

ઇંગ્લેન્ડને રોકવા ભારતનો મદાર હવે ‘રો-કે’પર

આજથી વન-ડે શ્રેણીઃ જીતવા માટે રોહિત-વિરાટ-બુમરાહ ભણી મીડ મંડાશે ટીમઈન્ડિયા

બર્મિંગહામઃ ભારત અને ઇંગ્લેન્ડ વચ્ચે ત્રણ મેચની વન-ડે સીરિઝ ૧૪ જુલાઈથી શરૂ થશે. પહેલી મેચ બર્મિંગહામના એજબેસ્ટન ક્રિકેટ સ્ટેડિયમમાં રમાશે. ટી-૨૦ સીરિઝમાં હાર બાદ ભારતીય ટીમ વન-ડેમાં વાપસી કરવાનું લક્ષ્ય રાખશે. અનુભવી ખેલાડીઓ વિરાટ કોહલી અને રોહિત શર્મા ભારતીય ટીમનું મનોબળ વધારવામાં પણ મુખ્ય ભૂમિકા ભજવશે.

કોહલી, રોહિત અને જસપ્રીત બુમરાહ એવા ફોર્મેટમાં રમવા માટે વાપસી કરી રહ્યા છે જ્યાં ટી-૨૦ ક્રિકેટની વધતી જતી લોકપ્રિયતાને કારણે દ્વિપક્ષીય મેચો તેમનું મહત્ત્વ ગુમાવી રહી છે. પરંતુ ૩૯ વર્ષીય રોહિત અને કોહલીમાં હજુ પણ જુસ્સો અને ઉત્ત્સાહ છે. તેઓ શ્રેષ્ઠ વન-ડે

ખેલાડીઓમાં સામેલ છે અને આવતા વર્ષના વન-ડે વર્લ્ડ કપ સુધી ટીમમાં રહેવાનું લક્ષ્ય રાખે છે.

ઇંગ્લેન્ડની પીચો કરતાં વધુ પડકારજનક હોય છે અને તેના પર જોફા આર્ચર અને જોશ ટૅગ જેવા ઝડપી બોલરોનો સામનો કરવો એ એક અલગ પડકાર છે. પરંતુ રોહિત અને કોહલીએ વર્ષોથી ઈંગ્લેન્ડના બોલરોને હરાવ્યા છે અને તેઓ બરાબર જાણે છે કે તેમની પાસેથી શું અપેક્ષા રાખવામાં આવે છે.

આ શ્રેણી માટે ટીમમાં આ બે દિગ્ગજ બેટ્સમેનોની હાજરી મહત્ત્વપૂર્ણ છે કારણ કે નવા ટી-૨૦ કેપ્ટન શ્રેયસ ઐયરની કેપ્ટનશીપ હેઠળની ભારતીય ટીમે વર્તમાન પ્રવાસમાં તેની સાત ટી-૨૦ આંતરરાષ્ટ્રીય

મેચોમાંથી એક સિવાયની બધી મેચ ગુમાવી દીધી હતી. એક મેચ વરસાદના કારણે રદ કરાઈ હતી. ભારત આયરલેન્ડ સામે બંને મેચ હારી ગયું હતું અને ઈંગ્લેન્ડના હાથે ૦-૪ થી મળેલી હાર બાદ ટીકાનો સામનો કરી રહ્યું છે.

કેપ્ટન શુભમન ગિલની વાપસી અને અનુભવી કેએલ રાહુલની હાજરી સાથે ભારત પાસે અનુભવી બેટ્સમેનોની એક મજબૂત ટીમ છે જે કોઈપણ મેચનું પાસુ પલટી શકે છે. શ્રેયસ ઐયરનો પણ સમાવેશ થતાં બેટિંગ યુનિટ અંગે ચિંતા કરવાની કોઈ જરૂર નથી. જોકે, બોલિંગમાં બુમરાહની વાપસી થઈ છે. ભારતના નવા ફાસ્ટ બોલર ગુરુનર બરાને અલગ પડકારનો સામનો કરવો પડશે.

ડાબા હાથના ફાસ્ટ બોલર તરીકે અર્શદીપ સિંહ ચોક્કસપણે ટીમમાં સારુ પ્રદર્શન કરશે. જ્યારે શિવમ દુબે ચોથો ફાસ્ટ બોલર હશે. ઇજાગ્રસ્ત હાર્દિક પંડ્યા અને નીતિશ કુમાર રેડીની ગેરહાજરીને કારણે દુબેને ટીમમાં સામેલ કરવામાં આવ્યો છે. વોશિંગ્ટન સુંદર અને અક્ષર પટેલ બંનેએ ટી-૨૦ સીરિઝમાં બેટિંગ અને બોલિંગ બંનેમાં ખરાબ પ્રદર્શન કર્યું. ભારત માટે ઈંગ્લેન્ડ સામે એ ફાયદો થશે કે યજમાન ટીમે ૨૭ જાન્યુઆરીથી એક પણ વન-ડે મેચ રમી નથી. બેટિંગમાં જો રૂટનો સમાવેશ ઈંગ્લેન્ડની બેટિંગને વધુ મજબૂત બનાવશે. તેમની બેટિંગ હેરી બ્રુક, જેકબ બેથેલ અને જોસ બટલર પર ખૂબ આધાર રાખશે.

હું ટર્મિનેટર, અભિષેક ટર્મિનેટર-૪ અને વૈભવ ટર્મિનેટર-૬ છે: યુવી

લંડન : ભારતના ભૂતપૂર્વ દિગ્ગજ બેટ્સમેન યુવરાજ સિંહે આક્રમક બેટિંગ કરનારા ભારતીય બેટ્સમેનોને હોલિવૂડના દિગ્ગજ એક્ટર આર્નોલ્ડ શ્વાર્ઝનેગરની આઇકોનિક ફિલ્મ ‘‘ટર્મિનેટર’’ની સીરિઝ પરથી પોતાને ટર્મિનેટર, અભિષેક શર્માને ટર્મિનેટર ચાર અને વૈભવ સૂર્યવંશીને ટર્મિનેટર ૬ નામ આપ્યું હતું.

અભિષેક શર્માના મેન્ટર તરીકે કામ કરનારા ભારતના ભૂતપૂર્વ ઓલરાઉન્ડર યુવરાજનું માનવું છે કે ૧૫ વર્ષીય સૂર્યવંશી આક્રમક બેટિંગના વિકાસમાં આગામી પગલું છે. તેમણે કહ્યું કે જો તેને આ યુવાન સાથે કામ કરવાની તક મળે તો તે ખુશ થશે.

યુવરાજે કહ્યું હતું કે, હું મારી જાતને ટર્મિનેટર કહું છું. હવે ટર્મિનેટર ૪ અભિષેક

શર્માના રૂપમાં આવ્યો છે કારણ કે તે મારા કરતા ચાર ગણો સારો છે. હવે ટર્મિનેટર-૬ વૈભવ સૂર્યવંશીના રૂપમાં આવ્યો છે.

અભિષેક અને સૂર્યવંશી સાથે વિમ્બલ્ડન મેન્સ સિંગલ્સની ફાઇનલ જોનારા યુવરાજે કહ્યું હતું કે, મેં મારા સમયમાં મારો ભાગ ભજવ્યો, અભિષેકે તેને આગળ વધાવ્યો અને હવે વૈભવ નવા ધોરણો સ્થાપિત કરી રહ્યો છે. આ સફરનો ત્રીજો તબક્કો છે. રમતને આ રીતે વિકસિત થતી જોવી ખૂબ જ સારી છે.

તેમણે ઉમેર્યું હતુંકે, ‘‘જ્યારે હું (યાનિક) સિનર અને (કાલોસ) અલ્કારાઝને જોઉં છું ત્યારે મને ટેનિસમાં થતા ફેરફારો દેખાય છે. મને અભિષેક અને વૈભવમાં પણ એ જ ફેરફાર દેખાય છે. મેં અભિષેક સાથે ઘણો સમય વિતાવ્યો છે અને મને વૈભવ સાથે પણ સમય વિતાવવાનું ગમશે. તેનું ભવિષ્ય ઉજ્જવળ છે.’’

સૂર્યવંશીએ એમ પણ કહ્યું કે યુવરાજ સાથે વાતચીત કરવાથી તેને ટેકનિક ઉપરાંત ઘણા અમૂલ્ય પાઠ શીખવા મળ્યા હતા. ■

ફિફા વર્લ્ડ કપ સેમિફાઇનલ્સ આજથી

કિસમેં કિતના है दम...

નવી દિલ્હીઃ ફિફા વર્લ્ડ કપ ૨૦૨૬ની સેમિફાઇનલમાં પહોંચનારી ચાર ટીમ નક્કી થઈ ગઈ છે. ક્વાર્ટર ફાઇનલમાં કેટલીક રોમાંચક મેચ જોવા મળી. પહેલા ફાન્સે મોરકોને ૨-૦ થી હરાવ્યું. પછી સ્પેને બેલ્જિયમનું સ્વપ્ન ૨-૧થી ચકનાચૂર કરી નાખ્યું. ઓર્લિંગ હોલેન્ડની નોવેં ઇંગ્લેન્ડ સામે ૧-૨ થી હારી ગઈ. દરમિયાન વર્તમાન વિશ્વ ચેમ્પિયન આર્જેન્ટિનાએ ૧૨૫ મિનિટની મેચમાં સ્વિટ્ઝર્લેન્ડને હરાવ્યું. બંને સેમિફાઇનલ ૧૫ અને ૧૬ જુલાઈના રોજ યોજાવાની છે. સવાલ સો મણનો એ કે કોને છે સૌથી વધુ યાત્સ?

નોકઆઉટ સ્ટેજમાં કેપ વર્ડો અને ઇજિપ્ત આર્જેન્ટિનાને ટક્કર આપી હતી. જોકે બાદમાં મેસીની ટીમે જીત હાંસલ કરી હતી. શનિવારે રાત્રે કેન્સાસ સિટીમાં સ્વિટ્ઝર્લેન્ડ સામે આ પેટર્નનું પુનરાવર્તન થયું, જ્યારે તેઓ એલેક્સિસ મેક ઍલિસ્ટરના પ્રારંભિક ગોલ પછી લગભગ ૯૦ મિનિટ સુધી લક્ષ્ય પર શોટ મારી શક્યા નહીં. આખરે આર્જેન્ટિનાની ટીમ ૧૨૦ મિનિટની મેચમાં જીત નોકઆઉટ તબક્કામાં તેમના જૂના દુશ્મનોને ટૂનમિન્ટમાંથી બહાર કરી શકે છે તો તેઓ ફાઇનલમાં જે આત્મવિશ્વાસ અને ગતિ મેળવશે તે ખૂબ જ મોટી હશે.	અલગ હોત, પરંતુ ફરી એકવાર અંતે, ડિફેન્ડિંગ ચેમ્પિયનને જીતનો માર્ગ મળ્યો હેરીકેન અને લિયોનેલ મેસી બંને છેલ્લા આઠ મેચમાં પણ પોતાના શ્રેષ્ઠ પ્રદર્શનથી ઘણા પાછળ રહ્યા હતા. ઇજિપ્ત સામેની જીતમાં મેસી ફોર્મમાં જોવા મળ્યો નહોતો. મેસીની ઇંગ્લેન્ડ સામે પ્રથમ મેચ હશે અને સતત ત્રીજી વખત નોકઆઉટ તબક્કામાં તેમના જૂના દુશ્મનોને ટૂનમિન્ટમાંથી બહાર કરી શકે છે તો તેઓ ફાઇનલમાં જે આત્મવિશ્વાસ અને ગતિ મેળવશે તે ખૂબ જ મોટી હશે.
---	---

