



દૈનિક મુંબઈ સમાચાર

R.N.I. No. 1563/1957 ★

મુંબઈથી પ્રસિદ્ધ થતું ■ સ્થાપના: ૧ જુલાઈ ૧૯૨૨ ■ પુસ્તક: ૨૦૫ ■ Volume 69 ■ Issue 153 ■ વિક્રમ સંવત ૨૦૮૨
નિજ જથ્થે વેદ - ૧ ■ મુંબઈ ■ MUMBAI SAMACHAR ■ www.bombaysamachar.com ■ 30 June 2026, Tuesday ■ REGD.No. MCS/058/2024-26

મંગળવાર, ૩૦ જૂન ૨૦૨૬, કિંમત રૂ ૧૦.૦૦

તરોતાજા પૂર્તિ

LIKE & FOLLOW: [f /Mumbaisamachar4u](https://www.facebook.com/Mumbaisamachar4u)

૨૦૫મા વર્ષમાં

૨૦૪ વર્ષનો ગૌરવવંતો વારસો, હવે નવા ડિજિટલ અવતાર અને નવી આવૃત્તિ સાથે!

મધ્ય ગુજરાત આવૃત્તિનું વિમોચન

મુંબઈ અને સૌરાષ્ટ્ર બાદ, હવે પ્રસ્તુત છે મધ્ય ગુજરાત આવૃત્તિ.



ડિજિટલ કોપી માટે સ્કેન કરો:



મધ્ય ગુજરાત



મુંબઈ



સૌરાષ્ટ્ર

પળેપળના સચોટ સમાચાર માટે આજે જ ફોલો કરો

<https://www.facebook.com/Mumbaisamacharofficialpage/>

<https://www.instagram.com/mumbaisamachar/>

https://x.com/Samachar_Mumbai

<https://www.threads.com/@mumbaisamachar>



ભવ્ય પદાર્પણ!

પહેલી જુલાઈ, ૨૦૨૬ના આ ઐતિહાસિક અવસરે વાચકો માટે નવલું નજરાણું અને નવી સોગાદો

ડિજિટલ ક્રાંતિ:

ગુજરાતી-મરાઠી યુટ્યૂબ ચેનલ્સની સફળતા બાદ, ૧લી જુલાઈથી શરૂ થઈ રહી છે



તારીખ: ૫ જુલાઈ, ૨૦૨૬



તબીબી ક્ષેત્રે અનોખું યોગદાન આપનાર ૧૫ પ્રતિષ્ઠિત ડોક્ટરોનું સન્માન અને સાથે ગુજરાતી ગીત-સંગીતનો ભવ્ય જલસો!

મુખ્ય અતિથિ:

ડૉ. શ્રીકાંત એકનાથ શિંદે (સંસદ સભ્ય)

સમય: સાંજે ૭:૦૦ વાગ્યે

સ્થળ: ઈસ્કોન ઓડિટોરિયમ, જુહુ, મુંબઈ.

મુંબઈ સમાચાર

સોમથી રવિ... 'ધર્મતેજ'થી માંડીને 'ઉત્સવ' પૂર્તિમાં ૧૧ નવી નકોર કોલમનો પ્રારંભ...!

પરંપરા

૨૦૪ વર્ષની, ખબર પળેપળની! રાહ ન જુઓ, અત્યારે જ અમારી સાથે જોડાઓ.

હવે જુલાઈમાં વરસાદની આગાહી, અમદાવાદ-રાજકોટ ૪૧ ડિગ્રીએ તપ્યાં

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદ: દેશભરમાં વરસાદ સંતાડકૂડી રમી રહ્યો છે. ગુજરાતમાં પણ વરસાદ ખેંચાયો હોવાથી ખેડૂતો અને તંત્ર સહિત સામાન્ય જનતા પણ પરેશાન છે ત્યારે હવે હવામાન વિભાગે જુલાઈ મહિનાના પહેલા અઠવાડિયામાં વરસાદની આગાહી કરી છે.

ભારતીય હવામાન વિભાગ (આઈએમડી) એ ૩ જુલાઈથી દક્ષિણ ગુજરાતના જિલ્લાઓમાં ભારેથી અતિ ભારે વરસાદ માટે ઓરેન્જ એલર્ટ જારી કર્યું છે. વધી એલર્ટ પણ જારી કરવામાં આવ્યું છે, જેમાં મધ્ય ગુજરાત અને સૌરાષ્ટ્રના કેટલાક જિલ્લાઓમાં ભારે વરસાદની

આગાહી કરવામાં આવી છે. રાજ્યના ઘણા વિસ્તારોમાં વાવાઝોડા, વીજળી અને ૪૦ થી ૫૦ ડિગ્રી પ્રતિ કલાકની ઝડપે પવન ફૂંકાય તેવી પણ શક્યતા છે.

આઈએમડીના બુલેટિન મુજબ, દક્ષિણ ગુજરાતના સુરત, ડાંગ, નવસારી, વલસાડ અને તાપી જિલ્લાઓ તેમજ દમણ અને દાદરા અને નગર હવેલીમાં ૩, ૪ અને ૫ જુલાઈના રોજ ભારેથી અતિ ભારે વરસાદ પડવાની શક્યતા છે. આ જિલ્લાઓને ઓરેન્જ એલર્ટ હેઠળ મૂકવામાં આવ્યા છે. આ ઉપરાંત, ૩ જુલાઈના રોજ વડોદરા, છોટા ઉદેપુર, નર્મદા, ભરૂચ, અમરેલી, ભાવનગર અને ગીર સોમનાથ જિલ્લામાં ભારે

વરસાદની આગાહી કરવામાં આવી છે, જેમાં થલો એલર્ટ જારી કરવામાં આવ્યું છે.

૪ અને ૫ જુલાઈના રોજ મધ્ય ગુજરાતના પંચમહાલ, દાહોદ, મહિસાગર, વડોદરા, છોટા ઉદેપુર, નર્મદા અને ભરૂચમાં ભારે વરસાદની આગાહી કરવામાં આવી છે. સૌરાષ્ટ્રના રાજકોટ, જૂનાગઢ, અમરેલી, ભાવનગર અને ગીર સોમનાથ જિલ્લામાં પણ આનું જ હવામાન રહેવાની શક્યતા છે, જ્યાં થલો એલર્ટ પણ જાહેર કરવામાં આવ્યું છે. હવામાન વિભાગના જણાવ્યા અનુસાર, આગામી બે થી ત્રણ દિવસ દરમિયાન દક્ષિણ પશ્ચિમ ચોમાસાને ગુજરાતના બાકીના ભાગોમાં આગળ

વધવા માટે અનુકૂળ પરિસ્થિતિઓ છે. હાલમાં ઉત્તર અરબી સમુદ્રથી સૌરાષ્ટ્ર-કચ્છ અને મધ્ય પ્રદેશ તરફ એક ટ્રક સક્રિય હોવાથી, વરસાદની ગતિવિધિમાં વધારો થવાની સંભાવના છે. ત્યારબાદ, હવામાન ખાતાએ ૨ જુલાઈથી ૫ જુલાઈ સુધી ગુજરાતના તમામ જિલ્લાઓમાં વરસાદની આગાહી કરી છે.

જોકે વરસાદની ૨૧ જોતા ગુજરાતવાસીઓ હજુપણ ૪૦ ડિગ્રી તાપમાનથી રેબઝેબ થઈ રહ્યા છે. સોમવારે અમદાવાદ અને રાજકોટમાં ૪૧ ડિગ્રી મહત્તમ તાપમાન, સુરેન્દ્રનગર અને ડીસામાં ૪૦ ડિગ્રી જ્યારે અન્ય શહેરોમાં ૩૫ થી ૩૮ ડિગ્રી તાપમાન નોંધાયું હતું. ■

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

અમદાવાદ: મહેસાણા, રાજકોટ અને સુરત બાદ સોમવારથી વડોદરા શહેરમાં વાઈબ્રન્ટ ગુજરાત રિજનલ કોન્ફરન્સનો પ્રારંભ થયો હતો. વીજાઅરસીનું ઉદ્ઘાટન મુખ્ય પ્રધાને દીપ પ્રાગટ્ય દ્વારા કર્યું હતું. કોન્ફરન્સમાં કેન્દ્રીય પ્રધાન મનોહરલાલ ખટ્ટર ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. આ સાથે અમેરિકા, જાપાન, યુકેન અને આયર્લેન્ડ સહિત દુનિયાના સાત અગ્રણી દેશોના રાજદ્વારીઓ અને મલ્ટીનેશનલ કંપનીઓના ઉદ્યોગપતિઓએ ખાસ ભાગ લીધો છે.

વીજાઅરસીને સંબોધતા મુખ્ય પ્રધાન ભૂપેન્દ્ર પટેલે જણાવ્યું હતું કે અત્યાર સુધી યોજાયેલી ત્રણ રિજનલ સમિટમાં કુલ ૮,૪૮૮ એમઓયુ દ્વારા

અંદાજે રૂ. ૧૩.૩૦ લાખ કરોડના રોકાણો રાજ્યમાં આવ્યા છે. મધ્ય ગુજરાતને રાજ્યના વિકાસનું હૃદય ગણાવતાં તેમણે જણાવ્યું હતું કે વોદરા, આણંદ, ખેડા, પંચમહાલ, છોટાઉદેપુર અને દાહોદ જેવા જિલ્લાઓ એન્જિનિયરિંગ, ફાર્મા, મેન્યુફેક્ચરિંગ, એગ્રી ફૂડ પ્રોડક્ટ્સ અને એમએસએમઈ ક્ષેત્રે મહત્વપૂર્ણ યોગદાન આપી રહ્યા છે.

તેમણે રિજનલ સમિટમાં થનારા ડિસ્કશનને ડિસિક્ષનમાં, આઈડિયાઝને પ્રોજેક્ટ સમાં અને પ્રોજેક્ટ સને પ્રોસ્પેરિટીમાં ફેરવવા માટે સાથે મળીને આગળ વધવાનું આહવાન આપ્યું હતું.

દરમિયાન વીજાઅરસીના પ્રથમ દિવસે મુખ્ય પ્રધાને ભારતમાં યુકેનના

રાજદૂત ડો. ઓલેકઝાન્ડર પોલિશયુક સાથે વન-ટુ-વન બેઠક યોજાઈ હતી. તેમણે ફાર્માસ્યુટિકલ- એક્રિલિક્સ અને રિન્યુએબલ એનર્જી તથા ગ્રીન હાઈડ્રોજનના ક્ષેત્રોમાં સ્ટ્રેટેજિક પાર્ટનરશીપ અંગે પરામર્શ કર્યો હતો. ગુજરાત આ ક્ષેત્રોમાં સક્રિય રીતે આગળ વધી રહ્યું છે તે સંદર્ભમાં તેમણે યુકેનિયન ઉદ્યોગોને વિશ્વસનીય ભારતીય ભાગીદાર તરીકે સહયોગ કરવા ઈજન આપ્યું હતું.

આ સાથે આયર્લેન્ડના મુંબઈ સ્થિત કોન્સુલ જનરલ પેટ્રિક ડી સાથે મુખ્ય પ્રધાનની બેઠક યોજાઈ હતી. ગુજરાત આયર્લેન્ડ વચ્ચેની આર્થિક ભાગીદારીને વધુ મજબૂત બનાવવા અંગે આ બેઠકમાં ચર્ચા-વિમર્શ થયા હતા. ■

દેશમાં વરસાદને કારણે અમદાવાદ આપતી-જતી ૧૬ ફ્લાઈટ મોડી પડી, કુપૈતની ફ્લાઈટ ૨૬

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદ: દેશભરમાં મોડી મોડી પણ ચોમાસાનું આગમન થતાં અનેક વિસ્તારોમાં વરસાદ શરૂ થયો છે. તેના કારણે દેશભરના એરપોર્ટ પર ફ્લાઈટના શેડ્યુલ ખોરવાયા હોવાના અહેવાલો મળી રહ્યા છે. મુંબઈ અને દક્ષિણ ભારત તરફથી આવતી તેમજ ઉત્તર ભારત તરફથી આવતી ફ્લાઈટના સમયપત્રકમાં ફેરફાર થયો છે. જ્યારે કુવૈત-અમદાવાદ ફ્લાઈટ ૨૬ કરવામાં આવી હતી. ઉપરાંત, અમદાવાદ આવતી-જતી ૧૬ ફ્લાઈટો નિયત સમય કરતાં મોડી પડી હતી, તેવી માહિતી સૂત્રોએ આપી હતી.

અમદાવાદ એરપોર્ટ પરથી મુસાફરોની સંખ્યા અને ફ્લાઈટોના આવાગમનમાં સતત વધારો થઈ રહ્યો છે. દેશ અને વિદેશના વિવિધ ડેસ્ટિનેશન માટેની કનેક્ટિવિટી પણ વધી રહી છે. બીજી તરફ દેશમાં ચોમાસાની શરૂઆત થતાં અનેક

રાજ્યોમાં વરસાદ શરૂ થયો છે. જોકે અમદાવાદ અને ગુજરાતમાં હજુ ચોમાસું સક્રિય થયું નથી, પરંતુ દેશના અન્ય રાજ્યોમાં વરસાદના કારણે ફ્લાઈટોના સંચાલન પર અસર જોવા મળી રહી છે. વાહનછાતું વાતાવરણ અને વરસાદને કારણે ટેકઓફ અને લેવનિંગ દરમિયાન મુશ્કેલી પડતી હોવાની ફરિયાદો પાયાલટો દ્વારા કરવામાં આવી રહી છે.

વરસાદી વાતાવરણના કારણે મુંબઈ, ચેન્નાઈ, બેંગલૂરુ, વિશાખાપટ્ટનમ, મદુરઈ તેમજ વારાણસી, દિલ્હી અને લખનૌથી અમદાવાદ આવતી-જતી કુલ ૧૬ ફ્લાઈટો નિયત સમય કરતાં કલાકો મોડી પડી હોવાના અહેવાલો છે. આમ થવાથી મુસાફરોને ભારે હાલાકીનો સામનો કરવો પડ્યો હતો. આ ઉપરાંત, કુવૈતથી અમદાવાદ આવતી ફ્લાઈટ પણ ૨૬ કરવામાં આવી હતી, તેમ સૂત્રોએ જણાવ્યું હતું. ■

અમરેલીનાં ત્રણ સિંહબાળનાં મોત કુદરતી હોવાનો વનવિભાગનો દાવો

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદ: ગુજરાતના અમરેલી જિલ્લામાં બે દિવસમાં એક વર્ષથી ઓછી ઉંમરના ત્રણ સિંહ બાળના મૃત્યુથી વનજીવમોખીઓમાં ચિંતા ફેલાઈ હતી અને વન વિભાગે આ મૃત્યુની તપાસ શરૂ કરી હતી. અમુક અહેવાલો અનુસાર એક સિંહબાળનું મોત શંકરપદ જણાઈ રહ્યું હતું. જોકે વનવિભાગના જણાવ્યા અનુસાર ત્રણેયનાં મોત કુદરતી કારણોસર થયાં છે અને કઈ શંકાસ્પદ

નથી અને શિકારની શક્યતા પણ નથી. દાહાખાણીયા રેન્જમાં પાંચથી છ મહિનાની ઉંમરનું પહેલું બચ્ચું મૃત હાલતમાં મળી આવ્યું હતું. આ સિંહબાળનો શિકાર થયો હોવાની કે ઈરાદાપૂર્વક કાઢવા કરી હોવાની અટકડાં વહેતી થઈ હતી. જોકે, ડેપ્યુટી કન્ઝર્વેટર એક ફોરેસ્ટ (ગીર પૂર્વ) વિકાસ યાદવે આ અટકળોને ફગાવી દીધી હતી. વનવિભાગના સૂત્રોએ જણાવ્યું હતું કે શરીર પર કોઈ ઈજાના નિશાન નહોતી.

બચ્ચાનું મૃત્યુ મહિદે ઓર્ગન ફેલ્ચોરને કારણે થયું હોવાની શક્યતા છે. સિંહબાળ અન્ય પુખ્ત સિંહ અથવા જંગલી પ્રાણીથી ડરી ગયો હોવાની શક્યતા પણ તેમણે વ્યક્ત કરી હતી.

બીજું બચ્ચું પાનિયા રેન્જમાં મૃત હાલતમાં મળી આવ્યું હતું. વન અધિકારીઓના જણાવ્યા અનુસાર, આ પ્રાણીનું મૃત્યુ એક ઈન્કાઇટેને કારણે થયું હોવાનું જણાવવા મળ્યું હતું. જે સામાન્ય રીતે સિંહોમાં જોવા મળે છે. ■

રાજકોટ જંગલેશ્વર ડિમોલિશન ખર્ચના વિવાદ બાદ સિટ રચવા મેયરનો આદેશ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદ: રાજકોટમાં ફેબ્રુઆરી મહિનામાં જંગલેશ્વર વિસ્તારમાં મેગા ડિમોલિશન કરવામાં આવ્યું હતું. આ ડિમોલિશન સમયે વિવાદ જાણ્યો હતો ત્યારે ફરી ડિમોલિશન દરમિયાન કરવામાં આવેલો ખર્ચ વિવાદના કેન્દ્રમાં આ આવ્યો છે.

આ વિવાદ વચ્ચાં બાદ રાજકોટના મેયર ડો. નેહલ શુક્લએ સ્પેશિયલ ઈન્વેસ્ટિગેશન ટીમની રચના કરવાનો આદેશ મનાવ્યો કમિશનરને આપ્યો હોવાનું સૂત્રોએ જણાવ્યું

હતું. મેયર ડો.નેહલ શુક્લએ શહેર ભાજપ પ્રમુખ માધવ અને સ્ટેડિંગ ચેરમેન પરેશ પીપળિયાની હાજરીમાં પત્રકાર પરિષદ બોલાવી હતી અને જણાવ્યું હતું કે જંગલેશ્વર ડિમોલિશનમાં થયેલા ખર્ચના વિવાદને ઉકેલવા માટે ખાસ તપાસ કમિટી રચવામાં આવશે.

અને ઉલ્લેખનીય છે કે વિસ્તારના લગભગ ૧૫૦૦ જેટલા કાચાંપાકાં મકાનો તોડી પડ્યાં હતાં. ડિમોલિશનમાં રૂ. ૩ કરોડનો ખર્ચ

થયો હોવાનું બિલ પ્રસ્તાવિત કરવામાં આવ્યું હોવાનું પ્રકાશમાં આવ્યું હતું. જેમાં ભોજન, નાસ્તા, લીંબુપાણી વગેરેના રૂ. ૨૭.૨૦, વીડિયોગ્રાફીના રૂ. ૨૪ લાખ અને પીવાના પાણી સહિતના ખર્ચના રૂ. ૨૩ લાખનો સમાવેશ થાય છે.

ભોજનમાં કાજુકતરી અને ખજૂર રોલ પરિસાધાનું બહાર આવ્યું હતું, તેમ જ પાણીની જે બોટલ જથ્થાબંધ ભાવમાં રૂ. અઢી કે ત્રણમાં મળે તેના આડ રૂપિયા લેખવામાં આવ્યા

હોવાના અહેવાલો હતા. આ સાથે વીડિયોગ્રાફી માટે રૂ. ૨૪ લાખનું બિલ મૂકાયું હતું. આ તમામ મામલે કોંગ્રેસે ભારે ટીકા કરી હતી અને સિટ દ્વારા તપાસની માગણી કરી હતી.

અને ઉલ્લેખનીય છે કે સુરતની નવી રચાયેલી મનપા નાસિરનગરના ડિમોલિશન મામલે ચર્ચાનો વિષય બની છે અને કોર્ટ પણ તેમને ઝાટકી છે ત્યારે રાજકોટ મનપા ડિમોલિશનના ખર્ચ મામલે વિવાદમાં આવી છે. ■

ગુજરાતના મુખ્ય પ્રધાન ભૂપેન્દ્ર પટેલે આઠ નવી જીઆઈડીસીની જાહેરાત કરી

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદ: મુખ્ય પ્રધાન ભૂપેન્દ્રભાઈ પટેલ અને નાયબ મુખ્ય પ્રધાન હર્ષ સંઘવીએ કેન્દ્રીય કેબિનેટ પ્રધાન મનોહરલાલ ખટ્ટરની ઉપસ્થિતિમાં વડોદરાના આંગણે આયોજિત વાઈબ્રન્ટ ગુજરાત પ્રાદેશિક પરિષદ દરમિયાન જીઆઈડીસી ગેટ નંબર-૧ ખાતેથી ૩૦ નવી એસી ઈલેક્ટ્રિક બસોને લીલી ઝંડી બતાવી પ્રસ્થાન કરાવ્યું હતું. વડોદરા મહાનગરપાલિકા દ્વારા શહેરને 'કલીન સિટી-ગ્રીન સિટી' બનાવવાના સંકલ્પ સાથે કેન્દ્ર સરકારની મહત્કામી 'પીએમ ઈ બસ સેવા' હેઠળ આ સુવિધા વડોદરાવાસીઓને આપવામાં આવી છે.

વડોદરા શહેરની વધતી જતી જરૂરિયાતોને ધ્યાને રાખીને કેન્દ્ર સરકાર દ્વારા આગાઉની ૧૦૦ બસોના બદલે હવે કુલ ૨૫૦ એસી ઈલેક્ટ્રિક બસો મંજૂર

કરવામાં આવી છે. આ યોજનાના પ્રથમ ચરણમાં કુલ ૧૩૦ બસો ફાળવવામાં આવનાર છે, જેના ભાગરૂપે આ સુવિધાનો પ્રારંભ કરવામાં આવ્યો છે. રાજ્ય સરકારે આપેલી માહિતી અનુસાર આ ઈલેક્ટ્રિક બસો 'ઝીરો એમિશન' ટેકનોલોજીથી સજ્જ હોવાથી શહેરના કાર્બન ફૂટપ્રિન્ટમાં ઘટાડો થશે અને નાગરિકોને શુદ્ધ હવામાં મુસાફરીનો લાભ મળશે. આ તમામ બસો સંપૂર્ણ એર-કન્ડિશન અને અવાજરહિત હોવાથી મુસાફરી વધુ સુખદ અને આરામદાયક બનશે. મુસાફરોની સુરક્ષા માટે બસોમાં સીસીટીવી કેમેરા, પેસેન્જર કોન્ટ્રોલિંગ સિસ્ટમ અને ડ્રાઈવર મોનિટરિંગ સિસ્ટમની વ્યવસ્થા કરવામાં આવી છે. આ ઉપરાંત, અકસ્માત સામે રક્ષણ માટે ફાઇર એક્સટિંગ્વિશર અને ફર્સ્ટ એઈડ કિટની સુવિધા પણ ઉપલબ્ધ છે.

આ બસો વીલચેર એક્સેસિબલ છે. દિવ્યાંગો અને સિનિયર સિટીઝન માટે પ્રાધાન્ય સીટો તેમજ મહિલાઓ માટે ખાસ પિન્ક સીટ્સ અનામત રાખવામાં આવી છે. પસંદગીની બસોમાં ઇલેક્ટ્રિક લિક્વટ અને રેમ્પની સુવિધા પણ આપવામાં આવી છે.

તદુપરાંત આધુનિક મુસાફરી માટે ડિજિટલ ટિકિટિંગ, લાઈવ ટ્રેકિંગ માટે જી.પી.એસ. સિસ્ટમ અને એનાઉન્સમેન્ટ માટે 'પેસેન્જર ઈન્ફોર્મેશન સિસ્ટમ' કાર્યરત રહેશે. નાગરિકો રોકડ ઉપરાંત યુપીઆઈ, ટિકિટિંગ કાર્ડ અને મોબાઈલ એપ્લિકેશન દ્વારા ટિકિટ મેળવી શકશે. આ સાથે ગોત્રી, સયાજીગંજ, નિજામપુરા, સયાજીપુરા અને મકરપુરા ખાતે ખાસ ચાર્જિંગ સ્ટેશન ઊભા કરવામાં આવ્યા છે.

અને સિનિયર સિટીઝન માટે પ્રાધાન્ય સીટો તેમજ મહિલાઓ માટે ખાસ પિન્ક સીટ્સ અનામત રાખવામાં આવી છે. પસંદગીની બસોમાં ઇલેક્ટ્રિક લિક્વટ અને રેમ્પની સુવિધા પણ આપવામાં આવી છે.

તદુપરાંત આધુનિક મુસાફરી માટે ડિજિટલ ટિકિટિંગ, લાઈવ ટ્રેકિંગ માટે જી.પી.એસ. સિસ્ટમ અને એનાઉન્સમેન્ટ માટે 'પેસેન્જર ઈન્ફોર્મેશન સિસ્ટમ' કાર્યરત રહેશે. નાગરિકો રોકડ ઉપરાંત યુપીઆઈ, ટિકિટિંગ કાર્ડ અને મોબાઈલ એપ્લિકેશન દ્વારા ટિકિટ મેળવી શકશે. આ સાથે ગોત્રી, સયાજીગંજ, નિજામપુરા, સયાજીપુરા અને મકરપુરા ખાતે ખાસ ચાર્જિંગ સ્ટેશન ઊભા કરવામાં આવ્યા છે.

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદ: રાજ્યના મુખ્ય પ્રધાન ભૂપેન્દ્ર પટેલે વાઇબ્રન્ટ ગુજરાત રિજનલ કોન્ફરન્સની વડોદરામાં યોજાયેલી ચોથી કડીમાં વિવિધ જિલ્લાઓમાં આઠ નવી ગુજરાત ઇન્ડસ્ટ્રીયલ ડેવલપમેન્ટ કોર્પોરેશન (જીઆઈડીસી)ની સ્થાપનાની જાહેરાત કરી હતી. રાજ્યના સર્વાંગી ઔદ્યોગિક વિકાસને વધુ ગતિ આપવા આ સ્માર્ટ એસ્ટેટ્સ દ્વારા આધુનિક સુવિધાઓ, સક્ષમ ઈન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચર અને રોકાણ માટે અનુકૂળ વાતાવરણ ઉપલબ્ધ કરવામાં આવશે. ખેડા, અમદાવાદ, પંચમહાલ, છોટાઉદેપુર અને ભાવનગર જિલ્લામાં ૩,૬૧૧ એકર વિસ્તારમાં

સ્માર્ટ ઇન્ડસ્ટ્રીયલ એસ્ટેટ્સ કાર્યરત થશે. ખેડા જિલ્લાના મહિજ જીઆઈડીસીને ૧૩૦.૩ એકર વિસ્તારમાં, કઠલાલ તાલુકાના સરખેણ જીઆઈડીસીને ૩૩૨.૭ એકર વિસ્તાર, મહુધા તાલુકાના મહિસા જીઆઈડીસીને ૧૮.૫ એકર, ગળેશ્વર તાલુકાના અંધાડી જીઆઈડીસીને ૩૧૦.૮ એકર વિસ્તારમાં વિકસાવશે. આ ઉપરાંત અમદાવાદ જિલ્લાના માંડલ જીઆઈડીસીને ૫૧૫.૨ એકર વિસ્તારમાં, પંચમહાલ જિલ્લાના ગોધરા તાલુકાના નદીસર જીઆઈડીસીને ૧૦૫.૫ એકર વિસ્તારમાં, છોટાઉદેપુર જિલ્લાના જેતપુર પાલી તાલુકાના ઉડવા

જીઆઈડીસીને ૨૪૭.૧ એકર વિસ્તારમાં અને ભાવનગર જિલ્લાના વલભીપુર તાલુકાના મોણપુર જીઆઈડીસીને ૧૮૫.૦ એકર વિસ્તારમાં નવા સ્માર્ટ ઇન્ડસ્ટ્રીયલ એસ્ટેટ્સ તરીકે વિકસાવવાની જાહેરાત કરવામાં આવી હતી. આ જાહેરાત અંતર્ગત ગુજરાતના વિવિધ જિલ્લાઓ મળી કુલ ૩૬૧.૧ એકર વિસ્તારમાં નવા ઇન્ડસ્ટ્રીયલ એસ્ટેટ્સ વિકસાવવામાં આવશે. આ આયોજનથી મધ્ય ગુજરાતમાં ઔદ્યોગિક રોકાણને વેગ મળશે, રોજગારીની નવી તકો ઊભી થશે તેમજ સ્થાનિક વિકાસને પ્રોત્સાહન મળશે. ■

વાઈબ્રન્ટમાં ઇન્ડેક્સટીબીને ગિનેસ વર્લ્ડ રેકોર્ડનું પ્રમાણપત્ર અર્પણ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદ: મુખ્ય પ્રધાન ભૂપેન્દ્રભાઈ પટેલે વડોદરામાં આયોજિત વાઈબ્રન્ટ ગુજરાત રિજિનલ કોન્ફરન્સિસ દરમિયાન ગુજરાત સરકારની સત્તાવાર રોકાણ પ્રોત્સાહન સંસ્થા ઇન્ડેક્સટીબીને ગિનેસ વર્લ્ડ રેકોર્ડનું પ્રમાણપત્ર અર્પણ કર્યું હતું. ઇન્ડેક્સટીબીએ કે એન્ડ ડી ક્રોમ્યુનિકેશન લિમિટેડ સાથે મળીને ગત ૨જી મે, ૨૦૨૬ ના રોજ સુરત ખાતે યોજાયેલા બિઝનેસ એક્સ્પ્રોઝિશનમાં ફક્ત ૧૧ જ દિવસમાં સૌથી વધુ પ્રદર્શકો કુલ-૩૫૦ જેટલા પ્રદર્શકો જોડાવાનો વિશ્વવિક્રમ સ્થાપિત કર્યો હતો. આ શિદ્ધિને માન્યતા આપતાં ગિનેસ બુક ઓફ વર્લ્ડ રેકોર્ડનું પ્રમાણપત્ર એનાયત કરવામાં આવ્યું હતું.

