



મુંબઈ સમાચાર

દૈનિક સૌરાષ્ટ્ર આવૃત્તિ

મુંબઈથી પ્રસિદ્ધ થતું ■ સ્થાપના: ૧ જુલાઈ ૧૯૨૨ ■ પુસ્તક: ૨૦૫ ■ Volume 69 ■ Issue 153 ■ વિક્રમ સંવત ૨૦૮૨
નિજ જથ્થા ૫૬ - ૧ ■ મુંબઈ ■ MUMBAI SAMACHAR ■ www.bombaysamachar.com ■ 30 June 2026, Tuesday ■ REGD.No. MCS/058/2018-20

R.N.I. No. GUJ GUJ 2013/59486 *

મંગળવાર, ૩૦ જૂન ૨૦૨૬, કિંમત રૂ ૧૦.૦૦

તરોતાજા પૂર્તિ

LIKE & FOLLOW: [f /Mumbaisamachar4u](https://www.facebook.com/Mumbaisamachar4u)

૨૦૫મા વર્ષમાં

૨૦૪ વર્ષનો ગૌરવવંતો વારસો,
હવે નવા ડિજિટલ અવતાર અને
નવી આવૃત્તિ સાથે!



ભવ્ય પદાર્પણ!

પહેલી જુલાઈ, ૨૦૨૬ના આ
ઐતિહાસિક અવસરે વાચકો માટે
નવલું નજરાણું અને નવી સોગાદો

ડિજિટલ ક્રાંતિ:

ગુજરાતી-મરાઠી યુટ્યૂબ ચેનલ્સની
સફળતા બાદ,
૧લી જુલાઈથી શરૂ થઈ રહી છે

મધ્ય ગુજરાત આવૃત્તિનું વિમોચન

મુંબઈ અને સૌરાષ્ટ્ર બાદ, હવે
પ્રસ્તુત છે મધ્ય ગુજરાત આવૃત્તિ.



ડિજિટલ
કોપી માટે
સ્કેન કરો:



મધ્ય ગુજરાત



મુંબઈ



સૌરાષ્ટ્ર

પળેપળના સચોટ સમાચાર માટે
આજે જ ફોલો કરો

<https://www.facebook.com/Mumbaisamacharofficialpage/>

<https://www.instagram.com/mumbaisamachar/>

https://x.com/Samachar_Mumbai

<https://www.threads.com/@mumbaisamachar>

તારીખ:
૫ જુલાઈ,
૨૦૨૬



તબીબી ક્ષેત્રે અનોખું યોગદાન આપનાર
૧૫ પ્રતિષ્ઠિત ડોક્ટરોનું સન્માન અને
સાથે ગુજરાતી ગીત-સંગીતનો ભવ્ય જલસો!

મુખ્ય અતિથિ:

ડૉ. શ્રીકાંત એકનાથ શિંદે (સંસદ સભ્ય)

સમય: સાંજે ૭:૦૦ વાગ્યે

સ્થળ: ઈસ્કોન ઓડિટોરિયમ,
જુહુ, મુંબઈ.



પરંપરા

૨૦૪ વર્ષની,
ખબર પળેપળની!
રાહ ન જુઓ,
અત્યારે જ અમારી
સાથે જોડાઓ.

મુંબઈ સમાચાર

સોમથી રવિ...
'ધર્મતેજ'થી માંડીને
'ઉત્સવ' પૂર્તિમાં
૧૧ નવી નકોર કોલમનો પ્રારંભ...!



હવે બેરોકટોક પેટ્રોલ-ડીઝલ મળશે

આવતી કાલથી કમર્શિયલ ગ્રાહકો માટેના ઇંધણ ખરીદી પરના પ્રતિબંધ હટશે

નવી દિલ્હી: સરકારે બુધવાર પહેલી જુલાઈથી પેટ્રોલ અને ડીઝલના કમર્શિયલ ગ્રાહકો માટેના વેચાણ પરના પ્રતિબંધો હટાવશે. નવી દિલ્હીમાં જારી કરવામાં આવેલા આદેશ મુજબ, ઇંધણના પુરવઠાની સ્થિતિમાં સુધારો થતા સરકાર દ્વારા લેવામાં આવેલા આ કટોકટીના પગલાંને પાછા ખેંચવાનો નિર્ણય લેવામાં આવ્યો છે.

આ નિર્ણય સાથે, રિટેલ ફ્યુઅલ સ્ટેશનો પર એક જ વાહન માટે ડીઝલના જથ્થા પરની મર્યાદા પણ સમાપ્ત થઈ જશે.

પેટ્રોલિયમ અને કુદરતી ગેસ મંત્રાલયે ૨૯ જૂનના રોજ એક આદેશ જારી કરીને ૧૨ જૂનનો પોતાનો નિર્દેશ ૨૬ ક્યો છે, જેમાં રિટેલ આઉટલેટ્સ પર ડીઝલના વેચાણને ૨૦૦ લિટર પ્રતિ દિવસ સુધી મર્યાદિત કરવામાં આવ્યું હતું અને ઔદ્યોગિક, વ્યાપારી તથા સંસ્થાકીય ગ્રાહકોને રિટેલ આઉટલેટ્સમાંથી પેટ્રોલ અને ડીઝલ ખરીદવા પર પ્રતિબંધ મૂકવામાં આવ્યો હતો.

સરકારે જણાવ્યું છે કે ગલ્ફ દેશોમાંથી કૂડ ઓઈલ અને (જુઓ પાનું ૨) ►

રામમંદિર દાન ચોરી

ચંપત રાયને અયોધ્યા છોડવાનું ફરમાન

આ સાથે જ ફૈઝાબાદ બાર એસોસિએશને આરોપીઓનો બહિષ્કાર કરવાની વકીલોને તાકીદ કરી

અયોધ્યા: અયોધ્યાના ફૈઝાબાદ બાર એસોસિએશને સોમવારે નિર્ણય લીધો હતો કે રામ મંદિરના દાનના કથિત ઉચાપતમાં ધરપકડ કરાયેલા આઠ આરોપીનું પ્રતિનિધિત્વ તેના કોર્ટપણ સભ્ય દ્વારા નહીં કરવામાં આવે, અને ચેતવણી આપી હતી કે નિર્ણયનું ઉલ્લંઘન કરનાર વકીલને પાંચ લાખ રૂપિયાનો દંડ કરવામાં આવશે.

બાર એસોસિએશનની બેઠકમાં, વકીલોએ માગ કરી હતી કે ચંપત રાય, અનિલ મિશ્રા અને ગોપાલ રાવ - મંદિરના સંચાલન સાથે સંકળાયેલા (પરંતુ એફઆઇઆમાં આરોપી તરીકે ઉલ્લેખિત નથી) એ - અયોધ્યા છોડી દેવી.

વકીલોએ ચેતવણી આપી છે કે જો ત્રણેય ત્રણ દિવસમાં નહીં જાય, તો સમગ્ર અયોધ્યા શહેરની નાકાબંધી કરવામાં આવશે અને કોર્ટને પણ પ્રવેશવા દેવામાં આવશે નહીં.

૨૦૦૫માં તત્કાલીન કામચલાઉ રામ મંદિર પર થયેલા આતંકવાદી હુમલા બાદ પણ બારે આવો જ નિર્ણય લીધો હતો, જ્યારે વકીલોએ આરોપીઓનો બચાવ ન કરવાનો નિર્ણય લીધો હતો, અંતે, લખનૌના એક વકીલે આ કેસમાં (જુઓ પાનું ૨) ►

તાત્કાલિક સુનાવણીનો સુપ્રીમ કોર્ટનો ઇનકાર

નવી દિલ્હી: અયોધ્યાના રામ મંદિર દાન ચોરી કેસમાં તાત્કાલિક સુનાવણી કરવાનો સુપ્રીમ કોર્ટ ઇનકાર કરી દીધો છે. રામ મંદિરને મળેલા દાન અને નાણાકીય ગેરરીતિઓને લઈને સોમવારે સુપ્રીમ કોર્ટમાં એક જાહેર હિતની અરજ દાખલ કરવામાં આવી હતી. આ અરજમાં સીબીઆઇની દેખરેખ હેઠળ તપાસ કરવાની માગ કરવામાં આવી હતી. જોકે સુપ્રીમ કોર્ટે આ મામલે તાત્કાલિક સુનાવણી કરવાનો ઇનકાર કર્યો છે. સુપ્રીમ કોર્ટે અરજદારને સવાલ કર્યો હતો કે, આ મામલામાં તાત્કાલિક સુનાવણીની શું જરૂર છે? શું પછીથી સુનાવણી કરવાથી કોઈ (જુઓ પાનું ૨) ►

આજે યુદ્ધનો વિરામ કે ફરી ભડકો?

કતારમાં અમેરિકા-ઇરાન વચ્ચે મહત્વની મંત્રણા: ઇરાન બેઠક માટે કરગર્યું હોવાનો ટ્રમ્પનો દાવો

દુબઈ: અમેરિકાના પ્રમુખ ડોનલ્ડ ટ્રમ્પે સોમવારે સોશ્યલ મીડિયા પર કહ્યું કે ઇરાને અમેરિકા સમકક્ષો સાથે મુલાકાતની વિનંતી કરી છે, જોકે ઇરાની અધિકારીઓએ કહ્યું કે આવી કોઈ મુલાકાતની તારીખ - સમય નક્કી નથી થયા. ટ્રમ્પે કહ્યું કે ઇરાન સાથેની બેઠક મંગળવારે કતારના દોહામાં થશે.

ટ્રમ્પ વહીવટીતંત્રે રવિવારે કહ્યું કે કંઈપણ ૨૬ કરવામાં આવ્યું નથી અને આગામી દિવસોમાં ટેક્નિકલ વાટાઘાટો ટ્રેક પર છે, પરંતુ ઇરાન માટે વરિષ્ઠ વાટાઘાટકાર કાઝેમ ઘરીબાદીએ ઇરાન દ્વારા પ્રકાશિત ટિપ્પણીઓમાં કોઈપણ વાટાઘાટો સુનિશ્ચિત થઈ હોવાનો ઇમકાર કર્યો હતો. જોકે કતાર સાથે પરામર્શ, જેમાં બીજી બાજુની પ્રતિબદ્ધતાઓના અમલ પર ફોલો-અપ કરવાનો સમાવેશ થાય છે, તે હંમેશાની જેમ ચાલુ છે, કેટલાક મીડિયા દ્વારા દોહામાં યોજાઈ રહેલા કાર્યકારી જૂથો દ્વારા તકનીકી વાટાઘાટો (જુઓ પાનું ૨) ►

ઇરાનને કતારમાં થીજવી દેવાયેલી છ અબજ ડોલરની મિલકત પાછી મળશે

દુબઈ: કતાર ઇરાનની થીજવી દેવાયેલી છ અબજ અમેરિકન ડોલરની મિલકત છુટ્ટી કરશે તથા શનિવારે અને રવિવારે પર્સિયન ગલ્ફમાં કરાયેલા હુમલાને લીધે અમેરિકા સાથેની વાતચીત ભયમાં મુકાઈ છે, એવી માહિતી ઇરાનના પ્રમુખ મસૂદ પેઝેશકિયાને આપી હતી. પ્રમુખે ભંડોળ છૂટ્ટું કરવાની વાત ઇરાનના લોકોને વચાગણાની ડીલ ગણે ઉતારવા માટે કરી હોવાનું પ્રતીત થાય છે. ખાસ કરીને ઇરાનની સામુદ્રધુની હોર્મુઝ પરની પકડ (જુઓ પાનું ૨) ►

આ વરસે પણ અમરનાથ યાત્રાની પ્રથમ પૂજા ગુફામાં સંપન્ન

સુરેશ એસ. ડુગ્ગર

જમ્મુ: જ્યેષ્ઠ પૂર્ણિમા પર થતી અમરનાથ યાત્રાની પ્રથમ પૂજા આ વરસે પણ પવિત્ર ગુફામાં કરવામાં આવી હતી.

ત્રણ જુલાઈથી શરૂ થતી અમરનાથ યાત્રા અગાઉના પહેલા સોમવારે પવિત્ર ગુફામાં પ્રથમ પૂજા કરવામાં આવી હતી.

જમ્મુ-કાશ્મીરના લેફ. ગવર્નર મનોજ સિંહાએ સૌથી પહેલા અમરનાથ ગુફામાં દર્શન કરી વિધિવિધાન અનુસાર પૂજા-અર્ચના કરી હતી. આ વરસની અમરનાથ યાત્રા ત્રણ જુલાઈથી શરૂ થઈ રહી છે, પરંતુ પરંપરા અનુસાર યાત્રા શરૂ થતાં અગાઉ અમરનાથ ગુફામાં એક વિશેષ પૂજા-અર્ચના કરવામાં આવી હતી. આ પૂજામાં જમ્મુ-કાશ્મીરના લેફ. ગવર્નર મનોજ સિંહા અને અમરનાથ શ્રાઈન બોર્ડના તમામ મોટા અધિકારીઓ હાજર રહ્યા હતા અને તેમણે તમામ દેશવાસીઓનાં સારા સ્વાસ્થ્ય, પ્રગતિ અને ખુશી માટે પ્રાર્થના કરી હતી.

ઉપરાજ્યપાલ મનોજ સિંહાએ સોમવારે પવિત્ર ગુફામાં વિધિવિધાન અને વૈદિક મંત્રોચ્ચાર વચ્ચે પ્રથમ પૂજા કરી વાર્ષિક અમરનાથ યાત્રાનો ઔપચારિક શુભારંભ કર્યો હતો.

આ પ્રસંગે તેમણે બાબા બર્કાની પાસે તમામ દેશવાસીઓનાં સુખ,



પૂજા-અર્ચના: જમ્મુ-કાશ્મીરના લેફ. ગવર્નર મનોજ સિંહાએ વાર્ષિક અમરનાથ યાત્રાના આરંભના ભાગરૂપ સોમવારે અમરનાથ ગુફામાં વિધિવિધાન સાથે પ્રથમ પૂજા-અર્ચના કરી હતી. (એજન્સી)

શાંતિ, સમૃદ્ધિ. ઉત્તમ આરોગ્ય અને કલ્યાણની પ્રાર્થના કરી હતી.

મનોજ સિંહાએ કહ્યું હતું કે ત્રણ જુલાઈથી શરૂ થનારી અમરનાથ યાત્રાના સફળ આયોજન માટે

પ્રશાસન, શ્રીઅમરનાથ શ્રાઈન બોર્ડ, સેના, પોલીસ, સુરક્ષા દળ, સ્થાનિક

લોકો અને સ્વયંસેવકો એકમક સાથે સમન્વય સાધીને કામ કરી રહ્યા છે.

આ તમામનો ઉદ્દેશ યાત્રાળુઓને સુરક્ષિત, સુગમ અને યાદગાર યાત્રાનો અનુભવ કરાવવાનો છે.

આ વરસે યાત્રા માટે પાયાની માળખાકીય સુવિધાઓમાં ઉલ્લેખનીય

સુધારો કરવામાં આવ્યો છે, એમ તેમણે કહ્યું હતું.

અગાઉ યાત્રાની પ્રથમ પૂજા ચંદનવાડીમાં કરવામાં આવતી હતી. વર્ષ ૨૦૧૯માં જમ્મુમાં કરવામાં આવી હતી અને હવે વર્ષ ૨૦૨૨ થી આ પૂજા ગુફામાં કરવામાં આવે છે.

આસામ અને અરુણાચલ પ્રદેશમાં ભયંકર પૂર

અમિત શાહે મુખ્ય પ્રધાન સાથે ફોન પર વાત કરી જાણકારી મેળવી

નવી દિલ્હી: આસામ અને અરુણાચલ પ્રદેશમાં ભારે વરસાદને કારણે પૂરની પરિસ્થિતિ નિર્માણ પામી છે. વરસાદને કારણે અનેક ઘર અને રસ્તાઓને નુકસાન પહોંચ્યું હોવા ઉપરાંત ભેખડો ધસી પડવાની ઘટનાઓ પણ નોંધાઈ છે જેને કારણે આસામના ધેમાજી જિલ્લામાં વર્ષ ૧૯૯૫માં બાંધવામાં આવેલા પુલને પણ ભારે નુકસાન થયું છે. ગૃહ પ્રધાન અમિત શાહે પરિસ્થિતિ અંગેની જાણકારી મેળવવા અને સમીક્ષા કરવા સોમવારે આસામના મુખ્ય પ્રધાન હિમંતા બિસ્વા શર્મા સાથે ફોન પર વાત કરી હતી. આસામ અને પડોશી અરુણાચલ પ્રદેશમાં છેલ્લા અનેક દિવસથી થઈ રહેલા ભારે વરસાદને પગલે નિર્માણ પામેલી પૂરની પરિસ્થિતિને કારણે છ જિલ્લામાં ૨૨,૦૦૦ કરતાં પણ વધુ લોકો પર માઠી અસર થઈ છે.

આસામ સ્ટેટ ડિઝાસ્ટર મેનેજમેન્ટ ઓથોરિટી (એએસડીએમએ) દ્વારા જાહેર કરવામાં આવેલા આંકડાઓ મુજબ ધેમજી, નાલબારી, દિબ્રુગઢ, ચિરાન્ગ, લખીમપુર અને કોકરાઝાર એમ છ જિલ્લાના અંદાજે ૨૨,૧૨૪ લોકો પર પૂરની અસર થઈ છે.

ભારે વરસાદને કારણે નિર્માણ પામેલી પૂરની પરિસ્થિતિની સૌથી વધુ



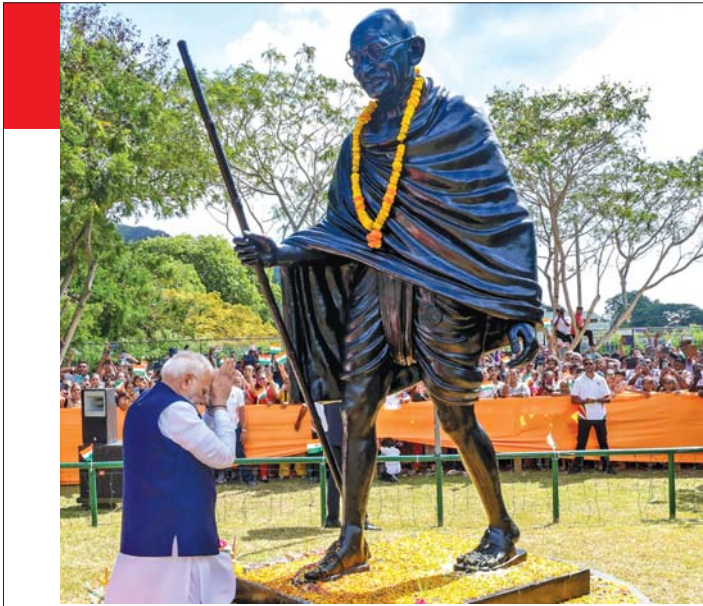
વરસાદ: સતત વરસાદ વરસાદને લીધે થયેલા ઘોવાણને કારણે સોમવારે આસામના ધેમજી જિલ્લામાં સિમેન નદી પરના બ્રિજનો અમુક હિસ્સો તૂટી ગયો હતો જેને કારણે એ રૂટ પરની ટ્રેનસેવા અચોક્કસ મુદત માટે સસ્પેન્ડ કરવામાં આવી હતી. (એજન્સી)

અસર ધેમજી જિલ્લામાં વર્તાઈ છે અને અહીંના અંદાજે ૧૫,૪૮૩ કરતાં પણ વધુ લોકો તેનાથી પ્રભાવિત થયા છે. વહીવટીતંત્રના જણાવ્યા અનુસાર પૂરનાં પાણીમાં ૮૬ ગામ ડૂબી ગયાં છે અને ૧,૬૯૦ હેક્ટર કૃષી જમીનને ભારે નુકસાન થયું છે.

સતત વરસાદને કારણે બ્રહ્મપુત્રા અને તેની ઉપનદીઓમાં જળસ્તર વધી

રહ્યું છે. માનવ ઉપરાંત ૪૮,૧૯૯ જેટલાં પ્રાણીઓ પર પણ ભારે વરસાદની અસર થઈ હોવાનું જણાઈ આવ્યું છે.

ધેમજીમાં એક રેલવે બ્રિજનો હિસ્સો તૂટી પડ્યો હતો જેને કારણે આર્થિકપાથર અને સિમન છાપરી સ્ટેશન વચ્ચેની રેલસેવા અચોક્કસ મુદત માટે સસ્પેન્ડ કરવાની ફરજ પડી હતી. (એજન્સી)



સેશેલ્સમાં મોદી ભારતીય સમુદાયને મળ્યા, મહાત્મા ગાંધીને શ્રદ્ધાંજલિ અર્પી

શ્રદ્ધાંજલિ: વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીએ સેશેલ્સમાં મહાત્મા ગાંધીને શ્રદ્ધાંજલિ આપી હતી. (એજન્સી)

વિક્ટોરિયા: સેશેલ્સની ત્રણ દિવસીય મુલાકાતના છેલ્લા દિવસે વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીએ સોમવારે મહાત્મા ગાંધીને શ્રદ્ધાંજલિ અર્પણ કરી હતી અને અહીંના ભારતીય સમુદાયના લોકો સાથે મુલાકાત કરી હતી. સેશેલ્સમાં પીસ પાર્કમાં સ્થિત ગાંધીજીની પ્રતિમા દ્વારા તેમના વારસાનું ખાસ સન્માન કરવામાં આવે છે. વડા પ્રધાન મોદીએ પાર્કની મુલાકાત લીધી હતી. જ્યાં તેમણે પુષ્પ અર્પણ કરી શ્રદ્ધાંજલિ અર્પી હતી અને કેટલાક બાળકો સાથે વાતચીત કરી હતી.

મોદીએ સોશયલ મીડિયા પર જણાવ્યું કે બાપુના આદર્શો પેઢીઓથી આગળ વધે છે અને શાંતિ, ન્યાય અને માનવીય ગૌરવની શોધમાં લોકોને સંગઠિત કરે છે. તેમના વિચારો એક શ્રેષ્ઠ વિશ્વ માટે આપણા સામૂહિક પ્રયાસોને પ્રેરણા આપતા રહે છે.

મોદીએ એક કલાકારનો ગાયન કાર્યક્રમ પણ નિહાળ્યો હતો.

પાર્કમાં ભારતીય સમુદાયના લોકોએ ભારતીય ધ્વજ લહેરાવીને વડા પ્રધાનનું સ્વાગત કર્યું હતું. અરવ મિહુ નવશસ્ત્રિ વિનયગર મંદિરની મુલાકાત અને ત્યાં

પૂજા-અર્ચન કર્યા બાદ તેઓ પીસ પાર્ક ગયા હતા. આ પહેલા મોદીએ વિક્ટોરિયામાં ભારતીય સમુદાયના લોકોના એક જૂથ સાથે વાતચીત કરી હતી.

વડા પ્રધાને કહ્યું કે સેશેલ્સમાં ભારતીય સમુદાયના સભ્યો સાથે બહુ સારી વાતચીત થઇ. તેઓ સેશેલ્સની પ્રગતિમાં અસરકારક યોગદાન આપી રહ્યા છે. તેમજ ભારત સાથે તેમનો સંબંધ ખૂબ જ મજબૂત છે. મોદી ત્રણ દિવસની મુલાકાતે શનિવારે સેશેલ્સ પહોંચ્યા હતા.

વડા પ્રધાને રવિવારે સેશેલ્સના પ્રમુખ પેટ્રિક હર્મિની સાથે વ્યાપક ચર્ચા કરી હતી. મોદીએ સેશેલ્સના રાષ્ટ્રીય દિવસના સુવર્ણ જયંતી સમારોહમાં 'ગેસ્ટ ઓફ ઓનર' તરીકે હાજરી આપી હતી. ભારત અને સેશેલ્સ હાલમાં રાજદ્વારી સંબંધોની સ્થાપનાના ૫૦ વર્ષ પૂર્ણ થયાની ઉજવણી કરી રહ્યા છે. એક ખાસ સમારોહમાં પ્રમુખ હર્મિનીએ વડા પ્રધાન મોદીને 'ગાઈડન ઓફ ધ બ્લુ હોરાઇઝન'થી નવાજ્યા હતા. મોદી સોમવારે ભારત માટે રવાના થયા હતા.

એકસ્ટ્રા અફેર

ભરત ભારઝ્રાજ

feedback@bombaysamachar.com

ઑપરેશન સિંદૂરના શહીદ નાઈકના પરિવારને પેન્શન મળવું જોઈએ

ઑપરેશન સિંદૂરમાં શહીદ થયેલા વીર ભારતીય જવાનોનાં નામ વરસ પછી જાહેર કરવાનો વિવાદ જોરશોરથી ચાલી રહ્યો છે. આ વિવાદમાં શહીદો સાથે સંકળાયેલી બીજી એક આઘાતજનક વાત વિશે આજે વાત કરવી છે કેમ કે આ મુદ્દે મોદી સરકાર સાવ ચૂપ છે.

ઑપરેશન સિંદૂરમાં શહીદ થયેલા વીર જવાનોમાં એક નામ અગ્નિવીર એમ મુરલી નાઈકનું પણ છે. અગ્નિવીર એમ મુરલી નાઈક ૨૦૨૫માં નવ મેના રોજ ઑપરેશન સિંદૂર દરમિયાન પૂંછ સરહદે પાકિસ્તાન દ્વારા કરાયેલા ગોળીબારમાં શહીદ થયા હતા.

મુરલીનાં વૃદ્ધ માતા-પિતાએ પોતાને પેન્શન તથા હેલ્થકેર સહિતના લાભો મળે એ માટે બોમ્બે હાઈ કોર્ટમાં અરજી કરવી પડી છે. આ સરકાર મુરલીનાં વૃદ્ધ માતા-પિતાને પેન્શન, હેલ્થકેર સહિતના લાભો આપવાનો ઈનકાર કરી રહી છે કેમ કે અગ્નિવીરની નોકરીના નિયમોમાં પેન્શન સહિતના લાભો સામેલ નથી.

હાલના નિયમો પ્રમાણે અગ્નિવીર કે તેના પરિવારને સેવા પૂરી થયા પછી અથવા સેવા દરમિયાન મૃત્યુના કિસ્સામાં કોઈપણ પ્રકારના પેન્શન કે આજીવન પરિવાર કલ્યાણ લાભો નથી મળતા. સામાન્ય સૈનિકોને લશ્કરમાં ભરતી થતાં જ પેન્શન અને ગ્રેન્ડયુઇટી સહિતના તમામ લાભો મળે છે જ્યારે અગ્નિવીરોને ચાર વર્ષના અંતે ફક્ત એક વાર ‘સેવા નિધિ’ ભંડોળ મળે છે.

ફરજ દરમિયાન માર્યા ગયા હોય તો પણ મર્યાદિત મૃત્યુ વળતર પેંકેજ મળે છે પણ તેના આધારે શહીદનો પરિવાર આખી જિંદગી ના કાઢી શકે. અગ્નિવીર નિવૃત્ત થાય ત્યારે પેન્શન કે બીજા લાભો ના આપો તો હજુ માફ છે પણ દેશ માટે શહીદ થાય ત્યારે પણ તેના પરિવારને લાભો ના મળે એ તો ધરાવ નગુણાપણું કહેવાય.

આ નગુણાપણું દૂર કરવાના બદલે આ સરકાર શહીદ અગ્નિવીરના પરિવારને લાભો ના મળે તે માટે કોર્ટમાં કેસ લડી રહી છે. આ કેસ લડવા વકીલોને ઊંચી ફી અપાશે પણ શહીદના પરિવારોને લાભ નહીં અપાય!

આ કેવી જડતા કહેવાય ?

અફઘાનિસ્તાન પર હુમલો કર્યો પાકિસ્તાની લશ્કરે

૩૬ અફઘાન નાગરિકને માર્યા હોવાનો કાબૂલનો દાવો

જ્યારે ઈસ્લામાબાદ કહે છે કે ૨૯ આતંકવાદી હણાયા

ઈસ્લામાબાદઃ પાકિસ્તાને ગુપ્તચર બાતમીના આધારે અફઘાનિસ્તાન સરહદે જમીની લશ્કરી કાર્યવાહી કરી ઓછામાં ઓછા ૨૯ આતંકવાદીને મારી નાખ્યા હતા, એવો દાવો પાકિસ્તાને સોમવારે કર્યો હતો. જોકે અફઘાનિસ્તાને પાકિસ્તાનના હુમલાને વખોડી કાઢીને કહ્યું હતું કે રવિવાર રાતના પાકિસ્તાનના હુમલામાં ઓછામાં ઓછા ૩૬ નાગરિકે જાન ગુમાવ્યા હતા અને બીજા ૧૦૬ જણને ઈજા પહોંચી હતી. અફઘાનિસ્તાને આ હુમલાને કાયરતાભર્યું અકમણ ગણાવ્યું હતું. પાકિસ્તાનની જવાબી કાર્યવાહીને લીધે બે દેશના સંબંધોમાં તંગદિલી આવશે.

માહિતી ખાતાના પ્રધાન અતાઉલ્લા તરારે સોમવારે કહ્યું હતું કે આતંકવાદીઓએ શનિવારે કરાચીમાં અર્ધલશ્કરી દળ રેન્જર્સના વડા મથકે કરેલા હુમલાને પગલે પાકિસ્તાને રવિવારે રાત્રે આતંકવાદીના છુપાવાના અડા અને આશ્ચર્યસ્થાનો પર હુમલા કર્યા હતા. તરારે એ વાતને સમર્થન આપ્યું હતુંકે પાકિસ્તાનના આ હુમલા બૈબર પખ્તુનખ્વા અને બલુચિસ્તાનના લોકો તથા કરાચીના પાકિસ્તાન રેન્જર્સ (સિંધ) કેમ્પ પરના આતંકવાદી હુમલાની જવાબી કાર્યવાહી છે.

