



# मुंबई सामाचार

R.N.I. No. 1563/1957 ★

मुंबईची प्रसिद्ध थट्टा ■ स्थापना: १ जुलै १८२२ ■ पुस्तक: २०५ ■ Volume 69 ■ Issue 147 ■ विक्रम संपत् २०८२  
निज ज्येष्ठ सुट - ६ ■ मुंबई ■ MUMBAI SAMACHAR ■ www.bombaysamachar.com ■ 23 June 2026, Tuesday ■ REGD.No. MCS/058/2024-26

मंगलवार, २३ जून २०२६, किंमत ₹ १०.००

तरोताजा पूर्ति

LIKE & FOLLOW: /Mumbaisamachar4u

THIS IS A PUBLIC ANNOUNCEMENT FOR INFORMATION PURPOSES ONLY. THIS IS NOT A PROSPECTUS ANNOUNCEMENT AND DOES NOT CONSTITUTE AN INVITATION OR OFFER TO ACQUIRE, PURCHASE OR SUBSCRIBE TO SECURITIES. NOT FOR RELEASE, PUBLICATION OR DISTRIBUTION, DIRECTLY OR INDIRECTLY, OUTSIDE INDIA. THE INITIAL PUBLIC OFFER OF EQUITY SHARES ON THE MAIN BOARD OF NATIONAL STOCK EXCHANGE OF INDIA LIMITED ("NSE") AND BSE LIMITED ("BSE"), AND TOGETHER WITH NSE, THE "STOCK EXCHANGES" IN COMPLIANCE WITH CHAPTER II OF THE SECURITIES AND EXCHANGE BOARD OF INDIA (ISSUE OF CAPITAL AND DISCLOSURE REQUIREMENTS) REGULATIONS, 2018, AS AMENDED ("SEBI ICDR REGULATIONS")



(Please scan the QR code to view the RHP)



## WATERWAYS LEISURE TOURISM LIMITED (TO BE LISTED ON THE MAIN BOARD OF BSE AND NSE)

Our Company was originally incorporated as "Waterways Leisure Tourism Private Limited", a private limited company under the provisions of the Companies Act, 2013 on November 2, 2020, pursuant to a certificate of incorporation dated November 5, 2020, issued by the Registrar of Companies, Delhi and Haryana at New Delhi. Our Company was subsequently converted from a private company to a public company, pursuant to a resolution passed by our Board on February 24, 2025, and by our Shareholders on February 25, 2025, consequent to which the name of our Company was changed to "Waterways Leisure Tourism Limited" and a fresh certificate of incorporation consequent upon conversion to public company was issued by the Registrar of Companies, Central Processing Unit, Manesar on March 12, 2025. For further details of change in the name of our Company and the Registered and Corporate Office, see "History and Certain Corporate Matters" on page 213 of the red herring prospectus dated June 17, 2026 ("RHP").

Registered and Corporate Office: A-1601, Marathon Futurex, NM Joshi Marg, Lower Parel, Delisle Road, Mumbai - 400 013, Maharashtra, India.  
Telephone: +91 022 4984 4441, +91 022 4984 4444 | Email: cs@waterways-leisure.com | Corporate Identity Number: U63030MH2020PLC440323 | Contact Person: Ankit Salish Shah, Company Secretary and Compliance Officer | Website: www.cordeliacruises.com

### OUR PROMOTERS: GLOBAL SHIPPING AND LEISURE LIMITED AND RAJESH CHANDUMAL HOTWANI

INITIAL PUBLIC OFFERING OF UP TO [●] EQUITY SHARES OF FACE VALUE OF ₹10 EACH ("EQUITY SHARES") OF WATERWAYS LEISURE TOURISM LIMITED (THE "COMPANY" OR THE "ISSUER") FOR CASH AT A PRICE OF ₹[●] PER EQUITY SHARE (INCLUDING A SHARE PREMIUM OF ₹[●] PER EQUITY SHARE) ("ISSUE PRICE") AGGREGATING UP TO ₹5,850.00 MILLION (THE "ISSUE").  
DETAILS OF THE OFFER FOR SALE: Not applicable

PRICE BAND: ₹769 TO ₹808 PER EQUITY SHARE OF FACE VALUE OF ₹10 EACH.

THE FLOOR PRICE IS 76.90 TIMES THE FACE VALUE OF THE EQUITY SHARES AND THE CAP PRICE IS 80.80 TIMES THE FACE VALUE OF THE EQUITY SHARES.

BIDS CAN BE MADE FOR A MINIMUM OF 18 EQUITY SHARES OF FACE VALUE OF ₹10 EACH AND IN MULTIPLES OF 18 EQUITY SHARES OF FACE VALUE OF ₹10 EACH THEREAFTER.

THE PRICE TO EARNINGS RATIO ("P/E") BASED ON DILUTED EARNINGS PER SHARE ("EPS") FOR FINANCIAL YEAR ENDED 2026 FOR THE COMPANY AT THE LOWER END OF THE PRICE BAND IS 96.01 TIMES AND AT THE UPPER END OF THE PRICE BAND IS 100.75 TIMES AS COMPARED TO THE AVERAGE INDUSTRY PEER GROUP P/E RATIO OF 495.31 TIMES.

The details of the Fresh Issue and the post Issue market capitalization of the Company, each at the Floor Price and the Cap Price, are given below:

Particulars	At Floor Price of ₹769 each		At Cap Price of ₹808 each	
	Upto nos. of Equity Shares of Face Value ₹10 each	Upto amount (₹ in Million)	Upto nos. of Equity Shares of Face Value ₹10 each	Upto amount (₹ in Million)
Fresh Issue	7,607,282	5,850.00	7,240,099	5,850.00
Total Issue Size	7,607,282	5,850.00	7,240,099	5,850.00
Post Issue Market Capitalisation of Company	72,761,726	55,953.76	72,394,543	58,494.79

BID/ISSUE PERIOD

BID/ISSUE OPENS TODAY

BID/ISSUE CLOSES ON THURSDAY, JUNE 25, 2026\*

\*The UPI mandate end time and date shall be at 5.00 p.m. on Bid/Issue Closing Date.

We are one of the domestic ocean cruise operators in India (Source: CRISIL Report), offering luxurious and inherent Indian experiences. Our cruise vessel, the 'MV Empress', has a capacity to accommodate up to 2,005 guests with several cabins featuring private balconies that offer ocean views. We provide a range of amenities, including multiple dining venues, a casino, a theater, a spa, swimming pools and various entertainment options such as live music, magic shows, and professional theatrical performances. Our cruise vessel primarily sails to domestic destinations such as Mumbai (Maharashtra), Goa, Kochi (Kerala), Chennai (Tamil Nadu), Lakshadweep, Visakhapatnam (Andhra Pradesh), and Puducherry. We also offer international itineraries to destinations, including Hambantota, Trincomalee, and Jaffna (Sri Lanka), Kuala Lumpur, Langkawi (Malaysia), Phuket (Thailand) and Singapore. We have also introduced new itineraries to Colombo (Sri Lanka) and Malé (Maldives) from Kochi, starting from October 2026.

THE ISSUE IS BEING MADE THROUGH THE BOOK BUILDING PROCESS IN ACCORDANCE WITH REGULATION 6(2) OF THE SEBI ICDR REGULATIONS  
THE EQUITY SHARES OF THE COMPANY WILL BE LISTED ON THE MAIN BOARD OF BSE LIMITED AND NATIONAL STOCK EXCHANGE OF INDIA LIMITED. BSE SHALL BE THE DESIGNATED STOCK EXCHANGE.  
• QIB PORTION: AT LEAST 75% OF THE ISSUE • NON-INSTITUTIONAL PORTION: NOT MORE THAN 15% OF THE ISSUE • RETAIL PORTION: NOT MORE THAN 10% OF THE ISSUE

IN MAKING AN INVESTMENT DECISION, POTENTIAL INVESTORS MUST RELY ONLY ON THE INFORMATION INCLUDED IN THE RHP AND THE TERMS OF THE ISSUE, INCLUDING THE RISKS INVOLVED AND NOT RELY ON ANY OTHER EXTERNAL SOURCES OF INFORMATION ABOUT THE ISSUE AVAILABLE IN ANY MANNER. IN RELATION TO PRICE BAND, POTENTIAL INVESTORS SHOULD ONLY REFER TO THIS PRE-ISSUE AND PRICE BAND ADVERTISEMENT FOR THE ISSUE AND SHOULD NOT RELY ON ANY OTHER EXTERNAL SOURCES OF INFORMATION AVAILABLE IN ANY MANNER IN RELATION TO THE VALUATION OF THE COMPANY AS THESE ARE NOT ENDORSED, PUBLISHED OR CONFIRMED EITHER BY THE COMPANY OR THE BOOK RUNNING LEAD MANAGER TO THE ISSUE ("BRLM").

IN ACCORDANCE WITH THE RECOMMENDATION OF THE COMMITTEE OF INDEPENDENT DIRECTORS OF OUR COMPANY, PURSUANT TO THEIR RESOLUTION DATED JUNE 17, 2026, THE ABOVE PROVIDED PRICE BAND IS JUSTIFIED BASED ON QUANTITATIVE FACTORS/KEY PERFORMANCE INDICATORS ("KPIs") DISCLOSED IN THE "BASIS FOR ISSUE PRICE" SECTION ON PAGE 109 OF THE RHP VIS-A-VIS THE WEIGHTED AVERAGE COST OF ACQUISITION ("WACA") OF PRIMARY AND SECONDARY TRANSACTION(S), AS APPLICABLE, AS DISCLOSED IN THE "BASIS FOR ISSUE PRICE" SECTION BEGINNING ON PAGE 109 OF THE RHP AND PROVIDED BELOW IN THIS ADVERTISEMENT.

### RISK TO INVESTORS

For details, refer to section titled "Risk Factors" on page 20 of the RHP.

- Dependency on a single cruise vessel for operations:** We currently undertake our operations through a single cruise vessel, the 'MV Empress'. Any disruption to our cruise vessel could lead to operational disruptions and adversely impact our business, results of operations, financial condition and cash flows.
- Revenue concentration in cruise ticket sales:** A significant portion of our revenue is derived from our cruise ticket sales, which accounted for 91.22%, 89.53% and 87.45% of our revenue from operations in Fiscals 2026, 2025 and 2024, respectively. A decline in our cruise ticket sales may adversely impact our business, financial condition, results of operations, cash flows and prospects.
- Cruise Vessel ownership structure and associated risks:** Our Company operates as the vessel operating entity, while the vessel owning entity is Bay Cruise Investments Inc ("Bay Cruise"). Bay Cruise is our wholly-owned Subsidiary which is incorporated in the British Virgin Islands. Any legal, financial, or regulatory issues faced by Bay Cruise could indirectly impact our business and results of operations.
- Reliance on acquisition of new vessels:** Our growth strategy relies on the acquisition of new vessels to expand our operations. On April 11, 2025, we have entered into two time charter agreements to lease two new cruise vessels, i.e. 'Norwegian Sky' and 'Norwegian Sun', from Baycruise Shipping and Leasing (IFSC) Private Limited, each with a passenger capacity of up to 2,004 and 1,936 guests respectively, which we intend to introduce and commercialize by Fiscal 2027 and Fiscal 2028, respectively to meet the growing demand. Our inability to expand our operations by acquiring new vessels could significantly impact our business, financial condition, and results of operations.
- Auditor remarks:** Our Statutory Auditors have included certain adverse remarks, emphasis of matters and qualifications in their auditor's report. In particular, our Statutory Auditors included a remark in the audit report for Fiscal 2024 pertaining to the material uncertainty related to going concern.
- Risk of overcapacity without supporting demand:** We are currently operating a single cruise vessel, the "MV Empress", with a passenger capacity of 2,005 guests and we have acquired two new cruise vessels on lease, namely 'Norwegian Sky' and 'Norwegian Sun', each with a capacity of up to 2,004 and 1,936 guests respectively, and intend to introduce cruises aboard the 'Norwegian Sky' by Fiscal 2027 and 'Norwegian Sun' by Fiscal 2028 to meet the growing demand. An increase in cruise capacity without a corresponding increase in demand and infrastructure could adversely affect our business, results of operations, financial condition and cash flows.
- Dependence on third-party service providers:** Our cruise operations depend on limited third-party service providers for critical services and amenities, including technical and crew management, hospitality management, general purchasing and logistics management and entertainment. Any disruption in the services offered by these third-party service providers may adversely impact our business, results of operations, financial condition and cash flows.
- Limited operating history:** Our Company was incorporated on November 2, 2020 and our cruise vessel commenced sailing only from September 16, 2021, and we, therefore, have limited operating history and our historical performance may not be indicative of our future growth or financial results.
- Risk of low cruise occupancy:** Our inability to ensure high cruise occupancy rates could result in significant financial losses and adversely impact our business, results of operations, financial condition and cash flows. Our passenger load factor (calculated as actual number of passengers carried to the total passenger capacity of the cruise vessel over a period/year) was 84.99%, 91.63% and 78.54% in Fiscals, 2026, 2025 and 2024, respectively.
- Related party transactions:** We have in the past entered into related party transactions and may continue to do so in the future, which may potentially involve conflicts of interest with the equity shareholders. Our aggregate amount of related party transactions as a percentage of revenue from operations was 2.37%, 14.36% and 19.72% in Fiscals 2026, 2025 and 2024, respectively.
- Brand dependence and dilution risk:** Our business and results of operations are significantly dependent on our "Cordelia" brand and any dilution or damage to our brand in any manner may adversely affect our business reputation, results of operations, financial condition and cash flows.
- Risks associated with the acquisition of new cruise vessels:** We have acquired two new cruise vessels on lease and our inability to adhere to the terms of the lease agreements (including our inability to pay the lease rentals) could lead to the termination of agreements which could have an adverse impact on our business, results of operations, financial condition and cash flows.
- Operational disruption due to adverse incidents:** Adverse incidents involving the operation of our cruise vessel, including adverse weather conditions or other natural disasters, may require us to alter our itineraries or cancel existing cruises which could have an adverse impact on our business, results of operations, financial condition and cash flows.
- Incurred losses in the past:** We have incurred losses of ₹1,227.33 million in Fiscal 2024 and we may continue to incur losses in the future. Further, we reported a profit of ₹1,681.85 million for Fiscal 2025 which is significantly higher than the profits reported during the preceding three Fiscals, primarily due to the recognition of exceptional items (gain) of ₹755.89 million primarily arising from the derecognition of the lease impact on ROU and lease liabilities and derecognition of the lease impact on security deposit. As such exceptional items are non recurring in nature and do not arise from our core operating activities, such financial performance may not be indicative of our historical operating performance or future results of operations.
- Vessel malfunction and maintenance risks:** Any significant malfunction or breakdown of our cruise vessel may cause interruptions to our cruise operations and may involve high repair and maintenance costs, both of which could have an adverse impact on our business, financial condition, results of operations and cash flows.
- The Price/Earnings ratio based on diluted EPS for latest full financial year 2026 for the issuer at the upper end of the Price band is as high as 100.75 as compared to the average industry peer group PE ratio of 495.31.
- Weighted Average Return on Net Worth for Financial Year ended 2026, 2025 and 2024 is 214.06%.
- Weighted average cost of acquisition for all Equity Shares transacted in 1 year, 18 months and 3 years immediately preceding the date of the Red Herring Prospectus is as follows:

Period	Weighted average cost of acquisition per Equity Share (in ₹)*	Cap Price is (i.e. 80.8) times the weighted average cost of acquisition	Range of acquisition price: per Equity Share: lowest price - highest price (in ₹)
Last 1 year	NIL	NA	10 - 10
Last 18 months	10.00	80.80	10 - 10
Last 3 years	10.00	80.80	10 - 10

\*As certified by V A Bapat & Co, Chartered Accountants bearing Firm Registration Number 0122546W and UDIN : 26161664MCMTKJ6670, by way of their certificate dated June 17, 2026.

\*Computed based on the equity shares acquired/allotted/purchased (including acquisition pursuant to the transfer). However, the equity shares disposed off have not been considered while computing number of Equity Shares acquired.

19. The Floor Price is 76.90 times and the Cap Price is 80.80 times the weighted average cost of acquisition at which the Equity Shares were issued by the Company, or acquired or sold by the Promoters, the members of the Promoter Group or other Shareholders of our Company with rights to nominate directors on the Board are disclosed below

Particulars	Weighted Average cost of Acquisition (in ₹)	Floor Price (i.e., ₹769)*	Cap Price (i.e., ₹808)*
Weighted average cost of acquisition for last 18 months for primary/new issue of shares (equity/convertible securities) (excluding Equity Shares issued under any employee stock option plan/scheme and issuance of bonus shares), during the 18 months preceding the date of the certificate, where such issuance is equal to or more than five per cent of the fully diluted paid-up share capital of our Company (calculated based on the pre-issue capital before such transaction(s)), in a single transaction or multiple transactions combined together over a span of rolling 30 days	10	76.90 times	80.80 times
Weighted average cost of acquisition for last 18 months for secondary sale/ acquisition of shares equity/convertible securities), where the Selling Shareholders or Shareholder(s) having the right to nominate director(s) in the Board are a party to the transaction (excluding gifts), during the 18 months preceding the date of the certificate, where either acquisition or sale is equal to or more than 5% of the fully diluted paid-up share capital of the Company (calculated based on the pre-issue capital before such transaction(s)), in a single transaction or multiple transactions combined together over a span of rolling 30 days	10	76.90 times	80.80 times

Since there were no primary or secondary transactions of Equity Shares of the Company to the Promoter Group during the 18 months preceding the date of the certificate, the information has been disclosed for price per share of the Company based on the last five primary or secondary transactions (where the Promoters, Promoter Group, the Selling Shareholders or Shareholder(s) having the right to nominate Director(s) on the Board were a party to the transaction), not older than three years prior to the date of the certificate irrespective of the size of transactions, is as below:

Based on primary issuance	10	76.90 times	80.80 times
Based on secondary issuance	10	76.90 times	80.80 times

\*As certified by V A Bapat & Co, Chartered Accountants bearing Firm Registration Number 0122546W and UDIN : 26161664MCMTKJ6670, by way of their certificate dated June 17, 2026.

Continued on next page...

...continued from previous page.

20. The BRLM associated with the Issue has handled 3 public issues in the past three years out of which 2 issues closed below the issue price on listing date

Name of BRLM	Total public Issues	Issues closed below IPO Price on listing date
Centrum Broking Limited (as successor to the Merchant Banking Business of Centrum Capital Limited)	3	2
<b>Total</b>	<b>3</b>	<b>2</b>

21. The details of the Price/Earnings (P/E), Earnings per Share (EPS), Return on Net Worth (RoNW) and Net Asset Value (NAV) per Equity Share for our Company and peer group for the year ended 2026 appear hereunder:

Name of the Company	Revenue from operations (₹ in millions)	Face value per equity share (₹)	Closing price as on April 30, 2026	P/E as on April 30, 2026	EPS (Basic) (₹)	EPS (Diluted) (₹)	RoNW (%)	NAV (₹ in millions)	NAV (₹ per share)
Waterways Leisure Tourism Limited	5,797.45	10	NA	NA	8.02	8.02	92.70%	802.04	12.31
<b>Listed Peers in India</b>									
<b>Hotels:</b>									
Chalet Hotels Limited	27,697.53	10	757.90	25.73	29.50	29.46	19.40%	36,971.56	168.83
Lemon Tree Hotels Limited	14,444.50	10	117.60	40.98	2.87	2.87	11.73%	20,791.79	26.25
Juniper Hotels Limited	10,476.81	10	202.90	31.90	6.36	6.36	5.06%	28,684.28	128.91
Samhi Hotels Limited	12,477.96	1	156.10	6.19	25.61	25.47	34.07%	21,821.80	98.24
Taj GVK Hotels & Resorts Limited	5,084.5	2	324.65	4.97	65.31	65.31	39.48%	14,193.70	226.37
<b>Entertainment:</b>									
Wonderla Holidays Limited	5,187.72	10	525.80	40.98	12.89	12.83	4.64%	17,968.97	283.33
Imagicca World Entertainment	3,738.54	10	45.44	4,544.00	0.01	0.01	0.10%	12,540.42	22.16
<b>Listed Peers outside India</b>									
Royal Caribbean Cruises Ltd	424,016.05	0.92	25,120.95	75.79	332.39	331.44	9.37%	955,083.77	3,143.58
Carnival Corporation & PLC	587,165.08	0.92	2,524.86	139.53	18.10	18.10	2.08%	1,242,808.94	909.15
Norwegian Cruise Line Holdings Ltd	146,893.18	0.09	1,731.49	79.04	21.91	21.91	4.52%	231,575.43	504.52

Notes:

- Financial information of the Company has been derived from Restated Consolidated Financial Information as at or for the period ended March 31, 2026.
- The information for the respective peers have been derived from the Consolidated Financial Statements for March 31, 2026. For Norwegian Cruise Line Holdings Ltd the information is as on February 28, 2026.
- # To be included in respect of the Company in the Prospectus based on the Issue Price.
- Source: All the financial information for listed industry peers mentioned above, unless indicated otherwise, is on a consolidated basis and is sourced from the financial statements of the respective company for the year ended March 31, 2026, submitted to stock exchanges.
- P/E Ratio for the peer group has been computed based on the closing market price of equity shares on BSE/ NASDAQ as on April 30, 2026, divided by the annualized diluted EPS.
- Return on Net worth (RoNW) is calculated by dividing the diluted earnings for the period by the NAV per share as on March 31, 2026. NAV per share is calculated by adding the opening shareholders equity and earning for the period and dividing the same with number of equity shares outstanding.
- Figures for foreign peers which are reported in USD Millions on the stock exchanges and financial statements have been converted to INR millions by multiplying the same by the FBIL reference as on April 30, 2026 = 95.2417.
- Figures for Carnival Corporation & PLC are as on February 28, 2026, since that is their period end date.
- For the Company:
  - Basic and diluted earnings/ (loss) per equity share: Basic EPS/ Diluted EPS based upon the Restated Consolidated Financial Information as on March 31, 2026.
  - Net worth is calculated based upon the Restated Consolidated Financial Information as on March 31, 2026, and includes equity and other equity closing balances of the Company.
  - Net Asset Value per share is calculated as equity and other equity as on March 31, 2026, divided by number of equity shares outstanding.
  - Return on Net Worth (%) = Earnings after tax for the period divided by the average net worth of the Company as at the opening and end of period as per Restated Consolidated Financial Information.

**ADDITIONAL INFORMATION FOR INVESTORS**

- Our Company has not undertaken any pre-IPO placement and our Promoters and members of Promoter Group have not undertaken any transactions of shares aggregating to 1% or more of the paid-up equity share capital of our Company from the date of the Draft Red Herring Prospectus till date.
- The aggregate pre-issue and post-issue shareholding of our Promoters, the members of the Promoter Group and the additional top 10 Shareholders as a percentage of the pre-issue and post-issue paid-up Equity Share capital of our Company, refer to the section titled "Capital Structure" on page 92 of the RHP and our price band advertisement.



The "Basis for Issue Price" on page 109 of the RHP has been updated as above and for the details of the price band. Please refer to the website of the BRLM: [www.centrumbroking.com](http://www.centrumbroking.com) for the "Basis for Issue Price" updated for the above.

You may scan the QR code for accessing the website of Centrum Broking Limited (as successor to the Merchant Banking Business of Centrum Capital Limited).

**BASIS FOR ISSUE PRICE**

**AN INDICATIVE TIMETABLE IN RESPECT OF THE ISSUE IS SET OUT BELOW:**

Submission of Bids (other than Bids from Anchor Investors):		Bid/Issue Period (except the Bid/Issue Closing Date)	Bid/Issue Period	BID/ISSUE OPENS ON*	Tuesday, June 23, 2026
Submission and Revision in Bids	Only between 10.00 a.m. and 5.00 p.m. Indian Standard Time ("IST")			BID/ISSUE CLOSING ON	Thursday, June 25, 2026*
		<b>Bid/Issue Closing Date*</b>		* Our Company, in consultation with the Book Running Lead Manager, may allocate up to 60% of the QIB Portion to Anchor Investors on a discretionary basis, in accordance with the SEBI ICDR Regulations. The Anchor Investor Bidding Date shall be one Working Day prior to the Bid/Issue Opening Date in accordance with the SEBI ICDR Regulations. * UPI mandate end time and date shall be at 5:00 pm IST on Bid/ Issue Closing Date.	
Submission of Electronic Applications (Online ASBA through 3-in-1 accounts) – For RIBs other than QIBs and NIBs	Only between 10.00 a.m. and up to 5.00 p.m. IST		<b>Event</b>		<b>Indicative Date</b>
Submission of Electronic Applications (Bank ASBA through Online channels like Internet Banking, Mobile Banking and Syndicate UPI ASBA applications where Bid Amount is up to ₹500,000)	Only between 10.00 a.m. and up to 4.00 p.m. IST		Bid/Issue Closing Date		Thursday, June 25, 2026
Submission of Electronic Applications (Syndicate Non-Retail, Non-Individual Applications)	Only between 10.00 a.m. and up to 3.00 p.m. IST		Finalisation of Basis of Allotment with the Designated Stock Exchange		On or about Monday, June 29, 2026
Submission of Physical Applications (Bank ASBA)	Only between 10.00 a.m. and up to 1.00 p.m. IST		Initiation of refunds (if any, for Anchor Investors) / unblocking of funds from ASBA Account*		On or about Tuesday, June 30, 2026
Submission of Physical Applications (Syndicate Non-Retail, Non-Individual Applications where Bid Amount is more than ₹500,000)	Only between 10.00 a.m. and up to 12.00 p.m. IST		Credit of the Equity Shares to depository accounts of Allottees		On or about Tuesday, June 30, 2026
		<b>Modification/ Revision/cancellation of Bids</b>	Commencement of trading of the Equity Shares on the Stock Exchanges		On or about Wednesday, July 1, 2026
Upward Revision of Bids by QIBs and Non-Institutional Bidders categories*	Only between 10.00 a.m. and up to 4.00 p.m. IST on Bid/Issue Closing Date		* In case of any delay in unblocking of amounts in the ASBA Accounts (including amounts blocked through the UPI Mechanism) exceeding two Working Days from the Bid/Issue Closing Date for cancelled / withdrawn / deleted ASBA Forms, the Bidder shall be compensated at a uniform rate of ₹100 per day or 15% per annum of the Bid Amount, whichever is higher from the date on which the request for cancellation/ withdrawal/ deletion in the Stock Exchanges bidding platform until the date on which the amounts are unblocked (i) any blocking of multiple amounts for the same ASBA Form (for amounts blocked through the UPI Mechanism), the Bidder shall be compensated at a uniform rate of ₹100 per day or 15% per annum of the total cumulative blocked amount except the original application amount, whichever is higher from the date on which such multiple amounts were blocked till the date of actual unblock; (ii) any blocking of amounts more than the Bid Amount, the Bidder shall be compensated at a uniform rate of ₹100 per day or 15% per annum of the difference in amount, whichever is higher from the date on which such excess amounts were blocked till the date of actual unblock; (iii) any delay in unblocking of non-allotted/partially allotted Bids, exceeding two Working Days from the Bid/Issue Closing Date, the Bidder shall be compensated at a uniform rate of ₹100 per day or 15% per annum of the Bid Amount, whichever is higher for the entire duration of delay exceeding two Working Days from the Bid/Issue Closing Date by the SCSB responsible for causing such delay in unblocking. The Book Running Lead Manager shall, in their sole discretion, identify and fix the liability on such intermediary or entity responsible for such delay in unblocking. The Bidder shall be compensated in the manner specified in the SEBI ICDR Master Circular which for the avoidance of doubt, shall be deemed to be incorporated in the deemed agreement of the Company with the SCSBs, to the extent applicable, issued by SEBI, and any other applicable law in case of delays in resolving investor grievances in relation to blocking/unblocking of funds. The processing fees for applications made by the UPI Bidders may be released to the remitter banks (SCSBs) only after such banks provide a written confirmation of compliance with SEBI ICDR Master Circular. SEBI through the SEBI ICDR Master Circular, has prescribed that all individual investors applying in initial public offerings opening on or after May 1, 2022, where the application amount is up to ₹500,000, shall use UPI. RIBs and individual investors Bidding under the Non-Institutional Portion Bidding for more than ₹200,000 and up to ₹500,000, using the UPI Mechanism, shall provide their UPI ID in the Bid-cum-Application Form for Bidding through Syndicate, sub-syndicate members, Registered Brokers, RTAs or CDPs, or online using the facility of linked online trading, demat and bank account (3 in 1 type accounts), provided by certain brokers.		
Upward or downward Revision of Bids or cancellation of Bids by RIBs	Only between 10.00 a.m. and up to 5.00 p.m. IST				

**ASBA\*** Simple, Safe, Smart way of Application!!!

\*Applications Supported by Blocked Amount ("ASBA") is a better way of applying to offers by simply blocking the fund in the bank account. For further details, check section on ASBA. **Mandatory in public issues. No cheque will be accepted.**

UPI-Now available in ASBA for Retail Individual Investors and Non Institutional Investor applying in public issues where the application size is up to ₹ 500,000, applying through Registered Brokers, Syndicate, CDPs & RTAs. Retail Individual Investors and Non-Institutional Investors also have the option to submit the application directly to the ASBA Bank (SCSBs) or to use the facility of linked online trading, demat and bank account. Investors are required to ensure that the bank account used for bidding is linked to their PAN. Bidders must ensure that their PAN is linked with Aadhaar and are in compliance with CBDT notification dated February 13, 2020 and press release dated September 17, 2021 CBDT circular no. 7 of 2022, dated March 30, 2022, read with press release dated March 28, 2023 and any subsequent press releases in this regard.

ASBA has to be availed by all the investors except Anchor Investors. UPI may be availed by (i) Retail Individual Investors in the Retail Category; (ii) Non-Institutional Investors with an application size of up to ₹ 500,000 in the Non-Institutional Portion. For details on the ASBA and UPI process, please refer to the details given in the Bid Cum Application Form and abridged prospectus and also please refer to the section "Issue Procedure" on page 368 of the RHP. The process is also available on the website of Association of Investment Bankers of India ("AIBI") and Stock Exchanges and in the General Information Document. The Bid Cum Application Form and the Abridged Prospectus can be downloaded from the websites of BSE Limited ("BSE") and National Stock Exchange of India Limited ("NSE"), and together with BSE, the "Stock Exchanges") and can be obtained from the list of banks that is displayed on the website of SEBI at [www.sebi.gov.in/sebiweb/other/OtherAction.do?do=RecognisedPis-yes&intmid=35](http://www.sebi.gov.in/sebiweb/other/OtherAction.do?do=RecognisedPis-yes&intmid=35) and <https://www.sebi.gov.in/sebiweb/other/OtherAction.do?do=RecognisedPis-yes&intmid=43>, respectively as updated from time to time. For the list of UPI apps and banks live on IPO, please refer to the link: [www.sebi.gov.in](http://www.sebi.gov.in). UPI Bidders bidding using the UPI Mechanism may apply through the SCSBs and mobile applications whose names appear on the website of SEBI, as updated from time to time. ICICI Bank Limited and Axis Bank Limited have been appointed as the Sponsor Banks for the issue, in accordance with the requirements of SEBI circular dated November 1, 2018 as amended. For issue related queries, please contact the BRLM on their respective email IDs as mentioned below. For UPI related queries, investors can contact NPCI at the toll free number: 18001201740 and mail id: [ipo.upi@npci.org.in](mailto:ipo.upi@npci.org.in).

Bidders/Applicants are advised to update any changes to their Demographic Details as available in the records of the Depository Participant to ensure accuracy of records. Any delay resulting from failure to update the Demographic Details would be at the Bidders/Applicants' sole risk.

Contents of the Memorandum of Association of our Company as regards its Objects: For information on the main objects of our Company, please see "History and Certain Corporate Matters" on page 213 of the RHP. The Memorandum of Association of our Company is a material document for inspection in relation to the Issue. For further details, see "Material Contracts and Documents for Inspection" on page 411 of the RHP.

Liability of the Members of our Company: Limited by shares.

Amount of Share Capital of our Company and Capital Structure: As on the date of the RHP, the authorised share capital of our Company is ₹1,000,500,000 divided into 100,050,000 Equity Shares of face value of ₹10 each. The issued, subscribed and paid-up Equity Share capital of our Company is ₹651,544,440 divided into 65,154,444 Equity Shares of face value ₹10 each. For details of the capital structure of the Company, see "Capital Structure" beginning on page 83 of the RHP.

Names of the Initial Signatories to the Memorandum of Association of the Company and the Number of Equity Shares Subscribed by them: The names of the initial signatories of the Memorandum of Association of our Company along with their allotment are: Allotment of 9,999 equity shares of face value of ₹10 each to Vijay Kher and 1 equity share of face value of ₹10 each to Saurabh Jain each. For details of the share capital history of our Company please see "Capital Structure" beginning on page 83 of the RHP.

Listing: The Equity Shares that will be offered through the Red Herring Prospectus are proposed to be listed on the Stock Exchanges. Our Company has received 'in-principle' approvals from the BSE and the NSE for the listing of the Equity Shares pursuant to letters each dated September 11, 2025. For the purposes of the Issue, the Designated Stock Exchange shall be BSE. A signed copy of the Red Herring Prospectus and the Prospectus shall be filed with the RoC in accordance with the Companies Act. For further details of the material contracts and documents available for inspection from the date of the Red Herring Prospectus until the Bid/Issue Closing Date, see "Material Contracts and Documents for Inspection" on page 411 of the RHP.

Disclaimer Clause of Securities and Exchange Board of India ("SEBI"): SEBI only gives its observations on the offer documents and this does not constitute approval of either the Offer or the specified securities stated in the Issue Documents. The investors are advised to refer to page 344 of the RHP for the full text of the disclaimer clause of SEBI.

Disclaimer Clause of BSE (the Designated Stock Exchange): It is to be distinctly understood that the permission given by BSE Limited should not in any way be deemed or construed that the RHP has been cleared or approved by BSE Limited nor does it certify the correctness or completeness of any of the contents of the RHP. The investors are advised to refer to the page 347 of the RHP for the full text of the disclaimer clause of BSE.

Disclaimer Clause of NSE: It is to be distinctly understood that the permission given by NSE should not in any way be deemed or construed that the Offer Document has been cleared or approved by NSE nor does it certify the correctness or completeness of any of the contents of the Offer Document. The investors are advised to refer to page 348 of the RHP for the full text of the disclaimer clause of NSE.

General Risks: Investments in equity and equity-related securities involve a degree of risk and investors should not invest any funds in the Issue unless they can afford to take the risk of losing their entire investment. Investors are advised to read the risk factors carefully before taking an investment decision in the Issue. For taking an investment decision, investors must rely on their own examination of our Company and the Issue, including the risks involved. The Equity Shares in the Issue have not been recommended or approved by the Securities and Exchange Board of India ("SEBI"), nor does SEBI guarantee the accuracy or adequacy of the contents of the Red Herring Prospectus. Specific attention of the investors is invited to "Risk Factors" on page 20 of the RHP.

<p><b>BOOK RUNNING LEAD MANAGER</b></p> <p>Centrum Broking Limited (as successor to the Merchant Banking Business of Centrum Capital Limited) Level 9, Centrum House, C.S.T. Road, Vidyanageri Marg, Kalina, Santacruz (East), Mumbai 400 098 Maharashtra, India Telephone: +91 22 4215 9000; E-mail: <a href="mailto:wti.ipo@centrum.co.in">wti.ipo@centrum.co.in</a> Investor Grievance ID: investor.grievances@centrum.co.in; Website: <a href="http://www.centrumbroking.com">www.centrumbroking.com</a> Contact person: Pooja Sanghvi/ Sooraj Bhatia; SEBI Registration No.: INM000013420</p>	<p><b>REGISTRAR TO THE ISSUE</b></p> <p>MUGF Intime MUGF Intime India Private Limited (Formerly Link Intime India Private Limited) C-101, Embassy, 247 L.B.S. Marg, Vikhroli (West), Mumbai 400 083 Maharashtra, India. Telephone: +91 810 811 4949; E-mail: <a href="mailto:waterwaysleisure.ipo@in.mpmg.mugf.com">waterwaysleisure.ipo@in.mpmg.mugf.com</a> Investor Grievance ID: <a href="mailto:waterwaysleisure.ipo@in.mpmg.mugf.com">waterwaysleisure.ipo@in.mpmg.mugf.com</a> Website: <a href="http://www.in.mpmg.mugf.com">www.in.mpmg.mugf.com</a> Contact person: Shanti Gopalkrishnan; SEBI Registration No.: INR000004058</p>	<p><b>COMPANY SECRETARY AND COMPLIANCE OFFICER</b></p> <p>Ankit Satish Shah WATERWAYS LEISURE TOURISM LIMITED A-1601, Marathon Futorex, NM Joshi Marg, Lower Parel, Delsile Road, Mumbai – 400 013 Maharashtra, India Telephone: +91 022 4984 4441, +91 022 4984 4444 E-mail: <a href="mailto:cs@waterways-leisure.com">cs@waterways-leisure.com</a> Website: <a href="http://www.cordeliacruises.com">www.cordeliacruises.com</a></p> <p>Investors may contact the Company Secretary and Compliance Officer, the BRLM or the Registrar to the Issue in case of any pre-issue or post-issue related grievances including non-receipt of letters of Allotment, non-credit of Allotted Equity Shares in the respective beneficiary account, non-receipt of refund orders or non-receipt of funds by electronic mode, etc. For all issue related queries and for redressal of complaints, investors may also write to the BRLM.</p>
--	---	--

**AVAILABILITY OF THE RHP:** Investors are advised to refer to the RHP and the "Risk Factors" beginning on page 20 of the RHP before applying in the Issue. A copy of the RHP shall be available on the website of SEBI at [www.sebi.gov.in](http://www.sebi.gov.in) and is available on the websites of the BRLM, Centrum Broking Limited at [www.centrumbroking.com](http://www.centrumbroking.com) and at the website of the Company, WATERWAYS LEISURE TOURISM LIMITED at [www.cordeliacruises.com](http://www.cordeliacruises.com) and the websites of the Stock Exchanges, for BSE at [www.bseindia.com](http://www.bseindia.com) and for NSE Limited at [www.nseindia.com](http://www.nseindia.com).

**AVAILABILITY OF THE ABRIDGED PROSPECTUS:** A copy of the Abridged Prospectus shall be available on the website of the Company, the BRLM and the Registrar to the Issue at: [www.cordeliacruises.com](http://www.cordeliacruises.com), [www.centrumbroking.com](http://www.centrumbroking.com) and [www.in.mpmg.mugf.com](http://www.in.mpmg.mugf.com), respectively.

**AVAILABILITY OF BID CUM APPLICATION FORM:** Bid cum Application Form can be obtained from the Registered Office of our Company, WATERWAYS LEISURE TOURISM LIMITED: Telephone: +91 022 4984 4441, +91 022 4984 4444; BRLM: Centrum Broking Limited, Telephone: +91 22 4215 9000 and Syndicate Members: Centrum Broking Limited, Tel: +91 22 5215 9000 and Registered Brokers, SCSBs, Designated RTA Locations and Designated CDP Locations for participating in the Issue. Bid cum Application Forms will also be available on the websites of the Stock Exchanges at [www.bseindia.com](http://www.bseindia.com) and [www.nseindia.com](http://www.nseindia.com) and at all the Designated Branches of SCSBs, the list of which is available on the websites of the Stock Exchanges and SEBI.

**SUB-SYNDICATE MEMBERS:** Anand Rathi Share & Stock Brokers Limited, Axis Capital Limited, HDFC Securities Limited, ICICI Securities Limited, IDBI Capital Markets & Securities Limited, IIFL Capital Services Limited, JM Financial Services Limited, Keynote Capitals Limited, KJM Capital Market Services Limited, Kotak Securities Limited, LKP Securities Limited, Motilal Oswal Financial Services Limited, Nuvama Wealth and Investment Limited, Prabhudas Lilladher Private Limited, Pravin Ratilal Share And Stock Brokers Limited, SBICAP Securities Limited, Sharekhan Limited, SMC Global Securities Limited, SS Corporate Securities Limited, Yes Securities (India) Limited, Zerodha Broking Limited.

**PUBLIC ISSUE ACCOUNT BANK:** ICICI Bank Limited. **ESCROW COLLECTION BANK AND REFUND BANK:** Axis Bank Limited.

**SPONSOR BANKS:** ICICI Bank Limited and Axis Bank Limited.

**UPI:** UPI Bidders can also Bid through UPI Mechanism.

**All capitalised terms used herein and not specifically defined shall have the same meaning as ascribed to them in the RHP.**

For WATERWAYS LEISURE TOURISM LIMITED  
On behalf of the Board of Directors  
Sd/-  
**Ankit Satish Shah**  
Company Secretary and Compliance Officer

**WATERWAYS LEISURE TOURISM LIMITED** is proposing, subject to receipt of requisite approvals, market conditions and other considerations, to make an initial public offer of its Equity Shares and has filed a red herring prospectus dated June 17, 2026 with the RoC. The RHP is made available on the website of the SEBI at [www.sebi.gov.in](http://www.sebi.gov.in) as well as on the website of the BRLM i.e., Centrum Broking Limited at [www.centrumbroking.com](http://www.centrumbroking.com), the website of the NSE at [www.nseindia.com](http://www.nseindia.com) and the website of the BSE at [www.bseindia.com](http://www.bseindia.com) and the website of the Company at [www.cordeliacruises.com](http://www.cordeliacruises.com). Any potential investor should note that investment in equity shares involves a high degree of risk and for details relating to such risks, please see the section "Risk Factors" beginning on page 20 of the RHP. Potential investors should not rely on the DRHP for making any investment decision but should only rely on the information included in the RHP filed by the Company with the RoC. The Equity Shares have not been and will not be registered under the U.S. Securities Act of 1933, as amended (the "U.S. Securities Act") or any state securities laws in the United States, and unless so registered, may not be offered or sold within the United States, except pursuant to an exemption from, or in a transaction not subject to, the registration requirements of the U.S. Securities Act and applicable U.S. state securities laws. Accordingly, the Equity Shares are being offered and sold outside the United States in "offshore transactions" as defined in and in reliance on Regulation S and the applicable laws of the jurisdictions where such offers and sales are made.