ઇંગ્લેન્ડ
ઇંગ્લેન્ડ અહીં ચોથી વખત સેમિફાઇનલમાં છે. નોવેં સામેની જીત પ્રભાવશાળી નહોતી. ક્રોએશિયા સામેની શરૂઆતની ૪-૨ની જીત સિવાય ઈંગ્લેન્ડ હજુ સુધી કોઈ ટીમ પર પ્રભુત્વ મેળવી શક્યું નથી. જો તેઓ બીજા વર્લ્ડ કપ ટાઇટલ માટે ૬૦ વર્ષની રાહનો અંત લાવવા માગે છે તો તેમને કદાચ ઘણું વધારે સારું પ્રદર્શન કરવું પડશે. ઇંગ્લેન્ડ માટે કેટલાક સંભવિત હુકારાત્મક પાસાં એ હશે કે તેઓ આ ટુર્નામેન્ટ માટે પહેલાથી જ બરાબરી કરી ચૂક્યા છે. બુકાયો સકા, એન્થોની ગોર્ડન અને માર્કસ રાશફોર્ડ સારું પ્રદર્શન કરવા માગશે.
સ્પેન
સ્પેન તરફથી લેમિન યમાલે એપ્રિલમાં સીઝનના અંતમાં હેમસ્ટ્રિંગ ઈજા પછી ટોચના ફોર્મમાં પાછા ફરવાની ઝલક દર્શાવી છે. મિકેલ મેરિનોએ પોર્ટુગલ અને બેલ્જિયમ સામે સારું પ્રદર્શન કર્યું. ડિફેન્ડર પાઉ ક્યુબાસી ઘરઆંગણે સૌથી મોટા સ્ટેજ પર નજર દોડાવે છે પરંતુ તેણે હજુ સુધી કિલિયન એમબાપે, માર્કકલ ઑલિસ અને ઓસ્માન ડેમ્બેલે
ફ્રાન્સ
કિલિયન એમ્બાપેએ મોરકો સામે ગોલ કરીને ગોલ્ડન બૂટ અને ઓલટાઇમ વર્લ્ડ કપ સ્કોરિંગ રેકોર્ડ માટે દાવેદારી મજબૂત કરી હતી. ઑલિસ, ડેમ્બેલે, ડિઝાયર ડુ અને બ્રેહ્લી બાર્કોલા મેદાનમાં સારું પ્રદર્શન કરી રહ્યા છે. ફાન્સના ડિફેન્સની પરીક્ષા થઈ શકે

ઇંગ્લેન્ડ સામેનો મુકાબલો સ્પેશ્યલઃ મેસી

સેમિફાઇનલ વિશે લિયોનેલ મેસીએ કહ્યું હતું કે, સત્ય એ છે કે, આ મેચ ખૂબ જ ખાસ છે. કારણ કે હું પહેલી વાર તેમની સામે રમી રહ્યો છું. મેં ઇંગ્લેન્ડ સિવાય બધી મોટી ટીમો સામે રમ્યો છું. જેમ મેં પહેલા કહ્યું હતું, તેઓ ખૂબ જ મોટી અને મજબૂત ટીમ છે. આવી મેચો માં અને ખાસ કરીને વર્લ્ડ કપ સેમિફાઇનલમાં આવી ટીમો સામે રમવું હંમેશાં શાનદાર હોય છે.

મેસીએ પોતાની કારકિર્દી દરમિયાન બ્રાઝિલ,

ઉરુગ્વે, જર્મની, ઇટાલી, સ્પેન અને ફાન્સ સહિત વિશ્વની ઘણી મોટી ફૂટબોલ શક્તિઓનો સામનો કર્યો છે, પરંતુ ઇંગ્લેન્ડ એકમાત્ર એવો દેશ હતો જેની સામે મેસી આંતરરાષ્ટ્રીય સ્તરે રમ્યો નથી. ઇંગ્લેન્ડ સામે રમવાની તેની સૌથી નજીકની તક નવેમ્બર ૨૦૦૫માં જીનિવામાં રમાયેલી એક મૅટ્રીપૂર્ણ મેચ હતી જ્યાં આર્જેન્ટિના ૨-૩થી હારી ગઈ હતી. જોકે, તે વર્ષે હંગેરી સામે સિનિયર આંતરરાષ્ટ્રીય ડેબ્યુમાં રેડ કાર્ડ મળવાને કારણે મેસી તે મેચ ચૂકી ગયો હતો. ■



ભાષા વૈભવ...

ગુજરાતી - અંગ્રેજી શબ્દોની જોડી જમાવો

A	B
ગિનતી	CHURCH
ગિન્નાવું	COUNTING
ગિરજા	CROWD
ગિરફી	ARREST
ગિરફતાર	UNHAPPY

માતૃભાષાની મહેક

જડીબુટ્ટી એટલે ચમત્કારિક ગુણધર્માળી ઔષધિ કે રામબાણ ઔષધિ. ઔષધિનાં મુળિયાં ખાંડીને અથવા વૈદ્યકમાં પ્રમાણે જરૂરી ક્રિયા કરીને બનાવેલું અસરકારક ઓસડ. જડીબુટ્ટી સુંઘાડવી એટલે અસરકારક દવાનો પ્રયોગ કરવો. કોઇ જાણે નહિ તેમ અમુક સમજ આપી સામો માણસ ધારેલી બાબત જ પસંદ કરે એમ કરવું, અમુક મતવાળું બનાવી દેવું.

ગુજરાત મોરી મોરી રે

કોઈ વ્યક્તિ OMBROPHOBIA અનુભવે છે એવું કહેવામાં આવે તો એનો સંબંધ શેની સાથે હોય એ કહી શકશો?

અ) આકાશ	બ) ઓટલો
ક) વરસાદ	ડ) તોફાન

દર્શાદ

ગામ ચોમાસા હેઠ ભીંજતું હોય એવા વરસાદના ટાણે

તમને તમે ગમવા માંડ્યા હો તે બીજું કોઈ ન જાણે!

--- રમેશ પારેખ

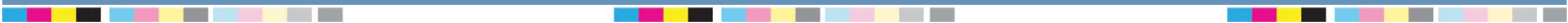
ઓળખાણ પડી?

વિશેષ કરીને વર્ષાઋતુમાં થતી ઔષધીય ગુણ ધરાવતી વનસ્પતિની ઓળખાણ પડી? દૂધમાં એનું સેવન પુષ્ટિકારક માનવામાં આવે છે.

અ) ત્રિકુળા	બ) પીપળી	ક) એલોવેરા	ડ) અશ્વગંધા
-------------	----------	------------	-------------

ચતુર આપો જવાબ	અર્થ જણાવો
‘ઘરતી ઉપર છે એ જ ઘટાટોપ વહાલ આજે’ પંક્તિમાં ઘટાટોપ શબ્દનો અર્થ જણાવો.	
અ) ઘટમાળ	બ) સાફો
ક) જંગલ	ડ) મેઘાંડબર

માઈન્ડ ગેમ	મૌર્ય સામ્રાજ્યના શાસનકાળમાં બાંધવામાં આવેલો અને ગુપ્ત સામ્રાજ્ય સુધી મહત્ત્વ ધરાવનાર ઉપરકોટ કિલ્લો કઈ જગ્યાએ આવ્યો છે?
અ) કાનપુર	બ) ઉપલેટા
ક) જૂનાગઢ	ડ) અજમેર





આનંદ અનહટ આવે છે. કારેલાં સ્વાદમાં કડવાં હોય છે, તેમ છતાં સ્વાસ્થ્ય માટે તે ગુણકારી ગણાય છે. સામાન્ય રીતે કારેલાં જેમને ના ભાવતાં હોય તેમના ભાણમાં પીરસવામાં આવે તેની સાથે ચહેરાના હાવભાવ બદલાઈ જતા હોય છે. અન્ય લોકો તેમનો ચહેરો જોઈને બે ઘડી આનંદ માણી લેતાં હોય છે. સમજુ હોય તેઓ ‘મને ક મને’ તે ખાઈ લેતા હોય છે. આયુર્વેદમાં ખાસ માહિતી મળે છે કે કારેલાં ડાયાબિટીસના દર્દીઓ માટે વરદાન સમાન ગણાય છે. કારેલાંની છાલનો રસ વિવિધ રોગમાં લાભદાયક ગણાય છે. જેવી કે પાચનતંત્રમાં ખરાબી, લોહીને શુદ્ધ બનાવવા, સાંધાના દુખાવો, ભૂખ ઘટવી, પેટમાં ગરબડ હોય કે શ્વાસની તકલીફ, કફની તકલીફમાં ગુણકારી ગણાય છે. એવી પણ માન્યતા છે કે કારેલાં સ્વાદમાં ભલે કડવાં હોય પરંતુ શરીરની નબળાઈ દૂર કરવામાં લાભદાયક ગણાય છે.

કારેલાંની ખેતી મહારાષ્ટ્ર, ગુજરાત, રાજસ્થાન તથા પંજાબમાં મોટા પ્રમાણમાં થાય છે. ખેડૂતો માટે કારેલાંની ખેતી નફાકારક ગણાય છે, કેમ કે ઝડપી પાકની સાથે સારી બજાર કિંમત મળી રહે છે. વળી



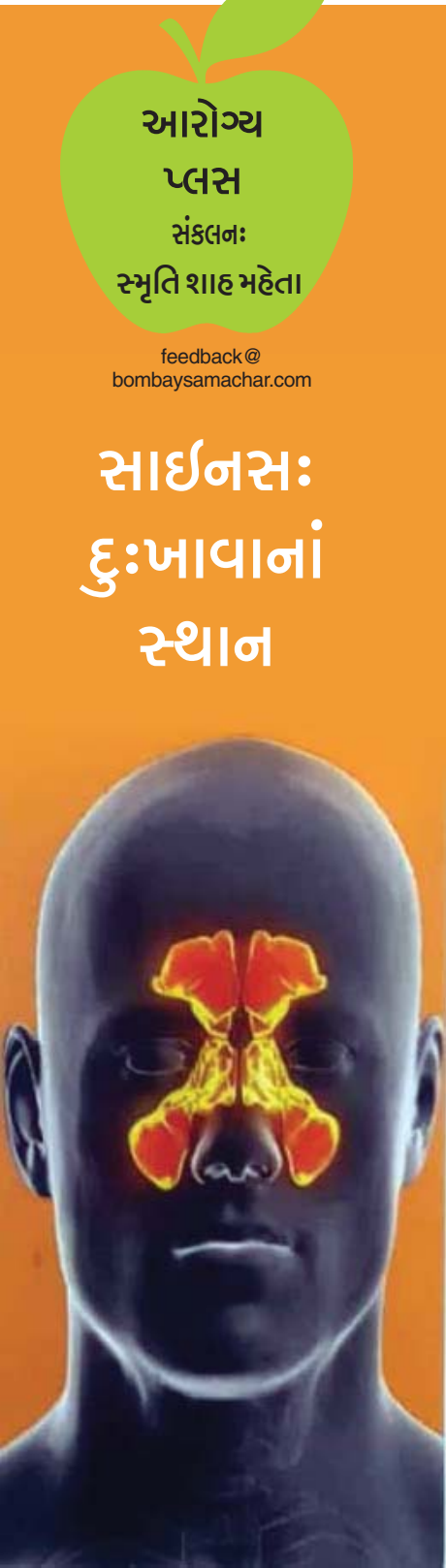
કારેલાંના સ્વાસ્થ્યવર્ધક લાભ

ડાયાબિટીસમાં અકસીરઃ આયુર્વેદમાં જણાવવામાં આવ્યું છે કે કારેલાંનું સેવન ડાયાબિટીસની વ્યાધિમાં વરદાન સમાન છે કેમ કે કારેલાંમાં પોલિપેપ્ટાઇડ નામક પ્લાન્ટ બેઝ્ડ ઇસ્યુલિન સમાયેલું છે. જે ડાયાબિટીસને નિયંત્રણમાં રાખવામાં મદદરૂપ ગણાય છે.

પાચનશક્તિ વધારવામાં ઉપયોગીઃ કારેલાંમાં ફાઇબરની માત્રા ભરપૂર હોય છે. જેને કારણે આંતરડાં સતત ગતિશીલ રહે છે. પેટ ફૂલી જતું, આફરો ચડવો કે પછી કબજિયાતની તકલીફમાં કારેલાંનું સેવન કારગર ગણાય છે.

વજનને નિયંત્રણમાં રાખવામાં લાભકારીઃ કારેલાંમાં કેલરીનું પ્રમાણ ઓછું હોય છે તેમ જ ફાઈબરની માત્રા વધુ હોય છે. જેને કારણે કારેલાંનો ભોજનમાં ઉપયોગ કર્યા બાદ લાંબા સમય સુધી ભૂખ લાગતી નથી. ધીમે ધીમે શરીરની ચરબી ઘટાડવામાં મદદ કરે છે. પેટની આસપાસ વધતી ચરબી ઘટાડવામાં કારેલાંનો આહારમાં ઉપયોગ અકસીર ગણાય છે.