અમદાવાદ પોલીસ માટે ભૂત બન્યા ખબરી, બે મહિનામાં પચીસ ઘોસ્ટ સ્ટોરીની ફાઈલો ખૂલી

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદ: ભૂતપ્રેત, પિશાચ, ચૂંચેલ એ બધા ચોક્કસ અધશ્રદ્ધા સાથે જોડાયેલા વિષયો છે, પરંતુ હાલમાં અમદાવાદ ક્રાઈમ પ્રાન્ચ માટે તેઓ ખબરીની ભૂમિકા નિભાવતા હોય તેમ જણાઈ રહ્યું છે. અમદાવાદ પોલીસને બે હતાના કેસમાં ભૂતની વાર્તાઓ પરથી કલુ મળ્યા હતા અને એક ૩૪ વર્ષ જૂનો હત્યાનો કેસ તેમણે ઉકેલ્યો હતો. ત્યારબાદ પોલીસ અધિકારીઓને સૂચના આપવામાં આવી હતી કે ખબરીઓને સતર્ક કરે અને આ પ્રકારની ભૂતની વાર્તાઓ જ્યાં ચાલતી હોય તેના પર નજર રાખે.

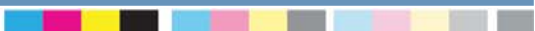
સૂત્રોએ જણાવ્યું હતું કે છેલ્લા બે મહિનામાં પોલીસને શહેરભરમાંથી આવી ભૂતિયા વાર્તાઓના ૨૫ જેટલા અહેવાલો મળ્યા છે અને દરેકમાં પૂછપરછ શરૂ કરવામાં આવી છે. તપાસ કર્યા બાદ પોલીસને ત્રણ ઘટનાઓમાં હત્યાની શંકા પડી છે, જેમાં અત્યાર સુધી હોમીસાઈડનો કોઈ કેસ નોંધાયો નથી. અને ઉલ્લેખનીય છે કે અમદાવાદ પોલીસે આવી જ પ્રકારની ભૂતની વાર્તાઓના આધારે અમદાવાદના વટવામાં ૩૪ વર્ષ પહેલાંની હત્યાનો કેસ ઉકેલ્યો હતો જ્યારે અન્ય એક કેસમાં ૧૦ વર્ષ પહેલાં હત્યા થઈ હતી, જેમાં હત્યાને

બૂત દેખાતું હોવાના નાનકડા કલુએ તેનો કોઈ કોચ્છો હતો. નવા ત્રણ કેસમાં પણ ભૂતવાળા ઈન્ટરવ્યૂનો ખાસ તપાસ કરવામાં આવી ત્યારે શંકાસ્પદ ગતિવિધિઓ બહાર આવી છે, જે તે સમયે તપાસ કરતા અધિકારીઓની નજરમાં આવી ન હતી, તેમ એક અધિકારીએ જણાવ્યું હતું. પોલીસે હવે ઘટનાઓનો ક્રમ ગોઠવવાનું, કડીઓ જોડવાનું અને શંકસ્પદોને ઓળખવા માટે દસ્તાવેજ અને ફોરેન્સિક પુરાવા અને સાક્ષીઓના નિવેદનો લેવાનું શરૂ કર્યું છે.

કાઠમ પ્રાન્ચના અધિકારીઓએ ભારપૂર્ક જણાવ્યું હતું કે તેઓ પેરાનોર્મલ

દાવાઓની તપાસ કરતા નથી. તેના બદલે, તેઓ ભૂતની વાર્તાઓને અપરાધભાવ અથવા સ્થાનિક અફવાઓ તરીકે જુએ છે, જેમાં ક્યાંક કોઈ ગુનાખોરી છુપાયેલી હોવાની સંભાવના છે.

અધિકારીઓએ જણાવ્યું હતું કે દરેક ઇન્ટરવ્યૂ હવે ફોરેન્સિક તપાસ, સાક્ષીઓના નિવેદનો અને ટેકનિકલ પુરાવાઓ દ્વારા વૈજ્ઞાનિક ચકાસણીમાંથી પસાર થાય છે અને અધિકારીઓની ટીમ તેને ફોજદારી કેસ તરીકે ગણે છે. તેમણે ઉમેર્યું હતું કે કોઈપણ પુરાવા ગમે તેટલા અસામાન્ય હોય જો તેની સાથે ગુનો સંકળવાયો શક્યતા હોય તો તેને ચકાસણી કર્યા વિના છોડવામાં આવશે નહીં. ■





દૈનિક મુંબઈ સમાચાર

R.N.I. No. 1563/1957

મુંબઈથી પ્રસિદ્ધ થતું ■ સ્થાપના: ૧ જુલાઈ ૧૯૨૨ ■ પુસ્તક: ૨૦૫ ■ Volume 69 ■ Issue 153 ■ વિક્રમ સંવત ૨૦૮૨
નિજ જયેષ્ઠ વદ - ૧ ■ મુંબઈ ■ MUMBAI SAMACHAR ■ www.bombaysamachar.com ■ 30 June 2026, Tuesday ■ REGD.No. MCS/058/2024-26

મંગળવાર, ૩૦ જૂન ૨૦૨૬, કિંમત રૂ ૧૦.૦૦

તરોતાજા પૂર્તિ

LIKE & FOLLOW: /Mumbaisamachar4u

હવે બેરોકટોક પેટ્રોલ-ડીઝલ મળશે

125 વર્ષથી
સ્વાદ અને સુગંધની અનેરી સોડમ

SINCE 1900

લક્ષ્મી

સંયુક્ત હિંગ

આર. એમ. કાન્યાણી એન્ડ કું. - વડોદરા.
Mob.: 9167662203 | rmkfoods.com
@hinglaxmi | laxmi hing

આવતી કાલથી કમર્શિયલ ગ્રાહકો માટેના ઇંધણ ખરીદી પરનાં પ્રતિબંધ હટશે

નવી દિલ્હી: સરકારે બુધવાર પહેલી જુલાઈથી પેટ્રોલ અને ડીઝલના કમર્શિયલ ગ્રાહકો માટેના વેચાણ પરના પ્રતિબંધો હટાવશે. નવી દિલ્હીમાં જારી કરવામાં આવેલા આદેશ મુજબ, ઇંધણના પુરવઠાની સ્થિતિમાં સુધારો થતા સરકાર દ્વારા લેવામાં આવેલા આ કટોકટીના પગલાંને પાછા ખેંચવાનો નિર્ણય લેવામાં આવ્યો છે. આ નિર્ણય સાથે, રિટેલ ફ્યુઅલ સ્ટેશનો પર એક જ વાહન માટે ડીઝલના જથ્થા પરની મર્યાદા પણ સમાપ્ત થઈ જશે. પેટ્રોલિયમ અને કુદરતી ગેસ મંત્રાલયે ૨૯ જૂનના રોજ એક આદેશ જારી કરીને ૧૨ જૂનનો પોતાનો નિર્દેશ રદ કર્યો છે, જેમાં રિટેલ આઉટલેટ્સ પર ડીઝલના વેચાણને ૨૦૦ લિટર પ્રતિ દિવસ સુધી મર્યાદિત કરવામાં આવ્યું હતું અને ઔદ્યોગિક, વ્યાપારી તથા સંસ્થાકીય ગ્રાહકોને રિટેલ આઉટલેટ્સમાંથી પેટ્રોલ અને ડીઝલ ખરીદવા પર પ્રતિબંધ મૂકવામાં આવ્યો હતો. સરકારે જણાવ્યું છે કે ગલ્ફ દેશોમાંથી ફૂડ ઓઈલ અને (જુઓ પાનું ૨) >>

રામ મંદિર દાન ચોરી

ચંપત રાયને અયોધ્યા છોડવાનું ફરમાન

આ સાથે જ ફેઝાબાદ બાર એસોસિએશને આરોપીઓનો બહિષ્કાર કરવાની વકીલોને તાકીદ કરી

અયોધ્યા: અયોધ્યાના ફેઝાબાદ બાર એસોસિએશને સોમવારે નિર્ણય લીધો હતો કે રામ મંદિરના દાનના કથિત ઉચ્ચાપતમાં ધરપકડ કરાયેલા આઠ આરોપીનું પ્રતિનિધિત્વ તેના કોર્ટપણ સભ્ય દ્વારા નહીં કરવામાં આવે, અને ચેતવણી આપી હતી કે નિર્ણયનું ઉલ્લંઘન કરનાર વકીલને પાંચ લાખ રૂપિયાનો દંડ કરવામાં આવશે.

બાર એસોસિએશનની બેઠકમાં, વકીલોએ માગ કરી હતી કે ચંપત રાય, અનિલ મિશ્રા અને ગોપાલ રાવ - મંદિરના સંચાલન સાથે સંકળાયેલા (પરંતુ એફઆઇઆમાં આરોપી તરીકે ઉલ્લેખિત નથી) એ - અયોધ્યા છોડી દેવી.

વકીલોએ ચેતવણી આપી છે કે જો ત્રણેય ત્રણ દિવસમાં નહીં જાય, તો સમગ્ર અયોધ્યા શહેરની નાકાબંધી કરવામાં આવશે અને કોર્ટને પણ પ્રવેશવા દેવામાં આવશે નહીં.

૨૦૦૫માં તત્કાલીન કામચલાઉ રામ મંદિર પર થયેલા આતંકવાદી હુમલા બાદ પણ બારે આવો જ નિર્ણય લીધો હતો, જ્યારે વકીલોએ આરોપીઓનો બચાવ ન કરવાનો નિર્ણય લીધો હતો, એટલે, લખનૌના એક વકીલે આ કેસમાં (જુઓ પાનું ૨) >>

તાત્કાલિક સુનાવણીનો સુપ્રીમ કોર્ટનો ઇનકાર

નવી દિલ્હી: અયોધ્યાના રામ મંદિર દાન ચોરી કેસમાં તાત્કાલિક સુનાવણી કરવાનો સુપ્રીમ કોર્ટે ઇનકાર કરી દીધો છે. રામ મંદિરને મળેલા દાન અને નાણાકીય ગેરરીતિઓને લઈને સોમવારે સુપ્રીમ કોર્ટમાં એક જાહેર હિતની અરજ દાખલ કરવામાં આવી હતી. આ અરજમાં સીબીઆઇની દેખરેખ હેઠળ તપાસ કરવાની માગ કરવામાં આવી હતી. જોકે સુપ્રીમ કોર્ટે આ મામલે તાત્કાલિક સુનાવણી કરવાનો ઇનકાર કર્યો છે. સુપ્રીમ કોર્ટે અરજદારને સવાલ કર્યો હતો કે, આ મામલામાં તાત્કાલિક સુનાવણીની શું જરૂર છે? શું પછીથી સુનાવણી કરવાથી કોઈ (જુઓ પાનું ૨) >>

the ultimate
OLD GOLD
UPGRADE

TODAY'S GOLD RATE
₹ 12,996/-
PER 1 GRAM OF 22KT
BIS HALLMARKED JEWELLERY

DIAMOND JEWELLERY
VVS-VS F-G QUALITY

ANTARA
GOLD & DIAMONDS

DADAR 022 4041 5565 | BORIVALI 022 6811 5565

આજે યુદ્ધનો વિરામ કે ફરી ભડકો?

કતારમાં અમેરિકા-ઇરાન વચ્ચે મહત્વની મંત્રણા:

ઇરાન બેઠક માટે કરગર્યું હોવાનો ટ્રમ્પનો દાવો

દુબઈ: અમેરિકાના પ્રમુખ ડોનાલ્ડ ટ્રમ્પે સોમવારે સોશ્યલ મીડિયા પર કહ્યું કે ઇરાને અમેરિકા સમક્ષો સાથે મુલાકાતની વિનંતી કરી છે, જોકે ઇરાની અધિકારીઓએ કહ્યું કે આવી કોઈ મુલાકાતની તારીખ - સમય નક્કી નથી થયા.

ટ્રમ્પે કહ્યું કે ઇરાન સાથેની બેઠક મંગળવારે કતારના દોહામાં થશે. ટ્રમ્પ વહીવટીતંત્રે રવિવારે કહ્યું કે કંઈપણ રદ કરવામાં આવ્યું નથી અને આગામી દિવસોમાં ટેકનિકલ વાટાઘાટો ટ્રેક પર છે, પરંતુ ઇરાન માટે વરિષ્ઠ વાટાઘાટકાર કાઝેમ ઘરીબાદીએ ઇરાન દ્વારા પ્રકાશિત ટિપ્પણીઓમાં કોઈપણ વાટાઘાટો સુનિશ્ચિત થઈ હોવાનો ઇનકાર કર્યો હતો.

જોકે કતાર સાથે પરામર્શ, જેમાં બીજા બાજુની પ્રતિબદ્ધતાઓના અમલ પર ફોલો-અપ કરવાનો સમાવેશ થાય છે, તે હંમેશાની જેમ ચાલુ છે, કેટલાક મીડિયા દ્વારા દોહામાં યોજાઈ રહેલા કાર્યકારી જૂથો દ્વારા તકનીકી વાટાઘાટો (જુઓ પાનું ૨) >>

આસામ અને અરુણાચલ પ્રદેશમાં ભયંકર પૂર

અમિત શાહે મુખ્ય પ્રધાન સાથે ફોન પર વાત કરી જાણકારી મેળવી

નવી દિલ્હી: આસામ અને અરુણાચલ પ્રદેશમાં ભારે વરસાદને કારણે પૂરની પરિસ્થિતિ નિર્માણ પામી છે. વરસાદને કારણે અનેક ઘર અને રસ્તાઓને નુકસાન પહોંચ્યું હોવા ઉપરાંત ભેખડો ધસી પડવાની ઘટનાઓ પણ નોંધાઈ છે જેને કારણે આસામના ધેમાજી જિલ્લામાં વર્ષ ૧૯૬૫માં બાંધવામાં આવેલા પુલને પણ ભારે નુકસાન થયું છે. ગૃહ પ્રધાન અમિત શાહે પરિસ્થિતિ અંગેની જાણકારી મેળવવા અને સમીક્ષા કરવા સોમવારે આસામના મુખ્ય પ્રધાન હિમંતા બિસ્વા શર્મા સાથે ફોન પર વાત કરી હતી. આસામ અને પડોશી અરુણાચલ પ્રદેશમાં છેલ્લા અનેક દિવસથી થઈ રહેલા ભારે વરસાદને પગલે નિર્માણ (જુઓ પાનું ૨) >>

મે મહિનામાં ઔદ્યોગિક ઉત્પાદન વધીને ૫.૧ ટકા

નવી દિલ્હી: સોમવારે જાહેર કરાયેલા સરકારી ડેટા અનુસાર, મે મહિનામાં ભારતનો ઔદ્યોગિક ઉત્પાદન વૃદ્ધિ દર ૫.૧ ટકા થયો છે, જે મુખ્યત્વે મેન્યુફેક્ચરિંગ સેક્ટરના સારા પ્રદર્શનને કારણે વધ્યો છે. એપ્રિલમાં આ સૂચકાંક ૪.૯ ટકા રહ્યો હતો. નવી શ્રેણી હેઠળ મે મહિના માટે ઇન્ડેક્સ ઓફ ઇન્ડસ્ટ્રીયલ પ્રોડક્શન (આઇઆઇપી)ના ત્રણેય સેક્ટરમાં આઉટપુટ પ્રોડ્યુસર પ્રાઇઝ ઇન્ડેક્સ (પીપીઆઇ) પર આધારિત (જુઓ પાનું ૨) >>

ઇરાનને કતારમાં થીજવી દેવાયેલી છ અબજ ડોલરની મિલકત પાછી મળશે

દુબઈ: કતાર ઇરાનની થીજવી દેવાયેલી છ અબજ અમેરિકન ડોલરની મિલકત છુટ્ટી કરશે તથા શનિવારે અને રવિવારે પરિચય ગલ્ફમાં કરાયેલા હુમલાને લીધે અમેરિકા સાથેની વાતચીત ભયમાં મુકાઈ છે, એવી માહિતી ઇરાનના પ્રમુખ મસૂદ પેઝેશકિયાને આપી હતી. પ્રમુખે ભંડોળ છૂટ્ટું કરવાની વાત ઇરાનના લોકોને વ્યાગળાની ડીલ ગળે ઉતારવા માટે કરી હોવાનું પ્રતીત થાય છે. ખાસ કરીને ઇરાનની સામુદ્રધુની હોમુઝ પરની પકડ (જુઓ પાનું ૨) >>

Fitness Highway

DR. BHAVANA SHAH FITNESS CARE PVT. LTD.

FROM FAT BELLY TO A BETTER SHAPE

Tone Your Tummy, Reshape Your Body

Come & Experience the Science of **WORLD-CLASS ADVANCED TECHNOLOGY**

FAT FREEZE
(CRYOLIPOLYSIS)

TARGET DIFFERENT TYPES OF TUMMY FAT

- Stressed Tummy
- No - Exercise Tummy
- Abdominal Fat Tummy
- Bloated Tummy
- Alcoholic Tummy

20+ Years of Trusted Excellence

Delivering Consistent & Visible Results*

Visit Fitness Highway
Safe, Fast & Effective Body Contouring Solutions!

This is an advertisement for information and awareness only. Please consult our qualified medical professional for personalised advice.

90821 71429

SANTACRUZ (W)

87791 70578

BORIVALI (W)

83909 08629

PUNE

એક્સ્પ્રેસ અર્કેરા

ભારત ભારક્ષાજી feedback@bombaysamachar.com

ઓપરેશન સિંદૂરના શહીદ નાઈકના પરિવારને પેન્શન મળવું જોઈએ

ઓપરેશન સિંદૂરમાં શહીદ થયેલા વીર ભારતીય જવાનોનાં નામ વરસ પછી જાહેર કરવાનો વિવાદ જોરજોરથી ચાલી રહ્યો છે. આ વિવાદમાં શહીદો સાથે સંકળાયેલી બીજી એક આઘાતજનક વાત વિશે આજે વાત કરવી છે કેમ કે આ મુદ્દે મોદી સરકાર સાવ ચૂપ છે.

ઓપરેશન સિંદૂરમાં શહીદ થયેલા વીર જવાનોમાં એક નામ અગ્નિવીર એમ મુરલી નાઈકનું પણ છે. અગ્નિવીર એમ મુરલી નાઈક ૨૦૨૫માં નવ મેના રોજ ઓપરેશન સિંદૂર દરમિયાન પૂંછ સરહદે પાકિસ્તાન દ્વારા કરાયેલા ગોળીબારમાં શહીદ થયા હતા.

મુરલીનાં વૃદ્ધ માતા-પિતાએ પોતાને પેન્શન તથા હેલ્થકેર સહિતના લાભો મળે એ માટે બોમ્બે હાઈ કોર્ટમાં અરજી કરવી પડી છે. આ સરકાર મુરલીનાં વૃદ્ધ માતા-પિતાને પેન્શન, હેલ્થકેર સહિતના લાભો આપવાનો ઈન્કાર કરી રહી છે કેમ કે અગ્નિવીરની નોકરીના નિયમોમાં પેન્શન સહિતના લાભો સામેલ નથી.

હાલના નિયમો પ્રમાણે અગ્નિવીર કે તેના પરિવારને સેવા પૂરી થયા પછી અથવા સેવા દરમિયાન મૃત્યુના કિસ્સામાં કોઈપણ પ્રકારના પેન્શન કે આજીવન પરિવાર કલ્યાણ લાભો નથી મળતા. સામાન્ય સૈનિકોને લશ્કરમાં ભરતી થતાં જ પેન્શન અને ગ્રેન્ડ્યુઇટી સહિતના તમામ લાભો મળે છે જ્યારે અગ્નિવીરોને ચાર વર્ષના અંતે ફક્ત એક વાર 'સેવા નિધિ' ભંડોળ મળે છે.

ફરજ દરમિયાન માર્યા ગયા હોય તો પણ મર્યાદિત મૃત્યુ વળતર પેકેજ મળે છે પણ તેના આધારે શહીદનો પરિવાર આખી જિંદગી ના કાઢી શકે. અગ્નિવીર નિવૃત્ત થાય ત્યારે પેન્શન કે બીજા લાભો ના આપો તો હજી માફ છે પણ દેશ માટે શહીદ થાય ત્યારે પણ તેના પરિવારને લાભો ના મળે એ તો ધરાવ નગુણપણું કહેવાય.

આ નગુણપણું દૂર કરવાના બદલે આ સરકાર શહીદ અગ્નિવીરના પરિવારને લાભો ના મળે તે માટે કોર્ટમાં કેસ લડી રહી છે. આ કેસ લડવા વકીલોને ઊંચી ફી અપાશે પણ શહીદના પરિવારોને લાભ નહીં અપાય! આ કેવી જડતા કહેવાય ?

મોદી સરકાર ઓપરેશન સિંદૂર માટે ગર્વ અનુભવે છે ને તેના પ્રચાર માટે કરોડો રૂપિયા ખર્ચી નાખ્યા છે. ઓપરેશન સિંદૂરની વાહવાહી માટે ખર્ચ જાતના ને ભાત ભાતના કાર્યક્રમો કરીને કરોડો રૂપિયા ખર્ચી નાખ્યા છે પણ એક શહીદના પરિવારને મહિને પચીસ કે પચાસ હજારનું પેન્શન આપતાં પેટમાં ચૂંક આવે એ કેવી નીચ માનસિકતા કહેવાય ?

શહીદ મુરલી નાઈકના પરિવારને હેલ્થકેર સહિતના બીજા લાભો આપવા માટે તો કશું વિશેષ કરવાની જરૂર પણ નથી. આ દેશમાં સંખ્યાબંધ આર્મી મેડિકલ હોસ્પિટલો આવેલી છે તેમાં શહીદ નાઈકનાં પરિવારનાં બે લોકોની સારવાર થઈ જશે તો શું ફરક પડી જવાનો છે? આયુષ્માન યોજના હેઠળ દેશના નાગરિકોને મફત હેલ્થકેર સુવિધા મળે જ છે. શહીદ નાઈકના પરિવારને એ લાભ આપવાનો છે.

મોદી સરકાર અગ્નિવીરની સેવા માટેના નિયમોનો હવાલો આપે છે એ જડ તુમારશાહીનો પુરાવો છે. સામાન્ય સંજોગોમાં નિયમોને વળગી રહેવામાં કશું ખોટું નથી.

તંત્ર ચલાવવું હોય તો એ કરવું પડે પણ દેશ માટે શહીદી વહોરવી સામાન્ય સંજોગો નથી. દેશની સુરક્ષા માટે જીવ આપી દેવો એ સર્વોચ્ચ બલિદાન છે ને આ અસામાન્ય સંજોગોમાં નિયમો બદલાય તો કશું ખોટું નથી.

મુરલીના પરિવારને પેન્શન બાંધી આપવાને કારણે ભવિષ્યમાં બીજા કેસોમાં પણ આવી માગણી થશે ને તેના કારણે સરકાર પર બોજ વધશે એવો ઊર સરકારે બતાવ્યો છે. આ ઊર સાવ અકારણ છે કેમ કે કોઈ અગ્નિવીર શહીદ થાય એવી ઘટના રોજ નથી બનવાની કે તમારે દર વરસે ૩૬૫ શહીદ અગ્નિવીર પરિવારોને પેન્શન આપવાં પડે. આ પ્રકારની ઘટના ભાગ્યે જ બને છે ને અપવાદરૂપ હોય છે.

અપવાદરૂપ કિસ્સામાં નિયમ બદલી જ શકાય ને તેની સામે કોર્ટને વાંધો નહીં હોય. આ દેશ માટે શહીદ થનારા વીર જવાનના પરિવારને પેન્શન અપાય તેમાં કોઈ વાંધો નથી લેવાનું.

કમનસીબે આ દેશની પ્રજા પણ એટલી નમાલી છે કે પોતાના શહીદોનું ગૌરવ નથી કરતી અને શહીદોના પરિવારને થતા અન્યાય સામે બે પગ વચ્ચે પૂંછડી દબાવીને બેસી રહી છે.

આપણે શહીદોને શ્રદ્ધાંજલિ આપીએ છીએ, સેલ્યુટ મારીને તેમની બહાદુરીને બિરદાવીએ છીએ પણ તેમના પરિવારને પડખું ઊભા રહેવા કોઈ તૈયાર નથી. મુરલીની માતા ૨૦૨૫ના નવેમ્બરથી હાઈ કોર્ટમાં કેસ લડી રહ્યાં છે પણ કોઈ તેમને મદદ માટે તૈયાર નથી.

આ દેશ માટે શહીદ થનારા જવાંમર્દના પરિવારે પોતાની બાકીની જિંદગી ગૌરવથી વિતે એ માટે હાથ લંબાવવો પડે એ જ શરમજનક કહેવાય પણ વધારે શરમજનક વાત એ છે કે તેમને હડધૂત કરી દેવામાં છે અને તેમણે હાઈ કોર્ટના શરણે જવું પડ્યું છે. જડ નિયમોનો હવાલો આપીને શહીદના પરિવાર સાથે ભિખારી હોય એવું વર્તન કરીને અપમાનિત કરાય એવું આ દેશમાં જ બને.

મોદી સરકાર અગ્નિવીર યોજના લાવી ત્યારે તેની સામે ભારે ઊંડાપોહ થયેલો. મોદી સરકાર દેશની સુરક્ષા માટે દેશ માટે ઝનુનથી લડનારા જવાંમર્દોના બદલે નોકરિયાતોની ભરતી કરી રહી છે એવા આક્ષેપો થયેલા. દેશ માટે જીવ આપી દેતાં વિચાર ના કરે એવા સૈનિકોના પરિવારોને લાભો નહીં આપવાના નિયમોની ટીકા થયેલી.

મોદી સરકારે આ ટીકા વિષ્ણોનો કુપ્રચાર હોવાનો દાવો કરીને સઘિયારો આપેલો કે, અગ્નિવીરોના પરિવારોની પણ સરકાર કાળજી લેશે જ પણ મુરલી નાઈકના પરિવારે કોર્ટના ઘક્કા ખાવા પડે છે એ જોયા પછી લાગે કે, આ ટીકા સાચી છે.

મોદી સરકારે આ ટીકાને ખોટી સાબિત કરવી હોય તો શહીદ નાઈકના પરિવારને પેન્શન સહિતના લાભો આપી દેવા જોઈએ. પ્રોપેગેન્ડા મૂવીમાં દેશ માટે લડનારાના પરિવારને દર મહિને પેન્શન મળે છે એવું બતાવવાના બદલે વાસ્તવિક રીતે દેશ માટે લડતાં લડતાં શહીદ થયેલા જવાનના પરિવારને પેન્શન આપવું જોઈએ. આ પેન્શન તેનો અધિકાર છે, મદદ નથી કે ભીખ નથી.

આજનું પંચાંગ

- પંડિત જિતેન હરિદ્દર મહેસાણાવાળા
- દક્ષિણાયન - સૌર વર્ષાત્રયુત, મંગળવાર, તા. 30-5-2025, ઈષ્ટિ,
- ભારતીય હિંગાક ળ, માહે અષાઢ, શકે ૧૮૪૮
- વિક્રમ સંવત ૨૦૮૨, શા. શકે ૧૮૪૮, નિજ જયેષ્ઠ વદ - ૧
- જૈન વીર સંવત ૨૫૫૨, માહે નિજ જયેષ્ઠ, તિથિ વદ - ૧
- પારસી શહેનશાહી રોજ ૨૦મો બહેરામ, માહે ૧૧મો બેઠમન, સને ૧૩૮૫
- પારસી કદમી રોજ ૨૦મો બહેરામ, માહે ૧૨મો સ્પેન્ડાઈમ, સને ૧૩૮૫
- પારસી ફસલી રોજ ૧૨મો મોહોર, માહે ૪થો તીર, સને ૧૩૮૫
- મુસ્લિમ રોજ ૧૪મો, માહે ૧લો મોહરમ, સને ૧૪૪૮
- મીસરી રોજ ૧૫મો, માહે ૧લો મોહરમ, સને ૧૪૪૮
- નક્ષત્ર પૂર્વાષાઢા
- ચંદ્ર ઘનુમાં
- ચંદ્ર રાશિ નામાક્ષર: ઘનુ (બ, ઘ, ઙ, ઢ)
- સૂર્યોદય: મુંબઈ ક. ૦૬ મિ. ૦૬, અમદાવાદ ક. ૦૫ મિ. ૫૮, સ્ટા.ટા.,
- સૂર્યાસ્ત: મુંબઈ ક. ૧૮ મિ. ૧૮, અમદાવાદ ક. ૧૮ મિ. ૨૭, સ્ટા. ટા.

