

આંદોલકોને ટાર્ગેટ કરાશે તો ફરી આંદોલન: સીજેપી

બિહાર-બંગાળમાં સેંકડો વિદ્યાર્થીઓ સામે એફઆઈઆર અને ઘરપકડ પછી સીજેપીએ યાદ કરાવ્યું કે સરકારે આમ નહીં કરવાની બાંધધરી આપી છે



કોઈએ વડા પ્રધાન પર હળવી મજાક કરી દીધી, તો શું વડા પ્રધાન ભગવાન છે? લોકો મજાક તો કરે. આ લોકશાહીનો એક ભાગ છે.

- સૌરવ દાસ, સીજેપીના પ્રવક્તા

હવે કાનૂની જંગ: નવી દિલ્હીમાં જાણીતા વકીલ કપિલ સિબલ સાથે સીજેપીના આશુતોષ રાન્ડા અને સૌરવ દાસ. (એજન્સી)

સીજેપી આંદોલનમાં પાકિસ્તાનથી દોરીસંચાર

સોશલ મીડિયાની ૫૦૦ પ્રોફાઈલ્સની તપાસ

મુંબઈ: કોકોય જનતા પાર્ટી (સીજેપી)ના દેશવ્યાપી આંદોલન દરમિયાન સીમાપાર ખોટી માહિતી ફેલાવવામાં સંગોવાયેલી ૫૦૦થી વધુ સોશલ મીડિયા પ્રોફાઈલ્સ ઓળખી કાઢવામાં મહારાષ્ટ્ર સાયબર પોલીસને સફળતા મળી છે. જાહેર શાંતિ, રાષ્ટ્રીય સલામતી તેમ જ સામાજિક ભાઈચારાનો ભંગ કરવાના ઇરાદે આવી માહિતી ફેલાવવામાં આવી હોવાનું તપાસમાં જણાઇ આવ્યું છે.

એમ સાયબર પોલીસે જણાવ્યું હતું. ટેક્નિકલ એનાલિસિસમાં એવું જણાયું છે કે આમાં ભારતની બહાર ખાસ કરીને પાકિસ્તાન અને મધ્ય-પૂર્વના દેશોમાંથી અસામાજિક તત્વો દ્વારા આ કામ કરવામાં આવી રહ્યું છે અને તેઓ સક્રિય રીતે ભારતીયોને ટાર્ગેટ કરવા ખોટી માહિતી મોટા પાયે ફેલાવી રહ્યા હોવાનું જણાયું છે. આમ સીજેપીના આંદોલનમાં પાકિસ્તાની અસામાજિક

તત્વોએ ઘી હોમ્યું હતું. કોકોય જનતા પાર્ટીના આંદોલન દરમિયાન સોશલ મીડિયા પર ખતરના ધ્યાનમાં લેતાં સાયબર પોલીસે મોટા પાયે નજર રાખવાનું શરૂ કર્યું હતું, જેમાં જાહેર શાંતિભંગ, મૂંઝવણ પેદા કરવી, ઉછેરણી, એઆઇ-નિર્મિત અને ડીપફેક કન્ટેન્ટ સાથે ખોટી, ગેરમાર્ગે દોરતી અને ઉછેરણી કરતી (જુઓ પાનું ૨) ►►

સ્ટ્રીટ ફાઈટર છું: ધર્મેન્દ્ર પ્રધાન

નવી દિલ્હી: નીટ પેપર લીક બાદ કોકોય જનતા પાર્ટીએ કરેલી સંસદ માર્ચ અને તેની બાદ થયેલી હિંસાના પગલે કેન્દ્રીય શિક્ષણ મંત્રી ધર્મેન્દ્ર પ્રધાને પદ પરથી રાજીનામું આપી દીધું હતું. તેની બાદ આજે પ્રતિક્રિયા આપતા ધર્મેન્દ્ર પ્રધાને કોંગ્રેસ નેતા જયરામ રમેશને જણાવ્યું છે કે હું એક સ્ટ્રીટ ફાઈટર છું એસીમાં બેસનારો કાર્યકર્તા નથી.

બેન્ક ઓફ બરોડાના કસ્ટમર્સનો ડેટા લીક

મુંબઈ: બેન્ક ઓફ બરોડાના ગ્રાહક ડેટા, આંતરિક દસ્તાવેજો સાથે ડેબ વેબ પર લીક થયા હોવાનું સાયબર સુરક્ષા સંશોધક અને સાધનોએ સમાચાર સંસ્થા રોહટરને જણાવ્યું હતું. બેન્કે સોમવારે એક નિવેદનમાં જણાવ્યું હતું કે તેણે આ અંગે ફોરેન્સિક તપાસ શરૂ કરી છે અને પ્રારંભિક નિર્ધારણના પગલાં લાગુ કર્યા પછી સંબંધિત સત્તાવાળાઓ સાથે કામ કરી રહી છે. મુંબઈસ્થિત બેન્કે જણાવ્યું હતું કે આ ઉલ્લંઘનમાં કર્મચારીના ઇમેલ અકાઉન્ટ સાથે ચેડાં કરવામાં આવ્યા હતા, જેના પરિણામે ચોક્કસ ડેટાની અનધિકૃત એક્સેસ થઈ હતી. બેંકની કોર બેંકિંગ સિસ્ટમ્સ એક્સેસ કરવામાં આવી ના હોવાથી તે સુરક્ષિત રીતે કાર્યરત છે. નિષ્પણ્ણતાએ જણાવ્યું હતું કે લીક થયેલા ડેટામાં ગ્રાહકની વિગતો, ઓળખ દસ્તાવેજો, લોન પેપર્સ અને આંતરિક ઓડિટ રેકૉર્ડનો સમાવેશ થાય છે. જોકે, કેટલા ગ્રાહકોને અસર થઈ તે તરત જ સ્પષ્ટ થયું નહોતું. રિઝર્વ બેંક ઓફ ઈન્ડિયા અને ભારતના સાયબર સિક્યુરિટી રેસ્પોન્ડર સીહઆરટી-ઇનએ ટિપ્પણી (જુઓ પાનું ૨) ►►

પંચમહાલમાં ડાંગર રોપતી મહિલાઓ પર વીજળી પડતા એકનું મોત, બે ઈજાગ્રસ્ત

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદ: પંચમહાલ જિલ્લાના શહેરા તાલુકામાં આવેલ નાદરવા ગામે આકાશી આકત ત્રાટકતાં એક અત્યંત કરુણ ઘટના પ્રકાશમાં આવી હતી. બપોરના સમયે ખેતરમાં ડાંગરની રોપણી કરી રહેલી મહિલાઓ પર અચાનક વીજળી પડતાં એક મહિલાનું ઘટનાસ્થળે જ મોત નીપજ્યું હોવાનું જાણવા મળ્યું હતું, જ્યારે અન્ય બે મહિલાઓ ઈજાગ્રસ્ત થતાં તેમને સારવાર અર્થે ખસેડવામાં આવી હોવાનું સૂત્રોએ જણાવ્યું હતું. મળતી માહિતી મુજબ, નાદરવા ગામના બામણીયા ફળિયામાં એક જ ખેડૂત પરિવારના સભ્યો બપોરના સમયે પોતાના બે અલગ-અલગ ખેતરોમાં ડાંગરનું ધર્ન રોપવાની (જુઓ પાનું ૨) ►►

સીજેપીના જીતના જશનમાં લડકી બ્યુટિકુલ ગીત પર ડાન્સ વાઈરલ

જોકે સીજેપીના નેતાઓના આ વરવા પ્રદર્શન પર લોકોનો ફિટકાર



નવી દિલ્હી: જંતર મંતર પર થયેલા આંદોલનને પગલે કેન્દ્રીય શિક્ષણ પ્રધાનપદેથી ધર્મેન્દ્ર પ્રધાને રાજીનામું આપ્યું તેની ઉજવણી કરવા માટે કોકરોય જનતા પાર્ટી (સીજેપી)ના સભ્યો દ્વારા રાજીનામા પાર્ટીનું આયોજન કરાયું હતું. લડકી બ્યુટિકુલ ગીત પર ડાન્સ કરી રહેલા સીજેપીના નેતાઓના વાઇરલ થયેલા વીડિયોની બધે આકર્ષી ટીકા થઈ રહી છે. અત્યારે સોશલ મીડિયામાં એવા ઘણાં વીડિયો વાયરલ થઈ રહ્યાં છે, જેમાં સીજેપીના લોકો પાર્ટી કરતા જોવા મળ્યા હતા. સીજેપીના આગેવાનો અને કાર્યકરો દ્વારા પણ આ વીડિયો શેર કરવામાં આવ્યાં છે. આ વીડિયો પર હવે લાખોની સંખ્યામાં લોકો પોતાની પ્રતિક્રિયા આપી રહ્યાં છે. લોકો હવે સીજેપીને ટ્રોલ કરી રહ્યાં છે. જે વીડિયો સોશલ મીડિયામાં વાયરલ થયો તેની વાત કરવામાં આવે તો વીડિયોમાં (જુઓ પાનું ૨) ►►

વડોદરામાં અંધશ્રદ્ધાના નામે સિનિયર સિટિઝનોને ઠગતી ગેંગનો પર્દાફાશ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદ: વડોદરા શહેરમાં સિનિયર સિટિઝન મહિલાઓને ધાર્મિક વાતો અને અંધશ્રદ્ધાની જાળમાં ફસાવી સોનાના દાગીના પડાવી લેતી આંતરરાજ્ય ગેંગના એક આરોપીને વડોદરા શહેર કાઈમ બ્રાન્ચે ગણતરીના કલાકોમાં ઝડપી પાડ્યો હતો. વડોદરામાં નંબર પ્લેટ વગરની બાઈક પર ફરતી આ ગેંગ અંગે બાતમી મળતા પોલીસે વોચ ગોઠવી હતી. આ દરમિયાન આજવા ચોકડી રાત્રી બજાર નજીકથી ભાગવાનો પ્રયાસ કરતા સાદકહસન અલીમુદ્દીન દીનમહંમદ શા (ફકીર) (રહે. ઉત્તરાખંડ) નામના શંકાસ્પદ શખ્સને કોર્ડન કરીને ઝડપી લેવાયો હતો. આરોપીની બેગની (જુઓ પાનું ૨) ►►

શાંત વિરોધના અધિકારની છે ગેરન્ટી: સુપ્રીમ કોર્ટ

નીટ પેપર લીકનો વિરોધ કરી રહેલા આંદોલકારી પર દમનની અરજી પર વધુમાં કહ્યું કે આંદોલન પોલીસ અત્યાચાર કે લાઠીમારનું વાજબી કારણ ન હોઈ શકે

નવી દિલ્હી: શાંત વિરોધ અધિકારની બંધારણ હેઠળ ગેરન્ટી છે, એવું નિરીક્ષણ કરીને સુપ્રીમ કોર્ટે સોમવારે કહ્યું હતું કે આંદોલન એ 'પોલીસ દમન-અત્યાચાર' કે લાઠીમારને વાજબી ઠેરવતું કારણ ન હોઈ શકે. મુખ્ય ન્યાયમૂર્તિ સૂર્યકાંતની આગેવાની હેઠળની બેન્ચ મંગળવારે આખા દેશમાં નીટ પેપર ફૂટવા સામે અને બીજી ગેરરિતિ સામે વિરોધ પ્રદર્શન કરી રહેલા વિદ્યાર્થીઓ પર પોલીસના અતિરેકની રીટ અરજીઓ

સાંભળી રહી હતી. બેન્ચમાં સૂર્યકાંત ઉપરાંત બીજા બે ન્યાયમૂર્તિ જોધમાલ્યા બાગચી અને વી. મોહનના છે. આ બેન્ચ વિરોધ પ્રદર્શન દરમિયાન ધાયલ થનારા પોલીસના કુટુંબીજનોની અલગ અરજી સાંભળવા પણ સંમત થઈ હતી. સૂર્યકાંતે કહ્યું હતું કે શાંત વિરોધ પ્રદર્શનનો અધિકાર નિરપેક્ષ રીતે ખાતરી ધરાવે છે. કોઈ આંદોલન થાય એનો અર્થ (જુઓ પાનું ૨) ►►

લોકસભામાં પેપર-લીક રોકવાનો ખરડો રજૂ થયો

સંસદની મડાગાંઠનો આજે અંત આવી શકે

નવી દિલ્હી : સરકારે સોમવારે પેપર ફૂટતા રોકવા માટેનો ખરડો લોકસભામાં રજૂ કર્યો હતો. આ ખરડામાં દસ વર્ષના કેદની અને ૫૦ લાખના દંડની આકરી સજાની જોગવાઈ છે. વિદ્યાર્થીના વ્યાપક દેખાવો અને દેશને હયમચાવી નાખનાર નીટ પેપર ફૂટવાની ફજેતી બાદ શિક્ષણપ્રધાન ધર્મેન્દ્ર પ્રધાને રાજીનામું આપવાના થોડા દિવસોની અંદર જ સરકારે આ ખરડો રજૂ કર્યો હતો. સોમવારે પણ વિરોધ પક્ષના હોખાળાને લીધે સંસદમાં કોઈ કામ થયું નહોતું. જોકે સંસદીય સૂત્રોના જણાવ્યા પ્રમાણે મંગળવારે સંસદની મડાગાંઠ (જુઓ પાનું ૨) ►►