તેમણે વધુમાં માહિતી આપી હતી કે ગુપ્તચર બાતમીના આધારે સુઆયોજિત હુમલા પાકિસ્તાન અફઘાન સરહદે જમાત ઉલ અહરાર અને કિ્તના અલ ખવારીજીના ગુપ્ત અડા અને આશ્ચરસ્થાનો પર કરવામાં આવ્યા હતા અને આમાં ૨૯ ખવારીજી માર્યા ગયાં હતાં. ૨૮ જૂને રાત્રે આ ઑપરેશન પાકિસ્તાન અફઘાન સરહદે બૈબર પખ્તુનખ્વા જિલ્લાના બાજૌર જિલ્લામાં પાર પડાયું હતું. (એજન્સી)

પહેલા પાનાનું ચાલુ					
 હવે બેરોકટોક 	 મે મહિનામાં 	 ઈરાનને 	 તાત્કાલિક સુનાવણીનો 	 ચંપતરાયને 	
ઇંધણનો પુરવઠો સુધમાં છે અને હોર્મુઝની સામુદ્રધુનીમાંથી જહાજોની અવરજવર સામાન્ય થતાં આ પ્રતિબંધોને હટાવવા જરૂરી બન્યા છે. અગાઉ પશ્ચિમ એશિયામાં તણાવને કારણે વૈશ્વિક એનર્જી માર્કેટમાં વિક્ષેપ પડ્યો હતો અને ઇંધણના રિટેલ તથા બલ્ક ભાવમાં મોટો તફાવત હોવાને કારણે રિટેલ આઉટલેટ્સ પર માંગ અસાધારણ રીતે વધી ગઈ હતી, જેના કારણે ઇસ્કારે આ કામચલાઉ પ્રતિબંધો લાદ્યા હતા. હવે પુરવઠાની સ્થિતિ સામાન્ય હોવાથી પહેલી જુલાઈ, ૨૦૨૬થી આ તમામ નિયંત્રણો દૂર કરી દેવામાં આવશે.	ગેસ અને પાણી પુરવઠો, ગટર અને કચરા વ્યવસ્થાપનનો વિકાસ દર અનુક્રમે (–) ૧.૬ ટકા, ૫.૫ ટકા, ૯.૮ ટકા અને ૫.૫ ટકા હતો.મે ૨૦૨૬માં ઉત્પાદન ક્ષેત્રે, ૨૩ માંથી ૧૬ ઉદ્યોગ જૂથોએ સકારાત્મક વૃદ્ધિ નોંધાવી હતી.	ઢીલી થઈ રહી છે ત્યારે પ્રમુખે આ વાત કરી છે. હવે ઓમાનના જળમાંથી તેલ અને ગેસનું પરિવહન કરવાના પ્રયાસો થઈ રહ્યા છે. ઇરાનના હુમલા અને ધમકીને પગલે આ જળમાર્ગથી કાર્ગો શિપ અર્ને ટેન્કરનું જવાનું બંધ થઈ ગયું છે. શાંતિના સમયે વિશ્વનું પાંચમા ભાગનું તેલ અને ગેસ આ માર્ગેથી પસાર થતું હતું. આ બંધ થવાથી આખા વિશ્વમાં ઊર્જા કોટકટી ઊભી થઈ છે. આ સામુદ્રધુનીનું સ્થાન ઓમાન અને ઇરાનની જળસીમામાં છે, પરંતુ તેને આંતરરાષ્ટ્રીય જળમાર્ગ ગણવામાં આવે છે. અમેરિકાએ આ આધારે જવાબી હવાઈહુમલા કર્યા હતા. અમેરિકાના તાજેજીરના હુમલાને લીધે એવી ચિંતા ઊભી થઈ છે કે યુદ્ધ અટકાવાની વાતચીત ફરી ખોરવાઈ જશે. ઇરાને રવિવારે બાહરિન અને કુવૈત પર ડ્રોન અને મિસાઈલ હુમલા કર્યા હતા. મુખ્ય વાટાઘાટકાર પાકિસ્તાને સોમવારે માહિતી આપી હતી કે ઇરાન અને અમેરિકા વચ્ચેની વાતચીત વચગાળાના સમજૂતીપત્રના આધારે મંગળવારે શરૂ થશે. ટ્રમ્પ વહીવટીતંત્રે કહ્યું છે કે કોઈ પણ વસ્તુ રદ કરાઈ નથી અને ટેક્સિકલ વાતચીત પાટા પર છે. ઇરાને હજી જાહેર કર્યું નથી કે તે વાતચીતમાં ભાગ લેશે કે નહીં. (એજન્સી)	આભ તૂટી પડવાનું છે?સુપ્રીમ કોર્ટ સમક્ષ આજે જ્યારે આ અરજી આવી ત્યારે જજ સાહેબ નારાજ થઈ ગયા. સુપ્રીમ કોર્ટે કહ્યું કે, જો ઉનાળાના વેંશન પછી કોર્ટની નિયમિત કામગીરી શરૂ થવા પર આ મામલાની સુનાવણી થાય, તો કોર્ટ આભ નથી તૂટી પડવાનું. આમાં આટલી ઉતાવળ શું છે, પ્રક્રિયા મુજબ તેની સુનાવણી કરી લઈશું.સુપ્રીમ કોર્ટમાં જસ્ટિસ એમ.એમ. સુંદરેશ અને જસ્ટિસ શીલ નાગૂની બેન્ચે તાત્કાલિક સુનાવણી કરવાની આ અરજીને ફગાવી દીધી છે. બેન્ચે જણાવ્યું કે આ અરજી પર ૧૨ થી ૧૭ જુલાઈના અઠવાડિયા દરમિયાન સુનાવણી હાથ ધરાશે. રામ મંદિર દાન ચોરી કેસમાં બે વકીલો તરફથી અરજી દાખલ કરવામાં આવી હતી.	આરોપીઓનું પ્રતિનિધિત્વ કર્યું હતું. વકીલોએ રવિવારે સંકેત આપ્યો હતો કે તેઓ આરોપીઓનો બચાવ નહીં કરે, કારણ કે મંદિરના દાનની કથિત ચોરીથી તેમની લાગણીઓને ઠેસ પહોંચી છે. ફેઝાબાદ બાર એસોસિએશનના પ્રમુખ કાલિકા પ્રસાદ મિશ્રાએ બેઠક પછી પત્રકારોને જણાવ્યું હતું કે સર્વાનુમતે નિર્ણય લેવામાં આવ્યો છે કે એસોસિએશનનો કોઈ પણ વકીલ આરોપી વતી હાજર રહેશે નહીં.	જો કોઈ વકીલ હજુ પણ આરોપીનું પ્રતિનિધિત્વ કરવા માગે છે, તો તેણે પહેલા અરજી સબમિટ કરવી પડશે અને આરોપી દીઠ ૫ લાખ રૂપિયા ફાળા તરીકે બાર એસોસિએશનમાં જમા કરાવવા પડશે. આ રકમનો ઉપયોગ એસોસિએશન દ્વારા કેસની કાર્યવાહી ચલાવવા માટે કરવામાં આવશે, એવું તેમણે કહ્યું હતું.
 આજે પુઢ્ઢોનો 	ઉપયોગ-આધારિત વર્ગીકરણ મુજબ, પ્રાથમિક માલસામાનમાં વૃદ્ધિ ૨.૬ ટકા, મૂડી માલસામાન (૧૨.૯ ટકા), મધ્યવર્તી માલસામાન (૫.૮ ટકા), માળખાગત/બાંધકામ માલસામાન (૫.૯ ટકા), ગ્રાહક ટકાઉ વસ્તુઓ (૭.૨ ટકા) અને ગ્રાહક બિન-ટકાઉ વસ્તુઓ (૩.૬ ટકા) હતી.	હીલીસેલ પ્રાઇસ ઇન્ડેક્સ (આઈઆઈપી) ની નવી શ્રેણી ૧ જૂન ૨૦૨૬ના રોજ બહાર પાડવામાં આવી હતી, જેમાં બેઝ ચર ૨૦૨૨-૨૨૩ નો ઉપયોગ ડિફ્લેટર તરીકે કરવામાં આવ્યો હતો.	પોલીસે તપાસ પણ તેજ કરી છે. જેમાં તપાસ એજન્સીઓએ આ કેસમાં હવે અનિલ મિશ્રા અને ગોપાલ રાવ સહિત ૮૦થી વધુ લોકોને નોટિસ પાઠવી તપાસમાં સામેલ થવા જણાવ્યું છે. આ દરમિયાન એવી વિગતો પણ પ્રકાશમાં આવી છે કે, પોલીસે ટ્રસ્ટના મહામંત્રી ચંપત રાયનું પણ નિવેદન નોંધ્યું છે. તપાસની જરૂરિયાતોને આધારે પોલીસ અનિલ મિશ્રા અને ટ્રસ્ટના અન્ય પદાધિકારીઓના નિવેદનો પણ નોંધશે.	મિશ્રાએ વધુમાં જણાવ્યું હતું કે એસોસિએશન સેન્ટ્રલ બ્યૂરો ઓફ ઇન્વેસ્ટિગેશન (સીબીઆઈ) ને પત્ર લખીને કથિત ઉચાપતની તપાસની માગ કરશે. તેમણે ઉમેર્યું હતું કે બાર એસોસિએશન સીબીઆઈ તપાસની માગ માટે અલ્હાબાદ હાઈ કોર્ટનો સંપર્ક કરશે અને જો ત્યાં કોઈ રાહત નહીં મળે, તો તે સુપ્રીમ કોર્ટમાં જશે.	બારે કહ્યું કે તે ચંપત રાય, ગોપાલ રાવ અને અનિલ મિશ્રા સામે બીએનએસએસ કલમ ૧૫૬(૩) હેઠળ એકઆઇઆર નોંધવાની માગ કરશે, જે મેજિસ્ટ્રેટને પોલીસને જો પોલીસે ફરિયાદ પર કાર્યવાહી ન કરી હોય તો કોન્સિડેબલ ગુનાની તપાસ કરવાનો આદેશ આપવાનો અધિકાર આપે છે.
	ત્યારબાદ, વાણિજ્ય અને ઉદ્યોગ મંત્રાલયના ડીપાર્ટમેન્ટ ફોર પ્રમોશન ઑફ ઇન્ડસ્ટ્રી એન્ડ ટ્રેડ (ડીપીઆઈઆઈટી) એ ૧૫ જૂન, ૨૦૨૬ના રોજ બેઝ ચર ૨૦૨૨-૨૩ સાથે આઉટપુટ પ્રોડ્યુસર પ્રાઇઝ ઇન્ડેક્સ (આઉટપુટ પીપીઆઈ) શ્રેણી બહાર પાડી.		અયોધ્યાઃ રામ મંદિર દાન ચોરી કેસના પોલીસે તપાસ પણ તેજ કરી છે. જેમાં તપાસ એજન્સીઓએ આ કેસમાં હવે અનિલ મિશ્રા અને ગોપાલ રાવ સહિત ૮૦થી વધુ લોકોને નોટિસ પાઠવી તપાસમાં સામેલ થવા જણાવ્યું છે. આ દરમિયાન એવી વિગતો પણ પ્રકાશમાં આવી છે કે, પોલીસે ટ્રસ્ટના મહામંત્રી ચંપત રાયનું પણ નિવેદન નોંધ્યું છે. તપાસની જરૂરિયાતોને આધારે પોલીસ અનિલ મિશ્રા અને ટ્રસ્ટના અન્ય પદાધિકારીઓના નિવેદનો પણ નોંધશે.	“અમે પહેલા કેસ નોંધવા માટે પોલીસનો સંપર્ક કરીશું, અને જો કોઈ કાર્યવાહી નહીં થાય, તો અમે કોર્ટ દ્વારા કાનૂની ઉપાય શોધીશું,” તેવું મિશ્રાએ જણાવ્યું હતું.	

એકસ્ટ્રા અફેર

ભરત ભારઝ્રાજ

feedback@bombaysamachar.com

આજનું પંચાંગ

પંડિત જિતેન હરિહર મહેસાણાવાળા

- દક્ષિણાયન – સૌર વર્ષાત્ઋતુ, મંગળવાર, તા. ૩૦-૬-૨૦૨૬, ઇષ્ટિ,
- ભારતીય હિનાંક ૯,માહે અષાઢ, શકે ૧૯૪૮
- વિક્રમ સંવત ૨૦૮૨, શા. શકે ૧૯૪૮, નિજ જયેષ્ઠ વદ –૧
- જૈન વીર સંવત ૨૫૫૨, માહે નિજ જયેષ્ઠ, તિથિ વદ–૧
- પારસી શહેનશાહી રોજ ૨૦મો બહેરામ, માહે ૧૧મો બેહમન, સને ૧૩૯૫
- પારસી કદમી રોજ ૨૦મો બહેરામ, માહે ૧૨મો સ્પેન્ડામંદ, સને ૧૩૯૫
- પારસી ફસલી રોજ ૧૨મો મોહોર, માહે ૪થો તીર, સને ૧૩૯૫
- મુસ્લિમ રોજ ૧૪મો, માહે ૧લો મોહરમ, સને ૧૪૪૮
- મીસરી રોજ ૧૫મો, માહે ૧લો મોહર્મ, સને ૧૪૪૮
- નક્ષત્ર પૂર્વાષાઢા
- ચંદ્ર ધનુમાં
- ચંદ્ર રાશિ નામાક્ષરઃ ધનુ (બ, ઘ, ક, ઢ)
- સૂર્યોદયઃ મુંબઈ ક. ૦૬ મિ. ૦૬, અમદાવાદ ક. ૦૫ મિ. ૫૯, સ્ટા.ટા.,
- સૂર્યાસ્તઃ મુંબઈ ક. ૧૯ મિ. ૧૮, અમદાવાદ ક. ૧૯ મિ. ૨૭, સ્ટા. ટા.
- મુંબઈ સમુદ્રમાં ભરતીઓ
- ભરતી : બપોરે ક. ૧૨-૪૦, મધ્ય રાત્રે ક. ૦૦-૧૦
- ઓટઃ સાંજે ક. ૧૮-૫૦
- વ્રત પર્વાઈઃ વિક્રમ સંવત ૨૦૮૨, ‘પિંગલ’ નામ સંવત્સર, શાલિવાહન શક સંવત ૧૯૪૮, ‘પરાભવ’નામ સંવત્સર, નિજ જયેષ્ઠ
- ફષ્ટા – પ્રતિપદા. એકમ વૃદ્ધિ તિથિ છે. ઇષ્ટિ, સૂર્ય મહાનક્ષત્ર આર્દ્રામાં વાહન ગદર્ભ.
- શુભાશુભ નિશિજ્ઞઃ શુભ કાર્ય વર્જ્ય છે.
- મુહૂર્ત વિશેષઃ મંગળ-શુક્ર ગ્રહદેવતાનું પૂજન, જટિલ સમસ્યાઓ
- જૂનાં અધૂરા કાર્યો પૂર્ણ કરવા માટે દઢ નિશ્ચયપૂર્વક નિર્ણયો લેવા.
- પરગામ પ્રયાણ મધ્યમ, માલ વૈંયવો, ખેતીવાડી, દાન્ય ઘરે લાવવું, નિત્ય થતાં પશુ લે-વૈંય, મિલકત લેવડદેવડના કામકાજ.
- આચમનઃ ચંદ્ર-શનિ ચતુષ્કોણ પુરુષાર્થભર્યું જીવન.
- ખગોળ જ્યોતિષઃ ચંદ્ર-શનિ ચતુષ્કોણ
- ગ્રહગોચરઃ સૂર્ય-મિથુન, મંગળ-વૃષભ, વક્રી બુધ-મિથુન, માર્ગી ગુરુ-કર્ક, શુક્ર-કર્ક, માર્ગી શનિ-મીન, રાહુ-કુંભ, કેતુ-સિંહ, માર્ગી
- હર્ષલ-વૃષભ, માર્ગી નેષ્ટયુન-મીન, વક્રી પ્લુટો-મકર.
-

કોલંબોમાં ભારત-પાકિસ્તાન બેઠક સત્તાવાર નહોતી: સરકાર

નવી દિલ્હીઃ સોશ્વલ મીડિયામાં છેલ્લા કેટલાક દિવસોથી એક ચર્ચા ચાલી રહી છે કે ભારત અને પાકિસ્તાન વચ્ચે બંધબારણે કોઈ ગ્રુપ બેઠકો થઈ રહી છે. પરંતુ આ દાવામાં કેટલી હકીકત છે? શ્રીલંકાની રાજધાની કોલંબોમાં ભારત અને પાકિસ્તાનના સૈન્ય અધિકારીઓ વચ્ચે એક મહત્વની બેઠક

રાજ્યસભામાં વિપક્ષી નેતા તરીકે ખડગે ફરી ચૂંટાયા

નવી દિલ્હીઃ રાજ્યસભાના આઠ નવા ચૂંટાયેલા સભ્યોએ સોમવારે શપથ લીધા હતા. આ સભ્યોમાં કોંગ્રેસ અધ્યક્ષ મલ્લિકાર્જુન ખડગે અને ભાજપ નેતા તરુણ ધુધનો સમાવેશ થાય છે. રાજ્યસભાના અધ્યક્ષ સી. પી. રાધાકૃષ્ણને નવા સભ્યોને શપથ લેવાડાવ્યા હતા.

ખડગેને ૨૬ જૂનથી રાજ્યસભામાં વિરોધ પક્ષના નેતા તરીકે ફરીથી નિયુક્ત કરવામાં આવ્યા હતા. ખડગેએ રાધાકૃષ્ણનના ચેમ્બરમાં અલગથી શપથ લીધા હતા. રાધાકૃષ્ણને ખડગેને અભિનંદન આપતા કહ્યું કે ઉપલા ગૃહને તેમના બહોળા અનુભવનો

લાભ મળશે.

ત્યારબાદ રાધાકૃષ્ણને રાજ્યસભાની ચેમ્બરમાં સાત અન્ય નવા ચૂંટાયેલા/ફરી ચૂંટાયેલા સભ્યો-માનસિંહ મેરામણ પરમાર, તરુણ યુધ્ધ, અલકા સિંહ, જિતેન્દ્ર મેઘજીભાઇ કણાઠારિયા, રાજેન્દ્ર હીરાલાલ જૈન, એમ. નાગરાજા અને અધિકારિમયુમ શરદા દેવીને શપથ લેવાડાવ્યા હતા.ચાર સભ્યોએ હિન્દીમાં, એક કન્ઝડમાં, એક પંજાબીમાં અને એક સભ્યએ મણિપુરીમાં શપથ લીધા હતા. ઉપલા ગૃહમાં ગુજરાતના બે સભ્યો, કર્ણાટક, મધ્ય પ્રદેશ, મહારાષ્ટ્ર, મણિપુર અને રાજસ્થાનમાંથી એક-એક સભ્ય આવ્યા છે.

ખામનેઇની દફનવિધિમાં કેન્દ્રીય પ્રધાન, બિહારના રાજ્યપાલ હાજર રહેશે

નવી દિલ્હીઃ ઇરાનના ભૂતપૂર્વ સુપ્રીમ લીડર આયાતોલ્લાહ અલ ખામનેઇની દફનવિધિમાં હાજર રહેવા ભારત સરકાર કેન્દ્રીય પ્રધાન પવિત્રા માર્ગરિટા અને બિહારના નિવૃત્ત લેફ. ગવર્નર સૈયદ અતા હસનાની મોકલશે, એમ સરકારી સ્ત્રોતોએ સોમવારે જણાવ્યું હતું. ગયા અઠવાડિયે ઇરાનના પ્રમુખ મસૂદ પેઝેક્ષિયાને ભારતના વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીને ખામનેઇની દફનવિધિમાં હાજર રહેવા આમંત્રણ આપ્યું હતું.

ખામનેઇની દફનવિધિની પ્રક્રિયા ચાર જુલાઈએ શરૂ થશે અને મશહાદ ખાતે દફનવિધિ સાથે તે પૂરી થશે. ખામનેઇનો જન્મ ઇરાનના પવિત્ર શહેર માશાદમાં નવમી જુલાઈએ થયો હતો. અમેરિકા અને ઇરાનયલે ૨૦ ફેબ્રુઆરીએ ઇરાન પર સંયુક્ત રીતે કરેલા હવાઈહુમલામાં ૮૬ વર્ષના ખામનેઇનું મોત થયું હતું. ખામનેઇએ ૩૬ વર્ષ સુધી સુપ્રીમ લીડર તરીકે ઈસ્લામિક રિપબ્લિકનું નેતૃત્વ કર્યું હતું. (એજન્સી)

પ્રજામત

કોના બાપની દિવાળી

મુંબઈની ફૂટપાથો પર ટૂ-વ્હિલર ચાલતાં હોવાથી ૩૮૪ કરોડ રૂપિયાના ખર્ચે બેલાર્ડસ ક્રિટ કરાવવા માટે ટેન્ડર બહાર પાડવામાં આવ્યું છે. હું મુંબઈનો રહેવાસી છું. મારે જાણવું છે કે મુંબઈની કઈ ફૂટપાથ પાલી છે કે ટૂ-વ્હીલર વાહનો ચાલી શકે? મોટા ભાગની ફૂટપાથો ફેરિયા, દુકાનના સામાનથી ભરેલી હોય છે. થોડી ઘણી ફૂટપાથો કંદાચ પાલી હશે. એના માટે ૩૮૪ કરોડ રૂપિયા ખર્ચવાના? પ્રવેશમાર્ગ પર એક ફૂટ જેટલી ઈટની દીવાલ બાંધી દેવાથી ટૂ-વ્હિલર ફૂટપાથ પર પ્રવેશ જ નહીં કરી શકે. ૩૮૪ કરોડ રૂપિયા ખર્ચવાનું કારણ તો મને બીજું જ લાગી રહ્યું છે. પુષ્પવૃક્ષો વાવીને, ફુવારાઓ લગાડીને સરસ સૌંદર્યવર્ધક શહેર બનાવવું જોઈએ. દરિયાકિનારેથી લાખો ટન પ્લાસ્ટિક ભેગું કરીને પ્લાસ્ટિકના બાંકડા બનાવવા જોઈએ.

-**મહેશ વેદાંત, અંધેરી**

બીએમસી

મુંબઈના રસ્તાઓ ઉપર થોડે-થોડે અંતરે ખાડાઓ છે, ગટરનાં ઢાંકણાં તૂટેલાં છે અને ક્યાંક ખુલ્લાં પણ છે, કોઈ એમાં પડીને મૃત્યુ પામે કે જખમી થાય તો એ માટે જવાબદાર કોણ? ફૂટપાથો અને રસ્તાઓ પર ફેરિયાઓનો ત્રાસ વધી ગયો છે જેને કારણે ટ્રાફિકમાં વધારો થઈ રહ્યો છે. પરાંના ઘણા વિસ્તારોમાં વશીસેના (નામ બદલ્યું છે)એ ચાર રસ્તાની ફૂટપાથો પર વાચનાલય, આરામગૃહ ઊભાં કર્યાં છે. એ અતિક્ત મણ નથી? સ્થાનિક કોર્પોરેટરને એની ખબર નથી? તેમને કોઈ કાયદો લાગુ પડતો નથી? બીએમસી મંદિરો, ઝૂંપડાંઓ તોડી નાખે છે, વશીસેનાએ અતિક્તમણ કર્યું છે એનો કોઈ સામનો કરશે?

-**દિનેશ શાહ, ઘાટકોપર**

પત્ર મિત્રોને ખાસ સૂચના

પ્રજામત માટે પત્ર મોકલનારા વાચક મિત્રોને ખાસ વિનંતી કે તમારી લાગણીને વાચા આપતા કે કોઈ સમસ્યા અંગે દયાન દોરતાં તમારા મંતવ્યો, લેખિત પત્રો દ્વારા અથવા અમારા નીચેના ઈ-મેઇલ આઇડી પર પણ મોકલી શકો છો. E-mail: prajamat@bombaysamachar.com ચર્ચાપત્રના અંતે નામ સાથે પૂરું એડ્રેસ, ટેલિફોન અને મોબાઇલ નંબર તથા ઈ-મેલ આઇડી અચૂક લખવો. એડ્રેસ, ટેલિફોન અથવા મોબાઇલ નંબર નહીં લખ્યો હોય એવાં ચર્ચાપત્રોનો સ્વીકાર કરવામાં આવશે નહીં.

— તંત્રી

હવે જુલાઈમાં વરસાદની આગાહી, અમદાવાદ-રાજકોટ ૪૧ ડિગ્રીએ તપ્યાં

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ દેશભરમાં વરસાદ સંતાકૂકડી રમી રહ્યો છે. ગુજરાતમાં પણ વરસાદ ખેંચાયો હોવાથી ખેડૂતો અને તંત્ર સહિત સામાન્ય જનતા પણ પરેશાન છે ત્યારે હવે હવામાન વિભાગે જુલાઈ મહિનાના પહેલા અકવારિયામાં વરસાદની આગાહી કરી છે.

ભારતીય હવામાન વિભાગ (આઈએમીડી) એ ૩ જુલાઈથી દક્ષિણ ગુજરાતના જિલ્લાઓમાં ભારેથી અતિ ભારે વરસાદ માટે ઓરેન્જ એલર્ટ જારી કર્યું છે. મલો એલર્ટ પણ જારી કરવામાં આવ્યું છે, જેમાં મધ્ય ગુજરાત અને સૌરાષ્ટ્રના કેટલાક જિલ્લાઓમાં ભારે વરસાદની

આગાહી કરવામાં આવી છે. રાજ્યના ઘણા વિસ્તારોમાં વાવાઝોડા, વીજળી અને ૪૦ થી ૫૦ કિમી પ્રતિ કલાકની ઝડપે પવન ફૂંકાય તેવી પણ શક્યતા છે.

આઈએમીડીના બુલેટિન મુજબ, દક્ષિણ ગુજરાતના સુરત, ડાંગ, નવસારી, વલસાડ અને તાપી જિલ્લાઓ તેમજ દમણ અને દાદરા અને નગર હવેલીમાં ૩, ૪ અને ૫ જુલાઈના રોજ ભારેથી અતિ ભારે વરસાદ પડવાની શક્યતા છે. આ જિલ્લાઓને ઓરેન્જ એલર્ટ હેકળ મૂકવામાં આવ્યા છે. આ ઉપરાંત, ૩ જુલાઈના રોજ વોઢરા, છોટા ઉદેપુર, નર્મદા, ભરૂચ, અમરેલી, ભાવનગર અને ગીર સોમનાથ જિલ્લામાં ભારે

વરસાદની આગાહી કરવામાં આવી છે, જેમાં યલો એલર્ટ જારી કરવામાં આવ્યું છે.

૪ અને ૫ જુલાઈના રોજ મધ્ય ગુજરાતના પંચમહાલ, દાહોદ, મહિસાગર, વોઢરા, છોટા ઉદેપુર, નર્મદા અને ભરૂચમાં ભારે વરસાદની આગાહી કરવામાં આવી છે . સૌરાષ્ટ્રના રાજકોટ, જૂનાગઢ, અમરેલી, ભાવનગર અને ગીર સોમનાથ જિલ્લામાં પણ આવું જ હવામાન રહેવાની શક્યતા છે, જ્યાં યલો એલર્ટ પણ જાહેર કરવામાં આવ્યું છે. હવામાન વિભાગના જણાવ્યા અનુસાર, આગામી બે થી ત્રણ દિવસ દરમિયાન દક્ષિણ પશ્ચિમ ચોમાસાને ગુજરાતના બાકીના ભાગોમાં આગળ

વધવા માટે અનુકૂળ પરિસ્થિતિઓ છે. હાલમાં ઉત્તર અરબી સમુદ્રથી સૌરાષ્ટ્ર-કચ્છ અને મધ્ય પ્રદેશ તરફ એક ટ્રફ સક્રિય હોવાથી, વરસાદની ગતિવિધિમાં વધારો થવાની સંભાવના છે. ત્યારબાદ, હવામાન ખાતાએ ૨ જુલાઈથી ૫ જુલાઈ સુધી ગુજરાતના તમામ જિલ્લાઓમાં વરસાદની આગાહી કરી છે.

જોકે વરસાદની રાહ જોતા ગુજરાતવાસીને હજુપણ ૪૦ ડિગ્રી તાપમાનથી રેબઝેન થઈ રહ્યા છે. સોમવારે અમદાવાદ અને રાજકોટમાં ૪૧ ડિગ્રી મહત્તમ તાપમાન, સુરેન્દ્રનગર અને રીસામાં ૪૦ ડિગ્રી જયારે અન્ય શહેરોમાં ૩૫થી ૩૮ ડિગ્રી તાપમાન નોંધાયું હતું.

અમદાવાદના દરિયાપુરમાં હિંસક જૂથ અથડામણ, વિસ્તારમાં ચુસ્ત પોલીસ બંદોબસ્ત

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ શહેરના દરિયાપુર વિસ્તારમાં ૨૮ જૂન રવિવારની મોડી રાત્રે રથયાત્રાના રૂટ પર બે જૂથો વચ્ચે પથથરમારો અને હિંસક અથડામણ થઈ હતી. દરિયાપુરના નાની અલીની પોળ વિસ્તારમાં જૂની અદાવતમાં બે યુવકો વચ્ચે મારામારીની ઘટના પ્રકાશમાં આવી હતી. જોકે, લોકોએ મધ્યસ્થી કરતાં મામલો થાળે પડ્યો હતો પરંતુ થોડી વાર બાદ બંને યુવકોના પરિવાર

વચ્ચે ઘર્ષણ થતાં મામલો ફરી ગરમાયો હતો. જેમાં મહિલાઓ વચ્ચે છૂટા હાથની મારામારી પણ થઇ હતી. આ સમગ્ર ઘટનામાં એક મહિલાને ઇજા પહોંચી હતી. જેને સારવાર અર્થે હોસ્પિટલમાં ખસેડવામાં આવી છે. બે જૂથ વચ્ચે થયેલી અથડામણ બાદ પથથરમારાનો વીડિયો પણ વાઇરલ થયો હતો. ઘટનાને પગલે વિસ્તારમાં અફરાતફરીનો માહોલ સર્જયો હતો અને સ્થાનિક લોકોમાં ભયનો માહોલ

નર્મદાના ગરુડેશ્વરમાં બીજા દિવસે પણ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ નર્મદા જિલ્લાના ગરુડેશ્વર ખાતે સતત બીજા દિવસે પણ ડિમોલિશનની કામગીરી યથાવત રહી હતી. ગરુડેશ્વર ખાતે નર્મદા જિલ્લાના તત્કાલીન ૧૧ જેટલા ઉચ્ચ અધિકારીઓને ફાળવવામાં આવેલા પ્લોટ પરના ગેરકાયદે બાંધકામોને તોડી પાડવા માટે વહીવટી તંત્રે રવિવારે રજાના દિવસે ૧૦ જેટલા જેસીબી મશીનો કામે લગાડીને રિમોલીશનની સપાટી બોલાવ્યો હતો. આ ડિમોલિશન દરમિયાન કોઈ અનિચ્છનીય ઘટના ન

બને તે માટે કડક સુરક્ષા વ્યવસ્થા પણ ગોઠવવામાં આવી હતી.

આ તમામ બાંધકામો ટાઇન પ્લાનિંગના નિયમો અને મંજૂરીઓને નેવે મૂકીને જે પણ બાંધકામો કરવામાં આવ્યાં હતાં, તે રહેણાંકના બદલે વ્યાપારી (કોમર્શિયલ) પ્રવૃત્તિઓ માટેના હોય તેવું પ્રાથમિક દૃષ્ટિએ જણાઈ આવતા વહીવટી તંત્ર એકશન મોડમાં આવ્યું હતું.

૨૦૧૯માં જિલ્લા કલેક્ટર આર.એસ. નિનામા દ્વારા અપાયેલી જમીનો પર નિયમોનું ઉલ્લંઘન કરીને કરાયેલા કોમર્શિયલ બાંધકામો બદલ વર્તમાન

રાજકોટ જંગલેશ્વર ડિમોલિશન ખર્ચના

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ રાજકોટમાં ફેશ્વઆરી મહિનામાં જંગલેશ્વર વિસ્તારમાં મેગા ડિમોલિશન કરવામાં આવ્યું હતું. આ ડિમોલિશન સમયે વિવાદ જાગ્યો હતો ત્યારે ફરી ડિમોલિશન દરમિયાન કરવામાં આવેલો ખર્ચ વિવાદના કેન્દ્રમાં આ આવ્યો છે.

આ વિવાદ વર્કમાં બાદ રાજકોટના મેયર ડો. નેહલ શુક્લએ સ્પેશિયલ ઈન્ન્વેસ્ટિગેશન ટીમની રચના કરવાનો આદેશ નમોડા કમિશનરને રીતે સિહોમાં જોવા મળે છે.

વડોદરામાં વાઈબ્રન્ટ ગુજરાત રિજનલ

કોન્ફરન્સનો મુખ્ય પ્રધાનના હસ્તે પ્રારંભ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

અમદાવાદઃ મહેસાણા, રાજકોટ અને સુરત બાદ સોમવારથી વડોદરા શહેરમાં વાઈબ્રન્ટ ગુજરાત રિજનલ કોન્ફરન્સનો પ્રારંભ થયો હતો. વીજીઆરસીનું ઉદ્ઘાટન મુખ્ય પ્રધાને દીપ પ્રાગટ્ય દ્વારા કર્યું હતું. કોન્ફરન્સમાં કેન્દ્રીય પ્રધાન મનોહરલાલ ખટ્ટર ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. આ સાથે અમેરિકા, જાપાન, યુકેન અને આયર્લેન્ડ સહિત દુનિયાના સાત અગ્રણી દેશોના રાજદ્વારીઓ અને મલ્ટીનેશનલ કંપનીઓના ઉદ્યોગપતિઓએ ખાસ ભાગ લીધો છે.

વીજીઆરસીને સંબોધતા મુખ્ય પ્રધાન ભૂપેન્દ્ર પટેલે જણાવ્યું હતું કે અત્યાર સુધી યોજાયેલી ત્રણ રિજનલ સમિટમાં કુલ ૯,૪૯૯ એમઓયુ દ્વારા

અંદાજે રૂ. ૧૩.૩૦ લાખ કરોડના રોકાણો રાજ્યમાં આવ્યા છે. મધ્ય ગુજરાતને રાજ્યના વિકાસનું હૃદય ગણાવતાં તેમણે જણાવ્યું હતું કે વોઢરા, આણંદ, ખેડા, પંચમહાલ, છોટાઉદેપુર અને દાહોદ જેવા જિલ્લાઓ એન્જિનિયરિંગ, ફાર્મા, મેન્યુફેક્ચરિંગ, એગ્રી ફૂડ પ્રોડક્ટ્સ અને એમએસએમઈ ક્ષેત્રે મહત્વપૂર્ણ યોગદાન આપી રહ્યા છે.

તેમણે રિજનલ સમિટમાં થનારા ડિસ્કશનને ડિસિઝનમાં, આઈડિયાઝને પ્રોજેક્ટ સમાં અને પ્રોજેક્ટ સને પ્રોસ્પેરિટીમાં ફેરવવા માટે સાથે મળીને આગળ વધવાનું આહવાન આપ્યું હતું.

