

પ્રશાંત કિશોરનો ફરિશ્મા, બાંકીપુરની બેઠક જીત્યા

પટણા: વર્ષ ૧૯૮૫થી ભાજપની અજય ગણાતી બિહારની બાંકીપુર વિધાનસભા બેઠક પર જન સૂરાજ પક્ષના સ્થાપક પ્રશાંત કિશોરનો વિજય થયો હતો. આ બેઠક વર્ષ ૧૯૮૫થી ભાજપનો ગઢ ગણાતી હતી. મધ્ય પ્રદેશમાં કોંગ્રેસે સોમવારે દતિયા વિધાનસભા બેઠક જાળવી રાખી હતી. કોંગ્રેસના ઉમેદવાર ઘનશ્યામ સિંહે તેના નજીકના હરીફ ભાજપના આશુતોષ તિવારીને ૬,૦૧૬ મતોથી હરાવ્યા હતા. આ પેટાચૂંટણી ઉમેદવારની પસંદગીને લઈને ભાજપ છાવણીમાં મતભેદો વચ્ચે યોજાઈ હતી. જોકે દેશમાં થયેલી પેટાચૂંટણીઓમાંની ત્રીજી વડોદરાની માંજલપુર બેઠક ભાજપે જાળવી રાખી હતી અને એના પર ભાજપની સતીશ પટેલે કોંગ્રેસના ઉમેદવાર ભીખાભાઈ રમારીને હરાવ્યા હતા.

નીતિન નબીને ખાલી કરેલી અને ૧૯૮૫થી ભાજપનો ગઢ એવી બિહારની બેઠક પ્રશાંત કિશોરે કબજે કરી: મધ્ય પ્રદેશની દતિયા બેઠક કોંગ્રેસને ફાળે: વડોદરાના માંજલપુર પર ભગવો

પક્ષના રાષ્ટ્રીય અધ્યક્ષ નીતિન નબીને ખાલી કર્યા બાદ આ બેઠક પર પેટાચૂંટણી યોજવાનું જરૂરી બન્યું હતું. પ્રશાંત કિશોરે ભાજપના નિકટના પ્રતિસ્પર્ધી નીરજકુમારને ૧૮,૩૨૪ મતથી પરાજય આપ્યો હતો. જાણીતા ચૂંટણી વ્યૂહકાર પ્રશાંત કિશોરે પ્રથમ જ વખત ચૂંટણી લડતાં

ભાજપના કુમાર વિરુદ્ધ ૬૪,૧૫૧ મત મેળવતા જ ઇતિહાસ રચ્યો હતો. પારિવારિક કારણ આગળ ધરી પક્ષના ઉમેદવાર અભિષેક ‘બન્ડી’એ છેલ્લી ઘડીએ ઉમેદવારી પાછી ખેંચી લેતાં ભાજપે પક્ષની યુવા પાંખના ઓછા જાણીતા ઉમેદવાર કુમારનું નામાંકન કર્યું હતું. ભાજપના રાજ્ય એકમના પ્રમુખ

સંજય સરોગીએ કહ્યું હતું તે અમે લોકોના ચુકાદા સામે શીશ ઝુકાવીએ છીએ. દરેક પરાજય બાદ અમારા પ્રતિસ્પર્ધીઓની જેમ પરાજય માટે ઈવેએમ અને ચૂંટણી પંચને દોષ દેવાને બદલે આ પરાજય પરથી અમારે બોધપાઠ લેવાનો છે, એમ તેમણે કહ્યું હતું. પ્રશાંત કિશોરે આ વિજયને વડા



પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદી માટે વેંકે અપ કોલ લેખાવ્યો હતો અને કહ્યું હતું કે ગુનાહિત ઇતિહાસ ધરાવતા સમ્રાટ ચૌધરીને સ્થાને તેમણે નવા મુખ્ય પ્રધાનની

વિજયની ઉજવણી: વિધાનસભાની પેટા ચૂંટણીમાં બાંકીપુરની બેઠક પર ભાજપના પ્રતિસ્પર્ધી સામે જીત મેળવ્યા બાદ વિજયની ઉજવણી કરી રહેલા જાણીતા ચૂંટણી વ્યૂહકાર પ્રશાંત કિશોર. (એજન્સી)

મતગણતરીના તમામ ૧૫ રાઉન્ડ પછી સિંહને ૬૬,૭૫૭ મત મળ્યા હતા, જ્યારે તિવારીને ૬૦,૭૪૧ મત મળ્યા હતા. આઝાદ સમાજ પાર્ટીના ઉમેદવાર દામોદર ચાદવ ૨૨,૫૨૭ મતો સાથે ત્રીજા ક્રમે રહ્યા હતા. આ ચૂંટણીમાં ઘનશ્યામ સિંહ અને આશુતોષ તિવારી સહિત કુલ ૨૧ (જુઓ પાનું ૨) ►►

કરછમાં ૧૮ હજારથી વધુ ઘાસકાર્ડ ધારકોને રાહતદરે ઘાસનું વિતરણ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) ભુજ: કરછમાં જૂન માસ બાદ જુલાઈના પ્રથમ પખવાડિયા સુધી વરસાદ ખેંચાતાં રાજ્ય સરકારે પશુપાલકોની વહારે આવી ખાસ કિસ્સામાં રૂ. ૨ના રાહતદરે ઘાસ વિતરણ કરવાની જાહેરાત કરી હતી. આ યોજના હેઠળ ૩૧ જુલાઈ સુધીમાં કરછ જિલ્લાના ૧૬૦ ગામોના ૧૮,૨૬૫ જેટલા ઘાસકાર્ડ ધારક

પશુપાલકોને કુલ ૧૧,૫૦,૪૭૨ કિલો રાહતદરના ઘાસનું વિતરણ કરવામાં આવ્યું છે. સરકારી યોજના મુજબ પશુપાલકોને પાંચ પશુ દીઠ રોજનું ચાર કિલો ઘાસ મેળવવા માટે તલાટી સમક્ષ ફોર્મ ભરવાની જોગવાઈ કરવામાં આવી હતી. આ યોજનાનો લાભ આગામી ૩૧ ઓગસ્ટ ૨૦૨૬ સુધી (જુઓ પાનું ૨) ►►

નીટ-વિરોધના ૨,૭૦૦ અપરાધીઓ સામે કાર્યવાહી ચાલુ રહેશે પણ... વિદ્યાર્થીઓ સામેના એફઆઈઆર રાજ્યો પાછી ખેંચી શકે છે: સુપ્રીમ કોર્ટ

નવી દિલ્હી: ‘નીટ’ના પ્રદર્શનકર્તા વિદ્યાર્થીઓને મુક્ત કરવા અંગેના અગાઉના આદેશમાં વપરાયેલા ‘ગુનાહિત પૂર્વ ઇતિહાસ’ શબ્દોનો પ્રયોગ માત્ર ગંભીર અને જઘન્ય કહ્યું હતું કે સરકાર ‘ગંભીર ગુના અને ગુનાહિત પૂર્વ ઇતિહાસ’ ધરાવતાઓ

એફઆઈઆર સંબંધિત રાજ્યો કાયદાનુસાર પાછા ખેંચી શકશે એવી સ્પષ્ટતા સુપ્રીમ કોર્ટે સોમવારે કરી હતી. સરકાર વતી ઉપસ્થિત રહેલા સોલિસિટર જનરલ તુષાર મહેતાએ કહ્યું હતું કે સરકાર ‘ગંભીર ગુના અને ગુનાહિત પૂર્વ ઇતિહાસ’ ધરાવતાઓ

વિરુદ્ધના એફઆઈઆર પાછા ખેંચી લેવા સહમત નથી. સરકારના જણાવ્યા અનુસાર ૨,૭૦૦ કરતાં પણ વધુ પ્રદર્શનકર્તા ગંભીર ગુનામાં સંડોવાયેલા હોવા ઉપરાંત ગુનાહત ઇતિહાસ પણ ધરાવે (જુઓ પાનું ૨) ►►

જામનગરમાં ફૂડ સેફ્ટી વિભાગની મેગા ડ્રાઈવ ૩૮ સ્થળની તપાસ, ૧૧૧ કિલો વાસી ખાદ્ય પદાર્થોનો નાશ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) જામનગર: મહાનગરપાલિકા દ્વારા કમિશનર દીપેશ કેડિયા અને આરોગ્ય વિભાગના માર્ગદર્શન હેઠળ શહેરમાં ફૂડ સેફ્ટી અંગે સઘન ચકાસણી હાથ ધરવામાં આવી હતી. શહેરના વિવિધ વિસ્તારોમાં આવેલી હોટેલ, રેસ્ટોરન્ટ, ફરસાણાની દુકાનો, બેકરી, ફૂડ ફેક્ટરી અને આઈસ ફેક્ટરીઓમાં તપાસ કરી વાસી ખાદ્યપદાર્થો તેમ જ સ્વચ્છતાના

ધોરણોની ચકાસણી કરવામાં આવી હતી. ફૂડ સેફ્ટી ઓફિસરની ટીમે ગુલાબનગર, જકાતનાકા, હરિયા કોલેજ રોડ, ડી.કે.વી. કોલોની, ગ્રીન માર્કેટ, માધાપર ભુંગા, જોડિયા ભુંગા, હીરડા રોડ સહિત શહેરના વિવિધ વિસ્તારોમાં કુલ ૩૮ સ્થળની તપાસ કરી હતી. આ દરમિયાન ૧૧૧ કિલોગ્રામ વાસી અને અનહાજેનિક (જુઓ પાનું ૨) ►►

SCAN FOR MORE DETAILS

13 DAYS

Explore SOUTH AFRICA

DATE OF DEP :- NOV - 07th & 11th

PACKAGE INCLUSIONS

- Helicopter Ride, Hop On Hop Off Bus, Walk with Lion, Penguin Colony, Catamaran Ride, Safari Game Drive અને Hermanus નો અદભુત અનુભવ.
- વર્લ્ડ ક્લાસ એરલાઈન દ્વારા પ્રવાસ.
- રાજસ્થાની મહારાજ - શુદ્ધ શાકાહારી / જૈન જમણા.
- ગુજરાતી, હિન્દી અને ઇંગલિશ જાણતા દૂર મેનેજર ની સેવા.
- એરફેર, વીઝા, GST અને એન્ટ્રન્સ ફી સહિત તમામ ખર્ચ દૂર કોસ્ટ માં જ સામેલ.

Enjoy Delicious Food & Fine Wine

SHAH HOLIDAYS

203, Man Excellenza, 2nd Floor, Opp. Pawan Hans, S. V. Road, Vile Parle (W), Mum-56.

9920490227 07506679945, 09324064281 (022) 26103073, 74

sales@shahholidays.com www.shahholidays.com

એક્સ્ટ્રા અફેર

ભરત ભારદ્વાજ

feedback@bombaysamachar.com

નીતિન નબીનનો ગઢ છીનવી પી. કે.એ ભાજપનું નાક વાઢ્યું

દેશના રાજકારણ માટે જરાય મહત્ત્વની ના કહેવાય એવી ત્રણ વિધાનસભા બેઠકોની પેટાચૂંટણીનાં પરિણામ આવી ગયાં અને આ પરિણામ ભાજપ માટે આંચકાજનક છે. બિહારની બાંકીપુર, ગુજરાતની માંજલપુર અને મધ્ય પ્રદેશની દતિયા આ ત્રણ વિધાનસભા બેઠકોમાંથી બાંકીપુર અને માંજલપુર એ બે બેઠકો ભાજપ પાસે હતી પણ ભાજપ તેમાંથી માંજલપુર બેઠક જ જાળવી શક્યો છે જ્યારે બાંકીપુર બેઠક હારી ગયો છે. મધ્ય પ્રદેશની દતિયા બેઠક ૨૦૨૩માં કોંગ્રેસે જીતેલી પણ એ પહેલાં ભાજપનો ગઢ હતી. ૨૦૨૩માં કોંગ્રેસે આ ગઢના કંગરા ખેરવી નાખ્યા પછી આ વખતે ભાજપે દતિયા જીતવા માટે પૂરી તાકાત લગાવી દીધેલી પણ ભાજપ કોંગ્રેસને ના હરાવી શક્યો. ગુજરાત, બિહાર અને મધ્ય પ્રદેશ ત્રણેય રાજ્યોમાં ભાજપની સરકારો છે. સામાન્ય રીતે પેટાચૂંટણીમાં સત્તાધારી પક્ષ જીતતો હોય છે પણ ભાજપ બે રાજ્યોમાં પોતાની સત્તા હોવા છતાં જીતી ના શક્યો એ મોટી નાલેશી કહેવાય. તેમાં પણ બિહારની બાંકીપુરની હાર તો ભાજપ માટે બે રીતે આખરનો ફજેતો છે. આ બેઠક ભાજપના રાષ્ટ્રીય પ્રમુખ નીતિન નબીનનો ગઢ છે. નીતિન નબિન રાષ્ટ્રીય પ્રમુખ બનતાં ભાજપે તેમને રાજયસભામાં મોકલ્યા તેથી આ બેઠક ખાલી પડેલી.

નીતિન નબીન છેલી ૪ ટર્મથી આ બેઠક પર જીતતા હતા તેથી આ વખતે પણ ભાજપ સરળતાથી જીતી જશે એવું લાગતું હતું પણ આખ્યર્ચજનક રીતે ભાજપ હારી ગયો. ભાજપના ઘા પર મીઠું ભભરાવવા જેવી વાત પાછી એ છે કે, બાંકીપુરમાંથી ચૂંટણી વ્યૂહરચનાકારમાંથી રાજકારણી બનેલા પ્રશાંત કિશોર ઉર્ફે પી. કે. જીતી ગયા છે. હજુ બે વરસ પહેલાં જ થયેલી બિહાર વિધાનસભાની ચૂંટણીમાં પી. કે.ની જન સુરાજ પાર્ટીનું સાવ પડીકું થઈ ગયું પછી ભાજપના નેતા પી. કે.ની હાર્સી ઉડાવતા હતા. એ જ પી. કે. ભાજપના રાષ્ટ્રીય પ્રમુખની બેઠક આંચકી ગયા એ ભાજપ માટે આંચકાજનક તો કહેવાય જ.

પી. કે.ની જીતના પિષ્ટપિંજણમાં શું બહાર આવે છે એ જોઈએ પણ આ પરિણામો દેશના મતદારોનો મિજાજ બદલાઈ રહ્યો છે કે શું એ સવાલ પેદા કરે છે. તેનું કારણ એ કે, લોકોએ માત્ર ભાજપને નથી નકાળ્યો પણ બિહારમાં ફરી બેઠા થવા માગતા તેજસ્વી યાદવની રાષ્ટ્રીય જનતા દળને પણ નકારી છે. આરજેડીનાં મહિલા ઉમેદવાર

રેખા કુમારીને પૂરા ૧૫ હજાર મત પણ મળ્યા નથી તેના પરથી એવું લાગે કે, આરજેડી જેવા જ્ઞાતિવાદને પોષનારા પક્ષોના દાઢા તો સાવ જ ભરાઈ ગયા છે.

એક મત એવો છે કે, જેન-ઝી ભાજપથી નારાજ છે તેનો ફાયદો પી. કે.ને મળી ગયો. નીટ પેપર લીક થયું તેમાં ભાજપની સરકારે પાપીઓને છાવરવાનાં ફાંફાં માર્યાં તેથી નારાજ જેન-ઝીએ પી. કે. જેવા શિક્ષિતને મત આપવાનું પસંદ કર્યું હોય એ શક્ય છે. બિહારમાં ભાજપે પક્ષપલટુ સમ્રાટ ચૌધરીને ગાદી પર બેસાડી દીધા તેના કારણે ભાજપના કાર્યકરો નારાજ હોય ને સક્રિય ના રહ્યા હોય તેના કારણે પી. કે.ને ફાયદો થયો હોય એ પણ શક્ય છે પણ આ જીતે પી. કે.ની રાજકીય કારકિર્દીને જીવતદાન આપી દીધું છે તેમાં શંકા નથી. પી. કે. મોટા ચૂંટણી વ્યૂહરચનાકાર ગણાતા હોવા છતાં પોતાની જન સુરાજ પાર્ટીને એક પણ બેઠક ના જીતાડી શક્યા એ કલંક આ જીતથી થોડું ભૂંસાશે.

મધ્ય પ્રદેશમાં પણ દતિયા બેઠકની હાર ભાજપ માટે લપડાક સમાન છે. દતિયા એક જમાનામાં મધ્ય પ્રદેશ ભાજપના દિગ્ગજ શ્રાભણ નેતા નરોત્તમ મિશ્રાનો ગઢ હતો. મધ્ય પ્રદેશના ભૂતપૂર્વ ગૃહમંત્રી નરોત્તમ મિશ્રા આ બેઠક પરથી ત્રણ વાર જીત્યા હતા પણ ૨૦૨૩માં કોંગ્રેસના રાજેન્દ્ર કુમાર ભારતીને મિશ્રાએ હરાવીને તેમના પ્રભુત્વનો અંત આણ્યો હતો. ૩ એપ્રિલ ૨૦૨૬ના રોજ, દિલ્હીની એક વિશેષ અદાલતે ૨૦૧૫ના કેસમાં બેંક સાથે છતરપિંડી કરવા બદલ રાજેન્દ્ર ભારતીને ૩ વર્ષની જેલની સજા ફટકારતાં આ બેઠક ખાલી પડેલી.

મિશ્રાએ ફરી ટિકિટ માટે ભારે ધમપછાડા કર્યા પણ ભાજપે તેમના બદલે આશુતોષ તિવારીને ટિકિટ આપી દીધેલી. મિશ્રાએ રીતસરની બગાવત કરી નાખેલી પણ હાઈકમાન્ડે લાલ ઑખ કરતાં છેવટે મિશ્રા ઠંડા પડી ગયેલા. જો કે અંદરખાને નારાજ મિશ્રાએ તિવારીનું તપેહું ચઢાવીને કોંગ્રેસના ઘનશ્યામસિંહને જીતવામાં મદદ કરી હોવાની શક્યતા નકરી ના શકાય. મુખ્યમંત્રી મોહન યાદવ ભ્રષ્ટાચારના કારણે વગેવાયેલા છે તેની પણ અસર પડી હશે. કારણ ગમે તે હોય, દતિયામાં ભાજપનું નાક વઢાયું જ છે.

સંબંધમાં ફૂરતાની ૪૯૮-એ કલમ લિવ-ઈન પાર્ટનરને લાગુ પડશે: સુપ્રીમ કોર્ટ

નવી દિલ્હી: સુપ્રીમ કોર્ટે ઇન્ડિયન પોીનલ કોડની ૪૯૮-એની કલમનો અવકાશ વિસ્તારિત કરીને સોમવારે ચુકાદો આપ્યો હતો કે પતિ કે તેમના કુટુંબીજનોના જુલમ સંબંધિત આ કલમ હવે લિવ-ઇન રિલેશનશિપમાં રહેલા પાર્ટનરને લાગુ પડશે. જસ્ટિસ સંજય કારોલ અને જસ્ટિસ એન. કોટિયર સિંહની બેન્ચે કહ્યું હતું કે લિવ-ઇન રિલેશનશિપમાં રહેલા સંબંધો લગ્ન જેવા હોય અને પુરુષ મહિલા પર જુલમ ગુજારે તો તેના પર તો ૪૯૮એની કલમ હેઠળ કામ લઈ શકાશે.

કલમ ૪૯૮એ મહિલાના પતિ કે

તેના કુટુંબીજનો માટે જે મહિલા પર જુલમ કરે છે.

બેન્ચે કહ્યું હતું કે જો લિવ-ઇન રિલેશનશિપનો હેતુ લગ્ન પ્રકારના સંબંધો હોય તો કલમ ૪૯૮એ લિવ-ઇન રિલેશનશિપના પણ વ્યક્તિને પણ લાગુ પડે છે.

બેન્ચે વધુમાં કહ્યું હતું કે લિવ-ઇન રિલેશનશિપને કલમ ૪૯૮નું સંરક્ષણ પ્રાપ્ત છે. આ કલમ સંમતિથી રહેતી બે વયસ્ક વ્યક્તિ વચ્ચેની લિવ-ઇન રિલેશનશિપને લાગુ પડશે. બેન્ચે સ્પષ્ટ કર્યું હતું કે લિવ-ઇન રિલેશનશિપને કલમ ૪૯૮એ એ લાગુ પડશે, પરંતુ વિસ્તારીત અર્થઘટન કાયદાની બીજી કોઈ

રોડ સાથે અતિક્રમણ - મુક્ત ફૂટપાથ હોય એ નિશ્ચિત કરે સરકાર: કેન્દ્ર

નવી દિલ્હી : સુપ્રીમ કોર્ટે સોમવારે કેન્દ્રને નિર્દેશ આપ્યો હતો કે જ્યાં પણ રસ્તો હોય ત્યાં રાહદારીઓ માટે યોગ્ય રીતે સીમાંકિત, અતિક્રમણ મુક્ત જગ્યા હોય.

ન્યાયાધીશ પી.એસ. નરસિંહા અને આલોક ચાંરાધેની બેન્ચે કેન્દ્ર વતી હાજર રહેલા એડિશનલ સોલિસિટર જનરલ કે.એમ નરરાજને સંબંધિત અધિકારીઓને સૂચના આપવા કહ્યું કે ચાલવા માટેની જગ્યા પર અતિક્રમણ ન થાય અને એને વાહનની ભેનથી યોગ્ય રીતે અલગ કરવામાં આવે.

બેન્ચે નટરાજને કહ્યું કે કોઈપણ

જોગવાઈમાં અસર નહીં પાડે.

સર્વોચ્ચ અદાલતે કહ્યું હતું કે ધરપકડ સામેનું રક્ષણ અને બીજા પરિબળોનો ચુસ્તપણે અમલ થવો જોઈએ અને લગ્ન જેવી લિવ-ઇન રિલેશનશિપમાં મહિલા પર અત્યાચાર કરનાર પાર્ટનર કે તેના સગવહાલાની પ્રાથમિક તપાસ કર્યા વિના ધરપકડ થવી જોઈએ.

સર્વોચ્ચ અદાલતે કહ્યું હતું કે લિવ-ઇન-રિલેશનશિપમાં જનાર કોઈ પણ વ્યક્તિ એમ ઈચ્છતી નથી કે તેમની સાથે જુલમ થવો જોઈ એ. પછીથી અમુક સંબંધો તોફાની બની જાય છે અને તો તેને કાયદાનું સંરક્ષણ મળવું જોઇએ. (એજન્સી)■

દક્ષિણાયન – સૌર વર્ષાષ્ટ્મતુ, મંગળવાર, તા. ૪-૮-૨0૨૬, ભદ્રા પ્રારંભ
● ભારતીય દિ્નાંક ૧૩, માઠે શ્રાવણ, શકે ૧૯૪૮
● વિક્રમ સંવત ૨0૮૨, શા. શકે ૧૯૪૮, આષાઢ વદ –૬
● જૈન વીર સંવત ૨૫૫૨, માઠે આષાઢ, તિથિ વદ –૬
● પારસી શહેનશાહી રોજ ૨૫મો અશીશવંધ, માઠે ૧૨મો સ્પેન્દાર્મદ, સને ૧૩૯૫
● પારસી કદમી રોજ ૨0મો બહેરામ, માઠે ૧લો ફરવરદીન, સને ૧૩૯૬
● પારસી ફસલી રોજ ૧૭મો સરોશ, માઠે ૫મો અમરદાદ, સને ૧૩૯૫
● મુસ્લિમ રોજ ૨0મો, માઠે ૨જો સફર, સને ૧૪૪૮
● મીસરી રોજ ૨૧મો, માઠે ૨જો સફર, સને ૧૪૪૮
● નક્ષત્ર રેવતી રાત્રે ક. ૨૧-૫૩ સુધી, પછી અશ્વિની
● ચંદ્ર મીનમાં રાત્રે ક. ૨૧-૫૩ સુધી, પછી મેષમાં
● ચંદ્ર રાશિ નામાક્ષર: મીન (દ, ચ, ઝ, થ), મેષ (અ, લ, ઈ)
● સૂર્યોદય: મુંબઈ ક. 0૬ મિ. ૧૭, અમદાવાદ ક. 0૬ મિ. ૧૩, સ્ટા.ટા.
● સૂર્યાસ્ત: મુંબઈ ક. ૧૯ મિ. ૧૧, અમદાવાદ ક. ૧૯ મિ. ૧૮, સ્ટા. ટા.

મુંબઈ સમુદ્રમાં ભરતી ઓટ

●ભરતી : બપોરે ક. ૧૫-૧૪. મધ્યરાત્રિ પછી ક. 0૪-0૧ (તા. ૫)
● ઓટ: ક. 0૮-૧૩, રાત્રે ક. ૨૧-૩૬
● વ્રત પર્વાદિ: વિક્રમ સંવત ૨0૮૨, ‘પિંગલ’ નામ સંવત્સર, શાલિવાહન શક સંવત ૧૯૪૮, ‘પરાભવ’નામ સંવત્સર, આષાઢ ફૃષ્ઠા – ષષ્ઠી. કેરપૂજા (ત્રિપુરા), ભદ્રા પ્રારંભ સાંજે ક. ૧૮-૧૮. સૂર્ય મહાનક્ષત્ર આશ્લેષા, વાહન હાથી.
● શુભાશુભ દિ્નશુદ્ધિ: શુભ દિવસ.
● મુહૂર્ત વિશેષ: હનુમાન ચાલીસા, સુંદરકાંડ પાઠ વાંચન, નિત્ય થતાં દુકાન-વેપાર, પશુ લે-વેંચના કામકાજ, શાંતિ પૌષ્ટિક, સર્વશાંતિ પૂજા, મંગળ-બુધ ગ્રહેદેવતાનું પૂજન વિશેષરૂપે, મહુડાના ઔષધીય પ્રયોગો, પૂષા દેવતાનું પૂજન, લાલ વસ, આભુષણ, હજામત, માલ લેવો, બી વાવવું, શ્રી વિષ્ણુ-લક્ષ્મી પૂજા, શ્રી વિષ્ણુ સહસ્ત્ર નામ સ્તોત્ર પાઠ વાંચન.
●આચમન: ચંદ્ર-બુધ ચતુષ્કોણ ગપ્પા મારવાની આદત, ચંદ્ર-ગુરુ ચતુષ્કોણ સહો કરવાનો શોખ.
● બગોળ જ્યોતિષ: ચંદ્ર-બુધ ચતુષ્કોણ, ચંદ્ર-ગુરુ ચતુષ્કોણ
● ગ્રહગોચર: સૂર્ય-કર્ક, મંગળ-મિથુન, માર્ગી બુધ-મિથુન, માર્ગી ગુરુ-કર્ક, શુક્ર-કન્યા, વક્રી શનિ-મીન, રાહુ-કુંભ, કેતુ-સિંહ, માર્ગી હર્ષલ-વૃષભ, વક્રી નેપ્ચ્યુન-મીન, વક્રી પ્તુટો-મકર. ■

મહિલા રેસલર સાથે દુરાચાર: બ્રિજભૂષણ સિંહ નિર્દોષ જાહેર

પીકિતો આદેશ સામે અપીલ કરશે: વિનેશ ફોગટ

નવી દિલ્હી : દિલ્હી કોર્ટે પુરાવાના અભાવ અને વિરોધાભાસી જુબાનીનું કારણ આપીને વર્લ્ડ ચેમ્પિયનશિપમાં ચંદ્રકવિજેતા વિનેશ ફોગટ સહિત છ મહિલા કુસ્તીભાજોએ નોંધાવેલા જાતીય કનડગત કેસમાં રેસ્ટલિંગ ફેડરેશન ઑફ ઇન્ડિયાના ભૂતપૂર્વ વડા બ્રિજભૂષણ શરણ સિંહને દોષમુક્ત જાહેર કર્યા છે. એડિશનલ ચીફ જ્યુડિશિયલ મેજિસ્ટ્રેટ અશ્વિની પનવરે ભાજપના સંસદસભ્ય બ્રિજભૂષણ ઉપરાંત ફેડરેશનના ભૂતપૂર્વ આસિસ્ટન્ટ સેક્રેટરી વિનોદ તોમરને ૨૦૨૩ના હાઈ પ્રોફાઈલ

કેસમાં નિર્દોષ જાહેર કર્યા હતા.