જામનગરમાં આયુર્વેદના ત્રીજા વર્ષનું પેપર ફૂટ્યું, તપાસ સમિતિ રચાઈ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદ: તાજેતરમાં નીટ પેપર લીક કાંડમાંથી હજી તંત્ર બહાર આવ્યું નથી અને દિલ્હીમાં થયેલું આંદોલન માંડ સમેટાયું છે, ત્યાં ગુજરાતમાં પેપર લીક થયાના અહેવાલના મુદ્દે સમગ્ર તંત્રની ઊંઘ હરામ કરવામાં આવી હતી, ત્યાર બાદ આયુર્વેદ યુનિવર્સિટી હેઠળ લેવાયેલી બી. એમ.એસ. તૃતીય વર્ષના શલ્ય તંત્ર-૧ વિષયની પરીક્ષા અગાઉ, તા. ૨૦

જુલાઈ પહેલાં જ પ્રશ્નપત્ર વોટ્સએપ સહિતના સોશિયલ મીડિયા માધ્યમોમાં ફરતું હોવાના આક્ષેપ સાથે યુવા કોંગ્રેસ અને એન.એસ.યુ.આઈ. જામનગર દ્વારા ગુજરાત આયુર્વેદ યુનિવર્સિટીના સત્તાધીશોને આવેદનપત્ર પાઠવી રજૂઆત થઈ ગઈ હતી. જામનગરમાં ગુજરાત આયુર્વેદ યુનિવર્સિટી હેઠળ લેવાયેલી બી. એમ.એસ. તૃતીય વર્ષના શલ્ય તંત્ર-૧ વિષયની પરીક્ષા અગાઉ, તા. ૨૦

જુલાઈ પહેલાં જ પ્રશ્નપત્ર વોટ્સએપ સહિતના સોશિયલ મીડિયા માધ્યમોમાં ફરતું હોવાના આક્ષેપ સાથે યુવા કોંગ્રેસ અને એન.એસ.યુ.આઈ. જામનગર દ્વારા ગુજરાત આયુર્વેદ યુનિવર્સિટીના સત્તાધીશોને આવેદનપત્ર પાઠવી રજૂઆત થઈ ગઈ હતી. જામનગરમાં ગુજરાત આયુર્વેદ યુનિવર્સિટી હેઠળ લેવાયેલી બી. એમ.એસ. તૃતીય વર્ષના શલ્ય તંત્ર-૧ વિષયની પરીક્ષા અગાઉ, તા. ૨૦

અમરનાથમાં વિક્રમ: સવાચાર લાખ લોકોએ કર્યા દર્શન

સુરેશ એસ. ડુગ્ગર જમ્મુ: ખરાબ હવામાનને કારણે અનેક અવરોધો ઊભા થયાં હોવા છતાં અમરનાથ યાત્રામાં અત્યાર સુધીમાં વિક્રમજનક સવાચાર લાખ કરતાં પણ વધુ લોકો જોડાયા છે અને હિંમલિંગમાં દર્શન કર્યાં છે. છ દિવસ બંધ રહેલી

અમરનાથ યાત્રાને આગામી ચાર દિવસ માટે પણ સ્થગિત કરવાનો વિચાર કરવામાં આવી રહ્યો કેમ કે હવામાન ખાતાએ ૭૧મી જુલાઈ સુધી ભારેથી અતિભારે વરસાદની આગાહી કરી છે. અમરનાથ યાત્રાએ સવાચાર લાખ તીર્થયાત્રીઓનો આંકડો પાર કરી લીધો છે. ■

મેઘકૃપા છતાં કચ્છમાં વરસાદની ૪૮ ટકાની ઘટઃ જુલાઈમાં સાત વર્ષનો સૌથી ઓછો વરસાદ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
ભુજઃ અપાઘ માસ અધ્યો વીતી ગયા
મુજઃ મેઘતૃષ્ણાનાં સૂકા મુલક કર્ચ
જિલ્લાનાં લાંબી પ્રતીક્ષા બાદ મેઘરાજાએ
મહેર વરસાવી છે. વિતેલા મે દિવસનાં
જ મોસમાન કુલ સરેરાશનો ૧૬ ટકા
જેટલો વરસાદ નોંધાયો છે. આમ છતાં,
હવામાન વિભાગના સત્તાવાર આંકડા
અનુસાર કર્ચમાં વર્તમાન સમયગાળામાં
જેટલો વરસાદ પડ્યો જોઈએ તેના કરતાં
હજુ ૫૫ ટકા ટકા ઓછો વરસાદ
નોંધાયો છે. જોકે, રાહતની વાત એ છેકે
અગાઉ ૮૦ ટકાથી વધુ રહેલી
વરસાદની ઘટ ઘટીને હવે ૫૦ ટકાથી
નીચે પહોંચી છે.
ભારતીય હવામાન વિભાગના
સત્તાવાર આંકડા મુજબ, કર્ચમાં આ

સમયગાળા દરમિયાન સામાન્ય રીતે ૧૭૦ મિલીમીટર વરસાદ પડ્યો છે. જેની સામે આ વર્ષે અત્યાર સુધી માત્ર ૮૭ મિલીમીટર વરસાદ પડ્યો છે, જે ૪૮ ટકાની તંગી દર્શાવે છે. પશ્ચિમ સૌરાષ્ટ્રના કેટલાક જિલ્લાઓની સરખામણીએ બે દિવસના કીમીધારના સાર્વત્રિક વરસાદને કારણે કચ્છમાં યોમાસાના ઘટમાન થોડો સુધારો જોવા મળ્યો છે. 'અલ નોનો'ના પ્રભાવને કારણે કચ્છમાં આ વર્ષે યોમાસાનું આગમન મોડું થયું છે. છેલ્લા સાત વર્ષના આંકડા અનુસાર, આ વર્ષે જુલાઈ માસમાં સૌથી ઓછો વરસાદ નોંધાયો છે. સોમાસનો અત્યાર સુધી માત્ર ૧૮.૮૯ ટકા વરસાદ જ વરસ્યો છે, જેની સામે

ગત વર્ષે આ સમયગાળામાં ૬૪ ટકા અને વર્ષ ૨૦૨૨ તથા ૨૦૨૩માં ૧૦૦ ટકાથી વધુ વરસાદ નોંધાઈ ચૂક્યો હતો.

ગુજરાત આપત્તિ વ્યવસ્થાપન વિભાગના સત્તાવાર આંકડા અનુસાર, કચ્છના ૧૦ માંથી ૮ તાલુકા એવા છે જ્યાં ૨૦ ટકાથી પણ ઓછો વરસાદ નોંધાયો છે. જિલ્લામાં અત્યાર સુધી નોંધેલો વધુ સૌમાનરો રાપરમાં ૫૨ ટકા અને ભચાઉમાં ૩૧ ટકા વરસાદ વરસી ચૂક્યો છે, જ્યારે બાકીના તમામ તાલુકાઓમાં સ્થિતિ ચિંતાજનક છે. પ્રાચીન વર્ષ વિજ્ઞાનના અનુમાન મુજબ આ વર્ષે પાછોતરો વરસાદ સારો વરસવાની આશા વ્યક્ત કરવામાં આવી રહી છે.

વરસાદી સિસ્ટમ થીમી પડતાં હાલ જિલ્લામાં મોટાભાગના વિસ્તારોમાં ઉધાડ અને વરાપનો માહોલ જોવા મળી રહ્યો છે. વાદળોની આગળ-જાગળ વચ્ચે પાછા કેટલાક સ્થળોએ ઝરમર ઝાપડાં પડ્યાં હતા. બપોર બાદ ઉધાડ નીકળતાં મહત્તમ તાપમાન ૨ થી ૩ ડિગ્રી ઊંચકાઈને ૩૧ થી ૩૪ ડિગ્રી અને લઘુત્તમ તાપમાન ૨૦ થી ૨૭ ડિગ્રી સેલ્સિયસ વચ્ચે રાજધાંય હુંડું.

દરમિયાન, બંગાળની ખાડીમાં સર્જાઈ રહેલી નવી વરસાદી સિસ્ટમના પ્રભાવથી આવતા અઢવાડિયે, ખાસ કરીને શનિ-રવિ દરમિયાન કચ્છસહિત રાજ્યભરમાં મધ્યમથી ભયર વરસાદ વચ્ચેની આશા હવામાન વિભાગ દ્વારા વ્યક્ત કરવામાં આવી છે. ■

રાજકોટમાં રાત્રિ ચેકિંગ દરમિયાન છરી સહિત
વિવિધ હથિયાર સાથે ૪૨ લોકો પકડાયા

ગુનાખોરીના વકરી રહેલા ગ્રાફને લઈ પોલીસ દ્વારા નાઈટ પેટ્રોલિંગ વધારવામાં આવ્યું છે

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદ: રાજકોટમાં ગુનાખોરીનું નાકરું રહેલા પ્રાકૃને લઈ પોલીસ દ્વારા નાઈટ પેટ્રોલીંગ વધારવામાં આપ્યું છે. છેલ્લા થોડા દિવસોમાં સામાન્ય ખોલાચાલીમાં છરી વડે હુમલાની અનેક ઘટનાઓ સામે આવી હતી. જેને રોકવા માટે પોલીસ કમિશનરે શહેરમાં નાઈટ પેટ્રોલીંગ વધારવા આદેશ આપ્યો હતો. જે અંગત શહેરમાં રહિયાર રહેતો યોજવામાં આવેલી ખાસ ડ્રાઈવ

દરમિયાન પોલીસે જાહેર રસ્તાઓ પર છરી કે અન્ય તીક્ષ્ણ હથિયારો લઈને ફરતા કુલ ૪૨ લોકોની અટકાયત કરી તેમની સામે કાયદેસરની કાર્યવાહી હાથ ધરી હતી.

મળતી વિગત પ્રમાણે, માલવિયાનગર પોલીસે ૧૧ શખસ, થોરાજા પોલીસે ૯ શખસ, યુનિવર્સિટી પોલીસે ૮ શખસ, પ્રધુમનનગર પોલીસે ૫ શખસ, ગાંધીગ્રામ પોલીસે ૪ શખસ,

નાલુકા પોલીસે ૪ શખસ તથા એન્ડ્રિયિઝન પોલીસે ૧ શખસને છરી કે અન્ય તીક્ષ્ણ હથિયારો સાથે ઝડપ્યો હતો.

પકડાયેલા તમામ ૪૨ આરોપીઓ સામે હથિયારબંધી જાહેરનામાના ભંગ પ્રત્યક્ષ ગુનો નોંધીને આગળની તપાસ શરૂ કરવામાં આવી હતી. પોલીસની આ કાર્યવાહીથી છરી જેવા હથિયારો વાપરેને ફરતા ઇસમોમાં ફડફડા ફેલાયો હતો.

વેરાવળમાં જર્જરિત ઈમારતો સામે પાલિકાની લાલ

આંખ: ચાર કોમ્પ્લેક્સનું વીજ કનેક્શન કાપ્યું

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

અમદાવાદઃ ચોમાસાની ઋતુ પડેલ છે. આપણના કોઈ અણખાસની હંમેશા દરમિયાન કોઈ અણખાસને હંમેશા દરમિયાન સર્જાય તે માટે વેરાવળ નગરપાલિકા દ્વારા શહેરની જોખમી અને જર્જરિત ઈમારતો સામે કડક કાર્યવાહી શરૂ કરવામાં આવી હતી. જે અંતર્ગત સંયુક્તિસપલ એન્જિનિયર ભગીરથસિંહ પટ્ટીદારના માર્ગદર્શન હેઠળ નગરપાલિકા અને પીજીવીસીએલની સંયુક્ત ટીમે સ્થળ પર પહોંચીને પ્રથમ તબક્કામાં ૪ જોખમી બાંધકામોના વીજ જોડાણ કાપી નાખ્યા હતા. રિસ્કફ્રિફ્ટ એપાર્ટમેન્ટ, મીરા હોટલ વાવુંલ રામદેવ મોબાઇલ વાવું કોમ્પ્લેક્સ

તથા પ્રકારા કોમ્પેલેક્સના વીજ જોડાણો કાપવામાં આવ્યા હતા.

આગામી દિવસોમાં પાણીના જોડાણો પછાત પડી કરાશે. શહેરમાં ૮ રથી વધુ જજરિત ઈમારતોના માલિકોને વારંવાર નોટિસો આપવા છતાં તેમણે ઈમારત ખાલી કરવા, સમારકામ કરાવવા કે તોડી પાડવા અંગે કોઈ પગલાં લીધા ન હતા.