દરમિયાન વીજીઆરસીના પ્રથમ દિવસે મુખ્ય પ્રધાને ભારતમાં યુકેનના

રાજદૂત ડો. ઓલેકઝાન્ડર પોલિશાયુક સાથે વન-ટુ-વન બેઠક યોજી હતી. તેમણે ફાર્માસ્યુટિકલ- એગ્રિકલ્ચર અને રિન્ચુએબલ એનર્જી તથા ગ્રીન હાઇડ્રોજનના ક્ષેત્રોમાં સ્ટ્રેટેજિક પાર્ટનરશીપ અંગે પરામર્શ કર્યો હતો. ગુજરાત આ ક્ષેત્રોમાં સક્રિય રીતે આગળ વધી રહ્યું છે તે સંદર્ભમાં તેમણે યુકેનિયન ઉદ્યોગોને વિશ્વસનીય ભારતીય ભાગીદાર તરીકે સહયોગ કરવા ઈજન આપ્યું હતું.

આ સાથે આયર્લેન્ડના મુંબઈ સ્થિત કોન્સુલ જનરલ પેટ્રિક ડ્ડી સાથે મુખ્ય પ્રધાનની બેઠક યોજાઈ હતી. ગુજરાત આયર્લેન્ડ વચ્ચેની આર્થિક ભાગીદારીને વધુ મજબૂત બનાવવા અંગે આ બેઠકમાં ચર્ચા-વિમર્શ થયા હતા. ■

દેશમાં વરસાદને કારણે અમદાવાદ

આવતી-જતી ૧૬ ફ્લાઈટ મોડી

પડી, કુપૈતની ફ્લાઈટ રદ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ દેશભરમાં મોડે મોડે પણ ચોમાસાનું આગમન થતાં અનેક વિસ્તારોમાં વરસાદ શરૂ થયો છે. તેના કારણે દેશભરના એરપોર્ટ પર ફ્લાઇટના શેડ્યુલ ખોરવાયા હોવાના અહેવાલો મળી રહ્યા છે. મુંબઈ અને દક્ષિણ ભારત તરફથી આવતી તેમજ ઉત્તર ભારત તરફથી આવતી ફ્લાઇટોના સમયપત્રકમાં ફેરફાર થયો છે. જયારે કુવૈત-અમદાવાદ ફ્લાઇટ રદ કરવામાં આવી હતી. ઉપરાંત, અમદાવાદ આવતી-જતી ૧૬ ફ્લાઇટો નિયત સમય કરતાં મોડી પડી હતી, તેવી માહિતી સૂત્રોએ આપી હતી.

અમદાવાદ એરપોર્ટ પરથી મુસાફરોની સંખ્યા અને ફ્લાઇટોના આવાગમનમાં સતત વધારો થઈ રહ્યો છે. દેશ અને વિદેશના વિવિધ ડેસ્ટિનેશન માટેની કનેક્ટિવિટી પણ વધી રહી છે. બીજી તરફ દેશમાં ચોમાસાની શરૂઆત થતાં અનેક

રાજ્યોમાં વરસાદ શરૂ થયો છે. જોકે અમદાવાદ અને ગુજરાતમાં હજુ ચોમાસું સક્રિય થયું નથી, પરંતુ દેશના અન્ય રાજ્યોમાં વરસાદના કારણે ફ્લાઇટોના સંચાલન પર અસર જોવા મળી રહી છે. વાઘળણયું વાતાવરણ અને વરસાદને કારણે ટેકઓફ અને લેન્ડિંગ દરમિયાન મુષ્કેલી પડતી હોવાની ફરિયાદો પાંચલટો દ્વારા કરવામાં આવી રહી છે.

વરસાદી વાતાવરણના કારણે મુંબઈ, ચેન્નાઈ, બેંગલૂરુ, વિશાખાપટ્ટનમ, મદુરાઈ તેમજ વારાણસી, દિલ્હી અને લખનઉથી અમદાવાદ આવતી-જતી કુલ ૧૬ ફ્લાઇટો નિયત સમય કરતાં કલાકો મોડી પડી હોવાના અહેવાલો છે. આમ થવાથી મુસાફરોને ભારે હાલાકીનો સામનો કરવો પડ્યો હતો. આ ઉપરાંત, કુવૈતથી અમદાવાદ આવતી ફ્લાઇટ પણ રદ કરવામાં આવી હતી, તેમ સૂત્રોએ જણાવ્યું હતું. ■

અમરેલીનાં ત્રણ સિંહબાળનાં મોત કુદરતી હોવાનો વનવિભાગનો દાવો

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ ગુજરાતના અમરેલી જિલ્લામાં બે દિવસમાં એક વર્ષથી ઓછી ઉંમરના ત્રણ સિંહ બાળના મૃત્યુથી વન્યજીવમૈત્રીઓમાં ચિંતા ફેલાઈ હતી અને વન વિભાગે આ મૃત્યુની તપાસ શરૂ કરી હતી. અમુક અહેવાલો અનુસાર એક સિંહબાળનું મોત શંકરપદ જણાઈ રહ્યું હતું. જોકે વનવિભાગના જણાવ્યા અનુસાર ત્રણેયનાં મોત કુદરતી કારણોસર થયાં અને કંઈ શંકાસ્પદ

નથી અને શિકારની શક્યતા પણ નથી. દાહાખાણીયા રેન્જમાં પાંચથી છ મહિનાની ઉંમરનું પહેલું બચ્ચું મૃત હાલતમાં મળી આવ્યું હતું. આ સિંહબાળનો શિકાર થયો હોવાની કે ઈન્દ્રાપૂર્વક હત્યા કરી હોવાની અટકડો વહેતી થઈ હતી. જોકે, ડેપુટી કન્ઝર્વેટર ઓફ ફોરેસ્ટ (ગીર પૂર્વ) વિકાસ યાદવે આ અટકળોને ફગાવી દીધી હતી. વનવિભાગના સૂત્રોએ જણાવ્યું હતું કે શરીર પર કોઈ ઈજાના નિશાન નથી.

પીએમ ઈ-બસ સેવા

વડોદરામાં હવે ૩૦ એસી ઈલેક્ટ્રિક બસ દોડશે

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ મુખ્ય પ્રધાન ભૂપેન્દ્રભાઈ પટેલ અને નાયબ મુખ્ય પ્રધાન હર્ષ સંઘવીએ કેન્દ્રીય કેબિનેટ પ્રધાન મનોહરલાલ ખટ્ટરની ઉપસ્થિતિમાં વોઢરાના આંગણે આયોજિત વાઈબ્રન્ટ ગુજરાત પ્રાદેશિક પરિષદ દરમિયાન જીએસએફસી ગેટ નંબર-૧ ખાતેથી ૩૦ નવી એસી ઈલેક્ટ્રિક બસોને લીલી ઝંડી બતાવી પ્રસ્થાન કરાવ્યું હતું. વડોદરા મહાનગરપાલિકા દ્વારા શહેરને ‘ક્લીન સિટી-ગ્રીન સિટી’ બનાવવાના સંકલ્પ સાથે કેન્દ્ર સરકારની મહત્વકાંક્ષી ‘પીએમ ઈ બસ સેવા’ હેઠળ આ સુવિધા વોઢરાવાસીઓને આપવામા આવી છે.

વોઢરા શહેરની વધતી જતી જરૂરિયાતોને ધ્યાને રાખીને કેન્દ્ર સરકાર દ્વારા અગાઉની ૧૦૦ બસોના બદલે હવે કુલ ૨૫૦ એસી ઈલેક્ટ્રિક બસો મંજૂર

કરવામાં આવી છે. આ યોજનાના પ્રથમ ચરણમાં કુલ ૧૩૦ બસો ફાળવવામાં આવનાર છે, જેના ભાગરૂપે આ સુવિધાનો પ્રારંભ કરવામાં આવ્યો છે.

રાજ્ય સરકારે આપેલી માહિતી અનુસાર આ ઈલેક્ટ્રિક બસો ‘ડીરો એમિશન’ ટેકનોલોજીથી સજ્ઞ હોવાથી શહેરના કાર્બન ફૂટપ્રિન્ટમાં ઘટાડો થશે અને નાગરિકોને શુદ્ધ હવામાં મુસાફરીનો લાભ મળશે. આ તમામ બસો સંપૂર્ણ એર-કન્ડિશન્ડ અને અવાજરહિત હોવાથી મુસાફરી વધુ સુખદ અને આરામદાયક બનશે. મુસાફરોની સુરક્ષા માટે બસોમાં સીસીટીવી કેમેરા, પેસેન્જર કાઉન્ટિંગ સિસ્ટમ અને ડ્રાઈવર મોનિટરિંગ સિસ્ટમની વ્યવસ્થા કરવામાં આવી છે. આ ઉપરાંત, અકસ્માત સામે રક્ષણ માટે ફાઇર એક્સટિંગ્વિશર અને ફર્સ્ટ એઈડ કિટની સુવિધા પણ ઉપલબ્ધ છે.

આ બસો વ્હીલચેર એક્સેસિબલ છે. દિવ્યાંગો અને સિનિયર સિટીઝન માટે પ્રાધાન્ય સીટો તેમજ મહિલાઓ માટે ખાસ પિન્ક સીટ્સ અનામત રાખવામાં આવી છે. પસંદગીની બસોમાં હાઈડ્રોલિક લિફ્ટ અને રેમ્પની સુવિધા પણ આપવામાં આવી છે.

તદ્દુપરાંત આધુનિક મુસાફરી માટે ડિજિટલ ટિકિટિંગ, લાઈવ ટ્રેકિંગ માટે જી.પી.એસ. સિસ્ટમ અને એનાઉન્સમેન્ટ માટે ‘પેસેન્જર ઈન્ફોર્મેશન સિસ્ટમ’ કાર્યરત રહેશે. નાગરિકો રોકડ ઉપરાંત યુપીઆઈ, ટિકિટિંગ કાર્ડ અને મોબાઈલ એપ્લિકેશન દ્વારા ટિકિટ મેળવી શકશે. આ સાથે ગોત્રી, સયાજીગંજ, નિઝામપુરા, સયાજીપુરા અને મકરપુરા ખાતે ખાસ ચાર્જિંગ સ્ટેશન ઊભા કરવામાં આવ્યા છે.

વાઈબ્રન્ટમાં ઈન્ડેક્સટીબીને ગિનેસ વર્લ્ડ રેકોર્ડનું પ્રમાણપત્ર અર્પણ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ મુખ્ય પ્રધાન ભૂપેન્દ્રભાઈ પટેલે વોઢરામાં આયોજિત વાઇબ્રન્ટ ગુજરાત રિજિનલ કોન્ફરન્સિસ દરમિયાન ગુજરાત સરકારની સત્તાવાર રોકાણ પ્રોત્સાહન સંસ્થા ઇન્ડેક્સટીબીને ગિનેસ વર્લ્ડ રેકોર્ડનું પ્રમાણપત્ર અર્પણ કર્યું હતું. ઇન્ડેક્સટીબીએ કે એન્ડ ડી ક્રોમ્યુનિકેશન લિમિટેડ સાથે મળીને ગત ૨જી મે, ૨૦૨૬ના રોજ સુરત ખાતે યોજાયેલા બિઝનેસ એક્સ્પોઝિશનમાં કંત ૧૧ જ દિવસમાં સૌથી વધુ પ્રદર્શકો કુલ-૩૫૦ જેટલા પ્રદર્શકો જોડાવાનો વિશ્વવિક્રમ સ્થાપિત કર્યો હતો. આ સિદ્ધિને માન્યતા આપતાં ગિનેસ બુક ઓફ વર્લ્ડ રેકોર્ડનું પ્રમાણપત્ર એનાયત કરવામાં આવ્યું હતું. ■

અમદાવાદ પોલીસ માટે ભૂત બન્યા ખબરી, બે મહિનામાં પચીસ ઘોસ્ટ સ્ટોરીની ફાઈલો ખૂલી

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

અમદાવાદઃ ભૂતપ્રેત, પિશાચ, ચૂંચેલ એ બધા ચોક્કસ અંધશ્રદ્ધા સાથે જોડાયેલા વિષયો છે, પરંતુ હાલમાં અમદાવાદ કાઠમ બ્રાન્ચ માટે તેઓ ખબરીની ભૂમિકા નિભાવતા હોય તેમ જણાઈ રહ્યું છે. અમદાવાદ પોલીસને બે હત્યાના કેસમાં ભૂતની વાર્તાઓ પરથી કલુ મળ્યા હતા અને એક ૩૪ વર્ષ જૂનો હત્યાનો કેસ તેમણે ઉકેલ્યો હતો. ત્યારબાદ પોલીસ અધિકારીઓને સૂચના આપવામાં આવી હતી કે ખબરીઓને સતર્ક કરે અને આ પ્રકારની ભૂતની વાર્તાઓ જ્યાં ચાલતી હોય તેના પર નજર રાખે.

સૂત્રોએ જણાવ્યું હતું કે છેલ્લા બે મહિનામાં પોલીસને શહેરભરમાંથી આવી ભૂતિયા વાર્તાઓના ૨૫ જેટલા અહેવાલો મળ્યા છે અને દરેકમાં પૂછપરછ શરૂ કરવામાં આવી છે. તપાસ કર્યા બાદ પોલીસને ત્રણ ઘટનાઓમાં હત્યાની શંકા પડી છે, જેમાં અત્યાર સુધી હોમીસાઈડનો કોઈ કેસ નોંધાયો નથી.

અત્રે ઉલ્લેખનીય છે કે અમદાવાદ પોલીસે આવી જ પ્રકારની ભૂતની વાર્તાઓના આધારે અમદાવાદના વટવામાં ૩૪ વર્ષ પહેલાંની હત્યાનો કેસ ઉકેલ્યો હતો જયારે અન્ય એક કેસમાં ૧૦ વર્ષ પહેલાં હત્યા થઈ હતી, જેમાં હત્યારાને

ભૂત દેખાતું હોવાના નાનકડા કલુએ તેનો ભોંડો કોચ્યો હતો. નવા ત્રણ કેસમાં પણ ભૂતવાળા ઈનપૂટરની ખાસ તપાસ કરવામાં આવી ત્યારે શંકાસ્પદ ગતિવિધિઓ બહાર આવી છે, જે તે સમયે તપાસ કરતા અધિકારીઓની નજરમાં આવી ન હતી, તેમ એક અધિકારીએ જણાવ્યું હતું. પોલીસે હવે ઘટનાઓનો ક્રમ ગોઠવવાનું, કડીઓ જોડવાનું અને શંકાસ્પદોને ઓળખવા માટે દસ્તાવેજ અને ફોરેન્સિક પુરાવા અને સાક્ષીઓનાં નિવેદનો લેવાનું શરૂ કર્યું છે.

કાઠમ બ્રાન્ચના અધિકારીઓએ ભારપૂર્વક જણાવ્યું હતું કે તેઓ પેરાનોર્મલ

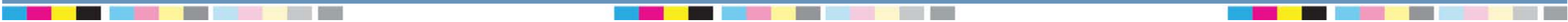
દાવાઓની તપાસ કરતા નથી. તેના બદલે, તેઓ ભૂતની વાર્તાઓને અપરાધભાવ અથવા સ્થાનિક અફવાઓ તરીકે જુએ છે, જેમાં ક્યાંક કોઈ ગુનાખોરી છુપાયેલી હોવાની સંભાવના છે.

અધિકારીઓએ જણાવ્યું હતું કે તેમણે કર્મચારીઓને ખબરીઓના નેટવર્કને સક્રિય કરવા અને આવાં સ્થળો સાથે સંકળાયેલાં લોકો દ્વારા ત્યજી દેવાયેલાં ઘરો, ગુપ્ત ધાર્મિક વિધિઓ, વારંવાર ભૂત દેખાતા હોવાના દાવાઓ અને શંકાસ્પદ વર્તનના અહેવાલોની ગુપ્ત રીતે ચકાસણી કરવા સૂચના આપી હતી. પોલીસસૂત્રોએ જણાવ્યું હતું કે બે સફળ કેસ પછી આ

પ્રયોગ શરૂ કરવામાં આવ્યો છે.

આ સાથે પોલીસે જણાવ્યું હતું કે અમે પુરાવાઓની તપાસ કરીએ છીએ, ભૂતોની કે વાર્તાઓની નહીં.

અધિકારીઓએ જણાવ્યું હતું કે દરેક ઇનપુટ હવે ફોરેન્સિક તપાસ, સાક્ષીઓના નિવેદનો અને ટેકનિકલ પુરાવાઓ દ્વારા વૈજ્ઞાનિક ચકાસણીમાંથી પસાર થાય છે અને અધિકારીઓની ટીમ તેને ફોજદારી કેસ તરીકે ગણે છે. તેમણે ઉમેર્યું હતું કે કોઈપણ પુરાવા ગમે તેટલા અસામાન્ય હોય જો તેની સાથે ગુનો સંકળાયાની શક્યતા હોય તો તેને ચકાસણી કર્યા વિના છોડવામાં આવશે નહીં. ■



આઠમાં પાનાનું ચાલુ

પહેલી જુલાઈથી

હળવું રહ્યું હતું. વહેલી સવારના ચાર વાગ્યા બાદ વરસાદે બ્રેક લીધો હતો અને ત્યારબાદ સોમવાર બપોરથી ફરી મુંબઈ સહિત થાણે, નવી મુંબઈના વિસ્તારોમાં જોશભેર ટ્રાટક્યો હતો.

પાલિકાએ આપેલા ઝાંકડા મુજબ રવિવાર મોડી રાતના ૧૨ વાગ્યાથી ચાર વાગ્યા સુધી ભારે વરસાદ પડયો હતો, જેમાં વર્સોવામાં ૧૫૭ (સવા છ ઈંચ) જેટલો ભારે વરસાદ પડયો હતો, જેને કારણે અંધેરી સહિત વેર પર પાણી ભરાયો પાયા. મરોલમાં ૧૦૮ મિ.મી. (સવા ચાર ઈંચ), ઓશિવરામાં ૧૦૮ મિ.મી. (સવા ચાર ઈંચ), મુલુંડમાં ૧૬૦ મિ.મી. (સાડા છ ઈંચ), માનપુર્દમાં ૧૨૩ મિ.મી. (પાંચ ઈંચ), પવઈમાં ૧૨૨ મિ.મી. (પાંચ ઈંચ), ભાંડુપમાં ૧૨૦ મિ.મી. (પાંચ ઈંચ), મુંબઈ સેન્ટ્રલમાં ૩૪ મિ.મી., મલબાર હિલમાં ૩૭ મિ.મી., દાદરમાં ૪૫ મિ.મી. તો માટુંગામાં ૫૩ મિ.મી. વરસાદ નોંધાયો હતો.

સોમવારે ભારેથી અતિ ભારે વરસાદ, વાવાઝોડા અને તોફાની પવનની ઓરેન્જ ચેતવણી છતાં, શહેરના મોટાભાગના ભાગોમાં દિવસ દરમિયાન માત્ર હળવાથી મધ્યમ વરસાદ જ પડ્યો, જેમાં કેટલાક વિસ્તારોમાં ભારે વરસાદ પડ્યા હતો. આ અગાઉ રવિવારે મોડી રાત્રે ચોમાસું તીવ્રતા સાથે પાછું ફર્યું હતું, પરંતુ સમગ્ર મુંબઈમાં વરસાદ ખૂબ જ અસમાન રહ્યો. ઉપનગરોમાં મુશળધાર વરસાદ પડ્યો હતો, તેની દક્ષિણ મુંબઈમાં એટલે કે શહેરમાં માત્ર મધ્યમ સ્વરૂપનો વરસાદ જ પડ્યો હતો. ૨૮ જૂન, રવિવાર સવારે આઠ વાગ્યાથી ૨૯ જૂન, સોમવારના સવારે આઠ વાગ્યા સુધીના ૨૪ કલાકમાં સાંતાક્રુઝમાં સરેરાશ ૧૦૩ મિ.મી. અને કોલાબામાં ૩૦.૪ મિ.મી. વરસાદ નોંધાયો હતો.

રવિવાર મથરાતથી સવારે ચાર વાગ્યા સુધી માનપુર્દ જેવા વિસ્તારોમાં ૧૨૩ મીમી, ત્યારબાદ પવઈમાં ૧૨૨ મીમી, ભાંડુપમાં ૧૨૦ મીમી અને મરોલ-ઓશિવરામાં ૧૦૮ મીમી વરસાદ નોંધાયો, તેની સરખામણીમાં દક્ષિણ મુંબઈમાં વરલીમાં સૌથી વધુ ૫૩ મીમી વરસાદ નોંધાયો હતો.

ત્રણ દિવસ ઓરેન્જ અલર્ટ

દિવસ દરમ્યાન ૧૬ શોર્ટ સર્કિટ, ૧૭ વૃશ્કો અને ડાળીઓ પડવાના બનાવો અને ઘર અને દિવાલ ધરાશયી થવાના ત્રણ કેસ નોંધ્યા હતા. દરમિયાન હવામાન વિભાગે મંગળવાર માટે યલો અલર્ટ અને ત્યારબાદ પહેલીથી ત્રીજી જુલાઈ સુધી ઓરેન્જ અલર્ટ આપ્યું છે, જેમાં છૂટાછવાયા સ્થળોએ વાવાઝોડા, હિલોઈ અને તેજ પવન સાથે ભારેથી અતિ ભારે વરસાદની આગાહી કરવામાં આવી છે.

મંગળવારે બપોરના ૧૨.૩૫ વાગે દરિયામાં ભરતી છે એ દરમ્યાન દરિયામાં ૪.૧૬ મીટર ઊંચા મોજાં ઉછળશે. જો આ સમયે ભારે વરસાદ પડયો તો મુંબઈના નીચાણવાળા વિસ્તારમાં પાણી ભરાઈ શકે છે.

પૂર્વ ઉપનગરમાં સરેરાશ સાડા ચાર ઈંચ વરસાદ

હવામાન વિભાગે આપેલા ડેટા મુજબ પૂર્વીય ઉપનગરોમાં સૌથી વધુ સરેરાશ ૧૧૭.૨૭ મીમી. વરસાદ નોંધાયો હતો, ત્યારબાદ પશ્ચિમી ઉપનગરોમાં ૮૪.૨૭ મીમી વરસાદ પડ્યો હતો, જ્યારે શહેરમાં ફક્ત ૩૭.૫૦ મીમી વરસાદ પડ્યો હતો.

આ અગાઉ ગયા અઠવાડિયામાં પૂર્વીય ઉપનગરની સરખામણીમાં પશ્ચિમ ઉપનગરમાં વરસાદનું જોર વધુ હતું.

પાલિકાના ડિઝાસ્ટર મેનેજમેન્ટના જણાવ્યા મુજબ ભારે વરસાદને કારણે અંધેરી સબવે ડુબી ગયો હતો, જેના કારણે વાહનવ્યવહાર ઠપ્પ થઈ ગયો હતો, જ્યારે મુલુંડમાં એલબીએસ માર્ગ પર પાણી ભરાઈ જવાથી સવારની મુસાફરીમાં ભારે અવરોધ ઉભો થયો હતો. મુલુંડ, ભાંડુપ, ઘાટકોપર, મલાડ અને માલવાણી, અંધેરી પશ્ચિમમાં પણ પાણી ભરાઈ ગયા હતા.

મુંબઈમાં સરેરાશ માત્ર ૧૪.૭૯ ટકા વરસાદ

મુંબઈમાં ૧૦ જૂનને બદલે આ વર્ષે લંબાઈ ગયેલા ચોમાસાએ ૨૪ જૂનના સત્તાવાર એનેન્ટ્રી કરી હતી.

ગયા અઠવાડિયાથી શરૂ થયેલો વરસાદ અત્યાર સુધી માંડ સરેરાશ ૧૪.૭૯ ટકા પડ્યો છે, જેમાં ગયા વર્ષે મુંબઈમાં ૨૮ જૂન સુધીમાં કોલાબામાં ૫૮૫.૨ મિ.મી. વરસાદ પડયો હતો, તેની સામે આ વર્ષે આ સમયગાળામાં કોલાબામાં માત્ર ૪૦૯.૩ મિ.મી. વરસાદ નોંધાયો છે. તો ગયા વર્ષે આ સમયગાળામાં સાંતાક્રુઝમાં ૫૧૦.૪ મિ.મી. વરસાદ સામે આ વર્ષે માંડ ૩૮૮.૬ મિ.મી. વરસાદ પડયો છે.

નવી મુંબઈમાં પણ મુશળધાર વરસાદ

મુંબઈની સાથે જ થાણે અને નવી મુંબઈમાં પણ રવિવાર મોડી રાતથી વહેલી સવારના ભારે વરસાદ પડયો હતો. નવી મુંબઈમાં રવિવાર સવારના આઠ વાગ્યાથી સોમવાર સવારના આઠ વાગ્યા સુધીમાં સરેરાશ ૧૧૮.૧૦ મિ.મી. વરસાદ નોંધાયો હતો, જેમાં બેલાપુરમાં ૧૫૬.૮૦, નેરુલમાં ૧૩૬.૪૦ મિ.મી., વાશીમાં ૧૧૯.૦ મિ.મી., કૌપરપૈરાણોમાં ૧૪૫.૪૦ મિ.મી., ઝૌરોલીમાં ૮૪.૬૦ મિ.મી. અને દોધામાં ૬૬.૪૦ મિ.મી. વરસાદ નોંધાયો હતો. નવી મુંબઈમાં પહેલી જૂનથી ૨૯ જૂન સુધીમાં સરેરાશ ૧૪૪ મિ.મી. (છ ઈંચ) વરસાદ નોંધાયો છે. થાણે શહેરમાં રવિવાર સવારથી સોમવાર સવાર સુધીમાં સરેરાશ ૧૧૬.૮૩ મિ.મી. વરસાદ નોંધાયો હતો. તો અત્યાર સુધી થાણેમાં કુલ ૨૨૭.૭૬ મિ.મી. વરસાદ નોંધાયો છે. ■

આવા નરાધમોને

એ સમાજમાં એક મોટો દાખલો બેસાડશે. કોર્ટના આ નિર્ણય બાદ હવે ભવિષ્યમાં કોઈપણ ગુનેગાર આવી માસૂમ બાળકીઓ કે મહિલાઓ સામે આંખ ઉઠાવીને જોવાની કે આવું હીન કૃત્ય કરવાની હિંમત સુઢાં નહીં કરે. તેમણે આગળ એવું પણ ઉમેર્યું હતું કે, આવા નરાધમો સમાજ માટે કલંક સમાન છે અને કાયદાના માધ્યમથી તેમને વહેલામાં વહેલી તકે કડક સજા આપવાની એ સરકારની પ્રાથમિકતા છે. પીડિત પરિવારને ન્યાય મળવાથી ન્યાયતંત્ર પર જનતાનો વિશ્વાસ વધુ મજબૂત બન્યો છે.

આ ચુકાદા બાદ સોશલ મીડિયા અને પુણેની જનતા તરફથી પણ ન્યાયતંત્ર અને પોલીસ પ્રશાસનની કામગિરીની પ્રશંસા થઈ રહી છે. મુખ્ય પ્રધાન એકનાથ શિંદેએ આ માટે પોલીસ વિભાગને પણ અભિનંદન આપ્યા હતા જેમણે સમયસર અને સચોટ તપાસ કરીને કેસને મજબૂત બનાવ્યો. આ નિર્ણયથી પીડિત બાળકીના પરિવારજનોએ પણ સંતોષ વ્યક્ત કર્યો છે અને નરાધમને ફાંસીના માચેડે લટકાવવામાં આવે તે દિવસની આતુરતાથી રાહ જોઈ રહ્યા છે.

ફડાલીસ-ગફરીની

નીતિન ગડકરી અને મુખ્ય પ્રધાન દેવેન્દ્ર ફડણવીસનું નામ

તન-મન-ધનથી રહો

તરૌતાજ

સંપૂર્ણ અર્થશાસ્ત્ર

આ પુસ્તક લખતાં પહેલાં હું સ્વર્ગસ્થ પૂજ્ય પાંડુરંગ શાસ્ત્રી આકવલે, કે જેમને તેમના શિષ્યો આદરપૂર્વક પૂજ્ય દાદા તરીકે સંબોધે છે. તેમની શ્રીસૂક્તમ પરની ટિપ્પણી કરી એક વાર વાંચી ગયો. જેટલી વખત આ લખાણ વાંચું છું ત્યારે દર વખતે મને નવા નવા દૃષ્ટિકોણ મળે છે. આ શાસ્ત્ર માટે ખરેખર એક જ શબ્દ વાપરી શકાય તેમ છે- અદ્ભુત. પૂજ્ય દાદાની સમજાવવાની રીત પણ એટલી જ પ્રભાવશાળી છતાં સરળ છે.

આપણે આજે વાંચીએ ત્યારે સમજાય છે કે આજના અર્થશાસ્ત્રને સંપૂર્ણ અર્થશાસ્ત્ર બનાવવા માટે કયા કયા પાસાંને આવરી લેવાની

જરૂર છે. આજનું અર્થશાસ્ત્ર માત્ર પૈસા કેમ બનાવવા અને યોડેઘણે અંશે બચત કેવી રીતે કરવી તેના વિશે જ વાત કરે છે. ધન-સંપત્તિને કઈ રીતે ખર્ચવી અને વહેંચવી તે અંગે આજનું અર્થશાસ્ત્ર આપણને કશું શીખવતું નથી.

જો સંપૂર્ણ અર્થશાસ્ત્ર સમજવું હોય તો પૈસા નીતિના માર્ગે કઈ રીતે કમાવા તે શીખવું જરૂરી છે. ઉપરાંત, પૈસા ખર્ચતી વખતે અને વહેંચતી વખતે કઈ બાબતોને ધ્યાનમાં લેવી જોઈએ એ જાણવું પણ જરૂરી છે. શ્રીસૂક્તમમાં આ પાસાંને ઊંડાણપૂર્વક અને પ્રવાહી શૈલીમાં સમજાવવામાં આવ્યાં છે.



મારું પોતાનું અર્થતંત્ર

ગૌરવ મશરૂવાળા

feedback@bombaysamachar.com

નથી. પૈસો તાકાત અને ઊર્જા છે. જો ઊર્જા સાથે કામ પણ પાર પાડવામાં તકેદારી ન લેવાય તો ઊર્જાનો ઉપયોગ કરનારને જ હાનિ પહોંચી શકે છે. ભૌતિકવાદ આનું શ્રેષ્ઠ ઉદાહરણ છે. ભૌતિકવાદ

વપરાશકર્તાને નુકસાન પહોંચાડે છે.

શ્રીસૂક્તમમાં પૈસાના ઉપયોગ માટે બે અલગઅલગ માર્ગ સૂચવ્યાં છે. એક માર્ગ એવો છે જેને આપણે પૈસાનો ઉપયોગ પોતાનવી જાત, પરિવાર, સ્વજનો અને પ્રિયજનો માટે કરીએ છીએ. આને ભોગ કહે છે.

બીજો માર્ગ દાનનો છે. આપણે સમાજ અને સૃષ્ટિમાંથી પૈસા કમાઈએ છીએ તેથી આપણી મિલકતમાંથી થોડો હિસ્સો સમાજ અને સૃષ્ટિને પાછો આપવો જોઈએ એવી તેમાં ભાવના છે. થોડા વખત પહેલાં એક સેમિનારમાં મોટી ઉંમરના એક વિદ્યુષીના સંપર્કમાં આવવાનું થયું હતું.

તેમણે મને આ સંકલ્પના બહુ જ સરળ રીતે સમજાવી હતી. એમણે કહેલું કે, આપણી કમાણીનો એક ભાગ પાછળ આપવો જોઈએ. આગળ એટલે કે આપણું અતીત- આપણાં માતાપિતા. દાદા-દાદી. વગેરે...

બીજો એક ભાગ આગળ માટે મૂકી રાખવો જોઈએ. આગળ એટલે આપણું ભવિષ્ય. આપણે આવનારા સમય માટે પૈસા બચાવવા જોઈએ અને યોગ્ય રીતે રોકાણ કરવું જોઈએ. એક ભાગ નીચે રાખવો જોઈએ. આપણા પગ નીચે ધરતીમાતા છે. આપણી માતૃભૂમિ અને કર્મભૂમિ છે. અર્થાત્ સમાજ અને સમષ્ટિ માટે શક્ય હોય તેટલું કરી છૂટવું જોઈએ. દાટલો ભાગ ક્યારેક જરૂર ઊભી નીકળશે. આટલું કર્યા પછી જે બચે તેનો ઉપયોગ પોતાના માટે કરવો જોઈએ.

આપણે નસીબદાર છીએ કે આપણે એવી ભૂમિ પર જન્મ્યા છીએ જ્યાં ઋષિ-મુનિઓએ અર્થશાસ્ત્રનું આટલું સચોટ અર્થઘટન કર્યું છે.

