

ગુજરાતમાં વરસાદનો આતંક: સુરતના અંબિકામાં ૧૯ ઇંચ

the ultimate

OLD GOLD

UPGRADE

TODAY'S GOLD RATE

₹ 13,122/-

PER 1 GRAM OF 22KT

BIS HALLMARKED JEWELLERY

DIAMOND JEWELLERY

VVS-VS F-G QUALITY

ANTARA

GOLD & DIAMONDS

DADAR 022 4041 5565

BORIVALI 022 6811 5565



રેસ્ક્યુ મિશન: સુરત જિલ્લામાં ભારે વરસાદ પછી બચાવ કામગીરી કરી રહેલા એનડીઆરએફના જવાનો.

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદ: ગુજરાતમાં ધાર્યા મુજબ જ વરસાદે શુક્રવારે ભયાનક ક્રેડર વર્તાવ્યો હતો અને સુરતના અંબિકામાં ૧૯ ઇંચ તો ભરૂચના નેત્રંગમાં ૧૧.૦૨ ઇંચ વરસાદ પડ્યો હતો. મોડી રાતે અમદાવાદમાં પણ વરસાદ જામ્યો હતો. પાટનગર ગાંધીનગર સ્થિત સ્ટેટ ઇમરજન્સી ઓપરેશન સેન્ટર (એસઈઓસી) દ્વારા જાહેર કરવામાં આવેલા આંકડા અનુસાર રાજ્યમાં સવારે છ વાગ્યાથી સાંજે છ વાગ્યા સુધીના ૧૨ કલાકમાં કુલ ૨૯ જિલ્લાના ૧૮૫ તાલુકામાં સાર્વત્રિક અને નોંધપાત્ર વરસાદ નોંધાયો હતો. રાજ્યના જુદા જુદા પંથકમાં ૦.૦૪ ઇંચથી લઇને મહત્તમ ૧૧.૪૬ ઇંચ સુધીનો ભારે વરસાદ વરસી ચૂક્યો હતો. દક્ષિણ અને મધ્ય ગુજરાતમાં મેઘરાજાએ તોફાની બેટિંગ કરતા અનેક નીચાણવાળા વિસ્તારમાં જળબંબાકારની

સ્થિતિ સર્જાઇ હતી. ૧૨ કલાકના ડેટાનું વિશ્લેષણ કરવામાં આવે તો સુરત, ભરૂચ, નવસારી, તાપી, ડાંગ, વલસાડ જિલ્લામાં મેઘરાજા મહેરબાન રહ્યા હતા. સમગ્ર રાજ્યમાં સૌથી વધુ વરસાદ સુરત જિલ્લાના અંબિકા તાલુકામાં ૧૯ ઇંચ નોંધાયો હતો. આ સિવાય ભરૂચની નેત્રંગમાં ૧૧.૦૨ ઇંચ, સુરતના ઉમરપાડામાં ૧૦ ઇંચ, સુરતના માંગરોળમાં ૯.૮૮ ઇંચ, નવસારીના વાંસદામાં ૯.૮૪ ઇંચ, ખેડાના વસોમાં ૯.૫૩ ઇંચ, તાપીના ડોલવણમાં ૯.૩૭ ઇંચ, ડાંગના સુબીરમાં ૮.૫ ઇંચ વરસાદ ખાબક્યો હતો.

રાજ્યના અન્ય તાલુકાની પરિસ્થિતિ પર નજર કરીએ તો ખેડાના નડિયાદમાં ૭.૯૧ ઇંચ, વલસાડના ધરમપુરમાં ૭.૮ (જુઓ પાનું ૨) ►►

આજે પણ સ્કૂલ અને કોલેજમાં રજા

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદ: ગુજરાતના વિવિધ જિલ્લાઓમાં ધોધમાર વરસાદની આગાહી હવામાન વિભાગ દ્વારા કરવામાં આવી છે. તેમાં પણ વડોદરા અને અમદાવાદ સહિતના કેટલાક વિસ્તારમાં રેડ અલર્ટ જાહેર કરવામાં આવ્યું હતું. ભારે વરસાદની આગાહીના કારણે આવૃત્તીકાલે તા.૦૧/૦૮/૨૦૨૬ના રોજ અમદાવાદ, ગાંધીનગર, તાપી-સુરત અને રાજકોટ જિલ્લાની તમામ પ્રાથમિક, માધ્યમિક અને ઉચ્ચતર માધ્યમિક શાળાઓમાં, કોલેજ અને આંગણવાડીઓમાં રજા જાહેર કરવામાં આવી હતી. વડોદરા જિલ્લામાં ધોધમાર વરસાદ અને રેડ એલર્ટની આગાહી ભારતીય (જુઓ પાનું ૨) ►►

મિવંડીમાં બિલ્ડિંગ તૂટ્યું: ૧૦ મોત



ફેબેડી:

મિવંડીમાં તૂટી પડેલી ઇમારત. (અમચ ખરાડે)

૨૦૨૦માં મહાનગરપાલિકા દ્વારા જોખમી જાહેર કરાયેલી પણ લોકોએ ઘરાર બિલ્ડિંગ ખાલી નહોતું કર્યું

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
મુંબઈ: મહાનગરપાલિકાએ જોખમી જાહેર કરેલી મિવંડીમાં આવેલી ગ્રાઉન્ડ પ્લસ ચાર માળની કોહિનૂર બિલ્ડિંગની ‘બી’ વિંગ ગુરુવારે મોડી રાતે ધરાશાયી થતા ૧૦ લોકોનાં મોત થયાં હતાં અને ત્રણ લોકો જખમી થયા હતા. બિલ્ડિંગના કાટમાળ હેઠળ વધુ લોકો ફસાયા હોવાની આશંકાને પગલે મોડી સાંજ સુધી ચાલેલા રેસ્ક્યુ ઓપરેશનને જોકે મોંઘી બંધ કરવામાં આવ્યું હતું. પાવરલૂમ નગરી ભિવંડી, નારપોલી-ટૂ, ગંગારામવાડીમાં કોહિનૂર બિલ્ડિંગનો ભાગ ગુરુવારે રાત્રે ૧૧.૨૦ વાગ્યે તૂટી પડ્યો હતો. આ બિલ્ડિંગને મિવંડી-નિઝામપુર મહાનગરપાલિકાએ જોખમી જાહેર કરી હતી. તેનું સમારકામ ચાલી રહ્યું હતું ત્યારે આ દુર્ઘટના બની હતી. પાલિકાના અધિકારીના જણાવ્યા મુજબ કોહિનૂર બિલ્ડિંગમાં ૪૮ રૂમ હતી (જુઓ પાનું ૨) ►►

કોમનવેલ્થની જૂડોમાં ભારતને મળ્યા બે ગોલ્ડ મેડલ

અસ્મિતા ડે અને હર્ષ સિંહે ઇતિહાસ રચ્યો વધુ અહેવાલ ૧૨

મોરક્કોથી ૬૦,૦૦૦થી વધુ લોકોનો તરીને સ્પેનમાં ઘૂસવાનો પ્રયાસ, ૩૪નાં મોત

► હજારો લોકોએ મોરક્કોમાંથી સીમા પાર કરવાનો પ્રયાસ કરતા ઘડકામુક્કીમાં માર્યા ગયા અથવા તણાયા ► ઇટલીએ ‘શેન્ગન કરાર’ તોડવાની ચીમકી આપી

સેઉટા (સ્પેન): સ્પેનની મુખ્ય ભૂમિથી દૂર આવેલા અને મોરક્કોથી ઘેરાયેલા ભૂભાગ સેઉટામાં છેલ્લા ૨૪ કલાકમાં લગભગ ૬૦,૦૦૦થી વધુ માઇગ્રન્ટ્સ સરહદ પાર કરીને અથવા જિબ્રાલ્ટર સામુદ્રધુની (ખાડી) તરીકે સ્પેનમાં ઘૂસવાનો પ્રયાસ કરતા હતા ત્યારે ઘડકામુક્કીમાં અથવા તણાઇ જવાથી ઓછામાં ઓછા ૩૪ જણ માર્યા ગયા હતા. સેઉટાની મૂળ વસ્તીના લગભગ ૬૦ ટકા લોકોએ સીમા પાર કરીને ઘૂસવાનો પ્રયાસ કર્યો હતો. દરમિયાન, ઇટલીમાં પણ માઇગ્રન્ટ્સ ઘૂસવાનું મોટું દૂષણ છે (જુઓ પાનું ૨) ►►

માઈગ્રેનના દુખાવા જેવું માઈગ્રેશન: મોરક્કોમાંથી હજારોની સંખ્યામાં લોકો સ્પેનમાં ઘૂસ્યા હતા. (એજન્સી)



અમેરિકામાં ભણતા ભારતીય વિદ્યાર્થીઓ પર હવે તવાઈ

► ગ્રેજ્યુએશન પછી કામ કરવા ઈચ્છતા સ્ટુડન્ટ્સ પાસેથી એક લાખ ડોલર લેવા વિચારણા ► ગ્રીન કાર્ડ માટે એક લાખ ડોલરના બોન્ડ લેવાની યોજના

વોશિંગ્ટન: અમેરિકાની યુનિવર્સિટીમાંથી ગ્રેજ્યુએશન કર્યા બાદ અમેરિકામાં કામ કરવા માગતા આંતરરાષ્ટ્રીય વિદ્યાર્થીઓ પાસેથી એક લાખ ડોલરની વિઝા ફી લેવાની યોજના ટ્રમ્પ વહીવટીતંત્ર ઘડી રહ્યું છે. તેનો અમલ કરાય, તો સૌથી મોટો ફટકો અમેરિકા ભણવા જતાં ભારતીય વિદ્યાર્થીઓને પડશે.

અમેરિકાના એક અખબારી અહેવાલ મુજબ નવી એચવન-બી વિઝા માટે એક લાખ ડોલરની ફી લેવા રજૂ

કરાયેલી દરખાસ્તને અમેરિકાની અદાલતે રદ કરતા હવે ટ્રમ્પ વહીવટીતંત્ર આ નવી યોજનાને અમલમાં મૂકવાનું વિચારી રહ્યું છે. અખબારી અહેવાલમાં જણાવાયું હતું કે અમેરિકાનું હોમલેન્ડ સિક્યોરિટી ડિપાર્ટમેન્ટ વિદેશી વિદ્યાર્થીઓની એફ-વન વિઝાને લંબાવતા ઓપ્શનલ પ્રેક્ટિકલ ટ્રેનિંગ (ઓપીટી) વિઝા માટે ઊંચી ફી વસૂલવાનું વિચારી રહ્યું (જુઓ પાનું ૨) ►►

નવી દિલ્હી: દિલ્હી પોલીસના જુલમના આક્ષેપો મધ્યે પોલીસોએ વેટેલી ચાતનાને ભૂલી જવામાં આવે છે, એમ ઈજાગ્રસ્તો પોલીસોના સગાવડાલાઓએ કહ્યું હતું. જેન-ઝીની આગેવાની હેઠળના જંતર મંતર પરના વિરોધ પ્રદર્શન વખતે ઘાયલ થનારા પોલીસોના કુટુંબીજનોએ શુક્રવારે દિલ્હીમાં પત્રકાર પરિષદ સંબોધી હતી, તેઓએ દાવો કર્યો હતો કે પોલીસ અધિકારીઓ પર આંદોલન દરમિયાન હુમલો કરવામાં આવ્યો હતો. (જુઓ પાનું ૨) ►►

ભાજપના ગુંડાઓએ પોલીસને ફટકાર્યા હતા: દીપકેનો આક્ષેપ

નવી દિલ્હી: વિદ્યાર્થીઓના આંદોલન દરમિયાન ઘાયલ થયેલા દિલ્હી પોલીસ અધિકારીઓના પરિવારજનો દ્વારા યોજવામાં આવેલી પત્રકાર પરિષદ અંગે પ્રતિક્રિયા આપતાં કોકોચ જનતા પાર્ટી (સીજેપી)ના સ્થાપક અભિજિત દીપકેએ કહ્યું હતું કે પ્રદર્શન દરમિયાન ઘાયલ થયેલા પોલીસ અધિકારી પરત્વે હું સહાનુભૂતિ વ્યક્ત કરું (જુઓ પાનું ૨) ►►

કેબિનેટે ‘ખેલો ઇન્ડિયા’ માટે ૨૯,૦૫૪ કરોડ રૂપિયા ફાળવ્યા

► પીએમ-કિસાન સ્કીમ લંબાવી ► ‘સમુદ્ર મંથન’ માટે મોટી રકમ ખર્ચાશે

નવી દિલ્હી: કેન્દ્રના પ્રધાનમંડળે ‘ખેલો ઇન્ડિયા’ માટે રૂપિયા ૨૯,૦૫૪ કરોડ, ૨૦૩૦-૩૧ સુધી લંબાવેલી ‘પીએમ-કિસાન સ્કીમ’ માટે રૂપિયા ૩.૧૫ લાખ કરોડ તેમ જ ‘સમુદ્ર મંથન’ હેઠળ દરિયામાં ગેસ અને તેલ માટે શારકામ કરવા રૂપિયા ૮૪,૦૮૪ કરોડ ફાળવવાનો શુક્રવારે નિર્ણય લીધો હતો.

‘ખેલો ઇન્ડિયા’ સ્કીમ અને નેશનલ સ્પોર્ટ્સ ફેડરેશન્સને અપાતી સહાય મળીને કુલ રકમ રૂપિયા ૩૬,૪૪૧ કરોડ થાય છે.

દેશમાં ૨૦૩૦માં યોજાનારી કોમનવેલ્થ ગેમ્સ (રાષ્ટ્ર કુળના દેશોની રમતો) અને ૨૦૩૬માં ઓલિમ્પિક્સના આયોજન માટે કરાયેલી બિડને ધ્યાનમાં રાખીને સરકારે સ્પોર્ટ્સ માટે જંગી રકમ ખર્ચવાનો નિર્ણય (જુઓ પાનું ૨) ►►

દેશમાં આગામી બે મહિના ઓછા વરસાદની આગાહી

નવી દિલ્હી: હવામાન વિભાગે દેશમાં ઓગસ્ટ અને સપ્ટેમ્બરમાં નૈઋત્યનો ઓછો વરસાદ થવાની શુક્રવારે આગાહી કરી હતી.

તેણે જણાવ્યું હતું કે દેશમાં લાંબા-ગાળાની સરેરાશના ૯૪ ટકાથી ઓછો વરસાદ થશે.

ચોક્કસ મહિનામાં લાંબા-ગાળાની એટલે કે અંદાજે ત્રીસથી પચાસ વર્ષના સમયગાળાના વરસાદની સરેરાશને લાંબા-ગાળાની સરેરાશ ગણવામાં આવે છે. દેશમાં ૧૯૭૧થી ૨૦૨૦ના સમયગાળામાં ઓગસ્ટ અને સપ્ટેમ્બરની (જુઓ પાનું ૨) ►►

રશિયા-યુકેન યુદ્ધમાં માર્યા ગયેલા ભારતીયોના પરિવારોને મદદ કરો: સુપ્રીમ

નવી દિલ્હી: સુપ્રીમ કોર્ટે શુક્રવારે કેન્દ્ર સરકારને નિર્દેશ આપ્યા હતા કે તે રશિયા-યુકેન યુદ્ધમાં માર્યા ગયેલા ભારતીયોના પરિવારોને મદદ કરવા માટે એક નોડલ અધિકારીની નિમણૂક કરે. આ અધિકારી શહીદ થયેલા ભારતીયોના મૃતદેહો લાવવા, ડીએનએ મેચિંગ અને રશિયા દ્વારાવાસ મારફતે વળતર મેળવવામાં પરિવારોની મદદ કરશે.

પાકિસ્તાનમાં જેન-ઝી તખ્ત પલટાવી શકે છે: મોહસીન નકવી

નવી દિલ્હી: પાકિસ્તાનના ગૃહ પ્રધાન મોહસીન નકવીએ ચેતવણી આપી હતી કે પાકિસ્તાનમાં ક્રોકોચ જનતા પાર્ટી (સીજેપી) જેવું વિરોધ પ્રદર્શન થઈ શકે છે. તેમણે કહ્યું હતું કે જો હતાશ યુવાનો એક થઈ જાય તો તેઓ બધું જ પલટી શકે છે. તેમણે કહ્યું હતું કે જ્યાં સુધી રાજકારણીઓ પાકિસ્તાનની શાસન વ્યવસ્થામાં સુધારો નહીં કરે ત્યાં સુધી ચીફ

ઓફ ડિફેન્સ ફોર્સીસ (સીડીએફ) અસીમ મુનીરના પ્રયાસોથી કોઈ કાયમી નિકાલ નીકળશે નહીં.

પાકિસ્તાની પ્રધાનનું નિવેદન એવા સમયે આવ્યું છે જ્યારે પાકિસ્તાન આર્થિક સંકટ, બેરોજગારી, રાજકીય ધ્રુવીકરણથી ઝઝૂમી રહ્યું છે અને મુનીરના નેતૃત્વ હેઠળનું તંત્ર બલુચિસ્તાન, પીઓકે અને ખેબર (જુઓ પાનું ૨) ►►

સમીર શાહ ના સથવારે...

SOUTH KOREA

10 NIGHTS / 11 DAYS

Tour Dates : 31 Oct. | 11 Nov.

INAUGURAL OFFER

Per Adult (2 in 1 Room) = US\$ 2500 = ₹2,40,000*

Per Child No Bed = US\$ 1400 = ₹1,34,000*

EARLY BIRD OFFER - BEFORE 31 AUG. 2026

BOOK EARLY AND SAVE ON FLIGHT TICKETS.

Excludes: Flight Ticket (Approx ₹65,000), GST, TCS

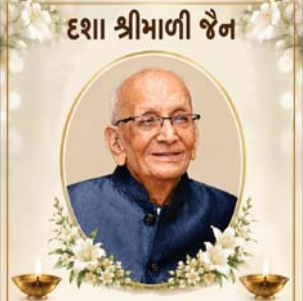
9769000799

9820026046

Dolphin Tours

હાઇવે પર ટ્રક સાથે જીપ ભટકાતાં આઠ જણ ઘાયલ

થાણેઃ થાણે જિલ્લામાં ભિવંડી-નાશિક હાઇવે પર ગુરુવારે સવારે ટ્રક સાથે જીપ ભટકાતાં એક જ પરિવારના આઠ જણ ઘાયલ થયા હતા, જેમાંથી ચારને ગંભીર ઇજા પહોંચી હતી.



સ્વ. ભૂપતરાય કાંતીલાલ અજમેરા

જન્મ : ૧૦-૨-૧૯૩૪ ■ અંતિમ શરણ : ૨૭-૦૭-૨૦૨૬
ભાવનગર ભિવાસી હાલ ઘાટકોપર, મુંબઈ સ્વર્ગીય ભૂપતરાય કાંતીલાલ અજમેરા ઉંમર વર્ષ -૬૨ તા. ૨૭-૦૭-૨૦૨૬ સોમવાર ના અરિહંત શરણ પામેલ છે.

પત્ની : સ્વ. મંજુલાબેન ભૂપતરાય અજમેરા
પુત્રો : મિલેષ, અનુલ, હિતેષ
પુત્રવધુ : જગતિ, જીનલ, મીતા
પોત્રો : કરણ, જીનેશ, આકાશ, પુજન, અમલ
પોત્રવધુ : કેશવ, સંજના, ચાકુ
ભાઈ-બહેન : ધનવંતભાઈ, ડો. હરેશભાઈ, પ્રભાબેન, નયનાબેન તથા સરલાબેન, ભારતીબેન ના જેઠ
શ્વસુરપક્ષ : સ્વ. ચમનલાલ મંગલલાલ શાહ (ભાવનગર) ના જમાઈ

પ્રાર્થના સભા

રવિવાર, તા. ૨-૮-૨૦૨૬, સવારે ૧૦ થી ૧૨ લોકો

સ્થળ

પરમ કેશવ બાગ, નવરંગજી લેન, ઘાટકોપર (વેસ્ટ), મુંબઈ - ૬૬.

(વેસ્ટ પાર્કિંગ વ્યવસ્થા રાખેલ છે.)

વિશા લાડ વધિક અવસાન



દિલગીરી સાથે જણાવવાનું કે અમારા પૂજ્ય માતૃશ્રી

અંજના વસંત ઝવેરી

ગુરુવાર ૩૦-૭-૨૦૨૬ ના રોજ શ્રીજી ચરણ પામ્યા છે.

પ્રભુ સદ્ગતના દિવ્ય આત્માને શાંતિ અર્પે એજ પ્રાર્થના.

શોકાતુર

પુત્ર : મયંક

પુત્ર : સંજય, પુત્રવધુ : તેજલ

પોત્રી : રિધ્ધિ, પોત્ર : શૈલ

લોકિક રિવાજ બંધ છે.

કથિત ઓડિયો કિલપમાં અપશબ્દો

ખડસેએ કાનૂની કાર્યવાહીની ચેતવણી આપી

મુંબઈઃ મહારાષ્ટ્રના પ્રધાન ગિરીશ મહાજન અને ભાજપના એક કાર્યકર્તા વચ્ચેની કથિત વાતચીતની ઓડિયો કિલપથી વિવાદ શરૂ થયા પછી એ નસીબી (એસપી)ના નેતા એકનાથ ખડસેએ તેમની અને કેન્દ્રીય પ્રધાન અને તેમની પુત્રવધૂ રશ્મા ખડસે વિરુદ્ધ કરેલી કથિત ટિપ્પણી પર કાનૂની કાર્યવાહી કરવાની ચેતવણી આપી છે. સોશ્વલ મીડિયા પર વાઇરલ થયેલી આ કથિત કિલપમાં ભાજપના ઉત્તર મહારાષ્ટ્ર સંયોજક વિજય ચૌધરીને એકનાથ ખડસેનો ઉલ્લેખ કરતી વખતે અપશબ્દોનો ઉપયોગ કરતા અને યુવા બાબતો અને રમતગમત રાજ્ય પ્રધાન રશ્મા ખડસે વિરુદ્ધ અપમાનજનક ટિપ્પણી કરતા સંભળાય છે. જોકે, પીટીઆઈ સ્વતંત્ર રીતે ઓડિયો કિલપની સત્યતા ચકાસી શક્યું નથી. ગુરુવારે સંવાદદાતાઓ સાથેની વાતચીતમાં એકનાથ ખડસેએ કહ્યું હતું કે ‘હું કાનૂની સલાહ લઈ રહ્યો છું અને ટૂંક સમયમાં કાનૂની કાર્યવાહી શરૂ કરીશ. હું કથિત ઓડિયો કિલપ ભાજપના વરિષ્ઠ નેતૃત્વને પહોંચાડીશ.’ આ વિવાદ વચ્ચે ચૌધરીએ ભાજપના ઉત્તર મહારાષ્ટ્ર સંયોજક તરીકેનું રાજીનામું પક્ષના રાજ્ય એકમના વડા રવિન્દ્ર ચંડલાણે સુપરત કર્યું છે.

પહેલી વાર ખરીદી કરનારાઓ માટે ખાતરીપૂર્વક ઇન્કમ પ્લાનની પાયાની બાબતો

શ્રી એમ આનંદ, પ્રેસિડેન્ટ અને ચીફ ડિસ્ટ્રિબ્યુશન ઓફિસર, એસબીઆઈ લાઇફ

નવી પેઢી યુવાન છે, મહત્વાકાંક્ષી છે અને ફાઇનાન્સની દુનિયામાં પ્રવેશીને સ્વતંત્ર થવા માટે આતુર છે. જોકે ઘણાંના માટે પહેલી વખત આ ક્ષેત્રમાં પ્રવેશનું એ સાઇકલ શીખવા જેવું હોઈ શકે છે જેમ કે રોમાંચક છતાં અઘરું, પોતાની આકાંક્ષાઓ પૂરી કરવાની ઇચ્છાનું સંતુલન કરવા, પોતાના પ્રિયજનોને નાણાકીય રીતે સુરક્ષિત કરવા અને નાણાકીય દ્રષ્ટિએ ખોટા પગલાં ટાળવા. આનો પ્રારંભ કરતા ખાતરીપૂર્વક ઇન્કમ લાઇફ ઇન્સ્યુરન્સ પ્લાન તમારા નાણાકીય આયોજનમાં આદર્શ પસંદગીની પ્રોડક્ટ બની શકે છે કારણ કે તે લાઇફ ઇન્સ્યુરન્સ અને બચત બંને પૂરા પાડે છે, પસંદ કરેલા સમયગાળા માટે વિશ્વસનીય આવકની ખાતરી આપે છે, સ્થિરતા માટે મજબૂત પાયો નાંખે છે અને આત્મવિશ્વાસ સાથે તમારા સપનાં અને આકાંક્ષાઓ પૂરી કરવાની આઝાદી આપે છે. આ પ્લાન હેઠળ વ્યક્તિ પ્રીમિયમની રકમ અને ફિક્સન્સી, પ્રીમિયમ ચૂકવવાનો સમયગાળો, પોલિસી સમયગાળો પે-આઉટનો સમયગાળો, આવકની ફિક્સન્સી અને ગેરંટીડ આવકના વિકલ્પો પસંદ કરી શકે છે. આ ફ્લેક્સિબિલિટીના લીધે તેમને તેમના પરિવાર માટે ખાતરીપૂર્વક લાભો ઉપરાંત પોલિસીના સમયગાળા દરમિયાન લાઇફ ઇન્સ્યુરન્સ કવરેજ મળે છે. આ પ્રોડક્ટ્સ બે વિકલ્પો પૂરા પાડે છે: લેવલ ખાતરીપૂર્વક ઇન્કમ જે ફિક્સડ પે-આઉટ આપે છે અને ઇન્ફ્લેક્સિબલ ખાતરીપૂર્વક ઇન્કમ જે ચોક્કસ ટકાવારીએ વધે છે. તે વ્યક્તિને વિશ્વાસ અપાવે છે કે તેમની આવક દર વર્ષે વધી શકે છે અને કુળાવાના વસ્તા દર સામે બાથ ભીડી શકે છે. વ્યક્તિને તેમની ભવિષ્યની જરૂરિયાતના આધારે (જેમ કે ૧૫, ૨૦, ૨૫ અથવા ૩૦ વર્ષ) લાંબા ગાળા માટે પે-આઉટ સમયગાળો પણ મળી શકે છે. ખાતરીપૂર્વક ઇન્કમ વાર્ષિક, અર્ધવાર્ષિક, ત્રિમાસિક કે માસિક હોઈ શકે છે. આવા પ્લાન્સ ખરીદવા સરળ છે, જે વ્યક્તિના નાણાં અને બચતના મૂલ્યાંકનથી શરૂ થાય છે અને ત્યારબાદ આવકના લક્ષ્યો અને સમયરેખા નક્કી કરવામાં આવે છે. આવા પ્લાન્સ શ્રેષ્ઠ કવરેજ આપે છે અને વીમા જરૂરિયાતો પૂરી કરે છે તેની ખાતરી કરવા માટે પોલિસીની વિગતોની કાળજીપૂર્વક સમીક્ષા કરવી પણ મહત્વપૂર્ણ છે.

