



# મુંબઈ સમાચાર

R.N.I. No. 1563/1957 ★

મુંબઈથી પ્રસિદ્ધ થતું ■ સ્થાપના: ૧ જુલાઈ ૧૯૨૨ ■ પુસ્તક: ૨૦૫ ■ Volume 69 ■ Issue 141 ■ વિક્રમ સંવત ૨૦૮૨  
નિજ જથ્થે સુદ - ૨ ■ મુંબઈ ■ MUMBAI SAMACHAR ■ www.bombaysamachar.com ■ 16 June 2026, Tuesday ■ REGD.No. MCS/058/2024-26

મંગળવાર, ૧૬ જૂન ૨૦૨૬, કિંમત ₹ ૧૦.૦૦

તરોતાજા પૂર્તિ

LIKE & FOLLOW: /Mumbaisamachar4u

## AUSTRALIA

12 NIGHTS / 13 DAYS

SYDNEY

CAIRNS

GOLD COAST

MELBOURNE



### અમારા ટુરની વિશેષતાઓ

WORLD CLASS SINGAPORE AIRLINES દ્વારા મુસાફરી.

પ્રવાસ દરમિયાન 4-5 સ્ટાર હોટેલ્સમાં ઉતારો.

આપણા મહારાજ દ્વારા બનાવેલા સ્વાદિષ્ટ ભોજન (VEG. & JAIN)

આપણી ઉતારાની હોટલના બેન્ડવેટ હોલમાં જ.

ગ્રેટ ઓશન રોડ ઉપર રોમાંચક હેલિકોપ્ટર રાઈડ.

હાઈ-સ્પીડ જેટ બોટ રાઈડ સાથે એડવેન્ચરનો અનોખો અનુભવ.

ટિપ્સ અને TRAVEL INSURANCE ટુર કોસ્ટમાં સામેલ.



પ્રીમિયમ એરલાઇન્સ, લક્ઝરી હોટેલ્સ, શુદ્ધ વેજ અને જૈન ભોજન તેમજ પ્રીમિયમ સાઇટસીંગ અનુભવ - દરેક બાબતનું સંપૂર્ણ આયોજન, જેથી તમારી યાત્રા આરામદાયક, યાદગાર અને આનંદમય બને.

**DATES OF 2026 :- OCTOBER : 31 | NOVEMBER : 13**



Where U & V meet to create memories.

CONTACT OUR KANGAROO'S: HARDIK PAREKH +91 99677 72530 | DHIREN RUPARELIA +91 99305 49258 | MANSI RAWAL +91 98198 23156

ADDRESS : 1/A, PALM VIEW BUILDING, L.N. ROAD, NR. SWAMINARAYAN TEMPLE, OPP. VIDYALANKAR CLASSES, DADAR (E), MUMBAI - 400014. MOBILE : +91 98927 20353 | info@uldestination.com | www.uldestination.com

## ગુજરાતની નવી ઔદ્યોગિક નીતિ જાહેર: રાજ્યને ગ્લોબલ મેન્યુફેક્ચરિંગ હબ બનાવવાનો ઉદ્દેશ્ય

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)  
અમદાવાદ: મુખ્ય પ્રધાન ભૂપેન્દ્ર પટેલ અને નાયબ મુખ્ય પ્રધાન હર્ષ સંઘવીની ઉપસ્થિતિમાં વિકસિત ગુજરાત ઔદ્યોગિક નીતિ ૨૦૨૬ની મહત્વપૂર્ણ જાહેરાત ગાંધીનગરના મહાત્મા મંદીર ખાતેથી કરવામાં આવી હતી.

મુખ્ય પ્રધાને ગ્રીન અને સસ્ટેનેબલ ઈન્ડસ્ટ્રીયાલ ડેવલપમેન્ટને આ નીતિનું સૌથી મહત્વપૂર્ણ પાસું ગણાવ્યું હતું. તેમણે ગુજરાત ઔદ્યોગિક નીતિ ૨૦૨૬માં ગ્રીન ઈન્ડસ્ટ્રીયલ પાર્ક, વેસ્ટ વોટર રિસાઈક્લિંગ, ગ્રીનો લિક્વિડ ડિસ્ચાર્જ, ક્લીન પ્રોડક્શન ટેકનોલોજી અને સક્ષ્યુર ઇકોનોમીને પ્રોત્સાહન આપ્યું છે તેની વિગતો પણ આપી હતી.

ગુજરાતની આ નવી ઔદ્યોગિક નીતિ ૨૦૨૬ જે ચાર મજબૂત આધારસ્તંભો પર ઊભી છે તે રોકાણ અને ઉત્પાદન, ઈનોવેશન અને રિસર્ચ, સ્કિલ એન્ડ એમ્પ્લોયમેન્ટ, સસ્ટેનેબિલિટી એન્ડ ઇન્કલુસિવ

ડેવલપમેન્ટની પણ તેમણે ભૂમિકા આપી હતી. મુખ્ય પ્રધાને કહ્યું હતું કે વિશ્વની ઝડપથી બદલાતી જતી અર્થવ્યવસ્થા, ટેકનોલોજી, આર્ટીફિશિયલ ઈન્ટેલિજન્સ, ગ્રીન એનર્જી અને ગ્લોબલ સપ્લાય ચેઇનની નવી રચના ઉદ્યોગોના સ્વરૂપને બદલી રહી છે ત્યારે ગુજરાતની આ નવી ઔદ્યોગિક નીતિ ભવિષ્યના ઉદ્યોગોને ધ્યાનમાં રાખીને તેમના અભિપ્રાયો અને માગણીઓ સંકલિત કરીને તૈયાર કરવામાં આવી છે.

તેમણે વધુમાં ઉમેર્યું હતું કે આ ઔદ્યોગિક નીતિમાં એમએસએમઈ, સ્ટાર્ટઅપ, મહિલા ઉદ્યોગ સાહસિકો, પ્રથમ પેઢીના ઉદ્યોગકારો અને યુવાશક્તિને વિકાસના કેન્દ્રમાં રાખવામાં આવ્યા છે.

નાયબ મુખ્ય પ્રધાન હર્ષ સંઘવીએ જણાવ્યું હતું કે, ભવિષ્ય માટેનો માર્ગદર્શક દસ્તાવેજ એવી નવી ઔદ્યોગિક નીતિ માત્ર પ્રોત્સાહનો આપતી યોજના નથી, પરંતુ વર્ષ ૨૦૪૭ના વિકસિત ગુજરાતના

વિઝનને સાકાર કરવાનું એક શક્તિશાળી માધ્યમ છે. આ નવી ઔદ્યોગિક નીતિથી વિવિધ ક્ષેત્રોમાં ૧૫ થી ૪૫ ટકા સુધીના વિવિધ ઇન્સેન્ટિવ દ્વારા ઉદ્યોગોને પ્રોત્સાહન આપવામાં આવશે, જેથી નવા રોકાણો આકર્ષાય, રોજગારીનું સર્જન થાય અને રાજ્યના યુવાનોને પોતાના વતનમાં જ ઉજ્જવળ ભવિષ્ય બનાવવાની તક મળે.

સંશોધન, નવીનતા અને સનરાઇઝિંગ સેક્ટર્સ પર વિશેષ ભાર મૂકતા સંઘવીએ ઉમેર્યું હતું કે, ગુજરાતે દેશના અન્ય રાજ્યો કરતાં વધુ પ્રાધાન્ય સંશોધન અને વિકાસ પર આપ્યું છે. કેટલાક ક્ષેત્રોમાં ૫૦ ટકા સુધીના ઇન્સેન્ટિવ આપીને યુવાનોમાં નવીનતા અને સંશોધનને પ્રોત્સાહન આપવામાં આવશે. ગ્રીન એનર્જી, ડ્રોન મેન્યુફેક્ચરિંગ, રોબોટિક્સ, ફૂટેવર અને ટોચ મેન્યુફેક્ચરિંગ જેવા સનરાઇઝિંગ સેક્ટર્સમાં ગુજરાતને વૈશ્વિક નેતૃત્વ અપાવવાનો આ નીતિનો મુખ્ય ઉદ્દેશ છે. ભવિષ્યની ટેકનોલોજી અને નવી તકોમાં ગુજરાત દેશનું નેતૃત્વ કરે તે

માટે આ દિશામાં મહત્વપૂર્ણ પગલાં લેવામાં આવ્યાં છે.

ઔદ્યોગિક નીતિ ૨૦૨૬ની વિશેષજતાઓમાં રોકાણકારોને વધુ સરળતા આપવા માટે યૂઝ ચોર ઇન્સેન્ટિવ યૂઝ ચોર ઇન્સેન્ટિવ જેવી નવી પહેલનો સમાવેશ થાય છે. જે અંતર્ગત રોકાણકારો તેમની જરૂરિયાત મુજબ પ્રોત્સાહનો પસંદ કરી શકશે. આ સાથે ગુજરાતને એડવાન્સ્ડ મેન્યુફેક્ચરિંગ, રિસર્ચ એન્ડ ડેવલપમેન્ટ અને વેલ્યુ એડિશન માટે વૈશ્વિક હબ બનાવવા પર વિશેષ ધ્યાન આપવામાં આવ્યું છે. આ સાથે ઉદ્યોગોને શહેરી વિસ્તારોમાંથી સ્થાનાંતરિત કરવા માટે શહેરોની ભીડ દૂર કરવા અને જીવનની સરળતાને પ્રોત્સાહન આપવા માટે ગ્રાઈવ (ટ્રાન્ઝિશન ફોર હાર્મનાઈઝડ ડિલોશન એન્ડ ઈન્કલુઝિવ વાયબ્રન્ટ ઈકોનોમી) નામે એક પ્રોજેક્ટની જાહેરાત કરવામાં આવી હતી. આ સાથે એમએસએમઈને ઝડપી સ્કેલ કરવા અને વધુ મજબૂત બનાવવા પર ધ્યાન આપવામાં આવ્યું છે.

## અધિક માસ અને સોમવતી અમાસે ગુજરાતનાં તીર્થોમાં ભક્તોનું ઘોડાપૂર ઉમટ્યું

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

અમદાવાદ: સોમવારે સોમવતી અમાસ અને પુરુષોત્તમ માસ પૂર્ણાહુતિના શ્રી રવિ સંયોગ સર્જાયો હતો. સોમવતી અમાસના દિવસે ત્રી હરિ વિષ્ણુ અને ભગવાન શિવને સમર્પિત આ મહિનાના અંતિમ દિવસે મંદિરોમાં અને શિવાલયોમાં ભક્તોની ભીડ જોવા મળી હતી. રાજ્યના પવિત્ર તીર્થો જેવા સોમનાથ, દ્વારકા, શામળાજી અને ડાકોરમાં વહેલી સવારથી શ્રદ્ધાળુઓ ઉમટી પડ્યા હતા. સોમનાથમાં ભગવાન શિવની વિશેષ પૂજા-અર્ચના, જળાભિષેક, દૂધાભિષેક અને બિલવપત્ર અર્પણ કરવા માટે મોટી સંખ્યામાં શ્રદ્ધાળુઓ મંદિરોમાં ઉમટી પડ્યા હતા. “ૐ નમ: શિવાય”ના જાપ અને હર હર મહાદેવના જયવોધથી ધાર્મિક માહોલ સર્જાયો હતો. મંદિરમાં લાંબી કતારો જોવા મળી હતી અને ભક્તોની સુવિધા માટે ટ્રસ્ટ તથા સ્થાનિક તંત્ર દ્વારા વિશેષ વ્યવસ્થાઓ ગોઠવવામાં આવી હતી.

ચારાધામ દ્વારકામાં પુરુષોત્તમ માસના અંતિમ દિવસે ભગવાનના દર્શનાર્થે શ્રદ્ધાળુઓનું ઘોડાપૂર ઉમટ્યું હતું. દ્વારકાના જગત્પંદિરમાં મોટી સંખ્યામાં શ્રદ્ધાળુઓ આ પવિત્ર દિવસે ભગવાન દ્વારકાધીશના ચરણોમાં શીશ ઝુકાવવા અને ગોમતી ઘાટમાં સ્નાન કરવા માટે પહોંચ્યા હતા. શ્રદ્ધાળુઓની સુરક્ષાને ધ્યાનમાં રાખીને તંત્ર દ્વારા સાવચેતીના પગલાં લેવામાં આવ્યા છે. કોઈ અનિચ્છનીય બનાવ ન બને તે માટે પોલીસ વિભાગ દ્વારા ગોમતીઘાટ

પર સઘન સુરક્ષા બંદોબસ્ત ગોઠવવામાં આવ્યો છે. સોમવતી અમાસના દિવસે ગોમતી નદીમાં સ્નાન કરવું અને પિતૃ તર્પણ-દાન કરવું અત્યંત ફળદાયી માનવામાં આવે છે.

તે જ પ્રકારે અરવલ્લીના શામળાજી અને ડાકોરમાં પણ ભક્તિનું ઘોડાપૂર ઉમટ્યું હતું. શામળાજીમાં ગદાધર વિષ્ણુ અને ડાકોરમાં ભગવાન રણછોડરાયજી આ બંને ગુજરાતના મુખ્ય વેષણવ તીર્થો છે. શામળાજી ખાતે પણ સોમવતી અમાસના દિવસે ભક્તો ભગવાનના ગદાધર સ્વરૂપના દર્શન કરી ધન્યતા અનુભવી હતી. ડાકોરમાં રણછોડજી મંદિર પરિસર ભક્તોથી છલકાયું હતું. રણછોડજીને વિશેષ આભૂષણ શ્રંગાર કરવામાં આવ્યો હતો.

નર્મદા કાંઠે આવેલા પ્રસિદ્ધ રતનાળી સ્થિત કુબેર ભંડારી ધામ ખાતે પણ હજારો ભક્તોએ દર્શનનો લાભ લીધો હતો. નર્મદામાં પવિત્ર સ્નાન કરીને ભગવાન શિવ અને કુબેર ભંડારીના દર્શન કર્યા હતા અને પીપળાના વૃક્ષનું પૂજન કર્યું હતું.

સોમવતી અમાસ અને પવિત્ર પુરુષોત્તમ માસના અંતિમ દિવસે ગિરનાર તીર્થધામમા આવેલાં દામોદર કુંડ ખાતે મોટી સંખ્યામાં લોકોએ આસ્થાની ડુબકી લગાવીને પવિત્ર પુરુષોત્તમ માસની આસ્થા અને ધાર્મિક શ્રદ્ધા સાથે પૂર્ણાહુતી કરી હતી. દામોદર કુંડના કાંઠે ભક્તોએ પોતાના પિતૃઓના આત્માની શાંતિ માટે તર્પણ વિધિ કરી હતી. લોકોએ અધિક માસના પુણ્યનું અર્પણ પિતૃઓને કર્યું હતું.

## ભરૂચ જામા મસ્જિદ: મોટી સંખ્યામાં જૈન-હિન્દુ ધર્મના લોકો એકઠા થયા, કલેક્ટરને આવેદનપત્ર આપ્યું

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

અમદાવાદ: ભરૂચમાં આવેલી ઐતિહાસિક જામા મસ્જિદમાં હિન્દુ અને જૈન ધર્મના અવરોધો અને મૂર્તિઓ મળી આવ્યાના અહેવાલો અને વીડિયો વાઇરલ થયા બાદ સોમવારે મોટી સંખ્યામાં હિન્દુ તેમ જ જૈન ધર્મના સમર્થકો એકત્ર થયા હતા અને કલેક્ટરને આવેદનપત્ર આપ્યું હતું.

અખિલ ભારતીય સંત સમિતિના અનુયાયીઓ અને શ્રી ચક્રધર સ્વામીના સમર્થકોએ જિલ્લા વહીવટીતંત્રને લગભગ ૩૫,૦૦૦ સહીઓ સાથે એક અરજી સુપરત કરી હતી અને સ્મારકની અંદર હિન્દુ અને જૈન અવરોધો હોવાનો દાવો કરતા તેમના રક્ષણ માટે એક મોટી રેલીનું આયોજન કર્યું હતું.

કલેક્ટર કચેરીમાં સુપરત કરાયેલી આ અરજીમાં, હિન્દુ અને જૈન જૂથો દ્વારા માળખાની ઐતિહાસિક ઓળખની વિગતવાર તપાસની નવી માગણીઓ પણ

સામેલ હોવાનું સૂત્રોએ જણાવ્યું હતું.

સોમવારે સવારથી જ શહેરના હોસ્ટેલ ગ્રાઉન્ડ પર મોટી સંખ્યામાં ભક્તો, સંતો અને મહંતો એકઠા થવા લાગ્યા હતા. આયોજકોના હેઠવા અનુસાર સ્થાનિક રહેવાસીઓ ઉપરાંત, ગુજરાત અને મહારાષ્ટ્રમાંથી પણ લોકો રેલીમાં ભાગ લેવા આવ્યા હતા.

ચાર માર્ચે કથિત રીતે રેકોર્ડ કરાયેલ એક વીડિયો સોશલ મીડિયા પર વાઇરલ થયાના મહિનાઓ પછી આ રેલી કાઢવામાં આવી હતી.

આ રેલીને ધ્યાનમાં રાખી કોઈ તણાવનો માહોલ ઊભો ન થાય તે માટે ભારતીય પુરાતત્ત્વ સર્વેક્ષણ (એએસઆઈ)એ સંરક્ષણની માગણી કરતા પોલીસે પહેલેથી જ ચાંપતો બંદોબસ્ત ગોઠવી દીધો હોવાની માહિતી સૂત્રોએ આપી હતી. આ સાથે જિલ્લા કલેક્ટર કચેરીએ પણ સૂચનાઓ આપી હતી.

## માધાપર ગામમાં બટુકભોજન બાદ ૩૦થી વધુ બાળકોને ફૂડ પોઈઝનિંગ, બાળકો સારવાર હેઠળ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

ભુજ: ભુજ નજીક આવેલા માધાપરના એશ્વર્યાનગર વિસ્તારમાં એક ધાર્મિક ઉત્સવ દરમિયાન યોજાયેલા બટુકભોજનમાં ઇશ પીવાના કારણે ૩૦ કરતા વધુ બાળકને ફૂડ પોઈઝનિંગ (ઝેરી અસર) થયું હતું. ભોજન લીધા બાદ એકાએક બાળકોની તબિયત લથડતાં તમામને તાત્કાલિક ભુજની જી.કે. જનરલ હોસ્પિટલમાં સારવાર અર્થે ખસેડવામાં આવ્યા છે.

મળતી માહિતી અનુસાર, માધાપરના એશ્વર્યાનગર સ્થિત એક મંદિરમાં અધિક માસની પૂર્ણાહુતી નિમિત્તે આયોજિત ધાર્મિક પ્રસંગમાં બાળકો માટે સામૂહિક બાલભોજન એટલે કે ‘બટુકભોજન’નું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. આ

ધાર્મિક કાર્યક્રમમાં આસપાસના પરિવારોના અંદાજે ૪૦ થી વધુ બાળકો ઉત્સાહભરે ભોજન પ્રસાદ લેવા માટે એકઠા થયા હતા. જોકે, ભોજન દરમિયાન પીરસવામાં આવેલી ઇશ બાળકો માટે હાનિકારક સાબિત થઈ હોવાના અહેવાલો છે. પ્રાથમિક તપાસમાં બહાર આવ્યું છે કે, ઇશ બનાવવા માટે મોટી માત્રામાં દહીં બનારથી મંગવાવામાં આવ્યું હતું. ચાલુ ઉત્સાહની અંતિમ શરૂઆત અને ભેજયુક્ત વાતાવરણના કારણે આ દહીં બનારથી અંતિમ શરૂઆત અને ભેજયુક્ત વાતાવરણના કારણે આ દહીં લાંબો સમય ફિજ વગર બહાર ખુલ્લું રહ્યું હતું અથવા તે પહેલેથી જ વાસી હોવાની આશંકા છે. આ દહીંમાંથી બનેલી ઇશ પીવાના થોડા જ સમયમાં બાળકોને પેટમાં સખત દુખાવો, ચક્કર

તબીબી સહાય મળી જતાં હાલ તમામ બાળકોની સ્થિતિ સ્થિર અને જોખમથી બહાર છે. આ તમામ બાળકોની ઉંમર ૩થી ૧૫ વર્ષની હોવાનું જાણવા મળ્યું હતું. બીજી તરફ, ઘટનાની જાણ થતાં જ સ્થાનિક આરોગ્ય વિભાગ અને ફૂડ ઇન્સ્પેક્ટરોની ટુકડી સક્રિય થઈ છે અને જે દહીં તેમજ ઇશનો ઉપયોગ કરવામાં આવ્યો હતો, તેના સેમ્પલ મેળવી લેબોરેટરી ટેસ્ટિંગ માટે મોકલવાની પ્રક્રિયા હાથ ધરી હોવાનું જાણવા મળી રહ્યું છે. મોડી સાંજે મળેલી વિગતો અનુસાર ૨૨ બટુક ભુજની જી.કે. જનરલમાં સારવાર હેઠળ છે.

બટનાની ગંભીરતાને પગલે આયોજકો અને વાલીઓએ ખાનગી વાહનો તેમજ એમ્બ્યુલન્સ મારફતે તમામ અસરગ્રસ્ત બાળકોને તાત્કાલિક ભુજની સરકારી જી.કે. જનરલ હોસ્પિટલ ખાતે રવાના કર્યા હતા. હોસ્પિટલ પ્રશાસન દ્વારા તાકીદની પરિસ્થિતિને ધ્યાને રાખી બાળરોગ નિષ્ણાતોની વિશેષ ટુકડીને તૈયાર કરી ઇમરજન્સી સારવાર શરૂ કરવામાં આવી હતી. હોસ્પિટલના સત્તાધીશોના જણાવ્યા અનુસાર, સદનસીબે સમયસર

## રાજકોટના મેયર ઉકલ્યા, ખોરાકમાં ભેળસેળ કરતા ‘આતંકવાદીઓ’ને છોડવામાં નહીં આવે

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

રાજકોટ: શરીરને સ્વસ્થ રાખવામાં સ્વચ્છ અને પૌષ્ટિક ખોરાક ખૂબ જ મહત્વનો છે, પરંતુ બહાર મળતી ભોજનની સામગ્રી અને ભોજન બંનેમાં ભેળસેળના કિસ્સા ખૂબ જ વધી ગયા છે. હજારો કિલો ઘી, પનીર, મસાલા, ડ્રાયફ્રૂટ સહિતની વસ્તુઓ તેમ જ લારીગલવાથી માંડી મોટી રેસ્ટોરાંમાંથી પણ વાસી અને અખાદ પદાર્થો મળી આવે છે ત્યારે રાજકોટના નવનિયુક્ત મેયર ડો. નેહલ શુક્લાએ આ મામલે સખત વેણ અપનાવ્યું છે અને ખોરાકમાં ભેળસેળ કરનારાઓને આતંકવાદી કહ્યા છે.

રાજકોટ ખાતે યોજાયેલી પત્રકાર પરિષદમાં રાજકોટ કમિશનર તુષાર સુમેરાની સાથે શુક્લ પણ હાજર હતાં. તેમણે જણાવ્યું હતું કે હું કાયદાનો માણસ છું અને મને ખબર છે કે અમારી સત્તા શું છે. રોજના દસ હજાર રૂબિયાના દંડથી લઈ અને સતત સાત દિવસ સુધી જે તે એકમને સિલ પણ કરી શકાય છે. એ ઉપરાંતના કડક પગલાં પણ લેવાની થિમકી પણ તેમણે આપી હતી.

સામાન્ય રીતે જ્યારે પણ ખાણીપીણીના આઉટલેટ્સ પર રેડ પેઝ છે ત્યારે નાના નાના

લારીવાળાઓ કે ફૂડ આઉટલેટ્સ પર કાર્યવાહી કરી તંત્ર સંતોષ માની લે છે, પરંતુ શુક્લએ આ મામલે નવો ચિલો ચાત્યો છે. તેમણે જણાવ્યું છે કે મનપાની એક ખાસ નિમિત્તિ ડ્રાઈવ શરૂ કરવામાં આવશે. આ ડ્રાઈવ નાના લારીવાળીથી નહીં, પરંતુ મોટા રેસ્ટોરાંની તપાસથી શરૂ કરવામાં આવશે. વધુમાં તેમણે જણાવ્યું હતું કે મનપાની આઠ ટીમ તૈયાર કરવામાં આવી છે. આ સાથે ટેસ્ટિંગ સમયસર થાય તે માટે મનપા પોતાની લેબોરેટરી ઊભી કરશે. તેમણે એમ પણ જણાવ્યું હતું કે સૌથી પહેલા દૂધ પર થતી ભેળસેળ પર ટીમ ત્રાટકશે. તેમણે જાહેર જનતાને અપીલ કરી હતી કે જ્યાં તેમને ભેળસેળ થઈ હોવાની જાણ કે અનુભવ થાય ત્યાંના કોટા-વીડિયો સાથે મનપાને જાણ કરે.

જોકે સૌની નજરે ચડનારી એક વાત એ હતી કે આજ સુધી અધિકારીઓ કે પદાધિકારીઓ માત્ર બોલતા હોય છે, પણ અમલ કરવામાં ઢીલ વર્તે છે, પરંતુ સૌના આશ્ચર્ય વચ્ચે મેયર નેહલ શુક્લએ પત્રકાર પરિષદની એક કલાક પછી જ ઝુંબેશ શરૂ કરી અને ફૂડ બિઝનેસ લોબીને તેમનો મિજાજ બતાવ્યો હતો.

## મહેસાણાનો કરીમ બન્યો આદિત્ય પટેલ, કેટલીય વિધવા મહિલાઓને છેતરી, એકે ભાંડો ફોડ્યો

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

અમદાવાદ: મૂળ મહેસાણાના રહેવાસી વિધર્મા પુરુષે નામ બદલી હિન્દુ વિધવા મહિલાઓની છેતરપિંડી કરી હોવાનો ચોંકાવનારો કિસ્સો બહાર આવ્યો હતો. અમદાવાદ કાઈમ બ્રાન્ચે કરીમ રફીક સિપાઈ નામના કડીના મહેસાણાના રહેવાસીને હિન્દુ મહિલાઓને છેતરવાના કેસમાં તેને પકડ્યો હતો. કરીમે આદિત્ય પટેલ નામ રાખી ખોટા દસ્તાવેજો બનાવ્યા હતા. તેણે આધારકાર્ડ, પાનકાર્ડ સહિતના નકલી દસ્તાવેજ સાથે પત્ની મૃત હોવાનું કહી તેનું ૩થ સર્ટિફિકેટ પણ બનાવ્યું હતું.

તે જાણીતી મેટ્રિમોનિયલ સાઈટ પર વિધવા મહિલાઓનો સંપર્ક કરતો, જ્યારે વાત આગળ વધે ત્યારે અલગ અલગ કારણો આપી રોકડ રકમ અથવા ટુ વ્હિલર પડાવતો હતો, તેવી માહિતી સૂત્રોએ આપી હતી. જોકે એક સ્માર્ટ મહિલાએ ડું કોલમાં તેનો નંબર નાખતા અને તેણે આપેલા ગાંધીનગર સરનામું ખોટું નીકળતા આ ભાંડો ફૂટ્યો હતો. પોલીસે વધુ તપાસ હાથ ધરી હતી.

## સાવજોનું ઘર સાસણ ગીર અને કચ્છનું ઘુડખર અભચારણ્ય પ્રવાસીઓ માટે બંધ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

કચ્છ/અમદાવાદ: ચોમાસાની ઋતુ જંગલમાં રહેતા વન્યજીવો માટે વધારે મહત્વની હોય છે. આ ચાર મહિના તેમનો મેટિંગ ટાઈમ હોય છે અને સાથે ભૌગોલિક રીતે પણ જંગલ ચોમાસાની ઋતુમાં સુરક્ષિત રહેતું થયું, તેથી સાસણ ગીરનું જંગલ અને કચ્છનું ઘુડખર અભચારણ્ય ૧૫મી જૂનથી ૧૫મી ઓક્ટોબર સુધી પ્રવાસીઓ માટે બંધ રહેશે, તેવી માહિતી વન્યવિભાગે આપી હતી.

અભચારણ્યના બી.એમ.પટેલના જણાવ્યા અનુસાર, દર વર્ષની પરંપરા મુજબ ૧૫ જૂનથી ૧૫ ઓક્ટોબર સુધીનો ચાર મહિનાનો સમયગાળો ઘુડખર પ્રાણીઓ માટે મુખ્ય પ્રજનનકાળ હોય છે. આ નાજુક સમયે વાડનોના ઘોંઘાટ કે કોઈપણ પ્રકારની માનવીય દખલગીરી વગર વન્યજીવો શાંતિપૂર્ણ વાતાવરણમાં રહી શકે અને તેમની વસ્તીમાં ફરતરીતે વધારો થાય તે આ પ્રતિબંધ પાછળનો મુખ્ય હેતુ છે. વન્યજીવ સંરક્ષણ ઉપરાંત પ્રવાસીઓની સુરક્ષા પણ આ નિર્ણય પાછળનું એક મોટું કારણ છે. ચોમાસા દરમિયાન રણના નીચાણવાળા વિસ્તારોમાં મોટા પ્રમાણમાં પાણી ભરાઈ જતું હોય છે, જેના લીધે સાવજોનો મેટિંગ ટાઈમ હોવાથી તેમને કોઈપણ પ્રકારની માનવીય ખલેલ ન પહોંચે તે મુખ્ય આશય હોય છે. આ સાથે ચોમાસા દરમિયાન નદીઓ ઓવરફ્લો થતી હોય છે અને જંગલ વિસ્તારમાં સુરક્ષાના સવાલો ઊભા થતા હોય છે, તેથી પ્રવાસીઓ માટે જોખમી સ્થિતિ ઊભી થતી હોય છે. આ બંને પર્યટન સ્થળોને ૧૬મી ઓક્ટોબરથી ફરી પ્રવાસીઓ માટે ખુલ્લા મૂકવામાં આવશે, તેમ સૂત્રોએ જણાવ્યું હતું.