યોગિક વેલ્થ

પવિત્ર રીતે કમાયેલી સંપત્તિ યોગિક વેલ્થ છે. તે આપણને પરમાનંદની અનુભૂતિ કરાવશે.



પીમા+

સુરક્ષાકવચ

નિશા સંઘવી

feedback@bombaysamachar.com

જ્યારે આપણે હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સ વિશે વિચારીએ છીએ ત્યારે સામાન્ય રીતે ઉંમર, બીમારીનો ઇતિહાસ અથવા જીવનશૈલી જેવી અમુક વાતો ધ્યાનમાં આવે છે, પરંતુ શું તમને ખબર છે કે તમારું વજન પણ તમારી હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સ પોલિસીના પ્રીમિયમ અને શરતોને અસર કરી શકે છે?

ઇન્સ્યોરન્સ કંપનીઓ વ્યક્તિના સ્વાસ્થ્ય જોખમનું મૂલ્યાંકન કરવા માટે બોડી માસ ઇન્ડેક્સ (BMI) જેવા માપદંડોનો ઉપયોગ કરે છે. BMI એ વ્યક્તિની ઊંચાઈ અને વજનના આધારે કરવામાં આવતી સરળ ગણતરી છે, જે નાથી વ્યક્તિનું વજન સામાન્ય છે કે વધારે તે જાણી શકાય છે.

સામાન્ય રીતે BMI મુજબ વર્ગીકરણ આ પ્રમાણે કરવામાં આવે છે:

- ▶ ૧૮.૫થી ઓછું BMI ઓછું વજન
- ▶ ૧૮.૫થી ૨૪.૯ વચ્ચે સામાન્ય વજન

વધુ પડતું વજન તમારા હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સ પર શું પ્રભાવ પાડી શકે?

- ▶ ૨૫થી ૨૯.૯ વચ્ચે વધારે વજન
 - ▶ ૩૦ કે તેથી વધુ સ્થૂળતા (Obesity)
- વધારે BMI ધરાવતા લોકોમાં ડાયાબિટીસ, બ્લડ પ્રેશર, હૃદય સંબંધિત સમસ્યાઓ જેવી બીમારીઓનું જોખમ વધુ હોઈ શકે છે. આ કારણે ઇન્સ્યોરન્સ કંપનીઓ આવા અરજદારોને વધારે જોખમવાળા ગ્રાહક તરીકે જોઈ શકે છે.

વધારે વજનથી હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સ પર અસર

- ૧) પ્રીમિયમમાં વધારો
વધારે વજન ધરાવતી વ્યક્તિઓ માટે કેટલીક કંપનીઓ પ્રીમિયમમાં વધારો કરી શકે છે, કારણ કે ભવિષ્યમાં ક્રોનિક બીમારીઓ અથવા લાંબા સમયની સારવારની શક્યતા વધારે માનવામાં આવે છે. આ વધારાનો ચાર્જ જોખમને ધ્યાનમાં રાખીને નક્કી કરવામાં આવે છે.
 - ૨) મેડિકલ અન્ડરરાઇટિંગ પ્રક્રિયા
પોલિસી આપતાં પહેલાં ઇન્સ્યોરન્સ કંપની વ્યક્તિના સ્વાસ્થ્યનું મૂલ્યાંકન કરે છે, જેને મેડિકલ અન્ડરરાઇટિંગ કહેવામાં આવે છે. વધારે BMI હોય તો કંપની બ્લડ શુગર, કોલેસ્ટ્રોલ, બ્લડ પ્રેશર અથવા હૃદય સંબંધિત તપાસ કરાવી શકે છે.
 - ૩.) વધારાની શરતો અથવા મર્યાદાઓ
અતિશય સ્થૂળતાના કિસ્સામાં કેટલીક કંપનીઓ વધારાની શરતો મૂકી શકે છે, જેમ કે ચોક્કસ બીમારીઓ માટે લાંબો વેઇટિંગ પિરિયડ અથવા કેટલીક પરિસ્થિતિઓ માટે મર્યાદિત કવરેજ.
- સ્થૂળતા સાથે જોડાયેલાં આરોગ્ય જોખમ ઇન્સ્યોરન્સ કંપનીઓ પ્રીમિયમ નક્કી કરતી વખતે સંભવિત ભવિષ્યના કલેમને ધ્યાનમાં લે છે.
- વધારે વજનના કારણે અહીં દર્શાવેલી સમસ્યાઓનું



- જોખમ વધી શકે છે:
- ▶ ટાઇપ-૨ ડાયાબિટીસ
 - ▶ હાઈ બ્લડ પ્રેશર
 - ▶ હૃદય રોગ
 - ▶ સ્લીપ એપિન્યા
 - ▶ સાંધાની સમસ્યાઓ અને આર્થ્રાઇટિસ
 - ▶ કેટલાક પ્રકારના કેન્સરની સંભાવના
- આવી બીમારીઓમાં લાંબા સમય સુધી દવાઓ, સારવાર અને હોસ્પિટલાઇઝેશનની જરૂર પડી શકે છે, જેના કારણે મેડિકલ ખર્ચ વધી શકે છે.
- પ્રીમિયમ નક્કી કરતી વખતે કયાં પરિબળો જોવામાં આવે છે? માત્ર વજન જ નહીં, પરંતુ ઇન્સ્યોરન્સ

- કંપનીઓ આ બાબતો પણ ધ્યાનમાં લે છે:
- ▶ ઉંમર અને લિંગ
 - ▶ પહેલાથી રહેલી બીમારીઓ (Pre-existing Diseases)
 - ▶ પરિવારનો મેડિકલ ઇતિહાસ
 - ▶ ધૂમ્રપાન અને દારૂ જેવી આદતો
 - ▶ જીવનશૈલી અને એકંદર આરોગ્ય
- જો BMI ખૂબ વધારે હોય તો કેટલીક કંપનીઓ વધારાનું પ્રીમિયમ (Loading) પણ લગાવી શકે છે.
- વધુ વજન હોય તો શું કરવું?
- વધારે વજન હોવાનો અર્થ એ નથી કે તમને હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સ નહીં મળે, પરંતુ સ્વસ્થ જીવનશૈલી

અપનાવવાથી ભવિષ્યમાં જોખમ અને ખર્ચ બંને ઘટાડી શકાય છે.

- ▶ સંતુલિત આહાર લો અને નિયમિત કસરત કરો
- ▶ સમયાંતરે હેલ્થ ચેક-અપ કરાવો
- ▶ ધૂમ્રપાન અને વધુ દારૂથી દૂર રહો
- ▶ ઇન્સ્યોરન્સ કંપનીઓના વેલેનેસ પ્રોગ્રામનો લાભ લો

નિયમિત કસરત, યોગ્ય ઊંંચ અને સ્વસ્થ ખોરાક વજન નિયંત્રણમાં મદદ કરે છે. નિષ્ણાતો સામાન્ય રીતે અઠવાડિયામાં ઓછામાં ઓછી ૧૫૦ મિનિટ મધ્યમ કક્ષાની શારીરિક પ્રવૃત્તિ કરવાની સલાહ આપે છે.

હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સ કેમ વધુ મહત્વનું બને છે?

વધારે વજન ધરાવતા લોકો માટે હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સ વધુ જરૂરી બની શકે છે, કારણ કે સ્વાસ્થ્ય સંબંધિત જોખમોનું પ્રમાણ વધી શકે છે.

સારો હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સ પ્લાન તમને હોસ્પિટલાઇઝેશન ખર્ચ, સારવાર ખર્ચ અને મેડિકલ ઇમર્જન્સીમાં આર્થિક સુરક્ષા આપે છે. ઘણા પ્લાન્સમાં પ્રિવેન્ટિવ હેલ્થ ચેક-અપ જેવી સુવિધાઓ પણ ઉપલબ્ધ હોય છે.

જો કોઈ વ્યક્તિ વજન ઘટાડે અને તેના આરોગ્યમાં સુધારો થાય તો ભવિષ્યમાં પોલિસી રિન્યુઅલ સમયે કેટલાક કિસ્સામાં કંપની જોખમનું પુનઃમૂલ્યાંકન કરી શકે છે.

ટૂંકમાં, વજન અને આરોગ્ય વચ્ચે સીધો સંબંધ છે અને તેનો પ્રભાવ હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સ પર પણ પડી શકે છે. તેથી યોગ્ય સમયે યોગ્ય કવરેજ લેવું, સ્વસ્થ જીવનશૈલી અપનાવવી અને પોતાના આરોગ્ય પ્રત્યે જાગૃત રહેવું સૌથી મહત્વપૂર્ણ છે. ■

feedback@bombaysamachar.com



આરોગ્ય પ્લસ

સંકલન: સ્મૃતિ શાહ મહેતા

બાહ્ય વાતાવરણના સીધા સંપર્કમાં આવતા શારીરિક અંગોમાં કાન, નાક અને ગળું મુખ્ય છે. આજે હવાનું પ્રદૂષણ વધવાને કારણે નાક તથા ગળાની બીમારીઓનું પ્રમાણ દિનપ્રતિદિન વધી રહ્યું છે.

તેમાં પણ આજના યુગમાં કાનની બહેરાશનું પ્રમાણ ખૂબ જ વધી રહ્યું છે. તેનું મૂળ કારણ અવાજ પ્રદૂષણ છે. અવાજ પ્રદૂષણ એટલે બિનજરૂરી અને વધુ પડતો અવાજ કાનમાં જવો. આજે લોકોને ધીમા અવાજે સાંભળવાની ટેવ જ નથી. તેમા

પણ અવાજ પ્રદૂષણમાં ભારતનાં અમુક શહેરો વિશ્વમાં સહુથી આગળ સ્થાન ધરાવે છે. તેના મુખ્ય કારણો આ મુજબ છે :

- ▶ ટ્રાફિક પ્રદૂષણ. જેવા કે, વાહનોના વિચિત્ર, બિનજરૂરી અને વધુ પડતા અવાજવાળા હોર્ન.
- ▶ જાહેર પ્રોગ્રામોના સ્પીકરો. જેમ કે, રેલીઓ, બેન્ડવાજા, ડીજે, પ્રવચનો, ડાયારાઓ વગેરે.
- ▶ મોટા અવાજવાળા ફટાકડાઓ...



કાનમાંથી મેલ કાઢવાના ઉપચાર

૧ કપ પાણીમાં ૧ ચમચી મીઠું નાખવું. રૂને તે પાણીમાં ડૂબાડીને થોડું નિતારીને કાનમાં તેનાં ૩-૪ ટીપાં નાખવાં.

આમ ૧૦ મિનિટ સુધી કાનને નમાવેલો રાખવો. ત્યાર પછી વિરુદ્ધ સાઇડમાં કાનને નમાવીને વધારાનું પાણી કાઢી નાખવું અને શુદ્ધ કપડાં વડે મેલ બહાર કાઢી નાખવો.

આ પ્રયોગ તલનું તેલ, સરસિયાનું તેલ, બદામનું તેલ, ઓલીવ ઓઇલ, હાઈડ્રોજન પેરોક્સાઇડ કે સ્લીસરિન સાથે પણ કરી શકાય છે.

કાનનો મેલ સાફ કરવામાં રાખવાની સાવધાની

- ▶ કાનમાંથી રોજ મેલ કાઢવા બિનજરૂરી ટેવ ન પાડવી. ઘણીવાર આપણે કાનને સ્વચ્છ રાખવાના નિમિત્તે કાનમાંથી રોજ મેલ કાઢીને સાફ કરીએ છીએ. પરંતુ અમુક બહારનો મેલ કાનના રક્ષણ માટે ફાયદાકારક હોય છે, તે બહારથી આવતા અવાજના પ્રદૂષણથી કાનના પડદાને નુકસાનથી બચાવે છે. માટે જો સાંભળવામાં કોઈ તકલીફ ન થતી હોય તો કાનમાંથી બિનજરૂરી મેલ કાઢ્યા ન કરવો.
- ▶ કાનને સાફ કરવા માટે પેન-પેન્સિલ, દીવાસળી કે ચીપ્પિયાનો ઉપયોગ ક્યારેય ન કરવો.
- ▶ જેમ પેન-પેન્સિલ કે દીવાસળીથી કાનને નુકસાન પહોંચે છે, તેવી જ રીતે રૂની સળી પણ કાનના પડદાને નુકસાનકારક છે.



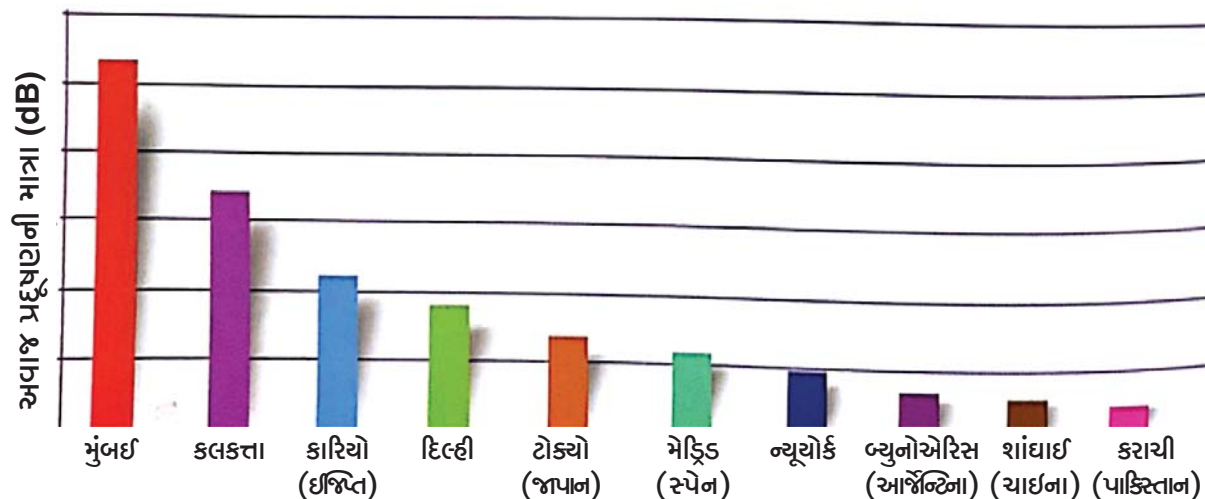
કાનની બહેરાશનાં કારણ

- ▶ અવાજના પ્રદૂષણથી.
- ▶ અચાનક જ કાનમાં વધુ પડતો અવાજ જવો. જેમ કે, સ્પીકરની નજીક જવાથી, ફટાકડા અને વાહનોના મોટા હોર્નવાળા અવાજો વગેરેથી.
- ▶ લાંબા સમય સુધી અને ઊંચા અવાજે ઈયરફોન - હેડફોન સાંભળવાથી.
- ▶ કાનમાં વધારે મેલ થવાથી, કાનમાં ઈન્ફેક્શન થવાથી અથવા અમુક પ્રકારની દવાઓથી.
- ▶ થપ્પડ આદિ લાગવાથી કાનને ઈજા પહોંચવાથી.
- ▶ વધુ ઉંમર હોવાથી.

કાનની બહેરાશના ઉપચાર

૧. તાજા ગોમૂત્રના ૩-૪ ટીપા ૧૫ દિવસ સુધી રોજ કાનમાં નાખવા.
૨. કારેલાના બી તથા એટલા જ પ્રમાણમાં જીરું પાણીમાં વાટી, તેને ગાળીને તે રસના ૨-૩ ટીપાં દિવસમાં ૨ વાર કાનમાં નાખવાથી બહેરાશ ફાયદો થાય છે.
૩. વરિયાળી પાવડરને પાણીમાં ઊંચળી તેની વરાળ દુઃખના કાન પર લેવાથી બહેરાશ, કાનનું શૂળ અને કાનમાં થતો અવાજ મટે છે.
૪. રોજ બદામના તેલના ૨-૩ ટીપાં કાનમાં નાખવાં. ■

વિશ્વમાં સહુથી વધુ અવાજ પ્રદૂષણ ધરાવતા ૧૦ શહેર



સર્વશ્રેષ્ઠ સર્વોત્તમ સર્વોપરી

૨૦૪વર્ષથી સતત પ્રગટ થતું માતૃભાષાનું મશાલચી

મુંબઈ સમાચાર

દર સપ્તાહે પીરસે છે રંજક વાંચનનો રસથાળ

વાંચો અને વંચાવો

સોમવાર  આઘ્યાત્મિક ચેતનાની જ્યોત

મંગળવાર  મનોમંથન સ્વસ્થતાના ઉપાયોનું

બુધવાર  થોડું પ્રાસંગિક, થોડો કટાક્ષ

ગુરુવાર  સંવેદના-સમરસ્ય નર-નારીની

શુક્રવાર  મનોરંજન, મનોરંજન અને માત્ર મનોરંજન

શનિવાર  વાત સ્થાપત્ય, રમત-ગમત અને મુસાફરીની

રવિવાર  અદ્ભુત લેખો, અદ્ભુત પૂર્તિ

feedback@bombaysamachar.com



આહારથી આરોગ્ય સુધી
ડૉ. હર્ષા છાડવા

દરેક ઋતુમાં તંદુરસ્ત રહેવા માટે યોગ્ય જીવનશૈલી જરૂરી છે. ખાસ કરીને આહારની બાબતમાં વધુ બાબતોનું ધ્યાન રાખવું પડે છે. રોગપ્રતિકારક શક્તિ વધારવા માટે યોગ્ય આહારનું સંતુલન રાખવું જરૂરી છે. વર્ષાઋતુ દરમિયાન રોગપ્રતિકારક શક્તિ નબળી પડે છે. કારણ પાચનક્રિયા મંદ થઇ જાય છે. વાતાવરણમાં બેક્ટેરિયા સક્રિય થઇ જાય છે. જેથી વાઇરલ ઇન્ફેક્સનનો ખતરો રહે છે. જે પાચનક્રિયા નબળી અને વાઇરલ ઇન્ફેક્સનના કારણે બીમારી થાય છે. તેમ જ રોગગ્રસ્ત વ્યક્તિના રોગોમાં થોડો વધારો થાય છે. તેથી જ વર્ષાઋતુના સમયમા પ્રતોનું મહત્વ અધિક છે. પ્રતોથી ઘણીય બીમારીને કાબૂ અથવા નાબૂદ કરી શકાય છે. બીમારીમાં પ્રતોથી દરવું ન જોઇએ પ્રતોમાં ખાનપાન ઉચ્ચ પ્રકારના હોય છે. તેનો જે પારંપરિક રીતે જ ઉપયોગ કરવાથી ઘણાંય લાભો થાય છે. પ્રતોમાં શુદ્ધ ભોજન બનાવવાની પ્રથા છે. બાહ્ય ભોજનનો ઉપયોગથી પ્રતોનું મહત્વ રહેતું નથી.

વર્ષાઋતુ દરમ્યાન થતાં પ્રતોથી સુગર (ડાયાબિટીઝ) ગેસ્ટ્રીકનો પ્રોબ્લેમ, શરીરનું ભારેપણું, શરીરના સાંધાના દુખાવા, શરદી, ઉધરસ, હાફચડી, થકાવટ, પગના દુઃખાવા જેવી વ્યાધિઓ થોડા જ દિવસોમાં સાજી થઇ જાય છે. તાવ, ઊલટી, ઝાડાઓની વ્યાધિ લાંબાગાળા સુધી થતી નથી. કારણ પ્રતોથી કબજિયાત કે મંદઅગ્નિ થતું નથી.

શરીરને ઠંડક આપે છે આ જયુસ...



ઉત્તર ભારતથી લઈને મધ્ય અને પશ્ચિમ ભારત સુધી હાલમાં સૂર્ય જાણે આગ વરસાવી રહ્યો છે. લગભગ બે તૃતીયાંશ શહેરોમાં તાપમાન ૪૫ ડિગ્રી સેલ્સિયસને પાર પહોંચી ગયું છે અને હીટ વેવ હવે માત્ર ઋતુગત મુશ્કેલી નહીં પરંતુ ગંભીર આરોગ્ય પડકાર બની ગઈ છે. આવી સ્થિતિમાં, જ્યારે હાંફિપેટલામાં ડિહાઇડ્રેશન, ચક્રર આવવા, થાક અને લૂથી પીડિત દર્દીઓની સંખ્યામાં સતત વધારો થઈ રહ્યો છે, ત્યારે પણ ભારતીય ઘરોમાં એક પરંપરા પ્રત્યે લોકોનો વિશ્વાસ અગ્રણ્ય છે તે છે ભારતીય જડીબુટ્ટીઓ પ્રત્યેની લોકમાન્યતા. ક્યાંક બેલનું શરબત તૈયાર થઈ રહ્યું છે, ક્યાંક વરિયાળીનું, ક્યાંક કુદીના, ઘાણા અને ખસમાંથી બનેલાં પીણાં શરીરને ઠંડક પહોંચાડવા માટે ઉપયોગમાં લેવાઈ રહ્યા છે. રસપ્રદ વાત એ છે કે આધુનિક વિજ્ઞાન પણ હવે આ જડીબુટ્ટીઓમાં રહેલા અનેક કુદરતી સંયોજનો અને તેમના સંબંધિત આરોગ્યલાભોનો અભ્યાસ કરી રહ્યું છે. કારણ કે આપણે હાલમાં જલવાયુ પરિવર્તનના અત્યંત જોખમી સમયગાળામાંથી પસાર થઈ રહ્યા છીએ, તેથી ભારતીય જડીબુટ્ટીઓની ઉપયોગિતા અંગે નવી ચર્ચા શરૂ થઈ છે. પરંપરા અને વિજ્ઞાનના આ સંગમને સમજવું આજે પહેલાં કરતાં વધુ પ્રાસંગિક બની ગયું છે. ભારતીય આયુર્વેદિક ચિકિત્સા પ્રણાલી શરીર અને ઋતુઓ વચ્ચેના સંબંધને વિશેષ મહત્ત્વ આપે છે.

આયુર્વેદ અનુસાર, ઉનાળાની ઋતુ દરમિયાન શરીરમાં પ્રવાહીની ઉણપ થાય છે અને પિત્તનો પ્રભાવ વધે છે. તેથી, શરીરને ઠંડુ પાડતા અને ઊર્જા જાળવી રાખતા ખોરાક અને ઔષધિઓનું સેવન કરવું ફાયદાકારક છે. આ જ કારણ છે કે આજકાલ ફરીથી સમાજમાં સદીઓથી સ્વીકારાયેલી બેલ, વરિયાળી, કુદીનો, ખસ, આમળાં, ઘાણા અને ગુલકંદ જેવી વસ્તુઓનો ઉનાળામાં ઉપયોગ વધી ગયો છે. નિષ્ણાનોનું માનવું છે કે આ જડીબુટ્ટીઓની સૌથી મોટી વિશેષતા એ છે કે તેમાં રહેલા કુદરતી તત્ત્વો શરીરને હાઇડ્રેટ રાખવામાં, પાચનતંત્રને સંતુલિત કરવામાં અને ગરમીને કારણે થતી બેચેની ઘટાડવામાં મદદરૂપ થાય છે. જો વરિયાળીના પાણીને પરંપરાગત રીતે શીતળ માનવામાં આવે છે, તે ઉનાળામાં આ પાણીના પીણાં તરીકે થતા વ્યાપક ઉપયોગથી મળતાં પરિણામો પણ આ માન્યતાને ટેકો આપે છે, એટલે કે આ માન્યતા ઘણી હદ સુધી યોગ્ય સાબિત થાય છે. આ જ રીતે કુદીનો શરીરને તાજગી આપે છે અને ગરમીને કારણે લાગતો થાક તેમ જ ભૂખ ન લાગવી જેવી સમસ્યાઓને ઘટાડવામાં મદદરૂપ બને છે. બેલનું ફળ ઉનાળાની એક આગવી ઓળખ છે. ગ્રામ્ય વિસ્તારોમાં સદીઓથી ગરમી અને લૂથી બચવા માટે બેલનું શરબત પીવામાં આવે છે. ફાઇબર અને ખનિજ તત્ત્વોથી સમૃદ્ધ બેલમાં એવા અનેક ગુણધર્મો છે, જે શરીરને ગરમી સામે લડવામાં મદદ કરે છે અને પાચનતંત્રથી લઈને શરીરની ઊર્જા સુધી બધાનું રક્ષણ કરે છે. આ જ કારણ છે કે હવે આધુનિક તબીબો પણ બેલે આધારિત પીણાંને ઉનાળામાં ઉપયોગી વિકલ્પ તરીકે ગણાવી રહ્યા છે. આવી જ એક ઉપયોગી અને ઉનાળાની ગરમી સામે અસરકારક ઔષધીય ફળ છે આમળાં. તેનું મહત્ત્વ માત્ર વિટામિન સી અને એન્ટીઑક્સિડન્ટ તત્ત્વો પૂરતું મર્યાદિત નથી, પરંતુ વધતી ગરમી અને બદલાતા હવામાન વચ્ચે થતા ચેપથી બચવામાં પણ તે અત્યંત ઉપયોગી છે. તેમ છતાં, એ સમજવું જરૂરી છે કે જડીબુટ્ટીઓ હિટ વેવનો ઉપચાર નથી કરતી. જો કોઈ વ્યક્તિને તાવ, બેભાન થવું, અત્યંત

તેથી ઝડપથી સુધારો થાય છે. પ્રતોમાં ઉપવાસ ફક્ત પાણી પર કે ફક્ત ફળો પર અથવા ફક્ત એક ટાઇમ ફરાળની વાનગીઓથી કરવાથી શરીર નવસર્જન થાય છે. તેથી ઘણીયે વ્યાધિઓ આપમેળે જ ઠીક થવા લાગે છે.

ડાયાબિટીઝની વ્યાધિમાં બ્લડ સુગર વધી જાય સેલમાં પણ સુગર ભરાઇ જાય બ્લડમાં સુગરનો સ્ટોક વધી જતા સેલમાં આ સુગર જતી નથી. તેથી લોહીમાં વધી જાય છે. આ વધારાની સુગર લિવરમાં નસોમાં, અને મગજમાં ભરાઇ જાય છે. એક હદ સુધી વધેલી સાકર નુકસાન નથી કરતી, પણ લિવરમાં, નસોમાં અને મગજમાં હદથી બહાર વધતા અલગ અલગ બીમારીઓ થાય છે. લિવરમાં વધી જતાં ક્રોલેસ્ટ્રોલ વધી જાય, ફેટી લિવર થાય છે જેને કારણે શરીરમાં ભારેપણું, પગ દુખવા, ઑખમાં તકલીફ, વાળ ઉતરવા, શરદી થવી વગેરે થાય. નસોમાં સુગર વધતાં યુરિક એસિડ વધે અને સંધિવાત થાય છે. સાંધા દુઃખાવા થાય. ચાલવું મુશ્કેલ બને. શરીર ભારે થાય. શરીર અકકડ બનતાં ઊંડવું બેસવું મુશ્કેલ તેમ જ શરીરમાં સોજા આવે. મગજમાં સુગર વધતાં અલ્ઝાઇમરની વ્યાધિ થાય તેમ જ, મગજનું પાણી (વાઇટ મેટર) બગડી જાય. સતત માથાનો દુઃખાવો રહે છે. ઑખમાંથી પાણી આવે. કાનમાં ખંજવાળ આવે છે. આ બધી વ્યાધિઓથી બચવા માટે પ્રતો કરવા જોઇએ. એક ટાઇમ



ખાવાના કારણે શરીર સારી રીતે પાચન કરી શકે છે. લગભગ વીસ કલાક ભૂખ્યા રહેવાથી શરીરમાં જામેલા મિઝાલ્સ (એક પ્રકારનો ખરાબ પદાર્થ) નીકળી જાય છે. સુગર પણ કંટ્રોલમાં રહે છે. સુગરને કારણે વારંવાર યુરિન આવે છે. તેના પર કંટ્રોલ થાય છે. વધુ યુરિન આવવાને કારણે શરીર નબળાઇ જણાય છે. તે પણ સારી થાય છે. વધુ યુરિન આવવાના કારણે શરીરના મિનરલ્સ ઓછા થઇ જાય છે તે મિનરલ્સ પણ જળવાઇ રહે છે. પ્રતોથી દૂર ન જાવું શાંત મનથી કરવા જેથી વગર દવાએ સાજા થઈ જવાય. શ્રાવણ મહિનામાં ઘણાંય પ્રતો આવે છે. જેમ કે મોળાકાત જેમાં એક ટાઇમ નમ્ક વગરનું (અલૂણું) ભોજન કરાય છે. મોરશની ભાજીવાળી રોટલી અને દહીં ખવાય જેથી થાઇરોઇડ ગ્રંથિ કાબૂમાં રહે છે. ભવિષ્યમાં થાઇરોઇડ

થતો નથી. મોરશની ભાજીવાળી રોટલી અને મૂઠિયા બને છે. મોરશની ભાજીની પોપટી ખૂબ પાવરફૂલ જે થોડા જ દિવસમાં થાઇરોઇડ મટાડી દે છે. ઘણાંય લોકો આખું શ્રાવણમાસ ફક્ત સુરણ ખાઇને કરે છે. ફક્ત એક જ ટાઇમ સુરણ ખાવાથી હરસ મસામાં પડતું લોહી બંધ થાય છે. અને હરસની વ્યાધિ રહેતી જ નથી. તેમ જ નસો ખૂબ જ મજબૂત બને છે. ભરપૂર માત્રામાં ફાઇબર, વિટામિન-એ, બી-૬, પાટેશિયમ અને મેગ્નેશિયમના કારણે પાચન મજબૂત બને છે. વાળની પકડ મજબૂત થાય છે. વજન પણ ઘટી જાય. સુગરને જ લદાઇથી નિયંત્રિત કરે છે. રોગપ્રતિકારક શક્તિ વધી જાય છે. સૂરણ બાહીને ખાવું તેમાં થોડું ઘી ઉમેરવું જેથી પ્રતિકારક શક્તિ વધી જાય. શ્રાવણ માસમાં ફળોનું ખૂબ મહત્ત્વ છે. લગભગ બધા જ પ્રકારના

થેલેસેમિયામાંથી બચવા માટે જાગૃતિ જરૂરી છે...

થેલેસેમિયા એક આનુવંશિક રક્ત વિકાર છે જેમાં શરીર પૂરતું હિમોગ્લોબિન ઉત્પન્ન કરી શકતું નથી. હિમોગ્લોબિન એ લાલ રક્તકણોનો મુખ્ય ઘટક છે, જે શરીરના દરેક ખૂણે ઓક્સિજન પહોંચાડવાનું કામ કરે છે. તેથી આ રક્ત વિકારથી પીડાતા દર્દીઓને બાળપણથી જ આજીવન નિયમિતપણે લોહી ચઢાવવું પડે છે. ઘણા કિસ્સાઓમાં બોન મેરો ટ્રાન્સપ્લાન્ટ આ રોગનો કાયમી ઉંલાજ હોય છે.

ભારતમાં દર વર્ષે હજારો બાળકો થેલેસેમિયા સાથે જન્મે છે, તેનું મુખ્ય કારણ જાગૃતિનો અભાવ અને લગ્ન પહેલાં યુગલો દ્વારા કરવામાં આવતી સ્વાસ્થ્ય તપાસનો અભાવ છે. જોકે, વિશ્વ થેલેસેમિયા દિવસ નિમિત્તે દર વર્ષે વિશ્વભરમાં લાખો પીડિતો માટે સમયાંતરે તપાસ અને યોગ્ય નીતિઓના અમલીકરણ માટે અભિયાન ચલાવવામાં આવે છે, જેથી ભવિષ્યમાં આ વિકારથી પીડાતા લોકોની સંખ્યામાં ઘટાડો લાવી શકાય.

વર્ષ ૧૯૮૪માં થેલેસેમિયા ઇન્ટરનેશનલ ફેડરેશન દ્વારા આ દિવસ ઉજવવાનું નક્કી કરવામાં આવ્યું હતું. ખરેખર તો આ દિવસ એટલા માટે પસંદ કરવામાં આવ્યો કારણ કે, થેલેસેમિયા ઇન્ટરનેશનલ ફેડરેશનના સ્થાપક જ્યોર્જ એન્ગલજોસના પુત્રનું

આ જ દિવસે આ બીમારીના કારણે મૃત્યુ થયું હતું, તેની યાદમાં આ દિવસ ઉજવવામાં આવે છે. આ દિવસ ઉજવવા પાછળનો મુખ્ય ઉદ્દેશ દુનિયામાં થેલેસેમિયા પ્રત્યે જાગૃતિ વધારવી અને તેના દર્દીઓ તેમજ તેમના પરિવારજનોને સામાજિક અને માનસિક રીતે સહકાર અને સમર્થન આપવાનો હતો. સાથે જ, આ દિવસની

ઉજવણીનો એક હેતુ સરકારોને થાક અપાવાનો પણ છે કે તેઓ આ બીમારી સામે લડવા માટે વધુ સારી નીતિઓ બનાવે. આગળ જતાં વિશ્વ આરોગ્ય સંસ્થા અને અન્ય આંતરરાષ્ટ્રીય સંસ્થાઓએ પણ આ પહેલને સમર્થન આપ્યું. જેના કારણે આજે આ દિવસ લગભગ આખી દુનિયામાં ઉજવવામાં આવે છે અને રાષ્ટ્રો એક રીતે વૈશ્વિક સ્વાસ્થ્ય આંદોલનનું સ્વરૂપ ધારણ કર્યું છે.