આંખોની તંદુરસ્તી જાળવી રાખવામાં લાભકારીઃ કારેલાંમાં ભરપૂર માત્રામાં વિટામિન એ તેમ જ બિટાકેરોટિન હોય છે જે તંદુરસ્ત આંખો માટે ગુણકારી ગણાય છે. એવું પણ વિવિધ સંશોધન તેમ જ પ્રયોગો દ્વારા જાણવા મળ્યું છે કે કારેલાંનું સેવન નિયમિત પ્રમાણભાન રાખીને કરવાથી વય વધવાની સાથે આંખે ઝાંખું દેખાવાની તકલીફ હોય તેને નિયંત્રણમાં રાખવામાં મદદરૂપ ગણાય છે.



ચોમાસામાં કારેલાં ખાવાની મજા માણવી જ જોઈએ

કારેલાંના બીજની વાવણી ગરમીની મોસમમાં થાય છે. વળી તે વર્ષભર ઉગાડવામાં આવે છે. કારેલાંનો સારો પાક મેળવવા માટે તેના બીજને ૨-૪ કલાક માટે પલાળવામાં આવે છે. કારેલાંમાં કડવાશ હોવાનું મુખ્ય કારણ તેમાં અલ્કલોઇડ મોમોર્ડિસિનની ઉપસ્થિતિ ગણાય છે. કારેલાંમાં વિટામિન બી-૧, બી-૨, બી-૩ની સાથે બિટાકેરોટીન, ઝિંક, આયર્ન, ફોસ્ફરસ, પોટેશિયમ, મેંગેનીઝ, ફોલેટ તેમ જ કેલ્શિયમની માત્રા ભરપૂર પ્રમાણમાં સમાયેલી છે.

એવું પણ કહેવાય છે કે કારેલાંમાં પાલકથી બમણું કેલ્શિયમ સમાયેલું હોય છે. તેમ જ બ્રોકલી કરતાં બમણી માત્રામાં બિટા-કેરોટીન હોય છે. ઍન્ટિ-ઑક્સિડન્ટ તેમજ ઍન્ટિ ઇન્ફલેમેટરીના ગુણો સમાયેલા છે.

કારેલાંનું વાનસ્પતિક નામ મોમોર્ડિકા ચરોશિયા છે. કારેલાં કુકરબિટેશી કુળના ગણાય છે. ટૂંકમાં કહીએ તો વેલ ઉપર ઊગતું શાક. સંસ્કૃતમાં કારેલાં કારવેલ્લી, પીતપુષ્પા તરીકે ઓળખાય છે. હિન્દીમાં કૈલા કે કરેલી, અંગ્રેજીમાં બિટર મોર્ડ કે વાઇલ્ડ કુમ્બર, મરઠીમાં કરેલે, તમિળમાં પાવકકાયેડી કે પાવલ, પંજાબીમાં કરીલા, બંગાળીમાં કરલા કે ઉચ્છે તરીકે ઓળખાયા છે.

વિવિધ પ્રકારનાં કારેલાંનો પાક લેવામાં આવે છે. જેમ કે ભારતીય કારેલાં દેખાવમાં પાતળાં અણીદાર ધારવાળા ગાઢ લીલા રંગના હોય છે. જે સ્વાદમાં વધુ કડવાં હોય છે. બીજો પ્રકાર એ ચીની કારેલાંનો જે દેખાવમાં લાંબા આછા લીલા રંગનાં તેમ જ છાલની અંદરનો માવો થોડો ચીકાશ પડતો હોય છે. ચીની કારેલાં ભારતીય કારેલાંની સરખામણીમાં ઓછી કડવાશ ધરાવે છે. સફેદ કારેલાં જેનો સમાવેશ દુર્લભ પ્રજાતિમાં થાય છે. જે સ્વાદમાં ઓછાં કડવાં તેમ જ નાજુક હોય છે. તેની છાલનો ભાગ સફેદ જોવા મળે છે. જંગલી કારેલાં જે દેખાવમાં નાનાં હોય છે જે સ્વાદમાં અત્યંત કડવાં હોય છે. તેનો મુખ્યત્વે ઉપયોગ ઔષધિ તરીકે કરવામાં આવે છે. જેમ કે કારેલાંનો પાઉર, કારેલાંની કેપ્સ્યુલ, કારેલાંની ગોળી, કારેલાંની ચિપ્સ વગેરે જોવા મળે છે.

ભરેલાં કારેલાં

સામગ્રી : ૨૫૦ ગ્રામ નાના કદનાં કારેલાં, ૪ મોટી ચમચી સિંગતેલ, સ્વાદાનુસાર મીઠું-હળદર કડવાશ કાઢવા. મસાલો બનાવવાઃ ૨ ચમચી શેકેલો ચણાનો લોટ, ૧ ચમચી શેકેલાં સિંગદાણાનો ભૂકો, ૨ ચમચી કોપરનું સૂકું છીણ, ૧ ચમચી તલ, ૨ ચમચી ઘાણાજીરું, ૧ ચમચી લાલ મરચાંનો ભૂકો, ૧ નાની ચમચી હળદર, ૧ નાની ચમચી વરિયાળી, ૧ નાની ચમચી આખા ઘાણા, ૧ નાની ચમચી દળેલી ખાંડ, ૧ નાની ચમચી આમચૂર પાઉર, મસાલાના ભાગનું મીઠું, ચપટી હિંગ, સજાવટ માટે કોથમીર.

બનાવવાની રીતઃ સૌ પ્રથમ કારેલાંની છાલ ઉતારીને વચ્ચે કાપ મૂકવો. બીજ હોય તો કાઢી લેવાં. પોલું કરી લેવું. હવે તેને મીઠું-હળદર લગાવીને લગભગ અડધો કલાક રાખી મૂકવું. જેને લીધે કારેલાંની કડવાશ નીકળી જશે. ઉપરોક્ત જણાવેલી કોથમીર સિવાયની બધી જ સામગ્રી એક થાળીમાં એકપછી બીજી તેમ ભેળવવી. તેમાં ૧ ચમચી તેલ ભેળવવું. મસાલો બરાબર ભેળવી લેવો. કારેલાંને હળવે હાથે દબાવીને પાણી કાઢી લેવું. કારેલાંમાં મસાલો ભરી લેવો. કડાઈમાં ૩ મોટી ચમચી તેલ લેવું. તેમાં હિંગ ઉમેરી દેવી. ત્યાર બાદ તેમાં કારેલાં ઉમેરવાં. ધીમા તાપે કારેલાંને ચઢવા દેવાં. બરાબર પાકી જશે ત્યારે કડક બની જશે. ગરમાગરમ રોટલી સાથે ભરેલાં કારેલાંના શાકનો આનંદ લેવો.

ઝટપટઃ કારેલાંની છાલને ૨ ગ્લાસ પાણીમાં ઉકાળી લેવી. પાણી હુંફાળું થાય ત્યાર બાદ તેમાં સંચળ તથા ૧ લીંબુનો રસ ભેળવીને ધીમે ધીમે પાણી પીવું. તંદુરસ્ત સ્વાસ્થ્યને જાળવી રાખવા માટે ચોમાસામાં આ પાણી ઔષધી સમાન ગણાય છે. ■



કાન - નાક - ગળાની બીમારીની શ્રેણી



સાઈનસ ૯૦% વાઇરલ ઇન્ફેક્શનના કારણે થતું હોય છે. આથી આ બીમારી દવા વિના પોતાની રીતે જ મટી શકે છે, પરંતુ ૧૦% વાઇરલમાંથી બેક્ટેરિયલ થવાની સંભાવના રહેલી છે.

સાઈનસ ઇન્ફેક્શન

સાઈનસનાં લક્ષણ	કારણ	ઉપાય
▶ નાક તથા નાકની આજુબાજુના ગાલ પર તથા નેણની આજુબાજુમાં દુઃખાવો થવો અને ત્યાં અડવાથી વધારે દુઃખાવો થવો. ▶ ઘાટું, પીળું, લીલું, ઘેરું, જાડું પ્રવાહી નાકમાંથી પડે. ▶ નાક પર સોજો આવવો, રૂંધાઈ જવું, શ્વાસ લેવામાં તકલીફ પડવી. ▶ સૂંઘવાની તથા સ્વાદની ક્ષમતા ઓછી થવી. ▶ જડબું, દાંત અને કાનમાં દુઃખાવો થવો. ▶ ઉધરસ આવવી તથા ગળામાં દુઃખાવો થવો. ▶ શરીરમાં થાકનો અનુભવ થવો. ▶ મોંમાંથી વાસ અને ઉબકા આવે.	▶ બેક્ટેરિયલ અને વાઇરલ ઇન્ફેક્શનના કારણે. ▶ એલર્જીના કારણે. ▶ ઠંડા વાતાવરણની અસરને કારણે. ▶ નાક-કાનમાં ઈજા થવાથી, તેમાં કાંઈ ખોટ હોવાથી.	▶ પાણીમાં નીલગિરિના તેલનાં થોડાં ટીપાં નાખી નાસ લેવો. આ રીતે દિવસમાં ૨-૩ વાર કરવું. નેતિ ક્રિયા કરવી. ▶ એક ગ્લાસ પાણીમાં બે ચમચી મીઠું નાખી થોડું ગરમ કરવું અને તે પાણી એક નસકોરામાં ધીમે ધીમે રેડવું અને તે બીજા નસકોરામાંથી નીકળી જાય તેવી રીતે માથું ત્રોડવું રાખવું. આ ક્રિયા દિવસમાં બે-ત્રણ વાર કરવી.
આહાર	▶ શક્ય હોય તો એકથી બે ઉપવાસ કરવા. ▶ વિટામિન સીવાળો ખોરાક વધુ પ્રમાણમાં લેવો. જેમ કે, મોસંબી, નારંગી, ટામેટાં વગેરે. ▶ સૂંક, મરી, લાલ મરચું, આદું તથા સૂરણા આહારમાં ખાસ લેવાં. ▶ કાચાં શાકભાજી તથા અનાનસ લેવાં. ▶ ઉકાળેલું સુંકવાળું પ્રવાહી વધુ માત્રામાં લેવું. ▶ જે વસ્તુની એલર્જી હોય, તે વસ્તુનો ત્યાગ કરવો. ▶ બને ત્યાં સુધી નીચેની વસ્તુનો ત્યાગ કરવો. મેંદો, ગળ્યા પદાર્થો, ખાંડયુક્ત જ્યૂસ, સોડા, અથાણાં, ધૂમ્રપાન, નશીલા પદાર્થ વગેરે...	▶ ૧ ચમચી લાલ મરચું અને ૨ ચમચી મધ દિવસમાં ૩-૪ વાર લેવું. ▶ ૧ ગ્લાસ પાણીમાં ૨ ચમચી વિનેગર તથા ૧ ચમચી મધ નાખી દિવસમાં ૩ વાર પીવું. ▶ ૧ ગ્લાસ પાણીમાં ૨ ચમચી મેથી નાખી અડધું પાણી રહે ત્યાં સુધી ઉકાળવું અને હુંફાળું થાય ત્યારે ધીરે-ધીરે પીવું. આમ દિવસમાં ૩ વાર કરવું. ▶ ૧ ગ્લાસ પાણીમાં ૧૦ ગ્રામ આદુંના ટુકડા નાખી ઉકાળવું. ત્યારબાદ નીચે ઉતારી તેમાં ૨ ચમચી મધ નાખી ધીરે-ધીરે પીવું. દિવસમાં ૩ વાર આ પ્રક્રિયા કરવી. ▶ ૧ ચમચી સરસવાના દાણા ૧ ગ્લાસ પાણીમાં નાખી, અડધું પાણી રહે ત્યાં સુધી ઉકાળવું. ત્યારબાદ તેને ઠંડું કરી ગાળી લેવું અને તેના ૩-૪ ટીપાં બંને નસકોરામાં નાખવાં. ■

તમને યુરિનમાં સાકર આવે ને અમને રેશન કાર્ડમાં પણ નથી આવતી...