૨૪ કલાકમાં મહારાષ્ટ્ર સરકારે નિર્ણય બદલ્યો

પ્રધાનોને અખબારો પસંદ કરવા મંજૂરી આપી

મુંબઈઃ મહારાષ્ટ્ર સરકારે શુક્રવારે નાયબ મુખ્ય પ્રધાનો અને અન્ય પ્રધાનોને છાપેલા અખબારો અને સામયિકોની નકલ મોકલવાનું બંધ કરવાના પોતાના નિર્ણયને આંશિક રીતે પાછો ખેંચી લીધો છે. પ્રધાનોને ઓનલાઈન સર્વિસ્કેપ્શન અથવા અખબારની નકલનો વિકલ્પ પસંદ કરી શકશે.

જનરલ એડમિનિસ્ટ્રેશન ડિપાર્ટમેન્ટ (જીએડી)એ જાહેરાત કર્યાના એક દિવસ પછી આ સુધારો કર્યો છે. ગુરુવારે જણાવવામાં આવ્યું હતું કે પહેલી સપ્ટેમ્બરથી પ્રધાનોએ અખબારો અને સામયિકો માટે ફક્ત ઓનલાઈન સર્વિસ્કેપ્શન્સ પર આધાર રાખવો પડશે અને એનો ખર્ચ તેમના સંબંધિત વહીવટી વિભાગો દ્વારા ઉઠાવવામાં આવશે.

સુધારામાં કહેવામાં આવ્યું છે કે ત્રીસમી જુલાઈએ જારી કરાયેલા સરકારી ઠરાવ (જીઆર)ના ત્રીજા ફકરામાં ફેરફાર કરવામાં આવ્યો છે. તેમાં કહેવામાં આવ્યું છે કે નાયબ મુખ્ય પ્રધાનો, પ્રધાનો અને રાજ્ય પ્રધાનોએ તેમના કાર્યાલયો અને સત્તાવાર નિવાસસ્થાનો પર અખબારો અને સામયિકો માટે ઓનલાઈન સર્વિસ્કેપ્શન મેળવવાને બદલે, તેઓ હવે ઓનલાઈન અથવા પ્રિન્ટેડ સર્વિસ્કેપ્શન, અથવા જે પણ અનુકૂળ હોય એના દ્વારા અખબારો અને સામયિકો મેળવી શકે છે.

ગુરુવારે જીએડીના એક અધિકારીએ જણાવ્યું હતું કે અખબારો અને સામયિકો પર વાર્ષિક ખર્ચ લગભગ ૨૨ લાખ રૂપિયા છે, જેમાંથી મુખ્ય પ્રધાન કાર્યાલય દર મહિને લગભગ ૧૨,૦૦૦ થી ૧૫,૦૦૦ રૂપિયા ખર્ચ કરે છે. નવી સિસ્ટમ અમલમાં આવે તે પહેલાં પ્રધાનોને એક મહિનાનો સમય આપવામાં આવી રહ્યો છે. (પીટીઆઈ)

પંદરમી પુણ્યતિથિએ ભાવભીની શ્રદ્ધાંજલિ

સ્વ. શાહ હંસાબેન કાંતીલાલ

સ્વર્ગવાસ : ૧લી ઓગસ્ટ, ૨૦૧૧

આપના પવિત્ર આત્માને પ્રભુ શાશ્વત સુખ અને શાંતિ અર્પે એવી પ્રભુ પાસે અમારી પ્રાર્થના.

આપનો પરિવાર

શ્રદ્ધાંજલિ

સ્વ. ગુણવંતભાઈ શાંતિલાલ રૂપાણી

અરિહંત શરણ: ૩૦ જુલાઈ ૨૦૨૬

વટવૃક્ષ જેવા વિશાળ કુટુંબમાંથી આપની વિદાય વિસરી શકાય તેમ નથી, જીવન એવું જીવી ગયા કે ક્યારેય ભુલાય નહીં, આપનો પરોપકારી અને દરિયાદિલ સ્વભાવ દરેક લોકોના જીવનમાં અસીમ છાપ છોડી ગયો છે.

વિદાય એવી લીધી કે મૃત્યુ અમર થઈ ગયું. આપે આપેલ સંસ્કાર એ અમારી પ્રગતિનો આધાર છે. પ્રભુ આપના દિવ્ય આત્માને પરમ શાંતિ આપે એવી પ્રાર્થના.

ભાવભીની શ્રદ્ધાંજલિ

આપને ક્ષણે ક્ષણે યાદ કરનાર:

ધર્મ પત્ની: કનકબેન ગુણવંતભાઈ રૂપાણી

પુત્ર-પુત્રવધુ: ચિ. નિરવ - ચિ. દર્શિતા, ચિ. કુનાલ - ચિ. રીમા
પોત્ર-પોત્રી: ચિ. દેવ - ચિ. પ્રિશા

ભાઈ-બહેન: સ્વ. નરેન્દ્રભાઈ, સ્વ. દેવેન્દ્રભાઈ, નમિતાબેન મનસુખલાલ ગોહેલ
સાસુ-સસરા: સ્વ. વિનુમતિબેન, સ્વ. રતિલાલ નરસીદાસ કામદાર (ગઢડા નિવાસી)

સાળા-સાળી: મિલન કામદાર, ભાવેશભાઈ (બોરીવલી), સ્વ. છંભાબેન, દક્ષાબેન, કિરણબેન
વેવાઈ: સ્વ. નવીનભાઈ ચંપકલાલ શાહ (સાંગલી), સુધીરભાઈ ઇન્દ્રવદનભાઈ મોદી (મલાડ)

પ્રાર્થના સ્થળ:

લોટસ બેન્કવેટ હોલ, ૪થો માળ, ચંદુલીલા મેળા મોલ, પોઈસર ડેપો ની પાછળ, કાંદીવલી (વેસ્ટ), મુંબઈ ૪૦૦૦૬૭.

રવિવાર તા. ૨ ઓગસ્ટ ૨૦૨૬

સમય: સવારે ૧૦ થી ૧૨

સંપર્ક: નિરવભાઈ 9967257001 કુનાલભાઈ 9867018800

પત્નીને પાઠ ભણાવવા પતિએ દીકરાને દરિયામાં ડુબાડ્યો

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

મુંબઈઃ પત્ની સાથે થયેલા ઝઘડા બાદ તેને પાઠ ભણાવવાને ઇરાદે પતિએ ૧૦ વર્ષના માસુમ દીકરાનો ભોગ લીધો હોવાની આંચકાજનક ઘટના બોરીવલીમાં બની હતી. મનોરો પાસે દરિયામાં ડુબાડી પુત્રની કથિત હત્યા કર્યા પછી વર્સોવામાં બહેનના ઘરે સંતાયેલા આરોપી પિતાને પોલીસે પકડી પાડ્યો હતો. અધિકારીના જણાવ્યા મુજબ ગુરુવારે ઘરપકડ કરાયેલા આરોપીની ઓળખ બંટી કાલિદાસ રાવ (૪૦) તરીકે થઈ હતી. રાવ જૂલુ બીચ પર ફોટોગ્રાફર તરીકે કામ કરે છે. દરિયાકિનારે ફરવા આવનારા સહેલાણીઓના ફોટા પાડી પરિવારનું ગુજરાન ચલાવતો રાવ પત્ની, ૧૮ વર્ષની દીકરી અને ૧૦ વર્ષના પુત્ર યુવરાજ સાથે મલાડ નજીકના મઠ વિસ્તારમાં રહેતો હતો. ગોરાઈ પોલીસના જણાવ્યા મુજબ ઘટના મંગળવારે પ્રકાશમાં આવી હતી. ગોરાઈ પાસેના કોલેમન બીચ પરથી બાળકનો મૃતદેહ મળી આવતાં ગોરાઈ પોલીસે તપાસ હાથ ધરી હતી. અધિકારીઓએ આસપાસનાં પોલીસ સ્ટેશનોમાં નોંધાયેલી મિસિંગ પર્સનની ફરિયાદોની ચકાસણી કરી હતી. ચકાસણી દરમિયાન બાળક અને તેના પિતા ગુમ હોવાની ફરિયાદ માલવણી પોલીસમાં નોંધાઈ હતી. રાવ અને પુત્ર ગુમ થયાની ફરિયાદ રાવની પત્નીએ નોંધાવી હતી. પોલીસ પૂછપરછમાં જાણવા મળ્યું હતું કે દંપતી વચ્ચે વારંવાર ઝઘડા થતા હતા. સોમવારે પણ દંપતી વચ્ચે ઉગ્ર બોલાચાલી થઈ હતી. પછી ગુસ્સામાં રાવ પુત્ર સાથે ઘરની બહાર જતો રહ્યો હતો. મોડી સાંજ સુધી બન્ને ઘરે પાછા ફર્યા નહોતા અને રાવનો સંપર્ક પણ થઈ શકતો નથી. પરિણામે પત્નીએ માલવણી પોલીસને જાણ કરી હતી. દરમિયાન માલવણી પોલીસે રાવ અંધેરીના વર્સોવામાં હોવાનું શોધી કાઢ્યું હતું. પોલીસે તેને બહેનના ઘરેથી તાબામાં લીધો હતો.

ડોક્ટરો પર હુમલાનો કેસ પોલીસે હાઇ કોર્ટને બે સપ્તાહમાં તપાસ પૂર્ણ કરવાની ખાતરી આપી

મુંબઈઃ ગૌંબિવલીમાં પાલિકાની હોસ્પિટલના ડોક્ટરો પર હુમલાના આરોપી શિવસેનાના નગરસેવક રમેશ મ્હાત્રે સામે ફાસ્ટ-ટ્રેક અને બે સપ્તાહમાં તપાસ પૂર્ણ કરવાની ખાતરી પોલીસે શુક્રવારે હાઇ કોર્ટને આપી હતી.

ડોક્ટરો પર હુમલાની ઘટના ૬ જુલાઇએ બની હતી અને બે દિવસ બાદ મ્હાત્રેની ઘરપકડ કરવામાં આવી હતી. મજિસ્ટ્રેટ કોર્ટે ૧૪ જુલાઇએ મ્હાત્રેના જામીન મંજૂર કર્યા હતા, પણ ચાર દિવસ બાદ હાઇ કોર્ટે જામીન પર સ્ટે આપ્યો હતો અને હાઇ કોર્ટના નિર્દેશ મુજબ મ્હાત્રેએ સત્તાવાળાઓ સમક્ષ આત્મસમર્પણ કર્યું હતું. તેઓ હાલ અદાલતી કરકડીમાં છે.

મ્હાત્રેના વકીલ આબાદ પોન્ડાએ કોર્ટને વિનંતી કરી હતી કે મ્હાત્રેને આકરી શરતો સાથે જેલમાંથી મુક્ત કરવા પર વિચાર કરવામાં આવે અને તપાસ પૂર્ણ ન થાય ત્યાં સુધી તેઓ મહારાષ્ટ્રની બહાર રહેવા પણ તૈયાર છે. કોર્ટે મદદ કરવા નિયુક્ત કરાયેલા વકીલ અશોક મુંડર્ગા અને ઇન્ડિયન મેડિકલ એસોસિયેશન વતી હાજર રહેલા એસ.યુ. કામદારે આનો વિરોધ કર્યો હતો અને જણાવ્યું હતું કે તપાસ પૂર્ણ ન થાય ત્યાં સુધી મ્હાત્રેને મ્હાત્રેને જામીન પર મુક્ત ન કરવા જોઇએ.એડવોકેટ જનરલ મિલિંદ સાહેબે ખંડપીકને જણાવ્યું હતું કે ગયા સપ્તાહે કોર્ટે આપેલા આદેશ મુજબ તપાસ ંધુટ્ટી પોલીસ કમિશનરે સોંપવામાં આવી હતી. (પીટીઆઇ)

નાશિકને ભગવાન ભરોસે છોડી દેવાયું છે?: છગન ભુજબળ

નાશિકઃ નાશિક શહેરમાં રસ્તાઓની બગડતી હાલત અને ખાડાઓની વધતી સંખ્યાને ધ્યાનમાં રાખીને, ખાદ્ય અને નાગરિક પુરવઠા પ્રધાન છગન ભુજબળે વહીવટીતંત્રની આકરી ટીકા કરતા, આ મુદ્દો કેબિનેટ બેઠકમાં ઉઠાવવાની વાત કરી હતી. આ સાથે જ, તેમણે કડક કાર્યવાહી કરી રહેલા એફડીએ કમિશનર તુકારામ મુંડેને જાહેર ટેકો આપતા કહ્યું કે, તેમને કામ કરવા દો, મારો પૂરેપૂરો સપોર્ટ છે. છગન ભુજબળે નાશિકના રસ્તાઓની દયનીય હાલત અને કુંભમેળાનાં કામોમાં આયોજનના અભાવ અંગે પ્રશાસનની ગટકણી કાઢી હતી અને તાત્કાલિક ખાડા પૂરવાની માંગ કરી હતી. તેમ જ અધિકારીઓ જનપ્રતિનિધિઓનું સાંભળતા ન હોવાનો આરોપ લગાવતા સવાલ કર્યો હતો કે, શું શહેરને ભગવાન ભરોસે છોડી દેવામાં આવ્યું છે?

Lilavati Hospital and Research Centre
More than Healthcare, Human Care

Shiv Sankalp, Swasth Sankalp

A Sacred Commitment To Health & Well-being

This Shravan, let your devotion be guided by good health.

Lilavati Hospital & Research Centre stands with devotees at the temple and for their health.

STARTING FROM 1ST AUGUST 2026 - 11TH SEPTEMBER

HAPPENING IN 2 PHASES

SERVING DEVOTEES. PROTECTING HEALTH.

PHASE 1

AT BABULNATH TEMPLE
Proud Medical Partner

DEDICATED TO DEVOTEE CARE & SAFETY

MEDICAL ASSISTANCE BOOTH

EMERGENCY CARE & FIRST AID

DEDICATED AMBULANCE SUPPORT

EVERY SAT - SUN - MON DURING SHRAVAN AT BABULNATH TEMPLE

PHASE 2

AT LILAVATI HOSPITAL
Special Care for your well-being

EVERY TUESDAY TILL 11TH SEPTEMBER 2026

15% OFF

ON STANDARD HEALTH-CHECKUP PACKAGES

EVERY TUESDAY SPECIAL OFFER

WIDE RANGE OF HEALTH-CHECKUP PACKAGES

EXPERT DOCTORS & PERSONALIZED GUIDANCE

PREVENT TODAY. PROTECT TOMORROW.

FOR APPOINTMENTS & QUERIES
+91 8657896447

ભારતમાં સામાન્ય હિપ સમસ્યાઓ: હિપ પેઇન અને એવસ્ક્યુલર નેક્રોસિસ

હિપ પેઇનને ઘણીવાર એવી સમસ્યા માનવામાં આવે છે જે ફક્ત વૃદ્ધોને જ અસર કરે છે. વાસ્તવમાં, તે કોઈપણ ઉંમરે થઈ શકે છે અને જીવનની ગુણવત્તા પર નોંધપાત્ર અસર કરે છે. ઘણીવાર એવા દર્દીઓ જોવા મળે છે જેમણે મહિનાઓ સુધી ગ્રોઇન, જંઘામૂળ/નિંતંબના દુખાવાને અવગણ્યો છે, તેને સ્નાયુ ખેંચાણ અથવા સાયટિકા કે રોઝાણ માનીને. હિપ જોઇન્ટ પોતે જ સમસ્યનું મૂળ છે. પ્રોત્સાહક સમાચાર એ છે કે વહેલાસર નિદાન અને આધુનિક સારવાર સાથે, મોટાભાગની હિપ સ્થિતિઓને ખૂબ જ સફળતાપૂર્વક સંચાલિત કરી શકાય છે.

★ **ભારતમાં હિપ પેઇનનાં સામાન્ય કારણો શું છે?**
હિપ પેઇનનાં ઘણા કારણો છે. વૃદ્ધોમાં, ઓસ્ટિયોઆર્થ્રાઇટિસ સૌથી સામાન્ય કારણ છે, જ્યારે ઓસ્ટિયો-પોરોસિસને કારણે હિપ ફ્રેક્ચર એ બીજુ મુખ્ય ક્ષિતિ છે. યુવા અને મધ્યમ વયના પુખ્ત વયના લોકોમાં, એવસ્ક્યુલર નેક્રોસિસ (AVN), ફેમોરોએસ્ટાઇયુલર ઇમ્પિન્જમેન્ટ (FAI), લેક્ષલ ટીથર્સ, ઇન્ફલેમેટરી આર્થરાઇટિસ, ચેપ, રમતગમતની હજાઓ અને ક્યારેક હિપનો ટ્યુબરક્યુલોસિસ મહત્વપૂર્ણ કારણો છે. પીંઠના નીચેના ભાગમાં દુઃખાવો પણ હિપ રોગની નકલ કરી શકે છે.

★ **એવસ્ક્યુલર નેક્રોસિસ (AVN) શું છે?**
AVN, જેને ઓસ્ટિઓનેક્રોસિસ પણ કહેવાય છે, તે ત્યારે થાય છે જ્યારે હિપ જોઇન્ટના બોલમાં રક્ત પુરવઠો ઓછો થાય છે અથવા વિશેષિત થાય છે. પૂરતા રક્ત પ્રવાહ વિના, હાડકાં નબળાં પડી જાય છે અને તૂટી શકે છે, જેના કારણે સંધિયા, દુઃખાવો, જડતા જકડાઈ જવું અને હલનચલન ગુમાવવી વિગેરે થઈ શકે છે. તે સામાન્ય રીતે ૨૦થી ૫૦ વર્ષની વયના પુખ્ત વયના લોકોને અસર કરે છે.

★ **કોને જોખમ છે?**
જોખમ પરિબળોમાં હિપ ફ્રેક્ચર અથવા ડિસલોકેશન, લાંબા સમય સુધી સ્ટીરોઇડ ઉપચાર, કોર્નિઝ, વધુ પડતું આલ્કોહોલનું સેવન, સિકલ સેલ રોગ, ઓટોઇમ્યુન ડિસઓર્ડર, અંગ પ્રત્યારોપણ અને ઘણા દર્દીઓમાંના કોઈ ઓળખી શકાય તેવું કારણ શામેલ છે.

★ **ક્યાં લક્ષણોને ક્યારેય અવગણવા જોઈએ નહીં?**
સતત ગ્રોઇન, જંઘામૂળ/હિપનો દુઃખાવો એ હોલમાર્ક લક્ષણ છે. નિંતંબ, જોડ અથવા ઘૂંટણમાં પણ દુખાવો અનુભવી શકાય છે. રોગ વધતો દર્દીઓ લંબાડાવા, જકડાઈ જવું અને આરામ કરતી વખતે દુઃખાવો અનુભવી શકે છે.

★ **AVN નું નિદાન કેવી રીતે થાય છે?**
ક્લિનિકલ તપાસ અને MRI દ્વારા નિદાન થઈ શકે છે. MRI એક્સ-રે કરતા ઘણું વહેતું AVN શોધી શકે છે, જેનાથી ઊલટાવી ન શકાય તેવું નુકસાન થાય તે પહેલાં સારવાર શક્ય બને છે.

★ **શું હિપ બચાવી શકાય છે?**



ડૉ. અમિત પિસપતિ

કન્સલ્ટન્ટ ઓર્થોપેડિક સર્જન & હિપ/ની (knee) રિપ્લેસમેન્ટ સ્પેશિયાલિસ્ટ

ઓર્થોપેડિક સર્જરીના ડિરેક્ટર, જસલોક હોસ્પિટલ, મુંબઈ

વરિષ્ઠ સલાહકાર ઓર્થોપેડિક સર્જન, રિલાયન્સ ફાઉન્ડેશન હોસ્પિટલ, બ્રીચ કેન્ડી હોસ્પિટલ્સ, મુંબઈ

હા, એ વહેતું નિદાન થાય તો. કોર ડિકમ્પ્રેશન જેવી હિપ-પ્રિઝર્વેશન પ્રક્રિયાઓ, ક્યારેક હાડકાના ગ્રાફ્ટિંગ સાથે જોડાઈને, પસંદ કરેલા દર્દીઓમાં તૂટી જવામાં વિલંબ અથવા અટકાવી શકે છે. યોગ્ય દવા પણ સ્થિતિને ઊલટાવી અથવા સ્થિર કરવામાં મદદ કરી શકે છે.

★ **હિપ રિપ્લેસમેન્ટ ક્યારે જરૂરી છે?**
એકવાર ફેમોરલ હેડ તૂટી જાય અથવા સંધિયા વિકસે, ટોટલ હિપ રિપ્લેસમેન્ટ (THR) દુઃખાવામાંથી ખૂબ જ રાહત આપે છે અને ગતિશીલતા પુનઃસ્થાપિત કરે છે. સ્નાયુ-બચાવ ડાયરેક્ટ એન્ટિરિયર અભિગમો, ટકાઉ ઇમ્પ્લાન્ટ્સ, પસંદ કરેલા દર્દીઓમાં રોબોટિક-સહાયિત સર્જરી અને વધારેલ રીકવરી પ્રોટોકોલ સહિત આધુનિક પ્રગતિએ નોંધપાત્ર રીતે સુધારેલાં શ્રેષ્ઠ પરિણામો આપ્યાં છે.

★ **રોબોટિક સર્જરી કેવી રીતે મદદ કરે છે?**
રોબોટિક સર્જરી સર્જનને હિપ રિપ્લેસમેન્ટ કરતી વખતે ઉપકરણની સચોટ સ્થિતિ મેળવવામાં મદદ કરવા માટે ઉપયોગી છે. સચોટ કપ અને સ્ટેમ પ્લેસમેન્ટ ઇમ્પ્લાન્ટના વધુ સારા આયુષ્યમાં મદદ કરશે. ★ **શું AVNને અટકાવી શકાય છે?**
બિનજરૂરી સ્ટીરોઇડો ઉપયોગ ટાળો, વધુ પડતા આલ્કોહોલનું સેવન મર્યાદિત કરો, કોનિક તબીબી પરિસ્થિતિઓનું સંચાલન કરો અને સતત જંઘામૂળ/હિપ/જંઘના દુઃખાવા માટે પ્રારંભિક તબીબી મૂલ્યાંકન કરાવો. ★ **વાયકો માટે સંદેશ?**
હિપના દુખાવાને ક્યારેય અવગણવો જોઈએ નહીં. વહેતું નિદાન અને સમયસર સારવાર ફરતી હિપને જાળવી શકે છે અથવા, જ્યારે જરૂરી હોય ત્યારે, આધુનિક હિપ રિપ્લેસમેન્ટ સર્જરી સાથે ઉત્તમ પરિણામો પ્રદાન કરી શકે છે, જેનાથી દર્દીઓ સક્રિય, પીડા-મુક્ત જીવનમાં પાછા ફરી શકે છે.

સંપર્ક :

જસલોક હોસ્પિટલ, પેડર રોડ, મુંબઈ.

રિલાયન્સ ફાઉન્ડેશન હોસ્પિટલ, પ્રાર્થના સમાજ, મુંબઈ.

ટેલિફોન: 02240173333 / 1800221166

નવી મુંબઈ પાલિકા પ્રશાસન ક્લાઈમેટ એક્શન પ્લાન બનાવશે

પ્રેક્ષકોનાં અમતિમ પ્રતિસાદ અને નાટકની ભવ્ય સફળતા બાદ FUNTOOS ફેમિલી ટી સ્ફુલ્ભ પહેલાનો છેલ્લો બહેર પ્રયોગ

કાલે રાત્રે ૭.૩૦ નહેરૂ -વર્લી

વર્લી, બુ/ટેલી બુ. ૯-૧૨, ૪-૫ Ph. 9829262910 Online: bookmyshow

ફિજીપ્રાઇઝ તેજસ ગોહિલ ખસુત અધિકારી 655૨

નિરવ શાહ અધિકારી 655૨

મયુર સોલંકી-હેતાવિષ વોરા ભાગિનિ

ભાવિશા ગોહિલ નિશિય લક્ષ્મણ દિગ્ગજિત

કાલે રાત્રે ૭.૩૦ નહેરૂ -વર્લી

વર્લી, બુ/ટેલી બુ. ૯-૧૨, ૪-૫ Ph. 9829262910 Online: bookmyshow

શુભારંભ: કાલે ભપોરે ૩.૩૦ ભવન

સોપારી, FREE VALET PARKING બુ./ટેલી બુ. ૯-૧૨, ૪-૫ Ph. 9372052808 Online: bookmyshow

બુધ: ૧૨ ઓગ. રાત્રે ૯ કોલિદાસ-મુંબઈ

રવિ: ૧૬ ઓગ. રાત્રે ૯ પ્રભોદેશ ઠાકરે -વલેચી

નૃત્ય ગોહિલ ખસુત અધિકારી 655૨

મયુર સોલંકી-હેતાવિષ વોરા ભાગિનિ

પંકજ ત્રિવેદી ભાગિનિ મનીષ મહેતા દિગ્ગજિત હેમંત ગાં અભિનિત

100% સુરક્ષિત

100% મોબાઇલ એડ સારિલ કોમેડી..

