી મોરી રે
કોઈ વ્યક્તિ CYBERPHOBIA અનુભવે છે એવું કહેવામાં આવે તો એનો સંબંધ શેની સાથે હોય એ કહી શક્યો? અ) ખડક બ) સાઈકલ ક) કમ્પ્યુટર ડ) વરસાદ

દર્શાદ
રહેવા દે રહેવા દે આ સંહાર યુવાન તું, ઘટે ના ફૂરતા આવી વિશ્વ આશ્રમ સંતનું. ---- કલાધી

શબ્દલાલિત્ય

૧	૨	૩	૪	૫	૬
૭		૮			૯
	૧૦			૧૧	
૧૨		૧૩			૧૪
	૧૫			૧૬	
૧૭	૧૮	૧૯	૨૦		
	૨૧	૨૨	૨૩	૨૪	
	૨૫				
૨૬		૨૭		૨૮	
૨૯			૩૦		

ઓળખાણ પડી?
મહારાષ્ટ્રના નાશિક શહેરની તીખી તમતમતી મજેદાર વાનગીની ઓળખાણ પડી? ફરસાણ, તરી ઉમેરવાથી વધુ સ્વાદિષ્ટ બને છે.
અ) મિસળ બ) પીકલ ક) આમટી ડ) થાલીપીક

ચતુર આપો જવાબ
‘ઉદાસીને ભીતર છૂપાવી દીધી છે’ પંક્તિમાં ભીતર શબ્દનો અર્થ જણાવો.
અ) લાગણી બ) ભીંત ક) અંદર ડ) ખુશી

માઈન્ડ ગેમ
રાજ્યના શાસક અને લશ્કરી દળ માટે એકસમયે વિશેષ મહત્વ ધરાવતો ચિત્રોડગઢ કિલ્લો ક્યા રાજ્યમાં સ્થિત છે એ જણાવશો?
અ) ઓડિશા બ) રાજસ્થાન ક) પંજાબ ડ) કર્ણાટક

આડી ચાવી

૧. બાણતું (૩)	૨. બદમાશ, ફૂતદળ (૫)	૩. (વ્યંગમાં) ડુંગળી (૩)	૪. આંતરો, પડદો (૩)	૫. ખંજવાળ, ચળ (૨)	૬. ગાંડું (૨)	૭. વાટકામ (ઓપરેશન) (૪)	૮. ચીથરા, લૂગડાના ડૂયા (૩)	૯. તિથણ, આકરું (૨)	૧૦. કપરું, મુકેલ, માઠું (૩)	૧૧. હિમાલયમાં થતાં એક ખેતનાં બકરાના વાળ (૩)	૧૨. રુઆળ (૨)	૧૩. દાળ, અંકુશ (૩)	૧૪. કાગળ-પત્ર પર લખાતું નામદામ (૪)	૧૫. જકાત, લાગો (૨)	૧૬. પોટકું, પોટલી (૨)	૧૭. વારનાર (૩)	૧૮. કમળ (૩)	૧૯. સુદ્ધનું મેદાન (૫)	૨૦. છુટું, મુક્ત (૩)
---------------	---------------------	--------------------------	--------------------	-------------------	---------------	------------------------	----------------------------	--------------------	-----------------------------	---	--------------	--------------------	------------------------------------	--------------------	-----------------------	----------------	-------------	------------------------	----------------------

ઊભી ચાવી

૧. સ્થાપત્ય કળાનું વ્યવસ્થિત જ્ઞાન (૪)	૨. આંગાનું ફળ (૨)	૩. પડવી=બખર, કામદંધો વગેરે બંધ થવા (૪)	૪. લગામ (૨)	૫. ઉધરસ ખાતું, ખખળી ગાયેલું (૩)	૬. ટેલીનું મેદાન (૨)	૭. અસ્તિત્વ, વિંદગી (૩)	૮. અટકાચત, રોકાણ (૩)	૯. કાનખજૂરો (૪)	૧૦. વ્યવસ્થિત, સરખું (૪)	૧૧. એક તાણિ (૩)	૧૨. પાક (૩)	૧૩. પ્રારંભ, શરૂઆત (૪)	૧૪. સગીર (૪)	૧૫. કુટુંબ (૩)	૧૬. ફાયર, લાકડાની ઝીણી કરચ (૨)	૧૭. માણસનાં મનનો ---- પામવો મુશ્કેલ છે (૨)	૧૮. પુણ્ય (૨)
--	-------------------	--	-------------	---------------------------------	----------------------	-------------------------	----------------------	-----------------	--------------------------	-----------------	-------------	------------------------	--------------	----------------	--------------------------------	--	---------------

સુડોકુ-આજનો સવાલ

	૩	૨	૫		
	૮	૬			
૬		૪		૨	૧
૩					૪
			૪		
૬				૨	
૮	૨		૮		૭
			૧	૬	
		૩	૨	૫	

ગુણ મંગળવારના જવાબ

A	B
ગુણશ	CAPACITY
ગજેન્દ્ર	ELEPHANT
ગાજર	CARROT
ગાજવીજ	THUNDER
ગર્જના	ROAR

ગુજરાત મોરી મોરી રે:
પ્રાણી
ઓળખાણ પડી?
નીર ઢોસા
માઈન્ડ ગેમ
આંધ્ર પ્રદેશ
ચતુર આપો જવાબ અર્થ જણાવો:
વિલક્ષણ

ફનવર્લ્ડમાં ઉમળકાભેર ભાગ લઈ સાચા જવાબ આપનારા વાચકોનાં નામ અહીં આપ્યાં છે. અભિનંદન.
(૧) મુલરાજ કપુર (૨) કિશોરકુમાર જીવણદાસ વેદ (૩) ભારતી બુચ (૪) ડો. પ્રકાશ કટકિયા (૫) શ્રીમતી ભારતી પ્રકાશ કટકિયા (૬) ભામિની સંપટ (૭) ધીરેન્દ્ર મુલરાજ (૮) પ્રતીમા પમાણી (૯) વિપીન શાહ (૧૦) ભરત કજરિયા (૧૧) હર્ષા મહેતા (૧૨) બ્રહ્મા આશર (૧૩) વર્ષા સુર્યકાંત શ્રોફ (૧૪) મીનળ કાપડિયા (૧૫) જ્યોતિ પાંડવાલા (૧૬) મહેશ સંઘવી (૧૭) નૂતન વિપીન શાહ (૧૮) નિખિલ બંગાળી (૧૯) અમીશી બંગાળી (૨૦) ભાવના કર્વે (૨૧) મનીષા શેઠ (૨૨) કાલ્પની શેઠ (૨૩) જયવંત પદમશી ચિખલ (૨૪) કમલ માલવિયા (૨૫) ખુરાદ કાપડિયા (૨૬) દેવેન્દ્ર સંપટ (૨૭) અંજુ ટોલિયા (૨૮) વિણા સંપટ (૨૯) અલકા વાણી (૩૦) ડાયાના સંતોષે (૩૧) ગિરીશ બાબુભાઈ મિસ્ત્રી (૩૨) રશીક જુથાણી - ટોરેટો - કેનેડા (૩૩) અરવિંદ કામદાર (૩૪) સુભાષ મોમાયા (૩૫) પુષ્પા પટેલ (૩૬) પ્રવીણ વોરા (૩૭) મહેન્દ્ર લોઢાવિયા (૩૮) તાહેર ઔરંગાબાદવાલા (૩૯) શીરીન ઔરંગાબાદવાલા (૪૦) રમેશભાઈ દલાલ (૪૧) હિનાબેન દલાલ (૪૨) ઈનાશીબેન દલાલ (૪૩) જ્યોત્સ્ના ગાંધી (૪૪) નીતા દેસાઈ (૪૫) નિતીન જયંતીલાલ બજરિયા (૪૬) હેમાંગી કે. મારુ, (૪૭) કલ્પના આશર (૪૮) નયના ગિરીશ મિસ્ત્રી (૪૯) વિરલભાઈ ઉદય શેઠ (૫૦) મહેશ દોશી

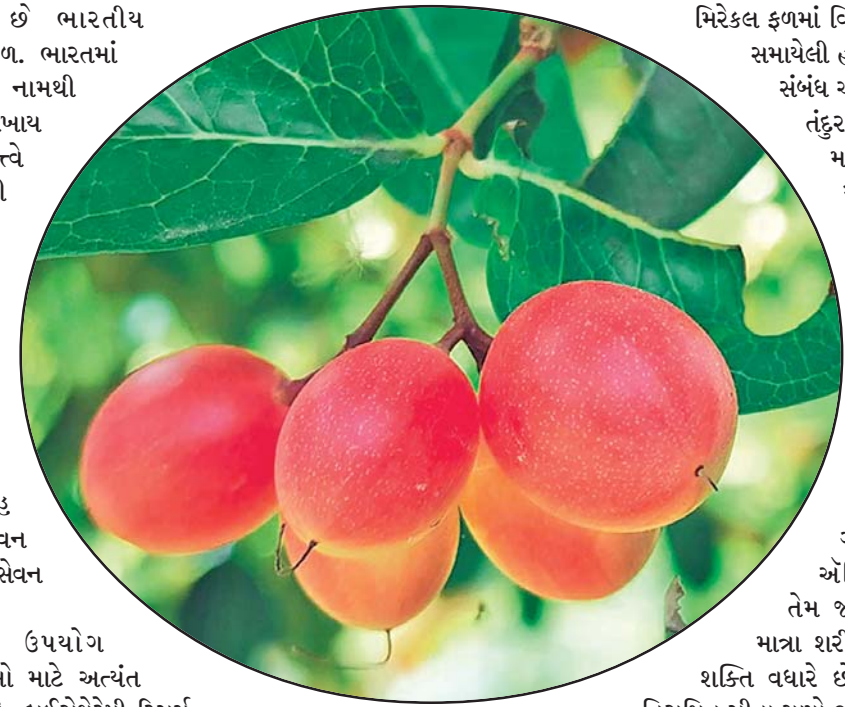
સ્વાસ્થ્ય સુધા શ્રીલેખા યાજ્ઞિક

વિશ્વમાં અનેક અજાયબી જોવા મળે છે. તેમાં સૌથી શ્રેષ્ઠ અજાયબી એટલે કુદરતનાં અનેક અદ્ભુત સર્જનો. વિશાળ ગગન, રંગબેરંગી વૃક્ષો, રંગબેરંગી ફૂલ-છોડ, રંગબેરંગી ફળ-શાકભાજી, કડવાન્યમાં સમાયેલી સ્વાદની વિવિધતા. જીવંત ઉદાહરણ જોઈએ તો પ્રત્યેક પશુ-પંખી-જળચરના ચહેરા એક સમાન હા, રંગમાં વિવિધતા. જ્યારે માનવીના ચહેરા-ત્વચાના રંગમાં અનેક વિવિધતા! તે જ પ્રમાણે શાકભાજી-ફળના સ્વાદમાં રહેલી મીઠાશ. આવી તો અનેક અજાયબી ગણાવી શકાય તેમ છે. જેમ કે હિમાલયના બરફ આચ્છાદિત પર્વતો- તો બીજી તરફ લાગાના લાલ-કાળા પર્વતોમાં સમાયેલું કુદરતી સૌંદર્ય. સમુદ્રની લહેરો તેમ જ તેમાં સમાયેલાં પાણીના રંગમાં વિવિધતા. નદી-તળાવના જળમાં વિવિધતા. કુદરતી ઝરણાંના ભિન્ન ભિન્ન પાણીનો સ્વાદ. ખરેખર કહેવાનું મન થઈ જ આવે કે

‘મંદિર તારું વિશ્વ રૂપાંતરું સુંદર સર્જનહારા રે... પળપળ તારા દર્શન થાયે દેખે દેખાણ હારા રે... નહીં પૂજારી નહીં કોઈ દેવા નહીં મંદિરને તાળાં રે... નિલ-ગગનમાં મહિમા ગાતા ચાંદો... સૂરજ... તારા રે’

આજે આપણે જે ફળ વિશે વાત કરવાના છીએ તે ફળનું નામ છે ‘મિરેકલ ફળ’. જેને ‘મેજિક બેરી’ તરીકે પણ ઓળખવામાં આવે છે. પશ્ચિમ આફ્રિકામાં સરળતાથી મળી રહેતાં બોર જેવા દેખાતાં આ ફળનો સ્વાદ ખટમધુરો હોય છે. મિરેકલ ફળનાં વૃક્ષનાં પાન, બીજ તેમ જ ફળનો ઉપયોગ કરીને ખાસ પ્રકારનું તેલ બનાવવામાં આવે છે. મિરેકલ ફળ સામાન્ય રીતે બે પ્રકારના જોવા મળે છે. પ્રથમ છે આફ્રિકી ફળ. મુખ્યત્વે તે પશ્ચિમ આફ્રિકામાં ઊભે છે. ૧.૭૨૦ના દશકમાં યૂરોપિય દ્વારા આફ્રિકાના આ ફળનું નામકરણ ચમત્કારિક ફળ તરીકે કરવામાં આવ્યું હતું.

ખાટા સ્વાદને મીઠો બનાવી દે તેવું નાનું અમથું લાલ મિરેકલ ફળ!



બીજું છે ભારતીય આધારિત ફળ. ભારતમાં જિમનામા સિલ્વેસ્ટ્રે નામથી ચમત્કારિક ફળ ઓળખાય છે. જેનો ઉપયોગ મુખ્યત્વે વિવિધ પ્રકારની વ્યાધિમાં કરવામાં આવે છે. જેમ કે પેશાબ માર્ગમાં સંક્રમણની વ્યાધિને સુધારવામાં મદદ કરે છે. વળી ડાયાબિટીસના દર્દીઓને ડાયાબિટીસના દર્દીઓને ડાયાબિટીસના દર્દીઓ માટે અત્યંત ફાયદાકારક ગણાય છે. ફાઈટોથેરેપી રિસર્ચ ૨૦૦૬માં પ્રકાશિત થયેલી શોધ અનુસાર વૈજ્ઞાનિકોએ ઊંદરના એક સમૂહને જેમાં લોહીમાં શર્કરાની માત્રા વધુ હતી તેમને મિરેકલ ફળ ખવાડ્યું. તેના પરિણામ બાદ જાણવા મળ્યું કે મિરેકલ ફળના સેવન બાદ લોહીમાં ઈન્સ્યુલિનનું સ્તર વધ્યું હતું. ઈન્સ્યુલિનનું સ્તર વધવાને કારણે લોહીમાં શર્કરાની માત્રા ઓછી થયેલી જોવા મળી હતી.

વર્ષ ૨૦૧૨ના ક્લિનિકલ જર્નલ ઓફ ઓન્કોલોજી નર્સિંગ દ્વારા કરવામાં આવેલી શોધ મુજબ મિરેકલ ફળનું સેવન ડિમોથેરેપીના દર્દીઓ માટે લાભદાયક પુરવાર થયું હતું.

વજનને નિયંત્રણમાં રાખવામાં ઉપયોગી : મિરેકલ ફળમાં કેલરીની માત્રા ઘણી જ ઓછી હોય છે. વજન વધવા માટે એક કારણ મીઠાઈને મનભરીને માણવાની આદત ગણી શકાય. મિરેકલ ફળમાં ચરબીનું પ્રમાણ જોવા મળતું નથી. મીઠાઈ ખાવાનું મન થાય ત્યારે મિરેકલ ફળ ખાઈ લેવું. તેનું મુખ્ય કારણ આ ખાટા ફળના સેવન બાદ ગ્રહણ કરવામાં આવેલી પ્રત્યેક ખાદ્યસામગ્રીનો સ્વાદ આપને મીઠો જ લાગશે. તેથી જો વજન ઘટાડવા માટે ચોક્કસ ડાયેટ પ્લાનને અપનાવતા હોવ તો મિરેકલ ફળ આપને અચૂક ઉપયોગી બનશે. મિરેકલ ફળને સીધું ખાઈ શકાય છે. અનેક લોકો તેનો ઉપયોગ વિવિધ જ્યૂસમાં ભેળવીને, મીઠાઈ કે સલાડમાં ભેળવીને ખાવાનું પસંદ કરતાં હોય છે.

રોગપ્રતિકારક શક્તિ મજબૂત બનાવે છે : મિરેકલ ફળમાં વિટામિન સીની માત્રા ભરપૂર સમાયેલી હોય છે. જેના સેવન બાદ વ્યક્તિની રોગપ્રતિકારક શક્તિ મજબૂત બને છે. વિટામિન સી સફેદ રક્તકણોનું ઉત્પાદન વધારે છે. ચેપી રોગ કે વાયરસને કારણે ફેલાતાં સંક્રમણથી બચાવવામાં મદદ કરે છે. આંખોના તંદુરસ્ત સ્વાસ્થ્ય માટે ઉપયોગી :

મિરેકલ ફળમાં વિટામિન એની માત્રા સમાયેલી હોય છે. જેનો સીધો સંબંધ આંખોના સ્વાસ્થ્યની તંદુરસ્તી જાળવી રાખવા માટે થાય છે. વળી મોં તિયાબિંદુ ના ખતરાથી બચાવવામાં મદદ કરે છે.