# દૈનિક મુંબઈ સમાચાર

R.N.I. No. 1563/1957

મુંબઈથી પ્રસિદ્ધ થતું ■ સ્થાપના: ૧ જુલાઈ ૧૮૨૨ ■ પુસ્તક: ૨૦૫ ■ Volume 69 ■ Issue 147 ■ વિક્રમ સંવત ૨૦૮૨  
નિજ જયેષ્ઠ સુદ - ૯ ■ મુંબઈ ■ MUMBAI SAMACHAR ■ www.bombaysamachar.com ■ 23 June 2026, Tuesday ■ REGD.No. MCS/058/2024-26

મંગળવાર, ૨૩ જૂન ૨૦૨૬, કિંમત ₹ ૧૦.૦૦

તરોતાજા પૂર્તિ

LIKE & FOLLOW: /Mumbaisamachar4u

# લખનઉમાં આગનું તાંડવ: ૧૫ મોત

**125 વર્ષથી**  
સ્વાદ અને સુગંધની અનેરી સોડમ

SINCE 1900

**લક્ષ્મી**

સંયુક્ત હિંગ

આર. એમ. કાનાણી એન્ડ કું. - વડોદરા.  
Mob.: 9167662203 | rmkfoods.com

@hinglaxmi | laxmi hing

**કમર્શિયલ બિલ્ડિંગમાં એનિમેશન શીખી રહેલા અનેક વિદ્યાર્થીઓ હોમાયા: લોકોએ આગથી બચવા ઉપલા માળેથી કૂદકા માર્યા**



the ultimate  
**OLD GOLD**  
UPGRADE

**TODAY'S GOLD RATE**  
₹ 13,500/-

PER 1 GRAM OF 22KT  
BIS HALLMARKED JEWELLERY

DIAMOND JEWELLERY  
VVS-VS F-G QUALITY

**ANTARA**  
GOLD & DIAMONDS

DADAR 022 4041 5565 | BORIVALI 022 6811 5565

લખનઉ (ઉત્તર પ્રદેશ): લખનઉના વૈભવશાળી વિસ્તારમાં ત્રણ માળના કમર્શિયલ મકાનમાં આગ લાગતા વિદ્યાર્થીઓ સહિત ઓછામાં ઓછા ૧૫ જણનાં મરણ થયાં હતાં અને બીજા સાતને ઈજા થઈ હતી. ઉત્તર લખનઉના અલિગંજના ઉપા મહેતા માર્ગ પર આવેલાં મકાનના બીજા માળમાં અનેક લોકો આગમાં સપડાઈ ગયા હતા. અહીં એક એનિમેશન સેન્ટરમાં વિદ્યાર્થીઓ ક્લાસમાં હાજરી આપી રહ્યા હતા અને આ માળમાં આગ લાગી હતી. આ જ મકાનમાં પાળેલા પ્રાણીઓ માટેન પેટ ક્લિનિક પણ હતી.

બનાવ નજરે જોનારાઓનું કહેવું છે કે અનેક લોકોએ આગથી ખાક થઈ જનારા મકાનમાંથી બહાર નીકળવા કૂદકા માર્યા હતા. આ આગની માહિતી બપોરના ત્રણ વાગ્યે આપવામાં આવી હતી. આગને કાબૂમાં લાવવા હાઈડ્રોલિક પ્લેટફોર્મ વેડિકલ સહિત ૧૪ ફાયર ટેન્કર ઘટનાસ્થળે પહોંચ્યાં હતાં. ફિંગ જ્યોર્જ મેડિકલ યુનિવર્સિટીના જાહેર સંપર્ક અધિકારી પ્રોફેસર કે. કે. સિંહે કહ્યું હતું કે અમારા ટ્રોપા સેન્ટરમાં બાવીસ જણને સારવાર માટે લાવવામાં આવ્યા હતા. આમાંથી ૧૫ને તો લાવવામાં આવ્યા ત્યારે જ મૃત જાહેર કરાયા હતા. પાંચ ઈજાગ્રસ્તોને સારવાર માટે દાખલ કરાયા છે અને તેમની સ્થિતિ સ્થિર છે. બેને નજીવી ઈજા (જુઓ પાનું ૨) >>

**આગની ભયાનકતા:** લખનઉમાં સોમવારે કમર્શિયલ બિલ્ડિંગમાં આગ લાગતા અનેકના જીવ તો ગયા જ હતા પણ ઈમારત આખી ખાક થઈ ગઈ હતી. આગળ કાચ લાગ્યા હોવાથી બંબાવાળાઓએ એક બાજુની ઈન્ટની દીવાલ તોડી પાણીને મારો ચલાવ્યો હતો. ઓર એક તસવીરમાં આગમાંથી બચાવાયેલી બિલાડી દેખાય છે. (એજન્સી)

**ઈરાન સાથે અંતિમ શાંતિકરાર માટે મક્કમ પાયો નખાયો: વેન્સ અમેરિકાએ ઈરાની તેલ પરના પ્રતિબંધો હટાવ્યા: ૬૦ દિવસમાં ફાઇનલ સમજૂતી માટે બંને દેશમાં સંમતિ**

ઈસ્લામાબાદ/ઝયુરિક: અમેરિકા અને ઈરાને બર્ગનસ્ટોકના સ્વિસ માઉન્ટેન રીસોર્ટમાં કલાકો લાંબી વાતચીતને પગલે ૬૦ દિવસમાં અંતિમ સમજૂતી કરવાની રૂપરેખા પર સંમત થયા હતા એવી માહિતી પાકિસ્તાન અને કતારે આપી હતી. મધ્યસ્થીકારો પાકિસ્તાન અને કતારે વાતચીતને પ્રોત્સાહન આપી રહ્યા હતા.

અમેરિકાના ઉપરાષ્ટ્રપતિ જેડી વેન્સે જણાવ્યું હતું કે સોમવારે ઈરાન સાથેની શાંતિ મંત્રણાએ કેશુઆરીના અંતમાં શરૂ થયેલા યુદ્ધને સમાપ્ત કરવા માટે સફળ (જુઓ પાનું ૨) >>

**કતારના ગેસ ટર્મિનલ પર વિસ્ફોટ: ભારતીયો સહિત ૧૩ જણનાં જીવ ગયા**

દુબઈ: કતારના ચાવીરૂપ મનાતા કુદરતી ગેસના નિકાસ ટર્મિનલ પર રવિવારે થયેલા વિસ્ફોટમાં ઓછામાં ઓછા ૧૩ જણના મોત થયા હતા અને ૫૪ જણ ઘાયલ થયાં હોવા ઉપરાંત ૧૮ જણ ગુમ હોવાનાં અહેવાલ છે. માર્યા ગયેલાઓમાં ભારતીયો અને પાકિસ્તાનીઓ જ હતા. જોકે તેમાં કેટલા ભારતીયો હતા એ વિશે કોઈ સત્તાવાર માહિતી (જુઓ પાનું ૨) >>

**યુકેના પીએમનું રાજીનામું: બર્નહેમ અનુગામી બની શકે**

લંડન: પશ્ચિમ ૧૦૦થી વધારે સંસદસભ્યોના બળવા અને સરકારના ખરાબ પ્રદર્શનને લીધે બ્રિટનના વડા પ્રધાન અને લેબર પાર્ટીના નેતા કીર સ્ટાર્મરે વડા પ્રધાનના પદેથી સોમવારે રાજીનામું આપ્યું હતું અને ટાઈમ ટેબલ પ્રમાણે તેમના અનુગામી આગામી અઠવાડિયા સુધી ચૂંટી કાઢવામાં આવશે. નવા અનુગામી સપ્ટેમ્બર સુધી તેઓ સત્તા સંભાળી લેશે. આ ઘટનાક્રમ બાદ એન્ડ્રી બર્નહેમ સ્ટાર્મરના ઉત્તરાધિકારી બનવાની રેસમાં સૌથી આગળ હોવાના અહેવાલ છે. ૬૩ વર્ષના સ્ટાર્મરે કહ્યું હતું કે જ્યાં સુધી નવા નેતા અને વડા પ્રધાનની પસંદગી પક ન કરે અને તેઓ પદેથી સોમવારે રાજીનામું આપ્યું હતું હોવા પર રહીશ. તેમણે સત્તાની સોંપણી સુંવાળી રીતે નવા નેતાને કરવાની ખાતરી આપી હતી. બ્રિટનના વડા પ્રધાન કીર સ્ટાર્મરનું વડા પ્રધાન અને લેબર પાર્ટીના નેતા (જુઓ પાનું ૨) >>

પહેલી જુલાઈ, ૨૦૨૬ના સમગ્ર એશિયાનું સૌથી જૂનું અખબાર

પરિવર્તન પ્રગતિ **૨૦૫**

મુંબઈ સમાચાર પ્રવેશે છે ૨૦૫ વર્ષમાં...

**૧૫ ડૉક્ટરસનું સન્માન કરાશે**

**મુંબઈ સમાચાર ધન્વંતરિ અવોર્ડ ૨૦૨૬ (દ્વિતીય)**

મુખ્ય અતિથિ  
ડૉ. શ્રીકાંત એકનાથ શિંદે (સંસદ સભ્ય)

વિશેષ આભાર  
સૌરભ મહેતા (સ્ક્રાયલાઈન ઈન્ફ્રા ફોર્જ)  
મહેન્દ્રભાઈ તુરબિયા  
જીતુભાઈ મહેતા  
પ્રકાશ કામદાર

તારીખ: ૫ જુલાઈ, ૨૦૨૬ | સમય: સાંજે ૭.૦૦ વાગ્યે  
સ્થળ: ઈસ્કોન ઓકિટોરિયમ, જુહુ.

કાર્યક્રમમાં પ્રવેશ નિ:શુલ્ક અને વહેલો તે વહેલો ધોરણે

સપોર્ટેડ બાય  
JVM CHARITABLE FOUNDATION  
MUNJAL  
PRAKASH KAMDAR

**ભારતની પોતાની સેન્ટ્રલ બેંક ડિજિટલ રૂપિયા (સીબીડીસી)**

Cash, but Digital!

કેશની જેમ જ વ્યવહાર કરો

સીબીડીસી: આરબીઆઈ દ્વારા જારી કરાયેલ ડિજિટલ રૂપિયા

- તમારા ડિજિટલ વોલેટમાં સંચયિત રહે છે
- ચોક્કસ છુટ્ટા શોધવાની જરૂર નથી
- યુપીઆઈ કચુઆર સહિત, બધા કચુઆર કોડ્સ પર કામ કરે છે
- વ્યવહાર કરવાની સુરક્ષિત રીત

₹140.73 આપવાના છે

ડિજિટલ રૂપિયા એપ ડાઉનલોડ કરો

તમારી ડિજિટલ રૂપિયા એપ અહીં ડાઉનલોડ કરો  
Google Play અથવા App Store

આરબીઆઈ કહે છે...  
**Cash, but Digital!**

હરમિલન બેંસ, ભારતીય રેઝર્વ બેંક

વધુ જાણકારી માટે,  
https://rbikehtahal.rbi.org.in/cbdc પર જાઓ  
સત્તાવાર વોટ્સએપ નંબરો  
99990 41935 / 99309 91935

જનહિતમાં પ્રકાશિત  
**ભારતીય રિઝર્વ બેંક**  
RESERVE BANK OF INDIA  
www.rbi.org.in

સહભાગી બેંક: એક્સિસ બેંક • બેંક ઓફ બરોડા • બેંક ઓફ ઈન્ડિયા • બેંક ઓફ મહારાષ્ટ્ર • કેનેરા બેંક • ડેવરલ બેંક • એચડીએફસી બેંક • આઈસીઆઈસીઆઈ બેંક • આઈડીબીઆઈ બેંક • આઈડીએક્સી ફર્સ્ટ બેંક • ઈન્ડિયન બેંક • ઈન્ડસ્ટ્રીયલ બેંક • કોટક બેંક • કોટક મલિયા બેંક • પંચાબ નેશનલ બેંક • સ્ટેટ બેંક ઓફ ઈન્ડિયા • યુકો બેંક • યુનિયન બેંક ઓફ ઈન્ડિયા • યસ બેંક બેંક જે સહભાગી નથી: ડેડ • મોબિલિટી

એક્સ્ટ્રા અફેર

ભારત ભારત્સંજ્ઞા  
feedback@bombaysamachar.com

# કાશ્મીરમાં સ્થિતિ સુધરી પણ સામાન્ય નથી થઈ

કોંગ્રેસના સાંસદ શશિ થરુરે ફરી એક વાર કેન્દ્રની નરેન્દ્ર મોદી સરકારનાં વખાણ કરતા કોંગ્રેસીઓને મર્યાં લાગી ગયાં છે. શ્રીનગર ગયેલા થરુરે લેફ્ટનન્ટ ગવર્નર મનોજ સિંહાને મળ્યા પછી સોશ્વલ મીડિયા પર પોસ્ટ મુકેલી કે, જમ્મુ અને કાશ્મીરમાં સ્થિતિ ધીરે ધીરે સામાન્ય થવા તરફ આગળ વધી રહી છે અને કાશ્મીરમાં પ્રવાસીઓની સંખ્યા નોંધપાત્ર રીતે વધી છે.

શશિ થરુરે કાશ્મીરી લેખકોના સંગઠન જમ્મુ એન્ડ કાશ્મીર રાઈટર્સ એસોસિએશન તથા મહિલા સંગઠનના પ્રતિનિધીઓ સાથેની મનોજ સિંહાની વાતચીતનો ઉલ્લેખ કરીને લખ્યું છે કે, લેફ્ટનન્ટ ગવર્નર એક હકારાત્મક પહેલ કરી રહ્યા છે કે જેને હું આવકારું છું. હજુ ઘણા બધા પડકારો છે અને હજુ ઘણું બધું કરવાનું બાકી છે પણ આ મુલાકાત પછી હું પહેલાંની મુલાકાતો કરતાં વધારે હકારાત્મક થઈને બહાર આવ્યો છું.

થરુરની વાતથી કોંગ્રેસના નેતા ભડકી ગયા છે. જમ્મુ અને કાશ્મીરના કોંગ્રેસના મુખ્ય પ્રવક્તા રવિન્દ્ર શર્માએ કહ્યું છે કે, થરુરે કાશ્મીર આવ્યા ત્યારે સામાન્ય લોકોને પણ મળવાની જરૂર હતી કે જેથી ખરેખર વાસ્તવિકતા શું છે તેની ખબર પડે. શર્માએ કટાક્ષ પણ કર્યો છે કે, બીજું કંઈ નહીં તો થરુરે છેલ્લાં સાત વર્ષથી જમ્મુ અને કાશ્મીરને ફરી પૂર્ણ રાજ્યનો દરજ્જો અપાવવા માટે લડી રહેલા કોંગ્રેસીઓને મળવાનો સમય કાઢ્યો હોત તો પણ ઘણું હોત.

કોંગ્રેસની ટીકા સામે ભાજપે પણ ઝુકાવતાં ત્રિપાંખિયો જંગ જામી ગયો છે. ભાજપના પ્રવક્તા અભિજીત જસોટિયાએ ટાલો કર્યો છે કે, કોંગ્રેસ કેન્દ્ર સરકારની કાશ્મીર નીતિ પર હુમલા કર્યા કરે છે પણ વાસ્તવિકતા એટલે કે ગ્રાઉન્ડ રીયાલિટી અલગ જ ચિત્ર રજૂ કરે છે. જમ્મુ અને કાશ્મીરને વિશેષ દરજ્જો આપતી બંધારણની કલમ ૩૭૦ રદ થયા પછી પથથરમારો લગભગ બંધ થઈ ગયો છે અને સત્તાવાર અંકડા દર્શાવે છે કે છેલ્લા ૧૮ મહિનામાં એક પણ કાશ્મીરી યુવાન આતંકવાદી સંગઠનોમાં જોડાયો નથી. કોંગ્રેસ આ વાસ્તવિકતાને જોવા જ નથી માગતી એ કમનસીબી કહેવાય.

જમ્મુ અને કાશ્મીર કોંગ્રેસ અને ભાજપ બંને માટે બહુ મહત્વનો મુદ્દો છે તેથી આ મુદ્દે બંને પોતપોતાનો પક્ષ રજૂ કરે તેમાં કશું ખોટું નથી. થરુર કોંગ્રેસી છે ને કોંગ્રેસના સત્તાવાર વલણથી અલગ વાજું વગાડે તેથી કોંગ્રેસને લાગી આવે એ પણ સમજી શકાય એવી વાત છે તેથી કોંગ્રેસ થરુરને ઝાટકે તેમાં પણ કશું ખોટું નથી. રાજકારણીઓ આ રીતે જ વર્તવાના પણ સામાન્ય લોકોએ કાશ્મીરમાં ખરેખર સ્થિતિ શું છે એ જાણવું જરૂરી છે કેમ કે ભાજપ કે કોંગ્રેસ કે બીજો કોઈ પણ પક્ષ વાસ્તવિકતા લોકો સામે મૂકતો નથી. વાસ્તવિક રીતે જોઈએ તો જમ્મુ અને કાશ્મીરમાં પરિસ્થિતિ પહેલાં કરતાં સારી છે પણ ભાજપ દાવો કરે છે તેમ એકદમ સારી પણ નથી. સામે કોંગ્રેસ કહે છે એ રીતે સ્થિતિ એકદમ હાથથી ગયેલી પણ નથી. આઈસીયુમાં રહેલા દર્દીની સ્થિતિ બે-પાંચ ટકા સુધરે તેના કારણે દર્દી સારો ના થઈ જાય ને તબિયત વધારે લથડી છે એવું પણ ના કહેવાય. જમ્મુ અને કાશ્મીરની સ્થિતિ એવી જ છે.

કાશ્મીરની સ્થિતિમાં થયેલા સુધારા માટે પણ આપણા લશ્કરની કામગીરી અને સતર્કતા જવાબદાર છે, કેન્દ્ર સરકારની નીતિઓ કે ભાજપના નેતાઓની ભાષણબાજી નહીં. દર્દીને બચાવવા માટે ડોક્ટરો મધ્યા કરે એ રીતે આપણું આર્મી કાશ્મીરને ભારત સાથે રાખવા મહેનત કરે છે તેના કારણે કાશ્મીર ભારત સાથે છે, બાકી આપણા શાસકો પાસે એવું કોઈ વિઝન નથી કે કાશ્મીરમાં સ્થિતિને એકદમ સામાન્ય કરી શકે. ભારતીય લશ્કરે એકદમ આક્રમક બનીને જમ્મુ અને કાશ્મીરમાં ટેરર ફિડિંગ કરનારાં અને આતંકીઓને આશ્રય આપનારાં પર તવાઈ બોલાવી તેના કારણે આતંકવાદીઓ ભાગતા થઈ ગયા છે અને હુમલા ઘટ્યા છે પણ સાવ બંધ થયા નથી. સીક્યુરિટી ફોર્સિસ પરના હુમલા ચાલુ જ છે અને આપણા જવાનો પણ મરી રહ્યા છે પણ કાશ્મીરને ભારત સાથે રાખવા માટે લડી પણ રહ્યા છે.

થરુરે કહ્યું એ રીતે સ્થિતિ ધીરે ધીરે સુધરી રહી છે પણ સ્થિતિ સુધારવાની ગતિ બહુ જ ધીમી છે એ પણ સ્વીકારવું પડે. ભાજપે દાવો કર્યો છે કે, પથથરમારના બનાવો સાવ નહિવત થઈ ગયા છે ને એ વાત સાચી છે પણ કાશ્મીરમાં પથથરમારો સાવ નાની સમસ્યા હતી. મુખ્ય સમસ્યા તો પાકિસ્તાન પ્રેરિત આતંકવાદ છે ને આતંકવાદ સાવ નાબૂદ થયો જ નથી.

ગયા વરસે પહલગામમાં આતંકવાદી હુમલો થયો ને ૩૦ પ્રવાસીઓને રહેસી નખાયા પછી આપણે પાકિસ્તાનને પાઠ ભણાવવા ને આતંકવાદીઓના સફાયા માટે ઓપરેશન સિદ્ધૂર હાથ ધરેલું. એ પછી પહલગામ જેવો મોટો હુમલો દિલ્હીમાં ૧૦ નવેમ્બર, ૨૦૨૫ના રોજ થયેલો કે જેમાં ૧૫ લોકો મરાયાહતા. એ સિવાય મોટો હુમલો થયો નથી પણ નાના નાના હુમલા તો ચાલુ જ છે. આ હુમલા સદંતર બંધ થઈ જાય તો સ્થિતિ સામાન્ય કહેવાય, બાકી ગમે ત્યારે હુમલો થવાની ભીતિ હોય એ સ્થિતિ સામાન્ય ના કહેવાય.

જમ્મુ અને કાશ્મીરની સ્થિતિ એકદમ સામાન્ય ત્યારે જ કહેવાય કે ત્યારે આ દેશની કોઈ પણ વ્યક્તિ જમ્મુ અને કાશ્મીર જઈને રહી શકે. અત્યારે એવી સ્થિતિ બિલકુલ નથી અને બંધારણની કલમ ૩૭૦ની નાબૂદીમાં ૭ વર્ષ પછી પણ કેન્દ્રની ભાજપ સરકાર તો આ દેશનો સામાન્ય માણસ કાશ્મીર જઈને વસી શકે એવા સંજોગો પેદા કરવામાં ધરાવ નિષ્ફળ જ ગઈ છે એ વાસ્તવિકતા છે. અંધભક્તો સામે આ દલીલ મુકાય ત્યારે એવો વાહિયાત બચાવ કરે કે, ટાઈમ તો લાગે ને ? આ જ લોકો ૭ વર્ષ પહેલાં કલમ ૩૭૦ નાબૂદ થઈ ત્યારે શ્રીનગરમાં વડાપાઈ ને દાબેલીની લારીઓ શરૂ કરવાની પોસ્ટ મૂકતા હતા ને પહલગામમાં પ્લોટ ખરીદીને રહેવાના ડંકાશો મારતા હતા,

જો કે માત્ર સરકાર પર દોષારોપણ ના કરી શકાય. કાશ્મીરની સ્થિતિ સુધરતી નથી તેના માટે હિંદુઓની કાયરતા પણ એટલી જ જવાબદાર છે. હિંદુઓ સોશ્વલ મીડિયા પર કાશ્મીરી પંડિતો ભેવતન થઈને રજો છે એ માટે આંસુ સારે છે, કાશ્મીરી મુસ્લિમોને ગાળો ભાડે છે પણ કાશ્મીરી પંડિતોને ફરી વતનમાં વસાવવા માટે તેમની સાથે જઈને કાશ્મીરમાં રહેવા કોઈ હિંદુ તૈયાર નથી.

ઈઝરાયલ બન્યું પછી દુનિયાભરમાંથી યહૂદીઓ આવીને ત્યાં વસ્યા કે જેથી એક થઈને પેલેસ્ટાઈનના નામે ચાલતા આતંકવાદનો મુકાબલો કરી શકાય. ભારતનું કોઈ હિંદુઓ સંગઠન એવું કહે છે કે, અમારા ૧૦ હજાર કાર્યકરો પંડિતોની સાથે, તેમના માટે બનાવેલી કોલોનીઓમાં જઈને રહેશે ને તેમની રક્ષા માટે એક થઈને લડશે ? ખાલી વાતો કરવાથી ઈઝરાયલ ના બનાય, ભાઈ.

## આજનું પંચાંગ

પંડિત જિતેન હરિદ્દર મહેસાણાવાળા

દક્ષિણાયન - સૌર વર્ષાત્રતુ, મંગળવાર, તા. ૨૩-૬-૨૦૨૬, શ્રી હરી નવમી

- ભારતીય દિનાંક ૨, માંહે અષાઢ, શકે ૧૯૪૮
- વિક્રમ સંવત ૨૦૮૨, શા. શકે ૧૯૪૮, નિજ જયેષ્ઠ સુદ -૯
- જૈન વીર સંવત ૨૫૫૨, માંહે નિજ જયેષ્ઠ, તિથિ સુદ-૯
- પારસી શહેનશાહી રોજ ૧૩મો તીર, માંહે ૧૧મો બેહમન, સને ૧૩૯૫
- પારસી કદમી રોજ ૧૩મો તીર, માંહે ૧૨મો સ્પેન્ડર્મદ સને ૧૩૯૫
- પારસી ફસલી રોજ ૫મો સ્પેન્ડર્મદ, માંહે ૪થો તીર, સને ૧૩૯૫
- મુસ્લિમ રોજ ૭મો, માંહે ૧લો મોહરમ, સને ૧૪૪૮
- મીસરી રોજ ૮મો, માંહે ૧લો મોહરમ, સને ૧૪૪૮
- નક્ષત્ર હસ્ત સવારે ક. ૧૧-૫૩ સુધી, પછી ચિત્રા
- ચંદ્ર કંચામાં મધ્યરાત્રિ પછી ક. ૨૪-૫૨ સુધી, પછી તુલામાં
- ચંદ્ર રાશિ નામાક્ષર: કન્યા (૫, ૬, ૭), તુલા (૨, ૩)
- સૂર્યોદય: મુંબઈ ક. ૦૬ મિ. ૦૪, અમદાવાદ ક. ૦૫ મિ. ૫૭, સ્ટા.ટા.
- સૂર્યાસ્ત: મુંબઈ ક. ૧૯ મિ. ૧૬, અમદાવાદ ક. ૧૯ મિ. ૨૬, સ્ટા. ટા.
- મુંબઈ સમુદ્રમાં ભરતી ઓટ્ક્ર
- ભરતી : સવારે ક. ૦૭-૦૫, સાંજે ક. ૧૯-૩૫
- ઓટ: બપોરે ક. ૧૨-૪૮, મધ્યરાત્રિ પછી ક. ૦૧-૨૮ (તા. ૨૪)
- પ્રત પર્વાઈ: વિક્રમ સંવત ૨૦૮૨, 'પિંગલ' નામ સંવત્સર, શાલિવાહન શક સંવત ૧૯૪૮,
- 'પરાભવ' નામ સંવત્સર, નિજ જયેષ્ઠ શુકલ - નવમી. શ્રી હરી નવમી.
- સૂર્ય મહાનક્ષત્ર આર્યામાં વાહન ગદભ.
- શુભાશુભ દિનશુદ્ધિ: સામાન્ય દિવસ.
- મુહૂર્ત વિશેષ: લગ્ન, ઉપનયન, મંગળ-ચંદ્ર ગ્રહેવેતાનું પૂજન, ખુદ, બિલી વાવવા, ભગવાન સૂર્યનારાયણને અર્ધ્ય જળમાં ખુદીનું પુષ્પ મૂકવું.
- લાલ વસ્ત્રો, આભૂષણ, મહેદી લગાવવી, વિધારભ, હજામત, શાંતિ
- પૌષ્ટિક, સર્વશાંતિ પૂજા, શ્રી વિષ્ણુ-લક્ષ્મી પૂજા, ખેતીવાડીના કામકાજ,
- નિત્ય ધર્તા, દુકાન વેપારના કામકાજ, વિધારભ, વાહન, ગૌડા, ચંદ્ર
- દસ્તાવેજ, માલ લેવો, દુકાન, બી વાવવું, ધાત્ય ભરવું, શ્રી વિષ્ણુ સહસ્રનામ
- સ્તોત્ર પાઠ વાંચન, સ્વામીનારાયણ મંદિરોમાં હરિનવમીની વિશેષ પૂજા.
- આચમન: ચંદ્ર-બુદ્ધ ચતુષ્કોણ ગિદા કરવાની આદત.
- ખગોળ જ્યોતિષ: ચંદ્ર-બુદ્ધ ચતુષ્કોણ (તા. ૨૪), ચંદ્ર-ચિત્રા યુતિ,
- શુક આસ્તેષા પ્રવેશ
- ગ્રહોચાર: સૂર્ય-મિથુન, મંગળ-વૃષભ, માર્ગી બુદ્ધ-મિથુન, માર્ગી ગુરુ-કર્ક, શુક-કર્ક, માર્ગી શનિ-મીન,
- રાહુ-કુંભ, કેતુ-સિંહ, માર્ગી હર્ષલ-વૃષભ, માર્ગી નેષ્ચુન-મીન, વક્રી
- પ્હુડો-મકર.

## રામ મંદિરમાં ગેરરીતિ: એફઆઈઆર નોંધવા સુપ્રીમ કોર્ટમાં અરજી

નવી દિલ્હી: અયોધ્યાના રામ મંદિરમાં ભંડોળની કથિત ઉચાપત અંગે એફઆઈઆર નોંધવા અને નિષ્પક્ષ અને સમયચર્ચાદાતાં સીબીઆઈ દ્વારા તપાસની માગ કરતી અરજી સોમવારે સુપ્રીમ કોર્ટમાં દાખલ કરવામાં આવી હતી. બે વકીલ દ્વારા દાખલ કરવામાં આવેલી અરજીમાં કહેવામાં આવ્યું છે કે સીબીઆઈની આગેવાની હેઠળની સીટ એ શ્રી રામ જન્મભૂમિ તીર્થ ક્ષેત્ર ટ્રસ્ટના કાર્યો અને વહીવટને લગતી કથિત નાણાકીય અનિયમિતતાઓ અને અન્ય

કથિત ગેરકાયદેસરતાઓની તપાસ કરવી જોઈએ. તેમાં કેન્દ્ર, ઉત્તર પ્રદેશ સરકાર અને ટ્રસ્ટને જાહેર હિતનું રક્ષણ કરવા અને લાભો ભક્તો અને દાતાઓનો વિશ્વાસ જાળવી રાખવા માટે જરૂરી નિયમનકારી, દેખરેખ અને ઓડિટ પ્રક્રિયાઓની રચના અને સંચાલન કરવા માટે નિર્દેશો આપવાની માંગ કરવામાં આવી છે.

શ્રી રામ જન્મભૂમિ તીર્થ ક્ષેત્ર ટ્રસ્ટ સંબંધિત ગુપ્ત થયેલ ભંડોળ અને અન્ય કથિત ગેરરીતિઓ અંગેના અહેવાલો આખરે સાચા સાબિત થાય છે કે નહીં, આવા અહેવાલોએ અયોધ્યાના ગૌરવને પુનઃસ્થાપિત કરવા માટે સંઘર્ષ કરતી પેઢીઓમાં ઊંડી ચિંતા પેદા કરી છે, તેવું અજય કુમાર રાય અને દિનેશ કુમાર યાદવ દ્વારા કરવામાં આવેલી અરજીમાં કહેવામાં આવ્યું છે. તેમાં કહેવામાં આવ્યું છે કે ઉત્તર પ્રદેશ સરકાર દ્વારા રચાયેલી એફઆઈટીએ એફઆઈઆર અથવા કોઈપણ નિયમિત ફોજદારી કેસ નોંધ્યા વિના આ મામલાની તપાસ શરૂ કરી છે.

આખરે સાચા સાબિત થાય છે કે નહીં, આવા અહેવાલોએ અયોધ્યાના ગૌરવને પુનઃસ્થાપિત કરવા માટે સંઘર્ષ કરતી પેઢીઓમાં ઊંડી ચિંતા પેદા કરી છે, તેવું અજય કુમાર રાય અને દિનેશ કુમાર યાદવ દ્વારા કરવામાં આવેલી અરજીમાં કહેવામાં આવ્યું છે. તેમાં કહેવામાં આવ્યું છે કે ઉત્તર પ્રદેશ સરકાર દ્વારા રચાયેલી એફઆઈટીએ એફઆઈઆર અથવા કોઈપણ નિયમિત ફોજદારી કેસ નોંધ્યા વિના આ મામલાની તપાસ શરૂ કરી છે.

## મંછા કાશ્મીર વાપસીની: ક્ષીરભવાનીના આશીર્વાદ લેવા હજારો શ્રદ્ધાળુઓ ઉમટ્યા

સુરેશ એસ. ડુગ્ગર જમ્મુ: જયેષ્ઠ અષ્ટમીના શુભપ્રસંગે ક્ષીરભવાના તુલમુલ્લામાં ભારત વાર્ષિક શીર ભવાની મેળામાં ભાગ લેવા જમ્મુ-કાશ્મીર સહિત દેશભરના વિવિધ વિસ્તારોમાંથી હજારો લોકો ઉમટી પડ્યા હતા. વહેલી સવારથી જ કાશ્મીર વાપસીની મંછા સાથે શ્રદ્ધાળુઓ પૂજા-અર્ચના કરવા અને માતા ક્ષીર ભવાનીના આશીર્વાદ લેવા મંદિર પહોંચવા લાગ્યા હતા. એક કાશ્મીરી પંડિતે દેશના સાંસ્કૃતિક વારસા અંગે ગર્વની લાગણી

વ્યક્ત કરી હતી અને કહ્યું હતું કે અમારા પૂર્વજોએ અમરનાથ ગુફા મંદિરમાં પૂજારી તરીકે કામ કર્યું હતું. માતા ક્ષીર ભવાનીના આશીર્વાદ લેવા તેમ જ શાંતિ અને સમૃદ્ધિ માટે પ્રાર્થના કરવા અમે અહીં આવ્યા છીએ, એમ તેમણે કહ્યું હતું. ગંદ રબાલના નાચબ કમિશનર જતિન કિશોરે કહ્યું હતું કે આ વાર્ષિક મેળાનું ધાર્મિક મહત્વ હોવાને કારણે દર વર્ષે તુલમુલ્લા મંદિરમાં તે મનાવવામાં આવે છે. આ મેળાના સુચારુ સંચાલન

માટે જિલ્લા પ્રશાસન વ્યાપક વ્યવસ્થા કરે છે. તીર્થયાત્રીઓના આરામદાયક, સુરક્ષિત અને આધ્યાત્મિક રીતે સંતોષકારક અનુભવની ખાતરી કરવા સંભવિત તમામ પ્રયાસ કરવામાં આવ્યા હોવાનું તેમણે કહ્યું હતું. આ પ્રસંગે કાશ્મીરના આઈજીપીએ ભક્તોને શુભેચ્છા આપી હતી અને આ તહેવાર શાંતિ, સદ્ભાવ, આધ્યાત્મિક શક્તિ અને સાંપ્રદાયિક ભાઈચારાને પ્રોત્સાહન આપશે એવી આશા વ્યક્ત કરી હતી. (એજન્સી)

## ભારત-અમેરિકા વેપાર કરારનું પાકું લાગે છે: જેમિસન ગ્રીર ભારત આવે છે

વોશિંગ્ટન: અમેરિકાના પ્રમુખ ડોનેલ્ડ ટ્રમ્પ અને ભારતના વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદી વચ્ચે ફેબ્રુઆરીમાં વચગાળાના વેપારી કરાર માટે સહાયેલી સહમતીની ચર્ચાને આગળ વધારવા યુએસ ટ્રેડ રિપ્રેઝન્ટેટિવ જેમિસન ગ્રીર ભારતની મુલાકાતે આવશે. યુએસ-ઈન્ડિયા ગ્રોટર બાયલેટરલ ટ્રેડ એગ્રીમેન્ટ (બીટીએ)ની વાટાઘાટના ભાગરૂપ વચગાળાના કરાર અને બંને દેશ વચ્ચેના ઐતિહાસિક કરાર માટે અમેરિકાના રાજદૂત ગ્રીર આ અહવાલો

ભારત આવશે અને ભારતના વાણિજ્ય અને ઉદ્યોગ ખાતાના પ્રધાન પીયૂષ ગોયલને મળશે, એમ બહાર પાડવામાં આવેલા નિવેદનમાં જણાવવામાં આવ્યું હતું. ટ્રમ્પ અને મોદી ગયા અઠવાડિયાે ફ્રાન્સમાં જી-૭ શિખર મંત્રણા દરમિયાન મળ્યા હતા જ્યાં ટ્રમ્પે કહ્યું હતું કે અમેરિકા અને ભારત વચ્ચેના વેપારી કરાર અંતિમ તબક્કામાં છે. ટ્રમ્પે મોદીને કુશળ વાટાઘાટકાર લેખાચ્યા હતા અને મોદી સાથેના તેમના સારા સંબંધો પર પ્રકાશ પાડ્યો હતો. (એજન્સી)

## અમે નથી અમેરિકાના કહ્યામાં: છંછેડાયેલા નેતન્યાહુનું પડચકું

નવી દિલ્હી: ઈઝરાયલ અમેરિકાની સૂચનાનું અનુસરણ કરતું હોવાનાં અમેરિકાના પ્રમુખ ડોનેલ્ડ ટ્રમ્પે કરેલા દાવાને ઈઝરાયલના વડા પ્રધાન બેન્જામિન નેતન્યાહુએ એમ કહીને નકારી કાઢ્યો હતો કે આ નિવેદન પાયાવિહોણું છે અને બંને દેશના વડા સ્વતંત્ર અને ગૌરવશાળી દેશનું પ્રતિનિધિત્વ કરે છે જે તેમના હિતમાં છે. શું તેમ ઈઝરાયલને પ્રભાવિત કરી શકી છે? અને લેબેનોન પર હુમલો કરતાં તેને રોકી શકી છે? એ પ્રકારના પ્રશ્નોનો ઉત્તર આપતાં ટ્રમ્પે કહ્યું હતું કે ઈઝરાયલ હું કહું એમ જ કરે છે. નેતન્યાહુ અંગે બોલાતાં ટ્રમ્પે કહ્યું હતું કે તે હું જેમ કહું એમ જ કરે છે. પ્રદેશમાં ઈઝરાયલ દ્વારા કરવામાં આવી રહેલી સૈન્ય કાર્યવાહીને શું તમે રોકી શકો છો કે અંકુશમાં રાખી શકો છો? એ પ્રકારના પૂછાયેલા પ્રશ્નના જવાબમાં ટ્રમ્પે કહ્યું હતું કે હા, ચોક્કસપણે. નેતન્યાહુને મારા માટે ખૂબ આદર છે અને તે હું જેમ કહું એમ જ કરે છે. (એજન્સી)

## બિહારમાં એન્કાઉન્ટર: તપાસ યોજવા નિષ્ણાતોની સમિતિ રચવાની માગણી

નવી દિલ્હી: કોર્ટના ચુકાદા કે કોઈપણ પ્રકારની કાયદાકીય કાર્યવાહી વિના બિહાર પોલીસ દ્વારા ભારત ભૂષણ તિવારીનું એન્કાઉન્ટર કરી કરવામાં આવેલી હત્યાને મામલે તપાસ યોજવા સુપ્રીમ કોર્ટના ભૂતપૂર્વ ન્યાયાધીશના વડપણ હેઠળ નિષ્ણાતોની સમિતિ રચવાની માગણી કરતી અરજી સુપ્રીમ કોર્ટમાં દાખલ કરવામાં આવી હતી.