તેથી તે તંત્ર દ્વારા હવે માત્ર નોટિસ આપવાને બદલે સીધી કાર્યવાહી હાથ ધરવામાં આવી હતી.

પ્રથમ તબક્કામાં ૧૨ જજરિત ઈમારતો સામે વીજ અને પાણીના જોડાણો કાપવાની પ્રક્રિયા શરૂ કરાઈ હતી.

યોમાસામાં આવી ઈમારતો ધરાશયી

યથાનુ જોખમ રહેતું હોવાથી લોકોની જાનમાલની સુરક્ષા માટે આ પગલું ભરવામાં આવ્યું હતું. તંત્રને મિલકતપર્યાકોને તાત્કાલિક ચોચ કરવાથી કરવા અને રહેવાસીઓને સુરક્ષિત સ્થળે ખસી જવા અપીલ કરી હતી.

ઉદ્દોભનીય છેક, ચોખ્ખા દ્રમિયાન જઈરતિ ઉમારતો પડવાની અનેક ઘટનાઓ બનતી હોય છે. ધેરાખાં આવી કાઠું દુન્ટના સર્જીય તે પહેલાં સાવચેતીના બાગડ્રપે આ પગલાં લેવાઈ રહ્યા છે. જોખમી ઉમારતોના માલિકોને તાત્કાલિક જરૂરી કાર્યવાહી કરવા અને રહેવાસીઓને સુરક્ષિત સ્થળે સ્થળાંતર કરવાની પાણ અપીલ કરવામાં આવી હતી. ■

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ અમરેલી જિલ્લામાં
સિંહોની સંખ્યા વધારે છે અને
અનિયંત્રિત સિંહોના મારણ કે લટારાની
વીડીયો વાપરલ થતા હોય છે. આ
દરમિયાન ખાંભા તાલુકાના ઊંઘોરાળા
ગામ નજીક સિંહ વિસ્તારમાં એક રોમયંક
ઘટના બની હતી.

પ સિંહોના જુથ ભેંસોના ટોળા પર
હુમલો કરીને એક ભેંસનું મારણ કર્યું
હતું. એક ભેંસોની શિકાર કર્યા બાદ
ભેંસોનું આખું ટોળું ઉરવાને બદલે
એકજૂથ થઈ ગયું હતું. ભેંસોના ટોળાએ
હિંમત ભેગી કરીને સિંહો સામે જ
મોરચો માંજ્યો અને તેમની પીછે કરવાનું
શરૂ કર્યું હતું.

ભેંસોના આ રીતે પોતાની તરફ

દુબઈ-મુંબઈ ઈન્ડિગો ફ્લાઈટનું રાજકોટમાં ઈમર્જન્સી લેન્ડિંગ: ૧૯૪ પ્રવાસીનો જીવ અક્કર

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદ: દુબઈથી મુંબઈ તરફ
આવી રહેલી ઈન્ડિગો એરલાઇન્સની
ફ્લાઈટમાં અચાનક ધુમાડાની વોર્નિંગ
મળતા ગંભીર સ્થિતિ સર્જાઈ હતી.
એરક્રાફ્ટના કાર્ગો કમ્પાર્ટમેન્ટમાંથી
ધુમાડો નીકળતો હોવાની જાણ થતાં
જ પાઇલટ ત્વરિત નિર્ણય લઈને
ફ્લાઈટને રાજકોટ ઈન્ટરનેશનલ
એરપોર્ટ તરફ ડાયવર્ટ કરી હતી, જ્યાં
તેનું સુરક્ષિત ઈમરજન્સી લેન્ડિંગ
કરાવવામાં આવ્યું હતું.
મળતી માહિતી અનુસાર
ઈન્ડિગોની આ ફ્લાઈટમાં કૂં મેખર્સ
સહિત કુલ ૧૯૪ મુસાફરો

પાઈલટ સમયસર
તાત્કાલિક એર
સંપર્ક :
સવાર હતા.
ફ્લાઈટ જ્યારે મુંબઈ તરફ
આગળ વધી રહી હતી ત્યારે અચાનક
તેના માલસામાન રાખવાના ભાગ
એટલે કે કાર્ગો કમ્પાર્ટમેન્ટમાં સ્મોક
થવાની જાણ થઈ હતી. ફ્લાઈટમાં
સ્મોક વોર્નિંગ મળતા જ મુસાફરોમાં
ભારે ડર અને ગભરાટનો માહોલ
ફેલાઈ ગયો હતો.
પરિસ્થિતિની ગંભીરતાને ધ્યાનમાં

રાખીને પાચલટે સમયસૂચકતા
વાપરીને તાત્કાલિક એર ટ્રાફિક
કંટ્રોલનો સંપર્ક કરી દોઢી અને
અડધાકોટ એરોપોર્ટ પર ઈમરજન્સી
લેન્ડિંગ માટેની મંજૂરી મેળવી હતી.
ઈમરજન્સી લેન્ડિંગની મંજૂરી મળતા
જ રાજકોટ એરોપોર્ટ તરફ દારા
તાત્કાલિક ધોરણે તમામ સુરક્ષા
વ્યવસ્થાઓ સુનિશ્ચિત કરવામાં આવી
હતી. વરનાસ્થળે ફાયર ફાઈટર અને

અમ્બુલન્સ સહિતની ઈમરજન્સી સેવાઓનો એલર્ટ કરી દેવામાં આવી હતી, જેથી કોઈ પણ અણબનાવને ટાળી શકાય. પાછલટની સત્કર્તાને કારણે તમામ મુસાફરોનો સુરક્ષિત બચાવ થયો હતો.

સૂત્રોએ જણાવ્યું કે જપાલ્યું હતું કે કુબીર-મુંબઈ વચ્ચેની ફલાઇટમાં કાર્ગો કમ્પાર્ટમેન્ટમાં એકાએક ધુમાડો નીકળતા જાણે અપોરના ૪૪૫ વાગ્યે કુલ ઇમરજન્સી જાહેર કરવામાં આવી હતી ત્યાર પછી અપોરના ૨૩૭ વાગ્યે આ ફલાઇટનું રાજકોટ એરપોર્ટ પર ઇમરજન્સી લેન્ડિંગ કરવામાં આવ્યું હતું તમામ મુસાફરો સુરક્ષિત છે. ■

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમદાવાદઃ સૌરાષ્ટ્રમાં પડેલ
મુશળધાર વરસાદના કારણે મોરબી-
જામનગર રોડ હાઈવે પર મસમોટા ખાડા પડી
ગયા છે.
આ ખાડાઓનું નિરીક્ષણ કરીને ૪૮
કલાકમાં નેરામત કરાવવા મોરબી
કોંગ્રેસના નેતાએ અલ્ટિમેટમ આપ્યું હતું.
મોરબી જિલ્લા પંચાયતના પૂર્વ સભ્ય,
કોંગ્રેસ અગ્રણી અને ખેડૂત નેતા મહેશ
રાજકોટિયાએ કલેક્ટરને ખુલ્લો પત્ર
લખીને જણાવ્યું કે, રાજકોટ-મોરબી
હાઈવે પર વરસાદથી આ રોડ પર દેર ઠેક
ખાડા પડી ગયા છે અને ગમે ત્યારે મોટા

અકસ્માત સર્જી શકે છે. આ ઉપરાંત તેમણે પત્રમાં લખ્યું છે કે, રોડ બનાવવા માટેનું કામ એક-બે નહીં પણ ૧૦ વર્ષથી ચાલી રહ્યું છે. છતાં પૂર્ણ નથી થયું, ચોમાસું આવે ત્યારે રોડ પર ધીંકા મારવામાં આવે છે. છેલ્લા એક વર્ષથી તંત્ર એક જ જવાબ આપે છે કે રાજકોટથી મોરબી રિસર્વેશનિંગની મંજૂરી મળી ગઈ છે. જો મંજૂરી મળી છે તો કામ કેમ થતું નથી. જો ૪૮ કલાકમાં રોડની મરામત કરવા આદેશ નહીં આપવામાં આવે તો અધિકારીઓની નજરમાં લોકોના જીવનની કોઈ કિંમત નથી તે સાબિત

યથા જશે અને રોડના ખાડાના કારણે પોતાની મોત થશે તો જિલ્લા જિલ્લા વહીવટી તંત્ર અને જવાબદારાઓ સામે બેરકારીથીથી નીચી મનુષ્યના આત્મશે તંત્રને અલ્ટિમેટમ આપતા કલેક્ટર ડુનું હુકમ, આગામી ૪૮ કલાકમાં જોઈએ નહીં કલેક્ટર સ્થળ નીચી નીચી કરી રામાત માટેનો આદેશ કરી, ૧૫ દેવસમાં હાથેના રી-સર્વેસિંગનું કામ પૂરું કરવામાં આવે અને ૧૦ વર્ષની માટે જવાબદારી માટે જવાબદારો સામેનો આદેશ વહીવટી કરવામાં આવે તેવી માંગ કરી હતી.

સુરતના પલસાણા નજીક
સાવરકુંડલા પોલીસની
બોલેરોને અકસ્માત નડ્યો

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અખલાદાઃ મુંબઈની આથર રોડ
જેલામાં બે આરોપીઓને મૂકીને પરત
ફરી રહેલી સાવરકુંડલા ટાઉન પોલીસપ્રા
સરકારી બોલેજો ગાડીને પલસાણા
એકસપ્રેસ-વે નજીક અકસ્માત નડ્યો
હતો.

અકસ્માતમાં બોલેરોનો આગળનો
ભાગ અને બોનેટ સંપૂર્ણપણે ચગદાઈ
ભાગ્ય હતા તેમજ ડ્રાઈવર સાઈડનું ટાયર
પણ છૂટી પડી ગયું હતું. ઘટનામાં ગંભીર
રીતે ઘાયલેલા ૪ પોલીસકર્મીઓને વધુ
સારવાર અર્થે સુરત ખસેડવામાં આવ્યા
હતા. રસ્તા પરના સિમેન્ટ ગંડરથી
બચવા જતાં ચાલકે સ્ટિચરિંગ પરથી
કાઠું ગુમાવતા ગાડી ધડાકાભેર રોડની
સાઈડની લોખંડીની રેલિંગ સાથે ટકરાતા
અકસ્માત સર્જાયો હતો. ■

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
ભાવનગર: તા. ૨૯ જુલાઈને
બુધવારના રોજ બગદાણા ધામ ખાતે
ગુરુપૂર્ણિમા મહોત્સવ ધ્યામધ્યમપૂર્વક
તેમજ ભક્તિભાવ ભર્યા બાબાલમાં
ગિજવવામાં આવશે. બજરંગદાસમાખાના
બગદાણા ખાતે આવેલા ગુરુઆશ્રમ ખાતે
આગામી અષાઢી પૂનમ ગુરુપૂર્ણિમાના
રોજ વહેલી સવારે મંગળા આરતીથી તેમજ
ધાર્મિક અને પરંપરાગત કાર્યક્રમો શરૂ
થશે. દ્વજા પૂજન અને દ્વજરોડાઈના
બાદ મહારાજભોગ આરતી તેમજ
મહિમાપૂર્ણ ગુરુપૂજન યોજાશે.
ગુરુપૂર્ણિમા મહોત્સવની ગુરુઆશ્રમ
ખાતેથી મળેલી વિગતો પ્રમાણે તમામ
પ્રકારની તૈયારીઓને આખરી ઓપ
અપાઈ રહી છે.
તૈયારીઓ સાથે આ અવસરે ૪૬૪



વિપુલ હિંગાણી

ગામોના સંઘમ સેવક મંડળોના આશરે ૧૨ ૩૦૦ સ્વયંસેવક ભાઈઓ તેમજ ૮૮૦ ગામોના સ્વયંસેવક મંડળોના ૨૫૧૦૫ બહેનો ખડે પગે સેવા બજાવશે. ચા પાણી, દર્શન, પાર્કિંગ, સુરક્ષા અને ભોજનશાળા ઉપરાંત પરિસરની સાફ સફાઈ વગેરે જેવા વિભાગોમાં આ સ્વયંસેવકોની સેવાનો લાભ મળશે. સમગ્ર ટ્રસ્ટીમંડળની દેખરેખ હેઠળ રસોડા સહિત તમામ



તૈયારીઓ માટે અલગ અલગ વિભાગોમાં કામનો ધમધમાટ શરૂ રહ્યો છે. દરેક વિભાગોમાં તૈયારીઓને આપખરી ઓપ આપવામાં આવી રહ્યો છે. ભોજન પ્રસાદ માટે ભાઈઓ માટે ગોપાલ ગ્રામની ભોજનશાળામાં જ્યારે નવા રસોડે બહેનો માટે ભોજન પ્રસાદની વ્યવસ્થા અલગ અલગ રાખવામાં આવી છે.