- મુંબઈ સમુદ્રમાં ભરતીઓ
- ભરતી : બપોરે ક. ૧૨-૪૦, મધ્ય રાત્રે ક. ૦૦-૧૦
- ઓટ: સાંજે ક. ૧૮-૫૦
- વ્રત પર્વાઈ: વિક્રમ સંવત ૨૦૮૨, 'પિંગલ' નામ સંવત્સર, શાલિવાહન શક સંવત ૧૯૪૮, 'પરાભવ' નામ સંવત્સર, નિજ જયેષ્ઠ ષ્ઠ્ઠા - પ્રતિપદા. એકમ વૃક્ષિ તિથિ છે. ઈષ્ટિ, સૂર્ય મહાનક્ષત્ર આશ્રમાં વાહન ગદર્ભ.
- શુભાશુભ નિશ્ચિજ્ઞ: શુભ કાર્ય વર્ષ્ય છે.
- મુહૂર્ત વિરોધ: મંગળ-શુક ગ્રહદેવતાનું પુજન, જટિલ સમસ્યાઓ જૂનાં અદુરા કાર્યો પૂર્ણ કરવા માટે દઢ નિશ્ચયપૂર્વક નિર્ણયો લેવા.
- પરગામ પ્રયાણ મદ્યમ, માલ વેંચવો, ખેતીવાડી, ઘાચ ઘરે લાવવું, નિત્ય થતાં પશુ લે-વેંચ, મિલકત લેવડવેવડના કામકાજ.
- આચમન: ચંદ્ર-શનિ ચતુષ્કોણ પુરાચાર્યવું જીવન.
- ખગોળ જ્યોતિષ: ચંદ્ર-શનિ ચતુષ્કોણ
- ગ્રહગોચર: સૂર્ય-મિથુન, મંગળ-વૃષભ, વક્રી બુધ-મિથુન, માર્ગી ગુરુ-કર્ક, શુક્ર-કર્ક, માર્ગી શનિ-મીન, રાહુ-કુંભ, કેતુ-સિંહ, માર્ગી હર્ષલ-વૃષભ, માર્ગી નેપ્ચ્યુન-મીન, વક્રી પ્લુટો-મકર.

અફઘાનિસ્તાન પર હુમલો કર્યો પાકિસ્તાની લશ્કરે

૩૬ અફઘાન નાગરિકને માર્યા હોવાનો કાબુલનો દાવો જ્યારે ઈસ્લામાબાદ કહે છે કે ૨૯ આતંકવાદી હણાયા

ઈસ્લામાબાદ: પાકિસ્તાને ગુપ્તચર બાતમીના આધારે અફઘાનિસ્તાન સરહદે જમીની લશ્કરી કાર્યવાહી કરી ઓછામાં ઓછા ૨૯ આતંકવાદીને મારી નાખ્યા હતા, એવો દાવો પાકિસ્તાને સોમવારે કર્યો હતો. જોકે અફઘાનિસ્તાને પાકિસ્તાનના હુમલાને વખોડી કાઢીને કહ્યું હતું કે રવિવાર રાતના પાકિસ્તાનના હુમલામાં ઓછામાં ઓછા ૩૬ નાગરિકે જાન ગુમાવ્યા હતા અને બીજા ૧૦૬ જણને ઈજા પહોંચી હતી. અફઘાનિસ્તાને આ હુમલાને કાચરિયાભર્યું આક્રમણ ગણાવ્યું હતું. પાકિસ્તાનની જવાબી કાર્યવાહીને લીધે બે દેશના સંબંધોમાં તંગદિલી આવશે.

માહિતી ખાતાના પ્રધાન અતાઉલ્લા તરારે સોમવારે કહ્યું હતું કે આતંકવાદીઓએ શનિવારે કરાયેલા અર્ધલાશ્કરી દળ રેન્જર્સના વડા મથકે કરેલા હુમલાને પગલે પાકિસ્તાને રવિવારે રાત્રે આતંકવાદીના છુપાવાના અણ અને આશ્રયસ્થાનો પર હુમલા કર્યા હતા. તરારે એ વાતને સમર્થન આપ્યું હતું કે પાકિસ્તાનના આ હુમલા બૈબર પખતુનખવા અને બલુઘિસ્તાનના લોકો તથા કરાચીના પાકિસ્તાન રેન્જર્સ (સિંધ) કેમ્પ પરના આતંકવાદી હુમલાની જવાબી કાર્યવાહી છે.

તેમણે વધુમાં માહિતી આપી હતી કે ગુપ્તચર બાતમીના આધારે સુઆયોજિત હુમલા પાકિસ્તાન અફઘાન સરહદે જમાત ઉલ અહરાર અને ફિતના અલ ખવારીજીના ગુપ્ત અણ અને આશ્રયસ્થાનો પર કરવામાં આવ્યા હતા અને આમાં ૨૯ ખવારીજી માર્યા ગયાં હતાં. ૨૮ જૂને રાત્રે આ ઓપરેશન પાકિસ્તાન અફઘાન સરહદે બૈબર પખતુનખવા જિલ્લાના બાજૌર જિલ્લામાં પાર પડાયું હતું. (એજન્સી)

કોલંબોમાં ભારત-પાકિસ્તાન બેઠક સત્તાવાર નહોતી: સરકાર

નવી દિલ્હી: સોશ્વલ મીડિયામાં છેલ્લા કેટલાક દિવસોથી એક ચર્ચા ચાલી રહી છે કે ભારત અને પાકિસ્તાન વચ્ચે બંધવણી કોઈ ગૃપ બેઠકો થઈ રહી છે. પરંતુ આ દાવામાં કેટલી હકીકત છે? શ્રીલંકાની રાજધાની કોલંબોમાં ભારત અને પાકિસ્તાનના સૈન્ય અધિકારીઓ વચ્ચે એક મહત્વની બેઠક યોજાઈ હોવાના દાવા સોશ્વલ મીડિયા પર વાયરલ થયા બાદ આ અટકળો તેજ બની હતી. હવે આ સમગ્ર વિવાદ અને દાવાઓ પર ભારત સરકાર દ્વારા સત્તાવાર નિવેદન સામે આવ્યું છે.

આ વરસે પણ અમરનાથ યાત્રાની પ્રથમ પૂજા ગુડામાં સંપન્ન

સુરેશ એસ. ડુગ્ગર જમ્મુ: જયેષ્ઠ પૂર્ણિમા પર થતી અમરનાથ યાત્રાની પ્રથમ પૂજા આ વરસે પણ પવિત્ર ગુડામાં કરવામાં આવી હતી. ત્રણ જુલાઈથી શરૂ થતી અમરનાથ યાત્રા અગાઉના પહેલા સોમવારે પવિત્ર ગુડામાં પ્રથમ પૂજા કરવામાં આવી હતી. જમ્મુ-કાશ્મીરના લેફ. ગવર્નર મનોજ સિંહાએ સૌથી પહેલા અમરનાથ ગુડામાં દર્શન કરી વિધિવિધાન અનુસાર પૂજા-અર્ચના કરી હતી. આ વરસની અમરનાથ યાત્રા ત્રણ જુલાઈથી શરૂ થઈ રહી છે, પરંતુ પરંપરા અનુસાર યાત્રા શરૂ થતાં અગાઉ અમરનાથ ગુડામાં એક વિશેષ પૂજા-અર્ચના કરવામાં આવી હતી. આ પૂજામાં જમ્મુ-કાશ્મીરના લેફ. ગવર્નર મનોજ સિંહા અને અમરનાથ શ્રાઉન બોર્ડના તમામ મોટા અધિકારીઓ હાજર રહ્યા હતા અને તેમણે તમામ દેશવાસીઓનાં સારા સ્વાસ્થ્ય, પ્રગતિ અને ખુશી માટે પ્રાર્થના કરી હતી.

ઉપરાજ્યપાલ મનોજ સિંહાએ સોમવારે પવિત્ર ગુડામાં વિધિવિધાન અને વૈદિક મંત્રોચ્ચાર વચ્ચે પ્રથમ પૂજા કરી વાર્ષિક અમરનાથ યાત્રાનો ઔપચારિક શુભારંભ કર્યો હતો. આ પ્રસંગે તેમણે બાબા બર્ફાની પાસે તમામ દેશવાસીઓનાં સુખ, શાંતિ, સમૃદ્ધિ. ઉત્તમ આરોગ્ય અને કલ્યાણની પ્રાર્થના કરી હતી. મનોજ સિંહાએ કહ્યું હતું કે ત્રણ જુલાઈથી શરૂ થનારી અમરનાથ યાત્રાના સફળ આયોજન માટે પ્રશાસન, શ્રીઅમરનાથ શ્રાઉન બોર્ડ, સેના, પોલીસ, સુરક્ષા દળ, સ્થાનિક લોકો અને સ્વયંસેવકો એકમક સાથે સમન્વય સાધીને કામ કરી રહ્યા છે. આ તમામનો ઉદ્દેશ યાત્રાળુઓને સુરક્ષિત, સુગમ અને યાદગાર યાત્રાનો અનુભવ કરાવવાનો છે.

પ્રજામત

કાર્યક્રમો છે. જો ભારત સરકારના દષ્ટિકોણથી જોવામાં આવે તો, આ પ્રકારની બેઠકો કે મુલાકાતોમાં સરકારની કોઈ સત્તાવાર ભાગીદારી હોતી નથી. તેનો અર્થ એ છે કે, આ બેઠકો સાથે ભારત સરકારને કોઈ લેવાદેવા હોતું નથી. એ કાર્યક્રમો ખાનગી સંસ્થાઓ અને લોકો દ્વારા કરવામાં આવતા હોય છે.

કોના બાપની દિવાળી

મુંબઈની ફૂટપાથો પર ટૂ-વ્હીલર ચાલતાં હોવાથી ૩૮૪ કરોડ રૂપિયાના ખર્ચે બેલાઈસ ફિટ કરાવવા માટે ટેન્ડર બહાર પાડવામાં આવ્યું છે. હું મુંબઈનો રહેવાસી છું. મારે જાણવું છે કે મુંબઈની કઈ ફૂટપાથ પાલી છે કે ટૂ-વ્હીલર વાહનો ચાલી શકે? મોટા ભાગની ફૂટપાથો ફેરિયા, દુકાનના સામાનથી ભરેલી હોય છે. થોડી ઘણી ફૂટપાથો કઠાવ પાલી હશે. એના માટે ૩૮૪ કરોડ રૂપિયા ખર્ચવાનો પ્રદેશમાર્ગ પર એક ફૂટ જેટલી ઈટની દીવાલ બાંધી દેવાથી ટૂ-વ્હીલર ફૂટપાથ પર પ્રવેશ જ નહીં કરી શકે. ૩૮૪ કરોડ રૂપિયા ખર્ચવાનું કારણ તો મને બીજું જ લાગી રહ્યું છે. પુષ્પવૃક્ષો વાવીને, ફુવારાઓ લગાડીને સરસ સોઈયર્વર્ક શહેર બનાવવું જોઈએ. દરિયાકિનારેથી લાખો ટન પ્લાસ્ટિક ભેગું કરીને પ્લાસ્ટિકના બાંકડા બનાવવા જોઈએ.

બીએમસી

મુંબઈના રસ્તાઓ ઉપર થોડે-થોડે અંતરે ખાડાઓ છે, ગટરનાં ઢાંકણાં તૂટેલાં છે અને કયાંક ખુલ્લાં પણ છે, કોઈ એમાં પડીને મૃત્યુ પામે કે જખમી થાય તો એ માટે જવાબદાર કોણ? ફૂટપાથો અને રસ્તાઓ પર ફેરિયાઓનો ત્રાસ વધી ગયો છે જેને કારણે ટ્રાફિકમાં વધારો થઈ રહ્યો છે. પરાંના ઘણા વિસ્તારોમાં વર્ષોસેના (નામ બદલ્યું છે)એ ચાર રસ્તાની ફૂટપાથો પર વાયનાલય, આરામગૃહ ઊભાં કર્યાં છે. એ અતિકમણ નથી? સ્થાનિક કોર્પોરેટરને એની બખર નથી? તેમને કોઈ કાયદો લાગુ પડતો નથી? બીએમસી મંદિરો, ઝુંપડાંઓ તોડી નાખે છે, વર્ષોસેનાએ અતિકમણ કર્યું છે એનો કોઈ સામનો કરશે?

દિનેશ શાહ, ઘાટકોપર

પહેલા પાનાનું ચાલુ

હવે બેરોકટોક	આસામ અને	ઈરાનને	તાત્કાલિક સુનાવણીનો	ચંપંત રાયને
ઇંધણનો પુરવઠો સુધધર્મ છે અને હોર્મુઝની સામુદ્રધુનીમાંથી જહાજોની અવરજવર સામાન્ય થતાં આ પ્રતિબંધોને હટાવવા જરૂરી બન્યા છે. અગાઉ પશ્ચિમ એશિયામાં તણાવને કારણે વૈશ્વિક એનર્જી માઈકમાં ત્રિલેખ પડ્યો હતો અને ઇંધણના રિટેલ તથા બેંક ભાવમાં મોટો તફાવત હોવાને કારણે રિટેલ આઉટલેટ્સ પર માંગ અસાધારણ રીતે વધી ગઈ હતી, જેના કારણે સરકારે આ કામચલાઉ પ્રતિબંધો લાદ્યા હતા. હવે પુરવઠાની સ્થિતિ સામાન્ય હોવાથી પહેલી જુલાઈ, ૨૦૨૬ થી આ તમામ નિયંત્રણો દૂર કરી દેવામાં આવશે.	પામેલી પૂરની પરિસ્થિતિને કારણે છ જિલ્લામાં ૨૨,૦૦૦ કરતાં વધુ વહુ લોકો પર માઠી અસર થઈ છે. આસામ સ્ટેટ ડિઝાસ્ટર મેનેજમેન્ટ ઓથોરિટી (એએસડીએમએ) દ્વારા જાહેર કરવામાં આવેલા આંકડાઓ મુજબ ધેમજી, નાલબારી, દિબ્રુગઢ, બિરાન, લખીમપુર અને કોકરાઝાર એમ છ જિલ્લાના અંદાજે ૨૨,૧૨૪ લોકો પર પૂરની અસર થઈ છે. ભારે વરસાદને કારણે નિર્માણ પામેલી પૂરની પરિસ્થિતિની સૌથી વધુ અસર ધેમજી જિલ્લામાં વર્તાઈ છે અને અહીંના અંદાજે ૧૫,૪૮૩ કરતાં વધુ વહુ લોકો તેનાથી પ્રભાવિત થયા છે.	ઢીલી થઈ રહી છે ત્યારે પ્રમુખે આ વાત કરી છે. હવે ઓમાનના જળમાંથી તેલ અને એલેનું પરિવહન કરવાના પ્રયાસો થઈ રહ્યા છે. ઈરાનના હુમલા અને ધમકીને પગલે આ જળમાર્ગથી કાર્ગો ધિપ અને ટેન્કરનું જવાનું બંધ થઈ ગયું છે. શાંતિના સમયે વિશ્વનું પાંચમા ભાગનું તેલ અને ગેસ આ માર્ગેથી પસાર થતું હતું. આ બંધ થવાથી આખા વિશ્વમાં ઊર્જા કોટકટી ઊભી થઈ છે.	આ સામુદ્રધુનીનું સ્થાન ઓમાન અને ઈરાનની જળસીમામાં છે, પરંતુ તેને આંતરરાષ્ટ્રીય જળમાર્ગ ગણવામાં આવે છે. અમેરિકાએ આ આધારે જવાબી હવાઈહુમલા કર્યા હતા. અમેરિકાના તાજેતરના હુમલાને લીધે એવી ચિંતા ઊભી થઈ છે કે યુદ્ધ અટકાવાની વાતચીત ફરી ખોરવાઈ જશે.	આરોપીઓનું પ્રતિનિધિત્વ કર્યું હતું.વકીલોએ રવિવારે સંકેત આપ્યો હતો કે તેઓ આરોપીઓનો બચાવ નહીં કરે, કારણ કે મંદિરના દાનની કથિત ચોરીથી તેમની લાગણીઓને ઠેસ પહોંચી છે.ફૈઝાબાદ બાર એસોસિએશનના પ્રમુખ કાલિકા પ્રસાદ મિશ્રાએ બેઠક પછી પત્રકારોને જણાવ્યું હતું કે સર્વાનુમતે નિર્ણય લેવામાં આવ્યો છે કે એસોસિએશનનો કોઈ પણ વકીલ આરોપી વતી હાજર રહેશે નહીં.જો કોઈ વકીલ હજુ પણ આરોપીનું પ્રતિનિધિત્વ કરવા માગે છે, તો તેણે પહેલા અરજ સબમિટ કરવી પડશે અને આરોપી ઠીક ૫ લાખ રૂપિયા ફાળા તરીકે બાર એસોસિએશનમાં જમા કરાવવા પડશે. આ રકમનો ઉપયોગ એસોસિએશન દ્વારા કેસની કાર્યવાહી ચલાવવા માટે કરવામાં આવશે, એવું તેમણે કહ્યું હતું.મિશ્રાએ વધુમાં જણાવ્યું હતું કે એસોસિએશન સેન્ટ્રલ બ્યૂરો ઓફ ઇન્વેસ્ટિગેશન (સીબીઆઈ) ને પત્ર લખીને કથિત ઉચાપતની તપાસની માગ કરશે.
આજે યુદ્ધનો	વહીવટીતંત્રના જણાવ્યા અનુસાર પૂરનાં પાણીમાં ૯૬ ગામ ડૂબી ગયાં છે અને ૧,૬૯૦ હેક્ટર કૃષી જમીનને ભારે નુકસાન થયું છે. સતત વરસાદને કારણે બ્રહ્મપુરના અને તેની ઉપનદીઓમાં જળસ્તર વધી રહ્યું છે. માનવ ઉપરાંત ૪૮,૧૯૯ જેટલાં પ્રાણીઓ પર પણ ભારે વરસાદની અસર થઈ હોવાનું જણાઈ આવ્યું છે.	ધેમજીમાં એક રેલવે જિજનો હિસ્સો તૂટી પડ્યો હતો જેને કારણે આર્કિપાયથર અને સિમ્બન છાપરી સ્ટેશન વચ્ચેની રેલસેવા અચોક્કસ મુદત માટે સસ્પેન્ડ કરવાની ફરજ પડી હતી. દરમિયાન અરુણાચલ પ્રદેશમાં વાદળ ફાટવાની ઘટના બન્યાને એક દિવસ બાદ ૨૮ જૂનથી પહેલી જુલાઈ સુધી વાદળોના ગડગડાટ અને વીજળી સાથે વરસાદ પડવાની ચેતવણી આપવામાં આવી છે. (એજન્સી)	અધોધ્યા: રામ મંદિર દાન ચોરી કેસના પોલીસે તપાસ પણ તેજ કરી છે. જેમાં તપાસ એજન્સીઓએ આ કેસમાં હવે અનિલ મિશ્રા અને ગોપાલ રાવ સહિત ૮૦થી વધુ લોકોને નોટિસ પાઠવી તપાસમાં સામેલ થવા જણાવ્યું છે. આ દરમિયાન એવી વિગતો પણ પ્રકાશમાં આવી છે કે, પોલીસે ટ્રસ્ટના મહામંત્રી ચંપંત રાયનું પણ નિવેદન નોંધ્યું છે. તપાસની જરૂરિયાતોને આધારે પોલીસ અનિલ મિશ્રા અને ટ્રસ્ટના અન્ય પદાધિકારીઓના નિવેદનો પણ નોંધશે.	એ પ્રામાણિકતાથી કહી શકાય કે આરોપીઓનું પ્રતિનિધિત્વ કર્યું હતું.વકીલોએ રવિવારે સંકેત આપ્યો હતો કે તેઓ આરોપીઓનો બચાવ નહીં કરે, કારણ કે મંદિરના દાનની કથિત ચોરીથી તેમની લાગણીઓને ઠેસ પહોંચી છે.ફૈઝાબાદ બાર એસોસિએશનના પ્રમુખ કાલિકા પ્રસાદ મિશ્રાએ બેઠક પછી પત્રકારોને જણાવ્યું હતું કે સર્વાનુમતે નિર્ણય લેવામાં આવ્યો છે કે એસોસિએશનનો કોઈ પણ વકીલ આરોપી વતી હાજર રહેશે નહીં.જો કોઈ વકીલ હજુ પણ આરોપીનું પ્રતિનિધિત્વ કરવા માગે છે, તો તેણે પહેલા અરજ સબમિટ કરવી પડશે અને આરોપી ઠીક ૫ લાખ રૂપિયા ફાળા તરીકે બાર એસોસિએશનમાં જમા કરાવવા પડશે. આ રકમનો ઉપયોગ એસોસિએશન દ્વારા કેસની કાર્યવાહી ચલાવવા માટે કરવામાં આવશે, એવું તેમણે કહ્યું હતું.મિશ્રાએ વધુમાં જણાવ્યું હતું કે એસોસિએશન સેન્ટ્રલ બ્યૂરો ઓફ ઇન્વેસ્ટિગેશન (સીબીઆઈ) ને પત્ર લખીને કથિત ઉચાપતની તપાસની માગ કરશે.
			૮૦થી વધુને નોટિસ	મે મહિનામાં

પત્ર મિત્રોને ખાસ સૂચના

પ્રજામત માટે પત્ર મોકલનારા વાચક મિત્રોને ખાસ વિનંતી કે તમારી લાગણીને વાચા આપતા કે કોઈ સમસ્યા અંગે ઘયાન દોરતાં તમારા મંતવણો, લેખિત પત્રો ફ્રાંસ અથવા અમારા નીચના ઈ-મેઇલ આઇડી પર પણ મોકલી શકો છો. E-mail: prajamat@bombaysamachar.com ચર્ચાપત્રના અંતે નામ સાથે પૂરું એડ્રેસ, ટેલિફોન અને મોબાઇલ નંબર તથા ઈ-મેઇલ આઇડી અચૂક લખવો. એડ્રેસ, ટેલિફોન અથવા મોબાઇલ નંબર નહીં લખ્યો હોય એવાં ચર્ચા

મેટ્રોની જેમ લોકલ ટ્રેન માટે પણ ટનલ નાણાં મંત્રાલય ફરી એનસીપીને મળશે ?

પશ્ચિમ-મધ્ય રેલવેમાં અભ્યાસ હાથ ધરાવો

મુંબઈ : રેલવે પ્રશાસને ભીડ ઘટાડવા માટે એક નવા પ્રોજેક્ટની તૈયારી શરૂ કરી દીધી છે, જેને મંજૂરી મળી જાય પછી મુંબઈવાસીઓ માટે સમગ્ર મુસાફરી પદ્ધતિ બદલાઈ જશે. મુંબઈ અને તેના ઉપનગરોમાં લાખો લોકો માટે લોકલ ટ્રેન સેવાઓ પરિવહનનું મુખ્ય માધ્યમ છે. રેલવે પ્રશાસને હવે આ સેવાને મુસાફરી માટે ઝડપી અને વધુ અનુકૂળ બનાવવા માટે એક મોટા નિર્ણય લીધો છે. હાલમાં મુંબઈ સેન્ટ્રલ અને ચર્ચગેટ વચ્ચે ચાર રેલવે લાઇન છે. જો કે, વધતા રેલ ટ્રાફિકને કારણે આ રૂટ પર ભારે તાણ પડે છે. વધારાની લાઇનો નાખવા માટે ઉપલબ્ધ જગ્યાના અભાવ સહિત વિવિધ પડકારોને કારણે નવા ટ્રેક નાખવાનું મુશ્કેલ બન્યું છે.

આ બધા મુદ્દાઓને ધ્યાનમાં લઈને રેલવે વહીવટીતંત્રે હવે ચર્ચગેટ અને પ્રભાદેવી વચ્ચે એક અલગ ભૂગર્ભ રેલવે ટનલ બનાવવાનો પ્રસ્તાવ મૂક્યો છે. અંતિમ સ્થાન સર્વેક્ષણ માટે મંજૂરી પહેલાથી જ મળી ગઈ હોવાથી હવે સર્વેક્ષણ કાર્ય શરૂ થશે. આ સર્વેક્ષણમાં ટનલના સંભવિત રૂટ, ટેકનિકલ પડકારો, ખર્ચ અને અન્ય બાબતોની તપાસ કરવામાં આવશે; રિપોર્ટ સંભવિત થયા પછી જ પ્રોજેક્ટ અંગે અંતિમ નિર્ણય લેવામાં આવશે. આધુનિક ટેકનોલોજીને કારણે આવા ભૂગર્ભ રેલવે પ્રોજેક્ટ્સનું બાંધકામ શક્ય બન્યું છે. મધ્ય રેલવે પર પરેલ અને સીએસએમટી સ્ટેશનો વચ્ચે પણ આવી જ ભૂગર્ભ રેલવે ટનલ માટેનો અભ્યાસ ચાલી રહ્યો છે.

મુંબઈ: અજિત પવારના અવસાનને પાંચ મહિના વીતી ગયા છે. અજિતદાદા નાયબ મુખ્ય પ્રધાનના પદ સાથે નાણા ખાતું પણ સંભાળતા હતા. જોકે, તેમના આકસ્મિક અવસાન પછી મુખ્ય પ્રધાન દેવેન્દ્ર ફડણવીસ નાણા વિભાગની જવાબદારી સંભાળી રહ્યા છે. ફડણવીસે બજેટ પણ રજૂ કર્યું હતું. જોકે, ત્યારબાદ આ વિભાગ ફરી એનસીપીને સોંપી દેવામાં આવશે એવી સંભાવના હતી. જોકે, હજુ સુધી નાણા વિભાગ એનસીપીને નથી મળ્યો. સ્વર્ગસ્થ અજિત પવારના પુત્ર જય પવારે નાણાં વિભાગ વિશે મહત્વપૂર્ણ માહિતી આપી છે. સોમવારે બારામતીમાં સ્વર્ગસ્થ અજિતદાદા પવાર સાથે સક્રિય રહેલા વર્તમાન અને ભૂતપૂર્વ જિલ્લા પરિષદ અને પંચાયત સમિતિના સભ્યો માટે કૃતજ્ઞતા સભાનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. રાષ્ટ્રવાદી કોંગ્રેસ પક્ષ (એનસીપી)ના યુવા નેતા જય પવારની હાજરીમાં આ કૃતજ્ઞતા સભા યોજાઈ હતી. કાર્યક્રમમાં બારામતી તાલુકાની વર્તમાન અને ભૂતપૂર્વ જિલ્લા પરિષદ અને પંચાયત સમિતિના સભ્યો મોટી સંખ્યામાં હાજર રહ્યા હતા. બારામતી પંચાયત સમિતિ દ્વારા આયોજિત કાર્યક્રમમાં જય પવારે નાણા મંત્રાલય અંગે મહત્વનું નિવેદન આપ્યું છે. કૃતજ્ઞતા સભામાં જય પવારે જણાવ્યું હતું કે સુનેત્રા પવારને દેશમાં સૌથી વધુ મતથી ચૂંટવા બદલ તેઓ સૌનો હૃદયપૂર્વક આભાર માને છે. દાદાની વિદાય પછી નાણા વિભાગ અમારી પાસે ન રહેતા વિકાસ કાર્યો અટકી ગયા છે એવું નથી. દાદાના ગયા પછી બજેટ રજૂ થવાનું હોવાથી દેવેન્દ્ર ફડણવીસે નાણા વિભાગ સંભાળવાનો નિર્ણય લીધો હતો. મુખ્ય પ્રધાન સાથે થયેલી ચર્ચા અનુસાર નાણા વિભાગ શક્ય તેટલી વહેલી તકે અમારી પાસે આવશે.



તિરંગો લહેરાવો: નાગપુરના સીતાબુલદી કિલ્લા પર ૪૫ ફૂટ પહોળો, ૩૦ ફૂટ ઊંચાઈ ધરાવતા રાષ્ટ્રીય ધ્વજને ૧૦૮ ફૂટ ઊંચા સ્તંભ પર સલામતી દળના અધિકારીઓ દ્વારા ફરકાવવામાં આવ્યો હતો. (પીટીઆઈ)

મુંબઈના ક્વીન્સ નેક્લેસનો મેકઓવર થશે

મુંબઈ : મહારાષ્ટ્ર કોસ્ટલ ઝોન મેનેજમેન્ટ ઓથોરિટી (એમસીઝેએમએ) એ ઓરેન્જ ગેટ-મરીન ડ્રાઇવ ટનલ એક્સપેન્ડિશન નજીક સુધારેલા રોડ એલાઈનમેન્ટ અને લેન કન્ફિગરેશન માટે કોસ્ટલ રેવ્યુલેશન ઝોન (સીઆરઝેડ) મંજૂરી આપી છે. આનાથી કોસ્ટલ રોડ નજીક હાલના આઠ-લેન મરીન ડ્રાઇવ કેરેજવેને ૧૩ લેન સુધી વિસ્તૃત કરી શકાશે. ઓથોરિટીએ પર્યાવરણ, વન અને આબોહવા પરિવર્તન મંત્રાલયને મરીન ડ્રાઇવ પ્રોમેનેડના વિસ્તરણની પણ ભલામણ કરી છે.