‘તમે આ શું માંડ્યું છે’ સરોજનો સિમ્પલ પ્રશ્ન. ‘મેં? અરે આ ઉંમરે પચારીમાંથી બાથરૂમ સુધી ડગલા પણ માંડ માંડ માંડું છું તો બીજું તો શું માંડું? જેની સાથે માંડવામાં બેસી ઘર માંડવાનું હતું એમાં પણ હવે ઘણું મોડું થઇ ચુક્યું છે.’

‘સાંભળ, મારી વાઈફ, તને નઈ થાય વાત લાઈક, તું શું જાણે અંદરથી કેવી છે મારી લાઇફ.’

‘અરે કવિ, મને એ કહો તમે બે મહિનાથી વીકમાં બે વાર રસોડામાં અડધી રાત્રે શેની આવનજાવન કરો છો?’

‘ઓહ આશ્ચર્ય. તું જાણે છે? આમ અર્ધરાત્રીએ જાગી તારી ભરનિંદ્રાનુ બલિદાન આપવાનું કારણ શું? હું તને ભરનિંદ્રામાં જોઈ છું ત્યારે કોઈ ડબ્બા પર ટાંકણું ફિટમફિટ ચોટી ગયું હોય એમ તારા ચર્મચક્ષુ પરના પોપચા ઢળેલા જોઈને મને દર વખતે એમ કેમ થતું હશે કે આ નયન હવે શું ક્યારેય નઈ ખૂલે?’

‘અરે મારા બાપ, તમે દર સોમવારે અને દર શુક્રવારે અર્ધરાત્રીએ રસોડામાં જઈ શું કરો છો એ બોલોને! અંધારામાં તમને જાતા જોઈને હું તંગ અને દંગ થઈ ગઈ છું.’ સરોજ ભડકી.

‘મને થયું આ તો ઘરવાળી છે કે ઘુવડ?’ એવું નું મનમાં બોલ્યો.

‘સ્વીટુ, આ કાળા ડિમાંગ અંધકારમાં તારી આવી ચકોર દષ્ટિથી હું ધન્યતા અનુભવ્યું છું.’

‘સાચું કહું શરૂમાં મને એમ કે ભૂત હશે. સાચું બોલું તો તમને જોયા પછી મારી ભૂતની બીક ઓછી થઇ ગયેલી પણ હજી સંપૂર્ણ નાબૂદ નથી થઇ. મને એમ કે તમને જોઈને ભૂત પણ ભાગી જશે પણ જ્યારે તમે પોતે જ આમ ભૂતની જેમ.’

‘એટલે હું ભૂત છું?’

‘તમે ભૂત નઈ અદભુત છો પણ વીકમાં બે વાર રસોડામાં અડધી રાત્રે જવાનું કારણ?’

‘તને તો કહીશ જ ને... કારણ નહીં આખું કારણ મને ગમે છે’ એવું ગાઈ મારો બચાવ નઈ કરું. હું તો ગમતાનો કરીશ ગુલાલ.’

‘અરે ગુલાલ કરો કે કંકુ. જલદી મોઢામાંથી ફાટોને.’

હવે ખરેખર મારી ફાટી ‘એમ ઉગ્ર ન થા સુરુ. સાલુ હું તારી સામેં શ્રીનાથજી બાવા જેવી અમી દ્રષ્ટિથી વાત કરું ને તું આમ ચંડીકાનું રોદ્રરૂપ ધારણ કરે એ આપણા સંસારને શોભતું નથી મારી પ્રાણપચારી.’

‘અરે સંસારની શોભાની હમણાં કંઈ એ. જવાબ આપો કે...’ સરોજ થોડી ભડકી.

‘કહીશ. હવે આ સંસારમાં મારું સાંભળવા વાળું બચ્યું છે કોણ? પણ તારા કોમલ હૃદયને કેસ ન વાળે એટલે ચૂપ હતો પણ હવે તે જોઈ લીધું તો કહી દઉં કે મારા શરીરમાં વિક્કનેસ લાગેલી એટલે વૈધ બાપાલાલ પાસે ગયો ને એમણે તપાસી કીધું વીકમાં બે વાર સુગર ચેક કરજો એટલે રસોડામાં સુગરની બરણી ચેક કરું છું.’

‘હે મારા માલવપતિ મુંજ, તમને ડાયાબિટીસ છે? એ જોવા સુગર ચેક કરવાનું કીધું હશે?..હે પ્રભુ તે આ એન્ટીક પીસને મારા નસીબમાં શું કામ ફટકાયો? મે તારું શું બગાડ્યું છે કે તું મારો ભવ બગાડવા બેઠો છે. જુઓ, હવે જરાપણ મારા મગજની નસ ખેંચી તો તમારી બધી જ નસો ખેંચી લઈશ પછી ભલે મારે વિધવા બનવું પડે’

‘છીછીછીછી, તું વિધવા બને એના કરતા હું વિધૂર બનવાનું પસંદ કરીશ. આવી અશુભ વાણીથી તારા માતા - પિતાએ આપેલા અખંડ સોભાચ્ચતીના આશીર્વાદનું શું તારે ઘોર અપમાન કરવું છે? આપણે કાલે ક્લિનિક જઈશું.’

બીજા દિવસે દવાખાને પહોંચ્યા ત્યારે આગળના દર્દી ચંપાબાને તપાસી ડોક્ટર બોલ્યા ‘બા તમને ડાયાબિટીસ છે.’

‘એટલે શું? બાએ પૂછ્યું.

‘તમને યુરિનમાં સાકર આવે છે.’

આટલું સાંભળતાં જ હું બે ફટ ઉછળ્યો ‘બા..બા..બા યુ આર લકી, યુરિનમાં સાકર આવે છે સાલું અમને તો રેશનીંગ કાર્ડમાં પણ નથી આવતી ને મોઘવારીમાં આ રીતે સાકર વેડફી મારો છો? બા હવે ઘરમાં મીઠાઈ કરશું તો તમને બોલાવશું...’

એટલામાં ડોક્ટરે અમને બોલાવ્યા મારી નાડી પકડીને પૂછ્યું ‘શું થાય છે?’

‘આ મારા વાઈફ થાય છે સર.’

‘અરે તમારી વાઈફ હોય કે બા. તમને શું તકલીફ છે?’

‘તકલીફ? અરે તકદીરમાં તકલીફ જ તકલીફ છે. નોકરી છૂટી ગઈ, પૈસાની તંગી, બિલ્ડર ભાડું નથી આપતો, ઉધારી માથે...ઘર તો શું બાથરૂમ પણ નથી ચાલતું.’

‘અરે મારા બાપ, શરીરમાં શું તકલીફ છે?’

‘એ હું કહું સાહેબ બોલવામાં કે સ્વાદમાં એમની જીભ પર કાબૂ નથી’ સરોજ બોલી : ‘પેટનું કહ્યું મન માનતું નથી એટલે ડાયનીંગ ટેબલ પર માનનીય બટાટાવાડા, ફરસાણપ્રસાદ, મીઠાઈનંદન બર્ગરશંકરને જોતા જ જીભડી નુત્ય કરવા લાગે છે.’

‘જુઓ ઠાકર, આ બધું પેટમાં જશે તો એક દિવસ બે હોઠ વચ્ચે અદૃશ્ય બોર્ડ લાગશે વેલકમ બ્લેડ્રેશર, ડાયાબિટીસ એન્ડ હાર્ટએટેક, આપનું સ્વાગત. તમારું લાવાજમ મીઠાઈ અને ફરસાણે અગાઉ ચૂકવી દીધું છે. જો તમે આ બધું બંધ નઈ કરો તો તમે પોતે જ બંધ થઈ જશો, સુગર કાબૂમાં રાખવા યોગ કસરત-પ્રાણાયામ કરો. તેલ ખાંડ મીઠું ઓછું.’

‘અરે આવી સલાહ આપશો તો તમારું ઘર કેમ ચાલશે? ને આ બધું બંધ કરીશ તોયે હાઈ તો બંધ થવાનું જ. ફાફડા ખાતા પણ ફફડવાનું? એવું જીવન ન જોઈએ. પ્રાણાયામ કરીશું તો પણ એકવાર યમ પ્રાણ લેવા આવશે જ. અરે, ડાયાબિટીસ હશે તો મીઠાઈની દુકાનમાં નોકરી મળશે. બેકારી જશે, જલસા કરો ને કરવા દો. દર્દીનું ટેન્શન તમે લેશો તો તમે જ ફસાશો. ચાલો, સુરુ ઘરે’ ને અમે નીકળી ગયાં. શું કહો છો? ■

પુણેમાં યાત્રાળુઓની ‘વારી’માં ટૂક ઘૂસી જતાં ત્રણ મહિલાનાં મોતઃ ચાર ઈજાગ્રસ્ત

મૃતકોના પરિવારને પાંચ લાખની સહાયની મુખ્ય પ્રધાનની જાહેરાત

પુણેઃ પુણે જિલ્લામાં સોમવારે સવારે ‘વારી’ સાથે જઇ રહેલી ટ્રેક વારકરીઓ (ભગવાન વિઠ્ઠલના ભાવિકો)ને અડફેટે લેતાં ત્રણ મહિલાનાં મોત થયાં હતાં, જ્યારે અન્ય ચાર મહિલા વારકરી ઘાયલ થઇ હતી, એમ પોલીસે જણાવ્યું હતું.

પ્રાથમિક તપાસમાં જણા્યું હતું કે ૭૦ વર્ષની વયના ટૂક ડ્રાઇવરને તાવ અને શરદી હતી, તેમ છતાં તે ટૂક હંકારી રહ્યો હતો અને બીજા વાહનને ઓવરટેક કરવાના પ્રયાસમાં તેણે ટૂકને ડાબી તરફ વાળી ત્યારે મહિલા તેની અડફેટમાં આવી ગઇ હતી.

મુખ્ય પ્રધાન દેવેન્દ્ર ફડણવીસે અકસ્માતમાં મૃત્યુ પામેલી મહિલાઓના પરિવારજનોને પસંચેકી પાંચ લાખ રૂપિયાની સહાયની ઘોષણા કરી હતી.

પુણે જિલ્લામાં જેઝુરી ખાતે બેલસર ટોલ પ્લાઝાથી આશરે પાંચસો મીટરે હોટેલની નજીક સોમવારે સવારે ૮.૩૦ વાગ્યે આ અકસ્માત થયો હતો. યાત્રાળુઓ મુખ્ય ‘પાલખી’થી ૧૨ કિ.મી. આગળ હતા. રાજ્યભરના અનેક યાત્રાળુઓ આપાઠી એકાદશીના અવસરે સોલાપુર જિલ્લાના પંઢરપુર ખાતે વિઠ્ઠલ મંદિરમાં દર્શન કરવા માટે વાર્ષિક (જુઓ પાનું ૪) ►►

કોંકોચ જનતા પાર્ટી અને સોનમ વાંગચુકના વિરોધ પ્રદર્શનને ઉદ્ધવનું સમર્થન



મુંબઈઃ શિવસેના (યુબીટી)ના અધ્યક્ષ ઉદ્ધવ ઠાકરેએ સોમવારે સ્પર્ધાત્મક પરીક્ષાઓમાં કથિત ગેરરીતિઓ સામે વિરોધ પ્રદર્શન કરી રહેલી કોંકોચ જનતા પાર્ટી (સીજેપી) અને ક્લાઈમેટ એક્ટિવિસ્ટ સોનમ વાંગચુકના વિરોધને સમર્થન આપ્યું હતું અને કહ્યું હતું કે પક્ષોએ તેમના રાજકીય જોડાણોનો વિચાર કર્યા વિના ઑદોલનને સમર્થન આપવું જોઈએ.

લોકસભામાં વિપક્ષના નેતા રાહુલ ગાંધીએ પણ ઑદોલનને સમર્થન આપવું જોઈએ એમ ઠાકરેએ મુંબઈમાં એક

પત્રકાર પરિષદમાં જણાવ્યું હતું. તેમણે વાંગચુકને ભૂખ હડતાળ પાછી ખેંચવાની અપીલ કરતા કહ્યું હતું કે તેમનું જીવન મૃત્યુવાન છે.