મોટા પ્રમાણમાં આવતા યાત્રાળુઓ માટે અહીં બંને દિશામાં અલગ અલગ

ચાર પાર્કિંગ વ્યવસ્થા ઉભી કરવામાં આવી છે. જેમાં કાઝચ કળીયા તરફથી આવતા વાહનો માટે ભગુડા ચોકડી તથા હાઈસ્ક્રૂલની વાડી ખાતે તેમજ મહુવા જેવરા તરફથી આવતા વાહનો માટે વિદ્યાધામ (પોલીસ સ્ટેશનની બાજુમાં) તથા હનમંતવાડી ખાતે પાર્કિંગ વ્યવસ્થા હરેશે. આપરે ૧.૫ લાખ ભાવિક ભક્તજનોઆ મહોત્સવ નો ભાગ બનશે. તેવી ધારણા સાથે રસોડા વિભાગમાં મહાપ્રસાદની તૈયારીઓ કરવામાં આવી છે. જેમાં મહાપ્રસાદના વજન મુજબ લાડવા ૧૫૦૦૦ કિગ્રા, ગાંકિયા ૭૫૦૦ કિગ્રા, રોટલી ૭૫૦૦ કિગ્રા, શાકભાજી ૨૦૦૦ કિગ્રા તથા દાળ ૩૦૦૦ કિગ્રા અને ભાત ૪,૫૦૦ કિગ્રા વજન તૈયાર કરી પીરસવામાં આવશે.

ભુજ શહેરના રિંગ રોડના આધુનિકીકરણ
અને સુધારણા માટે ₹ ૯૪.૩૦ કરોડ મંજૂર

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
ભુજ: કચ્છના મુખ્ય મથક ભુજ શહેરના ટ્રાફિક્સનું ભારણ થતા આને પરિવહનને વધુ સરળ ઘટા સુરક્ષિત બનાવવા માટે રાજ્ય સરકાર દ્વારા રીંગ રોડના સુધારણા અને આધુનિકીકરણની યોજનાને વેગ આપવામાં આવ્યો હતો. ૨૦૦૧ના વિનાશક ભૂકંપ બાદ ૨૦૦૫માં જીયુડીસી દ્વારા બનાવાયેલા આ રીંગ રોડ શહેરના વાહનવ્યવહાર માટે જવાદોરી સમાન રહ્યા છે, પરંતુ સમય જતાં તેની જાળવણી અને મરામતની સમસ્યાઓ વિકટ બની હતી. માર્ગોની કથળતી જાળવણી અંગે સ્થાનિક નાગરિકો અને તંત્ર વચ્ચે અવારનવાર પ્રશ્નો ઉદ્ભવતા હતા. આ સમસ્યાના કાયમી નિરાકરણ માટે ભુજના ધારાસભ્યએ રાજ્ય સરકાર સમક્ષ મજબૂત રજૂઆત કરી હતી. આ રજૂઆતના હકારાત્મક પ્રતિસાદ રૂપે,

ગુજરાત સરકારે રીંગ રોડની જાળવણી અને મરામતની સંપૂર્ણ જવાબદારી માગે અને મકાન વિભાગને સોંપતાં આ પ્રોજેક્ટને નવી ગતિ મળી છે.

રાજ્ય સરકારે રીંગ રોડના વાઈડનિંગ (પહોળા કરવા) અને રી-સર્ફેસિંગના કામ માટે કુલ રૂ. ૯૪.૩૦ કરોડની માત્રાતર રકમ સંમત કરી હતી. નિયત નવ મહિનાના સંચયમયોદ્દામાં ઉચ્ચ ગુણવત્તાપૂર્ણ કામગીરી પૂર્ણ કરવા માટે ટેન્ડર પ્રક્રિયા પણ હાથ ધરવામાં આવી હતી. પ્રાપ્ત વિગતો અનુસાર, ભુજના કુલ ૧૪ રીંગ રોડ પૈકી ૮ માગો પર વાઈડનિંગ અને રી-સર્ફેસિંગનું કામ સફળતાપૂર્વક પૂર્ણ કરી લેવામાં આવ્યું છે. જ્યારે બાકી રહેલા પાંચ માગો પર કામગીરી પૂરજોશમાં ચાલી રહી છે, જેના પર વિભાગ દ્વારા સતત દેખરેખ રખાઈ રહી છે.

આ મહત્વાકાંક્ષી પ્રકલ્પ પૂર્ણ થયા બાદ ભુજ શહેરના આંતરિક ટ્રાફિક દબાણમાં નોંધપાત્ર ઘટાડો થવાની સંભાવના છે. બાયપાસ અને રીંગ રોડની સુવિધા સુદૃઢ થતાં ભારે વાહનોની શહેરની અંદર પ્રવેશવાની જરૂર રહેશે નહીં, જેનાથી ટ્રાફિક વ્યવસ્થા સરળ બનશે અને માર્ગ અકસ્માતોનું પ્રમાણ પણ ઘટશે. નવા અને પહોળા થયેલા માર્ગો વાહનચાલકોને મુસાફરીનો વધુ સુવિધાજનક અને સલામત અનુભવ પૂરો પાડશે.

ભુજના સર્વાંગીરો અને આધુનિક વિકાસમાં રીંગ રોડ સુધારણાની આ યોજના એક મહત્વપૂર્ણ સીમાચિહ્ન સાબિત થશે, જે શહેરના ભાવિ પરિવહન માળખાને મજબૂત બનાવવાવાની સાથે વિશ્વની દેશી આપશે તેવી ધારાસભ્ય કેશુભાઈ પટેલે વિશ્વાસ વ્યક્ત કર્યો હતો. ■

જિલ્લા
અ
(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
ભાવનગર: જિલ્લામાં જૂન-જુલાઈ દરમિયાન ચોમાસાનો બરાબર માહોલ જામતા ખેડૂતોએ ખરીફ પાકનું વાવેતર શરૂ કર્યું હતું. સામાન્ય રીતે ચોમાસુ ખેતી પાક માટે તખક્કાવારનો વરસાદ અત્યંત મહત્વપૂર્ણ રહે છે, કારણ કે સતત વરસાદ કે પછી સતત ઉઘાડ પણ ખેતી પાકને નુકસાન પહોંચાડતો હોય છે. પરંતુ તાજેતરમાં જિલ્લામાં મેઘ મહેર થતાં જ ખરીફ વાવણીએ મોટો વેગ પકડ્યો છે અને વરસાદના અભાવે જ ખેડૂતો વાવણીથી વંચિત હતા તેમણે પણ ખેતરમાં વાવણી કાર્ય પૂર્ણ કરી

મેઘમહેર થતાં જ ખરીફ વરસાદના અભાવે જ ખેડૂંઓ દીધી છે.

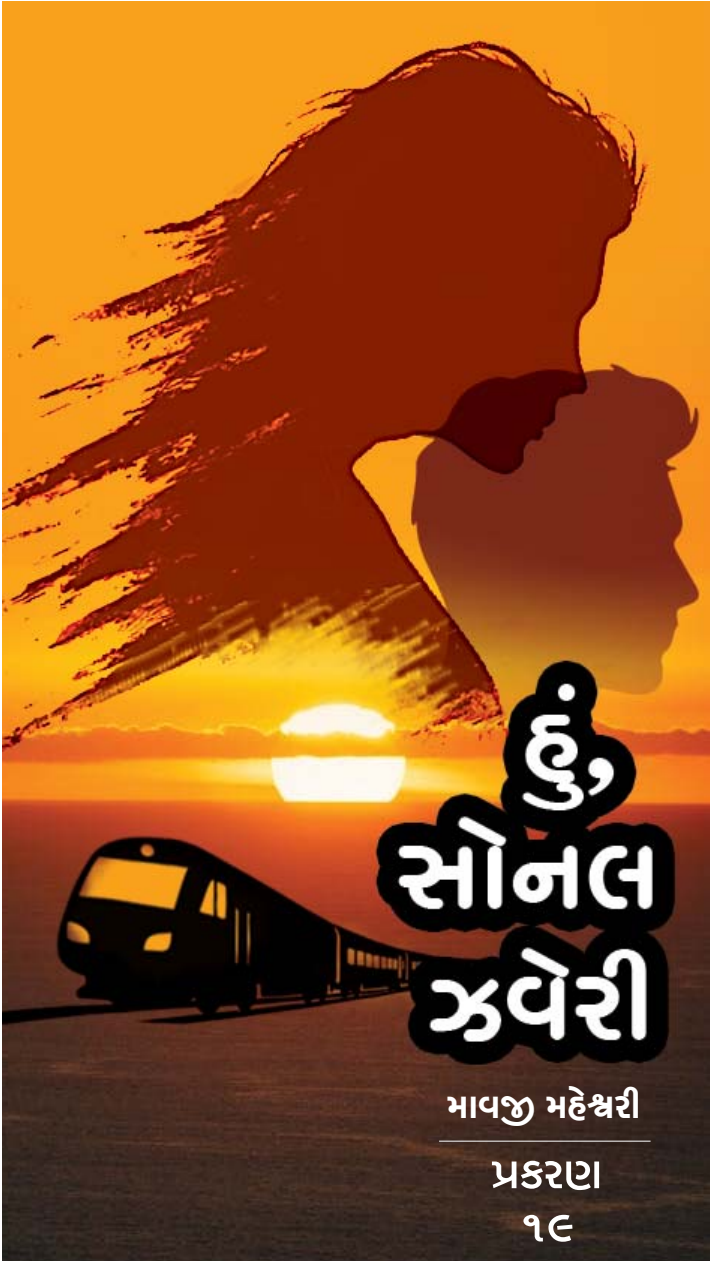
મળતી વિગતો મુજબ જિલ્લામાં ૨૪ જુલાઈ સુધીમાં કુલ ૯૧.૪૨ ટકા વાવણી કાર્ય સંપન્ન થઈ ચૂક્યું છે. હાલ ગણ્યા-ગાંઠ્યા ખેડૂંતો જ વાવણી આકરી ધરાવે છે, જેઓ પણ આગામી દિવસોમાં વાવણી પૂર્ણ કરી ૧૦૦ ટકાનો લક્ષ્યાંક પ્રાપ્ત કરી લેશે.

જિલ્લાના મુખ્ય ખરીફ પાકોની વાત કરીએ તો ખાસ કરીને કપાસ માટે જિલ્લામાં કુલ ૨,૧૭,૮૭૫ હેક્ટર વિસ્તારમાં વાવેતર થયું છે, જેમાં સૌથી વધુ ૩૬,૧૭૦ હેક્ટર વાવેતર સાથે વાવણીપૂર્ણ તાલુકો મોખરે રહ્યો છે. બીજા ક્રમે મુગડળી માટે જિલ્લામાં કુલ

માવણીએ મોટો વેગ પકડ્યો તો વાવણીથી વંચિત હતા. ૧,૧૨,૬૧૮ હેક્ટરમાં વાવેતર નોંધાયું છે, જેમાં સૌથી વધુ હાઈનિસ્ટ ૩૭,૦૧૨ હેક્ટર વાવેતર સાથે મહુવા તાલુકો પ્રથમ સ્થાને છે. આ ઉપરાંત, પશુઓ માંના ધાસચારાનું કુલ ૨૮,૯૪૧ હેક્ટરમાં વાવેતર કરવામાં આવ્યું છે, જેમાં ભાવનગર તાલુકામાં સૌથી વધુ ૬,૭૩૨ હેક્ટરમાં ધાસચારો વાવ્યો છે.

મુખ્ય ત્રણ પાકો સિવાયના વાવેતર પર નજર કરીએ તો જિલ્લામાં ૫,૭૯૮ હેક્ટરમાં શાકભાજી, ૧,૯૩૫ હેક્ટરમાં તુવેર, મગ, મક અને કઠોળ તેમજ ૫,૪૮૭ હેક્ટર વિસ્તારમાં

પાજરી, જુવાર અને મકાઈ જેવા
લાયક પાકોનું વાવેતર કરવામાં આવ્યું
હોવાનું સત્તાવાર સૂત્રોએ જણાવ્યું છે.
મામ એકંદરે તમામ પાકો મળીને
મધ્ય ભાવનગર જિલ્લામાં કુલ
૬૨,૭૨,૦૨૩ હેક્ટર જેટલા વિશાળ
વેસ્તારમાં ખરીફ વાવણીનું કાર્ય
પરિણતાપૂર્વક પૂર્ણ થઈ ચૂક્યું છે.
વાવણીલાયક વરસાદ થતાં ખેડૂતોમાં
માનદંની લહેર ફેલાઈ જવા પામી છે.
હવે વાવણી લાયક વરસાદને લીધે
મીતીને જે નુકસાન થતું હતું તેમાં હવે
સારી આશા જાગી છે. કપાસ અને
પગકળીનું વાવેતર થતાં આ વરસે સરો
ગક થશે તેવું લાગી રહ્યું છે. ■



કદાચ કુદરતે મારી અંદર છોકરીમાં હોય એવા કોઈ પાર્ટસ જ મૂક્યા નથી... લગ્ન કરીશ. તે ઈમોશનલ માણસ હશે તો રોજ માથું કૂટશે, કેમકે મને શરમાતા જ નથી આવડતું!