રોગ - પ્રતિકારક શક્તિ વધારવામાં લાભકારી : મિરેકલ ફળમાં મિરાકુલિન નામક ગ્લાઈકોપ્રોટીન, એન્ટિ-ઓક્સિડન્ટ, તેમ જ વિટામિન સીની માત્રા શરીરની રોગપ્રતિકારક શક્તિ વધારે છે. મિરેકલ ફળમાં વિટામિન સીના ગુણો ભરપૂર છે. વિટામિન સી શરીરની રોગપ્રતિકારક શક્તિ વધારવામાં મદદ કરે છે. વિટામિન સીની માત્રા શરીરમાં પૂરતાં પ્રમાણમાં હોય તો લોહીમાં સફેદ રક્તકણોનું ઉત્પાદન વધે છે. જેને કારણે વાયરસ કે અન્ય સંક્રમણથી શરીરને સુરક્ષા મળી રહે છે.

કેન્સરના ઈલાજમાં કારગર : કેન્સરના ઈલાજ વખતે દર્દીને એન્ટિ-ન્યૂરોટિક દવાઓ તેમજ રેડિએશન ટ્રીટમેન્ટ આપવામાં આવે છે. દર્દીને ભોજનનો સ્વાદ જ પસંદ આવતો નથી. આવા સંજોગોમાં મિરેકલ ફળનું સેવન કર્યા બાદ આહાર ગ્રહણ કરવાથી ભોજનમાં રહેલો સ્વાદ માર્ગી શકાય છે.

હૃદયના સ્વાસ્થ્ય માટે લાભકારક : મિરેકલ ફળનું સેવન પ્રમાણભાન રાખીને કરવાથી તેમાં સમાયેલાં એન્ટિ-ઈન્ફલેમેટરી ગુણોના લાભ ઝડપથી-લાંબા સમય સુધી મળી રહે છે. જેને કારણે હૃદય સંબંધિત વ્યાધિ, શરીરના ભાગો ઉપર સોજો આવવો કે કોલેસ્ટ્રોલનો ભરાવો જેવી સમસ્યાને નિયંત્રિત કરવામાં ઉપયોગી ગણાય છે.

શા માટે મિરેકલ ફળનું સેવન કર્યા બાદ કોઈપણ વસ્તુનો સ્વાદ મીઠો લાગે છે? એવું કહેવાય છે કે મિરેકલ ફળના માવામાં મિરાકુલિન નામક ખાસ પ્રકારનું ગ્લાઈકોપ્રોટીન હોય છે. જે સ્વચ્છ મીઠું નથી હોતું પરંતુ જીભની સ્વાદ કળીઓ જીભ ઉપર રહેલાં મીઠા રીસેપ્ટર્સથી જોડાઈ જાય છે. જેને કારણે મોંમાં કોઈ ખાટી વસ્તુ જાય કે તરત જ પ્રોટીન સક્રિય થઈ જાય છે. જેને કારણે મગજને ખાટા સ્વાદને બદલે મીઠા સ્વાદનો સંદેશ મોકલે છે.

ફળની ખાસ વિશિષ્ટતા : દેખાવામાં નાનું લાલ રંગનું આશરે ૨-૩ સેન્ટીમીટરની લંબાઈ ધરાવતું જોવા મળે છે. તે સ્વાદમાં ખાટું-મીઠું હોય છે. ફળનું ખાસ મહત્ત્વ તેના બાદ



ખાવામાં આવતી વસ્તુમાં જોવા મળે છે. તેને ગરમ કરવાથી કે પકાવવાથી તેમાં રહેલું મિરાકુલિન પ્રોટીન નાશ પામે છે. જેને કારણે તેનો જીરૂઈ ગુણ નષ્ટ થઈ જાય છે. તેથી જ તેને કાચું ખાવાનો આગ્રહ રાખવામાં આવે છે.

વિદેશોમાં મિરેકલ ફળને માટે ખાસ પાર્ટીનું આયોજન થતું જોવા મળે છે. જે ‘ફલવર ટ્રિપિંગ’ પાર્ટી તરીકે જાણીતી છે. જેમાં મિરેકલ ફળનું સેવન કર્યા બાદ ખારા, ખાટા કડવાં કે તીખા પદાર્થોનું સેવન કરવામાં આવે છે. ત્યારબાદ બદલાતા મીઠા સ્વાદને માણીને અનોખા આનંદની મજા લે છે. બાળકો તેમજ વડીલો ખાટી વસ્તુ કે સલાડ ખાવાની આનાકાની કરે ત્યારે મિરેકલ ફળનો સમાવેશ તેનો સલાડની સજાવટ કરવામાં આવે તો તેઓ ફૂલુહલ સાથે ઝટપટ ખાઈ લેશે. ઘરમાં બે ઘડી આનંદ રેલાઈ જશે. ભારતમાં મિરેકલ ફળ ઓનલાઈન સરળતાથી મેળવી શકાય છે.

આરોગ્ય પ્લસ સંકલન: સ્મૃતિ શાહ મહેતા

શું આપ જાણો છો?... વિશ્વમાં દર વર્ષે અંદાજિત ૩૦ લાખ લોકો કોલેસ્ટરોલના કારણે મૃત્યુ પામે છે. હાઈ કોલેસ્ટરોલના દર્દીઓને હાર્ટએટેક અને સ્ટ્રોક આવવાની સંભાવના બે ગણી વધી જાય છે.

કોલેસ્ટરોલ એટલે શું.

- મીણ અને ચરબી જેવું પદાર્થ જેને યકૃત (Liver) કુદરતી રીતે શરીરના ઉપયોગ માટે ઉત્પન્ન કરે છે.

- આયુર્વેદના દષ્ટિકોણથી કોલેસ્ટરોલ કફપ્રકોપથી થતો રોગ છે.

કોલેસ્ટરોલના શરીરમાં મુખ્ય ૪ કામ :

- ૧) કોષોનું બંધારણ કરવું.
- ૨) આંતરડામાં અમુક પાચક રસો બનાવવા.
- ૩) શરીરને વિટામિન-D બનાવવામાં સહાયરૂપ થવું.
- ૪) શરીરને અમુક હોર્મોન્સ બનાવવામાં મદદરૂપ થવું.

કોલેસ્ટરોલ આપણો મિત્ર અને શત્રુ બંને છે.

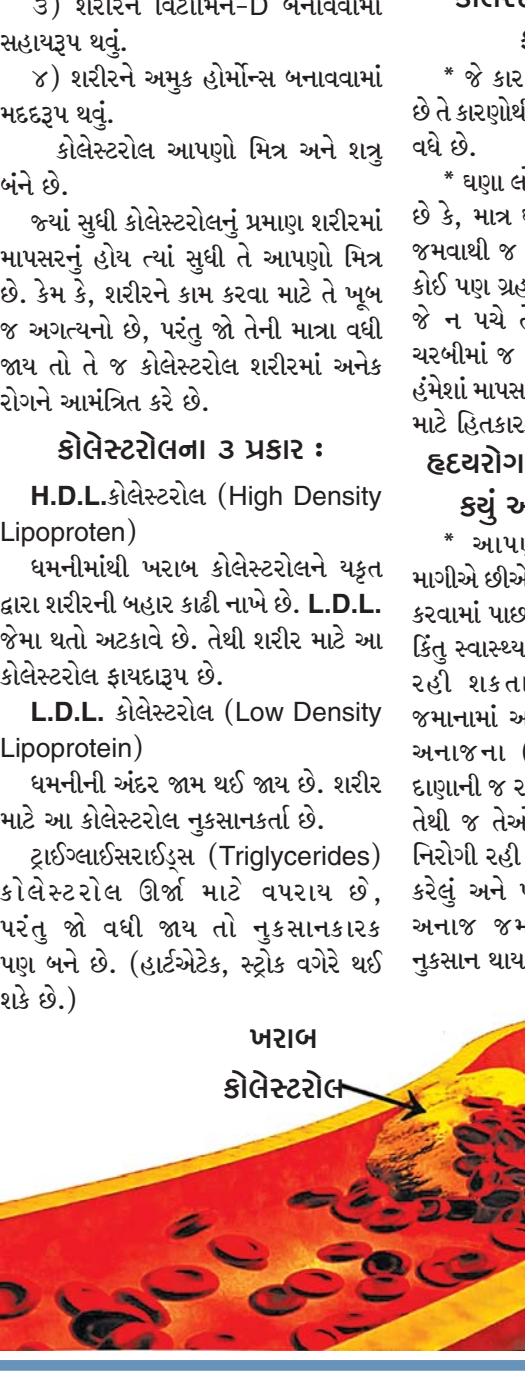
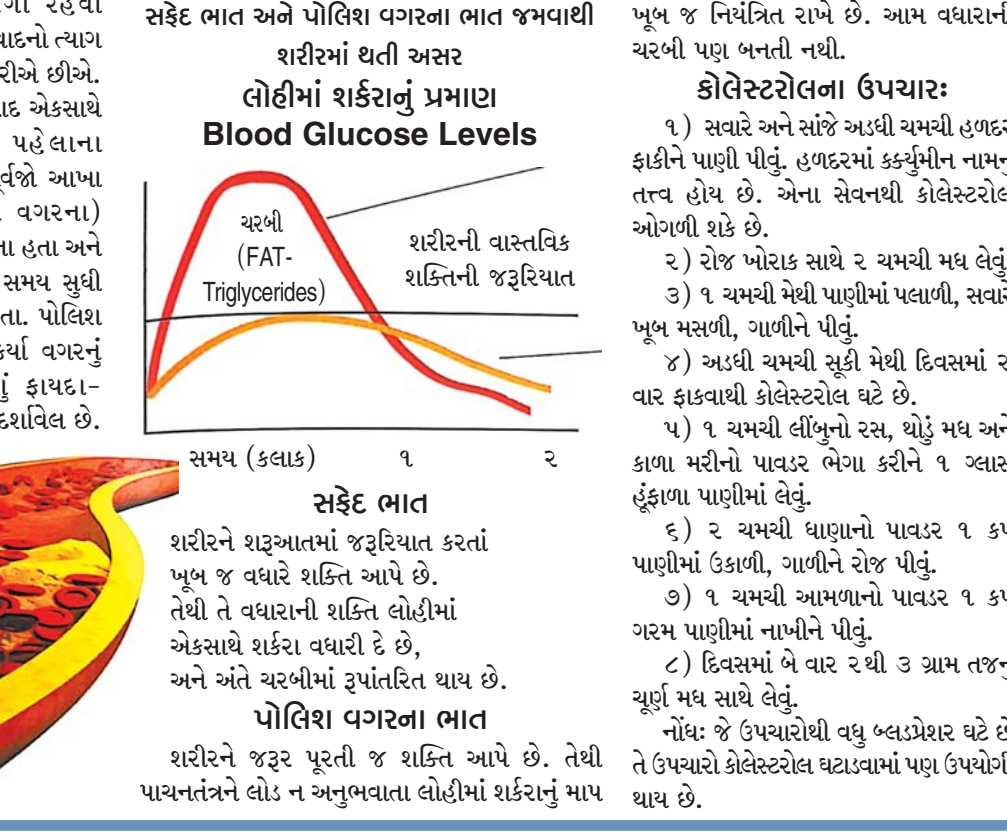
જ્યાં સુધી કોલેસ્ટરોલનું પ્રમાણ શરીરમાં માપસરનું હોય ત્યાં સુધી તે આપણો મિત્ર છે. કેમ કે, શરીરને કામ કરવા માટે તે ખૂબ જ અગત્યનો છે, પરંતુ જો તેની માત્રા વધી જાય તો તે જ કોલેસ્ટરોલ શરીરમાં અનેક રોગને આમંત્રિત કરે છે.

કોલેસ્ટરોલની વ્યાધિ - ઉપાધિ

કોલેસ્ટરોલનાં લક્ષણ ધમનીની અંદર કોલેસ્ટરોલ જામ થઈ ગયો હોય તેના કોઈ સ્પષ્ટ લક્ષણો નથી. અને તેથી મોટા ભાગના લોકો આ રોગથી છેતરાય જાય છે. માટે વર્ષમાં એકવાર બ્લડ કોલેસ્ટરોલ ટેસ્ટ કરાવી લેવો. તેનું માપ આ મુજબ છે.

કોલેસ્ટરોલ ચાર્ટ				
	mg/dl			
Cholesterol (Category) (કોલેસ્ટરોલ)	HDL (સારો કોલેસ્ટરોલ) પુરુષ સ્ત્રી	LDL (ખરાબ કોલેસ્ટરોલ)	Triglycerides (ચરબી)	Total Cholesterol
નોર્મલ	૪૦થી ઉપર ૫૦થી ઉપર	૧૦૦થી નીચે	૧૫૦થી નીચે	૨૦૦થી નીચે
જોખમી	૩૦થી નીચે	૪૯થી નીચે	૧૩૦-૧૫૯	૨૦૦-૨૩૯
વધુ જોખમી	-	-	૧૬૦ થી ઉપર	૨૪૦ થી ઉપર

પોષકતા	પોલિશ કરેલું અનાજ (ઘઉં, ચોખા વગેરે)	પોલિશ કર્યા વગરનું અનાજ
	ખૂબ જ ઓછી	ભરપૂર
પાચનતંત્ર પર લોડ	જમવાથી એકસાથે પાચનતંત્ર પર લોડ આવે છે.	પાચન ખૂબ જ ધીરે-ધીરે થાય છે. તેથી પાચનતંત્રને તેનું પાચન કરવામાં હળવાશ અનુભવાય છે.
લોહીમાં શર્કરાનું પ્રમાણ	લોહીમાં એકસાથે શર્કરાનું પ્રમાણ વધારી દે છે, તેથી ડાયાબિટીસના દર્દીઓ માટે ખૂબ જ હાનિકારક.	લોહીમાં શર્કરાનું પ્રમાણ ખૂબ જ નિયંત્રિત રાખે છે, તેથી ડાયાબિટીસના દર્દીઓ માટે ખૂબ જ ફાયદાકારક.
ચરબી	લોહીમાં રહેલી વધારાની શર્કરા ચરબીમાં રૂપાંતરિત થાય છે. હૃદયરોગ માટે ખૂબ જ હાનિકારક.	લોહીમાં શર્કરાનું પ્રમાણ નિયંત્રિત રહેવાથી ચરબી જમા થતી નથી. હૃદયરોગ માટે ખૂબ જ ફાયદાકારક.



ફોકસ નિધિ ભટ્ટ

શું છે આ PMOS?

Polycystic Ovary Syndrome, જેને હાલમાં આંતરરાષ્ટ્રીય મેડિકલ સહમતિ અનુસાર PMOS (Polyendocrine Metabolic Ovarian Syndrome) નામ આપવામાં આવ્યું છે. આજના સમયમાં મહિલાઓમાં ઝડપથી વધતી જતી એક સામાન્ય હોર્મોનલ અને મેટાબોલિક સમસ્યા છે.

આ માત્ર અનિયમિત પિરિયુસ સુધી મર્યાદિત નથી, પરંતુ સમગ્ર શરીરના સ્વાસ્થ્ય પર અસર કરી શકે છે. ઘણી મહિલાઓમાં આસપાસ ચરબી જમા થવી, વાળ ખરવા, ચહેરા પર પિમ્પલ્સ, થાક, mood swings થવો અને અનિયમિત માસિક જેવી સમસ્યાઓ જોવા મળે છે કેટલીક મહિલાઓમાં ચહેરા અથવા શરીર પર underarms કાળા પડવા જેવી સમસ્યાઓ પણ તેના સંકેતો હોઈ શકે છે.

સંતુલિત આહાર અને સ્વસ્થ જીવનશૈલી PCOS/PMOSને નિયંત્રિત કરવામાં અત્યંત મહત્ત્વપૂર્ણ ભૂમિકા ભજવે છે. Protein અને fiber થી ભરપૂર ખોરાક ખાસ ફાયદાકારક માનવામાં આવે છે. દાળ, ચણા, રાજમા, પનીર, દહીં, Greek yogurt, tofu, sprouts અને eggs જેવા protein sources લાંબા સમય સુધી પેટ ભરેલું રાખવામાં મદદ કરે છે તેમજ blood sugar ને stable રાખે છે. જ્યારે લીલી શાકભાજી, સલાડ, કાકડી, ગાજર, દુધી, બીંડા, પાલક, મેથી, broccoli, oats, chia seeds અને flax seeds જેવા fiber-rich foods પાચન સુધારવામાં અને hormones balance કરવામાં મદદરૂપ બને છે.