આ દરખાસ્તમાં કોસ્ટલ રોડ ટનલ એક્સપેન્ડિશન અને મહત્વના ક્વલિય વચ્ચેના લગભગ ૩૦૦ મીટરના પટને પહોળી કરવાનો સમાવેશ થાય છે. એમએમઆરડીએના જણાવ્યા મુજબ ટનલમાંથી નીકળતા ટ્રાફિકમાં અપેક્ષિત વધારાને ધ્યાનમાં રાખીને વધારાની લેન બનાવવાની યોજના છે. આ વિભાગમાં કેરેજવે આઠ લેનથી વધારીને ૧૩ લેન કરવાનો પ્રસ્તાવ છે. આ પ્રોજેક્ટના ભાગ રૂપે, એમએમઆરડીએ એ મરીન ડ્રાઇવ પ્રોમેનેડને પહોળી કરવાનો પ્રસ્તાવ મૂક્યો છે. જવાહર બાલ ભવન નજીક લગભગ ૨.૨૯૬ ચોરસ મીટર જમીન મેળવવાનો પ્રસ્તાવ છે. પ્રોમેનેડ વિસ્તરણનો અંદાજિત ખર્ચ રૂ. ૪૦ કરોડ છે. અધિકારીઓએ જણાવ્યું હતું કે જવાહર બાલ ભવનની સામેના પ્રોમેનેડને કોસ્ટલ રોડ ટેકનિકલ બિલ્ડિંગ સુધી ફરીથી બનાવવામાં આવશે. ત્યારબાદ સુધારેલી યોજનાના ભાગરૂપે તે માળખાની પાછળના સમુદ્રમાં વિસ્તરશે. આ ફેરફારો આ વિસ્તારમાં પ્રસ્તાવિત રોડ પહોળા કરવાના કામો સાથે જોડાયેલા છે.

મહારાષ્ટ્ર એક્સપ્રેસો વધુ એક સપાટો ધાણેમાં એક્સપાયરી ફૂડ આઈટમ નવા લેબલ સાથે ફરી વેચવાના કૌભાંડનો પર્દાફાશ

ધાણે: મહારાષ્ટ્ર ફૂડ એન્ડ ડ્રગ એડમિનિસ્ટ્રેશન (એફડીએ) દ્વારા એક્સપાયરી ફૂડ અને ફોડિસ્ટ ખાદ્ય ચીજોને ફરી વેચાણમાં લાવવા સાથે સંકળાયેલા એક આંતરરાજ્ય રેકેટનો પર્દાફાશ કરવામાં આવ્યો હોવાનું એક અધિકારીએ સોમવારે જણાવી ઉમેર્યું હતું કે એફડીએના અધિકારીઓએ ધાણે જિલ્લાના ભિવંડી શહેરમાં સંસ્થાઓ પર દરોડા પાડીને ખાવના લાખ રૂપિયાથી વધુના ગેરકાયદે ખાદ્યપદાર્થોનો જથ્થો જપ્ત કર્યો હતો. ૧.૬૭ લાખ રૂપિયાની કિંમતના ભિલ વગરની ૧.૫ ટન એક્સપાયર થયેલી ખાદ્ય ચીજોનો પર્દાફાશ થયા બાદ એક વેરહાઉસનું ફૂડ સેફ્ટી લાઇસન્સ સસ્પેન્ડ કરવામાં આવ્યું હતું. સાથે નિઝામપુરા પોલીસે ૧,૨૦૦ કિલો એક્સપાયરી લોટ અને ૫.૧૮ લાખ રૂપિયાની કિંમતના બ્રાન્ડેડ ઉત્પાદનો યોગ્ય ભિલ વગર લઈ જતી આંતરરાજ્ય ટ્રકને અટકાવી હતી. ત્યારબાદ ભિવંડીમાં આઠ ડેકોળા દરોડા પાડવામાં આવતા ૪૫.૭૪ લાખ રૂપિયાનો બિનદસ્તાવેજ અને એક્સપાયર થયેલો સ્ટોક મળ્યો હતો.

એફડીએના જણાવ્યા અનુસાર સિન્ડિકેટની કાર્ય પદ્ધતિમાં નામાંકિત ઇ-કોમર્સ અને લોજિસ્ટિક્સ કંપનીઓ અનાધિકૃત સ્કેપ એજન્સીઓને ભાડે રાખતી હતી, જેણે નિકાલ પ્રમાણપત્રો બનાવ્યા હતા અને ગુપ્ત રીતે એક્સપાયરી થયેલા ખાદ્ય ઉત્પાદનોને રજીસ્ટ્રેશન વિનાના વેરહાઉસમાં રાખ્યા હતા. (પીટીઆઈ)

કેતનને મારવાનું 'રિહર્સલ' કરાવ્યું એ સ્થળની પોલીસ તપાસ કરશે

કેતનના પાસપોર્ટ વિશે પણ પૂછપરછ કરવાની હોવાથી સિયા અને ચેતનની કસ્ટડી વધારાઈ આરોપીઓ પહેલાં કિલ્લા પર ગયા હતા. કેતનને પતાવી નાખવા અમુક મુંબઈ એરપોર્ટ જઈ રહ્યાં હતાં ત્યારે પોલીસ એ જગ્યાઓને શોધી તપાસ કરવા માગે છે. આસિસ્ટન્ટ પબ્લિક પ્રોસિક્યુટર રાજશ્રી વિરુદ્ધે જણાવ્યું હતું કે છઠ્ઠી જૂને મુંબઈ જતી વખતે સિયાએ કેતનનો પાસપોર્ટ ફેંકી દીધો હતો. આ અંગે સિયાની પૂછપરછ કરવાની બાકી હોવાનું કોર્ટેમ્માં જણાવવાનું હતું. ઉલ્લેખનીય છે કે ગ્રી વેડિંગ ફોટો શૂટ માટે કેતન સિયાને બાલી લઈ જવા માગતો હતો, પણ સિયાની જવાની ઇચ્છા નહોતી. છઠ્ઠી જૂને બન્ને કારમમાં મુંબઈ એરપોર્ટ જઈ રહ્યાં હતાં ત્યારે પાલાપુરમાં એક ટ્રક મોલ પાસે કાર રોકી હતી. મોલમાં જતાં પહેલાં સિયાએ કારમાંથી કેતનનો પાસપોર્ટ ચોર્સી લેતો. પછી મોલમાં મહિલાઓના વોલગ્નમાં તેણે પાસપોર્ટ ફેંક્યો હોવાનું તપાસમાં પોલીસને જાણવા મળ્યું હતું. સિયાના વકીલ વિપુલ દુશિંગે કોર્ટેમાં દલીલ કરી હતી કે સિયાની ધરપકડ ગેરકાયદે અને યોક્કસ આધાર વિના કરાઈ છે. (પીટીઆઈ)

મોહરમના જુલૂસમાં ઝેરી કેમ્પ્યૂલ્સ: નાલાસોપારાથી વધુ એક દર્દી મળ્યો આરોપી ફેયાઝ પ્રેમજીની પોલીસ કસ્ટડી પાંચ દિવસ વધારાઈ

મુંબઈ: ભાયખલા વિસ્તારમાં મોહરમના જુલૂસમાં પેઇનકિલરને નામે વહેંચાયેલી ઝેરી કેમ્પ્યૂલ્સ ગળનારો વધુ એક દર્દી નાલાસોપારાથી મળી આવ્યો હતો, જુલૂસમાં સામેલ હતો અને હોસ્પિટલમાં હાલ તેની સારવાર ચાલી રહી છે. બીજી તરફ જુલૂસમાં કેમ્પ્યૂલ્સ વેચવા બદલ ધરપકડ કરાયેલા આરોપી ફેયાઝ પ્રેમજીને સોમવારે કોર્ટમાં હાજર કરવામાં આવતાં તેની પોલીસ કસ્ટડી પાંચ દિવસ સુધી વધારવામાં આવી હતી. ફેયાઝે પોલીસને પૂછપરછમાં કહ્યું હતું કે પત્ની છોડી ગઇ હોવાથી હું દુનિયા સાથે બદલો લેવા માગતો હતો. ભાયખલામાં મોહરમના જુલૂસ દરમિયાન ગિરદીનો લાભ લઇ ઝેરી કેમ્પ્યૂલ્સ વહેંચવામાં આવી હતી. ફિરિયાદી સલમાન સૈયદ જણાવ્યું હતું કે ભૂરખો પહેરેલી મહિલા તેની પાસે આવી હતી અને તેને કેમ્પ્યૂલ્સ ગળવા માટે આપી હતી. મહિલાને એ કેમ્પ્યૂલ્સ કોની પાસેથી લીધી એવું સલમાને પૂછતાં તેણે કહ્યું હતું કે જુલૂસમાં સામેલ અજાણી વ્યક્તિએ તેને આપી હતી. કેમ્પ્યૂલ્સ ખાધા બાદ સલમાનને ઊલટી થઇ હતી. તે ગોવંડીમાં ઘરે આવ્યા બાદ તેને બેચેની થવા લાગી હતી. મુંબઈમાં આવીને સારવાર લીધા બાદ તેણે પોલીસમાં ફિરિયાદ નોંધાવી હતી.

ભાયખલા પોલીસે આ પ્રકરણે ગુનો દાખલ કરીને કેમ્પ્યૂલ્સ વેચવા બદલ આરોપીની ધરપકડ કરી હતી અને કોર્ટે તેને બે દિવસની પોલીસ કસ્ટડી ફટકારી હતી, જે સોમવારે પૂરી થતી હોવાથી તેને ફરી કોર્ટમાં હાજર કરાયો હતો. કોર્ટે આરોપીની સાત દિવસની કસ્ટડીની માગણી કરી હતી, પરંતુ કોર્ટે પાંચ દિવસની કસ્ટડી વધારી આપી હતી. પોલીસે કોર્ટેને જણાવ્યું હતું કે નાલાસોપારામાં એક દર્દી મળી આવ્યો હતો, જે જુલૂસમાં હાજર હતો અને તેણે કેમ્પ્યૂલ્સ ગળી હતી. ફેયાઝ પ્રેમજીના મોબાઇલમાંથી કેમ્પ્યૂલ્સ અને ક્રિક ફોર્સફાઇડનું પગેરું મળ્યું હતું અને જ્યાંથી તે મટિરિયલ મગાવ્યું હતું એ કંપનીનું સરનામું પોલીસને મળ્યું છે. પોલીસની બે ટીમને બે રાજ્યમાં મોકલવામાં આવી હોવાનું પોલીસે કોર્ટેને જણાવ્યું હતું.

કેતનના પાસપોર્ટ વિશે પણ પૂછપરછ કરવાની હોવાથી સિયા અને ચેતનની કસ્ટડી વધારાઈ આરોપીઓ પહેલાં કિલ્લા પર ગયા હતા. કેતનને પતાવી નાખવા અમુક મુંબઈ એરપોર્ટ જઈ રહ્યાં હતાં ત્યારે પોલીસ એ જગ્યાઓને શોધી તપાસ કરવા માગે છે. આસિસ્ટન્ટ પબ્લિક પ્રોસિક્યુટર રાજશ્રી વિરુદ્ધે જણાવ્યું હતું કે છઠ્ઠી જૂને મુંબઈ જતી વખતે સિયાએ કેતનનો પાસપોર્ટ ફેંકી દીધો હતો. આ અંગે સિયાની પૂછપરછ કરવાની બાકી હોવાનું કોર્ટેમ્માં જણાવવાનું હતું. ઉલ્લેખનીય છે કે ગ્રી વેડિંગ ફોટો શૂટ માટે કેતન સિયાને બાલી લઈ જવા માગતો હતો, પણ સિયાની જવાની ઇચ્છા નહોતી. છઠ્ઠી જૂને બન્ને કારમમાં મુંબઈ એરપોર્ટ જઈ રહ્યાં હતાં ત્યારે પાલાપુરમાં એક ટ્રક મોલ પાસે કાર રોકી હતી. મોલમાં જતાં પહેલાં સિયાએ કારમાંથી કેતનનો પાસપોર્ટ ચોર્સી લેતો. પછી મોલમાં મહિલાઓના વોલગ્નમાં તેણે પાસપોર્ટ ફેંક્યો હોવાનું તપાસમાં પોલીસને જાણવા મળ્યું હતું. સિયાના વકીલ વિપુલ દુશિંગે કોર્ટેમાં દલીલ કરી હતી કે સિયાની ધરપકડ ગેરકાયદે અને યોક્કસ આધાર વિના કરાઈ છે. (પીટીઆઈ)

કોર્ટેકરે મારઝૂડ કરતાં કાંદિવલીના આશ્રમમાંથી બે છોકરા નાસી ગયા દાદર સ્ટેશને મળી આવેલા છોકરાને પ્રવાસીએ પોલીસને સોંપ્યા: વિકલાંગ કેરટેકર વિરુદ્ધ ગુનો

કોલ્હાપુર : શિવસેનાના વિધાનસભ્ય રાજેશ શીરસાગરે ઘાવો કર્યો છે કે એક વિડીયો ક્લિપમાં તેમને સરકારી કોન્ટ્રાક્ટર સાથે 'કમિશન'ની ચુકવણી અંગે ચર્ચા કરતા દર્શાવવામાં આવ્યા છે, તે એઆઈ નો ઉપયોગ કરીને બનાવવામાં આવ્યો છે, જેમાં તેમનો અવાજ પણ ડબ કરવામાં આવ્યો છે. રવિવારે સોશ્યલ મીડિયા પર વાયરલ થયેલા આ વીડિયો વચ્ચે એક પત્રકાર પરિષદને સંબોધતા, શીરસાગરે વિપક્ષ, ખાસ કરીને કોંગ્રેસના એમએલસી સતેજ પાટિલ પર આકરા પ્રહારો કર્યા. તેમણે આ વીડિયોની તપાસ માટે સાચબર પોલીસમાં ફિરિયાદ નોંધાવી છે. કોલ્હાપુર જિલ્લાના વિધાનસભ્ય શીરસાગરે કહ્યું કે તેમની ટીમ આ મામલાની તપાસ કરી રહી છે અને કાનૂની વિકલ્પો વિચારી રહી છે. શીરસાગરે ઘાવો કર્યો હતો કે વાયરલ ક્લિપ તેમની રાજકીય કારકિર્દીને નુકસાન પહોંચાડવા માટેના કાવતરોનો ભાગ છે. તેમણે ઉમેર્યું હતું કે આ વીડિયો ક્લિપ કોલ્હાપુર મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશનની ચૂંટણીના બે દિવસ પહેલા ૧૪ જાન્યુઆરીએ વાયરલ થયો હતો, જેમાં મહાદુતિ પહેલીવાર નાગરિક સંસ્થામાં સત્તા પર આવી છે.

આશ્રમમાં આવેલા છોકરાની કેરટેકર દ્વારા મારઝૂડ કરવામાં આવ્યા પછી બે છોકરા ત્યાંથી નાસી છૂટ્યા હતા. દાદર રેલવે પોલીસને બન્ને છોકરાને જણાવેલી કથની પછી વિકલાંગ કેરટેકર વિરુદ્ધ પોલીસે ગુનો નોંધ્યો હતો. બાળકલ્યાણ સમિતિના આદેશ પછી ૧૧ વર્ષના છોકરાની ફિરિયાદને આધારે ચારકોપ પોલીસે સ્વાગત આશ્રમના રાજેશ કુમાર (૨૧) વિરુદ્ધ ગુનો નોંધ્યો હતો. એક પગે વિકલાંગ રાજેશને આશ્રમમાં બાળકોની દેખભાળ કરવાની જવાબદારી સોંપાઈ હતી. પોલીસે ફિરિયાદ અનુસાર સપ્ટેમ્બર, ૨૦૨૨ પમાં પિતાના નિધન પછી માતાએ ૧૧ વર્ષના છોકરાને ભણતર માટે કાંદિવલીના આશ્રમમાં દાખલ કરાવ્યો હતો. આશ્રમમાં મળસેક વાય વાગે ઊઠીને પાણી ભરવાનું કામ આ છોકરાને સોંપાયું હતું. પછી એકાદ કલાક ઊંઘી જઈને છ વાગ્યે કિચનમાં કામ કરવાનું કહેવામાં આવ્યું હતું. ફિરિયાદમાં આલેખ કરાયો હતો કે ઊંઘવામાં મોઝું થતાં કેરટેકર રાજેશ એક છોકરાને બોટલ ફેંકીને મારી હતી, જ્યારે ૧૧ વર્ષના ફિરિયાદીની બેરહેમીથી મારઝૂડ કરી હતી. બાદમાં ફિરિયાદી અને આશ્રમમાં જ સાથે રહેતા શાહબાજીવાળા પાસેથી રાજેશના નામે ૧૦૦ રૂપિયા માગી બન્ને છોકરા ત્યાંથી નાસી છૂટ્યા હતા. રિક્ષામાં કાંદિવલી સ્ટેશને પહોંચ્યા પછી ટ્રેનમાં દાદર સ્ટેશને ગયા હતા. ફિરિયાદીની માતા અહિલ્યાનગર ખાતે રહેતી હોવાથી બન્ને છોકરાએ ત્યાં જવાનું નક્કી કર્યું હતું. જોકે એક પ્રવાસીની નજર બન્ને છોકરા પર પડતાં તેમને દાદર રેલવે પોલીસને સોંપાયા હતા. પૂછપરછમાં છોકરાએ આપેલી માહિતીને આધારે વધુ કાર્યવાહી કરાઈ હતી. બન્ને છોકરાને બાળસુધારાગૃહમાં મોકલી દેવાયા હતા. રાજેશ વિરુદ્ધ પોલીસે વધુ તપાસ કરી રહી છે. ■

- તો વાહનચાલકો સામે પહેલી જુલાઈથી કડક કાર્યવાહી

મુંબઈ: મહારાષ્ટ્રમાં વાહન ચાલકો માટે એક અત્યંત મહત્વના સમાચાર સામે આવ્યા છે. રાજ્યમાં પહેલી એપ્રિલ, ૨૦૧૯ પહેલાં નોંધાયેલા તમામ વાહનો પર હાઈ સિક્યુરિટી રજિસ્ટ્રેશન નંબર પ્લેટ લગાવવા માટે ૩૦મી જૂન, ૨૦૨૬ અંતિમ મુદત નક્કી કરવામાં આવી હતી. પહેલી જુલાઈથી આ નિયમનું પાલન નહીં કરનારા વાહનચાલકો સામે મોટર વાહન કાયદા (મોટર વહીકલ એક્ટ) હેઠળ કડક દંડાત્મક કાર્યવાહી કરવામાં આવશે. આ ઉપરાંત, એચએસઆરપી પ્લેટ વગરના વાહનોના આરટીઓને લગતા અનેક મહત્વના કામો પણ અટકાવી દેવામાં આવશે.

પરિવહન વિભાગ દ્વારા સ્પષ્ટ કરવામાં આવ્યું છે કે, જે વાહનધારકોએ ૩૦ જૂન સુધીમાં એચએસઆરપી પ્લેટ લગાવવા માટે સત્તાવાર રીતે એપોઈન્ટમેન્ટ (બુકિંગ) લઈ લીધી હશે, તેમને પહેલી જુલાઈથી શરૂ થનારી દંડાત્મક કાર્યવાહીમાંથી કામચલાઉ રાહત આપવામાં આવશે. ■

મહારાષ્ટ્રની સ્કૂલોમાં મરાઠી ફરજિયાત: ઉલ્લંઘન કરનારાની માન્યતા રદ થશે

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) મુંબઈ: મહારાષ્ટ્રના શિક્ષણ પ્રધાન દાદા ભૂસ્એ સોમવારે રાજ્ય વિધાનસભામાં એવી જાહેરાત કરી હતી કે રાજ્યની બધા જ માધ્યમની શાળાઓ માટે મરાઠી ભાષા શીખવવા અને તેની પરીક્ષા લેવી ફરજિયાત બનાવવામાં આવી છે અને જે સંસ્થાઓ આ નિયમોનું ઉલ્લંઘન કરશે તેમની માન્યતા રદ થઈ શકે છે. પ્રથમકા દરમિયાન વિધાનસભામાં એક સવાલનો જવાબ આપતાં ભૂસ્એ

કહ્યું હતું કે રાજ્યની બધા જ માધ્યમની શાળાઓમાં પહેલીથી દસમા ધોરણ સુધી મરાઠી ભાષા શીખવવાનું સ્કૂલ્સ એક્ટ, ૨૦૨૦માં ફરજિયાત બનાવવામાં આવ્યું છે. સ્કૂલોએ ક્વોલિફાઈડ મરાઠી શિક્ષકો નિયુક્ત કરીને નિયમોનું પાલન કરવાનું રહેશે અને નિયમિત ઈન્સ્પેક્શન દ્વારા આ કરવામાં આવે છે કે નહીં તેની ચકાસણી કરવામાં આવશે. જો કોઈ સંસ્થા/સ્કૂલો નિયમનું પાલન નહીં કરતી હોય તો પહેલી વખત તેમને ભૂલ સુધારવા જણાવવામાં આવશે, બીજી વખત મરાઠી શીખવવામાં નિષ્ફળ જવા પર એક લાખ રૂપિયા સુધીનો દંડ કરવામાં આવશે. આમ છતાં જો મરાઠી શીખવવામાં નહીં આવતું હોય તો તેમનું માન્યતા રદ કરવામાં આવી શકે છે. આ અંગે ૧૭ એપ્રિલ, ૨૦૨૬ના આદેશમાં જણાવવામાં આવ્યું છે. તેમણે ગૃહમાં એવી સ્પષ્ટતા કરી હતી કે મરાઠી ફક્ત કાગળ પરના ફરજિયાત વિષય તરીકે રહેશે નહીં. ■

ગિરગામની હોટેલમાં સેક્સ રેકૅટ: મરાઠી-બંગાળી અભિનેત્રી પકડાઈ

મુંબઈ: દક્ષિણ મુંબઈના ગિરગામ વિસ્તારમાં આવેલી હોટેલમાં સેક્સ રેકૅટનો પોલીસે પર્દાફાશ કર્યો હતો અને મરાઠી-બંગાળી અભિનેત્રીનો છુટકારો કરાવ્યો હતો. પોલીસે આ પ્રકરણે એજન્ટની ધરપકડ કરી હતી, જે મેકઅપ આર્ટિસ્ટ તરીકે કામ કરતો હોવાનું કહેવાય છે. સૂત્રોના જણાવ્યા અનુસાર એક મરાઠી ફિલ્મોની અભિનેત્રી છે, જ્યારે બીજી અભિનેત્રીએ બંગાળી-હિંદી ફિલ્મોમાં નાની ભૂમિકા કરી છે. ગિરગામ વિસ્તારમાં આવેલી હોટેલમાં રેઇડ પાડી હતી. જોકે એ અગાઉ ખાતરી કરવા માટે બોગસ ગ્રાહક તૈયાર કરીને તેને હોટેલમાં મોકલવામાં આવ્યો હતો. ત્યાર બાદ હોટેલમાં રેઇડ પાડવામાં આવી હતી અને મહિલાઓનો છુટકારો કરાવ્યો હતો, જેમાં ઉપરોક્ત બંને અહિબનેત્રીનો સમાવેશ હતો. પોલીસે હોટેલ મેનેજમેન્ટની ક્લિપ ભૂમિકા અંગે પણ તપાસ કરી રહી છે. ત્યાંના કમર્ચાંટીઓને આ સેક્સ રેકૅટ વિશે જાણકારી હતી કે નહીં અને તેઓ પણ પ્રધાન દેવેન્દ્ર ફડણવીસની હાજરીમાં ગૃહમાં ચર્ચાનો ઉલ્લેખ તેમાં સંડોવાયેલા હતા કે નહીં તેની તપાસ કરવામાં આવી રહી છે. ■

સરકાર તરફથી 'સત્યમેવ જયતે ફાર્મર કપ-૨૦૨૬'નો પ્રારંભ

મુંબઈ : મહારાષ્ટ્રના મુખ્ય પ્રધાન દેવેન્દ્ર ફડણવીસે સોમવારે 'સત્યમેવ જયતે ફાર્મર કપ ૨૦૨૬' ની શરૂઆત કરી. તેમણે તેને કૃષિમાં પરિવર્તન લાવવા અને આગામી વર્ષોમાં ૫૦ લાખ ખેડૂતોને જુદા પેટી હેકળ લાવવાના લક્ષ્ય માટે રાજ્યવ્યાપી યજ્ઞવળ તરીકે વર્ણવ્યું. પાની ફાઉન્ડેશનના સહયોગથી તેમના સત્તાવાર નિવાસસ્થાને આ પહેલનો શુભારંભ કરાવતા, ફડણવીસે કહ્યું કે આ કાર્યક્રમ માત્ર એક સ્પર્ધા નથી પરંતુ રાજ્યમાં કૃષિનો ચહેરો બદલવાના હેતુથી એક જન આંદોલન છે. ફડણવીસે વધુમાં જણાવ્યું હતું કે આ પહેલ હેકળ રચાયેલા ૧૮,૦૦૦ ખેડૂત જુથો મહારાષ્ટ્રના કૃષિ પરિવર્તન પાછળનું પ્રેરક બળ બનશે.

એનસીપીના વિધાનસભ્યએ પોલીસ ઈન્સ્પેક્ટર વિરુદ્ધ વિશેષાધિકાર ભંગની માગણી કરી

મુંબઈ: રાષ્ટ્રવાદી કોંગ્રેસ પક્ષ (એનસીપી)ના વિધાન સભ્ય જિતેન્દ્ર આવ્હાડાએ સોમવારે મહારાષ્ટ્ર વિધાનસભાના અધ્યક્ષને એક વરિષ્ઠ પોલીસ ઈન્સ્પેક્ટર વિરુદ્ધ વિશેષાધિકાર ભંગની નોટિસ સુપરત કરી હતી. વિધાનસભામાં બોલતા આવ્હાડાએ ગયા અઠવાડિયે મુખ્ય પ્રધાન દેવેન્દ્ર ફડણવીસની હાજરીમાં ગૃહમાં ચર્ચાનો ઉલ્લેખ કર્યો હતો. સરકાર ડ્રસ સાથે સંકળાયેલા કેસોમાં પોલીસ સ્ટેશનને જવાબદાર કરેવે અને જ્યાં નશીલા દ્રવ્યો મળી આવે છે તે પોલીસ સ્ટેશનના નિરીક્ષકોને કારણદર્શક નોટિસ જારી કરે એવું સૂચન સરકારને કર્યું હોવાની સ્પષ્ટતા કરી વિધાનસભ્યએ જણાવ્યું હતું કે તેમની ટિપ્પણી સામાન્ય નીતિ સૂચન તરીકે કરવામાં આવી હતી અને તે કોઈ વ્યક્તિગત અધિકારી તરફ નિર્દેશિત નથી. મુંબ્રા પોલીસ સ્ટેશનના વરિષ્ઠ પોલીસ ઈન્સ્પેક્ટર અનિલ શિંદેએ એવી રીતે વર્તન કર્યું હતું કે જેનાથી તેમને રાજકીય રીતે નિરાશ બનાવવામાં આવ્યા હતા એવો ઘાવો પણ તેમણે કર્યો હતો. ■

તન-મન-ધનથી રહો તરૈતાજ

સંપૂર્ણ અર્થશાસ્ત્ર

આ પુસ્તક લખતાં પહેલાં હું સ્વર્ગસ્થ પૂજ્ય પાંડુરંગ શાસ્ત્રી આકવલે, કે જેમને તેમના શિષ્યો આદરપૂર્વક પૂજ્ય દાદા તરીકે સંબોધે છે. તેમની શ્રીસૂક્તમ પરની ટિપ્પણી કરી એક વાર વાંચી ગયો. જેટલી વખત આ લખાણ વાંચું છું ત્યારે દર વખતે મને નવા નવા દૃષ્ટિકોણ મળે છે. આ શાસ્ત્ર માટે ખરેખર એક જ શબ્દ વાપરી શકાય તેમ છે- અદ્ભુત. પૂજ્ય દાદાની સમજાવવાની રીત પણ એટલી જ પ્રભાવશાળી છતાં સરળ છે. આપણે આજે વાંચીએ ત્યારે સમજાય છે કે આજના અર્થશાસ્ત્રને સંપૂર્ણ અર્થશાસ્ત્ર બનાવવા માટે કયા કયા પાસાંને આવરી લેવાની

જરૂર છે. આજનું અર્થશાસ્ત્ર માત્ર પૈસા કેમ બનાવવા અને યોગ્યપણે અંશે બચત કેવી રીતે કરવી તેના વિશે જ વાત કરે છે. ધન-સંપત્તિને કઈ રીતે ખર્ચવી અને વહેંચવી તે અંગે આજનું અર્થશાસ્ત્ર આપણને કશું શીખવતું નથી. જો સંપૂર્ણ અર્થશાસ્ત્ર સમજવું હોય તો પૈસા નીતિના માર્ગે કઈ રીતે કમાવા તે શીખવું જરૂરી છે. ઉપરાંત, પૈસા ખર્ચતી વખતે અને વહેંચતી વખતે કઈ બાબતોને ધ્યાનમાં લેવી જોઈએ એ જાણવું પણ જરૂરી છે. શ્રીસૂક્તમમાં આ પાસાંને ઊંડાણપૂર્વક અને પ્રવાહી શૈલીમાં સમજાવવામાં આવ્યાં છે.