ભાષા વૈભવ...

ગુજરાતી – અંગ્રેજી શબ્દોની જોડી જમાવો

A	B
ગુંગું	LAND MEASURE
ગુંજન	CAPACITY
ગુંજાશ	HUMMING
ગુંકો	RUFFIAN
ગુંડો	DUMB

માતૃભાષાની મહેક

ચિંતા, મુસીબત, તકલીફ આવે તો માણસ મૂંઝાઈ જાય છે. એમાંથી બહાર કેમ નીકળવું એના જ વિચારો એને સતત ઘેરી વળે છે. જોકે, વિપત્તીને સુખની ઉપમા આપવામાં આવી છે. એક જાણીતું સુભાષિત છે કે વિપત્તિ સમાન સુખ નહીં, જો થોડે દિન હોય, ઈષ્ટ, મિત્ર, ભાઈબંધુ, જાણ પડત સખ કોય. ટૂંકમાં કોન અપના કોન પરાયાનો ખ્યાલ આવી જાય છે.

ગુજરાત મોરી મોરી રે

કોઈ વ્યક્તિ HODOPHOBIA અનુભવે છે એવું કહેવામાં આવે તો એનો સંબંધ શેની સાથે હોય એ કહી શકશો? અ) ઘર બ) હુકો ક) અવાજ ડ) મુસાફરી

દર્શાદ

વરસાદડો તો પહેલુકથી છે સાવ વાયગો, છાટેછાટે એ મુંને દબડાવે જાણે હું બેઠું ને ઈ મારો ભાવડો! --- રમેશ પારેખ

‘શું જોઈ રહ્યા છો?’ સોનલે પોતાની સામે એકીટશે જોઈ રહેલા સનતને પૂછ્યું. ‘હું જોઉં છું કે કુદરતે તમારી કેવી કસોટીઓ કરી છે. તમે ખરેખર નિખાલસ છો. તમારામાં જરાય દંભ નથી.’ ‘થેન્ક્સ, ક્યારેક કુદરત ઘણું બધું છીનવીને કેટલુંક આપતી હોય છે. મને જે મળ્યું તે ગુમાવ્યાના બદલામાં મળેલું છે સનત. મેં ખૂબ ગુમાવ્યું છે. ખાસ કરીને મારું બાળપણ, જે ઉંમરમાં છોકરીઓ પર્તગિયાંની માફક ઉડાઉડ કરતી હોય છે તે ઉંમરે હું ચોપડીઓમાં માથું ઘાલીને સમય પસાર કરતી. જાણે મારી અંદરની તમામ સંવેદનાઓ બુઝી થઈ ગઈ હતી. હું એકાંકી થતી ગઈ. હા, મમ્મી ગઈ તે પછી દાદા એકદમ બદલાઈ ગયા હતા. જાણે મમ્મીને તિરસ્કારવાનો પસ્તાવો કરતા હોય તેમ એ મારા થઈ ગયા હતા. તે વખતે મને પણ એવા કોઈ વ્યક્તિના સહારાની જરૂર હતી. દાદા મારા દોસ્ત બની ગયા હતા.’ ‘તમારા પપ્પા એ વખતે તમારાથી નજીક નહોતા?’

‘પપ્પાની હાલત વિચિત્ર હતી. માણસને જે ગમતું હોય તે મળે, તેમ છતાં એનો આનંદ ન લઈ શકે કે ન તો એનો રાજીપો બતાવી શકે. આમ તો મમ્મીએ પપ્પાથી મોં ફેરવી લીધું હતું. કદાચ પપ્પાની એટલી હિંમત પણ નહોતી કે મમ્મીને સમજાવી શકે. વળી એમની પાસે એ માટે એક ઓપ્શન હતું જ. જોકે એ પણ હકીકત છે કે પપ્પાને મમ્મીના મૃત્યુનો મોટો આઘાત લાગ્યો હતો. હું પપ્પાનો વિચાર કરું છું તો થાય છે કે કુદરતે એમને કેવા કેવા વળાંકો પર ઊભા રાખી દીધા છે. મારી મમ્મી સાથે લગ્ન તો કરી લીધા પણ મુંબઈ લઈ જઈ શકે તેમ નહોતા. તો કુદરતે કમલામાને ઉપાડી લીધાં. મારી મમ્મી સાથે એ બરાબર ગોઠવાયા ત્યાં એમના જીવનમાં ત્રીજી સ્ત્રીએ પ્રવેશ કર્યો. પપ્પા એની સાથે લગ્ન કરવા માગતા નહીં હોય. પણ કુદરતે ફરી એકવાર એમનો રસ્તો ખુલ્લો કર્યો. મારી મમ્મી ચાલી ગઈ. મીનાક્ષી સાથે લગ્ન કરવા માટે એમને કાયદેસર એક કારણ મળી ગયું.’

‘તમારા પપ્પાને એવી શંકા ગઈ નહોતી કે મીનાક્ષીએ તમારી મમ્મીને મરાવી નાખ્યાં હોય.’

‘ના, એમણે એ દિશામાં વિચાર્યું જ નહોતું. જોકે એકલતાના સમયમાં પડખે રહેનાર સ્ત્રી પુરુષની નજરમાં શંકારહિત હોય છે. કદાચ પપ્પાને એટલે પણ વિચાર ન આવ્યો હોય એવું બની શકે.’

‘કેટલા સમય પછી પપ્પાએ તમારી ત્રીજી મમ્મી સાથે લગ્ન કર્યા? તેમણે તમારા દાદા સાથે કોઈ ચર્ચા કરી હતી?’

‘મીનાક્ષી સાથે લગ્ન કરતી વખતે તો પપ્પાએ ફૂંકી ફૂંકીને પીધું હતું. કદાચ પપ્પાએ એને કેટલુંક સમજાવ્યું હશે. મારી મમ્મીના મૃત્યુ પછી એ અવારનવાર ઘેર આવવા લાગી હતી. દાદા સાથે તેણે ઈન્ટીમસી કેળવી લીધી હતી. ખબર નહીં મારો મોટોભાઈ એ સ્ત્રીના ઈરાદા કળી ગયો હોય તેમ તે એનાથી બોલતો નહીં. એ સ્ત્રી અંતિ ચાલાક અને ધીરજવાન

છે. એ કશું કાચું કાપવા માગતી નહોતી. તમને નવાઈ લાગશે કે લગ્ન પહેલા એ ઘણીવાર મને ફરવા બહાર તેડી ગઈ હતી. એ આવતી ત્યારે હંમેશાં મારા માટે મને ગમતી ચોકલેટ લઈ આવતી. જોકે એનું મઘરહુંડ બહુ સારું છે. તે કદી મને વઢી નથી. એટલું જ નહીં રજાના દિવસે બપોરે તે મારા રૂમમાં આવતી અને મને વળગીને સુઈ જતી. મને એ સ્ત્રી તરફ કોઈ અભાવ નથી જાગ્યો. જોકે એ ખૂબ રૂપાળી છે. કોઈ પણ બાળકને વહાલ કરે તો ગમી જાય એવી. પપ્પાથી પંદર વર્ષ નાની છે. આજેય બહાર જવાનું હોય અને તૈયાર થાય ત્યારે મારા ભાઈઓની પત્નીઓને એની ઈર્ષા આવે છે.’

‘એક વિચિત્ર પ્રશ્ન કરું?’

‘યાર આટલી રામાયણ કર્યા પછી પણ આવું પૂછો છો? તમ તમારે બેઘડૂક પૂછો.’ ‘તમારી ત્રીજી મમ્મીમાંથી છોકરું કેમ ન થયું?’

સોનલ થોડીવાર હસતી જ રહી. સનતે જોયું કે સોનલ આવું પહેલીવાર હસી છે. કદાચ આજ તેનું અસલી હાસ્ય હશે. તેણે હસતા હસતા જ જવાબ આપ્યો. વાહ ઈન્ટ્રેસ્ટિંગ સવાલ પૂછ્યો. હું મારા પપ્પા મમ્મીના બેડરૂમની ચોકીદાર હોત તો મને જરૂર ખબર હોત. યાર આ સવાલ ખરેખર તમારે મારી મમ્મીને પૂછવો જોઈએ. કારણ કે પપ્પાએ તો સાબિતિ આપી દીધી હતી કે તેઓ ઈચ્છે કે ન ઈચ્છે તેઓ છોકરા પેદા કરવા સક્ષમ છે જ. જેમ કે હું. મને નવાઈ લાગે છે કે પપ્પા જેવો પુરુષ આવી ભૂલ કેમ કરી બેઠો? જ્યારે આટલા બધા સાધનો પડ્યા છે.’ સોનલ ફરી એકવાર હસી.

‘મારા પ્રશ્નનો કચરો જ કરી નાખ્યો. બાય ધ વે સ્વાભાવિક છે કે કોઈ પણ સ્ત્રીને એવી ઈચ્છા થાય કે એને પોતાનું બાળક હોય.’ ‘પપ્પાની ત્રણ પ્રોડક્ટ તો ઓલરેડી ઘરમાં પડી જ હતી. પપ્પાને વધુ ઉત્પાદનમાં રસ નહીં હોય. રહી મમ્મીની વાત. તો પપ્પાએ બાળક ન પેદા કરવાની શરતે જ એની સાથે લગ્ન કર્યા હતા.’

‘મતલબ પપ્પાએ તમારું સૌનું હિત જોયું એમ જ ને.’

‘જે હોય તે, પપ્પાના કેટલાક નિર્ણયો હંમેશાં મને ગમ્યા છે.’

‘તમારા પપ્પાના સાળાઓએ ત્રીજા લગ્ન વખતે વિરોધ ન કર્યો?’

‘ના, જરાય નહીં. એમને જે વાંધો હતો તે મારી મમ્મી સામે હતો. જોકે એમને પપ્પા સાથે બોલવાના વહેવાર નથી. એ લોકો મારા ભાઈઓ સાથે ફોન પર વાત કરી લે છે.’

‘તમારી ભાભીઓ તમારી સ્ટોરી જાણે છો?’

‘હા, જાણે છે ને. એ મને નણંદ તરીકે માન આપે. તેમ છતાં ભાઈઓ મને બહેન નથી માનતા કે મારી પાસે રાખડી પણ બંધાવતા નથી એ કારણે મારાથી થોડું અંતર રાખે છે. બેય જણી શોખીન છે. એ આખાય જમેલામાં હું ન્યુટ્રલ છું. હું કોલેજમાં આવી ત્યાં સુધીમાં મને મારું ભવિષ્ય સમજાઈ ગયું હતું. મને ખબર હતી કે હું જે લોકો વચ્ચે રહું છું તેમની બધાને પોતાની દુનિયા છે.’

‘તમારા અભ્યાસ વગેરેના નિર્ણયો તમે જાતે લીધા હતા કે ઘરમાંથી કોઈએ મદદ કરી હતી?’

‘મને એ લોકોની ઉપેક્ષાનો સૌથી મોટો ફાયદો એ મળ્યો કે કદી કોઈએ મારા ભણવામાં ઈન્ટરફીયર જ ન કર્યું. મેં અત્યાર સુધીના મારા નિર્ણયો જાતે લીધા છે. મારા દાદા હતા ત્યાં સુધી મને પૂછતા. મારી ચિંતા પણ કરતા. એમના સિવાય કોઈએ એ જાણવામાં પણ રસ નથી લીધો કે હું શું ભણું છું. મારું પરિણામ શું આવ્યું. જાણે હું એ ઘરમાં પેઈંગ ગેસ્ટ હોઉં. જોકે કોલેજમાં આવ્યા પછી મારી જીભ ખૂલી ગઈ હતી. ભાઈઓ જ્યારે કોઈ વાત પર મારી સાથે માથાકૂટ કરતા ત્યારે હું પણ એમને સંભળાવી દેતી...

‘એક સાવ અંગત સવાલ કરું? સાચો જવાબ દેજો. તમને કોઈ છોકરો ગમી ગયો હોય. આઈ મીન.....’

‘સમજી ગઈ બાબા સમજી ગઈ. હું ખોટું નથી જ બોલી. મને અત્યાર સુધી કોઈ છોકરો ગમ્યો નથી કદાચ હવે પણ ગમશે કે કેમ તે હું જાણતી નથી. મને તો બોયફ્રેન્ડ શબ્દ જ સમજાતો નથી. કદાચ કુદરતે મારી અંદર છોકરીમાં હોય એવા કોઈ પાર્ટસ જ મૂક્યા નથી. જો લગ્ન કરીશ અને તે ઈમોશનલ માણસ હશે તો રોજ માથું કૂટશે. કેમકે મને શરમાતા જ નથી આવડતું !’

‘છોકરીએ શરમાવું જરૂરી છે?’