ફોગટે કહ્યું હતું કે મહિલા કુસ્તીભાજોએ તેમના વકીલોને આ ચુકાદા સામે બને એટલી વહેલી અપીલ કરવાની સૂચના આપી છે.

જજ બંધબારણે ચુકાદો જાહેર કરતા પુરાવાના અભાવ તથા સાક્ષીઓની વિરોધાભાસી અને સાતત્યવિહોણી જુબાનીનાં કારણો આપીને આરોપીને છોડી મૂક્યા હતા, એમ બે આરોપીના વકીલે કહ્યું હતું.

રાજીવ મોહને કહ્યું હતું કે અદાલતે સાક્ષીઓએની સાતત્યવિહોણી, અવિશ્વસનીય અને વિરોધાભાસી જુબાની અને આરોપી અન્યત્ર હોવાનો આધાર સ્વીકાર્યો હતો.

આ કેસમાં આરોપીએ એવો દાવો કર્યો હતો કે તે બીજે હતો અને આ ગુનો કરવો તેને માટે શારીરિક રીતે સંભવ નહોતો.

મહિલા કુસ્તીભાજો માટે સિનિયર ઍડવોકેટ રેબેકા જોને દલીલ કરી હતી.

વિગતવાર ચુકાદો હજી આવ્યો નથી.

બ્રિજભૂષણ સિંહે કહ્યું હતું કે અદાલતે મને બાઈજીત બરી કર્યો છે. મેં પહેલા દિવસે જ કહ્યું હતું કે આ આશ્રેપો સાચા હશે તો હું ફાંસીએ ચડવા તૈયાર છું. મને આનંદ છે કે મને આજે નિર્દોષ છોડી મુકાયો છે. આ મારા અને મારા ટેકેદારો માટે સારા સમાચાર છે.

હું આનાથી વિશેષ કરું કહીશ નહીં. અદાલતના વિગતવાર ચુકાદાનેોં તપાસ્યા બાદ હું વધુ ટિપ્પણી કરીશ.

અદાલતની બંધબારણે ભરાયેલી કાર્યવાહીમાં પત્રકારોને હાજર રહેવા દેવાયા નહોતા.

૨૦૨૩ના એપ્રિલ-મેમાં મહિલા કુસ્તીભાજોએ દિલ્હીના જંતર મંતરમાં પ્રોટેસ્ટ કર્યો હતો. ૩૬ દિવસ કુસ્તીભાજોએ ધરણ કર્યા હતા. સાક્ષી મલિક અને બજરંગ પુનીઆ એ આંદોલનના ચહેરા હતા.

(એજન્સી) ■

પહેલા પાનાનું ચાલુ	પ્રશાંત કિશોરનો	વિદ્યાર્થીઓ સામેના	૩૮ સ્થળની તપાસ	કચ્છમાં
ઉમેદવારો મેદાનમાં હતા. આ વર્ષે એપ્રિલમાં દિલ્હીની એક કોર્ટે કોંગ્રેસના વર્તમાન ધારાસભ્ય રાજેન્દ્ર ભારતીને છતરપિંડીના કેસમાં ત્રણ વર્ષની સજા ફટકારી હોવાથી આ પેટાચૂંટણી યોજવાની ફરજ પડી હતી. જેના કારણે તેમનું વિધાનસભા સભ્યપદ સમાપ્ત થઇ ગયું હતું. આ અંગે વનશ્યામ સિંહે પત્રકારોને જણાવ્યું કે આ પરિણામ ભાજપના અંતની શરૂઆત છે. ભોપાલમાં પ્રદેશ કોંગ્રેસ મુખ્યાલયમાં ઉજવાઈ કરવામાં આવી હતી અને પક્ષના કાર્યકરોએ મીઠાઇઓ વહેંચી હતી. આ પેટાચૂંટણીમાં કુલ ૨૧ ઉમેદવારો મેદાનમાં હતા અને ૭૧.૪૪ ટકા મતદાન થયું હતું. જો કે મુખ્ય હરીફાઇ કોંગ્રેસના સિંહ અને શાસક ભાજપના તિવારી વચ્ચે હતી. ૨૦૨૩ની વિધાનસભા ચૂંટણીમાં કોંગ્રેસના ઉમેદવાર ભારતીએ દતિયામાં ભાજપના ઉમેદવાર અને રાજ્યના ભૂતપૂર્વ ગૃહ પ્રધાન નરોત્તમ મિશ્રાને ૭,૭૦૦ કરતાં વધુ મતોથી હરાવ્યા હતા. ભાજપે પેટાચૂંટણી માટે મિશ્રાને ટિકિટ આપી નહીં અને તેની જગ્યાએ તિવારીને મેદાનમાં ઉતાર્યા હતા. (એજન્સી) ■	છે. દરમિયાન એફઆઈઆરને મામલે સુપ્રીમ કોર્ટ દ્વારા કરવામાં આવેલી સ્પષ્ટતાને સીજેપીએ આવકારી હતી અને આશા વ્યક્ત કરી હતી કે પ્રદર્શનકર્તા વિદ્યાર્થીઓને બાંયધરી આપતા પચીસ જુલાઈએ કરવામાં આવેલા કરારનો કેન્દ્ર સરકાર અને ભાજપ-એનડીએ શાસિત રાજ્યો દ્વારા તાત્કાલિક અમલ કરવામાં આવશે. ૨૦ જુલાઈએ દિલ્હીમાં સંસદ સુધીની માર્ચ સહિત ‘નીટ’ પેપર લીકને મામલે યોજાયેલા વિરોધપ્રદર્શનમાં ભાગ લેનારાં વિદ્યાર્થીઓ સામે નોંધાયેલા એફઆઈઆરની કાર્યવાહી આગળ ન વધારવા (જો તેઓ કોઈ ગંભીર ગુનાહિત ઈતિહાસ ધરાવતા ન હોય તો)ને મામલે સરકાર ગંભીર હોવાનું કેન્દ્ર સરકારે કોર્ટને જણાવ્યું હતું. મુખ્ય ન્યાયાધીશ સૂર્યકાન્ત, ન્યાયાધીશ જોયમાલ્યા બાગચી અને ન્યાયાધીશ વી. મોહન્નાની બનેલી બંડપીટે સીજેપીના વડપણ હેઠળ કરવામાં આવેલા વિરોધપ્રદર્શન દરમિયાન પોલીસ દ્વારા વિદ્યાર્થીઓ પર કરવામાં આવેલા લાકીયાર્જ અને અત્યાચારો સંબંધિત અરજીઓની સુનાવણી કરી રહી હતી. ‘ગુનાહિત પૂર્વ ઈતિહાસ’ શબ્દોનો અર્થ માત્ર ગંભીર અને જઘન્ય ગુનાઓ પૂરતો જ મર્યાદિત હોવાનું કોર્ટે કહ્યું હતું. કોર્ટે સ્પષ્ટતા કરતા જણાવ્યું હતું કે દિલ્હી એનસીએલટી સહિત અન્ય કોઈપણ રાજ્યને વિદ્યાર્થીઓ વિરુદ્ધના એફઆઈઆર પાછા ખેંચી લેવાની છૂટ રહેશે. સરકારની આ સ્પષ્ટતા બાદ રાજ્ય સરકારોને વિરોધપ્રદર્શન સંબંધિત કેસને મામલે નિર્ણય લેવાની સત્તા રહેશે. જો કે ગંભીર ગુના અને ગુનાઇત પૂર્વ ઈતિહાસ ધરાવનારાંઓને કોઈપણ પ્રકારની રાહત આપવામાં નહીં આવે. (એજન્સી) ■	સ્થિતિમાં રાખવામાં આવેલા ખાદ્યપદાર્થોનો સ્થળ પર જ નાશ કરવામાં આવ્યો હતો. ઉપરાંત ૭૬ પેકેટ એક્સપાયરી ડેટ ધરાવતા ખાદ્યપદાર્થો તથા ૫૩ કિલોગ્રામ પ્લાસ્ટિક કેરીબેગનો પણ નાશ કરવામાં આવ્યો હતો. તપાસ દરમિયાન વેપારીઓને રસોડામાં સ્વચ્છતા જાળવવા, હાઇજિનિક કન્ટિશન જાળવવા, ગ્રાહકોને પીરસવામાં આવતા પનીર, ચીઝ, બટર સહિતના ખાદ્યપદાર્થોની સ્પષ્ટ માહિતી દર્શાવવા તેમ જ સિંગલ યુઝ પ્લાસ્ટિકનો ઉપયોગ નહીં કરવા સૂચના આપવામાં આવી હતી. ગુલાબનગર વિસ્તારમાં રહેણાક મકાનમાં ગેરકાયદેસર રીતે મટનનું વેચાણ કરતા અને એફએસએસએઆઈ લાઇસન્સ વિના ધંધો ચલાવતા વેપારી સામે કાર્યવાહી હાથ ધરવામાં આવી હતી. સંબંધિત મટનના નમૂના લેવામાં આવ્યા હતા તેમ જ ફૂડ સેફ્ટી એન્ડ સ્ટાન્ડાર્ડ્સ ઍક્ટની કલમ ૩૧ અને ૩૨ હેઠળ કાર્યવાહી શરૂ કરવામાં આવી છે. હિંમતનગર વિસ્તારમાં આવેલી એક પેઢીમાં ઓનલાઇન ફરિયાદના આધારે તપાસ કરતાં રસોડામાં હાઇજિનિક કન્ટિશન જાળવવામાં આવતી ન હોવાનું સામે આવ્યું હતું. અહીંથી ૧૫ કિલોગ્રામ તૈયાર	અનહાઇજેનિક ખાદ્યપદાર્થોનો નાશ કરવામાં આવ્યો હતો અને વેપારીને સ્વચ્છતા જાળવવા, કલરનો ઉપયોગ ન કરવા તેમ જ એફએસએસએઆઈના નિયમોનું પાલન કરવા સૂચના આપવામાં આવી હતી. ફરિયાદના આધારે અન્ય એક પેઢીમાં ખરાબ તેલનો ઉપયોગ થતો હોવાનું સામે આવતાં તેલનો યોગ્ય નિકાલ કરવા તેમ જ એફએસએસએઆઈના ૧૨ નિયમનું બોર્ડ ફરજિયાત પ્રદર્શિત કરવા સૂચના આપવામાં આવી હતી. ફૂડ સેફ્ટી વિભાગે વધુ એક સ્થળેથી મરચું પાવડર અને ઘાણાજીરું પાઉરના નમૂનાઓ લઈ વોટ્દરા સ્થિત ફૂડ એન્ડ ડ્રગ લેબોરેટરીમાં પરીક્ષણ માટે મોકલ્યા છે. આ ઉપરાંત બેડી બંદર રોડ, માધાપર ભુંગા, બેંડસ્વર અને જોડિયા ભુંગા રોડ વિસ્તારમાંથી કુલ આઠ નમૂનાઓ લેવામાં આવ્યા, જેમાં બે પાણીના નમૂનાઓ રાજકોટ લેબોરેટરી અને સાત ખાદ્યપદાર્થોના નમૂનાઓ વોટ્દરા લેબોરેટરી ખાતે તપાસ માટે મોકલવામાં આવ્યા છે. મહાનગરપાલિકાએ નાગરિકોને અનુરોધ કર્યો હતો કે ખાદ્યપદાર્થોની ગુણવત્તા અંગે કોઈપણ ફરિયાદ હોય તો ઓનલાઇન, ઑફલાઇન અથવા ટેલિફોનિક માધ્યમથી ફૂડ સેફ્ટી વિભાગને જાણ કરે, જેથી તાત્કાલિક તપાસ અને જરૂરી કાર્યવાહી કરી શકાય.■	મળવાપાત્ર છે. વહીવટી તંત્રના સત્તાવાર આંકડા અનુસાર જિલ્લામાં ૧૮,૨૬૫ ઘાસકાંડ થકી ૭૨,૩૩૧ પશુ માટે ઘાસ અપાયું છે અને તંત્ર પાસે હજુ પણ ૧૬,૧૬૧,૩૧૩ કિલો ઘાસનો જથ્થો અનામત ઉપલબ્ધ છે. જોકે, સરકારી કામગીરીની ધીમી ગતિને કારણે ફોર્મ ભરવાથી લઈને તલાટીના સર્વે સુધીની પ્રક્રિયામાં ટચી ૧૦ દિવસનો સમય નીકળી ગયો હતો. આ વિલંબ દરમિયાન વાગડ સહિત સમગ્ર કચ્છ જિલ્લામાં સૌથી વધુ ભુજ તાલુકામાં ૫,૯૨૭ ઘાસકાંડ બનાવીને ૪,૦૯૮,૨૩૨ કિલો ઘાસનું વિતરણ કરાયું હતું, જ્યારે રાપર તાલુકામાં ૫,૨૧,૯૨૦ કિલો ઘાસ પશુપાલકો સુધી પહોંચાડવામાં આવ્યું હતું.■



આપણે ત્યાં કહેવાય છે કે જે દેશ-પ્રદેશમાં આપનો કાયમી નિવાસ હોય તે જ દેશની આબોહવાને અનુરૂપ આહારને પ્રાધાન્ય આપવું જોઈએ. જી હા.. હાલમાં ભારતીયોમાં એક નવું જ વલણ જોવા મળે છે. જેમાં પાશ્ચાત્ય દેશોનું અનુકરણ આહાર, કપડાં તેમ જ રહેણી-કરણીમાં તેમ જ બોલીમાં મુખ્યત્વે જોવા મળે છે. અનેક વખત એવું જોવા મળે છે કે ચાઈનીઝ, ઈટાલિયન કે કોરિયન આહાર ભારતીયોના સ્વાસ્થ્યને નુકસાન પહોંચાડતો હોય છે. તેમ છતાં દેખાદેખીમાં યુવાનીમાં તેનો ચટાકો લેવામાં આવે છે. જેને કારણે અનેક બીમારીને અકારણ નિમંત્રણ મળી રહે છે. તેમાં મુખ્યત્વે છાતીમાં બળતરા, કબજિયાત કે પછી હરસ-મસા જેવી સમસ્યાઓ મોખરે ગણાવી શકાય.

આવો ... આપણે એક વિદેશી ધાન્ય વિશે જાણકારી મેળવીએ. જે સ્વાસ્થ્ય માટે શ્રેષ્ઠ ગણાય છે. જેનો ઉપયોગ આહારમાં કરવા જેવો છે. આજે જે ધાન્ય વિશે વાત કરવાના છીએ તેનું નામ છે ‘ટેફ’. જે દેખાવમાં ખસખસ જેવું હોય છે. સફેદ, લાલ, ઘાટા ભૂરાં રંગની વિવિધતા તેમાં જોવા મળે છે. જેની ગણના વિશ્વના સૌથી નાના અનાજ તરીકે થાય છે. એવું જાણવા મળે છે કે ટેફની ખેતી સૌ પ્રથમ ઈથિયોપિયા તેમ જ ઈરિટ્રિયામાં કરવામાં આવતી હતી, મુખ્ય રીતે ગરમ આબોહવામાં તે સરળતાથી ઊગી જાય છે. ઈથિયોપિયાનાં સ્થાનીય વાર્ષિક પાક તરીકે જાણીતું કડધાન્ય એટલે જ ‘ટેફ’. ઈથિયોપિયાના લગભગ ૬૫ લાખથી વધુ ખેડૂતોને આજીવિકા રળી આપતું ધાન્ય એટલે ટેફ. ટેફ માટે એવું પણ કહેવાય છે કે તેનું સેવન કરવાથી વ્યક્તિની સહનશક્તિમાં વધારો થાય છે. ટેફ ધાન્યનો ઉપયોગ પારંપારિક રીતે ઈથિયોપિયાની ખાસ પ્રકારની રોટી બનાવવા માટે કરવામાં આવે છે. તે રોટી ‘ઈજેરા’ તરીકે ઓળખાય છે. દેખાવમાં દક્ષિણ ભારતીય ઢોંસા જેવી પરંતુ થોડી જાડી હોય છે. અનાજ તરીકે તેને બાફીને ખાવાનું સરળ ગણાય છે. તે દળાવ્યા બાદ તેનો સ્વાદ મીઠો લાગે છે. પચવામાં અત્યંત હલકું તેમ જ દેખાવમાં ખસખસ જેવું દરદરું તેમ જ પૌષ્ટિક હોય છે. ટેફમાં પ્રોટીન, કેલ્શિયમ, આયર્નનું પ્રમાણ ભરપૂર સમાયેલું હોય છે. ટેફ ઝૂદેન ફી ગણાય છે. તેના લોટમાંથી રોટલી બનાવી શકાય છે. તેને શેકીને, બાફીને, ફૂકીઝ,



બ્રેડ-પફ જેવી વાનગીમાં ઉપયોગમાં લેવામાં આવે છે. ત્યાંના લોકો તેનો ઉપયોગ તેને પલાળ્યા બાદ આથો લાવીને ખાસ કરતાં હોય છે. ટેફ મુખ્યત્વે ૩ પ્રકારની હોય છે. સફેદ ટેફ સૌથી વધુ સ્વાદિષ્ટ તેમ જ વધુ વપરાતી ગણાય છે. જે ઈથિયોપિયાના પહાડી ક્ષેત્રોમાં ઊગે છે. સૌથી મોંઘી સફેદ ટેફ ગણાય છે. લાલ ટેફ જે ક્રિમતમાં સૌથી સસ્તી હોવાની સાથે ઓછી પસંદ કરવામાં આવે છે. તેમાં આયર્નની માત્રા સૌથી વધુ હોય છે. જ્યાં લાલ ટેફનું સેવન કરવામાં આવે છે તે ક્ષેત્રમાં હિમોગ્લોબીનનું સ્તર સારા પ્રમાણમાં વધેલું જોવા મળે છે. એનિમિયાની તકલીફ સ્થાનિકોમાં જોવા મળતી નથી.

ભૂરી ટેફ : જેમાં મધ્યમ માત્રામાં આયર્નની માત્રા હોય છે. ભારતમાં ટેફની ખેતી હજી પ્રારંભિક કાળમાં છે. સેન્ટ્રલ ફૂડ એન્ડ ટેકનોલોજીકલ રિસર્ચ ઈન્સ્ટિટ્યૂટ દ્વારા વર્ષ ૨૦૧૩માં તેની ખેતી માટે ખેડૂતોને જાણકારી આપવામાં આવી હતી. હાલમાં કર્ણાટકમાં ટેફની ખેતી નાના પાયે થવા લાગી છે. ટેફનો પાક બાજરાની સાથે લઈ શકાય છે. ૩ મહિનામાં તેનો પાક તૈયાર થઈ જાય છે. ટેફ ઘઉં-ચોખાનો એક સારો વિકલ્પ બની શકે તેમ છે. માત્ર તેના વિશે યોગ્ય જાણકારી લોકોમાં પ્રસારે તે આવશ્યક છે. આંતરરાષ્ટ્રિય બજારમાં ટેફનો ભાવ ૫-૬ ડૉલર પ્રતિકિલો જોવા મળે છે. જ્યારે ભારતમાં કિલોનો ભાવ લગભગ ૫૦૦ રૂપિયાની આસપાસ જોવા મળે છે. જે આનલાઈન મળી રહે છે. ભારતમાં ટેફની પૌષ્ટિકતા તેમ જ તેના સ્વાસ્થ્યવર્ધક લાભ વિશે જાગરૂકતા વધારવાની આવશ્યકતા છે. જેથી તેના અનેક લાભ લોકોને મળી શકે તેમ છે. યુવાવયમાં આમ બની ગયેલી વ્યાધિ એટલે હાઈ બ્લડપ્રેશર, કૉલેસ્ટ્રૉલ વધી જવું તેમ જ

ડાયાબિટીસ ગણાવી શકાય. ટેફનું સેવન કરવાથી ઉપરોક્ત બીમારીથી બચી શકાય છે. હૃદય રોગની બીમારીથી બચી શકાય છે. કેમ કે ટેફનું સેવન કરવાથી શરીરમાં ફાઈબર પૂરતાં પ્રમાણમાં મળી રહે છે.

એક કપ પકાવેલી ટેફમાં ૨૫૫ કેલરી, ૧.૬ ગ્રામ ફેટ, ૨૦ મિલિગ્રામ સોડિયમ, ૨૬૯ મિલિગ્રામ પોટેશ્ચિમ, ૧૦ ગ્રામ પ્રોટીન, ૫૦ ગ્રામ કાર્બોહાઈડ્રેટ, ૭ ગ્રામ ફાઈબર સમાયેલી હોય છે. વિટામિન તેમ જ મિનરલ્સની વાત કરીએ તો ૦.૧૨ ગ્રામ કેલ્શિયમ, ૫.૧૭ મિલિગ્રામ આયર્ન, ૦.૧૨૬ ગ્રામ મેગ્નેશ્ચિમ, ૨.૮ ટકા ઝીંક, ૦.૩૦ ગ્રામ ફોસ્ફરસ, ૨.૩ મિલિગ્રામ નિયાસિનની માત્રા સમાયેલી હોય છે.

કેટલાક કડધાન્યની ઈન-વિટ્રો એન્ટિ-ઓક્સિડન્ટ ગતિવિધિની તપાસ કરવામાં આવી હતી. જેને કારણે એવું જાણવા મળ્યું હતું કે ટેફનું સેવન કરવાથી વ્યક્તિના લોહીમાં હિમોગ્લોબીનની માત્રા વધવામાં મદદ મળી હતી. જેને કારણે રોગપ્રતિકારક શક્તિમાં વધારો થયો હતો. મલેરિયા, ડાયાબિટીસ કે એનિમિયાની સમસ્યાથી બચી શકાય છે.

ટેફ ધાન્યના સ્વાસ્થ્યવર્ધક લાભ: પ્રોટીનથી ભરપૂર : ટેફ ધાન્યમાં પ્રોટીનની માત્રા ભરપૂર સમાયેલી જોવા મળે છે. એવું કહેવાય છે કે ૧ કપ ટેફમાં સાત ગ્રામ પ્રોટીન સમાયેલું હોય છે. જે એક મોટા ઈંડાના સેવનમાંથી મળી રહે છે. વળી ટેફના બીજમાં આઠ પ્રકારના એમિનો એસિડ સમાયેલાં હોય છે. જે માનવ શરીરની અંદર બનતાં નથી. જેને આહાર દ્વારા ગ્રહણ કરવામાં આવે છે. જેમાં મુખ્યત્વે સ્પ્ર્ટામીન તેમજ લાઈસિનનો સમાવેશ થાય છે. વિવિધ અધ્યયનો દ્વારા જાણવા મળે છે કે ટેફમાં પ્રોલેમિન તથા એલબ્યૂમીન પ્રચૂર માત્રામાં સમાયેલું હોય છે. એવું પણ કહેવાય છે કે ટેફ ધાન્યમાં જ



ઈથિયોપિયાઈના ખડતલ રમતવીરોમાં સમાયેલી અઢળક શક્તિનું રહસ્ય સમાયેલું છે.

હાડકાંને મજબૂત બનાવવામાં લાભકારી : ટેફ ધાન્ય વિશે અનેક અધ્યયનો થયેલાં જોવા મળે છે. તે અધ્યયનો મુજબ ૧૦૦ ગ્રામ ટેફ ધાન્યમાં ૧૮૦ ગ્રામ કેલ્શિયમની માત્રા સમાયેલી હોય છે. જે તંદુરસ્ત દાંત, સ્વસ્થ ત્વચા તેમ જ મજબૂત હાડકાં માટે લાભકારી ગણાય છે.

કબજિયાતની સમસ્યામાં ગુણકારી : સંપૂર્ણ શરીરનું કામકાજ વ્યવસ્થિત રીતે ત્યારે જ શક્ય બને જ્યારે વ્યક્તિનું પેટ સાફ હોય. બહારનું તીખું-તળેલું ભોજન કે ઘરનું વાસી ભોજન વારંવાર ખાવાથી પેટમાં ગરબડ થવાની શક્યતા વધતી જાય છે. અનેક વખત વ્યક્તિ કામચોર હોય છે. જેને કારણે સતત બેસી રહેવાના આદત કેળવાઈ જાય છે. ત્યારબાદ કબજિયાતની તકલીફ વધી જતી હોય છે. જેમ ‘નવરું મન શેતાનનું ઘર’ ગણાય છે તે જ પ્રમાણે સતત બેસી રહેતી વ્યક્તિના અવયવો ગંઠાવા લાગે છે. થોડું કામ કરવાથી સાંધામાં તેમજ વિવિધ અંગોમાં દુઃખાવો થવા લાગે છે. તેનું એક મુખ્ય કારણ પેટમાં જમા થતો કચરો હોઈ શકે.