વાણિયા ભગવાનના લાં માણિયા

* નયન શુક્લ, કૌશાંભી ભટ્ટ, ઈશિતા કાપો પ્રસાદ પડવણ, ભામિનિ ડેલકર અને મનીષ મહેતા શો સંપર્ક: 91 9867675779, 91 9833205245

Gen: ARYINDBHAI KHATRI SONS PICTURES

Show: CHASHMAWALA

Options: CHASHMAWALA

Co-Prod: CHASHMAWALA

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
મુંબઈ: નવી મુંબઈ મહાનગરપાલિકા દરિયાઈ સપાટીમાં વધારો થવાના જોખમનો સામનો કરવા માટે એક વ્યાપક ક્લાઈમેટ ચેન્જ એક્શન પ્લાન (આબોહવા પરિવર્તન કાર્ય યોજના) ઘડવા જઈ રહી છે. સ્થાનિક સંગઠન નેટવર્કેટ ફાઉન્ડેશને ઘડા પ્રધાન કાર્યાલયને પત્ર લખીને દરિયાઈ સપાટીમાં વધારો, દરિયાકાંઠાના ધોવાણ અને બિનઆયોજિત વિકાસથી દરિયાકાંઠાના ગામડાઓ, નગરો અને શહેરોના રક્ષણ માટે હસ્તક્ષેપની માગ કરી હતી.ફાઉન્ડેશનને લખેલા પત્રમાં નવી મુંબઈ મહાનગરપાલિકાએ જણાવ્યું હતું કે પ્રસ્તાવિત યોજના આબોહવા સ્થિતિ સ્થાપકતા સુધારવા, ગ્રીનહાઉસ ગેસ ઉત્સર્જન ઘટાડવા, ગ્રીન હાઉસ જગ્યાઓ અને જળાશયોનું સંરક્ષણ કરવા, ટકાઉ શહેરી વિકાસને પ્રોત્સાહન આપવા અને આબોહવા અનુકૂલન પગલાં અમલમાં મૂકવા પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરશે.

ગુજરાતી સિનેમાની ઐતિહાસિક હરણફાળ: ઇન્ટેન્સ શિલર ફિલ્મ ‘મારણ’ને મળ્યો વર્ષ ૨૦૨૬નો સર્વોચ્ચ ‘રાષ્ટ્રીય ફિલ્મ પુરસ્કાર’

‘સિનેમેન પ્રોડક્શન’ અને દિગ્દર્શક અભિષેક જૈને ફરી એકવાર દેશભરમાં વધાર્યું ગુજરાતનું ગૌરવ



ગયું છે, જેણે બે-બે રાષ્ટ્રીય ફિલ્મ પુરસ્કારો પ્રાપ્ત કર્યા હોય. ‘કેવી રીતે જઈશ’ થી શરૂ થયેલી તેમની સફર, અગાઉની રાષ્ટ્રીય પુરસ્કાર વિજેતા ફિલ્મ ‘રોંગ સાઇડ રાજુ’ અને અત્યંત લોકપ્રિય ‘વિક્રલ તીડી’ બાદ હવે ‘મારણ’ના રૂપે એક નવા જ શિખર પર પહોંચી છે. આ ફિલ્મ દ્વારા તેમણે ફરી એકવાર ગુજરાતી સિનેમાને નવી દિશા અને આંતરરાષ્ટ્રીય સ્તરની ઓળખ આપી છે.

આ ઐતિહાસિક સિદ્ધિ અંગે પોતાનો આનંદ વ્યક્ત કરતા ફિલ્મના દિગ્દર્શક અભિષેક જૈને જણાવ્યું કે, ‘‘આ માત્ર મારી કે ‘સિનેમેન પ્રોડક્શન’ની સિદ્ધિ નથી, પરંતુ સમગ્ર ગુજરાતી ફિલ્મ ઉદ્યોગ, મારી ટીમની અથાક મહેનત અને અમારા દર્શકોના અપાર પ્રેમનો વિજય છે. ‘મારણ’ જેવી ડાર્ક અને ઇન્ટેન્સ શિલર ફિલ્મ પર

દસ નિષ્ફળ IVF સાઈક્લ્સ. એક પ્રશ્ન જે કોઈએ પૂછ્યો ન હતો.

તેઓએ પ્રોટોકોલ બદલ્યા, નિષ્ણાતની સલાહ પર વિશ્વાસ કર્યો અને કોઈક રીતે ફરીથી પ્રયાસ કરવાની શક્તિ મેળવી. દસ IVF સાઈક્લ્સ. દસ નિરાશાઓ. પરંતુ, જ્યારે તેઓ અગિયારમા પ્રયાસ માટે તૈયારી કરી રહ્યા હતા, ત્યારે તેઓ ભાવાત્મક, શારીરિક અને આર્થિક રીતે થાકી ગયા હતા. તેઓએ એક મુશ્કેલ નિર્ણય લીધો હતો: જો આ સાઈકલ નિષ્ફળ જશે, તો તેઓ પ્રજનન સારવાર કાયમ માટે બંધ કરી દેશે. તે સમયે, એક ખૂબ જ નજીકના મિત્રએ કંઈક એવું કહ્યું જેણે તેમના જીવનનો માર્ગ બદલી નાખ્યો. “તમારા દસ IVF સાઈક્લ્સ નિષ્ફળ ગયા છે. તમે ફરીથી પ્રયાસ કરો

તે પહેલાં, હું ભારપૂર્વક સૂચન કરું છું કે તમે ડૉ. રાઉતને મળો. તેઓ આ વારંવાર IVF નિષ્ફળતાઓ પાછળનું કારણ શોધી શકશે.”

ગુમાવવા માટે થોડું બાકી હોવાથી, દંપતીએ ડૉ. રાઉતના પ્રજનન ઇમ્યુનોલોજી સેન્ટરની મુલાકાત લીધી.

ડૉ. રાઉતે એક તદ્દન અલગ પ્રશ્ન પૂછ્યો. “શું તમારી રોગપ્રતિકારક-શક્તિનું ક્યારેય મૂલ્યાંકન કરવામાં આવ્યું હતું તે સમજવા માટે કે તમારા IVF સાઈક્લ્સ કેમ નિષ્ફળ ગયા છે?”

તેમનો જવાબ “ના” હતો! તે એક જ પ્રશ્ન બધું જ બદલી નાખ્યું. મોટાભાગની પ્રજનન તપાસમાં ઝંડાણ, શુક્રાણુ, હોર્મોન્સ, ગર્ભાશય અને ગર્ભની ગુણવત્તાનું મૂલ્યાંકન કરવામાં આવે છે. આ બધું આવશ્યક છે, પરંતુ એક બીજું પરિબળ છે જેનું મોટાભાગે મૂલ્યાંકન કરવામાં આવતું નથી, તે છે માતાની રોગપ્રતિકારકશક્તિ. ગર્ભાવસ્થા શરૂ કરવા માટે, માતાની રોગપ્રતિકારકશક્તિએ ગર્ભને સ્વીકારવો આવશ્યક છે. કેટલીક સ્ત્રીઓમાં, રોગપ્રતિકારકશક્તિ યોગ્ય રીતે પ્રતિક્રિયા આપતી નથી. આનાથી ગર્ભને ગર્ભાશય સાથે સંલગ્ન થવાનું મુશ્કેલ બની શકે છે, જેના કારણે વારંવાર IVF નિષ્ફળતાઓ થાય છે અથવા સારી પ્રજનન સારવાર પછી પણ ગર્ભાવસ્થાના નુકસાનમાં ફાળો આપી શકે છે.

એક વ્યાપક પ્રજનન રોગપ્રતિકારક મૂલ્યાંકન કરવામાં આવ્યું હતું. તેમાં એક અંતર્ગત એલોહ્યમ્યુન પરિબળ બહાર આવ્યું હતું જેની દંપતીની પ્રજનન સફર દરમિયાન ક્યારેય તપાસ કરવામાં આવી ન હતી.

તેથી તે સ્પષ્ટ હતું કે રોગપ્રતિકારકશક્તિ સંબંધી કારણોસર ગર્ભાવસ્થા રહેતી ન હતી.

આ તારણોના આધારે, ડૉ. રાઉતે ImmuLIT® ની ભલામણ કરી,



Dr.Raut's

CENTRE FOR REPRODUCTIVE IMMUNOLOGY

Turning hope into parenthood

ડૉ. રાઉત’સ સેન્ટર ફોર રિપ્રોડક્ટીવ ઇમ્યુનોલોજી (ICPRM)

સરનામું: કાર્લટન એપાર્ટમેન્ટ, ભોંયતળિયે, વાકોલા વિલેજ રોડ, વાકોલા મસ્જિદની પાછળ, સાન્તાક્રુઝ (પૂર્વ), મુંબઈ-૪૦૦૦૫૫.

સંપર્ક: +91 9820894047 | +91 9820183757 | mugdha@drraul.com | www.icprm.in

નગરસેવકોની મુંબઈમાં દિવ્યાંગ પેન્શન યોજના તાત્કાલિક શરૂ કરવાની માગણી

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
મુંબઈ: મુંબઈના દિવ્યાંગ નાગરિકોને થઈ રહેલી અડચણને ધ્યાનમાં રાખીને મુંબઈ મહાનગરપાલિકાની ધર્મવીર આનંદ દિવે દિવ્યાંગ પેન્શન યોજના તાત્કાલિક શરૂ કરવી જોઈએ, એવી માગણી મહિલા અને બાળ કલ્યાણ સમિતિ દ્વારા પાલિકા પ્રશાસનને કરવામાં આવી છે.

મહિલા અને બાળ કલ્યાણ સમિતિના અધ્યક્ષા અને નગરસેવિકા મીનલ તુંગેએ એડિશનલ મ્યુનિસિપલ કમિશનર (શહેર)ને કરી છે. આ સંદર્ભમાં આપેલા એક નિવેદનમાં તેમણે ઉલ્લેખ કર્યો હતો કે દિવ્યાંગ વ્યક્તિઓના ભરણપોષણ, તબીબી સારવાર, દવા, શિક્ષણ અને દૈનિક જરૂરિયાતો માટે મોટો નાણાકીય ખર્ચ થાય છે. ઘણા પરિવારોમાં એક વ્યક્તિને દિવ્યાંગ સભ્યની સેવા કરવા માટે ઘરે રહેવું પડે છે. આને કારણે આવા પરિવારો વધારાના નાણાકીય બોજનો સામનો કરી રહ્યા છે. તેથી મુંબઈ મહાનગરપાલિકાની દિવ્યાંગ પેન્શન યોજના દ્વારા તેમને રાહત આપવી જરૂરી છે.

નગરસેવિકાએ પ્રશાસનનું ધ્યાન દોરતા કહ્યું હતું કે ગયા વર્ષથી આ યોજના હેઠળ દિવ્યાંગ લાભાર્થીઓને નાણાકીય સહાય મળી નથી. વર્ષ ૨૦૨૫-૨૬ માટે બજેટમાં લગભગ ૩૨ કરોડ રૂપિયાની જોગવાઈ હોવા છતાં વાસ્તવિક લાભોનું વિતરણ કરવામાં આવ્યું નથી. તેમણે એ પણ સ્પષ્ટતા કરી કે વર્ષ ૨૦૨૬-૨૭ માટે બજેટમાં લગભગ ૫૨થીસ કરોડ રૂપિયાની જોગવાઈ કરવામાં આવી હોવા છતાં લાભાર્થીઓની સંખ્યાની સરખામણીમાં તે અપૂરતી છે. તેમણે માગ કરી છે કે વર્ષ ૨૦૨૫-૨૬ના બાકી રહેલા હતા અને વર્ષ ૨૦૨૬-૨૭ માટે નિયમિત પેન્શન ચૂકવવા માટે જરૂરી ભંડોળ તાત્કાલિક ઉપલબ્ધ કરાવવામાં આવે.

ભાયંદરમાં માતાને બચાવવા જતાં પુત્રએ જીવ ખોયો: પિતાની ધરપકડ

થાણે: માતા-પિતાના ઝઘડામાં મધ્યસ્થી કરનારા પુત્ર પર છરીથી હુમલો કરવામાં આવતાં તેનું મોત નીપજ્યું હોવાની ઘટના ભાયંદરમાં બનતાં પોલીસે આરોપી પિતાની ધરપકડ કરી હતી. ઉત્તન સાગરી પોલીસે પકડી પાડેલા આરોપીની ઓળખ બિન્દેશકુમાર સોની (૪૬) તરીકે થઈ હતી. સોનીને સ્થાનિક મેજિસ્ટ્રેટ કોર્ટ સમક્ષ હાજર કરવામાં આવ્યો હતો. કોર્ટે તેને ત્રણ દિવસની પોલીસ કસ્ટડી ફટકારી હતી.

ભાયંદરના ઉત્તન સાગરી પોલીસ સ્ટેશનના સિનિયર ઇન્સ્પેક્ટર સુભાષચંદ્ર માકડે જણાવ્યું હતું કે ઘટના ૨૬ જુલાઈની રાતે ઉત્તનમાં બની હતી. એક સગાના મેરેજ રિસેપ્શનમાં જવાને મુદે રાતે ૧૧.૩૦ વાગ્યાની આસપાસ સોનીનો પત્ની સાથે ઝઘડો થયો હતો.

બોલાચાલી ઉગ્ર બનતાં ગુસ્સામાં આરોપીએ છરીથી પત્ની પર હુમલો કર્યો હતો. જોકે માતાને બચાવવા પુત્ર અભયે (૨૪) મધ્યસ્થી કરી હતી. પરિણામે સોનીએ પુત્ર અભય પર છરીથી હુમલો કર્યો હતો. લોહીલુહાણ હાલતમાં જમીન પર ફસડાઈ પડેલા અભયને નજીકની હોસ્પિટલમાં લઈ જવાયો હતો, જ્યાં તબીબે તેને મૃત જાહેર કર્યો હતો. અભયના મૃતદેહને પોસ્ટમોર્ટમ માટે સરકારી હોસ્પિટલમાં લઈ જવાયો હતો. આ પ્રકરણે પત્નીની ફરિયાદને આધારે પતિ વિરુદ્ધ ગુનો નોંધવામાં આવ્યો હતો. પ્રાથમિક તપાસ બાદ સોનીની ધરપકડ કરવામાં આવી હોવાનું માકડે જણાવ્યું હતું. (પીટીઆઈ)



मुंबई समचार ► MUMBAI SAMACHAR • १-८-२०२३ • ९



CHARACTER INTERACTIONS

Get closer to Disney, Pixar, and Marvel Characters on your enchanting voyage. Keep a look out for Mickey Mouse and his pals from surprise visits to designated places throughout the ship.



SIGNATURE DISNEY DINING

Every meal is an unforgettable experience aboard the *Disney Adventure*. Enjoy regional flavors from casual dining restaurants and three uniquely immersive dinner experiences, all thoughtfully curated for you.



WORLD-CLASS ENTERTAINMENT

The only cruise line to offer fireworks at sea with *The Lion King: Celebration in the Sky*, narrated by globally acclaimed star Shah Rukh Khan. This spirited evening show is sure to be a highlight of any voyage.

This endorsement by Shah Rukh Khan is only for the *Disney Adventure* and *Disney Cruise Line*.

Your Next Family Holiday Starts Here!

**Book your 3-night Disney Adventure today,
starting from just US\$ 220 per person, per night.***



ARKCruises
Worldwide Cruises

Contact us for further details

Email : mouneera@thearktravelgroup.com • netra@thearktravelgroup.com
Phone : 022-69024427

*Terms & Conditions apply

કચ્છમાં ₹ ૩,૦૦૦ કરોડના ખર્ચે બનશે બે નવા હાઈસ્પીડ કોરિડોર, રોડ નેટવર્ક હાઇટેક થશે

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
ભુજઃ ઔદ્યોગિક અને પ્રવાસન ક્ષેત્રે ઝડપથી વિકસી રહેલા કચ્છમાં આંતરમાળખાકીય સુવિધાઓને વધુ મજબૂત બનાવવાની દિશામાં મોટો વધારો થયો છે. આગામી બે દાયકાના સંભવિત વિકાસ અને વાહનોના સતત વધતા બોજને ધ્યાનમાં રાખીને કેન્દ્ર અને રાજ્ય સરકાર દ્વારા અબજો રૂપિયાના ખર્ચે રોડ નેટવર્કને આધુનિક અને સુગમ બનાવવાની વિવિધ યોજનાઓ પર કામગીરી હાથ ધરવામાં આવી રહી છે.

કચ્છમાં રોડ નેટવર્કના આધુનિકીકરણ અને મજબૂતીકરણ માટે રૂ. ૩,૦૦૦ કરોડના ખર્ચે પાંચ મુખ્ય પ્રક્લેપો પર કામ ચાલી રહ્યું છે. જેમાં ભુજ-ભચાઉ અને ભુજ-નખત્રાણા વચ્ચે હાઈસ્પીડ કોરિડોર, ‘રોડ ટુ હેવન’નું અપગ્રેડેશન, મુન્દ્રા પોર્ટને જોડતા માર્ગોનું આધુનીકરણ તેમજ ગ્રીન ટેકનોલોજી આધારિત રોડ નિર્માણનો સમાવેશ થાય છે. આ ઉપરાંત અન્ય રાષ્ટ્રીય અને રાજ્ય ધોરીમાર્ગોના કામો પણ પ્રગતિ હેઠળ છે.

રાજ્ય સરકાર દ્વારા ભુજ-નખત્રાણા માર્ગ માટે

રૂ. ૯૩૭ કરોડ અને ભુજ-ભચાઉ હાઈસ્પીડ કોરિડોર માટે રૂ. ૬૯૦ કરોડનું ભંડોળ ફાળવવામાં આવ્યું છે. આ કોરિડોર અંતર્ગત હયાત રસ્તાઓને પહોળા કરવાની સાથે ટ્રાફિકની સમસ્યા હળવી કરવા અને વાહનવ્યવહારને ગતિ આપવા માટે ઓવરબ્રિજ તથા અંડરપાસનું નિર્માણ કરવામાં આવશે. ભુજ-ભચાઉ કોરિડોરનું કામ માર્ચ ૨૦૨૭ સુધી પૂર્ણ કરવાનો લક્ષ્યાંક રખાયો છે. તાજેતરમાં જિલ્લા કલેક્ટરે પણ સ્થળ મુલાકાત લઈને પ્રગતિની સમીક્ષા કરી હતી.

રસ્તાના નિર્માણમાં ટકાઉપણું લાવવા અને પુનઃપ્રાપ્ય ઊર્જાના ઉપયોગને પ્રોત્સાહન આપવાના હેતુથી સરકારે ગ્રીન ટેકનોલોજીનો ઉપયોગ શરૂ કર્યો છે. જે અંતર્ગત કચ્છમાં લુણી-ગુંદલા-બામિયા માર્ગનું કામ આધુનિક ગ્રીન ટેકનોલોજીના માધ્યમથી કરવામાં આવશે.

રોડ નેટવર્કના વિસ્તરણ અને આધુનિકીકરણ વચ્ચે જમીન સંપાદનની પ્રક્રિયા સૌથી મોટી પડકારજનક બની રહી છે. સંપાદનની કામગીરીમાં થતા વિલંબના કારણે કેટલાક મહત્વકાંક્ષી પ્રોજેક્ટ્સ સમયસર પૂર્ણ કરવામાં મુશ્કેલીઓનો સામનો કરવો પડી રહ્યો છે.

કચ્છમાં વહીવટી પ્રક્રિયા વધુ ઝડપી બનશે: મહેસૂલ વિભાગનો નિર્ણય, કલેક્ટર હવે અન્ય શાખાના વર્ગ-૩ના કર્મીઓ બદલી શકશે

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
ભુજઃ ગુજરાત સરકારના મહેસૂલ વિભાગે ૩૦ જુલાઈ ૨૦૨૬ના રોજ એક મહત્વપૂર્ણ ઠરાવ પસાર કરીને રાજ્યના વહીવટી માળખામાં મોટો અને સરાહનીય ફેરફાર કર્યો છે. કચ્છ મહેસૂલી કારકૂન અને મહેસૂલી જેવા ભૌગોલિક રીતે અત્યંત વિશાળ અને સરહદી વિસ્તારમાં વહીવટી પ્રક્રિયા વધુ ઝડપી, સુદૃઢ અને લોકાભિમુખ બને તથા પ્રજાજનોના કામોનો વિલંબ વિના નિકાલ થાય તેવા સ્પષ્ટ હેતુથી જિલ્લા કલેક્ટરને વર્ગ-૩ના કર્મચારીઓની આંતરિક બદલીઓ કરવાની વિશેષ સત્તાઓ સોંપવામાં આવી છે. સરકારના દૂરસુદૂરના તાલુકામાં તાત્કાલિક સ્ટાફની જરૂરિયાત ઊભી થાય ત્યારે કલેક્ટર સત્વરે નિર્ણય લઈ શકશે. અત્યાર સુધી મહેસૂલ વિભાગ હેઠળના નાયબ મામલતદાર, મહેસૂલી કારકૂન અને મહેસૂલી તલાટીઓની જિલ્લા પૂરતી બદલી કરવાની સત્તા જ કલેક્ટર પાસે હતી. પરંતુ નવા ઠરાવ મુજબ, હવેથી પ્રજાજનોના કામોનો વિલંબ વિના અનિવાર્ય સંજોગોમાં, મહેસૂલ વિભાગ હેઠળના અન્ય ખાતાના વડાઓની જિલ્લા અને તાલુકા કક્ષાની કચેરીઓમાં ફાઈરત વર્ગ-૩ના કર્મચારીઓની બદલી પણ

કલેક્ટર કરી શકશે. જેમાં સબ રજિસ્ટ્રાર ગ્રેડ-૧, સબ રજિસ્ટ્રાર ગ્રેડ-૨, સિનિયર સર્વેયર, સર્વેયર અને અન્ય ખાતાના કારકૂન જેવા હોદ્દાઓનો સમાવેશ થાય છે. આ ફેરબદલ માત્ર જે-તે જિલ્લાની ભૌગોલિક હદ પૂરતો જ સીમિત રહેશે. જોકે, નવા ઠરાવમાં સ્પષ્ટ મર્યાદાઓ પણ નક્કી કરવામાં આવી છે. કલેક્ટર દ્વારા કરવામાં આવતી આ બદલીઓ જે-તે ખાતાના વડાના પોતાના મહેકમ પૂરતી જ સીમિત રહેશે, એટલે કે કલેક્ટર એક ખાતાના કર્મચારીની બદલી બીજા ખાતાની જગ્યા પર કરી શકશે નહીં. ઉદાહરણ તરીકે, સેટલમેન્ટ

કમિશનરના તાબા હેઠળના સર્વેયર કે સિનિયર સર્વેયરની બદલી તેમના જ ખાતાની કચ્છ જિલ્લામાં આવેલી અન્ય કચેરી કે શાખામાં કરી શકાશે, પરંતુ તેમની બદલી નોંધણી સર નિરીક્ષકની કચેરી, સુપ્રિન્ટેન્ડેન્ટ ઓફ સ્ટેમ્પની કચેરી કે કલેક્ટર કચેરી હસ્તકની જગ્યાઓ પર થઈ શકશે નહીં. સંબંધિત ખાતાના વડાઓની બદલીએ અંગેની મૂળ સત્તાઓ યથાવત રાખવામાં આવી છે. વહીવટી તંત્રને મળેલી આ નવી સત્તાઓ થી કચ્છ જિલ્લાની કચેરીઓની કાર્યક્ષમતામાં નોંધપાત્ર વધારો થશે તેમ માનવામાં આવી રહ્યું છે.

સુરતીઓના માથે ફરી સંકટ: શાળાઓ, કારખાના બંધ, એક એનડીઆરએફ અને બે એસડીઆરએફની ટીમ તહેનાત

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

અમદાવાદઃ સુરતમાં ભારે વરસાદના રેડ એલર્ટ વચ્ચે શુક્રવારે કલેક્ટરે શાળાઓ અને કારખાના બંધ રાખવાનો હુકમ કર્યો હતો.

કલેક્ટરે લોકોને જરૂરિયાત ન હોય તો ઘરની બહાર ન નીકળવાની અપીલ કરી હતી. શહેરમાં ૧ એનડીઆરએફ અને ૨ એસડીઆરએફની ટીમ તૈનાત કરવામાં આવી હતી.

ડુમસ અને સુવાલી બીચ પર લોકોને ન જવાની સૂચના આપવામાં આવી હતી. સુરતમાં અચાનક વરસાદ શરૂ થતા નીચાણવાળા વિસ્તારમાં પાણી ભરાઇ જવાની સમસ્યા સર્જાઇ પતી. સુરતનું સૂર્યપુર ગરનાર્ણ વરસાદી પાણીથી ભરાઇ જતા વાહનચાલકોને હાલાકી પડી હતી.

સુરતના કલેક્ટરે તેજસ પરમારે જણાવ્યું હતું કે બંગાળની ખાડીમાં જે ડિપ પ્રિેશન થયું હતું તે ગુજરાત નજીક આવી પહોંચ્યું છે જેના કારણે સુરત શહેર અને જિલ્લામાં વરસાદની

તીવ્રતા વધવાની સંભાવના છે. ત્કેદારીના ભાગ રૂપે તમામ તાલુકા વિકાસ અધિકારીઓ, મામલતદાર અને પ્રાંત અધિકારીને એલર્ટ કરાયા હતા.

સુરત શહેરમાં વરસાદી માહોલને અનુસંધાને જાહેર કરાયેલા રેડ એલર્ટને ધ્યાને લઇ મ્યુ. કમિશનર એમ.નાગરાજ ને પાલિકાના ઉચ્ચ અધિકારીઓ દ્વારા સ્થાનિક કક્ષાએથી વરસાદી પરિસ્થિતિનું સતત મોનિટરિંગ કરવામાં આવ્યું હતું. તેમણે સુરત મનપા દ્વારા લેવાઈ રહેલા પગલાં અંગે જાણકારી આપતા જણાવ્યું હતું કે, શહેરના લો લાઈન વિસ્તારમાંથી લોકોને સ્થળાંતર કરવાનું કાર્ય સતત ચાલી રહ્યું છે. વિદ્યાર્થીઓ, નાગરિકો, કામદારોની સુરક્ષાને ધ્યાને લેતા શાળા-કોલેજોની સાથે ડાયમંડ યુનિટો, ફેક્ટરીઓ કાપડ માર્કેટમાં પણ રજા જાહેર કરાઈ અને કોલેજોની સાથે માર્કેટ એસોસિયેશન દ્વારા પણ રજા જાહેર કરાઈ હતી.