જાય તો ફસાઈ જવાનું અને તેમનો જીવ જોખમમાં મુકવાનું ભારે જોખમ રહે છે. વન વિભાગે સ્પષ્ટ ચેતવણી આપી છે કે, આ ચાર મહિનાના પ્રતિબંધિત સમયગાળા દરમિયાન જો કોઈ પણ વ્યક્તિ આરક્ષિત વન વિસ્તારમાં ગેરકાયદેસર રીતે પ્રવેશ કરશે, તો તેની સામે વન્યજીવ સંરક્ષણ ધારા (વાઇલ્ડલાઇફ પ્રોટેક્શન એક્ટ) અંતર્ગત કાનૂની કાર્યવાહી કરવામાં આવશે.

વન વિભાગના જણાવ્યા મુજબ, ચાલુ વર્ષ દરમિયાન ૨૦,૦૦૦થી વધુ દેશી-વિદેશી પ્રવાસીઓએ આ પ્રખ્યાત અભચારણ્યની મુલાકાત લીધી હતી. હવે આ પ્રવાસી આકર્ષણ આગામી ૧૬ ઓક્ટોબરથી પ્રવાસીઓ માટે ફરીથી વિધિવત રીતે ખુલ્લું મૂકવામાં આવશે. આવી જ રીતે રોજના હજારો પ્રવાસીઓનું આકર્ષણનું કેન્દ્ર એવા સાસણ ગીર જંગલ અને જંગલ સફારી પણ ચાર મહિના માટે બંધ રાખવામાં આવ્યા છે. અહીં સાવજોનો મેટિંગ ટાઈમ હોવાથી તેમને કોઈપણ પ્રકારની માનવીય ખલેલ ન પહોંચે તે મુખ્ય આશય હોય છે. આ સાથે ચોમાસા દરમિયાન નદીઓ ઓવરફ્લો થતી હોય છે અને જંગલ વિસ્તારમાં સુરક્ષાના સવાલો ઊભા થતા હોય છે, તેથી પ્રવાસીઓ માટે જોખમી સ્થિતિ ઊભી થતી હોય છે. આ બંને પર્યટન સ્થળોને ૧૬મી ઓક્ટોબરથી ફરી પ્રવાસીઓ માટે ખુલ્લા મૂકવામાં આવશે, તેમ સૂત્રોએ જણાવ્યું હતું.

## જૂનાગઢની દુષ્કર્મ પીડિત સગીરાના ગર્ભપાત માટે હાઈ કોર્ટની મંજૂરી

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

અમદાવાદ: ગુજરાત હાઈ કોર્ટે ૧૩ વર્ષની દુષ્કર્મ પીડિત સગીરાને ૧૯ સપ્તાહના ગર્ભપાતની મંજૂરી આપતો મહત્વપૂર્ણ હુકમ કર્યો હતો. જૂનાગઢની સગીરાએ ગર્ભપાતની મંજૂરી માંગતી અરજી હાઈ કોર્ટમાં દાખલ કરી હતી. પીડિતા સગીર હોવાથી અને તેના શારીરિક તેમજ માનસિક સ્વાસ્થ્યને ગંભીર ઈજા ન પહોંચે તે હેતુથી, તેના ગર્ભપાતની મંજૂરી માંગવામાં આવી હતી. હાઈ કોર્ટે જીએમઈઆરએસ મેડિકલ કોલેજ જૂનાગઢના હોસ્પિટલના સુપ્રિન્ટેન્ડન્ટને તાત્કાલિક ત્રણ સિનિયર ગાયનેકોલોજિસ્ટ અને એક સાયકિયાટ્રિસ્ટ સહિતના નિષ્ણાતોની ટીમ બનાવીને તાકીદે આ પ્રક્રિયા હાથ ધરવા આદેશ આપ્યો હતો.

આ અગાઉ હાઈ કોર્ટે જીએમઈઆરએસ મેડિકલ કોલેજ હોસ્પિટલ, જૂનાગઢના નિષ્ણાત ઓક્ટરોની ટીમ દ્વારા પીડિતાની તપાસનો હુકમ કર્યો હતો. મેડિકલ રિપોર્ટ અનુસાર

ગર્ભપાત કરવો તબીબી રીતે શક્ય છે અને તેમાં જોખમ ખૂબ જ ઓછું છે. જો કે પીડિતામાં અંતિમિયા હોવાથી મલ્ટી-ડિસિપ્લિનરી અભિગમ હેઠળ તેની સારવાર કર્યા બાદ જ આ પ્રક્રિયા હાથ ધરવાનું જણાવ્યું હતું. પીડિતાએ પોતાના જોખમે આ સર્જરી કરાવવા માટે હોસ્પિટલમાં યોગ્ય બાંહેધરી પત્ર આપવાનું રહેશે.

હાઈ કોર્ટે પીડિતાના ગર્ભના પેશાબોના નમૂના વૈજ્ઞાનિક પદ્ધતિથી એકત્રિત કરી તપાસ કરનાર પોલીસ અધિકારીને ડીએનએ ઓળખ અને પુરાવા માટે સોંપવાના હશે. જો ગર્ભપાત દરમિયાન બાળક જીવિત જન્મે, તો હોસ્પિટલે તેને શ્રેષ્ઠ તબીબી સારવાર આપવાની રહેશે. વળી જો પીડિતા કે તેનો પરિવાર બાળકની જવાબદારી લેવા તૈયાર ન હોય, તો રાજ્ય સરકાર અને તેની એજન્સીઓએ જુવેનાઇલ જસ્ટિસ એક્ટ હેઠળ તે મા બાળકના નિષ્ણાત જવાબદારી અને તબીબી સુવિધાઓ સંભાળવાની રહેશે.

## કોંગ્રેસની આગેવાનીમાં ખેડૂતોની ટ્રેક્ટર રેલીમાં હજારો ખેડૂતોએ નોંધાવ્યો વિરોધ



# દૈનિક મુંબઈ સમાચાર

R.N.I. No. 1563/1957

મુંબઈથી પ્રસિદ્ધ થતું ■ સ્થાપના: ૧ જુલાઈ ૧૮૨૨ ■ પુસ્તક: ૨૦૫ ■ Volume 69 ■ Issue 141 ■ વિક્રમ સંવત ૨૦૮૨  
નિજ જયેષ્ઠ સુદ - ૨ ■ મુંબઈ ■ MUMBAI SAMACHAR ■ www.bombaysamachar.com ■ 16 June 2026, Tuesday ■ REGD.No. MCS/058/2024-26

મંગળવાર, ૧૬ જૂન ૨૦૨૬, કિંમત ₹ ૧૦.૦૦

તરોતાજા પૂર્તિ

LIKE & FOLLOW: /Mumbaisamachar4u

## આધુનિક ઇન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચરથી બદલાઈ રહ્યું છે ભારત



164 વંદે ભારત ટ્રેનથી દેશને મળી આધુનિક અને વધુ ઝડપી રેલ સેવા  
અટલ સેતુ, સુદર્શન સેતુ, ચિનાબ રેલ બ્રિજ,  
પંબન સમુદ્રી પુલ, બોગીબીલ બ્રિજ  
જેવા મોટાં ઇન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચરનું નિર્માણ

12 વર્ષ વિશ્વાસના, વિકાસના, જનકલ્યાણના



દેશભરમાં દોડતી ૧૬૪ વંદે ભારત ટ્રેન અને તેજ ગતિથી વિસ્તરતુ મેટ્રો નેટવર્ક ભારતના ઝડપથી વિકાસ પામી રહેલા ઇન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચરનું જીવંત ઉદાહરણ છે. - શ્રી કર્ષ સંઘવી, માનનીય નાયબ મુખ્યમંત્રી, ગુજરાત

125 વર્ષથી સ્વાદ અને સુગંધની અનેરી સોડમ

SINCE 1900

**લક્ષ્મી**

સંયુક્ત હિંગ

આર. એમ. કાનાણી એન્ડ કું. - વડોદરા.  
Mob.: 9167662203 | rmkfoods.com  
@hinglaxmi | laxmi hing

## અમેરિકા-ઈરાન 'ડન' ડીલ આડે બે વિઘ્ન

શુક્રવારે જીનિવામાં શાંતિકરાર કરવાની જાહેરાત તો થઈ પણ ઈરાનની જપ્ત કરાયેલી સંપત્તિઓ તથા ઈઝરાયલ-હિઝબુલ્લાહ સંગ્રામ વિશે ઘણી અસ્પષ્ટતા: હોર્મુઝની ખાડી ખોલવાની ઘોષણા છતાં રાતોરાત ઈંધણની કટોકટીનો અંત નહીં આવે અને રાબેતો સ્થપાતા હજી મહિનાઓ નીકળી જાય એવી શક્યતા

the ultimate OLD GOLD UPGRADE

TODAY'S GOLD RATE

₹ 13,887/-

PER 1 GRAM OF 22KT BIS HALLMARKED JEWELLERY

DIAMOND JEWELLERY VVS-VS F-G QUALITY

**ANTARA** GOLD & DIAMONDS

DADAR BORIVALI  
022 4041 5565 022 6811 5565

**કરાર કેવો ને શાંતિ કેવી? ઈઝરાયલ આડું ફાટ્યું છે લેબેનોન, સિરિયા, ગાઝામાં કબજે કરેલી જમીન પરથી ખસવાનો ઈનકાર**

તેલ અવીવ: અમેરિકા અને ઈરાન વચ્ચે શાંતિકરાર કરવામાં આવ્યા હોવા વચ્ચે ઈઝરાયલના સંરક્ષણ પ્રધાન કાન્ઝએ સોમવારે કહ્યું હતું કે લેબેનોન, સિરિયા, ગાઝામાં કબજે કરેલી જમીન પરથી ઈઝરાયલ નહીં ખસે. વચગાળાના કરાર અંગેની જાહેરાત (જુઓ પાનું ૨) ▶▶

વોશિંગ્ટન: ઈરાન સાથેના યુદ્ધનો અંત આણવા શાંતિકરાર અંગે ચાલી રહેલી સમજૂતીને અંતિમ સ્વરૂપ આપી દેવામાં આવ્યું હોવાની અમેરિકાના પ્રમુખ ડોનલ્ડ ટ્રમ્પે જાહેરાત કરી હતી. અમેરિકા-ઈરાન વચ્ચેના યુદ્ધને કારણે વિશ્વભરમાં ઊર્જાની કટોકટી સર્જાઈ હતી. પાકિસ્તાનના વડા પ્રધાન શાહબાઝ શરીફના જણાવ્યા અનુસાર ૧૮ જૂને સ્વિટ્ઝર્લેન્ડના જીનિવામાં આ કરાર પર સહી કરવામાં આવશે. આમ તો ભવ્ય અત્યારે પાકું થઈ ગયું હોવાનું લાગે છે પરંતુ ઈરાનની જપ્ત કરાયેલી સંપત્તિઓમાં કેટલી પરથી પ્રતિબંધ ઉઠાવી લેવાશે તથા ઈઝરાયલે જ્યારે કરારને માનવાનો ઇનકાર કરી દીધો છે ત્યારે લેબેનોનમાં હિઝબુલ્લાહ સાથેની લડાઈ ચાલુ રહેશે કે બંધ કરાવાશે એ વિશે અસ્પષ્ટતા છે. રવિવારે મોડી રાત્રે હોર્મુઝની ખાડી ખોલવાની ઘોષણા અમેરિકાએ કરી છે અને ઈરાન કહે છે કે કરાર થયા પછી ખોલાશે. જોકે આમ છતાં ઈંધણની કટોકટી અને ઓઇલ-ગેસ ટેન્કરોની આવ-જા રાબેતા મુજબ થતા મહિનાઓ લાગી શકે છે. સૌજન્ય મીડિયા પરની પોસ્ટમાં ટ્રમ્પે લખ્યું હતું કે ઈસ્લામિક રિપબ્લિક ઓફ ઈરાન સાથે કરાર અંગે જે સમજૂતી ચાલી રહી હતી તે હવે પૂરી થઈ ગઈ છે અને (જુઓ પાનું ૨) ▶▶

**એડવાન્ટેજ ઇન્ડિયા: નિકાસ વધશે, રૂપિયો સ્થિર થશે**

નવી દિલ્હી: અમેરિકા-ઈરાન વચ્ચે શાંતિકરાર અંગે સમજૂતી સંઘર્ષ હોવાની જાહેરાત અમેરિકા-ઈરાન વચ્ચેના ૧૦૭ દિવસના યુદ્ધનો અંત આણશે અને હોર્મુઝ સામુદ્રધુની પહોલાની જેમ ફરી ખૂસી જશે જે ઉત્પાદનની પ્રક્રિયાને વેગ આપવામાં, પશ્ચિમ એશિયાના દેશોમાં ભારતની નિકાસ વધારવામાં અને રૂપિયાને સ્થિર કરવામાં મદદરૂપ થશે એમ નિષ્ણાતોએ કહ્યું હતું. અમેરિકા-ઈરાન કરારને સળતાપૂર્વક અમલમાં મૂકવામાં આવશે તો તેને કારણે ભારતના આયાત બિલ, મોંઘવારી પરનું દબાણ ઘટાડશે અને વેપાર માટે યોગ્ય વાતાવરણ ઊભું કરશે. અમેરિકા-ઈરાન વચ્ચેના શાંતિકરાર પર ૧૮ જૂને સ્વિટ્ઝર્લેન્ડમાં સહી કરવામાં આવશે. અમેરિકા- (જુઓ પાનું ૨) ▶▶

**મોટીએ કર્યું સ્વાગત**

નવી દિલ્હી: વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીએ સોમવારે પશ્ચિમ એશિયામાં સંઘર્ષ સમાપ્ત કરવા માટે અમેરિકા અને ઈરાન વચ્ચે થયેલા કરારનું સ્વાગત કર્યું હતું. તેમણે આશા વ્યક્ત કરી કે આ સંમતિના અમલથી પ્રદેશમાં શાંતિ પુનઃસ્થાપિત થશે. તેમજ દરિયાઈ અવર-જવરની સ્વતંત્રતા સુનિશ્ચિત થશે. અમેરિકન પ્રમુખ ડોનાલ્ડ ટ્રમ્પે જાહેરાત કરી છે કે અમેરિકા અને ઈરાન વચ્ચે ૧૦૭ દિવસના લાંબા યુદ્ધનો અંત લાવવા માટે એક કરારને અંતિમ ઓપ આપવામાં આવ્યો છે. આ યુદ્ધને કારણે વિશ્વભરમાં (જુઓ પાનું ૨) ▶▶

**જીનિવામાં મેજબાની પાકિસ્તાન કરશે**

ઇસ્લામાબાદ: પાકિસ્તાન સ્વિટ્ઝર્લેન્ડમાં અમેરિકા અને ઈરાન વચ્ચે શાંતિ કરાર પર હસ્તાક્ષર સમારોહનું યજમાન બનશે, એમ વડા પ્રધાન શાહબાઝ શરીફે સોમવારે જણાવ્યું હતું. શાહબાઝે સંસદને વૈશ્વિક ઊર્જા માળખાને જોખમમાં મૂકતા સંઘર્ષને સમાપ્ત કરવા માટે પાકિસ્તાનના પ્રયાસો અંગે માહિતી આપતા જણાવ્યું કે આ માત્ર બે દેશો (જુઓ પાનું ૨) ▶▶

## વૈભવ વીફર્યો, મારામારી પર આવ્યો



વૈભવ સૂર્યવંશી સુપર ઓવરમાં મેચ પૂરી કરવામાં નિષ્ફળ જતાં મેદાન પર વિવાદ થયો હતો. શ્રીલંકાના ખેલાડીઓ સાથે વૈભવ જઘડી પડ્યો હતો સૂર્યાશ શેઠગેએ વૈભવને શાંત કરવાનો પ્રયાસ કર્યો હતો. વૈભવ એવો તો વીફર્યો હતો કે મારામારી પર આવી ગયો હતો. શ્રીલંકાના દમ્બુલામાં ઇન્ડિયા-એની ટીમને ટ્રાઈ સિરીઝમાં શ્રીલંકા-એની ટીમ સામે પરાજયનો સામનો કરવો પડ્યો હતો.

મેચ ટાઇ થઈ એ પછી ઇન્ડિયા-એ તરફથી વૈભવ સૂર્યવંશી અને સૂર્યાશ શેઠગે સુપર ઓવરમાં બેટિંગ કરવા મેદાનમાં ઉતર્યા હતા. શ્રીલંકા-એ ટીમના વિજયથી મેદાન પર ધમાલ મચી ગઈ હતી. શ્રીલંકાના ખેલાડીઓ વિજયની ઉજવણી કરી રહ્યા હતા ત્યારે ગરબઝ ઊભી થઈ હતી. એક અહેવાલ મુજબ શ્રીલંકાની ટીમ જે રીતે ઉજવણી કરી રહી હતી એ રીતથી વૈભવ ગુસ્સે થયો હતો. વૈભવ સૂર્યવંશીની શ્રીલંકાના ખેલાડીઓ સાથે ધક્કમુક્કી થઈ હતી. મામલો એટલી ઊંડે બગડી ગયો હતો કે ખેલાડીઓ મારપીટ પર આવી ગયા હતા. વૈભવનો ગુસ્સો ચર્ચાનો વિષય બની ગયો હતો. વૈભવ સૂર્યવંશી કોઈ વાતથી નારાજ થઈ ગયો અને શ્રીલંકાના એક ક્રિકેટર સાથે તેનો જઘડો થયો હતો. શેઠગે સાથે ખેલાડી 'બેબી બોસ' વૈભવને પાછો ખેંચી લાવ્યો હતો, પરંતુ ૧૫ વર્ષનો વૈભવ મેદાન છોડવાના મૂડમાં નહોતો. સોશલ મીડિયા પર આ વીડિયો ઝડપથી વાઈરલ થયો હતો.

**મોંઘવારી આસમાને: જથ્થાબંધ ફુગાવો ૯.૬૮ ટકાના વિક્રમી સ્તરે**

નવી દિલ્હી: ઈંધણ અને વીજળીના ભાવમાં તીવ્ર વધારાને કારણે મે મહિનામાં હોલસેલ પ્રાઇસ ઇન્ફ્લેશન વધીને ૯.૬૮ ટકા થયો, જે એપ્રિલમાં ૮.૨૬ ટકા હતો, જે પશ્ચિમ એશિયા યુદ્ધથી ઉદ્ભવતા ઊર્જા આંચકાઓની અસરને પ્રતિબિંબિત કરે છે. મે મહિનામાં જથ્થાબંધ ભાવ સૂચકાંક (ડબલ્યુપીઆઈ) આધારિત ફુગાવો ૨૦૨૨-૨૩ના આધાર વર્ષ સાથે વર્તમાન શ્રેણીમાં સૌથી વધુ છે. વાણિજ્ય અને ઉદ્યોગ મંત્રાલયે સોમવારે મે (જુઓ પાનું ૨) ▶▶

**મે મહિનામાં નિકાસ ૧૮ ટકા વધીને ૪૫.૨ અબજ ડોલર**

નવી દિલ્હી : વાણિજ્ય મંત્રાલયના ડેટા અનુસાર, દેશની વેપારી નિકાસ ૧૮ ટકા વધીને ૪૫.૨ અબજ ડોલર થઈ છે. છેલ્લા છ મહિનાની આ સૌથી વધુ વિકાસ છે. મે મહિનામાં આયાત પણ ૨૦.૬૨ ટકા વધીને ૭૩.૪૧ અબજ ડોલર થઈ, જેના કારણે વેપાર ખાધ ૨૮.૨૧ અબજ થઈ. એપ્રિલ-મે ૨૦૨૬-૨૭ દરમિયાન ભારતની માલસામાન નિકાસ વધીને ૮૮.૯૧ (જુઓ પાનું ૨) ▶▶

**હોર્મુઝની ખાડી ખૂલી: ૬૨,૩૭૦ મેટ્રિક ટન એલએનજી સાથેનું ભારતીય જહાજ પસાર**

નવી દિલ્હી: ભારતનું એલએનજી 'દિશા' જહાજ હોર્મુઝની ખાડી ખૂલતાની સાથે એમાંથી સુરક્ષિત રીતે પસાર થયું હતું. આ સાથે જ એલએનજી 'દિશા' છેલ્લા ત્રણ કરતાં પણ વધુ મહિના બાદ હોર્મુઝમાંથી સુરક્ષિત પસાર થયેલું પ્રથમ ભારતીય જહાજ હતું. શિપિંગ કોર્પોરેશન ઓફ ઇન્ડિયાના વડાપણ હેડક્વોર્ટીસ કંપની દ્વારા સંચાલિત આ જહાજમાં ૬૨,૩૭૦ મેટ્રિક ટન એલએનજી હોવાનું શિપિંગ ખાતાના અધિકારીએ સોમવારે કહ્યું હતું.

ભારત આવી રહેલું આ જહાજ ૧૮ જૂને દહેજમાં પ્રવેશે તેવી શક્યતા છે, એમ મિનિસ્ટ્રી ઓફ પોર્ટ, શિપિંગ એન્ડ વોટરવેલના ડિરેક્ટર ઓપેશન માર શર્માએ કહ્યું હતું. ભારતીય જહાજોની સુરક્ષા તેમ જ તેમની જોઈતી જરૂરી સહાય પૂરી પાડવા ડિરેક્ટર જનરલ ઓફ શિપિંગ વિદેશ ખાતા, વિદેશસ્થિત ભારતીય દૂતાવાસ અને સંબંધિત અન્ય લોકો સાથે સતત સંપર્કમાં હોવાનું તેમણે કહ્યું હતું. (એજન્સી)

**બ્રિટનમાં ૧૬ વર્ષથી ઓછી વયનાઓ સોશલ મીડિયાનો ઉપયોગ નહીં કરી શકે**

લંડન: બ્રિટનના વડાપ્રધાન કીર સ્ટાર્મરે ૧૬ વર્ષની નાની ઉંમરના બાળકોના હિંદમાં મહત્વપૂર્ણ નિર્ણય લીધો છે. જેમાં હવે ૧૬ વર્ષથી નાની ઉંમરમાં બાળકો સોશલ મીડિયા એક્સ નહીં વાપરી શકે. બ્રિટનના વડાપ્રધાને જાહેરાત કરી છે કે હવે ૧૬ વર્ષથી નાની ઉંમરના તમામ બાળકો માટે સોશલ મીડિયા એક્સનો ઉપયોગ પ્રતિબંધિત કરવામાં આવ્યો છે. જેથી તેમની જીવનમાં પુશી અને સુરક્ષા બની રહે. બ્રિટનના વડાપ્રધાન કીર સ્ટાર્મરે એક સંબોધનમાં જણાવ્યું હતું કે, વડાપ્રધાન અને નાનાં બાળકોના પિતા બંને ભૂમિકાઓ ભજવતા આ નિર્ણય યોગ્ય લાગે છે. તેમણે (જુઓ પાનું ૨) ▶▶

**જયપુરમાં કોંકોચ જનતા પાર્ટીના સ્થાપક અભિજીત દીપકે સાથે લાફાવાળી**

જયપુર: રાજસ્થાનના જયપુરમાં વિરોધ પ્રદર્શન દરમિયાન કોંકોચ જનતા પાર્ટીના સ્થાપક અભિજીત દિપકેને જ્યારે તેમના સમર્થકો ખાબા પર ઉચ્કીને લઇ જઇ રહ્યા હતા ત્યારે કેટલાક લોકોએ લાફાવાળી કરી હતી. આ જાણકારી પોલીસે આપી હતી. અધિકારીઓના જણાવ્યા અનુસાર આ મામલે બે યુવકોની અટકાયત કરવામાં આવી છે. તેમજ વધુ તપાસ ચાલી રહી છે. આ ઘટના શહીદ સ્મારક ખાતે બની (જુઓ પાનું ૨) ▶▶

**અમેટીએમસી નથી છોડી, પક્ષના ચિહ્ન માટે દાવો કરીશું: બળવાખોર સાંસદ**

નવી દિલ્હી: ટીએમસીના બળવાખોર સાંસદ અરુપ ચક્રવર્તીએ સોમવારે કહ્યું હતું કે અમે તુલમૂલ કોંગ્રેસ-ટીએમસી નથી છોડી અને અમે પક્ષના પ્રતીક માટે દાવો કરીશું. બળવાખોર સાંસદના જૂથે કહ્યું હતું કે અમે પક્ષમાં સુધારો લાવવાના પ્રયાસ કરીશું અને પક્ષનું ચૂંટણી પ્રતીક માટે દાવો કરી તે મેળવવા લડીશું. મમતા બેનરજીના વડાપણ હેડક્વોર્ટીસ જૂથે બળવાખોર (જુઓ પાનું ૨) ▶▶

**ટૂંક સમયમાં... સોમથી રવિ... 'દર્મતેજ'થી માંડીને 'ઉત્સવ' પૂર્તિમાં ૧૧ નવી નકોર કોલમનો પ્રારંભ...!**

આ રહી એની એક ઝલક...

રોકાણનું જમા-ઉદાર	મિશન અંતરિક્ષ	હરિશંકર પરસાઈની વ્યંગ-મસ્તી	હેલ્થને હેમખેમ રાખો
અમિત ત્રિવેદી	ભરત મહેતા	સંજય છેલ	મીતા બાવીસી
વિજ્ઞાનનાં વિસ્મય	મિલકતના નોંધપોથી	આતમના અજવાળો...	અર્થકારણની આજ
શુભાંગ બ્રહ્મભટ્ટ	નજમુદ્દીન મેઘાણી	ભાર્ગવ ઠાકર	મધુકર વિઠ્ઠલાણી
સનાતન પુરાતન અદ્યતન	મુકેશ પંડ્યા	ધર્મસ્થાનકોની તારીખ તવારીખ	ટપાલ ટિકિટમાં અનોખી નારી
		ઉમેશ ત્રિવેદી	ટીના દોશી

...અને હાં , રહસ્ય-રોમાંચ-ઉત્તેજનાસભર નવી દૈનિક ધારાવાહિક કથા માટે જરૂર , થોડી રાહ જુવો...!

વાંચો-વંચાવો સદાબહાર

**મુંબઈ સમાચાર**

# એક્સ્ટ્રા અફેર

ભરત ભારદ્વાજ  
feedback@bombaysamachar.com

## અમેરિકા-ઇરાન શાંતિ કરારથી ભારતને સૌથી મોટો હાશકારો

અંતે અમેરિકા અને ઈરાન યુદ્ધનો અંત લાવવા માટે શાંતિ કરાર કરવા સહમત થઈ ગયાં છે. અત્યાર લગી અમેરિકા અને ઈરાન વચ્ચે શાંતિ કરારની શરતો નક્કી થઈ ગઈ હોવાની વાતો બહુ બધી વાર મીડિયામાં આવી પણ અમેરિકા અને ઈરાન બંને એક સાથે ફોડ પાડીને વાત નહોતાં કરતાં. ડોનલ્ડ ટ્રમ્પ શાંતિ કરારની શરતો નક્કી થયાની વાત કર્યાં છે પણ ઈરાન યાલુ ફાટતું ને ઈરાન કંઈ કહે તો અમેરિા રાવણ કાઢીને ઊભું રહી જતું. આ વખતે અમેરિકા અને ઈરાન બંનેએ જાહેરાત કરી છે કે, શાંતિ કરારની શરતો નક્કી થઈ ગઈ છે ને શુક્રવારે કરાર પર સહીસિક્કા પણ થઈ જશે.

ઈઝરાયલ આ કરાર મામલે આડું ફાટવું છે ને અમને પૂછ્યા વિના કેમ કરારની શરતો નક્કી કરી નાંખી એવો વાંધો ઊભો કર્યો છે પણ ઈઝરાયલના વાંધાની બહુ કિંમત નથી. ઈઝરાયલ અમેરિકાનું બગલબચ્ચુ છે.

ઈઝરાયલના વડા પ્રધાન નેતન્યાહુ અમેરિકાના ઈશારે ફૂંકાડા માર્યા કરે છે કે જેથી ઈરાન દાબમાં રહે અને ઈઝરાયલની મર્દ રાષ્ટ્ર તરીકેની ઈમેજ પણ જળવાયેલી રહે. બાકી એક વાર અમેરિકાએ કહી દીધું પછી નેતન્યાહુ કે બીજા કોઈની અમેરિકાનો બોલ ઉઠાપવાની કિંમત નથી. ઈઝરાયલ પણ લેબેનોન પર હુમલા કરવાનું ચાલુ રહેશે એવું કહે છે તેથી ઈરાન સાથેનું યુદ્ધ સમાપ્ત કરવામાં તો તેમને પણ વાંધો નથી.