ડાયાબિટીસના સ્તરને નિયંત્રિત કરવામાં લાભકારી : ટેફનું સેવન કરવાથી લોહીમાં શર્કરાની માત્રા નિયંત્રિત કરવામાં મદદ મળે છે. કેમ કે ટેફનું ગ્લાઈસેમિક ઈન્ડેક્સ ઓછું હોવાની સાથે ૪૦ ટકા પ્રતિરોધી સ્ટાર્ચની માત્રા સમાયેલી હોય છે. જેને કારણે તે ડાયાબિટીસની સમસ્યા ધરાવતી વ્યક્તિ માટે ગુણકારી ધાન્ય

પ્રાચીન-છતાં ઓછું જાણીતું પ્રોટીનથી સમૃદ્ધ ધાન્ય એટલે ટેફ



ગળું પકડાઈ જવું, શરદી કફ, ઉધરસ વગેરે શ્વાસનળી સંબંધી બીમારીઓ આપણને અનેકવાર થતી હોય છે. છતાં પણ તે બીમારી કયા કારણથી થતી હોય છે તેનાથી આપણે સાવ અજાણ હાઈએ છીએ. આપણને પ્રાયઃ એ ખ્યાલ જ નથી આવતો કે આ બીમારી થવાનું કારણ શું છે. આ બીમારીઓમાં આપણા ઉપર જ અભ્યાસ કરી, તેનાં કારણો શોધી, તે પ્રમાણે સાવધાની રાખીને ઉપચાર કરીશું તેટલા જરૂર બચી શકીશું, કેમ કે આ બીમારીઓ અનેક કારણોથી થતી હોય છે, માટે તેના ઉપચારો કારણ પ્રમાણે કરાય, પરંતુ એમાં મોટા ભાગના ભૂલ કરતા હોય છે. જેમ કે કોઈને પિત્ત કે વાયુને લઈને શરદી થઈ હોય અને ઉપચાર કફની શરદીનો કરે. શ્વસનતંત્ર સંબંધી રોગ મોટા ભાગે વાહરલ ઇન્ફેક્શનના કારણે થતા હોય છે. ખરેખર તો તે વાહરલ ઇન્ફેક્શનની એન્ટિબાયોટિક દવાઓ કાંઈ જ અસર કરતી નથી. છતાં પણ ભારતમાં આ રોગની સારવાર માટે એન્ટિબાયોટિક દવાઓ સૌથી વધારે વપરાય છે. તેનાં અમુક કારણો એવાં છે કે કોઈવાર ચિકિત્સક ધન કમાવા માટે, તો કોઈકવાર તેની અજ્ઞાનતાના કારણે તે બિનજરૂરી દવાઓ આપતા હોય છે. અરે...! અમુકવાર તો એવું પણ બનતું હોય છે કે દર્દી સાજા થવા માટે ચિકિત્સક પાસે દવાઓની અપેક્ષાઓ રાખતા હોય છે. તેથી ચિકિત્સકને બધી જ ખ્યાલ હોવા છતાં દર્દીની માનસિકતા સંતોષવા માટે બિનજરૂરી દવાઓ આપવા માટે લાચાર થવું પડે છે. વિશ્વમાં આપણો દેશ વાહરલ ઇન્ફેક્શનથી થતી બીમારીઓમાં હંમેશાં બિનઅસરકારક એવી એન્ટિબાયોટિક દવાઓ લેવામાં મોખરે છે. માટે હરખતા હૈયે આવી દવાઓ ખાતા એવા આપણે, શું જરા ચેતવું ન જાઈએ...?

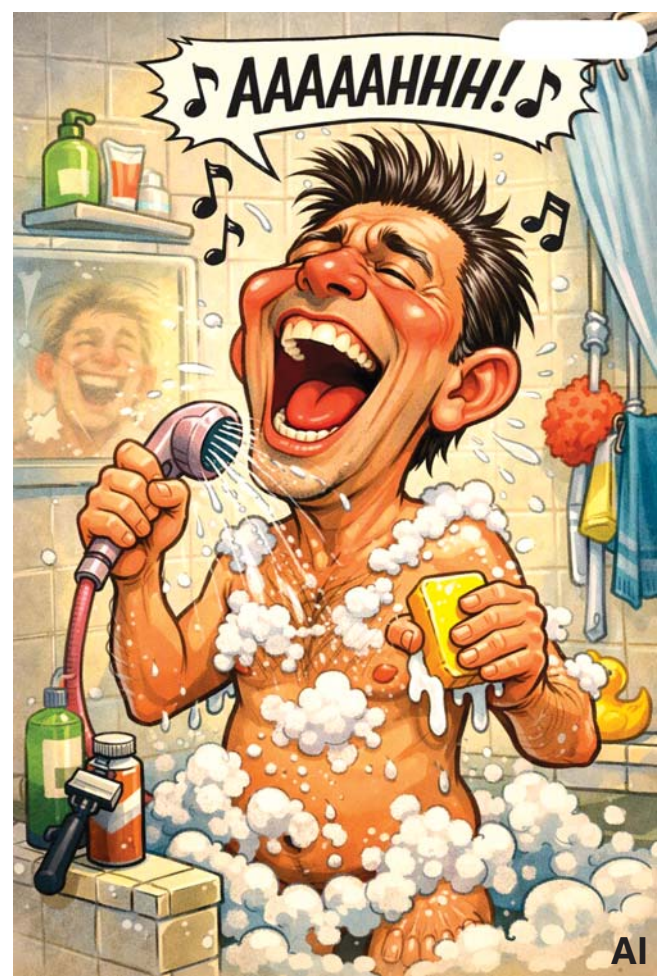
શ્વસનતંત્ર સંબંધી બીમારી



શરદી-કફ થવાનાં કારણ ગળું પકડાઈ જવું
એક્ટેરિયલ
તાવ આવે અને લાંબા સમય સુધી રહે. જીભ સૂકી અને સફેદ રહે. સોજ ગયેલા કાકડા, લીલાશવાળો કફ.
વાઈરલ
મોટા ભાગે તાવ ન આવે અને ટૂંકા સમય પૂરતું જ રહે (૫થી ૬ દિવસ).
આહાર
વધુ ગળ્યું, ઠંડું કે ગરમ અને આથેલી વાનગીઓ જમવી.
વાતાવરણ
ઋતુ ફરે ત્યારે એલર્જી (ધૂળ, ધુમાડો, અમુક વૃક્ષોની પરાગરજ, અમુક પ્રદેશ વગેરેની)
પિત્તની શરદી
મોટા ભાગે પિત્ત અને વાયુ-પિત્ત પ્રકૃતિવાળાને થાય ખાસ શરદઋતુમાં.
લક્ષણ
માથું અને શરીર ભારે રહે. ગળું બળે અને બેસી શકે. શરીર

ગરમ રહે અને તાવ આવવાની સંભાવના રહે. છીંક ઓછી આવે. જો કફ હોય તો પીળો-લીલાશવાળો આવે.

અન્ય કારણ
ચેપ લાગવો, ઉજાગરા, અજીર્ણ, કબજિયાત વગેરે શરદી-કફના ઉપચાર
પિત્તના કારણે થયેલી શરદી-કફ
૧. ૧ ચમચી જેડીમધ, ૧ ચમચી મધ અને અડધી ચમચી ઘી ભેળું કરી સવાર-સાંજ લેવું. ૨. કાળી દ્રાક્ષ અને સાકર મોઢામાં ચાવવી અને ચૂસવી. ૩. ૨ ચમચી ઘી અને ૧-૨ ચમચી સાકર સાથે ૨ કેળાં લેવાં. ૪. વધુ પિત્તને કારણે શરદી થઈ હોય તો કંઠાં પ્રવાહી લઈ શકાય. (ખસ, ગુલાબનું શરબત વગેરે)
વાત અને કફના કારણે થયેલી શરદી - કફ
૧. સૂંક, મરી અને પીપર સરખા ભાગે ભેગા કરી સવાર-સાંજ ૧ ચમચી ચૂર્ણ ફાકીને પાણી પીવું. અમુક દિવસમાં જ જમા થયેલો કફ નીકળવા લાગશે અને નવો કફ બનતો અટકશે. ૨. સવાર-સાંજ બે જામફળ ખાવાથી વર્ષો જૂની શરદી પણ મટે છે. ૩. ઉકાળેલું સૂંકવાળું પાણી પીવું. ૪. ૧-૧ ચમચી આદુનો રસ અને મધ સવાર-સાંજ લેવું. ૫. આદુનો અને ફૂદીનાનો ૧ કપ ઉકાળો લેવો. ૬. કાળાં મરી અને શેકેલી હળદરનું ૪ ગ્રામ જેટલું ચૂર્ણ ગરમ દૂધ સાથે લેવું. ૭. ફૂદીનાના રસનાં ટીપાં નાકમાં નાખવાથી સળેખમ મટે છે. ૮. આદુનો રસ, લીંબુનો રસ અને સિંધવ મેળવી જમતાં પહેલાં લેવાથી કફ, શ્વાસ અને ઉધરસ મટે છે. ૧૦. ૧ મુઠ્ઠી શેકેલા હળદરવાળા ચણા ખાવા. ૧૧. લવિંગના તેલને રૂમાલમાં નાખી સૂંઘવું.



શર્મ આતી હૈ મગર આજ ચે કહેના હોગા કી તમે મને વાંચો છો એટલે આજે મારી હૈયાવરાળ બહાર કાઢું છું. બાકી રંગ ઓર નુરકી ભારત ઉંસે પેશ કરું? આ તો વિદ્યાતાની બુદ્ધિ ફરી ને એક હાસ્ય કલાકાર- લેખક બનાવ્યો, બાકી મારો માંહલો તો જનમથી જ ગાયક બનવાને તત્પર બન્યો હતો. ગાવા માટેની ખુશ્બી હૃદયથી ગળા સુધી ઊપડી હતી. ઈસ્વર ગળું બધાને આપે છે પણ કંઠ તો કોઈકને જ આપે છે. બોરમાં જેમ ઈળિયો છુપાયો હોય એમ મારા ગળામાં કંઠ છુપાઈને બેઠો હતો. એ જ ગળું પ્રસંગોપાત બોચી, જગદન કે ડોકીના નામે પણ ઓળખાય છે... આમ તો સંગીત અમારી સાતસો પેઢીઓથી રગેરગમાં વહે છે. યુ બીલિવ? મારા દાદાના બાપુજીના એપેન્ડીક્ષના ઓપરેશન વખતે આંતરડાની જગ્યાએ પેટમાંથી ગિટારના તાર નીકળેલા. એક ગજબની વાત એ હતી કે એક પ્રોગ્રામમાં સંચાલકે જેવું કીધું કે ‘જયંતીલાલ ઉર્ફે મારા ‘બાપુ’ના સૂર તો નાભીમાંથી નીકળે છે. તો એક માર્ઈક નાભી સામે પણ મૂકવામાં આવેલુ. સી ધ ઇન્વોલમેન્ટ. આમ તો હું જન્મ્યો ત્યારે મારા બાપુ બોલ્યા ‘વાહ દીકરો કાળી બેથી રહે રહે.’ મારા ભેડા પણ સૂરમાં ગણાતા, પછી ઉમરની સાથે સાથે ગાવામાં મારો રસ વધવા લાગ્યો. એજ યુ નો કે રિચાઝ માટે બાથરૂમથી સુંદર કોઈ જગા શોધાઇ નથી. નળમાંથી નીકળતી સીઈઈઈ કરતી સીટી પછી ધડ-ધડ-ધડ પછી સર-સર સરસર ને પછી ટપક-ટપક થતા ટીપામાં પણ મને સંગીત સંભળાતું. બાથરૂમમાં પ્રવેશ સાથે જ મારું ધ્યાન ગાવામાં જ રહેતું. ડીલ(શરીર) ઘોતા ઘોતા ગાવાની મજા ઓર જ હોય છે. હું મારા કંઠનો લાભ બાથરૂમથી સમાજ સુધી પહોંચાડવા માગતો હતો. શોરને સૂરમાં કેમ બદલવો એ હું નવોદિતોને સમજાવતો. મારા કંઠનું મને ખુદને અભિમાન. ‘આહાહાહાહા... શું કંઠ છે, માન ગયે ઉસ્તાદ!’ એવી દાદ આપી હું જ મારી પીઠ યાબડતો. બધા જ દિવંગત ગાયકોના દેહત્યાગ કર્યા પછી બધાનો આત્મા ઓલ ઇન વન બની મારા કંઠમાં સમાઈને બેસી ગયેલી. સંગીતને મારામાં રસ ન હોય એ એની મરજી પણ સંગીતમાં મને રસ હોવાને કારણે જગતને એક સુંદર ને સુરીલો ગાયક મળશે એ નક્કી. યુ બીલિવ? મારું એક સપનું છે કે દર વર્ષે ૩ જુલાઈએ જેમ રફી સાહેબ ચારે બાજુ છવાઈ જાય છે. ને ‘એક શામ રફીકે નામ’ ‘રફી ફિર કબ આઓગે’ ‘રફી એકઅંદાજ અનેક’ની જેમ મારો અંતરાત્મા પણ ‘એક શામ સુભાષકે નામ’ ને મારા દેહપરિવર્તન પછી ‘સુભાષ ફિર કબ આઓગે’ કે ‘એના જેવી બીજી અનેક મહેફિલો યોજવા આતુર બન્યો. તમે નઈ માનો, પણ રફીસાહેબનો આત્મા મારા હૈયામાં ને કંઠ મારા ગળામાં છુપાયેલો હતો. પછી હાઉસફૂલ હોલમાં રફી સાહેબ જેવી બુલંદી પુકાડું, ભલેને સ્વરપેટી બહાર આવી જાય. હુ કેસ? હું આસમાને પહોંચું એ પહેલા મારા કંઠમાં આસમાનને આંબી જવાની તાકાત હતી. હવે દુશ્મનને પણ વિચાર આવવાનો કે ટોપા તાકાત હતી તો ગાયક બન્યો કેમ નઈ? પણ આ સ્વાર્થી સમાજ ઘડેલા સપના ચકનાચુર કરી નાખે છે એકવાર હું બાથરૂમમાં ન્હાતો હતો.. સોરી ગાતો હતો ને બહારથી મારી ચંપકલીનો અવાજ કાને અચડાયો ‘હે મારા માલવપતિ મુંજ, એક કલાકથી બાથરૂમમાં શું કરો છો? ન્હાવા બેઠા છો કે નાસ્તો કરવા કે પછી ઊંઘી ગયા? અંદરથી તમારા નસકોરાનો અવાજ ઠેક બહાર આવે છે.’ બાપરે, મારા ગળા ઉપર કોઈએ બુલડોઝર ફેરવી દીધું હોય એવો પ્રયંડ ઝાટકો લાગ્યો. મારા કંઠનું આવું ઝળહળતું..સોરી -હડહડતું અપમાન? જે ગળાને સૂરીલું બનાવવા તનતોડ નઈ તો ગળાતોડ મહેનત કરી હોય એના પર પાણી ફેરવી દીધું. મારી છટકે કે નઈ? દિલકે અરમા આંસુઓમે નહીં પણ પાનીમે બહ ગયે.... હવે મને દિધા થવા લાગી કે ગાવાનું ચાલુ રાખવું કે ન્હાવાનું? ખૂબ મનોમંથન પછી વિચાર્યું કે ગાવાનું બંધ કરીશ તો કંઠ નઈ ગંધાઈ ઊઠે પણ ન્હાવાનું બંધ કરીશ તો શરીર જરૂર ગંધાઈ ઊઠશે. સત્ય એ પણ હતું કે ગાવાનું બંધ કરવાથી સમાજ એક સરસ ગાયક ગુમાવશે. જેમ સ્વજનના ગયા પછી એની ખોટ ક્યારેય પૂરાતી નથી એમ મારું ગાવાનું બંધ કરવાથી સમાજમાં શ્રેષ્ઠ ગાયકની ખોટ ક્યારેય નઈ પૂરાય, એ સમાજનું દુર્ભાગ્ય, બીજું શું? બાકી આ રફી સાહેબનો દાખલો લો, ક્યાં પુરાય છે? કેટલી બધી જયંતીઓ પુણ્યતિથિમાં પલટાઈ ગઈ ને છેલ્લે દર ૩૧ જુલાઈએ એમની ગાંખી એરોશ કોપીઓ મંડી પડે ‘અભી ના જાઓ છોડડ કર કી દિલ અભી ભરા નહિ’... મિત્રોએ સલાહ આપી કે ઠાકર, તું રફીના સદાબહાર ગીત ગાવાનું બંધ કર નઈતર કોઈ ભડકશે તો તને જ સદા-બહાર કાઢશે. મિત્રો, આજે હું નથી ગાતો એ પરાક્ષ રીતે સંગીત તથા સમાજ સેવા જ છે ને?. શું કહો છો?

આહારથી
આરોગ્ય સુધી

ડૉ. હર્ષા છાડવા

feedback @
bombaysamachar.com

ચોમાસા કે વરસાદની ઋતુમાં પાણીની મુખ્ય સમસ્યાઓમાં રસ્તાઓમાં નીચાણવાળા વિસ્તારમાં પાણી ભરાઈ જવાની સમસ્યાના કારણે પીવાના પાણીની સમસ્યા પણ થઈ જાય છે. પાણી દૂષિત થઈ જાય છે જેને કારણે પીવાનું પાણી અશુદ્ધ થઈ જાય છે. વરસાદી પાણી ગટરોના પાણી તેમ જ બાહ્ય કચરા સાથે મિશ્રિત થતાં પાણીમાં બેક્ટેરિયા અને ગંદકીના કારણે ઘણીય સ્વાસ્થ્ય સમસ્યા થાય છે. હાલના સમયમાં વરસાદ વધુ હોવાના કારણે પાણી મોટી માત્રામાં ભરાઈ ગયા હોવાથી સમસ્યા વધી છે. મલેરિયા, ડેન્ગ્યુ, ઝાડા-ઊલટી, ટાઈફોઈડ, કમળો, ગેસ, ચામડીના રોગો થવાની શક્યતા વધી જાય છે.

વરસાદી પાણી તો શુદ્ધ જ હોય છે, પણ ગટર અને બાહ્ય કચરાને કારણે તે દૂષિત થાય છે ત્યારે ઘરના પીવાના પાણી મટમેલા થઈ જાય છે. ગંદકીનું પ્રમાણ થોડું પણ હોય તો શરીરમાં પણ તકલીફો થાય છે. પણ કુદરત આપણી પર મહેરબાન છે. ખરાબ પાણીને સાફ કરવા માટે કુદરતે વ્યવસ્થા કરી છે જે લગભગ આખા ભારતમાં મળે છે. આ છે નિર્મલી વૃક્ષ. નિર્મલી વૃક્ષ પર સોપારી જેવા ફળ આવે છે તેને કલીઅરિંગ નટ્સ પણ કહે છે. અલગ અલગ ભાષામાં આના અલગ અલગ નામ છે. સંસ્કૃતમાં પથ પ્રસાદી, અમ્બુ પ્રસાદી, ચક્ષુખ્યા નિર્મલી, કતક એવા નામથી ઓળખાય છે. અંગ્રેજીમાં વોટર ફિલ્ટર ટ્રી કે કલીયરિંગ નટ ટ્રી કહેવાય છે. આમ તો લગભગ બધી જ ભાષામાં નિર્મલી નામ જ છે. આયુર્વેદમાં પ્રાચીન ગ્રંથોમાં આની જાણકારી ખૂબ મોટે પાયે છે. એટલે કે વિસ્તૃત રીતે માહિતી વર્ણવામાં આવી છે.

પહેલાના સમયમાં જ્યારે વોટર ફિલ્ટર જેવાં સાધનો નહોતાં ત્યારે આ નિર્મલીનો ઉપયોગ કરીને પાણી શુદ્ધ કરવામાં આવતું. આના બીજને ઘસીને થોડી પેસ્ટ પાણીમાં નાખવાથી બધી જ ગંદકી



નીચે બેસી જાય છે અને પાણી એકદમ ક્લીસ્ટલ કલીયર થઈ જાય છે. પાણી નિર્મલ એટલ સ્વચ્છ થઈ જવાને કારણે આનું નામ નિર્મલી છે. વિદેશોમાં પણ પ્રખ્યાત છે. ફક્ત પાણીને શુદ્ધ કરે છે. આની મેડીસીન પ્રોપર્ટી ઘણાંય રોગોથી બચાવે છે અને થયા હોય તો દૂર કરે છે. આ આંખ માટે રામબાણ છે તેથી તેને ચક્ષુખ્યા પણ કહે છે.

શરીરની અંદર અશુદ્ધતાના કારણે ઘણાંય રોગો થાય છે. આ નિર્મલીના ઉપયોગથી ઘણાય રોગો પર કાબુ મેળવી શકાય છે. ઘણીય પારંપારિક ચિકિત્સામાં આનો ઉપયોગ થાય છે. સહજ રીતે ઉપલબ્ધ છે. જાણકારી ન હોવાને કારણે આપણે આના લાભથી વંચિત રહીએ છીએ. દક્ષિણ ભારતમાં આનો ઉપયોગ મોટે પાયે થાય છે. આનો સ્વાદ મધુર છે. આ ઉચ્ચ દરજ્જાની વનસ્પતિ છે.

આ નિર્મલીમાં સમાયેલા તત્ત્વ શરીરને ઘણીય બીમારીથી બચાવે છે. શરીરની ક્ષમતાને મજબૂત બનાવે છે.

એસિટાઈ કોલીના - માંસપેશીઓની કમજોરીથી બચાવે, હૃદયની માંસપેશીને મજબૂત બનાવે, આંખના મસલસને પાવરફૂલ બનાવે, વ્યસની વ્યક્તિઓ જે કેફેન, નીકોટીનનું સેવન કરે છે તેની માટે એન્ટીબોડી બનાવી તેને વ્યસનથી મુક્ત થવામાં બહુ જ મોટી સહાય કરે છે.

આઈસોમોટિઓલ એસિડ - ઝાડા-ઊલટી, સ્ટમકના કેમ્પસ, પેટના દુખાવા તેમજ શરીરમાં ગયેલા પેસ્ટ્રીસાઈને મારી

નાખે છે અને દુખાવા દૂર કરે છે.

ડાયબોલીન એસિડ - ડાયાબિટીસની વ્યાધિઓ મૂળથી કાઢવા માટે રામબાણ છે. સુગર પર વિજય અપાવે છે.

બ્રુસીન એસિડ - ડાયજેશન વધારે છે. ઈમ્યુનિટીને સ્ટ્રોંગ બનાવે છે.

ઈકાજિન - ચામડીના રોગથી બચાવે છે. નોવાસીન - સ્ટમકની વ્યાધિ, યુરિન ઈન્ફેક્શન, લોહીના બગાજથી બચાવે છે.

સ્ટિગ્મા સ્ટ્રે લોરથી અસ્થમા અને ઓસ્ટ્રીઆર્થરાઈટીસ પર કાબુ મેળવી શકાય. કેમ્પેસ્ટ્રીરોલથી ખરાબ કોલેસ્ટ્રોલ, હુમનગટ, કાર્ટિલેજને રિપેર કરે છે.

આ નિર્મલી બહુ જ ગુણકારી છે. આમાં રહેલાં તત્ત્વો ઉપર વર્ણવેલ તકલીફોથી બચાવે છે. અલ્સર અને આંતરડાનો સોજા દૂર કરે છે. એન્ટી ઓક્સિડન્ટ હોવાને કારણે લીવરનું ફેટીપણું દૂર કરે છે. સાંધાને સોજા મુક્ત બનાવે છે. તાવ, મલેરિયા, ટાઈફોઇડથી મુક્ત કરે છે.

આના ઉપયોગથી આ ચોમાસાની ઋતુમાં પાણીથી થતી બધી જ બીમારી, તેમ જ અન્ય બીમારીઓથી બચવા માટે આનો ઉપયોગ કરવો. આ બહુમુખી વૃક્ષ એ ઔષધિય ગુણોનો ભંડાર છે. તેની સંરચનામાં આવેલ ઘણાંય પ્રકારના યોગિક કે તત્ત્વોનો અનોખો સ્રોત છે. આ નાનકડો બીજ મોટી વ્યાધિઓ દૂર કરવા માટે સક્ષમ છે.

આપણા ઋષિઓની આ મહાન ભેટ છે તેમ જ કુદરતની સમસ્યાઓને દૂર કરવા કુદરતે આપેલી આ ભેટનો ઉપયોગ આપણી માટે વરદાન છે.

હેલ્થને હેમખેમ
રાખો

મિતા બાવીસી

feedback @
bombaysamachar.com

મરીનો ભૂકો ઉપર ભભરાવીને ખાવાથી આરામ થાય છે.

ઘી સાથે દળેલી હળદર ચાટી ઉપર ગરમ દૂધ પીવાથી દમમાં આરામ થાય છે.

બે ચમચી આદૂનો રસ મધ સાથે લેવાથી દમમાં રાહત થાય છે.

રોજ ગાજરનો રસ પીવાથી દમનો રોગ જડમૂળથી મટે છે.

હળદર, મરી અને અડદ એ ત્રણેને અંગારા પર નાખી ધુમાડો લેવાથી દમમાં તરત રાહત મળે છે.

દસ-પંદર લાવિંગ ચાવીને તેનો રસ ગળવાથી દમ મટે છે.

એલચી, ખજૂર અને દ્રાક્ષ મધમાં ચાટવાથી દમ મટે છે.

દરરોજ થોડી ખજૂર ખાઈ ઉપર ગરમ પાણી પીવાથી કફ પાતળો થઈ બહાર નીકળી જાય છે અને દમ મટે છે.

બે-ત્રણ સુકાં અંજીર સવારે ને રાત્રે દૂધમાં ગરમ કરીને ખાવાથી કફનું પ્રમાણ ઘટે છે અને દમ મટે છે.

નાગરવેલનાં પાનમાં જેટલી કુલાવેલી ફટકડી ખા મટે છે.

અજમો ગરમ પાણી લેવાથી શ્વાસમાં રાહત થાય

પંદર-વીસ મરી વાટી રોજ ચાટવાથી દમ મટે છે.

ગાજરના રસનાં ચાર-નાકમાં નાખવાથી દમ મટે છે.

તુલસીનો રસ ૩ ગ્રામ, રસ ૩ ગ્રામ એક ચમચી મધ લેવાથી દમ મટે છે.

તુલસીનો રસ ૧૦ ગ્રામ અને મધ પાંચ ગ્રામ ભેળું કરી લેવાથી દમ મટે છે.

હળદર અને સુંઠનું ચૂર્ણ મધ સાથે લેવાથી દમ મ

કુલાવેલી ફટકડી અને દિવસમાં ચાર વખત અર્ધા દમ મટે છે.