મહેસાણામાં ચાર મહિનામાં ૧૩૧ સગીરા ગર્ભવતી બનતા બળભળાટ: સરકારી વિભાગોની કામગીરી સામે ઊઠ્યા સવાલ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ મહેસાણામાં ૪ મહિનામાં ૧૩૧ સગીરાઓ ગર્ભવતી બનવાના ચોંકાવનારા આંકડા બહાર આવ્યા છે. જિલ્લા આરોગ્ય વિભાગના એપ્રિલ ૨૦૨૬થી જુલાઈ ૨૦૨૬ના ૪ મહિનાના ૩૯1 અનુસાર, ૧૩૧ સગીરાઓ ચોપડે ગર્ભવતી નોંધાઈ હોવાની માહિતી સામે આવી છે. ત્યારે આ તમામ ૧૩૧ સગીરાઓ બાળલગ્ન કે અન્ય કારણોસર ગર્ભવતી બની તે અંગે આરોગ્ય વિભાગે તપાસ શરૂ કરી છે. રાજ્ય સરકારની આરોગ્ય વિષયક કામગીરી અને ટ્રેકિંગ માટે ઉપયોગમાં લેવાતી ‘ટેકો’ એપ્લિકેશનમાં

નોંધાયેલા આંકડા મુજબ, જિલ્લામાં

છેલ્લા ચાર મહિના દરમિયાન ૧૩૧ જેટલી સગીરાઓ ગર્ભવતી થઈ હોવાનું

બહાર આવ્યું છે.

મળતી માહિતી અનુસાર એપ્રિલ ૨૦૨૬ થી જુલાઈ ૨૦૨૬ સુધીના ટૂંકા સમયગાળામાં જ ૧૩૧ જેટલી વયસ્ક ન થયેલી કિશોરીઓની ગર્ભવતી તરીકે નોંધણી કરવામાં આવી છે. આ આંકડો જાહેર થતાં જ જિલ્લાનું સરકારી તંત્ર,સામાજિક સંગઠનો અને ચાઇલ્ડ પ્રોટેક્શન ક્ષેત્રે કામ કરતી સંસ્થાઓ હરકતમાં આવી ગઈ છે. સગીર વયે થતાં બાળલગ્નો અથવા અન્ય કારણોસર આટલી મોટી સંખ્યામાં ગર્ભવતી થયેલી કિશોરીઓની વિગતો બહાર આવતાં

સમગ્ર જિલ્લામાં ભારે બળભળાટ મચી

ગયો છે.

માત્ર ૪ મહિનામાં ૧૩૧ જેટલી સગીરા ગર્ભવતી બનવા પાછળ બે કારણો સામે આવી રહ્યા છે. દાવો થઈ રહ્યો છે કે, આટલો આંકડો સામે આવતા જિલ્લામાં મોટી માત્રામાં બાળ લગ્ન થયા હોઈ શકે છે, અથવા તો જિલ્લામાં દુષ્કર્મના કેસમાં વધારો થયો હોઈ શકે છે. ત્યારે હાલ તો આરોગ્ય વિભાગ આ ૧૩૧ સગીરાઓ બાળ લગ્નનો શિકાર થઈ છે કે પછી કોઈ અન્ય કારણોસર તે ગર્ભવતી બની તે અંગે તપાસ શરૂ કરાઈ છે અને નિયમ અનુસાર સમાજ કલ્યાણ વિભાગને આગળની કાર્યવાહી સોંપાઈ છે.

ગાંધીધામમાં ₹ ૫.૫૫ કરોડની ખંડણી મામલે સાત આરોપી જેલહવાલે: વધુ ₹ ૭ લાખ અને કાર રિકવર

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

ભુજઃ ગાંધીધામ શહેરના વેપારીનું દિનદહણે અપહરણ કરી વિડીયો કોલ મારફતે રૂ.૫.૫૫ કરોડથી વધુની ખંડણી વસૂલવાના ચક્ર્યારી પ્રકરણમાં પકડાયેલા સાત આરોપીઓના પોલીસ રિમાન્ડ પૂર્ણ થતાં,નામદાર કોર્ટે તમામ આરોપીઓને જેલહવાલે કરવા હુકમ કર્યો હતો.

પ્રાપ્ત વિગતો મુજબ, શહેરના વેપારી દિલીપ મજેઢિયાનું અપહરણ કરી તેમના દુબઇ રહેતા ભાઈ પાસે રૂ. ૫,૫૫,૨૭,૫૦૦ની ખંડણી માગવામાં આવી હતી. આ મામલે રાજ પોલીસે સઘન તપાસ ચલાવીને હર્ષ કિશોર તુલસીદાસ સહાદપુરી, રાજ દીપક ધનવાણી, ઈબ્રાહિમ જુસબ બુયડ, હુસેન જુસબ બુયડ, શમિર અભુ સાયયા, લક્ષ્મણ ઉર્ફે લચ્છુ લીલારામ હેમનાણી તથા સચિન વિકરાસ આનંદાનીની ધરપકડ કરી હતી.

પોલીસે અગાઉ આરોપીઓ પાસેથી રૂ. ૯,૬૮,૦૦૦ રોકડા અને ૧૧

મોબાઈલ ફોન જપ્ત કર્યા હતા.

ત્યારબાદ પૂછપરછ દરમિયાન આરોપી ઈબ્રાહિમ બુયડ પાસેથી વધુ રૂ. ૬ લાખ મારફતે રૂ.૫.૫૫ કરોડથી વધુની ખંડણી વસૂલવાના ચક્ર્યારી પ્રકરણમાં પકડાયેલા સાત આરોપીઓના પોલીસ રિમાન્ડ પૂર્ણ થતાં,નામદાર કોર્ટે તમામ આરોપીઓને અદાલતમાં રજૂ કરવામાં આવ્યા હતા, જ્યાં વધુ રિમાન્ડ મંજૂર ન થતાં સાતેય શખસોને જેલહવાલે મોકલવામાં આવ્યા હતા.

પોલીસની પ્રાથમિક તપાસમાં બહાર આવ્યું હતું કે, ખંડણીની રકમમાંથી સાડા ચાર કરોડથી વધુની રકમ એક વોલ્ટમાં પડી છે, જ્યારે આરોપી રાજ ધનવાણી કેટલીક રકમ ગોવાના કેસિનો અથવા ઓનલાઈન ગેમિંગમાં હારી ગયો હતો.

દરમિયાન, આ પ્રકરણમાં સંગ્રવાયેલા અન્ય ત્રણ આરોપીઓ જોવેદ અભુ સાયયા, રીઝવાન હુસેન ખીયા અને મોહિલ જુઝબ બુયડ હજુ ફરાર છે. પોલીસે આ ત્રણ શખસોની ધરપકડ કરવા માટે ચક્રો ગતિમાન કર્યા છે.

અમદાવાદના ધોળકામાં પિતા-પુત્રએ ચાંદીમાં ઊંચા વળતરની લાલચ આપી ૩૪ રોકાણકારના ₹ ૧૦.૬૭ કરોડ ખંખેર્યા

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ જિલ્લાના ધોળકામાં પિતા-પુત્રની જોડીએ ચાંદીમાં રોકાણ કરી ઊંચા વળતરની લાલચ આપી લોકો સાથે કરોડો રૂપિયાની પ્રકાશમાં આવ્યો છે. ધોળકામાં એકલી વર્ષો જૂની ’હરિ જ્વેલર્સ’ના માલિક પિતા-પુત્રએ વર્ષ ૨૦૨૫માં ચાંદીના વધી રહેલા ભાવનો ફાયદો ઉઠાવી લોકોને રોકાણ કરવા માટે આકર્ષિત કર્યા હતા. તેમણે ચાંદીમાં રોકાણ પર દર મહિને ૨૦થી ૩૦ ટકા વળતર

આપવાની લાલચ આપી ૩૪થી વધુ

રોકાણકારો પાસેથી રૂ. ૧૦.૬૭ કરોડ ખંખેરી લીધા હતા. માત્ર બે મહિના વળતર આપ્યા બાદ, 13 સેપ્ટેમ્બર ૨૦૨૫થી ત્રણેય આરોપીઓ ફરાર થઈ ગયા હતા, જે પૈકી મુખ્ય બંને આરોપી ઘનશ્યામ સોની અને તેના પુત્ર યશ સોનીને પોલીસે ગુપ્ત ખાતમીના આધારે ઝડપી પાડ્યા હતા. જ્યારે ત્રીજો આરોપી દીપ સોની હજુ પણ ફરાર હોય તેની શોધખોળ ચાલુ છે. હાલ બંને અમદાવાદ ગ્રામ્ય એલસીબીની કસ્ટડીમાં છે.

મળતી વિગત મુજબ લોકોએ

તરસાલી હાઇવે પરથી દંપતીને ઝડપી લીધું હતું. પોલીસે સમગ્ર કેસમાં કડક કાર્યવાહી હાથ ધરી છે. પોલીસે નવજાતનાં માતા-પિતા, પાટણના સુનીલ રાવળ, બાળકની ખરીદી કરનાર

નવસારીના ગણદેવા ગામમાં વીજકરંટથી ત્રણ મજૂરનાં મોત, ત્રણ ઈજાગ્રસ્ત

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

અમદાવાદઃ નવસારી જિલ્લાના ગણદેવી તાલુકાના ગણદેવા ગામ નજીક પસાર થઈ રહેલો એક ટેમ્પો અકસ્માતે વીજળીના વાયર સાથે અડી જતાં ટેમ્પોમાં સવાર મજૂરોને વીજકરંટ લાગતાં ૩ના ઘટનાસ્થળે જ મોત નીપજ્યાં હતાં.

જ્યારે ત્રણ અન્ય મજૂરો ગંભીર રીતે દાઝી જતાં તેમને સારવાર માટે ખારેલ હોસ્પિટલમાં ખસેડવામાં આવ્યા હતા. જ્યારે વધુ એક ગંભીર દર્દીને સુરત રિફર કરવામાં આવ્યો હતા. ઘટનાની જાણ થતાં જ ગણદેવી પોલીસનો કાફલો સ્થળ પર પહોંચ્યો હતો. પોલીસે અકસ્માત મોતનો ગુનો નોંધ્યો હતો અને ઇન્વેસ્ટિગેટ પંચનામા સહિતની કાયદેસરની કાર્યવાહી શરૂ કરી છે.

મળતી માહિતી મુજબ, લાકડાં કાપવા માટે હળપતિ સમાજના નવ જેટલા શ્રમિકો ટેમ્પો દ્વારા કળોલી તરફ જઈ રહ્યા હતા તે દરમિયાન ટેમ્પોને રસ્તા પર નીચો લટકતો વીજ વાયર અડી જતાં સમગ્ર વાહનમાં કરંટ પ્રસરી ગયો હતો. આ કરુણ ઘટનામાં ત્રણ મજૂરોનાં ઘટનાસ્થળે જ મોત નીપજ્યાં હતાં.

આ કરુણ ઘટનાના પગલે ગણદેવી પંથકમાં શોકનું મોજું ફરી વળ્યું હતું. સ્થાનિક લોકોમાં વીજ સલામતી અંગે તંત્રની બેદરકારી અંગે આકોશ વ્યક્ત કર્યો હતો અને જવાબદાર તંત્ર સામે યોગ્ય તપાસ તથા કાર્યવાહી કરવાની માગ કરી હતી.



મુંબઈ સમાચાર

વિજયમેજ

ખેલાડીઓની ઈજા: ભારતીય ક્રિકેટ માટે સૌથી મોટો પડકાર

હરીફ ટીમનો સામનો કરવા તૈયાર રહેવું એના કરતાં ખેલાડીઓની ફિટનેસનો મુદ્દો ટીમ મેનેજમેન્ટ માટે વધુ કસોટીરૂપ હોય છે

સ્પોર્ટ્સમેન

સાશા

feedback@bombaysamachar.com

ભારતીય ક્રિકેટ ટીમના તાજેતરના ઇંગ્લેન્ડ પ્રવાસ દરમ્યાન સૌથી મોટી ચિંતા સ્કોર બોર્ડ ઉપરાંત ડ્રેસિંગ રૂમના મેડિકલ બુલેટિનની પણ હતી. લગભગ દરેક મેચ બાદ કોઈને કોઈ ખેલાડી ઈજા પામ્યો હોવાની વાતો ચર્ચામાં રહેતી હતી. ક્યારેક શુભમન ગિલાના તો ક્યારેક જસપ્રીત બુમરાહના સ્નાયુઓ ખેંચાઈ ગયા હતા જેને કારણે ભારતીય ટીમના પરિણામો પર વિપરીત અસર થઈ હતી. ખેલાડીઓ કેમ ઘાયલ થઈ રહ્યા છે વાત ત્યાં સુધી સીમિત નથી. ચિંતા એ વાતની છે કે શું ભારતીય ક્રિકેટ પોતાની સૌથી મોટી મૂડી એટલે કે ખેલાડીઓની ફિટનેસ ગુમાવવાના સૌથી મોટા જોખમની દિશામાં જઈ રહી છે કે શું?

વર્ષ દરમ્યાન એક પછી એક મેચ, સિરીઝ કે ટૂર્નામેન્ટ રમતા રહેવું, ત્રણેય ફોર્મેટમાં રમવાનું માનસિક અને શારીરિક દબાણ, આઇપીએલ, વિદેશ પ્રવાસોને લીધે થતો થાક અને રિકવરી ટાઇમની મર્યાદા પરથી સ્પષ્ટ થઈ ગયું છે કે આધુનિક ક્રિકેટમાં માત્ર પ્રેક્ટિસથી નહીં, પણ વિવિધ પ્રકારની વૈજ્ઞાનિક રિકવરીને લીધે ખેલાડી લાંબા સમય સુધી મેદાન પર ટકી શકે છે.

ઇંગ્લેન્ડની સિરીઝે ભારતીય ક્રિકેટને સજાગ કરતો એ સંદેશ આપ્યો છે કે ખેલાડીઓની વધતી જતી ઈજાના કિસ્સાઓ પર જો અંકુશ નહીં લાવવામાં આવે તો ભવિષ્યમાં ભારતીય ક્રિકેટ ટીમ માટે સૌથી મોટો પડકાર હરીફ ટીમ નહીં, પણ પોતાના ખેલાડીઓની ફિટનેસનો હશે.

આજકાલ બેટ્સમેનો ક્યારેક આંગળીની, ક્યારેક ખભાની અને ક્યારેક હેમરિટ્રેગની ઇન્જરી (પગના ઉપલા ભાગમાં પાછળની બાજુએ ઈજા) સામે સતત ઝઝૂમી રહ્યા છે. ઘણી વાર એવું બને છે કે કોઈ ખેલાડીને જ્યારે કોઈ યોજનામાં સામેલ કરવામાં આવ્યો હોય છે ત્યારે જાણવા મળે છે કે તે ટેસ્ટ-મેચના પહેલા જ દિવસે ઈજા પામ્યો અને ટીમની આખી યોજના પર પાણી ફરી વળ્યું છે.

સવાલ એ છે કે આખરે ભારતીય ક્રિકેટે હાલના દિવસોમાં આ ભારે સંકટ સામે કેમ ઝઝૂમવું પડી રહ્યું છે? વધુ પડતી પ્રેક્ટિસનું તો આ પરિણામ નથીને? નિષ્ણાતો કહે છે કે ક્રિકેટમાં સફળતા માટે ભારે પરિશ્રમથી પ્રેક્ટિસ કરવી જરૂરી હોય છે તો એના કરતાં પણ વધુ મહત્વની છે ખેલાડીની ફિટનેસ. તેનું ફિટ હોવું વધુ જરૂરી છે. કારણ એ છે કે આજની ક્રિકેટ અગાઉ કરતાં અનેકગણી ઝડપી, વધુ વ્યસ્ત અને શારીરિક રીતે વધુ પડકારરૂપ થઈ ગઈ છે. ખેલાડીના શરીરને આરામ અને રિહેબિલિટેશનની ઘણી જરૂર હીય છે, પરંતુ ખેલાડીઓને એ માટે પૂરતો સમય નથી મળતો હોતો. આ જ કારણસર ક્રિકેટ જગતમાં હાલના દિવસોમાં લોઁ મેનેજમેન્ટ અને રિકવરી



જસપ્રીત બુમરાહને વર્ષ દરમ્યાન વારંવાર ઈજા થતી હોય છે

સાયન્સ કોચિંગના અવિભાજ્ય અંગ બની ગયા છે.

ભારતીય ખેલાડી જ્યારે ઇંગ્લેન્ડ જેવી પરિસ્થિતિઓમાં ક્રિકેટ રમે છે ત્યારે ત્યાં તેણે (ભારતીય બોલરે) લાંબા સ્પેલ બોલિંગ કરવી પડતી હોય છે જેના કારણે તેમના પર માનસિક અને શારીરિક દબાણ આવે છે. આ બાબત બેટ્સમેનોને પણ લાગુ પડે છે, કારણકે ત્યાં બેટિંગ કરવી આસાન નથી હોતી. એ ઉપરાંત, ફીલ્ડિંગ દરમ્યાન ખેલાડીઓએ લાંબા સમય સુધી ત્યાંની હવામાનમાં મેદાન પર ટકી રહેવું પડે છે અને પરિસ્થિતિ સાથે તાલમેલ રાખવો પડે છે. ઇંગ્લેન્ડમાં મોસમ અને માહોલ ભારત કરતાં બિલકુલ અલગ હોય છે અને એને ઍડજસ્ટ થવું માથાકોડી કરવા જેવું છે અને એવું એ જ ખેલાડી કરી શકે છે જે ફિટનેસ વિશે નિયમિત રીતે સજાગ હોય. એ જ કારણ છે કે વિરાટ કોહલીએ ક્યારેય એવી સમસ્યાનો સામનો નથી કરવો પડતો. તેને આવી સમસ્યાઓ સામે લડતો ક્યારેય નથી જોયો. તે નવેમ્બરમાં ૩૮ વર્ષનો થશે અને આટલી મોટી ઉંમરે પણ તેમ જ ન રમતો હોય ત્યારે પણ ફિટનેસ વિશે જાગૃત હોય છે.

સામાન્ય રીતે ભારત, પાકિસ્તાન, બાંગ્લાદેશ અને શ્રીલંકાના ખેલાડીઓ ફિટનેસની બાબતમાં વધુ સંઘર્ષ કરતા હોય છે, કારણકે આ ખેલાડીઓ ઇંગ્લેન્ડ, ઑસ્ટ્રેલિયા, ન્યૂ ઝીલેન્ડ અને સાઉથ

આફ્રિકાના પ્લેયર્સ જેવા કસદાર બાંધાના નથી હોતા. સાથે-સાથે, હવા-પાણીનો ફરક પણ કામ કરી જતો હોય છે

ભારતીય ખેલાડીઓ ખાસ પ્રકારના રિકવરી પ્રોટોકોલ અપનાવે છે જેમાં ખેલાડીઓને નિયમિત રીતે આઇસ બાથ, હાઇડ્રો થેરપી, સ્ટ્રેચિંગ, સ્પોર્ટ્સ મસાજ, કંપ્રેશન થેરપી, પૂરતી ઊંઘ તથા સંતુલિત પોષણની પ્રક્રિયામાંથી પસાર થતા હોય છે.

જોકે ક્યારેક કોઈક ખેલાડી આળસને લીધે કે પોતાના પર વધુ પડતો ભરોસો કરીને નિયમિત ફિટનેસની પ્રક્રિયા ટાળતા હોય છે. અમુક ખેલાડીઓ દરરોજ જિમ્નેશ્યન નથી જતા, કોઈ ખેલાડી ટીમ મેનેજમેન્ટના કહેવા છતાં પૂરતી ઊંઘ નથી કરતા. પરિણામ એ આવે છે કે આવા ખેલાડી કોઈને કોઈ રીતે ઈજાનો શિકાર થઈ જાય છે.

ખેલાડીની રિકવરી પ્રક્રિયામાં પૂરતી ઊંઘ સૌથી મહત્વપૂર્ણ હિસ્સો હોય છે અને ભારતીય ક્રિકેટ ટીમના ડ્રેસિંગ રૂમમાંથી બહાર આવતી વાતો પરથી જણાયું છે કે ભારતીય ખેલાડીઓને મોડી રાત સુધી જાગવાની આદત છે. તેઓ પથારીમાં પડ્યા પછી પણ કલાકો સુધી મોબાઇલ પર વાતચીત કરતા હોય છે જેને કારણે ટીમ મેનેજમેન્ટની સજાગતાથી તૈયાર કરવામાં આવેલા રિકવરી પ્રોટોકોલનો પણ બહુ ફાયદો નથી થતો. ખેલાડીઓ યુસ્તપણે ડાયટના પ્લાનને અનુસરતા



વર્તમાન ક્રિકેટ જગતમાં વિરાટ કોહલી જેવો ફિટ ખેલાડી બીજો કોઈ નથી

નથી હોતા એવી ફરિયાદ પણ જાણવા મળી છે. તળેલો, ભુંજેલો અને મસાલેદાર ખોરાક ખાવો, ચોરી છુપીથી કોઈ પણ રીતે ‘પીવાની’ વ્યવસ્થા કરી લેવી. ભારતીય ખેલાડીઓ વારંવાર ઈજા પામતાં હોવા પાછળ આવી લાપરવાહી પણ જવાબદાર છે.

ખેલક્રૂદ સંબંધિત વિજ્ઞાનીઓ કહેતા હોય છે કે ખેલાડી દિવસના સાત કલાકની ઊંઘ પણ ન કરે તો તેના શરીરના ક્ષતિગ્રસ્ત અવયવો સમયસર અને પૂરતા સાજા નથી થઈ શકતા. પર્યાપ્ત પ્રોટિન, કાર્બોહાઇડ્રેટ, ઇલેક્ટ્રોલાઇટ્સ અને પાણી શરીરને નવી ઊર્જા અપાવે છે. એટલે જ તો તમામ આધુનિક ટીમો ન્યુટ્રિશનિસ્ટ તથા સ્લીપ સ્પેશ્યાલિસ્ટને પણ કોચિંગ સ્ટાફમાં રાખે છે. ભારતીય ક્રિકેટમાં સ્પોર્ટ્સ સાયન્સ પર વધુ લક્ષ તો આપવામાં આવી રહ્યું છે, પણ ખેલાડીઓને વારંવાર ઈજા થઈ રહી છે એ જોતાં આ દિશામાં હજી ઘણો સુધારો બાકી છે એમ કહી શકાય. ■

અરાઉન્ડ ધ વર્લ્ડ

પ્રતીક્ષા થાનકી

pratiksha.thanki@bombaysamachar.com

કોઈ પણ લાંબું વેકેશન જ્યારે છેલ્લા ચરણમાં પ્રવેશે છે ત્યારે એક સાથે ત્યાંથી હવે જલદી ઘરે પહોંચવાની અને ત્યાં વસી જવાની બંને ઇચ્છાઓ એકસાથે ઊભટી પડે. તેમાંય જો તે લેન્ડરૂકેપ નોર્વે જેવો હોય તો પછી રોજ દિવસમાં ઘણીવાર ત્યાંની જિંદગી જરા વધુ પડતા ઓક્સિજન અને તાજગીથી ભરેલી હોવાની ફીલિંગ આવતી જ રહે. તે સમયે ખુદને અવારનવાર યાદ અપાવ્યા કરવું પડતું કે નોર્વેમાં સમરમાં જે લાઇફ છે તે બારેમાસ નથી હોતી. અહીંનું વિન્ટર ડિપ્રેશન પણ એક હકીકત છે. તેમાંય ખાસ જ્યારે દિવસો સુધી ચોખ્ખી સનલાઇટ ન મળે તેવી જિંદગીનો નિર્ણય માત્ર ઉનાળાના અનંત લાગતા દિવસો પરથી ન કરી શકાય. લોકો શિયાળામાં નોર્થર્ન લાઇટ્સ માટે નોર્વે જરૂર જાય છે, પણ નોર્થર્ન લાઇટ્સની નવીનતાને સૂર્યપ્રકાશની જરૂરિયાત સાથે તો ન જ સરખાવી શકાય.

વળી પ્રવાસ દરમ્યાન કોઈ સ્થળની વાસ્તવિકતા ભાગ્યે જ જોવા મળતી હોય છે. એ સોશ્યલ મીડિયાનાં થોડાંક રીલ્સ પરથી જિંદગીભરના અભિપ્રાય બાંધી લેવા જેવું થાય. જોકે આજકાલ તેમાં પણ માહિતી ફિલ્ટર કરવાનું વધુ ને વધુ મુશ્કેલ બનતું જાય છે. ખાસ તો ઇન્ટરનેટ લોકોનો અભિપ્રાય બનાવવામાં હવે જે ભાગ ભજવે છે તે ઘણાં અંશે તો ડર લાગે તેવો થઈ ગયો છે. છેલ્લાં બે-ત્રણ વર્ષમાં જ્યાં જુઓ ત્યાં સ્કેન્ડિનિવિયન નોર્થર્ન લાઇટ્સને એવી રીતે પ્રમોટ કરવામાં આવે છે કે આ નેચરલ એન્ગેજમેન્ટ ન હોઈ શકે તેવી શંકા થયા વિના ન રહે. તેમાં પણ છેલ્લાં થોડાં વર્ષોમાં સાઉથ કોરિયા અને થાઇ ફૂડ, મ્યુઝિક, પોપ કલ્ચરનો જે ઓવરડોઝ થયો છે તેમાં પણ ક્યાંક તો એન્ગેજમેન્ટ ફાર્મિંગની ગંધ આવી જાય છે. એક વાર પૂરા મળી જાય પછી તો લોકો આપોઆપ તે પ્રવાહમાં જોડાઈ જાય છે. તેમાંય સાયકોલોજિકલ એન્ગેજમેન્ટ એક્સપર્ટ્સની મદદથી એવી રીતે પ્લેટફોર્મ પર કન્ટેન્ટનું અલ્ગોરિધમ સેટ કરવામાં આવે છે કે લોકોને ‘ફોમો’ પણ જલદી ફીલ થવા લાગે. નોર્વે ગયા વિના, ગેધરિંગમાં ભાગ લીધા વિના, રેસ્ટોરાંમાં ગયા વિના પોતે જાણે



પાછળ રહી જવાનાં હોય તેવું ેસ્પરેશન ઊભું કરવામાં આવતું હોય તેવું લાગવા મડિ.