પરીક્ષામાં કથિત ગેરરીતિના સંદર્ભમાં નવી દિલ્હીના જંતર-મંતર ખાતે કોંકોચ જનતા પાર્ટી (સીજેપી)નું વિરોધ પ્રદર્શન ૨૪ દિવસથી ચાલી રહ્યું છે. આ વર્ષે મે મહિનામાં ‘નીટ’ પેપર લીક થયા બાદ પક્ષ કેન્દ્રીય શિક્ષણ પ્રધાન ધર્મેન્દ્ર પ્રધાનના રાજીનામા અને આત્મહત્યા દ્વારા મૃત્યુ પામેલા વિદ્યાર્થીઓના (જુઓ પાનું ૪) ►►

આમિર લવ જેહાદનો બ્રાન્ડ એમ્બેસેડર બની શકેઃ શિવસેના પ્રધાન

છત્રપતિ સંભાજી નગરઃ શિવસેનાના નેતા સંજય શિરસાટ સોમવારે આમિર ખાનનાં ત્રીજા લગ્નની ટીકા કરનારા ભાજપના નિતેશ રાણે પછી મહારાષ્ટ્રના બીજા પ્રધાન બન્યા. બોલિવૂડ એક્ટર લવ જેહાદના બ્રાન્ડ એમ્બેસેડર બની શકે છે એમ જણાવી શિરસાટે કહ્યું હતું કે આમિર ખાન ભલે મોટો સ્ટાર હોય, પરંતુ ત્રણ વાર લગ્ન કર્યા એટલે લોકોના દિલમાં એનું સ્થાન નહીં રહ્યું હોય.

સેલિબ્રિટીઓ તેમના અંગત જીવનમાં આવા નિર્ણયો લે ત્યારે હિન્દુ સમાજે તેના વિશે ફેરવિચાર કરવો જોઈએ એવી ભાજપના નેતા અને રાજ્ય પ્રધાન નિતેશ રાણેની ટિપ્પણીને શિરસાટે પણ સમર્થન આપ્યું હતું. ખાનના તાજેતરના લગ્નને લવ જેહાદના ઉદઘોષણ તરીકે જોવું જોઈએ કે નહીં એ વિશે રાણે વિચારમાં પડી ગયા હતા.

શિરસાટે સંવાદદાતાઓને જણાવ્યું હતું કે નિતેશ રાણે એક હદ સુધી સાચા છે. જ્યારે લોકો તમને (આમિર ખાન) એક અભિનેતા તરીકે આદર આપી તમારી કામગીરી જોતા હોય ત્યારે તેમના મનમાં એક મોટા સ્ટારની ઈમેજ હોય છે. જો આ સ્ટાર એક, બે વાર નહીં, પણ ત્રણ વાર લગ્ન (જુઓ પાનું ૪) ►►

શું તમને લાડકી બહેનો ‘બોજ’ લાગવા માંડી છે?: રોહિણી ખડસે ફડણવીસ-શિંદે પર ભડક્યાં

મુંબઈઃ રાજ્ય સરકારની મહત્વાકાંક્ષી ‘મુખ્યમંત્રી માજી લાડકી બહિણ યોજના’માંથી અત્યાર સુધીમાં ૯૨ લાખ મહિલાઓના નામ ખાકત રાખવામાં આવ્યા છે, જે મૂળ ૨.૪ કરોડ લાભાર્થીઓના લગભગ ૩૮ ટકા જેટલો મોટો ઘટાડો છે. માત્ર એક મહિનામાં આ આંકડો ૮૦ લાખથી વધીને ૯૨ લાખ પર પહોંચી ગયો છે. આ મુદ્દે વિપક્ષ સરકારને ચેરવાનું શરૂ કર્યું છે અને શરદ પવાર જૂથના મહિલા પ્રદેશ પ્રમુખ રોહિણી ખડસેએ સરકાર પર આકરા પ્રહારો કર્યા હતા.

રોહિણી ખડસેએ ‘એક્સ’ પર પોસ્ટ કરીને જણાવ્યું કે સરકારે પહેલા ૮૦ લાખ અને હવે વધુ ૧૨ લાખ મળીને કુલ ૯૨ લાખ મહિલાઓને લાડકી બહિણ યોજનામાંથી અપાત્ર ઠેરવી દીધી છે. સરકારના મતે, આ યોજનાનો ખર્ચ રૂ. ૨૬,૧૯૭.૭૮ કરોડથી વધીને રૂ. ૩૩,૬૯૭ કરોડ થયો છે, એટલે કે બહેનો પર રૂ. ૭,૫૦૦ કરોડનો ખર્ચ વધી ગયો છે.

તેમણે દેવેન્દ્ર ફડણવીસ અને એકનાથ શિંદેને સવાલ કર્યો હતો કે શું હવે તમને લાડકી બહેનો બોજ લાગવા માંડી છે? વધુમાં તેમણે સુનેત્રા પવારને આ અન્યાય સામે અવાજ ઉઠાવવા અપીલ કરી હતી.

દરમિયાન, વહીવટી સૂત્રોના જણાવ્યા અનુસાર, આ મોટો ઘટાડો ફક્ત ટેકનિકલ સમસ્યાઓને કારણે જ નહીં પરંતુ (જુઓ પાનું ૪) ►►

એનસીપી નેતાએ સુનેત્રા પવારની પક્ષનાં વડાં તરીકેની ચૂંટણીને પડકારી નવી ચૂંટણીની માગણી કરી અને નોટિસ પાઠવી

મુંબઈ : નેશનાલિસ્ટ કોંગ્રેસ પાર્ટીના પ્રમુખ તરીકે સુનેત્રા પવારની પસંદગીને તેમના જ એક વરિષ્ઠ સહયોગીએ પડકારી છે; તેમણે આ અંગે કાનૂની નોટિસ પાઠવી છે અને સંગઠનની નવી ચૂંટણી યોજવાની માગ કરી છે.

એનસીપીના રાષ્ટ્રીય સચિવ સચ્ચિદાનંદ સિંહ વતી દિલ્હી સ્થિત કાયદાકીય પેઢી દ્વારા ૮ જુલાઈએ જારી કરવામાં આવેલી નોટિસમાં દાવો

મુંબઈમાં રહેવા ઘર આપો; ડેપ્યુટી મેયરનો પાલિકા કમિશનરને પત્ર

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
મુંબઈઃ ઉપનગરમાં વસતા લાખો મુંબઈગરા ટ્રેનની ભીડમાં જાનના જોખમે અને કલાકો સુધી ટ્રાફિકમાં ઊભા રહીને માનસિક અને શારીરિક રીતે થકવી નાખનારો પ્રવાસ કરીને દક્ષિણ મુંબઈમાં પોતાના કામના સ્થળે પહોંચતા હોય છે ત્યારે મુંબઈના ડેપ્યુટી મેયર સંજય ઘાડી દહિસરથી વાહનમાં મુંબઈ મહાનગરપાલિકાના ફોર્ટમાં આવેલા મુખ્યાલયમાં આવતા સમયે લાગતા ટ્રાફિકથી શારીરિક-માનસિક રીતે કંટાળીને પાલિકા કમિશનર અશ્વિની ભીડેને પત્ર લખીને મુંબઈમાં ઘર આપવાની માગણી કરી છે. ડેપ્યુટી મેયર સંજય ઘાડીએ લખેલા પત્રમાં કહ્યું છે કે દહિસરથી મુંબઈ શહેર (જુઓ પાનું ૪) ►►

શું શરદ પવાર મહાવિકાસ આઘાડી સાથે છેડો ફાડશે? એનસીપીના અડધોઅડધ વિધાનસભ્યો સત્તાની તરફેણમાંઃ પડદા પાછળ શું થઈ રહ્યું છે?

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
મુંબઈઃ રાષ્ટ્રવાદી કોંગ્રેસ પાર્ટી (શરદચંદ્ર પવાર) પાર્ટીના અડધોઅડધ વિધાનસભ્યો વિપક્ષી બેન્ય પર બેસવાને બદલે સત્તાધારી ભાજપ- એનડીએના ગઠબંધન સાથે જોડાઈ જવા માટે ઉત્સુક છે અને પક્ષના નેતૃત્વ પ્રત્યે નારાજગી

વ્યક્ત કરી હોવાના અહેવાલો અત્યારે

આધારભૂત સાધનો પાસેથી મળી રહ્યા છે. ફરી એકવાર, મહારાષ્ટ્રના રાજકારણમાં મોટી રાજકીય ઊથલપાથલની ચર્ચાઓ શરૂ થઈ ગઈ છે. વરિષ્ઠ નેતા શરદ પવારના નેતૃત્વ હેઠળની એનસીપી (એસપી) પાર્ટી મહાવિકાસ આઘાડી

પાકિસ્તાની ગેન્ગસ્ટર ભટ્ટીએ મહારાષ્ટ્રના ચુપકોને મોકલાવેલા ભંડોળની એટીએસ તપાસ કરી રહી છે

મુંબઈઃ પાકિસ્તાન સ્થિત ગેન્ગસ્ટર શહજાદ ભટ્ટી દ્વારા સ્થાનિક યુવાનોને કરવામાં આવેલા આર્થિક વ્યવહારોની તપાસ મહારાષ્ટ્ર એન્ટિ-ટેરરિઝમ સ્કવાડ (એટીએસ) કરી રહી છે. શહજાદ ભટ્ટીએ સોશિયલ મીડિયા પ્લેટફોર્મ દ્વારા કથિત રીતે યુવાનોને દેશ વિરોધી પ્રવૃત્તિ માટે ટાગેટ કર્યા હતા, એમ પ્રધાન પંકજ ભોઇરે જણાવ્યું હતું.

ગૂઢ ખાતાના રાજ્ય કક્ષાના પ્રધાને જણાવ્યું હતું કે તપાસ એજન્સીએ ગયા સપ્તાહે અટકાયતમાં લીધેલા ઘણા શંકાસ્પદોના મોબાઇલ જપ્ત કર્યા છે અને ભટ્ટીનું નેટવર્ક રાજ્યમાં કેટલું ફેલાયેલું છે તે શોધી કાઢવા માટે ડિવાઇસીસમાંથી ડેટા મેળવવાનો પ્રયાસ કરાઇ રહ્યો છે.

એટીએસ દ્વારા ગયા સપ્તાહે રાજ્યમાં ૧૧૨ લોકોની પૂછપરછ કરવામાં આવી હતી. ભટ્ટી

(એમવીએ) અને ઈન્ડી ગઠબંધનમાં રહેશે કે ભાજપની આગેવાની હેઠળની એનડીએમાં જોડાઈ જશે તે અંગે વિવિધ રાજકીય વર્તુળોમાં અત્યારે ભારે ચર્ચાઓ ચાલી રહી છે. રસપ્રદ વાત એ છે કે, આ ચર્ચા હવે ફક્ત (જુઓ પાનું ૪) ►►

સાથે તેમની કડીની તપાસના ભાગરૂપે આ કાર્યવાહી કરવામાં આવી હતી. ભટ્ટી યુવાનોને દેશ વિરોધી પ્રવૃત્તિઓ કરવા માટે ઉશ્કેરવા સોશિયલ મીડિયા પ્લેટફોર્મનો ઉપયોગ કરતો હતો. મહારાષ્ટ્રમાં આતંકવાદી પ્રવૃત્તિઓ શરૂ કરવાની યોજના ધરાવતો ભટ્ટી સોશિયલ મીડિયા થકી સ્થાનિક યુવાનો સાથે (જુઓ પાનું ૪) ►►

શહેરોના વ્યાપક વિકાસ માટે અર્બન ચેલેન્જ ફંડ બનાવોઃ મુખ્ય પ્રધાન

મુંબઈઃ મહારાષ્ટ્રના મુખ્ય પ્રધાન દેવેન્દ્ર ફડણવીસે સોમવારે અધિકારીઓને વ્યાપક શહેરી વિકાસને પ્રોત્સાહન આપવા માટે ‘અર્બન ચેલેન્જ ફંડ’ (શહેરનો પુનર્વિકાસ કરી એને આધુનિક બનાવવા માટેનું ભંડોળ) બનાવવાનો નિર્દેશ આપી કહ્યું હતું કે આ પહેલ શહેરોને નવીન બિરાણ અને આયોજન દ્વારા માળખાગત સુવિધાઓ મેળવવા માટે રહેલા પડકારોને દૂર કરવામાં મદદ કરશે.