Carbohydrates સંપૂર્ણપણે બંધ કરવાની જરૂર નથી, પરંતુ ચોખ્ખા પ્રકારના carbs પસંદ કરવું વધુ મહત્ત્વનું છે. ઘઉંની રોટલી, જવાર, બાજરી, રાગી, oats, brown rice અને શક્કરિયા વધુ સારા ચિકલ્સો માનવામાં આવે છે. જ્યારે મેંદા, સફેદ બ્રેડ, bakery products, વધુ મીઠાઈ, cold drinks, તળેલા snacks અને processed food ઓછા પ્રમાણમાં લેવા જોઈએ, કારણ કે તે insulin resistance અને શરીરમાં inflammation વધારી શકે છે.

Healthy fats પણ hormonal health માટે જરૂરી છે. બદામ, અખરોટ, pumpkin seeds, chia seeds, flax seeds, મર્યાદિત માત્રામાં ઘી અને olive oil શરીરને જરૂરી પોષણ પૂરું પાડવામાં મદદ કરે છે. ફળોમાં apple, pear, berries, orange, guava અને papaya સારા ચિકલ્સો છે, જ્યારે ખૂબ મીઠાં ફળો અને packaged fruit juices નું સેવન

મર્યાદિત રાખવું વધુ સારું માનવામાં આવે છે.

બપોરના ભોજનમાં રોટલી, દાળ, શાકભાજી, સલાડ અને દહીંનું સંતુલિત સંયોજન શરીરને જરૂરી પોષણ પૂરું પાડે છે અને blood sugar ને stable રાખવામાં મદદ કરે છે. જ્યારે રાત્રિભોજન હળવું અને સમયસર લેવું PCOS management માટે વધુ ફાયદાકારક માનવામાં આવે છે, જેમ કે soup with paneer, dal with vegetables અથવા khichdi with salad.

Cold drinks, વધુ ખાંડ, મીઠાઈઓ, fried snacks, packaged food અને fast food ઓછું કરવાથી PCOS/PMOSનાં લક્ષણોમાં ઘણો સુધારો જોવા મળી શકે છે.

ચોખ્ખા આહાર સાથે નિયમિત exercise પણ એટલી જ જરૂરી છે. રોજ walking કરવું, ખાસ કરીને ભોજન પછી ૧૦-૧૫ મિનિટ ચાલવું, blood sugar control કરવામાં મદદરૂપ બને છે. Strength training metabolism સુધારવામાં પેટની ચરબી ઘટાડવામાં અને insulin sensitivity વધારવામાં સહાયક બને છે. પૂરતી ઊંચ અને stress management પણ hormone balance માટે અત્યંત મહત્ત્વપૂર્ણ છે.

ઘણી મહિલાઓમાં perimenopause અથવા menopause દરમિયાન PCOS જેવી સમસ્યાઓ વધુ સ્પષ્ટ અનુભવાય છે, જેમ કે પેટની ચરબી વધવી, breast heaviness, fatigue અને metabolism ધીમું થવું. આવા સમયમાં high-protein diet, નિયમિત exercise અને controlled calorie intake ખાસ ફાયદાકારક સાબિત થાય છે. સૌથી મહત્ત્વની વાત એ છે કે Polycystic Ovary Syndrome / PMOS ને ચોખ્ખા આહાર, નિયમિત વ્યાયામ, પૂરતી ઊંચ અને સંતુલિત જીવનશૈલી દ્વારા ઘણી હદ સુધી નિયંત્રિત કરી શકાય છે. નાની-નાની healthy habits લાંબા ગાળે શરીર અને સ્વાસ્થ્ય પર સકારાત્મક અસર કરી શકે છે. તો ચાલો, આજે જ એક સારી શરૂઆત કરીએ. પોતાના સ્વાસ્થ્યને પ્રાથમિકતા આપીએ, ચોખ્ખા ખોરાક અપનાવીએ, નિયમિત exercise કરીએ અને નવી generation ને પણ healthy lifestyle તરફ પ્રેરિત કરી એમ નાના બદલાવ જ ભવિષ્યમાં મોટા પરિણામો લાવે છે અને જાગૃતિ જ સારા સ્વાસ્થ્ય તરફનું પહેલું પગલું છે. ■

3 યજમાન ૪૮ ટીમ ૧૦૪ મેચ



ન્યૂ જર્સી: અમેરિકા, મેક્સિકો અને કેનેડામાં ૧૧ જૂનથી શરૂ થઈ રહેલો ફૂટબોલ વર્લ્ડકપ (ફીફા વર્લ્ડકપ) અત્યાર સુધીનો સૌથી મોટો ફૂટબોલ વર્લ્ડકપ છે. જેમાં પ્રથમવાર ૪૮ ટીમો રમશે અને ૧૦૪ મેચ રમાશે. આ ટૂર્નામેન્ટ ૩૯ દિવસ સુધી ચાલશે અને ૧૬ સ્ટેડિયમમાં રમાશે. અગાઉ વર્લ્ડ કપમાં ૩૨ ટીમોએ ભાગ લીધો હતો અને આ પહેલી વાર છે જ્યારે ટૂર્નામેન્ટમાં ૪૮ ટીમો ભાગ લેશે. વર્લ્ડ કપમાં ટીમોની સંખ્યા છેલ્લે ૧૯૯૮માં વધારવામાં આવી હતી.

આ પણ પહેલી વાર છે જ્યારે ત્રણ દેશો સંયુક્ત રીતે વર્લ્ડ કપનું આયોજન કરી રહ્યા છે. અગાઉ જાપાન અને દક્ષિણ કોરિયાએ સંયુક્ત રીતે ૨૦૦૨માં વર્લ્ડ કપનું આયોજન કર્યું હતું. વર્લ્ડ કપ અમેરિકામાં ૧૧ સ્થળોએ, મેક્સિકોમાં ત્રણ સ્થળોએ અને કેનેડામાં બે સ્થળોએ રમાશે. મેક્સિકો ૧૩ મેચનું આયોજન કરશે, જેમાં ૧૧ જૂને મેક્સિકો સિટીમાં યજમાન અને દક્ષિણ આફ્રિકા વચ્ચેનો ઓપનિંગ મેચ અને ત્રણ નોકઆઉટ મેચ રમાશે.

કેનેડામાં કુલ ૧૩ મેચ રમાશે જેમાં પહેલી મેચ ૧૨ જૂને ટોરન્ટોમાં યજમાન ટીમ અને બોસ્નિયા-હેર્ઝગોવિના વચ્ચે રમાશે. કેનેડા ત્રણ નોકઆઉટ મેચનું પણ આયોજન કરશે. બાકીની ૭૮ મેચ અમેરિકામાં રમાશે. અમેરિકામાં પહેલી મેચ ૧૨ જૂને લોસ એન્જલસમાં અમેરિકા અને પેરાગ્વે વચ્ચે રમાશે. ક્વાર્ટર-ફાઇનલ, સેમિફાઇનલ અને ફાઇનલ અમેરિકામાં આંકડાઓ પર નજર કરીએ તો ૪૮ સભ્યોની ટીમમાં રેકોર્ડ ૧૨૪૮ ખેલાડીઓનો સમાવેશ થાય છે, જે ૭૧ દેશોના ૪૪૯ સ્થાનિક ક્લબનું પ્રતિનિધિત્વ કરે છે. આમાંથી ૩૫૭ ખેલાડીઓ અગાઉ વર્લ્ડ કપમાં રમી ચૂક્યા છે, જ્યારે ૮૯૧ પહેલી વાર ભાગ લેશે. ઇંગ્લેન્ડમાં સૌથી વધુ ક્લબ ખેલાડીઓ છે, જેમાં ૨૦૦ ખેલાડીઓ વર્લ્ડ કપનું પ્રતિનિધિત્વ કરે છે. આ પછી જર્મની (૧૦૯), ફ્રાન્સ (૮૬), સ્પેન (૮૬), ઇટલી (૭૧) અને સઉદી અરબિયા

(૪૯) આવે છે. પ્રીમિયર લીગ ટીમ માન્ચેસ્ટર સિટીમાં વર્લ્ડ કપમાં સૌથી વધુ ખેલાડીઓ ભાગ લેશે, જેમાં ૧૯ ખેલાડીઓ હશે. તેમના પછી બેયર્ન મ્યુનિખ (૧૮), ચેમ્પિયન્સ લીગ ફાઇનલિસ્ટ પેરિસ સેન્ટ-જર્મન અને આર્સેનલ (૧૬) છે અને બાર્સેલોના (૧૫)નો ક્રમ આવે છે.

પોર્ટુગલ સ્ટાર ક્રિસ્ટિયાનો રોનાલ્ડો ટૂર્નામેન્ટનો સૌથી અનુભવી ખેલાડી છે. તેણે અત્યાર સુધીમાં ૨૬ આંતરરાષ્ટ્રીય મેચ રમી છે. તે આર્જેન્ટિનાના લિથોનેલ મેસ્સી સાથે છેલ્લે વર્લ્ડ કપમાં ભાગ લેનાર પ્રથમ ખેલાડી બનવા માટે તૈયાર છે. મેસ્સીએ તેની કારકિર્દીમાં સૌથી વધુ વર્લ્ડ કપ મેચ ૨૬ રમી છે. ૨૦૦ આંતરરાષ્ટ્રીય મેચો સુધી પહોંચનાર ત્રીજો ખેલાડી બનવાથી માત્ર બે મેચ દૂર છે. જર્મનીના મિરોસ્લાવ કલોઝનો ૧૬ વર્લ્ડ કપ ગોલનો રેકોર્ડ આ વખતે તૂટી શકે છે. મેસ્સીએ વર્લ્ડ કપમાં ૧૩ ગોલ કર્યા છે, જે ફક્ત ક્લોઝ, બ્રાજિલિયન સ્ટાર રોનાલ્ડો (૧૫) અને ગેર્ડ મુલર (૧૪) થી પાછળ છે. ફ્રાન્સના કિલિયન એમ્બાપે પણ આ રેકોર્ડની રેસમાં સામેલ છે જેણે છેલ્લી બે ટૂર્નામેન્ટમાં કુલ ૧૨ ગોલ કર્યા છે. ફક્ત આઠ દેશોએ વર્લ્ડ કપ જીત્યો છે, જેમાંથી છ ટીમોએ એક કરતા વધુ ટાઇટલ જીત્યા છે. બ્રાજિલ પાંચ સાથે સૌથી આગળ છે.

ફક્ત બે દેશો સતત બે વખત ચેમ્પિયન બન્યા છે. પેલેના નેતૃત્વમાં બ્રાજિલે ૧૯૫૮ અને ૧૯૬૨માં ટાઇટલ જીત્યું હતું, જ્યારે ઇટાલી ૧૯૩૪ અને ૧૯૩૮માં જીત્યું હતું. ફ્રાન્સ સતત ત્રીજી ફાઇનલમાં પહોંચનાર ત્રીજો દેશ બનવાનો પ્રયાસ કરશે. તેઓએ અગાઉ ૨૦૧૮માં ટાઇટલ જીત્યું હતું પરંતુ ૨૦૨૨માં હારી ગયું હતું. પશ્ચિમ જર્મની ૧૯૮૨ અને ૧૯૮૬માં ફાઇનલ હારી ગયું હતું, ત્યારબાદ ૧૯૯૦માં આર્જેન્ટિના. બ્રાજિલ ૧૯૯૪ અને ૨૦૦૨માં જીત્યું હતું, જ્યારે ૧૯૯૮ની ફાઇનલમાં ફ્રાન્સ સામે હારી ગયું હતું.

ઇજિપ્તે સતત વર્લ્ડ કપ મેચ રમી છે અને એક પણ જીતી શક્યું નથી. પહેલા ૨૨ વર્લ્ડ કપમાં ૯૬૪ મેચમાં ૨૭૨૦ ગોલ થયા છે. સૌથી મોટી ઉમરના ખેલાડી અને સૌથી નાની ઉમરના ખેલાડી વચ્ચે ૨૫ વર્ષથી વધુનો તફાવત છે. ટૂર્નામેન્ટના પહેલા દિવસે સ્કોટલેન્ડના ગોલકીપર કેગ ગોર્ડન ૪૩ વર્ષ અને ૧૬૨ દિવસનો હશે, જ્યારે મેક્સિકોનો ગિલ્બર્ટ મોરા ૧૭ વર્ષ અને ૨૪૦ દિવસનો હશે.

ફૂટબોલ વર્લ્ડ કપનું કાઉન્ટ ડાઉન શરૂ



મેક્સિકો પહોંચતા ઇરાનની ફૂટબોલ ટીમે નોંધાવ્યો અનોખો 'વિરોધ', સ્કૂલ હુમલામાં જીવ ગુમાવનાર વિદ્યાર્થીનીઓને યાદ કરી

ટિજુઆના (મેક્સિકો) : ઇરાનના સાથે તણાવ વચ્ચે ઇરાનની વર્લ્ડ કપ ટીમ મેક્સિકો પહોંચી ગયા છે. ખેલાડીઓ પોતાના જેકેટ પર લેપલ પિન (બ્લેઝર પર લગાવવાની પિન) લગાવી હતી જેના પર '૧૬૮' લખ્યું હતું. આ પિન મિડલ ઈસ્ટમાં યુદ્ધની શરૂઆતમાં એક પ્રાઈમરી સ્કૂલ પર થયેલા મિસાઈલ હુમલાના પીડિતોની યાદમાં લગાવવામાં આવી હતી. રવિવારે મેક્સિકોના તિજુઆનામાં પ્લેનમાંથી ઉતરતા સમયે ખેલાડીઓએ પોતાના જેકેટ પર '૧૬૮' નંબરવાળી સોનાના રંગની પિન લગાવી હતી. આ એ સંખ્યા એ લોકોની હતી જેમનું મોત ૨૮ ફેબ્રુઆરીના રોજ દક્ષિણ ઇરાનના મિનાબમાં શાળા પર થયેલા હુમલામાં થયું હતું જેમાં મોટાભાગના બાળકો હતા.

સોમવારે હંગેરીમાં ઇરાનના દૂતાવાસે સોમવારે સોશલ મીડિયા પર એક પોસ્ટમાં આ પિનો અને મિનાબની ઘટનાનો ઉલ્લેખ કર્યો હતો. રિવોલ્યુશનરી ગાર્ડ બેઝની નજીક આવેલી શાળા પર થયેલા હુમલાને અગાઉ ઇરાનની ટીમ દ્વારા માર્ચમાં તુર્કીના અંતાલ્યામાં એક વોર્મઅપ મેચ અગાઉ ખેલાડીઓએ ગુલાબી અને જાંબલી રંગની સ્કૂલ બેગ પકડી હતી દરમિયાન તેમનું રાષ્ટ્રગીત વાગી રહ્યું હતું.

અમેરિકા કે ઇરાનનામાંથી કોઈએ સ્કૂલ પર હુમલાની જવાબદારી લીધી નહોતી. આ હુમલાની સંયુક્ત રાષ્ટ્ર અને માનવાધિકાર જૂથોએ ટીકા કરી હતી. અમેરિકાની સેના આની તપાસ કરી રહ્યું છે અને કહ્યું છે કે તે ક્યારેય નાગરિકોને નિશાન બનાવશે નહીં.

ઇરાનની ફૂટબોલ ટીમ શનિવારે અંતાલ્યાથી પ્રાઇવેટ જેટથી તિજુઆના પહોંચી હતી. બે અઠવાડિયા પહેલા તેઓએ તેમની યોજનાઓ બદલી હતી અને ટકસન, એરિઝોનાને બદલે મેક્સિકોમાં ટ્રેનિંગ કેમ્પનો ઉપયોગ કરવાનો નિર્ણય લીધો હતો.

ઇરાન તેની ત્રણેય ગ્રૂપ-સ્ટેજ મેચ અમેરિકામાં રમવાની તૈયારી કરી રહ્યું છે. અમેરિકાએ ખેલાડીઓ માટે વીઝા પ્રક્રિયામાં વિલંબ કર્યો છે અને રિવોલ્યુશનરી ગાર્ડ સાથે સંબંધો ધરાવતા ટીમના સભ્યોને વીઝા આપવાનો ઇનકાર કર્યો છે. જોકે, ઇરાનની ટીમને અમેરિકામાં ક્યારે પ્રવેશ આપવામાં આશે તે સ્પષ્ટ નથી. તેઓ ૧૫ જૂને લોસ એન્જલસ નજીક સ્યૂઝીલેન્ડ સામે તેની પ્રથમ મેચ રમવાનું છે. બાદમાં ૨૧ જૂને બેલ્ટિજમ સામે રમશે. ત્યારબાદ તેઓ ૨૬ જૂને ઇજિપ્ત સામે રમવા માટે સિએટલ જશે.