આજનો સમાજ પૈસાને મહત્વ આપે છે, પરંતુ તે કંઈ રીતે પ્રાપ્ત કરવા જોઈએ તે વિશે વિચારવાનું કોઈને જરૂરી લાગતું નથી. પૈસાના પૂજારી હોવું અને લક્ષ્મીની આરાધના કરવી આ બંને વચ્ચે અંતર છે. એકમાં ઉછાંછળાપણું છે, જ્યારે બીજામાં મર્યાદા અને આદરભાવ છે. પૈસો લક્ષ્મી ત્યારે જ બની શકે છે જ્યારે તે નીતિમતાથી મેળવેલો હોય. જો પૈસો સાચા રસ્તે કમાયેલો નહીં હોય તો ઘરમાં કલેશ પેદા કરશે. પૈસા કેવી રીતે પ્રાપ્ત કરવા ઉપરાંત એનો ઉપયોગ કેવી રીતે કરવો એ પણ જાણી લેવું એટલું જ જરૂરી છે. આજનું અર્થશાસ્ત્ર પૈસાનો ઉપયોગ કેવી રીતે કરવો એ અંગે બિલકુલ જ્ઞાન આપતું



મારું પોતાનું અર્થતંત્ર ગૌરવ મશરૂવાળા feedback@bombaysamachar.com

વપરાશકર્તાને નુકસાન પહોંચાડે છે. શ્રીસૂક્તમમાં પૈસાના ઉપયોગ માટે બે અલગઅલગ માર્ગ સૂચવ્યાં છે. એક માર્ગ એવો છે જેને આપણે પૈસાનો ઉપયોગ પોતાની જાત, પરિવાર, સ્વજનો અને પ્રિયજનો માટે કરીએ છીએ. આને ભોગ કહે છે. બીજો માર્ગ દાનનો છે. આપણે સમાજ અને સૃષ્ટિમાંથી પૈસા કમાઈએ છીએ તેથી આપણી મિલકતમાંથી થોડો હિસ્સો સમાજ અને સૃષ્ટિને પાછો આપવો જોઈએ એવી તેમાં ભાવના છે. થોડા વખત પહેલાં એક સેમિનારમાં મોટી ઉંમરના એક વિદ્યુષીના સંપર્કમાં આવવાનું થયું હતું. તેમણે મને આ સંકલ્પના બહુ જ સરળ રીતે સમજાવી હતી. એમણે કહેલું કે, આપણી કમાણીનો એક ભાગ પાછળ આપવો જોઈએ. આગળ એટલે કે આપણું અતીત- આપણાં માતાપિતા. દાદા-દાદી. વગેરે...

બીજો એક ભાગ આગળ માટે મૂકી રાખવો જોઈએ. આગળ એટલે આપણું ભવિષ્ય. આપણે આવનારા સમય માટે પૈસા બચાવવા જોઈએ અને યોગ્ય રીતે રોકાણ કરવું જોઈએ. એક ભાગ નીચે રાખવો જોઈએ. આપણા પગ નીચે ધરતીમાતા છે. આપણી માતૃભૂમિ અને કર્મભૂમિ છે. અર્થાત્ સમાજ અને સમષ્ટિ માટે શક્ય હોય તેટલું કરી છૂટવું જોઈએ. દાટેલો ભાગ ક્યારેક જરૂર ઊભી નીકળશે. આટલું ક્યાં પછી જે બચે તેનો ઉપયોગ પોતાના માટે કરવો જોઈએ. આપણે નસીબદાર છીએ કે આપણે એવી ભૂમિ પર જન્મ્યા છીએ જ્યાં ઋષિ-મુનિઓએ અર્થશાસ્ત્રનું આટલું સચોટ અર્થઘટન કર્યું છે.

યોગિક વેલ્થ પવિત્ર રીતે કમાયેલી સંપત્તિ યોગિક વેલ્થ છે. તે આપણને પરમાનંદની અનુભૂતિ કરાવશે.

પીમા સુરક્ષાકવચ નિશા સંઘવી feedback@bombaysamachar.com

જ્યારે આપણે હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સ વિશે વિચારીએ છીએ ત્યારે સામાન્ય રીતે ઉંમર, બીમારીનો ઇતિહાસ અથવા જીવનશૈલી જેવી અમુક વાતો ધ્યાનમાં આવે છે, પરંતુ શું તમને ખબર છે કે તમારું વજન પણ તમારી હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સ પોલિસીના પ્રીમિયમ અને શરતોને અસર કરી શકે છે? ઇન્સ્યોરન્સ કંપનીઓ વ્યક્તિના સ્વાસ્થ્ય જોખમનું મૂલ્યાંકન કરવા માટે બોડી માસ ઇન્ડેક્સ (BMI) જેવા માપદંડોનો ઉપયોગ કરે છે. BMI એ વ્યક્તિની ઊંચાઈ અને વજનના આધારે કરવામાં આવતી સરળ ગણતરી છે, જે નાથી વ્યક્તિનું વજન સામાન્ય છે કે વધારે તે જાણી શકાય છે. સામાન્ય રીતે BMI મુજબ વર્ગીકરણ આ પ્રમાણે કરવામાં આવે છે:

- ▶ ૧૮.૫થી ઓછું BMI ઓછું વજન
- ▶ ૧૮.૫થી ૨૪.૯ વચ્ચે સામાન્ય વજન

વધુ પડતું વજન તમારા હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સ પર શું પ્રભાવ પાડી શકે?

- ▶ ૨૫થી ૨૯.૯ વચ્ચે વધારે વજન
- ▶ ૩૦ કે તેથી વધુ સ્થૂળતા (Obesity)

વધારે BMI ધરાવતા લોકોમાં ડાયાબિટીસ, બ્લડ પ્રેશર, હૃદય સંબંધિત સમસ્યાઓ જેવી બીમારીઓનું જોખમ વધુ હોઈ શકે છે. આ કારણે ઇન્સ્યોરન્સ કંપનીઓ આવા અરજદારોને વધારે જોખમવાળા ગ્રાહક તરીકે જોઈ શકે છે.

વધારે વજનથી હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સ પર અસર

- ૧) પ્રીમિયમમાં વધારો વધારે વજન ધરાવતી વ્યક્તિઓ માટે કેટલીક કંપનીઓ પ્રીમિયમમાં વધારો કરી શકે છે, કારણ કે ભવિષ્યમાં કોનિક બીમારીઓ અથવા લાંબા સમયની સારવારની શક્યતા વધારે માનવામાં આવે છે. આ વધારાનો ચાર્જ જોખમને ધ્યાનમાં રાખીને નક્કી કરવામાં આવે છે.
- ૨) મેડિકલ અન્ડરરાઇટિંગ પ્રક્રિયા પોલિસી આપતાં પહેલાં ઇન્સ્યોરન્સ કંપની વ્યક્તિના સ્વાસ્થ્યનું મૂલ્યાંકન કરે છે, જેને મેડિકલ અન્ડરરાઇટિંગ કહેવામાં આવે છે. વધારે BMI હોય તો કંપની બ્લડ શુગર, કોલેસ્ટ્રોલ, બ્લડ પ્રેશર અથવા હૃદય સંબંધિત તપાસ કરાવી શકે છે.
- ૩.) વધારાની શરતો અથવા મર્યાદાઓ અતિશય સ્થૂળતાના કિસ્સામાં કેટલીક કંપનીઓ વધારાની શરતો મૂકી શકે છે, જેમ કે ચોક્કસ બીમારીઓ માટે લાંબો વેઇટિંગ પિરિયડ અથવા કેટલીક પરિસ્થિતિઓ માટે મર્યાદિત કવરેજ.

સ્થૂળતા સાથે જોડાયેલાં આરોગ્ય જોખમ ઇન્સ્યોરન્સ કંપનીઓ પ્રીમિયમ નક્કી કરતી વખતે સંભવિત ભવિષ્યના કલેમને ધ્યાનમાં લે છે. વધારે વજનના કારણે અહીં દર્શાવેલી સમસ્યાઓનું



જોખમ વધી શકે છે:

- ▶ ટાઇપ-૨ ડાયાબિટીસ
- ▶ હાઈ બ્લડ પ્રેશર
- ▶ હૃદય રોગ
- ▶ સ્લીપ એપિન્યા
- ▶ સાંધાની સમસ્યાઓ અને આર્થ્રાઇટિસ
- ▶ કેટલાક પ્રકારના કેન્સરની સંભાવના

આવી બીમારીઓમાં લાંબા સમય સુધી દવાઓ, સારવાર અને હોસ્પિટલાઇઝેશનની જરૂર પડી શકે છે, જેના કારણે મેડિકલ ખર્ચ વધી શકે છે. પ્રીમિયમ નક્કી કરતી વખતે કયાં પરિબળો જોવામાં આવે છે? માત્ર વજન જ નહીં, પરંતુ ઇન્સ્યોરન્સ કંપનીઓ આ બાબતો પણ ધ્યાનમાં લે છે:

- ▶ ઉંમર અને લિંગ
- ▶ પહેલાથી રહેલી બીમારીઓ (Pre-existing Diseases)
- ▶ પરિવારનો મેડિકલ ઇતિહાસ
- ▶ ધૂમ્રપાન અને દારૂ જેવી આદતો
- ▶ જીવનશૈલી અને એકંદર આરોગ્ય

જો BMI ખૂબ વધારે હોય તો કેટલીક કંપનીઓ વધારાનું પ્રીમિયમ (Loading) પણ લગાવી શકે છે.

વધુ વજન હોય તો શું કરવું?

વધારે વજન હોવાનો અર્થ એ નથી કે તમને હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સ નહીં મળે, પરંતુ સ્વસ્થ જીવનશૈલી

અપનાવવાથી ભવિષ્યમાં જોખમ અને ખર્ચ બંને ઘટાડી શકાય છે.

- ▶ સંતુલિત આહાર લો અને નિયમિત કસરત કરો
- ▶ સમયાંતરે હેલ્થ ચેક-અપ કરાવો
- ▶ ધૂમ્રપાન અને વધુ દારૂથી દૂર રહો
- ▶ ઇન્સ્યોરન્સ કંપનીઓના વેલનેસ પ્રોગ્રામનો લાભ લો

નિયમિત કસરત, યોગ્ય ઊંઘ અને સ્વસ્થ ખોરાક વજન નિયંત્રણમાં મદદ કરે છે. નિષ્ણાનો સામાન્ય રીતે અઠવાડિયામાં ઓછામાં ઓછી ૧૫૦ મિનિટ મધ્યમ ક્ષમણી શારીરિક પ્રવૃત્તિ કરવાની સલાહ આપે છે.

હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સ કેમ વધુ મહત્વનું બને છે?

વધારે વજન ધરાવતા લોકો માટે હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સ વધુ જરૂરી બની શકે છે, કારણ કે સ્વાસ્થ્ય સંબંધિત જોખમોનું પ્રમાણ વધી શકે છે. સારા હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સ પ્લાન તમને હોસ્પિટલાઇઝેશન ખર્ચ, સારવાર ખર્ચ અને મેડિકલ ઇમર્જન્સીમાં આર્થિક સુરક્ષા આપે છે. ઘણા પ્લાન્સમાં પ્રિવેન્ટિવ હેલ્થ ચેક-અપ જેવી સુવિધાઓ પણ ઉપલબ્ધ હોય છે. જો કોઈ વ્યક્તિ વજન ઘટાડે અને તેના આરોગ્યમાં સુધારો થાય તો ભવિષ્યમાં પોલિસી રિન્યુઅલ સમયે કેટલાક કિસ્સામાં કંપની જોખમનું પુનઃમૂલ્યાંકન કરી શકે છે. ટૂંકમાં, વજન અને આરોગ્ય વચ્ચે સીધો સંબંધ છે અને તેનો પ્રભાવ હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સ પર પણ પડી શકે છે. તેથી યોગ્ય સમયે યોગ્ય કવરેજ લેવું, સ્વસ્થ જીવનશૈલી અપનાવવી અને પોતાના આરોગ્ય પ્રત્યે જાગૃત રહેવું સૌથી મહત્વપૂર્ણ છે. ■

feedback@bombaysamachar.com

આરોગ્ય પ્લસ

સંકલન: સ્મૃતિ શાહ મહેતા

બાહ્ય વાતાવરણના સીધા સંપર્કમાં આવતા શારીરિક અંગોમાં કાન, નાક અને ગળું મુખ્ય છે. આજે હવાનું પ્રદૂષણ વધવાને કારણે નાક તથા ગળાની બીમારીઓનું પ્રમાણ દિનપ્રતિદિન વધી રહ્યું છે. તેમાં પણ આજના યુગમાં કાનની બહેરાશનું પ્રમાણ ખૂબ જ વધી રહ્યું છે. તેનું મૂળ કારણ અવાજ પ્રદૂષણ છે. અવાજ પ્રદૂષણ એટલે બિનજરૂરી અને વધુ પડતો અવાજ કાનમાં જવો. આજે લોકોને ધીમા અવાજ સાંભળવાની ટેવ જ નથી. તેમા

▶ પણ અવાજ પ્રદૂષણમાં ભારતનાં અમુક શહેરો વિશ્વમાં સહુથી આગળ સ્થાન ધરાવે છે. તેના મુખ્ય કારણો આ મુજબ છે :

- ▶ ટ્રાફિક પ્રદૂષણ. જેવા કે, વાહનોના વિચિત્ર, બિનજરૂરી અને વધુ પડતા અવાજવાળા હોર્ન.
- ▶ જાહેર પ્રોગ્રામોના સ્પીકરો. જેમ કે, રેલીઓ, બેન્ડવાજા, ડીજે, પ્રવચનો, ડાધરાઓ વગેરે.
- ▶ મોટા અવાજવાળા ફટકડાઓ...

કાન-નાક-ગળું... સંભાળજો!



કાનમાંથી મેલ કાઢવાના ઉપચાર

૧. કપ પાણીમાં ૧ ચમચી મીઠું નાખવું. રૂને તે પાણીમાં ડૂબાડીને થોડું નિતારીને કાનમાં તેનાં ૩-૪ ટીપાં નાખવાં. આમ ૧૦ મિનિટ સુધી કાનને નમાવેલો રાખવો. ત્યાર પછી વિરુદ્ધ સાઇડમાં કાનને નમાવીને વધારાનું પાણી કાઢી નાખવું અને શુદ્ધ કપડાં વડે મેલ બહાર કાઢી નાખવો. આ પ્રયોગ તલનું તેલ, સરસિયાનું તેલ, બદામનું તેલ, ઓલીવ ઓઇલ, હાઈડ્રોજન પેરોક્સાઇડ કે ઓક્સિરિન સાથે પણ કરી શકાય છે.

કાનનો મેલ સાફ કરવામાં રાખવાની સાવધાની

- ▶ કાનમાંથી રોજ મેલ કાઢવા બિનજરૂરી ટેવ ન પાડવી. ઘણીવાર આપણે કાનને સ્વચ્છ રાખવાના નિમિત્તે કાનમાંથી રોજ મેલ કાઢીને સાફ કરીએ છીએ. પરંતુ અમુક બહારનો મેલ કાનના રક્ષણ માટે ફાયટકારક હોય છે, તે બહારથી આવતા અવાજના પ્રદૂષણથી કાનના પડદાને નુકસાનથી બચાવે છે. માટે જો સાંભળવામાં કોઈ તકલીફ ન થતી હોય તો કાનમાંથી બિનજરૂરી મેલ કાઢવા ન કરવો.
- ▶ કાનને સાફ કરવા માટે પેન-પેન્સિલ, દીવાસળી કે ચીપિયાનો ઉપયોગ ક્યારેય ન કરવો.
- ▶ જેમ પેન-પેન્સિલ કે દીવાસળીથી કાનને નુકસાન પહોંચે છે, તેવી જ રીતે રૂની સળી પણ કાનના પડદાને નુકસાનકારક છે.



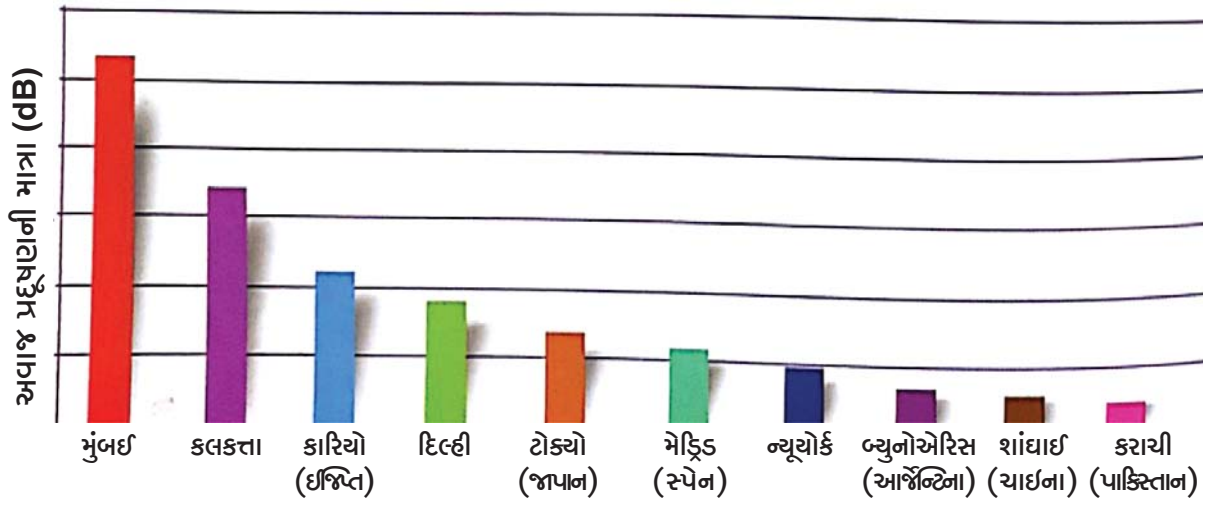
કાનની બહેરાશનાં કારણ

- ▶ અવાજના પ્રદૂષણથી.
- ▶ અચાનક જ કાનમાં વધુ પડતો અવાજ જવો. જેમ કે, સ્પીકરની નજીક જવાથી, ફટકડા અને વાહનોના મોટા હોર્નવાળા અવાજો વગેરેથી.
- ▶ લાંબા સમય સુધી અને ઊંચા અવાજે ઈયરફોન - હેડફોન સાંભળવાથી.
- ▶ કાનમાં વધારે મેલ થવાથી, કાનમાં ઈન્ફેક્શન થવાથી અથવા અમુક પ્રકારની દવાઓથી.
- ▶ થપ્પડ આદિ લાગવાથી કાનને ઈજા પહોંચવાથી.
- ▶ વધુ ઉંમર હોવાથી.

કાનની બહેરાશના ઉપચાર

૧. તાજા ગૌમૂત્રના ૩-૪ ટીપા ૧૫ દિવસ સુધી રોજ કાનમાં નાખવા.
૨. કારેલાના બી તથા એટલા જ પ્રમાણમાં જીરું પાણીમાં વાટી, તેને ગાળીને તે રસના ૨-૩ ટીપાં દિવસમાં ૨ વાર કાનમાં નાખવાથી બહેરાશ ફાયદો થાય છે.
૩. વરિયાળી પાવડરને પાણીમાં ઉડાળી તેની વરાળ દુઃખના કાન પર લેવાથી બહેરાશ, કાનનું શૂળ અને કાનમાં થતો અવાજ મટે છે.
૪. રોજ બદામના તેલના ૨-૩ ટીપાં કાનમાં નાખવાં.

વિશ્વમાં સહુથી વધુ અવાજ પ્રદૂષણ ધરાવતા ૧૦ શહેર



સર્વશ્રેષ્ઠ સર્વોત્તમ સર્વોપરી

૨૦૪વર્ષથી સતત પ્રગટ થતું માતૃભાષાનું મશાલચી

મુંબઈ સમાચાર

દર સપ્તાહે પીરસે છે રંજક વાંચનનો રસધાળ

વાંચો અને વંચાવો

સોમવાર	ધર્મવેળ	આધ્યાત્મિક ચેતનાની જ્યોત
મંગળવાર	તરૈતાજ	મનોમંદન સ્વસ્થતાના ઉપાયોનું
બુધવાર	ઈન્ટરવર્ષિ	થોડું પ્રાસંગિક, થોડો કટાક્ષ
ગુરુવાર	લાક્ષ્મી પુસ્તક	સંવેદના-સમસ્યા નર-નારીની
શુક્રવાર	મેટિની	મનોરંજન, મનોરંજન અને માત્ર મનોરંજન
શનિવાર	બીક-એક	વાત સ્થાપત્ય, રમત-ગમત અને મુસાફરીની
રવિવાર	ઉત્સવ	અસ્વાત્મન લેખકો, અસ્વાત્મન પૂર્તિ

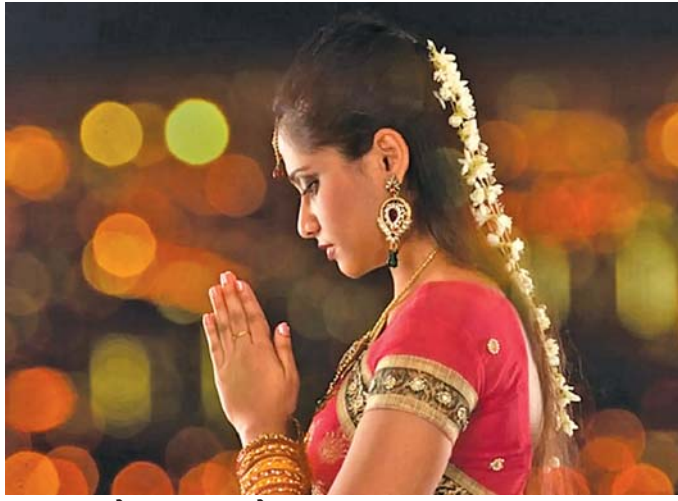
feedback@bombsamachar.com
આહારથી આરોગ્ય સુધી
ડૉ. હર્ષા છાડવા

પ્રતથી સ્વાસ્થ્યનો સુધારો કરો...

feedback@bombsamachar.com
મોજની ખોજ
સુભાષ ઠાકર

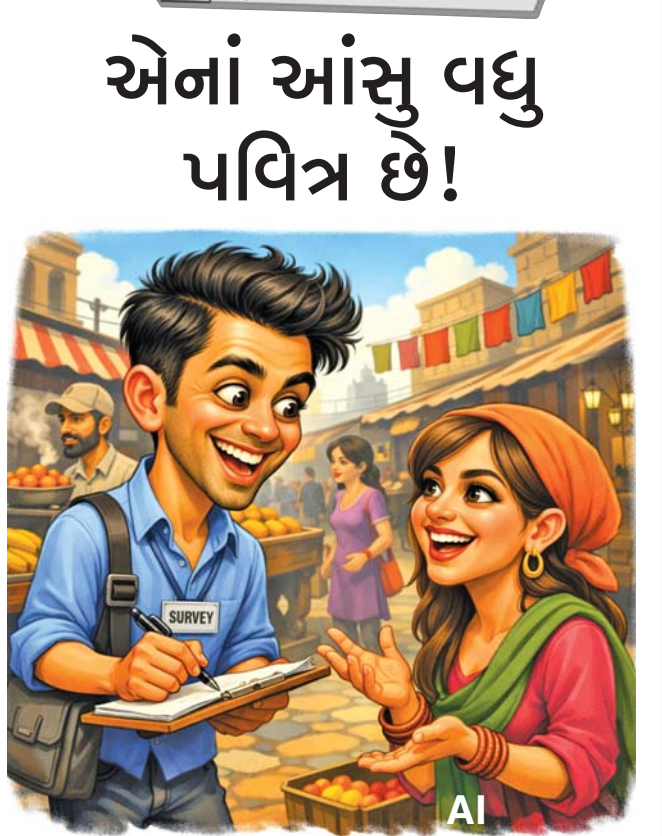
દરેક ઋતુમાં તંદુરસ્ત રહેવા માટે યોગ્ય જીવનશૈલી જરૂરી છે. ખાસ કરીને આહારની બાબતમાં વધુ ધ્યાન આપવું પડે છે. રોગપ્રતિકારક શક્તિ વધારવા માટે યોગ્ય આહારનો સંતુલન રાખવું જરૂરી છે. વર્ષાઋતુ દરમિયાન રોગપ્રતિકારક શક્તિ નબળી પડે છે. કારણ પાચનક્રિયા મંદ થઈ જાય છે. વાતાવરણમાં બેક્ટેરિયા સક્રિય થઈ જાય છે. જેથી વાઇરલ ઇન્ફેક્શનનો ખતરો રહે છે. જે પાચનક્રિયા નબળી અને વાઇરલ ઇન્ફેક્શનના કારણે બીમારી થાય છે. તેમ જ રોગગ્રસ્ત વ્યક્તિના રોગોમાં થોડો વધારો થાય છે. તેથી જ વર્ષાઋતુના સમયમાં પ્રતોનો મહત્વ અધિક છે. પ્રતોથી ઘણીયે બીમારીને કાબૂ અથવા નાબૂદ કરી શકાય છે. બીમારીમાં પ્રતોથી ડરવું ન જોઈએ પ્રતોમાં ખાનપાન ઉચ્ચ પ્રકારના હોય છે. તેનો જે પરંપરિક રીતે જ ઉપયોગ કરવાથી ઘણાંય લાભો થાય છે. પ્રતોમાં શુદ્ધ ભોજન બનાવવાની પ્રથા છે. બાદ્ય ભોજનનો ઉપયોગથી પ્રતોનું મહત્વ રહેતું નથી.

વર્ષાઋતુ દરમિયાન શત્રુ પ્રતોથી સુગર (ડાયાબિટીઝ) ગેસ્ટ્રોઇન્ટ, પ્રોબ્લેમ, શરીરનું ભારેપણું, શરીરના સંધાના દુખાવા, શરદી, ઉધરસ, હાડકાંબંધ, થકાવટ, પગના દુઃખાવા જેવી વ્યાધિઓ થોડા જ દિવસોમાં સાજી થઈ જાય છે. તાવ, ઊલટી, ઝડાડાઓની વ્યાધિ લાંબાગાળા સુધી થતી નથી. કારણ પ્રતોથી કબજિયાત કે મંદઅગ્નિ થતું નથી.



ખાવાના કારણે શરીર સારી રીતે પાચન કરી શકે છે. લગભગ વીસ કલાક ભૂખ્યા રહેવાથી શરીરમાં જામેલા મિઝાસ (એક પ્રકારનો ખરાબ પદાર્થ) નીકળી જાય છે. સુગર પણ કંટ્રોલમાં રહે છે. સુગરને કારણે વારંવાર યુરિન આવે છે. તેના પર કંટ્રોલ થાય છે. વધુ યુરિન આવવાને કારણે શરીર નબળાઈ જણાય છે. તે પણ સારી થાય છે. વધુ યુરિન આવવાના કારણે શરીરના મિનરલ્સ ઓછા થઈ જાય છે તે મિનરલ્સ પણ જળવાઈ રહે છે. પ્રતોથી ઘૂંટણ અને શરીરના અન્ય ભાગોમાં સાજા થઈ જવાય. શ્રાવણ મહિનામાં ઘણાંય પ્રતો આવે છે. જેમ કે મોળાકાત જેમાં એક ટાઇમ નમ્સ વગરનું (અલૂણું) ભોજન કરાય છે. મોરશની ભાજવાળી રોટલી અને દહીં ખવાય જેથી ઘાટરોડાં રૂધિ કાબૂમાં રહે છે. ભવિષ્યમાં ઘાટરોડાં

ફળો મળતાં હોય છે. ફક્ત ફળો ખાવાથી શરીરનું ભારે પહોં રહેતું નથી. બધા જ મિનરલ્સ અને વિટામિન મળી રહે છે. શરીર સ્વાસ્થ્ય એકદમ મજબૂત બની જાય છે. શ્રાવણ માસમાં ફરણ એટલે કે રાજગરો, સામો, કોદરી, સિંધોડાનો લોટ, ફૂટના લોટ, સામાના ભાત, શકરીયા વગેરે ખાવાથી શરીરમાં ફાઇબર અને આર્બન જળવાઈ રહે છે. શરીરની સુગર એકદમ જ લદાઈથી નિયંત્રિત થઈ જાય છે. આ આહારને વધુ મસાલા નાખી ન ખાવા. ચાતુર્માસમાં પાણી પર ઉપવાસ કરવાથી શરીરની વ્યાધિઓ સમાપ્ત થઈ જાય છે. બહુ લાંબા ઉપવાસ નહીં કરવા (શક્તિ મુજબ કરવા) એક ટાઇમ એટલે એકટાણા (ફક્ત એક જ ટાઇમ ખાવું) મર્યાદિત વસ્તુઓથી ડરવું જેથી શરીર પર વધુ પચાવાનો ખોજ ન રહે. શરીરમાં જામેલા મિઝાસ નીકળી જાય છે. ચાતુર્માસમાં આવતા પ્રતો અને તહેવારો આપણી માટે વરદાનરૂપ છે. સમજી અને પારંપરિક પદ્ધતિથી કરવા. ભક્તિ સાથે સ્વાસ્થ્ય જળવાય છે. આ પ્રતો અને તહેવારો કરવાથી ઉર્મગ જળવાઈ રહે છે. જીવનમાં આનંદ રહે છે. લોકો સાથે હળવા મળવાથી જે આનંદ મળે છે. તેનાથી પણ વ્યાધિઓથી દૂર રહી શકાય છે. જીવન જીવવાનો ઉત્સાહ વધી જાય છે. જો આપણાં વડીલો આ ગોકવાણુ ન કરત તો જીવન બારિંગ અને સુસ્ત થઈ જાય. આનંદની અનુભૂતિ માટે સ્વાસ્થ્ય જાળવી રાખવું મહત્ત્વનું છે. ■



દાદુને દાદ અપાવતી-આટલી સરસ ચાલતી મજબૂત કોલમ અધવચ્ચે છોડી જવાય? અરે, કોઈ પ્રેમી બગીચામાં પ્રેમિકાની રાહ જોતો હોય એમ દર શુક્રવારે હું દાદુની 'સાલ્તિકમ શિવમ' કોલમની રાહ જોતો અને આ શુક્રવારે ભરતભાઈ ઘેલાણીએ ૩૪૮ કોલમના માલિક એવા અરવિંદ વેકરિયા માટે 'આવજો અરવિંદભાઈ' લખી એક ટનનો આંચકો આપ્યો. જેને આખી જિંદગી રંગમંચની સેવા કરવાની જીદ પકડી હોય એ દાદુ અચાનક ફોટોફેમમાં ગોકવાઈ ગયા. એમની કોલમ વાંચી હું 'વાહ દાદુ, દાદ આપવી જ પડે એવી મજબૂત કોલમ' લખું ને મારી કોલમ વાંચી લખે 'તમારી 'મોજની ખોજ'માં જ મોજ મળી જાય છે...' આમ એકબીજાના વખાણથી વેવાયેલા, પણ એ ટેવ હવે મને તો ભારે પડવાની. પણ શું ફરીએ-કરી શકાય? મેં તો એક વાર કીધું 'દાદુ, આ પ્રતિજ્ઞાનું ગુંધું સાલું જબર. નથી ફૂટતું કે નથી મટતું. હવે પેલો ઉપવાસનો આખા જગતનો સરમુખત્યાર. એના વર્ચસ્વ આગળ આપણું સર્વસ્વ નકામું. સાચું એ છે કે નાવીડી ગમે તેટલી સુંદર હોય પણ કિનારો આવે એટલે છોડી જ દેવી પડે, પણ હવે મુંઝવણ એ છે કે હમણાં અહીં ભારતમાં વસતિ ગણતરીની સિઝન ચાલે છે તો અમારા અરવિંદભાઈની ગણતરી અમારામાં કરીએ કે તમારા ભગવાનોમાં?'