શહેરી વિકાસ વિભાગની સમીક્ષા બેઠકના અધ્યક્ષ ફડણવીસે કહ્યું કે શહેરોને વિકાસના એન્ટિન તરીકે ગણવા જોઈએ અને પ્રસ્તાવિત ભંડોળ નાગરિક માળખાગત સુવિધાઓ અને સેવા વિતરણમાં સુધારો કરી શહેરી પરિવર્તનને મદદરૂપ થશે.

તેમને ટાંકી જણાવવામાં આવ્યું છે કે મહારાષ્ટ્રએ શહેરી સ્થાનિક સંસ્થાઓ માટે ભંડોળ એકત્ર કરવા માટે પહેલાથી જ પગલાં લીધાં છે. નાશિક અને પુણેમાં મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશનોએ રાષ્ટ્રીય સર્વોચ્ચ સમિતિ પાસેથી મંજૂરી મેળવ્યા (જુઓ પાનું ૪) ►►

વિદર્ભમાં દોઢ મહિનામાં સરેરાશ કરતા ૨૭ ટકા ઓછો વરસાદ

નાગપુરઃ ૧ જૂનથી ૧૩ જુલાઈ, ૨૦૨૬ દરમિયાન સમગ્ર વિદર્ભ વિભાગમાં સરેરાશ કરતાં ૨૭ ટકા જેટલો ઓછો વરસાદ નોંધાયો છે.

વિદર્ભના મોટાભાગના જિલ્લાઓમાં વરસાદની અછત થયાવત્ હોવાને કારણે ખરીફ પાક પર તેની વિપરીત અસર થવાની શક્યતા વ્યક્ત કરવામાં આવી રહી છે. આ ગોંઠિયા જવાની આશંકા નાગપુર હવામાન વિભાગના વૈજ્ઞાનિક પ્રવીણ કુમારે વિદર્ભમાં વરસાદની વર્તમાન સ્થિતિ અને આગામી અંદાજ જાહેર કર્યો છે.

હવામાન વિભાગ દ્વારા આપવામાં આવેલી માહિતી અનુસાર, હાલમાં વિદર્ભમાં ૨૧

એસી બંધ થતાં લોકલમાં મુસાફરોની હાલત કફોડી

૩ બેભાન, ૧ હોસ્પિટલમાં દાખલ

મુંબઈ : સોમવારે સવારે ભીડના સમયે ટિટવાલા-સીએસએમટી એસી લોકલ ટ્રેનની એર-કંડિશનિંગ સિસ્ટમમાં ખામી સર્જવાને કારણે અનેક મુસાફરોને શ્વાસ લેવામાં તકલીફ પડી હતી અને કેટલાક મુસાફરો થોડીવાર માટે બેભાન થઈ ગયા હતા. એક મુસાફરને તબીબી સારવાર માટે તાત્કાલિક હોસ્પિટલ લઈ જવામાં આવ્યો હતો. મુલુંડ રેલવે સ્ટેશન પર પ્લેટફોર્મ નંબર ૨ પર ઉભી રહેલી એસી લોકલ ટ્રેનમાં ૧૦ મિનિટથી વધુ સમય સુધી એસી બંધ રહેતા ગમ્ભીર ફેલાયો હતો. કોચમાં ગરમી અને વેન્ટિલેશનના અભાવે, ઘણા મુસાફરોને શ્વાસ લેવામાં તકલીફ પડી હતી, જ્યારે કેટલીક મહિલા મુસાફરો બેભાન થઈ ગઈ હતી. સાથી મુસાફરો અને રેલ્વે સ્ટાફ તેમને મદદ કરવા દોડી આવ્યા અને તેમને કોચમાંથી બહાર કાઢવામાં મદદ કરી હતી. અહેવાલ મુજબ, મધ્ય રેલવે એસી (જુઓ પાનું ૪) ►►

એમએસઆરટીસી બસ ડેપોના ત્વરિત પુનર્વિકાસ માટે ફડણવીસનો આગ્રહ

મુંબઈઃ મહારાષ્ટ્રના મુખ્ય પ્રધાન દેવેન્દ્ર ફડણવીસે સોમવારે પરિવહન વિભાગને દરેક રાજ્ય પરિવહન (એસટી) બસ ડેપો માટે તેની વાણિજ્યિક ક્ષમતાના આધારે અલગ પુનર્વિકાસ યોજનાઓ તૈયાર કરવા અને પબ્લિક – પ્રાઇવેટ ભાગીદારી (પીપીપી) મોડલ હેઠળ પ્રોજેક્ટ્સને ઝડપી બનાવવા માટે દરખાસ્ત રજૂ કરવાનો નિર્દેશ આપ્યો.

સમીક્ષા બેઠક દરમિયાન ફડણવીસે જણાવ્યું હતું કે મહારાષ્ટ્ર રાજ્ય માર્ગ પરિવહન નિગમ (એમએસઆરટીસી)ના ડેપોનો પુનર્વિકાસ યોજનાબદ્ધ રીતે થવો જોઈએ જેથી ભાડા સિવાયની આવકમાં વધારો થાય અને નિગમ આર્થિક રીતે મજબૂત બને.

દરેક ડેપોમાં અલગ અલગ પ્રકારની ાકની સંભાવનાઓ હોય છે. એટલે સમાન અભિગમ અપનાવવાને બદલે પુનઃવિકાસ યોજનાઓ તે મુજબ (જુઓ પાનું ૪) ►►

વિદર્ભમાં જિલ્લા પ્રમાણે વરસાદનો ઘટાડો
* ગઢચિરોલી : - ૫૩ ટકા (સૌથી વધુ અછત)
* ભંડારા : - ૪૧ ટકા
* વાશીમ : - ૩૫ ટકા
* ચંદ્રપુર : - ૩૪ ટકા
* અમરાવતી : - ૨૪ ટકા
* નાગપુર : - ૨૧ ટકા
* અકોલા : - ૨૧ ટકા
* યવતમાળ : - ૧૯ ટકા
* વર્ધા : - ૧૩ ટકા
* બુલઢાણા : - ૮ ટકા
* ગોંદિયા : + ૧૬ ટકા (સરેરાશ કરતાં વધુ)

૧૯૯૩ના મુંબઈ બ્લાસ્ટ કેસના આરોપી અબુ સાલેમની ટાડા કોર્ટમાં અરજી

મુંબઈઃ ૧૯૯૩ના મુંબઈ બ્લાસ્ટ કેસમાં દોષિત ઠેરવવામાં આવેલા અંડરવર્લ્ડ ગેંગસ્ટર અબુ સલેમે દોષિત ઠેરવવાના આદેશ મુજબ ચૂકવવા પડેલા દંડની રકમ અંગે સ્પષ્ટતા મેળવવા માટે ખાસ ટાડા કોર્ટમાં અરજી કરી છે. કોર્ટે હવે ફરિયાદ પક્ષને તેની અરજીનો જવાબ આપવા જણાવ્યું છે.

અંડરવર્લ્ડ ડોન દાઉદ ઉબ્રાહિમની ગેંગના સાગરીત સાલેમને ૧૯૯૩ના વિસ્ફોટમાં સંડોવણી અને ૧૯૯૫ના મુંબઈ સ્થિત બિલ્ડર પ્રદીપ જૈનની હત્યા કેસમાં નવેમ્બર ૨૦૦૫માં ભારત પ્રત્યર્પણ કરવામાં આવ્યો હતો. ટાડાની જોગવાઈઓ હેઠળ તેને આજીવન કેદની સજા

ફટકારવામાં આવી છે. નવેમ્બર ૨૦૦૫માં તેને પોર્ટુગલથી પ્રત્યર્પણ કરવામાં આવ્યો હતો અને સપ્ટેમ્બર ૨૦૧૭માં ૧૯૯૩ના શ્રેણીબદ્ધ બોમ્બ વિસ્ફોટમાં સંડોવણી બદલ સાલેમને આજીવન કેદની સજા ફટકારવામાં આવી હતી. જેલસ્ટરે ગયા મહિને સ્પેશિયલ કોર્ટને પત્ર લખી જેલ સત્તાવાળાઓ અને ફરિયાદ પક્ષને તેના દ્વારા ચૂકવવામાં આવતા દંડની રકમ અંગે સ્પષ્ટતા કરવાનો નિર્દેશ મોકલ્યો હતો. જેલ સત્તાવાળાઓએ આ મહિનાની શરૂઆતમાં જણાવ્યું છે કે સાલેમે પ્રદીપ જૈનની હત્યા કેસમાં નવેમ્બર ૨૦૦૫માં તે નિષ્ફળ જશે તો તેને ૧૮ વર્ષ અને છ મહિનાની વધુ જેલની સજા ભોગવવી પડશે. ■

પશ્ચિમ એશિયામાં તણાવ અને ફૂડના ભાવની ઊંથલપાથલથી કથળેલા સેન્ટિમેન્ટ વચ્ચે બજાર અથડાઈ ગયું

(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી)
મુંબઈ: પશ્ચિમ એશિયામાં અમેરિકા અને ઈરાન વચ્ચે સતત ચાલી રહેલી લશ્કરી અથડામણથી વધતા તણાવ વચ્ચે ફૂડ ઓઇલના ભાવમાં તીવ્ર ઉછાળો આવતા કથળી ગયેલા સેન્ટિમેન્ટ વચ્ચે સોમવારે બજાર દિશાવિહિન બની અથડાઇ ગયું હતું, જોકે સત્ર દરમિયાન બેન્ચમાર્ક ઇન્ડેક્સ સેન્સેક્સ ૭૦૦ પોઇન્ટથી મોટો ઘટાડો પચાવી લીધો હતો. આઇટી અને કન્ઝયુમર ડ્યુરેબલ્સ શેરોમાં સ્થિતિસ્થાપકતાએ ભૂરાજકીય ચિંતાઓની અસરને સરભર કરવામાં મદદ કરી, હોવાને કારણે બેન્ચમાર્ક સૂચકાંકો શરૂઆતના નુકસાનમાંથી બહાર નીકળી શક્યા અને મોટાભાગે ફ્લેટ નોંધ પર બંધ થયા હોવાનું એક નિષ્ણાતે જણાવ્યું હતું.

સેન્સેક્સ સવારના વેપાર દરમિયાન, તે ૭૧૧.૯૬ પોઈન્ટ અથવા ૦.૯૧ ટકા ઘટીને ૭૬,૮૫૭.૪૩ની નીચી સપાટીને અથડાયા બાદ બેન્ચમાર્કમાં દિવસ દરમિયાન ૨૧૯.૯ પોઈન્ટનો સુધારો થયો, પરંતુ તે લાભ ટકાવી રાખવામાં નિષ્ફળ રહ્યો હતો અને અંતે ૪૭.૦૧ પોઈન્ટ અથવા ૦.૦૬ ટકા વધીને ૭૭,૬૧૬.૪૦ પર સ્થિર થયો હતો. જ્યારે નિક્કી ૪.૧૦ પોઈન્ટ અથવા ૦.૦૨ ટકાના વધારા સાથે ૨૪,૨૧૧ના સ્તરે બંધ થયો હતો. સેન્સેક્સ પેકમાંથી, ટાટા કન્સલ્ટન્સી સર્વિસીસ ૫.૪૩ ટકા ઉછળીને સૌથી વધુ સુધારો નોંધાવનાર શેર તરીકે ઉભરી આવ્યો હતો, જ્યારે

એચસીએલ ટેક ૫.૦૨ ટકા, ટેક મહિન્દ્રા ૩.૩૪ ટકા, ઇન્ફોસિસ ૩.૧૭ ટકા, ગ્લૉર્ડ ૨.૧૮ ટકા અને કોટક મહિન્દ્રા બેંક ૧.૮૩ ટકા વધ્યા હતા. આ તરફ ટાટા સ્ટીલ, ઇટર્નલ, ઇન્ટરગ્લોબ એવિએશન, મારુતિ, અદ્વૈટેક સિમેન્ટ અને ભારત ઇલેક્ટ્રોનિક્સ ટોપ લુગર્સની યાદીમાં હતા. ગ્લોબલ ઓઇલ બેન્ચમાર્ક, બ્રેન્ટ ફૂડ ૨.૫૭ ટકા ઉછળીને ૭૭.૯૬ ડોલર પ્રતિ બેરલ બોલાયું હતું. ભારતીય શેરબજારો નબળા ખુલ્યા પછી મોટાભાગે સપાટ રહ્યા, કારણ કે યુનાઇટેડ સ્ટેટ્સ અને ઈરાન વચ્ચે વધતા ભૂરાજકીય તણાવ વચ્ચે રોકાણકારોએ થોભો અને રાહ જુઓનો અભિગમ અપનાવ્યો હતો. હોર્મુઝ સ્ટ્રેટની આસપાસ સતત મિસાઇલ અને ડ્રોન હુમલાને કારણે ઓઇલ ટેન્કરની હિલચાલમાં વિક્ષેપ પડ્યો છે અને ફૂડ ઓઇલના ભાવમાં તીવ્ર વધારો થયો છે, જેના કારણે બજારનું એકંદર માનસ સાવચેતીભર્યું થયું છે.