આમળાંની અઢી તોલા

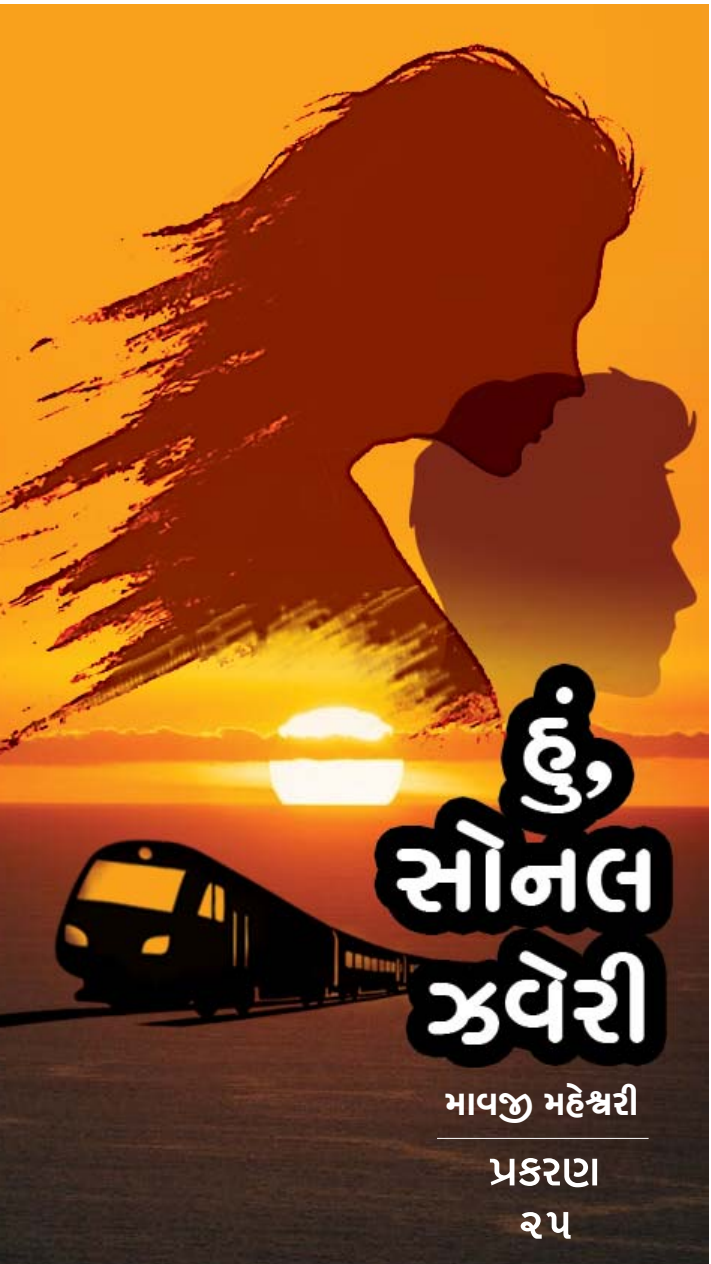
નાની નાની બીમારી પજવે ત્યારે તંદુરસ્તી રાખો તમારા હાથમાં... સંપૂર્ણ તંદુરસ્તી માટેના સરળ-સચોટ ઘરગથ્થુ ઉપાય અજમાવો

- દમ-શ્વાસ**

- દમનો હુમલો થયો હોય તો એક પાકું કેળું લઈ તેને દીવાની જ્યોત પર ગરમ કરી, પછી તેને છોલીને
- દાદા બળતરા**

- મમરા અને ખડી સાકરનો ઉકાળો પીવાથી બળતરા મટે છે.
 - દ્રાક્ષ અને ખડી સાકર ભેળી કરી સવારે ખાવાથી બળતરા મટે છે.
 - ઘાણા અને સાકર પાણીમાં લેવાથી બળતરા મટે છે.
 - ઘાણા અને જીરું એક-એક ચમચી લઈ, અધકચરું ખાંડી, રાત્રે પાણીમાં પલાળી, સવારે મસળી, ગાળી, તેમાં સાકર નાખી પીવાથી પેટની તથા હાથ-પગની બળતરા મટે છે.
 - ઘાણાજીરુંનું ચૂર્ણ ખાંડ સાથે લેવાથી એસિડિટીને લીધે જન્મ્યા બાદ છાતીમાં થતી બળતરા મટે છે.
 - તાંદળજાનો રસ સાકર નાખી પીવાથી હાથ-પગની બળતરા તથા પેશાબની બળતરા મટે છે.
 - એલચીને આમળાના ચૂર્ણ સાથે લેવાથી શરીરની બળતરા, પગના તળિયાની બળતરા મટે છે.
 - કોકમનું ઘી ગરમ કરીને ચોપડવાથી હાથ-પગની બળતરા મટે છે.
 - બે ગ્લાસ પાણીમાં એક લીંબુનો રસ નાખી, તેમાં સાકર મેળવીને પીવાથી પિત્તને દાદા મટે છે.
 - સવારના પહોરમાં બે તોલા મધ ઠંડા પાણીમાં પીવાથી, દાદા, બળતરા, ખંજવાળ મટે છે.
- દાંતની પીડા**

- હિંગને પાણીમાં ઉકાળીને કોગળા કરવાથી દાંતનો દુઃખાવો મટે છે.
 - દાંત હાલતા હોય અને દુઃખાવો થતો હોય તો હિંગ અથવા અક્કલવારો દાંતમાં ભરવાથી આરામ થાય છે.
 - સવારના પહોરમાં કાળા તલ ખૂબ ચાવીને, ખાઈને, ઉપર થોડું પાણી પીવાથી દાંત મજબૂત બને છે.
 - સવારના પોરમાં કાળા તલ, ખૂબ ચાવીને, ખાઈને, ઉપર થોડું પાણી પીવાથી દાંત મજબૂત બને છે.
 - વડની વડવાઈનું દાંતણ કરવાથી હાલતા દાંત મજબૂત બને છે.
 - તલનું તેલ હથેળીમાં લઈને આંગળી વડે પેઠાં પર ઘસવાથી હાલતા દાંત મજબૂત બને છે.



તું મને હજુ ઓળખતી નથી છોકરી, તારા બહુ ખરાબ હાલ થવાના છે. તારે હવે પોલીસને ફોન કરવો હોય કે તારા પેલા ડોસાને કહેવું હોય તો કહી દેજે...

‘એ સાંજે પપ્પા અને મમ્મી નત મસ્તકે ચાલ્યા ગયા. મેં રત્નાકરજીને બેસવાનો ઈશારો કર્યો એટલે તે બેસી રહ્યા. એ સાંજે મને મારા જીવન પર દયા આવી ગઈ હતી. મને થતું હતું કે મારે શા માટે આ ઉપાધીઓ જોઈએ. એ જવાબદારીઓને કારણે હું મારું જીવન માણી શકતી નહોતી. મારે સતત ઉચાટ અને ભય વચ્ચે જીવવાનું હતું. રત્નાકરજી મારી માનસિક હાલત સમજતા હતા. તેમણે સૌ પહેલા તો યા મગાવી. સામાન્ય રીતે હું યા પીતી નથી પણ તે દિવસે મને લાગ્યું કે રત્નાકરજી અમારા સોલિસીટર જ નહીં, મારા એક અત્યંત નીકટના વ્યક્તિ છે.’

‘બેટા, આમ નિરાશ થઈ જશો તો કેમ ચાલશે? જે સ્થિતિ સામે આવી છે તેનો હિંમતથી સામનો કરો. જે તમારો અંતરાત્મા કહે તે જ કરો. કોઈથી ડરો નહીં. તમને કોઈ કંઈ નહીં કરી શકે.’ તેમનો ઈશારો સંજય તરફ હતો.

‘સર, મને સમજાતું નથી કે હું શું કરું. મને કોઈ મોહ નથી પણ આ બધું ગમે તેના હાથમાં મૂકીને ચાલ્યા જવું મને યોગ્ય લાગતું નથી. મને હવે વિચાર આવે છે કે દાદાજીએ કયા કારણસર પોતાના સગા દિકરા કે પૌત્રોને જે જવાબદારી સોંપવી જોઈ તે મને સોંપી. હું ધારું છું એમણે તમારી સાથે ચર્ચા કરી જ હશે.

જો તમને વાંધો ન હોય તો મને કહો.’ રત્નાકરજી જરા હસ્યા. એમના ભેદી હાસ્યમાં ઘણું છુપાયેલું હતું. તે બોલ્યા, ‘તમે એ બધું છોડો. આપણે કોઈ ઉતાવળ કરવી નથી. તમે નિરાંતે વિચારીને કહો. જરૂર લાગશે તો હું મારો મત વ્યક્ત કરીશ.’

‘સર, મને બધી દિશાઓ બંધ જ દેખાય છે. તમે જ મને સ્પષ્ટ કહો કે મારે શું કરવું જોઈએ? હું લાંબો વખત નહીં ચલાવી શકું. ખાસ કરીને સંજય તેમ કરવા નહીં દે.’

તેમણે મારી સામે જોઈ રહેતા કહ્યું, ‘મને ખબર છે આજે તમને ઊંધ નહીં આવે. તમે અત્યંત સંવેદનશીલ છો.’

‘હું તમને દાદા કહું તો?’ મેં લાગણીના આવેગમાં કહી નાખ્યું.

રત્નાકરજીએ જરા ચમકીને મારી સામે જોતાં કહ્યું, ‘એ મને ગમશે પણ તમે એવું ન કરો તો સારું. મારા કાર્ય પર, વિચારો પર લાગણીનું પડ ચડી જશે તો હું સાચો નિર્ણય નહીં કરી શકું.’ મેં મનોમન એ સ્વસ્થ પુરુષને વંદન કરી લીધા. રત્નાકરજી આમ તમે બધું જાણો છો. મારી દુવિધા એ છે કે હું જે કોઈ નિર્ણય લઈશ તેનાથી કોઈક તો નારાજ થશે. કોઈ રસ્તો હોય તો બતાવો.

‘તમે તમારું કેમ કંઈ વિચારતા નથી? તમે એમને બધું આપી દેશો પછી તમે શું કરશો?’

‘હું જોરથી હસી પડી, સર તમે મને ઓળખો છો ને? હું મારા જેટલું ગમે ત્યાંથી

કમાવી લઈશ.’

‘એ એટલું સરળ નથી. તમે ઘરમાંથી નીકળો એટલે હજારો પ્રશ્ન સામે આવે. મારી સલાહ છે કે તમે જે કંઈ નિર્ણય લો તેમાં તમારી સેફટીનો પહેલો વિચાર કરજો. જીવનમાં પૈસો બધું જ નથી. છતાં પૈસા વગર ઘણું બધું અટકી પડતું હોય છે. હું નથી ઈચ્છતો કે મારા મિત્રની મિલકતની દુર્દશા થાય. મારાથી તે જોઈ નહીં શકાય.’

હું જરા ચમકી. રત્નાકરજીએ દાદાજી માટે મિત્ર શબ્દ આ પહેલા વાપર્યો નહોતો. મેં ઊંડા ઉત્તરવાના હેતુથી જ પૂછ્યું, ‘તમારા મિત્ર?’ રત્નાકરજી મલક્યા. તેમણે માથું હલાવતાં કહ્યું, ‘હા બેટા મિત્ર. તમારા દાદા અને હું આમ ભલે શેઠ અને નોકર હતા, છતાં અંગત મિત્રો હતા. શરૂઆતના દિવસોમાં અમારી બેયની સ્થિતિ સરખી હતી. તેમણે ધંધો કર્યો. ખૂબ કમાયા. હું ભણ્યો. એમની સાથે આ રીતે જોડાયો. બાકી તમારા દાદાના મારા ઉપર એટલા ઉપકાર છે કે હું ચૂકવી પણ ન શકું. અમે બેય હમરાઝ પણ હતા. તેણે મારાથી કશું છુપાવ્યું નહોતું. તમારા કુટુંબની રજેરજની હકીકતથી વાકેફ છું. આજે તમે મને દાદાજી કહેવાની રજા લીધી ત્યારે મને પણ થયું કે તમને બધાં રહસ્યો કહી દેવા જોઈએ. આ વિલ બન્યું તે અમારી બેયની ચર્ચા પછી બન્યું. એક વાત કહું? તમારા દાદાજી તમને ખૂબ ચાહતા હતા. છેલ્લે તો એમ સમજો કે તમારા સિવાય કોઈના તરફ એમને લાગણી પણ નહોતી રહી. એ પોતાના કર્યા પર પસ્તાવો કરતા રહ્યા હતા. તમારી મમ્મીને યાદ કરીને અનેકવાર એ રડ્યા છે. તમારા નામે વિલ કરવું તેમના પસ્તાવાનો એક ભાગ છે. સમજાય છે તમને?’

સતત હું તે સમયે રડી પડેલી. ખુદ રત્નાકરજીએ ઉઠીને મને પાણી આપ્યું. અચાનક લાગ્યું કે મારી આજુબાજુ જે ઘુંઘળાશ હતી તે દૂર થઈ ગઈ છે. મારું મન હળવું થઈ ગયું. મેં લેટર પેડ ઉપાડ્યો અને પેન ખોલી રત્નાકરજી સામે જોઈને બોલી, ‘તમે ભલે ના પાડો પણ હું ખાનગીમાં તમને દાદા જ કહીશ. તમે મને ગાઈડ કરો. આપણે અત્યારે થોડું ટપકાવી લઈએ.’

‘તમે આજે દાદાજીનું લોકર જોયું? એમા શું પડ્યું છે એનો તમને કંઈ અંદાજ આવ્યો છે? હું એ વાત તો ભૂલી જ ગઈ હતી કે આજે દાદાજીનું લોકર ખોલ્યું તેમાં મેં શું જોયું હતું અને તેની કિંમત કેટલી થતી હશે. એ લોકરમાં દાબડી જેવા કલાત્મક ત્રણ બોક્ષ હતા. એ બોક્ષમાં જે હીરા હતા તેની કિંમત આંકવાનું હજુ મારું પણ નહોતું. એના વિશે તો સંજય હજુ જાણતો જ નહોતો. મેં આંખો પહોળી કરી રત્નાકરજી સામે જોઈ રહેતાં કહ્યું, ‘માય ગોડ, દાદાજીએ કેટલુંક ભેગું કર્યું છે?’

‘તમે ભલે કિંમત આંકી ન શક્યા હો પણ એ વિશે આપણા બે સિવાય ત્રીજું કોઈ જાણતું નથી. એટલે એ લોકરમાંથી જે નીકળે તે તમારા માટે રાખજો. તમારા દાદાજી મને અંગત રીતે આવું કહી ગયા છે. મારી પણ વિનંતી છે કે તમે ભલે આ બધું તમારા પપ્પા કે ભાઈઓને આપી દો. પણ પેલા લોકર વિશે કોઈને કશું કહેતા નહીં. મને લાગે છે કે તમારા માટે એટલું પૂરતું છે.’

‘તો પછી હવે આ બધાનું શું કરવું? આજે જ એમને બેસાડીને એ લોકો જેમ કહે તે પ્રમાણે ભાગ પાડી દઉં.’

‘એ એટલું સહેલું નથી. તમે એનાં કારણો જાણો છો. માટે મારી એક સલાહ છે કે તમે થોડા દિવસ પાવર ઓફ એટર્ની પર તમારા પપ્પાને કારોબાર સોંપો. જુઓ તો ખરા કે એના શું રીએક્શન આવે છે. એ પહેલા તમે તમારી પારિવારિક મીટિંગ કરી જુઓ. આજે જે ચર્ચાઓ થઈ તેનાથી એકબીજા વચ્ચેનું અંતર વધ્યું છે. આજે એ ખુલાસો પણ કરી દઉં કે તમારા પર જે ફોન આવ્યા છે તેની પાછળ દોરી સંચાર સંજયના મોસાળનું હતું. સંજયને અહીં કેટલાક ગુંડાઓ સાથે સંબંધ છે. એ લોકો સોપારી લેતા વિચાર કરે તેમ નથી. એટલે મારે હવે તમારી બેવડી ચિંતા કરવાની છે. હું તમને પણ એલર્ટ રહેવા જણાવું છું.’

હું રત્નાકરજી સામે જોઈ રહી. એ માણસ કેટલું બધું જાણતો હતો. છતાં અત્યાર સુધી તેણે અણસાર આવવા દીધો નહોતો. મારા મોઢા પર બેયની જોઈ તેમણે જરા હળવા અવાજે કહ્યું, ‘ચિંતા ન કરો. મારા હાથ બહુ લાંબા છે. પણ હું ફક્ત તમારો સલાહકાર નથી. મારા મિત્રની મિલકતનો રખેવાળ પણ છું. તમારા દાદાજી તમારી હિફાજત કરવાની જવાબદારી મને સોંપી ગયા છે. એટલે મારી નજર ચારે તરફ રહે છે. મને અંદાજ હતો કે વિલ જાહેર થવાની સાથે જ તમારા પર આક્રંત આવવાની છે. મારી કેટલીક મર્યાદાઓ છે. મને સંજય પર જરાય ભરોસો નથી. એ માણસ વેપારી પરિવારમાં જન્મેલો ગુંડો છે. એ કયાં જાય છે કોની સાથે શું કરે છે તેની વિગત હું મેળવતો રહ્યો છું.’

મારા આશ્ચર્યોનો પાર નહોતો. અત્યંત ઓછું બોલનાર, મોટાભાગે પોતાના કામ સાથે કામ રાખનાર રત્નાકરજી મારા દાદાજીના અંગત મિત્ર હતા તે વાત મને એક વર્ષ રહીને જાણવા મળતી હતી. એટલું જ નહીં એ બેય વચ્ચે મારી બાબતમાં ચર્ચાઓ થઈ હતી તે વાતનો મને રોમાંચ થતો હતો. પણ એ સમય મારા રોમાંચને વ્યક્ત કરવા કરતા મારી સલામતીની ચિંતા કરવાનો હતો. રત્નાકરજીએ બધું વિચારી રાખ્યું હશે એવો મને વિશ્વાસ હતો. તે છતાં સ્થિતિ વિકટ બનવાની હતી તેનો મને અણસાર આવતો હતો. તે સાંજે રત્નાકરજી ખાસસો

સમય મારી પાસે બેસી રહ્યા, અમે ઘણી વાતો કરી. આખરે એવું નક્કી થયું કે મારે આજે જ ઘરમાં બધાને સાથે બેસાડી ચર્ચા કરવી. શું થાય છે તે બાબતે બીજા દિવસે રત્નાકરજી સાથે મસલત કરવી.

‘પછી તમે તમારા ભાઈઓ પપ્પા સાથે ચર્ચા કરી?’

‘હા કરીને. મારી ઈચ્છા હતી કે જય પણ હાજર હોય. તે રાજસ્થાનનાં હતો પપ્પાએ જયને ફોન કરેલો. તેણે કહેલું કે તે નહીં આવી શકે. પણ સંજયભાઈ જેમ કહેશે તે મને માન્ય હશે. પપ્પાને જયનો જવાબ ગમ્યો નહોતો. સતત મને મારા જ ઘરમાં મારા જ પપ્પા અને ભાઈ સામે બેસતા પહેલીવાર ૨૨ લાગ્યો હતો. હું આમેય ડિસ્ટર્બ હતી. સંજયે શરૂઆતમાં જ બધાને ડિસ્ટર્બ કરી નાખ્યા. અમે અમારા ડ્રોઈંગ રૂમમાં હતા. નોકરો ચાલ્યા ગયા હતા. મુખ્ય દરવાજો અંદરથી બંધ હતો. હું વાતની શરૂઆત કરું તે પહેલા જ સંજયે કહ્યું, ‘સોનલ તું બોલે તે પહેલા સાંભળી લે. તું અમારા કરતા હોશિયાર છો, તું બહુ સારી છો એવું કોઈ ભાષણ ન દેતી. મને તારી આવી વાતો સાંભળવામાં કોઈ રસ નથી. બીજું એમ. વી. એન્ટરપ્રાઇઝનો બધો વહીવટ અને માલિકના હક જો તું મને દેવા માગતી ન હોય તો એનાથી ઓછું મને કશું જોઈતું નથી. હા જો તું એમ કરીશ તો જય અને હું સમજી લઈશું. ખાણે પર અમારો કોઈ દાવો નહીં રહે.’

મને ઝાળ લાગી ગઈ. આ માણસ શું સમજતો હતો એના મનમાં? મેં પણ રોકડું પરખાવ્યું, ‘જો એમ ન કરું તો?’

‘તો તારી વાત તું જાણે. હું કાલે જ આ ઘર છોડીને ચાલ્યો જઈશ. તમારી સાથે મારો કોઈ સંબંધ નહીં રહે, પણ પછી તું શાંતિથી જીવી નહીં શકે. જે કરે તે વિચારીને કરજે.’

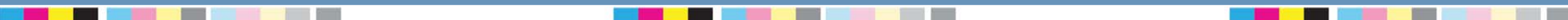
‘એટલે તું મને ધમકી આપે છે એમ?’

‘હા, ધમકી આપું છું બોલ. તારાથી જે થાય તે કરી લેજે. હું મારા રૂમમાં જાઉં છું. તમારે જે ચર્ચા કરવી હોય તે કરી લ્યો.’

હું, પપ્પા, મમ્મી, મારી બેય ભાભીઓ સ્તબ્ધ થઈને જોઈ રહ્યા. તેમ છતાં મારાથી સહન ન થયું. મેં કહી નાખ્યું, ‘તો હવે તારાથી જે થાય તે કરી લેજે. હું મારા નિર્ણયો મારી રીતે લઈશ. પપ્પા પ્લીઝ તમે કશું ન બોલતા. આ માણસને અત્યાર સુધી હું ભાઈ સમજતી હતી. આજથી એ સંબંધ પૂરો થાય છે. એને જે કરવું હોય તે કરી લે.’

ચાલ્યા જવા બે ડગલા ભરી ચુકેલો સંજય જરા પાછળ ફર્યો. મારી સામે વિચિત્ર રીતે જોઈને બોલ્યો, ‘તું મને હજુ ઓળખતી નથી છોકરી. તારા બહુ ખરાબ હાલ થવાના છે તારે હવે પોલીસને ફોન કરવો હોય છે તારા પેલા ડોસાને કહેવું હોય તો કહી દેજે.’

એ રાતે કોઈને શાંતિની ઊંધ આવી નહીં. સંજયને પણ નહીં. (ક્રમશઃ)■



ફૂડ ઑઈલના તીવ્ર કડાકા સાથે સતત ચોથા દિવસની આગેફૂચમાં સેન્સેક્સ ૮૦૦ પોઈન્ટ સુધી ઊછળ્યો

(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી)
મુંબઈ: અખાતી દેશોની ગભરાટભરી અપીલને પગલે અમેરિકાએ કથિત મોટો હુમલો ટાળ્યો હોવાના અહેવાલો વચ્ચે ફૂડ ઑઇલના ભાવમાં તીવ્ર ઘટાડો થતાં શેરબજારોમાં ચોથા દિવસે પણ આગેફૂચનો દોર ચાલુ રહ્યો હતો. સોમવારના સત્રમાં સેન્સેક્સ ૫૪૪.૩૯ પોઈન્ટ અને નિકટીમાં ૧.૬૦ ટકાનો ઉછાળો આવ્યો હતો. વિદેશી ભંડોળના આંતરપ્રવાહે પણ બજારોના આશાવાદમાં વધારો કર્યો હતો. સેન્સેક્સ ૫૪૪.૩૯ પોઈન્ટ અથવા ૦.૭૦ ટકાના ઉછાળા સાથે ૭૮,૬૯૮.૦૩ પર સ્થિર થયો હતો. દિવસ દરમિયાન, તે ૮૦૦.૪૬ પોઈન્ટ અથવા એક ટકાના ઉછાળા સાથે ૭૮,૮૯૫.૧૦ની ઊંચી સપાટીને અધાડયો હતો. જ્યારે નિકટી ૩૯૦.૭૦ પોઈન્ટ અથવા ૧.૬૦ ટકા વધીને ૨૪,૭૭૪.૩૦ પર બંધ થયો હતો.

ઇન્ટરગ્લોબ એવિએશન, ટાટા કન્સલ્ટન્ટ્સી સર્વિસીસ, ઇન્ફોસિસ, એટરનલ, આઇટીસી અને એક્સિસ બેંક સૌથી વધુ વધનારા શેરોમાં સામેલ હતા, જ્યારે સન ફાર્મા, ભારતી એરટેલ, મારુતિ અને ટાટા સ્ટીલ

ખાંડમાં ઉછાળા પશ્ચાત્ છૂટીછપાઈ નફારૂપી વેચવાલી રહેતાં ભિશ્ર વલણ

નવી મુંબઈ: મહારાષ્ટ્રની ખાંડ મિલો પર ગત શનિવારે સ્મોલ ગ્રેડની ખાંડના ટેન્ડરમાં ભાવ ક્વિન્ટલે રૂ. ૨૫૦ જેટલા ઊછળી આવ્યા હતા અને વેપાર ક્વિન્ટલે રૂ. ૪૬૦૦થી ૪૬૫૦માં થયાના પ્રોત્સાહક અહેવાલે સ્થાનિક જથ્થાબંધ ખાંડ બજારમાં ક્વિન્ટલે રૂ. ૧૧૦થી ૧૫૪ના ઉછળળો આવ્યો હતો. વધુમાં ઉત્તર પ્રદેશમાં પણ કાવડયાત્રાને કારણે પરિવહન ખોરવાઈ જવાની ભીતિ હેઠળ ઉત્તર પ્રદેશનાં મથકો પર પણ ખાંડના ભાવમાં મક્કમથી તેજીનું વલણ જળવાઈ રહ્યું હતું. આમ મથકો પરનાં પ્રોત્સાહક અહેવાલે સ્થાનિક જથ્થાબંધ ખાંડ બજારમાં આજે ખાસ કરીને સ્મોલ ગ્રેડની ખાંડમાં નફારૂપી વેચવાલીનું દબાણ રહેતાં ભાવમાં મિશ્ર વલણ રહ્યું હતું, જ્યારે મિડિયમ ગ્રેડની ખાંડમાં ક્વિન્ટલે રૂ. ૫૦થી ૭૮ની આગેફૂચ જોવા મળી હતી.

સેન્સેક્સ પેકમાંથી સૌથી વધુ ઘટનારા શેરોમાં સામેલ હતા. એચએસબીસી ઇન્ડિયા મેન્યુફેક્ચરિંગ પરચેઝીંગ મેનેજર્સ ઇન્ડેક્સ જૂનના ૫૪.૨૦ના સ્તર સામે ઘટોને જુલાઇમાં ૫૩.૫૦ના સ્તરે પહોંચ્યો છે, જે ૫૪.૨૦ની લાંબાગાળાની સરેરાશ કરતા તો નીચે છે જ , પરંતુ એ જ સાથે ઓગસ્ટ ૨૦૨૧ પછીની એટલે કે પાંચ વર્ષની નીચી સપાટી છે.

ગ્લેક્સો ફાર્માનો નફો પ્રથમ ક્વાર્ટરમાં ૧૬ ટકા વધીને રૂ. ૨૩૭.૧૮ કરોડ થયો છે. સેબીએ હૈદરાબાદ સંબંધિત જમીન બાબતે પ્રતિકુળ આદેશ આપ્યો હોવાની ચર્ચાએ લિમિટેડના શેરમાં ૧૩ ટકાનો કડાકો જોવા મળ્યો હતો. ક્યુપિડ લિમિટેડ પચાસ કરોડ ડોલરના વધારાના ફોલોઓન રોકાણ દ્વારા જીઆઈઆઈ હેલ્થકેર ઇન્વેસ્ટમેન્ટ લિમિટેડ સાથે વ્યૂહાત્મક ભાગીદારી આગળ વધારી છે. જીઆઈઆઈ પાસે ૩.૫ અબજ ડોલરથી વધુની સંપતિ સંચાલન હેઠળ છે અને સાઉદી અરેબિયા, યુએઈ, યુરોપ, યુએસએ અને ભારતમાં તેની હાજરી છે.