આખી દુનિયા માટે આ બહુ મોટા સમાચાર છે કેમ કે ટ્રમ્પે એલાન કરી દીધું છે કે, આ કરાર હેકળ હોમીઝ સ્ટ્રેટને ફરીથી ખોલવામાં આવશે અને ઈરાને આ વાતનો વિરોધ કર્યો નથી. ટ્રમ્પે ઈરાનનાં બંદરો ફરતે અમેરિકી નૌકાદળનાં જહાજોએ કરેલી નાકાબંધી હટાવવાની મંજૂરી પણ આપી દીધી છે. તેના કારણે હવે મિડલ ઈસ્ટમાંથી કૂડ ઓઈલનો જથ્થો નિર્વિનંને આખી દુનિયામાં પહોંચી શકશે.

બીજા બધા માલ-સામાનની હેરફેર પણ હવે નિરાંતે કરી શકાશે તેથી સોને હાશકારો થશે. આપણને વધારે હાશકારો થશે કેમ કે આપણો બે બાજુથી મરો થતો હતો.

કૂડ ઓઈલના ભાવ આસમાને પહોંચી ગયા તેના કારણે આપણે આર્થિક રીતે ખુવાર થતા હતા ને હોમીઝ સ્ટ્રેટ

બંધ હોવાથી આપણાં જહાજો અટવાયેલાં તેથી નિકાસને પણ અસર પડેલી. એર કાર્ગો મારફતે થતી ડાયમંડ સહિતની ચીજો સિવાયની ચીજોની નિકાસ લગભગ અટકી જ ગયેલી. છેલ્લે છેલ્લે તો આપણાં જહાજો પર હુમલાનો સિલસિલો પણ ચાલુ થઈ ગયેલો. એક હુમલામાં તો આપણા ત્રણ નાવિકો પણ મરાયેલા. આપણે અમેરિકા સામે રાવ નાંખી તો અમેરિકાએ આપણને હડધૂત કરીને કાઢી મૂક્યા તેથી ઈજજતનો ફાલુદો થયેલો એ તો અલગ.

અમેરિકા-ઈરાન યુદ્ધ સમાપ્ત થશે એટલે આ બધું બંધ થઈ જશે ને ધંધા-ધાપા પાછા પહેલાંની જેમ ચાલુ થઈ જશે. આપણે ત્યાં તો યુદ્ધના કારણે પેટ્રોલ-ડીઝલ ને રાંધણ ગેસમાં ભાવવધારો આવ્યો તેમાં લોકો વગર લેવેદેવે લાંબા થઈ ગયેલા. વધેલા ભાવ પાછા થતે તો આપણાં નસીબ પણ ભાવ ના થતે તો પણ વધવાનો સિલસિલો અટકે તોય વળું છે. કમ સે કમ નવો બોજ તો આપણા પર નહીં આવે?

ટૂંકમાં અમેરિકા-ઈરાન શાંતિ કરારથી ભારત બિલકુલ ફાયદામાં જ છે. દુ:ખ એક જ વાતનું છે કે, આ કરાર કરાવવાનો જશ પાકિસ્તાન ખાટી ગયું છે. આપણે ત્યાં ચાપલૂસ ટીવી ચેનલો લાંબા સમયથી એવું ધૂપલ ચલાવ્યા કરે છે કે, અમેરિકા અને ઈરાન બંનેએ પાકિસ્તાનને ઝટકાવી નાંખ્યું તેથી શાહબાઝ શરીફ ઘરમાં ભરાઈને બેસી ગયા છે. આ જૂઠાણા વચ્ચે પાકિસ્તાનના વડા પ્રધાન શાહબાઝ શરીફ જ આ સમજૂતીની સૌથી પહેલા જાહેરાત કરીને લખેલું કે, લેબેનોન સહિત તમામ મોરચે લશ્કરી કાર્યવાહી તાત્કાલિક અને કાયમ માટે રોકવા અમેરિકા અને ઈરાન સહમત થઈ ગયાં છે. શાહબાઝ શરીફ એ પણ જાહેરાત કરી કે, અમેરિકા અને ઈરાન ૧૯ જૂને સ્વિટ્ઝર્લેન્ડના જીનિવામાં શાંતિકરાર પર હસ્તાક્ષર કરશે.

ભારત માટે આ મોટી રાજદ્વારી પીછેહઠક કહેવાય કેમ કે પાકિસ્તાન અને ઈરાનના સંબંધો સારા નથી. ઈરાન શિયાઓનો દેશ છે ને પાકિસ્તાનમાં સુન્નીઓની બહુમતી છે તેથી બંને વચ્ચે બાપે માર્યા વેર છે. ઈરાન અલગ બલુચિસ્તાનની માગને ટેકો આપે છે એ મુદ્દે બંને વચ્ચે ચક્રમક ઝર્ખા કરે છે. બંને વચ્ચે તો થોડા મહિના પહેલાં જંગ પણ થયેલો. બંનેએ એકબીજાના વિસ્તારમાં

બોમ્બમારો કરેલો. અમેરિકા સાથે પણ પાકિસ્તાનના સંબંધો બહુ ઉષ્માપૂર્ણ નથી જ.

બીજી તરફ અમેરિકા આપણું દોસ્ત હોવાનો દાવો કરે છે. ડોનલ્ડ ટ્રમ્પ નરેન્દ્ર મોદીના દોસ્ત છે એ વાતે આપણે હરખાઈએ છીએ ને ટ્રમ્પ માય ડિયર ફ્રેન્ડ મોદી કહે તેમાં તો આપણે ગોળ ગોળ થઈ જઈએ છીએ. અમેરિકા પાસેથી શસ્ત્રોથી માંડીને ટેકનોલોજી સુધીનો કરોડોનો માલ આપણે લઈએ છીએ. ઈરાન સાથે પણ આપણા સંબંધો જ છે ને યુદ્ધ શરૂ થયું પછી પણ ઈરાને આપણને મિત્ર ગણાવીને આપણાં જહાજોને પસાર થવા દેવાશે એવી ખાતરી આપી હોવાનો દાવો કરાયેલો. એ છતાં આપણાં જહાજો પર હુમલા થયા, આપણા નાવિકોની હત્યા કરાઈ ને શાંતિ મંત્રણામાં આપણો ભાવ પણ ના પૂછાયો.

આપણા વડા પ્રધાન ઈટાલીનાં વડા પ્રધાન મેલોનીને મેલોડી ખવડાવવામાં વ્યસ્ત હતા ત્યારે શાહબાઝ શરીફ અમેરિકા ને ઈરાનને મનાવીને કરાર કરવાનો તખ્તો તૈયાર કરી દીધો. આપણાં જહાજો પર હુમલાની ફરિયાદ કરી તો અમેરિકાના વિદેશ પ્રધાન માર્કો રૂબિયોએ એમ કહીને આપણને ઘૂલકારી કાઢ્યા કે, મિડલ ઈસ્ટમાં અમેરિકા કહે એમ જ કરવાનું રહેશે ને અમેરિકાની વિરુદ્ધ ચાલ્યા તો હુમલા પણ થશે ને માણસો પણ મરશે. ભારત જેવા વિસ્ત્રમાં સૌથી વધારે વસતી અને સૌથી મોટું માર્કેટ ધરાવતા દેશ સાથે અમેરિકા આ ભાષામાં વાત કરવાની ગુસ્તાખી કરી જાય એ અમેરિકાની જોડુકમી તો બતાવે જ છે પણ આપણી નબળાઈ પણ બતાવે છે કેમ કે આપણે અમેરિકાને એ જ ભાષામાં જવાબ નથી આપી શકતા.

ખેર, આ બધા બળાપાનો મતલબ નથી. મુખ્ય વાત તો મિડલ ઈસ્ટમાં ફરી સ્થપાનારી શાંતિ છે. અમેરિકા અને ઈરાનના બે મહિનાથી ચાલતા યુદ્ધના કારણે આખી દુનિયામાં બધું સખખડખળ થઈ ગયું છે. શાંતિ કરારના કારણે મિડલ ઈસ્ટમાં શાંતિ થશે તો જિંદગી પાછી પૂર્વવત થવાની શરૂઆત થશે.

શાંતિ કરારના કારણે ઈરાનના કૂડના વેચાણને મંજૂરી મળશે તો ભારત સહિતના દેશોને સાવ મજબૂતી સસ્તામાં કૂડ ઓઈલ મળતું પણ થશે. તેના કારણે પેટ્રોલ-ડીઝલ, રાંધણ ગેસના ભાવો કબખમાં રહેશે ને ઉદ્યોગોને અવિરત પુરવઠો મળતો રહેશે તેથી અર્થતંત્ર પણ તેજમાં આવશે.

## આજનું પંચાંગ

પંડિત જિતેન હરિહર મહેસારાવાળા

- ઉત્તરાચલ - સૌર ગ્રીષ્મ ઋતુ, મંગળવાર, તા. ૧૬-૬-૨૦૨૬, ચંદ્રદર્શન
- ભારતીય દિનાંક ૨૬, માઠે જયેષ્ઠ, શકે ૧૯૪૮
- વિક્રમ સંવત ૨૦૮૨, શા. શકે ૧૯૪૮, નિજ જયેષ્ઠ સુદ-૨
- જૈન વીર સંવત ૨૫૫૨, માઠે નિજ જયેષ્ઠ, તિથિ સુદ-૨
- પારસી શહેનશાહી રોજ ૬ઠ્ઠી ખોરદાદ, માઠે ૧૧મો બૈભ્રમ, સને ૧૩૮૫
- પારસી કદમી રોજ ૬ઠ્ઠી ખોરદાદ, માઠે ૧૨મો રપેન્ટામંદ, સને ૧૩૮૫
- પારસી ફસલી રોજ ૨૮મો જમીઆદ, માઠે ૩જો ખોરદાદ, સને ૧૩૮૫
- મુસ્લિમ રોજ ૩૦મો, માઠે ૧૨મો જિલ્હજ, સને ૧૪૪૭
- મીસરી રોજ ૧૮મો, માઠે ૧૮મો મોહરમ, સને ૧૪૪૮
- નક્ષત્ર આજ્ઞા સાંજે ક. ૧૬-૧૧ સુદી, પછી પુનર્વસુ
- ચંદ્ર મિથુનમાં
- ચંદ્ર રાશિ નામાક્ષર: મિથુન (ક, છ, ઘ)
- સૂર્યોદય: મુંબઈ ક. ૦૬ મિ. ૦૨, અમદાવાદ. ૦૫ મિ. ૫૫, સ્ટા. ટા.
- સૂર્યાસ્ત: મુંબઈ ક. ૧૮ મિ. ૧૫, અમદાવાદ. ૧૮ મિ. ૨૫, સ્ટા. ટા.
- મુંબઈ સમુદ્રમાં ભરતી ઓટ
- ભરતી : બપોરે ક. ૧૩-૦૨, મધ્યરાત્રે ક. ૦૦-૪૫
- ઓટ: રાત્રે ક. ૧૯-૧૨
- પ્રત પર્વાઈ: વિક્રમ સંવત ૨૦૮૨, 'પિંગલ' નામ સંવત્સર, શાલિવાહન શક સંવત ૧૯૪૮
- 'પરાભવ' નામ સંવત્સર, નિજ જયેષ્ઠ શુકલ - ક્ષિત્રીયા. ચંદ્રદર્શન, ઉત્તર શુભોગ્નતિ, મુહૂર્ત, ૪૫, સમઘ, દશહરા પ્રારંભ. સૂર્ય મહાનક્ષત્ર મૃગશીર્ષ વાહન, દેહકો.
- શુભાશુભ દિનશુક્રિ: શુભ દિવસ.
- નિજ જયેષ્ઠ માસ સંક્ષિપ્ત: (તા. ૧૬-૬-૨૦૨૬થી ૧૪-૭-૨૦૨૬), જયેષ્ઠ શુકલપક્ષમાં એકમનો ક્ષય, દિવસ-૧૪, કૃષ્ણપક્ષમાં એકમની વૃદ્ધિ, એકમની વૃદ્ધિ, એકાદશીનો ક્ષય, દિવસ-૧૫ એમ કુલ આ માસમાં ૨૯ દિવસ આવે છે. પૂનમનું ચંદ્રગ્રહણ અને આસાનનું સૂર્યગ્રહણ થયી.
- એક અલભ્ય પંચાંગ ગણિત પ્રમાણે અધિક જયેષ્ઠ વદ-૩૦, સોમવાર, તા. ૧૫-૬-૨૦૨૬ના રોજ નિજ જયેષ્ઠ સુદ એકમનો ક્ષય છે. આજના અમાસ અને પ્રતિપદાના યોગમાં સૂર્યની મિથુન સંક્રાંતિ થાય છે. ત્યારપછી નિજ જયેષ્ઠ સુદ-૨થી નિજ જયેષ્ઠ સુદ-૩૦માં સૂર્ય સંક્રાંતિ થતી નથી. આ માસના મુખ્ય પર્વમાં વિજેલા એકાદશી, ગાયત્રી જયંતી તા. ૨૫મીએ છે. તા. ૧૧મીએ યોગિની ભાગવત એકાદશી છે. શનિ પ્રદોષ તા. ૨૫મીએ છે. તા. ૧૨ જુલાઈએ પ્રદોષ છે. તા. ૧૪મીએ દર્શ અમાસ અને અન્વાદાનનું શ્રદ્ધાવાળોમાં અત્યંત પ્રચલિત છે. વ્રત સાવિત્રી વ્રત તા. ૨૭થી તા. ૩૦ જૂન સુદી છે. નિજ જયેષ્ઠ સુદ પૂનમ સોમવાર, તા. ૨૮મીએ નક્ષત્ર મૂળ છે. પ્રારંભે સૂર્યનારાયણ મહાનક્ષત્ર મૃગશીર્ષમાં રહે છે. તા. ૨૨મીએ મહાનક્ષત્ર આજ્ઞામાં પ્રવેશે છે. વાહન ગદ્યેકું છે. નક્ષત્ર વાહન સંયોગિયું નથી. તા. ૬ઠ્ઠી જુલાઈએ સૂર્યનારાયણ પુનર્વસુ નક્ષત્રમાં પ્રવેશે છે. વાહન અશ્વ છે. નક્ષત્ર વાહન સંયોગિયું છે. વરસાદ સારો થશે. તા. ૨૨ જૂન પછી આ મારામાં વરસાદ સારો થશે. બુધ-ગુરુ-શુક્ર જળતત્ત્વ રાશિમાં હોય સમગ્ર મારામાં એકદેર વરસાદ સારો થશે. આ માસના મુહૂર્ત: લગ્ન જૂન: તા. ૧૯, ૨૦, ૨૨, ૨૩, ૨૪, ૨૬, ૨૭, ૨૮, ૨૯, જુલાઈ: તા. ૧, ૨, ૩, ૪, ૬, ૭, ૮, ૯, ૧૧ ઉપનયન: જૂન તા. ૧૬, ૧૭, ૧૯, ૨૩, ૨૪, જુલાઈ: તા. ૧, ૫, ૬, ૭, ૮, ૯, ૧૧, ૧૨, ૧૩, ૧૪, ૧૫, ૧૬, ૧૭, ૧૮, ૧૯, ૨૦, ૨૧, ૨૨, ૨૩, ૨૪, ૨૫, ૨૬, ૨૭, ૨૮, ૨૯, ૩૦, ૩૧, ૩૨, ૩૩, ૩૪, ૩૫, ૩૬, ૩૭, ૩૮, ૩૯, ૪૦, ૪૧, ૪૨, ૪૩, ૪૪, ૪૫, ૪૬, ૪૭, ૪૮, ૪૯, ૫૦, ૫૧, ૫૨, ૫૩, ૫૪, ૫૫, ૫૬, ૫૭, ૫૮, ૫૯, ૬૦, ૬૧, ૬૨, ૬૩, ૬૪, ૬૫, ૬૬, ૬૭, ૬૮, ૬૯, ૭૦, ૭૧, ૭૨, ૭૩, ૭૪, ૭૫, ૭૬, ૭૭, ૭૮, ૭૯, ૮૦, ૮૧, ૮૨, ૮૩, ૮૪, ૮૫, ૮૬, ૮૭, ૮૮, ૮૯, ૯૦, ૯૧, ૯૨, ૯૩, ૯૪, ૯૫, ૯૬, ૯૭, ૯૮, ૯૯, ૧૦૦, ૧૦૧, ૧૦૨, ૧૦૩, ૧૦૪, ૧૦૫, ૧૦૬, ૧૦૭, ૧૦૮, ૧૦૯, ૧૧૦, ૧૧૧, ૧૧૨, ૧૧૩, ૧૧૪, ૧૧૫, ૧૧૬, ૧૧૭, ૧૧૮, ૧૧૯, ૧૨૦, ૧૨૧, ૧૨૨, ૧૨૩, ૧૨૪, ૧૨૫, ૧૨૬, ૧૨૭, ૧૨૮, ૧૨૯, ૧૩૦, ૧૩૧, ૧૩૨, ૧૩૩, ૧૩૪, ૧૩૫, ૧૩૬, ૧૩૭, ૧૩૮, ૧૩૯, ૧૪૦, ૧૪૧, ૧૪૨, ૧૪૩, ૧૪૪, ૧૪૫, ૧૪૬, ૧૪૭, ૧૪૮, ૧૪૯, ૧૫૦, ૧૫૧, ૧૫૨, ૧૫૩, ૧૫૪, ૧૫૫, ૧૫૬, ૧૫૭, ૧૫૮, ૧૫૯, ૧૬૦, ૧૬૧, ૧૬૨, ૧૬૩, ૧૬૪, ૧૬૫, ૧૬૬, ૧૬૭, ૧૬૮, ૧૬૯, ૧૭૦, ૧૭૧, ૧૭૨, ૧૭૩, ૧૭૪, ૧૭૫, ૧૭૬, ૧૭૭, ૧૭૮, ૧૭૯, ૧૮૦, ૧૮૧, ૧૮૨, ૧૮૩, ૧૮૪, ૧૮૫, ૧૮૬, ૧૮૭, ૧૮૮, ૧૮૯, ૧૯૦, ૧૯૧, ૧૯૨, ૧૯૩, ૧૯૪, ૧૯૫, ૧૯૬, ૧૯૭, ૧૯૮, ૧૯૯, ૨૦૦, ૨૦૧, ૨૦૨, ૨૦૩, ૨૦૪, ૨૦૫, ૨૦૬, ૨૦૭, ૨૦૮, ૨૦૯, ૨૧૦, ૨૧૧, ૨૧૨, ૨૧૩, ૨૧૪, ૨૧૫, ૨૧૬, ૨૧૭, ૨૧૮, ૨૧૯, ૨૨૦, ૨૨૧, ૨૨૨, ૨૨૩, ૨૨૪, ૨૨૫, ૨૨૬, ૨૨૭, ૨૨૮, ૨૨૯, ૨૩૦, ૨૩૧, ૨૩૨, ૨૩૩, ૨૩૪, ૨૩૫, ૨૩૬, ૨૩૭, ૨૩૮, ૨૩૯, ૨૪૦, ૨૪૧, ૨૪૨, ૨૪૩, ૨૪૪, ૨૪૫, ૨૪૬, ૨૪૭, ૨૪૮, ૨૪૯, ૨૫૦, ૨૫૧, ૨૫૨, ૨૫૩, ૨૫૪, ૨૫૫, ૨૫૬, ૨૫૭, ૨૫૮, ૨૫૯, ૨૬૦, ૨૬૧, ૨૬૨, ૨૬૩, ૨૬૪, ૨૬૫, ૨૬૬, ૨૬૭, ૨૬૮, ૨૬૯, ૨૭૦, ૨૭૧, ૨૭૨, ૨૭૩, ૨૭૪, ૨૭૫, ૨૭૬, ૨૭૭, ૨૭૮, ૨૭૯, ૨૮૦, ૨૮૧, ૨૮૨, ૨૮૩, ૨૮૪, ૨૮૫, ૨૮૬, ૨૮૭, ૨૮૮, ૨૮૯, ૨૯૦, ૨૯૧, ૨૯૨, ૨૯૩, ૨૯૪, ૨૯૫, ૨૯૬, ૨૯૭, ૨૯૮, ૨૯૯, ૩૦૦, ૩૦૧, ૩૦૨, ૩૦૩, ૩૦૪, ૩૦૫, ૩૦૬, ૩૦૭, ૩૦૮, ૩૦૯, ૩૧૦, ૩૧૧, ૩૧૨, ૩૧૩, ૩૧૪, ૩૧૫, ૩૧૬, ૩૧૭, ૩૧૮, ૩૧૯, ૩૨૦, ૩૨૧, ૩૨૨, ૩૨૩, ૩૨૪, ૩૨૫, ૩૨૬, ૩૨૭, ૩૨૮, ૩૨૯, ૩૩૦, ૩૩૧, ૩૩૨, ૩૩૩, ૩૩૪, ૩૩૫, ૩૩૬, ૩૩૭, ૩૩૮, ૩૩૯, ૩૪૦, ૩૪૧, ૩૪૨, ૩૪૩, ૩૪૪, ૩૪૫, ૩૪૬, ૩૪૭, ૩૪૮, ૩૪૯, ૩૫૦, ૩૫૧, ૩૫૨, ૩૫૩, ૩૫૪, ૩૫૫, ૩૫૬, ૩૫૭, ૩૫૮, ૩૫૯, ૩૬૦, ૩૬૧, ૩૬૨, ૩૬૩, ૩૬૪, ૩૬૫, ૩૬૬, ૩૬૭, ૩૬૮, ૩૬૯, ૩૭૦, ૩૭૧, ૩૭૨, ૩૭૩, ૩૭૪, ૩૭૫, ૩૭૬, ૩૭૭, ૩૭૮, ૩૭૯, ૩૮૦, ૩૮૧, ૩૮૨, ૩૮૩, ૩૮૪, ૩૮૫, ૩૮૬, ૩૮૭, ૩૮૮, ૩૮૯, ૩૯૦, ૩૯૧, ૩૯૨, ૩૯૩, ૩૯૪, ૩૯૫, ૩૯૬, ૩૯૭, ૩૯૮, ૩૯૯, ૪૦૦, ૪૦૧, ૪૦૨, ૪૦૩, ૪૦૪, ૪૦૫, ૪૦૬, ૪૦૭, ૪૦૮, ૪૦૯, ૪૧૦, ૪૧૧, ૪૧૨, ૪૧૩, ૪૧૪, ૪૧૫, ૪૧૬, ૪૧૭, ૪૧૮, ૪૧૯, ૪૨૦, ૪૨૧, ૪૨૨, ૪૨૩, ૪૨૪, ૪૨૫, ૪૨૬, ૪૨૭, ૪૨૮, ૪૨૯, ૪૩૦, ૪૩૧, ૪૩૨, ૪૩૩, ૪૩૪, ૪૩૫, ૪૩૬, ૪૩૭, ૪૩૮, ૪૩૯, ૪૪૦, ૪૪૧, ૪૪૨, ૪૪૩, ૪૪૪, ૪૪૫, ૪૪૬, ૪૪૭, ૪૪૮, ૪૪૯, ૪૫૦, ૪૫૧, ૪૫૨, ૪૫૩, ૪૫૪, ૪૫૫, ૪૫૬, ૪૫૭, ૪૫૮, ૪૫૯, ૪૬૦, ૪૬૧, ૪૬૨, ૪૬૩, ૪૬૪, ૪૬૫, ૪૬૬, ૪૬૭, ૪૬૮, ૪૬૯, ૪૭૦, ૪૭૧, ૪૭૨, ૪૭૩, ૪૭૪, ૪૭૫, ૪૭૬, ૪૭૭, ૪૭૮, ૪૭૯, ૪૮૦, ૪૮૧, ૪૮૨, ૪૮૩, ૪૮૪, ૪૮૫, ૪૮૬, ૪૮૭, ૪૮૮, ૪૮૯, ૪૯૦, ૪૯૧, ૪૯૨, ૪૯૩, ૪૯૪, ૪૯૫, ૪૯૬, ૪૯૭, ૪૯૮, ૪૯૯, ૫૦૦, ૫૦૧, ૫૦૨, ૫૦૩, ૫૦૪, ૫૦૫, ૫૦૬, ૫૦૭, ૫૦૮, ૫૦૯, ૫૧૦, ૫૧૧, ૫૧૨, ૫૧૩, ૫૧૪, ૫૧૫, ૫૧૬, ૫૧૭, ૫૧૮, ૫૧૯, ૫૨૦, ૫૨૧, ૫૨૨, ૫૨૩, ૫૨૪, ૫૨૫, ૫૨૬, ૫૨૭, ૫૨૮, ૫૨૯, ૫૩૦, ૫૩૧, ૫૩૨, ૫૩૩, ૫૩૪, ૫૩૫, ૫૩૬, ૫૩૭, ૫૩૮, ૫૩૯, ૫૪૦, ૫૪૧, ૫૪૨, ૫૪૩, ૫૪૪, ૫૪૫, ૫૪૬, ૫૪૭, ૫૪૮, ૫૪૯, ૫૫૦, ૫૫૧, ૫૫૨, ૫૫૩, ૫૫૪, ૫૫૫, ૫૫૬, ૫૫૭, ૫૫૮, ૫૫૯, ૫૬૦, ૫૬૧, ૫૬૨, ૫૬૩, ૫૬૪, ૫૬૫, ૫૬૬, ૫૬૭, ૫૬૮, ૫૬૯, ૫૭૦, ૫૭૧, ૫૭૨, ૫૭૩, ૫૭૪, ૫૭૫, ૫૭૬, ૫૭૭, ૫૭૮, ૫૭૯, ૫૮૦, ૫૮૧, ૫૮૨, ૫૮૩, ૫૮૪, ૫૮૫, ૫૮૬, ૫૮૭, ૫૮૮, ૫૮૯, ૫૯૦, ૫૯૧, ૫૯૨, ૫૯૩, ૫૯૪, ૫૯૫, ૫૯૬, ૫૯૭, ૫૯૮, ૫૯૯, ૬૦૦, ૬૦૧, ૬૦૨, ૬૦૩, ૬૦૪, ૬૦૫, ૬૦૬, ૬૦૭, ૬૦૮, ૬૦૯, ૬૧૦, ૬૧૧, ૬૧૨, ૬૧૩, ૬૧૪, ૬૧૫, ૬૧૬, ૬૧૭, ૬૧૮, ૬૧૯, ૬૨૦, ૬૨૧, ૬૨૨, ૬૨૩, ૬૨૪, ૬૨૫, ૬૨૬, ૬૨૭, ૬૨૮, ૬૨૯, ૬૩૦, ૬૩૧, ૬૩૨, ૬૩૩, ૬૩૪, ૬૩૫, ૬૩૬, ૬૩૭, ૬૩૮, ૬૩૯, ૬૪૦, ૬૪૧, ૬૪૨, ૬૪૩, ૬૪૪, ૬૪૫, ૬૪૬, ૬૪૭, ૬૪૮, ૬૪૯, ૬૫૦, ૬૫૧, ૬૫૨, ૬૫૩, ૬૫૪, ૬૫૫, ૬૫૬, ૬૫૭, ૬૫૮, ૬૫૯, ૬૬૦, ૬૬૧, ૬૬૨, ૬૬૩, ૬૬૪, ૬૬૫, ૬૬૬, ૬૬૭, ૬૬૮, ૬૬૯, ૬૭૦, ૬૭૧, ૬૭૨, ૬૭૩, ૬૭૪, ૬૭૫, ૬૭૬, ૬૭૭, ૬૭૮, ૬૭૯, ૬૮૦, ૬૮૧, ૬૮૨, ૬૮૩, ૬૮૪, ૬૮૫, ૬૮૬, ૬૮૭, ૬૮૮, ૬૮૯, ૬૯૦, ૬૯૧, ૬૯૨, ૬૯૩, ૬૯૪, ૬૯૫, ૬૯૬, ૬૯૭, ૬૯૮, ૬૯૯, ૭૦૦, ૭૦૧, ૭૦૨, ૭૦૩, ૭૦૪, ૭૦૫, ૭૦૬, ૭૦૭, ૭૦૮, ૭૦૯, ૭૧૦, ૭૧૧, ૭૧૨, ૭૧૩, ૭૧૪, ૭૧૫, ૭૧૬, ૭૧૭, ૭૧૮, ૭૧૯, ૭૨૦, ૭૨૧, ૭૨૨, ૭૨૩, ૭૨૪, ૭૨૫, ૭૨૬, ૭૨૭, ૭૨૮, ૭૨૯, ૭૩૦, ૭૩૧, ૭૩૨, ૭૩૩, ૭૩૪, ૭૩૫, ૭૩૬, ૭૩૭, ૭૩૮, ૭૩૯, ૭૪૦, ૭૪૧, ૭૪૨, ૭૪૩, ૭૪૪, ૭૪૫, ૭૪૬, ૭૪૭, ૭૪૮, ૭૪૯, ૭૫૦, ૭૫૧, ૭૫૨, ૭૫૩, ૭૫૪, ૭૫૫, ૭૫૬, ૭૫૭, ૭૫૮, ૭૫૯, ૭૬૦, ૭૬૧, ૭૬૨, ૭૬૩, ૭૬૪, ૭૬૫, ૭૬૬, ૭૬૭, ૭૬૮, ૭૬૯, ૭૭૦, ૭૭૧, ૭૭૨, ૭૭૩, ૭૭૪, ૭૭૫, ૭૭૬, ૭૭૭, ૭૭૮, ૭૭૯, ૭૮૦, ૭૮૧, ૭૮૨, ૭૮૩, ૭૮૪, ૭૮૫, ૭૮૬, ૭૮

# સ્કૂલ ચલે હમ...



રાજ્યપાલ જિજ્ઞુ દેવ વર્માએ નવા શૈક્ષણિક વર્ષની શરૂઆત કરતા તમામ વિદ્યાર્થીઓને શુભેચ્છાઓ પાઠવી હતી, સાથે જ શાળામાં પહેલીવાર આવનારા વિદ્યાર્થીઓનું ખાસ સ્વાગત કર્યું હતું. તેમણે વિદ્યાર્થીઓને નિયમિતપણે શાળામાં આવવા અને જિજ્ઞાસુ વલણ કેળવવા, પ્રશ્નો પૂછવા અને શિક્ષણની સાથે મૂલ્યો આધારિત મૂલ્યો અને કૌશલ્યોને આત્મસાત કરવા અપીલ કરી હતી.