વિશ્વ થેલેસેમિયા દિવસના મહત્ત્વને ઘણી રીતે સમજી શકાય છે. સૌથી પહેલાં તો આ દિવસનો ઉદ્દેશ તેના નિવારણ પર ભાર મૂકવાનું છે. કારણ કે થેલેસેમિયા એક એવી બીમારી છે, જેને માત્ર જન્મ પહેલાં જ રોકી શકાય છે. જો લગ્ન પહેલાં બંને સાથીદારો પોતાનું હૃદય ચેકઅપ કરાવે, તો એ જાણી શકાય છે કે તેમનાથી જન્મનાર બાળક થેલેસેમિયા વિકારથી પીડિત હશે કે નહીં. થેલેસેમિયાના દર્દીઓને નિયમિતપણે લોહી ચઢાવવાની જરૂર પડે છે. આ દિવસ સમાજને સ્વૈચ્છિક રક્તદાન માટે પ્રેરિત કરે છે, કારણ કે સમાજ દ્વારા કરવામાં આવેલા રક્તદાનથી જ આ વિકારથી પીડાતા લોકો જીવિત રહી શકે છે. આ દિવસ એ વાત પર પણ ભાર મૂકે છે કે થેલેસેમિયાના દર્દીઓને સસ્તી અને સરળ તબીબી સારવાર ઉપલબ્ધ કરાવવામાં આવે, જેથી તેઓ પણ પોતાના જીવનના અધિકારને યોગ્ય રીતે મેળવી શકે. ચાદ કાયેલા જડીબુટ્ટીઓના કુદરતી પીણાં પર વધુ વિશ્વાસ રહે, વિશ્વના ઘણા સમાજોમાં આ બીમારીને લઈને વિવિધ પ્રકારની ખોટી માન્યતાઓ જોડાઈ ગઈ છે; આ દિવસ તે માન્યતાઓને તોડવાનું તેમ જ થેલેસેમિયાના દર્દીઓને સન્માન આપવાનું કામ કરે છે.

ભારત જેવા વિશાળ અને વૈવિધ્યસભર દેશમાં જો એ જોવામાં આવે કે દેશમાં દર વર્ષે આનાથી પીડિત કેટલા નવા દર્દીઓ સામે આવે છે, તો આ સવાલનો જવાબ છે કે ભારતમાં દર વર્ષે ૧૦ થી ૧૨ હજાર નવા દર્દીઓ સામે આવે છે. ગ્રામીણ અને અર્ધ-શહેરી વિસ્તારોમાં, આ રોગ વિશે જાગૃતિના અભાવને કારણે, મોટાભાગના દર્દીઓ છે. તેથી જરૂર છે કે લગ્ન પહેલાં થેલેસેમિયાની તપાસ કાયદાકીય રીતે અનિવાર્ય કરી દેવામાં આવે. ઘણાં રાજ્યોમાં આ અંગે વ્યાપક ચર્ચા થઈ રહી છે, પરંતુ હજુ સુધી એવું કરવું શક્ય બન્યું નથી. જ્યાં સુધી આ બીમારી સામે લડવા અને લોકોને સહયોગ આપવા માટે વિવિધ બિન-સરકારી સંસ્થાઓનો સવાલ છે, તો સાચા અર્થમાં તેઓ જ આની સામે સૌથી વધુ લડી રહ્યા છે. આ બિન-સરકારી સંસ્થાઓ જ છે, જે આ દિવસે રક્તદાન શિબિર, વિશેષ જાગૃતિ અભિયાન અને મફત તપાસ કાર્યક્રમોનું આયોજન કરે છે.

જોકે, પરિસ્થિતિ હવે પહેલા જરી રહી નથી. તાજેતરનાં વર્ષોમાં, થેલેસેમિયા માટે લગ્ન પહેલાના પ્રતિક્ષણમાં નોંધપાત્ર વધારો થયો છે. ડિજિટલ પ્લેટફોર્મ અને સોશલ મીડિયાએ પણ આ રોગ વિશે વધુ જાગૃતિ લાવી છે. તેથી ભારત જેવા દેશમાં જ્યાં વસ્તી ખૂબ વધારે છે અને સ્વાસ્થ્ય સંસાધનો મર્યાદિત છે, ત્યાં એ વધુ જરૂરી બની જાય છે કે દરેક નાગરિક આ વિષયને સારી રીતે સમજે અને લગ્ન પહેલા પોતાના ઘરના યુવાનો માટે એ સુનિશ્ચિત કરે કે થેલેસેમિયા ટેસ્ટ જરૂર થાય. કારણ કે, એક નાનકડો ટેસ્ટ મોટું પરિવર્તન લાવી શકે છે.

ફળો મળતાં હોય છે. ફક્ત ફળો ખાવાથી શરીરનું ભારે પણું રહેતું નથી. બધા જ મિનરલ્સ અને વિટામિન મળી રહે છે. શરીર સ્વાસ્થ્ય એકદમ મજબૂત બની જાય છે. શ્રાવણ માસમાં ફરાળ એટલે કે રાજગરો, સામો, કોદરી, સિંઘોડાનો લોટ, કૂટુના લોટ, સામાના ભાત, શકરીયા વગેરે ખાવાથી શરીરમા ફાઇબર અને આર્થન જળવાઇ રહે છે. શરીરની સુગર એકદમ જ લદાઇથી નિયંત્રિત થઇ જાય છે. આ આહારને વધુ મસાલા નાખી ન ખાવા.

ચાતુર્માસમાં પાણી પર ઉપવાસ કરવાથી શરીરની વ્યાધિઓ સમાપ્ત થઇ જાય છે. બહુ લાંબા ઉપવાસ નહીં કરવા (શક્તિ મુજબ કરવા) એક ટાઇમ એટલે એકટાણા (ફક્ત એક જ ટાઇમ ખાવું) મર્યાદિત વસ્તુઓથી કરવું જેથી શરીર પર વધુ પચાવાનો બોજ ન રહે. શરીરમાં જામેલા મિઝાલ્સ નીકળી જાય છે. ચાતુર્માસમાં આવતા પ્રતો અને તહેવારો આપણી માટે વરદાનરૂપ છે. સમજી અને પારંપરિક પદ્ધતિથી કરવા. ભક્તિ સાથે સ્વાસ્થ્ય જળવાય છે. આ પ્રતો અને તહેવારો કરવાથી ઉર્મગ જળવાઇ રહે છે. જીવનમાં આનંદ રહે છે. લોકો સાથે હળવા મળવાથી જે આનંદ મળે છે. તેનાથી પણ વ્યાધિઓથી દૂર રહી શકાય છે. જીવન જીવવાનો ઉત્સાહ વધી જાય છે. જો આપણાં વડીલો આ ગોકવાણ ન કરત તો જીવન બારિંગ અને સુસ્ત થઇ જાય. આનંદની અનુભૂતિ માટે સ્વાસ્થ્ય જાળવી રાખવું મહત્વનું છે. ■

feedback@bombaysamachar.com



મોજની ખોજ
સુભાષ ઠાકર

એનાં આંસુ વધુ પવિત્ર છે!



દાદુને દાદ અપાવતી-આટલી સરસ ચાલતી મજબૂત કોલમ અઘવચ્ચે છોડી જવાય? અરે, કોઈ પ્રેમી બગીચામાં પ્રેમિકાની રાહ જોતો હોય એમ દર શુક્રવારે હું દાદુની ‘સાપ્તિકમ શિવમ’ કોલમની રાહ જોતો અને આ શુક્રવારે ભરતભાઈ ઘેલાણીએ ૩૪૮ કોલમના માલિક એવા અરવિંદ વેકરિયા માટે ‘આવજો અરવિંદભાઈ’ લખી એક ટનનો આંચકો આપ્યો. જેને આખી જિંદગી રંગમંચની સેવા કરવાની જીદ પકડી હોય એ દાદુ અચાનક ફોટોફેમમાં ગોકવાઈ ગયા. એમની કોલમ વાંચી હું ‘વાહ દાદુ, દાદ આપવી જ પડે એવી મજબૂત કોલમ’ લખું ને મારી કોલમ વાંચી લખે ‘તમારી ‘મોજની ખોજ’માં જ મોજ મળી જાય છે...’ આમ એકબીજાના વખાણથી ટેવાયેલા, પણ એ ટેવ હવે મને તો ભારે પડવાની. પણ શું કરીએ-કરી શકાય? મેં તો એક વાર કીધેલું ‘દાદુ, આ પ્રતિષ્ઠાનું ગુંખું સાલું જબરું. નથી ફૂટતું કે નથી મટતું. હવે પેલો ઉપરવાળો આખા જગતનો સરમુખત્યાર. એના વર્ચસ્વ આગળ આપણું સર્વસ્વ નકામું. સાચું એ છે કે નાવડી ગમે તેટલી સુંદર હોય પણ કિનારો આવે એટલે છોડી જ દેવી પડે, પણ હવે મુંઝવણ એ છે કે હમણાં અહીં ભારતમાં વસતિ ગણતરીની સિઝન ચાલે છે તો અમારા અરવિંદભાઈની ગણતરી અમારામાં કરીએ કે તમારા ભગવાનોમાં ?.

ત્યાં તો ‘ટીંગ ટોંગ’ કરતો ડોરબેલ વાગ્યો. દરવાજો ખોલી પૂછ્યું; ‘બોલો?’ ‘સર હું ચંબુ, સરકાર તરફથી વસતિ ગણતરી કરવા આવ્યો છું. આપના ઘરમાં માણસો કેટલા?’

‘માણસો?’ હું ચમક્યો ‘તને આ ઘર ગુઝા, તબેલો કે માળો લાગે છે? અમારા ઘરમાં તને ચકલી, કબૂતર, ગાય, ભેંસ કે ઘોડા દેખાય છે? અહીં બધા માણસો જ વસે છે’.

‘તમે સમજ્યા નહીં, ઘરમાં કોણ કોણ છે?’

‘હું એકલો’.

‘સોરી’ ચંબુ રડમસ અવાજે બોલ્યો : ‘સર મને ક્યાંથી ખબર હોય? પણ ભાભીજી કેટલા વર્ષ પહેલાં ...’

‘અબે ચૂપ, તું સમજે છે એવું હોત તો તારા મોઢામાં ઘી સાકર. એ પિયર ગઈ છે’.

‘ઑકે. બાપુજી શું કરે છે?’.

‘એ માટે તમારે ઉપર જઈ તપાસ કરવી પડે’.

‘કેમ... કેમ?’

‘કેમ શું વળી? આ મોઘવારીમાં તેમને આ પૃથ્વી પર ફરીવાર અવતાર ધારણ કરવાની ઈચ્છા નથી’.

‘ઑહ, ગુજરી ગયા છે? અને બા પણ ગુજ...?’

‘ના, બા એમના પિયર ગયા છે’.

‘ભાઈને મળવા?’

‘ચંબુ, બા ૭૭ વર્ષે સુવાવડ ઉપર તો નઈ ગયા હોય ને?’

‘મને શું ખબર સર? સુવાવડ બાની છે ને બા તમારી છે. એ સુવાવડ માટે જાય કે ગરબા રમવા. મારાથી થોડા રોકી શકાય’.

‘અરછા, વસતિ ગણતરીમાં તમે ક્યા વિભાગમાં કામ કરો છો?’ મેં પૂછ્યું.

‘સર હું ‘ફેમિલી પ્લાનિંગ’ વિભાગમાં કામ કરું છું’.

‘ઑકે, તમારે સંતાનોમાં...?’

‘મારે ચાર દીકરા, ત્રણ દીકરી ...બે ગુજરી ગયા..’

‘વા...ઉ પણ તેને ફેમિલી પ્લાનમાં હોવા છતાં તમારો પ્લાન ફેલ? નવ નવ વખત ભાભીને પ્રસવ પીડા આપવા

પાછળનું પ્રયોજન?’

‘સર, આમાં પાછળના કે આગળના પ્રયોજનની વાત જ નથી. એ વખતે હું કોરોના કાળ પુરે જોશમાં હતો ને હું

ગુજરાતના વિકાસખાતામાં ડેવલપમેન્ટ ઓફિસર હતો. આજે ચીનને વટાવી આપણો દેશ ૧૪૦ કરોડ પહોંચ્યો

એનો ખરો યશ કોરોનાને જાય છે. હું ભાગ્યશાળી છું કે દેશના વિકાસમાં માતું યોગદાન આ બાળવિકાસની પ્રેરણા અમને ધૂતરાણ અને ગાંધારી પાસેથી મળેલી. ૧૦૦ સંતાન. એનો રેકોર્ડ હજી સુધી કોઈ તોડી શક્યું નથી. હું પણ નિષ્ફળ ગયો. ચાલો ... મેં બહુ લાંબું ચલાવ્યું... હવે નીકળું. હજી ફૂટપાથ પરની ગણતરી બાકી છે’ એટલું બોલી ચંબુ ફૂટપાથ પર પહોંચ્યો ને રૂપલીને પૂછ્યું : ‘આ છત અને દીવાલ વગરના ઘરમાં કોણ કોણ..’

‘અહીં અમે બે જણ’.

‘ઑહ સંતાન નથી?’

‘સંતાન છે, સર વર નથી’.

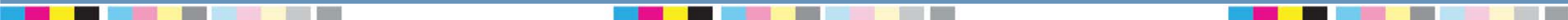
‘ઑહ, ગરીબાઈથી ગભરાઈ ને મોઘવારીથી હારી ઘર છોડી ગયો?’

‘હા સર, અમને છોડીને ઉપર ચાલી ગયો’ રૂપલીની ઑખમાં ચોમાસું બેઠું.

‘સાત વર્ષ પહેલા વીજળી વેરણ થઇ ને મેં મીણબત્તી પેટાવી. નશામાં આવેલ ધનજીને એની જાળ લાગી ને સાડા પાંચ ફૂટનું શરીર ૨૫૦ ગ્રામ રાખમાં પલટાઈ ગયું. અમારો ચીતા ઉપર સુવાડવાનો ખર્ચો બચી ગયો, નઈતર ચિતા ઉપર સુવાડવાની ચિંતા ભારે પડી જાત, પણ ચિંતા ગળે વળગાડતો ગયો. એ બળતા બળી ગયો પણ મારો જીવ બળવા લાગ્યો. ગમે એમ તોયે મારો ઘણી હતો. જોકે ઈશ્વરની ગણતરીમાં કોઈ ભૂલ નથી નઈતર ધનજીએ અપાયેલ સફેદ સાડીને કફન બનાવવું પડ્યું હોત. પણ પછી પહેરું શું?’ આટલું કહીને રૂપલી હસી :

‘મારો વર નશામાં મને કહેતો ‘લે અલ્લી, એક પેગ આજ તું પણ માર, આ નશો તો કાલ ઊતરી જશે પણ વગર પીધે આ સત્તાનો, પ્રતિષ્ઠાનો, અહંકારનો નશો ક્યારેય ઊતરતો નથી’ એટલું બોલીને રૂપલીએ થોડા વિપાદભર્યા સ્વરે ઉમેર્યું :

‘સાહેબ, વાદળમાંથી નીકળતા વરસાદની સિઝન છે પણ ઑખમાંથી નીકળતા વરસાદની ક્યાં સિઝન હોય છે.’? રૂપલીનાં એ આંસુ ભ્રષ્ટ નેતાઓના આંસુ કરતાં લાખ ઘણા પવિત્ર હતા. શું કરો છો?



feedback@bombaysamachar.com



સ્વાસ્થ્ય સુધા

શ્રીલેખા વાઙ્ગિક

ચોમાસાની શરૂઆત મુંબઈમાં તો ધીમી ગતિએ થઈ ગઈ છે. અસહ્ય ઉકળાટ વચ્ચે વાતાવરણમાં થોડી ઠંડક અનુભવાય છે. ચોમાસું આવે તેની સાથે પેટમાં ગરબડ અચૂક અનુભવાતી હોય છે. તો વળી ક્યારેક શરદી-ખાંસી-ઝીણા તાવના કેસો વધી જતાં હોય છે. આવા સંજોગોમાં સુપાચ્ચ આહાર લેવો આવશ્યક બની જાય છે. ખાસ ગુજરાતી કુટુંબમાં પ્રતિદિન બપોરના ભાણામાં તુવેરની ગરમા-ગરમ દાળ તથા ભાત ખાવાની આદત જોવા મળે છે. જ્યારે રાત્રિના ભોજનમાં આજે પણ કાઠિયાવાડમાં ગરમા-ગરમ ખીચડી-કઢી-ઓસામણ બનાવવાનો રિવાજ છે. માન્યું કે સમય બદલાયો છે. સંતાનો રોજ નવી-નવી, ચટપટી, મસાલેદાર ભારતીય કે પાશ્ચાત્ય દેશોની વાનગીનો સ્વાદ માણવાનું પસંદ કરતાં હોય છે. જ્યારે વડિલો સાદું, ઓછા મસાલાવાળું સુપાચ્ચ ભોજન લેવાનું પસંદ કરે છે. જેમાં તંદુરસ્ત જીવનનું રહસ્ય સમાયેલું જોવા મળે છે. જો આપ મુંબઈ-અમદાવાદ કે સૌરાષ્ટ્રના હાઈ-વે ઉપરથી પસાર થયા હશે તો એક વાત અચૂક ધ્યાન ખેંચે તેવી જોવા મળે છે. તે છે થોડા-થોડા અંતરે દેખાતા કાઠિયાવાડી ઘાબા. જ્યાં સ્વાદિષ્ટ કાઠિયાવાડી વાનગીઓ પીરસવામાં આવે છે.

આપણા આયુર્વેદમાં ખાસ ઉલ્લેખ જોવા મળે છે કે તંદુરસ્ત સ્વાસ્થ્ય જાળવવા માટે તાજો, ઋતુ તેમજ રાજ્ય પ્રમાણેનો આહાર લેવો જરૂરી છે. આજે આપણે દાળોમાં સર્વશ્રેષ્ઠ ગણાતી પીળી મગની દાળ વિશે જાણકારી મેળવવાના છીએ. તેને અંગ્રેજીમાં વિન્ના રેડિયાટા તરીકે ઓળખાય છે. તો સંસ્કૃતમાં તેને મુદ્ગા, આંધ્ર પ્રદેશમાં પેસારા પપ્પુ, તમિલનાડુમાં પચઈ પચાડુ, કર્ણાટકમાં હેસાડુ કાલુ, કેરળમાં ચેરૂપચાર, તો ઉત્તરી ભારતમાં મગની પીળી દાળ કહેવામાં આવે છે. મગની દાળને ગરીબોની ‘સોનેરી દાળ’ તરીકે ઓળખ મળી છે. એશિયાઈ દેશોમાં તે લોકપ્રિય દાળ તરીકે જાણીતી છે. તેનો ઉપયોગ ભોજનની સાથે ઓષધી, સૌંદર્ય પ્રસાધનોમાં કરવામાં આવે છે. પ્રોટીનથી ભરપૂર હોવાને કારણે જેઓ માંસાહાર છોડવા માંગતા હોય તેમને માટે ઉત્તમ વિકલ્પ ગણાય છે. ખનીજ તેમજ એન્ટિ-ઓક્સિડન્ટના ગુણો ધરાવે છે. કેન્સર જેવી બીમારીના ખતરાથી બચાવમાં મદદ કરી શકે છે. વળી તેમાં એવા ફાઈટોકેમિકલ સમાયેલાં છે જે શરીર ઉપર આવતાં સોજાને ઘટાડવામાં મદદ કરી શકે છે.

feedback@bombaysamachar.com



ટૂંકું ને ટચ

રશ્મિ શુક્લ

ઓફિસમાં સતત કોમ્પ્યુટર સામે બેસીને કામ કરવું અને કલાકો સુધી એકસરખું કામ કરવાને કારણે સર્વાઈકલ સ્પોન્ડિલાઇટીસની સમસ્યા વકરી છે. એને કારણે ડોકમાં દુખાવો અને ખભાના સ્નાયુઓ પર દબાણ આવે છે. એથી ધીમે ધીમે દર્દમાં વધારો થાય છે અને ક્યારેક ચક્કર પણ આવે છે. સર્વાઈકલ સ્પોન્ડિલાઇટીસના લક્ષણ: ૧. અસહ્ય દર્દ: સવારે જાગતાંની સાથે જ ડોકમાં દુખાવો ઊપડે



ભાષા વૈભવ...

ગુજરાતી - અંગ્રેજી શબ્દોની જોડી જમાવો

A	B
ગારો	DESTROYED
ગારદ	CHEEK
ગારૂડી	MUD
ગાલ	CARPET
ગાલીચો	SNAKE CHARMER

માતૃભાષાની મહેક

જીવન વ્યવહારમાં ઘણી વાર દેશની સાથે વેશનું મહત્ત્વ પણ જોવા મળે છે. આ વાતનું પ્રતિબિંબ પાડતી કહેવત છે કે ટોપીમાં ત્રણ ગુણ, નહીં વેરો નહીં વેક, બાવો બાવો સહુ કરે ને સુખે ભરીએ પેટ. ભગવી ટોપી કે વસ્ત્ર પહેરવાથી કોઈ પ્રકારનો વેરો નથી ભરવો પડતો, કોઈ જહેમત નથી ઉઠાવવી પડતી અને સ્વામીજી સ્વામીજી કહી સૌ મક્કતમાં ખવડાવે એ છોગામાં.

ગુજરાત મોરી મોરી રે

કોઈ વ્યક્તિ CYBERPHOBIA અનુભવે છે એવું કહેવામાં આવે તો એનો સંબંધ શેની સાથે હોય એ કહી શકશો? ૧) કમ્પ્યુટર ૨) વાઈરૂઝ ૩) ગ્રાણી ૪) આકાશ

દર્શાદ

મોસમનો પહેલો વરસાદ, ઘણી ખમ્મા, તરણે કોળે છે તારી યાદ, ઘણી ખમ્મા. -- હરીન્દ્ર દવે

દાળોમાં સર્વશ્રેષ્ઠ દાળ એટલે પીળી મગની દાળ

મગની દાળના સ્વાસ્થ્યવર્ધક લાભ

નાના બાળકોને માટે લાભકારી : નાના બાળકોને જ્યારે પ્રથમ વખત અનાજ ખવડાવાનું કહેવામાં આવે છે તે સમયે નિષ્ણાતો દ્વારા બાફેલી મગની દાળનો સૂપ પીવાડવાનો આગ્રહ રાખવામાં આવે છે. કેમ કે તેમાં રહેલાં વિવિધ પોષક તત્ત્વો શિશુના વિકાસમાં અત્યંત ઉપયોગી બને છે. મગની દાળમાં પોટેશ્ચિમ, આયર્ન, કેલ્શિયમ, કોપર, ફોલેટ, રાઈબોફલેવીન, ફોસ્ફરસ, ફાઈબર, મેગ્નેશિયમ જેવાં પોષક તત્ત્વો સમાયેલાં હોય છે. જે શિશુના સંપૂર્ણ વિકાસમાં મદદ કરે છે.

હૃદયની તંદુરસ્તી માટે ગુણકારી : મગની દાળ માટે એવું કહેવાય છે કે તેમાં પોષક તત્ત્વોનો ખજાનો સમાયેલો છે. પોટેશ્ચિમ તથા આયર્નની માત્રા ભરપૂર હોવાને કારણે માંસપેશીમાં લોહી ગંઠાઈ જવાની સમસ્યામાં રાહત મળે છે. બ્લડપ્રેશરને નિયંત્રણમાં રાખવામાં મદદ મળે છે. અનિયમિત હૃદયના ઘબકારાને સુધારવામાં મદદ કરે છે. તેમ છતાં નિષ્ણાત ડૉક્ટરની સલાહ બાદ જ પ્રમાણભાન રાખીને સેવન કરવું જોઈએ. જે લોહીમાં કોલેસ્ટ્રોલના સ્તરને નિયંત્રિત રાખવામાં મદદ કરે છે. વિવિધ સંશોધનો દ્વારા જાણવા મળે છે કે મગની દાળમાં રહેલું પ્રોટીન શરીરના કુલ કોલેસ્ટ્રોલ તથા ટ્રાયગ્લિસરાઈડના સ્તરને ઘટાડે છે. લાભકારક ગણાય છે કેમ કે પાચન સંબંધિત સમસ્યા વખતે તેનું સેવન ખાસ કરવામાં આવે છે. હૃદયની તંદુરસ્તી જાળવી રાખવા માટે મગની દાળનું સેવન નિયમિત આહારમાં કરવું આવશ્યક છે. કેન્સરનું જોખમ ઘટાડવામાં ગુણકારી : મગની દાળમાં ફેનોલિક યોગિક ફેલેવોનોઈડસ, લેક્વિટન, ફાઈટોટેસ્ટેરોલ તથા સેલેનિયમ જેવાં ખનીજ તત્ત્વો સમાયેલાં હોય છે. મગની દાળમાં સમાયેલાં એન્ટિ ઓક્સિડન્ટ રક્ત કોશિકાને સુચારુ રીતે કાર્ય કરવામાં મદદ કરે છે. પાચનમાં હલકી હોવાને કારણે આંતરડા ઉપર વધતો બોજો ઘટી શકે છે. તંદુરસ્ત સ્વાસ્થ્ય માટે પ્રમાણભાન રાખીને લેવાતો પોષ્ટિક આહાર કેન્સરના જોખમથી વ્યક્તિને બચાવી શકે છે પરંતુ તેને કેન્સરના ઉપચાર કે તેને ઘટાડવાનાં સચોટ ઉપાય તરીકે ઉપયોગ ન કરવો જોઈએ.

ડાયાબિટીસને નિયંત્રણમાં રાખવામાં ફાયદાકારક : મગની દાળનો અત્યંત મહત્ત્વનો ગુણ જોઈએ તો તે છે હાઈપોગ્લાઈસેમિક. જે

ડાયાબિટીસના રોગમાં લાભકારક ગણાય છે. મગની દાળમાં સ્ટાર્ચની માત્રા ભરપૂર જોવા મળે છે. જે એક ઓછો ગ્લાઈસેમિક ઈન્ડેક્સ તેમજ કાર્બોહાઈડ્રેટ ધરાવે છે. જેના સેવન બાદ લોહીમાં શર્કરાની માત્રાને નિયંત્રણમાં રાખવામાં તેમજ મોટાપો વધતો અટકાવવામાં મળે છે. પોષ્ટિક ગુણોનો ભંડાર: મગનો છોડ એક લોકપ્રિય તેમજ પૌષ્ટિક છોડ ગણાય છે. તેના બીજને અંકુરિત કરીને ખાઈ શકાય છે. બીજનો ઉપયોગ મગની દાળ બનાવવામાં થાય છે. મગની દાળમાં પ્રોટીનની માત્રા ૩૨. ૬ ટકા જેટલી સમાયેલી જોવા મળે છે. સ્વાસ્થ્ય માટે જરૂરી એમિનો એસિડનું પ્રમાણ ભરપૂર સમાયેલું જોવા મળે છે. જેને કારણે એશિયાઈ દેશોમાં મગની દાળ એક લોકપ્રિય આહાર ગણાય છે. મગની દાળમાં ખનીજ, આયર્ન, ફાઈબરની માત્રા સમાયેલી છે. જે વ્યક્તિના સ્વાસ્થ્યને તંદુરસ્ત રાખવામાં ગુણકારી બને છે.

વજન નિયંત્રિત કરવા માટે લાભકારી: પીળી મગની દાળમાં કોલેસીસ્ટોકિનિન હાઈપોનું કામ વધારવામાં મદદ કરે છે. જેને કારણે તેનો ભોજનમાં ઉપયોગ કર્યા બાદ લાંબા સમય સુધી ભૂખ લાગતી નથી. મેટાબોલિઝમ રેટમાં સુધારો જોવા મળે છે. વારંવાર, તળેલું-તીખું ભોજન ખાવાથી વજન ઝડપથી વધવા લાગે છે. મગની દાળનું સેવન કર્યા બાદ તંદુરસ્ત ભોજન કર્યાનો સંતોષ મળે છે.

પાચન સુધારવામાં લાભકારી : પીળી મગની દાળ ખાધા બાદ આંતરડામાં બ્યુટરેટ નામક ફેટી એસિડ બનવા લાગે છે. જે આંતરડાને તંદુરસ્ત રાખવામાં મદદ કરે છે. વળી મગની પીળી દાળમાં એન્ટિ-ઈન્ફલેમેટરી ગુણો સમાયેલાં હોય છે. જે પેટમાં ગેસ બનતાં રોકે છે. જેથી પાચનતંત્ર મજબૂત બને છે. મગની દાળ પચવામાં હલકી હોવાથી તેના સેવન બાદ કબજિયાતની તકલીફથી રાહત મેળવી શકાય છે.

વિટામિન બી-૯ (ફોલેટ)મસ્તિષ્કના સ્વાસ્થ્ય માટે ગુણકારી : ગર્ભાવસ્થા દરમિયાન ફોલેટ સ્વાસ્થ્ય માટે તેમજ ગર્ભસ્થ શીશુ માટે ગુણકારી ગણાય છે. કેમ કે તેનો ગ્લાઈસેમિક ઈન્ડેક્સ લગભગ ૩૮)ની આસપાસ હોય છે. તેથી ડાયાબિટીસના દર્દીઓ માટે તે લાભકારક છે. ભારતીય આયુર્વેદમાં દર્શાવ્યા મુજબ ૧૦૦ ગ્રામ બાફેલી મગની દાળમાં ૦.૦૨ ગ્રામ પ્રોટીન, ૧૯.૧૫ ગ્રામ કાર્બોહાઈડ્રેટ, ૭.૬૦ ગ્રામ ફાઈબર, તથા વિટામિન બી-૯ જે ફોલેટ તરીકે ઓળખાય છે તે સમાયેલું હોય છે. વિટામિન બી શરીરના વિવિધ કાર્યો સુચારુ રીતે થાય તે માટે આવશ્યક છે. મસ્તિષ્કની તંદુરસ્તી જાળવી રાખવામાં મદદ કરે છે. વિટામિન બી મનુષ્યના શરીરનું ડીએનએ બનાવવામાં મદદ કરે છે. મગની દાળ માટે એવું કહેવાય છે કે ૪૫૦૦ વર્ષ પહેલાં હિમાલયના પહાડી વિસ્તારમાં રહેતાં સ્થાનિકો દ્વારા તેમજ હરપ્પન સંસ્કૃતિમાં તેનો ઉપયોગ થતો હતો. મગને સૂકવીને તેને હાલમાં મશીનો દ્વારા તોડીને લીલી મગની

પહેલાં વરસાદમાં મજા પડી જાય તેવી સ્વાદિષ્ટ મગની દાળની પૂરી

સામગ્રી: ૧ કપ મગની પીળી દાળ, ૨ કપ ઘઉંનો લોટ, ૨ ચમચી રવો, ૧ ચમચી કસૂરી મેથી, ૧ ચમચી અજમો, ૨ નંગ લીલા મરચાં, ૧ નાનો ટૂંકડો આદુ, ચપટી હિંગ, સ્વાદાનુસાર મીઠું, ૮-૧૦ નંગ આખા મરી, ૧ નાની ચમચી જીરુ, ૧ નાની ચમચી તલ, ૨ ચમચી કોથમીર, મોણ તથા તળવા માટે તેલ.



બનાવવાની રીત: સૌ પ્રથમ મગની દાળને ૫-૬ કલાક પાણીમાં પલાળી રાખવી. ત્યારબાદ તેને મિક્સર જારમાં લેવી. તેમાં આખા મરી, તલ, અજમો, જીરુ, આદુ-મરચાં ઝીણાં સમારેલાં ઉમેરવાં. દાળ એકરસ બને તેવી પીસવી. કચરોટમાં ઘઉંનો લોટ લેવો. તેમાં ૨ ચમચી મોણ નાખવું. રવો ઉમેરવો. સ્વાદાનુસાર મીઠું, હિંગ તથા તૈયાર કરેલી મગની દાળનું મિશ્રણ થોડું થોડું ઉમેરવું. પૂરીનો લોટ તૈયાર કરવો. લોટ બંધાઈ જાય ત્યારબાદ તેને અડધી કલાક મલમલના કપડાંમાં ઢાંકીને રાખવો. લોટને બરબર મસળીને નાની નાની મધ્યમ કદની પૂરી બનાવીને ગરમ તેલમાં તળી લેવી. ગરમાગરમ બટાકાના રસાવાળા શાક તેમજ ચા સાથે તેનો આસ્વાદ માણવો.