જોકે, આઇટી, કન્ઝયુમર જ્યુરેબલ્સ અને ફાઇનાન્શિયલ સર્વિસિસ શેરોમાં સ્થિતિસ્થાપકતાએ ભૂરાજકીય ચિંતાઓની અસરને સરભર કરવામાં મદદ કરી, જેના કારણે બેન્ચમાર્ક સૂચકાંકો શરૂઆતના નુકસાનમાંથી બહાર નીકળી શક્યા અને મોટાભાગે સપાટ નોંધ પર બંધ થયા, એમ એક બજાર નિરિક્ષકે જણાવ્યું હતું.

એશિયન બજારોમાં, દક્ષિણ કોરિયાનો કોસી ૮.૯૫ ટકા ઘટ્યો. જાપાનનો નિક્કી ૨૨૫ અને શાંઘાઈનો એસએસઇ કમ્પોઝિટ ઇન્ડેક્સ પણ



નીચા મથાળે બંધ થયો હતો, જ્યારે હોંગકોંગનો હૅંગ સૅંગ ઇન્ડેક્સ થોડો ઊંચો બંધ થયા હતો. યુરોપમાં બજારો મિશ્ર વેપાર કરી રહ્યા હતા. શુક્રવારે અમેરિકાના બજારો ઊંચા મથાળે બંધ થયા હતા.

આઇટી શેરોની તેજીને કારણે નેશનલ સ્ટોક એક્સચેન્જ દ્વારા સંકલિત ૧૫ મુખ્ય સેક્ટર ગેજમાંથી મિશ્ર વેપાર કરી રહ્યા હતા. શુક્રવારે, ૩.૬૦ ટકાના ઉછાળા સાથે સૌથી વધુ વધારો નોંધાવ્યો હતો. આ પછીના ક્રમમાં નિક્કી મીડિયા, પ્રાઇવેટ બેંક, પીએસયુ બેંક, ઓટો, કન્ઝયુમર ડ્યુરેબલ્સ અને ફાઇનાન્શિયલ સર્વિસિસ ઇન્ડેક્સ પણ ઊંચા મથાળે બંધ રહ્યા હતા. બીજા બાજુ, એફએમસજી, મેટલ, ફાર્મા, રિયલ્ટી

અને હેલ્થકેર શેર્સમાં વેચવાલીનું દબાણ જોવા મળ્યું હતું.

નિક્કી મિડકેપ ૧૦૦ અને નિક્કી સ્મોલકેપ ૧૦૦ સૂચકાંકો ફ્લેટ નોંધ પર બંધ થયા હતા. બીએસઇ એક્સચેન્જ ડેટા અનુસાર, પાછલા સત્રમાં શુક્રવારે વિદેશી સંસ્થાકીય રોકાણકારો (એફઆઇઆઇ)એ ૨,૬૦૩.૭૨ કરોડ રૂપિયાના ઇક્વિટી શેર ખરીદ્યા હતા. શુક્રવારે, સેન્સેક્સ ૮૨૭.૫૭ પોઈન્ટ અથવા ૧.૦૮ ટકાના ઉછાળા સાથે ૭૭,૫૬૯.૩૯ પર સ્થિર થયા હો, જ્યારે નિક્કી ૨૪૪.૧૦ પોઈન્ટ અથવા ૧.૦૨ ટકાના ઉછાળા સાથે ૨૪,૨૦૬.૯૦ પર બંધ થયો હતો. એક અન્ય માર્કેટ એનાલિસ્ટે કહ્યું હતું કે, બજારમાં દિવસના નીચા

સ્તરથી મજબૂત ઇન્ટ્રોડે રિકવરી જોવા મળી, જે આઇટી બિઝનેસ અપેરેટ્સ અને આકર્ષક મૂલ્યાંકનને પ્રોત્સાહન આપતા સકારાત્મક સેન્ટીમેન્ટ વચ્ચે સાધારણ વધારા સાથે બંધ થયું, બીજો સકારાત્મક વિકાસ એ છે કે એઆઇ બબલ અંગે ચિંતાઓને કારણે વૈશ્વિક બજારોમાં વેચવાલીનું દબાણ ચાલુ હોવા છતાં, તાજેતરના અઠવાડિયામાં ભારતીય આઇટી શેરો પર નકારાત્મક અસર ઓછી થઈ છે. ભારતીય આઇટી ક્ષેત્રમાં એફઆઇઆઇ વેચાણ પણ ઓછું થયું છે, જે ભવિષ્યમાં ભારતમાં ભંડોળના પ્રવાહમાં પરિવર્તનને ટેકો આપી શકે છે.

હોર્મુઝ સ્ટ્રેટમાં તણાવ અંગે રોકાણકારોની ચિંતાઓને મોટાભાગે અવગણવામાં આવી હતી, જ્યારે

દિવસ દરમિયાન ફૂડ ઓઇલના ભાવ ઘટાડાએ બજારને વધારાનો આશ્વાસુ પૂરો પાડ્યો હતો. કોર્પોરેટ પરિણામોનો પ્રારંભિક ભેગ અપેક્ષા કરતા વધુ સારો આવ્યો છે, જે સૂચવે છે કે ક્વાર્ટર માટે અર્નિંગ્સ ડાઉનગ્રેડ અગાઉની અપેક્ષા કરતા ઓછું ગંભીર હોઈ શકે છે. તે જ સમયે, ભારતીય બજાર મૂલ્યાંકન વધુ વાજબી દેખાય છે, જે પ્રથમ ક્વાર્ટરની અર્નિંગ સીઝનની મજબૂત શરૂઆત સૂચવે છે.

કોર્પોરેટ હલચલમાં એચસીએલેકનોલોજીએ શેરદોઢ રૂ. ૧૨ના વચગાળાના ડિવિડેન્ડની જાહેરાત કરી છે. આઇસીઆઇસીઆઇ મ્યુેન્શિયલ એએમસીનો એપ્રિલથી જૂન ત્રિમાસિક સમયગાળાનો નફો ૨૩ ટકાના વધારા સાથે રૂ. ૯૬૫ કરોડ નોંધાયો હતો. એસબીઆઇ મ્યુચ્યુઅલ ફંડ, ઇન્સ્ટિટ્યૂશનલ ફંડ મેનેજમેન્ટ બિઝનેસના વિસ્તરણ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરી રહ્યું છે. ટાટા કેપિટલ કેરળની યોગક્ષેમ લોનનો મેજોરિટી સ્ટેક મેળવીને ગોલ્ડ લોન બિઝનેસમાં પ્રવેશી રહી છે.

નિક્કી ઇન્ડેક્સમાં ટાટા કન્સલ્ટન્સી સર્વિસિસ સૌથી વધુ વધ્યો હતો, શેર ૫.૫૧ ટકા વધીને રૂ. ૨,૧૮૯ પર બંધ થયો હતો. એચસીએલ ટેક તેના કમાણીની જાહેરાત પહેલા ૫.૧૫ ચકા વધ્યો હતો. ઇન્ફોસિસ, ટેક મહિન્દ્રા, બજાજ ઓટો, એનટીપીસી, કોટક મહિન્દ્રા બેંક, વિપ્રો, ટાટા મોટર્સ પીવી, ઓએનજીસી, એચડીએફસી લાઇફ અને મહિન્દ્રા એન્ડ મહિન્દ્રા પણ ૦.૮ ટકાથી ૩.૨ ટકાની વચ્ચે વધ્યા

હતા.

બીજા બાજુ, નિક્કી ઇન્ડેક્સમાં ગ્રાસિમ, ટાટા સ્ટીલ, નેસ્લે, એટરનલ, ઇન્ડિગો, અદ્વૈટેક સિમેન્ટ, મારુતિ સુઝુકી, એશિયન પેઇન્ટ્સ અને ભારત માટે અર્નિંગ્સ ડાઉનગ્રેડ અગાઉની અપેક્ષા કરતા ઓછું ગંભીર હોઈ શકે છે. તે જ સમયે, ભારતીય બજાર મૂલ્યાંકન વધુ વાજબી દેખાય છે, જે પ્રથમ ક્વાર્ટરની અર્નિંગ સીઝનની મજબૂત શરૂઆત સૂચવે છે. કોર્પોરેટ હલચલમાં એચસીએલેકનોલોજીએ શેરદોઢ રૂ. ૧૨ના વચગાળાના ડિવિડેન્ડની જાહેરાત કરી છે. આઇસીઆઇસીઆઇ મ્યુેન્શિયલ એએમસીનો એપ્રિલથી જૂન ત્રિમાસિક સમયગાળાનો નફો ૨૩ ટકાના વધારા સાથે રૂ. ૯૬૫ કરોડ નોંધાયો હતો. એસબીઆઇ મ્યુચ્યુઅલ ફંડ, ઇન્સ્ટિટ્યૂશનલ ફંડ મેનેજમેન્ટ બિઝનેસના વિસ્તરણ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરી રહ્યું છે. ટાટા કેપિટલ કેરળની યોગક્ષેમ લોનનો મેજોરિટી સ્ટેક મેળવીને ગોલ્ડ લોન બિઝનેસમાં પ્રવેશી રહી છે.

વિદેશી સંસ્થાકીય રોકાણકારો (એફઆઇઆઇ)એ ચાર મહિના બાદ પહેલી વખત લેવાલી નોંધાવી છે. વિદેશી રોકાણકારોએ જુલાઈમાં કુલ કમાણીની જાહેરાત પહેલા ૫.૧૫ ચકા વધ્યો હતો. ઇન્ફોસિસ, ટેક મહિન્દ્રા, બજાજ ઓટો, એનટીપીસી, કોટક મહિન્દ્રા બેંક, વિપ્રો, ટાટા મોટર્સ પીવી, ઓએનજીસી, એચડીએફસી લાઇફ અને મહિન્દ્રા એન્ડ મહિન્દ્રા પણ ૦.૮ ટકાથી ૩.૨ ટકાની વચ્ચે વધ્યા

મલયેશિયા પાછળ આયાતી તેલમાં ચમકારો, દેશી તેલમાં મિશ્ર વલણ

(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી)
મુંબઈ: મલયેશિયાના બુર્સા મલયેશિયા ડિરેલેટીવ્સ એક્સચેન્જ ખાતે આજે ડોલર ઇન્ડેક્સમાં મજબૂત વલણ ઉપરાંત ફૂડતેલના ભાવ પણ વધી આવતા ફૂડ પામતેલના વાયદામાં બાવીસ ડિગ્રિન્ટો ઉછળ્યો આવ્યો હતો. આમ મલયેશિયાના પ્રોત્સાહક અહેવાલે સ્થાનિકમાં આયાતી તેલમાં ૧૦ કિલોદોઢ સોચા રિફાઈન્ડ અને સન રિફાઈન્ડમાં અનુક્રમે રૂ. ૩૦ અને રૂ. ૫૦નો સુધારો આવ્યો હતો. જ્યારે દેશી તેલમાં મથકો પાછળ મિશ્ર વલણ રહેતાં સિંગતેલમાં અને સરસવમાં અનુક્રમે ૧૦ કિલોદોઢ રૂ. ૨૦ અને રૂ. ૧૫નો સુધારો આવ્યો હતો, જ્યારે કપાસિયા રિફાઈન્ડમાં રૂ. ૨૫ ઘટી આવતા મિશ્ર વલણ જોવા મળ્યું હતું. વધુમાં આજે ભાવમાં એકંદરે સુધારાતરફી વલણ રહેતાં હાજર, ડાયરેક્ટ ડિલિવરી અને સેલરિસેલ ધોરણે છૂટાછવાયા વેપારો પણ ગોકવાયાના અહેવાલ હતા. બજારનાં સાધનોના જણાવ્યાનુસાર આજે સ્થાનિકમાં ડાયરેક્ટ ડિલિવરી શરતે આઈસઈલ ગોફુલ એગ્રોના આરબીડી પામોલિનના ઑગસ્ટ ડિલિવરી શરતે રૂ. ૧૪૪૫, જી-વનના આરબીડી પામોલિનના રૂ. ૧૪૫૫ અને સોચા