સ્પિનરોની કમાલ: અફઘાનિસ્તાન સામે એક ઇનિંગ અને ૩૦૦ રને ભારત મેળવી ઐતિહાસિક જીત



મુલ્તાનપુર: અહીંના મહારાજા યાદવિન્દ્ર સિંહ ઇન્ટરનેશનલ ક્રિકેટ સ્ટેડિયમ ખાતે ભારત અને અફઘાનિસ્તાન વચ્ચે ટેસ્ટ મેચ રમાઈ હતી. ભારતીય ટીમે આ મેચ એક ઇનિંગ અને ૩૦૦ રનથી જીતી લીધી હતી. મેચના ત્રીજા દિવસના ત્રીજા સત્રમાં ભારતે જીત હાંસલ કરી લીધી હતી. ટેસ્ટ ક્રિકેટમાં આ ભારતની સૌથી મોટી ઇનિંગ વિજય હતી. અગાઉ, ભારતે ઓક્ટોબર ૨૦૧૮માં રાજકોટમાં વેસ્ટ ઇન્ડીઝ સામે એક ઇનિંગ અને ૨૭૨ રનથી જીત મેળવી હતી.

ભારતે પોતાની પ્રથમ ઇનિંગ આઠ વિકેટ ૫૬૪ રન પર ડિક્લેર કરી હતી અને ત્રીજા દિવસે અફઘાનિસ્તાનને ૧૫૨ રનમાં ઓલઆઉટ કરી દીધું હતું. આનાથી ભારતને ૪૧૨ રનની લીડ મળી અને ટીમ ઇન્ડિયાએ અફઘાનિસ્તાનને ફોલોઓન કરવાની ફરજ પાડી હતી. બીજી ઇનિંગમાં અફઘાનિસ્તાનની બેટિંગ નબળી રહી અને ફક્ત ૧૧૨ રન જ કરી શકી હતી. બીજી ઇનિંગમાં અફઘાનિસ્તાને નવ વિકેટ ગુમાવી દીધી, પરંતુ અશરફ બેટિંગ કરવા આગ્યો નહોતો.

બીજી ઇનિંગમાં અફઘાનિસ્તાન તરફથી સિદ્દિકુલ્લાહ અટલે સૌથી વધુ ૪૨ રન કર્યા હતા. આખી ટીમ ફક્ત ૧૧૨ રનમાં ઓલઆઉટ થઈ ગઈ. બીજી ઇનિંગમાં ફક્ત ત્રણ બેટ્સમેન બે આંકડા સુધી પહોંચ્યા હતા. ભારત તરફથી વોશિંગ્ટન સુંદરે ચાર વિકેટ લીધી, જ્યારે કુલદીપ યાદવે ત્રણ બેટ્સમેનોને આઉટ કર્યા હતા. માનવ સુધારને વધુ એક વિકેટ મળી હતી જ્યારે મોહમ્મદ સિરાજે પણ એક વિકેટ લીધી હતી. ભારત તરફથી માનવ સુધારનું પ્રદર્શન શાનદાર હતું. તેની ડેબ્યૂ ટેસ્ટમાં તેણે કુલ સાત વિકેટ ઝડપી હતી જેમાં પ્રથમ ઇનિંગમાં છ વિકેટ અને બીજી ઇનિંગમાં એક વિકેટ લીધી હતી.

અગાઉ ટોસ જીતીને પ્રથમ બેટિંગ કરવાનો નિર્ણય લીધા પછી ભારતીય ટીમે સારી બેટિંગ કરી હતી. કેએલ રાહુલ અને સાર્થ સુદર્શને બીજી વિકેટ માટે ૧૩૯ રનની મહત્વપૂર્ણ ભાગીદારી સાથે ભારતને મજબૂત સ્થિતિમાં પહોંચાડ્યું હતું. કેએલ રાહુલે ૧૬૫ બોલમાં તેની ટેસ્ટ સદી પૂરી કરી હતી. કેપ્ટન શુભમન ગિલે ૧૩૭ બોલમાં ૧૨૬ રન ફટકાર્યા હતા. ભારતે આઠ વિકેટ ૫૬૪ રન પર પોતાનો પહેલો દાવ ડિક્લેર કર્યો હતો. જવાબમાં અફઘાનિસ્તાનની ટીમ તેના પ્રથમ દાવમાં ૧૫૨ રનમાં જ ઓલઆઉટ થઈ ગઈ હતી અને તેને ફોલોઓન કરવાની ફરજ પડી હતી. પ્રથમ દાવના આધારે ભારતે ૪૧૨ રનની નોંધપાત્ર લીડ મેળવી હતી. ત્યારબાદ અફઘાનિસ્તાનનો બીજો દાવ ફક્ત ૧૧૨ રનમાં પૂર્ણ થયો હતો.

સાતત્ય છે ટેસ્ટ ક્રિકેટમાં સફળતાની ચાવી: માનવ સુધાર

મુલ્તાનપુર: મુલ્તાનપુરમાં રમાયેલી ભારત અને અફઘાનિસ્તાન વચ્ચેની એકમાત્ર ટેસ્ટ મેચમાં ત્રીજા દિવસે ભારતીય ટીમે એક ઇનિંગ અને ૩૦૦ રનથી જીત મેળવી હતી. આ ઐતિહાસિક જીતનો હીરો યુવા સ્પિનર માનવ સુધાર રહ્યો હતો. જેણે પોતાની ટેસ્ટ ડેબ્યૂમાં કુલ સાત વિકેટ લીધી હતી. તેણે પહેલી ઇનિંગમાં છ અને બીજી ઇનિંગમાં એક વિકેટ લીધી હતી.

માનવ સુધારે સોમવારે કહ્યું હતું કે તેણે પોતાની પ્રથમ ટેસ્ટમાં શીખ મેળવી છે કે ક્રિકેટના સૌથી લાંબા ફોર્મેટમાં સાતત્ય અને ધીરજ સફળતાની ચાવી છે. સાત વિકેટ ઝડપીને મેચમાં 'પ્લેયર ઓફ ધ મેચ' બનનારા સુધારે કહ્યું કે સ્પિનરોને મદદ કરનારી પીચ પર તેની સફળતાનું સહયોગ એક જ ક્ષેત્ર પર વારંવાર બોલિંગ કરવાનું હતું.

મેચ બાદ સુધારે કહ્યું હતું કે સૌથી મોટો પાઠ એ છે કે સાતત્ય જ બધું છે. તમારે વારંવાર એક જ ક્ષેત્રમાં બોલિંગ કરતા રહેવું પડે છે. મને લાગે છે કે ટેસ્ટ ક્રિકેટમાં તે સૌથી મહત્વપૂર્ણ બાબત છે. તે એક એવું ફોર્મેટ છે જેમાં ઘણી ધીરજની જરૂર હોય છે. મેં આ શીખ્યું છે, ધીરજ રાખો, પોતાની યોજનાઓને વળગી રહો અને સતત યોગ્ય જગ્યા પર બોલિંગ કરતા રહો. ૨૩ વર્ષથી ગાંબીરી સ્પિનરે કહ્યું કે ટેસ્ટ ક્રિકેટમાં ભારતનું પ્રતિનિધિત્વ કરવું અદ્ભુત લાગણી હતી.

સુધારે કહ્યું કે બોલિંગ કરતા પહેલા બેટિંગ કરવાથી મને પીચની પ્રકૃતિ સમજવામાં મદદ મળી, જેનાથી તેની બોલિંગમાં યોજનાઓ બનાવવામાં મદદ મળી હતી. જ્યારે હું બેટિંગ કરવા ગયો ત્યારે પણ મને ખૂબ જ આરામદાયક લાગ્યું હતું. જેમ જેમ હું બેટિંગ કરવા ગયો અને થોડા બોલનો સામનો કર્યો ત્યારે મને સમજાયું કે પીચ પર સ્પિનરો માટે થોડી મદદ હતી. પછી જ્યારે હું બોલિંગ કરવા આગ્યો અને મેં પહેલી ઓવર ફેંકી ત્યારે મને પણ એવી જ લાગણી થઈ. તે પછી મારું એકમાત્ર ધ્યાન યોગ્ય લાઇન, લેન્થ અને સ્પીડનો ઉપયોગ કરવાનું હતું.

'મારે ફક્ત ટી-૨૦ નથી રમવું...'

વૈભવ સૂર્યવંશીએ સૌથી મોટું સપનું શું છે એ બતાવી દીધું

મુંબઈ: ૧૫ વર્ષની ઉંમરમાં ભારતની ટી-૨૦ ટીમમાં સ્થાન મેળવીને આંતરરાષ્ટ્રીય ક્રિકેટમાં સૌથી યુવાન ભારતીય ખેલાડી તરીકેનો નવો વિક્રમ સ્થાપિત કરનાર વૈભવ સૂર્યવંશીએ કહ્યું છે કે તેનું લક્ષ્ય માત્ર એક જ ફોર્મેટમાં રમવાનું નથી, તેને ભારત વતી ટેસ્ટ અને વન-ડેમાં પણ રમવું છે.

આ વખતની આઇપીએલમાં તુકાની બેટિંગથી સૌથી વધુ ૭૭૬ રન બનાવનાર બિહારના વૈભવે સ્પષ્ટતા કરી દીધી છે કે તેની નજર ટેસ્ટ (ટેસ્ટ ક્રિકેટ) પર છે. તે નિયમિતપણે લાલ બોલથી પ્રેક્ટિસ કરે છે. તેનું એવું માનવું છે કે દરેક ફોર્મેટની ખાસિયત છે અને દરેકમાં ખેલાડી પાસે એ ફોર્મેટ પર આધારિત અપેક્ષા રાખવામાં આવતી હોય છે અને તેને ખાતરી છે કે તે એ અપેક્ષાને આધારે પ્રકૃતિ કરી શકશે.

ટીમ- મેનેજરને શું કહ્યું?
વૈભવે રાજસ્થાન રોયલ્સના ટીમ-મેનેજર રોમી ભિંડર સાથેની વાતચીતમાં કહ્યું, 'મને ઘણા લોકો પૂછતા હોય છે કે શું ભવિષ્યમાં હું ટેસ્ટ બોલથી રમવાનું પસંદ કરીશ કે નહીં? હું તેમને કહું છું કે હું અગાઉ લાલ બોલથી રમી ચૂક્યો છું અને અત્યારે પણ નિયમિત પ્રેક્ટિસ કરું જ છું. હું મારા રાજ્ય (બિહાર) વતી ઘણી ટેસ્ટ-બોલ મેચો રમ્યો છું અને હવે પછી પણ રમવાનું પસંદ કરીશ.'

આઇપીએલની સફળતાનું રહસ્ય
વૈભવ સૂર્યવંશીએ આ વખતની આઇપીએલમાં ભલભલા મોટા બેટ્સમેનો કરતાં ચડિયાતું રમીને ૭૭૬ રન બનાવવાની સાથે ઓરેન્જ કેપ મેળવી અને કારણે ઘણા તેને મર્યાદિત ઓવરોનો (ખાસ કરીને ટી-૨૦નો) જ ખેલાડી માની રહ્યા છે. જોકે વૈભવે એ ઘણાણ ખોટી હોવાનું કહીને ઉમેર્યું કે 'હું આ ફોર્મેટ (ટી-૨૦)માં જે રીતે બેટિંગ કરું છું એનું કારણ એ છે કે એવું રમવું એ ટી-૨૦ ફોર્મેટની ડિમાન્ડ છે. જ્યારે હું ટેસ્ટ બોલથી રમીશ ત્યારે એ ફોર્મેટ (ટેસ્ટ) મુજબ બેટિંગ કરીશ. વન-ડે મેચમાં પણ એ ફોર્મેટને આધારે મારી બેટિંગમાં બદલાવ લાવીશ. મારું સપનું ત્રણેય ફોર્મેટમાં રમવાનું છે. બાકી બધું ભગવાનના હાથમાં છે.'

વૈભવની સાથે મમ્મી-પપ્પા પણ જશે
આ મહિને આયરલેન્ડ અને ઇંગ્લેન્ડના પ્રવાસે જનારી ભારતની ટી-૨૦ ટીમમાં ૧૫ વર્ષના સુપરસ્ટાર બેટ્સમેન વૈભવ સૂર્યવંશીનો પણ સમાવેશ છે અને તેની સાથે તેના મમ્મી-પપ્પા પણ આ લાંબા પ્રવાસમાં જોડાશે. ભારતીય ટીમ આયરલેન્ડમાં બે અને ઇંગ્લેન્ડમાં પાંચ ટી-૨૦ મેચો. પીટીઆઇના અહેવાલ મુજબ વૈભવના પરેન્ટ્સના આ પ્રવાસનો ખર્ચ બીસીસીઆઇ ઉપાડશે. ક્રિકેટ બોર્ડનું માનવું છે કે વૈભવની ઉંમર હજી નાની છે એટલે આ લાંબા પ્રવાસમાં તેના મમ્મી-પપ્પા તેની હોવા જોઈએ.



ડેબ્યૂ મેચમાં પ્લેયર ઓફ ધ મેચ બનીને સુધારે રચ્યો ઇતિહાસ

મુલ્તાનપુર: અફઘાનિસ્તાન સામેની ઐતિહાસિક એકમાત્ર ટેસ્ટમાં ઇનિંગ્સ અને ૩૦૦ રનની શાનદાર જીત બાદ ટીમ ઇન્ડિયાના યુવા સ્પિનર માનવ સુધારને પ્લેયર ઓફ ધ મેચ જાહેર કરવામાં આગ્યો હતો. માનવ સુધારે મેચમાં પ્રથમ ઇનિંગ્સમાં બાવીસ ઓવરમાં માત્ર ૩૩ રન આપીને છ વિકેટ લીધી હતી. બાદમાં બીજી ઇનિંગમાં તેને એક વિકેટ મળી હતી.

આ સાથે માનવ તેના ટેસ્ટ ડેબ્યૂમાં આ એવોર્ડ જીતનાર ફક્ત ૯મો ભારતીય ખેલાડી બન્યો હતો. તેણે રોહિત શર્મા અને આર અશ્વિન જેવા દિગ્ગજોના એલિટ ક્લબમાં સ્થાન મેળવ્યું હતું. પ્રવીણ આમરે, આરપી સિંહ, રવિચંદ્રન અશ્વિન, શિખર ધવન, રોહિત શર્મા, પૃથ્વી શો, શ્રેયસ એયર, યશસ્વી જયસ્વાલ, માનવ સુધાર ડેબ્યૂ મેચમાં પ્લેયર ઓફ ધ મેચનો એવોર્ડ જીતી ચૂક્યા છે.

બેકર પછી ફેચ્ય ઓપન જીતનાર બીજો જર્મન બન્યો ઝવેરેવ

પેરિસ: એલેક્ઝાન્ડર ઝવેરેવે અહીં રવિવારે ફેચ્ય ઓપન ટેનિસ ગ્રેન્ડ સ્લેમ ચેમ્પિયનશિપના ઇતિહાસમાં પોતાનું નામ સુવર્ણ અક્ષરે લખાવી દીધું હતું. તે ગ્રેન્ડ સ્લેમનું ટાઈટલ જીતનાર બોરિસ બેકર પછીનો પ્રથમ જર્મન પુરુષ ખેલાડી બન્યો છે. બોરિસ બેકર ૧૯૯૬માં ઓસ્ટ્રેલિયન ઓપન જીત્યો ત્યાર પછી જર્મનીનો એક પણ પુરુષ ખેલાડી ગ્રેન્ડ સ્લેમ ટાઈટલ નહોતો જીતી શક્યો. ૩૦ વર્ષનું મરુચું હવે ઝવેરેવે ભાંગ્યું છે.

બેકર પછી ફેચ્ય ઓપન જીતનાર બીજો જર્મન બન્યો ઝવેરેવ

ઝવેરેવે રવિવારની ફાઇનલમાં ઈટલીના ફ્લાવિયો કોબોલીને ૬-૧, ૪-૬, ૬-૪, ૫-૭, ૬-૧થી હરાવીને પહેલી વખત ગ્રેન્ડ સ્લેમ ટૂર્નામેન્ટ જીતી લીધી હતી. એ સાથે ઝવેરેવ ફેચ્ય ઓપનનું સિંગલ્સનું ટાઈટલ જીતનાર છેલ્લા ૮૯ વર્ષનો પ્રથમ જર્મન ખેલાડી બન્યો છે. આ પહેલાં છેક ૧૯૩૭માં જર્મનીના હેનર હેન્ડેલે ફેચ્ય ઓપનનું વિજેતાપદ મેળવ્યું હતું.