મુંબઈ સહિત રાજ્યભરમાં આજથી નવા શૈક્ષણિક વર્ષની શરૂઆત થઈ છે. પ્રવેશ સમારોહ પ્રસંગે, મહારાષ્ટ્રના મુખ્યમંત્રી દેવેન્દ્ર ફડણવીસે પનવેલ તાલુકાના વહાલ ખાતે જિલ્લા પરિષદ શાળાની મુલાકાત લીધી હતી અને વિદ્યાર્થીઓનું પુષ્પગુચ્છથી સ્વાગત કર્યું હતું.

અંકનાથ શિંદે વિદ્યાર્થીઓને મોટાં સપનાં જોવાની અપીલ કરી હતી.

શૈક્ષણિક વર્ષ ૨૦૨૬-૨૭ ની શરૂઆતમાં યાજ્ઞ મ્યુનિસિપલ સ્કૂલ નંબર ૨૩ ખાતે આયોજિત પ્રવેશ સમારોહમાં વિદ્યાર્થીઓ સાથે વાતચીત કરતા, નાયબ મુખ્યમંત્રી અંકનાથ શિંદેએ સંદેશ આપ્યો કે મોટાં સપનાંઓ નિષ્ઠ, દ્રઢતા અને સખત મહેનત દ્વારા પૂરા કરી શકાય છે.

# જિલ્લા પરિષદની શાળાઓ ખાનગી શાળાઓ કરતાં વધુ સારી છે: ફડણવીસ

મુંબઈ: મહારાષ્ટ્રના મુખ્ય પ્રધાન દેવેન્દ્ર ફડણવીસે સોમવારે રાયગઢ જિલ્લામાં સરકારી શાળામાં ડિજિટલ પ્રયોગશાળાનું ઉદ્ઘાટન કર્યા પછી દાવો કર્યો હતો કે રાજ્યમાં જિલ્લા પરિષદો દ્વારા સંચાલિત શાળાઓ ૮૦% ખાનગી શાળાઓ કરતાં વધુ સારી છે. તેમણે કહ્યું કે જિલ્લા પરિષદ શાળાઓ વિશેની નકારાત્મક ધારણા ઘણે અંશે દૂર થઈ ગઈ છે.

ફડણવીસે જણાવ્યું હતું કે રાજ્ય સરકાર મહારાષ્ટ્રની શાળાઓમાં વિદ્યાર્થીઓને ડિજિટલી સાક્ષર બનાવવા માટે સુવિધાઓ ઊભી કરી રહી છે. નવી ઉદ્ઘાટન કરાયેલ ડિજિટલ પ્રયોગશાળા તમામ વર્ગો માટે ઓડિયો-વિડિયોઅલ કોર્સ મટિરિયલ પૂરી પાડશે અને ઓનલાઇન પરીક્ષાઓની સુવિધા પણ આપશે.

એક સમય હતો જ્યારે જિલ્લા પરિષદની શાળાઓ જર્જરિત ઇમારતોમાં ચાલતી હતી અને તેમાં મૂળભૂત માળખાકીય સુવિધાઓનો અભાવ હતો, પરંતુ આજે તેમાંથી મોટાભાગની શાળાઓ ખાનગી શાળાઓ જેવી જ છે અને કેટલાક કિસ્સાઓમાં તેના કરતાં પણ સારી છે, એવો તેમણે દાવો કર્યો હતો.

“જિલ્લા પરિષદની શાળાઓ સાથે જોડાયેલી માન્યતા હવે દૂર થઈ છે. ઘણા જિલ્લાઓમાં, ખાનગી શાળાઓમાંથી જિલ્લા પરિષદની શાળાઓમાં સ્થળાંતર કરતા વિદ્યાર્થીઓની સંખ્યામાં વધારો થયો છે.” ફડણવીસે જણાવ્યું. તેમણે જિલ્લા પરિષદ શાળાઓને સુધારવામાં માતાપિતા અને ગ્રામજનોની ભૂમિકા પર પણ ભાર મૂક્યો.

શિક્ષકો અને શિક્ષણ વિભાગના અધિકારીઓને સકારાત્મક પરિવર્તન લાવવા બદલ અભિનંદન આપતા ફડણવીસે કહ્યું કે રાષ્ટ્ર નિર્માણ માટે શિક્ષણની ગુણવત્તા ખૂબ જ મહત્વની છે. “રાષ્ટ્રનું નિર્માણ ત્યારે જ થઈ શકે છે જ્યારે તમારો વિભાગ સારી રીતે કાર્ય કરે,” તેમણે અધિકારીઓને પ્રોત્સાહન આપતા તેમના પ્રયાસો યાલુ રાખવા વિનંતી કરી. (પીટીઆઈ) ■

# સીમાંકન પ્રક્રિયા આગળ ધપાવવા માટે પક્ષોને તોડવામાં આવી રહ્યા છે: જયંત પાટીલ

મુંબઈ : એનસીપી (એસપી) ના નેતા જયંત પાટીલે સોમવારે આરોપ લગાવ્યો હતો કે રાજકીય પક્ષોને વિભાજિત કરવાનો પ્રયાસ કરવામાં આવી રહ્યો છે જેથી ભાજપના નેતૃત્વ હેઠળની કેન્દ્ર સરકારને પ્રસ્તાવિત સીમાંકન કવાયત માટે પૂરતું સમર્થન મળી શકે. ત્રિપુરા સ્થિત નેશનાલિસ્ટ સિટીઝન્સ પાર્ટી ઓફ ઈન્ડિયામાં તુણમૂલ કોંગ્રેસના બળવાખોર સાંસદોના વિલીનીકરણ વિશે પૂછવામાં આવતા પાટીલે પત્રકારોને કહ્યું હતું.

સીમાંકન દ્વારા ચૂંટાયેલા પ્રતિનિધિઓની સંખ્યા વધારવાની જરૂરિયાત પર પ્રશ્ન ઉઠાવતા, પાટીલે કહ્યું કે હાલમાં પણ ધારાસભ્યોને ઘણીવાર વિધાનસભાઓમાં બોલવાની તક મળતી નથી. “જો સંખ્યા વધશે, તો તેઓ ક્યાં બોલી શકશે? ફક્ત સંખ્યા વધારવાથી મહારાષ્ટ્ર અને દેશની સમસ્યાઓ હલ થશે નહીં.” એનસીપી (એસપી) નેતાએ કહ્યું. ધારાસભ્યોની સંખ્યા કરતાં કાર્યક્ષમ વહીવટ સારા શાસન માટે ચાવીરૂપ છે, એમ મહારાષ્ટ્રના ભૂતપૂર્વ પ્રધાને ઉમેર્યું.

સંભવિત પક્ષપલટા અંગે, પાટીલે કહ્યું કે દરેક પક્ષે વિવિધ પ્રકારના દબાણને કારણે વિભાજનનું જોખમ સહન કર્યું છે. ભૂતકાળમાં કોંગ્રેસથી અલગ થયેલા પક્ષોએ ભાજપના પડકારનો સામનો કરવા માટે એમાં ભાગી જવું જોઈએ, શિવસેના બળવાખોર સાંસદોના વિલીનીકરણ પર, પાટીલે કહ્યું કે એનસીપી (એસપી) માં આવી કોઈ ચર્ચા થઈ રહી નથી.

કેટલાક ઈન્ડિયા બ્લોક નેતાઓ દ્વારા વડા પ્રધાનપદનો ચહેરો રજૂ કરવાના કોલ વિશે પૂછવામાં આવતા, પાટીલે કહ્યું કે તેમની પાટીએ હજુ સુધી આ બાબતે ચર્ચા કરી નથી.

તેમણે અલ નિનો ઘટનાને કારણે, ખાસ કરીને મહારાષ્ટ્રમાં દુષ્કાળની શક્યતા અંગે પણ ચિંતા વ્યક્ત કરી અને કહ્યું કે સરકારે તમામ પક્ષોને વિશ્વાસમાં લઈને તૈયારીઓ શરૂ કરવી જોઈએ. ■

# મરાઠવાડામાં પાણી માટે હાહાકાર: ટેન્કરનો પુરવઠો બમણો થયો

છત્રપતિ સંભાજીનગર : મહારાષ્ટ્રના મરાઠવાડામાં પાણીની તીવ્ર અછત સર્જાઈ છે, જેના કારણે છેલ્લા મહિનામાં ગામડાઓમાં પાણી પહોંચાડતાં ટેન્કરોની સંખ્યા બમણી થઈ ગઈ છે. વિભાગીય કમિશનર કાર્યાલયના અહેવાલ મુજબ, છત્રપતિ સંભાજીનગર, જાલના, બીડ, પરભણી, નાંદેડ, હિંગોલી, લાતુર અને ધારાશિવ જિલ્લાઓમાં ટેન્કર પર આધાર રાખતાં ગામો ૧૫ મેના રોજ ૧૧૯થી વધીને ૨૪૪ થયા છે.

અહેવાલમાં જણાવાયું છે કે પાણી પુરવઠા માટે ઉપયોગમાં લેવાતા ટેન્કરોની સંખ્યા ૧૯૪થી વધીને ૪૧૩ થઈ ગઈ છે, જ્યારે પાણી પુરવઠા માટે હસ્તગત કરાયેલા કુવાઓ ૪૬૮થી વધીને ૧,૩૨૯ થયા છે - જે ફક્ત એક મહિનામાં ૮૬૧નો વધારો દર્શાવે છે. છત્રપતિ સંભાજીનગર જિલ્લામાં હાલમાં સૌથી વધુ ૧૫૨ ગામડાઓમાં ૨૬૨ ટેન્કર દ્વારા પાણી પહોંચે છે. અહેવાલ મુજબ, નાંદેડ જિલ્લામાં સૌથી વધુ ૩૧૯ કુવાઓ હસ્તગત કરવામાં આવી છે.

# સેનાના તમામ સાંસદો મક્કમતાથી પક્ષની સાથે છે: સંજય રાઉત

મુંબઈ: પક્ષના નેતૃત્વ દ્વારા બોલાવવામાં આવેલી બેઠકમાં નવમાંથી પાંચ સાંસદો પ્રત્યક્ષ રીતે હાજર રહેવામાં નિષ્ફળ ગયાના એક દિવસ હાજર, શિવસેના (યુબીટી) ના પ્રવક્તા સંજય રાઉતે દાવો કર્યો હતો કે તેઓ તમામ ઉદ્ભવ ઠાકરેની આગેવાની હેઠળના પક્ષ સાથે મજબૂત રીતે જોડાયેલા છે.

પાર્ટીના સાંસદોને શિકાર બનાવવા માટે ‘ઓપરેશન ટાઇગર’ શરૂ થવાની અટકળો વચ્ચે, રાઉતે કહ્યું કે સેના (યુબીટી) તેના વિરોધીઓને નિશાન બનાવવા માટે ‘ઓપરેશન વુલ્ફ’ શરૂ કરશે, જેનો સ્પષ્ટ ઈશારો મહારાષ્ટ્રના નાયબ મુખ્યપ્રધાન અંકનાથ શિંદેની આગેવાની હેઠળના હરીફ સેના જૂથ તરફ હતો.

ઉદ્ભવ ઠાકરેએ રવિવારે મુંબઈમાં પાર્ટીના સાંસદોની બેઠક બોલાવી હતી. નવ લોકસભા સાંસદોમાંથી અરવિંદ સાવંત, અનિલ દેસાઈ, રાજાભાઈ વાઝે અને સંજય પાટીલ આ બેઠકમાં રૂબરૂ હાજર રહ્યા હતા. જ્યારે ઓમપ્રકાશ રાજ નિમ્બાલકર, ભાઉસાહેબ વાકચૌરે, નાગેશ બાપુરાવ પાટીલ અધિકર અને સંજય દેશમુખે ઓનલાઇન મીડિયામાં હાજરી આપી હતી જ્યારે સંજય જાધવે ઠાકરે સાથે ફોન પર વાત કરી હતી. જાધવ આગામી બે દિવસમાં મુંબઈની મુલાકાત લેશે અને ઠાકરેને મળશે, એમ રાઉતે જણાવ્યું હતું.

જ્યારે શિવસેનામાં ભાગલા પડ્યા, ત્યારે જેમની વફાદારી પર શંકા ન કરી શકાય તેવા લોકો ચાલ્યા ગયા. અમને અમારા સાંસદો પર વિશ્વાસ છે અને આગળ પણ રહેશે. આ તમામ સાંસદો શિવસેના (યુબીટી) સાથે જ છે, તેમ રાજ્યસભાના સાંસદ જણાવ્યું હતું.

‘ઓપરેશન ટાઇગર’ની ચર્ચા પર રાઉતે પૂછ્યું કે, શું વાઘ જાગતો હોય ત્યારે તેને ક્યારેય કોઈ અડી શકે ખરું? વાઘને પહેલા બેભાન કરવો પડે. પછી તમારે તેના પગ બાંધવા પડે અમારી સાથે એ શક્ય નથી. વાઘ મુક્તપણે ફરી રહ્યા છે,’ તેમણે કહ્યું. જ્યારે એ પૂછવામાં આવ્યું કે, જે સાંસદો રવિવારની બેઠકમાં ગેરહાજર રહ્યા હતા તેઓ ૧૯ જૂને અવિભાજિત શિવસેનાના સ્થાપના દિવસ પર હાજર રહેશે કે કેમ, ત્યારે રાઉતે કહ્યું કે શિવસેના પરિવારના આ કાર્યક્રમ માટે કોઈને આમંત્રણની જરૂર હોતી નથી. ■

# મુંબઈ કસ્ટમ્સે ઇંધણની દાણચોરીના રેકેટનો કર્યો પર્દાફાશ

રશિયન જહાજ, ભારતીય બંકર બાર્જને આંતર્યા

મુંબઈ: આંતરરાષ્ટ્રીય પ્રતિબંધો લાદવામાં આવેલા વિદેશી જહાજને અત્યંત હલકી ગુણવત્તાના સલ્ફર ફ્યુઅલ ઓઇલનો પુરવઠો કરવાનું રેકેટ કસ્ટમ્સની પ્રિવેન્ટિવ વિંગે મુંબઈના દરિયાકાંઠે પકડી પાડ્યું હતું. નિકાસના નકલી દસ્તાવેજો દ્વારા આ રેકેટ ચલાવવામાં આવી રહ્યું હતું, એવું તપાસમાં સામે આવ્યું હતું.

કસ્ટમ્સના અધિકારીના જણાવ્યા અનુસાર રશિયન ધ્વજવાળા જહાજ એમટી અંગારાને અનધિકૃત રીતે ૨૦૦ ટન અત્યંત હલકી ગુણવત્તાનું સલ્ફર ફ્યુઅલ ઓઇલ (વીએએસએફઓ)નો પુરવઠો નિકાસના નકલી દસ્તાવેજો થકી કરવામાં આવ્યો હતો.

આ વિદેશી જહાજ યુનાઇટેડ સ્ટેટ્સ, યુરોપિયન યુનિયન અને યુનાઇટેડ કિંગડમ દ્વારા લાદવામાં આવેલા સક્રિય પ્રતિબંધોને આધીન છે. એમટી અંગારા અને ભારતીય બંકર બાર્જ એમટી બે-૩ વિદેશી જહાજને ફ્યુઅલ ટ્રાન્સફર કરતા હતા ત્યારે રૂટિન પેટ્રોલિંગ દરમિયાન તેમને આંતરવામાં આવ્યાં હતાં.

એ સમયે જણાવ્યું હતું કે નકલી ઇન્ડિયન ઓઇલ નિકાસનાં ઇન્વોઇસીસસનો ઉપયોગ કરી અને કસ્ટમ્સની ફરજિયાત પ્રક્રિયાઓને આંતરીને ઇંધણનો પુરવઠો કરવામાં આવતો હતો. એક્સપોર્ટ શિપિંગ બિલો નોંધવાનું પણ ટાળવામાં આવતું હતું.

મથદરિયે ટ્રાન્સફરમાં સંકળાયેલી બાર્જ નવી મુંબઈમાંની શિપિંગ કંપનીની વ્યક્તિગત માલિકીની છે અને આ ઇંધણની દાણચોરીના નેટવર્કમાં તેની સંગેવણીની તપાસ કરવામાં આવી રહી છે.

એમટી અંગારામાંથી સીધા જ બંકર ડિલિવરી નોટ્સ અને ફ્યુઅલ ટેસ્ટ રિપોર્ટ્સ મેળવવામાં આવ્યા છે, જે જહાજ અને અનધિકૃત રીતે ફ્યુઅલ ટ્રાન્સફર વચ્ચે કડી હોવાનું દર્શાવે છે.

પ્રાથમિક તપાસ સૂચવે છે કે બોગસ દસ્તાવેજો અને મોટા શિપિંગ બિલોની વ્યવસ્થા નવી મુંબઈ સ્થિત અન્ય લોજિસ્ટિક કંપની દ્વારા કરવામાં આવતી હતી. કંપનીના માલિકોની તપાસ કરવામાં આવી રહી છે, એમ અધિકારીએ કહ્યું હતું. (પીટીઆઈ) ■

# વેપારીને બદનામ કરવાની ધમકી આપીને ખંડણી માગી: રીલસ્ટારની ધરપકડ

મુંબઈ: શોપમાં દૂધથી બનતા પાથપદાર્થ ખરાબ હોવાની ખોટી માહિતી આપતો વીડિયો બનાવીને સોશિયલ મીડિયા પર અપલોડ કરવા અને વેપારીને બદનામ કરવાની ધમકી આપી ખંડણી માગવા તથા સ્વીકારવા બદલ મુંબઈ ક્રાઇમ બ્રાન્ચે ૪૫ વર્ષના રીલસ્ટારની ધરપકડ કરી હતી.

ક્રાઇમ બ્રાન્ચે ખંડણીની રકમ સ્વીકારતી વખતે ઝડપી પાડેલા આરોપીની ઓળખ રણદીપ સિંહ ગુજરાલ તરીકે થઇ હોઇ તે મુલુડમાં રહે છે. પોલીસે આરોપીના પિતા અને પત્નીને પણ સમન્સ પાઠવીને પૂછપરછ માટે બોલાવ્યા હોવાનું જાણવા મળ્યું હતું.

મુલુડમાં શોપ ધરાવતા વેપારીનો આરોપીએ સંપર્ક સાધ્યો હતો અને પોતે સોશિયલ મીડિયા પરની ન્યૂઝ ચેલન સાથે સંકળાયેલો હોવાનું દર્શાવ્યું હતું. વેપારીની શોપમાં દૂધથી બનનારા પાથપદાર્થ ખરાબ હોવાની ખોટી માહિતી આપતો વીડિયો બનાવીને આરોપીએ સોશિયલ મીડિયા પર અપલોડ કર્યો હતો અને શોપનું નામ ખરાબ કરવાની તથા વેપારીને બદનામ કરવાની ધમકી આપીને વેપારીને ખંડણી માગીને કેટલાક રૂપિયા ઓનલાઇન લીધા હતા.

વેપારીએ આ પ્રકરણે પોલીસ ફરિયાદ નોંધાવ્યા બાદ તપાસ હાથ ધરવામાં આવી હતી અને ક્રાઇમ બ્રાન્ચની ટીમે મુલુડમાં સોનાપુર સિગ્નલ નજીક સોમવારે છટકું ગોઠવીને ખંડણીના બે લાખ રૂપિયા લેવા આવેલા રણદીપ સિંહને પકડી પાડ્યો હતો. ■

feel new sydney

DISCOVER  
**NEW SOUTH WALES**  
YOUR GATEWAY TO AUSTRALIA

Only with SOTC

**એસઓટીસી એક્સક્લુઝિવ્ઝ**

કસ્ટમાઈઝ્ડ હોલીડેઝ પર 5% સુધીની ફ્રી મેળવો

મક્કત રી-શેડ્યુલિંગ અને કેન્સલ કરવાની સુવિધા ઉપલબ્ધ છે

ઓરિજિનલ ટ્રીપ પ્રોટેક્શન

24 x 7 કસ્ટમર સપોર્ટ

**ન્યૂ સાઉથ વેલ્સની હોલીડેઝ પર અનોખા અનુભવો**

- હન્ટર વેલી ઉપર રમણીય હોટ એર બલૂન રાઈડનો અનુભવ માણો.
- શહેરની ઉપર મનોહર સી પ્લેન રાઈડ પર સ્વાદિષ્ટ ભોજન સાથે ઉડાન ભરો
- હાર્બર બ્રિજ પર ચઢીને આકર્ષક સ્કાયલાઈન દર્શ્યો જુઓ
- ગેલ્લિન જુઓ અને દરિયાઈ જીવનનો નજીકથી અનુભવ કરો
- એમેન મ્યુઝિયમની મુલાકાત લો અને બોરલમાં ક્રોન્ટ ગાર્ડન્સમાં લટાર મારશો
- શો અને 3-ક્રોસ ડિનર સાથે સિડની હાર્બર કુઝ કરો.

**કસ્ટમાઈઝ્ડ સેલ્ફ-ડ્રાઈવ હોલિડે સ્પેશિયલ્સ**

7-દિવસ આઈકોનિક ન્યૂ સાઉથ વેલ્સ સિડની અને બ્લુ માઉન્ટેન્સ ₹ 1 92 000.00	8-દિવસ બેસ્ટ ન્યૂ સાઉથ વેલ્સ સિડની, બર્વિસ બે અને બોરલ ₹ 2 49 500.00	8-દિવસ પેનોરેમિક ન્યૂ સાઉથ વેલ્સ હન્ટર વેલી, પોર્ટ સ્ટ્રીકન્સ અને સિડની ₹ 2 30 000.00
---	---	--

સમાવેશ થાય છે: રહેવાની વ્યવસ્થા, પ્રવાસ કાર્યક્રમ મુજબ જોવાલાયક સ્થળો અને ભોજન, પેકેજમાં વિમાનભાડુ શામેલ નથી.

Call: 1800 209 3344

sotc.in

Chat with us! Just Scan & Connect LIVE 10 am to 8 pm

**SOTC** For Holidays.

HOLIDAYS • INCENTIVE TRAVEL • BUSINESS TRAVEL • VISAS • TRAVEL RELATED SERVICES

Call: Nariman Point: 8291282594, Opera House: 8291274584, Dadar: 9619445249, Andheri: 8291295016, Kandivali: 8291291435, Kandivali (E): 9619202431, Borivali: 8291364941, Powai: 9619928173, Chembur: 8291204018, Thane: 8291279504, Vashi: 8291278907, Kharghar: 8291284358

આજે લેખક સ્વ. રાજુ પટેલની સ્મૃતિ સભા મુંબઈ: જાણીતા વાર્તાકાર, ટી.વી. ફિલ્મલેખક સ્વ. રાજુ પટેલની સ્મૃતિ સભાનું આયોજન ૧૬મી જૂન, મંગળવાર, સાંજે ૬.૩૦ વાગ્યે, બી.સી.સી.આઇ. હોલ, ભવન્સ કોલેજ કેમ્પસ, અંધેરી(વે) ખાતે કરવામાં આવ્યું છે. આ કાર્યક્રમમાં પ્રો. ક્રાંતિ પટેલ, કિશોર પટેલ, સંજય ગોરીયા, ઉમેશ શુક્લ, આસ્તિકુમાર મોદી, સંજય છેલ, અસલમ પરવેઝ, રાહુલ પટેલ, જયેશ મહેતા, સતીશ બ્યાસ તેમજ દિવંગતના સ્વજનો અને મિત્રો દિવંગતની સ્મૃતિઓને વાગોળશે.

# રાજ્ય પરિવહન નિગમે સામાન્ય બસ સેવાઓ પર ૧૦ ટકા ભાડાવધારો વધુ એક મહિના માટે લંબાવ્યો

મુંબઈ : વધતા જતા ઇંધણના ભાવ અને કર્મચારીઓના ખર્ચમાં વધારો થવાને કારણે, મહારાષ્ટ્ર રાજ્ય માર્ગ પરિવહન નિગમે (એમએસઆરટીસી) તેની સામાન્ય બસ સેવાઓ પર ૧૦ ટકા મોસમી ભાડામાં વધારો વધુ એક મહિના માટે ચાલુ રાખવાનો નિર્ણય લીધો છે. સોમવારે જારી કરાયેલા એક નિવેદનમાં એમએસઆરટીસીએ જણાવ્યું હતું કે હાલના વધેલા ભાડા ૧૫ જુલાઈની મધ્યરાત્રિ સુધી અમલમાં રહેશે. એમએસઆરટીસીએ ઉનાળાની સિઝન દરમિયાન આવક વધારવા માટે ૧૫ એપ્રિલથી ૧૫ જૂન સુધી મોસમી ભાડામાં વધારો કર્યો હતો. રાજ્ય સંચાલિત પરિવહન ઉપક્રમે વધુમાં

જણાવ્યું હતું કે ઇંધણના ઊંચા ભાવ અને કર્મચારીઓના લાભ ખર્ચમાં વધારો થવાથી નાણાકીય બોજને કારણે આ વધારો જરૂરી હતો. તે મુજબ, સામાન્ય અને મિડી બસ સેવાઓ માટે સ્ટેજ ભાડું પ્રતિ સ્ટેજ રૂ. ૧૧.૦૫ ચાલુ રહેશે. લઘુત્તમ ભાડું પુખ્ત વયના માટે રૂ. ૧૪ અને બાળકો માટે રૂ. ૭ યથાવત્ રહેશે. રાજ્યના પરિવહન પ્રધાન પ્રતાપ સરનાઈકે તાજેતરમાં એમએસઆરટીસી કર્મચારીઓ માટે મોંઘવારી ભથ્થુ (ડીએ) પાંચ ટકા વધારીને ૫૮ ટકા કરવાની જાહેરાત કરી હતી, જે રાજ્ય સરકારના કર્મચારીઓને મળતા મોંઘવારી ભથ્થા જેટલું જ છે. (પીટીઆઈ) ■

## છેલ્લા પાનાનું ચાલુ

### મુંબઈ, એમએમઆરમાં

માહિતી આપી હતી કે મુંબઈના ૨,૦૦૦ કિલોમીટરના રોડ નેટવર્કમાંથી ૧,૭૦૦ કિલોમીટરના રોડનું કોલેક્ટીકરણ કરવામાં આવ્યું છે, જેના કારણે રોડ અને ખાડાઓના સમારકામ પર ખર્ચમાં ૮૦ ટકાનો ઘટાડો થયો છે.

બેકકમાં મેયર રીતુ તાવરે, ડેપ્યુટી મેયર સંજય ઘાડી, મ્યુનિસિપલ કમિશનર અલ્વિની ભીડે, ઓડિશનલ મ્યુનિસિપલ કમિશનરો અને રેલવે, પોલીસ, સિડકો, મહાડા, એમએમઆરડીએ, સ્લમ રિહેબિલિટેશન ઓથોરિટી, કોસ્ટ ગાર્ડ, નેવી, એનડીઆરએફ અને બેસ્ટના અધિકારીઓ હાજર રહ્યા હતા.

બેકકમાં બોલતા શિંદેએ જણાવ્યું હતું કે મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશન અને અન્ય વિભાગો દ્વારા હાથ ધરવામાં આવેલ આયોજન નાગરિકોને રાહત આપવામાં મદદ કરશે. તેમણે અધિકારીઓને એવા વિસ્તારોમાં ડ્રેઇન-સફાઈનું કામ તાત્કાલિક પૂર્ણ કરવા નિર્દેશ આપ્યો જેમાં ટ અર્ધરૂં છે. ચોમાસાની શરૂઆત મોડી થઈ હોવાથી, એજન્સીઓ પાસે તૈયારીઓને મજબૂત કરવા માટે વધારાનો સમય છે.

નાયબ મુખ્ય મંત્રીએ નિર્દેશ આપ્યો કે તળાવો અને ફ્લગટ્રેસને કાર્યરત રાખવામાં આવે. બેસ્ટ અને મહારાષ્ટ્ર રાજ્ય માર્ગ પરિવહન નિગમ (MSRTC) ના અધિકારીઓને વૈકલ્પિક પરિવહન વ્યવસ્થા તૈયાર કરવા કહેવામાં આવ્યું હતું.