એવામાં નોર્વેમાં બાકી રહેલા થોડા દિવસ ફોન, ન્યૂઝ અને કામથી દૂર ખાસ કોઈ પણ જાતના અલ્ગોરિધમને યાદ કર્યા વિના માત્ર ટ્રોન્ડહાઇમના રસ્તે તે સમયમાં જ મગજ રાખીને ફરવાનું શક્ય બન્યું હતું. કેમેરા એક તરફ રાખીને ખાલી સ્થળને જાણવાની જિજ્ઞાસા સાથે ફરવામાં જાણે અલગ જ અનુભવ થતો હતો. પહાડોની પેટર્નમાં ડિઝાઇન દેખાતી હતી, ટ્રોલનાં સ્ટેચ્યુમાં માઇથોલોજિકલ વાતોઓ સંભળાતી હતી, દરેક સ્થળનું આગવું કેરેક્ટર ઊભરીને સામે આવતું હતું. હવે ઓલમોસ્ટ બે અઠવાડિયાંથી અમે નોર્વેની કંટ્રી સાઇડમાં આમ જ રખડી રહ્યાં હતાં, છતાંય જરાય કંટાળો નહોતો આવ્યો. આખાં અને હું જે બુક્સ સાથે લઈને

આવ્યાં હતાં તે દિવસ દરમ્યાન તો વાંચવાનો મેળ પણ નહોતો પડતો. રોજ કોઈ ને કોઈ પ્રકારની હાઇક પણ થઈ જ જતી હતી.

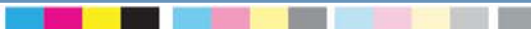
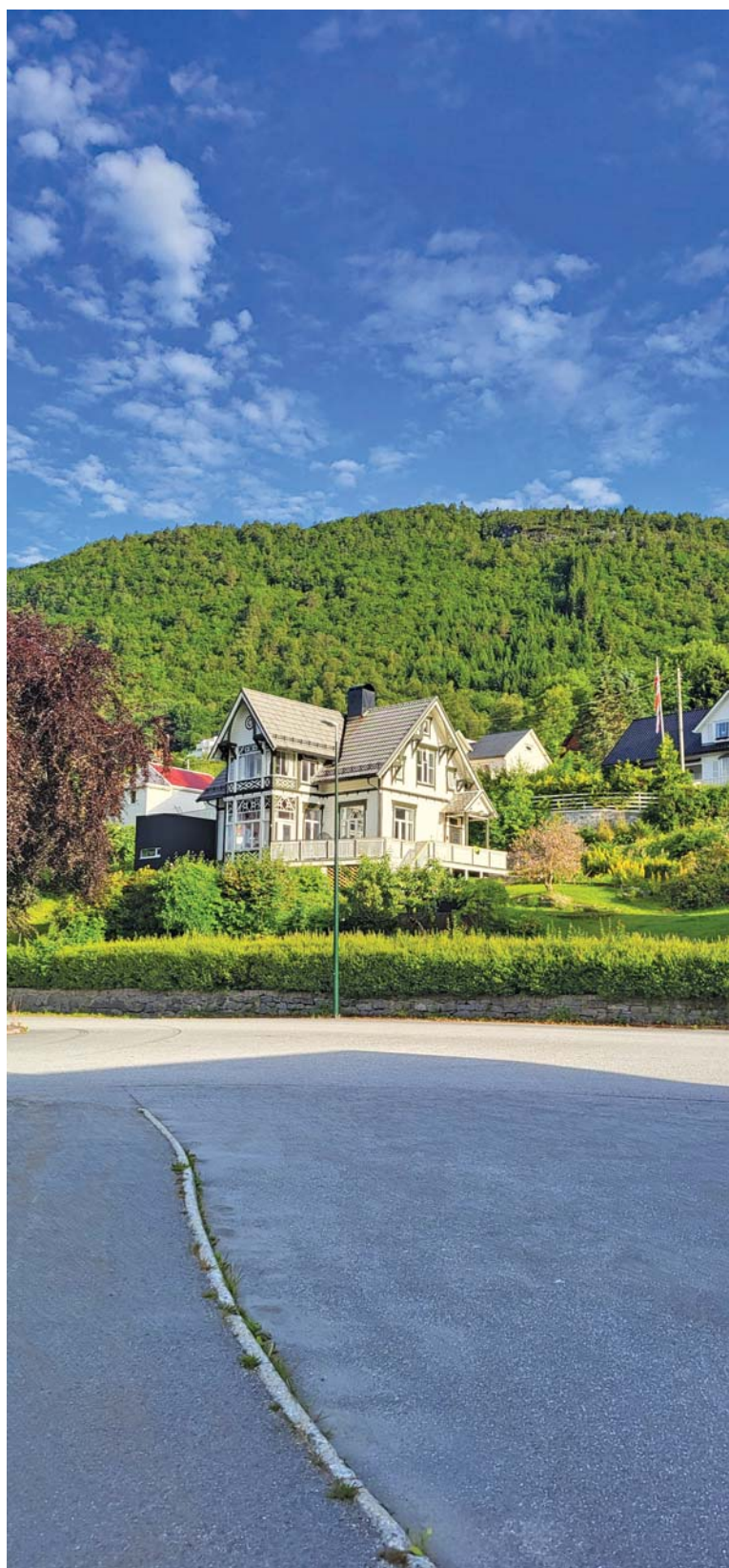
એવામાં ટ્રોન્ડહાઇમ નજીક આવેલા ગામ બુલિકામાં અમે એક મજાનું રો-હાઉસ રેન્ટ કરેલું. ત્યાં બસ ફ્યોર્ડના કિનારે બાલ્કનીમાં બેસીને ગપ્પાં મારવાનો પ્લાન હતો. આ છેલ્લા ત્રણ-ચાર દિવસ ઘણાં શાંતિમાં વિતેલા.

અમે હાઇકનો પ્લાન પૂરો કરી ચૂકેલાં, અને લોકોટેને કે ટ્રોમ્સે આ વખતે જવાનું ન હતું, એટલે આગળની હાઇક નોર્વેની ભવિષ્યની ટ્રિપ માટે સાઇડમાં મૂકી દીધેલી, પણ રોજ કોઈ ને કોઈ કારણસર પંદર-વીસ હજાર સ્ટેપ્સ એમ જ થઈ જતાં હતાં.

ટ્રોન્ડહાઇમના સબર્બ જેવા બુલિકામાં ફ્યોર્ડના કિનારે ઘરમાં ચેક-ઇન કર્યા પછી

પહેલાં તો સુપરમાર્કેટ ઊપજ્યાં. ત્યાંથી મજાની સ્થાનિક ફિશ, બેકડ ગુરૂસ વગેરે લાવીને ઘરે આવીને બાલ્કનીમાં ગોકવાઈ ગયાં. સાથે જૂનાં રફીનાં ગીતો ચાલુ કર્યાં અને થોડી જ વારમાં ખાજુની બાલ્કનીમાંથી એક ભારતીય કાકા બહાર આવ્યા. એ ગીત સાંભળીને જ બહાર આવેલા. નોર્વેમાં ટૂરિસ્ટ ટ્રેક પર ઓલરેડી ધાર્યા કરતાં ઘણાં વધુ ભારતીય પ્રવાસીઓ દેખાઈ ચૂક્યાં હતાં. છતાંય અહીં સાવ અજાણ્યા ખૂણામાં બુલિકામાં ભારતીય કાકાને જોઈને નવાઈ તો લાગે ને. વળી એ કંઈ ત્યાં ટૂરિસ્ટ ન હતા. એ તો ત્યાં જ રહેતા હતા. ચાલીસ વર્ષ પહેલાં તેમની નોર્વેજિયન પત્ની ભારત આવેલી, બંને પ્રેમમાં પડેલાં, અને પછી તેમની સાથે કાકા નોર્વે આવીને વસી ગયેલા. હવે બંને રિટાયર્ડ હતાં અને અહીં પાંચેક વર્ષ પહેલાં ઘર લઈને સેટલ થયેલાં. તેમને નોર્વેજિયન લાઇફ સારી માફક આવી ગઈ હોય એવું લાગતું હતું. તેમની સાથે અમે બાલ્કનીમાંથી જ ગ્લાસ ક્લિક કર્યા અને પછીના બે દિવસ તેમની સાથે બાલ્કનીમાં ગોષ્ઠિ થયા કરી.

ટ્રોન્ડહાઇમ શહેરમાં સવારથી સાંજ સુધી સમય વિતાવવાનો પણ પ્લાન હતો. જોકે અહીં બુલિકાના ઘરમાં બધાંને આરામ કરવાની એવી મજા આવી ગઈ હતી કે કોઈને તૈયાર થઈને બહાર નીકળવામાં ખાસ રસ ન હતો. ટ્રોન્ડહાઇમ ફ્યોર્ડ તો ઓલરેડી અમે આખું ઓળખી જ ચૂકેલાં. રાત્રે બાર-સાડા બાર વાગ્યે સંધ્યાકાળ પછી તરત જ સવાર પડી ગઈ હતી જે જોવા માટે બહાર નીકળી પડ્યાં. દોઢ વાગ્યે અજવાળામાં જ ઊંઘવું પડ્યું. સવારે તો નીચેના પેટિયો આગળ જઈને યોગા પણ કરી લીધું. અહીં જો સવારે ઊઠીને કામ પર ભાગવાનું હોત તો કદાચ આ દેશ એટલો એટ્રેક્ટિવ ન પણ લાગત. બાકી જર્મનીમાં પણ પહાડો અને કુદરત વચ્ચે પહાડો કે તાજી હવાની કમી નથી જ. ક્યારેક ઘરે પણ વેકેશન જેવી ફીલ તો લાવી શકાય તેવું છે. પ્રવાસમાં ખાસ નવી જગ્યાનો રોમાંચ કંઈ અલગ હોય છે. બુલિકા વિષે પણ જાણવા પ્રયત્ન કર્યો કે ત્યાં નોર્સ માયથોલોજીની કોઈ વાતોઓ હોઈ શકે. જોકે ત્યાં માત્ર હજારો વર્ષ પહેલાંનું નોર્વેજિયન સેટલમેન્ટ જ હતું અને તે ફીલ પણ કરી શકાતું હતું. દંતકથાઓવાળા ગામના માહોલની અલગ જ વાઈબ હોય. તેના માટે અમારે ટ્રોન્ડહાઇમ જવાનું હતું. ■



એક નજર ઈધર ભી

કામિની શ્રોક્ષ
feedback@
bombaysamachar.com

ઘાલમેલ ક્યાં વગરનું વર્ણન...’ એમ શબ્દકોશ કહે છે.

ઈતિહાસ ભાષાવો જોઈએ? નાઆઆઆ.... એવો તારસ્વરમાં જવાબ મળવાની ગેરંટી આપી શકાય. અલબત્ત, ઈતિહાસ એટલે કોઈ રાજા કે વંશનો માત્ર શાસનકાળ કે ફલાણું યુદ્ધ ક્યાં, ક્યારે અને કોની વચ્ચે થયું હતું એની કેવળ વિગતો પૂરતો મર્યાદિત ન હોવો જોઈએ. ઈતિહાસ અનેક બાબતો પર પ્રકાશ પાડે જેમાં સાંસ્કૃતિક પાસાનું પણ મહત્વ હોય. આ દષ્ટિકોણથી પણ ઈતિહાસને સમજીએ તો મોહનદાસ નામના બાળકે કર્ઈ રીતે મહાત્મા ગાંધી બની જગમાં આદર મેળવ્યો અને એંગ્લેડ્ઝ નામનો કિશોર કેમ હિટલર બની અનાદર પામ્યો એનો ખ્યાલ આવે છે.

વડનગર મ્યુઝિયમમાં એવી કેટલીક ઐતિહાસિક બાબત સમાવાઈ છે જે જોવી, જાણવી અને સમજવી જરૂરી છે,જેમકે...

સોના - ચાંદીના સિક્કાનો સંગ્રહ

સલામતી, બચત અને કટોકટીના સમયે કામ આવે એ આશય માટે ધનની સાચવણી એ ભારતીય પ્રજાની અને વિશેષ તો ગુજરાતીઓની લાક્ષણિકતા છે. વડનગરમાં મળી આવેલા સિક્કાઓના વિવિધ સંગ્રહમાંથી એક સંગ્રહ મ્યુઝિયમમાં પ્રદર્શનમાં રાખવામાં આવ્યો છે. ‘આર્કિયોલોજ સર્વે ઓફ ઈન્ડિયા’ દ્વારા ૨૦૧૫થી કરાયેલા ઉત્ખનનમાં કોડીઓ અને ચાંદીના સિક્કા પણ મળી આવ્યા હતા. રાજકીય અસ્થિરતાના સમયમાં સિક્કાઓનો સંગ્રહ કરવામાં આવતો હતો.

સૌથી મોટા જથ્થામાં ૧૩૦૦ ઈન્ડો - સાસાની શૈલીના ચાંદીના સિક્કા છે જે એક હજાર વર્ષ જૂના ગુજરાતના સોલંકી વંશના શાસન વખતે ચલણમાં હોવાની માન્યતા છે. આ સિક્કા પર રાજાનો ચહેરો અને અગ્નિવેદી નજરે પડે છે. પરિશ્વિન સંસ્કૃતિના પ્રભાવનું આ પ્રતીક છે.

વડનગરમાં ટંકશાળ જેવી વ્યવસ્થા હશે જ્યાં આ પ્રકારના સિક્કા તૈયાર કરવામાં આવતા હતા એવું પુરાતત્વ વિભાગના આર્કિયોલોજિસ્ટ અભિજીત આંબેકરનું માનવું છે. આ સિવાય ૧૧૭૫ કોડીઓ પણ મળી આવી જે લઘુ ઉદ્યોગ અને આર્થિક ક્ષમતા દર્શાવે છે. ઓછી કિંમતની - સસ્તી ચીજવસ્તુની ખરીદીમાં એનો વપરાશ થતો હશે એવો અંદાજ છે. આ સિવાય પંદરમી સદીનો એક સોનાનો સિક્કો પણ મળી આવ્યો છે, જે ઈજિપ્તના રાજવંશ સાથે સંકળાયેલો હોવાનું તારણ છે. આ વિગતો પરથી વડનગર વિદેશ વ્યાપાર સાથે પણ સંકળાયું હશે એમ જરૂર કહી શકાય. સિક્કા અને કોડી દટાયેલી અવસ્થામાં મળી આવ્યા છે એના પરથી સલામતી માટે પૈસા દાટી રાખવાની આદત પ્રાચીન કાળમાં પણ હતી એ સિદ્ધ થાય છે.

શંખકામ ઉદ્યોગ

વડનગરમાં શંખ એક વિશાળ ઉદ્યોગની નામના ધરાવતો હશે. શહેરના અસ્તિત્વના પ્રારંભિક સમયથી મધ્યકાલીન સમય સુધી આ ઉદ્યોગ વિકસ્યો હોવાના પુરાવા મળ્યા છે.

અહીં મળી આવેલા ટર્બિનેલા પિરમ શંખ, શંખની એક પવિત્ર અને પ્રખ્યાત દરિયાઈ પ્રજાતિ છે, જે તેના ધાર્મિક, સાંસ્કૃતિક અને પુરાતત્ત્વ મહત્ત્વ માટે જાણીતી છે. પવિત્ર શંખ કે દિવ્ય શંખ તરીકે ઓળખાતા આ શંખને હિન્દુ અને બૌદ્ધ ધર્મમાં અત્યંત પવિત્ર માનવામાં આવે



સિક્કાના સંગ્રહમાં સિલ્વર કોઇન



શંખ: ધર્મ અને સજાવટનું પ્રતીક

રહસ્યોનું આકર્ષણ: માણસને સત્ય કરતાં રહસ્ય વધુ કેમ ગમે છે?



મનોવૈજ્ઞાનિક બ્લૂમા ઝાઇગાન્કિ શોધ્યું હતું કે અધૂરો કામ અને અધૂરી વાર્તાઓ આપણા મગજમાં લાંબા સમય સુધી અટકી રહે છે.

જો કોઈ ફિલ્મનો અંત ખુલ્લો છોડવામાં આવે તો આપણે અકવાડિયા સુધી એની ચર્ચા કરીએ. કોઈ નવલકથામાં એક સવાલનો જવાબ ન મળે, તો વર્ષો સુધી એ યાદ રહે. રહસ્ય આપણા મગજને એક જ ધંધે લગાડે છે, વિચારો વિચારો કદાચ જવાબ મળી જશે.

હજારો વર્ષ પહેલાં જંગલમાં રહેતો માણસ દરેક અવાજ, દરેક નિશાની અને દરેક અજાણી ઘટનાનો અર્થ શોધતો હતો. ડાહ્યામાં ખખડાટ થયો હોય તો એ પવન હશે કે વાદ? આ સવાલનો સાચો જવાબ જીવ અને મૃત્યુ વચ્ચેનો ફાંસલો બની જતો. આપણા પૂર્વજોના મગજે એક ટેવ વિકસાવી કે જે સમજાતું નથી, તેના વિશે વિચારતા રહો. આજેય એ જ મગજ કામ કરે છે. ફરક એટલો જ છે કે હવે વાઘની જગ્યાએ વોટ્સએપનો મેસેજ, યુટ્યૂબની રહસ્યમય રીલ કે કોઈ વાઇરલ વાર્તા આવી ગઈ છે.

અમેરિકન મનોવૈજ્ઞાનિક એલિઝાબેથ લોફ્ટસ વર્ષોથી માનવ સ્મૃતિ પર સંશોધન કરે છે. એમણે કહ્યું હતું કે માણસની યાદશક્તિ કેમરા જેવી નથી. આપણે ઘણી વખત એવી ઘટનાઓ પણ સાચી માની લઈએ છીએ જે ક્યારેય બની જ નથી. મગજ ખાલી જગ્યાઓ પોતાની કલ્પનાથી ભરી દે છે. એટલે જ ઘણી લોકદંતકથાઓ પેઢી દર પેઢી જીવતી રહે છે. દરેક વાર્તાકાર તેમાં થોડું પોતાનું ઉમેરે છે અને એક દિવસ કલ્પના પણ ઉતિહાસ જેવી લાગવા માંડે છે.

છે. પૂજા-પાઠ, આરતી અને ધાર્મિક વિધિઓમાં તેનો વિશેષ ઉપયોગ થાય છે. મ્યુઝિયમમાં આપેલી જાણકારી અનુસાર આ પિરમ શંખની મદદથી વીસ હજારથી વધુ શંખની બંગડીઓ, મણકા અને પેન્ડન્ટ્સનું ઉત્પાદન કરવામાં આવ્યું હતું. સાટી, કોતરણીવાળી અને વીધેલી રચનાઓ બનાવટમાં સતત બદલાવ દર્શાવે છે. આ નિરંતર ઉત્પાદન, કલાત્મક નવીનીકરણ અને વ્યાપક વેપાર સંબંધો દર્શાવે છે.

આ અવશેષોનું પ્રદર્શન વડનગરના રોજિંદા જીવનમાં શંખ કારીગરીના સંયોજનને પ્રગટ કરે છે. મ્યુઝિયમમાં આ માહિતી ગુજરાતી ઉપરાંત હિન્દી અને અંગ્રેજીમાં આપવામાં આવી છે જેથી બિન ગુજરાતી સહેલાણીઓ પણ આ વારસાથી, આ પ્રવૃત્તિથી વાકેફ થાય. સારી વાત છે, પણ એક વાત ખટકી છે.

હિન્દી અને અંગ્રેજીમાં આપેલી માહિતીમાં ભાષાનો કોઈ દોષ નથી જ્યારે ગુજરાતીમાં આપેલી જાણકારીમાં શંખની બંગડીઓને બદલે શ્ખની બંગડીઆ એવું દોષપૂર્ણ લખાણ નજરે પડ્યું. એ સમયે મેં સ્ટાફનું ધ્યાન ક્ષતિ પ્રત્યે દોર્યું હતું. એ ભૂલ સુધારાઈ કે નહીં ખબર નથી. અહીં દરેક યુગમાંથી શંખકામના અવશેષ મળ્યા છે. આ કલાનું સાતત્ય જળવાઈ રહ્યું હતું એનો આ પુરાવો છે.

આ કૌશલનો સીધો સંબંધ હડપ્પા યુગ સાથે જોડવામાં આવે છે. હડપ્પા યુગ પછી શંખકામ બંધ થયું અને અનેક સૈકા પછી શરૂ થયું એ પ્રકારની ધારણા આ વડનગરના ઉત્ખનનથી ખોટી પડે છે. વડનગર હડપ્પા કૌશલની મહત્ત્વની કડી છે.

સમાધિવાલે બાબાજી

આર્કિયોલોજીકલ સર્વે ઓફ ઈન્ડિયા (એએસઆઈ) - ભારતીય પુરાતત્ત્વ સર્વેક્ષણ નામની સંસ્થા દેશના સાંસ્કૃતિક અને ઐતિહાસિક વારસાની જાળવણી, સંરક્ષણ અને પુરાતત્ત્વીય ઉત્ખનનની જવાબદારી સંભાળતી સરકારી એજન્સી છે.

સ્મારકોની સંભાળ રાખવી અને સંશોધન કરવું એ એની મુખ્ય કામગીરી છે. ૨૦૧૬ - ૨૦૧૮ દરમિયાન આ સંસ્થાએ વડનગરમાં વિશાળ પાયે ઉત્ખનન અને સંશોધનની કામગીરી બજાવી. વડનગરમાં આજે જે આર્કિયોલોજીકલ મ્યુઝિયમ ઊભું છે એના પાયામાં સંસ્થાનો પુરુષાર્થ છે.

વડનગરમાં ઉત્ખનન દરમિયાન માનવ અસ્થિના બે નમૂના મળી આવ્યા હતા. પુરાતત્ત્વની પ્રસિદ્ધ ડેવિંગ મેયઝ (જમીનમાંથી મળેલા અવશેષો, સિક્કાઓ, વાસણોનો સમય કે યુગ નક્કી કરવાની પદ્ધતિ)થી એક અસ્થિ અંદાજે બે હજાર વર્ષ પ્રાચીન હોવાનું ધ્યાનમાં આવ્યું હતું. પુરાતત્ત્વમાં જૂથને ઉત્ખનન દરમિયાન પલાંડી વાળીને ધ્યાન મુદ્રામાં બેઠેલું બીજું એક અસ્થિપિંજર મળી આવ્યું.

ડેવિંગ મેયઝથી અભ્યાસ કરતા ‘સમાધિવાલે બાબા’ નામથી ઓળખાયેલા બીજા અસ્થિપિંજરના અભ્યાસ પરથી મધ્ય યુગીન સમયના તપસ્વીઓની પરંપરાનો ખ્યાલ આવ્યો. સમાધિ કે ધ્યાનસ્થ બેઠેલી અવસ્થામાં અસ્થિપિંજર મળી આવ્યું હોય અને એનો વૈજ્ઞાનિક પદ્ધતિએ અભ્યાસ કરી જાળવણી કરવામાં આવી હોય એવી આ વડનગરની સાઈટ ભારતની આ પ્રકારની ચોથી સાઈટ છે.

અગાઉ રાજસ્થાનના બાલાથલ, મધ્ય પ્રદેશમાં જબલપુર જિલ્લામાં ત્રિપુરી અને મહારાષ્ટ્રના નાગપુર જિલ્લાના અડમ સાઈટ પર આવા અવશેષ મળી આવ્યા છે. આ પ્રકારના અસ્થિપિંજરના અભ્યાસથી જે તે સમયની પરિસ્થિતિ અને વ્યવસ્થાનો ખ્યાલ આવે છે અને કાળક્રમે માનવજીવનમાં શું અને કેવા ફેરફાર થયા એ સમજાય છે.

આ સિવાય પણ વડનગરના અનંત અનાદિ પુરાતત્ત્વ અનુભવાત્મક સંગ્રહાલયમાં ઘરમાં વપરાતું રાસરચીલું, આપણી પ્રાચીન રમતો સહિત જોવા - જાણવા અને સમજવા જેવી અન્ય અનેક બાબતો પણ છે. એકવાર વડનગર જાઓ તો ધર્મસ્થાન ઉપરાંત આ મ્યુઝિયમ સહિત શહેરના અન્ય કલાત્મક વારસાસ્થળોની મુલાકાત જરૂર લેજો. કશુંક પાખ્યાનો અનુભવ થશે.

નથી, હડીકત લાગતી કલ્પના સર્જે છે.

માણસના સંબંધોમાં પણ રહસ્યનું પોતાનું સ્થાન છે. કોઈ વ્યક્તિ પહેલી મુલાકાતમાં જ પોતાનું આખું જીવન ખોલી દે તો કદાચ રસ ઓછો પડે. પરંતુ ધીમે-ધીમે ઓળખાતી વ્યક્તિ જીવનભર રસ જાળવી રાખે છે. મિત્રતા હોય, પ્રેમ હોય કે વ્યવસાય થોડું અજાણ્યું હંમેશા સંબંધને જીવંત રાખે છે. કદાચ એટલા માટે જ આપણે કોઈ શહેરમાં પણ જાણીતા રસ્તા છોડીને અજાણી ગલીમાં ફરવાનું પસંદ કરીએ છીએ. પ્રવાસનો આનંદ ઘણીવાર ગંતવ્યમાં નહીં, પણ રસ્તાના રહસ્યોમાં છુપાયેલો હોય છે.

આજે સોશયલ મીડિયા પર વાયરલ થતી રહસ્યમય વાર્તાઓને જોઈને ઘણા લોકો કહે છે, લોકો કેટલા ભોળા છે! પરંતુ વાત એટલી સરળ નથી. જે વ્યક્તિ આવી વાર્તા બનાવે છે, તે માનવ મનને ખૂબ સારી રીતે સમજે છે. તેને ખબર હોય છે કે આંકડા કરતાં રહસ્ય વધુ વેચાય છે, પુરાવા કરતાં કલ્પના વધુ દોડે છે અને સત્ય કરતાં સવાલ વધુ લાંબો જીવે છે. આ માનવ સ્વભાવ છે, મૂર્ખાઈ નહીં.