દાળ બનાવવામાં આવે છે. તેના છોતરાં કાઢી લીધા બાદ જે તૈયાર થાય છે, તે મગની પીળી દાળ કે સોનેરી દાળ ગણાય છે. ભારત મગની ખેતીમાં વિશ્વમાં પ્રથમ સ્થાન ધરાવે છે. મગની ખેતી ભારતના બધા જ રાજ્યોમાં થતી જોવા મળે છે. લગભગ ૩૬ હજાર હેક્ટર જમીનમાં મગની ખેતી થાય છે. જેના દ્વારા લગભગ ૧.૭ લાખ ટન અનાજનું ઉત્પાદન થાય છે. ઉત્પાદકતાની વાત કરીએ તો લગભગ ૫૦૦ કિલોગ્રામ પ્રતિહેક્ટર જોવા મળે છે. ભારતમાં મગની દાળના પ્રમુખ ઉત્પાદકોમાં મધ્ય પ્રદેશ, ગુજરાત, રાજસ્થાન, ઓરિસ્સા, મહારાષ્ટ્ર, આંધ્ર પ્રદેશ તેમજ બિહાર છે. મગની દાળનો ઉપયોગ પશુઓ માટે લીલા ધાસધારા તરીકે કરવામાં આવે છે. તો ખાતર તરીકે પણ થાય છે. ભારતમાં તેની ખેતી ત્રણે મોસમમાં કરવામાં આવે છે, ગ્રીષ્મ, રવી, ખરીફ. મગની દાળમાંથી વિવિધ વાનગીઓ બનાવી શકાય છે. જેમ કે મગની દાળના લેકજાં, મગની દાળનો શિરો, મગનીદાળના પૂડલાં. મગની છૂટી દાળ, પાલક-મગની દાળ, મગની દાળનાં પકોડાં વગેરે બનાવી શકાય છે. મગની દાળના ભજિયા. મગની દાળની કચોરી બનાવી શકાય છે. ■

સર્વાઈકલ સ્પોન્ડિલાઈટીસથી તમે પણ છો પરેશાન?

અને જકડાઈ જાય છે. લાંબા સમય સુધી એક જ સ્થિતિમાં બેસી રહેવાથી આ તકલીફ થાય છે. ૨. અવાજ આવવો: ડોકને ડાબી-જમણી અને ઉપર-નીચે ફેરવવાની સાથે હાડકામાંથી અવાજ આવે છે. ૩. માથાનો દુખાવો: સામાન્ય રીતે પાછળના ભાગથી દુખાવો શરૂ થઈને એ માથા સુધી પહોંચે છે. ૪. નબળાઈ: સ્નાયુમાં કમજોરી આવી જવી, જેનાથી હાથમાં પકડેલી કોઈ વસ્તુ છૂટી જાય છે. ૫. સંતુલન ગુમાવવું: ચાલતી વખતે શરીરનું સંતુલન ગુમાઈ જાય

છે અને લથડતા ચાલવું પડે છે. શું તમે પણ આવી કોઈ તકલીફમાંથી પસાર થઈ રહ્યા છો તો તમારી ખુરશી પર બેસીને જ સરળ એક્સરસાઇઝ કરીને આ દુખાવામાંથી તમને થોડી રાહત મળી શકે છે. તો શું છે આ કસરત આવો જાણીએ... **નેક રોટેશન:** આ કસરતથી જકડાઈ ગયેલી ડોકને આરામ મળે છે. આના માટે ખુરશી પર સીધા બેસી જાઓ. પછી ડોકને ધીરેધીરે જમણી તરફ ફેરવો અને થોડી સેન્ડેન્સ માટે થોભો. પછી ધીરેધીરે સામાન્ય સ્થિતિમાં આવો અને ડોકને ડાબી બાજુ ફેરવો અને નીચે તરફ નમો. આ કમને પથી ૧૦ વખત કરો. યાદ રાખવું ડોકને

ઝડપથી કે ઝટકાથી ના ફેરવો. **શોલ્ડર રોલ:** સતત ટાઇપિંગનું કામ કરવાથી સ્નાયુઓ અકડાઈ જાય છે. એને કીક કરવા માટે કસરતજીનું સીધી કરીને બેસવું. હવે બન્ને ખભાને એક સાથે ઉપર ઉઠાવો અને એને ગોળ ફેરવતાં પાછળની તરફ લઈ જાઓ. દસ વખત આવું કરો. ઊલટી દિશામાં પણ દસ વખત આવું કરો. એનાથી ખભા અને પીઠ પરનું દબાણ ઓછું થાય છે. - આવી તકલીફની જાણ જો શરૂઆતમાં જ થાય તો યોગ્ય સમયે યોગ્ય સારવાર લેવાથી રાહત મળી શકે છે. ■

‘મુંબઈ સમાચાર’ના ફન વર્લ્ડમાં તમને રસદ્રઢ માહિતી મળશે અને સાથે મજા પણ આવશે. પ્રત્યેક કોથડાના સાચા જવાબ આપનારા વાચકોનાં જ નામ અહીં પ્રગટ કરવામાં આવશે. વાચકોએ તેમના જવાબ ઈ-મેઇલથી મંગળવારે સાંજે ૬:૦૦ સુધી મોકલવાના રહેશે. ત્યાર પછી મોકલેલા જવાબ સ્વીકારાશે નહીં. વાચકોએ જવાબ નવા ઈ-મેઇલ **funworld1822@gmail.com** પર મોકલવાના રહેશે.

શબ્દલાલિત્ય

૧	૨		૩		૪		૫	
૬				૭				
	૮				૯			૧૦
				૧૧				
૧૨		૧૩		૧૪				
				૧૫		૧૬	૧૭	
		૧૮			૧૯			
૨૦	૨૧			૨૨				
			૨૩			૨૪	૨૫	
૨૬					૨૭			

આડી ચાવી

૧. રણ, રેતાળ પ્રદેશ (૪)

૪. પૂછપરછ (૪)

૬. ઈર્ષા, અદેખાઈ (૨)

૭. આગસ, મંદતા (૨)

૮. બહેર કત્તવાની ક્રિયા (૪)

૯. પુષ્કળ, પાર વિનાનું (૩)

૧૧. અડચણ, વિદ્ધ (૩)

૧૨. ઈરછા, ખુશી (૩)

૧૪. દોલત, નાણું (૨)

૧૫. માગ્યા --- વરસે નહીં (૨)

૧૬. પ્રપંચી, છળકપટ કરનારું (૩)

૧૮. ઘોડાનું રહેઠાણ (૩)

૨૦. નાશવંત (૩)

૨૨. જે બાય --- તેનાં બાય ઘરબાર (૪)

૨૩. પળ, ઢાણ (૨)

૨૪ દુષ્મન, શત્રુ (૨)

૨૬. સોસરું (૪)

૨૭. બીક, ભય (૪)

ઊભી ચાવી

૧. લીટી (૨)

૨. ખ્રિસ્તી દેવળ (૫)

૩. કુરસદ (૪)

૪. નકામા રદી કાગળ (૨)

૫. પૂળમ (૩)

૯. આંખનો પલકારો માર્યા વગર (૪)

૧૦. માંસ (૪)

૧૧. સ્વજનનો વિયોગ (૩)

૧૨. માન ન માન મૈં તેરા --- (૪)

૧૩, જિંદગી (૪)

૧૪. જમાવ, ભરાવો (૩)

૧૭. પોષાક (૫)

૧૮. પાયમાલ, તળાહ (૪)

૨૧. સસરો (૩)

૨૩. --- ફૂટે --- બાય (૨)

૨૫. રૂઢિ, પદ્ધતિ (૨)

ગયા વખતનો ઉકેલ

૧	૨	૩			૪	૫		૬
૫	૨	૩	૪		૫	૧	૨	૬
૭	૮	૬	૮	૨	૭	૮		૯
૧૦	૧૧			૧૨	૧૩			૧૪
૧૫				૧૬	૧૭	૧		
				૧૬	૧૭			૧૭
૧૮	૧૯			૧૮	૨૦		૨૧	૨૨
૨૩	૨૪			૨૩	૨૪	૨૫	૨૬	૨૭
૨૮	૨૯			૨૮	૨૯	૩૦	૩૧	૩૨
૩૩	૩૪			૩૩	૩૪	૩૫	૩૬	૩૭

ઓળખાણ પડી?



અ) શતાવરી બ) અરૂસી ક) ગળો ડ) ગુંજા

ચતુર આપો જવાબ

અર્થ જણાવો

‘તુંડે તુંડે મતિ ભિન્ન’ પંક્તિમાં મતિ શબ્દનો અર્થ જણાવો. અ) મહેનત બ) બુદ્ધિ ક) શ્રમ ડ) જોર

માઈન્ડ ગેમ

દિલ્હી સલ્તનતના શાસક અલાઉદ્દીન ખીલજીના શાસનકાળમાં ૧૩૦૩ની સાલમાં બાંધવામાં આવેલો સિરી ફોર્ટ કયા શહેરમાં સ્થિત છે ? અ) કાનપુર બ) દિલ્હી ક) ગંગટોક ડ) ભોપાલ

સુડોકુ-આજનો સવાલ

	૫	૮				૭	૮	
			૮		૨			
૩	૬		૫		૪		૨	૧
૫	૩	૨				૬	૮	૭
૮	૭	૪				૧	૩	૮
૭	૪		૮		૬		૧	૮
			૪		૩			
	૮	૮				૫	૪	

ફનવર્લ્ડમાં ઉમળકાભેર ભાગ લઈ સાચા જવાબ આપનારા વાચકોનાં નામ અહીં આપ્યાં છે. અભિનંદન. (૧) મુલરાજ કપૂર (૨) કિશોરકુમાર જીવણદાસ વેદ (૩) ભરત કજરિયા (૪) ભારતી બુચ (૫) ડો. પ્રકાશ કટકિયા (૬) શ્રીમતી ભારતી પ્રકાશ કટકિયા (૭) ધીરેન્દ્ર મુલરાજ (૮) પ્રતિષ્ઠા પમાણી (૯) ભામીની સંપટ (૧૦) વિપીન શાહ (૧૧) નૂતન વિપીન શાહ (૧૨) હર્ષા મહેતા (૧૩) શ્રદ્ધા આશર (૧૪) જ્યોતી ખાંડવાલા (૧૫) લજ્જતા ખોના (૧૬) મીનળ કાપડિયા (૧૭) વર્ષા સૂર્યકાંત શ્રોફ (૧૮) ભાવના કવે (૧૯) નિખીલ બંગાળી (૨૦) અમીષી બંગાળી (૨૧) ખુશ્ક કાપડિયા (૨૨) જયવંત પદમશી ચિખલ (૨૩) વીણા સંપટ (૨૪) અરવિંદ કામદાર (૨૫) દેવેન્દ્ર સંપટ (૨૬) ગિરીશ બાબુભાઈ મિસ્ત્રી (૨૭) અંજુ ટોલીય (૨૮) રમેશભાઈ દલાલ (૨૯) હીનાબેન દલાલ (૩૦) ઈન્દ્રાણીબેન દલાલ (૩૧) જ્યોત્સના ગાંધી (૩૨) ડાયાના સંતોકે (૩૩) મનીષા શેઠ (૩૪) ફાલ્ગુની શેઠ (૩૫) અલકા વાણી (૩૬) ભારતી બુચ (૩૭) નિતીન જયંતીલાલ બજરીયા (૩૮) નયના ગિરીશ મિસ્ત્રી (૩૯) સુભાષ મોમાયા (૪૦) નીતા દેસાઈ (૪૧) તાહેર ઓરંગાબાદવાલા (૪૨) શીરીન ઓરંગાબાદવાલા (૪૩) પુષ્પા પટેલ (૪૪) પ્રવીણ વોરા (૪૫) મહેશ દોશી (૪૬) મહેશ સંઘવી

પહેલી જુલાઈથી ત્રણ જુલાઈ સુધી મુંબઈ, થાણે, પાલઘરમાં ઓરેન્જ અલર્ટ

રવિવાર રાતના ચાર કલાકમાં ઉપનગરમાં ૧૦૦ મિલીમીટરથી વધુ વરસાદ



મખ-મુશ્કેલી: મુંબઈમાં રવિવાર રાતથી પડી રહેલા વરસાદમાં અમુકે ભીંજાઈને આનંદ માણ્યો હતો, જ્યારે અમુક લોકોને ભરવરસાદે પણ પરિશ્રમ કરવાની ફરજ પડી હતી. (પીટીઆઈ)

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) મુંબઈ: જૂન મહીનો લગભગ પૂરો થવાનો છે ત્યારે સોમવારે મુંબઈના કેટલાક વિસ્તારોમાં રાતના માત્ર ચાર કલાક પહેલા મુશળધાર વરસાદમાં ઉપનગરના અનેક વિસ્તારોમાં ૧૦૦ મીમી (ચાર ઈંચ)થી વધુ વરસાદ પડ્યો હતો અને તેને કારણે અનેક નીચાણવાળા વિસ્તારોમાં પાણી ભરાઈ ગયા હતા. હવામાન

વિભાગે આજે મુંબઈ, થાણે માટે યલો અલર્ટ તો પહેલી જુલાઈથી ત્રણ જુલાઈ માટે મુંબઈ સહિત થાણે, પાલઘર, રાયગડ માટે ઓરેન્જ અલર્ટ આપીને ભારેથી અતિભારે વરસાદ પડવાનો અંદાજો વ્યક્ત કર્યો છે. મુંબઈમાં ગયા અઠવાડિયે બે દિવસ મુશળધાર વરસાદ પડ્યા બાદ પોરો ખાનારા વરસાદે સોમવારે રાતે ફરી જોરદાર એન્ટ્રી

કરી હતી. રાતના લગભગ ૧૧ વાગ્યાથી મુંબઈના અનેક વિસ્તારોમાં વરસાદ શરૂ થયો હતો. રાતના ફકત ચાર કલાક દરમ્યાન મુશળધાર પડીને પૂર્વ અને પશ્ચિમ ઉપનગરના અનેક વિસ્તારોમાં સરેરાશ પાંચથી છ ઈંચ જેટલો વરસી ગયો હતો. તેની સામે દક્ષિણ મુંબઈમાં રાતના સમયે વરસાદનું જોર થોડું (જુઓ પાનું ૪) ►►

ફડણવીસ-ગડકરીની પાંખો કાપી નાખવાના પ્રયાસ થઈ રહ્યાં છે: ઉદ્ધવ

મુંબઈ: રાજ્યના મુખ્ય પ્રધાન દેવેન્દ્ર ફડણવીસને તેમના પદ પરથી હટાવી દેવામાં આવે એવી સંભાવના હોવાથી પોતે સાર્વભાુમને ફડણવીસની ખુરશીની રક્ષણ કરે એવી પ્રાર્થના કરી હોવાનું ભૂતપૂર્વ મુખ્ય પ્રધાન ઉદ્ધવ ઠાકરેએ જણાવ્યું છે. તેમણે રાષ્ટ્રીય સ્વયંસેવક સંઘ (આરએસએસ)ની ભૂમિકા પર પણ ટિપ્પણી કરી. કેટલાક લોકોને લાગે છે કે દેવેન્દ્ર ફડણવીસ પીએમ પદની રેસમાં ઉતરી શકે એમ હોવાથી તેમને તેમના પદ પરથી દૂર કરવા જોઈએ એવું કેટલાક લોકોનું

માનવું છે એવો ઈશારો પણ કર્યો છે.

ઉદ્ધવ ઠાકરેએ જણાવ્યું હતું કે ‘શિરડીના સાર્ઈ મંદિરમાં જઈ મેં ફક્ત એટલી જ પ્રાર્થના કરી કે આ દેશ અને રાજ્ય પર જે સંકટ આવ્યું છે તે દૂર થાય, આ ભ્રષ્ટ શાસન દફનાવવામાં આવે અને દેશ શ્વેમકુશળ રહે. આ સિવાય દેવેન્દ્ર ફડણવીસની ખુરશીનું રક્ષણ કરવાની માગણી પણ મેં કરી. માટું માનવું છે કે તેમને દૂર કરવામાં આવશે. કારણ કે છેલ્લા ચાર દિવસથી હું આ વિશે વિચારી રહ્યો છું, આ કુદરતનો નિયમ છે. ૨૦૨૯

માં શું થશે અને ત્યારબાદ આપણા વાલી કોણ હશે તેની ચર્ચા દિલ્હીમાં શરૂ થઈ ગઈ છે. કેટલાક લોકોનું માનવું છે કે દેવેન્દ્ર ફડણવીસ રેસમાં હોવાથી તેમનું પત્નુ હમણાં જ કાપી નાખવું જોઈએ. એમને એટલી બધી પીડા આપો કે તેઓ દિલ્હી જવનો વિચાર જ ન કરે.

મહારાષ્ટ્રના રાજકારણમાં ભાજપના નેતાઓમાં આંતરિક વિખવાદ ચાલી રહ્યો છે. આ પૃષ્ઠભૂમિમાં ઉદ્ધવ ઠાકરેએ કેન્દ્રીય પ્રધાન (જુઓ પાનું ૪) ►►

સરકારની ટીઈટી પેપર લીક મામલે એમસીઓસીએ લાગુ કરવાની વિચારણા

મુંબઈ : શિક્ષક પાત્રતા પરીક્ષા (ટીઈટી) પ્રશ્નપત્ર લીક થવાના કારણે ટીકાનો સામનો કરી રહેલી મહારાષ્ટ્ર સરકારે સોમવારે વિધાનસભામાં જણાવ્યું હતું કે તે આ કેસમાં આરોપીઓ સામે કડક એમસીઓસીએ કાયદો લાગુ કરવાની શક્યતા ચકાસી રહી છે.

ગયા અઠવાડિયે મહારાષ્ટ્રમાં ટીઈટી પેપર લીકને પગલે વિપક્ષ દ્વારા રાજીનામાની માગણીનો સામનો કરી રહેલા શાળા શિક્ષણ પ્રધાન દાદા ભૂસેએ

મુંબઈના કવીન્સ નેકલેસનો મેકઅપર થશે

મુંબઇ : મહારાષ્ટ્ર કોસ્ટલ ઝોન મેનેજમેન્ટ ઓથોરિટી એ ઓરેન્જ ગેટ-મરીન ડ્રાઇવ ટનલ એકિઝટ નજીક સુધારેલા રોડ એ લાઈનમેન્ટ અને લેન કન્ડિગરેશન માટે કોસ્ટલ રેગ્યુલેશન ઝોન મંજૂરી આપી છે. આનાથી કોસ્ટલ રોડ નજીક હાલના આઠ-લેન મરીન ડ્રાઇવ કેરેજવેને ૧૩ લેન સુધી વિસ્તૃત કરી શકાશે.

મોહરમના જુલૂસમાં ઝેરી કેપ્સ્યૂલ્સ: નાલાસોપારાથી વધુ એક દર્દી મળ્યો આરોપી ફૈયાઝ પ્રેમજીની પોલીસ કસ્ટડી પાંચ દિવસ વધારાઇ

મુંબઈ: ભાયખલા વિસ્તારમાં મોહરમના જુલૂસમાં પેઇનકિલરને નામે વહેંચાયેલી ઝેરી કેપ્સ્યૂલ્સ ગળાડોર વધુ એક દર્દી નાલાસોપારાથી મળી આવ્યો હતો, જુલૂસમાં સામેલ હતો અને હોસ્પિટલમાં હાલ તેની સારવાર ચાલી રહી છે. બીજી તરફ જુલૂસમાં કેપ્સ્યૂલ્સ વેચવા બદલ ધરપકડ કરાયેલા આરોપી ફૈયાઝ પ્રેમજીને સોમવારે કોર્ટમાં હાજર કરવામાં આવતાં તેની પોલીસ કસ્ટડી પાંચ દિવસ સુધી વધારવામાં આવી હતી. ફૈયાઝે પોલીસને પૂછપરછમાં કહ્યું હતું કે પત્ની છોડી ગઇ હોવાથી હું દુનિયા સાથે બદલો લેવા માગતો હતો.

ભાયખલામાં મોહરમના જુલૂસ દરમિયાન ગિરદીનો લાભ લઇ ઝેરી કેપ્સ્યૂલ્સ વહેંચવામાં આવી હતી. ફિરિયાદી સલમાન સૈયદ જણાવ્યું હતું કે બુરખો પહેરેલી મહિલા તેની પાસે આવી હતી અને તેને કેપ્સ્યૂલ્સ ગળવા માટે આપી હતી. મહિલાને એ કેપ્સ્યૂલ કોની પાસેથી લીધી એવું સલમાને પૂછતાં તેણે કહ્યું હતું કે જુલૂસમાં સામેલ અજાણી વ્યક્તિએ

તેને આપી હતી. કેપ્સ્યૂલ્સ ખાધા બાદ સલમાનને ઊલટી થઇ હતી. તે ગોવંડીમાં ઘરે આવ્યા બાદ તેને બેયેની થવા લાગી હતી. મુંબઈમાં આવીને સારવાર લીધા બાદ તેણે પોલીસમાં ફિરિયાદ નોંધાવી હતી. ભાયખલા પોલીસે આ પ્રકરણે ગુનો દાખલ કરીને કેપ્સ્યૂલ્સ વેચવા બદલ આરોપીની ધરપકડ કરી હતી અને કોર્ટે તેને બે દિવસની પોલીસ કસ્ટડી ફટકારી હતી, જે સોમવારે પૂરી થતી હોવાથી તેને ફરી કોર્ટમાં હાજર કરાયો હતો. કોર્ટે આરોપીની સાત દિવસની કસ્ટડીની માગણી કરી હતી, પરંતુ કોર્ટે પાંચ દિવસની કસ્ટડી વધારી આપી હતી. પોલીસે કોર્ટને જણાવ્યું હતું કે નાલાસોપારામાં એક દર્દી મળી આવ્યો હતો, જે જુલૂસમાં હાજર હતો અને તેણે કેપ્સ્યૂલ્સ ગળી હતી. ફૈયાઝ પ્રેમજીના મોબાઇલમાંથી કેપ્સ્યૂલ્સ અને ક્રિક ક્વેરફઇડનું પગેરું મળ્યું હતું અને જ્યાંથી રો મટિરિયલ મળાવ્યું હતું એ કંપનીનું સરનામું પોલીસને મળ્યું છે. પોલીસની બે ટીમને બે રાજ્યમાં મોકલવામાં આવી હોવાનું પોલીસે કોર્ટને જણાવ્યું હતું. ■

મહારાષ્ટ્રની સ્કૂલોમાં મરાઠી ફરજિયાત - તો વાહનચાલકો સામે પહેલી જુલાઈથી કડક કાર્યવાહી

મુંબઈ: મહારાષ્ટ્રના શિક્ષણ પ્રધાન દાદા ભૂસેએ સોમવારે રાજ્ય વિધાનસભામાં એવી જાહેરાત કરી હતી કે રાજ્યની બધા જ માધ્યમની શાળાઓ માટે મરાઠી ભાષા શીખવવી અને તેની પરીક્ષા લેવી ફરજિયાત બનાવવામાં આવી છે અને જે સંસ્થાઓ આ નિયમોનું ઉલ્લંઘન કરશે તેમની માન્યતા રદ થઈ શકે છે.

પ્રશ્નકાળ દરમિયાન વિધાનસભામાં એક સવાલનો જવાબ આપતાં ભૂસેએ કહ્યું હતું કે રાજ્યની બધા જ માધ્યમની શાળાઓમાં પહેલીથી દસમા ધોરણ સુધી મરાઠી ભાષા શીખવવાનું સ્કૂલ્સ એક્ટ, ૨૦૨૦માં ફરજિયાત બનાવવામાં આવ્યું છે.

સ્કૂલોએ ક્વોલિફાઈડ મરાઠી શિક્ષકો નિયુક્ત કરીને નિયમોનું પાલન કરવાનું રહેશે અને નિયમિત ઈન્સ્પેકશન દ્વારા આ કરવામાં આવે છે કે નહીં તેની ચકાસણી કરવામાં આવશે.

જો કોઈ સંસ્થા/સ્કૂલો નિયમનું પાલન નહીં કરતી હોય તો પહેલી વખત તેમને ભૂલ સુધારવા જણાવવામાં આવશે, બીજી વખત મરાઠી શીખવવામાં નિષ્ફળ જવા પર એક લાખ રૂપિયા સુધીનો દંડ કરવામાં આવશે. આમ છતાં જો મરાઠી શીખવવામાં નહીં આવતું હોય તો તેમનું માન્યતા રદ કરવામાં આવી શકે છે. ■

મુંબઈ: મહારાષ્ટ્રમાં વાહન ચાલકો માટે

એક અત્યંત મહત્વના સમાચાર સામે આવ્યા છે. રાજ્યમાં પહેલી એપ્રિલ, ૨૦૧૯ પહેલાં નોંધાયેલા તમામ વાહનો પર હાઈ સિક્યોરિટી રજિસ્ટ્રેશન નંબર પ્લેટ લગાવવા માટે ૩૦મી જૂન, ૨૦૨૬ અંતિમ મુદત નક્કી કરવામાં આવી હતી. પહેલી જુલાઈથી આ નિયમનું પાલન નહીં કરનારા વાહનમાલિકો સામે મોટર વાહન કાયદા (મોટર વ્હીકલ એક્ટ) હેઠળ કડક દંડાત્મક કાર્યવાહી કરવામાં આવશે. આ ઉપરાંત, એચએસઆરપી પ્લેટ વગરના વાહનોના આરટીઓને લગતા અનેક મહત્વના કામો પણ અટકાવી દેવામાં આવશે. પરિવહન વિભાગ દ્વારા સ્પષ્ટ કરવામાં આવ્યું છે કે, જે વાહનધારકોએ ૩૦ જૂન સુધીમાં એચએસઆરપી પ્લેટ લગાવવા માટે સત્તાવાર રીતે ઓપેશન્ટમેન્ટ (બુકિંગ) લઈ લીધી હશે.■

એનસીપીના વિધાનસભ્યએ પોલીસ ઇન્સ્પેક્ટર વિરુદ્ધ વિશેષાધિકાર ભંગની માગણી કરી

મુંબઈ: રાષ્ટ્રવાદી કોંગ્રેસ પક્ષ (એનસીપી)ના વિધાન સભ્ય જિતેન્દ્ર આવ્હાડેએ સોમવારે મહારાષ્ટ્ર વિધાનસભાના અધ્યક્ષને એક વરિષ્ઠ પોલીસ ઇન્સ્પેક્ટર વિરુદ્ધ વિશેષાધિકાર ભંગની નોટિસ સુપરત કરી હતી. વિધાનસભામાં બોલતા આવ્હાડેએ ગયા અઠવાડિયે મુખ્ય પ્રધાન દેવેન્દ્ર ફડણવીસની હાજરીમાં ગૂઠમાં ચર્ચાનો ઉલ્લેખ કર્યો હતો. સરકાર ડ્રપ્સ સાથે સંકળાયેલા કેસોમાં પોલીસ સ્ટેશનને જવાબદાર ઠેરવે અને જ્યાં નશીલા દ્રવ્યો મળી આવે છે તે પોલીસ સ્ટેશનના નિરીક્ષકોને કારણદર્શક નોટિસ જારી કરે એવું સૂચન સરકારને કર્યું હોવાની સ્પષ્ટતા કરી વિધાનસભ્યએ જણાવ્યું હતું કે તેમની ટિપ્પણી સામાન્ય નીતિ સૂચન તરીકે કરવામાં આવી હતી અને તે કોઈ વ્યક્તિગત અધિકારી તરફ નિર્દેશિત નથી. મુંશ્રા પોલીસ સ્ટેશનના વરિષ્ઠ પોલીસ ઇન્સ્પેક્ટર અનિલ શિંદેએ એવી રીતે વર્તન કર્યું હતું કે જેનાથી તેમને રાજકીય રીતે નિશાન બનાવવામાં આવ્યા હતા એવો દાવો પણ તેમણે કર્યો હતો.■

મુંબઈમાં પાણીની ગંભીર કટોકટી: જળાશયોમાં સાત ટકાથી ઓછું પાણી

વૈકલ્પિક પાણીના સ્રોત ઉપલબ્ધ થવામાં ત્રણથી ચાર વર્ષ રાહ જોવી પડશે

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) મુંબઈ: મુંબઈ તાજેતરના વર્ષોમાં સૌથી ગંભીર પાણીની કટોકટીનું સામનો કરી રહ્યું છે. મુંબઈને પાણી પૂરું પાડનારા સાતેય જળાશયોમાં માંડ એક લાખ મિલિયન લિટર એટલે કે ૬.૯૩ ટકા પાણી બચ્યું છે. દેશની સૌથી શ્રીમંત કહેવાતી મુંબઈ મહાનગરપાલિકા હજી પણ પાણીની માગને પહોંચી વળવા માટે વરસાદી પાણી પર જ નિર્ભર રહી છે. વૈકલ્પિક પાણીના સ્રોતને લગતા પ્રોજેક્ટ પૂર્ણ થવામાં હજી ત્રણથી ચાર વર્ષનો સમય

લાગવાનો હોવાથી મુંબઈની પાણીની જરૂરિયાતને પહોંચી વળવા માટે ચોમાસા પર જ નિર્ભર રહેવું પડવાનું છે. તેમાં પણ જો આ વર્ષની માફક જ અનિયમિત વરસાદની પેટર્ન ચાલુ રહી તો મુંબઈની વધતી વસતી સામે વારંવાર પાણીની કટોકટીનો સામનો કરવાની નોખત આવી શકે છે. આગામી દિવસમાં વરસાદ કેવો પડે છે તેના પર હવે પાણી કાપ આધાર રાખે છે.

આ વર્ષે ચોમાસામાં વિલંબ અને અપૂરતા વરસાદને કારણે મુંબઈ સાત જળાશયોમાં

પાણીનો જથ્થો ઘટીને સાત ટકાથી ઓછો થઈ ગયો છે, જે ગયા વર્ષ કરતાં નોંધપાત્ર રીતે ઓછો છે. પાલિકાના હાઇડ્રોલિક એન્જિનિયર વિભાગના ડેટા મુજબ સોમવારે સવારના સાત જળાશયોમાં મળીને ૧,૦૦,૨૭૯ મિલિયન લિટર પાણી હતું. ગયા વર્ષે આ જ સમયગાળામાં ૫,૭૧,૬૭૦ મિલિયન લિટર (૩૯.૫ ટકા) હતું.