શરીરને ઠંડક આપે છે આ જયુસ...



ઉત્તર ભારતથી લઈને મધ્ય અને પશ્ચિમ ભારત સુધી હાલમાં સૂર્ય જાણે આગ વરસાવી રહ્યો છે. લગભગ બે તુલીયાંશ શહેરોમાં તાપમાન ૪૫ ડિગ્રી સેલ્સિયસને પાર પડી રહ્યું છે અને હીટ વેવ હવે માત્ર ઋતુગત મુશ્કેલી નહીં પરંતુ ગંભીર આરોગ્ય પડકાર બની ગઈ છે. આવી સ્થિતિમાં, જ્યારે હોસ્પિટલોમાં ડિહાઇડ્રેશન, ચક્ર વધારો થઈ રહ્યો છે, ત્યારે પણ ભારતીય ઘરોમાં એક પરંપરા પ્રત્યે લોકોનો વિશ્વાસ અજાણ્ય છે તે છે ભારતીય જડીબુટ્ટીઓ પ્રત્યેની લોકમાન્યતા. ક્યાંક બેલનું શરબત તૈયાર થઈ રહ્યું છે, ક્યાંક વરિયાળીનું, ક્યાંક ફૂદીયા, ઘાણા અને ખસમાંથી બનેલાં પીણાં શરીરને ઠંડક પહોંચાડવા માટે ઉપયોગમાં લેવાઈ રહ્યા છે. રસપ્રદ વાત એ છે કે આધુનિક વિજ્ઞાન પણ હવે આ જડીબુટ્ટીઓમાં રહેલા અનેક કુદરતી સંયોજનો અને તેમના સંબંધિત આરોગ્યલાભોનો અભ્યાસ કરી રહ્યું છે. કારણ કે આપણે હાલમાં જલવાયુ પરિવર્તનના અત્યંત જોખમી સમયગાળામાંથી પસાર થઈ રહ્યા છીએ, તેથી ભારતીય જડીબુટ્ટીઓની ઉપયોગિતા અંગે નવી ચર્ચા શરૂ થઈ છે. પરંપરા અને વિજ્ઞાનના આ સંગમને સમજવું આજ પહેલાં કરતાં વધુ પ્રાસંગિક બની ગયું છે. ભારતીય આયુર્વેદિક ચિકિત્સા પ્રણાલી શરીર અને ઋતુઓ વચ્ચેના સંબંધને વિશેષ મહત્ત્વ આપે છે.

આયુર્વેદ અનુસાર, ઉનાળાની ઋતુ દરમિયાન શરીરમાં પ્રવાહીની ઉણપ થાય છે અને પિત્તનો પ્રભાવ વધે છે. તેથી, શરીરને ઠંડુ પાડવા અને ઊર્જા જાળવી રાખવા મોરસ અને ઔષધિઓનું સેવન કરવું ફાયદાકારક છે. આ જ કારણ છે કે આજકાલ ફરીથી સમાજમાં સદીઓથી સ્વીકારાયેલી બેલ, વરિયાળી, ફૂદીનો, ખસ, આમળાં, ઘાણા અને ગુલકંદ જેવી વસ્તુઓનો ઉનાળામાં ઉપયોગ વધી ગયો છે. નિષ્ણાનોનું માનવું છે કે આ જડીબુટ્ટીઓની સૌથી મોટી વિશેષતા એ છે કે તેમાં રહેલા કુદરતી તત્ત્વો શરીરને હાઇડ્રેટ રાખવામાં, પાચનતંત્રને સંતુલિત કરવામાં અને ગરમીને કારણે થતી બેચેની ઘટાડવામાં મદદરૂપ થાય છે. જો વરિયાળીના પાણીને પરંપરાગત રીતે શીળા માનવામાં આવે છે, તો ઉનાળામાં આ પાણીના પીણાં તરીકે થતા વ્યાપક ઉપયોગથી મળતાં પરિણામો પણ આ માન્યતાને ટેકો આપે છે, એટલે કે આ માન્યતા ઘણી હદ સુધી યોગ્ય સાબિત થાય છે. આ જ રીતે ફૂદીનો શરીરને તાજગી આપે છે અને ગરમીને કારણે લાગતો થાક તેમ જ ભૂખ ન લાગવી જેવી સમસ્યાઓને ઘટાડવામાં મદદરૂપ બને છે. બેલનું ફળ ઉનાળાની એક આગવી ઓળખ છે. ગ્રામ્ય વિસ્તારોમાં સદીઓથી ગરમી અને લૂથી બચવા માટે બેલનું શરબત પીવામાં આવે છે. ફાઇબર અને ખનિજ તત્ત્વોથી સમૃદ્ધ બેલમાં એવા અનેક ગુણધર્મો છે, જે શરીરને ગરમી સામે લડવામાં મદદ કરે છે અને પાચનતંત્રથી લઈને શરીરની ઊર્જા સુધી બધાનું રક્ષણ કરે છે. આ જ કારણ છે કે હવે આધુનિક તબીબો પણ બેલ આધારિત પીણાંને ઉનાળામાં ઉપયોગી વિકલ્પ તરીકે ગણાવી રહ્યા છે. આવી જ એક ઉપયોગી અને ઉનાળાની ગરમી સામે અસરકારક ઔષધીય ફળ છે આમળાં. તેનું મહત્ત્વ માત્ર વિટામિન સી અને એન્ટીઓક્સિડન્ટ તત્ત્વો પૂરતું મર્યાદિત નથી, પરંતુ વધતી ગરમી અને બદલાતા હવામાન વચ્ચે થતા ચેપથી બચવામાં પણ તે અત્યંત ઉપયોગી છે. તેમ છતાં, એ સમજવું જરૂરી છે કે જડીબુટ્ટીઓ હિટ વેવનો ઉપચાર નથી કરતી. જો કોઈ વ્યક્તિને તાવ, બેભાન થવું, અત્યંત

નબળાઈ અથવા હિટ સ્ટ્રોકમાં લક્ષણો દેખાય, તો તેને માત્ર ઘરગણ્ય ઉપાયો પર નિભર રાખવું જોખમી બની શકે છે. આવી સ્થિતિમાં તાત્કાલિક તબીબી સહાય લેવી અત્યંત જરૂરી છે.

આધુનિક તબીબી વિજ્ઞાન સ્પષ્ટપણે કહે છે કે હિટ સ્ટ્રોક એક તાત્કાલિક સારવારની જરૂરિયાત ધરાવતી ગંભીર સ્થિતિ છે, જે નો સમયસર ઉપચાર અત્યંત જરૂરી છે. જો સમયસર સારવાર ન મળે, તો તેના ગંભીર પરિણામો આવી શકે છે. જોકે, વૈજ્ઞાનિક સંશોધનો દર્શાવે છે કે જડીબુટ્ટીઓમાં એવાં તત્ત્વો રહેલાં હોય છે, જે શરીરના સામાન્ય આરોગ્યને વધુ સારું બનાવવામાં મદદરૂપ થાય છે. તેમના પ્રભાવને કોઈ સમકારીક ઉપાય તરીકે જોવો યોગ્ય નથી. તેમ છતાં, સાવચેત જીવનશૈલી અને જડીબુટ્ટીઓનો યોગ્ય ઉપયોગ ઉનાળાની ગરમી સામે લડવા માટે શરીરને કુદરતી રીતે શક્તિ આપે છે. તેથી, જ્યારે આકાશમાંથી આગ વરસતી હોય તેવી ગરમી પડતી હોય, ત્યારે શરીરમાં પૂરતું પાણી જળવાઈ રહે તેનું ધ્યાન રાખવું જોઈએ. ઓ.આર.એસ. નો ઉપયોગ કરવો, તડકામાં બહાર નીકળવાનું ટાળવું, હળવા અને સુતરાઉ કપડાં પહેરવા, પૌષ્ટિક આહાર લેવો અને જડીબુટ્ટીઓનો દૈનિક ખોરાકમાં સમાવેશ કરવો આ બધું ગરમીથી અસરકારક બચાવ કરવામાં મદદરૂપ બને છે. પરંતુ એક વાત યાદ રાખવી જરૂરી છે. આજકાલ હર્બલ ઉત્પાદનો એક મોટો વ્યવસાય બની ગયો છે. વિવિધ સંશોધનો અને સર્વેક્ષણોમાં જાણવા મળ્યું છે કે બજારમાં મળતી લગભગ ૫૦ ટકા સુધીની જડીબુટ્ટીઓ તેનું નકલી હોય છે અથવા તેમાં તે જરૂરી તત્ત્વો જ મળતા નથી, જેના કારણે તે પ્રસિદ્ધ છે. કારણ કે ઘણી વખત તેને વ્યાવસાયિક હેતુઓ માટે રાસાયણિક ખાતરો અને અન્ય કૃત્રિમ પદ્ધતિઓ દ્વારા ઝડપથી તૈયાર કરવામાં આવે છે. તેથી નિષ્ણાનો સલાહ આપે છે કે ઘરે તૈયાર કરીને જડીબુટ્ટીઓના કુદરતી પીણાં પર વધુ વિશ્વાસ રાખવો જોઈએ. બજારમાં મળતા તૈયાર હર્બલ ઉત્પાદનોનો શક્ય હોય તેટલો ઓછો ઉપયોગ કરવો યોગ્ય છે. શહેરી વિસ્તારોમાં છેલ્લાં કેટલાક વર્ષોમાં કિચન ગાર્ડનની લોકપ્રિયતા વધવાનું પણ આ જ એક મુખ્ય કારણ છે. કિચન ગાર્ડનમાં આપણે દૈનિક ઉપયોગમાં આવતી ઘણી જડીબુટ્ટીઓ જાતે ઉગાડી શકીએ છીએ, અને તે ઘણીવાર બજારમાં મળતા હર્બલ કંપનીઓના ઉત્પાદનો કરતાં વધુ સારાં પરિણામો આપે છે. બહરહાલ, આજે જ્યારે જલવાયુ પરિવર્તનના કારણે ગરમી અત્યંત ભયાનક સ્તરે પહોંચી ગઈ છે, ત્યારે પણ વિશ્વ આરોગ્ય સંસ્થા ભારતીય જડીબુટ્ટીઓના યોગ્ય ઉપયોગને લાભદાયક અને અસરકારક માને છે. પરંતુ વિશ્વ આરોગ્ય સંસ્થા માત્ર જડીબુટ્ટીઓના સહાયક કોઈ પણ આપાતકાલીન અથવા ગંભીર આરોગ્ય પરિસ્થિતિનો સામનો કરવાની સલાહ આપતું નથી. સ્પષ્ટ છે કે તે જડીબુટ્ટીઓને આધુનિક ચિકિત્સાનો વિકલ્પ નહીં, પરંતુ એક પૂરક ઉપાય તરીકે જુએ છે, જે શરીરને બદલાતા હવામાન અને ઋતુઓ સાથે અનુકૂળ થવામાં મદદ કરે છે. આથી, આજની જરૂરિયાત એ છે કે આપણે પરંપરાગત જ્ઞાનને વૈજ્ઞાનિક વિચારસરણી સાથે જોડીને અપનાવીએ. ■

થેલેસેમિયામાંથી બચવા માટે જાગૃતિ જરૂરી છે...

થેલેસેમિયા એક આનુવંશિક રક્ત વિકાર છે જેમાં શરીર પૂરતું હિમોગ્લોબિન ઉત્પન્ન કરી શકતું નથી. હિમોગ્લોબિન એ લાલ રક્તકણોનો મુખ્ય ઘટક છે, જે શરીરના દરેક ખૂણે ઓક્સિજન પહોંચાડવાનું કામ કરે છે. તેથી આ રક્ત વિકારથી પીડાતા દર્દીઓને બાળપણથી જ આજીવન નિયમિતપણે લોહી ચઢાવવું પડે છે. ઘણા કિસ્સાઓમાં બોન મેરો ટ્રાન્સપ્લાન્ટ આ રોગનો કાયમી ઉલાજ હોય છે. ભારતમાં દર વર્ષે હજારો બાળકો થેલેસેમિયા સાથે જન્મે છે, તેનું મુખ્ય કારણ જાગૃતિનો અભાવ અને લગ્ન પહેલાં યુગલો દ્વારા કરવામાં આવતી સ્વાસ્થ્ય તપાસનો અભાવ છે. જોકે, વિશ્વ થેલેસેમિયા દિવસ નિમિત્તે દર વર્ષે વિશ્વભરમાં લાખો પીડિતો માટે સમયાંતરે તપાસ અને યોગ્ય નીતિઓના અમલીકરણ માટે અભિયાન ચલાવવામાં આવે છે, જેથી ભવિષ્યમાં આ વિકારથી પીડાતા લોકોની સંખ્યામાં ઘટાડો લાવી શકાય.

વર્ષ ૧૯૮૪માં થેલેસેમિયા ઇન્ટરનેશનલ ફેડરેશન દ્વારા આ દિવસ ઉજવવાનું નક્કી કરવામાં આવ્યું હતું. પરંપરા તો આ દિવસ એટલા માટે પસંદ કરવામાં આવ્યો કારણ કે, થેલેસેમિયા ઇન્ટરનેશનલ ફેડરેશનના સ્થાપક જ્યોર્જ એન્ગલોસના પુત્રનું આ જ દિવસે આ બીમારીના કારણે મૃત્યુ થયું હતું, તેની યાદમાં આ દિવસ ઉજવવામાં આવે છે. આ દિવસ ઉજવવા પાછળનો મુખ્ય ઉદ્દેશ નિયુનામાં થેલેસેમિયા પ્રત્યે જાગૃતિ વધારવી અને તેના દર્દીઓ તેમજ તેમના પરિવારજનોને સામાજિક અને માનસિક રીતે સહકાર અને સમર્થન આપવાનો હતો. સાથે જ, આ દિવસની

ફોક્સ
રેખા દેશરાજ



ઉજવણીનો એક હેતુ સરકારોને યાદ અપાવવાનો પણ છે કે તેઓ આ બીમારી સામે લડવા માટે વધુ સારી નીતિઓ બનાવે. આગળ જ તાં વિશ્વ આરોગ્ય સંસ્થા અને અન્ય આંતરરાષ્ટ્રીય સંસ્થાઓએ પણ આ પહેલને સમર્થન આપ્યું. જેના કારણે આજે આ દિવસ લગભગ આખી દુનિયામાં ઉજવવામાં આવે છે અને ઘણે એક રીતે વૈશ્વિક સ્વાસ્થ્ય આંદોલનનું સ્વરૂપ ધારણ કર્યું છે.

વિશ્વ થેલેસેમિયા દિવસના મહત્ત્વને ઘણી રીતે સમજી શકાય છે. સૌથી પહેલાં તો આ દિવસનો ઉદ્દેશ તેના નિવારણ પર ભાર મૂકવાનું છે. કારણ કે થેલેસેમિયા એક એવી બીમારી છે, જેને માત્ર જન્મ પહેલાં જ રોકી શકાય છે. જો લગ્ન પહેલાં બંને સાથીદારો પોતાનું હૃદય ચેકઅપ કરાવે, તો એ જાણી શકાય છે કે તેમનાથી જન્મનાર બાળક થેલેસેમિયા વિકારથી પીડિત હશે કે નહીં. થેલેસેમિયાના દર્દીઓને નિયમિતપણે લોહી ચઢાવવાની જરૂર પડે છે. આ દિવસ સમાજને સ્વૈચ્છિક રક્તદાન માટે પ્રેરિત કરે છે, કારણ કે સમાજ દ્વારા કરવામાં આવેલા રક્તદાનથી જ આ વિકારથી પીડાતા લોકો જીવિત રહી શકે છે. આ દિવસ એ વાત પર પણ ભાર મૂકે છે કે થેલેસેમિયાના દર્દીઓને સસ્તી અને સરળ તબીબી સારવાર ઉપલબ્ધ કરાવવામાં આવે, જેથી તેઓ પણ પોતાના જીવનના અધિકારને યોગ્ય રીતે મેળવી શકે. યાદ રહે, વિશ્વના ઘણા સમાજોમાં આ બીમારીને લઈને વિવિધ પ્રકારની ખોટી માન્યતાઓ જોડાઈ ગઈ છે; આ દિવસ તે માન્યતાઓને તોડવાનું તેમ જ થેલેસેમિયાના દર્દીઓને સન્માન આપવાનું કામ કરે છે.

ભારત જેવા વિશાળ અને વૈવિધ્યસભર દેશમાં જો એ જોવામાં આવે કે દેશમાં દર વર્ષે આનાથી પીડિત કેટલા નવા દર્દીઓ સામે આવે છે, તો આ સવાલનો જવાબ છે કે ભારતમાં દર વર્ષે ૧૦ થી ૧૨ હજાર નવા દર્દીઓ સામે આવે છે. ગ્રામીણ અને અર્ધ-શહેરી વિસ્તારોમાં, આ રોગ વિશે જાગૃતિના અભાવને કારણે, મોટાભાગના દર્દીઓ છે. તેથી જરૂર છે કે લગ્ન પહેલાં થેલેસેમિયાની તપાસ કાયદાકીય રીતે અનિવાર્ય કરી દેવામાં આવે. ઘણાં રાજ્યોમાં આ અંગે વ્યાપક ચર્ચા થઈ રહી છે, પરંતુ હજુ સુધી એવું કરવું શક્ય બન્યું નથી. જ્યાં સુધી આ બીમારી સામે લડવા અને લોકોને સહયોગ આપવા માટે વિવિધ બિન-સરકારી સંસ્થાઓનો સવાલ છે, તો સાચા અર્થમાં તેઓ જ આની સામે સૌથી વધુ લડી રહ્યા છે. આ બિન-સરકારી સંસ્થાઓ જ છે, જે આ દિવસે રક્તદાન શિબિર, વિશેષ જાગૃતિ અભિયાન અને મક્કત તપાસ કાર્યક્રમોનું આયોજન કરે છે.

જોકે, પરિસ્થિતિ હવે પહેલાં જેવી રહી નથી. તાજેતરનાં વર્ષોમાં, થેલેસેમિયા માટે લગ્ન પહેલાના પ્રીક્ષણમાં નોંધપાત્ર વધારો થયો છે. ડિજિટલ પ્લેટફોર્મ અને સોશયલ મીડિયાએ પણ આ રોગ વિશે વધુ જાગૃતિ લાવી છે. તેથી ભારત જેવા દેશમાં જ્યાં વસ્તી ખૂબ વધારે છે અને સ્વાસ્થ્ય સંસાધનો મર્યાદિત છે, ત્યાં એ વધુ જરૂરી બની જાય છે કે દરેક નાગરિક આ વિષયને સારી રીતે સમજે અને લગ્ન પહેલા પોતાના ઘરના યુવાનો માટે એ સુનિશ્ચિત કરે કે થેલેસેમિયા ટેસ્ટ જરૂર થાય. કારણ કે, એક નાનકડો ટેસ્ટ મોટું પરિવર્તન લાવી શકે છે. ■

સ્વાસ્થ્ય સુધા શ્રીલેખા ચાફીક

દાળોમાં સર્વશ્રેષ્ઠ દાળ એટલે પીળી મગની દાળ

મગની દાળના સ્વાસ્થ્યવર્ધક લાભ

ચોમાસાની શરૂઆત મુંબઈમાં તો ધીમી ગતિએ થઈ ગઈ છે. અસહ્ય ઉકળાટ વચ્ચે વાતાવરણમાં થોડી દંડક અનુભવાય છે. ચોમાસું આવે તેની સાથે પેટમાં ગરબડ અચૂક અનુભવાતી હોય છે. તો વળી ક્યારેક શરદી-ખાંસી-ઝીણા તાવના કેસો વધી જતાં હોય છે. આવા સંજોગોમાં સુપાચ્ય આહાર લેવો આવશ્યક બની જાય છે. ખાસ ગુજરાતી કુટુંબમાં પ્રતિદિન બપોરના ભાણામાં તુવરની ગરમા-ગરમ દાળ તથા ભાત ખાવાની આદત જોવા મળે છે. જ્યારે રાત્રિના ભોજનમાં આજે પણ કાઠિયાવાડમાં ગરમા-ગરમ પીચડી-કઢી-ઓસામણ બનાવવાનો રિવાજ છે. માન્યું કે સમય બદલાયો છે. સંતાનો રોજ નવી-નવી, ચટપટી, મસાલાદાર ભારતીય કે પાશ્ચાત્ય દેશોની વાનગીનો સ્વાદ માણવાનું પસંદ કરતાં હોય છે. જ્યારે વડિલો સાદું, ઓછા મસાલાવાળું સુપાચ્ય ભોજન લેવાનું પસંદ કરે છે. જેમાં તંદુરસ્ત જીવનનું રહસ્ય સમાયેલું જોવા મળે છે. જો આપ મુંબઈ-અમદાવાદ કે સૌરાષ્ટ્રના હાઈ-વે ઉપરથી પસાર થયા હશે તો એક વાત અચૂક ધ્યાન ખેંચે તેવી જોવા મળે છે. તે છે થોડા-થોડા અંતરે દેખાતા કાઠિયાવાડી ઘાબા. જ્યાં સ્વાદિષ્ટ કાઠિયાવાડી વાનગીઓ પીરસવામાં આવે છે.



નાના બાળકોને માટે લાભકારી : નાના બાળકોને જ્યારે પ્રથમ વખત અનાજ ખવડાવવાનું કહેવામાં આવે છે તે સમયે નિષ્ણાતો દ્વારા બાકેલી મગની દાળનો સૂપ પીવાવવાનો આગ્રહ રાખવામાં આવે છે. કેમ કે તેમાં રહેલાં વિવિધ પોષક તત્ત્વો શિશુના વિકાસમાં અત્યંત ઉપયોગી બને છે. મગની દાળમાં પોટેશિયમ, આયર્ન, કેલ્શિયમ, કોપર, ફોલેટ, રાઈબોફલેવીન, ફોસ્ફરસ, ફાઈબર, મેનેશિયમ જેવાં પોષક તત્ત્વો સમાયેલાં હોય છે. જે શિશુના સંપૂર્ણ વિકાસમાં મદદ કરે છે.

ડાયાબિટીસના રોગમાં લાભકારક ગણાય છે. મગની દાળમાં સ્ટાર્ચની માત્રા ભરપૂર જોવા મળે છે. જે એક ઓછો ગ્લાઈસેમિક ઇન્ડેક્સ તેમજ કાર્બોહાઈડ્રેટ ધરાવે છે. જેના સેવન બાદ લોહીમાં શર્કરાની માત્રાને નિયંત્રણમાં રાખવામાં તેમજ મોટાપો વધતો અટકાવવામાં મળે છે. પોષ્ટિક ગુણોનો ભંડાર : મગનો છોડ એક લોકપ્રિય તેમજ પોષ્ટિક છોડ ગણાય છે. તેના બીજને અંકુરિત કરીને ખાઈ શકાય છે. બીજનો ઉપયોગ મગની દાળ બનાવવામાં થાય છે. મગની દાળમાં પ્રોટીનની માત્રા ૩૨.૬ ટકા જેટલી સમાયેલી જોવા મળે છે. સ્વાસ્થ્ય માટે જરૂરી એમિનો એસિડનું પ્રમાણ ભરપૂર સમાયેલું જોવા મળે છે. જેને કારણે એશિયાઈ દેશોમાં મગની દાળ એક લોકપ્રિય આહાર ગણાય છે. મગની દાળમાં ખનીજ, આયર્ન, ફાઈબરની માત્રા સમાયેલી છે. જે વ્યક્તિના સ્વાસ્થ્યને તંદુરસ્ત રાખવામાં ગુણકારી બને છે.

પહેલાં વરસાદમાં મજા પડી જાય તેવી સ્વાદિષ્ટ મગની દાળની પૂરી



સામગ્રી: ૧ કપ મગની પીળી દાળ, ૨ કપ ઘઉંનો લોટ, ૨ ચમચી રવો, ૧ ચમચી કસૂરી મેથી, ૧ ચમચી અજમો, ૨ નંગ લીલા મરચાં, ૧ નાનો ટૂંકડો આદું, ચપટી હિંગ, સ્વાદાનુસાર મીઠું, ૮-૧૦ નંગ આખા મરી, ૧ નાની ચમચી જીરું, ૧ નાની ચમચી તલ, ૨ ચમચી કોથમીર, મોણ તથા તળવા માટે તેલ.

બનાવવાની રીત: સૌ પ્રથમ મગની દાળને ૫-૬ કલાક પાણીમાં પલાળી રાખવી. ત્યારબાદ તેને મિક્સર જારમાં લેવી. તેમાં આખા મરી, તલ, અજમો, જીરું, આદું-મરચાં ઝીણું સમારેલાં ઉમેરવાં. દાળ એકરસ બને તેવી પીસવી. કથરોટમાં ઘઉંનો લોટ લેવો. તેમાં ૨ ચમચી મોણ નાખવું. રવો ઉમેરવો. સ્વાદાનુસાર મીઠું, હિંગ તથા તૈયાર કરેલી મગની દાળનું મિશ્રણ થોડું થોડું ઉમેરવું. પૂરીનો લોટ તૈયાર કરવો. લોટ બંધાયે જાય ત્યારબાદ તેને અડધો કલાક મલમલના કપડાંમાં ઢાંકીને રાખવો. લોટને બરબર મસળીને નાની નાની મધ્યમ કદની પૂરી બનાવીને ગરમ તેલમાં તળી લેવી. ગરમાગરમ બટાકાના રસાવાળા શાક તેમજ ચા સાથે તેનો આસ્વાદ માણવો.

દાળ બનાવવામાં આવે છે. તેના છોતરાં કાઢી લીધા બાદ જે તૈયાર થાય છે, તે મગની પીળી દાળ જે સોનેરી દાળ ગણાય છે. ભારત મગની પેતીમાં વિશ્વમાં પ્રથમ સ્થાન ધરાવે છે. મગની પેતી ભારતના બધા જ રાજ્યોમાં થતી જોવા મળે છે. લગભગ ૩૬ હજાર હેક્ટર જમીનમાં મગની પેતી થાય છે. જેના દ્વારા લગભગ ૧.૭ લાખ ટન અનાજનું ઉત્પાદન થાય છે. ઉત્પાદકતાની વાત કરીએ તો લગભગ ૫૦૦ કિલોગ્રામ પ્રતિહેક્ટર જોવા મળે છે. ભારતમાં મગની દાળના પ્રમુખ ઉત્પાદકોમાં મધ્ય પ્રદેશ, ગુજરાત, રાજસ્થાન, ઓરિસ્સા, મહારાષ્ટ્ર, આંધ્ર પ્રદેશ તેમજ બિહાર છે. મગની દાળનો ઉપયોગ પશુઓ માટે લીલા ધાસધારા તરીકે કરવામાં આવે છે. તો ખાતર તરીકે પણ થાય છે. ભારતમાં તેની પેતી ત્રણે મોસમમાં કરવામાં આવે છે, ગ્રીષ્મ, રવી, ખરીફ. મગની દાળમાંથી વિવિધ વાનગીઓ બનાવી શકાય છે. જેમ કે મગની દાળના લોઠાં, મગની દાળનો શિરો, મગનીદાળના પૂડલાં. મગની છૂટી દાળ, પાલક-મગની દાળ, મગની દાળનાં પકોડાં વગેરે બનાવી શકાય છે. મગની દાળના ભજિયા. મગની દાળની કચોરી બનાવી શકાય છે.