જર્મનીના ખૂબ ઓછા પુરુષ ખેલાડીઓ ગ્રેન્ડ સ્લેમ વિજેતા બનતા હોય છે. ઝવેરેવ ટેનિસના ઓપન નામ સુવર્ણ અક્ષરે લખાવી દીધું હતું. ગ્રેન્ડ સ્લેમ ટાઈટલ જીતનાર બોરિસ બેકર અને માર્કલ સ્ટ્રેચ પછીનો ત્રીજો જર્મન ખેલાડી છે. બેકર ૧૯૮૫થી ૧૯૯૬ દરમિયાન છ મોટા ટાઈટલ જીત્યો હતો, જ્યારે માર્કલ સ્ટ્રેચ ૧૯૯૧માં વિમ્બલ્ડન ચેમ્પિયન બન્યો હતો.

મહિલાઓમાં શનિવારે ફેચ્ય ઓપનનું સિંગલ્સનું ટાઈટલ રશિયાની મિરા એન્ડ્રેવ્ચાએ જીતી લીધું હતું.

સૂર્યાને કેમ ડ્રોપ કર્યો? ખોટી પ્રથા પાડી સિલેક્ટરોએ : અશ્વિન

મુંબઈ/ચેન્નાઈ: નેશનલ સિલેક્ટરોએ ટી-૨૦ના વર્લ્ડ ચેમ્પિયન કેપ્ટન સૂર્યકુમાર યાદવ પાસેથી ટી-૨૦ ટીમની કેપ્ટન્સી પાછી લેવા ઉપરાંત તેને આગામી ચાર મહિના માટેની ટી-૨૦ ટીમમાંથી પડતો મુક્યો એ સામે સ્પિન-લેજન્ડ રવિશંકર અશ્વિને ગંભીર નારાજગી વ્યક્ત કરી છે. અશ્વિને કહ્યું છે કે 'સૂર્યાને ટીમમાંથી સાવ પડતો મૂકવા કરતા તેને બેટ્સમેન તરીકે ફરી ફોર્મમાં આવવા માટેની તક આપવી જોઈતી હતી. ક્યારે જોયું છે કે કોઈ વર્લ્ડ કપ વિજેતા કેપ્ટનને મહેલવ આપ્યા વગર સીધો ટીમમાંથી જ કાઢી મૂકવામાં આવ્યો હોય? ભલે કોઈક રીતે વાતચીત થઈ હશે, પરંતુ સિલેક્ટરોએ સૂર્યકુમાર વિશે આ રીતે પગલું ભરીને ખોટી પ્રથા તો પાડી જ છે. હજી ત્રણ મહિના પહેલા સૂર્યકુમારની કેપ્ટન્સીમાં ભારત ટી-૨૦માં વર્લ્ડ ચેમ્પિયન બન્યું અને હવે તેને ટીમમાંથી જ પડતો મૂકી દેવામાં આવ્યો.'

ફૂડટેલ ઉછળતા વિશ્વ બજાર પાછળ સેન્સેક્સ ૭૧૯ પોઈન્ટ અને નિક્કી ૨૪૩ પોઈન્ટ ગબડ્યો

ફોરેન પોઈટફોલિયો ઈન્વેસ્ટરોની ₹ ૫૫૫૫.૬૭ કરોડની વેચવાલી સામે સ્થાનિક ફંડોની ₹ ૫૧૬૫.૨૪ કરોડની લેવાલી

(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી)
મુંબઈ: પશ્ચિમ એશિયામાં તણાવ વધવાની સાથે આજે બ્રેન્ટ ક્રૂડતેલના ભાવમાં ૪.૧૦ ટકા જેટલો ઉછાળો આવી ગયો હોવાથી વૈશ્વિક સ્તરે કુગાવો વધવાની ભીતિ સપાટી પર આવતા વૈશ્વિક ઈન્ડિવિડી માર્કેટમાં નરમાઈનું વલણ રહ્યું હતું. આમ વૈશ્વિક નિરુત્સાહી અહેવાલ ઉપરાંત સ્થાનિક સ્તરે અવિરત વિદેશી સંસ્થાકીય રોકાણકારોની વેચવાલી અને સ્થાનિક ફોરેક્સ માર્કેટમાં ડોલર સામે રૂપિયો ૪૭ પૈસા નબળો પડ્યો હોવાથી બજાર સતત બીજા સત્રમાં ઘટાડાતરફી રહેતાં બોમ્બે સ્ટોક એક્સચેન્જના ૩૦ શેરના બેન્ચમાર્ક સેન્સેક્સ ૭૧૯.૦૮ પોઈન્ટ અને નેશનલ સ્ટોક એક્સચેન્જનો ૫૦ શેરનો બેન્ચમાર્ક નિક્કી ૨૪૩.૭૦ પોઈન્ટ ગબડી ગયો હતો.

એક્સચેન્જની અધિકૃત આંકડાકીય માહિતી અનુસાર આજે ફોરેન પોઈટફોલિયો ઈન્વેસ્ટરોની રૂ. ૮૮૪૨.૦૮ કરોડની ખરીદી સામે રૂ. ૧૪,૩૯૭.૭૫ કરોડની વેચવાલી રહેતા કુલ રૂ. ૫૫૫૫.૬૭ કરોડની ચોખ્ખી વેચવાલી રહી હતી, જ્યારે સ્થાનિક સંસ્થાકીય રોકાણકારોની રૂ. ૧૬,૬૮૩.૧૮ કરોડની ખરીદી સામે રૂ. ૧૧,૫૧૭.૯૪ કરોડની વેચવાલી રહેતાં કુલ રૂ. ૫૧૬૫.૨૪ કરોડની ચોખ્ખી ખરીદી રહી હતી. તેમ જ આજે બજારમાં કડાકો બોલાઈ જતાં બીએસઈ ખાતે લિસ્ટેડ કંપનીઓનું માર્કેટ કેપિટલાઈઝેશન ૬,૩૧,૪૪૦.૪૧ કરોડ થઈને રૂ. ૪,૫૫,૨૮,૭૫૮.૯૬ કરોડની સપાટીએ રહ્યું હતું. આમ રોકાણકારોની સંપત્તિમાં રૂ.

૬.૩૧ લાખ કરોડનું ઘોવાણ થયું હતું. આજે બીએસઈ બેન્ચમાર્ક સેન્સેક્સ ગત શુક્રવારના ૭૪,૨૪૩.૩૪ના બંધ સામે નરમાઈના અન્ડરટોને ૭૩,૪૨૧.૬૧ના મથાળે ખૂલ્યા બાદ સત્ર દરમિયાન નીચામાં ૭૩,૩૧૮.૯૪ અને ઉપરમાં ૭૩,૯૩૪.૩૫ની રેન્જમાં અથડાઈને અંતે આગલા બંધ સામે ૭૧૯.૦૮ પોઈન્ટ અથવા તો ૦.૯૭ ટકા થઈને ૭૩,૫૨૪.૨૬ની સપાટીએ બંધ રહ્યો હતો. તે જ પ્રમાણે એનએસઈ બેન્ચમાર્ક નિક્કી ગત શુક્રવારના ૨૩,૩૬૬.૭૦ના બંધ સામે ૨૩,૦૮૦.૭૦ની સપાટીએ ખૂલ્યા બાદ સત્ર દરમિયાન ૨૩,૦૭૦.૧૫થી ૨૩,૨૬૭.૩૦ની રેન્જમાં રહ્યા બાદ અંતે આગલા બંધ સામે ૨૪૩.૭૦ પોઈન્ટ અથવા તો ૧.૦૪ ટકા થઈને ૨૩,૧૨૩ની સપાટીએ બંધ રહ્યો હતો.

ઈઝરાયેલ લેબેનોન પર હુમલા ચાલુ રાખતા ઈરાને ઈઝરાયલ પર મિસાઈલ હુમલા કર્યાના અહેવાલ સાથે આજે વિશ્વ બજારમાં બ્રેન્ટ ક્રૂડતેલના ભાવમાં લગભગ ત્રણ ટકા જેટલો ઉછાળો આવ્યો હતો અને ભાવ બેરલદીઠ ૯૬ ડોલર આસપાસ ક્વાંટે થયાં કુગાવામાં વધારાની ચિંતા સપાટી પર આવી હોવાથી વૈશ્વિક બજારો દબાણ હેઠળ રહ્યા હતા. તેમ જ વૈશ્વિક સ્તરે એઆઈ અને સેમિકન્ડક્ટર શેરોમાં નફાટૂપી વેચવાલી અને સ્પેસએક્સનાં મેગા આઈપીઓ પૂર્વે પ્રવાહિતાના લગતી વેચવાલી જેવા કારણો ઉપરાંત સ્થાનિક સ્તરે નબળા ચોમાસાની



આગાહીને કારણે ખાદ્ય ચીજોનો કુગાવો વધવાની ભીતિ, વિદેશી સંસ્થાકીય રોકાણકારોની ઈન્વેસ્ટીંગમાં અવિરત વેચવાલી આગામી ટૂંકા સમયગાળાના પડકારો છે, એમ

મોતીલાલ ઓસ્વાલ ફાઈનાન્સિયલ સર્વિસીસનાં વેલ્થ મેનેજમેન્ટ વિભાગના રિસર્ચ હેડ સિદ્ધાર્થ ખેમકાએ જણાવ્યું હતું. તે જ પ્રમાણે ઓનલાઈન ટ્રેડિંગ અને વેલ્થટેક

કંપની એનરીય મનીના ચીફ એક્ઝિક્યુટીવ ઓફિસર પુનમીએ જણાવ્યું હતું કે પશ્ચિમ એશિયાનો તણાવ સપાટી પર આવતાં આજે વિશ્વ બજાર પાછળ સ્થાનિક સ્તરે પણ વેચવાલીનું દબાણ વધ્યું હતું.

પશ્ચિમ એશિયાના તણાવમાં વધારો થવાને કારણે વિશ્વ બજારમાં ક્રૂડતેલના ભાવ બેરલદીઠ ૧.૦૦ ડોલરની સપાટી તરફ ધસમસી રહ્યા હોવાથી અને રોકાણકારોમાં એઆઈના નેજા હેઠળની રેલી જળવાઈ રહેશે કે કેમ તે અંગે અનિશ્ચિતતા હોવાથી ટેકનોલોજી શેરોમાં વેચવાલીનું દબાણ વધતાં વૈશ્વિક ઈન્ડિવિડી બજારનું માનસ ખરડાયું હોવાનું જિઓજીટ ફાઈનાન્સિયલ સર્વિસીસનાં રિસર્ચ હેડ વિનોદ નાયરે જણાવ્યું હતું.

બોમ્બે સ્ટોક એક્સચેન્જની આંકડાકીય માહિતી અનુસાર આજે કુલ ૪૫૩૭ શેરમાં કામકાજ થયા હતા. જેમાંથી ૧૧૮૧ શેરના ભાવ વધીને, ૩૧૯૨ શેરના ભાવ ઘટીને અને ૧૬૪ શેરના ભાવ ટેકલા ધોરણે બંધ રહ્યા હતા. તેમ જ આજે ૧૪૫ શેરના ભાવ બાવન સપ્તાહની ઊંચી સપાટીએ અને ૧૧ શેરના ભાવ બાવન સપ્તાહની નીચી સપાટીએ રહ્યા હતા અને પાંચ શેરના ભાવમાં નીચલી સર્કિટ લાગી હતી.

આજે સેન્સેક્સ હેડેગના ૩૦ શેર ચૈકી માત્ર સાત શેરના ભાવ વધીને બંધ રહ્યા હતા. જેમાં સૌથી વધુ ૧.૭૯ ટકાનો સુધારો પાવરગ્રીડ કોર્પોરેશનમાં જોવા મળ્યો હતો. ત્યાર બાદ અનુક્રમે ટેક મહિન્દ્રામાં ૧.૩૫ ટકાનો, ભારત ઈલેક્ટ્રોનિક્સ લિ.માં ૧.૨૦

ટકાનો, ભારતી એરટેલમાં ૦.૯૩ ટકાનો, સ્ટેટ બેંક ઓફ ઈન્ડિયામાં ૦.૪૨ ટકાનો, એનટીપીસીમાં ૦.૩૦ ટકાનો અને સન ફાર્મામાં ૦.૨૮ ટકાનો સુધારો આવ્યો હતો, જ્યારે તેની સામે મુખ્ય ઘટના શેરોમાં ઈટનલમાં ૩.૨૪ ટકાનો, ઈન્ડિગોમાં ૨.૬૧ ટકાનો, મહિન્દ્રા એન્ડ મહિન્દ્રામાં ૨.૫૧ ટકાનો, રિલાયન્સ ઈન્ડસ્ટ્રીઝ અને ટીસીએસમાં ૨.૧૩ ટકાનો અને બજાજ ફાઈનાન્સમાં ૨.૦૫ ટકાનો ઘટાડો આવ્યો હતો. આજે બીએસઈ સ્મોલકેપ ઈન્ડેક્સમાં ૧.૬૧ ટકાનો અને મિડકેપ ઈન્ડેક્સમાં ૧.૫૧ ટકાનો ઘટાડો આવ્યો હતો.

વધુમાં આજે બીએસઈ ખાતેના સેક્ટોરિયલ ઈન્ડેક્સમાં રિઅલ્ટી ઈન્ડેક્સમાં ૨.૫૭ ટકાનો, મેટલ ઈન્ડેક્સમાં ૨.૪૩ ટકાનો, ટેલિકોમ્યુનિકેશન ઈન્ડેક્સમાં ૨.૨૮ ટકાનો, કોમ્પોઝિટી ઈન્ડેક્સમાં ૨.૦૯ ટકાનો, ઈન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચર ઈન્ડેક્સમાં ૨.૦૬ ટકાનો, કેપિટલ ગુડ્સ ઈન્ડેક્સમાં ૧.૯૮ ટકાનો અને ઓટો ઈન્ડેક્સમાં ૧.૮૫ ટકાનો ઘટાડો આવ્યો હતો, જ્યારે એકમાત્ર બીએસઈ હોસ્પિટલ ઈન્ડેક્સમાં સુધારો જોવા મળ્યો હતો.

એશિયન બજારોમાં આજે દક્ષિણ કોરિયાનો કોસ્પી ૮.૨૯ ટકા અને જાપાનનો નિક્કી ૨૨૫૩.૮૫ ટકાના ઘટાડા સાથે બંધ રહ્યો હતો. તેમ જ શાંઘાઈનો એસએસઈ કોમ્પોઝિટ ઈન્ડેક્સ અને હોંગકોંગનો હોંગસેંગ ઈન્ડેક્સ થઈને બંધ રહ્યો હતો અને યુરોપના બજારોમાં પણ મધ્યસત્ર દરમિયાન નરમાઈનું વલણ જ જોવા મળ્યું હતું.

ડોલર સામે રૂપિયો ૪૩ પૈસા પટકાયો

(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી)
મુંબઈ: પશ્ચિમ એશિયામાં ભૂરાજકીય તણાવ વધવાની ભીતિ હેઠળ આજે વિશ્વ બજારમાં બ્રેન્ટ ક્રૂડતેલના ભાવમાં ઉછાળો આવવાની સાથે ડોલર ઈન્ડેક્સમાં મજબૂત વલણ તેમ જ સ્થાનિક ઈન્ડિવિડી માર્કેટમાં નરમાઈનું વલણ ઉપરાંત ગત શુક્રવારે વિદેશી સંસ્થાકીય રોકાણકારોની ઈન્વેસ્ટીંગમાં વેચવાલીનું દબાણ જળવાઈ રહ્યું હોવાના સંકેતોને ધ્યાનમાં લેતા આજે સ્થાનિક ફોરેક્સ માર્કેટમાં ડોલર સામે રૂપિયો ૪૩ પૈસા પટકાઈને ૮૫.૬૧ની સપાટીએ બંધ રહ્યો હતો.

આજે સ્થાનિકમાં ડોલર સામે રૂપિયો ગત શુક્રવારના ૮૫.૧૮ના બંધ સામે નરમાઈના અન્ડરટોને ૮૫.૩૫ના મથાળે ખૂલ્યા બાદ સત્ર દરમિયાન નીચામાં ૮૫.૭૫ અને ઉપરમાં ૮૫.૧૫ની રેન્જમાં અથડાઈને અંતે ડોલરના બંધ સામે ૪૩ પૈસાના કડાકા સાથે ૮૫.૬૧ની સપાટીએ બંધ રહ્યો હતો. નોંધનીય બાબત એ છે કે ગત શુક્રવારે રિઝર્વ બેંક ઓફ ઈન્ડિયાની મોનેટરી પોલિસી કમિટીની બેઠક પશ્ચાત્ રૂપિયામાં ૫૬ પૈસાનો ઉછાળો નોંધાયો હતો.