‘પણ આપણે જે દશમાં રહીએ છીએ તે દેશમાં પરણીને આવનાર છોકરી પાસે પુરુષને કેટલીક અપેક્ષાઓ હોય છે. તમે મારું ન લગાડશો પણ ભારતીય પુરુષ ઘરવાળી પાસે ઈચ્છે કે તે શરમાય અને બહારવાળી પાસે એવી અપેક્ષા રાખે છે કે તે બેશરમ બને.’

‘એક વાતની નવાઈ લાગે છે કે તમે કોઈના પ્રેમમાં નથી પડ્યા, એવું કરતા તમને આવડતું નથી. તેમ છતાં તમે સ્ત્રી પુરુષ વિશે ખાસ્સું જાણો છો.’

‘અતિજ્ઞાન માણસના જીવનરસને સૂકવી મૂકે છે. હું અતિજ્ઞાની છું. મેં મારી લાઈફનો અડધો અડધ સમય વાંચવામાં પસાર કર્યો છે. તમે અંગ્રેજી માધ્યમમાં ભણ્યા છો કે ગુજરાતીમાં ?’

‘ગુજરાતી માધ્યમમાં’ સનતે જરા ઢીલો જવાબ આપ્યો.

‘ગુજરાતી માધ્યમમાં ભણવું એ કોઈ શરમની વાત નથી. જો તમે અંગ્રેજી માધ્યમમાં ભણ્યા હો અને તમને વાંચવાનો શોખ હોય તો એવાં પુસ્તકો તમને મળી રહે જે નર્થ સત્ય પર લખાયેલાં હોય. આપણી પ્રાદેશિક ભાષાઓમાં રચાયેલું સાહિત્ય ભારતીય પરંપરાઓને પડકારતું નથી. આપણા લેખકો પાસે એ પ્રકારની હિંમત જ નથી. આજની તારીખે પણ ભારતીય લેખકો માટે દંભમાં વિંટળાયેલાં મૂલ્યો અગત્યનાં રહ્યાં છે. જોકે આપણે મૂળે અધ્યાત્મને અગત્યતા આપનારી પ્રજા છીએ, જ્યારે પશ્ચિમની પ્રજા ફક્તનલ છે.’

‘વાહ, તમે ખરેખર પ્રોફેસર થઈ જાઓ.’

‘મેં એક વર્ષ એ કામ કર્યું છે. એમ.એ.ના રિઝલ્ટ પછી હું એક કોલેજમાં પાર્ટ ટાઈમ

લેક્ચરર હતી. મને ભણાવવાનું ગમે છે સનત.’

‘તમારા પપ્પાએ કદી તમને લગ્ન કરવાનું કહ્યું છે?’

‘સાચું કહું તો મારા અને પપ્પા વચ્ચે એક ચોક્કસ અંતર પડી ગયું છે. હું નાની હતી ત્યારે અમને બેયને એકબીજાનું જે ખેંચાણ હતું એમાંનું હવે કશું નથી રહ્યું. એ એકલા પડી ગયા છે. પહેલી પત્નીથી થયેલા છોકરા એમની દુનિયા અને કાવાદાવામાં પડ્યા છે. મારી સાથે એમનો તંતુ તૂટી ગયો છે. મને એવો કોઈ ભાવ નથી આવતો જે એક યુવાન દીકરીને એના બાપ તરફ આવતો હોય છે. પપ્પાને જે સ્ત્રીની કાયામાં રસ પડ્યો હતો તે સ્ત્રી હવે આખેઆખી એમની પાસે છે ત્યારે એમનો જીવનરસ સૂકાવા માંડ્યો છે. પપ્પા એમના જીવનમાં ઘટેલી ઘટનાઓના ભારથી પીડાય છે. જીવનમાં સ્થિર ન થઈ શકવાનો એક અફસોસ એમને ખાઈ રહ્યો છે. તમે માનશો મારા દાદા ગુજરી ગયા તે અપતે પપ્પા નાના બાળકની જેમ રોયા હતા. પપ્પાને મૂળ સંબંધ જે વ્યક્તિ સાથે હતો તે છેલ્લી વ્યક્તિ દાદા હતા. મારા પપ્પામાં હવે એ નૈતિક હિંમત જ નથી રહી કે મારી સાથે મારા લગ્ન વિશે વાત કરી શકે.’

સનતે ઘણિયાળ જોતાં કહ્યું ‘ઓહ, અઢી વાગી ગયા?’

‘આપણે ત્યાં ફિલ્મો અઢી કલાકની જ હોય છે ને ?

‘હા પણ હું માનું છું કે તમારી ફિલ્મનો કલાર્થમેક્સ હવે આવવાનો છે. જેના થકી આજે આપણે અહીં એક જ રૂમમાં ભેગા થઈ ગયા છીએ. મને એ કહો કે તમારે ઘર છોડવાની શી જરૂર પડી? અને તમને એવું શા માટે લાગે છે કે કોઈ તમારું ખૂન કરાવી નાખશે.’ ‘સનત માફ કરશો પણ તમે એટલે નસીબદાર છો કે તમે એવા પરિવારમાં જન્મ્યા નથી જ્યાં અધાર દોલત હોય. પૈસાદારોનાં ઘરોમાં એક છત નીચે જીવતા લોકો વચ્ચે ખેલાતા જંગ આમ તો જાહેરમાં નથી આવતા, પણ એ જંગ ક્યારેક લોહિયાળ પણ બનતા હોય છે. મારા ઘર છોડવાના કારણમાં મારા દાદા છે.’

‘દાદા? એ તો તમારા ફ્રેન્ડ થઈ ગયા હતા ને? વળી એકાદ વર્ષ પહેલા ગુજરી ગયા એવું તમે કહ્યું.

‘હા, એ અત્યારે આ દુનિયામાં નથી. મારા દાદા જે કંઈ કરી ગયા છે તેનું મહાભારત ખેલાય છે. હું એ ઘરમાં અસ્વિકાર્ય તો હતી જ, હવે દુશ્મન થઈ ગઈ છું. હું અત્યાર સુધી કોઈ માટે અગત્યની નહોતી હવે એટલી બધી અગત્યની બની ગઈ છું કે મારું જીવવું હરામ થઈ ગયું અને મારે ભાગવું પડ્યું.’

‘ઓહ ! ફરી એક સસ્પેન્સ? મને વિગતે સમજાવો મારી ગુડ લેક્ચરર !’

‘મારા દાદા જે વસિયત કરી ગયા છે તે વસિયત મારી જાનની દુશ્મન બની ગઈ છે. કંઈ સમજાય છે મીસ્ટર?’

સનત સોનલની આંખોમાં ચમકતી વીજળી જોઈ રહ્યો!

(કમશઃ)■

‘મુંબઈ સમાચાર’ના ફ્રન વર્લ્ડમાં તમને રસપ્રદ માહિતી મળશે અને સાથે મજા પણ આવશે. પ્રત્યેક કોયડાના સાચા જવાબ આપનારા વાચકોનાં જ નામ અહીં પ્રગટ કરવામાં આવશે. વાચકોએ તેમના જવાબ ઈ-મેઇલથી મંગળવારે સાંજે ૬:૦૦ સુધી મોકલવાના રહેશે. ત્યાર પછી મોકલેલા જવાબ સ્વીકારાશે નહીં. વાચકોએ જવાબ નવા ઈ-મેઇલ funworld1822@gmail.com પર મોકલવાના રહેશે.

શબ્દલાલિત્ય										આડી ચાવી										ઊભી ચાવી										ગયા વખતનો ઉકેલ									
૧	૨		૩		૪		૫	૬		૧	૨	૩	૪	૫	૬	૧	૨	૩	૪	૫	૬	૧	૨	૩	૪	૫	૬	૧	૨	૩	૪	૫	૬						
૭			૮	૯			૧૦			૭						૭						૭																	
૧૧						૧૨				૧૧						૧૧						૧૧																	
			૧૩											૧૪																									
	૧૫							૧૬		૧૫																													
૧૮						૧૯																																	
									૨૦																						૨૧								
૨૨		૨૩	૨૪							૨૨		૨૫	૨૬																										
૨૭	૨૮		૨૯				૩૦		૩૧																														
૩૨							૩૩																																

ઓળખાણ પડી?

મજબૂત ઈમારતી લાકડું આપતા વૃક્ષ ઉપર ઔષધીય ગુણ ધરાવતા સ્વાદિષ્ટ ફળની ઓળખાણ પડી? તેના પાકા ફળમાં દૂધ જેવું પ્રવાહી હોય છે.



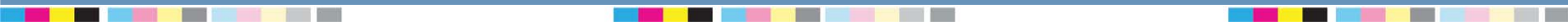
અ) બેડાં બ) આમળા ક) નાસપતિ ડ) રાયણ

ચતુર આપો જવાબ

‘આ નભ ઝૂકયું તે કાનજી’ પંક્તિમાં નભ શબ્દનો અર્થ જણાવો. અ) વાદળા બ) આકાશ ક) વેલો ડ) મેઘધનુષ

માઈન્ડ ગેમ

૨૦૧૭ સુધી લશ્કર હસ્તક રહેલો ઐતિહાસિક મહત્વ ધરાવતો યૂનો અને ઈટથી બનેલો ગોવિંદગઢ કિલ્લો કયા શહેરમાં છે એ જણાવો. અ) ગુરુદાસપુર બ) ચંદીગઢ ક) અમૃતસર ડ) પટના





ચોમાસાની શરૂઆત થઈ ગઈ છે. મેઘરાજાની મહેરથી સંપૂર્ણ સૃષ્ટિ આનંદિત બની ગયેલી જોવા મળે છે. ધરતી માએ સુંદર લીલુડી ઓઢણી ઓઢી લીધી છે. આવા સમયે કુદરતના સાનિધ્યમાં રહીને મંદ-મંદ પવન સાથે તેનો આનંદ અચૂક માણવો.

જોઈએ. પ્રકૃતિની સુંદરતાના દીવાના હોય તેવાં અનેક શોખીનો પ્રથમ વરસાદમાં ભીજાયા બાદ નજીકના પર્યટન સ્થળે અથવા તો જંગલોની આસપાસના વિસ્તારમાં અચૂક ફરવા નીકળી જતાં હોય છે. વરસાદ... વાતાવરણમાં ઠંડકની સાથે અન્ય પાણીજન્ય રોગને લઈને આવે છે. ચોમાસાના દિવસોમાં ભોજન આરોગ્યપ્રદ હોવું અત્યંત આવશ્યક બની જાય છે. ઘરનું સાત્ત્વિક ભોજન અતિ-આવશ્યક બની જાય છે. ભોજનમાં વિવિધતા માટે આપ અંકુરિત અનાજનો ઉપયોગ આ મોસમમાં અવશ્ય કરી શકો છો. વિવિધ પ્રકારના અંકુરિત અનાજમાં અલગ-અલગ પ્રમાણમાં પોષણ મૂલ્ય સમાયેલાં હોય છે. જેમાં મગ-મટકી-મેથી-ચણા-ઘઉં-મસૂર-અડદ-રાજમાનો સમાવેશ થઈ શકે. એવું કહેવાય છે કે જે તે અનાજ કે કઠોળને પલાળ્યા બાદ તેને ફણગાવવા માટે રાખવામાં આવે છે. તેમાં પ્રારંભિક સમયમાં નાના ફણગા (અંકુર) દેખાવા લાગે છે. તેમાં ભરપૂર માત્રામાં સ્વાસ્થ્ય થાકે જરૂરી પોષક તત્વો સમાયેલાં હોય છે. તેથી ફણગાવેલાં અનાજને ‘સુપરફૂડ’ કહેવામાં આવે છે.

ફણગાવેલાં અનાજમાં વિટામિન એ, વિટામિન સી, વિટામિન ઈ, તથા પોટેશિયમ, મેગ્નેશિયમ, ફાઇબર, પ્રોટીન તેમજ એન્ટિ-ઑક્સિડન્ટનું પ્રમાણ વધી જતું હોય છે. તેથી જ તો તેને સ્વાસ્થ્ય પ્રત્યે સજાગ લોકો દ્વારા મૂલ્યવાન આહાર ગણવામાં છે. કેમ કે તે માનવશરીરમાં થતી રાસાયણિક પ્રક્રિયાને મજબૂત બનાવવામાં મુખ્ય ભાગ ભજવે છે.