યુએઈ, લિસ્બન અને મુંબઈમાં

હાજરી ધરાવતી ગ્લોબલ ડેવલપર કંપની સુગી ગ્રુપ વિસ્તરણ હેઠળ પચાસ એકરથી મોટા વોટર ફ્રન્ટ ડેવલપમેન્ટ સાથે થાણોમાં પ્રવેશી રહી છે. કંપની ખાસ કરીને ઉદ્યોગો માટેના પ્રીમિયમ કમર્શિયલ સ્પેસમાં કાર્યરત છે. નાણાકીય વર્ષ ૨૦૨૭ના પ્રથમ ત્રિમાસિક ગાળાના પરિણામોમાં સથલોખર સિનજર્સ ઈએન્ડસી ગ્લોબલ લિમિટેડની કુલ આવક વાર્ષિક ધોરણે ૬૭.૭૬ ટકા વધીને રૂ. ૨૦૬.૧૯ કરોડ, એબીટા ૧૩૧.૪૦ ટકા વધીને રૂ. ૩૧.૩૫ કરોડ, જ્યારે ચોખ્ખો નફો વાર્ષિક ધોરણે ૧૩૨.૫૯ ટકા વધી રૂ. ૨૧.૪૧ કરોડ નોંધાયો છે.

લીપ ઈન્ડિયાનો રૂ. ૨,૪૮૦.૦૦ કરોડનો બુક બિલ્ડ ઇશ્યૂ સાતમી ઓગસ્ટે ખુલશે અને ૧૧ ઓગસ્ટે બંધ થશે. શેરની ફાળવણી ૧૨ ઓગસ્ટે થશે. એનએસઈ અને બીએસઇ પર સિસ્ટિંગ ૧૪ ઓગસ્ટે થશે. ઇશ્યૂ પ્રાઇસ બેન્ડ રૂ.૧૫૧ થી રૂ.૧૫૯ પ્રતિ શેર છે. અરજી માટે લોટ સાઇઝ ૯૪ શેર છે. નિયોજેન કે મિકલ્સ લિમિટેડે ૩૦ જૂન, ૨૦૨૬ના રોજ પૂરા થયેલા પ્રથમ ક્વાર્ટરમાં કોન્સોલિડેટેડ ધોરણે રૂ.

મથકો પાછળ સિંગતેલમાં ₹૧૦ની પીછેહઠ, આયાતી તેલમાં સુધારો

(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી)
મુંબઈ: ગુજરાતનાં મથકો પર આજે સિંગતેલમાં સ્થાનિક તેમ જ દેશવારોની માગ મર્યાદિત રહેતાં તેલિયા દીનના ભાવમાં ૧૫ કિલોદીઠ રૂ. ૨૦નો અને લૂઝમાં ૧૦ કિલોદીઠ રૂ. ૧૫નો ઘટાડો આવ્યાના અહેવાલ સાથે સ્થાનિક જથ્થાબંધ ખાઘતેલ બજારમાં પણ સિંગતેલના ભાવ ૧૦ કિલોદીઠ રૂ. ૧૦ ઘટી આવ્યા હતા, જ્યારે મથકો પાછળ કપાસિયા રિફાઈન્ડ અને સરસવમાં રૂ. ૧૫નો ઘટાડો આવ્યો હતો. વધુમાં આજે મલયેશિયાના બુસા મલયેશિયા ડેરિવેટીવ્સ એક્સચેન્જ ખાતે ફૂડ પામતેલના વાયદામાં ૧૪ રિંગિટનો ઘટાડો આવ્યો હતો. જોકે, સ્થાનિકમાં ફરતા માલની ખેંચ અને ડાયરેક્ટ ડિલિવરી શરતે છૂટાછવાયા કામકાજો થતાં હાજરમાં આરબીડી પામોલિન અને સોયા રિફાઈન્ડમાં ૧૦ કિલોદીઠ રૂ. પાંચનો ધીમો સુધારો આવ્યો હતો.

આજે સ્થાનિકમાં ડાયરેક્ટ ડિલિવરી શરતે

૨૫૦ કરોડની આવક નોંધાવી છે, જે વાર્ષિક ધોરણે ૩૪ ટકાનો વધારો દર્શાવે છે. નિયોજેન આયોનિક્સે પહેલા ક્વાર્ટરમાં રૂ. ૧૯ કરોડની આવક નોંધાવી છે. કોન્સોલિડેટેડ એબીટા રૂ. ૪૮ કરોડ રહ્યો છે, જે વાર્ષિક ધોરણે ૫૩ ટકા વધુ છે.

ભારતના ઝડપથી વિકસી રહેલા ક્વિક કોમર્સ ઇકોસિસ્ટમમાં વિસ્તરણના ભાગરૂપે ફેશન અને લાઇફસ્ટાઇલ કંપની, ફોરકાસ સ્ટુડિયો લિમિટેડની ફલેગશિપ ફેશન બ્રાન્ડ એફટીએક્સ ૨૯ જુલાઈ, ૨૦૨૬થી ફિલપકાર્ટ મિનિટ્સ પર લોન્ચ કરવામાં આવી છે, જેનાથી ગ્રાહકો ફક્ત ૨૦ મિનિટ માં પસંદગીના એફટીએક્સ પ્રોડક્ટ્સ મેળવી શકશે. ટેક્સમેકો રેલે પ્રથમ ક્વાર્ટરમાં ૭૧ ટકાના વધારા સાથે રૂ. ૫૦ કરોડનો ચોખ્ખો નફો નોંધાવ્યો છે. ભારત ઇલેક્ટ્રોનિક્સે એપ્રિલથી જૂન ક્વાર્ટરમાં ચોખ્ખા નફામાં નવ ટકાનો વધારા નોંધાવ્યો હતો.

ભારતના અગ્રણી કૃષિ કોમોડિટી એનસીકેક્સ લિમિટેડે મ્યુચ્યુઅલ ફંડમાં ટ્રેડિંગની સુવિધા શરૂ કરીને ઇકવિટી માર્કેટમાં પ્રવેશ કર્યો છે. એક્સચેન્જ

હવે તેની સાથે કૃષિ કોમોડિટીનાં ટ્રેડિંગમાં સંકળાયેલા ફાર્મર પ્રોડ્યુસ ઓર્ગેનાઇઝેશન્સ (એફપીઓ) મારફત ખેડૂતોને મ્યુચ્યુઅલ ફંડના રોકાણ સાથે જોડવાના પ્રયાસ કરશે. આ સાથે જ હાલમાં માત્ર દેશના ૩૦ શહેરો સુધી સિમીત રહેલા મ્યુચ્યુઅલ ફંડનું કાર્યક્ષેત્ર દેશના ૬૦૦થી વધારે જિલ્લા સુધી વિસ્તરશે. એફપીઓને મ્યુચ્યુઅલ ફંડ ડિસ્ટ્રિબ્યુટર્સ બનાવીને ખેડૂતોને એસ.આઈ.પી કે મ્યુચ્યુઅલ ફંડનાં રોકાણકાર બનાવામાં આવશે, એમ એક્સચેન્જે જણાવ્યું હતું.

એક્સચેન્જ ડેટા અનુસાર, શુક્રવારે વિદેશી સંસ્થાકીય રોકાણકારો (એફઆઇઆઇ)એ ૨૭૭.૪૮ કરોડ રૂપિયાના ઇકવિટી ખરીદ્યા હતા. સતત ચાર મહિનાના વેચાણ પછી, વિદેશી રોકાણકારો જુલાઈમાં ભારતીય ઇકવિટીના ચોખ્ખા ખરીદદારો બન્યા, જેમાં આડર્ષક મૂલ્યાંકન, કોર્પોરેટ કમાણીમાં સુધારો અને વૈશ્વિક અવરોધોને થોડા હળવા બન્યા હોવાથી રૂ. ૨૦,૨૦૦ કરોડનું રોકાણ થયું હતું. ગ્લોબલ બેન્ચમાર્ક, બ્રેન્ટ ફૂડ, ૪.૬૨ ટકા ઘટીને ૮૩.૮૮ ડોલર પ્રતિ બેરલ બોલાયું હતું.

સતત છઠ્ઠા સત્રમાં ડોલર સામે રૂપિયામાં આગેફૂચ, વધુ ૧૨ પૈસાનો સુધારો

(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી)
મુંબઈ: અમેરિકી પ્રમુખ ડોનલ્ડ ટ્રમ્પે ઈરાન પર હુમલાઓ અટકાવવાનો નિર્ણય લીધો હોવાના નિર્દેશો સાથે આજે વિશ્વ બજારમાં ફૂડતેલના ભાવમાં ઘટાડો અને ડોલર ઈન્ડેક્સમાં પણ નરમાઈનું વલણ રહેતાં સ્થાનિક ફોરેક્સ માર્કેટમાં સતત છઠ્ઠા સત્રમાં ડોલર સામે રૂપિયામાં આગેફૂચ જળવાઈ રહી હતી અને વધુ ૧૨ પૈસાના સુધારા સાથે ૯૫.૩૧ના મથાળે બંધ રહ્યો હતો. વધુમાં આજે સ્થાનિક ઈકવિટી માર્કેટમાં પણ સુધારો આગળ ધપ્યો હોવાથી રૂપિયાના સુધારાને ટેકો મળ્યો હતો. જોકે, આજે જાહેર થયેલો ગત જુલાઈ મહિનાના ઉત્પાદનનો એચએસબીસી ઈન્ડિયા મેન્યુફેક્ચરિંગ પરચેઝિંગ ઈન્ડેક્સ આગલા જૂન મહિનાના ૫૪.૨ સામે ઘટીને પાંચ વર્ષની લાંબાગાળાની સૌથી નીચી ૫૩.૫ની સપાટીએ રહ્યો હોવાના નિરુત્સાહી અહેવાલે રૂપિયામાં સુધારો મર્યાદિત રહ્યો હોવાનું ફોરેક્સ ટ્રેડરોએ જણાવ્યું હતું.

સ્ટિલ સ્તરની માગ પણ નિરસ રહેતાં વેરારહિત ધોરણે ૧૦ ગ્રામદીઠ ૯૯૫ ટય સ્ટાન્ડર્ડ સોનાના ભાવ રૂ. ૩૦૨૨ ઘટીને રૂ. ૧,૪૧૮,૯૮૬ અને ૯૯૯ ટય સ્ટાન્ડર્ડ સોનાના ભાવ રૂ. ૩૦૩ના ઘટાડા સાથે રૂ. ૧,૪૨૨,૫૫૭ના મથાળે રહ્યા હતા.

આજે લંડન ખાતે સત્રના આરંભે વિશ્વ બજારથી વિપરીત સ્થાનિક ઝવેરી બજારમાં આજે ખાસ કરીને ડોલર સામે રૂપિયો મજબૂત થવાથી સોનામાં ૧૦ ગ્રામદીઠ રૂ. ૩૦૨થી ૩૦૩નો અને ચાંદીના ભાવમાં કિલોદીઠ રૂ. ૧૦૦૮નો ઘટાડો આવ્યો હતો. આમ, આજે વિશ્વ બજારથી વિપરીત વલણ જોવા મળ્યું હતું.

આજે સ્થાનિકમાં ૯૯૯૯ ટય ચાંદીમાં વૈશ્વિક પ્રોત્સાહક અહેવાલ છતાં સ્ટોકિસ્ટોની નવી લેવાલીનો અભાવ રહ્યો હતો. તેમ જ ઔદ્યોગિક વપરાશકારોની માગ પણ ખપપૂરતી મર્યાદિત રહેતાં વેરારહિત ધોરણે ભાવ કિલોદીઠ રૂ. ૧૦૦૮ના ઘટાડા સાથે રૂ. ૨,૧૭,૨૮૭ના મથાળે રહ્યા હતા. વિશ્વ બજારમાં ફૂડતેલના ભાવમાં વધુમાં આજે સોનામાં પણ ખાસ કરીને રૂપિયો મજબૂત થવાને કારણે ભાવમાં વિશ્વ બજારથી વિપરીત વલણ રહ્યું હતું અને રોકાણકારો, જ્વેલરી ઉત્પાદકો તથા



ભાષા વૈભવ...	
ગુજરાતી - અંગ્રેજી શબ્દોની જોડી જમાવો	
A	B
ગુંદર	MAINTENANCE
ગુંબજ	ARROGANCE
ગુમાન	MARKET
ગુજરી	DOME
ગુજરાન	GUM

માતૃભાષાની મહેક
ભાષાની અનેક ખાસિયતોમાંની એક ખાસિયત એ છે કે એક જ શબ્દના અનેક પર્ચાયવાચી શબ્દો ઉપલબ્ધ હોય છે. પાણી માટે જળ, નીર, સલિલ, અંબુ, તોયમ, ઉદક, પય, આખ વગેરે શબ્દો હાજર છે. તળાવ માટે જળાશય, કાશાર, સરોવર, પોખર, નવાણ વગેરેની નાનકડી ફોજ હાજર છે. લેખક પોતાની પસંદ પ્રમાણે એનો ઉપયોગ કરતા હોય છે.

ગુજરાત મોરી મોરી રે
કોઈ વ્યક્તિ GYNOPHOBIA અનુભવે છે એવું કહેવામાં આવે તો એનો સંબંધ શેની સાથે હોય એ કહી શકશો? અ) ગગન બ) ગીત ક) છોકરી ડ) પાણી

દર્શાદ
આપણે એવી રમત રમવી નથી જેમાં સતત, અન્ય હારી જાય એવી કામના કરવી પડે. - <i>કિરણકુમાર ચૌહાણ</i>

‘મુંબઈ સમાચાર’ના ફ્રન વર્લ્ડમાં તમને રસપ્રદ માહિતી મળશે અને સાથે મજા પણ આવશે. ત્ર્યેક કોયડાના સાચા જવાબ આપનારા વાચકોનાં જ નામ અહીં પ્રગટ કરવામાં આવશે. વાચકોએ તેમના જવાબ ઈ-મેઇલથી મંગળવારે સાંજે ૬:૦૦ સુધી મોકલવાના રહેશે. ત્યાર પછી મોકલેલા જવાબ સ્વીકારાશે નહીં. વાચકોએ જવાબ નવા ઈ-મેઇલ **funworld1822@gmail.com** પર મોકલવાના રહેશે.

શબ્દલાલિત્ય

૧		૨			૩		૪	૫	
				૬		૭			
		૮				૯			૧૦
૧૧	૧૨			૧૩					
			૧૪				૧૫	૧૬	
૧૭					૧૮				
			૧૯				૨૦		
૨૧	૨૨				૨૩				
			૨૪	૨૫					૨૬
૨૭						૨૮			

આડી ચાવી

૧. તારાઓનો ઝાંખો પ્રકાશ, ચાંદની (૪)

૪. ઉત્સાહ, હોશ (૩)

૬. ઝંખના (૩)

૮. ગાંડો જુસ્સો (૩)

૯. શ્રાદ્ધ પદ્ધતિ (૪)

૧૧. તવંગર, પૈસાદાર (૩)

૧૩. ગામડું (૩)

૧૪. ફરિયાદ (૨)

૧૫. હૈત, સ્નેહ (૩)

૧૭. દશ વર્ષનો સમય (૩)

૧૮. હૃદય, મન (૨)

૧૯. બાણકાર, માહિતગાર (૩)

૨૦. એક રાશિ (૩)

૨૧. સાધુઓનું નિવાસસ્થાન (૪)

૨૩. સહાય, મદદ (૩)

૨૪. વચલું (૩)

૨૭. નાની છોકરી (૩)

૨૮. નળું ઉદય પામેલું (૪)

ઊભી ચાવી

૧. શુદ્ધ રૂપું (૨)

૨. તકરાર, ખેંચાખેંચી (૪)

૩. મિત્ર (૨)

૫. માંડવો (૩)

૬. કુબેર (૪)

૭. રોપેલું, વાવેલું (૩)

૧૦. ઘીરજ (૩)

૧૨. ના ઉમેદ, આશાભંગ (૩)

૧૬. મશ્કટી (૩)

૧૭. દેખાડેલું (૩)

૧૮. એક ઘરના હોય તેવો ગાટ સંબંધ (૪)

૧૯. મનુષ્ય (૩)

૨૦. દરિયામાંથી મોતી કાઢનાર (૪)

૨૨. પોલું (૩)

૨૫. ચિતા (૨)

૨૬. દાખું, અગાધી (૨)

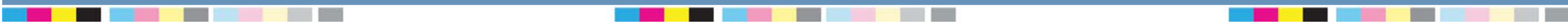
ગયા વખતનો ઉકેલ

	૧	૨	૩	૪	૫	૬
	સાં	ગો	ખાં	ગ	ના	મ
૭	સ	ત્વ	૨	૮	મ	૯
૧૦	ના	૧	૫	તું	મ	૬
	૧૧	૬		૧૨	૧૬	
૧૩	૧૪		૧૫	૧૮	૨૦	
	૨૧	૧૭	૧૮	૨૨	૨૭	
	૨૪	૨૫	૨૬	૨૭	૨૯	
૨૮	૩૧	૨૯	૩૦	૩૨	૩૪	
૩૧	૩૪	૩૧	૩૨	૩૪	૩૬	

ઓળખાણ પડી?	
દેખાવમાં કોથમીર જેવી લાગતી વસ્તુની ઓળખાણ પડી? કોથમીરની અવેજીમાં એનો ઉપયોગ ખાદ્ય પદાર્થમાં થાય છે.	
અ) લેટસ બ) પાર્સલી ક) બ્રોકલી ડ) સોરેલ	

ચતુર આપો જવાબ	અર્થ જણાવો
‘દેવી, પધારો નિજ મંદિરે’ પંક્તિમાં નિજ શબ્દનો અર્થ જણાવો. અ) નવા બ) મનોહર ક) પોતાના ડ) અલાયદા	

માઈન્ડ ગેમ	સમ્રાટ કનિષ્કના સમયકાળમાં બાંધવામાં આવેલો ભારતના સૌથી જૂના કિલ્લા પૈકી એક બાંકડા કિલ્લો
કયા રાજ્યમાં છે?	
અ) બિહાર બ) પશ્ચિમ બંગાળ ક) પંજાબ ડ) મધ્ય પ્રદેશ	



બીએમસીની શૈક્ષણિક પિકનિક વિવાદમાં: ૮૭ લાખના કોન્ટ્રેક્ટ સામે પ્રશ્નાર્થ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
મુંબઈ: મુંબઈ મહાનગરપાલિકાના ડેપ્યુટી મેયર સહિતના છ અગ્રણી નેતાઓ માટે લગભગ અઢી કરોડના ખર્ચે નવું વાહન લેવાનો વિવાદ હજી શમ્યો નથી ત્યા હવે મુંબઈ મહાનગરપાલિકા સંચાલિત સ્કૂલના વિદ્યાર્થીઓ માટે વરલીના નહેરુ સેન્ટરમાં પિકનિકનું આયોજન કરવા માટે ટેન્ડર બહાર પાડ્યા વગર બારોબર કોન્ટ્રેક્ટરને ૮૭ લાખનો કોન્ટ્રેક્ટ આપવા સામે વિરોધપક્ષે ભારે વિરોધ નોંધાવીને સત્તાધારીઓના મનમાનીભર્યા વલણ સામે વિરોધ દર્શાવ્યો છે.

મુંબઈ મહાનગરપાલિકાની સ્કૂલના આઠમા ધોરણના વિદ્યાર્થીઓ માટે વરલીના નહેરુ સેન્ટરમાં પિકનિકનું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે. વિદ્યાર્થીઓને મફતમાં લઈ જવામાં આવનારી આ શૈક્ષણિક પિકનિકનો પ્રસ્તાવ સ્થાયી સમિતિમાં મંજૂરી માટે આવ્યો છે. જોકે પિકનિક માટે કરવામાં આવનારા ખર્ચ સામે વિરોધપક્ષે પ્રશાસનની કામગીરી સામે સવાલ ઉપસ્થિત કર્યા છે.

પાલિકા પ્રશાસન દ્વારા સ્થાયી સમિતિમાં ૮૭ લાખ રૂપિયાનો પ્રસ્તાવ મંજૂરી માટે આવવાનો છે, જોકે વિદ્યાર્થીઓને મફત શૈક્ષણિક પ્રવાસ માટે વરલી સ્થિત નહેરુ સેન્ટર લઈ જવા પાછળ થનારા અધધ ખર્ચને જોતા

વિરોધપક્ષે ખર્ચ અને કરાર પ્રક્રિયા પર પ્રશ્નો ઉઠાવ્યા છે. પ્રશાસને આ શૈક્ષણિક પ્રવાસ દરમ્યાન વિદ્યાર્થીઓ માટે નાસ્તા અને ભોજનની વ્યવસ્થા માટે કોન્ટ્રેક્ટરને (ફૂડલિંક) લગભગ ૮૭ લાખ રૂપિયાનો સીધો કરાર આપવાનો પ્રસ્તાવ તૈયાર કર્યો છે. વિપક્ષે આ મુદ્દા પર વાંધો ઉઠાવ્યો છે અને આરોપ લગાવ્યો છે કે ટેન્ડર પ્રક્રિયાને બાજુએ રાખીને સીધો કોન્ટ્રેક્ટ આપવાનું કારણ શું ?

પ્રશાસનના જણાવ્યા મુજબ નહેરુ સેન્ટર વિસ્તારમાં કેટરિંગ સેવાઓ પૂરી પાડવાનો અધિકાર ફક્ત ફૂડલિંક કંપની પાસે હોવાથી ઓપન ટેન્ડર પ્રક્રિયા કર્યા વિના સીધો જ કોન્ટ્રેક્ટ આપવાનો પ્રસ્તાવ મૂકવામાં આવ્યો છે. મુંબઈ મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશન એક્ટ મુજબ ત્રણ લાખ રૂપિયાથી વધુના કામો માટે ટેન્ડર પ્રક્રિયા જરૂરી છે. જોકે આ પ્રકરણમાં આ શરત હળવી કરવા માટે શિક્ષણ સમિતિને એક અલગ પ્રસ્તાવ મોકલવામાં આવ્યો છે. તેથી ટેન્ડર નિયમોમાં છૂટછાટ આપવાના નિર્ણય પર પણ પ્રશ્ન ઊભા થઈ રહ્યા છે.

આ પ્રસ્તાવ સ્થાયી સમિતિ અને શિક્ષણ સમિતિ સમક્ષ અંતિમ મંજૂરી માટે રજૂ કરવામાં આવ્યો છે. સમિતિઓની મંજૂરી મળ્યા પછી જ પિકનિકનું આયોજન અંતિમ સ્વરૂપમાં કરવામાં આવશે.

આપણી પાસે ગાંધીજી છે, બાંગ્લાદેશ કે નેપાળ પાસેથી પ્રેરણા લેવાની જરૂર નથી: દીપકે

છત્રપતિ સંભાજી નગર: કોકરોય જન્તા પાર્ટી (સીજેપી)ના સ્થાપક અભિજિત દીપકેએ સોમવારે કહ્યું હતું કે વિશ્વને પ્રેરણા આપતા મહાત્મા ગાંધીનો વારસો ભારત પાસે છે ત્યારે વિદ્યાર્થી વિરોધીઓએ બાંગ્લાદેશ કે નેપાળ પાસેથી પ્રેરણા લેવાની જરૂર નથી. મહારાષ્ટ્રના છત્રપતિ સંભાજી નગર સ્થિત તેમના ઘરે પીટીઆઈને આપેલા ઇન્ટરવ્યૂમાં દીપકેએ સીજેપીની વિસ્તરણ યોજનાઓ, આત્મહત્યા કરી મૃત્યુ પામેલા ‘નીટ’ ઉમેદવારોના પરિવારને વળતર અને ભારતમાં શિક્ષણની સ્થિતિ પર આરોપો કરવા વિશે પણ વાત કરી હતી. દીપકેએ પરીક્ષાની ગેરરીતિ સામે સીજેપીના દિલ્હી વિરોધ અને શેખ હસીનાના અવામી લીગ શાસનને હંકી કાઢનારા ૨૦૨૪ના આંદોલન વચ્ચે સમાનતા દર્શાવનારી દેશનિકાલ બાંગ્લાદેશ લેખિકા તરસ્લીમા નસરીની ટિપ્પણીઓને પણ દીપકેએ ફગાવી દીધી હતી. દીપકેએ દલીલ કરી હતી કે ‘બાંગ્લાદેશ અને નેપાળમાં થઈ રહેલા વિરોધ પ્રદર્શનોનો ઉપયોગ અમને બદનામ કરવા માટે થઈ રહ્યો છે. અમારી રીત અલગ છે. દિલ્હીમાં તાજેતરના વિરોધ પ્રદર્શન દરમિયાન અમે બંધારણને અનુસરી શાંતિપૂર્ણ રીતે દેખાવ કર્યા હતા. બાંગ્લાદેશ અને નેપાળમાં

થયેલા વિરોધ પ્રદર્શનોની સમાનતાઓનો ઉપયોગ અમને બદનામ કરવા માટે કરવામાં આવી રહ્યો છે. આપણી પાસે મહાત્મા ગાંધી છે જેમની પાસેથી દુનિયા વિરોધ કરવાની પ્રેરણા લે છે. આપણે બાંગ્લાદેશ કે નેપાળ પાસેથી પ્રેરણા લેવાની જરૂર નથી.’

તેમણે વધુમાં જણાવ્યું હતું ‘લોકો બાંગ્લાદેશ અને નેપાળના વિરોધ પ્રદર્શનો વિશે વાત કરી રહ્યા છે કારણ કે પોલીસની બર્બરતાએ તેમને તે દેશોમાં દ્રશ્યોની યાદ અપાવી છે. ભારતના વિદ્યાર્થીઓ હિંસક કે આક્રમક નહોતા. તેમના માથા, હાથ અને પગ તોડી નાખવામાં આવ્યા હતા, પરંતુ સંયમ રાખી તેઓ જંતર-મંતર પર શાંતિથી બેઠા હતા.’ સીજેપીના સ્થાપકે વધુમાં જણાવ્યું હતું કે દરેક ચૂંટણીમાં શિક્ષણ મુખ્ય એજન્ડા હોવો જોઈએ. જો તમે ચૂંટણીમાં શિક્ષણને મુખ્ય એજન્ડા નહીં બનાવો, તો તેનો અર્થ એ કે તમે ભવિષ્ય વિશે વિચારી રહ્યા નથી. શિક્ષણ એ દેશના ભવિષ્ય માટેનું રોકાણ છે.

આત્મહત્યાથી મૃત્યુ પામેલા ‘નીટ’ પરીક્ષાના ઉમેદવારોના પરિવારોને વળતરમાં વિલંબ બદલ સરકારની ટીકા કરી દીપકેએ જણાવ્યું હતું કે તેમની પાસે (શાસક પક્ષ) રાતોરાત (રાજ્ય) સરકાર પાડી દેવા માટે પૈસા છે.