કદાચ એટલે જ દુનિયા હજુ પણ રહસ્યોથી પ્રેમ કરે છે. બધાં રહસ્યો સાચાં નથી હોતા, પરંતુ દરેક રહસ્ય માણસના મન વિશે કંઈક સાચું કહી જાય છે. કદાચ ટૌરેડ નામનો કોઈ દેશ ક્યારેય હતો જ નહીં , પરંતુ આપણા દરેકની અંદર એક ટૌરેડ જરૂર છે. એક એવું સ્થળ , જેનો કોઈ નકશો નથી; જ્યાં કલ્પના રહે છે, વાર્તાઓ જન્મે છે અને મન થોડા સમય માટે રોજિંદા જીવનની સીમાઓ પાર કરી જાય છે. છેવટે, જીવન માત્ર જાણીતી જગ્યાઓ પર ચાલવાથી રસપ્રદ બનતું નથી. ક્યારેક નકશામાં ન દેખાતી ગલીઓમાં પણ ભટકવું પડે છે , કારણ કે માણસ ફક્ત સત્યથી જીવતો નથી તે રહસ્યો પર પણ જીવે છે. રહસ્યોના કારણે પુસ્તકો લખાય છે , ફિલ્મો બને છે , વૈજ્ઞાનિકો નવા પ્રશ્નો પૂછે છે.

ધ એન્ડ

એક સામાન્ય માણસ રાતે સૂતાં પહેલાં હજુ પણ આકાશ તરફ જોઈને વિચારે છે : શું ખરેખર આવડતું જ છે કે હજુ કંઈક બાકી છે !?

સિક્કાની ત્રીજી બાજુ

જયવંત પંચ્યા
feedback@
bombaysamachar.com

અંક, તમને જેન ઝીની ભાષા આવડે છે?

અંગ્રેજી, હિન્દી અને પ્રાદેશિક ભાષાની ખીચડી

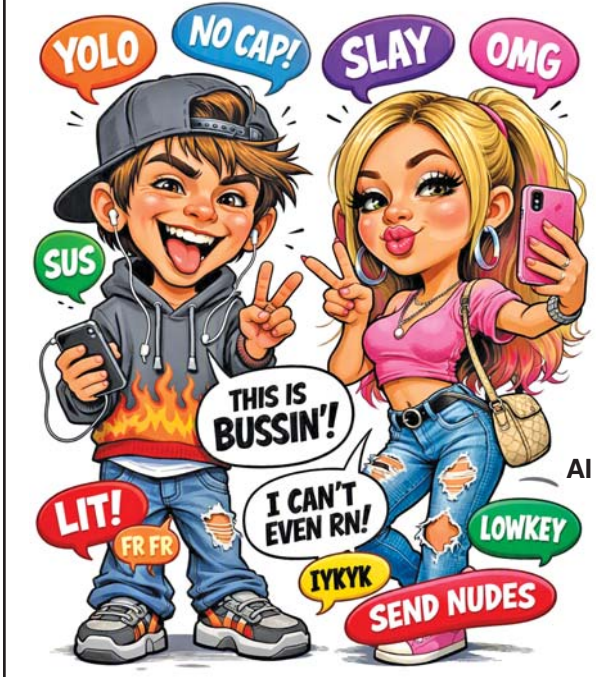
બનાવીને જેન ઝીએ પોતાની જ ભાષા વિકસાવી

છે. તેના મોઢે, આઈ એમ બેબી, શેક અ લેગ, નો

સ્વેટ, ઓરા પ્લસ પ્લસ પ્લસ આવા શબ્દો

સાંભળવા મળે તો તમને થઈ જશે કે આ હું કોઈ

બીજા દેશમાં તો નથી આવી ગયોને?



હમણાં જેનઝીની ચર્ચા ચારેકોર છે. જંતરમંતર પર થયેલા પેપર લીક વિરુદ્ધ આંદોલનમાં જેનઝીના લોકોની ગાળોસભર અને અત્યંત ખરાબ બરછટ લાગે તેવી ભાષાની ટીકા થઈ રહી છે. બચાવ કરનારા એવું કહી રહ્યા છે કે આ તેમની ભાષા છે... તેમની રુઢિ છે...

આપણે અહીં એની ચર્ચા નથી કરવી પણ જેનઝીના લોકો જો તમારી સામે આ ભાષામાં વાત કરે તો તમને ખબર પણ ન પડે કે તે શું કહી રહ્યા છે. અંગ્રેજીના શબ્દોને તોડી ફોડીને એના પરથી તેમણે પોતાની કોડવર્ડ ભાષા વિકસાવી છે, જેમકે અંગ્રેજીમાં કાકા, મામા, માસા, કૂઆ ઇત્યાદિને અંકલ કહે છે. જેન ઝીને અંકલ બોલવું પણ અઘરું લાગે. તેથી તે Unc લખે અને બોલે અંક ! એક અક્ષર ‘લ’ બોલવામાં તેમને કેટલી તકલીફ પડી જાય! જે લોકો પોતે ભ્રમમાં જીવતા અથવા ખોટી માન્યતામાં જીવતા હોય તેમને ડેલુલુ (delulu) કહે છે. આ શબ્દ તેમને પોતાને કેટલો લાગુ પડે તે તે લોકો જ જાણે.

જેનઝીને કોઈ વાત ગમી જાય તો શું કહે ?

Wow, Amazing, Good, Best?

ના. તે તો હરેશ : Clock it...આમાં ઘડિયાળને કોઈ લેવાદેવા નથી. આ શબ્દ કેવી રીતે આવ્યો તે રામ જાણે. જોકે ‘ક્લોક ઇટ’નો અર્થ થાય છે કોઈ સાચી વાત- આકરી વાત, કે ચોંકી ઉઠાય તેવા અવલોકન સાથે સંમત થવું... ઈત્યાદિ ઘણા લોકો આ શબ્દ ન બોલે તોય એકબીજા સાથે વાત થઈ જાય કે ભીડુ, તારી વાત સારી અથવા સાચી છે. તેના માટે અંગૂઠા પર તર્જની (પહેલી આંગળી) ભટકાવી લઈ લેવાની ક્રિયા વારંવાર કરવાની, જાણે કે ફોટો ન પાડતા હોય તેમ કરવાનું એટલે સામેવાળી વ્યક્તિ સમજ શકાય.!

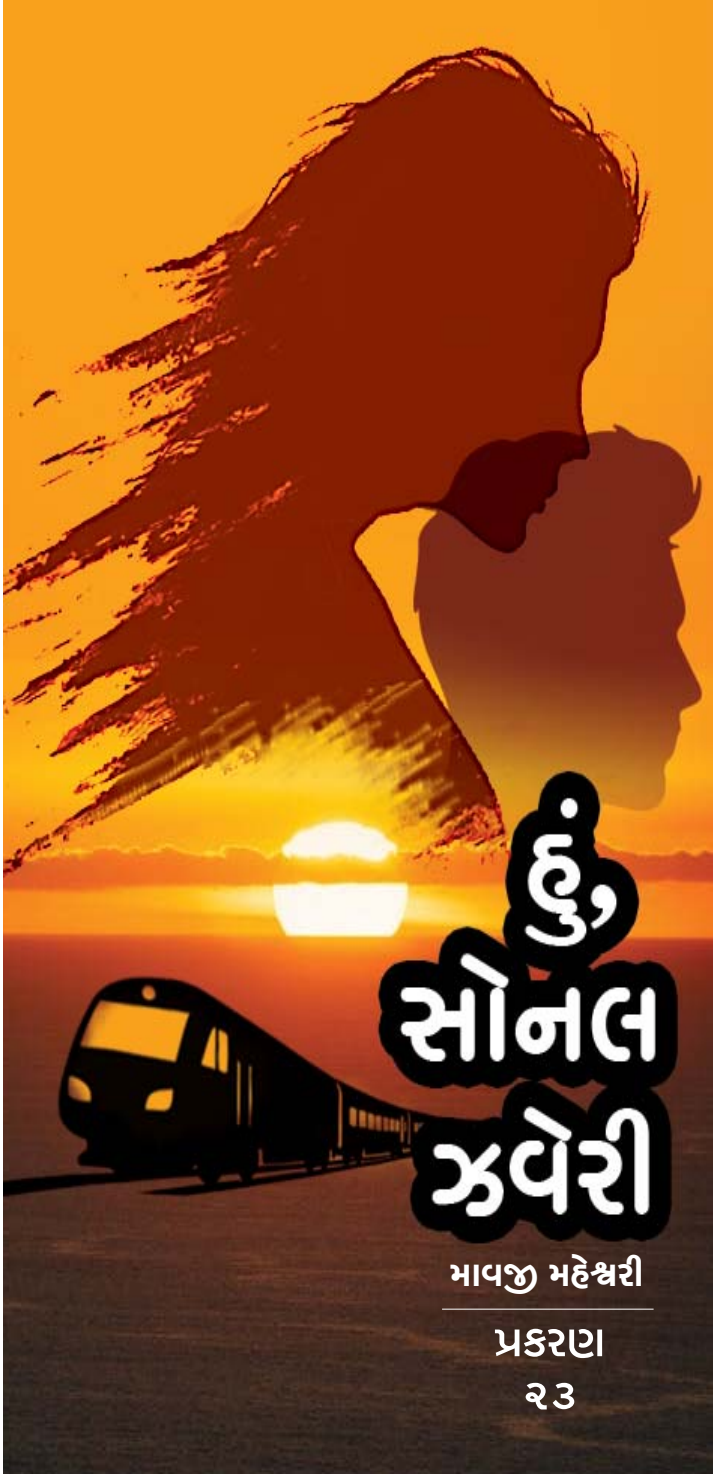
આ ઉપરાંત તમે તેને ‘You are serving’ પણ કહી શકો. આનો અર્થ સામાન્ય રીતે તો એવો થાય કે તમે સેવા કરો છો, જમવાની વાત હોય તો પીરસો છો, પરંતુ જેન ઝી માટે તેનો અર્થ થાય છે તમે કોઈ મહાન અથવા કોઈ દીવાનું થઈ જાય તેવું કામ કરી રહ્યા છો. !

આ જ રીતે અંગ્રેજીમાં ‘બડી’ (Buddy) એટલે મિત્ર થાય. પરંતુ જો તમને જેન ઝીની કોઈ વ્યક્તિ એમ કહે કે ‘You are 10 on 10 baddie’ તો તેનો અર્થ ‘Bad’ એટલે કે ખરાબ કહ્યા તો તેવું નથી. તેનો અર્થ થાય છે તમે ૧૦માંથી ૧૦ ગુણ મળે તેવું સારું કામ કર્યું છે...! જેન-ઝી માટે ‘બેડી’ (Baddie) ‘ગુડી’ (Goodie) છે.

હા, તમારે જેનઝીની આગળ છાકો પાડવો હોય તો તમે જેન-ઝીને એમ કહી શકો તૈં Aura +++ કરી દીધો છે. તેનો અર્થ તેણે કોઈ સારું કામ કર્યું છે. Aura +++નો બીજો અર્થ એમ પણ થાય છે કે સામેવાળી વ્યક્તિ શાંત, ઠાવકી છે. તે સ્ટાઇલિશ છે. પ્રભાવશાળી છે, પરંતુ જો તમને આવીને તમારી દીકરી કે દીકરો એમ કહે કે આજે મારો ઓરા ડાઉન છે. નેગેટિવ છે તો સમજી લેજો કે બહેનબા કે ભાઈ, આજે કંઈક ઊંધુચતું, શરમમાં મૂકાવું પડે તેવું કરીને આવ્યા છે.. ! જોકે તેમને શરમ લાગે તે પણ મોટી વાત કહેવાય, નહીં?

જેન-ઝીની કોઈ વ્યક્તિ ભલે પંદર-વીસ વર્ષની હોય પરંતુ તે એમ કહે કે, ‘હું બેબી છું.’

તો એમ ન સમજતા કે તે પોતાને બાળક સમજે છે, પરંતુ તેને જ્યારે લાગે કે આ કામ તેને નથી આવડતું અથવા નહીં ફાવે તો તે એમ કહીને ઊભી રહી જશે કે ‘I am baby’. જેન-ઝીની વ્યક્તિ જો તમને ‘Shake a leg’ ત્રણ-ચાર વાર કહે તો તમે શું સમજશો? તમને થશે કે જેન ઝી તો નાચવામાં ભારે રસ ધરાવે. એટલે આપણને પણ નાચવાનું કહેતી હશે. અને ત્રણ-ચાર વાર કહે તો તેને આગ્રહ માની તમે પણ નાચવા લાગશો, તો પણ તમારો ‘ઑરા’ ફરીથી ‘ડાઉન’ થઈ જશે. એટલે કે તમે શરમમાં મૂકાઈ જશો. ‘Shake a leg’ દ્વારા આ પેઢી એવું કહેવા માગે છે : ‘જલદી કરો.!’



અરે હું બેઠો છું ત્યાં સુધી તારે કોઈ ચિંતા કરવાની નથી... અને તારે તારા ભવિષ્યની ચિંતા થતી હોય તો તને જે જોઈએ જેટલું જોઈએ તે હકથી લઈ લેજે બસ.!

‘એ રાતે મને ઊંઘ આવતી ન હતી. મને પરણાવી દેવાની મમ્મીની ઉતાવળ, મારા ભાઈનું બદલાયેલું વર્તન. આ રીતે બધાનું અહીં ખંડાલા આવવું. મમ્મીની છોકરાને જોવા જવાની વાત. મારા ભાઈનું સાથે આવવું. આ બધી ઘટનાઓ એકાએક બની નહોતી. મારું મન કહેતું હતું કે એ યુક્તિપૂર્વક ગોઠવાયેલું હતું. ભલું હશે તો મમ્મી જે છોકરાની વાત કરી હતી તે પણ તેમની યુક્તિનો એક ભાગ હશે. જેમ જેમ હું વિચારતી ગઈ તેમ તેમ રહસ્યો ખૂલવાં લાગ્યાં.’

‘મને ઘરમાંથી દૂર કરવાની પહેલી જાળ પાથરવામાં આવી હતી જેમા હું છટકી ગઈ હતી. મને ભય હતો મારી મમ્મીનો. જે હેતુથી તેણે પપ્પા સાથે લગ્ન કર્યા હતા તે હેતુ બહાર આવ્યો નહોતો. તેણે સામે આલ્યા વગર મારા ભાઈને હાથો બનાવ્યો હતો. જ્યારે મને આ બધી બાબતો સમજાઈ ત્યારે મને ખરેખર બીક લાગવા માંડી. મારી સીકસસ્થ સેન્સની ઘંટડી વાગવી શરૂ થઈ ગઈ હતી. મારે હવે સાવધ રહેવાનું હતું.’

‘તમે એ લોકોથી અલગ શા માટે થઈ ગયા નહીં?’

‘હું થોડી આદર્શવાદી અને આશાવાદી પણ છું. મને ઊંડિ ઊંડિ એવી ઈચ્છા હતી કે બધું બરાબર થઈ જાય. તમે માનશો એક તબક્કે મેં એવું વિચારેલું પણ ખરું કે મારે આટલું બધું રાખીને કરવું શું ? આમેય એ બધું કંઈ મારી કમાઈનું નહોતું. જો હું મારા ભાઈઓને વહેંચી નહીં દઉં તો રોજના ઝઘડા ઊભા જ રહેવાના હતા. બીજી વાત એ હતી કે એ ઘર મારું હતું. જો હું અલગ થાઉં તો એ બધાને બીજે રહેવા જવું પડે. અથવા તો મને પોતાને બીજે રહેવા જવું પડે. મારો વિચાર એવો હતો કે એકાદ બે વર્ષ પછી એક દિવસ બધાને ખુશ કરી દેવા. મને ચિંતા હવે મારી જાનની હતી.’

‘એટલે તમારું ખૂન કે અપહરણ થઈ જાય એમ?’

‘ના, મારી મમ્મી એટલી મૂર્ખ નહોતી કે એવું કંઈ કરાવે. મને લાગ્યું કે કદાચ મને કોઈ ખાવામાં કંઈ આપી દે અથવા કોઈ એવી યુક્તિ કરે કે મૃત્યુનું રહસ્ય જ બહાર ન આવે. આજે તો કેટલીય જાતના કેમિકલ બજારમાં મળે છે. તમે બચી બચીને કેટલી જગ્યાએથી બચો અને એ બધુ પેલી મિલકત સાચું થાય જેની મેં કદી આશા રાખી નહોતી.’

‘તમે તમારા પપ્પાને વાત કરી નહોતી?’

‘કરી હતી ને. એક દિવસ અમે અમારી એક ફેમીલી ચેમ્બરમાં બેઠા હતા. મેં પપ્પાને મમ્મીની યાદ અપાવી. પપ્પાની આંખો ભીની થઈ ગઈ. મેં પપ્પાની ઈચ્છા જાણવાનો પ્રયત્ન કર્યો કે એમના મનમાં શું છે. મેં હળવેથી પૂછ્યું કે, પપ્પા મારો વિચાર એવો છે કે દાદાએ કરેલા વિલને કારણે જેને અસંતોષ

પેદા થયો છે તે દૂર કરી દઉં. આપણે બેસીને વિચારી લઈએ કે સંજયભાઈને શું આપવું અને જયને શું આપવું. પપ્પા મારી સામે જોઈ રહેલા. તેમને એ ન સમજાયું કે મેં એમનો ઉદ્દેશ શા માટે નથી કર્યો. તેમણે મને કહ્યું, ‘સોનલ તારા દાદાએ મારીય બાદબાકી કરી નાખી. આ ઊભું કરવામાં મારો કોઈ ફાળો નહોતો ? મારા ઉપર એમને શા માટે અવિશ્વાસ આવ્યો ? દાદાએ મને સાવ જ બાકાત રાખ્યો તેનાથી મને આઘાત લાગ્યો છે. પપ્પાની વાતમાં એમનો અહમ ઘવાયાનું દર્દ હતું. મેં પણ એક પાસો ફેંક્યો, પપ્પા તમે જ કહો મારે શું કરવું જોઈએ?’

‘બધું મને આપી દે. પપ્પાના હૈયામાં રમતી વાત હોટે આવી ગઈ, તે સહજતાથી બોલી ગયા તેનું મને આશ્ચર્ય થયું. જોકે અમારા વચ્ચે હજુય લાગણીના તંતુ ટકી રહ્યા હતા. એમણે કદાચ એ લાગણીના દાવે જ કહ્યું હશે, તમે સંજય અને જયને પહોંચી વળશો?’

‘એમની શું મજાલ છે કે મારી સામે થાય. અરે સાલ્લાઓને ઘરમાંથી જ કાઢી મૂકું.’

‘સનત હું માણસની અંદર છુપાયેલા સ્વાર્થનું વરવું રૂપ જોઈ રહી હતી. એક સમય એવો હતા જ્યારે પપ્પાની તૂટી બોલતી હતી. હવે એમના હાથમાંથી સત્તા સરી ગઈ હતી. એટલે પોતાનો સમય પાછો મેળવવા ઈચ્છતા હતા. મને પપ્પા સાથે એ વાત કરવાની મજા આવતી હતી. મેં નવો સવાલ કર્યો, પપ્પા માની લ્યો કે હું બધું તમને આપી દઉં તો મારા ભાઈઓ મને જીવવા દે ખરા? અને મારું પણ મારે વિચારવું જોઈએ કે નહીં?’

‘પપ્પા ઉત્સાહમાં હતા, અરે હું બેઠો છું ત્યાં સુધી તારે કોઈ ચિંતા કરવાની નથી. અને તારે તારા ભવિષ્યની ચિંતા થતી હોય તો તને જે જોઈએ જેટલું જોઈએ તે હકથી લઈ લેજે બસ.’

‘તે પછી મને એટલું તો સમજાઈ ગયું કે સંજય બધું પોતાના હાથમાં રાખવા માગે છે. પોતાના નામે કરવા માગે છે. મમ્મીને પણ એમ છે કે બધું તેને મળે. તો પપ્પા ઈચ્છતા હતા કે એમની પાસે જ રહે. મને ખબર હતી કે એકવાર હું આ બધું એ લોકોને આપીશ તે સાથે જ નવું રાજકારણ શરૂ થઈ જશે. એનો શો અંજામ આવશે તેની પણ મને ખબર નહોતી.’

‘સોનલ તમે ડરી કેમ ગયા?’

‘સનત જે ચીજની ઈચ્છા હોય અને તે મળે તો આનંદ થાય. મને તો એ કંઈ જોઈતું જ નહોતું. વળી તમે ઘારો છો એટલું કંઈ સહેલું નથી. કરોડોના માલિક હોવું એટલે સાપનો ભારો સાથે લઈને ફરવા બરાબર છે. તેમાંય તમે જ્યારે એવા લોકોની વચ્ચે રહેતા હો જે તમને જીવતા જોવા જ માગતા ન હોય. એક વર્ષ મેં કેવી રીતે પસાર કર્યું છે તેની મને ખબર છે. તમને એ ખબર હશે કે મીડિયા તો મોટા આસામીઓના ઘરની કોઈ વાત

બહાર આવે તેની વાટ જોતું હોય છે. હું એવું ઈચ્છતી નહોતી.’

‘તો તમારે બધું મૂકીને ચાલતા થતાં કોણ રોકતું હતું?’

‘મને રોકનાર બીજું કોઈ નહોતું, હું પોતે જ હતી. મારો આત્મા એમ કહેતો હતો કે તારાથી આમ ભાગી છુટાય નહીં. મેં કહેલી વાતને પપ્પાએ મમ્મી સામે જુદી રીતે વધારી નાખી હતી તેની મને ખબર નહોતી. પપ્પાએ મમ્મીને કહ્યું કે સોનલ બધું છોડી દેવા માગે છે. પેલી સ્ત્રીને તો એટલું જ જોઈતું હતું. તેના મનમાંય પાપ હતું. તેણે પપ્પાને એવી કોઈ ગોળી ગળાવી કે પપ્પા હટી ગયા અને મમ્મી મેદાનમાં આવી ગઈ. પપ્પાએ જ મને એક દિવસ કહ્યું, ‘સોનુ તું બધું મને આપવાનું વિચારતી હોય તો હું એમ કહીશ કે મારા બદલે તારી મમ્મી અને મારા બંનેના નામે કર. જો અમારા લગ્ન થયા ત્યારે મેં શરત મૂકી હતી કે તું બાળકની ઈચ્છા ન કરે તો જ આપણે લગ્ન કરીએ. તારી મમ્મીએ શરત માન્ય રાખી. સોનલ તેણે પોતાના માતૃત્વનો ભોગ આપ્યો છે.’

‘મને ખ્યાલ આવી ગયો કે મમ્મીએ મોટો દાવ ખેલ્યો છે. જોકે મને ત્રીજો ભાઈ કે બહેન કેમ ન મળ્યો તેનું રહસ્ય પણ જાણવા મળ્યું. મેં તે વખતે તો પપ્પાને ટાળી દીધાં પણ એના કારણે એક નવો ફણગો ફૂટ્યો. મારી મમ્મી નર્ચિત થઈ ગઈ હતી. તેણે સંજય પરથી ધ્યાન હટાવ્યું. સંજય સમજી ગયો કે મમ્મી હવે રસ લેતી નથી. તેને શંકા ગઈ કે કંઈક રંધાઈ રહ્યું છે. વળી મારી મૂર્ખા મમ્મી સજી ઘળીને શો રૂમ પર આવવા લાગી. તેનાથી સંજયની શંકા મજબૂત થઈ હતી. તેણે એકવાર મને પૂછ્યું, ‘મમ્મી હમણાં કેમ અહીં આવે છે?’ મેં હસતાં જવાબ આપેલો, ‘તું એને જ પૂછ. તને કોઈ વાંધો છે?’

‘તમે બધા એક થઈ ગયા છો. હું તમને બધાને જોઈ લઈશ. એવું બબડીને તે ચાલ્યો હતો. મારી ગમ્મત મને જ મોંઘી પડવાની હતી તેની મને ખબર નહોતી. તેણે એજ સાંજે મમ્મી સાથે ઝઘડો કર્યો. મમ્મીએ પણ જોશમાં આવીને એને બરાબરનું સંભળાવ્યું હતું. એ દિવસથી ફરી વાતાવરણ ડહોળાયું. એ વાતને લગભગ એકાદ મહિનો નીકળી ગયો એક દિવસ મારા સેલફોન પર અજાણ્યા નંબર પરથી ફોન આવ્યો. બોલનાર પુરુષ હતો, ‘આઈ વીલ કીલ યુ.’