ફૂંકું ને ટચ રશ્મિ શુક્લ

ઓફિસમાં સતત કોમ્પ્યુટર સામે બેસીને કામ કરવું અને કલાકો સુધી એકસરખું કામ કરવાને કારણે સર્વાઈકલ સ્પોન્ડિલાઈટીસની સમસ્યા વકરી છે. એને કારણે ડોકમાં દુખાવો અને ખભાના સ્નાયુઓ પર દબાણ આવે છે. એથી ધીમે ધીમે દર્દમાં વધારો થાય છે અને ક્યારેક ચક્કર પણ આવે છે.

સર્વાઈકલ સ્પોન્ડિલાઈટીસના લક્ષણ: ૧. અસહ્ય દર્દ: સવારે જાગતાંની સાથે જ ડોકમાં દુખાવો ઊપડે

સર્વાઈકલ સ્પોન્ડિલાઈટીસથી તમે પણ છો પરેશાન?

અને જકડાઈ જાય છે. લાંબા સમય સુધી એક જ સ્થિતિમાં બેસી રહેવાથી આ તકલીફ થાય છે.
૨. અવાજ આવવો: ડોકને ડાબી-જમણી અને ઉપર-નીચે ફેરવવાની સાથે હાડકામાંથી અવાજ આવે છે.
૩. માથાનો દુખાવો: સામાન્ય રીતે પાછળના ભાગથી દુખાવો શરૂ થઈને એ માથા સુધી પહોંચે છે.
૪. નબળાઈ: સ્નાયુમાં કમજોરી આવી જવી, જેનાથી હાથમાં પકડેલી કોઈ વસ્તુ છૂટી જાય છે.
૫. સંતુલન ગુમાવવું: ચાલતી વખતે શરીરનું સંતુલન ગુમાઈ જાય

છે અને લથડતા ચાલવું પડે છે. શું તમે પણ આવી કોઈ તકલીફમાંથી પસાર થઈ રહ્યા છો તો તમારી ખુરશી પર બેસીને જ સરળ એક્સરસાઇઝ કરીને આ દુખાવામાંથી તમને થોડી રાહત મળી શકે છે. તો શું છે આ કસરત આવી જાણીએ...
નેક રોટેશન: આ કસરતથી જકડાઈ ગયેલી ડોકને આરામ મળે છે. આના માટે ખુરશી પર સીધા બેસી જાઓ. પછી ડોકને ધીરેધીરે જમણી તરફ ફેરવો અને થોડી સેન્સેટિવ માટે થોભો. પછી ધીરેધીરે સામાન્ય સ્થિતિમાં આવો અને ડોકને ડાબી બાજુ ફેરવો અને નીચે તરફ નમો. આ કમને પથી ૧૦ વખત કરો. યાદ રાખવું ડોકને

ઝડપથી કે ઝટકાથી ના ફેરવો.
શોલ્ડર રોલ: સતત ટાઈપિંગનું કામ કરવાથી સ્નાયુઓ અકડાઈ જાય છે. એને કીક કરવા માટે કસરતજીનું સીધી કરીને બેસવું. હવે બન્ને ખભાને એક સાથે ઉપર ઊંચાવો અને એને ગોળ ફેરવતાં પાછળની તરફ લઈ જાઓ. દસ વખત આવું કરો. ઊંટલી દિશામાં પણ દસ વખત આવું કરો. એનાથી ખભા અને પીઠ પરનું દબાણ ઓછું થાય છે.
- આવી તકલીફની જાણ જો શરૂઆતમાં જ થાય તો યોગ્ય સમયે યોગ્ય સારવાર લેવાથી રાહત મળી શકે છે.



'મુંબઈ સમાચાર' ના ફન વર્લ્ડમાં તમને રસપ્રદ માહિતી મળશે અને સાથે મજા પણ આવશે. પ્રત્યેક કોથાડા સાચા જવાબ આપનારા વાચકોનાં જ નામ અહીં પ્રગટ કરવામાં આવશે. વાચકોએ તેમના જવાબ ઈ-મેઇલથી મંગળવારે સાંજે ૬:૦૦ સુધી મોકલવાના રહેશે. ત્યાર પછી મોકલેલા જવાબ સ્વીકારાશે નહીં. વાચકોએ જવાબ નવા ઈ-મેઇલ funworld1822@gmail.com પર મોકલવાના રહેશે.

ભાષા વૈભવ...

ગુજરાતી - અંગ્રેજી શબ્દોની જોડી જમાવો

A	B
ગારો	DESTROYED
ગારદ	CHEEK
ગારડી	MUD
ગાલ	CARPET
ગાલીચો	SNAKE CHARMER

શબ્દલાલિત્ય

૧	૨	૩	૪	૫	૬
૬			૭		
	૮			૯	૧૦
			૧૧		
૧૨	૧૩	૧૪		૧૬	૧૭
		૧૫			
		૧૮		૧૯	
૨૦	૨૧		૨૨		
		૨૩		૨૪	૨૫
૨૬			૨૭		

આડી ચાવી

૧. રણ, રેતાળ પ્રદેશ (૪)
૨. પૂછપરછ (૪)
૩. ઈર્ષા, અદેખાઈ (૨)
૪. આગસ, મંદતા (૨)
૫. બહેર કચવાની કિચા (૪)
૬. પુષ્કળ, પાર વિનાનું (૩)
૭. અડચણ, વિદ્વં (૩)
૮. ઈચ્છા, ખુશી (૩)
૯. દોલત, નાણું (૨)
૧૦. માગ્યા --- વરસે નહીં (૨)
૧૧. પ્રપંચી, છળકપટ કરનારું (૩)
૧૨. ઘોડાનું રહેઠાણ (૩)
૧૩. નાશવંત (૩)
૧૪. જે બાય --- તેનાં બાય ઘરબાર (૪)
૧૫. પળ, ઢાણ (૨)
૧૬. દુર્ગમ, શત્રુ (૨)
૧૭. સોસણું (૪)
૧૮. બીક, ભય (૪)

ઊભી ચાવી

૧. લીટી (૨)
૨. ખિસ્તી દેવળ (૫)
૩. કુરસદ (૪)
૪. નકામા રટ્ટી કાગળ (૨)
૫. પૂલમ (૩)
૬. આંખનો પલકારો માર્યા વગર (૪)
૭. માંસ (૪)
૮. સ્વજનોનો વિયોગ (૩)
૯. માન ન માન મૈં તેરા --- (૪)
૧૦. જિંદગી (૪)
૧૧. જમાવ, ભરાવો (૩)
૧૨. પોષાક (૫)
૧૩. પાયમાલ, તળાહ (૪)
૧૪. સસરો (૩)
૧૫. --- ફૂટે --- બાય (૨)
૧૬. રૂઢિ, પદ્ધતિ (૨)

ગયા વખતનો ઉકેલ

૧	૨	૩	૪	૫	૬
૫	૨	૩	૪	૫	૬
૭	૮	૯	૧૦	૧૧	૧૨
૧૩	૧૪	૧૫	૧૬	૧૭	૧૮
૧૯	૨૦	૨૧	૨૨	૨૩	૨૪
૨૫	૨૬	૨૭	૨૮	૨૯	૩૦
૩૧	૩૨	૩૩	૩૪	૩૫	૩૬

માતૃભાષાની મહેક

જીવન વ્યવહારમાં ઘણી વાર દેશની સાથે વેશનું મહત્ત્વ પણ જોવા મળે છે. આ વાતનું પ્રતિબિંબ પાડતી કહેવત છે કે ટોપીમાં ત્રણ ગુણ, નહીં વેરો નહીં વેક, બાવો બાવો સહુ કરે ને સુખે ભરીએ પેટ. ભગવી ટોપી કે વસ્ત્ર પહેરવાથી કોઈ પ્રકારનો વેરો નથી ભરવો પડતો, કોઈ જહેમત નથી ઉઠાવવી પડતી અને સ્વામીજી સ્વામીજી કહી સૌ મક્તમાં ખવડાવે એ છોગામાં.

ઓળખાણ પડી?

આયુર્વેદમાં અમુતા તરીકે ઓળખાતી અત્યંત ગુણકારી અને રોગપ્રતિકારકશક્તિ વધારતી આયુર્વેદિક ઔષધિની ઓળખાણ પડી?

અ) શતાવરી બ) અરૂસી ક) ગળો ડ) ગુંજા

સુડોકુ-આજનો સવાલ

૫	૮		૭	૮
	૯		૨	
૩	૬	૫	૪	૨
૫	૩	૨	૬	૭
			૧	૩
૭	૪	૮	૬	૧
		૪	૩	
૮	૮		૫	૪

અહીં એક ચોરસ આપ્યું છે જેમાં નવ બોક્સ છે અને દરેકમાં નવ ખાનાં છે. (૧) દરેક બોક્સમાં એકથી નવ સુધીનો આંક આવવો જોઈએ. (૨) દરેક આડી અને ઊભી હરોળમાં આંક આવવો જોઈએ.

સુડોકુ-ગયા વખતનો જવાબ

૨	૬	૮	૭	૧	૩	૫	૪	૯
૩	૫	૭	૬	૪	૯	૧	૨	૮
૧	૮	૪	૬	૨	૫	૭	૩	૬
૮	૩	૨	૧	૫	૭	૬	૮	૪
૯	૭	૫	૪	૮	૬	૩	૧	૨
૪	૧	૬	૩	૯	૨	૮	૭	૫
૫	૮	૩	૨	૭	૪	૯	૬	૧
૭	૨	૬	૫	૬	૧	૪	૮	૩
૬	૪	૧	૯	૩	૮	૨	૫	૭

ગયા મંગળવારના જવાબ

A B

ગામ VILLAGE
ગામડી RUSTIC
ગામવખો QUARREL
ગામેતી HEADMAN
ગામસારણી DINNER

ગુજરાત મોરી મોરી રે:
જંગલ

ઓળખાણ પડી?
જેડી મધ
માઈન્ડ ગેમ:
ગુજરાત

ચતુર આપો જવાબ અર્થ જણાવો:
દાનત

ગુજરાત મોરી મોરી રે

કોઈ વ્યક્તિ CYBERPHOBIA અનુભવે છે એવું કહેવામાં આવે તો એનો સંબંધ શેની સાથે હોય એ કહી શકશો?

અ) કમ્પ્યુટર
બ) વાજિંત્ર
ક) ગ્રાણી
ડ) આકાશ

ચતુર આપો જવાબ અર્થ જણાવો

'તુડું તુડું મતિ ભિન્ન' પંક્તિમાં મતિ શબ્દનો અર્થ જણાવો.
અ) મહેનત બ) બુદ્ધિ ક) શ્રમ ડ) જોર

ધર્ષાદ

મોસમનો પહેલો વરસાદ, ઘણી ખમ્મા, તરણે કોળે છે તારી યાદ, ઘણી ખમ્મા. -- હરીન્દ્ર દવે

માઈન્ડ ગેમ

દિલ્હી સલ્તનતના શાસક અલાઉદ્દીન ખીલજીના શાસનકાળમાં ૧૩૦૩ની સાલમાં બાંધવામાં આવેલો સિરી ફોર્ટ કયા શહેરમાં સ્થિત છે ?
અ) કાનપુર બ) દિલ્હી ક) ગંગટોક ડ) ભોપાલ





૯૨મી મિનિટમાં ગોલ સાથે જ યજમાન કેનેડા પહેલીવાર પ્રી-ફર્વોટર ફાઈનલમાં

સ્ટ્રીફન ગુસ્ટેકીઓના ગોલ્ડન ગોલનો લીધે સાઉથ આફ્રિકા આઉટ



કેલિફોર્નિયા: ગઈ કાલે લોસ એન્જલસ સ્ટેડિયમમાં ફિફા વર્લ્ડ કપના સહ યજમાન કેનેડાએ સાઉથ આફ્રિકાને અત્યંત રોચક મુકાબલામાં ૧-૦થી હરાવીને પહેલી જ વખત પ્રી ક્વોર્ટર ફાઇનલમાં પ્રવેશ કર્યો હતો. કેનેડા આ ટુર્નામેન્ટ પહેલાં પોતાની તમામ છ વર્લ્ડ કપ મેચ હાર્યું હતું.

કેનેડા પ્રથમ દેશ બન્યો
આ વર્લ્ડ કપના કુલ ત્રણ યજમાન છે, અમેરિકા કેનેડા અને મેક્સિકો. ૧૧મી જૂને પ્રથમ મેચ મેક્સિકોમાં રમાઈ હતી અને ફાઇનલ ૧૯મી જુલાઈએ અમેરિકામાં રમાવાની છે.



ત્રીજા સહ યજમાન તરીકે કેનેડાનું મહત્વ અત્યાર સુધી થોડું ઢંકાઈ ગયું હતું, પરંતુ ત્રણેય યજમાનમાં કેનેડા પ્રી ક્વોર્ટરમાં પહોંચનાર આ પ્રથમ દેશ બન્યો છે.

સાઉથ આફ્રિકા આઉટ
કુલ ૪૮ દેશની ટીમોએ આ વર્લ્ડ કપમાં ભાગ લીધો. એમાંથી ૧૬ ટીમ ટુર્નામેન્ટની બહાર થઈ ગઈ છે અને ૩૨ ટીમ વચ્ચે સોમવારે નોકઆઉટ રાઉન્ડ શરૂ થયો જેમાંથી હવે સાઉથ આફ્રિકાની ટીમ બહાર થઈ ગઈ છે. સાઉથ આફ્રિકા બહાર થયું એ પહેલાં એની સામેની કેનેડાની

સોમવારની મુખ્ય મેચની ૯૦ મિનિટ સુધી બંને ટીમ ૦-૦થી બરાબરીમાં હતી. બંને ટીમના ડિફન્ડરોએ હરીફ ઓફરને એક પણ ગોલ કરવામાં સફળ નહોતા થયા દીધા.

છેક ૯૨મી મિનિટમાં ગોલ
જોકે એ ૯૦ મિનિટ પછીના ઇન્જરી ટાઈમની બીજી મિનિટમાં (૯૨મી મિનિટમાં) કેનેડાના સ્ટ્રીફન ગુસ્ટેકીઓએ પેનલ્ટી એરિયાની એક કોર્નેથી ફિક મારીને નીચા શોટમાં બોલ નેટમાં મોકલી દીધો હતો અને આ ગોલ્ડન ગોલ સાથે તેઓ પહેલો જશ વિજય મેળવી લીધો હતો.

આજે ફિફા વર્લ્ડકપમાં રમાશે ત્રણ મેચ

ફાન્સ-સ્પીડન વચ્ચે રોમાંચક થશે મુકાબલો

રાઉન્ડ ઓફ ૩૨માં સ્વીડન અને ફાન્સ વચ્ચે રોમાંચક મુકાબલો જોવા મળી શકે છે. બંને ટીમો શાનદાર ફોર્મમાં છે. આ મેચની વિજેતા ટીમ જર્મની અથવા પેરાગ્વેનો સામનો કરશે. ગ્રૂપ-આઈમાં સેનેગલ, ઇરાક અને નોર્વેને હરાવીને ફાન્સે ૧૯૮૮ ના વર્લ્ડ કપ પછી પહેલી વાર કોઈ મોટી ટુર્નામેન્ટમાં તેમની બધી ગ્રૂપ-સ્ટેજ મેચ જીતી છે.

ફાન્સે તેમની છેલ્લી ચાર વર્લ્ડ કપ મેચોમાં ઓછામાં ઓછા ત્રણ ગોલ કર્યા છે. ફિફાની મુખ્ય સ્પર્ધાના ઇતિહાસમાં કોઈ પણ ટીમે સતત પાંચ મેચમાં ક્યારેય ત્રણ ગોલ કર્યા નથી. કિલિયન એમ્બાપે અને ઓસ્માન ડેમ્બેલે બંનેએ

ટુર્નામેન્ટમાં ચાર ગોલ કર્યા છે. શુક્રવારે નોર્વે સામે ૪-૧થી વિજય મેળવતા એમ્બાપેની હેટ્રિકથી ગ્રૂપ-આઈમાં ટોચનું સ્થાન પ્રાપ્ત કર્યું હતું. આ જોડીએ સાથે મળીને પણ સારું પ્રદર્શન કર્યું છે. તેઓએ વર્લ્ડ કપમાં પાંચ ગોલ કર્યા છે, જેમાં એમ્બાપેએ ડેમ્બેલેને બે ગોલમાં મદદ કરી છે. આ બંને ખેલાડીઓ સાથે માર્કલ ઓલિસ અને ડેવિડે ડુએ હોવાથી ફાન્સને કોણ રોકશે તે જોવું રસપ્રદ રહેશે. જોકે સ્વીડન ફાન્સને પડકાર આપી શકે છે. તે ગ્રૂપ-એફમાં નેધરલેન્ડ્સ અને જાપાન પછી ત્રીજા સ્થાને રહ્યું હતું, તે ફાન્સની બેકલાઇનને પડકારી શકે છે અને આંચકો આપવા માટે આગથી લડી શકે છે. ■

મેક્સિકોના ડિફેન્સને ભેદવું ઇસ્કવેડોર માટે મુશ્કેલ

ઇસ્કવેડોર વર્લ્ડ કપના અંતિમ તબક્કામાં મજબૂત વાપસી કરી રહ્યું છે. જોકે, તેમની સામે એક મોટો પડકાર મેક્સિકોની ટીમના મજબૂત ડિફેન્સને ભેદવાનો રહેશે. તે કોઈપણ ટીમ માટે એક મુશ્કેલ માનસિક કસોટી સાબિત થશે. ઇસ્કવેડોરને રાઉન્ડ ઓફ ૩૨માં પહોંચવા માટે મુશ્કેલ અને પડકારજનક રહ્યું છે. તેઓ તેમની પહેલી મેચમાં આઇવરી કોસ્ટ સામે ૦-૧ થી હારી ગયા હતા. તે પછી મજબૂત પ્રતિસ્પર્ધી સામે રોમાંચક ગોલ રહિત ડ્રો તેમનો એકમાત્ર પડકાર

સાબિત થયો. જો કે, નિર્ણાયક શણગારમાં તેમની મક્કમતાએ સાંકડી જીત મેળવવામાં અને વિશ્વની સૌથી મોટી ફૂટબોલ ટુર્નામેન્ટમાં તેમની આશાઓને જીવંત રાખવામાં મદદ કરી હતી. મેક્સિકો તેમના ઘરઆંગણના મેદાનનો લાભ ઉઠાવીને ૯૦ મિનિટની અંદર મેચ જીતવા માટે કટિબદ્ધ રહ્યું છે. દરમિયાન, ઇસ્કવેડોરને મેક્સિકો સિટીમાં અપસેટ સર્જવા માટે ગ્રૂપ સ્ટેજમાં રમેલી રમતનું પુનરાવર્તન કરવું પડશે. ■

નોર્વે સામે જીતીને અપસેટ કરવા માગશે આઇવરી કોસ્ટ

આઇવરી કોસ્ટ અને નોર્વે મંગળવારે ડલ્લાસમાં રમાવાની રાઉન્ડ ઓફ ૩૨ની મેચમાં જીત હાંસલ કરીને વર્લ્ડકપમાં પોતાની સફર આગળ વધારવા માગશે. નોર્વે છ પોઇન્ટ સાથે ગ્રૂપ-આઈમાં બીજા સ્થાને રહીને નોકઆઉટ તબક્કામાં પ્રવેશ કર્યો. અપેક્ષા મુજબ, નોર્વેની અંતિમ ગ્રૂપ મેચમાં આરામ આપવામાં આવ્યો હોવા છતાં એલિંગ હાલેન્ડ ચાર

ગોલ સાથે તેમનો ટોચનો ગોલ સ્કોરર રહ્યો છે. આઇવરી કોસ્ટે જર્મની પછી બીજા સ્થાને રહીને રાઉન્ડ ઓફ ૩૨માં પ્રવેશ કર્યો હતો. નોર્વેની જેમ તેઓએ પણ ત્રણમાંથી બે મેચ જીતી. તેમની યુવા ટીમે સાડું પ્રદર્શન કર્યું છે અને રાઉન્ડ ઓફ ૧૬માં સ્થાન મેળવીને આગળ વધવાનો પ્રયાસ કરશે જ્યાં તેઓ બ્રાઝિલ અથવા જાપાનનો સામનો કરશે. ■

કલાસિકાઈડ

13 જ્યાં આપવી છે

અંબેરી (વેસ્ટ)
એસ. વી. રોડ, ૩ બેડરૂમ હોલ કીચન, એટર ટોચલેટ, ૧૯૪૦ સ્કે. ફીટ, ૨ પાર્કિંગ, વેચાણથી. સંપર્ક: ઓનર - ૮૪૩૩૭૨૭૩૪૫. (બી-૧૭૮૦૦)

10 મહિલાઓ માટે

કાન
૪૧ વર્ષના અનુભવી પાસે, દવાથી કાન સીવાવવા, ઘટકોપર - અંબેરી - સેન્ડર્સ રોડ - વાલકેશ્વર - ૬૧૬૨ - ચોપાટી ૯૮૬૯૪૧૬૪૮૧. (બી-૧૭૭૧૭)

14 નોકરી ખાલી છે

રામડીનાં હોલસેલ
દુકાનમાં વેચાણ માટે તથા કોમ્પ્યુટર નિર્ણય માટે ફેશર અથવા અનુભવી સ્ટાફ જોઈએ છે. સંપર્ક મહેન્દ્રભાઈ, પાંજરાપોળ, ગુલાલવાડી મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૦૪ ફોન: 9324021953. (એસડીની-૩૩૫૪)

13 જ્યાં આપવી છે

અંબેરી (વેસ્ટ)
મેઈન એસ. વી. રોડ, ૮૦૦ સ્કે. ફીટ, પાર્કિંગ, ભોટથી લાગેલી વેચાણથી. ઈન્વેસ્ટરો સંપર્ક: ઓનર - ૮૪૩૩૭૨૭૩૪૫. (બી-૧૭૮૦૧)

20 પંધાદારી જગ્યા

અંબેરી (વેસ્ટ)
જન્મતરીખ સમય વોટસએપ કરો, લખ્ત યોગ ક્યારે, ભાગ્યોદય ક્યારે, વાતો ન કરો રિજલ્ટ માંગો, ફી લેવામાં આવતી જ નથી: 7304586200. (૧૨૦૩-એ)

23 પંધાદારી

વર્લ્ડ કપમાં હાર બાદ મળ્યા સારા સમાચાર, ૨૦૨૮ ઓલિમ્પિક્સ માટે ભારતીય મહિલા ટીમે કર્યું ક્વોલિફાય

નવી દિલ્હી: આઈસીસી મહિલા ટી-૨૦ વર્લ્ડ કપ ૨૦૨૬માં ટીમ ઈન્ડિયાની સફર ભલે ગ્રૂપ સ્ટેજમાં જ સમાપ્ત થઈ ગઈ હોય, પરંતુ હરમનપ્રીત કોરની કેપ્ટનશિપ હેઠળની ટીમ માટે સારા સમાચાર છે. ભારતીય મહિલા ક્રિકેટ ટીમ લોસ એન્જલસ ઓલિમ્પિક્સ ૨૦૨૮ માટે ક્વોલિફાય થઈ ગઈ છે. ઓસ્ટ્રેલિયા સામે છ વિકેટથી હાર સાથે ભારતનું સ્વાન ચકનાચૂર થઈ ગયું હતું, પરંતુ હવે તે ઓલિમ્પિક્સ ૨૦૨૮ માટે ક્વોલિફાય થઈ હતી.

આઈસીસીના નવા નિયમો હેઠળ, એશિયાને ફક્ત એક જ સીધો ક્વોટા મળ્યો અને તે ભારતને મળ્યો છે. નિયમો અનુસાર, આફ્રિકા, એશિયા, યુરોપ અને ઓશિનિયામાંથી એક-એક ટીમને સીધો પ્રવેશ મળવાનો હતો. પરિણામે ભારત (એશિયા), ઓસ્ટ્રેલિયા (ઓશિનિયા), દક્ષિણ આફ્રિકા (આફ્રિકા) અને ગ્રેટ બ્રિટન (યુરોપ) ૨૦૨૮માં લોસ એન્જલસ ઓલિમ્પિક્સમાં મહિલા ક્રિકેટ ઇવેન્ટ માટે ક્વોલિફાય થનારી પ્રથમ ચાર ટીમો બની હતી.

વિવિધ ખંડોમાંથી ચાર ક્વોટા સ્થાનો રેન્કિંગના આધારે નક્કી કરવામાં આવશે. આઈસીસીએ જણાવ્યું હતું કે, આઈસીસી પુરુષ ટી-૨૦ ટીમ રેન્કિંગમાં મહાદ્વીપોના આધાર પર સૌથી વધુ રેન્કિંગ ધરાવતી રાષ્ટ્રીય ઓલિમ્પિક સમિતિને આ ચાર સ્થાન માટે ફાળવવામાં આવશે. કટ-ઓફ તારીખ ૩૧ ડિસેમ્બર, ૨૦૨૬ છે.

યજમાન અમેરિકાને નવો મહિલાઓની કેટેગરીમાં એક ક્વોટા સ્થાન મળશે કારણ કે તેઓ ક્વોલિફિકેશન સમયગાળા દરમિયાન ૧૫માં કે તેથી વધુ ક્રમાંકિત થવાના આઈસીસી માપદંડોને પૂર્ણ કરે છે. ફાઇનલ ઓલિમ્પિક્સ ગ્લોબલ ક્વોલિફિકેશન ટુર્નામેન્ટ પુરુષો અને મહિલાઓની શ્રેણીઓ માટે અલગથી યોજાશે જેની તારીખો પછીથી નક્કી

ન્યૂ ઝીલેન્ડે ટેસ્ટ શ્રેણી જીતી : બેન સ્ટોકસની કડવી વિદાય

નોટિંગહામ: ન્યૂ ઝીલેન્ડે સોમવારે ટ્રેન્ટ બ્રીજ ખાતેની બીજી ટેસ્ટમાં વિજય મેળવીને સૌથી વાર ઈંગ્લેન્ડમાં ટેસ્ટશ્રેણી જીતી હતી. કિવીએ આમ કરીને ઈંગ્લેન્ડના કેપ્ટન બેન સ્ટોકસની વિદાય બગાડી હતી. બેને આ ટેસ્ટ પછી આંતરરાષ્ટ્રીય ક્રિકેટમાંથી નિવૃત્તિ લેવાની જાહેરાત કરી હતી. ઈંગ્લેન્ડને જીતવા માટે ૩૭૩ રન કરવાના હતા. આ દેશે ચાર વિકેટ ૧૦૩ રનથી દાવ આગળ વધાર્યો હતો. ગૂહ ટીમ ૨૧૨ માં તંબુબેગી થઈ હતી. કિવીએ ૧૯૮૬, ૧૯૯૯ અને ૨૦૨૧ માં પણ ઈંગ્લેન્ડની ઘરતી પર શ્રેણી જીતી હતી.

બેન સ્ટોકસને ૩૦૦ બેટ્સનું ટુર્નામેન્ટનું રોમાંચક ફાઇનલમાં ૩૩ વર્ષીય ખેલાડીને રનર-અપ સાથે સંતોષ માનવો પડ્યો હતો.

નોટિંગહામ: ન્યૂ ઝીલેન્ડે સોમવારે ટ્રેન્ટ બ્રીજ ખાતેની બીજી ટેસ્ટમાં વિજય મેળવીને સૌથી વાર ઈંગ્લેન્ડમાં ટેસ્ટશ્રેણી જીતી હતી. કિવીએ આમ કરીને ઈંગ્લેન્ડના કેપ્ટન બેન સ્ટોકસની વિદાય બગાડી હતી. બેને આ ટેસ્ટ પછી આંતરરાષ્ટ્રીય ક્રિકેટમાંથી નિવૃત્તિ લેવાની જાહેરાત કરી હતી. ઈંગ્લેન્ડને જીતવા માટે ૩૭૩ રન કરવાના હતા. આ દેશે ચાર વિકેટ ૧૦૩ રનથી દાવ આગળ વધાર્યો હતો. ગૂહ ટીમ ૨૧૨ માં તંબુબેગી થઈ હતી. કિવીએ ૧૯૮૬, ૧૯૯૯ અને ૨૦૨૧ માં પણ ઈંગ્લેન્ડની ઘરતી પર શ્રેણી જીતી હતી.

બેન સ્ટોકસને ૩૦૦ બેટ્સનું ટુર્નામેન્ટનું રોમાંચક ફાઇનલમાં ૩૩ વર્ષીય ખેલાડીને રનર-અપ સાથે સંતોષ માનવો પડ્યો હતો. કિવીએ ૧૯૮૬, ૧૯૯૯ અને ૨૦૨૧ માં પણ ઈંગ્લેન્ડની ઘરતી પર શ્રેણી જીતી હતી. બેન સ્ટોકસને ૩૦૦ બેટ્સનું ટુર્નામેન્ટનું રોમાંચક ફાઇનલમાં ૩૩ વર્ષીય ખેલાડીને રનર-અપ સાથે સંતોષ માનવો પડ્યો હતો.