મુંબઈ મહાનગરપાલિકાને વૃક્ષો પડવાથી થતા અકસ્માતોને રોકવા માટે વધારાની સાવચેતી રાખવાનો નિર્દેશ આપવામાં આવ્યો હતો, અને રેલવેને પાટા નીચે ગટરોની યોગ્ય સફાઈ સુનિશ્ચિત કરવા સૂચના આપવામાં આવી હતી.

શિંદેએ નોંધ્યું હતું કે ઝૂંપડપટ્ટી વિસ્તારોમાં કાર્યક્રમને જ પાણીજન્ય રોગોના પ્રકોપને રોકવામાં મદદ કરશે.

તેમણે કહ્યું કે હિન્દુદેહસમ્રાટ બાળાસાહેબ ઠાકરે આપવા દવાખાના /કિલિનિક્સમાં દવાઓનો પૂરતો સ્ટોક રાખવો જોઈએ. મેટ્રો અધિકારીઓને સૂચના આપવામાં આવી હતી કે તેઓ ખાતરી કરે કે સ્ટેશનો પર પાણી એકઠું ન થાય.

શિંદેએ કટોકટી દરમિયાન NDRF નોકાઇબ, વાયુસેના અને સેના દ્વારા આપવામાં આવતી નિયમિત સહાયનો પણ સ્વીકાર કર્યો અને કુદરતી આકતીની સ્થિતિમાં ગાઢ સંકલન જાળવવા માટે તમામ એજન્સીઓને અપીલ કરી.

પ્રેઝન્ટેશન દરમિયાન, વધારાના મ્યુનિસિપલ કમિશનર અભિજીત બાંગરે જણાવ્યું હતું કે મુંબઈમાં ૧૨૫ વરસાદ દેખરેખ સ્ટેશન છે. તેમણે જણાવ્યું હતું કે આ વર્ષે જૂનથી સપ્ટેમ્બર દરમિયાન ૪.૫ મીટરથી વધુ ઊંચા ભરતીના ૨૪ દિવસ આવશે. તેમણે ઉમેર્યું હતું કે શહેરમાં ૮૩ જાણી-પરિખેંચ સ્થાનો સ્થાપિત કરવામાં આવ્યા છે અને ૬૫ મિની-પરિખેંચ સ્ટેશન કાર્યરત છે.

આ વર્ષે મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશનના સેન્ટ્રલ કંટ્રોલ રૂમ દ્વારા પરિખેંચ સ્ટેશન કામગીરીનું નિરીક્ષણ અને નિયંત્રણ કરવા માટે એક સ્માર્ટ પમ્પ મેનેજમેન્ટ સિસ્ટમ રજૂ કરવામાં આવી છે. તેમણે જણાવ્યું હતું કે મુંબઈમાં ૧,૦૦૦ તાલીમ પામેલા આપત્તિ સ્વયંસેવકો (આપદા મિત્ર) નેનાત કરવામાં આવ્યા છે. કટોકટીની પ્રતિક્રિયા માટે NDRF ની ત્રણ ટીમો અને નોકાઇબની નવ ટીમો નેનાત છે. ■

**પીએમ મોદીના** પરિવારમાં પુત્રવધૂ માટે નવું મંગળસૂત્ર ખરીદવાની ચર્ચા ચાલી રહી હતી, પરંતુ તેમની પત્ની સીમા ચૌબેએ પોતાના જ મંગળસૂત્રને પોલીશ અને રિક્વિશ કરીને વહુને ભેટ આપવાનો નિર્ણય કર્યો હતો. પત્રમાં ચૌબેએ જણાવ્યું કે, આ માત્ર પૈસા બચાવવા માટે નથી, પરંતુ વડા પ્રધાનના આહવાનને પ્રતિસાદ આપીને એ દર્શાવવાનો એક સભાન પ્રયાસ છે કે સામાન્ય નાગરિકો પણ નાના વ્યક્તિગત નિર્ણયો દ્વારા રાષ્ટ્રહિતમાં પોતાનું યોગદાન આપી શકે છે. ■

### મહાવિતરણ

હવે, એનરોને ૧૯૮૪ માં તત્કાલીન MSEB (મહાવિતરણની મૂળ કંપની) ને નાણાકીય પતનમાં લાવવા માટે મધ્યસ્થીનો આશરો લીધો હતો. આનાથી સમગ્ર MSEB બોર્ડના અસ્તિત્વ પર જોખમ ઊભું થયું. જો એનરોને તૂટી ન પડે હોત, તો તે સમયે તેઓ MSEB પર સંપૂર્ણ નિયંત્રણ મેળવી શક્યા હોત. સદનસીબે, એનરોના પતનને કારણે MSEB બચી ગયું. આ સંદર્ભમાં, ટ્રેડ યુનિયનો માંગ કરી રહ્યા છે કે રાજ્યના મુખ્યમંત્રી અને ઊર્જા મંત્રી આ સંદર્ભમાં નીચે મુજબ સ્પષ્ટતા કરે.

૧) કંપનીની વર્તમાન શેર મૂડી કેટલા કરોડ રૂપિયા છે? ૨) કેટલા કરોડ રૂપિયા અને બજારમાં શેર મૂડીના કેટલા ટકા વેચાશે?

૩) જો IPO દ્વારા ચોક્કસ મર્યાદા કરતાં વધુ શેર મૂડી વેચવામાં આવે, તો શું ખાનગી મૂડીવાદીઓ મહાવિતરણ પર માલિકી હકો મેળવશે?

૪) ટકાથી વધુ શેર વેચવાની તૈયારી વિશ્વસનીય સૂત્રોના જણાવ્યા અનુસાર, મહાવિતરણ સરકારે મહાવિતરણના ૭૦ ટકાથી વધુ શેર વેચવાનો નિર્ણય લીધો છે. આના કારણે મહાવિતરણને માત્ર ૧૦ હજાર કરોડ રૂપિયા જ મળશે. જોકે, આ લાભો મેળવે રૂપિયાની સંપત્તિ ધરાવતી મહાવિતરણ કંપનીને સસ્તા ભાવે વેચવાનો પ્રયાસ દર્શાવે છે. બધા નાગરિકોએ આનો વિરોધ કરવો જોઈએ જેથી મહારાષ્ટ્રના લોકો મહાવિતરણ જેવી જાહેર કંપની, જે લોકોની માલિકીની છે, તેને સસ્તા ભાવે ખાનગી મૂડીવાદીઓને વેચી શકે. ■

### હાઈ કોર્ટના

છે)ને યોગ્ય સુરક્ષા મળવી જોઈએ. જસ્ટિસ પટેલે રવિવારે ગામઢેવી પોલીસ સ્ટેશનમાં ફરિયાદ નોંધાવી હતી. આ ફરિયાદને આધારે અજાણ્યા શખસો વિરુદ્ધ ભારતીય ન્યાય સંહિતાની કલમ ૩૫૧ (૩) અને ૩૫૧ (૪) હેઠળ ગુનો દાખલ કરવામાં આવ્યો હતો. આ પ્રકરણે તપાસ ચાલી રહી હોવાનું પોલીસ અધિકારીએ જણાવ્યું હતું.

ફરિયાદ મુજબ જસ્ટિસ પટેલ અને તેમના પરિવારને છેલ્લા ૧૦ મહિનામાં અનેક નાનામ ધમકીના પત્રો મળ્યા હતા અને લંડનમાં તેમની પુત્રીના નિવાસે જર્મન પોસ્ટલ માર્ક ધરાવતો વધુ આક્રમક ધમકીનો પત્ર પાંચમી જૂને મોકલવામાં આવ્યો હતો.

પત્રમાં તેમના જીવને જોખમ હોવાની ચેતવણી આપવામાં આવી હતી અને દાવો કરવામાં આવ્યો હતો કે પરિવાર ખતમ કરવા માટે 'કોન્ટ્રેક્ટ' આપવામાં આવ્યો છે. તેમાં એક ડિજિટલ સ્ટોરેજ ડિવાઇસ પણ સામેલ હતું, જે લંડન પોલીસને તપાસ માટે સોંપાયું છે. ધમકી આપનારે માણણી કરી હતી કે નિવૃત્ત જજે યુટ્યુબ પર વીડીયો ઓપન્ટ કરીને પોતાના યુટ્યુબ અંગે માર્કી માગવી જોઈએ અને લાખોની સંખ્યા ધરાવતા ટાઉટી વોહરા સમુદાયના આધ્યાત્મિક ગુરુ સૈયદનાનું બિરુદ અને ઉત્તરાધિકારી સંબંધમાં યુટ્યુબે એનું કહીને પાછો ખેંચી લેવો જોઈએ કે તે બળજબરીથી અને દબાણ હેઠળ અપાયો હતો.

આવા જ ધમકીભર્યાં પત્રો જસ્ટિસ પટેલના મુંબઈના નિવાસસ્થાને મોકલવામાં આવ્યા હતા અને તેમની પત્ની દ્વારા તે પ્રાપ્ત કરાયા હતા. ભારતના ચીફ જસ્ટિસ સૂર્ય કાંત યુકેની વિધિસર મુલાકાતે ગયા ત્યારે તેમણે ઇન્ડિયા હાઇ કમિશનર પી. કુમારને આ મામલાની જાણ કર્યા બાદ ગયા સપ્તાહમાં લંડન પોલીસે જસ્ટિસ પટેલ અને તેમના પરિવારને સુરક્ષા પૂરી પાડી હતી.

હાઇ કમિશનરે ત્યાર બાદ આ મામલો પ્રશાસન પાસે લઇ જવાની ખાતરી આપી હતી, જેથી નિવૃત્ત જજ અને તેમના પરિવાર માટે પૂરું રક્ષણ પૂરું પાડી શકાય. ૨૪ એપ્રિલ, ૨૦૨૪ના રોજ જસ્ટિસ પટેલની સિંગલ બેન્ચે ટાઉટી વોહરા સમુદાયના ત્રેપનમા દાહ અલ-મુતલક (ધર્મગુરુ) તરીકે સૈયદના મુકદ્દલ સૈકુદીનનું સ્થાન બહાલ રાખતાં એવી નોંધ કરી હતી કે તેમની નિયુક્તિ પ્રમાણિત છે.

૨૦૧૪માં આરંભમાં ખુઝાયાના કુતબુદીન દ્વારા તેમના ભાઇ અને તત્કાલીન સૈયદના મહંમદ બુરહાનુદીન (ભાવનમા દાહ) ૧૦૨ વર્ષની વયે જાન્યુઆરીમાં અવસાન બાદ તુરંત દાખલ કરેલી અરજી જસ્ટિસ પટેલે દેહબાતલ કરી હતી. બુરહાનુદીનના બીજા પુત્ર મુકદ્દલ સૈકુદીને તે પછી ત્રેપનમા સૈયદના તરીકે સૂત્રો સંભાળી લીધાં હતાં.

૨૦૧૬માં કુતબુદીનના મૃત્યુ બાદ તેમના પુત્ર તાહેર ફખરુદીને એવો દાવો કરીને અરજી કરી હતી કે તેમના પિતાએ તેમને સત્તા સોંપી છે. યુટ્યુબમાં જસ્ટિસ પટેલે નોંધ કરી કે કુતબુદીનેને બાવનમા દાહ તરીકે નિયુક્ત કરાયા એવું દર્શાવના કોલ પણ પુરાવા સુપરત કરવામાં અરજદાર નિષ્ફળ ગયા છે. જસ્ટિસ પટેલ પચીસમી એપ્રિલ, ૨૦૨૪ના રોજ નિવૃત્ત થયા હતા. અરજદારે ત્યાર બાદ ઉત્તરાધિકારીનો આ યુટ્યુબ હાઇ કોર્ટની ડિવિઝન બેન્ચ સમક્ષ પડકાર્યો હતો, જ્યાં મામલો હાલમાં ચાલી રહ્યો છે. (પીટીઆઈ) ■

### વિધાન પરિષદની

મહાયુતિના ઘટક પક્ષોની પકડ મજબૂત છે. બંને જથ્થાએ મહાયુતિના પક્ષો પાસે સૌથી વધુ બેઠકો છે. પરંતુ સ્થાનિક મહાયુતિના નેતાઓ વચ્ચે ચાલી રહેલી આંતરિક ખટપટને કારણે કદાચ વિધાન પરિષદની ચૂંટણીમાં નુકસાન વેકવું પડી શકે છે. આ સંભવિત જોખમને ધ્યાનમાં રાખીને મહાયુતિના વરિષ્ઠ નેતાઓ દ્વારા રસ્તો કાઢવાનો પ્રયાસ કરવામાં આવી રહ્યો છે. સાતારા-સાંગલી વિધાન પરિષદ ચૂંટણીની પૃષ્ઠભૂમિમાં પ્રધાન શંભુરાજ દેસાઈએ બે દિવસ પહેલા નાયબ મુખ્ય પ્રધાન એકનાથ શિંદે સાથે મુલાકાત કરી હોવાની માહિતી સામે આવી હતી. ભાજપના નેતાઓ દ્વારા શિવસેના અને રાષ્ટ્રવાદી કોંગ્રેસના નેતાઓને વિશ્વાસમાં લેવામાં આવી રહ્યા નથી, તેવી નારાજગી શંભુરાજ દેસાઈએ વ્યક્ત કરી હતી. આ ઉપરાંત, મહાયુતિની તાજેતરમાં યોજાયેલી બેઠકમાં રાષ્ટ્રવાદી અને શિવસેનાના નેતાઓ ગેરહાજર રહ્યા હોવાના સમાચાર પણ સામે આવ્યા હતા. આથી, સાંગલી-સતારા વિધાન પરિષદ ચૂંટણીમાં મહાયુતિના ઉમેદવાર જીતશે કે નહીં? તેવી ચર્ચા રાજકીય વર્તુળોમાં ચાલી રહી છે.

દરમિયાન, સાતારા જિલ્લા પરિષદના પ્રમુખ પદની ચૂંટણીમાં, ભાજપ, શિવસેના અને એનસીપી વચ્ચે ધર્ષણ જોવા મળ્યું. આ દરમિયાન પોલીસ બળનો ઉપયોગ કરતી ઝપાઝપીમાં મંત્રી શંભુરાજ દેસાઈના હાથ પર ઈજા થઈ હતી. આ ઝપાઝપીમાં પ્રધાન મકરંદ પાટીલ પણ ઘાયલ થયા હતા. શું શિવસેના અને એનસીપીના સ્થાનિક નેતાઓ વિધાન પરિષદની ચૂંટણીમાંથી આ ઘટનાનો દોષ પાછો ખેંચશે? તેની પણ ચર્ચા થઈ રહી છે. ■

## જૈન મરણ

પોરબંદર દશ શ્રીમાળી સ્થાનકવાસી જૈન પોરબંદર નિવાસી હાલ દહીસર જે. રંજનબેન ચંપલલાલ અગોદરાના સુપુત્ર ઉદયભાઈ (ઉ. વ. ૬૫) તે કિરણબેનના પતિ. યશના પિતા. દર્શાના સસરા. ભાવિન, લાજુના ભાઈ. રાજક્રોટ નિવાસી સ્વ. કુસુમબેન હરિલાલ બોધાણીના જમાઈ. તા. ૧૪.૬.૨૦૨૬ને રવિવારે અરિહંતશરણ ધ્યા છે. પ્રાર્થનાસભા અને લૌકિક વ્યવહાર બંધ છે. ચક્ષુદાન કરેલ છે.

કચ્છી વિશ્વ ઓશવાળ મહાજન જૈન કુમરના હાલે અલિબાળ જીયા ભરત ગડા (ઉ. વ. ૪૮) તા. ૧૨/૬/૨૦૨૬ના મુંબઈ મધે અવસાન પામેલ છે. દરમંતીબેન નાનજ પ્રેમજી ગાના પુત્રવધૂ. ભરતના પત્ની. સાંગલીના સુખન યશવંત ઇન્ડુગરના સુપુત્રી. પ્રાર્થના રાખેલ નથી. સરનામું : ભરત નાનજી ગડા, અરિહંત એપાર્ટમેન્ટ, રૂમ નં. ૪ ચેંકરે અલિબાળ જિલ્લો રામજી, પીન-૪૦૨૨૦૧.

ગોળના નિલેશ તલકશી ગાલા (ઉ. વ. ૫૮) ૧૩/૦૬/૨૬ના અવસાન પામેલ છે. સાકરબેન તલકશીના સુપુત્ર. લતાના પતિ. રાહીની, દ્રષ્ટીના પિતા. જવરેબેન લાલજીના જમાઈ. પ્રાર્થના રાખેલ નથી. એ. સંજયનું પાર્ક, પી. નં. ૪, રૂમ નં. ૮, સ્ટેશન રોડ, ગોરેગામ (વે.), મું. -૧૦૦૮. બાંધકાના શાંતિલાલ દામજી સોની (ઉ. વ. ૬૪) તા. ૧૧/૬/૨૬ના સારવારના ૭ વાગે અવસાન પામેલ છે. સ્વ. દેવાબેન દામજીના સુપુત્ર. શોભાના પતિ. સ્વ. વિમલા, પ્રવિણ, મોહનના ભાઇ. રાધાબેન કાંતિના જમાઇ. પ્રાર્થના રાખેલ નથી. એ. સં. મોહન દામજી સોની, મારીયા અપાર્ટમેન્ટ, બી-૧૦૮, સાઇ નગર, વસઇ-વેસ્ટ- ૪૦૧૨૦૨.

નાની તુંબડી હાલે અમદાવાદનાં દિનેશ બીમજી મોરારજી બૌઆ (ઉ. વ. ૭૫) તા. ૧૪/૬/૨૬નાં રૂંદ પરિવર્તન કરેલ છે. મેઘબાઈ ખીમજીના પુત્ર. લીલાવંતીના પતિ. મેળા, હો.વિરાલાના પિતા. તારા, સુરિયા, મહેશ, હરેશના ભાઈ. તુંબડી દેવકાબેન દામજી સાલાવાના જમાઈ. પ્રાર્થના રાખેલ નથી. નિ. લીલાવંતી બી.એ. એ/૧૦૪, સદગુરુ શરણ, બંબેન બેંકની બાજુમાં, નિકોલ, અમદાવાદ ૩૮૨૩૫૦.

બેરાજા હાલે બૈતુલ એમ.પી.ના મનસુખલાલ રતનશી કક્કા (ઉ. વ. ૭૯) તા. ૧૪/૦૬/૨૬ના અવસાન પામેલ છે. બેરાજાના સ્વ. પાખાજાના રતનશી કક્કાના પુત્ર. નાની પુત્રીના સ્વ. શાંતાબેન શામજી ચંપશીના જમાઇ. અનુસુયાબેનના પતિ. પીંચપુ. સોનલાના પિતા. પ્રાર્થના સભા રાખેલ નથી. એમના આત્મની શાંતિ માટે ૧૨ નવકાર ગણવા.નિ. પીંચપુ મનસુખ કક્કા. ડે. એમઆઇ ૩, હાઉસિંગ બોર્ડ કોલોની બેટલ ગુજ, એમ.પી. પીન-૪૬૦૦૦૪.

ગોળના મુંદરબેન મુલવંદ શામજી છેડા (પિન્-૩) (ઉ. વ. ૮૭) તા. ૧૪/૬/૨૬ના અરિહંત શરણ પામ્યા છે. લાઇબાઈ શામજી ડોરેશીના પુત્રવધૂ. મુલવંદશીબાના ધર્મપત્ની. મનીષા, જ્યોતિ, હરણના માતૃશ્રી. ભાવરાવના મકામા પદાણે મોણશી સાલાવાના સુપુત્રી. સા. સાંજે ૪ થી ૫.૩૦ છે. ને. યોગી સભાગૃહ, એ/૪, ઘાંડ, દાદર (ઈ). નિ. મનિષ ભેડા, અલપ્રાડો બિલ્ડિંગ, ૧૫ મો. માઈ. ડી. આંબેડકર રોડ, દાદર (ઈ), મુંબઈ-૧૪૪

કુંદરોડીના માતૃશ્રી મણીબાઈ ખીમજી છેડા (ઉ. વ. ૯૧) તા. ૧૩-૬-૨૬ના અવસાન પામેલ છે. મેઘબાઈ રામજીના પુત્રવધૂ. સ્વ. ખીમજીના પત્ની. દિપક, મુક્તા, પારૂલા માતૃશ્રી. પ્રણવપુત્રના ખીમજીબાઈ/હીરબાઈ ખેંચણે ઓભાગવાના સુપુત્રી. જતીલાલ, નેમીદાસ, મણીલાલ, મનસુખ, રતનબેન, જવરેબેન, ચંદ્રિકા ના બેન. પ્રાર્થના રાખેલ નથી. નિ. દિપક છેડા. ડે. કામપ્રિયન કોલોની, બી.એ. સુંદરરામ, ૪૩, ત્રિપુર.

ગુડાલાના માતૃશ્રી અનુભવેન (ઉમરબાઈ) દામજી રાંભીયા (ઉ. વ. ૮૧) તા. ૧૪.૬.૨૬ ના અવસાન પામ્યા છે. વેલભાઈ આરંદેજી રતનશીના પુત્રવધૂ. દામજી (બનુભાઈ)ના ધર્મપત્ની. જીજ્ઞેશ, પ્રજ્ઞેશ, ભુભા/ઉર્મિલા, હેમલતા (આશા), પ્રજ્ઞાના માતૃશ્રી. વડાલા કેસરબેન/પાનબાઈ કુંવરજી લઘુ શોકીયાના સુપુત્રી. મણીલાલ, રમણીક, પ્રવિણ, શાંતિલાલ, જ્યોતિ, વિજય, બારોઈ દેવકાબેન શાંતિલાલ, નાના આસંભિયા પ્રેમીલાબેન જયંતિલાલાબેન. પ્રાર્થના રાખેલ નથી. નિ. પ્રજ્ઞેશ રાંભીયા : ૪/સી. સુરેશ્ચી વીલા, લીક રોડ, બોરીવલી-વે., મું-૫૮૨.

દશા શ્રીમાળી સ્થા. જૈન લાકી નિવાસી હાલ બોરીવલી સ્વ. મંજીબેન રતિલાલ ભવાણીના સુપુત્ર અરંદિભાઈ (બિપીનભાઈ) (ઉ. વ. ૭૭) સોમવાર, તા. ૧૫-૬-૨૬ના અરિહંતશરણ પામેલ છે. તે સ્વ. ગીતાબેનના પતિ. તે ભાવિલા રોહનના પિતાશ્રી. નલીની જતીન મહેતા, સ્વ. દિલીપભાઈ, ચંદ્રેશભાઈના ભાઈ. સુરેન્દ્રનાથ નિવાસી સ્વ. શાંતિલાલ ચંપલલાલ શાહના જમાઈ. લૌકિક વ્યવહાર અને પ્રાર્થનાસભા રાખેલ નથી.

રાજક્રોટ નિવાસી સ્વ. રમિયાતબેન તે દેવશીભાઈ પરસાણાના ધર્મપત્ની ૧૪-૬-૨૬ના રવિવાર રાજક્રોટ મુશ્રમે અવસાન થયેલ છે. સદગુનું બેસણું તા. ૧૮-૬-૨૬ના ગુરુવાર સવારે ૮ થી ૧૧. ટ્રેપર કલાશીક એપાર્ટમેન્ટ, રેલવે ક્રેસિંગ પાસે, એરપોર્ટ રોડ, રાજક્રોટ. નગીનદાસ ભોગીલાલ શાહના સુપુત્ર મહેન્દ્રભાઈ (ઉ. વ. ૮૭) તા. ૧૫/૦૬/૨૦૨૬ના દિને શ્રીજયરણ પામ્યા છે. તે નરેન્દ્રભાઈ, સ્વ. જયવીરબેન, સ્વ. ચંદ્રિકાબેનના સ્વ. લીના, દશેશ-કામિની, મનીષા-શવના, મામા. બેસણું મંગળવાર તા. ૧૬/૬/૨૬ના રોજ સાંજે ૫.૦૦થી ૭.૦૦. ઈ-૪૧૦૩. વિવારીયા ટાવર-૨, સાનેગુરુજી માર્ગ, મહાલક્ષ્મી, મું. - ૧૧.

મૂળ જાકરખાંદ વાળા, હાલ ક્રંદિવલી વેસ્ટ, ગં.સ્વ. હંસાબેન હરકિશનજી મોદી (ઉ. વ. ૮૫) તા. ૧૩.૦૬.૨૬ના શ્રીજયરણ પામ્યા છે. તે સ્વ. હરકિશનદાસ હરગોવિંદદાસ મોદીનાં ધર્મપત્ની. અમરેલીવાળા સ્વ. જીવનલાલ રૂગનાથ ધર્મપત્ની. અમરેલીવાળા સ્વ. જીવનલાલ રૂગનાથ મહેતાનાં દીકરી. ઉર્માબેનના પતિ. હર્મ અને હિંદના પિતાશ્રી. પાર્થ સતીલાભાઈ ગાંધીના સસરાશ્રી. સ્વ. ભારતીબેન હસમુખલાલ વૈદના નાનાજમાઈ, ૨૫. પ્રાર્થનાસભા તા. ૧૬/૬/૨૦૨૬ મંગળવારના રોજ ૫ થી ૭. સરકાર પટેલ હોલ, જવાહરનગર હોલ, સિદ્ધી સેન્ટર મોલ સામે, ગોરેગાંવ પશ્ચિમ. કાળે

સ્વ. હીરાલક્ષ્મી અરંદેજીભાઈ વોરાના દીકરી તથા નવનીતાભાઈના બહેન મંજુલાબેન (ઉ. વ. ૮૫) ૧૨/૬/૨૬ના શ્રીજયરણ પામેલ છે. તે હાલગુન તથા સોનલાના માતૃશ્રી. સ્વ. લીલાવંતી શ્રવજીભાઈના પુત્રવધૂ. નિખિલકુમાર તથા અમીના સાસુ. સ્વ. નગીનભાઈ, જીતેન્દ્રભાઈ, સ્વ. પ્રકાશભાઈ, સ્વ. ગીતાબેન શિરીપ્રકાશ વોરા તથા પચાબેન શરદકુમાર વોરાના ભાઈ. સ્વ. હીરાલક્ષ્મી અરંદેજીના જમાઈ. તેમની પ્રાર્થનાસભા ૧૬/૬/૨૬ના રોજ ૫ થી ૭. પી ડી ખખખર બેન્કવેટ હોલ, પહેલે માળે, અસ્પી ઓડિટોરિયમ માર્વે રોડ, મહાલ વેસ્ટ.

કાળે મૂળ લીલાવંતી શ્રવજીભાઈ રૂગનાથ મહેતાના પુત્ર છબીભાઈ (ઉ. વ. ૮૫) ૧૨/૬/૨૬ના શ્રીજયરણ પામેલ છે. તે મંજુલાબેનના પતિ. કાલગુન તથા સોનલાના પિતા. નિખિલ તથા અમીના સસરા. સ્વ. નગીનભાઈ, જીતેન્દ્રભાઈ, સ્વ. પ્રકાશભાઈ, સ્વ. ગીતાબેન શિરીપ્રકાશ વોરા તથા પચાબેન શરદકુમાર વોરાના ભાઈ. સ્વ. હીરાલક્ષ્મી અરંદેજીના જમાઈ. તેમની પ્રાર્થનાસભા ૧૬/૬/૨૬ના રોજ ૫ થી ૭. પી ડી ખખખર બેન્કવેટ હોલ, પહેલે માળે, અસ્પી ઓડિટોરિયમ માર્વે રોડ, મહાલ વેસ્ટ.

કાળે મૂળ લીલાવંતી શ્રવજીભાઈ રૂગનાથ મહેતાના પુત્ર છબીભાઈ (ઉ. વ. ૮૫) ૧૨/૬/૨૬ના શ્રીજયરણ પામેલ છે. તે મંજુલાબેનના પતિ. કાલગુન તથા સોનલાના પિતા. નિખિલ તથા અમીના સસરા. સ્વ. નગીનભાઈ, જીતેન્દ્રભાઈ, સ્વ. પ્રકાશભાઈ, સ્વ. ગીતાબેન શિરીપ્રકાશ વોરા તથા પચાબેન શરદકુમાર વોરાના ભાઈ. સ્વ. હીરાલક્ષ્

# તન-મન-ધનથી રહો

# વરંત્રતાજી

## આપણે પૈસાના દાસ છીએ-સ્વામી છીએ કે ઉપાસક?

આપણે જ્યારે કોઈકને માટે કામ કરીએ છીએ ત્યારે આપણે એના નોકર છીએ અને એ આપણો શેઠ. આ જ સિદ્ધાંત પૈસાને પણ લાગુ પડે છે. જ્યારે આપણે 'પૈસા માટે' કામ કરીએ છીએ ત્યારે પૈસા માલિક બની જાય છે અને આપણે એના ગુલામ.

શરૂઆતનાં વર્ષોમાં આપણાંનાં મોટા ભાગના લોકો 'પૈસા માટે' કામ કરતા હોય છે. અન્ન, વસ્ત્ર, આવાસ, ભણતર, આરોગ્ય વગેરે જરૂરિયાતો પૂરી કરવા માટે આપણને પૈસાની જરૂર પડે છે.

જીવનમાં ઠરીકામ થવાનાં એ વર્ષોમાં આપણાંનાં મોટા ભાગના લોકો પૈસાની 'ગુલામી' કરે છે.