ફડાણવીસને કેન્દ્રીય શિક્ષણ પ્રધાન બનાવવા આરએસએસ-ભાજપ ઉત્સુક: સપકાળ

મુંબઈ: મહારાષ્ટ્રના મુખ્ય પ્રધાન દેવેન્દ્ર ફડણવીસને દિલ્હી ખસેડવા માટે ભારતીય જનતા પક્ષમાં પ્રયાસો ચાલી રહ્યા હોવાનું કોંગ્રેસના વરિષ્ઠ નેતા અને પાર્ટીના રાજ્ય એકમના વડા હર્ષવર્ધન સપકાળે સોમવારે જણાવ્યું હતું. ભાજપ અને રાષ્ટ્રીય સ્વયંસેવક સંઘની તીવ્ર ઈચ્છા છે કે તેમના વૈચારિક એજેન્ડાને ફડણવીસ અમલમાં મૂકે એવો દાવો કરી સપકાળે વધુમાં જણાવ્યું હતું કે કે

ફડણવીસને કેન્દ્રીય શિક્ષણ પ્રધાન બનાવવા વિચારણા થઈ રહી છે. મહારાષ્ટ્રમાં ત્રિભાષા નીતિ અને હિન્દી અંગેનો વિવાદ એક વ્યાપક રાજકીય એજન્ડાનો જ પ્રકાર હતો. મહારાષ્ટ્ર કેન્દ્રીય શિક્ષણ પ્રધાન ધર્મેન્દ્ર પ્રધાનના રાજીનામા પછી ફડણવીસ રાષ્ટ્રીય રાજકારણમાં પ્રવેશવાની અટકળો જોરશોરથી ચાલી રહી છે એવા સમયે કોંગ્રેસના નેતાની ટિપ્પણી આવી છે.

યોગાનુયોગ ધર્મેન્દ્ર પ્રધાને રાજીનામું આપ્યું એ જ દિવસે પચીસ જુલાઈએ ફડણવીસ દિલ્હી ગયા હતા અને નાગપુર પાછા ફર્યા હતા. એટલે આવી ચર્ચાને વધુ વેગ મળ્યો. ફડણવીસે આ અટકળો પર ધ્યાન નથી આપ્યું. દિલ્હી મુલાકાત વિશે પૂછવામાં આવતા તેમણે કહ્યું હતું કે ‘આજે, હું નાગપુરમાં છું, સાંજે મુંબઈ જઈશ. હું ફક્ત મુંબઈ અને મહારાષ્ટ્રમાં જ છું.’

(પીટીઆઈ)■

દિશા સાલિયન કેસ જો પિતાને શંકા હતી, તો પોલીસે એફઆઈઆર કેમ ન નોંધી?: હાઈ કોર્ટે

મુંબઈ : ૨૦૨૦માં સેલિબ્રિટી મેનેજર દિશા સાલિયનના મૃત્યુ અંગે તેના પિતાએ શંકા વ્યક્ત કરી હતી, તો પોલીસે તેના મૃત્યુની તપાસ કેમ ન કરી? એવો સવાલ બોમ્બે હાઈ કોર્ટે સોમવારે કર્યો હતો.

ન્યાયમૂર્તિ ભારતી ડાંગરે અને મંજુષ્યા દેશપાંડેની બેન્ચે એ પણ પૂછ્યું હતું કે પોસ્ટમોર્ટમ રિપોર્ટ મુજબ, આટલી ઊંચાઈએથી પડવા છતાં પીડિતાના શરીરે કોઈ ઈજા કેમ થયો મળી નહોતી.

મુંબઈના મલાડ વિસ્તારમાં આવેલી એક રહેણાંક ઈમારતના ૧૪મા માળેથી નીચે પડવાને કારણે ૮ જૂન, ૨૦૨૦ના રોજ દિશા સાલિયાનનું મૃત્યુ થયું હતું. શહેરની પોલીસે આ મામલે ‘એક્સિડેન્ટલ ડેથ રિપોર્ટ’ (એડીઆર) નોંધી, તેનું મૃત્યુ આત્મહત્યાને કારણે થયાનો દાવો કર્યો હતો, પરંતુ તેના પિતા સતીશ સાલિયાને ગયા વર્ષે હાઈ કોર્ટમાં અરજ દાખલ કરીને આરોપ મૂક્યો હતો કે તેમની પુત્રી પર સામૂહિક બળાકાર ગુજારવામાં આવ્યો હતો અને તેની હત્યા કરવામાં આવી હતી. તેમણે સીબીઆઈ તપાસ અને શિવસેના (યુબીટી)ના ધારાસભ્ય આદિત્ય ઠાકરે વિરુદ્ધ એફઆઈઆર નોંધવાની માગ કરી હતી. સોમવારે આ અરજ પર સુનવાણી દરમિયાન કોર્ટે જાણવા માગ્યું હતું કે આ કેસને માત્ર ‘આકસ્મિક મૃત્યુ’ની તપાસ તરીકે ગણવાને બદલે શા માટે કોઈ એફઆઈઆર નોંધવામાં આવી નહોતી.

સરકારી વકીલ શિશિર હિરાજે કોર્ટને જણાવ્યું કે, બે વાર તપાસ કરવામાં આવી હતી અને બંને વખતે આત્મહત્યાનો મામલો હોવાનો નિષ્કર્ષ નીકળ્યો હતો. જો કે,સતીશ સાલિયનના વકીલ નિલેશ ઓઝાએ આક્ષેપ કર્યો હતો કે પોલીસે તેમને બતાવેલા શરૂઆતના ફોટોગ્રાફ્સમાં આવી કોઈ ઈજાઓ દેખાતી નહોતી.

ભુજબળ સાહેબને પાલક પ્રધાન બનાવો, નાશિકને ખાડામાંથી બહાર કાઢો: કોંગ્રેસ

નાશિક: નાશિક શહેરના રસ્તા પરના ખાડાના પ્રશ્ને ફરી એકવાર રાજકારણ ગરમાયું છે. રાષ્ટ્રવાદી યુવક કોંગ્રેસે શહેરમાં મોટા હોર્ડિંગ્સ લગાવીને મુખ્ય પ્રધાન દેવેન્દ્ર ફડણવીસ પાસે છગન ભુજબળને નાશિકના પાલક પ્રધાન તરીકે નિમણૂક કરવાની માગ કરી હતી. હોર્ડિંગ્સ પર લખવામાં આવ્યું છે કે, ‘દત્તક નાશિકના પાલક મુખ્ય પ્રધાન દેવેન્દ્ર ફડણવીસ સાહેબ, ભુજબળ સાહેબને પાલકપ્રધાન બનાવીને નાશિકવાસીઓને ખાડામાંથી બહાર કાઢો, આ સામાન્ય નાશિકવાસીઓના મનની ભાવના છે.’ શહેરમાં આવા હોર્ડિંગ્સ લાગવાને કારણે રાજકીય ચર્ચાઓએ જોર પકડ્યો છે.

હું લલા કે ટે લાક દિવસોથી, નાશિકના ખાડાના મુદ્દે પ્રધાન છગન ભુજબળે કુંભમેળા પ્રધાન ગિરીશ મહાજનને જવાબદારી યાદ અપાવ્યા બાદ, મહાજને આગામી ૮ થી ૧૦

દિવસમાં રસ્તા ખાડા મુક્ત કરવાનો આદેશ આપ્યો હતો. આ વિવાદ વચ્ચે હવે રાષ્ટ્રવાદી યુવક કોંગ્રેસે ભુજબળને નાશિકના પાલક પ્રધાન બનાવવાની રાજકીય માંગ આગળ ધરી છે.

રાષ્ટ્રવાદી યુવક કોંગ્રેસના નાશિક શહેર પ્રમુખ અંબાદાસ ખેરેએ આ ઝુંબેશ પાછળની ભૂમિકા સ્પષ્ટ કરતાં જણાવ્યું કે, મુખ્ય પ્રધાન ફડણવીસે અગાઉ નાસિકને દત્તક લેવાની જાહેરાત કરી હતી, તેથી જ અમે તેમની પાસે આ માગણી કરી છે. નાશિકના પાલકપ્રધાનનું પદ હાલ ખાલી હોવાથી, નાશિકની સમજ ધરાવતા અને સ્થાનિક ભૂમિપુત્ર એવા છગન ભુજબળની પાલકપ્રધાન તરીકે નિમણૂક કરવામાં આવે. હોર્ડિંગ્સ દ્વારા સામાન્ય નાશિકવાસીઓની લાગણી મુખ્ય પ્રધાન દેવેન્દ્ર ફડણવીસે સુધી પહોંચાડવાનો પ્રયાસ કરવામાં આવ્યો હોવાની પ્રતિક્રિયા તેમણે આપી હતી.

અને અન્ય તમામ અતિક્રમણ અને અવરોધો દૂર કરવા અને દરેક કૂટપાથ સલામત, સુલભ અને સંપૂર્ણ રીતે ચાલવા યોગ્ય છે તેની ખાતરી કરવા નિર્દેશ આપ્યો છે. તેમણે વેતવણી આપી હતી કે આદેશના અમલમાં કોઈ બેદરકારી જણાઈ તો આકરા પગલાં લેવામાં આવશે.

૩૨૦ કિ.મી. કૂટપાથ અતિક્રમણ મુક્ત થશે

પાલિકાના આ અભિયાનના પહેલા તબક્કામાં પાલિકા સમગ્ર મુંબઈમાં ૩૨૦ કિ.મી. કૂટપાથ પરથી અતિક્રમણ હટાવશે. કમિશનરે વોર્ડ અધિકારીઓને શાળાઓ, હોસ્પિટલો, રેલવે અને મેટ્રો સ્ટેશનો, બસ ડેપો, બજારો અને અન્ય ઊંચાઈવાળા વિસ્તારોની નજીકના કૂટપાથ પરથી તમામ અતિક્રમણને તાત્કાલિક દૂર કરવા કહ્યું છે, જેથી રાહદારીઓ સુરક્ષિત, અવરોધ-મુક્ત અને રાહદારીઓ માટે ચાલવાને સુલભ બની રહે.

અનુસાર કડક રીતે નવી કૂટપાથ બનાવવાનો નિર્દેશ આપ્યો છે. પાલિકાએ પેવર બ્લોક્સ અને સ્ટેમ્પડ કોંક્રિટના ઉપયોગ પર પ્રતિબંધ મૂક્યો છે. સાથે જ ચેતવણી આપી છે કે પોલિસીમાં કોઈ પ્રકારનો ફેરફાર સહન કરવામાં આવશે નહીં. આ પગલાં ચોમાસા દરમ્યાન વૃષ્ણો તૂટી પડવાની શ્રેણીબદ્ધ ઘટનાઓ બાદ અમલમાં મૂકવામાં આવ્યા છે.

પાલિકા પ્રશાસનને તપાસમાં જાણવા મળ્યું કે રસ્તાની બાજુના વૃક્ષોની આસપાસ નાખવામાં આવેલા પેવર બ્લોક્સ અને સ્ટેમ્પડ કોંક્રિટને કારણે ઝાડના મૂળિયાના વિકાસને પ્રતિબંધિત કર્યો હતો, મૂળિયા નબળા પડવાને કારણે વૃક્ષની સ્થિરતા સાથે ચેડાં થયા હતા, જેના કારણે કેટલાંક તૂટી પડ્યાં હતાં. પાલિકા કમિશનર અધિની ભીંએ અધિકારીઓને કૂટપાથમાં અવરોધ ઊભી કરતી ઝાડની ડાળીઓને વૈજ્ઞાનિક રીતે કાપવા, ગાખડાં, અસમાન સપાટીઓ



પ્લારસ્ટિક સર્જરી:

મુંબઈમાં પડી રહેલા સતત વરસાદને પગલે ઝૂંપડપટ્ટીઓ પર તાડપત્રી જોવા મળે તે સામાન્ય બાબત છે, પરંતુ હવે તો મુંબઈની ઊંચી ઈમારતો પર પણ પ્લારસ્ટિકના આપરણ નાખવામાં આવી રહ્યા છે. વરસાદનું પાણી દીવાલોમાં ઊતરીને ઈમારતને ગુસ્સાાન ન કરે અને દીવાલો ભીની ન થાય તે માટે રહેવાસીઓએ આ ઉપાય અપનાવ્યો છે. (અમય ખરાડે)

ગડકરીના નાગપુરસ્થિત ઘર બહાર કોંગ્રેસ કાર્યકરોનો વિરોધ

નાગપુર : સોમવારે નાગપુરમાં યુથ કોંગ્રેસના કાર્યકરોએ ઈ-૨૦ ઈંધણના મુદ્દે વિરોધ પ્રદર્શન કર્યું હતું અને કેન્દ્રીય પ્રધાન નીતિન ગડકરીના નિવાસસ્થાનનો ‘ઘેરાવ’ કરવા માટે ત્યાં સુધી કૂચ કરવાનો પ્રયાસ કર્યો હતો, પરંતુ પોલીસે તેમને અટકાવ્યા હતા. અહીંના મહાલ વિસ્તારમાં આવેલા ચિટનીવિસ પાર્ક સ્કવેરથી લઈને ગડકરીના ખાનગી નિવાસસ્થાન સુધી આ ‘મોરચા’નું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું, જેમાં યુથ કોંગ્રેસના કાર્યકરોએ ઈ-૨૦ ઈંધણની અવ્યવહારુતા અંગે સૂત્રોચ્ચાર કર્યા હતા. કેન્દ્રીય પ્રધાનના ઘર નજીક ભારે પોલીસ બંદોબસ્ત ગોઠવવામાં આવ્યો હતો અને રસ્તા પર બેરિકેડ્સ પણ મૂકવામાં આવ્યા હતા, તેમ છતાં પ્રદર્શનકારીઓએ આગળ વધવા માટે તેના પર ચઢવાનો પ્રયાસ કર્યો હતો. પોલીસ અધિકારીઓએ જણાવ્યું હતું કે, કોંગ્રેસના અનેક કાર્યકરોની

અટકાયત કરવામાં આવી હતી. કોંગ્રેસના મહાસચિવ જયરામ રમેશે સોમવારે જણાવ્યું હતું કે ગડકરીનો દાવો છે કે વર્ષોના વૈજ્ઞાનિક પરીક્ષણ બાદ ઈ-૨૦ રજૂ કરવામાં આવ્યું છે અને વાહનોને વ્યાપક નુકસાન થયાનો કોઈ પુરાવો નથી. પરંતુ છેલ્લા ઘણા મહિનાઓથી દેશભરમાં ગ્રાહકો અને મિકેનિક્સ દ્વારા માઈલેજમાં ઘટાડો; એન્જિનની કામગીરીને લગતી આ ‘મોરચા’નું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું, જેમાં યુથ કોંગ્રેસના કાર્યકરોએ ઈ-૨૦ ઈંધણની અવ્યવહારુતા અંગે સૂત્રોચ્ચાર કર્યા હતા. કેન્દ્રીય પ્રધાનના ઘર નજીક ભારે પોલીસ બંદોબસ્ત ગોઠવવામાં આવ્યો હતો અને રસ્તા પર બેરિકેડ્સ પણ મૂકવામાં આવ્યા હતા, તેમ છતાં પ્રદર્શનકારીઓએ આગળ વધવા માટે તેના પર ચઢવાનો પ્રયાસ કર્યો હતો. પોલીસ અધિકારીઓએ જણાવ્યું હતું કે, કોંગ્રેસના અનેક કાર્યકરોની

અટકાયત કરવામાં આવી હતી. કોંગ્રેસના મહાસચિવ જયરામ રમેશે સોમવારે જણાવ્યું હતું કે ગડકરીનો દાવો છે કે વર્ષોના વૈજ્ઞાનિક પરીક્ષણ બાદ ઈ-૨૦ રજૂ કરવામાં આવ્યું છે અને વાહનોને વ્યાપક નુકસાન થયાનો કોઈ પુરાવો નથી. પરંતુ છેલ્લા ઘણા મહિનાઓથી દેશભરમાં ગ્રાહકો અને મિકેનિક્સ દ્વારા માઈલેજમાં ઘટાડો; એન્જિનની કામગીરીને લગતી આ ‘મોરચા’નું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું, જેમાં યુથ કોંગ્રેસના કાર્યકરોએ ઈ-૨૦ ઈંધણની અવ્યવહારુતા અંગે સૂત્રોચ્ચાર કર્યા હતા. કેન્દ્રીય પ્રધાનના ઘર નજીક ભારે પોલીસ બંદોબસ્ત ગોઠવવામાં આવ્યો હતો અને રસ્તા પર બેરિકેડ્સ પણ મૂકવામાં આવ્યા હતા, તેમ છતાં પ્રદર્શનકારીઓએ આગળ વધવા માટે તેના પર ચઢવાનો પ્રયાસ કર્યો હતો. પોલીસ અધિકારીઓએ જણાવ્યું હતું કે, કોંગ્રેસના અનેક કાર્યકરોની

ફૂટપાથ અતિક્રમણો અને ફેરિયાથી મુક્ત થશે

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

મુંબઈ: મુંબઈના ફૂટપાથો પર મોટા પાયા પર ફેરિયાઓએ ગેરકાયદે રીતે અડિંગો જમાવ્યો છે તો અનેક જગ્યાએ મોટા પ્રમાણમાં અતિક્રમણ થઈ ચૂક્યા છે. તેથી મુંબઈગરાને ચાલવા માટે ફૂટપાથો રહી નથી ત્યારે મુંબઈ મહાનગરપાલિકા દ્વારા ‘પેડેસ્ટ્રિયન ફર્સ્ટ’ ઝુંબેશ અમલમાં મૂકવાની છે, જે અંતર્ગત પહેલા તબક્કામાં ૩૨૦ કિલોમીટર લંબાઈની ફૂટપાથ પરથી અતિક્રમણ હટાવવામાં આવશે. એ સાથે જ પાલિકા કમિશનર અધિની ભીંએ તમામ વોર્ડમાં ફૂટપાથને પેવર બ્લોકને બદલે એમ-૪૦ ગ્રેડ કોંક્રિટથી બનાવવાનો નિર્દેશ અધિકારીઓને આપ્યો છે.

‘પેડેસ્ટ્રિયન ફર્સ્ટ’ ઝુંબેશના ભાગરૂપે પાલિકા બિસમાર હાલતમાં રહેલી ફૂટપાથને નવેસરથી બનાવવાની છે, જેમાં હવે તમામ વોર્ડ ઓફિસરોને એમ-૪૦ ગ્રેડના કોંક્રિટનો ઉપયોગ કરીને મંજૂર ધોરણો

અને અન્ય તમામ અતિક્રમણ અને અવરોધો દૂર કરવા અને દરેક કૂટપાથ સલામત, સુલભ અને સંપૂર્ણ રીતે ચાલવા યોગ્ય છે તેની ખાતરી કરવા નિર્દેશ આપ્યો છે. તેમણે વેતવણી આપી હતી કે આદેશના અમલમાં કોઈ બેદરકારી જણાઈ તો આકરા પગલાં લેવામાં આવશે.

અને અન્ય તમામ અતિક્રમણ અને અવરોધો દૂર કરવા અને દરેક કૂટપાથ સલામત, સુલભ અને સંપૂર્ણ રીતે ચાલવા યોગ્ય છે તેની ખાતરી કરવા નિર્દેશ આપ્યો છે. તેમણે વેતવણી આપી હતી કે આદેશના અમલમાં કોઈ બેદરકારી જણાઈ તો આકરા પગલાં લેવામાં આવશે.

૩૨૦ કિ.મી. કૂટપાથ અતિક્રમણ મુક્ત થશે
પાલિકાના આ અભિયાનના પહેલા તબક્કામાં પાલિકા સમગ્ર મુંબઈમાં ૩૨૦ કિ.મી. ફૂટપાથ પરથી અતિક્રમણ હટાવશે. કમિશનરે વોર્ડ અધિકારીઓને શાળાઓ, હોસ્પિટલો, રેલવે અને મેટ્રો સ્ટેશનો, બસ ડેપો, બજારો અને અન્ય ઊંચાઈવાળા વિસ્તારોની નજીકના કૂટપાથ પરથી તમામ અતિક્રમણને તાત્કાલિક દૂર કરવા કહ્યું છે, જેથી રાહદારીઓ સુરક્ષિત, અવરોધ-મુક્ત અને રાહદારીઓ માટે ચાલવાને સુલભ બની રહે.

ગયા વર્ષની સરખામણીમાં આ વર્ષે પાણી વધુ: પાણીકાપ ઉઠાવવાનો નિર્ણય ટૂંકમાં

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

મુંબઈ: મુંબઈને પાણીપુરવકા કરનારા જળાશયોમાં જુલાઈ મહિનામાં પેડેલા મુશળધાર વરસાદને પગલે ૯૦ ટકાથી વધુ પાણી જમા થઈ ગયું છે, જે ગયા વર્ષ કરતા પણ વધુ છે. તેથી મુંબઈગરા પર મે મહિનામાં લાગુ કરવામાં આવેલો ૧૦ ટકા પાણીકાપ કદાચિત પાછો ખેંચી લેવા બાબતે બહુ જલદી નિર્ણય લેવામાં આવે એવી શક્યતા છે.

જૂન મહિનામાં ચોમાસાનું આગમન બહુ મોંઘું થયું હતું. તેથી જૂન દરમ્યાન જળાશયોમાં પાણી લગભગ તળિયા પર આવી ગયું હતું. જોકે જુલાઈ જળાશયોમાં ૧૧,૮૬,૧૯૭ મિલ્યન લિટર એટલે મહિનામાં પેડેલા મુશળધાર વરસાદને પગલે

મોટાભાગના જળાશયો છલકઈ ગયા હતા અને જુલાઈના અંતમાં જળાશયોમાં પાણીનું સ્તર ૮૯.૮ ટકા નોંધાયું હતું. આ દરમ્યાન ઑગસ્ટ મહિનાના પહેલા બે દિવસમાં જ જળાશયોના કેચમેન્ટ એરિયામાં સારો એવો વરસાદ પડતાં સોમવાર, ત્રણ ઑગસ્ટના જળાશયમાં ૧૩,૦૬,૫૦૦ મિલ્યન એટલે કે ૯૦.૦૬ ટકા પાણી જમા થઈ ગયું છે, જે ગયા વર્ષ કરતા પણ વધુ છે. ગયા વર્ષે આ જ સમયે જળાશયોમાં ૮૯.૦૯ ટકા એટલે કે ૧૨,૮૯,૪૫૫ મિલ્યન લિટર જેટલું પાણી હતું. તો ૨૦૨૪ની સાલમાં જળાશયોમાં ૧૧,૮૬,૧૯૭ મિલ્યન લિટર એટલે કે ૮૧.૯૬ ટકા પાણી હતું. જળાશયોમાં છેલ્લા બે

વર્ષની સરખામણીમાં પાણીનું સ્તર વધુ છે અને ચોમાસાના હજી બે મહિના બાકી છે. પાલિકાના પાણીપુરવકા વિભાગના અધિકારીના કહેવા મુજબ જુલાઈમાં પેડેલા મુશળધાર વરસાદથી જળાશયોમાં લગભગ છલકાઈ ગયા છે. છતાં હજી થોડી રાહ જોવા બાદ ૧૦ ટકા પાણીકાપ પાછો ખેંચવા બાબતે નિર્ણય લેવામાં આવશે. અલ નિનોની અસર હેઠળ ઑગસ્ટ અને સપ્ટેમ્બરમાં ઓછા વરસાદની શક્યતા છે. તેથી પાણીકાપ પાછો ખેંચવા બાબતે બહુ ઉતાવળ કરવા માગતા નથી. છતાં આગામી દિવસોમાં વરસાદ કેવો રહે છે તેના આધારે પાણીકાપ પાછો ખેંચવા બાબતે પ્રશાસન નિર્ણય લેશે.

૧૦૦% પાલન છતાં રેસ્ટોરાંનું લાઈસન્સ પુનસ્થાપિત ન કર્યું: હાઈ કોર્ટે એફડીએની ઝાટકણી કાઢી

મુંબઈ : નવી મુંબઈ સ્થિત એક બાર અને રેસ્ટોરન્ટની પુન:તપાસમાં તમામ નિયમોનું ૧૦૦ ટકા પાલન થતું હોવાનું જણાયા છતાં તેના લાઇસન્સના સરપ્રેશનનો આદેશ રદ ન કરવા બદલ મહારાષ્ટ્ર ફૂડ એન્ડ ડ્રગ એડમિનિસ્ટ્રેશન (એફડીએ) ફરી એકવાર બોમ્બે હાઈ કોર્ટની નારાજગીનો ભોગ બન્યું હતું. કાર્યકારી મુખ્ય ન્યાયાધીશ રવિન્દ્ર ઘુગે અને ન્યાયાધીશ ગૌતમ અંબડાની ખંડપીઠે જણાવ્યું હતું કે રેસ્ટોરન્ટના માલિકને થયેલા નુકસાન બદલ તેઓ વિભાગ પર ખર્ચ (દંડ) લાદવાનું વિચારી રહી છે અને લાઇસન્સ

સ્થગિત કરવાનો આદેશ રદ કર્યો હતો. એફડીએ દ્વારા ખાણીપીણીના સ્થળો સામે પસંદગીયુક્ત કાર્યવાહી કરવા અને ‘મંત્રાલય’ની કેન્ટીનો સામે પગલાં લેવામાં નિષ્ફળ રહેવા બદલ એજન્સીની ઝાટકણી ક

ગુડબાય ગ્લાસગો... ફરી મળીશું અમદાવાદમાં

૨૦૨૬ની યાદગાર કોમનવેલ્થ ગેમ્સ પૂરી થઈ, હવે ૨૦૩૦ના અવિસ્મરણીય રમતોત્સવની પ્રતીક્ષા

અજય મોતીવાલા
મુંબઈ: ઇંગ્લેન્ડના મહત્વના હિસ્સા ગણાતા સ્કોટલેન્ડમાં સૌથી વધુ વસતી ધરાવતા અને કલાઈડ નદીના કિનારે વસેલા ગ્લાસગો શહેરમાં રવિવારે ૨૩મી યાદગાર કોમનવેલ્થ ગેમ્સ અનેક રોમાંચક ઉતાર-ચઢાવ સાથે પૂરી થઈ અને હવે સૌની નજર ૨૦૩૦માં ભારતના પ્રતિષ્ઠિત શહેર અમદાવાદ માં યોજાનારી ૨૪મી કોમનવેલ્થ ગેમ્સ પર રહેશે.

સાબરમતીમાં સત્કાર
ગુજરાતમાં સૌથી વધુ વસતી ધરાવતું, જગવિખ્યાત સાબરમતી નદીને કિનારે વસેલું અને વેપાર-ઉદ્યોગથી ધમધમતું અમદાવાદ શહેર ચાર વર્ષ પછી ખેલજગત સમક્ષ અત્યાર સુધીના તમામ રમતોત્સવ કરતાં વધુ રોમાંચક અને યાદગાર કોમનવેલ્થ ગેમ્સ રજૂ કરવા મહિનાઓથી તૈયારી કરી રહ્યું છે. ગ્લાસગોમાં રવિવારે શાનદાર ક્લોઝિંગ સેરેમની સાથે ગુજરાતના

નાયબ મુખ્ય પ્રધાન હર્ષ સંઘવીએ અમદાવાદમાં આગામી કોમનવેલ્થ ગેમ્સના આયોજન સંદર્ભે સોંપવામાં આવેલી મશાલ હર્ષભેર સ્વીકારી હતી.