મુંબઈની પાણીની જરૂરિયાત વરસાદી (જુઓ પાનું ૪) ►►

નસરાપુરના બળાટકારી-હત્યારા ભીમરાવ કાંબળેને મૃત્યુદંડ

પુણે વિશેષ કોર્ટેનો ઐતિહાસિક ચુકાદો: નરાધમે બાળકીને પીંખી નાખ્યા બાદ તેની હત્યા કરી હતી

પુણે: પુણે જિલ્લાના ભોર તાલુકામાં

નસરાપુર ગામમાં ચાર વર્ષની બાળકી પર બળાટકાર ગુજાર્યા બાદ તેની હત્યાના ચક્રવારી કેસમાં વિશેષ કોર્ટે ૬૫ વર્ષના નરાધમ ભીમરાવ કાંબળેને સોમવારે મૃત્યુદંડની સજા ફટકારી હતી. વિશેષ કોર્ટે બનાવના ૬૦મા દિવસે ઐતિહાસિક ચુકાદો સંભળાવ્યો હતો. નસરાપુરમાં પહેલી મેના રોજ બનેલી આ ફૂર ઘટના બાદ લોકોમાં આકોશ જોવા મળ્યો હતો (જુઓ પાનું ૪) ►►

ફડણવીસે ચુકાદાનું સ્વાગત કર્યું

પુણે: નસરાપુર ગામમાં ત્રણ વર્ષની બાળકીના અપહરણ, બળાટકાર અને હત્યાના કેસમાં ૬૫ વર્ષીય વ્યક્તિને ફાંસીની સજા પુણેની વિશેષ અદાલતે સોમવારે સંભળાવી હતી. એડિશનલ જજ એસ આર સાળુંબેએ આ કેસને દુર્લભ ગણાવી ઉમરના આધારે બચાવ પક્ષની અરજીને ફગાવી આરોપી ભીમરાવ કાંબળેના હિંસના ઇતિહાસની નોંધ લઈ કહ્યું હતું કે તેમની અંધમ વૃત્તિએ ન્યાયતંત્ર અને સમાજના અંતરાત્માને આંચકો આપ્યો હતો. મુખ્ય પ્રધાન દેવેન્દ્ર ફડણવીસે આ ચુકાદાનું સ્વાગત કરતા કહ્યું કે આવા ગુનેગારોને સમાજમાં રહેવાનો કોઈ અધિકાર નથી. ટૂંકા

ગાળામાં આ કેસની તપાસ કરવા બદલ પોલીસ અને ફિરિયાદીની પ્રશંસા કરી તેમણે ઉમેર્યું હતું કે ચુકાદો ન્યાય પ્રત્યેની મજબૂત પ્રતિબદ્ધતાને પ્રતિબિંબિત કરે છે. નાયબ મુખ્ય પ્રધાન સુમેત્રા પવારે જણાવ્યું હતું કે ઐતિહાસિક ચુકાદાથી ન્યાયતંત્રમાં લોકોનો વિશ્વવાસ મજબૂત થયો છે અને પીડિત પરિવારને ન્યાય મળ્યો છે. આવા ફૂર અને વિકૃત અપરાધીઓને સમાજમાં કોઈ સ્થાન નથી. ચુકાદો કાયદાની પ્રતિબંધક અસરને મજબૂત બનાવશે. સરકાર મહિલાઓ, છોકરીઓ અને બાળકોની સુરક્ષા સુનિશ્ચિત કરવા માટે શક્ય તેટલા કડક પગલાં લેવાનું ચાલુ રાખશે. (પીટીઆઈ)■

ગિરગામની હોટેલમાં સેક્સ રેકેટ: મરાઠી-બંગાળી અભિનેત્રી પકડાઇ

મુંબઈ: દક્ષિણ મુંબઇના ગિરગામ વિસ્તારમાં આવેલી હોટેલમાં સેક્સ રેકેટનો પોલીસે પદ્ધક્ષિ કર્યો હતો અને મરાઠી-બંગાલી અભિનેત્રીનો છુટકારો કરાવ્યો હતો. પોલીસે આ પ્રકરણે એજન્ટની ધરપકડ કરી હતી, જે મેકઅપ આર્ટિસ્ટ તરીકે કામ કરતો હોવાનું કહેવાય છે. સૂત્રોના જણાવ્યા અનુસાર એક મરાઠી ફિલ્મોની અભિનેત્રી છે, જ્યારે બીજી અભિનેત્રીએ બંગાળી-હિંદી ફિલ્મોમાં નાની ભૂમિકા કરી છે. ગિરગામ વિસ્તારમાં આવેલી હોટેલમાં રેઇઝ પાડી હતી.

■

કેરટેકરે મારઝૂડ કરતાં કાંદિવલીના આશ્રમમાંથી બે છોકરા નાસી ગયા દાદર સ્ટેશને મળી આવેલા છોકરાને પ્રવાસીએ પોલીસને સોંધ્યા: વિકલાંગ કેરટેકર વિરુદ્ધ ગુનો

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

મુંબઈ: ભણતર માટે કાંદિવલીના સ્વાગત આશ્રમમાં રાખવામાં આવેલા છોકરાની કેરટેકર દ્વારા મારઝૂડ કરવામાં આવ્યા પછી બે છોકરા ત્યાંથી નાસી છૂટ્યા હતા. દાદર રેલવે પોલીસને બન્ને છોકરાએ જણાવેલી કથની પછી વિકલાંગ કેરટેકર વિરુદ્ધ પોલીસે ગુનો નોંધ્યો હતો.

બાળકલ્યાણ સમિતિના આદેશ પછી ૧૧ વર્ષના છોકરાની ફરિયાદને આધારે ચારકોપ પોલીસે સ્વાગત આશ્રમના રાજેશ કુમાર (૨૧) વિરુદ્ધ ગુનો નોંધ્યો હતો. એક પગે વિકલાંગ રાજેશને આશ્રમમાં બાળકોની દેખભાળ કરવાની જવાબદારી સોંપાઈ હતી.

પોલીસ ફરિયાદ અનુસાર સપ્ટેમ્બર, ૨૦૨૫માં પિતાના નિધન પછી માતાએ ૧૧ વર્ષના દીકરાને ભણતર માટે કાંદિવલીના આશ્રમમાં દાખલ કરાવ્યો હતો. આશ્રમમાં મળકે ચાર વાગ્યે ઊઠીને પાણી ભરવાનું કામ આ છોકરાને સોંપાયું હતું. પછી એકાદ કલાક

ઊંઘી જઈને છ વાગ્યે કિચનમાં કામ કરવાનું કહેવામાં આવ્યું હતું.

ફરિયાદમાં આક્ષેપ કરાયો હતો કે ઊંઠવામાં મોડું થતાં કેરટેકર રાજેશે એક છોકરાને બોટલ ફેંકીને મારી હતી, જ્યારે ૧૧ વર્ષના ફિરિયાદીની બેરહેમીથી મારઝૂડ કરી હતી. બાદમાં ફિરિયાદી અને આશ્રમમાં જ સાથે રહેતા ૧૪ વર્ષના સગીરને શાકભાજી ખરીદવા મોકલાયા હતા. શાકભાજીવાળા પાસેથી રાજેશના નામે ૧૦૦ રૂપિયા માગી બન્ને છોકરા ત્યાંથી નાસી છૂટ્યા હતા.

રિક્ષામાં કાંદિવલી સ્ટેશને પહોંચ્યા પછી ટ્રેનમાં દાદર સ્ટેશને ગયા હતા. ફિરિયાદીની માતા અહિલ્યાનગર ખાતે રહેતી હોવાથી બન્ને છોકરાએ ત્યાં જવાનું નક્કી કર્યું હતું. જોકે એક પ્રવાસીની નજર બન્ને છોકરા પર પડતાં તેમને દાદર રેલવે પોલીસને સોંપાયા હતા. પૂછપરછમાં છોકરાએ આપેલી માહિતીને આધારે વધુ કાર્યવાહી કરાઈ હતી. બન્ને છોકરાને શામસુધારગુઠમાં મોકલી દેવાયા હતા. રાજેશ વિરુદ્ધ પોલીસ વધુ તપાસ કરી રહી છે.■

સરકાર તરફથી ‘સત્યમેવ જયતે ફાર્મર કપ-૨૦૨૬’નો પ્રારંભ

મુંબઈ : મહારાષ્ટ્રના મુખ્ય પ્રધાન દેવેન્દ્ર ફડણવીસે સોમવારે ‘સત્યમેવ જયતે ફાર્મર કપ ૨૦૨૬ ’ ની શરૂઆત કરી. તેમણે તેને કૃષિમાં પરિવર્તન લાવવા અને આગામી વર્ષોમાં ૫૦ લાખ ખેડૂતોને જૂથ ખેતી હેઠળ લાવવાના લક્ષ્ય માટે રાજ્યવ્યાપી ચળવળ તરીકે વર્ણવ્યું.

પાની ફાઉન્ડેશનના સહયોગથી તેમના સત્તાવાર નિવાસસ્થાને આ પહેલનો શુભારંભ કરાવતા, ફડણવીસે કહ્યું કે આ કાર્યક્રમ માત્ર એક સ્પર્ધા નથી પરંતુ રાજ્યમાં કૃષિનો ચહેરો બદલવાના હેતુથી એક જન આંદોલન છે. ફડણવીસે વધુમાં જણાવ્યું હતું કે આ પહેલ હેઠળ રચાયેલા ૧૮,૦૦૦ ખેડૂત જૂથો મહારાષ્ટ્રના કૃષિ પરિવર્તન પાછળનું પ્રેરક બળ બનશે.

સત્યમેવ જયતે ખેડૂત કપ એ મહારાષ્ટ્રના ખેડૂતો વચ્ચે કૃષિ ક્ષેત્રે શ્રેષ્ઠ કાર્ય કરવા માટે એક સ્પર્ધા છે. પાની ફાઉન્ડેશનની વેબસાઇટ અનુસાર, આ સ્પર્ધા દ્વારા, ફાઉન્ડેશન વૈજ્ઞાનિક જ્ઞાન અને સંરક્ષરનું એક હકોસિસ્ટમ બનાવી રહ્યું છે જેથી આખોહવા-સુમેળ દ્વારા ખેડૂતોની આજીવિકામાં સુધારો થાય.

પાની ફાઉન્ડેશનના સ્થાપક અને અભિનેતા આમિર ખાને જણાવ્યું હતું કે ભારતનું વિકસિત રાષ્ટ્ર બનવાનું લક્ષ્ય તેના ખેડૂતોની સમૃદ્ધિ પર આધારિત છે.

એક સત્તાવાર પ્રકાશન અનુસાર ખાને પડકારજનક ચોમાસાના પરિપ્રેક્ષ્યને ધ્યાનમાં રાખીને ગામડાઓમાં જળ સંરક્ષણ કાર્યો ઝડપી બનાવવા હાકલ કરી હતી. ■





દરમી મિનિટમાં ગોલ સાથે જ યજમાન કેનેડા પહેલીવાર પ્રી-ફર્વોર્ટર ફાઈનલમાં

સ્ટીફન ગૂસ્ટેકીઓના ગોલ્ડન ગોલનો લીધે સાઉથ આફ્રિકા આઉટ



કેલિફોર્નિયા: ગઈ કાલે લોસ એન્જલસ સ્ટેડિયમમાં ફિફા વર્લ્ડ કપના સહ યજમાન કેનેડાએ સાઉથ આફ્રિકાને અત્યંત રોચક મુકાબલામાં ૧-૦થી હરાવીને પહેલી જ વખત પ્રી ક્વોર્ટર ફાઇનલમાં પ્રવેશ કર્યો હતો. કેનેડા આ ટૂર્નામેન્ટ પહેલાં પોતાની તમામ છ વર્લ્ડ કપ મેચ હાર્યું હતું.

કેનેડા પ્રથમ દેશ બન્યો

આ વર્લ્ડ કપના કુલ ત્રણ યજમાન છે, અમેરિકા કેનેડા અને મેક્સિકો. ૧૧મી જૂને પ્રથમ મેચ મેક્સિકોમાં રમાઈ હતી અને ફાઇનલ ૧૯મી જુલાઈએ અમેરિકામાં રમાવાની છે.

ત્રીજા સહ યજમાન તરીકે કેનેડાનું મહત્ત્વ અત્યાર સુધી થોડું ઢંકાઈ ગયું હતું, પરંતુ ત્રણેય યજમાનમાં કેનેડા પ્રી ક્વોર્ટરમાં પહોંચનાર આ પ્રથમ દેશ બન્યો છે.

સાઉથ આફ્રિકા આઉટ

કુલ ૪૮ દેશની ટીમોએ આ વર્લ્ડ કપમાં ભાગ લીધો. એમાંથી ૧૬ ટીમ ટૂર્નામેન્ટની બહાર થઈ ગઈ છે અને ૩૨ ટીમ વચ્ચે સોમવારે નોકઆઉટ રાઉન્ડ શરૂ થયો જેમાંથી હવે સાઉથ આફ્રિકાની ટીમ બહાર થઈ ગઈ છે. સાઉથ આફ્રિકા બહાર થયું એ પહેલાં એની સામેની કેનેડાની



સોમવારની મુખ્ય મેચની ૯૦ મિનિટ સુધી બંને ટીમ ૦-૦થી બરાબરીમાં હતી. બંને ટીમના ડિફેન્ડરોએ હરીફ અટેક્સને એક પણ ગોલ કરવામાં સફળ નહોતા થવા દીધા.

છેક દરમી મિનિટમાં ગોલ

જોકે એ ૯૦ મિનિટ પછીના ઇન્જરી ટાઈમની બીજી મિનિટમાં (૯૨મી મિનિટમાં) કેનેડાના સ્ટીફન ગૂસ્ટેકીઓએ પેનલ્ટી એરિયાની એક કોરેથી ફિક મારીને નીચા શેટમાં બોલ નેટમાં મોકલી દીધો હતો અને આ ગોલ્ડન ગોલ સાથે કેનેડાએ ૧-૦થી વિજય મેળવી લીધો હતો.

કેનેડાના કોચ બેઠદ પુશ

કેનેડા પહેલી જ વખત વર્લ્ડ કપ યોજી રહ્યું છે અને એમાં એણે પોતાના ફૂટબોલ ઇતિહાસમાં પ્રથમ વાર પ્રી ક્વોર્ટર ફાઇનલમાં એન્ટ્રી કરી છે જેમાં એણે શનિવારે નેધરલેન્ડ્સ અથવા મોરક્કો સામે રમતું એવું નક્કી થયું હતું. કેનેડાના કોચ જેસી માર્શ બેઠદ પુશ હતા અને મેચ પછી તેમણે તમામ ખેલાડીઓને બોલાવીને કહ્યું હતું કે ‘તમે કેનેડાને બહુ મોટું ગૌરવ અપાવ્યું છે અને આવનારા વર્ષોમાં કેનેડા ફૂટબોલમાં વધુ પ્રગતિ કરશે તો એનો પહેલો જશ તમને આપવામાં આવશે.’

વર્લ્ડ કપમાં હાર બાદ મળ્યા સારા સમાચાર, ૨૦૨૮ ઓલિમ્પિક્સ માટે ભારતીય મહિલા ટીમે કર્યું ક્વોલિફાય

નવી દિલ્હી: આઈસીસી મહિલા ટી-૨૦ વર્લ્ડ કપ ૨૦૨૬માં ટીમ ઈન્ડિયાની સફર ભલે ગ્રૂપ સ્ટેજમાં જ સમાપ્ત થઈ ગઈ હોય, પરંતુ હરમનપ્રીત કોરની કેપ્ટનશિપ હેઠળની ટીમ માટે સારા સમાચાર છે. ભારતીય મહિલા ક્રિકેટ ટીમ લોસ એન્જલસ ઓલિમ્પિક્સ ૨૦૨૮ માટે ક્વોલિફાય થઈ ગઈ છે. ઓસ્ટ્રેલિયા સામે છ વિકેટથી હાર સાથે ભારતનું સ્વાન ચકનાપૂર થઈ ગયું હતું, પરંતુ હવે તે ઓલિમ્પિક્સ ૨૦૨૮ માટે ક્વોલિફાય થઈ હતી.

સોમવારે આઈસીસીએ ૧૨૮ વર્ષ પછી ઓલિમ્પિક્સમાં ક્રિકેટની વાપસી માટે ક્વોલિફાય પ્રક્રિયાની જાહેરાત કરી. આ સાથે ઓલિમ્પિક્સ માટે

ક્વોલિફાય થનારી પ્રથમ ચાર મહિલા ટીમોના નામ પણ જાહેર કરાયા હતા જેમાં ભારતીય ટીમનો પણ સમાવેશ થાય છે. આઈસીસીના નવા નિયમો હેઠળ, એશિયાને ફક્ત એક જ સીધો ક્વોટા મળ્યો અને તે ભારતને મળ્યો છે. નિયમો અનુસાર, આફ્રિકા, એશિયા, યુરોપ અને ઓશનિયામાંથી એક-એક ટીમને સીધો પ્રવેશ મળવાનો હતો. પરિણામે ભારત (એશિયા), ઓસ્ટ્રેલિયા (ઓશનિયા), દક્ષિણ આફ્રિકા (આફ્રિકા) અને ગ્રેટ બ્રિટન (યુરોપ) ૨૦૨૮માં લોસ એન્જલસ ઓલિમ્પિક્સમાં મહિલા ક્રિકેટ ઇવેન્ટ માટે ક્વોલિફાય થનારી પ્રથમ ચાર ટીમો બની હતી.

‘વૈભવ ઇન્ટરનેશનલ ક્રિકેટ માટે તૈયાર પણ...’

આમ કહ્યું સહાયક કોચે અને ઉમેર્યું કે આયરલેન્ડ સામે હાર્યા એ માન્યામાં નથી આવતું

બેલફાસ્ટ : ભારતીય ક્રિકેટ ટીમના સહાયક કોચ રાયન ટેન ડોશેટેએ સ્વીકાર કર્યો હતો કે તેમને વિશ્વાસ નથી થઈ રહ્યો કે વિશ્વ એમ્પાયન ટી-૨૦ ટીમ આયરલેન્ડ સામે બંને મેચ હારી ગઈ અને કહ્યું હતું કે તેમના ખેલાડીઓ પરિસ્થિતિઓ સાથે અનુકૂળ થવામાં નિષ્ફળ રહ્યા હતા. ભારત સામેની પ્રથમ મેચ ૩૪ રન અને બીજી મેચમાં એક રનથી આયરલેન્ડનો વિજય થયો હતો. તેમણે કહ્યું હતું કે અમે બધા વૈભવને રમતો જોવા માટે ઉત્સાહિત છીએ પરંતુ તેને પણ આ જ પ્રક્રિયામાંથી પસાર થવું પડશે કોઈને તેની ક્ષમતા પર શંકા નથી. મેચ પછી ડોશેટે પત્રકારોને જણાવ્યું હતું કે, અમને વિશ્વાસ થઈ રહ્યો નથી કે



અમે હમણા જ વર્લ્ડકપ જીત્યો છે પરંતુ અમને એક એવી ટીમે હાર આપી છે જેણે મુશ્કેલ બાબતો પર ખૂબ ધ્યાન આપ્યું હતું.

ભારતના સહાયક કોચ રાયન ટેન

ડોશેટે કહ્યું હતું કે વૈભવ સૂર્યવંશી આંતરરાષ્ટ્રીય ક્રિકેટ રમવા માટે તૈયાર છે, પરંતુ એમણે સ્પષ્ટ કર્યું કે પ્રતિભાશાળી ૧૫ વર્ષીય બેટ્સમેનને ડેબ્યૂ કરતા પહેલા ટીમના અન્ય ખેલાડીઓની જેમ જ પ્રક્રિયામાંથી પસાર થવું પડશે. સૂર્યવંશીને આયરલેન્ડ સામેની બે મેચની ટી-૨૦ શ્રેણીમાં ડેબ્યૂ કરવાની તક મળી ન હતી.

ડોશેટે મેચ પછી પત્રકારોને જણાવ્યું હતું કે, તે (સૂર્યવંશી) આંતરરાષ્ટ્રીય ક્રિકેટ રમવા માટે સંપૂર્ણપણે તૈયાર છે. તેમાં કોઈ શંકા નથી, પરંતુ સંજૂ સેમસન પણ એક એવો ખેલાડી છે જેણે ત્રણ મહિના પહેલા આપણને વર્લ્ડ કપ જીતવામાં મોટી ભૂમિકા ભજવી હતી.

જીત પછી ઝટકો: આયરલેન્ડના ટીમના કોચનું ઓથિયું રાજીનામું

ડબ્લીન: આયરલેન્ડની ક્રિકેટ ટીમને મોટો ઝટકો લાગ્યો છે. જેમાં મુખ્ય કોચ હેન્રિક મલાને પોતાના પદ પરથી રાજીનામું આપી દીધું છે. આયરલેન્ડની ટીમે તાજેતરમાં જ ભારત વિરુદ્ધ ટી-૨૦ શ્રેણી વિજયની ઉજવણી કરી હતી. આ અંગે આયરલેન્ડે ક્રિકેટ બોર્ડની સત્તાવાર પુષ્ટિ કરી છે.

મલાન ૨૦૨૨માં મુખ્ય કોચ બન્યા હતા

દક્ષિણ આફ્રિકાના ૪૫ વર્ષીય હેન્રિક મલાન ૨૦૨૨ માં આયરલેન્ડ ટીમના મુખ્ય કોચ બન્યા હતા. તેમના કાર્યકાળની અંતિમ મેચ યાદગાર સાબિત થઈ. જેમાં રવિવારે બેલફાસ્ટમાં રમાયેલી મેચમાં આયરલેન્ડે ભારતને એક રનથી હરાવીને ટી-૨૦



કોચ તરીકે નિયુક્ત કર્યા છે. વિલ્સન ઓગસ્ટમાં અફઘાનિસ્તાન સામેની પાંચ મેચની શ્રેણી દરમિયાન મુખ્ય કોચ તરીકે તેમનો નવો કાર્યકાળ શરૂ કરશે.

શ્રેણી ૨-૦ થી જીતી હતી. આ શ્રેણીની શરૂઆતમાં આયરલેન્ડે ભારતને ૩૪ રનથી હરાવ્યું હતું. જે ‘મેન ઇન બ્લુ’ સામે ટીમનો પ્રથમ વિજય હતો.

ગેરી વિલ્સન નવા કોચ

જોકે, મલાન પદ છોડવાનું નિર્ણય લઈને બધાને આશ્ચર્યચકિત કરી દીધા. જોકે તેમનો કરાર ૨૦૨૭ ની શરૂઆત સુધીનો હતો પરંતુ તેમણે તે પૂર્વે જ રાજીનામું આપી દીધું હતું. આયરલેન્ડ ક્રિકેટ બોર્ડ હવે ભૂતપૂર્વ વિકેટકીપર ગેરી વિલ્સનને નવા કોચ તરીકે નિયુક્ત કર્યા છે. વિલ્સન ઓગસ્ટમાં શ્રેણી દરમિયાન મુખ્ય કોચ તરીકે તેમનો નવો કાર્યકાળ શરૂ કરશે.

આજે ફિફા વર્લ્ડકપમાં રમાશે ત્રણ મેચ

ફાન્સ-સ્પીડન વચ્ચે રોમાંચક થશે મુકાબલો

રાઉન્ડ એફ ૩૨માં સ્વીડન અને ફાન્સ વચ્ચે રોમાંચક મુકાબલો જોવા મળી શકે છે. બંને ટીમો શાનદાર ફોર્મમાં છે. આ મેચની વિજેતા ટીમ જર્મની અથવા પેરાગ્વેનો સામનો કરશે. ગ્રૂપ-આઈમાં સેનેગલ, ઇરાક અને નોર્વેને હરાવીને ફાન્સે ૧૯૯૮ ના વર્લ્ડ કપ પછી પહેલી વાર કોઈ મોટી ટુર્નામેન્ટમાં તેમની બધી ગ્રૂપ-સ્ટેજ મેચ જીતી છે.

ફાન્સે તેમની છેલ્લી ચાર વર્લ્ડ કપ મેચોમાં ઓછામાં ઓછા ત્રણ ગોલ કર્યા છે. ફિફાની મુખ્ય સ્પર્ધાના ઇતિહાસમાં કોઈ પણ ટીમે સતત પાંચ મેચમાં ક્યારેય ત્રણ ગોલ કર્યા નથી. કિલિયન એમ્બાપ્પે અને ઓસ્માન ડેમ્બેલે બંનેએ

ટુર્નામેન્ટમાં ચાર ગોલ કર્યા છે. શકુવારે નોર્વે સામે ૪-૧થી વિજય મેળવતા એમ્બાપ્પેની હેટ્રિકથી ગ્રૂપ-આઈમાં ટોચનું સ્થાન પ્રાપ્ત કર્યું હતું. આ જોડીએ સાથે મળીને પણ સારું પ્રદર્શન કર્યું છે. તેઓએ વર્લ્ડ કપમાં પાંચ ગોલ કર્યા છે, જેમાં એમ્બાપ્પેએ ડેમ્બેલેને બે ગોલમાં મદદ કરી છે. આ બંને ખેલાડીઓ સાથે માર્કલ આલિસ અને ડેસિરે ડુએ હોવાથી ફાન્સને કોણ રોકશે તે જોવું રસપ્રદ રહેશે. જોકે સ્વીડન ફાન્સને પડકાર આપી શકે છે. તે ગ્રૂપ-એફમાં નેધરલેન્ડ્સ અને જાપાન પછી ત્રીજા સ્થાને રહ્યું હતું, તે ફાન્સની બેકલાઇનને પડકારી શકે છે અને આંચકો આપવા માટે આગથી લડી શકે છે. ■

મેક્સિકોના ડિફેન્સને ભેદવું ઈક્વેડોર માટે મુશ્કેલ

ઇક્વાડોર વર્લ્ડ કપના અંતિમ તબક્કામાં મજબૂત વાપસી કરી રહ્યું છે. જોકે, તેમની સામે એક મોટો પડકાર મેક્સિકોની ટીમના મજબૂત ડિફેન્સને ભેદવાનો રહેશે. તે કોઈપણ ટીમ માટે એક મુશ્કેલ માનસિક કસોટી સાબિત થશે. ઇક્વાડોરને રાઉન્ડ એફ ૩૨ માં પહોંચવા માટે મુશ્કેલ અને પડકારજનક રહ્યું છે. તેઓ તેમની પહેલી મેચમાં આઇવરી કોસ્ટ સામે ૦-૧ થી હારી ગયા હતા. તે પછી મજબૂત પ્રતિસ્પર્ધી સામે રોમાંચક ગોલ રહિત ડ્રો તેમનો એકમાત્ર પડકાર

સાબિત થયો. જો કે, નિર્ણાયક શણેગોમાં તેમની મક્કમતાએ સાંકડી જીત મેળવવામાં અને વિજ્વની સૌથી મોટી ફૂટબોલ ટુર્નામેન્ટમાં તેમની આશાઓને જીવંત રાખવામાં મદદ કરી હતી. મેક્સિકો તેમના ઘરઆંગણના મેદાનનો લાભ ઉઠાવીને ૯૦ મિનિટની અંદર મેચ જીતવા માટે કટિબદ્ધ છે. દરમિયાન, ઇક્વાડોરને મેક્સિકો સિટીમાં અપસેટ સર્જવા માટે ગ્રૂપ સ્ટેજમાં રમેલી રમતનું પુનરાવર્તન કરવું પડશે. ■

નોર્વે સામે જીતીને અપસેટ કરવા માગશે આઇવરી કોસ્ટ

આઇવરી કોસ્ટ અને નોર્વે મંગળવારે ડલ્લાસમાં રમાનારી રાઉન્ડ એફ ૩૨ની મેચમાં જીત હાંસલ કરીને વર્લ્ડકપમાં પોતાની સફર આગળ વધારવા માગશે. નોર્વે છ પોઈન્ટ સાથે ગ્રૂપ-આઈમાં બીજા સ્થાને રહીને નોકઆઉટ તબક્કામાં પ્રવેશ કર્યો. અપેક્ષા મુજબ, નોર્વેની અંતિમ ગ્રૂપ મેચમાં આરામ આપવામાં આવ્યો હોવા છતાં એર્લિંગ હાલેન્ડ ચાર

ગોલ સાથે તેમનો ટોચનો ગોલ સ્કોરર રહ્યો છે. આઇવરી કોસ્ટે જર્મની પછી બીજા સ્થાને રહીને રાઉન્ડ એફ ૩૨ માં પ્રવેશ કર્યો હતો. નોર્વેની જેમ તેઓએ પણ ત્રણમાંથી બે મેચ જીતી. તેમની યુવા ટીમે સાડું પ્રદર્શન કર્યું છે અને રાઉન્ડ એફ ૧૬માં સ્થાન મેળવીને આગળ વધવાનો પ્રયાસ કરશે જ્યાં તેઓ બ્રાઝિલ અથવા જાપાનનો સામનો કરશે.■

ન્યૂ ઝીલેન્ડે ટેસ્ટ શ્રેણી જીતી : બેન સ્ટોકસની કડવી વિદાય

નોટિંગહામ: ન્યૂ ઝીલેન્ડે સોમવારે ટ્રેન્ટ બ્રીજ ખાતેની બીજી ટેસ્ટમાં વિજય મેળવીને ચોથી વાર ઈંગ્લેન્ડમાં ટેસ્ટશ્રેણી જીતી હતી. કિવીએ આમ કરીને ઈંગ્લેન્ડના કેપ્ટન બેન સ્ટોકસની વિદાય બગાડી હતી. બેને આ ટેસ્ટ પછી આંતરરાષ્ટ્રીય ક્રિકેટમાંથી નિવૃત્તિ લેવાની જાહેરાત કરી હતી. ઈંગ્લેન્ડને જીતવા માટે ૩૭૩ રન કરવાના હતા. આ દેશે ચાર વિકેટે ૧૦૩ રનથી દાવ આગળ વધાર્યો હતો. ગ્રૂહ ટીમ ૨૧૨ માં તંબુભેંગી થઈ હતી. કિવીએ ૧૯૮૬, ૧૯૯૯ અને ૨૦૨૧ માં પણ ઈંગ્લેન્ડની ઘરતી પર શ્રેણી જીતી હતી.

બેટસમેન ડેરીલ મિચેલે કહ્યું હતું કે અમારો દેશ નાનો અને પૃથ્વીના

નીચાણમાં છે. આમ છતાં અમે અમારી ક્ષમગીરી સારી કરી એનો અમને ગર્વ છે. મિચેલે આગ્રાનમ સદી ફટકારી હતી. અમને અમારી ટીમ પર પણ ગર્વ છે એમ તેણે કહ્યું હતું.

કિવી કેપ્ટન ટોમ લાયથે કહ્યું હતું કે શ્રેણીવિજય ખાસ છે. લાયથે પહેલી ઈર્નિંગમાં સદી ફટકારી હતી. બેને ૧૫ વર્ષ રાષ્ટ્રીય ટીમમાં સેવા બજાવ્યા બાદ નિવૃત્તી જાહેર કરી હતી. તે ચાર વર્ષથી કેપ્ટન હતો. તે ૩૦ રનમાં આઉટ થયો હતો.

તેણે કહ્યું હતું કે શ્રેણીવિજય મળ્યો હોત તો સાડું થાત, પરંતુ વિશ્વ આપણા પ્રમાણેનું આદર્શ નથી. ૨૦૧૨ પછી ઈંગ્લેન્ડ ઘરઆંગણે પહેલી વાર શ્રેણી હાર્યું હતું. (એજન્સી)■

કિદામ્બી શ્રીકાંતનું સ્વપ્ન ચકનાચૂર યુએસ બેડમિન્ટનની ફાઇનલમાં હાર્યો

કુલર્ટન (અમેરિકા) : અનુભવી ભારતીય શટલર કિદામ્બી શ્રીકાંતનું સીઝનનું પહેલું ટાઇટલ જીતવાનું સ્વપ્ન ચકનાચૂર થઈ ગયું છે. યુએસ ઓપન સુપર ૩૦૦ બેડમિન્ટન ટૂર્નામેન્ટની રોમાંચક ફાઇનલમાં ૩૩ વર્ષીય ખેલાડીને રનર-અપ સાથે સંતોષ માનવો પડ્યો હતો. .

કિદામ્બી શ્રીકાંતને તેના કરતાં નવ વર્ષ નાના ચીની તાઈપેઈના સુ લી યોંગ સામે જોરદાર લડત આપવા છતાં ત્રણ ગેમની મેચમાં યુએસ ઓપન સુપર ૩૦૦ બેડમિન્ટન ટૂર્નામેન્ટની મેન્સ સિંગલ્સની ફાઇનલમાં હારનો સામનો કરવો પડ્યો હતો.

વિજ્વના ૩૮મા ક્રમાંકિત શ્રીકાંત પ્રથમ ગેમ હાર્યા બાદ જોરદાર વાપસી કરી હતી પરંતુ વિજ્વના ૪૬મા ક્રમાંકિત સુની ગતિનો મુકાબલો કરી શક્યો ન હતો અને અંતે એક કલાકથી વધુ ચાલેલી મેચમાં ૧૫-૨૧, ૨૧-૧૬, ૯-૨૧થી હાર મળી હતી. શ્રીકાંત ગયા વર્ષે મલેશિયા માસ્ટર્સ સુપર ૫૦૦ અને સૈયદ મોદી ઇન્ટરનેશનલ સુપર ૩૦૦માં પણ બીજા સ્થાને રહ્યો હતો.

સીઝનની પોતાની પહેલી ફાઇનલ રમતા સુએ પહેલી ગેમની શરૂઆત સારી રીતે કરી હતી, પરંતુ તેણે શ્રીકાંતની ભૂલોનો ફાયદો ઉઠાવ્યો અને ૭-૨ની લીડ મેળવી હતી. શ્રીકાંતે વળતો પ્રહાર કર્યો અને આગામી ૧૧ પોઈન્ટમાંથી આઠ



જીતીને સ્કોર ૧૦-૧૦ પર બરાબર કર્યો. જોકે, બ્રેક પછી ચીની તાઈપેઈના ખેલાડીએ શાનદાર વાપસી કરી ૧૭-૧૨ની લીડ મેળવી હતી.