મૂળભૂત જરૂરિયાત અને ભૌતિકવાદ વચ્ચેનો તફાવત સમજી લેવો જરૂરી છે. ધીમે ધીમે આપણી મૂડી વધતી જશે. થોડા સમય પછી મૂડી વળતર આપવાનું શરૂ કરશે. હવે સંપત્તિ 'આપણા માટે' કામ કરવાનું શરૂ કરે છે. હવે આપણે સંપત્તિના માલિક છીએ અને તે આપણી દાસ. સાથે સાથે આ સિદ્ધાંત પણ યાદ રાખજો: પૈસા એ છે જે આપણે કમાવા પડે છે, સંપત્તિ એ છે જેના આપણે

માલિક છીએ. જેટલા જલદી આપણે સાદગી અને સંતોષ સાથે જીવવાનું શરૂ કરીશું એટલા જલદી સંપત્તિના સ્વામી બની શકીશું.

કોઈ પણ પ્રકારનું બંધન કે ગુલામી માનસિક તાણ પેદા કરે છે. આપણા પરિવાર અને મિત્રવર્તુળમાં કેટલાયને તેમના વ્યવસાયને કારણે તાણ અનુભવતા જોઈએ છીએ. તે એટલા માટે કે તેઓ 'પૈસા માટે' કામ કરે છે, મજૂરી કરે છે. આપણામાં એક કહેવત છે ને કે 'સંતોષી નર સુદા સુખી.' જો સંતોષ હશે તો શાંતિ મળશે. ગુલામીના ભાર અને માલિકીના આનંદ પછી ત્રીજો તબક્કો આવે છે. આ તબક્કો છે પરમાનંદનો. જો આપણે આપણાં



શાંતિને અનુસરીને સંપત્તિની ઉપાસના કરીશું તો પરમાનંદની અનુભૂતિ જરૂર થશે.

સંપત્તિની આરાધના કરવી એટલે આપણી સંપત્તિને પરિવાર, સમાજ અને સૃષ્ટિ સાથે વહેંચવી. આપણી પાસે જે કંઈ છે તે સર્વજન સમાજ અને સૃષ્ટિ પાસેથી મળેલું છે. આપણે જ્યારે સમાજ અને સૃષ્ટિનું આ ઋણ ચૂકવીએ છીએ ત્યારે હળવાશ અને નિરાંતનો અનુભવ કરીએ છીએ, વિશિષ્ટ પ્રકારનો ભાવનાત્મક આનંદ

અનુભવીએ છીએ. સમાજનું ઋણ ચૂકવવું એટલે જેને પૈસાની જરૂર છે એવી લાયક વ્યક્તિઓને આર્થિક મદદ કરવી. ઈશ્વરે આપણને જે કંઈ આપ્યું છે તે આપણે અન્યો સાથે વહેંચવું જોઈએ. ખાસ કરીને જરૂરમંદ લોકો સાથે.

જૂના જમાનામાં રાજા-મહારાજાઓ કલાકારો અને વિદ્વાન વ્યક્તિઓને રાજ્યાશ્રય આપતા, તેમની આર્થિક જરૂરિયાતો પૂરી કરતા. આ લોકો પાસે કળા અને કૌશલ્યો હતાં, પણ સંપત્તિ નહોતી. રાજા પાસે સંપત્તિ, પણ એની પાસે કદાચ આ વ્યક્તિઓ જેવી કલાનિપુણતા અને વિદ્વતા ન પણ હોય.

પ્રકૃતિનું ઋણ ચૂકવવું એટલે એને ઓછામાં ઓછું નુકસાન પહોંચાડવું અને ધારો કે નુકસાન થઈ ચૂક્યું હોય તો તેને ભરપાઈ કરવા માટે આપણાથી બનતા શ્રેષ્ઠ પ્રયત્નો કરવા.

આપણે 'પૈસા માટે' કામ કરતા હોઈએ એટલે કે પૈસાના દાસ હોઈએ અથવા તો પૈસા 'આપણા માટે' કામ કરતા હોય એટલે કે આપણે પૈસાના સ્વામી હોઈએ - આ બન્ને સ્થિતિમાં પણ આપણે લક્ષ્મીદેવીની આરાધના તો કરી જ શકીએ. એક વાતની તકેદારી રાખવી જોઈએ કે આપણા મનમાં સહેજ પણ અહંકાર ન આવવો જોઈએ. ઋણ ચૂકવવામાં તે અહંકાર કે દેખાડો શાનો?

જો આપણે 'પૈસા માટે' કામ કરીશું તો માનસિક તાણનો ભોગ બનીશું જ. જો આપણે લક્ષ્મીપતિ હોઈશું તો સુખ અને સંતોષ પામીશું, પણ જો આપણે લક્ષ્મીદેવીના ઉપાસક બનીશું તો પરમાનંદનો અનુભવ કરીશું.

આપણે ખુદ કંઈ અવસ્થામાંથી પસાર થઈ રહ્યા છીએ તેનો જવાબ આંતરખોજ કરીને શોધી લેવો જોઈએ.

**યોગિક વેદ્ય**

વધારે કામ અને વધારે પૈસાનો મતલબ છે, જીવન માણવા માટે ઓછો સમય હોવો. ઓછું કામ અને ઓછા પૈસાનો મતલબ છે, જીવન માણવા માટે વધારે સમય હોવો. આપણે સૌએ પોતપોતાનું સંતુલનબિંદુ શોધી લેવાનું છે.

**પીમા સુરક્ષાકવચ**

નિશા સંઘવી

feedback@bombsamachar.com

## હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સ ખરીદતા પહેલાં... ..માત્ર પ્રીમિયમ નહીં, આ રેશિયો તથા શરતોને પણ સમજો

યોગ્ય નથી, કારણ કે ક્લેમની સંખ્યા, ક્લેમનું કદ, ક્લેમની પ્રકૃતિ અને પોલિસીની શરતો પણ મહત્વપૂર્ણ હોય છે.

૨) ઇન્કર્ડ ક્લેમ રેશિયો (Incurred Claim Ratio - ICR) સંતુલિત રેશિયો વધુ સારો ઇન્કર્ડ ક્લેમ રેશિયો બતાવે છે કે કંપનીએ મેળવેલા પ્રીમિયમમાંથી કેટલો ભાગ ક્લેમ ચૂકવવામાં ખર્ચ કર્યો છે. જો ICR ખૂબ ઓછો હોય તો તેનો અર્થ થઈ શકે છે કે કંપનીએ ઓછા ક્લેમ ચૂકવ્યા છે અથવા તેની પોલિસીની શરતો વધુ કડક હોઈ શકે છે.

બીજી તરફ, ખૂબ ઊંચો ICR કંપની પર ક્લેમનું વધારે ભારણ દર્શાવી શકે છે. આથી અહીં સૌથી મહત્વપૂર્ણ બાબત છે સંતુલિત અને લાંબા ગાળે સ્થિર ICR.

૩) ક્લેમ રિજેક્શન રેશિયો (Claim Rejection Ratio) ઓછો હોય તો સારું.

ક્લેમ રિજેક્શન રેશિયો બતાવે છે કે કુલ ક્લેમમાંથી કેટલા ક્લેમ નકારવામાં આવ્યા. ગ્રાહકના દરેક કોમ્પ્લેન્ટને ઓછો ક્લેમ રિજેક્શન રેશિયો સારો ગણાય છે, પરંતુ ક્લેમ નકારવાના કારણો સમજવા પણ એટલું જ જરૂરી છે. ઘણી વખત ખોટી માહિતી આપવી, પહેલેથી રહેલી બીમારી છુપાવવી, જરૂરી દસ્તાવેજો ન આપવું અથવા પોલિસીની શરતોમાં ન આવતી સારવાર માટે ક્લેમ કરવાથી પણ ક્લેમ નકારાઈ શકે છે.

આથી પોલિસી લેતી વખતે આરોગ્ય સંબંધિત તમામ માહિતી સાચી આપવી ખૂબ જ જરૂરી છે.

૪) સોલ્વન્સી રેશિયો (Solvency Ratio) ઊંચો હોય તો સારું.

હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સ એક લાંબા ગાળાનો કરાર છે. આજે લીધેલી પોલિસીનો ઉપયોગ કદાચ ઘણાં વર્ષો પછી થઈ શકે છે. સોલ્વન્સી રેશિયો બતાવે છે કે કંપની પાસે ભવિષ્યની જવાબદારીઓ અને ક્લેમ ચૂકવવા માટે પૂરતી નાણાકીય ક્ષમતા છે કે નહીં.

ઊંચો સોલ્વન્સી રેશિયો સામાન્ય રીતે કંપનીની મજબૂત નાણાકીય સ્થિતિ દર્શાવે છે.

૫) ફરિયાદ રેશિયો (Complaint Ratio) ઓછો હોય તો સારું.

સારી ઇન્સ્યોરન્સ સેવા માત્ર ક્લેમ ચૂકવવાથી નક્કી થતી નથી.



ગ્રાહકને યોગ્ય માર્ગદર્શન આપવું, પ્રશ્નોનું ઝડપી નિરાકરણ કરવું અને ક્લેમ પ્રક્રિયામાં મદદ કરવી, પણ એટલું જ મહત્વ ધરાવે છે.

ઓછો ફરિયાદ રેશિયો કંપનીની સારી ગ્રાહક સેવા અને કામગીરીની ગુણવત્તાનો સંકેત આપે છે.

એક નજરમાં સમજો...  
રેશિયો શું દર્શાવે છે ગ્રાહકે શું જોવું?  
ક્લેમ સેટલમેન્ટ રેશિયો ચૂકવવાયેલા ક્લેમ ઊંચો હોય તો સારું.  
ઇન્કર્ડ ક્લેમ રેશિયો પ્રીમિયમ સામે ક્લેમ ખર્ચ સંતુલિત હોવો જોઈએ.  
ક્લેમ રિજેક્શન રેશિયો નકારાયેલા ક્લેમ ઓછો હોય તો સારું.  
સોલ્વન્સી રેશિયો કંપનીની નાણાકીય મજબૂતી ઊંચો હોય તો સારું.  
ફરિયાદ રેશિયો ગ્રાહક સેવા ઓછો હોય તો સારું.  
રેશિયો ઉપરાંત પોલિસીની શરતો પણ એટલી જ મહત્વપૂર્ણ... માત્ર સારા રેશિયો ધરાવતી કંપની પસંદ કરવી પૂરતી નથી. વાસ્તવિક સમયે પોલિસી કેવી રીતે મદદ કરશે તે તેની શરતો પર આધાર રાખે છે.

સહ-ચૂકવણી (Co-payment) ની શરતો શું છે?  
સહ-ચૂકવણી એટલે હોસ્પિટલ ખર્ચનો એક ભાગ ગ્રાહકે પોતાની પાસેથી ચૂકવવાનો રહે.

ઉદાહરણ તરીકે, જો પોલિસીમાં ૨૦% સહ-ચૂકવણી હોય તો ક્લેમ સમયે ૨૦% ખર્ચ ગ્રાહકને ભરવો પડશે.

ઓછી સહ-ચૂકવણી અથવા સહ-ચૂકવણી વગરની પોલિસી સામાન્ય રીતે વધુ અનુકૂળ હોય છે.

રાહ જોવાનો સમયગાળો (Waiting Period) કેટલો છે?  
ઘણી પોલિસીમાં કેટલીક બીમારીઓ અથવા સારવાર માટે શરૂઆતના સમયગાળા દરમિયાન કવર ઉપલબ્ધ હોતું નથી.

આ સમયગાળો રાહ જોવાનો સમયગાળો કહેવાય છે. પોલિસી લેતા પહેલા આ સમયગાળો કેટલો છે તે સમજવું જરૂરી છે. પહેલેથી રહેલી બીમારીઓ (Pre-existing Diseases) માટે કવર ક્યારે મળશે?  
જો કોઈ વ્યક્તિને પોલિસી લેતા પહેલા કોઈ બીમારી હોય તો તેના માટે તરત જ કવર મળતું નથી. પોલિસીની શરતો અનુસાર નિર્ધારિત સમય પછી આવી બીમારીઓ માટે કવર ઉપલબ્ધ થાય છે.

આ બાબત ખાસ કરીને મોટી ઉંમરના વ્યક્તિઓ માટે ખૂબ મહત્વપૂર્ણ છે.

કેશલેસ હોસ્પિટલ નેટવર્ક (Network Hospitals)  
હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સમાં કેશલેસ સારવારની સુવિધા ખૂબ ઉપયોગી છે. પોલિસી લેતા પહેલા કંપની સાથે જોડાયેલી હોસ્પિટલોનું નેટવર્ક કેટલું મોટું છે અને તમારા શહેરમાં સારી હોસ્પિટલો ઉપલબ્ધ છે કે નહીં તે તપાસવું જોઈએ.

વીમાકવચ પુનઃસ્થાપન સુવિધા (Restoration Benefit)  
ઘણી પોલિસીમાં એવી સુવિધા હોય છે કે જો વર્ષ દરમિયાન સંપૂર્ણ વીમાકવચનો ઉપયોગ થઈ જાય તો કંપની ફરીથી વીમાકવચ ઉપલબ્ધ કરાવે છે. પરિવાર માટેની ફ્લોટર પોલિસીમાં આ સુવિધા ખૂબ ઉપયોગી બની શકે છે.

પોલિસીમાં શું બાકાત રાખવામાં આવ્યું છે (Policy Exclusions)  
દરેક પોલિસીમાં કેટલીક સારવાર, પ્રક્રિયા અથવા પરિસ્થિતિઓને કવર કરવામાં આવતી નથી. આ બાકાત બાબતો સમજ્યા વગર પોલિસી લેવી ભવિષ્યમાં મુશ્કેલી ઊભી કરી શકે છે.

**આરોગ્ય એક્સપ્રેસ**

રાજેશ યાજ્ઞિક

feedback@bombsamachar.com

## મલેરિયા ગંભીર રોગ કેમ ગણાય છે?

વિશ્વભરમાં ૨૫ મે 'મલેરિયા ડે' તરીકે ઊજવાય છે. મલેરિયા એ એક રોગ છે જે મચ્છર કરડવાથી થાય છે. કેટલાક મચ્છરો નાના પરોપજીવીઓ ધરાવે છે. જ્યારે તે કોઈને કરડે છે ત્યારે તે પરોપજીવીઓનો ચેપ લગાવી શકે છે.

સમશીતોષ્ણ આબોહવામાં આ રોગ એટલો સામાન્ય નથી, પણ ઉષ્ણકટિબંધીય દેશોમાં મલેરિયા હજી પણ સામાન્ય છે. દર વર્ષે લગભગ ૨૯૦ મિલિયન એટલે કે ૨૯ કરોડ લોકો મલેરિયાથી સંક્રમિત થાય છે અને એમાંથી અંદાજિત ૪,૦૦,૦૦૦થી વધુ લોકો મૃત્યુ પામે છે. મલેરિયાના ચેપને ઘટાડવા માટે, વિશ્વ આરોગ્ય કાર્યક્રમો લોકોને મચ્છર કરડવાથી બચાવવા માટે નિવારક દવાઓ અને જંતુનાશક દવાથી સ્વચ્છ કરેલી જાળીનું વિતરણ કરે છે. વિશ્વઆરોગ્ય સંગઠને એવા દેશોમાં રહેતાં બાળકો માટે મલેરિયા રસીની ભલામણ કરી છે જ્યાં મલેરિયાના કેસ વધુ હોય છે.

**મલેરિયાનાં લક્ષણ**

એનાં લક્ષણો હળવાથી ગંભીર હોઈ શકે છે. તે ઘણીવાર ફેલુ જેવાં લક્ષણોથી શરૂ થાય છે અને વધુ કમ્પ્લેક્ષ: વધુ ખરાબ થઈ શકે છે. તેમાં તાવ, શરદી, માથાનો દુખાવો, સ્નાયુઓમાં દુખાવો, થાક, શ્વાસ લેવામાં તકલીફ, ઝાડા, ઉબકા અથવા ઊલટી, ત્વચા અથવા આંખોનો સફેદ ભાગ પીળો પડવો (કમળો), ઘેરો અથવા લોહીવાળો પેશાબ વગેરે લક્ષણો જોવા



કરડે છે અને ચેપ ફેલાવે છે. પરોપજીવી આપણા ચક્રમાં ગુણાકાર કરે છે અને લોહીના પ્રવાહમાં ફેલાય છે. ત્યાર બાદ, જો મચ્છર કોઈને કરડે છે તો તે અન્ય લોકોમાં પણ ફેલાઈ શકે છે. કેટલાક કિસ્સાઓમાં મલેરિયા ગર્ભાવસ્થા અથવા બાળજન્મ વખતે, લોહી ચઢાવતી વખતે, અંગદાન કરતી વખતે, એક જ સોઈ એક કરતાં વધુ વ્યક્તિઓ પર વાપરવાથી પણ ફેલાઈ શકે છે.

**શું છે આનાં જોખમી પરિબલો?**

સ્વાભાવિક રીતે, મલેરિયા વધુ ફેલાતો હોય તેવાં સ્થળોએ રહેતા લોકોને તેનું જોખમ વધુ હોય છે. પાંચ વર્ષથી ઓછી ઉંમરનાં બાળકો, ગર્ભવતી મહિલાઓ, નબળી રોગપ્રતિકારક શક્તિ ધરાવનારને આ બીમારી ગંભીર રીતે અસર કરી શકે છે અને ક્યારેક મૃત્યુ સુધીનું પણ જોખમ હોય છે.

**મલેરિયાથી શું તકલીફો ઊભી થાય?**

જો સારવાર ન કરવામાં આવે તો મલેરિયા ગંભીર ગૂંચવણો પેદા કરી શકે છે. મગજમાં રક્તવાહિનીઓ અવરોધિત થવી - જેને 'મગજનો મલેરિયા' પણ કહેવાય છે, વ્યક્તિ કોમાં જઈ શકે છે, શરીરનાં અંગો નિષ્ફળ જવાં જેવી તકલીફો ઊભી થઈ શકે છે જે જીવલેણ બની શકે છે.

**આની સારવાર કેવી રીતે કરવામાં આવે છે?**

લોહીના પરીક્ષણ દ્વારા મલેરિયાનું નિદાન થઈ શકે છે. મલેરિયાની સારવાર તબીબો એવી દવાઓથી કરે છે જે પરોપજીવી (એન્ટિમેલેરિયલ દવાઓ)ને મારી નામે છે. તબીબો કયા પ્રકારની મલેરિયાવિરોધી દવા આપે છે તેનો આધાર એ વાત પર છે કોને કયાં ચેપ લાગ્યો હતો, જેમ કે વિશ્વના અમુક ભાગોમાં મલેરિયાપ્રેસને દવા-પ્રતિરોધક ચેપ થવાની શક્યતા વધુ છે.

અમુક મલેરિયાની સારવાર માટે હોસ્પિટલમાં પણ દાખલ થવું પડી શકે છે. ક્યારેક સારવાર પછી પણ, ફરીથી મલેરિયા થઈ શકે છે. જ્યારે સારવાર દ્વારા પરોપજીવી સંપૂર્ણપણે નાશ પામતો નથી ત્યારે આવું થાય છે. તે લક્ષણો પેદા કર્યા વિના કોઈના શરીરમાં રહી શકે છે. પ્રારંભિક ચેપ અને સારવારનાં વર્ષો પછી એનાં ફરીથી લક્ષણો દેખાવાનું શરૂ થઈ શકે છે. માટે જ મલેરિયા ગંભીર રોગની શ્રેણીમાં ગણવામાં આવે છે.

**મલેરિયાથી કેવી રીતે બચી શકાય?**

'પ્રિવેન્શન ઇઝ બેટર થેન ક્યોર.' અર્થાત્, સારવાર કરતાં સાવચેતી રાખવી સારી. આ વાત મલેરિયા માટે ખાસ લાગુ પડે છે.

નિવારક દવાઓ: જો એવા પ્રદેશોમાં મુસાફરી કરવાની હોય જ્યાં મલેરિયા સામાન્ય છે, તો તબીબની સલાહ લઈને રોકાણ પહેલાં, દરમિયાન અને પછી લેવા માટે મલેરિયાવિરોધી દવાઓ લઈ શકાય. હા, કોઈને જો મલેરિયાવિરોધી દવા લેતી વખતે મલેરિયા થાય તો તે તેની સારવાર માટે એક અલગ દવા લેવી પડશે!

**મચ્છરોનો ઉપદ્રવ ટાળવો**

આપણી આસપાસના પરિસરમાં મચ્છરોનો ઉપદ્રવ ન થાય તેની ખાસ કાળજી લેવી જોઈએ. સરકાર દ્વારા તેના માટે વિશેષ ઝુંબેશ ચલાવવામાં આવે છે. નગરપાલિકાઓ અને મહાનગરપાલિકાઓ પણ તેના માટે લોકોને જાગૃત કરવાના પ્રયત્નો દર વર્ષે કરે છે. પણ મચ્છર કરડવાથી બચવા માટે: બગ રમે વાપરવા, શક્ય તેટલું ત્વચાને કપડાંથી ઢાંકો, મચ્છરદાની વાપરવી વગેરે મચ્છરના કરડવાથી બચવા માટે અન્ય સાવચેતીઓ રાખવી જોઈએ.

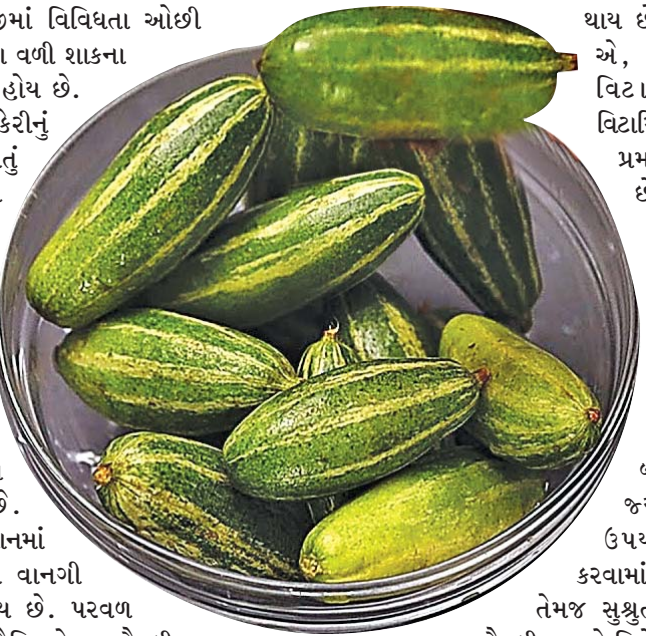
રસીકરણ: જાહેર આરોગ્ય અધિકારીઓ એવા વિસ્તારોમાં રહેતાં બાળકોને મલેરિયા સામે રસી આપવાની ભલામણ કરે છે જ્યાં ચેપ સામાન્ય છે.

feedback@bombsamachar.com

સ્વાસ્થ્ય સુધા  
શ્રીલેખા યાજ્ઞિક

# ઉનાળામાં મળતાં તાજાં પરવળ છે ઔષધીય ગુણથી સંપન્ન

ઉનાળામાં શાકભાજીમાં વિવિધતા ઓછી જોવા મળે છે. તેમાં પણ વળી શાકના ભાવ અનેક ગણા વધુ હોય છે. જેમ ધનિકોના ઘરમાં કેરીનું આગમન સૌ પ્રથમ થતું હોય છે. કેરીનું એક ફળ પણ સામાન્ય લોકોની પહોંચ બહાર હોય છે ત્યારે ધનિકોના ભાણમાં તે રોજરોજ પીરસાતું હોય છે. તેવું જ પરવળ વિશે કહેવાય છે. પરવળને ધનિકોના શાક તરીકે ખાસ ઓળખવામાં આવે છે. આમ જન્તાને ત્યાં વર્તમાનમાં પણ પરવળની વિવિધ વાનગી બનાવવી વૈભવ ગણાય છે. પરવળ સ્વાસ્થ્ય માટે સુપાર્ય, પૌષ્ટિક તેમજ ઔષધીય ગુણોથી સંપન્ન ગણાય છે. પરવળની પ્રકૃતિ શીતલ, પિત્તનાશક, મૂત્ર સંબંધિત રોગમાં ગુણકારી ગણાય છે. પરવળનો ઉપયોગ શાક બનાવવા, મીઠાઈ બનાવવામાં



થાય છે. પરવળમાં વિટામિન એ, વિટામિન બી-૧, વિટામિન બી-૨ તથા વિટામિન-સીની માત્રા ભરપૂર પ્રમાણમાં સમાયેલી હોય છે. જેને કારણે પરવળને સ્વાસ્થ્ય માટે લાભદાયક ગણવામાં આવે છે. પરવળ બે પ્રકારના ઊગે છે. એક છે મીઠાં તથા બીજાં છે કડવાં. મીઠાં પરવળનું શાક તેમજ મીઠાઈ બનાવવામાં આવે છે. જ્યારે કડવાં પરવળનો ઉપયોગ ઔષધી તરીકે કરવામાં આવે છે. ચરક સંહિતા તેમજ સુશ્રુત સંહિતામાં પરવળના ઔષધીય ગુણો વિશે ઉલ્લેખ જોવા મળે છે. પરવળની તારીર ગરમ ગણાય છે. લીલાછમ પરવળ ઉનાળામાં શાકબજારમાં અચૂક જોવા મળે છે. ભારતના પ્રત્યેક રાજ્યમાં પરવળનો ઉપયોગ વિવિધ રીતે થતો હોય છે.

આદિવાસી સમૂહ પરવળને એક ચમત્કારિક ફળ તરીકે ઓળખે છે. તેમનું માનવું છે કે વાચું હોય ત્યારે ઝડપથી રૂઝ ન આવતાં ધામાં પરવળનું શાક કે પરવળના પાનનો કાઠો પીવો ગુણકારી ગણાય છે. પરવળનો ઉપયોગ આહારમાં વિવિધ રીતે કરવામાં આવે છે. આયુર્વેદમાં પરવળનું સેવન મોતિયો તેમજ ગર્ભાવસ્થામાં લાભકારક ગણવામાં આવ્યો છે. ગેસ્ટ્રિક સમસ્યાથી રાહત મેળવવા માટે પરવળનો ઉપયોગ ફાયદાકારક ગણાય છે. પરવળનું વાનસ્પતિક નામ ટ્રાયકોસેનથસ ડાયોલકા છે. અંગ્રેજીમાં તેને 'પોઇન્ટેડ ગોર્ડ' કહેવામાં આવે છે. પરવળને સંસ્કૃતમાં રાજકુળ, પટોલ કે કર્કશરહદ, હિન્દીમાં પરવલ, પરોરા કે પરવર, કન્નડમાં કાડુપુદાલાઈ, કાઠી પડવલ, ગુજરાતીમાં પરવળ કે પટોલ, તમિળમાં પુડલે, કોમ્બુપટલા, પુટલઈ, બંગાળીમાં પટોલા, પાટા, મરાઠીમાં પલવલ, પરવર, પંજાબીમાં પલવલ, મલયાલીમાં પટોલમ્ તરીકે ઓળખવામાં આવે છે. પરવળ માટે એવું કહેવાય છે કે તેની છાલમાં મેન્થેશિયમ, પોટેશિયમ, ફોસ્ફરસનું પ્રમાણ ભરપૂર જોવા મળે છે. તેથી જ પરવળને છોલ્યા બાદ તેની છાલને ઉકાળીને સ્વાસ્થ્ય પ્રત્યે જાગૃત ગૃહિણી અન્ય ઉપયોગમાં લેતી હોય છે. પરવળની અન્ય વિશેષતા એટલે તેને લાંબા સમય સુધી ફિઝમાં રાખી શકાય છે.

## પરવળની મીઠાઈ

સામગ્રી: ૨૫૦ ગ્રામ તાજા લીલાં પરવળ, ૧ વાટકી દૂધનો મોળો માવો, અડધી વાટકી દળેલી ખાંડ, ૧ વાટકી ખાંડ, ૨ મોટી ચમચી દૂધનો પાઉર, ૨ મોટી ચમચી બદામ-પિસ્તાની કતરણ, ૧ મોટી ચમચી એલચી-જાયફળ-કાજુનો પાઉર, ૪-૫ તાંતણ કેસરના દૂધમાં પલાળેલાં, ૧ ચમચી દૂધ બનાવવાની રીત: સૌ પ્રથમ પરવળની છાલ છોલી લેવી. એક ચીરો પાડીને અંદરથી બીજ-માવો કાઢી લેવો. તેને ગરમ પાણીમાં પાંચ મિનિટ ઉકાળી લેવાં. બરફના ડંડા પાણીમાં તેને ગોઠવવા. જેથી તેનો લીલો રંગ જળવાઈ રહેશે. ત્યાર બાદ એક કડાઈમાં અડધો કપ ખાંડ લેવી. ખાંડ ડૂબે તેટલું પાણી લઈને એક તારની ચાસણી બનાવી લેવી. ખાંડનો મેલ કાઢવા તેમાં એક ચમચી દૂધ ભેળવવું. તૈયાર ચાસણીમાં બાફેલાં પરવળને ૨ મિનિટ માટે ઉકાળી લેવાં. એક કડાઈમાં ધીમી આંચે દૂધનો મોળો માવો શેકવો. માવો શેકાઈને ડંડો થાય ત્યાર બાદ તેમાં દળેલી ખાંડ ઉમેરવી, ખાંડ બરાબર એકરસ થાય ત્યાર બાદ દૂધનો પાઉર, બદામ-પિસ્તાની કતરણ, એલચી-જાયફળ-કાજુનો પાઉર ભેળવીને બધું એકરસ કરવું. કેસર ભેળવવું. માવાનું મિશ્રણ ઠંડું થાય ત્યાર બાદ પરવળને ચાસણીમાંથી બહાર કાઢીને તેમાં ભરવું. બદામ-પિસ્તાની કતરણથી સજાવી લેવું. ફિઝમાં ઠંડું કરીને ગરમીમાં ઠંડક પહોંચાડે તેવી જરા હટકે મીઠાઈનો સ્વાદ માણવો.