આ પ્રતિષ્ઠિત મશાલ સ્વીકારનારાઓ માં ઇન્ડિયન ઓલિમ્પિક એસોસિએશનના પ્રમુખ પી. ટી. ઉષા તેમ જ ભારતના ટોચના એથલીટ નીરજ ચોપડાનો પણ સમાવેશ હતો.

વર્લ્ડ-ક્લાસ સુવિધાઓ
ગુજરાતના નાયબ મુખ્ય પ્રધાન હર્ષ રમેશભાઈ સંઘવીએ રવિવારે રાત્રે ગ્લાસગોના શાનદાર સમાપન સમારોહને સંબોધતા કહ્યું હતું કે ‘૨૦૩૦માં અમદાવાદ શહેર કોમનવેલ્થ ગેમ્સ સાથે સંકળાયેલા ૭૪ દેશના હજારો એથલીટોને વર્લ્ડ-ક્લાસ માળખાકીય સગવડો તેમ જ અન્ય તમામ જરૂરી આધુનિક સુવિધાઓ પૂરી પાડશે, જેની તૈયારી અત્યારથી જ કરવામાં આવી રહી છે.’



ઓવર ટ્રુચુ અમદાવાદ: ગ્લાસગોમાં કોમનવેલ્થ ગેમ્સનું રવિવારે મોટી રાત્રે સમાપાન થયું ત્યારે ૨૦૩૦માં અમદાવાદ યોજાનારા રમતોત્સવની સાર્થક દેખાડાઈ હતી અને આ મોટેની બેઠળ નીરજ ચોપરા, પી.ટી. ઉષા અને હર્ષ સંઘવીએ સ્વીકારી હતી. (એજન્સી)

અમદાવાદ આપશે અવિસ્મરણીય રમતોત્સવ
ઑસ્ટ્રેલિયાનું વિક્ટોરિયા સ્ટેટ યજમાનપદની જવાબદારીમાંથી ખસી જતાં ગ્લાસગો શહેરને છેલ્લી ધડીએ યજમાનપદ મળ્યું હતું એટલે માત્ર ૧૦ રમતની હરીફાઈઓ રાખવામાં આવી હતી, પરંતુ અમદાવાદમાં

એનાથી ઘણી વધુ રમતોની સ્પર્ધા યોજાશે જેને લીધે એ રમતોત્સવ સમગ્ર વિશ્વમાં અવિસ્મરણીય બની જશે. ૨૦૩૬ની ઓલિમ્પિક ગેમ્સ પણ અમદાવાદને મળવાની પાકી સંભાવના છે.

ભારત ચોથા નંબરે
ગ્લાસગોની કોમનવેલ્થ ગેમ્સમાં ભારતીય એથલીટોએ છેલ્લાં

તબક્કાના ધમાકેદાર પર્ફોર્મન્સ સાથે ૧૩ ગોલ્ડ મેડલ સહિત કુલ ૩૯ ચંદ્રક જીતી લીધા હતા અને મેડલ-ટેબલમાં ભારતે છેક દસમા નંબર પરથી છેલ્લે ચોથું સ્થાન હાંસલ કર્યું હતું.

ઑસ્ટ્રેલિયા (કુલ ૧૭૦ ચંદ્રક), ઇંગ્લેન્ડ (૧૧૦) અને કેનેડા (૬૨) ટોચના ત્રણ સ્થાન પર રહ્યા હતા. ■

ભારતના રંગે રંગાયું ગ્લાસગો

સમાપન સમારંભમાં ભારતીય સંસ્કૃતિની ભવ્ય ઝાંખી: શંકર મહાદેવન, ભૂમિ ત્રિવેદી સહિતના કલાકારોને ઉત્કૃષ્ટ પરફોર્મન્સ

ગ્લાસગો: ગ્લાસગો કોમનવેલ્થ ગેમ્સના સમાપન સાથે ભારતે વિશ્વભરના લોકોને અમદાવાદની મુલાકાત લેવા માટે ભવ્ય આમંત્રણ આપ્યું હતું. સમાપન સમારોહના મંચ પર ભારતના પ્રાચીન દર્શન, આધુનિક કલા અને સાંસ્કૃતિક ભવ્યતાનું અનોખું મિશ્રણ દર્શાવવામાં આવ્યું, જે ૨૦૩૦માં અમદાવાદમાં યોજાનારા કોમનવેલ્થ ગેમ્સની શતાબ્દી આવૃત્તિની યાત્રાની સત્તાવાર શરૂઆત હતી.

રવિવારે સમાપન સમારોહમાં ગ્લાસગોએ કોમનવેલ્થ ગેમ્સની બેઠળ ભારતને સોંપી હતી. અગાઉ સંગીત અને નૃત્યથી વણાયેલા એક અદ્ભુત સાંસ્કૃતિક કાર્યક્રમે ભારતની ઓળખ એક એવા દેશ તરીકે સ્થાપિત કરી જ્યાં પરંપરા અને

આધુનિકતા સહઅસ્તિત્વ ધરાવે છે. આ સાથે યજમાનીની જવાબદારી સત્તાવાર રીતે સ્કોટલેન્ડથી ભારતને સોંપવામાં આવી હતી. ત્યાંથી સમારોહ ભારતના સાંસ્કૃતિક વારસાના ઉજવણીમાં ડૂબી ગયો હતો. ત્રણ ભાગોમાં બનેલું ભારતનું પરફોર્મન્સ પ્રેક્ષકોને એક એવી યાત્રા પર લઈ ગયું જેને આયોજકોએ સહિયારા મૂલ્યો, સંસ્કૃતિ અને એકબીજા સાથે જોડાયેલા રહેવાની ઉજવણી તરીકે વર્ણવી હતી.

થીમ “વસુધૈવ કુટુંબકમ્” હતી, જે કોમનવેલ્થના એકતા અને મિત્રતાના આદર્શો સાથે પડથો પાડે છે. પ્રથમ પ્રદર્શનમાં ભારતના રાષ્ટ્રગીત, વંદે માતરમ્ની ૧૫૦મી વર્ષગાંઠની ઉજવણી કરવામાં આવી હતી અને અભિનેત્રી

માનુષી ડિલ્લરના નેતૃત્વમાં નૃત્ય રજૂ કરવામાં આવ્યું હતું. પ્રસ્તુતિનો હેતુ ભારતને એક એવી સભ્યતા તરીકે રજૂ કરવાનો હતો જે તેની વિવિધ ભાષાઓ, દિવાજો અને કલાત્મક પરંપરાઓ દ્વારા વિશ્વને આવકારે છે. આંતરરાષ્ટ્રીય પ્રેક્ષકોને ખાસ બનાવેલી ફિલ્મ દ્વારા અમદાવાદમાં રજૂ કરવામાં આવ્યા હતા. બીજું પ્રદર્શન સંગીત પર કેન્દ્રિત હતું, જે ભારત અને સ્કોટલેન્ડ વચ્ચેનો સૌથી મજબૂત પુલ છે. ભારતીય સિતારવાદક ઋષભ શર્મા અને સ્કોટિશ સંગીતકાર રોસ એન્સલીએ સિતાર અને સ્કોટિશ પાઇપની તેમની અનોખી સાંસ્કૃતિક જુગલબંધીથી શ્રોતાઓને મંત્રમુગ્ધ કરી દીધા. અંતિમ પ્રદર્શનમાં શંકર મહાદેવન



કલા બાત હૈ...: ગ્લાસગોમાં કોમનવેલ્થ ગેમ્સની ક્લોઝિંગ સેરેમનીમાં પર્ફોર્મ કરી રહેલા શંકર મહાદેવન અને ભૂમિ ત્રિવેદી. (એજન્સી)

તેમના પુત્રો સિદ્ધાર્થ અને શિવમ સાથે સ્ટેજ પર પાછા ફર્યા અને ભારતના કેટલાક સૌથી પ્રખ્યાત ગીતો રજૂ કર્યા, જેમાં “સુનો ગૌર સે દુનિયા વાલોં,” “ભાગ મિલ્યા,”

“એ વતન મેરે વતન,” અને “લહરા સ્ટેજ પર પાછા ફર્યા અને ભારતના કેટલાક સૌથી પ્રખ્યાત ગીતો રજૂ કર્યા, જેમાં “સુનો ગૌર સે દુનિયા વાલોં,” “ભાગ મિલ્યા,”

૨૦૩૦ના યજમાન ભારતે સહેજ માટે ૨૦૨૬ના યજમાન સ્કોટલેન્ડને પાછળ રાખી દીધું: જાણો કેવી રીતે...

બન્નેના ગોલ્ડ અને કુલ ચંદ્રક એક્સરખા, પણ સિલ્વર વધુ હોવાથી ભારત ચોથા નંબરે

અજય મોતીવાલા
મુંબઈ: રવિવારે પૂરી થયેલી ૭૪ દેશ વચ્ચેની કોમનવેલ્થ ગેમ્સમાં ટોચના ત્રણ દેશ ઑસ્ટ્રેલિયા, ઇંગ્લેન્ડ અને કેનેડાના સ્પર્ધકો સામે ભારત પાછળ ઘણું રહ્યું હતું, પરંતુ ભારતની મુખ્ય હરીફાઈ યજમાન દેશ સ્કોટલેન્ડ સાથે હતી જેમાં ભારત મેદાન મારી ગયું. ભારત કેવી રીતે સ્કોટલેન્ડથી આગળ નીકળી ગયું? સ્કોટલેન્ડ ઘણા દિવસથી ચોથા નંબર પર રહ્યું હતું, પરંતુ ભારતને મહિલા બોક્સરોના પાંચ ગોલ્ડ મેડલના તરખાટ બાદ બે પુરુષ બોક્સરો (સચિન સિવાય અને અંકુશ પંધાલ)એ સુવર્ણચંદ્રક અપાવ્યા એને લીધે ભારત કુલ ૧૩ ગોલ્ડ સાથે સ્કોટલેન્ડની બરાબરીમાં થઈ ગયું હતું. હવે ચોથા અને પાંચમા નંબરે કોણ એ નક્કી થવાનું હતું. બંને દેશના ગોલ્ડ મેડલ (૧૩-૧૩) ઉપરાંત કુલ

ચંદ્રકની સંખ્યા પણ એક્સરખી (૩૯-૩૯) હતી. હવે બન્ન્યું એવું કે ભારતના ૧૩ સિલ્વર મેડલ સામે સ્કોટલેન્ડના માત્ર નવ સિલ્વર હતા અને ભારતના નવ બ્રોન્ઝ સામે સ્કોટલેન્ડના ૧૭ બ્રોન્ઝ હતા. બંને દેશ ૧૩-૧૩ ગોલ્ડ સાથે બરાબરીમાં હતા એટલે ચોથા નંબર પર કોણ એ નક્કી થવાનું હતું. ભારતના સિલ્વર મેડલની સંખ્યા ૧૭ હતી, જ્યારે સ્કોટલેન્ડના સિલ્વર મેડલની સંખ્યા નવ રહી એટલે ભારતને ચોથા નંબર પર આવી જવા મળ્યું.

ટોપ પાંચના ક્રમમાં કયો દેશ?
મેડલ-ટેબલમાં દરેક દેશનો ક્રમ ઓછો કેટલા ગોલ્ડ મેડલ જીત્યા એના પરથી નક્કી થાય છે. ઑસ્ટ્રેલિયા (૭૦ ગોલ્ડ સહિત કુલ ૧૭૧ મેડલ) પહેલા નંબરે, ઇંગ્લેન્ડ (૨૯ ગોલ્ડ સહિત કુલ ૧૧૦ મેડલ) બીજા નંબરે અને કેનેડા (૧૯ ગોલ્ડ સહિત કુલ ૬૩ ચંદ્રક) ત્રીજા નંબરે રહ્યું

હતું. ભારત અને સ્કોટલેન્ડ અનુક્રમે ચોથા અને પાંચમાં નંબરે રહ્યા. ભારતને ઓછા ચંદ્રક કેમ મળ્યા? ભારત ૨૦૨૨ની ગઈ કોમનવેલ્થ ગેમ્સમાં બેડમિન્ટન, ટેબલ ટેનિસ, કુસ્તી, ક્રિકેટ, હોકી જેવી ફેવરેબલ રમતો હોવાને કારણે ૨૧ ગોલ્ડ મેડલ સહિત કુલ ૬૦ ચંદ્રક જીત્યું હતું. જોકે આ વખતે ૨૦ને બદલે માત્ર ૧૦ રમતની હરીફાઈ હોવાથી ભારતને ફક્ત ૧૩ ગોલ્ડ સહિત કુલ ૩૯ ચંદ્રક મળ્યા છે. આઠ ગોલ્ડ મહિલાઓએ અપાવ્યા આ વખતે ભારતને ૧૩માંથી ૮ ગોલ્ડ મેડલ મહિલા સ્પર્ધકોએ અપાવ્યા જેમાં મીરાબાઈ ચાનુ (વેઇટલિફ્ટિંગ), શર્મિલા ધનખડ (દિવ્યાંગો માટેની એથલેટિક્સ), અસ્મિતા (જૂડો), પ્રીતિ પન્વાર, જૈસ્મિન લંબોરીયા, પ્રિયા વંઘસ, સાક્ષી ચૌધરી અને અરુણતી ચૌધરીનો સમાવેશ છે. ■

બુમરાહને સ્થાને કાશ્મીરી પેસ બૉલર આકિબ નબીની પસંદગી

મુંબઈ: ભારતના સ્ટાર ફાસ્ટ બોલર જસપ્રીત બુમરાહ શ્રીલંકા સામેની આગામી બે ટેસ્ટ મેચની શ્રેણીમાંથી બહાર થઈ ગયો છે. ઇંગ્લેન્ડ સામેની વન-ડે સીરિઝ દરમિયાન ડાબા હાંટણની ઈજામાંથી તે હજુ સુધી સંપૂર્ણપણે સ્વસ્થ થયો નથી. તેથી પસંદગી સમિતિએ તેના સ્થાને જમ્મુ અને કાશ્મીરના ફાસ્ટ બોલર આકિબ નબીનો ભારતીય ટેસ્ટ ટીમમાં સમાવેશ કર્યો છે.

બીસીસીઆઈએ એક નિવેદનમાં કહ્યું હતું કે જસપ્રીત બુમરાહ ઇંગ્લેન્ડ સામેની વન-ડે સીરિઝ દરમિયાન થયેલી ડાબા હાંટણની ઈજામાંથી સંપૂર્ણપણે સ્વસ્થ થયો નથી અને શ્રીલંકા સામેની ટેસ્ટ શ્રેણીમાંથી તે બહાર થઈ ગયો છે.

નબીના નામની જાહેરાત કરતા બીસીસીઆઈએ લખ્યું હતું કે પુરુષ પસંદગી સમિતિએ બુમરાહના સ્થાને આકિબ નબીની પસંદગી કરી છે. આ પહેલી વાર છે જ્યારે જમ્મુ અને કાશ્મીરના કોઈ બોલરને ટીમ ઈન્ડિયામાં સામેલ કરવામાં આવ્યો છે.

આકિબ નબીએ પહેલી વાર ભારતીય સિનિયર ટીમમાં સ્થાન મેળવ્યું છે. જમ્મુ અને કાશ્મીરના આ યુવા ફાસ્ટ બોલરે છેલ્લી બે રણજી ટ્રોફી સીઝનમાં શાનદાર પ્રદર્શન કર્યું છે, કુલ ૧૦૪ વિકેટ લીધી છે. ૨૦૨૫-૨૬ રણજી ટ્રોફી સીઝનમાં તેણે ૬૦ વિકેટ લીધી અને જમ્મુ અને કાશ્મીરને પહેલીવાર રણજી ટ્રોફીનું ટાઈટલ જીતવામાં મહત્વની ભૂમિકા ભજવી હતી. ■

નીરજ ચોપડાની એક સલાહને જોરે બ્રોન્ઝ મેડલ જીત્યો યશવીર સિંહ

નવી દિલ્હી : ભારતના ભાલા ફેંકના ખેલાડી યશવીર સિંહે ઓલિમ્પિક ચેમ્પિયન નીરજ ચોપડાએ છેલ્લી ધડીએ આપેલી સલાહને તેમના જીવનનો શ્રેષ્ઠ શ્રો કરવાનો શ્રેય આપ્યો હતો. નીરજ ચોપડાની સલાહ માનતા યશવીર સિંહે ગ્લાસગો કોમનવેલ્થ ગેમ્સમાં સાતમા સ્થાનેથી ઉપર આવીને બ્રોન્ઝ મેડલ જીત્યો હતો.

ફાઇનલ રાઉન્ડ પહેલા યશવીર ૮૧.૩૩ મીટરના શ્રેષ્ઠ પ્રયાસ સાથે સાતમા સ્થાને હતો, જ્યારે દક્ષિણ આફ્રિકાનો ડાઉ સ્મિટ ૮૨.૮૮ મીટરના પ્રયાસ સાથે ત્રીજા સ્થાને હતો. સોમવારે કોમનવેલ્થ ગેમ્સમાંથી પાછા ફર્યા બાદ દિલ્હીના ઇન્દિરા ગાંધી આંતરરાષ્ટ્રીય એરોપોર્ટ પર યશવીરે પીટીઆઈને જણાવ્યું હતું કે, મારે પ્રતિકૂળ પરિસ્થિતિમાંથી બહાર આવવાનું હતું. નીરજે મને મારા અંતિમ શ્રો પહેલા પ્રેરણા આપી અને મારો સાથ આપ્યો હતો. તેમણે મને ભાલો એક જ લાઈનમાં રાખવા કહ્યું અને તેનો મને ફાયદો થયો હતો.

તેણે કહ્યું હતું કે તે મારા જીવનની સૌથી મોટી ટૂનમિન્ટમાંની એક હતી એટલા માટે મારો એકમાત્ર ઉદ્દેશ્ય મારું ૧૦૦ ટકા આપવાનો હતો. હું ત્યાં મારું વ્યક્તિગત શ્રેષ્ઠ પ્રદર્શન કરવા માગતો હતો. મને ખુશી છે કે મેં ૮૫.૪૧ મીટરનું

વ્યક્તિગત શ્રેષ્ઠ પ્રદર્શન કર્યું અને તે પ્રદર્શન સાથે બ્રોન્ઝ મેડલ જીત્યો હતો. ભાલા ફેંકતી વખતે ભાલાને એક જ લાઇનમાં રાખવો એ એક જરૂરી ટેકનિક છે. કારણ કે તે મહત્તમ અંતર પ્રાપ્ત કરવામાં મદદ કરે છે અને ભાલો ફેંકતા હાથ પણ દબાણ ઓછું કરે છે. પીટીઆઈએ સવાલ કર્યો હતો કે તેણે નીરજની સલાહ માનવા માટે શું કહ્યું તો યશવીરે સમજાવ્યું કે તેનો અર્થ કાનની નજીક ભાલાને પકડી રાખવો, ભાલા ફેંકવાની દિશા સાથે તેના ખભાને એક સીધી રેખામાં રાખવો અને ભાલાને સીધી રેખામાં પાછા ખેંચવો અને તે જ લાઈનમાં તેના ખભાની ઉપરથી છોડવો.

યશવીરે સ્વીકાર્યું કે તેણે કોઈપણ દબાણ વિના રમત રમી હતી, કારણ કે દરેકનું ધ્યાન નીરજ અને તેના સ્પર્ધકો પર હતું, જેમાં ઓલિમ્પિક અને ડિકેનિંગ ચેમ્પિયન અરશદ નદીમ, શ્રીલંકાના રમેશ પથિરાગે અને દક્ષિણ આફ્રિકાના એન્ડરસન પીટર્સનો સમાવેશ થાય છે.

તેમણે કહ્યું હતું કે, મારા પર કોઈ દબાણ નહોતું, કારણ કે બધાનું ધ્યાન નીરજ, નદીમ અને રૂમેશ પર હતું. મારે ફક્ત મારું ૧૦૦ ટકા આપવાનું હતું. હું મારી જાતને મારું શ્રેષ્ઠ પ્રદર્શન કરવાનું કહેતો રહ્યો. ભગવાન મારા પર મહેરબાન રહ્યા હતા. ■

“અમદાવાદમાં ૨૦૩૦ના યોજનારા કોમનવેલ્થ ગેમ્સ માટે શહેરમાં પૂરતું ઇન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચર છે. અમારી પાસે આજે પણ કોમનવેલ્થ ગેમ્સનું આયોજન કરવા માટે પૂરતી માળખાગત સુવિધા છે. જો આપણે હાલના માળખાના લગભગ ૨૦ ટકાના હિસ્સાને સુધારીશું તો આપણે રમતોનું સફળતાપૂર્વક આયોજન કરી શકીશું. અમે ઇચ્છીએ છીએ કે ક્રિકેટ ૨૦૩૦ કોમનવેલ્થ ગેમ્સનો ભાગ બને, પરંતુ અંતિમ નિર્ણય કોમનવેલ્થ ગેમ્સનો રહેશે. અમે તેમની સાથે ચર્ચા કરી રહ્યા છીએ.”

— હર્ષ સંઘવી, ગુજરાતના નાયબ મુખ્ય પ્રધાન

મુર્મૂ અને મોદીએ પોંખ્યા મેડલિસ્ટોને

નવી દિલ્હી: રાષ્ટ્રપ્રમુખ દ્રૌપદી મુર્મૂ અને વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીએ ગ્લાસગો કોમનવેલ્થ ગેમ્સ ૨૦૨૬માં ભારતીય ટુકડીના ઉત્કૃષ્ટ પ્રદર્શન બદલ અભિનંદન પાઠવ્યા હતા. ભારતે ૧૩ ગોલ્ડ, ૧૭ સિલ્વર અને નવ બ્રોન્ઝ મેડલ સહિત કુલ ૩૯ મેડલ જીત્યા હતા.

મુર્મૂએ મેડલ જીતીને દેશને સન્માન આપનારા ખેલાડીઓની પ્રશંસા કરી હતી. રાષ્ટ્રપ્રમુખે તેમના સોશ્વલ મીડિયા પ્લેટફોર્મ ‘એક્સ,’ પર લખ્યું હતું કે, મને ખૂબ જ આનંદ છે કે ભારતીય ખેલાડીઓએ ગ્લાસગો કોમનવેલ્થ ગેમ્સમાં શાનદાર પ્રદર્શન કર્યું છે. મને ખાસ કરીને ખુશી એ છે કે ભારતે જીતેલા ૧૩ ગોલ્ડ મેડલમાંથી આઠ મહિલાઓએ જીત્યા હતા. હું તમામ ૩૯ મેડલ વિજેતાઓ અને આ ગેમ્સમાં

યોગદાન આપનાર તમામ ખેલાડીઓને હૃદયપૂર્વક અભિનંદન આપું છું. મને વિશ્વાસ છે કે ભારતીય ખેલાડીઓ ભવિષ્યના આંતરરાષ્ટ્રીય કાર્યક્રમોમાં દેશને વધુ ગૌરવ અપાવશે.

વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીએ સોશ્વલ મીડિયા પ્લેટફોર્મ ‘એક્સ’ પર ભારતીય ખેલાડીઓની પ્રશંસા કરતા લખ્યું હતું કે, ગ્લાસગો કોમનવેલ્થ ગેમ્સમાં આપણા ખેલાડીઓના પ્રદર્શન પર ગર્વ છે. ભારતે ૧૩ ગોલ્ડ સહિત કુલ ૩૯ મેડલ જીત્યા છે. બધા મેડલ વિજેતાઓને હાર્દિક ગ્લાસગો કોમનવેલ્થ ગેમ્સમાં શાનદાર અભિનંદન. આપણા પ્રતિભાશાળી ખેલાડીઓએ અસાધારણ કૌશલ્ય, દઢ નિશ્ચય અને સમર્પણ દર્શાવ્યું. તેમની સખત મહેનત દેશના યુવાનોને પ્રેરણા આપતી રહેશે. ■

દુલીપ ટ્રોફી: કાશ્મીરના વિકેટકીપરને સોંપાઈ નોર્થ ઝોનની કેપ્ટનશિપ, અર્શદીપસિંહ પણ સામેલ

નવી દિલ્હી: દુલીપ ટ્રોફી માટે ૧૫ સભ્યોની નોર્થ ઝોન ટીમની જાહેરાત કરવામાં આવી છે. ટીમની કેપ્ટનશિપ જમ્મુ કાશ્મીરના વિકેટકીપર કન્હેયા વઘાવને સોંપવામાં આવી છે. ભારતીય ટીમના ઝડપી બોલર અર્શદીપ સિંહને પણ ટીમમાં સામેલ કરવામાં આવ્યો છે.

અર્શદીપને ૨૦૨૫ના ઈંગ્લેન્ડ પ્રવાસ માટે ભારતીય ટેસ્ટ ટીમમાં સામેલ કરવામાં આવ્યો હતો, પરંતુ ઈજા અને ટીમ કોમ્બિનેશનના કારણે તે ટેસ્ટ ેબ્ધ કરી શક્યો નહીં. તાજેતરમાં જ ભારતીય ટેસ્ટ ટીમમાંથી બહાર કરાયેલા હરિયાણાના ફાસ્ટ બોલર અંશુલ કંબોજને પણ નોર્થ ઝોન ટીમમાં સામેલ કરવામાં આવ્યો છે.

જમ્મુ અને કાશ્મીરની ઐતિહાસિક રણજી ટ્રોફી જીત બાદ પસંદગીકારોએ રાજ્યના છ ખેલાડીઓના પ્રદર્શનને સન્માન આપ્યું છે. વધાવન ઉપરાંત, ઓપનિંગ બેટ્સમેન કામરાન ઇકબાલ, ઓલરાઉન્ડર અબ્દુલ સમદ, ડાબોડી સ્પિનર આબિદ મુસ્તાક, ફાસ્ટ બોલર સુનીલ કુમાર અને યુદ્ધવીર સિંહનો પણ ટીમમાં સમાવેશ કરવામાં આવ્યો છે.

દિલ્હીના આયુષ બદોનીને વાર્ડસ કેપ્ટન બનાવવામાં આવ્યો છે. જમ્મુ અને કાશ્મીરના કેપ્ટન અને ૪૧ વર્ષીય અનુભવી બેટ્સમેન પારસ ડોગરાને ટીમમાં સામેલ કરવામાં આવ્યો નથી. પસંદગીકારોનું માનવું છે કે દુલીપ ટ્રોફી એ ખેલાડીઓ માટે એક મહત્વપૂર્ણ પ્લેટફોર્મ છે જેઓ તેમની રાષ્ટ્રીય ટીમમાં પોતાની દાવેદારીને મજબૂત કરવા માંગે છે.