બીજી ગેમમાં શ્રીકાંતે સતત ત્રણ પોઈન્ટ જીતીને ૭-૪ની લીડ મેળવી, પરંતુ સુએ ટૂંક સમયમાં ૮-૮ની બરાબરી કરી હતી. શ્રીકાંતે પોતાની લીડ જાળવી રાખી તેને ૧૮-૧૩ સુધી લંબાવી અને પછી સાત ગેમ પોઈન્ટ મેળવ્યા. સુએ ત્રણ ગેમ પોઈન્ટ બચાવ્યા, પરંતુ શ્રીકાંતે એક શક્તિશાળી સ્મેશ સાથે મેચ બરાબર કરી. નિર્ણાયક રમતમાં સુએ આક્રમક શરૂઆત કરી અને ૪-૧ની લીડ મેળવી. શ્રીકાંતે ભૂલો કરી પરંતુ ચીની તાઇપેઈના ખેલાડીએ આક્રમક રમત ચાલુ રાખી, તેની લીડ ૧૫-૭ સુધી લંબાવી હતી. ■

અખાતી અજંપામાં વધારો થતાં સેન્સેક્સ ૩૭૨ પોઈન્ટ ગબડ્યો, નિક્ટી ૨૩,૯૫૦ની નીચે સરક્યો

(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી) મુંબઈ: મધ્ય પૂર્વમાં ઈરાન અને યુએસ વચ્ચેના સંઘર્ષમાં નવા ઉછાળાને કારણે રોકાણકારોમાં ફરી ગભરાટનો માહોલ સર્જતા સેન્સેક્સ અને નિક્ટી સુધારાની ચાલ છોડીને સપ્તાહના પહેલા સત્રમાં અડધો ટકા સુધી ગબડ્યા હતા. ડોલરની મજબૂતી અને ફૂડઓઇલના ભાવ વધારાને કારણે સેન્સેક્સ ૩૭૨.૧૦ પોઈન્ટ અથવા ૦.૪૮ ટકા ઘટીને ૭૬,૭૨૮.૩૭ પર બંધ થયો, જ્યારે નિક્ટી ૧૦૯.૭૫ પોઈન્ટ અથવા ૦.૪૬ ટકા ઘટીને ૨૩,૯૪૬.૨૫ પર બંધ થયો હતો.

સાર્વત્રિક વેચવાલીના માહોલમાં વ્યાપક બજારોમાં પણ જોરદાર ઘોવાણ જોવા મળ્યું હતું. નિક્ટી સ્મોલકેપ ૧૦૦ અને નિક્ટી મિડકેપ ૧૦૦ ઇન્ડેક્સ ૦.૬ ટકા સુધી ગબડ્યા હતા. ક્ષેત્રીય રીતે, નિક્ટી ઓટો બે ટકાથી વધુ તૂટ્યો અને નુકસાન તરફ દોરી ગયો, જ્યારે નિક્ટી ફાર્મા એક ટકાથી વધુ વધ્યો હતો. એનએસઇ પર લગભગ ૧,૩૩૦ શેર વધ્યા, જ્યારે ૨,૦૩૬ ઘટ્યા અને ૧૦૪ યથાવત રહ્યા હતા.

અહેવાલો સૂચવે છે કે અમેરિકા અને ઈરાન મંગળવારે કતારમાં પરસ્પર હુમલાઓ રોકવા અને હોર્મુઝ સ્ટ્રેટ પરના તેમના વિવાદને ઉકેલવા માટે મળવા સંમત થયા છે. અલ

જજીરાએ અહેવાલ આપ્યો છે કે ઈરાનના રાષ્ટ્રપતિ મસૂદ પેઝેફિયાને કહ્યું છે કે કતાર દ્વારા રાખવામાં આવેલા તેમના ૧૨ બિલિયન ડોલરના સ્થિર ભંડોળમાંથી છ બિલિયન ડોલર મુક્ત કરવામાં આવશે.

સ્થાનિક ધોરણે વેચાણ દબાણ વ્યાપક હતું એનએસઇના ૧૫ માંથી ૧૨ મુખ્ય સેક્ટરલ ઇન્ડેક્સ ગબડ્યા હતા. ઓટો ઇન્ડેક્સ બે ટકા તૂટ્યો હતો. ઓઇલ એન્ડ ગેસ, આઇટી, બેંક, ફાઇનાન્શિયલ સર્વિસિસ, રિયલ્ટી, પીએસયુ બેંક, એફએમસીઇ અને પાનગી બેંક ઇન્ડેક્સ પણ ૦.૬ ટકા અને ૧.૨ ટકાની વચ્ચે ઘટ્યા હતા. બીજા બાજુ, મેટલ, ફાર્મા અને હેલ્થકેર શેરોમાં ખરીદીનો રસ જોવા મળ્યો હતો. મિડકેપ ૧૦૦ ઇન્ડેક્સ ૦.૩૭ ટકા અને સ્મોલકેપ ૧૦૦ ઇન્ડેક્સ ૦.૬૨ ટકા ઘટ્યો હતો.

વ્યક્તિગત શેરોમાં, હેક્સાવેર ટેકનોલોજીસના શેરમાં નવ ટકા જેટલો, ભારત પેટ્રોલિયમ કોર્પોરેશનના શેરમાં ત્રણ ટકા જેટલો, ઉછાળો જોવા મળ્યો હતો. નિક્ટીમાં કોટક મહિન્દ્રા બેંક સૌથી વધુ ઘટ્યો હતો, આ શેર લગભગ ત્રણ ટકા ઘટીને રૂ. ૩૯૭ પર બંધ થયો. મહિન્દ્રા એન્ડ મહિન્દ્રા, અદાણી એન્ટરપ્રાઇઝ, ટાટા મોટર્સ પીવી, ઇન્ડિગો, મારુતિ સુઝુકી, બજાજ



ઓટો, ટાટા કન્સ્યુમર પ્રોડક્ટ્સ અને હિન્દુસ્તાન યુનિલિવર પણ ૧.૩ ટકાથી ૨.૪ ટકાની વચ્ચે ઘટ્યા હતા. બીજા બાજુ, મેક્સ હેલ્થકેર, ગ્રો. રેડીઝ લેબ્સ, કોલ ઇન્ડિયા, એટરનલ, ભારત ઇલેક્ટ્રોનિક્સ, ડોન્ટ, એસઆઇઆઇ લાઇફ, પાવર ગ્રીડ અને હિન્ડાલ્કો સૌથી વધુ વધ્યા હતા.

રોકાણકારો વચગાળાના યુએસ-ઈરાન શાંતિ કરારના ટકાઉપણા અંગે સાવચેત રહ્યા હોવાથી મુખ્ય મનોવૈજ્ઞાનિક સ્તરોની નજીક પ્રોફિટ બુકિંગ જોવા મળ્યું છે. હાલમાં

બજારમાં નજીકના સમયગાળા માટે સ્પષ્ટ દિશાનો અભાવ છે, પુરવઠા અવરોધો, સતત ફુગાવાના દબાણ અને નબળા ચોમાસાના અંદાજ વચ્ચે નાણાકીય વર્ષ ૨૦૨૭ના પ્રથમ ક્વાર્ટરની કમાણી સીઝનની અપેક્ષાઓ નબળી રહી છે, જે બધા માર્જિન પર અસર કરે તેવી શક્યતા હોવાનું જિયોજિત ઇન્વેસ્ટમેન્ટ્સ લિમિટેડના રિસર્ચ હેડ વિનોદ નાયરે જણાવ્યું હતું. વેચાણ વ્યાપક હતું; જોકે, ફાર્મા અને હેલ્થકેર જેવા રક્ષણાત્મક ક્ષેત્રોએ તેમની અસ્થિર

માગ પ્રોડાઇલ અને કમાણીની દૃશ્યતાને ટેકો આપતા, શ્રેષ્ઠ પ્રદર્શન કર્યું. આગામી યુએસ નોનફાર્મ પેરોલ્સ ડેટા પહેલા રોકાણકારો પણ સાવચેત રહે છે, જે ફેડરલના નીતિ માર્ગને પ્રભાવિત કરી શકે છે અને વધુ દર વધારાની પ્રવર્તમાન અપેક્ષાઓને મજબૂત અથવા સંચયિત કરી શકે છે. સ્થાનિક બજારમાં એફઆઇઆઇ આઉટફોર્સમાં સહજ ઘટાડો, ગ્લોબલ એઆઇ-સંચાલિત બજાર ઉત્સાહમાં ઘટાડો ઇક્વિટી માર્કેટને ટેકો આપી શકે છે.

રૂપિયો પ્રારંભિક સુધારો ગુમાવી નવ પૈસા ઘસાયો

(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી)

મુંબઈ: ભારતીય ચલણ સપ્તાહના પહેલા દિવસે પ્રારંભિક સુધારો ગુમાવીને અમેરિકન ડોલર સામે નવ પૈસા ગુમાવ્યા છે. નવા ભૂરાજકીય તણાવથી રોકાણકારોની જોખમ લેવાની ક્ષમતા પર અસર પડી હોવાને કારણે સોમવારે રૂપિયો શઙ્ખાતના વધારાને ગુમાવીને નવ પૈસા ઘટીને ૯૪.૫૪ (પ્રોવિઝનલ)ની સપાટી પર બંધ થયો હતો. રૂપિયો સકારાત્મક રીતે ખુલ્લો હતો, જેમાં ફૂડ ઓઇલના નોંધપાત્ર ભાવ સપોર્ટિવ રહ્યા હતા અને વિદેશી પ્રવાહમાં



એક્સચેન્જના માર્કેટ કેપમાં ₹ ૧.૪૭ લાખ કરોડનો ઘટાડો

(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી)

મુંબઇ: અખાતી ક્ષેત્રોમાં ફરીથી યુદ્ધજન્ય વાતાવરણ સર્જવાને કારણે શેરબજારમાં આગેકૂચને બ્રેક લાગી હતી અને સપ્તાહના પહેલા દિવસે ખાસ કરીને હેલ્થકેર અને ગ્રાઈવેટ બેન્ક્સ શેર્સ વધ્યા હતા, જ્યારે ઓટો અને ફોક્સ આઈટી ઈન્ડેક્સ ઘટ્યા હતા અને એક્સચેન્જના માર્કેટ કેપમાં રૂ.૧.૪૭ લાખ કરોડનો ઘટાડો નોંધાયો હતો.

સોમવારે સેન્સેક્સ ગત ગુરુવારના ૭૭,૧૦૦.૪૭ પોઈન્ટના પોઈન્ટના બંધની સરખામણીએ ૭૭.૨૧૦ પોઈન્ટ કે ૦.૪૮ ટકા ઘટ્યો હતો. ૩૦ શેરો ધરાવતો સેન્સેક્સ ૭૭,૦૫૫.૨૧ પોઈન્ટે ખૂલ્યો હતો, જે ઊંચામાં ૭૭,૨૫૨.૭૮ પોઈન્ટ સુધી ગયો હતો તથા નીચામાં ૭૬,૬૨૧.૭૩ પોઈન્ટ સુધી પહોંચ્યા બાદ અંતે ૭૬,૭૨૮.૩૭ બંધ રહ્યો હતો.

ખર્ચ બોજના ઘટાડા સાથે કોર્પોરેટ સેક્ટરના નફાના માર્જિનમાં સુધારો

મુંબઇ: કર્મચારીઓના ખર્ચમાં ઘટાડો અને વ્યાજના બોજમાં ફાટાડો થવાથી ભારતીય કંપનીઓને ફાયદો થયો છે. ઓછા પગાર અને વેતન સાથે વ્યાજ ખર્ચ પર બચત, કાચા માલના વધેલા ખર્ચને મોટાભાગે સરભર કરે છે. પરિણામે, નાણાકીય વર્ષ ૨૦૨૬ના ચોથા ક્વાર્ટરમાં કંપનીઓનો કર પછીનું નફાનું માર્જિન ૧૧.૩ ટકા નોંધાયું હતું, જે પાછલા નાણાકીય વર્ષના સમાન સમયગાળાની તુલનામાં ૬૦ બેસિસ પોઈન્ટનો વધારો દર્શાવે છે અને ઓછામાં ઓછા છેલ્લા ૨૧ ક્વાર્ટરમાં સૌથી વધુ પ્રોફિટ માર્જિન છે.

નાણાકીય વર્ષ ૨૦૨૬ના ચોથા ક્વાર્ટરમાં નફાના માર્જિનમાં નાણાકીય વર્ષ ૨૦૨૬ના ત્રીજા ક્વાર્ટરમાં ૧૦.૬ ટકા નફાના માર્જિનથી ૭૦ બેસિસ પોઈન્ટનો વધારો થયો છે. નાણાકીય વર્ષ ૨૦૨૬ના ચોથા ક્વાર્ટરમાં, કંપનીઓના નફાના માર્જિનમાં છેલ્લા પાંચ વર્ષમાં લગભગ ત્રીજા ભાગનો વધારો થયો છે. માર્ચ ૨૦૨૧ ક્વાર્ટરમાં, તે ૮.૬ ટકા હતો.

૮૩૭ કંપનીઓનો સંયુક્ત ચોખ્ખો નફો નાણાકીય વર્ષ ૨૦૨૬ ના ચોથા ક્વાર્ટરમાં ૧૫.૫ ટકા વધ્યો છે, જ્યારે આ સમયગાળા દરમિયાન તેમની આવકમાં ૯.૫ ટકા વધારો થયો છે. આ કંપનીઓનો સંયુક્ત સમાયોજિત ચોખ્ખો નફો નાણાકીય વર્ષ ૨૦૨૬ના ચોથા ક્વાર્ટરમાં ૨૦.૬ ના ચોથા ક્વાર્ટરમાં ૨.૮૧ લાખ કરોડ હતો. બીજા બાજુ, આ કંપનીઓની કુલ આવક નાણાકીય વર્ષ ૨૦૨૬ના ચોથા ક્વાર્ટરમાં વધીને આશરે રૂ. ૨૮.૬૫ લાખ કરોડ થઈ ગઈ છે, જે નાણાકીય વર્ષ ૨૦૨૫ના ચોથા ક્વાર્ટરમાં રૂ. ૨૬.૧૬ લાખ કરોડ અને નાણાકીય વર્ષ ૨૦૨૬ના ત્રીજા ક્વાર્ટરમાં રૂ. ૨૭.૭૧ લાખ કરોડ હતી.

ચોથા ક્વાર્ટરમાં પગાર અને વેતન અને વ્યાજ ખર્ચ જેવા મુખ્ય ખર્ચમાં વૃદ્ધિ ધીમી પડી, જેનાથી કંપનીઓને નફાના માર્જિનમાં સુધારો કરવામાં મદદ મળી હતી.

(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી)

મુંબઇ: હોર્મુઝ સ્ટ્રેઇટમાં પાછલા સપ્તાહના અંત ભાગ દરમિયાન અમેરિકા અને ઇરાન વચ્ચે પરસ્પર મિસાઇલ અને ગ્રેન હુમલા શરૂ થવા સાથે એકબીજાના વિનાશના ઉચ્ચારણોને કારણે ફરી ભીમણ યુદ્ધ શરૂ થવાના અણસારોને કારણે સોનાચાંદીમાં ફરી ઉછાળાનો માહોલ જોવા મળ્યો હતો. વાઘદા બજારમાં સવારના સત્રમાં ભાવ પર દબાણ જોવા મળ્યું હતું, જોકે, મુંબઇના હાજર બજારમાં વિપરીત ચિત્ર દેખાઇ રહ્યું છે.

હોર્મુઝ સ્ટ્રેઇટની અશાંતિ ઉપરાંત ભારતની સરહદે ચીનની શંકાસ્પદ હરકતોને કારણે ફરી રોકાણકારોનું ધ્યાન રિસ્ક એસેટ તરફથી સેફ્ટ સેટ તરફ મંડાવ્યું હોવાથી ખુલતા સત્રમાં જ બુલિયન બજારમાં મોટા ધબડકા જોવા મળ્યા હતા. મુંબઇના ઝવેરી બજારમાં ખૂલતા સત્રમાં ૯૯૯ ટયનું શુદ્ધ સોનું રૂ. ૧,૩૯,૮૭૩ના પાછલા બંધ સામે રૂ. ૨૦૩૮ના જોરદાર ઉછાળા સાથે દસ ગ્રામે રૂ. ૧,૪૧,૯૧૧ના સપાટીએ પહોંચ્યું હતું, જ્યારે ૯૯૫ ટયનું સ્ટાન્ડર્ડ સોનું રૂ. ૧,૩૯,૩૧૩ પ્રતિ દસ ગ્રામની પાછલી બંધ સપાટી સામે રૂ. ૨૦૩૦ના ઉછાળા સાથે રૂ. ૧,૪૧,૭૩૮ની સપાટીએટ્રેઝ થઇ રહ્યું હતું, જ્યારે ૯૯૯ ટયની હાજર ચાંદી રૂ. ૨,૧૬,૫૪૧ પ્રતિ એક કિલોગ્રામની પાછલી સપાટી સામે રૂ. ૫૦૫૯ના ઉછાળા સાથે રૂ. ૨,૨૧,૬૦૦ બોલાઇ હતી.

જોકે, સત્રના અંત સુધીમાં અમરિકા અને ઇરાન શાંતિ જાળવવા ફરી સહમત થયા હોવાના અહેવાલો વચ્ચે બજારે થોડો ઘટાડો પચાવી લીધો હતો. સત્રને અંતે ૯૯ ટયનું શુદ્ધ સોનું રૂ. ૧,૩૯,૮૭૩ના પાછલા બંધ સામે રૂ. ૧,૪૫૮ના સુધારા સાથે દસ ગ્રામે રૂ. ૧,૪૧,૪૨૧ની સપાટીએ પહોંચ્યું હતું, જ્યારે ૯૯૫ ટયનું સ્ટાન્ડર્ડ સોનું રૂ. ૧,૩૯,૩૧૩ પ્રતિ દસ ગ્રામની પાછલી બંધ સપાટી સામે રૂ. ૧,૫૪૨ના ઉછાળા સાથે રૂ. ૧,૪૦,૮૫૧ની સપાટીએ સ્થિર થયું હતું, જ્યારે ૯૯૯ ટયની હાજર ચાંદી રૂ. ૨,૧૬,૫૪૧ પ્રતિ એક કિલોગ્રામની પાછલી સપાટી સામે રૂ. ૩,૪૩૯ના ઉછાળા સાથે રૂ. ૨,૧૯,૮૮૦ની સપાટીએ સ્થિર થઇ હતી.

કોમેક્સ પર ૪,૧૦૦ અને વાઘદા બજારમાં રૂ. ૧૪૫,૫૦૦ની આસપાસ ભાવ મજબૂત પ્રતિકારનો સામનો કરી રહ્યા હોવાથી સોનામાં નવેસરથી પ્રોફિટ બુકિંગ જોવા મળ્યું. મજબૂત યુએસ ડોલર બુલિયન પર સતત દબાણ કરી રહ્યો હતો, જ્યારે ઊંચા



વ્યાજ દરોની અપેક્ષાએ સોના જેવી બિન-ઉપજ આપતી સંપત્તિઓનું આકર્ષણ ઘટાડ્યું હતું. બજારો વૈશ્વિક વ્યાજ દરના દૈનિકાનું પુનર્મૂલ્યાંકન કરી રહ્યા હોવાથી કેન્દ્રીય બેંકો પાસેથી વ્યાજ ખરીદવાનું પણ ધીમું પડ્યું છે. રોકાણકારો હવે મુખ્ય યુએસ રોજગાર પરિવર્તન, નોન-ફાર્મ પેરોલ્સ અને બેરોજગારી ડેટાની રાહ જોઈ રહ્યા છે, જે ડોલરની દિશા અને સોનાના આગામી પગલાને આકાર આપવામાં મહત્વપૂર્ણ ભૂમિકા ભજવશે. ત્યાં સુધી, અસ્થિરતામાં વધારો થવાની સંભાવના છે.

હોર્મુઝ સ્ટ્રેઇટ પર ફરીથી મિસાઇલ હુમલા શરૂ થઇ ગયા હોવાથી રોકાણકારો યુએસ અને ઈરાન વચ્ચે શરૂ થયેલી નવી દુશ્મનાવટ, ફૂડ ઓઈલના ભાવમાં થઇ રહેલી વધઘટ અને મેક્રોકોનોમિક ડેટાના પ્રવાહની અસર વચ્ચે આ સપ્તાહે સોના અને ચાંદી પર દબાણ રહેવાની શક્યતા માર્કેટ એનાલિસ્ટ દર્શાવી રહ્યા છે. બજારના સહભાગીઓ ફેડરલ રિઝર્વની નાણાકીય નીતિના નવા સંકેતો માટે મુખ્ય અર્થતંત્રોમાંથી ઉત્પાદન અને સેવાઓના પીએમઆઇ, યુરોઝોનમાંથી ફુગાવા ડેટા અને યુએસ નોનફાર્મ પેરોલ અને બેરોજગારીના આંકડા પર ઝીણવટભરી નજર રાખશે. લશ્કરી સંઘર્ષમાં તીવ્ર વધારો થયા પછી યુએસ-ઈરાન વાતાઘાટો અટકી ગયા પછી ભૌગોલિક રાજકીય વિકાસ પણ ફોક્સમાં રહેવાની અપેક્ષા હોવાનું વિશ્લેષકોએ જણાવ્યું હતું.

તેમણે ઉમેર્યું હતું કે લશ્કરી સંઘર્ષમાં તીવ્ર વધારો થયા પછી યુએસ-ઈરાન વાતાઘાટો અટકી ગયા પછી ભૌગોલિક રાજકીય વિકાસ પણ ધ્યાન કેન્દ્રિત રહેવાની અપેક્ષા છે. ૨૯ જાન્યુઆરીથી ૨૫ ટકાથી વધુ ઘટાડા પછી ઇન્વેસ્ટમેન્ટ બેન્ક્સ અને રેટિંગ એજન્સીઓએ સોનાના અંદાજને ઘટાડ્યો છે. માર્કેટ એનાલિસ્ટ જણાવે છે કે, સોના અને ચાંદીના ભાવ માટે, ગતિ હજુ પણ ઘટાડાતરફી અને કંડેક્શન તરફી દેખાઇ રહી છે.

અમેરિકા-ઈરાન પર તાજા હુમલાઓ અને રાષ્ટ્રપતિ ડોનલ્ડ ટ્રમ્પ દ્વારા

સુધી નીચે ગયો હતો.

કંપનીના શેર અંતે રૂ. ૧૩૫.૪૦ પર સ્થિર થયા, જેમાં ૧૦.૯૨ ટકાનો ઘટાડો નોંધાયો. એ જ રીતે, એનએસઈ પર આ શેરનો ભાવ રૂ. ૧૩૪.૯૦ પર ટ્રેડિંગ શરૂ થયો, જેમાં ઇચ્છુ ભાવ કરતાં ૧૧.૨૫ ટકાનો ઘટાડો થયો. તે રૂ. ૧૦.૯૪ ટકા ઘટીને રૂ. ૧૩૫.૩૭ પર બંધ થયો.

■

ટર્ટલમિન્ટના શેરમાં ૧૧ ટકાનો કડાકો

મુંબઇ: ટર્ટલમિન્ટ ફિન્ટેક સોલ્યુશન્સના શેરમાં સ્કિડાઉન લિસ્ટિંગ સાથે કડાકો જોવા મળ્યો હતો. સોમવારે આ શેર ૭૯મ્મ ટૂંકમાં રૂ. ૧૫૨ના ઇચ્છુ ભાવ સામે ૧૧ ટકા ઘટીને બંધ થયા હતા. શેરનો ભાવ બીએસઈ પરના ઇચ્છુ ભાવથી ૧૦.૩૯ ટકા ઘટીને રૂ. ૧૩૬.૨૦ પર ટ્રેડિંગ શરૂ થયો હતો. દિવસ દરમિયાન, તે ૧૩ ટકા ઘટીને રૂ. ૧૩૨.૧૫

સંસ્થાકીય રોકાણકારોએ રૂ. ૪૫,૦૦૦ કરોડથી વધુ મૂલ્યના ઇક્વિટી શેર વેચ્યા છે. આ સપ્તાહ માટે, રોકાણકારોએ યુએસ ડોલરની દિશા, ફેડરલના રેટ પાથની આસપાસ વિકસિત અપેક્ષાઓ અને ઓલએમઇ બેઝ-મેટલના ભાવની ગતિવિધિઓ પર ચાંપતી નજર રાખશે. વૈશ્વિક બજારો ગુરુવારે ચોજનાર યુ.એસ. જોખમ રિપોર્ટ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરશે.

શેરબજારમાં ગદ્યા સપ્તાહે ચાર સત્રના ટૂંકા ગાળામાં જોવા મળેલા સુધારાના દોર દરમિયાન ટોચની દસ સૌથી મૂલ્યવાન લિસ્ટેડ કંપનીઓમાંથી છ કંપનીઓનું સંયુક્ત બજાર મૂલ્યાંકન રૂ. ૮૮,૬૭૮.૧ કરોડ વધ્યું, જેમાં આઇસીઆઇસીઆઇ બેંક સૌથી મોટી વિજેતા તરીકે ઉભરી આવી હતી. પાછલા, બીએસઇ બેન્ચમાર્ક સેન્સેક્સ ૨૯૭.૫૭ પોઈન્ટ અથવા ૦.૩૮ ટકા વધ્યો, અને એનએસઇ નિક્ટી ૪૨.૯ પોઈન્ટ અથવા ૦.૧૭ ટકા વધ્યો. બજારોએ રાજાના ટૂંકા ગાળાના સમાહનો અંત સાધારણ વધારા સાથે નિશ્ચિત થશે. હોર્મુઝ સ્ટ્રેઇટને મામલે ઇરાન અને અમેરિકાના પરસ્પર હુમલા અને ગંભીર આક્રમણની ધમકીઓ ચાલુ છે, પરંતુ સારી બાબત એ છે કે બંને દેશ વચ્ચે શાંતિ મંત્રણા પણ ચાલુ છે. એ પણ નોંધવું રહ્યું કે એફઆઇઆઇ આ મહિને પણ નેટ સેલર્સ રહ્યા છે, કેશ માર્કેટમાં વિદેશી

સુધારો થયો હતો, પરંતુ અમેરિકા અને ઈરાન વચ્ચે નવેસરથી લશ્કરી અથડામણો શરૂ થયા પછી ભૂરાજકીય તણાવમાં ફરી વધારો થવાથી રોકાણકારોના સેન્ટિમેન્ટ પર નકારાત્મક અસર પડી હતી.

ફોરેક્સ ડોલરોએ જણાવ્યું હતું કે, આંતરબેંક વિદેશી વિનિમય બજારમાં, ડોલર સામે રૂપિયો ૯૪.૩૬ની સપાટી પર ખુલ્યો, પછી ગતિ પકડી અને અમેરિકન ચલણ સામે ઇન્ટ્રોડે ઉચ્ચતમ ૯૪.૨૫ની સપાટી અને નીચામાં ૯૪.૫૬ની સપાટીને સ્પર્શ્યો હતો. ■

સેન્સેક્સ સમાવિષ્ટ ટોપ ગેઇનર્સ સ્કિપ્સમાં ઈટનલ ૧.૩૯ ટકા, ટ્રેન્ટ ૧.૩૪ ટકા, બીઈએલ ૧.૩૪ ટકા, એનટીપીસી ૧.૦૯ ટકા, પાવર ગ્રીડ ૦.૮૮ ટકા અને સન ફાર્મા ૦.૫૬ ટકા વધ્યા હતા, જ્યારે ટોપ લુઝર્સ સ્કિપ્સમાં મુખ્યત્વે કોટક બેન્ક ૩.૨૪ ટકા, મહિન્દ્ર એન્ડ મહિન્દ્ર ૨.૭૯ ટકા, મારુતિ ૨.૧૨ ટકા, ઈન્ડિગો ૨.૦૫ ટકા, એક્સિસ બેન્ક ૧.૩૭ ટકા, અલ્ટ્રાટેક સિમેન્ટ ૧.૩૭ ટકા અને લાસર્સ તેમ જ રિલાયન્સ ૧.૩૨ ટકા ઘટ્યા હતા.

બીએસઈ ડેરિવેટિવ સેગમેન્ટમાં સોમવારે ઈન્ડેક્સ ફ્યુચર્સમાં કુલ રૂ. ૨૨૩.૮૪ કરોડનું ટ્રેડિંગ થયું હતું, જેમાં કુલ ૧,૧૫૩ ટ્રેડ્સમાં ૧,૪૪૭ કોન્ટ્રેક્ટ થયા હતા. ઓપન ઈન્ટરસ્ટ ૧૧,૬૩,૧૧૭ કોન્ટ્રેક્ટ્સ રહ્યા હતા, જ્યારે કુલ અનુમાનિત ટર્નઓવર રૂ. ૩૧.૫૩,૨૮૯.૩૩ કરોડ રહ્યું હતું. ■

કોર્પોરેટ ક્ષેત્રે મંદી

મુંબઇ : કોર્પોરેટ ક્ષેત્રમાં મંદીની શરૂઆત થઇ ગઇ છે અને નાણાકીય પરિણામ નબળા આવવાના અણસાર દેખાઈ રહ્યાં છે. રિપોર્ટ મુજબ મે ૨૦૨૬માં નવા ઓર્ડર પ્રાપ્તિમાં ઘટાડો થયો છે. આ ઘટાડો માસિક અને વાર્ષિક બંને રીતે જોવાયો હતો. સેન્ટર ફોર મોનિટરિંગ ઇન્ટરનેશનલ ઇકોનોમીના વિશ્લેષણ મુજબ, મે મહિનામાં ૩૯.૧૦ કરોડના નવા ઓર્ડર પ્રાપ્ત થયા હતા, જે એપ્રિલની તુલનામાં આઠ ટકાનો ઘટાડો છે, જ્યારે આશરે રૂ. ૪૨,૫૦૦ કરોડના ઓર્ડર પ્રાપ્ત થયા હતા. એ જ રીતે ઉપરોક્ત આંકડો મે ૨૦૨૫માં હાંસલ થયેલા રૂ. ૬૮,૦૦૦ કરોડની તુલનામાં આ ૪૬ ટકાનો ઘટાડો પણ દર્શાવે છે, જે ૧૩ મહિનામાં સૌથી નીચો આંકડો છે. પશ્ચિમ એશિયાના સંકટને કારણે એલ્યુમિનિયમ અને તાંબાના ભાવમાં તીવ્ર વધારો થતાં પાવર ઇલેક્ટ્રોમેન્ટ ઉદ્યોગ પર ખર્ચનું દબાણ વધ્યું છે અને સાથે નબળા ચોમાસાની બજાર પર અસર પણ છે. તાજેતરના ક્વાર્ટરમાં પ્રોજેક્ટ એવોર્ડ્સમાં મંદીથી રોડ ડેવલપર્સની ઓર્ડર બુક પર અસર પડી છે એમ ઈકારએ જણાવ્યું હતું. કરાના

મતે, યુએસ-ઈરાન કરાર અને ચોમાસાની પ્રગતિ અંગે વધુ સ્પષ્ટતા સાથે આગામી મહિનામાં માગની સ્થિતિ વધુ સ્પષ્ટ થવાની સંભાવના છે, સામાન્ય કરતાં ઓછા ચોમાસાની અપેક્ષાઓ ગ્રામીણલક્ષી ક્ષેત્રો જેમ કે એફએમસીઇ, ટુ-વ્હીલર્સ, ટ્રેક્ટર અને ફીપ-રસાયણોમાં માગ ઓછી થવાનું જોખમ ઊભું કરે છે. સ્થિર આવકના વલણો શહેરી વપરાશને થોડો ટેકો પાડી શકે છે, પરંતુ ફૂડ ઓઇલના વધતા ભાવ અને રૂપિયાના અવમૂલ્યનને કારણે ફુગાવાનું દબાણ ચાલુ રહેશે, જે વપરાશ-આધારિત ક્ષેત્રોમાં વેચાણ વૃદ્ધિને મર્યાદિત કરી શકે છે અને એક્ટર માગ વાતાવરણ પડકારજનક રહેશે.

ઈરાન યુદ્ધ પછી વધતા ભૂ-રાજકીય તણાવને કારણે કંપનીઓ અને ગ્રાહકો માટે ખર્ચમાં વધારો થયો અને આર્થિક પ્રવૃત્તિ પર અસર પડી છે. પશ્ચિમ એશિયાના સંકટ અને ઓરમાંથી પ્રાથમિક ધાતુ કાઢતા ઔદ્યોગિક પ્લાન્ટમાં વિશેષોને કારણે ભારતના પાવર ઇલેક્ટ્રોમેન્ટ મેન્યુફેક્ચરિંગ અને રિન્યુએબલ એનર્જી ઉદ્યોગો વધતા ખર્ચના દબાણનો સામનો કરી રહ્યા છે. ■