‘સાચું કહું તો હું ગભરાઈ ગઈ હતી. મેં રત્નાકરજીને આ વાત કરી. તેમણે મારી સાથે થોડી ચર્ચા કરી. બીજીવાર એવો જ ફોન આવે છે કે કેમ તે માટે વાટ જોવાનું કહ્યું. ચારેક દિવસ રહીને ફરી ફોન આવ્યો એ જ અવાજ, ‘એ જ સ્ટાઈલ, એ જ શબ્દો. મેં ફરી રત્નાકરજી સાથે ચર્ચા કરી. રત્નાકરજીએ પોતાની રીતે આખી ડીટેઈલની પોલીસને જાણ કરી. જોકે આ બાબત કોઈ સમાચાર ન

બને તેનું ધ્યાન રાખ્યું હતું. ફોન કરનારાએ અલગ અલગ નંબર પરથી ફોન કરેલો હતો. પોલીસે તપાસ કરી તો એ નંબર પબ્લિક બુથના હતા. ત્રણ દિવસ પછી ફરી એ જ ફોન આવ્યો. આ વખતે એક એક શબ્દ વધારાનો હતો. ‘બી એલટર્, આઈ વીલ કીલ યુ.’ આ ડરામણા ફોનનો સીલસીલો ચાલુ જ રહ્યો. ક્યારેક એક દિવસમાં ચાર પાંચ વખત ફોન આવવા લાગ્યા. મારો નંબર પોલીસ વોચમાં મુકાયો હતો. પોલીસ મુંઝવણમાં હતી કે અડધા કલાકમાં જ કોઈ એક વ્યક્તિ સાંતાક્રુઝ અને મસ્જદ બંદરથી ફોન કઈ રીતે કરી શકે ? હું સતત ચિંતામાં રહેતી કે હમણાં જ ફોન આવશે. ફોન કરનારા ભાગ્યે જ પકડાય છે. એક મહિના પછી ફોન બંધ થઈ ગયા. જોકે મારા કરતા રત્નાકરજીને વધારે ચિંતા રહેતી હતી. રત્નાકરજીને હવે મારા પરિવારના કોઈ વ્યક્તિ પર વિશ્વાસ નહોતો રહ્યો. એ દરમિયાન મને રત્નાકરજીએ દાદાજીનું પર્સનલ લોકર એકવાર જોઈ લેવાનું કહેલું. હું અને રત્નાકરજી એક બપોરે બેન્કમાં ગયા. હું પહેલીવાર દાદાજીનું લોકર ખોલી રહી હતી. હું ત્યાં એકલી જ હતી. મેં લોકર ખોલ્યું તો મારી આંખો જ ફાટી રહી. દાદાજીએ પણ શું ભેનું કર્યું હતું. એ ચીજોની કિમત હું આંકી શકું તેમ નહોતી. મેં બધું જોઈ તપાસી લીધું. કેટલીક નોંધો કરી અને બહાર આવી. મારો ચહેરો જોઈ રત્નાકરજીએ પૂછ્યું, ‘છઝ એની પ્રોબ્લેમ?’ મેં માથું ઘુંણાવી ના પાડી.’

‘વળતી વખતે મને વિચારો આવતા રહ્યા કે શા માટે મારે આવડી પોડાઓ વેઠવી? દાદાના લોકરમાં જેટલું પડ્યું છે તે કાઢી છે. મનોમન હું એમ.વી. એન્ટરપ્રાઈઝ કોને સોંપવી, સંજયને શું આપવું એની ગણતરી કરતી હતી. તે વખતે મને બીજો પણ વિચાર આવ્યો. મારે ઈન્ડિયા છોડી દેવું. રત્નાકરજીની સલાહ અને મદદ લઈ ભારતને રામ રામ કરી દેવા. આવા વિચારો સાથે હું શો રૂમ પર આવી. ત્યારે પપ્પા, મમ્મી, સંજય અને મારી ભાભી જાણે મારી જ રાહ જોઈ રહ્યા હતા. અમારો શો રૂમ ઉપર નીચે છે. ઉપરના ભાગે અમારી સ્વતંત્ર ચેમ્બર્સ, વિઝીટીંગ રૂમ, સ્ટ્રોંગ રૂમ એ બધું છે. નીચેના ભાગે સેલ્સમેન તેમ જ અમારો સ્ટાફ હોય છે. ઉપર શું થાય છે તેની નીચે ખબર પડતી નથી. એ દિવસે અમારા સ્ટાફને કલ્પના પણ નહીં હોય કે મિલ્ટન માટે ઉપર શું ખેલ ખેલે ખેલાઈ રહ્યો છે.’

‘હું મારી ખુરશી પર બેઠી તે સાથે જ સંજય બરાચ્યો, ‘સોનલ મને આજે ફેંસલો જોઈએ. જો તું બધું મમ્મી-પપ્પાને આપી દેવાની હોય તો સાંભળી લે, આઈ વીલ કીલ યુ.’ સંજયના શબ્દો સાંભળી હું અને રત્નાકરજી ચોંક્યા. આ એ જ શબ્દો હતા જે છેલ્લા એક મહિનાથી મને ડરાવી રહ્યા હતા. (ક્રમશઃ)■



ભાષા વૈભવ...

ગુજરાતી – ગુજરાતી સમાનાર્થી શબ્દોની જોડી જમાવો

A પોત પોથી પોપડો પોલાદ પોષણ

B લોહું પડ પુસ્તકો ગુજરાત સ્વરૂપ

જાણવા જેવું

પાણીને ઉકાળો એટલે વરાળ થાય. વરાળ એટલે ૧૦૦ ડિગ્રી સેન્ટિગ્રેડ તાપમાન પર પાણી ગરમ થતાં તેનું વાયુ રૂપે થતું રૂપાંતર. વરાળનાદ્વા વાદળાં બને છે અને તેને ઠંડી હવા લાગતા વરસાદ રૂપે પાણી થઈને પૃથ્વી પર પડે છે. પાણી જ્યારે વરાળ થાય છે ત્યારે વરાળને પાણી કરતાં ૧૬૦૦ ગણી જગ્યા જોઈએ છે.

ગુજરાત મોરી મોરી રે

નોર્વેના જગપ્રસિદ્ધ નાટ્યલેખક હેન્રીક ઈબસનના કથા નાટકની ભૂમિકા દીના પાઠક અને અન્ય અભિનેત્રીઓએ ભજવી લોકપ્રિયતા મેળવી હતી?

અ) સપ્તપદી
બ) ઢીંગલી ઘર
ક) હિમ અંગારા
ડ) સાપસીડી

નોંધી રાખો

નદી સમુદ્ર સુધી પહોંચે એ પહેલા રસ્તામાં એને અનેક પથ્થરો સાથે અફળાવું પડે છે. તેમ છતાં એ હિંમત હાર્યા વિના આગળ વધતી રહે છે.

‘મુંબઈ સમાચાર’ના ફ્રન વર્લ્ડમાં તમને રસપ્રદ માહિતી મળશે અને સાથે મજા પણ આવશે. પ્રત્યેક કોયડાના સાચા જવાબ આપનારા વાચકોનાં જ નામ અહીં પ્રગટ કરવામાં આવશે. વાચકોએ તેમના જવાબ ઈ-મેઇલથી સોમવારે સાંજે ૬:૦૦ સુધી મોકલવાના રહેશે. ત્યાર પછી મોકલેલા જવાબ સ્વીકારાશે નહીં. વાચકોએ જવાબ નવા ઈ-મેઇલ funworld1822@gmail.com પર મોકલવાના રહેશે.

શબ્દલાલિત્ય

	૧		૨			૩	૪	
૫		૬				૭	૮	
		૯		૧૦		૧૧		
૧૨	૧૩		૧૪					
			૧૫		૧૬		૧૭	
૧૮					૧૯			
		૨૦		૨૧		૨૨		૨૩
	૨૪		૨૫		૨૬	૨૭		
૨૮					૨૯		૩૦	
					૩૧			

આડી યાવી

૨. જીત, ફટેહ (૨)
૫. અસ્તવ્યસર (૪)
૭. અગાઉથી આપેલી ખબર, સાવચેતી (૪)
૯. ભરોસો, પતીજ (૩)
૧૧. ડાક, પોસ્ટ (૩)
૧૨. ભરવાડ જેવી નાતનો એક માણસ (૩)
૧૪. હોઠ --- તો ઉત્તર ગાંગા (૨)
૧૫. ઢોળાવ, ઉતાર (૨)
૧૭. માણસ --- ભૂલને પાત્ર (૨)
૧૮. ઠઠારો, ભપકો (૨)
૧૯. ઘાસકો, ફડકો (૨)
૨૧. બળ, કૌવત (૨)
૨૨. દુઃખ, કલેશ (૩)
૨૪. ઉલ્કટ ઈચ્છા (વ્યસનની) (૩)
૨૬. એક ફરસાણ (૩)
૨૮. મોં પર પહેરાતો નકલી ચહેરો (૪)
૨૯. પ્રસ્તાવ, અરજી (૪)
૩૧. અપરાધ, ગુનો (૨)

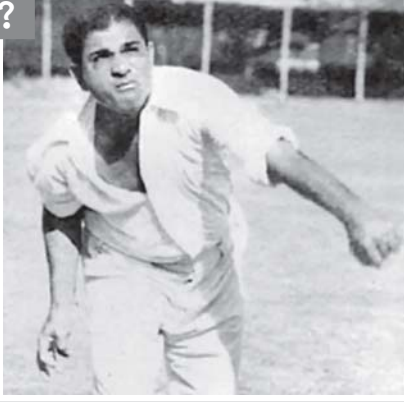
ઊભી યાવી

૧. --- તેવો ઓડકાર (૨)
૨. સ્વર્ગ (૩)
૩. વચલું (૩)
૪. ટોચું, શુભ (૩)
૫. દિરકાંર, ફીટકાર (૩)
૬. ભિસ્ત્રુક, માગણ (૩)
૮. શોધ, ખોળ (૩)
૧૦. વાતવાતમાં સીસાય બાય તેવું (૩)
૧૩. ચાર પાયાવાળું બેસવાનું એક આસન (૩)
૧૫. તલવારની ખોડીદાર (૨)
૧૬. કાંટો (૨)
૧૭. ભાધા, આખડી (૩)
૧૯. પ્રહસન (૩)
૨૦. દામન, સાડીનો છેડો (૩)
૨૨. જન્મમરણની ઘટમાળ (૩)
૨૩. હાટેવું (૩)
૨૪. સિંહાસન (૩)
૨૫. પડી --- ભાત ફાટે પણ ફીટે નહીં (૩)
૨૭. લાડુ (૩)
૩૦. --- ખોદે તે પડે (૨)

ગયા વખતનો ઉકેલ

	૧	૨	૩	૪	૫	૬	૭	૮	૯	૧૦
૫	ખે	રા	ત	પ્ર	સ્થા	જ	ન	દ	શા	ધ
૫	વ્યા	પ	ન	ર	જા	તિ				
ખ્યા				૧૧	સા	દ				૨
૧૨	૧૩	૧૪	૧૫	૧૬	૧૭	૧૮	૧૯	૨૦	૨૧	૨૨
૧૩	ખી	હ	ળ	વા	શ					
	૧૭	૧૮	૧૯	૨૦	૨૧	૨૨	૨૩	૨૪	૨૫	૨૬
	ચો	પા	સ	મ	શ	ખ	ર	લ	બા	
	૨૧	ખી	શ	ર	શ	ખ	ર			
૨૩	સા	ચ		૨૪	૨૫	૨૬	૨૭	૨૮	૨૯	૩૦
				૨૯	૩૦	૩૧	૩૨	૩૩	૩૪	૩૫
૩૦	૩૧	૩૨	૩૩	૩૪	૩૫	૩૬	૩૭	૩૮	૩૯	૪૦
૪	૫	૬	૭	૮	૯	૧૦	૧૧	૧૨	૧૩	૧૪

ઓળખાણ પડી ?



ભારત વતી ટેસ્ટ ક્રિકેટમાં ૧૦૦ વિકેટ ઝડપનારા પ્રથમ બોલરની ઓળખાણ પડી ?
ઓલરાઉન્ડર હતા અને તેમનો પુત્ર પણ ટેસ્ટ ક્રિકેટ રમ્યો હતો.

અ) દિપક શોધન બ) જયુ પટેલ ક) વિનુ મોંકડ ડ) વસંત રાંજણે

ચતુર આપો જવાબ

માથું ખંજવાળો

‘ઈસરો’ દ્વારા સંચાલિત રોકેટ ઉડાન માટે મહત્ત્વ ધરાવતું ‘સતીષ ધવન સ્પેસ સેન્ટર’ કઈ જગ્યાએ સ્થિત છે એ વિકલ્પોમાંથી શોધી કાઢો.

અ) વારાણસી બ) તિરૂવનંતપુરમ ક) શ્રીહરિકોટા ડ) ઈચ્છલકરંજી

માઈન્ડ ગેમ

આપેલી સંખ્યાઓ ધ્યાનથી જુઓ: ૧૬, ૨૩, ૨૮, ૩૮, ૪૯ ... વચ્ચે રહેલો સંબંધ ઓળખી ગણતરી કરીને કહો કે ૪૯ પછી કઈ સંખ્યા આવે?

અ) ૫૮ બ) ૬૨ ક) ૬૩ ડ) ૬૯



કલાસિકાઈડ

૨૦. પંધાદારી જગ્યા

તુર્બે
ભાડે / વેચાણથી. સ્ટેશન સામે, ફૂકાન, 2740' કારપેટ. રાજ એસ્ટેટ - 9821051136, 8591132359. (૧૨૮૭-એ)

ઘાટકોપર (ઈસ્ટ)
વેચાણથી. સ્ટેશનની બાજુમાં, નવા કોમરશીયલ બિલ્ડિંગમાં ઓફિસો, 267', 735' કારપેટ, ઈન્વેસ્ટમેન્ટ માટે ઉત્તમ તક. 9930803959, 9930106054. (૧૨૮૮-એ)

CHURCHGATE
One Offices for Sale Carpet 230 Rate 1.25 Cr Final Rent 60000 Fully Furnished Jolly Bhavan No 1 New Marine Lines Whatsapp 70218 31500. (B-17920)

JUHU / VILEPARLE / ANDHERI
Exclusive Commercial, High End Glass Facade Bldg. with Ramp and Terrace Garden Choice of over 10 RERA Registered Projects Offices 500 to 8000 sqft, Retail Showroom 5000 to 20000 sqft Mihir 9819554066. (1281-B)

INVESTMENT OPPORTUNITY
Indias Best Commercial Building At Thane New Indias City of Economic Growth Office size 800 sqft onward 9869070123 / 9167723483. (1278-G)

૨૩. મનોરંજન

પ્રાર્થના - 4500/-
દાંડિયા, સંગીતસંધ્યા, લગ્નગીત, બધી, એનિવર્સરી. કમલેશ માંડલિયા:- 9820889938. (૧૨૬૧-સી)

બજેટથી પ્રાર્થનાસભા, લગ્નગીત,
સંગીત સંધ્યા, સાંજ, જન્માષ્ટમી-ગણપતિ બજન સંધ્યા, Anniversary. મનસુખભાઈ 9326801860. (૧૨૬૪-સી)

૨૪. વાહન/મોટરકાર સંબંધી

■ તમારી મનગમતી પેટ્રોલ, ડિઝલ, ટોયાટો - હુંડાઈ - હોન્ડા - માટ્સી ગાડી લેવા-વેચવા. શ્રીજ મોટર - 9545741755. (બી-૧૭૯૩૩)

૨૭. ઔપચ ઉપચાર

■ “વગર- ઓપરેશન” “પાઈલ્ટ”- “ફીશર”- “ફિસ્કલ” “ભગવંતર” “જડમૂળથી સુકાઈને” દોહલેટમાં. 9137725086. (બી-૧૭૮૪૪)

૩૧. નાણાંકીય

મોર્ગેજ લોન
Redevelopment પ્રોજેક્ટ માટે reputed બિલ્ડરને 15% થી 18% વ્યાજે 15 કરોડથી 100 કરોડ જોઈએ. સંપર્ક જલારામ ઈન્ડ્રપ્રસ્થ 9820441711. (૧૨૭૬-સી)

૩૨. જમીન-મિલકત

ભિવંડી
ભાડે લાગેલા વેરહાઉસમાં રોકાણ કરો, ઈન્વેસ્ટ 2 Cr., ભાડું 1.5 લાખ દર મહિને. બદ્રેશ શાહ 9594032111. (૧૨૫૬-એ)

KARJAT
Plot Minimum area 2000 sqft in 99 Lakh 100 Acre Plotted Development with Luxurious Amenities Attractive Payment Plan 9869070123 / 9167723483. (1278-F)

PLOTS REQUIRED
Budget 100-500 Cr for A+ Category Developer minimum 2500 sqr mtr Prime Location within Bandra to Borivali and South Mumbai only Mihir 9819554066. (1281-C)

૩૩. પંધાદારી

કાર્યકારી ભાગીદાર (Working Partner)
પ્રભાદેવી વિસ્તારમાં એક ‘મલ્ટી-સર્વિસીસ સ્ટોર’ ચલાવવા માટે કાર્યકારી ભાગીદારની જરૂર છે, જે એક મુખ્ય સંસ્થા (Umbrella Organization) હેઠળ નિશ્ચિત ગ્રાહક વર્ગને સેવાઓ પૂરી પાડશે. રસ ધરાવતા ઉમેદવારો પાસે કરિયાણાના વ્યવસાય (Grocery Business)માં સંચાલનનો અનુભવ હોય તે ઈચ્છનીય છે. સંપર્ક નંબર : 9819829889 / ઈમેલ : grsint@gmail.com (બી-૧૭૯૩૦)

મંગલમ
ગાઈડન્સ એન્ડ ગ્રાઉન્ડરી સર્વિસેસ - લગ્ન, ફેમિલી, ઈન્કમ, પ્રોપર્ટી, માનસિક, સામાજિક સમસ્યાઓના સમાધાન માટે મળો. - 98198 55366. (બી-૧૭૯૩૯)

શ્રીસિદ્ધિવિનાયક કવર
સુટેકશ કવર ડાઇનિંગ ટેબલ, મુરશી, સોફા, ટીવી સ્પીડર કમ્પ્યુટર, વોશિંગ મશીન, ટેરેસ પરના હીંગકા એસી વરસાદના પડા. સાડીના ઈમ્પોર્ટડ ટ્રાન્સપરન્ટ કવર, ઘરઘેટીનું કવર મેક ટુ ઓર્ડર વિનય: 9820555327. (એસડીબી-૩૪૪૮)

સાઈકલ મિકેનિકની દીકરી જૂડોમાં ઐતિહાસિક કૉમનવેલ્થ ચેમ્પિયન

અસ્મિતા કેએ જૂડોમાં દેશને અપાવ્યો ઐતિહાસિક ગોલ્ડ: હર્ષ સિંહે દેશને આ રમતની મેન્સ કટેગરીનો પ્રથમ સુવર્ણ અપાવી દીધો



એસ્મિતા કેએ જૂડોમાં દેશને અપાવ્યો ઐતિહાસિક ગોલ્ડ: હર્ષ સિંહે દેશને આ રમતની મેન્સ કટેગરીનો પ્રથમ સુવર્ણ અપાવી દીધો. ૨૩ વર્ષની હર્ષ સિંહ અગાઉ ભારત વતી ગ્રાં પ્રિ સ્પર્ધાઓમાં ભાગ લઈ ચૂક્યો છે. હર્ષ સિંહની આ પહેલી જ કૉમનવેલ્થ છે. બન્નેએ ગોલ્ડ મેડલ જીતી લેતાં ભારતના કુલ ગોલ્ડ મેડલની સંખ્યા પાંચ ઉપર અને કુલ



૧૧૫ ચંદ્રક જત્યું છે, પણ હર્ષ સિંહે એના જૂડોકાને આ રમતમાં ગોલ્ડ નહોતો જીતવા દીધો. તેનો આ ઓસ્ટ્રેલિયન હરીફ ઓલિમ્પિક્સમાં ભાગ લઈ ચૂક્યો છે તેમ જ ઓસ્ટ્રેલિયાની નેશનલ ચેમ્પિયનશિપ અને ઑસનિયા ચેમ્પિયનશિપ જત્યો હતો, પણ હર્ષ સિંહ સામે તેનું

રમતની સ્પર્ધામાં બ્રૉન્ઝ અને સિલ્વરની સફળતા બાદ પહેલી જ વખત ગોલ્ડ મેડલ મળ્યો છે.

મહિલાઓની જૂડોમાં આ ૪૮ કિલો વર્ગનો મુકાબલો હતો જેમાં અસ્મિતા શરૂઆતમાં હરીફથી ઘણી પાછળ હતી. યુકો કેનેડિયન જૂડોકાની તરફેણમાં જવા ઉપરાંત અસ્મિતાને પેનલ્ટી પણ અપાઈ હતી. જોકે અસ્મિતાએ જોરદાર કમબેક કરીને તેને હરાવી દીધી હતી.

ચાર મિનિટના આ મુકાબલામાં એકંદરે અસ્મિતાએ જબરદસ્ત દબતા બતાવી હતી. મુખ્ય મુકાબલાના સમયમાં બન્ને સ્પર્ધક એકસરખી સ્થિતિમાં હતી એટલે મુકાબલો ગોલ્ડન સ્કોર પિરિયડમાં ગયો હતો. આ નિર્ણાયક રાઉન્ડમાં પ્રથમ સ્કોરિંગ એક્શન પરથી વિજેતા નક્કી થાય છે અને એમાં અસ્મિતા જીતી ગઈ હતી.

અસ્મિતાએ ભયંકર પ્રેશરની સ્થિતિમાં ગજબની પ્રતિબદ્ધતા બતાવી હતી અને કેનેડિયન હરીફથી પાછળ રહ્યા બાદ તેને માત આપી હતી. ■

દરજીનો દીકરો માત્ર એક કિલો ઓછું વજન ઊંચકી શક્યો એટલે ગોલ્ડ ચૂક્યો, સિલ્વર મેળવ્યો



ગ્લાસગો (સ્કોટલેન્ડ): ૭૪ દેશ વચ્ચેની કૉમનવેલ્થ ગેમ્સમાં ભાગ લઈ રહેલા ભારતીય સ્પર્ધકોમાં કોઈ બેતમજૂરનું સંતાન છે તો કોઈ બિલ્ડિંગ ગના બાંધકામમાં મજૂરી કરનારનું, કોઈ સ્પર્ધકના માતા-પિતા ગરીબીમાં સંઘર્ષભર્યું જીવન વીતાવી રહ્યાં છે તો કોઈ દિલ્લોગ હોવાથી પરિવારનું પૂરતું ભરણપોષણ નથી કરી શકતા અને આવા માહોલમાં ગુરુવારે એક એવા પરિવારના યુવાને મેડલ જીતી લીધો જેના પિતા દરજી છે અને દાદા શાકભાજી વેચે છે. આ યુવા વેઇટલિફ્ટરથી સુવર્ણચંદ્રક ગુરુવારની ઇવેન્ટમાં એક કિલો છોટો રહી ગયો હતો. તે પંચભમાં પાકિસ્તાન સાથેની સરહદ પર અમુતસર જિલ્લાના બાલ સિકંદર ગામનો છે. તેને વેઇટલિફ્ટિંગમાં કરીઅર બનાવવા તેના પરિવારે સંઘર્ષના સમયમાં પણ ખૂબ પ્રેરણા આપી છે.

ઓક્ટોબરમાં બ્રાઝિલના બધા મુખ્ય ફૂટબોલર ભારતમાં રમશે, પણ ટિકિટ મોંઘી હશે

કોલકાતા: બ્રાઝિલના મહાન ખેલાડી પેલે ભારત આવ્યા હતા એના પાંચ દાયકા બાદ ફરી એક વખત બ્રાઝિલની નેશનલ ટીમના ખેલાડીઓ ભારત આવશે. આહકોનિક યલો જર્સીમાં સજજ બ્રાઝિલના ખેલાડીઓની આગામી ત્રીજી ઑક્ટોબરે ‘સિટી ઑફ જૉય’ તરીકે જાણીતા કોલકાતા શહેરના સોલ્ટ લેક સ્ટેડિયમમાં ભારત વિરુદ્ધ આંતરરાષ્ટ્રીય ફેન્ડલી મેચ રમાશે. જોકે એ ઐતિહાસિક મેચ માટેની ટિકિટનો ભાવ ઊંચો રહેશે એવી પાક્કી સંભાવના હોવાનું સૂત્રો પાસેથી જાણવા મળ્યું હતું.

દિલ્હીની કૉમનવેલ્થ ટેબલ ટેનિસમાં ભારતીયો બન્ને ટીમ ટાઇટલ જીત્યા

નવી દિલ્હી: સ્કોટલેન્ડના પાટનગર ગ્લાસગોમાં કૉમનવેલ્થ ગેમ્સ ચાલી રહી છે ત્યારે ભારતની રાજધાની દિલ્હીમાં કૉમનવેલ્થ ટેબલ ટેનિસ ચેમ્પિયનશિપ્સ રમાઈ જેમાં ગુરુવારે ભારતીયોએ સંપૂર્ણ પ્રભુત્વ જમાવ્યું હતું અને પુરુષ તથા મહિલા, બન્ને વર્ગમાં ભારતે ટીમ ટાઇટલ જીતી લીધા હતા. ભારતીય ટીમમાં ખાસ કરીને બે ગુજરાતી ખેલાડી માનુષ શાહ અને માનવ ઠક્કરનો સમાવેશ હતો. હરમીત દેસાઈ પણ આ ચેમ્પિયનશિપ્સમાં રમ્યો હતો.

ટીમ સ્પર્ધાની ફાઇનલમાં ભારતે મલયેશિયાને ૩-૨ થી હરાવીને ટાઇટલ જીતી લીધું હતું. મહિલા વર્ગની ફાઇનલમાં પણ ભારતનો મલયેશિયા સામે વિજય થયો હતો. એમાં ભારતે રૂપિયા સુધીની તોલિંગ રકમ પણ ખર્ચી નાખવા તૈયાર હોવાનું જણાય છે. અગાઉ એક અહેવાલમાં જણાવાયું હતું કે મુંબઈ ઇન્ડિયન્સે હાર્દિકના બદલામાં સીએસકે પાસેથી આયુષ મ્હાને અને અમુક રકમની અપેક્ષા રાખી હતી.

કૉમનવેલ્થમાં કુસ્તી નથી તો શું થયું, ભારતીય મહિલાઓ વર્લ્ડ કપમાં મેડલ જીતી

બાકુ (અઝરબૈજાન): આ વખતની કૉમનવેલ્થ ગેમ્સમાં રેસલિંગ (કુસ્તી)ની હરીફાઈઓ નથી રાખવામાં આવી એટલે ભારતને ઓછ મેડલ મળી રહ્યા છે, પરંતુ અઝરબૈજાનમાં ગુરુવારે ભારતની મહિલા કુસ્તીબાજોએ કેટલાક મેડલ જીતીને એ ખોટ નહોતી વર્તાવા દીધી. અઝરબૈજાનમાં આયોજિત ફ્રીસ્ટાઇલ કુસ્તીની અંડર-૧૭ વર્લ્ડ ચેમ્પિયનશિપમાં ભારતીય મહિલાઓએ અલગ કટેગરીમાં કુલ ત્રણ મેડલ જીતી લીધા હતા જેમાં એક સિલ્વર અને બે બ્રોન્ઝનો સમાવેશ હતો. ભારતની મહિલા કુસ્તીબાજોએ બેનર્ડીન્સા પરેઝ સામે હતો જેમાં અન્ય દેશોની પોતાનાથી ઘણી ચડિયાતી હરીફોને પરાસ્ત કરીને વિવિધ ચંદ્રકો પર કબ્જો કર્યો હતો.