રિફાઈન્ડના રૂ. ૧૪૬૧, ઈમામીના સપ્ટેમ્બર ડિલિવરી શરતે આરબીડી પામોલિન અને સોચા રિફાઈન્ડના રૂ. ૧૪૫૫, ઑબ્લ્યુએલના આરબીડી પામોલિનના રૂ. ૧૪૫૦, સોચા રિફાઈન્ડના રૂ. ૧૪૫૫ અને સન રિફાઈન્ડના રૂ. ૧૬૭૦, એવીઆઈના સોચા રિફાઈન્ડના રૂ. ૧૪૬૫ અને પર્તજલિ ફૂડ્સના સપ્ટેમ્બર ડિલિવરી શરતે આરબીડી પામોલિનના રૂ. ૧૪૭૫, સોચા રિફાઈન્ડના રૂ. ૧૪૮૫ અને સન રિફાઈન્ડના રૂ. ૧૬૮૫ આસપાસ ક્વાંટે થઈ રહ્યા હતા. તેમ જ છૂટાછવાયા વેપારો ગોકવાયાના અહેવાલ હતા.

આજે ગુજરાતમાં ગોંડલ મથકે મગફળીની ૧૩૦૦ ગુણીની આવક સામે મંડીમાં વેપાર મણદોઢ રૂ. ૧૧૫૦થી ૧૫૭૫માં અને રાજકોટ મથકે ૧૦૦૦ ગુણીની આવક સામે વેપાર મણદોઢ રૂ. ૧૧૫૦થી ૧૫૮૦માં ટેકલા ધોરણે થયા હતા. તેમ જ ગોંડલ ખાતે આજે સિંગતેલના વેપાર ૧૦ કિલોદોઢ રૂ. ૧૬૨૫માં, વોશં કાંટના રૂ. ૧૫૧૦થી ૧૫૧૫માં અને કપાસિયા રિફાઈન્ડના રૂ. ૧૫૬૦થી ૧૫૬૫માં થયા હતા. તેમ જ આજે રાજકોટ ખાતે સ્થાનિક



તેમ જ દેશાવરોની માગને ટેકે તેલિયા ટીનના વેપાર ૧૫ કિલોદોઢ રૂ. ૨૫૪૦માં અને લૂઝમાં ૧૦ કિલોદોઢ રૂ. ૧૬૦૦માં ટેકલા ધોરણે થયાના અહેવાલ હતા. વધુમાં આજે મધ્ય પ્રદેશનાં મથકો પર અંદાજે ૭૦,૦૦૦ ગુણી સોયાસીડની આવક સામે મંડીમાં વેપાર કિવન્ટલે રૂ. ૬૮૦૦થી ૭૦૦૦માં અને પ્લાન્ટ ડિલિવરી શરતે રૂ. ૭૦૦૦થી ૭૧૦૦માં થયા હોવાનું સૂત્રોએ જણાવ્યું હતું.

ટીનની આગેવાની હેઠળ ચોક્કસ ધાતુઓમાં સુધારો



(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી)
મુંબઈ: વૈશ્વિક વિનિમય બજારમાં આજે ડોલર ઇન્ડેક્સમાં મક્કમ વલણ રહ્યું હોવાના નિર્દેશોને ધ્યાનમાં લેતા લંડન મેટલ એક્સચેન્જ ખાતે કોપર સહિતની ધાતુઓના ભાવમાં સુધારાતરફી વલણ રહ્યું હોવાના પ્રોત્સાહક અહેવાલે સ્થાનિક જથ્થાબંધ ધાતુ બજારમાં પણ ટીન ઉપરાંત કોપર આર્મિચર સિવાય કોપરની અન્ય વેરાઈટીઓ, બ્રાસ શીટ કાંટિંગ્સ અને ટીનમાં કિલોદોઢ રૂ. બેથી ચારનો સુધારો આવ્યો હતો. જોકે, આજે નિકલમાં સ્ટોકિસ્ટોની વેચવાલીનું દબાણ રહેતાં ભાવમાં કિલોદોઢ રૂ. આઠનો અને નિરસ માગે કોપર આર્મિચર, ઝિન્ક સ્લેબ અને લીડ ઈન્ગોટ્સમાં કિલોદોઢ રૂ. એકનો ઘટાડો આવ્યો હતો, જ્યારે અન્ય ધાતુઓમાં ટેકેલું વલણ રહ્યું હતું.

બજારનાં સાધનોના જણાવ્યાનુસાર આજે મુખ્યત્વે ટીન, બ્રાસ શીટ કાંટિંગ્સ અને કોપર વાહરબારમાં સ્ટોકિસ્ટોની લેવાલી ઉપરાંત સાવત્રિક સ્તરેથી માગને ટેકે ભાવ અનુક્રમે કિલોદોઢ રૂ. ૧૭ વધીને

રૂ. ૫૨૫૦, રૂ. પાંચ વધીને રૂ. ૯૦૫ અને રૂ. ચાર વધીને રૂ. ૧૩૬૧ના મથાળે રહ્યા હતા. આ સિવાય વપરાશકાર ઉદ્યોગ અને સ્થાનિક ડિલરોની લેવાલીને ટેકે કોપર કેબલ સ્કેપ, કોપર સ્કેપ હેવી અને કોપર યુટેન્સિલ્સ સ્કેપના ભાવ કિલોદોઢ રૂ. બે વધીને અનુક્રમે રૂ. ૧૨૭૭, રૂ. ૧૨૬૭ અને રૂ. ૧૧૮૫ના મથાળે રહ્યા હતા.

જોકે, આજે નિકલમાં સતત બીજા સત્રમાં સ્ટોકિસ્ટોની વેચવાલીના દબાણ સામે સાવત્રિક સ્તરેથી માગ મર્યાદિત રહેતાં ભાવ કિલોદોઢ રૂ. આઠના ઘટાડા સાથે રૂ. ૧૬૧૭ના મથાળે અને નિરસ માગને કારણે કોપર આર્મિચર, ઝિન્ક સ્લેબ અને લીડ ઈન્ગોટ્સના ભાવ કિલોદોઢ રૂ. એકના ઘટાડા સાથે અનુક્રમે રૂ. ૧૨૫૭, રૂ. ૩૯૧ અને રૂ. ૨૦૭ના મથાળે રહ્યા હતા, જ્યારે એલ્યુમિનિયમ યુટેન્સિલ્સ સ્કેપ, એલ્યુમિનિયમ ઈન્ગોટ્સ અને બ્રાસ યુટેન્સિલ્સ સ્કેપમાં ખપપૂરતી માગને ટેકે ભાવ અનુક્રમે કિલોદોઢ રૂ. ૩૦૦, રૂ. ૩૪૬ અને રૂ. ૮૩૦ના મથાળે ટેકેલા રહ્યા હતા.

સ્ટ્રેટ ઑફ હોર્મુઝ ફરી બંધ, ફૂડતેલના ભાવ ઉછળતાં ડોલર સામે રૂપિયો ૩૦ પૈસા ગબડ્યો

(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી)
મુંબઈ: ઈરાને આજે દરિયાઈ માર્ગે સ્ટ્રેટ ઑફ હોર્મુઝ બંધ ક્યો હોવાની જાહેરાત કરતાં વૈશ્વિક બજારમાં બ્રેન્ટ ફૂડતેલના ભાવમાં ઉછાળો આવ્યો હોવાથી તેમ જ ડોલર ઇન્ડેક્સમાં મજબૂત વલણ રહેતાં આજે ડોલર સામે રૂપિયો ૩૦ પૈસા તૂટીને ૯૫.૬૮ની સપાટીએ બંધ રહ્યો હતો. ફોરેક્સ ટ્રેડરોના જણાવ્યાનુસાર અમેરિકા અને ઈરાનને એકબીજા પર ફરીથી શરૂ કરેલા હુમલાઓને કારણે ફૂડતેલના ભાવમાં તેજ જોવા મળી હતી તેમ જ મૂડીગત્ બાહ્યપ્રવાહને કારણે ડોલર મજબૂત થયો હોવાનું ફોરેક્સ ટ્રેડરોએ જણાવ્યું હતું. બજારનાં સાધનોના જણાવ્યાનુસાર આજે સ્થાનિકમાં ડોલર સામે રૂપિયો

ગત શુક્રવારના ૯૫.૩૮ના બંધ સામે નરમાઈના અન્ડરટોને ૯૫.૭૨ની સપાટીએ ખૂલ્યા બાદ સત્ર દરમિયાન નીચામાં ૯૫.૮૬ અને ઉપરમાં ૯૫.૫૮ની રેન્જમાં રહ્યા બાદ અંતે આગલા બંધ સામે ૩૦ પૈસા નબળો મજબૂત વલણ રહેતાં આજે ડોલર સામે રહ્યો હતો. અત્રે નોંધનીય બાબત એ છે કે ગત શુક્રવારે ડોલર સામે રૂપિયામાં નવ પૈસાનો સુધારો નોંધાયો હતો.

અમેરિકા-ઈરાન વચ્ચેનાં યુદ્ધને કારણે આજે ડોલર સામે રૂપિયો નરમાઈના અન્ડરટોને ખૂલ્યો હતો. ત્યાર બાદ ફૂડતેલના ભાવવધારા અને ડોલર ઇન્ડેક્સના મજબૂત વલણને કારણે રૂપિયો દબાણ હેઠળ આવ્યો હતો. જોકે, મધ્ય સત્ર પશ્ચાત્ત ફૂડતેલના ભાવમાં વધ્યા

હોર્મુઝ સ્ટ્રેઈટમાં પુરવઠા અવરોધઃ ઓએનજીસી મેંગલુરુમાં સ્ટ્રેટેજિક ઓઇલ રિઝર્વ વિકસાવશે

(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી)
મુંબઇ: ઈરાન અને અમેરિકાના સતત જારી સંઘર્ષને કારણે ઓઇલ પુરવઠામાં પડી રહેલા વિક્ષેપ વચ્ચે સરકારી માલિકીની રાજ્ય સંચાલિત તેલ અને કુદરતી ગેસ નિગમ (ઓએનજીસી)એ રાષ્ટ્રીય મહત્વના પ્રોજેક્ટ તરીકે મેંગલુરુમાં ૧.૭૫ મિલિયન ટનની ક્ષમતાવાળા વ્યૂહાત્મક પેટ્રોલિયમ અનામત (એસપીઆર) વિકસાવવાની મંજૂરી આપી હોવાનું કંપનીએ એક્સચેન્જ ફાઇલિંગમાં

જણાવ્યું હતું.

કંપનીના ડિરેક્ટર બોર્ડ સરકાર સાથે ચર્ચાવિચારણાં કરીને આગામી સુવિધામાં વ્યાપક વ્યાપારી ઉપયોગનો નિર્દેશ પણ આપ્યો છે. એસપીઆર પર વાણિજ્યિક ઉપયોગમાં સામાન્ય રીતે સ્ટોરેજ સ્પેસ ભારે લેવા અને કોમોડિટીનો વેપાર કરવાનો સમાવેશ થાય છે. પશ્ચિમ એશિયામાં યુદ્ધે ગ્લોબલ ઓઇલ પુરવઠામાં વિક્ષેપનો સામનો કરવાની ભારતની ક્ષમતા અંગે ચિંતા વધારી છે.