REQUIRED DISPATCHED Material Man, Accountant (Female) and Peon, Swift Metal & Tubes, Aman Chambers, Ground Floor, Charni Road, Near Dominioz. Interview Time - 4 PM to 7 PM - Whatsapp 9321699256. (B-17806)

ડીમ કન્વેન્સ પ્રોપર્ટીકાર્ડ ટ્રાન્સફર સ્ટ્રક્ચર ઓડિટ મેન્ટેનન્સ રીકવરી પોઈટ એડવાઈઝરી 9029077715
(બી-૧૭૮૦૫)

2૫ જ્યોતિષ ભવિષ્ય

સચોટ જ્યોતિષ
જન્મતરીખ સમય વોટસએપ કરો, લખ્ત યોગ ક્યારે, ભાગ્યોદય ક્યારે, વાતો ન કરો રિજલ્ટ માંગો, ફી લેવામાં આવતી જ નથી: 7304586200. (૧૨૦૩-એ)

સચોટ જ્યોતિષ
જન્મતરીખ સમય વોટસએપ કરો
લગ્ન યોગ ક્યારે, ભાગ્યોદય ક્યારે
વાતો ન કરો, રીઝલ્ટ માંગો ફી લેવામાં આવતી જ નથી
7304586200
(બી-૧૭૮૦૪)

‘વૈભવ ઇન્ટરનેશનલ ક્રિકેટ માટે તૈયાર પણ...’

આમ કહ્યું સહાયક કોચ અને ઊર્થેવું કે આચરલેન્ડ સામે હાર્યા એ માન્યામાં નથી આવવું

બેલજાર્ટ : ભારતીય ક્રિકેટ ટીમના સહાયક કોચ રાયન ટેન ડોશેટેએ સ્વીકાર કર્યો હતો કે તેમને વિશ્વાસ નથી થઈ રહ્યો કે વિશ્વ એશિયાન ટી-૨૦ ટીમ આચરલેન્ડ સામે બંને મેચ હારી ગઈ અને કહ્યું હતું કે તેમના ખેલાડીઓ પરિસ્થિતિઓ સાથે અનુકૂળ થવામાં નિષ્ફળ રહ્યા હતા. ભારત સામેની પ્રથમ મેચ ૩૪ રન અને બીજી મેચમાં એક રનથી આચરલેન્ડનો વિજય થયો હતો. તેમણે કહ્યું હતું કે અમે બધા વૈભવને રમતો જોવા માટે ઉત્સાહિત છીએ પરંતુ તેને પણ આ જ પ્રક્રિયામાંથી પસાર થવું પડશે કોઈને તેની ક્ષમતા પર શંકા નથી. મેચ પછી ડોશેટે પત્રકારોને જણાવ્યું હતું કે, અમને વિશ્વાસ થઈ રહ્યો નથી કે



એમ હમણા જ વર્લ્ડકપ જીત્યો છે પરંતુ અમને એક એવી ટીમે હાર આપી છે જેણે મૂળભૂત બાબતો પર ખૂબ ધ્યાન આપ્યું હતું. ભારતના સહાયક કોચ રાયન ટેન

ડોશેટે કહ્યું હતું કે વૈભવ સૂર્યવંશી આંતરરાષ્ટ્રીય ક્રિકેટ રમવા માટે તૈયાર છે, પરંતુ એમણે સ્પષ્ટ કર્યું કે પ્રતિભાશાળી ૧૫ વર્ષીય બેટ્સમેનને ડેબ્યૂ કરતા પહેલા ટીમના અન્ય ખેલાડીઓની જેમ જ પ્રક્રિયામાંથી પસાર થવું પડશે. સૂર્યવંશીને આચરલેન્ડ સામેની બે મેચની ટી-૨૦ શ્રેણીમાં ડેબ્યૂ કરવાની તક મળી ન હતી.

ડોશેટે મેચ પછી પત્રકારોને જણાવ્યું હતું કે, તે (સૂર્યવંશી) આંતરરાષ્ટ્રીય ક્રિકેટ રમવા માટે સંપૂર્ણપણે તૈયાર છે. તેમાં કોઈ શંકા નથી, પરંતુ સંજ્ઞ સેમસન પણ એક એવો ખેલાડી છે જેણે ત્રણ મહિના પહેલાં આપણને વર્લ્ડ કપ જીતવામાં મોટી ભૂમિકા ભજવી હતી.

જીત પછી ઝટકો: આચરલેન્ડના ટીમના કોચનું ઓથિતું રાજીનામું

ડબ્લીન: આચરલેન્ડની ક્રિકેટ ટીમને મોટો ઝટકો લાગ્યો છે. જેમાં મુખ્ય કોચ હેન્રિય મલાને પોતાના પદ પરથી રાજીનામું આપી દીધું છે. આચરલેન્ડની ટીમે તાજેતરમાં જ ભારત વિરુદ્ધ ટી-૨૦ શ્રેણી વિજયની ઉજવણી કરી હતી. આ અંગે આચરલેન્ડે ક્રિકેટ બોર્ડની સત્તાવાર પુષ્ટિ કરી છે.

મલાને ૨૦૨૨માં મુખ્ય કોચ બન્યા હતા દક્ષિણ આફ્રિકાના ૪૫ વર્ષીય હેન્રિય મલાને ૨૦૨૨ માં આચરલેન્ડ ટીમના મુખ્ય કોચ બન્યા હતા. તેમના કાર્યકાળની અંતિમ મેચ યાદગાર સાબિત થઈ. જેમાં રવિવારે બેલજાર્ટમાં રમાયેલી મેચમાં આચરલેન્ડે ભારતને એક રનથી હરાવીને ટી-૨૦



કોચ તરીકે નિવૃત્ત કર્યા છે. વિલ્સન ઓગસ્ટમાં કોચ તરીકે તેમનો નવો કાર્યકાળ શરૂ કરશે.

શ્રેણી ૨-૦ થી જીતી હતી. આ શ્રેણીની શરૂઆતમાં આચરલેન્ડે ભારતને ૩૪ રનથી હરાવ્યું હતું. જે ‘મેન ઇન બ્લુ’ સામે ટીમનો પ્રથમ વિજય હતો.

ગેરી વિલ્સન નવા કોચ જોકે, મલાને પદ છોડવાનો નિર્ણય લઈને બધાને આશ્ચર્યચકિત કરી દીધા. જોકે તેમનો કરાર ૨૦૨૭ ની શરૂઆત સુધીનો હતો પરંતુ તેમણે તે પૂર્વે જ રાજીનામું આપી દીધું હતું. આચરલેન્ડ ક્રિકેટ બોર્ડે હવે ભૂતપૂર્વ વિકેટકીપર ગેરી વિલ્સનને નવા કોચ તરીકે નિવૃત્ત કર્યા છે. વિલ્સન ઓગસ્ટમાં કોચ તરીકે તેમનો નવો કાર્યકાળ શરૂ કરશે. ■

ક્રિદામ્બી શ્રીકાંતનું સ્વપ્ન ચકનાચૂર યુએસ બેડમિન્ટનની ફાઇનલમાં હાર્યો

કુલર્ટન (અમેરિકા) : અનુભવી ભારતીય શટલર ક્રિદામ્બી શ્રીકાંતનું સીઝનનું પહેલું ટાઇટલ જીતવાનું સ્વપ્ન ચકનાચૂર થઈ ગયું છે. યુએસ ઓપન સુપર ૩૦૦ બેડમિન્ટન ટુર્નામેન્ટની રોમાંચક ફાઇનલમાં ૩૩ વર્ષીય ખેલાડીને રનર-અપ સાથે સંતોષ માનવો પડ્યો હતો.

ક્રિદામ્બી શ્રીકાંતને તેના કરતાં નવ વર્ષ નાના ચીની ટાઇપેઈના સુ લી યોંગ સામે જોરદાર લડત આપવા છતાં ત્રણ ગેમની મેચમાં યુએસ ઓપન સુપર ૩૦૦ બેડમિન્ટન ટુર્નામેન્ટની મેન્સ સિંગલ્સની ફાઇનલમાં હારનો સામનો કરવો પડ્યો હતો.



જીતીને સ્કોર ૧૦-૧૦ પર બરાબર કર્યો. જોકે, બ્રેક પછી ચીની ટાઇપેઈના ખેલાડીએ શાનદાર વાપસી કરી ૧૭-૧૨ની લીડ મેળવી હતી. બીજી ગેમમાં શ્રીકાંતે સતત ત્રણ પોઇન્ટ જીતીને ૭-૪ની લીડ મેળવી, પરંતુ સુએ ટૂંક સમયમાં ૮-૮ની બરાબરી કરી હતી. શ્રીકાંતે પોતાની લીડ જાળવી રાખી તેને ૧૮-૧૩ સુધી લંબાવી અને પછી સાત ગેમ પોઇન્ટ મેળવ્યા. સુએ ત્રણ ગેમ પોઇન્ટ બચાવ્યા, પરંતુ શ્રીકાંતે એક શકિતશાળી સ્મેશ સાથે મેચ બરાબર કરી. નિર્ણાયક રમતમાં સુએ આક્રમક શરૂઆત કરી અને ૪-૧ની લીડ મેળવી. શ્રીકાંતે ભૂલો કરી પરંતુ ચીની ટાઇપેઈના ખેલાડીએ આક્રમક રમત ચાલુ રાખી, તેની લીડ ૧૫-૭ સુધી લંબાવી હતી. ■

મુંબઈ સમાચાર

વાચકોને આથી ભલામણ કરવાની કે આ પ્રકાશનમાં પ્રસિદ્ધ થતી કોઈપણ જાહેરખબરના સંદર્ભમાં પૈસા મોકલતા અગાઉ કે તબીબી ભલામણના આધારે થતા ખર્ચ અથવા તો તેવા જ પ્રકારની કોઈપણ વચનપૂર્તિ કરતા અગાઉ અધિકૃત પૂછપરછ અને સલાહ લેવી. મુંબઈ સમાચાર જૂથ જાહેરાતની કોઈપણ સેવા કે ઉત્પાદનો અંગે કોઈ જ દાવાની ચકાસણી કરતું નથી. પ્રીન્ટર, પબ્લિશર, તંત્રી, મુંબઈ સમાચાર જૂથ પબ્લિકેશનના માલિકો તેનાથી ઉપસ્થિત થતાં કોઈપણ પરિણામ કે દાવા જો જાહેરાતકારો નકારે તો તેની જવાબદારી લેશે નહીં. email id for advertisement: samacharadv@gmail.com

7૪. પેસ્ટ કંટ્રોલ

“એસ પેસ્ટ કંટ્રોલ” : ઉધઈ, વાંદા, મોઝક. (હર્બલ). 9773226675 / 9326448699. (કાંઠાવલી). (૧૧૪૨-સી)

૫૨. કુરીઅર્સ

ફોરેન પાર્સલ માટે એક માત્ર જુનું વિશ્વસનીય નામ રમેશભાઈ - 9702251440 / 9224320626. (બી-૧૬૮૩૫)

પહેલી જુલાઈથી ત્રણ જુલાઈ સુધી મુંબઈ, થાણે, પાલઘરમાં ઓરેન્જ અલર્ટ

રવિવાર રાતના ચાર કલાકમાં ઉપનગરમાં ૧૦૦ મિલીમીટરથી વધુ વરસાદ



મજા-મુશ્કેલી: મુંબઈમાં રવિવાર રાતથી પડી રહેલા વરસાદમાં અમુક ભીંજાઈને આનંદ માણ્યો હતો, જ્યારે અમુક લોકોને ભરવરસાદે પણ પરિશ્રમ કરવાની ફરજ પડી હતી. (પીટીઆઈ)

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) મુંબઈ: જૂન મહિનો લગભગ પૂરો થવાનો છે ત્યારે સોમવારે મુંબઈના કેટલાક વિસ્તારોમાં રાતના માત્ર ચાર કલાક પહેલા મુશળધાર વરસાદમાં ઉપનગરના અનેક વિસ્તારોમાં ૧૦૦ મીમી (ચાર ઈંચ)થી વધુ વરસાદ પડ્યો હતો અને તેને કારણે અનેક નીચાણવાળા વિસ્તારોમાં પાણી ભરાઈ ગયા હતા. હવામાન

વિભાગે આજે મુંબઈ, થાણે માટે યલો અલર્ટ તો પહેલી જુલાઈથી ત્રણ જુલાઈ માટે મુંબઈ સહિત થાણે, પાલઘર, રાયગડ માટે ઓરેન્જ અલર્ટ આપીને ભારેથી અતિભારે વરસાદ પડવાનો અંદાજો વ્યક્ત કર્યો છે. મુંબઈમાં ગયા અઠવાડિયે બે દિવસ મુશળધાર વરસાદ પડ્યા બાદ પોરો ખાનારા વરસાદે સોમવારે રાતે ફરી જોરદાર એન્ટ્રી

કરી હતી. રાતના લગભગ ૧૧ વાગ્યાથી મુંબઈના અનેક વિસ્તારોમાં વરસાદ શરૂ થયો હતો. રાતના ફક્ત ચાર કલાક દરમિયાન મુશળધાર પડીને પૂર્વ અને પશ્ચિમ ઉપનગરના અનેક વિસ્તારોમાં સરેરાશ પાંચથી છ ઈંચ જેટલો વરસી ગયો હતો. તેની સામે દક્ષિણ મુંબઈમાં રાતના સમયે વરસાદનું જોર થોડું (જુઓ પાનું ૪) >>

ફડાણીસ-ગડકરીની પાંખો કાપી નાખવાના પ્રયાસ થઈ રહ્યાં છે: ઉદ્ધવ

મુંબઈ: રાજ્યના મુખ્ય પ્રધાન દેવેન્દ્ર ફડાણીસને તેમના પદ પરથી હટાવી દેવામાં આવે એવી સંભાવના હોવાથી પોતે સાઈબાબાને ફડાણીસની ખુરશીની રક્ષણ કરે એવી પ્રાર્થના કરી હોવાનું ભૂતાપૂર્વ મુખ્ય પ્રધાન ઉદ્ધવ ઠાકરેએ જણાવ્યું છે. તેમણે રાષ્ટ્રીય સ્વયંસેવક સંઘ (આરએસએસ)ની ભૂમિકા પર પણ ટિપ્પણી કરી. કેટલાક લોકોને લાગે છે કે દેવેન્દ્ર ફડાણીસ પીએમ પદની રેસમાં ઉતરી શકે એમ હોવાથી તેમને તેમના પદ પરથી દૂર કરવા જોઈએ એવું કેટલાક લોકોનું

માનવું છે એવો ઈશારો પણ કર્યો છે. ઉદ્ધવ ઠાકરેએ જણાવ્યું હતું કે 'શિરડીના સાઈ મંદિરમાં જઈ મેં ફક્ત એટલી જ પ્રાર્થના કરી કે આ દેશ અને રાજ્ય પર જે સંકટ આવ્યું છે તે દૂર થાય, આ ભ્રષ્ટ શાસન દફનાવવામાં આવે અને દેશ ક્ષેત્રકુશળ રહે. આ સિવાય દેવેન્દ્ર ફડાણીસની ખુરશીનું રક્ષણ કરવાની માગણી પણ મેં કરી. માટું માનવું છે કે તેમને દૂર કરવામાં આવશે. કારણ કે છેલ્લા ચાર દિવસથી હું આ વિશે વિચારી રહ્યો છું, આ કુદરતનો નિયમ છે. ૨૦૨૯

માં શું થશે અને ત્યારબાદ આપણા વાલી કોણ હશે તેની ચર્ચા દિલ્હીમાં શરૂ થઈ ગઈ છે. કેટલાક લોકોનું માનવું છે કે દેવેન્દ્ર ફડાણીસ રેસમાં હોવાથી તેમનું પત્નું હમણાં જ કાપી નાખવું જોઈએ. એમને એટલી બધી પીડા આપો કે તેઓ દિલ્હી જવનો વિચાર જ ન કરે. મહારાષ્ટ્રના રાજકારણમાં ભાજપના નેતાઓમાં આંતરિક વિખવાદ ચાલી રહ્યો છે. આ પૃષ્ઠભૂમિમાં ઉદ્ધવ ઠાકરેએ કેન્દ્રીય પ્રધાન (જુઓ પાનું ૪) >>

૪૩મી પુણ્યતિથી એ હાર્દિક શ્રદ્ધાંજલિ

સ્વ. ગોતમરાય હરગોવિંદદાસ ભટ્ટ
સ્વર્ગવાસી: ૩૦.૬.૧૯૮૩

અમારા શ્રુવન, હૃદય અને યાદોમાં પ્રેરણાસ્ત્રોત બની પ્રકાશ ફેલાવનાર દિવ્ય આત્માને હૃદયપૂર્વક વંદન

શોકાતુર

ગોતમરાય એન્ડ કં. પ્રસન્ના એન્ડ કં., સાઈરાજ એન્ડ પ્રાઈઝ મોબાઈલ : 7506117601

સરકારની ટીઈટી પેપર લીક મામલે એમસીઓસીએ લાગુ કરવાની વિચારણા

મુંબઈ : શિક્ષક પાત્રતા પરીક્ષા (ટીઈટી) પ્રશ્નપત્ર લીક થવાના કારણે ટીકાનો સામનો કરી રહેલી મહારાષ્ટ્ર સરકારે સોમવારે વિધાનસભામાં જણાવ્યું હતું કે તે આ કેસમાં આરોપીઓ સામે કડક એમસીઓસીએ કાયદો લાગુ કરવાની શક્યતા ચકાસી રહી છે. ગયા અઠવાડિયે મહારાષ્ટ્રમાં ટીઈટી પેપર લીકને પગલે વિપક્ષ દ્વારા રાજીનામાની માગણીનો સામનો કરી રહેલા શાળા શિક્ષણ પ્રધાન દાદા ભૂસેએ

મુંબઈમાં ચાલી રહેલા વિધાનસભાના ચોમાસુ સત્રમાં આ અંગે નિવેદન આપ્યું હતું. તેમણે એવી પણ જાહેરાત કરી કે સરકાર મુખ્ય સચિવના નેતૃત્વમાં એક સમિતિની રચના કરશે જે ટીઈટી અને અન્ય રાજ્ય સ્તરની પરીક્ષાઓ ઓનલાઈન યોજવા અંગેની પદ્ધતિઓ નક્કી કરશે. ટીઈટી પેપર લીક મામલે નીચલા ગૃહમાં નિવેદન આપતા ભૂસેએ કહ્યું કે અત્યાર સુધીમાં ત્રણ (જુઓ પાનું ૪) >>

જય પ્રભુ

તેમની પ્રેમાળ યાદમાં

શિરીષ ભગવાનલાલ મોદી
૧૦-૧-૧૯૪૧ - ૨૯-૬-૨૦૨૬

શ્રીમતી ભારતી મોદીના પતિ
સ્વ. શ્રીમતી જયાબેન & સ્વ. શ્રી ભગવાનલાલ મોદીના સુપુત્ર

પ્રેમપૂર્વક યાદકર્તા

પ્રિતી & રતન વર્યાની અંકિતા & રીતીક રનેહા, અર્જુન & અરહાન	દીપાલી & અદિત જસાની રીયા, અલિશા & રિખિલ	ગઝાલા & નિરવ મોદી અકિરા & સબર
સ્વ. શ્રીમતી અનસુયા & સ્વ. શ્રી જ્યોતિન્દ્ર મોદી પલ્લવી & ભરત મહેતા શિલ્પી & જય મહેતા નમ્રતા & કુશલ દલાલ અંકિતા, નિશિકા & આચાન	શ્રીમતિ કુમુદ & સ્વ. શ્રી દિનેશ મોદી પૂર્વી & ઉદય આશર સેજલ & પ્રણવ મોદી તાહિરા & સારણ જુનાલી & શૌન	

પ્રાર્થના

તારીખ: બુધવાર, ૧લી જુલાઈ, ૨૦૨૬
સમય: સાંજે ૫.૦૦ - ૭.૦૦ ક.
સ્થળ: સેન્ટ રેજીસ મુંબઈ, એસ્ટર બોલરૂમ, ૯મો માળ
સફેદ કપડાં નહિ. શોક દિલાસો ફક્ત પ્રાર્થનામાં જ

થાણેમાં ૨૪ કલાક પાણી પુરવઠો બંધ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) થાણે: ચોમાસાનું આગમન મોડું થયું હોવાથી જળાશયોમાં પાણીનું સ્તર ઘટી ગયું હોવાથી તકેદારીના પગલારૂપે થાણે મહાનગરપાલિકા દ્વારા સંભવિત પાણીની અછતના સંકટને ધ્યાનમાં રાખીને તબક્કાવાર દરેક વિસ્તારમાં બે દિવસ પાણીપુરવઠો બંધ રાખવામાં આવે છે, જેમાં આ અઠવાડિયામાં બુધવારથી ગુરુવાર સુધીના ૨૪ કલાક દરમિયાન પાણીપુરવઠો બંધ રહેશે.

થાણે પાલિકાના જણાવ્યા મુજબ સ્ટેમ ઓથોરિટીના જણાવ્યા મુજબ બુધવાર, પહેલી જુલાઈના સવારે ૯.૦૦ વાગ્યાથી ગુરુવાર, બીજી જુલાઈના સવારના ૯.૦૦ વાગ્યા સુધીના ૨૪ કલાક માટે પાણી પુરવઠો બંધ રાખવામાં આવ્યો છે. જોકે થાણે શહેરની પોતાની પાણી પુરવઠા યોજના અંતર્ગત તબક્કાવાર પાણી પુરવઠો ચાલુ રાખવાનું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે. એ મુજબ ઘોડબંદર રોડ, પાટલીપાડા, પવારનગર, કોઠારી કમ્પાઉન્ડ, આઝાદનગર, ડોંગરીપાડા, વાઘબીલ, આનંદનગર, કાસરવડાવલી, ઓવલા, રેતીબંદર અને મુખાના કેટલાક (જુઓ પાનું ૪) >>

મુંબઈમાં પાણીની ગંભીર કટોકટી: જળાશયોમાં સાત ટકાથી ઓછું પાણી

વૈકલ્પિક પાણીના સ્રોત ઉપલબ્ધ થવામાં ત્રણથી ચાર વર્ષ રાહ જોવી પડશે

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) મુંબઈ: મુંબઈ તાજેતરના વર્ષોમાં સૌથી ગંભીર પાણીની કટોકટીનું સામનો કરી રહ્યું છે. મુંબઈને પાણી પૂરું પાડનારા સાતેય જળાશયોમાં માંડ એક લાખ મિલિયન લિટર એટલે કે ૬.૮૩ ટકા પાણી બચ્યું છે. દેશની સૌથી શ્રીમંત કહેવાતી મુંબઈ મહાનગરપાલિકા હજી પણ પાણીની માગને પહોંચી વળવા માટે વરસાદી પાણી પર જ નિર્ભર રહી છે. વૈકલ્પિક પાણીના સ્રોતને લગતા પ્રોજેક્ટ પૂર્ણ થવામાં હજી ત્રણથી ચાર વર્ષનો સમય

લાગવાનો હોવાથી મુંબઈની પાણીની જરૂરિયાતને પહોંચી વળવા માટે ચોમાસા પર જ નિર્ભર રહેવું પડવાનું છે. તેમાં પણ જો આ વર્ષની માફક જ અનિધિમિત વરસાદની પેટર્ન ચાલુ રહી તો મુંબઈની વધતી વસતી સામે વારંવાર પાણીની કટોકટીનો સામનો કરવાની નોબત આવી શકે છે. આગામી દિવસમાં વરસાદ કેવો પડે છે તેના પર હવે પાણી કાપ આધાર રાખે છે. આ વર્ષે ચોમાસામાં વિલંબ અને અપૂરતા વરસાદને કારણે મુંબઈ સાત જળાશયોમાં

પાણીનો જથ્થો ઘટીને સાત ટકાથી ઓછો થઈ ગયો છે, જે ગયા વર્ષ કરતાં નોંધપાત્ર રીતે ઓછો છે. પાલિકાના હાઇડ્રોલિક એન્જિનિયર વિભાગના ડેટા મુજબ સોમવારે સવારના સાત જળાશયોમાં મળીને ૧,૦૦,૨૭૯ મિલિયન લિટર પાણી હતું. ગયા વર્ષે આ જ સમયગાળામાં ૫,૭૧,૬૭૦ મિલિયન લિટર (૩૯.૫ ટકા) હતું. મુંબઈની પાણીની જરૂરિયાત વરસાદી (જુઓ પાનું ૪) >>

નસરાપુરના બળાટકારી-હત્યારા ભીમરાવ કાંબળેને મૃત્યુદંડ

પુણે વિશેષ કોર્ટેનો ઐતિહાસિક ચુકાદો: નરાધમે બાળકોને પીંખી નાખ્યા બાદ તેની હત્યા કરી હતી

પુણે: પુણે જિલ્લાના ભોર તાલુકામાં નસરાપુર ગામમાં ચાર વર્ષની બાળકી પર બળાટકાર ગુજાર્યા બાદ તેની હત્યાના ચક્રવારી કેસમાં વિશેષ કોર્ટે ૬૫ વર્ષના નરાધમ ભીમરાવ કાંબળેને સોમવારે મૃત્યુદંડની સજા ફટકારી હતી. વિશેષ કોર્ટે બનાવના ૬૦મા દિવસે ઐતિહાસિક ચુકાદો સંભળાવ્યો હતો. નસરાપુરમાં પહેલી મૈના રોજ બનેલી આ ફૂર ઘટના બાદ લોકોમાં આકોશ જોવા મળ્યો હતો (જુઓ પાનું ૪) >>

આવા નરાધમોને કડક સજા અપાવવી સરકારની પ્રાથમિકતા : શિંદે

મુંબઈ : નસરાપુર કેસના ચુકાદા બાદ મીડિયા સાથે વાતચીત કરતા નાયબ મુખ્ય પ્રધાન એકનાથ શિંદેએ ન્યાયતંત્રનો આભાર માન્યો હતો. તેમણે જણાવ્યું હતું કે, આ નરાધમને મળેલી ફાંસીની સજા (જુઓ પાનું ૪) >>

હવે ફાંસીની સજાનો અમલ ઝડપથી થાય એટલી જ ઈચ્છા: પીડિતાના પરિવારની માગણી

પુણે : નસરાપુર બળાટકાર અને હત્યા કેસની પીડિતાના પિતાએ સોમવારે દોષિતને મૃત્યુદંડની સજા ફટકારવાના કોર્ટના ચુકાદા પર સંતોષ વ્યક્ત કર્યો અને કહ્યું કે પરિવાર હવે કોર્ટના આદેશનો અમલ ઇચ્છે છે. પુણે (જુઓ પાનું ૪) >>

ફડાણીસે ચુકાદાનું સ્વાગત કર્યું

પુણે: નસરાપુર ગામમાં ત્રણ વર્ષની બાળકીના અપહરણ, બળાટકાર અને હત્યાના કેસમાં ૬૫ વર્ષીય વ્યક્તિને ફાંસીની સજા પુણેની વિશેષ અદાલતે સોમવારે સંભળાવી હતી. એડિશનલ જજ એસ આર સાળુંબેએ આ કેસને દુર્લભ ગણાવી ઉમરના આધારે બચાવ પક્ષની અરજીને ફગાવી આરોપી ભીમરાવ કાંબળેના હિંસાના ઇતિહાસની નોંધ લઈ કહ્યું હતું કે તેમની અધમ વૃત્તિએ ન્યાયતંત્ર અને સમાજના અંતરાત્માને આંચકો આપ્યો હતો. મુખ્ય પ્રધાન દેવેન્દ્ર ફડાણીસે આ ચુકાદાનું સ્વાગત કરતા કહ્યું કે આવા ગુનેગારોને સમાજમાં રહેવાનો કોઈ અધિકાર નથી. ટૂંકા ગાળામાં આ કેસની તપાસ કરવા બદલ પોલીસ અને ફરિયાદીની પ્રશંસા કરી તેમણે ઉમેર્યું હતું કે ચુકાદો ન્યાય પ્રત્યેની મજબૂત પ્રતિબદ્ધતાને પ્રતિબિંબિત કરે છે. નાયબ મુખ્ય પ્રધાન સુનેત્રા પવારે જણાવ્યું હતું કે ઐતિહાસિક ચુકાદાથી ન્યાયતંત્રમાં લોકોનો વિશ્વાસ મજબૂત થયો છે અને પીડિત પરિવારને ન્યાય મળ્યો છે. આવા ફૂર અને વિકૃત અપરાધોનો સમાજમાં કોઈ સ્થાન નથી. ચુકાદો કાયદાની પ્રતિબંધ અસરને મજબૂત બનાવશે. સરકાર મહિલાઓ, છોકરીઓ અને બાળકોની સુરક્ષા સુનિશ્ચિત કરવા માટે શક્ય તેટલા કડક પગલાં લેવાનું ચાલુ રાખશે. (પીટીઆઈ)

PAC n DELIVER INTERNATIONAL COURIER

Send parcels to your Children & loved ones in CANADA, UK, USA & WORLD WIDE including Garments, Farsan, Chocolates, Sweets, Gifts, Eatables, Medicines & any permissible item & get benefited with SPECIAL rates.

Contact : Mr. ANUJ SANGOI
8879991866
Email - sales@pacndeliver.com

"20 Yrs of Quality Service"

PAISLEY

SALE

UPTO 50% OFF

UNSTITCHED & READYMADE SUITS

Matunga East, Mumbai-400019.

+91 75060 63305 | www.paisley.in