જમ્મુ અને કાશ્મીરના ફાસ્ટ બોલર આકિબ નબી રાષ્ટ્રીય ટીમની જવાબદારીઓને કારણે આ ટૂનમિન્ટ માટે ઉપલબ્ધ રહેશે નહીં. જમ્મુ અને કાશ્મીર પછી દિલ્હીની ટીમના સૌથી વધુ ખેલાડીઓનો સમાવેશ કરવામાં આવ્યો છે, જેમાં ચાર ખેલાડીઓનો સમાવેશ થાય છે. આમાં ઓપનર સનત સાંગવાન, ભૂતપૂર્વ કેપ્ટન યશ ટૂલ, મધ્યમ ક્રમના બેટ્સમેન આયુષ દોસેજા અને બદોનીનો સમાવેશ થાય છે. નિશાંત સિંધુ, આબિદ મુસ્તાક અને અર્જુન શર્માને સ્પિન અને ઓલરાઉન્ડ વિકલ્પો તરીકે ટીમમાં સામેલ કરવામાં આવ્યા છે.

નોર્થ ઝોનની ટીમ

કન્હેયા વઘાવન (કેપ્ટન), આયુષ બદોની (વાર્ડસ-કેપ્ટન), સનત સાંગવાન, કામરાન ઇકબાલ, યશ ટૂલ, આયુષ દોસેજા, અબ્દુલ સમદ, નિશાંત સિંધુ, અર્જુન શર્મા, આબિદ મુસ્તાક, અર્શદીપસિંહ, સુનીલ કુમાર, અંશુલ કંબોજ, યુદ્ધવીર સિંહ અને નિખિલ કશ્યપ.

દિલ્હી હાઈ કોર્ટે ફગાવી ખેલાડીઓની અરજી, એઆઈટીએના રાજય એકમોને મતદાન કરવા આપી મંજૂરી

નવી દિલ્હી: દિલ્હી હાઈ કોર્ટે ઓલ ઈન્ડિયા ટેનિસ એસોસિયેશન (એઆઈટીએ)ના ચૂંટણી માપદંડમાં સુધારો કરવાનો ઇનકાર કર્યો છે. હાઈ કોર્ટે ભૂતપૂર્વ ડેવિસ કપ ખેલાડી સોમદેવ દેવવર્મન અને એઆઈટીએ દ્વારા ૨૭ એપ્રિલ, ૨૦૨૪ના દાખલ કરવામાં આવેલી સમીક્ષા અરજીઓને ફગાવી દીધી છે અને તમામ સંબંધન રાજ્ય એકમોને સંબંધી ચૂંટણીઓમાં મતદાન અને રાષ્ટ્રીય રમતગમત વહીવટ નિયમો, ૨૦૨૬ હેઠળ નિર્ધારિત સમયમર્યાદાને ધ્યાનમાં રાખીને બંને પક્ષો એક વયગાળાની વ્યવસ્થા પર સંમત થયા હતા. આ અંતર્ગત એઆઈટીએ પહેલા તેના બંધારણ અને પેટા-મધુ જે નવી ડિવિઝન બેન્ચેસ સમીક્ષા અરજીઓને ફગાવી દેતા કહ્યું હતું કે અપીલકર્તાઓ એવા મુદ્દાઓને “કંઠીથી ઉઠાવવાનો” પ્રયાસ કરી રહ્યા છે જે પરસ્પર

ઉકેલાઈ ગયા હતા અને રેકોર્ડ પર એવી કોઈ સ્પષ્ટ ભૂલ જોવા મળી નથી જેના કારણે સમીક્ષા કરવી જરૂરી હોય. આ સમીક્ષા અરજી કોર્ટના ૧૮ જૂનના વચગાળાના આદેશ સાથે સંબંધિત છે, જે દેવવર્મન, રાજા અને ભૂતપૂર્વ બ્લેક્સ ખેલાડી પુરવ રાજા દ્વારા દાખલ કરવામાં આવેલી સમીક્ષા અરજીઓને ફગા

રાજકોટ આરટીઓની ટીમે જૂન-જુલાઈમાં નિયમનો ભંગ કરતા ૩,૯૦૦ વાહનચાલકોને ઝડપ્યા, ₹૧.૩૧ કરોડનો દંડ વસૂલ્યો

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદ રાજકોટ શહેરમાં ટ્રાફિક નિયમોનું પાલન કરાવવા અને માર્ગ અકસ્માતોની સંભાવના ઘટાડવા માટે તંત્ર દ્વારા કડક પગલાં લેવામાં આવી રહ્યા છે. રાજકોટ પ્રાદેશિક વાહનવ્યવહાર કચેરી (આરટીઓ) દ્વારા જૂન અને જુલાઈ એમ બે મહિના દરમિયાન હાથ ધવામાં આવેલી ખાસ ડ્રાઈવમાં ટ્રાફિક નિયમોનો સરેઆમ ભંગ કરતા ૩,૯૦૦ વાહનચાલકોને ઝડપી પાડવામાં આવ્યા છે. નિયમ વિરુદ્ધ

વાહન ચલાવતા આ શખ્સો પાસેથી તંત્રએ રૂ. ૧.૩૧ કરોડથી વધુની માતબર રકમનો દંડ વસૂલ કર્યો છે. રાજકોટ આરટીઓ વિભાગની ટીમે વાહનોમાં વીમા પોલિસીનો અભાવ, પીયુસી વગરના વાહનો, હેડમેટ અને સીટબેલ્ટ વગર વાહન હંકારવું, ઓવરસ્પિડીંગ, લાયસન્સ વગર વાહન ચલાવવું તેમજ વેરિયન્ટ મોડિફિકેશન અને ઓવરલોડિંગ જેવા ગંભીર ટ્રાફિક ભંગ મામલે વાહનચાલકો સામે કાર્યવાહી કરી

હતી. અકસ્માતોનું પ્રમાણ ઘટે અને લોકોમાં ટ્રાફિક પ્રત્યે શિસ્તળતા આવે તે હેતુસર આરટીઓ સ્કોડ દ્વારા અલગ-અલગ વિસ્તારોમાં ચેકિંગ હાથ ધરવામાં આવ્યું હતું. આરટીઓ અધિકારીઓ દ્વારા સ્પષ્ટ કરવામાં આવ્યું હતું કે વાહનચાલકો નિયમોનું પાલન કરતા થાય અને શહેરના રસ્તાઓ સલામત બને તે માટે આગામી દિવસોમાં પણ આ પ્રકારની સઘન ચેકિંગ ડ્રાઈવ સતત ચાલુ રહેશે.

રાજકોટનો કુખ્યાત બૂટલેગર ચાકુબ મુસા મોટાણી આખરે ઝડપાયો

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદ રાજકોટ શહેરમાં પ્રોહિબિશનના કાયદાને ખુલ્લેઆમ પડકારનાર અને લાંબા સમયથી પોલીસ માટે વોન્ટેડ બનેલો સૌરાષ્ટ્રનો કુખ્યાત બૂટલેગર ચાકુબ મુસા મોટાણી (ઉ.વ. ૫૩) પોલીસના સર્કંજામાં આવી ગયો છે. રાજકોટ ક્રાઈમ બ્રાન્ચ (પીસીબી)ની ટીમે ભાતમીના આધારે કાર્યવાહી કરીને તેને ગ્રીનલેન્ડ ચોકડી પાસેથી ઝડપી લીધો હતો.

ચાકુબ મોટાણી વર્ષ ૨૦૦૮થી દારૂના ગેરકાયદેસર ધંધામાં સક્રિય છે. તેની સામે અત્યાર સુધીમાં અલગ-

અલગ-અલગ પોલીસ સ્ટેશનોમાં ૬૫ જેટલા ગંભીર ગુનાઓ નોંધાઈ ચૂક્યા છે

અલગ પોલીસ સ્ટેશનોમાં ૬૫ જેટલા ગંભીર ગુનાઓ નોંધાઈ ચૂક્યા છે. તે અગાઉ ત્રણ વખત ‘પાસા’ હેઠળ પણ જેલની હવા ખાઈ ચૂક્યો છે. આરોપી ચાકુબ મોટાણી હાલમાં રાજકોટ શહેરના વિવિધ પોલીસ સ્ટેશનોના ૬ અને વલસાડ રૂરલના ૧ સહિત કુલ ૭ ગુનાઓમાં વોન્ટેડ હતો.

ચાકુમે પોલીસની નજરથી બચવા માટે દારૂ હેરાફેરીનો નવો જ કીમિયો અપનાવ્યો હતો. તે સેલવાસને પોતાનો

મુખ્ય અડો બનાવીને ત્યાંથી કોસ્મેટિક્સ પ્રોડક્ટ્સ અને અન્ય વસ્તુઓના પાર્સલ/બિલ્ટીની આડમાં ટ્રાન્સપોર્ટ મારફતે રાજકોટ તથા અન્ય શહેરોમાં અંગ્રેજ દારૂનો જથ્થો મોકલતો હતો.

ગત દિવસોમાં રાજકોટના ભક્તિનગર સ્ટેશન પ્લોટ અને ટ્રાન્સપોર્ટ ગોડાઉનમાંથી પોલીસે કોસ્મેટિક્સના પાર્સલની આડમાં મંગાવેલો લાખો રૂપિયાનો વિદેશી દારૂનો જથ્થો ઝડપી પાડ્યો હતો. આ રેકેટમાં

ચાકુબનું નામ મુખ્ય સૂત્રધાર તરીકે સામે આવ્યું હતું, જેના આધારે પીસીબીએ સઘન તપાસ હાથ ધરી તેને દબોચી લીધો હતો. પોલીસ કમિશનરની સૂચનાથી શહેરમાં દારૂની હેરાફેરી ઉપર બાજ નજર રાખવામાં આવી રહી છે, ત્યારે આ કુખ્યાત બૂટલેગરની ધરપકડથી પોલીસ વિભાગને મોટી સફળતા મળી છે. હાલ પોલીસે તેની કાયદેસરની પૂછપરછ અને આગળની કાર્યવાહી હાથ ધરી છે.

જામનગરના ધારારનગરમાં સગીરા પર દુષ્કર્મનો આરોપી પર પોકસો એક્ટ હેઠળ ગુનો દાખલ

પીડિતાના નિવેદન સહિતની જરૂરી કાયદાકીય કાર્યવાહી હાથ ધરવામાં આવી

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) જામનગર શહેરના ધારારનગર વિસ્તારમાં રહેતી આશરે ૧૪ વર્ષની સગીરા પર દુષ્કર્મ આચરાયાની ગંભીર ઘટના પ્રકાશમાં આવતા

ચક્રાચર મચી છે. સગીરાની માતાની ફરિયાદના આધારે સિટી બી ડિવિઝન પોલીસે એક સગીર આરોપી સામે પોકસો સહિતની વિવિધ કલમો હેઠળ ગુનો નોંધી વધુ તપાસ હાથ ધરી છે. પોલીસમાંથી પ્રાપ્ત વિગતો અનુસાર, ધારારનગર વિસ્તારમાં રહેતી સગીરા પર તે જ વિસ્તારમાં રહેતા એક સગીર શખ્સ દ્વારા અવારનવાર દુષ્કર્મ ગુજારવામાં આવ્યું હોવાનો આક્ષેપ કરવામાં

આવ્યો હતો. સમગ્ર ઘટનાની જાણ સગીરાએ પોતાની માતાને કરતાં માતાએ સિટી બી ડિવિઝન પોલીસ મથકમાં ફરિયાદ નોંધાવી હતી.

ફરિયાદના આધારે પોલીસે પોકસો કાયદા સહિતની સંબંધિત કલમો હેઠળ ગુનો નોંધી આરોપી સગીરની શોધખોળ શરૂ કરી છે. સાથે જ પીડિતાનું નિવેદન પોકસો સહિતની વિવિધ કલમો હેઠળ ગુનો નોંધી વધુ તપાસ હાથ ધરી છે. ઘટના કયા સંજોગોમાં બની અને તેમાં અન્ય કોઈ પાસા સંકળાયેલા છે કે નહીં તે સહિતના તમામ મુદ્દાઓની સિટી બી. ડિવિઝન પોલીસ મથકના પીઆઈ અને તેમની ટીમ દ્વારા ઊંડાણપૂર્વક તપાસ કરવામાં આવી રહી છે.

ભાવનગરમાં મહિલા કોલેજ નજીક સ્કૂટર ચાલકે હડફેટે લેતા વૃદ્ધનું મોત

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) ભાવનગર શહેરના મહિલા કોલેજ સર્કલ નજીક બ્લડ બેન્ક પાસે રોડની સાઈડમાં ઉભેલા ૭૯ વર્ષીય વૃદ્ધને પૂરપાટ ઝડપે આવેલી સ્કૂટર ચાલકે અડફેટે લેતા તેમનું સારવાર દરમિયાન મોત નીપજ્યું હતું. અકસ્માતમાં અન્ય એક રાહદારીને પણ ઈજા પહોંચી હતી.

પ્રાપ્ત થતી માહિતી મુજબ ભાવનગર શહેરના હુડકો આનંદનગર વિસ્તારમાં રહેતા દેશળસિંહ પરમાર (ઉ.વ. ૭૯) મહિલા કોલેજ સર્કલ પાસે આવેલી બ્લડ બેન્ક નજીક રોડની સાઈડમાં ઉભા હતા. તે દરમિયાન દીપક ચોક તરફથી આવી રહેલા સ્કૂટર ચાલકે પૂરપાટ ઝડપે અને બેદરકારીપૂર્વક આવી હતી. સ્કૂટર

ચાલકે પહેલાં દેશળસિંહ પરમારને જોરદાર ટક્કર મારી હતી અને ત્યારબાદ નજીકમાં રહેલા રોહિતભાઈ પ્રભુભાઈ રાહડોને પણ અડફેટે લીધા હતા.

અકસ્માત બાદ આસપાસના લોકોએ ૧૦૮ મારફતે દેશળસિંહ પરમારને સર ટી. હોસ્પિટલમાં સેડેસ્યા હતા, જ્યાં માથા, હાથ અને પગમાં ગંભીર ઈજાઓને કારણે સારવાર દરમિયાન તેમનું મોત થયું હતું. જ્યારે રોહિતભાઈને પગ અને હાથમાં ઈજા પહોંચતાં સારવાર આપવામાં આવી રહી છે. મૃતકના પુત્ર દિલીપસિંહ પરમારની ફરિયાદના આધારે પોલીસે સ્કૂટર ચાલક સામે બેદરકારીપૂર્વક આવી હતી. સ્કૂટર



ભાવનગર જિલ્લાના ઘોઘાના તળાવમાં યુવાન ઊંડા પાણીમાં ડૂબી જતા એન ડી આર એફ ની ટીમ દ્વારા શોધખોર હાથ ધરવામાં આવી છે. ભેંસો લેવા જતા ઊંડા પાણીમાં ગરકાવ થયા હોવાની જાણ સ્થાનિકો દ્વારા તંત્રને કરવામાં આવી હતી.

(વિષુલ હિરાલી)

મેઘપર-કુંભારડીમાં મકાન પર પોલીસનો દરોડો

₹ ૩.૮૮ લાખની કિંમતનો હાઇબ્રિડ ગાંજો જપ્ત, એક શખસની અટકાયત

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) ભુજ સ્થાનિક પોલીસે પૂર્વ ભાતમીના આધારે અંજારના મેઘપર-કુંભારડી વિસ્તારમાં આવેલા એક મકાનમાં દરોડો પાડી ઉચ્ચ ગુણવત્તા ધરાવતો હાઇડ્રોપોનિક (હાઇબ્રિડ) ગાંજો ઝડપી પાડ્યો હતો. પોલીસે મકાનમાંથી રૂ. ૩,૮૮,૮૫૦ની કિંમતનો ૧૧૧.૧ ગ્રામ હાઇબ્રિડ ગાંજાનો જથ્થો જપ્ત કરી એક શખ્સની અટકાયત કરી આગળની કાયદેસરની કાર્યવાહી હાથ ધરી છે.

મળતી વિગતો મુજબ, આજે વહેલી સવારે સ્થાનિક પોલીસને ચોક્કસ પૂર્વ ભાતમી મળી હતી કે મેઘપર-કુંભારડીની રામેશ્વરનગર રેસિડેન્સીના મકાન

નંબર-૧૫માં રહેતો રોહિત હીરજી તુરી નામનો શખ્સ પોતાના મકાનમાં માદક પદાર્થનો જથ્થો રાખી તેનું વેચાણ કરે છે. ભાતમીના આધારે પોલીસે ત્વરિત તૈયારીઓ કરી સવારે ઉક્ત મકાન પર દરોડો પાડ્યો હતો. દરોડા સમયે આરોપી રોહિત તુરી મકાનમાં જ હાજર મળી આવ્યો હતો.

પોલીસે ઘરમાં દરોડો પાડી રોહિત જે પેટી-પલંગ પર બેકો હતો, તેની તપાસ કરતા પલંગમાંથી પ્લાસ્ટિકની ચાર થેલીઓ મળી આવી હતી. આ થેલીઓમાં આછા લીલા રંગની ડાળખીઓ ધરાવતો શંકાસ્પદ માદક પદાર્થ જોવા મળ્યો હતો. ઘટનાની ગંભીરતાને ધ્યાને લઇ પોલીસે

તાત્કાલિક એફ.એસ.એલ. અધિકારીને સ્થળ પર બોલાવ્યા હતા. પ્રાથમિક પૃથક્કરણ દરમિયાન આ પદાર્થ ઉચ્ચ ગુણવત્તાવાળો હાઇબ્રિડ ગાંજો હોવાનું સ્પષ્ટ થયું હતું. પોલીસે સ્થળ પરથી રૂ. ૩,૮૮,૮૫૦ની કિંમતનો કુલ ૧૧૧.૧ ગ્રામ હાઇબ્રિડ ગાંજો કબ્જે કર્યો હતો. અટકાયત કરાયેલા રોહિત તુરીની કડક પૂછપરછ હાથ ધરતા તેણે આ માદક પદાર્થનો જથ્થો ચાર દિવસ પહેલા જામનગરના ‘લક્કી’ નામના શખ્સ પાસેથી વેચાતો લીધો હોવાની કબૂલાત આપી હતી. પોલીસે આ પ્રકરણમાં જામનગરના લક્કી નામના આરોપીને ઝડપી પાડવા માટેના ચક્રો ગતિમાન કર્યા છે.

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) ભુજ કચ્છના સામખિયાળી જંકશન ખાતે નિર્ધારિત સમયમર્યાદામાં માળખાકીય સુધારણા અંતર્ગત ૪૬ કલાકનું જટિલ નોન-ઇન્ટરલોકિંગ કાર્ય સફળતાપૂર્વક પૂર્ણ કરી લેવામાં આવ્યું છે. સામખિયાળી-ભચાઉ રેલવે સેક્શનની ચાર લાઇન અને આધુનિક એ.આઈ આધારિત સિગ્નલ સિસ્ટમના અમલીકરણથી માલ પરિવહન કોરિડોરની ક્ષમતા વધશે તેમજ ટ્રેનોનું સંચાલન વધુ સુરક્ષિત, ઝડપી અને કાર્યક્ષમ બનશે. અમદાવાદ મંડળના રેલ પ્રબંધક

વેદપ્રકાશે વિગતો આપતાં જણાવ્યું હતું કે, સામખિયાળી, વોંધ અને ભચાઉ વચ્ચેના બે બ્લોક સેક્શનમાં ચાર લાઇન અને ઓટોમેટિક સિગ્નલિંગ સિસ્ટમ માટે નોન-ઇન્ટરલોકિંગ કામગીરી હાથ ધરવામાં આવી હતી. અમદાવાદ મંડળ અને ડીએફસી ટુકડીઓના આયોજનના પરિણામે આ પડકારજનક કાર્ય નિર્ધારિત સમયમાં પૂર્ણ થયું છે.

કામગીરી દરમિયાન ૧૬૨ જેટલી ટ્રેનોનું સુચારુ સંચાલન કરાયું હતું, જ્યારે બ્લોક પહેલાં માત્ર એક જ દિવસમાં રેકોર્ડિંગ્સ ૩૦ માલગાડીઓ

દોડાવીને માલ પરિવહન અવિરત રાખવામાં આવ્યું હતું.

આ નોન-ઇન્ટરલોકિંગ કાર્યની શરૂઆત ૩૧ જુલાઈના રોજ સવારે ૧૧ વાગ્યે કરાઈ હતી અને ૨ ઓગસ્ટે બપોરે ૩ વાગ્યે રિ-કનેક્શન મેળવી લેવાયું હતું. કુલ ૪૫ કલાક અને ૧૫ મિનિટની કામગીરી દરમિયાન ૧૬૭ રૂટ્સ, ૮૨ સિગ્નલ્સ તથા ટ્રેક, ૨૧ કોસ ઓવર અને ૩ લેવલ ક્રોસિંગ ગ્રેટ્સનું સફળતાપૂર્વક પરીક્ષણ કરવામાં આવ્યું હતું. પરીક્ષણ બાદ પોઇન્ટ નંબર ૧૪૨ (રિવર્સ પોઝિશન) સિવાયના તમામ સિગ્નલ ગિયરને સંચાલન માટે

ફીટ જાહેર કરાયા છે. જોકે, લાઇન નંબર ૦૪,૦૬ અને ૦૭ હાલમાં ઇલેક્ટ્રિક ટ્રેનોના સંચાલન માટે અનફીટ દર્શાવાઈ છે. રેલવે પ્રશાસનના જણાવ્યા મુજબ, નવનિર્મિત રેલલાઇનનું નિયમિત સંચાલન રેલવે સુરક્ષા આયુક્તના નિરીક્ષણ અને મંજૂરી બાદ જ શરૂ કરાશે, જ્યારે વોંધ અને સામખિયાળી વચ્ચેની ઓટોમેટિક સિગ્નલ સિસ્ટમ વોંધ સ્ટેશનનું કામ પૂર્ણ થયા પછી કાર્યાન્વિત થશે. આ સફળ કામગીરી બદલ મંડળ પ્રબંધકે સંકળાયેલા તમામ અધિકારીઓ અને કર્મચારીઓને બિરદાવી અભિનંદન પાઠવ્યા હતા.

પોરબંદર જિલ્લાના ૧૬ ગામની જર્જરિત આંગણવાડીનું ₹ ૨.૦૭ કરોડના ખર્ચે કાયાકલ્પ થશે

આધુનિક સ્માર્ટ ફ્લોરિંગ અને બાળકો માટે ખાસ આકર્ષક બાળ કાપેટ પાથરવામાં આવશે

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદ પોરબંદર જિલ્લાના ૧૬ ગામની જર્જરિત આંગણવાડીનું રૂપિયા ૨.૦૭ કરોડના ખર્ચે નવીનીકરણ હાથ ધરવામાં આવશે. પોરબંદર જિલ્લા પંચાયતના કાર્યપાલક ઈજનેરની કચેરી માર્ગ અને મકાન વિભાગ દ્વારા આંગણવાડીઓના નવીનીકરણ માટે વહીવટી મંજૂરી આપી દેવામાં આવી છે. નવા આયોજન મુજબ, આંગણવાડી કેન્દ્રોનું ૬૦૦ સ્ફરેશ મીટરના વિશાળ વિસ્તારમાં નવું બાંધકામ કરવામાં આવશે. અત્રે ઉલ્લેખનીય છેકે, પોરબંદર જિલ્લામાં હાલ કુલ ત્રણ ઘટકોમાં ૪૮૦ આંગણવાડીઓ કાર્યરત છે. જિલ્લાના જે મુખ્ય ગામો અને વિસ્તારોની

જર્જરિત આંગણવાડીઓને આ યોજના હેઠળ આવરી લેવામાં આવી છે,જેમાં ચીકાસા, રાતીયા, ઓળદર, ગોસા, બખરલા, બોરીયા, દેગામ, ખાગેશ્રી, કાટવાણા, મહીરા, નેરાણા, રાણપાલવ,પાસવારી, ગોકરણ અને ખૂંટપુર ગામો આરો ની જર્જરીત આંગણવાડીનો કાયકલ્પ થશે. આ નવી આંગણવાડીઓમાં બાળકોના ભણતર માટે એલ.ઇ.ડી. ટીવી મૂકાશે, આધુનિક સ્માર્ટ ફ્લોરિંગ અને બાળકો માટે ખાસ આકર્ષક બાળ કાપેટ પાથરવામાં આવશે, બાંધકામ કરવામાં આવશે. અત્રે બ્લોક બેસાડવામાં આવશે, પીવાના શુદ્ધ પાણી માટે નવો બોરવેલ અને આધુનિક ફર્નિચરની વ્યવસ્થા કરાશે.

કચેરીના અધિકારક્ષેત્ર હેઠળ મુંદરા, મુંદરા મરીન, પ્રાગપર, ગઢશીશા, કોડાય, માંડવી અને માંડવી મરીન પોલીસ સ્ટેશનના વિસ્તારો મુંદરામાં નવી વિભાગીય પોલીસ અધિકારીની કચેરી કાર્યરત: મુંદરા-માંડવી પંથકના નાગરિકોને સ્થાનિક સ્તરે જ પોલીસ સહાય મળશે

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) ભુજ ગુજરાત સરકાર અને ગુજરાત પોલીસ વિભાગના નિર્ણય અનુસાર, મુંદરા ખાતે નવી વિભાગીય પોલીસ અધિકારી કચેરીનો પ્રારંભ કરવામાં આવ્યો છે. આ કચેરી કાર્યરત થવાથી મુંદરા અને માંડવી તાલુકાના નાગરિકોને હવેથી સ્થાનિક સ્તરે જ ત્વરિત પોલીસ સહાય ઉપલબ્ધ બનશે.

નવી કચેરી શરૂ થવાથી બંદરીય મુંદરા અને માંડવી વિસ્તારના અરજદારો તથા નાગરિકોને કાયદાકીય રજૂઆતો અને પોલીસ વિભાગને લગતા કમ્પ્લેક્ષ માટે જિલ્લા મથક ભુજ સુધી લંબાવું પડશે નહીં, જેનાથી લોકોના સમય અને નાણાં બંનેની બચત થશે.

વર્ષ ૨૦૨૩ બેચના આઈપીએસ અધિકારી અને મુંદરા

વિભાગના નવનિયુક્ત એએસપી ગૌતમ વિવેકાનંદે આ અંગે વિગતો આપતાં જણાવ્યું હતું કે, આ કચેરી બંને તાલુકાના તમામ નાગરિકોની સુવિધા માટે શરૂ કરવામાં આવી છે. આ નવી કચેરીના અધિકારક્ષેત્ર હેઠળ મુંદરા, મુંદરા મરીન, પ્રાગપર, ગઢશીશા, કોડાય, માંડવી અને માંડવી મરીન એમ કુલ સાત પોલીસ સ્ટેશનના વિસ્તારોનો સમાવેશ થાય છે.

નાગરિકોની સરળતા માટે આ કચેરી મુંદરાના જૂના બંદર રોડ પર આવેલી પ્રાંત કચેરીના કમ્પાઉન્ડમાં, મરીન પોલીસ મથકની પાસે શરૂ કરવામાં આવી છે. એએસપી ગૌતમ વિવેકાનંદે મુંદરા અને માંડવી પંથકના તમામ રહીશોને અપીલ કરી છે કે, કોઈ પણ પ્રકારની પોલીસ સહાય કે પ્રશ્ન માટે નાગરિકો આ કચેરીનો સીધો સંપર્ક કરી શકે છે.