કેસને મામલે તાત્કાલિક સ્વતંત્ર અને નિષ્પક્ષ જોઈ શકાય તે માટે અરજીમાં સીબીઆઈ તપાસ યોજવાની પણ

માગણી કરવામાં આવી હતી. બિહારના ભોજપુર જિલ્લાના બિલાઉતી ગામના રહેવાસી ભારત ભૂષણ તિવારીની ૧૭ જૂને કરવામાં આવેલી હત્યાએ વિવાદ જગાડ્યો હતો. તિવારીના પરિવારજનોનો દાવો છે કે તેમની હત્યા કરવામાં આવી તે અગાઉ તેમણે આત્મસમર્પણ કરી દીધું હતું અને પોતાની પાસેનું હથિયાર પણ ફેંકી દીધું હતું. આ ઘટનાને મામલે ફોજદારી તપાસ યોજવાની બિહાર સરકારે શનિવારે જાહેરાત કરી હતી. (એજન્સી)

પહેલા પાનાનું ચાલુ	ધરાન સાથે	લખનઉમાં	ડટારના
અંતિમ સોદા માટે સારો પાયો બનાવ્યો હતો. આખરે અમેરિકાએ ઈરાની તેલના પરના પ્રતિબંધો હટાવ્યા છે. અમેરિકાના નાણાં ખાતાએ ઈરાન યુદ્ધનો અંત લાવવા માટે થયેલા વચગાળાના કરાર હેઠળ ઈરાની તેલ પરના પ્રતિબંધોને દૂર કરતાં ૬૦ દિવસનું લાઇસન્સ જારી કર્યું છે. આ લાઇસન્સ ઈરાની તેલના ઉત્પાદન, ડિલિવરી અને વેચાણને મંજૂરી આપે છે. આ લાઇસન્સ ૨૧ ઓગસ્ટ સુધી અમલમાં રહેશે.	ઉપપ્રમુખ જે. ડી. વેન્સની આગેવાની હેઠળના અમેરિકાના પ્રતિનિધિમંડળ અને ઈરાનના સંસદના સ્પીકર મોહમ્મદ બાહર ગાલીબાફની આગેવાની હેઠળના ઈરાનના પ્રતિનિધિમંડળ વચ્ચે પશ્ચિમ એશિયામાં શાંતિ સ્થાપવા અંગે બર્ગનસ્ટોકના સ્વિસ માઉન્ટેન રીસોર્ટમાં રવિવારે વાતચીત શરૂ થઈ હતી. પાકિસ્તાનના વડા પ્રધાન શાહબાઝ શરીફ અને કતારના વડા પ્રધાન શેખ મોહમ્મદ બિન અબ્દુલરહમાન અલ થાની એ પણ ચર્ચામાં ભાગ લીધો હતો. સમજૂતીપત્ર સહી કર્યા બાદ ઈરાન, અમેરિકા, પાકિસ્તાન અને કતારના પ્રતિનિધિઓએ થયેલી પ્રગતિની સમીક્ષા કરી હતી. પક્ષો એક ઉચ્ચ સત્તાધારી સમિતિની રચના સંમત થયા હતા.	થઈ છે. ડોક્ટર અને મેડિકલ સ્ટાફ સતત ઈજાગ્રસ્તોની દેખરેખ રાખે છે. ટ્રોમા સેન્ટરના મેડિકલ સુપરિન્ટેન્ડન્ટ ડોક્ટર અનિલ અગરવાલે કહ્યું હતું કે બે છોકરાને કુદકો મારવાથી પીડાની ઈજા થઈ છે. સીટી સ્કેન અને બીજી પ્રોસિજર કર્યા બાદ તેમની સારવાર થઈ રહી છે. બચાવકારોએ અમુક લોકોને બચાવ્યા હતા, જ્યારે મૃતદેહને કોથળામાં ભરીને બહાર લઈ જવામાં આવ્યા હતા. બીજાને બ્લેન્કેટ પહેરીને બહાર કઢાયા હતા. બાહુના મકાનની અગામીમાંથી તેમને બહાર કઢાયા હતા. બચાવ ટીમ મકાનમાં બે મોટા કાણા પાડીને મકાનમાં પ્રવેશ્યા હતા. મુખ્ય પ્રધાન યોગી આદિત્યનાથ તેમની આગ્રાની મુલાકાત ટૂંકાવીને લખનઉ આવ્યા હતા. તેમણે પરિસ્થિતિની સમીક્ષા કરી હતી. નાચબ મુખ્ય પ્રધાન શ્રેણેશ પાટક બચાવ કામગીરી ચાલુ હતી ત્યારે ઘટનાસ્થળે પહોંચી ગયા હતા. તેમણે કહ્યું હતું કે સેન્ટરમાં એનિમેશન શીપના બાળકો આવ્યા હતા. આગ ઓઘિતી લાગી હતી. બાળકો પાછળ ભાગ્યા હતા. જોકે તેઓ બચી શક્યા નહોતા.	પદ પરથી રાજીનામું આપ્યા બાદ દેશમાં રાજકીય અસ્થિરતા ઊભી થઇ છે. ગ્રેટર માન્ચેસ્ટરના ભૂતપૂર્વ મેયર એન્ડ્રી બર્નહીમે પુષ્ટિ કરી છે કે તેઓ લેબર પાર્ટીના નેતા અને બ્રિટિશ વડા પ્રધાન તરીકે કીર સ્ટાર્મરની જગ્યા લેવા માટે ચૂંટણી લડશે. તેમણે સોશ્વલ મીડિયા પર જણાવ્યું કે આ પ્રક્રિયાના ભાગરૂપે તેઓ પોતાને આગળ રાખશે. ભૂતપૂર્વ આરોગ્ય પ્રધાન વેસ સ્ટ્રીટિંગએ કહ્યું કે તેઓ બર્નહીમે સમર્થન આપશે. સ્ટ્રીટિંગને બીજા એક મુખ્ય દાવેદાર માનવામાં આવી રહ્યા છે. આથી બર્નહીમે કોઇપણ નેતૃત્વ હરિકાઇ વિના ચૂંટાવાની શક્યતા વધી ગઇ છે. બર્નહીમે એક્સ પર સ્ટાર્મરનો તેમની સેવા અને નેતૃત્વ બદલ આભાર માન્યો હતો. ગયા અઠવાડિયાે એન્ડ્રી બર્નહીમે મહત્ત્વની પેટા ચૂંટણી જીતીને આમ સભામાં પ્રવેશ્યા હતા. ૧૦, ડાઉનિંગ સ્ટ્રીટમાં સ્ટાર્મરનું સ્થાન લેવા તેઓ મોખરાના હરીફ નિર્ણયો લીધા છે અને દેશને હું ચાહું એટલે હું મજૂર પક્ષના નેતા તરીકે રાજીનામું આપું છું. નવા નેતાના નામકાન ભરવાનું નવ જુલાઈથી શરૂ થશે. અને સંસદનું ઉનાળાનું વેકેશન પૂરું થાય એ પહેલાં આ પ્રક્રિયા પૂરી થઈ જશે. સ્ટાર્મરે કહ્યું હતું કે મારા અનુગામીને હું પૂરો ટેકો આપીશ જેથી લેબર પાર્ટી સતત બીજા વાર સત્તા પર આવે. સ્ટાર્મરે જુલાઈ ૨૦૨૪માં લેબર પાર્ટીને ભવ્ય વિજય અપાવ્યો હતો. (એજન્સી)

## પ્રજામત

### જીવનનું અંગ- અખબારપ્રેમ

જેમ સવાર પડતો જ માણસને કુદરતી ક્રમ પતાવવા, ચા-કોફી-હળવો નાસ્તાની શરૂઆત થઈ જાય છે તેમ અખબાર તરફ એક નજર દોડાવવાની તલપ પણ ગજબ-અજબની છે. આમ તો બધાં જ અખબારો રજા નથી પાળતાં, પણ અમુક પ્રસંગોરૂપ રજા રાખવી પડ



“તાજેતરમાં મુંબઈની મુલાકાતે આવેલા કેન્દ્રીય ગૃહ પ્રધાન અમિત શાહના આગમન પ્રસંગે મને તેમનું સ્વાગત કરવાનો લઠાવો મળ્યો. મારા જન્મદિન નિમિત્તે જ આ ગૌરવપૂર્ણ સોભાગ્ય પ્રાપ્ત થયું તે મારા માટે આનંદની ક્ષણ હતી. આ નિમિત્તે મહારાષ્ટ્રના માનનીય મુખ્ય પ્રધાન દેવેન્દ્ર ફડણવીસ પણ હાજર રહ્યા હતા.” એમ ભારતીય જનતા પક્ષ (ભાજપ)ના મુંબઈ કાર્યકારિણી સમિતિના સભ્ય ગૌરવ ઠક્કરે જણાવ્યું હતું. ભાજપની પરંપરા રહી છે કે ઝડપથી આગળ વધી રહેલા કાર્યકરને પ્રોત્સાહન અને આ ઉજવણી પરંપરા જાળવતા કેન્દ્રીય ગૃહ પ્રધાન અમિત શાહના આગમન નિમિત્તે સ્વાગત કરવાનું સન્માન ગૌરવ ઠક્કર સહિત ભાજપના પદાધિકારીઓને આપવામાં આવ્યું છે.

### સ્વચ્છ પાણી મળવું નાગરિકોનો મૂળભૂત અધિકાર: હાઈ કોર્ટ

મુંબઈ: રાજ્યમાં પાણીની અછત અંગે ચિંતા વ્યક્ત કરતા બોમ્બે હાઈ કોર્ટે સોમવારે જણાવ્યું હતું કે સ્વચ્છ અને પીવાલાયક પાણી મળવું એ મૂળભૂત અધિકાર છે અને સરકાર આ મુદ્દાનો ઉકેલ ક્યારે લાવશે એની જાણકારી માગી હતી. વિદર્ભ ક્ષેત્રના અમરાવતી જિલ્લાના આદિવાસી મેલઘાટ વિસ્તારમાં કુપોષણને કારણે શિશુઓ, સગર્ભા અને સ્તનપાન કરાવતી માતાઓના મૃત્યુના મુદ્દા પર ન્યાયમૂર્તિ એ.એસ. ગડકરી અને ન્યાયમૂર્તિ કમલ ખાતાની ખંડપીઠ અનેક અરજીઓની સુનાવણી કરી રહી હતી. અદાલતને જણાવવામાં આવ્યું હતું કે ઉનાળાની તીવ્ર ગરમીને પગલે સ્વચ્છ અને પીવાલાયક પાણીની અછત સર્જાતા આ વિસ્તારમાં સમસ્યા ઊભી થઈ હતી. એપ્રિલમાં છેલ્લી સુનાવણી દરમિયાન અદાલતને જણાવવામાં આવ્યું હતું કે દૈનિક પાણી પીવાથી આ વિસ્તારમાં ૧૩ જણ મૃત્યુ પામ્યા હતા. સરકારે સોમવારે ખંડપીઠને જાણ કરી હતી કે પીવાના પાણીના ટેન્કરો સમયાંતરે પૂરા પાડવામાં આવી રહ્યા છે. અદાલતે મામલાની વધુ સુનાવણી મંગળવારે પર મુલતવી રાખી હતી. (પીટીઆઈ)

### વરસાદ તો થોડો જ આવ્યો, પણ ઠંડો પવન લઈને આવ્યો

શહેરના વરલી વિસ્તારમાં તો પશ્ચિમી પરામાં બાન્દ્રામાં સૌથી વધુ વરસાદની નોંધ: ઠંડા પવને વાતાવરણ ખુશનુમા બનાવ્યું

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) મુંબઈ: લાંબી રાહ જોવાયા બાદ રવિવારે થયેલા આગમન પછી સતત બીજે દિવસે, સોમવારે પણ ગાજવીજ સાથે વરસાદ વરસ્યો હતો. જોકે પ્રમાણમાં વરસાદ થોડો જ આવ્યો હોવા છતાં દિવસભર વાતા ઠંડા પવને મુંબઈગરાઓને ગરમીમાંથી ઘણી રાહત અપાવી હતી. સવારના સમયે માત્ર એક કલાક પડેલા વરસાદે વાતાવરણ ખુશનુમા બનાવી દીધું હતું. રવિવારે સવારે મુંબઈમાં થયેલા વરસાદના આગમનને કારણે મુંબઈગરાંએ હાશકારો અનુભવ્યો હતો. સતત બીજે દિવસે સોમવારે પણ આવેલા વરસાદને કારણે લોકોને ગરમી અને અસહ્ય બફારામાંથી ઘણી રાહત મળી હતી. સવારે છથી સાત વાગ્યા દરમિયાનના એક કલાકના વરસાદે અને ઠંડા પવને ગરમ વાતાવરણને ઠંડકમાં ફેરવી દીધું હતું. પાલિકાના આંકડા દર્શાવે છે કે શહેરના વરલી નાકા ખાતે આવેલી સાવિત્રીબાઈ કુલે બીએમસી સ્કૂલમાં ૬૧ મિ.મી. વરસાદ, વરસાદની નોંધ થઈ હતી. જી-એસ વોર્ડમાં ૫૮ તો મલબાર હિલમાં ૪૪ મિ.મી. વરસાદ નોંધાયો હતો. વરલી ફાયર સ્ટેશન પાસે ૪૨ અને એફ-એસ વોર્ડમાં ૪૧ મિ.મી. વરસાદ વરસ્યો હતો. પશ્ચિમી પરામાં સૌથી વધુ વરસાદ બાન્દ્રામાં નોંધાયો હતો. બાન્દ્રાની પાલી ચિમબાઈ સ્કૂલ અને સુપારી ટેન્ક બીએમસી સ્કૂલમાં ૭૦-૭૦ મિ.મી. વરસાદની નોંધ થઈ હતી. જોકે પૂર્વ પરામાં નોંધપાત્ર વરસાદ પડ્યો નહોતો, એવું પાલિકાનું કહેવું છે. સામાન્ય રીતે ચોમાસું ૧૦ જુનની આસપાસ મુંબઈ પહોંચી જાય છે, પરંતુ આ વર્ષે તેના આગમનમાં વિલંબ થયો છે. આ મહિનાની શરૂઆતમાં ચોમાસું દક્ષિણ કોંકણમાં આગળ વધ્યું હતું, પરંતુ પ્રતિકૂળ હવામાનને કારણે તેની ગતિ અટકી ગઈ હતી. સોમવારે સવારે શહેરના કેટલાક ભાગોમાં ગાજવીજ સાથે વરસાદ વરસ્યો હતો, જેને પગલે વિજિબિલિટી ઘટી ગઈ હતી. પરિણામે અમુક જગ્યાએ ટ્રાફિકની સમસ્યા ઊભી થઈ હતી, એવું અધિકારીએ જણાવ્યું હતું. જોકે વરસાદને કારણે પાણી ભરવામાં હોય કે વરસાદી દુર્ઘટના બની હોય એવી કોઈ નોંધ પાલિકામાં થઈ નહોતી. જાહેર પરિવહન સેવાને પણ ખાસ કોઈ અસર થઈ નહોતી.

### વિધાનભવનમાં આજથી ફેસ-રેકગ્નિશન સિસ્ટમ દ્વારા જ એન્ટ્રી

મુંબઈ: મહારાષ્ટ્ર વિધાનસભા સંકુલમાં મંગળવારથી ફેસ-રેકગ્નિશન સિસ્ટમ પ્રવેશ કરવામાં આવશે, વિધાનસભા અધ્યક્ષ રાહુલ નારવેકરે સોમવારે જાહેરાત કરી હતી. રજિસ્ટ્રેશન અંગેની સમસ્યાઓનો સમાનો કરી રહેલા પત્રકારો, અધિકારીઓ અને કર્મચારીઓને એક દિવસની છૂટ આપવામાં આવી હતી. વિધાનસભાના ચોમાસુ સત્રના પહેલા દિવસે નારવેકરે ગૃહમાં જણાવ્યું હતું કે ચહેરાની ઓળખ પ્રણાલી લાગુ કરવાની પ્રક્રિયાને અંતિમ સ્વરૂપ આપવામાં આવ્યું છે અને મોટાભાગના વિધાન સભ્યોની નોંધણી પહેલા જ પૂર્ણ થઈ ગઈ છે. હવેથી વિધાન ભવનમાં પ્રવેશ ચહેરા ઓળખ પદ્ધતિથી થશે.

મોટાભાગના વિધાન સભ્યોના ચહેરા ઓળખવાની પ્રક્રિયા અત્યાર સુધીમાં પૂર્ણ થઈ ગઈ છે અને તેમનો પ્રવેશ સરળતાથી થઈ રહ્યો છે. વધુમાં નારવેકરે જણાવ્યું હતું કે કેટલાક પત્રકારો, અધિકારીઓ અને કર્મચારીઓ ટેકનિકલ મુશ્કેલીઓને કારણે ચહેરાની ઓળખ રજિસ્ટ્રેશન પૂર્ણ કરી શક્યા નથી. જે પત્રકારો, અધિકારીઓ અને કર્મચારીઓના ચહેરાની ઓળખ પૂર્ણ થઈ નથી તેમને એક દિવસ છૂટ આપવામાં આવી છે અને તેમના ઓળખપત્રના આધારે પ્રવેશની મંજૂરી આપવામાં આવી છે. મંગળવારથી ચહેરાની ઓળખ પદ્ધતિ દ્વારા વિધાનસભા પરિસરમાં પ્રવેશની મંજૂરી આપવામાં આવશે. (પીટીઆઈ)

### બળવાખોર સાંસદ આષ્ટિકરના પુત્રને સેના (યુનીટી)માંથી કાઢી મૂકાયા: સંજય રાઉત

મુંબઈ : છ લોકસભા સભ્યોના બળવા સામે ઝડપતા શિવસેના (યુનીટી) એ બળવાખોર સાંસદ નાગેશ પાટિલ આષ્ટિકરના પુત્રને પક્ષ વિરોધી પ્રવૃત્તિઓ બદલ બરતરફ કર્યાં છે, એમ પાર્ટીના નેતા સંજય રાઉતે સોમવારે જણાવ્યું હતું. સાંસદના પુત્ર, કૃષ્ણ પાટિલ આષ્ટિકર, ગયા અઠવાડિયે યોજાયેલી મહારાષ્ટ્ર વિધાન પરિષદની ચૂંટણીમાં નંદેડ મતવિસ્તારમાંથી પાર્ટીના ઉમેદવાર હતા. ઉદ્ભવ ઠક્કરની આગેવાની હેઠળની શિવસેના (યુનીટી) સામે બળવો કરનારા છ સાંસદોમાં નાગેશ પાટિલ આષ્ટિકર પણ છે. સંસદસભ્યે રવિવારે કહ્યું કે તેઓ અને અન્ય સભ્યો ૧૮ જૂન સુધી ક્યાંય ગયા નહોતા, પરંતુ તેમના વિરુદ્ધ કેટલીક ટિપ્પણીઓ કરવામાં આવ્યા બાદ તેમણે

પોતાનો વિચાર બદલી નાખ્યો, જે સ્પષ્ટપણે રાજ્યસભાના સાંસદ સંજય રાઉત તરફ ઈશારો કરે છે. પોતાના સોશ્યલ મીડિયા હેન્ડલ પર પોસ્ટ કરાવેલા એક વિડીયો ક્લિપમાં, સાંસદે એમ પણ કહ્યું કે તેમણે પોતાની વિચારધારા સાથે

કોઈ સમાધાન કર્યું નથી અને એક શિવસેનામાંથી બીજી શિવસેનામાં ગયા છે. તેમણે એવો પણ દાવો કર્યો હતો કે છેલ્લા બે વર્ષમાં ઘણા પ્રયાસો છતાં, તેઓ તેમના લોકસભા મતવિસ્તાર માટે ભંડોળ મેળવવામાં નિષ્ફળ ગયા હતા.

### ૬૦ વર્ષના આરણ્ય હઠ્ઠારે ફરી આંદોલન કરવા ઉત્સુક: અનશન પર ઉતરવાનો ઈશારો

અહિલ્યા નગર: વરિષ્ઠ સમાજસેવક અણ્ણા હઠ્ઠારે ફરી એકવાર આંદોલનના મેદાનમાં ઉતરે તેવી શક્યતા છે. રાજ્ય સરકાર સામે અણ્ણા હઠ્ઠારેએ પાંચમી જુલાઈથી રાલેગણસિદ્ધિ ખાતે ભૂખ હડતાળની ચેતવણી આપી છે. રાજ્ય સરકાર દ્વારા ૧૨ જૂન, ૨૦૨૬ ના દિવસે માહિતી અધિકાર (આરટીઆઈ) અંગે લાગુ કરાયેલા નવા નિયમો સામે વરિષ્ઠ સમાજસેવક અણ્ણા હઠ્ઠારેએ ભૂખ જ આક્રમક વલણ અપનાવ્યું છે. રાજ્ય સરકારે હવે માહિતી અધિકાર કાયદા હેઠળ માહિતી માગતી વખતે નવા ધોરણો લાગુ કર્યાં છે. આ ધોરણો સામે આરટીઆઈ કાર્યકરોમાં અસંતોષનું વાતાવરણ છે. અણ્ણા હઠ્ઠારેએ આક્રમક વલણ અપનાવી આપવા મુક્યો છે કે આ નવા નિયમો માહિતી અધિકારને નબળો પાડી રહ્યા છે અને ભ્રષ્ટાચારને વેગ આપી રહ્યા છે. આ સંદર્ભમાં તેમણે મુખ્ય પ્રધાન દેવેન્દ્ર ફડણવીસને પત્ર મોકલીને આ દમનકારી નિયમોને તાત્કાલિક રદ કરવાની માગ કરી છે. તેમણે ચેતવણી પણ આપી છે કે જો સરકાર એક પણ પગલું પાછું નહીં ભરે તો તેઓ પાંચમી જુલાઈ, ૨૦૨૬ થી રાલેગણ સિદ્ધિના યાદવ બાબા મંદિરમાં અનિશ્ચિત સમય માટે ઉપવાસ પર બેસશે. અણ્ણા હઠ્ઠારેએ નવા નિયમોની જોગવાઈઓ સામે સખત વાંધો ઉઠાવ્યો છે. માહિતી માગવા માટે ફીમાં ધરપમ વધારો, અરજદાર માટે ઓળખપત્રની આવશ્યકતા અને સૌથી મહત્વનું ‘એક વિષય-એક અરજી’ની નવી શરત સામાન્ય માણસ માટે માહિતી મેળવવાનું અત્યંત મુશ્કેલ બનાવશે. આ માહિતી અધિકાર કાયદાનું એક પ્રકારનું ગળું દબાવવાનો અને પારદર્શિતાને સમાપ્ત કરવાનો પ્રયાસ હોવાનો દાવો અણ્ણાએ પત્રમાં કર્યો છે.

### પુણે પોર્શ કેસ સગીર આરોપીના પિતાના જામીન રદ કરવા માટે પોલીસે કોર્ટમાં અરજી કરી

પુણે: પુણે પોલીસે પોર્શ કાર અકસ્માત કેસમાં સગીર આરોપીના પિતા વિશાલ અગ્રવાલને આપવામાં આવેલા જામીન રદ કરવા માટે કોર્ટનો સંપર્ક કર્યો છે અને આરોપ લગાવ્યો છે કે તેમને રાહત આપતી વખતે સુપ્રીમ કોર્ટે લાદેલી શરતોનું ઉલ્લંઘન કર્યું છે. આ પગલું થોડા અકવાડિયા પહેલા વાયરલ થયેલા એક વીડિયોના સંદર્ભમાં લેવામાં આવ્યું છે જેમાં અગ્રવાલ પરિવારના સભ્યો સાથે જામીનની ઉજવણી કરી રહ્યા હોવાનું કથિત રીતે સોશ્યલ મીડિયા પર વાયરલ થયું હતું, જેના કારણે લોકોમાં રોષ ફેલાયું હતું. શિવાજીનગર સેશન્સ કોર્ટમાં સ્પેશિયલ પબ્લિક પ્રોસિક્યુટર શિશિર હિરે દ્વારા દાખલ કરાયેલી અરજી મંગળવારે સુનાવણી માટે રજૂ કરવામાં આવશે. અગ્રવાલ પર મે, ૨૦૨૪માં પોર્શ કાર અકસ્માતમાં બે લોકોનાં મોત થયા બાદ તેમના પુત્રને કાનૂની પરિણામોથી બચાવવા માટે લોહીના નમૂના બદલવાનું કાવતરું ઘડવાનો આરોપ છે. આ વર્ષે માર્ચમાં સુપ્રીમ કોર્ટે તેમને જામીન આપ્યા હતા. પુણે પોલીસ કમિશનર અમિતેશ કુમારે આ વીડિયોની નોંધ લીધી અને કાનૂની કાર્યવાહીનો નિર્દેશ આપ્યો હતો, ત્યાર બાદ રાજ્યના કાયદા વિભાગ પાસેથી કોર્ટમાં જવાની પરવાનગી મેળવવામાં આવી, એમ અધિકારીઓએ જણાવ્યું હતું. ફરિયાદ પક્ષના મતે કથિત ઉજવણીઓ સાક્ષીઓ પર અસર કરી શકે છે અને જામીન આપતી વખતે સુપ્રીમ કોર્ટે નક્કી કરેલી શરતોનું ઉલ્લંઘન છે. જો કે અગ્રવાલ પરિવારે આરોપોને ફગાવી દેતા કહ્યું છે કે આ વીડિયો ૨૦૨૩ માં શૂટ કરવામાં આવ્યો હતો અને અકસ્માત પહેલાનો છે.

### ખાસ ગુણવત્તાયુક્ત, સ્વાસ્થ્યવર્ધક, પોષ્ટીક શ્રેષ્ઠ સૂકામેવાનું એકમાત્ર સ્થળ

રેચ્યુલર બદામ	૯૨૦	કાજુ કણી સફેદ	૭૨૦	A અંજીર	૧૪૦૦	જમ્બો મજદૂલ ખજૂર	૧૬૦૦	હેઝલ નટ	૨૫૦૦
કેલિકોનિયા M બદામ	૯૬૦	કાજુ ટુકડા રેચ્યુલર	૮૮૦	2A અંજીર	૧૬૦૦	અજવા ખજૂર	૧૨૦૦	ખુસ	૮૦૦
કેલિકોનિયા A બદામ	૧૦૦૦	કાજુ ટુકડા મોટી સાઈઝ	૯૬૦	3A અંજીર	૧૮૦૦	લાલ ખજૂર	૧૪૦૦	મીઠા ડ્રાયફ્રુટ	૧૨૦૦
કેલિકોનિયા 2A બદામ	૧૧૦૦	કાજુ ટુકડા ફાડયા જમ્બો	૧૧૦૦	4A અંજીર	૨૦૦૦	સીડલેસ લાલ ખજૂર	૧૮૦૦	પીકન નટ	૨૨૦૦
કેલિકોનિયા 3A બદામ	૧૨૦૦	કાજુ પુરી	૧૦૦૦	5A અંજીર	૨૪૦૦	પમ્પકીન સીડસ	૪૮૦૦	મેકેડોનિયા નટસ	૩૦૦૦
સોલ્ટેડ બદામ	૧૧૦૦	કાજુ રોટલા	૧૨૦૦	6A અંજીર	૨૮૦૦	રોસ્ટેડ પમ્પકીન સીડસ	૬૦૦૦	ચીલગોઝા	૬૦૦૦
સોલ્ટેડ 3A બદામ	૧૨૦૦	ઈન્ડિયન કિસમિસ	૬૦૦/૬૮૦	7A અંજીર જમ્બો	૩૬૦૦	સનફલાવર સીડ	૩૨૦૦	A મખાના	૧૨૦૦
બેસ્ટ ટોચ મમરા બદામ	૨૪૦૦	અફઘાની કિસમિસ	૮૦૦/૧૦૦૦	પીસ્ટા મગજ	૨૬૦૦	રોસ્ટેડ સનફલાવર સીડ	૪૦૦૦	2A મખાના	૧૪૦૦
2A મામરા બદામ	૩૬૦૦	અફઘાની ગ્રીન કિસમિસ	૧૨૦૦	મોટા પીસ્ટા મગજ	૨૮૦૦	ચીયા સીડસ	૩૬૦૦	જમ્બો મખાના	૧૮૦૦
3A મામરા બદામ	૪૦૦૦	કિન્ચુકાની ગ્રીન કિસમિસ	૨૦૦૦	A મોટા પીસ્ટા મગજ	૩૦૦૦	ક્યુનોવા	૨૮૦૦	ટર્કીશ એપ્રીકોટ (આલુચા)	૧૮૦૦
4A મામરા બદામ	૪૮૦૦	રેચ્યુલર કાળી કિસમિસ	૧૨૦૦	જમ્બો પીસ્ટા મગજ	૩૨૦૦	કર્મીન સીડસ	૬૮૦૦	સૂકી ખજૂર (ખારેક)	૪૮૦૦
5A મામરા બદામ	૫૬૦૦	સીડલેસ કાળી કિસમિસ	૬૦૦	વિશોરી પીસ્ટા	૩૬૦૦	ફ્લેક્સ સીડસ (અળસી)	૧૬૦૦	તજ પાવડર	૬૦૦
6A જમ્બો મામરા બદામ	૧૦૦૦૦	મોટી સીડલેસ કાળી કિસમિસ	૮૦૦	પીસ્ટા સ્વાઈસ	૨૮૦૦	રોસ્ટેડ ફ્લેક્સ સીડસ (અળસી)	૧૮૦૦	ગુંદર કણી	૨૮૦/૩૨૦
બદામ સ્વાઈસ	૧૧૦૦	મોટી કાળી કિસમિસ	૯૨૦	સોલ્ટેડ પીસ્ટા	૧૬૦૦	રોસ્ટેડ ૭ સીડસ	૬૦૦૦	જીરણી	૨૮૦
છીલટાવાળા ગોવા કાજુ	૧૦૦૦	જંબો સીડલેસ કાળી કિસમિસ	૧૩૦૦	2A સોલ્ટેડ પીસ્ટા	૧૭૦૦	ધાણાદાળ	૪૦૦૦	મીઠા આપળા	૨૦૦
જમ્બો છીલટાવાળા ગોવા કાજુ	૧૬૦૦	આખા અખરોટ	૧૦૦૦	3A સોલ્ટેડ પીસ્ટા	૧૮૦૦	સ્વીટ ડ્રાયફ્રુટ ભેજ	૧૨૦૦	હની આપળા	૩૬૦
રેચ્યુલર કાજુ	૧૦૦૦	અખરોટ કણી	૧૦૦૦	અકબરી સોલ્ટેડ પીસ્ટા	૨૦૦૦	સ્પાઈસી ડ્રાયફ્રુટ ભેજ	૧૨૦૦	ઈરાની કેસર (૧ ગ્રામ)	૨૫૦
1A કાજુ	૧૧૦૦	અખરોટ કવાર્ટર ટુકડા નવા	૧૪૦૦	પૅબડી ગોટા	૧૦૦૦	ચારોલી	૪૦૦૦/૪૦૦૦/૪૪૦૦	કાસ્મીર કેસર (૧ ગ્રામ)	૩૫૦
2A કાજુ	૧૩૦૦	કેલિકોનિયા અખરોટ મગજ	૧૮૦૦	પૅબડી ફાડયા	૮૦૦	ગ્રીન ઈલાયચી	૩૬૦૦/૪૦૦૦/૪૪૦૦	સ્પેનીશ કેસર (૧ ગ્રામ)	૪૫૦
3A કાજુ	૧૪૦૦	વ્હાઈટ અખરોટ	૨૦૦૦	કીમીયા કાળી ખજૂર (૫૦૦ ગ્રામ)	૨૨૦૦	ઈલાયચી પાવડર	૪૦૦૦	ભીમસેની કપુર	૧૨૦૦
5A કાજુ જમ્બો	૧૬૦૦	જમ્બો સુપર વ્હાઈટ અખરોટ	૨૪૦૦	ઓમાન કાળી ખજૂર	૪૦૦૦	કેનબેરી	૬૮૦૦	કાળા મરી	૧૦૦૦/૧૧૦૦/૧૨૦૦
2A સોલ્ટેડ કાજુ	૧૨૦૦	એપ્રીકોટ (જરદાળુ) રેચ્યુલર	૮૦૦	ઓમાન કાળી ખજૂર સીડલેસ	૪૪૦૦	કેનબેરી આખી	૮૦૦૦	જાવની	૩૬૦૦
રોસ્ટેડ કાજુ જમ્બો	૧૬૦૦	2A એપ્રીકોટ (જરદાળુ)	૧૦૦૦	કલમી ખજૂર	૮૦૦	બેચુ બેરી	૧૬૦૦	બાદયાન	૧૨૦૦
મસાલા / મરી / પુદિના કાજુ	૧૨૦૦	3A એપ્રીકોટ (જરદાળુ)	૧૨૦૦	કલમી ખજૂર સીડલેસ	૯૦૦	ડ્રાય કિવી	૬૦૦૦	જાયફળ	૧૪૦૦
પેરી પેરી કાજુ / બિઝ કાજુ	૧૨૦૦	જમ્બો એપ્રીકોટ (જરદાળુ)	૧૪૦૦	મજદૂલ ખજૂર (લૂજ)	૧૨૦૦	ડ્રાય માંચ્યો / ડ્રાય પાઈનએપલ	૬૮૦૦		
		સુપર જમ્બો એપ્રીકોટ (જરદાળુ)	૧૬૦૦	મજદૂલ ખજૂર	૧૪૦૦	બ્રાઝિલ નટસ	૩૬૦૦		

નવા લોકવાન ઘંઉ	૪૪	રાવલગાવ ચોરસ સાકર	૭૦	કાબુલી ચણા	૧૨૦/૧૪૦/૧૬૦	સામો	૨૪૦	તજ	૪૦૦/૬૮૦
નવા બેસ્ટ સરખતી એમપી સિહોર	૬૪	મોગરદાળ રેચ્યુલર	૧૩૦	વાલની દાળ	૨૪૦	કુટી દાળો	૨૪૦	લવંગ	૧૨૦૦/૧૪૦૦
નવા એમપી સિહોર	૫૨/૬૦	જાડી મોગરદાળ	૧૪૦	મોળાની દાળ	૧૬૦	કુટી લોટ	૨૮૦	સાઈ	૧૦૦/૧૨૦/૧૪૦
જુના પરિમલ	૪૦	મોગરદાળ રજવાડી	૯૦	રાજમા	૧૬૦	સોંગોડાનો લોટ	૪૦૦	લોનાવલા ક્રેમ	૬૦૦
સુરતી કોલમ	૪૮/૫૬	નવી મસુરદાળ	૯૦	જમ્બો રાજમા	૧૬૦	એમપી ઘઉંનો લોટ	૬૫	સાઈ કુરીયા	૨૦૦
જુના લચકારી વાડા કોલમ	૭૬	અળદ દાળ	૧૪૦/૧૬૦	સફેદ ચિત્ત રાજમા	૧૬૦	ઘઉંનો લાડુ લોટ	૭૦	મેથી કુરીયા	૨૮૦
જુના આંબામોર	૨૪૦	ચણા દાળ	૮૪/૯૦	લાલ તુવર	૨૦૦	સોંગદાળા	૧૬૦/૧૭૦/૧૮૦	ધાણા કુરીયા	૩૨૦
જુના કાળી મુછ	૮૪	ગ્રીન છીલટી મગ દાળ	૧૨૦/૧૪૦	કંબૂર જુવાર	૩૮	આખા સોંગ (ભુતડા)	૧૪૦	~*~*~*હોમમેડ મસાલા~*~*~*	
નવી રેંટીઓ તુવર દાળ	૧૭૦	જાડી ગ્રીન છીલટી મગ દાળ	૧૬૦	સોલાપુર જુવાર	૮૦	સાબુદાળા	૮૦	સ્પેશ્યલ દુધનો મસાલો	૨૮૦૦
અંગૂર તુવરદાળ	૧૬૦	મગ	૧૨૦/૧૪૦	બાજરી	૬૦	નવો દેશી ગોળ	૭૫	ઓરગેનિક સૂકા પાવડર	૬૦૦
લક્ષ્મી તુવરદાળ	૧૧૦	જાડા મગ દેશી	૧૮૦	માવાની પીળી મકાઈ	૬૦	બરફી ગોળ	૬૫		



## મંત્રાલયમાં ઈન્ટરવ્યૂ પછી નોકરીને નામે ૭.૬૫ લાખ રૂપિયા પડાવ્યા

નાયબ મુખ્ય પ્રધાન એકનાથ શિંદેના પીએ પ્રભાકર કાળે પર પણ આક્ષેપ: જોકે તેની કોઈ ભૂમિકા ન હોવાનો પોલીસનો દાવો

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

મુંબઈ: મંત્રાલયમાં ઈન્ટરવ્યૂ લીધા પછી ફોરેસ્ટ ગાર્ડની નોકરી અપાવવાને બદલે નોંધેલા યુવાન પાસેથી ૭.૬૫ લાખ રૂપિયા પડાવવામાં આવ્યા હોવાની ચોકાવનારી માહિતી સામે આવી હતી. આ રકમમાં નાયબ મુખ્ય પ્રધાન એકનાથ શિંદેના પીએ પ્રભાકર કાળેની સંડોવણીના પણ આક્ષેપ થયા હતા, પરંતુ પ્રાથમિક તપાસમાં તેની કોઈ ભૂમિકા ન હોવાનો દાવો પોલીસે કર્યો હતો.

નવી મુંબઈના તળીજા ખાતે રહેતી સામાજિક કાર્યકર વર્ષા ભુતારા (૪૦)એ આ મામલે ૧૫ જૂને મરીન ડ્રાઇવ પોલીસ સ્ટેશનમાં ફરિયાદ કરી હતી. ફરિયાદને આધારે પોલીસે વિશ્વનાથ ગચ્છ સહિત પાંચ જણ વિરુદ્ધ છેતરપિંડીનો ગુનો નોંધી તપાસ હાથ ધરી હતી, એમ વરિષ્ઠ

પોલીસ અધિકારીએ જણાવ્યું હતું. ફરિયાદમાં આક્ષેપ કરાયો હતો કે મંત્રાલયમાં સારી ઓળખાણ હોવાનો દાવો આરોપીએ કર્યો હતો. ફરિયાદીના એક સગાને સરકારી નોકરી અપાવવાની ખાતરી આરોપીએ આપી હતી. આ માટે નોંધેલા યુવાને ઈન્ટરવ્યૂ માટે મંત્રાલયમાં બોલાવવામાં આવ્યો હતો.

કહેવાય છે કે મંત્રાલયના ગ્રાઉન્ડ ફ્લોર પર યુવકનો ઈન્ટરવ્યૂ લેવામાં આવ્યો હતો અને પછી આરોપીએ ફોરેસ્ટ ગાર્ડ તરીકેની નોકરી મળી હોવાનું જુદાં જુદાં યલાવ્યું હતું. બાદમાં આરોપીને બોગસ એપોઈન્ટમેન્ટ લેટર આપવામાં આવ્યો હતો, એવું ફરિયાદમાં જણાવ્યું હતું.

ફરિયાદીએ આક્ષેપ કર્યો હતો કે નોકરી સંબંધી તબીબી તપાસ માટે યુવકને દક્ષિણ

મુંબઈની એક હોસ્પિટલમાં લઈ જવામાં આવ્યો હતો. એપોઈન્ટમેન્ટ લેટર અને ટ્રેનિંગ લેટર આપીને યુવકને નાગપુર, નાશિક અને સાતારા સહિતના સ્થળે તાલીમ માટે લઈ જવાયો હતો. જોકે કોઈ પણ તાલીમ આપ્યા વિના યુવકને સાતારામાં છોડી આરોપી પાછા મુંબઈ ફર્યા હતા. નોકરીને નામે છેતરપિંડી કરાઈ હોવાનું જણાતાં પોલીસનો સંપર્ક સાધવામાં આવ્યો હતો. આરોપીએ ઓનલાઈન ટ્રાન્સએક્શનથી ૭.૨૫ લાખ રૂપિયા અને ૪૦ હજારની રોકડ સ્વીકારી હતી. આ કેસમાં પ્રભાકર કાળેની સંડોવણીનો આક્ષેપ કરાયો હતો. જોકે વરિષ્ઠ અધિકારીના કહેવા મુજબ આ પ્રકરણે તપાસ અધિકારીએ કેસ સંબંધી પ્રાપ્ત દસ્તાવેજોની ચકાસણી કરી હતી. એ સિવાય અત્યાર સુધીની તપાસમાં કાળેની સંડોવણી જણાતી નથી. ■

## મહારાષ્ટ્ર વિધાનભવનના પગથિયાં પર વિપક્ષનું કૃષિ લોન માફીના મુદ્દે વિરોધ પ્રદર્શન

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

મુંબઈ: મહારાષ્ટ્ર વિધાનસભાના ચોમાસુ સત્રના પહેલા દિવસે સોમવારે મહારાષ્ટ્ર વિધાનભવનના પગથિયાં પર વિપક્ષી દળોએ રાજ્યની મહાલુચિ સરકાર સામે વિરોધ પ્રદર્શન કર્યું હતું. જેમાં ઓછામાં ઓછી ટેકનિકલ શરતો સાથે સંપૂર્ણ લોનમાફી આપવાની (ખેડૂતોના ૭/૧૨ કરોડ રૂવવાની) માગણી કરવામાં આવી છે. શિવસેના (યુબીટી)ના આદિત્ય ઠાકરે, અંબાદાસ દાનવ અને કોંગ્રેસના સતેજ પાટીલના નેતૃત્વમાં વિપક્ષી વિધાનસભ્યોએ સરકાર વિરુદ્ધ સૂત્રોચ્ચાર કર્યા હતા.

ખેડૂતોને સંપૂર્ણ લોન માફી મળવી જોઈએ અને સરકારે તેનો અમલ કરવો જોઈએ એવી માગણી તેમણે કરી હતી. રાજ્ય સરકારે ખેડૂતો માટે લોન માફીની

જાહેરાત કરી છે, પરંતુ વિપક્ષે એવો દાવો કર્યો હતો કે આ યોજના સાથે જોડાયેલી ઘણી શરતો ઘણા પાત્ર લાભાર્થીઓને બાકાત રાખશે.

બીજી જૂને મહારાષ્ટ્ર કેબિનેટે ૩૬,૫૮૫ કરોડ રૂપિયાની કૃષિ લોન માફી યોજનાને મંજૂરી આપી, જેનો લગભગ ૫૬ લાખ ખેડૂતોને લાભ થવાની અપેક્ષા છે. નપુસ્કલોક અહિલ્યાદેવી હોલકર શેતકરી કરજ-મુક્તિ યોજનાના નામની આ યોજના બે લાખ રૂપિયા સુધીની કૃષિ લોન માફી પૂરી પાડે છે. તેમાં ત્રણ ઘટકો છે - લોન માફી, એક વખતની પતાવટ અને પ્રોત્સાહન લાભો - અને પાત્રતા માટે કોઈ જમીન માલિકીનો માપદંડ રહેશે નહીં.

માફી ઘટક હેઠળ, જે ખેડૂતોની કુલ બાકી ટૂંકા ગણાતી પાક લોન, જેમાં મુદલ અને

વ્યાજનો સમાવેશ થાય છે, બે લાખ રૂપિયા સુધીની છે તેઓ સંપૂર્ણ દેવા રાહત માટે પાત્ર બનશે. લોન પહેલી એપ્રિલ, ૨૦૧૯ અને ૩૧ માર્ચ, ૨૦૨૫ની વચ્ચે વિતરિત કરવામાં આવી હોવી જોઈએ. ૩૦ સપ્ટેમ્બર, ૨૦૨૫ સુધીની મુદત ધરાવતી હોવી જોઈએ અને ૩૧ માર્ચ, ૨૦૨૬ સુધી ચૂકવવામાં આવી ન હોવી જોઈએ. જે ખેડૂતોના બાકી લેણા બે લાખ રૂપિયાથી વધુ છે તેમને ઓટોમેસ ઘટક હેઠળ આવરી લેવામાં આવશે. આવા દેવાદારોએ બે લાખ રૂપિયાથી વધુની રકમ ચૂકવવી પડશે, ત્યારબાદ તેઓ બે લાખ રૂપિયાની માફી માટે પાત્ર બનશે. તેમને બાકી રકમનો તેમનો હિસ્સો જમા કરાવવા માટે ૩૧ માર્ચ, ૨૦૨૭ સુધીનો સમય આપવામાં આવ્યો છે. ■

## નાશિકમાં બેન્ક સાથે ૩૮ કરોડની છેતરપિંડી: જવેલર્સની ઘરપકડ

નાશિક: ટીજેએસબી કો-ઓપરેટિવ બેન્ક સાથે ૩૮ કરોડ રૂપિયાની કથિત છેતરપિંડી કરવા બદલ નાશિક પોલીસે છ જણ વિરુદ્ધ ગુનો નોંધ્યો હતો. આ મામલે પોલીસે બાફના જવેલર્સના ડિરેક્ટર નીલેશ બાફનાની ઘરપકડ કરી હતી.

અધિકારીએ જણાવ્યું હતું કે બેન્ક અધિકારીની ફરિયાદને આધારે સરકારવાડા પોલીસે શનિવારે નીલેશ સુભાષ બાફના, સુભાષ લખીચંદ બાફના, નર્મતા નીલેશ બાફના, પ્રભાવતી સુભાષ બાફના, સરલા પારસમલ બાફના અને ગેરેન્ડર કાંતિલાલ લખીચંદ બાફના વિરુદ્ધ ગુનો નોંધ્યો હતો.

પ્રાથમિક તપાસ બાદ પોલીસે રવિવારે નીલેશ બાફનાની ઘરપકડ કરી હતી. કોર્ટે તેને ૨૬ જૂન સુધીની પોલીસ કસ્ટડી ફટકારી હતી. વધુ તપાસ માટે આ કેસ આર્થિક ગુના શાખામાં ટ્રાન્સફર કરવામાં આવ્યો હતો.