**પેટની તંદુરસ્તી માટે લાભકારી**  
પરવળનું સેવન કરવાથી પેટનો સોજો ઓછો થાય છે. જેમને પેટમાં પાણી ભરાઈ જવાની તકલીફ હોય તેમને માટે પરવળ વરદાન સમાન ગણાય છે. આદિવાસી હર્બલ જાણકારોના જણાવ્યા મુજબ વારંવાર પરવળનો વિવિધ પ્રકારે આહારમાં ઉપયોગ કરતાં રહેવાથી પેટ સંબંધિત સમસ્યાથી રાહત મેળવી શકાય છે. આંખો માટે ગુણકારી  
પરવળમાં વિટામિન એની માત્રા સમાયેલી હોય છે જે આંખોના તંદુરસ્ત સ્વાસ્થ્ય માટે આવશ્યક છે. વિટામિન એ એક શક્તિવર્ધક એન્ટિઓક્સિડન્ટ ગણાય છે. જે શરીરને સ્વસ્થ બનાવી રાખવા માટે ઉપયોગી ગણાય છે. પરવળનું શાક ખાવાથી આંખોની તંદુરસ્તી લાંબા સમય સુધી જળવાઈ રહે છે. સતત મોબાઈલ ઉપર રહેવાથી આંખોની તંદુરસ્તી હાલમાં નાની વયથી જ અગડતી જોવા મળે છે. તેનાથી બચવાનો સરળ ઉપાય અજમાવવો હોય તો લીલા શાકભાજીનો

## પરવળના સ્વાસ્થ્યવર્ધક લાભ

આહારમાં વધુ ઉપયોગ કરવો જોઈએ. પરવળને તેમાં પ્રાધાન્ય આપવું જોઈએ.  
**રોગપ્રતિકારક શક્તિ વધારે છે**  
પરવળનું શાક હોય કે મીઠાઈ બંને સ્વાદિષ્ટ હોય છે. તેમાં વિટામિન એ, વિટામિન બી-૧, વિટામિન બી-૨, વિટામિન સીની સાથે કેલ્શિયમની માત્રા ભરપૂર પ્રમાણમાં સમાયેલી હોય છે જે શરીરની રોગપ્રતિકારક શક્તિ વધારવામાં મદદ કરે છે.  
**કોલેસ્ટ્રોલ**  
કોલેસ્ટ્રોલને નિયંત્રણમાં રાખવામાં સહાય કરે છે. વાસ્તવમાં પરવળમાં કોલેસ્ટ્રોલ ઘટાડી શકે તેવા એન્ટિહાઇપરલિપિડેમિક ગુણો સમાયેલાં હોય છે. પરવળનો માવો કોલેસ્ટ્રોલની સમસ્યામાં લાભકારક ગણાય છે. પરવળમાં કેલરીની માત્રા ઘણી ઓછી હોય છે જેને કારણે તેના સેવન બાદ લોહીમાં કોલેસ્ટ્રોલનું સ્તર નિયંત્રણમાં રહે છે.

**વજનને નિયંત્રણમાં રાખવામાં લાભકારી**  
જેમ ખોરાક ખાતાં પહેલાં તેની ગોઠવણ ઓખને ગમે તેવી સજાવવામાં આવે છે. તે જ પ્રમાણે પ્રત્યેક વ્યક્તિ શરીર સપ્રમાણ હોય તે માટે યોગ્ય કાળજી લેતા હોય છે. જેમ કે સતત બહારની ચટપટી વાનગીનું સેવન કરવાને કારણે વજન ઝડપથી વધી જાય છે. શરીર બેરોગ બને છે. વળી તેની સાથે શરીરમાં વિવિધ રોગ ધીમે પગલે ફેલાય છે. જેમાં છાતીમાં બળતરા, અપચો, પેટ ફૂલી જવું વગેરે ગણાવી શકાય. પરવળ એક એવું શાક છે જેના સેવન બાદ વ્યક્તિનું સ્વાસ્થ્ય સુધરવા લાગે છે. જેમ કે પરવળમાં ફાઇબરની માત્રા ભરપૂર હોવાને કારણે તેના સેવન બાદ લાંબા સમય સુધી ભૂખ લાગતી નથી. જે વજનને નિયંત્રણમાં રાખવામાં મદદ કરે છે.  
**તંદુરસ્ત હૃદય માટે ગુણકારી**  
પરવળનું સેવન હૃદયની તંદુરસ્તી માટે લાભકારક

ગણાય છે, કેમ કે પરવળમાં ફાઇબર વધુ હોય છે. જે હૃદયને સ્વસ્થ રાખવામાં મદદ કરે છે. કોલેસ્ટ્રોલ નિયંત્રણમાં રહે છે. જે હૃદય રોગનાં વિવિધ જોખમોથી બચાવે છે. પરવળના જન્મસ્થળની વાત કરીએ તો તે છે ભારત. ભારતમાં સૌ પ્રથમ પરવળની ખેતીની શરૂઆત થઈ. ત્યાર બાદ ચીન, રશિયા, થાઇલેન્ડ, પોલેન્ડ, પાકિસ્તાન, બાંગ્લાદેશ, નેપાળ, શ્રીલંકા, મ્યાનમારમાં થવા લાગી. ભારતની વાત કરીએ તો ઉત્તર પ્રદેશ, બિહાર, આસામ, પશ્ચિમ બંગાળ, ઓરિસ્સા, મધ્ય પ્રદેશ, મહારાષ્ટ્ર, ગુજરાતમાં થાય છે. બિહારમાં વિસ્તારપૂર્વક મેદાની વિસ્તાર દિયારા શ્લેષ્માં કરવામાં આવે છે. પરવળની ખેતી બકસર જિલ્લાથી રાધાનગર સાહેબગંજ જિલ્લા સુધી ગંગા નદીના બંને કિનારે વિશેષ રોકડિયા પાક તરીકે કરવામાં આવે છે. જેને કારણે પરવળને દિયારા શ્લેષ્માં 'ગ્રીન ગોલ્ડ' કે 'ગોલ્ડન વેજિટેબલ ઓફ દિયારા' તરીકે ઓળખવામાં આવે છે. પરવળની વિવિધ જાતની વાત કરીએ તો ઉત્તર પ્રદેશમાં ફેઝાબાદ પરવલ - ૧, ફેઝાબાદ પરવલ-૨, જ્યારે બિહારમાં હિલ્લી, ડંડાલી, સોનુપુરા, સંતોખા, ગુથલિયાની ખેતી મોટા પ્રમાણમાં થાય છે. પશ્ચિમ બંગાળમાં સિયાલદહ તથા નદિયા જિલ્લામાં પરવળની સ્થાનીય જાતિ વધુ પ્રચલિત છે. પરવળ સાથે જોડાયેલી ધાર્મિક વાત : કૃષ્ણ જન્મની ઉજવણી જન્માષ્ટમીના રોજ થાય છે. ત્યાર બાદ નવમી તિથિના ગુજરાતમાં ખાસ 'પત્રાવળી' તૈયાર કરવામાં આવે છે. જેમાં પ્રભુના જન્મની વધામણીમાં બત્રીસ જાતના મોસમી શાકનો સમાવેશ કરીને સ્વાદિષ્ટ શાક તૈયાર કરવામાં આવે છે. જેમાં પરવળનો ખાસ સમાવેશ કરાય છે. એવી માન્યતા છે કે બાળગોપાળને ઘરતી ઉપર ઊગતાં વિવિધ શાકભાજીનો સ્વાદ યાખાડીને તેમનું સ્વાસ્થ્ય સાદું રહે તેનો આનંદ વ્યક્ત કરવામાં આવે છે. આમ પરવળ સ્વાસ્થ્યની તંદુરસ્તી માટે શ્રેષ્ઠ શાકમાં સ્થાન ધરાવે છે. પરવળનો ઉપયોગ વિવિધ રીતે કરી શકાય છે. જેમ કે તેનું સાદું શાક કે ભરેલું શાક બનાવી શકાય છે. પરવળની મીઠાઈ ઘણી જ સ્વાદિષ્ટ બને છે. પરવળનું અથાણું બને છે.



આરોગ્ય પ્લસ  
સંકલન: સ્મૃતિ શાહ મહેતા

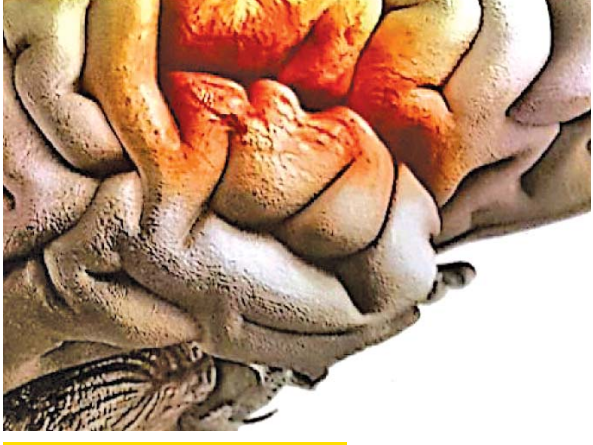
# જીવનનો ધબકાર ચૂકવી દે છે હાર્ટ એટેક...

શું આપ જાણો છો કે વિશ્વમાં થતાં મૃત્યુમાં હૃદયરોગ સૌથી પ્રથમ છે. દર વર્ષે અંદાજિત ૨ કરોડ ૧૦ લાખ લોકો હૃદયરોગના કારણે મૃત્યુ પામે છે. વિશ્વમાં ૩૫ વર્ષથી ઉપરના વ્યક્તિઓમાં થતાં હૃદયરોગમાં ભારત મોખરે છે.

- ૨) દર્દીને હવા-ઉજાસવાળી ખુલ્લી જગ્યાએ સૂવડાવી આરામ કરાવવો. દર્દીને શ્રમ પડે તેવું કોઈ પણ પ્રકારનું હલન-ચલન કરાવવું નહિ.
- ૩) દર્દીને ઘરે જો લોહી પાતળું કરનારી દવા હોય તો તરત આપવી.
- ૪) જો દર્દી બેભાન થઈ ગયો હોય તો, તરત જ તેની નાડી ચેક કરવી. જો નાડી બંધ જણાય તો એમ્બ્યુલન્સ આવે ત્યાં સુધી CPR (હૃદય ફેફસાંનું પુનર્જીવન) શરૂ કરી દેવું.

## મગજનો સ્ટ્રોક

\* વિશ્વમાં દર વર્ષે અંદાજિત ૮૦ લાખ વ્યક્તિઓ સ્ટ્રોકના કારણે મૃત્યુ પામે છે. વિશ્વમાં ૬ માંથી ૧ વ્યક્તિ સ્ટ્રોકના કારણથી મરે છે. વિશ્વમાં દર બે સેકન્ડે એક વ્યક્તિને સ્ટ્રોકનો હુમલો આવે છે. તેમાં દર દસ સેકન્ડે એક વ્યક્તિ મૃત્યુ પામે છે. અંદાજે ૭૦% લોકોને એ ખ્યાલ પણ નથી હોતો કે, તેમને



## સ્ટ્રોકની પ્રાથમિક સારવાર

- ૧) ઉપરોક્ત મુજબનાં લક્ષણો જણાય તો તરત જ ૧૦૮ને કોલ કરી એમ્બ્યુલન્સની વ્યવસ્થા કરવી અથવા તો ગાડીની વ્યવસ્થા કરી તરત જ દર્દીને હોસ્પિટલ પહોંચાડવો.
- ૨) દર્દીને હવા-ઉજાસવાળી ખુલ્લી જગ્યાએ સૂવડાવી આરામ કરાવવો. દર્દીને શ્રમ પડે તેવું કોઈપણ પ્રકારનું હલન-ચલન કરાવવું નહીં.
- ૩) જો દર્દી બેભાન થઈ ગયો હોય તો, તરત જ તેની નાડી ચેક કરવી. જો નાડી બંધ જણાય તો એમ્બ્યુલન્સ આવે ત્યાં સુધીમાં CPR શરૂ કરી દેવું.

## સાવધાની

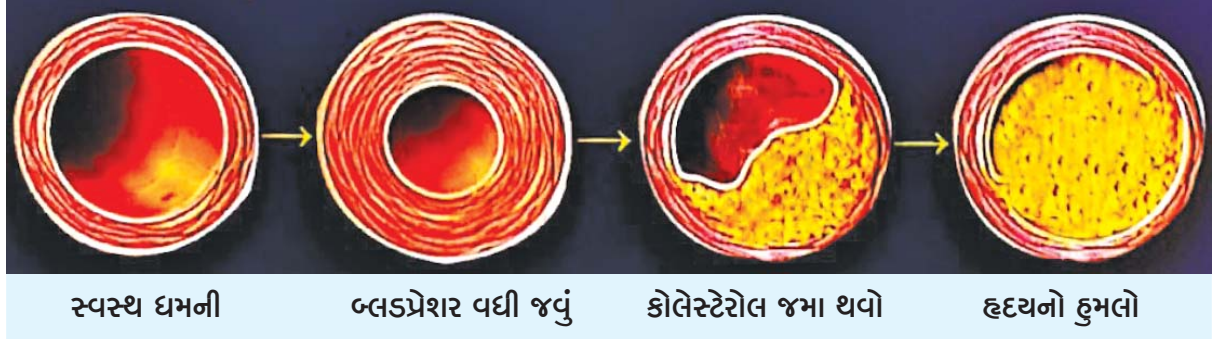
જ્યારે દર્દીને સ્ટ્રોકનો હુમલો આવે ત્યારે તેને ઓસ્પિરિન જેવી દવા આપવાનું જોખમ લેવું નહીં.

હાલની પરિસ્થિતિ જોતાં ભવિષ્યનાં અમુક વર્ષોમાં ભારત હૃદયરોગના દર્દીઓમાં પ્રથમ ક્રમે ઊશે.

## હાર્ટએટેક એટલે શું?

હૃદયમાં ધમનીમાં કોલેસ્ટ્રોલ જામ થતાં હૃદયને લોહી મળતું અટકી જાય છે. તેથી હૃદયને પ્રાણવાયુ અને પોષકતત્ત્વો મળતા બંધ થઈ જાય છે અને હૃદયના કોષો મરવા લાગે છે. તેને જ હાર્ટએટેક કહેવાય છે.

## હાર્ટએટેક દરમિયાન હૃદયની ધમનીમાં થતી પ્રક્રિયા



## હાર્ટએટેકનાં લક્ષણ

- \* છાતીમાં વચ્ચેના ભાગમાં ભાર લાગતો હોય અથવા ભીંસાતું હોય તેવો અસહ્ય દુઃખાવો થવો. દુઃખાવો ડાબી બાજુનાં ખભા તથા હાથમાં અને જડબા સુધી પણ થઈ શકે છે. કોઈ પણ પ્રકારનો શ્રમ કરવાથી છાતીનો દુઃખાવો વધી શકે છે.
- \* ગભરામણ થવી, પરસેવે રેબઝેબ થઈ જવું.
- \* શ્વાસ લેવામાં તકલીફ પડવી.
- \* ચક્કર આવવા.
- \* ઉબકા આવવા અથવા કોઈકવાર ઊલટી થવી.

## હાર્ટએટેક આવવાનાં કારણ

જે કારણોથી બ્લડપ્રેશર અને કોલેસ્ટ્રોલ થાય છે તે કારણોથી મોટા ભાગે હાર્ટએટેક આવે છે.

## આવે વખતે પ્રાથમિક સારવાર...

- ૧) ઉપરોક્ત મુજબનાં જો લક્ષણો જણાય તો તરત જ ૧૦૮ને કોલ કરી એમ્બ્યુલન્સની વ્યવસ્થા કરવી અથવા તો ગાડીની વ્યવસ્થા કરી તરત જ દર્દીને હોસ્પિટલ પહોંચાડવો.

સ્ટ્રોકનો હુમલો આવ્યો છે.

## મગજનો સ્ટ્રોક એટલે શું?

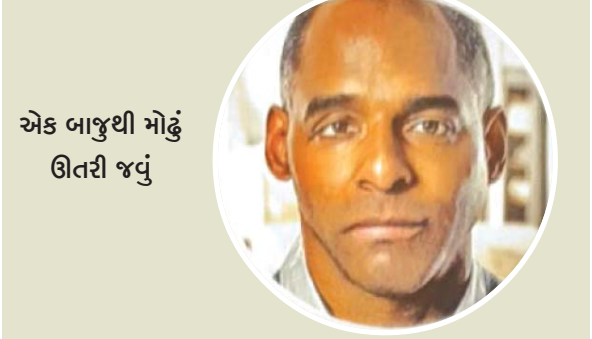
મગજની ધમનીમાં કોલેસ્ટ્રોલ જામ થઈ જતાં મગજને યોગ્ય માત્રામાં લોહી મળતું નથી. તેથી મગજને પ્રાણવાયુ અને પોષકતત્ત્વો મળતાં અટકવા લાગે છે અને મગજના કોષો નાશ થવા લાગે છે. તેને જ મગજનો સ્ટ્રોક કહેવાય છે.

## આવા સ્ટ્રોકની ભયંકરતા

- \* શરીરના એક સાઈડના અંગોની કાર્યક્ષમતા ઓછી થઈ જવી (હાથ, પગ, મોં વગેરેમાં પશ્ચાત થઈ જવો.) આ કારણે દર્દીને કાયમી બીજાના આધારે જીવવું પડે છે.
- \* જમવામાં, વાંચવામાં, બોલવામાં અને લખવામાં મુશ્કેલી અનુભવાય.
- \* યાદશક્તિ અને નિર્ણયશક્તિ ઓછી થઈ જવી.
- \* લાગણીઓ અને ભાવનાઓ પર નિયંત્રણ ન રહેવું.
- \* ડિપ્રેશનમાં જીવવું.
- \* સ્વભાવમાં ફેરફાર થવો. (ચીડિયો સ્વભાવ થવો.)



## મગજના સ્ટ્રોકના ૨ પ્રકાર



- ૧) મગજને લોહી મળતું અટકી જવું. ૮૫% સ્ટ્રોક આ પ્રકારના હોય છે.
- ૨) મગજની ધમની વધુ દબાણથી ફાટી જવી.

## મગજના સ્ટ્રોકનાં લક્ષણ

- \* ચાલવામાં સંતુલન ગુમાવવું.
- \* એક અથવા બંને આંખમાં દેખાવાનું ઓછું થઈ જવું.
- \* માથું દુઃખવું.
- તદુપરાંત અહીં દર્શાવેલાં લક્ષણો પણ હોઈ શકે.



## મગજના સ્ટ્રોકનાં કારણ

- જે કારણોથી બ્લડપ્રેશર અને કોલેસ્ટ્રોલ વધે છે તે જ કારણો મોટા ભાગે સ્ટ્રોક આવવામાં નિમિત્ત બને છે.

સમય બગાડ્યા વિના તુરંત સારવાર અપાવવી. ■

આહારથી આરોગ્ય સુધી ડૉ. હર્ષા છાડવા

સ્વસ્થ રહેવા માટે શરીરમાં બધાં પ્રકારનાં પોષક તત્ત્વ અને કેમિકલ્સ કમ્પાઉન્ડના સ્તર જળવાયેલા હોવા જરૂરી છે. કોલપણ તત્ત્વ કે કેમિકલ્સ કમ્પાઉન્ડની ઊણપ શરીર પર માઠી અસર ઉપજાવે છે. શરૂઆત નાનાં લક્ષણોથી થાય છે. તેનાં કારણો જાણીને તરત જ ઉપાય કરવાથી તે તીવ્ર રોગમાં જતાં અટકી જાય છે. નહીં તો શરીરમાં સંક્રમણ અને સોજા આવવાની શક્યતા વધી જાય છે. નબળી ક્ષમતાવાળી વ્યક્તિઓને પ્રતિરક્ષા પ્રણાલી નબળી થઈ જાય છે ને વારંવાર બીમારીઓ થાય છે. શરીરની અંદર એક પ્રાકૃતિક બચાવ પ્રણાલી છે જે બહારની સંક્રમણ કે શરીરની અંદર થતી બીમારીઓથી લડે છે. જ્યારે લાંબા સમય સુધી બીમારીઓથી બચાવ કરે છે, પણ વધુ સમસ્યા થતાં શરીરની અંદરનાં અવયવો પર સોજા આવી જાય છે અને બીમારીઓ આગળ વધે છે. સોજા અવયવો કારણ બરાબ જીવનશૈલી બરાબ ખાન-પાન, કેફેનવાળી વસ્તુઓનું સેવન, અપ્રાકૃતિક અને કેમિકલવાળા ખોરાકને કારણે પહેલાં એસિડિટી થાય પછી ધીરે-ધીરે કબજિયાત પછી શરીરમાં થાક લાગે, દુખાવા થાય પછી સોજા આવવા લાગે છે. આ સમસ્યાનો અંત આવવો જરૂરી છે.



એચ.એસ., સી.આર.પી. (Chs-Crp) હાઇ-સેન્સિટિવિટી સી. રિએક્ટિવ પ્રોટીન કહે છે. આ પ્રોટીન લિવર સોજાને જવાબ દેવા માટે બનાવે છે. આ પ્રોટીનનું કિલોગ્રામ કલેક્ટર પાણી થાય છે. આ ટેસ્ટથી શરીરમાં કેટલા સોજા આવ્યા છે તે બતાવે છે. નાનામાં નાની સોજાની પણ જાણકારી આ ટેસ્ટ કરાવવાથી બંધ પડે છે. જેથી લાંબા ગાળાની બીમારીઓ ન થાય તે માટે.

હૃદયના સોજાની બંધ પડે છે. જેથી તેની જલદી સારવાર થઈ શકે. લોહીમાં આનું પ્રમાણ ૧.૦ mg / L હોય તો કોઈ જોખમ નથી ૧.૦થી ૩.૦ mg / L મધ્યમ છે. ૩.૦ mg / L થી વધુ એ જોખમકારક છે. વધારે જોખમ હૃદયની સમસ્યાઓ કે અન્ય કોનીક બીમારીઓની સંભાવના બતાવે છે. આ ટેસ્ટથી ઓટોલમ્બુમ બીમારી જેવી કે આર્થરાઇટીસ આ એચ.એસ., સી.આર.પી સિમ્બલની જેમ કામ કરે છે. જે જણાવે છે કે શરીરમાં કયાં સોજા છે. આ ટેસ્ટથી હૃદયની શરૂઆત સંકેત પકડવામાં આવે છે. લિવર કે

લંચની બીમારીની બંધ પડે છે. હાઇ બીપી, ઓટોલમ્બુમ ડિસઓર્ડર અને કિડનીની સમસ્યાઓની શરૂઆતી બંધ પડે છે. રિપોર્ટમાં બંધ પડ્યા પછી શરૂઆતથી જ લાઇફસ્ટાઇલમાં સુધારો કરવો જરૂરી બની જાય છે. સાકરના સેવનના કારણે પહેલાં એસીડિટી અને પછી સોજાની શરૂઆત થાય છે. જે પછીથી કોલેસ્ટ્રોલની બીમારી અને ડાયાબિટીસની બીમારીઓ ઉપજાવે છે. ચરબી, કોફી, ચોકલેટ, દારૂ, ગુટકા જે પેટમાં પહેલાં એસીડિટી કરે છે. પછી અલગ અલગ બીમારી જેવી કે ચોકલેટના સેવનના કારણે કબજિયાત કે ચયાપચયની નાડી પર સોજા પછી થાઇરોઇડમાં પરિણમે છે. ચરબીના સેવનના કારણે સ્ટમકમાં બળતર પછી નસોનું અકડક થવું અને બી.પી.ની શરૂઆત કીકીના કારણે બળતર થાય પછીથી શરીરમાં કોલેસ્ટ્રોલ અંગમાં પાણી ભરાય (વોટર રીટેનશન થાય) દારૂ અને ગુટકાના કારણે તીવ્ર એસીડિટી અને પછી અલ્સરની શરૂઆત. દારૂના કારણે આંખની બીમારીઓ નાની ઉંમરમાં જ આવી જાય છે.

ફોકસ પ્લસ રેખા દેશરાજ

આમ તો દારૂના વ્યસન વિશે કહેવાયું છે કે, 'છૂટતી નથી આ જાલિમ મોઢે લાગેલી,' પરંતુ આ વાત તમાકુ માટે પણ એટલી જ સાચી સાબિત થાય છે. દર વર્ષે ૩૧ મેના રોજ ઊજવવામાં આવતો 'વર્લ્ડ નો ટોબાકો ડે' એ વાતની સાક્ષી પૂરે છે કે, છેલ્લા કેટલાક દાયકાઓથી તમામ સરકારો, વિશ્વ આરોગ્ય સંસ્થા અને અનેક સ્વયંસેવી સંસ્થાઓ દર વર્ષે ૩૧ મેના રોજ તમાકુની આદત છોડાવવા માટે વિવિધ પ્રકારના પ્રયાસો કરે છે. અલગ-અલગ ઉપાયો પર ચર્ચાઓ થાય છે, સરકારો દ્વારા નવી યોજનાઓ લાવવામાં આવે છે અને ઝેંકરો તેમજ આરોગ્ય સંસ્થાઓ દ્વારા લોકોને આનાથી થતા નુકસાનના ભયાનક આંકડા બતાવીને ડરાવવામાં પણ આવે છે. આમ છતાં, સત્ય તો એ જ છે કે તમાકુનો વપરાશ દિન-પ્રતિદિન વધી રહ્યો છે. આના કારણે દર વર્ષે થતા મોતનો આંકડો વધીને ૮૦ લાખથી પણ વધુને વડાવી ગયો છે, પરંતુ લોકોમાં તમાકુની જે લત લાગી ગઈ છે, તે છૂટવાનું નામ જ નથી લઈ શકે. પરંપર તો તમાકુની લત એટલી મજબૂત એટલા માટે હોય છે કારણ કે તમાકુમાં રહેલું નિકોટિન એક એવું હાનિકારક અને નશો પેદા કરનારું રસાયણ છે, જે ગણતરીની સેકન્ડોમાં મગજ સુધી પહોંચીને તેનો ઉપયોગ કરનારાઓને 'પ્રોપામાઇન ઇફેક્ટ' આપે છે, એટલે કે તેમને 'ફીલગુડ' અહેસાસ કરાવે છે. વાસ્તવમાં નિકોટિન જ એ રસાયણ છે, જેના કારણે અસંખ્ય લોકો લાખ પ્રયત્નો કરવા છતાં પણ તમાકુથી છૂટકારો મેળવી શકતા નથી. જોકે, એવું પણ નથી કે કોઈએ ક્યારેય તમાકુ કે ધૂમ્રપાન છોડ્યું જ ન હોય. પરંતુ એ જ વ્યક્તિ આ છોડી શકે છે, જેનામાં જબરદસ્ત વિલ પાવર હોય છે. સામાન્ય લોકો ભલે દર વર્ષે ૩૧ ડિસેમ્બરે એવો સંકલ્પ લેતા હોય કે આ વર્ષે તેઓ ગમે તે ભોગે ધૂમ્રપાન છોડી દેશે, પરંતુ નવા વર્ષનું હજુ એક અઠવાડિયું પણ પસાર નથી થતું ત્યાં તો તેમની પ્રતિજ્ઞા તૂટી ચૂકી હોય છે. કારણ કે નિકોટિનમાં જે 'ફીલગુડ'નું તત્ત્વ હોય છે, તેનું આકર્ષણ એટલું જબરદસ્ત છે કે એકવાર જે વ્યક્તિ તેની પકડમાં આવી જાય તે તેને છોડી જ શકતી નથી અને જો જબરદસ્તી છોડવાનો પ્રયત્ન કરે છ તો ચીડિયાપણું, બેચેની, તણાવ, માથાનો



તમાકુનું વ્યસન છૂટવું કેમ નથી?