દરમિયાન અમેરિકા રાષ્ટ્રપતિ ડોનલ્ડ ટ્રમ્પે ઈઝરાયલના વડા પ્રધાન બેન્જામિન નેતન્યાહુને ઈરાનના મિસાઈલ હુમલાનો બદલો ન લેવા જણાવતા ઉમેર્યું હતું કે હુમલાને

કારણ ત્રણ મહિના લાંબા સંઘર્ષને સમાપ્ત કરવા માટે ચાલી રહેલી વાટાઘાટો જોખમમાં મૂકશે. આમ વાટાઘાટોની ગાડી પાટા પરથી ઊતરી જવાની ભીતિ હેઠળ આજે વિશ્વ બજારમાં બ્રેન્ટ ક્રૂડતેલના વાયદામાં ભાવ ૩.૯૪ ટકા ઉછળીને બેરલદીઠ ૯૬.૭૬ ડોલર આસપાસ અને ડોલર ઈન્ડેક્સ ૦.૦૯ ટકા વધીને ૧૦૦ની સપાટી પાર કરી જતાં રૂપિયો દબાણ હેઠળ આવ્યો હોવાનું મિરે એસ્ટ્રે શેરબાનના વિશ્લેષક અનુજ ચૌધરીએ જણાવતાં ઉમેર્યું હતું કે આજે અમેરિકી ટ્રેડરની વધેલી ચિલ્ડની પણ રૂપિયા પર માડી અસર જોવા મળી હતી. હાલના સંજોગોને ધ્યાનમાં લેતા આગામી ટૂંકા સમયગાળામાં ડોલર સામે રૂપિયો ૮૫.૪૦થી ૯૬.૧૦ આસપાસની રેન્જમાં રહી શકે છે. જોકે, રિઝર્વ બેંકનો સંભવત્ બજારમાં હસ્તક્ષેપ રૂપિયાના ઘટાડાને મર્યાદિત રાખે તેવી શક્યતા નકારી ન શકાય.

વધુમાં આજે સ્થાનિક ઈન્ડિવિડી માર્કેટમાં બીએસઈ બેન્ચમાર્ક સેન્સેક્સ અને એનએસઈ બેન્ચમાર્ક નિક્કીમાં અનુક્રમે ૭૧૯.૦૮ પોઈન્ટનો અને ૨૪૩.૭૦ પોઈન્ટનો ઘટાડો આવ્યો હોવાથી તેમ જ ગત શુક્રવારે વિદેશી સંસ્થાકીય રોકાણકારોની ઈન્વેસ્ટીંગમાં રૂ. ૮૭૭૬.૨૫ કરોડની ચોખ્ખી વેચવાલી રહી હોવાનું એક્સચેન્જ આંકડાકીય માહિતીમાં જણાવતા ગબડતા રૂપિયાને ઢાળ મળ્યો હોવાનું સૂચોએ ઉમેર્યું હતું.

વૈશ્વિક નિરુત્સાહી અહેવાલે ટીનની આગેવાનીમાં ધાતુમાં પીછેહઠ

પાંચ સત્રમાં નિકલમાં ₹ ૪૬૪નું ગાબડું



મુંબઈ: વૈશ્વિક સ્તરે ક્રૂડતેલના ભાવમાં વધારાની કુગાવામાં થનારા અપેક્ષિત વધારાની ચિંતા અને તેની માડી અસર વૈશ્વિક આર્થિક વૃદ્ધિ પર પડે તેવી ભીતિ તેમ જ ડોલર ઈન્ડેક્સમાં મજબૂત વલણ રહ્યું હોવાથી આજે લંડન ખાતે સત્રના આરંભે કોપર સહિતની ધાતુઓના ભાવમાં નરમાઈનું વલણ રહ્યું હોવાના નિરુત્સાહી અહેવાલોને ધ્યાનમાં લેતા આજે સ્થાનિક જથ્થાબંધ ધાતુ બજારમાં પણ પાસ કરીને ટીનમાં સતત પાંચમાં સત્રમાં સ્ટોક્સ્ટોની આક્રમક વેચવાલીનું દબાણ રહેતાં ભાવમાં કિલોદીઠ રૂ. ૧૪૧નો ઘટાડો આવ્યો હતો. આ સિવાય કોપર વાયરબાર, કોપર કેબલ સ્કેપ, કોપર સ્કેપ હેવી, એલ્યુમિનિયમ યુટેન્સિલ્સ સ્કેપ, એલ્યુમિનિયમ ઈન્ગોટ્સ, ઝિન્ક સ્લેબ અને નિકલમાં પણ સ્ટોક્સ્ટોની છૂટીછવાઈ વેચવાલી અને સાર્વત્રિક સ્તરેથી માગ નિરસ રહેતાં ભાવમાં કિલોદીઠ રૂ. એકથી સાત સુધીનો ઘટાડો આવ્યો હતો. આજે મુખ્યત્વે ટીનમાં સ્ટોક્સ્ટોની આક્રમક વેચવાલીનું દબાણ અને ઘટતી બજારે વપરાશકાર ઉદ્યોગ તથા સ્થાનિક ડીલરોની લેવાલી ખપપૂરતી રહેતાં ભાવ કિલોદીઠ રૂ. ૧૪૪ના ઘટાડા સાથે રૂ. ૫૧૧૭ના મથાળે રહ્યા હતા. નોંધનીય બાબત એ છે કે છેલ્લાં

પાંચ સત્રમાં સ્ટોક્સ્ટોની એકતરફી વેચવાલીનું દબાણ રહેતાં ભાવમાં કિલોદીઠ રૂ. ૪૬૪નું ગાબડું પડી ગયું છે. વધુમાં આજે અન્ય ધાતુઓ જેમાં સ્ટોક્સ્ટોની છૂટીછવાઈ વેચવાલી અને ઔદ્યોગિક વપરાશકારો તથા સ્થાનિક ડીલરોની માગ નિરસ રહેતાં ભાવમાં ઘટાડાતરફી વલણ જોવા મળ્યું હતું તેમાં કોપર કેબલ સ્કેપના ભાવ કિલોદીઠ રૂ. સાત થઈને રૂ. ૧૩૧૬, કોપર વાયરબારના ભાવ કિલોદીઠ રૂ. છ થઈને રૂ. ૧૩૭૨, નિકલના ભાવ કિલોદીઠ રૂ. ૧૨૯૧, કોપર સ્કેપ હેવી અને ઝિન્ક સ્લેબના ભાવ કિલોદીઠ રૂ. ત્રણ થઈને અનુક્રમે રૂ. ૧૩૦૬ અને રૂ. ૩૬૮, એલ્યુમિનિયમ યુટેન્સિલ્સ સ્કેપના ભાવ કિલોદીઠ રૂ. બે થઈને રૂ. ૩૨૩ અને એલ્યુમિનિયમ ઈન્ગોટ્સના ભાવ કિલોદીઠ રૂ. એક થઈને રૂ. ૩૯૦ના મથાળે રહ્યા હતા. જોકે, આજે સાર્વત્રિક સ્તરેથી છૂટીછવાઈ ખપપૂરતી માગને ટેકે કોપર આર્મિચર, કોપર યુટેન્સિલ્સ સ્કેપ, બ્રાસ શીટ કટિંગ્સ અને બ્રાસ યુટેન્સિલ્સ સ્કેપ તથા લીડ ઈન્ગોટ્સના ભાવ અનુક્રમે કિલોદીઠ રૂ. ૧૨૯૬, રૂ. ૧૨૧૨, રૂ. ૮૮૦, રૂ. ૮૩૦ અને રૂ. ૨૧૧ના મથાળે ટેકલા રહ્યા હતા.

અમેરિકાના જોબ ડેટા મજબૂત આવતા વૈશ્વિક સોનું બે મહિનાના તળિયે સ્થાનિક ચાંદીમાં ₹ ૧૨,૬૦૮નો અને સોનામાં ₹ ૨૭૪૯નો કડાકો

(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી)
મુંબઈ: ગત શુક્રવારે અમેરિકા મે મહિનાના જોબ ડેટા અપેક્ષા કરતાં મજબૂત આવવાની સાથે આજે મધ્ય પૂર્વનાં ભૂરાજકીય તણાવને કારણે ક્રૂડતેલમાં તેજ અને ડોલર ઈન્ડેક્સમાં મજબૂત વલણ રહેવાની સાથે અમેરિકી ટ્રેડરની ચિલ્ડ પણ વધી આવતા લંડન ખાતે સત્રના આરંભે હાજરમાં સોનાના ભાવ થઈને બે મહિનાની નીચી સપાટીએ પહોંચ્યા હતા. તેમ જ ચાંદીમાં પણ ભાવઘટાડો આગળ ધપ્યો હતો. આમ વૈશ્વિક નિરુત્સાહી અહેવાલ સાથે સ્થાનિક ડોલર બજારમાં પણ ચાંદીના ભાવમાં કિલોદીઠ રૂ. ૧૨,૬૦૮નો અને સોનાના ભાવમાં ૧૦ ગ્રામદીઠ રૂ. ૨૭૪૯નો કડાકો બોલાઈ ગયો હતો.

બજારનાં સાધનોના જણાવ્યાનુસાર આજે સ્ટાન્ડર્ડ સોનાના ભાવ રૂ. ૨૭૪૯ના ઘટાડા સાથે રૂ. ૧,૫૧,૪૮૮ના મથાળે રહ્યા હતા. જોકે, સોનામાં ઘટયા મથાળેથી માત્ર રોકાણલક્ષી છૂટીછવાઈ માગ હતી, જ્યારે જવેલરી ઉત્પાદકોની લેવાલી મર્યાદિત રહેતાં વેરાસહિત ધોરણે ભાવ કિલોદીઠ રૂ. ૧૨,૬૦૮ના ઘટાડા સાથે રૂ. ૨,૪૪,૩૦૦ના મથાળે રહ્યા હતા. તે જ પ્રમાણે સોનામાં પણ વિશ્વ બજાર પાછળ ડોલર સામે રૂ. ૧૦ ગ્રામદીઠ ૯૯૫૨ તથા સ્ટાન્ડર્ડ સોનાના ભાવ રૂ. ૨૭૪૯ના ઘટાડા



સાથે રૂ. ૧,૫૦,૮૮૨ અને ૯૯૯૯ તથા સ્ટાન્ડર્ડ સોનાના ભાવ રૂ. ૨૭૪૯ના ઘટાડા સાથે રૂ. ૧,૫૧,૪૮૮ના મથાળે રહ્યા હતા. જોકે, સોનામાં ઘટયા મથાળેથી માત્ર રોકાણલક્ષી છૂટીછવાઈ માગ હતી, જ્યારે જવેલરી ઉત્પાદકો અને રિટેલ સ્ટરની માગ નિરસ રહી હોવાનું સૂચોએ જણાવ્યું હતું. અમેરિકાના ગત મે મહિનાના જોબ ડેટા બજારની અપેક્ષા કરતાં ઘણાં સારા આવ્યા હોવાથી તેમ જ વિશ્વ બજારમાં બ્રેન્ટ ક્રૂડતેલના ભાવ વધી આવતા કુગાવામાં થનારા અપેક્ષિત

ઝોલ્ડીઠ ૬૭.૬૦ ડોલર આસપાસ ક્વાંટે થઈ રહ્યા હતા.

ગત મે મહિનામાં અમેરિકામાં બજારની અપેક્ષા કરતાં વધુ ૧,૭૨,૦૦૦ રોજગારોનો ઉમેરો થયો હોવાના નિર્દેશો અને અમેરિકી ટ્રેડરની ચિલ્ડ વધી આવતા સોના અને ચાંદી સહિતની કિંમતી ધાતુઓના ભાવ દબાણ હેઠળ આવ્યા હોવાનું બાયબીટના ચીફ માર્કેટ એનાલિસ્ટ હેન ટેને જણાવ્યું હતું. નોંધનીય બાબત એ છે કે અમેરિકાના જોબ ડેટાની જાહેરાત પશ્ચાત્ સીએમઈ ફ્રેડ વોચ ટૂલ પર હવે બજાર વર્તુળો આગામી ડિસેમ્બર અંત આસપાસ વ્યાજદરમાં વધારો કરવામાં આવે તેવી ૭૦ ટકા શક્યતા જોઈ રહ્યા છે, જ્યારે ગત સપ્તાહે બજાર વર્તુળો ૪૫ ટકા શક્યતા વ્યક્ત કરી રહ્યા હતા.

પ્રાપ્ત માહિતી અનુસાર આજે ઈઝરાયલે ઈરાન પર હુમલા કરતાં ક્રૂડતેલના ભાવમાં બેરલદીઠ ચાર ડોલર જેટલો વધારો થવાની સાથે કુગાવામાં વધારાની ભીતિ પણ સપાટી પર આવતાં સોના-ચાંદીના ઘટાડાને ટેકો મળ્યો હતો. જોકે, હવે બજારની નજર આગામી બુધવારે જાહેર થનારા અમેરિકાના કન્ઝ્યુમર પ્રાઈસ ઈન્ડેક્સના અને ગુડવારે જાહેર થનારા પ્રોડ્યુસર પ્રાઈસ ઈન્ડેક્સના ડેટા પર સ્થિર થઈ હોવાનું સૂચોએ ઉમેર્યું હતું.

ખાંડમાં ખપપૂરતા કામકાજે ₹ ચારથી ૨૬નો ઘટાડો

(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી)
નવી મુંબઈ: મહારાષ્ટ્રની ખાંડ મિલો પર ગત શનિવારે સ્થાનિક તેમ જ દેશાવરોની માગને ટેકે સ્મોલ ગ્રેડની ખાંડના ટેન્ડરોમાં વેપાર ક્લિન્ટલે રૂ. ૩૮૨૦થી ૩૮૫૦માં ટેકલા ધોરણે થયાના અહેવાલ છતાં આજે સ્થાનિક જથ્થાબંધ ખાંડ બજારમાં સપ્તાહના આરંભે સ્ટોક્સ્ટોની નવી લેવાલીનો અભાવ, રિટેલ સ્ટરની ખપપૂરતી મર્યાદિત માગ તેમ જ અમુક માલની ગુણવત્તા પણ નબળી આવી હોવાથી હાજરમાં સ્મોલ ગ્રેડની ખાંડના વેપાર ઉપલા મથાળેથી ક્લિન્ટલે રૂ. ૨૬ના ઘટાડા સાથે રૂ. ૩૯૭૨થી ૪૦૪૬માં અને મિડિયમ ગ્રેડની ખાંડના વેપાર નીચલા મથાળેથી ક્લિન્ટલે રૂ. ચારના ઘટાડા સાથે રૂ. ૪૦૮૨થી ૪૧૯૨માં થયા હતા.

વધુમાં આજે નાકા ડિલિવરી ધોરણે ઔદ્યોગિક વપરાશકારો તથા સ્થાનિક ડીલરોની એકંદરે માગ જળવાઈ રહેતાં સ્મોલ ગ્રેડની ખાંડના વેપાર ક્લિન્ટલે રૂ. ૩૯૭૦થી ૩૯૭૦માં અને મિડિયમ ગ્રેડની ખાંડના વેપાર ક્લિન્ટલે રૂ. ૩૯૭૦થી ૪૦૬૦માં ટેકલા ધોરણે થયા હોવાનું સૂચોએ ઉમેર્યું હતું.

નવી લેવાલીનો અભાવ અને રિટેલ સ્ટરની છૂટીછવાઈ ખપપૂરતી માગ રહેતાં ઉપાડ લગભગ ૨૭થી ૨૮ ટ્રકનો રહ્યો હતો. વધુમાં આજે અમુક માલની ગુણવત્તા પણ નબળી આવી હોવાથી હાજરમાં સ્મોલ ગ્રેડની ખાંડના વેપાર ઉપલા મથાળેથી ક્લિન્ટલે રૂ. ૨૬ના ઘટાડા સાથે રૂ. ૩૯૭૨થી ૪૦૪૬માં અને મિડિયમ ગ્રેડની ખાંડના વેપાર નીચલા મથાળેથી ક્લિન્ટલે રૂ. ચારના ઘટાડા સાથે રૂ. ૪૦૮૨થી ૪૧૯૨માં થયા હતા. વધુમાં આજે નાકા ડિલિવરી ધોરણે ઔદ્યોગિક વપરાશકારો તથા સ્થાનિક ડીલરોની એકંદરે માગ જળવાઈ રહેતાં સ્મોલ ગ્રેડની ખાંડના વેપાર ક્લિન્ટલે રૂ. ૩૯૭૦થી ૩૯૭૦માં અને મિડિયમ ગ્રેડની ખાંડના વેપાર ક્લિન્ટલે રૂ. ૩૯૭૦થી ૪૦૬૦માં ટેકલા ધોરણે થયા હોવાનું સૂચોએ ઉમેર્યું હતું.