પોલીસના જણાવ્યા મુજબ બાફનાએ ૧૯૯૮માં ટીજેએસબી બેન્ક પાસેથી ૯૦ લાખની કેશ કેડિટ લીધી હતી. તેણે સમયાંતરે પુનઃચૂકવણી કરીને તેણે બેન્ક અધિકારીઓનો વિશ્વાસ જીત્યો હતો.

ત્યાર બાદ તેણે સમયાંતરે વધુ લોનની માગણી કરી હતી, જેનો આંકડો ૪૪ કરોડ રૂપિયા સુધી

પહોંચ્યો હતો. જોકે માર્ચ, ૨૦૨૫થી તેણે નિયમિત રીતે લોનના વ્યાજની ચૂકવણી કથિત રીતે કરી નહોતી. અધિકારીએ જણાવ્યું હતું કે બાફનાનું એકાઉન્ટ નોન-પરફોર્મિંગ એસેટ બની ગયું હતું. બેન્કે પછી તેની મિલકતોને ટોચ મારવાની પ્રક્રિયા શરૂ કરી હતી. ૧૨ મેના રોજ ડિસ્ટ્રિક્ટ મેજિસ્ટ્રેટના આદેશ પછી બેન્કે ત્રીજી જૂને બાફનાને એક નોટિસ મોકલાવી હતી અને દુકાનમાંનો બધો સામાન કબજામાં આપવાનું કહ્યું હતું. જોકે બાફનાએ દુકાનની કસ્ટડી આપી નહોતી.

પરિણામે પોલીસની મદદથી દુકાનનું શરત તોડવામાં આવ્યું હતું. જોકે દુકાનમાંથી માત્ર રૂપિયા ૨૫,૧૯,૨૫૦ મૂલ્યનો સામાન મળી આવ્યો હતો. આરોપીએ ૫૯.૦૭ કરોડ રૂપિયાનો સામાન હોવાનું ખોટું સ્ટેટમેન્ટ રજૂ કર્યું હતું અને તે દસ્તાવેજો સાચા હોવાનું દર્શાવ્યું હતું, એવું પોલીસે જણાવ્યું હતું. આ દસ્તાવેજોને આધારે બેન્કમાંથી વિવિધ લોન સુવિધાઓ અને કેશ કેડિટ લેવામાં આવી હતી. ૧૯૯૮થી આરોપીના ટ્રાન્સએક્શનની તપાસ કરવામાં આવતાં આ છેતરપિંડી સામે આવી હતી. પરિણામે બેન્ક અધિકારીએ પોલીસનો સંપર્ક સાધ્યો હતો. (પીટીઆઈ)■

## લાલચવશ જનાદેશ છોડી દીધો: આદિત્ય ઠાકરેએ કરી બળવાખોરોની ટીકા

મુંબઈ: શિવસેના (યુબીટી)ના વિધાનસભ્ય અને ઉદ્ધવ ઠાકરેના પુત્ર આદિત્ય ઠાકરેએ સોમવારે અસંતુષ્ટ સંસદ સભ્યો પર પ્રહારો કરતા દાવો કર્યો હતો કે મતદારોએ તેમના મતવિસ્તારમાં એનડીએ ઉમેદવારોને નકારી કાઢ્યા હતા અને 'ઈન્ડિયા' ગઠબંધનને ટેકો આપ્યો હતો, પરંતુ લાલચવશ તેઓ રાતોરાત બેશરમીથી જનાદેશ છોડી જતા રહ્યા છે.

સોશલ મીડિયા પ્લેટફોર્મ 'એક્સ' પરની એક પોસ્ટમાં ઠાકરેએ સરકાર પર પક્ષપાત કરવાનો અને રાજકીય હેતુઓ માટે જાહેર ભંડોળનો દુરુપયોગ કરવાનો આરોપ કરી જણાવ્યું હતું કે અસંતુષ્ટોની વફાદારી અને પ્રતિષ્ઠા વેચવાલ છે.

શિવસેના (યુબીટી)ના અધ્યક્ષ ઉદ્ધવ ઠાકરેને આંચકો આપી તેમના પક્ષના નવ લોકસભા સભ્યોમાંથી છ સભ્યોએ બળવો કર્યો છે, જેમાંથી બે સભ્યોએ મહારાષ્ટ્રના નાયબ મુખ્ય પ્રધાન એકનાથ શિંદે ના નેતૃત્વ હેઠળની શાસક શિવસેનામાં જોડાવાની પુષ્ટિ કરી છે.

આદિત્ય ઠાકરેએ વધુમાં જણાવ્યું હતું કે 'પક્ષપલટો કરી રહેલા એનડીએ વિરુદ્ધ એમવીએ અને 'ઈન્ડિયા'ના જોર પર ચૂંટાયા હતા. એ લોકો માટે શિવસેના (યુબીટી), કોંગ્રેસ અને એનસીપી (એસપી)ના નેતાઓ પ્રચાર કરી રહ્યા હતા. દરેક જણે તમામ પક્ષો અને સાથી પક્ષોના નેતાઓ પાસે સભાના આયોજનની માગણી કરી હતી.

મતદારોએ તમારા મતવિસ્તારોમાં એનડીએ ઉમેદવારોની વિરુદ્ધ અને 'ઈન્ડિયા' ગઠબંધન માટે મતદાન કર્યું હતું. લાલચવશ રાતોરાત બેશરમીથી છોડી દીધો છે એ તેમણે સ્વીકારી લેવું જોઈએ.'

બળવો કરનારા છ શિવસેના (યુબીટી) સંસદ સભ્યોમાંથી નાગેશ પાટીલ આજિતકર અને ઓમપ્રકાશ રાજેન્દ્રભાઈકરે રવિવારે ભંડોળની તંગી સહિતના વિવિધ કારણો ટાંકી પક્ષ છોડવાની પુષ્ટિ કરી હતી. આ બળવાથી મહારાષ્ટ્રના ભૂતપૂર્વ મુખ્ય પ્રધાન ઉદ્ધવ ઠાકરેની ભવિષ્યની રાજકીય લડાઈઓ માટે તેમના પક્ષને એક સાથે રાખવાની ક્ષમતા પર નવા પ્રશ્નો ઉભા થયા છે. (પીટીઆઈ)■

## વિપક્ષના સંસદસભ્યોનો એનડીએમાં જોડાવાનો નિર્ણય યોગ્ય, પણ વિધાનસભ્યોની જરૂર શું છે? ભાજપના વિધાનસભ્યનો સવાલ

મુંબઈ: ભારતીય જનતા પક્ષ (ભાજપ)ના વિધાનસભ્ય આશિષ દેશમુખે સોમવારે કહ્યું કે કેન્દ્રમાં મજબૂત સરકાર માટે એનડીએમાં જોડાવા બદલ વિપક્ષના સંસદ સભ્યોને આવકારીએ છીએ. જોકે, મહારાષ્ટ્રના શાસક મહાલુચિમાં વિપક્ષી વિધાનસભ્યોને સામેલ કરવાની જરૂરિયાત પર તેમણે પ્રશ્ન ઉઠાવ્યો હતો કારણ કે ગઠબંધન પહેલાથી જ વિધાનસભામાં બે તુલિયાંશ બહુમતી ધરાવે છે. દેશમુખે દાવો કર્યો હતો કે વધારાના વિધાનસભ્યોને લાવવાથી શાસક ગઠબંધનનો ભાગ બનેલા વિધાનસભ્યોનું જોર ઘટી શકે છે.

શિવસેના (યુબીટી)ના નવ લોકસભા સભ્યોમાંથી છ સભ્યો દ્વારા બળવો થયા પછી તેમની ટિપ્પણી આવી છે. બે સભ્યોએ નાયબ મુખ્ય પ્રધાન એકનાથ શિંદેના નેતૃત્વ હેઠળની શાસક શિવસેનામાં જોડાવાની પુષ્ટિ કરી છે. વિપક્ષી લોકસભા અને રાજ્યસભાના સભ્યો પક્ષ બદલી રહ્યા હોવાથી કેન્દ્ર સરકાર મજબૂત બનશે એમ દેશમુખે કહ્યું હતું.

નાગપુર જિલ્લાના સાવનેર વિધાનસભા મતવિસ્તારનું પ્રતિનિધિત્વ કરતા દેશમુખે સવાલ કર્યો હતો કે હું આ પગલાનું સ્વાગત કરું છું કારણ કે આપણને ઘણા મહત્વપૂર્ણ ખરડા પસાર કરવા માટે એક મજબૂત કેન્દ્રની જરૂર છે, પરંતુ શું આપણને ખરેખર મહારાષ્ટ્રમાં વિપક્ષના વિધાનસભ્યોની જરૂર છે? ભાજપ, શિંદેની શિવસેના અને સુનેન્દ્રા પવારની આગેવાની હેઠળની એનસીપીની બનેલી મહાલુચિ પાસે ૨૮૮ સભ્યોની રાજ્ય વિધાનસભામાં અત્યારે જ ૨૩૭ વિધાન સભ્યો છે. ડેપ્યુટી સીએમ શિંદેએ તાજેતરમાં વધુ વિપક્ષી નેતા તેમના પક્ષમાં જોડાવાના સંકેત આપ્યા હતા. શુક્રવારે શિવસેનાના સ્થાપના દિવસની રેલીને સંબોધતા શિંદેએ કહ્યું હતું કે 'આ ફક્ત એક ટ્રેલર છે; ફિલ્મ હજુ પૂરી થઈ નથી. શિવસેના (યુબીટી) ના છ લોકસભા સભ્યોમાંથી બે સભ્યોએ પહેલેથી જ કહ્યું છે કે તેઓ શિંદેના નેતૃત્વ હેઠળની શિવસેનામાં જોડાઈ રહ્યા છે. બાકીના ચાર સભ્યોએ મૌન જાળવી રાખ્યું છે.' (પીટીઆઈ)■

## વિકોલીમાં હિટ એન્ડ રનની ઘટનામાં બાઈકસવારનું મોત

મુંબઈ: ઈસ્ટર્ન એક્સપ્રેસ હાઈવે પર વિકોલી નજીક બનેલી હિટ એન્ડ રનની ઘટનામાં બાઈકસવાર યુવકનું મોત નીપજ્યું હતું. જ્યારે તેનો મિત્ર ગંભીર રીતે ઘવાયો હતો. પોલીસના જણાવ્યા મુજબ શાહબુદ્દીન નૌશાદ ખાન (૨૫) અને હકીક સઈદ ખાન ૧૯ જૂનની વહેલી સવારે મુંબઈથી બાઈક પર બાન્દ્રા જઈ રહ્યા હતા. બન્ને વિકોલી નજીક પહોંચ્યા ત્યારે

પાછળથી આવેલા અજાણ્યા વાહને તેમની બાઈકને ટક્કર મારી હતી. અકસ્માતમાં રસ્તા પર ફેંગોળાયેલા બન્ને યુવક ગંભીર રીતે ઘવાયા હતા. તેમને મદદ કરવાને બદલે એવી જ હાલતમાં છોડી વાહનચાલક ઘટનાસ્થળેથી ફરાર થઈ ગયો હતો. વધુ સારવાર બાદ તેમને સાયન હોસ્પિટલમાં ખસેડાયા હતા. સારવાર દરમિયાન શાહબુદ્દીન ખાનનું મૃત્યુ થયું હતું. ■



### કન્યા કેળવણી મહોત્સવ અને શાળા પ્રવેશોત્સવ

## પ્રગતિનો પ્રવેશોત્સવ

**તારીખ: 23 થી 25 જૂન, 2026**

**નિપુણ ગુજરાત અભિયાન**  
પાયાની સક્ષમ સાક્ષરતા થકી નિપુણ બાળક

**રાજ્ય અભ્યાસક્રમ રૂપરેખા**  
State Curriculum Framework (SCF)

**શાળા ગુણવત્તા મૂલ્યાંકન**  
School Quality Assessment And Assurance Framework (SQAAP)

શિક્ષણ ક્ષેત્રે ગુજરાતની પ્રગતિના મહત્વપૂર્ણ પગલાં

- ❖ મિશન સ્કૂલ્સ ઓફ એક્સલેન્સ અંતર્ગત રાજ્યની સરકારી શાળાઓમાં 22,000થી વધુ નવા વર્ગખંડો, 1 લાખ થી વધુ સ્માર્ટ ક્લાસરૂમ્સ, 21,000 થી વધુ કમ્પ્યુટર લેબ્સ અને 2,900 STEM લેબ્સની સ્થાપના.
- ❖ કસ્તુરબા ગાંધી બાલિકા વિદ્યાલયો દ્વારા 37,000થી વધુ દીકરીઓને નિવાસી શિક્ષણ સુવિધાનો લાભ.
- ❖ 11 લાખથી વધુ દીકરીઓને નમો લક્ષ્મી યોજના અને 1.50 લાખથી વધુ વિદ્યાર્થીઓને નમો સરસ્વતી વિજ્ઞાન સાધના યોજનાનો લાભ.
- ❖ જ્ઞાનસેતુ, જ્ઞાનસાધના અને જ્ઞાનશક્તિ યોજનાઓ દ્વારા તેજસ્વી વિદ્યાર્થીઓને ગુણવત્તાયુક્ત શિક્ષણનો લાભ.
- ❖ રાજ્ય પરીક્ષા બોર્ડ દ્વારા વર્ષ 2025-26 દરમિયાન 23.5 લાખ પરીક્ષાર્થીઓ માટે 27 પરીક્ષાઓનું સફળ આયોજન.
- ❖ પરીક્ષા વ્યવસ્થામાં પારદર્શિતા, QR કોડ માર્કશીટ અને ઓનલાઇન વેરિફિકેશન જેવી આધુનિક સુવિધાઓનો અમલ.
- ❖ RTE અધિનિયમ હેઠળ ધોરણ-1 માં 25% બેઠકો પર વિનામૂલ્યે પ્રવેશથી લાખો બાળકોને શિક્ષણનો અધિકાર.
- ❖ મુખ્યમંત્રી પૌષ્ટિક અભ્યાસ યોજના દ્વારા વિદ્યાર્થીઓને પોષણયુક્ત આહારની સુવિધા.
- ❖ રાજ્યની 1762 સરકારી અને ગ્રાન્ટેડ માધ્યમિક અને ઉચ્ચતર માધ્યમિક શાળાઓમાં 16 જેટલા અલગ-અલગ સેક્ટરમાં વ્યાવસાયિક શિક્ષણ ઉપલબ્ધ.
- ❖ PM SHRI શાળાઓ દ્વારા ભવિષ્યના રાષ્ટ્ર નિર્માતાઓ માટે ગુણવત્તાસભર અને આધુનિક શિક્ષણ વ્યવસ્થા.
- ❖ શ્રેષ્ઠ શિક્ષક રાજ્ય પારિતોષિક યોજના દ્વારા ઉત્કૃષ્ટ શિક્ષકોને સન્માન અને પ્રોત્સાહન.
- ❖ ધોરણ-10 અને 12 માટે 'Best of Two Exam'થી પરિણામ સુધારવાની અનોખી તક.
- ❖ સાક્ષરતા અને નિરંતર શિક્ષણ કાર્યક્રમ દ્વારા નિરક્ષરોને શિક્ષણ સાથે જોડવાનો પ્રયાસ.
- ❖ નિપુણ ગુજરાત અભિયાન અને રાજ્ય અભ્યાસક્રમ રૂપરેખાની નવી દિશાના માધ્યમથી ગુણવત્તાપૂર્ણ શિક્ષણ.
- ❖ 360° હોલિસ્ટિક પ્રોગ્રેસ કાર્ડ (HPC) દ્વારા વિદ્યાર્થીઓના સર્વાંગી વિકાસ પર ભાર.
- ❖ ધોરણ-10માં સ્ટાન્ડર્ડ અને બેઝિક ગણિતના વિકલ્પથી વિદ્યાર્થીઓના પરીક્ષા સંબંધિત તથાવમાં ઘટાડો.






"કન્યા કેળવણી મહોત્સવ અને શાળા પ્રવેશોત્સવ એ સુશિક્ષિત અને વિકસિત ગુજરાતનો મજબૂત આધાર છે."

- હર્ષ સંઘવી, નાયબ મુખ્યમંત્રી, ગુજરાત

શિક્ષણ વિભાગ, ગુજરાત સરકાર

# ગુજરાતના ૪૧ તાલુકામાં વર્ષારાણીનું આગમન, કરોડોના સ્કોલરશિપ કૌભાંડનો માસ્ટરમાઈન્ડ વિજય પટેલ અમદાવાદમાંથી ઝડપાઈ ગયો

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદઃ ગુજરાતમાં સત્તાવાર ચોમાસાને હજુ પણ વાર લાગી શકે તેવા સંકેતો છે, જો કે પ્રિ-મોન્સૂન એક્ટિવિટીના ભાગરૂપે રાજ્યના અનેક ભાગોમાં વરસાદ પડ્યો હતો. સાંજના ૬ વાગ્યા સુધીમાં રાજ્યના ૪૧ તાલુકાઓમાં વરસાદ પડ્યો હતો. રાજ્યના ૧૬ તાલુકામાં અડધા ઇંચ કરતાં વધુ વરસાદ નોંધાયો હતો. ભાવનગરમાં સૌથી વધુ ૧.૮૫ ઇંચ વરસાદ પડ્યો હતો, જ્યારે સુરતના ઉમરપાડામાં ૧.૭૭ ઇંચ અને નર્મદાના સાગબારા તાલુકામાં ૧.૫૪

ઇંચ વરસાદ પડ્યો હતો. ઈમર્જન્સી ઓપરેશન સેન્ટર, ગાંધીનગર દ્વારા આપવામાં આવેલા આંકડાઓ અનુસાર, સાંજના ૬ વાગ્યા સુધીમાં રાજ્યના ૪૧ તાલુકાઓમાં વરસાદ પડ્યો હતો. જે પૈકી દક્ષિણ ગુજરાત અને સૌરાષ્ટ્રના કુલ ૧૬ તાલુકામાં અડધા ઇંચ કરતાં વધુ વરસાદ નોંધાયો હતો. જેમાં ભાવનગરમાં સૌથી વધુ ૧.૮૫ ઇંચ વરસાદ પડ્યો હતો, જ્યારે ઉમરપાડામાં ૧.૭૭ ઇંચ, સાગબારામાં ૧.૫૪ ઇંચ, ઉકાઈમાં ૧.૨૬ ઇંચ, વલસાડમાં ૧.૧૮

ઇંચ, અરેકમાં ૧.૦૨ ઇંચ, અંબિકામાં ૦.૮૮ ઇંચ, સોનગઢમાં ૦.૭૯ ઇંચ, વઘઇમાં ૦.૭૫ ઇંચ, જેસરમાં ૦.૬૭ ઇંચ, ચીકદામાં ૦.૬૩ ઇંચ, કપરાડામાં ૦.૬૩ ઇંચ, સુરતમાં ૦.૫૯ ઇંચ, પારડી અને વાલોડમાં ૦.૫૫ ઇંચ તેમજ ખેરગામમાં ૦.૫૧ ઇંચ વરસાદ પડ્યો હતો. હવામાન વિભાગની તાજેતરની આગાહી અનુસાર, આજે ગુજરાતના વિવિધ વિસ્તારોમાં વીજળીના કડાકા-ભાડા અને કલાકના ૪૦ થી ૫૦ કિલોમીટરની ઝડપે ફૂંકાતા પવન સાથે

હળવાથી મધ્યમ વરસાદ પડવાની સંભાવના છે. ઉત્તર ગુજરાતના ખેડા, અમદાવાદ, આણંદ, પંચમહાલ અને દાહોદ જિલ્લાનાં છૂટાછવાયાં સ્થળોએ મધ્યમ વાવાઝોડા સાથે વરસાદી માહોલ જોવા મળી શકે છે. આ ઉપરાંત, વડોદરા, છોટા ઉદેપુર, નર્મદા, ભરૂચ, સુરત, ડાંગ, તાપી, નવસારી, વલસાડ તેમજ દમણ અને દાદરા નગર હવેલી સહિત દક્ષિણ ગુજરાતના તમામ જિલ્લાઓમાં ગાજવીજ અને પવન સાથે હળવા પવનનાં ઝાપટાં પડવાની સંભાવના વ્યક્ત કરવામાં આવી છે.

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદઃ સરકારી શિષ્યવૃત્તિ યોજનાઓમાં આચરવામાં આવેલા કરોડો રૂપિયાના કૌભાંડનો પર્દાફાશ કરવામાં ગાંધીનગર સ્પેશિયલ ઓપરેશન ગ્રુપ (એસઓજી) ને મોટી સફળતા મળી હતી. એસઓજીની ટીમે કૌભાંડના મુખ્ય સૂત્રધાર વિજય પટેલની અમદાવાદના શીલજમાંથી ધરપકડ કરી લીધી હતી. પકડાયેલો આરોપી વિજય પટેલ ગરીબ અને જરૂરિયાતમંદ વિદ્યાર્થીઓના અસલી દસ્તાવેજો તેમની જાણ બહાર મેળવીને તેનો દુરુપયોગ કરતો હતો. જો કે આ આખું કૌભાંડ એક ફરિયાદી

વિદ્યાર્થીએ કરેલા આક્ષેપ બાદ બહાર આવ્યું હતું, જેમાં તેણે આક્ષેપ કર્યો હતો કે તેણે વર્ષ ૨૦૧૮-૧૯ના શૈક્ષણિક વર્ષ દરમિયાન કોઈ ડિપ્લોમા કોર્સમાં એડમિશન નહોતું લીધું કે ન તો કોઈ સરકારી શિષ્યવૃત્તિ માટે અરજી કરી તેમ છતાં આરોપીએ તેના દસ્તાવેજોનો દુરુપયોગ કરીને ગાંધીનગર જિલ્લાની કોલેજમાં ઓનલાઇન બોગસ એડમિશન મેળવી લીધું શિષ્યવૃત્તિની રકમ સીધી પડાવી લેવા માટે બેંકમાં બોગસ એકાઉન્ટ ખોલાવ્યું હતું. જો કે ઓટીપી આવે અને કોલેજ ન થાય તે માટે નંબર પણ તેનો જ આપ્યો હતો.

સૂત્રોએ જણાવ્યું હતું કે આરોપીએ ૩ વર્ષની અંદર સરકારની યોજનાઓના કરોડો રૂપિયા ઓળવી લીધા હતા. આ કૌભાંડ દ્વારા તેણે એક તરફ સરકારની તિજોરીને મોટું આર્થિક નુકસાન પહોંચાડ્યું હતું, તો બીજી તરફ શિષ્યવૃત્તિના અસલી હકદાર એવા અનેક ગરીબ વિદ્યાર્થીઓના ભવિષ્ય અને કારકિર્દી સાથે પણ ગંભીર છતરપિંડી આચરી હતી. ગાંધીનગર એસઓજી દ્વારા તમામ દસ્તાવેજો અને ડિજિટલ રેકોર્ડ્સની તપાસ કર્યા બાદ વિજય પટેલની ધરપકડ કરી તેને કોર્ટમાં રજૂ કરવામાં આવ્યો હતો.

## વર્લ્ડ એથલેટિક્સ ચેમ્પિયનશિપની ચજમાની પૂર્વે વર્લ્ડ એથલેટિક્સ ડેલિગેશન ગુજરાતની મુલાકાતે

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદઃ એથલેટિક્સની આંતરરાષ્ટ્રીય સંચાલક સંસ્થા વર્લ્ડ એથલેટિક્સનું પાંચ સભ્યોનું ડેલિગેશન બીડ ઈવેલ્યુએશન પેનલના ચેરમેન ઝેટી કિલહાકોસ્કીના નેતૃત્વમાં ગુજરાતની મુલાકાતે આવ્યા હતા. આગામી ૨૦૨૮માં વર્લ્ડ એથલેટિક્સ અંદર-૨૦ ચેમ્પિયનશિપ તથા વર્લ્ડ એથલેટિક્સ ચેમ્પિયનશિપ ૨૦૩૧ની સંભવિત ચજમાની ગુજરાત કરવા જઇ રહ્યું છે. વર્લ્ડ એથલેટિક્સ ડેલિગેશન આ પ્રસ્તાવિત રમતોત્સવોના સંદર્ભમાં ગુજરાતનું સ્પોર્ટ્સ ઈન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચર અને અન્ય આનુષંગિક સુવિધાઓના અભ્યાસ-નિરીક્ષણ માટે તા. ૨૨ અને ૨૩ જૂન એમ ૨ દિવસો માટે ગુજરાત આવ્યું છે. મુખ્ય પ્રધાન ભૂપેન્દ્ર પટેલ અને નાયબ મુખ્ય પ્રધાન હર્ષ સંઘવી સાથે ગાંધીનગરમાં મુલાકાત બેઠકથી આ ડેલિગેશને ગુજરાત પ્રવાસનો પ્રારંભ કર્યો હતો. ભૂપેન્દ્ર પટેલે ડેલિગેશનના સભ્યો સાથેની વાતચીતમાં સ્પર્ધાસાધક કક્ષીઓ હોતી કે, ગુજરાતના સ્પોર્ટ્સ ઈન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચરની નિરીક્ષણ-મુલાકાતથી ડેલિગેશને ગુજરાતની

સજજતા અને સ્પોર્ટ્સ કલ્ચરની પ્રત્યક્ષ અનુભૂતિ થશે જ. તેમણે આગળ જણાવ્યું હતું કે ગુજરાત સરકાર આ એથલેટિક્સ ચેમ્પિયનશિપ-૨૦૩૧ની ચજમાની મળે તે માટે આશાવાદી છે અને આ રમતોના સફળ આયોજનની તૈયારીઓ વેગવંતી બનાવી છે. આ મુલાકાત બેઠકની ચર્ચાઓ સંઘવીએ કહ્યું હતું કે, ગુજરાત વર્લ્ડ પોલીસ એન્ડ ફાયર ગેઈમ્સ, કોમનવેલ્થ ગેઈમ્સ-૨૦૨૦ સહિત વર્લ્ડક્લાસ સ્પોર્ટ્સના આયોજન માટે સફળ છે અને આ હેતુસર વીર સાવરકર સ્પોર્ટ્સ કોમ્પ્લેક્સ, સરદાર પટેલ સ્પોર્ટ્સ એન્ડ ક્લેવ, વિશ્વનું સૌથી મોટું સ્ટેડિયમ નરેન્દ્ર મોદી સ્ટેડિયમ, કરાઈ એકેડમી જેવાં સ્થળોએ આવી વિશ્વસ્તરીય રમતોના આયોજન માટેની સુવિધાઓ ઝડપભરે ચિકિત્સી રહી છે. આ મુલાકાત બેઠકમાં મુખ્ય પ્રધાનના અગ્ર સચિવ સંજીવ કુમાર, સ્પોર્ટ્સ ઓથોરિટી ઓફ ગુજરાતના ડાયરેક્ટર જનરલ વાળા, આદીલ સુમારીવાલા, વાઈસ પ્રેસિડન્ટ વર્લ્ડ એથલેટિક્સ વગેરે ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.

## અમદાવાદમાં રિક્ષા ભાડામાં મોટો વધારો, લઘુત્તમ ભાડું ૨૦ના બદલે પચીસ રૂપિયા કરવામાં આવ્યું

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદઃ ગુજરાત સહિત સમગ્ર દેશમાં છેલ્લા કેટલાક સમયથી સતત વધી રહેલા સીએનજીના ભાવને કારણે રિક્ષા ચાલકો પર આર્થિક બોજ વધી રહ્યો છે. જેના કારણે અમદાવાદ શહેરમાં રિક્ષા ચાલક સંગઠનો દ્વારા અનેક વખત ભાડામાં વધારો કરવામાં આવી હતી. અંતે સરકાર દ્વારા આ માગને ધ્યાનમાં રાખીને રિક્ષા ભાડામાં વધારો કરવાની મંજૂરી આપવામાં આવી હતી. જો કે આ નિર્ણયથી શહેરના હજારો રિક્ષા ચાલકોને રાહત મળશે, જ્યારે મુસાફરોને હવે વધુ ભાડું ચૂકવવું પડશે. અમદાવાદ રિક્ષા ચાલક એસોસિએશનની ગાંધીનગર ખાતે ટ્રાન્સપોર્ટ કમિશનર કચેરીએ બેઠક મળી હતી. જેમાં રિક્ષાચાલકોને ભાડામાં વધારો કરવાની છૂટ આપવામાં આવી છે. રિક્ષાનું મિનિમમ ભાડું ૨૦ રૂપિયા હતું જેમાં ૫ રૂપિયાનો વધારો કરીને ૨૫ રૂપિયા કરવામાં આવ્યું છે. રિક્ષા ચાલકો અગાઉ પ્રતિ કિલોમીટરે ૧૫ રૂપિયા લેતા હતા જેમાં ૫ રૂપિયાનો વધારો કરીને ૨૦ રૂપિયા કરવામાં આવ્યા છે. અંદાજે ત્રણ વર્ષ બાદ રિક્ષા ચાલકોને ભાડામાં વધારો કરવાની મંજૂરી આપવામાં આવી છે. અંતે ઉલ્લેખનીય છે કે, અમદાવાદ રિક્ષા ચાલક એસોસિએશન અને પરિવહન વિભાગ વચ્ચે ગાંધીનગર સ્થિત ટ્રાન્સપોર્ટ કમિશનર કચેરીમાં જોડાયેલી બેઠકમાં વધતા ઇંધણ ખર્ચ, વાહનોની જાળવણી અને અન્ય ખર્ચાઓ અંગે વિગતવાર ચર્ચા કરવામાં આવી હતી. ચર્ચાના અંતે રિક્ષા ભાડામાં વધારો કરવાની મંજૂરી આપવામાં આવી હતી.

## ભાવનગર મેડિકલ કોલેજ રેગિંગકાંડઃ ૧૩ જુનિયરો પર અત્યાચાર ગુજારનાર ૭ સિનિયર ડૉક્ટર હોસ્ટેલ છોડી ફરાર ઝડપી લેવા પોલીસની બે ટીમો મેદાને

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) ભાવનગરઃ શહેરની સરકારી મેડિકલ કોલેજની રેગિંગની ઘટનામાં હોસ્પિટલના ઓથોરિટી વિભાગમાં પ્રથમ વર્ષના ૧૩ જુનિયર રેસિડન્ટ ડૉક્ટરો પર શારીરિક અને માનસિક અત્યાચાર ગુજારવાના આક્ષેપ સાથે બીજા વર્ષના ૭ સિનિયર રેસિડન્ટ ડૉક્ટરો વિરુદ્ધ નીલમબાગ પોલીસ મથકે સત્તાવાર ફરિયાદ નોંધાઈ હતી. આ ગુનો નોંધાતાની સાથે જ તમામ સાતેય પોલીસ ડોક્ટરો મેડિકલ કોલેજની હોસ્ટેલ છોડીને ફરાર થઈ ગયા છે, જેમને ઝડપી લેવા માટે નીલમબાગ પોલીસે બે અલગ-અલગ ટીમો બનાવીને ચક્રી ગતિમાન કર્યાં છે. મળતી વિગતો અનુસાર, ભાવનગર સરકારી મેડિકલ કોલેજના ઓથોરિટી વિભાગના મદદનીશ પ્રાધ્યાપક ડો. અજયભાઈ જસમતભાઈ સંતાએ ગત ૨૦ જૂનના રોજ આ મામલે ફરિયાદ નોંધાવી હતી. ફરિયાદમાં કર્યાંયેલા આક્ષેપો મુજબ, ગત ૧ માર્ચથી ૧૪

જૂન ૨૦૨૬ દરમિયાન સર. ડો. હોસ્પિટલના ટ્રોમા સેન્ટર ખાતે મુખ્ય સૂત્રધાર ડો. વીર ઉર્ફે વિરેન્દ્રસિંહ જોડા અને તેની ટોળકીના અન્ય ૬ સિનિયર ડોક્ટરો દ્વારા જુનિયરોનું અમાનવીય રેગિંગ કરવામાં આવતું હતું. જુનિયર ડોક્ટરો સ્નાયુના દુખાવાથી બેભાન થઈ જાય ત્યાં સુધી તેમને કલાકો સુધી ઊભા રાખવામાં આવતા હતા. એટલું જ નહીં, રાત્રે ૩ વાગ્યે બોલાવીને ઓ.ટી. અને વોર્ડની બહાર કુકડા-મુરઘા બનાવીને તેમના ફોટા અને વીડિયો ઉતારવામાં આવતા હતા. જુનિયર તબીબોને દિવસ દરમિયાન જમવા કે સૂવા માટેનો કોઈ ફિક્કસ સમય આપવામાં આવતો ન હતો અને જો કોઈ જુનિયર સૂતા કે જમતા હતા તો તેને જાહેરમાં અપશબ્દો બોલી, ઉઠક-બેઠક કરાવીને માર મારવાની ધમકીઓ અપાતી હતી. આ ઉપરાંત શૈક્ષણિક સજાના ભાગરૂપે એકની એક વસ્તુ ૧,૦૦૦થી વધુ વખત લખવાની ફરજ પાડવામાં આવતી હતી. આ અમાનવીય તપાસથી કંટાળેલા

જુનિયર તબીબોએ આખરે તંત્રને જાણ કરતા મામલો પોલીસ મથકે પહોંચ્યો હતો. ફરિયાદી પક્ષ દ્વારા પોલીસને આ અત્યાચારના મજબૂત પુરાવા રૂપે વીડિયો ફૂટેજ અને મોબાઇલ સ્ક્રીનશોટ્સ પણ સોંપવામાં આવ્યા હતા. નીલમબાગ પોલીસના જણાવ્યા અનુસાર, આ કેસના મુખ્ય આરોપી અને લીડર ડો. વીર ઉર્ફે વિરેન્દ્રસિંહ જોડા (રહે. ગ્રોલ, જામનગર) ઉપરાંત ડો. જયંત દેવાણી (રહે. રાજસ્થાન), ડો. પ્રવીણ વર્મા (રહે. ઉત્તર પ્રદેશ), ડો. ધર્મેન્દ્ર દયાળ (રહે. ભાવનગર), ડો. વિશાલ ડાબી (રહે. ધોધા, ભાવનગર), ડો. અમન વર્મા અને ડો. દિલ્લ મોદી (રહે. ભરૂચ) સામે ગુનો નોંધી કાયદેસરની કાર્યવાહી ઝડપાય તો તેને જાહેરમાં અપશબ્દો સસ્પેન્ડેડ ડોક્ટરો પોલીસ નોટિસની બજવાણી પૂર્વે જ ફરાર થઈ ગયા હોઈ, પોલીસની બે પાસ ટીમો દ્વારા અલગ-અલગ રાજ્યો અને જિલ્લાઓમાં તેમના સંભવિત આશ્રયસ્થાનો પર દરોડા પાડવામાં આવી રહ્યા છે.

## ગુજરાતમાં જળસંકટના ઝેંઘાણા રાજ્યના ૨૦૬ ડેમ ખાલીખમ, સૌરાષ્ટ્ર-કચ્છમાં કપરી સ્થિતિ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદઃ ગુજરાતમાં હજુ ચોમાસાની શરૂઆત થવાને વિલંબ થઈ રહ્યો છે, ત્યારે બીજી તરફ રાજ્યના જળાશયોમાં પાણીનો સંગ્રહ હજુ પણ ચિંતાજનક સ્થિતિમાં જોવા મળી રહ્યો છે. સરકારી આંકડાઓ અનુસાર, રાજ્યના ૨૦૬ મુખ્ય જળાશયોમાં હાલ માત્ર ૩૬.૮૮ ટકા પાણીનો જથ્થો ઉપલબ્ધ છે, જ્યારે ગયા વર્ષે આ જ સમયે ૪૧.૨૨ ટકા પાણીનો સંગ્રહ નોંધાયો હતો. સરદાર સરોવર ૩મ સહિત રાજ્યના તમામ ૨૦૭ ડેમોની સરેરાશ સ્થિતિ જોવામાં આવે તો હાલ કુલ ૪૭.૫૦ ટકા જળસંગ્રહ નોંધાયો હતો. હાલની એકંદર પરિસ્થિતિ મુજબ રાજ્ય પાસે આગામી જુલાઈ માસના અંત સુધી ચાલે એટલું જ પાણી ઉપલબ્ધ હોવાનું ચિત્ર સામે આવ્યું હતું, જેણે જળ વ્યવસ્થાપનની ચિંતા વધારી દીધી છે. જો કે, આ દરમિયાન સરદાર સરોવર નર્મદા ડેમના ઉપરવાસમાંથી ૧૬.૭૫૫ ક્યુસેક પાણીની આવક વધતાં મધ્ય પ્રદેશના ઓમકારેશ્વર અને ઇન્દિરાસાગર ડેમના પાવર હાઉસ ચાલુ કરાયા છે. આ આવકના પગલે નર્મદા ડેમની સપાટી વધીને ૧૨૬.૭૯ મીટર થઈ ગઈ હતી અને ૩મ હાલની સ્થિતિએ ૫૭ ટકા ભરાયેલો છે, જેમાં કુલ ૩,૨૨૪ એએમસી લાઇવ સ્ટોરેજ પાણી ઉપલબ્ધ છે. નર્મદા ડેમના સીએચપીએચ પાવરહાઉસના ત્રણ યુનિટ ચાલુ કરાયા હોવાનું અને ગુજરાત માટે સિંચાઈ તેમજ પીવાના પાણી અર્થે મેઇન કેનાલમાં ૧૬,૨૨૩ ક્યુસેક પાણી છોડવામાં આવી રહ્યું હોવાનું સૂત્રોએ જણાવ્યું હતું. રાજ્યના ૨૦૬ ડેમોમાંથી એક પણ ૩મ હજુ સુધી ૧૦૦ ટકા ભરાયો નથી, જે ચાલુ સીઝનની નબળી

શરૂઆત દર્શાવે છે. જળાશયોની પાણીની સપાટીના વિશ્લેષણ મુજબ, માત્ર ૭ ડેમો એવા છે જેમાં ૭૦ થી ૧૦૦ ટકા પાણી બચ્યું છે, જ્યારે ૨૦ ડેમોમાં ૫૦ થી ૭૦ ટકા અને ૫૩ ડેમોમાં ૨૫ થી ૫૦ ટકા જળજથ્થો ઉપલબ્ધ છે. સૌથી કપરી સ્થિતિ રાજ્યના ૧૨૬ ડેમોની છે, જ્યાં પાણીનું સ્તર ૨૫ ટકા કરતા પણ ઓછું થઈ ગયું છે. આ આંકડા સ્પષ્ટ કરે છે કે જો આગામી દિવસોમાં સારો વરસાદ નહીં થાય, તો રાજ્યના મોટાભાગના વિસ્તારોમાં પીવાના અને સિંચાઈના પાણીની મોટી તંગી સર્જાઈ શકે છે. મળતી વિગતો અનુસાર, મધ્ય ગુજરાતના ૧૭ ડેમોમાં સૌથી વધુ ૫૨.૬૨ ટકા અને ઉત્તર ગુજરાતના ૧૧૫ ડેમોમાં ૪૦.૮૭ ટકા પાણીનો જથ્થો છે. જ્યારે દક્ષિણ ગુજરાતના ૧૩ ડેમોમાં ૩૪.૭૯ ટકા પાણી બચ્યું છે. આ સરખામણીમાં સૌરાષ્ટ્ર અને કચ્છ ઝોનની સ્થિતિ ભારે ચિંતાજનક બની રહી છે. કચ્છના ૨૦ ડેમોમાં માત્ર ૨૭.૦૯ ટકા અને સૌરાષ્ટ્રના ૧૪૧ જેટલા જળાશયોમાં પણ સરેરાશ ૨૭.૨૧ ટકા જેટલો જ પાણીનો જથ્થો બચ્યો છે. રાજકોટ સહિત સમગ્ર સૌરાષ્ટ્રમાં ગત વર્ષે ૨૧ જૂન પૂર્વે નોંધપાત્ર વરસાદ વરસી ગયો હતો, જેના કારણે વાતાવરણમાં ઠંડક પ્રસરી ગઈ હતી, જમીનમાં તળ છૂવંત થયા હતા અને જળાશયોમાં પણ નવા નીરની સારી આવક થઈ ચૂકી હતી. તેની સામે આ વર્ષે રાજકોટ સહિત સૌરાષ્ટ્ર અને કચ્છ પંથકમાં વરસાદ ખેંચાતા પાણીની માગમાં સતત વધારો થઈ રહ્યો છે. હવે રાજ્યમાં ચોમાસાની ગતિ આગામી દિવસોમાં કેવી રહે છે તેના પર જ જળાશયોની સ્થિતિનો મોટો આધાર રહેશે.

## સુરતમાં પ્રિ-મોન્સૂન કામગીરીના ઘજાગરા આખી સિટી બસ ભુવામાં ખાબકી, સાત મુસાફરો ઈજાગ્રસ્ત

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદઃ દર વર્ષે ચોમાસા પહેલા પાણી પહેલા જ પાળ બાંધવાના હેતુથી 'પ્રિ-મોન્સૂન કામગીરી' અને રોડ રિપેરિંગ સહીતની કામગીરી નગરપાલીકાઓથી લઈને મહાનગરપાલિકાઓ દ્વારા હાથ ધરીને કરોડો રૂપિયાના ખર્ચ કરવામાં આવે છે, ત્યારે સુરત મહાનગરપાલિકા દ્વારા કરવામાં આવેલી 'પ્રિ-મોન્સૂન કામગીરી'ની પોલ પ્રિ-મોન્સૂન એક્ટિવિટીએ જ ખોલી નાખી હતી. તાજેતરમાં જ શહેરના પાલ-ઉમરા બ્રિજ નજીક મનપા દ્વારા જ્યાં ખોદકામ કરવામાં આવ્યું હતું તે જ રોડ બેસી જતા અનેક પ્રશ્નો ઉભા થયા હતા. મળતી વિગતો અનુસાર, સુરતના પરિસરના ગણેશનગર રોડની નીચેની માટી બેસી જતાં રસ્તા વચ્ચેથી એક વાહનને આખેઆખું ગળી જાય તેવો વિશાળ અને ઊંડો ભુવો પડી ગયો હતો. આ ભુવો પડ્યા બાદ વહીવટી તંત્ર દ્વારા ત્યાં કોઈ બેરિકેડિંગ કે ચેતવણીનું બોર્ડ મૂકવામાં આવ્યું ન હોવાનું સ્થાનિકોએ આક્ષેપ કર્યો હતો. જેના કારણે ત્યાથી પસાર થઈ રહેલો એક ટેમ્પોનો આગળનો ભાગ ભુવામાં ગરકાવ થઈ ગયો હતો. આ ટેમ્પોને બહાર કાઢવાની કામગીરી ચાલી રહી હતી તે દરમિયાન જ પાછળથી મુસાફરોથી ભરેલી સુરત મહાનગરપાલિકાની સીટી બસ ત્યાંથી પસાર થઈ હતી. રોડ એટલી હદે બેસી ગયો હતો કે બસનું ટાયર પડતાં જ રોડ વધુ બેસી ગયો અને આખી બસ ભુવામાં ખાબકી હતી. બસ એકાએક નમી પડતાં અંદર બેઠેલા મુસાફરોમાં ચીસાચીસ અને ભારે નાસભાગ મચી ગઈ હતી. સ્થાનિક લોકોએ તાકાલિક દોડી આવેને બસના કાચ તોડી મુસાફરોને બહાર કાઢ્યા હતા. આ અકસ્માતમાં કુલ સાત જેટલા મુસાફરોને નાની-મોટી ઈજાઓ પહોંચતાં તંત્ર દોડતું થયું હતું.