જો આપ પ્રતિદિન ફક્ત ૧ કપ એક જ પ્રકારનું ફણગાવેલું વિવિધ અનાજ ખાવાનું શરૂ કરો તો તેમાં કેલરીની માત્રા ૨૫૭, પ્રોટીન ૭.૭ ગ્રામ, કાર્બોહાઇડ્રેટ ૬.૨ ગ્રામ, ફાઇબર ૨ ગ્રામ, વિટામિન સી ૧૩.૭ મિલિગ્રામ, ૦.૩૮ ગ્રામ ફેટ હોય છે. જુદા-જુદા ફણગાવેલાં અનાજમાં નિયાસિન, થિયામિન, ફોલેટ, રાઈબોફેવેલીન, પૅંટોથેનિક જેવાં એસિડ સમાયેલાં હોય છે. આયર્ન તેમજ કેલ્શિયમની માત્રા પણ સમાયેલી હોય છે. ફણગાવેલાં અનાજમાંથી વિવિધ વાનગી બનાવી શકાય છે. જેમ કે મગ-મકનું સલાદ, મગ-મકનું ઉરણ, મગના ચિલા, મગનું શાક જે કઢી સાથે ગુજરાતી રસોડામાં આજે પણ બનતું હોય છે. ફણગાવેલાં મગનો હલવો બનાવી શકાય છે.

.....



કાકડા સૂજી જવા

- કાકડા સૂજી જવામાં લક્ષણ :
- ▶ ગળામાં સોજો આવે અને ચોંદા પડી શકે.
- ▶ ભોજન અન્નનળીમાં ઉતારવામાં તકલીફ પડવી.
- ▶ બોલવામાં તકલીફ પડવી.
- ▶ કાનમાં રસી આવી શકે વગેરે...

કાકડા થવાનાં કારણ

- ▶ જે કારણોથી ગળાનું ઈન્ફેક્શન થાય તે કારણોથી કાકડા પણ થઈ શકે છે.
- ▶ અપચો કે અજીર્ણ થવાથી.
- ▶ વધુ ઠંડું જમવાથી.
- ▶ જે વ્યક્તિને કાકડા થાય હોય તેનો ચેપ લાગવાથી.

કાકડાના ઉપચાર

૧. હુંફાળા પાણીમાં મીઠું નાખીને દિવસમાં ૨-૩ વાર કોળળા કરવા.
૨. તુલસીનો રસ, આદૂનો રસ અને મધ ત્રણેય ૧-૧ ચમચી મિશ્ર કરી સવાર-સાંજ લેવો.
૩. હળદર અને ખાંડવળું ગરમ દૂધ પીવું.
૪. અડધી ચમચી હળદર સાથે ૧-૧ ચમચી ઘી અને સાકર ચાટવું.
૫. કાળા મરી અને ફુદીનાનું ચૂર્ણ ગરમ પાણીમાં આપવું.
૬. હળદરને મધમાં મેળવી કાકડા ઉપર લગાડવી.
- અવાજ બેસી જવો એટલે સ્વરપેટીને સોજો આવી જવો.

ફણગાવેલાં અનાજના સેવનમાં સમાયેલી છે નીરોગી સ્વાસ્થ્યની ફૂંચી



ફણગાવેલાં અનાજના લાભ:

માનવ શરીરના સંપૂર્ણ સ્વાસ્થ્યને ટકાવવા ગુણકારી : ફણગાવેલાં કઠોળમાં પ્રોટીનનું પ્રમાણ ભરપૂર સમાયેલું હોય છે. જે શરીરમાં રાસાયણિક પ્રક્રિયાને સુચારૂ રીતે કરવામાં સહાય કરે છે. શરીરના વિભિન્ન કોષનું સમારકામ કરે છે. ત્વચાની તંદુરસ્તી જાળવવામાં મદદ કરે છે. માંસપેશીના વિકાસમાં તેમજ હડકાંની મજબૂતાઈ જાળવી રાખવામાં ગુણકારી ગણાય છે. શાકાહારી માટે ફણગાવેલું અનાજ વરદાન સમાન છે.

પાચન શક્તિ વધારવામાં લાભદાયક : ફણગાવેલાં કઠોળમાં સૌથી વધુ માત્રામાં એન્ઝાઈમ હોય છે. એન્ઝાઈમ પાચન-પ્રક્રિયા સહિત શરીરમાં થતી રાસાયણિક ક્રિયામાં મુખ્ય ભૂમિકા ભજવે છે. જેમના શરીરમાં પાચનક્રિયા નબળી હોય તેમના શરીરમાં એન્ઝાઈમ બનવામાં મુશ્કેલી ઊભી થાય છે. તેમને માટે ફણગાવેલાં કઠોળનું સેવન લાભકારક ગણાય છે. ફણગાવેલાં કઠોળમાં સારી માત્રામાં ફાઇબર સમાયેલું હોય છે. જે પાચનક્રિયાને સુધારવામાં મદદ કરે છે. કબજિયાતની સમસ્યામાં ફણગાવેલું કઠોળ લાભદાયક ગણાય છે.

વજનને નિયંત્રણમાં રાખવામાં મદદરૂપ : ફણગાવેલાં અનાજને પોષક તત્વોનો ખજાનો ગણવામાં આવે છે. તેમાં કેલરી તેમજ ચરબીની માત્રા ઘટાડવાના ગુણ સમાયેલાં હોય છે. વજનને નિયંત્રણમાં રાખવા માટે ફણગાવેલું અનાજ ફાયદાકારક ગણાય છે. ફણગાવેલાં અનાજમાં ફાઇબરનું પ્રમાણ વધુ હોવાથી તેનું સેવન કર્યા બાદ લાંબા સમય સુધી ભૂખ લાગતી નથી. અનેક વખત એવું બનતું હોય છે કે વ્યક્તિને સખત ભૂખ લાગી જતી હોય છે. તેવા સમયે કાંઈ પણ ખાઈને ભૂખને સંતોષવાને બદલે ફણગાવેલાં કઠોળને ભેળ સ્વરૂપે ખાવાથી ભૂખ સંતોષાઈ જાય છે. જેને કારણે વધુ પડતો ખોરાક પેટમાં પથરાવવાથી બચી શકાય છે. સખત ભૂખ લાગી હોય ત્યારે જો થોડું પણ વધુ ખવાઈ જાય તો અકળામણ થવા લાગે છે. જે સ્વાસ્થ્યને માટે નુકસાનકારક ગણાય છે. વળી ચરબીયુક્ત ખોરાક લીધો હોય તો ધીમે પગલે વજન વધવાની સમસ્યા દેખા દે છે. ફણગાવેલું અનાજ ભૂખને નિયંત્રણમાં રાખવા માટેનો સરળ ઉપાય છે.

હૃદયના સ્વાસ્થ્ય માટે લાભકારી : ફણગાવેલાં

અનાજમાં ઑમેગા -૩ ફેટી એસિડ સારી માત્રામાં હોય છે. જે ખાદ્યપદાર્થમાં ઑમેગા-૩ ફેટી એસિડની માત્રા હોય તેમાં એન્ટિ-ઈન્ફલેમેટરી ગુણો સમાયેલાં હોય છે. જે હૃદયની ઉપર વધતાં તણાવની માત્રાને નિયંત્રિત કરવામાં મદદ કરે છે. ફણગાવેલાં કઠોળમાં રહેલું પોટેશિયમ વૈસોડિલેટરના રૂપમાં કામ કરે છે. જે રક્તવાહિની તેમજ ધમનીઓમાં વધતા તણાવને નિયંત્રણમાં રાખવામાં મદદ કરે છે. લોહીમાં ઑક્સિજનનું સ્તર વધારી દે છે. જેને કારણે લોહીનું પરિભ્રમણ સારી રીતે થાય છે. હૃદયની ધમનીઓમાં લોહી ગંઠાઈ જવાની સમસ્યાથી કે હૃદયરોગનો હુમલો થવાની શક્યતાથી બચાવમાં મદદરૂપ બને છે.

ઍનિમિયાથી બચાવે છે : શરીરમાં આયર્નની ઊણપ વધતી જાય તેમ વ્યક્તિના શરીરમાં નબળાઈ આવવા લાગે. આયર્નની ઉણપને કારણે લાલ રક્તકોશિકાની સંખ્યા પ્રભાવીત થઈ શકે છે. જેની અસર શરીર ઉપર હાનિકારક ગણાય છે. શરીરમાં નબળાઈને કારણે થાક લાગવો, ચક્કર આવવા, એકાગ્રતાથી કામ કરવાની શક્તિ ઘટી જવી, સાથે પેટમાં વિકાર પેદા થવાની શક્યતા વધતી જાય છે.

ઉપરોક્ત સમસ્યાથી બચવું હોય તો શરીરમાં લાલ રક્તકોશિકાની સંખ્યા વધતી રહે તે આવશ્યક છે. જેને કારણે શરીરમાં ઑક્સિજનની માત્રા જળવાઈ રહે છે. શરીરના પ્રત્યેક અંગ તેનું શ્રેષ્ઠ કામ આપવા લાગે છે. તે માટે આહારમાં ફણગાવેલાં કઠોળનો ઉપયોગ આવશ્યક છે.

વાળ તેમજ ત્વચા માટે ફાયદાકારક : ફણગાવેલાં અનાજમાં વિટામિન એ, વિટામિન સી તેમજ એન્ટિ-ઑક્સિડન્ટ સમાયેલાં હોય છે. જે ત્વચા તેમજ વાળ માટે ફાયદાકારક ગણાય છે, વાળનો જશ્થો વધારવાની સાથે ત્વચાની ચમક વધારવામાં ફણગાવેલાં અનાજનું સેવન લાભદાયક ગણાય છે.

ઑખોની તંદુરસ્તી માટે લાભદાયક : ફણગાવેલાં કઠોળનું સેવન કરવાથી શરીરમાં વિટામિન એની માત્રા વધે છે. જે ઑખોની સાથે સંબંધિત સમસ્યાથી રાહત અપાવવામાં મદદ કરે છે. જેમ કે ઝાંખું દેખાવું, ઑખની અંદરના ભાગમાં ઝીણું કળતર થવું કે ઑખમાંથી સતત પાણી પડતું હોય તેમાં રાહત આપે છે. તેમાં રહેલાં એન્ટિ-ઑક્સિડન્ટ ઑખોની રોશની વધારવામાં મદદ કરે છે.

વિવિધ અંકુરિત કઠોળની ચટપટી ભેળ



સામગ્રી : ૧ વાટકી ફણગાવેલાં મગ, ૧ વાટકી ફણગાવેલાં મઠ, ૧ વાટકી ફણગાવેલાં ચણા, ૧ વાટકી ફણગાવેલાં ચોળા

૧ નાની વાટકી ઝીણું સમારેલાં ટામેટાં, ૧ નાની વાટકી ઝીણી સમારેલી કાકડી, ૧ નાની વાટકી ઝીણું સમારેલું બાફેલું બીટ, ૧ નાની વાટકી બાફેલી મકાઈ, ૧ નાની વાટકી બાફેલાં શીંગદાણા, ૧ લીંબુનો રસ, સ્વાદાનુસાર સંચળ, ૧ નાની ચમચી ખાંડ, ૧ નાની ચમચી આમલીની ચટણી, ૧ નાની ચમચી કોથમીર-ફુદીનાની ચટણી, ૧ નાની વાટકી મસાલા શીંગ, ૧ ચમચી દળેલી ખાંડ, ૨ નંગ ઝીણું સમારેલાં મરચાં, સજાવટ માટે સેવ-કોથમીર-દાડમના દાણા.

બનાવવાની રીત : સૌ પ્રથમ મગ-મઠ-ચણા-ચોળાને સ્વચ્છ પાણીથી સાફ કરીને ૭-૮ કલાક પલાળી રાખવા. ત્યારબાદ તેનું પાણી બહાર કાઢી લેવું. તેને એક સ્વચ્છ કપમાં બાંધી દેવાં. ત્યારબાદ તેને ૧૦ મિનિટ માટે બાફી લેવાં. હવે એક મોટી કાઠાઈમાં બાફેલાં કઠોળ લેવાં. તેમાં સમારેલો તાજો સલાદ ભેળવવો. લીંબુ નીચોવવું. સ્વાદાનુસાર સંચળ ભેળવવું. ખાંડ ઉમેરીને બરાબર ભેળવી લેવું. તેમાં ૧ નાની ચમચી આમલીની ચટણી ભેળવવી. લીલી ચટણી લેવી. કઠોળને બરાબર ભેળવી લેવું ઉપરથી મસાલા સિંગ, દાડમના દાણા, કોથમીર ભેળવવી. બરાબર મિક્સ કરી લેવું. ઉપરથી ઝીણી સેવ તથા દાડમના દાણા-કોથમીર-લીલી ચટણીથી સજાવીને તેનો ચટાકો માણવો.

શરીરમાં જમા થયેલો કચરો દૂર કરવામાં ઉપયોગી : ફણગાવેલું અનાજ શરીરની રોગપ્રતિકારક શક્તિ વધારવાની સાથે શરીરમાં જમા થયેલાં કચરાને દૂર કરવામાં મદદ કરે છે. ફણગાવેલાં અનાજમાં કલોરોફિલ સેલ્સ ડાયરેસ્ટિવ સિસ્ટમમાંથી ટેક્સિક પદાર્થ બહાર કાઢવામાં મદદ કરે છે. વળી તેમાં સમાયેલાં એન્ઝાઈમ પાચનપ્રક્રિયાને સરળ બનાવે છે. જેને કારણે શરીરમાં લાંબા સમયથી રહેલાં ઝેરી પદાર્થોથી છુટકારો મળે છે.