ગુજરાતના મથકો પાછળ સિંગતેલમાં વધુ ₹ ૧૫ તૂટ્યા



(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી)
મુંબઈ: ગુજરાતના મથકો પર આજે સિંગતેલમાં સ્થાનિક, દેશાવરો તથા સ્ટોક્સ્ટોની માગ નિરસ રહેતાં તેલિયા ટીનના ભાવમાં ૧૫ કિલોદીઠ અને લૂઝમાં ૧૦ કિલોદીઠ રૂ. ૨૫નો ઘટાડો આવ્યો હોવાના નિરુત્સાહી અહેવાલે સ્થાનિકમાં પણ ૧૦ કિલોદીઠ સિંગતેલમાં અને સરસવમાં રૂ. ૧૫નો ઘટાડો આવ્યો હતો. વધુમાં આજે મલયેશિયાના બુસા મલયેશિયા ડિરિવેટીવ્સ એક્સચેન્જ ખાતે ક્રૂડ પામતેલના વાયદામાં ૧૯ ઈંગિટ વધી આવ્યા હોવા છતાં હાજર, ડાયરેક્ટ ડિલિવરી અને સેલરિસેલ હાજર, ડાયરેક્ટ ડિલિવરી અને આરબીડી પામોલિનમાં રૂ. ૧૫નો ઘટાડો આવ્યો હતો, જ્યારે સોયા રિફાઈન્ડમાં સાધારણ રૂ. પાંચ વધી આવ્યા હતા.

આજે સ્થાનિકમાં ડાયરેક્ટ ડિલિવરી શરતે ૧૦ કિલોદીઠ ઈમામીના જુલાઈ ડિલિવરી શરતે આરબીડી પામોલિનના રૂ. ૧૪૭૦ અને સોયા રિફાઈન્ડના રૂ. ૧૪૮૦, રિલાયન્સ કન્ઝ્યુમરના સન રિફાઈન્ડના રૂ. ૧૬૪૦, એડબ્લ્યુએલના આરબીડી પામોલિનના રૂ. ૧૪૭૦, સોયા રિફાઈન્ડના જૂન અને જુલાઈ ડિલિવરી શરતે રૂ. ૧૪૮૦ અને સન રિફાઈન્ડના જુલાઈ ડિલિવરી શરતે રૂ. ૧૬૭૫, જી-વના આરબીડી પામોલિન અને સોયા રિફાઈન્ડના રૂ. ૧૪૭૧, ગોલ્ડન એગ્રીના આરબીડી પામોલિનના રૂ. ૧૪૮૦, પર્તજીલ ફૂડ્સના આરબીડી પામોલિનના

જુલાઈ ડિલિવરી શરતે રૂ. ૧૪૬૦, સોયા રિફાઈન્ડના રૂ. ૧૪૯૦ અને સન રિફાઈન્ડના રૂ. ૧૬૪૫ અને ગોકુલ એગ્રીના સોયા રિફાઈન્ડના રૂ. ૧૪૬૮ ક્વાંટે થઈ રહ્યા હતા, પરંતુ વેપારનો અભાવ હતો. આજે ગુજરાતમાં ગોંડલ મથકે મગફળીની ૧૩,૦૦૦ ગુણ

વાદળછાયા આકાશ વચ્ચે ભાવનગરમાં અસહ્ય ઉકળાટ: પારો ૪૧.૪ ડિગ્રીએ પહોંચતા જનજીવન પ્રભાવિત, બફારાથી લોકો તોભા પોકારી ગયા

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
ભાવનગર: ગોહિલવાડ પંથકમાં હવામાનમાં આવેલા ભારે પલટા વચ્ચે ગરમીનો પ્રકોપ વધુ આકરો બન્યો છે. આજે આકાશમાં વાદળછાયા વાતાવરણ સર્જાયું હોવા છતાં સૂર્યદેવના આકરા મિત્રજ અને હવામાં ભેજના ઊંચા પ્રમાણને કારણે સમગ્ર ભાવનગર પંથક અસહ્ય ઉકળાટની ભઠ્ઠીમાં શેકાયું હતું. દિવસ દરમિયાન ફૂંકાયેલા તેજ પવનો પણ લોકોને ગરમીથી રાહત આપવામાં નિષ્ફળ રહ્યા હતા અને મહત્તમ તાપમાનનો પારો ૪૧.૪ ડિગ્રીએ પહોંચી જતાં અસહ્ય ગરમી તેમ જ બફારાના ભેડા મારથી નગરજનો ત્રાહિમામ પોકારી ગયા હતા. સામાન્ય રીતે વાદળછાયા આકાશ થતાં ગરમીમાં

રાહત મળતી હોય છે, પરંતુ આજે તેનાથી ઊલટી જ સ્થિતિ સર્જાઈ હતી અને અરબી સમુદ્ર તરફથી આવતા ભેજવાળા પવનોને કારણે વાતાવરણમાં ભેજનું પ્રમાણ નોંધપાત્ર રીતે વધીને ૪૯ ટકાએ પહોંચી ગયું હતું. વાદળોના કારણે જ મીનની ગરમી હવામાં પ્રવાહિત થઈ ન શકતા અને હવામાં ભેજનું પ્રમાણ ઊંચું હોવાના લીધે અસહ્ય બફારો અનુભવાયો હતો, જેને કારણે સવારથી જ લોકો પરસેવે રેબઝેબ થઈ ગયા હતા અને બપોરના સમયે રાજ માર્ગો પર લોકોની અચરજવર નહિવત્ જોવા મળી હતી. ગરમીની સાથે દિવસભર પવનની ગતિ પણ તેજ રહી હતી અને શહેરમાં સરેરાશ ૩૦ કિલોમીટર પ્રતિ કલાકની ઝડપે પવન ફૂંકાયો હતો, પરંતુ વાતાવરણમાં રહેલી લૂ અને ગરમ હવાને કારણે આ તેજ પવન પણ લોકોને રાહત આપવાને બદલે અકળામણ વધારનારો સાબિત થયો હતો જેના લીધે વાહનચાલકો અને રાહદારીઓએ ભારે મુશ્કેલીનો સામનો કરવો પડ્યો હતો. દિવસના આકરા તડકા બાદ રાત્રિના સમયે પણ લોકોને ગરમીમાંથી મુક્તિ મળી રહી નથી અને આજે ભાવનગરનું લઘુત્તમ તાપમાન પણ સામાન્ય કરતાં ઊંચું એટલે કે ૨૯.૦ ડિગ્રી સેલ્સિયસ નોંધાયું હતું, જેના કારણે રાત્રિના સમયે પણ પવન શાંત પડતાં જ બફારો વધી જતો હોવાથી લોકો મોટી રાત સુધી ઘરની બહાર નીકળવા મજબૂર બન્યા છે.



રાજકોટમાં ઉનાળાના વેકેશન બાદ શાળાઓ ફરીથી ધમધમતી થઈ હતી. છેલ્લા બે મહિનાથી શાંત પડેલા શાળાઓના પરિસર અને વર્ગખંડો ફરી એકવાર વિદ્યાર્થીઓના કિલ્લોલથી જીવંત બન્યા હતા.... (તસવીરકાર- પ્રવિણ સેદાણી, રાજકોટ)

ભાવનગરમાં જૂની અદાવતમાં વૃદ્ધ પર હુમલાનો પ્રયાસ, કાર અને દુકાનમાં તોડફોડ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
ભાવનગર: શહેરના હાદાનગર વિસ્તારમાં આવેલી સ્નેહમિલન સોસાયટીમાં જૂની અદાવતને લઈ એક શખસે વૃદ્ધ પર હુમલાનો પ્રયાસ કરી તેમની કાર, દુકાન અને અન્ય મિલકતોમાં તોડફોડ કરતાં પોલીસ ફરિયાદ નોંધાઈ હતી.
બનાવની વિગત એવી છે કે ભાવનગરની સ્નેહમિલન સોસાયટીના પ્લોટ નં. ૬૪/બી ખાતે રહેતા અને ઘર નજીક કરિયાણાની દુકાન ચલાવતા સતારભાઈ અબ્રાહમભાઈ ઉચાડિયાએ બે વર્ષ અગાઉ સાબર છોટુભાઈ ચુડેસરા વિરુદ્ધ પોલીસ ફરિયાદ નોંધાવી હતી. આ ફરિયાદની અદાવત રાખી આરોપી ગત મોટી રાત્રે લોખંડના પાઈપ સાથે સતારભાઈના ઘરે પહોંચ્યો હતો અને અપશબ્દો બોલી હોબાળો મચાવ્યો હતો.

ભાવનગરમાં રસની વાટકી વધુ માગતા ઘર્ષણ થતા ચુપક પર જીવલેણ હુમલો

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
ભાવનગર: શહેરની સરિતા સોસાયટી વિસ્તારમાં આવેલા હીરાના કારખાનામાં જમણવાર દરમિયાન સામાન્ય બાબતે થયેલા બોલાચાલીનો બનાવ જીવલેણ હુમલામાં પરિણમ્યો હતો. રસની વધુ વાટકી માગવાની બાબતે ઊંચા બોલાચાલી થતાં ત્રણ શખસે એક યુવક પર લોખંડના પાઈપ અને લાકડી વડે હુમલો કર્યો હતો. ગંભીર રીતે ઇજાગ્રસ્ત થયેલા યુવકને સારવાર માટે હોસ્પિટલમાં ખસેડવામાં આવ્યો છે. બનાવ અંગે બોરતળાવ પોલીસે ત્રણ શખસો સામે ગુનો નોંધી વધુ તપાસ હાથ ધરી છે.
પ્રાંત માહિતી અનુસાર ભાવનગર શહેરના વિજયરાજનગર વિસ્તારમાં રહેતા અને હીરા ઘસવાનું કામ કરતા મુસાલભાઈ મજીદભાઈ બાવલિયા (ઉ.વ. ૨૬) તેમના શેઠ દ્વારા આયોજિત જમણવારમાં હાજર રહ્યા હતા.

કચ્છી કેસર કેરીની મુંબઈ-દિલ્હી, અમદાવાદ સહિતના શહેરોમાં ભારે માગ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
ભુજ: ઉનાળાની શરૂઆતમાં રત્નાગીરીની આફસ અને આંધ્ર પ્રદેશની વિવિધ કેરીઓનો સ્વાદ ચાખ્યા બાદ હવે કચ્છીઓ પોતાના જ મુલકની જગવિખ્યાત કેસર કેરીના રસનો આસ્વાદ માણી રહ્યા છે. આ વર્ષે પણ અન્ય રાજ્યોમાં કચ્છી કેસરની માગ થવાત્ રહેતાં છેલ્લા પાંચેક દિવસથી ભુજ રેલવે સ્ટેશન પરથી રોજની અંદાજ સાત ટન જેટલી કેરી બોગીઓ મારફતે અન્ય રાજ્યોમાં રવાના કરવામાં આવી રહી છે.
(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
યલુ વર્ષે સુપર અલનીનોને કારણે રહેલું વિષમ વાતાવરણ, અસહ્ય ગરમી અને પવનની તીવ્ર ઝડપના કારણે કેરીના ઉત્પાદન પર વિપરીત અસર જોવા મળી છે. તેમ છતાં, જિલ્લાના વિવિધ ગ્રામ્ય વિસ્તારોની વાડીઓમાં પાકેલો ગુણવત્તાયુક્ત માલ રેલવે માર્ગ ઉપરોત્ અન્ય વાહનો દ્વારા દેશના ખૂણે-ખૂણે પહોંચી રહ્યો છે. સામાન્ય રીતે કચ્છી કેસરની વિદેશોમાં મોટી માગ હોય છે, પરંતુ હાલ મધ્ય પૂર્વમાં ચાલી રહેલા યુદ્ધના કારણે વિદેશી નિકાસ પ્રભાવિત થઈ છે. પરિણામે, સ્થાનિક અને રાષ્ટ્રીય બજારમાં અત્યારે કચ્છી કેસરનો પુષ્કળ જથ્થો ઉપલબ્ધ બન્યો છે. ભુજ રેલવે સ્ટેશનના પાર્સલ ઓફિસર અખતરે આ અંગે વિગતો આપતાં જણાવ્યું હતું કે, કચ્છથી મુખ્યત્વે મુંબઈના બાંદરા તરફ કેરીની જથ્થો વધુ નિકાસ થઈ રહ્યો છે. આ ઉપરાંત પુના, રાજધાની દિલ્હી અને અમદાવાદ જેવાં શહેરોમાં પણ અહીંથી માલ મોકલવામાં આવે છે. રેલવે તંત્ર દ્વારા પાર્સલ માટે પ્રત્યેક કિલોગ્રામે માત્ર રૂ.૨૫ થી રૂ.૩૫ ચાર જેટલો નજીવો ચાર્જ વસૂલવામાં આવે છે. બજારમાં અત્યારે ખાસ કરીને બે કિલોથી લઈ પાંચ કિલો સુધીના કેરીના બોક્સનું ચલાવ વધુ જોવા મળી રહ્યું છે.
કેરીના કેટલાક વેપારીઓએ ગ્રાહક સંતોષનો અનોખો પ્રયોગ હાથ ધર્યો છે, તેઓ ગ્રાહકોના ઓર્ડર મુજબ કેરીના બોક્સ જે-તે ટ્રેનના મુસાફરની સીટ સુધી પહોંચાડવાની હોમ-ડિલિવરી જેવી સેવા આપી રહ્યા છે. બજારમાં જે ફળ મજબૂત અને ગુણવત્તાયુક્ત છે, તેના ખેડૂતોને ખૂબ સારા દામ મળી રહ્યા છે.
એક તરફ નિકાસનો ધમધમટ છે, તો બીજી તરફ સ્થાનિક બજારોમાં કેરીની અતિશય આવકને કારણે ભાવમાં મોટો કડકો જોવા મળ્યો છે. ભુજના પ્રખ્યાત બીડ બજાર અને ભાંડી બજારમાં ફૂટના વેપારીઓ અત્યારે કેસર કેરી માત્ર રૂ. ૧૦૦ના ચાર કિલો એટલે કે રૂ. ૨૫ પ્રતિકિલોના ભાવે વેચી રહ્યા છે.
બીજી તરફ, કેટલાક વેપારીઓનું માનવું છે કે, સિઝનની શરૂઆતમાં રત્નાગીરીની પ્રીમિયમ ક્વોલિટીની આફસનો સ્વાદ ચાખ્યા બાદ સ્થાનિક ગ્રાહકો દ્વારા કચ્છી કેસરની ગુણવત્તાને યોરી ઓછી આંકવામાં આવે છે. જો કે, આ તમામ પડકારો વચ્ચે પણ કચ્છના પ્રતિકૂળ હવામાનમાં બાગવાળી ખેતી તરફ વળેલા અહીના ખેડૂતો જે રીતે મજબૂતાઈથી આગળ વધી રહ્યા છે અને વૈવિધ્યક શ્રાન્ડ બનાવી રહ્યા છે, તે કચ્છીઓ માટે ગૌરવની બાબત છે. ■

રાજકોટ નજીક ટ્રકની અડકેટ બે મહિલાનાં કડ્ડા મોત: પરિવારના બે સભ્ય પણ ઈજાગ્રસ્ત

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદ: રાજકોટ જિલ્લામાં માર્ગ અકસ્માતમાં બે મહિલાના ઘટનાસ્થળે જ મોત નીપજ્યા હતા, જ્યારે અન્ય બે વ્યક્તિઓને ઈજા થઈ હતી. ઘટનાના સમાચાર મળતા જ આજીઆ પોલીસ મથકનો સ્ટાફ ઘટનાસ્થળે પહોંચ્યો હતો. ઈજાગ્રસ્તોને તાત્કાલિક સારવાર અર્થે હોસ્પિટલમાં ખસેડવામાં આવ્યા હતા. પોલીસે અકસ્માત સર્જીને નાસી છૂટેલા ટ્રકચાલકને ઝડપી પાછો છે અને તેની પુષ્કળ છ હાથ ધરી છે. આ છુટા ઘટનાથી પરિવારમાં શોકનો માહોલ ફેલાઈ ગયો હતો.
મુતક મહિલાઓની ઓળખ ગોંડલના કિરણબેન શૈલેષભાઈ ધોરિયા (ઉ.વ. ૩૨)

ભાવનગરની મહિલા કોન્સ્ટેબલ નયના બારૈયા ફરી વિવાદમાં: ફોન પર ખંડણી મારી ધમકી આપ્યાનો આક્ષેપ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
ભાવનગર: જિલ્લાની વિવાદિત મહિલા કોન્સ્ટેબલ નયના બારૈયા ફરી એકવાર વિવાદમાં સંપડાઈ છે. ભાવનગર જિલ્લાના તળાજા તાલુકાના બોરડા ગામના પૂર્વ સરપંચ રાજુ ભમ્મરે મહિલા કોન્સ્ટેબલ નયના બારૈયા સામે લાખો રૂપિયાનો તોડ કરી, કીર્તિ પટેલે ફોન પર ધમકી આપી હોવાના ગંભીર આક્ષેપો સાથે ઢાકા પોલીસ સ્ટેશનમાં અરજી કરી છે.
મળતી માહિતી મુજબ પૂર્વ સરપંચ રાજુ ભમ્મરે સોશલ મીડિયાના માધ્યમથી મહિલા કોન્સ્ટેબલ નયના બારૈયાના પરિચયમાં