## પૂર્વ અગ્નિવીરોને ગુજરાત પોલીસ અને વન વિભાગની ભરતીમાં ૨૦ ટકા અનામત

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદઃ ગુજરાત સરકારે પૂર્વ અગ્નિવીરોના હિતમાં મહત્વનો નિર્ણય લીધો હતો. હવેથી પૂર્વ અગ્નિવીરોને રાજ્ય સરકારના વિવિધ વિભાગોમાં વર્ગ-૩ સંવર્ગની સીધી ભરતીમાં ૨૦ ટકા અનામતનો લાભ મળશે. તે ઉપરાંત આવી ભરતી માટેની શારીરિક ક્ષમતા કસોટીમાંથી પૂર્વ અગ્નિવીરોને મુક્તિ આપવા સાથે નિયત ઉપલ્લી વય મર્યાદામાં ૩ વર્ષ સુધીની છૂટ આપવાનો નિર્ણય પણ રાજ્ય સરકારે કર્યો હતો. અગ્નિવીર સ્કીમની પ્રથમ બેચના સભ્યોને નિયત ઉપલ્લી વય મર્યાદામાં પાંચ વર્ષ સુધીની મુક્તિ આપવાના પણ મુખ્ય પ્રધાનેએ દિશાનિર્દેશો આપ્યા હતા. ભૂપેન્દ્ર પટેલે પૂર્વ અગ્નિવીરો માટે કરેલા આ મહત્વપૂર્ણ નિર્ણયનો લાભ હથિયારી પોલીસ સબ ઇન્સ્પેક્ટર અને હથિયારી પોલીસ કોન્સ્ટેબલ, એસ.આર.પી.ના પ્લાટ્વન કમાન્ડર તથા પોલીસ કોન્સ્ટેબલની ભરતી માટે મળવાપાત્ર થશે. આ ઉપરાંત જેલ વિભાગ હસ્તકની જેલર ગૃપ-૨ અને જેલ સિપાઈ તથા વન પર્ચાવણ વિભાગની વનરક્ષક વર્ગ-૩ તેમજ વન પાલ વર્ગ-૩ સંવર્ગની સીધી ભરતીમાં પણ પૂર્વ અગ્નિવીરોને આ લાભ અપાશે.

## અમદાવાદમાં ઓનલાઈન સહુના મોટા નેટવર્કનો પર્દાફાશ મુખ્ય સૂત્રધાર સહિત ૪૭ સામે ગુનો

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદઃ અમદાવાદમાં આઈપીએલ મેચો પર રમાતા ઓનલાઈન ક્રિકેટ સહુબાજીના એક મોટા રેકોર્ડનો પર્દાફાશ થયો હતો. આ મામલાની તપાસ દરમિયાન આ રેકોર્ડ દેશભરમાં થયેલી ૩.૨૪૮.૮ કરોડની નાણાકીય લેવડદેવડવાળી ૫૪૨ સાયબર ફોડની ફરિયાદો સાથે સીધું જોડાયેલું હોવાનો ચોંકાવનારો પુલાસો થયો હતો. આ મોટા કૌભાંડ બહાર આવ્યા બાદ સ્ટેટ મોનિટરિંગ સેલ (એસએમસી) દ્વારા તપાસનો દોર તેજ કરવામાં આવ્યો હતો અને સહુબાજીના કમાણી અને શંકાસ્પદ છતરપિંડીના નાણાંની હેરફેર કરવા માટે ઉપયોગમાં લેવાતા 'મ્યુલ બેન્ક એકાઉન્ટ્સ'ના મોટા નેટવર્કને શોધવા પોલીસે તે દિશામાં તપાસ હાથ ધરી હતી. મળતી વિગતો અનુસાર એસએમસીએ શહેરના નિકોલ વિસ્તારમાં એક પરિસરમાં દરોડા પાડ્યા હતા. ત્યાંથી આઈપીએલ સીઝન દરમિયાન ઓનલાઈન ક્રિકેટ સહુબાજીનું સેટઅપ ચલાવવાના આરોપસર વિજય કરડાણીની ધરપકડ કરવામાં આવી હતી. આ દરોડા દરમિયાન પોલીસે ઘટનાસ્થળેથી એક ટેબ્લેટ, ત્રણ મોબાઇલ ફોન, ટીવી સેટ, સેટ-ટોપ બોક્સ, ઈલેક્ટ્રોનિક એસેસરીઝ, રોકડ રકમ અને એક વાહન જપ્ત કર્યું હતું. જપ્ત કરાયેલો આ તમામ અસ્કયામતોની કુલ કિંમત આશરે રૂ. ૧૫.૭૩ લાખ હોવાનો અંદાજ છે.

આ કૌભાંડ અંગે પોલીસે મુખ્ય સૂત્રધાર રાજવીરસિંહ સહિત કુલ ૪૭ આરોપીઓ વિરુદ્ધ વિવિધ કલમો હેઠળ એફઆઈઆર નોંધી હતી. પોલીસ દ્વારા અત્યાર સુધીમાં જે ૧૦ આરોપીઓની ધરપકડ કરવામાં આવી હતી, તેમાં વિજય કરડાણી, આકાશ નાયક, અનિલ કોટક, પ્રતીક મારડિયા, અરવિન્દ મેંદપર, જય કનેરિયા, હિરેન કથિરિયા, નવનીત ખાંભલા, જય અચેરા અને મીત કાલરીયાનો સમાવેશ થાય છે. પોલીસ તપાસમાં બહાર આવ્યું હતું કે આ આરોપીઓ ઓનલાઈન ક્રિકેટ સહુબાજી સાથે જોડાયેલા નાણાકીય વ્યવહારો કરવા માટે અન્ય નિર્દોષ વ્યક્તિઓના નામે ખોલવામાં આવેલા બેન્ક ખાતાઓનો ઉપયોગ કરતા હતા. આ પ્રકારના 'મ્યુલ એકાઉન્ટ્સ'નો ઉપયોગ મુખ્યત્વે સહુબાજીનું નેટવર્ક ચલાવનારાઓની અસલી મોબેલા વોટ્સએપ ગ્રુપમાં મુખેલી તપાસ કરી, ત્યારે તેમાંથી આવ્યા ૨૧૮૮ બેન્ક ખાતાઓની વિગતો મળી આવી હતી. નેશનલ સાયબર ક્રાઈમ રિપોર્ટિંગ પોર્ટલ દ્વારા આ ખાતાઓની ચકાસણી કરતાં જાણવા મળ્યું હતું કે આ પૈકીના ૩૫૪ ખાતા જુદા જુદા રાજ્યોની પોલીસ અને એજન્સીઓ દ્વારા અગાઉથી જ ફીડ કરી દેવામાં આવ્યા હતા, જેનો સંબંધ દેશની ૫૪૨ સાયબર ફોડની ફરિયાદો સાથે હોવાનું ખૂલ્યું હતું.

## ૬ તાલુકામાંથી ૩૦ ગેરકાયદે દબાણો દૂર: ૧.૬૭ કરોડની ૨૨,૪૮૫ ચો.મી. સરકારી જમીન મુક્ત

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) ભુજઃ કચ્છમાં દિન-પ્રતિદિન વકરી રહેલા ગેરકાયદેસર દબાણોના દુષ્પણને ડામવા માટે જિલ્લા વહીવટી તંત્ર અને પોલીસ વિભાગે સુયુક્ત રીતે લાલ આંખ કરી છે. વહીવટી તંત્રના સીધા માર્ગદર્શન હેઠળ પોલીસ વિભાગ, પ્રાંત અધિકારીઓ તથા વિવિધ તાલુકાના મામલતદારો દ્વારા સમગ્ર જિલ્લામાં એક વ્યાપક અને આક્રમક દબાણ હટાવેલાં ઝુંબેશ હાથ ધરવામાં આવી હતી. આ મેગા ઓપરેશન અંતર્ગત જિલ્લાના ૬ જુદા-જુદા તાલુકાઓમાંથી કુલ ૩૦ જેટલાં મોટાં દબાણો પર સુબોડીઅર ફેરવીને ૨૨,૪૮૫ ચોરસ મીટર જેટલી કિંમતી સરકારી જમીન દબાણમુક્ત કરાવી લેવામાં આવી છે.

કચ્છમાં ભૂમાફિયાઓ પર તંત્રનો વજ્રઘાત ૬ તાલુકામાંથી ૩૦ ગેરકાયદે દબાણો દૂર: ૧.૬૭ કરોડની ૨૨,૪૮૫ ચો.મી. સરકારી જમીન મુક્ત પ્રશાસન દ્વારા મુક્ત કરાવવામાં આવેલી આ જમીનની અંદાજિત બજાર કિંમત રૂ.

# તન-મન-ધનથી રહો તૈયારી

## સંપત્તિને પચાવવા માટે માનસિક બળ જોઈએ...

પૈસા કંઈ ખાવાની વસ્તુ થોડી છે કે એને પચાવવી પડે ? અને દિમાગ કેવી રીતે પાચનક્રિયામાં મદદ કરી શકે ? પ્રકરણનું મથાળું શરૂઆતમાં થોડું વિચિત્ર અને ન સમજાય એવું લાગે છે, ખરું ? અલબત્ત, આપણામાંના મોટા ભાગના લોકો તેમાં છુપાયેલો મર્મ સમજે છે. હાથમાં સંપત્તિ આવતાં જ બીજાઓ પ્રત્યે, સમાજ પ્રત્યે અને જિંદગી પ્રત્યેનો અભિગમ સાવ બદલાઈ ગયો હોય એવા ઘણા માણસો અને પરિવારો આપણે જોઈએ છીએ.

સમસ્યા પેદા થતી નથી, પણ જો અભિગમ બદલાઈ જાય તો ગરબ શરૂ થઈ જાય છે. પૈસા આવતાં જ અભિગમ રંગ બદલવા માટે તો સૌથી પહેલાં તો તે માણસને ખુદને માટે નુકસાનકર્તા બને છે. પછી સમાજ માટે અને પછી સમગ્ર બ્રહ્માંડ માટે હાનિકર્તા પુરવાર થાય છે. હું નાનો હતો ત્યારે અમારા ઘરે રોજ એક દૂધવાળો આવતો. દિવસમાં બે વાર-એક વાર સવારે, એક વાર બપોરે. એક નાની ઓરડીમાં એ પોતાના મિત્રો અને સંબંધીઓની સાથે રહેતો. એનું દૂધ ભેળસેળ વગરનું ચોખ્ખું રહેતું. એટલું જ નહીં, સમયની બાબતમાં પણ એ ચુસ્ત હતો. એના આ ગુણને લીધે ધીમે ધીમે ધંધો વધતો ગયો. એણે માણસો કામ પર રાખ્યા. કામને ઓર વિસ્તાર્યું, પણ શ્રાહકો પ્રત્યેનો એનો અભિગમ યથાવત્ રહ્યો. હવે ભલે એ ખુદ રોજ

દૂધ આપવા આવતો ન હોય. પણ પખવાડિયે એક વાર જરૂર આવીને મળી જતો. નાની ઓરડીમાંથી એણે પોતાની માલિકીનું ઘર ખરીદ્યું. વતન જવું હોય તો હવે એ પ્લેનમાં જતો. એણે પોતાના માટે કાર પણ ખરીદી લીધી. મૃત્યુ પામ્યો ત્યાં સુધી એણે શ્રાહકો સાથે વ્યક્તિગત સંપર્ક જાળવી રાખ્યો. શ્રાહકોને મળવા જવાના કમમાં અને એના અભિગમમાં કશો ફરક ન પડ્યો. એની નમ્રતા અને શ્રાહકો પ્રત્યેનું આદરભર્યું વર્તન છેક સુધી અકબંધ રહ્યું. એ પોતાની સંપત્તિને સારી રીતે પચાવી શક્યો હતો. હવે મારા ઘરની નજીક આવેલા એક મોટર ગેરેજના યુવાન માલિકની વાત કરું. એ મહેનતું, નિષ્કાવાન અને ક્વોલિટીઝ એન્જિનિયર હતો અને અમારા જ વિસ્તારની એક છોકરીના પ્રેમમાં હતો.



જોકે, એનો અભિગમ હવે બદલાઈ ગયો હતો. એને હવે પોતાના જૂના શ્રાહકોને મળવું ગમતું નહીં, કેમ કે તેઓ એને એના ગેરેજના દિવસોની યાદ અપાવતા. એનું 'સ્ટેટસ' હવે બદલાઈ ગયું હતું. પોતે એક જમાનામાં ગેરેજનો માલિક હતો એ હકીકત એને અપમાનજનક લાગતી હતી. એ પોતાની સંપત્તિને પચાવી નહોતો શક્યો. અગાઉ ઘરમાં એક ટીવી હોય અને હવે દરેક રૂમમાં અલાયદું ટીવી આવી ગયું હોય તો એની સામે વાંધો ન હોઈ શકે. પણ આપણા ટીવીની સરખામણી પાડોશી કે મિત્રના ટીવી સાથે કરીશું તો મનમાં રંજ જરૂર થશે. અભિગમમાં ફેરફાર થવાથી માત્ર એ માણસની એકલાની જ હાનિ થતી નથી. ક્યારેક એનાથી કુદરતી સંસાધનોને પણ નુકસાન પહોંચી શકે છે કે વિનાશ સુધ્ધમાં થઈ શકે છે. ખાલી ઊભેલી કારની અંદરનો માહોલ ખુશનુમા રહે તે માટે પેસેન્જર પાછો આવે ત્યાં સુધી એરકન્ડિશનર ચાલુ રાખવું તે કુદરતી સંપત્તિનો બચાવ છે. શ્રીમંત લોકોની જંગલ-સફારી સુવિધાભરી સાબિત થાય તે જંગલમાં મોટા હોલીડે રિસોર્ટ બાંધવાથી કુદરતી સંસાધનોનો નાશ થાય છે. કારકિર્દીમાં પ્રગતિ થવાથી. નવી લાયકાત મેળવવાથી કે તગડો વારસો પ્રાપ્ત કરવાથી આપણા અભિગમમાં પરિવર્તન આવે, તે શક્ય છે. આપણે બદલાયા છીએ કે કેમ અને જો બદલાયા હોયએ તો કેટલા બદલાયા છીએ એનો સાચો જવાબ આપણાં માંઢલા સિવાય બીજું કોઈ ન આપી શકે. અભિગમ બદલાવાને કારણે ખલેલ પણ આપણાં માંઢલાને જ પહોંચે છે. ઘન અને સંપત્તિ તકાત છે. આ તકાત કઈ રીતે વાપરવી એ માણસ જાણતો નહીં હોય તો એને ઇજા પહોંચશે. આથી ધનદોલત અને માલમિલકત પાસેથી આદરપૂર્વક કામ લેવું. આપણાં શાસ્ત્રોમાં ધનસંપત્તિને લક્ષ્મીદેવીનાં સ્વરૂપ ગણવામાં આવી છે. જે શક્તિ વડે તમને અન્ન, જળ, વસ્ત્ર, અને આવાસ મળે છે એને માન આપો. ■

**ગોગિક વેત્થ**  
જો શારીરિક, સામાજિક અને લાગણીઓની સંપત્તિ સાથે લય બેસાડયા વગર આર્થિક સંપત્તિ હાંસલ કરી હશે તો એ બહુ જલદી દૂષિત બની જશે.

### ફાઈનાન્સના ઇંડા મિતાલી મઢેતા

## રોકાણ વગરની બચત એટલે વધુ પડતી ચૂકવવી પડતી સુરક્ષાની છૂપી કિંમત...

આ અગાઉના લેખમાં આપણે સમજ્યા હતા કે અસાધારણ ઊંચા વળતરની લાલચ ક્યારેક રોકાણકારોને બિનજરૂરી જોખમ તરફ ધકેલી શકે છે, પરંતુ દરેક નાણાકીય ભૂલ વધુ જોખમ લેવાથી જ થતી નથી. ઘણીવાર, જોખમથી સંપૂર્ણપણે દૂર રહેવાની વૃત્તિ પણ એટલી જ મોટી ભૂલ સાબિત થાય છે, જેમકે આ ઉદાહરણ લઈએ... મહેશ લગભગ ૨૫ વર્ષ સુધી સંપૂર્ણ શિસ્ત સાથે એક જ નાણાકીય પદ્ધતિનું પાલન કરતો રહ્યો. દર મહિને તે પોતાના પગારનો એક ભાગ નિયમિત રીતે રિકરિંગ ડિપોઝિટમાં જમા કરાવતો. તેણે શેરબજારથી સંપૂર્ણ અંતર જાળવી રાખ્યું હતું. શેરબજાર બહુ જોખમી છે, તે ઘણીવાર કહેતો. ઓછામાં ઓછા બેંકમાં તો મારા પૈસા સુરક્ષિત છે. તેના આ અભિગમનો પરિવાર અને મિત્રો પણ વખાણ કરતા. લોકો તેને જવાબદાર, વ્યવહારુ અને નાણાકીય રીતે સાવચેત વ્યક્તિ તરીકે જોતા અને એક હદ સુધી તે બધા સાચા પણ હતા. મહેશ પર કોઈ દેવું નહોતું, તેની બચત કરવાની આદત સારી હતી અને તેણે ક્યારેય બેફામ ખર્ચ કર્યો નહોતો. જોકે જેમ જેમ નિવૃત્તિ નજીક આવવા લાગી, તેમ તેમ તેને એક એવી સમસ્યા દેખાવા લાગી જેના વિશે તેણે ક્યારેય ગંભીરતાથી વિચાર્યું નહોતું... દાયકાઓ



લક્ષ્યો માટે પણ હવે ઘણી મોટી રકમની જરૂર પડતી હતી. વર્ષો સુધી પોતાની મૂડીને સુરક્ષિત રાખવામાં મહેશે ધ્યાન આપ્યું, પરંતુ અજાણતાં જ તેણે એક બીજા શાંત શક્તિને અવગણી દીધી હતી અને એ હતી મોંઘવારી. ભૂલ ક્યાં થાય છે ? સુરક્ષાને જ વૃદ્ધિ માની લેવી... ઘણા લોકો એવું માને છે કે બજાર સાથે જોડાયેલા રોકાણથી દૂર રહેવાથી તેમનું નાણાકીય ભવિષ્ય આપણે વધુ સુરક્ષિત બની જાય છે, પરંતુ સુરક્ષા અને વૃદ્ધિ એક જ વસ્તુ નથી. ફિક્સડ ડિપોઝિટ અને રિકરિંગ ડિપોઝિટ જેવી પરંપરાગત બચત યોજનાઓ ચોક્કસપણે સ્થિરતા અને નિશ્ચિતતા આપે છે. નાણાકીય આયોજનમાં તેમની મહત્વપૂર્ણ ભૂમિકા પણ છે. પરંતુ જ્યારે નિવૃત્તિ જેવા લાંબા ગાળાનાં લક્ષ્ય માટે માત્ર ઓછું વળતર આપતાં વિકલ્પો પર જ આધાર રાખવામાં આવે ત્યારે પૈસાની વૃદ્ધિ ઘણીવાર મોંઘવારીની ગતિ સાથે તાલ મેળવી શકતી નથી. પરિણામે, સમય જતાં પૈસાની ખરીદશક્તિ ધીમે-ધીમે ઘટતી જાય છે. આ જોખમ એટલા માટે સમજાતું નથી, કારણ કે બેંક પાસબુકમાં પૈસા દેખાવાનો તો વધતા જ હોય છે, પરંતુ વાસ્તવમાં, તેનાથી ખરીદી શકાય તેવી વસ્તુઓ અને સેવાઓની ક્ષમતા સતત ઘટતી રહે છે.

આવું કેમ થાય છે ? પૈસા ગુમાવવાનો ડર સ્વાભાવિક છે. બજારની અસ્થિરતા, આર્થિક અનિશ્ચિતતા અને રોકાણમાં થયેલા નુકસાનની વાતોથી ઘણા લોકોને ઇક્વિટી રોકાણથી અસ્વસ્થ બનાવે છે. મોટાભાગના લોકો માટે 'ગેરેટીડ રિટર્ન' માનસિક રીતે વધુ સુરક્ષિત લાગે છે, ભલે તે વળતર મોંઘવારીને ભાગ્યે જ હરાવી શકતું હોય. અહીં એક સામાન્ય ગેરસમજ કામ કરે છે: જો મારા રોકાણની કિંમત ક્યારેય ઘટતી નથી, તો તેમાં કોઈ જોખમ નથી, પરંતુ નાણાકીય દૃષ્ટિએ જોવામાં આવે તો, લાંબા ગાળાનાં લક્ષ્ય માટે સંપત્તિ પૂરતી ઝડપે ન વધવી એ જ સૌથી મોટું છૂપું જોખમ છે. મુખ્ય શીખ: સુરક્ષા અને વૃદ્ધિ વચ્ચે સંતુલન: આનો અર્થ એવો નથી કે લોકોએ બેફામ જોખમ લેવું જોઈએ અથવા પોતાની બધી બચત અસ્થિર રોકાણોમાં મૂકી દેવી જોઈએ. ઉકેલ માત્ર સાચા સંતુલનમાં છે. ટૂંકા ગાળાની જરૂરિયાતો અને ઇમરજન્સી ફંડ માટે સ્થિરતા અને તરલતા જરૂરી છે, પરંતુ લાંબા ગાળાનાં લક્ષ્ય માટે એવાં રોકાણોની જરૂર પડે છે, જે સમય જતાં મોંઘવારીને પાછળ છોડી શકે. ટૂંકમાં... નાણાકીય રીતે સાવચેત રહેવું કોઈ ભૂલ નથી, પરંતુ દાયકાઓ સુધી વધુ પડતા સાવચેત રહેવું એ તમારી નાણાકીય પ્રગતિને મર્યાદિત કરી દે છે. લાંબા ગાળે સંપત્તિ માત્ર પૈસાને તિજોરીમાં સુરક્ષિત રાખવાથી જળવાતી નથી પણ તેનું યોગ્ય જગ્યાએ રોકાણ કરી સતત વધતી રાખવાથી જ એ જળવાય છે. ■

### આરોગ્ય એક્સપ્રેસ રાજેશ યાજ્ઞિક

## સ્નાયુઓને કનડતો રોગ માયોસાઇટિસ...

સામંથા રૂથ પ્રભુનું નામ કોણ નથી જાણતું? દક્ષિણની આ અભિનેત્રી ઉત્તર ભારતમાં પણ તેટલી જ જાણીતી છે. મોટાભાગે સેલિબ્રિટીઝ પોતાની બીમારી વિશે જાહેરમાં ખુલીને વાત કરતા અચકાય છે. જોકે સામંથાએ પોતાને થયેલી એક બીમારી વિશે જાહેરમાં જણાવ્યું હતું. એ બીમારીનું નામ છે, ક્રોનિક ડર્માટોમાયોસાઇટિસ (chronic dermatomyositis). માયોસાઇટિસ (ઇન્ફલેમેટરી ઇડિયોપેથિક માયોપથી) એક એવો રોગ છે જે આપણી રોગપ્રતિકારક શક્તિને આપણા સ્નાયુઓ પર હુમલો કરવા માટે પ્રેરે છે. તેના કારણે સ્નાયુઓમાં ક્રોનિક સોજો આવે છે. આ સોજો ક્રમશ: તમારા સ્નાયુઓને વધુને વધુ નબળા બનાવે છે. તે ક્યારેક સ્નાયુઓમાં દુખાવો ઊભો કરે છે. આજકાલ, તબીબો માયોસાઇટિસને વધુ સચોટ તબીબી નામ, આઇડિયોપેથિક ઇન્ફલેમેટરી માયોપથી (આઇઆઇએમ) કહે છે. તબીબ કોઈપણ નામનો ઉપયોગ કરી શકે છે, પરંતુ તે બંને એક જ સ્થિતિ છે. માયોસાઇટિસ સામાન્ય રીતે આપણા સ્નાયુઓને અસર કરે છે જેનો ઉપયોગ આપણે હલનચલન કરવા માટે કરીએ છીએ, ખાસ કરીને આપણા હાથ અને ખભા, જોંધ અને હિપ્સ, પેટ અને કરોડરજ્જુ (પરંતુ આ ઓછું સામાન્ય છે). નિષ્પાતો હજુ સુધી આઇઆઇએમ શા માટે થાય છે, એ તારણ પર નથી આવી શક્યા અને કમનસીબે હજુ સુધી તેનો કોઈ ઈલાજ નથી! મોટાભાગે તબીબો જે લક્ષણોનો અનુભવ થઈ રહ્યો હોય તેની સારવાર કરે છે. કસરતો અથવા સ્ટ્રેચીંગની પણ ભલામણ કરશે જે અસરગ્રસ્ત સ્નાયુઓને મદદ કરી શકે. માયોસાઇટિસના પ્રકાર: માયોસાઇટિસના ઘણાં સ્વરૂપો છે, જેમાં સૌથી સામાન્ય છે; ડર્માટોમાયોસાઇટિસ (ડીએમ): ચહેરા, છાતી, ઘૂંટણ અને કોણી પર વિશિષ્ટ ચક્રામા સાથે સ્નાયુઓમાં સોજા થાય છે. પોલીમાયોસાઇટિસ (પીએમ): સ્નાયુઓને સીધા લક્ષ્ય બનાવે છે, જેમાં લાક્ષણિક રેશિસ વિના



નબળાઈનો અનુભવ થાય છે. ઇન્ફલુએન્સા બોડી માયોસાઇટિસ (આઇબીએમ): સામાન્ય રીતે ૫૦ વર્ષથી વધુ ઉંમરના લોકોને અસર કરે છે, જેના કારણે હાથ- પગ (હાથ, આંગળીઓ અને નીચલા પગ) તેમજ ગળામાં પણ નબળાઈ આવે છે. આ માયોસાઇટિસનું કારણ શું?: નિષ્પાતો હજુ નિશ્ચિતપણે આ રોગનું કારણ જાણતા નથી. તે પોતાની મેળે થઈ શકે છે. ક્યારેક, આરોગ્યના અન્ય કારણો તેને ઉત્તેજિત કરે છે કેમકે, આઇડિયોપેથિક ઇન્ફલેમેટરી માયોપથી એક સ્વયંપ્રતિરક્ષા રોગ છે. તેમાં આપણી રોગપ્રતિકારક શક્તિ આપણા શરીરને સુરક્ષિત કરવાને બદલે આક્રમિક રીતે હુમલો કરે છે તેનું પરિણામ છે. તમારી રોગપ્રતિકારક શક્તિ આનું કેમ કરે છે તે સ્પષ્ટ નથી. જો તમને અન્ય સ્વયંપ્રતિરક્ષા રોગો હોય, તો તમને માયોસાઇટિસ થવાની શક્યતા વધુ છે, જેમકે, લ્યુપસ, રૂમેટોઇડ સંધિવા અથવા સ્કલેરોડોમા. વાયરલ ચેપ થયા પછી પણ તમને માયોસાઇટિસ થઈ શકે છે. વાયરલ માયોસાઇટિસનાં કારણોમાં સામાન્ય શરદા, ઇન્ફલ્યુએન્સા (ફ્લુ), એચઆઈવી અથવા કોવિડ-૧૯. માયોસાઇટિસનાં લક્ષણ: એનું મુખ્ય લક્ષણ સ્નાયુઓની નબળાઇ છે, જે સ્પષ્ટ હોઈ શકે છે અથવા ફક્ત પરીક્ષણ દ્વારા જ શોધી શકાય છે. સ્નાયુઓમાં દુખાવો હોઈ શકે છે અથવા ન પણ થાય... કેટલાક પ્રકારના માયોસાઇટિસમાં, જેમ કે ડર્માટોમાયોસાઇટિસ અથવા પોલિમાયોસાઇટિસ, સ્નાયુઓની નબળાઇ સામાન્ય રીતે અકવાડિયા કે મહિનાઓ વીતતા વધુ ખરાબ થાય છે. તે શરીરની બંને બાજુના મોટાં સ્નાયુ જૂથોને અસર કરે છે, જેમાં ગરદન, ખભા, હિપ્સ અને પીઠનો સમાવેશ થાય છે. માયોસાઇટિસથી થતી નબળાઈ કોઈ સામાન્ય સમસ્યા નથી હોતી. તેને કારણે હલનચલન કરવું કે ઊભા રહેવું મુશ્કેલ પણ બની શકે છે. ચહેરા, ગરદન અથવા હાથની પાછળ મોટાભાગે લાલ ચક્રામા, થાક, હાથની ત્વચા જાડી થવી જેવાં લક્ષણો ઉપરાંત ઘણીવાર ગળવામાં તકલીફ કે સ્વાસ લેવામાં તકલીફ પણ ઊભી થાય છે. વજન ઘટવું કે રાત્રે પરસેવો વળી જવો જેવાં લક્ષણો પણ જોવા મળે છે. આ રોગની કોઈ ચોક્કસ સારવાર નથી, એટલે તબીબો દર્દી જણાવે એ લક્ષણો પ્રમાણે તેનો ઈલાજ કરે છે. તબીબ ફિઝિયોથેરાપિસ્ટની સલાહ લેવાની પણ ભલામણ કરી શકે છે, જે અસરગ્રસ્ત સ્નાયુઓને લવચીક અને મજબૂત રાખવા માટે સ્ટ્રેચ અને કસરતો શીખવી શકે. યોગ્ય સારવાર સાથે, માયોસાઇટિસનાં લક્ષણો દૂર થઈ શકે છે. ■

### ફૂંઠું ને ટચ રશ્મી શુક્લ

## વધી રહ્યું છે ફેટી લીવરનું જોખમ

ફેટી લીવર એટલે કે લીવરમાં સામાન્યથી વધુ માત્રામાં ફેટ એટલે કે ચરબી જમા થવી. સ્વસ્થ લીવરમાં થોડી માત્રામાં ચરબી હોય છે. ફેટી લીવર થવાનું કારણ છે અયોગ્ય ખાણીપીણી, લાઇફસ્ટાઇલ, ઊંચની ઊંચાઇ અને સ્ટ્રેસ. એની સીધી અસર લીવર પર થાય છે. ફેટી લીવર એક સાઇલેન્ટ કિલર છે. લીવરને સ્વસ્થ રાખવા માટે માત્ર દવાઓ પર જ આધાર ન રખાય. પ્રોસેસ ફૂડ અને ફિઝિકલ એક્ટિવિટીના અભાવને કારણે લીવરમાં ચરબી જમા થાય છે. શરૂઆતમાં લોકો એને સામાન્ય થાક કે ગેસ સમજીને અવગણે છે. જોકે લાંબા ગાળે એ લિવર સિરોસિસ જેવી ગંભીર સ્થિતિ નિર્માણ કરી શકે છે. લીવર એક માત્ર એવું અંગ છે જે પોતે જ પોતાને ટીક કરવાની ક્ષમતા ધરાવે છે. શરત એટલી છે કે એને પૂરતું પોષણ મળવું જોઈએ. ડાઇએટમાં થોડો ઘણો ફેરફાર કરીને તમે આ સમસ્યાને વધતાં અટકાવી શકો છો અને લીવરને ફરીથી તરોતાજ બનાવી શકાય છે. ફેટી લીવરના બે પ્રકાર છે: ૧. નોન-આલ્કોહોલિક ફેટી લીવર ડિઝિસ: આ બીમારી એવા લોકોને થાય છે, જે શરબનું સેવન જરાપણ નથી કરતા અથવા તો ઓછી માત્રામાં કરે છે. એનું મુખ્ય કારણ ખરાબ જીવનશૈલી, મેંદસ્વીપણું અને ડાયાબિટીસ છે. ૨. આલ્કોહોલિક ફેટી લીવર ડિઝિસ: વધારે પડતી શરાબ પીવાથી આ બીમારી થાય છે. મેંદસ્વીપણું: ખાસ કરીને પેટની આસપાસની ચરબીના થર જમા થવાથી પણ ફેટી લીવરની સમસ્યા થઈ શકે છે. મેટાબોલિક સિન્ડ્રોમ: હાઇ બ્લડપ્રેશર, હાઇ કોલેસ્ટ્રોલ અને હાઇ ટ્રાઇગ્લિસેરાઇડ્સ. અયોગ્ય આહાર: વધારે પડતા ગળ્યા પદાર્થો, પ્રોસેસ ફૂડ અને ટ્રાન્સ ફેટ્સનું સેવન. સાઇડ ઇફેક્ટ્સ: દવાઓની સાઇડ ઇફેક્ટ્સ થવાથી અથવા ઝડપથી વજન ઘટવું. શરૂઆતી લક્ષણ: શરૂઆતમાં સામાન્યરૂપે કોઈ લક્ષણ દેખાતાં નથી. જોકે સમસ્યા વધતાં લક્ષણ દેખાવા માંડે છે. વધારે પડતો થાક અથવા નબળાઈ આવે છે. - પેટના ઉપરનાં ભાગમાં દુ:ખાવો. - ભૂખ ન લાગવી. બચાવ અને ઉપચાર: વજન ઘટાડવો: શરીરના પાંચથી દસ ટકા વજન ઘટાડવો. એનાથી લીવરને વધારાની ચરબી ઘટવા લાગે છે અને સોજા પણ ઊતરે છે. ભોજન: ખોરાકમાં લીલા પાંદડાળાં શાકભાજી, ફળ અને આખું અનાજ સામેલ કરવું. તળેલી અને ગળી વસ્તુઓ ન પાવી. નટ્સ અને સીડ્સ: રોજિંદા આહારમાં બદામ, અખરોટ અને સૂરજમુખીના બીને સામેલ કરવું. એમાં રહેલા ઓમેગા-૩ ફેટી એસિડ અને એન્ટિઓક્સિડન્ટ્સ લીવરના સોજાને ઘટાડવામાં મદદ કરે છે. સાથે જ એનાથી કોલેસ્ટ્રોલ પણ નિયંત્રણમાં રહે છે. પ્રોટીન: પ્રોટીન માટે પનીર અને ઈંડા સારો વિકલ્પ છે. પનીરમાં રહેલા પ્રોટીનને કારણે શરીરને લાંબા સમય સુધી ભૂખ નથી લાગતી. એને કારણે તમે ઓવરઇટિંગથી બચી શકો છો. સાથે જ ઈંડાના કોલિન તત્ત્વ લીવરને સારી રીતે કાર્યરત રાખવા માટે જરૂરી છે. લઈવરનાં એવોલાઇડો જેવા ફળ લીવરને ડેમેજ થતાં અટકાવે છે. ■



feedback@bombsamachar.com

**સ્વાસ્થ્ય સુધા**  
શ્રીલેખા યાજ્ઞિક

કહેવાય છે કે ફળફળાદિ માનવ જીવનને સ્વસ્થ રાખવા માટે અત્યંત આવશ્યક છે. ફળોનો વિવિધ સ્વાદ, તેમાં સમાયેલી મીઠાશની સાથે તેના રંગ-કદ કુદરતની અમૂલ્ય ભેટ છે.

આજે આપણે જે ફળ વિશે વાત કરવાના છીએ તે ફળનું નામ છે બુદ્ધા હેન્ડ. સામાન્ય રીતે ફળ નાનું હોય તેમ છતાં તેમાં બીજ સમાયેલું હોય છે. ઇ, ફક્ત કેળાં જ એક એવું ફળ છે જેમાં બીજ હોતાં નથી. બુદ્ધા હેન્ડ ફળ પણ એવું જ છે. તેમાં બીજ હોતાં નથી. તેનો દેખાવ ભગવાન બુદ્ધની ધ્યાન મુદ્રા જેવો છે. હિન્દીમાં તેને બુશુકાન તરીકે ઓળખવામાં આવે છે. સ્વાદમાં થોડું ખટાશ ધરાવતું હોય છે.

સુગંધી ફળ હોવાને કારણે તેનો ઉપયોગ દવા, મુરબ્બો, શરબત, તેલ તેમ જ અત્તર બનાવવામાં ખાસ થાય છે.

આ ફળ હિમાલયના નીચલા ભાગમાં તેમ જ ચીનમાં જોવા મળે છે. દેખાવમાં ભગવાન બુદ્ધના હાથ જેવું હોવાથી તેને 'બુદ્ધા હેન્ડ' તરીકે ઓળખવામાં આવે છે. તેનું વૈજ્ઞાનિક નામ છે સાઈટ્રસ મેડિકા વર્સ -સારકોડેક્ટાઈલિસ છે. બી વગરનું હોવા છતાં અત્યંત રસાળ ફળ સ્વાસ્થ્ય માટે અત્યંત ગુણકારી ગણાય છે.

એવું કહેવાય છે કે આ ફળ શરીરમાં સારા કોલેસ્ટ્રોલના સ્તરને જાળવી રાખે છે. વળી તેમાં પિકેટીન હોવાને કારણે લોહીનું પરિભ્રમણ શરીરમાં સુચારુ રીતે થવામાં મદદ મળે છે.

નેશનલ લાઈબ્રેરી ઓફ મેડિસિનમાં પ્રકાશિત થયેલાં એક અહેવાલ મુજબ બુદ્ધા હેન્ડ તરીકે ઓળખાતા બુશુકાન ફળનો ઉપયોગ ઓષધી બનાવવામાં ખાસ કરવામાં આવે છે. કેમ કે ફળ તેમાં ફલેવોનોઈડ્સ, ક્યુમારિન, વિટામિન સી સમાયેલાં



**હિમાલયનું એક અત્યંત સુંદર ફળ એટલે બુદ્ધા હેન્ડ**

**બુદ્ધા હેન્ડના સ્વાસ્થ્યવર્ધક લાભ**

દુખાવામાં રાહતદાયક : આયુર્વેદમાં બુદ્ધા હેન્ડ કે બુશુકાન ફળનો ઉપયોગ વિવિધ દુખાવાથી રાહત મેળવવામાં થતો આવ્યો છે. નોર્થ ઈસ્ટમાં અનેક વર્ષોથી શરીરમાં થતી કળતરમાં થતો આવ્યો છે. એવી માન્યતા છે કે બુદ્ધા હેન્ડમાં પેઈન રિલિયિંગ એજન્ટ ક્યુમારિન, બર્ગાટેન, ડાયોસમિન તથા લિમોનિન સમાયેલું હોય છે. જે ઓન્ટિ-ઈન્ફલેમેટરી ગુણો ધરાવે છે. બુશુકાનના સેવનથી શરીરમાં સોજા તેમ જ દુખાવો હળવો કરવામાં મદદ કરે છે. એવી પણ માન્યતા છે કે વાચ્નું હોય કે ચીરો પડ્યો હોય તેના દર્દમાં બુદ્ધા હેન્ડનો ઉપયોગ રાહતદાયક બને છે.

ઈન્ફેક્શન થતાં બચાવે છે : ઈન્ફેક્શનથી બુદ્ધા હેન્ડનું સેવન કરવાથી લાભ મળે છે. તેના સેવન બાદ રોગપ્રતિકારક શક્તિમાં વધારો થાય છે. કેમ કે બુદ્ધા હેન્ડમાં પોલીસૈક્રાઈડ્સ હોય છે. જે હાનિકારક બેક્ટેરિયાનો નાશ કરે છે. જેને કારણે શરીરની રોગપ્રતિકારક શક્તિમાં વધારો થાય છે.

ગેસની સમસ્યામાં ગુણકારી : બુદ્ધા હેન્ડ એક રસદાર ફળ ગણાય છે. ઓન્ટિ-ઈન્ફલેમેટરી હોવાને કારણે આંતરડા ઉપર સોજા હોય તેને દૂર કરવામાં ઉપયોગી છે. કબજિયાત, બ્લોટિંગ, ઝાડા, પેટમાં વારંવાર દુખાવાની તકલીફ કે ચૂક આવવાની તકલીફમાં ફાયદાકારક ગણાય છે.

બ્લડ પ્રેશરને નિયંત્રણમાં રાખવામાં ઉપયોગી : બુદ્ધા હેન્ડ ફળ માટે એવું કહેવાય છે કે તે વેસોડાયલેટર તરીકે કામ કરે છે. રક્ત વાહિનીની ઉપર વધતાં દબાણને ઘટાડવામાં લાભદાયક ગણાય છે. લોહી ગંદાઈ જવાની તકલીફથી બચાવે છે. લોહીમાં રહેલી ગંદકીને દૂર કરવામાં મદદ કરે છે. એક રિપોર્ટ મુજબ બુદ્ધા હેન્ડનું સેવન કરવાથી લોહીનું પરિભ્રમણ શરીરમાં સુચારુ રીતે થાય છે. તેમજ અચાનક હાર્ટ એટેકની તકલીફથી બચાવે છે.