અંકુરિત ધાન્ય ખાવાનો સમય : ફણગાવેલાં કઠોળ ખાવાનો સમય સવારનો ફાયદાકારક ગણાય છે. રાત્રિના સમયે તે ગેસ કે અપચો કરે છે. અડધી કે એક વાટકી ફણગાવેલું અનાજ ખાવું ચોચ્ય છે. અનાજને ફણગાવતાં પહેલાં તેને સ્વચ્છ પાણીથી ધોવા જરૂરી છે. તેમ કરવાથી તેમાં રહેલી માટી-કંકરા-કીટક નીકળી જશે. ફણગાવવા માટે જે કપડાંમાં મૂકવામાં આવે તે કપડું કે વાસણ સ્વચ્છ હોવું જરૂરી છે. હાલમાં તો ફણગાવવા માટે ખાસ ડબ્બા બજારમાં ઉપલબ્ધ છે. તેનો ઉપયોગ કરવો ઉત્તમ છે. ■



‘તમારા સમ, આ તો સમાજનું મારા પર ઋણ છે એટલે બોલતો નથી, બાકી હૈયામાં વાગતા કેટલાક ઘા મારાથી સહન નથી થતા. તમે આજકાલમાં મળો તો મારા ચહેરા પર આઘાત-આશ્ચર્ય ને ગુસ્સો એવા શ્રી-ઇન-વન મિશ્ર હાવભાવ જોવા મળશે. ઑખોમાં પૃથ્વીના ગોળામાં દેખાતી લાઈન જેવી લાલ ટસરો મારી ઑખોમાં ફૂટેલી જોવા મળશે. હું જાણું છું કે સત્ય સરળ છે પણ એ બોલવું પડે ત્યારે બહુ કઠણ હોય છે. પણ ક્ષમા કરો કેટલાક સત્ય કઠણ બનીને પણ જણાવ્યા વગર છુટકો નથી.

એકદમ બોદડ બોલું તો ઈશ્વરે આપણને માગ્યા વગર જ જન્મ આપવાની ભૂલ કરી. પછી એ શરીરમાં જન્મેલું મન દુષિયા દાંતથી માંડીને મોઢામાં ચોક્કુ આવ્યું ત્યાં સુધી અને મોતી જેવી ઑખોમાં મોતિયો મગાવ્યો ત્યાં સુધી જુદી જુદી માગણીઓ કરી એનું લોહી પી જાય છે. ને એ માટે આપણે કેવો દાવ રચ્યા? મંદિરની મૂર્તિની પૂજા કરી. પછી આરતી તો એવી રીતે ફેરવી કે જાણે એમને ચીમકી આપતા હો : ‘પ્રભુ, મારું કામ કરે છે કે સળગાવી દઉં? આવી લુખ્ખી દાદાગીરી? તો એ બિચારો ગભરાઈ ન જાય? પછી તે જે અગરબત્તી પેટાલી એ બળીને સુવાસ આપવા લાગી પણ તું તો બીજાની સુવાસ જોઈ અંદરથી બળી ગયો. પૂજા પૂરી થતા જ માગણીઓનો વરસાદ શરૂ કર્યો. જેની પાસે ઓછું હતું એ મંદિરની બહાર ભીખ માગવા બેઠા ને જેને ઓછું પડ્યું એ મંદિરની અંદર માગવા લાગ્યા.

આપણે બધા એ ભૂલી જ ગયા કે મંદિર એ તો પ્રભુનો આભાર માનવાનું સ્થળ છે ને આપણે એને માગવાની ઓફિસ બનાવી દીધી. માગવાની ના નથી એક તો સાચો સાથી છે જેની પાસે દિલ ખોલીને મગાવ્ય. પણ આશ્ચર્યની વાત એ છે કે આપણે બનાવેલી મૂર્તિ સામે આપણે જ માગવાનું? વોટ અ કોમિક ટ્રેજરી. અત્યા ભગત, મૂર્તિ જો માગેલું બધું આપતી હોત તો દુકાનદાર મૂર્તિ વેચે ખરો? અને આપણી માગણીઓ ક્યાં ઓછી છે.

પદ, પૈસો, નામના, સંપત્તિ, વૈભવ, બંગલા, ગાડી, ફલાણું ફીકણું... આખી યાદી જો પ્રભુ વાંચવા બેસે તો તેને પણ ઑખમાં મોતિયો આવી જાય ને એ બધા વિશે વિચારવા બેસે તો શ્રેન હેમરેજ થઇ જાય. એ અંદરથી મુંઝાતો જાય, અકળાતો જાય, થાકી જાય, પાકી જાય, ત્રાસી જાય મૂર્તિમાંથી નીકળી મંદિરની બહાર ભાગી જાય, ભડકી જાય, એની ખોપરી ફાટી જાય...

‘અરે ચુ...ઉ...ઉ...ઉ...પ, હવે વધુ બોલ્યો તો અમારી ખોપરી ફાટી જશે.’ તમે ભડક્યા.

‘ન ફાટે વહાલા જરાય ન ફાટે, ખોપરી તો આપણું સૌથી મોટું બિશ્વાપાત્ર છે જે ક્યારેય ભરાતું નથી. બધુ ઓછું જ પડે છે. મોટું લીસ્ટ વાંચી ઈશ્વરને પણ આપઘાત કરવાનું મન થાય ને કરે તો એનો આઘાત આપણાથી સહન ન થાય. આગળ પાછળની ખબર નથી પણ આપણે જીવીએ ત્યાં સુધી તો એ જીવવાનો જ. એટલે જો ન આપે તો ભડકીને કહી દેવાનું ‘જો ભાઈ ઈશ્વર, તારે આ બધું નહોતું આપવું તો જનમ પણ શું કામ આપ્યો? છે જવાબ?’

આજે પેટ છૂટી જ નઈ પણ આખી બોડી છૂટી વાત કરું તો મેં શંકરના મંદિરે જઈ ઑખ બંધ કરી ગાધુ ‘મંગલ મંદિર ખોલો, દયામય મંગલ મંદિર ખોલો.’

ત્યાં તો અંદરની મૂર્તિને વાચા ફૂટી : ‘બકા, તે કોઈ દિવસ કોઈના માટે તારા ઘરના કે હૃદયના દ્વાર ખોલ્યા? ના. ને ? હું મારું મંગલ મંદિર ખોલું એના કરતા તું તારી ઑખ ખોલ તો તને ખ્યાલ આવશે કે મારા મંદિરને દ્વાર જ નથી. બધાને વેલકમ’

ત્યાં તો હું મંદિરથી યુ ટર્ન લઇ ભાગવા લાગ્યો ત્યાં પાછળથી મારા કાને અવાજ અડાડાયો : ‘હે વત્સ, કેમ ભાગ્યો? આજે કઈ માગવું નથી?’

‘ના ભાઈ ના. ખરું કંઈ તો હું જે માગું ને એ તું આપી ન શકે તો કારણ વગરના આપણા સંબંધો ખરાબ થઇ જાય.

એના કરતા...

‘હે અજ્ઞાની સુભાષ નામના જીવ, તું માગવા આવે છે એના કરતા કોઈવાર મળવા આવ, તો તને માગવાની જરૂર જ નઈ પડવા દઉં.’

‘અરે વાહ, મને અજ્ઞાની કહેનાર હે શંકર નામના ઈશ્વર, એવી કઈ વસ્તુ આપણો કે મને માગવાની જરૂર ન પડે. યુ નો? છેલ્લા ત્રણ મહિનાથી ‘લોટરી લગાડ... લોટરી લગાડ’ બોલી મારી જીભના છોતરા નીકળી ગયા પણ...

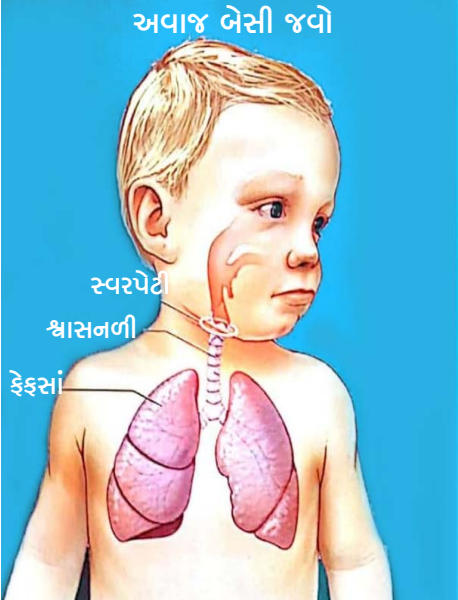
‘અરે પણ તું પહેલા ટિકિટ તો લે. તારે ટિકિટ પણ લેવી નથી ને બધું મેળવી લેવું છે? ડોન્ટ ફિલ બેડ, પણ તે કોઈ દિવસ એ વિચાર્યું કે વરસાદની સીઝન છે તો ચાલો, પ્રભુ શંકર માટે છત્રી લઇ જાઉં કે આખી જિંદગી જિંદગી જિંદગીમાં કાઢવાની છે તો સ્વેટર કે ઓઢવાનું લઈ જઉં. ને જેટલું ધ્યાન મંદિર ને સતીખ પર રાખે છે એટલું ધ્યાન પુરુષાર્થ પર રાખ્યું હોત તો મારા પાસે પણ ન માગવું પડે. સમજ્યો?’

‘એકદમ સાચું કંઈ પ્રભુ? હું પોતે પણ આ જાળજંજાળથી થાકી ગયો છું તો પ્રભુ મને તો આવતા ભવે મોક્ષ જોઈએ છે.’

‘આવતા ભવે? અરે ઉપરની યાદીને હૃદયમાંથી ફાડીને ફેંકી દે તો મોક્ષ આ ભવે જ મળે. યાદ રાખ મન માગવાનું માંડી વાળે તો મોક્ષ અહીં ને અત્યારે જ છે.’ શું કહ્યો છો? ■

નાક, કાન અને ગળાની બીમારીની શ્રેણી

અવાજ બેસી જવો...



અવાજ બેસી જવાનાં કારણ

- ▶ જે કારણોથી ગળાનું ઈન્ફેક્શન થાય તે કારણોથી અવાજ પણ બેસી શકે છે.
- ▶ એક સાથે વધુ પડતું બોલવું.
- ▶ ધૂમ્રપાનનું વ્યસન હોવું.

અવાજ બેસી જવાનાં ઉપચાર

- નોંધ:- વધુ ઠંડાં, ખાટાં-ખારાં અને તીખા પદાર્થો ન લેવાં.
૧. ગરમ કરેલા દૂધમાં થોડી હળદર નાખી પીવું.
૨. સાકરની ગાંઠડી, એલચી, તજ અથવા લાલિંગ મોંમાં રાખીને ચૂસવા.
૩. પાકું દાઢમ ખાવું અથવા દાઢમની છાલ ચગળવી.
૪. બોરડીની છાલ ચૂસવી.
૫. ભોજન કર્યા પછી મરીનું ચૂર્ણ ઘી સાથે ચાટવું.
૬. રાત્રે શેકેલા ચણા ખાઈ ઉપર ગરમ પાણી પીવું.
૭. ફૂલાવેલી ફટકડીનો ભૂકો કરી, તેનો ૧ ચમચી પાવડર પાણીમાં હલાવીને કોળળા કરવા.

૮. જેઠી મધનું લાકડું ચૂસવું.

સાવધાની

ગળું પકડાઈ જવું, અવાજ બેસી જવો, કાકડા આવી જવા વગેરે તકલીફોમાં નીચે મુજબની સાવધાની રાખવી :

- ▶ આ બીમારીઓમાં હિંમતપૂર્વક એક ઉપવાસ તો કરવો, તેનાથી રોગપ્રતિકારકશક્તિ વધશે અને ઓછા સમયમાં રાહત થશે.
- ▶ ઠંડી, તળેલી અને ગાણપણવાળી વાનગીઓનો ત્યાગ રાખવો.
- ▶ તરસ લાગે ત્યારે સૂંકનું ઉકાળેલું પાણી પીવું.
- ▶ કકડીને ભૂખ લાગે ત્યારે જ જમવું.
- ▶ ઉજાગરાથી બચવું અને દિવસે સૂવાની આદત ટાળવી.
- ▶ કાકડા ૭૦% થી ૭૫% વાઈરલ ઈન્ફેક્શનના કારણે થતાં હોય છે તથા ૧૦ થી ૩૦% બેક્ટેરિયલ ઈન્ફેક્શનના કારણે થતા હોય છે. તેથી વાઈરલ ઈન્ફેક્શનના કારણે થયેલા કાકડામાં એન્ટિબાયોટિક દવાઓ કોઈ કામમાં આવતી નથી. ■