કૉમનવેલ્થ ગેમ્સ

માતા બન્યા પછી હવે પીએચડી કરી રહેલી ભારતની સીમા ‘નિષ્ફળતાઓ’ બાદ સફળ



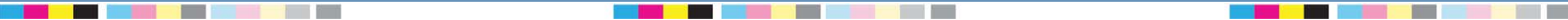
ગ્લાસગો: ભારતની ૨૭ વર્ષની ડિસ્કસ થ્રોની એથલીટ સીમા કાલીરમન ગુરુવારે અહીં કૉમનવેલ્થ ગેમ્સમાં મહિલાઓની ડિસ્કસ થ્રોમાં ત્રીજા નંબર પર આવીને બ્રોન્ઝ મેડલ જીતી એ સાથે તેના અંગત જીવનની વાતો વાઇરલ થવા માંડી જેમાં સૌથી મહત્વની બે બાબત એ છે કે તે ચાર વર્ષ પહેલાં પ્રથમ બાળકને જન્મ આપ્યા બાદ ગયા વર્ષે નેશનલ ગેમ્સમાં ગોલ્ડ મેડલ જીતી હતી અને હાલમાં તે પીએચડી કરી રહી છે.

હરિયાણા રાજ્યના ભિવાની જિલ્લાની સીમા ગુરુવારે કૉમનવેલ્થમાં જે સંઘર્ષ અને નિષ્ફળતાઓની વચ્ચે મેડલ જીતી એની વાત કરતાં પહેલાં આપણે તેના અંગત જીવન વિશે થોડું જાણી લઈએ. તેનો દીકરો ચાર વર્ષનો છે. ચાર વર્ષ પહેલાં તેણે પુત્રને જન્મ આપ્યો એ પહેલાં પ્રેગનન્સી દરમ્યાન તેમ જ માતા બન્યા બાદ તેને કેટલીક શારીરિક તકલીફો થઈ હતી. તેને સંધિવાની બીમારી થઈ હતી તેમ જ ઘૂંટણમાં ઈજા પણ થઈ હતી. જોકે તેને પતિ તેમ જ પરિવાર તરફથી બહુ સારો સપોર્ટ મળ્યો હતો જેને કારણે તે

સીએસકે મુખ્ય યુવા ખેલાડીને જાળવી રાખવા માગે છે, જ્યારે મુંબઈ યુવાન ખેલાડીઓની ફોજ વધુ મજબૂત કરવામાં માને છે. હાર્દિકના સુકાનમાં ગુજરાત ટાઇટન્સની ટીમ ૨૦૨૨ના રાષ્ટ્ર ચરમાં ટાઇટલ જીતી હતી અને

૨૦૨૩માં જરાક માટે ટ્રોફી ચૂકી ગયું હતું અને સીએસકેની ટીમ એ વર્ષમાં ચેમ્પિયન બની હતી.

જોકે હાર્દિકે કેપ્ટન તરીકે મુંબઈની ટીમમાં કમબેક કર્યું ત્યારે રોહિત શર્માના અનેક ચાહકો નારાજ થયા હતા.



રાતના અંધારામાં તૂટી પડેલી બિલ્ડિંગના બચી ગયેલા રહેવાસીઓ આઘાતમાં

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
મુંબઈ: ભિવંડીમાં ગુરુવારે મોડી રાતે ગ્રાઉન્ડ પ્લસ ચાર માળની કોહિનૂર બિલ્ડિંગની ‘બી’ વિંગ ગુરુવારે મોડી રાતે તૂટી પડતાં ૧૦નાં મોત થયાં હતાં. બચી ગયેલા રહેવાસીઓ પોતાના જીવ બચાવી લેવા માટે ભગવાનનો આભાર માની રહ્યા છે. તો આંખની સામે જ તૂટી પડેલી બિલ્ડિંગમાં પોતાના ઘર સહિતની જિંદગીભરની મૂડી ગુમાવનારા હજી પણ આઘાતમાંથી બહાર આવી શક્યા નથી.

કોહિનૂર બિલ્ડિંગમાં રાતના તિરાડ પડતાં ૩૫થી ૪૦ લોકોએ બિલ્ડિંગ ખાલી કરી દીધી હતી. તો અમુક રહેવાસી બહાર નીકળવાની તૈયારીમાં જ હતા ત્યારે અન્ય લોકોએ પોતાનો સામાન પેક કરવાનું શરૂ કર્યું હતું ત્યારે ચાર માળની ઇમારતનો એક ભાગ તૂટી પડ્યો, જેમાં ઓછામાં ઓછા ૧૦ લોકો માર્યા ગયા. બચી ગયેલા લોકો જીવ બચાવવા માટે બૂમો પાડવા (જુઓ પાનું ૪) ►►

થાણેમાં જોખમી ઇમારતો અંગે તાત્કાલિક પગલાં લેવાનો કમિશનરનો નિર્દેશ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
થાણે: ભિવંડીમાં ગુરુવારે મોડી રાતે એક જોખમી ઇમારતનો હિસ્સો ધરાશાયી થતાં ૧૦ લોકોનાં મોત થયાની કમનસીબ ઘટનાને પગલે થાણે મહાનગરપાલિકાના કમિશનર સૌરભ રાવે શહેરમાં જૂની અને જર્જરિત ઇમારતો અંગે તાત્કાલિક પ્રતિબંધાત્મક પગલાં લેવાનો નિર્દેશ આપ્યો હતો.

મુખ્યમંત્રી કાર્યાલય તરફથી મળેલી સૂચનાઓ અને સરકારની માર્ગદર્શિકા અનુસાર તમામ વોર્ડની

મહાજને શિંદેની ટીકા કરી

મુંબઈ: મહારાષ્ટ્રના પ્રધાન નિરીશ મહાજને શુક્રવારે જણાવ્યું હતું કે નાયબ મુખ્ય પ્રધાન એકનાથ શિંદેના નેતૃત્વ હેઠળના શહેરી વિકાસ વિભાગે ભિવંડીમાં બેફામ અતિક્રમણના મુદ્દા પર ધ્યાન આપવું જોઈએ, જ્યાં એક ઇમારત ધરાશાયી થવાથી નવ લોકોનાં મોત થયાં હતાં જોકે, શિંદેએ ખુલાસો કર્યો હતો કે અસુરક્ષિત જાહેર થયેલી ઇમારત ધરાશાયી થઈ ત્યારે તેનું સમારકામ ચાલી રહ્યું હતું. ધ્વસ્ત સ્થળની મુલાકાત લીધા પછી સંવાદ દ્વારાઓ સાથેની વાતચીતમાં ભાજપના પ્રધાનએ ભિવંડીમાં આવી કેટલી અનધિકૃત ઇમારતોને પરવાનગી મળી છે એ જાણવાનો આગ્રહ રાખ્યો હતો. (જુઓ પાનું ૪) ►►

સમિતિઓને તેમના અધિકારક્ષેત્રમાં આવેલી જૂની અને જોખમી ઇમારતોનું સંપૂર્ણ નિરીક્ષણ કરવા અને જરૂરી કાર્યવાહી કરવાનો આદેશ આપવામાં આવ્યો છે. થાણે પાલિકા કમિશનર સૌરભ રાવે મહારાષ્ટ્ર મહાનગરપાલિકા એકટની કલમ ૨૬૪ હેઠળ સી-વન શ્રેણીમાં આવતી જોખમી ઇમારતોને નોટિસ જારી કરવાની અને રહેવાસીઓને સંભવિત જોખમ સમજાવીને તાત્કાલિક ઇમારતો (જુઓ પાનું ૪) ►►

અમિત શાહની મુલાકાત પહેલા પુણેમાં રાજકારણ ગરમાયું, કોંગ્રેસની ચેતવણી, પોલીસ સતર્ક

પુણે: ટિળક મેમોરિયલ ટ્રસ્ટ શનિવાર, પહેલી ઓગસ્ટ કેન્દ્રીય ગૃહ પ્રધાન અમિત શાહના હસ્તે રાષ્ટ્રીય સુરક્ષા સલાહકાર અજિત ડોભાલને ‘લોકમાન્ય ટિળક એવોર્ડ’ અર્પણ કરશે. આ કાર્યક્રમમાં મુખ્ય પ્રધાન દેવેન્દ્ર ફડણવીસ સહિત ઘણા મહત્વપૂર્ણ નેતાઓ પુણેમાં હાજર રહેશે. અમિત શાહની પુણે મુલાકાતનો પૃષ્ઠભૂમિમાં શહેરમાં

રાજકીય વાતાવરણ ગરમાવાના સંકેતો મળી રહ્યા છે. દિલ્હીમાં વિરોધ પ્રદર્શન દરમિયાન વિદ્યાર્થીઓ સાથે થયેલી કથિત મારપીટના વિરોધમાં કોંગ્રેસે વિરોધ પ્રદર્શનની જાહેરાત કરી છે. ભાજપે આ વિરોધનો યોગ્ય જવાબ આપવાની ચેતવણી આપી છે અને બંને પક્ષોના કાર્યકરો (જુઓ પાનું ૪) ►►

નરેન્દ્ર મોદી અને પીયૂષ ગોયલના વાંધાજનક વીડિયો-તસવીરો પોસ્ટ કરનારા સામે ગુનો

મુંબઈ: વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદી અને કેન્દ્રીય પ્રધાન પીયૂષ ગોયલના એઆઈ જનરેટડ વીડિયો-તસવીરો સોશિયલ મીડિયા પર પોસ્ટ કરીને કથિત બદનામીનો પ્રયાસ કરનારા વિરુદ્ધ મહારાષ્ટ્ર સાયબર પોલીસે એફઆઈઆર નોંધ્યો હતો. અધિકારીના જણાવ્યા મુજબ ભાજપના સોશિયલ મીડિયા સેલનાં મહિલા પદાધિકારીએ નોંધાવેલી ફરિયાદને આધારે ભારતીય ન્યાય સંહિતાની સુસંગત કલમો અને

ઇન્ફર્મેશન ટેકનોલોજી એક્ટ હેઠળ ગુનો નોંધવામાં આવ્યો હતો. નોડલ સાયબર પોલીસમાં કરાયેલી ફરિયાદ અનુસાર ફરિયાદી ફેસબુક, ઈન્સ્ટાગ્રામ અને એક્સ જેવાં સોશિયલ મીડિયા પ્લેટફોર્મ પર સક્રિય હોય છે અને રાજકીય તેમ જ સામાજિક ગતિવિધિઓ પર નજર રાખે છે. પચીસ જુલાઈની સવારે ફરિયાદીએ ફેસબુક પર એક વીડિયો જોયો હતો. ‘મહારાષ્ટ્ર ધર્મ’ નામે ફેસબુક એકાઉન્ટ પરથી એ વીડિયો (જુઓ પાનું ૪) ►►

મનોજ જરાંગેની આંદોલનની ચીમકી બાદ વિખે પાટીલ આક્રમક ફફડાવીસ જેવું વલણ કોઈ મુખ્ય પ્રધાને અપનાવ્યું નથી

મુંબઈ: મરાઠા આરક્ષણ આંદોલનના નેતા મનોજ જરાંગે પાટીલે ૨૯ ઓગસ્ટથી ફરી આંદોલન કરવાની ચીમકી આપી છે. આ અંગે સરકારની ભૂમિકા સ્પષ્ટ કરતા પ્રધાન રાહકુખણ વિખે પાટીલે જણાવ્યું કે, સરકાર મરાઠા સમાજની માગણીઓ પ્રત્યે હકારાત્મક છે અને અત્યાર સુધી ૫૮ લાખ નોંધો શોધવા સહિત શિખ્યવૃત્તિ, નોકરી અને સરકારી યોજનાઓ ફરી શરૂ કરવા જેવા અનેક મોટા નિર્ણયો લેવાયા છે. તેમણે વિશ્વાસ વ્યક્ત કર્યો હતો કે સરકાર દ્વારા મોકલવામાં આવનારા વિગતવાર અહેવાલથી જરાંગે પાટીલનું સમાધાન થશે. રાહકુખણ વિખે પાટીલે આગળ જણાવ્યું કે, શિંદે સમિતિની મુદત ૨૦૨૭ સુધી લંબાવવામાં આવી છે. નિર્ણયોના અમલીકરણમાં સરકાર ક્યાંય પાછી પાની કરી રહી નથી. જો કોઈ મુશ્કેલીઓ હશે, તો તેને દૂર કરવામાં આવશે. દેવેન્દ્ર ફડણવીસે જે વલણ અપનાવ્યું છે, તેવું અત્યાર સુધીના કોઈપણ મુખ્ય પ્રધાને અપનાવ્યું નથી. સરકાર અત્યંત હકારાત્મક છે. જરાંગેની ભાવના યોગ્ય હોવા છતાં, આંદોલન કરવાનો સમય નહીં આવે. ઓબીસી સમાજ કે તેમના નેતાઓનું સરકાર પર કોઈ પણ પ્રકારનું દબાણ નથી. મુખ્ય પ્રધાન અને સમગ્ર સરકાર આ માગણીઓ પ્રત્યે સકારાત્મક છે. મનોજ જરાંગેને એક વિગતવાર અહેવાલ મોકલવામાં આવશે અને તેનું સમાધાન થશે, તેવી ખાતરી છે, એવું પણ તેમણે જણાવ્યું હતું. ■

અભિજિત દીપકેને લઈને બંને શિવસેના વચ્ચે ખેંચતાણ

મુંબઈ: યુવાનોમાં લોકપ્રિય બનેલા કોકરોય જનતા પાર્ટીના સ્થાપક અભિજિત દીપકે અને શિવસેના (ઠાકરે જૂથ)ના પ્રમુખ તેમજ પૂર્વ મુખ્ય પ્રધાન ઉદ્ધવ ઠાકરે વચ્ચે વધતી જતી નજીકીને ધ્યાનમાં રાખીને હવે શિંદેની શિવસેના પણ અભિજિત દીપકે સાથે સંબંધો મજબૂત કરવાનો પ્રયાસ કરી રહી છે. અભિજિત દીપકેએ મેળવેલી સફળતા બાદ તેમને પોતાના પક્ષ સાથે જોડી રાખવા માટે બંને શિવસેનાઓ વચ્ચે રાજકીય ખેંચતાણ શરૂ થઈ હોવાની ચર્ચા છે.વિદ્યાર્થીઓના મુદ્દે અભિજિત દીપકેના આંદોલનને સૌપ્રથમ જાહેર સમર્થન ઉદ્ધવ ઠાકરેએ આપ્યું હતું. તેઓ સતત દીપકેના સંપર્કમાં હતા (જુઓ પાનું ૪) ►►

મુંબઈની લોકલ હવે દોડશે સુપરફાસ્ટ!

છઠ્ઠી લાઈન માટે બાંદ્રા-ખાર વચ્ચે કામ માત્ર ૪૫ દિવસમાં પૂરું થશે! (અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
મુંબઈ: મુંબઈની ઉપનગરીય લોકલમાં પશ્ચિમ રેલવેનો વેગ વધારવા માટે મુંબઈ સેન્ટ્રલ-બોરીવલી છઠ્ઠી રેલ લાઇનનું કામ ઝડપથી પૂર્ણ કરવા બાંદ્રા-ખાર રોડ રેલ ફલાયઓવરનું કામ હવે ત્રણ મહિનાના બદલે માત્ર ૪૫ દિવસના વિશેષ બ્લોકમાં પૂર્ણ કરવાની તૈયારી કરવામાં આવી રહી છે. આ કામગીરી માટે આધુનિક ટેકનોલોજીનો ઉપયોગ (જુઓ પાનું ૪) ►►

આનાં કરતાં ચપ્પલનું સ્ટેન્ડ વધારે સ્વચ્છ હોય

મંત્રાલયની કેન્ટીનના ફોટા જોયા બાદ હાઈ કોર્ટની એફડીએને ફટકાર

મુંબઈ: મંત્રાલયની કેન્ટીન ૯૮ ટકા સ્વચ્છ હોવાનો દાવો કરવા બદલ મુંબઈ હાઇ કોર્ટે એફડીએ સામે કડક વલણ અપનાવ્યું હતું. કોર્ટના આદેશ અનુસાર વકીલોની ટીમ દ્વારા કરવામાં આવેલી પ્રત્યક્ષ તપાસમાં કેન્ટીનમાં માખીઓ, ગંદકી, ખુલ્લી ટ્રેનેજ લાઈનો, ગંદું ફ્રીઝ અને અન્ય ઘણી ખામીઓ મળી આવતા એફડીએના તપાસ અહેવાલ પર જ સવાલો ઊભા થયા છે. સુનાવણી દરમિયાન કોર્ટે સ્પષ્ટ શબ્દોમાં જણાવ્યું કે, કાયદાની નજરમાં બધા સમાન (જુઓ પાનું ૪) ►►

રેસ્ટોરાંનાં સંગઠનોની મહારાષ્ટ્ર એફડીએને અપીલ

લાઈસન્સ સ્થગિત કરતા પહેલા સુધારા માટેની નોટિસ આપો

મુંબઈ : મહારાષ્ટ્રભરના અગ્રણી હોસ્પિટાલિટી સંગઠનોએ રાજ્યના ફૂડ એન્ડ ડ્રગ એડમિનિસ્ટ્રેશન (એફડીએ)ને અનુરોધ કર્યો છે કે તેઓ રસોડા ધરાવતા એકમોને સુધારણા માટેની નોટિસ આપવાની નિર્ધારિત પ્રક્રિયાનું ચુસ્તપણે પાલન કરે અને તપાસ પૂર્ણ થાય તે પહેલાં જ તેમનાં નામ જાહેર કરીને તેમને બદનામ કરવાનું બંધ કરે.

એક સંયુક્ત અપીલમાં, ‘હોટેલ એન્ડ રેસ્ટોરન્ટ એસોસિયેશન વેસ્ટર્ન ઈન્ડિયા’, ‘નેશનલ રેસ્ટોરન્ટ એસોસિયેશન ઓફ ઈન્ડિયા’ અને ‘ઈન્ડિયન હોટેલ એન્ડ રેસ્ટોરન્ટ એસોસિયેશન’ એ અમલીકરણની આ જાહેર પદ્ધતિઓ અંગે ચિંતા વ્યક્ત કરી છે. આ સંગઠનોએ (જુઓ પાનું ૪) ►►

એફડીએ દ્વારા બોમ્બે હાઈ કોર્ટની કેન્ટીનનું નિરીક્ષણ

મુંબઈ: મહારાષ્ટ્ર ફૂડ એન્ડ ડ્રગ એડમિનિસ્ટ્રેશન (એફડીએ) એ બોમ્બે હાઈકોર્ટના પરિસરમાં ચાલતી કેન્ટીનનું નિરીક્ષણ કર્યું છે. એફડીએના એક અધિકારીએ જણાવ્યું હતું કે ગુરુવારે એક ટીમે બોમ્બે હાઈ કોર્ટની કેન્ટીનનું નિરીક્ષણ કર્યું હતું અને તે અંગેનો અહેવાલ તૈયાર કરી રહી છે. ઉચ્ચ અધિકારીઓને અહેવાલ સુપરત કર્યા બાદ, તે અંગે નિવેદન જાહેર કરવામાં આવશે, તેમ અધિકારીએ જણાવ્યું હતું. મે મહિનામાં આઈએએસ અધિકારી તુકારામ મુંદેએ એફડીએ કમિશનર તરીકેનો કાર્યભાર સંભાળ્યા બાદ, વિભાગે રાજ્યભરમાં અનેક સંસ્થાઓનું નિરીક્ષણ કરીને નિયમોનું ઉલ્લંઘન કરનાર, તેમજ દૂધમાં ભેળસેળ કરનાર સામે કડક કાર્યવાહી કરીને તેમના લાયસન્સ રદ કર્યા છે. અધિકારીઓએ જણાવ્યું હતું કે, તાજેતરમાં (જુઓ પાનું ૪) ►►

મંત્રાલયની કેન્ટીનને સુધારણા માટેની નોટિસ જારી કરો: હાઈ કોર્ટ



ખાઈ સુરક્ષા: મંત્રાલયની કેન્ટીનને એફડીએ દ્વારા ૯૮ ટકા માર્ક આપવામાં આવ્યા બાદ હાઈ કોર્ટના નિર્દેશ પર વકીલોની એક ટીમ સાથે એફડીએ શુક્રવારે ફરીથી મંત્રાલયની કેન્ટીનની તપાસ માટે ગઈ હતી, આ ટીમે કોર્ટને આપેલી માહિતી બાદ એફડીએની ઝાટકણી કાઢવામાં આવી હતી.

મુંબઈ: બોમ્બે હાઈકોર્ટે શુક્રવારે મહારાષ્ટ્ર એફડીએને મહાનગરમાં પક્ષપાતી કાર્યવાહી કરવા બદલ ઠપકો આપ્યો હતો. સાથે જ, વકીલોની એક સમિતિ દ્વારા કરવામાં આવેલી તપાસમાં મંત્રાલયની કેન્ટીનો અસ્વચ્છ હોવાનું જણાતા, કોર્ટે તે કેન્ટીનોને સુધારણા માટેની નોટિસ જારી કરવાનો આદેશ આપ્યો હતો. કાર્યકારી મુખ્ય ન્યાયાધીશ રવીન્દ્ર ઘુગે અને ન્યાયાધીશ ગોતમ અંબડની ખંડપીકે જણાવ્યું હતું કે, એફડીએએ ન્યાયી, નિષ્પક્ષ અને સમાન રહેવાની જરૂર છે. મંત્રાલયની કેન્ટીનોને એજન્સી દ્વારા તપાસવામાં આવેલા ૯૮ ટકા સ્વચ્છતાના (જુઓ પાનું ૪) ►►

અમરાવતીમાં યુનિવર્સિટીઓ અને એન્જિનિયરિંગ કૉલેજોની કેન્ટીન સીલ કરાઈ

અમરાવતી: બોમ્બે હાઈ કોર્ટે એફડીએ વિભાગને સરકારી સંસ્થાઓ સામે કાર્યવાહી કરવાનો આદેશ આપ્યા બાદ હવે કાર્યવાહી શરૂ કરવામાં આવી છે. ઉદ્દેશ્યનીય છે કે, શુક્રવારે મુંબઈમાં મંત્રાલયની અને વિધાનસભાની કેન્ટીનનું તુકારામ મુંદેના અધિકારીઓ દ્વારા નિરીક્ષણ કરવામાં આવ્યું હતું. બીજી તરફ, હવે કમિશનર તુકારામ મુંદેના (જુઓ પાનું ૪) ►►

એફડીએના માપદંડ સરકારી અને ખાનગી બંને માટે સમાન હોવા જોઈએ: મંત્રાલયની કેન્ટીન બાબતે હાઈ કોર્ટની ટકોર

મુંબઈ: મંત્રાલયની કેન્ટીનને ‘૯૮ ટકા સ્વચ્છ’ હોવાનું પ્રમાણપત્ર આપવા અંગે સવાલ ઉઠાવતા બોમ્બે હાઈ કોર્ટે શુક્રવારે ટકોર કરી હતી કે, મહારાષ્ટ્ર ફૂડ એન્ડ ડ્રગ એડમિનિસ્ટ્રેશન (એફડીએ) સરકારી અને અર્ધ-સરકારી સંસ્થાઓમાં આવેલી હોટલો અને કેન્ટીનની પોતાની કાર્યવાહીમાં ‘ન્યાયી, નિષ્પક્ષ અને સમાન’ અભિગમ અપનાવવાની જરૂર છે. કાર્યકારી મુખ્ય ન્યાયાધીશ રવિન્દ્ર ઘુગે અને ન્યાયાધીશ ગોતમ અંબડની ખંડપીકે ચાર વકીલોની એક ટીમે મંત્રાલયની કેન્ટીનની તાત્કાલિક મુલાકાત અને નિરીક્ષણ કરવાનો તથા ત્યાંની સ્થિતિ અંગે કોર્ટને અહેવાલ આપવાનો આદેશ આપ્યો હતો. આ નિર્દેશના થોડા જ કલાકોમાં, એફડીએના અધિકારીઓએ વકીલો સાથે મળીને મંત્રાલયની કેન્ટીનનું નિરીક્ષણ કર્યું; જેમાં (જુઓ પાનું ૪) ►►

PAC n DELIVER INTERNATIONAL COURIER

Send parcels to your Children & loved ones in **CANADA, UK, USA & WORLD WIDE** including Garments, Farsan, Chocolates, Sweets, Gifts, Eatables, Medicines & any permissible item & get benefited with **SPECIAL rates.**
Contact : Mr. ANUJ SANGOI
8879991866
Email - sales@pacndeliver.com
"20 Yrs of Quality Service"

14 DAYS

Explore CHINA

Package Inclusions

- Helicopter Ride, Universal Studio, Raffles City Sky Walk, Zipline, The Great Wall, Glass Bridge, Glass Slide, Avatar Mountains, Kuixing Tower Square, Jim Mau Tower, Charming Xiangxi Show, Heaven's Gate, Acrobatic Show, અને Panda Breeding Centre-નો અદ્ભુત અનુભવ.
- વર્લ્ડ ક્લાસ એરલાઈન્સ દ્વારા પ્રવાસ.
- ગુજરાતી, હિન્દી અને ઈંગ્લિશ જાણતા ટૂર મેનેજર ની સેવા.
- આપણા પોતાના જ રાજસ્થાની મહારાજ - શુદ્ધ શાકાહારી / જૈન ખમણ.
- એરફેર, વીઝા, એન્ટ્રન્સ ફી અને GST સહિત તમામ ખર્ચ ટૂર કોસ્ટ માં જ સામેલ.

DEP DATE

NOV - 06th & 12th MAR - 21st

Enjoy Delicious Pure Veg & Jain Meals

WhatsApp No

07506679945

SHAH

SHAH HOLIDAYS

203, Man Excellenza, 2nd Floor, Opp. Pawan Hans, S. V. Road, Vile Parle (W), Mumbai-56.

022 - 26103073, 74 | 9920490227, 09324064281

sales@shahholidays.com | www.shahholidays.com