શ્વાસ સંબંધિત મુશ્કેલીમાં ગુણકારી : બુદ્ધા હેન્ડનું સેવન કરવાથી શ્વાસ સંબંધિત તકલીફમાં રાહત મેળવી શકાય છે, તેવી માન્યતા જોવા મળે છે. તેનું મુખ્ય કારણ આ રસાળ ફળ સ્વાદમાં થોડું ખટાશ ધરાવતું હોય છે. જે કફ તેમ જ પેટમાં જમા થતાં વાયુને દૂર કરવામાં મદદ કરે છે. શરદી-ખાંસી તેમ જ કફથી રાહત મેળવવી હોય તેમણે બુદ્ધા હેન્ડ ફળનું સેવન અવશ્ય કરવું જોઈએ. દુખાવામાં ઝડપથી રાહત અપાવે છે.

પાક-કલામાં બુદ્ધા હેન્ડનો ઉપયોગ લાંબા સમયથી ભારતમાં થતો આવે છે. ફળનો રંગ લીલો તેમજ ગોલડન પીળો હોય છે. ફળનો રસ

**બુદ્ધા હેન્ડનો જામ**



સામગ્રી : ૧ નંગ બુદ્ધા હેન્ડ ફળ, ૩ કપ પાણી, ૨ ચમચી લીંબુનો રસ, ૩ કપ ખાંડ, ૧ ચમચી તજનો પાઉંડર.

બનાવવાની રીત : સૌ પ્રથમ ફળને સ્વચ્છ પાણીમાં ધોઈ લેવું. ત્યારબાદ એક મોટી કડાઈમાં ૧ કપ પાણી લેવું. તેમાં ફળના ટૂકડાં ઉમેરવાં. ધીમા તાપે તેને પકાવવું. ટૂકડાં ગળી જાય ત્યારબાદ તેને ચારપાઈમાં કાઢી લેવાં. અન્ય એક તપેલીમાં ખાંડ રૂબે તેટલું પાણી લઈને એક તારની યાસણી તૈયાર કરવી. ઠંડા થયેલાં ફળના બાફેલાં ટૂકડાં ઉમેરી દેવાં. મિશ્રણ થોડું ઘટ્ટ થાય ત્યારબાદ ગેસ બંધ કરીને તજનો ભૂકો ઉમેરવો. સ્વાદિષ્ટ બુદ્ધા હેન્ડનો જામ બ્રેડ કે ગરમાગરમ પરાકા સાથે ખાવો.

ખટાશ ધરાવતો હોય છે. જેને કારણે તેમનું શરબત કે જામ બનાવવામાં સરળતા રહે છે. તેની છાલમાં કડવાશ હોતી નથી. જેને કારણે તેમાંથી જામ, મુરબ્બો, મીઠાઈ તેમ જ કોકટેલ બનાવવામાં થાય છે.

feedback@bombsamachar.com

**આરોગ્ય પ્લસ**

સંકલન: સ્મૃતિ શાહ મહેતા

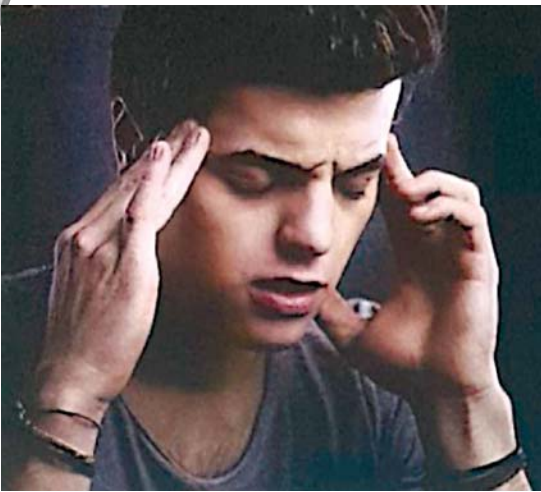
'મારું માથું દુઃખે છે.' આ વાક્ય આપણે અનેકવાર બોલ્યા છીએ અને સેંકડોવાર સાંભળ્યું પણ છે. આ એક એવી બીમારી છે કે, જેનું કારણ શોધવું મુશ્કેલ છે. નાના બાળકોથી માંડીને વૃદ્ધ સુધીના બધાને આની ફરિયાદ રહે છે.

હકીકતે તો માથાના દુઃખાવાની પીડા પ્રાયઃ માનસિક હોય છે અને દુઃખાવા માટે વ્યક્તિ પોતે જવાબદાર હોય છે. આજના યુગમાં આપણને બધું જ ઝડપી જોઈએ છે. કોઈ પણ બાબતે ઘણા માત્ર પણ રાહ જોવામાં આજના યુગમાં સુશિક્ષિત એવા આપણે ધીરજ રાખી શકતા જ નથી. તેમ જ ઇચ્છા મુજબ ન થતા તરત જ મૂઠ બદલાઈ જાય છે. તદુપરાંત આજના ટેકનોલોજીના યુગમાં આપણે વસાવેલાં મોબાઇલ આર્ટિક સાધનોના એટલા બધા વ્યસની બની ગયા છીએ કે, તેના વિનાં થોડીવાર જીવવું ઘણું મુશ્કેલ લાગે છે. આવી કૃત્રિમ જીવનશૈલીના આદતની એવા આપણે માથાના દુઃખાવાના શિકાર બની ગયા છીએ. તેમા પણ માથું દુઃખું નથી કે દવા ખાધી નથી...! આમ ને આમ ખોટી દવાઓ લઈને શરીરમાં દવાઓના રૂપમાં બિનજરૂરી કેમિકલોને પ્રવેશ આપીએ છીએ. શું ખરેખર આપણે ટેકનોલોજીનો વિવેકપૂર્ણ ઉપયોગ અને કુદરતી જીવનશૈલી અપનાવી આ માથાના ખોટા દુઃખાવાથી રાહત મેળવવી નથી શકતા...?

**માથું દુઃખવાનાં કારણ**

- ▶ વાયુ કે પિત્ત પ્રક્રોપિત થવાથી.
- ▶ તણાવભર્યાં જીવનથી, શરીરમાં અપચો રહેવાથી તેમ જ કબજિયાત થવાથી.
- ▶ શરીરના મળ-મૂત્ર વગેરેના કુદરતી વેગોને રોકવાથી.
- ▶ અતિ જાગૃણથી અને અતિ નિદ્રાથી.
- ▶ દાહના વ્યસનથી અને વધુ પડતા નશીલા પદાર્થોનું સેવન કરવાથી.
- ▶ વાતાવરણમાં ફેરફાર થવાથી- વધુ તડકા અને ઠંડીમાં રહેવાથી.
- ▶ વધુ પડતા ઉપવાસ કરવાથી.
- ▶ બિનજરૂરી દવાઓના સેવનથી.
- ▶ કમ્પ્યુટર ઉપર લાંબો સમય કામ કરવાથી તથા આંખમાં દૂરના નંબર આવવા છતાં ચશ્માં નહીં પહેરવાથી.

**માથું ફેરવી નાખે એવો હોય છે માથાનો દુઃખાવો**



**માથાના દુઃખાવા માટેના ઉપચાર :**

- ૧) રોજ સૂર્યોદય પહેલાં કોપરની ગોટીનો ચોથો ભાગ અને ૧ ચમચી ખાંડ ખૂબ જ ચાવીને ખાવાથી વર્ષો જૂનો માથાનો દુઃખાવો મટે છે.
- ૨) લવિંગનું તેલ માથે કે કપાળ પર ઘસવું.
- ૩) અડધી ચમચી સૂંકાનો પાવડર, ૧ ચમચી ઘી અને થોડો ગોળ મિશ્ર કરી લેવાથી વાયુ પ્રક્રોપિત થવાથી દુઃખનું માથું ઘટે છે.
- ૪) કપાળે ચોખ્ખું ઘી ઘસવાથી ગરમી કે પિત્તદોષથી થતો માથાનો દુઃખાવો મટે છે.
- ૫) આમળાનું ચૂર્ણ, સાકર અને ઘી સરખે ભાગે લઈને જમવું.
- ૬) એકાદ કપ પાણીમાં, ૧ ચમચી સૂંક અને હળદર નાખી, ઉકાળીને પીવું તથા તેનો નાસ લેવો.
- ૭) અડધી ચમચી લીંબુનો રસ, ૧ ચમચી તુલસીનો રસ અને ૨ ચમચી મધ ભેગું કરીને પીવું.
- ૮) નાળિયેરનું પાણી પીવાથી ગરમીના કારણે થયેલા માથાનો દુઃખાવો મટે છે.
- ૯) ગરમ દિવેલના ૪થી ૫ ટીપાં રોજ નાકમાં નાંખવાથી વાયુ-કફ દોષથી થયેલ માથાનો દુઃખાવો મટે છે.
- ૧૦) સૂંકાના પાઉંડરને પાણીમાં ગરમ કરી કપાળે પાતળો લેપ કરવાથી શરદી, કફ અને સાયનસના કારણે થયેલ માથાનો દુઃખાવો મટે છે.
- ૧૧.) જીભ ઉપર ચપટી મીઠું મૂકી, ૧૦ મિનિટ પછી ૧ સ્વાસ પાણી પીવાથી વાયુ કે કફજન્ય માથાનો દુઃખાવો મટે છે.

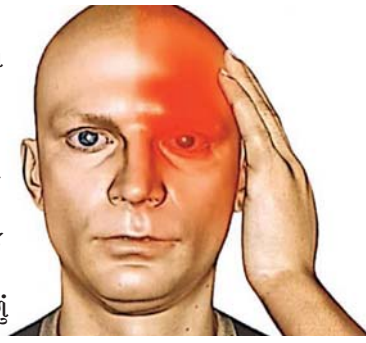
**આ આધાશીશી વળી શું છે ?**

શું આપ જાણો છો? ...

વિશ્વમાં અંદાજે ૧૫થી ૨૦ ટકા લોકો આધાશીશીથી પીડાય છે.

**આધાશીશીનાં લક્ષણ :**

- ▶ દિવસ ચડવાની સાથે માથાના દુઃખાવામાં પણ વધારો થવો.
- ▶ વારંવાર માથામાં એક બાજુ દુઃખાવો થવો.
- ▶ કોઇકવાર ઊલટી થવી અને ઘૂંઘળું દેખાવું.



**આ થવાનાં કારણ :**

- ▶ સ્ટ્રેસ અને લાંબા સમયનો તણાવ થવાથી.
- ▶ અનિયમિત ઊંઘ અને વધારે પડતી પેઇનકલિર દવાઓ લેવાથી.
- ▶ દાહ કે અન્ય નશીલા પદાર્થોનું સેવન કરવાથી.
- ▶ ઓમોમાં અમુક આંચો (Hormones) નો ફેરફાર થવાથી.
- ▶ વધુ અવાજવાળા, પ્રકાશવાળા, ગરમ, ઠંડા કે સુગંધીવાળા વાતાવરણમાં રહેવાથી આધાશીશી વધી શકે છે.
- ▶ ઓછું પાણી પીવાથી પણ વધી શકે છે.
- ▶ વારસાગત પણ થઈ શકે છે.

**આધાશીશીમાં આહાર શું લેવો ?**

- ▶ પૈયું, તરબૂચ, સફરજન, ચેરી, દ્રાક્ષ, આદુ, ટમેટાં, પાલક, કાકડી, ગાજર વગેરે લઈ શકાય.
- ▶ તીખી-તળેલી વાનગીઓ, ડુંગળી, કેળાં અને શીંગળો ત્યાગ કરવો.
- ▶ આઇસ્ક્રીમ, જંકફૂડ, મેંદો અને આથાથી બનતી વસ્તુનો ત્યાગ કરવો.

**આધાશીશીના ઉપચાર**

- ▶ ૧ અરીઠું લઈ તેને પાણી સાથે ઘસીને જમણી બાજુ માથું દુઃખનું હોય તો ડાબા નસકોરામાં અને ડાબી બાજુ માથું દુઃખનું હોય તો જમણા નસકોરામાં આ ઘસારાના ૩ ટીપાં નાખવાં.
- ▶ ગાયના શુદ્ધ તાજા ઘીના ૨-૨ ટીપાં સવાર-સાંજ નાકમાં નાખવાં.
- ▶ આદુ અને તુલસીનો રસ સુંઘવો અને નાકમાં તેનાં ટીપાં નાખવાં.
- ▶ કાળા મરીને શુદ્ધ ઘીમાં ઘસીને નાકમાં ટીપાં પાડવાથી વાત-પિત્તજન્ય આધાશીશી મટે છે.
- ▶ ઠંડા દૂધમાં સૂંક ઘસીને, તે દૂધના ૩-૪ ટીપાં નાકમાં નાખવાથી કફજન્ય આધાશીશી મટે છે.
- ▶ દિવસમાં ૧-૨ વાર બરફને કપડામાં બાંધી કપાળ ઉપર ૧૫ મિનિટ મૂકવો.
- ▶ દ્રાક્ષ, ઘાણા, વરિયાળી અને સાકરનું ચૂર્ણ ૧-૧ ચમચી ઠંડા પાણીમાં નાખીને રોજ પીવું.
- ▶ રોજ ૧ કપ દૂધમાં, ૧ ચમચી ઘી અને ૧-૨ ચમચી ઇસબગુલ મેળવીને પીવું.
- ▶ ૨ ચમચી ગરમ તલના તેલમાં અડધી ચમચી તજ અને એલચીનો પાઉંડર મેળવી માથા પર માલિશ કરી ૧ કલાક સુધી રાખવું.
- ▶ દહીં, ભાત અને સાકર મેળવીને સૂર્યોદય પહેલાં જમવું.
- ▶ તાજ જલેબી અને દૂધ સવારે ખાવી પેટે જમવું.

feedback@bombsamachar.com

**ફોક્સ પ્લસ**

દિવ્યજ્યોતિ 'નંદન'

**સ્વસ્થ ઊંઘ માટે કરો સ્લીપ યોગા...**



દિવસભરની દોડધામ, વધતી જતી હરીફાઈ, કામનું દબાણ અને ચોવીસે કલાક સક્રિય રહેતી ડિજિટલ દુનિયાએ આધુનિક માનવી પાસેથી તેની સૌથી મૂલ્યવાન સંપત્તિ એટલે કે ચેન-સૂકનની ઊંઘ છીનવી લીધી છે. પરિસ્થિતિ એવી થઈ ગઈ છે કે લોકો યોગ્યતા તો હોય છે તેમ છતાં પથારીમાં આખી રાત પડખાં બદલતા રહે છે, પણ ઊંઘ નથી આવતી. ઘણા લોકો મોડી રાત સુધી મોબાઇલમાં રીલ્સ જોતા રહે છે અને સાથે એવું વિચારતા પણ રહે છે કે તેમણે સૂઈ જવું જોઈએ, નહીં તો બીજા દિવસે ઓફિસમાં તકલીફ પડશે, છતાંય મોડી રાત સુધી તેમને ઊંઘ આવતી નથી. આજકાલ આવાં એક નહીં પણ અનેક કારણો છે, અનેક પ્રકારની પ્રવૃત્તિઓ છે, જેના કારણે લોકો માટે પૂરતી ઊંઘ લેવી એ હવે એક સ્વપ્ન જેવું બની ગયું છે. આ જ કારણે સ્વાસ્થ્ય નિષ્પણાનો ધ્યાન આજકાલ 'સ્લીપ યોગા' તરફ ગયું છે. સ્લીપ યોગા અથવા નિદ્રા યોગ એ યોગાસનો દ્વારા ઊંઘ મેળવવાનો એક એવો ઉપાય છે જે આજે પણ ગાઢ ઊંઘનો અનુભવ કરાવી શકે છે. એટલા માટે જ આજે લાખો લોકો સ્વસ્થ ઊંઘ માટે સ્લીપ યોગાનો અભ્યાસ કરી રહ્યા છે.

ઊંઘ સ્વાસ, ધ્યાન અને આરામદાયક આસનો દ્વારા ખૂબ જ સરળતાથી યોગ નિદ્રા પ્રાપ્ત કરી શકાય છે, પરંતુ સ્લીપ યોગા વિશે જાણતા પહેલાં એ સ્પષ્ટ કરી લેવું જરૂરી છે કે આ પદ્ધતિ માત્ર ઊંઘ લાવવાનો ઉપાય નથી, પરંતુ તેનાથી શરીરની બાયોલોજિકલ કલોકને પણ સંતુલિત કરી શકાય છે. માનસિક તણાવ ઘટાડવા અને ઊંઘની ગુણવત્તા સુધારવાનું આ એક માધ્યમ છે.

**શું છે સ્લીપ યોગા ?**

વાસ્તવમાં સ્લીપ યોગા એ એવી યોગ તકનીક છે જે સૂતાં પહેલાં શરીર અને મનને શાંત કરવા માટે જરૂરી હોય છે. આમાં મુખ્યત્વે શામેલ છે- ઊંઘ સ્વાસ લેવાનો અભ્યાસ એટલે કે ડીપ બ્રીથિંગ, યોગ મુદ્રા, હળવાં સ્ટ્રેચિંગ આસનો, મેડિટેશન અને માઇન્ડફુલનેસ તકનીકો. ખરેખર તો આ બધી તકનીકોનો ઉદ્દેશ્ય શરીરને આરામ આપવાનો અને નર્વસ સિસ્ટમને વિશ્રામ કરવા માટેનો સંકેત આપવાનો છે. નિષ્પણાને જાણે છે કે સ્લીપ યોગા ઊંઘને બળજબરીથી લાવવાનો પ્રયાસ નથી કરતો, પરંતુ તે શરીરની કુદરતી ઊંઘની પ્રક્રિયાને વિવિધ પ્રવૃત્તિઓ દ્વારા સ્વસ્થ અને સહજ બનાવી દે છે.

**ખૂબ જ મોટી સંખ્યામાં લોકો આ સમસ્યાથી ઝઝૂમી રહ્યા છે**  
વાસ્તવમાં આજે લોકો શારીરિક કરતાં માનસિક રીતે વધુ થાકી ચૂક્યા છે. નોકરીની અનિશ્ચિતતા, વધતી મોંઘવારીને કારણે વધતું આર્થિક દબાણ, પારિવારિક જવાબદારીઓ અને ડિજિટલ જીવનશૈલીમાં સતત સક્રિય રહેવાની મજબૂરી આ બધાં એવાં કારણો છે જેના લીધે આજે લોકોની ઊંઘ હરામ થઈ ગઈ છે. સ્લીપ યોગા વાસ્તવમાં આવી જ સમસ્યાઓથી છુટકારો અપાવે છે.

**સ્લીપ યોગામાં શામેલ વિવિધ પ્રવૃત્તિઓ**

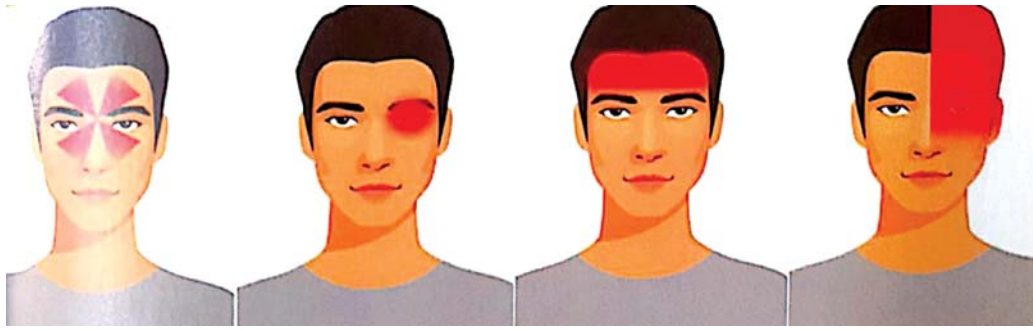
મોટેભાગે જેને સ્લીપ યોગા કહેવામાં આવે છે તે કોઈ એક આસન નથી પરંતુ એક આસનની વિવિધ પ્રવૃત્તિઓ અથવા કેટલાંય પ્રકારનાં આસનોનો એક સમૂહ છે જેનાથી આપણને ઊંઘી માનસિક શાંતિ અને આરામ મળે છે. આમાં પહેલો અભ્યાસ 'વિપરીત કરણી'નો છે. આ માટે ટીલાલના સહારે પગને ઉપર તરફ ઊંઘીને એક સરળ અભ્યાસ કરવામાં આવે છે. આનાથી દિવસભરનો થાક ઓછો થાય છે.

સ્લીપ યોગામાં શામેલ બીજી પ્રવૃત્તિ 'શ્વાસન' છે. આ વાસ્તવમાં સ્લીપ યોગાનો જ એક હિસ્સો છે. આ અંતર્ગત શરીરને સંપૂર્ણપણે ઢીલું છોડી દેવામાં આવે છે, જેના કારણે આ અભ્યાસ માનસિક તણાવ ઓછો કરવામાં મદદરૂપ સાબિત થાય છે. અનુલોમ-વિલોમ અને ડીપ બ્રીથિંગ, આ પણ સ્લીપ યોગાના કમ્પ્લીટ પેકેજનો જ એક ભાગ છે. આ અંતર્ગત ધીમા અને નિયંત્રિત શ્વાસ લેવાથી નર્વસ સિસ્ટમને શાંત કરવામાં મદદ મળે છે, જેથી સૂવાની તૈયારી સરળ બની જાય છે.



**માથાના દુઃખાવાના પ્રકાર અને એનું સ્થાન**

<b>સાઈનસ</b>	<b>ક્લસ્ટર</b> એક આંખની આસપાસ દુઃખાવો થાય	<b>ટેન્શન</b> માથાની ફરતે દુઃખાવો થાય	<b>આધાશીશી</b> માથાની એક જ બાજુ દુઃખાવો થાય
--------------	--	--	--



આહારથી આરોગ્ય સુધી ડૉ. હર્ષા છાડવા

શારીરિક કે માનસિક પ્રવૃત્તિ પછી થોડો થાક લાગવો એ સામાન્ય છે. થોડા આરામ પછી તે સાજું થઈ જાય છે. આ સામાન્ય લક્ષણ છે. લાંબી મુસાફરી કે કામકાજના ભારને કારણે, વધુ ચાલવાને કારણે, વધુ કંટાળાજનક પરિસ્થિતિને કારણે થાક લાગે એ થોડા સમયમાં સાજો થઈ જાય છે, પણ જો આખા દિવસ દરમિયાન થાક લાગે, આખો દિવસ શરીર ભારે લાગે, કામ કરવાનું મન ન થાય, નાની વસ્તુઓનું કામ પણ મુશ્કેલ લાગે, વિના કારણ પણ થાક લાગ્યા જ કરે, કોઈ પ્રકારની નાની બીમારીમાં પણ અતિશય થાક લાગે, સવારે જાગ્યા પછી પણ થાક જ અનુભવાય, સૂતી વખતે શરીરના થાકના કારણે ઊંઘ ન આવે ત્યારે, વધુ પડતી વિદામિન-ડીની ઉણપ, ધ્યાન કેન્દ્રિત ન થાય, માંસપેશી, જોઇન્ટ, માથાના દુખાવો વગેરે થવો તો આ ગંભીર થાક એટલે કે ક્રોનિક ફેટિગ સિન્ડ્રોમ (Chronic fatigue syndrome) છે.

આવે છે કે આ સમસ્યા વાહરલ સંક્રમણ, પ્રતિરક્ષા પ્રણાલી સમસ્યાઓ, અત્યાધિક તણાવ કે અનુવાંશિકથી ઉત્પન્ન (ટ્રિગર) થઈ શકે છે, પણ હાલના સંશોધનમાં પુરવાર થયું છે કે ખરાબ જીવનશૈલી, કેમિકલયુક્ત ખાદ્યપદાર્થ, મોબાઇલનો વધુ વપરાશ, અપૂરતી ઊંઘ, સમયની વિરુદ્ધમાં ખાનાખાન (સમય પર ન ખાવું), સામાજિક વાતાવરણ, એકલાપણું, કામનો બોજ, આર્થિક સમસ્યાઓ, કુપોષણ, વ્યાયામનો અભાવ, શારીરિક કામકાજનું ઘટવું, યુસ્ત કપડાં, નાની બીમારીઓને દુર્લક્ષ કરવું જેવાં કારણોને કારણે ગંભીર થાકની સમસ્યાઓ થઈ રહી છે.



ગંભીર થાકવાળો વિકાર છે જેને અંતર્નિહિત ચિકિત્સા સ્થિતિ દ્વારા સમજવી શકાય નહીં. શારીરિક અને માનસિક ગતિવિધિથી થકાવટ વધી જાય છે જે ફક્ત આરામ કરવાથી કાઠી થીક થતી નથી. આ સિન્ડ્રોમ શરીરની કઈ પ્રણાલીને પ્રભાવિત કરે છે અને લક્ષણો પણ અલગ અને ઘણાંય હોય છે. એની અવધિ

જણાય છે. સ્ત્રીઓમાં હોર્મોનલ બદલાવ વખતે જો પોષક તત્ત્વોવાળી ખોરાકનો અભાવ હોય કે મસાલેદાર વાનગીઓનું સેવન વધુ હોય ત્યારે આ સિન્ડ્રોમ વધુ જણાય. નાની પણ લાંબી બીમારીમાં આ સમસ્યા અધિક ગંભીર રૂપે બહાર આવે છે. જેના કારણે વ્યક્તિ પથારીવશ રહે છે. કેકેન દ્રવ્યનું સેવન પણ પથારીવશ કરાવે છે. આજના સમયમાં બાહ્ય ભોજનનું પ્રમાણ વધુ છે. કોઈનું સેવન પણ અધિક છે. જેના કારણે નાની વયમાં આ બીમારીનાં સિન્ડ્રોમ જણાઈ રહ્યાં છે.

આ સિન્ડ્રોમની શરૂઆતમાં લક્ષણ કે કારણ નાનાં હોય છે જેના પર પહેલેથી ધ્યાન દેવું યોગ્ય છે. જેમ કે માથાનો દુઃખાવો, કબજિયાત, ચક્કર આવવાં, વારંવાર તાવ અને શરદી થવાં, નીંદર અપૂરતી અથવા ખલેલાવાળી, ગળામાં દુખવું, માંસપેશીઓમાં દુખવું કે વારંવાર હાથ પગ દુખવા, શરીરમાં અમુક ભાગોમાં સોજા, ચક્કર આવવા બી.પી. લો થવા, પેટમાં દુખવું, ગેસની સમસ્યા, ચિડચિડાપણું વધવું, કંટોળા આવવો, જલદી થાક લાગવો.

આ સંભવિત કારણો કે લક્ષણો પર પૂરું ધ્યાન દેવું જરૂરી છે. આ સિન્ડ્રોમથી બચવા આહાર શૈલી સુધારવી ખૂબ જ મહત્વની છે તેમ જ આજના દૂર રાખવી, શારીરિક કામકાજ અને કસરતો કરવી, માનસિક સ્વાસ્થ્યને હંમેશાં તાજું રાખવું, સંગીતનો આનંદ લેવો, પ્રાકૃતિક સૌંદર્યવાળી જગ્યાએ થોડો સમય રહેવું.

આહારમાં સ્વાસ્થ્યવર્ધક પીણાં લેવાં જેવાં કે કતીરા ગુંદરને પાણીમાં કે દૂધમાં પલાળી લેવું, વરિયાળી-એલચી-કેસરવાળો કાઢો પીવો, કોકમ-ગોરખ આમલીનાં શરબત લેવાં, ગુલાબનું શરબત (ઓર્ગેનિક હોવું જરૂરી) છાશમાં નાખીને બનાવેલી બાજરાની જુવારની નાચણીની રાખ લેવી. બ્રાહ્મી, જટામાંસીના ઉકાળા લેવા, અશ્વગંધાનો શીરપાક બનાવી લેવો.

ફળો અને શાકભાજી જેમ કે સંતરાં, મોસંબી, શકરડેટી, પેપુ જે ત્વરિત એનર્જી આપે છે, તેને ડાયટમાં શામિલ કરો. દુધી, કોળુના સૂપ લેવા. નાળિયેરનું દૂધ, તાડગોલા, લીચી, નીરો જેવા ખાદ્ય પદાર્થનો ઉપયોગ કરવો.

નાની બીમારીઓ વખતે દવાઓ ન લેવી, તેના થવાનાં કારણ દૂર કરવાં જેથી આ ગંભીર થાકની બીમારીથી બચી શકાય.

મોજની ખોજ સુભાષ ઠાકર

‘બોલો શી ફરિયાદ છે તમારી?’ ફરિયાદીના પાંજરામાં ઊભેલા ચંપકને જણે પૂછ્યું.

‘સર, મારી સાથીની બહેન, જે ૨૮ વર્ષથી મારી સાથે રહે છે ને લોકો એને મારી અંગત વાઈફ કહે છે, એ ચંપાએ મને ભૂંડ કીધો, બોલો.’

‘અરે, તો તમે એવાં ભૂંડ જેવાં મોઢાં રાખો છો શું કામ? વાઈફ પણ મૂંઝાય. ભૂંડને પણ પ્રોબ્લેમ થાય ને જનતાને પણ..’

‘અરે મિલોડ, સોસાયટીમાં આવી કોઈ પૂછે કે ‘ચંપકનું ઘર કયું? તો નાનું છોકરું સામે પૂછે ‘પેલા ચંપક ભૂંડનું?’ ત્યારે મને કેવું ભૂંડ લાગતું હશે?’

‘તમારી ચંપાએ તમને ભૂંડ ક્યારે કીધેલું?’

‘મિલોડ, એ માટે તમારે થોડું ફલેશબેકમાં જવું પડશે. જ્યારે કોરોનાની સિઝન પૂર જોશમાં ચાલુ હતી ત્યારે...’

‘હા. પ...રે... કેડ સાડા ત્રણ વર્ષ પહેલા? ને ફરિયાદ કેડ આજે? અત્યાર સુધી ઊંઘી ગયેલા?’

‘ના, પણ ભૂંડ મેં આજે પહેલીવાર જોયું ત્યારે મને ખબર પડી કે ચંપાએ શું કીધેલું? મિલોડ, હું આપને પણ કોઈ એન્ગલથી ભૂંડ જેવો લાગુ છું?’

કોઈમાં હાસ્યનું મોજુ ફરી વળ્યું ને જજ ટેબલ પર હથોડી પછાડતા બોલ્યા ‘ઓર્ડર ઓર્ડર.’

‘ઓર્ડરમાં તો સર સવાર છે એટલે એક કપ ચા ને બિસ્કીટ. ને આપને પણ નાસ્તો કરવો હોય તો...’

‘અરે ‘ઓર્ડર ઓર્ડર’ એટલે તમારી ચંપાને કેડમાં હાજર કરો.’

...અને ભૂંડ બોલ્યું ‘આપણે માત્ર ભૂંડ ને માણસ ભૂંડો’

ચંપા હાજર થઈ ને જજે પૂછ્યું ‘મીસીસ ચંપા, તમે તમારા પતિ ચંપકને કોરોના કાળમાં ભૂંડ કીધેલો?’

‘હા, ને આજે પણ હું કોઈ ભૂંડને ચંપક કહી શકું એટલી હિમ્મત છે મારામાં.’

‘અરે પણ એનામાં ભૂંડના ક્યાં ગુણ કે અવગુણ દેખાયા?’ જજે પૂછ્યું.

‘આપ જાણીને શું કરશો? આપને ભૂંડ બનવું છે? નહીં? તો પછી.’

જજનું મોઢું વિચાયેલી ગાય જેવું થઈ ગયું.

‘અરે મિલોડ, એ વખતે મેં ચેતવણી આપી કે મોં પર માસ્ક પહેરી રાખ. પણ મારું માન્યું નહીં.’

‘તંબુરો મારું? મને કેવો મુંઝારો થવા લાગ્યો...’ ચંપક બોલ્યો.

‘અરે, પણ એ જીન્સના પેન્ટના માસ્ક પહેરે તો ગુંગળાઈને ગુજરી જાય પછી મારું કોણ? બચેલા જીવનમાં કોઈ સહારો તો જોઈએને? જજજી, આપ મને સહારો આપો ખરા? બોલો.’

મા કસમ જજના ઠેચામાં પાંચ સેકંડ ગુદગુદી થઈ ને ત્રીસ સેકંડ ચહેરા પર લાલી છવાઈ ગઈ. ચંપા આગળ બોલી ‘પછી પોળમાં રખડતા ભૂંડના જેરી વાહરસ એના શરીરમાં વૂસી ગયા ને કોરોનામાં એ કોરો-ના રહ્યો ને ફસાયો પછી કોરોના-ચેપની બીકમાં આજસુધી કોઈ સગાં કે ભાભો ભાઈયે ડોકાવા નથી



આલ્યા.’

‘ઓત્તારીની, એ ચેપની બીકથી પેલા ઉધરાણીવાળા પણ તાત્કાલિક ધોરણે ઘરે આવતા બંધ થઈ ગયેલા એ યાદ નથી? બોલ હવે બોલ, કેમ હવે જીભડી સિવાઈ ગઈ?’

‘યાદ છે મિલોડ, બધા આવતા બંધ થાય એ પોષાય પણ ઘરનો કામવાળો બંધ થાય એ મને કોઈકાળે ન પોષાય, આ ભૂંડ આઈ મીન ચંપક કરતાં એ મારું વધારે ધ્યાન રાખતો.’

‘બોસ, એની કોઈ વાત પર ભરોસો ન કરતા.’ ચંપક બોલ્યો ‘કોરાનામાં ભૂંડ કીધો પણ હમણાં થોડા દિવસ પહેલાં મને ઓફિસમાં ફોન કર્યો ‘ઓફિસેથી છૂટી સીધા ઘરે ન આવતા, આપણા બિલ્ડિંગમાં કુતરા પકડાવવાની ગાડી આવી છે. હવે મને કેટલી મૂંઝવણ થાય કે મારી જાતને ભૂંડ સમજવો કે કુતરો?’

‘એય ટોપા, એવું બધું જજને ખબર ન પડે.’ ચંપા બોલી.

‘એમાં એવું છે મિલોડ કે લગ્ન પછી વફાદાર કૂતરાની જેમ જ જીવન જીવતો પણ એક દિવસ એને ખતરનાક બેવફાઈ કરી..’

‘શી બેવફાઈ કરી?’ જજે પૂછ્યું.

‘અરે મિલોડ, એ દિવસે કહીને ગયેલો કે ઓફીસનાં કામે જઈ છું ને અઠવાડિયા પછી પાછો આવીશ ને યોથા જ દિવસે ડમરીમાંથી

ભગવાન પ્રગટે એમ પ્રગટ્યો. આવું જૂઠું, આવી બેવફાઈ?’ ચંપા બોલી.

‘મિલોડ, પણ આવીને શું જોયું? મારી ચંપા મારા કામવાળા સાથે... આપ સમજું છો?’ ચંપક બોલ્યો.

‘વ્હાલા મિલોડ, તમે જાણો છો? મેં કામવાળાને શું કામ પકડ્યો? કારણકે આ મારો પતિ ચંપક, ભૂંડ જેમ કીચડમાં ફરે એમ રાજકારણના કીચડમાં ફરતો થયો, મેં સમજાવ્યો કે આ બધા બુકાની-બંદુક વગરના ગુંડા છે. છોડી દે, ભૂંડના શરીરની ગંદકીમાં જેમ જેરી વાહરસ વૂસી જાય એમ રાજકારણીઓની જમાતના ભ્રષ્ટાચાર, બેઈમાન, લુચ્ચાઈ જેવા વાહરસ વૂસી જશે.’

‘એય ભૂંડપણી, હવે બોલી તો તારામાં જ વાહરસ વુસાડીશ. સમજી?’

‘રટોપ છટ, તમે બંને એકબીજાની ઓળખાણ આપવામાં એ કેમ ભૂલી ગયા કે હું પણ અહીં બેઠો છું.’ નિર્દોષ ભાવે જજ બોલ્યાં.

તુર્ત જ કોર્ટમાં ખૂણામાં બેઠેલા ભૂંડ તાત્કાલિક મીટીંગ બોલાવી ને બોલ્યો ‘ભૂંડ મિત્રો, અહીં ચંપાએ પોતાના પતિને ભૂંડ કીધા, આપણી જાતિમાં કોઈ ભૂંડપણીએ પોતાના પતિને ‘માણસ’ કીધો? ના. ઠકાલીઓ, માણસ તો ભૂંડો છે એટલે ભૂંડા કાઢે. આપણે ભૂંડ ખરા પણ ભૂંડાતો નથી ને નથી જ. એનામાં દયા કે જીવદયા જેવું કંઈ નથી. એ પોતાનું પેટ ભરવા આપણું પેટ કાઢી લે છે પોતાનું મગજ ચલાવવા આપણું મગજ કાઢી લે છે. હવે સાંભળો આપણા શરીરમાં દંભ કે અહંકાર કે લુચ્ચાઈના વાહરસ ન વૂસી જાય એ માટે ‘ભૂંડ મિત્ર મંગળ’ તરફથી દરેકને માસ્ક આપવામાં આવશે. આધાર કાર્ડ તૈયાર રાખવું.’

સભા પૂરી થઈ, તાળીઓ પાડીને પ્રભુને સામૂહિક પ્રાર્થના કરી ‘હે પ્રભુ, બીજા જન્મે ભૂંડ થવાનું મંજુર પણ માણસ થવાનું... શું કહો છો?’



ભાષા વૈભવ...

ગુજરાતી - અંગ્રેજી શબ્દોની જોડી જમાવો

A	B
ગામ	HEADMAN
ગામઠી	QUARREL
ગામવંખો	DINNER
ગામેતી	RUSTIC
ગામસારણી	VILLAGE

માતૃભાષાની મહેક

માણસ સ્વભાવે પરજુ પ્રાણી હોવાની ખ્યાતિ ધરાવે છે. મદદરૂપ થવું એનો સ્વભાવ છે. લેખે લાગવું એટલે ઉપયોગમાં આવવું કે સાર્થક થવું, જીવતે જીવ કોઈને લેખે લાગીએ તો એનો આનંદ અનોખો હોય, પણ ક્યારેક જીવ જતો રહ્યો હોય એવી વ્યક્તિ પણ લેખે લાગે એવું બની શકે છે.

ગુજરાત મોરી મોરી રે

કોઈ વ્યક્તિ XYLOPHOBIA અનુભવે છે એવું કહેવામાં આવે તો એનો સંબંધ શેની સાથે હોય એ કહી શકશો?

અ) ભૂમિતિ બ) વનસ્પતિ ક) જંગલ ડ) વરસાદ

દર્શાદ

મોટાઓની અલ્પતા જોઈ થાક્યો. નાનાની મોટાઈ જોઈ જીવું છું.

- ઉમાશંકર જોશી

શબ્દલાલિત્ય

૧	૨	૩	૪	૫	૬
૭		૮		૯	
૧૦		૧૧		૧૨	
	૧૩		૧૪		૧૬
૧૭			૧૮		
૨૩	૨૪		૨૫		
	૨૬	૨૭	૨૮		૩૦
૩૧				૩૨	
૩૩			૩૪		

આડી યાદી

- પ્રખ્યાત, બાણીતું (૪)
- ચડસાચડસી, રકગક (૪)
- કુપા, દયા (૩)
- માછલાં પકડવાનો આંકડો (૨)
- તીગડા, કામ બીગડા (૨)
- રાજી (૨)
- એક પ્રકારનું ઘાસ (૩)
- સરસ્વતી (૩)
- જે ન મળે તો ખાટી લાગે (૨)
- છિદ્ર, કાણું (૨)
- સ્વચ્છ, ચોખ્ખું (૩)
- આખું, ભાંગ્યા તૂટ્યા વિનાનું (૩)
- માલ મિલકત, દોલત (૨)
- ગાણું (૨)
- સાહે કામ (૩)
- દોળો (૩)
- બાળક, નાનું છોકરું (૨)
- કરવો=નાત જમાડવી (૨)
- દીકરો (૨)
- કરવું=વાંચવું (૩)
- ભારે તેવારી (૪)
- ઓચિંતું (૪)

ઊભી યાદી

- વિદી, હઠીલું (૩)
- સમ્રાટ, રાજાઓનો રાજા (૫)
- અપરાધ (૨)
- અહંતા, અભિમાન (૩)
- એક નદી (૪)
- ચારિત્ર્ય, શિયળ (૨)
- પારકી --- સદા નિરાશ (૨)
- પરમેશ્વર (૨)
- અશ્રુ (૨)
- દીરવ્ય (૩)
- સાધુ, ભાવો (૩)
- રાજગાદી, સિંહાસન (૨)
- મહેલું (૫)
- ઓહુંવતુ, ચડતું ઊતરતું (૪)
- સૂષ, સમજ (૨)
- મીલાકે ચલો (૩)
- એક શિકારી પક્ષી (૨)
- તેજ, ભપકો (૩)
- અમૃત (૨)
- વાણી, બોલી (૨)

ગયા વખતનો ઉકેલ

૧	૨	૩	૪	૫	૬
૭	૮	૯	૧૦	૧૧	૧૨
૧૩	૧૪	૧૫	૧૬	૧૭	૧૮
૧૯	૨૦	૨૧	૨૨	૨૩	૨૪
૨૫	૨૬	૨૭	૨૮	૨૯	૩૦
૩૧	૩૨	૩૩	૩૪	૩૫	૩૬
૩૭	૩૮	૩૯	૪૦	૪૧	૪૨
૪૩	૪૪	૪૫	૪૬	૪૭	૪૮
૪૯	૫૦	૫૧	૫૨	૫૩	૫૪
૫૫	૫૬	૫૭	૫૮	૫૯	૬૦
૬૧	૬૨	૬૩	૬૪	૬૫	૬૬
૬૭	૬૮	૬૯	૭૦	૭૧	૭૨
૭૩	૭૪	૭૫	૭૬	૭૭	૭૮
૭૯	૮૦	૮૧	૮૨	૮૩	૮૪
૮૫	૮૬	૮૭	૮૮	૮૯	૯૦
૯૧	૯૨	૯૩	૯૪	૯૫	૯૬
૯૭	૯૮	૯૯	૧૦૦		

ઓળખાણ પડી?

ઉત્તમ અને ગુણકારી આયુર્વેદિક ઔષધિની ઓળખાણ પડી? એના મૂળ અને થડનો ઔષધ તરીકે ઉપયોગ કરવામાં આવે છે.

અ) બેરડા બ) તજ ક) અડુસા ડ) જેઠીમધ

ચતુર આપો જવાબ અર્થ જણાવો

‘રાજાની નિયત સારી રહે તો નગરી આબાદાન’ પંક્તિમાં નિયત શબ્દનો અર્થ જણાવો.