દુખાવો અને એકાગ્રતામાં મુશ્કેલી જેવી અનેક સમસ્યાઓ ઊભી થઈ જાય છે. પરિણામે અંતે લોકો એવું વિચારવા લાગે છે કે વ્યસન છોડીને આ બધી મુશ્કેલીઓમાં ડરાવા કરતાં બહેતર છે કે આ એક જ મુશ્કેલીથી છુટવા રહીએ અને જેણે એકવાર ધૂમ્રપાન શરૂ કર્યું હોય પછી તે બીડી, સિગારેટ કે હુકો પીવાનું હોય, કે ખેની, જર્ડા કે પાન મસાલા ખાવાનું હોય અથવા તો સૂંધીને લેવાતી ઈંકીણીનો નશો હોય, એકવાર આનો ચસકો લાગી ગયા પછી બહુ ઓછા લોકો જ આમાંથી છૂટકારો મેળવી શકે છે. કારણ કે સમસ્યા માત્ર શારીરિક નથી હોતી, પરંતુ માનસિક પણ હોય છે. કેટલાક લોકો કામના દબાણને કારણે, એકલા સામે ઝગમગાટ હોવાને લીધે અથવા કોઈપણ પ્રકારની પરેશાનીથી અથવા માટે ધૂમ્રપાનનો સહારો લે છે, તો કેટલાક લોકો માટે તો આ એક લેવાનું એક સાધન બની જાય છે. ગામડાંઓ અને નાનાં નગરોમાં તો આ એક પ્રકારે સામાજિક આદત અને દબાણ જ બની જાય છે. જો ૧૦માંથી ૮ લોકો બીડી પી રહ્યા હોય તો દસમો માણસ ન પીતો હોય તો અજબ લાગે છે, તેથી તેમની દેખાદેખીમાં તે પણ શરૂ કરી દે છે. યુવાનોમાં આ એટલા માટે પણ વધુ ખતરનાક બની ગયું છે, કારણ કે તેમને આ જાળમાં ફસાવવા માટે અથવા ધૂમ્રપાન તરફ આકર્ષિત કરવા માટે બજારમાં અસંખ્ય પ્રકારના વિકલ્પો ઉપલબ્ધ છે. ફલેવર્ડ વેપિંગ, આકર્ષક પેકેજિંગ અને સોશ્યલ મીડિયાના પ્રભાવને કારણે યુવાનોમાં તમાકુ 'ફૂલ' કે 'સ્ટાઇલ' તરીકે રજૂ કરવામાં આવે છે, ખાસ કરીને સિગારેટને. આ જ કારણ છે કે મોટાભાગના સિગારેટ પીનારા લોકોએ

કોલેજના દિવસોમાં અથવા તેનાથી પહેલાં આ પ્રકારના આકર્ષણને લીધે જ તેની શરૂઆત કરી હોય છે. નિષ્પણાતો માને છે કે જો નાની ઉંમરમાં ધૂમ્રપાનની આદત પડી જાય તો તે ખૂબ જ ખતરનાક સાબિત થાય છે અને બહુ મુશ્કેલીથી છૂટે છે. કારણ કે કિસોવ્યસ્થા કે શરૂઆતની યુવાવસ્થામાં જ્યારે મગજ સંપૂર્ણપણે વિકસિત નથી થયું હોતું, તે દરમિયાન જો નિકોટિન એટલે કે તમાકુ સંબંધિત ધૂમ્રપાનની લત લાગી જાય તો તે આપણી યાદશક્તિ, એકાગ્રતા, માનસિક સંતુલન વગેરે જેવી ઘણી નાજુક સ્વાસ્થ્ય સમસ્યાઓ અને શારીરિક સ્થિતિઓને પ્રભાવિત કરે છે. ભારતમાં આજે કરોડો યુવાનો કોઈને કોઈ સ્વરૂપે આ વ્યસનનો શિકાર છે. આ જ કારણ છે કે આપણા દેશમાં સૌથી વધુ થતા મોઢાના કેન્સરનું મુખ્ય કારણ આ ધૂમ્રપાન જ છે. હાઈ બ્લડ પ્રેશર, ફેફસાંની બીમારી અને ગર્ભાવસ્થા સંબંધિત જટિલતાઓ સાથે પણ આનો સીધો સંબંધ છે. પરંપર તો જ્યારે કોઈને ધૂમ્રપાન આદત લાગી જાય છે ત્યારે માત્ર ઇચ્છાશક્તિના જોરે પણ તેનાથી દૂર નથી જઈ શકાતું અને ઇચ્છાશક્તિ વગર તો તેની કલ્પના પણ કરી શકાતી નથી, કારણ કે નિકોટિનની લત આપણા મગજની સંરચના જ બદલી નાખે છે. આ જ કારણ છે કે જેમને લત લાગી ગઈ હોય છે તેઓ ભલે ગમે તેટલા સમ ખાય, સોમાંથી કોઈ એકાદ વ્યક્તિ જ આ સ્થિતિમાં તમાકુનો વપરાશ છોડી શકે છે. સંશોધનો દર્શાવે છે કે સફળ થનારા લોકો એક નહીં, પરંતુ ઘણા સઘન પ્રયાસો અને જબરદસ્ત ઇચ્છાશક્તિના જોરે જ તમાકુ છોડી શકે છે. તેમને આ માટે ઘણા સ્તરો પર કામ કરવું પડે છે. ડૉક્ટર, કાઉન્સિલિંગ અને સામાજિક

ટૂંકું ને ટથ મુજબ મુલાલી ઠક્કર

ગોંદ કતીરા એ ગરમીમાં પીવામાં આવતું એક ટુંકું પીણું છે. આને જુદી જુદી રીતે બનાવી શકાય. આ પીણું પીવાથી શરીરમાં એનર્જી આવે છે, હાડકાં મજબૂત થાય છે અને ઇમ્યુનિટી પણ વધે. રોઝ - ગોંદ કતીરા સામગ્રી: ગુલાબ શરબત ૩થી ૪ ચમચી, ખાંડ અથવા મધ સ્વાદ અનુસાર, બરફના ટુકડા- તુલસીનાં બીજ (સબજા) ૧ ચમચી (ઇંચળ મુજબ), ટ્રાયફૂટસ બદામ, પિસ્તા કાપેલા, ગુલાબની પાંખડીઓ સજાવટ માટે

જાણો છો ગોંદ કતીરાના આ ફાયદા?



- ૩. એક ગ્લાસમાં ગુલાબ શરબત ઉમેરો.
૪. તેમાં પલાળેલો ગોંદ કતીરા અને સબજા બીજ ઉમેરો.
૫. હવે ટુંકું ઢૂંધ અથવા પાણી ઉમેરો.
૬. સ્વાદ મુજબ ખાંડ અથવા મધ મિક્સ કરો.
૭. ઉપરથી બરફ અને ટ્રાયફૂટસ નાખી સજાવટ અને ટુંકું- ટુંકું સર્વ કરો.
ખાસ ટિપ્સ: દૂધની જગ્યાએ નાળિયેર પાણી પણ વાપરી શકાય. વધારે માત્રામાં ગોંદ કતીરા ન લેવો, કારણ કે તે ભારે પડી શકે.
ફાયદા: શરીરને ઠંડક આપે, હિડાહિડાશનથી બચાવે, એનર્જી વધારે, પેટને શાંત રાખે, ગરમીના કારણે થતાં થાક અને બળતરા ઘટાડે.





# મહાવિતરણ માર્કેટમાં

મહાયુતિ સરકાર સૌથી મોટી કંપનીનો આઈપીઓ લાવવાની તૈયારીમાં છે

૧૦ હજાર કરોડ ઊભા કરવા લાખો કરોડોની કિંમતની કંપની વેચી દેવાશે

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)  
મુંબઈ: મહાયુતિ સરકારે હવે રાજ્યના કરોડો વીજ ગ્રાહકોને વીજળી પૂરી પાડતી સરકારી કંપની મહાવિતરણનું ખાનગીકરણ કરવાનો નિર્ણય લીધો છે અને મહાવિતરણના શેર ટૂંક સમયમાં વેચાણ માટે મૂકવામાં આવશે.  
આનાથી મહાવિતરણમાં કામ કરતા હજારો અધિકારીઓ અને કર્મચારીઓની નોકરીઓમાં કટોકટી ઊભી થઈ છે. આનાથી ભવિષ્યને લઈને મહાવિતરણના કર્મચારીઓમાં અસ્થિરતાનું વાતાવરણ સર્જાયું છે.  
રાજ્ય સરકારે ૨૭ મેના રોજ મહાવિતરણ માટે શેર (IPO) વેચવાના પ્રથમ પગલા તરીકે વેપારી બેંકની નિમણૂક કરવા માટે ટેન્ડર બહાર પાડ્યું છે. આ ટેન્ડર દ્વારા, વેપારી બેંકની નિમણૂક કરીને મહાવિતરણની શેર મૂકી વેચવાનો પ્રયાસ કરવામાં આવી રહ્યો છે. આ કંપનીના ઉચ્ચ



અધિકારીઓમાં ચર્ચા છે કે આ સમગ્ર મહાવિતરણ કંપનીને ખાનગી મૂકીવાઈઓના હાથમાં સોંપવાની દિશામાં પ્રથમ પગલું છે.  
તેથી, છટકાના નામે મહાવિતરણમાં કામ કરતા હજારો અધિકારીઓ અને કર્મચારીઓ ભવિષ્યમાં તેમની નોકરી ગુમાવે તેવી શક્યતા છે.  
મહાયુતિ સરકાર સત્તામાં આવ્યા પછી, બે વર્ષ પહેલાં મહાવિતરણનું ખાનગીકરણ કરવા માટે આંતરરાષ્ટ્રીય કન્સલ્ટિંગ ફર્મ મેકેન્ઝીની નિમણૂક કરવામાં આવી હતી. મેકેન્ઝી સરકારી કંપનીઓનું ખાનગીકરણ કરવામાં નિષ્ણાત છે. આ માટે, મેકેન્ઝીને મહાવિતરણની બધી સંવેદનશીલ નાણાકીય અને વ્યાપારી માહિતી આપવામાં આવી છે. મેકેન્ઝી એક વિવાદાસ્પદ કંપની છે અને તે જ કંપનીએ ભારતમાં એનરોન માટે કન્સલ્ટિંગ ફર્મ તરીકે કામ કર્યું (જુઓ પાનું ૪) >>

# ૭/૧૨માં હવે પુરુષો સાથે મહિલાનું પણ નામ

મહારાષ્ટ્ર સરકારનો નિર્ણય: વિધાનસભાના સત્રમાં મંજૂરી મળે એવી શક્યતા

મુંબઈ: દેવેન્દ્ર ફાણવીસ સરકાર ગ્રામીણ મહિલાઓને સક્ષમ બનાવવા માટે વિધાનમંડળના ચોમાસુ સત્રમાં એક બિલ લાવશે, જે અંતર્ગત મહારાષ્ટ્રમાં પહેલીવાર ખેતીની જમીન પર પુરુષોની જેમ મહિલાઓનું નામ પણ સામેલ કરવામાં આવશે. આ માટે સરકાર ચોમાસુ સત્રમાં વિધાનમંડળમાં બિલ રજૂ કરશે. સરકારની યોજના છે કે સાત બારા પર મહિલાઓનું નામ હોવાથી જમીનની માલિકીમાં બંનેની ભાગીદારી બરાબર થશે. આનાથી ખેતીની જમીન વેચતી વખતે પુરુષ એકલો આખી ખેતી વેચી શકશે નહીં. આ પ્રસ્તાવ નાયબ મુખ્ય પ્રધાન સુનેત્રા પવાર દ્વારા તૈયાર કરવામાં આવ્યો છે.  
એક અધિકારીએ જણાવ્યું કે બિલનો ટ્રાફ્ટ તૈયાર કરી લેવામાં આવ્યો છે, જેમાં મહિલા ખેડૂતોને આર્થિક અને સામાજિક રીતે મજબૂત બનાવવા માટે જરૂરી નિયમો બનાવવામાં આવ્યા છે. આ બિલ મુખ્ય પ્રધાન દેવેન્દ્ર ફાણવીસ સમક્ષ રજૂ કરવામાં આવશે. બિલ અંગે પ્રેક્ષકોના આપવામાં આવશે, એવી વિગતવાર (જુઓ પાનું ૪) >>

# આમંત્રણ કાર્ડમાંથી એકનાથ શિંદેનું નામ બાકાત, શિવસેના નારાજ

થાણે : નવી મુંબઈ મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશનના સત્તાવાર આમંત્રણ કાર્ડમાંથી મહારાષ્ટ્રના નાયબ મુખ્ય પ્રધાન અને શિવસેના પ્રમુખ એકનાથ શિંદેનું નામ ન હોવાથી સેનાના કાર્યકરોએ વિરોધ કર્યો અને ભાજપના પ્રધાન અને શિંદેના વિરોધી ગણેશ નાઈક સામે કાળા વાવટા ફરકાવ્યા હતા.  
સોમવારે હાઇ-પ્રોફાઇલ કાર્યક્રમ માટેની આમંત્રણ પત્રિકામાં શિંદેનું નામ ગાયબ હોવાનું માલૂમ પડતા વિવાદ શરૂ થયો હતો. થાણે લોકસભાના સભ્ય નરેશ મ્હસ્કેએ દાવો કર્યો હતો કે શિંદેનું નામ જાણી જોઈને અવગણવામાં આવ્યું હતું.  
તેમણે દાવો કર્યો હતો કે નવી મુંબઈ મ્યુનિસિપલ કમિશનરે તેમને જાણ કરી હતી કે નાગરિક વહીવટીતંત્રે રાજ્ય પ્રોટોકોલ મુજબ શિંદેનું નામ સામેલ કર્યું હતું. “જોકે, ત્યારબાદ મેયર ઓફિસે, શિંદેનું નામ કાઢી નાખ્યું અને સુધારેલ આમંત્રણ પત્રિકા ફરતી કરી, મહાનગરપાલિકાના વડાને ટાંકીને મ્હસ્કેએ દાવો કર્યો હતો.  
શિવસેનાના નેતા અને પરિવહન પ્રધાન પ્રતાપ સરનાઈકે પણ આ ઘટનાક્રમ પર ઊંડો અસંતોષ વ્યક્ત કર્યો. “આ મુદ્દો મુખ્ય પ્રધાન દેવેન્દ્ર ફાણવીસના ધ્યાન પર પહોંચેથી જ (જુઓ પાનું ૪) >>

# પીએમ મોદીના આહવાનથી પ્રેરિત થઈને વર્ધાના પરિવારે પુત્રના લગ્નમાં સોનાની ખરીદી ટાળી

નવી દિલ્હી: વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીની અપીલથી પ્રેરિત થઈને, મહારાષ્ટ્રના વર્ધાના એક પરિવારે તેમના પુત્રના લગ્ન માટે સોનાના દાગીના ન ખરીદવાનો અને તેના બદલે તેમની ભવિષ્યની પુત્રવધૂ માટે ‘મંગળસૂત્ર’ને રિક્ષિત કરવાનો નિર્ણય લીધો છે.  
મોદીને સંબોધીને લખેલા એક પત્રમાં, વર્ધાના પુલગાંવમાં પૂજા સામગ્રીની દુકાન ચલાવતા સતીશ ગોરીશંકર ચૌભંએ જણાવ્યું હતું કે, રાષ્ટ્રના હિતમાં જવાબદારીપૂર્વક ખર્ચ કરવાના વડા પ્રધાનના આહવાનથી પ્રભાવિત થઈને તેમના પરિવારે કન્યા માટે નવું મંગળસૂત્ર ન ખરીદવાનો નિર્ણય લીધો છે. ચૌભંએ જણાવ્યા અનુસાર (જુઓ પાનું ૪) >>

# નાલાસોપારામાં ટીવી સિરિયલની અભિનેત્રી સંચિતા ઉગલેની આત્મહત્યા



પાલઘર: ‘કુમકુમ ભાવ્ય’ અને ‘વાગલે કી દુનિયા’ જેવી જાણીતી ટીવી સિરિયલમાં પોતાની ભૂમિકા માટે જાણીતી અભિનેત્રી સંચિતા મધ્યકન્દ્ર ઉગલેએ નાલાસોપારામાં તેના નિવાસસ્થાને આત્મહત્યા કરી હોવાનું પોલીસ અધિકારીએ જણાવ્યું હતું.  
નાલાસોપારામાં આચોલે પોલીસ સ્ટેશનની હદમાં આવેલા સંચિતા (૨૨)એ રવિવારે સાંજે સાત વાગ્યાની આસપાસ પંખા સાથે ગળાફાંસો ખાધો હતો. માતા-પિતા અને બહેન સાથે રહેતી સંચિતા રવિવારે સાંજે ઘરમાં એકલી હતી.  
બનાવની જાણ થતાં પોલીસ ટીમ તાત્કાલિક ઘટનાસ્થળે આવી પહોંચી હતી અને તપાસ આદરી હતી. પોલીસ અધિકારીએ જણાવ્યું હતું કે અમને ઘટનાસ્થળેથી કશું જ શંકાસ્પદ મળ્યું નહોતું અને કોઇ સુસાઇઝ નોટ પણ (જુઓ પાનું ૪) >>

# મુંબઈ, એમએમઆરમાં શૂન્ય જાનહાનિનું લક્ષ્ય રાખી શિંદેએ ચોમાસા દરમિયાન એજન્સીઓમાં સંકલન માટે હાકલ કરી

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)  
મુંબઈ: મહારાષ્ટ્રના નાયબ મુખ્ય પ્રધાન એકનાથ શિંદેએ ચોમાસા દરમિયાન શૂન્ય મેટ્રોપોલિટન ક્ષેત્રમાં ચોમાસા દરમિયાન શૂન્ય જાનહાનિ સુનિશ્ચિત કરવા માટે તમામ એજન્સીઓને સંકલન કરવા અને ખાતરી કરવા નિર્દેશ આપ્યો.  
નગર વિકાસ ખાતાના પ્રધાન અને પાલક પ્રધાન (મુંબઈ શહેર) એકનાથ શિંદેએ પીવાના પાણીના વ્યવસ્થાપન માટે આયોજન કરવાની જરૂરિયાત પર પણ ભાર મૂક્યો, કારણ કે ચોમાસામાં વિલંબ થયો છે.  
વીડીયો કોન્ફરન્સિંગ દ્વારા ચોમાસા પહેલાની તૈયારી અંગેની સમીક્ષા બેઠક દરમિયાન, શિંદેએ અધિકારીઓને ગટરોની સફાઈ, હોલિડેંગ તથાવોનું બાંધકામ અને જાળવણી, ભૂસ્ખલન-સંભવિત વિસ્તારોમાં રક્ષણાત્મક જાળી લગાવવા અને હોર્ડિંગ્સના માળખાકીય ઓડિટ સુનિશ્ચિત કરવા સૂચના આપી.  
શિંદેએ સૂચન કર્યું કે બુહન-મુંબઈ મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશન રાષ્ટ્રીય આપત્તિ પ્રતિભાવ દળ (એનડીઆરએફ) ની તર્જ પર આપત્તિ પ્રતિભાવ દળની સ્થાપના કરે.  
તેમણે ચોમાસા દરમિયાન મુંબઈકરોને રાહત અને સુવિધા પૂરી પાડવા માટે તમામ વહીવટી એજન્સીઓને એક ટીમ તરીકે કાર્ય કરવા વિનંતી કરી.  
બેઠક દરમિયાન અધિકારીઓએ શિંદેને (જુઓ પાનું ૪) >>

**PAC n DELIVER INTERNATIONAL COURIER**  
Send parcels to your Children & loved ones in CANADA, UK, USA & WORLD WIDE including Garments, Farsan, Chocolates, Sweets, Gifts, Eatables, Medicines & any permissible item & get benefited with SPECIAL rates.  
Contact : Mr. ANUJ SANGOI  
**8879991866**  
Email - sales@pacndeliver.com  
"20 Yrs of Quality Service"

# હાઈ કોર્ટના ભૂતપૂર્વ જજ ગૌતમ પટેલને સૈયદનાના ચુકાદાને લઈ ધમકી મળી: પોલીસે ગુનો દાખલ કર્યો

પોલીસ કમિશનર આ કેસમાં વ્યક્તિગત રીતે ધ્યાન આપે અને સ્ટેટસ રિપોર્ટ રજૂ કરે: કોર્ટ  
મુંબઈ: દાઉદી વોહરા સમુદાયના ઉત્તરાધિકારીના વિવાદ પર ૨૦૨૪ના ચુકાદાના સંદર્ભમાં મુંબઈ હાઈ કોર્ટના ભૂતપૂર્વ જજ ગૌતમ પટેલ અને તેમના પરિવારને ધમકીભર્યા પત્રો મોકલવા બદલ પોલીસે અજાણ્યા શખસો વિરુદ્ધ ગુનો દાખલ કર્યો હતો. જજ પટેલ અને તેમના પરિવારને મળેલી ધમકીને ધ્યાનમાં રાખી તેમને પોલીસ સુરક્ષા ઉપલબ્ધ કરાવવામાં આવી છે, એવી માહિતી મહારાષ્ટ્ર સરકારે સોમવારે હાઈ કોર્ટને આપી છે.  
સરકારી વકીલ શિશિર હિરેએ એક્ટિંગ ચીફ જસ્ટિસ રવીન્દ્ર યુગે અને જસ્ટિસ ગૌતમ અંબડને જાણ કરી હતી કે જસ્ટિસ પટેલ અને તેમની પત્ની સાથે બે પોલીસ અધિકારી મુંબઈમાં દરેક સમયે હાજર રહેશે.  
કોર્ટે નોંધ્યું હતું કે આ એક ગંભીર મુદ્દો છે અને જણાવ્યું હતું કે તેઓ ઇચ્છે છે કે મુંબઈના પોલીસ કમિશનર આ કેસમાં વ્યક્તિગત રીતે ધ્યાન આપે અને બીજી જુલાઈના રોજ સ્ટેટસ રિપોર્ટ રજૂ કરે. ‘એક જજ જેમણે પોતાની ફરજ બજાવી છે અને નિવૃત્ત થયા છે તેઓ આનો (ધમકીઓ)નો સામનો કરી રહ્યા છે. કેન્દ્ર અને રાજ્ય સરકારે ઝડપથી કાર્યવાહી કરવાની જરૂર છે. તેમનું રક્ષણ સૌથી મહત્વપૂર્ણ છે. તમારે સાબિત કરવાની જરૂર છે કે તમે કેટલા પ્રતિબદ્ધ છો,’ એવું કોર્ટે જણાવ્યું હતું. બે-ચો કહ્યું હતું કે જસ્ટિસ પટેલ, તેમની પત્ની અને પુત્રી (જે હાલ મુંબઈમાં) (જુઓ પાનું ૪) >>

મુંબઈમાં સત્ય ધર્મનો જયઘોષ ગુંજવવા આત્મ આરાધ્ય ચાતુર્માસ માટે પધારી રહ્યાં...

**રાષ્ટ્રસંત પરમ ગુરુદેવ શ્રી નમ્રમુનિ મહારાજ સાહેબ**

ગુરુપુષ્ય નક્ષત્રના મંગલ યોગમાં આગામી 18th જૂન ગુરુવારે ઘાટકોપરમાં થશે

**ભવ્યાતિભવ્ય નગર પ્રવેશ**

મુંબઈના હજારો પરિવારોને સત્ય ધર્મના રંગે રંગાવવા... માર્ગ ભૂલેલાં હજારો યુવાનોના રાહબર બનીને સાથી રાહ બતાવવા અને ભવ્ય જીવોને તારવા - ઉગારવા - એમનું કલ્યાણ કરવા આગામી ચાર મહિના પારસધામ - ઘાટકોપરમાં "આત્મ આરાધ્ય ચાતુર્માસ" અર્થે પધારી રહેલાં રાષ્ટ્રસંત પરમ ગુરુદેવ શ્રી નમ્રમુનિ મહારાજ સાહેબના આગામી ગુરુવારના દિવસે થનારા ભવ્યાતિભવ્ય નગર પ્રવેશને વધાવવા હજારો ભાવિકો હૃદયના થનગનાટ સાથે આતુર બની રહ્યાં છે.

સમસ્ત મુંબઈના શ્રી સંઘો, સમસ્ત ઘાટકોપરના શ્રી સંઘો, ગુજરાત, સૌરાષ્ટ્ર, મહારાષ્ટ્રના શ્રી સંઘ શ્રેષ્ઠિવર્ચો, મહિલા મંડળો, યુવક મંડળો, રાજકીય મહાનુભાવો, બાળકો, યુવાનો અને હજારો ભાવિકો આ સ્વાગત યાત્રામાં જોડાઈને અસીમ ઉપકારી પરમ ગુરુદેવનું અહોભાવથી સ્વાગત કરીને ધન્ય બનશે.

જયકાર ગુંજવતી, અનેક વિવિધતાઓથી શોભતી આ સ્વાગત યાત્રા વાજતે ગાજતે ઘાટકોપર પધારશે.

**સ્વાગત યાત્રા બાદ સવારના 09:00 કલાકે ઘાટકોપર સ્થિત ભાનુશાલી બેન્કવેટમાં "આમંત્રણ આલેખન"નો પાવન અવસર યોજાશે.**

પરમ ઉપકારી ગુરુદેવના મુંબઈ નગર પ્રવેશ અવસરે પધારીને ધન્ય બનવા દરેક ધર્મપ્રેમી ભાવિકોને પારસધામ તેમજ ધર્મવત્સલા શ્રી માનસીબેન પરાગભાઈ શાહ પરિવાર તરફથી ભાવભરીનું આમંત્રણ આપવામાં આવ્યું છે.

# મહારાષ્ટ્ર વિધાનસભાનું ચોમાસુ સત્ર ૨૨ જૂનથી ૧૦ જુલાઈ સુધી

મુંબઈ: મહારાષ્ટ્ર વિધાનસભાનું ચોમાસુ સત્ર ૨૨ જૂનથી શરૂ થશે અને ૧૦ જુલાઈના રોજ સમાપ્ત થશે, એમ એક અધિકારીએ જણાવ્યું હતું. રાજ્ય વિધાનસભાના બંને ગૃહોની બિઝનેસ એડવાઇઝરી કમિટીની બેઠકમાં આ નિર્ણય લેવામાં આવ્યો હતો. આ બેઠકમાં મુખ્ય પ્રધાન દેવેન્દ્ર ફાણવીસ અને નાયબ મુખ્ય પ્રધાન એકનાથ શિંદે અને સુનેત્રા પવાર હાજર હતા.

# વિધાન પરિષદની ચૂંટણીમાં ટ્વિસ્ટ યથાવત્! મહાયુતિમાં ભારે ખેંચતાણ, બીજી તરફ હાઈકમાન્ડ એક્શનમાં

સાતારા: સાતારા-સાંગલી વિધાન પરિષદ ચૂંટણીમાં આખરે મહાયુતિમાં સર્વસંમતિ સધાઈ હોવાના સમાચાર સામે આવી રહ્યા છે. સાતારામાં મહાયુતિના નેતાઓ વચ્ચેના વિવાદની છતિહાસમાં નોંધ લેવાય તેવી ઘટનાઓ છેલ્લા કેટલાક મહિનાઓમાં બની છે. મહાયુતિમાં ચાલી રહેલો આ સંઘર્ષ વિધાન પરિષદની ચૂંટણીમાં પણ જોવા મળી રહ્યો છે. પરંતુ મહાયુતિના વરિષ્ઠ નેતાઓની બેઠક બાદ સાતારા-સાંગલી વિધાન પરિષદ ચૂંટણીમાં મહાયુતિમાં એકમત થતો દેખાઈ રહ્યો છે. ત્રણેય પક્ષોના સ્થાનિક નેતાઓને પરસ્પર તાલમેલ સાધવા માટે વરિષ્ઠ સ્તરેથી સૂચનાઓ આપવામાં આવી હતી. જેના કારણે સાતારા-સાંગલી વિધાન પરિષદનો મહાયુતિનો વિવાદ આખરે શાંત પડ્યો છે.

# બેઝૂત દેવા માફીનો મુદ્દો સરકારની ખાતરી બાદ રોહિત પવારે ભૂખ હડતાળ સમેટી

પંઢરપુર: મહારાષ્ટ્ર સરકારની બેઝૂત દેવા માફી યોજનામાંથી ‘કડક’ શરતો હટાવવાની માંગ સાથે ભૂખ હડતાળ પર બેઠેલા ધારાસભ્ય રોહિત પવારે સોમવારે તેમની ભૂખ હડતાળ પાછી ખેંચી લીધી. પ્રધાન ગિરીશ મહાજને આ મુદ્દાઓ પર ચર્ચા કરવા માટે બેઠક યોજવાની ખાતરી આપ્યા બાદ તેમણે આ નિર્ણય લીધો હતો.  
એનસીપી પ્રમુખ શરદ પવારના પૌત્ર અને ધારાસભ્ય રોહિત પવાર, બેઝૂતો માટે સંપૂર્ણ દેવા માફીની માગ સાથે પંઢરપુરમાં શુક્રવારથી ભૂખ હડતાળ પર બેઠા હતા. જોકે, સોમવારે અહીં રાત્રે પ્રધાન ગિરીશ મહાજને તેમની મુલાકાત લીધી હતી અને મુખ્ય પ્રધાન દેવેન્દ્ર ફાણવીસ તરફથી ખાતરી આપતા જણાવ્યું કે ૨૨ જૂને શરૂ થતા ચોમાસું સત્ર પહેલાં મુંબઈમાં આ મુદ્દે એક સકારાત્મક બેઠક યોજવામાં આવશે. રોહિત પવારે કહ્યું કે, જો સરકાર ચર્ચા કરવા તૈયાર હોય તો આંદોલન લંબાવવું નકામું છે અને તેના રાજકીયકરણથી બેઝૂતોને જ નુકસાન થશે. જોકે, તેમણે સ્પષ્ટ કર્યું હતું કે દેવા માફીની બે કડક શરતો હટાવવા સુધી લડાઈ ચાલુ રહેશે. આંદોલનમાં હાજર બેઝૂતોની સંમતિ મેળવ્યા બાદ, રોહિત પવારે પોતાના પરિવાર અને બેઝૂતોની હાજરીમાં સંત નામદેવ પાયરીના દર્શન કરીને ભૂખ હડતાળ છોડી હતી.