અલ્યા હતા. આ પરિચય બાદ મોટી રીતે તેમની સાથેના 'લીવ ઈન'ના કાગળો કરાવી લેવામાં આવ્યા હતા. છેલ્લા આશરે દોઢેક વર્ષના સમયગાળામાં રાજુ ભમ્મરે પાસેથી ખૂબ મોટી રકમમાં રોકડા નાણાં તેમજ મોંઘી વસ્તુઓ પણ ખર્ચ કરાવી મોટી રકમનો તોડ કરવામાં આવ્યો હતો. આ દરમિયાન ગત તારીખ ૫-૬ના રોજ કીર્તિ પટેલે રાજુ ભમ્મરને ફોન કર્યો હતો અને નયના બારૈયાનું ફોન પર મોટી રકમનો તોડ કરવાનું જણાવ્યું હતું અને બાદમાં તેની વાત ન માનતા સોશલ મીડિયામાં રાજુ ભમ્મરના પરિચયમાં

કચ્છની બેન્કોની નવી વાર્ષિક ધિરાણ યોજના જાહેર: નવા નાણાકીય વર્ષમાં ₹ ૨૪૨ અબજનું ધિરાણ અપાશે, કૃષિ અને ઉદ્યોગો પર વિશેષ ભાર

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
ભુજ: નવા નાણાકીય વર્ષ ૨૦૨૬-૨૭ના પ્રારંભ સાથે જ સરહદી કચ્છ જિલ્લાની બેંકો દ્વારા વિકાસલક્ષી કાર્યો અને આર્થિક ગતિવિધિઓને વેગ આપવા માટે નવી ધિરાણ યોજનાની સત્તાવાર જાહેરાત કરવામાં આવી છે. જિલ્લા કલેક્ટર કચેરીના કોન્ફરન્સ હોલ ખાતે વિવિધ સરકારી વિભાગો અને બેન્કિંગ ક્ષેત્રના ઉચ્ચ અધિકારીઓની ઉપસ્થિતિમાં આ વાર્ષિક ધિરાણ યોજનાનું લોન્ચિંગ કરવામાં આવ્યું હતું. નવા વર્ષ માટે બેન્કો દ્વારા કુલ રૂ. ૨૪૨.૧૮ અબજ (રૂ. ૨૪,૨૧૮ કરોડ)નું ધિરાણ આપવાનો મસમોટો લક્ષ્યક નિર્ધારિત કરાયો છે, જે ગત નાણાકીય વર્ષ ૨૦૨૫-૨૬ની તુલનાએ ૩૩.૧૦ ટકાનો માતબર વધારો દર્શાવે છે.
નવી ધિરાણ યોજના અંગેની પ્રાપ્ત વિગતો મુજબ, જિલ્લાના અર્થતંત્રના મુખ્ય આધાર ગણાતા કૃષિ ક્ષેત્રને આ વર્ષે પણ અગ્રતા આપવામાં આવી છે. કુલ ધિરાણ લક્ષ્યકમાંથી સૌથી વધુ રૂ. ૮૪ ટકા હિસ્સો માત્ર ખેતીવાડી અને સંલગ્ન પ્રવૃત્તિઓ માટે અનામત રાખવામાં આવ્યો છે. આ ઉપરાંત, કચ્છના ઔદ્યોગિક વિકાસને ધ્યાને રાખીને લઘુ, સૂક્ષ્મ અને મધ્યમ ઉદ્યોગો તેમજ ગ્રામ્ય સ્તરે માળખાકીય સુવિધાઓના વિકાસ માટેના ધિરાણને પણ વિશેષ પ્રાધાન્ય અપાયું છે. બેંક દરમિયાન અધિક નિવાસી કલેક્ટરે તમામ બેંક અધિકારીઓને સૂચન કર્યું હતું કે, તેઓ પોતાના વ્યાપારી લક્ષ્યાંકો પૂર્ણ કરવાની સાથે-સાથે સરકારની વિવિધ કલ્યાણકારી યોજનાઓનો લાભ છેવાડાના સામાન્ય માનવી સુધી સહેલાઈથી પહોંચે તે સુનિશ્ચિત કરે.
આ મહત્વપૂર્ણ બેંકમાં કચ્છના અધિક નિવાસી કલેક્ટર ડી. પી. ચૌહાણ, ડીઆરડીએ નિયામક નિકુંજ પારેખ, લીડ ડિસ્ટ્રિક્ટ મેનેજર મિતેશ ગામીત તથા નવા નિયુક્ત એલડીએમ આલોક કુમાર ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. આ ઉપરાંત, નાણાંની અધિકારી નીરજકુમાર સિંઘ, રિઝર્વ બેંક ઓફ ઈન્ડિયાના એલડીઓ સુશીલ શાહણે, આરએસઈટીઆઇના ડાયરેક્ટર પ્રતીક જોશી, ગુજરાત ગ્રામીણ બેંકના રિજનલ મેનેજર રણજિતસિંઘ મીણ તેમજ વિવિધ નગરપાલિકાઓ, સરકારી વિભાગો અને જિલ્લામાં કાર્યરત તમામ બેન્કોના પ્રતિનિધિઓ આ ધિરાણ યોજનાના લોન્ચિંગના કાર્યક્રમમાં ખાસ હાજર રહ્યા હતા.

મીઠીરોહરના ખુલ્લા વાડામાં એલસીબીનો દરોડો: ચોરી કે છળકપટથી મેળવાયેલો ₹ ૧૬.૧૯ લાખનો ૧૬૪ ટન કોલસો ઝડપાયો

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
ભુજ: પૂર્વ કચ્છના વિસ્તારમાં લાંબા સમયથી ચાલી રહેલી કોલસાની બિનઅધિકૃત પ્રવૃત્તિઓ વચ્ચે સ્થાનિક ગુનાશોધક શાખાએ ગાંધીધામના મીઠીરોહર નજીક આવેલા એક ખુલ્લા વાડામાં દરોડો પાડીને ચોરી અથવા છળકપટથી મેળવેલો આશરે ૧૬.૪૮ ટન કોલસાનો જથ્થો જપ્ત કર્યો હતો. પોલીસે સ્થળ પરથી રૂ. ૧૬.૧૯ લાખની કિંમતના કોલસા અને અન્ય સાધનો મળીને કુલ રૂ. ૨૨.૨૪ લાખનો મુદ્દામાલ કબજે કરી એક શખસની ધરપકડ કરી છે, જ્યારે આ કોલસામાં સામેલ અન્ય ચાર સૂત્રધારો નાસી છૂટવામાં સફળ રહ્યા છે.
પોલીસ પાસેથી મળતી માહિતી મુજબ, મીઠીરોહર વિસ્તારમાં આવેલા હાલુન અથવા સોઢાના કબજા-ભોગવટાના એક ખુલ્લા વાડામાં અલગ-અલગ ટ્રકો અને ટ્રેઈલરો દ્વારા ચોરીનો કોલસો લાવીને મોટો જથ્થો છુપાવવામાં આવ્યો હોવાનો ચોક્કસ માતમી એલસીબીને મળી હતી જેના આધારે પોલીસે જ્યારે વાડામાં દરોડો પાડ્યો ત્યારે ત્યાં હાજર હાલુન સોઢા નામનો શખ્સ મળી આવ્યો હતો. પોલીસે તેની પાસે વાડામાં સંગ્રહિત કરાયેલા કોલસાના જથ્થા અંગે કાયદેસરના બિલ કે આધાર-પુરાવા માંગતા તે કોઈ પણ દસ્તાવેજ રજૂ કરી શક્યો ન હતો. આથી પોલીસે તેની અટકાયત કરી કોલસાનો જથ્થો જપ્ત કર્યો હતો.
પોલીસની પ્રાથમિક પુષ્કળ છળકપટમાં બહાર આવ્યું છે કે, પકડાયેલા શખ્સ ઉપરાંત જીગરસિંહ વાવેલા (રહે. ગાંધીધામ), અકબર હજામ (રહે. ગળપાદર), સંજય વર્મા (રહે. ગાંધીધામ) અને કમલેશ ઉર્ફે કમો ડામોર નામના શખ્સો મળીને આ આખું કોલસા ચોરીનું નેટવર્ક ચલાવતા હતા. જો કે, દરોડા દરમિયાન આ ચારેય આરોપીઓ હાથ લાંબા ન હોવાથી પોલીસે તેમને ઝડપી પાડવા ચક્રો ગતિમાન કર્યા છે. પોલીસે વાડામાંથી રૂ. ૧૬,૧૯,૦૦૦ની કિંમતનો ૧૬૪.૮ ટન કોલસો, મોબાઈલ ફોન અને બે લોહર મશીન મળીને કુલ રૂ. ૨૨,૨૪,૦૦૦નો મુદ્દામાલ જપ્ત કર્યો છે. આ કોલસાનો મુખ્ય સૂત્રધાર કોણ છે, કયાંથી કોલસો ચોરી કરીને અહીં લવાતો હતો અને કયા વાહનોનો ઉપયોગ થતો હતો તે અંગે પોલીસે આગળની ઊંડાણપૂર્વકની તપાસ હાથ ધરી છે. ■

ભુજમાં સસ્તા સોના અને નકલી નોટોની જાળ બિછાવનારો ગઈઓ ઝડપાયો

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
ભુજ: બજાર ભાવ કરતાં ખૂબ જ સસ્તા ભાવે શુદ્ધ સોનું આપવાની તેમજ ભારતીય ચલાણની નોટો પૂરી પાડવાની સોશલ મીડિયા પર લોભામણી જાહેરાતો મૂકીને નિર્દોષ લોકોને છેતરવાનું મોટું નેટવર્ક ચલાવતા ભુજના એક ગઈઓને સ્થાનિક ગુનાશોધક શાખાએ પૂર્વ ખાતમીના આધારે ઝડપી પાછો હતો. પોલીસે આરોપીની અટકાયત કરી તેની સામે ભુજ એ-ડિવિઝન પોલીસમથકે કાયદેસરનો ગુનો દાખલ કરી આગળની કાર્યવાહી હાથ ધરી છે.
એલસીબી પાસેથી મળતી વિગતો મુજબ, ખાતમીદારો પાસેથી મળેલા ઈન્ટરનેટના આધારે પોલીસે ભુજના જીલાનીનગર વિસ્તારમાં દરોડો પાડીને મોહમદ તોફીક જુહાપુસ સોઢા નામના શખ્સને પકડી પાડ્યો હતો. પોલીસે તેની પાસેથી મળી આવેલા એન્ટ્રોડો મોબાઈલ ફોનની સ્વચ્છ ચકાસણી કરતાં ઓનલાઈન છેતરપિંડીના મોટા કારસાનો પર્દાફાશ થયો હતો. આરોપી મોહમદ તોફીક ફેસબુક સોશલ મીડિયા પ્લેટફોર્મ પર છેતરામણી માટે 'રાહુલભાઈ' નામે એક બોગસ પ્રોફાઈલ આઈ.ડી. બનાવી હતી. આ આઈ.ડી. તેમજ અન્ય એન્ટરપ્રાઈઝ પેજ પર તેણે બજાર ભાવ કરતાં સસ્તા દરે સોનું વેચવાના તથા અસલી જેવી જ નકલી ભારતીય નોટો આપવાના લોભામણી વીડિયો અને ફોટા અપલોડ કર્યા હતા. આ આકર્ષક જાહેરાતો પાછળ તેનો મુખ્ય હેતુ ભોળા નાગરિકોને પોતાની જાળમાં ફસાવી મોટી રકમ પડાવીને છેતરપિંડી આચરવાનો હતો. કોઈ નાગરિક આ ટોળકીનો શિકાર બને તે પૂર્વે જ પોલીસે તેને દબોચી લીધો છે અને આ ગુનાહિત પ્રવૃત્તિમાં તેની સાથે અન્ય કોઈ શખ્સો સામેલ છે કે કેમ તે દિશામાં તપાસ હાથ ધરી છે. ■

નખત્રાણા અને અબડાસા પંથકમાં મહેસૂલ તંત્રની મોટી કાર્યવાહી: ઓવરલોડ બની જ ભરેલા ૪ ડમ્પર ઝડપી ₹ ૧.૩૨ કરોડનો મુદ્દામાલ સીઝ કરાયો

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
ભુજ: પશ્ચિમ કચ્છમાં બેફામ બનેલા ગેરકાયદે બની જ પરિવહન અને ઓવરલોડ વાહનો સામે મહેસૂલ વિભાગે લાલ આંખ કરી હતી. નખત્રાણા અને અબડાસા તાલુકાના મામલતદારની ટીમે જુદા-જુદા સ્થળોએથી ઓવરલોડ બ્લેકટ્રેપ અને બેન્ડોનાઇટ બની જ ભરેલા ચાર ડમ્પરો ઝડપી પાડીને કુલ રૂ. ૧.૩૨ કરોડનો મુદ્દામાલ જપ્ત કર્યો હતો. બની જ ચોરી અને ઓવરલોડ વહનની આ આકરી કાર્યવાહીથી બની જ માફિયાઓમાં ભારે ફફડાટ વ્યાપી ગયો હતો.
મળતી વિગતો મુજબ, પ્રથમ કાર્યવાહી નખત્રાણા પ્રાંત અધિકારીના માર્ગદર્શન હેઠળ મામલતદારની ટીમ દ્વારા કરવામાં આવી હતી. ટીમે હરસિદ્ધિ નગર-કોટડા જોડે રોડ પરથી બ્લેક ટ્રેપ બની જ ભરેલા બે ડમ્પરોને અટકાવ્યા હતા. વાહનચાલકોએ નિયત લીઝમાંથી બની જ ભર્યું હોવાના રોચલટી પાસ રજૂ કર્યા હતા, પરંતુ તંત્ર દ્વારા તેનું વજન ચકાસવામાં આવતા મોટો ભોપાળો બહાર આવ્યો હતો. બંને વાહનોમાં રોચલટી પાસમાં મંજૂર કરાયેલા જથ્થા કરતાં અનુક્રમે ૧૧.૭૦ મેટ્રિક ટન અને ૧૫.૩૬ મેટ્રિક ટન ઓવરલોડ બની જ ભરેલું હોવાનું સ્પષ્ટ થયું હતું. આથી પોલીસે બંને વાહનો અને બની જ સહિત કુલ રૂ. ૭૨.૨૦ લાખનો મુદ્દામાલ જપ્ત કરી નખત્રાણા પોલીસ સ્ટેશન સોંપ્યો હતો.
બીજી તરફ, અબડાસા મામલતદાર એ.આર. નિનામા અને તેમની ટીમે હાજાપર-વિંઝાણા માર્ગ પર વોચ ગોઠવીને બેન્ડોનાઇટ બની જનું વહન કરતા બે ટ્રકોને આંતર્યા હતા. તપાસ દરમિયાન આ બંને ટ્રકોમાં પણ રોચલટી પાસ વગર કુલ ૫.૫૦ મેટ્રિક ટન બેન્ડોનાઇટ બની જ ઓવરલોડ ભરેલું હોવાનું માલૂમ પડ્યું હતું. આથી તંત્રએ બંને ટ્રકો અને બની જનો જથ્થો મળી અંદાજે રૂ. ૬૦.૩૫ લાખનો મુદ્દામાલ સીઝ કરીને આગળની કાર્યવાહી માટે કોઠારા પોલીસ સ્ટેશનને કબ્જે સોંપ્યો હતો.
સ્થાનિકોના જણાવ્યા અનુસાર, પશ્ચિમ કચ્છમાં બની જ ચોરી અને ગેરકાયદે વહન રોકવા માટે ભુજ ખાણ-બની જ વિભાગ તેમજ ખાસ ફલાઈંગ સ્ક્રવોડ કાર્યરત હોવા છતાં આ દૂષણ ડામવામાં તેઓ નિષ્ફળ રહ્યા છે, જેના કારણે મહેસૂલ તંત્રને મેદાને ઉતરવું પડ્યું છે. આ ઉપરાંત, ઓવરલોડ વાહનોના કારણે ગ્રામ્ય વિસ્તારના રસ્તાઓ બિસ્માર બની રહ્યા છે અને અકસ્માતનો ભય રહે છે, છતાં પ્રાદેશિક પરિવહન વિભાગ ધોર નિંદ્રામાં હોઈ તેવો ઘાટ સર્જાયો છે. ■