અ) નિર્ણય બ) તાકાત ક) નિયમ ડ) દાનત

માઈન્ડ ગેમ

કાઠીઓ દ્વારા બંધાયેલો અને સોલ્ડકી - ચાવડાના ઈતિહાસ સાથે સંકળાયેલો કંથકોટ કિલ્લો કયા રાજ્યમાં સ્થિત છે ?

અ) મહારાષ્ટ્ર બ) ગુજરાત ક) પંજાબ ડ) કેરળ

સુડોકુ-આજનો સવાલ

૪	૧	૫			
૬			૪	૨	૫
	૮			૪	૩
	૨	૭	૧		
૩	૬				૮
			૬	૩	૨
	૫	૪			૩
૨		૧	૩		૮
				૫	૧
					૯

ફનવર્લ્ડમાં ઉમળકાભેર ભાગ લઈ સાચા જવાબ આપનારા વાચકોનાં નામ અહીં આપ્યાં છે. અભિનંદન.

(૧) મુશરફ કમૂર (૨) વિપીન શાહ (૩) નૂતન વિપીન શાહ (૪) ડો. પ્રકાશ કટક્યા (૫) શ્રીમતી ભારતી પ્રકાશ કટક્યા (૬) ભરત કજરિયા (૭) ધીરેન્દ્ર મુલરાજ (૮) પ્રતિમા પમાણી (૯) ભામિની સંપટ (૧૦) શ્રદ્ધા આસર (૧૧) ભારતી બુચ (૧૨) હર્ષા મહેતા (૧૩) મુશરફ કાપડિયા (૧૪) મીનજ કાપડિયા (૧૫) નિતીન જયંતીલાલ બજરિયા (૧૬) કમલ માતલિયા (૧૭) વર્ષા સૂર્યકાંત શ્રોફ (૧૮) મહેશ સંઘવી (૧૯) જ્યોતિ ખોડવાલા (૨૦) ભાવના કર્વે (૨૧) મનીષા શેઠ (૨૨) કાલ્ગુની શેઠ (૨૩) નિખિલ બંગાળી (૨૪) અમીશી બંગાળી (૨૫) દેવેન્દ્ર સંપટ (૨૬) વિણા સંપટ (૨૭) કિશોરકુમાર જીવણદાસ વેઠ (૨૮) અંજુ ટોલિયા (૨૯) ડાખના સંતોકે (૩૦) અલકા વાણી (૩૧) ગિરીશ બાપુભાઈ મિસ્ત્રી (૩૨) વિજય આસર (૩૩) અરવિંદ કામદાસ (૩૪) પ્રિતીબેન ઉદય શેઠ (૩૫) રશીક જુહાપીરી - ટોરંટો - કેનેડા (૩૬) સુભાષ મોમાયા (૩૭) નીતા દેસાઈ (૩૮) પુષ્પા પટેલ (૩૯) લલિતા ખોના (૪૦) તાહેર ઐરંગઘાબાદલાલા (૪૧) શીરીન ઐરંગઘાબાદલાલા (૪૨) અબ્દુલ્લા અફ. મુનિમ (૪૩) રમેશભાઈ દલાલ (૪૪) હિનાબેન દલાલ (૪૫) ઈનાશીબેન દલાલ (૪૬) જ્યોત્સ્ના ગાંધી (૪૭) મહેશ દોશી (૪૮) પ્રવીણ વોરા

અહીં એક ચોરસ આપ્યું છે જેમાં નવ બોક્સ છે અને દરેકમાં નવ પાનાં છે. ૧) દરેક બોક્સમાં એકથી નવ સુધીનો આંક આવવો જોઈએ. ૨) દરેક આડી અને ઊભી હરોળમાં આંક આવવો જોઈએ.

સુડોકુ-ગયા વખતનો જવાબ

૩	૮	૫	૭	૬	૪	૨	૯	૧
૪	૭	૧	૯	૮	૩	૨	૫	૬
૨	૬	૯	૮	૫	૧	૭	૪	૩
૮	૫	૭	૨	૧	૬	૪	૩	૯
૬	૯	૨	૩	૪	૮	૧	૭	૫
૧	૪	૩	૫	૭	૯	૮	૬	૨
૫	૨	૪	૬	૮	૩	૯	૧	૭
૯	૩	૮	૧	૨	૭	૬	૫	૪
૭	૧	૬	૪	૯	૫	૩	૨	૮

ગયા મંગળવારના જવાબ

A	B
ગાદી	SEAT
ગાદલાં	MATTRESS
ગાદીપતિ	HEIR
ગાન	SONG
ગાફેલ	NEGLIGENT
ગર્જના	ROAR

ગુજરાત મોરી મોરી રે: સંગીત

ઓળખાણ પડી? રાજસ્થાન

માઈન્ડ ગેમ: મહારાષ્ટ્ર

ચતુર આપો જવાબ અર્થ જણાવો: મૂળ



# ટયૂકડા દેશ કેપ વર્ડેનો ઐતિહાસિક પ્રથમ વર્લ્ડ કપ ગોલ

સ્પેન પછી ઉરુગ્વે સામેની મેચ પણ ડ્રો કરાવી

માયામી: પશ્ચિમ આફ્રિકામાં ફક્ત ૬ લાખની વસ્તી ધરાવતા કેપ વર્ડે (કેપી વર્ડે) નામના ટયૂકડા દેશે આ વખતના વર્લ્ડ કપમાં પહેલી જ વખત ભાગ લીધો અને બે સનસનાટીભર્યા ડ્રો મેચના પરિણામ સાથે ફૂટબોલ જગતને ચોકાવી દીધું છે. એટલું જ નહીં, આ નાનકડા દેશે સોમવારે પહેલી જ વખત વર્લ્ડ કપ ગોલ પોતાના નામે કર્યો હતો.

કેપ વર્ડેએ થોડા દિવસ પહેલાં ભૂતપૂર્વ ચેમ્પિયન્સ સ્પેન સામેની મેચ ૦-૦ થી ડ્રોમાં કરી હતી. સોમવારે કેપ વર્ડેએ બીજા ભૂતપૂર્વ ચેમ્પિયન ઉરુગ્વે સામેની મેચ ૨-૨ થી ડ્રોમાં લઈ જઈને ૯૬ વર્ષના આ વર્લ્ડ કપના ઇતિહાસમાં પોતાનું સ્થાન જમાવવાની શરૂઆત કરી હતી.

## એક મેચના બંને ગોલકીપર ૪૦-વ્હસની ઉંમરના: પ્રથમ બનાવ

આ મેચમાં કેપ વર્ડે વી વોઝિન્હોએ અને ઉરુગ્વે વતી મુસ્લેરાએ ગોલકીપિંગની જવાબદારી સંભાળી હતી. યોગાનુયોગ, આ બંને ગોલકીપર ૪૦થી વધુ ઉંમરના છે અને વિશ્વ કપની કોઈ એક મેચમાં બંને ગોલકીપર ૪૦-વ્હસના હોય એવું પહેલી જ વખત બન્યું છે.

## કેવિન પિનાનો ૯૮ ફૂટ દૂરથી ગોલ

કેપ વર્ડેના કેવિન પિના નામના ખેલાડીએ ૨૧મી મિનિટમાં ૩૩ યાર્ડ (અંદાજે ૯૮ ફૂટ દૂરથી) ફી કિકમાં બોલને સીધો નેટમાં પથરાવીને સનસનાટી મચાવી દીધી હતી. તેના અદ્ભુત શોટમાં બોલ ગોલપોસ્ટના તળિયે કોર્નરના ભાગમાંથી નેટમાં જતો રહ્યો હતો. એ સાથે જ કેપ વર્ડેના ખેલાડીઓએ આ ઐતિહાસિક ગોલની મેદાન પર થોડી વાર સુધી ઉજવણી કરી હતી. સ્ટેડિયમમાં બેઠેલા કેપ વર્ડેના અસંખ્ય ચાહકોએ પણ આ ગોલ સેલિબ્રેટ કર્યો હતો. કેવિન પિનાને ત્રણ વર્ષ પહેલાં આફ્રિકા કપમાં પણ મોઝામ્બિક સામે આટલા દૂરથી ગોલ કર્યો હતો. ૪૪ મી મિનિટમાં એરોયોએ ગોલ કરીને ઇજિપ્તને ૧-૧ની બરાબરી અપાવી હતી. ફર્સ્ટ હાફના છેવટના ભાગમાં કેનોબિયોએ ઉરુગ્વેને ૨-૧ થી સરસાઈ અપાવી હતી, પરંતુ બીજા હાફમાં (૬૧મી મિનિટમાં) વેલેરાએ ગોલ કરીને કેપ વર્ડેને ૨-૨ની બરાબરીમાં લાવી દીધું હતું.



## ફિફા વર્લ્ડકપમાં કઈ-કઈ મેચ ?

ઇંગ્લેન્ડ વિરુદ્ધ ઘાના  
મધરાત ૧૫:૩૦ વાગ્યે  
પનામા વિરુદ્ધ કોએશિયા  
પહેલી સવારે ૪:૩૦  
કોલંબિયા વિરુદ્ધ કીઆર કોંગો  
સવારે ૭:૩૦ વાગ્યે

રેફરી તકરાર કરતા રહ્યા,  
ખેલાડીએ તેમની નીચે  
પડેલી ઘડિયાળ પહેરીને  
ચાલતી પકડી!



સેન્ટા કલેરા: શનિવારે ફિફા વર્લ્ડ કપમાં પારાગ્વેએ તુર્કી સામે ૧-૦ થી જે મેચ જીતી એમાં ગોલ્ડન ગોલ કરનાર પારાગ્વેના મેટિયાસ ગાલાઝાઈએ ગજબની હરકત કરી. ૬૫મી સેકન્ડમાં આ ટૂર્નામેન્ટનો ફાસ્ટેસ્ટ ગોલ તેણે કર્યો હતો, પણ થોડીવાર બાદ તેણે જે કર્યું એ પુલુ તેના ઉપરાંત તેની ટીમ માટે પણ શરમજનક કહેવાય.

એક તબક્કે રેફરીની જ્યારે ખેલાડીઓ સાથે તકરાર ચાલુ હતી એ દરમિયાન રેફરીની નીચે પડી ગયેલી ઘડિયાળ ગાલાઝાઈએ ઊંચકીને પહેરી લીધી હતી અને ચાલતી પકડી હતી.

મેદાન પરના ખેલાડીઓ આ જોતા રહ્યા હતા. મોટા ભાગના પ્રેક્ષકોએ પણ આ જોયું હશે અને કરોડો ટીવી દર્શકો પણ આ હરકતથી ચોંકી ગયા હશે. જોકે અહીં ખાસ જણાવવાનું કે ગાલાઝાઈએ રેફરીને એ ઘડિયાળ પાછી આપી કે નહીં એ તો જાણવા નથી મળ્યું, પરંતુ મેચને અંતે રેફરીના હાથ પર વોચ જરૂર હતી.

# ઈરાન અને બેલ્જિયમ વચ્ચેની મેચમાં ન થયો એક પણ ગોલ

બેલ્જિયમ બીજા હાફના મોટાભાગના સમય માટે ૧૦ ખેલાડીઓ સાથે રમવા છતાં આક્રમક અભિગમ અપનાવ્યો, પરંતુ તેઓ ઈરાનના ગોલકીપર અલીરેઝા બેહરાનવંદને હરાવવામાં અસમર્થ રહ્યા, જેના કારણે બંને દેશો વચ્ચે વર્લ્ડ કપ ગ્રૂપ જીતી મેચ ગોલ વિનાની ડ્રો રહી હતી.

બેલ્જિયમ અને ઈરાન બંનેને આ મેચમાં જીતની ખૂબ જ જરૂર હતી પરંતુ તેમની સતત બીજી મેચ ડ્રો રહી હતી. વાસ્તવમાં ગ્રૂપ જીતવા અત્યાર સુધીની બધી મેચ ડ્રોમાં સમાપ્ત થઈ છે અને ચારેય ટીમોના બે-બે પોઈન્ટ છે. જોકે, ગોલ તક્કાવતને કારણે બેલ્જિયમ સૌથી નીચે છે જ્યારે ઈરાન બીજા સ્થાને છે. ન્યૂ ઝીલેન્ડ પ્રથમ સ્થાને છે અને ઇજિપ્ત ત્રીજા સ્થાને છે.

બેલ્જિયમના ડિકેન્ડર નાથન ન્ગોયને ૬૬મી મિનિટે રેડ કાર્ડ મળ્યું જેના કારણે ટીમે ૧૦ ખેલાડીઓ સાથે મેચ રમવાની ફરજ પડી હતી. બેલ્જિયમ પાસે ઘણા સ્ટાર ખેલાડીઓ છે, પરંતુ તે હજુ સુધી બે વર્લ્ડ કપ મેચમાં ગોલ કરી શક્યા નથી. બેલ્જિયમ પ્રથમ ૬૦ મિનિટમાં પ્રભુત્વ મેળવ્યું હતું, પરંતુ ઈરાન પાસે ઘણી સારી ગોલ કરવાની તકો હતી જેને ગોલકીપર ધિબાઉટ કોટોઈસે શાનદાર રીતે નિષ્ફળ બનાવી હતી. બીજા હાફમાં ઈરાનના ગોલકીપર બેહરાનવંદે બે વાર મેક્સિમ ડી કુઇપરને ગોલ કરતા અટકાવ્યો હતો.



## સ્પેને સાઉદી અરેબિયાને ૪-૦થી હરાવ્યું

કેપ વર્ડે સામેની તેમની શરૂઆતની મેચમાં ગોલ રહિત ડ્રો બાદ સ્પેન દબાણ હેઠળ હતું. ટીકકારોએ ટીમની આક્રમકતા અને ફિનિશિંગ ક્ષમતા પર સવાલ ઉઠાવ્યા હતા. પરંતુ એટલાન્ટામાં સાઉદી અરેબિયા સામે મેદાનમાં ઉતરેલી સ્પેનિશ ટીમ સંપૂર્ણપણે બહલાયેલી દેખાતી હતી. સાઉદી અરેબિયા સામેની મેચ ૪-૦થી જીત હાંસલ કરી હતી.

# ઈજિપ્તનું વર્લ્ડ કપમાં ૯૨ વર્ષ પહેલાં ડેબ્યૂ, છેક હવે મળ્યો પ્રથમ વિજય

વેનકુવર (કેનેડા): ઇઝરાયલ અને પેલેસ્ટાઇનની પાડોશમાં આવેલા તેમ જ આરબ વિશ્વના સૌથી વધુ વસ્તીવાળા ઇજિપ્ત દેશે સોમવારે ફિફા વર્લ્ડ કપમાં પોતાનો નવો ઇતિહાસ રચ્યો હતો. ઈજિપ્તે ૧૯૩૪માં (૯૨ વર્ષ પહેલાં) ફિફા વર્લ્ડ કપમાં ડેબ્યૂ કર્યું હતું, પરંતુ અત્યાર સુધી એની કોઈ પણ ટીમ વર્લ્ડ કપમાં એક પણ મેચ નહોતી જીતી શકી. જોકે સોમવારે ઈજિપ્તે વર્લ્ડ કપમાં પહેલી વખત વિજય માણ્યો હતો.

ઈજિપ્તે ન્યૂ ઝીલેન્ડને ૩-૧ થી હરાવીને ગ્રૂપ-જીમાં ચાર પોઈન્ટ સાથે મોખરાનું સ્થાન મેળવ્યું હતું. આ ગ્રૂપમાં ઈરાન અને બેલ્જિયમ બે-બે પોઈન્ટ સાથે અનુક્રમે બીજા-ત્રીજા સ્થાને છે ન્યૂ ઝીલેન્ડનો ચોથો ક્રમ છે. મેચની ચોથી જ મિનિટમાં ન્યૂ ઝીલેન્ડના સરમેને ગોલ કરીને ન્યૂ ઝીલેન્ડને ૧-૦ થી સરસાઈ અપાવી હતી. ત્યાર બાદ ફર્સ્ટ હાફમાં બીજો એક પણ ગોલ નહોતો થયો. જો કે સેકન્ડ હાફમાં ઇજિપ્તએ જોરદાર કમબેક કરીને ત્રણ ગોલ કર્યા હતા. ૫૮મી મિનિટમાં મોસ્તફા ઝિઝોએ સ્કોર બરાબરીમાં લાવતો પ્રથમ ગોલ કર્યો હતો, જ્યારે ૬૭મી મિનિટમાં મોહમ્મદ સાલાહએ ગોલ કરીને ઇજિપ્તને ૨-૧ થી સરસાઈ અપાવી હતી. ૮૨મી મિનિટમાં ટ્રિગ્ગેરેટ ગોલ કર્યો હતો અને



ઈજિપ્તના ખેલાડીઓ ૩-૧ના વિજયી સ્કોર સાથે પાછા આવ્યા હતા. ઇજિપ્તે ૧૯૩૪માં વર્લ્ડ કપમાં ડેબ્યૂ કર્યું ત્યારથી માંડીને અત્યાર સુધીના ૯૨ વર્ષમાં આ દેશના બેથી ત્રણ પેઢીના ખેલાડીઓ રમી ચૂક્યા, પણ તેઓ કેટલીક મેચો ડ્રોમાં લઈ જઈ શક્યા હતા, પરંતુ દેશને વિજય નહોતા અપાવી શક્યા. ઇજિપ્તના ખેલાડીઓએ જાણે ફાઇનલ જીતી ગયા હોય એવા ઉમંગ અને ઉત્સાહ સાથે આ ઐતિહાસિક વિજય માણ્યો હતો. આખા ઇજિપ્તમાં અને ખાસ કરીને પાટનગર કેરોમાં સેલિબ્રેશન થયું હતું.

# વિમ્બલ્ડન સિંગલ્સમાં ૪૪ વર્ષની સેરેના વિલિયમ્સને વાઈલ્ડ કાર્ડ એન્ટ્રી અપાઈ

લંડન : સેરેના વિલિયમ્સે ત્રણ અઠવાડિયા પહેલા જાહેરાત કરી હતી કે તે ચાર વર્ષ બાદ પ્રોફેશનલ્સ ટેનિસમાં વાપસી કરી રહી છે, પરંતુ હવે સ્પષ્ટ થઈ ગયું છે કે આ દિવસ ખેલાડી ૪૪ વર્ષની ઉંમરે વિમ્બલ્ડનમાં મહિલા સિંગલ્સમાં પરત ફરશે. છેલ્લા ત્રણ અઠવાડિયાથી ૨૩ વખતની ગ્રાન્ડ સ્લેમ ચેમ્પિયન વિમ્બલ્ડન સિંગલ્સમાં રમશે કે નહીં તે અંગે અટકળો ચાલી રહી હતી પરંતુ હવે ઓલ ઇંગ્લેન્ડ ક્લબે બધુ સ્પષ્ટ કરી દીધું છે. ઓલ ઇંગ્લેન્ડ ક્લબે ગ્રાન્ડ-ગ્રોટ પર યોજાનારી આ ગ્રાન્ડ સ્લેમ ટૂર્નામેન્ટ શરૂ થવાના આઠ દિવસ પહેલા એક નિવેદન જાહેર કરીને કહ્યું હતું કે, “સેરેના વિલિયમ્સ (અમેરિકા) ને મહિલા સિંગલ્સ કેટેગરીમાં અંતિમ વાઈલ્ડ કાર્ડ આપવામાં આવ્યું છે.” આમ સેરેના વિમ્બલ્ડનમાં સિંગલ્સ અને ડબલ્સ બંને રમશે. તેણીએ તેની મોટી બહેન વિનસ સાથે ડબલ્સમાં વાઈલ્ડ કાર્ડ સ્વીકારી લીધું છે.

# મહિલા ટી-૨૦ વર્લ્ડકપ: સેમિફાઇનલમાં પહોંચવાના ભારતના શું છે સમીકરણો?

માન્યેસ્ટર : મહિલા ટી-૨૦ વર્લ્ડ કપ ૨૦૨૬માં સતત બે જીત બાદ ભારતને સાઉથ આફ્રિકા સામે ઈરાન સામનો કરવો પડ્યો હતો. માન્યેસ્ટરના ઓલ્ડ ટ્રેફોર્ડ ખાતે રમાયેલી ગ્રૂપ મેચમાં દક્ષિણ આફ્રિકાએ ભારતને છ વિકેટથી હરાવ્યું, જેનાથી સેમિફાઇનલ માટેની દોડ વધુ રોમાંચક બની ગઈ છે. આ હાર છતાં ભારતીય ટીમ ગ્રૂપમાં બીજા સ્થાને રહી છે, પરંતુ તેમના માટે આગળનો રસ્તો પહેલા કરતા વધુ પડકારજનક બની ગયો છે. દક્ષિણ આફ્રિકા સામેની હાર છતાં ભારતનું ભાવ્ય હજુ પણ તેના પોતાના હાથમાં છે. જો ભારતીય ટીમ તેની બાકીની બંને મેચ જીતી લે છે તો તે સેમિફાઇનલમાં પહોંચી શકે છે. જો કે, તે સ્થિતિમાં નેટ રન રેટ પણ મહત્વપૂર્ણ ભૂમિકા ભજવી શકે છે. જો

ઓસ્ટ્રેલિયા અથવા દક્ષિણ આફ્રિકા તેમની બાકીની એક મેચ હારી જાય છે તો ભારતનો માર્ગ સરળ બની જશે. જો ભારત તેની બાકીની બે મેચમાંથી એક હારી જાય તો તેણે આશા રાખવી પડશે કે દક્ષિણ આફ્રિકા પણ તેની બાકીની બે મેચમાંથી ઓછામાં ઓછી એક હારી જાય. આવી સ્થિતિમાં નેટ રન રેટ મહત્વપૂર્ણ રહેશે અને ભારતે દક્ષિણ આફ્રિકા અને બાંગ્લાદેશ કરતા સારો રન રેટ જાળવી રાખવો પડશે. એક પણ હાર ભારતને મહત્તમ છ પોઈન્ટ સુધી જ પહોંચાડી શકશે. દક્ષિણ આફ્રિકાની આગામી બે મેચ સરળ હોવાથી ભારતે તેમની આગામી બંને મેચ જીતવી પડશે. ભારત ઉપરાંત, દક્ષિણ આફ્રિકા અને બાંગ્લાદેશ પાસે પણ આઠ પોઈન્ટ સુધી પહોંચવાની તક છે.

૨૫ જૂને, ભારત અથવા બાંગ્લાદેશ આઠ પોઈન્ટ સુધી પહોંચવાની તક ગુમાવશે. ભારત પછી ચમત્કારની આશા રાખશે અને દક્ષિણ આફ્રિકા એક મેચ હારી જશે. ભારત નેટ રન રેટમાં દક્ષિણ આફ્રિકાથી ઘણું આગળ છે. જો બંને ટીમો છ પોઈન્ટ પર અટવાઈ જાય છે તો ભારત જીતી શકે છે. જોકે, દક્ષિણ આફ્રિકા પાસે નેધરલેન્ડ્સને મોટા માર્જિનથી હરાવીને પોતાનો રન રેટ સુધારવાની તક હશે. જો ભારત બંને મેચ હારે અથવા બાંગ્લાદેશ હારે તો સફર સમાપ્ત થઈ શકે છે. જોકે, જો ભારત બાંગ્લાદેશ સામે મેચ હારે તો સેમિફાઇનલમાં પહોંચવાનું તેનું સ્વાન લગભગ સમાપ્ત થઈ જશે. ભારતીય ટીમ માટે સૌથી ખરાબ પરિસ્થિતિ તેની બાકીની બંને મેચ હારી જવાની રહેશે.

# નાઈટકલબમાં મારામારી: સ્ટ્રોક્સ, અને એટકિન્સનને ક્લીન ચિટ

લંડન: આ મહિનામાં ન્યૂ ઝીલેન્ડ સામે થયેલા ટીમના વિજય બાદ બનેલી નાઈટકલબમાં મારામારીની ઘટનાને મામલે ચાલી રહેલી તપાસ પર દેખરેખ રાખી રહેલી સ્વતંત્ર સમિતિએ ઇંગ્લેન્ડના ક્રિકેટર બેન સ્ટ્રોક્સ અને સાથી ખેલાડી ગસ એટકિન્સનને સોમવારે ક્લીન ચિટ આપી હતી. ઇંગ્લેન્ડ એન્ડ વેલ્સ ક્રિકેટ બોર્ડ (ઈસીબી) તરફથી લેખિત ચેતવણી મળ્યા બાદ બંનેને ન્યૂ ઝીલેન્ડ સામેની બીજી ટેસ્ટમાં ટીમમાંથી પડતા મૂકવામાં આવ્યા હતા. જોકે ગુરુવારથી શરૂ થતી ત્રીજી ટેસ્ટ માટે બંને ટીમમાં વાપસી કરવા સજ્જ થઈ ગયા છે. સ્વતંત્ર સમિતિએ સોમવારે કહ્યું હતું કે આ બંને ખેલાડી વિરુદ્ધ આ મામલે હવે વધુ કોઇ પગલાં લેવામાં નહીં આવે. (એજન્સી)■

# પ્રેગ્નન્સી બાદ મહિલા ખેલાડીઓ કેવી રીતે કરશે ટીમમાં વાપસી?: આઈસીસીએ જાહેર કરી ગાઈડલાઈન્સ

દુબઈ : ગર્ભાવસ્થા પછી ક્રિકેટમાં પાછા ફરવા અંગે આંતરરાષ્ટ્રીય ક્રિકેટ કાઉન્સિલ (આઈસીસી)એ મહિલા ક્રિકેટરો માટે માઈક્રોશિકા જાહેર કરી છે. આઈસીસીની આ ગાઈડલાઈન્સ તે ખેલાડીઓને મદદ કરશે જે પ્રેગ્નન્સી બાદ આંતરરાષ્ટ્રીય ક્રિકેટમાં વાપસી કરવાનું પસંદ કરી રહી છે. આઈસીસીએ ૧૦૦ ટકા ક્રિકેટ અભિયાન શરૂ કર્યું છે જેમાં મહિલા સ્વાસ્થ્યને લઈને અનેક પહેલનો સમાવેશ થાય છે. જેનું લક્ષ્ય ખેલાડીઓ અને સ્ટાફને આ મુદ્દા પર શિક્ષિત કરવાનું છે. આઈસીસીએ ૧૬ સપ્તાહના વિન્ડોમાં બાળક થયા પછી શરૂઆતમાં રિકવરી, અભ્યાસ અને અનુકૂળ સામેલ હશે. મહિલા ક્રિકેટરો માટે “રિટર્ન ટૂ પ્લે પોસ્ટ પ્રેગ્નન્સી ગાઈડલાઈન્સ” માં છ-અઠાસ કેમ્પ્સ બનાવવામાં આવ્યું છે જેમાં રેડી (તેયાર), રિચ્યૂ (સમીક્ષા), રિસ્ટોર (પુનઃસ્થાપિત કરો), રિકંડીશન (ફરીથી સંગઠિત થવું), રિટર્ન (વાપસી) અને રિકાઈન સામેલ છે. આઈસીસીએ એક નિવેદનમાં કહ્યું કે આમાં જન્મ પછી શરૂઆતમાં રિકવરી, વખીબી અને સુખાકારી સમીક્ષાઓ, આયોજિત પ્રેક્ટિસમાં ધીમે ધીમે પાછા ફરવું, ક્રિકેટ-સંબંધિત અનુકૂળ, રમતમાં પાછા ફરવું અને સતત મોનિટરિંગ સામેલ છે. તમાં ખેલાડીઓને સ્પર્ધાત્મક ક્રિકેટમાં પાછા ફર્યા પછી “કેસ મેનેજર”. ડોક્ટર અથવા ફિઝિયોથેરાપિસ્ટ રામવાનું પણ કહેવામાં આવ્યું છે. પ્રારંભિક સમીક્ષામાં માતા તરીકે જીવનમાં આવતા ફેરફારોને સમાયોજિત કરવા માટે મનોવૈજ્ઞાનિક સહાયનો સમાવેશ થાય છે. આ પછી સ્ટેમિના સુધારવા માટે કસરતો કરવામાં આવશે.

# યશસ્વી કેમ ઇંગ્લેન્ડ ટૂર માટેની વન-ડે ટીમમાં નથી?

મુંબઈ: ૨૪ વર્ષનો યુવાન ઓપનિંગ બેટ્સમેન યશસ્વી જયસ્વાલ તાજેતરમાં જ કરીઅરની પહેલી છ વન-ડેમાં બે સેન્યુરી ફટકારનાર પ્રથમ ભારતીય ખેલાડી બન્યો અને તે સારા ફોર્મમાં પણ છે એમ છતાં ઇંગ્લેન્ડ જનારી વન-ડે ટીમમાં તેને નથી સમાવવામાં આવ્યો એ મુદ્દો ભારતીય ક્રિકેટમાં હાલ ચર્ચામાં છે. યશસ્વીએ તાજેતરમાં અફઘાનિસ્તાન સામેની ત્રીજી વન-ડેમાં આગમન સેન્યુરી (૧૧૦ રન) ફટકારી હતી અને એ સાથે ભારતે ૩-૦ થી ક્લીન સ્વીપ કરી હતી. ઇંગ્લેન્ડ માટેની વન-ડે ટીમમાં હાર્દિક પંડ્યા નથી, પરંતુ વિરાટ કોહલીનો સમાવેશ થયો છે. જોકે વિરાટ ટૂર પર જતાં પહેલાં બીસીસીઆઈના બેંચોર ખાતેના સેન્ટરમાં ફિટનેસ ટેસ્ટ કરાવશે. યશસ્વીને કયા કારણે અવગણવામાં આવ્યો હોઈ શકે? (૧) સિલ્વેક્ટરો સુસ્થાપિત ઓપનિંગ જોડી (રોહિત શર્મા અને શુભમન ગિલ)ને જ જાળવી રાખવા માગતા હશે. (૨) વિરાટ કોહલીએ વન-ડે ટીમમાં કમબેક કર્યું હોવાથી વધુ બેટ્સમેનો માટે હવે ટોપ-ઓર્ડરમાં જગ્યા પાલી નથી. (૩) ભારતના ઓપનિંગથી માંડીને મિડલ ઓર્ડર સુધીમાં દરેક સ્થાન માટે જોરદાર હરીફાઈ છે. કેએલ

રાહુલ, શ્રેયસ ઐયર અને ઈશાન કિશન પણ આ ટીમમાં છે. (૪) સિલ્વેક્ટરો અને બીસીસીઆઈ ૨૦૧૭ના વન-ડે વર્લ્ડ કપ માટે અત્યારથી મજબૂત ટીમ બનાવી રહ્યા છે અને એમાં સ્થાન મેળવવા માટે ઋતુરાજ ગાયકવાડ તથા સાર્થ સુફર્શન પણ દાવેદાર છે. (૫) યશસ્વીનો રોલ ઓપનિંગ પૂરતો મર્યાદિત છે. તે મિડલ ઓર્ડર માટે ફિટ નથી. ઓપનિંગમાં યશસ્વી માટે હાલ પૂરતી જગ્યા નથી એટલે સિલ્વેક્ટરોને લાચું હશે કે ઇંગ્લેન્ડના પ્રવાસે વધારાનો ઓપનિંગ બેટ્સમેન મોકલવાનો કોઈ અર્થ નથી. (૬) યશસ્વીને હમણાં વન-ડે ટીમમાં સ્થાન ભલે નથી મળ્યું, પરંતુ રોહિત અથવા બીજો કોઈ બેટ્સમેન અનફિટ હશે તો યશસ્વીનો યાન્સ લાગી શકે. ઇંગ્લેન્ડ ટૂર માટેની ભારતીય ટીમ: શુભમન ગિલ (કેપ્ટન), રોહિત શર્મા, વિરાટ કોહલી (ક્રિકેટનેસ ટેસ્ટના રિઝલ્ટને આધીન), શ્રેયસ ઐયર (વાઈસ કેપ્ટન), કેએલ રાહુલ (વિકેટકીપર), ઈશાન કિશન (વિકેટકીપર), વોશિંગ્ટન સુંદર, અક્ષર પટેલ, નીતિશ કુમાર રેડ્ડી, કુલદીપ યાદવ, જસપ્રીત બુમરાહ, પ્રસિદ્ધ કિન્ના, હર્ષિત રાણા, અશ્વદીપ સિંહ અને ગુરુગુરુ બ્રાર.

# આજે એફઆઈએચ પ્રો લીગમાં ટકરાશે ભારત અને પાકિસ્તાનની હોકી ટીમ

ચાર જ દિવસમાં બંને પડોશી ટીમ વચ્ચે બે હાઈ વોલ્ટેજ હોકી મુકાબલા લંડન: ઓલિમ્પિક્સ ચેમ્પિયન નેધરલેન્ડ્સ પર રોમાંચક જીતથી ઉત્સાહિત ભારતીય પુરૂષ હોકી ટીમ મંગળવારે એફઆઈએચ પ્રો લીગના લંડન તબક્કાની શરૂઆતની મેચમાં કટ્ટર હરીફ પાકિસ્તાન સામે તે જ લય જાળવી રાખવાનો પ્રયાસ કરશે. ભારત અને પાકિસ્તાન ૨૦૨૪માં ચીનના હુલુનબુઇરમાં ઓશિયન ચેમ્પિયન્સ ટ્રોફી પછી પહેલી વાર એકબીજાનો સામનો કરશે. કેપ્ટન હરમનપ્રીત સિંહના બે ગોલથી ભારતે તે મેચમાં ૨-૧ થી વિજય મેળવ્યો હતો. ભારતે રોટરડેમમાં તેની ચાર મેચમાંથી બે મેચ જીતી છે. રવિવારે રોટરડેમ લેગની અંતિમ મેચમાં તેઓએ યજમાન અને વિશ્વ નંબર ૨ નેધરલેન્ડ્સને ૩-૨ થી હરાવ્યું હતું. ભારતે બીજો વિજય (૩-૧) વતમાન વિશ્વ ચેમ્પિયન અને વિશ્વ નંબર પાંચ જર્મની સામે મેળવ્યો હતો. અન્ય બે મેચમાં ભારત નેધરલેન્ડ્સ સામે ૨-૩ અને જર્મની સામે ૧-૨ થી હારી ગયું હતું.

એફઆઈએચ પ્રો લીગમાં ભારતીય હોકી ટીમની પાકિસ્તાન સામે ટકર થશે. ટીમ ઈન્ડિયા આ સપ્તાહે ચાર દિવસની અંદર બે વખત પાકિસ્તાન સામે ટકરાશે. ભારત અને પાકિસ્તાન વચ્ચેની પ્રથમ મેચ ૨૩ જૂને રમાશે. આ મુકાબલો ભારતીય સમય અનુસાર સાંજે ૬:૩૦ વાગ્યે શરૂ થશે. લંડનના લી વેલી હોકી એન્ડ ટેનિસ સેન્ટર ખાતે બંને ટીમો વચ્ચે ટકર થશે. બંને ટીમો વચ્ચે બીજી મેચ ૨૬ જૂને આ જ સ્થળ પર રમાશે. આ મુકાબલાની શરૂઆત ભારતીય સમય અનુસાર રાત્રે ૧૦ કલાકે થશે. નેધરલેન્ડ્સ યરણનો અનુભવ ભારતીય ટીમ માટે અમૂલ્ય રહ્યો છે. ટીમ આ ટૂર્નામેન્ટનો ઉપયોગ આ વર્ષે બે મુખ્ય સ્પર્ધાઓ એફઆઈએચ વર્લ્ડ કપ અને ઓશિયન ગેમ્સ (જે ઓલિમ્પિક ક્વોલિફાયર પણ છે) પહેલા તેની ખામીઓને સુધારવા માટે કરી રહી છે. ભારત હાલમાં નવ ટીમોના પ્રો લીગ સ્ટેન્ડિંગમાં આઠમા ક્રમે છે. ■

# ફૂડ તેલમાં ભાવઘટાડો, વૈશ્વિક પ્રોત્સાહક અહેવાલે અને ઘટ્યા મથાળેથી આઈટી શેરોમાં લેવાલી નીકળતાં સેન્સેક્સમાં ૨૯૧ પોઈન્ટનું રિબાઉન્ડ

(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી) મુંબઈ: અમેરિકા અને ઈરાન વચ્ચેની શાંતિ મંત્રણામાં પ્રગટ થઈ રહી હોવાના અહેવાલ સાથે આજે વિશ્વ બજારમાં ફૂડતેલના ભાવ ગઈકાલના બંધ સામે ૧.૬૬ ટકા ઘટીને બેરલદીઠ ૭૯.૨૩ ડોલર આસપાસ ક્વોટ થઈ રહ્યાના નિર્દેશો સાથે ઈકિવટી માર્કેટમાં પણ સુધારો જોવા મળ્યાના પ્રોત્સાહક નિર્દેશો ઉપરાંત ગત શુક્રવારે આઈટી શેરોમાં કડાકા બોલાઈ ગયા બાદ આજે નીચા મથાળેથી લેવાલી નીકળતા બોમ્બે સ્ટોક એક્સચેન્જના ૩૦ શેરના બેન્ચમાર્ક સેન્સેક્સમાં ૨૯૧.૧૭ પોઈન્ટનું અને નેશનલ સ્ટોક એક્સચેન્જના ૫૦ શેરના બેન્ચમાર્ક નિકેટીમાં ૮૯.૮૦ પોઈન્ટનું રિબાઉન્ડ જોવા મળ્યું હતું. વધુમાં આજે સેન્સેક્સ હેવી વેઈટ રિલાયન્સ ઈન્ડસ્ટ્રીઝ અને એચડીએફસી બેન્કમાં સુધારાતરફી વલણ રહેતાં એકંદરે બજારને ટેકો મળ્યો હોવાનું સૂત્રોએ જણાવ્યું હતું. આજે બીએસઈ બેન્ચમાર્ક સેન્સેક્સ ગત

શુક્રવારના ૭૬,૮૦૨.૮૦ના બંધ સામે સુધારાના અન્ડરટોને ૭૭,૧૬૦.૬૭ના મથાળે ખૂલ્યા બાદ સત્ર દરમિયાન નીચામાં ૭૭,૦૦૮.૦૨ અને ઉપરમાં ૭૭,૩૨૫.૫૬ની રેન્જમાં રહ્યા બાદ અંતે આગલા બંધ સામે ૦.૩૮ ટકા અથવા તો ૨૯૧.૧૭ પોઈન્ટ વધીને ૭૭,૦૯૪.૦૭ની સપાટીએ બંધ રહ્યો હતો. તે જ પ્રમાણે એનએસઈ બેન્ચમાર્ક નિકેટી ગત શુક્રવારના ૨૪,૦૧૩.૧૦ના બંધ સામે વધીને ૨૪,૧૦૬.૬૦ના મથાળે ખૂલ્યા બાદ સત્ર દરમિયાન નીચામાં ૨૪,૦૭૩.૧૫ અને ઉપરમાં ૨૪,૧૬૮.૦૫ની રેન્જમાં રહીને અંતે ૦.૩૭ ટકા અથવા તો ૮૯.૮૦ પોઈન્ટ વધીને ૨૪,૧૦૨.૮૦ની સપાટીએ બંધ રહ્યો હતો. એક્સચેન્જ તરફથી પ્રાપ્ત થયેલી આંકડાકીય માહિતી અનુસાર આજે વિદેશી સંસ્થાકીય રોકાણકારોની ૩,૧૦,૦૮૨.૦૮ કરોડની ખરીદી સામે ૩,૧૦,૭૧૯.૯૯

### જિઓનાં આઈપીઓના ડ્રાફ્ટ પેપર ફાઈલ થતાં રિલાયન્સમાં ત્રણ ટકા ઉછળીને પાછો ફર્યો

નવી દિલ્હી: રિલાયન્સ ઈન્ડસ્ટ્રીઝ લિ.નાં ડિજિટલ એકમ જિઓ પ્લેટફોર્મ ભારતનાં સૌથી મોટા એવા ઈનિશિયલ પબ્લિક ઓફરિંગ (આઈપીઓ)નાં ડ્રાફ્ટ પેપર ફાઈલ કરવામાં આવ્યાના અહેવાલને ધ્યાનમાં લેતા આજે સત્રના આરંભે રિલાયન્સના શેરના ભાવમાં અંદાજે ત્રણ ટકા જેટલો ઉછળો આવ્યો હતો. આજે બીએસઈ ખાતે રિલાયન્સના શેરના ભાવ આગલા બંધ સામે ૨.૭૫ ટકા વધીને શેરદીઠ ૩.૧૩૪૫.૪૫ થયા બાદ અંતે ૧.૩૧ ટકા વધીને ૩.૧૩૨૬.૫૫ની સપાટીએ બંધ રહ્યા હતા, જ્યારે એનએસઈ ખાતે ભાવ ૨.૭૦ ટકા વધીને ૩.૧૩૪૪.૮૦ થયા બાદ અંતે ૧.૩૦ ટકા વધીને ૩.૧૩૨૬.૫૦ના મથાળે બંધ રહ્યા હતા.

કરોડની વેચવાલી રહેતાં કુલ ૩.૬૩૫.૯૧ કરોડની ચોખ્ખી વેચવાલી રહી હતી. તેની સામે સ્થાનિક સંસ્થાકીય રોકાણકારોની ૧.૭૩,૩૮૧.૭૮ કરોડની ખરીદી સામે ૩.૧૬,૩૫૬.૦૬ કરોડની વેચવાલી રહેતાં કુલ ૩.૧૦૩૫.૭૨ કરોડની ચોખ્ખી ખરીદી રહી હતી. આજે સ્વિટ્ઝર્લેન્ડ ખાતે અમેરિકા અને ઈરાક બંને દેશનાં ઉચ્ચ સ્તરિય અધિકારીઓની વચ્ચે શાંતિ વાટાઘાટોનો પહેલો રાઉન્ડ સારી રીતે સમાપન થયો હતો અને ગત એપ્રિલ મહિનામાં નિર્ધારિત કરેલા ૬૦ દિવસના યુદ્ધ વિરામના સમયગાળામાં વિવાદનો ઉકેલ લાવવા દેશો સહમત થયા હોવાનું મધ્યસ્થી કરી રહેલા પાર્કિસ્ટાન અને કતારે પ્રસાર માધ્યમોમાં જણાવ્યું હતું. આમ વાટાઘાટોમાં નોંધપાત્ર પ્રગતિ થવાના આશાવાદ સાથે આજે એશિયન બજારોમાં દક્ષિણ કોરિયાના કોસ્પી, જાપાનના નિકેટી ૨૨૫ અને શાંઘાઈના એસએસઈ કમ્પોઝિટ ઈન્ડેક્સમાં સુધારાતરફી વલણ રહેતાં સ્થાનિક

બજારના સુધારાને પણ ટેકો મળ્યો હોવાનું એનલાઈન ટ્રેડિંગ અને વેલ્થ મેનેજમેન્ટ કંપની એનરીય મીના ચીફ એક્ઝિક્યુટિવ ઓફિસર પોન્મુડી આર એ જણાવતાં ઉમેર્યું હતું કે આજે માત્ર હોંગકોંગના હેંગસેંગમાં નરમાઈનું વલણ જોવા મળ્યું હતું અને યુરોપના બજારોમાં પણ મધ્યસત્ર દરમિયાન નરમાઈનો અન્ડરટોન રહ્યાના અહેવાલ હતા. એકંદરે આજે બજારમાં અમેરિકા અને ઈરાન વચ્ચેની વાટાઘાટાના પ્રોત્સાહક અહેવાલ છતાં રોકાણકારોએ સાવચેતીનો અભિગમ અપનાવ્યો હોવાથી સકારાત્મક અન્ડરટોન સાથે બજાર સાંકડી રેન્જમાં અથડાતું રહેવાનું જણાવ્યું હતું. આજે નિકેટી હેઠળના ૫૦ શેર પૈકી ૨૭ શેરના ભાવ વધીને અને ૨૩ શેરના ભાવ ઘટીને બંધ રહ્યા હતા, જ્યારે સેન્સેક્સ હેઠળના ૩૦ શેર પૈકી ૧૯ શેરના ભાવ વધીને અને ૧૧ શેરના ભાવ ઘટીને બંધ રહ્યા હતા.

### રૂપિયો ૩૦ પૈસા નરમ

(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી) મુંબઈ: વૈશ્વિક વિનિમય બજારમાં ડોલર ઈન્ડેક્સમાં મજબૂત વલણ અને મધ્ય પૂર્વનાં શાંતિકરારની અસ્પષ્ટતાઓને ધ્યાનમાં લેતા અમુક અંશે ટ્રેડરોએ અપનાવેલા સાવચેતીના અભિગમને કારણે આજે સ્થાનિક ફોરેક્સ માર્કેટમાં ડોલર સામે રૂપિયો ગત શુક્રવારના બંધ સામે ૩૦ પૈસાના ઘટાડા સાથે ૮૪.૬૩ના મથાળે બંધ રહ્યો હોવાનું ફોરેક્સ ટ્રેડરોએ જણાવતા ઉમેર્યું હતું કે ડેડ અને ડિપોઝિટમાં જોવા મળેલા ક્ષિત્ર આંતરપ્રવાહને કારણે પણ રૂપિયાના ઘટાડાને ટેકો આપ્યો હતો. બજારનાં સાધનોના જણાવ્યાનુસાર આજે સ્થાનિકમાં ડોલર સામે રૂપિયો ગત શુક્રવારના ૮૪.૩૩ના બંધ સામે નરમાઈના અન્ડરટોને ૮૪.૪૨ની સપાટીએ ખૂલ્યા બાદ સત્ર દરમિયાન નીચામાં ૮૪.૭૬ અને ઉપરમાં ૮૪.૨૪ની રેન્જમાં અથડાઈને અંતે

### મધ્ય રેલવેએ આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ-૨૦૨૬ની ઉજવણી ‘સ્વસ્થ વૃદ્ધત્વ માટે યોગ’ની થીમ સાથે કરી

મુંબઈ: મધ્ય રેલવેએ ૨૧ જૂન, ૨૦૨૬ના રોજ આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસની ખૂબ જ ઉત્સાહ સાથે ઉજવણી કરી હતી. માનનીય પ્રધાન મંત્રીશ્રી નરેન્દ્ર મોદીએ વીડિયો કોન્ફરન્સ દ્વારા સભાને સંબોધિત કરી હતી. શ્રી રાજીવ શ્રીવાસ્તવ, જનરલ મેનેજર-CR, શ્રી પ્રતિક ગોસ્વામી એ.ડી. જનરલ મેનેજર-CR, CRના મુખ્ય વિભાગોના વડાઓ અને CR હેડક્વાર્ટર્સના અને મુંબઈ ડિ.વિ.ના વરિષ્ઠ અધિકારીઓ માનનીય પ્રધાનમંત્રીના પ્રેરણાદાયી ભાષણને સાંભળવા અને ભારત વરિષ્ઠ વકીલ બલબીર સિંહે જણાવ્યું કે અરજદાર રાજ્યના સૌથી વરિષ્ઠ ન્યાયિક અધિકારી છે અને તેમની સેવાના હજુ લગભગ ૧૦ વર્ષ બાકી છે.

### અમેરિકા-ઈરાન વચ્ચે શાંતિ મંત્રણામાં પ્રગતિના નિર્દેશો વૈશ્વિક સોના-ચાંદીમાં બાઉન્સબેક

સ્થાનિકમાં ચાંદી ₹ ૫૮૨૮ ચમકી, સોનું ₹ ૨૩૪૦ ઝળક્યું

(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી) મુંબઈ: અમેરિકા અને ઈરાન વચ્ચેની શાંતિ અંગેની વાટાઘાટોમાં પ્રગતિ થઈ રહી હોવાના નિર્દેશો સાથે આજે વિશ્વ બજારમાં બ્રેન્ડ ફૂડતેલના ભાવમાં પણ ઘટાડાતરફી વલણ રહેતાં લંડન ખાતે સોના અને ચાંદીની ત્રણ સત્રની મંદીને બ્રેક લાગી હતી અને ભાવમાં સુધારાતરફી વલણ જોવા મળ્યું હતું. આમ વૈશ્વિક પ્રોત્સાહક અહેવાલોને ધ્યાનમાં લેતા સ્થાનિક ઝવેરી બજારમાં પણ સોનાના ભાવમાં ૧૦ ગ્રામદીઠ ૩.૨૩૩૦થી ૨૩૪૦નો સુધારો અને ચાંદીમાં કિલોદીઠ ૩.૫૮૨૮નો ચમકારો આવ્યો હતો. બજારનાં સાધનોના જણાવ્યાનુસાર આજે સ્થાનિક ઝવેરી બજારમાં વૈશ્વિક પ્રોત્સાહક અહેવાલે ૯૯૯ ટય ચાંદીમાં

## દેશ વિદેશ

# કોલેજિયમ સંબંધી વીંછીનો દાબડો અમે ‘નીટ-યુજ’નું પેપર ફૂટ્યું હોવાનો ખોલવા નથી માગતા: સુપ્રીમ કોર્ટ

## દાવો તદ્દન ખોટો છે: એનટીએ

નવી દિલ્હી: દેશની વડી અદાલતે સોમવારે હિમાચલ પ્રદેશના એક ન્યાયિક અધિકારીની અરજી પર સુનાવણી કરવાનો ઇનકાર કરતા જણાવ્યું કે અમે કોલેજિયમની કાર્યવાહી સાથે સંબંધ વીંછીનો દાબડો ખોલવા નથી માગતા. અરજદારે સુપ્રીમ કોર્ટના શરણે જઈને આરોપ લગાવ્યો હતો કે હિમાચલ પ્રદેશ હાઇ કોર્ટમાં ન્યાયાધીશ તરીકે નિમણૂક માટે તેમનાથી જુનિયર અધિકારીઓના નામની ભલામણ કરવામાં આવી હતી. ન્યાયાધીશ બી. વી. નાગરના અને જોયમાલ્યા બાગથીની બંધપીઠે જણાવ્યું કે આ એવી બાબતો છે જેમાં આખરે હાઇકોર્ટ કોલેજિયમનો પોતાનો સંતોષ જ મહત્વ ધરાવતો હોય છે. બંધપીઠે જણાવ્યું કે શું ન્યાયિક પક્ષે સુપ્રીમ કોર્ટ કોલેજિયમને કહી શકે કે તેમને આ કરો કે તેમ કરો અને કોઈ નામ પર વિચાર કરો? એવું થઈ શકે નહીં. અરજદાર વતી હાજર રહેલા અરજદાર રાજ્યના સૌથી વરિષ્ઠ ન્યાયિક અધિકારી છે અને તેમની સેવાના હજુ લગભગ ૧૦ વર્ષ બાકી છે.

નવી દિલ્હી: રિવારે ફરીથી નીટ-યુજની પરીક્ષા યોજાઈ હતી. જેમાં વીસ લાખથી વધારે વિદ્યાર્થીએ પરીક્ષા આપી હતી. આ દરમિયાન સોશ્યલ મીડિયા પર એક વીડિયો વાયરલ થયો હતો. જેમાં નીટ-યુજનું પેપર લીક થયું હોવાનો દાવો કરવામાં આવ્યો હતો. સોશ્યલ મીડિયા યુઝરે એક વીડિયો શેર કર્યો હતો. જેમાં લખ્યું કે, ઇન્ટરનેટ પર મળેલા આ વીડિયો અંગે સાચી માહિતી આપો. તેની તપાસ કરો અને જાણકારી આપો. એનટીએએ સોશ્યલ મીડિયા પ્લેટફોર્મ પર એક નિવેદનમાં જણાવ્યું છે કે પરીક્ષા વ્યાપક સુરક્ષા અને ટેમ્પરે વ્યવસ્થા વચ્ચે સફળતાપૂર્વક આયોજિત કરવામાં આવી હતી. નિવેદનમાં કહેવામાં આવ્યું છે કે, એનટીએનું ધ્યાન સોશ્યલ મીડિયા પર નીટ-યુજ, ૨૦૨૬ વિશે ફેલાવવામાં આવી રહેલા એક મનઘડતં વીડિયો તરફ દોરવામાં આવ્યું છે. વીડિયોમાં કરવામાં આવેલો દાવો તદ્દન ખોટો છે. એજન્સીએ જણાવ્યું હતું કે વિદ્યાર્થીઓને છેતરવા અથવા તેમનામાં ડર પેદા કરવા માટે આ પ્રકારની ભ્રામક માહિતી તૈયાર કરવી અને તેને જાણીજોઈને ફેલાવવી એ એક ગંભીર ગુનો છે.

## રુદ્રપ્રયાગમાં ગુરુદ્વારામાં સશસ્ત્ર નિહંગોના વિરોધને પગલે લશ્કરને તહેનાત કરાયું

## સ્ટેન્ડ-અપ કોમેડિયન પ્રણિત મોરે રાષ્ટ્રીય મહિલા પંચ સામે હાજર

રુદ્રપ્રયાગ: રુદ્રપ્રયાગ જિલ્લાના નાગરાસુ શહેરમાં સેનાના જવાનો તહેનાત કરાયા છે, જ્યાં વહીવટીતંત્ર અને નિહંગોના એક જૂથ વચ્ચે તેમના યાદ ધરપકડ કરાયેલ સભ્યની મુક્તિની માગણી સાથે વિરોધ ચાલી રહ્યો છે, અધિકારીઓએ સોમવારે જણાવ્યું હતું. ભાલા અને તલવારો સાથે સજ્જ, આશરે છ નિહંગ શનિવારે સાંજે ૪ વાગ્યાની આસપાસ ગુરુદ્વારાની છત પર ચઢી ગયા હતા અને ૪૦ કલાક પછી પણ ત્યાં જ છે. ગુરુદ્વારા રુદ્રપ્રયાગ અને ગૌચરની વચ્ચે નાગરાસુમાં સ્થિત છે, અને હેમકુંડ સાહિબ જનારા શીખ યાત્રાળુઓ તેનો ઉપયોગ કરે છે. તેઓ ૧૬ જૂનના રોજ ચમોલી જિલ્લાના કર્ણપ્રયાગમાં થયેલી અથામણના સંબંધમાં ધરપકડ કરાયેલા ચાર નિહંગને મુક્ત કરવાની માંગ કરી રહ્યા છે. તે અથામણ દરમિયાન, નિહંગોએ કથિત રીતે કેટલાક સ્થાનિકોને તલવારોથી ઘાયલ કર્યા હતા, જેના કારણે તેમથી ચારની ધરપકડ કરવામાં આવી હતી. સોમવારે સૂત્રોએ જણાવ્યું હતું કે પોલીસ અને ઈન્ડો-તિબેટિયન બોર્ડર પોલીસના જવાનો સ્થળ પર તહેનાત છે અને નિહંગોને નીચે આવવા માટે સમજાવવાનો પ્રયાસ કરી રહ્યા છે. પોલીસે જણાવ્યું હતું કે ગુરુદ્વારામાં નિહંગો ભાલા, તલવારો, કુહાડીઓ અને કિરપાણ જેવા શસ્ત્રોથી સજ્જ છે. આ પહેલા, રુદ્રપ્રયાગના પોલીસ અધિક્ષક નિહારિકા તોમરે રિવારે જણાવ્યું હતું કે પોલીસ, જિલ્લા વહીવટીતંત્ર અને ગુરુદ્વારા વ્યવસ્થાપન સમિતિ નિહંગો સાથે સતત સંપર્કમાં છે અને ટૂંક સમયમાં ઉકેલની આશા રાખે છે.

નવી દિલ્હી: સ્ટેન્ડ-અપ કોમેડિયન પ્રણિત મોરે અને વેબ ડેવલપર હિમાંશુ જાંગરા સોમવારે રાષ્ટ્રીય મહિલા આયોગ (એનસીડબ્લ્યુ)ના કાર્યાલયે પહોંચ્યા હતા. બંને મહિલાઓની ગરિમાને કેસ પહોંચાડતી તેમની કથિત ટિપ્પણીઓના કેસની સુનાવણી માટે અહીં આવ્યા હતા. મહિલા આયોગે આ મામલે મોરે અને જાંગરાને તેમની સમક્ષ હાજર થવા માટે સમન્સ પાઠવ્યું હતું. પંચે એક અલગ કેસમાં કોમેડિયન મધુર વિરલીને પણ બોલાવ્યા હતા. તેમણે પણ એક સ્ટેન્ડ-અપ શો દરમિયાન મહિલાઓ વિશે અપમાનજનક રાખે છે.

મહિલા પંચે અગાઉ એક નિવેદનમાં કહ્યું હતું કે એનસીડબ્લ્યુએ હરિયાણાના ગુરુગ્રામમાં એક સ્ટેન્ડ-અપ કોમેડી શો દરમિયાન બનેલી ઘટનાના મીડિયા કવરેજ અને વાયરલ થયેલા વીડિયો ફૂટેજની સ્વતઃ નોંધ લીધી છે. આ શોમાં એક મહિલા સાથે જાતીય બળજબરી અને સહમતિ વિના કરવામાં આવેલ વર્તનને કથિત રીતે વાજબી ઠેરવતી ટિપ્પણીઓ જાહેરમાં કરવામાં આવી હતી અને તેના માટે તાળીઓ પણ પાડવામાં આવી હતી. આ ઘટનાની નિંદા કરતા મહિલા આયોગે ફરી કહ્યું કે સંમતિ મુદ્દે કોઈ વાટાઘાટો થઈ શકે નહીં.

## એક્ટર પંકજ ત્રિપાઠીના ભાઈ પર બિહારમાં કુહાડીથી હુમલો

## હવે ડ્રોન મારફતે સીમાપારથી હથિયાર, દારૂગોળો અને ડ્રગ્સ મોકલવામાં આવે છે

પટના: બિહારના ગોપાલગંજ જિલ્લામાં અભિનેતા પંકજ ત્રિપાઠીના પૈતૃક ગામમાં જમીન વિવાદ દરમિયાન તેમના ભાઈ પર કુહાડીથી હુમલો કરવામાં આવ્યો હતો. જેમાં તેઓ ગંભીર રીતે ઘાયલ થયા હતા. આ જાણકારી પોલીસે સોમવારે આપી હતી. પોલીસના જણાવ્યા અનુસાર આ ઘટના રિવારે મોડી સાંજે માધોપુર પોલીસ સ્ટેશન વિસ્તારના બેલસંદ ગામમાં બની હતી. એડીજી (કાયદો-વ્યવસ્થા) સુધાંશુ કુમારે જણાવ્યું કે બિજેન્દ્ર નાથ તિવારી પર તેમના ગામમાં જમીન વિવાદને પગલે કુહાડીથી હુમલો કરવામાં આવ્યો હતો. એડીજીએ કહ્યું કે આ કેસના મુખ્ય આરોપીની ધરપકડ કરવામાં આવી છે. તેમજ હુમલામાં ઉપયોગમાં લેવામાં આવેલ હથિયાર પણ જપ્ત કરવામાં આવ્યું છે. અધિકારીઓએ જણાવ્યું કે રિવારે રાત્રે તિવારીને ગોપાલગંજની એક હોસ્પિટલમાં દાખલ કરવામાં આવ્યા હતા. ત્યારબાદ તેમને પટનાના એક મેડિકલ સેન્ટરમાં રિક્ષર કરવામાં આવ્યા હતા. જ્યાં તેમની સારવાર ચાલી રહી છે.

સુરેશ એસ. ડુગ્ગર જમ્મુ: જમ્મુ અને કાશ્મીરમાં પાકિસ્તાન ડ્રોન મારફતે હથિયાર, ગોળા, દારૂગોળો અને માદક દ્રવ્યો મોકલાવે છે અને આ હિલચાલ સુરક્ષા એજન્સી માટે મોટો પડકાર બની ગઈ છે. છેલ્લા થોડા વર્ષોથી સીમાપારની વૃસણખોરીની જગ્યા ડ્રોને લીધી છે હવે આતંકવાદી સંગઠન તેના મદદનીશ નેટવર્ક સુધી હથિયાર પહોંચાડવા નાના કમર્શિયલ ડ્રોનનો ઉપયોગ કરે છે. ડ્રોનનો ખતરો એટલો વધી ગયો છે કે રાષ્ટ્રીય તપાસ એજન્સી એનઆઈએ પણ એ તપાસ કરી રહી છે કે પહલગામ નરસંહાર માટેના હથિયાર ડ્રોન મારફતે અપાયા હતા.

હાલમાં સાંબા સેક્ટરમાં આંતરરાષ્ટ્રીય સીમા નજીક સુરક્ષા દળોએ હથિયારોનો મોટો જથ્થો મળ્યો હતો. આનાથી સુરક્ષા એજન્સી ડઘાઈ ગઈ હતી. આ જાતીય ગણતંત્ર દિવસ પહેલાં કરાઈ હતી. આનાથી સુરક્ષા એજન્સીની ચિંતા વધી ગઈ. સુરક્ષા એજન્સીના જણાવ્યા પ્રમાણે ડ્રોનથી એકે-૪૦ રાઈફલ, પિસ્તોલ, મેગેઝીન અને રોકડા નાણાં મળ્યા હતા. આંકડા બતાડે છે કે ખતરો કેટલો ગંભીર થઈ ગયો છે. બીએસએફના જણાવ્યા પ્રમાણે ૨૦૨૫માં ફક્ત પંજાબ ફ્રંટીયરમાં ૨૭૨ પાકિસ્તાની ડ્રોન પકડ્યા હતા. આ ડ્રોનના માધ્યમથી ૨૦૦ હથિયાર, ૫,૬૨૫ રાઉન્ડ ગોળી, ૧૨ હેન્ડગ્રેનેડ અને ૧૦૨ કિલો આરટીએક્સ કે આઈડીડી સામગ્રી મોકલવાની કોશીશ થઈ હતી. અધિકારીઓનું કહેવું છે કે આ નેટવર્ક જમ્મુ અને કાશ્મીર અને પંજાબમાં સક્રિય આતંકી અને નાકા ટેરર મોડ્યુલોનું સમર્થન કરે છે. જમ્મુ ક્ષેત્રના આરએસ પુરા, સાંબા, કઠુઆ અને અખતુર બેલ્ટ પર ડ્રોનની પ્રવૃત્તિના ગણાં કેસ બન્યા છે. એકોટોબર ૨૦૨૫માં પૂરા સેક્ટરમાં બીએસએફએ શંકારપદ ડ્રોનને તોડી પાડી ૫.૩ કિલો હેરોઈન પકડ્યું છે. જેની આંતરરાષ્ટ્રીય કિંમત ૨૫ કરોડ રૂપિયા બતાડવામાં આવે છે.

**PUBLIC NOTICE** પબ્લિક નોટીસ

**પશ્ચિમ રેલવે રાજકોટ ડિવિઝન**

૧૨મી પહોળા FOB કામોના સંબંધમાં એક્સલેટર્સની જોગવાઈ

ટેન્ડર નોટીસ નં. ડીઆરએમ/આરજીટ/ઈ-૨૨/૨૦૨૬-૨૦૨૭/૧૪ (ઈએલ)

તારીખ: ૧૯.૦૬.૨૦૨૬

(i) કામનું નામ: રાજકોટ ડિવિઝન: રાજકોટ ડિવિઝન પર ૧૨મી પહોળા FOB કામોના સંબંધમાં ૧૦ વર્ષની સર્વિસોડી જાણણી સહિત એક્સલેટર્સની જોગવાઈ. (ii) અંતિમ પદઅર: ₹ ૮,૨૦,૦૬,૬૨૭.૮૬/- (iii) ઈએમડી પદઅર: ₹ ૧૬,૪૦,૧૦૦/- (iv) ઓબલાઈન અરજ કરવાની તારીખ અને સમય: તા. ૧૩-૦૭-૨૦૨૬ ના ૧૫:૦૦ કલાક સુધી (v) ઓફિસનું સરનામું: ડિવિઝનલ રેલવે મેનેજર (ઈએલ/કેસ), પશ્ચિમ રેલવે, કોટી કમ્પાઉન્ડ, રાજકોટ-૩૬૦૦૦૧, વેબસાઈટ: [www.irpsps.gov.in](http://www.irpsps.gov.in) RTI/058

અખે મોટો ડો: [www.westernrly](http://www.westernrly)

**BRIHANMUMBAI MAHANAGARPALIKA**

નં. ACD/૨૫૩/A.E (SWM) D/તારીખ ૨૨/૦૬/૨૦૨૬

**EOI/કવોટેશન નોટિસ**

જોબનપુરા કમ્પાઉન્ડ, નાનાબોક, મુંબઈ-૪૦૦૦૦૭ ખાતે આવેલ આસીસ્ટન્ટ કમિશનર D-વોર્ડ “D-વોર્ડમાં BMC એસ્ટેટ પ્રોપર્ટીની સફાઈ માટે SMPA સ્કીમ ધોરણે NGO કામદારી જોગવાઈ” માટે સીલબંધ EOI/કવોટેશન મંગાવે છે. કોટા કવોટેશન કોમ્ ૩. ૧૮૮૮/- (રૂ. ૧૬૦૦+૧૯%GST) યુકવણી પર ૨૩.૦૬.૨૦૨૬થી ૨૯.૦૬.૨૦૨૬ સુધી સ. ૧૧.૦૦થી સાં. ૪.૦૦ ક. સુધી કોઈપણ કાર્યકારી દિવસે આસી. એન્જિનિયર (SWM) D-વોર્ડ પર ઉપલબ્ધ રહેશે.

વેક્સ સીલબંધ EOI/કવોટેશન પાકટી તારીખ એટલે કે ૨૯.૦૬.૨૦૨૬ના બ. ૧.૦૦ ક. સુધી આસીસ્ટન્ટ એન્જિનિયર (SWM) D-વોર્ડની ઓફિસ પહોંચવું જોઈએ અને તેજ દિવસે બ. ૩.૦૦ ક. પોલવામાં આવશે. D-વોર્ડમાં સફાઈ સંબંધિત કામનો અનુભવ ધરાવતા NGO ને પ્રાધાન્ય આપવું જોઈએ. EOI/કવોટેશન દસ્તાવેજો ખોસ્ત દ્વારા મોકલવામાં આવશે નહીં.

સહી/-  
આસીસ્ટન્ટ એન્જિનિયર (SWM) D-વોર્ડ

PRO/639/ADV/2026-27

પાણી બચાવો, પાણીનો દુર્વ્યય ટાળો.

**BRIHANMUMBAI MAHANAGARPALIKA**

(હાઇડ્રોલિક એન્જિનિયરનો વિભાગ)

DY. HE (M & E) M-III-A/૧૩૧૮/P.P.તા. ૧૯/૦૬/૨૦૨૬

ઈ-ટેન્ડર નોટિસ

બુહ-મુંબઈ મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશનના કમિશનર લાકશ બિરો પાસેથી “ટકાવારી ડેટ ધોરણે” ઉપર દર્શાવેલ નીચેના કામ માટે એનલાઈન ઈ-ટેન્ડરો મંગાવે છે. બીડ પ્રારંભ તારીખ & સમય અને બીડ અંતિમ તારીખ & સમય મહારાષ્ટ્ર સરકારની ઈ-પ્રોક્યોરમેન્ટ સિસ્ટમ (મહાટેન્ડર્સ) પર વિગતવાર ટેન્ડર નોટિસમાં ઉલ્લેખેલ છે.

વિભાગ	હાઇડ્રોલિક એન્જિનિયર
સેક્શન	Dy.H.E (M&E)-M-III-A (પંજરપુર)
મહાટેન્ડર બીડ નં.	૨૦૨૬_MCGM_૧૩૦૯૬૯૨_૧
કામનું નામ	M-III-A પંજરપુરનો ૨૨ માગ વહીવટી ઓફિસ બિલ્ડિંગ ખાતે પુરુનો અનં મહિલાઓ ટોઈલેટમાં સમારકામ
વેબસાઈટ	<a href="http://mahatender.gov.in">http://mahatender.gov.in</a>

ઈચ્યુડ ટેન્ડરોએ ટેન્ડરની વધુ વિગતો માટે મહારાષ્ટ્ર સરકારની ઈ-પ્રોક્યોરમેન્ટ સિસ્ટમ (મહાટેન્ડર્સ) (<http://mahatenders.gov.in>) ની મુલાકાત લો.

સહી/-  
E. E. (સિવિલ)M-III-A (PP)

PRO/628/ADV/2026-27

પાણી બચાવો, પાણીનો દુર્વ્યય ટાળો.

**બળવાખોર સાંસદો શિંદેસેનામાં જોડાયા**

**શિવસેનામાં છ વાઘ આવ્યા છે: એકનાથ શિંદે**

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

મુંબઈ: છ નવા સાંસદો શિવસેના પરિવારમાં જોડાયા છે અને તેમને યોગ્ય સન્માન આપવામાં આવશે અને તેમની કચારેય ઉપેક્ષા ન થાય તેની કાળજી લેવામાં આવશે, એવો વિશ્વાસ એકનાથ શિંદેએ વ્યક્ત કર્યો હતો અને તેમણે એમ પણ કહ્યું કે આ સાંસદોનો વિશ્વાસ કચારેય તૂટશે નહીં.

આ પ્રસંગે એકનાથ શિંદેએ આ સાંસદોને વચન આપ્યું હતું કે તેમને ક્યાંય પણ કોઈ અવરોધ નહીં આવે, પછી ભલે તે કેન્દ્ર સાથે સંબંધિત મુદ્દાઓ હોય કે રાજ્ય સાથે સંબંધિત મુદ્દાઓ.

તેમણે એમ પણ કહ્યું કે આ બધી તાકાત એક સાથે આવ્યા પછી, આપણી શિવસેના વધુ મજબૂત બનશે. એકનાથ શિંદેએ કહ્યું કે ઓપરેશન ટાઈગર હવે સંપૂર્ણ સફળ બની ગયું છે. અમે

(જુઓ પાનું ૪) ►►

**બળવાખોર સંસદસભ્ય છ નહીં સાત છે: રામદાસ કદમ**

મુંબઈ: શિવસેના ઠાકરે જૂથના છ સંસદ સભ્યોએ બળવો કર્યો છે. રવિવાર સુધી શિવસેના ઠાકરે જૂથના સાંસદ ઓમરાજે નિમ્બાળકરની ભૂમિકા અસ્પષ્ટ હતી. જોકે, રવિવારે તેમણે શિંદે જૂથમાં જોડાવાની જાહેરાત કરતા બળવાખોરોને રાહત થઈ છે. આ તમામ બળવાખોર સંસદ સભ્યો નાયબ મુખ્ય પ્રધાન એકનાથ શિંદેના નિવાસસ્થાને પહોંચી ગયા છે. એકનાથ શિંદે સાથે મુલાકાત બાદ તેમના પ્રવેશની સત્તાવાર જાહેરાત થવાની શક્યતા છે. શિવસેના ઠાકરે જૂથના વડા ઉદ્ધવ ઠાકરે

(જુઓ પાનું ૪) ►►

**હવે વિધાનસભ્યોનો વારો?**

**ઉદ્ધવની બેઠકમાં ચાર વિધાનસભ્ય ગેરહાજર**

મુંબઈ : મહારાષ્ટ્રના રાજકારણમાં મોટી ઉલ્લપાથલ ચાલી રહી છે. શિવસેના (ઠાકરે જૂથ) ને મોટો ફટકો પડ્યો છે, તેના છ સાંસદોએ જૂથ સામે બળવો કર્યો છે. આ બધા સાંસદો એકનાથ શિંદેની શિવસેનામાં જોડાયા છે.

આ દરમિયાન ઉદ્ધવ ઠાકરેએ વિધાનસભ્યોની બેઠક બોલાવી હતી. જોકે આ બેઠકમાં ચાર વિધાનસભ્યોની ગેરહાજરીથી રાજકીય વર્તુળોમાં જોરદાર અટકળો શરૂ થઈ ગઈ છે. ઉદ્ધવ ઠાકરેએ અગાઉ સાંસદોની બેઠક બોલાવી હતી, જેમાં શિવસેના (ઠાકરે જૂથ)ના

નવ સાંસદોમાંથી ફક્ત ચાર જ હાજર રહ્યા હતા. તેના થોડા સમય પછી રાજ્યમાં 'ઓપરેશન ટાઇગર' જોવા મળ્યું હતું.

દરમિયાન, શિવસેના (ઠાકરે જૂથ)ના વડા ઉદ્ધવ ઠાકરેએ સોમવારે તેમના તમામ વિધાનસભ્યોની બેઠક બોલાવી છે. જોકે અહેવાલ મુજબ ચાર વિધાનસભ્યો ગેરહાજર રહ્યા હતા. જેના કારણે ચર્ચા શરૂ થઈ છે કે શું સાંસદસભ્યો બાદ હવે વિધાનસભ્યો પક્ષપલટો કરશે? ગેરહાજર રહેનારા વિધાનસભ્યોમાં સંજય દેરકર, રાહુલ પાટીલ, સંજય પોતનીસ, સુનીલ શિંદેનો સમાવેશ થાય છે. ■

**હડતાળ પાછી ખેંચાયા છતાં અડધોઅડધ ડ્રાઈવર ડ્યૂટી પર ન જોડાતાં ૭૦ ટકા જ બસો દોડી**

સવારના સમયે તો માત્ર ૫૭ ટકા બસો રસ્તા પર આવી: બસ સ્ટોપ પર પ્રવાસીઓની લાંબી લાઇનો: મેટ્રો અને લોકલ ટ્રેનો તરફ ધસારો

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

મુંબઈ: લાંબા સમયથી પડતર માગણીઓને લઈ ત્રણ દિવસ સુધી ચાલેલી બેસ્ટના કર્મચારીઓની હડતાળ પાછી ખેંચવામાં આવ્યા છતાં સોમવારે પ્રવાસીઓની હાલાકી ઓછી થઈ નહોતી. સવારના પિક અવસાના સમયે માત્ર ૫૭ ટકા જ બસો દોડતાં અનેક ટેકાણે

બસ સ્ટોપ પર પ્રવાસીઓની લાંબી લાઇન જોવા મળી હતી, જેને પગલે મેટ્રો અને લોકલ ટ્રેનો તરફ લોકોનો ધસારો વધી ગયો હતો.

બપોર સુધી બેસ્ટના અડધોઅડધ ડ્રાઈવરો ડ્યૂટી પર જોડાયા જ નહોતા, જેને કારણે શિઝ્યુલ કરાયેલી બધી બસો રસ્તા પર આવી શકી (જુઓ પાનું ૪) ►►

**મહારાષ્ટ્ર વિધાન પરિષદની ચૂંટણીમાં મહાયુતિનો સપાટો**

ભાજપે ૧૧ માંથી ૧૧, શિવસેનાએ ચારમાંથી ત્રણ, એનસીપીએ બેમાંથી બે બેઠકો જીતી: એક અપક્ષ, મહાવિકાસ આઘાડી શૂન્ય

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

મુંબઈ: સ્થાનિક સ્વરાજ્ય સંસ્થા મતદારસંઘની વિધાન પરિષદની ચૂંટણીમાં મહાયુતિનો દબદબો જોવા મળ્યો હતો જ્યારે મહાવિકાસ આઘાડી શૂન્ય બેઠક પર સમેટાઈ ગઈ અને કારમો પરાજય સહન કરવો પડ્યો હતો. અપક્ષ અને ભાજપના બળવાખોરે એક બેઠક જીતી છે. ભાજપ ૧૧, શિવસેના ૩, એનસીપી ૨ બેઠકો પર જીત મેળવી છે. વિધાન પરિષદની ૧૭ બેઠકો માટેની ચૂંટણી ૧૮ જૂને યોજાઈ હતી. જોકે, આ ચૂંટણી પહેલાં પણ મહાયુતિના ઉમેદવારો ૧૭માંથી ૬ બેઠકો પર બિનહરીફ જીતી ગયા હતા. તેથી, બાકીની ૧૧ બેઠકોના જ પરિણામો સોમવારે જાહેર કરવામાં આવ્યા હતા.

૧૭ બેઠકો માટે મહાયુતિનો ફોર્મ્યુલા ભાજપ ૧૧, શિવસેના ૪ અને એનસીપી ૨ હતો. તે મુજબ, ભાજપ ૧૧ બેઠકો પર, શિવસેના ૪ બેઠકો પર અને એનસીપી ૨ બેઠકો પર ચૂંટણી લડી હતી. ભાજપે ૧૧ બેઠકોમાંથી ૧૧ બેઠકો જીતી લીધી હતી. એનસીપીએ પણ બેમાંથી બે બેઠકો જીતી લીધી હતી. જ્યારે શિવસેનાએ ચારમાંથી ત્રણ બેઠકો જીતી હતી. ■

**નાશિકમાં આશ્ચર્યજનક પરિણામો**

વિધાન પરિષદની ૧૭ બેઠકો માટે યોજાયેલી ચૂંટણીમાં, સૌથી વધુ ચર્ચા નાશિક મતવિસ્તારની રહી. નાશિકમાં, અપક્ષ ઉમેદવાર ગોકુલ ગીતેએ શિવસેનાના નરેન્દ્ર દરોડેને હરાવ્યા, જે મહાયુતિના સત્તાવાર ઉમેદવાર હતા. નાશિક બેઠક મહાયુતિમાં શિવસેનાને ગઈ ત્યાં નરેન્દ્ર દરોડેને નોમિનેશન મળ્યું હતું. જોકે, ત્યાં, ગિરીશ મહાજન સમર્થક અને ભાજપના નેતા ગણેશ ગીતેએ તેમના ભાઈ ગોકુલ ગીતે સાથે મળીને અરજી દાખલ કરીને બળવો કર્યો હતો. જેમાં ગણેશ ગીતેએ સમયમર્યાદા પહેલાં અરજી પાછી ખેંચી લીધી. જોકે, તેમના ભાઈ ગોકુલ ગીતેએ સમયમર્યાદા પૂરી થયા પછી પણ અરજી પાછી ખેંચી ન હતી. ગિરીશ મહાજન અને ઉદય સામંત ગોકુલ ગીતેને મનાવવા માટે નાશિકમાં જ રહ્યા હતા. એક ડઝનથી વધુ રાઉન્ડની ચર્ચાઓ પછી, ગોકુલ ગીતેએ જાહેરાત કરી કે તેઓ ચૂંટણીના થોડા દિવસો પહેલાં પોતાનો પ્રચાર બંધ કરી રહ્યા છે, પરંતુ તેમણે પોતાની અરજી પાછી ખેંચી ન હોવાથી, તેમનું નામ બેલેટ પેપર પર રહ્યું હતું. તેમણે પોતાની ગુપ્ત રણનીતિ ચાલુ રાખી અને (જુઓ પાનું ૪) ►►

**નાંદેડ, ઔરંગાબાદમાં ભાજપનો વિજય**

નાંદેડ, ઔરંગાબાદ-જાલના અને ઉસ્માનાબાદ-લાતુર-બીડ બેઠકો પર, ભાજપના ઉમેદવારોએ જીત મેળવી હતી. નાંદેડમાં, ભાજપના ઉમેદવાર અમરનાથ રાજુરકરે શિવસેના (યુબીટી)ના ઉમેદવાર કૃષ્ણા પાટિલ આજિંકરને ૨૫૫ મતોના માર્જિનથી હરાવીને તેમનો મતવિસ્તાર જાળવી રાખ્યો હતો. લોકસભા ચૂંટણી પહેલાં કોંગ્રેસમાંથી ભાજપમાં આવેલા રાજુરકરે ભૂતપૂર્વ મુખ્ય પ્રધાન અને રાજ્યસભા સાંસદ અશોક ચવ્ડાણ સાથે મળીને આ મતવિસ્તારમાંથી સતત ત્રીજી વખત જીત મેળવી હતી. તેમને ૩૩૯ મત મળ્યા હતા, જ્યારે કૃષ્ણા પાટિલ આજિંકરને ૮૪ મત મળ્યા હતા. વંચિત બહુજન અઘાડીના ઉમેદવાર પ્રશાંત ઇંગોલેને પાંચ મત મળ્યા હતા. કૃષ્ણા પાટિલ આજિંકર બળવાખોર શિવસેના (યુબીટી)ના સાંસદ નાગેશ પાટિલ આજિંકરના પુત્ર છે, જેમણે એકનાથ શિંદેની અગેવાની હેઠળની શિવસેનામાં જોડાવાની જાહેરાત કરી છે. અગાઉ દિવસે, સેના (યુબીટી)એ જાહેરાત કરી હતી કે (જુઓ પાનું ૪) ►►

**લગ્નની લાયકાતમાં છેતરાયો**

**બ્રિટનમાં રહેતા જામનગરના અમિત ગઢવીને અંધેરીની રેખા સોલંકીએ લાખોમાં નવડાવ્યો**

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

મુંબઈ: બ્રિટનમાં રહેતા જામનગરના ગુજરાતી અમિત ગઢવીનો મેટ્રિમોનિયલ સાઈટ પરથી સંપર્ક થયા પછી અંધેરીમાં રહેતી મહિલાએ ૧૫.૭૨ લાખ રૂપિયાની કથિત છેતરપિંડી આચરી હતી. લગ્ન કરવાની ખાતરી આપ્યા પછી વિવિધ કારણો રજૂ કરીને મહિલાએ નાણાં પડાવ્યાં હોવાનું ફરિયાદમાં જણાવ્યું હતું. બ્રિટનના લેસ્ટર ખાતે રહેતા પંચાનન વર્ષના ગઢવીની ફરિયાદને

આધારે ડી. એન. નગર પોલીસે રેખા સોલંકી નામની મહિલા વિરુદ્ધ ભારતીય દંડ સંહિતાની કલમ ૪૨૦ (છેતરપિંડી) હેઠળ ગુનો નોંધી તપાસ હાથ ધરી હતી. મહિલાનું રેખા સોલંકી નામ ખરું છે કે ખોટું તેની પણ પોલીસ ખાતરી કરી રહી છે.

ફરિયાદ અનુસાર મૂળ જામનગરનો ગઢવી છેલ્લાં ૨૦ વર્ષથી બ્રિટનમાં રહે છે અને તેની પાસે ત્યાંનું નાગરિકત્વ પણ છે. ૨૦૨૦માં (જુઓ પાનું ૪) ►►

**PAC n DELIVER INTERNATIONAL COURIER**  
Send parcels to your Children & loved ones in CANADA, UK, USA & WORLD WIDE including Garments, Farsan, Chocolates, Sweets, Gifts, Eatables, Medicines & any permissible item & get benefited with SPECIAL rates.  
Contact : Mr. ANUJ SANGO!  
**8879991866**  
Email - sales@pacndeliver.com  
"20 Yrs of Quality Service"

**એમ્બીવેલી સિટીમાં અમીશા નીરજ વોરાના ગૃહાંગણે પૂ. શ્રી ધીરગુરુદેવનો ઐતિહાસિક ચાતુર્માસ પ્રવેશ**

**જીવદયા અને વિરાણી બહેરા-મૂંગા શાળાનું લાખોનું ફંડ**



૧. એમ્બીવેલીમાં ચાતુર્માસ પ્રવેશોત્સવમાં ભાવિકોની ભરતી ૨. સર્વેને સંસ્કારતાં PL Capitalના અમીશા વોરા



૩. અમેરીકા, મસ્કટ, આફ્રિકા, ગોંડલ, ધોરાજી, કલકત્તા, રાયપુર, જલગાંવ, ચવતમાલ, પૂના, ઈન્દોર, રાજકોટ, અમદાવાદ, ઇંદુકા, સુરત, જામનગર, વાપી, બરોડા, લોનાવાલા, ખપોલી, જશાપર, કાટકોલા, મુંબઈના વિવિધ સંઘો વ.

**માલિનીબેન કિશોરભાઈ સંઘવી પ્રેરિત દશવૈકાલિક સૂત્રની વિમોચન વિધિ**



૧. માલિનીબેન સંઘવી, ઉમેશ, મોના, પર્લા, વેરોની, અર્પૂવ, યોગેન લાહીયા, સિદ્ધાર્થ - શૈલી - આવીરા વ.



૨. જીવદયા કળશના લાભાર્થી G7 ગ્રુપ - વિલેપાલ ૩. ગોંડલગચ્છ કી શાન હે ધીરગુરુ મહાન હૈના જયનાદે

**આજના કાળમાં પરસ્પર સમન્વયથી જીવતા શીખો. - ધીરગુરુદેવ**

**PAISLEY**

**SALE**



**UPTO 50% OFF**

**23rd June Onwards**

**UNSTITCHED & READYMADE SUITS**  
Matunga East, Mumbai-400019.

**+91 75060 63305 | www.paisley.in**